

№15
(688)

ТВ-программа с 14 по 20 апреля 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**СЕКРЕТ ВАШЕГО
ДОЛГОЛЕТИЯ –
ХОББИ**

стр. 4

**САДОВАЯ
АПТЕЧКА:
ЧТО СПАСЁТ
ОТ ВЕСЕННИХ
НАПАСТЕЙ?**

стр. 14

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВЕРБНОЕ
ВОСКРЕСЕНЬЕ**

стр. 22

**НАЧИНАЕМ ПЕЧЬ
КУЛИЧИ**

стр. 12

**ЧЕМ ОПАСЕН
ГАСТРИТ?**

стр. 16

АВРОРА

**ВСЯ НАША ЖИЗНЬ –
ОБМЕН ОПЫТОМ**

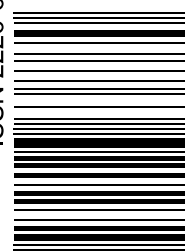
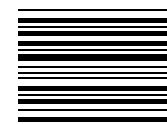
стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото пресс-службы телеканала ТВЦ

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 25015



ИМПЕРАТОРСКИЙ
МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

Светлое Воскресение Христово

коллекция медалей
«Православные праздники»



Покрытие
чистым золотом
999 пробы

Зеркальная
поверхность,
высокое качество
чеканки

Специальная цена медали
«Светлое Воскресение Христово»

995 руб.

вместо 1990 руб.

Успейте заказать
по спеццене:

8 (800) 234-32-67
www.imdvor.ru/christ-risen

20 апреля мы встретим Светлое Воскресение Христово. Это время радости, когда ожидают воспоминания: крашеные яйца, аромат куличей, колокольный звон и радостное «Христос воскрес!» – напоминание о вечной надежде и свете, который побеждает тьму. Специально к этому дню Императорский Монетный Двор подготовил особый подарок: коллекцию медалей в честь самых чтимых православных праздников. Медали отчеканены в высоком качестве «пруф-лайн» и облагорожены чистым золотом 999 пробы. В этих медалях художественная ценность сочетается с духовной. Открывает коллекцию медаль «Светлое Воскресение Христово», которая станет прекрасным подарком для Вас и Ваших близких. На ней изображены символы этого светлого праздника, которые напоминают о важности веры и любви. Мы предлагаем Вам уникальную возможность начать собирать коллекцию по специальной приветственной цене с экономией 50%. Вместе с коллекцией вы получите Сертификат подлинности на каждую медаль, Свидетельство о владении, а также футляр для хранения и демонстрации медалей в ПОДАРОК*.

**Успейте заказать медаль «Светлое Воскресение Христово»
к светлomu празднику.**

Элегантный футляр
для хранения
и демонстрации
Вашей коллекции –
В ПОДАРОК*



Сделать заказ очень просто!

По телефону:
8 (800) 234-32-67
звонок бесплатный
(с 8:00 до 21:00)

Код для заказа:
ИМД-12979403

На сайте:
www.imdvor.ru/christ-risen



*Футляр отправляется подписчику в посылке №2 по цене 1 руб. (стоимость медали в данной посылке уменьшается на 1 руб.).

Продавец: ООО «Императорский монетный двор»; ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19. Предложение ограничено наличием товара по указанной цене. Страна производства: КНР. Материал: медный сплав с покрытием из золота 999 пробы; диаметр медали: 33 мм. При отправке футляра взимается сбор 100 руб. за пересылку. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, которая составляет 2% от суммы заказа, но не менее 50 руб. Подробнее с правилами и условиями заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте www.imdvor.ru/rules.



«Русская песня» покажет свою версию «Руслана и Людмилы»

«Ай да Пушкин! Ай да...!» – спектакль театра «Русская песня», представляющий собой гармоничный синтез абсолютно разных жанров искусства. Герои Пушкина оживают во всей палитре эмоций, а сам поэт, словно искусный конферансье, дирижирует процессом. Пушкиных здесь целых два – юный хулиган Саша и зрелый мастер, «солнце русской поэзии», Александр Сергеевич.

Спектакль сочетает лучшие традиции классических русских сказок и новейшие инновационные достижения. Образы Наины, Черномора и «Головы» – отдельная «изюминка» премьеры, которую можно увидеть 13 апреля на Основной сцене Театра. В ролях – Александр Носик, Вячеслав Манучаров, Юлия Зимина, Иван Замотаев, Валентина Безух.

Фото пресс-службы МГТ «Русская песня»

Ольга Павловец получила новую роль

В Туапсе начались съёмки многосерийной мелодрамы «Любить без памяти» режиссёра Романа Просвирнина. Роли в этом проекте исполняют Ольга Павловец, Андрей Фролов, Александр Константинов, Владимир Стержаков, Олег Алмазов и другие. Телепремьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

В центре сюжета – учительница рисования Рита Говорова (Ольга Павловец). Со стороны кажется, что ее жизнь удалась. На деле женщина уже давно мечтает о детях, но ее муж Дима (Александр Константинов) – против. Устав от бесконечных ссор, Рита улетает в Сибирь, но ее вертолет терпит крушение в тайге. Рите удается спастись, но в результате пережитого стресса она теряет память...

– После потери памяти моя героиня оказывается в совершенно новых для себя условиях, – рассказывает Ольга Павловец. – Для нее это другая жизнь, а для меня – две разных роли. Я сразу решила, что мой персонаж должен измениться не только внутренне, но и внешне – кардинально. В актерском плане это очень интересно, такой роли у меня еще не было.

Фото телеканала «Россия»

«Полярный» подобрался к финалу

В городе Кировске Мурманской области состоялся старт съёмки заключительной части сериала «Полярный» производства кинокомпании 1-2-3 Production по заказу телеканала ТНТ. Пятый сезон обещает зрителям сюжетные повороты, которые перевернут привычный ход событий с ног на голову. В главной роли телезрители снова увидят Михаила Пореченкова. Также к своим персонажам вернулись Катерина Шпица, Мария Кравченко, Иван Охлобыстин, Ян Цапник и другие актеры. Режиссером-постановщиком финального сезона выступил Авет Оганесян.

– Сериал «Полярный» стал для меня не просто работой, а частью жизни, – рассказывает Михаил Пореченков. – Финальный сезон обещает быть насыщенным и неожиданным, и я уверен, что зрители оценят наши старания.

«Торговцы резиной»: фарс перед лицом вечности

Продюсер Леонид Роберман 14 апреля и 19 мая представит на сцене Московского Театра Юного Зрителя спектакль-кабаре режиссёра Петра Шерешевского «Торговцы резиной». В ролях: Игорь Верник, Полина Кутепова, Виталий Коваленко.

Это смешная и горькая комедия о том, как одному из героев достается необычное и весьма пикантное наследство, которое он пытается сбыть самыми что ни на есть изощренными способами. На наследника и его «богатство» имеет виды овдовевшая аптекарша. А влюбленный в нее посетитель-романтик, обладатель кругленькой суммы, не может расстаться со своими сбережениями даже ради счастья с любимой женщиной. Трагические сцены сменяются ярким кабаре, в котором – жизнь и смерть, равнодушные цифры счетов в банке, оборотов в аптеке и стоимости папиного наследства. И история из фарса превращается в щемящий рассказ об одиночестве, несбывшихся мечтах и бессмысленности суеты перед лицом вечности.

Фото предоставлено Театральным агентством «Арт-Партнер»



Ольга Бобкова представила свою героиню

Телеканал Домашний завершил съёмки сериальной мелодрамы «Взятка».

Главные роли исполнили: Ольга Бобкова, Владимир Фекленко, Василий Шмаков.

Елена (Ольга Бобкова) – директор гимназии. В юности она пережила предательство мужчины и подруги Сони (Елизавета Ильевская). И вот однажды к Елене обращается Соня с просьбой устроить дочку в гимназию. Елена поддается искушению. Это, по мнению Елены, будет плата за предательство. С этого момента события начинают развиваться непредсказуемо.

– Моя героиня Лена – волевая, сильная и в то же время хрупкая девушка с болью в сердце от предательства и трагедии, которые перевернули ее жизнь, – рассказывает Ольга Бобкова. – Работа и попытки построить отношения с мужчинами лишь заглушают то, что продолжает разъедать ее изнутри.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



«Время! Вперёд!» на Первом

На Первом канале 13 апреля состоится премьера документального фильма «Время! Вперёд!». Это история про тех, кто работает над новостями и выпускает их в эфир: военных корреспондентов, журналистов информационных эфиров, ведущих, редакторов и всех тех, кто остается за кадром. Это люди, влюбленные в свою профессию.

В съемках документального фильма приняли участие Константин Эрнст, Кирилл Клейменов, Андрей Кравченко, Екатерина Андреева, Анна Шатилова, Евгений Кочергин, Иван Коновалов, Пётр Толстой, Виктор Гусев, Арина Шарапова, Михаил Леонтьев и многие-многие другие.

Фото пресс-службы Первого канала



ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ



- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО
И ВЫГОДНО!

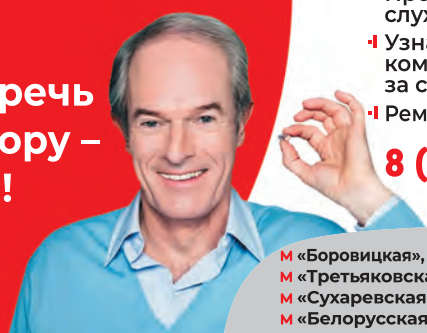
БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

Слуховые аппараты
с повышенной
разборчивостью речи!

Разбирать речь
по телевизору –
это просто!

«МИР СЛУХА»



Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Суваревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОБНОВИ
СВОЙ
САД 16-20
апреля
2025 г. 6+ Реклама

г. Москва, ВДНХ, пав.55

22-я специализированная
ВЫСТАВКА

«ОБНОВИ СВОЙ САД»

www.oss.interopttorg.ru

ОРГАНИЗАТОР: (495) 611-46-29,
ОАО «ОТЦ «ИНТЕРОПТТОРГ» (495) 611-89-82

СЕКРЕТ УСПЕХА

Поздравляем коллегу легко и необычно

День рождения коллеги – отличный повод проявить внимание и креативность, даже если бюджет ограничен. Вот несколько идей, как сделать этот день особенным и запоминающимся, не потратив много денег.



ПИСЬМО-СЮРПРИЗ

Создайте коллективное письмо-поздравление от всех сотрудников. Пусть каждый напишет пару теплых слов или забавную историю, связанную с именинником. Оформите письмо в виде открытки или свитка, украсьте рисунками и фотографиями. Такой подарок точно вызовет улыбку!

МИНИ-ФЛЕШМОБ

Организируйте небольшой флешмоб прямо на рабочем месте. Это может быть песня, танец или даже сценка, посвященная дню рождения. Главное – заранее подготовить сценарий и провести репетицию, чтобы сюрприз удался на славу.

ФОТОСЕССИЯ

Сделайте импровизированную фотосессию. Подготовьте костюмы, реквизит и фон. Можно использовать даже обычные офисные принадлежности! Получившиеся фотографии станут отличным подарком и надолго останутся в памяти.

КОЛЛЕКТИВНЫЙ КВЕСТ

Создайте простой квест с заданиями, связанными с именинником. Разгадывая загадки и выполняя задания, коллеги смогут лучше узнать друг друга и получить массу положительных эмоций.

ДОМАШНИЙ ТОРТ

Испеките домашний торт или пирог. Это не только экономичный, но и душевный вариант. Добавьте свечки и украшение в виде имени именинника – получится очень мило!

Главное в любом поздравлении – искренность и внимание. Даже самые простые идеи, воплощенные с душой, сделают день рождения вашего коллеги незабываемым.

Вы когда-нибудь задумывались, почему одни люди с годами расцветают, а другие теряют интерес к жизни?

Секрет прост: наш внутренний возраст определяется не календарем, а тем, чем мы живем и горим. Мир меняется, и возраст 50+ сегодня – это вовсе не финиш, а золотое время, чтобы попробовать то, на что раньше не хватало времени, смелости или вдохновения.

Танцы как способ перезагрузки

Не важно, были ли вы когда-то на уроках хореографии или нет – главное, что танцевать можно в любом возрасте и в любом месте! Попробуйте что-то необычное: латинку, фламенко, буги-вуги, восточные танцы. А если хочется добавить игры – попробуйте танцевальные батлы в специальных приложениях или станьте частью флешмобов в соцсетях.

Танцы развивают гибкость, баланс, укрепляют мышцы и, главное, дарят невероятное ощущение свободы. К тому же они заряжают энергией и позитивом лучше любого фитнеса.

Рисование на воде

Это техника, похожая на японскую эбру. Специальные краски наносятся на поверхность воды, а затем переносятся на бумагу или ткань. Каждый рисунок уникален, как отпечаток пальца. Такое искусство не требует навыков, зато невероятно расслабляет и вдохновляет.

Хобби после 50 как секрет долголетия



Украшения из натуральных камней

Работа с природными материалами обладает особой энергией. Создавая украшения, вы не только раскрываете креативность, но и погружаетесь в мир минералов и их свойств. Это может перерасти в полноценный бизнес или стать способом выразить свою индивидуальность.

Игра в обычной жизни

Что, если превратить повседневность в игру? Можно составить квест для прогулок (например, находить пять новых мест в городе), давать себе челленджи (говорить незнакомцам комплименты, пробовать новые блюда) или даже вести «игровой дневник» достижений. Это помогает жить с азартом и радоваться даже мелочам.

Импровизационный театр или стендап

Юмор – лучший антивозрастной эликсир. Опыт публичных выступлений учит быстро думать, избавляет от страха сцены и развивает харизму. Есть онлайн-курсы и клубы, где можно попробовать себя в роли комика.

Писательство и сторителлинг

Хотите ли вы писать книгу, вести блог или просто красиво рассказывать истории – искусство слова открывает невероятные возможности. Сейчас популярны микропроизведения, заметки в соцсетях, авторские рассылки. Главное – найти свою тему и не бояться делиться мыслями с миром.

Виртуальные путешествия

Путешествовать можно, не выходя из дома! 3D-туры по Лувру, онлайн-прогулки по улицам Токио или даже цифровые экспедиции на Марс – все это доступно в интернете. К тому же можно освоить создание таких туров самостоятельно и зарабатывать на этом.

Жизнь после 50 – это возможность играть, исследовать, открывать новое. Главное – позволить себе не много безрассудства, ведь именно оно делает нас по-настоящему живыми. Какое из этих хобби вам откликается? Может, пора попробовать что-то совершенно неожиданное?

Психологически возраст после пятидесяти – это новый виток развития, время, когда стоит пересмотреть свои цели и переоценить то, что действительно важно.

АКТИВНОСТЬ – КЛЮЧ К ДОЛГОЛЕТИЮ

Не только физическая, но и психологическая активность – основа благополучия. Развивайте новые хобби, обучайтесь, ищите те сферы, которые вас увлекают. Порой маленькие шаги могут привести к большому перемены.

ЗАБОТА О ПСИХИЧЕСКОМ ЗДОРОВЬЕ

В возрасте за 50 важно заботиться не только о теле, но и о психике. Принятие себя, умение справляться с внутренними конфликтами и осознание своего места в мире – это те аспекты, которые способны наполнить жизнь глубокой гармонией и удовлетворением.

ПОДДЕРЖКА СВЯЗЕЙ

Время неумолимо, но ваше окружение – это то, что всегда можно сохранить и развить. Поддерживайте связь с близкими, общайтесь с людьми, которые разделяют ваши интересы. Это поддержит вашу эмоциональную устойчивость и даст энергию для будущих достижений.

В 50 лет не нужно прятаться в тени и ожидать «свое время». Оно уже наступило.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Советы тем, кто ценит жизнь

НА ЗАМЕТКУ

Братья и сестры в кино

Братья и сестры – близкие люди, которые в течение всей жизни берегут и ценят свою дружбу. Наша сегодняшняя викторина – о братьях и сестрах, героях кинофильмов.

1 Сюжет этого фильма (снятого режиссером Игорем Добролюбовым в 1983 году) связан с тремя братьями. Деревушка, в которой они живут, готовится к сносу, деревенских жителей ждет переселение в городские квартиры. Старший брат Андрей, рачительный и основательный, пытается перетащить к себе отца, чтобы получить большую жилплощадь. А вот средний и младший его братья связаны в любовный треугольник, который едва не разрушил семью одного из них. Как называется фильм?

- а) «Трижды о любви». б) «Белые росы». в) «Чужая родня».



2 Слава и любовь зрителей пришли к сестрам Мэри-Кейт и Эшли Олсен, когда им было по девять лет, после выхода фильма «Двое: Я и моя тень» («It Takes Two», 1995 г., реж. Энди Теннант). А уже в десять лет они стали самыми юными миллионерами Америки. Их младшая сестра Элизабет также сделала карьеру в кино, сыграв роль Алой ведьмы в «Мстителях». В одном из шоу она рассказала, что училась актерскому мастерству в России. Где именно она училась?

- а) Школа-студия МХАТ в Москве. б) Российский институт театрального искусства (ГИТИС) в Москве. в) Российский государственный институт сценических искусств (РГИСИ) в Санкт-Петербурге.

3 «Приключения Электроника» (1980 г., реж. Константин Бромберг) – один из самых популярных в СССР фильмов для детей. Главными героями ленты были мальчик Сергей Сыроежкин и его копия – биоробот Электроник. Их сыграли братья-близнецы Владимир и Юрий Торсуевы. Для съёмки мальчикам пришлось покрасить волосы в светлый цвет. Какие ещё требования предъявлялись к юным актёрам?

- а) Умение бегать на лыжах и играть в хоккей. б) Умение прыгать с 10-метровой вышки. в) Умение играть на гитаре, танцевать, петь и водить мопед.

ОТВЕТЫ

1-б. «Белые росы». 2-а. Школа-студия МХАТ в Москве. 3-в. Умение играть на гитаре, танцевать, петь и водить мопед.

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях...

Инсульт и инфаркт — вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Почему так происходит? Это проблема с сосудами. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите как меняется наша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Наши органы умирают медленно и неотвратимо. Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

По поручению Президента России, перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Так в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования. Передовые разработки представляли свои изобретения. И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высокочастотной электротерапии «НАДЕЖДА». А знаете в чем секрет этого уникального аппарата? В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

г. Москва, м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20, магазин «ДЕАЛМЕД». **17 АПРЕЛЯ** с 09.00 до 12.00.



ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- Заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Заболевания центральной и периферической нервной системы.
- Заболевания мочеполовой системы.
- Заболевания бронхолегочной системы.
- Заболевания нарушение обмена веществ.

Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом, срабатывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице. Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему вы не решите.

Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть «НАДЕЖДА»! Инновационный аппарат НiТор терапии, благодаря которому, вы вернете себе здоровье и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Именно наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. И все, что вам нужно — приложить электрод к вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось. Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало!

Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми. Вот оно — правильное кровообращение. За счет воздействия «НАДЕЖДЫ» на биологические точки восстановления идет на клеточном уровне. А это и есть основа вашего здоровья и долголетия! И это здорово! «НАДЕЖДА» — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть ваши руки станут ему оправой. А «НАДЕЖДА», в свою очередь, подарит вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша «НАДЕЖДА» — это компактная современная медицинская техника, которая сможет заменить вам половину аптечки, а то и всю! И в этом ее уникальность! Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! «НАДЕЖДА» уже прошла все клинические испытания и одобрена. Аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье, благодаря «НАДЕЖДЕ». Ведь эффективность аппарата составила более 85 %. «НАДЕЖДА» — это прорыв в медицине, за которым будущее! «НАДЕЖДА» — феномен современности.

Вы живете в уникальное время, ведь вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении ваших заболеваний.

К тому же, высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь «НАДЕЖДА» стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также «НАДЕЖДА» получила Золотой знак качества «Всемирная марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Да! Ведь «НАДЕЖДА» может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели «НАДЕЖДЫ» больше не боятся инсульта и инфаркта и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливиц!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. И это не фантастика, а реальная жизнь! Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и именно «НАДЕЖДА» вернет вам все, что положено. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки «НАДЕЖДУ» и лечитесь. Вам совсем не обязательно быть медиком, чтобы оказать себе квалифицированную помощь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали вам ступить и шагу. А все потому, что «НАДЕЖДА» запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Вы не просто снимете боль, а устраните ее причину и все возможные страшные последствия. Пройдет боль, плохое кровообращение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта.

Ведь «НАДЕЖДА» действует очень глубоко, особенно в сравнении с таблетками и мазями. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надежно. Ваш организм восстановится полностью. И главное, что вы буквально повернете время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит снизится нагрузка на ваши суставы. И каждое движение будет даваться вам с легкостью! И это только начало. С аппаратом «НАДЕЖДА» вам не нужно бояться за свое здоровье! Ведь это настолько надежный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме! Обладатели «НАДЕЖДЫ» уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье полностью, а не на 20%! А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто обязаны это почувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь ваш организм молодеет изнутри. А лечиться вы сможете как в одиночку, так и всей семьей. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они — современные технологии! **Жизнь без «НАДЕЖДЫ» невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, вы этого достойны! Сейчас ваше время жить! Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат «НАДЕЖДА». Вы обретете надежного домашнего «доктора» и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте «НАДЕЖДУ» и будьте здоровы!**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 800 333-56-71**

Специальная партия по сниженной цене!*
Всего 500 аппаратов в наличии!

WWW.PRODEX.RU

Бесплатная консультация и бесплатная доставка!

Если аппарат не поможет — вернем деньги!*

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральной службой по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и технического регулирования

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ООО «Поток», ОГРН 1211600004550. Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 09.04.2025 г. по 09.05.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по телефону 8 (800) 333-56-71. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале ТВЦ – премьера! Отныне по воскресеньям в 10.55 в эфир выходит «Полезная программа». Новый проект адресован всем, кто любит уют в доме, заботится о семье, бережёт здоровье и ценит своё время.

АВРОРА:

Каждую неделю ведущая программы Аврора собирает для телезрителей полезные советы и делится маленькими секретами, которые делают жизнь лучше, проще, приятнее.

Скучно не будет!

– Аврора, первый выпуск «Полезной программы» вышел в эфир 9 марта. Признаться, уже почувствовали себя в роли хозяйки новой студии?

– Когда мне предложили быть ведущей этого шоу, я посмотрела концепцию, формат – и поняла, что проект действительно любопытный. Важно, чтобы он был интересен в первую очередь телезрителям, поскольку установка изначально делалась на прекрасную половину.

– Наверняка вы сами пользуетесь чьими-то полезными советами и, в свою очередь, можете предложить что-то своё...

– Вся наша жизнь состоит из обмена опытом. И здесь мы тоже обмениваемся. Пока предложения поступают только с нашей стороны, но было бы чудесно, чтобы зрители тоже делились своими лайфхаками. Уверена, у них много собственных секретов – не только по ведению хозяйства, но и по уходу за собой. К месту сказать, в этой программе я выступаю еще в качестве бьюти-эксперта, поскольку все женщины хотят отлично выглядеть, даю советы по женскому здоровью, уходу за собой и правильному образу жизни. Я сама всем этим всерьез увлечена и буду делиться своими лайфхаками о том, как внедрять правильные привычки в повседневную жизнь. Зрителей ждет большое количество решений по хозяйству, а также

// Вся наша жизнь – обмен опытом»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– В жизни есть три важные составляющие – здоровье, любимое дело и наличие близких людей рядом. Вот я и желаю, чтобы во всех трех направлениях было хорошо, без перекосов. Пусть будет здоровье, классная оплачиваемая работа и счастье в семье.

Но мы не знаем, как ими распорядиться, как подарить им вторую жизнь. В этом деле мы тоже беремся помочь.

Красота своими руками

– Вы сказали, что будете давать бьюти-советы. Что успели посоветовать телезрительницам?

– Во втором выпуске я показывала противоотечный самомассаж с камнем гуаша. Все в восторге. Это такая простая, очень симпатичная история, которую можно и нужно применять дома по утрам. Опробовано на себе. В следующую передачу, которую мы будем снимать, приглашу очень крутого косметолога, который будет рассказывать, как можно усилить домашний уход за лицом с помощью крема и масок. Поход к косметологу важен, но не у всех есть такая возможность. А вот заняться собой дома всегда можно и нужно.

Проект мечты

– Вы были ведущей в самых разных передачах. Скажите, пожалуйста, как и

проекты вспоминаете с особой теплотой?

– У меня действительно разноформатные проекты. Начинала я с музыкального канала, это огромный период моей жизни. 12 лет я отработала на Муз-ТВ, с большой любовью об этом вспоминаю. Затем был не менее прекрасный период, когда вместе с коллегами участвовала в крутом шоу «Клуб бывших жен». Из последних свежих проектов – это, конечно, «Клиника счастья», семейное реалити, которое вышло в прошлом году на платформе KION. Горжусь им, люблю и считаю его проектом мечты.

– Режиссёром и креативным продюсером этого проекта выступил ваш муж Алексей Трейман. Вам комфортно в творческом тандеме?

– Нам нравится работать вместе, но это бывает нечасто. В данном случае повезло – все совпало! Конечно, случаются между нами и творческие разногласия, мы можем поспорить, но это бывает редко. В основном мы работаем в полном взаимопонимании, у нас примерно один вкус и взгляд на определенные вещи.

разговор о том, как можно творчески провести время с семьей, сделать что-то своими руками. Скучно не будет точно!

Сохраняя историю семьи

– В «Полезной программе» несколько блоков. Какой из них вам наиболее интересен – бытовой,

психологический, семейный?

– Мне все интересно, потому что везде говорится о жизненно важных вещах. Я не только делюсь своими советами, но и беру на заметку лайфхаки от наших экспертов. Многие их советы стараюсь использовать у себя дома. Например, меня очень заинтересовало предложение о том, как удалить заста-

вленное пятно. Уже попробовала это сделать на своей толстовке с помощью лайфхака, и у меня получилось!

Классные советы дает наш дизайнер. Например, как сделать кофейный столик из ретрочемодана. Получается очень красиво. Много в хозяйстве вещей, которые мы не хотим выбрасывать, поскольку они связаны с историей семьи.

ДЕТАЛИ

За витриной профессии

– На взгляд телезрителей, профессия у вас фееричная. На самом деле работа не из лёгких, да ещё ненормированный рабочий день! Как удаётся совмещать роли телеведущей, хозяйки дома, мамы взрослой дочери?

– Здесь у меня все как у всех. Но работа действительно отличается от многих других. Есть в ней

свои плюсы и минусы. Не только феерия, праздник, но и сильная усталость, эмоциональное выгорание. Помню моменты, когда под конец съёмочного дня находишься в полубессознательном состоянии, а нужно выдавать энергию, улыбаться, быть в хорошем настроении. Неимоверных усилий требует и запуск нового проекта. Если бы вы знали, сколь-

ко мы этих проектов креативим! Но лишь один из 50 может «выстрелить». Это огромная часть работы, которую не видно другим. Зритель замечает только витрину нашей профессии, айсберг, а вся подводная часть остается за кадром.

– Раз очень устаёте, значит, требуется отдых. Какой предпочитаете?

– Если я в Москве, хожу в баню, на массаж, много гуляю, поскольку у нас собака, хожу в гости к друзьям. Что касается путешествий, если есть возможность, едем на море, которое очень любим. Нам нравится путешествовать на машине. Такое автопутешествие надеемся предпринять и на предстоящие майские праздники.



Мария СУХАНОВА



РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2025-2026!

Круизное агентство Андрея Переверзева

НА РЫНКЕ С 2014 ГОДА

+7 (495) 166-84-91 АР-TRAVEL.RU

Офис в 3 минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

В нашем ассортименте более 4 500 круизов на 2025 год по различным направлениям от проверенных судоходных компаний без наценок! Цены указаны на 1 человека при двухместном размещении. На некоторые рейсы предусмотрена скидка пенсионерам!



ВЕСНА

01.05.2025 – 06.05.2025 (6 дн.)	
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 74 300 руб.
Москва – Мышкин – Кострома – Ярославль – Углич – Москва	
05.05.2025 – 08.05.2025 (4 дн.)	
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 57 590 руб.
Москва – Углич – Тверь – Москва (каюты категории «Полулюкс»)	
09.05.2025 – 13.05.2025 (5 дн.)	
теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс)	от 75 300 руб.
Москва – Калезин – Кострома – Углич – Москва	
11.05.2025 – 20.05.2025 (10 дн.)	
теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс)	от 120 000 руб.
Москва – Мышкин – Тутаев – Плес – Нижний Новгород – Чебоксары – Городец – Ярославль – Углич – Москва	
13.05.2025 – 20.05.2025 (8 дн.)	
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)	от 96 890 руб.
Москва – Тверь (усадьба Домотканово) – Углич – Мышкин (усадьба купца Чистова) – Ярославль (усадьба Леонтьевых) – Кинешма (усадьба Островского) – Кострома – Дубна – Москва	
15.05.2025 – 20.05.2025 (6 дн.)	
теплоход «Мстислав Ростропович» (люкс-класс)	от 98 000 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Плес – Мышкин – Москва	
16.05.2025 – 23.05.2025 (8 дн.)	
теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс)	от 176 000 руб.
Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Валаам – Выборг – Санкт-Петербург (круиз на новейшем теплоходе с прохождением разводных мостов и заходом в Выборг). Данный круиз также доступен с 19 по 26 августа 2025, с 23 по 30 сентября 2025.	
24.05.2025 – 09.06.2025 (17 дн.)	
теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс)	от 251 990 руб.
Новосибирск – Томск – Колпашево – Парабель – Нарым – Нижневартовск – Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужы (Ханты-Мужы) – Салехард – Новый Кивеват – Шеркалы – Уват – Тобольск (большое Сибирское путешествие по Оби и Иртышу)	
25.05.2025 – 30.05.2025 (6 дн.)	
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)	от 32 700 руб.
Москва – Калезин – Тутаев – Ярославль – Плес – Дубна – Москва	
30.05.2025 – 09.06.2025 (11 дн.)	
теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс)	от 164 890 руб.
Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужы (Ханты-Мужы) – Салехард – Новый Кивеват – Шеркалы – Уват – Тобольск (От Тайги до Полярного круга)	

ЛЕТО

05.06.2025 – 14.06.2025 (10 дн.)	
теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 164 390 руб.
Москва – Углич – Кузино – Бесов нос – Петрозаводск – Кижы – Горьцы – Череповец (Вологда или Белозерск) – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс»)	
08.06.2025 – 13.06.2025 (6 дн.)	
теплоход «Максим Горький» (люкс-класс)	от 393 000 руб.
Красноярск – Енисейск – Бахта – Туруханск – Игарка – Дудинка – трансфер в Норильск (экспедиция по Енисею)	
10.06.2025 – 20.06.2025 (11 дн.)	
теплоход «Парагон» (люкс-класс)	от 275 000 руб.
Шанхай (3 дня, экскурсионный тур, Китай) – Круиз по реке Янцзы (5 дней): Ичан (Китай) – Ушань (Китай) – Фэнцзе (Китай) – Фэнду (Китай) – Чунцин (Китай) – Пекин (3 дня, экскурсионный тур, Китай). Требуется заграничный паспорт и виза Китая, обслуживание и экскурсии на русском языке! Данный круиз также доступен в различные другие даты с мая по сентябрь.	
12.06.2025 – 18.06.2025 (7 дн.)	
теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)	от 91 090 руб.
Москва – Калезин – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва	
16.06.2025 – 22.06.2025 (7 дн.)	
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 120 000 руб.
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Москва	
17.06.2025 – 22.06.2025 (6 дн.)	
теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс)	от 82 000 руб.
Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва. Данный круиз также доступен с 14 по 19 июля 2025, с 24 июля по 29 августа 2025.	
19.06.2025 – 01.07.2025 (13 дн.)	
теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 220 000 руб.
Москва – Углич – Горьцы – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва	
21.06.2025 – 27.06.2025 (7 дн.)	
теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс)	от 247 000 руб.
Москва – Тверь – Углич – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва (круиз на новейшем теплоходе)	
21.06.2025 – 01.07.2025 (11 дн.)	
теплоход «Максим Горький» (люкс-класс)	от 766 200 руб.
Красноярск (2 дня) – Казачинский порог – Енисейск – Ярцево – Бахта – Кангатово – Туруханск – Полярный круг – Ермаково (2 дня) – Игарка – Тяха – Дудинка – Плато Путорана – Дудинка (2 дня) – трансфер в Норильск (экспедиция по Енисею с вертолетным туrom на Плато Путорана)	
23.06.2025 – 27.06.2025 (5 дн.)	
теплоход «Русь» (стандарт-класс)	от 59 200 руб.
Москва – Углич – Кострома – Мышкин – Москва	
23.06.2025 – 28.06.2025 (6 дн.)	
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 104 000 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва	
27.06.2025 – 10.07.2025 (14 дн.)	
теплоход «Две столицы» (стандарт-класс)	от 159 790 руб.
Москва – Углич – Горьцы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калезин – Москва. Данный круиз также доступен с 10 по 23 июля 2025, с 23 июля по 5 августа 2025.	

28.06.2025 – 03.07.2025 (6 дн.)	
теплоход «Русь» (стандарт-класс)	от 80 400 руб.
Москва – Углич – Кострома – Мышкин – Москва	
28.06.2025 – 04.07.2025 (7 дн.)	
теплоход «Мстислав Ростропович» (люкс-класс)	от 120 000 руб.
Москва – Углич – Кузино – Ярославль – Плес – Коприно – Мышкин – Москва	
29.06.2025 – 03.07.2025 (5 дн.)	
теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс)	от 64 000 руб.
Санкт-Петербург – Мандроги – Конево – Валаам – Старая Ладога – Санкт-Петербург	
29.06.2025 – 03.07.2025 (5 дн.)	
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 80 000 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Мышкин – Москва	
02.07.2025 – 14.07.2025 (13 дн.)	
ледокол «50 лет Победы» (экспедиционный)	от 3 245 000 руб.
Мурманск – курс на Северный полюс – Северный полюс (на вершине планеты!) – острова Русской Арктики – Баренцево море – Мурманск (покорите Арктику на российском атомном ледоколе!). Данный круиз также доступен с 13 по 25 июля 2025, с 1 по 13 июля 2026, с 12 по 24 июля 2026, с 23 июля по 4 августа 2026.	
03.07.2025 – 06.07.2025 (4 дн.)	
теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс)	от 56 000 руб.
Санкт-Петербург – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Конево – Санкт-Петербург	
04.07.2025 – 06.07.2025 (3 дн.)	
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 38 000 руб.
Москва – Калезин – Дубна – Москва	
06.07.2025 – 13.07.2025 (8 дн.)	
теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс)	от 120 000 руб.
Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Повенец – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Санкт-Петербург	
06.07.2025 – 19.07.2025 (14 дн.)	
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 193 600 руб.
Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва. Данный круиз также доступен с 3 по 16 августа 2025	
07.07.2025 – 13.07.2025 (7 дн.)	
теплоход «Русь» (стандарт-класс)	от 89 900 руб.
Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург	
14.07.2025 – 26.07.2025 (13 дн.)	
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)	от 98 200 руб.
Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Свирьстрой – Санкт-Петербург – Валаам – Старая Ладога – Лодейное Поле – Череповец – Калезин – Москва	
22.07.2025 – 29.07.2025 (8 дн.)	
теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс)	от 229 800 руб.
Санкт-Петербург – Выборг – Конево – Свирьстрой – Мандроги – Кижы – Горьцы – Углич – Москва (круиз на новейшем теплоходе с прохождением разводных мостов и заходом в Выборг). Данный круиз также доступен с 28 мая по 4 июня 2025, с 27 августа по 3 сентября 2025, с 1 по 8 октября 2025.	
03.08.2025 – 08.08.2025 (6 дн.)	
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)	от 44 300 руб.
Москва – Углич – Череповец (Шексна/Вологда) – Горьцы – Мышкин – Москва	
10.08.2025 – 16.08.2025 (7 дн.)	
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)	от 44 800 руб.
Москва – Калезин – Череповец – Горьцы – Кижы – Лодейное Поле – Санкт-Петербург	
16.08.2025 – 22.08.2025 (7 дн.)	
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)	от 52 600 руб.
Санкт-Петербург – Валаам – Старая Ладога – Кузино – Углич – Москва	
17.08.2025 – 23.08.2025 (7 дн.)	
теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс)	от 99 000 руб.
Москва – Тверь – Мышкин – Череповец – Горьцы – Коприно – Углич – Москва	
17.08.2025 – 22.08.2025 (6 дн.)	
теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)	от 77 890 руб.
Москва – Калезин – Кострома – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва	
24.08.2025 – 29.08.2025 (6 дн.)	
теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс)	от 85 500 руб.
Москва – Мышкин – Плес – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва	
25.08.2025 – 06.09.2025 (13 дн.)	
теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)	от 141 600 руб.
Москва – Углич – Кузино – Горьцы – Кижы – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (с. Ломоносово/Малые Корелы) – Беломорск (Беломорские петроглифы) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)	
30.08.2025 – 04.09.2025 (6 дн.)	
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)	от 64 190 руб.
Москва – Калезин – Кострома – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва	
31.08.2025 – 06.09.2025 (7 дн.)	
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 79 800 руб.
Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург. Данный круиз также доступен в различные другие даты с мая по сентябрь	

ОСЕНЬ

01.09.2025 – 07.09.2025 (7 дн.)	
теплоход «Русь» (стандарт-класс)	от 73 400 руб.
Москва – Углич – Коприно – Кинешма – Ярославль (2 дня) – Тутаев – Мышкин – Калезин – Москва	
01.09.2025 – 07.09.2025 (7 дн.)	
теплоход «Империя» (комфорт-класс)	от 190 290 руб.
Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – пос. Давша – бухта Ая – Хакусы – остров Ольхон (автомобильные сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (круиз по Байкалу)	

04.09.2025 – 09.09.2025 (6 дн.)	
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)	от 63 290 руб.
Москва – Калезин – Кострома – Юрьево – Кинешма – Ярославль – Москва	
07.09.2025 – 21.09.2025 (15 дн.)	
теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)	от 145 900 руб.
Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Повенец – Соловецкий архипелаг (3 дня: Б. Заяцкий, о. Кузова, о. Муксалма) – Архангельск (Малые Корелы, Северодвинск) – Беломорск (Беломорские петроглифы) – Сосновец – Повенец (водопад Кивач/Медвежьегорск) – Повенец – Ярославль – Мышкин – Калезин – Москва (экскурсии за доп. плату)	
14.09.2025 – 19.09.2025 (6 дн.)	
теплоход «Две столицы» (стандарт-класс)	от 43 790 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Ярославль – Дубна – Москва	
18.09.2025 – 24.09.2025 (7 дн.)	
теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс)	от 91 000 руб.
Москва – Тверь – Углич – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва	
27.09.2025 – 04.10.2025 (8 дн.)	
теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс)	от 68 790 руб.
Брест (Беларусь) – Ляховичи – Дубое – Пинск – Стахово – Качановичи – Пинск – Кобрин – Брест (Беларусь)	
27.09.2025 – 04.10.2025 (8 дн.)	
большая яхта «Гранд Адмирал» (комфорт-класс)	от 259 000 руб.
Фетхие (Турция) – Каш – бухта Байиндир – остров Кекова – бухта Геккая – Демре – Калкан – залив Фирназ – Патара – остров Гемилер – Каякей – острова Ясика – Гечек – Дальян – залив Скопья – бухта Саманлик или Бончук – Фетхие (Турция). Безвизовый круиз! По следам Ликийской цивилизации! Требуется заграничный паспорт, все экскурсии на русском языке!	
23.09.2025 – 29.09.2025 (7 дн.)	
теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 89 000 руб.
Москва – Дубна – Ярославль – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва	
09.10.2025 – 14.10.2025 (6 дн.)	
теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс)	от 152 500 руб.
Москва – Мышкин – Плес – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва (круиз на новейшем теплоходе)	
13.10.2025 – 19.10.2025 (7 дн.)	
теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс)	от 81 000 руб.
Москва – Завидово – Углич – Кострома – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва	
23.10.2025 – 03.11.2025 (12 дн.)	
лайнер «Спектр морей» (люкс-класс)	от 290 000 руб.
Шанхай (2 ночи в отеле 5 ★ + экскурсия, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Чеджу (Южная Корея) – Майдзуру (Япония) – Нингата (Япония) – Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + 1 ночь в отеле 5 ★, Китай). Безвизовый круиз! Требуется заграничный паспорт, все экскурсии на русском языке!	
28.10.2025 – 07.11.2025 (11 дн.)	
теплоход «Омар Хаям» (люкс-класс)	от 280 000 руб.
Каир (3 дня/2 ночи, Египет) – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эсна – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – остров Новая Калабша – Вади-эль-Себуа – Амада – Каср-Ибрим – Абу-Симбел – Каир (Египет). Гранд-круиз по Нилу «Сокровища Фараонов»! Требуется заграничный паспорт, все экскурсии на русском языке!	
01.11.2025 – 04.11.2025 (5 дн.)	
теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс)	от 96 400 руб.
Москва – Тверь – Углич – Москва (круиз на новейшем теплоходе)	
05.11.2025 – 09.11.2025 (5 дн.)	
теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс)	от 119 300 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – Углич – Москва (круиз на новейшем теплоходе)	
10.11.2025 – 13.11.2025 (4 дн.)	
теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс)	от 91 900 руб.
Москва – Углич – Кострома – Городец – Нижний Новгород (круиз на новейшем теплоходе)	
03.11.2025 – 13.11.2025 (11 дн.)	
лайнер «Симфония» (комфорт-класс)	от 238 000 руб.
Стамбул (2 ночи в отеле 5 ★ + экскурсия, Турция) – Корфу (Греция) – Бары (Италия) – Пирей (Греция) – Измир (Турция) – Стамбул (1 ночь в отеле 5 ★, Турция). Требуется заграничный паспорт и шенгенская виза, все экскурсии на русском языке!	

ЗИМА

25.12.2025 – 05.01.2026 (12 дн.)	
лайнер «Овация морей» (люкс-класс)	от 330 000 руб.
Сингапур (3 ночи в отеле 4 ★, Сингапур) – Челукан-Баванг (Индонезия) – Беноа (Индонезия) – Ломбок (Индонезия) – Сингапур (Сингапур). Безвизовый круиз по Юго-Восточной Азии с русской группой, требуется заграничный паспорт!	
07.02.2026 – 18.02.2026 (12 дн.)	
ледокол «Спирит» (экспедиционный)	от 950 000 руб.
Ушуая (Аргентина) – Южные Шетландские острова – пролив Жерлаш – Антарктический полуостров – пролив Эррера – бухта Андворд – бухта Сьерва – Ушуая (Аргентина). Безвизовый круиз по Южному океану в мир айсбергов и пингинов с русской группой! Требуется заграничный паспорт. Данный круиз также доступен с 17 по 28 февраля 2026, с 8 по 19 декабря 2026, с 18 по 29 декабря 2026, с 18 февраля по 1 марта 2027.	

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость!

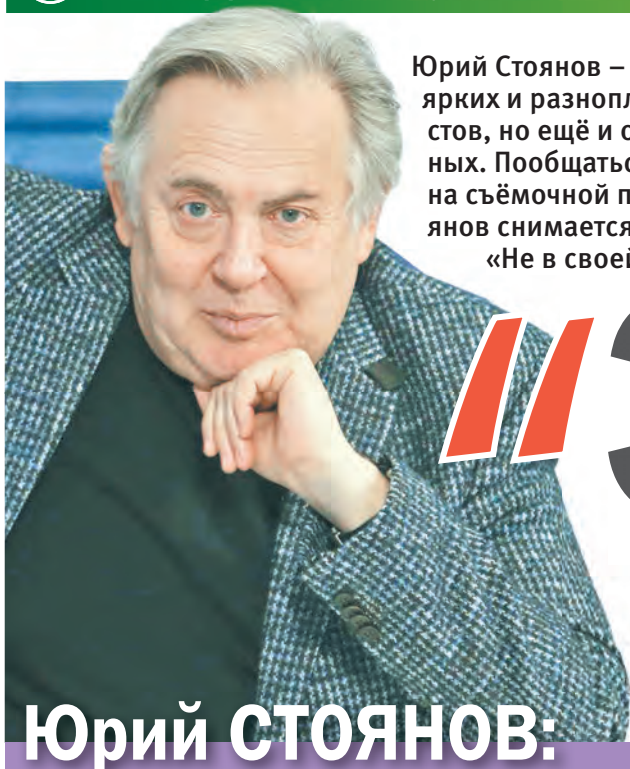
Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович, выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, доцент РГГУ, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике видеоканала «Круизёр»



КРУИЗЫ: +7 (495) 166-84-91

РЕКЛАМА 16+

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Наличие мест уточняйте по телефону. Информация носит ознакомительный характер и не является офертой.



Юрий Стоянов – не только один из самых ярких и разноплановых российских артистов, но ещё и один из самых востребованных. Пообщаться с артистом нам удалось на съёмочной площадке. Сейчас Юрий Стоянов снимается в сериале телеканала СТС «Не в своей тарелке». Это история об

инопланетянах, которые застряли в российской глубинке в облике простых людей. И только местный участковый полиции Сергей Петрович заподозрил что-то неладное, начав собственное расследование. Как вы можете догадаться, именно этого бдительного полицейского и играет Юрий Стоянов.

история, когда это делаешь. Поэтому – ну зачем вам знать, почему овес? Лощадка везет? Везет!

Любимый персонаж

– А можно спросить о том, как вы относитесь к тому или иному персонажу, которого вы играете?

– Вы знаете, всегда к любому персонажу, которого играю, я должен относиться одинаково: должен любить. Он в кадре – это я, только в разных обстоятельствах. Иначе зритель не поверит. Зритель – независимо от уровня «насмотренности» – по большому счету всегда прав. Неважно, какими словами он это скажет. «Вот там он что-то такое сыграл – и я не верю ему». И не надо выяснять, почему, доказывать что-то – это бесполезно абсолютно! Зритель прав – вот такая история...

– Со съёмкой сериалов что больше всего запоминается?

– Запоминается всегда только одно... Когда-то был один потрясающий актер, и он же был ректором училища им. Щукина. Вот этот ректор – он, знаете, резюмировал всю систему образования актера вообще в одной фразе. Актер на сцене испытывает только два подлинных чувства: ему либо нравится то, что он делает, либо нет, все остальное он играет. Так вот, запоминаешь то, что тебе нравится, – когда ты сам себя смог удивить.

Зритель всегда прав»

Юрий СТОЯНОВ:

«Не в своей тарелке»

– Юрий Николаевич, расскажите, пожалуйста, про своего персонажа в сериале «Не в своей тарелке».

– Мой герой – деревенский участковый. Человек, которого все знают и который всех знает в этой деревне. И дела-то такие он ведет: кто у кого курицу украл, или дрова, или что-то еще такое же. Вот это – уровень преступности в деревне, где все друг друга знают, это максимум. Но жизнь столкнула его с такими обстоятельствами, что он первый поверил в то невероятное происшествие, которое произошло в этой деревне, и начинает его раскручивать...

– Сразу согласились на участие в этом проекте?

И чем привлёк, чем заинтересовал вас этот сериал?

– Я согласился, потому что этот проект снимают мои большие друзья. И все. Я просто изначально понимал, что эти ребята плохое кино не делают, поэтому априори согласился. И уже потом прочитал сценарий...

– А когда всё же прочитали – сценарий «зацепил»?

– Речь идет о жанровой истории – хорошо написанной, веселой. Я профессиональный человек, много лет в этом деле, и смотрел: есть ли что сыграть или нет? Есть! Я никогда не играл таких «Анискиных» – если проводить какие-то советские аналогии: такого пожилого, немолодого – какой уж я есть – милиционера, да еще и сельского. При этом всем, конечно, трудно поверить, что я вообще-то «человек от сохи», интеллигент всего во втором поколении. Все мои родственники – потомственные крестьяне.

Деревенская жизнь

– Получается, что о деревне вы знаете не понаслышке?

– Я сам живу в деревне. Но, правда, в подмосковной. Я не люблю копать в земле, что-то выращивать – этим занимается моя жена. А у меня там есть своя мастерская, и я что-то в ней периодически делаю. При этом ни о чем не думаю, кроме конкретной деревняшки, которой я в этот момент занимаюсь... Для того, чтобы в настоящей деревне оказаться, надо хотя бы километров 150 от Москвы отъехать. Но я человек цепкий, глаз у меня хороший, наблюдательный, и в деревнях я бываю...

– То есть для образа участкового в этом сериале вы использовали какие-то свои наблюдения – например, за определёнными деревенскими жителями?

– Не старайтесь из меня вытащить, как я это делаю. Потому что самое

пошлое – говорить о намерениях, пока дело не сделано. А, во-вторых, технология – она внутри артиста. Тут всегда очень много личного, душевного, и наблюдательность включаешь, и свой опыт... Я очень не люблю эти слова: «работа над образом». Часто вижу это словосочетание в различных интервью. Работа над образом заключается в смене мундира. Например, в одном сериале играл капитана, а в другом – майора. На этом работа заканчивается. Это всегда очень личная а



На съёмках сериала «Не в своей тарелке».

ПОДРОБНОСТИ

Новые проекты

деляющим было слово «доктор». Я из врачебной семьи, но ни разу в жизни не играл врача, хотя мне хотелось таким образом отдать дань уважения моему папе, который был выдающимся хирургом-гинекологом. Правда, когда я прочитал сценарий, то засомневался: ведь в фильме – такой доктор, что, может быть, этот образ и не стоит папе посвящать...

– Ещё вы принимали участие в проекте «Один в один» в качестве члена жюри. На что больше всего обращали внимание?

– Самое главное для меня – возможность удивиться по-детски тому, что делают участники. Потому что это самое естественное чувство для артиста: когда

ты удивляешься, ты искренен абсолютно! Хотя меня удивить трудно, потому что, мне кажется, в этом шоу я видел уже все... Важно погружение в пер-

сонажа – не только голосовое и внешнее, но и какое-то психологическое. Но мне также нравится, когда маленький зорчик остается, и исполнитель показывает свое отношение к первоисточнику. Я обращал внимание на тонкие вещи: удивил участник меня или нет, забыл ли я о том, что я судья, и полностью ли погрузился в то, что происходит на сцене...



На съёмках программы «Один в один». Слева направо: Сергей Лазарев, Юрий Стоянов, Алексей Чумаков.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



На съёмках сериала «Добрый доктор».

– Недавно закончили съёмки фильма «Добрый доктор», где вы играете врача со скверным характером. Расскажите немного об этом персонаже.

– Мне захотелось сыграть Мандрыгина, еще не прочитав сценарий. Для меня опре-

Ангелина Стречина рассказала о сериале и своей героине

На Первом канале – премьера драматического сериала «Любовь Советского Союза» о яркой жизни популярной актрисы 30-х годов Галины Ковровой. Съёмки сериала и одноименного полнометражного фильма (он вышел в российский прокат в ноябре прошлого года) осуществлялись параллельно. Режиссерами-постановщиками сериала, как и кинокартины, стали Никита Высоцкий, Илья Лебедев и Дмитрий Иосифов. В ролях мы вновь увидим Ангелину Стречину, Романа Васильева, Кирилла Кузнецова, Игоря Петренко, Алёну Бабенко и многих других актеров.

– Сериал «Любовь Советского Союза» – это не просто расширенная версия фильма, – рассказывает исполнительница главной роли Ангелина Стречина. – Если в кино мы фокуси-

ровались на ключевых моментах жизни Галины Ковровой, то сериал позволяет погрузиться в ее мир целиком. Например, в нем появится сюжетная линия с рождением ребенка – этого не было в фильме даже в виде намека, и именно это событие станет поворотным пунктом для героини. А еще зрители увидят, как раскрываются ее отношения с матерью, которые в кино оставались за кадром, и как завязывается дружба с Таисией Аграновской – блистательной актрисой, которую играет Ангелина Поплавская. Не говоря уже о линии со вторым мужем – писателем Кириллом Тумановым (в этой роли, напомним, Роман Васильев. – *Прим ред.*). Их драматичная история в Карелии станет одной из самых сильных сцен.

Фото пресс-службы Первого канала



Мария Зайцева стала победителем шоу

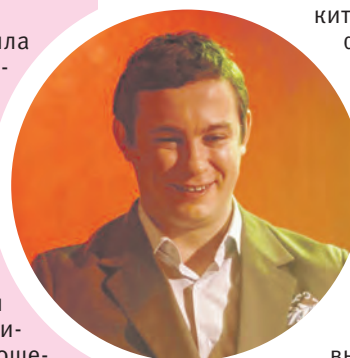
На телеканале «Россия» состоялся финал музыкального шоу перевоплощений «Один в один». Победителем и обладателем главного приза стала певица Мария Зайцева.

– Во-первых, я счастлива, что приняла участие в этом проекте! – говорит Мария. – Это было и интересно – и сложно. Это настоящая школа! Оказаться в теле совершенно другого человека, петь не своим голосом, и все это – живьем и с одного дубля! Это настоящий вызов. Но для меня очень важно – пробовать новое и выходить из зоны комфорта. Во-вторых, не могу не отметить, что у нас была удивительная команда: невероятно талантливые артисты, которые хороши в жанре перевоплощения. У каждого из десяти участников в финале был потрясающий номер. Могу сказать, что, когда объявили победителя и назвали мое имя, я действительно была потрясена! Я первый раз в своей жизни выиграла в шоу, хотя опыт участия в различных проектах у меня немаленький. Так что для меня эта победа – очень ценная!

Фото телеканала «Россия»

Никита Кологривый сыграет братьев

Телеканал ТНТ и компания «Руки Вверх Production» начали съёмки комедийного проекта «Потехе час». Главный герой Анатолий Потехин – элитный организатор самых грандиозных и эксклюзивных мероприятий в Москве, способный устроить праздник даже в центре пустыни. Но когда в один день совпадают два масштабных заказа: свадебная церемония на Мальдивах и банкет после российско-китайских переговоров – он вынужден искать нестандартное решение. В итоге Толя решает отправиться на острова сам, а вместо себя в Москву вызывает брата-близнеца Алёшу, который похож на него как две капли воды...



Главную роль доверили Никите Кологривому. Также в фильме снимаются Анна Глаубэ, Катя Новокрещёнова, Анна Ардова, Арсений Кудряшов, Наталья Иохвидова, Дарья Петриченко и другие артисты.

– Играть братьев-близнецов – это двойной вызов, но и двойное удовольствие, – говорит Никита Кологривый. – Один герой – харизматичный организатор, второй – абсолютная противоположность. Мне интересно переключаться между их образами, находить нюансы в характере каждого. В этом проекте много комедийных ситуаций, но в основе – история о семейных узах, которые сильнее любых форс-мажоров.

Фото «Руки Вверх Production»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.



РОССИЙСКИЙ ЮНЫЙ ГЕНИЙ ПРЕДЛОЖИЛ СОСТАВ. ЕГО ДЕЙСТВИЕ НАПРАВЛЕНО НА ЧИСТОТУ СОСУДОВ, НОРМАЛИЗАЦИЮ ДАВЛЕНИЯ, УЛУЧШЕНИЕ РАБОТЫ МОЗГА И СЕРДЦА

Наше здоровье зависит от чистоты наших сосудов. Именно через сосуды к органам поступают питательные вещества. Если сосуды загрязнены, питание органов ухудшается, они не могут нормально выполнять свои функции и болеют. По «грязным» сосудам крови двигаться сложнее, поэтому организм поднимает давление, чтобы ее протолкнуть. В результате развивается гипертония и связанные с ней состояния.

Раньше все это лечилось симптоматически, но недавно молодой студент-вундеркинд из России предложил состав, действие которого направлено на чистоту сосудов. Этот состав содействует нормализации артериального давления, питания клеток и поддержания общего состояния организма.

Иностранные фармацевтические компании предлагали студенту большие деньги за этот состав, но он не продал его за рубеж. Студент хотел, чтобы его находкой мог воспользоваться каждый житель России. Если бы он продал этот состав иностранным компаниям, препарат на его основе стоил бы очень дорого, и не каждый россиянин мог бы его купить.

Когда-то у молодого ученого умерла мама от инсульта, которая не могла позволить себе дорогую терапию. Поэтому он решил, что его состав должен быть доступен для всех.

На основе состава студента российские ученые создали капсулы «Мозгофлекс». Они содержат дигидрокверцетин из лиственницы сибирской, экстракты красного клевера, шиповника, пустырника, аронии, шлемника байкальского, диоскореи кавказской, сушеницы, лабазника, и другие натуральные компоненты. Эти компоненты работают на нормализацию давления, уровня холестерина и пульса, также направлены на чистоту сосудов. Они могут помочь ощутить легкость в голове, подействовать устранению нарушений в работе сердца, головокружения, онемения конечностей и депрессии.

Составляющие «Мозгофлекса» способствуют улучшению памяти, внимания, настроения и сна. Начните принимать «Мозгофлекс» сейчас, чтобы быстрее получить возможность улучшить самочувствие!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»
В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК
«МОЗГОФЛЕКС»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **4296**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «МОЗГОФЛЕКС»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует
с 9 апреля по 9 июня 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 9 апреля по 9 июня 2025 г.

*С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

В Москве идёт работа над новыми сериями сериала «Доктор Преображенский» (производство COSMOS studio). Напомним, что два предыдущих сезона с успехом были показаны на Первом канале.

В главной роли – пластического хирурга Льва Преображенского – телезрители снова увидят Дениса Шведова. В фильме появятся и другие всем любимые персонажи, а также новые герои. Мы решили пообщаться с актерами и узнать подробности сюжета и самих съемок. Всего, к сожалению, рассказать не можем, так как до выхода в эфир некоторые детали должны оставаться в секрете...

Новые серии

По сюжету, прошло около года после событий второго сезона. Лев Преображенский по-прежнему возглавляет Институт красоты и мечтает, чтобы такие институты открылись по всему Советскому Союзу. С этим амбициозным проектом он идет в Минздрав, где ему предлагают крупный пост. Однако бывший замминистра Вепрев, потерявший должность по вине Преображенского, выступает против него и инициирует серьезную проверку, по итогам которой Институт могут закрыть...

Режиссером третьего сезона стал Иван Плечев.

– Новый сезон уже состоявшейся истории – это всегда интересный вызов: нужно продолжить рассказ уже сложившихся взаимоотношений и при этом пропустить мир через себя и насытить его новыми красками и акцентами, – рассказывает Иван. – Мы приступили к разработке этого проекта уже слажен-

Денис Шведов вернулся к роли

Идут съёмки нового сезона сериала «Доктор Преображенский»



Роль Льва Преображенского в сериале исполняет Денис Шведов.



Мария Андреева в роли сестры главного героя.



Зрители соскучились по героине Агриппины Стекловой – и она появилась в новых сериях.

ной и дружной командой и с большим воодушевлением готовим историю с новыми героями, сюжетными перипетиями и свежими решениями...

В сериале снимаются Мария Андреева, Аня Чиповская, Юрий Чурсин, Агриппина Стеклова, Марк Мурашкин, Леонид Бичевин, Ростислав Бершауэр, Владимир Стержаков и многие другие актеры.

Героиня Агриппины Стекловой снова в сериале

Одно из главных событий третьего сезона: в проект возвращается Агриппина Стеклова.

– Мне кажется, мой персонаж – Галина Ефимовна – один из немногих, который, работая в этом замечательном коллективе, не имеет медицинского образования, – рассказывает актриса. – Она не врач, а занимается административно-хозяйственной частью. Она в этом правая рука Льва Преображенского. Во втором сезоне в силу разных обстоятельств Галина Ефимовна на время исчезла – и вот в третьем сезоне вернулась. Моя героиня довольно незаурядная: остроумная, строгая, но справедливая. Она, конечно, тигрица и никому не даст в обиду Преображенского. Действие нашего сериала происходит в 70-е годы. И для меня это не пустой звук, потому

что я родилась в 1973 году. Мы хоть и часто переезжали, меняли квартиры, но в нашей семье сохранились предметы того времени – например, часы и что-то из посуды. Даже не от родителей, а от бабушки с дедушкой сохранились. Ну и фотографии – вообще наше все! Так что я хорошо чувствую эти годы...

Другие роли

Актер Ростислав Бершауэр (он в сериале играет пластического хирурга Андрея Михайлова) тоже признался нам, что испытывает некоторый трепет к 70-м годам – это его детство.

– Что касается тех лет – я думаю об этом каждый раз, когда приезжаю на

съемки, – говорит Ростислав Бершауэр. – Фотографии, старый радиоприемник или какие-то другие вещи увидишь – и сразу вспоминаешь то время...

Появится в сериале и Анна Чиповская. Напомним, что она играет врача Светлану Дронову.

– Я очень рада вернуться на площадку «Преображенского», – рассказывает Чиповская. – Скучала по своему персонажу, по моим партнерам Денису Шведову и Лёне Бичевину (он играет супруга ее героини Константина). К тому же, несмотря на очевидный хеппи-энд во втором сезоне, между этими героями еще очень много неразрешенного, неизвестного, в чем очень хочется разобраться. Мне кажется, нас ждет мно-

го удивительных поворотов...

Мария Андреева вернулась к роли Зоси – любимой единственной сестры Льва Преображенского.

– Я очень люблю свою героиню – именно за ее открытость, наивность, чистое сердце, – говорит актриса. – Она бесконечно любит своего брата, помогает ему и является главной опорой. Зося со Львом на протяжении всех сезонов остаются самыми близкими друг для друга людьми. Она открытый и наивный человек. В третьем сезоне у нее появляется свой голос, свое понимание жизни. Для этого ей понадобился длительный период – и у нее произошел рост, она справляется с трудностями, преодолевает их...

Главный герой

Как мы уже сказали, в заглавной роли – Льва Преображенского – снова появится Денис Шведов.

– В третьем сезоне зритель познакомится с новыми персонажами, которые будут вместе с Преображенским двигать сюжет вперед, – рассказывает Денис Шведов. – Мне очень нравится, как сценаристы провели работу: сюжет захватывающий! Меня самого держало в напряжении, когда я читал. Сейчас этот персонаж стал мне родным. Кстати, пришлось немного измениться для нового сезона. Я решил, что хоть что-то надо привнести в моего героя, чтобы у зрителей было ощущение, что прошли годы, что персонаж меняется. И вот – я отпустил бороду! (Улыбается.) Моему герою в новом сезоне как никогда приходится проявлять эмпатию (способность почувствовать и понять эмоции других людей. – Прим. авт.) ко всему, что происходит вокруг. Иногда ему нужно будет перешагнуть через свои правила, которым он не изменяет уже много лет...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

фото Первого канала

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ДОМАШНИЙ ПОВАР[®]

КОТЛЕТЫ, ЖАРКОЕ, СТЕЙКИ

ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Проверенные хозяйками рецепты в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 18 АПРЕЛЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wb
wildberries.ru¹

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Издательская группа КАРДОС

¹ ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

Звезду шоу «Уральские пельмени» Андрея Рожкова можно поздравлять с первой главной ролью в кино! 14 апреля на телеканале СТС состоится премьера комедийного сериала «Киловаттино», где наш сегодняшний гость сыграл простого человека, который неожиданно для себя попал в мир майнинга (добычи криптовалют).

Деревенский дух

– Андрей, как-то вы сказали, что хотите сняться в добром семейном кино. Можно сказать, что «Киловаттино» – именно такая история?

– Можно. На самом деле это один из первых сценариев, который мне понравился, если говорить про сам текст и юмор. Здесь все по-хорошему и доброму, в общем, по любви.

– Ваш герой тоже кажется таким уютным и добрым.

– Вокруг меня много похожих ребят, поэтому можно сказать, что образ собирательный.

– А деревенская атмосфера, в которой развивается история, насколько вам близка?

– Как-то с коллегами из сериала обсуждали, кто любит деревню, кто нет. Оказалось, что все любят, у всех детство прошло в деревне, и у меня тоже очень добрые и душевные воспоминания о времени, проведенном у бабушки. На съемках я попал в эту атмосферу, сразу почувствовал тот самый запах, услышал, как петухи поют. Все родное: пахнет навозом, туалет на улице...



Андрей РОЖКОВ:

Я бы вернулся к кнопочным телефонам»

«Ждал и дождался»

– Это ваша первая главная роль?

– Да, еще не было, а как раз хотелось чего-то такого. Последние пять лет поступало много предложений. Вычитывал, смотрел и ждал особенное. Вот и дождался. В общем, новый опыт для меня – забег ведь дальний.

– Да и компания новая?

– Да, здесь очень хороший актерский состав, я прям любовался. Шедеральные артисты собрались, поэтому оставалось только наблюдать и учиться. Помню, когда увидел Наташу Щукину, свою экранную супругу, сразу вспомнил ее прекрасную роль в фильме «Приходи на меня посмотреть». Конечно,

но, испытал восхищение и за себя порадовался, что работаю в такой компании.

Завтра лучше, чем сегодня

– А как относитесь к теме майнинга, криптовалют... Насколько вы далеки от всего этого?

– Далеко, очень далеко. В первые дни пытался объяснить Наташе, что это такое, и слов подходящих не нашел. Она ничего не понимала, и я тоже. По ходу сценария все изучали, как и наши герои. Вообще, я слишком взрослый для всего этого. Я бы даже, наверное, вернулся к кнопочным телефонам.

– На ваш взгляд, какая история в итоге получилась?

– Я верю, что зритель ждет хорошая семейная

комедия, которую можно смотреть с детьми, не стесняясь.

– Главная черта вашего героя – ко всем проблемам с юмором. Вы такой же?

– Это точно мое. Переживать все беды и невзгоды лучше с улыбкой. Так они лучше переносятся, легче.

– Можете назвать себя оптимистом?

– Определенно. Я, конечно, оптимист, верю, что завтра будет лучше, чем сегодня, а послезавтра еще лучше.



Хочется ролей посерьезнее

– Вы рассказывали, что в планах снять что-то своё. В каком жанре или о чём?

– Что-то для всей семьи, для детей. Например, очень люблю фантастику, в детстве зачитывался.

– Что из классики советского кинематографа особенно любите пересматривать?

– Все комедии с Мироновым, Папановым, Калягиным, Леоновым, Караченцевым и другими прекрасными актерами. Вот «Афоня» – одна из любимых картин. В целом, это те произведения, которые разошлись на цитаты. Мы их вспоминаем, употребляем, они нам помогают жить.

– Сейчас вам как актёру и зрителю не хватает каких историй?

– Всего хватает. У нас достаточно обширная линейка отечественных фильмов и сериалов, даже не успеваю все просмотреть. Как актеру мне тоже пока достаточно. Но я бы с удовольствием снялся в ролях посерьезнее. Не знаю, получилось бы, но я бы попробовал и сделал бы все возможное.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

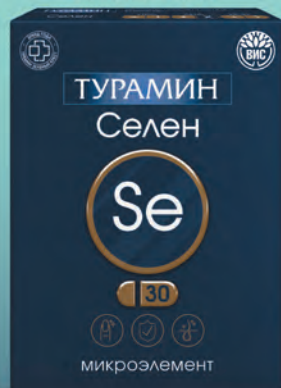
Урожай криптовалюты

По сюжету учительница Ольга Голубева (Наталья Щукина) попадает на крючок мошенников и теперь должна банку три миллиона. План ее мужа Вадима (Андрей Рожков) – продать деревенский дом – не срабатывает. Тогда сын Голубевых Жорик (Кирилл Митрофанов) предлагает создать ферму, но выращивать не овощи, а деньги. Ведь деревня с дешевым электричеством – идеальное место для майнинга. Осталось только скрыть эту затею от коллекторов, председателя деревни (Алексей Кравченко) и директора школы (Екатерина Стулова).

ТУРАМИН

СЕЛЕКСЕН

МЕТИЛФОЛАТ



КОГДА НУЖНЫ
МИНЕРАЛЫ
И АМИНОКИСЛОТЫ



VISHERB.RU

+ СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 800 333 10 33

Выбор фармацевтического сообщества*

КОМПЛЕКСНАЯ ПОДДЕРЖКА
ЗДОРОВЬЯ В БИОДОСТУПНЫХ ФОРМАХ



ozon • wildberries • visherb.ru • apteka.ru • zdravcity

ООО «ВКС» ОГРН 1127847601881 г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ РЕКЛАМА 18+

*«БРЕНД ГОДА» В НОМИНАЦИИ «БАД - МОНОНУТРИЕНТ ЦЕЛЕВОГО НАЗНАЧЕНИЯ» ПРЕМИИ «ЗЕЛЕНЫЙ КРЕСТ»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Представить себе Пасху без нарядного кулича просто невозможно. По традиции пекут куличи в Чистый четверг, но можно сделать это и заранее. Ведь по своему кулинарному происхождению кулич – это кекс, а кекс может храниться достаточно долго.

Приступая к приготовлению кулича, нужно помнить, что это дело не терпит суеты. С тестом, особенно дрожжевым, нужно обращаться бережно, ограждать его от сквозняков, перепадов температур и громких звуков. На куличе не стоит экономить – выбирайте только самые лучшие, самые свежие продукты. Не напрасно же у наших предков существовало поверье, что если кулич удался, то и в доме будет все хорошо и благополучно.

КУЛИЧИ: ГОТОВИМ заранее

Шоколадно-ореховый на кефире

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 368 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г муки ■ 220 г сливочного масла
- 200 мл кефира (не менее 3,5 %)
- 3 яйца ■ 150 г сахара ■ 120 г орехов
- 100 г жирной (30 %) сметаны
- 100 г сахарной пудры
- 100 г шоколада
- 2 ст. л. какао-порошка
- 2 ст. л. растительного масла
- 1 ч. л. сухих дрожжей ■ щепотка соды (на кончике ножа) ■ 0,5 ч. л. соли

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Дрожжи и 1 ч. л. сахара растворить в 70 мл теплой воды, оставить в теплом месте на 15 минут.
- 2 120 г масла растопить и дать остыть.
- 3 Желтки отделить от белков, растереть с сахаром добела.
- 4 Орехи максимально измельчить (в блендере или кофемолке), смешать с просеянной мукой, какао-порошком, солью и содой, выложить горкой на стол.
- 5 В центре мучной горки сделать углубление, влить дрожжи и кефир (теплый), перемешать, добавить яичную смесь, сметану, сливочное масло, замесить однородное тесто, накрыть полотенцем, оставить в теплом месте на 1,5 часа.
- 6 Белки взбить до крепких пиков, осторожно ввести в поднявшееся тесто, добавить растительное масло, быстро перемешать, разложить по формам для кулича, оставить в теплом месте для расстойки на 30–40 минут.
- 7 Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 30–50 минут.
- 8 Сделать глазурь: шоколад разломать на кусочки, растопить на водяной бане с оставшимся маслом, добавить сахарную пудру, перемешать до однородности.
- 9 Оставшиеся куличи покрыть шоколадной глазурью.

По-старорусски

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 345 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800–900 г + 1 ст. л. муки
- 500 мл молока ■ 500 г сливочного масла ■ 350 г сахара ■ 2 горсти изюма
- 6 яиц ■ 17 г сухих дрожжей (или 50 г свежих) ■ 1 ч. л. соли

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Изюм залить горячей водой; через 15 минут воду слить, изюм отжать и обсушить, обвалять в муке (1 ст. л.).
- 2 Сделать опару: дрожжи растворить в теплом (30–40 °С) молоке, добавить 1 ст. л. сахара и 200 г муки, перемешать, оставить в теплом месте на 2 часа.
- 3 Масло мелко нарезать, оставить при комнатной температуре.
- 4 Яйца взбить с оставшимся сахаром, добавить в подошедшую опару, перемешать; частями всыпать просеянную с солью муку, замесить однородное тесто.
- 5 Добавить в тесто масло, еще раз тщательно вымесить, накрыть емкость с тестом полотенцем, оставить в теплом месте; через 2 часа обмять и снова поставить на расстойку.
- 6 Добавить в тесто изюм, хорошо перемешать, разложить по формам для кулича, заполняя их на треть, накрыть формы полотенцем, еще раз дать подойти (~30 минут).
- 7 Выпекать в разогретой до 180 °С духовке до готовности (~50 минут).
- 8 Готовым куличам дать полностью остыть и украсить по своему усмотрению.



Творожный

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 403 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 550 г муки ■ 300 г сахара
- 200 г творога (9 %)
- 200 г сливочного масла
- 180 г сухофруктов ■ 160 г орехов
- 2 яйца ■ 1 ч. л. соды ■ 0,5 ч. л. соли

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Масло растопить, дать остыть, добавить яйца, творог и сахар, взбить с помощью миксера до однородности.
- 2 Сухофрукты залить горячей водой, через 15–20 минут воду слить, сухофрукты отжать, некрупно нарезать, добавить в творожную массу, перемешать.
- 3 Орехи некрупно порубить. Смешать просеянную муку, орехи, соль и соду.
- 4 Соединить мучную и творожную смесь, тщательно перемешать, разложить по формам для кулича.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 °С духовке до готовности (40–60 минут).

О правилах питания в пост с 9 по 19 апреля по строгому уставу.

- 9 апреля, ср. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
- 10 апреля, чт. – горячая пища.
- 11 апреля, пт. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
- 12 апреля, сб. – горячая пища с растительным маслом, вино, икра.

13 апреля, вс. – горячая пища с растительным маслом, вино, рыба. Вход Господень в Иерусалим.

- 14 апреля, пн. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
- 15 апреля, вт. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
- 16 апреля, ср. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).

17 апреля, чт. – горячая пища с растительным маслом.

18 апреля, пт. – день строгого поста.

19 апреля, сб. – горячая пища.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы.



Рецепт от ведущего программы «Просто и вкусно» на ТВЦ Олега Томилина

Кулич-плетёнка

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 356 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:

- 230 г муки ■ 3 яйца ■ 145 г сливочного масла
- 80 мл молока ■ 30 г сахара ■ 10 г сухих дрожжей
- щепотка соли

Для начинки:

- 150 г грецких орехов ■ 100 г изюма
 - 90 г сливочного масла ■ 50 г тростникового сахара
 - 1 ч. л. цедры апельсина ■ 2 ст. л. крепкой заварки чая с бергамотом ■ 2 ст. л. темного рома
 - корица по вкусу
- Дополнительно 50 мл молока

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В сотейник влить молоко, слегка подогреть. Добавить в теплое молоко дрожжи, перемешать. Оставить на 10–15 минут.
- 2 В чае с бергамотом замочить изюм.
- 3 В чаше миксером взбить сахар с яйцами. Добавить просеянную муку, размягченное сливочное масло (не все), теплое молоко с дрожжами и щепотку соли. Хорошо вымесить тесто в течение 12 минут. Подготовленное эластичное тесто выложить в емкость, смазанную сливочным мас-

лом. Оставить на 2 часа для подъема.

- 4 Слить с изюма лишнюю жидкость. Сухофрукты должны стать мягкими.
- 5 Подошедшее тесто выложить на рабочую поверхность, припыленную мукой. Придать ему округлую

форму. При помощи скалки или руками раскатать тесто в прямоугольник, смазать оставшимся сливочным маслом.

- 6 Посыпать корицей, сахаром, цедрой апельсина и распределить изюм по поверхности. Порубить грец-

кие орехи и дополнить ими начинку.

- 7 Тесто с начинкой аккуратно завернуть в рулет. Затем разрезать его вдоль пополам (не до конца), свернуть из половинок косичку, из косички сделать улитку и уложить в форму для выпечки.

8 Дать тесту в форме расстояться 30 минут. Перед выпеканием смазать заготовку молоком.

- 9 Разогреть духовку. Выпекать кулич-плетенку 15 минут при температуре 160 °С, увеличить температуру до 180 и выпекать еще 25 минут.



Дерзкий и немного романтичный стиль мото-бохо стал одним из главных трендов года и уж точно самым ярким.

Как нередко случается в мире современной моды, возник он вовсе не на подиумах, а в прямом смысле на улице.

Городской стиль МОТО-БОХО

Подружка – подружка:
– Заходишь в магазин без денег – глаза разбегаются от крутых вещей: сплошь и рядом идеальные кофточки, платья, футболки, о которых мечтала. Целенаправленно идёшь шопиться – ничего подходящего найти не можешь.



Почему улица?

Модные дизайнеры уже давно и очень внимательно следят за тем, как одеваются люди на улицах. Ведь это отличная иллюстрация того, какая одежда и в каких сочетаниях популярна именно там, где они хотят видеть свои изделия. Уличная мода даже имеет собственное название – street style (англ. – уличный стиль). Следуя направлениям, востребованным улицей, модные дизайнеры расширяют круг своих клиентов, что, конечно, идет на пользу и тем и другим.

Что такое мото-бохо?

Мото-бохо – это органичное слияние романтического бохо и максимально маскулинного стиля байкеров. Черная кожаная косуха, грубая обувь на толстой подошве, бандана на голове и обилие металлических деталей – вот основные приметы байкера. Бохо же – это сплошная романтика: свободные плавные формы, легкие ткани, цветочные принты, этнические мотивы, исключительно природные



оттенки, а также рюшечки, оборочки, тонкие вышивки и нежные кружева. Казалось бы, абсолютно несовместимые стили – полная противоположность друг другу. Но как раз на этом контрасте, на сочетании брутальности и романтики, и возникает уникальное обаяние мото-бохо.



Как составить образ?

Начинать лучше, конечно, с платья или сарафана, блузы и юбки в стиле бохо. Юбка – природного оттенка (зеленый, коричневый, оливковый, терракотовый и т.п.), только в пол, широкая, расклешенная книзу или на резинке, образующей обильные мягкие складки. Блуза – из шифона или батиста, в пастельных тонах, с воланами, рюшами, вышивкой, кружевами. Платье или сарафан – из легкой ткани, летящего силуэта, с цветочным принтом или этнической вышивкой/аппликацией.

Когда романтическая часть образа собрана, добавляем маскулинности, роль которой играют верхняя одежда, обувь и аксессуары. Самое простое – надеть кожаную косуху (предпочтительно черную) и грубые ботинки (или сапоги). Однако без аксессуаров образ не будет полным. Поэтому нам понадобится вместительная сумка из грубой кожи – конечно, черная, в идеале с многочисленными металлическими деталями (только «серебряными», никакого «золота»). Очень к месту будут черный чокер с заклепками, кожаный браслет, широкий ремень с эффектной пряжкой. Не помешает и небольшая бандана, но это уже дело вкуса и привычки – бохо-лента в волосах будет смотреться не менее органично. Прекрасно вписывается в мото-бохо бахрома – на сумке, куртке, обуви или других аксессуарах. Также можно использовать плетеные сумки и украшения – например, макраме, но только из натуральных материалов.

Свободно, не по линейке

Тем не менее не все так просто, как кажется. Главное, что должно обязательно присутствовать в образе мото-бохо, – это расслабленность, в чем-то даже слегка нарочитая. Ведь оба таких непохожих стиля стоят на одном основании – свободе. Одежда должна сидеть не по линейке, не «как в модном журнале», а чуть неправильно, свободно. И вот этого добиться, составляя образ в стиле мото-бохо, совсем не просто. Но если хорошо постараться, обязательно получится!

Светлана ИВАНОВА

ПРОСТАТИТ: главный мужской страх



ПОБЕЖДЕН!

Простатит – это болезнь, которая не только отравляет здоровье и интимные отношения мужчины, но и укорачивает жизнь. К 60 годам у половины мужского населения возникает простатит или аденома с болями и нарушением мочеиспускания, и как следствие – проблемами в сексе. Химия, неприятные процедуры – это все не доставляет радости. Да и 70% мужчин к врачам не ходят...

? ЧТО ДЕЛАТЬ? Использовать разработки лучших мировых производителей!

Израиль, признанный мировой лидер в медицине и особенно в мужских заболеваниях, уже создал такой продукт – САЛЮТЕМ ПРО. Изучая статистику по простатиту и аденоме, ученые из израильской компании Bara Herbs** выяснили, что большинство мужчин не доживают даже до 60 и имеют множество проблем со здоровьем. И только в пяти регионах мира мужчины не знают проблем с простатой и сексуально активны до 90 лет. И это страны, где мужчины принимают не химию, а местные травы и растения, действие которых напрямую направлено на простату, аденому, мочеиспускание и потенцию.

Например, в Северной Америке – это пальма сереноа. Ее активные вещества блокируют фермент, из-за которого предстательная железа увеличивается в размерах. В Японии мужчины используют реманию, которая помогает подавить воспаление простаты. На Шри-Ланке мужчины предпочитают аспарагус. Он способствует нормализации мочеиспускания. В горах Непала собирают корни двудомной крапивы, которая может улучшить отток мочи и снять отек. Ну а в Перу мужской травой называют куркуму за то, что она способна снимать боль.

Израиль избавил мужчин от страха!

Специалисты Bara Herbs** объединили экстракты этих пяти растений в одну формулу и создали мощный натуральный продукт для мужчин САЛЮТЕМ ПРО, сертифицированный Минздравом Израиля, способный в любом возрасте вернуть мужское здоровье и активную сексуальную жизнь без ограничений! Соединив новейшие технологии и вековые свойства уникальных растений со всего мира, израильские ученые доказали, что теперь 97% мужчин могут избавиться от боли, нарушения мочеиспускания и про-

блем с простатой и вернуть себе активную интимную жизнь в любом возрасте.

ЗАПОМНИТЕ! Действие САЛЮТЕМ ПРО направлено на:

- **ИЗБАВЛЕНИЕ** от болей и проблем с простатой;
- **ВОССТАНОВЛЕНИЕ** мочеиспускания;
- **УСИЛЕНИЕ** стойкой эрекции;
- **ПОВЫШЕНИЕ** сексуального желания.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО:

8-800-100-55-60
ПОЛУЧИТЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- бесплатная анонимная консультация специалиста;
- одна упаковка бесплатно;
- доставка день в день.

Код подарка* «Салютем-сила»

ВНИМАНИЕ! Из-за высокого спроса и ограниченной партии можно заказать только 3 упаковки в одни руки!

*Акция действует с 01.04.2025 по 01.10.2025 г. при покупке 3 шт. и более. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. БАД, СГР № RU.77.99.11.003.R.001676.06.20 от 25.06.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. **Bara herps. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Зима была тёплой и малоснежной, а значит, без проблем перезимовали большинство вредителей, а также возбудители болезней.

Ч тобы не потерять урожай, в этом году как никогда важно провести все необходимые весенние обработки сада! Какие препараты обязательно должны быть в садовой аптечке и когда их применять?

Фунгициды против болезней

«БОРДОСКАЯ ЖИДКОСТЬ», «МЕДНЫЙ КУПОРОС», «АЗОФОС», «ХОРУС» и другие препараты на основе меди.

С помощью медьсодержащих фунгицидов можно побороть грибковые заболевания плодовых деревьев и кустарников: монилиальный ожог, коккомикоз, серую гниль, паршу, пятнистости.

КОГДА ПРИМЕНЯТЬ? Препараты меди действуют уже при температуре 5-6 °С, когда почки еще не раскрылись. По закрытым почкам можно применять препараты в максимальной концентрации – 3 % раствора, а значит, обработка будет максимально эффективной. Позже препараты меди также можно использовать, но концентрация должна быть уменьшена до 1 % раствора. Внимательно читайте инструкцию!

«СЕРА КОЛЛОИДНАЯ», «ТИОВИТ ДЖЕТ», «СЕРА 400» и другие препараты на основе серы.

Препараты применяют для лечения растений от мучнистой росы, антракноза, черной ножки, килы на капусте, оидиума на винограде, аскохитоза на плодовых деревьях и кустарниках, парши, серой гнили. Коллоидная сера эффективна при борьбе с клещами – паутинным, почковым, виноградным.

КОГДА ПРИМЕНЯТЬ? Эффективны при температуре не ниже 18-20 °С и не выше 30 °С. Препараты серы нельзя смешивать с другими веществами, использовать в баковых смесях. Имеют короткий период ожидания – 1-3 дня.

«ФИТОСПОРИН-М», «ТРИХОДЕРМИН», «АЛИРИН», «ГАМАИР» и другие препараты на основе триходермы или сенной палочки. Биофунгициды используют для борьбы с грибковыми и бактериальными заболеваниями, в том числе с паршой, гнилями и черной ножкой. В растворе биофунгицида можно замачивать семена, луковицы и клубни перед посадкой. Имеют короткий период ожидания, можно использовать в период сбора плодов. Биопрепараты смываются дождем, поэтому обработки придется регулярно повторять.

КОГДА ПРИМЕНЯТЬ? При температуре выше 14-15 °С.

Готовим садовую аптечку после тёплой зимы



Инсектициды для борьбы с вредными насекомыми

«ИНТАВИР». Препарат широкого спектра действия, а потому считается универсальным инсектицидом. Уничтожает колорадского жука, пложорку, долгоносика, морковную муху, трипсов, тлю, белокрылку и других вредителей.

КОГДА ПРИМЕНЯТЬ? Препарат крайне токсичен для пчел, поэтому в период цветения растений его применять запрещено. Опасен он и для рыб, нельзя применять вблизи водоемов.

«АКТАРА». Лучшее средство против сосущих и листогрызущих насекомых. Это системный препарат, проникает в ткани растений, долго сохраняет активность, не нужно повторять обработки после каждого дождя. Используется как для опрыскивания, так и внесения с помощью полива почвы в прикорневой зоне. Хорошо справляется с галловой тлей на смородине, проволочником, капустной мухой, зерновкой, тлями, белокрылкой, трипсами, щитовками, ложнощитовками, цветоедом и цикадками.

КОГДА ПРИМЕНЯТЬ? Полив или опрыскивание за 60 дней до сбора урожая. Токсичен для пчел, поэтому нельзя использовать в период цветения.

«ЛЕПИДОЦИД», «БИТОКСИБАЦИЛЛИН». Помогут победить гусениц вредных чешуекрылых насекомых. Препараты не фитотоксичны, а потому подходят для любой фазы развития растения, часто применяются, если вредители выработали привыкание к другим пестицидам. Совместимы в баковых смесях с другими препаратами.

КОГДА ПРИМЕНЯТЬ? Препарат действует при температуре от 3 °С, что позволяет использовать его ранней весной.

«МЕТАРИЗИН». Биопрепарат длительного системного действия, созданный на основе гриба Metarhizium, эффективен в борьбе с почвообитающими вредителями: проволочником, медведкой, хрущами и другими.

КОГДА ПРИМЕНЯТЬ? Препарат вносят в почву при поливе, когда температура почвы поднимется выше 14-15 °С.

«ФИТОВЕРМ», «ИСКРА-БИО». Биопрепараты от насекомых, имеют минимальный срок ожидания, а потому их можно использовать в период сбора урожая, не боясь навредить себе и домашним.

КОГДА ПРИМЕНЯТЬ? Биопрепараты эффективны при температурах выше 14-15 °С.



Учёные-биологи не могут решить: что нужно делать, если видишь, как жук, занесённый в Красную книгу, пожирает растение, занесённое в Красную книгу?

Акарициды для борьбы с клещами

«ФИТОВЕРМ, КЭ», «ИСКРА БИО, КЭ», «ФУФАНОН, КЭ». Биопрепараты против клеща безопасны для человека, домашних животных, окружающей среды. Можно применять в любую фазу развития растения, даже за 1-5 дней до сбора урожая. Победить клещей довольно сложно, поэтому потребуется несколько обработок.

КОГДА ПРИМЕНЯТЬ? В любую фазу развития растений.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Пятна на рассаде баклажанов: что делать?

Одна из самых распространённых проблем при выращивании рассады баклажанов – появление пятен на листьях. Отчего они возникают и как с этим бороться?

СУХИЕ СВЕТЛЫЕ ПЯТНА

Самая частая причина – ожог (солнечный или от фитолампы). В солнечный день используйте для защиты от лучей экраны из белой или фольгированной бумаги. Сильно повреж-

денные листья придется удалить. Лампы размещайте не менее чем в 10 см от листьев.



ПРОЗРАЧНЫЕ ИЛИ БЕЛЫЕ ПЯТНА

Однозначное повреж-

дение вредителями! Прозрачные пятна образуются в местах их кластера. Переверните лист на обратную сторону, вооружитесь лупой и постарайтесь разглядеть виновников. Это могут быть трипсы, тля, белокрылки. Пролейте грунт «Актарой» или опрыскайте инсектицидами типа «Искра-М», «Танрек» и т.п.

МЕЛКИЕ ТОЧКИ (КАК ОТ ПРОКОЛА ШПРИЦЕМ)

При сильном поражении точки сливаются воедино, снизу листовой пластины можно обнаружить паутину. Причина – паутинный клещ. Обработайте рассаду акарицидными препаратами («Фитоверм, КЭ», «Искра БИО, КЭ», «Фуфанон, КЭ» и другие).

Шляпка. Именно так с латыни переводится «пилея».

Такое название растение получило за то, что один из листков околоцветника у него похож на капюшон. Эти выходцы из влажных тропиков достаточно хорошо приспособились к жизни в наших квартирах. И что интересно, из 400 видов пилей, словно по заказу, прижились в комнатном цветоводстве только самые красивые экземпляры.

Освещение

Комнатная «шляпка» любит яркий рассеянный свет, но без попадания прямых солнечных лучей жарким летом. Наиболее комфортно пилея на восточных и западных окнах. Зимой растение также нуждается в хорошем освещении, иначе листья цветка могут утратить декоративную окраску.

ПИЛЕЯ, или просто шляпка



Влажность

Для активного роста и сохранения высокой декоративности растение нуждается в повышенной влажности. Лучше всего разместить пилею на поддоне с влажным керамзитом. Опрыскивание для цветка нежелательно, так как вода, попадая на листья, может испортить их привлекательный вид.

Температура

Пилея предпочитает теплые помещения с температурой 18-20 °С, зимой температура не должна опускаться ниже 14 °С. Летом цветок будет хорошо себя чувствовать в комнате, а также на лоджии или на балконе. Но всегда надо помнить, что в любое время года пилею надо защитить от резкой смены температуры (понижения) и сквозняков.

Пересадка

Желательно пересаживать растение ежегодно по весне. Поскольку корневая система у пилеи поверхностная, для посадки лучше всего подойдут неглубокие горшки и хороший дренаж. Земляная смесь должна быть легкой, воздухо- и водопроницаемой.

Подкормка

Весной и летом каждые две недели вносят удобрения для декоративно-лиственных растений.

Размножение

«Шляпка» отлично размножается черенками весной и летом. Черенки хорошо укореняются в воде. Для большей кустистости желательно сажать по несколько штук в один горшок. Пилею можно выращивать как одиночный цветок, так и в композиции с другими растениями.

Пилеи склонны быстро израстаться. Молодые растения имеют более декоративный вид. Взрослые нужно ежегодно обрезать и периодически прищипывать, чтобы ствол не оголялся, для придания большей пышности.

– Чем питается дятел? – Деревом.



Тычинки-катапульти

В живой природе взрослые растения пилеи буквально катапультируют свои плоды. Стаминодии (стерильные тычинки) активно разрастаются к моменту плодоношения и слегка поддерживают плод, нависающий над ними. После того как плод созреет, связь между растением и плодом ослабевает. Стаминодии распрямляются и отбрасывают плод на расстояние до 100 метров.

Детали

Определяем вид по листьям

ПИЛЕЯ КАДЬЕ

Отличается небольшими овальными листиками, у которых на зеленом фоне ярко выражены серебристые полоски.

ПИЛЕЯ МЕЛКОЛИСТНАЯ

У нее плотные и мясистые побеги, покрытые мелкими светло-зелеными листочками длиной 3-5 см.

ПИЛЕЯ ПЕПЕРОМИЕВИДНАЯ

Для нее характерны прямостоячие стебли, на которых на длинных черешках растут круглые листья, напоминающие по форме листья кувшинок. Листья глянцевые, окрашены в ярко-зеленый цвет.

ПИЛЕЯ МОНЕТОЛИСТНАЯ

Ее так прозвали за маленькие листья круглой формы. Их максимальный размер 1 см.

ПИЛЕЯ СПРУСА

Невысокое (всего до 20 см) растение. Листья овальные, размером до 8 см, с зазубренными краями. Поверхность листьев по фактуре напоминает кожу рептилии.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

УВАЖАЕМЫЕ САДОВОДЫ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! ДРУЗЬЯ!

Мы не просто предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Поверьте, это не главное. Мы предлагаем Вам здесь, и сейчас начать создавать сад вашей мечты. Это будет ваш и только ваш сад, мы лишь поможем Вам выбрать лучшие саженцы. Мы умеем это делать!

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефону: **8-800-600-53-24** (звонок бесплатный)
8-905-393-21-11
- через интернет магазин www.solar34.ru
- отправить письмо по почте на адрес: индекс 404011, Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59. Всю необходимую информацию и полный каталог растений Вы можете найти на нашем сайте www.solar34.ru

Минимальная сумма заказа 2 000 руб.

Так же можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ** каталог растений **ВЕСНА 2025** по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.

Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (с марта по май) 2025 г.

КФХ Иноземцева Елена Александровна,
ОГРН 31944300016682, 404011, Волгоградская обл,
Дубовский р-н, с. Пичуга, ул. Московская, 59

Реклама

Малиновое дерево «Пингвин» – 550 руб. Для выращивания в северных регионах и в средней полосе. Морозоустойчивость повышенная. Хорошо реагирует на засуху и чрезмерный полив. Не болеет, вредители не поражают культуру. Урожайность: 6 кг. Высота до 1,2 м, стебли мощные. Прикорневой поросли практически нет. Вес ягод – 13 г, кожица упругая, транспортабельна, пригодна к заморозке.



Слива «Бербанк гигант» диплоидная – 800 руб. Все плодов – 250 г. Кожица бордовая, по мере созревания темнеет, становясь сине-фиолетовой, почти черной. Мякоть сладкая, душистая, ароматная, нежная, плотной консистенции. Сливу употребляют в свежем виде, используют для заготовок, сушат на чернослив. Высота дерева до 2,5 м. Сорт частично самоплодный – опыляется другими сортами диплоидной сливы или «Стенлей».



Виноград «Ягуар» – 600 руб. Гроздь 2 кг и более. Ягоды 16 г, красного цвета, мякоть хрустящая, вкус гармоничный, изысканный. Очень высокая урожайность. Устойчив к грибковым болезням, морозоустойчивый.



Персик «Вулкан» – 800 руб. Высокоурожайный новый сорт. Плоды весом 150 г, округлые, желтые с красным румянцем. Мякоть плотная, сочная, очень высоких вкусовых качеств. Дерево высотой до 2,5 м, в плодоношение вступает на второй год после посадки. Сорт



промышленный, транспортабельность высокая. Устойчив к курчавости листьев. Морозостойкость высокая, до –38 °С. Сорт самоплодный.

Жимолость «Блю Банана» – 600 руб.

Адаптированный к выращиванию на открытом грунте в холодном климате. Выносливый, продуктивный, простой в уходе сорт. Зимостойкость до –45 °С, цветы не гибнут при весенних заморозках. Не боится перепадов температур. Ягоды крупные до 3 г с плотным сизым налетом. Мякоть плотная, сочная, без горечи, с оригинальным сладким вкусом. Не осыпается.



Черешня «Гигантелла» – 800 руб.

Ягоды поражают своими гигантскими размерами. Вес ягоды – 20 г. Плоды имеют сердцевидную форму, темно-малиновую кожицу и красноватую, очень сахаристую мякоть, которая буквально тает во рту. Скороплодный сорт, дерево до 2,5 м. Сорт стойко переносит и морозы, и засуху. Также имеет высокий иммунитет к различным заболеваниям. Сорт частично самоплодный для опыления подойдут сорта «Валерий Чкалов», «Ипуть».



Абрикос «Киото» – 800 руб.

Вес плодов – 80 г, устойчивы к растрескиванию, не осыпаются. Мякоть оранжевая, сочная, тающая, ароматная, сладкая. Косточка от мякоти отделяется хорошо. Самоплодный сорт. Цветет в поздние сроки. Это способствует избежанию повреждения цветков и завязи возвратным весенним заморозками. Урожайность высокая, до 60 кг, ежегодная. Зимостойкий сорт, до –38 °С, устойчивый к болезням.



Гастрит – одно из самых распространённых заболеваний пищеварительной системы. Острый, спровоцированный пищевым отравлением, гастрит знаком буквально каждому, а хроническим страдает без малого 70 % взрослого населения планеты.

Чем старше человек, тем больше вероятность возникновения этого заболевания.

Причины

Медики называют гастритом воспаление слизистой оболочки желудка. Причин возникновения этого заболевания может быть несколько. Самая частая, которая встречается в 90 % случаев, это бактерия *Helicobacter pylori*, которой инфицируются стенки желудка. Второй по частоте причиной являются нарушения в работе иммунной системы. Третья возможная причина – заброс содержимого кишечника в желудок, четвертая – длительный прием некоторых лекарств. Нередко причиной возникновения гастрита становятся нехватка жидкости и некоторые диеты.

В группе риска все

Заболеть гастритом может каждый, особенно после 55 лет. Но есть и определенные факторы, повышающие вероятность возникновения заболевания:

Чем опасен ГАСТРИТ

И как сказать

ему «нет!»

Подробности

Симптомы

Острая форма гастрита известна всем, кто хотя бы раз получал пищевое отравление: резкая боль в животе, тошнота, рвота, расстройство стула, нередко повышается температура.

Хроническая форма может протекать и вовсе безболезненно, но чаще характеризуется тупыми болями, неярко выраженными. Также симптомами гастрита могут быть:

- изжога (при повышенной кислотности);
 - частая отрыжка;
 - тяжесть и ощущение сдавливания в области желудка;
 - подташнивание;
 - неприятный привкус на языке.
- Боли и другие симптомы хронического гастрита нередко возникают сразу после приема пищи, особенно кислой.**

ВАЖНО!

При первых признаках гастрита – не занимайтесь самолечением, не тяните с обращением к врачу.



состояние человека. Проявлениями этого влияния могут быть:

- повышенная утомляемость, слабость, сонливость;
- нарушения сердечного ритма;
- бледность;
- повышенное потоотделение;
- жжение на слизистой рта и языка;
- эмоциональная нестабильность;
- нарушение чувствительности конечностей.

При первых же симптомах гастрита желательно отказаться от кофе, шоколада, жареной и острой пищи.

И всегда помните, гастрит не только неприятен сам по себе, но и опасен возможными осложнениями, среди которых язвенная болезнь, рак желудка, пернициозная анемия (редкое аутоиммунное заболевание, нарушение кроветворения). Поэтому профилактика гастрита – это лучший способ не встретиться с ним никогда. А при первых признаках гастрита – не занимайтесь самолечением, не тяните с обращением к врачу.

Светлана ИВАНОВА



– Познакомилась с мужчиной! У нас с ним так много общего.
– Например?
– Да всего не перечислишь. Например, гастрит и гипертония.

Влияние на общее состояние

Помимо неприятных симптомов, хронический гастрит крайне негативно влияет на общее

- патологии ЖКТ;
- вредные привычки (курение и употребление алкоголя);
- сахарный диабет;
- неправильное питание (в том числе и нарушение режима приемов пищи);

- лишний вес;
- малоактивный образ жизни;
- инфекционные заболевания;
- постоянно повторяющиеся стрессы и другие психоэмоциональные нагрузки.

Кстати

1 Первая и самая главная преграда на пути гастрита – правильное питание и строгий режим приема пищи. Есть нужно часто (5-6 раз в день), но понемногу, завтрак и ужин обязательны. Следует отказаться от жирных, жареных, копченых и соленых продуктов (или серьезно ограничить их в рационе), снизить употребление соли. Предпочтение лучше отдавать продуктам с высоким содержанием клетчатки: крупам, овощам, фруктам, хлебу из муки грубого помола.

2 Не терпите жажду. Всегда имейте с собой бутылочку с чистой питьевой водой. Старайтесь выпивать в сутки 1,5-2 литра.

3 Следует сократить употребление кофе и отказаться от газировки. Газированная вода повышает кислотность желудочного сока, а также содержит много сахара, который способствует появлению лишнего веса.

4 От вредных привычек – табакокурения и приема алкоголя – нужно отказаться. Эти привычки потому и называются вредными, что ничего, кроме вреда, нам не приносят.

5 Необходимо контролировать свое психоэмоциональное состояние, так как психогенные гастриты встречаются все чаще. Обеспечьте себе полноценный сон, заведите привычку гулять по вечерам – делайте все возможное, чтобы помочь своему организму успешно противостоять стрессу.

Профилактика: 5 шагов к здоровью

Реклама 16+

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 18 АПРЕЛЯ

Можно ли распрощаться от лекарств?

ЛИШНИЙ ВЕС И ПОХУДЕНИЕ

КАЛЕНДАРЬ ПИТАНИЯ • ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ • ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ • СОВЕТЫ АСТРОЛОГА

КАК НОСИТЬ ОВЕРСАЙЗ ТЕМ, кто сам «оверсайз»?

БАКТЕРИИ В КИШЕЧНИКЕ: как они влияют на вес?

Избавляемся от пищевой зависимости

КАРТОШЕЧКА для тонкой талии

ТОНИМ ЖЕЛЧЬ: массаж, упражнения, питание

ЧАЙНЫЕ КУПАЖИ, чтоб спокойнее было жить

Все самое нужное и полезное в нашем журнале ежемесячно!

Журнал полностью посвящен очень актуальной и для многих жизненно важной теме лишнего веса и похудения.

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Лишний вес вреден для здоровья уже потому, что создаёт дополнительную нагрузку на весь организм. От избыточных килограммов страдают и сердечно-сосудистая система, и позвоночник, не рассчитанный на такие нагрузки.

Кроме того, лишний вес может стать причиной возникновения многих болезней, которые снижают качество жизни и просто опасны.

Как посчитать свой ИМТ

Понять, что у вас есть избыточный вес, можно, вычислив индекс массы тела (ИМТ). Для этого нужно свой вес в килограммах разделить на рост в метрах, возведенный в квадрат. То есть, например, при массе тела 80 кг и росте 1,7 м ИМТ будет равен 27,68.

Согласно рекомендациям ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения), нормальным ИМТ являются показатели от 18,5 до 24,9. ИМТ от 25 до 29,9 говорит о лишнем весе, свыше 30 – сигналит об ожирении.

Но при этом следует всегда помнить, что результаты расчета ИМТ могут дать лишь общую информацию о здоровье, но не берут во внимание некоторые индивидуальные факторы, например, соотношение жира и мышц. Кроме того, ИМТ не учитывает возраст, пол или строение мускулатуры

Внимание, ЛИШНИЙ ВЕС

Кстати

Кто придумал ИМТ

Впервые о расчете индекса массы тела (ИМТ) почти два века назад, в 1832 году, сообщил в своем исследовании бельгийский астроном, математик и статист Адольф Кетле. Считается, что именно этот ученый ввел понятие «индекс массы тела». Однако об этой методике широкая публика узнала только после масштабного исследования американского физиолога Анселя Кейса. Метод расчета показался ученому самым простым и удобным несмотря на то, что прошло уже 140 лет. Было исследовано 7400 человек из 35 стран для определения лишнего веса. И метод расчета Кетле, по мнению Кейса, был самым верным по сравнению с другими формулами для определения ожирения.

того или иного человека, возможные генетические особенности организма. Конечно, каждый человек индивидуален. Но несмотря на это, ИМТ, согласно рекомендации ВОЗ, является одним из наиболее распространенных и популярных показателей.

Возможные причины

В некоторых случаях избыточный вес может появиться вне зависимости от образа жизни – например, вследствие заболевания, но чаще всего виновник возникновения

лишних кило все-таки сам человек.

Наиболее частые причины появления лишнего веса:

- переедание, а также постоянное употребление высококалорийной пищи;
- бессистемные диеты (жесткие ограничения очень часто приводят к срывам, в результате которых быстро набираются лишние килограммы);
- гиподинамия (мало-подвижный образ жизни,

отсутствие физической активности);

- постоянные стрессы («заедание» опасности заложено эволюцией в природе человека, поэтому в состоянии стресса контролировать насыщение очень проблематично);
- возрастной фактор;
- гормональный дисбаланс;
- прием некоторых медикаментов.

Кроме того, избыточный вес может быть следствием наследственности.

Что покажет талия

Один из альтернативных методов определить лишний вес – измерение окружности талии. О том, что есть лишнее, говорит у мужчин этот параметр, превышающий 94 см, а у женщин – 80 см. Если в возрасте до 40 лет размер более 100 см (как у мужчин, так и у женщин), а с 40 до 60 лет – более 90 см, то это признак висцерального ожирения (жир накапливается вокруг внутренних органов) и повышенного риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Профилактика

Здоровый образ жизни – лучшая профилактика появления избыточного веса. Это, во-первых, правильное питание: исключение из рациона высококалорийной жирной и жареной пищи, быстрых углеводов. Необходимо следить за режимом питания. В ежедневном меню больше внимания уделять свежим овощам и фруктам. Введите в практику обязательный контроль калорийности потребляемых продуктов.

Обязательно подружитесь со спортом. Ежедневная физическая активность, утренняя зарядка, регулярное посещение спортивного зала, прогулки – все это поможет справиться с лишними килограммами. В-третьих, это контроль уровня стресса. Да, жизнь сложная вещь, но надо учиться преодолевать стрессовые ситуации, стараться относиться к ним как к неприятной данности, а не как к «всемирному потопу». Старайтесь избегать конфликтов и пустых споров и с позитивом смотрите в будущее. Словом, все, в том числе и ваш вес, в ваших руках.

Светлана ИВАНОВА



ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ С УДОБНОЙ СХЕМОЙ ПРИЕМА



СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 800 333 10 33

**Благомакс
МАГНИЙ В6**
способствует поддержке нервной системы, улучшению сна и концентрации внимания, повышению работоспособности,



БЛАГОМАКС Выбирай свой



**Благомакс
КРАСОТА И СИЯНИЕ**
ежедневное питание кожи, волос и ногтей, придающее сияющий и здоровый вид коже; блеск волосам, прочность ногтям

**Благомакс
СЕЛЕН И ЦИНК**
с витаминами А, Е, С, В6
усиленный антиоксидантный комплекс, способствует поддержке иммунитета и обмена веществ



Старое кресло – как добрый друг: с годами становится только удобнее, но внешний вид порой оставляет желать лучшего.

Пятна, потертости, выцветшая обивка – не повод отправлять его на свалку! Вместо этого можно подарить мебели вторую жизнь. Рассказываем, как почистить, «переодеть» и задекорировать кресло, чтобы оно снова выглядело как новое.

Боремся с пятнами: глубокая очистка обивки

Перед тем как приступить к радикальным мерам, попробуйте вернуть креслу чистоту. Метод зависит от типа обивки. И напоминаем: прежде чем браться за чистку всего предмета мебели, проверьте средство на небольшом незаметном участке. И так, если на кресле у вас...

- **Ткань**, смешайте 1 ст. л. средства для мытья посуды, 1 ст. л. уксуса и 0,5 л теплой воды. Нанесите на пятно мягкой щеткой, затем промокните салфеткой.
- **Кожа или экокожа**, протрите загрязнения мыльным раствором, затем нанесите глицерин или специальный крем для кожи, чтобы избежать трещин.
- **Войлок, велюр**, используйте сухую чистку содой – посыпьте, оставьте на час, затем пропылесосьте.

ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ ЛЮБИМОГО КРЕСЛА

Шьём новый чехол: простой способ преображения

Если обивка безнадежно испорчена, можно сшить новый чехол. Это проще, чем кажется! Действуйте по схеме.

- 1 Снимите старые чехлы (или сделайте выкройку по форме кресла).
- 2 Выберите плотную ткань (хлопок, лен, жаккард).
- 3 Выкроите детали с припусками на швы.
- 4 Сшейте на машинке, оставив отверстия для подлокотников и спинки.

ЛАЙФХАК: если не хотите шить, купите готовый чехол или используйте плед, закрепив его декоративными гвоздиками или булавками.

Маскируем потёртости: хитрости декора

Небольшие дефекты можно скрыть без перетяжки, другими словами – задекорировать. Для этого подойдут акриловые краски для кожи и ткани (нанесите кистью через трафарет), декоративные наклейки (кружево, кожан, аппликации), восковые мелки (подходят для закрашивания царапин на деревянных ножках).

ИДЕЯ: если кресло винтажное, потертости можно не маскировать, а подчеркнуть патиной.



Последний штрих: необычный декор

Задача декора – придать стандартному креслу характер, индивидуальность, настроение. В этом вам помогут:

- Пуговицы – сделайте каретную стяжку, утопив их в обивку.
- Кисти, бахрома – пришейте по нижнему краю.
- Съёмные подушки – свяжите или сшейте их в тон.

БОНУС: покройте ткань бесцветным текстильным лаком – это защитит ее от новых пятен.

Обновление кресла – это не только экономия, но и творческий процесс. Попробуйте хотя бы один из способов, и ваша мебель заиграет новыми красками.

Светлана СИДОРЧУК

ВЫЖИГАТЬ ПАПИЛЛОМЫ БЕСПОЛЕЗНО! ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИХ, НУЖНО УСТРАНИТЬ ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ИЗ ОРГАНИЗМА

Случается, что человек в надежде избавиться от папиллом выжигает их. Но через некоторое время на том же месте появляется несколько других. Почему так, мы решили узнать у эксперта по здоровью кожи.

Почему выжигание папиллом может спровоцировать появление новых?

Папиллома – это не просто нарост на коже, это следствие вируса, который находится внутри организма. Когда вирусы активируются? Когда иммунитет ослаблен. А ослабить его может любое вмешательство, в том числе микрооперация, коей является выжигание. Избавляясь от папиллом таким образом, вы можете ослабить иммунитет и спровоцировать появления новых наростов.

Что же тогда может помочь избавиться от папиллом?

Воздействие на них изнутри. Если избавиться от вируса, пройдут и наросты на коже. Сперва они засохнут, а потом отвалятся. Причем не только с поверхности кожи, но и с труднодоступных мест организма: со слизистой носа, рта, глотки, голосовых связок, половых органов и т.п.

А если игнорировать папилломы и никак с ними не бороться?

Количество образований может существенно увеличиться, не



только на коже, но и внутри организма. Существует множество разновидностей вируса папилломы, и некоторые из них очень опасны. Папилломы могут появиться на слизистой гортани и спровоцировать нарушения голоса и дыхания. Они могут возникнуть в мочевом пузыре и стать причиной недержания или появления крови в моче. Но самое страшное – вирус папилломы может спровоцировать различные новообразования. Поэтому игнорировать эти наросты нельзя.

Совет эксперта по борьбе с папилломами

Я советую использовать сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом». Это натуральный продукт, который изготовлен из зеленого



грецкого ореха. Этот плод в огромном количестве содержит такое вещество, как юглон. Эксперты по здоровью кожи называют его «убийцей папиллом» за то, что при попадании в организм он, как профессиональный киллер, разыскивает вирусы папилломы и способствует их уничтожению.

Также сироп содержит экстракты плодов можжевельника, травы чабреца, листьев шалфея, мицелия кордицепса, травы горца птичьего, травы эхинацеи, витамины и минералы. Они усиливают действие юглона, содействуют повышению иммунитета и улучшению состояния кожных покровов.

В результате с вирусом папилломы начинает бороться не только юглон, но и собственная защит-

ная система организма. В подобных условиях выжить ему будет очень трудно.

Чего возможно ожидать после курса сиропа «Интевирон с зеленым грецким орехом»?

Еще во время прохождения курса человек может заметить, что папиллом на его теле становится меньше. Как правило, сначала засыхают и отваливаются мелкие папилломы, в том числе те, которые находятся внутри организма. Затем могут начать исчезать крупные. Курсовой прием сиропа «Интевирон с зеленым грецким орехом» в составе назначенной комплексной терапии может помочь стать свободным от папиллом, что положительно отразится не только на внешнем виде, но и на состоянии здоровья.

Он может помочь не только убрать папилломы без следа, но и улучшить состояние кожи, слизистых и иммунной системы. Благодаря этому продукту ваша внешность может существенно улучшиться, а защитные силы организма окрепнуть в разы. Крепкая иммунная система будет защищать вас от заражения вирусом папилломы, а также от других вирусов и бактерий в будущем. Таким образом сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом» может не только оздоровить организм, но и обезопасить его от болезней в дальнейшем.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предлагаем каждому позвонившему

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

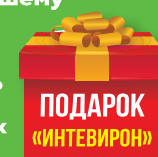
2. НАЗОВИТЕ промокод акции **4295**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Интевирон»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 9 апреля по 9 июня 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!



ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 9 апреля по 9 июня 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Лишние килограммы – враги и для фигуры, и для сердца.

О том, как правильно худеть и при этом поддерживать сердечное здоровье, мы поговорили с врачом – диетологом-нутрициологом, кардиологом Ольгой Перфильевой.

Опасные показатели

– **Ольга Сергеевна, как лишний вес влияет на сердце?**

– Лишний вес способствует возникновению ранней гипертонической болезни. Метаболический синдром, инсулинорезистентность могут привести к ишемической болезни сердца, значительно увеличивая риск инфарктов.

– **При каких показателях нужно задуматься о похудении?**

– Во время приема у пациента измеряются рост, вес и вычисляется индекс массы тела. Если он находится в пределах 19-25, то вес является нормой. Индекс от 25 до 30 свидетельствует о повышенной массе тела и необходимости коррекции образа жизни. Более 30 – это уже ожирение, делящееся на три степени. Здесь чаще подключается медикаментозная терапия, поскольку всегда присутствуют какие-то ассоциированные заболевания: метаболический синдром, сахарный диабет, гипертоническая болезнь. Кроме

ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ В ПОХУДЕНИИ



индекса массы тела мы также ориентируемся на биоимпедансометрию, которая определяет процентный состав тканей и жидкости в организме.

150 минут для здоровья

– **Правда ли, что тем, кто занимается спортом, проблемы с сердцем не страшны?**

– Да, действительно, научно доказано, что систематические занятия спортом не менее 150 минут в неделю могут способствовать профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Тем не менее, всем рекомендовано делать ультразвук сердца раз в год, особенно в возрасте старше 40 лет, чтобы ис-

ключить начинающиеся проблемы, которые могут носить генетический характер.

– **Для похудения важны и силовые, и аэробные упражнения. А какие полезнее для сердца?**

– Мышцы – это единственная ткань в организме, которая может продлевать молодость и которую мы можем поддерживать с помощью силовых нагрузок. Для сердца важнее аэробные занятия, так как благодаря интенсивной работе сердечной мышцы в сердце формируются дополнительные кровотоки, которые обогащают

ВАЖНО!

Давление под контроль

– **Всегда ли лишний вес связан с повышенным давлением? И как учитывать этот фактор, занимаясь фитнесом?**

– Да, в 99 % случаев эта связь присутствует, так как сердцу приходится работать в более интенсивном режиме. И мы не исключаем генетическую предрасположенность к артериальной гипертензии. А также учитываем лекарственные препараты, которые пациент принимает, чтобы на фоне нагрузки не было чересчур высоких показателей артериального давления.

Это тщательная работа, которая требует вмешательства кардиолога и диетолога. Важно исключить все риски, в том числе некоторые физические упражнения – например, головной вниз.

кислородом мышечную ткань. Поэтому аэробные нагрузки минимум 150 минут в неделю рекомендованы всем пациентам, и чем больше эта нагрузка будет, тем полезнее будет вашему сердцу. К аэробным упражнениям относятся ходьба, бег, плавание, эллипс.

– **Доктор, у меня сердце в порядке? Не в идеальном состоянии, конечно, но будьте уверены: оно вам прослужит до конца ваших дней.**



Дефицит калорий

– **Давайте подробнее поговорим о физической нагрузке – какой про-**

должительности она должна быть, чтобы была польза и для сердца, и для фигуры?

– Заниматься желательно ежедневно и минимум полчаса, чтобы была польза и для сердца, и для фигуры. И это по большей части аэробные упражнения, где мы увеличиваем частоту сердцебиения и держим в должном диапазоне не выше, чем возрастной максимум. Его можно посчитать по формуле: 220 минус возраст, и вот этот предел не переходим. Кроме того, аэробные нагрузки хорошо сжигают подкожный жир. Но если не будет учтен дефицит калорий, толку будет мало. Поэтому, если вы позанимались физической нагрузкой, пожалуйста, не обесценивайте свой труд и свой вклад в свое здоровье путем употребления жирных продуктов, фастфуда, полуфабрикатов, майонеза и так далее.

Татьяна МИХАЛЁВА

Внимание на питание

– **Какие ошибки в питании недопустимы с точки зрения диетологии и кардиологии?**

– Всем пациентам, у которых установлен кардиологический диагноз, назначается средиземноморский тип питания. Это ежедневное употребление большого количества растительных продуктов: овощи, фрукты, семечки, злаковые, орешки. 2-3 раза в неделю включать в рацион молочные продукты жирностью до 2 %. Жирную рыбу разрешено с ограничениями (3-4 раза в неделю), поскольку все равно это жир. Нежирное красное мясо – 1 раз в неделю. Исключаем полностью жирные, жареные продукты, сыры больше 30 % жирности, минимизируем соль. Я уже не говорю о фастфуде, о полуфабрикатах. В общем, для того, чтобы быть здоровым, нужно максимально просто есть. Яйца также включаем в рацион, учитывая, что у пациентов с гиперхолестеринемией рекомендованное потребление уровня холестерина не более 300 мг в день. Среднее яйцо содержит в желтке холестерина примерно 150-170 мг. На начальном этапе без дневника питания мы не можем снизить вес самостоятельно, интуитивно питаться пациенты только учатся.

Фото из личного архива Ольги Перфильевой и www.shutterstock.com

БЛАГМИН

ПОДДЕРЖКА ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ВОСПОЛНЕНИЯ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНОВ



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 800 333 10 33



B1 ТИАМИН

– ЭНЕРГИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗМА
– ПОДДЕРЖКА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ
– ПОДДЕРЖКА МЕТАБОЛИЗМА
– ПОДДЕРЖКА ПРИ СТРЕССЕ И УСТАЛОСТИ



B2 РИБОФЛАВИН

– ПОДДЕРЖКА ЗРЕНИЯ
– ПОДДЕРЖКА РАБОТЫ СЕРДЦА И ОРГАНОВ ЖКТ
– ПОДДЕРЖКА ПРИ МИГРЕНИ
– ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И СПОРТСМЕНОВ



B6 ПИРИДОКСИН

– ПОДДЕРЖКА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И ИММУНИТЕТА
– ПОДДЕРЖКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
– ПРИ ДИЕТЕ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ БЕЛКА



B9 ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА

– ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ
– ПОДДЕРЖКА ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ



B12 ЦИАНОКОБАЛАМИН

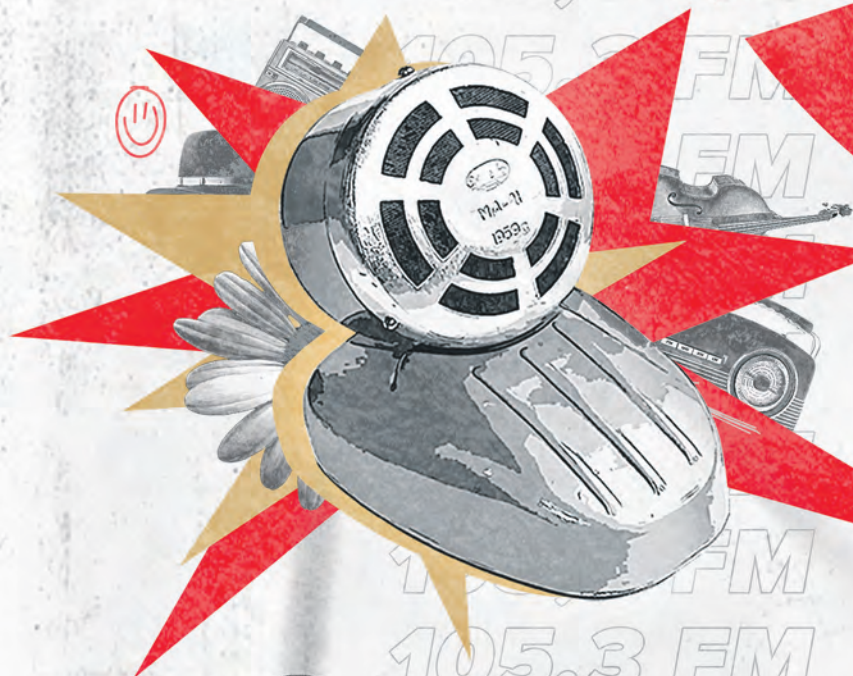
– ПОДДЕРЖКА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ИММУНИТЕТА
– ПОДДЕРЖКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

ozon • wildberries • visherb.ru • apteka.ru • zdravcity

000 «ВНЦ» ОГРН 1127847601881 г. Санкт-Петербург РЕКЛАМА 18+

РАДИО
МОСКВЫ

105,3 FM



Старое
Доброе
Ваше

12+

Свидетельство о регистрации СМИ радиоканал «Радио Москвы» лицензия Л033-00114-77/00061074, выданная 18 марта 2016 г. Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА.

Нашу семью считали идеальной.

Мы всегда выглядели счастливыми, наш дом был открыт для друзей и родственников в любое время. Кто-то искренне радовался за нас, кто-то скептически смотрел на наши добрые отношения, некоторые откровенно завидовали. Не знаю, может, мы действительно были очень открыты для окружающих и не смогли сберечь нашу любовь под прицелом недоброжелателей. Теперь уже это не имеет никакого значения. Все, что мы строили годами, рассыпалось в одночасье как карточный домик.

Разбитые мечты

Я хлопотала на кухне, когда вошел муж. В тот момент даже не подозревала, что это будет последняя наша беседа. Мы с Игнатием прожили вместе 20 лет, и я была уверена, что у нас все в порядке. Но тот вечер стал началом конца.

– Я ухожу, – сказал он, не глядя мне в глаза.

– Что? – переспросила я, пытаюсь осознать его слова. – Ты о чем? Куда-то уезжаешь? В командировку?

– Я встретил другую. Она моложе, она... она меня понимает.

Вначале я не поверила, приняла его слова за неудачную шутку. Но муж не улыбался, как обычно. Перехватив его взгляд, почувствовала, как мир вокруг начал рушиться. Сердце заколотилось так, что, казалось, его было слышно на весь дом.

– Но у нас семья, двое детей, – мой голос задрожал от боли.

– Не могу больше продолжать жить так, как сейчас. Меня затягивает

И я снова научилась любить

эта трясина, из которой по-другому я не могу вырваться.

Я смотрела на него, пытаясь найти хоть каплю сожаления в его глазах, но там была только холодная решимость.

– Алименты платить и так помогать – буду, но на много не рассчитывай – мне новую жизнь нужно строить.

Радовало только одно, детей сейчас не было дома. Начались каникулы, и ребята отправились за город к бабушке. Мы познакомились еще студентами. От воспоминаний слезы хлынули беззвучным потоком. Как жить дальше, я не представляла.

«Здравствуй, Люся»

Прошел год. Год, полный слез и отчаяния. Я пыталась справиться с предательством и воспитать наших детей. Каждый день был похож на предыдущий: я вставала, готовила завтрак, отвозила детей в школу и уходила на работу.

Однажды в подземном переходе случайно столкнулась с подругой юности. Я не видела Людмилу лет двадцать, наши пути разошлись с окончанием вуза. Она первая узнала меня и бросилась с объятиями.

– Алька, неужели ты? Как же я рада тебя видеть! Как вы живете, как Игнатий, все так же пылинки с те-

бя сдувает? – Люся засыпала меня вопросами, а я не знала, что ответить.

– Нормально... – сказала я, хотя внутри меня все было наоборот. – Просто пытаюсь жить дальше. А Игнатий теперь сдувает пылинки с другой.

– А пойдём-ка попьем кофейку, и ты мне все расскажешь, – предложила Людмила.

Я кивнула в ответ, мне очень захотелось поговорить по душам именно с Люсей.

«Потанцуем?»

Кафе оказалось уютным местом с ароматом свежезаваренного кофе и сладкой выпечки. Я села за столик и почувствовала себя немного лучше.

– Он, конечно, паразит, но это уже перевернутая страница книги, – подруга битый час пыталась вправить мне мозги. – Ты должна вылезти из скорлупы и начать общаться с людьми. Тебе как воздух необходимы новые эмоции, новые ощущения. И мне кажется, я знаю, что надо делать. Как ты относишься к танцам?

– Танцам? – растерянно переспросила я. – О чем ты говоришь? Мне только этого сейчас не хватает.

– Именно, – улыбнулась Люда. – Я помню, как ты зажигала на студенческих вечеринках. Ты просто все забыла.

Я задумалась. Действительно, в юности танцы приносили мне радость. Но с тех пор прошло столько времени, и я чувствовала себя зажатой и неуклюжей, чтобы снова попробовать.

– Моя знакомая недавно открыла свою школу танцев, – продолжала рас-

сказывать подруга. – Завтра же и пойдём туда.

Ее энергия была заразной, мысли о том, что могу попробовать что-то новое, захватили меня и стали разгораться. На следующее утро я проснулась с легким волнением. Мы с Людмилой пришли в школу танцев, где нас радушно встретили. В какой-то момент я заметила симпатичного мужчину с темными волосами и обаятельной улыбкой. Он не очень ловко двинулся по залу и время от времени бросал на меня смущенные взгляды. После занятия подошел ко мне и представился. Виктор тоже был новичком в школе.

“ В жизни каждого человека есть моменты, когда он чувствует себя живым, когда его душа наполняется жадой приключений и стремлением к чему-то большому.”

Фёдор Достоевский

– Всегда восхищался теми, кто уверенно двигается по танцполу, – улыбнулся мой новый знакомый. – Но сам долго не решался попробовать.

Я улыбнулась, вспомнив свои собственные страхи перед первым занятием.

Мы обменялись несколькими шутками о наших неуверенных попытках следовать за инструкциями пре-

подавателя и решили, что будем поддерживать друг друга в этом новом для нас опыте. На следующих занятиях мы стали парой – это было неожиданно и приятно.

Жизнь стала ярче

Мы стали встречаться. Виктор оказался для меня кем-то большим, чем просто партнером по танцам. Он был человеком, с которым можно было открыться, поделиться своими сомнениями, переживаниями, мечтами. С каждым днем мы становились ближе друг другу.

Я чувствовала себя живой, как никогда прежде. Танцы стали для меня не просто увлечением – они открыли дверь в новый мир, полный эмоций и возможностей. И вместе с Виктором я поняла: иногда нужно просто сделать шаг навстречу новым ощущениям, чтобы найти то, что действительно важно.

С каждым днем моя жизнь становилась все ярче. Я вновь научилась смеяться и радоваться мелочам. Виктор стал частью нашей семьи, дети полюбили его так же, как и я.

Однажды мы сидели вместе на кухне за ужином, и дочка спросила:

– Мама, а ты счастлива? Я посмотрела на своих детей и на Виктора, который сидел рядом и тоже ждал моего ответа.

– Да, очень счастлива! – ответила я совершенно искренне.

АЛЕВТИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг



- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

**Спрашивайте в аптеках
вашего города.**

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

В выходные, 12 и 13 апреля, мы вспоминаем евангельские события, ставшие значимыми для истории спасения человечества: Лазареву субботу и Вход Господень в Иерусалим.

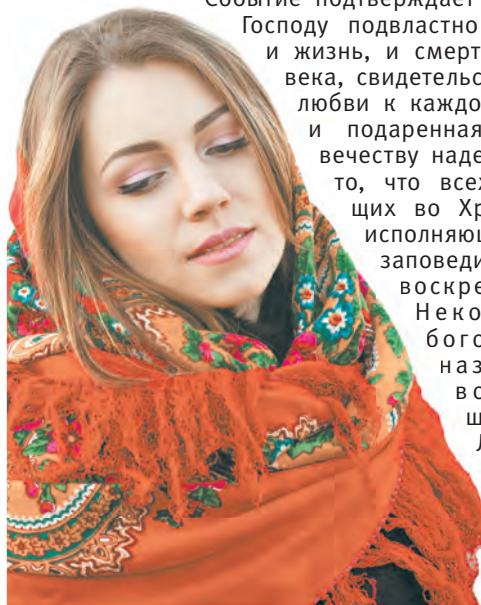
Эти два праздника предваряют Страстную неделю – последнюю неделю перед Пасхой Господней, неделю, посвященную воспоминаниям о последних днях земной жизни Иисуса Христа.

Лазарева суббота

В субботу, 12 апреля, православные христиане вспоминают о чуде воскрешения праведного Лазаря.

Об этом исключительном событии подробно рассказано в Новом Завете, в Евангелии от Иоанна Богослова. Иисус Христос находился вдали от Иерусалима, когда от сестер Лазаря получил известие о тяжелой его болезни. Сестры друга Христа Лазаря – Марфа и Мария – просили Иисуса прийти и вылечить умирающего. В Евангелии говорится, что Иисус, получив известие, сказал, что болезнь не к смерти, но к славе Божией. Согласно Святому Писанию, Лазарь умер и был похоронен в день смерти в одной из пещер-гробниц. К дому Лазаря в Вифании (предместье Иерусалима) Сын Божий шел вместе с учениками, «дабы вы уверовали», уже зная, что Лазарь умер. Марфа верит, что если Иисус Христос попросит Бога, то Тот даст просимое, верит в то, что брат «воскреснет в воскресение, в последний день». Спаситель ей говорит, что Он сам есть «воскресение и жизнь», и спрашивает, верует ли она. Блаженный Феофилакт Болгарский считал, что Марфа имела веру во Христа, но не полную, не надлежащую. И правильным ее решением стало тайно позвать сестру, чтобы все подумали, что она идет плакать к гробу Лазаря, и пошли за ней вместе с учениками Христа. Собравшиеся увидели славу Божию, после воззвания Иисуса Христа «Лазарь, иди вон», когда из пещеры вышел воскресший Лазарь. И тогда многие уверовали в Иисуса. А первосвященники и фарисеи решили, как пишет Иоанн, что этот «Человек много чудес творит» и «с этого дня положили убить Его».

Православная церковь почитает воскрешение Лазаря как одно из важнейших чудес, совершенных Иисусом Христом во время Его земного пути. Событие подтверждает то, что Господу подвластно все – и жизнь, и смерть человека, свидетельство его любви к каждому. Это и подаренная человечеству надежда на то, что всех верящих во Христа и исполняющих Его заповеди ждет воскресение. Некоторые богословы называют воскрешение Лазаря малой Пасхой.



Встречаем праздники



Мы стоим на грани страстных дней, и на этой грани, в образе Лазаря и его воскресения, встает перед нами большая, радующая нас надежда: Господь крепче смерти, Господь победил ее – не только в том прямом смысле, в котором эта победа явлена телесным воскрешением Лазаря, но еще и в другом, который, может быть, еще непосредственнее относится к нам из дня в день... Пришел Господь и повелел Лазарю встать из мертвых: вот образ для нас. В каждом из нас он лежит – умерший, побежденный, окруженный нашим сетованием, часто безнадежным. А сегодняшнее Евангелие, на самой грани страстных дней, нам говорит: Не бойтесь! Я – воскрешение и жизнь! Тот друг Господень, который в вас жил, который в вас есть, который кажется безнадежно мертвым, от одного слова Моего может воскреснуть – и поистине воскреснет! И вот войдем в страстные дни с этой надеждой, с уверенностью, что мы идем к Пасхе, к переходу от временного к вечному, от смерти к жизни, от нашей пораженности к победе Господней. Войдем в страстные дни с трепетом о том, как нас возлюбил Господь и какой ценой Он нам дает жизнь, войдем уже теперь с надеждой, со светом и с радостью грядущего воскресения».

Митрополит Сурожский Антоний «Слово в Лазареву субботу»

ДЕТАЛИ



По церковному календарю Лазарева суббота и Вербное воскресенье празднуются подряд. Богослуженное время не совпадает с историческим: воскрешение Лазаря произошло за месяц или два до Входа Господня в Иерусалим. Сегодня эти праздники неразрывно связаны – они предшествуют событиям Страстной седмицы.

Вход Господень в Иерусалим

Вербное воскресенье: начало пути на Голгофу

В воскресенье, 13 апреля, отмечается двенадцатый праздник – вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье).

Крестный путь, начало пути на Голгофу, открывающую Царство Небесное, началось в день последнего входа Спасителя в Иерусалим. Это событие описали все четверо евангелистов: Матфей, Марк, Лука и Иоанн.

Верхом на молодом ослике (символизирует мир), в сопровождении учеников, Господь вступает в ворота Вечного города. Ни одно событие, связанное с земной жизнью Спасителя, не сопровождалось таким ликованием в адрес Христа.

К этому времени все или почти все горожане знали, что Иисус Христос воскре-

сил покойника. Всем было очевидно, что такое чудо под силу только тому, кто избавит их от римской оккупации, подарит им богатую и счастливую жизнь в Мессианском Царстве. Встречая Христа как Победителя смерти, царя, горожане стелили одежды под ноги Спасителя, радостно размахивали пальмовыми ветвями и кричали: «спаси же!» (осанна).

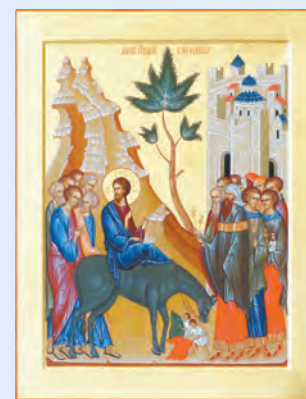
Мы же празднуем Вход Господень в Иерусалим как свидетельство победы Богочеловека, как вход в Седмицу страданий – путь к Кресту и Голгофе, через которую и было совершено дело спасения человеческого рода. Только Спаситель знал, что вместо земного царства принесет человеку Царство Небесное, вместо избавления от земного рабства – освобождение от рабства греха. И верящих в Господа Спаситель призывает к совершению в смирении

великого подвига, дела нашей жизни – Торжества Православия.

Как отметить событие

Есть благочестивая традиция – встречать православные праздники в храме, а уже потом за праздничным столом. В день Входа Господня в Иерусалим разрешена рыба, растительное масло. Этот праздник не имеет попразднства, связано это с тем, что после праздника сразу наступает Страстная седмица.

Накануне праздника ветви вербы освящают (на всенощном бдении, после чтения Евангелия).



КСТАТИ ВЕТОЧКИ ВЕРБЫ

Этот праздник мы по благочестивой традиции встречаем с зелеными ветвями в руках – ветками вербы. На Руси этот день называют еще «Вербное воскресенье». Христиане Ближнего Востока встречают праздник с ветвями финиковых пальм или лавра, цветами.



УРИСАН ФОРТЕ

СПОСОБСТВУЕТ:

- ✓ УМЕНЬШЕНИЮ БОЛЕЙ В СУСТАВАХ;
- ✓ СНЯТИЮ ВОСПАЛЕНИЙ, ПРИПУХЛОСТЕЙ И ОТЕКОВ;
- ✓ ВЫВЕДЕНИЮ СОЛЕЙ, ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ИХ ОТЛОЖЕНИЯ В СУСТАВАХ И ПОЧКАХ;
- ✓ НОРМАЛИЗАЦИИ УРОВНЯ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ В КРОВИ



БАД. СОПР N RU. 77.99.11.003. R. 003085.08.21 от 17.08.2021. Реклама

УСИЛЕННЫЙ СОСТАВ!

ОБОГАЩЕН БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ*

**Флавоноиды, куркумин, полифенольные соединения-природные антиоксиданты с противовоспалительным, антимикробным действием!*



OZON
APT. 514119806

apteka.ru

здравсити ♥

www.urisan.ru/forte

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПЕРВЫЙ



11.25 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ИЩЕЙКА»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Оперативная команда Кушнير вместе с Ольховским скорбит по Александре Ивановне и параллельно пытается сделать всё для поимки её убийцы. О том, что Ищейка жива, знает только Борис.
23.55 «Большая игра». (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «СЛЕД». (16+)
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СЛЕД». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
Свои ведут расследование смерти художественного руководителя частного театра Игоря Нефёдова...
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-3». (16+)
02.05 «СВОИ-2». (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
Жена обнаруживает в багажнике машины мужа тело девушки, связанное красными ремнями. Муж вынужден признаться. Вера, что с убитой у него была связь. Но как труп оказался в машине, он не знает. Так ли прост этот муж, который обманывал и жену, и любовницу?
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ». (16+)
Всё указывает на то, что немцы вот-вот начнут войну против СССР. Но руководство страны отрицает факты, предоставляет разведкой. Нарком ВМФ Николай Кузнецов понимает, что в случае нападения немецкая авиация уничтожит все корабли, собранные в портах, в считанные часы.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ЗАЦЕПКА». (12+)
03.00 Вести
03.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
18.20 «Советские прорывы: вдохновение для будущего». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам»
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.40 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)

ТВЦ



18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
10.40 «Петровка, 38». (16+)
10.50 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
Патологоанатом Евгения Волкова - женщина с непростой профессией и непростой судьбой.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Неравный брак». (16+)
17.50 СОБЫТИЯ
18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «90-е. Аномальщина». (16+)
01.30 «Родить любой ценой». (16+)
02.10 Прощание. (16+)
04.20 «Короли эпизода». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 Тайна песни. (16+)

ОТР

- 06.00 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.50 12.00 13.00 15.00
18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10
18.20 ОТражение
11.00 00.35 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
15.15 «Игра в классики». (12+)
16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
16.15 «За дело! Поговорим». (12+)
17.00 «Преодоление». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 03.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
22.30 «ПОДРАНКИ». (12+)
00.05 «Наши в Голливуде»

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
В офисе Пандоры готовится спецзадание по похищению профессора Свешникова, обладателя секретной информации.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
В городе появляется банда вооруженных налетчиков на машины инкассаторов. Солнцев считает, что налетчики - гастролеры, так как нападения происходят в разных городах по аналогичной схеме.
22.1 00.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.50 «ЗОЛОТО». (16+)
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.20 12.00 12.30 13.00
13.15 14.00 14.30 15.00
16.00 16.30 17.00 17.30
18.00 19.00 20.00 21.00
21.30 22.00 23.00 00.00
01.00 Новости. (16+)
11.35 14.20 17.25 20.45
Деньги 24. (12+)
11.45 16.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.50 16.45 19.45 02.35
Доктор 24. (12+)
12.25 15.20 Атмосфера. (12+)
12.40 15.50 Техно. (12+)
13.30 23.30 Вопрос спорный. (12+)
16.35 18.20 Сити. (12+)
18.30 22.30 03.10 Интервью. (12+)
21.20 01.15 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 04.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Черные дыры. Белые пятна
08.00 «Первые в мире»
08.15 00.55 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
09.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 23.45 XX век
«Москва, о которой думаешь...»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 «Острова»
13.45 «Роман в камне»
14.15 «ИВАН»
СССР, 1982 г. Драма.
В ролях: Анатолий Папанов, Галина Макарова.
Иван Климович в самом конце войны был представлен к ордену Красного Знамени, но награду не получил - был тяжело ранен, комиссован и вернулся в родной колхоз плотничать.
15.30 «Агора»
16.30 «Передвижники»
17.15 «Белый ангел Москвы»
18.25 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Хранители жизни»
21.15 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»
02.10 «По ту сторону сна»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 09.05 «Внимание, еда!»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 21.00
«Новости 360». (16+)
09.30 10.05 «Сделано в России». (12+)
10.30 «Семейный маршрут»
11.15 «Весна в Подмосковье»
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 17.50 «Город с историей»
13.15 23.25 «Док. кино». (16+)
14.10 22.30 «Не факт!» (16+)
14.30 00.10 «Закрытый архив»
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.10 «Викторина 360». (0+)
18.20 «Спутник жизни». (12+)
20.00 «Проверка боем». (16+)
20.25 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)

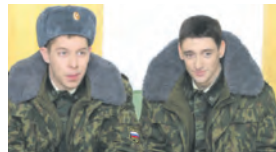
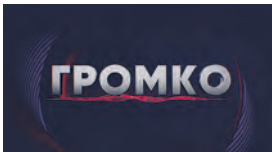
СТС

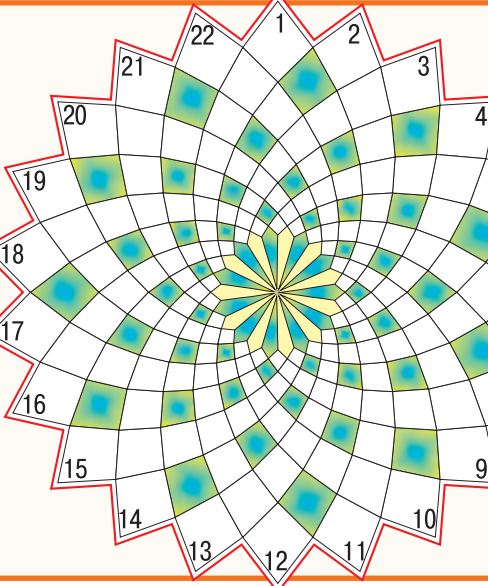


14.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.15 В темноте. (16+)
10.15 Богатырские игры. (16+)
12.25 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
Россия, 2017 г. Комедия.
В ролях: Андрей Рожков, Дмитрий Брекоткин.
Валерка с друзьями обнаруживает у себя лотерейный билет. И никто не помнит: кто, когда и как покупал этот билет. А билет оказывается выигрышный - 43 млн рублей! Целое состояние для скромного Екатеринбурга! Да чего уж там, для целого отдела продавцов - Валерки и его друзей.
14.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.00 «КИЛОВАТТИНО». (16+)
20.10 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
США, 2005 г. Фантастический триллер. В ролях: Том Круз, Дакота Фаннинг, Миранда Отто.
Никто не поверил бы в начале XXI столетия, что за всем происходящим на Земле зорко следят существа более развитые, чем человечество. В то время как люди занимались своими делами, их изучали инопланетяне, но не с мирной целью.
22.40 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
00.35 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
02.40 «ПОГНАЛИ». (16+)
04.40 «Три кота». (0+)
06.00 Энциклопедия. (16+)
06.15 07.00 10.25 00.00 02.30
04.00 «Новости». (16+)
06.35 «Звезды советского экрана». (16+)
07.10 «Тайны нашей эстрады»
07.35 «Улицы московские»
08.05 00.10 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ»
09.40 «Раскрывая тайны звёзд»
10.35 18.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
12.10 «Тайны кино». (16+)
12.55 20.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
14.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)
15.40 «Моя Москва». (12+)
15.55 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (16+)
17.05 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (16+)
21.15 «СМЕРТЬ ФИЛАТЕЛИСТА». (16+)
22.35 «ОПЕКУН». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 14.30 «САШАТАНЯ». (16+)	 09.45 Гадалка. (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	 15.30 Громко.	 10.45 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «КЛЫК». (16+) 22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 23.30 «СТРИПТИЗЁРШИ». (18+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Сокровища императора». (16+) 12.20 «Титаны». (16+) 14.30 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ПОЖИТЬ КАК ЛЮДИ». (16+) Степан с друзьями восстанавливает разрушенную беседку, сталкиваясь с трудностями и финансовыми проблемами. Он решает использовать планшет босса, чтобы найти деньги... 21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+) Митя, врач-сексолог, возвращается в родное село, где его профессия вызывает недовольство родных и местных жителей. 21.55 «РИДДИК». (16+) 00.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК-2». (16+) 01.55 «ПАТРУЛЬ». (18+) 03.35 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «БИМ». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 Гадалка. (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 17.00 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+) Маг и целитель Мерлин найден мертвым в своей квартире. Перед смертью он получил голосовое сообщение с угрозами... 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+) 19.15 «ЛЕСНИК». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.10 «ЛЕСНИК». (16+) 23.30 «ПАРКЕР». (16+) 01.45 Кадони шоу. (16+) 02.30 Итоги с Малькевичем. (16+) 03.15 Экстра такси. (16+) 03.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+) 06.50 Улётное видео. (16+) 09.30 Дорожные войны. (16+) 11.00 Решала. (16+) 13.00 Проверим все. (16+) 15.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) 20.00 Влад решает. (16+) 22.00 Проверим все. (16+) Новое остро-социальное потребительское реалии на «ЧЕ!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса. Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений. 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.10 Дорожные драмы. (16+) 05.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.00, 14.55 «Непобедимый». (12+) 06.30 «Всё о главном». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 «Новости» 07.05, 21.25, 00.00 Все на Матч! Пр.тр. 10.05 Лица страны. (12+) 10.25, 10.55, 14.25, 02.55, 03.25 География спорта. (12+) 11.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 12.35 Спецрепортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 15.30 Громко. Пр.тр. 17.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 18.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 21.50 Футбол. «Атлетико» - «Вальядолид». Чемпионат Испании. Пр.тр. 01.00 Плавание. Чемпионат России. (6+) 02.25 Матч! Парад. (16+) 04.00 Футбол. Чемпионат Германии. (6+)	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 04.45 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.50 00.15 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+) 19.00 «ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ». (16+) 23.10 «Понять. Простить». (16+) 01.10 «Знахарка». (16+) 01.35 «Верну любимого». (16+) 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.30 Тест на отцовство. (16+) 04.10 «6 кадров». (16+)	



ЦВЕТОК

1. Полное или абсолютное сходство. 2. Влиятельная поддержка в устройстве куда-нибудь, в продвижении по службе. 3. Основной род занятий, трудовой деятельности. 4. Слюнявчик младенца. 5. Оранжево-желтый клумбовый цветок. 6. Рыба, морская щука. 7. Коммерсант в Российской империи. 8. Результат радикальной борьбы с лишними килограммами. 9. Научный ... в институте.

ОТВЕТЫ: 1. Тонжестово. 2. Протекционизм. 3. Профессия. 4. Наряду. 5. Насупи. 6. Баржа. 7. Фабрика. 8. Плехин. 9. Сторгун. 10. Стригун. 11. Оптимизм. 12. Ведомость. 13. Бедность. 14. Собаковод. 15. Новолунный. 16. Баяновство. 17. Заработок. 18. Концепция. 19. Монастырь. 20. Градусник. 21. Прощение. 22. Концепция.

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

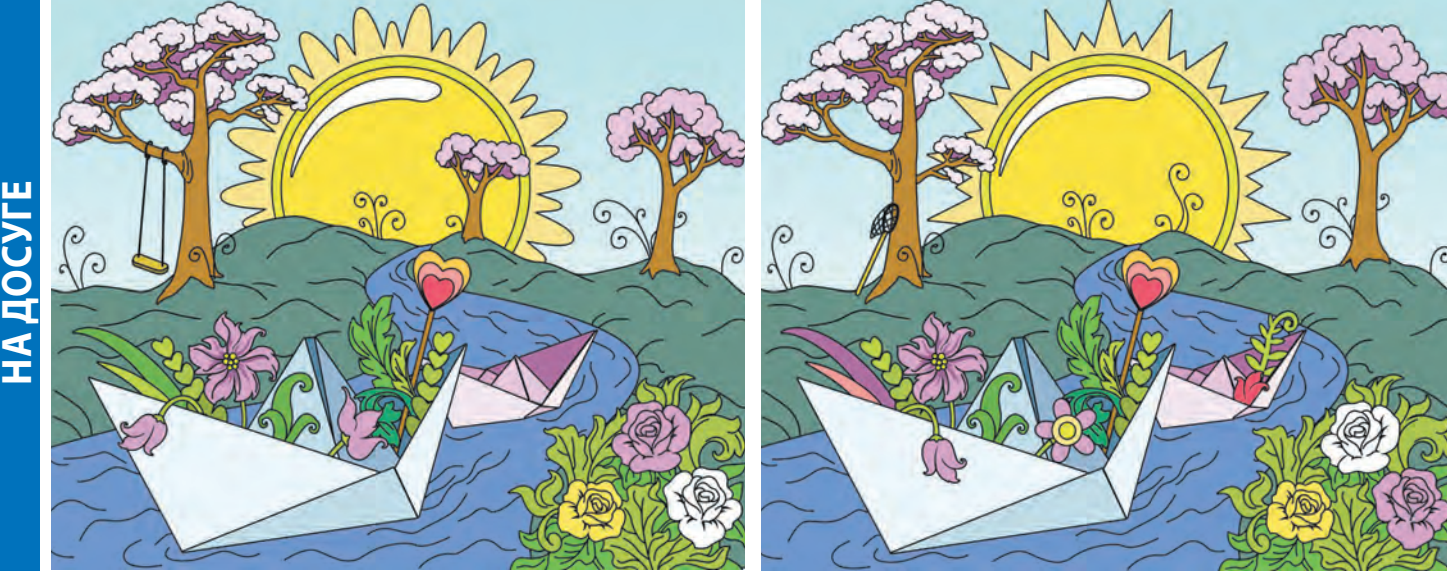
по договору РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ является плательщиком ренты

Звоните: (495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Бумажные кораблики

Давайте вспомним, как в детстве мы делали и запускали бумажные кораблики.

ОТВЕТЫ: слева: кораблик; справа: кораблик; слева: кораблик; справа: кораблик; слева: кораблик; справа: кораблик; слева: кораблик; справа: кораблик; слева: кораблик; справа: кораблик.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО
06.00 «Василёк». Мультфильм. (0+)	05.55 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)	05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)	05.35 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)	
06.10 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (16+)	07.30 «МАКС СТИЛ». (16+)	06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)	07.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	
06.30 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (16+)	09.15, 10.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)	09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	
06.50 «ЗВЕЗДНЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)	11.20 «КИН». (16+)	09.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)	11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	
08.05 «В ПОСЛЕДнюю ОЧЕРЕДЬ». (16+)	13.15, 14.10 «КЛОН». (16+)	11.05 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)	14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	
09.45 «ПЕПЕЛ». (16+)	15.10 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)	13.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)	21.00 Вечер вместе. «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)	
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)	17.05 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)	15.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)	После своих последних приключений в Майами, Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную и уединенную жизнь во французской Ривьере.	
19.40 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОСКОГО». (12+)	20.55 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)	17.00 «ОН - ДРАКОН». (12+)	22.50 Вечер вместе. «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)	
22.05 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (16+)	22.40, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	19.00 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+)	00.35 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)	
23.50 Последний звонок Нестора Петровича. Михаил Кононов. (16+)	00.45 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)	20.45 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)	02.05 «БАБЛО». (16+)	
00.45 «СИБИРИАДА». (16+)	02.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)	22.40 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)	03.30 «ДЕЖА ВЮ». (16+)	
05.05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)	04.30 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)	02.30 «МИРА». (16+)		
		04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.15 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)	07.05 «ДЖОКЕР». (16+)	01.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)	01.05 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
02.25 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)	08.00 «ИНСАЙТ». (12+)	03.10 «ВЫШИБАЛА». (18+)	03.25 «БРАТ». (16+)
03.35 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)	09.55 «ВСТРЕЧА». (16+)	04.35 «ГОРЬКО». (16+)	05.15 «БРАТ 2». (16+)
05.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	11.40 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)	06.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)	07.40 «КАШЕИ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
06.40 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)	13.35 «РУБЕЖ». (16+)	08.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)	09.00, 10.00, 11.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
08.00 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)	15.25 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)	10.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)	12.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
09.25 «САБРИНА». (16+)	16.55 «ЭКСПОНАТЫ». (16+)	12.10 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)	13.55 «9 1/2 НЕДЕЛЬ». (18+)
11.25 «ПОТОМ ДРУЗЬЯ». (16+)	19.05 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)	14.05 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)	Драма, мелодрама, США, 1985 г.
12.55 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	21.00 «КЛЯТВА». (16+)	15.55 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)	16.05, 17.05, 18.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
15.00 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)	23.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	17.45 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+)	19.00, 20.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
16.30 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)	Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.	19.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)	Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.
18.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	01.00 «НЕЛЮБОВЬ». (18+)	21.25 «ГОРЬКО». (16+)	22.30, 23.35 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
20.30 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)	02.55 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)	23.20 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)	
22.00 «АФЕРИСТ». (16+)	04.30 «ИНСАЙТ». (12+)		
23.35 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)			

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	Ретро РЕТРО
07.30 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)	07.25 «ВАСАБИ». (18+)	06.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	06.40, 16.50, 17.55 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)
10.50 «БУКЕТ». (16+)	08.55 «ВСЕВИДАЮЩЕ ОКО». (18+)	07.55, 08.20 Секреты идеального сада. (16+)	07.40 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+)
12.30 «УЛЫБИНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЕЗДЫ». (16+)	10.35 «МИДУЭЙ». (16+)	08.50 Стройка BRAER. (16+)	08.05 «Антарктида (Рассказы старого моряка)». Мультфильм. (16+)
14.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+)	12.55 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)	09.10 Дизайн от А до Я. (16+)	08.25 «Дядя Степа - милиционер». Мультфильм. (16+)
15.55 «ЛИДИЯ». (16+)	15.05 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)	09.35, 10.00 Гастромакет. (16+)	08.40, 09.55, 11.05, 22.00, 23.15, 00.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
17.55 «ОТКРОЙТЕ, ЭТО Я». (16+)	Испания, 2017 г.	10.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	12.50, 04.50 «ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ». (16+)
2011 г. В ролях: Елена Сафонова, Сергей Жигунов	16.50 «ВИКИНГ». (18+)	12.15 «КРАСИВЫЙ БАНДИТ». (16+)	14.25 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+)
21.00 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (16+)	18.25 «ЦЕНТУРИОН». (16+)	14.05 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)	15.55 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+)
2022 г. В ролях: Екатерина Рябова, Сергей Перегудов, Наталья Ткаченко, Дмитрий Лебедев, Владимир Петров	20.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	16.20 «ТРОПЬ». (16+)	19.05, 20.30, 01.50, 03.10 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)
00.20 «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (16+)	22.00 «ПОМПЕИ». (12+)	18.10 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)	04.30 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+)
03.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+)	США, Канада, 2014 г.	20.00, 20.50, 01.30, 02.15 «ЛЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+)	
05.00 «ЛИДИЯ». (16+)	23.45 «АФЕРА». (18+)	21.40, 22.40, 03.00 «ЭТО, ПАРИЖ». (16+)	
	США, Канада, 2003 г.	23.40, 00.35 «МОТЕЛЬ ВАЛЬКИРИИ». (18+)	
	01.25 «21 МОСТ». (16+)	03.50 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	
	02.55 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)	05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)	
	05.05 «ЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)		

суббота! СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	ТБ21
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилищ», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины сказки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)	06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)	07.00 «ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТБ». (16+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-8». (16+)	08.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	09.35 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)	11.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	11.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)	13.00, 21.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закускую на колесах. Совместная работа не ладится с первого дня...	13.10 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	16.55 «КУХНЯ». (12+)	15.00 «АФЕРА ВЕКА». (16+)
03.30, 01.20, 02.10, 02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)	15.00, 23.30, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)	После юбилея Виктора Петровича многие просыпаются по парам...	17.00 «САМОВОЛКА». (18+)
04.05 «Корги по имени Моко». Мультсериал. (0+)	05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	23.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)	19.00 «ПЕПЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
	Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Даниил Спиваковский, Артур Ваха, Константин Воробьев, Ольга Ломоносова, Кристина Кузьмина	Старый Павел, погнавшись в пьянстве, заливает пульт управления машины времени, чем вызывает непредвиденный запуск...	01.00 «ТАНЦУЮЩИЙ В ПУСТЫНЕ». (16+)
		01.25 «РАНЕТИКИ». (16+)	02.35 «МАСТЕР МЕЧА». (16+)
		05.15 Даёшь молодёжь! (16+)	04.10 «ИНОГДА. ВСЕГДА. НИКОГДА». (16+)
			05.35 «РАССЕЯННЫЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 00.10 Наше кино. История большой любви. (16+)	05.00 «Путь к Победе»	05.00 Секреты на кухне. Хлеб. (16+)	05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.20, 06.15 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+)	06.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)	05.50 Пробный переезд. Калининград. (16+)	09.40 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости	07.50 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	06.40 Пятница News. (16+)	10.20 Свадебный размер. (16+)
08.20 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)	17.50 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)	07.10 Руссо-экспресс. Самара. (16+)	12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)	История начинается перед Великой Отечественной войной. Влюблённый в девушку по имени Джан капитан Красной Армии Евгений Костин отбывает к новому месту службы, а город захватывают немцы. Раненый Костин преодолевает сотни вёрст, чтобы спасти Джан, но находит только могилу. Потерявший контроль над собой, капитан оказывается запереванном Абвером... Руководству Абвера поручено любой ценой ликвидировать генерала Данилова, с которым Костина связывает личная неприязнь.	08.10, 09.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	16.30, 18.00 Беременна в 45. (16+)
10.20 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)	5 сезон. Сериал. Австрия, Германия, 1999 г.	10.10 Гастротур. (16+)	Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
12.00 Понять. Простить. (16+)	16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	11.10 Адский шеф. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	14.40, 16.40, 19.00 Битва шефов. (16+)	00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	18.50 Миллион за 5 минут. (16+)	21.00, 22.30 Секретный артист. (16+)	01.50 Измены (субтитры). (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	19.30 Игра в кино. (16+)	23.50 Выживалисти. Миссия Альфа. (16+)	03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)	Тема этой недели - уверенность в себе. Участники совершат прыжок в бездну, выполнят интеллектуальное задание, пройдут испытание в горящем автомобиле и раскроют факты о себе.	
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)	22.25 «ЖУРАВУШКА». (16+)	03.10 Пятница News. (16+)	
19.30 Игра в кино. (16+)	01.10 Первый Евразийский канал. (12+)	03.30 Кондитер. Мадагаскар. Торт для Алексея Ягудина. (16+)	
		04.40 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)	06.00 Свободная Куба. (16+)	06.00, 06.50, 15.05, 16.00, 02.15, 03.05 Игры империй. (16+)
00.55, 09.05, 17.40 Россия глазами иностранцев. (12+)	06.45 Ереурик, Армения. (12+)	07.50, 04.25 Демоны Рейха. Иоахим фон Риббентроп. (12+)
01.55, 06.20, 13.55, 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)	07.10, 08.15 Путеводитель Путифа. (16+)	08.40, 05.10 Джейн Мансфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
02.30, 06.50 Русская история. (12+)	09.15 Легенды Европы: Альпы. (12+)	09.40 Кошкин дом Юрия Куклачёва. (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.20, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)	10.15, 10.40 История вещей. (16+)	10.30, 20.55 Эпоха гигантов. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)	11.05 В поисках истины: Эльдorado: золото, оружие и жадность. (16+)	11.30 Вожди народов. Франклин Рузвельт. (12+)
05.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)	12.05 В поисках истины: Падение Римской империи. (16+)	12.20 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
05.30 Найти и рассказать. (12+)	13.10 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)	14.15 Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера. (16+)
06.00 Тайное становится явным. (12+)	14.00 Джек Лондон, американское приключение. (12+)	16.55 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)
08.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)	15.00 Падение правителей мая. (16+)	17.50 Спасённые шедевры России. (12+)
08.20 Освободители. (16+)	16.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)	18.40, 18.50 История Малороссии от А до Я. (12+)
10.00, 14.25 Обыкновенная История. (6+)	16.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)	19.10 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
10.10 Русская история: Лихие времена для страны. (12+)	18.00 Легенды Европы: Бургундия. (12+)	20.10 Вторая мировая война. Идеальный шторм. (16+)
12.00, 12.55 «МЯТЕЖ». (18+)	19.00 Легенды Европы: Север. (12+)	21.55 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
14.35 Русская история: СССР после Великой Отечественной войны. (12+)	20.00 Карты убийств: Джон Кристи: серийный убийца (часть 2). (16+)	22.55 Вожди народов. Чан Кайши. (12+)
16.00 Северный морской путь. (16+)	20.50 Карты убийств: Убийства в Брайтоне. (16+)	23.45 Загляните к нам на «Фонёк». (12+)
17.25 Семь дней истории. (12+)	21.45, 22.35 Защитники неба. (16+)	00.35 Европа против России. Крестоносцы Гитлера. (16+)
18.35 Монологи императоров. (16+)	23.30, 00.30 Путеводитель Путифа. (16+)	01.30 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)
20.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)	01.25 Легенды Европы: Альпы. (12+)	03.55, 04.10 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
21.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)	02.15, 02.40 История вещей. (16+)	
21.55 Россия научная. Великие имена. (12+)	03.00, 03.55 В поисках истины. (16+)	
22.20 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)	04.45 Ереурик, Армения. (12+)	
	05.10 Защитники неба. (16+)	

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 07.15, 01.45 Сад в радость. (12+)	06.40 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.25 Секреты садоводства с Мариной Рыкалюной. (12+)	06.50 Поймай и снимми. (16+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.40, 06.50, 07.05 Лучки&Пучки. (12+)	07.20, 19.40 Охота и рыбалка в... (12+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
07.40, 12.05 Правила фермера. (12+)	07.45 На поиски трофеев Камского Устья. (16+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
08.15, 08.25 Букварь дачника. (12+)	08.15 Охота с луком. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.40, 09.15 Вершки-корешки. (12+)	08.50, 16.40 Рыбалка сегодня. (16+)	07.00 YogaУтро. (12+)
09.00, 10.00 Консультант садовода. (12+)	09.05, 13.40 Нахлыст на разных широтах. (12+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
09.30, 09.45 На всех хватит! (12+)	09.35, 23.10 Шары Нижнепечорья. (16+)	07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
10.30, 11.00, 13.10 Дачные радости. (12+)	10.05, 18.40 Фишермания. (12+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
11.30 Цветсовет. (12+)	10.50, 10.35, 16.10, 20.40, 20.55 С полем! (16+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
11.50 Здоровый сад. (12+)	11.00, 18.00 Ловись, рыбка. (16+)	08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
12.35 Сокровища усадеб. (12+)	11.35, 22.15 Двое против рыбы. (16+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеплевой. (12+)
13.35, 13.50, 14.05, 14.20 Огород круглый год. (12+)	12.35 Утиные истории. (16+)	10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
14.40 Фитоаптека. (12+)	13.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэры. (12+)
15.10, 15.25 Дачная кухня. (12+)	14.05 Рыболовная карта России. (16+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
15.40, 21.05 заСАДА. (12+)	14.40 Рыбалка в России. (16+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
16.10, 21.50 Садовый доктор. (12+)	15.10 За судакom в город-герой Волгоград. (16+)	12.30 Тай-бо. (12+)
16.25, 16.45, 22.35, 22.50 Сухоцветы. (12+)	15.40 По льду водоохранилища в окрестностях Тольятти. (16+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
17.00, 23.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	17.00, 01.00 Рыбалка без границ. (12+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
17.25, 17.40, 20.30, 20.50 Куличи. (12+)	17.30, 21.40 На зарубежных водоемах. (16+)	14.00 Умный фитнес. (12+)
18.00, 00.00 История одной культуры. (12+)	18.25 Кодекс охотника. (16+)	14.30, 19.00 ННТ. (12+)
18.30, 00.25 Зеленые квадраты. (12+)	19.10 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
18.45, 19.05, 19.20, 00.40, 00.50, 01.05 Мастер-садовод. (12+)	20.10 Охота с Евгением Шелапиным на сурка с арбалетом. (16+)	16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
19.30, 19.45, 01.20, 01.30 Секреты травоведа. (12+)	21.10 Весенняя рыбалка. (16+)	16.30, 22.30 Шагайт. (12+)
20.05 Старые дачи. (12+)	23.40 Охотник-одиночка. (16+)	17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
21.35 Территория стройки. (12+)	00.10 Лёша, подкасей! (16+)	17.15 Мистер Драйв. (12+)
22.05 Крымские дачи. (12+)	00.35 Спортивная рыбалка на голову. (16+)	18.00, 20.30 Уроки чувственности. (16+)
23.30 Готовим на природе. (12+)		18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
23.45 Готовим на Майорке. (12+)		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Гандбол. «Кубок Победы». Женщины. Россия (U-19) - Белоруссия. Трансляция из Волгограда. (6+)
09.20 «Страна спортивная». (12+)
09.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Словакии. (12+)
10.50 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
12.30 «Сюрприз». (12+)
13.05 «Магия большого спорта». (12+)
13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)
15.20, 04.50 «Небесная грация». (6+)
15.35 «Страна спортивная». (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Неделя КХЛ. (12+)
17.10 «Страна спортивная». (12+)
17.25 «Парусный спорт». (12+)
17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
20.20 «Страна спортивная». (12+)
20.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
21.00 Громко. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Вoleyбол. Чемпионат России. Рarі Суперлига. Женщины. Финал. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо - Ак Барс» (Казань). (6+)
01.45 Неделя КХЛ. (12+)
02.35 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
05.05 «Магия большого спорта». (12+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музынегро. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Без курюр. (16+)
Фэшн-шоу с авторитетным экспертом Алексеем Сухаревым.
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Ну, где же вы, девчонки? Судьбы гёрлз-бэндов. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.25 Наше. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 07.15, 09.15, 12.00, 13.25, 16.00, 17.15, 21.00, 01.00, 05.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя путешествует по разным местам с воображаемым другом Эфом.
Образовательно-развлекательный мультсериал, из которого дети узнают о природе вещей.
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
Тара Дункан - обычная девочка, которая случайно попадает в Другой Мир, чтобы научиться контролировать свои волшебные силы и помочь своей семье защитить королевство Мими. Другой Мир - это фантазийная вселенная, в которой магия повсюду...
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Хранители Кью». (0+)

АУР

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «ДиноСити». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.10 «Ум и Хрум». (0+)
12.40 «Макс и Крякс». (0+)
12.45 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Турбозавры». (0+)
18.00 «Оранжевая королева». (0+)
19.00 «Мир за минуту». (0+)
Короткие истории о дикой природе.
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
02.00 «Оранжевая королева». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Ум и Хрум». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)
В чудесном городе ДиноСити живёт семья - мама Дина, папа Завр и их дети Тира и Рики. И вот как раз благодаря шестилетнему Рики жизнь семьи ежедневно превращается в настоящее приключение.
08.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
08.40 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Бодо Бородо. Букварь», «Смешарики», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Край Бебис». (0+)
09.35 «Турбозавры». (0+)
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Хранители Кью». (0+)
11.35 «Диностер». (6+)
11.50 «Ник-изобретатель». (0+)
Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
13.00 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
13.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Мальчик-дельфин». (0+)
17.30 «Край Бебис. Волшебные спёски». (0+)
17.35 «Три кота». (0+)
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.30 «Маша и Медведь». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.10 «Метазеллс». (6+)
22.20 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
22.45 «Спинфайтеры». (6+)
Вместе с героями мультсериала вы отправитесь сквозь время и пространство, чтобы овладеть мастерством файтеров!
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.50 «Герои Энвелла». (6+)
02.20 «ДиноСити». (0+)
03.35 «Тима и Тома». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Побег». Мультфильм. (0+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
12.00 Страстная неделя. (16+)
12.35 Семь дней, которые изменили мир. (0+)
13.35, 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
14.25 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)
16.35 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

20.30 Вавилон: Башня гордыни. Приговор Божий. 1 серия. (6+)
21.30 Страстная неделя. (0+)
22.00 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Прямая линия жизни. (16+)
01.20 Страстная неделя. (0+)
01.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. III век. Христиане - вне закона. Гонения императоров Деция и Валериана. 5 серия. (6+)
03.05 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)
03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

14 апреля
Страстная седмица.
Великий понедельник.



Прп. Марии Египетской. Прп. Евфимия, архим. Суздальского, чудотворца. Прп. Варсонофия Оптинского. Мчч. Геронтия и Василида. Прп. Макария, игумена Пеликинского обители. Мч. Авраамия Болгарского, Владимирского чудотворца. Прп. Геронтия, канонарха Печерского. Прав. Ахаза. Сщмч. Сергия пресвитера.

Постный день.

«Одних и тех же страданий не одни и те же непременно корни, и не все наказания имеют здесь началом грехи. Напротив того, одни наказываются за грехи, а другие страдают для испытания, чтобы одни несли казнь, другие показали опыты добродетели». Прп. Исидор Пелусиот

Уважаемые читатели! С 2 по 12 апреля 2025 года
«Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки»
на 2-е полугодие 2025 года. Успеите подписаться в этот
период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА
**
9%

** От цены основной подписки на 2-е полугодие 2025 г.



12+

Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Газета выходит
1 раз в неделю

Подписной индекс **П2939**

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2025 г.

Срок подписки	В период с 2 по 12 апреля	В основной период	Срок подписки	В период с 2 по 12 апреля	В основной период
на 1 месяц	294,61 ₽	321,10 ₽	на 4 месяца	1178,44 ₽	1284,40 ₽
на 2 месяца	589,22 ₽	642,20 ₽	на 5 месяцев	1473,05 ₽	1605,50 ₽
на 3 месяца	883,83 ₽	963,30 ₽	на 6 месяцев	1767,66 ₽	1926,60 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

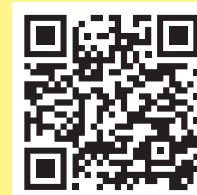
Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ИЩЕЙКА»: НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
Кушнир расследует дело о загадочных смертях девушек в арендованном доме, хозяин которого пытается забыть погибшую невесту.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 **«СЛЕД».** (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«СЛЕД».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-6».** (16+)
Во дворе своего дома убита Марина Крапивина. Есть несколько подозреваемых, но на след убийцы поможет выйти корм для скота...
23.05 **«СВОИ-4».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
01.20 **«СВОИ-4».** (16+)
02.05 **«СВОИ-2».** (16+)

РОССИЯ 1



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ЗАЦЕПКА».** (12+)
В лесу неподалёку от посёлка находят тело спортсмена. Он не справился с управлением снегохода и разбился насмерть. На подозрения в умышленном убийстве следствие наводит синяки на лице спортсмена и следы ударов.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ».** (16+)
Немцы наступают на Таллин и вскоре продают оборону города. В то же время при помощи новых глубинных мин они заманивают в ловушку Балтийский флот. Цель немцев - нанести максимальный урон во время эвакуации на Балтике. Кузнецову предстоит обнаружить немецкие бомбы и узнать, на каком фарватере они расположены.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 **«ЗАЦЕПКА».** (12+)
03.00 Вести
03.30 **«ЗАЦЕПКА».** (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 13.25 15.05 17.15 **«АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)
18.15 «Советские прорывы: вдохновение для будущего». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.40 **«СОШЕДШИЕ С НЕБЕС».** (12+)

ТВЦ



18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА».** (16+)
10.35 «Аркадий Райкин. Королю позволено всё!» (12+)
11.30 События
11.50 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЭФФЕКТ БАБОЧКИ».** (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Е. Муравьева, Н. Иванов.
17.00 «Актёрские драмы. Коммунальное чтиво». (16+)
17.50 События
18.10 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Самые короткие браки звёзд». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «90-е. Ритуальный Клондайк». (16+)
01.30 «90-е. Охота на миллионера». (16+)
02.10 Мифы о еде. (16+)
04.20 «Аркадий Райкин. Королю позволено всё!» (12+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 Тайна песни. (16+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 **00.35 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО».** (16+)
15.15 **«ПОДРАНКИ».** (12+)
16.45 «На приёме у главного врача». (12+)
17.00 «Моя история». (16+)
17.40 Спецрепортаж. (12+)
20.45 **03.30 «ЗАСТУПНИКИ».** (16+)
22.30 **«И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ».** (12+)
00.10 «Наши в Голливуде». (12+)
00.20 «Почитаем!» (12+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ».** (16+)
Недалеко от границы двух постоянно враждующих за спорную территорию стран случается ЧП - взрыв с радиационным следом.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 **20.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
Фролов и Солнцев предполагают, что Ирину мог убить киллер, который приходил в квартиру под видом курьера, - его видела соседка. Курьера находят, но к убийству он не причастен.
22.15 **00.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ».** (16+)
23.35 «Сегодня»
00.50 **«ЗОЛОТО».** (16+)
04.15 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.20 12.00 12.30 13.00 13.15 14.00 14.15 15.00 16.00 16.30 17.00 17.20 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 Новости. (16+)
11.35 14.20 17.25 20.45 Деньги 24. (12+)
11.45 16.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.50 16.45 19.45 02.35 Доктор 24. (12+)
12.25 15.20 Атмосфера. (12+)
12.40 15.50 Техно. (12+)
13.30 23.30 Вопрос спорный. (12+)
14.30 17.35 21.30 05.30 «20 минут». (12+)
16.35 18.20 Сити. (12+)
18.30 22.30 03.10 Интервью. (12+)
21.20 01.15 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К



13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Театральная летопись
08.00 **00.15 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**
18.45 «Проповедники»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.45 XX век
«Мастера советского спорта. Лариса Латынина»
11.45 «Старший сын» молодого драматурга
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.45 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
14.15 **22.10 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»**
СССР, 1976 г. Драма. В ролях: Олег Ефремов, Жанна Болотова. Талантливый хирург Мишкин девять лет работает в сельской больнице.
15.30 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Коллекция»
17.15 «Владимир Васильев. И мастерство, и вдохновение...» К 85-летию Владимира Васильева
18.10 01.30 «Роман в камне»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 09.05 «Внимание, еда!»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.15 «Весна в Подмоскovie»
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 17.50 18.15 «Город с историей». (12+)
13.15 23.25 «Док. кино». (16+)
14.10 22.30 «Не факт!» (16+)
14.30 00.10 «Закрытый архив»
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.10 «Викторина 360». (0+)
18.30 «Спаси космонавта»
20.00 «На пути к катастрофе»
20.25 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.00 **«ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
09.50 **«КОРОЛЬ-ЛЬВЁНОК».** (12+)
11.55 **«ПО КЛИЧКЕ «ЧУДАК».** (12+)
13.50 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «КУШ СОБАЧИЙ».** (16+)
15.35 **«МАЖОРЫ НА МЕЛИ».** (16+)
Франция, 2021 г. Комедия. В ролях: Жерар Жуньо, Камилль Лу, Артиус. Франсис Бартек с нуля построил многомиллионный бизнес, но в воспитании своих детей допустил ошибки. Чтобы попытаться помочь своим избалованным детям стать лучше, он делает вид, что обанкротился.
17.35 **«КИЛОВАТТИНО».** (16+)
20.00 **«УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОН-КОНГ».** (16+)
Китай - Гонконг, 2020 г. Криминальный боевик. В ролях: Энди Лау, Шон Лау, Ни Ни. Главный сапёр подразделения SWAT Гонконга при разминировании бомбы допускает роковую ошибку и по всему городу происходит серия крупных взрывов.
22.35 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ВЛАСТЬ ОГНЯ».** (16+)
00.15 **«ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ».** (16+)
02.05 **«МОЛОДЁЖКА».** (16+)
05.10 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 07.00 10.25 23.55 02.20 04.00 «Новости». (16+)
06.35 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.10 «Тайны нашей эстрады»
07.35 «Улицы московские»
08.05 **00.05 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ».** (16+)
09.40 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
10.35 **18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (16+)
12.15 «Киномода». (12+)
12.45 **20.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ».** (16+)
13.55 **«СМЕРТЬ ФИЛАТЕЛИСТА».** (16+)
15.15 **«ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».** (16+)
16.45 «Моя Москва». (12+)
16.55 **«ОПЕКУН».** (16+)
21.05 **«КО МНЕ, МУХТАР!»** (16+)
22.30 **«БУДНИ ОУЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	09.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	19.15 «ЛЕСНИК». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	13.00 Есть тема!	07.30 Давай разведемся! (16+)	
05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.00, 14.55 «Непобедимый». (12+)	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.30 «Наши иностранцы». (12+)	07.30 04.45 Давай разведемся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	08.30 «Новости». (16+)	07.50 Улётное видео. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 «Новости»	08.30 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.40 «БИМ». (16+)	09.30 Дорожные войны. (16+)	07.05, 16.00, 22.30 Все на Матч! Пр.тр.	10.40 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	19.00 «ПОЖИТЬ КАК ЛЮДИ». (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	11.00 Решала. (16+)	10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.45 00.25 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	Степан пытается вернуть контроль в доме, но родственники продолжают вмешиваться в его дела. Люда использует особняк в своих целях, а другие родственники терпят неудачи с авантюрами.	15.00 «Новости». (16+)	13.00 Проверим все. (16+)	10.25, 10.55, 02.55, 03.25 География спорта. (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)	15.10 Гадалка. (16+)	15.00 Охотники. (16+)	11.30 Бокс. (16+)	13.30 «Верну любимого». (16+)	
13.00 22.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	Дядя Гриша просит помощи у Мити, чтобы обмануть комиссию в больнице. Митя и Гриша фальсифицируют смерть...	15.15 «Слепая». (16+)	18.00 Решала. (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
13.55 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	17.00 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)	20.00 Влад решает. (16+)	14.25 Фрирайд. Мировой тур. (6+)	14.40 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)	
14.50 «Документальный спецпроект». (16+)	00.15 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)	18.00 «Новости». (16+)	Влад Чижев вместе с командой - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень.	15.30 Матч! Парад. (6+)	19.00 «ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ». (16+)	
17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)	02.10 «ГАННИБАЛ: ВОСХОЖДЕНИЕ». (18+)	18.10 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)	Влад Чижев вместе с командой - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень.	17.30 Футбол. «Локомотив» - «Ахмат». FONBET Кубок России. Путь регионов. Пр.тр.	23.15 «Понять. Простить». (16+)	
20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)	04.00 «Однажды в России». (16+)	19.15 «ЛЕСНИК». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	20.15 Футбол. «Спартак» - «Урал». FONBET Кубок России. Путь регионов. Пр.тр.	01.20 «Знахарка». (16+)	
23.30 «ДЖУНГЛИ». (18+)		23.00 «Новости». (16+)	02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	00.00 Плавание. Чемпионат России. (6+)	01.45 «Верну любимого». (16+)	
		23.10 «ЛЕСНИК». (16+)	03.00 Вне закона. (16+)	01.20 «Новак Джокович. Только победа». (12+)	02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)	
		23.30 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (18+)	03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	02.25 «Что за спорт?» (12+)	02.40 Тест на отцовство. (16+)	
		01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	04.10 Дорожные драмы. (16+)		04.20 «6 кадров». (16+)	
			05.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)			



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ
ПОМОГАЕМ
ЛЮДЯМ

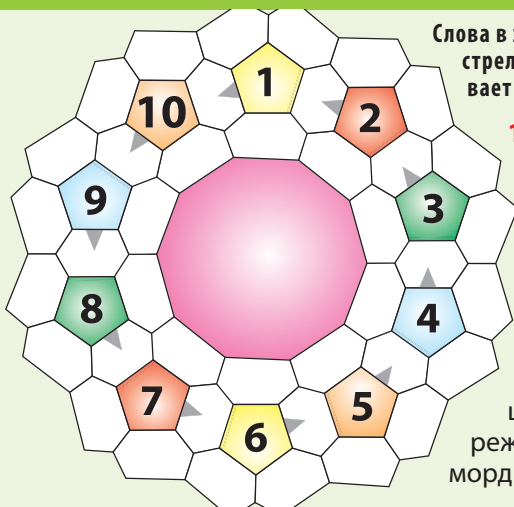
8 495 103 18 95

RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах Вы можете получить на сайте Ritual.ru

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



1. Мерцающий свет далекой звезды.
2. Главное оружие Соловья-Разбойника.
3. Привычный груз для конской спины.
4. Чем цветы поливают?
5. Верхушка дома, украшенная черепицей.
6. Жемчужина среди острот балагура.
7. Старомодный приземистый шкаф для белья.
8. Камни, съехавшие вниз со склона горы.
9. Учреждение связи.
10. Сумка, висят у морды лошади.

ОТВЕТЫ: 1. Блеск. 2. Свист. 3. Седло. 4. Лейка. 5. Крыша. 6. Шпунт. 7. Комод. 8. Осыпь. 9. Почта. 10. Торба.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 8 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

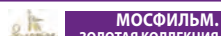
8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 Мультфильмы. (0+) **08.05** «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЁТ». (12+) **09.30** «КАРУСЕЛЬ». (16+) **11.05** «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (16+) **12.35** «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+) **14.00** «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (16+) **16.25** «ДАЧА». (16+) **18.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+) **19.40** «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+) **22.05** «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (16+) СССР, 1967 г. **23.30** Семнадцать мгновений Ефима Копеляна. (16+) **00.20** «КАК ВАС ТЕПЕРЬ НАЗЫВАТЬ?». (18+) **02.00** Профилатика на канале с 02.00 до 10.00



VIJU TV 1000

06.10 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+) **07.45** «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+) **09.30, 10.20** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) **11.30** «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+) **13.25, 14.25** «КЛОН». (16+) **15.25** «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) **17.15** «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+) **19.00** «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+) **20.50** «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+) Фантастическая мелодрама, США, 2018 г. **22.45, 23.45** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) **00.45** «МИССИЯ «НЛО». (16+) **02.40** «ГОСТЬЯ». (16+) **04.40** «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)

VIJU TV 1000
РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+) **06.20** «Простоквашино». Мультсериал. (6+) **07.30** «Смешарики». Мультсериал. (6+) **08.55** «ОН - ДРАКОН». (12+) **10.50** «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+) **12.40** «МИРА». (16+) **14.45** «АВАНПОСТ». (16+) **17.05** «ДЕНЬ РАДИО». (16+) **19.00** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+) **21.20** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+) **23.15** «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+) **00.55** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+) **02.40** «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+) **05.00** «Стойкий оловянный солдатик». «Волк и теле-нок». Мультфильмы. (6+)



ДОМ КИНО

05.15 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+) **07.00** «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) **09.00** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) **11.50** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) **14.50** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) **21.00** Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) Россия, 1998 г. **22.50** Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) **00.15** «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ»». (16+) **01.55** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) **03.25** «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+) **02.30** «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+) **03.50** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) **05.05** «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) **07.15** «ОБЕЩАНИЕ». (16+) **09.15** «РАСАВНИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+) **10.50** «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) **12.20** «АФЕРИСТ». (16+) **13.55** «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+) **15.20** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) **17.00** «САБРИНА». (16+) **19.00** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) **20.30** «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) **22.10** «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+) **23.50** «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+) **07.30** «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+) **09.25** «РУБЕЖ». (16+) **11.15** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+) **12.50** «ЭКСПОНАТЫ». (16+) Комедия, Россия, 2021 г. **14.55** «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+) **16.50** «КЛЯТВА». (16+) **19.05** «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) **21.00** «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) **22.55** «5 НЕДЕЛЬ». (16+) Комедия, Россия, 2021 г. **00.20** «ПОДЛЕЦ». (18+) **01.50** «ВСТРЕЧА». (16+) **03.15** «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+) **04.55** «РУБЕЖ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.10 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+) **01.10** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+) **03.15** «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+) **04.50** «ГОРЬКО! 2». (16+) **06.40** «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗЬВ». (12+) **08.20** «ПРИ ЧЕМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (16+) **10.20** «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) **12.10** «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+) **14.15** «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+) **16.00** «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+) **18.00** «БАТЯ». (16+) **19.30** «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) **21.25** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+) **23.05** «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)



РОДНОЕ КИНО

00.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+) **01.40** «САБРИНА». (12+) **04.05** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+) **06.40** «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) **08.50, 09.50, 10.55** «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+) **11.55** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+) **13.55** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+) **16.00, 16.55, 17.55** «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+) **19.00** «КЛАССИК». (16+) **21.00** «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+) Боевик, Россия, 1992 г. **22.35, 23.35** «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

РУССКИЙ
РОМАН

06.45 «МАРУСЯ». (16+) **10.25** «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СЕРЕНЬ». (16+) **13.45** «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ». (16+) 2016 г. В ролях: Дарья Пармененкова, Михаил Пшеничный **17.10** «СЕЗОН ЛЮБВИ». (16+) 2016 г. В ролях: Наталия Антонова, Кирилл Гребенщиков, Ольга Чудакова, Алеса Качер, Ричард Бондарев **21.00** «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ». (16+) 2010 г. В ролях: Юлия Кадушечкина, Анатолий Котенёв, Александра Назарова, Илья Шакунов **00.05** «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (16+) **02.00** Профилатика на канале с 02.00 до 10.00



CINEMA

07.00 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+) **08.45** «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+) США, 2020 г. **10.25** «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+) **12.15** «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+) Канада, 2023 г. **14.00** «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+) США, 1988 г. **15.50** «ИНОСТРАНЦЕ». (18+) Великобритания, Китай, 2017 г. **17.45** «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+) Южная Корея, 2022 г. **19.35** «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+) Южная Корея, 2022 г. **22.00** «ЗВЕРЬ». (18+) Южная Корея, 2019 г. **00.20** «ПРОРОК». (16+) **02.00** Профилатика на канале с 02.00 до 10.00



red .RED

06.00 «КРАСИВЫЕ БАНДИТ». (16+) **07.45** Секреты идеального сада. (16+) **08.15, 08.40** Дизайн от А до Я. (16+) **09.00, 09.30** Гастромаркет. (16+) **09.55, 10.45, 11.40, 12.30** «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+) **13.20, 14.10** «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+) **15.00, 16.00, 21.10, 22.15, 02.05** «ЭТО, ПАРИЖ!». (16+) **17.00** «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) **18.50, 19.15, 19.35** Готовим с Мэри Берг. (16+) **20.00, 20.25, 20.50, 01.00, 01.25, 01.45** «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+) **23.15, 00.10** «МОТЕЛЬ ВАЛЬКИРИИ». (18+) **03.00** «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)



РЕТРО

06.15 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+) **07.40** Мультфильмы. (16+) **08.30** «На лесной тропе». Мультфильм. (16+) **08.40, 22.10** «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+) **09.35, 10.50, 23.05, 00.15** «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+) **12.00** Мультфильмы. (6+, 16+) **12.45, 14.15, 05.00** «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+) **15.45** «ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ». (16+) **17.20** «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+) **19.00, 01.15** «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+) **20.45, 02.55** «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+) **04.10** Мультфильмы. (16+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+) **19.00, 19.50** «КЛОН». (16+) **21.00, 22.10** Богиня свиданий. (16+) **23.30, 00.00** «МАХАБХАРАТА». (16+) **00.30** Суббота News 2025. (16+) **00.40, 01.40, 02.30, 03.00, 03.50** «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) **04.30** «Корги по имени Моко. Домашние животные», «Корги по имени Моко. Новый питомец». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС
ПЛУС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) Сериал. Драма, приключения, Россия, Украина, Таиланд, 2011 г. **10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-8». (16+) **12.00, 20.00, 04.00** «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) **15.00, 23.00** «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) **07.00** «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Сергей Мухин, Иван Паршин, Дмитрий Поднозов



CTC LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) **08.45** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Маша сдает госэкзамен по математике. Естественно, не обходится без помощи Галины Сергеевны. Квартиру Тамары затопило, она переезжает жить в офис, прихватив с собой любимого сенбернара. **11.45** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) Мама своим присутствием портит 33-летие Феде и тогда он решает снова отпраздновать день рождения... **17.00** «КУХНЯ». (12+) **23.00** «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) **01.30** «РАНЕТИКИ». (16+) **05.20** Даёшь молодёжь! (16+)



ТВ 21

07.00 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+) **08.50** «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+) **11.05** «ЛЮБОВЬ ВАЖНА». (16+) **13.00** «МАНИЯ». (16+) **14.40** «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+) **16.40** «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+) **19.00** «ТРАССА-60». (18+) Канада, США, 2002 г. **21.15** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) США, Германия, 2001 г. **23.05** «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ!». (18+) Дания, Швеция, Нидерланды, 2020 г. **01.10** «ГЕРОЙ». (12+) **02.45** «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+) **04.15** «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00, 06.15, 10.10, 03.55 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) **06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости (16+) **12.00** Понять. Простить. (16+) **13.15** Мировое соглашение. (16+) **14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+) **16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) **17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **18.50** Миллион за 5 минут. (16+) **19.30** Игра в кино. (16+) **21.45** Игра в кино. Фильмы Победы. (16+) **22.25** «ПОРОХ». (16+) **00.20** Наше кино. История большой любви. (16+) **00.50** Первый Евразийский канал. (12+) **01.40** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)



ПОБЕДА

04.15 «Путь к Победе» **05.15** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) **07.30** «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) **09.30** «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+) Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что постигать военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляться, и в самоволку бегать... В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы. Задача подольских курсантов - любой ценой задержать продвижение врага до подхода основных сил армии. **00.00** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) **01.50** «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Картофель. (16+) **06.00** Пробный переезд. Ярославль. (16+) **06.40** Пятница News. (16+) **07.10** Запретный Китай. Чэн-ду. (16+) **08.10, 09.10** «КОМИССАР РЕКС». (16+) 5 сезон. Сериал. Австрия, Германия, 1999 г. **10.10** Адский шеф. (16+) **13.00** На ножах. Горячий ключ. Тип-Топ. (16+) **14.10** На ножах. Щелково. Красный дракон. (16+) **15.20** На ножах. Клин. Навруз. (16+) **16.40** На ножах. Краснодар. Колесница. (16+) **17.50, 20.00** Битва шефов. (16+) **22.00** Новые Четыре свадьбы. (16+) **00.00** Выживалити. Миссия Альфа. (16+) **03.00** Пятница News. (16+) **03.30** Кондитер. Китай. Торт для Владимира Селиванова. (16+) **04.40** Пятница News. (16+)



Ю

05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **09.50** Свадебный размер. (16+) **13.00** Моя свекровь - монстр. (16+) **16.05, 17.50** Ждули. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. Каждый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание. **21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+) **00.10** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) **01.55** Измены (субтитры). (16+) **03.35** Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+) **01.00** Как Петр Эссен спас город Петра. (12+) **01.30** Найти и рассказать. (12+) **02.00** Тайное становится явным. (12+) **02.20, 09.55, 14.55** Трудные вопросы истории России. (12+) **02.50, 06.10, 10.35** Русская история. (12+) **03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25** Народный фронт Победы. (12+) **04.00** Боевые знамёна Отечества. (12+) **04.20** Освободители. (16+) **05.05, 14.00** Россия глазами иностранцев. (12+) **06.00, 10.25, 13.50** Обыкновенная История. (6+) **08.00, 08.55** «МЯТЕЖ». (18+) **12.00** Северный морской путь. (16+) **13.00** Монологи императоров. (16+) **16.00** Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) **17.00** Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) **17.50** Семь дней истории. (12+) **18.05** Россия научная. Великие имена. (12+) **18.25** Живота своего не жалеть для Отечества. (12+) **20.00** Римские инженеры. (12+) **20.55** Восточный фронт. (12+) **21.50** Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+) **22.20** Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)



VIJU HISTORY

06.10 Защитники неба. (16+) **06.55** Мирский замок, Беларусь. (12+) **07.40, 08.40** Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) **09.40** Легенды Европы: Бургундия. (12+) **10.45** Легенды Европы: Север. (12+) **11.40** Карты убийств: Джон Кристи: серийный убийца (часть 2). (16+) **12.35** Карты убийств: Убийства в Брайтоне. (16+) **13.25** Челюскин. Задание императора. (16+) **14.25** Джек Лондон, американское приключение. (12+) **15.25** Цезарь. Война судного дня. (16+) **16.20** Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+) **17.15** Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+) **18.05** Легенды Европы: Париж. (12+) **19.10, 19.35** История вещей. (16+) **20.00** Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+) **20.55** Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+) **21.45, 22.35** Защитники неба. (16+) **23.25, 00.25** Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) **01.25, 02.15** Легенды Европы. (12+) **03.10, 03.55** Карты убийств. (16+) **04.40** Эль-Сагарио, Эквадор. (12+) **05.10** Защитники неба. (16+)



ИСТОРИЯ

06.00, 16.20 Эпоха гигантов. (12+) **06.55** Вожди народов. Франклин Рузвельт. (12+) **07.45** Елисейский дворец: тайное и явное. (16+) **08.45** Павел Луспекаев. Эта жестокая го-спожда удача. (12+) **09.35** Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера. (16+) **10.25** Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+) **11.15, 12.15, 21.50, 22.45** Игры империй. (16+) **13.10, 13.25** История Малороссии от А до Я. (12+) **13.40** Вторая мировая война. Идеальный шторм. (16+) **14.30** Спасённые шедевры России. (12+) **15.20** Джеки Чан: создавая легенду. (12+) **17.20** Вожди народов. Чан Кайши. (12+) **18.15** Разгадка тайны Да Винчи. (12+) **19.15** Загляните к нам на «Огонёк». (12+) **19.55** Европа против России. Крестносы Гитлера. (16+) **20.55** Первые убийств: Убийства на бечевнике. (16+) **21.45, 22.35** Защитники неба. (16+) **23.25, 00.25** Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) **01.25, 02.15** Легенды Европы. (12+) **03.10, 03.55** Карты убийств. (16+) **04.40** Эль-Сагарио, Эквадор. (12+) **05.10** Защитники неба. (16+)



УСАДЬБА

06.00, 06.25, 08.55 Дачные радости. (12+) **06.50** Цветсовет. (12+) **07.05** Здоровый сад. (12+) **07.15** Правила фермера. (12+) **07.45, 13.20** Садовый доктор. (12+) **07.55, 13.00** Консультант садовода. (12+) **08.25** Сокровища усадьбы. (12+) **09.25, 09.40, 09.55, 10.10** Огород круглый год. (12+) **10.25, 12.30** заСаДа. (12+) **10.55, 18.00, 00.00** Сад в радость. (12+) **11.25** Фитоаптека. (12+) **12.00, 12.15** Дачная кухня. (12+) **13.35, 13.50** Ухоженцы. (12+) **14.05** Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) **14.35, 14.50, 17.45, 20.30, 20.45** Куличи. (12+) **15.05, 21.30** Зеленые квадраты. (12+) **15.2**

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Громко. (12+)
09.10, 21.00, 05.10 Неделя КХЛ. (12+)
10.05 «ГТО. Трудовые коллективы». Специальный репортаж. (12+)
10.25, 02.35 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
12.45, 04.55 Лица страны. Эдуард Трояновский. (12+)
13.05 «Парусный спорт». (12+)
13.35 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Женщины. Финал. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо - Ак Барс» (Казань). (6+)
15.25 «Век нашего спорта». (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

16.45 «Золотой дубль». Документальный фильм. (6+)
17.40 «Страна спортивная». (12+)
17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
19.40 «Небесная грация». (6+)
19.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
20.30 «География спорта. Ульяновск». (12+)
21.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Смешанные единоборства. АСА. Денис Магер против Андрея Кошкина. Трансляция из Минска. (16+)
01.30 «Страна спортивная». (12+)
01.45 «Четыре мушкетёра». Документальный фильм. (12+)
04.15 «Что за спорт?» (12+)
04.40 «ГТО. Трудовые коллективы». Специальный репортаж. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
Утренний заряжающий плейлист из отборных клипов для отличного настроения на весь день.
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! Жаркий сезон. Мехико. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 За гусли - да. Короли русского фолка. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
00.40 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15, 09.45, 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.50 «Мини-Мишки». (0+)
08.20, 09.20 «Простоквашино». (0+)
09.10 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Фиксики». (0+)
11.30 «Приключения Мегашенков». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот. Герои Дзидо». (6+)
17.00 «Хранители Кью». (0+)
18.00 «Чик-Чирикано». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.35 «Кот Басик». (0+)
20.00 «Маша и Медведь. 1 апреля - никому не верю!» (0+)
20.55 «Деревяшки». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.30 «Буба». (6+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «ДиноСити». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.10 «Ум и Хрум». (0+)
12.40 «Макс и Кряк». (0+)
12.45 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Турбозавры». (0+)
18.00 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «Мир за минутку». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
00.10 «Оранжевая корова». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
Веселая тренировка с Жужей!
04.05 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Бодо Боро. Бокварь», «Смешарики», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Край Бебис». (0+)
09.35 «Турбозавры». (0+)
Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Пета, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинками организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи.
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Хранители Кью». (0+)
11.35 «Диностер». (6+)
11.50 «Простоквашино». (0+)
13.05 «Карбот». (6+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Мальчик-дельфин». (0+)
17.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.35 «Три кота». (0+)
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.30 «Маша и Медведь». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.10 «Метазелл». (6+)
Подросток Джазз начинает играть в самую крутую и популярную игру «Метазелл». В этой виртуальной игре нужно сражаться за аватаров-животных, которые присоединяются к двум враждующим кланам - Вуди и Рокер.
22.20 «Дикие скричеры!» (6+)
22.45 «Спидфайтеры». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.50 «Герои Звезд». (6+)
02.20 «ДиноСити». (0+)
03.35 «Тима и Тома». (0+)

Амур

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+, 6+)
Главный персонаж сериала Бодо Боро - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)
01.35 «Крутиксы» (с субтитрами). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Заступница». Мультфильм. (0+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная Литургия Прежесвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
12.00 Страстная неделя. (0+)
12.35 Вавилон: Башня гордыни. Приговор Божий. 1 серия. (6+)
13.35, 19.30, 02.40 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
14.35 «ВДОБЫ!» (0+)
СССР, 1976 г.

16.30 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1 серия. (12+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
20.30 Вавилон: Башня гордыни. Пророчество Апокалипсиса. 2 серия. (6+)
21.30 Страстная неделя. (0+)
22.00 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.45 Страстная неделя. (0+)
01.15 Свидетели Христа. Мученики первых веков. Диктатор и Галерий. Самые страшные гонения в истории. 6 серия. (6+)
03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

15 апреля
Страстная седмица.
Великий вторник.



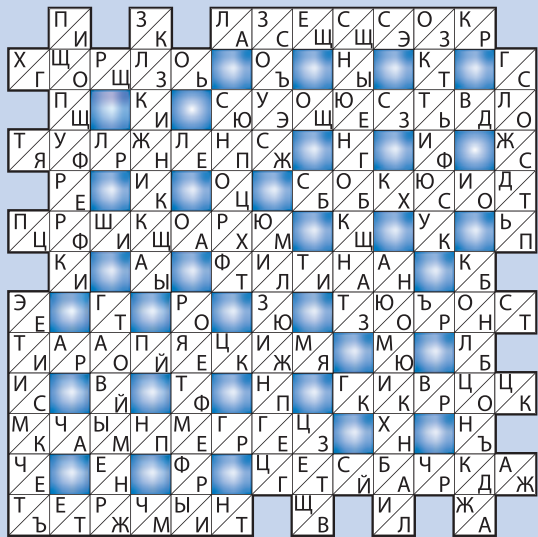
Прп. Тита чудотворца.
Мчч. Амфиана и Едесия.
Мч. Поликарпа.
Постный день.

« Кто видит Промысл Божий оком веры, тот при искушениях, наносимых людьми, не обратит никакого внимания на эти слепые орудия Промысла и духовным разумом своим пребудет единственно в руках Бога, взывая к Нему Единому в скорбях своих».
Свт. Игнатий Брянчанинов

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Ассессор. Горло. Существо. Турнепс. Боксит. Прикорм. Титан. Топрос. Трапедия. Кивок. Камнерез. Цесарка. Термин.
По вертикали: Попурри. Клиника. Соус. Снежокат. Оттиск. Гость. Спорт. Мизинец. Номинал. Колонка. Этикет. Таймер. Рефери. Зев.



Мама спрашивает у сына:

– Сколько заданий было сегодня на контрольной?
– Десять.
– И сколько же из них ты решил неправильно?
– Одно.
– А остальные, значит, правильно?
– Нет, остальные я решил вообще не успел.

– Чего тебе не хватает? На футбол, хоккей, рыбалку ходим, мотоцикл тебе купил, в боксёрскую секцию отдал, ну что ещё?
– Папа, вспомни, я девочка.



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Горбатый красавчик

Об особом отношении арабов к верблюдам говорит многое. Эти животные являются спутниками кочевых племен на протяжении многих веков, поэтому в арабском языке существует около 6000 слов, связанных с верблюдами. Одни описывают нрав горбчатых спутников, другие – их возраст, третьи – расцветку. Даже слова «джа-маль» (молодой верблюд) и «джамАль» (красота) являются однокоренными.



Откуда музыка?

Вы слышали о нелинейной акустике и «карманах звука»? Они позволяют транслировать любой звуковой сигнал в определенную точку пространства. Достаточно человеку оказаться в этой точке, у него в голове безо всяких наушников зазвучит речь или музыка. И слышны эти сигналы будут только ему одному, окружающие останутся в тишине. Пока эта новая технология далека от совершенства, но когда-нибудь ее наверняка оценят школьники и студенты на экзаменах!



Носки – это лишнее

Современники вспоминали, что великий физик Альберт Эйнштейн не носил носки. Он сам объяснил это в письме своей будущей жене: «Я обнаружил, что большой палец ноги всегда продерывает дыру в носке. Поэтому я перестал носить носки». Разница в мышлении между обычным человеком и гением видна даже в мелочах: первый просто купил бы новые носки, а для второго важна причинно-следственная связь. Если изменить строение стопы нельзя, нужно минимизировать потери из-за этого.

Запятые россыпью

Американский предприниматель Тимоти Декстер, живший в конце XVII – начале XVIII веков, прославился своими парадоксальными решениями. Он успешно продал уголь в Ньюкасл (английскую столицу угледобычи), грелки на Карибах, а в конце жизни написал книгу. Читателей возмутило огромное количество ошибок и отсутствие пунктуации. Тогда Декстер выпустил второе издание, в которое добавил страницу, заполненную точками и запятыми, и предложил читателям расставить их по своему усмотрению.

Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	08.00 «Сегодня»	15.30 «Белая студия»	06.00 «Три кота». (0+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)	10.00 12.30 17.00 19.30 23.30	06.00 «Три кота». (0+)
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	08.15 «Доктор И...» (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	10.15 «Наблюдатель»	07.40 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)
09.20 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.40 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)	08.00 «Сегодня»	11.10 23.45 XX век	10.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2». (6+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	10.35 «Николай Цискаридзе. Развенчивая мифы». (16+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)	12.45 Новости. Подробно. Кино	11.45 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)	11.00 Вести	11.30 События	10.00 «Сегодня»	13.00 «Заметки первого евразийца. Николай Трубецкой»	13.40 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)
11.25 Информационный канал. (16+)	11.30 Вести. Местное время	11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)	13.45 «Князь Потёмкин. Свет и тени»	15.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)	12.00 «60 минут». (12+)	13.45 «Мой герой». (12+)	13.00 «Сегодня»	14.15 22.10 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»	Россия, 2015 г. Караоке-комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова.
12.15 Информационный канал. (16+)	14.00 Вести	14.30 События	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	СССР, 1976 г. Драма. В ролях: Олег Ефремов, Галина Польских, Миша Ефремов, Евгений Евстигнеев, Нина Ургант.	Капитан ДПС Петя Васютин наконец решил жениться на любимой девушке Оле. В тот самый день, когда Петя собирается сделать Оле предложение, в его служебную машину врывается пьяная поп-звезда Алина Шёпот.
15.00 Новости (с субтитрами)	14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)	14.50 Город новостей	14.00 «Место встречи»	Мишкин проводит уникальную операцию и спасает жизнь «безнадёжному» пациенту. Коллеги утверждают, что он совершил невозможное, а Мишкин убеждён, что он просто выполнил свой долг...	17.55 «КИЛОВАТТИНО». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	16.30 Вести	15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ». (12+)	16.45 «За гранью». (16+)	20.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)	20.00 «КОРОЛЬ НЕБА». (12+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	17.00 «Актёрские драмы. Больше чем любовь». (16+)	17.50 «ДНК». (16+)	На Фролова совершенно покушение - неизвестный вечером чуть не сбивает его на машине. Веня уверен: убийство Ирины и покушение на Фролова - звенья одной цепи. Из карельской колонии в Питер этапируют заключённого Крота.	Китай, 2023 г. Военная драма. В ролях: Ван Ибо, Цзюнь Ху, Джоу Дунъюй.
17.00 Информационный канал. (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	17.50 События	19.00 «Сегодня»	22.15 00.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)	Группе специальных операций, возглавляемой элитными пилотами, приказано протестировать новые истребители. Испытательный полёт за испытательным полётом - чтобы не допустить роковых ошибок...
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести	18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	20.00 «Сегодня»	23.35 «Сегодня»	22.40 «ФУКУСИМА». (16+)
18.30 Информационный канал. (16+)	21.10 Вести. Местное время	22.00 События	00.50 «ЗОЛОТО». (16+)	04.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	01.10 «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ». (18+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)	21.30 «АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ». (16+)	22.35 «Хватит слухов!» (16+)	04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)	05.00 «Мой герой». (12+)	02.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
21.00 «Время»	«Дорога жизни», по которой поступает снабжение в осаждённый Ленинград, находится под угрозой. У немцев появились скоростные торпедные катера неизвестной ранее модификации, которые топят баржи с хлебом. Кузнецову поручают обнаружить базу катеров и принять меры.	23.05 Прощание. (16+)	05.00 «Сегодня»	05.30 «Актёрские судьбы». (16+)	05.05 «Три кота». (0+)
22.00 «ИЩЕЙКА»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	00.00 События. 25-й час	06.00 «Большая страна». (12+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+)	06.10 07.00 10.25 00.00 02.25
Кушнير в раздумьях, переезжать ей к Ольховскому или нет. Аркадий делает все возможное, чтобы Александра приняла положительное решение. Параллельно Ищейка с командой расследует дело о суррогатных мамочках.	02.10 «ЗАЦЕПКА». (12+)	00.30 «Петровка, 38». (16+)	06.50 «За дело! Поговорим». (12+)	11.00 11.20 12.00 12.30 13.00	04.05 «Новости». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)	03.00 Вести	00.50 «Дорогие товарищи. Последняя любовь Брежнева». (16+)	07.30 20.15 «Календарь». (6+)	13.15 14.00 14.30 15.00	06.25 Энциклопедия. (12+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	03.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)	01.30 «Знак качества». (16+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00	16.00 16.30 17.00 17.30	06.35 «Звёзды советского экрана». (16+)
03.00 Новости	03.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)	02.10 «Свадьба и развод». (16+)	10.50 12.00 13.00 15.00	18.00 19.00 20.00 21.00	07.10 «Тайны нашей эстрады»
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	03.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)	04.20 «Николай Цискаридзе. Развенчивая мифы». (16+)	18.00 20.00 Новости	21.30 22.00 23.00 00.00	07.35 «Улицы московские»
5-й КАНАЛ	5-й КАНАЛ	05.00 «Актёрские драмы. Больше чем любовь». (16+)	08.05 08.35 Пёстрый мир	01.00 Новости. (16+)	08.05 00.10 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
05.00 Известия. (16+)	05.10 13.25 15.05 17.15 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	08.15 «Доктор И...» (16+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10	14.20 17.25 Деньги 24. (12+)	09.40 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
05.25 «СЛЕД». (16+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)	08.40 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)	18.20 ОТражение	16.40 Это Москва. Инфраструктура. (12+)	10.35 19.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
08.25 «НоваяЯ». (12+)	09.00 13.00 17.00 19.00	10.35 «Николай Цискаридзе. Развенчивая мифы». (16+)	11.00 00.35 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)	16.45 19.45 02.35	11.35 «Тайны кино». (16+)
09.00 Известия. (16+)	09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	11.30 События	15.15 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (12+)	20.15 «Календарь». (6+)	12.25 «Кинокульт». (12+)
09.30 «СЛЕД». (16+)	11.00 23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫЙ ВЕСНЫ». (12+)	11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)	17.00 «Отчий дом». (12+)	21.30 22.00 23.00 00.00	12.55 20.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
13.00 Известия. (16+)	18.15 «Советские прорывы: вдохновение для будущего». (16+)	13.45 «Мой герой». (12+)	17.15 «Человек и судьба». (12+)	01.00 Новости. (16+)	14.10 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	18.50 «Специальный репортаж». (16+)	14.30 События	17.40 «Почитаем!» (12+)	14.20 17.25 Деньги 24. (12+)	15.35 «Моя Москва». (12+)
17.00 Известия. (16+)	19.55 «По горячим следам». (16+)	15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ». (12+)	20.45 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)	16.40 Это Москва. Инфраструктура. (12+)	15.50 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)	20.10 «Секретные материалы». (16+)	17.00 «Отчий дом». (12+)	22.30 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)	16.45 19.45 02.35	17.30 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)	22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	17.15 «Человек и судьба». (12+)	00.00 «Наши в Голливуде»	20.15 05.20 Московский патруль. (16+)	21.15 «ДЕЛО №306». (16+)
Из окна бизнес-центра выпадает Диана Рыбкина. Она должна была пройти собеседование на вакансию бухгалтера, но Свои выясняют, что офиса работодателя в здании нет...	00.35 «НЕПОДСУДЕН». (12+)	17.40 «Почитаем!» (12+)		04.10 Мослесторий. (12+)	22.35 «МУЖЧИНА В ДОМЕ»
23.05 «СВОИ-4». (16+)		20.45 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)		05.00 06.30 «Новости МО». (16+)	
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)		22.30 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)		06.00 09.05 «Внимание, еда!»	
00.30 «СВОИ-6». (16+)				07.30 «Простая медицина»	
01.15 «СВОИ-4». (16+)				08.00 «Суперферма 360». (12+)	
02.05 «СВОИ-2». (16+)				08.30 «Вкусно, как в кино»	
				09.00 10.00 11.00 12.00 13.00	
				14.00 15.00 16.00 17.00	
				18.00 19.00 21.00	
				«Новости 360». (16+)	
				09.30 10.05 «Сделано в России»	
				10.30 «Семейный маршрут»	
				11.15 «Весна в Подмосковье»	
				11.30 «Погода на любой вкус»	
				12.15 17.50 18.15 «Город с историей». (12+)	
				13.15 23.25 «Док. кино». (16+)	
				14.10 22.30 «Не факт!» (16+)	
				14.30 00.10 «Закрытый архив»	
				15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)	
				17.10 «Викторина 360». (0+)	
				18.35 «Первые герои». (12+)	
				20.00 «На пути к катастрофе»	
				20.25 «Полиция в городе». (16+)	
				20.45 «Разбор полетов». (16+)	

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 12 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

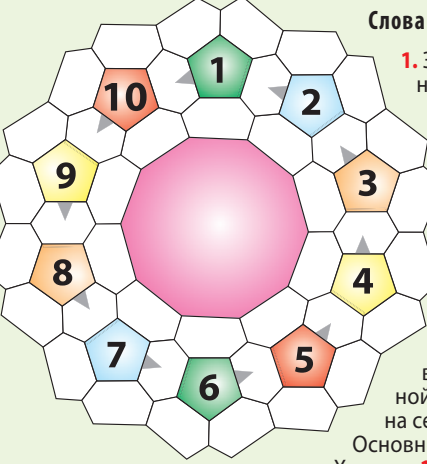
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 КАК УСТРОЕН МИР 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	 САШАТАНЯ 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА 01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	 СОЛДАТЫ-15 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 ВИД С ВЕРХУ 14.25 «Вид сверху». (12+)	 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 22.15 «Безумные факты». (16+) 23.30 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ПОЖИТЬ КАК ЛЮДИ». (16+) Степан скрывает свою личность, заставив семью сыграть роль прислуги, когда в дом приходит Инга, подруга босса. Он сталкивается с проблемой потерянного бейджа, который случайно оказывается на участке Дианы. 21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+) Митя находит подругу Полины, Олю, интересной личностью и идет с ней на свидание. Митя предлагает Егору помочь с семейными консультациями... 22.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (16+) 00.05 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+) 03.10 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) 05.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «БИМ». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 Гадалка. (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 17.00 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+) Сотрудники частного музея в центре Петербурга, короткая вечер, решили вызвать дух графа Сутугина, бывшего владельца здешних угодий. Он пришел, а вместе с тем трагические последствия не заставили себя ждать... 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+) 19.15 «ЛЕСНИК». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.10 «ЛЕСНИК». (16+) 23.30 «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ». (18+) 01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 07.40 Улётное видео. (16+) 09.30 Дорожные войны. (16+) 11.00 Решала. (16+) Культовый проект. Ведущий Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни. 13.00 Проверим все. (16+) 15.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) 20.00 Влад решает. (16+) 22.00 Проверим все. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.10 Дорожные драмы. (16+) 05.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00, 14.55 «Непобедимый». (12+) 06.30, 10.25, 10.55, 02.55, 03.25 География спорта. (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 «Новости». (12+) 07.05, 16.00, 22.30 Все на Матч! Пр.тр. 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 11.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25, 02.25 «Вид сверху». (12+) 15.30 «Большой хоккей». (12+) 17.30 Футбол. «Зенит» - «Ростов». FONBET Кубок России. Путь РПЛ. Пр.тр. 20.15 Футбол. «Динамо» - ЦСКА. FONBET Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. Пр.тр. 00.00 Плавание. (6+) 01.20 «Сёстры Уильямс». (16+) 04.00 Стрельба из лука. (6+)	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 04.45 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.50 00.15 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». (16+) 19.00 «КЛЮЧ ОТ ЧУЖОЙ ЖИЗНИ». (16+) 23.05 «Понять. Простить». (16+) 01.10 «Знахарка». (16+) 01.35 «Верну любимого». (16+) 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.30 Тест на отцовство. (16+) 04.10 «6 кадров». (16+)

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке.



1. Это французское слово значило «кочегар», «истопник». Однако со времени появления автомобилей это слово получило новый, неожиданный смысл, а старый понемногу забылся. 2. Лицо, ответственное за содержание охотничьего угодья, а также организацию и проведение охоты. 3. Зеленый «ковёр», «сотканый» на поверхности пруда. 4. Максим Горький говорил, что всем хорошим в нем он обязан ей. 5. Фруктовое дерево семейства розоцветных с округлыми удлиненными и расширяющимися книзу плодами. 6. Узнав, что лилипуты нашли у моря огромное тело черного чудовища с горбом посередине, Гулливер обрадовался: отыскалась эта деталь его одежды. 7. Основной культурой в южном Китае с древности был рис, на севере же предпочитали кушанья из этого злака. 8. Основное значение, содержание чего-либо. 9. Профессия Ханумы. 10. Впервые этот телеведущий появился на экране 10 февраля 1971 года.

Ответы: 1. Шюфер. 2. Егерь. 3. Ряска. 4. Кинь. 5. Груша. 6. Шиповник. 7. Лилипут. 8. Смысл. 9. Цепочка. 10. Хрюша.

Слышно даже тишину

BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

АКЦИЯ!!!
с 1 по 30 апреля 2025 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

*Сроки проведения акции с 01.04 по 30.04.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 128-23-55, 8 (800) 551-80-25 // **СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2026 Г**

ТЕПЛОДОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

11.05.2025 – 18.05.2025 «В ГОЛОВЕ МОЕЙ ВЕСНА» от 40 399 р.
Москва – Углич – Мышкин – Плещеево – Рыбинск – Калазин – Тверь – Москва

15.06.2025 – 20.06.2025 «КУДА НИ ГЛЯНЕШЬ – КРАСОТА!» от 26 099 р.
Москва – Калазин (улиточная ферма) – Ярославль (Толгский монастырь) – Кострома (Ипатьевский монастырь) – Юрьевец – Москва

20.06.2025 – 22.06.2025 «ТЕЧЁТ РЕКА, ЗВУЧИТ ДУША» от 14 399 р.
Москва – Углич (Кремль) – Москва

23.06.2025 – 25.06.2025 «И СНОВА Я В РОДНЫХ МЕСТАХ» от 13 099 р.
Москва – Тверь (Старица + Успенский монастырь) – Москва

22.09.2025 – 04.10.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 83 999 р.
Москва – Углич – Горький – Вытегра – Соловки (3 дня) – Сосновец – Повенец (Кивач) – Мышкин – Москва (скидка до 20%)

05.10.2025 – 22.10.2025 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД» от 68 599 р.
Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Болгар – Самара (этнопарк «Дружба народов») – Волгоград (2 дня, Сарепта/Элиста) – Саратов – Казань – Свияжск – Кострома – Калазин – Москва (Аванс=5 000)

КРУИЗЫ 2026 ГОДА, СКИДКА ДО 20%

22.05.2026 – 09.06.2026 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 135 699 р.
Москва – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня, прогулка по С. Двине) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 137 099 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (Кивач) – Углич – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 15 %, ТЕЛ.: 8 (495) 128-23-55, 8 (800) 551-80-25
Действительно при наличии мест. Реклама

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

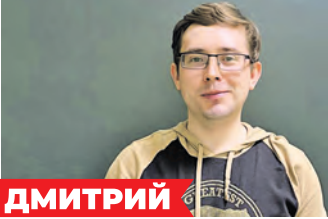
- Единновременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

Ваш возраст – ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ	ТИХИЙ ЗВУК
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ	ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА	ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ	ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ РЯБИТ
	ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

10.00 «НАХАЛЁНОК». (18+)
11.00 «БОРЕЦ И КЛОУН». (16+)
12.50 Арена смелых. (16+)
14.05 «СОЛО ДЛЯ СЛОНА СОР-КЕСТРОМ». (16+)
16.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (16+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.45 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (16+)
21.00 «МУЖИКИ!..» (16+)
22.45 Место встречи. Иван Бортник. (18+)
23.35 «РОДНЯ». (16+)
01.20 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (16+)
02.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (18+)
04.00 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
05.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (12+)



VIJU TV 1000

06.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
08.30, 09.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.30 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
12.25, 13.20 «КЛОН». (16+)
14.20 «ГОСТЬЯ». (16+)
16.35 Фантастическая мелодрама, США, 2013 г.
16.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
21.25 «РИДДИК». (16+)
23.40, 00.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.35 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
03.25 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

VIJU TV 1000
РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.25 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
10.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
12.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
14.15 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
16.50 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
19.00 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
21.05 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
22.55 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)
01.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
02.45 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
04.20 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)
05.15 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (6+)



ДОМ КИНО

04.55 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.45 Вечер вместе. «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
00.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
01.30 «БАБКИ». (16+)
02.30 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
04.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ПАЗАРИТЫ». (18+)
03.15 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
05.20 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
06.55 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
08.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
11.45 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
13.25 «МЕСТЬ ОТ КУТОРУ». (16+)
15.15 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
17.25 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
18.55 «АФЕРИСТ». (16+)
20.30 «ГЕНИЙ». (16+)
22.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
23.45 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.35 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
08.00 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
09.20 «ЭКСПОНАТЫ». (16+)
11.25 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)
13.25 «КЛЯТВА». (16+)
15.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
17.35 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
19.25 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
21.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
23.05 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
00.45 «ЛЕВИАФАН». (18+)
03.00 «РУБЕЖ». (16+)
04.35 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
05.55 «ЭКСПОНАТЫ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.10 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
01.20 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
03.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
06.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
07.45 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
09.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
11.35 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+)
13.15 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
15.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
17.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
19.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
21.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
23.10 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)



РОДНОЕ КИНО

00.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
01.35 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)
03.25 «СНАЙПЕР». (16+)
05.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
07.05 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
09.25, 10.25, 11.25 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
12.20, 14.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
15.50, 16.55, 17.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
19.00 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
20.35 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)
22.00, 23.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

РУССКИЙ
РОМАН

10.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+)
11.45 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)
13.30 «КОТИКИ». (16+)
15.45 «ОЛЮШКА». (16+)
2017 г. В ролях: Мария Скуратова, Татьяна Колганова, Борис Хвошнянский, Пётр Романов, Ярослав Жалнин
17.25 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+)
2019 г. В ролях: Евгения Ахременко, Алексей Матюшин, Денис Матросов, Павел Морозов, Игорь Сигаев
21.00 «КРЫСА». (16+)
2010 г. В ролях: Елена Лядова, Виктория Исакова, Никита Зверев
00.20 «НЕЗАБУДКИ». (16+)
03.10 «ОТКРОЙТЕ, ЭТО Я». (16+)
05.55 «ОЛЮШКА». (16+)



CINEMA

10.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
11.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
14.05 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
15.45 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
17.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
18.45 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+)
20.20 «НОКАУТ». (18+)
22.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (18+)
23.30 «ВИКИНГИ». (18+)
2010 г. В ролях: Елена Лядова, Виктория Исакова, Никита Зверев
01.10 «СМЕРТЬ В ПЕРИИ». (18+)
02.50 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
04.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)



red .RED

06.00 «ЛЮБОВЬ ЦЕНОЙ». (16+)
07.45, 08.10 Секреты идеального сада. (16+)
08.40, 09.05 Дизайн от А до Я. (16+)
09.35, 10.00 Гастромаркет. (16+)
10.25, 11.15, 12.05, 12.55 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
13.45, 14.05, 14.30, 20.00, 20.25, 20.50, 01.25, 01.45, 02.10 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
14.55, 16.00 «ЭТО, ПАРИЖ!». (16+)
17.00 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мари Берг. (16+)
21.15, 22.25, 02.30 «ПРОФАЙЛ». (16+)
23.35, 00.30 «МОТЕЛЬ ВАЛЬКИРИИ». (18+)
03.35 «В ПРЯМОМ ЭФИРЕ». (16+)



Петро РЕТРО

06.25, 16.05 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)
07.40 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.10 «Завтра будет завтра». Мультфильм. (16+)
08.20 «Петух и боярин». Мультфильм. (16+)
08.30 «Бобик в гостях у Барбоса». Мультфильм. (16+)
08.40 «ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ». (16+)
10.15, 23.00 «БУДИН УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
11.45 Мультфильмы. (16+)
13.00, 05.00 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
14.40 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
17.35, 19.00, 20.30, 21.40, 01.55, 03.15 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
00.30 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+)
04.35 Мультфильмы. (16+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Чикили. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБАРАТА». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.20, 02.10, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.20 «Корги по имени Моко. Новый питомец», «Корги по имени Моко. Домашние животные». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС
ПЛУС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-8». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)



CTC LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
11.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
17.00 «КУХНЯ». (12+)
23.05 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
01.35 «РАНЕТИКИ». (16+)
05.30 Даёшь молодёжь! (16+)



ТВ 21

07.00 «ПОДСОЛНУХИ». (16+)
09.00 «ТРАССА-60». (18+)
11.10 «БУКШОП». (16+)
13.10 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
15.10 «МЕГРЭ И ТАИНСТВЕННАЯ ДЕВУШКА». (16+)
17.35, 19.00, 20.30, 21.40, 01.55, 03.15 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
00.30 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+)
04.35 Мультфильмы. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00, 06.15, 10.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.00 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.25 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (16+)
23.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)
03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)



ПОБЕДА

03.40 «Путь к Победе»
04.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)
06.20 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)
09.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
14.10 Экранизация одноимённой повести Эдуарда Володарского. История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденсец... В трущобах полуразрушенной послевоенной Москвы, под пьяный свист и гомон замоскворецкой шпаны рождается трогательное и нежное чувство Роберта к Милке, подруге местного уголовного.
00.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
02.10 «СМЕРШ». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пробный переезд. Москва. (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
06.40 Руссо-экспресс. Астрахань. (16+)
07.50, 08.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.40 Адский шеф. (16+)
13.10 На ножах. Оренбург. Мангал 56. (16+)
14.20 На ножах. Москва. Чашка. (16+)
15.30 На ножах. Москва. Базилек. (16+)
16.50 На ножах. Екатеринбург. У Вани. (16+)
18.00 На ножах. Санкт-Петербург. Appetito. (16+)
19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
21.40 Молодые ножи. Европейская классика. (16+)
23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 Кондитер. Таиланд. Торт для Татьяны Поляковой. (16+)
03.50 Гастротур. Сочи. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)



Ю

05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.20 Свадебный размер. (16+)
12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15, 18.00 Мама в 16. (16+)
16.15 Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)
00.20 Освободители. (16+)
01.05, 10.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00
10.50 Трудные вопросы истории России. (12+)
11.20, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
12.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
13.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
13.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.20 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
16.00 Римские инженеры. (12+)
16.55 Восточный фронт: Маньчжурская операция. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.50 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
18.20 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
20.00 Кровавое правление Стюартов: Карл I 1625-1649. (16+)
20.55 Восточный фронт: Боевые действия на Корейском полуострове. (12+)
21.45 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
22.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)



VIJU HISTORY

06.10 Защитники неба. (16+)
06.55 100 чудес света. (16+)
07.55, 08.50 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
09.45 Легенды Европы: Париж. (12+)
10.45, 11.10 История вещей. (16+)
11.35 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
12.25 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
13.20 «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+)
14.25 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)
15.25 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
16.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
17.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
18.10 Легенды Европы: Шотландия. (12+)
19.10, 19.35 История вещей. (16+)
20.00 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)
20.50 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
21.45, 22.35 Защитники неба. (16+)
23.30, 00.20 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
01.15 Легенды Европы: Париж. (12+)
02.10, 02.30 История вещей. (16+)
02.55, 03.40 Карты убийств. (16+)
04.30 Мирский замок, Беларусь. (12+)
05.10 Защитники неба. (16+)



ИСТОРИЯ

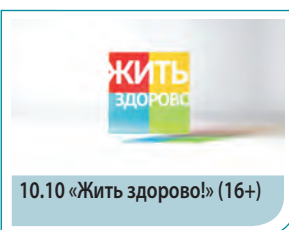
10.00, 05.30 История Малороссии от А до Я. Малороссия и Украина. (12+)
10.15 Спасённые шедевры России. (12+)
11.10 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
12.10 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)
12.55, 23.30 Эпоха гигантов. (12+)
13.55 Вожди народов. Чан Кайши. (12+)
14.50 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
15.45 Загляните к нам на «Огонёк». (12+)
16.35 Европа против России. Крестоносцы Гитлера. (16+)
17.35 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)
18.25, 19.20, 03.45, 04.40 Игры империй. (16+)
20.20, 20.30 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
20.50 Демоны Рейха. Иохим фон Риббентроп. (12+)
21.40 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
22.40 Кошкин дом Юрия Куклачёва. (12+)
00.30 Вожди народов. Франклин Рузвельт. (12+)
01.20 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
02.15 Павел Луспекаев. Эта жестокая го-спожа удача. (12+)
03.00 Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера. (16+)
05.45 История Малороссии от А до Я. Малороссияне и украинцы. (12+)



УСАДЬБА

06.00, 06.25, 18.00, 18.30, 00.50, 01.20, 03.00, 03.25,

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
Говорят, что «словом делу не поможешь», но программа «Пусть говорят» это опровергает. Настоящие, невыдуманные истории людей задевают больше, чем пафосные рассуждения на общие темы.
21.00 «Время»
22.00 Премьера. «Суджа. Железный поток». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «СЛЕД». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СЛЕД». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
Во время утренней пробежки убит помощник успешного предпринимателя. Кому помешал скромный кинолор? Или целью был его босс?
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
02.05 «СВОИ-2». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
В припаркованной во дворе жилого дома машине обнаружены тела мужчины и женщины. Жертвы - любовники. Главным подозреваемым в убийстве становится супруг убитой Вячеслав Быков, который подозрительно спокойно перенёс новость о смерти жены.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ». (16+)
Красная армия перехватила инициативу и успешно бьёт врага. Но на Балтике обстановка остаётся сложной. Флот заблокирован в Кронштадте и не имеет выхода на оперативный простор. Немцы плотно минируют выход из залива.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «47-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное открытие»
03.10 «ЗАЦЕПКА». (12+)

ЗВЕЗДА

05.10 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
13.25 15.05 16.40 17.15 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
03.00 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВЦ



13.50 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)
10.35 «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу». (16+)
11.30 События
11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.50 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь». (16+)
17.50 События
18.10 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Ваше благородие». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Русские тайны. Звёздные войны». (16+)
01.30 «Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах». (16+)
02.10 «Дорогие товарищи. Дело Щёлокова». (16+)
04.20 «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Актёрские судьбы». (16+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.30 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.35 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
15.15 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
16.40 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 03.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
22.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
00.00 «Наши в Голливуде». (12+)
00.15 «На приёме у главного врача». (12+)

НТВ



01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

04.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
В ходе экспедиции западные экологи оказываются в аварийной ситуации - на винт яхты намотался трос с бумом.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Свистунов, разнимая двух дерущихся мужчин и оказавшись в ходе потасовки мусорном баке, становится «героем» интернета. Над ним все смеются.
22.15 00.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.50 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 «ЗОЛОТО». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.20 12.00 12.30 13.00 13.15 14.00 14.15 15.00 16.00 16.30 17.00 17.20 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 Новости. (16+)
11.35 14.20 17.25 20.45 Деньги 24. (12+)
11.45 16.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.50 16.45 19.45 02.35 Доктор 24. (12+)
12.25 15.20 Атмосфера. (12+)
12.40 15.50 Техно. (12+)
13.30 23.30 Вопрос спорный. (12+)
14.30 17.35 21.30 Специальный репортаж. (12+)
16.35 18.20 Сити. (12+)
18.30 22.30 03.10 Интервью. (12+)
21.20 01.15 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К



15.30 «2 Верник 2»

06.30 Диалоги о животных
07.15 Театральная летопись
08.10 00.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
09.15 18.45 «Проповедники»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.35 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
«Сестры». В России движение сестер милосердия инициировала императрица Мария Фёдоровна. В 1814 году по её распоряжению из петербургского Вдовьего дома пригласили женщин-добровольцев «смотреть за больными». Они присягали, и им вручали особый знак «Золотой крест»...
12.45 Новости. Подробно.
Театр
13.00 Абсолютный слух
13.45 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
14.15 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»
15.30 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
17.15 Спектакль «И воссияет вечный свет»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Тайна двух океанов». Иду на погружение!
21.30 «Энигма»
22.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»
02.00 «Скажи мне, Новгород...»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 09.05 «Внимание, еда!»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.15 «Весна в Подмоскovie»
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 17.50 18.15 «Город с историей». (12+)
13.15 23.25 «Док. кино». (16+)
14.10 22.30 «Не факт!» (16+)
14.30 00.10 «Закрытый архив»
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.10 «Викторина 360». (0+)
18.30 «Это Китай!» (16+)
20.00 «На пути к катастрофе»
20.25 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.40 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
09.55 «ПАНДА ИЗ КОСМОСА». (12+)
12.40 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОН-КОНГ». (16+)
15.15 «КОРОЛЬ НЕБА». (12+)
Китай, 2023 г. Военная драма. В ролях: Ван Ибо, Цзюнь Ху, Джоу Дунъюй. Группе специальных операций, возглавляемой элитными пилотами, приказано протестировать новые истребители. Испытательный полёт за испытательным полётом - чтобы не допустить роковых ошибок...
17.55 «КИЛОВАТТИНО». (16+)
20.00 «2067. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
Австралия, 2020 г. Научно-фантастический триллер. В ролях: Коди Смит-Макфи, Райан Квантен, Лианна Уолсмен. 2067 год. Аномальное потепление вызвало пожары по всей планете Земля. Города превратились в пепелища, растения вымерли, а природный кислород исчез.
22.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+)
00.15 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
02.10 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 07.00 10.25 00.10 02.40 04.20 «Новости». (16+)
06.35 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.10 «Тайны нашей эстрады». (16+)
07.35 02.50 «Улицы московские». (12+)
08.05 00.20 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
09.40 12.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
10.35 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
12.50 20.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
14.00 «ДЕЛО №306». (16+)
15.25 «Моя Москва». (12+)
15.45 «МУЖЧИНА В ДОМЕ». (16+)
17.10 «НАШИ СОСЕДИ». (16+)
21.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
22.40 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 08.00 «Однажды в России». (16+)	 15.15 «Слепая». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 11.55 «Порча». (16+)			
05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+) 22.00 «Момент в истории». (16+) 23.30 «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА». (18+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ПОЖИТЬ КАК ЛЮДИ». (16+) Степан и семья пытаются скрыть утопление яхты, подставив Ингу, которая случайно ломает модель корабля. Люда и её помощники продолжают манипулировать ситуацией, подставляя Диану и Степу в более близкие отношения. 21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+) Митя помогает ассенизатору Валере с интимной ситуацией, а также решает проблемы в личных отношениях с Полиной. Он и Полина начинают проводить время вместе... 22.00 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (16+) 00.35 «ЛЕВША». (18+) 02.45 «РИДДИК». (16+) 04.35 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 «БИМ». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.00 Новости. (16+) 15.10 Гадалка. (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 17.00 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+) Игра Фауста против Крестоносцев выходит на новый уровень. Люди злодея похищают Машу. Фауст обещает отпустить заложницу в том случае, если Константин отгадает три его загадки... 18.00 Новости. (16+) 18.10 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+) 19.15 «ЛЕСНИК». (16+) 23.00 Новости. (16+) 23.10 «ЛЕСНИК». (16+) 23.30 «МОЁ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (18+) 01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) 13.00 Проверим все. (16+) 15.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. 18.00 Решала. (16+) 20.00 Влад решает. (16+) 22.00 Проверим все. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.10 Дорожные драмы. (16+) 05.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 03.55 Новости 07.05, 16.25, 18.45, 21.55 Все на Матч! Пр.тр. 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 10.55, 02.55, 03.25 География спорта. (12+) 11.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Пр.тр. 16.55 Плавание. Чемпионат России. Пр.тр. 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Пр.тр. 23.10 Евротур. (12+) 00.00 Плавание. Чемпионат России. (6+) 01.20 «Марадона. Лучший в истории». (12+) 02.25 «Большой хоккей». (12+) 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Финал. (6+)	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 04.45 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «ДЕВИЧНИК». (16+) 19.00 «КЛЮЧ ОТ ЧУЖОЙ ЖИЗНИ». (16+) 23.05 «Понять. Простить». (16+) 00.15 «Порча». (16+) 01.10 «Знахарка». (16+) 01.35 «Верну любимого». (16+) 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.30 Тест на отцовство. (16+) 04.10 «6 кадров». (16+)			

Реклама 16+

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 18 АПРЕЛЯ



МИФЫ И ПРАВДА О ПОСУДЕ ИЗ ПЛАСТИКА

Здоровье И ДОЛГОЛЕТИЕ

ПЛАНИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ С ПРАВИЛЬНЫМИ ОТВЕТАМИ ЭКСПЕРТОВ ЗАДАЧА ДЛЯ МОЗГА ЛУЧШИЕ СОВЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

Стоит ли ИЗБАВЛЯТЬСЯ от родинок?

Можно ли СПРАВИТЬСЯ с МЕТЕО-ЗАВИСИМОСТЬЮ?

БЕСТАКНЫЕ ВОПРОСЫ: Выучи и не задавай!

Как правильно «бужить» с бактериями

10 прав ухода ЗА СТИРАЛЬНОЙ МАШИНОЙ

Чем можно заразиться ОТ ДОМАШНЕГО ПИТАНИЯ?

Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

- ♦ как сохранить молодость духа и тела;
- ♦ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ♦ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ♦ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ♦ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. А также имплантацию без разреза с помощью лазера за 1 час. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие

обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

ВЕРАСТОМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО
06.55 Мультфильмы. (0+) 08.45 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (16+) 10.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+) 11.20 «ВТОРЖЕНИЕ». (18+) 12.55 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ». (16+) 16.20 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+) 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+) 19.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+) 21.05 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (16+) 23.30 «СУЕТА СУЕТ». (16+) 01.00 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (16+) 02.40 «ЛЕНИН В 1918 ГОДУ». (16+) 04.25 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (16+)	05.40 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+) 05.55 «РИДДИК». (16+) 08.00, 09.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 10.05 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+) 12.30, 13.25 «КЛОН». (18+, 16+) 14.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 16.45 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ». (16+) 19.00 «МАЛЕНЬКАЯ ИТАЛИЯ». (16+) 21.00 «ПРИНЦ ИЗ РАЯ». (16+) 22.45, 23.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 00.45 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+) 02.25 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 04.00 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+) 05.20 «ПРИНЦ ИЗ РАЯ». (16+)	05.30 «Три кота». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+) 07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 09.15 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+) 11.20 «ВЫШЕ НЕБА». (16+) 13.10 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+) 15.15 «ГЛАВНЫЙ». (16+) 17.20 «ЖЕНИХ». (16+) 19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 22.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+) 00.05 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+) 01.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+) 03.25 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+) 05.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)	05.35 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+) 07.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 21.00 Вечер вместе. «ЖЕНИХ». (16+) Россия, 2016 г. 9 мая. Расторопный немец Гельмут приезжает в Россию, чтобы сделать предложение русской красавице Алёне, с которой они познакомились в Берлине. 22.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 00.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+) 02.15 «ЗОЛУШКА». (16+) 03.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) 04.50 «ЕЛКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.45 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+) 03.15 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) 04.45 «АФЕРИСТ». (16+) 06.20 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+) 08.10 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 10.20 «ГЕНИЙ». (16+) 11.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 13.35 «САБРИНА». (16+) 15.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 17.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 18.50 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+) 20.30 «ДЕВЯТКА». (16+) Драма, США, 2020 г. 21.50 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+) Комедия, боевик, США, Германия, Канада, 2003 г. 23.15 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)	07.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 09.25 «КЛЯТВА». (16+) 11.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 13.40 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) 15.30 «5 НЕДЕЛЬ». (16+) Комедия, Россия, 2021 г. 17.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) 19.10 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+) 21.00 «ВПЕРЕДИ!» (16+) Драма, криминал, спорт, Казахстан, 2022 г. 22.40 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+) Мелодрама, Россия, 2021 г. 00.30 «ХАНДРА». (18+) 02.10 «ЭКСПОНАТЫ». (16+) 04.00 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+) 05.45 «КЛЯТВА». (16+)	00.05 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+) 01.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+) 02.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) 04.35 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+) 06.15 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (16+) 08.20 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+) 10.10 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+) 12.15 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+) 14.10 «БАТЯ». (16+) 15.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 17.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+) 19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 21.40 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+) 23.35 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)	00.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+) 01.05 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+) 03.15 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+) 05.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 07.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+) 09.05, 10.00, 11.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+) 12.05 «БРАТ». (16+) 13.55 «КЛАССИКИ». (16+) 15.55, 17.00, 18.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+) 19.00 «САБРИНА». (12+) 21.25 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+) 22.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	Ретро РЕТРО
07.30 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+) 11.05 «КРЫСА». (16+) 14.25 «НЕВОЗМОЖНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 2018 г. В ролях: Мария Аниканова, Ярослав Бойко 17.35 «КОРОЛЕВА МАРГО». (16+) 2017 г. В ролях: г. В ролях: Евгения Лоза, Алексей Зубков, Кирилл Кяро, Мария Куликова, Анна Попова, Софья Шуткина 21.00 «КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ». (16+) 2016 г. В ролях: Татьяна Колганова, Андрей Сенькин, Олеся Фаттахова, Олег Гарбуз 00.15 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+) 02.30 «ЛИДИЯ». (16+) 04.15 «ТЁТЯ ТАНЯ». (16+) 05.45 «РЕСТАВРАТОР». (16+)	06.05 «ПОМПЕИ». (12+) 07.45 «СУПЕРМАН». (18+) 09.10 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (18+) 10.45 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+) 12.25 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+) 14.30 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+) 16.45 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+) США, 2013 г. 18.45 «БАНДА ЧИКАГО». (18+) США, 2020 г. 20.15 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+) Норвегия, Швеция, 2011 г. 22.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+) США, 2014 г. 00.00 «ЗВЕРЬ». (18+) 02.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 04.05 «ДЬЯВОЛИК». (16+)	06.00 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+) 07.45, 08.10 Секреты идеального сада. (16+) 08.40, 09.05 Дизайн от А до Я. (16+) 09.35, 10.00 Гастромаркет. (16+) 10.25, 11.15, 12.05, 12.50 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+) 13.40, 14.05, 14.25, 20.00, 20.25, 20.50, 01.05, 01.25, 01.50 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+) 14.50, 16.00 «ПРОФАЙЛ». (16+) 17.05 «АЛЕКС И ЭММА». (16+) 18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мари Берг. (16+) 21.15, 22.20, 02.10 «ПРОФАЙЛ». (16+) 23.25 «ДОМ В КОНЦЕ УЛИЦЫ». (16+) 03.10 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)	06.40, 17.35 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+) 07.55 «Таракан». Мультфильм. (16+) 08.05 «Волшебное лекарство». Мультфильм. (16+) 08.15 «Бременские музыканты». Мультфильм. (16+) 08.40 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (16+) 09.00, 10.30, 21.45, 23.15 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+) 11.55 Мультфильмы. (0+, 16+) 12.40 «Бобик в гостях у Барбоса». Мультфильм. (16+) 12.50, 14.20, 05.10 «УГРЮМ-РЕКА». (16+) 15.45 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+) 19.00, 00.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР». (16+) 03.05 Мультфильмы. (16+, 6+)

суббота! СУБОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	21 ТВ21
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». «Машины сказки». «Машины страшлики». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Скажите «Ой!». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.10 Богиня сиска. (16+) 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+) 00.30 Суббота News 2025. (16+) 00.40, 01.40, 02.20, 03.00, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) 04.05 «Корги по имени Моко. Домашние животные». «Корги по имени Моко. Новый питомец». Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-8». (16+) 12.00, 20.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 04.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Людмила Свитова, Сергей Марин, Арина Лыкова, Наталья Высочанская, Егор Кутенков, Борис Хвошнянский, Елена Симонова	06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 08.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Папина секретарша Тамара решает немного поболеть - вместо неё на работу выходит... Людмила Михайловна. Теперь только Антонов может найти противоядие от новой назойливой секретарши... 11.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) На что только не пойдут Сения и Федя в погоне за большими деньгами! Клонировать Дмитрия Нагиева? Да не вопрос! 17.00 «КУХНЯ». (12+) 23.05 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) 01.30 «РАНЕТКИ». (16+) 05.25 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ДНЕВНИК ГОРНИЧНОЙ». (16+) 08.55 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+) 11.05 «ЛЮБОВЬ ВСПЛЕУЮ». (18+) 12.55 «ТРАССА-60». (18+) 15.05 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+) 17.15 «ЗАМЕРАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 19.00 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (18+) 21.25 «МАНИА». (16+) США, 2021 г. 23.05 «СКРЫТЫЙ ДОМШКО». (16+) 01.10 «КОРРУПЦИОНЕР». (18+) 02.50 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (18+) 04.20 «В ЛОВУШКЕ». (16+) 05.50 «ГЛУБОКИЕ РЕКИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.10, 00.20 Наше кино. История большой любви. (16+) 06.35 «ЖУРАВУШКА». (16+) 08.15 «ПОРОХ». (16+) 10.10, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 12.00 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. Дети. (6+) 19.30 Игра в кино. (16+) 21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+) 22.25 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». (16+) Драма, СССР, 1983 г. 00.50 Первый Евразийский канал. (12+) 01.45 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (16+)	04.20 «Путь к Победе» 05.20 «72 МЕТРА». (16+) 07.40 «ЛЁТЧИК». (16+) 09.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+) 13.10 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+) 1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствуя неизбежность войны, создает специальное разведывательно-диверсионное подразделение для дерзких операций в тылу врага... Командиру отделения разведчиков старшине Леонтьеву в первые же дни войны поручено осуществлять корректировку огня двух эсминцев по немецкой артиллеристской батарее, расположенной в неприступном месте на скалистых берегах Баренцева моря... 17.00 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+) 00.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+) 01.45 «КРАЙ». (16+) 03.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)	05.00 Секреты на кухне. Капуста. (16+) 05.50 Пробный переезд. Нижний Новгород. (16+) 06.30 Пятница News. (16+) 06.50 Запретный Китай. Сиань. (16+) 08.00, 09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.00 Адский шеф. (16+) 13.00 Новые Четыре свадьбы. Молодежная свадьба vs Свадьба в стиле бохо. (16+) 15.00 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле русских традиций vs Современная классика. (16+) 17.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 19.00 Большие девочки. (16+) 21.40 Умнее всех (12+) 22.50 Молодые ножи. Новая кровь. (16+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.10 Кондитер. Суперфинал. (16+) 03.30 Гастротур. Республика Калмыкия. (16+) 04.10 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 10.30 Свадебный размер. (16+) 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.15, 18.50 Беременная по обману. (16+) Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Турция, 2015-2017 гг. 01.50 Измены (субтитры). (16+) 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
06.00 Россия глазами иностранцев. (12+) 06.55 Трудные вопросы истории России. (12+) 07.25, 11.25, 15.25, 19.25 Народный фронт Победы. (12+) 08.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) 09.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) 09.55 Россия научная. Великие имена. (12+) 10.20 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+) 12.00 Римские инженеры. (12+) 12.55, 16.50 Восточный фронт. (12+) 13.50 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+) 14.20 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+) 16.00 Кровавое правление Стюартов: Карл I 1625-1649. (16+) 17.40 Семь дней истории. (12+) 17.45 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+) 18.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+) 20.00 Это подкаст. История. (12+) 21.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+) 22.00 Без срока давности. (16+) 22.50 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой.... (12+) 23.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)	06.05 Защитники неба. (16+) 06.50, 07.45 100 чудес света. (16+) 08.45 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+) 09.45 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+) 10.40 Легенды Европы: Шотландия. (12+) 11.40, 12.05 История вещей. (16+) 12.30 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+) 13.25 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+) 14.15 Следы цивилизации: Архитектура. (16+) 15.05 Урарту. Забытое царство. (12+) 16.05 Ловцы солнца. (16+) 17.05 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+) 18.05 Легенды Европы: Греция. (12+) 19.10, 19.35 История вещей. (16+) 20.00 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+) 20.50 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+) 21.40, 22.35 Защитники неба. (16+) 23.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+) 00.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+) 01.15 Легенды Европы: Шотландия. (12+) 02.10, 02.30 История вещей. (16+) 02.55, 03.40 Карты убийств. (16+) 04.30 Кэнтё-дзи, Япония. (12+) 04.55 Защитники неба. (16+)	06.00, 03.40 Спасённые шедевры России. (12+) 06.45, 02.45 Джеки Чан: создавая легенду. (12+) 07.45, 04.25 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+) 08.35, 19.10 Эпоха гигантов. (12+) 09.35, 20.10, 05.15 Вожди народов. (12+) 10.25 Разгадка тайны Да Винчи. (12+) 11.25 Загляните к нам на «Огонёк». (12+) 12.10 Европа против России. Крестоносцы Гитлера. (16+) 13.10 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королева. (12+) 14.05, 15.00, 00.35, 01.25 Игры империй. (16+) 15.55, 16.10 Севастополь. Крым. Россия. (12+) 16.25 Демоны Рейха. Иохим фон Риббентроп. (12+) 17.20 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+) 18.20 Кошкин дом Юрия Куклачёва. (12+) 20.55 Павел Лусупкаев. Эта жестокая госпожа удача. (12+) 21.50 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+) 22.50 Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера. (16+) 23.40 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+) 02.20, 02.35 История Малороссии от А до Я. (12+)

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 03.00 заСАДа. (12+) 06.25, 12.20, 02.10 Сад в радость. (12+) 06.50, 03.40 Садовый доктор. (12+) 07.05, 03.50 Крымские дачи. (12+) 07.30 Старые дачи. (12+) 08.00, 11.05 Консультант садового. (12+) 08.20, 08.35, 04.45, 04.55 Сухоцветы. (12+) 08.50, 05.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 09.20, 09.30, 11.50, 12.05, 14.50, 15.05, 20.30, 20.45, 05.35, 05.45 Кулици. (12+) 09.50, 10.20, 10.35 Мастер-садовод. (12+) 10.00 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) 10.50, 11.30 Секреты травоведа. (12+) 12.50, 20.15, 03.25 Дачные хитрости. (12+) 13.05, 13.20, 13.35 Лучки&Пучки. (12+) 13.50, 14.05 Букварь дачника. (12+) 14.20, 14.35 Вершки-корешки. (12+) 15.20, 15.50, 17.35, 18.00, 18.30, 21.00, 21.30, 23.30, 00.00 Дачные радости. (12+) 16.15, 22.15 Здоровый сад. (12+) 16.35, 22.30 Правила фермера. (12+) 17.05, 23.00 Сокровища усадеб. (12+) 18.55, 19.10, 19.25, 19.40, 00.50, 01.05, 01.20, 01.30 Огород круглый год. (12+) 20.00 Дачный угодник. (12+) 22.00 Цветовод. (12+) 00.25, 04.20 Сельские профессии. (12+) 01.45 Фитоаптека. (12+) 02.35, 02.50 Дачная кухня. (12+)	07.40, 15.55 Охота и рыбалка в... (12+) 08.05 Охота с Евгением Шеляпиным на сурка с арбалетом. (16+) 08.35, 08.50, 20.00, 00.05 С полем! (16+) 09.05 Нахлыст без границ. (16+) 09.35, 13.40, 01.00 На зарубежных водоемах. (16+) 10.10, 19.00 Двое против рыбы. (16+) 11.10, 18.00 Шары Нижнепечорья. (16+) 11.40 Охотник-одиночка. (16+) 12.10 Лёша, подсекай! (16+) 12.40 Рыбалка в горах Карачаево-Черкессии. (16+) 13.10 Безграничная рыбалка. (16+) 14.10 На природе вкуснее. (16+) 14.25 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+) 14.40 Поймай и сними. (16+) 15.15, 01.25 Ловись, рыба. (16+) 15.35 Кодекс охотника. (16+) 16.25 Гигантские налимы реки Лены. (16+) 17.00, 21.00 О главном. (16+) 17.10 Рыбалка сегодня. (16+) 17.25, 21.35 Нахлыст на разных широтах. (12+) 18.30 Фишермания. (12+) 20.30 Утиные истории. (16+) 21.05 Рыбалка на Черемшане. (6+) 22.05 Рыболовная карта России. (16+) 22.35 Рыбалка в России. (16+) 23.10 За садком в город-герой Волгоград. (16+) 23.40 По льду водохранилища в окрестностях Тольятти. (16+) 00.30 Рыбалка без границ. (12+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaU2ro. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.3

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 13.35 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлиги. Женщины. Финал. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо - Ак Барс» (Казань). (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Смешанные единоборства. АСА. Денис Магер против Андрея Кошкина. Трансляция из Минска. (16+)

09.30, 18.25, 05.30 «Вид сверху». (12+)

10.05 «ГТО. Семейные команды». Специальный репортаж. (12+)

10.25 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)

12.40 «Страна спортивная». (12+)

13.05 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

15.25 «Что по спорту? Уфа». (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.20 «Большой хоккей». (12+)

16.45 «Вы это видели». (12+)

17.35 «Четыре мушкетёра». Документальный фильм. (12+)

18.55 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлиги. Мужчины. Финал. Прямая трансляция

20.55 «ГТО. Семейные команды». Специальный репортаж. (12+)

21.10 Дзюдо. Fonbet Молодёжное первенство России. Трансляция из Волгограда. (12+)

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)

02.00 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Сургута. (6+)

04.00 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

04.35 «Золотой дубль». Документальный фильм. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Русский чарт. (16+)

Итоги недели с отборными клипами российских исполнителей со звёздными ведущими.

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 Плейлист | Весна. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)

17.00 Короли чартов. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Хит-Сториз. Группа «Челси» - «Самая любимая». (16+)

18.55 Плейлист | Весна. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 Экс-фактор. Как звёзды мстят бывшим? (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Прогноз по году. (16+)

23.00 Лихие хиты. (16+)

00.00 Муз'итив. (16+)

00.40 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

О!

О!

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

06.00 Время малышей. (0+)

07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

07.15, 09.45, 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.50 «Мини-Мишки». (0+)

08.20, 09.20 «Простоквашино». (0+)

09.10 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)

10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

10.45, 22.00 «Фиксики». (0+)

11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)

12.05 Время малышей. (6+)

13.00 «Тара Дункан». (6+)

13.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)

15.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)

15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

16.00 Время малышей. «Маша и Медведь», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

17.00 «Хранители Кью». (0+)

18.00 «Чик-Чирикано». (0+)

18.30 «Кут Басик». (0+)

19.35 «Лот Басик». (0+)

20.55 «Деревяшки». (0+)

23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

23.30 «Буба». (6+)

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

05.05 «ДиноСити». (0+)

05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.00 «Турбозавры». (0+)

07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.30 «Играем вместе». (0+)

Столько идей для игр с детьми!

09.35 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)

10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)

12.10 «Ум и Хрум». (0+)

12.40 «Макс и Кряк». (0+)

12.45 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.25 «Барбоскины». (0+)

17.00 «Турбозавры». (0+)

18.00 «Оранжевая корова». (0+)

19.00 «Мир за минутку». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

22.00 «Царевны». (0+)

23.40 «Ничего себе имя!» (0+)

00.10 «Смешарики». (0+)

02.00 «Оранжевая корова». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Ум и Хрум». (0+)

05.00 Ранние птички. «Бодо Бородо. Бокварь», «Смешарики», «Барбоскины». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Царевны». (0+)

08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)

09.25 «Беби Борн». (0+)

Музыкальный мультсериал о приключениях милых любопытных малышей.

09.35 «Черепашки». (0+)

10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Кошелек». (0+)

Криворучка наводила порядок и поняла, чего ей не хватает, - кошелек для монеток и ценных мелочей! Только чтобы он обязательно был забавным и необычным! На помощь пришла Мастер Лена. Хотите увидеть, что в итоге получилось? Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!

11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

11.20 «Приключения Мегащенков». (0+)

11.35 «Диностер». (6+)

11.50 «Простоквашино». (0+)

13.05 «Отважные дракончики». (6+)

13.35 «Тобот». (6+)

14.00 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Крутой Майк». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «Мальчик-дельфин». (0+)

17.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.35 «Три кота». (0+)

19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

19.30 «Маша и Медведь». (0+)

20.50 «Бумажки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Ум и Хрум». (0+)

22.10 «Метазелл». (6+)

22.20 «Дикие скричеры!» (6+)

22.45 «Спинфайтеры». (6+)

23.00 «Метал Кард Бот». (6+)

23.15 «Ералаш». (6+)

00.50 «Герои Энвелла». (6+)

02.20 «ДиноСити». (0+)

03.35 «Тима и Тома». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

ДЕТСКИЙ МИР

МУЛЬТИЛАНДИЯ

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)

09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Жарбот». (6+)

11.15, 14.45 «Легенды Спарка». (6+)

13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

06.00 «Диносити». (0+)

08.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

11.30 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.30 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира...

19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

22.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Жужжалка». (с сурдопереводом). (6+)

02.45 «Три кота». (0+)

17.35 «Три кота». (0+)

19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

19.30 «Маша и Медведь». (0+)

20.50 «Бумажки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Ум и Хрум». (0+)

22.10 «Метазелл». (6+)

22.20 «Дикие скричеры!» (6+)

22.45 «Спинфайтеры». (6+)

23.00 «Метал Кард Бот». (6+)

23.15 «Ералаш». (6+)

00.50 «Герои Энвелла». (6+)

02.20 «ДиноСити». (0+)

03.35 «Тима и Тома». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «Свет неугасимый». Мультфильм. (0+)

05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная Литургия и Чин умовения ног. Прямая трансляция. (0+)

12.00 Страстная неделя. (0+)

12.35 Святые целители. Таинства Православной Церкви. (0+)

13.10 Остров веры. (16+)

14.10 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 2 серия. (12+)

СССР, 1963 г.

16.10 «ВДОВЫ». (0+)

СССР, 1976 г.

18.00 Утренняя с чтением 12 Евангелий. Прямая трансляция. (0+)

20.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

21.30 Страстная неделя. (0+)

22.00 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.35 День Патриарха. (0+)

00.45 Страстная неделя. (0+)

01.15 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 8 серия. (6+)

02.15 Остров веры. (16+)

03.10 Неизвестная Европа: Сердце Парижа, или Терновый венец Спасителя. (0+)

03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

17 апреля
Страстная седмица. Великий четверг.
Воспоминание Тайной Вечери.



Николая, еп. Вельского, прмц. Марии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Мч. Иоанна. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондидиса».

Постный день.

«Если душа не вкусит с ведением страданий Христовых, то не будет иметь общения со Христом».

Прп. Исаак Сирин Ниневийский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1				3	2			7	8
	3	9			1	8			6
		4		5			2		
	5			9			8	6	2
		8						5	
	2	3	6			7			1
			8			5		3	
	7			1	8			2	4
	6	1			4	3			

2	4	3	8				7		6
	5			8					3
		9		7		2	8		
			9	3		8		4	
		5		9		7		8	
		8		2		4	3		
			6	5		1		3	
	7					3			1
	8	3				4	7	5	

1	1	6	5	3	2	4	9	7	8
3	9	2	7	1	8	5	4	6	
8	4	7	5	9	6	2	1	3	
5	7	4	9	3	1	8	6	2	
9	8	1	4	6	2	3	5	7	
2	3	6	8	5	7	4	9	1	
4	2	8	6	7	5	1	3	9	
7	5	3	1	8	9	6	2	4	
6	1	9	2	4	3	7	8	5	

3					8			1	9
	4	7	9		2				
		9	6	3			7		
				3		8	1		7
	3	7		1				8	5
	8		1	5		6			
		1			6	7	2		
	4	5			9				

4				5	8	9			
	5			1	7		2	8	
			3	2			1	9	5
	2		4						
	8	3	5				4	6	2
							5		7
	4	1	6			2	3		
		2	8		1	7			4
				8	4	6			

2	4	3	8	1	9	5	7	2	6
5	7	2	8	4	6	9	1	3	
6	9	1	7	3	2	8	5	4	
2	6	9	3	1	8	5	4	7	
3	5	4	9	6	7	1	8	2	
1	8	7	2	5	4	3	6	9	
9	4	6	5	7	1	2	3	8	
7	2	5	4	8	3	6	9	1	
8	1	3	6	2	9	4	7	5	

3	2	3	6	7	8	4	5	1	9
1	4	7	9	5	2	8	3	6	
5	8	9	6	3	1	4	7	2	
6	9	5	3	4	8	1	2	7	
3	7	4	2	1	9	6	8	5	
8	2	1	5	7	6	9	4	3	
9	1	3	4	6	7	2	5	8	
7	6	8	1	2	5	3	9	4	
4	5	2	8	9	3	7	6	1	

4	1	6	2	5	8	9	7	4	3
5	4	9	1	7	3	2	8	6	
7	8	3	2	6	4	1	9	5	
2	7	4	6	3	5	8	1	9	
8	3	5	7	9	1	4	6	2	
6	9	1	4	2	8	5	3	7	
4	1	6	9	5	2	3	7	8	
9	2	8	3	1	7	6	5	4	
3	5	7	8	4	6	9	2	1	

5		5	3			6		2	
				7	1			4	6
						2	9		5
			1		7	8		9	
		2	7	6		3	5	8	
		9		1	2		7		
	2		8	4					
	5	7			6	9			
	3		8				2	7	

	7							
2		1			9		4	
		9	5	2	8	1	7	
	6					9	8	
9	2			1			3	5
	1	8					2	
	4	5	2	3	7	8		
	8		9			4		3
							6	



ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос». Новый сезон. Прямой эфир. (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
Основные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории. Мы стараемся дать взвешенную оценку важнейшим событиям в жизни страны.
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. Прямой эфир. (12+)
23.55 «30 лет вместе». «Время, вперед!» (12+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

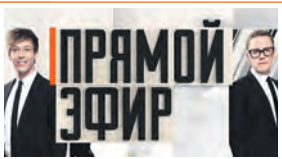


5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «СЛЕД». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СЛЕД». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
Документальный цикл программ о людях, чьи истории действительно потрясли мир. Певцы, музыканты, актеры...
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
04.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
Мимолётный роман оборачивается убийством. Проснувшись утром в номере отеля, Кристина обнаруживает своего нового спутника мёртвым, а себя - с окровавленным ножом в руке. Пытаясь замести следы, Кристина обращается за помощью к своему бывшему возлюбленному Роману. Однако Роман тоже оказывается втянут в опасную игру.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)
По традиции, на сцену выйдут звёздные гости, которые споют суперхиты и займут места среди членов жюри на стене. В рядах сотни экспертов и все те, кто любит своё дело и готов помочь молодым исполнителям ценным советом и наставлением.
00.05 «Истории Большой Страны». (12+)
01.05 «ВОЛШЕБНОЕ СЛОВО». (12+)



ЗВЕЗДА

- 06.40 13.25 15.05 17.15 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 «Легенды госбезопасности». (16+)
11.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
12.50 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (12+)
02.25 «Ракетный щит Родины». (16+)



ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»
08.15 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
11.30 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
12.30 «ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА». (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Вероника Пляшкевич, Роман Дряблов. Маргарита следует собственному авторскому методу, который помогает ей примирять супругов даже в безнадежных случаях.
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Роковой случай». (16+)
17.50 События
18.10 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
01.05 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
02.35 «Петровка, 38». (16+)
02.50 «Закон и порядок». (16+)
03.20 «Москва резиновая». (16+)
03.40 «РОМАН С СЕКРЕТОМ». (16+)



ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!» (12+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.25 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 22.40 «ПРОШУ СЛОВА». (12+)
23.45 «ЮРЬЕВ ДЕНЬ». (16+)



НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
Для подтверждения слухов о причастности России к провокации в Дарокии, Гекате нужны неопровержимые доказательства.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Рафику в ресторан под видом дорогой французской воды завозят некачественную подделку.
22.15 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
03.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)



МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.20 12.00 12.30 13.00 13.15 14.00 14.30 15.00 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 00.00 01.00 Новости. (16+)
11.35 14.20 17.25 20.45 Деньги 24. (12+)
11.45 16.40 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.50 16.45 19.45 Доктор 24. (12+)
12.25 15.20 Атмосфера. (12+)
12.40 15.50 Техно. (12+)
13.30 23.30 Вопрос спорный. (12+)
16.35 18.20 Сити. (12+)
18.30 22.30 03.10 Интервью. (12+)
20.50 02.35 Это Москва. Люди. (12+)
21.20 01.15 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)



РОССИЯ К

Культура



15.30 «Энига»

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 Театральная летопись
08.10 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
09.15 18.45 «Проповедники»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.15 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
12.00 Открытая книга
12.45 «Забытое ремесло»
13.00 Власть факта
13.45 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
14.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»
СССР, 1974 г. Драма. В ролях: Василий Лановой, Галина Яцкина, Сергей Медведский. Александр, перспективный молодой хирург и начинающий ученый, переживает психологический кризис.
15.30 «Энига»
16.30 Письма из провинции
17.15 «Роман в камне»
17.45 Концерт хора Валаамского монастыря в Московском международном Доме музыки
19.45 Главная роль
20.00 «И ОСТАЛОСЬ, КАК ВСЕГДА, НЕДОСКАЗАННОЕ ЧТО-ТО...»
22.00 «ФУЭТЕ»
23.55 «2 Верник 2»
00.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА»
02.30 «Пилюля». «Сказка о глупом муже». «Крылья, ноги и хвосты»
03.00 Перерыв в вещании



ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 09.05 «Внимание, еда!»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Семейный маршрут»
11.15 «Весна в Подмосковье»
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 18.15 «Город с историей»
13.15 21.35 «Док. кино». (16+)
14.10 «Не факт!» (16+)
14.30 23.00 «Закрытый архив»
15.15 16.15 00.00 «СССР. Знак качества». (12+)
17.05 «За МКАДром». (12+)
18.30 «Это Китай!» (16+)
20.00 «На пути к катастрофе»
20.25 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
21.05 «Проверка боем». (16+)



СТС



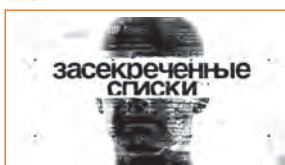
11.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.00 Уральские пельмени. (16+)
11.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одним творческим коллективом. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации.
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.55 Кто тут жулик? (16+)
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «НИКА». (18+)
Россия, 2022 г. Биографическая драма. В ролях: Елизавета Янковская, Анна Михалкова, Виталия Корниенко. В детстве Ника Турбина вместе с мамой гастролировала по Советскому Союзу, читая свои стихи. Она собирала полные стадионы слушателей. 8-летний вундеркинд, тогда она поражала детской грустью и пронзительностью строк.
03.25 «6 кадров». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 06.40 10.10 00.25 02.50 04.25 «Новости». (16+)
06.15 Энциклопедия. (16+)
06.50 11.55 15.30 «Тайны кино». (16+)
07.35 03.00 «Улицы московские». (12+)
08.05 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
09.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
10.20 18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
12.40 20.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
13.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
16.15 «Моя Москва». (12+)
16.45 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (16+)
21.10 «НАШИ СОСЕДИ». (16+)
22.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
00.35 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЛЮБВИ». (16+)

REN	TNT	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)	 00.00 «Женский стендап». (18+)	 02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	 14.00 Улётное видео. (16+)	 10.55 География спорта. (12+)	 12.55 «Знахарка». (16+)			
05.00 18.00 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Главные тайны мира» 20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) 22.00 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА». (16+) 23.40 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+) 01.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) Шоу о стране, в которой касса самообслуживания – это проверка на честность. Любимые комики и актёры: Азамат Мусагалиев, Денис Дорохов, Ольга Картункова, Екатерина Моргунова, Михаил Стогниенко и многие другие покажут свежие миниатюры на злободневные темы. 12.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «Однажды в России». (16+) 21.00 «Комеди Клаб». (16+) 00.00 «Женский стендап». (18+) В этом шоу женщины честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни, которые столетиями культивировались в нашем обществе. 03.25 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «Новый день». (16+) 09.15 «Порча». (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «Слепая». (16+) 19.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+) Гонконг, Исландия, США, 2018 г. Боевик. В ролях: Шейлин Вудли, Сэм Клафлин, Джеффри Томас. Тэми и Ричард отправляются в путешествие по Тихому океану на яхте, но всё оборачивается большой трагедией... 21.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.10 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+) 23.45 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (18+) 02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 07.00 «+100500». (16+) 14.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. 17.00 Проверим все. (16+) 20.00 Влад решает. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают разоблачить обманщиков. 02.40 Дорожные войны. (16+) 05.15 Тревел-блог Че! (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+) 06.30 Фрирайд. Мировой тур. (6+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 «Новости» 07.05, 16.00, 23.30 Все на Матч! Пр.тр. 10.05 Небесная грация. (6+) 10.25, 10.55 География спорта. (12+) 11.30 Профессиональный бокс. (16+) 12.35 Лица страны. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.35 Евротур. (12+) 15.30, 01.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 16.55 Плавание. Чемпионат России. Пр.тр. 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 21.55 Профессиональный бокс. С. Ковалёв - А. Манн. Winline. IBA. PRO02. Пр.тр. 00.50 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+) 02.25 Матч! Парад. (6+) 03.00 Бокс. Пр.тр.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 04.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.35 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «СЕРДЦЕ ВЫБРАЛО ТЕБЯ». (16+) 23.05 Уютное утро. (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+) 01.55 «Верну любимого». (16+) 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.50 Тест на отцовство. (16+) 05.20 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+)			

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам стоит немного охладить свой пыл и подумать о чём-то хорошем. Не исключено, что ошибки и проблемы в профессиональной сфере отнимут у вас все время. Свободные вечера звезды рекомендуют посвятить родным и близким. А выходные провести за любимым занятием.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львы всегда смогут найти для себя достойное занятие. Вы способны украсить любую компанию или продуктивно проводить время в уединении. Приготовьтесь, руководство и коллеги будут от вас ожидать новых креативных идей. Не волнуйтесь, звезды на вашей стороне.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам лучше избегать перегрузок, не подвергать себя неоправданному риску. По возможности уменьшите уровень нагрузок. И старайтесь избегать конфликтных ситуаций, особенно с руководством. Поддержку вам окажут ваши близкие и друзья.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Чтобы двигаться вперед, Водолеям придется устранять недочеты в делах. Четко придерживайтесь распорядка, так вы быстрее справитесь с задачей. Постарайтесь сдерживать свои эмоции. Чаще проводите вечера на свежем воздухе, даже если это будет просто пешая прогулка.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов возможен стресс из-за переутомления. Постарайтесь ложиться спать пораньше и хорошо выспаться. Дайте нервной системе и организму в целом расслабиться. Шумным компаниям лучше предпочесть прогулки по парку или отдых с любимой книгой и чашечкой чая.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Звезды советуют Девам подходить к решению проблем нестандартным образом. Это и есть ваше тайное оружие. На профессиональной арене вы будете оригинальны в своих решениях и воспользуетесь необычными методами. Все оценят креативный подход к рутинным делам.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Продуктивный период для Близнецов. Все располагает к тому, чтобы проявить свои таланты и способности, став центром внимания благодаря оригинальной подаче идей и природному обаянию. Проведите выходные в домашней обстановке со своей семьей, отдых пойдет на пользу.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весы отлично осведомлены обо всех своих проблемах, и главная из них заключается в нежелании принимать решения и действовать. Именно пассивность лежит в основе ряда неудач. Звезды призывают к активности. Не стоит забывать и про общение с близкими людьми.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам важно трезво оценить ситуацию и объективно подойти к решению стоящих проблем. Старайтесь оградить себя от мыслей и людей, которые могут принести в вашу жизнь избыточное волнение и дискомфорт. Наведите порядок в мыслях и смело стройте планы на будущее.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам еще рано расслабляться, еще не все трудности преодолены. Даже минимальная деятельность потребует от вас определенных усилий. В личной жизни будут и подарки, и романтика, и сильные чувства. Выходные проведите вместе со своими близкими.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Бытовые или хозяйственные дела Козерогов потребуют незамедлительного решения. Не стоит откладывать запланированное, смелость и уверенность придадут вам много сил. И все-таки расходуя их, надо бережно. Хорошее время начать строить планы.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам пора набраться терпения, собраться с силами и мыслями и завершить недоделанные дела. А потом им потребуется отдых – как физический, так и душевный. Запас энергии необходимо восстанавливать. Будьте на позитиве. В этом вам помогут родные и близкие.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 Мультфильмы. (0+, 6+)
07.20 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЁМ». (16+)
09.00 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+)
10.45 «ПЁС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (16+)
10.55 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
11.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
14.00 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
15.40 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (18+)
17.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
19.15 «АРАЖ». (16+)
21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
23.50 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
01.25 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.55 «МАЛЕНЬКАЯ ИТАЛИЯ». (16+)
09.00, 10.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.00 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ». (16+)
13.15, 14.10 «КЛОН». (16+)
15.05 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
17.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
19.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
 Приключенческая комедия, Германия, Канада, Великобритания, 2014 г.
21.15 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
 Фантастическая комедия, Великобритания, 2015 г.
22.55, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.55 «РИДИК». (16+)
02.50 «ДУТЯ ОСИРИСА». (16+)
04.25 «РУБИКОН». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.05 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.55 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». Мультфильм. (6+)
09.25 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
11.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
13.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
15.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)
16.35 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
19.00 «1612». (16+)
21.45 «ЦАРЬ». (16+)
00.00 «МОНАХ И БЕС». (16+)
01.55 «РОМКА С ВЯЗЬ». (16+)
03.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
04.55 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.50 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «СПЕЦНАЗ». (16+)
 Сериал. Россия, 2002 г. В ролях: Александр Балуев, Алексей Кравченко
 Спецназ военной разведки - это элита вооружённых сил России. Но страна не знает своих героев в лицо. Их лица и их работа - это государственный секрет.
00.05 Вечер вместе. «ТАНКИ». (16+)
01.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
03.25 «ФРАНЦУЗ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.40 «К-19». (16+)
02.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
04.25 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
06.10 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
07.50 «САБРИНА». (16+)
09.50 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
11.20 «ДЕВЯТКА». (16+)
12.40 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
14.05 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
15.35 «АФЕРИСТ». (16+)
17.10 «ГЕНИЙ». (16+)
18.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
20.30 «БАНДИТКИ». (16+)
21.55 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
 Комедия, драма, криминал, биография, США, 2018 г.
23.20 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.45 «НЕБО». (16+)
10.05 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
12.00 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
13.35 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
15.35 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
17.25 «ВПЕРЕД!» (16+)
19.10 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2021 г.
21.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2021 г.
23.30 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
 Мелодрама, Казахстан, 2021 г.
01.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (18+)
02.40 «КЛЯТВА». (16+)
04.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
03.45 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (16+)
05.40 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+)
07.25 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
09.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
11.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
12.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
15.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
17.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
 Комедия, семейный, США, 1994 г.
21.15 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
 Боевик, комедия, США, 2023 г.
23.20 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 01.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
02.00 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
03.45 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)
05.20, 07.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
08.50, 09.55, 10.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
12.00 «БРАТ 2». (16+)
14.25 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)
16.00, 17.05, 18.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
19.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
21.05 «ВОЛКОДАВ». (16+)
 Боевик, СССР, 1991 г.
23.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (16+)
10.45 «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА». (16+)
12.25 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
14.05 «ДАЛЬШЕ - ЛЮБОВЬ». (16+)
17.25 «ОБНИМИ МЕНЯ». (16+)
19.20 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (16+)
 2018 г. В ролях: Ольга Павловец, Виктор Васильев, Константин Соловьев
21.00 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
 2017 г. В ролях: Дарья Румянцева, Владимир Колганов, Сергей Радченко, Юлия Кудояр
00.20 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
03.30 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)

CINEMA

06.20 «ПРИЗРАК». (18+)
08.30 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА»». (18+)
10.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
12.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
14.50 «АФЕРИСТКА». (18+)
16.55 «ПЛАСТИК». (18+)
18.35 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
 Франция, США, 2012 г.
20.10 «ХАОС». (18+)
 Канада, США, 2004 г.
22.00 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
 США, 2022 г.
23.45 «НОКАУТ». (18+)
 США, Ирландия, 2011 г.
01.20 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (18+)
02.45 «ПОМПЕИ». (12+)
04.20 «ПАРКЕР». (16+)
06.10 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)

red .RED

06.00 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
07.40, 08.05 Секреты идеального сада. (16+)
08.35, 09.00 Дизайн от А до Я. (16+)
09.30, 09.55 Гастромакет. (16+)
10.25, 11.10, 12.00, 12.50 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
13.35, 14.00, 14.25 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
14.50, 15.55 «ПРОФАЙЛ». (16+)
17.00 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Марии Берг. (16+)
20.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.55 «ПРИГОВОР». (16+)
23.45 «АДАПТАЦИЯ». (18+)
01.45 «КРЕСТНАЯ МАМА». (18+)
03.25 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)

Ретро РЕТРО

06.15, 16.00, 17.30 «УТРУМ-РЕКА». (16+)
07.30 «Маугли». Мультфильм. (16+)
09.10, 21.35 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
11.05, 23.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
12.30 «Таракан». Мультфильм. (16+)
12.40 «Волшебное лекарство». Мультфильм. (16+)
12.50 «Бременские музыканты». Мультфильм. (16+)
13.15, 05.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР». (16+)
19.00, 00.40 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
03.00 «Чебурашка идет в школу». Мультфильм. (16+)
03.10 «Маугли». Мультфильм. (16+)
04.45 «Дед Мороз и Серый волк». Мультфильм. (6+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
 Сериал. Бразилия, 2001 г.
21.00, 22.00 Женись на мне немедленно. (16+)
23.00, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.00 Суббота News 2025. (16+)
00.10, 01.10, 02.00, 02.40, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.55 «Корги по имени Мокко», «Корги по имени Мокко. Домашние животные». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
 Сериал. Драма, приключения, Россия, Украина, Таиланд, 2011 г. В ролях: Дмитрий Ульянов, Эльвира Болгова, Александр Панкратов-Черный, Нелли Пшенная
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 Маша готовится к вступительным экзаменам в театральное училище.
11.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.55 «КУХНЯ». (12+)
 Элеонора пьет и увольняет сотрудников, попавшихся ей на глаза...
23.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
 Кристина и Жорик ищут убежище для себя и спасённого ими печенеческого младенца...
01.25 «РАНЕТКИ». (16+)
 Юлия возвращается в общество, неожиданно её навещает отец.
05.15 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕАПОЛЕ». (16+)
08.50 «УМНИК». (16+)
10.35 «КОНЕЦ ПУТИ». (16+)
12.20 «ПЕЛТЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
14.35 «КОКО ШАНЕЛЬ И ИГОРЬ СТРАВИНСКИЙ». (18+)
16.35 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (18+)
 Великобритания, Германия, Испания, США, 2003 г.
19.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
 США, 2007 г.
20.55 «ТРАССА-60». (18+)
 Канада, США, 2002 г.
23.05 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
 Франция, 2010 г.
01.15 «КОМНАТА». (18+)
03.05 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
05.10 «ПОЛИЦИЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 10.10, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
12.00 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
19.40 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (16+)
 Комедия, мелодрама, СССР, 1965 г.
21.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
23.55 «АННА. ЖЕНА ЕГЕРЯ». (16+)
03.40 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе»
06.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
07.30 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
 Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий. В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины. Однако за respectable фасадом бушуют разрушительные страсти. Ревность, измены, отчуждение, разводы вторгаются в отношения близких людей на протяжении сорока лет. И только настоящая любовь сможет разрушить родовое проклятие и сделать чужих детей родными...
00.50 «РЖЕВ». (16+)
 Военная драма по мотивам повести писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева «Искупить кровью».
02.40 «ВЫСОТА 89». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Фри-тур. (16+)
05.50 Пробный переезд. Казань. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.00 Руссо-экспресс. Владивосток. (16+)
08.00, 09.20 Умнее всех (12+)
 Талантливые дети со всех уголков нашей страны не боятся продемонстрировать свои знания. Участники прошлых сезонов программы вновь проявят свои знания, сыграв в клубную игру.
10.40 Большие девочки. (16+)
13.30 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
16.20, 19.00 Большие девочки. (16+)
19.30 Выживали. Миссия Альфа. (16+)
01.40 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
 США, 2019 г.
03.30 Пятница News. (16+)
03.50 Гастротур. Республика Хакасия. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.35 Свадебный размер. (16+)
12.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35, 18.00 Статус: Неравный брак. (16+)
 Реалии о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

05.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.20 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
07.25, 11.25, 15.25 Народный фронт Победы. (12+)
08.00 Римские инженеры. (12+)
08.55, 12.50 Восточный фронт. (12+)
09.50 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
10.20 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
12.00 Кровавое правление Спартоков. (16+)
13.45 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
14.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
17.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00, 21.45 Без срока давности. (16+)
18.50 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой.... (12+)
19.25, 23.20 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
20.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)
20.15 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
21.10 Найти и рассказать. (12+)
22.40 Общественная История. (6+)
22.50 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)

VIJU HISTORY

06.15 Защитники неба. (16+)
07.00 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
07.30, 08.30 100 чудес света. (16+)
09.30 Ловцы солнца. (16+)
10.35 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)
11.35 Легенды Европы: Греция. (12+)
12.35, 13.00 История вещей. (16+)
13.30 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
14.20 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчлениватель. (16+)
15.10 Следы цивилизации: Наука и технология. (16+)
16.05 Карман России. (12+)
17.15 Англия Агаты Кристи. (12+)
18.10 Легенды Европы: Норвегия. (12+)
19.10, 19.35 История вещей. (16+)
20.00 Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+)
20.50 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 1. (16+)
21.40, 22.35 Защитники неба. (16+)
23.25 Ловцы солнца. (16+)
00.25 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)
01.25 Легенды Европы: Греция. (12+)
02.20, 02.45 История вещей. (16+)
03.05, 03.55 Карты убийств. (16+)
04.40 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
05.05 Защитники неба. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.45 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
06.55, 03.40 Загляните к нам на «Огонёк». (12+)
07.40, 04.20 Европа против России. Крепости Гитлера. (16+)
08.40, 05.15 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королева. (12+)
09.35, 10.25, 20.00, 20.55 Игры империй. (16+)
11.25, 11.35 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
11.55 Демоны Рейха. Иохим фон Риббентроп. (12+)
12.45 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
13.45 Кошкин дом Юрия Куклачёва. (12+)
14.40, 01.05 Эпоха гигантов. (12+)
15.40, 02.00 Вожди народов. (12+)
16.25 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
17.25 Павел Луспекаев. Эта жестокая госпожа удача. (12+)
18.20 Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера. (16+)
19.10 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)
21.55 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
22.55, 23.05 История Малороссии от А до Я. (12+)
23.25 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)
00.15 Спасённые шедевры России. (12+)

Усадьба

06.00, 03.00 История одной культуры. (12+)
06.25, 03.25 Зеленые квадраты. (12+)
06.40, 06.50, 07.05, 03.40, 03.50, 04.05 Мастер-садовод. (12+)
07.15, 07.30, 04.20, 04.30 Секреты травовода. (12+)
07.40 Цветсовет. (12+)
07.55 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
08.15, 05.10 Старые дачи. (12+)
08.45, 09.00, 12.20, 12.35, 17.25, 17.40, 20.30, 20.50, 02.35, 02.50, 05.35, 05.45 Кулици. (12+)
09.20, 11.40, 04.45 Сад в радость. (12+)
09.50, 10.00, 10.15 Лучики&Лучки. (12+)
10.30, 10.50 Букварь дачника. (12+)
11.05, 11.20 Вершки-корешки. (12+)
12.05, 13.55 Здоровый сад. (12+)
12.55, 13.25, 15.00, 15.30, 21.05, 21.35 Дачные радости. (12+)
14.15 Правила фермера. (12+)
14.45, 00.25 Дачные хитрости. (12+)
15.55 Дачный угодник. (12+)
16.10, 16.25, 16.45, 22.00, 22.15, 22.30, 22.45 Огород круглый

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Сюрприз». (12+)
08.25 Дзюдо. Fonbet Молодёжное первенство России. Трансляция из Волгограда. (12+)
09.30 «Большой хоккей». (12+)
10.05 «Страна спортивная». (12+)
10.25 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
12.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
13.05 Страна смотрит спорт. (12+)
13.35 Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)
15.25 «Магия большого спорта». (12+)
16.00 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)

16.55 Дзюдо. Fonbet Молодёжное первенство России. Прямая трансляция из Волгограда
19.20 «Небесная грация». (6+)
19.35 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Сургута. (6+)
21.35 «Страна спортивная». (12+)
21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
22.20 Лица страны. Эдуард Трояновский. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
00.00 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
02.35 «Вид сверху». (12+)
03.00 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)
03.50 «Магия большого спорта». (12+)
04.15 «Сюрприз». (12+)
04.40 «Четыре мушкетёра». Документальный фильм. (12+)
05.30 «Большой хоккей». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музынегро. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Жаркий сезон. Мехико. (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
Все тренды дня в одном плейлисте с 10-го по 1-е место.
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Big Love Show-2024. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.05 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.25, 09.45, 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.55 «Мини-Мишки». (0+)
08.20 «Простоквашино. Шарик в тренде». (0+)
09.10 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
09.20 «Простоквашино». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 22.00 «Фиксики». (0+)
11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)
15.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. «Маша и Медведь», «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
17.00 «Хранители Кью». (0+)
18.00 «Чик-Чирикано». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.35 «Кот Басик». (0+)
20.50 «Деревяшки». (0+)
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.30 «Буба». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Жарбот». (6+)
11.15, 14.45 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «ДиноСити». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.10 «Ум и Хрум». (0+)
12.40 «Макс и Крякс». (0+)
12.45 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Турбозавры». (0+)
18.00 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «Мир за минуту». (0+)
Короткие истории о дикой природе.
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
02.00 «Оранжевая корова». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Ум и Хрум». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Умка». (0+)
09.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
Добрый поучительный сериал о простых, но важных вещах, которые происходят в жизни детей.
12.30 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Сын Капитана». (0+)
23.05 «Игра». (0+)
23.10 «Медведь и бабочка». (0+)
23.15 «Царевны». (0+)
01.00 «Крутикс» (с субтитрами). (6+)
02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Бодо Борода. Бокварь», «Смешарики», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
Фантазер Каляка-Маяка и его весёлая подружка Тася научат малышей рисовать, используя необычные материалы и новые техники. Дети получат основы художественного образования, будут рисовать на плоскости, научатся технике объёмного конструирования, изготовят мозаики и коллажи из необычных предметов, сделают интересные маски и головные уборы.
11.10 «Геройчики». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
Вместе с героями мультсериала отправляйтесь в волшебное путешествие, полное непредсказуемых и увлекательных открытий!
13.35 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победитель Всероссийского открытого блиц-турнира по русским шахматам в своей возрастной категории! Неоднократный обладатель Кубка России! В гостях у Славы и Ани - Роман Окорочков!
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
23.30 «Ералаш». (6+)
00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
03.40 «Тима и Тома». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Туринская плащаница. (0+)
05.50 Крест. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Страстная неделя. (0+)
Пятая часть документального цикла, в которой мы расскажем о Великой Пятнице. Это день суда над Христом.
11.35 Паломница. Слово о Кресте и кресте. (12+)
13.10 Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа. (0+)
14.00 Вечерня с выносом Св. Плащаницы. Прямая трансляция. (0+)

15.35 Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах. (16+)
17.30 Пилигрим. Храм Гроба Господня. (6+)
18.00 Утренняя с чином погребения Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
21.45 «21». Мультфильм. (0+)
22.00 Страстная неделя. (0+)
22.30 Смертью смерть поправ. Красная Пасха Оптиной. (12+)
23.20 Туринская плащаница. (0+)
00.15, 01.30, 03.00, 03.55 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5-8 серии. (6+)

Православный календарь

18 апреля

Страстная седмица. Великий пяток.
Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа.



Симеона и Форвина. Прп. Платона, исп. Студийского. Прп. Феодора Солунского. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Николы пресвитера.

Строгий пост.

«Все потерпел Он как человек, но и воскрес как Бог, победив душегубца диавола и спасши Свое любимое создание». Прп. Феодор Студит

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Космос, полёты к звёздам и на другие планеты всегда волновали и влекли человечество. И космонавты первыми из землян, рискуя своей жизнью, отправились в невероятный путь открытий и познаний космического пространства. Наша сегодняшняя викторина – о космосе. И посвящается она, конечно, Дню космонавтики.

1 Самым известным космонавтом планеты Земля, безусловно, считается Юрий Гагарин. 12 апреля 1961 г. он впервые в мире совершил полёт в космос – на космическом корабле «Восток» облетел земной шар за 1 час 48 минут и благополучно вернулся на Землю. После возвращения из космоса Гагарин получил множество наград и подарков. Его тепло и торжественно встречали народы десятков стран мира. Вспомните позывной первого космонавта планеты Земля Юрия Гагарина?

а) Кедр. б) Тополь. в) Клен.

2 Белка и Стрелка – первые собаки-испытатели, которые совершили орбитальный космический полёт 19 августа 1960 года на советском корабле «Спутник-5». Интересно, что свои новые имена они получили всего лишь за шесть дней до полёта. До этого Белка была Вильной, а Стрелка – Каплей. Мало кто знает, но вместе с собаками в полёт отправились лабораторные крысы и мыши. А какое животное первым совершило облёт вокруг спутника Земли – Луны в 1968 году?

а) Кролик. б) Лягушка квакша. в) Черепаха.

Навстречу звёздам

3 Нахождение человека в космосе – сложное испытание для всего организма. Важнейшим фактором, влияющим на состояние человека на космической орбите, является питание. Находясь на МКС, космонавты питаются четыре раза в день, их рацион составляет около 3200 калорий. Сегодня в космическом меню существует порядка 250 наименований различных блюд, благодаря чему человек в космосе может питаться качественно, полноценно и вкусно. Кстати, отдельные позиции меню составляются для каждого космонавта индивидуально с учётом как вкусовых пристрастий, так и национальных кулинарных традиций. Однако при всём своём разнообразии этот «кулинарный набор» обычно присутствует в меню российских космонавтов.

а) Окрошка, квашеная капуста и кефир. б) Борщ, творог и котлеты. в) Щи, гречка и селедка.

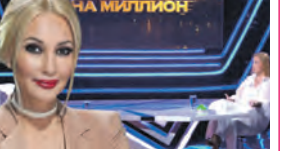
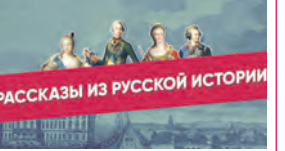
4 У космонавтов существуют некоторые давние традиции. Одна из них – перед полётом в космос смотреть фильм «Белое солнце пустыни» (1969 г., режиссёр Владимир Мотыль). А ещё суботними вечерами космонавты и астронавты, находящиеся на орбите, собираются вместе, чтобы посмотреть какой-то интересный фильм. Это может быть классика советского или зарубежного кинематографа либо ещё не вышедший в кинотеатрах фильм. Например, фильмы «Время первых» (2017 г., режиссёр Дмитрий Киселёв) и «Чебурашка» (2022 г., режиссёр Дмитрий Дьяченко) были показаны космонавтам до премьеры. А благодаря в том числе какому фильму в протокол запуска космических кораблей вошёл «обратный отсчёт»?

а) «Место назначения – Луна» (1950 г., режиссер Ирвинг Пичел). б) «Космический рейс» (1935 г., режиссер Василий Журавлёв). в) «Женщина на Луне» (1929 г., режиссер Фриц Ланг).



5 О путешествиях в космическое пространство мечтали и писали учёные, прозаики, поэты. Так, друг Александра Пушкина Вильгельм Кюхельбекер писал фантастические повести о полёте на Луну. Вспомним, Константин Циолковский в научно-фантастическом произведении «Вне Земли» утверждал, что хоть «Земля – колыбель человечества, но нельзя же вечно жить в колыбели». В книге Циолковского люди, создавшие космическую ракету, любят Землю из космоса, высаживаются на Луну, подлетают к Марсу. В своей «Туманности Андромеды» Иван Ефремов описал в том числе и межзвёздные перелёты. А на какой планете происходит действие романа Алексея Толстого «Аэлита»?

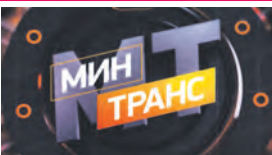
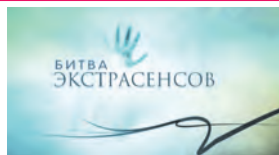
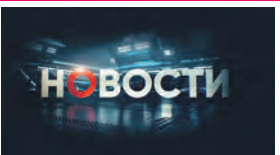
а) Марс. б) Венера. в) Юпитер.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 21.00 «Время»	 10.10 Сто к одному	 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.	 21.25 «Секрет на миллион». (16+)	 13.50 «Рассказы из русской истории»	 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.25 Премьера. «МОНЕЮпультыры. «От звонка до звонка». (16+) 11.00 «Играем свадьбу!». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Храм Гроба Господня». (12+) 13.00 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция из Иерусалима 14.30 Новости (с субтитрами) 14.40 «Путь Христа». (0+) 16.35 «Кто хочет стать миллионером?». (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 «ВИКИНГ»: ИСТОРИЯ КРЕЩЕНИЯ РУСИ. (12+) Россия, 2017. Драма. В ролях: Данила Козловский, Светлана Ходченкова. «Время» 21.00 «Сегодня вечером». (16+) 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из храма Христа Спасителя 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 12.00 «Наши. Военкоры». (12+) 12.30 Вести. Специальный выпуск 13.00 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция из Иерусалима 14.30 Вести 15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!». (12+) 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 «РОЗЫ НА СТЕКЛЕ». (12+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Владимир Колганов. Жизнь Вероники налажена - у неё свое дело и она собирается выйти замуж за любимого человека. 23.30 «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из храма Христа Спасителя 02.15 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (12+) 03.50 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (12+)	06.35 «Православная энциклопедия». (6+) 07.05 «БАРС И ЛЯЛКА». (12+) 09.00 «Здоровый смысл». (16+) 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+) 10.05 Мифы о еде. (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 События 11.45 «Смешите меня семейно». (16+) 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 13.10 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+) Россия, 2020 г. Детектив. Сотрудница банка Анна считает чужие деньги, но она оптимистка и уверена - у нее всё впереди! 14.30 События 14.45 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+) 17.15 «БРОДЯГА». (16+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым 22.15 «Право знать!» (16+) 23.40 События 23.50 «Тайная комната. Кто убил Джона Кеннеди?» (16+) 00.35 «Русские тайны. Загадка Богородицы». (16+) 01.15 Специальный репортаж. (16+) 01.40 «Хватит слухов!» (16+) 02.05 «Актёрские драмы. Неравный брак». (16+) 02.45 «Актёрские драмы. Коммунальное чтиво». (16+)	04.35 «МОЙ ГРЕХ». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Схождение Благодатного огня». Пр. тр. 14.30 «Игры разумов». (0+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.25 «Секрет на миллион». (16+) Героем нового выпуска ток-шоу станет народная артистка России Валерия. 23.25 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+) 23.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 01.30 ЧП. Расследование. (16+) 02.10 «Дачный ответ». (0+) 03.15 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)	06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «38 попугаев». «А вдруг получится!...». «Бабушка удава». «Великое закрытие» 07.40 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» 09.20 «Проповедники» 10.00 «Мы - грамотеи!» 10.45 «САДКО» 12.10 «Скажи мне, Новгород...» 13.05 «Страна птиц» 13.50 «Рассказы из русской истории» 14.50 «Ленинградские дети. Путь домой». К 80-летию Победы 15.40 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ» СССР, 1978 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Алиса Фрейндлих, Игорь Владимиров. Экцентричная кассирша цирка вечно нарушает чинный распорядок санатория. Главврач уже устал делать ей замечания... 17.15 «Предки наших предков» 17.55 Балет «Спартак» 19.30 Новости культуры 19.50 «ЧИСТОЕ НЕБО» 21.35 «Северный свет» 23.40 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ» 01.55 С. Рахманинов. «Всенощное бдение». Хор Академии хорового искусства имени В.С. Попова. Дирижер Владимир Спиваков 03.00 Перерыв в вещании	06.00 «Три кота». (0+) 06.30 «Зов джунглей». (6+) 08.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+) 10.05 ПроСТО кухня. (12+) 11.10 «Маугли дикой планеты». (6+) 13.05 «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы». (6+) 15.15 Премьера. «Команда монстров». (12+) Привидение Элли живёт в мире причудливых монстров: тролли, мумии, оборотни и вампиры. Она изучает «привидениеведение» - науку о том, как пугать людей, но ей это вовсе не по душе. 17.00 «Кентервильское привидение». (6+) 18.55 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+) 21.00 «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ». (6+) США, 2022 г. Фантастический боевик. В ролях: Кэти Бёрджесс, Саманта Райан, Натали Дэниелс. Однажды четверо сестёр обнаруживают в семейном поместье проход, ведущий в таинственный мир. Они оказываются в ловушке в Королевстве Кеохерус... 23.05 «ЭТЕРНА. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ». (12+) 00.55 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+) 03.15 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) 05.00 «Три кота». (0+)
5 5-й КАНАЛ	ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+) 09.00 Страна советов. (16+) 09.30 «НоваяЯ». (12+) Как совместить несомнимое и при этом сохранить свою женственность, подскажет ведущая программы «НоваяЯ» и профессиональные эксперты. Современной женщине остается только выбрать самое-самое, сотворить лучшую версию себя и с уверенностью сказать: это «НоваяЯ»! 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+) 19.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 00.00 Известия. Главное. (16+) 01.05 Светская хроника. (16+) 02.10 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)	05.35 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+) 07.10 «ДВА КАПИТАНА». (12+) 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 «Второе мнение». (12+) 09.45 «СССР. Знак качества». (12+) 10.35 «Не факт!» (12+) 11.05 «Мужики». (16+) 11.35 «Легенды кино». (12+) 12.30 «Любовь на линии огня». (16+) 13.20 «Легенды СМЕРШа». (16+) 14.10 «СМЕРШ». (16+) 18.45 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+) 21.15 Международный вокальный конкурс «Звезда-2025». (6+) 23.30 Прямая трансляция Пасхального богослужения из Главного храма ВС РФ и Никольского морского собора в Кронштадта	06.00 «Суздаль. Роман с кино» 06.40 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР» 08.00 Пёстрый мир. (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (6+) 09.30 Всё по-взрослому 10.30 12.05 15.00 17.00 19.00 Новости 10.35 «Острова в океане». (12+) 12.10 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК». (16+) 13.20 «Вспомнить всё». (16+) 13.50 «Почитаем!» (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 Спецрепортаж. (12+) 15.35 «Отчий дом». (12+) 16.15 «Очевидно. Вероятно» 17.10 «ФРУЗА». (12+) 18.35 «Чудомобиль». (12+) 19.15 «Очень личное». (12+) 19.55 «ХОРИСТЫ». (16+) 21.25 «КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+) 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из храма Христа Спасителя	06.00 06.40 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 11.40 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.25 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 Новости. (16+) 10.25 18.30 Москва сегодня. (16+) 12.35 17.35 20.35 01.35 05.35 «20 минут». (12+) 13.35 Куки-внуки. (12+) 14.20 23.20 Деньги 24. Итоги. (12+) 14.45 23.45 Техно. (12+) 15.25 00.30 04.30 Сделано в Москве. (12+) 16.35 22.35 02.35 Сити. Едим. (12+) 19.15 На завод! (12+) 19.35 Доктор 24. Темы недели. (12+) 21.25 03.30 Откройте, Давид. (12+)	06.00 «Город с историей». (12+) 06.30 «Вкусно, как в кино» 07.00 13.00 «За МКАДом» 07.30 12.30 «Весна в Подмосковье». (12+) 08.00 «Будни». (16+) 09.10 «Семейный маршрут» 09.35 «Важные уроки». (12+) 10.30 «Сделано в России». (12+) 12.00 15.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+) 14.00 «Погода для похода» 15.15 «Как стать шаманом» 16.05 «Это Китай!» (16+) 16.35 «Док. кино». (16+) 19.00 «Росгвардия». (16+) 19.15 «Проверка боем». (16+) 19.45 «ЧП 360». (16+) 20.30 «Не факт!» (16+) 21.00 «Что происходит?» (16+) 21.25 «Закрытый архив». (12+) 22.50 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+) 23.20 «Пасха. Богослужение». Прямая трансляция	06.05 «Улицы московские» 06.30 «Моя Москва». (12+) 06.40 Энциклопедия. (16+) 07.10 «Звёзды советского экрана». (16+) 07.40 02.10 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 08.25 12.50 17.25 23.45 02.00 02.55 «Новости». (16+) 08.35 «ГОРЯ БОЯТЬСЯ - СЧАСТЬЯ НЕ ВИДАТЬ». (16+) 10.50 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (12+) 12.20 «Кафе «Эпоха». (12+) 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+) 17.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+) 19.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+) 20.45 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+) 22.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+) 23.55 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Минтранс». (16+)	 10.40 «Битва экстрасенсов». (16+)	 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	 10.00 Новости	 09.35 Уютное утро. (16+)	
05.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Тревел-блог Че! (16+)	06.00 Бокс. Пр.тр.	06.30 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.40 «Битва экстрасенсов». (16+)	06.15 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)	06.30 Улётное видео. (16+)	07.00, 10.00, 03.55 Новости	09.05 Ешь. Готовь. Худей! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	07.05, 16.25, 19.00, 21.30, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.	09.35 Уютное утро. (16+)	
09.00 «Минтранс». (16+)	Сильнейшие участники прошлых битв возвращаются, чтобы окончательно выяснить, кто обладает самыми мощными способностями. Запутанные расследования, мистические эксперименты и неожиданные результаты - эта схватка будет напряжённой как никогда!	08.30 «Новости». (16+)	Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником...	10.05 «Команда МАТЧ». (0+)	10.00 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)	
10.00 Самая полезная программа. (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	16.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	10.25 «Дэвид Бекхэм. Одиозный». (12+)	Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Черкасова, Татьяна Чердынцева. У Екатерины Суворовой была счастливая семья и любимая работа. Но всё это в прошлом...	
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	Юбилейный сезон популярного музыкально-детективного шоу, которое объединяет профессиональных вокалистов с теми, кто совершенно не умеет петь.	10.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД». (6+)	20.20 «+100500». (16+)	11.55 Футбол. «Спартак» - «Зенит». Winline. Суперлига. Пр.тр.	14.30 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)	
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	12.15 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)	23.30 «ШАМШЕРА». (18+)	13.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Станислав Тикунов, Светлана Смирнова-Марцинкевич. Молодой врач Валентин Румянцев пережил тяжёлый разрыв с любимой...	
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)	03.15 «Однажды в России». (16+)	14.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)	Индия, 2022 г. Исторический боевик. В ролях: Ранбир Капур, Санджай Датт, Ваани Капур. XIX век, Британская Индия. В городе Каза зверствует коллаборационист - пленяет и пытается соотечественников.	16.45 Футбол. «Локомотив» - «Пари НН». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	19.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	
18.00 «Засекреченные списки». (16+)		15.00 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)	02.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	17.45 Футбол. «Краснодар» - «Ахмат» (Грозный). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	22.45 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)	
19.00 «Добровозфире». (16+)		15.10 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)	04.30 Тревел-блог Че! (16+)	19.15 Футбол. «Лас-Пальмас» - «Атлетико». Пр.тр.	02.30 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)	
20.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)		16.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)	05.30 Улётное видео. (16+)	21.50 Футбол. «Лас-Пальмас» - «Атлетико». Пр.тр.	05.05 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)	
Великобритания - США, 2021 г. Боевик. В ролях: Мэгги Кью, Майкл Китон, Сэмюэл Л. Джексон. С самого детства она знает, как убивать, и со временем именно это становится ее ремеслом.		18.00 «Новости». (16+)		01.00 Смешанные единоборства. (16+)		
22.00 «ХАОС». (16+)		18.10 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)		02.55 «Брюс Ли. Путь воина». (12+)		
00.05 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)		18.45 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)		04.00 Волейбол. (6+)		
		20.45 «САНКТУМ». (16+)				
		23.00 «Новости». (16+)				
		23.10 «ДВА БИЛЕТА НА МАРС». (16+)				
		01.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)				
		05.45 «Мультфильмы». (0+)				

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

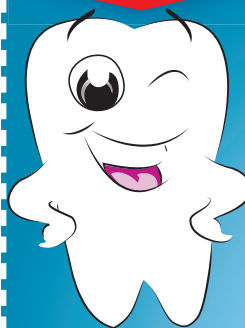
В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Смазка. Горилла. Клевок. Богатство. Гора. Отшиб. Отрез. Тля. Индолог. Тюнинг. Пирсинг. Провизия. Свита. Раскачка. По вертикали: Волость. Динамит. Плеск. Мыло. Завхоз. Анклав. Квитанция. Геройство. Блиница. Комната. Стопор. Анчоус. Писк.

4	18	1	11	16	8	6	12	8
14	3	2	5	13	13	8	25	8
13	10	15	12	13	15	4	3	12
17	3	14	8	9	11	9	4	3
11	16	12	5	14	3	2	8	
3	9	24	5	17	3	9	2	15
26	9	13	7	8	2	12		
11	8	5	5	10	18	3	13	3
9	27	10	5	10	14	19	21	16
3	20	10	1	5	2	11	5	10
1	2	3	4	5	6	7	9	8
3	22	19	11	11	4	5	9	8
2	8	11	12	8	20	12	8	3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27												

Нам 20 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*
20%
на лечение
12%
на протезирование
10%
на хирургию и имплантацию
5%
на детскую стоматологию (дети до 16 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D**2500 900 р.**
- Установка импланта OSSTEM под «ключ»**16 000 р.**
- Панорамный рентген**470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash)**45000 29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 10.05.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 Мультфильм. (0+) **07.35** «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (12+) **09.00** «САДКО». (12+) **10.35** «РУСЛАН И ЛЮДИМИЛА». (16+) **13.15** «СКАЗКА О ЦАРЕ САПТАНЕ». (6+) **14.50** «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+) **16.25** «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+) **17.50** «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+) **19.25** «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+) **21.20** Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Детский. (16+) **21.30** «БОРИС ГОДУНОВ». (12+) **00.05** «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+) **01.55** «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+) **03.35** «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (16+) **05.05** «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «СХВАТКА». (16+) **02.55** «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) **05.05** «ГЕНИЙ». (16+) **06.40** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) **08.25** «ПЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) **09.55** «АФЕРИСТ». (16+) **11.30** «БАНДИТЫ». (16+) **12.55** «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+) **14.20** «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) **16.05** «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+) **17.45** «ДЕВЯТКА». (16+) **19.05** «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+) **20.30** «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) Мелодрама, США, 2020 г. **22.10** «МОШЕННИКИ». (16+) Комедия, мелодрама, Германия, США, 2002 г. **23.40** «САБРИНА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (16+) **10.15** «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ». (16+) **12.00** «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». (16+) **13.45** «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+) **17.30** «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+) 2020 г. В ролях: Екатерина Волкова, Роман Полянский **21.00** «СЕРЕЖКИ С САПФИРАМИ». (16+) 2020 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Константин Стрельников, Семён Арзуманов, Максим Митяшин **00.20** «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ». (16+) **02.10** «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+) **03.40** «ГОРОД РОМАШЕК». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+) **16.30, 17.20, 18.10, 19.10** «ДОКТОР ХАОС». (16+) **20.00** Женись на мне немедленно. (16+) **21.00** Богиня свиданий. (16+) **22.20** Богиня сыска. (16+) **23.30, 00.00** «МАХАБХАРАТА». (16+) **00.30** Света вокруг света. Эмин. (16+) **01.50, 02.30, 03.10, 03.50** «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) **04.25** «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+) **07.30** «ВСЕ МОГУ!» (16+) **09.05** «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+) **11.05, 12.00, 13.00, 13.50** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) **14.55** «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+) **17.05** «МОЙ ШПИОН». (16+) **19.00** «КИЛЛЕРЫ». (16+) **20.50** «МОШЕННИКИ». (16+) **22.40** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) **00.30** «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+) **02.05** «ТАЙНА МУНАКРА». (12+) **03.45** «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+) **05.15** «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+) **07.45** «5 НЕДЕЛЬ». (16+) **09.20** «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) **11.20** «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+) **13.15** «ВПЕРЕДИ!» (16+) **14.55** «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+) **16.50** «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+) **19.15** «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+) **21.00** «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+) **22.40** «ШОПОГОЛИКИ». (16+) **00.30** «ЧИНОВНИК». (18+) **01.40** «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) **03.20** «5 НЕДЕЛЬ». (16+) **04.45** «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

CINEMA

07.55 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+) **09.25** «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+) **11.05** «УЦЕЛЕВШАЯ». (18+) **12.40** «ПРОПАВШАЯ». (18+) **14.15** «ЛОФТ». (18+) **16.05** «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) США, 2013 г. **18.00** «МОТЫЛЕК». (18+) США, Чехия, 2017 г. **20.15** «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+) Великобритания, Австралия, 2020 г. **22.00** «ПОБЕГ». (18+) США, Япония, 1994 г. **00.00** «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) **02.35** «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+) **04.10** «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+) **06.00** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курцева, Алина Воскресенская, Илья Денискин, Игорь Скрипка **12.00, 20.00, 04.00** «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) **15.00, 23.00** «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) **07.00** «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г.

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+) **07.00** «Смешарики». Мультсериал. (6+) **08.35** «Три кота». Мультсериал. (6+) **10.00, 10.50, 11.50, 12.40, 13.35** «СКЛИФОВСКИЙ». (16+) **14.35** «ЦАРЬ». (16+) **16.45** «МОНАХ И БЕС». (16+) **18.50** «НЕПОСЛУШНИК». (16+) **21.00** «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+) **23.00** «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+) **01.15** «РУССКИЙ КРЕСТ». (16+) **02.35** «МОНАХ И БЕС». (16+) **04.25** «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (6+) **04.45** «Умка». Мультфильм. (6+) **04.55** Мультфильмы. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) **03.35** «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) **05.25** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+) **07.05** «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+) **08.45** «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+) **10.25** «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+) **12.15** «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+) **14.15** «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+) **16.10** «БАТЯ». (16+) **17.40** «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) **19.30** «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+) **21.25** «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+) **23.10** «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?». (16+)

red .RED

06.00 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+) **08.15, 08.45, 09.15, 09.40, 10.10** Секреты идеального сада. (16+) **10.40, 11.05, 11.35, 12.00, 12.25, 12.50, 13.20, 13.45, 14.10** Гастромаркет. (16+) **14.35, 15.30** «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+) **16.20, 16.45, 17.10, 17.35, 18.00, 18.25, 18.45, 19.10, 19.35** «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+) **20.00** «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+) США, 2013 г. **21.35** «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+) **23.25** «В ПРЯМОМ ЭФИРЕ». (16+) **01.10** «ДОМ В КОНЦЕ УЛИЦЫ». (16+) **02.40** «ПРИГОВОР». (16+) **04.20** «АЛЕКС И ЭММА». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) **07.30** «МОЛОДЁЖКА». (16+) Яна вынуждена обманывать Кисляка. Васген находит Макаеву кандидатуру для второго тренера. Васильев и Кисляк заключают спор. Мать Щукиных обращается за помощью к Юле. Жилин не оставляет попыток соблазнить Романову... **23.00** Сердца за любовь. (16+) «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице. **02.45** «МАРГОША». (16+) Марго не помнит как прошёл вечер в компании Зимовского... **05.45** Даёшь молодёжь! (16+)

ДОМ КИНО

05.45 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+) **07.25** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) **08.50** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) **10.15** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) **12.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+) **14.05** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+) **16.05** «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+) **18.20** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+) **20.25** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+) **22.30** «МОШЕННИКИ». (16+) **00.20** «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+) **01.50** «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+) **03.45** «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+) **02.10** «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+) **03.45** «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+) **05.10** «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+) **06.40** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (12+) **08.35, 09.35, 10.35, 11.30, 12.25, 13.25, 14.25, 15.30** «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+) **16.30** «САБРИНА». (12+) **19.00** «КЛАССИК». (16+) Боевик, криминал, Россия, 1998 г. **20.55** «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+) Драма, Россия, 1995 г. **22.35** «БРАТ». (16+) Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.

Petro PETRO

07.35 «Барс лесных дорог». Мультфильм. (16+) **07.40** «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (16+) **08.35** «Попался, который кулся!» Мультфильм. (16+) **08.50, 10.20, 21.55, 23.25** «УРЮМ-РЕКА». (16+) **11.45** «Маугли». Мультфильм. (16+) **13.20** «Чебурашка идет в школу». Мультфильм. (16+) **13.30, 05.20** «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+) **16.10** «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР». (16+) **19.00, 00.50** «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+) **20.30, 02.10** «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+) **03.25** «Алые паруса». Мультфильм. (16+) **03.35** Мультфильмы. (16+)

TB21

07.00 «ЖАННА Д'АРК». (16+) **09.50** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+) **11.50** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) **13.55** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) **15.55** «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+) **18.00** «ХОРИСТЫ». (16+) **19.50** «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+) Германия, США, Франция, 2005 г. **22.05** «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+) США, 2020 г. **00.05** «ГОРОД БОГА». (18+) Бразилия, Франция, 2002 г. **02.10** «БЕЗ ТЕРМОЗОВ». (16+) **03.35** «ПРОКЛЯТИЕ ЗОЛОТОГО ЦВЕТКА». (16+) **05.25** «МАНГЛХОРН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.10, 08.50, 04.00 Мультфильмы. (6+) **05.45** Все, как у людей. (6+) **06.10** Наше кино. История большой любви. (16+) **06.40** «САДКО». (12+) **08.20** Исторический детектив с Николаем Валувевым. (16+) **09.20** Игра в кино. Мультфильмы. (16+) **10.00, 13.00, 18.00** Новости **10.10** «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». К 125-летию А. Птушко. (16+) **11.50, 13.15** «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) **13.35** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+) **15.15** «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) **18.15** «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (16+) **19.50** «МАЧЕХА». (16+) **21.40** «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+) **00.40** Тайны времени. «Вначале было слово». Библия. (12+) **01.25** «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+) **02.45** «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+) **06.10** «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) **08.25** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) **10.10** «МОЛЧАНИЕ». (16+) **14.00** «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+) Полная тягот, испытаний, приключений и любви история английского двойного агента и его семьи в Советском Союзе, развивающаяся с середины 1940-х по 1980-е годы. Лето 1945 года. Война позади. Два друга-фронтовика Марк Шварц и Петр Иконников знакомятся с прекрасной девушкой Таней, опекающей двух девочек-англичанок - Сару и Лизу. Приятели даже не могут предположить, насколько эта мимолетная встреча определит и перевернет их дальнейшие судьбы... **00.50** «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) **02.05** «СЕСТРЕНКА». (12+) **03.35** «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+) **05.50** Пятница News. (16+) **06.20** «Бременские музыканты». Мультфильм. (12+) **06.40** «Летучий корабль». Мультфильм. (0+) **06.50** Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+) **08.30** Мама Пятницы. (16+) **09.00, 10.50, 12.50** Новые Четыре свадьбы. (16+) **14.50** Новые Четыре свадьбы. Русско-татарская свадьба vs Винная свадьба. (16+) **17.00** Новые Четыре свадьбы. Современная казахская свадьба vs Романтическая свадьба. (16+) **19.30** Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле диско 80-х vs Свадьба с народными элементами. (16+) **21.40** Новые Четыре свадьбы. Свадьба башкирских стилист vs Свадьба в стиле бохо. (16+) **00.00** «РОБО». (18+) Индия, 2010 г. **03.10** Пятница News. (16+) **03.40** Гастротур. Якутия. (16+) **04.30** Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **10.30** Статус: Неравный брак. (16+) **13.35** Беременна в 45. (16+) **16.30** Жизнь после шоу. (16+) **17.50** Мама в 16. (16+) **21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+) Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах. **00.05** Измены (субтитры). (16+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. **03.40** Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.25, 07.25, 11.25 Народный фронт Победы. (12+) **04.00** Римские инженеры. (12+) **04.55, 08.50** Восточный фронт. (12+) **05.50** Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+) **06.20** Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+) **08.00** Кровавое правление Стюартов. (16+) **09.45** Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+) **10.15** Грустное детство Алины Веселовой. (12+) **12.00** Это подкаст. История. (12+) **13.00** Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+) **14.00, 17.45, 22.00** Без срока давности. (16+) **14.50** Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+) **15.25, 19.20, 23.25** Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) **16.00** Боевые знамёна Отечества. (12+) **16.15** Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+) **17.05** Найти и рассказать. (12+) **18.40** Обыкновенная История. (6+) **18.50** Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+) **20.00, 21.00** «МЯТЕЖ». (18+) **22.50** Музейный феникс: Кусткамера. (12+)

Усадьба

06.00, 06.25, 09.30, 22.45, 01.15, 01.40 Дачные радости. (12+) **06.50, 07.05, 10.30, 10.50, 11.20, 02.05, 02.20, 02.30, 02.45** Огород круглый год. (12+) **07.20, 23.40** Цветсовет. (12+) **07.30, 00.00** Здоровый сад. (12+) **07.45, 00.10** Правила фермера. (12+) **08.15, 00.35** Сокровища усадеб. (12+) **08.45, 11.50, 12.05, 15.35, 15.55, 19.00, 19.15, 20.30, 20.45, 22.30, 01.00, 03.25, 03.35** Кулици. (12+) **09.00, 19.30, 23.15** Сад в радость. (12+) **10.00** Милости просим. (12+) **11.00, 16.40** Зеленые квадраты. (12+) **11.35, 02.55** Кухня народов СССР. (12+) **12.20** заСАДА. (12+) **12.50, 04.15** Территория стройки. (12+) **13.05, 15.05** Консультант садовода. (12+) **13.20, 04.30** Садовый доктор. (12+) **13.40, 04.45** Крымские дачи. (12+) **14.05** Агротуризм. (12+) **14.35** Дачный угодник. (12+) **14.55, 05.10, 05.20** Сухоцветы. (12+) **16.10** История одной культуры. (12+) **16.55, 17.15, 17.30** Мастер-садовод. (12+) **17.45** Секреты травоведа. (12+) **18.00** История усадеб. (16+) **18.30** Старые дачи. (12+) **20.00, 03.10** Дачные хитрости. (12+) **20.15, 21.00, 21.15** Лучки&Пучки. (12+) **21.30, 21.45** Букварь дачника. (12+) **22.00, 22.15** Вершки-корешки. (12+) **03.50, 05.35** Сельские профессии. (12+, 16+)

HISTORY

06.05 Легенды Европы: Бургундия. (12+) **07.00** Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+) **08.00** Англия Агаты Кристи. (12+) **08.55** Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+) **09.50** Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+) **10.55** Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+) **11.50, 12.15** История вещей. (16+) **12.40** Карты убийств: Джон Кристи: серийный убийца (часть 2). (16+) **13.35** Карты убийств: Убийства в Брайто-не. (16+) **14.25** Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+) **15.15** Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+) **16.10, 16.35** История вещей. (16+) **17.00** Мадонна: рождение легенды. (16+) **18.55** Её звали Грейс Келли. (16+) **20.00** Кем, по вашему, была принцесса Диана? (16+) **20.50** Магнат: как разбогател Аристотель Онассис. (16+) **21.50** Однажды... Тарантино. (16+) **23.45, 00.35, 01.25, 02.10** Защитники неба. (16+) **02.55** Ловцы солнца. (16+) **03.50, 04.10, 04.35, 04.55** История вещей. (16+) **05.15** Защитники неба. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.10, 07.35, 22.30, 23.05, 00.20, 00.45, 01.55 Нахлыст на разных широтах. (12+) **06.25, 06.40, 06.55, 08.05, 08.20, 08.40, 08.55, 09.15, 23.35, 23.50, 00.05, 01.10, 01.25, 01.40, 02.20, 02.35, 02.50, 03.35, 03.50** Кухня с Сержем Марковичем. (12+) **08.00, 12.05, 16.15, 19.55, 00.00, 03.00** О главном. (16+) Каждую неделю ведущий программы говорит о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, но и отчёты о мероприятиях, встречи с интересными людьми. **09.30, 03.05** Поплавоочный практикум. (12+) **10.05, 10.35, 11.35, 12.10, 13.10, 13.45** Охотничьи собаки. (16+) **11.05, 11.20, 12.40, 12.55, 14.15, 14.30, 17.25, 17.40, 18.55, 19.10, 20.30, 20.45, 22.00, 22.15** Рыбалка сегодня. (16+) **14.45, 15.20, 15.50** Охота в Приволжье. (16+) **16.25, 16.55, 17.55, 18.25, 19.25, 20.00** Научи меня рыбачить. (16+, 12+) **21.00, 21.30** Рыболовные путешествия. (16+) **04.05, 04.30, 05.10, 05.35** Нахлыст в Башкортостане. (16+) **04.55** Популярная охота. (16+)

VIJU HISTORY

06.05 Легенды Европы: Бургундия. (12+) **07.00** Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+) **08.00** Англия Агаты Кристи. (12+) **08.55** С

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. (6+)
07.50, 10.00, 12.50, 15.50 Новости
07.55 «Махарбек Хадарцев. Традиция побеждать». (12+)
08.25 Дзюдо. Fonbet Молодёжное первенство России. (12+)
09.30, 16.25, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 «Небесная грация». (6+)
10.20 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
12.55 Гандбол. Кубок России. Женщины. Финал четырёх. 1/2 финала. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) – «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция из Астрахани
14.35 «Вид сверху». (12+)
15.05 «Большой хоккей». (12+)
15.30, 21.40, 03.55 «Страна спортивная». (12+)
15.55 «Что за спорт?» (12+)
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. Финал. Прямая трансляция

18.55 «Век нашего спорта». (12+)
19.25 Гандбол. Кубок России. Женщины. Финал четырёх. 1/2 финала. «Черноморочка» (Новоросийск) – «Астраханочка» (Астрахань). Трансляция из Астрахани. (6+)
20.50 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)
22.00 Профессиональный бокс. Winline. IBA.PRO 2. Сергей Ковалёв против Артура Манна. Трансляция из Челябинска. (16+)
00.10 «Парусный спорт». (12+)
00.40 Гандбол. Кубок России. Женщины. Финал четырёх. 1/2 финала. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) – «Лада» (Тольятти). (6+)
02.05 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)
04.10 «Что за спорт?» (12+)
04.35 «Олег Григорьев. Народный чемпион». Документальный фильм. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Весна. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)

15.00 Приехали! Жаркий сезон. Рио-де-Жанейро. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Расступитесь, мэтры. Как зюмеры прорвались в шоу-биз? (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.20 Big Love Show-2025. (16+)
20.45 Народное диско. (16+)
21.40 Танцпол. (16+)
22.35 Dance чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
08.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неугомонных озорников: бурого медвежонка Кеши, белого – по имени Тучка, и их подружки Лисички.
11.00 «Умка». (0+)
12.00, 16.00, 19.10 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» – весёлый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных – самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они удачно справляются.
19.00 МУЛПремьера! «Ник-изобретатель. Сенсация Плато», «Черепашки. Находка Мика». (0+)
22.00, 02.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
Мастер Икс и его изобретение – теневая энергия – угрожают будущему Мира Поездов. Его соратник Дюк приходит на помощь Дозору Поездов и переходит на его сторону. Может ли команда Дозора доверять ему? С тех пор, как Мастер Икс ослабил их способности, выбора нет. Вскоре Джинни вместе с Дюком создадут силу, способную противостоять теневой энергии. Битва против обновленного Мастера Икса приближается. Макс и Кей не могут расставить теневую энергию в одиночку. С помощью Дюка Мастер Икс может быть побежден – но какой ценой?
11.50, 19.50, 03.50 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
13.20, 21.20, 05.20 «Котёнок Шмяк». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Детский сад для зверят». (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
Готовить всей семьей – не только весело, но и познавательно!
09.20 «Барбоскины». (0+)
10.20 О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)
Семья Барбоскиных отправляется на каникулы.
11.35 «Клуб «Вопросики». (0+)
11.45 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
14.20 «Играем вместе». (0+)
Столько идей для игр с детьми!
14.25 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
15.00 О! Кино! «Барбоскины TEAM» (субтитры). (0+)
Новые приключения семьи Барбоскиных.
16.20 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
00.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
09.00 «Царевны». (0+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
22.30 «Крутисы». (0+, 6+)
Инопланетный хомяк Зигги и его сестра белка Руби находят разумный астероид по имени Шустрик, который может наделить суперспособностями любое существо. За Шустриком охотится таинственная Гарпия, мечтающая при помощи энергии астероида оживить армию зловещных гарпий и поработить Вселенную. Шустрик случайно наделает суперспособностями земного кота Сола и земного пса Роя.
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Крутисы» (с сурдопереводом). (6+)
02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Макс и Крякс». (0+)
07.40 «Волшебная кухня». (0+)
08.30 «Семь королевств». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Стефания Матвеева и брауни». (0+)
На кухне – повар и знаток английского языка Стефания! Кто такие грифоны, кому приходят на помощь парабайки, и как подружиться с собакой? Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.25 «Оранжевая корова». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.30 «Команда Флоры». (0+)
14.00 «Это супер!» (0+)
14.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.00 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.25 «Чемпионы». (6+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
19.50 «Риф. Новые приключения». (6+)
Отважная рыбка-попугай ищет подвиги и приключений – и находит их! Большой коралловый риф – поистине райское место: его обитатели надёжно защищены от хищников, а лица хватает для всех. Поэтому малышу Алексу не так-то просто себя проявить. Но однажды городок покрывает неизвестная даже старожилам чёрная маслянистая жидкость, и Алекс тут же собирает свою команду супергероев для борьбы с неизвестной угрозой. Вместе с морским коньком, угрём и окунем он отправляется в опасную экспедицию!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Лунтик». (0+)
23.30 «Трое из Простоквашино». (0+)
23.50 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
00.05 «Винни-Пух». (0+)
00.20 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
00.30 «Винни-Пух и день забот». (0+)
00.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
03.40 «Тима и Тома». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 05.25, 05.55, 06.25 Пилигрим. (6+)
06.55 Тайны огня. (0+)
07.50, 08.20, 08.55, 09.30 Страстная неделя. (0+)
Шестисерийный фильм раскрывает тайну каждого дня знаковой недели и рассказывает, как Церковь и православные верующие готовятся к Пасхе. Страстная седмица – самая важная для христиан неделя в году, финальный этап подготовки к «празднику праздников» – Светлой Пасхе.
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 Пасха. Прямая линия из Иерусалима. Прямая трансляция. (0+)
17.35 Русские у Гроба Господня. (6+)
18.20 Страстная неделя. (0+)
18.55 «ПОП». (16+)
Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Нина Устатова
21.30 Вавилон: Башня гордыни. Приговор Божий. 1 серия. (6+)
22.30 Вавилон: Башня гордыни. Пророчество Апокалипсиса. 2 серия. (6+)
23.30 Пасха Христова Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. (0+)
02.15 Лето Господне. Пасха. (6+)
04.30 Светлая неделя. (0+)

Православный календарь

19 апреля
Страстная седмица.
Великая суббота.



Свт. Евтихия, архиеп. Константинопольского. Мчч. Иеремия и Архиллия иерея. Прп. Платониды Сирской. Мчч. 120 Персидских. Свт. Мефодия, архиеп. Моравского. Мчч. Петра и Прохора. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Иакова пресвитера. Прп. Севастиана Карагандинского, исп.

Постный день.

«Предан за нас Тот, Который был неотделим от лона Отца, вознесено на крест Слово и умерло по человеческой природе, но оставалось и пребывает бессмертным по Божеству, которое в Нем».

Свт. Иоанн Златоуст

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

14 АПРЕЛЯ

В 1894 году состоялась первая демонстрация кинопроектора Эдисона.

15 АПРЕЛЯ

В 1929 году Советский Союз ввел на уровне государства пенсионное обеспечение.

16 АПРЕЛЯ

В 1618 году Уильям Гарвей впервые изложил новый взгляд на систему кровообращения в организме человека.

В 1722 году Пётр I повелел открыть школы обучения мореходному делу только для русских подданных.

17 АПРЕЛЯ

В 1722 году Пётр I ввел подать на ношение бороды в размере 50 рублей в год.

В 1877 году Л.Н. Толстой закончил роман «Анна Каренина».

18 АПРЕЛЯ

В 1902 году впервые в мире для опознания преступника была применена дактилоскопия. В 1922 году в Москве открыт первый автобусный маршрут. В 1927 году в СССР был запатентован прибор искусственного дыхания.

19 АПРЕЛЯ

В 1719 году Пётр I издал указ о комплектовании флота священниками. В 1970 году с конвейера сошел первый автомобиль «ВАЗ-2101».

20 АПРЕЛЯ

В 1843 году вышел указ об организации переселения крестьян в связи с освоением Сибири. В 1940 году произошла презентация первого электронного микроскопа.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

14 АПРЕЛЯ. Иоанн, Макарий, Мария, Сергей.
15 АПРЕЛЯ. Поликарп, Тит.
16 АПРЕЛЯ. Никита, Феодосия.
17 АПРЕЛЯ. Вениамин, Никифор, Николай.
18 АПРЕЛЯ. Алексей, Марк, Платон, Феодора.
19 АПРЕЛЯ. Мефодий, Пётр, Прохор, Севастиан.
20 АПРЕЛЯ. Аркадий, Георгий, Даниил, Евдокия.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

14 АПРЕЛЯ ■ Всемирный квантовый день
15 АПРЕЛЯ ■ Международный день культуры
16 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день голоса
17 АПРЕЛЯ ■ День ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск МВД России
18 АПРЕЛЯ ■ День памятников и исторических мест
■ День воинской славы России – День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере
■ Всемирный день радиолубителя
19 АПРЕЛЯ ■ День работников службы занятости РФ
■ Всемирный день цирка
■ День подснежника
20 АПРЕЛЯ ■ Национальный день донора в России
■ День мобилизационных подразделений МВД РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Марьины щи – хоть портянки полощи

14 апреля называли днем Марьи Пустые щи, поскольку обычно к этому времени у крестьян заканчивался запас капусты и готовили апрельские щи – пустые и жидкие, что служило поводом для иронии и шуток, например: «Щи – хоть портянки полощи». В день Тита Ледолома, **15 апреля**, будущую погоду прогнозировали по поведению ворон: если они летают высоко, то стоит ждать потепления, а если плещутся в лужах – готовься к дождям. Обилие березового сока **16 апреля**, в день Никиты Водопола, предвещало дождливое лето. **17 апреля**, на Ольховые смотрины, наблюдали за этим деревом: ольха

усыпана сережками – год будет урожайным, ольха распустила листья раньше березы – лето будет дождливое.

18 апреля – день Федула Ветренника. Теплый день и прохладная ночь сулили хорошую погоду в ближайшие дни.

19 апреля, в день Евтихия Тихого, следили за поведением паука: если он сидит в углу, завернувшись в свою паутину, то ночью будут заморозки. Дождь **20 апреля**, на Акулинин день, предвещал богатый урожай малины и калины.

Два приятеля.
– Что-то у меня с памятью плохо стало.
– Давай чаще деньги в долг – тренируй память.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМИКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

15 (688). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 08.04.2025 г., фактическое: 01.00 час. 08.04.2025 г. Дата производства: 08.04.2025 г. Дата выхода в свет 09.04.2025 г. Тираж 726 500.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 907. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 852 750. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». (16+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ»: ФИЛЬМ АНДРЕЯ ТАРКОВСКОГО». (12+)
СССР, 1966. Драма. В ролях: Анатолий Соловьев, Иван Лапиков.
16.25 «30 лет вместе». «Песни о главном». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?»
Весенняя серия. Игры Магистров. (16+)
00.10 Премьера. «Всего одна жизнь». К 85-летию Владимира Васильева. (12+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)**
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
09.45 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
18.55 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
Россия, 2014 г. Военный. В ролях: Тимофей Трибунцев, Ирина Пегова, Николай Козак.
1941 год. Петр – простой учитель в маленьком селе. Он считает себя вне политики и уверен: если вести себя тихо и не перечить властям, тебя не тронут. Но вскоре все меняется. После ожесточенного боя Красная армия отступает...
22.55 «СМЕРШ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 05.30 «СЧАСТЛИВАЯ СЕ- РАЯ МЫШЬ». (12+)**
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах – фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы – это новый документальный фильм от первого лица. Каждый из этих фильмов – памятник, который не даст забыть, за что сражалось целое поколение.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.30 «СЧАСТЛИВАЯ СЕ- РАЯ МЫШЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.15 «Александр Невский»
06.55 01.35 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «За гранью возможного». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого»
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Байкал. Священное море льда». (12+)
20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ДВА КАПИТАНА». (12+)

ТВЦ



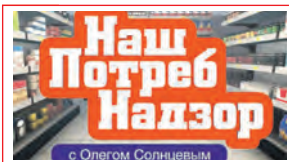
00.40 «Петровка, 38». (16+)

- 06.10 «Любимая на смех». (12+)
07.00 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮ- БОВЬ». (12+)
09.00 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (12+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.05 «Назад в СССР». (16+)
16.00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из храма Христа Спасителя
17.10 «ПОЧТАЛЬОНША». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Дарья Белодед, Илья Денискин. Молодая безотказная Даша работает почтальоншей в маленьком провинциальном городке. Она развозит почту, заботится об инфантильном отце, помогает соседям.
20.55 «ЕЁ СЕКРЕТ». (12+)
00.25 События
00.40 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «ЖЕНЩИНА НАВО- ДИТ ПОРЯДОК». (12+)
03.50 «Актёрские судьбы». (16+)
04.20 «Короли эпизода». (16+)
05.00 «Москва резиновая». (16+)
05.20 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.00 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬ- НИЦА». (12+)**
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 «Календарь». (6+)
09.25 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Вспомнить всё». (16+)
17.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ». (12+)
18.30 «Острова в океане». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «КОНФОРМИСТ». (16+)
22.05 «Сэлинджер». (16+)

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

- 04.50 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)**
06.40 «Центральное теле- видение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Смотреть больно! Вино- ват ли компьютер в сухо- сти глаз и как бороться с этой проблемой – рас- скажут в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
Укроп, петрушка, зелёный лук, салат, базилик такие свежие и вечнозелёные на прилавках магазинов, потому что их выпаивают химическими коктей- лями, или дело в чём-то другом – выяснит Олег Солнцев.
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенса- ции». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». (12+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.10 «Основано на реаль- ных событиях». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 06.40 07.00 07.40 08.00
08.40 09.00 09.40 10.00
11.00 11.40 12.00 13.00
14.00 15.00 15.10 16.00
17.00 18.00 19.00 20.00
21.00 21.20 22.00 23.00
00.00 01.00 02.00 03.00
04.00 Новости. (16+)
10.35 «20 минут». (12+)
12.35 16.20 19.35 03.35
Деньги 24. Итоги. (12+)
13.35 00.35 05.35 Сити. Едим. (12+)
14.35 23.35 Доктор 24. Темы недели. (12+)
15.15 21.25 Москва сегодня. (16+)
15.40 На завод! (12+)
16.45 Техно. (12+)
17.25 22.30 02.30 Сделано в Москве. (12+)
18.30 01.30 Откройте, Давид. (12+)
20.35 04.35 Время новых. Шоу. (12+)

РОССИЯ К



17.45 «Романтика ромansa»

- 06.30 Лето Господне
07.05 «Гуси-лебеди». «Ца- ревна-лягушка»
08.05 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ»
09.35 Диалоги о животных
10.20 Больше, чем любовь
11.00 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ»
12.25 «Невский ковчег. Тео- рия невозможного»
12.55 Неизвестные маршру- ты Беларуси
13.35 «Элементы» с Инной Мирзоян
14.05 Концерт в Большом зале Московской консерватории. К 75-летию Григория Соколова
14.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИ- КОВА»
16.30 «Картина мира с Ми- хаилом Ковальчуком»
17.15 «Пешком...»
17.45 «Романтика ромansa»
18.40 «Четыре солдатские медали»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Фляр- ковским
20.25 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»
СССР, 1983 г. Драма.
22.05 Балет «Спящая краса- вица»
00.50 «АЛЕКСАНДР НЕ- ВСКИЙ»
02.35 «Про шмелей и коро- лей». «Контакт»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.10 «Антарктида: земля мечтателей». (16+)
07.05 «Подводная энергия Сахалина». (12+)
07.35 «Проект NICA. Сделано в России». (16+)
08.05 «Чистая Арктика». (16+)
09.10 «Вкусно 360». (12+)
09.55 «Внимание, еда!» (12+)
10.30 «Сделано в России». (12+)
12.00 15.00 18.00 20.00
«Новости 360». (16+)
12.30 «Весна в Подмосковье»
13.00 «За МКАДром». (12+)
13.30 «Что происходит?» (16+)
14.00 «Погода для похода»
15.15 «Степная сага: русские в Монголии». (16+)
16.05 «Жизнь в коробке». (16+)
16.35 «Док. кино». (16+)
19.00 «Лепта». (16+)
20.30 «#Говорит Королёв». (16+)
20.40 «Не факт!» (16+)
21.35 «Закрытый архив». (12+)
23.00 00.05 «Шестое чувство»

СТС

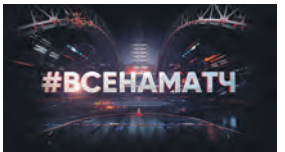


19.30 Премьера. В темноте. (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.30 Впервые на СТС. «Как приручить мон- стров». (6+)
09.05 «Команда монстров». (12+)
10.55 «Кентервильское при- видение». (6+)
12.40 «ХРОНИКИ ПАНГО- ЛИНОВ». (12+)
Австралия, 2023 г. Фэнте- зи. В ролях: Элайла Браун, Сэм Эверингэм. Много лун тому назад, когда земли верха и низа были едины, юный король, чья фантазия была столь богата, что освещала всё вокруг, на 12-й год своего рождения и правления познал великую трагедию.
14.55 «СТРАЖИ ВРЕМЕ- НИ». (6+)
США, 2022 г. Фантасти- ческий боевик. В ролях: Кэти Бёрджесс, Саманта Райан, Натали Дэниелс. Однажды четверо сестёр обнаруживают в семей- ном поместье проход...
17.00 Премьера. Богатыр- ские игры. (16+)
19.30 Премьера. В темноте. (16+)
21.30 Премьера. Кто тут жулик? (16+)
22.35 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
00.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
02.15 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 «Улицы московские»
06.35 «Моя Москва». (12+)
06.45 Энциклопедия. (16+)
07.40 12.50 16.25 00.20 02.05
03.00 «Новости». (16+)
07.50 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
09.15 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЛЮБВИ». (16+)
10.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
12.20 «Кинокульт». (12+)
13.00 14.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
16.35 «КАК УКРАСТЬ МИЛ- ЛИОН». (16+)
18.50 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)
20.05 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (12+)
21.40 «ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЁЛЫЙ». (16+)
23.05 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)
00.30 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.20 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	 02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	 12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	 13.00 Все на Матч!	 10.00 Пять ужинов. (16+)			
05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.30 «Время завтрака». (16+)	07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	10.30 Улетные животные. (16+)	07.00, 10.00, 12.55 Новости	08.55 Метод Рогова. (16+)			
08.30 12.30 «Новости». (16+)	10.00 «Однажды в России». (16+)	08.00 Новый день. (16+)	Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улетное видео». Кто такие эти «Улетные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! Готовьтесь к безудержному веселью! В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих.	07.05, 13.00, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.00 Пять ужинов. (16+)			
09.00 «Самая народная программа». (16+)	11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	08.30 Новости. (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	10.05 «Команда МАТЧ». (0+)	10.15 «КОМНАТА РОЗ». (16+)			
09.20 «Знаете ли вы, что?» (16+)	15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога.	10.25 «Шелби». (16+)	Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Казинская, Василий Молодцов, Анна Немченко. Две школьные подруги Вера и Нина были очень близки, пока обе не влюбились в Игоря. Чувства разрушили их дружбу, а судьба развела на долгие тринадцать лет...			
10.30 «Наука и техника». (16+)	18.00 «Сокровища императора». (16+)	11.00 «Слепая». (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	13.45 Футбол. ЦСКА - «Крылья Советов». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	19.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)			
11.30 «Легенды и мифы». (16+)	Второй сезон культового шоу, где звёзды будут бороться за 14 млн рублей, проходя захватывающие и сложные испытания! Но справиться с ними им предстоит не в одиночку – каждый участник сам выбирает напарника: друга, коллегу, родственника или даже домработницу.	18.00 Новости. (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	16.00 Футбол. «Зенит» - «Химки». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	Турция, 2023-2024 гг. Мелодрама. В ролях: Хилал Алтинбилек, Онур Туна. Шебнем Гюмюшчу родилась и выросла в небогатой семье. С юного возраста она познала трудности, выполняя грязную работу шиномонтажника...			
12.55 «Неизвестная история». (16+)	21.30 «Титаны». (16+)	18.10 «Слепая». (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	18.45 Футбол. «Болонья» - «Интер». Чемпионат Италии. Пр.тр.	22.50 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+)			
13.55 «Купи-продай». (16+)	23.40 «Шоу Воли». (16+)	19.10 «СПЛЕТНЯ». (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым	02.30 «6 кадров». (16+)			
14.55 «РАСПРАВА». (16+)	00.40 «Конфетка». (16+)	Молодой архитектор Иван приезжает из Москвы в небольшой провинциальный городок, получив выгодный заказ от местного мэра. В него тут же влюбляется дочка мэра, привыкшая, что все ее желания непременно исполняются. Однако Ивана привлекает совсем другая женщина...	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	21.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Атлетик». Чемпионат Испании. Пр.тр.	03.15 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)			
16.45 «ОХРАННИК». (16+)	02.55 «Женский стендап». (16+)	23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	01.00 Матч! Парад. (6+)				
18.40 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)	04.30 «Однажды в России». (16+)	00.00 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	01.30 География спорта. (12+)				
20.50 «ЗАСТУПНИК». (16+)		02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00				
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)	20.00 «+100500». (16+)					
			02.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)					

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Всю неделю стояли погожие весенние денки, и в пятницу, за вечерним чаем, жена вдруг сказала с какой-то хитренькой улыбкой Петровичу:

— У меня к тебе есть предложение, от которого ты не сможешь отказаться.

— Ну-ка, ну-ка, — живо заинтересовался тот. — Что за предложение такое заманчивое?

— А давай завтра съездим на дачу?

— А давай! — немедленно согласился Петрович. — Я и сам хотел тебе предложить.

Весь оставшийся вечер они обсуждали грядущую поездку, а утром, едва проснувшись, быстро собрались и отправились в путь.

По приезде обнаружили, что между грядок стоят огромные лужи.

Весенняя загадка

— Ну надо же, снега почти не было, и вдруг столько воды, — удивилась жена.

— Это в городе почти не было, — отозвался Петрович. — Там и теплее, и убирают его регулярно. А тут убирать некому, он и лежит себе. А потом резко тает — вот тебе и лужи. Ладно, ты пока на цветочники свои любуйся, а я водоотвод почищу.

Жена кивнула и пошла к цветнику, где кивали легкому ветерку нежные головки подснежников. А Петрович взял лопату и направился к забившейся

мусором канавке для отвода воды.

— Привет, Петрович! — раздалось вдруг совсем рядом.

Петрович оторвался от своего увлекательного занятия и поднял голову — перед ним стоял сосед, с которым зимой они распивали чай.

— О, привет! — ответил Петрович. — Ты как тут? Тоже на разведку приехал?

— Нуда, — кивнул сосед. — Посмотреть, как тут дела, как вода уходит, как клубника перезимовала. Слушай, Петрович, а я твою загадку про фуру и мост разгадал! Дня два бился, а как поехал на заправку, так и осенило меня — часть

топлива-то израсходуется, пока фура до середины моста доедет! Вот потому воробей лишнего веса фуры не прибавит, и мост устоит.

— Именно так, — кивнул Петрович. — Да я и не сомневался, что ты разгадаешь. Но хорошая загадка, согласись.

— Хорошая, факт, — закивал сосед. — Вроде, и просто все, а голову поломать придется. Я теперь всем знакомым ее загадываю. С налету пока никто не разгадал. А ведь все за рулем!

Мужчины так оживленно обсуждали загадку с мостом, что жена не выдержала, оторвалась от цветов, подошла и присоединилась к их беседе:

— О чем это вы тут таким захватывающим? Секретики?

— Не-не-не, никаких секретов! Одни только загадки, — хитро улыбнулся Петрович и рассказал вкратце, о чем речь.

— Да разве это загадка? — фыркнула жена. — Для младших школьников если только. Хотите, я вам

такую загадку загадаю, что вы до морковкина заговенья отгадывать будете и все равно не отгадаете?

— А давай! — Петрович воткнул лопату в землю и оперся о древко. — Но, если я ее сразу разгадаю — с тебя пирог с вишнями.

— Договорились, — согласилась жена, которая и сама очень любила пирог с вишнями.

— Люблю загадки, — сказал, потирая руки, сосед.

Хорошо, слушайте внимательно. У одного короля были три дочери-принцессы на выданье. Однажды к ним приехал свататься принц из соседнего королевства. Поскольку все девушки были настоящими красавицами, он предложил сделать выбор королю. Король призадумался, но тут ему на помощь пришла кормилица принцесс:

— А пусть судьба сама решит, — сказала она. —

Поставим на плиту три одинаковых кастрюли с одинаковым количеством воды. В какой кастрюле вода закипит раньше других, той принцессе и выходить замуж.

На том и порешили.

Старшая дочь, которая давно хотела замуж, заглядывала под крышку своей кастрюли едва не поминутно. Средняя, которой было почти все равно, — только изредка. А младшая, которая замуж не хотела совсем, ни разу даже не подошла к плите.

Какая из принцесс в результате вышла замуж?

— Да это же просто! — воскликнул Петрович.

— Погоди, — прервал его сосед. — Тебе просто, а мне, например, не очень. Ты и так свой пирог теперь получишь, а я хочу хоть немного голову поломать, мне это нравится.

Виктория АНДРЕЕВА

Помогите соседу отгадать загадку.

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 14: ни обеспеченной паре соседей, ни Верочке, уезжающей в Петербург, ни к чему портить биографию кражей. А вот хозяйке булочной Алла Георгиевна, которая, по ее же словам, едва концы с концами сводит, и ее мужу, владельцу маленькой мастерской Виктору Сергеевичу, похоже, деньги понадобились. И пока Алла Георгиевна отвлекала старушку разговорами, Виктор Сергеевич с помощью собственноручно сделанного дубликата ключа совершил кражу.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 Мультфильмы. (0+)
07.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (16+)
09.20 «СКАЗКА О ЗВЕЗДНОМ МАЛЬЧИКЕ». (16+)
11.40 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
13.05 «УРОК ЖИЗНИ». (16+)
15.05 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
16.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+)
18.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
19.50 «ОПЕКУН». (16+)
21.20 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
23.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
00.45 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)
02.30 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (16+)
03.55 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+)
05.05 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «МОЙ ШПИОН». (16+)
07.25 «МОШЕННИКИ». (16+)
09.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
11.05, 12.00, 13.00, 13.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.55 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
16.45 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
19.00 «БАНДИТ». (16+)
21.20 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (16+)
 Фильм-афера, США, 2019 г.
23.10 «ОПЕКУН». (16+)
00.50 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
02.10 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
03.40 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
05.15 «Пончары. Глобальное закружение». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.45, 12.40, 13.35 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
14.30 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
16.35 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
18.40 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
20.15 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
22.05 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
23.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
02.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
03.45 «ЖЕНИХ». (16+)
05.15 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
06.50 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости (16+)
10.10, 13.15 «БАТЮШКА». (16+)
 Сорокалетний моряк Роман Малышев, вечный странник и убежденный холостяк, отдавший флоту большую часть своей сознательной жизни, на короткий срок по семейным обстоятельствам приезжает в родное село. Здесь он принимает участие в восстановлении Храма, разрушенного в годы социального строительства. (16+)
18.00, 00.00 Итоговая программа «Месте». (16+)
19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
21.40, 01.00 «АННА. ЖЕНА ЕГЕРЯ». (16+)
02.40 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
04.10 Наше кино. История большой любви. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
03.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
05.00 «ДЕВЯТКА». (16+)
06.20 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
07.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
09.30 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
11.05 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.50 «МОШЕННИКИ». (16+)
14.20 «ГЕНИЙ». (16+)
15.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
17.40 «БАНДИТКИ». (16+)
19.05 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
20.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
22.10 «ФИЛОМЕНА». (16+)
23.40 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
07.45 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
09.40 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
11.20 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.10 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)
15.40 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
17.25 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
19.00 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)
21.00 «СЕСТРИЧКИ». (16+)
22.55 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2022 г.
00.35 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (18+)
02.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
03.45 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
05.25 «ВПЕРЕДИ!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
02.45 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
04.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
06.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
07.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
09.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
11.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
13.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
15.45 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
17.40 «НЯНЬКИ». (12+)
19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
 Комедия, США, 2007 г.
21.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
23.35 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+)
02.45 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)
04.40 «ВОЛКОДАВ». (16+)
06.35 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
08.40, 09.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)
10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.55, 15.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
16.50 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
 Драма, Россия, 1997 г.
19.00, 20.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
 Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.
22.30 «БРАТ 2». (16+)
 Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.30 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (16+)
09.50 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)
11.35 «ФЛАМИНГО». (16+)
15.00 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
17.05 «ВАЛЬС-БОСТОН». (16+)
18.50 «ТАНЕЦ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
 2019 г. В ролях: Валерия Ланская, Илья Алексеев, Артем Григорьев, Вероника Пляшкевич, Руслан Чернецкий, Алина Авчинник
22.20 «РЕЦЕПТЫ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
 2020 г. В ролях: Ирина Пегова, Артём Осипов, Елена Плакшина, Игорь Петров, Михаил Пореченков
01.35 «И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». (16+)
04.40 «НЕВОЗМОЖНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

CINEMA

08.00 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)
09.35 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
11.20 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
13.30 «АВТОБАН». (18+)
15.10 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
16.40 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)
18.15 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
20.10 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)
 США, Канада, 2021 г.
22.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
 Франция, США, 2001 г.
23.40 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
02.05 «САМОВОЛКА». (16+)
03.45 «АМЕЛИ». (16+)
05.40 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

red .RED

06.00 «КРАСИВЫЙ БАНДИТ». (16+)
07.40, 08.10, 08.35, 09.05 Секреты идеального сада. (16+)
09.30, 10.00, 10.25, 10.50 Гастромакет. (16+)
11.20, 12.20, 13.15, 14.20 «ЭТО, ПАРИЖ!» (16+)
15.25, 16.35, 17.45, 18.55 «ПРОФАЙЛ». (16+)
20.00 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (16+)
21.35 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)
23.35 «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ». (18+)
02.15 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
 США, 2013 г.
03.45 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Ретро

07.40 «Чебурашка идет в школу». «Бабушка удава». Мультфильмы. (16+)
08.05 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (16+)
08.35 «Ивашка из дворца пионеров». Мультфильм. (16+)
08.45 «Летучий корабль». Мультфильм. (16+)
09.05, 22.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР». (16+)
11.55 Мультфильмы. (16+)
13.20, 05.25 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.50 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
16.20 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
19.00, 00.50 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
20.35, 02.15 «КРИНИЦЫ». (16+)
03.40 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
16.30 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)
18.30 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20 Света вокруг света. Наташа Королёва. (16+)
01.40, 02.30, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.20 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕРЕЖКА КАКАНОВЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.20, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Полина Степанова, Евгений Филичкин

CTC LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Олег ищет содействия мамы Алины. Романенко тоже «помогает» Бартовичу справиться с его проблемами. Пахомов окончательно портит отношения с Казанцевым. Егор начинает подзревать, что Марина его обманывает.
23.00 Сердца за любовь. (16+)
02.45 «МАРГОША». (16+)
 Марго становится одной из претенденток на получение награды от Международной ассоциации женщин-журналисток в номинации «Лучшая журналистка года»...
05.45 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (16+)
08.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД». (6+)
10.20 «КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ?» (16+)
12.15 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (16+)
13.55 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
15.50 «ЛЕВ». (16+)
17.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
19.55 «1+1». (18+)
 Франция, 2011 г.
22.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
 Германия, 1997 г.
23.40 «ТРОИХ НУЖНО УБРАТЬ». (18+)
01.25 «ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ». (16+)
03.00 «ИГРА В КАМЕШКИ». (16+)
04.40 «ДЖУЛЬЕТТА И ДУХИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
05.15 «САДКО». (12+)
06.50 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости (16+)
10.10, 13.15 «БАТЮШКА». (16+)
 Сорокалетний моряк Роман Малышев, вечный странник и убежденный холостяк, отдавший флоту большую часть своей сознательной жизни, на короткий срок по семейным обстоятельствам приезжает в родное село. Здесь он принимает участие в восстановлении Храма, разрушенного в годы социального строительства. (16+)
18.00, 00.00 Итоговая программа «Месте». (16+)
19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
21.40, 01.00 «АННА. ЖЕНА ЕГЕРЯ». (16+)
02.40 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
04.10 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

05.30 «СОЛДАТИК». (12+)
06.50 «ВЕСУРИ». (16+)
 История создана на основе воспоминаний малолетних узников финских переселенческих лагерей.
08.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
10.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
 Разведывательный младший лейтенант Бесфамильного у командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, известен как отчаянный сорвиголова, которого «пуля не берет». Да и бойцы во взводе подобрались хоть и разные, но отличные: быстро притерлись, крепко сдружились и понимают друг друга с полуслова. Поэтому и доверяют им самые сложные и опасные задания...
14.00 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
00.50 «УЧЁНЫЕ ПЛОДЫ». (16+)
03.25 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Роза Сябитова. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
07.10 Секреты на кухне. Готовит Алена Яковлева. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Погнали! В Колумбию. (16+)
12.00 Минаев Тревел. (16+)
13.10 Погнали! В Сингапур. Легендарная уличная еда. (16+)
14.30 Погнали! В Индию. Вкусная и опасная еда. (16+)
16.10 Погнали! В Данию. Пугающая община. (16+)
17.40 Погнали! В Мексику. Все войны картелей. (16+)
19.50 Погнали! В Марокко. Назад в прошлое. (16+)
22.00 Мир без правил. (16+)
23.00 Выживальщики. Миссия Альфа. (16+)
01.50 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.50 Беременна по обману. (16+)
 Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
13.45 Жизнь после шоу. (16+)
 Студийное шоу, в котором бывшие участники реалии рассказывают, как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре. Молодым родителям дадут совет и расскажут о своём опыте звёздных гости и приглашенные эксперты.
15.05 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалии о взрослении.
18.15 Ждули. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Римские инженеры. (12+)
00.55, 04.50 Восточный фронт. (12+)
01.50 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
02.20 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
03.25, 07.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
05.45 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
06.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
09.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. Москва. (12+)
10.00, 13.45, 18.00, 21.55 Без срока давности. (16+)
10.50 Емельянов Пугачёв. Я не ворон, я другой.... (12+)
11.25, 15.20, 19.25, 23.20 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
12.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)
12.15 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
13.05 Найти и рассказать. (12+)
14.40 Обыкновенная История. (6+)
14.50 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
16.00, 17.00 «МЯТЕЖ». (18+)
18.50, 22.50 Музейный феникс. (12+)
20.00 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
21.05 Монологи императоров. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Легенды Европы: Север. (12+)
06.50 Карман России. (12+)
08.00 Ловцы солнца. (16+)
09.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)
09.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
10.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
11.50, 12.15 История вещей. (16+)
12.40 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)
13.30 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
14.25 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
15.15 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+)
16.05, 16.30 История вещей. (16+)
17.00 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
18.00, 19.00 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
20.00 Следы цивилизации: Общество. (16+)
20.55 Следы цивилизации: Сельское хозяйство. (16+)
21.45 Серебряный флот. (16+)
22.55, 23.50, 00.40, 01.25 Защитники неба. (16+)
02.10 Карман России. (12+)
03.15, 03.40, 04.05, 04.25 История вещей. (16+)
04.50 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
05.15 Защитники неба. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 15.30, 01.00 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
06.55, 16.30, 01.55 Обречённые на «Оскар». (12+)
 «Обречённые на «Оскар» - фильм об истории стереокино и об успехах, которые были в этой области у советского кинематографа. В картине представлены уникальные кадры первых стереофильмов и рассказано, какую роль сыграл Советский Союз в судьбе современного 3D.
07.45, 17.20, 02.45 Украина. Ностальгическое путешествие. (12+)
08.45, 18.20, 03.40 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. Фильм 1. (12+)
09.35, 19.10, 04.25 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. Фильм 2. (12+)
10.30, 20.00 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. (12+)
11.20, 20.50 История Малороссии от А до Я. Киевская Русь. (12+)
11.30, 21.05 История Малороссии от А до Я. Малороссия под игом поляков. (12+)
11.50, 21.20 Статья Аль Пачино. (12+)
12.50, 22.20 Советская империя. Народный автомобиль. (12+)
13.40, 23.15 Эпоха гигантов. Рептили. Зависимость от климата. (12+)
14.40, 00.15, 05.15 Вожди народов. Никита Хрущёв. (12+)

ИСТОРИЯ

Усадьба

06.00, 06.10, 08.40, 09.00, 12.35, 19.00, 19.15, 20.30, 20.45, 22.50, 23.00 Куличи. (12+)
06.25, 23.15 История одной культуры. (12+)
06.50, 21.00 Зеленые квадраты. (12+)
07.05, 07.15, 07.30, 23.45, 00.00, 00.10 Мастер-садовод. (12+)
07.45, 07.55, 00.25, 00.40 Секреты травоведения. (12+)
08.15 Старые дачи. (12+)
09.15, 13.30, 01.20 Сад в радость. (12+)
09.40, 18.45, 01.45 Дачные хитрости. (12+)
10.00 Милости просим. (12+)
10.30, 10.50, 11.20 Лучки&Пучки. (12+)
11.00, 13.00 Консультант садовода. (12+)
11.35, 11.45 Букварь дачника. (12+)
12.00 Дачный угодник. (12+)
12.20 Вершки-корешки. (12+)
12.50 Цветсовет. (12+)
14.00 Агротуризм. (12+)
14.30 Здоровый сад. (12+)
14.50 Правила фермера. (12+)
15.20 Сокровища усадеб. (12+)
15.50, 16.20, 16.50 Дачные радости. (12+)
17.15, 17

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Кубок России. Женщины. Финал четырёх. 1/2 финала. «Черноморочка» (Новоросийск) – «Астраханочка» (Астрахань). Трансляция из Астрахани. (6+)
07.25 «Вид сверху». (12+)
07.50, 10.00, 12.50, 15.50 Новости
07.55 «Махарбек Хадарцев. Традиция побеждать». (12+)
08.25 Дзюдо. Fonbet Молодёжное первенство России. Трансляция из Волгограда. (16+)
10.05 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)
11.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)
12.55 Гандбол. Кубок России. Женщины. Финал четырёх. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Астрахани
14.35 «Парусный спорт». (12+)
15.00 «География спорта. Ульяновск». (12+)

15.30 «Страна спортивная». (12+)
15.55 Гандбол. Кубок России. Женщины. Финал четырёх. Финал. Прямая трансляция из Астрахани
17.40 Профессиональный бокс. Winline. IBA.PRO 2. Сергей Ковалёв против Артура Манна. Трансляция из Челябинска. (16+)
19.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.20 «Страна спортивная». (12+)
20.40 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)
22.30 «Небесная грация». (6+)
22.50 «География спорта. Ульяновск». (12+)
23.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
23.45 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)
00.35 Гандбол. Кубок России. Женщины. Финал четырёх. Матч за 3-е место. Трансляция из Астрахани. (6+)
02.00 Перерыв в вещании

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 Плейлист | Весна. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Без купюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. Вадим Казаченко – «Суперхиты». (16+)
12.30 Плейлист | Весна. (16+)
14.00 Короли чартов. (16+)
15.00 10 самых! (16+)

15.30 Приехали! Жаркий сезон. Рио-де-Жанейро. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Расступитесь, мэтры. Как зумеры прорвались в шоу-биз? (16+)
18.00 Лихие хиты. (16+)
19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 23.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья – озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки – это чукотский мальчик Тайкз. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
12.00, 15.00 «Фиксики». (0+)
ДимДимыч – обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает – ответы на многие подобные вопросы можно найти в мультсериале.
17.30, 04.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Гормити». (6+)
Давным-давно волшебный остров Горм находился под угрозой страшного врага – дарканов. Гормити под предводительством своих могущественных лордов объединили силы, чтобы противостоять этой угрозе. Война разразилась, но Гормити победили! Сегодня эту битву помнят как легендарную. Единственное оставшееся доказательство – это Единая башня, древняя крепость защитников добра. Когда четверо юных героев – Трек, Риф, Айкор и Эрон – обнаруживают башню, сбывается пророчество: дарканы вернулись! Наши герои должны попытаться призвать легендарных Гормити и раскрыть свои силы, чтобы спасти мир!
11.25, 19.25, 03.25 «BFF. Пушистые друзья». (6+)
13.20, 21.20, 05.20 «Котёнок Шмяк». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Детский сад для зверят». (6+)
Это самый настоящий детский сад – но для зверей, живущих в зоопарках и заповедниках!
07.30 «Три кота». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
09.20 «Ум и Хрум». (0+)
10.20 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
Коржик, Карамелька и Компот с родителями отправились на каникулы в отель «Морская звезда»: котята надеются найти новых друзей, а мама и папа – отдохнуть. Но случайное знакомство с белым крабом Крекером меняет все планы.
11.25 «Клуб «Вопросики». (0+)
14.20 «Играем вместе». (0+)
14.25 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Фиксики против крабов». (0+)
Новые приключения маленьких технических гениев – фиксиков.
16.25 «Три кота». (0+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

Мультиландия

06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
08.05 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)
08.30 «Цветняшки». (0+)
09.00 «Царевны». (0+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
22.30 «Турбозавры». (0+)
Давным-давно на нашей планете жили динозавры. Однажды Земля столкнулась с огромным метеоритом, и чтобы выжить, динозавры ушли в подземные пещеры. Под землёй они стремительно эволюционировали и научились превращаться в различные машины и механизмы.
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Крутикси» (с сурдопереводом). (6+)
02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Макс и Крякс». (0+)
Мастерите симпатичные поделки вместе с Максом и Кряксом!
07.40 «Майло». (0+)
Познавательные путешествия котёнка Майло в мир разных профессий.
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Мирослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
10.25 «Чик-Чикино». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой – место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
12.20 «Лео и Тиг». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» – это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
14.30 «Царевны». (0+)
16.00 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
Приключенческий сериал по рассказам Виктора Драгунского для семейного просмотра.
16.25 «Буба». (6+)
18.45 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя – юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Фиксики». (0+)
23.30 «Ералаш». (6+)
00.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
03.40 «Тима и Тома». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «ПРИТЧИ». (0+)
Беларусь, 2011 г.
06.00 «ПРИТЧИ-2». (0+)
07.10 Святые России. (6+)
08.10 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+)
09.35 Лето Господне. Пасха. (6+)
12.00 Самая счастливая Пасха в моей жизни. (0+)
Кинокартина кратко рассказывает об истории и сути главного христианского праздника – Воскресении Христовом, а также о богослужениях и традициях, связанных с его празднованием.
13.20 «ПОП». (16+)

16.00 Великая вечерня. Прямая трансляция. (0+)
17.10 Русские у Гроба Господня. Фильм 2. (6+)
18.05 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.40 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
Россия, 2022 г.
21.05 Светлая неделя. (0+)
21.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.35 Самая счастливая Пасха в моей жизни. (0+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.05 Пасха. Прямая линия из Иерусалима. (0+)
02.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

20 апреля

Светлое Христово Воскресение. Пасха.



Прп. Георгия, исп., митр. Митиленского. Мч. Каллиопия. Мчч. Руфина диакона, Акилины и с ними 200 воинов. Прп. Даниила Переяславского. Прп. Серапиона монаха. Сщмч. Аркадия пресвитера. Прмц. Евдокии.

Поста нет.

«Господь Иисус Христос научил вселенную ведению Отца, упразднил смерть и всем даровал нетление обетованием Воскресения, в начало этого Воскресения воскресив собственное Свое тело и памятник победы над смертью и ее разрушительности показав в крестном знамении».

Свт. Афанасий Великий



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«В мире был, и мир чрез Него начал быть, и мир Его не познал»



В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, и жизнь была свет человеков. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его. Был человек, посланный от Бога; имя ему Иоанн. Он пришел для свидетельства, чтобы свидетельствовать о Свете, дабы все уверовали чрез него. Он не был свет, но был послан, чтобы свидетельствовать

о Свете. Был Свет истинный, Который просвещает всякого человека, приходящего в мир. В мире был, и мир чрез Него начал быть, и мир Его не познал. Пришел к своим, и свои Его не приняли. А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими, которые ни от крови, ни от хотения плоти, ни от хотения мужа, но от Бога родились. И Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу Его, славу, как Единородного от Отца. Иоанн свидетельствует о Нем и, восклицая, говорит: Сей был Тот, о Котором я сказал, что Идущий за мною стал впереди меня, потому что был прежде меня. И от полноты Его все мы приняли и благодать на благодать, ибо закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа. (Ин, 1:1-17)

«Дело спасения ты не совершишь без Христа и Христос не совершит без тебя».

Святитель Филарет Московский (Дроздов)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 20 апреля, в воскресенье.

Читая Евангелие, мы привыкаем к тому, что в нем говорится о земной жизни Иисуса Христа, однако текст, который мы услышали сегодня, начинается с истин, которые не относятся к чему бы то ни было на земле, ни к чему, что вообще можно было бы назвать тварным. В первых словах Евангелия от Иоанна мы слышим лаконичное и в то же время неизмеримо глубокое описание внутрибожественной жизни, суть которой показана как обещание, потому что Слово Божие было не просто у Бога, но – дословно – было к Богу.

Однако, чем выше слова апостола о Слове Божием, тем паразитичнее сказанное дальше, ведь Слово стало плотью и обитало с нами, полное благодати и истины. Бог-Слово как источник жизни, источник света для всех людей воплотился и вошел в человеческую жизнь. Причем, с одной стороны, Он вошел не в какую-то рафинирован-

ную реальность, не жил во дворце, не стремился избегать трагичности мира. Нет. Свет вошел в самую настоящую жизнь, с ее проблемами, с ее греховной тьмой. Но тьма не могла Его объять. С другой стороны, Он не выбирал каких-то особенных людей, не стремился только к избранным, но был просвещением всякого человека, приходящего в мир.

И вот, несмотря на вхождение самого Бога в реальность нашей земной жизни, несмотря на Его готовность просветить каждого человека, Он делает это так, что каждый выбирает сам. Например, были люди, в среде которых Бог родился, но которые Его не приняли. Но были и другие – принявшие Его и получившие власть быть чадами Божиими. И оказалось, что, чтобы стать Ему своим, не нужно быть кем-то особенным по рождению. Не нужно быть какой-то особой кровью, особого статуса, нужно только решиться



Комментирует
священник
Стефан Домусчи

и устремиться к новому внутреннему состоянию, к восстановлению духовной жизни, поруганной грехом.

Когда человек стремится к связям в обыденном смысле слова, он стремится через эти связи получить хотя бы некоторую причастность к земной власти. Когда мы обретаем связь с Богом, мы перестаем стремиться к обладанию временными благами, временной властью и обретаем власть над самими собой, власть над страстями, уводящими нас от Бога. Мы возвращаемся к Нему, и Он принимает нас как Своих детей.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (926) 981-93-63** Перетяжка диванов, кресел, стульев, мягких и кухонных уголков, изголовья кровати боковин диванов, пуфиков, банкеток. На дому в Москве и Подмосковье. Выезд мастера с образцами бесплатно. Тел.: 8 (926) 981-93-63

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Профессиональная сваха. Знакомства для Москвы и Подмосковья. До 90 лет. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, АЛ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

ОКНО от 8500 руб.

РЕМОНТ

ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ!
Собственное производство!
Замер, доставка – бесплатно!
Уборка, демонтаж в подарок!
Пенсионерам льготы!
Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 7800 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

БАЛКОНЫ, ПОДЖИИ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48

БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА

КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. **✓ Выезд 24ч**

8 (903) 666-33-55

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (495) 723-19-05** Часы механические в любом состоянии, значки, бумажные деньги, самовары. Тел.: 8 (495) 723-19-05

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА

ЗАМЕНА

РЕМОНТ

УСТАНОВКА

УКРЕПЛЕНИЕ

ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8 (495) 997-91-37
Обивка дверей

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• СЕРЕБРО, ЗОЛОТО
• ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
• Часы. Картины. Архивы. Знаки.
• ЛЮБУЮ СТАРИНУ.
Выезд, оплата сразу! Консультации

8 (903) 964-67-77

НАДЁЖНО. ДОРОГО.

КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК.** КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИБАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

МУЗЕЙ купит РЕДКИЕ награды, знаки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, редкие старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА НА МЕСТЕ. Тел.: 8 (926) 432-60-61, Владимир

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, солдатки, машинки, СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. Выезд БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Телефон: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ **8 (495) 978-03-44** РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ **8 (968) 287-70-90** Строительная бригада. Выполним все виды работ из НАШЕГО материала. Дома с нуля, фундаменты, заборы, заливка полов, бани, крыши, сайдинг, хозблок, штукатурка, веранды, беседки, террасы, отмостки, брусчатка, электрика, сантехника, и др. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидка 15%. Гарантия качества! Большой опыт в строительстве. Работаем без предоплаты. Возможен обмен на авто. Тел.: 8 (968) 287-70-90, Борис.

■ **8 (909) 667-58-76** Ремонт квартир, мо- сквич. Снятие старого покрытия, пол, стены, потолок. Выравнивание, штукатурка. Поклейка обоев, укладка ламината. Тел.: 8 (909) 667-58-76

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

КУПЛЮ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ СССР
Часы, Ёлочные Игрушки, Значки, Монеты, Статуэтки, Книги, Открытки, Документы
8-993-271-18-01

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. Статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

■ **8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66** Дорого. Надёжно. Оплата сразу. Бусы, украшения с янтарём. Сервизы (в остатках). Статуэтки в любом состоянии. Хрусталь. Значки. Награды. Подстаканники. Часы. Шкатулки Федоскино и др. Чугун. Бронза. Духи. Коньяк СССР. Монеты. Бинокли. Марки. Пластинки. Серебро. Тел.: 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66, Сергей

■ **8 (916) 993-36-64** Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (977) 354-98-39** Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолка, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитинга. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ **8 (925) 514-36-14** МАГНИТОФОНЫ, кассеты, муз. центры, плееры, приёмники, CD, пластинки, патефоны. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. Фотоаппараты, мыльницы, объективы. Видеокамы. Бинокли. ЧАСЫ. Моб. телефоны. Печат., шв. машинки. Готовальни, пер. ручки. Жест. банки. Шкатулки. Ёлоч. игрушки. Кукол. Модели машин, жел. дорога. Книги, открытки, актёры, журналы, ноты. СЕРВИЗЫ, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ и бытовые. Хрусталь, богемия, «МАДОННЫ», ПИВ. КРУЖКИ. ГЖЕЛЬ. Серебро. МЕЛЬХИОР. Подстаканники. САМОВАРЫ. Портсигары. Подсвечники. Лампы керос., настол. Значки. Монеты, юбилейн. руб., КУПЮРЫ. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Янтарь. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (915) 401-64-88** Куплю: ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плюшевых медведей, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, кукол. Тел.: 8 (915) 401-64-88

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП

СНЯТИЕ ЛОМКИ И ПОХМЕЛЬЯ

Вывод из запоя

АНОНИМНО И БЕЗ ОГЛАСКИ!

ЗАМОТИВИРУЕМ НА ЛЕЧЕНИЕ

МОСКВА И ПОДМОСКОВЬЕ

8-925-008-97-53

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ООО «Первый шаг». Лиц. №ЛП041-01162-50/01346916

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100 % ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМО ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА
ЗАМКОВ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ для слабовидящих и СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0 Р
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0 Р

ЗАВОДСКИЕ ДВЕРИ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни
стандартных и нестандартных размеров

♦ Обивка дверей
♦ Замена, врезка замков
♦ Замер, установка

ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ
от 3 000 Р

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ для ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37
Безболезненное усыпление. Ветритупал. Выезд
24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (977) 927-97-37

СООБЩЕНИЯ

8 (989) 574-22-07 Утерян паспорт
Р 06372429 гр. Афганистана Ризайи Навид
Рахман 18.02.2006 г.р. Нашедшего просьба
сообщить по тел.: 8 (989) 574-22-07

РЕКЛАМА в ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная!
Тел.: 8 (495) 201-25-12

8 (495) 708-98-81, 8 (915) 155-32-15 Адвокат, свыше 30 лет адвокатской и судейской практики, окажет психологическую и юридическую помощь с учётом средних цен по Москве. Устные консультации бесплатно. www.advocatbunin.ru. Тел.: 8 (495) 708-98-81, 8 (915) 155-32-15

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Телефон: 8 (499) 409-91-42

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (906) 059-40-02 СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:
✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в кампании;
✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
✓ Вакансия подходит **для кандидатов «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**
ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!
Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле

3/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

► Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
► Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
► Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ
СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

✓ Ежедневный аванс: **до 750 РУБЛЕЙ**
✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00
МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТ. 2, ПОДЪЕЗД 1
Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ИМПЕРИЯ СОУСОВ

ООО «Империю соусов» в г. Егорьевск приглашает на работу: ОПЕРАТОРОВ, НАЛАДЧИКОВ ЛИНИЙ РОЗЛИВА и ВЫДУВА, СЛЕСАРЯ КИПИИ, СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА, КЛАДОВЩИКА, ВОДИТЕЛЯ ЭЛЕКТРОПОГРУЗЧИКА. Стабильная з/п, полный соцпакет.
Тел.: 8 (49640) 4-24-02

8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03 Приглашаем на работу консьержами в ЖСК, Вешняковская ул. 12, кор. 1 (рядом «Экоферма»). Вахтёрские помещения со всеми удобствами. График работы суточный, зарплата без задержек, без наличных сборов, входит в квартплату жителей. Тел.: 8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики – славяне, машины со двоем кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (499) 755-58-68 «Газель», перевозки на дачу. Тел.: 8 (499) 755-58-68

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, «фермер», «каблук», микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (495) 792-47-73**
ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**
ПО АДРЕСУ **г. Москва, м. «Марьяна Роща»**

ЦЕНА
Стоимость
срочного
объявления от **1000** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ
1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте **kardos.media**, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
у менеджера



Мир вокруг безгра-
ничен и наполнен
миллионами интерес-
ных фактов.
Мы разузна-
ли подробно-
сти о тех, кото-
рые взвол-
новали вас,
наши дорогие
любопытные
читатели.
Сегодняшняя
подборка
выглядит
так.

А вот я интересуюсь...

Где можно снять самую маленькую квартиру?

? Живу в маленькой квартире, но утешает мысль, что есть жилье ещё меньше. Квартиры какого размера существуют? Людмила Вологодцева, Петушки

Самое маленькое жилье можно арендовать или купить в Гонконге. Из-за перенаселенности мегаполиса некоторые квартиры так малы, что ООН назвала их «оскорблением человеческого достоинства». Площадь этих квартир всего 4 кв. м, а официальное их название – «микроапартаменты».

Откуда появилось выражение «дело в шляпе»?

? Мы с сыном поспорили о происхождении выражения «дело в шляпе». Он считает, что речь идёт о шляпе фокусника, потому что она с секретом. А я уверен, что выражение появилось во времена, когда представители высшего общества обязательно носили шляпы. Если в шляпе – уважаемый человек, без – голодранец. Кто прав? Антон Приходько, Москва



Поздравляем, у вас ничья! Вы оба заблуждаетесь. В XIX веке чиновники, работавшие в судах, носили мягкие суконные шляпы. Их еще называли стряпчими, так как они готовили дела для суда – «стряпали». Стряпчих отличала традиция класть важные документы за подкладку шляпы, чтобы не потерять их. Поэтому считалось, что если стряпчий положил дело в шляпу, то оно обязательно дойдет до суда и будет соответствующим образом решено. Так и появилась поговорка «дело в шляпе»!

Сколько строили самую большую диораму из Lego?

? Поклонники конструктора Lego восхищаются самой большой Lego-диорамой. Интересно, а сколько её строили? Ксения Кузьмина, Москва



Самая большая Lego-диорама находится в одном из торговых центров Гонконга, и, конечно, она внесена в Книгу рекордов Гиннеса. Конструкцию длиной 26,6 метра строили 1000 человек на протяжении 5 месяцев. В ней 3 миллиона деталей, а площадь – 47 кв. м. Умельцы воссоздали в своей работе одну из самых популярных китайских картин XII века «По реке в День поминовения усопших».

Что случилось с инсталляцией из банана?

? На аукционе «Сотбис» в прошлом году продали инсталляцию с натуральным бананом за 6 млн долларов. А что с ней делает покупатель сейчас? Банан же не вечный... Мария Гавриловна Кукарская, Орёл



Инсталляцию с бананом «Комедиант» создал итальянский художник Маурицио Кателла. Художник впервые продемонстрировал арт-объект в виде прикрепленного армированным скотчем к стене банана на ярмарке Art Basel Miami Beach в 2019 году. После ярмарки галерея Perrotin просила за «Комедианта» 120 тысяч долларов. С тех пор было официально продано три опуса данной работы. Одна из версий

инсталляции продавалась на аукционе «Сотбис» 20 ноября, где ее приобрел китайский криптопредприниматель Джастин Сан за 6,2 миллиона долларов. Помимо самого банана, покупатель получил инструкции по его экспонированию и замене после того, как фрукт сгниет, рулон скотча и сертификат подлинности произведения. Но Джастин и не планировал тянуть: он съел банан.

Чем удивительна семья Дмитрия Менделеева?

? Правда ли, что семья Менделеева была в своём роде выдающейся? Юлия Воронина, Рязань

Да, можно сказать и так. Гениальный химик родился, с одной стороны, в обычной по тем временам семье, в которой было семнадцать детей (Дмитрий Иванович – самый младший). Но удивительная семья была по другой причине. Отец Иван Павлович после рождения последнего сына начал сильно болеть и спустя некоторое время скончался. Матери Марии Дмитриевне пришлось ставить детей на ноги самостоятельно. Как пишет сам Дмитрий Иванович в своей книге «Исследования водных растворов по удельному весу», любовь к своей стране, к труду и науке он обязан именно матери. Она происходила из известной купеческой семьи, владела несколькими предприятиями, вела дела и успевала уделять внимание всем своим детям. Удивительная сильная женщина, которой великий химик обязан своими лучшими качествами и успехами.

Светлана СИДОРЧУК

Кто придумал смайлик?

? Смайлики в соцсетях и мессенджерах стали уже отдельной культурой, с их помощью можно целую историю рассказать. А откуда они вообще взялись? Лариса Кузнецова, Бежецк

Желтый улыбающийся кружок – смайлик – придумал американский художник Харви Болл. В 1963 году страховая компания заказала у него логотип. Художник нарисовал улыбающуюся рожицу на желтой бумаге, знакомую теперь всем. Текстовый вариант смайлика предложил профессор Скотт Фалман в далеком 1982 году: он предложил обозначать улыбающееся лицо с помощью двоеточия, дефиса и закрывающей скобки.



Когда поедем в Турцию на пароме?

? Слышала, что между Сочи и Турцией запустят паром. Правда ли это? Мария Михайловна Нефёдова, Москва

Такие планы существуют, но старт первого парома из турецкого Трабзона в Сочи постоянно откладывается. Тем не менее задумано, что после запуска, предположительно весной 2025 года, паром будет курсировать два раза в неделю (по понедельникам и четвергам) и сможет перевозить до 450 пассажиров и 220 автомобилей. О стоимости билета пока говорить рано. Предполагалось, что на сидячие места она будет стартовать от 6 тысяч рублей, а в каютах – от 20 тысяч. Время в пути – от 10 до 12 часов. Ожидается, что на борту будут работать кафе, бары, игровой клуб.



Почему у жеребят такие странные копыта?

? Гостила у родни в деревне и увидела новорожденного жеребенка. Не знала, что их копыта так странно выглядят... Есть этому объяснение? Галина Старосельцева, Липецкая область

Копыта новорожденных жеребят закрывают мягкие отростки, иногда эти образования называют «пальцами фей». Есть мнение, что так задумала мать-природа, чтобы твердые копыта не повредили внутренние органы матери во время родов.

Когда жеребенок начинает ходить, эти образования отпадают сами по себе.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

51 ФИЛИАЛ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

51 филиал по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 550 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Ольга, 39 лет, домохозяйка

– Сразу после торгового техникума устроилась работать продавцом в ювелирный. По молодости глаза разбегались: как только поступал новый товар, присматривала себе очередную безделушку. Пока жила с родителями, могла половину зарплаты спустить на украшения. Потом вышла замуж, родился ребенок, закружили другие заботы, и на некоторое время об украшениях я совсем забыла. А недавно перебирала вещи и наткнулась на шкатулочку из молодости. Какие-то колечки-сережки-цепочки разонравились, какие-то вышли из моды... Ну не выбрасывать же! Золото все-таки! Решила, что продам, а деньги потрачу на что-нибудь действительно нужное. Но самой с ребенком не очень хочется по ломбардам мотаться. Как-то у мамы в гостях увидела объявление в газете об услуге «Выездная скупка» от компании «Аурум». Позвонила, договорились

о встрече. Приехал симпатичный молодой человек, привез все необходимое оборудование. Я после работы в ювелирном понимала, что к чему. Специалист все быстро оценил, предложил мне достойную сумму, и я согласилась. Всё решили буквально за час. Деньги на карточку пришли сразу же, теперь будут всей семье обновки на весну! Быстро и удобно!

Олег Константинович, 68 лет, пенсионер

– Я вдовец, последние несколько лет ухаживал за престарелой тещей. К сожалению, она умерла, а мне завещала коробочку с украшениями – еще теми, советскими, с большими рубинами, изумрудами. Мне они ни к чему, детям тоже без надобности. Хотел отнести в ломбард, но наслушался страшилок от друзей – что обманут, купят за бесценок. По объявлению в газете обратился в компанию «Аурум», потому что у них есть выездная скупка. Подумал:

даже если деньги дадут небольшие, хоть не придется тратить время и силы на поездки в общественном транспорте. По моей заявке пришел молодой вежливый человек, взвесил тещины украшения, похвалил качество драгоценных камней и заплатил очень даже приличную сумму, на которую я даже не рассчитывал. И никакого обмана, деньги сразу же. Рассказал друзьям – они сначала не поверили, а теперь тоже хотят позвонить в «Аурум», чтобы сдать ненужное золото: у кого-то от супруги осталось, кто-то сам «печатками» увлекался.

Вера Максимовна, 54 года, библиотекарь

– Для меня золотые украшения всегда были ненужным излишеством. Не люблю золото! Если и ношу украшения, то из серебра. И как нарочно, бабушка именно мне оставила свои драгоценности –

золотые дутые серьги, браслет с уникальным янтарем, цепочку с кулончиком. Цепочку решила сохранить на память, а остальное – продать. Пробовала объявление в интернете разместить, но начали названивать какие-то подозрительные люди, некоторые даже угрожали. Пришлось объявление снять. И тут как раз подвернулась заметка в газете о компании «Аурум», которая покупает у людей ненужное золото. Позвонила, пригласила специалиста и на всякий случай позвала соседку, чтобы не страшно было. Приехал Артем и произвел очень благоприятное впечатление, рассказал и показал нам в подробностях, как он оценивает украшения. У него такие приспособления интересные: весы, пробирочки, детекторы, реактивы. За серьги и браслет специалист предложил мне 57 000 рублей. Конечно, я согласилась! И деньги приличные, и много нового узнала. Рекомендую!



Только в апреле

+5000 руб.

каждому клиенту*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

*Срок проведения акции с 01.04 по 30.04.25 г. 5 000 руб. выплачивается при сумме сделки более 50 000 руб. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

КОМПЛЕКСНАЯ ПОДДЕРЖКА ПРИ ДИАБЕТЕ

Контроль сахара и защита суставов и сосудов

Сахарный диабет-это системное заболевание, которое затрагивает сосуды, нервы, суставы и внутренние органы. Входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидности и смерти людей.

■ Диабет не приходит один

Сегодня у нас беседа со специалистом Центра передовых технологий «Вита-Ли» Татьяной Юрьевной.

Насколько распространено это заболевание?

По оценке ВОЗ, на сегодняшний день диабетом страдают 422 млн взрослых во всем мире. И с каждым годом число заболевших увеличивается.

Расскажите, чем же опасен диабет 2 типа?

Опасен осложнениями. В первую очередь диабет «бьет» по сосудам, особенно это касается сосудов глаз, печени, почек и стоп. Также страдают сосуды сердца и головного мозга. При длительном повышении уровня сахара в крови возникает патология, при которой происходит прогрессирующее разрушение суставов. Люди, страдающие сахарным диабетом, чаще других подвержены риску развития гипертонии, а следовательно, риску инфарктов и инсультов.

Какой же выход? Ведь наука не стоит на месте и появляются очень достойные предложения для лечения тех или иных заболеваний?

Российские ученые разработали специальный комплекс в помощь к основному лечению сахарного диабета 2 типа. Курс абсолютно натуральный, в него входит **Хромомарин** на основе морских водорослей и натуральный живой **коллаген**.

Ключевой компонент **Хромомарина** – хром в органически связанной фор-

ПРИЗНАКОВ НЕСКОЛЬКО:

- необъяснимое изменение веса
- снижение остроты зрения
- хроническая усталость
- долго не заживающие раны
- чувство жажды и т. д.

ме. Он способствует регулированию сахара в крови и помогает поддерживать углеводный обмен в норме. Ламинария, основа биогеля, обеспечивает организм целым комплексом биоактивных веществ, включая витамины, минералы и антиоксиданты, которые улучшают обмен веществ. Такой состав помогает предотвратить резкие колебания сахара. **Хромомарин** не содержит сахара и легко усваиваемых углеводов. Имеет низкий гликемический индекс, что помогает поддерживать оптимальный вес.

Хромомарин помогает стабилизировать уровень глюкозы, а коллаген укрепляет соединительные ткани и способствует их восстановлению. Вместе они замедляют развитие осложнений и помогают сохранить активность.

А что такое живой коллаген и почему он так важен?

Коллаген это основной структурный белок соединительной ткани, ответственный за поддержание и подвижность суставов, костной ткани и кровеносных сосудов. Живой коллаген производится по уникаль-



Курс состоит из 6-ти банок
Хромомарина + 2-х банок Коллагена

При покупке курса

ПОДАРОК!*
Бальзам
«Алтайская Галега»



При
оформлении
курса –
СКИДКА*
с 09.04.25 по 27.04.25

ной технологии, позволяя сохранить природную структуру аминокислот без их окисления.

Добавление живого коллагена к основному курсу помогает замедлить процесс разрушения хрящей и суставов, улучшает эластичность сосудов и значительно снижает риск осложнений.

При диабете высокий уровень сахара не только ухудшает кровообращение и замедляет восстановление клеток, но и разрушает коллаген, снижая эластичность сосудов и прочность суставов.

■ Как диабет влияет на соединительные ткани и суставы?

При повышенном уровне сахара в крови происходят **гликирование белков** и накопление конечных продуктов гликирования (AGEs). Это химические процессы, при которых молекулы глюкозы связываются с белками организма, включая **коллаген** – основной строительный материал суставов, кожи и сосудов.

Вот что происходит в результате:

- **Снижается эластичность тканей.** Коллаген становится жестче, теряет гибкость, из-за чего суставы хуже амортизируют нагрузки.



www.vita-li.ru

*Сроки проведения акции с 09.04 по 27.04.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (499) 661-72-23.

ЦЕНТР ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ «ВИТА-ЛИ»

8 (499) 661-72-23
8 (925) 985-92-25

Режим работы: с 9:00 до 17:00

Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1
Бесплатные звонки, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка

ИП Петрова Е.С. Юр. адрес: Москва, ул. Заповедная д.16, корп.1, ИНН 771532709964, ОГРНИП 323774600475864 от 31.07.23. Реклама.

Основные факторы риска диабета



Риск осложнений, если не лечить диабет

