

№07
(680)

ТВ-программа с 17 по 23 февраля 2025 года 12+

ТЕЛЕДЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ПЯТ
НИЦА!**

КСЕНИЯ НОВИКОВА **стр. 6-7**
Я ехала за настоящими впечатлениями

ВЫЖИВАЛИТИ

МИССИЯ

2

АЛЬФА

14 ФЕВРАЛЯ
ПЯТНИЦА

19:00

РЕКЛАМА 16+

ISSN 2226-6380



Фото предоставлено телеканалом «Пятница»



Кирилл Кяро сыграет канцлера Вилли Брандта

В Москве стартовали съёмки сериала «Дорогой Вилли», который расскажет о том, как тайная дружба двух геополитических соперников в Европе – Леонида Брежнева и канцлера Западной Германии Вилли Брандта – позволила спасти мир от войны.

Роль Брежнева в политическом детективе о холодной войне исполняет Сергей Маковецкий, канцлера Брандта – Кирилл Кяро. Режиссером сериала «Дорогой Вилли» выступил Владимир Щегольков.

Работа над ролью Вилли Брандта для меня интересна возможностью заглянуть во времена послевоенной разделенной Германии, пережившей национальную катастрофу, – говорит Кирилл Кяро. – Для погружения в роль я изучаю документальные съемки, речи и выступления Брандта. Брандт – человек удивительной мужской харизмы, с уникальным голосом и неторопливой, вдумчивой манерой общения. Для съемок в сериале я каждый день работаю над произношением сцен на немецком языке.

Сериал будет доступен для просмотра в онлайн-кинотеатрах PREMIER и KION. Телевизионная премьера состоится на телеканале РЕН ТВ.

Фото телеканала РЕН ТВ и онлайн-кинотеатра KION

«Мажор» продолжается

В Сочи стартовали съёмки пятого сезона сериала «Мажор» с Павлом Прилучным в главной роли. К своим ролям также вернутся Павел Чинарев, Анна Цуканова-Котт, Александр Обласов и Лиза Шакира. Состав пополнился и молодыми актерами, среди них – Мария Золотухина и Антон Шаврин. Режиссером пятого сезона выступает Сергей Пикалов.

В центре новой истории – Игорь Соколовский, его друзья и их детище: агентство «Честные люди», которое помогает клиентам, оказавшимся в непростых ситуациях. Как утверждают создатели, новый сезон будет более светлым и жизнеутверждающим по сравнению с предыдущим, а еще – смешным, с большим количеством необычного экшена и видами Сочи и его окрестностей.



У Евгении Вайс – новая главная роль

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Почувствуй мою боль». Главные роли исполнили Евгения Вайс и Вячеслав Пронин. По сюжету фильма, главная героиня Алёна работает школьным учителем. Она смогла выстроить хорошие отношения с учениками, но один из них – сын чиновницы из администрации города, – пользуясь положением матери, отказывается выполнять задания. Конфликт с мальчиком привел к увольнению Алёны из школы и попытке начать новую жизнь...

Моя героиня – крайне ответственный человек с обостренным чувством справедливости, – рассказывает Евгения Вайс. – В этом мы с ней похожи, и честно признаюсь, довольно часто это осложняет жизнь. Только я, в отличие от Алёны, предпочитаю сразу выяснять отношения, не пытаюсь принимать решения за других... Каждый герой нашего проекта заслуживает сочувствия, ведь у каждого – своя правда. Но дарить им это сочувствие или нет – решит зритель...

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

Надежда Бабкина верит в Россию, Россия верит в неё!



2025 год для Надежды Георгиевны Бабкиной – юбилейный, и отметит она его премьерой шоу с неожиданным названием: «Надежда Бабкина. Юбилей, который пошёл не так». Яркая, красочная программа в жанре актерского капустника развернется на Основной сцене театра «Русская песня» 19 марта и станет настоящим сюрпризом для поклонников творчества народной артистки.

Примечательно, что в преддверии этого события Надежду Георгиевну и ее коллег наградили за вклад в подготовку и проведение Всемирного фестиваля молодежи 2024 года (ВФМ-2024) памятными медалями и грамотами к ним за подписью Президента России. В рамках фестиваля был представлен Всероссийский проект «В Россию верим!», посвященный народу Донбасса.

Фото предоставлено Пресс-службой МГAT «Русская песня»

Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОИЦА» и собств. инф.



ГЛАУКОМА, КАТАРАКТА, ВОЗРАСТНОЕ СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ? ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ, ДАЙТЕ СВОИМ ГЛАЗАМ «ТОПЛИВО»!

ЕСЛИ САДИТСЯ ЗРЕНИЕ, ЗНАЧИТ ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ «ТОПЛИВА»!

«Топливом для глаз» ученые называют каротины – производные витамина А. Именно они наполняют органы зрения энергией, необходимой для нормальной работы. Считается, что лидером по содержанию каротинов является морковь, но это не так. Российские ученые установили, что больше всего этих веществ в сибирской чернике.

КАК СИБИРСКАЯ ЧЕРНИКА ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?

Проведенные в научно-исследовательском институте исследования показали, что компоненты сибирской черники способствуют очищению хрусталика от катаракты, улучшению кровоснабжения сетчатки, ускорению процесса регенерации ее тканей, укреплению стенок кровеносных сосудов в тканях глаза, нормализации внутриглазного давления. Сибирская черника содействует увеличению количества родопсина за счет чего улучшается цветовосприятие, ясность и четкость



зрения. Черника может помочь нормализовать слезоотделение, улучшить работу глазных нервов и мышц, избавиться от чувства «песка», синдрома «сухого глаза» и прочих неприятных ощущений.

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧЕРНИКУ?

Чтобы быстро и максимально насытить организм «глазным топливом», лучше принимать сибирскую чернику в виде высококонцентрированного экстракта. Такой экстракт содержится в ампулах для внутреннего применения «Лимозор с сибирской черникой». Также в их состав входят экстракты очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника, комплекс витаминов и минералов. Эти компоненты усиливают действие черники и делают ее еще более эффективной. Ампулы «Лимозор с сибирской черникой» могут быть рекомендованы при глаукоме, катаракте, дистрофии сетчатки, ретинопатии, близорукости, дальнозоркости, возрастных нарушениях зрения и прочих патологиях глаз. Даже если вам очень много лет и у вас очень плохое зрение, эти ампулы могут помочь вернуть хорошее зрение!

«Я очень переживаю, скоро совсем стану слепой. У меня на правом глазу глаукома, катаракта вообще на обоих! Лечение вообще не помогает. Подскажите, пожалуйста, что мне делать?»

Галина Николаевна, 70 лет

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК
«ЛИМОЗОР»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **4537**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «ЛИМОЗОР»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует

с 12 февраля по 12 апреля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 12 февраля по 12 апреля 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Про снайпера Самогона снимают продолжение

На днях начались съёмки продолжения военной драмы «Самогон» – о снайпере Красной Армии Николае Слепкове (Юрий Дейнекин). Напомним: первый сезон закончился тем, что Самогон, победив немецкого снайпера, сам остается на грани жизни и смерти. И только благодаря удаче и умению врачей, которые буквально собрали его по кусочкам, Слепков выживает. Во втором сезоне главный герой снова отправляется на фронт. И снова у него, одиночки по характеру, начинаются проблемы в общении с сослуживцами. Но за смелость и отвагу ему прощают многое, и вскоре Самогон становится негласным лидером.



– Уникальность главного героя в том, что, как бы ни менялись обстоятельства, он остается верен себе, – рассказывает режиссер Сергей Малюгов. – Он не умеет говорить неправду, действует, как подсказывает ему сердце.

Фото PR НТВ

Быть пиарщицей – суперспособность

Работа на телевидении многогранна и необъятна, как айсберг. Зрители видят только его вершину и далеко не всегда догадываются, сколько усилий таятся за кадром. Приподнять завесу этой тайны поможет новая работа Софьи Воротынцевой «Супергероини всегда за кадром. Лайфхаки пиарщицы». Книга под таким названием представлена на днях в Московском Доме книги. Ее автор – пиарщица федеральных развлекательных телеканалов (Домашний, ранее – СТС). Она рассказывает, кто такие пиарщицы на телевидении, почему в пиаре развлекательной сферы работают в основном девушки и в чем их суперспособность, а также развеяла мифы о богемной жизни людей этой профессии.

– Уверена, что эта книга – для женщин всех профессий, – рассказала нам Софья. – Мне кажется, что в любой сфере женский и мужской подходы работы отличаются. И профессия пиарщика, а в моем случае – пиарщицы, не исключение.

Сарик Андреасян представил новый фильм

В кинотеатре «Октябрь» состоялась светская премьера драматического фильма «Война и музыка».

Проект создан «Кинокомпанией братьев Андреасян». Это история про трех друзей, которые во время Великой Отечественной войны оказываются на фронте. Удивительным образом выжить в этом огненном аду помогает музыка! Захватив с собой музыкальные инструменты, молодые люди играют –

не только чтобы подержать моральный дух однополчан, но и чтобы сочинить так желанный всеми лейтмотив Победы.

Фильм представили режиссер Сарик Андреасян, исполнители главных



ролей Давид Мхитарель и Сергей Мелконян, актеры Антон Левин, Алексей Кирсанов, Лиза Морьяк, Микаел Джанибемян, Николай Шрайбер, а также другие члены съемочной группы.

– Наш фильм – это искренняя человеческая история, и мы хотим, чтобы зритель смотрел его сердцем, – сказал на премьере режиссер фильма Сарик Андреасян.

Фото пресс-службы фильма

Москва! Как много в этом звуков...

«Москва и москвичи» – удивительное музыкально-театральное действо, которое состоится 18 февраля на основной сцене Московского государственного академического театра «Русская песня» под руководством народной артистки России Надежды Бабкиной. Авторы, вдохновившись «энциклопедией русской жизни» бытописателя Москвы Владимира Гиляровского, посредством языка танца рассказывают о том, как на протяжении XX века менялась столица, менялись быт и нравы ее жителей, развивались стили и направления танцевального искусства.

Создатели спектакля превратили партер в подмостки, а зрителей сделали полноправными участниками музыкального действия, тесно связавшего прошлое, настоящее и будущее столицы.



Фото предоставлено Пресс-службой МГАТ «Русская песня»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА» и собств. инф.

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ

КРУИЗЕР КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU **«Семёновская»** (3 мин. пешком)

<p>25.03.2025 – 02.04.2025 (9 дн.) теплоход «Атага» (комфорт-класс) от 149 000 руб. Хургада (3 дня/2 ночи) – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – Каир – Александрия (2 дня/1 ночь) – Каир (Эгипетский «Классический круиз по Нилу: путешествие между двух морей! Требуется заграничный паспорт!)</p> <p>12.04.2025 – 19.04.2025 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) от 106 590 руб. Брест – Кобрин – Ляховичи – Дубое – Пинск – Туров – Качановичи – Пинск – Брест (круиз по Беларуси). Данный круиз можно приобрести и в другие даты с апреля по октябрь.</p> <p>25.04.2025 – 30.04.2025 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 68 903 руб. Москва – Тверь – Углич – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва</p> <p>27.04.2025 – 30.04.2025 (4 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс) от 56 870 руб. Москва – Тверь – Мышкин – Москва</p> <p>28.04.2025 – 03.05.2025 (6 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 76 990 руб. Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Дубна – Москва</p> <p>30.04.2025 – 04.05.2025 (5 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 44 100 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Мышкин – Хвойный Бор – Москва</p> <p>01.05.2025 – 04.05.2025 (4 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 54 293 руб. Москва – Углич – Мышкин – Москва (круиз выходного дня!). Данный круиз можно приобрести и в другие даты – с 12.06.2025 по 15.06.2025.</p> <p>04.05.2025 – 13.05.2025 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 71 490 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва. Данный круиз можно приобрести и в другие даты с мая по сентябрь.</p> <p>05.05.2025 – 08.05.2025 (4 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 37 690 руб. Москва – Углич – Тверь – Москва</p> <p>09.05.2025 – 12.05.2025 (3 дн.) теплоход «Георгий Чичерин» (стандарт-класс) от 38 416 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Мандроги – Санкт-Петербург. Данный круиз можно приобрести и в другие даты с мая по сентябрь.</p> <p>11.05.2025 – 17.05.2025 (7 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 84 966 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург. Данный круиз можно приобрести и в другие даты с мая по сентябрь.</p> <p>11.05.2025 – 25.05.2025 (15 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 243 090 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Тетюши – заход в реку Усу – Богатырская слобода – Ширяево – Самара – Винновка – закат у с. Переволоки – Тольятти – Казань – Свяжск – Козьмодемьянск – Юрино – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва («Чудеса Самарской луки»)</p> <p>12.05.2025 – 17.05.2025 (6 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 83 290 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Ярославль – Дубна – Москва</p> <p>16.05.2025 – 23.05.2025 (8 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 211 761 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Валаам – Выборг – Санкт-Петербург («Сага о Выборге»). Данный круиз можно приобрести и в другие даты с мая по октябрь.</p> <p>18.05.2025 – 23.05.2025 (6 дн.) теплоход «Леонид Соболев» (стандарт-класс) от 57 984 руб. Санкт-Петербург – Хийденсельга («Рускеала») – Лодейное Поле – Свирьстрой – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург. Данный круиз можно приобрести и в другие даты с мая по октябрь.</p> <p>19.05.2025 – 23.05.2025 (5 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 30 400 руб. Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Калезин – Москва</p>	<p>23.05.2025 – 30.05.2025 (8 дн.) «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 116 375 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Хийденсельга – Мандроги – Кижы – Горьцы – Углич – Москва (последние места!)</p> <p>26.05.2025 – 11.06.2025 (17 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 154 912 руб. Москва – Углич – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свяжск – Болгар – Елабуга – Саранул – Пермь – Чайковский – Нижнекамск – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва. Аналогичный круиз можно приобрести и в другие даты – с 16.08.2025 по 02.09.2025.</p> <p>31.05.2025 – 05.06.2025 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 97 185 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Плес – Ярославль – Тутаев – Углич – Москва</p> <p>31.05.2025 – 05.06.2025 (6 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 75 390 руб. Москва – Углич – Кострома – Плес – Ярославль – Тутаев – Углич – Москва</p> <p>02.06.2025 – 08.06.2025 (7 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 61 401 руб. Москва – Мышкин – Кинешма – Ярославль (2 дня) – Тутаев – Углич – Москва. На данном теплоходе много кают для одностороннего размещения!</p> <p>08.06.2025 – 14.06.2025 (7 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 197 190 руб. Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканьи острова – пос. Давша – бухта Аяя – Хакусы – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (Экспедиционный круиз по Байкалу). Данный круиз можно приобрести и в другие даты с июня по сентябрь.</p> <p>14.06.2025 – 18.06.2025 (5 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 76 190 руб. Москва – Тверь – Дубна – Калезин – Мышкин – Углич – Москва. На данном теплоходе много кают с балконами и есть лифт!</p> <p>15.06.2025 – 20.06.2025 (6 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) от 72 518 руб. Санкт-Петербург – Мандроги – Повенец – Кижы – Петрозаводск – Свирьстрой – Санкт-Петербург</p> <p>16.06.2025 – 22.06.2025 (7 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 110 787 руб. Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Москва</p> <p>16.06.2025 – 27.06.2025 (12 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 159 690 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Болгар – Чебоксары – Городец – Ярославль – Дубна – Москва</p> <p>17.06.2025 – 26.06.2025 (10 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 128 500 руб. Москва – Углич – Череповец – Горьцы – Вытегра – Петрозаводск – Кижы – Мандроги – Свирьстрой – Старая Ладога – Санкт-Петербург (Экспресс за доп. плату)</p> <p>19.06.2025 – 01.07.2025 (13 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 216 690 руб. Москва – Углич – Горьцы – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва. Данный круиз можно приобрести и в другие даты – с 30.09.2025 по 12.10.2025.</p> <p>25.06.2025 – 03.07.2025 (9 дн.) теплоход «Ленин» (стандарт-класс) от 99 828 руб. Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Повенец – Петрозаводск (2 дня) – Мандроги – Хийденсельга («Рускеала») – Старая Ладога – Санкт-Петербург. В рамках стоянки в Петрозаводске возможна экскурсионная поездка на Соловецкие острова (оплачивается заранее дополнительно). Данный круиз можно приобрести и в другие даты – с 09.08.2025 по 17.08.2025.</p>	<p>27.06.2025 – 10.07.2025 (14 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 148 790 руб. Москва – Углич – Горьцы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калезин – Москва. Данный круиз можно приобрести и в другие даты – с 10.07.2025 по 23.07.2025, с 23.07.2025 по 05.08.2025.</p> <p>03.07.2025 – 22.07.2025 (20 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 321 690 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Углич – Москва</p> <p>14.07.2025 – 27.07.2025 (14 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 196 090 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва</p> <p>21.07.2025 – 26.07.2025 (6 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 99 900 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога – Великий Новгород (2 дня) – Старая Ладога (Тихвин) – Санкт-Петербург (Уникальный круиз с заходом на реку Волхов! Экскурсии за доп. плату). Данный круиз можно приобрести и в другие даты – с 27.06.2025 по 02.07.2025, с 03.07.2025 по 08.07.2025, с 15.07.2025 по 20.07.2025.</p> <p>22.07.2025 – 29.07.2025 (8 дн.) теплоход «Ленин» (стандарт-класс) от 149 800 руб. Санкт-Петербург – Коневец – Валаам – Свирьстрой – Мурманск – Териберка – Мурманск – Мандроги – Хийденсельга («Рускеала») – Санкт-Петербург («На встречу с Арктикой»: круиз-тур к Баренцеву морю в Мурманск и Териберку!)</p> <p>24.07.2025 – 11.08.2025 (19 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 184 334 руб. Москва – Мышкин – Ярославль – Плес – Кинешма – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Ульяновск – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) – Тольятти – Болгар – Тетюши – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Рыбинск – Москва</p> <p>27.07.2025 – 02.08.2025 (7 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 110 783 руб. Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кинешма – Плес – Рыбинск – Мышкин – Москва</p> <p>11.08.2025 – 14.08.2025 (4 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 37 000 руб. Москва – Рязань – Константиново – Москва</p> <p>17.08.2025 – 26.08.2025 (10 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 96 100 руб. Москва – Константиново – Муром – Нижний Новгород – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Завидово – Москва</p> <p>07.09.2025 – 12.09.2025 (6 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 52 100 руб. Москва – Рязань – Касимов – Коломна – Москва</p>
--	--	--

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость!

Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович, выпускник академии водного транспорта, доцент РГГУ, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике видеоканала «Круизёр»

КРУИЗЕР

*В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цена дана за 1 чел. при 2-местном размещении. Наличие мест уточняйте по телефону. Информация носит ознакомительный характер и не является офертой. РЕКЛАМА 16+

СЕКРЕТ УСПЕХА

Доносчик в офисе: что делать коллективу?

Появление доносчиков – это всегда тревожный сигнал, который может серьезно повлиять на атмосферу в команде. В офисах, где до этого царили доверие и открытость, такие ситуации могут вызвать разрушительные последствия. Как всё исправить?



ПРАВИЛА ОТКРЫТОГО ОБЩЕНИЯ

Важно, чтобы сотрудники могли высказывать свои претензии или опасения напрямую, а не скрыто через третьи лица. Разговоры и обратная связь должны стать нормой, а не исключением.

ПОощРЕНИЕ КОМАНДНОГО ДУХА

Чтобы создать атмосферу, в которой доносчики не смогут повлиять на коллектив, важно активно развивать командный дух. Взаимная поддержка, помощь друг другу и общее стремление к успеху помогают создать в офисе культуру сотрудничества.

ВНИМАНИЕ К ЛИЧНЫМ КОНФЛИКТАМ

Часто доносчики действуют из-за неудовлетворенности на рабочем месте. Чтобы предотвратить это, необходимо внимательно следить за состоянием отношений в коллективе.

РОЛЬ РУКОВОДСТВА

Руководство играет ключевую роль в установлении здоровой атмосферы в коллективе. Если появление доносчика стало возможным, значит, где-то были проблемы в управлении. Важно, чтобы руководство проявляло открытость, честность и справедливость при решении любых вопросов, не позволяя кулуарным обсуждениям разрушать доверие.

Чувство вины – это мощное эмоциональное состояние, которое может полностью захватить человека и привести к сильному внутреннему конфликту.

Когда совесть не дает покоя, каждый день становится борьбой с самим собой. Как же освободиться от чувства вины и найти внутреннюю гармонию?

Три главных момента

Нашей психике очень важно пройти последовательно три этапа, чтобы вина перестала определять все течение дальнейшей жизни. Вот они: **ПРИЗНАНИЕ ОШИБКИ**

Совесть не мучает нас без причины. Мы осознаем, что поступили не так, как должны были. Это может быть ошибка, неудачный поступок, предательство или отсутствие действия, когда нужно было вмешаться. В этом случае признание своей вины перед собой и другими становится первым шагом к освобождению.

ПРОЩЕНИЕ СЕБЯ

Многие люди не могут избавиться от чувства вины, потому что не могут простить себя. Чувство вины становится постоянным спутником. Однако важно помнить, что прощение – это не акт слабости, а акт силы. Важно понять, что мы не должны быть идеальными, чтобы иметь право на счастье и успех. Каждый человек имеет право на ошибки, и это не делает его хуже.

ИСПРАВЛЕНИЕ ОШИБОК

Часто человек переживает из-за того, что не может вернуть ситуацию в исходное состояние. Однако даже если ошибку нельзя полностью исправить, есть способы уменьшить последствия и доказать себе и окружающим, что вы осознали свой промах. Искреннее извинение, принятие ответственности за свои действия или стремление помочь тем, кому вы причинили вред, помогут вернуть душевное спокойствие.

С СОВЕСТЬЮ В ЛАДУ



влияли на других людей, продумайте, какие ваши поступки могут хотя бы частично облегчить состояние обиженного вами человека. Желание помочь действием обязательно должно быть искренним, а не формальным.

● НЕ ЗАЦИКЛИВАЙТЕСЬ НА ОШИБКАХ

Переживать о прошлом – это естественно, но важно не заикливаться на ошибках. Каждый человек может изменить свою жизнь и сделать лучше. Работайте над собой и своими поступками, но не позволяйте прошлым ошибкам определять ваше будущее.

● ПРАКТИКУЙТЕ ПРОЩЕНИЕ

Представьте себе, что на вашем месте находится ваш друг. Как вам кажется, он заслуживает прощения? Если ответ «да», то прощение заслуживаете и вы. Если же никак не получается принять свои несовершенства, переходите к следующему пункту, он для вас обязателен!

● ПОРАБОТАЙТЕ С ПСИХОЛОГОМ

Это именно тот случай, когда на ситуацию очень важно посмотреть глазами специалиста. Во-первых, он знает, как вывести вас из тупика, потому что уже не раз сталкивался с подобными запросами. Во-вторых, он сможет подобрать подходящую стратегию для управления вашим состоянием.

Совесть способна пилить, терзать и мучить вас бесконечно по одной причине – у нее самой совести как раз и нет.

Шаг за шагом

Вы скажете: «Это все теория. А как быть на практике, что говорить другим и себе?»

● ОТКРОВЕННО ПОГОВОРИТЕ

Признание своих ошибок перед собой и окружающими – первый шаг к исцелению. Откровенный разговор с собой и с тем, кто пострадал от ваших действий, – пожалуй, самое сложное испытание. Но это как операция по удалению аппендицита – жизненно необходимый шаг для дальнейшей спокойной жизни.

● ПРЕДЛОЖИТЕ ПОМОЩЬ

Если ваше чувство вины связано с действиями, которые по-



Чувство вины и больная совесть способны отравить психику так же, как яд травит тело. Поэтому, если и обращаться за помощью, то к специалистам – психологам. Мы рекомендуем вам несколько книг, написанных именно ими.

ЕЛЕНА ТАРАРИНА, «ХВАТИТ ОБВИНЯТЬ СЕБЯ»

Автор четко и без лишней воды рассказывает о чувствах вины, стыда и обиды, и что нужно делать, чтобы эта тройка не разрушала вашу жизнь.

СЬЮ ДЖОНСОН, «ОБНИМИ МЕНЯ КРЕПЧЕ»

Канадский профессор психологии сделала акцент на избавлении от чувства вины именно в парах. Книга представлена в формате нескольких диалогов, раскрывающих разные аспекты обиды и прощения.

МАРК УОЛИНН, «ЭТО НАЧАЛОСЬ НЕ С ТЕБЯ»

Автор помог многим клиентам избавиться от чувства вины и пришел к выводу, что порой эта проблема – наследственная. Когда травматичный опыт передается из поколения в поколение, человек получает больную совесть как бы по наследству. Можно ли это исправить? Марк Уолинн уверен, что да!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ОТВЕТЫ НА КНИЖНОЙ ПОЛКЕ

НА ЗАМЕТКУ

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Рента в Москве – «СОЛНЦЕ В РУКАХ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:

✓ до 6 000 000 руб. в день заключения договора

✓ до 60 000 руб. ежемесячно, пожизненно

✓ Оплата всех коммунальных платежей

✓ Пожизненное проживание в своей квартире

Желающим организуем уход, проживание в пансионате

Реклама

8 (495) 544-73-22

м. Китай-Город

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО



Драма «Спрячь меня»: герои и их голоса

На телеканале Домашний 15 февраля в 19.00 состоится премьера новой турецкой драмы «Спрячь меня». По этому поводу в Москве состоялась презентация проекта, на которой организаторы приоткрыли тайны закулисы.

На встречу были приглашены переводчики-востоковеды Фаррух Саламанов и Валерия Корянова, а также актеры дубляжа Лина Иванова (официальный голос Инджили, главной героини драмы) и Егор Жирнов (голос ее возлюбленного Мете).

– Мужчинам сложнее озвучивать разных персонажей, поскольку у

них меньше голосовой диапазон, чем у женщин, – рассказала актриса Лина Иванова. – Но в данном случае Егор Жирнов так совпал с голосом Ураз Кайгылароглу, что даже у меня, 20 лет проработавшей в дубляже, это вызвало восхищение.

Сериял рассказывает историю юности из богатой, влиятельной семьи, который оказывается перед выбором: богатая невеста, которую ему подобрали родители, или прекрасная незнакомка, с которой он на самом деле уже встречался?

Фото телеканала Домашний

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Все чудесным образом изменилось, когда я принес домой этот аппарат. Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! Вы представляете, 15 минут с аппаратом у бедренного сустава хватило для снятия боли! После трех дней мучений она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — ее лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане. Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Он создан медиками специально для борьбы с болью. Он работает на основе чрезкожной электронейростимуляции (ЧЭНС-терапии). То есть «Мувер» выдает электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные!

Эти импульсы через рефлекторные нервные каналы действуют на мозг. Блокируют передачу болевых импульсов. А еще мозг выдает сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей.

И это действует очень надежно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!



«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вот официальные показания к применению «Мувера»:

- **Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов; язве желудка, коликах, хроническом панкреатите, холецистите.**
- **Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата. При ушибах, повреждениях, артрозах и артритах, остеохондрозе и т. п.**

Вы приложили «Мувер» и боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется и сосудистый тонус. Мозг отлично работает! Вы спокойны и уверены в себе. Наконец-то можно выспаться! А хороший сон укрепляет иммунитет и ускоряет выздоровление. Даже вес нормализуется, потому что болевой стресс перестанет сбивать гормональный баланс. Жизнь снова прекрасна!

И все это реально! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И он всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Легкий, компактный, современный, надежный. «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Несколько минут — и боли нет! Да еще и лечение пошло! Это же просто мечта!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ООО «Поток» ОГРН1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери бесплатно. Оплата при получении. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 12.02.2025 г. по 12.03.2025 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. РЕКЛАМА.

Как спокойно уснуть при боли в суставах

Как от нее избавиться и не навредить здоровью?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А три бессонных ночи — это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогли. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все издегались. Всем было очень, очень ее жаль, а помочь мы никак не могли. Все изменил случай.

Я на работе сказал товарищу о нашей проблеме. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться: «Вот возьми этот аппарат — он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».



Изображение от freerip

МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

«Мувер» часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Ведь электроимпульсам не надо растворяться в ЖКТ и всасываться в кровь. Они мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом.

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он «Мувер»! Потрясающее достижение медицины в обезболивании и лечении без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести несколько сеансов подряд! И никаких неприятных последствий! Мы впечатлились и уже на второй день применения «Мувера» заказали его.

Вспомните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку.

Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы блокируют болевые в центре боли мозга. «Мувер» действует так же, но намного сильнее.

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

Да! Попробовав его действие однажды, Вы тоже не захотите расстаться с ним никогда! «Мувер» — это профессионал по снятию боли! Доступный по цене и надежный. Несколько минут — и боли нет! Еще и лечение пошло! Никаких неприятных последствий! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! «Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке.

Легкий, компактный, современный, надежный. Да это же просто мечта! У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»! Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим. Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 511-55-86

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!* WWW.PRODEX.RU

Приходите на выставку-продажу товаров для здоровья! 6+

И получите гарантированный подарок! г. Санкт-Петербург, магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3.

19 февраля 2025 г. с 09.00 до 13.00. 20 февраля 2025 г. с 09.00 до 12.00.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

14 февраля на телеканале «Пятница!» стартует второй сезон реалити-шоу «Выживалити». Новые серии будут выходить каждую пятницу в 19.00.

Первый сезон показал, что жесткие физические испытания и психологические ловушки под силу преодолеть далеко не всем. Тем не менее, 16 звезд шоу-бизнеса и спорта бросили вызов игре и себе, вступив в борьбу за 10 миллионов рублей. Съемки проходили в Карачаево-Черкесии, ведущим, как и в прошлом сезоне, стал Вадим Демчог.

ВЫЖИВАЛИТИ

МИССИЯ АЛЬФА

2

вдвое опаснее и интереснее!

УЧАСТНИКИ СЕЗОНА

В огне, под водой и в воздухе

Шоу не только проверит звезд на выносливость, но и покажет, смогут ли они остаться людьми в борьбе за главный приз. Тем более что испытания им предстоят нешуточные! Например, такие:



«Канатная дорога»

Каждой паре участников предстоит починить фуникулер, застрявший посреди канатной дороги. Сделать это можно, лишь соединив провода трансформатора. Однако сами провода находятся снаружи кабины, а схема соединения проводов нарисована на дне...

«Огненные шары»

Участникам предстоит донести огненные шары по раскаленным углям, преодолевая страх огня и боли. Тот, кто быстрее всех перенесет все шары, становится победителем.

«Огненный заезд»

Участникам в горящем автомобиле предстоит пробить стену на полном ходу и въехать прямо в яму с водой.

После того, как автомобиль погрузится в воду, необходимо совладать со страхом и, освободившись от ремней безопасности, выбраться из машины, потушить ее и нажать на сигнальную кнопку.

Цифры проекта впечатляют!

- 36 камер работали в съемочном лагере 24/7.
- Из 44 съемочных дней 15 шел проливной дождь.
- В съемках были задействованы 6 экскаваторов, 2 кабины фуникулера, 47 автомобилей, 1 вертолет, 7 фур, 14 автобусов.
- 2 участника покинули проект по состоянию здоровья.
- В этом сезоне снова появится 1 «крот».



Александр Головин
Актер театра и кино, увлекается экстремальным спортом.



Никита Турчин
Экстрасенс, самый молодой участник шоу «Битва экстрасенсов».



Владимир Тишко
Актер, журналист и телеведущий.



Сергей Дружко
Ведущий легендарного мистического шоу «Необъяснимо, но факт».



Милана Тюльпанова
Телеведущая, блогер, соосновательница благотворительного фонда «Звезды детям».



Данко (Александр Фадеев)
Певец, композитор, бывший артист балета в Большом театре.



Ксения Новикова
Певица, солистка группы «Блестящие».



Мария Пасека
Гимнастка, четырехкратный призер Олимпийских игр, двукратная чемпионка мира.



Арчи (Артур Цветков)
Шоумен, ведущий телеканалов Муз-ТВ и MTV, участник шоу «Большие гонки».



Денис Лебедев
Предприниматель, победитель шоу «Замуж за Бузову».



Пётр Романов
Актер и телеведущий, в 2016 году был соведущим Регины Тодоренко в треш-шоу «Орел и решка».



Валерия Филиппенкова
Профессиональная танцовщица, участница шоу «Невеста. Экстра любовь» на ТНТ.



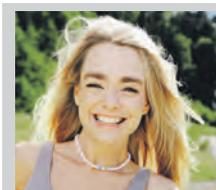
Елизавета Андрущенко
Участница 7-го сезона шоу «Пацанки».



Ирина Платонова
Повар, участница шоу «Адский шеф».



Амина Усманилаева
Спортсменка, участница шоу «Пацанки» и «Большие девочки».



Маха (Мария Горячева)
Видеоблогер и певица.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Одно из самых рейтинговых реалити прошлого телесезона возвращается! Каждую пятницу в 19.00, начиная с 14 февраля, телеканал «Пятница!» будет показывать второй сезон проекта «Выживалити».

В нем известным персонам предстоит преодолевать непростые физические испытания и хитрые психологические ловушки. В борьбу за денежный приз в 10 миллионов рублей вступят 16 участников, среди которых наша сегодняшняя гостья, солистка группы «Блестящие» Ксения Новикова...

Неизвестность подогрела интерес

– Ксения, непросто отважиться на участие в таком сложном во всех отношениях проекте. Расскажите, какими соображениями руководствовались, соглашаясь ехать на «Выживалити»?

– Во-первых, мне свойственна определенная доля авантюризма. Во-вторых, когда редакторы проекта предложили прийти на кастинг и прислали ссылку на первый сезон, тут же его посмотрела и поразились масштабу происходящего. Почти мгновенно сработал флэшбек: когда-то мне предлагали поучаствовать в шоу «Последний герой», но продюсеры группы «Блестящие» не отпустили меня, потому что было много концертов. И вот новое предложение. Я поняла, что мне хочется попробовать. Да, с одной стороны, страшно, с другой – очень интересно.

– Вы были знакомы с кем-то из участников первого сезона? Спрашивали у них о впечатлениях, просили совета? Всё-таки вас ожидала полная неизвестность...

– Я знала нескольких ребят, с которыми бы могла связаться и пообщаться, но сознательно не стала этого делать, потому что мне хотелось настоящих впечатлений. Я ехала именно за ними, мне хотелось погрузиться в атмосферу, тот микромир, в котором мне предстояло жить. Неизвестность подогрела мой интерес.

«Интриги и скандалы – не про меня»

– Ни для кого не секрет, что одна из особенностей подобных шоу – необходимость интриговать, вступать в коалиции, «дружить против кого-то». Мне кажется, вы человек открытый

Ксения НОВИКОВА:

«Я ехала за настоящими впечатлениями»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Пусть в ваших сердцах всегда горит огонь интеллекта к жизни, к людям, которые вас окружают. Пусть жизнь радует вас.

КСТАТИ

Перемены к лучшему

– Экстремальные шоу – это ещё и способ самопознания. То, что узнали о себе в ходе испытаний, вас порадовало или огорчило?

– Была проделана огромная внутренняя работа, которая началась еще до проекта и там продолжилась. Я поменяла очень многие свои привычки, и в моей жизни стали происходить приятные перемены. Самое сложное – это признаться себе в каких-то не совсем благовидных поступках. Год ушел на эту работу. Это было не просто становление, а как бы переход на новую ступень познания. И когда принимала предложение об участии в этом шоу, я уже понимала, что стала лучше и сильнее.

– Съёмки проходили в Карачаево-Черкесии – удивительных по красоте местах. Вы любите горы? Вам там было комфортно?

– Каждой клеточкой тела наслаждалась невероятной красотой, которая нас окружала. Перед каждым испытанием я сначала смотрела на горы, потом закрывала глаза и мысленно просила у них сил. Мне кажется, горы откликнулись и действительно подпитывали меня своей энергией, это было непередаваемое ощущение.

кем-то удалось подружиться?

– Я приобрела на проекте очень близкого мне по духу человека. Мы были раньше знакомы, но поверхностно, а здесь глубже узнали друг друга. В принципе, все хорошие ребята подошлись. Конечно, были и те, кто разочаровал. Но мы все разные, поэтому ждать одного позитива было бы наивно.

– Вы говорили, что в последние годы активно занимались спортом, правильным питанием. Это помогло на шоу? Вам было сложнее физически или психологически?

– Что касается физических испытаний – опасалась, как с ними справлюсь? Хватит ли выносливости, упорства и терпения? Но я такой человек, что, если заканчиваются физические силы, опираюсь на морально-волевые. А с морально-волевыми у меня все в порядке. Как верно заметили, я занимаюсь спортом много лет, веду здоровый образ жизни, и на проекте это сильно помогло. Порой даже возникла мысль: «Какая я молодец, что в какой-то момент приняла решение быть здоровой, красивой и долго радовать людей!»

и искренний, и подобные испытания должны быть вам в тягость...

– Интриги, скандалы, расследования – это действительно не про меня. Но жизнь порой ставит в ситуации, когда невольно вовлекаешься в нечто подобное. Так было и в этом проекте. Не знаю, какой я предстану перед зрителями, но одно обещаю – сезон будет захватывающим,

потому что очень интересные участники и неожиданный подход организаторов проекта к происходящему.

Кто-то вдруг оказался друг

– Поделитесь впечатлениями о соперниках – кто из них смог вас удивить, может быть, с

ДЕТАЛИ

– Отразилось ли участие в «Выживалити» на ваших творческих планах? Может быть, вдохновило на новые песни или вообще на новый вид творчества?

– Да, конечно. Поскольку в группе «Блестящие» все уже идет по накатанной, решила поднажать на сольную сторону творчества. И после показа первой серии «Выживалити» у меня будет премьера новой песни. Она

Семья поддержит всегда

очень светлая, как луч солнца, мне кажется, я сама свечусь, когда ее пою. Есть и другие планы, например, выпустить еще одну песню к своему дню рождения, как это было в прошлом году. Песню «Я украду» подарил мне мой друг, прекрасный композитор Алексей Романов. Недавно он написал новую

песню, которая тоже ждет своего выхода. Словом, все у меня идет в параллели – выступления в группе «Блестящие» и сольная карьера. Спасибо продюсерам, которые идут навстречу. Когда большую часть жизни вы находите вместе, это уже своего рода семья. А семья поддержит всегда.

Александр АНОХИН



Талисманы от сыновей

– Наверняка ваши главные болельщики – сыновья. Какими напутствиями они провожали вас на съёмки? Они ведь уже взрослые...

– Старшему сыну Мирону 16 лет, младшему Богдану – скоро 15. Когда они узнали о моем участии в этом проекте, сказали, что это круто. И сразу поддержали меня. Участвуя в шоу, сняла все свои украшения, оставив только сережки, которые мне подарил Мирон, колечко от Богдана и цепочку с сердечком от младшего брата. Это были мои талисманы. Таким образом, моя семья была со мной. Я пообещала, что постараюсь оправдать их надежды. Это здорово, когда сыновья в тебя верят.

– Что хотелось сделать первым делом после возвращения домой?

– Обнять своих сыновей, а потом купить 10 плиток темного шоколада и съесть их (смеется).

Когда человеку кажется, что у него есть для счастья абсолютно всё, судьба подкидывает ему сюрприз.

Ольга БОБКОВА:

В сериале «Требуется мама в семью с тремя детьми», который стартует на Домашнем 14 февраля, с главной героиней Светланой происходит именно так. Избалованная дочка миллионера после потери памяти попадает в семью простого каменщика, в одиночку воспитывающего троих детей. И все они убеждают Светлану, что именно она – их родная любящая мама... Как героиня справится с этой ситуацией? Об этом мы поговорили с исполнительницей главной роли, актрисой Ольгой Бобковой.

Из циника в любящую женщину

– *Ольга, сюжет сериала «Требуется мама в семью с тремя детьми» – довольно популярный. Чем ваше прочтение отличается от других?*

– Как мы знаем, все новое – хорошо забытое старое. Когда мне позвонил Дима Сорокин (режиссер – Прим. ред.) и сказал, что есть такой сценарий, я была в восторге, так как по сюжету он похож на мой любимый фильм детства «За бортом», который я знаю наизусть, с Голди Хоун и Куртом Расселом. Сценарий был очень хорошо прописан сценаристом Юлией Мацук под российского зрителя. Самое интересное происходит, когда моя героиня начинает жить жизнью, к которой совершенно не приспособлена, но которая превращает ее из циничной девушки в любящую жену и маму!

– *Можно сказать, что сериал – это такая развёрнутая иллюстрация к поговорке «Не в деньгах счастье». Как вы считаете, она в наше время не устарела?*

– На мой взгляд, эта фраза никогда не устареет. Да, благодаря деньгам можно хорошо жить, иметь свой дом, ездить в путешествия, питаться в ресторанах, но за деньги нельзя купить настоящую любовь, ведь всем вышеперечисленным хочется как минимум делиться с теми, кого любишь и кто искренне любит тебя. Ведь отношения между людьми – это и есть самое главное богатство человечества.

Знаете, мне нравится фраза Стива Джобса: «Часы, которые стоят 30 долларов, и часы, которые стоят 300 долларов, показывают одно и то же время». Истинное внутреннее

ОТНОШЕНИЯ – главное богатство человечества»

счастье исходит не из материальных вещей этого мира.

Вселенная под названием «Счастье»

– *Мне кажется, с актёрской точки зрения роль очень заманчива: вам пришлось сыграть по сути двух разных женщин – капризную и очень душевную. Какую было интереснее играть?*

– Интереснее актерски было играть принятие обстоятельств, внутренние противоречия между тем, что есть, и тем, что чувствовала моя героиня. Возникновение внутреннего конфликта, когда она чувствует, что это не ее, а окружение убеждает в обратном – вот что было самое интересное.

– *Ваша героиня встречает настоящую любовь в лице простого каменщика. Как по-вашему, какие качества должны быть в мужчине, чтобы сделать женщину счастливой?*

– Лично для меня важны искренность,

доброта, уважение не только к любимой женщине, но и ко всем, ум. Важен юмор, без него никуда, и, конечно же, умение брать на себя ответственность. Благодаря своему мужу (актер и режиссер Денис Бузин – Прим. ред.) я каждый день чувствую себя счастливой. Как будто две планеты создали целую вселенную под названием «Счастье».

Команда мечты

– *Расскажите о съёмках – чем запомнились, как быстро сложились отношения с коллегами?*

– В первый день я влюбилась в команду, которая создавала наш сериал: гримеры, костюмеры, реквизиторы, осветители, коллеги-актеры, администраторы, конечно же, оператор и режиссер. Я очень требовательна к себе в профессии, и здесь я встретила таких же требовательных к себе коллег. Благодаря этому у нас не было халтуры, все работали с большой любовью к своему делу и к общему делу.

– *Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:*

– *Верить в себя. Даже если кто-то в вас не верит. Продолжать идти к своей цели. Быть честным с самим собой. Вдохновляться прекрасным и общаться с теми, кто с легкостью заряжает позитивом вас, и вы отдаете столько же позитива обратно. И конечно же, смотреть наш сериал.*

КСТАТИ

Для вдохновения – общение и искусство

– *Вы живёте и работаете в Москве. Если нужно набраться сил, привести мысли в порядок, куда идёте?*

– Мы с мужем любим путешествовать, вот совсем недавно были в Голливуде. Исходили его, объездили. А перед этим были в Новороссийске. Меня заряжает общение с новыми людьми.

– *Кстати, у вас есть любимый музей или театр, куда вы с удовольствием ходите много раз?*

– Когда бываю в Санкт-Петербурге, хожу в свой родной Александринский театр, где служила на новой сцене, хожу к коллегам на премьеры. Из музеев я обязательно посещаю Третьяковскую галерею, очень люблю ходить вдохновляться в Эрмитаж. И, конечно, прогулки по городу – тоже своего рода терапия.



ДЕТАЛИ



проекту. Предложения по сценам, исходившие от меня, режиссер брал в работу, что для меня очень ценно. И еще покорила качественная быстрота. Ведь четыре серии мы

сняли за 15 дней, а это очень-очень мало.

– *В каких ещё проектах мы увидим вас в этом телесезоне?*

– На данный момент смонтирован сериал «Тётка» Александры Лупашко, где у меня небольшая, но запоминающаяся роль.

Танцы для всех

– *Не могу не спросить, как развивается ваша танцевальная карьера? Режиссеры часто используют эти ваши способности?*

– Хотелось бы чаще. Ведь профессионально танцующих актрис я больше не знаю (улыбается).

– *А преподавательскую танцевальную деятельность продолжаете?*

– Да, я провожу индивидуальные занятия. Помогаю с возвращением формы женщинам, а также восстановлением спортсменов после травм. Ко мне обращаются и те, кто занимается просто для себя, и те, кто готовится к соревнованиям. Ко всем нахожу индивидуальный подход, так как проблемы и тела разные.

Слагаемые успеха

– *Вы буквально олицетворяете здоровый образ жизни. Из каких слагаемых он складывается?*

– Спасибо, но это очень просто: я питаюсь достаточно правильно (много овощей и белка), много работаю, сплю по восемь часов и люблю все, что делаю.

– *Кто для вас самый большой авторитет в жизни и в профессии?*

Какой самый ценный совет вы услышали?

– Может, это пафосно прозвучит, но, на мой взгляд, авторитет мы для себя сами. Наши маленькие победы, наши провалы и наше слово «надо» – не для кого-то, а для себя самих. Меня вдохновляют те, кто не пал духом в сложных ситуациях, кто продолжает идти к своей цели, несмотря ни на что.



Лосины, они же легинсы, – удобная и любимая многими женщинами одежда. Интересно, что изначально лосины носили только мужчины.

ЛОСИНЫ на все времена

И прошло несколько столетий, чтобы лосины перекочевали в женский гардероб и поднялись на модные подиумы.

XVII-XVIII века

Первые лосины появились в XVII веке – это были узкие мужские штаны из лосиной кожи (позже – из грубой замши), откуда и произошло их название. Сначала кожаные штаны были частью военного обмундирования, чаще всего парадного, во многих странах, в том числе и в России. Особым шиком считалось, если лосины сидели без единой складочки, поэтому часто их надевали, предварительно намочив. Высыхая, лосины плотно обтягивали ноги – красиво, но очень неудобно: тесные штаны сковывали движения. Кроме того, от постоянного увлажнения и высыхания замша становилась жесткой и доставляла много неудобств. Из-за этого армейским новобранцам разрешалось не носить лосины до тех пор, пока они не освоят строевую подготовку и не научатся маршировать, не сгибая колен. Как правило, происходило это не раньше чем после трех месяцев службы.



XIX век

Со временем лосины расстались с армией и остались лишь в гардеробах наездников – практически все минусы лосин для верховой езды оказались плюсами. В конце XIX века изготовленные из нежного льна или шелка лосины стали носить и женщины, но только в качестве нижнего белья.



XX век

К началу XX века лосины для мужчин стали шить из более мягких материалов. Их все еще предпочитали любым другим штанам наездники, а еще лыжники, для которых к лосинам приделали штрипки, чтобы лосины не вылезали из лыжных ботинок (позже такие штаны стали называть рейтузами). Настоящее второе рождение лосины пережили в середине XX века, когда был изобретен спандекс. Этот материал, который продавали под

торговой маркой Lycra, мог растягиваться и возвращаться к начальной форме без потерь в качестве. Текстильные материалы с добавлением спандекса становились удивительно эластичными и при этом довольно износостойкими. Очень скоро из таких материалов начали производить спортивную одежду, и в частности спортивные штаны, плотно облегающие ноги, – лосины. В лосинах было удобно заниматься самыми разными видами спорта – они не сковывали движений и были очень удобны.

Две подружки.
– Я всегда вечером в раздумьях. Представляешь, джинсы мне говорят: «Не ешь на ночь! Мы уже не застёгиваемся!» А любимые леопардовые лосины шепчут: «Ешь! Если что, мы растянемся».



Сегодня

В 80-х, благодаря невероятной популярности нового вида физической активности – аэробики, лосины произвели настоящий фурор. Разумеется, модная индустрия не могла пройти мимо этого феномена, и лосины взошли на модные подиумы. Тогда же появилось и второе их название – легинсы (от англ. leg – нога). Яркие штаны, облегающие бедра и ноги, обрели просто бешеную популярность. Их можно было встретить не только в спортзале, но и на улице и даже на сцене. Многие звезды того времени с удовольствием надевали лосины, демонстрирующие, практически ничего не скрывая, стройность их бедер и длину ног. Сегодня лосины уже не так популярны, как в 80-е, но, тем не менее, их все так же любят и носят. Конечно, в первую очередь как спортивную одежду, но не менее часто – как домашнюю. Можно встретить даму в лосинах и на улице – в комплекте с объемным верхом они по-прежнему удобны и хороши. Да и модные дизайнеры не забывают о лосинах, каждый сезон предлагая нам новые интересные решения комплектов с лосинами и их расцветки.

Светлана ИВАНОВА

Нет сил терпеть недержание? ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Очень нужен совет! Чихнуть, покашлять невозможно – сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же всё выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Ни одна прокладка не спасает! И осложнений всяких боюсь. Своих болячек хватает. Скажите, может есть какие-то способы уменьшить недержание?»

Татьяна, 68 лет

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество – лишь часть того, с чем приходится мириться женщине каждый день. А бездействие при недержании может стать причиной пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе. **Взять под контроль женское недержание можно в любом возрасте, если устранить главную причину – слабость мышц тазового дна. И ТОГДА МОЧЕИСПУСКАНИЕ ВОССТАНОВИТСЯ!** Но как это сделать? Есть разные способы: специальные упражне-



ния, физиотерапия, операции. Но что если Вы не в силах регулярно выполнять сложную гимнастику, посещать физиотерапевта или решиться на операцию? К счастью, для женщин с недержанием появилась **простая и комфортная альтернатива – европейское сред-**

ство «СТОПИНОР». Этот натуральный комплекс, не имеющий аналогов, поможет подтянуть и укрепить мышцы тазового дна в домашних условиях **БЕЗ** лишних усилий. «СТОПИНОР» для женщин содержит запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов со строго определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация увеличивает выработку собственного коллагена специального типа, который подтягивает ослабленные мышцы. Благодаря чему умень-

шается слабость мочевыводящих путей, а мышцы тазового дна приходят в норму. Так можно **увеличить интервалы между позывами, избежать постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную. И предотвратить возможные осложнения.** «СТОПИНОР» – это долгожданный и простой способ вернуть спокойствие и комфорт в жизнь любой женщины! Звоните!



Звоните бесплатно по телефону горячей линии:
8-800-100-55-60
или с мобильного на номер: ***2031**

Код на участие в акции: **«ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН»**
*При покупке 3-х упаковок. Акция действует с 20.01.2024 г. по 20.07.2024 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения приза уточняйте по телефону 8-800-100-55-60 и на сайте natur-sentess.ru. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. СТР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 03.09.2022 г. STOPINOR LADY'S FORMULA – STOPINOR® женская формула

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Сельдь любима во многих странах, особенно имеющих выход к северным морям, где водится большинство её видов.

В нашей стране эта рыба тоже очень популярна. Сложно, например, даже представить праздничный стол без сельдки под шубой – очень вкусного и любимого всеми блюда.

Сельдь – рыба очень жирная, из-за чего быстро портится, поэтому переработать ее стараются по возможности как можно ближе к вылову. Именно поэтому сельдь попадает к нам в соленом или, что реже, замороженном виде.

Соленая сельдь прекрасно сочетается с любимыми продуктами, способными подчеркнуть ее ни с чем не сравнимый вкус и смягчить ее жирность. Это кислые ягоды и фрукты (например, яблоко), лук, уксус, горчица.

СЕЛЁДОЧКУ – на стол!



Сельдь пикантная

Немецкая кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 142 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 сельди с/с ■ 3 луковицы
- 170 мл белого винного уксуса ■ 1,5 ч. л. сахара
- 2/3 ч. л. семян горчицы
- 2/3 ч. л. сушеных ягод можжевельника
- 1 ч. л. черного перца горошком ■ 1 небольшой лавровый лист ■ 1/3 ч. л. соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сельдь очистить, снять филе, удалить кости.
- 2 Лук очистить, половину разрезать на четвертинки, остальное нарезать кольцами.
- 3 Раздробить в ступке ягоды можжевельника и черный перец.
- 4 Сделать маринад: в ковшик налить уксус и холодную воду (в соотношении 1:1), добавить семена горчицы, сахар, соль, лавровый лист, четвертинки луковиц, раздробленные ягоды можжевельника и черный перец, поставить ковшик на огонь, довести до кипения, варить 7-10 минут на малом огне, дать полностью остыть, процедить.
- 5 Филе сельди выложить в контейнер, перекладывая колечками лука, залить маринадом, плотно закрыть контейнер крышкой и убрать в холодильник как минимум на 48 часов.
- 6 Для подачи сельдь извлечь из маринада, нарезать ломтиками, украсить колечками маринованного лука.

Тарендис

Эстонская кухня. На 8 персон.
Калорийность (на 100 г):
186 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г сметаны 20 %
- 300 г свежих огурцов
- 200 г филе сельди с/с
- 1 луковица ■ небольшой пучок укропа
- 1 ч. л. желатина



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Желатин замочить в 100 мл холодной воды. Лук нарезать кубиками, обдать кипятком, откинуть на дуршлаг.
- 2 Сельдь и огурцы нарезать мелкими кубиками, укроп мелко порубить.
- 3 Нагреть воду с желатином до его растворения, добавить сметану, перемешать.
- 4 Соединить все ингредиенты, перемешать, разложить по небольшим прозрачным формочкам, убрать в холодильник на 4-5 часов.

Форшмак

Еврейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 245 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г филе сельди
- 1 маленькая луковица
- 0,5 зеленого яблока
- 2 ломтика черствого белого хлеба
- 40 г размягченного сливочного масла
- 3 пера зеленого лука
- 1 ч. л. горчицы ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Хлеб замочить в воде (или молоке) на 5 минут, отжать.
- 2 Все ингредиенты нарезать очень мелко или пропустить через мясорубку, посолить, поперчить, добавить отжатый хлеб и размягченное масло, хорошо перемешать, убрать в холодильник как минимум на 2 часа.

Салат из сельди с картофелем

Немецкая кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 116 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г филе сельди с/с
- 2-3 картофелины
- 1 крупная свекла
- 1 зеленое яблоко
- 1 красная луковица
- 100 г консервированного зеленого горошка
- 1 ч. л. лимонного сока
- 4-5 перьев зеленого лука
- растительное масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель и свеклу сварить, не очищая, до готовности (или запечь в духовке), остудить, очистить, мелко нарезать.
- 2 Яблоко очистить, удалить сердцевину, нарезать так же, сбрызнуть лимонным соком.
- 3 Филе сельди нарезать небольшими ломтиками, репчатый лук – тонкими полукольцами, зеленый лук – тонкими колечками.
- 4 В миске соединить картофель, свеклу, яблоко, зеленый горошек и лук, посолить, заправить растительным маслом, перемешать, выложить на блюдо; сверху разложить ломтики сельди, обильно посыпать зеленым луком.

Сельдь в томатном маринаде

Скандинавская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 152 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г филе сельди с/с
- 4 ст. л. томатной пасты
- 1 луковица ■ 3 ст. л. белого винного уксуса
- 4 ч. л. сахара ■ 4-5 горошин душистого перца
- 1-2 лавровых листа
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе сельди нарезать ломтиками, лук – тонкими полукольцами, душистый перец раздавить в ступке, лавровый лист разломать на крупные кусочки.
- 2 Сделать маринад: томатную пасту развести водой в соотношении 1:1, добавить уксус и сахар, поперчить, перемешать.
- 3 Ломтики сельди выложить в контейнер, сверху разложить лук, кусочки лаврового листа и душистого перца, залить маринадом; герметично закрыть контейнер и убрать в холодильник на сутки.



Поймал дед Золотую рыбку и говорит ей:
– Мне ничего не надо! Только скажи моей, что я действительно на рыбалке...

Светлана ИВАНОВА

Матрас – это важнейший элемент качественного отдыха и поддержания нашего здоровья.

Мы проводим на нем треть своей жизни. Обеспечить его долгую работу можно, следуя простым, но обязательным рекомендациям.

5 секретов долголетия вашего матраса



Регулярные перевороты

1 Даже самые качественные и дорогие матрасы со временем начинают прогибаться в местах постоянного давления, особенно если не меняется позиция тела. Чтобы избежать этого, рекомендуется регулярно переворачивать матрас, а также поворачивать его по оси на 180 градусов. **Как часто это делать?** Раз в три месяца. Если у вас матрас с одной стороной для сна (например, с мемори-фоамом), поворачивайте его только по оси, чтобы равномерно распределить нагрузку.



Правильная опора

2 Выбирайте качественную кровать или рамку, которая будет поддерживать матрас. Это особенно важно, если у вас матрас на пружинной основе. Неправильное основание может привести к его быстрому износу.

Чистка от пыли и загрязнений

Пылевые клещи и грязь – это те враги, которые могут нарушить не только комфорт, но и ваше здоровье. Чтобы предотвратить накопление пыли и аллергенов, чистите матрас хотя бы раз в месяц. **Как это сделать?** Возьмите пылесос с насадкой для мягких тканей и аккуратно пройдитесь по всей поверхности матраса, уделяя внимание углам. Можно также использовать мягкую щетку для удаления пыли с более сложных участков. Если на матрасе появились пятна, лучше использовать специальные средства для чистки мебели или влажную тряпку, но главное – не увлажнять матрас слишком сильно.

Проветривание

3 Каждую ночь матрас впитывает влагу от тела, а также пот и воздух. Регулярное проветривание – это простой, но очень эффективный способ продлить срок службы вашего матраса и сохранить его свежесть. Каждые три месяца, параллельно с переворачиванием, выставляйте матрас на несколько часов на солнце или в хорошо проветриваемое место.

Защитный чехол

5 Защитный чехол – это ваш лучший друг в борьбе с пылью и загрязнениями. Чехол защищает матрас от попадания жидкости, грязи и пота, а также предотвращает развитие бактерий и плесени. Это особенно важно для тех, кто страдает от аллергии. **Какой выбрать?** Выбирайте чехол, который подходит по размеру и материалу к вашему матрасу. Он должен быть дышащим, чтобы обеспечить циркуляцию воздуха, и легко снимающимся для стирки.

На заметку

А что внутри?

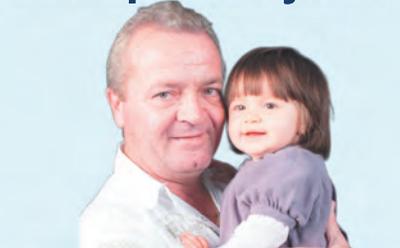
По типу конструкции матрасы делятся на пружинные и беспружинные. И у каждого есть свои особенности.

ПРУЖИННЫЕ
Боннель – старый тип со связанными пружинами. Эти матрасы достаточно жесткие и недолговечны.
Мешковидные (Pocket-spring) – пружины работают независимо друг от друга, что обеспечивает лучший комфорт.
БЕСПРУЖИННЫЕ
Латексные – изготавливаются из натурального или синтетического латекса, обеспечивают отличную поддержку, комфорт и воздухопроницаемость.
Кокосовые – с добавлением кокосового волокна, такие матрасы жесткие и долговечные.
Пенополиуретановые (ППУ) – изготавливаются из пористого материала, обычно дешевле, но со временем могут потерять форму.
С мемори-фоамом – обладают эффектом «памяти», подстраиваясь под форму тела, что делает их комфортными и поддерживающими.
С комбинированными слоями – сочетание разных материалов (латекс, кокос, мемори-фоам и пружины) создает условия для оптимального комфорта.

Светлана СИДОРЧУК

ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

Вам срочно нужен лечебный прибор, восстанавливающий слух!



КРИК О ПОМОЩИ

«Здравствуйте! Прошу, не откажите в помощи! Сил моих больше нет жить как в закупоренной бочке. У меня тяжёлая тугоухость на оба уха. А это значит, что я рядом стоящего человека не слышу, если только он мне на ухо не закричит. Слуховой аппарат носить не могу, у меня от него давление поднимается, и голова сильно болит. Нет ничего страшнее, чем с возрастом не слышать голосов детей и внуков, не иметь возможности поговорить по душам с соседом, да и просто хороший фильм посмотреть. У меня внучка – малышка совсем, третий годик пошел. Такой возраст интересный – вопросы всякие задаёт, смешные слова говорит. Вот собираемся вместе – жена, сын, дочка, все смеются с ее рассказов, а я как дурак сижу. И так мне обидно, до слез. А сколько раз просил я дочь: оставь мне малышку на денек, я поиграю с ней. Хочется же, чтобы она деда своего запомнила. А дочка боится. Говорит, заплачет ребенок, а ты не услышишь.»

Дорогие мои, не оставьте меня без помощи! Специалисты к которым обращался не смогли помочь. Народные средства и лекарства, которые принимал, также оказались бессильными. Верю, что есть на свете средство, которое мне поможет вернуть слух. Для меня это очень важно – ХОРОШО СЛЫШАТЬ!»

Это трогательное письмо потрясло нас до глубины души. Сколько же вокруг таких отчаявшихся людей, мечтающих ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение у экспертов по вопросам тугоухости относительно этого животрепещущего вопроса.

- Насколько тяжёлым заболеванием считается тугоухость?

- Достаточно тяжёлым. А если говорить о возрастной тугоухости, которая прогрессирует у людей старше 50-80 лет – для них потеря даже части слуха может привести к катастрофическим последствиям. Страдают сосуды головного мозга. Могут беспокоить головные боли или головокружения, шум в ушах, шаткость походки. Возникают трудности с распознаванием речи, проблемы с памятью, вниманием или сном. Когда человек не имеет возможности общаться с другими, он замыкается в себе, и становится несчастным.

- Слуховой аппарат может решить проблему?

- Слуховой аппарат лишь при постоянном использовании усиливает слух. Но в этом и большой минус слухового аппарата. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжают. И настанет время, когда усиливать будет нечего – наступит тотальная глухота.

- Все ли так безнадежно?

- Конечно, нет. Любую проблему со здоровьем можно решить, если бороться не со следствием, а с причиной ее возникновения. Если мы говорим о возрастной тугоухости, то главным виновником являются за-

грязненные сосуды. Они «забиваются» бляшками, становятся хрупкими, теряют свою эластичность. Естественно, нарушается кровоснабжение всех тканей органов слуха и отдела коры головного мозга, ответственного за обработку звуковой информации. Клетки звукового нерва, барабанной перепонки, волосковые клетки ушной улитки «голодают» и начинают массово гибнуть.

Лет 20 назад мы бы сказали человеку с тугоухостью, что надежды нет. Но сейчас, к счастью, другое время. В наши дни этот процесс можно не просто остановить. Его можно повернуть вспять. Причина тугоухости устраняется и слух постепенно возвращается, если его простимулировать с помощью домашнего медицинского прибора «ФизиоТон».

- Что представляет собой «ФизиоТон»?

- «ФизиоТон» - многофункциональный медицинский прибор, который эффективно борется с тугоухостью. Почему? В этом современном устройстве сочетается электрическое, магнитное, фотохромное и микровибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. Сосуды очищаются, все ткани органов слуха укрепляются, кровообращение усиливается, активно начинают расти волосковые клетки, слаженно работают слуховые косточки. Восстановление происходит по принципу «снежной лавины». То есть этот многофункциональный медицинский прибор на несколько ступеней выше

всего, что ранее было создано для помощи людям с тугоухостью. Он не временно заменяет человеку его собственный слух, не вторгается внутрь, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый отменный слух на постоянной основе.

- Говорят, что «ФизиоТон» - настоящая гордость российской медицины?

- Так и есть. Я еще не видел медицинского прибора, который бы имел такой успех на выставках медицинской техники. Более того, «ФизиоТон» номинирован на ряд премий. Он победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, Росздравнадзор рекомендует «ФизиоТон» в качестве лечебного прибора при заболеваниях слуха.

- Как меняется жизнь человека с хорошим слухом!

- Поверьте, «домашний доктор» «ФизиоТон» подарит вам возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявления. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинайте пользоваться «ФизиоТон» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

«САМАЯ БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ – ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ СМЕХ ВНУКОВ И ДЕТЕЙ!»



Электростимуляция – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей, коры головного мозга отвечающей за слух и восстанавливает проводимость слухового нерва.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-707-71-90

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ С 12 ФЕВРАЛЯ ПО 12 АПРЕЛЯ 2025 Г.!

200 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ПРОМОКОД АКЦИИ 4538

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 12 февраля по 12 апреля 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

На коже подавляющего большинства людей есть родинки. Как правило, родинки появляются на теле человека в течение всей жизни.

Часть родинок может присутствовать уже при рождении, другие – появляются в процессе гормональных изменений или под воздействием различных внутренних или внешних факторов. Очень часто новые родинки возникают в переходном возрасте, в период беременности, а нередко и во время климакса. Могут возникнуть родинки в результате воздействия ультрафиолетового излучения, а также физического воздействия (например, различных травм).

Что такое родинка

Родинка (невус, пигментное пятно) – это доброкачественное образование, которое представляет собой скопление меланиновых клеток между эпидермисом (верхний слой кожи) и дермой (слой между эпидермисом и жировой прослойкой). Некоторые источники считают родинки дефектами кожи, никак, впрочем, не влияющими на ее качество.

Какими бывают родинки

Медики делят родинки на две группы: пигментные и сосудистые. Пигментные невусы – это именно то, что мы привыкли называть родинками: образования коричневого цвета, в основе которых меланоциты – клетки, ответственные за пигментацию кожи.

Сосудистые невусы – это образования, созданные скоплениями капилляров. Сосудистые родинки могут иметь окраску от бледно-розовой до ярко-красной.

Родинки могут быть разными по своей текстуре. Перечислим основные из них:

- лентиго (плоские светло- или темно-коричневые);
- эпидермо-дермальные (могут быть плоскими или чуть возвышаться над уровнем кожи);

Что надо знать о РОДИНКАХ и когда идти к врачу



- зуд;
- шелушение родинки;
- кровоточивость.

По этим и другим внешним признакам подтвердить или опровергнуть перерождение родинки может только врач. Если вас беспокоит ситуация с той ли иной родинкой, не делайте выводов сами и не ищите совета у друзей, сразу обращайтесь к специалисту.

Когда следует идти к врачу

В первую очередь, если родинка беспокоит или визуально заметно изменилась. Также нужна консультация врача-специалиста при любом травмировании родинки или если неожиданно появилось сразу много новых родинок. А еще лучше взять за правило постоянно следить за своим здоровьем, проходить диспансеризацию и систематически посещать врачей-специалистов, в том числе и на предмет наличия на теле тех или иных родинок, которые вам не нравятся, которые вас тревожат или которые вы просто решили удалить.

Перечислим некоторые возможные признаки перерождения родинки:

- изменение цвета;
- увеличение размеров родинки, утрата ею четкого контура;
- появление вокруг родинки ареола или ободка из пятнышек;

– У меня дочери-близнецы, – говорит посетитель кафе соседу. – И как же вы их различаете?
– По родинкам: у блондинки родинка на правой руке, у брюнетки – на левой.



ВАЖНО!
Если вас беспокоит ситуация с той ли иной родинкой, не делайте выводов сами и не ищите совета у друзей, сразу обращайтесь к врачу. Не тяните с визитом к специалисту.

● сложные (приподняты над уровнем кожи, темно-коричневые);

● интрадермальные (возвышаются над уровнем кожи, могут иметь волоски и бородавчатую поверхность);

● невусы Сеттона (родимые пятна, имеющие вокруг ореол неокрашенной кожи);

● диспластические невусы (неправильной формы с неровными границами). Существуют и другие текстуры родинок.

Как относиться к родинкам

Как мы уже отметили, родинки – это доброкачественные образования, поэтому бояться их не стоит. И вместе с тем, относиться к родинкам следует очень бережно: защищать от травм, не выщипывать растущие из них волоски и ни в коем

случае не пытаться удалять их самостоятельно – это очень опасно. Если родинка мешает или портит внешность (находится на лице, например), нужно обратиться к специалисту, который удалит ее безболезненно и со всеми предосторожностями.

Важно стараться избегать попадания на родинки прямых солнечных лучей, так как вследствие этого она может переродиться в злокачественное образование. Если нет возможности не находиться под солнцем, необходимо пользоваться специальными солнцезащитными средствами.

Чем опасны родинки

Невинная родинка может стать опасной, если произойдет ее перерождение в меланому. Также, как и родинка, меланома состоит из меланоцитов, но их генетика изменена – они очень активно делятся, подавляя здоровые клет-



Кстати

Когда родинки были в моде

В Средние века в Западной Европе родинки, что называется, были в моде.



Более того, молодые барышни и дамы дворянского сословия специально украшали себя, дополняли свое лицо искусственными родинками – мушками. И конечно же, расположение таких знаков было не случайным, имело определенное толкование.

Например, считалось, что...

- мушка над верхней губой подчеркивает темперамент;
 - мушка под левым глазом говорит о желании дружить для реализации общей цели;
 - мушки на подбородке обычно украшают рассудительную и спокойную особу;
 - мушка на носу указывает на персону неуравновешенную, не способную самостоятельно принимать решения;
 - мушкой между бровей дамы обозначают свой характер и ум.
- Кстати, в те далекие времена одними из самых желанных невест были молодые барышни, у которых была одна или несколько родинок за ухом. Считалось, что такие особы обладают покладистым характером и добрым нравом, бережливости и общительны.

Светлана ИВАНОВА

В современном мире не обязательно ходить в фитнес-зал.

Если места достаточно, можно заниматься дома, а в качестве наставника использовать видеуроки или онлайн-занятия. Что важно учесть, выбирая такой формат тренировок, мы сейчас расскажем.

Очевидные плюсы

Тренировки дома «показаны» очень занятым или стеснительным людям. Первым не приходится тратить время на дорогу, сушку и сборы после душа. Вторые застрахованы от лишних глаз, если стесняются лишнего веса или того, что какие-то упражнения не получатся с первого раза. Плюс можно заниматься в одежде, которая нравится и не сковывает движения, хотя и выглядит не слишком презентабельно.

Еще один важный момент: занятия по видео, как правило, стоят значительно меньше абонементов в зал.

Тренируемся онлайн



Возможные минусы

Если вы новичок, то есть риск не уловить правильную технику выполнения упражнений, а значит не получить качественную тренировку.

Для занятий может потребоваться спортивный инвентарь, в этом случае нужно будет его докупить или подобрать альтернативные варианты (те же бутылки с водой вместо гантелей).

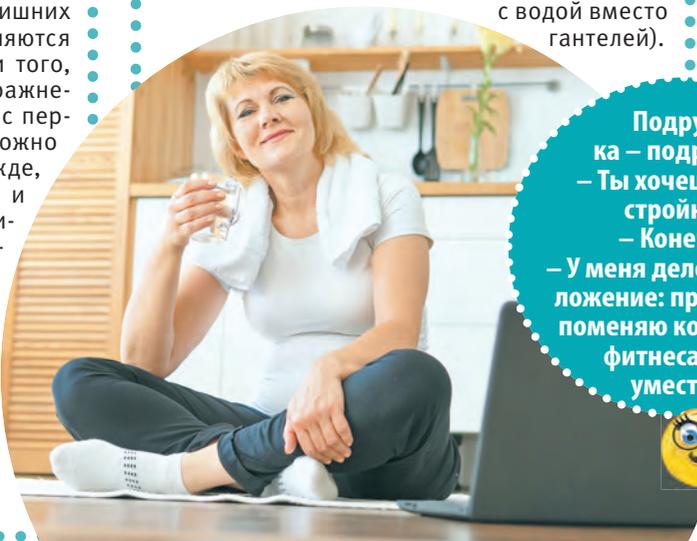
Что важно учесть

Занятия с видеотренером требуют самодисциплины и заинтересованности в результате. Поэтому не каждый может заниматься самостоятельно без контроля со стороны. В этом случае важно найти поддержку или со стороны близких, или поддерживающие чаты единомышленников.

Общительному человеку может не хватать обратной связи и непринужденного контакта с другими участниками тренировки, как это бывает в фитнес-клубах. В этом случае важно наполнить активным общением другие сферы жизни.

При выборе онлайн-тренера обратите внимание на его образование – есть ли подтверждающие это документы. Плюс полезно будет почитать отзывы на сторонних ресурсах, а не на сайте или в группе тренера.

Подружка – подружке:
– Ты хочешь быть стройной?
– Конечно!
– У меня деловое предложение: продам или поменяю коврик для фитнеса. Торт уместен.



ДЕТАЛИ

Онлайн или очно?

Важно понимать, что видеотренировки не исключают тренировки в зале. В идеале они должны дополнять друг друга, тогда вы получите максимум преимуществ и больше разнообразия.



Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА НАЧНИТЕ СО СПЕЦИАЛИСТОВ

Тренер

Елена Рошупкина:
– При каких особенностях здоровья онлайн-тренировки противопоказаны?



– Состояние здоровья важно учитывать в любом случае, и бывает, что нагрузка временно ограничивается лечащим врачом при обострениях заболеваний. Но каких-то конкретных противопоказаний нет. Онлайн-тренировка (как и обычная) – это набор упражнений для определенного человека. И даже если у него есть травмы опорно-двигательного аппарата или заболевания, ограничивающие нагрузку, то можно подобрать комфортные для него упражнения и заниматься с укреплением мышц, суставов и костей.

– Могут ли простые упражнения для новичков стать причиной травмы? И как этого не допустить?

– Первое время лучше заниматься с тренером, так как упражнения, выполняемые в неправильной технике, могут привести к травме. Важно тщательно изучить технику, а затем выполнять упражнение медленно и подконтрольно. Впоследствии, во время домашних тренировок, при дискомфорте или боли в суставах или мышцах при выполнении какого-то движения, откажитесь от него, чтобы предотвратить травмирующий эффект.

Фото из личного архива Елены Рошупкиной и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕВИДЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



НОВЫЙ ЖУРНАЛ

ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ

Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

- ♦ как сохранить молодость духа и тела;
- ♦ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ♦ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ♦ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ♦ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

Вместе с читателями будем делать зарядку, решать интеллектуальные загадки и кроссворды, готовить вкусные и полезные блюда, давать отпор стрессу и тревоге, делать грамотные покупки и познавать новое.

Подскажем, как правильно читать этикетку любимого продукта, вычистить ковер в спальне астматика или зачем сыпать горчичный порошок в носки при первых признаках ОРВИ.

Все это и многое другое будет в нашем журнале ежемесячно!

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 21 ФЕВРАЛЯ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама 16+

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

2. Граф из поэмы А.С. Пушкина. 5. Свободное время. 8. Настроение – хоть волком вой. 10. Буква, что дальше всех убежала от аза. 11. Прибор для приготовления горячих бутербродов. 13. Высокое травянистое растение на берегах рек и озер. 15. Предварительный просмотр роли труппой. 17. Плотник и брадобрей на российском троне. 18. Так звали автора «Десяти негрятя». 21. Появление человечка на свет. 22. Плодоносит белым наливом. 24. Инвентарь для влажной

уборки помещения. 26. «Начинка» чемодана туриста. 27. Активный этап взятия крепости. 30. меховые на ногах полярника. 31. «Все излишнее есть враг необходимого» (Фридрих ...). 32. «Стрелец неприкаянный» (актер). 33. Зажигаются на улицах в сумерках. 34. ... черной магии Воланда в Варьете. 35. Кто сыграл главную роль в нашей классической военной драме «Баллада о солдате»? 36. Лара, киношная расхитительница гробниц. 37. «Под ним ... светлей лазури» (М. Ю. Лермонтов).

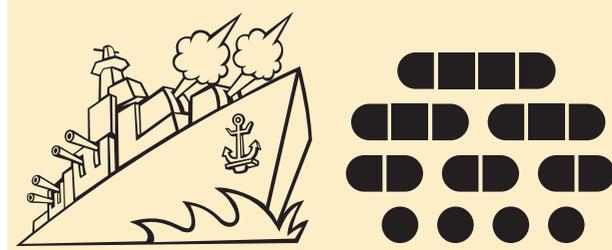
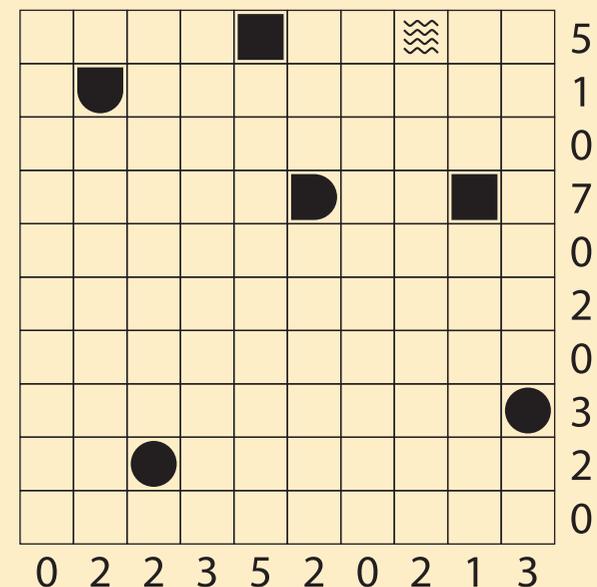
ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. «... рыцарей» из балета «Ромео и Джульетта» Сергея Прокофьева. 2. Маска для спасения от всякого гнуса. 3. Укромная выемка для шкафа. 4. Часть супа без гущи. 5. Это понятие появилось в России при Петре Первом – подданные получали надел земли под застройку в награду за свои заслуги. Загородный участок позволял экспериментировать с архитектурой, не стесняясь и не боясь испортить внешний вид города. 6. Неумелое, но упорное сочинительство стихов.

7. Главный приток Оби. 9. Актриса Нина ... («Любовь и голуби»). 12. Повариха на полевом стане. 14. Им был и Сократ, и Соломон. 16. Ведомость об успеваемости ученика начальной школы. 19. Расширение пещеры после прохода. 20. Полосатик с берегов Амура. 23. «Причины великих событий, как и истоки великих рек, часто мелки и незначительны» (Джонатан ...). 25. Покатый край насыпи. 27. Атрибут прыгуна в высоту. 28. Планета или металл. 29. Англичанка, еще не вышедшая замуж.

МОРСКОЙ БОЙ

Расположите в сетке 10 кораблей так, чтобы они не соприкасались даже углами. Цифры сбоку и снизу означают, сколько всего фрагментов кораблей попало в эту строку или столбец. Волны в клетке означают, что в ней нет корабля.



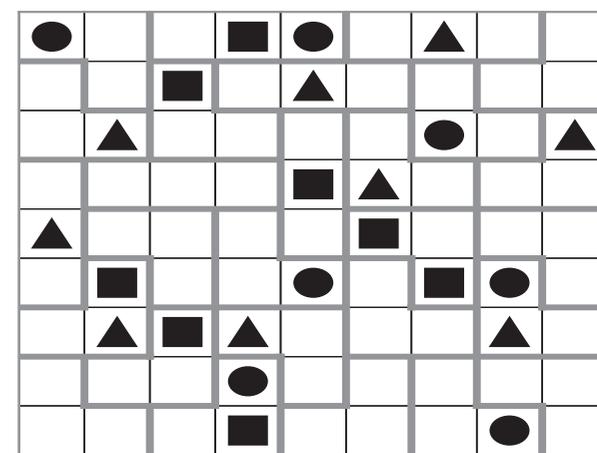
СЛОВО В СЛОВО

В каждую строчку вписывается по два слова, имеющих три общих буквы. Если слова вписаны правильно, то по вертикали прочтёте фразу.

Тришкин ... из басни										Велосипед для парочки
Щеголь										Циркач с булавами
Царь при ткачихе и поварихе			8							Артист балета
Азиатский старейшина										Тертый хлебец
Зубчики против простуды			29							Когда боксер на спине
Копченость для яичницы										Сыграл "Начальника Чукотки"
Пакуют в дорогу			22						21	Соседка Швеции
Синтетическое волокно										Оскарносная ... Баллок
Крутой поворот реки									10	Судная контора
Командир баржи										Тайм, но в хоккее
Старательность										Борьба за стройность
Отход обработки льна										Приток Оки во Владимире
Нарезной продукт пекаря									39	Проезд внутри горы
"Цыганочка" с выходом										... про белого бычка
"Не может быть!" (режиссер)										Любитель ласт и акваланга
Морской царь с трезубцем										Одежда, носимая под тогой
С вещами на ...										Тот же проситель
Клинок джигита									9	Шторы из пластинок
Объявить строгий ...										Груда носков

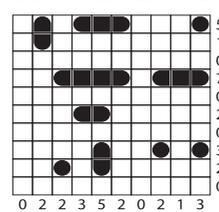
ТРОЙКИ

Сетка разделена на фрагменты из трех клеток. В некоторых клетках стоят фигуры трех видов: квадраты, кружки и треугольники. Нужно заполнить все клетки фигурами так, чтобы в каждом фрагменте были или все разные фигуры, или все одинаковые. Если две соседние клетки разделены толстой линией, они не могут содержать одинаковые фигуры.

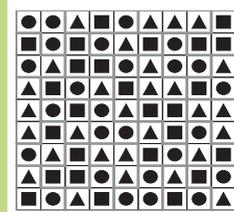


ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

МОРСКОЙ БОЙ



ТРОЙКИ



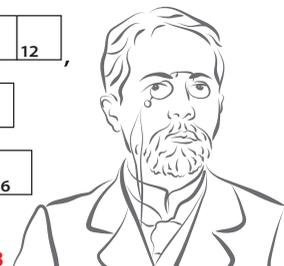
СУДОКУ

7	6	8	5	3	2	1	9	4	6	9	3	1	7	2	5	8	4
5	2	4	1	7	9	8	6	3	4	1	7	5	6	8	9	3	2
1	3	9	4	6	8	7	5	2	5	2	8	3	9	4	7	6	1
3	8	5	6	9	1	2	4	7	7	8	6	9	4	1	2	5	3
9	4	2	7	5	3	6	1	8	1	4	5	2	8	3	6	9	7
6	7	1	2	8	4	5	3	9	2	3	9	7	5	6	1	4	8
2	9	7	3	1	6	4	8	5	3	5	1	4	2	9	8	7	6
4	1	3	8	2	5	9	7	6	9	6	2	8	3	7	4	1	5
8	5	6	9	4	7	3	2	1	8	7	4	6	1	5	3	2	9

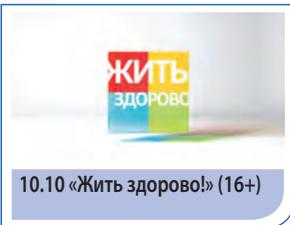
КЛЮЧЕВАЯ ФРАЗА

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	...					

А. П. ЧЕХОВ



1 ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР».** (16+)
1828 год. Обедневшие дворяне Гончаровы под предлогом именин младшей дочери Натали принимают в доме женихов. Князь Мещерский, которого прочат в мужья старшей - Кати, без памяти от Натали.
23.50 «Большая игра». (16+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
07.45 **«ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ».** (16+)
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **02.05 «СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-6».** (16+)
23.05 **«СВОИ-3».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
01.20 **«СВОИ-3».** (16+)
04.10 **«ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
Во время охоты от выстрела в спину погибает высокопоставленный чиновник - депутат Денисов. Под подозрением оказываются все участники охоты - богатые и влиятельные люди. Пуля, которой был убит чиновник, не найдена, и это очень осложняет следствие.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«РУССКАЯ ЖЕНА».** (16+)
2015 год. Алина замужем за сирийцем Камилем и уже 15 лет живёт в Сирии. У них двое детей - Таня и Рустум. В стране идёт война. Боевики ИГИЛ (запрещена в России) нападают на посёлки, забирают молодых мужчин и подростков в свои лагеря.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.00 **«ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.40 **13.25 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».** (12+)
14.00 **15.05 17.15 03.15 «ЖУКОВ».** (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Петлиной. (12+)
00.55 **«ПЕРЕД РАССВЕТОМ».** (16+)
02.20 «Уроки Донбасса». (16+)

ТВУ ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО».** (12+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 **«ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **02.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ».** (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Антонина Дивина, Евгений Шириков.
17.00 «Легенды эстрады. За муж за поклонника». (16+)
17.50 События
18.10 **«СЕРЬГА АРТЕМИДЫ».** (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Новые пророки». (16+)
01.25 «Ради звездной роли». (16+)
02.05 «Кирилл Толмацкий. Безотцовщина». (16+)
04.15 «Короли эпизода». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

OTR OTR

06.00 **«МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 **00.35 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
15.15 «Игра в классики». (12+)
16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
16.15 «За дело! Поговорим». (12+)
17.00 «Преодоление». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 **03.35 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
22.30 **«ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ».** (12+)
00.05 **«КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР».** (18+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.55 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
В горной пещере обнаружен тайник с пластиковой взрывчаткой, замаскированной под фейерверки. Приговор уверен, что это не единственный склад взрывчатки.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
Судебные приставы-оборотни Репников и Найденов выбивают из должников деньги, затем убивают их, а деньги забирают себе. Их коллеги, Демьян и Мороз, уезжают на остров, чтобы убить молодого сослуживца, собирающегося их сдать.
22.15 **00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА».** (16+)
23.35 «Сегодня»
01.00 **«ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ».** (16+)
04.25 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
06.50 11.50 13.50 14.50 16.50 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 Новости. (16+)
11.35 14.35 17.35 Деньги 24
11.40 14.40 20.50 02.25 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.35 Техно. (12+)
12.45 15.45 18.20 Время новых
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.45 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
00.10 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
Зиновий Гердт
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.20 **22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»**
СССР, 1979 г. Криминал.
09.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
«Театральные мемуары. Виталий Виленкин».
12.05 «100 лет в Арктике»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.05 Дневник XVIII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
13.30 **01.05 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»**
14.45 «Острова»
15.25 «Агора»
16.30 «Передвижники»
17.15 Исторические концерты
18.25 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 02.15 «Хранители жизни»
21.20 «Сати. Нескучная классика...»
23.25 «Секреты тайного сыска»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Простая медицина». (16+)
06.30 11.00 12.15 «Внимание, еда!» (12+)
08.00 «ЧП 360». (16+)
08.05 18.30 00.05 «Свет и тени». (16+)
08.35 09.05 13.10 14.15 22.30 «Армагеддон». (12+)
09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.30 20.00 «Сделано в России». (12+)
11.30 «Зима в Подмоскovie». (12+)
12.30 «Погода на любой вкус». (16+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 18.15 «Город с историей». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

06.05 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
07.55 «Пёс-самурай и город кошек». (6+)
09.40 **«ОДНИ ДОМА».** (12+)
12.00 **«СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА».** (16+)
Сочинский оперативник Гоша Адамян ловко решает служебные задачи, имея многочисленные связи на курорте. Появление в отделе нового сотрудника неожиданно мешает плану Гоши получить повышение по службе.
14.05 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
20.55 **«1+1».** (16+)
Франция, 2011 г. Комедийная биографическая драма. В ролях: Франсуа Клузе, Омар Си. Миллиордер Филипп попал в аварию на парашуте. Теперь его жизнь проходит в инвалидном кресле. Ему нужна сиделка. Из службы занятости присылают человека с сомнительным прошлым и неопределённым будущим. И работа его не интересует. Парень просит письменный отказ в найме на работу...
23.05 **«30 БЕЗУМНЫХ ЖЕЛАНИЙ».** (16+)
01.05 **«ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС».** (16+)
02.40 **«88 МИНУТ».** (16+)
04.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 07.15 10.25 16.35 23.30 «Мой район». (12+)
06.10 «Мультитро». (0+)
06.30 09.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.55 02.35 04.15 «Мой район. Моя Москва». (12+)
08.05 **23.40 «БОМБА».** (16+)
10.35 **20.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА».** (12+)
11.55 15.45 01.10 «Тайны кино». (12+)
12.45 **«НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)
14.20 **«ЗАПАСНОЙ ИГРОК».** (12+)
16.45 **«ЖЕНЩИНА ДНЯ».** (16+)
18.15 **«ДНЕВНОЙ ПОЕЗД».** (16+)
21.15 **«БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 13.30 «ПАТРИОТ». (16+)	 08.40 Гадалка. (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	 18.00 Еврофутбол. Обзор. (6+)	 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+) 22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 23.30 «ТОМИРИС». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+) Шоу стало очередным продолжением хорошо известного реалити-проекта. В этом сезоне создатели шоу также столкнут между собой самых ярких и запоминающихся участников прошлых лет. Им в очередной раз предстоит делиться на команды, выполнять задания и зарабатывать призовые 10 миллионов рублей. 11.30 «Титаны». (16+) 13.30 «ПАТРИОТ». (16+) 21.00 «АФРОДЕРЕВНЯ». (16+) 22.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (18+) 00.20 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+) 02.05 «ПИРАНЬИ 3Д». (18+) 03.25 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 Гадалка. (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 Гадалка. (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 17.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+) Сотрудник УФСИН Шумилин во время задержания сбежавших преступников знакомится с Андреем Красавцом. Шумилин, служивший в отряде ДПС, в свое время ранил сына бизнесмена Пахомова... 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+) 21.30 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.10 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+) 00.00 «Кадони шоу». (16+) 01.00 «Итоги с Малькевичем». (16+) 01.45 «Экстра такси». (16+) 02.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 07.30 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами. 09.30 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. 11.00 Охотники. (16+) 13.00 Найди по ID. (16+) 16.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Антиматгя. (16+) 04.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 05.40 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Всё о главном». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 03.55 «Новости» 07.05, 21.55, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 10.05 Лица страны. (12+) 10.25 «Любовь спасёт мир». (6+) 11.30 Смешанные единоборства. One FC. (16+) 12.35 «Время чемпионов». (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Что за спорт?» (12+) 15.35 Громко. Пр.тр. 16.55 «История Джесси Лингарда». (16+) 18.00 Еврофутбол. Обзор. (6+) 19.00 Хоккей. «Спартак» - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Барселона» - «Райо Вальекано». Пр.тр. 01.40 «Вы это видели». (12+) 02.25 Лёгкая атлетика. (6+)	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+) 19.00 «У ТЕБЯ ЕСТЬ Я». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)	

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

50 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?
50 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир *(на фото именно он, согласитесь, так спокойней?)* бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.

Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.
Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем *(на фото)* разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!




ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!


 Максимальная оценка


 Выплата наличными или переводом на карту


 Любые драгоценные металлы, в любом состоянии


 Высокие рыночные цены


 Принимаем в скупку дороже любого ломбарда


 Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трунная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «Две сказки». Мультфильм. (0+)
06.15 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000
05.45 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
07.35 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
06.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
04.50 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)
06.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
04.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
05.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.30 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.30 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
03.15 «ГОРЬКО». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.25 «ВОЛКОДАВ». (16+)
02.25 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)

РУССКИЙ РОМАН
10.25 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (12+)
12.20 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)

CINEMA
07.50 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
09.50 «2+1». (18+)

red .RED
06.00 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
07.40, 08.05 Гуру сада. (16+)

Ретро РЕТРО
06.30, 17.20 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 10.40, 14.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛ». (16+)

ТВ 21 ТВ21
07.00 «БИЛЬЯРДИСТ». (16+)
09.30 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)
05.05 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА
04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. Романтика. (16+)
05.20 Пробный переезд. Калининград. (16+)

Ю
05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.50 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Морские сражения. (12+)
00.45 Секреты истории. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.00 Маутхаузен: лагерь невозврата. (16+)

ИСТОРИЯ
06.00, 06.55, 15.05, 16.05, 01.55, 02.50 Настоящая история Одиссея. (16+)

07.55, 05.15 Спасенные шедверы России. Игорь Грабарь. (12+)

Усадьба
08.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкаловой. Февраль. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.15, 15.20, 19.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Лада» (Тольятти). (6+)
- 07.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** Танцевальное шоу «Любовь спасёт мир». Трансляция из Москвы. (6+)
- 10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч Всех Звезд. Трансляция из Москвы. (6+)
- 13.05** Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Новая генерация» (Сыктывкар). (6+)
- 14.50** «Небесная грация». (6+)
- 15.05** «География спорта. Ижевск». (12+)
- 15.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.00** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 16.20** Неделя КХЛ. (12+)
- 17.10** Хоккей. ЖХЛ. Матч Звезд. Трансляция из Челябинска. (12+)
- 19.40** Профессиональный бокс. Путь в RCC. Максим Черничук против Майкла Кинга. Трансляция из Екатеринбург. (16+)
- 21.15** Громко. (12+)
- 22.25** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.55** Неделя КХЛ. (12+)
- 00.45** «Небесная грация». (6+)
- 01.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Белогорье» (Белгород). (6+)
- 02.50** «Двое в кубе». Специальный репортаж. (12+)
- 03.05** Танцевальное шоу «Любовь спасёт мир». Трансляция из Москвы. (6+)
- 05.15** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 15.55** «Время малышей». (0+)
- 07.00** «Приключения Мегатенков». (0+)
- 07.30, 11.00, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00, 13.15, 14.40, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.30** «Семь королевств». (0+)
- 09.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.45, 17.35, 22.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.25** «Геройчики». (0+)
- 11.30** «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 12.00** «Время малышей». (6+)
- 13.00** «Спинфайтеры». (6+)
- 14.15** «Тара Дункан». (6+)
- 15.30** «Тобот». (6+)
- 16.45** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 17.00** «Чик-Чирикино». (0+)
- 18.20** «Лунтик». (0+)
- 19.25** «Котешки-собачки». (0+)
- 20.00** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 21.30** «Фееринки». (0+)
- 22.30** «Смешарики». (0+)
- 23.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 23.30** «Приключения Бубы». (6+)
- 05.00** «Простая арифметика». (0+)
- 05.05** «Тима и Тома». (0+)
- 06.00** «Поля, Тим и Лёва». (0+)
- 07.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Играем вместе». (0+)
- 09.35** «Лео и дикая природа». (0+)
- 10.30** «Лунтик». (0+)
- 11.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.10** «Макс и Крякс». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.25** «Оранжевая корова». (0+)
- 17.55** «Барбоскины». (0+)
- 18.30** «Царевны». (0+)
- 19.20** «Мир за минутку». (0+)
- 19.25** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Бодо Борода. Бюкварь». (0+)
- 22.50** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
- 23.40** «Ничего себе имя!». (0+)
- 00.10** «Турбозавры». (0+)
- 02.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Ум и Хрум». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25** «Тоботы». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 08.00, 14.00, 20.00** «Пчелография». (6+)
- 08.30, 14.30, 20.30** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25** «Египтус». (6+)
- 09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)
- 13.50** «Блупис». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- В чудесном городе ДиноСити живёт семья - мама Дина, папа Завр и их дети Тира и Рики. И вот как раз благодаря шестилетнему Рики жизнь семьи ежедневно превращается в настоящее приключение.
- 08.00** «Бодо Борода. Букварь». (0+)
- 10.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.30** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.30** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Нэтй опять опаздывает». (6+)
- 19.30** «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
- 21.00** «Простоквашино». (0+)
- 22.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Чуч-Мяуч» (с субтитрами). (0+)
- 01.50** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ЭТО БЫЛО В ДОНБАС-СЕ». (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)
- 12.10** День Патриарха. (0+)
- 12.25** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 13.25, 13.55, 14.20, 14.50** Монастырская кухня. (0+)
- 15.20** «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
- 16.55** «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 19.30** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 20.25, 02.20** Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)
- 21.30, 22.00** Поле битвы. (16+)
- 22.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.00** День Патриарха. (0+)
- 00.10** Прямая линия жизни. (16+)
- 01.05** Паломница. Слово о Кресте. (12+)
- 02.50** Искатели: След Одигри. (0+)
- 03.35** Поле битвы. (16+)

Православный календарь

17 февраля
Седмица мясопустная. Глас 1.
Попразднство Сретения Господня.
Прп. Исидора Пелусиотского.



Блгв. вел. кн. Георгия (Юрия) Всеволодовича Владимирского. Прп. Кирилла Новоезерского. Мч. Иадора. Сщмч. Авраамия, еп. Арвильского. Прп. Николая исп., игумена Студийского. Прпп. Авраамия и Коприя Печенгских, Вологодских. Сщмч. Мефодия, еп. Петропавловского. Сщмч. Евстафия, Иоанна, Александра, Сергия, Иоанна, Александра, Николая, Алексия, Николая, Алексия, Александра, Аркадия, Бориса, Михаила, Николая, Алексия, Андрея, Димитрия, Иоанна, Петра пресвитеров, прмчч. Серафима, Феодосия, прмчч. Рафаила, Екатерины, Марии, Анны, мчч. Иоанна, Василия, Димитрия, Димитрия, Феодора.

Поста нет.

«Кто воли своей не покоряет Богу, тот покорится противнику Его».
Прп. Исаак Сириянин

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** Звезды о звездах. (16+)
- 10.00** Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00** 10 самых! (16+)
- 11.30** Топ-30. Народный хит. (16+)
- 14.00** Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
- 18.55** Приехали! Пекин. (16+)
- 19.20** Приехали! Гонконг. (16+)
- 20.00** Кто следующий? (16+)
- 20.40** Лежит на сердце тяжкий груз. Все тайны Михаила Круга. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** ВК Контакты. (16+)
- 23.00** ВК Меломан. (16+)
- 00.20** Наше. (16+)
- 01.30** Топ-30. Народный хит. (16+)
- 03.30** Караокинг. (16+)

На сайте WWW.FLOTRUSSIC.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 128-23-55, 8 (800) 551-80-25 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2026!

ТЕПЛОДОТЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

02.05.2025 – 16.05.2025 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 91 099 р.
Москва – Тулаев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа – Казань – Чебоксары (Июшка-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва (Скидка до 18%)

19.05.2025 – 06.06.2025 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 163 099 р.
Москва – Череповец – Горький – С.-Петербург – юр. Орешек – о. Валаам – о. Конец – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня, круиз по Двине) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

15.06.2025 – 25.06.2025 «АЙ, ДА! КАЗАНЧОК!» от 50 699 р.
Москва – Калезин – Ярославль – Макарьев – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кострома – Москва

25.06.2025 – 29.06.2025 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ» от 23 899 р.
Москва – Калезин – Мышкин – Углич – Тверь (завод «Афанасий») – Москва

12.07.2025 – 16.07.2025 «ОТПУСК, Я К ТЕБЕ ПРИЕДУ» от 26 699 р.
Москва – Тверь (Старица + Успенский монастырь) – Рыбинск – Мышкин – Москва

16.07.2025 – 20.07.2025 «ПО ВОЛЖСКИМ БЕРЕГАМ» от 23 899 р.
Москва – Тверь – Мышкин – Коприно – Углич (Марьиново) – Калезин – Москва

21.07.2025 – 25.07.2025 «ДЛЯ ТЕБЯ ТАНЦУЕТ ЛОТКО» от 23 899 р.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль (Лопский монастырь) – Рыбинск – Калезин (улиточная ферма) – Москва

27.07.2025 – 11.08.2025 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 163 099 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – о. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (Кивач) – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 15%. Тел.: 8 (495) 128-23-55, 8 (800) 551-80-25
Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
является плательщиком
rentы

30 лет стабильной работы!

Звоните: (495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

СДЕЛАЙТЕ СВОИ СУСТАВЫ И ПОЗВОНОЧНИК КРЕПЧЕ!

Задумайтесь и запомните на всю жизнь: **«Здоровье – самая большая ценность и зависит в первую очередь от Вас»**

Все суставы в нашем организме, способны служить всю жизнь при условии: если Вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке Ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

Коллоидное средство **«МолекАРТ-РА»** содержит в себе **11 активных фитонутриентов**, которые могут способствовать защите хрящевой ткани и устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» сбалансированный коллоидный фито-комплекс способный поддерживать все **ваши 360 суставов в активном состоянии**.

Начните применять **«МолекАРТ-РА»** сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с **ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ** позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов и позвоночника.

ВСЯ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный: г. Москва
8 (800) 333-47-79 **8 (495) 966-20-67**

ООО «Макробиолайн», ОГРН 1177746679439. 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1 корп. 2. Реклама. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Скука. Вискоза. Демонтаж. Спейр. Европеец. Аршин. Микст. Керосин. Шербет. Однодум. Сыроежка. Скань. Бондарь.

По вертикали: Камера. Канале. Чиж. Эксперт. Изделие. Адрес. Вазелин. Астероид. Вердикт. Колонна. Минус. Абажур. Страз. Мыто.

С	В	Л	У	К	Д	Ч	Э	И	П
В	А	О	А	И	В	З	Щ	Е	Ю
Д	Е	Б	Ю	Н	Т	Б	Ж	Л	С
Т	Р	Е	З	У	А	З	Т	С	И
К	В	И	О	П	А	Р	П	Е	Ц
С	А	А	К	А	Е	У	Л	А	Р
С	В	П	К	М	Ш	Х	К	У	С
Л	Т	Э	А	Ж	У	И	Н	Л	Т
А	Р	Л	О	Н	Б	Ш	Е	Р	Б
У	Д	Н	О	Д	У	М	О	Т	Р
О	Н	Д	А	Т	А	О	Т	Р	М
И	Ц	Н	П	С	Т	М	Р	О	У
Б	И	К	А	Н	Е	М	Б	А	Т
С	Я	К	А	Е	Б	А	Т	Р	И
Я	Т	А	Т	Ф	Р	Б	Н	А	Е

1 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженемся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР». (16+)
Пушкины переезжают в «Демутов трактир».
- 23.45 «Большая игра». (16+)
- 00.45 Премьера. «Я не жалею ни о чем». К 80-летию Юрия Антонова». (12+)
- 01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)
- 08.00 Страна советов. (16+)
Информационно-познавательная программа.
- 08.40 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-6». (16+)
- 23.05 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-3». (16+)
- 02.05 «СЛЕД». (16+)
- 04.45 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
На дне оврага в чемодане обнаружено расчлененное тело молодой женщины без головы, ног и рук, и с характерной татуировкой на лопатке. Следствие выясняет, что аналогичное преступление произошло совсем недавно в другом районе.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «РУССКАЯ ЖЕНА». (16+)
На съёмной квартире Камила Алина находит ноутбук. Сын Гали Багир помогает Алине найти хакера, который открывает доступ к переписке Камилы на сайте знакомств. Алине удаётся выйти на родителей некой Мариам, с которой видели её мужа и сына перед их исчезновением, и получить фотографию девушки.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 14.00 15.05 17.15 03.15 «ЖУКОВ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 11.40 13.25 23.15 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.55 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
- 02.30 «Уроки Донбасса». (16+)

ТВУ ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: СЕМЬ СЕСТЁР». (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Вечно вторые». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ». (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Антонина Дивина, Евгений Шириков.
- 16.55 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ПОЯС ОРИОНА». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Георгий Юматов. Роковая Муза». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Квадратные метры власти». (16+)
- 01.25 «90-е. Звёздные разводы». (16+)
- 02.10 Мифы о еде. (16+)
- 04.15 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (16+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)
- 05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 02.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Очень личное». (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.35 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
- 15.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ МОЛОДОГО КОМПОЗИТОРА». (16+)
- 17.00 «Моя история». (16+)
- 17.40 Специальный репортаж. (12+)
- 20.45 03.35 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 22.30 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
- 00.05 «PORTFOLIO». (18+)
- 00.25 «СЧАСТЬЕ МОЁ». (12+)
- 01.30 «Свет и тени». (16+)

УТРО НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
Международный террорист Хан предлагает обменять давно находящегося у него в плену офицера на захваченного российскими спецслужбами Огарева, пособника Хана.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Брагину поручают расследовать пропажу московской журналистки. Ее поиски приводят к дому, в парадной которого двадцать лет назад бандиты расстреляли опергруппу – Шибапов в ней был стажером.
- 22.15 00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.55 «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ». (16+)
- 04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание
- 06.50 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.45 18.00 19.00 19.25 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.35 Деньги 24
- 11.40 14.45 20.50 02.25 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.35 Техно. (12+)
- 12.45 15.45 18.20 04.40 Это Москва. Туризм. (12+)
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.40 19.45 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
- 18.30 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
- 00.10 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.40 Линия жизни

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
Георгий Юматов
- 07.35 18.15 «История Преображенского полка, или Железная стена»
- 08.20 22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
- 09.30 23.25 «Секреты тайного сыска»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
«Тринадцать интервью о Викторе Третьякове».
- 12.45 Новости. Подробно. Книжки
- 13.05 Дневник XVIII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
- 13.30 01.15 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
- 14.40 Линия жизни
- 15.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.30 «Коллекция»
- 17.15 Исторические концерты
- 17.55 «Забывтое ремесло»
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 02.25 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Простая медицина». (16+)
- 06.30 11.00 12.15 «Внимание, еда!» (12+)
- 08.00 «ЧП 360». (16+)
- 08.05 18.30 00.05 «Свет и тени». (16+)
- 08.35 13.10 14.15 22.30 «Армагеддон». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.30 20.00 «Сделано в России». (12+)
- 11.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 12.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 18.15 «Город с историей». (12+)

СТС СТС



13.35 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
- 08.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ». (16+)
- 09.45 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
- 12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
- 13.35 Уральские пельмени. (16+)
- 13.55 «ШЕФ». (16+)
- 15.35 «+1». (16+)
- 17.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 21.00 «2012». (16+)
США, 2009 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит, Чиветель Эджиофор. В 2009 году индийский геолог Сатнам проводит исследования в медном руднике и обнаруживает, что от небывалой вспышки на Солнце разогревается ядро Земли, причём температура растёт очень быстро.
- 00.15 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
- 01.55 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. УЛИЦЫ КРОВИ». (18+)
- 03.25 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 06.30 09.40 17.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.15 10.25 17.15 23.40 02.05 03.45 «Мой район. Новости». (16+)
- 07.25 «Мой район». (12+)
- 07.55 02.40 04.20 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 08.05 23.50 «БОМБА». (16+)
- 10.35 20.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
- 12.05 01.20 «Тайны кино». (12+)
- 12.55 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
- 14.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 18.15 «УДАРИ ЕЩЁ УДАРИ!» (12+)
- 21.25 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	 11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	 15.15 «Слепая». (16+)	 00.00 Опасные связи. (18+)	 11.30 Смешанные единоборства.	 07.30 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 22.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР». (16+) 23.30 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Титаны». (16+) Второй сезон невероятного спортивного эксперимента на TNT. Искусственный интеллект бросает вызов сильнейшим людям России. Проанализировав огромный объем данных, нейросеть создала серию сложнейших испытаний, чтобы проверить, на что способно тело человека. Самые сильные люди России, настоящие Титаны, будут бороться за звание победителя и денежный приз. 11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 19.00 «ПАТРИОТ». (16+) 21.00 «АФРОДЕРЕВНЯ». (16+) 22.00 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) 00.25 «ЛЕОН». (16+) 02.45 «НЕЧТО». (16+) 04.15 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 Гадалка. (16+) 15.00 Новости. (16+) 15.10 Гадалка. (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 17.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+) Стукач по заданию Красавца следит за убийцей бандитов Яной Щур и предупреждает полицейских, где остановилась незнакомка. Стражи порядка без промедления приезжают на указанный адрес, а там уже вовсю работают сотрудники ФСБ. 18.00 Новости. (16+) 18.10 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+) 21.30 «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ». (16+) 23.00 Новости. (16+) 23.10 «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ». (16+) 23.45 «ЗЛОВЕЩИЙ СВЕТ». (16+) 01.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 07.00 Улётное видео. (16+) 09.30 Дорожные войны. (16+) 11.00 Охотники. (16+) 13.00 Найди по ID. (16+) 16.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы, заснять аферы и передать преступников в руки полиции. В тоже время зрители смогут познакомиться с работой аферистов изнутри, что будет не только интересно, но и познавательно ... 19.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Антиматрица. (16+) 04.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 05.40 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Что за спорт?» (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости 07.05, 15.35, 19.05, 00.05 Все на Матч! Пр.тр. 10.05 «Время чемпионов». (12+) 10.25 «Лучшие из лучших». (12+) 11.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 12.35 Спецрепортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 Матч! Парад. (6+) 16.00, 20.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Индивидуальная гонка. Пр.тр. 17.45 «Царица Тамара. Быкова». (12+) 22.00 Бильярд. BetBoom. Суперлига. 1/2 финала. Пр.тр. 01.00 Профессиональный бокс. (16+) 02.25 Триатлон. (6+)	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+) 08.35 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 19.00 «МОЛОДАЯ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

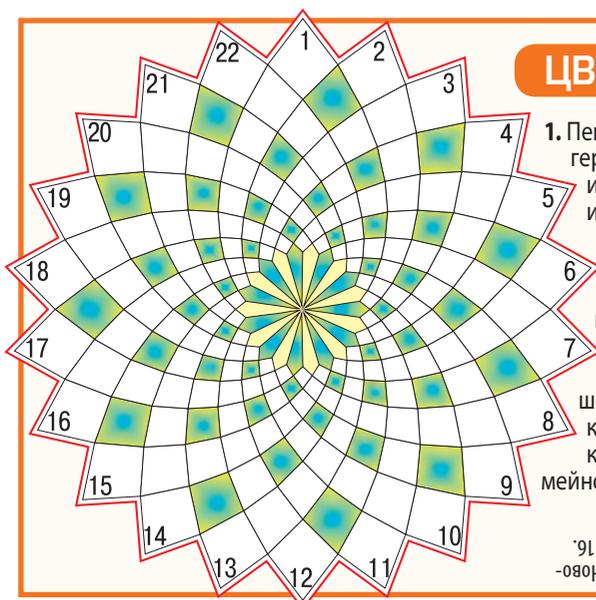
150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95

RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах Вы можете получить на сайте Ritual.ru



ЦВЕТОК

1. Певица, в репертуаре которой есть шлягер «Мой ласковый и нежный зверь», не имеющий никакого отношения к одноименному фильму. 2. Гоголевский «реvisor». 3. Народный артист СССР ... Стрельчик. 4. Раздел педагогики, излагающий общие законы образования. 5. Имя критика Белинского. 6. Мультгерой из Ромашкова. 7. Какой город называют человеку, задавшему не к месту вопрос: «Где?» 8. «Банкет» по случаю переезда в купленную квартиру. 9. Русский свод правил о семейной жизни и хозяйстве. 10. Популярная

Отвечай. 1. Аннотация. 2. Владислав. 3. Владислав. 4. Дидактика. 5. Виссарион. 6. Паровозик. 7. Караганда. 8. Ново-Томская. 9. Домострой. 10. Бейбика. 11. Венгрия. 12. Экскурсия. 13. Оккупация. 14. Стеклоплав. 15. Стокгольм. 16. Генель. 17. Подкормка. 18. Сенбнар. 19. Рейкьявик. 20. Нанерсток. 21. Карлосинья. 22. Эльдорадо.

спортивная кепка с козырьком. 11. «Тур де Франс» и «Джиро д'Италия». 12. Прогулка по городу, сопровождаемая гидом. 13. И горение, и ржавчина как процесс. 14. Разноцветные трубочки в бисероплетении. 15. Столица государства, где жил Карлсон. 16. Российская эстрадная исполнительница с песней «Носики-курносики». 17. «Задабривание» растения всякими удобрениями. 18. Собака, работавшая спасателем в Альпах. 19. Самая северная столица в мире. 20. «Шлем» для пальца швеи. 21. Голубой камень в зобе рождественского гуся (один из рассказов о Холмсе). 22. Мифический край, богатый золотом, манивший конкистадоров на территорию современной Латинской Америки.

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единоразовную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

Ваш возраст – ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 «В некотором царстве». Мультфильм. (0+)
06.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000
05.50 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
07.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Отель у овечек». «Смешарики». «Три ката». Мультсериалы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
04.30 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)

МИР
05.05 Наше кино. Неувядающие. (16+)
05.30, 06.15, 10.10 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)

ПОБЕДА
04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.45 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пробный переезд. Ярославль. (16+)

Ю
05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+
03.50 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.10 «НА СОЛНЦЕ, ВОДЬЕ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.30, 01.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (12+)

00.05 Малоизвестные морские бои. (12+)

08.05, 09.05 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+)

08.00, 05.15 Песни поколений. Юрий Антонов. (12+)

08.50, 19.45 Индокитай. Забытая война. (12+)

РУССКИЙ РОМАН
06.05 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)

CINEMA
06.40 «КРЕСТНАЯ МАМА». (18+)

red .RED
06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)

Петро ПЕТРО
06.25 «Барс лесных дорог». Мультфильм. (16+)

06.35, 17.35 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)

07.00 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)

07.05 Салют-7. История одного подвига. (12+)

07.15 Краски Апулии. (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 07.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

СТС LOVE
06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

TB21
07.00 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ». (16+)

УСАДЬБА
07.55, 11.55, 15.40, 23.10 Сухоцветы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.30 Рождение клинка. (16+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Белогорье» (Белгород). (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** Громко. (12+)
- 09.05** Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05** Хоккей. ЖХЛ. Матч Звезд. Трансляция из Челябинска. (12+)
- 12.35** «Что по спорту? Чебоксары». (12+)
- 13.05** Футзал. Бетсити Суперлига. «Томь» - «Норильский Никель» (Норильск). (6+)
- 14.50** «Время чемпионов». Документальный фильм. (12+)
- 15.10** «На гребне северной волны». Документальный фильм. (6+)
- 16.00** Специальный репортаж. (12+)
- 16.20** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.45** «Что за спорт?» (12+)
- 17.15** Танцевальное шоу «Любовь спасёт мир». Трансляция из Москвы. (6+)
- 18.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч Всех Звезд. Трансляция из Москвы. (6+)
- 21.05** Неделя КХЛ. (12+)
- 21.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.55** Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
- 01.40** Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
- 03.40** «Время чемпионов». Документальный фильм. (12+)
- 03.55** Бильярд. BetBoom Суперлига. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Top15 Like FM. (16+)
- 10.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00** Плейлист | Зима. (16+)
- 11.25** Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Прогноз по году. (16+)
- 14.00** Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Русский чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
- 18.55** Приехали! Гонконг. (16+)
- 19.20** Приехали! Чэнду. (16+)
- 20.00** Кто следующий? (16+)
- 20.40** Михаил Шуфутинский. Атаман русского шансона. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** ВК Натальная карта. (16+)
- 23.50** Муз'итив. (16+)
- 00.40** Лихие хиты. (18+)
- 01.30** Лайкер. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 15.55** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 11.00, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00, 13.15, 14.40, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.30** «Семь королевств». (0+)
- 09.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.45, 17.35, 22.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.25** «Геройчики». (0+)
- 11.30** «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 12.00** «Время малышей». (6+)
- 13.00** «Спинфайтеры». (6+)
- 14.15** «Тара Дункан». (6+)
- 15.30** «Тобот». (6+)
- 16.45** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 17.00** «Чик-Чиркино». (0+)
- 18.20** «Лунтик». (0+)
- 19.25** «Котечки-собачки». (0+)
- 20.00** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 21.30** «Фееринки». (0+)
- 22.30** «Смешарики». (0+)
- 23.00** «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
- 23.30** «Приключения Бубы». (6+)
- 00.30** «Енотки». (0+)
- 05.00** «Простая арифметика». (0+)
- 05.05** «Тима и Тома». (0+)
- 06.00** «Поля, Тим и Лёва». (0+)
- 07.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Играем вместе». (0+)
- 09.35** «Лео и дикая природа». (0+)
- 10.30** «Лунтик». (0+)
- 11.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.10** «Макс и Крякс». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.25** «Оранжевая корова». (0+)
- 17.55** «Барбоскины». (0+)
- 18.30** «Царевны». (0+)
- 19.20** «Мир за минутку». (0+)
- 19.25** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Бодо Бородо. БОКварь». (0+)
- 22.50** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 23.40** «Ничего себе имя!». (0+)
- 00.10** «Турбозавры». (0+)
- 02.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Ум и Хрум». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25** «Тоботы». (6+)
- 07.50, 13.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Пчелография». (6+)
- 08.35, 14.35, 20.35** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25** «Египтис». (6+)
- 09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)
- 13.50** «Блупис». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 08.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
- 08.25** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)
- 10.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.30** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.30** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 21.00** «Простоквашино». (0+)
- 22.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «МЕЧТА». (12+)
- 06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)
- 11.35** Тайный монастырь. (12+)
- 12.00** День Патриарха. (0+)
- 12.15** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.15, 13.45, 14.10** Монастырская кухня. (0+)
- 14.35** «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (6+)
- 16.30** «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
- 18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30** Преображенцы. (6+)
- 21.30, 22.00, 03.35** Поле битвы. (16+)
- 22.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.35** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.30** День Патриарха. (0+)
- 00.40** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.35** Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)
- 02.40** Дело Ивана. (6+)
- 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

18 февраля
Седмица мясопустная. Глас 1.
Попразднство Сретения Господня.
Мц. Агафии.



Свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мц. Феодулии и мчч. Елладия, Макария и Евгария. Мч. Николая. Мч. Михаила, прмч. Александры, Елецкой-Черниговской, Сицилийской, или Дивногорской, и именуемой «Взыскание погибших» икон Божией Матери.

Поста нет.

« Ни богатство не ведет к небу, ни бедность к геенне, но к тому или другому ведет добрая или злая воля. Итак, исправим ее, восстановим ее, устроим ее, и все для нас будет удобно. »

Свт. Иоанн Златоуст

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
С 1 февраля 2025 года открыта досрочная подписная кампания на 2-е полугодие 2025 года.



Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

В период проведения досрочной подписной кампании (с 1 февраля по 31 марта 2025 года) на подписку действует сниженная цена.

Срок подписки	Цена с 1 февраля по 31 марта 2025 г.	Цена в основной период с 1 апреля 2025 г.
на 1 мес.	303,96 Р*	321,10 Р*
на 2 мес.	607,92 Р*	642,20 Р*
на 3 мес.	911,88 Р*	963,30 Р*
на 4 мес.	1215,84 Р*	1284,40 Р*
на 5 мес.	1519,80 Р*	1605,50 Р*
на 6 мес.	1823,76 Р*	1926,60 Р*

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

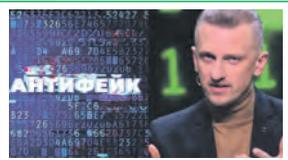
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

1 ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информ. канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР».** (16+) Выясняется, что Натали ждет ребенка. На почве радостной новости Пушкины вспоминают о фамильных драгоценностях, подаренных матерью Натальи.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ».** (16+)
- 08.20 **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2».** (16+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2».** (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- В ФЭС передают «медийное» дело...
- 22.20 **«СВОИ-6».** (16+)
- 23.05 **«СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
- 01.20 **«СВОИ-3».** (16+)
- 02.05 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.45 **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.00 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+) В одном из ангаров найден мёртвым молодой человек Давид. Полицию вызвал его друг Александр, он же вынул его из петли. Изучая личность самоубийцы, эксперты и следствие одну за другой отбрасывают возможные причины трагедии – от несчастной любви до неизлечимого заболевания.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«РУССКАЯ ЖЕНА».** (16+) Дочку Алины Таню похищают прямо на улице. Неизвестные затолкали её в машину и увезли. Алина ищет свидетелей. Но когда Алина узнаёт, кто на самом деле похитил девочку, она понимает, что единственная возможность вернуть дочь – найти Камиля.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 14.00 15.05 17.15 **03.15 «ЖУКОВ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 11.50 **13.25 23.15 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (12+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.45 **«НЕПОБЕДИМЫЙ».** (12+)
- 02.00 **«МОРСКОЙ ОХОТНИК».** (12+)

ТВУ ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ».** (12+)
- 10.35 «Актерские драмы. Смерть по собственному желанию». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ».** (12+) Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Антонина Дивина, Евгений Шириков.
- 17.00 «Юрий Антонов. От печали до радости». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Ночная жизнь». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Алмазная пыль». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 Прощание. (16+)
- 02.50 **«ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ».** (12+)
- 04.20 «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». (16+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)
- 05.35 «Большое кино». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «День региона. Предисловие». (12+)
- 06.50 «За дело! Поговорим». (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 ОТражение
- 11.00 **00.35 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
- 12.05 13.10 18.20 ОТражение. Челябинская область
- 15.15 **«ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ».** (16+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 20.45 **03.35 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
- 22.30 **«СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ».** (12+)
- 00.10 **«НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!»** (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+) Спецподразделение «Смерч» отправляется на полевые учения. Проезжая мимо воинской части, Бизон с сослуживцами слышат перестрелку.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+) Шибанов с Брагиным ищут курьера-наркоторговца по кличке Сава, который по дороге из Карелии в Питер расстрелял двух сотрудников ДПС и исчез с партией наркотиков. Саву ищет и хозяин груза.
- 22.15 00.00 **«ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.40 «Россия - Китай. Новая эпоха». (12+)
- 01.25 **«ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание
- 06.50 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 19.00 19.25 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.35 Деньги 24. (12+)
- 11.40 14.40 20.50 02.25 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.35 Техно. (12+)
- 12.45 15.45 18.20 Время новых
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.40 19.45 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
- 18.30 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
- 00.10 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.45 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино Юрий Никулин
- 07.35 18.15 «История Семёновского полка, или Небываемое бывает»
- 08.20 **22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»** Следователям удается установить адрес женщины, у которой Фокс хранит краденое.
- 09.30 23.25 «Секреты тайного сыска»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- «Жгучие тайны века»
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 02.30 «Роман в камне»
- 13.30 **01.15 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»**
- 14.45 «Первые в мире»
- 15.00 Отсекая лишнее
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 «Библейский сюжет»
- 17.15 Исторические концерты
- 17.55 «Забывтое ремесло»
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Простая медицина». (16+)
- 06.30 11.00 12.15 «Внимание, еда!» (12+)
- 08.00 «ЧП 360». (16+)
- 08.05 18.30 «Свет и тени». (16+)
- 08.35 09.05 13.10 14.15 22.30 «Армагеддон». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.30 20.00 20.25 «Сделано в России». (12+)
- 11.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)
- 12.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 18.15 «Город с историей». (12+)
- 00.05 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



03.10 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 08.15 **«ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ».** (0+)
- 10.05 **«МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ».** (6+)
- 12.00 **«СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА».** (16+)
- 13.40 **«30 БЕЗУМНЫХ ЖЕЛАНИЙ».** (16+) США, 2018 г. Драма. В ролях: Мейзи Уильямс, Эйса Баттерфилд. Мнительный Келвин придумывает себе несуществующие болезни - его преследуют мысли о скорой смерти.
- 15.40 **«СТАТУС: ОБНОВЛЁН».** (16+)
- 17.50 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 21.00 **«ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».** (12+) США - Китай - Канада, 2022 г. Фантастический боевик. В ролях: Патрик Уилсон, Холли Берри. 2011 год. Во время миссии по ремонту спутника в открытом космосе астронавтов атаковала неизвестная людям сущность...
- 23.40 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЧЁРНЫЙ ЛОТОС».** (18+)
- 01.30 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «НАЦИЯ ВОРОВ».** (18+)
- 03.10 «6 кадров». (16+)
- 03.30 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 16.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 06.30 09.40 17.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.15 10.25 17.30 23.45 02.10 03.50 «Мой район. Новости». (16+)
- 07.25 02.20 04.00 «Мой район». (12+)
- 07.55 02.45 04.25 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 08.05 **23.55 «БОМБА».** (16+)
- 10.35 **20.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА».** (12+)
- 12.00 01.20 «Тайны кино». (12+)
- 12.45 **«УДАР! ЕЩЁ УДАР!»** (12+)
- 14.30 **«СТАКАН ВОДЫ».** (12+)
- 18.30 **«ЛЮБИМАЯ».** (12+)
- 21.20 **«ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАСАДА». (16+)</p> <p>22.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>23.30 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (18+)</p>	<p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>Новое утреннее шоу, объединяющее телевидение и digital-контент. Здесь сочетаются опыт известных ведущих и энергия новых лиц, а динамичные рубрики, эксклюзивный контент в Telegram, рилзы и шортсы делают проект актуальным и современным.</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Титаны». (16+)</p> <p>11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>19.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Все готовятся к свадьбам и праздникам, но происходит неожиданный поворот: герои оказываются в загробном мире...</p> <p>21.00 «АФРОДЕРЕВНЯ». (16+)</p> <p>22.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)</p> <p>00.55 «ОТСТУПНИКИ». (16+)</p> <p>03.20 «РОБО 2.0». (16+)</p> <p>05.00 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Гадалка». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «Гадалка». (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)</p> <p>Город потрясает дерзкое преступление: неизвестные нападают с битами на патрульного и похищают его табельное оружие. Тем временем подполковник Красавец в одиночку расправляется с киднепперами...</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)</p> <p>21.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.10 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)</p> <p>23.45 «РЕИНКАРНАЦИЯ. НОВАЯ ГЛАВА». (18+)</p> <p>01.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>07.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>09.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Охотники». (16+)</p> <p>13.00 «Найди по ID». (16+)</p> <p>Настоящие интернет-расследования. Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидиться? Куда обращаться, если кто-то украл ваши откровенные фото и грозит выложить их в интернет? На эти и другие вопросы у ведущего Николая Лейбова один ответ - вычислить тайного недоброжелателя и узнать, что на самом деле задумал собеседник.</p> <p>16.00 «Охотники». (16+)</p> <p>19.00 «Решала». (16+)</p> <p>22.00 «Заступницы». (16+)</p> <p>00.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.40 «Антимагия». (16+)</p> <p>04.10 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)</p> <p>05.40 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p>	<p>15.30 «Новости»</p> <p>06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Матч! Парад». (6+)</p> <p>07.00, 15.30, 03.55 «Новости на Матч! Пр.тр.»</p> <p>09.55 «Художественная гимнастика. Альфа-Банк ЧР. Пр.тр.»</p> <p>14.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.25 «Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.»</p> <p>19.15 «Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Минск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.»</p> <p>22.00 «Бильярд. BetBoom. Суперлига. 1/2 финала. Пр.тр.»</p> <p>01.00 «Профессиональный бокс. В. Минасов - Р. Альварado. (16+)</p> <p>02.25 «Триатлон. Мировая серия. Мужчины. (6+)</p> <p>04.00 «Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (12+)</p>	<p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.30 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.30 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>19.00 «КУРЬЕРЫ ДОБРА». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>04.25 «6 кадров». (16+)</p>

Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:**

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 80 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

**Слышно даже тишину
BERNAFON**

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!
с 1 по 28 февраля 2025 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)
Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36**

*Сроки проведения акции с 01.02 по 28.02.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Распахнули птицы крылья
Напомним, изучением разнообразия птиц (их строения и среды обитания) занимается особое направление зоологии – орнитология. И эта наша викторина посвящена птицам.

1 Наблюдения за птицами сыграли ключевую роль в развитии теории эволюции Чарльза Дарвина. Во время путешествия к Галапагосским островам учёный обратил внимание на особенности местных птиц. Вернувшись в Европу, при помощи орнитолога Джона Гулда он идентифицировал 14 видов этих птиц, опираясь на различия в клювах. Сделанные выводы легли в основу главной книги Дарвина – «О происхождении видов». Что это были за птицы?
а) Кулики. б) Вьюрки. в) Стрижи.

2 Бердвотчинг – любительская форма орнитологии. Как хобби возник примерно в XIX веке. Со временем наблюдения за птицами стали не только научным методом, но и способом отдыха и наслаждения природой. Сейчас бердвотчинг – это одно из самых популярных хобби на планете, которым занимаются больше 30 миллионов человек. А как называют человека, увлекающегося наблюдением за птицами (бердвотчингом)?
а) Бердер. б) Барбер. в) Вотчер.

3 Наблюдая за птицами на Ямайке, Ян Флеминг ознакомился с книгой орнитолога по имени Джеймс Бонд. Это имя показалось ему очень подходящим для героя будущего романа «Казино „Рояль“»: коротким, неромантичным и максимально обычным. В посвящение этому случаю в фильме «Умри, но не сейчас» Джеймс Бонд под видом орнитолога проникает на Кубу, имея при себе книгу настоящего Джеймса Бонда. Как называлась эта книга?
а) «Птицы островных земель». б) «Птицы Вест-Индии». в) «Карибский альманах».

ОТВЕТЫ
1-б. Вьюрки. 2-а. Бердер. 3-б. «Птицы Вест-Индии».

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ДОРОГА». (16+)
08.00 «БЕРЕГА В ТУМАНЕ». (16+)
10.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (16+)
15.40 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (16+)
17.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.15 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)
21.10 «ЗВЕЗДА». (16+)
1944 год. Красная армия ведет отчаянные бои на западной границе страны. Враг отступает, но это лишь тактический маневр, подкрепляющий грядущую решительную контратаку.
23.00 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (16+)
00.50 «ЧАЙКОВСКИЙ». (16+)
03.15 «ПРЖЕВАЛЬСКИЙ». (16+)
05.05 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
08.45 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
10.55 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
13.00 «КЛОН». (18+)
14.00 «КЛОН». (16+)
15.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
17.00 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
21.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
23.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.25 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
03.05 «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ». (16+)
04.35 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отели у овечек», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.00 «Фиксики против крабоботов». Мультфильм. (6+)
09.40 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
11.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
13.20 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
15.10 «БАР «МОСКВАЧИКИ». (16+)
17.00 «КОРОБКА». (16+)
19.00, 19.55 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВ». (16+)
20.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
22.40 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
00.10 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (16+)
01.40 «ОДИН ВДОХ». (12+)
03.15 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.05 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)
08.10 «ИЩЕЙКА». (16+)
10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)
23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.50 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
02.50 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)
Варвара и Даниар происходят из разных семей - казачьей и татарской - к тому же еще и конфликтующих между собой. Они чтут свои традиции, но это не помешало им влюбиться и втайне пожениться, что лишь обострило отношения между ними.
00.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.30 «САБРИНА». (16+)
04.35 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
06.05 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
07.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
08.55 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
10.20 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
12.00 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
13.15 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
14.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
16.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
17.25 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
18.45 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
20.30 «АЛЕКСАНДР». (16+)
22.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ДУЖОКЕР». (16+)
08.05 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
09.50 «МИСТЕР НОКАУТ». (6+)
12.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
14.10 «ФЛЭШМОБ». (16+)
16.10 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.35 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
19.30 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
21.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
Мелодрама, Россия, 2020 г.
22.50 «ВСТРЕЧА». (16+)
Мелодрама, Россия, 2019 г.
00.20 «ВПЕРЕД!» (16+)
Драма, криминал, спорт, Казахстан, 2022 г.
01.45 «КОРОЛЕВ». (16+)
03.40 «НЕ ОБМАНИ!». (16+)
05.05 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «САБРИНА». (12+)
03.25 «СУПЕР МАЙКИ». (18+)
05.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
06.50 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
08.45 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
Комедия, Россия, 2017 г.
10.35 «БАНДИТКИ». (16+)
12.20 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
13.55 «БАТЯ». (16+)
15.25 «НЯНЬКИ». (12+)
17.10 «СЕРДЦЕЕДИ». (18+)
Комедия, США, 2001 г.
19.30 «АДАМ И ЕВА». (12+)
Мелодрама, комедия, фантастика, Россия, 2024 г.
21.10 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
23.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)
Драма, мелодрама, комедия, США, 2015 г.

РОДНОЕ КИНО

00.30, 01.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (12+)
02.45 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
04.20 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
06.15 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)
07.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
09.45, 10.40, 11.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (12+)
12.25 «КАПИТАН». (16+)
14.15 «ИГРУШКА». (12+)
16.05, 17.00, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (12+)
19.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
Драма, мелодрама, приключения, СССР, 1985 г.
20.30 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)
21.55, 22.55, 23.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (12+)
10.50 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЬ». (12+)
14.10 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (12+)
15.45 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)
17.30 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (12+)
2015 г. В ролях: Анжела Кольцова, Антон Семкин, Марина Денисова
21.00 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ». (16+)
2013 г. В ролях: Сесиль Свердлова, Михаил Пешениный, Лариса Лужина, Екатерина Жемчужная
00.30 «БАРИСТА». (12+)
03.20 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
04.40 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (12+)
06.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)

CINEMA

06.05 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)
07.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
09.30 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)
11.15 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)
13.20 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+)
15.00 «НАЕМНИК». (18+)
16.45 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
2015 г. Канада, 2010 г.
18.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
США, Мексика, 2011 г.
20.00 «ВНЕ СЕБЯ». (18+)
США, 2015 г.
22.00 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)
Франция, Бельгия, 2022 г.
23.45 «ТЕЛО». (18+)
01.35 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
03.40 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
05.50 «АМЕЛИ». (16+)

red .RED

06.00 «АНГЛИЙСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
07.35, 08.00 Гуру сада. (16+)
08.20, 08.50 Невероятный сад. (16+)
09.20, 09.45 Гастромаркет. (16+)
10.10, 11.05 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
11.45, 12.55 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
14.15, 15.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
15.55 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+)
20.00, 20.55, 01.15, 02.05 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)
21.55, 22.40, 02.55 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.30 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
03.40 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (16+)

Петро ПЕТРО

06.20, 17.15 «АФРИКАНЕЦ». (16+)
07.55 «Волшебная камера». Мультфильм. (0+)
08.00 «Бременские музыканты». Мультфильм. (16+)
08.20 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (16+)
08.40 «На лесной тропе». Мультфильм. (16+)
08.55, 22.15 «МАЛЫШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (16+)
10.20, 23.45 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
11.45 Мультфильмы. (16+, 0+)
12.50, 05.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
14.25 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)
15.50 «ПАВЛИНКА». (16+)
19.00, 20.30, 01.00, 02.20 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)
03.50 Мультфильмы. (16+, 0+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.45, 17.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Специальные новогодние выпуски», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
07.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
17.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Чикили. (16+)
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
20.20 Суббота News. (16+)
01.40, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.10, 03.50 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.35 «Корги по имени Мок». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шлап, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)

CTC LOVE CTС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛ». (16+)
Барин покидает кухню. Джекович готовится к встрече нового хозяина отеля.
16.30 «КУХНЯ». (16+)
В гости к Шефу приходит футболист. Макс не может сделать выбор между Викой и Сашей.
22.55 «КИБЕР ИВАН». (16+)
Ивана приглашают на пробы в рекламу, что нарушает планы Аркадия.
01.00 Даешь молодежь! (16+)
01.50 «РАНЕТИКИ». (16+)
Аня обнаруживает, что отец не ночевал дома.
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ21

07.00 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)
08.50 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (16+)
10.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
12.35 «ДЕФОЛТ». (16+)
14.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
16.55 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
19.00 «ПУСТОЙ ДОМ». (18+)
20.35 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
США, 2013 г.
22.35 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (16+)
США, Великобритания, 2019 г.
00.20 «ПРИГОВОР». (16+)
02.10 «ФЛАЙ: ТАНЕЦ СВОБОДЫ». (16+)
03.55 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
05.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА БЕРЕГАХ ОНТАРИО». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.30, 06.15, 10.10 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «САЛОН КРАСОТЫ». К юбилею Ю. Антонова. (16+)
00.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)
08.00 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
15.10 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боющегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...
00.00 «РЖЕВ». (16+)
Военная драма по мотивам повести писателя-фронтвика Вячеслава Кондратьева «Искулить кровью».
01.55 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
03.30 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
Военная драма по мотивам произведений Василия Быкова.

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Женя Искандарова. (16+)
05.40 Пробный перезд. Москва. (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
07.00 Руссо-экспрессо. Тюмень. (16+)
08.00 Запретный Китай. Ханчжоу. (16+)
09.10, 10.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
13.50 Молодые ножи. Итальянская классика. (16+)
15.30, 16.40 На ножах. (16+)
17.50 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Молодые ножи. Эндвичи. (16+)
20.30, 21.20, 23.20 Чёрный список. На кухне. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ЛИЦО». Польша, 2017 г.
01.30 Пятница News. (16+)
02.00, 02.50 На ножах. (16+)
03.30 Гастротур. Ингушетия. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.50 Супермама. (16+)
13.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Жизнь после шоу. (16+)
17.40 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Русская история. (12+)
00.30, 01.30 Афганистан 1979-1989. (16+)
02.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00
10.00 Монологи императоров. (16+)
10.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
12.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
13.00 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
13.30 Легенды науки. (12+)
14.05 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
14.40, 18.40 Книжные аллеи. (12+)
15.10, 19.10 Восточный фронт. (12+)
16.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
17.00 Историограф. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
20.00 Освобождение Европы. (12+)
20.40 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+)
22.45 Герои подполья: Игра со смертью. (12+)
23.00 Генерал. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Последние голоса Первой мировой войны: Битва на Сомме. (16+)
06.55 100 чудес света. (16+)
08.00 Древнеегипетские писцы. (16+)
08.55 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
09.55 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
10.00 Охотники за утраченным искусством. (16+)
11.45 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+)
12.45 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
13.50 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
14.50, 15.55 100 чудес света. (16+)
16.55, 17.55 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
19.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
20.00 Петра: секреты древних строителей. (12+)
20.55, 21.25, 04.15, 04.40 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.50, 22.45, 05.05 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
23.40, 00.40 100 чудес света. (16+)
01.40 Древнеегипетские писцы. (16+)
02.35 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
03.30 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.55 Индокитай. Забытая война. (12+)
06.45, 07.45, 18.35, 19.35, 03.45, 04.40 Настоящая история Одиссея. (16+)
08.45, 08.55, 20.35, 20.50, 05.35, 05.45 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
09.15 Полководцы России. Суворов. (12+)
09.45 Спасённые шедевры России. Мельбель. (12+)
10.35 Кельты: Неразказанная история. Закат цивилизации. (16+)
11.30, 12.25 Они были первыми. Валентин Зорин. (12+)
13.15 Салют-7. История одного подвига. (12+)
14.05 Пожар в гостинице «Россия». (12+)
14.55 Краски Апулии. (12+)
16.45 А о Петре ведайте... (12+)
17.45 Спасённые шедевры России. Металл. (12+)
21.05 Полководцы России. Юденич. (12+)
21.35 Фараон двух земель. (12+)
22.35 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
23.25 Последние годы африканской работорговли. (16+)
00.30 Ленинградское дело. Убить секретаря. (12+)
01.20 Тайны замков самураев. (12+)
02.15 Песни поколений. Юрий Антонов. (12+)
03.00 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)

Усадьба

08.25 Как построить дом. (12+)
08.55, 11.40 Кашеварим. (12+)
09.10, 20.30 Консультант садовода. (12+)
09.30 Урожай на столе. (12+)
09.55, 13.45, 21.00 Территория рассад. (12+)
10.10 Сам себе дизайнер. (12+)
10.25 Праздник в дом. (12+)
10.55 Фитокосметика. (12+)
11.10 Секреты травовода. (12+)
11.25 Бани - женского рода. (12+)
11.55 Домашняя косметика! (12+)
12.10 Огород круглый год. (12+)
12.25, 15.55, 19.00, 19.15 Огород с Блокным-Мечталным. (12+)
12.45, 15.15, 18.00, 22.35, 00.50 Дачные радости. (12+)
13.15 Зеленые квадраты. (12+)
13.30, 19.45, 01.50 Суховьеты. (12+)
14.00, 21.15 Флористика. (12+)
14.15, 14.30, 22.05 Свечной заводик. (12+)
14.45, 22.20 Керамика. (12+)
15.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалинной. Февраль. (12+)
15.40, 23.00, 23.15 Букварь дачника. (12+)
16.25, 23.30 Тихая моя родина. (16+, 12+)
17.00 Правила фермера. (12+)
17.25 Закуска. (12+)
17.40 Самогон. (16+)
18.25, 01.15 Профпригодность. (12+)
19.30, 01.40 Садовый доктор. (12+)
20.00 Крымские дачи. (12+, 16+)
21.35 Идеальный сад. (12+)
00.00 Сельский туризм. (12+)
00.25, 00.35 Луочки&Пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.35, 07.45, 14.10, 18.00, 18.15, 21.20, 23.05, 23.20 С полем! (16+)
08.00, 19.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.25, 08.45 Популярная охота. (16+)
09.00, 20.35 Путь в охоту. (16+)
09.35, 13.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
10.05 Водоёмы Прибалтики. (12+)
10.35, 22.05 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
11.55 Спнинг сегодня. (16+)
11.40 На поиски огромных судаков горнограда Юрьеvec. (16+)
12.05 Охота как она есть. (16+)
12.40 Охота с Евгением Шеляпиным на сурка с арбалетом. (16+)
13.40, 17.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+, 16+)
14.40 Рыбалка на Ейской косе. (16+)
15.10, 22.35 Охота на судака. (16+)
15.40 Территория льда. (16+)
16.15, 21.00 Делай, как Я. (16+)
16.30 Гигантские налимы реки Лены. (16+)
17.00, 00.55 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
18.30 Фишермания. (16+)
19.00 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
20.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
21.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
23.35 Рыбный день. (16+)
00.05 Рождение клинка. (16+)
00.30 Секреты рыбалки на Горьковском водохранилище. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронеси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес срезинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55 Профессиональный бокс. Путь в RCC. Максим Черничук против Майкла Кинга. Трансляция из Екатеринбургa. (16+)
09.35, 00.35 «Сюрпляс». (12+)
10.05, 18.25, 03.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
10.30, 11.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Трансляция из Белоруссии. (6+)
12.15, 18.05 Специальный репортаж. (12+)
12.30, 01.00 «Что за спорт?» (12+)
13.05, 03.55 Бильярд. BetBoom Суперлига. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)

15.10 «Век нашего спорта». (12+)
15.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
15.55 Гандбол. Кубок России. Мужчины. 1/4 финала. ЦСКА - «Динамо-Сунгуль» (Челябинск). Прямая трансляция
17.35, 22.45 «Вид сверху». (12+)
18.55 Гандбол. Чемпионат России. Oлимпбет Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция
20.35 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Чемпионат России. Многоборье. (6+)
23.10 Гандбол. Чемпионат России. Oлимпбет Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Черноморочка» (Новороссийск). (6+)
01.25 Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Новая генерация» (Сыктывкар). (6+)
03.05 «Вызов принят». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
 Мы знаем о звездах всё!
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Приехали! Чэнду. (16+)
19.20 Приехали! Тайвань. (16+)
20.00 Кто следующий? (16+)
20.40 Тальков. Про рок в своем отечестве. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 ВК Меломан. (16+)
23.00 ВК Неигры. (16+)
00.05 Муз'итив. (16+)
00.40 Наше. (16+)
01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
03.15 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 15.55 «Время малышей». (0+)
07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00, 13.15, 14.40, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Семь королевств». (0+)
09.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.45, 17.35, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.25 «Геройчики». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.00 «Время малышей». (6+)
13.00 «Спинфайтеры». (6+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
16.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
17.00 «Чик-Чикино». (0+)
18.20 «Лунтик». (0+)
19.25 «Кожечки-собачки». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
21.30 «Феерики». (0+)
22.30 «Смешарики». (0+)
23.00 «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь». (0+)
23.30 «Приключения Бубы». (6+)
00.30 «Енотки». (0+)

О!
05.00 «Простая арифметика». (0+)
05.05 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Поля, Тим и Лёва». (0+)
07.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Лео и дикая природа». (0+)
10.35 «Лунтик». (0+)
11.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Макс и Крякс». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Оранжевая корова». (0+)
17.55 «Барбоскины». (0+)
18.30 «Царевны». (0+)
19.20 «Мир за минутку». (0+)
19.25 «Три кота». (0+)
22.00 «Бодо Борода. Бюкварь». (0+)
22.50 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Оранжевая корова». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
 О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
08.45 «Макс и Крякс». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
09.25 «Команда Флоры». (0+)
 Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 Хотите знать обо всем на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
11.15 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.35 «Диностер». (6+)
11.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
13.15 «Спинфайтеры». (6+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Король Шакир». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «Семь королевств». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Крутой Майк». (6+)
22.30 «Карбот. Кунг». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «Маша и Медведь». (0+)
01.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
02.55 «Бумажки». (0+)
03.40 «Синий трактор». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00 «Патруль Дино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котенок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 13.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Пчелогарфия». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Диностер». (0+)
08.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 Дорога в школу - это приключение!
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
02.20 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с субтитрами). (0+)
02.25 «Умка на елке» (с субтитрами). (0+)
02.35 «Чебурашка. Секрет праздника» (с субтитрами). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

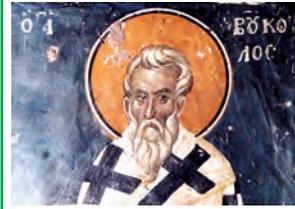
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Преображенцы. (6+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
13.15, 13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)
15.10 «ДЕРЕВЬЯ НА АСАФАЛТЕ». (12+)
16.45 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

20.25 Фильм о железном человеке. (16+)
21.00 Старцы: Архимандрит Кирилл (Павлов). (0+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
01.45 Преображенцы. (6+)
02.35 Фильм о железном человеке. (16+)
03.05 Старцы: Архимандрит Кирилл (Павлов). (0+)
04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

Православный календарь

19 февраля
Седмица мясопустная. Глас 1.
Попразднство Сретения Господня.
Прп. Вукола, еп. Смирнского.



Мцц. Дорофеи девы, жен Христини, Каллисты и мч. Феофила. Мцц. Фавсты девы и мчч. Евиласия и Максима. Мч. Иулиана Емисского. Прпп. Варсонофия Великого и Иоанна Пророка. Свт. Фотия, патриарха Константинопольского. Мцц. дев Марфы, Марии и брата их, прмч. Ликариона отрока. Сщмч. Димитрия пресвитера и мч. Анатолия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера.

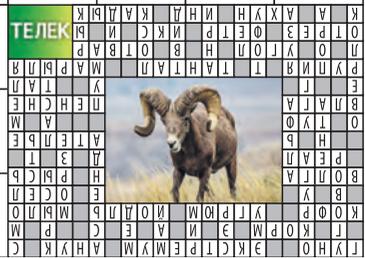
Постный день. Разрешается рыба.
 «Полное соединение воли человеческой с волею Божией есть состояние совершенства, какого может только достичь разумное создание Божие».
 Свт. Игнатий Брянчанинов

Автор оперы "Ромео и Джульетта"	Обмен обещаниями перед сделкой	"Прилегающая" местность	Максимум или минимум	Напарник кенгуру на гербе Австралии	Титул Генри Баскервилья	Город, знаменитый Колизеем	Конец весны	Французская актриса ... Эме	Ферма испанского скотовода	Лариска, Шушара и прочие	У брюнетки волосы, черные как ...
Жесткая сумка фотографа	Вплетенная в косу	Мотыль для рыбок в аквариуме	Антипод омеги	Роман Вячеслава Шишкова "...река"	Манера пения тирольцев	Горный лев, но без гривы	Очки "с прищепкой" на носу	Ноги-вспаля туляня	Расчет живыми деньгами	Кистеухая кошка	Оседлавший печку
Река-матушка	Футбольный клуб Мадрида	Сапоги из Австралии	Река из фильма "Верные друзья"	"Сыр вегетарианцев"	"Сине-глазое" сырье для скатерти	Вечный мученик из мифа	Живописец ... Матисс	Грубая ткань на пиджак	Питье из трав	У покупки испорчен товарный ...	Кусок ткани на блузку
Поможет обменять шов	Строительный материал	Дыхало на листе растений	Изморяется транспортом	Шляпный войлок из пуха кроликов	Его исток на Тибете	Бугорок на горле мужчины					

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 31 год на рынке российского туризма

21-23.02	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРОНШТАДТ	15, 16.03	УСАДЬБА САЛТЫКОВЫХ НА СУВОРОВСКОЙ ПЛОЩАДИ + ЕКАТЕРИНИНСКИЙ ПАРК
22, 23.02	СУЗДАЛЬ С ВЫСТАВКОЙ Б. КУСТОДИЕВА	16.03	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО»
01.03	МОСКОВСКИЕ ШЕДЕВРЫ: ОСОБНЯК СТАХЕЕВА	21-22.03	КАЗАНЬ (НОВАЯ ПРОГРАММА!!!)
01.03	МАСЛЕНИЦА В УСАДЬБЕ ДУМНОВЫХ	21.03	«СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ» НА ФАБРИКЕ «СВОБОДА»
02.03	ДРЕВНЯЯ КОЛОМНА С ПРАЗДНИКОМ МАСЛЕНИЦЫ	22.03	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»
04.03	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	22.03	МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ
08.03	КОЛОМНА С МУЗЕЙНОЙ ФАБРИКОЙ ПАСТИЛЫ	23.03	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО
09.03	ЗВЕНИГОРОД: ВЫСТАВКА И. ШИШКИНА ИЗ РУССКОГО МУЗЕЯ + ЗВЕНИГОРОДСКИЕ ДРЕВНОСТИ	26.03	ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)
15-16.03	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	28-29.03	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ЦАРСКОЕ СЕЛО (ЛИЧНЫЕ ПОКОЙ ЕКАТЕРИНЫ II, ОСОБНЯК КОЧУБЕЕВ)
15-16.03	НЕОТРАЗИМАЯ ИОШКАР-ОЛА	29.03	ТВЕРЬ (ВКЛЮЧАЯ ИМПЕРАТОРСКИЙ ДВОРЕЦ)
15.03	УСАДЬБА «МУРАНОВО» – ТАЛИЦЫ	30.03	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039



ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 14.00 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженемся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информ. канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информ. канал. (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 **«НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР».** (16+)
 Натали решает устроить прием, чтобы восстановить репутацию Пушкиных в глазах общества. Однако резко ухудшившееся финансовое положение семьи не позволяет ей провести его так, как она задумывала.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2».** (16+)
 08.00 Ваше здоровье! (12+)
 08.35 День ангела. (0+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2».** (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
 На автостоянке убита маг-энерготерапевт...
 22.20 **«СВОИ-6».** (16+)
 23.05 **«СВОИ-3».** (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
 01.20 **«СВОИ-3».** (16+)
 02.05 **«СЛЕД».** (16+)
 04.25 **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2».** (16+)

РОССИЯ 1



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
 Соседка обнаруживает труп Людмилы Сорокиной. Квартира её затоплена, но при этом кран закрыт. На шее у убитой следы удушения. Под подозрением оказываются сноха убитой, которая могла похитить дорогое антикварное кольцо, и бывший муж Сорокиной, полковник полиции в отставке.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 **«РУССКАЯ ЖЕНА».** (16+)
 Российские лётчики Никонов и Красовский попадают под обстрел. На земле их находит главарь одной из банд – Рахат, конкурент Джамала. Во время стычки боевиков с правительственными войсками Алина получает ранение.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
 03.00 Вести
 03.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 **«ЖУКОВ».** (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 **23.15 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ».** (12+)
 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
 13.45 **15.05 17.15 05.15 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ».** (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 20.10 «Код доступа». (12+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 01.00 **«ГЕНЕРАЛ».** (12+)
 02.40 **«НЕПОБЕДИМЫЙ».** (12+)

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 **«МОСКОВСКИЕ ТАИНЫ: ГРАФСКИЙ ПАРК».** (12+)
 10.35 «Актёрские драмы. Знакомые друзья». (16+)
 11.30 События
 11.50 **«УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ».** (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 **02.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРТОВ КИСТЕНЬ».** (12+)
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Антонина Дивина, Евгений Шириков.
 17.00 «Легенды эстрады. В кругу измен». (16+)
 17.50 События
 18.10 **«НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА».** (12+)
 События
 «10 самых...» (16+)
 22.35 «Актёрские драмы. Трудные дети». (16+)
 23.10 События. 25-й час
 00.00 «Петровка, 38». (16+)
 00.30 «Охота на маньяка. «Дело ночного гостя». (16+)
 01.25 «90-е. Аномальщина». (16+)
 02.05 «Дорогие товарищи. Меховая мафия». (16+)
 04.15 «Актёрские драмы. Смерть по собственному желанию». (16+)
 04.55 «Мой герой». (12+)
 05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Моя история». (16+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
 11.00 **00.35 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
 15.15 **«СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ».** (12+)
 17.00 Родительское собрание
 20.45 **03.35 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
 22.30 **«ЖИТИЕ И ВОЗНЕСЕНИЕ ЮРСЯ БРАТЧИКА».** (12+)
 23.55 **«САМОУБИЙСТВО».** (18+)
 01.30 «Свет и тени». (16+)
 02.00 ОТражение. Специальный выпуск. (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.50 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
 «Смерч» выходит на след диверсанта Емерова, получившего задание взорвать химзавод.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
 Шибанов идет к Боброву и требует объяснений по поводу Литвиновой. Брагин выезжает в область, где взорвали машину ДПС с сотрудниками, но полковник Гаспаров из областного СК ему грубит и прогоняет с места преступления, найдя формальный повод.
 22.15 **00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА».** (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.55 «Поздняков». (16+)
 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
 02.05 **«ОТСТАВНИК».** (16+)
 03.25 **«ОТСТАВНИК-2».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание
 06.50 11.50 13.50 14.50 16.50
 01.50 Доктор 24. (12+)
 11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00
 11.35 14.35 17.35 Деньги 24. (12+)
 11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.35 15.35 Техно. (12+)
 12.45 15.45 18.20 04.40 Это Москва. Туризм. (12+)
 13.35 16.35 Сити. (12+)
 13.45 16.40 19.45 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
 18.30 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.05 Открытая книга

- 06.30 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 Леонид Гайдай
 07.35 «Честь мундира»
 08.15 **22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».**
 09.30 23.30 «Секреты тайного сыска»
 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00
 10.15 12.30 17.00 19.30 00.00
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.15 XX век
 «Об этом, товарищ, не вспомнить нельзя...»
 12.45 Новости. Подробно. Театр
 13.05 Дневник XVIII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
 13.30 **01.15 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО».**
 14.50 Отсекая лишнее
 15.35 «2 Верник 2»
 16.30 «Пряничный домик»
 17.15 Исторические концерты
 18.15 «Молодинская битва. Забытый подвиг»
 19.00 «Жизнь замечательных идей»
 19.45 Главная роль
 20.05 Открытая книга
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Служили два товарища». Вот пуля пролетела - и ага!
 21.30 «Энигма»
 02.30 «Роман в камне»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
 06.00 «Простая медицина»
 06.30 11.00 12.15 «Внимание, еда!» (12+)
 08.00 «ЧП 360». (16+)
 08.05 18.30 «Свет и тени». (16+)
 08.35 09.05 «Армагеддон»
 09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00
 «Новости 360». (16+)
 09.30 20.00 «Сделано в России». (12+)
 11.30 «Зима в Подмосковье»
 12.30 «Погода на любой вкус»
 13.05 22.30 «На пути к катастрофе». (16+)
 13.30 «Я взломан». (16+)
 14.10 «Степная сага: русские в Монголии». (16+)
 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 17.40 18.15 «Город с историей». (12+)
 23.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС



03.10 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
 07.55 **«ЧУДАК».** (12+)
 09.45 **«ВОЛК И ЛЕВ».** (6+)
 12.00 **«СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА».** (16+)
 13.25 **«РАШН ЮГ».** (12+)
 Россия, 2019 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Стася Милославская, Семён Трескунов. Жизнь студента из Воронежа Артёма разделилась на «до» и «после», когда он увидел прекрасную незнакомку и отчаянно влюбился в неё.
 15.55 **«ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА».** (6+)
 17.50 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
 21.00 **«ЧУДО-ДОКТОР».** (16+)
 Автомобильная авария, в которой Надя Чудова едва не погибла, наделила её уникальной способностью - синестезией, благодаря которой девушка видит свечение в теле человека, в тех местах, где присутствует болезнь. Надя исследует случай массового психоза у девочек. Никита знакомится с девушкой Дашей...
 23.05 **«СКВОЗЬ ВРЕМЯ».** (12+)
 01.20 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО».** (18+)
 03.10 «6 кадров». (16+)
 03.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 05.55 «Звёзды советского экрана». (12+)
 06.30 09.40 11.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.15 10.25 16.40 23.35 02.00
 03.40 «Мой район. Новости». (16+)
 07.25 02.10 03.50 «Мой район». (12+)
 07.55 02.35 «Мой район. Моя Москва». (12+)
 08.05 **23.45 «БОМБА».** (16+)
 10.35 **20.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА».** (12+)
 12.40 **«ЛЮБИМАЯ».** (12+)
 14.05 **«ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС».** (12+)
 16.50 01.15 «Тайны кино». (12+)
 17.40 **«ЗНАХАРЬ».** (16+)
 21.15 **«ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)</p> <p>22.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>23.30 «ВЫКУП». (18+)</p>	<p>19.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Титаны». (16+)</p> <p>11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>19.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>21.00 «АФРОДЕРЕВНЯ». (16+)</p> <p>22.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+)</p> <p>США, 2022 г. Боевик. В ролях: Джерард Батлер, Джейми Александер. Накануне развода Уилл Спэнн везёт жену к её родителям. Во время остановки на заправке супруга странным образом бесследно исчезает. Уилл поднимает на уши местную полицию и вместе с родителями жены пытается найти её. Однако со временем подозрение падает на него самого.</p> <p>23.55 «СИНДРОМ». (16+)</p> <p>01.30 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)</p> <p>03.45 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)</p> <p>Бандиты везут Бездаря за город и пытаются заставить его помочь им закопать тело убитого конкурента. Майор чудом избегает гибели, отказавшись участвовать в этом грязном деле.</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)</p> <p>21.30 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)</p> <p>23.00 Новости. (16+)</p> <p>23.10 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)</p> <p>00.15 «ПОЛУНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)</p> <p>02.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>07.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 Охотники. (16+)</p> <p>13.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>16.00 Охотники. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников.</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Анتماгия. (16+)</p> <p>04.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>05.40 Решала. (16+)</p>	<p>14.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.35, 21.15, 00.05 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк ЧР. Пр.тр.</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.25 Фрирайд. Мировой тур. (6+)</p> <p>17.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>19.45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Одиночная смешанная эстафета. Пр.тр.</p> <p>22.00 Бильярд. VetBoom. Суперлига. Финал. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>00.30 Евротур. (12+)</p> <p>01.20 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>02.25 Триатлон. ОАЭ. (6+)</p>	<p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.20 04.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 «6 кадров». (16+)</p>

Адрес сайта:
RENТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ

Узнайте суммы выплат по договору ренты!

8-495-364-99-22

ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

Разговор двух подруг:
– Тебе давно пора замуж!
– Да, но никак не могу найти подходящего. Всё о твоём думаю.
– О моём муже?!
– Ну да! Не хочу, чтобы такой попался.

– Дорогой, а помнишь, как мы сыграли свадьбу?
– По-моему, вничью...

– Привет, ну что, сегодня на ужин тоже картошка?
– Нет. Всё, хватит. Надоела твоя картофельная диета!
– Почему?
– Да на меня сегодня на улице три колорадских жука сели!

Юрист по оспариванию сделок с недвижимостью

ЦСЗП
Центр Социальной Защиты Пенсионеров

Расторжение договоров пожизненной ренты
Отстою ваше имущество в суде, применив 25-летний опыт работы по жилищным и наследственным делам.

- Забрали квартиру мошенники?
- Столкнулись с обманом аферистов на рынке недвижимости?

Центр Социальной Защиты Пенсионеров
ОСПОРИТ И ВЕРНЕТ КВАРТИРУ СОБСТВЕННИКУ!

8 (495) 227-25-25

ИНН: 9702068905. ОГРН: 1247700502906 Адрес: ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, дом 5/7с1, этаж 3, офис 11. Сайт: renta7.ru. Реклама.

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?
– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 2009.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
08.10 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (16+)
09.50 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.40 «ОПЕКУН». (16+)
21.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
22.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
00.00 «ВИЙ». (16+)
01.20 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
02.50 «ПЛЕТАТ ЖУРАВЛИ». (16+)
04.20 «КОМИССАР». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.10 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
06.45 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)
08.55 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
10.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
12.55 «КЛОН». (18+)
13.55 «КЛОН». (16+)
14.50 «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СВАДЬБА». (16+)
16.50 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
19.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
21.15 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
22.10 «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)
04.40 «Замбезия». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Отель у овечек», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
10.00 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
11.40 «КОРОБКА». (16+)
13.35 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
15.10 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
17.00 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
19.00, 20.00 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВ». (16+)
21.05 «ОДИН ВДОХ». (12+)
23.05 «НА ОСТРИЕ». (16+)
01.10 «ТЕМЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
02.35 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
04.05 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
05.20 «Ёжик в тумане». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 04.15 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
08.10 «ИЩЕЙКА». (16+)
10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)
23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.50 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)
Россия, 2017 г. Современные личности случайно переносят в наши дни поэта Александра Пушкина... прямо с дуэльным пистолетом в руке!
02.10 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+) Спортивная драма о восхождении на Олимп легендарной российской лыжницы Елены Вяльбе.

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.50 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
03.15 «МИСТЕР ОЛИМПИЯ». (16+)
04.55, 23.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
06.10 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
07.35 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
08.55 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
10.40 «АЛЕКСАНДР». (16+)
13.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
14.30 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
16.15 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
17.45 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
19.05 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
20.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
21.55 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
08.30 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
10.35 «ФЛЭШМОБ». (16+)
12.35 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
16.00 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)
17.30 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
19.25 «ВСТРЕЧА». (16+)
21.00 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
22.40 «СЕСТРИЧКИ». (16+)
00.20 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
01.45 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
03.20 «МИСТЕР НОКАУТ». (6+)
05.15 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
02.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
04.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
06.20 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
08.25 «ГОРЬКО». (16+)
10.20 «АФРИКАНЕЦ!». (12+)
12.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
14.05 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+)
15.45 «АДАМ И ЕВА». (12+)
17.30 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)
19.30 «МИЛЛИАРД». (12+)
21.20 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
Приключения, комедия, Франция, Бельгия, 2023 г.
23.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.50, 02.40 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (6+)
04.30 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
05.55 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)
07.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
09.40, 10.35, 11.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3». (12+)
12.25 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)
14.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
16.10, 17.05, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3». (16+)
19.00 «ДЕЖА ВИ». (12+)
Комедия, криминал, СССР, Польша, 1989 г.
21.00 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)
Военная драма, СССР, 1984 г.
22.35, 23.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.35 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (12+)
11.10 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ». (16+)
2013 г. В ролях: Сесиль Свердлова, Михаил Пшеничный, Лариса Лужина
14.40 «ОДИН НА ВСЕХ». (16+)
2012 г. В ролях: Александр Дьяченко, Карина Разумовская, Ольга Сухокурова
17.45 «СНОВА ОДИН НА ВСЕХ». (16+)
2014 г. В ролях: Александр Дьяченко, Карина Разумовская, Алла Юганова
21.00 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
2022 г. В ролях: Ольга Павловец, Александр Пашков, Евгения Замулина
00.25 «БОЛЬШОЙ АРТИСТ». (12+)
04.05 «ПИАНИСТКА». (12+)

CINEMA

- 07.45 «МОТЫЛЕК». (18+)
10.00 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
11.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
США, Канада, 2017 г.
14.15 «ХАОС». (18+)
Канада, США, 2004 г.
16.00 «СМЕРТЬ В ПЕРИИ». (18+)
США, 2022 г.
17.50 «ЛЕВ». (16+)
США, Индия, 2016 г.
19.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
США, Япония, 1991 г.
22.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
США, Гонконг, 2016 г.
23.45 «ПРОРОК». (16+)
США, 2007 г.
01.20 «КИЛЕРЫ». (16+)
02.55 «МОШЕННИКИ». (16+)
04.25 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

red .RED

- 06.00 «ВЕЧНЫЙ ДЕНЬ СЯГОТО ВАЛЕНТИНА». (16+)
07.20, 07.45 Невероятный сад. (16+)
08.10, 08.40 Гастромакет. (16+)
09.05, 09.55, 10.50, 11.40 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.30, 13.25, 20.00, 20.55, 01.20, 02.10 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)
14.25, 15.10, 22.00, 22.50, 03.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
16.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+)
23.40 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (16+)
03.55 «УМНИК». (16+)
05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Ретро РЕТРО

- 06.20, 17.35 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)
07.35 «Петух и боярин». Мультфильм. (16+)
07.45 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (16+)
08.05 «Весенняя сказка». Мультфильм. (6+)
08.25 «Таракан». Мультфильм. (16+)
08.35, 22.00 «ПАВЛИНКА». (16+)
10.00 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)
11.30 Мультфильм. (16+)
12.45, 14.45, 04.40 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)
16.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
19.00, 01.05 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
20.25, 02.20 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
23.25 «АФРИКАНЕЦ». (16+)
03.45 Мультфильмы. (16+, 6+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 10.40, 17.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
10.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.30 Субота News. (16+)
01.50, 02.10, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.10, 04.00 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.45 «Корги по имени Мoko». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
12.00, 20.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
14.00, 22.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2021 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Анна Попова, Александр Тютин, Анна Шкиль

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Шеф узнаёт, что деньги за отель он не проиграл в казино, как полагал до этого, и пытается выяснить куда он дел пять миллионов евро...
16.30 «КУХНЯ». (16+)
Макс хочет извиниться перед Ищейкой и организует дома вечеринку. Шеф, по настоянию Елены, учится контролировать приступы гнева.
23.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
01.05 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу.
01.45 «РАНЕТКИ». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «ЧИСТЫМИ РУКАМИ». (16+)
08.35 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (16+)
10.20 «ДАЮ ГОД». (16+)
12.00 «ТРИУМФ». (12+)
13.55 «ЛАМБОРТИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (16+)
15.35 «ПУСТОЙ ДОМ». (18+)
17.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
19.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
21.00 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2017 г.
23.20 «КОД КРАСНЫЙ!». (16+)
01.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (18+)
02.25 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (18+)
03.55 «ФОРСАЖ. ДИАБЛО». (16+)
05.30 «АПАЧИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.55, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 11.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
00.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
08.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
09.50 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
Сериал. Россия, 2019 г. 1962 год. Молодой фатовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поездке он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать краской рукопись...
00.00 «РУБЕЖ». (16+)
01.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.50 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Готовит Марк Бартон. (16+)
05.40 Пробный переезд. Сочи. (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
07.00 Руссо-экспрессо. Екатеринбург. (16+)
08.00 Запретный Китай. Гонконг и Макао. (16+)
09.10, 10.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.30 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле русского патриотизма vs Молодежная свадьба. (16+)
16.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
22.00 Битва шефов. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ПУТЬ К СВОБОДЕ». (16+)
Австралия, 2019 г.
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. Казань. Наше место. (16+)
02.50 На ножах. Казань. Barduck. (16+)
03.40 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.30 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.00 Модель XL. (16+)
Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге второго сезона реалити-шоу. Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь три дойдут до финала. Каждый день участниц ждут новые испытания: необычные фотосессии, участие в fashion-съёмках и мастер-классы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 03.45 Русская история. (12+)
00.30, 01.35 Афганистан 1979-1989. (16+)
02.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
05.20 Музейный феникс. (12+)
05.50 Монолог императоров. (16+)
06.25 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
07.30 Обыкновенная История. (6+)
07.40 Петергоф - жемчужина России. (6+)
08.15 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
09.10 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
09.45 Легенды науки. (12+)
10.20 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
10.50, 14.40 Книжные аллеи. (12+)
11.20, 15.10 Восточный фронт. (12+)
12.05 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
13.10 Историограф. (12+)
13.55 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
16.00 Секреты истории. (16+)
18.00 Семь дней истории. (12+)
18.15 Освобождение Европы. (12+)
19.00 Генерал. (16+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
21.45 Трудные вопросы истории России. (12+)
22.15 Россия глазами иностранцев. (12+)
23.05 Без срока давности. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00 Последние голоса Первой мировой войны: Ужасы в грязи. (16+)
06.50, 07.50 100 чудес света. (16+)
08.50, 09.50 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
10.50 Петра: секреты древних строителей. (12+)
11.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
12.15 Поезда, которые изменили мир: Начало. (16+)
13.05 Освобождение Европы: Пражский прорыв. (16+)
13.50 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
14.50, 15.55 100 чудес света. (16+)
16.55, 18.00 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
19.00 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
20.00 Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+)
20.55, 21.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.50, 22.45, 05.10 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
23.40, 00.40 100 чудес света. (16+)
01.40, 02.35 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
03.30 Петра: секреты древних строителей. (12+)
04.20, 04.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 03.45 Спасённые шедевры России. Мебель. (12+)
06.45, 07.40, 04.30, 05.15 Они были первыми. Валентин Зорин. (12+)
08.35 Салют-7. История одного подвига. (12+)
09.20 Краски Апулии. (12+)
10.20 Пожар в гостинице «Россия». (12+)
11.10, 22.25 Индокитай. Забытая война. (12+)
12.00 А о Петре ведайте... (12+)
13.00, 14.00, 00.10, 01.10 Настоящая история Одиссея. (16+)
15.00 Фараон двух земель. (12+)
16.00, 16.10, 02.00, 02.15 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
16.25 Полководцы России. Юденич. (12+)
16.55 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. (12+)
17.50 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
18.40 Последние годы африканской работорговли. (16+)
19.50 Ленинградское дело. Убить секретаря. (12+)
20.40 Песни поколений. Юрий Антонов. (12+)
21.30 Тайны замков самураев. (12+)
23.20 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)
02.25 Полководцы России. Суворов. (12+)
02.55 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)

Усадьба

- 06.00, 00.35 Сад в радость. (12+)
06.25, 10.30 Территория рассады. (12+)
06.40 Тихая моя родина. (12+)
07.05 Огород круглый год. (12+)
07.20, 12.10, 16.00, 16.15, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.35, 07.50 Сам себе дизайнер. (12+)
08.05, 11.00 Консультант садовода. (12+)
08.20 Праздник в дом. (12+)
08.50 Секреты травоведа. (12+)
09.05 Бани - женского рода. (12+)
09.20 Домашняя косметика! (12+)
09.30, 13.15, 15.00, 17.25, 18.00, 22.15, 01.00 Дачные радости. (12+)
10.00 Зеленые квадраты. (12+)
10.15, 16.45, 23.25 Ухоцветы. (12+)
10.45 Флористика. (12+)
11.30 Идеальный сад. (12+)
12.00 Керамика. (12+)
12.40, 21.00 Букварь дачника. (12+)
13.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкаллиной. Февраль. (12+)
13.45 Тихая моя родина. (12+)
14.15, 21.15 Правила фермера. (12+)
14.40, 21.45 Закуска. (12+)
15.25, 22.45 Пропригодность. (12+)
16.30, 23.10 Садовый доктор. (12+)
16.55, 00.10 Крымские дачи. (12+, 16+)
18.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.30 Моя крепость. (12+)
20.00 Как построить дом. (12+)
20.30 Не просто сун! (12+)
20.45 Вокруг сыра. (12+)
22.00 Самогон. (16+)
23.45 Семейные профессии. (12+)

УСАДЬБА

- 06.50, 17.55 С Нормундом по водам Белоруси. (16+)
07.15 Спиннинг сегодня. (16+)
07.45, 20.30 На поиски огромных судаков горodka Юрьеvec. (16+)
08.10, 15.20, 23.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.40 Охота как она есть. (16+)
09.10 Охота с Евгением Шелягиным на сурка с арбалетом. (16+)
09.40 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
10.10, 13.50, 14.05, 22.25, 23.05, 23.20 С полем! (16+)
10.40 Рыбалка на Ейской косе. (16+)
11.15, 18.25 Охота на судака. (16+)
11.45 Территория льда. (16+)
12.15 Россия заповедная. (16+)
12.50 Гигантские налимы реки Лены. (16+)
13.15, 21.05 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
14.20 Шишермания. (16+)
14.50, 22.35 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
15.55 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
16.25, 00.30 Путь в охоту. (16+)
17.00, 21.00 О главном. (16+)
17.05, 22.10 Делай, как Я. (16+)
17.20 Налхист на разных широтах. (12+)
18.55, 19.10 С полем! (16+)
19.25 Рыбный день. (16+)
19.55 Рождение клинка. (16+)
21.35 Норвежская рыбалка. (12+)
00.00, 00.15, 00.55 Популярная охота. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронеси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 14.05, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагата. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронеси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 14.05, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагата. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Кубок России. Мужчины. 1/4 финала. ЦСКА - «Динамо-Сунгуль» (Челябинск). (6+)

07.25 «Что по спорту? Чебоксары». (12+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Чемпионат России. Многоборье. Трансляция из Москвы. (6+)

10.05, 03.30 «Вид сверху». (12+)

10.30 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Тольятти). (6+)

11.55 «Время чемпионов». Документальный фильм. (12+)

12.15, 15.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

12.30, 03.05 «География спорта. Ижевск». (12+)

13.05 Бильярд. BetBoom Суперлига. 1/2 финала. (6+)

15.10 «Махарбек Хадарцев. Традиция побеждать». Специальный репортаж. (12+)

16.00 «Большой хоккей». (12+)

16.25 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Черноморочка» (Новосибирск). (6+)

17.50 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Чемпионат России. (6+)

20.00 Церемония награждения премии Паралимпийского комитета России «Герои нашего времени». Трансляция из Москвы. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Бiatлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Белоруссии. (6+)

01.25 Футзал. Бетсити Суперлига «Тюмень» - «Норильский Никель» (Норильск). (6+)

03.55 Бильярд. BetBoom Суперлига. Финал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Русский чарт. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 Плейлист | Зима. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.

13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Плейлист | Зима. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love чат. (16+)

17.00 Короли Чартов. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Хит-Стories. Николай Басков - «Натуральный блондин». (16+)

18.55 Приехали! Тайвань. (16+)

19.20 Приехали! Токио. (16+)

20.00 Кто следующий? (16+)

20.40 Группы крови. История российского рока. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 VK Неигры. (16+)

23.20 VK Контакты. (16+)

00.25 Лихие хиты. (18+)

01.30 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 15.55 «Время малышей». (0+)

07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.00, 13.15, 14.40, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.30 «Семь королевств». (0+)

09.00 «Маша и Медведь». (0+)

09.45, 17.35, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

10.25 «Геройчики». (0+)

11.30 «Робот Поли и его друзья». (0+)

12.00 «Время малышей». (6+)

13.00 «Спинфайтеры». (6+)

14.15 «Тара Дункан». (6+)

15.30 «Тобот». (6+)

16.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

17.00 «Чик-Чикино». (0+)

18.20 «Лунтики». (0+)

19.25 «Кошечки-собачки». (0+)

20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

21.30 «Феерики». (0+)

22.30 «Смешарики». (0+)

23.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

23.30 «Буба». (6+)

00.30 «Енотки». (0+)

О!

05.00 «Простая арифметика». (0+)

05.05 «Тима и Тома». (0+)

06.00 «Поля, Тим и Лёва». (0+)

07.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.30 «Играем вместе». (0+)

09.35 «Лео и дикая природа». (0+)

10.30 «Лунтик». (0+)

11.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Макс и Крякс». (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.25 «Оранжевая корова». (0+)

17.55 «Барбоскины». (0+)

18.30 «Царевны». (0+)

19.20 «Мир за минутку». (0+)

19.25 «Три кота». (0+)

22.00 Бодо Боро. Бокварь». (0+)

22.50 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

23.40 «Ничего себе имя!». (0+)

00.10 «Турбозавры». (0+)

02.00 «Оранжевая корова». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Лунтик». (0+)

08.45 «Макс и Крякс». (0+)

08.55 «Робот Поли и его друзья». (0+)

Робот Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.

09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

09.25 «Царевны». (0+)

10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Цветочки из бумаги». (0+)

Криворучка любит мастерить поделки из гофрированной бумаги. Чего она только ни делает! И вот, наконец, настала очередь цветов! Вот только как их смастерить? Мастер Оля расскажет и покажет. Подробности - в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!

11.00 «Приключения Мегащенков». (0+)

11.20 «Диностер». (6+)

11.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)

13.15 «Отважные дракончики». (6+)

13.35 «Тобот». (6+)

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.45 «Король Шакир». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.05 «Мастер Вита и Мотор». (0+)

19.00 «Ник-изобретатель». (0+)

Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Крутой Майк». (6+)

Забавные приключения молса Майка и озорных енотов.

22.30 «Карбот. Кунг». (6+)

23.00 «Ерлаш». (6+)

23.25 «Фалаш». (6+)

00.55 «Маша и Медведь». (0+)

01.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

02.55 «Бумажки». (0+)

03.40 «Синий трактор». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Патруль Дино». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)

07.50, 13.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Пчелография». (6+)

08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 13.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Египтус». (6+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55 «Чуч-Мяуч». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)

13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

08.00 «Бодо Боро. Путешествия». (6+, 0+)

08.35 «Бодо Боро. Букварь». (0+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

11.30 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Кармелька самая сообразительная.

16.30 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

22.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «АКТРИСА». (0+)

06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Фильм о железном человеке. (16+)

11.35 Старцы: Архимандрит Кирилл (Павлов). (0+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.20 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

13.15, 13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)

15.05 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (0+)

16.50 «МАЛЫШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (6+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

20.25, 01.45 Святые воины: Феодор Стратилат. (6+)

21.00 Герои рядом. (16+)

21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.40 День Патриарха. (0+)

00.50 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

02.15 Герои рядом. (16+)

02.45 Убить гаулятера. Прокат на троих. (12+)

Православный календарь

20 февраля
Седмица мясопустная. Глас 1.
Попразднство Сретения Господня.
Прп. Парфения, еп. Лампсакийского.



Прп. Луки Елладского.
Мчч. 1003 Никомидийских.
Сщмч. Александра пресвитера.
Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

«Отсечение своей воли есть кровопролитие, и для достижения этого человек должен потрудиться до смерти».

Прп. Авва Дорофей

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1		7	9				3	4
	6	9		4			5	
		4			1		9	
		5		2		3		8
	8			1		6		5
	2		3		9		6	
		5		2			1	
		2			1		6	3
	1	3			4		8	

2	8						5	
	7	1						3
	4	5				3	2	1
	5			1	7			9
		4	9		8		7	5
		8		5	2			3
	9		5	4				2
		6				1	4	
			4					8

3		1	6					8
	4	5	7	1				
	3			6		1		
		2				5	8	1
	4		8		3		5	9
	5		1	8				3
			2			8		
						2	3	7
	5						3	6

4		5	4	7				1	3
	3							5	
	7			8			3	9	
		3	7			4	2	6	
		4			7			9	
		6	5	9			4	7	
		9	2		7			4	
			6						9
	1	3				5	7	8	

5		1	2					6	
	8	4					3		9
	7	6					9	5	4
		5				3		8	
			1	9		6	2		
			8		5			7	
	2		7	8				5	6
		3		6					2
		6						4	1

6				9	1			6	3
	6	4						9	
	7			3		5		4	
	7							2	9
	6	5							1
	9	4	2						7
		9		7			1		3
			7					1	2
	5	3			2	8			

СУДОКУ

Ответы

1

5	7	1	9	6	2	8	3	4
6	9	2	3	4	8	7	5	1
3	8	4	7	5	1	2	9	6
9	6	5	4	2	7	3	1	8
8	4	7	1	3	6	9	2	5
2	1	3	8	9	5	6	4	7
4	5	6	2	8	3	1	7	9
7	2	8	5	1	9	4	6	3
1	3	9	6	7	4	5	8	2

2

8	9	3	6	2	1	5	7	4
2	7	1	8	5	4	6	3	9
4	5	6	9	7	3	2	8	1
5	3	2	1	4	7	8	9	6
1	4	9	3	8	6	7	5	2
6	8	7	5	9	2	4	1	3
9	1	5	4	6	8	3	2	7
7	6	8	2	3	9	1	4	5
3	2	4	7	1	5	9	6	8

3

9	1	6	3	5	4	2	8	7
2	4	5	7	1	8	6	9	3
3	8	7	2	6	9	1	5	4
6	2	3	9	4	5	8	7	1
4	7	8	6	3	1	5	2	9
5	9	1	8	7	2	4	3	6
7	3	2	4	8	6	9	1	5
1	6	9	5	2	3	7	4	8
8	5	4	1	9	7	3	6	2

4

6	5	4	7	2	9	1	3	8
3	9	8	4	6	1	5	2	7
7	2	1	8	5	3	9	4	6
9	3	7	5	8	4	2	6	1
1	4	2	3	7	6	8	9	5
8	6	5	9	1	2	4	7	3
5	8	9	2	3	7	6	1	4
2	7	6	1	4	8	3	5	9
4	1	3	6	9	5	7	8	2

5

9	1	2	5	4	8	6	3	7
8	4	5	7	6	3	1	9	2
7	6	3	1	2	9	5	8	4
4	5	9	2	3	7	8	6	1

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.30 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)
Костя попадает в больницу, но, не дождавсь результатов анализов, сбегает. Тимур требует деньги. Иноземцев выдает чужую книгу за свою и предлагает издательству заплатить ему наперед.
ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
Еженедельная познавательная программа о здоровье и красоте. Ведущие программы – популярная актриса Анастасия Макеева и известный врач-невролог Сергей Длин.
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
Во дворе спального района на скамейке обнаружен труп молодого человека Ростислава Бархатова, менеджера автосалона.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
21.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
Россия, 2023 г. Сказка. В ролях: Тихон Жизневский, Валентина Ляпина. Они снова в сборе – самая легендарная группа бродячих артистов! Трубадур и его друзья-самозванцы – Пёс, Кошка, Осёл и самовлюблённый Петух – объединились, чтобы совершить подвиг! Бродячие музыканты во главе с новым лидером снова сплотятся, чтобы вернуть смех и радость на мрачные улицы Бремена.
23.40 «ЗОЛОТОЙ ПАПА». (16+)
03.15 «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.45 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
11.35 13.25 15.05 15.20 17.15 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. БОЛДОВА». (12+)
03.10 «ГЕНЕРАЛ». (12+)

ТВУ ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»
08.25 «ПЛЕМЯШКА». (12+)
11.30 События
11.50 «ПЛЕМЯШКА». (12+)
12.35 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Анна Роскошная, Илья Бледный. В городской больнице есть отделение, где лечат экзотические болезни. Чаще всего люди привозят их из-за границы, поэтому отделение называют «Кабинетом путешественника».
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». (12+)
16.55 «Легенды эстрады. Кино и барды». (16+)
17.50 События
18.10 «ПОЙМАЙ МЕНЯ». (16+)
20.00 «ЧЁРНАЯ ГОРА». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.35 «Юрий Антонов. От печали до радости». (16+)
01.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
02.55 «Петровка, 38». (16+)
03.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
06.05 «Москва резиновая». (16+)
06.20 «Закон и порядок». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!» (12+)
11.40 Специальный репортаж. (12+)
15.15 «ЖИТИЕ И ВОЗНЕСЕНИЕ ЮРСЯ БРАТЧИКА». (12+)
16.40 «Тайны в искусстве». (16+)
17.00 02.40 «На приеме у главного врача». (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 «ТЕМА». (12+)
23.00 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ КРАСОТА». (18+)
00.55 «АКЫН». (12+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
Бойцы «Смерча» задерживают торговца оружием Макеева и его клиента Гусева, члена крупной ОПГ под руководством Ломова.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Вера с Брагиным едут в деревню оформлять наследство, оставленное ей недавно умершей тетей. Возле конторы нотариуса Вера сталкивается со Скотом.
22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.45 «Инфоцит». (16+)
03.25 «Квартирный вопрос». (0+)
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
06.00 07.00 Утреннее вещание
06.50 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.45 18.00 19.00 19.25 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 Новости. (16+)
11.35 14.35 17.35 Деньги 24. (12+)
11.40 14.45 20.50 02.25 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.35 Техно. (12+)
12.45 15.45 18.20 Время новых
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.45 05.50 Это Москва. Люди. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.45 «Энига»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
Владимир Басов
07.35 «Роман в камне»
08.05 21.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
Шарапов, пытавшийся выйти на связь с бандитами, попадает в логово «Черной кошки». Под видом уголовного он убеждает бандитов отправиться на выручку Фоксу...
09.30 «Секреты тайного сыска»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
13.00 Дневник XVIII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
13.30 01.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
14.45 «Первые в мире»
15.00 Отсекая лишнее
15.45 «Энига»
16.30 Письма из провинции
17.15 Исторические концерты
18.00 01.30 «Забывшее ремесло»
18.15 «Честь мундира»
19.00 «Жизнь замечательных идей»
19.45 «Искатели»
20.30 Линия жизни
23.00 «2 Верник 2»
00.15 «ТЭЛИ И ТОЛИ»
03.00 Перерыв в вещании
360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
06.30 11.00 12.15 «Внимание, еда!» (12+)
08.00 «ЧП 360». (16+)
08.05 «Свет и тени». (16+)
08.35 09.05 21.05 «Армагеддон». (12+)
09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.30 20.00 «Сделано в России». (12+)
11.30 «Зима в Подмосковье»
12.30 «Погода на любой вкус»
13.05 «На пути к катастрофе»
13.30 «Я взломан». (16+)
14.15 «Как стать шаманом»
15.15 16.10 00.30 «СССР. Знак качества». (12+)
16.45 «Игра в классики». (12+)
17.30 «За МКАДром». (12+)
18.15 «Жеребцова и точка». (16+)
21.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



14.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
08.05 «СТАТУС: ОБНОВЛЁН». (16+)
10.10 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА». (6+)
Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Елизавета Арзамасова, Станислав Бондаренко, Алёна Долголенко. Пятеро школьников сталкиваются с ожившими легендами лагеря «Орлёнок». Приехав на каникулы, они неожиданно оказываются в самой гуще противостояния сил добра и зла.
12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
14.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
Германия, 1997 г. Комедийная драма. В ролях: Тиль Швайгер, Ян Йозеф Лиферс. Случайно познакомившись в больнице Мартина Брешта и Руди Вурлицера сплотила общая беда: жить им, по словам врачей, осталось считанные дни. Мартин и Руди решают покинуть клинику, чтобы успеть увидеть море.
03.25 «6 кадров». (16+)
03.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.20 09.40 11.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.05 10.25 16.30 21.20 01.30 «Мой район». (12+)
07.50 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
10.35 20.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ». (12+)
12.45 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
13.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
16.40 Звёзды советского экрана. (12+)
17.10 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
18.30 «Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ». (16+)
21.30 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
00.45 «Тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)</p> <p>22.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)</p> <p>00.10 «АЛЛЕЯ КОШМАРОВ». (18+)</p>	<p>11.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Титаны». (16+)</p> <p>11.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Расследуя дело Мориасти, Гриша и опера выходят на компанию, занимающуюся ремонтом сгоревших зданий. Ею руководят акционеры, все счета в офшорах. Гриша решает обратиться к своей старой знакомой Вике...</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Стендап рулетка». (18+)</p> <p>В этом шоу у комиков нет права на заготовки - все темы они получают случайным образом прямо на сцене. Смогут ли они превратить неожиданные слова в удачные шутки?</p> <p>00.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>03.20 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>04.55 «Вокруг света за 80 дней». (6+)</p>	<p>14.00 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Порча». (16+)</p> <p>14.00 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.15 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)</p> <p>Китай, 2017 г. Джек Си, известный археолог, разыскивает вместе с профессором Ашмитой из Индийского королевского института потерянное сокровище Магадхи.</p> <p>21.30 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (12+)</p> <p>23.00 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (12+)</p> <p>23.10 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (12+)</p> <p>00.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)</p> <p>01.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Решала. (16+)</p> <p>09.00 Антиматгия. (16+)</p> <p>12.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей.</p> <p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>18.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>22.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений.</p> <p>02.40 Утилизатор. (16+)</p>	<p>21.30 Все на Матч</p> <p>06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.35, 21.30, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05 Небесная грация. (6+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.40 Евротур. (12+)</p> <p>16.25 «Двенадцатый игрок». (16+)</p> <p>18.45 Хоккей. «Ак Барс» - «Нефтехимик». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.20 Футбол. «Фрайбург» - «Вердер». Чемпионат Германии. Пр.тр.</p> <p>01.20 Смешанные единоборства. One FC. (16+)</p> <p>02.25 «Конор Макгрегор. Ирландец». (16+)</p>	<p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.35 04.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «В ТИХОМ ОМУТЕ...» (16+)</p> <p>19.00 «СЕРДЦЕ КУПИДОНА». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
У Овнов впереди активный период. Вам удастся удивить коллег своей трудоспособностью. Легко будет даваться решение многих проблем, касающихся профессиональной сферы. В личном общении будьте осторожны. Не стоит быстро принимать предложения.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Все свободное время Львов займут хлопоты и вопросы личного характера. Подходите к делам с холодной головой, не принимая поспешных решений, это поможет вам все преодолеть. Не дайте негативным эмоциям завладеть вами, иначе ситуация может выйти из-под контроля.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды откроют перед Стрельцами много новых возможностей и хороших перспектив. Особенно благоприятное время наступает для творческих натур. В личной жизни ожидаются позитивные перемены и укрепление тылов. Настройтесь на романтическую волну.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям не следует тратить время на замечания другим. Не принимайте критику со стороны близко к сердцу. Вы прекрасно знаете себе цену. Вы трудолюбивы и уверены в себе. Вам под силу взятая ноша. Запаситесь терпением, наберитесь сил и смело идите навстречу своей цели.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
В окружении Тельцов могут появиться люди, готовые воспользоваться их добротой и отзывчивостью. Не стоит тратить время на помощь им. Также на этой неделе постарайтесь не ввязываться в сомнительные авантюры. Выходные лучше проведите в компании родных и близких.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Звезды рекомендуют Девам не оставлять в беде того, кому можете помочь. Но и не навязывайте помощь тем, кто вас об этом не просил. Будьте честны по отношению к себе и близким. Лучше обдумывайте свои перспективные планы и только потом выбирайте вектор движения.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам стоит проявить особую деликатность при общении с коллегами и друзьями. Старайтесь избегать конфликтов и держитесь в стороне от интриганов. Выяснение отношений может затянуться, и вы останетесь в проигрыше. Ваши попутчики – спокойствие и позитив.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам под силу покорение вершин. Старайтесь правильно распределить силы, чтобы завершить все дела. Возможно получение помощи с неожиданной стороны. Помните, ваш жизненный потенциал на высоком уровне, так что вам под силу решить многие непростые задачи.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам не следует забывать, что в некоторых случаях важен сам процесс достижения, его организация. Так вы приобретаете бесценный опыт, необходимый для построения дальнейшей карьеры. Также на этой неделе стоит побереечь свои нервы и не доказывать всем свою правоту.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам не стоит заниматься самокопанием. Вы на правильном пути. Не тратьте время вхолостую. Вы четко представляете свою цель и знаете, как ее достичь. Не семените – делайте полный шаг. И не забывайте о своих близких, возможно, им потребуется ваша помощь.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам стоит заняться устройством домашнего быта. Вам под силу сделать ваше жилище еще уютнее. Помните, щедрость и гостеприимство создают в доме дружественную атмосферу. В личных отношениях будьте романтичнее, проявляйте внимание к любимому человеку.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам будут под силу многие дела. Сложные решения придется принимать самостоятельно. Личный опыт и интуиция подскажут вам направление. Не отказывайте тому, кто просит вас о помощи, добрый поступок вернется вам сторицей. Выходные проведите с близкими.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

- Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:
- недержание мочи;
 - аденома предстательной железы;
 - простатит, цистит, уретрит;
 - мочекаменная болезнь;
 - слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 ФЕВРАЛЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 Мультфильмы. (0+)
06.45 «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН». (16+)
08.45 «СТРЯПУХА». (16+)
10.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: ОГ-
НЕННАЯ ДУГА». (16+)
11.40 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: ПРО-
РЫВ». (16+)
13.20 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: НА-
ПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДА-
РА». (16+)
15.35 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: БИТ-
ВА ЗА БЕРЛИН». (16+)
17.05 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: ПО-
СЛЕДНИЙ ШТУРМ». (16+)
18.25 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ».
(16+)
19.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕР-
САЛА». (16+)
21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ
НЕ ВЕРИ!». (16+)
00.15 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ».
(16+)
01.55 «БЕЛОРУССКИЙ ВОК-
ЗАЛ!». (16+)

TV1000 VIJU TV1000
06.05 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБ-
ВИ». (12+)
08.15 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
10.25 «ПРИНЦЕССА МОНАКО».
(16+)
12.20 «КЛОН». (18+)
13.20 «КЛОН». (16+)
14.20 «РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТ-
ЛАНДИИ». (16+)
16.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
19.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИ-
ДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
Фантастическая комедия,
Франция, 1998 г.
21.25 «ВАСАБИ». (18+)
Комедийный боевик, Фран-
ция, Япония, 2001 г.
23.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.05 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖ-
НОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
02.40 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
04.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕД-
УБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ».
(16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.30 «Отель у овечек».
Мультсериал. (6+)
06.10 «Смешарики». Мультсе-
риал. (6+)
07.05 «Три кота». Мультсе-
риал. (6+)
07.55 «МИНИМАКС». (12+)
09.25 «ЛЕГЕНДА О САМБО».
(16+)
11.25 «НА ОСТРИЕ». (16+)
13.40 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
15.20 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА».
(16+)
17.10 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
19.00 «ДЫХАНИЕ». (16+)
20.55 «АРИТМИЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2017 г.
23.05 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ».
(12+)
01.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ
СТРЕЛОК». (16+)
02.30 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
04.05 «Фиксики против кра-
ботов». Мультфильм. (6+)

04.15 Веселое утро на канале
«Дом Кино». (6+)
08.10 «ИЩЕЙКА». (16+)
10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-
НАРЕЙ». (16+)
13.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ХОЛОП».
(16+)
Эгоистичный мажор Гри-
ша в один не очень пре-
красный день после аварии
приходит в себя... в 1860
году в барской усадьбе. Те-
перь он - обычный холоп
без связей и связи.
23.00 Вечер вместе.
«ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!».
(16+)
00.50 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ».
(16+)
02.10 «НЕВИДИМКИ». (16+)
03.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ».
(16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.05 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА».
(16+)
02.30 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
04.15 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮ-
БОВНИК И ПОЭТ». (16+)
06.00 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИ-
ОНЕР». (16+)
07.30 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
08.45 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НА-
МИ». (16+)
10.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
11.40 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ
INDIAN». (16+)
13.35 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
15.00 «МИСТЕР ОЛИМПИА».
(16+)
16.40 «АЛЕКСАНДР». (16+)
19.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ
К УБИЙСТВУ». (16+)
20.30 «ОЧАРОВЫВАЮЩАЯ МУЖ-
СКИЕ СЕРДЦА». (16+)
22.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
23.35 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.05 «ФЛЭШМОБ». (16+)
08.55 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.25 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛ-
ЛЮЗИИ». (12+)
12.25 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШ-
КА МОРОЗ!». (12+)
13.55 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО
ВЗГЛЯДА». (16+)
15.50 «ВСТРЕЧА». (16+)
Мелодрама, Россия, 2019 г.
17.30 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ».
(16+)
19.15 «СЕСТРИЧКИ». (16+)
21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ».
(16+)
Драма, Россия, Франция,
Латвия, 2014 г.
22.55 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРД-
ЦЕ». (12+)
Мелодрама, Россия, 2021 г.
00.35 «МИСТЕР НОКАУТ». (6+)
02.30 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».
(16+)
04.15 «ФЛЭШМОБ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «БАНДИТКИ». (16+)
02.40 «ТАКСИ 5». (18+)
04.25 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
06.20 «БАТЯ!». (16+)
07.50 «ГОРЬКО! 2!». (16+)
09.40 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
11.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА
ФРИЛАНСЕ». (18+)
13.55 «НЯНЬКИ». (12+)
15.40 «МИЛЛИАРД». (12+)
Боевик, комедия, Россия,
2019 г.
17.35 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА».
(18+)
Комедия, Франция, 2014 г.
19.30 «БУМЕРАНГ!». (18+)
Комедия, криминал, Рос-
сия, 2021 г.
21.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН».
(18+)
Комедия, США, 2007 г.
23.25 «СТАРПЕРЦЫ!». (18+)
Комедия, драма, США,
2013 г.

РОДНОЕ КИНО
00.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
(12+)
01.35 «ОЛИГАРХ». (16+)
04.00 «Иван Царевич и Серый
Волк». Мультфильм. (6+)
05.35 «Иван Царевич и Серый
Волк 2». Мультфильм. (6+)
06.55 «Иван Царевич и Серый
Волк 3». Мультфильм. (6+)
08.20 «ИГРУШКА!». (12+)
10.10, 11.10, 12.05 «МЕН-
ТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2!». (12+)
13.05 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА!».
(16+)
14.30 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСА-
НИЯ!». (12+)
16.05, 17.00, 18.00 «МЕН-
ТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3!». (16+)
19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ».
(16+)
Комедия, Россия, 1994 г.
20.30 «БУХТА СМЕРТИ!». (16+)
22.40, 23.40 «МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ 2!». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
07.05 «ПИАНИСТКА-2». (16+)
10.25 «ИЩЕЛЕНИЕ». (12+)
13.50 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ».
(12+)
15.30 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛ-
ШЕБНИК». (16+)
17.15 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАК-
ТУ!». (16+)
21.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ
ЦЕНОЙ!». (12+)
2016 г. В ролях: Наталья
Земцова, Артём Осипов,
Игорь Денисов, Святослав
Астрамович, Анна Аре-
фьева
00.20 «МУЖЧИНА ДЛЯ ЖИЗ-
НИ, ИЛИ НА БРАК НЕ ПРЕ-
ТЕНДУЮ». (16+)
02.10 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА».
(12+)
04.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕ-
РИТ!». (12+)
05.35 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕ-
РИТ В РОМАНТИКУ!». (12+)

CINEMA
06.10 «СМЕРТЬ В ПЕРИИ!».
(18+)
07.55 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ».
(18+)
09.35 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРА-
ЖЕНИЕ!». (18+)
11.05 «ВИРУС!». (18+)
13.15 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ!».
(18+)
14.50 «МАМА-МАФИЯ!». (18+)
16.30 «ИГРЫ ШПИОНОВ!».
(18+)
18.25 «БРОНКСАЯ ИСТОРИЯ!».
(18+)
20.25 «ЧЕСТНЫЙ ВОР!». (18+)
США, 2020 г.
22.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ!».
(18+)
США, Германия, 2004 г.
23.55 «ВНЕ/СЕБЯ!». (18+)
01.50 «ИКСОДНЫЙ КОД!».
(16+)
03.15 «АМУНДСЕН!». (16+)
05.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ!». (16+)

.RED
06.00, 01.25 «МЕСТЬ ОТ КУ-
ТЮРА!». (16+)
07.55 Идеальная недвижи-
мость. (16+)
08.20, 08.45 Гастромаркет.
(16+)
09.10, 10.05, 11.00, 11.50
«МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ».
(16+)
12.40, 13.35 «ПЛОХИЕ БАН-
КИ!». (16+)
14.40, 15.30 «ХОРОШИЙ ДОК-
ТОР!». (16+)
16.20 «УМНИК!». (16+)
18.00, 19.00 Проверка
на прочность. (16+)
20.00 «ПАРИЖ, Я ЛЮБЮ ТЕ-
БЯ!». (16+)
21.45 «ИГРЫ СУДЬБЫ!».
(16+)
23.25 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНД-
ГРЕН!». (16+)
03.15 «АНГЛИЙСКИЙ ЦИ-
РЮЛЬНИК!». (16+)

РЕТРО
06.05, 15.55, 17.20 «СИЛЬ-
НЫЕ ДУХОМ!». (16+)
07.35 «Конек-Горбунок».
Мультфильм. (16+)
08.55, 21.55 «НАЙТИ И ОБЕЗ-
ВРЕДИТЬ!». (16+)
10.30, 23.35 «ГОДЕН К НЕ-
СТРОЕВОЙ!». (16+)
11.55 Мультфильмы. (16+)
12.25 «Весенняя сказка».
Мультфильм. (6+)
12.40 «Таракан». Мульт-
фильм. (16+)
12.50, 04.50 «МИРОВОЙ ПА-
РЕНЬ!». (16+)
14.20 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».
(16+)
19.00, 00.50 «ОЖИДАНИЕ
ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИ-
НА!». (6+)
20.35, 02.10 «ДАЧНАЯ ПО-
ЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУ-
ЛИ!». (16+)
23.25 Мультфильмы. (16+, 0+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 06.50, 13.00 «Маша и
Медведь». «Маша и Мед-
ведь. Машины Песенки»,
«Машины сказки», «Маш-
кины страшилки», «Маша
и Медведь: Анимашки».
Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь 12
месяцев». Мультфильм. (0+)
12.30 «Маша и Медведь. Ска-
жите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопин-
га. (16+)
23.10, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ
ДУХ!». (16+)
00.05 Суббота News. (16+)
01.20, 01.50, 02.40, 03.00
«КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮ-
БОВЬ!». (16+)
03.20, 04.00 «Ты - МОЯ
ЖИЗНЬ!». (16+)
04.50 «Корги по имени Мо-
ко». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГ-
ДА»-4». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВЫБИ-
РАЯ СЕБЯ!». (16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2019 г. В ролях: Дми-
трий Пчела, Надежда Бах-
тина, Вера Шпак, Олег Мас-
ленников-Войтов
13.00, 21.00 «ТАКАЯ, КАК
ВСЕ!». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «Я ИДУ
ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ
ВРЕМЯ!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «КАК
ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИ-
ОНЕРА-2!». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«ПОЗДНИЙ СРОК!». (16+)
05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».
(16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсе-
риал. (0+)
11.00 «КУХНЯ. ВОЙНА
ЗА ОТЕЛ!». (16+)
16.30 «КУХНЯ». (12+)
В ресторан приходит На-
стин отец, чтобы погово-
рить с Костей...
23.00 «КИБЕР ИВАН!». (16+)
Из-за нехватки сна «робот»
даёт сбой, Соня приходится
обратиться за помощью к
Ивану...
01.05 Даёшь молодёжь!
(16+)
01.45 «РАНЕТКИ!». (16+)
Аню собираются исклю-
чить из школы, отцу Ани
не удается договориться с
директором. Лера занялась
поисками невесты для сво-
его отца.
04.05 «Три кота». Мультсе-
риал. (0+)

ТВ 21
07.00 «ЛИЛИ МАРЛЕН!». (16+)
09.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ
ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ!».
(16+)
11.05 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ.
ДАЛИДА!». (16+)
13.20 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ!».
(16+)
15.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ!».
(16+)
17.00 «ДЕФОЛТ!». (16+)
19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ
НА БЕЙКЕР-СТРИТ!». (18+)
Великобритания, США, Ав-
стралия, 2008 г.
21.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-
НЫ!». (16+)
США, 2000 г.
23.20 «ПУСТОЙ ДОМ!». (18+)
00.55 «ГАМБИТ!». (16+)
02.20 «ФУКСИМА!». (16+)
04.15 «КОНЕЦ ДОЛГОГО ДНЯ!».
(16+)
05.40 «РАССЕЯННЫЙ!». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
06.15, 10.10, 17.15 Дела
судебные. Деньги верни-
те! (16+)
07.55, 11.55, 14.10 Дела
судебные. Битва за буду-
щее. (16+)
09.05, 11.00, 15.05 Дела су-
дебные. Новые истории.
(16+)
13.15 Мировое соглашение.
(16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко
раздора. (16+)
18.50 Игра в кино. Чемпионат
мира. (16+)
19.40 Миллион за 5 минут.
(16+)
20.20 Миллион за 5 минут -
дети. (6+)
21.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИ-
МАНИЯ!». (16+)
23.00 «ОТВЕТНЫЙ ХОД!». (16+)
Боевик, СССР, 1981 г.
00.40 «ВЫСОТА!». (16+)
02.15 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ
КАПИТАН!». (16+)
03.35 «ВРАТАРЬ!». (16+)
04.50 Наше кино. История
большой любви. (16+)

ПОБЕДА
05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. УПРЕЖ-
ДАЮЩИЙ УДАР!». (16+)
08.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ
В ПУСТЫНЕ!». (16+)
10.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».
(16+)
1988 год, Калининград.
Четверо лучших друзей -
Сергей, Костя, Миша и Гри-
ша - отмечают школьный
выпускной и делятся плана-
ми на будущее, мечтая свя-
зать свою жизнь с янтарем.
Сергей Звягинцев уезжает
учиться в МГУ, а его девуш-
ка Маша остаётся в Кали-
нинграде - они не думали,
что расставание будет дол-
гим... Сергей осел в сто-
лице, женился и устроился
работать в органы госбе-
зопасности, Миша и Гриша
становятся организаторами
и участниками преступной
схемы по нелегальному
обмену янтаря и втягивают
туда Машу и Костю.
00.00 «ЛЕТЧИК!». (16+)
01.40 «КАДЕТ!». (16+)
03.10 «СМЕРШ!». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. Гото-
вит Леша Янгер. (16+)
05.50 Пробный переезд. Ка-
зань. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
06.50 Руссо-экспрессо. Санкт-
Петербург. (16+)
07.50 Запретный Китай.
Шенжень. (16+)
09.00 «КОМИССАР РЕКС!».
(16+)
10.00 Выживалити. Миссия
Альфа. (16+)
13.00, 16.10 Большие девоч-
ки. (16+)
19.30 Выживалити. Миссия
Альфа. (16+)
22.30 «ГИПНОТИК!». (18+)
США, Великобритания, Ка-
нада, 2023 г. В ролях:
Бен Аффлек, Алиси Брага,
Уильям Фиктнер, Дж. Д.
Пардо, Дэйв Окейний
00.40 «ХРАБРЕЦ!». (18+)
США, 1997 г.
02.40 Пятница News. (16+)
03.20 На ножах. Тамбов. По-
мидор. (16+)
04.00 На ножах. Тамбов. Лес.
(16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю
05.20, 07.00, 09.00 «Маша
и Медведь». Мультсе-
риал. (0+)
10.40 Мама в 16. (16+)
12.30 Моя свекровь - монстр.
(16+)
17.00 Статус: Неравный брак.
(16+)
Реалити о любви с разли-
цей в возрасте. Это истории
влюбленных пар, которые
столкнулись с непонима-
нием родственников и
знакомых из-за большой
разницы в возрасте. В каж-
дой серии новая пара пре-
одолевает свои проблемы
и решает, готовы ли они к
новому этапу взаимоотно-
шений.
21.00 Дом-2. Новая жизнь.
(16+)
00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ».
(16+)
Сериал. Турция, 2015-
2017 гг.
01.55 Измены. (16+)
02.45 Измены (субтитры).
(16+)
03.40 Моя свекровь - монстр.
(16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
02.40 Грустное детство Алины Веселовой.
(12+)
03.45 Дворец Морского министерства.
Возрождение великой эпохи. (12+)
04.45 Взгляд с высоты. Доминанты
Санкт-Петербурга. (12+)
05.15 Легенды науки. (12+)
05.50 Александр Меншиков. Кавалер
№ 7. (12+)
06.20, 10.55 Книжные аллеи. (12+)
06.50, 11.25 Столбный фронт. (12+)
07.35 Обыкновенная История. (6+)
07.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
08.20 Подлинная история Д'Артаньяна.
(12+)
09.25 Историограф. (12+)
10.10 Два дела Феликса Дзержинского.
(12+)
12.15 Освобождение Европы. (12+)
13.00 Секреты истории. (16+)
15.00 Генерал. (16+)
16.00 Историада. (12+)
16.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
18.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
18.50 Пешком по Москве. (6+)
19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
20.00 Русская история. (12+)
20.45 Финский фашизм. Забытый гено-
цид. (16+)
21.40 Трудные вопросы истории России.
(12+)
22.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.05 Девочки. (16+)
07.10, 08.10 100 чудес света. (16+)
09.15, 10.15 Тайная гробница Клеопат-
ры. (16+)
11.15 Исторические убийства. (16+)
12.10 Охотники за утраченным искус-
ством. (16+)
12.35 Поезда, которые изменили мир:
Век свободы. (16+)
13.25 Освобождение Европы: Венская
наступательная операция. (16+)
14.10 Древний Египет - хроники импе-
рии: Войны. (12+)
15.10 100 чудес света. (16+)
16.10 Чудеса ЮНЕСКО: Хорватия. (12+)
17.10, 18.05 Дворец с иероглифами.
По следам Шамопольна. (12+)
19.00 Древний Египет - хроники импе-
рии: Падение. (12+)
20.00 В поисках истины: Клеопатра. (16+)
20.55 В поисках истины: Атлантида. (16+)
21.55 Последние голоса Первой мировой
войны: Домашний фронт. (16+)
22.50 Последние голоса Первой миро-
вой войны: Мальчики последнего года
войны. (16+)
23.45, 00.50 100 чудес света. (16+)
01.45, 02.40 Тайная гробница Клеопат-
ры. (16+)
03.35 Древняя история Сибири. (12+)
04.00 Исторические убийства. (16+)
04.50, 05.15 Охотники за утраченным
искусством. (16+)

ИСТОРИЯ
06.00, 03.00 Краски Апулии. (12+)
06.55, 18.10 Индокитай. Забытая война.
(12+)
07.45, 04.40 А о Петре ведайте... (12+)
08.45, 09.45, 19.50, 20.50 Настоящая
история Одиссея. (16+)
10.45, 10.55, 22.45, 23.00 Севастополь.
Крым. Россия. (12+)
11.10 Полководцы России. Юденич. (12+)
11.40 Фараон двух земель. (12+)
12.40 Спасённые шедевры России. Игорь
Гретьер. (12+)
13.35 Вторая мировая война. Штурм Бу-
дапешта. (16+)
14.20 Ленинградское дело. Убить секре-
таря. (12+)
15.10 Последние годы африканской ра-
ботоголовы. (16+)
16.20 Тайны замков самураев. (12+)
17.20 Песни поколений. Юрий Антонов.
(12+)
19.00 Мистер Нокаут. Загадка Валерия
Попенченко. (12+)
21.50 Кельты: Нерассказанная история.
Закат цивилизации. (16+)
23.15, 05.35 Полководцы России. Суво-
ров. (12+)
23.45 Спасённые шедевры России. (12+)
00.40, 01.30 Они были первыми. Вален-
тин Зорин. (12+)
02.15 Салют-7. История одного подвига.
(12+)
03.55 Пожар в гостинице «Россия». (12+)

УСАДЬБА
07.45, 08.30 Идеальный сад. (12+)
08.15 Флористика. (12+)
09.00 Свечной заводчик. (12+)
09.15 Керамика. (12+)
09.30, 12.45, 15.00, 22.00, 23.30
Дачные радости. (12+)
09.55 Букварь дачника. (12+)
10.10 Секреты садоводства с Мариной
Рыкаловой. Февраль. (12+)
10.25 Тихая моя родина. (16+)
10.55 Правила фермера. (12+)
11.25, 11.40 Закуски. (12+)
11.55 Самогон. (16+)
12.10, 12.25, 16.00, 19.00, 19.15 Ого-
род с Блокиным-Мечталиным. (12+)
13.15 Профпригодность. (12+)
13.40, 14.00, 21.00 Садовый доктор. (12+)
14.15, 21.15 Сухоцветы. (12+)
14.30, 21.35 Крымские дачи. (12+, 16+)
15.25, 23.00 Ландшафтные эксперимен-
ты. (12+)
16.25, 23.30 Моя крепость. (12+)
17.00 консультант садовода. (12+)
17.25 Не просто суп! (12+)
17.40, 00.35 Вокруг сыра. (12+)
18.00 Урожай на столе. (12+)
18.30 Территория рассады. (12+)
18.45 Цветовод. (12+)
19.30 Праздник в дом. (12+)
20.00 Фитокосметика. (12+)
20.15 Секреты травоведения. (12+)
20.30 Бани - женского рода. (12+)
20.50 Домашняя косметика! (12+)
00.00 Сельские профессии. (16+)
00.25 Кашеарми. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 21.00, 00.50 Ледовые тропы ры-
балки. (16+)
06.25, 09.50, 17.30 Рыболовная школа
для взрослых. (12+, 16+)
06.50, 07.10, 10.20, 10.35, 14.50,
15.15, 18.50 С полем! (16+)
07.05, 10.55, 15.05, 18.00, 23.00
О главном. (16+)
07.20 Рыбалка на Ейской косе. (16+)
07.50, 15.30 Охота на судака. (16+)
08.20 Территория льда. (16+)
08.50 Гигантские налимы реки Лены. (16+)
09.20, 17.00 Зимняя рыбалка в Удму-
ртии. (16+)
11.00 Оишерманья. (16+)
11.25, 18.20 Зимняя рыбалка в Грузии.
(16+)
12.00, 19.25, 23.35 Фотоохота с Евгени-
ем Полонским. (16+)
12.30 Стратегия охоты с Сергеем Астахо-
вым. (12+)
13.00, 20.25 Путь в охоту. (16+)
13.30, 18.05 Делай, как Я. (16+)
13.50 Нахлыст на разных широтах. (12+)
14.20, 22.00 С Нормундом по водоемам
Беларуси. (16+)
15.55 Рождение клинка. (16+)
16.30, 23.05 На поиски огромных суда-
ков города Юрьевец. (16+)
19.55, 20.10 Популярная охота. (16+)
21.25 Водоёмы Прибалтики. (12+)
22.30 Спиннинг сегодня. (16+)
00.00 Охота как она есть. (16+)
00.25 Охота с Евгением Шелягиным
на судака с арбалетом. (16+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гар-
монии. (12+)
06.00 Пронеси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Браги-
ным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи»
с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная
гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией
Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг
с элементами капюэри. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shiffne Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Сан-
жаровской. (12+)
14.30, 19.00 НПТ. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Гандбол. Чемпионат России. Olimbet Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Тольятти). (6+)
- 07.25, 00.15** «Век нашего спорта». (12+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (6+)
- 10.05, 21.45, 05.30** «Большой хоккей». (12+)
- 10.35** Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Белоруссии. (6+)
- 11.30** «На гребне северной волны». Документальный фильм. (6+)
- 12.15, 15.35, 18.10, 21.00, 00.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 12.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 13.05** Бильярд. BetBoom Суперлига. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
- 15.10** «Махарбек Хадарцев. Традиция побеждать». Специальный репортаж. (12+)
- 16.00, 22.15** Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.30** Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Грозного. (16+)
- 18.25** «Что за спорт?» (12+)
- 18.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). Прямая трансляция (12+)
- 21.15** «Вид сверху». (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.55** Специальный репортаж. (12+)
- 01.00** Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Норильский Никель» (Норильск). (6+)
- 02.40** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч Всех Звезд. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'атив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- Утренний заряжающий плейлист из отборных клипов для отличного настроения на весь день.
- 08.10** Тееп чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00** Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00** Лига свежих клипов. (16+)
- Только новинки недели всех стилей и направлений!
- 11.30** 10 самых! (16+)
- 12.00** Top15 Like FM. (16+)
- 13.00** Хиты по-русски. (16+)
- 14.00** Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Самый лучший день. (16+)
- 17.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Удачные песни-2024. (16+)
- 20.20** Народное диско. (16+)
- 21.20** Танцпол. (16+)
- 23.00** Dance chart. (16+)
- 00.00** Танцпол. (16+)
- 02.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 15.55** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 11.00, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.05, 13.15, 14.40, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.30** «Семь королевств». (0+)
- 09.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.45, 17.35, 22.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.25** «Геройчики». (0+)
- 11.30** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 12.00** «Время малышей». (6+)
- 13.00** «Спинфайтеры». (6+)
- 14.15** «Тара Дункан». (6+)
- 15.30** «Тобот». (6+)
- 16.45** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 17.00** «Чик-Чиркино». (0+)
- 18.20** «Лунтики». (0+)
- 19.05** «Космички-собачки». (0+)
- 20.00** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 21.30** «Фееринки». (0+)
- 22.30** «Смешарики». (0+)
- 23.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 23.30** «Буба». (6+)
- 00.30** «Енотки». (0+)
- 05.00** «Простая арифметика». (0+)
- 05.05** «Тима и Тома». (0+)
- 06.00** «Поля, Тим и Лёва». (0+)
- 07.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Играем вместе». (0+)
- 09.35** «Лео и дикая природа». (0+)
- 10.30** «Лунтик». (0+)
- 11.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.10** «Макс и Крякс». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.25** «Оранжевая корова». (0+)
- 17.55** «Барбоскины». (0+)
- 18.30** «Царевны». (0+)
- 19.20** «Мир за минутку». (0+)
- 19.25** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Бодо Борода. Бюкварь». (0+)
- 22.50** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
- 23.40** «Ничего себе имя!». (0+)
- 00.10** «Турбозавры». (0+)
- 02.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Ум и Хрум». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25** «Тоботы». (6+)
- 07.50, 13.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Пчелография». (6+)
- 08.30, 14.30, 20.30** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25** «Египтус». (6+)
- 09.55, 16.40** «Волчонок Сма: Страж Великой стены воинов». (6+)
- 10.10, 16.55** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)
- 13.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 08.00** «Умка». (0+)
- 09.00** «Монсики». (0+)
- На волшебной планете Монсилэнд есть чудесное место - Остров Спокойствия. Там живут забавные человечки монсики, которые ежедневно испытывают разные эмоции.
- 10.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.30** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.30** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 21.00** «Простоквашино». (0+)
- 22.00** «Крутиски». (6+)
- 23.00** «Метеор на ринге». (0+)
- 23.25** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ПРЖЕВАЛЬСКИЙ». (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Паломница. Слово о Кресте. (12+)
- 12.25** День Патриарха. (0+)
- 12.40** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** «МАЛЧИШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (6+)
- 16.40** «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
- СССР, 1976 г.
- 18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25** Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
- Фильм об истории первой в Москве женской обители - Алексеевском монастыре в Красном селе.
- 21.35** День Ангела: Свяитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
- 22.05** Следы империи. (12+)
- 23.40** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.35, 01.05, 01.35, 02.05** Поле битвы. (16+)
- 02.35** День Патриарха. (0+)
- 02.45** Следы империи. (12+)
- 04.10** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

21 февраля
Седмица мясопустная. Глас 1.
Отдание праздника Сретения Господня.
Вмч. Феодора Стратилата.



Прор. Захарии Серповидца из 12. Свт. Саввы II, архиеп. Сербского, Сщмчч. Симеона, Андрее, Сергия и Петра пресвитеров. Сщмч. Александра пресвитера.

Постный день.
Разрешается рыба.

« Бог ожидает горячего, по мере сил наших, устремления к Нему воли нашей благой от произволения веры и усердия, всякое же преуспевание производит в нас Сам». Прп. Макарий Великий

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Во все времена людей интересовал подводный мир и его обитатели. Морские млекопитающие – это группа животных, которые приспособились к жизни в океанах и морях благодаря уникальному сочетанию удивительных биологических особенностей и экологических адаптаций.



Морские млекопитающие



1

Всем известно, что киты – это самые большие морские млекопитающие нашей планеты. А появились они от наземных животных. Исследования показывают, что около 55 миллионов лет назад древние млекопитающие, такие как пакицеты и родственные им формы, начали адаптироваться к жизни в воде. Пакицеты имели четыре лапы, массивную голову и могли передвигаться как на суше, так и в воде. Со временем их конечности изменились в ласты, а форма тела стала более обтекаемой. Киты, дельфины и нарвалы относятся к этому роду, демонстрируя удивительные способности адаптации, такие как экология и дыхание через спинные ноздри. К какому отряду относятся предки китов?

- а) Хоботные. б) Трубказубые. в) Копытные.

2

В Средние века моря и океаны были источником разнообразных ресурсов, включая лекарственные средства. В те далёкие времена многие представления об эффективности лекарств основывались на указаниях алхимии, астрологии и народных верованиях. Среди лекарственных средств в аптечках средневековых лекарей были и дары моря. Например, жир и плавники морских обитателей, глаза рака, кораллы и различные раковины. А какое «лекарство» считалось одним из самых сильных у средневековых целителей Западной Европы?

- а) Китовый ус. б) Зуб нарвала. в) Чешуя акулы.



3

Встреча человека с морскими гигантами тревожила воображение людей во все времена. Одной из иллюстраций подобной встречи является знаменитый роман Германа Мелвилла «Моби Дик, или Белый кит», впервые опубликованный в 1851 году. Напомним, в произведении рассказывается о приключениях капера Исаила и его встрече с огромным обитателем океана – белым китом Моби Диком. Этот морской гигант становится символом силы природы и неукротимого стремления человека к познанию. Роман Мелвилла был экранизирован множеством раз. Как называлась первая экранизация?

- а) «Морское чудовище». б) «В сердце моря». в) «Моби Дик: охота на монстра».

4

Величественные морские животные – котатки – завораживают и восхищают. Помимо гигантских размеров и специфической окраски их отличает высокий интеллект. Они способны организовывать совместную охоту (иногда их добычей становятся даже акулы). Котатки – довольно общительные животные. Многие семьи котаток хорошо знают друг друга. Возможно, вы удивитесь, но у котаток принято проводить летние месяцы вместе со своими друзьями и знакомыми. Такие компании могут насчитывать до 100 особей, которые вместе играют и укрепляют социальные связи. А кто является главой в стае котаток?

- а) Самый опытный самец. б) Самая опытная самка. в) Самый крупный самец.

5

К морским млекопитающим относятся также и ластоногие. Например, морские котатики. В брачный период они образуют большие стаи, которые могут насчитывать до нескольких тысяч животных. Крупные особи мужского пола притягивают самок. В результате образуется своего рода гарем. В поисках партнёра самка по суше может преодолеть до 35 метров. Для человека это смешное расстояние. Однако ластоногим сложно перемещаться по суше. Особенно с учётом того, что она усеяна другими особями. То есть самка идёт к своей цели в буквальном смысле «по головам». Самки – очень заботливые матери. Они могут узнать своего детёныша из многих по голосу и запаху. И даже через несколько лет мать способна опознать своего отпрыска. Какого цвета щенки у морского котатика?

- а) Белые. б) Бурые. в) Черные.

1 ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Я не жалею ни о чем». К 80-летию Юрия Антонова». (12+)
 11.05 Поехали! (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Премьера. «Они выбрали Родину». (16+)
12.55 «УЧАСТОК». (12+)
 Столичный участковый Павел Кравцов продолжает осваиваться в деревне Анисовка. На этот раз брат главы администрации Шаров предлагает милиции устроить показательный процесс над теми, кто ворует у него строительные материалы.
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Народный ледниковый». (0+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.00 Бокс. А. Бетербиев - Д. Бивол. Чемпионский бой за титул Чемпиона мира по версиям WBA, IBF, WBC и WBO. Пр. трансляция из Саудовской Аравии ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
 09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
 Россия, 2024 г.
 Убивают психолога Грошевскую. Она предлагала клиентам закрыть гештальт, то есть привести к логичному финалу ситуацию, не дающую покоя. Кому-то это смертельно не понравилось.
20.20 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
 00.00 Известия. Главное. (16+)
 01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
14.50 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
 Россия, 2023 г. Сказка. В ролях: Тихон Жизневский, Валентина Ляпина. Они снова в сборе – самая легендарная группа бродячих артистов!
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
21.00 «ПОДРУГИ». (12+)
 Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Фёдор Добронравов, Евгения Дмитриева. Вера, Надежда и Любовь – три подруги. У них разные характеры и взгляды на мир, но они всегда остаются верными дружбе и вместе преодолевают любые испытания.
01.05 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
04.20 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». (16+)

★ ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА».** (12+)
07.25 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Второе мнение». (12+)
 09.45 «Мужики». (16+)
 10.15 «Легенды кино». (12+)
 11.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 11.55 «Не факт!» (12+)
 12.30 Родная. (16+)
 13.15 «Специальный репортаж». (16+)
 13.35 «По горячим следам». (16+)
13.55 19.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
 21.15 Галерея звезд. (12+)
22.55 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
01.55 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)

ТВУ ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «ПОЙМАЙ МЕНЯ». (16+)
09.05 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
14.30 События
14.45 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
17.20 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.35 События
 23.45 «Тайная комната. Золото Третьего рейха». (16+)
 00.25 «Русские тайны. Мирная закуска». (16+)
 01.05 Специальный репортаж. (16+)
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
 02.00 «Легенды эстрады. За муж за поклонника». (16+)
 02.40 «Легенды эстрады. В кругу измен». (16+)
 03.20 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)
 04.00 «Легенды эстрады. Кино и барды». (16+)
 04.40 «10 самых...» (16+)
 05.10 «Петровка, 38». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Свет и тени». (16+)
06.30 «ЛЮБОВНОЕ ГНЕЗДЫШКО». (12+)
 08.00 Пёстрый мир. (12+)
 09.00 16.00 «Календарь». (6+)
 09.30 Всё по-взрослому
10.30 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
 12.05 «Тайны в искусстве». (16+)
 12.20 15.00 17.00 19.00 Новости
 12.25 «Родом из Вавилона». (12+)
 13.50 Спецрепортаж. (12+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 «Преодоление». (12+)
 15.45 «Отчий дом». (12+)
 16.30 «Город с историей». (12+)
17.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Игра в классики». (12+)
20.35 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
21.55 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
23.30 «МЕЛАНХОЛИЯ». (16+)

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

- 04.45 «ОТСТАВНИК-3».** (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 Как сделать шумоизоляцию салона авто и не разориться? В новом выпуске «Главной дороги» Андрей Федорцов и Денис Юченков испытывают профессиональные звукопоглощающие маты и... продукты из супермаркета.
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
 14.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.10 «Суперстар!» (16+)
 23.50 «Ч.Т.Д». (16+)
 00.10 «Секретная Африка. Ангола. Последний бой». (18+)
 01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.40 «Дачный ответ». (0+)
03.30 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 06.40 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 11.40 12.00 12.20 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.20 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 Новости. (16+)
 10.25 18.25 Москва сегодня. (16+)
 12.35 17.35 20.35 01.35 05.35 «20 минут». (12+)
 13.35 Куки-внуки. (12+)
 14.20 23.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
 14.45 23.45 Техно. (12+)
 15.25 00.30 04.30 Сделано в Москве. (12+)
 16.30 22.35 Сити. Едим. (12+)
 16.50 Тачки. (12+)
 19.15 На завод! (12+)
 19.35 Доктор 24. Темы недели. (12+)
 21.25 03.30 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Два клена». «Человечка нарисовал я»
08.35 23.00 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»
 10.10 «Мы - грамотеи!»
 10.50 «Передвижники»
11.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ»
 13.05 Черные дыры. Белые пятна
 13.45 00.35 «Заповедное. Медведь и его нерка»
 14.30 «Рассказы из русской истории»
 15.25 А. Твардовский. «Дом у дороги»
 16.15 Больше, чем любовь Александр и Мария Твардовские. Поэт Александр Твардовский и его жена Мария прожили долгую жизнь, прошли и радости, и горести, и трагедии без ярких, заметных посторонним проявлений любви. И даже стихов своей жене поэт не посвящал.
17.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
 18.35 «Театр на линии фронта. «Донбасс Опера»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Песня не прощается... 1971»
20.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»
 22.00 «Агора»
 01.15 «Искатели»
 02.00 «Забывтое ремесло»
 02.15 «Серый волк энд Красная шапочка». «Эксперимент»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Прогулка». (12+)
 05.15 «Полиция в городе». (16+)
 07.20 «Будни». (16+)
 08.20 «Погода». (6+)
 08.30 «Великие битвы». (16+)
 12.00 «Новости 360». (16+)
 12.30 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
13.25 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
 СССР, 1984 г. Детектив. В ролях: Вячеслав Тихонов, Юрий Соломин, Вахтанг Кикабидзе, Николай Засухин, Алексей Петренко.
 20.00 «Новости 360». (16+)
20.30 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
 01.00 «Балтфлот». (16+)
 03.15 «Победа. Песни. Любовь». (12+)

СТС СТС



08.00 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 08.00 Просто кухня. (12+)
 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)
 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 10.55 «Бука. Моё любимое чудище». (6+)
 12.55 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
 14.35 «Садко». (6+)
 16.15 «Карлик Нос». (16+)
18.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)
 Россия, 2023 г. Фэнтези. В ролях: Никита Кологривый, Мила Ершова. Емеле повезло поймать волшебную щуку, которая обещала ему исполнить три любых желания.
20.30 «ЧЕБУРАШКА». (6+)
 Россия, 2022 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Сергей Гармаш, Ольга Кузьмина, Катерина Чередник. Мохнатый непоседливый зверёк живёт где-то на апельсиновой плантации и пожирает апельсины...
22.40 ПРЕМЬЕРА. «ПОДРОСТКИ. ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
00.55 «ОДИННАЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
 03.00 «6 кадров». (16+)
 03.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 08.30 12.50 16.15 22.10 «Мой район». (16+)
 06.35 «Киномода». (12+)
 07.45 02.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.00 «Тайны кино». (12+)
08.40 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
10.05 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 12.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
13.00 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
16.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
18.05 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
19.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
20.50 «ДЕЛО №306». (12+)
22.20 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». (12+)
23.50 «СТАРШИНА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p>	<p>StandUp BRAND NEW SHOW</p> <p>23.30 «Stand up». (18+)</p>	<p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p>	<p>11.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p>	<p>10.05 «Команда Матч!». (0+)</p>	<p>19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)</p>
<p>05.00 01.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровзфире». (16+)</p> <p>20.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+) Великобритания - Китай - США, 2017 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Пирс Броснан, Лю Тао. Бывший спецгент Цюань давно сложил оружие и ведет мирную жизнь.</p> <p>22.05 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)</p> <p>00.00 «БАГРОВЫЙ РАС-СВЕТ». (18+)</p>	<p>06.15 «Однажды в России». (16+)</p> <p>10.40 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>21.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>23.30 «Stand up». (18+)</p> <p>00.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТ-ЛАС». (18+) Германия, Гонконг, США, Сингапур, 2012 г. Фантастическая драма. В ролях: Том Хэнкс, Холли Берри, Джим Бродбент, Джим Стёрджесс. Фантазмагория от создателей «Матрицы». Какая связь между похотливым композитором, официанткой-клоном и Томом Хэнксом в пастушьем наряде? Да никакой, кроме странных родимых пятен и внутренней тяги к протесту.</p> <p>02.20 «Женский стендап». (16+)</p> <p>03.50 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>04.55 «UglyDolls. Куклы с характером». (6+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.30 «ЦУНАМИ». (16+)</p> <p>12.20 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)</p> <p>14.20 «15.10 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (12+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>16.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)</p> <p>18.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)</p> <p>18.10 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)</p> <p>19.00 «23.10 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (16+)</p> <p>21.15 23.00 «Ночные стражи». (16+)</p> <p>23.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>01.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>07.05 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>21.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.30 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+) Беларусь, 2009 г. Военная драма. В ролях: Игорь Сигов, Ксения Князева, Анатолий Кот. Впервые основой для фильма стала героическая оборона Могилева, так называемый Днепро-вский рубеж - реальное историческое событие. В самом начале Великой Отечественной войны, когда войска немецко-фашистских захватчиков стремительно продвигались по территории Советского союза, город Могилев, Днепр, Буйницкое поле надолго задержали вражеский натиск...</p> <p>02.50 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.40 Клуб обаятельных животных. (16+)</p>	<p>06.00 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>06.30 Центральный круг. (12+)</p> <p>07.00, 10.00 Новости</p> <p>07.05, 15.55, 17.00, 19.30, 22.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05 «Команда Матч!». (0+)</p> <p>10.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Смешанная эстафета. Пр.тр.</p> <p>12.40 Лыжные гонки. Гонка. Пр.тр.</p> <p>14.55, 16.25 Санный спорт. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>17.25 Волейбол. «Динамо-Урал» (Уфа). Чемпионат России. Пар Суперлига. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>20.20 Футбол. «Валенсия» - «Атлетико». Пр.тр.</p> <p>22.50 Футбол. «Лас-Пальмас» - «Барселона». Пр.тр.</p> <p>02.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p>	<p>06.20 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)</p> <p>10.15 «МАМИНО СЧАСТЬЕ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Марина Мянгина, Алексей Фатеев. Весь смысл жизни медсестры Евгении заключается в её любимой дочке Даше. Она готова пойти на всё, лишь бы девушка не знала горя.</p> <p>14.40 «ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Галкина, Андрей Иванов. Успешный кардиохирург Алла Агапова переживает кризис семейной жизни. Её брак с мужем держался в основном на ответственности за дочь, но Таня выросла...</p> <p>19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)</p> <p>22.50 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>02.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.00 «Не отрекаются любя». (16+)</p>

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

Молодой муж говорит с упрёком жене:
– Мы женаты первый день, а ты со мной уже ссорилась!
– Но я ждала этого дня два года.

На уроке учитель спрашивает ученика:
– Допустим, у тебя есть 100 рублей. Ты попросил у отца ещё 10 рублей. Сколько всего у тебя будет денег?
– 100 рублей.
– Плохо, ты совсем не знаешь математику!
– А вы совсем не знаете моего отца!

Нам 20 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне
ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D**бесплатно²**
- Установка импланта OSSTEM под «ключ».... **16 000 р.**
- Панорамный рентген **470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР)..... **9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash) **45000 29 900 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА¹

- 20%** на лечение
- 12%** на протезирование
- 10%** на хирургию и имплантацию
- 5%** на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Чем шлифуют паркет? 2. Ей адресовал сонеты Петрарка. 3. Юный веронец, ставший символом вечной любви. 4. Киношный Кузьмич в исполнении Виктора Бычкова. 5. Расписанная по минутам жизнь спортсмена. 6. Апексимова, Купченко или Дубцова. 7. Обгоревший кончик фитиля. 8. Сооружение для стоянки и ремонта авиационной техники. 9. Воскоподобное вещество из пищеварительного тракта кашалотов, используемое в парфюмерии как фиксатор запаха. 10. Неспешный бег савраски.

10 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Ответы на кроссворд: 1. Цикля. 2. Лаура. 3. Ромео. 4. Ерея. 5. Режим. 6. Ирина. 7. Антра. 8. Антра. 9. Амбра. 10. Рысац.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
 07.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
 09.15 «СЕРЕЖА». (16+)
 10.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Одесса, 1946 год. Командующим Одесским военным округом назначили ставшего неугодным в Москве Георгия Жукова. Отчитываясь фактически ссыльному «маршалу Победы» о состоянии дел предстоит начальнику уголовного розыска Давиду Гоцману.
 22.00 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
 23.50 «ЕЩЕ ДО ВОЙНЫ». (16+)
 02.00 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
 03.25 «ЗВЕЗДОПАД». (18+)
 04.55 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
 08.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
 10.25 «КЛОН». (16+)
 11.25 «КЛОН». (18+)
 12.25 «КЛОН». (16+)
 13.25 «КЛОН». (18+)
 14.25 «КЛОН». (18+)
 15.25 «ВАСАБИ». (18+)
 17.10 «ТАКСИ». (16+)
 Криминальная комедия, Франция, 1998 г.
 19.00 «ТАКСИ 2». (16+)
 Комедийный боевик, Франция, 2000 г.
 20.40 «ТАКСИ 3». (16+)
 Комедийный боевик, Франция, 2003 г.
 22.20 «ТАКСИ 4». (16+)
 00.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
 02.35 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+)
 04.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДИ». (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 08.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
 10.00, 11.05, 12.00, 12.55 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)
 13.45 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
 15.30 «ДЫХАНИЕ». (16+)
 17.25 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
 19.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
 Комедия, Россия, 2010 г.
 21.05 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
 23.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 00.50 «КОРОБКА». (16+)
 02.25 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
 03.50 «ДЫХАНИЕ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

07.55 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
 09.15 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
 10.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
 11.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
 13.05 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
 14.35 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
 16.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
 17.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
 18.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
 20.20 «Реальная белка». (12+)
 22.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
 23.55 «БАРМЕН». (16+)
 01.25 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
 02.40 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
 04.00 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
 05.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 07.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)
 09.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
 10.55 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
 12.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
 14.00 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
 15.25 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
 17.10 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
 18.35 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
 20.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
 22.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
 23.30 «МАТЧ ПОЙНТ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
 07.10 «БАТЯ». (16+)
 08.25 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)
 09.55 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
 11.55 «ВСТРЕЧА». (16+)
 13.35 «ПОСТРИЖКА К МАТЕРИ». (16+)
 15.20 «СЕСТРИЧКА». (16+)
 17.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 19.05 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
 21.00, 21.50, 22.40, 23.25 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
 00.10 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
 01.55 «ФЛЕШМОБ». (16+)
 03.40 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 04.55 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
 03.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)
 05.05 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
 07.00 «БЯТА». (16+)
 08.40 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
 10.15 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
 12.10 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
 14.05 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)
 16.05 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+)
 17.45 «АДАМ И ЕВА». (12+)
 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
 21.25 «БАТЯ». (16+)
 Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г.
 22.55 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (12+)
 02.15 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)
 04.00 «КАПИТАН». (16+)
 05.50 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
 07.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
 09.00, 09.55, 10.50, 11.40, 12.35, 13.30, 14.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (12+)
 15.25 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
 Комедия, Россия, 1994 г.
 16.55 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
 19.00 «ИГРУШКА». (12+)
 Комедия, Франция, 1976 г.
 20.45 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
 Драма, Россия, 1997 г.
 22.55 «ЛОВЧАК И ХИППОЗА». (16+)
 Боевик, драма, криминал, СССР, 1990 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)
 10.25 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)
 13.50 «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ». (16+)
 17.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
 19.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)
 21.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)
 22.45 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)
 00.25 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
 02.00 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
 03.35 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)
 05.00 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (12+)

CINEMA

07.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
 09.30 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
 11.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
 Южная Корея, 2023 г.
 13.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
 Южная Корея, 2024 г.
 14.55 «ДЖОН УИК-2». (18+)
 США, 2017 г.
 17.00 «ДЖОН УИК-3». (18+)
 США, 2019 г.
 19.10 «ДЖОН УИК-4». (18+)
 США, Германия, 2023 г.
 22.00 «КИБОКСЕР». (16+)
 США, 1989 г.
 23.40 «МОТЫЛЕК». (18+)
 США, Чехия, 2017 г.
 01.50 «К-19». (16+)
 04.00 «РЭД». (16+)
 05.40 «РЭД-2». (16+)

red .RED

06.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 07.55, 08.20, 08.45, 09.05 Гуру сада. (16+)
 09.30, 09.55, 10.20, 10.45, 11.15, 11.40, 12.05, 12.30 Гастромакет. (16+)
 12.55, 13.45, 14.35, 15.30 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
 16.10, 17.05, 18.00, 19.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)
 20.00 «ГОСОФОРД-ПАРК». (16+)
 22.20 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
 00.20 «ВЕЧНЫЙ ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
 01.45 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 03.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
 05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Петро ПЕТРО

06.05, 17.25 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
 07.35 Мультфильмы. (16+)
 08.10 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (16+)
 08.30, 10.00 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)
 11.45 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (16+)
 13.00, 05.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
 14.35 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЕБУЛИ». (16+)
 16.00 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
 19.00, 01.05 «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (0+)
 20.35, 02.30 «КОМАНДА «33». (16+)
 22.05 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)
 23.35 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
 01.00 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.30, 12.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
 07.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
 12.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
 16.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
 19.00 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)
 21.10 Богиня свиданий. (16+)
 23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
 01.30, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
 03.00, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
 Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенников, Юрий Батурин, Олег Алмазов
 12.00, 20.00, 04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 14.00, 22.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
 06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЬЯМИ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 07.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 Молодежная сборная под руководством Макеева возвращается с турнира. В «Медведях» появляется «новый» спортивный директор.
 23.00 Сердца за любовь. (16+)
 03.00 «ВЫЙТИ ПОСЛЕ». (16+)
 Несколько молодых людей заперты в подземном бункере. Никто из них не помнит, как здесь оказался. И они не представляют, что творится на поверхности. В бункере ребята обнаруживают операционные столы и видеокамеры. В это же время профессор Радомский пытается дозвониться дочери...
 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ВА-БАНК». (16+)
 09.00 «СИНЬОР РОБИНСОН». (16+)
 11.00 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)
 12.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)
 14.40 «ГЕРМОДИОН». (16+)
 16.35 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
 18.10 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
 Гонконг, 1991 г.
 20.10 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
 Китай, 2012 г.
 22.20 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
 США, Греция, 2016 г.
 00.25 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
 02.25 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)
 03.55 «УКРАСТЬ РАФАЭЛЯ». (18+)
 05.30 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
 10.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 11.40 «СПЕЦНАЗ». (16+)
 18.00 «ТУМАН». (16+)
 Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатиклометровый марш-бросок с преодолением водной преграды и с последующим выходом на огневой рубеж для боевых стрельб. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман...
 21.10 «ТУМАН-2». (16+)
 00.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 01.35 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
 02.50 «СЕСТРЕНКА». (12+)
 04.20 «СОЛДАТИК». (12+)

ПОБЕДА

05.30 «МЕТРО». (16+)
 07.30 «72 МЕТРА». (16+)
 10.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 11.40 «СПЕЦНАЗ». (16+)
 18.00 «ТУМАН». (16+)
 Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатиклометровый марш-бросок с преодолением водной преграды и с последующим выходом на огневой рубеж для боевых стрельб. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман...
 21.10 «ТУМАН-2». (16+)
 00.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 01.35 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
 02.50 «СЕСТРЕНКА». (12+)
 04.20 «СОЛДАТИК». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Саша Стоун. (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.15 «Завтра будет завтра». Мультфильм. (12+)
 06.20 «Ненаглядное пособие». Мультфильм. (12+)
 06.30 «Летучий корабль». Мультфильм. (0+)
 06.50 «Как лечить удава». Мультфильм. (12+)
 07.00 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)
 07.50 Руссо-экспресс. Калининград. (16+)
 08.00 Запретный Китай. Пекин. (16+)
 10.10, 12.30, 14.30, 16.40, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
 23.00 «ХРАБРЕЦ». (18+)
 США, 1997 г. В ролях: Джонни Депп, Марлон Брандо, Маршалл Белл
 01.00 «ГИПНОТИК». (18+)
 США, Великобритания, Канада, 2023 г.
 03.00 Пятница News. (16+)
 03.30 Гастротур. Калининград. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 10.00 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
 12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни. Если вы хотите изменить пищевые привычки, справиться с заболеваниями ЖКТ, побороть хроническую усталость, избавиться от лишнего веса, решить проблемы с кожей, восстановиться после родов и в целом изменить свой образ жизни, а как следствие, и всю жизнь, тогда вам точно к нам!
 10.40 Чудо из ада. (12+)
 15.25 Жизнь после шоу. (16+)
 17.40 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалисти о взрослении.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (16+)
 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
 01.00 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
 01.30 Легенды науки. (12+)
 02.05 Александр Меншиков. Кавалер №7. (12+)
 02.35, 06.30 Книжные аллеи. (12+)
 03.05, 07.00 Восточный фронт. (12+)
 03.50 Семь дней истории. (12+)
 03.55 Личность в истории. (12+)
 04.55 Историограф. (12+)
 05.45 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
 07.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
 08.15 Освобождение Европы. (12+)
 09.00 Секреты истории. (16+)
 11.05 Генерал. (16+)
 12.00 Историада. (12+)
 12.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
 13.45, 17.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
 14.15 Россия глазами иностранцев. (12+)
 15.05, 19.05 Без срока давности. (16+)
 16.00, 20.00 Русская история. (12+)
 16.45 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
 18.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 20.30 Обыкновенная История. (6+)
 20.45, 21.50, 22.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05, 06.30 Охотники за утраченным искусством. (16+)
 06.55 Петра: секреты древних строителей. (12+)
 07.55 В поисках истины: Клеопатра. (16+)
 08.50, 09.50 100 чудес света. (16+)
 10.55, 11.55, 12.55, 13.55 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
 15.00 Древний Египет - хроники империи: Куль мертвых. (12+)
 16.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
 17.00 Секреты форты Боярд. (12+)
 18.00 Париж, город любви. (16+)
 19.00 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
 20.00 Тайны Парижа: Отравители. (16+)
 20.30 Тайны Парижа: Парижские каткомбы. (16+)
 21.00 Французский орёл в изгнании. (16+)
 22.05 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)
 23.05 Маутхаузен: лагерь невозврата. (16+)
 00.05 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)
 01.05, 01.55, 02.45 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
 03.30, 04.30 100 чудес света. (16+)
 05.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.40, 02.10 Роллон. По следам первого нормандца. (12+)
 Они пришли с севера и навели на всех ужас. И правили три века. Викинги. Один молодой воин, изгнанный из Норвегии, изменил историю Франции. Фильм - это история человека, сочетающего войну и дипломатию, скандинавских богов и христианство, ссылку и родину. Это история Роллона - викинга, основавшего Нормандию.
 06.55, 16.40, 01.25, 05.15 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)
 07.45, 17.35, 03.05 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
 08.35, 18.20, 03.50 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+)
 09.35, 19.20 Маршал Язов. По своим не стреляю. (16+)
 11.15, 21.05 Его знали только в лицо. Трагедия комика. (12+)
 Герой документального фильма - любимый многими поколениями артист Алексей Макарович Смирнов.
 12.10, 21.55 Теневой круг. (16+)
 14.45, 00.30, 04.45 Севастополь. Крым. Россия. Крымская война как перелом эпох. (12+)
 14.55, 00.45, 05.00 Севастополь. Крым. Россия. Оборона Севастополя. (12+)
 15.10, 01.00 Полководцы России. Толбухин. (12+)

Усадьба

06.00, 08.35, 09.15, 14.30, 17.30, 20.15 Дачные радости. (12+)
 06.25, 00.15 Сад в радость. (12+)
 06.50 Садовый доктор. (12+)
 07.05, 07.20, 12.10, 16.00, 16.15, 19.00, 19.10 Огород с Блокниным-Мечталиным. (12+)
 07.35, 07.50, 14.00, 14.15, 21.30, 21.45 Вот блин! (12+)
 08.05, 22.00 Крымские дачи. (12+)
 09.00, 11.25, 00.00 Вокруг сыра. (12+)
 09.45, 22.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
 10.15, 23.00 Моя крепость. (12+)
 10.45, 23.30 Как построить дом. (12+)
 11.10 Не просто суи! (12+)
 11.45 Урожай на столе. (12+)
 12.40, 14.55 Территория рассады. (12+)
 12.55, 00.40 Цветовед. (12+)
 13.10 Праздник в дом. (12+)
 13.40, 01.20 Фитокосметика. (12+)
 15.10 Консультант садовода. (12+)
 15.40 Флористика. (12+)
 16.30 Идеальный сад. (12+)
 17.00 Свечной заводчик. (12+)
 17.15 Керамика. (12+)
 17.55 Букварь дачника. (12+)
 18.15 Тихая моя родина. (16+)
 18.45 Закуски. (12+)
 19.30 Правила фермера. (12+)
 20.00 Самогон. (16+)
 20.45 Профпригодность. (12+)
 21.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. Февраль. (12+)
 00.55 Сельский туризм. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 15.00, 15.35, 21.45, 22.10 Рыбный день. (16+)
 06.50, 07.15, 11.20, 11.55, 14.00, 14.30, 22.40, 23.10 Охота в Удмуртии. (16+)
 07.45, 08.15, 09.15, 09.45, 23.40, 00.15, 01.35, 02.00 Прибалтийский лосось. (16+)
 08.10, 11.50, 16.00, 20.35, 00.05 О главном! (16+)
 08.45, 00.40, 01.05 Сам себе охотник. (16+)
 10.20, 10.50, 12.25, 13.00, 13.25 Безграничная рыбалка. (16+)
 16.05 С полем! Откусил щука палец. (16+)
 16.20 С полем! Рыбалка бывает разная. (16+)
 16.35 С полем! Крокодилы Мат Югана. За щукой с хантами. (16+)
 16.50 С полем! За крупным окуном с хантами. «Плохая» рыбалка. (16+)
 17.05 С полем! «По щучьему веленью» на рыбалку с женой. (16+)
 17.20 С полем! Целуем и отпускаем. (16+)
 17.35 Огром

1 ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Своих не бросаем». Концерт, посвященный году защитника Отечества. (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Живи, брат, мы едем». (16+)
13.10 «20/22». (16+)
24 февраля 2022 года студент журфака Данил идет на протестную акцию.
17.05 Премьера. «Герои». Спецрепортаж». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 Премьера. Концерт ко Дню защитника Отечества. (0+)
21.00 «Время»
23.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
00.00 Премьера. Литературно-музыкальный спектакль «Новороссия». (16+)
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Трое из Простоквашино». (0+)
05.15 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)
06.40 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
08.20 «МУЖИКИ!..» (12+)
10.20 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
13.55 «ИЗГОЙ». (16+)
Россия, 2022 г. Детектив.
17.35 «ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ». (16+)
21.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
00.00 «МУЖИКИ!..» (12+)
01.50 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)
03.15 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 06.10 «МОЙ ПАПА ЛЁТЧИК». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах – фронтальная жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы – это новый документальный фильм от первого лица, это точные интонации, авторский взгляд, честные кадры.
12.20 Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «Братья Газдановы. Семеро бессмертных». (12+)
02.20 «МОЙ ПАПА ЛЁТЧИК». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 07.15 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Тайны военной разведки». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого»
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Студия Грекова». (16+)
20.25 00.00 «Оружие Победы». (16+)
21.10 Музыка+. (12+)
23.10 «Фетисов». (12+)
02.10 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВЦ ТВЦ



00.35 «Петровка, 38». (16+)

- 06.45 «Мужские песни о главном». (16+)
07.30 «ЧЁРНАЯ ГОРА». (16+)
09.25 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Назад в СССР». (16+)
15.55 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат». (16+)
16.40 «90-е. Американский шансон». (16+)
17.35 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: А.Хабаров, А.Лошакова. У профессора физико-математических наук Ильи Субботина странное хобби - он разгадывает преступления. В этот раз ему придётся разобраться в убийстве почтенной дамы, которую задушили в сувенирном магазинчике маленького села.
21.10 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (12+)
00.20 События
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
03.40 Тайна песни. (16+)
04.15 «Хорошие песни». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Вспомнить всё». (16+)
06.25 «ДВА БОЙЦА». (12+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 Пётр Первый мир. (12+)
09.00 18.30 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «Дело всей жизни маршала Василевского». (12+)
11.00 12.05 ОТражение. День защитника Отечества «Большая страна». (12+)
13.40 15.05 Концерт Александра Розенбаума. «Неужели это было... 40 лет спустя». (12+)
16.45 «Почитаем!» (12+)
17.10 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 21.55 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)
23.35 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)
01.05 «Родом из Вавилона»

НТВ НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 05.00 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
06.50 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Кабы не было зимы... об этом всё чаще говорят метеорологи: неужели глобальное потепление уже на пороге или фокусы погоды – это затишье перед бурей, стоит ли теперь покупать снегоуборочные машины и, если да, то какие выбрать – расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «ОТСТАВНИК: ЗАЩИТА ДЕДОВА». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «ОТСТАВНИК: БЛИЖНИЙ БОЙ». (16+)
Россия, 2023. Боевик. В ролях: Борис Галкин, Кирилл Полухин. Во время выполнения боевого задания отряд Дедова попадает в засаду, и бойцам чудом удаётся выжить. В одном из убитых солдат противника сослуживец Дедова узнаёт своего соседа.
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». (12+)
00.00 «Звезды сошлись». (16+)
01.35 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 06.40 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 11.00 11.40 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00
Новости. (16+)
10.35 «20 минут». (12+)
12.30 16.20 19.35 03.35 Деньги 24. Итоги. (12+)
13.35 00.35 Сити. Едим. (12+)
14.25 23.25 Доктор 24. Темы недели. (12+)
14.50 23.50 Тачки. (12+)
15.10 21.20 Москва сегодня. (16+)
15.40 На завод! (12+)
16.45 Техно. (12+)
17.25 22.30 02.25 Сделано в Москве. (12+)
18.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)
20.35 04.35 Время новых. Шоу. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



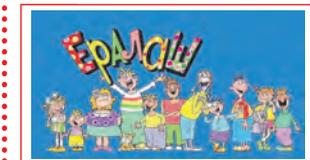
17.40 «Романтика романса»

- 06.30 «Мультфильмы»
07.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»
09.25 Тайны старого чердака
09.55 01.00 Диалоги о животных
10.40 Больше, чем любовь
11.20 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»
12.50 Дом ученых
13.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.30 «Господа офицеры!»
15.15 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Сергий Радонежский. Путь подвижника»
17.40 «Романтика романса»
18.45 «Офицеры». Есть такая профессия, взводный»
Для создателей фильма «Офицеры» война не была отвлечённым понятием. Автор сценария Борис Васильев пошёл на фронт добровольцем в июне 1941 года...
19.30 Новости культуры
19.45 «Выбор»
20.10 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»
21.35 Шедевры мирового музыкального театра
23.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
01.40 «Искатели»
02.25 «В мире басен». «История одного города»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни». (16+)
06.00 «Погода». (6+)
06.10 «Небо. Самолёт. Девушки». (16+)
06.40 «Небо. Самолёт. Медведь». (16+)
07.30 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
12.00 «Новости 360». (16+)
12.20 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
19.00 «Новости 360. Прямо. Сейчас». (16+)
20.00 «Великие битвы». (16+)
23.30 «Свет и тени». (16+)
23.55 «СССР. Знак качества». (12+)
00.35 «Балтфлот». (16+)
03.50 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
04.35 «Дорога Памяти». (12+)

СТС СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.45 «Крепость: Щитом и мечом». (6+)
08.05 «Князь Владимир». (16+)
09.45 «Садко». (6+)
11.35 «Карлик Нос». (16+)
Злая колдунья превратила мальчика в уродливого карлика, чтобы он согласился заменить своё доброе и отзывчивое сердце на каменное.
13.15 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)
Россия, 2023 г. Фэнтези. В ролях: Никита Кологривый, Мила Ершова, Алина Алексеева. Емеле повезло поймать волшебную щуку, которая обещала ему исполнить три любых желания. Первые два желания легкомысленный Емеля потратил на пустяки...
15.40 «ЧЕБУРАШКА». (6+)
Россия, 2022 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Сергей Гармаш, Ольга Кузьмина, Катерина Чередник. Мохнатый непоседливый зверёк живёт где-то на апельсиновой плантации и пожирает апельсины, что категорически не нравится сборщикам фруктов.
18.00 «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.05 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (12+)
04.20 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 12.50 16.55 23.25 02.15 03.10 04.45 «Мой район». (16+)
07.50 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!..» (6+)
09.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
10.55 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
12.20 Звёзды советского экрана. (12+)
13.00 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (16+)
17.05 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». (12+)
18.35 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
20.10 «СТАРШИНА». (12+)
21.40 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
23.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
00.50 «ПЕРЕХВАТ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 03.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 13.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+) Россия, 2018 г. Драма. В ролях: Сергей Марин, Светлана Иванова, Сергей Колесников, Микаэл Джанибеков, Рамиль Сабитов. Весна 1985-ого. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер. Никитин должен собрать доказательства существования здесь центра подготовки моджахедов под руководством ЦРУ.</p> <p>13.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)</p> <p>16.40 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)</p> <p>21.05 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «ТУРИСТ». (18+)</p> <p>01.50 «ГРАНИТ». (18+)</p>	<p>03.05 «Женский стендап». (16+)</p> <p>06.15 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.05 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Лучшие из лучших снова вступают в борьбу. В этом сезоне сойдутся самые талантливые участники прошлых сезонов, чтобы окончательно выяснить, кто обладает настоящими сверхъестественными способностями. Загадочные преступления, мистические тайны, испытания на грани возможного - экстрасенсам придётся использовать всё своё мастерство, чтобы пройти новые испытания.</p> <p>18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>00.05 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>01.05 «Конфетка». (16+)</p> <p>03.05 «Женский стендап». (16+)</p> <p>04.40 «Комеди Клуб». (16+)</p>	<p>08.00 «Новый день». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 «Новый день». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.00 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)</p> <p>12.15 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)</p> <p>14.00 «КРАСНЫЙ-5». (16+) Чтобы вернуться в ряды спецопераций, Бекешев начинает охоту на злодеев с суперспособностями. «Красный-5» вместе со своим напарником Бабулей вычисляет киллера Ядозуба...</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «КРАСНЫЙ-5». (16+) Быт жителей поселка «Новая жизнь» полон странностей...</p> <p>23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>00.00 «ЛЕТЧИК». (16+)</p> <p>02.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ЛЫ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>11.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>06.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>06.50 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком.</p> <p>21.00 «+100500». (16+) самый популярный обзор приколных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их.</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>11.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.</p> <p>08.00, 13.50, 03.55 «Новости на Матч! Пр.тр.»</p> <p>08.05, 15.55, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.30 Церемония награждения «Герои нашего времени». (12+)</p> <p>10.30, 12.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Масс-старт. Пр.тр.</p> <p>11.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>13.55 Волейбол. «Кузбасс» - «Динамо-ЛО». Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>16.45 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>18.05 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Жирона». Пр.тр.</p> <p>20.15 Футбол. «Эмполи» - «Аталанта». Пр.тр.</p> <p>22.35 Футбол. «Кальяри» - «Ювентус». Пр.тр.</p> <p>02.00 Саный спорт. (6+)</p>	<p>09.55 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>09.55 «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Казинская, Ян Ильвес. Успешного редактора Полину приглашают на работу в московский модный журнал.</p> <p>10.10 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Бобкова, Василий Шмаков, Дмитрий Мухин. Капризная и самовлюбленная эгоистка Светлана привыкла принимать все, как должное, и не задумываться о чувствах других людей.</p> <p>14.40 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>23.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>02.45 «Не отрекаются любя». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович уже несколько дней возился с очень неприятным ограблением, потерпевший по которому находился в больнице. Приходилось периодически ездить к нему по малейшему поводу, а дело все никак не двигалось с мертвой точки.

Ограблен был охранник небольшой конторы по установке окон, везший крупную сумму денег хозяину фирмы. Проживал хозяин за городом, в коттеджном поселке «Подберёзки», расположенном в десяти километрах от города. На вопросы охранник отвечал путано, постоянно менял показания, а когда его ловили на несоответствиях, отговаривался травмой головы. Еще больше вопросов к нему появилось, когда выяснилось, что хозяин

Случай на дороге

фирмы никаких денег не ждал, предпочитая хранить крупные суммы в банке. Но охранник настаивал, что заметил плохо закрытый сейф у хозяина в кабине, изъял деньги и повез ему домой. Подозрительно было и то, что охранник не вызвал такси, а остановил частного. По его словам, примерно на полпути тот якобы остановил машину под предлогом поломки и выбросил охранника на обочину, отобрав сумку с деньгами. Падая, тот ударился о камень и потерял сознание. Очнулся только в карете скорой помощи, которую вызвал проезжав-

ший мимо на мопеде юноша. Того, наконец, нашли, и Петрович вызвал его на допрос.

Я ехал в сторону Подберёзок, у меня там бабуля живет, – рассказал молодой человек. – Что-то там у нее с электричеством, вот я и поехал наладить. Движение в ту сторону не особенно оживленное, а к вечеру и вовсе шоссе почти пустое. Уже темнело, когда я в свете фар увидел что-то странное в сугробе на левой обочине. Сначала я даже не понял, что это человек, думал, что это какой-то большой мешок

валяется, и проехал мимо. Но потом подумал, что мешок какой-то странный, и решил проверить, не человек ли это. Развернулся и поехал обратно, к нему – замерзнет же в сугробе-то. – Далеко уехал? – Да нет, километра два. Подъехал к нему и сначала испугался – он лежал совершенно без движения. Но потом смотрю: дышит. Я его потормошил, но он не реагировал. И спиртным от него не пахло, не пьяный значит. Ну, я вызвал скорую, дождался, когда она придет, и поехал к бабуле. Вот и все.

Кроме тебя на дороге кто-нибудь был? – спросил Петрович. – Конечно, были, – ответил мотоциклист. – Машины были, немного, правда, один автобус прошел. – Машины в обе стороны ездили? – Да. – И никто больше не остановился? – Никто. Ну знаете, ночь (к тому времени совсем стемнело), дорога почти не освещена, видно пло-

хо. А может, просто связываться не хотели, – улыбнулся юноша, как бы извиняясь за тех, кто решил не связываться.

– Ты молодец! – сказал Петрович. – Повезло тебе бабуле. И родителям повезло, хороший человек у них вырос.

– Больше всех повезло потерпевшему, – подхватил, все еще улыбаясь, молодой человек.

– А вот это не факт, – не согласился Петрович.

Юноша перестал улыбаться и спросил настороженно:

– С ним что-нибудь случилось? Мне сказали, что его благополучно довели до городской больницы и с ним будет все в порядке. Это не так?

– Тебе сказали? Кто? Ты звонил в больницу? – заинтересовался Петрович.

– Ну да, звонил. Волновался я. Все-таки уже как бы не совсем чужой человек... – смутился юноша. – А что, нельзя было?

Можно, можно, все в порядке, – похлопал его по плечу Петрович. – Ты молодец. А вот потерпевший, судя по всему, не потерпевший вовсе. Есть подозрение, что всю свою историю он выдумал, чтобы украсть деньги из конторы, которую он охраняет. И твой рассказ это подозрение подтвердил. Теперь я просто уверен, что этот «пострадавший» – вор и мошенник.

– Что же, получается, я помог этому человеку совершить преступление? – юноша едва не плакал.

– Ты помог человеку, – ответил Петрович. – Ты все правильно сделал. А что этот человек оказался негодяем, не твоя вина.

Виктория АНДРЕЕВА

Что в рассказе юноши подтвердило подозрения Петровича?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 6: на картине XVI века никак не могут быть изображены помидоры – впервые они попали в Россию только в последней трети XVIII века. Русский посол в Италии летом 1780 года прислал к столу императрицы Екатерины II партию овощей и фруктов, среди которых были и помидоры.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 05.55** «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)
- 07.00** «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
- 08.35** «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
- 10.15** «СУДЬБА». (16+)
- 13.20** «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
- Столица только начала возвращаться к мирной жизни после самой жестокой войны XX века. Но и в это непростое время находятся люди, которые предпочитают честному и мирному труду грабежи и разбой.
- 20.10** «ОНИ СРЯЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)
- 23.00** «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (16+)
- 00.55** «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
- 05.20** «СХВАТКА В ПУРГЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.00** «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
- 08.40** «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 10.35** «КЛОН». (16+)
- 11.35** «КЛОН». (18+)
- 12.35** «КЛОН». (16+)
- 13.30** «КЛОН». (18+)
- 14.30** «КЛОН». (16+)
- 15.25** «ТАКСИ». (16+)
- 17.10** «ТАКСИ 2». (16+)
- 19.00** «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
- Комедийный боевик, США, Китай, Гонконг, 2016 г.
- 21.10** «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 23.25** «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫ». (16+)
- 01.35** «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
- 03.40** «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30** «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.40** «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
- 08.00** «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50, 12.50** «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)
- 13.55** «НЕБО». (12+)
- 16.25** «БЛИНДАЖ». (16+)
- 18.40** «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 21.00** «РЖЕВ». (16+)
- 23.15** «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
- 01.15** «АРИТМИЯ». (16+)
- 03.00** «НА ОСТРИЕ». (16+)
- 04.50** «Умка». Мультфильм. (6+)
- 05.00** «Умка ищет друга». Мультфильм. (6+)
- 05.10** «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 04.55** «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 06.15** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 07.35** «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 08.55** «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 10.35** «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
- 12.10** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 13.55** «РОДНЫЕ». (16+)
- 15.45** «НАПАРНИК». (16+)
- 17.30** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 19.15** «БАНДИТКИ». (16+)
- 21.00** «МОШЕННИКИ». (16+)
- 22.50** «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
- 00.40** «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ». (16+)
- 01.55** «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 03.05** «МАРУСА ФОРЕВА!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.25** «АЛЕКСАНДР». (16+)
- 03.45** «ФИЛОМЕНА». (16+)
- 05.15** «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 06.40** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 08.25** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 09.50** «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
- 11.45** «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
- 13.15** «СЕНСАЦИЯ». (16+)
- 14.45** «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
- 16.00** «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 17.30** «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
- 19.05** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
- Комедия, триллер, криминал, США, 2003 г.
- 20.30** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
- 22.20** «К-19». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.35** «ЭЛЛИ». (16+)
- 08.30** «ВОСТРЕЧА». (16+)
- 10.10** «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
- 11.55** «СЕСТРИЧКИ». (16+)
- 13.45** «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 15.40** «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- 17.35, 18.25, 19.15, 20.10** «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
- 21.00** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- Детектив, военный, Россия, 2017 г.
- 22.50** «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
- 00.25** «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 01.40** «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- 03.20** «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗИ». (12+)
- 04.35** «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45** «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 02.15** «ГОРЬКО». (16+)
- 04.05** «ГОРЬКО! 2». (16+)
- 05.55** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
- 07.45** «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 09.40** «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 11.30** «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 13.25** «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 15.15** «СЕРДЦЕЕДЖИ». (18+)
- Комедия, США, 2001 г.
- 17.35** «МИЛИАРД». (12+)
- 19.30** «НЯНЬКИ». (12+)
- 21.15** «БУМЕРАНГ». (18+)
- Комедия, криминал, Россия, 2021 г.
- 23.15** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- Комедия, семейный, США, 2009 г.

РОДНОЕ КИНО

- 00.30** «БУХТА СМЕРТИ». (16+)
- 03.20** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
- 05.10** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
- 06.50** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
- 08.50, 09.45** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (12+)
- 10.45, 11.35, 12.35, 13.30, 14.30, 15.30** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3». (16+)
- 16.25** «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
- 18.00** «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
- 19.15** «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
- Военная драма, СССР, 1976 г.
- 20.55** «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)
- 22.30** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.55** «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (12+)
- 11.15** «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)
- 13.00** «ДЕДУШКА». (12+)
- 15.00** «НЕЛЮБИМЫЙ». (16+)
- 2011 г. В ролях: Светлана Антонова, Алексей Бардуков, Станислав Бондаренко
- 18.20** «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)
- 2011 г. В ролях: Юлий Кадушечкин, Юрий Цурило, Наталья Громушкина
- 21.45** «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ». (12+)
- 2022 г. В ролях: Анастасия Савосина, Сергей Мухин, Наталья Ноздрина, Дмитрий Бедерин, Максим Мальцев, Мария Буравлева
- 23.35** «ОЖЕРЕЛЬЕ». (16+)
- 01.20** «ОШИБКА МОЛОДОСТИ». (12+)
- 04.25** «ОДИН НА ВСЕХ». (16+)

CINEMA

- 07.30** «СУПЕРНЬЯ». (18+)
- 08.55** «ТАКСИ». (16+)
- 10.25** «ТАКСИ-2». (16+)
- 11.55** «ТАКСИ-3». (16+)
- 13.25** «ТАКСИ-4». (16+)
- 14.55** «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
- 16.35** «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
- 18.20** «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
- США, Франция, 2014 г.
- 20.20** «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
- США, 2022 г.
- 22.00** «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)
- США, Великобритания, 1997 г.
- 00.10** «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)
- 01.55** «ЛЕВ». (16+)
- 03.45** «ПАРАНОЙЯ». (16+)
- 05.25** «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)

red .RED

- 06.00** «УМНИК». (16+)
- 07.35** «ВЕЧНЫЙ ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 09.05, 09.25, 09.50, 10.10, 10.35, 10.55** Гуру сада. (16+)
- 11.20, 11.45, 12.10, 12.35, 13.05** Гастрономет. (16+)
- 13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.35, 18.20, 19.10** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 20.00** «АЙРИС». (16+)
- 21.35** «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
- США, 2016 г. В ролях: Вигго Мортенсен, Джордж Маккэй, Саманта Ислер, Анна-Лиса Бассо
- 23.30** «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
- 01.30** «ДОМ В КОНЦЕ УЛИЦЫ». (16+)
- 03.00** «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
- 04.30** «УМНИК». (16+)

Petro PETRO

- 06.20, 17.35** «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
- 07.35** Мультфильм. (0+, 6+, 16+)
- 08.50, 21.50** «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
- 10.15, 23.15** «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
- 11.55** Мультфильм. (16+)
- 12.55** «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (0+)
- 14.30** «КОМАНДА «ЗЗ». (16+)
- 16.00** «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
- 19.00, 00.45** «ОТЯГ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 20.20, 02.00** «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (12+)
- 03.20** «Валидуб». Мультфильм. (0+)
- 03.40** «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
- 05.00** «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 15.40** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 15.20** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.40** «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)
- 19.00** «Буба». Мультсериал. (0+)
- 21.00** Богиня сыска. (16+)
- 22.20** Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 00.10** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.10, 01.30, 02.00, 02.20** «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)
- 02.40, 03.30** «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.15** «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00** «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00** «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00** «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЬЯМИ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2021 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Анна Попова, Александр Тютин, Анна Шкиль
- 15.00, 23.00, 07.00** «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г.
- 00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)

CTC LOVE

- 06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.25** «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Царев предлагает Кире встречаться, а Точилин рассказывает ему, что видел Краснову. Антипов не может простить Олю, но сам попадает в двусмысленную ситуацию. У отца Кисляка появляются веские доказательства вины Зуева.
- 22.55** Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице.
- 03.05** «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- В бункер вваливается окровавленный человек. Пленники забирают у него электронный ключ от двери и выбираются на свободу...

TV 21

- 07.00** «ВА-БАНК-2». (16+)
- 08.55** «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА». (16+)
- 10.35** «НА ВСЕХ ПАРАХ!» (12+)
- 12.10** «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
- 13.55** «КАНИКУЛЫ МЕТЧЫ». (16+)
- 15.35** «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». (16+)
- 18.30** «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 20.45** «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (16+)
- 22.50** «ГОРОД БОГА». (18+)
- 01.00** «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 02.30** «КОРОЛЕВА МАРИЯ». (16+)
- 04.15** «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ». (16+)
- 05.45** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДИ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00** Наше кино. История большой любви. (16+)
- 05.30** Мультфильм. (6+)
- 08.10** «ВЫСОТА». (16+)
- 10.00, 16.00** Новости
- 10.10** «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
- 12.05** «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
- 13.50, 16.15, 19.30, 01.00** «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
- Сериал. Приключения, шпионский фильм, мелодрама, Россия, Украина, 2018 г.
- 1984 год, разгорается афганская война. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани, которые волею судьбы оказались разлучены. Родители Ани - диссиденты - вынуждены были вместе с дочерью эмигрировать в Америку. Митя остается в СССР.
- 18.30, 00.00** Итоговая программа «Вместе». (16+)
- 03.50** «ТАВРОШ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.40** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 07.15** «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- 11.00** «ДИВЕРСАНТ». (16+)
- 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов»...
- 00.00** «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
- 1944 год. Из Германии в оккупированное немцами село Михайловское в музей Пушкина приезжает профессор литературы Мария Шиллер и ведет просветительскую работу среди солдат вермахта и местных крестьян, рассказывая им о великом русском поэте...

ПЯТНИЦА

- 05.00** Секреты на кухне. (16+)
- 05.50** Пятница News. (16+)
- 06.20** «Приключения Буратино». Мультфильм. (12+)
- 07.30** Руссо-экспрессо. Москва. (16+)
- 09.00** Запретный Китай. Ханжюу. (16+)
- 10.00** Прекрасное далеко. (16+)
- 12.00** Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
- 15.00** Погнали! В Китай. Запретный Шанхай и тайны Шаолина. (16+)
- 17.50** Погнали! На Филиппины. Тайны Филиппин. (16+)
- 19.20** Погнали! В Мексику. Пугающая жизнь картелей. (16+)
- 21.10** Погнали! В Японию. Смертельно вкусно. (16+)
- 22.30** Погнали! В Марокко. Назад в прошлое. (16+)
- 00.00** «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)
- США, 2014 г.
- 01.50** Пятница News. (16+)
- 02.30, 03.10** Пробный перезд. (16+)
- 03.50** Гастротур. (16+)
- 04.30** Пятница News. (16+)

Ю

- 05.30, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.05** Чадо из ада. (12+)
- Реальти о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
- 12.55** Жизнь после шоу. (16+)
- 15.00** Мама в 16. (16+)
- Самое честное реальти о взрослении.
- 16.40** Модель XL. (16+)
- 18.40** Ждули. (16+)
- 21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
- 00.05** Измены (субтитры). (16+)
- 03.45** Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00** Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
- 01.00** Историограф. (12+)
- 01.45** Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
- 02.30** Книжные аллеи. (12+)
- 03.00** Восточный фронт. (12+)
- 03.50** Освобождение Европы. (12+)
- 04.35** Секреты истории. (16+)
- 06.35** Генерал. (16+)
- 07.35** Россия научная. Великие имена. (12+)
- 08.00** Историада: Направления лэнд-лиза в годы Великой Отечественной войны. (12+)
- 09.40, 11.35, 14.55, 19.25** Забытый полководец. (12+)
- 10.10, 16.15** Без срока давности. (16+)
- 11.05, 15.30, 17.05** На пути к Великой Победе. (12+)
- 12.05** «СУВОРОВ». (6+)
- 14.00** Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
- 17.35** Герои подполья: Вера и Зоя. (12+)
- 17.50, 20.00** Русская история. (12+)
- 18.20** Недописанные мемуары. (12+)
- 21.30** Маршал Победы Говоров. (12+)
- 22.35** Музейный феникс: Государственный Русский музей. (12+)
- 23.05** Монологи императоров. (16+)
- 23.40** Пешком по Москве. (6+)

HISTORY

- 06.05** Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 06.25** Гробницы Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
- 07.25** Гробницы Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
- 08.25** В поисках истины: Атлантида. (16+)
- 09.20, 10.25** 100 чудес света. (16+)
- 11.25** Древнеегипетские писцы. (16+)
- 12.25** Правдивая история Тутанхамона. (16+)
- 13.25, 14.20** Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
- 15.15** Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
- 16.15** Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
- 17.15** Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
- 18.15** Поезда, которые изменили мир: Дивный новый мир. (16+)
- 19.05** Поезда, которые изменили мир: Стальные монстры. (16+)
- 20.00** Освобождение Европы: Огненный шторм Буди и Пешта. (16+)
- 20.45** Никагда больше. (16+)
- 21.55** Освенцим: скрытые следы. (16+)
- 23.00** Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)
- 23.50, 00.45, 01.35** Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
- 02.25, 03.20, 04.15, 05.05** Тайная гробница Клеопатры. (16+)

VIJU HISTORY

- 06.00, 15.40, 01.25** Маршал Язов. По своим не стреляю. (16+)
- 07.40, 17.20, 02.55** Его знали только в лицо. Трагедия комика. (12+)
- 08.25, 18.15, 03.40** Теневой курьер. (16+)
- 11.00, 20.50** Севастополь. Крым. Россия. Крымская война как перелом эпох. (12+)
- 11.10, 21.00** Севастополь. Крым. Россия. Оборона Севастополя. (12+)
- 11.30, 21.15** Полководцы России. Толбухин. (12+)
- 11.55, 21.45** Роллон. По следам первого норманнда. (12+)
- 13.00, 22.45** Вторая мировая война. Идеальный шторм. (16+)
- 13.50, 23.40** Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
- 14.40, 00.30** Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+)
- За знаменитым романом Александра Дюма о приключениях преданного, брошенного и оставленного умирать человека, который воскресает, чтобы утолить жажду мести, скрывается подлинная, страшная история. Преданный своими так называемыми друзьями, человек по имени Лико на долгие годы оказывается запертым в Альпах со священником, который в итоге оставляет ему своё состояние. Он возвращается из мёртвых, чтобы заколоть, отравить и убить тех, кто сговорился разрушить его жизнь...

ИСТОРИЯ

- 06.00, 20.00** Танцуй Twerk. (16+)
- 01.00, 17.00, 22.00** «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
- 02.00, 18.00, 23.00** Дыхание стретчинга. (12+)
- 03.00** Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
- 04.00, 07.00, 10.00** Боди-балет. (12+)
- 04.30, 07**

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. (6+)
07.25 «География спорта. Ижевск». (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 04.10 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Финалы. (6+)
09.45, 12.25, 02.40 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
10.05, 02.55 «Век нашего спорта». (12+)
10.35, 00.50 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. (6+)
12.40, 19.15 «Лица страны. Валерия Демидова». (12+)
13.05 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Грозного. (16+)
14.45 «Что за спорт?» (12+)
15.10 «Большой хоккей». (12+)
15.35 «Время чемпионов». Документальный фильм. (12+)

16.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
17.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
17.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
19.30, 23.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.00 Художественная гимнастика. Гала-концерт, посвященный Дню защитника Отечества. Трансляция из Москвы. (6+)
21.40 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (6+)
00.00 «Леонид Тягачёв». Документальный фильм. (6+)
03.25 «Небесная грация». (6+)
03.40 «Что по спорту? Чебоксары». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
08.55 Плейлист | Зима. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Лига свежих клипов. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
13.00 Top-50. Мужской плейлист. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Группа «ЛЮБЭ». Юбилейный вечер Николая Расторгуева. (16+)
19.00 Народное диско. (16+)
Музыкальный нон-стоп самых зазорных хитов. Любимые клипы артистов с нотками ностальгии!
20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Лео и Тиг». (0+) Лео и Тиг открывают зрителям бескрайнюю природу Приморского края.
11.00 «Монсики». (0+) Детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции.
12.00 «Простоквашино. Новый метод». (0+)
16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Простоквашино». (0+) Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров сплотить что-то не так. Новое «Простоквашино» - продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.

05.00 «Фиксипелки». (0+) Любимые песни фиксиков.
05.05 «Поля, Тим и Лёва». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Детский сад для зверят». (6+) Это самый настоящий детский сад - но для зверей, живущих в зоопарках и заповедниках!
07.30 «Три кота». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
09.25 «Ум и Хрум». (0+)
10.20 «Три кота и море приключений». (0+)
11.25 «Смешарики». (0+)
14.20 «Играем вместе». (0+)
14.25 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
17.00 О! Кино! «Фиксики против кработоров». (0+) Новые приключения маленьких технических гениев - фиксиков.
18.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
21.30 «Турбозавры». (0+)
01.00 «Оранжевая корова». (0+)
03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 14.00, 22.00 «Пакман в мире привидений». (6+) На планету Пак проникли призраки, и лишь ненасытный Желтый может ее спасти. Приключения героя культовой аркады.
11.00, 19.00, 03.00 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
12.35, 20.35, 04.35 «Енотки». (0+)
12.55, 20.55, 04.55 «Чуч-Мяуч». (0+) Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик - магазин дикушиных товаров Эммы Карповны. Маруся загадывает Мяучу желание, и у них начинаются волшебные приключения. Рядом с Марусей всегда её верные друзья: умница Варя и робкий Миша.
13.25, 21.25, 05.25 «Котёнок Шмяк». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
08.15 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)
08.30 «Цветняшки». (0+)
09.00 «Диносити». (0+)
09.30 «Соня из Тоствилля». (0+)
10.00 «Чемпионы». (6+) Команды мультикспортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
10.20 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+, 12+)
22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводам). (0+)
02.20 «Крутиксы» (с сурдопереводам). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...наследуйте Царство, уготованное вам»



Когда же придет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов - по левую. Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: придите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили?

когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели? когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе? И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне. Тогда скажет и тем, которые по левую сторону: идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его: ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не приняли Меня; был наг, и не одели Меня; болен и в темнице, и не посетили Меня. Тогда и они скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе? Тогда скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне. И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную. (Мф, 25:31-46)

«Верь, что благоразумие надежнее счастья. Одно есть быстрое течение обстоятельств, а другое - кормило. Григорий Богослов»

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 23 февраля, в воскресенье.

В этом евангельском отрывке нет даже намека на какие-либо возвышенные богословские истины, этот отрывок предельно практичен: он связывает благополучную вечность не с теологическими рассуждениями, какими бы правильными и одухотворенными они ни были, а с помощью другим людям. Само по себе появление этих слов Христа свидетельствует о наличии некоторого закона созданного Богом мира. Этот закон относится к области духовной жизни человека и говорит о том, что сделать свою душу способной войти в Христово Царство можно только на пути бескорыстного служения другим людям. Как правило, мы с радостью готовы служить своим детям или же родителям, но Христос ставит ни во что такое служение, потому что

оно по своей сути равно служению себе самому, и потому в таком служении нет никакого подвига и нет проявления той любви, к которой призывает нас Спаситель. Любовь - это когда человек выходит за пределы своей плотской ограниченности и начинает делать добрые дела тем, кто совершенно иной, с кем мы меньше всего хотели бы общаться и на какого мы в своем обычном состоянии предпочитаем не обращать внимания. Безусловно, Бог способен помочь этим людям и без нас. Христос никогда не утверждал обратного, но Он утверждал другое: эти люди с их болью и отверженностью нужны нам, без них мы не сможем приблизиться ко Христу, не сумеем стать Христовыми, и совершенно не случайно Спаситель уподобил Себя Самому имен-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

но этим людям, а не тем, кто сыт, приятен, ароматен и благополучен. Христос, будучи Богом, никак не зависит от человека, не мы Ему, а Он нам дает бытие, «мы Им живем и движемся, и существуем» (Деян. 17:28). Уподобление Спасителем Себя нуждающимся в помощи говорит, среди прочего, и о том, что мы в этих людях нуждаемся значительно больше, чем они в нас. Дай нам всем Бог уловить эту мысль нашего Спасителя и через служение другим обрести свое место в Христовом Царстве!

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 05.20, 05.50, 06.20, 06.45, 07.15, 07.55, 08.35, 09.15 Война и Библия. (16+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. Суздаль. (12+)
13.45 Война и Библия. (16+)
14.20 Русский мир. (12+)
15.25, 16.45 «ВОЗМЕЗДИЕ». 1 и 2 серии. (6+) СССР, 1969 г. По мотивам романа К. Симонова «Солдатами не рождаются».
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.30 Щипков. (12+)
19.40 Гала-концерт IX международного Фестиваля народной песни «Доброе дение-Донбассу». (0+)
21.35 Операция «Освобождение». (16+)
22.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.05 День Патриарха. (0+)
23.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.25 Спас-стрим. (16+)
01.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
03.10 Щипков. (12+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
04.10 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

23 февраля
Неделя мясопустная, о Страшном суде.
Глас 2. Сщмч. Харалампия и с ним мчч. Порфирия, Ваптоса и трех мучениц.



Мцц. дев Еннафы, Валентины и Павлы. Св. Галины. Блгв. кн. Анны Новгородской. Прп. Прохора Лебедника, Печерского. Прп. Лонгина Коряжменского. Сщмч. Константина Верецкого, пресвитера. Сщмчч. Петра и Валиана пресвитеров. Иконы Божией Матери «Огневидная».

Поста нет. Заговенье на мясо.
«Если нет воли человеческой, Сам Бог ничего не делает, хотя и может по свободе Своей».
Прп. Макарий Великий

Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи дерево

ПВХ, АИ, дерево

- ОТДЕЛКА **пенсионерам – скидка до 35%**
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ Балконов, лоджий

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Ремонт окон и балконов

Пенсионерам льготные условия

8-495-543-53-97

Без выходных **8-495-782-54-48**

www.balkona.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ КВАРТИР

ПОКЛЕЙКА ОБоев

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

СЕРГЕЙ

8-977-370-90-18

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

замена, ремонт

8(495)997-91-37

Обивка дверей

8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

8 (985) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Монтаж плинтусов. Замена дверных замков, петель. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, шкафчиков, полок, телевизоров, люстр, светильников. Замена выключателей, розеток, смесителей, кранов и многое другое. Возможна доставка материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитинуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

МЕБЕЛЬ

8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (925) 340-50-15 Ремонт и перетяжка диванов, матрасов, кресел, стульев. На дому. Тел.: 8 (925) 340-50-15

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр Правовой Защиты

Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:

- спишем оформленный обманным путем кредит
- взыщем денежные средства переведенные на карту мошенникам
- оспорим залог на квартиру

Наследственные и жилищные споры любой сложности

8 (499) 938-96-11

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Скидка до **50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39 «Дом быта». Срочный РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ машин, Антенного кабеля, Швейных машин, Газовых плит, Газовых панелей, Телевизоров, Настройка ТВ, Электрических плит. РЕМОНТ любой сложности, все модели. Быстро. Качественно. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 866-81-35

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

Ремонт стиральных машин, посудомоечных машин и холодильников. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Качество, гарантии до 3-х лет. Скидки пенсионерам. Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО! Устали от одиночества? Профессиональная сваха. Знакомства для Москвы и Подмосковья. До 90 лет. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

8 (989) 208-30-82 Женщина пенсионного возраста познакомится с мужчиной лет 70-ти. Надёжным, добросердечным, ведущим здоровый образ жизни. Подробности по телефону: 8 (989) 208-30-82

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: **8 (495) 792-47-73**

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.

✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.

✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.

✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.

• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).

• СЕРЕБРО, ЗОЛОТО

• ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.

• Часы. Картины. Архивы. Знаки.

• ЛЮБУЮ СТАРИНУ.

Выезд, оплата сразу! Консультации

8 (903) 964-67-77

КУПЛЮ ДОРОГО

Значки, монеты, банкноты, статуэтки, столовое серебро, архивы. Янтарь. Подстаканники, портсигары, нагрудные знаки, А ТАКЖЕ ЛЮБУЮ СТАРИНУ. Выезд.

Тел.: 8 (929) 913-81-09, Алексей

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото старинные, мебель, иконы, картины, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, вазы, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, игрушки ёлочные, бинокли, значки, магнитофоны, разный антиквариат. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (915) 401-64-88 Куплю: ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плюшевых медведей, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, кукол. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластины, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (925) 514-36-14 Сервизы, МАДОННА, вазы, статуэтки. Хрусталь. ЧАЙ. ПАРЬ. Пив. кружки. Гжель. Мельхиор. Подстаканники. Портсигары. Серебро. Касли. ОТКРЫТКИ, фант, вкладыши. Актеры. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. Подсветники, керосиновые, настольные лампы. ПРИМУСЫ. Значки. Монеты, юб. рубли. Бусы, бижутерию, БРОШИ. Янтарь. КАССЕТЫ. МАГНИТОФОНЫ, муз. центры, плееры, приёмники, пластины, CD, ПАТЕФОНЫ. Склад. ножи. Модели машин, жел. дор. ПИКО. МУЗ. ИНСТР. НОТЫ. ЧАСЫ. Моб. телефоны. Фотоаппараты, объективы. БИНОКЛИ. ТРУБЫ. ПЕЧАТ. ШВ. МАШИНЫ. Пер. ручки. Готовальни. Жест. банки. Шкатулки. Елоч. игрушки. Кукол. ДЕТ. КНИГИ. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любый антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

8 (968) 907-44-82

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будд, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Везь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

МУЗЕЙ купит РЕДКИЕ награды, знаки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, редкие старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА НА МЕСТЕ. Тел.: 8 (926) 432-60-61, Владимир

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семей. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

• РАССЧОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

ЗАВОДСКИЕ ДВЕРИ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

♦ Обивка дверей
♦ Замена, врезка замков
♦ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000₽

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ **8 (499) 408-40-71**

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000₽

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

■ 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37
Безболезненное усыпление. Ветриутал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06
УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цены низкие. РЕЗУЛЬТАТ 100%. Методы «Холодный туман», «горячий туман» и мелко-капельное опрыскивание. Эффективные препараты со слабым запахом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходных. Работаем с 2016 года. Барьер в подарок. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (905) 517-59-27 Фантики от конфет и жевательных резинок, календарики, значки, разное об автоэкспорте, ВДНХ и архитектуре, фотографии, открытки, книги и журналы, марки. Тел.: 8 (905) 517-59-27

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

■ 8 (906) 059-40-02 СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы от 3 месяцев;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИО!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Работу в крупнейшей компании России;
- Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Ежедневный аванс;
- Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

ЖДЕМ ВАС. Приходите к нам с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00 ч
М. «Марьино роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1
Телефон для связи: **8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (495) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ПО АДРЕСУ **г. Москва, м. «Марьино Роща»**

ЦЕНА Стоимость срочного объявления от **1 000** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корунд» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 998-98-96, м. «Алексеевская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП
Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО *Болезнь не приговор!*

8 (495) 776-3003
8 (985) **776-3003**
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

РЕНТА

ЦЕНТР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!
Заклучение **ДОГОВОРА РЕНТЫ**

- Единоновременная выплата - до **20** млн. руб.
- Ежемесячные выплаты - до **100** тыс. руб.

Звоните: 8-916-769-58-58

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Газель». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого.** Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Лежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (905) 528-10-32 Навесим зеркала, картины, гардины и карнизы для штор. Навеска полок. Сверление отверстий. Работа перфоратором. Сборка, разборка и упаковка мебели. Мелкий бытовой ремонт. Тел.: 8 (905) 528-10-32. Москвичи. Недорого.

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (929) 992-70-91 Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

Окно неожиданно распахнулось, и с такой силой, что я вздрогнула от испуга.

Ветер от сквозняка смахнул разложенные на столе листы с рисунками. Я бросилась собирать работу, над которой долго корпела. И тут накатило: слезы, ком в горле и неумная жалость к себе любимой. Ну почему мне так не везет?

С прогулки вернулись вдвоём

Я вытерла глаза и опустила руки. В ту же секунду они стали объектом внимания моего щенка, которого я подобрала в парке. Игривый пес неопределенной породы облизывал мои пальцы и ловил взгляд. На душе посветлело: хоть кому-то нужна. А щенок, словно читая мои мысли, звонко твкнул и наклонил голову набок.

Вспомнила, как в тот день он сидел у лавочки в дальней аллее, вглядываясь в каждого прохожего. Наши пути пересеклись. Я присела на край скамейки и погладила щенка. На нем был ошейник ярко-зеленого цвета.

– Ты чей, малыш? Потряшка?

В ответ он тихо заскулил и вжался в мои руки.

– Что же мне с тобой делать? Ладно, пойдём пока ко мне домой. Попробуем поискать твоего хозяина, если таковой вообще имеется.

Домой мы вернулись вместе. На следующий день я расклеила в округе объявления с нарисованным портретом найденного щенка. Прошла неделя, а за собакой так никто не пришел...

Кстати, почему нарисовала? Рисование стало моей отдушиной. Когда беру в руки карандаш и чистый лист бумаги, время и пространство вокруг перестают существовать.

Об объявлении, Марли и встрече с мужем



С появлением собаки в доме моя жизнь кардинально изменилась. Для меня это был новый жизненный опыт, который возник в нужное время, иначе я бы просто свихнулась.

После колледжа – в мебельный

Мы жили на окраине небольшого города. Родители с утра до вечера были заняты на заводе, где отец трудился токарем, мама работала поваром в столовой на том же предприятии. При первой же возможности я уехала из дома, поступив в колледж в соседнем городе, и домой решила боль-

ше не возвращаться. Денег катастрофически не хватало. И я устроилась на работу продавцом в мебельный магазин.

– Запомни, никакой самостоятельности, ты на испытательном сроке, – сразу предупредила управляющая. – Все вопросы решаются через меня. Если по какой-то причине я отсутствую, уточняй у девочек. Катя и Марина помогут тебе.

Девушки встретили меня без особой радости. И если Катя отнеслась нейтрально, то Марина с первой минуты стала открыто демонстрировать свою неприязнь.

В тот день в магазине появились покупатели – се-

мейная пара средних лет. Выглядели они сногшибательно: подтянутые, загорелые, улыбочивые и очень обаятельные люди.

– Девушка, будьте так любезны, проконсультируйте нас, – обратился ко мне мужчина.

– Добрый день, конечно, – улыбнулась я. Тут же подбежала Марина и, оттолкнув меня, зататорила:

– Я старший продавец, все вопросы ко мне.

– Но мы хотим разговаривать с Татьяной, – мужчина прочитал мое имя на бейджике. – А желание клиента – закон. Или вы не согласны?

Марина поджала губы и отошла в сторону. Спустя час я оформляла покупателям документы на покупку мягкой мебели.

– Огромное вам спасибо, Танечка, – благодарили меня супруги. – Мы приобрели дом за городом и меняем там всю обстановку. Обязательно приедем к вам снова.

Марина сверлила меня глазами, но я не думала, что она ненавидит меня до такой степени.

Следующий рабочий день начался со скандала: вместо оформленного мною договора на столе начальницы оказались листы-пустышки. Не оказалось документов и в компьютере. А мебель со склада была отгружена.

– Значит так. Не найдешь документы, сама будешь выплачивать недостающую сумму, – сказала мне управляющая.

Что делать, я не знала: сумма была внушитель-

ная, а номер телефона покупателей спросить не догадалась. Понимала, что это Марина меня подставила, но доказательств не было.

Его зовут Марли

Вечером мы с моим щенком отправились в парк. Пес с надеждой всматривался в прохожих. И тут затворил телефон. Номера в контактах не было.

– Здравствуйте, это вы нашли собаку? – взволнованный мужской голос звучал явно с надеждой.

“Влюбиться можно в красоту, но полюбить – лишь только душу!”
Вильям Шекспир

– Да, – обрадовалась я. – Неужели это ваш песик?

Оказалось, что хозяин моей находки уезжал в командировку и на время отдал щенка своему другу. Во время прогулки собака была без поводка и убежала. А потом кто-то из знакомых хозяина увидел мое объявление и позвонил ему.

– Вы так хорошо нарисовали Марли, – говорил мне мужчина, – я сразу его узнал. У меня к вам большая просьба: отвезите собаку моим родителям, у них дом за городом. Разумеется, такси и все ваши

расходы на пса я оплачу. Я вернусь только через неделю, и мне не хочется злоупотреблять вашим временем.

Мы договорились, что я привезу собаку в ближайшие выходные, до которых оставалось два дня. Конечно, хорошо, что у собаки нашлся хозяин, но я уже успела привязаться к псу, и расставаться было тяжело.

«А вы та самая Татьяна?»

Я приехала по указанному адресу. Каково же было мое удивление, когда навстречу вышли родители хозяина собаки – та самая семейная пара, которая купила мебель в нашем магазине! Они тоже узнали меня и очень обрадовались.

– Танечка, какое совпадение!

Когда я рассказала им о проблеме, сразу всполошились:

– Сейчас же поедём в магазин!

Мы уже садились в машину, когда у дома затормозил автомобиль. Собачий лай оглушил округу.

– Это же Серёжа! – воскликнула моя покупательница. – Сынок, ты же должен был вернуться лишь через неделю...

– Мне удалось раньше завершить все дела. А вы, наверное, и есть та самая Татьяна?

Передо мной стоял симпатичный парень с добрыми глазами и обаятельной улыбкой. И в этот миг словно электрический разряд пронёсся от ладони куда-то прямо в сердце.

В голове тогда пронёслась мысль: неужели это судьба? Так оно и случилось. Сначала я нашла собаку, а потом – мужа.

ТАТЬЯНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Волшебный министр

Съёмки трилогии «Властелин колец» стали для Новой Зеландии настоящей рекламной кампанией. Государство получило огромную прибыль и благодаря съёмкам, и благодаря возникшему потом потоку туристов. Чтобы помочь кинематографистам организовать съёмки в 150 локациях, а затем сохранить декорации для туристов, потребовалось много сил. В правительстве даже создали специальную должность – министр по делам «Властелина колец».



Спать как аист

Современные люди многое бы отдали за способность поспать на ходу – по дороге на работу или домой. Так сказать, чтобы провести время с пользой. Но нам, в отличие от аистов, это недоступно. А вот пернатые путешественники могут спать на лету прямо во время миграции. Уставшая птица перемещается в середину косяка и дремлет. Обострившийся слух помогает ей ориентироваться по шуму крыльев остальных стаи.

Прицеп, который впереди

Перед каждым современным киносеансом прокручивается несколько роликов, рассказывающих о грядущих премьерах. Они называются трейлерами фильмов. Но слово trailer – английского происхождения и переводится как «прицеп». А прицепы обычно располагаются позади машины. Объяснение простое: раньше трейлеры-анонсы показывались после киносеанса, зрители расходились и пропускали их. Теперь анонсы-прицепы передвинули вперед.

Словарь для снега

Лингвистические особенности языка очень точно отражают мир, который окружает его носителей. Например, наша страна не может похвастаться дружелюбным климатом на большей части своей территории. Поэтому в русском языке насчитывается почти 50 слов, описывающих дождь (морось, ливень, косяхлест, гроза...). А вот в Шотландии больше 400 слов обозначают снег. Отдельные названия существуют для легкого снежка, снежного вихря, мокрых хлопьев.

Светлана СИДОРЧУК

Православные христиане 15 февраля отмечают двенадцатый праздник – Сретение Господне.

В этот день мы вспоминаем событие, описанное апостолом-евангелистом Лукой, которое произошло в Иерусалиме на 40-й день после Рождества Христова.

Когда маленького Иисуса принесли в храм

В древнем Иерусалиме традиции, связанные с рождением ребенка, были строго оговорены законами того времени. Первенца-мальчика обязательно приносили в Иерусалимский храм на 40-й день для обряда посвящения Богу. При этом мать могла прийти в храм только через 40 дней после рождения мальчика и через 80 дней – после рождения девочки.

Приходя в храм, женщина, родившая ребенка, должна была принести очистительную жертву. Именно во исполнение этого закона Святое Семейство и пришло из Вифлеема в Иерусалим – через 40 дней после рождения Младенца. В благодарность Богу Богородица принесла жертву – «двух птенцов голубиных», как напишет позже евангелист Лука.

Встреча со старцем Симеоном

После обряда посвящения Младенца Христа Богу к Семейству подошел древний старик и взял на руки маленького Иисуса. Это был старец Симеон. Взяв Младенца, Симеон воскликнул: «Теперь отпускаешь Ты раба Твоего, Владыко, по слову Твоему, с миром, ибо видели очи мои спасение Твое».

Напомним, ранее Духом Святым, как повествует евангелист Лука, старцу Симеоноу было открыто, «что он не увидит смерти, прежде чем не увидит Христа Господня». И вот предвещенное случилось. И теперь старец Симеон может отойти в вечность, в мир усопших, первым принеся туда весть, что он видел на земле Бога, который пришел в мир плотью. Кстати, именно с этого момента старца Симеона стали именовать Симеоном Богоприимцем – Симеоном, принявший Бога.

А сама встреча Святого Семейства с праведником старцем Симеоном уже многие века от Рождества Христова символизирует встречу человечества с Богом. Так Ветхий Завет встретился с Новым Заветом – законом Божественной Любви, который принес в мир Иисус Христос. Само событие стало христианским праздником – Сретением Господним.

Встречаем праздник – Сретение Господне



Кстати Встреча с Анной Пророчицей

Лука описывает еще одну встречу в день Сретения. В тот день к Божией Матери подошла пожилая женщина. Местные жители называли ее Анна Пророчица. 84-летняя вдова не отходила от храма, как пишет апостол Лука, «постом и молитвой служа Богу день и ночь». Анна Пророчица «подошедши, славил Господа и говорила о Нем всем, ожидавшим избавления в Иерусалиме». Она стала одной из первых, кто понес «благовест» (по-гречески – «евангелие») о Спасителе в мир. Православная Церковь чтит и вспоминает пророчицу 16 февраля, на следующий день после Сретения.



ДЕТАЛИ

Евангелист Лука

Профессия евангелиста Луки – врач. Понятно, что обладатель такой редкой для тех времен профессии привык тщательно исследовать факты и последовательно их излагать. Его Евангелие (благая весть) было третьим по счету. Многие стали писать о евангельских событиях, не будучи при этом ни очевидцами, ни коим образом близкими к этой теме людьми. И чтобы эти люди ничего не прибавляли и не убавляли к тому, что совершилось у него на глазах, Лука пишет свое свидетельство.

Об этом свидетельствуют и начальные строки его Евангелия: «Так как уже многие взялись за составление повествования о совершившихся среди нас событиях, как передали нам те, кому от начала довелось быть очевидцами и служителями слова, решил и я, тщательно исследовав все с самого начала, последовательно написать... чтобы ты познал достоверность того учения, в котором был наставлен».

Торжественный указ праздновать по всей империи день Сретения был издан в 542 году императором Юстинианом Великим.



В лице Симеона весь Ветхий Завет, неискупленное человечество, с миром отходит в вечность, уступая место христианству...

Епископ Феофан Затворник

Кто такой Симеон Богоприимец?

По преданию считается, что праведный Симеон был одним из переводчиков Священного Писания на греческий язык, так называемого «Перевода семидесяти» – «Септуагинты».

Как считают исследователи, скорее всего, Симеон работал над переводом пророческих книг, ведь полный перевод канонического Писания завершился незадолго до Рождества Христова.

Переводя пророка Исайю и его пророчество о том, что грядущий Спаситель, Мессия, родится от Девы, Симеон усомнился и хотел исправить слово «Дева» на «Жена». Ангел, который чудесным образом явил-

ся ему в этот момент, не разрешил поменять слово «Дева», сказав ему: «Имей веру написанным словам, ты сам убедишься, что они исполнятся, ибо не вкусишь смерти, доколе не увидишь Христа Господа, Который родится от Чистой и Препорочной Девы».

Старец ждал появления Младенца от Девы более трех веков. Жизнь в бесконечности оказалась для Симеона не в радость, и святой ждал избавления от бремени своей долгой жизни.

После встречи с Богом Симеон умер. Как считают богословы, это пример того, что встреча с Богом и принятие Его дает понять: время греха и слабости сменилось временем блаженства.

ИЗ ИСТОРИИ ПРАЗДНОВАНИЯ

В Православной Церкви сохранился чин освящения свечей особым чином в праздник Сретения перед началом Божественной литургии. Эти свечи можно поставить в храме или принести домой и зажечь во время молитвы.



НА ЗАМЕТКУ

В 2025 году праздник Сретения имеет один день предпразднства – 14 февраля и шесть дней поспразднства – до 21 февраля.



ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОН: ШУМ В УШАХ ТРЕБУЕТ ВНИМАНИЯ!

Шум в ушах часто воспринимается как досадная неприятность, которая не заслуживает внимания. На самом деле, он может быть первым сигналом серьёзных нарушений в организме.

Организм человека – сложный и хорошо отлаженный природой механизм, который при любом сбое, пусть даже незначительном, сразу же посылает нам сигнал. К таким важным «звоночкам», свидетельствующим о развитии болезни, относится постоянный шум в ушах, или тиннитус.

Шум может быть разным – тихим или громким, постоянным или появляющимся время от времени. Часто он сопровождается головокружением, тошнотой, утомляемостью, нарушениями сна. Всё это значительно снижает качество жизни и может указывать на серьёзные проблемы: нарушения кровообращения или даже опухоли.

Главная опасность таких шумов заключается в том, что они являются симптомами развития широкого спектра опасных заболеваний – от сосудистых нарушений до злокачественных опухолей мозга. Именно поэтому при появлении этого симптома так важна ранняя диагностика и – вовремя начатое лечение.

Откуда берётся шум?

Наш мозг – это управляющий центр организма. Он регулирует все процессы, обрабатывает информацию и даёт команды органам. Если в работе мозга или кровообращения происходит сбой, это может проявиться в виде шума в голове.

Причины появления шума могут быть разнообразными. Но прежде всего надо помнить о том, что шум может быть связан с началом заболевания, особенно с нарушениями в работе сердца и сосудов:

Гипертония и высокое давление. При нарушении регуляции давления стенки сосудов подвергаются большому напряжению, что может вызывать пульсирующий шум.

Атеросклероз. С возрастом сосуды утрачивают эластичность, и кровоток становится турбулентным, что тоже приводит к звону в ушах.

Нарушения кровообращения. Снижение притока крови к внутреннему уху или головному мозгу приводит к нарушению передачи сигналов, что может сопровождаться тиннитусом.

Сердечные заболевания. Патологии, влияющие на сердечный ритм или работу сосудов, могут стать причиной пульсирующих шумов.

Тиннитус также может сопровождать анемию, гипотиреоз, диабет или травмы головы. Но в любом случае его появление – сигнал для обследования, особенно если шум пульсирует в такт с сердечными сокращениями.

Внимательное отношение к состоянию сосудов и своевременное лечение помогают не только уменьшить шум, но и снизить риск развития более серьёзных заболеваний.

Само не пройдёт!

Шум в ушах – это проблема, с которой можно справиться, если вовремя принять меры и действовать последовательно. Важно не откладывать визит к врачу, чтобы

ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ЗДОРОВЬЕ СОСУДОВ»

Комплекс «Здоровье сосудов» – это не просто еще одно лекарство. Это абсолютно безопасный и натуральный продукт, созданный из природных компонентов. Все ингредиенты комплекса – магний, калий, селен, альгинат натрия – имеют природное происхождение и обеспечивают поддержание здоровья на клеточном уровне.

УНИКАЛЬНЫЙ ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ ПРОДУКТ:

Собственный производственный комплекс, построенный в соответствии с требованиями государственных и международных стандартов, научная база под руководством доктора технических наук, профессора Подкорытовой Антонины Владимировны.

ПРОВЕРЕНО ВРЕМЕНЕМ, ДОКАЗАНО НАУКОЙ

Что делает сосудистый комплекс?

Сочетание магния, калия и селена в составе комплекса: поддерживает сердце, улучшая работу сердечной мышцы; нормализует кровообращение, предотвращая тромбообразование; помогает замедлить возрастные изменения и укрепляет иммунитет. В основе комплекса – альгинат натрия. Этот компонент помогает мозгу восстановить правильное управление процессами в организме. Результат – снижение шума, улучшение самочувствия и общее укрепление здоровья.

Какой эффект вы получите?

При регулярном приёме сосудистого комплекса: улучшается кровообращение, а клетки начинают активно обновляться; токсины и шлаки быстрее выводятся из организма; Повышается уровень энергии и улучшается настроение. Ваш организм начинает работать слаженно, как часы.

А главное – вы чувствуете себя моложе, бодрее и готовыми к новым свершениям!

КУРС ПО ЦЕНЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

выяснить точную причину тиннитуса и исключить более серьёзные заболевания. Но помимо этого, эффективное решение требует комплексного подхода.

Одним из ключевых факторов в лечении является улучшение кровообращения.

Нарушения в работе сосудов – одна из главных причин возникновения тиннитуса. Поэтому, избавившись от шума в ушах, вы не только вернёте себе комфорт, но и значительно снизите риски развития многих заболеваний.

Использование средств, поддерживающих здоровье сосудов и нормализующих кровообращение, станет важным шагом на пути к восстановлению.

Как победить шум ушах?

Ответ очевиден: нужно нормализовать процессы обмена веществ, которые влияют на работу кровообращения. Самое главное – улучшить циркуляцию крови и поддержать сосуды. Устранение чрезмерной густоты кро-

ви, ускорение восстановления тканей при повреждениях – все это важно для устранения шума в ушах и улучшения состояния в целом.

Ключевую роль в этих процессах играют природные компоненты, такие как магний, калий и селен.

Эти элементы – главные в курсе «Здоровье сосудов», который является абсолютно необходимым при комплексном подходе к лечению и профилактике заболеваний сердца и сосудов. Включив его в свой ежедневный рацион, вы не только нормализуете состояние сосудов, но и снизите риск инфаркта и инсульта.

Регулярный приём магния снижает риск развития инфаркта в два раза, а калий на 40% снижает риск инсульта.

ПРАЗДНИЧНАЯ СКИДКА*

с 12.02.25 по 28.02.25



www.vita-li.ru

* Сроки проведения акции с 12.02 по 28.02.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (499) 661-72-23.



ДЛЯ МУЖЧИН К ПРАЗДНИКУ

ПРИ ЗАКАZE КОМПЛЕКСА «ЗДОРОВЬЕ СОСУДОВ»

ПОДАРОК

замечательное кожаное портмоне и бальзам «здоровые сосуды»

Как это работает?

Магний – важнейший элемент для нормализации работы сердца. Он улучшает кровообращение, снижает артериальное давление и помогает уменьшить шум в ушах, связанный с нарушением циркуляции крови.

Калий – способствует нормализации водно-солевого баланса в организме и предотвращает развитие аритмий и гипертонии. Его действие направлено на укрепление сосудистых стенок, что способствует улучшению кровотока и уменьшению шума в ушах.

Селен – мощный антиоксидант, который помогает укрепить сосуды и улучшить микроциркуляцию. Он помогает нор-

мализовать обменные процессы в миокарде, предотвращая пре-

ждевременное старение сердечной мышцы, препятствует развитию атеросклероза.

Омега-3 жирные кислоты улучшают кровообращение, предотвращают образование тромбов, снижают уровень воспалений в сосудистых стенках, что способствует нормализации циркуляции крови и уменьшению шума в ушах.

Комплекс способствует улучшению обмена веществ в клетках благодаря нормализации капиллярного кровотока. Это ускоряет выведение токсинов, укрепляет иммунитет, возвращает силы и бодрость, а также помогает повысить настроение. За счет улучшения работы внутренних органов и систем, организм начинает сопротивляться возрастным изменениям, улучшая общую молодость и активность.

ЦЕНТР ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ «ВИТА-ЛИ»

8 (499) 661-72-23
8 (925) 985-92-25

Режим работы: с 9:00 до 17:00

Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1
Бесплатные звонок, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка

ИП Петрова Е.С. Юр. адрес: Москва, ул. Заповедная д.16, корп.1, ИНН 771532709964, ОГРНИП 323774600475864 от 31.07.23. РЕКЛАМА.