75% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ до -75% и лидеры продаж!

ИЩИТЕ на стр. 47



Зрителям раскроют космические тайны



На Первом канале готовится к премьере документальный фильм «МКСселфи». Почти два года назад на Международную космическую станцию отправились актриса Юлия Пересильд и режиссер Клим Шипенко. Никогда раньше в истории человечества режиссеры и актеры не работали в космосе. В документальном фильме его создатели покажут, что ждет человека, который прилетает на МКС. Так, например, космонавты Пётр Дубров и Олег Новицкий снимут селфи в космосе и покажут, как они готовились к встрече съемочной группы, где они организовали гостевую комнату и как она оборудована.

С помощью космонавтов мы увидим, как организована жизнь на МКС. Зрителям продемонстрируют распорядок дня. Он, кстати, схож с тем, к которо-

му мы все привыкли на Земле. Это пятидневная рабочая неделя, подъем — в шесть утра, отбой — в половине десятого вечера (время отсчитывается по Гринвичу).

На МКС – четырехразовое питание. За день космонавт должен обязательно получить три тысячи килокалорий. Также зрителям расскажут про сон, гигиену, одежду, покажут, как космонавты занимаются физкультурой.

В съемках документального фильма, кроме космонавтов, приняли участие Клим Шипенко, полетный врач Ольга Савенко и многие другие.

Фото пресс-службы Первого канала

«Иванько» возвращается с новыми сериями

Этой осенью зрителей ТНТ ждёт долгожданная премьера: второй сезон комедийного хита «Иванько». В продолжении истории о жизни трех подруг авторы обещают еще больше драмы, юмора и неожиданных поворотов сюжета.

«Иванько» продолжит рассказывать о женской дружбе и одиночестве, о том, как перестать быть жертвой и как тяжело выйти из зоны комфорта, о поисках любви — прежде всего, к самому себе. Главных героинь ждут последствия ошибок, которые они совершили в первом сезоне. К своим ролям вернутся Лина Миримская, Валентина Мазунина, Виктория Заболотная, Денис Шведов и другие. Также к ним в новых сериях присоединились Дмитрий Журавлёв, Екатерина Мельник и Павел Акимкин.

Фото телеканала ТНТ

В городах России пройдёт фестиваль «Время героев» телеканал RT проведёт первый

международный фестиваль документального кино «RT.Док: Время героев» в семи городах России. С июля по декабрь жители Краснодара, Казани, Иркутска, Санкт-Петербурга, Волгограда, Курска и Грозного смогут увидеть документальные фильмы о героях специальной военной операции. Среди них первая часть цикла «Военкоры»: кинолетопись Артёма Сомова о работе журналистов Евгения Поддубного, Мурада Газдиева, Георгия Медведева и Павла Кукушкина. А также фильм – лауреат фестиваля документального кино «РОССИЯ» Макса Фадеева и Сергея Белоуса «Призраки. Солдаты забытой войны» - о бойцах и командирах легендарного батальона «Призрак». И картина «Культурный фронт» режиссера Олега Некишева – о поэтах и музыкантах, поддерживающих российских солдат своими выступлениями на фронте и в госпиталях.

– Мы хотим, чтобы фильмы фестиваля увидели как можно больше зрителей по всей России, – говорит генеральный продюсер фестиваля Екатерина Яковлева. – Это фильмы о героях, о людях, рискующих самым ценным: своей жизнью – ради нашей страны, ради нас. Герои есть в каждом регионе, и о них надо рассказывать!

Кроме того, на фестивале будут представлены картины и работы региональных и зарубежных документалистов. Также в каждом из городов пройдут встречи с авторами и героями фильмов, лекции, мастер-классы и круглые столы.

Дарья Мороз вошла в состав жюри «Пилота»

Российский фестиваль сериалов «Пилот», который пройдёт в городе Иваново 22-25 июля, объявил состав жюри. Выбирать лучших из лучших будут актрисы Дарья Мороз и Анна Банщикова, драматург Илья Тилькин и продюсер Сергей Титинков. Председателем жюри в этом году стал кинорежиссер Сергей Урсуляк.

Профессиональное жюри определит победителей в номинациях «Лучший пилот сериала», «Лучший сценарий», «Лучший режиссер», а также «Лучший актер» и «Лучшая актриса». Кроме того, в этом году на фестивале появятся номинации «Лучший актерский ансамбль» и «Самый ожидаемый сериал».

Фото пресс-службы кинофестиваля

Юрий Антонов стал «Легендой всех времён» В концертном зале «Вегас Сити Холл» прошла

В концертном зале «Вегас Сити Холл» прошла вторая по счёту церемония вручения Музыкальной премии «Легенды и новые имена» телеканала ММТВ (расшифровывается как «Музыка. Мода. ТВ»). На мероприятии награды получили как известные звезды эстрады, так и начинающие артисты.

Специальной номинацией отметили заслуги «Легенды всех времен» народного артиста России Юрия Антонова. Он лично присутствовал на мероприятии и исполнил несколько своих новых композиций. Надо отметить, что Юрий Антонов — редкий гость подобных церемоний, но иногда делает исключения.

Лауреатами премии также стали Анжелика Агурбаш, Прохор Шаляпин, Павел Соколов, Тамара Кутидзе, Владимир Лёвкин, Евгений Кемеровский и другие исполнители.

Где снимали детективный сериал «Феникс»

В эфире НТВ состоится премьера остросюжетного детектива «Феникс» производства «Киностудии КИТ» (входит в ГПМ КИТ в составе холдинга «Газпроммедиа»). В ролях: Константин Адаев, Лянка Грыу, Виктор Тереля, Максим Радугин, Нана Муштакова, Иван Паршин, Самвел Мужикян и другие.

Иван Колесников (Константин Адаев) владеет кафе. Когда в его заведении появляются бандиты, Иван, защищая жену, становится невольным убийцей налетчиков... Вскоре к нему приходят

люди под предводительством Андреаса (Максим Радугин). Андреас в курсе тайны Колесникова, который много лет выдает себя за другого человека...

Выдает сеоя за другого теговета.
 Мне кажется, что каждый человек в душе немного феникс, – рассказывает Константин Адаев. – Просто разница в том, что кто-то думает, а кто-то делает. Все зависит от обстоятельств. Если возникают обстоятельства, которые способствуют раскрытию способностей и возможностей, и человек это делает, то он поднимается на ступень выше и достигает целей...

Съемки проходили в Минске и на натурных площадках киностудии «Беларусьфильм».

Фото PR HTB

Виктор Добронравов представил

«Инспектора Гаврилова»

Стартовали съёмки комедийного сериала «Инспектор Гаврилов» — совместного проекта онлайн-кинотеатра START и телеканала СТС. В ролях: Виктор Добронравов, Екатерина Стулова, Наталья Земцова, Денис Власенко, Андрей Петелько и другие артисты.

В надежде начать новую жизнь рецидивист Саша Медный (Виктор Добронравов)

решается на последнее ограбление. Но все идет не по плану. Скрываясь от преследования на поезде, он присваивает себе

имя и форму соседа по купе — майора Гаврилова. Так недавний мошенник становится блюстителем порядка — начальником полиции провинциального городка, насаждая в нем свои

порядки.

— Это классная, смешная история, — рассказывает Виктор Добронравов. — Я бы даже сказал, комедия положений. Медный мне интересен в первую очередь тем, что он вроде бы не герой, а антигерой. И я уверен, что

и зрителю, и мне в процессе съемок будет любопытно наблюдать за его изменениями. Фото онлайн-кинотеатра START, телеканала СТС

В Москве начались съёмки драмы «Законник»

В Москве стартовали съёмки сериала «Законник» производства «Киностудии КИТ» (входит в ГПМ КИТ в составе АО «Газпром-Медиа Холдинг») совместно с ООО «ТРОМЕДИА» и ООО «Кинокомпания СМАРТ» по заказу телекомпании НТВ. В детективной драме режиссера Дениса Карышева бывший следователь ищет киллера, который использует необычное орудие убийства. В главных ролях — Роман Маякин и Александр Устюгов.

— Мой персонаж сильный, с интересной сюжетной линией — он становится жертвой киллера, но его смерть отсрочена, а жизнь превращается в игровой квест, где он пытается разобраться, как же ему остаться на этом свете, — рассказывает Александр Устюгов. — В сюжете заложены четкие драматические пружинки, которые позволяют моему герою совершать какие-то поступки и находить им оправдание, потому что он очень-очень хочет жить. Злодеев всегда играть интереснее...

Также в съемках участвуют Аглая Шиловская, Дмитрий Власкин, Евгений Санников, Олег Савцов, Владимир Селезнёв и другие артисты.



Популярный ютьюбпроект «КликКлак шоу» теперь стал достоянием телезрителей канала СТС. Напомним, суть его в том, что гостям и постоянным участникам приходится проходить через безумные розыгрыши и экстремальные испытания.

едущий шоу – Руслан Усачёв, а проверку на прочность под его руководством пройдут как приглашенные звезды, так и постоянные участники проекта Эльдар Джарахов, Юрий Музыченко, Илья Сатир, Андрей Старый, Даня Крастер и Андрей Прокофьев. Мы поговорили с одним из них – музыкантом и фронтменом группы «The Hatters» Юрием Музыченко, чтобы узнать, как изменилось шоу, перейдя в телевизионный формат.

Ради шуточекприбауточек

– Юрий, с какими ощущениями вернулись

Рад, что наконец-то снова все собрались. На съемках чувствовали себя как дети, потому что снова в песочнице встретились лучшие ребята нашего двора. (Улыбается.)

– У «КликКлак шоу» многомиллионная аудитория. Как считаете, почему проект так любят?

– Просто творческое объединение «КликКлак» это коллаборация блогеров и музыкантов. Мы объединились ради шуточек-прибауточек, а потом все это незаметно нас поглотило. Мы показали, что люди из разных сфер могут объединиться, чтобы различными рычагами воздействия добиваться искры в сердцах зрителей. (Улыбается.)

– Может, также одна из главных причин –

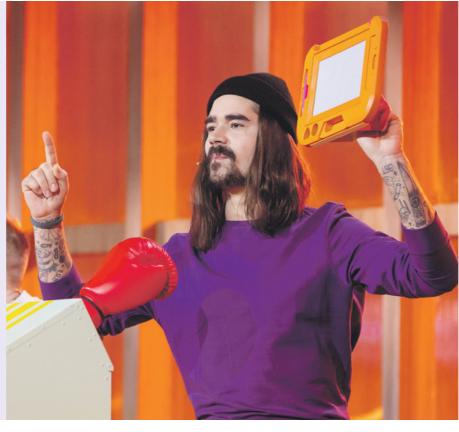
Юрий МУЗЫЧЕНКО:

ИМежду нами есть какая-то химия

Детали

Из ледяного бассейна в душ с тараканами

Съемки проходили в павильоне площадью 1500 квадратных метров, где построили декорации, включающие основную площадку со зрительным залом и две скрытые за воротами зоны испытаний. В новом шоу участников ждет забег по липкому полу, битва в Колизее, гигантские торты, ледяной бассейн с сюрпризом, прыжки через разбивающееся стекло, душ из насекомых, испытание током и многое другое. Кто участвует в одном из двух испытаний выпуска, определяет жеребьевка. Всех героев шоу ждет викторина, а приглашенную звезду – личный конкурс. В телеверсии появилась также балльная система, которая поможет в финале сезона выбрать победителя.



зрителям нравится смотреть на ваши мучения и гадать, какое испытание попадётся вам в этот

– Да, но много кто так делает, а успех только у

Видимо, благодаря особенной атмосфере на площадке?

Да, разные ребята могут собраться вместе и, будучи серьезными людьми в своей отрасли, полностью отпустить ситуацию и подурковать.

«Беспредел» в вечернем формате

– По чему или кому ску-

– На самом деле все это время мы снимали выпуски других проектов, постоянно где-то пересекались. Но именно вот этой «шолдой-дураколбой» встретились только через три года. Между нами есть какая-то химия, которая, наверное, так нравится зрителям.

– А что хотелось привнести в телеверсию шоу

– Много лет чего мы только ни придумывали на нашем ютьюб-канале, и сейчас готовы сделать все то же самое, только еще масштабнее, красочнее, серьезнее и добрее. Хочется попробовать наш «беспредел» вместить в вечерний телеформат, который можно смотреть всей семьей. При этом остаться теми же и сохранить атмосферу, за которую нас и полюбили. Все шоу строится на живой, искренней реакции нежелания выполнять весь этот ужас, который мы сами придумали, поэтому за этим будет интересно наблюдать. (Смеется.)

– Как считаете, испытания стали жёстче?

- Ну смотрите, мы уже много лет издеваемся над собой. Правда, раньше делали все сами, у нас могло что-то сломаться, все сразу не получалось. Мы на ходу что-то переделывали.

«КликКлак» – это коллаборация блогеров и музыкантов. Мы объединились ради шуточек-прибауточек, а потом все это незаметно нас погло-

на месте перевязывали, перепиливали, меняли в исполнении. Здесь, конечно, размах совершенно другой, все очень серьезно и от этого страшнее, конечно. (Улыбается.)

Змеи в кубе

– Понятно, что продюсеры всегда за зрелищность и яркие эмоции. Но, может, есть моменты, когда хочется сказать: «Пожалуйста, ко не нужно делать вот это!» Какие испытания. в общем-то, не хочется проходить?

– Да, есть такие просьбы, которые из раза в раз не исполняются. (Смеется.) Больше всего на свете боюсь змей. Но у нас же есть легендарная коробка в испытании «Кажется, нашупал»: когда нужно засунуть руки в коробку, нащупать что-то и сказать, что там лежит. И вот недавно у меня было три захода. В первый заход мне положили змей. Я практически сквозь слезы это все делал. Потом расслабился. потому что подумал, что впереди еще два захода, а значит, змей уже не будет. Но нет, все три раза меня ждали змеи, только с 🛭 каждым разом их было все больше. (Смеется.)

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ

ОПЫТНЫЕ **ДИЗАЙНЕРЫ**



РИФАЧЛИПОП 🚖

🚖 СУВЕНИРКА **НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА**





8 (903) 008-80-03

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!



Скидка от 20 до 50%! Производство: Германия, Швейцария, Дания! Аппараты в наличии!

+ Гарантия качества

+ Пенсионерам скидки

+ Выезд специалиста на дом

+ Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

🛛 «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1

® «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28 ∞ «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1 ⊗ «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953 ЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

+7 (495) 166-84-91, AP-TRAVEL.RU 30.06.2023 — 02.07.2023 (3 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» Москва — Тверь — Москва <mark>07.07.2023 — 09.07.2023 (3 дн.)</mark> теплоход «Михаил Тан Москва — Тверь — Москва 09.07.2023 — 21.07.2023 (13 дн.) теплоход «Михаил Та Москва — Калязин — Тутаев — Нижний Новгород — Чебокса <mark>10.07.2023 — 14.07.2023 (5 дн.)</mark> теплоход «К. А. Тимирязев: Москва — Углич — Кострома — Мышкин — Москва 14.07.2023 — 16.07.2023 (3 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» от 17 200 руб <mark>21.07.2023 — 23.07.2023 (3 дн.)</mark> теплоход «Михаил Танич» Москва — Мышкин — Москва 24.07.2023 — 28.07.2023 (5 дн.) теплоход «Миха Москва — Мышкин — Кострома — Дубна — Москва 30.07.2023 — 04.08.2023 (6 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» Москва — Калязин — Ярославль — Кострома — Кинешма — Мышкин-07.08.2023 — 25.08.2023 (19 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» от 94 900 ру Москва — Углич — Ярославль — Нижний Новгород — Козьмодемьянск — Чебоксары Болгар — Самара — Саратов — Волгоград — Саратов — Жавлынск — Тепоши — Елабута — Казань — Свижск — Макарьев — Нижний Новгород — Городец — Рыбинск Калязин — Москва 3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены

СЕКРЕТ УСПЕХА

Правила поведения в комнате отдыха

Очень важно, чтобы комната отдыха была использована по своему основному назначению. В этом помещении отдыхают, а не проводят совещания, не вешают на стену рабочие графики. диаграммы, буклеты и прочие рабочие атрибуты. А как ещё отдыхать, чтобы не мешать другим и самому набраться сил?



Запрет на рабочие разговоры

Посвятите рабочий перерыв общениях и интересах, о питомцах, о планах на предстоящие выходные или о поездке в долгожданный отпуск. А если хочется уединения, можно просто почитать книгу, повязать или порисовать. Кто-то с удовольствием будет вышивать крестиком, а кто-то посмотрит отрывок интересного фильма. Уверены, каждый найдет себе дело по душе.

Двигаться лучше, чем сидеть

Если вашей основной деятельностью является работа за компьютером, то надевайте кроссовки и выполняйте гимнастику, пилатес, зарядку или играйте в подвижные игры, например, настольный теннис. Ваши спина и шея это оценят.

Разные интересы

Чтобы сотрудники друг другу не мешали, создайте «клубы по интересам» и обозначьте для каждого свое время, чтобы одни могли отдохнуть в спокойной обстановке, а другие – активно провести свой перерыв. Организовав перерыв таким образом, руководитель даст возможность своим сотрудникам набраться сил, ненадолго сменить вид деятельности, стать более работоспособными, продуктивными, позитивными, а также повысить свои показатели, даже когда сил уже почти не осталось

Биризнаков, что у вас здоровые отношения

Миллионы людей живут вместе, несмотря на далёкие от идеала отношения. Они готовы мириться с унижениями, манипуляциями, ссорами из-за страха одиночества или из навязанных обществом стереотипов.

многие просто не представляют, что это такое здоровые отношения. Давайте разберемся, какие признаки на них указывают.

Встреча всегда радует

Неважно, на сколько расстаются люди на несколько часов в течение рабочего дня или на несколько месяцев командировки, они одинаково рады видеть друг друга. В здоровых отношениях люди воспринимают себя единым целым, поэтому воссоединение для них - приятное естественное событие.

Общие проблемы

Если у одного из партнеров возникают проблемы, второй воспринимает их как свои и начинает искать пути решения. Он не берет на себя всю ответственность, каждый человек должен уметь справляться со своими проблемами самостоятельно. Но поддержка советом, искреннее участие, умение взять на себя часть другой нагрузки, чтобы любимый человек сосредоточился на важной задаче. - вот что отличает людей в здоровых отношениях.



Щедрость

В здоровых отношениях щедрость проявляется не только в материальных вещах, но и в эмоциях. Никто из партнеров не считает - что, когда и сколько сделал для другого. Наоборот, люди стараются сделать друг для друга как можно больше приятностей. Например, жена готовит мужу на завтрак любимые сырники, а тот выгуливает утром собаку, чтобы супруга могла подольше поспать.

Принятие

Умение принимать любимого человека таким, какой он есть, - очень важное качество, характеризующее здоровые взаимоотношения в паре. Что это значит? Ни муж, ни жена не пытаются переделать друг друга, подогнать под какой-то стандарт или выдуманный идеал. А ведь такое встречается сплошь и рядом. Вступая в брак, молодые люди либо не могут здраво оценить качества друг друга из-за влюбленности, либо надеются в ходе семейной жизни исправить в партнере то, что не устраивает. В ход идут шантаж, манипуляции, скандалы – на этой «войне» все средства хороши. Но в здоровых отношениах никто никого не переделывает. Люди любят друг друга, принимая положительные и отрицательные стороны.

На заметку Когда лад в семье под вопросом

Есть несколько моментов, которые стоят на пути двух любящих людей к идеальной семье. Вот они:

- Неуемная ревность. Психологи уверены: за недоверием ко второй половинке скрывается неуверенность в себе и страх одиночества. Чувства эти чересчур эгоистичные, чтобы присутствовать в счастливой семье.
- Бойкот. Когда результатом любой ссоры становится бойкот и супруги не разговаривают друг с другом днями, неделями или даже месяцами, о стремлении быть вместе говорить не приходится.
- Нестабильность. Если жизнь проходит от скандала к скандалу и перемежается бурными примирениями, это повод обратиться к семейному психологу.

В заключение хочется сказать, что главное качество здоровых отношений - взаимность. Если один супруг понимающий, щедрый и принимающий, а второй – манипулятор и шантажист, то говорить о гармонии не приходится, Взгляните на свои отношения здраво. Возможно, вам осталось совсем немного поработать над ними?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Искренность

Если что-то случилось на работе - приятное или не очень и вам сразу же хочется рассказать об этом второй половинке, это признак здоровых отношений. Это значит, что вам интересно ее мнение, нравится ход ее мыслей, вы рассчитываете на поддержку или беспристрастную оценку. Порой услышать честный, отрезвляющий совет бывает гораздо важнее, чем льстивые утешения.

Брестская крепость крепость-герой

22 июня 1941 года в нашей стране жизнь изменилась навсегда. История Великой Отечественной - не только история подвигов бойцов Красной армии, но история массового героизма всего народа. Оборона Брестской крепости – один из первых и самых драматичных и героических эпизодов начала Великой Отечественной войны. Вечная память и вечная слава героям!

На взятие Брестской крепости по расчёту стратегов фашистской Герма нии отводилось несколько часов, но защитники опротивлялись почти месяц, находясь в глубоком тылу армии захватчиков. Ярость, упорство защитников отмечали даже фашисты. Начиная с 23 июня крепость была в осаде, все подходы к воде были блокированы. Но крепость сражалась, уничтожая врага. По воспоминаниям свидетелей, стрельба из крепости слышалась практически до августа. Почему одной из знаковых дат героической обороны крепости считает ся 20 июля 1941 года?

а) Она была указана в переписке командования фашистов. 6) Она была написана на стене одной из казарм. в) Потому что и через месяц крепость не сдалась и сражалась.

В 1974 году на страницах журнала «Юность» начал печататься роман Бориса Васильева «В списках не значился». Через 20 лет режиссёром Андреем Малюковым по мотивам этого произведения снят фильм, где герой, лейтенант Николай Плужников, в одиночку сражается в Брестской крепости... вплоть до апреля 1942 года! Как называется этот фильм?

а) «Руины стреляют». 6) «Русские не сдаются». в) «Я – русский солдат»

Брестская крепость навсегда стала символом непоколебимой стойкости и мужества советского народа. Как и 12 городов-героев СССР, прославившихся своей обороной во время Великой Отечественной войны, Брестская крепость стала крепостью-героем. В каком году крепость была удостоена высокого звания?

а) В 1945 году. 6) В 1965 году. в) В 1985 году.

1-6, в. На стене одной из казарм крепости была об-

., но не сдаюсь. Про-«Я – русский солдат». лась 20-я годовщина наружена надпись: «Я умираю, но н щай, Родина!». 20/VII-41». **2-в.** «Я – р <mark>3-6.</mark> В 1965 году, когда отмечалась .

5

ЗДОРОВЫЕ НОГИ **ТРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ**

блема с сосудами, особенно если Вы в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется Ваша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри

нас. Просто мы этого не видим. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это ещё и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Да-да, Вы не ослышались. Ваши

органы умирают медленно и неотвратимо. А самое печальное, что Вы этого не замечаете. Это как за-сор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льёт через край. Также и у нас: если это происходит в сердце — развивается инфаркт миокарда, если в мозге мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) — гангрена. Посмотрите на свои ноги: тёмные пятна — уже первый признак прячущейся болезни.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Не-ужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов на-шлось решение! Они сделали ставку на лечение без лекарств! Почему? Во-первых, у всех лекарств есть побочные вредные действия. А во-вторых, это то, что происходит в мире. Проблемы с поставками лекарств просто неизбежны. Именно поэтому по поручению Президента России перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на но-

вый эффективный уровень лечения. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования. Передовые разработчики

ставляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И

цель была достигнута! Фурор произвёл аппарат высокотоновой электротерапии НАДЕЖДА. Настоящее совершенство медицины, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и дол-голетие. А знаете, в чём секрет этого уникального аппарата?

В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь

без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и

надежда

формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом, срабатывает принцип домино. Отсюда боль воспаление, и вот Вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт — вот истинная причина.

Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы.

Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему Вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат НіТор терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Ваши клетки начинают оживать. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли! Разрываете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Какие возможности доступны Вам сеголня?!

Наши инженеры смогли внедрить мощную высокотоновую терапию в такой компактный современный аппарат. И заметьте, учёные сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- Заболевания центральной и периферической нервной системь (остеохондроз, дорсопатия, ради кулит, невралгия)
- Заболевания мочеполовой системь
- Заболевания бронхолегочной системы
- Нарушение обмена веществ

Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось

Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да. что говорить, тут не грех и задремать!

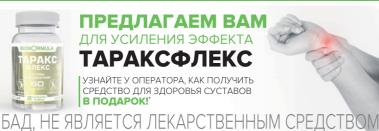
НАДЕЖДА — феномен современности. Вы живёте в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться этим ратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний.

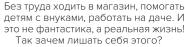
К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и

пить своё здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помо лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливчиков!



ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ





Вы заслужили это по праву, именно НАДЕЖДА вернёт Вам всё, что положено.

Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ и лечитесь. Вам совсем не обязательно быть специалистом, чтобы оказать себе квалифицированную помощь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали Вам ступить и шагу.

А всё потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри Вас. Вы не просто снимете боль, а устраните её причину и все возможные страшные последствия. Пройдёт боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта.

Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надёжно. Ваш организм восстановится полностью.

И главное, что Вы буквально повернёте время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур Вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отёкшие щиколотки обретут форму, спадут отёки, а значит снизится нагрузка на Ваши суставы. И каждое движение будет даваться Вам с лёгкостью! И это только начало. С аппаратом НАДЕЖДА Вам не

нужно бояться за своё здоровье! Ведь это настолько надежный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме!

Обладатели НАДЕЖДЫ уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье!

А какой прилив сил, сколько энер-гии! Вы просто обязаны это прочувствовать! Вы расцветаете, как ве-сенние цветы, ведь Ваш организм молодеет изнутри. А лечиться Вы сможете как в одиночку, так и всей

семьёй. Это настоящий клад, заложенный высокотехнологичный корпус! Вот они, совре-

■ Если аппарат не поможет рез телефон. Так • МЫ Вернем деньги

 это компактная современная медицинская техника! И в этом её плюс!

И ведь это только начало! Ваше

правильное кровообращение. За

дыхание начинает выравниваться,

а ноги становятся тёплыми. Вот оно

счёт воздействия НАДЕЖДЫ на био-

логические точки восстановление

А это и есть основа Вашего здоро-

И это здорово! НАДЕЖДА — насто-

ящий бриллиант современной меди-цины. Так пусть Ваши руки станут ему

оправой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит Вам жизненные силы

и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на

молодежь. В одном телефоне у них

практически вся жизнь. И продукты им

идёт на клеточном уровне.

вья и долголетия!

привозят, и пла-

и в поликлинику

записываются че-

и наша НАДЕЖДА

телефоном,

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице N° 23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ Ведь эффективность аппарата составила более 85 %. НАДЕЖДА — это прорыв в медицине, за которым бу-

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно.

менные технологии!

Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни. Вы этого достойны! Сейчас Ваше время жить!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретёте надёжного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия!

Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

Получите БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ по номеру телефона:

8 (800) 333-56-71

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «НАДЕЖДА» ограничено! WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна ОГРНИП 306730205900051 433507 г. Л.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИ



Его фильмография столь богата, что устанешь перечислять фильмы, в которых он снимался. И сейчас у Алексея в производстве три картины, на подходе четвёртая.

люс ко всему – премьера в родном Театре на Юго-Западе, где режиссер Максим Лакомкин поставил спектакль «В списках не значился». Символично, что премьера спектакля состоится 22 июня - в день начала Великой Отечественной войны...

Работа в удовольствие

– Алексей, мне кажется, любому артисту интересно играть то, что сделано талантливо. А пьеса создана по моти-

Пожелание

читателям

«ТЕЛЕКА»:

жайте мир, в

– Любите себя,

друг друга, ува-

котором живё-

те. Относитесь к

людям так, как

хотите, чтобы

относились к

вам. Важно лю-

бить, ценить и

уважать каждо-

го человека.

романа талантливого писателя-фронто-вика Бориса Васильева. где в основе сюжета трагическая оборона Брестской крепости...

– Мне давнο хотелось поработать с режиссером Максимом Лакомкиным. Он ставит в нашем театре не

первый спектакль, но я в них не был задействован. Однажды я ему сказал: «Макс, если получится, хотел бы с тобой поработать». И когда он взялся ставить «В списках не значился», он позвал меня.

– При этом вы говорили, что Лакомкин работает не в вашей стилистике...

– Это вдвойне интересно. Полезно работать с разными режиссерами. Понятно, что пришлось притираться друг к другу, ломать какие-то свои стереотипы, избавляться от штампов. Максим пытался вытянуть из меня совершенно другого человека, так что на репетициях и ссорились, и спорили, я не всегда понимал, что он хочет. Он, например, говорил: «Лёш, кончай бегать, тебе 44 года, ты должен уже быть «мясистый», рассудительный, неторопливый»... Но я очень эмоциональный, а Максиму мои эмоции были не нужны, он считал их излишними. Мне было трудно, но я старал-

Алексей МАТОШИН:

Уважайте мир, в котором живёте

удовлетворение от того, что делаю. Этому меня научила теша – тоже актриса, которая однажды сказала: «Если под что-то подписался, получай от этого занимаюсь (*улыбается*).

Флейта, бас и тромбон

– Судя по тому, что вам 44 года, играете в спектакле не лейтенанта Плужникова...

- Я выйду на сцену в роли его товарища, пограничника Владимира Денищика. У нас в пьесе есть три ге-. Плужников, Сальников и Денищик. Мой образ собирательный, и все наши герои очень размы втроем, как флейта, бас и тромбон. Я бас..

Интересно, как вышли из положения с декорациями? Всё-таки действо происходит в катакомбах Брестской крепости...

Они минималистичны. Приходите – увидите.

Тёплые съёмки

– Как всё успеваете? Penemuyuu B meampe, съёмки, киноэкспедиции. Недавно вернулись из Туриии. Что там делали?





Детали Чемодан с инструментами

– Родители всегда вас поддерживали?

– Абсолютно, хотя батя поначалу не воспринимал всерьез то, чем я занимаюсь. Перелом в его сознании произошел, когда они с мамой приехали на спектакль «Ромео и Джульетта», где я играл Ромео. Помню, выхожу после спектакля на улицу кто-то с цветами ждет, кто-то с конфетами, а отец стоит с чемоданом. Протягивает его и говорит: «Это подарок, только сегодня понял, какая непростая у тебя профессия». А в чемодане – набор инструментов. Это был лучший подарок в моей жизни!



Снимался v Дарьи Фекленко в многосериймелодраме «Мор-Заморская». Начинали снимать одно кино, получилось совсем другое (смеется). Очень ждем монтажа и озвучания, чтобы посмотреть наконец, что из этого вышло. У меня были замечательные партнеры - Владимир Фекленко (брат Дарьи, человек замечательного ума и обаяния), Екатерина Вуличенко, Дана Абызова. Вспоминаю эти съемки с особенной теплотой. Они проходили в пяти километрах от того места, где я пять лет отды-

- У вас сейчас ещё три картины в производстве. Как выдерживаете такие нагрузки?

– Я до работы жадный. Но как-то осенью навалилось все разом – в параллели несколько кинопроектов, театр, семья, и все это надо было совмещать. Старался, откладывал отдых на «потом», а потом меня так накрыло, что вместо отдыха ушел на три месяца на больничный. Я с ума сходил, так как ничего нельзя было делать, только отдыхать. И я понял, что не страшно остаться без работы, страшно быть не-

Наталья АНОХИНА

«Актёром никогда не буду»

Профессия актёра действительно не из лёгких, хотя некоторые считают иначе. А как вы представляли себе профессию в начале nymu?

– Радужно! (*Улыбается*). Слава, все тебя любят, узнают на улице. Но я не знал, что за этим стоят годы тяжелого труда. Хотя, когда учился в театральном,

педагоги на курсе готовили нас к тому, что будет тяжело, что мы никому не нужны, что будем сами пробивать себе дорогу. И было действительно тяжело. Я учился на своих ошибках, которые были неизбежны, хотя мне повезло: я быстро нашел свой театр и своего режиссера...

Мне сын как-то говорит: «Пап, я тоже хочу быть артистом!» И я пригласил его на съемочную площадку. Он пару раз съездил, посмотрел и сказал: «Никогда в жизни не буду актером», хотя парень он не ленивый. Я из деревни, отец многому меня научил, и я свои знания передаю сыну. В прошлом году, например, сделали с ним на даче беседку - от фундамента до крыши, и так

во всем. Мне нравится, что мы все с ним делаем вместе. Девятилетняя дочка тоже не отстает. Когда еду на дачу, скажем, делать водопровод, увязывается хвостиком, она везде со мной, как и сын. Восхищаюсь своими детьми и стараюсь их воспитывать так, как когда-то меня родители, которые даже покосы в поле превращали в праздники. Я тоже люблю устраивать детям праздники. Мы создаем их вместе.



На телеканале НТВ стартовал 12-серийный остросюжетный детектив «Эффект домино», где в главных ролях выступили Максим Щёголев и Кирилл Зайцев.

ба играют сотрудников следственного комитета, а их начальника – замечательный актер Сергей Баталов, который рассказал нашему корреспонденту, как согласился сниматься в этой картине, давно ли знаком с режиссером и почему ему нравится работать с молодыми артистами.

Старые связи

– Сергей Феликсович, вы не первый раз снимаетесь у режиссёра Андрея Силкина. Поэтому так легко согласились участвовать в проекте «Эффект домино»?

С Андреем действительно уже работали, знали друг друга, и когда он предложил роль начальника следственного комитета безо всяких проб, я, конечно же, дал добро. Больше скажу, в этой картине мою партнершу играет замечательная Лариса Удовиченко. Когда-то в молодости у моего героя была с ней любовь, и вот мы встречаемся через много лет. Надо смотреть картину, чтобы узнать, чем эта встреча закончится.

– Действие фильма происходит в одном из . южных провинциальных городов. Где снимали картину, если не секрет?

- Под Новороссийском. Жили в гостинице на берегу моря. И все было в удовольствие — сценарий, команда, режиссер, который позволял на площадке импровизировать, добавлять что-то свое. Таким

Сергей БАТАЛОВ:

ИДЛЯ МЕНЯ ГЛАВНОЕ ТО, Пожелание ЧИТО ОУДЕТ Пожелание ЧИТАТЕЛЕКА»: - Счастья, любви, работы и мира! годарностью вспоминан работу с режиссером Ни колаем Досталем и ег фильм «Облако-рай». Че рез 15 лет он снял его про должение – картину «Ко ля – Перекати поле», гд годарностью вспоминаю

Рецепт

от звезды

Дословно Слушал Высоцкого и Окуджаву

– У вас долгий профессиональный путь, в начале которого у вас был редкий учитель -Олег Павлович Табаков, у которого вы учились в ГИТИСе. Потом он дважды звал вас работать в свой театр. Вы не пошли. Почему?

- Я тогда много снимался, были большие проекты, которые не мог оставить. Думал: вот третий раз позовет, пойду. А третьего раза не случилось - Олег Павлович нас покинул. Он был невероятно одаренным человеком. Когда набрал наш курс, старался всячески развивать – доставал билеты в консерваторию, приглашал к нам Высоцкого и Окуджаву... Я как губка все впитывал, поскольку приехал из провинции.

образом, наши персонажи обрастали деталями, это было здорово. Главных героев сыграли молодые ар



тисты, и мне это нравится. Молодая энергия заряжает, дает новые импульсы, и все вместе взятое - хороший результат. Надеюсь, картина понравится зри-

Движение жизнь

– Вслед за «Эффектом домино» скоро на ТВ покажут ещё одну картину с вашим участием – комедийную мелодраму «Старушки в бегах – 3», где вы играете возлюбленного главной героини в исполнении Елены Сафоновой...

– Да-да, Леночка Сафонова, Марина Яковлева, Таня Орлова, ну и я с ними. Это уже третья часть проекта, так что вместе со зрителями ждем его выхода. Также осенью выходит полнометражная драма Александра Велединского «1993», рассказывающая о событиях сентября-октября 1993 года. Поработал с Дусей Германовой еще в одном полном метре - фильме «Альтернатива». который снимали опять же на юге, на сей раз в Геленджике... Параллельно выпустил интересный спектакль «Розыгрыш», где играю снова с Леной Сафоновой, Юлей Такшиной и Кириллом Дыцевичем. С этим спектаклем объехали полстраны, и не только. Недавно вернулись из Казахстана.

– Вы лёгкий на подъём?

Дорога – это движение, а движение – это всегда хорошо.

Сами с усами

– У вас солидная фильмография – более 150 картин. Какие из них стали этапными?

- Скажу так: для меня главное – не то, что было,

зу – вы всегда с усами. И вдруг...

Усы имеют свою предысторию. В 1987 году режиссер Сергей Женовач ставил в театре-студии «Человек» спектакль «Панночка», где я тоже участвовал. И вот он говорит: «Ребята, вы играете казаков, отрастите усы». И я отрастил, и 30 лет их не сбривал. Но два года назад мне предложили роль советника Екатерины II Степана Шешковского в историческом сериале «Казанова в России». Там мой герой без усов. У режиссеров встал вопрос: как их сбрить? Я не был против, но параллельно

снимался в проекте «Старушки в бегах», где был с усами. Пришлось поговорить с продюсером, и мне разрешили их сбрить, но взамен сшили новые. Причем так здорово, что никто не мог отличить от настоящих. Так я расстался с уса-

ми (смеется). Наталья АНОХИНА

Кстати

а то, что будет. Это очень

важно - то, что у тебя впе-

реди, ведь я не заканчи-

ваю работать. Но если го-

ворить о каких-то важных

картинах, всегда с бла-

О жабах и шоколадках

– Сергей Феликсович, расскажите напоследок о вашей редкой коллекции...

– Это смешная история. Как-то я ехал со съемок, остановился, и вдруг ко мне подходит женщина и дарит... каменную жабу. Когда снимался в Италии, увидел на барахолке пепельницу из венецианского стекла XIX века, . тоже в виде жабы. Так стала собираться коллекция. Сейчас у меня около тысячи разных жаб. Коллекция лежит в коробках, поскольку мы только строим дом и разложить

Правда, теперь у меня новое увлечение, я собираю именные шоколадки, которые дарят в бизнес-классе стюардессы «Аэрофлота». На каждой шоколадке фотография «небесной ласточки». Когда впервые увидел такую «фишку», мне понравилось, стал их коллекционировать. Даже если лечу в экономклассе, подхожу к стюардессам, и они мне дарят. Шоколадок собралось достаточно много. Надоест, еще что-нибудь придумаю.



работу с режиссером Николаем Досталем и его фильм «Облако-рай». Через 15 лет он снял его продолжение - картину «Коля — Перекати поле́», где я снялся с Ирой Розановой, и мы получили премию «Ника» за лучшую мужскую и женскую роли. Было приятно. После этой картины на меня обратили внимание другие режиссеры, а после выхода на экраны фильма Владимира Меньшова «Ширли-Мырли» появилась зрительская любовь. – Зритель привык к вашему экранному обраГрандиозный и зрелищный финал главного шоу страны о невероятных способностях -«Удивительные люди» состоится в пятницу, 23 июня, на телеканале «Россия».

иллионы телезрителей наконец узнают, кто же станет самым удивительным человеком шестого сезона

Претенденты на победу

Завершены пять отборочных туров и объявлены 11 финалистов: генийпианист Андрей Гончаров из Москвы, спидкубер Ли Джихао из Китая, семья математиков и полиглотов Джамбакиевых из Алматы. мастер по микрооригами Софья Рябыкина из Невинномысска (Ставропольский край), братья с феноменальным чувством баланса Виру и Раму Бавари из Индии, талантливый юный химик Игорь Козырев из Новороссийска, обладатель супер-памяти Дмитрий Фитисов из Москвы, мальчиккалькулятор Аарьян Шукла из Индии, мастера кунг-фу отец и сын Мэт и Тин Джэйн из Китая, уникальный канатоходец Камиль Мамаев из Дагестана и мнемотехник Ирина Плешкова из Санкт-Петербурга.

Ирина Плешкова, мнемотех ник из Санкт-Петербурга:

EPBOFO

TO

EATPA I

– Я очень старалась вы полнить задание и пройти в финал, хотя Александр Пушной его усложнил, но мне удалось все-таки найти апельсин. В случае выигрыша пока не знаю, как воспользуюсь призом, но думаю, что потрачу на учебу, на образование. Зрителям стоит посмо треть мое выступление, для того чтобы узнать о таком способе запоминания, как мнемотехника, и учиться развивать свою память, тренироваться.

Удивительны



Камиль Мамаев, канатоходец из Да-

- Дойдя до финала, я чувствую спо-

койствие. Для меня это важно. Я ка-

натоходец в шестом поколении, это

наша традиция, культурное наследие

нашей республики. С 6 лет тренируюсь,

но постоянно пытаюсь придумывать что-то новое

интересное, экстремальное, сложное. Я всегда говорю,

что научиться ходить по канату можно за три дня, а вот

искусству надо всю жизнь учиться, секретов нет, един-

ственное – терпение и постоянные тренировки. В фина-

ле я покажу что-то новое, что зрители точно не видели,

сейчас мне 42. Я не просто хожу по канату,

и думаю, им понравится и они удивятся.

Возможности без границ

В течение всего сезона зрители и звездные эксперты (Наталья Рагозина, Александр Пушной, Евгений Папунаишвили и Василий Ключарёв) наблюдали за невероятными способностями участников, воодушевлялись их талантами, изумлялись и приходили в восторг. То, что демонстрировали на сцене участники, невозможно повторить, хоть судьи и пытались это сделать. Своим примером таланты доказывают, что возможности человеческого мозга безграничны. В заключительном соревновании финалистов ждут сложнейшие испытания, ведь на кону Кубок проекта и денежный приз - 5 миллионов рублей.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Семья Джамбакиевых, математики и полиглоты из Казахстана:

- Мы не ожидали, что дойдем до финала, это было очень волнительно, но мы справились с заданием, чему очень рады. Члены жюри очень хорошо отозвались о нашем выступлении, ведь оно затрагивает сердца, показывает, что такие семьи существуют, что счастье есть всегда и везде. Что все можно создавать, главное – доверие друг к другу и любовь. И наш номер, который увидят в финале, никто не может повторить, потому что он очень непростой.





Слово жюри

Наталья Рагозина:

но, у меня появились любимчики. Это дети, я болею за деток, это



вундеркинды, они удивительные. А взрослые учатся, могут научиться за 15, 20 лет. Вот гений-пианист Андрей Гончаров – я за него переживаю и надеюсь. что он победит.

Александр Пушной:

– Все мои любимчики – в финале. Я, честно говоря, не знаю что я буду



делать, когда мне скажут выбрать кого-то одного. Точнее я знаю – увидите в эфире. Но поразительно то, что мы, выбрав людей в финал, предполагали, что они не будут соревноваться между собой, а будут соревноваться сами с собой, . то есть нужно показать что-то, что превосходит твое же предыдущее выступление в отборочном

Евгений Папунаишвили:

– Меня поразили участники из Индии, два брата. которые танцевали с не-



вероятным количеством предметов на голове, и они попали в финал. Я с нетерпением жду, и мне интересно, что они исполнят в финале. Совершенная фантастика!

Евгения Вайс представила героиню

На телеканале Dомашний завершились съёмки сериальной мелодрамы «Начать сначала». В ролях: Евгения Вайс, Виктор Михайлов, Алла Малкова, Родион Галюченко и другие. По сюжету сериала жизнь Натальи (Евгения Вайс) сложилась удачно: она замужем за Ильёй и работает ведущим архитектором. Вскоре выясняется, что муж ей из-

меняет, и Наталья подает на развод. Чтобы развеяться, она едет по приглашению свой тети в родной город. Здесь юная Наташа была влюблена в одноклассни ка Алексея и счастлива, а потом предана и брошена. И вот спустя восемнадцать лет она оказывается в городе юности..

- Я оправдываю поступки своей героини. ведь она прожила столько лет практически с чужим для нее человеком, потому что свою потребность в любви она сублимировала в работу, - рассказывает Евгения

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Александр Дьяченко сыграет героя двух войн

В Подмосковье стартовали съёмки военной драмы «Заговорённый» производства «Киностудии КИТ» (входит в ГПМ КИТ в составе АО «Газпром-Медиа Холдинг») совместно с ООО «ТРО-МЕДИА» по заказу телеканала НТВ. Четырехсерийный фильм расскажет о донском казачестве и его подвигах на полях сражений Великой Отечественной войны. Главную роль в картине исполнит Александр Дьяченко.

Когда немецкие захватчики приходят на Дон, герой Первой мировой войны Семён Неупокоев (Александр Дьяченко) собирает казачью сотню и встает на защиту родного края. Опыт сражений

с немцами в 1914-1918 годах, за которые бесстрашный и смекалистый воин получил прозвище Заговорённый, помогает его сотне побеждать немецкие части в 1942 году.

Проект привлек своей сценарной идеей, прежде всего, – рассказал Александр Дьяченко. - В нем - очередной срез неисчерпаемой истории Великой Отечественной войны, с участием в ней наших казачьих дивизий. Фото PR «Киностудия КИТ»

Игорь Костолевский рассказал о роли

На Первом канале – сериал «Серебряный волк». Напомним: это шпионский триллер, действие сюжета разворачивается в настоящем времени, расследование сложного резонансного дела поручают капитану ФСБ Игорю Каморину (его играет Павел Попов), в помощь которому направляют консультанта полковника в отставке Александра Волкова (эту роль исполняет Игорь Костолевский).

– Я люблю такие детективные истории еще с фильма «Тегеран-43», ведь в «Серебряном волке» мой герой – тоже разведчик, – рассказывает Игорь Костолевский. – Когда я работал над этой ролью, то много думал о Геворке Андреевиче Вартаняне (советский разведчик. – **Прим. ред.**), с которым дружил...



В фильме также снимались Мария Андреева, Игорь Гордин, Наталья Вдовина, Артём Крылов, Николай Чиндяйкин, Анастасия Микульчина, Екатерина Олькина и другие артисты.

Съемки сериала проходили в Москве на протяжении трех осенних месяцев. По сюжету действие будет происходить и в Америке, но антураж заокеанских объектов тоже был найден в российской столице.

Фото пресс-службы Первого канала

Тимур Родригез станет ведущим тревел-шоу

Российский шоумен, певец, актёр и телеведущий Тимур Родригез с осени на телеканале НТВ будет вести новый проект: передачу о путешествиях «Попутчик». Ему предстоит посетить немало городов и стран, чтобы потом поделиться со зрителями самым интересным. Необычность нового шоу состоит в том, что ведущий будет путешествовать не один, а всегда с попутчиком, и стать им может совершенно любой человек. Направление поездок будет определяться случайным образом: с помощью печенья с записками. Нужно сказать, что Тимур Родригез имеет большой опыт в работе над такими шоу: он был ведущим передач «Орел и решка. Россия» и «Руссо Экспрессо» на канале «Пятница». Так что мы можем смело ему довериться – и отправляться путешествовать, не выходя из дома.

«Зеркало для оборотня» готовится к эфиру

На телеканале Домашний завершились съёмки сериальной детективной мелодрамы «Зеркало для оборотня» (производство «Феникс-Фильм»). В ролях: Юлия Франц, Станислав Бондаренко, Прохор Дубравин, Иван Бата рев, Юлия Юрченко, Ксения Энтелис, Андрей Харыбин и другие артисты.

По сюжету Вера выходит замуж, как ей кажется, за «прекрасного принца» Дениса. Она даже не подозревает, что Денис – хитрый и двуличный человек, оборотень, не останавливающийся ни перед чем ради достижения своих корыстных целей. Вера становится жертвой его циничных и жестоких манипуляций... Как ей справиться с этим?

- Каждый может быть предан близким человеком, – рассказывает исполнительница роли Юлия Франц. – Женщина не всегда способна распознать в мужчине тревожные знаки, поэтому, столкнувшись с подобным опытом, стоит набраться сил и идти дальше. Главное – не переставать верить в настоящую любовь и счастье.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



🛮 а Земле есть десятки тысяч видов грибов, но из них только около 700 имеют выраженные терапевтические свойства. Это есть высшие грибы, некоторые 🗖 из них несъедобны и, тем не менее, используются в терапии. Лучшее природное средство и самое здоровое для человека – «Гриб-Баран». Он одолеет любое больное вещество в теле и все очистит, а главное, быстро усмирит боль. Тысячам людей приходит здоровье от употребления этого редкого гриба. Очень часто люди, которые находятся в безнадежном состоянии и их уже «списали», пьют грибы и живы, но более того – здоровы.

Как действуют грибы? Лечебные грибы борются

с причиной, а не симптомами. В отличие от всего, терапия с грибами – это полное восстановление здоровья Могут ли кулинарные грибы человека через достижение внутреннего балансав организме. Это равновесие – химических веществ, микроорганизмов, ферментов, гормонов, воды, иммунных клеток и тканевых соков. Это и объясняет многогранное

разованиях, сердечных, легочных, кишечного тракта, суставов, эндокринных, иммунных, вирусных, паразитарныхи прочих нарушениях.

помочь здоровью так, как медицинские грибы?

Кулинарные грибы являются наиполезнейшими для здоровья. Дело в том, что это безвредно, полезно, но это не лечебные вещества. Есть, конечно, и кулинарные вариандействие : ты лечебных грибов, но они не некоторых грибов при об- имеют эффекта только потому.

что при приготовлении пищи зактивны. Ученые уже распоферменты в них разрушаются. Раньше в российских деревнях в лечебных целях грибы запасали, сушили на порошки, настаивали на водке.

В каком же виде лечебные грибы наиболее эффективные?

Наши ученые пришли к выводу: чтобы сделать грибные вещества сильнее, умножить их эффект, нужны экстракты, приготовленные с помощью медовых вытяжек. Тогда свойства грибов гораздо более с новообразованиями, с сахарным диабетом, артрозом, с нарушением зрения. Данные комбинации помогают ликвидировать больные соки в теле и предотвращают получение «рассейки» патологий.

Значит ли, что в будущем отпадает надобность в таблетках?

До тех пор, пока лечение не будет затрагивать сущность болезни, оно будет поверхностным и кратковремен-

ным. Гриб, например,как раз лагают схемами для людей воздействует на причину, на весь организм в целом, отсюда его высокая эффективность.

Можно ли принимать грибы, есликажется, что человеку уже ничего не поможет?

Особенно в таких случаях грибы можно и даже нужно принимать. Не стоит забывать, что на протяжении всей истории человечествагрибная аптека всегда была и остается самой сильной.



10вна. ОГРН: 311619325600

⊠ Мой брат (Иван) перенес 3 инсульта. Самый страшный был третий. Его парализовало – лицо перекосило, отнялась речь, правая рука висела как плеть. Было лечение, выписка. Сказали, что ходить не будет, кормить с ложечки. Зина (его жена) не сдавалась, стала поить его средством для долголетия «Гриб-Баран». Через пять месяцев приехала я к ним из деревни, смотрю, а Вани на кровати нету. Ну, думаю, умер. А Зина говорит: «Вот уж месяи ножками своими бегает!» В общем, я тоже захотела эту вытяжку, уж больно давление прыгает.

Людмила Наумовна, г.Петрозаводск

ничего не болит. Я ведь сейчас и по пересеченной местности бегаю, радуюсь своим ногам. Я счастлив, отдыхаю душой.

⊠Я воскресший и счастливый! А сначала я просто «сдыхал», когда случалось быстро ходить. Потом даже в покое ощущал холодный кол за грудиной. Сдавливало грудь, заходилось дыхание. Пытался отыскать положение, в котором будет полегче. Потому что я себе и представить не мог, как можно жить, если легче не станет. Повсюду таскал с собой «аптечку». А потомпопробовал гриб в вы тяжке. Исчезли все сердечные недомогания. Даже мои давнишние враги – шум в ушах и простатит – ведут себя прилично.

Иван Николаевич, г. Череповец 🖂 После укуса клещомв 59 лет стал инвалидом. Поражена вся нервная и сосудистая система, проблемы с памятью, и сильные боли, и отеки, и разрушения в суставах. При ходьбе от напряжения ноги складывало в коленях, а тело дико трясло. Я понимал, что со стороны я кажусь людям деревянным. И усталость стала привычной: ведь столько сил уходило на то, чтобы казаться нормальным. Новые знакомые спрашивали: «А раньше ты мог ходить?» Как будто теперь я не ходил! Становилось грустно и стыдно: видимо, только я думал, что хожу, остальные так не считали. Летом попробовал «Гриб-Баран». Легче стало сразу,

Анатолий Григорьевич, г. Магнитогорск

🖂 Резко упало зрение. Лица не различал на расстоянии метра. Чуть поволнуюсь, и давление по голове бьет. Ноги 20 лет гудят – забитые сосуды. Передвигался словно на протезах. Болит что-то постоянно – не жизнь, а сплошная боль. Не могу сказать точно, когда началось оживление, но какое счастье! Почему я забыл, что жизнь на самом деле – богатая, красивая, свежая?! Зрение становится острым, как у хищной птицы, прошла размытость, глаза перестали усыхать. Теперь я вижу, хожу, живу! Куплю, пожалуй, летом лодку. Изумительный этот «Гриб-Баран»!

Зинаида Алдаровна, г. Улан-Удэ

🖂 У меня все внутри сгорело и была такая грань – то ли бороться за свою жизнь, то ли нет. Полностью поражена поджелудочная, печень, легкие. Приехал ко мне сын, привез «Гриб-Баран» и сказал: «Мам, скоро ты у нас как огурчик будешь!» И вправду, чувствую – молодею. Каждый день пью грибное средство

Ольга Ивановна, г.Новосибирск

*«Медовая вытяжка концентрат "Гриб-Баран"» (1 шт. – 720 грамм)

Цена: 7200 руб. Со скидкой (лето 2023): **3600 руб. (!) Только до 31 июля 2023 г.**

Адрес для писем: 346723 Ростовская обл., 1. **А**ксай, а/я 6, Горобец М.Н.

РЕКЛАМА

ИНН 594402830835

ТЕЛЕК



Самое желанное в жаркий летний день - освежающий прохладный напиток. Конечно, можно привезти с собой за город ящик газировки, но лучше приложить небольшие усилия и пить натуральный и гораздо более вкусный продукт.

риготовить освежающий напиток, особенно на даче, где растет хоть один куст, – дело очень простое и довольно увлекательное. Ведь с ягодами, фруктами, травами можно вволю экспериментировать и в конце концов подобрать идеальный вкус. Благо летом природа дает нам все возможности для таких экспериментов. И результата, что особенно приятно, не придется долго ждать.



Хлебный квас на меду

На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 25 ккал.

ингредиенты:

- 500 г ржаного хлеба 80 г меда ■ горсть изюма ■ 1 ст. л. тертого корня хрена 🔳 4 л воды
- КАК ПРИГОТОВИТЬ:
- Хлеб нарезать кубиками, высушить в духовке (чем темнее будут сухари, тем темнее получится квас).
- Воду довести до кипения, дать не-2 Воду довести до киненил, дать на много остыть, растворить в ней мед, остудить.
- Сухари переложить в емкость для брожения (стеклянную или эмалированную), добавить изюм и хрен, залить водой с растворенным в ней медом.
- Настаивать квас 3-4 дня, после чего 4 Настаивать квас эт дил, постанов процедить, разлить по бутылкам и убрать в холодильник (бутылки с готовым квасом нужно открывать осторожно, не взбалтывая).
- Оставшиеся сухари закваску можно использовать еще несколько раз, заменив половину свежими сухарями и добавляя мед (или сахар).





ІЛЯ Дачников:

квасы, морсы, лимонады

Морс из ягод

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 41 ккал.

ингредиенты:

- 200 г любых ягод 200 г сахара
- КАК ПРИГОТОВИТЬ:
- В ягоды добавить 100 г сахара, оставить на 5 часов, протереть через сито.
- Оставшуюся в сите мезгу залить водой (2 л), довести до кипения, варить на небольшом огне 10 минут.
- Отвар процедить, добавить оставшийся сахар и еще раз вскипятить.
- Отвар охладить, влить в него ягодный сок, перемешать, убрать в холодильник до полного охлаждения.



Мятный лимонад

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 15 ккал.

ингредиенты:

■ 1 лимон ■ пучок мяты ■ 0,5 пучка мелиссы сахар

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Довести до кипения 1 стакан чистой воды, растворить в нем сахар, дать
- 2 Лимон нарезать тонкими ломтика-ми писть в мет. ми, листья мяты и мелиссы некрупно нарубить, сложить в кувшин, залить остывшим сиропом, добавить 3 стакана чистой воды; убрать в холодильник на несколько часов.



Напиток из барбариса

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 29 ккал.

ингредиенты:

- 4 ст. л. барбариса
- 1 л воды

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Довести до кипения 1 стакан воды, всыпать ягоды, еще раз довести до кипения, снять с огня, накрыть емкость с ягодами крышкой, оставить на 5-10
- Размять ягоды (ложкой или с помощью погружного блендера).
- В кастрюле нагреть оставшуюся воду, всыпать и развести до полного растворения сахар.
- Добавить размятые ягоды, довести до кипения, накрыть крышкой, снять с огня.
- 5 Когда напиток полностью оста-процедить, перелить в кувшин и Когда напиток полностью остынет, убрать в холодильник.



Розовый чай

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 12 ккал.

ингредиенты:

2 горсти свежих лепестков роз (или 2 ст. л. сушеных) ■ 8-9 листьев малины или лесной земляники

■ сахар (или мед) по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Розовые лепестки и листья малины положить в заварочный чайник, залить 500 мл крутого кипятка.
- 2 Когда чаи заварител, доссеть по желанию сахар, размешать до Когда чай заварится, добавить полного растворения, дать полностью остыть, добавить лед.



Малиновый лимонад

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 38 ккал.

ингредиенты:

- 2 стакана малины200 г сахара
 - 2 лимона лед по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Из лимонов выжать сок. Малину переложить в блендер, добавить 1 стакан чистой воды, взбить до однородности (если нет блендера, можно просто размять ягоды ложкой, а затем залить водой).
- Переложить получившееся пюре в кувшин, долить еще 2 стакана воды, добавить лимонный сок,
- Отдельно нагреть еще 1 стакан воды, размешать в нем сахар до полного растворения, остудить.
- Влить сахарный сироп в кувшин с малиновым напитком, перемешать, убрать в холодильник; при подаче в каждый стакан добавить лед.



Осевшие частицы грязи, пыли, известкового налёта и мыла скрывают от вас блеск водопроводного крана?

ора расставить точки над «і» и вернуть ему первоначальный глянец, сияние и чистоту! А чтобы работа была быстрой, легкой и даже приятной, делимся некоторыми полезными секретами.

Медь и латунь

Медный смеситель со временем подвержен потускнению и появлению зеленовато-бурого налета. Исправить ситуацию поможет лимонный сок. Разрежьте лимон на две половинки, одну из которых посыпьте мелкой солью и протрите ею потускневшую поверхность смесителя.

Мыльный раствор также поможет привести латунный смеситель в весьма приличное состояние.

А чтобы предотвратить потускнение и потемнение латуни, периодически наносите на крантонкий слой льняного масла.

Как вернуть кранам чистоту и сияние?



Бронза

На бронзовых смесителях со временем может образовываться патина. Если ее появление не входило в ваши планы, то регулярно очищайте бронзу разведенным с водой порошком цикория.

А если вы не являетесь любителем цикория, то специально покупать его для чистки крана не нужно. Воспользуйтесь томатной пастой. Нанесите ее на 30 минут, а затем смойте водой.

минут, а затем протрите сухой салфеткой.

Ржавчину можно удалить с хромированного крана пастой из соли и лимона (1:1).

Избавиться от известкового налета поможет виноградный уксус. Нанесите его на смеситель и через несколько минут смойте прохладной водой.

Детали Долой абразивы!

Как бы предсказуемо это ни звучало, но сантехнические покрытия не потерпят грубых материалов, жестких щеток, абразивных частиц и прочих царапающих элементов. Запрещено использовать также агрессивные кислоты, металлические губки и концентрированные чистящие составы в борьбе за чистоту.

Несмотря на то что об этом большинство людей знает, почти каждая хозяйка хотя бы раз в жизни испортила покрытие, поцарапала сантехнику или механически повредила верхний слой в погоне за блеском и сиянием. Не забывайте тестировать новые составы на незаметном участке поверхности! Уберите подальше абразивные губки и положите поближе салфетки из микрофибры.

- Сегодня буду новый кран ставить! – А чем тебя старый не устроил? – Низкий. Чтобы воды в чайник набрать, надо сначала под ним всю посуду перемыть...

Кстати

Привычка лучший помощник

Удалять застарелые загрязнения – так себе удовольствие. Поэтому опытные хозяйки рекомендуют протирать краны и смесители не реже раза в неделю. Просто заведите себе такую привычку – утром или вечером в выходной уделять этому моменту всего несколько минут. Результат вам обязательно понравится! Светлана СИДОРЧУК

Никель или хром

Если у вас краны из никеля или хрома - самые блестящие и глянцевые – то они страдают от загрязнения сильнее всего. Чтобы очистить их. на влажную губку нанесите немного пищевой соды и распределите ее по поверхности. Оставьте соду на полчаса и смойте про-... хладной водой. Чтобы не осталось царапин, сильно не трите

Второй способ – добавить в стакан теплой волы 1 ст. л. любого моющего средства, смочить в нем губку и очистить кран. Для труднодоступных мест можно воспользоваться старой зубной щеткой, но чистить нужно аккуратно, чтобы не повредить блестящую поверхность.

Третий вариант – воспользоваться 6-процентным белым уксусом. Налейте его в емкость с пульверизатором и распылите по поверхности смесителя. Оставьте состав на 10

Найди 10 отличий

Вот так встреча!

Так бывает, когда выбран один стиль. И дамам всегда интересно, что удалось подчеркнуть второй стороне, а что скрыть.

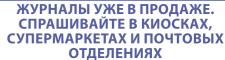
ниями, окна на 5 этаже здания справа. здании слева на 5 этаже, облако между зданее, цвет юбки у нее же, ящик для цветов на перехода, левая рука дамы справа, сумка у поясе, ремешки туфелек у нее же, листок у Ответы: перчатки у дамы слева, бант на











ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON

ozon.ru1





На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал 100 Самураев, Наш сканворд КАРДОС или Наш размер КАРДОС

OOO «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 1 эт. 41, пом. І, комн. 6. ОГРН 1027739244741. 2 ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Долгожданное лето приносит нам не только радость и тепло, но и, к сожалению, проблемы. Сухой воздух, жара, яркое солнце, увы, не самым лучшим образом влияют на наш внешний вид.

остояние кожи и волос к концу сезона может оказаться просто катастрофическим, если вовремя не принять меры, о которых мы расскажем сегодня.

Конечно, нам хочется быть красивыми всегда, в любое время года. Но жаркое лето может оставить на нашей внешности не самые красивые следы: пересохшую кожу, тусклые безжизненные волосы, огрубевшие пятки и локти. Чтобы этого не произошло, необходимо вовремя принимать меры профилактики, и красота не покинет нас никогда.

Жажде – нет, пляжу - да

Увлажнение снаружи и изнутри – вот что самое главное для нашей красоты летом. Снаружи – это увлажняющие лосьоны, кремы и другие косметические средства, а изнутри - это вода. Воды необходимо пить много, особенно во время жары, не менее двух литров в день. Вода должна быть чистой, негазированной, несладкой. Носите с собой бутылочку воды, держите бутылочку с водой и на рабочем столе. Не терпите жажду, пейте и увлажняйте себя.

В магазине:

- У вас есть шампунь?
- Да. Вам для какого типа волос?
- Для грязных.

Как в жару сохранить красоту и свежесть



В жаркие дни лучше использовать легкие духи,

парфюмерную (туалетную) воду или кремы (увлажняюшие, солнцезащитные) с освежающими ароматами.

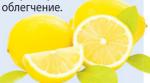


Чтобы не заболеть, избегайте искушения пить ледяную воду в жаркие дни. Помните: летние инфекции не дремлют, и контраст между ледяной водой и разогретым горлом может стать роковым.

И всегда помним, что после купания в реке, озере,

Освежаем кожу

Заварите 3 ст. л. мяты или выжмите сок из одного лимона, разбавьте стаканом чистой воды, залейте эту жидкость в формочки для льда и заморозьте. Протирайте льдом лицо, шею и зону декольте утром и вечером А когда жара покажется совсем невыносимой. приложите эти кусочки льда на несколько секунд к вискам и груди, и сразу почувствуете



море или бассейне обязательно нужно принять душ. Необходимо смыть возможную грязь, песок, соль, хлорку...

Загораем

Ровный красивый загар – мечта каждой женщины. Загар делает нас привлекательными, скрывает неровности кожи, придает ей здоровый вид. Однако загорать очень желательно без фанатизма, умеренно и с умом. Во-первых, не стоит добиваться максимальной «черноты» - это портит кожу и приближает ее старение. Лучше дождаться красивого оттенка и поддерживать его, находясь на солнце минимально необходи-

Делаем макияж

Летний макияж должен быть максимально легким чем меньше будет на лице косметики, тем лучше. Но уж если без макияжа совсем невозможно, смените жидкие румяна и тени на сухие, плотную помаду – на прозрачный блеск, тональник – на ВВ-крем. Если планируется поход на пляж или в бассейн, используйте водоотталкивающую косметику. И помните, очень желательно, чтобы вся летняя декоративная косметика содержала УФ-фильтры.

мое для этого количество времени.

Во-вторых, не следует пренебрегать солнцезащитным кремом, его необходимо наносить перед каждым выходом на залитую солнцем улицу. Защита от УФ-лучей, которую обеспечивает крем, необходима не только для хорошего состояния нашей кожи, но и для ее здоро-

В-третьих, не следует забывать о кремах после загара – это важный этап защиты кожи, ее увлажне-

ния и питания. Светлана ИВАНОВА



Кстати

Позаботимся о волосах

Пересушенные волосы – одна из самых неприятных летних проблем. Чтобы этого не случилось, во-первых, после каждого купания в озере, реке, море или бассейне волосы нужно обязательно промывать от песка, соли, хлорки. Можно также принять превентивные меры: перед купанием нанести на волосы несмываемый . бальзам или кондиционер, который после купания следует тщательно смыть.

Во-вторых, волосы необходимо регулярно «подкармливать». Сделать это можно с помощью питательных масок для волос, которые продаются в специализированных отделах крупных магазинов.

И помните, что окрашенные волосы могут особенно сильно пострадать от яркого солнца.

Самая лучшая защита для волос – головной убор.

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Журналы из серии «Здоровое питание» – это незаменимые помощники в деле составления целебного меню для всех и каждого. Ноют ли колени, трещит ли голова, мучают ли запоры, или крутит живот - меню, составленное с учетом особенностей того или иного заболевания, наравне с подобранной врачом медикаментозной терапией, способно ускорить выздоровление и помочь сохранить хорошее самочувствие надолго. Рецепты, представленные в сборниках, просты, доступны и многообразны, блюда вкусны, а времени на приготовление любого из них потребуется совсем немного. А главное, не придется ломать голову, чтобы продумать меню на день, на неделю, на месяц. Мы уже все придумали и записали. Вырезайте, клейте на холодильник и пользуйтесь с удовольствием!

В НОВЫХ ВЫПУСКАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- принципы диеты при том или ином заболе-
- список разрешенных и запрещенных продуктов;
- меню на месяц;
- простые и доступные рецепты;
- таблицы хлебных единиц, гликемического индекса, калорийности продуктов и многое

ЖУРНАЛЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПРИ АРТРИТЕ и АРТРОЗЕ

Здоровое питание



Здоровое питание



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:







На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное Журнал Планета здоровья

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. 0ГРН 1027739244741. 1000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. 0ГРН 1067746062449

Считается, что скинуть 30-50 КГ ЛИШнего веса – это неподъёмная задача, в отличие от 3-5 кг. На самом деле всё возможно.

о времени решение этой задачки не быстрое, зато надежное и весьма эффектив-

Дано

Большое количество лишнего веса. Не менее 20 кг, которые вы хотите ски-

Условия

- Наследственная предрасположенность. Зачастую это с детства выражается в привычном неправильном питании: фастфуд, тортики, конфеты и т.п.
- Нарушено пишевое поведение: частые перекусы, большие объемы пиши.
- Большое количество еды по вечерам или даже на ночь.
- Малоактивный жизни.

Решаем задачку с большим весом

Решение

Действие 1.

Если есть проблемы с эндокринной системой или другие хронические заболевания прежде чем приступать к похудению, проконсультируйтесь с лечащим врачом. Он даст рекомендации и по питанию, и по двигательной

активности. Действие 2.

Коррекция питания Чтобы начать худеть, достаточно регулярно и полноценно питаться. Только не привычными булочками. Каждый прием пищи обязательно должен включать сложные углеводы, белки и правильные жиры. Это даст чувство длительного насыщения, и в мозг перестанут поступать сигналы о лишних перекусах. Именно питание должно быть скорректировано в первую

очередь. Худеть

фиците калорий.

Действие 3.

Замена жира на мышцы Бег трусцой, степ-аэробика, прыжковые тренировки и любые ударные нагрузки – не для людей с большим избыточным весом. Они принесут вред коленным суставам и сердечно-сосудистой системе. Также желательно исключить амплитудные махи руками и ногами, упражнения с большим отягощением. Некстати будут классические упражнения на пресс, так как они дают большую нагрузку на межпозвоночные диски. Лучше всего начинать с неспешных прогулок (в том числе со скандинавскими палками), плавания и упражнений в воде. Силовые упражнения на тренажерах с адекватной нагрузкой и соблюдением техники выполнения допустимы под контролем специалиста.

Татьяна **МИХАЛЁВА**

Мнение специалиста

Сила мотивации На наши вопросы от-

вечает психолог Юлия Карпенко.

– Какие бывают причины полноты и как строится работа с лишним весом в зависимости от того, что заставило его набрать?



- Если мы не говорим о гормональных нарушениях или приеме некоторых лекарственных препаратов, есть два критерия, которые находятся у основания причин появления лишнего веса. Это система ценностей и наличие волевых качеств. К примеру, влюбленная женщина может горы свернуть, так как у нее есть мотивация завладеть вниманием желаемого объекта, а мысли направлены не на еду, а на предмет обожания. А что касается волевых качеств. то в основе находится лень, у которой тоже свои причины, требующие индивидуальной проработки. Например, желание спрятаться за лишним весом, стать более заметным и так далее.
- Сколько времени в среднем нужно, чтобы отработать причины полноты и получить устойчивую динамику похудения?
- В среднем сколько лишний вес набирали, столько времени мы даем себе на то, чтобы его скинуть. Важно спросить, сколько лишнего веса у человека, по его мнению, есть и как долго он с ним живет. Названный срок можно умножить на два и обозначить как необходимый для похудения. В этом заключается психологическая уловка: человек увидит, что справляется быстрее, и перестанет сомневаться в

ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на 2-е полугодие 2023 на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru».



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П2939 в каталоге «Почта России»

> Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»* на 2-е полугодие 2023 г.

на	на	на	на	на	на
1 месяц	2 месяца	3 месяца	4 месяца	5 месяцев	6 месяцев
251,83 ₽	503,66 ₽	755,49 ₽	1007,32₽	1259,15 ₽	1510,98₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте

Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайнподписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или на-званию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или автори-
- Оплатите заказ банковской

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939 «ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Посадочные хлопоты позади. Теперь предстоит решить задачу: что предпринять, чтобы получить богатый урожай ароматных огурцов, сочных перцев, сладких томатов и нежных баклажанов?

середине лета важно поддержать растения грамотно составленными подкормками, чтоб обеспечить все потребности каждого вида овощей. Чем подкормить огурцы, томаты, перцы и баклажаны в период интенсивного роста, . цветения и завязывания плодов?

Чем подкормить огурцы?

Огурец - это лиана, поэтому он на протяжении всего сезона постоянно нуждается в азотных подкормках, чтобы наращивать и поддерживать пышную зеленую массу. Поэтому подкормки, направленные на завязывание и формирование плодов (фосфорно-калийные) нужно чередовать с азотными.

• Во время цветения и завязывания плодов. Куриный помет разводим 1:15 (можно заменить коровяком или «Оргавитом». приготовленным по инструкции на упаковке), к 10 л раствора добавляем 1 стакан золы (или 50 г сернокислого калия). Азот будет способствовать росту, а калийная составляющаязавязыванию плодов.

 Во время плодоношения. Калий попрежнему важен для налива, выраженного вкуса и красивого внешнего вида плодов, а азот нужен для роста лианы, поэто-



Совет

Как выглядит дефицит элементов?

Чтобы понимать, каких макроили микроэлементов не хватает растению, и исправить ситуацию при помощи подкормки, обратите внимание на листья:

- Новые листочки сохраняют насышенный зеленый цвет, но при этом скрученные и деформированные? Растению не хватает кальция.
- Верхние листья бледно-зеленые, а нижние – желтоватые? Налицо нехватка азота.
- Наблюдается замедление роста, листья мельчают, становятся темными? Так проявляется дефицит
- У молодых листочков наблюдается пожелтение по краям, а старые листья сохнут? Это нехватка калия.
- Листья бледные, между прожилками – желтоватые, а сами прожилки зеленые? Это дефицит



Чем подкормить перцы и баклажаны?

Перцы и баклажаны большие «обжоры», поэтому подкармливать их, чередуя составы, лучше каждые 10 дней. Так как потребности у этих культур сходные, то и схема подкормок одинаковая.

- Во время цветения и завязывания плодов. Чтобы стимулировать образование плодов, обработайте растения по листу борной кислотой из расчета 1-2 г на 1 л воды).
- Во время плодоношения. Если вы не против минеральных составов, разведите 10 г аммиачной селитры, 25 г суперфосфата и 25 г калия сернокислого в

10 л воды и подкормите растения несколько раз за сезон. Если вы сторонник органического земледелия, чередуйте подкормки зольным раствором (источник калия и фосфора), настоем сброженной травы или коровяка (источник азота) каждые 7-10 дней. Если на плодах появляются бурые пятна, это вершинная гниль. Подкормите перцы или баклажаны кальциевой селитрой из расчета 15-20 г на 10 л воды, чтобы устранить дефицит кальция.



ОШАИТЕС

му варианты подкормки в период интенсивного плодоношения такие: 25-30 г калийной селитры на 10 л воды или травяной настой. Для его приготовления емкость наполнить на 2/3 сорняками или скошенной травой, залить водой, не доходя 10 см до края, и настаивать две недели. Применение: на 10 л воды добавить 1 л концентрированного настоя и 2 стакана золы, дать настояться сутки.

Чем подкормить томаты?

Томаты важно не перекормить азотом, чтобы вместо плодов не получить пышную и красивую зеленую массу. Поэтому кормим томаты чистым азотом только в начале сезона, а в период цветения и налива плодов делаем акцент на фосфорно-калийных удобрениях.

• Во время цветения и завязывания плодов. Чтобы обеспечить хорошее завязывание плодов при жаре и холоде, при засухе и дождях рекомендуется опрыскать томаты препаратами «Завязь». «Бутон» или борной кислотой (2 г борной кислоты развести в стакане горячей воды, долить до 1 л, перелить в опрыскиватель и обработать растения по листу).

Во время плодоношения. При наливе плодов томаты нуждаются в калии. Подкормите их древесной золой (1 стакан на 10 л воды) или раствором минерального удобрения «Климаг» (10-12 г на 10 л воды). Кратность подкормок -1 раз в две недели или по потребности растения. Если листики томатов посветлели - им не хватает азота: нужна подкормка «Оргавитом», сброженной тра-

вой или мочевиной. Если листья приобрели фиолетовый оттенок это нехватка фосфора: разведите суперфосфат (2 ст. л. на 10 л воды) и проведите подкормку. В промежутках между подкормками можно обработать растения составами с микроэлементами по листу (томатам крайне важен йод, бор и магний). Подойдут препараты «Микровит-11», «9 элементов» или аналогичные. Урожай томатов будет вкуснее и качественнее!

НА ЗАМЕТКУ

Муравьи доставляют дачникам немало проблем, отравляя муравьиной кислотой растения и нарушая эстетику садоводства. Как избавиться от напасти? Помогут эффективные и проверенные народные средства!

• БОРНАЯ КИСЛО-

ТА. Смешайте борную кислоту с яичным желтком или картофельным пюре и разложите на подложке рядом с муравейником. Борная кислота разрушает пищеварительную систему муравьев, и муравейник исчезает

УКСУС. Если залить пищевой уксус в пульверизатор и обрызгать муравьиные тропы и сам муравейник, то муравьи уйдут. Для эффективности процедуру лучше повторить несколько раз с интервалом в пару дней.

СОДА. Попадая в организм муравья, она вступает в реакцию с муравьиной кислотой, и муравей погибает. Чтобы муравьи заинтересовались содой, ее нужно смешать с сахаром и добавить немного воды. Полученный раствор перелить в крышки от 5-литровых бутылок и разместить рядом с тропами насекомых.



• ОСТРЫЙ ПЕРЕЦ. Жгучая приправа отпугивает насекомых. Опудривайте жгучим перцем муравейник и тропы муравьев, и насекомые «переедут»,

Валерия ПАШЕЧКИНА

Педилантус - необычный комнатный цветок. На первый взгляд он кажется искусственным из-за блестящих с восковым налётом мясистых и пёстро окрашенных листьев.

о самое удивительное – его цветы, а точнее прицветники, формой похожие на туфельку. Отсюда и название: «pedilon» + «anthos», что в переводе с греческого означает ботинок и цветок.

Освещение

Педилантусу важен хороший яркий свет независимо от вре мени года. Хорошо чувствовать себя он будет на всех окнах, кроме северного направле ния, без дополнительной подсветки. Если же ваши окна выходят на север, или наступил осенне-зимний период, растению важно организовать дополнительное освещение лампами искусственного света. При недостатке света цветок быстро теряет свою декоратив ность и даже может погибнуть.

Дерево с туфельками

Температура

Следует помнить, что педилантус - растение теплолюбивое. Оптимальный температурный режим для него – в районе 25 градусов. Осенью и зимой допустимо небольшое понижение температуры, до 17 градусов. Зимой

низкие температу-👔 ры, а также размещение возле жарких батарей может спровоцировать сброс листьев и

ослабление растения. На летнее время цветок можно вынести на лоджию или веранду: самое главное, чтобы он был защищен от сильного ветра и осадков. И важно не размещать педилантус на сквозняке, который он плохо переносит.

Полив

Педилантус поливают по мере просыхания верхнего земляного слоя. Помним, что вода для полива должна быть отстоянной и комнатной температуры. Растение плохо переносит переувлажнение. Его лучше даже недополить, чем перелить. В зимнее время при более прохладном содержании, чем летом, количество поливов уменьшают и обычно поливают не чаще одного раза в неделю.

Обрезка

Чтобы крона педилантуса была пышной и красивой, важно проводить регулярную обрезку. Молодые растения обрезают на треть длины. Если же побеги сильно вытянулись и оголились, поможет радикальная обрезка, когда оставляют небольшой пенек (примерно 5 см). Через некоторое время от него пойдут новые побеги.

ные отверстия. Диаметр нового горшка должен быть не намного больше, но при этом старайтесь, чтобы диаметр горшка примерно был равен его высоте. На дно обязательно выкладывается слой дренажа не менее 1/5 высоты емкости. Почву выбираем легкую и рыхлую (можно использовать специальную для кактусов и суккулентов). Для большей рыхлости можно добавить перлит, вермикулит, кокосовый субстрат и т.д.

Пересадка

Пересаживают

растение по

весне, если

горшок стал

мал и корни

выглядывают

через дренаж-

Удобрение

Для педилантуса можно использовать минеральную подкормку для кактусов и суккулентов, а также для декоративно-лиственных растений. С весны до осени 1-2 раза в месяц вносят удобрения для комнатных растений.

Кстати

Вода про запас

Кактусы и суккуленты могут длительное время обходиться без воды. И все это благодаря способности накапливать воду и медленно ее испарять. Причем кактусы накапливают ее внутри тела, а суккуленты же запасают воду в корнях, а листочки их укрыты особой пленкой. которая удерживает влагу внутри.

Влажность

Особых требований к влажности воздуха у педилантуса нет.

Размножение

Педилантус размножается семенами и черенкованием. При черенковании верхушку стебля длиной 10 см срезают и ставят в емкость с водой для образования корней или подсушивают в течение суток и укореняют в песке или перлите. Температура для укоренения должна быть не ниже 20 градусов, в идеале 25-26 градусов.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Когда дейция цветёт, весь куст покрывается красивыми белыми, розовыми, махровыми и простыми соцветиями, словно превращается в фонтан. А если учесть неприхотливость этого растения, то становится понятно, за что дачники так его любят.

Дейция: в облаке цветов

Выбираем почву и место

Саженцы в контейнерах можно высаживать в течение всего сезона. Почву растение предпочитает плодо-

родную, умеренно влажную. На дно посадочной ямы надо уложить слой дренажа из битого кирпича или крупного керамзита. Для получения компактной пыш-

Место лучше выбрать защищенное от ветра, под солнцем или с небольшим затенением.

ной кроны побеги молодого растения сразу обрезают на

Поддерживать необходимый уровень влаги поможет мульча из торфа или компоста вокруг корней слоем 5 см.

Поливаем и ухаживаем

Из-за мелкой корневой системы дейция нуждается в постоянном увлажнении. На нехватку воды быстро реагирует увяданием листьев. В конце августа, как правило, орошение прекращают, чтобы растение готовилось к зимовке. В первые два года растения нуж

даются в укрытии на холодный период. Для этого стебли пригибают к земле и укутывают лапником. Побеги могут подмерзать, но весной они достаточно быстро восстанавливаются.

Обеспечиваем декоративность

Дейция очень благодарно отзывается на обрезку. Отцветшие ветви



укорачивают примерно на треть. Когда кусту потребуется омоложение, его обрезают почти на уровне земли. Это стимулирует образование новых сильных побегов.

Валерия ПАШЕЧКИНА

вкусных рецептов ДЛЯ ДАЧНИКОВ

ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- рецептов проверенных и популярных блюд
- доступных продуктов, купленных в обычном магазине
- информацию о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- и советы по приготовлению

И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:









На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал Домашний повар

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. 0ГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. 0ГРН 1067746062449

ПЕРВЫЙ



17.30 «Известия». (16+)

18.00 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-2». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый

выпуск». (16+)

ПРОВЕРКА». (16+)

«СЛЕД». (16+)

03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ



таж». (16+)

(16+)

19.55 «По горячим следам».

20.10 «Загадки века». (12+)

22.45 «Между тем» с Натали-

ей Метлиной. (12+)

«ПРИКАЗ: ОГОНЬ

«НЕНАВИСТЬ». (16+)

ТВЦ 11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». 06.00 «Настроение» 08.10 «Актёрские судьбы». (16+)«ОТРАВЛЕННАЯ **ЖИЗНЬ».** (12+) 10.40 04.40 «Галина Польмужчину». (16+) 11.30 События 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.45 Город новостей 16.55 «Фактор БЕZ опасности». (16+) 17.50 События «УЛИКИ ИЗ ПРО-ШЛОГО. РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ **СТРАНИЦЫ».** (12+) 22.00 События 22.40 Специальный репортаж. (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) на русских». (16+) кидыш». (16+) 02.05 «Железный занавес опущен». (12+) 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+) 05.20 «Мой герой». (12+) 05.55 Перерыв в вещании «ВОСПИТАНИЕ ЖЕ-СТОКОСТИ У ЖЕН-**ЩИН И СОБАК».** (12+) 07.30 11.02 «Календарь». (12+)08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.30 13.00 14.00 14.30 15.00 19.00 Новости

20.00 «ФЕНИКС». 04.55 «МОСКВА. ЦЕН-08.00 «Сегодня» **08.25 «ЛЕСНИК».** (16+) ских. Я нашла своего 10.00 «Сегодня» 10.35 13.00 «Сегодня» «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+) 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» «ДЕТЕКТИВ НА МИЛлион. оборотень». 17.35 «Петровка, 38». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 23.10 «Знак качества». (16+) 00.45 «Русские тайны. Охота 01.25 «Нина Русланова. Под-«ДЕТЕКТИВ НА МИЛлион. оборотень». OTP

1

«ЛЕСНИК». (16+)

исшествие»

будущем.

Машу продолжают му-

чить видения. Она никак

не может прийти в себя

и наладить жизнь в При-

морске... Город наполня-

ют дешевые наркотики...

Жизнь Янниса катится

под откос, он возвраща-

ется к старым привычкам.

22.15 «МЕДИАТОР». (16+) Андрей Павлов - профессиональный переговорщик, прошедший подготовку в Академии Управления МВД России. 23.35 «Сегодня» **«МЕДИАТОР».** (16+) 00.45 «ТЕРМИНАЛ». (16+) MOCKBA24 MOCKBA 24 06.00 «Утреннее вещание». (16+)11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.0019.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 05.30 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 «Новости», (16+) 14.05 14.33 19.20 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)**18.05 «СЛАВА».** (12+) 12.45 15.45 18.25 «Время **«ОБЛАКО-РАЙ».** (12+) новых». (12+) 13.40 16.50 20.50 01.45 15.12 23.21 «ЧУДОТВО-«The City». (12+)

13.45 16.45 01.40

(16+)

«Доктор 24». (12+)

ский патруль». (16+)

15.35 «Торги Москвы». (12+) 21.20 23.40 04.35 «Москов-

23.15 02.35 05.15 «Рейд 112».

00.10 03.10 «Ночью мослек-

Торий». (12+)

РОССИЯ нтв 14.50 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 ТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». 17.00 19.30 Новости культуры 06.30 «Утро. Самое лучшее» 06.35 «Пешком...» 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного» 07.35 01.20 «Катастрофы Древнего мира» 08.30 «Жизнь и судьба» «КАЩЕЙ БЕССМЕРТ-13.25 «Чрезвычайное про-НЫЙ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.05 XX век 12.45 23.40 «Рассекреченная

«ЗИМОРОДОК». (16+) В основе сюжета лежит история красавца и ло-13.15 02.15 «Агриппина веласа Ферита, который вырос в богатой семье и 13.55 21.00 Искусственный привык ни в чём себе не отказывать. Бесконечные 14.35 «Звезда Марины вечеринки, новые подружки - вот привычные будни праздного юноши, который не заботится о 16.30 «Блеск и горькие **«ФЕНИКС».** (16+)

слезы российских императриц» 17.15 «Девчата». Фигуры может и нет, а характер налицо!» 18.00 Симфонические оркестры России. Российский национальный оркестр. Дирижер Александр Рудин 19.00 «Почерк эпохи»

история»

Ваганова»

Ладыниной»

СИБИРСКОЙ»

«СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ

отбор

19.45 Главная роль 20.05 «А. Дементьев. Все начинается с любви...» 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.40 «Сати. Нескучная классика...»

22.25 «КЛОУН»

360° подмосковье

05.00 07.00 15.00 «Новости МО» 06.00 04.10 «Публицистическая программа». (12+) 06.30 13.05 14.10 16.35 17.10 «Внимание! Еда!» (12+) 06.50 18.10 «Наставники». (12+ 09.00 11.30 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360» 08.05 09.05 «Невероятная наука-2». (12+) 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+) 11.05 11.40 «Быстрые деньги» 12.30 «Есть идея!» (12+) 14.30 «Погода на любой вкус». (16+) 15.10 «Горизонт приключений. Алтай». (12+)

16.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+) 17.30 «Поездка со вкусом» 18.30 «Город с историей». (12+) 20.10 21.05 «Армагеддон». (12+) 22.50 «Шестое чувство». (12+)

00.05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Простоквашино». (0+)07.15 «Ну, погоди! Канику-

лы». (6+)

08.00 Премьера! Взрослым не понять. (12+)

09.00 Премьера! «Приключения мышонка Переса». (0+)

10.55 Премьера! «Приключения мышонка Переса-2». (0+)

«ОХОТНИКИ ЗА ПРИ-ВИДЕНИЯМИ». (0+) «ОХОТНИКИ ЗА ПРИ-

ВИДЕНИЯМИ-2». (0+) Шоу «Уральских пельменей». (16+)

«БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ».

(12+)США - Канада, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Джулия Робертс, Лили Коллинз. Арми Хаммер. Злая Королева, мечтающая выйти замуж за красивого и богатого Принца, выдворяет из дворца Белоснежку и берёт власть в свои руки. **«ЛЕМОНИ СНИКЕТ.**

33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+) 00.05 Премьера! «Кино

в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) ПРЕМЬЕРА! «СПЕН-

CEP». (16+) «ДВА ОТЦА И ДВА

СЫНА». (16+)

04.40 «6 кадров». (16+) 05.00 «Мультфильмы». (0+)

05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+) 06.15 06.50 16.40 00.30 «Мой район». (16+) 06.25 00.40 «Москва на все времена». (12+) 15.25 «ПРОФЕССИЯ -СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)

09.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)

«Тайны кино». (12+) **21.20 «СЛЕДСТВИЕ**

ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)

20.00 «СЕМЬ СТАРИ-КОВ И ОДНА ДЕВУШ-**KA».** (12+)

«ЛЕКАРСТВО ПРО-**TUB CTPAXA».** (12+)

17.35 Звёзды советского экрана. (12+) 18.05 01.05 «ЧИСТО АНГЛИЙ-

СКИЕ УБИЙСТВА». (16+) «КОЛЬЦО ИЗ АМ-**СТЕРДАМА».** (12+)

НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+) **22.40** «Очень личное». (12+)

ОТРажение

РЕЦ». (12+)

цо». (12+)

па». (12+)

16.05 «Преодоление». (12+)

17.00 00.12 «Золотое Коль-

«Возвращение с Олим-

«МЕХАНИЧЕСКАЯ

СЮИТА». (12+)

PEH



ДОМАШНИЙ



(16+)

23.30 Документальный

спецпроект. (16+)

«ШАЛЬНАЯ КАРТА».



123 TB-3 00.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». 06.00 Утренние гадания. (16+)06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Утренние гадания. 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+)13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.30 Вернувшиеся. (16+) 15.30 Гадалка. (16+) 17.15 «Слепая». (16+) 19.00 Вернувшиеся. (16+) **«KTO Я».** (16+)

Германия, 2014 г. Фантастика. В ролях: Том Шиллинг, Элиас М'Барек Вотан Вильке Мёринг. Замкнутость Бенджамина играет с ним судьбоносную шутку. С детства мальчик испытывал проблемы в общении со сверстниками. **«ГОГОЛЬ».** (16+) «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+) 01.15 Независимые. (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)

23.00 Опасные связи. 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.15 Дорожные войны. (16+)Своеобразный хит-парад приключений на дороге, бывают приятными.

которые, увы, не всегда Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! 09.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.

10.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+) 16.30 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Решала. (16+) 05.00 Идеальный ужин. (16+)

17.00 «Громко»

ГРОМКО

06.00 23.30 «Легендарные

06.30 «Андрей Аршавин ме-

07.00 10.00 12.30 16.55 19.05

07.05 20.35 22.35 Все на Матч!

репортаж. (12+)

10.25 Дзюдо. Fonbet Россий-

ский профессиональ-

10.05 20.15 Специальный

ный тур. (0+)

11.25 Смешанные едино-

борства. (16+)

няет профессию». (12+)

22.30 02.00 Новости

клубы». (12+)

матч тв



06.30 06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)

08.00 04.10 Давай разведёмся! (16+)

09.00 02.30 Тест на отцовство. (16+)

11.15 23.20 «Понять. Простить». (16+)

12.30 00.35 «Порча». (16+)

13.00 01.05 «Знахарка». (16+)

13.35 01.40 «Верну любимого», (16+)

14.10 02.05 «Голоса ушед-12.35 «Есть тема!» ших душ». (16+) 13.55 01.00 Прыжки в воду.

«ВСПОМИНАЯ ЧР. Трансляция из **ТЕБЯ».** (16+) Екатеринбурга. (0+) Россия, 2019 г. Мело-15.10 «Кулачные бои». (16+) драма. В ролях: Елена Аросьева, Игорь Теплов. 18.00 19.10 «ЭРА МЕДВЕ-Людмила и Андрей вместе уже 17 лет и воспиты-21.00 Бильярд. «BetBoom

вают двоих прекрасных детей. **«ПРИСЯЖНАЯ».** (16+) 05.00 «Знать будущее.

Жизнь после Ванги». (16+)

05.50 «6 кадров». (16+)

ПЕНСИОНЕРАМ! 28 июня

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

 Лекция о договоре ренты Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

∠ ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Записывайтесь 8 (495) 626 45 55 заранее!

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? ВЫХОД ЕСТЬ!

17.00 «Громко»

ДЕЙ». (16+)

00.30 Автоспорт. (0+)

Кубок Чемпионов».

Прямая трансляция

02.05 «Вы это видели». (12+)

Гама» - «Куяба»

02.55 Футбол. «Васко да

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ подвижность!



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные, полезные компоненты проникают в них с трудом! Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа.

Формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ! БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

увеличению вязкости синовиальной жидкости поддержанию суставов на клеточном уровне облегчению дискомфортных ощущений

омоложению и питанию суставных тканей предотвращению возрастных изменений

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66 СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Теп.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2024
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» 7.07.2023 <mark>— 09.07.2023</mark> «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» осква — Тверь (Старица + Успенский мужской монастырь/завод «Афанасий») – 1<mark>0.07.2023 — 21.07.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА»</mark>

от 50 599 р Москва — Углич — Мышкин — Яроспавль — Городец — Н. Новгород — Свияжск — «Азань — Болгар — Тетюши — Чебоксары (Йошкар-Ола) — Чкаловск — Кострома — Калязин (Кашин) — <mark>Москва</mark>

<mark>21.07.2023 — 23.07.2023</mark> «ЛЕТНИЙ WEEKEND» <mark>Москва — Дубна (Конаково/Дубна — Наукоград) — Хвойный Бор —</mark>

адоги, 2007.2023—13.08.2023 «ВОТЧИНА СТРОТАНЬВЫХ» Москва— Н. Новгород—Чебоксары— Елабуга—Чайк Пермы (Верхотурье— Невьянск— Екатеринбург— Ган Ильниский / Инутрская п.)—Березники (Усолье— Сол Казань— Макарьево— Москва от 26 199 п

20.08.2023—25.08.2023 «ЛЕТО, АХ, ЛЕТО! БУДЬ СО МНОЙ» Москва— Капязин — Кострома (Ипатьевский монастырь) Ярославль (Толга)— Мышкин (Мартыново)— Углич— Тверь (завод «Афанасий»)— Москва

<mark>28.08.2023 — 09.09.2023</mark> «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» Москва — Углич — Кижи — Беломорск — Соловки (2 дня) — Арханг Сосновец — Повенец — Мышкин — Москва <mark>=ава</mark>нс5000р

<mark>07.09.2023 – 22.09.2023</mark> «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» Москва – Ярославль – Н. Новгород – Ч<mark>ебоксары</mark> – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Волгоград – Самара – Казань – Городец –

109.2023 — 22.09.2023 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» от 91 699 р. МОСКВа — КИЖИ — Повенец — Тур Вкл.: Мурманск — Териберка — Кемь — СООВКИ — Архангельск — Сосновец — Ярославль (авто до Москвы) СО СКИДКОЙ 14% — КЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА 2024», ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64 Действительно при наличии мест. Реклама

Диабет - снижает слух!

Люди с диабетом находятся в зоне риска по снижению слуха. Нарушение слуха это серьезная проблема, способная ухудшить качество жизни человека, который и так вынужден прилагать усилия для того, чтобы жить полноценной жизнью.

Как диабет влияет на слух?

Высокий уровень сахара в крови может вызвать повреждение капилляров во внутреннем ухе. Это может привести к снижению кровоснабжения уха и, как следствие, к снижению слуха

В «Аудионика» проверка слуха проводится совершенно бесплатно Запись по телефону:

C +7 (499) 961-30-50

Может проявляться различными способами:

- сложно разбирать речь, хотя многие звуки слышны хорошо;
- сложно сосредоточиться на конкретном звуке в шумной обстановке:

Диагностика снижения слуха при диабете является хорошим профилактическим средством для своевременного выявления проблемы. Специалисты по слуху рекомендуют людям с диабетом дважды в год проходить проверку слуха. Это необходимо для того, чтобы вовремя обнаружить проблему, принять меры. Также у нас вы можете подобрать слуховые аппараты.

Наши адреса:

- Семеновская площадь 7, деловой центр «Вэронд», 2 этаж
- ул.Большая Серпуховская 34-36, стр. 3



БЕСПЛАТНАЯ ПРОВЕРКА СЛУХА

Ваш слух - наша забота!

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.10 Мультфильм. (6+) **06.20** «Дикие лебеди». Муль фильм. (0+)

07.25 «ПЫШКА» (12+) **08.35** «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

10.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВА-ША ТЕТЯ!» (12+)

12.05 «БУДЬТЕ МОИМ МУ

ЖЕМ». (12+) **13.45** «ЭКИПАЖ». (16+) **16.10** «ГАРАЖ». (12+) **18.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».

19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУ-KA». (12+)

ла». (12+) **21.30** «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫ-**23.00** «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».

(12+) **00.25** «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ».

01.45 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОД-НА ДЕВУШКА». (12+)

№ ИЛЛЮЗИОН* ИЛЛЮЗИОН+

02.30 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». **04.15** «СЕРЛИА И КОСТИ»

(16+) **06.05** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШ-

КА ОТ ГЕНРИ». (16+) **07.45** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА» (16+)

09.15 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+) **10.40** «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КО-

РОЛЯ». (16+) **12.10** «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ».

13.50 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+) 15.30 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)

17.05 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК» (16+)**19.00** «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

20.30 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+) Драма, мелодрама, США, Франция, 2002 г. **22.15** «КРОВЬЮ И ПОТОМ:

АНАБОЛИКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.30 «ДОМРАБОТНИЦА» (12+)

08.00 «НА ОБРЫВЕ». (12+) **11.25** «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕ-TEKTUR» (12+)

14.55 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ» (16+)2006 г. В ролях: Алёна Хмельницкая, Дарья Дроз

довская, Евгения Дмитриева 18.00 «КРЕСТНАЯ». (16+) 2016 г. В ролях: Екатерина Порубель. Анна Назарьева, Сергей Фролов, Евгений

21.15 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 2019 г. В ролях: Ксения Князева. Александр Пашков. Артём Карасёв, Павел Га

лич, Анна Карышева **00.50** «ПОДКИДЫШ». (12+) **03.45** «ОШИБКИ ЛЮБВИ

05.15 «ДВА ИВАНА». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маш кины страшилки». Мультсе

риалы. (0+) **17.00, 17.50, 18.40, 19.20, 20.10, 21.00** «ДИКИЙ АН-

ГЕЛ». (16+)

тры). (16+) **22.55** Суббота News 2023.

23.10 Моя жена рулит. (16+) Кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне.

(субтитры). (16+)

01.20, 02.20 Пацанки. (16+) **03.00** «Буба-2». Мультсериал.

04.10 «Буба-3». Мультсериал.

04.30 «Маша и Мелвель» Мультсериал. (0+)

viju TV1000 VIJU TV1000

06.00 «KA3AHORA» (16+) **07.45** «ДРУГИЕ». (16+) **09.35** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ».

11.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)**12.50** «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)

14.35 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ».

17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗ-УМ, МЕСТЬ». (16+) **18.40** «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА».

(12+) **20.25** «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЁБ». (12+) США, 2011 г. В ролях: Бен Стиллер, Эдди Мерфи, Кей-си Аффлек, Алан Алда **22.15** «БАНДИТЫ». (16+)

00.30 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) **02.10** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

03.40 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+) ____

06.55 «НА МОРЕ». (16+) **08.35** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДА-

НИЕ НА БАЛИ». (16+)

14.05 «МОЛЕЙЬ» (16+)

15.50 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ»

17.15 «РУБЕЖ». (12+)

12.15 «30Я». (16+)

(16+)

(16+)

10.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)

Драма, приключения, фан-

тастика, военный фильм, история, Россия, 2017 г. **19.00** «НА ОСТРИЕ». (12+)

Драма, Россия, 2020 г. **21.00** «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ»

Комедия, Россия, 2012 г. **22.50** «РОБО». (6+)

Драма, фантастика, Рос-сия, 2019 г.

CINEMA

00.20 «M+Ж». (16+)

01 40 «MATY» (16+) **03.35** «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)

05.10 «30Я». (16+)

(16+)

(18+)

ЛЕР». (18+)

07.30 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ»

10.00 «СТРЕЛОК». (16+)

12.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».

13.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛ-

15.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА».

(16+) **20.00** «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)

США, Мексика, 2001 г. В ро-лях: Брэд Питт, Джулия

Робертс, Джеймс Гандоль

фини, Дж.К. Симмонс, Боб Балабан **22.00** «НА КРЮЧКЕ». (16+)

США, Германия, 2008 г. **00.00** «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)

01.55 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕ-

НИЕ». (16+) **04.00** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

05.45 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,

ДЕНЬ». (12+)

PFKA» (16+)

HNHRATAT» 00.00, 00.00

Сериал. Мелодрама. Рос-

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ

НОЕ КОЛЬЦО». (16+) **12.00, 20.00** «ТАНЦЫ МАРИО-

13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА

14.00, 22.00, 06.00 «БЛУД-

15.00. 23.00. 07.00 «OПEPA

04.00 «ВОЛОВОРОТ ЧУЖИХ

Сериал. Детектив, Россия.

2013 г. В ролях: Алексей

Секирин, Сергей Колешня.

Александра Ильвес, Максим Меркулов, Наталья Гудкова

ЖЕЛАНИЙ». (16+)

ла. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

НЫЕ ДЕТИ». (16+)

сия, 2007 г. 10.00, 11.00, 18.00, 19.00,

ПЛЮС КИНО

(18+) **17.35** «ПЕРЕГОВОРЩИК».

РУССКИ ИЛЛЮЗИО

05.35 «Смешарики», «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+) **07.15** «Бодо Бородо». Мультдом кино ДОМ КИНО

06.00 «Садко». Мультфильм.

(6+) **07.20** «Иван Царевич и Серый

Волк-3». Мультфильм. (6+) **08.50** «Иван Царевич и Серый

Волк-4». Мультфильм. (6+)

10.25 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)

12.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».

Сериал. Россия, 2015-

2017 гг. В ролях: Гоша Ку-ценко, Анатолий Руденко,

Полина Купенко. Наталия

Вдовина, Лукерья Илья

15.20 «CRATH» (16+)

22.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ»

(16+) **01.25** «КАРП ОТМОРОЖЕН-

03.00 «APTИСТКА». (12+)

04.40 «ПЛЮС ОДИН». (16+)

06.05 «ДАЛЬНОБОЙІІІІ

08.35. 09.30 «КОРОЛЕВА

МАРГО». (12+) **10.25** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»

12.20, 13.20 «KPOT». (12+)

14.15.15.45 «КАНИКУЛЫ

КРОША». (12+) 17.05, 18.00 «КОРОЛЕВА

МАРГО». (12+) **19.00** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-

НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

Комедия, Россия, 1995 г. **20.50, 22.20** «ДОЛГАЯ ДОРОГА

фильм, история, СССР, 1981 г.

06.10 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ»

08.35 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУ-

09.05 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕ-

(6+) **12.15** «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

13.40 «TPETb9 PAKETA». (12+)

15.05, 22.15, 04.45 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО

РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+) **16.10** «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+) **17.40** «ПАВЛИНКА». (0+)

19 05 «OFOYNHA» (12+) **20.40** «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ

(12+)

CCCP, 1963 r.

САХ». (16+) **11.00** «МЫ С ВУЛКАНОМ».

PETPO

В ДЮНАХ». (12+) Сериал. Драма, во

НЫЙ». (16+)

КИ» (16+)

(12+)

(16+)

Viju TV1000

08.30 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА».

09.55 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕ-CTPA». (6+) 11.20 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕ-

ЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (12+) **13.05** «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВА-

ния» (16+) **14.35** «БИТВА ЗА СЕВАСТО-ПОЛЬ». (12+)

16.45 «ПОБЕГ». (16+) 19.00 «ЗИМА». (16+)

20.20 «БАБЛО» (16+) **22.00** «НА РАЙОНЕ». (16+) **23.40** «ГУДБАЙ, АМЕРИКА»

(12+) **01.30** «ПАПЫ». (6+) 03.10 «MMObl» (16+)

04.35 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯ-ЦЕВ». (6+)

кинокомедия РОДНОЕ КИНО

01.00 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУ-01.35, 03.10, 04.05, 05.05, BAK?» (12+) **02.25** «БЛИЗНЕЦ». (16+) **07.05** «КЛЮЧИ ОТ НЕБА»

04.30 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗ-ДА». (12+) **06.10** «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ»

(16+) **08.05** «ШАЛУН». (12+) **09.55** «НОЧЬ В РОКСБЕРИ».

(18+)11.25 «ПАРА ИЗ БУДУШЕГО»

(12+) **13.20** «БЕНДЕР: НАЧАЛО».

(16+) **15.10** «СОКРОВИЩЕ АМАЗОН-КИ». (12+)

17.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-НЫ?» (16+) 19.30 «СТАРЫЕ ШИШКИ».

21.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ».

(16+) **22.35** «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬ-ЧИКАМИ». (16+)

23.50 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)

• red PEIPO

(12+)

06.00, 05.10, 05.35 Голливуд **06.25, 18.15, 18.40** Гуру сада

06.50, 19.05 Проект Подиум.

(16+) **07.45, 08.35, 09.25, 10.15**

«ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (16+) **11.10** «НАДЕЖДА». (16+) **13.10, 03.40** «И СНОВА ГОРЬ-

KO!» (16+) **14.40** «СЛЕД́И ЗА ДОРОГОЙ». (16+) США, 2019 г.

16.00 «СВАЛЬБА». (16+) **17.30, 17.50** Путешествие по Запалной Австралии. (16+)

20.00, 20.45, 00.45, 01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 21.30, 22.20, 02.15, 02.55 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 23.05, 23.50 «РАССКАЖИ МНЕ

CTC LOVE CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсери-

CKA3KY». (16+)

08.00 «Ералаш». (0+)

Анна Бегунова

08.55 «СЕНЯ-ФЕЛЯ» (16+)

Сериал. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Ла-

выгин, Михаил Тарабукин,

Сеня и Федя решили от-

крыть собственный биз-нес - закусочную на колё

сах. Совместная работа не

ладится с первого дня...

Когда мама вмешивается

в жизнь взрослого сына, страдают все: сын Федя и

15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ»

КЯН». (12+) **01.30** «6 кадров». (16+)

22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-

04.00 «Три кота». Мультсери

сосед Сеня...

ал. (0+)

00.40 «TPFTb9 PAKETA» (12+) **02.00** «ПАВЛИНКА». (0+) **03.15** «ОБОЧИНА». (12+) **05.45** «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)

23.20 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

TV 21 BEK **07.00, 15.00, 23.00** «MCTO-

РИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ». (16+) Драма, Германия, Франция Венгрия, 2021 г

09.50, 17.50, 01.50 «БЕЛЬКАНТО». (16+) Триллер, драма, США, 2017 г. В ролях: Джулиа Мур, Кэн Ватанабэ, Себастьян Кох, Теноч Уэрта 11.35, 19.35, 03.35

«СКРЫТАЯ ПЮБОВЬ» (субти Драма, Италия, Люксембург, 2007 г. В ролях: Из-абель Юппер, Грета Скакки, Мелани Лоран

13.15, 21.15, 05.15 «НА ГРА-НИ БЕЗУМИЯ». (16+) Триллер, драма, Ирландия еция, 2017 г. В ролях: Гай Пирс, Пирс Броснан, Минни Драйвер, Алексан

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+) **05.50, 02.10** Наше кино. Исто рия большой любви. (12+)

06.15 «СТАНИЦА». (16+) 10.00 Новости 10.10 Белорусский стандарт.

(12+) **10.20** «СТАНИЦА». (16+)

13.00 Новости **13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16±)

14.10, 02.35 Дела судебн Битва за будущее. (16+) **15.05, 03.15** Дела судебные Новые истории. (16+)

16.00 Новости **16.15** Приговор!? (16+) **17.10** Мировое соглашение. (16+)

18.30, 04.00 Новости **18.50** Игра в кино. (12+) 22.25 «ШЕЛЕСТ». (16+) 00.30 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ

история отравлений» (12+) **04.15** (Не)Фантастика. (12+)

04.25 Смиру по нитке. (12+) **04.50** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНШИНЫ С

ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+) **05.20** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

07.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+) **10.30** «НАРКОМОВСКИЙ

0Б03». (16+) **14.00** «АПОСТОЛ». (16+) СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - воррецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую раз-

ведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД рассекретить немецкую шпионскую сеть. Слабый, интеллигентный человек

станет опытным шпионом опаснейшей миссией. **23.59** «Путь к Победе». (16+) **01.00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ

C OPOHTA» (16+) **02.10** «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМ-

HИ». (16+) **03.50** «Я ПОДАРЮ ТЕБЕ ПОБЕ-ДУ». (16+)

VIU HISTORY

05 00 06 00 KOHRINTED (16+)

07.00 Пятница News. (16+) **07.30** На ножах. (16+)

08.40 Секреты на кухне. (16+) **09.50, 11.00** На ножах. (16+) **12.00** Адская кухня. (16+) 13.40, 14.50, 15.50, 17.00

На ножах. (16+) 18.10 Черный список. Косме тологические процедуры.

(16+)**19.00** Черный список. Ветери нары экзотологи. (16+)

20.00 Черный список. Строи тельные эксперты. (16+) **21.00** Черный список. Масте-

ра по ремонту холодильни ков. (16+) 21.50 Черный список. Сантех

ники. (16+) **22.40** Секреты на кухне. Ро-

мантика. (16+) **00.00** Интеллектуальный про-ект «Полночь». «ПОДРАН-КИ». (18+)

01.30 Пятница News. (16+) **02.00** Адская кухня. (16+) **03.20** На ножах. Отели. (16+)

04.20 Пятница News. (16+) **04.40** «Простоквац Мультсериал. (12+)

05.00, 07.00 «Маша и Мед ведь». Мультсериал. (0+) 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

09.20 «КЛОН». (16+) 11.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, по-борются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 ты-сяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит

решит тайное голосование

. свекровей в конце недели. **13.20** Супермама. (16+)

17.25 Беременна в 16. (16+) **19.00** «КЛОН». (16+) 22.00 Дом-2. Новая жизнь

(16+) **00.05** Я стесняюсь своего те-

ла. (16+) **02.25** Измены (субтитры).

06.00, **12.40**, **18.05**, **23.40** 0 camom

ные. (12+)

главном. Всё о сердце. (12+) **06.50, 16.50** Это лечится. Дела сердеч-

07.20 На приёме у доктора Ямщиковой.

(12+) **07.50** На приёме у доктора Ороса. (12+) **08.15, 11.55, 14.35, 17.15, 00.35**

Шифры нашего тела. (12+) **09.05** О самом главном. Лечение ОРВИ

10.00, 10.25, 22.45, 23.10, 03.05, 03.30 Большой скачок. (12+) 10.55, 04.40 Медицинский репортёр.

5ьёт - значит любит? (12+)

11.25 Клинический случай. Спасти Тургенева. (12+)

13.40, 14.05 Еда здорового челове-

ка. (12+) **15.25** О самом главном. Как защититься

16.20 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+) **19.00, 01.20, 05.10** Теледоктор. (12+)

20.00, 02.15 Большой скачок. Экзоске

леты. (12+) **20.30, 02.40** Большой скачок. Электри-

от пневмонии? (12+)

04.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

3:5) 03.15 Афганистан. Неизвестная война

инженерных войск. (12+) **04.00** На пути к Великой Победе. (12+) **04.25** Историада. (12+)

05.20 Корюшка для фронта. (12+) **06.05** Бог войны. История русской артил лерии. (12+)

06.55 Список Киселева. Никогда больше (12+) **08.00, 08.50, 09.45** «СТРАСТИ ПО ЧА-

ПАЮ». (16+) 10.40 В поисках Византии. (12+) 11.20, 17.50 Семь дней истории. (12+)

11.30 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+) **12.00** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)

13.50 Россия научная. Великие имена 14.10 «ПУГАЧЁВ». (12+)

16.00, 16.20 Трудные вопросы истории России. (12+) **16.55** Историограф. (12+) **17.40, 21.35** Хроники общественного

быта. (12+) 18.05 Пешком в историю. (12+) 18.30 Последний первый секретарь Ере-

18.30 Последнии первый соргод вана. (12+)
20.00 Ночь в Помпеях. (12+)
20.55 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
21.50 Прощай, немытая Россия. (12+)
22.35 Музейный феникс. (12+)
23.00 Великие живописцы. (12+)

Ycagsõq **УСАДЬБА**

08.00 Муж на час. (12+) **08.30** Про грибы. (12+)

08.45 Сал в радость. (12+) 09.15 Цветники. (12+) 09.45 Правила цветовода. (12+) 10.00 Огород по-новому с Оксаной Пи-

скарёвой. (12±) **10.20** Соусы. (12+)

10.30 Свечной заводик. (12+) **10.45** Идите в баню. (12+) 11.00 Ваш агроном. (12+) 11.20, 17.30, 23.20 Стройплощадка 11.50, 16.10, 18.00, 20.50, 23.45

Дачные радости. (12+) **12.15** Школа дизайна. (12+)

12.45 Садовый доктор. (12+) **13.00** Консультант садовода. (12+) **13.30** Сам себе дизайнер. (12+) **13.50** Лучки&Пучки. (12+)

14.05 Готовим по-итальянски. (16+) **14.35** Здоровый сад. (12+) **14.55** Дачный угодник. (12+) **15.25, 21.20** Ландшафтные эксперим

15.55, 21.50 Готовим на природе. (12+)

16.30, 22.20 Букварь дачника. (12+) **16.45, 22.35** У мангала. (12+) **17.15, 23.00** Самогон. (16+) **18.30, 00.15** Старые дачи. (12+)

19.00, 00.40 ...И компот! (12+) 19.15, 00.50 Дачных дел мастер. (12+) 19.40, 01.20 Огород круглый год. (12+) 20.10, 01.45 Урожай на столе. (12+)

20.40 Квас. (12+) **22.05** Сладкая жизнь. (12+)

VIJU HISTORY

06.25 Бездна: Армагеддон 1943-1945.

07.15 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+) 08.15 Планета сокровищ: Латинская Аме

рика. (6+) **09.15** Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)

10.10 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)11.10 Взлом кодов: Японский супер-код.

12.10 Взлом кодов: Потеря зация. (16+)

14.30 Время великанов. (12+) **15.30** Вечные Помпеи. (6+) **16.30** Жизнь на вулкане. (12+)

18.00 Мегаполис: секреты древнего ми ра: Афины. (12+) **19.00** Мегаполис: секреты древнего ми-

ра: Александрия. (12+) **20.00** Взлом кодов: Код банды. (16+) 20.55 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
21.55 Военные заводы: История пулем

ные заводы: История пулеме та. (12+)

22.50 Другой Геринг - расколотое брат-

(12+)**23.50, 00.45** Планета сокровищ. (6+) **01.45, 02.35** Древние конструкторы.

05.15 Смертоносная техника: Танки. (12+)

06.00. 02.50 Сезон охоты. (16+)

06.30, 03.20 Охота и рыбалка в... (12+ **07.00, 03.45** Россия заповедная. (16+)

07.25, 13.30, 04.15 Сомы Европы. (12+

07.55, 14.00, 04.40 Мир охотника. (12+

08.20 Две на одного. Оружие. (16+)

08.35 Безграничная рыбалка. (16+) **09.00** На охотничьей тропе. (16+) **09.30** Делай как я. (16+)

09.40 Дед Мазай и зайцы. (16+)

10.55 Блондинка на охоте. (16+) 11.20, 17.20, 20.15, 23.15, 02.10

12.05 Рыбалка без границ. (12+) 12.30 Камский спиннинг. (16+) 13.00 Рыбалка с Нормундом Грабовски-

14.25 Спиннинг сегодня. (16+) 14.55, 21.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)

15.20, 21.30 Андрей Старков и его ко-

путешествия. (16+)
16.50, 19.50, 22.50, 01.45 Фотоохота

с Евгением Полонским. (16+) 17.30 Поймать лосося. (16+) 18.00, 23.55 Коротко о главном. (12+) 18.30, 00.25 Фишермания. (12+) 18.55, 00.50 Рыбалка в России. (16+)

манда. (10+) 15.50, 21.55 Донка против фидера. (16+) 16.20, 19.25, 22.20, 01.15 Рыболовные

Кодекс охотника. (16+) **11.35** Хватка хищника. (16+)

com. (12+)

манда. (16+)

10.00 Пофестивалим! (16+) **10.25** Морская охота. (16+)

8

03.30, 04.20 Взлом кодов. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

20.30, 02.40 вольшой скачок. электрическое тело. Импланты. (12+) 21.00 0 самом главном. Первая помощь при инсульте. (12+) 21.55 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+) 03.55 Клиники России. (12+)

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) **00.30, 13.30, 19.30** Shuffle Dance. (12+)

01.00 Ароматный мир. (6+) 01.30 Целебная кулинария от Пегги К.

02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри.

(0+) **03.00, 04.30, 07.30** «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) **03.15, 18.30, 23.30** Экспресс-йога.

03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Ды ши и худей» с Мариной Корпан. (12+) **03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45** Цигун

Практика гармонии. (12+) **04.00, 07.00** YogaУтро. (12+)

04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. **05.00, 10.00** Йога. Женские практики.

06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0.

08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога.

08.45. 17.30. 22.00 Антицеплюлитная

гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+) 14.00 Здоровые обеды. (12+)

14.30, 19.00 HIIT. (12+)

16.00 Кроссфит 2.0. (12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+)

20.30, 02.20 Оружейные дома мира. (16+) 17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+) 23.30 Спиннинг на камских просторах. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

метенстрана МАТЧ! СТРАНА

- 06 00 Плажный волейбол Чемпионат России. Женшины. Финал. Трансляция из Анапы. (0+)
- об.50 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчи ны. Финал. Трансляция из Днапы (О±
- 07.50, 10.00, 12.50, 15.55
- **07.55** «География спорта. Волгоград». (12+) **08.25** «Где рождаются чем-
- пионы. Юрий Постригай». (12+) **08.50** «Лица страны. Андрей
- Konellikor» (12+) **09.10, 21.00, 05.45** «Страна
- спортивная». Специальный ортаж. (12+) **09.30, 19.10** Спортивная н деля. Итоги. (12+) **10.05** «Легенды овального
- мяча». (12+) **10.30** Регби. Товарищеский матч. Сборная России -
- «Барбарианс». Трансляция из Москвы. (0+) 12.20 «Магия большого спор та» (12+)

05.00 Лайкер. (16+) **06.00** Муз'итив. (16+)

06.40 Лайкер. (16+) **07.30** Teen чарт. (16+) **07.55** Лайкер. (16+)

08.30 PRO-новости Лучшее

(16+) **09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

12.00 Моя волна. (16+)

10.00 Плейлист. Лето. (16+) **11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

13.00 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Русский чарт. (16+) **15.00** РКО-новости. Лучшее.

- 12.55 Смешанные единоборства. One FC. Анатолий Малыхин против Аржана Буллара. Трансляция из Та-иланда. (16+)
 - 14.45 Танцевальный спорт .43 танцевальный спорт. Кубок Кремля «Гордость России!» Трансляция из Москвы. (0+)
 - 16.00, 22.25 Специальный репортаж. (12+)
 16.20, 00.05 Пляжный во-
 - лейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Анапы. (0+)
 - **18.10** Лзюло. Fonbet Россий ский профессиональный тур. Трансляция из Челяicka (0+)
 - **19.40** Прыжки в воду. Чемпионат России. Трансляция
 - из Екатеринбурга. (0+) 21.15 «Громко». (12+) 22.10 «Небесная грация».
 - **22.45** «Есть тема!» (16+) **02.05** Бильярд. «BetBoom Ky-бок Чемпионов». (0+)
 - **03.35, 04.45** Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам Lavr Motoring. (0+)

(16+) 16.00 Топ-15 Like FM. (16+) 17.00 Прогноз по году. (16+) 18.00 РКО-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Лето. (16+) **19.00** Яндекс.Музыка чарт.

20.00 Топ-30. Русский плей-

лист недели. (16+) **22.00** Отвирусились: Забытые легенды 90-х. (16+) **23.00** РRО-новости. (16+) **23.20** Плейлист. Лето. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ 15.30 Лига свежих клипов.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

мульт MYAST

06.00, 18.00 «Буба». (6+) 06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».

- **08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+) 09.40 «Старые знакомые». (0+) 10.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- **10.30** «Кошечки-собачки». (0+) **11.00** «Черепашки. На роликах». (0+) **14.00** «Фиксики. Дай пять! Открытие». (0+)
- **14.30** «Смешарики». (0+)
- **15.00** «Монсики». (0+) **15.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00 «38 попугаев». (0+)
- 17.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 18.30 «Лунтик». (0+) 20.30 «Маша и Медведь», «Машкины
- страшилки». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) 21.00 «Смешарики. Новые приключе-
- ния». (0+) **21.30** «Ну, погоди! Каникулы: Мац Скорость». (6+) **22.30** «Бобр добр». (0+)

07.30 «Три кота». (0+) **10.00** «Три0!» (0+)

- 10.20 «Смешарики». (0+) 12.20 «Оранжевая корова». (0+) 14.00 «Тот самый Джои!» (0+)
- 16.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса».
- **18.45** 0! Музыка! (0+) **19.00** «Зебра в клеточку. Яркие дни».

- **00.25** «Доктор Панда». (0+) **01.25** «Оранжевая корова». (0+) **03.00** «Лекс и Плу. Космические такси-

сты». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР ■ЛНЦЕ C

- 06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+) 06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Гормити»
- 07.05. 12.35. 19.05 «Смешарики». (6+) **07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+) **07.40, 13.30, 19.40** «Панда и Крош».
- **08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+) **08.45, 16.20, 20.45** «Олли: Веселый гру-
- **08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+) **09.30, 17.00, 21.30** «Долина муми-
- троплей». (6+) **09.50, 17.25, 21.50** «ДиноСити». (0+) **10.00, 17.30** «Легенды Спарка». (6+) **10.30, 22.30** «Петроникс». (6+)
- 11.30, 23.30 «Чуч-Мяуч». (0+) 14.15 «Спина к спине». (6+) 14.25 «Консуни». (6+)
- 15.40 «Енотки». (0+)
- 00.30 Муз'итив. (16+) 01.30 Наше. (16+) 03.00 Караокинг. (16+) **22.00** «Бабушкины сказки». (12+) **22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

- **05.00** «Катури». (0+) **06.00** «Доктор Панда». (0+) **07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- Всего пять минут упражнений под музыку с цыпленком Лимончиком и заряд бодрости на весь день получен.
- **07.05** 0! Музыка! (0+)
- **15.50** «Зелёный проект». (0+)
- (0+) **18.15** «Отель у овечек». (0+)
- (0+)
- **19.30** «Три кота». (0+) **22.00** «Смешарики». (0+) **23.50** 0! Музыка! (0+)

- **05.00, 04.05** «Буба». (0+)
- **09.55** «Тара Дункан». (6+) **10.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 11.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 12.30 «Простоквашино». (0+) 14.50 «Тара Дункан». (6+) 15.20 «РОДИТЕЛИ». (12+)
- **18.15** «Тара Дункан». (6+) **19.00** «100% волк». (6+)
 - Юный наследник семьи оборотней Фрэдди Лупэн мечтает стать таким же свирепым и сильным, как и его предки. Но в заветный момент превращения в волка Фрэдди неожида становится... пуделем. Теперь, чтобы остаться в стае, он должен доказать.
- что несмотря на внешность, в нем течет кровь настоящего оборотня.

 21.00 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 22.00 «ФИТНЕС». (16+) 00.10 «Ералаш». (6+) 01.30 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

карусель

КАРУСЕЛЬ

- **05.00** Ранние пташки. «Смешарики. Но-
- вые приключения». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Цветняшки!» (0+) 08.15 «Команда СТИМ!» (6+)
- Приключения команды талантливых летей и их волшебного помощника суперавтобуса Гордона. **09.20** «Ник-изобретатель». (0+)
- 10.45 «Детский патруль». (0+) Мальчишки и девчонки вместе с теле-зрителями повторяют правила дорож ного движения и следят за их четким соблюдением в городе. Каждое дежурство детского патруля - это инте ресная игра, где нужна наблюдатель ность, сплоченность и, конечно же, знания важных правил безопасного поведения на улице. Присоединяйтесь
- к нам! Наше дежурство начинается! **11.00** «ДиноСити». (0+) **13.10** «Инфинити Надо». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- **15.00** Час «Союзмультфильма». (0+) **16.10** «Отель у овечек». (0+) **17.35** «Зебра в клеточку. Яркие дни».
- 18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки»
- (0+) **18.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+) Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба
- сильнее любых жизненных проблем
- **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+
- 20.45 «Турбозавры». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.30 «Лекс и Плу. Космические такси-
- сты». (6+) **23.40** «Царевна-лягушка». (0+)
- **00.25** «Приключения Хомы». (0+) **00.30** «Страшная история». (0+)
- 00.40 «Раза горох, два горох...» (0+) 00.50 «Панда и Крош». (0+) 03.25 «Машинки Мокас». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- **05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- **07.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **07.15** Знак равенства. (16+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
- (0+) **10.30** Святыни России. (6+)
- **11.40** Завет. (6+) **12.45** Простые чудеса. (12+) **13.35, 14.05, 14.30** Мона-
- стырская кухня. (0+) **15.00** Круг радости. (0+) Фильм рассказывает об Иконе Божией Матери «Умиление» Серафимо-Дивеевской, которая принадлежала

Серафиму Саровскому.

- **15.35** «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (0+) 17.15 «BAHEYKA», (16+)
- Россия, 2007 г. **19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+) 21.30 Преподобный Серафим
- Саровский. Цикл: День Ангела. (0+)

 22.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры).
- 22.50 Прямая линия жизни
- (16+) **23.50** День Патриарха. (0+) **00.05** Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл:
- День Ангела. (0+) **00.35** Завет. (6+) **01.35** Святыни России. (6+)
- 02.30 Преполобный Серафии Саровский. Цикл: День Ангела. (0+)

 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 июня

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Свт. Трифиллия,

еп. Левкусии Кипрской.



Мц. Акилины. Прп. Александры Дивеевской. Мц. Антонины, Прпп. Анны и сына ее Иоанна. Прпп. Андроника и Саввы, иконопис-цев Московских. Сшмч. Алексия пресвитера. Мц. Пелагии.

Петров пост.

Любовь к ближнему есть дорога, ведущая в любовь к Богу: потому что Христос благоволил таинственно облечься в каждого ближнего нашего, а во

Свт. Игнатий Брянчанинов

Умышлен- но шоки- рующее поведение	*		4			4		4		▼	Смущение и нелов- кость ви- новатого	Прибежи- ще для уставшего путника	*			₹	Точка начала лаби- ринта	₹	Жаркий спор на сим- позиуме	"Суде- нышко" из бревен	A
*	Пышный карто- фельный гарнир	Он якобы видит биополе			Старин- ное удо- вольствие		И сценка клоунов, и часть балета		Малыш, полный энергии	*				Нари- сован циркулем	Голос больного ангиной	→			¥	См. фото	
4				Ненужные, отрабо- танные продукты	*						Он несет воды по Риму	От рас- света до полудня	→	A			Неуклю- жий гигант в посуд- ной лавке	→			
	Большая музыкаль- ная труба	Светило среди компо- зиторов	→				Там Штраусы творили		Агрегат стара- телей	→					Полу- остров на севере России	/ *				Сухое хрупкое печенье	
4		*		Ребенок, который постоянно рыдает	→		*				+		Вещь, охраня- ющая от бед		"Опочи- вальня" для локо- мотивов	Липовое сырье на лапти	Птица по- пекински от шеф- повара	→		*	
	От нее асфальт плавится		Прибыль, матери- альная выгода	Холм песчаный на берегу		Апарта- менты кочевника		"Лобовой ракурс"		9,			I →			*			Орудие заго- товщика сена		Проход- ной абитури- ента
4				Самолет- "эта- жерка"	\	*		*					Основной компо- нент наждака		Несовер- шенно- летний матросик		Профес- сионал	Карета к услугам Шерлока Холмса	*		•
Разго- ворное название флирта	Работа в спешке и суете		Им нака- чивают шины	*						000			*		*		Где суда "курс лечения" проходят?	*			
-	+		+		Овен в отаре		2 метра дяди Степы				2	1		Капитан - враг Питера Пена	/						
Качалка Холмса у камина		Свароч- ный	→		4		*		▼	- Топливо болот	▼	Гречне - вая или овсянка		Счастлив- чик, въез- жающий в квартиру		Омуль, ряпушка	Имя ученого Линнея				
-						Асана у йога	*					Супер- страх	→	4		*	ТЕЛЕН	7 9 A W V N A H	Φ	А 9 А П П О 0 С О N E A	K b E C 1
Сверкаю- щая при- манка на спиннинге		"База отдыха" для каравана	→				,	Остро- листая болотная трава		Фиксатор для пере- ломанных костей	*				"Дыхание" нагретой за день пустыни		W Е Р	0 H 0 B K b 0 K Pl Pl Pl W \ \ \ \ \ E		H A 9 A 3	A A Y T A A A M A A M B Id A M
 						Плотная глянце- витая материя	→					Претен- дент на пол-обеда	→				Д — П О П О Н П О Н	λ I b 0 Т ф	а и т Ы Д А Д Д	T P A C E	Э W W E



WARE TO THE PARTY OF THE PARTY





Помните! Продажа мест на кладбище частными лицами незаконна.

Получите консультацию по оформлению бесплатного места на кладбище в «Городской специализированной службе по вопросам похоронного дела».

+7 495 009-03-30

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.05, 06.30, 06.50 «Приключения пингвиненка Ло ло». Мультфильмы. (0+)

07.25 «ПЕНА». (12+) **08.50** «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)

11.15 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙ-ТОРА ЗБРУЕВА». (12+) 13.00 «CKA3 ПРО ТО. КАК ПАРЬ

ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+) **14.50** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ПЕГКИМ ПАРОМ!» (12+) **18.20** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2».

20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

CCCP, 1973 r **00.55** «КРАСНАЯ ПАЛАТКА» (12+)

СССР. Италия, 1969 г **03.25** «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА».

04.55 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДО-СТИ». (16+)

№ МЛЛЮЗИОН* ИЛЛЮЗИОН+

(16+)

Русский РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН **06.50** «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПО-

15.40 «НА ОСТРИЕ». (12+)

17.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ»

Комелия Россия 2012 г

19.30 «РОБО». (6+) 21.00 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕК-

САНДРА ХРИСТОФОРОВА».

Комедия, Россия, 2018 г.

22.50 «ЭФФЕКТ ДОМИНО».

Лпама Россия 2009 г

00.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)

00.20 «ГДЕ-ТО ТАМ». (18+) **01.50** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА» СЛЕДНИЙ РАУНД». (16+) **08.55** «ЦОЙ». (16+) **10.35** «МОДЕЛЬ». (16+) 12.20 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ»

(16+)

(12+)

(16+)

(16+)

01.55 «30Я». (16+)

03 35 «МОЛЕПЬ» (16+)

07.40 «НА КРЮЧКЕ». (16+) **09.40** «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ».

(16+) **11.20** «ТЕЛЕПОРТ». (16+)

(18+) **15.15** «КРЕДО УБИЙЦЫ»

(16+) **17.00** «СПАСТИ РЯДОВОГО

РАЙАНА». (16+) **20.00** «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)

Германия, США, 2001 г.

В ролях: Роберт Де Ниро

Эдвард Нортон, Марлон

Гэри Фармер

22.10 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН».

23.45 «ΦΟΡΡΕCΤ ΓΑΜΠ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

(16+)

Гонконг, 2000 г.

02.05 «PFKPYT» (16+)

05.25 «2:22». (16+)

ДЕНЬ». (12+)

Сандрацкая

03.55 «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ»

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,

10.00, 11.00, 18.00, 19.00,

НОЕ КОЛЬЦО». (16+)

HNHRATAT» 00.00, 00.00

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ

Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях

Юлия Пожидаева, Алина

12.00, 20.00, 04.00 «ВОДО-

ВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ»

13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА

РЕКА». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «БЛУД-

15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА

хроники убойного отде

ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

2010 г. В ролях: Сергей Селин

Алексей Нилов, Юрий Кузне-цов, Анастасия Мельникова

Сериал. Детектив, Россия,

НЫЕ ДЕТИ». (16+)

Брандо, Анджела Бассетт.

12.50 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ»

03.20 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК» (16+)**05.10** «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) (16+) **13.55** «РУБЕЖ». (12+) **06.45** «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+) **08.25** «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)

10.00 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+) **11.40** «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

13.45 «СЕРДЦА И КОСТИ»

(16+)Лпама Австрапия 2019 г 15.35 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШ-

KA ОТ ГЕНРИ». (16+) 17.20 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КО-

РОЛЯ». (16+) **18.55** «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ».

(16+) **20.30** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИ-

РЫ». (16+) **22.15** «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ» (16+)

11.15 «КРЕСТНАЯ». (16+) **14.25** «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) **18.00** «МОЯ МАМА ПРОТИВ».

(12+) 2015 г. В ролях: Софья Озерова, Станислав Бондарен ко, Елена Корикова, Дми-

трий Ратомский 21.25 «APTUCTKA». (12+) 2007 г. В ролях: Евгения До бровольская. Мария Аронова, Александр Абдулов, Юрий Степанов, Дмитрий Певцов, Ирина Скобцева, Михаил Ефремов 23.15 «МУЖЧИНА В ДОМЕ».

(16+) **00.45** «ГЕРБАРИЙ МАШИ КО-

ЛОСОВОЙ». (16+) **02.15** «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРО-

ДE». (12+) **04.50** «KPECTHAЯ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маш кины страшилки». Мультсе

риалы. (0+) 17.00, 17.40, 18.40, 19.20, **20.10, 21.00** «ДИКИЙ АН-ГЕЛ». (16+) Сериал. Мело, тина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали

21.50 Богиня (субтитры). (16+) **23.00** Суббота News 2023.

23.10 Моя жена рупит. (16+)

00.20 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)

01.20, 02.10 Пацанки. (16+) **02.50** «Буба-2». Мультсериал.

03.25 «Буба-3». Мультсериал.

04.30 «Маша и Мелвель» Мультсериал. (0+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.30 «КАСПЕР». (12+) **07.20** «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА» (12+)

09.05 «KAK YKPACTH HFFO СКРЁБ». (12+) 10.55 «БАНДИТЫ». (16+)

13.10 «КАЗАНОВА». (16+) **15.10** «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕ-HABUCTU». (16+) **17.00, 17.50** «ЛЮБОВЬ, РАЗ-

УМ. MECTb». (16+) 18.40 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ»

(16+) **21.00** «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+) США, Великобритания,

1997 г. В ролях: Брэд Питт, Дэвид Тьюлис, Б. Д. Вонг 23.25 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ».

(16+) **01.55** «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)

03.35 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕ-МЯ». (16+)

04.50 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+) кинокомедия

TV1000 VIJU TV1000
PYCCKOE

Мяуч». Мультсериалы. (6+ **07.45** «Бодо Бородо». Мульт-

05.30 «Смешарики», «Чуч-

сериал. (6+) **08.40** «ПОБЕГ». (16+)

10.50 «3MMA». (16+)

15.20 «ПАПЫ» (6+)

(12+)

(TPA». (6+)

Я». (12+)

12.10 «НА РАЙОНЕ». (16+) **13.50** «ПЯТНИЦА». (16+)

17.15 «ЯНА+ЯНКО». (12+) **19.00** «ЗАВТРАК У ПАПЫ».

20.40 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕ-

22.05 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДА-

РОК». (6+) **00.00** «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК».

(16+) **01.50** «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО

03.25 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА».

00.30 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+) **03.10** «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)

04.45 «БАНДИТКИ». (16+) 06.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ»

(16+) **08.00** «КТО ПОДСТАВИЛ КРО-ЛИКА РОЛЖЕРА». (16+) **09.55** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

12.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) **14.05** «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМ-

ПЕРИИ». (16+) **15.40** «СТАРЫЕ ШИШКИ» (18+)

17.15 «ПЛОХИЕ ПАРНИ» (16+) **19.30** «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2».

(18+) **22.15** «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+) **23.45** «САЛОН КРАСОТЫ».

(16+)

CINEMA • red .RED 06.00, 06.20, 06.45 Путешествие по Западной Австра-

ии. (16+) **07.05, 07.30** Гуру сада. (16+) **07.55** Проект Подиум. (16+) **08.50, 09.40, 10.35, 11.20**

«ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ» (16+) 12.15, 13.00, 13.50, 14.35

«ХОРОШИЙ ДОКТОР», (16+) **15.25** «НАДЕЖДА». (16+) **17.30, 17.50** Путешествие по Западной Австралии. (16+) **18.15, 18.40** Гуру сада. (16+)

19.05 Проект Подиум. (16+) **20.00. 20.45** «ХОРОШИЙ ДОК 21.30, 22.20, 02.10, 02.55

«ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 23.05, 23.50 «РАССКАЖИ МНЕ (KA3KV» (16+)

00.40, 01.30 «ХОРОШИЙ ДОК-**03.40** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

CTC LOVE ▼

Советский человек носил

гареты с таким же названием. Пользовался зубной пастой «Океан» и стоял в

очереди в одноименном магазине. Аркадий хочет

выгнать Ваню с работы.

Ему нужно только приду

мать повод.. **22.05** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-

ал. (0+)

КЯН». (12+) **01.35** «6 кадров». (16+)

04.05 «Три кота». Мультсери

часы «Космос» и курил си-

ал. (0+)

08.00 «Ералаш». (0+)

TV 21 BEK

06.00 «Три кота». Мультсери-07.00, 15.00, 23.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 21 серия. Сериал. Драма, 08.45 «СЕНЯ-ФЕЛЯ» (16+) детектив, Франция, Бель **15.00** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ»

гия 1991 і 08.45, 16.45, 00.45 В СССР с креативом было «ПОРТНИХА», (16+) Драма, Великобритан настолько плохо, что даже такого слова не было

10.20, 18.20, 02.20 «OБРАТ НЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+) 13 серия. Сериал. Крими ьная драма, Испания 2007 г.

11.25.19.25.03.25 «НЕ ВОЛНУЙСЯ, ОН ДАЛЕКО НЕ УЙДЕТ». (18+) Биографическая драма, ко-медия, Франция, США, 2018 г.

13.25. 21.25. 05.25 «ДЕВЯТЬ СЕМЬ СЕМЬ» (суб-титры). (12+) Фантастика, драма, Рос

дом кино ДОМ КИНО

МИР

05.00. 04.30 «ШКОЛА ВЫЖИ-

06.10 Наше кино. История

06.35 «СТАНИЦА». (16+)

10.10 «СТАНИЦА». (16+)

10.00 Новости

13.00 Новости

большой любви. (12+)

13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 03.10 Дела судебные.

Новые истории. (16+) **16.00** Новости

16.15 Приговор!? (16+)

17.10 Мировое соглашен

18.50 Игра в кино. (12+) **22.25** «ШЕЛЕСТ». (16+)

00.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»

02.00 Наше кино. История

большой любви. (12+) **02.25** Дела судебные. Битва

за будущее. (16+) **03.55** (Не)Фантастика. (12+)

04.05 С миру по нитке. (12+)

03.15 Бог войны. История русской артил

лерии. (12+) **04.00, 04.50, 05.45** «СТРАСТИ ПО ЧА-

ПАЮ». (16+) **06.40** В поисках Византии. (12+) **07.20, 17.55** Семь дней истории. (12+)

07.30 Двойной портрет. Самодержец и

09.50, 22.55 Россия научная. Великие

10.10 «IJУIAЧЕВ». (12+) 12.00 Пешком в историю. (12+) 12.25, 12.55 Легенды науки. (12+) 13.25 Лектор Персармии. (12+) 13.55 Обыкновенная история. (6+) 14.05 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)

14.30 Последний первый секретарь Ере

16.00, 16.30 Трудные вопросы истории России. (12+) 17.00 Историограф. (12+) 17.40, 19.45, 21.45 Хроники обществен-

ного быта. (12+) **18.05** Ночь в Помпеях. (12+) **19.00** Забытый полководец. Пётр Котля-

ревский. (12+) **20.00** Петербург космический. (12+) **20.40** Кольцо «А». (12+)

20.55 Исторические города Британии. (12+) 21.55 Кремль. Эпоха царей. (12+) 23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)

УСАДЬБА

имена. (12+) **10.10** «ПУГАЧЁВ». (12+)

вождь. (12+) **08.00** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)

3:5)

18.30. 03.40 Новости

ВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕН-

ШИНЫ С ТРЕМЯ ЛЕТЬМИ **В**

УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

06 25 «Конь Юлий и больц скачки». Мультфильм. (6+) **07.40** «Три богатыря и Шама ханская царица». Мульт-

фильм. (12+) 09.10 «Алёша Попович и Tv--- «млеша Попович и гарин Змей». Мультфил (12+)

10.40 «Лобрыня Никитич и Змей Горыныч». Мульт-

фильм. (6+) **12.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».

(16+) **15.15** «CBATЫ». (16+) **22.20** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

01.25 «ЖГИІ» (12±) Россия, 2017 г. В ролях: Инга Оболдина, Виктория Исакова, Анна Уколова, Владимир Ильин, Алексей Шевченко

03.00 «ΠΟΕΕΓ». (16+) **05.00** «3AKA3». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «КОРОЛЕВА МАРГО»

(12+)01.40.02.40.03.40,04.40, **05.40** «ДАЛЬНОБОЙ

KИ». (16+)**06.35, 07.35** «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+) **08.30** «БУМЕР». (18+)

10.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»

12.20.13.20 «KPOT» (12+) **14.20, 15.45** «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)

17.05, 18.00 «КОРОЛЕВА MAPΓO». (12+)

Сериал. Драма, мелодрама, биография, Россия, 1996 г.

19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАПЬНОЙ РЫБАПКИ» (16+ Комедия, Россия, 1997 г.

20.50, 22.10 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+) **23.35** «КОРОЛЕВА МАРГО».

(12+)

PETPO

PEIPO **07.05** «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДО-POB», (6+)

08.10 «СОСЕЛИ». (12+) **09.20** «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ» (12+)

10.45 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДО-

ВИШ». (12+) 12 00 «ΠΔΒΠИНΚΔ» (0±)

13.25 «СПЕШИ СТРОЙТЬ

ДОМ». (12+) **14.40** «ОБОЧИНА». (12+) **16.20, 05.40** «ПОСЛЕДНИЙ

ХЛЕБ». (12+) **17.55, 01.55** «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И

САМОКАТ». (12+) **19.00** «СОТВОРИ БОЙ». (12+)

20.20 «ЧУЖОЕ ИМЯ» (12+) **21.55** «ОБОЧИНА». (12+) **23.30** «ПАВЛИНКА». (0+)

ДОМ». (12+) **03.00** «СОТВОРИ БОЙ». (12+)

04.10 «ОБОЧИНА». (12+)

00.50 «CITFILIN CTPONTS

07.20 Соусы. (12+) **07.35** Свечной заводик. (12+) **07.45** Идите в баню. (12+)

Ycagsoq 1

08.00 Ваш агроном. (12+) **08.20, 14.20** Стройплощадка. (12+) **08.45, 13.00, 14.50, 20.55** Дачные ра-

дости. (12+)

дости. (12+) **09.15** Школа дизайна. (12+) **09.45** Садовый доктор. (12+)

10.00 Консультант садовода. (12+) **10.30** Сам себе дизайнер. (12+) **10.40** Лучки&Пучки. (12+) **10.55** Готовим по-итальянски. (16+)

11.30 Здоровый сад. (12+) 11.45 Дачный угодник. (12+) 12.15 Ландшафтные эксперименты. (12-

12.40 Готовим на природе. (12+) **13.20, 17.30** Букварь дачника. (12+) **13.35** У мангала. (12+) **14.00** (амогон (16+)

15.20, 21.20 Старые дачи. (12+) **15.45, 21.50** ...И компот! (12+) 16.05, 22.10 Дачных дел мастер. (12+) 16.35, 22.35 Огород круглый год. (12+) 17.05, 23.05 Урожай на столе. (12+) 17.45, 23.35 Квас. (12+)

17.47, 23.35 пвас. (12+) 18.00, 23.50 Фитоаптека. (12+) 18.30, 00.15 Частный сектор. (12+) 19.00, 00.40 Вершки - корешки. (12+) **19.15, 00.55** Органическое земледели (0+) **19.45, 01.20** Керамика. (12+)

19.55, 01.35 Дом, милый дом! (12+) **20.15, 01.45** Муж на час. (12+)

20.40 Про грибы. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА **05 30** «Путь к Побеле» (16+)

МИР

06.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+) **09.50** «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА»

(16+)Сериал. Боевик, Россия, 2018 г.

1988 год, Калининград, Четверо лучших друзей отме-чают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных даже воровством и убийствами. Спустя 15 лет одному из героев придется вступить в противоборство с друзьями юности, чтобы разоблачить преступную сеть и остановить «янтар

ный беспредел». **23.59** «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». **02.20** «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА».

(12+) **03.50** «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ПЯТНИЦА **05.00** «Ну, погоди! Канику лы». Мультсериал. (0+)

05.10 «Тайны Меловой ло ны». Мультсериал. (12+) **05.25** «Простоквашино».

Мультсериал. (12+) **05.40** Кондитер. (16+) **06.40** Пятница News. (16+) 07.00, 08.00 На ножах. (16+)

09.10 Секреты на кухне. Романтика (16±) **10.20** Умнее всех. (12+)

11.50 На ножах. (16+) **12.50** Адская кухня. (16+) **14.40, 15.40, 16.50, 17.50** На ножах. (16+)

113.00 Кондитер. Дети. Торт для Люси Чеботиной. (16+) **20.30** Мололые ножи-2. Ки-

тайская кухня. (16+) **22.10** Молодые ножи-2

Французская кухня. (16+) **00.00** Интеллектуальный про ект «Полночь». «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)

01.20 Пятница News. (16+) **01.50** Адская кухня. (16+) **03.20** На ножах. Отели. (16+)

04.10 Пятница News. (16+) **04.35** «Тайны Медов ны». Мультсериал. (12+)

05.50, 07.00 «Маша и Мед ведь». Мультсериал. (0+) **07.20** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) **09.20** «КЛОН». (16+)

11.20 Моя свекровь - монстр.

13.20 Супермама. (16+) Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкуренток анализировать их стиль воспитания, оценивать об-щий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Дмитрий Карпачев будет комментировать поступки мам, давать практические советы по

воспитанию летей. **17.25** Беременна в 16. (16+) **19.00** «КЛОН». (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь

00.05 Я стесняюсь своего те-

ла. (16+) **02.20** Измены (субтитры). (18+)

04.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

VIJU HISTORY VIJU HISTORY 365 ДНЕЙ ТВ **06.00** Военные заводы: История пулеме-**02.25** Корюшка для фронта. (12+)

та. (12+) **06.45** Другой Геринг - расколотое брат-ство. (12+)

07.40 Вечные Помпеи. (6+) 08.40 Жизнь на вупкане. (12+) 10.10 Мегаполис: секреты древнего мира: Афины. (12+)

ра. Афины. (12-т) **11.10** Мегаполис: секреты древнего мира: Александрия. (12+) **12.10** Взлом кодов: Код банды. (16+)

13.10 Взлом кодов: Код, который выи-грал Первую мировую. (16+)14.05 Перу: жертвоприношения в цар-

стве Чимор. (12+) **15.05** Настоящий неандерталец. (12+) **16.05**, **17.05** Затерянный мир Ангкор-Вата. (12+)

18.00 Мегаполис: секреты древнего ми

ра: Тикаль. (12+) **19.00** Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+) **20.00, 20.50** Шесть королев Генриха

VIII. (12+)

21.40. 22.45 Война в Корее. (12+)

23.40 Вечные Помпеи. (6+) **00.40** Жизнь на вулкане. (12+)

Мегаполис: секреты древнего мира: Афины. (12+)

 Мегаполис: секреты древнего ми-

ра: Александрия. (12+) **04.00** Взлом кодов: Код банды. (16+) **04.50** Взлом кодов. (16+)

8 ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00. 03.00 На охотничьей тропе. (16+) **06.30, 03.25** Делай как я. (16+) **06.40, 03.35** Дед Мазай и зайцы. (16+)

06.55, 03.50 Пофестивалим! (16+) 07.20, 04.15 Морская охота. (16+) 07.50, 04.45 Блондинка на охоте. (16+) 08.15, 17.15, 23.15, 05.25 Кодекс охот-

ника. (16+) **08.30, 05.35** Хватка хищника. (16+)

08.55 Рыбалка без границ. (12+) **09.25** Камский спиннинг. (16+) **09.55** Рыбалка с Нормундом Грабовски-

сом. (12+) **10.20, 19.30, 01.25** Сомы Европы. (12+) **10.55, 19.55, 01.50** Мир охотника. (12+11.20, 20.25, 02.20 Две на одного. Ору-

жие. (16+) **11.40** Спиннинг сегодня. (16+) **12.05** Рыбалка сегодня XL. (16+) 12.30 Андрей Старков и его команда. (16+) 13.00 Донка против фидера. (16+) 13.30, 16.20, 22.25 Рыболовные путе-

шествия. (16+) **14.00, 16.50, 22.50** Фотоохота с Евгени

ем Полонским. (16+) **14.25** Поймать лосося. (16+)

14.55, 21.05 Коротко о главном. (12+) **15.25, 21.30** Фишермания. (12+) **15.55, 21.55** Рыбалка в России. (16+) 17.30, 23.30 Оружейные дома мира. (16+) 18.00, 00.00 Сезон охоты. (16+) 18.30, 00.30 Охота и рыбалка в . . . (12+)

19.00. 00.55 Россия заповедная. (16+)

06.00, 13.00, 18.15, 23.40 0 самом главном. Правда и мифы об авокадо. (12+) **06.55, 23.10, 03.25** Клинический случай.

Спасти Тургенева. (12+) **07.20, 07.50** Еда здорового человека.

08.15, 12.10, 14.50, 17.35, 00.40

Шифры нашего тела. (12+) **09.05** О самом главном. Как защититься 10.00 На приёме у доктора Рожковой

0 женском здоровье. (12+) **10.25** Это лечится. Дела сердечные. (**10.55, 01.25** Клиники России. (12+)

11.45, 03.55 На приёме у доктора Ямщи ковой. (12+) **13.55** Теледоктор. (12+)

15.40 О самом главном. Первая помощь при инсульте. (12+) **16.35, 17.05, 04.50** Большой скачок

19.15, 05.15 Клиники России. РКПБ име-

ни академика В. М. Бехтерева. (12+) **20.00, 02.10** Медицинский репортёр. Чем рискуют оперные певцы? (12+) 20.30, 03.00 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+)

21.00 О самом главном. Перелом шейки бедра. (12+) 21.55 Шифры нашего тела. Печень. (12+) 22.45, 02.35 Медицинский репортёр.

Бьёт - значит любит? (12+) **04.20** На приёме у доктора Ороса. (12+)

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) **00.30, 13.30, 19.30** Shuffle Dance. (12+)

01.30 Целебная кулинария от Пегги К. 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри.

01.00 Ароматный мир. (6+)

03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) **03.15, 18.30, 23.30** Экспресс-йога.

03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Ды ши и худей» с Мариной Корпан. (12+) **03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45** Цигун

Практика гармонии. (12+) **04.00, 07.00** YogaУтро. (12+) 04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки

05.00, 10.00 Йога. Женские практики.

06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0.

08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога.

08.45. 17.30. 22.00 Антицеплюлитная

гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+) 14.00 Здоровые обеды. (12+)

14.30, 19.00 HIIT, (12+)

16.00 Кроссфит 2.0. (12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+)

20.40, 02.30 Безграничная рыбалка. (16+) 17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+) 05.10 Кухня с Сержем Марковичем. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»

СПОРТ

страна МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Смешанные единоборства. One FC. Анатолий Малыхин против Аржана
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55
- Новости

 07.55 «Громко». (12+)

 08.50 Танцевальный спорт. Кубок Кремля «Гордость России!» Трансляция из
- Москвы. (0+) **10.05** Конный спорт. Скачки. Большой Летний приз Трансляция из Нальчика.
- 12.10 «Страна спортивная» Специальный репортаж. (12+) **12.30** «Мир бильярда». (12+)
- 13.05 Дзюдо. Fonbet Россий-ский профессиональный тур. Трансляция из Челяінска. (0+)
- **14.40** «Лица страны. Андрей Корешков». (12+)
- 15.00 Автоспорт. Чемпионат России по дрэг-рейсингу.
- (0+) **15.25** «Магия большого спорта». (12+)

05.00 Лайкер. (16+) **06.00** Муз'итив. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+

07.00 У-Дачный чарт. (16+) **07.55** Лайкер. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

11.00 Звёзды о звёздах.

15.20 В десятку! (16+)

09.00 DFM - Dance chart. (16+) **10.00** Плейлист. Лето. (16+)

12.00 Юмор FM чарт. (16+)

13.00 Хиты по-русски. (16+) **14.00** Новое радио чарт. (16+) **15.00** РКО-новости. (16+)

- таж. (12+)
 - 16 20 Піпажный вопейбол Чемпионат России. Мужчи ны. 1/2 финала. Трансля-
 - ция из Анапы. (0+) **18.10** Бильярд. «BetBoom Ky-бок Чемпионов». Трансляния из Москвы. (0±)
 - 19.40 Прыжки в воду. Чем-пионат России. Трансляция
 - из Екатеринбурга. (0+) **22.10** «Лица страны. Андрей Корешков». (12+) **22.25** Специальный репор-
 - таж. (12+) **22.45** «Есть тема!» (16+)
 - 00.05 Пляжный волейбол Чемпионат России Мужчи ны. 1/2 финала. Трансля-ция из Анапы. (0+)
 - **02.05** Бильярд. «BetBoom Ky-бок Чемпионов». Трансля-ция из Москвы. (0+)
 - 03.35 Мотоспорт. Чемпио нат России по шоссейно кольцевым гонкам Lavr Motoring. Супербайк. (0+)
 - **04.45** Мотоспорт. Чемпио-нат России по шоссейно кольцевым гонкам Lavr Motoring. Суперспорт. (0+)

16.00, 23.20 Плейлист

по кайфу. (16+) **16.30** Очень караочен. (16+) **17.00** Ждите ответа. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Лето. (16+) **19.00** Русский чарт. (16+)

20.00 Хит-сториз. 5sta Family

+ 23:45 «Я буду». (16+) **20.30** Лайкер. (16+)

22.00 Рэп. Начало женской

эры. (16+) **23.00** PRO-новости. (16+)

• 00.30 Хиты по-русски. (16+) • 01.30 Хиты по-русски. (16+) • 01.30 Лайкер. (16+) • 03.00 Золотая лихорадка. • (16+)

МУЗЫКА

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

MYAST мульт

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».

- (0+)
 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
 09.30, 17.00 «З8 попугаев». (0+)
- **10.30** «Кошечки-собачки». (0+) **11.00** «Черепашки». (0+) **14.00** «Просто о важном. Про Миру и Го-
- шу. Стой на том же месте». (0+)**14.05** «Фиксики. Дай пять!» (0+) **15.00** «Монсики». (0+)
- 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) **17.25, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- **18.00** «Буба». (6+) **18.30** «Лунтик». (0+)
- 20.30 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.00 «Смешарики. Новые приключе
- ния». (0+) **21.30** «Тайны Медовой долины». (0+) **22.30** «Бобр добр». (0+)

06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Гормити»

07.05.12.35.19.05 «Смешарики» (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+) **07.40, 13.30, 19.40** «Панда и Крош».

08.25, **15.55**, **20.25** «Октонавты». (0+) **08.45**, **16.20**, **20.45** «Олли: Веселый гру-

08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+) **09.30, 17.00, 21.30** «Долина муми-

99.50, 17.25, 21.50 «ДиноСити». (0+) 10.00, 17.30 «Легенды Спарка». (6+) 10.30, 22.30 «Петроникс». (6+)

11.30, 23.30 «Чуч-Мяуч». (0+) 14.15 «Спина к спине». (6+) 14.25 «Консуни». (6+)

15.40 «Енотки». (0+) **22.00** «Бабушкины сказки». (12+) **22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

троллей». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

- **05.00** «Катури». (0+) **06.00** «Доктор Панда». (0+) **07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- **07.05** 0! Музыка! (0+) **07.30** «Три кота». (0+) **10.00** «Три 0!» (0+)
- 10.20 «Смешарики». (0+) Приглашаем вас в мир Смешариков
- забавных круглых друзей, невероятны
- выдумщиков, проказников и непосед! 12.20 «Оранжевая корова». (0+) 14.00 «Тот самый Джои!» (0+)
- 14.00 «10т самыи джои» (0+)
 15.50 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
 16.10 «Снежная Королева: Хранители Чудео. (0+)
 18.15 «Отель у овечек». (0+)
 18.45 О! Музыка! (0+)
 19.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)

- **19.30** «Три кота». (0+) **22.00** «Смешарики». (0+) **23.50** 0! Музыка! (0+)
- 00.25 «Доктор Панда». (0+) 01.25 «Оранжевая корова». (0+) 03.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса».

ЛНЦЕ C СОЛНЦЕ

- **05.00** «Буба». (0+)
- **09.55** «Тара Дункан». (6+) **10.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 11.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 12.30 «Простоквашино». (0+) 14.50 «Тара Дункан». (6+) 15.20 «РОДИТЕЛИ». (12+)
- **18.15** «Тара Дункан». (6+) **19.00** «Ёжик Бобби: колючие приключе ния». (6+)
- Однажды ёжик Бобби сиьно ударил ся головой и совершенно забыл, что он за зверь! Сначала бедолага решил что он птица, и попробовал научить-ся летать, но ничего не вышло. Затем Бобби предположил, что он рыба, но и
- здесь его ждало разочарование. 21.00 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+) 22.00 «ФИТНЕС». (16+)
- **00.05** «Ералаш». (6+) **01.30** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

карусель

- КАРУСЕЛЬ **05.00** Ранние пташки. «Енотки. Первые
- слова». (0+)
- 70.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Цветняшки!» (0+) 08.15 «Команда СТИМ!» (6+) 09.20 «Ник-изобретатель». (0+)

- **10.45** «Детский патруль». (0+) **11.00** «ДиноСити». (0+) **13.10** «Инфинити Надо». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)

- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 16.10 «Команда Флоры». (0+) Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые зашитники зелёного ми ра, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы
- и леса, помогают растениям и живот ным, попавшим в беду.

 17.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни»
- **18.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки»
- (0+) **18.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- **20.20** «Слаймики». (0+) В детской комнатке девочки Лизы происходят чудеса. Когда никого не бывает лома, её любимые слаймы оживают и живут своей жизнью, пол ной приключений и забавных историй. Лиза обожает играть со слаймами. Слаймы очень любят Лизу и стараются ей помочь во многих трудных ситуациях. А вот няня Лизы терпеть не может слаймов и все время пытается от них избавиться.

 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

- 20.45 «Турбозавры». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) **23.40** «Возвращение блудного попугая»
- **00.10** «Без этого нельзя». (0+)
- **00.20** «Мы за солнышком идём». (0+) **00.30** «Коротышка зелёные штаниш-
- ки». (0+)
- 00.40 «Одна лошадка белая». (0+) 00.50 «Панда и Крош». (0+) 03.25 «Машинки Мокас». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- **05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ».
- Беларусь, 2005 г. **06.55** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ.

(12+)

- Саровский. Цикл: День Ан-
- гела. (0+) **11.20, 22.00** Прямая линия Ответ священника (субти-
- тры), (12+) **11.55** В поисках Бога. (6+) **12.25** Профессор Осипов.
- 13 00 Лвеналиать (16±) **13.35, 14.05, 14.30** Мона стырская кухня. (0+)

- **15.00** Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл:
- серафим (тичагов): цикл. День Ангела. (0+) **5.35** «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕ-НИЕ». (6+) **16.50** «СПАСАЙСЯ КТО МО-
- 16.50 «СПАСАИСЯ КІО МО-ЖЕТ». (0+) 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) 21.30, 02.45 Александр Пе-ресвет и Родион Ослябя. Цикл: Святые воины. (6+) 22.50 Служба спасения
- семьи. (16+) **23.50** День Патриарха. (0+) **00.05** Святые Целители. (0+)
- 00.30 Расскажи мне о Боге.
- (6+) **01.00** Профессор Осипов.
- **01.25** Шипков. (12+)
- **01.25** щипков. (12+) **01.55** Встреча. (12+) **03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

27 июня

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Прор. Елисея.



Свт. Мефодия, патриарха Константинопольского. Обретение мошей сшмч. Владимира, митр. Киевского. Блгв. кн. Мстислава Храброго, во Святом Крещении Георгия, Новгородского. Прп. Мефодия, игумена Пешношского. Прп. Елисея Сум-

ского. Собор Дивеевских святых. Сщмч. Иосифа пресвитера. Сщмчч. Александра, Павла пресвитеров и Николая диакона.

Петров пост.

Кто руку свою простирает на помощь ближнему своему, тот в помощь себе принимает Божию помощь». Прп. Исаак Сирин Ниневийский

Специальные выпуски журнала «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» «ЗАГОТОВКИ»













СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ и почтовых ОТДЕЛЕНИЯХ

Спецвыпуски распространяются только в розницу и не входят в подписной комплект журнала «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» (индекс П2960).

- Вы увольняете ценных сотрудников, кто же останется у вас работать?

– Бесценные!

Планы на сегодня: 1. To. 2. Cë.

10.

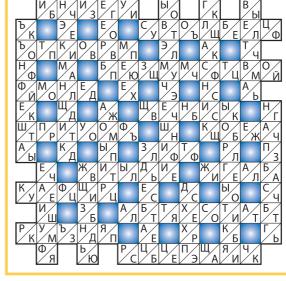


- Дорогой, ты математику любишь больше, чем меня!
- Что ты, конечно нет! – Докажи!
- Пусть А множество лю бимых объектов...

- Мама с дочкой идут зимой
- Мама, а почему темно? Солнышко ещё не встало.
- Оно что, проспало? – Алло, подруга! Ты чем
- сейчас занимаешься?
- Радуюсь жизни. Приятного аппетита!
- Две приятельницы. – Вчера мыла зеркало, всё-таки удивительный предмет!
- На стене висит, плоское, а весь объём вмещает в

Две подружки. Самый надёжный пароль в мире – последние 8 цифр числа Пи!

- Ты бездельник? - Нет, просто лентяй.
- Лень от безделья отличается осознанностью.
- Дочка спрашивает у мамы: – Можно человека ругать, если он ничего не сделал? – Конечно нельзя, дочень-
- В общем, уроки я не сде-



КРОССВОРД

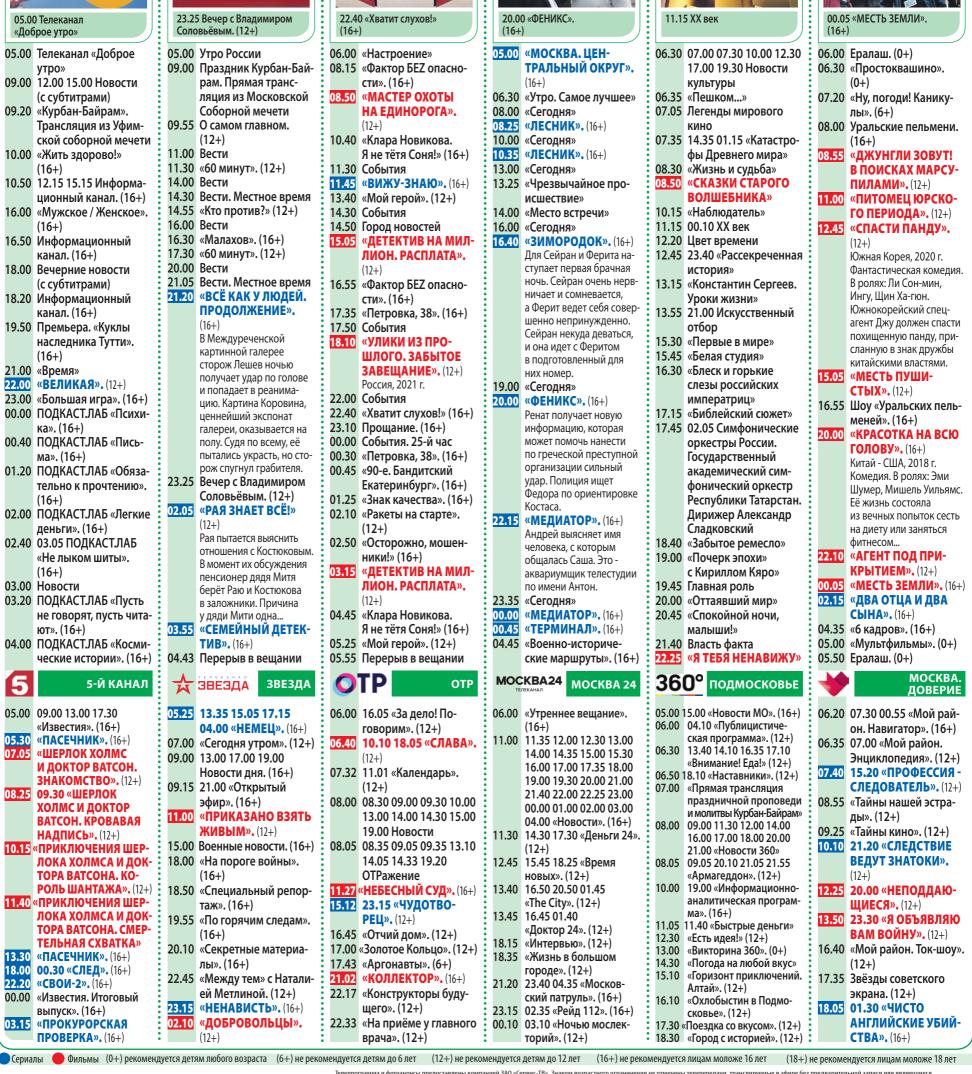
В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Ичиги. Столбец. Откорм. Безумство. Фонд. Веник. Триумф. Кожа. Лиф. Жилье. Игла. Кефир. Аттестат. Кузня. Сцепщик.

По вертикали: Чеканщик. Горб. Отлучение. Классик. Ветвь. Конфета. Мех. Ампир. Колготки. Напасть. Льстец. Чешуя. Жизнь. Серп.

ПЕРВЫЙ





ПС	1171	
POC	россия	TE
E	BEYEP CRAZUMUM CONGREBAM	
23.25 Соло	5 Вечер с Владимиром овьёвым. (12+)	22.4 (16+
5.00 9.00	Утро России Праздник Курбан-Бай-	06.00 08.15
	рам. Прямая транс- ляция из Московской	08.50
9.55	Соборной мечети О самом главном.	
1.00	(12+) Вести	10.40
1.30 4.00	«60 минут». (12+) Вести	11.30 11.45
4.30 4.55 6.00	Вести. Местное время «Кто против?» (12+)	13.40 14.30
6.30 7.30	Вести «Малахов». (16+) «60 минут». (12+)	14.50 15.05
20.00 21.05	Вести Вести. Местное время	16.55
1.20	«ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	17.35
	(16+) В Междуреченской	17.50 18.10
	картинной галерее сторож Лешев ночью получает удар по голове	
	и попадает в реанима- цию. Картина Коровина,	22.00
	ценнейший экспонат галереи, оказывается на	22.40 23.10
	полу. Судя по всему, её пытались украсть, но сторож спугнул грабителя.	00.00 00.30
3.25	Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	00.45 01.25
2.05	«PAЯ 3HAET BCË!»	01.23
	Рая пытается выяснить отношения с Костюковым.	02.50
	В момент их обсуждения пенсионер дядя Митя берёт Раю и Костюкова	03.15
	в заложники. Причина у дяди Мити одна	04.45
3.55	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕК- ТИВ». (16+)	05.25
14.43 ***	Перерыв в вещании ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	05.55
5.25	13.35 15.05 17.15	06.00
7.00	04.00 «НЕМЕЦ». (16+) «Сегодня утром». (12+)	06.40
9.00	13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)	07.32
9.15	21.00 «Открытый эфир». (16+)	08.00
1.00	«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)	00.05
5.00 8.00	Военные новости. (16+) «На пороге войны». (16+)	08.05
0 F0	(тот)	11 22







虚 нтв 20.00 «ФЕНИКС». (16+)05.00 «МОСКВА. ЦЕН-ТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)06.30 «Утро. Самое лучшее» 08.00 «Сегодня» **08.25** «ЛЕСНИК». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ЛЕСНИК». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» **«ЗИМОРОДОК».** (16+) 16.40 Для Сейран и Ферита наступает первая брачная ночь. Сейран очень нервничает и сомневается, а Ферит ведет себя совершенно непринужденно. Сейран некуда деваться, и она идет с Феритом в подготовленный для них номер. 19.00 «Сегодня» **«ФЕНИКС».** (16+) 20.00 Ренат получает новую

удар. Полиция ищет

по имени Антон.

«ТЕРМИНАЛ». (16+)

14.00 14.35 15.00 15.30

16.00 17.00 17.35 18.00

19.00 19.30 20.00 21.00

21.40 22.00 22.25 23.00

00.00 01.00 02.00 03.00

04.00 «Новости». (16+)

11.30 14.30 17.30 «Деньги 24».

12.45 15.45 18.25 «Время

новых». (12+)

«The City». (12+)

«Доктор 24». (12+)

ский патруль». (16+)

13.40 16.50 20.50 01.45

16.45 01.40

18.15 «Интервью». (12+)

18.35 «Жизнь в большом

городе». (12+)

21.20 23.40 04.35 «Москов-

23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)

00.10 03.10 «Ночью мослек-

торий». (12+)

Костаса

(16+)

(12+)

«СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА» 10.15 «Наблюдатель» 11.15 00.10 XX век информацию, которая может помочь нанести по греческой преступной организации сильный Федора по ориентировке Андрей выясняет имя человека, с которым обшалась Саша. Это аквариумщик телестудии **«МЕДИАТОР».** (16+)

12.20 Цвет времени 12.45 23.40 «Рассекреченная «кидотэи 13.15 «Константин Сергеев. Уроки жизни» 13.55 21.00 Искусственный отбор 15.30 «Первые в мире» 15.45 «Белая студия» 16.30 «Блеск и горькие слезы российских императриц» 17.15 «Библейский сюжет» 17.45 02.05 Симфонические оркестры России. Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан. Дирижер Александр Сладковский 18.40 «Забытое ремесло» 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро» 19.45 Главная роль 20.00 «Оттаявший мир» 20.45 «Спокойной ночи, ские маршруты». (16+)

РОССИЯ

11.15 XX век

06.30 07.00 07.30 10.00 12.30

культуры

07.05 Легенды мирового

08.30 «Жизнь и судьба»

07.35 14.35 01.15 «Катастро-

фы Древнего мира»

06.35 «Пешком...»

кино

17.00 19.30 Новости

малыши!» 21.40 Власть факта 22,25 «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ» 360° подмосковье 05.00 15.00 «Новости МО». (16+) 06.00 04.10 «Публицистическая программа». (12+) 06.30 13.40 14.10 16.35 17.10 «Внимание! Еда!» (12+) 06.50 18.10 «Наставники». (12+) 07.00 «Прямая трансляция праздничной проповеди и молитвы Курбан-Байрам 09.00 11.30 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360» 08.05 09.05 20.10 21.05 21.55 «Армагеддон». (12+) 10.00 19.00 «Информационнома». (16+) 11.05 11.40 «Быстрые деньги» «Есть идея!» (12+)

аналитическая програм 13.00 «Викторина 360». (0+) «Погода на любой вкус» «Горизонт приключений. Алтай». (12+) 16.10 «Охлобыстин в Подмосковье», (12+) 17.30 «Поездка со вкусом». (12+) 18.30 «Город с историей». (12+)



06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Простоквашино». (0+)07.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 08.00 Уральские пельмени.

(16+)«ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУ-**ПИЛАМИ».** (12+)

«ПИТОМЕЦ ЮРСКО-**ГО ПЕРИОДА».** (12+) «СПАСТИ ПАНДУ». (12+)

Южная Корея, 2020 г. Фантастическая комедия. В ролях: Ли Сон-мин. Ингу, Щин Ха-гюн. Южнокорейский спецагент Джу должен спасти похищенную панду, присланную в знак дружбы китайскими властями. «МЕСТЬ ПУШИ-

СТЫХ». (12+) 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+) «КРАСОТКА НА ВСЮ **ГОЛОВУ».** (16+) Китай - США, 2018 г. Комедия. В ролях: Эми

Шумер, Мишель Уильямс. Её жизнь состояла из вечных попыток сесть на диету или заняться фитнесом.. **«АГЕНТ ПОД ПРИ-**

КРЫТИЕМ». (12+) **«МЕСТЬ ЗЕМЛИ».** (16+) «ДВА ОТЦА И ДВА **СЫНА».** (16+)

04.35 «6 кадров». (16+) 05.00 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)

06.20 07.30 00.55 «Мой район. Навигатор». (16+) 06.35 07.00 «Мой район. Энциклопедия». (12+) 15.20 «ПРОФЕССИЯ -СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+) 08.55 «Тайны нашей эстрады». (12+) «Тайны кино». (12+) 21.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)20.00 «НЕПОДДАЮ-**ЩИЕСЯ».** (12+)

23.30 «Я ОБЪЯВЛЯЮ **ВАМ ВОЙНУ».** (12+) 16.40 «Мой район. Ток-шоу». (12+)17.35 Звёзды советского экрана. (12+) 01.30 «ЧИСТО

АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-CTBA». (16+)



таж». (16+)

лы». (16+)

20.10 «Секретные материа-

22.45 «Между тем» с Натали-

ей Метлиной. (12+)

«НЕНАВИСТЬ». (16+)

«ДОБРОВОЛЬЦЫ».

(16+)





22.33 «На приёме у главного

17.00 «Золотое Кольцо». (12+)

«КОЛЛЕКТОР». (16+)

17.43 «Аргонавты». (6+)

щего». (12+)

врача». (12+)

22.17 «Конструкторы буду-



14.30

15.10







КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

9». (12+)

(12+)

л». (12+) **17.10** «ВЫКРУТАСЫ». (12+) **19.00** «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!»

20.45 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД».

(16+) **22.25** «СТЕНДАП ПОД ПРИ-

КРЫТИЕМ». (16+) **00.15** «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК».

02.10 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВА-

НИЯ». (16+)

06.25, 06.50 Мультфильмы.

(0+) **06.45** «Умка ищет друга».

Мультфильм. (6+) **07.00** «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРА-БРОСТИ». (12+)

08.20 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБО-BA». (12+) **10.55** «ΠΑΠΑΤΑ № 6». (16+)

12.25 «КУРЬЕР». (16+) **14.00** «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»

(12+) **16.40** «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+) **18.15** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2».

(16+) **19.55** «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГА-ГРАХ». (12+) **21.30** «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕ-

ЛЕТ?» (12+) 23.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».

00.25 «КАТАЛА». (16+) **01.45** «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)

viju TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ЛОРОГАЯ Я УМЕНЬ ШИЛ ДЕТЕЙ». (6+) **06.55** «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ

РЕБЁНКА». (6+) **08.30** «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)

10.55 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+) **13.15** «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». **15.10** «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕ-

МЯ». (16+) **17.00, 17.50** «ЛЮБОВЬ, РАЗ-

УМ, МЕСТЬ». (16+) **18.40** «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ».

(16+) **21.05** «ДРУГИЕ». (16+) 23.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕ-

РЕЙ». (16+) **00.50** «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+) **02.25** «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬ-

ШИЛ ЛЕТЕЙ». (6+) **03.55** «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЁНКА». (6+)

// ДОМ КИНО дом кино

05.30 Мультсериалы (6±) **06.20** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм **07.25** «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИ BOCTb», (12+)

08.55 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+) **07.35** «Три богатыря на даль **10.30** «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАних берегах». Мультфильм. POK», (6+) (6+)

12.25 «ЯНА+ЯНКО». (12+) **08.55** «Три богатыря и конь на **14.05** «MOR YЖАСНАЯ СЕтроне». Мультфильм. (6+) (TPA», (6+) 10.40 «Три богатыря. Ход ко **15.30** «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО

нём». Мультфильм. (6+) **12.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».

(16+) **15.15** «CBATЫ». (16+) 22.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ»

(16+) **01.35** «BCË И СРАЗУ». (16+) Россия, 2013 г. В ролях: Никита Ост, Антон Шурцов, Александр Паль, Юлия Хлынина, Артем Костюнев **03.05** «ДЕВЯТАЯ». (16+)

Россия, 2018 г. В ролях: Ев-гений Цыганов, Дэйзи Хэд **04.45** «УИК-ЭНД». (16+)

№ ИЛЛЮЗИОН* ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА».

(18+) **01.30** «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+) **03.05** «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КО-

РОЛЯ». (16+) **04.35** «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ»

(16+) **06.15** «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+) **08.05** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШ-КА ОТ ГЕНРИ». (16+)

09.45 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИ-РЫ». (16+) **11.30** «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ».

13.20 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК»

15.10 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

16.45 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+) 18.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ:

АНАБОЛИКИ». (16+) 20.30 «ДОВЕРИЕ». (16+) 21.55 «ГОД В ПОРТУ». (16+)

07.40 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) **11.20** «МОЯ МАМА ПРОТИВ».

(12+) **14.45** «АРТИСТКА». (12+)

16.30 «МУЖЧИНА В ЛОМЕ»

(16+) 2009 г. В ролях: Елена Сафо-

(12+) 2013 г. В ролях: Елена Аста-

хова. Иван Стебунов. Ми-

21 30 «ЛЕЛА MOPOSA HE БЫ-

2019 г. В ролях: Валерия

01.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) **04.15** «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ

ЖИЗНИ». (16+)

суббота! СУББОТА!

«Машины сказки», «Маш

кины страшилки». Мультсе

05.00 «Маша и Медведь»,

17.00, 17.50, 18.40, 19.30,

20.20, 21.10 «ДИКИЙ АН-

22.00 Богиня (субтитры). (16+) 23.15 Суббота News 2023.

23.30 Моя жена рулит. (16+)

00.30 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)

Кулинарный квест, в кото-

ром участники угадывают и воссоздают блюдо по остав-

ленным на кухне «уликам»

01.30. 02.20 Пацанки. (16+)

03.00 «Буба-2». Мультсериал.

03.10 «Буба-4». Мультсериал.

04.20 «Маша и Мелвель»

Мультсериал. (0+)

риалы. (0+)

ГЕЛ». (16+)

Ходос, Павел Текучев, Ели-завета Майская, Екатерина

Давылов

BAET». (12+)

Вишневая

хаил Жигалов, Александр

нова, Федор Добронравов, Анна Галинова 18.00 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ».

23.15 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНО-ГО ЛЕСА». (16+)

08.05 «BUKUHF» (16+) **10.25** «РУБЕЖ». (12+) 12.15 «HA OCTPNE». (12+)

14.15 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ» **16.10** «РОБО». (6+) **17.40** «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕК-САНДРА ХРИСТОФОРОВА».

(12+) Комедия, Россия, 2018 г.

19.30 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+) Драма, Россия, 2009 г.

21.00 «ΜΑΡΑΦΟΗ». (12+) Комедия, Россия, 2012 г. **22.50** «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

Комедия, Россия, 2011 г. **00.40** «МОДЕЛЬ». (16+) **02.15** «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».

03.35 «РУБЕЖ». (12+) 05.10 «HA OCTPUE». (12+)

06.55 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)

08.30 «УГАДАЙ, КТО?» (16+)

10.20 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТ-

12.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА»

(18+) **14.45** «VA-БАНК». (16+)

16.20 «КОДЕКС ВОРА». (18+) **18.05** «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) **20.00** «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ».

ПОВЕК-ЗАГАЛКА МЕЖЛУ-

США, 1997 г. В ролях: Майк

Майерс, Элизабет Хёрли,

23.15 «MEKCUKAHELI». (16+)

01.15 «НА КРЮЧКЕ». (16+)

03.05 «ПЕРЕГОВОРШИК».

(16+) **05.20** «ПАДЕНИЕ ЗАМКА»

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,

10.00. 11.00. 18.00. 19.00.

12.00. 20.00. 04.00 «ВОЛО-

ДЕНЬ». (12+)

(16+)

PEKA». (16+)

TN» (16+)

ОО.ОО, О1.ОО «ТАТЬЯНИН

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ НОЕ КОЛЬЦО». (16+)

ВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ»

13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА

Сериал Мелолрама Рос-

сериал. мелодрама, гос-сия, Украина, 2008 г. **14.00, 22.00** «БЛУДНЫЕ ДЕ-

15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА.

ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕ-

ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Рос-

сия, 2018 г. В ролях: Татьяна

Арнтгольц, Алексей Фатеев,

Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Евгений Миллер

ФЕНИКО ПЛЮС КИНО

Майкл Йорк

21.40 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕ-

НЫЙ». (18+)

CINEMA

(12+) **КИНОКОМЕДИЯ**

01.45 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗ-УМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗ-УМНЫЙ МИР» (6+)

ПЛАНЕТЯНКА». (12+) Комелия. США. 1988 г.

HЫ?» (16+)

(16+)**17.40** «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ».

19 30 «ЭВОПЮШИЯ» (12±) **21.20** «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД».

04.25 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+) OHN - AX3PAM ROM» 6.55

08.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНШИ

11.20 «АСТЕРИКС НА ОПИМ:

АФЕРА». (16+) **15.25** «ПЛОХИЕ ПАРНИ»

(16+)

06.00, 06.20 Путешествие по

06.40, 07.05 Гуру сада. (16+)

07.30 Проект Подиум. (16+) **08.25**, **09.05**, **09.45**, **10.35**

11.30, 12.15, 13.00, 13.50

«ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) **14.35** «СВАДЬБА». (16+)

16.10 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ».

17.30, 17.55 Путешествие по

3ападной Австралии. (16+) 18.15, 18.40 Гуру сада. (16+) 19.05 Проект Подиум. (16+) 20.00, 20.45, 00.50, 01.35

«ХОРОШИЙ ЛОКТОР». (16+)

21.30, 22.20, 02.20, 03.10

«ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)

CKA3Ky». (16+)

03.55 «САБРИНА». (16+)

23.10, 00.00 «РАССКАЖИ МНЕ

«ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (16+)

Западной Австралии. (16+)

(16+) **22.50** «СОКРОВИЩЕ АМАЗОН-

03.30 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА».

ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

13.30 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ

КИ». (12+)

• red

РОДНОЕ КИНО

00.30 «КОРОЛЕВА МАРГО».

01.25, 02.55, 03.50, 04.45, **05.45** «ДАЛЬНО KИ». (16+)

06.40, 07.35, 08.30 «КОРОЛЕ-ВА МАРГО». (12+) **09.30, 11.00** «КАНИКУЛЫ

КРОША». (12+) **12.15, 13.45** «ДОЛГАЯ ДОРОГА

В ДЮНАХ». (12+) **15.20** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) Комедия, Россия, 1995 г. **17.10, 18.05** «КОРОЛЕВА

MAPΓ0». (12+) **19.00** «КЛАССИК». (16+) Боевик, криминал, Россия.

1998 г **20.55, 22.20, 23.40** «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+) Сериал. Драма, история, военный фильм, СССР,

PEIPO **PETPO**

1981 г.

.RED

07.10 «ИВАН МАКАРОВИЧ»

08.35 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА»

(16+) **10.20** «НАШИ СОСЕДИ». (12+) 11.50 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛ-КОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМО-

КАТ». (12+) **12.55** «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)

14.25 «СОТВОРИ БОЙ». (12+) **15.50** «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+) **17.20** «ОБОЧИНА». (12+)

19.00. 03.10 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) **20.20** «КРИНИЦЫ». (12+)

СССР, 1964 г. I**.50** «СОТВОРИ БОЙ». (12+)

23.10 «ПРО ЛРАКОНА НА БАЛ КОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМО-КАТ». (12+)

01.40 «ОБОЧИНА». (12+) **04.20** «СОТВОРИ БОЙ». (12+) **05.35** «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)

00.15 «OCFHHUF CHЫ». (6+)

CTC LOVE CTC LOVE **06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.00 «Ералаш». (0+) **08.45** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) **15.05** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».

22.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-КЯН». (12+)

Сериал. Комедия, Россия, 2013-2015 гг. В ролях: Грант Тохатян, Анна Ардова, Натапья Качалкина Для маленького Дави да - бабушка, для Карена

сварливая тёща. Жить с ней под одной крышей Карену неприятно, выгнать - неудобно... Карен решил доказать Наташе, что её мама не в сво

01.40 '«6 кадров». (16+) 03.55 «Три кота». Мультсери

TV 21 BEK

07.00, 15.00, 23.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 22 серия. Сериал. Драма, детектив, Франция, Бельгия, 1991 г

08.35, 16.35, 00.35 «МИСТЕРИУМ: ОХОТНИКИ НА ФАЗАНОВ». (18+) Криминальный триллер

Дания, Германия, Швеция 2014 г. **10.35, 18.35, 02.35** «ОБРАТный отсчет-2». (16+) 14 серия. Сериал. Крими

нальная драма, Испания, **11.45, 19.45, 03.45** «СВАДЕБ-

НАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+) Триллер, комедия, США, Германия, 2003 г. 13.25, 21.25, 05.25 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ»

(субтитры), (16+)

Драма, Россия, 2019 г.

МИР **05.00** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С

КРИЗИСА». (12+) **05.25, 02.00** Наше кино. История большой любви. (12+) **05.50** «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗ-

ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯ

ЛА», (6+) **08.15** «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)

НИР

10.00 Новости **10.10** ПОВОСТИ **10.10** «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)

13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги

верните! (16+) **14.10, 02.25** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05, 02.55** Дела судебные

Новые истории. (16+) **16.00** Новости **16.15** Приговор!? (16+)

17.10 Мировое соглашение (16+) **18.30, 03.20** Новости

18.50 Игра в кино. (12+) 22.25 «ШЕЛЕСТ». (16+) 00.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+)

03.35 (He)Фантастика. (12+) **03.50** С миру по нитке. (12+) **04.15** «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)

05.10 «Путь к Победе». (16+) **06.10** «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫ-

ПОБЕДА

(0TF), (16+)**09.40** «ЭКСПРОПРИАТОР».

(16+)Сериал. Драма, Россия, 2019 г. В ролях: Артём Ткаченко, Артемий Шаффер, Павел Меленчук 1962 год. Молодой фарто-

вый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу. едет из Ленинграда в Мо-скву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В по-езде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать

крамольную рукопись. **23.59** «Путь к Победе». (16+) **01.00** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИ-

ХИF...» (16+) **02.50** «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПО-E3Д», (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

05.00, 06.00 Кондитер. (16+) **07.00** Пятница News. (16+) **07.40** На ножах. (16+)

08.40 Секреты на кухне. (16+) Проект, который расскажет неочевидные факты о совершенно привычных про дуктах и покажет, как приготовить из них гастроно мические шедевры.

09.50. 10.50 На ножах (16+) **12.00** Адская кухня. (16+) 4 полуфиналиста «Адской кухни» отправятся в заповедник «Никола-Ленивец» чтобы пройти испытания в экстремальных условиях. 13.50, 14.50, 16.00, 17.00,

18.10, 19.20, 20.20, 21.40 На ножах. (16+)

22.40 Секреты на кухне. Заку ски. (16+) **00.00** Интеллектуальный про

ект «Полночь». «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (18+) 01.30 Пятница News. (16+)

01.50 Адская кухня. (16+) **03.30** На ножах. Отели. (16+)

04.20 Пятница News. (16+) **04.50** «Простоквац

ведь». Мультсериал. (0+) **07.20** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».

11.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

17.25 Беременна в 16. (16+) В новом сезоне нашумевшего реалити о подрост-ковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преололеть испытания и

стать счастливыми? 19.00 «КЛОН». (16+)

ла. (16+) **01.25** Измены (субтитры).

04.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

06.00, **13.00**, **18.15**, **23.35** 0 camom

главном. 5 симптомов аневризмы со-судов головного мозга. (12+) **06.50, 16.30** Медицинский репортёр.

07.20 Теледоктор. (12+) **08.15, 12.15, 14.45, 17.30, 00.30, 03.35**

Шифры нашего тела. (12+) **09.05** О самом главном. Первая помощь

10.55, 01.15 Медицинский квест. (12+) **11.45** На приёме у доктора Ороса. (12+) **13.55** Клиники России. (12+)

15.35 О самом главном. Перелом шейки 6едра. (12+)
17.00 Клинический случай. (12+)
19.15, 05.15 Медицинский квест. Микро-

протезирование зубов. (12+) **20.00, 02.00** На приёме у Михаила Лаб-

при инсульте. (12+) 10.00, 10.30 Большой скачок. (12+)

ДОКТОР

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

3:5) **03.25, 17.50** Семь дней истории. (12+)

03.30 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+) **04.00** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)

05.50 Россия научная. Великие имена. (12+) **06.10** «ПУГАЧЁВ». (12+) **08.00** Пешком в историю. (12+)

08.30, 09.00 Легенды науки. (12+) 09.30 Лектор Персармии. (12+) 09.55 Обыкновенная история. (6+) 10.10 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)

10.35 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
12.00 Ночь в Помпеях. (12+)

12.55 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
13.40, 19.45 Хроники общественного

13.44, 19.45 хроники оощественного быта. (12+)
13.50 Прощай, немытая Россия. (12+)
14.35 Музейный феникс. (12+)
15.00 Великие живописцы. (12+)
16.00, 16.30 Трудные вопросы истории России. (12+)

17.05 Историограф. (12+)

18.00 Петербург космический. (12+) 18.40 Кольцо «А». (12+) 18.55 Исторические города Британии. (12+) 20.00, 20.25 Забытый полководец. (12+)

20.55 Народовластие. (12+) **21.25** Город с характером. (12+)

22.10 Афганистан. Неизвестная война

УСАДЬБА

инженерных войск. (12+) **22.55** Подземная Италия. (12+)

07.35 Сам себе дизайнер. (12+) **07.45** Лучки&Пучки. (12+) 08.00 Готовим по-итальянски. (16+)

Ycagsõq

08.00 Тотовим по-итальянски. (16+)
08.30 Здоровый сад. (12+)
08.45 Дачный угодник. (12+)
09.15 Ландшафтные эксперименты. (12-)
09.45 Готовим на природе. (12+)
10.00, 11.45 Дачные радости. (12+)
10.20 Букварь дачника. (12+)

10.35 У мангала. (12+)

11.00 Самогон. (16+) **11.20, 20.25** Стройплощадка. (12+)

12.15 (тарые дачи. (12+) **12.45** ...И компот! (12+) **13.00** Дачных дел мастер. (12+) **13.30** Огород круглый год. (12+) **14.00** Урожай на столе. (12+)

14.35, 19.15 Огород по-новому с Оксаной Пискарёвой. (12+)
14.50, 20.55 Фитоаптека. (12+) **15.25, 21.25** Частный сектор. (12+) **15.55, 21.55** Вершки - корешки. (12+) 16.10, 22.10 Органическое земледели

16.40, 22.40 Керамика. (12+) 10.-50, 22.-50 керамика. (12+) 16.55, 22.55 Дом, милый дом! (12+) 17.15, 23.10 Муж на час. (12+) 17.45, 23.40 Про грибы. (12+) 18.00, 23.50 Сад в радость. (12+)

18.30, 00.20 Цветники. (12+) **19.00** Варенье. (12+) **19.30** Соусы. (12+) **19.45** Свечной заводик. (12+)

20.00 Идите в баню. (12+) **20.15** Ваш агроном. (12+)

VIJU HISTORY

06.20, 07.15 Война в Корее. (12+) **08.15, 09.15** Затерянный мир Ангкор

10.10 Мегаполис: секреты древнего ми-

ра: Тикаль. (12+) **11.10** Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+) 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 Шесть коро-

нов. (12+) 17.00 Байи - Атлантида Древнего Рима.

18.05 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+) **19.00** Последний поход викингов: Один день в Париже. (12+)

(12+) **21.40, 22.40** Война в Корее. (12+)

Вата. (12+)

вата. (12+)

11.30 Мегаполис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)

12.25 Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)

13.20, 04.05 Шесть королев Генриха VIII.

04.50 Мегаполис: секреты древнего ми-

ра: Афины. (12+)

* ОХОТА И РЫБАЛКА **06.30** Камский спиннинг. (16+) 06.55 Рыбалка с Нормундом Грабовски-

сом. (12+) **07.25, 16.15, 22.25** Сомы Европы. (12+) 07.55, 16.50, 22.55 Мир охотника. (12+ 08.20, 17.20, 23.20 Две на одного. Ору-

жие. (16+) **08.35** Спиннинг сегодня. (16+) **09.00** Рыбалка сегодня XL. (16+)

09.30 Андрей Старков и его команда. (16+) **09.55** Донка против фидера. (16+) **10.25, 13.25** Рыболовные путешествия.

10.55, 13.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) **11.20, 20.20, 02.10** Кодекс охотника. (16+)

11.35 Поймать лосося. (16+) **12.00** Коротко о главном. (12+) **12.30** Фишермания. (12+) **12.55** Рыбалка в России. (16+)

14.20 Оружейные дома мира. (16+) **14.50, 21.00** Сезон охоты. (16+) **15.20, 21.30** Охота и рыбалка в... (12+) 15.50, 21.55 Россия заповедная. (16+) 17.30, 23.35 Безграничная рыбалка. (16+) 18.00 На охотничьей тропе с Сергеем

Астаховым. (16+) 18.30, 00.25 Делай как я. (16+) 18.40, 00.40 Дед Мазай и зайцы. (16+)

18.55 По следам Хемингуэя. (12+) **19.30, 01.20** Морская охота. (16+) **19.55, 01.45** Блондинка на охоте. (16+) 20.35, 02.25 Хватка хишника. (16+) **00.00** На охотничьей тропе. (16+) **00.55** Пофестивалим! (16+)

05.40, 07.00 «Маша и Мед-

(16+) **09.20** «КЛОН». (16+)

13.20 Супермама. (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь

00.05 Я стесняюсь своего те-

VIJU HISTORY

лев Генриха VIII. (12+) **16.00** Новые тайны терракотовых вои-

20.00, 20.50 Шесть королев Генриха VIII.

Вас ждет полный драматизма рассказ о войне в Корее, которая шла с 1950 по 1953 год.

23.40, 00.35 Затерянный мир Ангкорковского. Про секс, либидо и любовь **20.30, 02.25** На приёме у Михаила Лабковского. Как создать нормальные от-

ношения и остаться в них? (12+)

21.00 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+) **21.55** Химия нашего тела. Сахар. (12+)

22.45, 02.50 На приёме у Михаила Лаб-ковского. Кризис среднего возраста. 04.20, 04.50 Еда здорового человека.

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) **00.30, 13.30, 19.30** Shuffle Dance. (12+)

(12+)

01.30 Целебная кулинария от Пегги К. 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри.

01.00 Ароматный мир. (6+)

03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) **03.15, 18.30, 23.30** Экспресс-йога.

03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Ды ши и худей» с Мариной Корпан. (12+) **03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45** Цигун

Практика гармонии. (12+) **04.00, 07.00** YogaУтро. (12+) **04.45, 07.45, 10.45** Здоровые завтраки.

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. **06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0.

08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога.

08.45. 17.30. 22.00 Антицеплюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+) 14.00 Здоровые обеды. (12+)

14.30, 19.00 HIIT. (12+)

16.00 Кроссфит 2.0. (12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+)

17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»

СПОРТ

трана МАТЧ! СТРАНА

- **06.00** Смешанные единобор ства. URAL FC. (16+) **07.35, 22.10** «Страна спор-
- тивная». Специальный репортаж. (12+) **07.50, 10.00, 13.00, 15.55**
- **07.55** «Владимир Крикунов Мужик». Документальный фильм. (12+)
- **09.00** «Магия боль та». (12+)
- **09.30** «Жестокий спорт. Прыжки в воду». (12+) **10.05** Конный спорт. Скачки.
- Большой приз для кобыл (ОАКЅ). Трансляция из Краснодара. (0+)

 12.10 «Лица страны. Андрей
- Корешков» (12+) 12.30 «География спорта. Казань». (12+) 13.05 Дзюдо. Fonbet Россий-
- ский профессиональный тур. Трансляция из Челянска. (0+)
- **14.40** Автоспорт. G-Drive Poc-сийская серия кольцевых гонок. Трансляция из Каза ни (0+)

- 15.35 «Небесная грация».
 - 16.00 Специальный репор таж. (12+) **16.20, 00.05** Пляжный во-
 - лейбол. Чемпионат Рос-сии. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Ана-
 - **17.10, 01.05** Пляжный во лейбол. Чемпионат Рос-сии. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Ана-пы. (0+)
 - **18.10, 02.05** Бильярд. «BetBoom Кубок Чемг нов». Трансляция из Москвы. (0+)
 - 19.40 Прыжки в воду. Чем-пионат России. Трансляци из Екатеринбурга. (0+)
 - 22.25 Специальный репор таж. (12+) **22.45** «Есть тема!» (16+)
 - 03.35 Мотоспорт. Чемпио-нат России по шоссейно-кольцевым гонкам Lavr Motoring. Суперспорт. (0+)
 - **04.40** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+) **05.35** «Мир бильярда». (12+)

14.00 Топ-15 Like FM. (16+) **15.00** PRO-новости. (16+)

16.00 Битва фанклубов

17.00 Лайкер. (16+) **18.00** РRО-новости. (16+)

19.00 WEB чарт. (16+) **20.00** Лайкер. (16+)

18.20 Плейлист Лето. (16+)

22.00 Виниры на полку: Звёз

ды на мели. (16+) **23.00** PRO-новости. (16+)

00.30 Ловец слов. (16+)

01.30 Наше. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

23.20 Плейлист. Лето. (16+)

(16+)

МУЗЫКА

- **05.00** Лайкер. (16+) **06.00** Муз'итив. (16+)
- **06.40** PRO-новости. (16+)
- **07.00** Лайкер. (16+) **08.15** Teen чарт. (16+)
- **08.40** PRO-новости. (16+) 09.00 Яндекс. Музыка чарт
- **10.00** Это было красиво.
- **10.35** Лига свежих клипов.
- 11.00 #9HAMV3TR (16+)
- **12.00** У-Дачный чарт. (16+) **13.00** Хиты по-русски. (16+)

MYIST

06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».

10.00 «Просто о важном. Про Миру и Го-

10.05, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) **10.30** «Кошечки-собачки». (0+)

14.00, 17.25 «Фиксики. Новенькие». (0+) **15.00** «Монсики». (0+)

15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

18.00 «Буба». (6+) 18.30 «Лунтик». (0+) 20.30 «Музыкальный патруль. Сказоч-

20.55 «Машины сказки». (0+) **21.00** «Смещарики. Новые приключе-

ные песни. Как поют ветровички». (0+) 20.35 «Маша и Медведь», «Машкины

шу. Стой на том же месте». (0+)

11.00 «Черепашки». (0+)

страшилки». (0+)

ния». (0+)

ния». (0+) 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+) ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00 13.00 18.00 «Фиксики» (6+) 06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Гормити»
- 07.05. 12.35. 19.05 «Смешарики». (6+) **07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+) **07.40, 13.30, 19.40** «Панда и Крош».
- **08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+) **08.45, 16.20, 20.45** «Олли: Веселый гру-
- 30ВИЧОК». (0+) **08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+) **09.30, 17.00, 21.30** «Команда Флоры».
- **09.50, 17.25, 21.50** «ДиноСити». (0+)
- **10.00, 17.30** «Легенды Спарка». (6+) **10.30, 22.30** «Петроникс». (6+)
- 11.30, 23.30 «Чуч-Мяуч». (0+) 14.15 «Спина к спине». (6+) 14.25 «Консуни». (6+)

- **15.40** «Енотки». (0+) **22.00** «Бабушкины сказки». (12+) **22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

мульт

- **05.00** «Катури». (0+) **06.00** «Доктор Панда». (0+) **07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- **06.00, 14.30** «Смешарики». (0+) **06.30, 11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- **07.05** 0! Музыка! (0+) **07.30** «Три кота». (0+) **10.00** «Три 0!» (0+) (0+)
 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
 09.30, 17.00 «З8 попутаев». (0+)
 - Изучаем мир вместе с Геком, Жужей и Платоном!
 - **10.20** «Смешарики». (0+)
 - **12.20** «Оранжевая корова». (0+) **14.00** «Тот самый Джои!» (0+) **15.50** «Зелёный проект». (0+)

 - **16.10** «Турбозавры». (0+) **18.15** «Отель у овечек». (0+) **18.45** О! Музыка! (0+)
 - 19.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни»
 - Новый сезон мультсериала про Кле-

 - точку и ее друзей. **19.30** «Три кота». (0+) **22.00** «Смешарики». (0+) **23.50** 0! Музыка! (0+)
 - **00.25** «Доктор Панда». (0+) **01.25** «Оранжевая корова». (0+)
 - 03.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

СОЛНЦЕ C ЛНЦЕ

- **05.00** «Буба». (0+)
- **09.55** «Тара Дункан». (6+) **10.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 11.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 12.30 «Простоквашино». (0+) 14.50 «Тара Дункан». (6+) 15.20 «РОДИТЕЛИ». (12+)

- **18.15** «Тара Дункан». (6+) **19.00** «Индюки: Назад в будущее». (6+)
- Индюк Реджи прекрасно понимает, почему птиц на ферме так старатель но откармливают. Но ему совсем не хочется становиться главным блюлом на День благодарения! Однажды Реджи встречает смелого индюка Джейка, который предлагает совершенно неве
- роятный план спасения сородичей. 50 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+) 21.50 «ФИТНЕС». (16+)
- **00.00** «Ералаш». (6+) **01.30** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

и компани:

- **05.00** Ранние пташки. «Лунтик». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) «С добрым утром, малы **07.35** «Цветняшки!» (0+)
- Развивающий сериал-мюзикл для малышей до 4 лет. **08.15** «Команда СТИМ!» (6+)
- **09.20** «Ник-изобретатель». (0+) Это весёлые истории про мальчи-ка-изобретателя и его удивительных роботов!

- роотов: 10.45 «Детский патруль». (0+) 11.00 «Супер МЯУ». (0+) 13.10 «Инфинити Надо». (6+) 13.35 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- Программа «Навигатор, Новости» это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры
- и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое
- **14.10** «Гризли и лемминги». (6+)
- **15.00** Час «Союзмультфильма». (6+) **16.10** «Оранжевая корова». (0+) 17.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни»
- **18.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки»
- Милые мальши с большим воображе нием исследуют удивительный мир.
- **18.15** «Ми-ми-мишки». (0+) **20.20** «Слаймики». (0+)
- **20.30** «Спокойной ночи, мал
- 20.45 «Турбозавры». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.30 «Лекс и Плу. Космические такси сты». (6+)
- 23.40 «Как Маша поссорилась с поду шкой». (0+) **23.50** «Маша больше не лентяйка». (0+)
- **00.00** «Маша и волшебное варенье»
- 00.10 «Ивашка из Дворца пионеров» (0+)
- **00.20** «Остров ошибок». (0+)
- 00.50 «Три кота». (0+) 03.25 «Машинки Мокас». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- **05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** В поисках святого города. Святая обитель. На руинах Херсонеса. 9 серия. (0+
- **05.45** «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕ-НИЕ». (6+) 06.55 Мультфильмы
- на СПАСЕ. (0+) **07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ.
- 10.30 Прямая линия. Ответ . гомал линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- **11.05** В поисках Бога. (6+) 11.35 Профессор Осипов
- (0+) **12.10** Простые чудеса. (12+) **13.35, 14.05, 14.30** Мона

- **15.00** Святые Целители. (0+) 15.35 Донбасс, Битва за правду. (16+) **16.30, 17.55** «ДВА КАПИТА-
- HA». 1-2 серии. (0+) **19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+) **21.30, 02.45** Святитель Феофан Затворник. Цикл: День Ангела. (0+)
- **22.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- **22.50** Русский мир. (12+) **23.55** День Патриарха. (0+) **00.10** Оптинский скит. Не-
- угасимый свет старчества. (0+) **00.40** Простые чудеса. (12+) **01.25** «Своё» с Андреем Да-
- ниленко. (6+) **01.55** Встреча. (12+) **03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Свт. Ионы, митр. Московского



деста и Крискентии пита-тельницы. Мч. Дулы Киликийского. Прп. Йеронима Блаженного, Стридонского. Августина Блаженного, еп. Иппонийского, Прп. Дулы страстотерпца, Египетского. Перенесение мощей прп. Феодора Сикеота, еп. Ана-

стасиупольского. Свт. Ми-хаила, первого митр. Киев-ского. Мч. Лазаря, блгв. кн. Сербского. Обретение мошей прмчч. Григория и Кассиана Авнежских. Свт. Ефрема II, патриарха Сербского. Сщмч. Амоса пресвитера. Воронинской иконы Божией Матери.

Петров пост.

Никого не порицайте, никого не осуждайте, не уничижайте ни словом, ни мыслию».

Прп. Авва Исайя (Скитский)

ГАРДЕРОБ

Кеды, кроссовки, сникерсы - спортивная обувь давно вошла в мир моды. И всё увереннее внедряется она в пространство, от профессионального спорта достаточно далёкое.



егодня обувь в спортивном стиле можно встретить и на светской вечеринке, и даже в офисе.

Со стадиона на подиум

Кеды и другая спортивная обувь пришли в моду прямиком со спортивных площадок. В начале прошлого века удобство спортивной обуви отметили даже далекие от спорта люди, но широкого распространения она не получила. Только в 50-х годах прошлого столетия эту мягкую и удобную обувь оценили по достоинству, и уже к концу 60-х она буквально заполонила улицы городов. Разумеется, появлению обуви в спортивном стиле на модных подиумах уже никто не удивил-

ся, это было вполне ожидаемо.

с чем носи Внимание к подошве

Подошва обуви в спортивном стиле может быть тонкой и толстой, гладкой и рифленой, изготовленной из резины или других синтетических материалов, максимально гибкой, мягкой или, наоборот, достаточно жесткой. В последнем случае необходимо обратить внимание на присутствие в подошве супинатора, иначе ходить в такой обуви будет очень некомфортно и ноги будут быстро уставать.

Универсальность и удобство

Помимо удобства, большой плюс обуви в спортивном стиле – ее универсальность. Сегодня это актуально как никогда. Если еще в начале века кеды или кроссовки можно было представить только в паре с джинсами и рубашками, то сегодня партнером сникерсов легко может стать деловой костюм, кед – пышная юбка-пачка, а кроссовок – легкое летнее платье. Однако стильный образ со спортивной обувью получается отнюдь не автоматически. Поэтому, выбирая, например, кеды, стоит учитывать их особенности.

Такие разные

Кеды – это удобная обувь, что обеспечивается материалами, из которых она изготовлена. Кеды могут быть с текстильным верхом. Могут быть с кожаным. Верх кожаных кед это, как правило, высококачественный материал, неплохо держащий форму и при этом дышащий. Такие характеристики не только обеспечивают удобство носки, но

и позволяют изготавливать кеды максимально разнообразных расцветок. Кроме того, верх кед часто украшается вышивкой, аппликацией, легкими бусинами, бантиками и другими вариантами декора. Существуют кеды и с декором в виде металлической фурнитуры, но этот вариант утяжеляет обувь и, соответственно, уменьшает удобство ее носки. Это касается всех вариантов летней спортивной обуви.

Светлана ИВАНОВА

С чем носить спортивную обувь?

В первую очередь это одежда в спортивном стиле, в стиле спорт-шик и

- кэжуал:
- джинсы (любых фасонов); • шорты, бермуды, капри;
- комбинезоны;
- брюки в спортивном сти-
- топы, футболки, лонгсливы, рубашки, тельняшки;
- легинсы + туника. И конечно, легкая обувь в спортивном стиле прекрасно соседствует с летними платьями и юбками.



16.55 Шоу «Уральских пельме

CTC



09.00 «Известия». (16+)

13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)

18.00 00.30 «СЛЕД». (16+)

«СВОИ-2». (16+)

«ПРОКУРОРСКАЯ

ПРОВЕРКА». (16+)

09.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕР-

ЛОКА ХОЛМСА И ДОК-

БАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»

TOPA BATCOHA. CO-



19.55 «По горячим следам»

20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем» с Натали-

ей Метлиной. (12+)

«АТЫ-БАТЫ, ШЛИ

СОЛДАТЫ...» (12+)

ВАЛ». (12+)

«БЕЗ ПРАВА НА ПРО-



		_
твц	W.	3
Alo».	20.00 (16+	
ние» БЕZ опасно-) Р ОХОТЫ НА ОГА». (12+) й Папанов. откая длин-	05.00 06.30 08.00 08.25 10.00 10.35	
ь». (16+) ЗНАЮ». (16+) ой». (12+) востей	13.00 13.25 14.00 16.00 16.40	(((((((((((((((((((
ИВ НА МИЛ- АСПЛАТА». БЕZ опасно-) a, 38». (16+)) F G H
ИЗ ПРО- ИНДИЙ- BECTA». (12+) x» (16+)	19.00 20.00	() ()
к» (101) ные войны. чсы». (16+) 25-й час а, 38». (16+) е. (16+) пы. «Щит 6+) Председате-	22.15) H G G
кно, мошен- 5+) ИВ НА МИЛ- АСПЛАТА».	23.35 00.00	
й Папанов. юткая длин- ь». (16+) ой». (12+)	00.40 00.55 01.55	((() () () () () () () () ()
ОТР	MOC	ЛЕ
эя история».	06.00	(
05 «СЛАВА».	11.00	(
лендарь».		
00 09.30 10.00		(

20.00 «ФЕНИКС». 5.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРА-**HA».** (16+) 6.30 «Утро. Самое лучшее» 8.00 «Сегодня» «ЛЕСНИК». (16+) 0.00 «Сегодня» **«ЛЕСНИК».** (16+) 3.00 «Сегодня» 3.25 «Чрезвычайное происшествие» 4.00 «Место встречи» 6.00 «Сегодня» **«ЗИМОРОДОК».** (16+) Халис Ага сообщает Фериту о том, что тот будет работать с Безруким мастером. Ферит недоволен, но вынужден послушаться деда. Гюльгюн и Сейран проводят день вместе. 9.00 «Сегодня» **«ФЕНИКС».** (16+) Лариса и Инна выясняют отношения. Игнатов берет Марию и Гриднева в заложники, а затем убивает Гриднева. В больницу приезжает бандит Влад, чтобы забрать своего брата. **2.15** «МЕДИАТОР». (16+) ФСБ расследует теракт, в результате которого погибли ученицы школы олимпийского резерва. В компьютере одной из девочек, Елены Дежковой, находят детское понаоп . 3.35 «Сегодня» **0.00 «МЕДИАТОР».** (16+) 00.40 «Поздняков». (16+) 00.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 1.55 «ТЕРМИНАЛ». (16+) MOCKBA24 MOCKBA 24 6.00 «Утреннее вещание». (16+)1.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 13.00 14.00 14.30 15.00 04.00 «Новости». (16+) 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24».





РОССИЯ К Культура

нтв

 \mathcal{H}

15.45 «2 Верник 2»



(12+)

13.45 16.45 01.40

12.45 15.45 18.25 «Время

новых». (12+)

18.15 «Интервью». (12+)

18.35 «Жизнь в большом

городе». (12+)

21.20 23.40 04.35 «Москов-

23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)

00.10 «Ночью Сити». (18+)

00.50 «Ночью техно». (12+)

13.40 16.50 20.50 00.45 01.45

03.45 «The City». (12+)

«Доктор 24». (12+)

ский патруль». (16+)

«КОЛЛЕКТОР». (16+)

на: Открытие». (12+)

PEU». (12+)

16.05 «Коллеги». (12+)

17.43 «Персей». (0+)

«СВОИ». (16+)

01.00 ОТРажение. Главное

16.45 00.53 «Большая стра-

17.00 «Золотое Кольцо». (12+)

матч тв







E3 **TB-3** УТРЕННИЕ 🕽 ГАДАНИЯ 06.00 Утренние гадания. 06.00 Утренние гадания. 09.15 Утренние гадания. 09.30 «Слепая». (16+) (16+)ниями. (16+) 15.30 Гадалка. (16+) 17.15 «Слепая». (16+) 19.00 Вернувшиеся. (16+) **ЛЕТ».** (16+)

06.15 «Мультфильмы». (0+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. 13.30 Охотники за привиде-14.30 Вернувшиеся. (16+) «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫ-Франция, 2022 г. Комедия. В ролях: Алис Поль, Эдди Митчелл, Миу-Миу. Первоклассному архитектору Жанне предстоит отреставрировать роскошный особняк... **«ГОГОЛЬ».** (16+) «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+) 01.15 «Знахарки». (16+) 04.15 «Любовницы Великих». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)

20.00 Решала

06.00 Идеальный ужин. (16+)Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные, но у них есть одна общая черта - любовь к кулинарии. 06.40 Дорожные войны.

Лучшее. (16+) Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом 07.15 Дорожные войны. (16+)

09.00 Улётное видео. (16+) «СОЛДАТЫ-12». (12+) 16.30 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+)

23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Решала. (16+) 05.00 Идеальный ужин. (16+)

СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 10.05 Специальный репортаж.

06.00 23.30 «Легендарные клубы». (12+) 06.30 «Андрей Аршавин ме-

няет профессию». (12+) 07.00 10.00 12.30 16.50 19.00

22.30 02.00 Новости 07.05 15.00 16.55 20.35 22.35 Все на Матч!

10.05 20.15 Специальный репортаж. (12+) 10.25 «Футбол на все време-

на». (12+)

11.25 «ЭРА МЕДВЕДЕЙ». (16+)

12.35 «Есть тема!» 13.55 15.25 01.00 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция из Екатеринбурга

18.00 Еврофутбол 2022-2023. Лучшие голы сезона. (0+) 19.05 Бокс. М. Ричман -

А. Дулиттл. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. (16+) 21.00 Бильярд. «BetBoom

Кубок Чемпионов». Прямая трансляция 00.30 География спорта. (12+)

ДОМАШНИЙ

13.30 «Верну любимого».

06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

07.55 04.00 Давай разведёмся! (16+)

08.55 02.20 Тест на отцовство. (16+)

11.10 23.10 «Понять. Простить». (16+)

12.25 00.25 «Порча». (16+)

12.55 00.55 «Знахарка». (16+)

13.30 01.25 «Верну любимого». (16+)

14.05 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)

«КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА».

Россия, 2020 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Юлия Такшина, Дмитрий Муляр, Елена Бирюкова, Сергей Калашников. Юрий Внуков.

«НЕ ОТРЕКАЮТСЯ **ЛЮБЯ».** (16+)

«Знать будущее. Жизнь после Ванги».

КРОССВОРД «КРУГОВОЙ»

«НАЧНИ СНАЧАЛА».

«ЛЮБОВЬ, СВИДА-

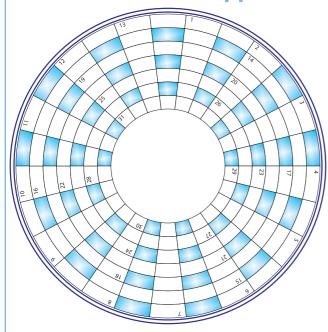
ния, нью-йорк».

02.20 «Импровизация.

05.30 «Импровизация».

Команды», (18+)

03.55 «Студия «Союз». (16+)



По кольцам: 4. Волшебница, помогавшая Ясону. 8. «Кровать» между берез. 12. Что строит интриган, подкладывающий другому свинью? 14. В греческой драхме было 100 таких монет. 15. «Быть занятым по ...» (русская пословица). 16. «Плечо», подставленное мосту. 17. Бечева, на которую нанизывают пойманную рыбу. 18. Вечно причитающий жалобщик. 19. Кустарниковая полоса препятствий для туриста в походе. 20. Речная долина, заливаемая во время половодья. 21. «На диком бреге Иртыша сидел

объятый думой» (Кондратий Рылеев). 22. Ребенок, ведущий себя как уж на сковородке. 23. Открытый чемпионат Франции по теннису «... Гаррос». 24. Его ждут, задав вопрос. 25. Далекий край, где эмигранты предаются ностальгии. **26.** «Ваше ...? – Всегда!» («Двенадцать стульев»). 27. Вещество, числом которого назван показатель антилетонационных свойств моторных топлив (бензина и керосина). 28. Зерна этого дерева служили ацтекам деньгами. 29. «Островок» первой седины над ухом. 30. Несуществующая часть угла, в которую «ставят» некоторые проблемы. 31. Длинный «пробел» на «печатной машинке» компьютера.

От внешнего кольца к внутреннему: 1. Под его музыку поет Фигаро здесь, Фигаро там. 2. Вьючное животное перуанцев. 3. Тормозной щиток на крыле самолета. 4. Фильм Владимира Хотиненко с Сергеем Маковецким в главной роли. 5. Коллега капитана Ларина из телесериала. 6. Баран в юности. 7. Клевание носом на скучной премьере. 8. Город, что еще называют Сянган. 9. Кухонная принадлежность для взбивания крема 10. Деталь кроя или любящая пофлиртовать дама. 11. Одноручная пила. 12. «Засланный» мальчик-слуга в исполнении неуловимого Даньки. 13. Гадание на кофейной гуще

ОТВЕТЫ

кетка. 11. Ножовка. 12. Казачок. 13. Ворожба. **5.** Дукалис. **6.** Ягненок. **7.** Дремота. **8.** Гонконг. **9.** Мутовка. **10.** Ко**к внутреннему: 1.** Россини. **2.** Альпака. **3.** Спойлер. **4.** Макаров. **28.** Какао. **29.** Висок. **30.** Глава. **31.** Клавиша. **От внешнего кольца** 22. Егоза. 23. Ролан. 24. Ответ. 25. Чужбина. 26. Кредо. 27. Октан. **16.** Опора. **17.** Кукан. **18.** Нытик. **19.** Заросль. **20.** Пойма. **21.** Ермак. По кольцам: 4. Медея. 8. Гамак. 12. Каверза. 14. Лепта. 15. Горло.

ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



ЛАПШОВ ДЕНИС, 11 лет

Ивановская область, г. Приволжск

ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ: 5469 9801 6347 5722

по номеру телефона:

8 (920) 674-65-48

Любимова Татьяна Николаевна

Помогите поставить сына на ножки. У сына мышечная дистрофия, мы живем в небольшом городе Приволжск Ивановской области. Мы, как могли, пытались справиться с бедой, которая настигла нас, когда сынуле исполнилось 3 года. Сначала он начал ходить на носочках, а дальше становилось только хуже. Мы обследовались в нескольких ведущих клиниках. Сдали несколько дорогостоящих генетических анализов, врачи говорят - поломка гена. На данный момент особых сдвигов в лучшую сторону нет. Денису нужно дорогостоящее лечение в Германии. Будем рады любой помощи!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

(16+)

10.00, 00.15 «ДАВАЙ РАЗВЕ

ДЁМСЯ!» (12+) **11.40** «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД».

13.20 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК».

15.20 «СТЕНДАП ПОД ПРИ-

КРЫТИЕМ». (16+) 17.10 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕ-

ЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (12+) **19.00** «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВА-

20.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ»

22.25 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

05.15 «Мойдодыр». Мульт

фильм. (6+)

кинокомедия

00.45 «CHOBA TЫ». (16+) **02.35** «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗ-

РОЖДЕНИЯ». (16+) **05.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС

ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

07.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:

09.10 «ПАРА ИЗ БУЛУШЕГО»

(12+) **11.05** «СТАРЫЕ ШИШКИ».

12.40 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2».

(10+) **15.25** «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) **17.15** «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ».

19.30 «НЕСПЯШИЕ В СИЭТЛЕ»

Драма, мелодрама, коме

драма, мелодрама, коме дия, США, 1993 г. **21.25** «ВЫШИБАЛА». (18+)

(18+)

(16+)

(6+)

МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

01.50 «БАБЛО». (16+)

03.20 «ΠΟΕΕΓ» (16+)

НИЯ». (16+)

(16+)

06.15 «Возвращение блудного попугая». Мультсериал. (0+) **06.45** «Утро попугая Кеши».

Мультфильм. (0+) **06.50** «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ЛЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИА-

НИНО». (12+) **08.45** «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕ-

CA». (12+) 10.20 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+) 12.45 «ГАРЛЕМАРИНЫ ВПЕ-РЕД!» (12+) **18.05** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2».

19.45 «ДЕВЧАТА». (12+) 21.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИ-

ПЯ» (12+) **23.10** «КАРНАВАЛЬНАЯ

H04b». (12+) **00.30** «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)

02.00 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+) **03.35** «ПОПРЫГУНЬЯ». (12+) **05.00** «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВА-TblE». (12+)

МОСФИЛЬМ. золотая коллекция VIJU TV1000

05.30 «ЛРУГИЕ» (16+ **07.10** «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕ-РЕЙ». (16+)

09.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) **11.20** «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯ-

ТЫХ». (16+) **13.25** «ШОУ ТРУМАНА». (12+) 15.10 «MACKA» (12+) **17.00, 17.55** «ЛЮБОВЬ, РАЗ-

УМ. MECTb». (16+) 18.45 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА» (16+) США, 1980 г.

20.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУ-БУЮ ЛАГУНУ». (16+) CIIIA, 1991 r.

22.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)

00.15 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+) **01.50** «БАНДИТЫ». (16+) **03.45** «КАК УКРАСТЬ НЕБО-

05.30 «Смешарики», «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+) **07.25** «Бодо Бородо». Мультфильм. (6+) сериал. (6+) **08.10** «ВЫКРУТАСЫ». (12+)

фильм. (6+)

скачки». Мультфильм. (6+) 10.35 «Три богатыря и Мор ской Царь». Мультфильм

(16+) **15.15** «CBATЫ». (16+) **22.20** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» (16+)

03.00 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ» Россия 2015 г

04.35 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!»

иллюзион иллюзион+

01.05 «МЫ УМИРАЕМ МОЛО-ДЫМИ». (18+) 02.35 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ»

(12+) **03.55** «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)

05.35 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+) **07.40** «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК».

(16+) **09.35** «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

11.05 «ЛОВЕРИЕ». (16+) 12.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+) 13.50 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КО-

РОЛЯ» (16+) **15.25** «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ»

17.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИ-

РЫ». (16+) **18.40** «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ».

(16+) **20.30** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) **22.10** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

23.50 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

07.45 «АРТИСТКА». (12+) **09.35** «МУЖЧИНА В ДОМЕ»

(16+) **11.00** «ПТИЦА В КЛЕТКЕ»

14.35 «ДЕДА МОРОЗА НЕ БЫ-

(12+)

BAET». (12+)

РУССКИ ИЛЛЮЗИО **07.05** «РУСАЛКА». (16+) **08.50** «ТЁМНЫЙ МИР:

СКРЁБ». (12+)

PARHORECUE» (12+) **10.25** «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ»

12.15 «POEO» (6+) **13.55** «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕК-САНЛРА ХРИСТОФОРОВА».

(12+) **15.50** «ЭФФЕКТ ДОМИНО» (16+)

17.20 «МАРАФОН». (12+) 19.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) Комедия, Россия, 2011 г. **21.00** «22 МИНУТЫ». (16+)

Боевик, Россия, 2014 г. 22.25 «ВНУК КОСМОНАВТА».

(16+)Комелия Россия 2007 г 23.55 «РУБЕЖ». (12+) 01.35 «НА ОСТРИЕ». (12+)

03.25 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ»

Комедия, спорт, США, Кана да, 2011 г. **23.00** «ТЕРМИНАЛ». (12+) **05.05** «РОБО». (6+)

CINEMA **06.40** «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+) **08.30** «СЕНСАЦИЯ». (16+)

12.05 «2:22». (16+)

15.50 «ДЖОН УИК-3». (18+) **18.00** «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+) **20.00** «ЗОЛОТО» (18+)

18.00 «ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ». 2016 г. В ролях: Анна Ле-

ванова, Андрей Сенькин, Александр Яцко 21.25 «ВСТРЕЧА». (12+) 2020 г. В ролях: Виолетта Давыдовская, Илья Ермо-

лов, Татьяна Ташкова, Еле на Коренева 23.00 «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НО-

ЧИ». (12+) **00.45** «АРТИСТКА». (12+) 02.20 «МАМА ПОНЕВОЛЕ»

суббота! СУББОТА!

«Машины сказки», «Маш

17.00, 17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10 «ДИКИЙ АН-

22.00 Богиня (субтитры)

23.20 Суббота News 2023.

23.30 Моя жена рупит. (16+)

Первое кулинарное шоу, где жёны управляют му-

жьями на кухне - «Моя жена рулит» с Мариной

Федункив! **00.40** Кулинарные детективы.

01.40, 02.30 Пацанки. (16+)

03.10 «Буба-4». Мультсериал

04.30 «Маша и Мелвель»

Мультсериал. (0+)

кины страшилки». Мультсе

05.00 «Маша и Медведь»,

риал. (0+)

ГЕЛ». (16+)

(16+)

(12+) **04.05** «ПТИЦА В КЛЕТКЕ»

10.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

13.45 «ЛЖОН VИК-2» (18+)

США, 2016 г. В ролях: Мэттью МакКонахи. Элгар Ра-

мирес **22.00** «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) США, Великобритания, 2013 г. В ролях: Чиветель Эджиофор, Майкл Фассбен-дер, Лупита Нионго, Сара

Полсон, Бенедикт Камбербэтч **00.25** «СПАСТИ РЯДОВОГО

РАЙАНА». (16+) **03.05** «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦА-

РИ». (12+) **04.55** «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,

ДЕНЬ». (12+)

ОО.ОО, О1.ОО «ТАТЬЯНИН

Сериал. Мелолрама. Рос-

сия, 2007 г. В ролях: Анна

ва, Кирилл Сафонов, Ната-лья Данилова, Валентина

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ

Снаткина, Наталья Рудо-

10.00, 11.00, 18.00, 19.00,

НОЕ КОЛЬПО» (16+)

ПЛЮС КИНО

• red .RED 06.00, 06.20, 06.40 Путешествие по Западной Австра-

и. (16+) **07.05, 07.30** Гуру сада. (16+) **07.55** Проект Подиум. (16+) **08.45, 09.35, 10.20, 11.10**

«ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

11.55, 12.40, 13.25, 14.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) **14.55** «САБРИНА». (16+) **17.05, 17.30** Путешествие по Западной Австралии. (16+

17.50, 18.15 Гуру сада. (16+) **19.05** Проект Подиум. (16+) **20.00, 20.45** «ХОРОШИЙ ДОК-

21.30, 22.25, 02.30, 03.20 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-

АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 23.10, 00.10 «РАССКАЖИ МНЕ (KA3KV». (16+)

01.05, 01.50 «ХОРОШИЙ ДОК-

04.05 «НАДЕЖДА». (16+)

CTC LOVE ♥

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.00 «Ералаш». (0+) **08.45** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) Как это обычно и быва-ет, мелкая, незначительная причина, сущий пустяк приводит к глобальному конфликту. С дележом иму щества. Смогут ли Сеня и Федя пройти через такое и остаться друзьями?.. Сеня делает головокружи

12.00, 20.00, 04.00 «ВОДО-ВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)Сериал. Детектив, Россия,

2013 г. 13.00. 21.00. 05.00 «ШИРОКА

PEKA». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «CE30H ДОЖДЕЙ». (16+) **15.00, 23.00, 07.00** «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТЛЕ-

ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

гия, 1991 г.

тельную карьеру в шоубизнесе что не может не сказаться на его отноше ях с семьей. 15.00 «ВОСЬМИЛЕСЯТЫЕ»

(16+) **22.05** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-

КЯН». (12+) **01.35** «6 кадров». (16+) **04.00** «Три кота». Мультсери

дом кино ДОМ КИНО

06.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мульт

07.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мульт-

09.10 «Конь Юлий и боль

12.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».

01.30 «СТАТУС: СВОБОЛЕН» Россия, 2015 г

(16+)

(16+)

РОДНОЕ КИНО

01.00, 01.55 «КОРОЛЕВА MAPΓ0». (12+)

02.45, 03.35, 04.35 «ДАЛЬ-НОБОЙЩИКИ». (16+) 05.30, 06.30 «КОРОЛЕВА

МАРГО». (12+) **07.25, 08.50** «КАНИКУЛЫ KPOIIIA» (12+)

10.10, 11.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+) 13.00 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕ-

ВУШКИ». (12+) 15.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) **17.10, 18.05** «КОРОЛЕВА

MAPΓ0». (12+) **19.00** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИ-

B0Γ0». (16+) **21.00** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».

Драма, мелодрама, при ключения, Франция, 1953 г. **22.50, 23.50** «КОРОЛЕВА MAPΓO». (12+)

PERO

PETPO 07.00 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+ **08.20** «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ

В ПОЛНОЧЬ». (12+) **10.05** «ПАВЛИНКА». (0+) 11.30 «ОБОЧИНА» (12+)

13.10 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ

(12+)**14.45** «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕПО-

ВЕК». (12+) **16.05** «КРИНИЦЫ». (12+) **17.40** «СОТВОРИ БОЙ». (12+) **19.00** «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ».

20.25 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»

(0+)**21.50, 04.45** «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

23.10 «ОБОЧИНА» (12+) **00.45** «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ»

(12+) **02.10** «СОТВОРИ БОЙ». (12+) **03.25** «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ»

05.55 «КРИНИЦЫ». (12+)

TV 21 BEK

07.00, 15.00, 23.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 23 серия. Сериал. Драма, детектив, Франция, Бель-

08.45, 16.45, 00.45 «ГАЛВЕСТОН». (18+) Криминальная драма США, 2018 г.

10.20, 18.20, 02.20 «ОБРАТ-НЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+) 15 серия. Сериал. Крими нальная драма, Испания, 2007 г.

11.25.19.25.03.25 «БАПТИ-МОРСКАЯ ПУЛЯ». (16+) Криминальная комедия CILIA 1980 F

13.15, 21.15, 05.15 «НА ЛУ-НЕ» (субтитры). (16+) Приключения, триллер, Россия, 2019 г. В ролях: Иван Архангельский, Виталий Кищенко

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИЕ 05.00 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ

ПОБЕДА **05.00** «Путь к Победе». (16+) **06.00** «ЧАКЛУН И РУМБА».

Сериал. Драма, Россия,

Леонид и Борис - молодь

лётчики, только что при-бывшие в лётную школу, где их распределяют в авиа-

ционный полк, а затем от-

правляют на фронт. Первое

задание, которое поручают

новобранцам, они с треском

отправляют в дивизию, что-

бы подвести под трибунал и

расстрелять. Но за Леонида

и Бориса вступается коман-

дир штурмового отряда: мо-лодые люди возвращаются

в строй в качестве штурмо-

виков-истребителей, чтобы

(16+)

(16+)

2013 г.

(12+)**05.50** «ΒCTPΕΤИМСЯ У ΦΩΗΤΔ.

НА». (0+) **07.10** «КАТАЛА». (12+) **08.45** «ШЕЛЕСТ». (16+)

10.00 Новости **10.10** «ШЕЛЕСТ». (16+) **13.00** Новости

13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) **14.10, 03.05** Дела судебные.

Битва за будущее. (16+) **15.05, 03.25** Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.15 Приговор!? (16+) 17.10 Мировое соглашение

(16+)**18.30** Новости **18.50** Игра в кино. (12+) **22.25** «ШЕЛЕСТ». (16+)

ДА». (6+) **02.40** Наше кино. История

04.05 (Не)Фантастика (12+) **04.15** С миру по нитке. (12+) **04.40** Мультфильмы. (6+)

05.25 Лектор Персармии. (12+)

05.55 Обыкновенная история. (6+) **06.05** Василий Шульгин. 1919 год. (12+)

06.30 Последний первый секретарь Ере

08.00 Ночь в Помпеях. (12+) **08.55** Забытый полководец. Пётр Котля-

09.40, 13.45 Хроники общественного

быта. (12+)

09.55 Прощай, немытая Россия. (12+)

10.35 Музейный феникс. (12+)

11.00 Великие живописцы. (12+)

12.00 Петербург космический. (12+)

12.40 Кольцо «А». (12+)

12.55 Исторические города Британии. (12+)

13.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)

4.55 Россия цалицая Вяликие милеца. (12+)

14.55 Россия научная. Великие имена. (12+)

15.10 Расшифрованные сокровища. (12+) 16.00, 16.30 Трудные вопросы истории

17.55, 18.25 Забытый полководец. (12+

18.55 Подземная Италия. (12+) 20.00 Историада. (12+) 20.50 Я погиб под Демянском. (12+)

21.35 Не квартира – музей. (12+) 21.50 Владивостокская крепость. (12+) 22.15 Бог войны. История русской артил

22.55 Дмитрий Менделеев. Предвосхи-

17.05 Историограф. (12+) 17.45 Семь дней истории. (12+)

3:5)

вана. (12+)

быта. (12+)

России. (12+)

лерии. (12+)

ревский. (12±)

большой любви. (12+)

00.30 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗ

03.50 Новости

бороться за победу... **23.59** «Путь к Победе». (16+) **01.00** «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ».

(16+)

02.20 «СОЛДАТИК». (12+) **03.40** «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

05.00 «Ну, погоди! Канику лы». Мультсериал. (0+)

05.10 «Тайны Меловой л ны». Мультсериал. (12+) **05.25** «Простоквашино». **07.20** «КРЕПКАЯ БРОНЯ» **14.40** «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)

Мультсериал. (12+) **05.40** Кондитер. (16+)

06.40 Пятница News. (16+) **07.10, 08.20** На ножах. (16+) 09.20 Секреты на кухне. Заку-

ски (16+) **10.30** На ножах. (16+)

11.40 Адская кухня. (16+) **13.50, 15.00** Четыре свадьбы (16+)

17.00 Четыре свальбы Свадьба в стиле 90-х vs Квалросвальба. (16+) **19.00** Четыре жены. (16+)

21.00 Четыре свадьбы. Свадь ба-вечеринка vs Свадьба с татарским колоритом. (16+) **23.00** Секреты на кухне. (16+) 00.00, 01.00 «УБИТЬ ДРАКО

Германия, СССР, 1988 г. **02.00** Пятница News. (16+) **02.30** Адская кухня. Финал. (16+)

03.50 На ножах. Отели. (16+)

05.45, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **07.20** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».

(16+) **09.20** «КЛОН». (16+) 11.20 Моя свекровь - монстр.

(16+)**13.20** Супермама. (16+)

17.25 Беременна в 16. (16+) **19.00** «КЛОН». (16+) 22.00 Дом-2. Новая жизнь

Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их ро-мантических свиданиях после заката и обсуждени итогов дня на Лобном ме-сте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Влалом Кадони, Андреем Черкасо вым и новым ведущим -

популярным певцом и ви-деоблогером Dava. 00.05 Я стесняюсь своего те-

ла. (16+) **02.15** Измены (субтитры).

03.55 Моя свекровь - монстр.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

viju HISTORY 365 ДНЕЙ ТВ

рый выиграл войну. (12+) **06.45, 07.40** Война в Корее. (12+)

нов. (12+)

10.35 Последний поход викингов: Эми-

гранты. (12+)

11.30 Последний поход викингов: Один

18.10 Последний поход викингов: Хоро шая земля. (12+)

нов. (12+) **23.55** Байи - Атлантида Древнего Рима.

02.30. 03.15 Шесть королев Генриха VIII.

(12+) **04.00** Супергерои. (12+)

щая будущее. (12+)

Ycagsoq **УСАДЬБА 08.20, 17.30, 23.30** Стройплощадка. (12+), **08.50, 18.00, 00.00** Дачные радости. (12+)

09.20 Старые дачи. (12+) 09 50 И компот! (12±)

10.05 Дачных дел мастер. (12+) 10.35 Огород круглый год. (12+) **11.05** Урожай на столе. (12+)

11.35 Урожай на столе. (**11.35** Квас. (12+) **11.50** Фитоаптека. (12+)

12.20 Частный сектор. (12+) **12.50** Вершки - корешки. (12+) **13.05** Органическое земледелие **13.35** Керамика. (12+) **13.50** Дом, милый дом! (12+) **14.10** Муж на час. (12+)

14.35 Про грибы. (12+)

14.35 Про Гриові. (12+) 14.50, 21.00 Сад в радость. (12+) 15.25, 21.30 Цветники. (12+) 15.55 Варенье. (12+) 16.10, 20.35 Огород по-новому с Оксаной Пискарёвой. (12+) 16.30, 22.30 Соусы. (12+)

16.45. 22.45 Свечной заводик. (12+)

17.00, 23.00 Идите в оаню. (12+) 17.15, 23.15 Ваш агроном. (12+) 18.30 Праздник в дом. (12+) 19.00, 00.50 Садовый доктор. (12+) 19.15 Обнови свой сад. (12+) 19.40 Сам себе дизайнер. (12+)

17.00. 23.00 Идите в баню. (12+

19.55 Лучки&Пучки. (12+) **20.10** Рэйчел Ху: моя шведск **20.50** Здоровый сад. (12+) **22.00** Правила цветовода. (12+)

22.15 Фитокосметика. (12+) 00.25 Школа дизайна. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Военные заводы: Двигатель, кото-

08.35 Новые тайны терракотовых вои

09.35 Байи - Атлантида Древнего Рима.

день в Париже. (12+)

12.25 Призрак из Каменного века. (12+)

13.25 Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+)

14.15, 15.15 Нулевая мировая. (16+) 16.15, 17.10 100 чудес света. (16+)

шая земля. (12+)

19.10 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+)

20.05, 20.55 (ириус. (16+)

21.45 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)

22.55 Новые тайны терракотовых вои-

00.50, 01.40 Последний поход викингов.

ОХОТА И РЫБАЛКА **06.55** Донка против фидера. (16+) 07.25, 10.20 Рыболовные путешествия.

07.50, 10.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) **08.20, 11.15, 17.15, 23.15** Кодекс охот-

ника (16+) **08.35** Поймать лосося. (16+) **09.00** Коротко о главном. (12+)

09.25 Фишермания. (12+) **09.55** Рыбалка в России. (16+) 11.35 Оружейные дома мира. (16+) 12.00 Сезон охоты. (16+)

12.00 Сезон охоты. (10+) 12.30 Охота и рыбалка в... (12+) 13.00 Россия заповедная. (16+) 13.25, 19.25, 01.20 Сомы Европы. (12+) **14.00, 19.55, 01.50** Мир охотника. (12+ 14.25 Безграничная рыбалка. (16+) 14.55 На охотничьей тропе с Сергеем

15.20, 21.30 Делай как я. (16+) **15.35, 21.45** Дед Мазай и зайцы. (16+) **15.50** По следам Хемингуэя. (12+) **16.20, 22.25** Морская охота. (16+) **16.50, 22.50** Блондинка на охоте. (16+) **17.30, 23.30** Хватка хищника. (16+)

Астаховым. (16+)

18.00 О главном. (12+) **18.30, 00.25** Камский спиннинг. (16+) **19.00, 00.50** Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+) оовскисом. (12-+) 20.20, 02.15 Две на одного. Оружие. (16+) 20.35, 02.25 Спиннинг сегодня. (16+) 21.05 На охотничьей тропе. (16+)

21.55 Пофестивалим! (16+) **23.55** Рыбалка без границ. (12+)

04.40 Пятница News. (16+)

ДОКТОР 06.00, 12.45, 18.00, 23.35 О самом глав

(16+)

ном. Лечение ОРВИ и гриппа. (12+) **06.55** На приёме у доктора Рожковой 0 женском здоровье. (12+)

07.25 Клиники России. (12+)

08.15, 11.55, 14.35, 00.35, 03.55 Шифры нашего тела. (12+) **09.05** О самом главном. Перелом шейки

бедра. (12+)

10.00 Медицинский репортёр. Чем ри-скуют оперные певцы? (12+) 10.30, 04.40 Клинический случай. (12+) 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция 13.45 Медицинский квест. Микропроте-

13.43 Медицинский квест. Микропроте-зирование зубов. (12+) 15.20 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+) 16.20, 16.45 На приёме у Михаила Лаб-

ковского. (12+) 17.15 Химия нашего тела. Сахар. (12+) 19.00, 01.20, 05.10 На приёме у доктора

19.30, 01.45, 05.35 На приёме у доктора 20.00, 02.10 Вундеркинды. Как они есть

(12+) **20.25, 02.35** Вундеркинды. Как вырастить гения. (12+)

20.55 О самом главном. Мошенники на здоровье. (12+)
21.50 Химия нашего тела. Гормоны. (12+) **22.40, 23.10, 03.05, 03.30** Большой ска

чок. (12+)

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) **00.30, 13.30, 19.30** Shuffle Dance. (12+)

01.00 Ароматный мир. (6+)

01.30 Целебная кулинария от Пегги К. 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри.

03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) **03.15, 18.30, 23.30** Экспресс-йога. 03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Ды

ши и худей» с Мариной Корпан. (12+) **03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45** Цигун Практика гармонии. (12+) **04.00, 07.00** YogaУтро. (12+) **04.45, 07.45, 10.45** Здоровые завтраки.

05.00, 10.00 Йога. Женские практики.

06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0. 08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога.

08.45. 17.30. 22.00 Антицеплюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) **11.45, 17.45** Фитнес с резинками. (12+) **14.00** Здоровые обеды. (12+)

14.30, 19.00 HIIT. (12+)

16.00 Кроссфит 2.0. (12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+)

17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»

СПОРТ

страна МАТЧ! СТРАНА

06.00 Профессиональный бокс. Юрий Кашинский против Тимура Сакулина ансляция из Москвы.

07.50, 10.00, 13.00, 15.55

07.55 «Футбол номер 1». Спе циальный репортаж. (12+) **08.10** «Мир бильярда». (12+) **08.40** Автоспорт. Чемпионат

России по дрэг-рейсингу.

09.05 « Гавриил Качалин 09.05 « Іавриил Качалин. Тренер № 1». (6+)
09.30 «География спорта. Казань». (12+)
10.05 Конный спорт. Бега. Большой Сибирский круг.

Трансляция из Абакана.

12.10 «Небесная грация».

12.30 «Жестокий спорт Прыжки в воду». (12+) **13.05** Смешанные единобор

ства. URAL FC. Трансляция из Казахстана. (16+) **14.40** «Что по спорту? Санкт-Петербург». (12+)

05.00 Лайкер. (16+) **06.00** Муз'итив. (16+

06.40, 08.40, 15.00, 18.00,

23.00 PRO-новости. (16+) **07.00** Лайкер. (16+) **07.35** Teen чарт. (16+)

08.00 Лайкер. (16+) **09.00** Новое радио чарт. (16+)

11.00 Битва фанклубов. (16+) **12.00** Плейлист по кайфу.

12.30 Очень караочен-2023.

Первое из-

вестное нам

упоминание об одном из любимых русских инструментов – балалайке датируется 23 июня 1688 года, Этот

день помог

закрепить

в истории

музыкаль-

струмента

президент

Российского

клуба музы-

кантов-на-

родников.

балалаеч-

Дмитрий

Белинский.

Наша вик-

торина – о

балалайке,

ставшей

одним из

символов

кального

русского

народа

творчества

музы-

ник-виртуоз

ного ин-

10.00 Звёзды о звёздах.

15.10 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (0+)

15.35 «Страна спорт Специальный репортаж (12+)16.00. 22.25 Специальный

репортаж. (12+) **16.20, 00.05** Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Транс-ляция из Анапы. (0+)

17.10. 01.05 Пляжный во лейбол. Чемпионат России Мужчины. Финал. Трансля ция из Анапы. (0+)

18.10, 02.05 Бильярд нов». Трансляция из Мо-(0+)

19.40 Прыжки в воду. Чемпионат России. Трансляция

из Екатеринбурга. (0+) **22.05** «Страна спортивная Специальный репортаж

(12+) **22.45** «Есть тема!» (16+) **03.35** «Жестокий спорт Прыжки в воду». (12+)

04.05 Регби Товар матч. Сборная России -«Барбарианс». Трансляция из Москвы. (0+)

13.00 Хиты по-русски. (16+) **14.00** WEB чарт. (16+) **15.20** В десятку! (16+) **16.00** Юмор FM чарт. (16+)

17.00 Лайкер. (16+) **18.20** Плейлист. Лето. (16+) **19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

20.00 Xut-ctopus (16+)

20.30 Лайкер. (16+) **22.00** Смерть или инсцени

ровка? Как исчезают звёзды. (16+) **23.20** Рок нон-стоп. (16+)

00.30 Хиты по-русски. (16+) **01.30** Лайкер. (16+) **03.00** Золотая лихорадка.

МУЗЫКА

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

MYIST мульт

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время мальшей».

(0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патуль». (0+)

09.30 «38 попугаев». (0+) **10.00, 14.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.35 «Кошечки-собачки». (0+) **11.00** «Черепашки». (0+) **15.00** «Монсики». (0+)

15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.00 «Обезьянки». (0+) **17.30** «Фиксики». (0+) 18.00 «Буба». (6+)

18.30 «Лунтик». (0+) 20.30 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+)

21.00 «Смешарики. Новые приключе ния». (0+)

21.30 «Тайны Медовой долины». (0+) **22.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+) 22.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Стой на том же месте». (0+)

06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Гормити»

07.05. 12.35. 19.05 «Смешарики» (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+) **07.40, 13.30, 19.40** «Панда и Крош».

08.25, **15.55**, **20.25** «Октонавты». (0+) **08.45**, **16.15**, **20.45** «Олли: Веселый гру-

08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+) **09.30, 17.00, 21.30** «Команда Флоры».

09.50, 17.25, 21.50 «ДиноСити». (0+) **10.00, 17.30** «Легенды Спарка». (6+) **10.30, 22.30** «Петроникс». (6+)

11.30, 23.30 «Чуч-Мяуч». (0+) 14.15 «Спина к спине». (6+) 14.25 «Консуни». (6+)

15.40 «Енотки». (0+) 22.00 «Бабушкины сказки». (12+) 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

ДЕТСКИЙ МИР

05.00 «Катури». (0+) **06.00** «Доктор Панда». (0+) **07.00** «Чик-зарядка». (0+)

07.05 0! Музыка! (0+)

07.30 У. Музыка: (О+)
10.00 «ТриО!» (О+)
10.20 «Смешарики». (О+)
12.20 «Оранжевая корова». (О+)
14.00 «Тот самый Джои!» (О+)

15.50 «Папы, морды и хвосты». (0+) 16.10 «Супер МЯУ». (0+) 18.15 «Отель у овечек». (0+)

Дружная семья овечек ждет гостей в своем отеле.

18.45 0! Музыка! (0+)

19.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни»

19.30 «Три кота». (0+)

22.00 «Смешарики». (0+) 23.50 0! Музыка! (0+) 00.25 «Доктор Панда». (0+) 01.25 «Оранжевая корова». (0+)

03.00 «Турбозавры». (0+)
Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращать ся... в машины!

C **●ЛНЦЕ**

05.00 «Буба». (0+) **09.55** «Тара Дункан». (6+) **10.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)

11.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

12.30 «Простоквашино». ((**14.50** «Тара Дункан». (6+) **15.20** «РОДИТЕЛИ». (12+)

18.15 «Тара Дункан». (6+)

19.00 «Зверокрекеры». (6+) Однажды Оуэн, живущий обычной -достаточно скучной - взрослой жиз-нью, узнает, что его дядя оставил ему в наследство цирк. Но то, что могло бы стать спасением, оборачивается разочарованием: некогда успешный цирк разорен, а все животные

21.00 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

22.00 «ФИТНЕС». (16+)

00.10 «Ералаш». (6+) **01.30** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) **04.05** «Буба». (0+)

КАРУСЕЛЬ **05.00** Ранние пташки. «Деревяшки». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.35** «Цветняшки!» (0+)

08.15 «Команда СТИМ!» (6+)

09.20 «Ник-изобретатель». (0+) **10.45** «Детский патруль». (0+)

11.00 «Кошечки-собачки». (0+) В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, весёлые, приветливые и трудолюби-вые. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки -

неразлучные друзья. 13.10 «Инфинити Надо». (6+)

13.35 «Дикие скричеры!» (6+) **14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Гризли и лемминги». (6+) Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедл выми грызунами леммингами

15.00 Час «Союзмультфильма». (0+) **16.10** «Оранжевая корова». (0+) **17.35** «Зебра в клеточку. Яркие дни».

18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки»

18.15 «Геройчики». (0+)

Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петухтянучка Ко-Ко, и благородная ящери ца-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супер-герои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнова-

ния, приключения и вечеринки.

20.20 «Слаймики». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Турбозавры». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

23.40 «Ну, погоди!» (0+) 00.50 «Три кота». (0+) 03.25 «Машинки Мокас». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+) **05.10** В поисках Бога. (6+) **05.40** «РЕВИЗОР». 1 серия.

(6+) СССР, 1952 г.

07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.

(0+) **10.30** Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+) 11.05, 22.00 Прямая линия Ответ священника (субти-

тры). (12+) **11.40** Профессор Осипов

(0+) **12.10** Простые чудеса. (12+) **13.35, 14.05, 14.30** Мона

симый свет старчества. (0+) **16.05, 17.55** «ДВА КАПИТА-НА». 3-4 серии. (0+) **19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+) **21.30, 02.45** Димитрий Со-

лунский. Цикл: Святые во-ины. (6+) **22.50** Святыни России. (6+)

15.00 Святитель Феофан За-

ла. (0+) **15.35** Оптинский скит. Неуга-

творник. Цикл: Лень Анге

23.55 День Патриарха. (0+) **00.10** В поисках святого горо-

да. Святая обитель. На руи-нах Херсонеса. 9 серия. (0+) **00.40** В поисках Бога. (6+) **01.05** Парсуна. С Владими-

ром Легойдой. (6+) **01.55** Прямая линия жизни

(16+) • **03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

29 июня

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Свт. Тихона, еп. Амафунтского.



Прп. Тихона Медынского, Калужского. Прп. Тихона Луховского, Костромского, чудотворца. Прп. Моисея Оптинского. Перенесение мощей свт Феофана, Затворника Вышенского. Сщмч. Тигрия пресвитера и мч. Евтропия чтеца. Сщмчч. Гермогена, еп. Тобольского, Еф-рема, Михаила и Петра пресвитеров и мч. Константина.

Петров пост. Разрешается рыба.

Пучше с благоговением молить ся о ближнем, нежели обличать его во всяком согрешении».

Прп. Марк Подвижник

Звени и играй,

В фондах Российского государственного архива древних актов есть документ «Память из Стрелецкого приказа в малороссийский приказ». В нём, среди прочего, упоминается, что в Москве в Стрелецкий приказ приведены двое - посадский человек из Арзамаса Савка Фёдоров да крестьянин Важеской волости Ивашко Дмитриев, а с ними и балалайка... За что были задержаны мужики, ехавшие в Кремль на извозчике через «Яуские ворота»?

а) Нарушили указ государя Алексея Михайловича. 6) Обругали стрельцов у «Яуских ворот». в) Распевали песни и играли на балалайке

Такой, какой мы её сегодня знаем, балалайка стала не сразу. Забаву скоморохов **усовершенствовал выхо** дец из купеческой семьи музыкант Василий Василье вич Андреев, подобрав луч шую форму и материалы. По его чертежам работало несколько мастеров. Наиболее удачными оказались балалайки работы музыкального мастера Семёна Налимова. Столяр-краснодеревщик, служивший в имении Андреева, Семён Иванович изготавливал «профессиональные» балалайки, и современники считали технику его работы недосягаемой. Какое прозвище получил у современников балалайкер Налимов?

а) Русский балалаечный Страдивариус. 6) Амати балалаечного дела. в) Золотые руки.

Через год после первого публичного выступления Василия Андреева, в 1887 году, в Санкт-Петербурге им был организован музыкальный ансамбль - «Кружок любителей игры на балалайках». Газета «Петербургский листок» от 21 марта 1888 года писала, что публика поражена успехом Андреева, «...в такое короткое время обучившего целый кружок из восьми лиц и достигшего поразительных эффектов гармонизации на таком несложном инструменте, как балалайка...». Ансамбль имел большой успех не только в России, но и в зарубежных турне. На Парижской выставке в 1889 году балалаечникам сопутствовал ошеломляющий триумф. В своё 25-летие оркестр уже звучал в Мариинском театре, мечта Василия Андреева исполнилась. Какая мечта Андреева исполнилась?

а) Сыграть на приеме у императора

6) Соединить фрак с балалайкой. в) Создать академию балалаечников.

К работе с балалайкой обратились профессиональные музыканты. Виртуоза-балалаечника Бориса Трояновского в Ясную Поляну приглашал сам Лев Толстой. И в свой роман-эпопею «Война и мир» автор включил игру на балалайке. В главах, посвящённых охоте, Наташа Ростова слушает игру на балалайке, повторяя: «Ещё, пожалуйста. ещё». Мотив какой русской мелодии просила повторить героиня романа Толстого?

а) «Барыня». б) «Во саду ли, в огороде». в) «Камаринская».

1-а, б, в. По свидетельству документа, две персоны, проезжающие в Московский Кремль на извозчике, пели песни, играя на балалайке, были задержаны и отведены в приказ. Они не только оскорбляли стрельцов, но и нарушили указ государя Алексея Михайловича, по которому балалайки, домры и гусли надлежало сжигать, а **2-а.** Русский балалаечный Страдива инструментах, арестовывать и ссылать подальше. кто играет на этих тех,

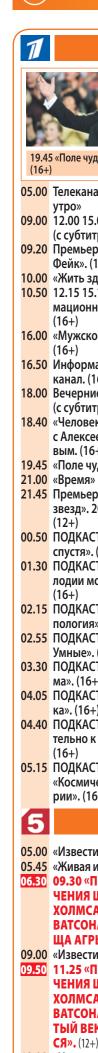
Мечта Андреева сделать балалайку любимицей светской публики или, как он говорил, «соединить

«Барыня».

фрак с балалайкой». 4-а.

3-6.

ПЕРВЫЙ



18.00 «СЛЕД». (16+)

(16+)

(12+)

01.45 «СВОИ-2». (16+)

23.10 «Светская хроника».

00.10 Они потрясли мир.







«КОГДА ПОЗОВЁТ цев зрители и звёздные **CMEPTb»**, (12+) эксперты наблюдали за 22.00 «В центре событий» уникальными участниками шестого сезона с Анной Прохоровой шоу, воодушевлялись их **23.00** «Хорошие песни». талантами, изумлялись (12+)и приходили в восторг. «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». Телеканал «Россия» под-(12+)готовил подарок предан-«УЛИКИ ИЗ ПРОным поклонникам этого **ШЛОГО. РОМАН БЕЗ** шоу и собрал лучшие и ПОСЛЕДНЕЙ СТРАсамые запомнившиеся **НИЦЫ»** (12+) выступления людей 05.00 «Закон и порядок». со сверхспособностями. «СТРЕЛЬЦОВ». (6+) (16+)**«ЛЮБКА».** (16+) 05.30 «Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+)

ЗВЕЗДА

Новости дня. (16+)

«СКАЗ ПРО ТО, КАК

ЦАРЬ ПЕТР АРАПА

17.15 19.45 «ГРАФ

МОНТЕ-КРИСТО».

ЖЕНИЛ». (12+)

(16+)

(16+)

(16+)

(16+)05.05 «Оружие Победы».

рищи!» (16+)

02.00 «САМАЯ ДЛИННАЯ

03.25 «БРАК ПО РАСЧЕТУ».

СОЛОМИНКА...» (12+)

06.00 «Коллеги». (12+) «СЛАВА». (12+) 07.32 10.59 «Календарь» 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 14.30 15.00 19.00 Новости 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 14.33 19.20 ОТРажение 10.12 «Преодоление». (12+) **«ЧОКНУТЫЕ».** (12+)

15.12 «Человек и судьба». (12+)15.40 «На приёме у главного врача». (12+) 16.33 «Вспомнить всё». (12+) 17.00 «Прометей». (6+) 17.18 «Дракон». (6+) **«ЧУДАКИ».** (12+) «ГЕОГРАФ ГЛОБУС **ПРОПИЛ».** (16+)

23.00 «Свет и тени». (16+)

23.27 «Помнить». (16+)

113 20.00 «ФЕНИКС».

ТВЦ

22.00 «В центре событий»

08.00 «Фактор БЕZ опасно-

«СЕРДЦЕ НЕ ОБМА-

НЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕ-

с Анной Прохоровой

06.00 «Настроение»

сти». (16+)

ДАСТ». (12+)

11.30 События

05.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРА-**HA».** (16+) **06.30** «Утро. Самое лучшее» **08.00** «Сегодня» **«ЛЕСНИК».** (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ЛЕСНИК». (16+) 13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.40 «ЗИМОРОДОК». (16+) Хотя новый дом - просто воплощенная мечта Казыма, особняк не так уж нравится остальным членам семьи. Казым, желающий по приезду в Стамбул как можно скорее увидеться с Халисом, получает не слишком теплый прием в семье Корхан. У Ферита возникает приступ диабе та, который он скрывает

от Халиса. 19.00 «Сегодня» **«ФЕНИКС».** (16+) У Костаса большие проблемы с группировкой из Воронежа. Мария подговаривает Георгиоса. чтобы он проник в лом и узнал, где находится кабинет Костаса... Андреас узнает о том, что Георгиос ему не родной..

22.10 «ВО ТЬМЕ». (12+) 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.40 «Квартирный вопрос».

03.30 «ТЕРМИНАЛ». (16+) москва24 москва 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)11.35 12.00 12.30 13.00 11.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00

19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+) 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+) 13.40 16.50 20.50 00.45 01.45 03.45 «The City». (12+) 13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+) 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+) 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+) 00.10 «Ночью Сити». (18+) 00.50 «Ночью техно». (12+) 22.50 «Шестое чувство». (12+)

17.15 Письма из провинции

 \mathcal{H}

НТВ

06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 Легенды мирового кино

07.35 «Оттаявший мир» **08.20** Цвет времени 08.30 «Жизнь и судьба» «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫ-

МИ ПРЯЖКАМИ» «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» В ролях: Александр

СССР, 1961 г. Мелодрама. Демьяненко, Татьяна Конюхова, Владимир Селезнёв, Евгений Кудряшов, Владимир Высоцкий. <mark>12.00</mark> 18.30 «Роман в камне»

12.45 «Рассекреченная исто-«RNQ 13.15 «Алла Осипенко. Исповедь фаталистки»

13.55 Искусственный отбор 14.35 «Катастрофы Древнего мира»

15.35 «Энигма» 16.15 «Тагефон, или Смерть «великого немого» 17.15 Письма из провинции 17.45 «Инна Ульянова..

Инезилья» 19.00 «Смехоностальгия» «ВОЛГА-ВОЛГА» 21.30 XVII Международ-

ный конкурс имени П.И. Чайковского. Гала-концерт лауреатов конкурса «НИЧТОЖЕСТВО»

02.20 «Мультфильмы» 03.00 Перерыв в вещании

360° подмосковье

05.00 07.00 15.00 «Новости МО» 06.00 04.10 «Публицистическая программа». (12+) 06.30 13.40 14.10 16.35 17.10 «Внимание! Еда!» (12+) 06.50 18.10 «Наставники». (12+) 08.00 09.00 11.30 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360» 08.05 09.05 20.10 21.05 «Армагеддон». (12+) 10.00 19.00 «Информаци-

онно-аналитическая программа». (16+) <mark>11.05</mark> 11.40 «Быстрые деньги» 12.30 «Есть идея!» (12+) 13.00 «Викторина 360». (0+) 14.30 «Погода на любой вкус» 15.10 «Горизонт приключе ний. Дагестан». (16+) 16.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+) 17.30 «Поездка со вкусом»

18.30 «Город с историей». (12+) 22.00 01.25 «Подмосковные

игрушки». (12+)

08.00 Взрослым не понять.

06.00 Ералаш. (0+) **06.30** «Простоквашино». (0+)07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

08.00 Взрослым не понять. (12+)09.00 Премьера! Стать ше-

фом. (16+) «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». 11.05

(12+)Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Андрей Рожков, Дмитрий Брекоткин. Валерка с друзьями обнаруживает у себя лотерейный билет. И никто не помнит: кто, когда и как покупал этот билет. А билет оказывается выигрышный - 43 миллиона рублей!

13.05 Уральские пельмени. (16+)

13.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+) Участники шоу - смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные. Они не дадут соскучиться и подарят отличное настроение всей

семье. 23.00 Премьера! КликКлак

шоу. (16+) 00.00 Премьера! Обратный отсчёт. (16+)

01.00 Обратный отсчёт. (16+)

02.00 КликКлак шоу. (16+) «ДВА ОТЦА И ДВА **СЫНА».** (16+)

04.45 «6 кадров». (16+)

05.00 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)

дове<u>рие</u>

06.05 08.15 01.10 03.00 «Мой район». (16+) 07.50 03.10 «Москва на все времена». (12+) 15.20 «ПРОФЕССИЯ СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+) <mark>09.35</mark> «Тайны нашей эстрады» 10.00 «Юмор на все времена». (12+) 21.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 12.15 20.00 «Дайте жалобную книгу». (12+) 13.55 «Перехват». (12+) 16.20 Звёзды советского экрана. (12+) 16.50 00.25 «Золотая рыб-

ка». (16+) 17.40 «Это было смешно» 18.05 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙ-СКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 22.55 «Гонка с преследованием». (12+)

PEH



01.55 «ОВЕРЛОРД»

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 13.00 17.00 Документальный спецпроект.

(16+)12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ **ГЕРОЯ».** (16+)

США, 2013 г. Боевик В ролях: Арнольд Шварценеггер, Форест Уитакер, Джонни Ноксвил. Спокойная жизнь не для него: шериф одного из тихих американских городков уже много лет стоит на страже безопасности США

«ЧИСТАЯ КОЖА». (16+)

00.00 «Соль», (16+)

C 26 MIOH

СОЛНЕЧНОЙ

НАДЕЖДЫ

ЗВЕЗДОЧЁТА

COBETЫ OT

01.55 «ОВЕРЛОРД». (18+) «ПРИЗРАКИ **ВОЙНЫ».** (16+)



(16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

«САШАТАНЯ». (16+) «НАЧНИ СНАЧАЛА».

«КОЛДОВСТВО: НО-**ВЫЙ РИТУАЛ».** (16+)

«ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ **ЖЕЛАНИЙ».** (16+)

20.00 «Комеди Клаб». (16+) Они выходят на небольшой пятачок сцены прямо из зрительного зала, по пути перебрасываясь словечками с окружающими, делая комплименты, прося прикурить. Они не признают никаких авторитетов, приличий и правил.

23.00 «Галустян плюс». (16+) 00.00 «Stand up». (18+)

«ВРЕМЯ ПАТРИО-TOB». (12+) 02.40 «Импровизация.

Команды», (18+) **04.15** «Студия «Союз». (16+)

05.50 «Импровизация». (16+)



09.15 Секреты здоровья.

3

06.00 Утренние гадания. (16+)

06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Утренние гадания.

(16+)09.15 Секреты здоровья.

(16+)

09.30 «Слепая». (16+) 12.20 Мистические истории.

(16+)**13.30** Гадалка. (16+)

14.30 Вернувшиеся. (16+) **15.30** Врачи. (16+)

16.45 «Слепая». (16+) 19.00 Вернувшиеся. (16+)

«ДЫШИ ВО МГЛЕ». 20.00 (16+)

> Франция, 2018 г. Фантастика. В ролях: Ромен Дюрис, Ольга Куриленко. Анна. Мэттью и их дочь Сара живут в Париже. У Сары редкое заболева-

«МРАЧНЫЕ НЕБЕ-**CA».** (16+)

«ДУРНОЙ ГЛАЗ». (16+) 01.30 Мистические истории.

(16+)05.30 «Мультфильмы». (0+)



06.00 Идеальный ужин.

(16+)06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

07.15 Дорожные войны. (16+)

09.00 Улётное видео. (16+) «СОЛДАТЫ-12». (12+)

16.30 Утилизатор. (16+) Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто.

19.00 Улётное видео. (16+)

«ШАМШЕРА». (16+) Индия, 2022 г. Исторический боевик. В ролях: Ранбир Капур, Санджай Латт. Ваани Капур. XIX век, Британская Индия. В городе Каза зверствует коллаборационист Но находится отважный герой, который, согласно местной легенде, восстанет против захватчиков.

01.30 «+100500». (18+) 02.45 Решала. (16+)

05.10 Идеальный ужин. (16+)

МАТЧ ТВ



06.00 «Легендарные клубы». (12+)

06.30 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+) **07.00** 10.00 12.30 15.20 20.40

02.00 Новости

07.05 14.35 17.30 19.10 00.05 Все на Матч!

10.05 «Небесная грация». (0+) 10.25 Бокс. Bare Knuckle FC.

Лучшее. (16+) 11.25 «ЭРА МЕДВЕДЕЙ». (16+)

12.35 «Есть тема!»

13.55 Спецрепортаж. (12+) **14.15** Лица страны. (12+)

15.25 Профессиональный бокс. Прямая трансляция из Красноярска. Olimpbet Кубок победителей

17.55 19.25 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Прямая трансляция

20.45 Все на Кубок PARI Премьер!

21.30 Смешанные единоборства. ACA Young **Eagles**

G C

ДОМАШНИЙ



12.50 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

07.50 04.15 Давай разведёмся! (16+)

08.50 02.35 Тест на отцовство. (16+)

11.05 23.30 «Понять. Простить». (16+)

12.20 00.45 «Порча», (16+) 12.50 01.15 «Знахарка».

(16+)13.25 01.45 «Верну любимо-

го». (16+)

14.00 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+) «СОЗВУЧИЯ ЛЮБ-

BU». (16+) Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Олег Наза-

ров, Оксана Скакун. В жизни учительницы Антонины произошли серьёзные изменения...

«НЕЛЮБИМЫЙ **МОЙ».** (16+)

05.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

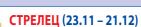
«ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)

OBEH (21.03 – 20.04)

Овнам лучше не торопиться с окончательными выводами. Спешка может все усложнить. Избегайте необдуманных решений, не давайте невыполнимых обещаний и не идите на поводу у эмоций. Дипломатия и деликатность – те качества, которые откроют для вас любые двери.



Эта неделя подарит Львам много движения и суеты. В некоторые моменты лучше оставаться на месте и не стремиться догонять уходящий поезд. Так будет правильнее для вас и окружающих. Также стоит позаботиться о том, чтобы не огорчать близких.



В личной жизни Стрельцов не все гладко. Ваше стремле ние все расставить на свои места не увенчается успехом. Гасите эмоции, будьте спокойны и уверенны. Если их будет прибавляться, возьмите паузу и хорошенько обдумайте свои



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02) Жизненная сила Водолеев повышена. Ваше умение очаровывать всех вокруг сыграет вам на руку. Хороший день для творческих людей. Вы придете к хорошему результату. В завершение недели проведите вечер в кругу семьи или с любимым

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Круг друзей Тельцов может расшириться. Людей привлекают ваши душевные качества. Обязательно помогите тем, кто просит помощи. Ваша доброта будет вознаграждена. Оставайтесь всегда собой, прислушай тесь к своим желаниям. Вам покорятся даже самые неприступные вершины.



ДЕВА (23.08 - 23.09)

Девам следует помнить, что в действиях и мыслях людей бывает и порядок, и хаос. Не занимайтесь самоанализом. Соберите в себе все силы и найдите повод для радости. Хороших новостей стоит ждать от семьи. Позаботьтесь о том, чтобы не огорчать близких

DUROSTIMOL

ухудшается регенерация тканей

Мочеполовая система мужчины и женщины всегда

находится под ударом. Особенно часто проблемы воз-

никают с возрастом, когда защитные свойства орга-низма ослабевают, нарушается гормональный баланс,

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ

И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



■ ВОЗМОЖНОСТЬ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ к лучшему. Для этого нужно сделать выводы из ошибок. Проявляйте меньше эмоций, сохраняйте спокойствие. Стрессы могут повредить вашему здо ровью. В ближайшее время вас могут ждать самые позитивные события.



 Новые встречи подарят Весам много положительных эмоций. Вы давно не были на светских мероприятиях. Подумайте, куда можно отправиться вечером. Обязательно возьмите с собой кого-то из друзей или близких. Отдавайте предпочтение не слишком шумным местам.

ВЕСЫ (24.09 - 23.10)

Частое мочеиспускание вызывают следующие забо

левания мочеполовой системы:

• простатит, цистит, уретрит;

мочекаменная болезнь

• аденома предстательной железы;

 слабость мышц стенок мочевого пузыря. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботить ся о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помо-

сексуально активной жизни в любом возрасте

щью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой,

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать

функции репродуктивной, мочевыдели-тельной эндокринной, сердечно-сосудистой

• недержание мочи:



уклоняйтесь от ответственности.

Скорпионов ждет успех. Но не переборщите со своей самоуверенностью, это может спровоцировать рост проблем. Постарай-

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

PAK (22.06 – 22.07)

Ракам не стоит расстраивать ся из-за конфликтов с друзьями, ваши

встречи все равно будут проходить в

душевной атмосфере. Всегда смотрите на проблему не только со своей точки

жит на обеих сторонах конфликта, и не

зрения. Помните, что вина всегда ле-

Ракам не стоит расстраивать-

тесь не принимать важных решений. В этот момент могут всплыть былые обиды, и вы можете разочароваться в ком-то из родных.

ΚΟ3ΕΡΟΓ (22.12 – 20.01) Благоприятный период у Козе-

рогов для получения новых знаний. Не исключено, что вас ждет не только похвала начальства. Не останавливайтесь, будьте трудолюбивы и настойчивы. Результаты вашего труда положительно скажутся на взаимоотношениях с близкими.



РЫБЫ (19.02 - 20.03) Рыбам стоит ждать хороших

новостей. Посвятите время индивидуальному творчеству, домашним делам, общению с любимым человеком. Старайтесь поддерживать оптимистичное настроение в любой ситуации. Сохраняйте бодрость духа и держитесь на своей волне.

и нервной систем, поддержит иммунитет. УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66 можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

COBETЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ **С 26 ИЮНЯ**

ПО 2 ИЮЛЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

06 35 «ПЕС БДРБОС И HE-

ОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+) **06.45** «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ

В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+) **07.20** «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)

09.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+) **11.40** «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».

13.20 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».

(12+)**15.15** «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ».

17.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».

(12+) **19.35** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕ-НИЯ ШУРИКА». (12+)

21.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) 23.45 «КУРЬЕР». (16+) 01.15 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮ-

IIINX» (12+) **02.35** «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕ-

ВИЛЬ». (12+) **№ ИЛЛЮЗИОН**+

01.45 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+) **04.05** «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+) 05.40 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ» (16+) **07.30** «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КО-

РОЛЯ». (16+) **09.05** «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ».

(16+)**10.40** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ».

(16+) **12.20** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

14.00 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+) **15.45** «КРОВЬЮ И ПОТОМ:

АНАБОЛИКИ». (16+) 17.45 «ДОВЕРИЕ». (16+) 19.15 «ГОД В ПОРТУ». (16+) 20.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ».

22.05 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+) Драма, боевик, военный фильм, США, Великобрита ния. 2013 г.

00.00 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КО-РОЛЯ». (16+)

07.15 «ДЕДА МОРОЗА НЕ БЫ-BAET». (12+)

10.45 «ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ». **14.05** «BCTPEYA». (12+)

15.45 «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НО-ЧИ». (12+)

17.25 «ДРУГАЯ Я». (16+) «ДГУГАЛ Л». (10+) 2018 г. В ролях: Настя Задо-рожная, Владимир Горис-лавец, Вячеслав Довженко, Валоцтии Тамуси Валентин Томусяк **21.00** «КАТЬКИНО ПОЛЕ»

2018 г. В ролях: Александра Власова, Александр Паш-ков, Елена Аросьева, Олег

Масленников-Войтов **00.25** «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ»

(12+)**02.05** «ДЕДА МОРОЗА НЕ БЫ-

ВАЕТ». (12+) **05.10** «ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ».

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсе-

риал. (0+) **17.00, 17.50, 18.40, 19.40, 20.50** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали, Норберто Лиас

22.00 Богиня (субтитры).

23.15 Cv66ota News 2023. (16+) **23.20** Моя жена рулит. (16+)

00.30 Кулинарные детективы (субтитры). (16+) **01.20, 02.20** Пацанки. (16+)

02.55 «Буба-4». Мультсериал

04.30 «Маша и Мелвель» Мультсериал. (0+)

VIJUTV1000 VIJUTV1000

05.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+) **07.20** «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА»

(16+) **09.15** «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУ-БУЮ ЛАГУНУ». (16+)

11.10 «БАНДИТЫ». (16+) 13.25 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+) **15.10** «КАК УКРАСТЬ НЕБО-

СКРЁБ». (12+) **17.00, 17.50** «ЛЮБОВЬ, РАЗ-

УМ, МЕСТЬ». (16+) **18.40** «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+) **21.05** «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА».

23.10 «ДЕНЬ МАТЕРИ». (16+) 00.50 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ».

(16+) **03.05** «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯ-TblX». (16+)

04.50 «Приключения Ам Няма». Мультсериал. (6+)

06.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПО-

СЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

08.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)

10.50 «ВЫСОТА 89». (16+) **12.45** «ЭФФЕКТ ДОМИНО».

(16+) **14.20** «МАРАФОН». (12+)

16.15 «ПЯТЬ HEBECT». (16+)

18.05 «22 MИНУТЫ». (16+) **19.35** «ВНУК КОСМОНАВТА»

21.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ

ДЕВУШКИ». (12+)

(16+)

(16+)

(12+)

(16+)

(16+)

(18+)

01.50 «POEO» (6+)

22.30 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ»

Комедия. Россия. 2012 г.

00.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ»

03.15 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕК-

04.55 «ЭФФЕКТ ДОМИНО».

06.40 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ».

09.10 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ».

13.20 «СТРЕЛОК». (16+) **15.35** «ПОЙМАЙ МЕНЯ,

18.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ

10.55 «ΦΟΡΡΕСΤ ΓΑΜΠ». (16+)

ECTIN CMOXETTEN (16+)

ОКРУГ В МИРЕ». (18+)

20.00 «ТЕРМИНАЛ». (16+) **22.10** «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ».

США, 2013 г. В ролях: Ле-

онардо ДиКаприо, Джона Хилл, Марго Робби **01.05** «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

02.50 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕ-ЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУ-НАРОДНОГО МАСШТАБА».

04.15 «ЗНАМЕНИЕ». (16+) **06.10** «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ».

08.00, 09.00, 16.00, 17.00

«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00

«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»

12.00, 20.00 «ВОДОВОРОТ ЧУ-

13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА

14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+) **15.00, 23.00, 07.00** «ОПЕРА.

ОТ ВОЙНЫ». (16+) 02.00, 03.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО

МЕСТА». (16+) **04.00** «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШ-

Сериал. Детектив, Россия,

Украина, 2013 г. В ролях:

Алексей Секирин, Сергей Ко-лешня, Людмила Гаврилова

КИ». (16+)

00.00, 01.00 «B CTOPOHY

ЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

PEKA». (16+)

ФЕНИ ПЛЮС КИІ

САНДРА ХРИСТОФОРОВА».

CINEMA

Русский иллюзион

TV1000 VIJU TV1000 05.30 «Смешапики» «Чуч-

Мяуч», «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)

07 00 «8HA+8HKO» (12+) **08.45** «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВА-НИЯ». (16+)

10.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ» (16+)**12.10** «ВЫКРУТАСЫ». (12+)

13.55, 02.50 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+) **15.45** «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!»

17.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-

ВЕДЕНИЯ». (16+) **19.05** «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-ВЕЛЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) **20.35** «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО

ПОВЕЛЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+ **22.10** «ДУБЛЁР». (16+) **23.45** «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД»

(16+) **01.20** «ЯНА+ЯНКО». (12+)

дом кино ДОМ КИНО

05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+) **06.25** «Три богатыря и на-

следница престола Мультфильм. (6+)

07.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) **09.20** «Три богатыря и прин цесса Египта». Мультфильм

10.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм (6+)

12.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ»

22.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».

Россия, 2020 г. **03.15** «СКОРЫЙ «МОСКВА-

РОССИЯ» (16+) Россия, 2014 г. **04.40** «МИФЫ». (16+)

кинокомедия

01.20 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬ-

ЧИКАМИ». (16+) **03.05** «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+) ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

06.55 «ПЛОХИЕ ПАРНИ» (16+) **09.10** «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2».

(18+) **11.55** «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ».

(16+) **13.40** «СОКРОВИЩЕ АМАЗОН-KИ». (12+)

15.35 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». **17.30** «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)

19.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖЍЯ». (16+)**21.35** «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)

Триллер, мелодрама, коме ия США 1992г **23.20** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-

06.00, 06.20, 06.40, 07.05, 17.25, 17.50 Путешествие

07.30, 07.55 Гуру сада. (16+) **08.45** Проект Подиум. (16+) **09.35, 10.25, 11.15, 12.05**

«ЧЕРНАЯ ПЮБОВЬ» (16+)

«ХОРОШИЙ ДОКТОР», (16+)

12.50, 13.40, 14.25, 15.10

15.55 «И СНОВА ГОРЬКО!»

18.15, 18.40 Гуру сада. (16+) **19.05** Проект Подиум. (16+) **20.00** «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕ-

CTA» (16+) 22.00 «В ПОИСКАХ ПРАЗДНИ-

(16+)

КА». (16+) **23.55** «БОЛЬШАЯ РЫБА».

04.10 «СВАДЬБА». (16+)

05.35 Голливуд за кадром

01.55 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

НЫ?» (16+)

• red

(16+) **15.20** «CBATЫ». (16+)

01.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».

02.40, 03.35, 04.35 «ДАЛЬ-НОБОЙЩИКИ». (16+) **05.35, 06.30** «КОРОЛЕВА

МАРГО». (12+) **07.20** «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИ-

ОН». (16+) **09.45** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 11.40 13.00 14.20 «ЛОПГАЯ

ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+) **15.40** «КЛАССИК». (16+) 17.40 «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДО-

ВА». (12+) Комедия, СССР, 1971 г. **19.00, 20.30** «НОЧНЫЕ ЗАБА-

ВЫ». (12+) Драма, комедия, СССР, драма, комедия, сссе, 1991 г. **21.45** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».

(6+) **23.25** «КОРОЛЕВА МАРГО».

(12+)

PEIPO

07.25 «HECTEPKA». (16+) 08.55 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИ-

НА». (12+) **10.45** «ПРО ДРАКОНА НА БАЛ-КОНЕ ПРО РЕБЯТ И САМО

КАТ». (12+) **11.50** «СОТВОРИ БОЙ». (12+) 13 15 «4VXOF MM9» (12+)

14.50 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ» **16.15** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»

17.45 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛО-

ВЕК». (12+) 19.00, 03.25 «ВОЙНА

ПОД КРЫШАМИ». (12+) **20.40** «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ».

22.05, 05.00 «ЧЕЛОВЕК В ФУТ-

ЛЯРЕ». (0+) 23.30 «СОТВОРИ БОЙ». (12+)

00.50 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+) **02.15** «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛО-BEK». (12+)

TV 21 BEK

CTC LOV **06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.00 «Ералаш». (0+) **08.45** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) **15.05** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».

(16+)Сериал. Лирическая коме дия, Россия, 2011-2016 гг. Советский Союз стремился ни в чём не уступить Запа-ду. Против их ковбоя Клинта Иствуда воевал наш инде-ец Гойко Митич. На американские горки мы ответили комнатой страха. Ване тоже «Байкал» нравился больше

поездок за рубеж он решил не из-за этого. **22.10** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-

«Колы». Но отказаться от

КЯН». (12+) **01.35** «6 кадров». (16+) **04.00** «Три кота». Мультсери ал. (0+)

07.00, 15.00, 23.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 24 серия. Сериал. Драма, детектив, Франция, Бельгия 1991 г

08.50, 16.50, 00.50 «ОТЕЛЬ ДЛЯ САМОУБИЙЦ». (18+) Драма, детектив, Дания Норвегия, 2019 г.

10.25, 18.25, 02.25 «ОБРАТ-НЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+) 16 серия. Сериал. Крими нальная драма, Испания, 2007 г.

1.45, 19.45, 03.45 «КАК ОГРАБИТЬ БАНК» (суб-титры). (16+) Триллер, комедия, США, 2007 г. В ролях: Ник Стал,

Эрика Кристенсен 13.10, 21.10, 05.10 «BETPEHAЯ PEKA». (18+) Детектив, триллер, Велик британия, Канада, 2016 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

05 00 Mynethunemer (6±) ЧУЖОЙ СРЕЛИ СВОИХ». (0+)

06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» (6+)**08.45** «ШЕЛЕСТ». (16+)

НИР

10.00 Новости 10.10 «ШЕЛЕСТ». (16+)

13.00 Новости **13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Но истории. (16+) **16.00** Новости

16.15 Приговор!? (16+) **17.10** Мировое соглашение. (16+)

18.30 Новости **18.50** «САЛОН КРАСОТЫ».

(12+) **20.35** «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) 23.25 «КАТАЛА» (12+)

(0+) **03.05** «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТО-

РИЯ». (0+) **04.25** Мультфильмы. (6+)

3:5)

00.50 Наше кино. История большой любви. (12+) 01.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»

(16+)

Hovegas

05.10 «Путь к Победе». (16+) **06.10** «ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ».

09.40 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН» (16+)

13.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПО-СЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)

Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепле ной кровью, мужестве и настоящей любви. Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб и приказывают сформировать соб-ственный полк на базе но-вейших истребителей ЯК-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим веломым. Героем Советского Союза - летчиком

Леонидом Шугаевым. 23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+) **05.00** «РУБЕЖ». (16+)

нал. (16+) **12.00** Адская кухня. Финал. (16+) **13.40, 14.50, 16.00, 17.00,**

05.00 «Ну, погоди! Канику-лы». Мультсериал. (0+) **05.10** «Тайны Медовой дол

ны». Мультсериал. (12+) **05.25** «Простоквашино».

06.50 Пятница News. (16+) **07.20, 08.30** На ножах. (16+)

09.30 Секреты на кухне. (16+)

10.30 Умнее всех. Суперфи-

Мультсериал. (12+) **05.40** Кондитер. (16+)

18.10, 19.20, 20.30, 21.30 На ножах. (16+) **23.00** «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИ-ТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+) Великобритания, Германия

США, Япония, 2001 г. В po-

лях: Анджелина Джоли Джон Войт, Иэн Глен 01.00 «ЭЛЕКТРА» (16+) Канада, США, 2005 г.

02.30 Пятница News. (16+) 02.50 На ножах. Отели. Щербинка. Эклипс. (16+) 03.40 На ножах Отели Мо

сква. Мост. (16+) **04.40** Пятница News. (16+)

05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **07.25** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».

(16+) **09.30** «КЛОН». (16+)

(16+)

13.00 Супермама. (16+)

00.05 Я стесняюсь своего те-

ла. (16+) ла. (16+)
Врачи проекта возьмутся за самые сложные случаи, чтобы доказать, что со многими болезнями можно спра-виться, если вовремя их диагностировать и не затя-гивать с походом к врачу. В каждой серии мы будем показывать пациентов с раз-ными заболеваниями: от

до генетических мутаций. 02.10 Измены (субтитры).

03.50 Моя свекровь - монстр.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

05.35, 09.45 Хроники общественного

быта. (12+) **05.50** Прощай, немытая Россия. (12+) **06.30** Музейный феникс. (12+)

07.00 Великие живописцы. (12+) 07.55, 17.40, 23.20 Семь дней и

рии. (12+)

рии. (12+) **08.00** Петербург космический. (12+) **08.45** Кольцо «А». (12+) **08.55** Исторические города Британии. (12+) **10.00** Кремль. Эпоха царей. (12+)

10.55 Россия научная. Великие имена **11.10** Расшифрованные сокровища. (12+)

12.00, 12.30 Забытый полководе **12.55** Народовластие. (12+) **13.25** Город с характером. (12+)

14.10 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+) **14.55** Подземная Италия. (12+)

16.00 Архивы истории. (12+) 16.10 Всемирное наследие. (12+) 17.00 Историограф. (12+) 17.50 Бог войны. История русской артил

лерии. (12+) **18.30** Владивостокская крепость. (12+) **19.00** Дмитрий Менделеев. Предвосхи-

щая будущее. (12+) **20.00, 20.50, 21.45** «СТРАСТИ ПО ЧА-

ПАЮ». (16+) **22.40** Карл Булла - Первый. (12+) 23.30 Иван Забелин. Великий самоучка

(12+)

Ycagsoq | **УСАДЬБА**

09.45 Вершки - корешки. (12+) **09.55** Органическое земледелие. (0+) **10.30** Букварь дачника. (12+)

10.40 Керамика. (12+) **10.55** Дом, милый дом! (12+) **11.15** Муж на час. (12+)

11.40 Про грибы. (12+)

11.55 Сад в радость. (12+) **12.30** Цветники. (12+) **13.00** Варенье. (12+)

13.15 Огород по-новому с Оксаной Пи-скарёвой. (12+) 13.30 Соусы. (12+)

13.50 Соусы: (12+) 14.00 Свечной заводик. (12+) 14.15 Ваш агроном. (12+) 14.30 Стройплощадка. (12+)

14.30 Строиплощадка. (12+) 15.00, 20.55, 23.45 Дачные радости. (12-) 15.30 Праздник в дом. (12+) 16.00, 21.50 Садовый доктор. (12+) 16.20 Обнови свой сад. (12+) 16.50, 22.35 Сам себе дизайнер. (12+)

17.00, 22.50 Лучки&Пучки. (12+) 17.20 Рэйчел Ху: моя шведская кухн 17.45, 23.35 Здоровый сад. (12+) **18.00** Сад своими руками. (12+)

18.30 Ландшафтные эксперименті **19.00** Готовим на природе. (12+) **19.15** Агротуризм. (12+) **19.45** У мангала. (12+) **20.15** Самогон. (16+)

20.25 Как построить дом. (12+) **21.20** Школа дизайна. (12+) **22.05** Прогулка по саду. (12+) **23.05** Готовим по-итальянски. (16+)

06.05 Нюрнбергский процесс: Нацистские

07.10, 08.05 100 чудес света. (16+) Зрители познакомятся с объектами культурного наследия и побывают в самых невероятных местах земли.

следняя битва викингов. (12+)

11.05, 11.55 Сириус. (16+) 12.45 Главный грек Российской і (12+)**14.05, 15.05** Нулевая мировая. (16+)

16.05 Планета сокровищ: Европа. (6+) 17.05 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)

наза (12+)

23.25, 00.25 100 чудес света. (16+)

шая земля. (12+) **02.15** Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+) **03.10**, **03.50** Сириус. (16+) **04.35** Главный грек Российской империг

(12+)

06.05. 02.50 Коротко о главном. (12+)

с Евгением Полонским. (16+) **08.20, 20.15, 02.10** Кодекс охотни

09.00 Сезон охоты. (16+) **09.30** Охота и рыбалка в... (12+) **10.00** Россия заповедная. (16+) **10.25, 16.30, 22.20** Сомы Европы. (12+)

11.00, 17.05, 22.50 Мир охотника. (12+) 11.25, 23.15 Две на одного. Оружие. (16+) 11.40 Безграничная рыбалка. (16+) 12.05 На охотничьей тропе с Сергеем

12.50 Лел Мазай и зайны. (16+).

14.00 Блондинка на охоте. (16+) **14.30** Хватка хишника. (16+)

16.00, 21.55 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+) 17.30, 23.30 Спиннинг сегодня. (16+)

11.25 Супермама. (16+) **12.30** Это было красиво.

17.05 Беременна в 16. (16+) 19.00 «КЛОН». (16+) 22.00 Дом-2. Новая жизнь.

последствий сильных травм

VIJU HISTORY

преступники на скамье подсудимых. (16+)

09.05 Последний поход викингов: Хоро шая земля. (12+) **10.05** Последний поход викингов: По-

АЗИЯ. (6+) 18.05 Жертвы викингов. (16+) 19.05 Забытая армия викингов. (12+) 20.00, 20.50 Сириус. (16+) 21.45 Смертоносная техника: Взрывчат-ка. (12+) 22.35 Смертоносная техника: Силы спец-

01.25 Последний поход викингов: Хоро-шая земля. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА **06.30, 03.15** Фишермания. (12+) **06.55, 03.45** Рыбалка в России. (16+)

07.25, 19.25, 01.15, 04.10 Рыболо путешествия. (16+) **07.50, 19.50, 01.45, 04.40** Фотоохота

08.30 Оружейные дома мира. (16+)

Астаховым. (16+) **12.35** Делай как я. (16+) **13.05** По следам Хемингуэя. (12+) **13.35** Морская охота. (16+)

15.00 О главном. (12+) **15.35, 21.30** Камский спиннинг. (16+)

17.30, 23.30 Спиннинг сегодня. (16+) 18.00, 23.55 Рыбалка сегодня ХL. (16+) 18.30, 00.25 Андрей Старков и его ко-манда. (16+) 18.55, 00.50 Донка против фидера. (16+) 20.30, 02.25 Поймать лосося. (16+) 20.55 Рыбалка без границ. (12+)

06.00, **12.50**, **18.15**, **23.40** 0 camom главном. Как защититься от пневмонии? (12+)

06.55 Медицинский квест. (12+) 07.40, 04.10, 04.35 Большой скачок. **08.10, 11.15, 14.45, 00.40** Шифры на-

шего тела. (12+) **08.55, 15.35** О самом главном. (12+) **09.50, 10.20** На приёме у Михаила Лабковского. (12+) 10.45, 01.25, 01.50 Еда здорового чело

века. (12+) **12.05** Химия нашего тела. Сахар. (12+) 13.50 На приёме у доктора Ямщи

(12+) **14.15** На приёме у доктора Ороса. (12+) 16.25, 16.55 Вундеркинды. (12+) 17.25 Химия нашего тела. Гормоны. (12+) 19.10, 05.05 Еда здорового человека.

Яголы. (12+) **19.40, 05.30** Большой скачок. Правда о молоке. (12+) **20.05, 02.20** На приёме у доктора Куце-

ва. О чём расскажут наши гены. (12+) **20.35, 03.15** Это лечится. Правда о про-

стате. (12+) 21.00 О самом главном. Что важно знать 21.00 0 самом главном. То вадгого окрупах. (12+)
21.55 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
22.45, 02.45 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
23.15, 03.40 Это лечится. (12+)

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) **00.30, 13.30, 19.30** Shuffle Dance. (12+)

01.30 Целебная кулинария от Пегги К. 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри.

01.00 Ароматный мир. (6+)

(0+) **03.00, 04.30, 07.30** «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) **03.15, 18.30, 23.30** Экспресс-йога. 03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Ды ши и худей» с Мариной Корпан. (12+) **03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45** Цигун.

Практика гармонии. (12+) **04.00, 07.00** YogaУтро. (12+) **04.45, 07.45, 10.45** Здоровые завтраки.

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) **06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0.

08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога.

08.45. 17.30. 22.00 Антицеплюлитная тимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+) 14.00 Здоровые обеды. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+)

16.00 Кроссфит 2.0. (12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+)

17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+) **18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»

СПОРТ

MATY! CTPAHA

- **06.00** Дзюдо. Fonbet Российский профессиональный tvp. (0+)
- 07.35 Специальный репор
- таж. (12+) **07.50, 10.00, 13.00, 16.20**
- **07.55, 01.15** «Лучшая игра с мячом. Легенды прошлоro > . (0+)
- **08.45** «Что по спорту? Санкт-Петербург». (12+) **09.15, 02.15** «Страна спор-
- тивная». Специальный ре-портаж. (12+)
- 09.30, 20.45 Автоспорт ипионат России по рал
- 10.05 «ГТО. Трудовые резервы». Специальный репор таж. (12+)
- **10.25** Бильярд. «BetBoom Kyбок Чемпионов». (0+) 12.00 «Здоровый образ. Хок-
- **12.30, 21.15** Страна смотрит . nт. (12+)
- 13.05 Профессиональный бокс. Юрий Кашинский про тив Тимура Сакулина. (16+)

05.00 Лайкер. (16+) **06.00** Муз'итив. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Тееп чарт. (16+) **07.25** Лайкер. (16+) **08.40** РКО-новости. (16+)

09.00 Топ-30. Русский плей-лист недели. (16+) **11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Топ-15 Like FM. (16+)

13.00 Лига свежих клипов

13.30 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Яндекс.Музыка чарт.

- 14.55 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. «Краснодар-ЮМР» -«Крылья Советов» (Сама ра). Прямая трансляция
 - **16.25** Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. «Строгино» (Москва) -«Спартак» (Москва). Пря мая трансляция

 17.55 Пляжный футбол.
 - OLIMPBET Чемпионат России. «Лекс» (Санкт-Петербург) - «Саратов». Прямая трансляция
 - 19.25 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат Рос-сии. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Прямая
 - трансляция
 21.45 «Магия большого спорта». (12+)
 - **22.15** «География спорта. Казань». (12+)
 - **22.45** «Есть тема!» (16+) **00.05** Танцевальный спорт. Кубок Кремля «Гордость России!» (0+)

15.00 PRO-новости. (16+)

17.00 Плейлист. Под шашлы-

чок. (16+) **18.00** PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Лето. (16+)

19.00 Музыкальная ежегодная премия Zhara Music

Awards-2022, (16+)

22 00 Tahunon (16+)

00.35 Tahunon (16+)

(16+)

23.30 DFM - Dance chart

15.20 В десятку! (16+) **16.00** Новое радио чарт

02.35 «Десятка!» (12+) 02.55 «Десила:» (12.7) 02.50 «Гавриил Качалин Тренер № 1». (6+) 03.20 Дартс. (0+)

МУЗЫКА

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

MYNET

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

- 06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».
- **08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+) **08.25, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+) 09.30, 17.00 «Обезьянки». (0+) 10.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.35 «Кошечки-собачки». (0+) 11.00 «Черепашки». (0+) 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
- **15.00** «Монсики». (0+)
- **15.30** «Ну, погоди! Каникулы: Машинки, Скорость». (6+)
- **18.00** «Буба». (6+)
- 18.30 «Лунтик». (0+) 20.00 «Геройчики. Другая Глория». (0+) 20.30 «Маша и Медведь», «Машкины
- страшилки». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) 21.00 «Смешарики. Новые приключе-
- ния». (0+) **21.30** «Тайны Медовой долины». (0+) **22.30** «Бобр добр». (0+) **23.00** «Ник-изобретатель». (0+)

06.00. 13.00. 18.00 «Фиксики» (6+) 06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Гормити».

- 07.05. 12.35. 19.05 «Смешарики» (6+) **07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+) **07.40, 13.30, 19.40** «Панда и Крош».
- **08.25**, **15.55**, **20.25** «Октонавты». (0+) **08.45, 16.15, 20.45** «Олли: Веселый груичок». (0+)
- **08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+) **09.30, 17.00, 21.30** «Команда Флоры».
- 09.50, 17.25, 21.50 «ДиноСити». (0+)
- **10.00, 17.30** «Легенды Спарка». (6+) **10.30, 22.30** «Петроникс». (6+)
- 11.40, 23.40 «Чуч-Мяуч». (0+) 14.15 «Спина к спине». (6+) 14.25 «Консуни». (6+)
- 15.40 «Енотки». (0+) 22.00 «Бабушкины сказки». (12+) 22.10 «Granny's Fairytales». (12+) **02.00** Муз'итив. (16+) **03.00** Караокинг. (16+

1

8 5 3

4

8

7 4

5

4

9

05.00 «Катури». (0+) Добрые истории о птенцах-фазанятах

- и их маме. **06.00** «Доктор Панда». (0+) **07.00** «Чик-зарядка». (0+) **07.05** 0! Музыка! (0+)

- **07.30** «Три кота». (0+) **10.00** «Три0!» (0+) **10.20** «Смешарики». (0+)
- **12.20** «Оранжевая корова». (0+) **14.00** «Тот самый Джои!» (0+)
- Комедийный мультсериал по комик сам художника Тьерри Коппи. **15.50** «Зелёный проект». (0+) **16.10** «Царевны». (0+)
- Отправляйся в волшебное путеше
- ствие вместе с Царевнами! **18.15** «Отель у овечек». (0+)
- **18.45** 0! Музыка! (0+) **19.00** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- **19.30** «Три кота». (0+) **22.00** «Смешарики». (0+)
- **23.50** 0! Музыка! (0+)
- **00.25** «Доктор Панда». (0+)
- **01.25** «Оранжевая корова». (0+) **03.00** «Супер МЯУ». (0+)

C **●ЛНЦЕ**

- **05.00** «Буба». (0+)
- **09.55** «Тара Дункан». (6+) **10.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 11.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- **12.30** «Простоквашино». **14.35** «100% волк». (6+)
- 16.35 «Тара Дункан». (6+) **19.00** «Тайна семьи монстров». (6+)
- Однажды юный Лукас узнает, что он не совсем человек, а необычное создание. Да что там приукрашивать: оказывается, что Лукас - огромный Монстр. Эта новость кардинально ме няет его жизнь. Особенно обидно вы ходит, когда он превращается в монстра прямо на вечеринке, куда при-
- шла половина школы. 20.40 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+) 21.50 «ФИТНЕС». (16+)
- 23.55 «Ералаш». (6+) 01.30 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

04.05 «Буба». (0+)

9

5

4 7

6

8

1 6

4

2

9

10.43 «Детский патруль». (0+)
13.10 «Кошечки-собачки». (0+)
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Лауреат I степени Всероссийского конкурса балета «Prestige De La Dance»!
Побелительница конкулса «Гланты Победительница конкурса «Гранты Мэра Москвы в сфере культуры и искусства»! Танцовщица и художница! В гостях у Никиты и Златы - Вероника

05.00 Ранние пташки. «Бобр добр». (0+)

Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его коман-

«С добрым утром, малыши!» (0+)

карусель

ды в Куролесье

07.35 «Цветняшки!» (0+) **08.15** «Команда СТИМ!» (6+)

09.20 «Ник-изобретатель». (0+) **10.45** «Детский патруль». (0+)

- **15.00** Час «Союзмультфильма». (0+) **16.05** «Край Бебис. Волшебные слёзки»
- **16.20** «Барбоскины». (0+)
 - Барбоскины веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каж дого свой неповторимый характер. Маленькая кривляка Лиза хочет стать похожей на Жанну Киску, Дружок видит себя будущей звездой футбола, Роза - белокурая красавица и модни-ца, Малыш - главный любимец семьи а «ботанику» Гене не хватает для пол ного счастья всего лишь Нобелевской
- премии по физике. **18.00** «Простоквашино». (0+)
- **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** «Зебра в клеточку. Яркие дни Музыкальный мультсериал про весё-
- лые приключения зверят на тропиче ском острове.

 22.30 «Лекс и Плу. Космические такси-
- сты». (6+)
- **23.40** «Ну, погоди!» (0+) **01.00** «Три кота». (0+) 03.25 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- **05.00** День Патриарха. (0+) 05.10 Расскажи мне о Боге.
- **05.40** «РЕВИЗОР». 2 серия. (6+) **06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- **07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ.
- священника (субтитры). (12+)
- **11.05** В поисках Бога. (6+)
- **11.35** Профессор Осипов. (0+)
- **12.10** Простые чудеса. (12+) **13.00** Расскажи мне о Боге.
- 13.35. 14.05. 14.30 Мона-
- стырская кухня. (0+) **15.00, 16.30, 18.05** «ДВА КА-ПИТАНА», 4-6 серии, (0+)

- **19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+) 21.30 Лики Богородицы. Бо голюбская икона Божией Матери. (0+)
 - 22.00 Сотник Лонгин и первые воины-мученики. Цикл: Святые воины. (6+) 22.35 Александр Пересвет и
 - Родион Ослябя, Цикл: Свя
 - тые воины. (6+)

 23.05 Димитрий Солунский Цикл: Святые воины. (6+)
- 23.40 День Патриарха. (0+) 23.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- **01.00** Спас-стрим. (16+) **02.00** Простые чудеса. (12+)
- 02.45 В поисках святого города. Святая обитель. На руи-нах Херсонеса. 9 серия. (0+) **03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- Православный календарь

зо июня

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Мчч. Мануила, Савела и Исмаила.



Сщмч. Аверкия пресвитера. Прп. Максима исп. Мц. Пелагии.

Петров пост.

Тогда всякий из нас познает, что в нем есть братолюбие и истинная к ближнему любовь, когда увидит, что плачет о согрешениях брата и радуется о его преуспеянии и дарованиях». Прп. Иоанн Лествичник





1	4	3	6	9	1	8	2	5	7	4	1	6	4	7	3	5	8	9	2
•	9	1	8	7	5	2	4	6	3		2	7	9	8	4	6	1	5	3
	7	2	5	3	4	6	9	8	1		8	5	3	9	1	2	6	4	7
	2	8	9	6	3	1	5	7	4		4	1	2	3	5	8	7	6	9
	5	4	1	8	2	7	3	9	6		7	9	5	2	6	4	3	8	1
	3	6	7	5	9	4	8	1	2		6	3	8	1	9	7	4	2	5
	1	5	3	2	7	9	6	4	8		9	4	6	5	7	1	2	3	8
	6	7	2	4	8	5	1	3	9		5	8	7	4	2	3	9	1	6
	8	9	4	1	6	3	7	2	5		3	2	1	6	8	9	5	7	4

2	8	7	1	2	3	9	6	5	4	5	6	5	1	4	7	9	3	8	2
	9	4	5	8	7	6	3	2	1		9	3	7	8	5	2	4	6	1
	6	3	2	1	4	5	8	7	9		2	8	4	6	3	1	7	5	9
	7	6	3	4	2	8	1	9	5		3	4	9	5	2	6	1	7	8
	1	2	8	5	9	7	4	3	6		8	1	6	7	9	4	2	3	5
	5	9	4	3	6	1	7	8	2		5	7	2	3	1	8	6	9	4
	4	1	9	7	8	2	5	6	3		4	2	3	9	8	7	5	1	6
	2	5	7	6	1	3	9	4	8		1	9	5	2	6	3	8	4	7

	_	_		_		١	_		١		<u> </u>)		_	_	$^{\circ}$		
	3	8	6	9	5	4	2	1	7		7	6	8	1	4	5	9	2	3
3	4	8	6	1	7	9	5	2	3	6	4	1	3	2	9	6	7	8	5
	2	9	3	5	8	6	1	7	4		8	9	5	7	3	4	2	6	1
	7	5	1	2	4	3	6	9	8		2	7	6	1	5	8	9	4	3
	3	6	9	7	5	1	4	8	2		6	4	1	3	2	5	8	7	9
	5	7	2	8	6	4	9	3	1		9	2	7	8	6	1	3	5	4
	1	4	8	3	9	2	7	6	5		5	3	8	9	4	7	1	2	6
	6	3	4	9	1	8	2	5	7		3	5	2	4	8	9	6	1	7
	8	1	7	6	2	5	3	4	9		1	6	9	5	7	2	4	3	8
	9	2	5	4	3	7	8	1	6		7	8	4	6	1	3	5	9	2

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

5 3 9 1 8 9 8 7 4 2 9 4 2 8 6 1 5 2 3 1 3 5 9 8 5 3 7 9 6 4 6 9 2 5

5

2

8

1

3

2 6

1

6



				5	9	7		3	6
	5				6				
	4	1	9				5		
	2	5		6	1			4	
			6	9	5				7
	5	* 1	+ *	*1	*				
					7		3	8	2
		3			5			6	





РОССИЯ 1

10.10 Сто к одному

бота

свету»

05.00 Утро России. Суббота

08.00 Вести. Местное время

08.20 Местное время. Суб-

09.00 «Формула еды». (12+)

Новое исследование

Плеже - сыр лёгкий.

Отправляемся вместе

Сергея Агапкина и Сесиль

08.35 «По секрету всему

РОССИЯ





00.00 «Известия. Главное».

Информационно-ана-

литическая программа

выпуск» - один из рейтин-

говых проектов канала.

Флагман информацион-

ного вешания Пятого.

01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ

«Известия. Итоговый

(16+)

	Отправляемся вместе
	в Воронежскую область!
09.25	«Пятеро на одного»
10.10	
11.00	Вести
11.40	«Доктор Мясников».
11.70	(12+)
40.45	
12.45	«СТЕНОГРАММА
	СУДЬБЫ». (16+)
	Россия, 2020 г. Семейная
	сага. В ролях: Карина
	Андоленко, Александр
	Голубев, Александр
	Михайлов.
	Анна Савельева выросла
	в детском доме и всегда
	мечтала о семье. После
	совершеннолетия она
	переезжает в Москву
	из маленького города
	и направляется на по-
	иски отца - генерала Печорского, который не
	подозревает о её суще-
	ствовании.
17.00	Вести
17.50	•
17.50	«Привет, Андрей!»
20.00	(12+) Po error
20.00	Вести
21.00	
	ДИМОСТЬ». (12+)
00.40	«ЛЮБОВЬ БЕЗ ЛИШ-
	НИХ СЛОВ». (16+)
04.05	«МАША». (12+)
05.49	Перерыв в вещании
A	TEREKAHAR
#	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА
05.20	«ДОБРОЕ УТРО». (12+)
06.55	08.15 04.30 «ДАЙ
	ЛАПУ, ДРУГ!» (6+)
08.00	13.00 19.00 Новости
30.00	дня. (16+)
08.35	«КАК ИВАНУШКА-
00.55	
	ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)

10.25 22.55 «НЕУЛОВИ-

12.10 «Новороссия». (16+)

19.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА».

21.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИ-

САНИЯ». (12+)

04.00 «Хроника Победы».

БРУСНИКА». (12+)

Россия, 2010 г. Драма.

«ВПЕРЕДИ ОКЕАН».

15.45 19.25 «ВО БОРУ

(12+)

(16+)

(12+)

МЫЕ МСТИТЕЛИ».

•	TE	Ü твц
		0 «Постскриптум» ексеем Пушковым
	06.05	«СВАДЬБА ПО ОБМЕ-
	07.35	НУ». (16+) «Православная энци- клопедия». (6+)
:	08.00	«Погода в доме». Юмо-
		ристический концерт.
:	00.40	(12+)
	09.40	«КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ». (12+)
	11.30	
	11.45	«ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».
		(0+)
	13.30	«КОММУНАЛКА». (12+)
	14.30	События
	14.45	«КОММУНАЛКА».
:		(12+)
	17.25	«ШРАМ». (12+) Россия, 2017 г. Детектив.
		В ролях: Анна Тараторки-
		на, Александр Пашков,
		Эдуард Флёров, Евгения Малахова.
	21.00	«Постскриптум»
		с Алексеем Пушковым
	22.05	«Право знать!» (16+)
:	23.20	События
	23.30	«Тайная комната.
•		Герман Геринг». (16+)

(16+)

(12+)

Великом», (12+)

ступления». (12+)

будущего». (12+)

«ЧУДАКИ». (12+)

11.45 «Коллеги». (12+)

XA». (12+)

19.45 «Ректорат». (12+)

19.05 «Очень личное». (12+)

«МНОГОТОЧИЕ». (12+)



пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+) 00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.00 «Дачный ответ». (0+) **02.50 «ТЕРМИНАЛ».** (16+) 06.25 Перерыв в вещании москва24 москва 24 OTP 06.00 14.05 «Большая страна» 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 06.53 17.00 « Диалоги о Петре 11.30 12.00 12.30 13.00 <mark>07.15</mark> «Человек и судьба». (12+) 14.00 15.00 16.00 17.00 «ПОХОЖДЕНИЯ НАСРЕДДИНА». (0+) 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+) 09.00 «История одного пре-06.20 17.15 «Время новых. 09.19 «Дарю тебе звезду». (12+) Шоу». (12+) 06.40 07.30 12.45 19.15 20.30 09.30 15.05 «Календарь». (12+) 03.20 «Сити». (12+) 10.25 18.15 «Москва сегод-10.05 ОТРажение. Суббота 12.25 16.00 «Конструкторы ня». (16+) 13.25 «Куки-внуки». (12+) 14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+) 15.33 «Академики». (12+) 15.20 «Спецрепортаж». (12+) 16.30 23.20 04.15 «Сделано 16.13 «Свет и тени». (16+) 16.40 «Док. фильм». (12+) в Москве». (12+) «Хроники быта». (12+) 18.45 «Московский спорт». «ПЯТЬ МИНУТ СТРА-(12+)

19.30 02.15 «Доктор 24. Темы

21.25 «Откройте, Давид». (16+)

недели». (12+)

22.25 01.15 «Дайджест



HA». (16+)

06.40 «Русская Америка.

том». (12+)

(12+)

(16+)

(0+)

ный». (12+)

Прощание с континен-

Малозёмовым». (12+)

Юсуф настаивает на том,

поговорить. Несмотря на

то, что они расстались и

Сейран теперь замужем,

он не теряет надежд и

считает, что Ферит при-

видение» с Вадимом

нуждает ее.

Такменевым

(16+)

(12+)

что им с Сейран надо

06.30 «Библейский сюжет» «КЛОУН» 09.30 «Классная тема!» 10.00 19.30 Новости культу-10.15 Больше, чем любовь 10.55 «HEBECTA» 12.20 «Передвижники» 12.50 «Даты, определившие ход истории»

13.20 01.35 «Неизвестный Мадагаскар» 14.15 «Возвращение блудного попугая». «Ну, погоди!» «ВАНЯ»

16.50 «Искатели» 17.40 «Людмила Зыкина. «Я люблю вас!» 18.20 Концерт Людмилы Зыкиной. Запись 1989 года 19.45 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕ-

PATOP» Великобритания-Италия-Китай-Франция, 1987 г. Биографическая драма. В ролях: Джон Лоун, Джоан Чэнь, Питер О'Тул. . Император Пу И - человек по-настоящему драматической судьбы.

22.20 «Кинескоп» с Петром Шепотинником 23.00 XVI Зимний международный фестиваль искусств в Сочи. Зуле Герра и Blues de Habana

00.20 «ПОЖИВЕМ - УВИ-**ДИМ»** 02.30 «Великолепный Гоша». «Скамейка» 03.00 Перерыв в вещании

360° подмосковье

05.00 06.30 «Публицистиче-

ская программа». (12+) 05.30 «Город с историей». (12+) 06.00 «Наставники». (12+) 06.10 «Прогулка». (12+) 07.00 «Маршрут построен» 08.00 16.30 «Будни». (16+) 09.00 12.30 «Внимание! Еда!» (12+)10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+) 11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+) 13.25 «Горизонт приключений. Алтай». (12+) 15.00 «Новости МО». (16+) 15.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+) 16.00 «АС Купарев». (16+) 17.30 «Жеребцова и точка» 18.00 «Информационно-аналитическая программа» 19.00 «Док. кино». (16+) 19.40 «Разбор полетов». (16+) 20.30 «Росгвардия. В особых условиях». (16+) 20.40 «Армагеддон». (12+)



06.00 Ералаш. (0+) 07.00 «Три кота». (0+)

07.30 «Отель «У овечек». (0+)07.40 Уральские пельмени. (16+)

09.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+) «ДЕНЬ НЕЗАВИСИ-

МОСТИ». (12+) США, 1996 г. Фантастический боевик. В ролях: Уилл Смит, Джефф Голдблюм, Билл Пуллман. В июле 1996 года к Земле приближается огромный инопланетный корабль...

«ДЕНЬ НЕЗАВИСИ-**МОСТИ. ВОЗРОЖДЕ-НИЕ».** (12+)

15.20 «Кунг-фу Панда». (0+) 17.05 «Кунг-фу Панда-2». (0+)

«МОНСТР-ТРАКИ». 18.55 (6+)

США - Канада, 2016 г. Фантастическая комедия. В ролях: Лукас Тилл, Джейн Леви. Старшеклассник Трипп мечтает сбежать из скучного городка, где родился и вырос, и увлечённо собирает внедорожник.. **«БАМБЛБИ».** (12+)

«РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (18+) «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+) «ДВА ОТЦА И ДВА

СЫНА». (16+) 04.50 «6 кадров». (16+) 05.00 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)

ДОВЕРИЕ

06.20 08.20 02.05 03.00 04.00 «Мой район». (16+) 07.55 03.10 05.15 «Москва на все времена». (12+) «Это было смешно» «КОРОЛЬ ДРОЗДО-**БОРОД».** (0+) «ЧЕЛОВЕК РОДИЛ-**CЯ».** (12+) 12.10 02.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) «НИРО ВУЛЬФ И **АРЧИ ГУДВИН».** (12+)

«ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+) «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ хорошая погода, или на брайтон-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ **ДОЖДИ».** (16+) «CYETA CYET». (12+) «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». **00.30 «АРЛЕТТ».** (16+)

17.20



«ТАЙНА В ИХ ГЛА-

3AX», (16+)

Ty». (16+)

03.05 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТО-

01.10



TB-3 10.00 Самозванец. 06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.45 «Снежная королева. Огонь и лед». (6+) 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+) 10.00 Самозванец. (16+) «ЗАКРЫТАЯ ШКО-ЛА»_• (16+) «КРОВЬ И ШОКО-**ЛАД».** (16+) **«АКСЕЛЬ».** (12+) «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». 19.15 (16+)США, Гонконг, 2017 г. Фантастика. В ролях: Джеки Чан, Шоу Ло, Нана Оуян.

Много лет назад офицер полиции по имени Лин Донг потерял дочь. Одиннадцатилетняя Сиси не перенесла операцию и погибла. С тех пор прошло 13 лет, но память об этом до сих пор мучает Донга. **«KTO Я».** (16+) **«МИЛЫЙ ДРУГ».** (12+)

01.30 Места Силы. (16+) 04.30 «Городские легенды». (16+)

20.30 «+100500». (16+)

06.00 Утилизатор. (12+) «Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! **09.30 «СОЛДАТЫ-12».** (12+)

20.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ÝЕ!». 23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)

Самая мимимишная программа на всем телевиле нии. Создатели «+100500» и «iТопчик» собрали лучшие ролики с животными со всего света! 00.30 іТопчик-2. (16+)

01.30 іТопчик. (16+) 02.10 «+100500». (18+) 03.20 Супершеф. (16+) 04.50 Утилизатор. (12+)

HOBOCTU 07.00 Новости

06.00 «Магия большого спорта». (12+) 06.30 Что по спорту? (12+)

07.00 12.20 18.10 Новости 07.05 13.40 15.10 16.40 18.15 21.40 00.05 Все на Матч!

10.00 «Команда МАТЧ». (0+) «В ПОГОНЕ ЗА ВЕ-**TPOM».** (12+)

12.25 13.55 15.25 16.55 Пляжный футбол. **OLIMPBET Чемпионат** России. Прямая трансляция

19.00 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Нефтчи» (Азербайджан). Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 21.55 Футбол. «Сан-Паулу» -

«Флуминенсе». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция 01.00 Смешанные единоборства. К. Ли -Р. Фахретдинов. UFC.

Прямая трансляция

матч тв **ДОМАШНИЙ**

19.00 «MOЯ MAMA».

(16+)06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ».

(16+)

10.55 «ПЕРЕПУТАННЫЕ».

(16+)Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анатолий Белый, Дарья Калмыкова Борис и Ольга Морозовы - состоятельная семейная пара. После планового обследования в медицинском центре они узнают, что их 17-летнюю дочь Юлю перепута-

ли в роддоме... **«MOR MAMA».** (16+) «ЛЮБОВЬ КАК МО-

> **TUB».** (16+) Россия, 2008 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Евгения Брик, Вера Алентова. . Мать Дины Галина Васильевна переезжает жить к дочери..

«ПЕРЕПУТАННЫЕ». 01.35

(16+)05.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

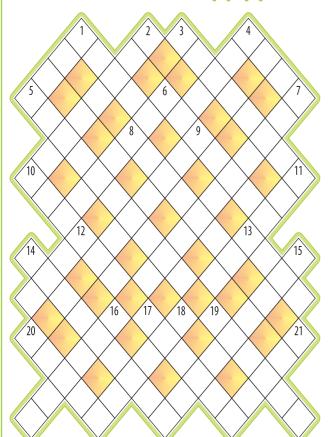
05.50 «6 кадров». (16+)

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»

03.20 «Студия «Союз». (16+)

04.55 «Импровизация».

(16+)



раскаленную плиту. 8. Тот, кто нанес оскорбление. 10. Худение снежной бабы. 13. Морозильный «сундук» с мороженым в супермаркете. 14. Картина Василия Тропинина «Ямщик, опирающийся на ...» (рукоять плети). 17. «Коленная чашечка» робота. 19. «Белая шапка» фруктового салата – взбитые ... 20. Украшение с выпуклой резьбой из камня.

Справа-вниз-налево:

1. Она по полю пошла, она денежку нашла. 2. Пейзаж по проекту дизайнера. 4. Сладкий крупный цитрус. 6. «Лежащая плашмя шахта». 7. Ложится спать очень поздно. 9. Их удаляют при очистке. 11. Резиновый мешочек с кипятком. 12. Какая профессия объединяет Арину Родионовну с Мэри Поппинс? 15. ... компании – т.е. руководство фирмы. 16. Габарит альбомной страницы. 18. Человек рассеянный с улицы Бассейной. 21. Крайний за Полярным кругом.

Слева-вниз-направо:

1. Валюта Туркмении. 3. Ученый - спец по душе человека. 4. Восьмигранник среди дорожных знаков. 5. Обезболивающее лекарство. 6. Звук воды, пролившейся на

Правление. 16. Формат. 18. Разиня. 21. Север. Штольня. 7. Полуночник. 9. Примеси. 11. Грелка. 12. Няня. 15. Справа-вниз-налево: 1. Муха. 2. Ландшафт. 4. Свити. 6.

вище. **17.** Шарнир. **19.** Сливки. **20.** Камея. гетик. **6.** Шипение. **8.** Обидчик. **10.** Таяние. **13.** Ларь. **14.** Кнуто-Слева-вниз-направо: 1. Манат. 3. Психолог. 4. Стоп. 5. Аналь-

Нам 18 лет www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС» ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУ Лечение зубов под микроскопом Лазерная стоматология Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г. ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛ ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА: ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ» ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА СКИДКА **34 000 p.** 31.07.2023!!! Консультация, составление комплексного плана лечения... • Пломба светоотверждаемая Composite_____ 950 p. на лечение • Циркониевая коронка (КНР)..... _9900 p. на протезирование __12800 p. • Винир Е.тах.... **10**% • Съемный протез на хирургию (отечественный) под ключ.... __14000 10900 p. • Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали) ... на детскую Панорамный рентген_____ стоматологик Компьютерная томография зубов 3D______2500 р. При высоком *АКЦИЯ ДО 31.07.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник. низкие цены! РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ! **Звоните** приходите и убедитесь! Скидки действуют

при оплате наличными

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85 м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27 м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19 м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ) 000 «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. 000 «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У

VIJUTV1000 VIJUTV1000

05.30 «Буба». Мультсериал.

Мультсериал. (6+) **07.00** «Соник Бум». Мультсе-

11.05 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ».

(16+) **13.30** «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА».

(16+) **15.30** «ДЕНЬ МАТЕРИ». (16+) **17.15** «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)

22.35 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕ

19.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)

ГАХ». (16+) **00.20** «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА»

20.45 «ТУРИСТ». (16+)

(6+) **05.55** «Дикие скричеры».

риал. (6+) **08.40** «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ»

КИНО И СЕРИАЛЫ

07 40 «ΗΔ ΓΡΔΦΟΚΙΧΧ ΡΔ3ΒΔ-ЛИНАХ». (12+) **08.50** «12 СТУЛЬЕВ». (12+)

14.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»

(12+) **16.15** «ОПЕКУН». (12+)

17.50 «АФОНЯ». (16+) 19.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДА-

ЧИ». (12+) **21.00** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+) СССР, 1979 г. В ролях: Вера Алентова, Ирина Муравьё

ва. Алексей Баталов **23.45** «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬ-НАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».

01.10 «ОСЕННИЙ МАРАФОН» (12+)

02.40 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+) 03.50 «ΗΕ ΓΟΡΙΟΝΙ» (12±)

05.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)

(16+)

01.35 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+) **03.10** «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК».

№ ИЛЛЮЗИОН

(16+) **05.05** «ГОД В ПОРТУ». (16+)

06.20 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+) **08.05** «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+) 10.10 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ»

11.40 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+) **13.40** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИ

РЫ». (16+) **15.20** «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ».

(16+) **17.10** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) **18.50** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

20.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ

ΓΗΟΜΟΒ». (12+) 22.15 «Α ΒΟΤ И ΟΗΑ». (12+) Комедия, драма, мелодра ма, США, 2014 г.

08.20 «ВСТРЕЧА». (12+) **09.55** «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НО-

(12+) **14.40** «НА ОБРЫВЕ». (12+) **18.00** «НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИ-

XA». (12+) 2012 г. В ролях: Татьяна Фе-

доровская. Александр Кон-

2011 г. В ролях: Константин

Крюков, Людмила Свитова, Владимир Ильин 23.05 «РУСАЛКА». (12+)

02.20 «СВОЯ-ЧУЖАЯ СЕСТРА»

03.50 «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НО-

суббота! СУББОТА!

«Машины сказки», «Маш-

кины страшилки». Мультсе

05.00 «Маша и Медведь»,

17.00 Здравствуй, сладкий!

18.20. 19.20 Моя жена рупит

(16+) **20.30** Кулинарные детективы.

Кулинарный квест, в ко-

тором участники угады-вают и воссоздают блюдо

по оставленным на кухне

22.40 Моя жена рулит. (16+) **23.50** Кулинарные детективы

00.45 «Буба-4», «Буба-3», «Бу

ба». Мультсериалы. (0+)

(субтитры). (16+)

04.20 «Маша и Мелвель»

Мультсериал. (0+)

(субтитры). (16+)

риалы. (0+)

(16+)

«ипикам»

тры), (16+)

ЧИ». (12+) **05.20** «ДОЛГИ СОВЕСТИ»

стантинов, Мария Кононова, Владимир Жеребцов

19.50 «ОГУРЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ»

ЧИ». (12+) **11.35** «ДОМРАБОТНИЦА».

23.45 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

(12+)

(16+) **02.10** «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУ-БУЮ ЛАГУНУ». (16+) **03.45** «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ».

РУССКІ ИЛЛЮ<u>ЗИ</u> **06.20** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+) **08.35** «ВИКИНГ». (16+) 10.55 «MAPAOOH» (12+)

12.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) **14.50** «22 МИНУТЫ». (16+) 16.20 «ВНУК КОСМОНАВТА»

(16+) **17.50** «О ЧЁМ МОЛЧАТ

ДЕВУШКИ». (12+) **19.20** «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ» (16+) Комедия, Россия, 2012 г. **21.00** «БАТЯ». (16+)

Комедия, Россия, 2020 г. **22.20** «ВЫСОТА 89». (16+) Драма, военный фильм, Россия, 2006 г. **00.15** «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕК-

САНДРА ХРИСТОФОРОВА».

(12+) **01.55** «ЭФФЕКТ ДОМИНО»

07.45 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)

ОКРУГ В МИРЕ». (18+) **11.45** «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)

13.45 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ»

вич. Морган Фриман

США, Китай, 2010 г. В ролях: Брюс Уиллис, Джон Малко-

18.25 «РЭД-2». (16+) **20.25** «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)

Мадс Миккельсен, Томас Бо Ларсен, Магнус Милланг,

Ларссн, магнустийлант, Ларс Ранте, Мария Бонневи **22.00** «ЗАЩИТНИК». (18+)

00.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».

(16+) **02.05** «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ».

03.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИ-

05.05 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00

«В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ»

Военная лрама. Россия

2008 г. В ролях: Алексей

Комашко, Елена Подками

ская, Андрей Зибров, Борис Смолкин, Мария Капу

стинская

(16+)

ФЕН ПЛЮС К

(16+)

B0Γ0». (12+)

Дания, 2020 г. В ролях:

09.50 «САМЫЙ ПЬЯНЫЇ

(18+) **16.35** «РЭД». (16+)

CINEMA

(16+) **03.20** «МАРАФОН». (12+) **05.00** «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

05.30 «Боло Бороло» «Сме

шарики», «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000

10.00, 10.55, 11.45 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+) **12.35** «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-

ВЕДЕНИЯ». (16+) **14.05** «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-

ВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 15.35 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО

ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+) 17.10 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮ-Б0ВЬ». (12+)

18.35 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+) 20.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ» **22.10** «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕ-

НОЙ». (16+) **00.00** «СТЕНДАП ПОД ПРИ-КРЫТИЕМ». (16+) **01.45** «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД».

(16+) **03.20** «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-

05.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-

HO-2». (16+) **06.50** «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-

08.20 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ».

10.10 «БЕНДЕР: НАЧАЛО».

(16+) **12.00** «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМ-

ПЕРИИ». (16+) **13.35** «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ

15.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ».

(16+) **17.35** «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)

21.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ».

(16+) **22.50** «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)

19.30 «СТАРЫЕ ШИШКИ»

AΦΕΡΑ», (16+)

H0-3». (16+)

(16+)

(18+)

01.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».

(16+)

г дом кино ДОМ КИНО

06.10 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКО-НА». (6+) **08.10** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС

В БРИТАНИИ». (12+) **10.10** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС

ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) **12.10** «АСТЕРИКС НА ОЛИМ-ПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+) 14.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС

МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) Франция, 2002 г. В ролях: Жерар Депардье, Кристиан Клавье, Моника Беллуччи 16.20 «CBATH» (16+)

23.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИ-КИ». (16+) Россия, 2021 г. В ролях: Максим Лагашкин, Михаил Трухин, Екатерина Стулова

02.10 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+) **03.35** «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕ НИЯМИ». (16+)

00.35 «HÓYHAЯ CMEHA»

РОДНОЕ КИНО

00.20, 01.15 «КОРОЛЕВА

MAPΓ0». (12+) 02.15, 03.40, 05.00, 06.25 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+) **07.45, 09.15, 10.45, 12.05**

«ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮ-НАХ». (12+) 13.35, 15.25 «ГРАФ МОНТЕ-

КРИСТО». (6+) Драма, мелодрама, при

ключения, Франция, 1953 г. 17.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

Комедия, Россия, 1995 г. 19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

Комедия, Россия, 1997 г. **20.50** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИ-В0Г0». (16+)

Комедия, Италия, 1980 г. 22.50 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+) Сериал. Приключения, СССР,

. 1980 г.

PETPO

06.00, 06.45, 07.35, 07.55, 08.20. 08.40. 09.05. 09.30 ДОР», (16+) Путешествие по Западн

09.50 10.15 10.45 11.10

11.35 Гуру сада. (16+) **12.00, 12.55** Проект Подиум

13.50, 14.35, 15.20, 16.10, 16.55, 17.40, 18.30, 19.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) **20.00** «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ».

США, 2000 г. В ролях: Патрик Фьюджит. Билли Крудап, Фрэнсис Макдорманд **22.05** «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+ 00.00.00.45.01.35 «YACT-

НЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 02.20, 03.10, 04.00, 04.50 «ЛУЧШИЕ В ЛОС

АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 05.35 Голливуд за кадром

• red PEIPO

06.20 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИ-**07.55** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ».

09.30 «ОБОЧИНА». (12+) **11.10** «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛО-

BEK». (12+) 12.35 «KPUHUIIЫ». (12+) **14.15** «ВОЙНА ПОД КРЫША-

MN», (12+) **16.00** «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ».

17.30. 02.05 «ЧЕЛОВЕК В ФУТ-ЛЯРЕ». (0+) **19.00, 03.25** «ДЕРЕВЬЯ НА АС-

ФАЛЬТЕ». (12+) **20.25** «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА».

(12+)CCCP 1936 r

21.40, 04.40 «ВОЙНА ПОЛ КРЫШАМИ». (12+) **23.25** «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛО-

BEK». (12+) **00.40** «КРИНИЦЫ». (12+)

CTC LOVE **06.00** «Три кота». Мультсери-

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА».

. Детектив, Украина, 2008 г. **12.00, 20.00, 04.00** «КАПКАН ЛЛЯ 30ЛУШКИ». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «ШИРОКА Мультфильм. (0+)

PEKA». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «CE30H ДОЖДЕЙ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. хроники убойного отде-ла. новая версия». (16+) 00.00.01.00.02.00.03.00

ал. (0+)

08.00 «АНЖЕЛИКА». (16+) **00.00** Сердца за любовь. (16+) **01.20** «Приключения Бурати но». Мультфильм. (0+)

02.25 «Гирлянда из малышей». Мультфильм. (0+)02.35 «Осторожно, обезьян-

ки!» Мультфильм. (0+) **02.40** «Обезьянки и грабите ли». Мультфильм. (0+)

02.50 «Как обезьянки обедали». Мультфильм. (0+) **03.00** «Обезьянки, вперёд!»

03.05 «Обезьянки в опере» Мультфильм. (0+) **03.15** «Как львёнок и черепаха пели песню». Муль

тфильм. (0+) **03.25** Мультфильмы. (0+) 05.45 «Три кота». Мультсери ал. (0+)

TV 21 BEK

07.00, 15.00, 23.00 «ПРИЗРАки прошлого». (16+) 1 серия. Сериал. Триллер криминальная драма. Ве

икобритания, 2012 г 08.05, 16.05, 00.05 «СУПЕР КРЕЙЗИ». (16+)

Комедия, Аргентина, 2018 г 09.45, 17.45, 01.45 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ» (субтитры). (16+)

Криминальная комелия CIIIA 1004 F 11.25, 19.25, 03.25 «ПИД-

ЖАК» (субтитры). (16+) Триллер, драма, США, Гер мания, 2004 г. 13.10. 21.10. 05.10

«ПРИХОДИТ ДРАКОН» (субтитры), (16+) Триллер, драма, Иран, 2016 г. В ролях: Амир Джадиди, Эсхан Гударзи, Киана Таджаммоль, Надер Фаллах

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 Мультфильмы. (6+) **06.00** Всё, как у людей. (6+) **06.10** Мультфильмы (6+)

06.55 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+) 08.40 Исторический детек-

тив с Николаем Валуевым (12+) **09.10** Мультфильмы. (6+)

09.30 ФазендаЛайф. (6+) **10.00** Погода в мире **10.10** «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА

КАПУЦИНОВ». (0+) **12.05** «КУЛИНАР». (16+) Сериал. Боевик, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Игорь Ботвин, Сергей Га мов, Роман Агеев **16.00** Новости

16.15 «КУЛИНАР». (16+)

18.30 Новости **18.45** «КУЛИНАР». (16+) **22.30** «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КА ПИТАНА». (12+)

ДОЧЬ». (6+) **01.40** Наше кино. История большой любви. (12+)

Мелодрама, комедия, СССР, 1985 г. **00.05** «АМЕРИКАНСКАЯ

02.20 «ВЕСНА». (0+) **04.05** Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

06.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ»

(16+) **08.00** «ЧЁРНЫЕ КОШКИ»

(16+) **17.40** «ПАУК». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. Осень 1967 года. В сто-

личных парках объявился маньяк, который убивает девушек из Дома моды и накрывает их тела красным шёлком. Подозрение падает на живущего в Москве американского журналиста и нескольких сотрудников Дома. К делу подключается КГБ, которое разрабатывает идеологическую версию преступлений, но майор Черкасов ишет связь между этим делом и недавним ограблением Гознака и . недряет Соню Тимофеевv в Дом моды под видом но-

вой манекенц 01.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ»

(16+) **03.40** «ТАНКИ». (16+)

05.10 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ» (16+)

05.00 «Ну, погоди! Канику лы». Мультсериал. (0+)

05.40 Пятница News. (16+) **06.05** «Тайны Медовой до ны». Мультсериал. (12+) **06.45** «Простоквац

Мультсериал. (12+) **07.20** Черный список. Муж на час. (16+)

08.10 Черный список. Медицинские и косметологиче

ские услуги. (16+) **09.00** Четыре дачи. Воронежская область. (16+) **10.30** Четыре свадьбы. (16+)

12.20 Четыре жены. (16+) **14.20, 16.10, 18.10** Четыре

свальбы. (16+) 20.10 Четыре свадьбы. Свадьба-вечеринка vs Свадьба с татарским коло-

ритом. (16+) **22.10** Новые Пацанки. (16+) **01.50** Пятница News. (16+) **02.20** На ножах. Отели. Кра

нодар. Bla Bla Rooms. (16+) **03.10** На ножах. Отели. Сочи Oasis. (16+) 04.00 Пятница News (16+)

04.25 «Простоквашино» Мультсериал. (12+)

40

05.35 «ДиноСити». Мультсе-

риал. (0+) 06.35, 08.00 «Маша и Мел-

ведь». Мультсериал. (0+) **09.00** Это было красиво. (16+)

Шоу, где стилисты, дизай-неры и звезды вспоминают, что они носили или принципиально не носили на протяжении последнего десятилетия. Мы рассмотрим главные российские и общемировые тренды, а главное - резюмируем, какое наследие и уроки подарили нам ушедшие мод-

ные эпохи. **09.30, 14.30** Беременна в 16.

(16+) **17.35** Битва за тело. (16+) **22.00** Лом-2. Новая жизнь

(16+) **00.05** Измены (субтитры).

(18+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют

изменам войну. **03.00** Гости и прочие непри-

ятности. (16+) **04.45** «Маша и Медведь» Mультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

3:5) **01.50** Прощай, немытая Россия. (12+)

02.30 Музейный феникс. (12+) **03.00** Великие живописцы. (12+)

03.00 Великие живописцы. (12+) **03.55** Петербург космический. (12+)

04.40 Кольцо «А». (12+) **04.50** Исторические города Британии. (12+) **05.40** Хроники общественного быта. (12+)

35.55 Кремлы. Эпоха царей. (12+) 06.50 Россия научная. Великие имена. (12+) 07.10 Расшифрованные сокровища. (12+) 07.55, 19.20 Семь дней истории. (12+)

07.55, 19.20 Семь днеи истории. (12+)
08.05, 08.30 Забытый полководец. (12+)
09.00 Народовластие. (12+)
10.15 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
10.55 Подземная Италия. (12+)
10.55 Подземная Италия. (12+)

12.00 Историада. (12+) **12.55** Я погиб под Демянском. (12+) **13.35** Не квартира - музей. (12+)

13.50 Владивостокская крепость. (12+) **14.15** Бог войны. История русской артил

14.15 БОГ ВОИНЫ. ИСТОРИЯ РУССКОИ АРТИИ лерии. (12+) 15.00 ДМИТРИЙ МЕНДЕЛЕЕВ. ПРЕДВОСХИ-щая будущее. (12+) 16.00, 16.55, 17.45 «СТРАСТИ ПО ЧА-

ПАЮ». (16+) **18.40** Карл Булла - Первый. (12+) **19.30** Иван Забелин. Великий самоучка.

20.00 «МАРКО ПОЛО». (18+) **21.25** Их называли русскими. (1 **22.15** «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)

Ycagsog **УСАДЬБА**

06.00, 20.25, 21.10, 21.35, 03.25

Цветники. (12+) **06.25, 12.25, 19.25, 22.05, 03.10**

06.40, 12.40, 22.20, 04.00 Керамика.

06.55. 13.00. 20.50. 22.35. 04.15 Лучки&Пучки. (12+) **07.05, 13.15, 22.50, 04.30** Школа ди-

07.30, 13.45, 23.20, 04.55 Дачные радо сти с Мариной Рыкалиной. (12+) **07.55, 14.15, 23.45, 05.20** Старые дачи.

08.25, 14.45, 00.10, 05.45 Сам себе дизайнер. (12+) **08.45, 15.00, 00.25** Готовим

по-итальянски. (16+) **09.15, 15.25, 18.00, 01.05** Стройпло-

щадка. (12+) **09.45, 00.50** Соусы. (12+) **09.55, 15.55, 01.30** Ландшафтные эксперименты. (12+) **10.25, 16.30, 19.40** Сад в радость. (12+) **10.55, 17.00, 02.20** Частный сектор. (12+) **11.25, 17.30** Органическое земледелие.

11.55 Праздник в дом. (12+)

18.30 Рэйчел Ху: моя шведская кухня. (6+ **18.55** Здоровый сад. (12+)

19.10 Ваш агроном. (12+) **20.10** Про грибы. (12+) **01.55** Сад своими руками. (12+) **02.45** Садовые сокровища. (12+) **03.50** Чай вдвоем. (12+)

viju HISTORY **VIJU HISTORY**

06.00 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)

07.05 Планета сокровиш: Европа. (6+) 08.05 Новые тайны терракотовых вои-

нов. (12+) **09.05, 10.00** Затерянный мир Ангкор-Вата. (12+)

ра: Афины. (12+)

11.00 100 чудес света. (16+) 12.00 Забытая армия викингов. (12+) 12.55 Мегаполис: секреты древнего ми

14.00 Мегаполис: секреты древнего мира: Александрия. (12+) **15.00** Мегаполис: секреты древнего ми-

ра: Тикаль. (12+)
Откройте для себя майянский город 16.00 Мегаполис: секреты древнего ми-

ра: Рим. (12+) 17.00 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+) **18.05, 18.55, 19.45** Королева Виктория и ее девять детей. (16+)

20.40 Испанский грипп: невидимый враг

21.40 Первый полет: покорение неба. 22.40, 23.30, 00.20, 01.10 Шесть коро-

лев Генриха VIII. (12+) **01.55** Взлом кодов: Код банды. (16+) **02.45** Взлом кодов. (16+) **03.40, 04.35** Война в Корее. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 06.15, 07.20, 12.30, 12.45, 14.05, 19.00, 19.15, 20.20, 01.25, 01.35, 02.40 Давай зарубимся! (12+) 06.30, 06.55, 13.10, 13.40, 19.30,

19.55, 01.50, 02.15 Донка дера. (16+) **07.35, 08.30, 14.20, 14.45, 20.35**,

21.00, 02.55, 03.20 Рыбо сия. (16+)

08.00 О главном. (12+) Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только но вости и обзоры соревнований, не только отчёты о мероприятиях и встречи с интересными людьми, это ещё и постоинтерсствини людький, это сще и посто янные авторские рубрики от Станислава Радзишевского и Алексея Баринова.

08.55. 15.10. 21.30. 03.45 Поехали на рыбалку! (12+)
09.25, 09.40, 10.20, 15.35, 15.55,
16.05, 21.55, 22.10, 22.25, 04.10,
04.25 Популярная охота. (16+)

09.55, 16.20, 22.40, 04.40 Такая жизі охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) **10.35, 10.50, 12.15, 16.50, 17.05,**

18.50, 23.05, 23.20, 01.10, 05.05, 05.20 Какая дичь! (12+) 1.00, 11.35, 17.20, 18.20, 23.30, 00.00, 00.40, 05.35 Оруж мира. (16+) **12.05, 17.50, 00.30** Дед Мазай и зайцы.

12.55, 18.05 Рыбалка сегодня. (16+)

06.00, 21.55 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка.

06.45, 13.00, 20.55, 03.05 На приёме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+) **07.10, 13.30, 21.25, 03.35** Это лечится.

Постковидный синдром. (12+) **07.40, 15.35, 23.25, 04.45** Больш *)*ой ска

чок. Обратная сторона 30Ж. (12+) **08.10, 16.05, 23.55** Большой скачок. (тать киборгом (12+) **08.40, 16.30, 00.25** Медиі тёр. Жизнь после жира. (12+) **09.05, 17.00, 00.50** Клинический случай.

Спасти Гоголя. (12+) **09.35, 17.30** Теледоктор. (12+) **10.30, 22.40** Шифры нашего тела. Печень. (12+) 11.15, 19.15, 02.15 На приёме у Михаи-

ла Лабковского. Таблетка от ревности. **11.45, 19.40, 02.40** На приёме у Михаи

ла Лабковского. Любовь, семья и дети. Π_{VUIIIee} (12+)

19:415, 20.10, 04.00 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+) 14.00 Химия нашего тела. Сахар. (12+) 14.50, 05.15 Химия нашего тела. Гормо-

ны. (12+) **18.25** Химия нашего тела. Витамины.

01.20 Теледоктор. (12+)

живи! 00.00. 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) **00.30**, **13.30**, **19.30** Shuffle Dance. (12+)

01.30 Целебная кулинария от Пегги К. 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри.

01.00 Ароматный мир. (6+)

03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) **03.15, 18.30, 23.30** Экспресс-йога.

03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Ды ши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун.

Практика гармонии. (12+) **04.00, 07.00** YogaУтро. (12+) 04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки (12+) **05.00, 10.00** Йога. Женские практики.

06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0.

08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога.

08.45. 17.30. 22.00 Антинеплюлитная тимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+) 14.00 Здоровые обеды. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+)

16.00 Кроссфит 2.0. (12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+)

17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+) **18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»



СПОРТ

матч! СТРАНА

06 00 JISHOTO (0+) **07.35, 11.35** «Страна спор тивная». Специальный ре

07.50, 10.00, 12.20, 15.20

07.55 «Рождённые побежтожденные побеждать. Всеволод Бобров». (6+)

08.45, 02.25 «Здоровый об раз. Хоккей». (12+) **09.15, 17.35** «Небесная гра-

09.30, 17.05 Страна смотрит

09.30, 17.05 страна смотрит спорт. (12+)
10.05 Профессиональный бокс. Оlimpbet Кубок победителей. (16+) 11.50, 02.50 Автоспорт.

Чемпионат России по ралли. (0+) 12.25 Пляжный футбол

OLIMPBET Чемпионат Рос сии. «Строгино» (Москва) -ЦСКА. Прямая трансляция 13.55 Пляжный футбол

OLIMPBET Чемпионат Рос-сии. «Саратов» - «Спартак» (Москва). Прямая трансля-

05.00 Золотая лихорадка (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист. Лето. (16+) **07.40** Ждите ответа. (16+) **08.40** РКО-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+) **10.00** Моя волна. (16+)

11.00 Плейлист. Под шашлы

12.00 PRO-новости. Лучшее.

12.30 Хит-сториз. Любовь Успенская «К единственному, нежному». (16+)

чок. (16+)

15.25 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. «Лекс» (Санкт-России. «лекс» (сапк. Петербург) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Прямая

> **16.45, 22.25** «Подпиши меня скорей!» Специальный репортаж. (12+)

> 17.55 Американский футбол Чемпионат России. «Спартанцы» (Москва) - «Грифоны» (Санкт-Петербург). фоны» (санкт-петероург). Прямая трансляция **20.30** Баскетбол 3х3. Winline

> Чемпионат России. 1/4 финала. Трансляция из Перми. (0+)

22.45 Смешанные едино борства. ACA Young Eagles. Трансляция из Сочи. (16+) **00.25** «ГТО. Трудовые резервы». Специальный репорвы». Специа. таж. (12+)

00.40 Пляжный футбол ОLIMPBET Чемпионат Рос-сии. «Локомотив» (Москва) «Краснодар-ЮМР». (0+)

01.55 «Что по спорту? Санкт-Петербург». (12+) **03.20** Дартс. Профессиональ ная пига (0+)

13.00 Топ-30. Русский плей-

лист недели. (16+) **15.00** Очень караочен. (16+)

15.30 Хиты по-русски. (16+)

16.00 Отвирусились: Забытые легенды 90-х. (16+) **17.00** DFM - Dance chart. (16+)

18.00 Плейлист Лето. (16+).

19.00 Авторадио - 30 лет. Классика. (16+)

00.00 Караоке хит. (16+)

тельная программа. **03.00** Золотая лихорадка.

Интерактивная развлека

26 ИЮНЯ

pe A AC

той орел».

27 ИЮНЯ

России.

28 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

В 1945 году в СССР введе-

но звание «Генералисси-

мус Советского Союза».

В 1954 году в Обнинске

В 2002 году состоялось

первое вручение наци-

ональной кинематогра-

фической премии «Золо-

В 1905 году на броненос-

це «Потёмкин» началось

первое массовое рево-

люционное восстание

в вооруженных силах

В 1910 году Государ-

законодательство.

В 1841 году в Париже

состоялась премьера

балета А. Адана «Жи-

ственная дума приняла

Столыпинское аграрное

заработала первая в ми-

22.00 Танипол. (16+)

01.00 Лайкер. (16+)

МУЗЫКА

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

мульт

06.00 «Смешарики». (0+) **06.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

MYNET

07.00 «Время малышей». (0+) **08.00, 13.20** «Маша и Медведь». (0+)

09.35 «Лудлвилль». (0+) **11.10** «Сказочный патруль». (0+) 12.10 «Кошечки-собачки. Клёвое ме

сто». (0+) **12.20** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь

Идеальная стена». (0+) **13.00** «Дед Мороз и лето». (6+) **14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+) 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)

19.00 МУЛЬТпремьера! «Кошечки-собачки Клёвое место», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Лверь, Идеальная стена», «Сказочный

20.20 «Маша и Медведь», «Машки

страшилки». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) **21.00** «Барбоскины». (0+)

патруль. Ох, горох!», «волшеонаа пулня. Фруктовый террин», «Лудлвилль. Печенька», «Волшебная кухня. Сыр», «Енотки. Первые слова», «Умка: Беспо койная ночь, Жадная поляна». (0+)

21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)

06.00, 14.00, 22.00 «Крепость: Щитом

и мечом». (12+) **07.15, 15.15, 23.15** «Конь Юлий и боль-

08.30, 16.30, 00.30 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+) **10.05, 18.05, 02.05** «Урфин Джюс воз-

вращается». (12+) 11.25, 19.25, 03.25 «Фиксики: Большой

секрет». (6+) Фиксики - маленькие добрые человеч

ки, которые живут в машинах и прибо

рах и заботятся о технике. Но люди не

должны знать о фиксиках! Это БОЛЬ-ШОЙ СЕКРЕТ! Фиксики находят способ

перемещаться по электрическим про-

водам. Теперь они смогут мгновенно починить любой прибор, где бы он ни был! И тут недоработанное изобрете-

ние попадает к озорнику Файеру. 12.40, 20.40, 04.40 «Фиксики против

ДЕТСКИЙ МИР

05.00 «Доставка Пиквика». (0+)

06.30 0! Музыка! (0+) 07.00 «Отряд-А. Игрушки-спасатели».

08.00 «Фиксики». (0+) **09.40** «Приключения Ам Няма». (0+)

09.45 «Что в тарелке?» (0+) **10.00** О! Кино! «Фиксики. Бол крет». (6+) **11.15** «Ум и Хрум». (0+)

Вкусные приклю **12.00** «Йоко». (0+)

13.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

16.00 «Студия Каляки-Маляки». (0+) **16.20** «Фиксики». (0+)

18.00 «Ничего себе имя!» (0+) **18.30** 0! Музыка! (0+)

19.00 «Команда Флоры». (0+) **20.30** «Царевны». (0+)

22.30 «Йоко». (0+) **00.00** «Ничего себе имя!» (0+) **00.30** «Поезд динозавров». (0+) 01.30 0! Кино! «Зог», «Зог. Перелётные

врачи». (0+) **02.20** «Дракошия». (0+) **03.30** «Супер МЯУ». (0+)

07.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) **08.25** «Огрики». (6+)

12.00 «Шахерезада. Нерассказа

истории». (6+) **13.35** «МОЙ БРАТ - РОБОТ». (12+)

10.05 «Инлюки: Назал в булушее». (6+)

Высокотехнологичное счастливое буду-щее: климатический кризис решен, лю-

ди живут в гармонии с природой, роботы работают как личные помощники и у взрослых, и у детей. Двенадцатилетней

Альберте скучно со своим старым андроидом Робби, похожим на плюшево

го мишку. На день рождения ей дарят

новейшую модель робота-гуманоида

15.20 «Тайна семьи монстров». (6+) **17.00** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

00.15 «Ералаш». (6+) **01.30** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

22.05 «ФИТНЕС». (16+)

04.05 «Буба». (0+)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 ИЮНЯ ПО 2 ИЮЛЯ

05.00 «Буба» (0+)

10.05 «Три кота». (0+)

СОЛНЦЕ

карусель

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины»

07.35 «Кругляши». (0+)
 09.25 «Дракошия». (0+)
 Высоко в облаках находится страна

(0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

Дракошия, где обитают волшебные су-

щества - дракоши, которые обладают разной волшебной магией. Дракоши

сталкиваются с повседневными дет-

скими неприятностями, с которыми они справляются самыми волшебны-

ми способами. Каждая трудность пре

вращается в удивительное приключе ние! А когда проблема наконец реша-

ется, дракоши устраивают праздник в

стел, дракоши устраивают праздник честь новой приятности, а в небе по-является яркое белое облачко.

КАРУСЕЛЬ

12.00 «Клуб Винкс». (6+) **12.50** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь»

Девочка Катя и её друг Эф путеше ствуют по пекарням, заводам, по-ездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых . знаний. И всегда с неожиданными

выводами... **15.30** «Ералаш». (6+)

16.50 «Приключения кота Леопольда» (0+) **18.05** «Лунтик». (0+)

19.15 «Два хвоста». (6+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** «Сказочный патруль». (0+) Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Ма-

ши и Снежки. 23.10 «Герои Энвелла». (6+) Действие мультсериала происходит в современное время в Санкт-Петербурге. Четверо друзей - Арт, Кира, Фил и Вик - самые крутые геймеры в школе. Однажды они находят нео-бычный ноутбук с игрой «Герои Энвелла», который оказывается порталом в мир этой игры с реальными приклю

чениями и реальными опасностями. 03.25 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05 00 Лень Патриаруа (0±) **05.10**, **18.50**, **19.55** Святыни

России. (6+) **06.05** «РУССКИЙ ВОПРОС».

(0+) **07.55, 08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) **08.55, 22.00, 02.50** Простые

чудеса. (12+) **09.45** «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)

10.15. 04.00 В поисках Бога. **10.50, 02.20** Расскажи мне

11.20. 01.50 В поисках святого города. Херсонес сегодня. 10 серия. (0+) **11.55** Лики Богородицы. (0+) 12.25 Сотник Лонгин и первые воины-мученики. Цикл: Святые воины. (6+) **13.00** Александр Пересвет и

Родион Ослябя, Цикл: Святые воины. (6+)

13.30 Димитрий Солунский.

Цикл: Святые воины. (6+) 14.05 «СПАСАЙСЯ КТО МО-

ЖЕТ». (0+) **16.45** «ТУМ-ПАБИ-ДУМ». (0+) **21.00** Русский мир. (12+) **22.50, 03.30** Профессор Оси-

пов. (0+) 23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал-кова. (18+)

00.30 Спас-стрим. (16+) **01.35** День Патриарха. (0+) **04.30** Патриархи Московские

Иов и Гермоген. (0+)

Православный календарь

1 июля

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Мчч. Леонтия, Ипатия и Феодула.



Прп. Леонтия, канонарха Печерско го. Прмч. Никанора. Сщмчч. Василия, Александра, Василия и Сергия пресвитеров. Об-

ны Божией Матери, в Боголюбове, Владимирской обл. Чтимые списки с Боголюбской иконы Божией Матери: Московская, Зимаровская. Сретение Пюхтицкой иконы Божией . Матери, именуемой «У источника».

Петров пост. Разрешается рыба.

Мысленно лжет тот, кто принимает за истину свои предположения, то есть пустые подозрения на ближнего». Прп. Авва Дорофей

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

Восход: 3 ч. 43 м. Заход: 21 ч. 21 м. Долгота дня: 17 ч. 38 мин.

Растущая Луна в знаке Весов Восход: 3 ч. 44 м. Заход: 21 ч. 20 м.

Растущая Луна

Долгота дня: 17 ч. 36 мин. в знаке Весов

Восход: 3 ч. 44 м. Заход: 21 ч. 20 м. 28 Растущая Луна

Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 21 ч. 20 м. 29 Растущая Луна

в знаке Скорпиона

30 Восход: 3 ч. 46 м. Заход: 21 ч. 20 м. **Долгота дня: 17** ч. 34 мин. Растущая Луна

1 Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 21 ч. 19 м. Долгота дня: 17 ч. 32 мин.

Растущая Луна в знаке Стрельца

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».

Газета зарегистрирована Федеральной службой

по надзору в сфере связи,

информационных технологий и массовых коммуникаций

Свилетельство ПИ № ФС 77 -

77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года

Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 21 ч. 19 м.

Растущая Луна в знаке Козерога



Учредитель, редакция и издатель 000 «Издательская группа «КАРДОС» Генеральный директор ов А П

Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

первый том первой в мире «Энциклопедии». В 1862 голу по указу Александра II основана Российская Государственная библиотека. 2 ИЮПЯ В 1900 году полет совер-

шил дирижабль жесткой

конструкции, построен-

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77

Заместитель генерального дир

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

e-mail: distrib@kardos.ru

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С. **Бильд-редактор** ТЮТЧЕВА Л.В.

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

ный Цеппелином.

В 1946 году на Горьков-

ском автозаводе собра-

ли первую партию авто-

мобилей «Победа».

В 1941 году началась

битва за Заполярье во

время Великой Отече-

В 1894 году открыт лон-

В 1908 году упал Тунгус-

В 1751 году вышел в свет

донский мост – Тауэр-

ственной войны.

ский метеорит.

29 ИЮНЯ

бридж.

именинники

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

26 ИЮНЯ. Александра, Алексий, Анна, Антонина. 27 ИЮНЯ. Владимир, Мстислав, Николай, Павел.

28 ИЮНЯ. Григорий, Михаил, Феодор.

29 ИЮНЯ. Константин, Пётр, Тихон 30 ИЮНЯ, Максим, Пелагия, Савелий

1 ИЮЛЯ. Александр, Василий, Виктор, Сергий. 2 ИЮЛЯ. Иоанн, Варлаам.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

26 ИЮНЯ ■ Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом

27 ИЮНЯ Всемирный день рыболовства День микро-, малых и средних предприятий

■ Всемирный день работников промышле 28 ИЮНЯ ■ День российского букмекера

29 ИЮНЯ День партизан и подпольщ ■ День кораблестроителя в России

30 ИЮНЯ День сотрудника службы охраны уголовно-исполнительной системы Министерства юстиции России **■** День социальных сетей

1 ИЮЛЯ День ветеранов боевых действий 2 ИЮЛЯ ■ День спортивного журналиста ■ День

работников морского и речного флота

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ЛАНЛЫКИНА А Л Ведущий менеджер по работе

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.. **Телефон департам** +7 (495)-792-47-73,

e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Дождь на Фита – плохо для жита

26 июня, в день Акулины Гречишницы, поговаривали: «Пойдешь лесом – комары взбесят». Однако мошкара предвещала хорошую погоду.

27 июня считалось днем Елисея Гречкосея. В этот день было принято следить за ночным небом: .. звезды кажутся блестящими – к жаре, сильно мерцают – к грозе.

Про 28 июня, день Фита, говорили: «Дождь на Фита – плохо для жита». Наблюдали за облаками: появление перистых облаков сулило лождь в ближайшие два дня.

Если 29 июня, в день Тихона Тихого, папоротник сворачивает листья с утра, то следующий день будет солнечный и жаркий.

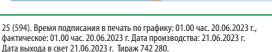
30 июня, в день Мануйло и Савелия, наблюдали за природой: вечерняя радуга предвещала хорошую погоду, а багровый закат ветер и бурю.

1 июля отмечали день Ярилы и судили о погоде: розовый закат или вечерняя радуга говорили о хорошей погоде.

В день Зосима Пчельника, 2 июля, было принято наблюдать за пчелами. Если пчелы летят к ульям – скоро дождь, а если сидят на стенках – к сильной жаре.

Две подружки.

- Я за здоровые отношения
- в семье. - Уточни?..
- В здоровых отношениях мужчина должен принимать решения, а женщина говорить какие.



Дата выхода в свет 21.06.2023 г. Тираж 742 280.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1777.
Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 854 690. Сайт газеты **telek.kardos.media**

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

и на салет пъргъ-грочирзам. Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+) 04.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+) 5 5-Й КАНАЛ 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ **ПРОВЕРКА».** (16+) «РАСКАЛЕННЫЙ **ПЕРИМЕТР».** (16+) 11.15 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+) Беларусь, 2018 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Карина Разумовская, Павел Делонг. Торговец оружием международного масштаба Грэг Бриннер заключает сделку с одним из главарей террористов из серийной группировки о поставках компонен-

тов оружия массового

террористов в Сирию

«РАСКАЛЕННЫЙ

ПЕРИМЕТР». (16+)

«СЛЕД». (16+)

поражения. Для захвата

Бриннера и уничтожения

отправляют спецгруппу...



ВАЯ СЕМЬЯ». (12+)

03.24 Перерыв в вещании

05.40 «В СТРЕЛЯЮЩЕЙ

ГЛУШИ». (12+)

07.20 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ

ВЕДЬМЫ». (12+)

09.00 «Новости недели». (16+)

09.25 «Служу России». (12+)

09.55 «Военная приемка».

10.40 «Скрытые угрозы».

<mark>11.30</mark> «Код доступа». (12+)

12.20 «Легенды армии». (12+)

13.10 «Спецрепортаж». (16+)

13.40 «По горячим следам».

14.15 «БУХТА ПРОПАВШИХ

18.00 «Главное» с Ольгой

Беловой. (16+)

19.45 «Легенды советского

сыска». (16+)

ДАЙВЕРОВ». (16+)

«МАФИЯ БЕССМЕР-

(12+)

(16+)

(16+)

ЗВЕЗДА



врача». (12+)

веком», (12+)

ров». (12+)

«Моя история». (12+)

«Хроники быта». (12+) «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)

«Клуб главных редакто-

«Вспомнить всё». (12+)

«ПОБЕГ». (16+) «ЛЕТО С МОНИКОЙ».



твц





москва 24

•	·
06.00	07.00 08.00 08.30 09.00
	09.30 10.00 10.30 11.00
	11.30 12.00 12.30 13.00
	14.00 15.00 16.00 17.00
	18.00 19.00 20.00 21.00
	22.00 23.00 00.00 01.00
	02.00 «Новости». (16+)
06.20	16.35 04.15 «Куки-вну-
	ки». (12+)
06.40	12.45 18.15 19.15 23.20
	«Сити». (12+)
07.30	17.15 22.25 «Доктор 24.
	Темы недели». (12+)
13.30	02.15 «Сделано в Мо-
	скве». (12+)
14.30	«Время новых. Шоу».
	(12+)
15.20	21.25 «Москва сегод-
	ня». (16+)

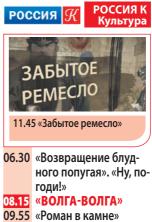
18.45 «Московский спорт».

19.30 00.15 «Специальный

20.30 «Сити. Едим». (12+)

репортаж». (12+)

(12+)



ДВЕРЬ»

вотных

13.10 «Берег Маклая»

13.40 «Игра в бисер»

15.55 «Пешком...»

историю»

Пилецкой

«HEBECTA»

В ролях: Татьяна Пилец-

с Владиславом Фляр-

валя, посвященного

120-летию со дня

рождения Арама

Хачатуряна

22.15 «МАЯК НА КРАЮ

02.40 «Королевская игра»

03.00 Перерыв в вещании

360° подмосковье

05.00 01.00 «Будни». (16+)

06.00 «Поездка со вкусом».

06.30 «Вкусно, как в кино».

07.00 11.05 13.00 14.50 16.05

«Погода 360». (6+) 07.05 10.30 11.10 «Внимание!

09.40 «Подмосковные игруш-

12.30 «Тет-а-тет с Марусей».

13.05 15.05 «Горизонт приклю-

15.00 «Новости МО». (16+)

19.30 «АС Купарев». (16+)

16.10 17.00 17.50 18.40 20.30

00.40 «Разбор полетов». (16+)

02.00 «Бизнес Подмосковья».

«Новости 360». (16+)

чений. Дагестан». (16+)

21.20 22.05 23.00 23.50

«Армагеддон». (12+)

Еда!» (12+)

11.00 12.00 16.00 20.00

(16+)

08.00 «Вкусно 360». (12+)

(12+)

CBETA»

«ВАНЯ»

кая, Юрий Пузырев,

Олег Басилашвили.

19.30 Новости культуры

19.45 Новости культуры

20.25 Гала-концерт фести-

ковским



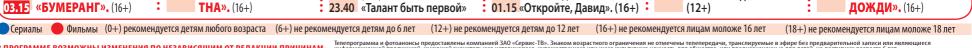


	CAH». (18+)
02.40	«ДВА ОТЦА И ДВА
	СЫНА». (16+)
04.40	«6 кадров». (16+)
05.00	«Мультфильмы». (0+)





	тайны звёзд». (12+)
13.00	«НИРО ВУЛЬФ И
	АРЧИ ГУДВИН». (12+)
16.35	«КОРОЛЬ ДРОЗДО-
	БОРОД». (0+)
17.50	«СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
19.15	«АРЛЕТТ». (16+)
20.55	«ЧЕЛОВЕК РОДИЛ-
	CЯ». (12+)
22.30	«ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
00.10	«НА ДЕРИБАСОВСКОЙ
	хорошая погода,
	ИЛИ НА БРАЙТОН-
	БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ
•	







11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+) 08.30 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Секреты здоровья. (16+)09.15 «Большое путешествие». (6+) «ЗАКРЫТАЯ ШКО-**ЛА»**, (16+) «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫ-**ЛЕТ».** (16+) **«МАЛАВИТА».** (16+) «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) США, 2013 г. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Арнольд Шварценеггер, Джеймс Кэвизел. Работа Рэя - проверять безопасность самых охраняемых тюрем.

«ПЛАН ПОБЕГА-2».

«СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ».

«МРАЧНЫЕ НЕБЕ-

(16+)

(18+)

(16+)

CA». (16+)

03.15 Места Силы. (16+)

04.45 «Городские легенды».

05.30 «Мультфильмы». (0+)

Финал семейного

03.00 Супершеф **06.00** Утилизатор. (16+) «СОЛДАТЫ-12». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, . Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и ралостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри». 20.30 «+100500», (16+) 23.30 Клуб обаятельных животных. (16+) 00.30 іТопчик-2. (16+) Признайся, тебе давно хотелось ответить Максу из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомься: новое шоу «iТопчик» на «ЧЕ!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный

06.00 «Магия большого спорта». (12+) 06.30 География спорта. (12+)21.30 00.05 Все на Матч! (0+)10.20 Футбол. «Зенит» РАП Премьер. (0+) футбол. OLIMPBET **16.55** Футбол. «Коринти-19.45 Дартс. Профессио-Мистер Голос. нальная лига. Про 01.25 іТопчик. (16+) 02.00 «+100500». (18+) ляция 03.00 Супершеф. (16+) 04.40 Дорожные войны. нат Бразилии. Прямая Лучшее. (16+) трансляция

матч тв 10.00 «Футбольные звёзды». 07.00 12.20 19.05 Новости **07.05** 13.40 15.10 16.40 19.10 10.00 «Футбольные звёзды». (Россия) - «Нефтчи» (Азербайджан). Кубок 12.25 13.55 15.25 Пляжный Чемпионат России. Прямая трансляция анс» - «Брагантино». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция Тур 4. Прямая транс-**21.55** 00.25 Футбол. Чемпио-

ДОМАШНИЙ 06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». 06.15 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)«НЕ ОТРЕКАЮТСЯ **ЛЮБЯ».** (16+) «НЕЛЮБИМЫЙ **МОЙ».** (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Мельникова, Иван Клещевников, Ирина Темичева. Однокурсники Аня и Дима поженились сразу после института. Вот только счастья в совместной жизни так обрести и не смогли. Аня постоян но ревновала Диму.. **«MOR MAMA».** (16+) **«ЛЮБИМАЯ».** (16+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Кокрятская, Илья Ермолов. Семён и Лена любили друг друга, но жизнь развела их в разные стороны «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+)«ЛЮБОВЬ КАК МО-

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

(16+)

(16+)

06.45 «Импровизация».

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

23.00 «Итоговая программа

с Петром Марченко».

айор Петрович собрался на выезд и на выходе перекинулся парой слов с дежурным:

- Далеко ли? Вроде вызовов не было сегодня.

– Да, по моим сведениям, гастролер один прибыл, надо его навестить.

– Гастролер? – не понял дежурный.

 Известный мошенник, Початков. Мы давно с ним знакомы: первый раз я его поймал, когда только пришел работать. С тех пор он еще пару раз попадался, в тюрьме сидел, но занятия своего не бросил. Правда, ловить его стало сложно. Научился выкручиваться. Да так ловко. Вчера он одну контору на большие деньги кинул. Конечно, автографа Початков не оставил, но я уверен: его работа.

– Вон оно что. Удачи тебе.

Открыла Петровичу молодая женщина, яркая брюнетка в шелковом халате.

концерта 👙 – Вы кто? Вам кого? – спро-

сила она. Петрович представился и спросил, дома ли Початков. Брюнетка ответила с некоторым вызовом:

- Нет его. А зачем он вам?

– Дело есть, – ответил Петрович. – Может, я все-таки

Входите, мне скрывать нечего, - дернула плечиком брюнетка и распахнула перед ним дверь

ее ног крутил ся пес – лабрадор. Пес являл собой добродушие и, казалось, даже улыбался

- Так где ваш... начал Петрович, вопросительно глядя на брюнетку.

– Myж! – о́тветила та с гордостью. - Почат-– мой муж. ков -

- Вот даже как. И давно?

– Давно. А вам какое дело? Раз в тюрьме сидел, значит, жениться нельзя?



– Отчего же нельзя, можно, – ответил Петрович. – Просто раньше у него другая жена была.

- Ну, мало ли, что было раньше. Была другая, теперь я.

- идп - ошодох-ошодо - примирительно улыбнулся Петрович. – Где сейчас ваш муж?

– He знаю. – ответила брюнетка.

– А вчера где был?

– Не знаю! Ничего не знаю. – снова начала раздражаться новоиспеченная жена. – У него спрашивайте. А почему вас интересует именно вчера?

– Да контору одну на деньги кинули, – ответил Петрович. – Вот думаю, не ваш ли благоверный...

- Не мой! Точно не мой! Мой... – брюнетка слегка запнулась, но быстро нашлась: мой в командировке уже неделю!

 В командировке? – удивился Петрович.

 Да! Он в командировке Когда приедет, не знаю.

этот момент дверь квартиры открылась, и на пороге появился изрядно потасканный хлыш в шеголеватом плаше и шляпе.

– А что это у нас дверь нараспашку? – начал было он, но, заметив Петровича, заворковал: – Ба! Моя милиция меня бережет: сначала поймает, потом стережет. Какими судьбами, начальник?

Договорить не дала жена: она бросилась ему на шею с причитаниями.

– Здравствуй, дорогой! Как я скучала! Целую неделю без тебя!

В ответ полились не менее восторженные слова. Петрович с умилением наблюдал нежную встречу любящих су-

– Смотри-ка, что делается! – восхитился он и погладил сидящего рядом пса. – Твои-то прям два голубка. И ведь женаты давно. А говорят, вечной любви не бывает.

TUB». (16+)

06.25 «6 кадров». (16+)

Лабрадор прикрыл от удовольствия глаза и завилял

онаблюдав за встречей еще немного, Петрович кашлянул в кулак и обратился к обретшим друг друга супругам:

– Вы надолго, граждане? У меня рабочий день кончается, а еще вас арестовывать, бумажки оформлять – дело не пятиминутное.

– Как арестовывать? – дружно вскрикнули те. – Почему?

- За мошенничество, гражданин Початков. А вас, гражланка, за лжесвилетельство, Тоже, между прочим, статья. Так что концерт вы свой по заявкам заканчивайте и собирайтесь. Пора.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил, что Початков был в отъезде?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 24: пахнет свежестью только влажное, свежевыстиранное белье. Гражданка, утверждающая, что пришла две минуты назад, находится дома как минимум два часа.

КИНО И СЕРИАЛЫ

06 40 «ΒΝΤΆ ΓΠΥΙΙΙΔΚΌΒ - ΠΡΥΓ

АПАЧЕЙ». (12+) **08.00** «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+) **09.40** «КАЛИНА КРАСНАЯ»

(12+) 11.35 «ЧАРОДЕИ». (12+) 14.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА

КАПУЦИНОВ». (16+) 16.05 «HEBEPORTH LIF TIPM-КЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В

РОССИИ». (12+) **18.00** «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ЛРУ-ГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИ-

 KA_{∞} . (12+) 19.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЫ» (12+) 21.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗА-

МИНОВА». (12+) **23.00** «ТАБОР УХОДИТ В НЕ-

Б0». (16+) **00.50** «ДЕЛО № 306». (12+) **02.05** «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)

03.40 «ПЛЮМБУМ ИЛИ ОПАС-

НАЯ ИГРА». (16+) **05.15** «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+) **№ ИЛЛЮЗИОН+**

(16+)

06.45 «ЭКИПАЖ». (6+) **09.05** «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕ-

11.20 «22 МИНУТЫ». (16+) 13.00 «ВНУК КОСМОНАВТА».

BAHIII» (16+)

14.25 «О ЧЁМ МОЛЧАТ

ЛЕВУШКИ». (12+)

17.40 «БАТЯ» (16+)

ДИ-2». (16+)

(16+)

(16+)

16.05 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ».

Комедия, Россия, 2020 г. **19.00** «ВЫСОТА 89». (16+)

21.00 «НЕАЛЕКВАТНЫЕ ЛЮ

2020 г. **23.10** «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО».

00.40 «МАРАФОН». (12+) 02.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

04.05 «22 MVHYTЫ» (16+)

06.55 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)

12.45 «MAYETE». (18+)

14.30 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ»

(18+) **18.15** «НЕУДЕРЖИМЫЕ».

(18+) США, Болгария, 2010 г.

Ли, Жизель Итье **20.00** «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2».

(18+) **21.45** «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3».

(18+) **23.50** «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)

01.50 «HA KPIOYKF» (16+)

03.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКО

ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

08.00, 09.00, 10.00, 11.00,

Сериал. Лрама. Россия

16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)

2017 г. В ролях: Карина Ан-доленко, Виктор Добронра-

вов, Павел Баршак, Дарья Мороз, Артём Ткаченко 12.00, 20.00, 04.00 «КАПКАН

ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА

PEKA». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «CE30H

Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Татьяна

Арнтгольц. Алексей Фатеев

ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕ-

HNHRATAT» 00.10,00.00

ДЕНЬ». (12+) **02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ

КОЛЬЦО». (16+)

ДОЖДЕЙ». (16+)

ПЛЮС КИНО

05.25 «СЛОВА». (16+)

В ролях: Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стэйтем, Джет

16.25 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА».

09.55 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ».

CINEMA

Комедия, драма, Россия,

01.25 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+) **03.50** «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

05.50 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+) **07.35** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИ-

РЫ». (16+) **09.15** «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ».

(16+) **11.05** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ΓΗΟΜΟΒ». (12+)

12.50 «A BOT I/I OHA». (12+) 14.20 «ДОВЕРИЕ». (16+)

15.45 «ГОЛ В ПОРТУ». (16+)

17.00 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+) 18.35 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+) 20.30 «З ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

Драма, триллер, крими нал, боевик, Франция, США

22.20 «МУЖЕСТВО». (16+) **23.50** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИ-РЫ». (16+)

08.10 «КАТЬКИНО ПОЛЕ». (12+)

11.30 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (12+) 13.15 «ВАЛЬС-БОСТОН». (12+)

15.00 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУ-MAHA». (16+)

18.50 «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИ-ВОЙ». (12+) 2017 г. В ролях: Светлана Тимофеева-Летуновская, Марина Куделинская, Дарья Пармененкова, Игорь

Сигов 22.05 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖ-ДЫ». (12+) 2018 г. В ролях: Клавдия Дрозд. Александр Пашков Наталья Доля, Игорь Ру-

башкин, Виталина Библив **01.45** «КАТЬКИНО ПОЛЕ».

(12+) **04.50** «ОГУРЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маш кины страшилки». Мультсе риалы. (0+)

17.15 «Простоква Мультсериал. (0+)

18.30, 19.40 Доктор твоего

счастья. (16+) **21.00, 22.00** Богиня. (16+) В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покорит фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Ми

ногарову. **23.10** Моя жена рулит. (16+) **00.20** Кулинарные детективы (субтитры). (16+)

01.20 «Буба», «Буба-2» Мультсериалы. (0+)

04.20 «Маша и Мелвель Мультсериал. (0+)

VIJUTV1000 VIJUTV1000

05.30 «Буба». Мультсериал.

(6+) **05.55** «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+) **07.05** «Соник Бум». Мультсе-

риал. (6+) **08.45** «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)

10.30 «КИЛЛЕРЫ». (16+) 12.10 «TYPUCT» (16+) **14.00** «СУПРУГИ МОРГАН В БЕ-

ΓΑΧ». (16+) 15.55 «Монстры на канику

15.55 «Монстры на канику-лах». Мультфильм. (6+) 17.30 «Монстры на канику-лах-2». Мультфильм. (6+) 19.00 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕ-

TA». (16+) 20.50 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+) 23.15 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РО-

MAH» (18+) **01.15** «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)

03.20 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ».

05.30 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+) **07.10** «Бодо Бородо». Мульт-

TV1000

сериал. (6+) **08.15** «Смешарики». Мультсе-

риал. (6+) 10.00, 10.50, 11.45 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+) 12.35 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕ-

НОЙ». (16+) **14.20** «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+) **16.15** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ́»

18.00 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН».

(6+) **19.35** «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+) **21.20** «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+) **23.00** «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+) **00.40** «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮ-

БОВЬ». (12+) **02.00** «ДУБЛЁР». (16+) 03.20 «ПЯТНИПА» (16+)

04.40 «Тайна третьей план ты». Мультфильм. (6+)

00.45 «САЛОН КРАСОТЫ».

(16+) **02.50** «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ

В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+) **04.35** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС

ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

06.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:

08.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМ-ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

10.55 «YEFO XOTAT WEHIIIN

НЫ?» (16+) 13.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО».

(12+) **15.15** «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ»

(6+) **17.15** «ПЛОХИЕ ПАРНИ»

(16+) **19.30** «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2».

МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+

кинокомедия

дом кино ДОМ КИНО 05 15 «Fnaпаш» (6+)

05.50 «Пиноккио. Правди вая история». Мультфильм

07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) **08.50** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

10.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) **11.50** «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+) 13.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!»

Россия, 2019 г. **15.00** «МОЙ ПАПА НЕ ПОДА-

РОК». (6+) Россия, 2020 г. 17.00 «CBATЫ». (16+)

23.40 «БЕЗ МЕНЯ». (16+) **01.20** «ДУХLESS-2». (16+) **03.10** «ПИТЕР FM». (12+)

04.35 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20, 01.40, 03.20 «КАНИКУ

ЛЫ КРОША». (12+) **04.35** «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ. БЕЗ-УМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗ-УМНЫЙ МИР». (6+) Боевик, комедия, крими нал, приключения, США,

1963 г **07.35, 08.55, 10.15** «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+) 11.35, 12.35, 13.30, 14.25

.33, 12.33, 13.36, 14.23, 1**5.25, 16.15, 17.10, 18.0**5 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+) Сериал. Драма, мелодрама биография, Россия, 1996 г. **19.00** «КЛАССИК». (16+)

Боевик, криминал, Россия, 1998 г.

21.00, 22.30 «НОЧНЫЕ ЗАБА Bbl». (12+) Драма, комедия, СССР.

(18+) **22.15** «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». 1991 г 23.45 «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДО-Боевик, комедия, триллер, США, Чехия, 2001 г. BA». (12+)

PEIPO

• red .RED 06.00, 06.20, 06.40, 07.05, 07.25, 07.50, 08.15, 08.35

Путешествие по Западн Австралии. (16+)

09.00 09.25 09.50 10.40 **11.05** Гуру сада. (16+) **11.30, 12.25, 13.20** Проект

Подиум. (16+) **14.15, 15.00, 15.50** «ЧАСТ-НЫЕ СЫШИКИ». (16+) 16.40, 17.30, 18.20, 19.10

АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) **20.00** «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»

(16+)**21.35** «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+) 23.20 «КРЁСТНАЯ МАМА».

(16+) **01.05, 01.50, 02.35, 03.20,** 04.00.04.50 «PACCKAЖИ

MHE CKA3Ky». (16+) 05.35 Голливуд за кадром

(16+) **01.20** «Тайна третьей плане-

ты». Мультфильм. (0+)

02.05 «Терем-теремок».

Mультфильм. (0+)

02.15 «Горшочек каши». Мультфильм. (0+) **02.25** «Вовка в Тридевятом

царстве». Мультфильм.

02.45 «Сказка о попе и о ра-

фильм. (0+)

PETPO

06.15 «СОСЕДИ». (12+) **07.20** «ЖДИ МЕНЯ, АННА».

(12+) **08.35** «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (12+)

(12+) **10.05** «СОТВОРИ БОЙ». (12+) **11.30** «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ».

(0+) **13.05, 00.55** «ДАВАЙ ПОЖЕ-

HUMCR», (0+)

14.35 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬ-TE». (12+)

16.00 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА» (12+) **17.15, 02.15** «ВОЙНА

ПОД КРЫШАМИ». (12+) **19.00** «ОБЛАКА». (12+) 20.30 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ»

(12+) **22.05, 05.00** «ДЕРЕВЬЯ НА АС-ФАЛЬТЕ». (12+)

23.35 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ».

03.45 «ОБЛАКА». (12+)

TV 21 BEK

CTC LOVE ▼ **07.00, 15.00, 23.00** «ПРИЗРА-06.00 «Три кота». Мультсерики прошлого». (16+) ал. (0+) **08.00** «КУХНЯ». (16+) 00.00 Сердца за любовь

ликобритания, 2012 г. **08.05, 16.05, 00.05**

09.50, 17.50, 01.50

11.25, 19.25, 03.25 тры). (16+)

ботнике его Балде». Мульт Чехия, 2005 г. 13.15, 21.15, 05.15 «МАДАМ 03.05 «Замок лгунов». Мульт фильм. (0+) **03.20** «Мойдодыр». Мульт-

фильм. (0+) **03.35** Мультфильмы. (0+) **05.45** «Три кота». Мультсери

2 серия. Сериал. Триллер криминальная драма. Ве

«СТАТУС БРЭЛА» (18+) Драма, комедия, США,

«ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕ-

ЛОВ». (12+) дов». (12+) Драма, Италия, 1948 г.

«ИЛЛЮЗИОНИСТ» (субти-Фэнтези, детектив, США

ПАРФЮМЕР». (12+) Драма, комедия, Франция, 2019 г. В ролях: Эммануэль Дево, Грегори Монтель, Зе-ли Риксон, Серхи Лопес

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+) **07.35** «АМЕРИКАНСКАЯ ЛОЧЬ». (6+)

НИР

09.25 Будь, готовь! (12+) **09.30** ФазендаЛайф. (6+)

10.00 Новости **10.10** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ» (12+)

11.55 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+) Комедия, СССР, 1987 г. В poпях: Ирина Шмепёва Ни-Филиппов, Галина Польских

Сериал. Боевик, Россия, Украина, 2012 г. В ролях Игорь Ботвин, Сергей Га мов. Роман Агеев, Сергей

Русскин, Денис Кирилло 16.00 Новости 16.15 «КУЛИНАР». (16+)

«Вместе» 19.30 «КУЛИНАР» (16+)

«Вместе» **01.00** «КУЛИНАР». (16+)

01.30 Наше кино. История

3:5)

01.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+) **03.15** Мультфильмы. (6+)

03.10 Расшифрованные сокровища. (12+)

04.00, 04.25 Забытый полководец. (12+

06.10 Афганистан. Неизвестная война

08.50 Я погиб под Демянском. (12+) **09.30** Не квартира - музей. (12+) **09.45** Владивостокская крепость. (12+)

10.10 Бог войны. История русской артил лерии. (12+)10.50 Дмитрий Менделеев. Предвосхи-

щая будущее. (12+) **12.00, 12.55, 13.45** «СТРАСТИ ПО ЧА-

15.20 Семь дней истории. (12+) 15.30 Иван Забелин. Великий самоучка.

ПАЮ». (16+) **14.40** Карл Булла - Первый. (12+)

17.25 Их называли русскими. (12+) **18.15** «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)

20.00 Пешком в историю. (12+) **20.25**, 20.55 Легенды науки. (12+)

21.25 Загадки засечной черты. (12+)

21.55 Кижи. Храмовое деревянное зод чество. (12+) **22.20** Город трёх империй. (12+)

06.00, 12.00, 20.55, 03.00 Готовим

по-итальянски. (16+) **06.25, 12.30, 15.20, 21.25, 03.25**

Стройплощадка. (12+) **06.55, 13.00, 21.50, 03.50** Соусы. (12+)

07.05 Праздник в дом. (12+) **07.30**, **13.50**, **16.45**, **04.30** Сад в ра-

дость. (12+) **08.00, 14.20, 23.05, 04.55** Частный

земледелие. (0+) **09.00, 17.15, 00.00** Цветники. (12+)

10.15. 01.05 Школа дизайна. (12+)

08.30, 14.50, 20.25, 05.20 Органическо

09.30, 00.25, 02.35 ... И компот! (12+) 09.45, 19.15, 00.40 Керамика. (12+) 10.00, 17.40, 00.50 Лучки&Пучки. (12+)

10.15, 01.05 школа дизаина. (12+) 10.45, 19.30, 01.30 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+) 11.15, 01.55 Старые дачи. (12+) 11.40, 02.20 Сам себе дизайнер. (12+) 13.20, 22.10, 04.05 Ландшафтные экспе-

рименты. (12+) **15.50** Рэйчел Ху: моя шведская кухня.

(6+) **16.15** Здоровый сад. (12+)

16.30 Ваш агроном. (12+) **18.00** Дачных дел мастер. (12+) **18.30** Садовый доктор. (12+)

23.35 Саловые сокровища. (12+)

02.45 Чай вдвоем. (12+) **05.50** Пряничный домик. (12+)

18.45 Идите в баню. (12+) **19.00** Варенье. (12+) **19.55, 22.40** Сад своими руками. (12+)

УСАДЬБА

16.00 «МАРКО ПОЛО». (18+)

(12+)

Yeagsõg

сектор. (12+)

04.55 Народовластие. (12+) **05.20** Город с характером. (12+)

инженерных войск. (12+) **06.50** Подземная Италия. (12+)

07.55 Историала. (12+)

13.40 «КУЛИНАР» (16+)

18.30 Итоговая программа

00.00 Итоговая программа

большой любви. (12+)

06.40 «ПОДКИДЫШ». (16+) **17.40** «ШАКАЛ». (16+) Сериал. Детектив, Россия 2016 г. В ролях: Андрей Смоляков, Марина Алек-

сандрова, Екатерина Климова, Вадим Андреев, Алексей Бардуков Начало 1970-х. Майор Чер касов и его команда расследуют новое дело - на магазины с дорогим товаром происходят налёты вооружённых людей в милицейской форме. Во вре-

мя грабежей бандиты беспощадно убивают свидете лей и не оставляют следов. Ограбления организовань настолько четко и продумано, что у Черкасова не остаётся сомнений - готовит их кто-то очень осведомлённый. Руководство принимает решение объ единить против «беспре-дельщиков» усилия двух ведомств московской ми

лиции: МВЛ и ОБХСС. лиции. мъд и облес. **01.00** «ЕДИНИЧКА». (16+) **02.40** «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+) **05.40** Пятница News. (16+)

06.05 «Тайны Медовой до ны». Мультсериал. (12+) **06.45** «Простокваш

Мультсериал. (12+) 08.10 Черный список. Уход

за животными. (16+) **09.00** Черный список. Ветери напы экзотологи (16+)

10.00 Зовите шефа-2. Санкт-Петербург, Мостик, (16+) 11.00. 12.00, 13.00, 14.30,

15.30, 16.30, 17.30, 18.40, 19.40, 20.40, 21.50 На ножах. (16+) **23.00** «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИ-

ТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+) Великобритания, Германия США, Япония, 2001 г. В poлях: Анджелина Джоли Джон Войт, Иэн Глен

01.00 «ЭЛЕКТРА» (16+) Канада, США, 2005 г. **02.30** Пятница News. (16+)

02.50 На ножах. Отели. Сочи Звезда. (16+) 03.40 На ножах Отели Крас нодар. Bla Bla Rooms. (16+) **04.30** Пятница News. (16+)

40

05.00 «ДиноСити». Мультсе-

риал. (0+) **06.00, 10.00** «Маша и Мед-

ведь». Мультсериал. (0+) **11.00, 15.40** Барышня - Крестьянка. (16+) **18.40** Битва за тело. (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь (16+) **00.05** Ю-Кино. «УЛИЧНЫЕ

ТАНЦЫ-2». (16+) Уличный танцор Эш жаждет реванша за проигрыш на конкурсе Streetdance, и хоче собрать команду, которой не будет равных. В поисках, которые забрасывают его в самые разные уголки мира Эш встречает девушку Еву, танцующую сальсу, и влюбляется в нее. В Еве он вилит свое счастье, свой собственный танец, свою победу... Но завоевать сердце этой

девушки не так просто. 01.50 Измены (субтитры).

(18+) **02.40** Гости и прочие непри-

ятности. (16+) **04.20** «Маша и Медведь» Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

viju HISTORY **VIJU HISTORY**

365 ДНЕЙ ТВ **06.15, 07.05** Война в Корее. (12+) 01.45 Хроники общественного быта. (12+) **01.55** Кремль. Эпоха царей. (12+) **02.55** Россия научная. Великие имена. (12+

08.05 Планета сокровищ: Юго-восточная 09.00 Байи - Атлантида Древнего Рима

(12+)**10.05** Вечные Помпеи. (6+) **11.05** 100 чудес света. (16+)

12.05 Жертвы викингов. (16+) 13.05 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+) 14.05 Последний поход викингов: Один

день в Париже. (12+) **15.05** Последний поход викингов: Хоро-шая земля. (12+)

16.00 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+) **17.00**, **18.00**, **19.05**, **20.05** Первая мировая. (16+) Документальный сериал о событиях

Первой мировой войны, которую ни кто не ждал. Первая война броневых машин и пулемётов, унёсшая жизни

более десяти миллионов людей. 21.05, 22.00 Николай и Александра: поспелние монархи России (12+)

23.00, 23.45, 00.35, 01.25 Сириус. (16+) 02.10 Смертоносная техника: Взрывчатка. (12+)

ка. (12+) **02.55** Смертоносная техника: Силы спецназа. (12+) **03.45** Смертоносная техника: Бомбардировщики. (12+) **04.30** Жизнь на вулкане. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА 06.00, 11.40, 12.25, 18.15, 18.55,

00.40, 01.20 Оружейные дома ми 06.30, 12.10, 18.45, 01.10 Дед Мазай

и зайцы. (16+) **06.45, 11.10, 11.30, 13.05, 17.30,** 17.45, 19.25, 00.15, 00.25, 01.50

Какая дичь! (12+) 06.55, 07.10, 08.15, 13.20, 13.35, 14.40, 19.40, 19.55, 21.30, 02.00, 02.15,

03.20 Давай зарубимся! (12+) 07.25, 07.50, 13.50, 14.15, 20.05, 20.35, 02.30, 02.55 Донка против фи-

дера. (16+) **08.30, 08.55, 14.55, 15.20, 21.45, 22.15, 03.35, 04.00** Рыболовная Рос-

09.20, 15.50, 22.40, 04.25 Поехали на рыбалку! (12+) Цикл остросюжетных развлекательнопознавательных программ о круглогодичной экстремальной рыбалке в труднодоступных местах. В её основе лежат сюжеты, которые рассказывают о том, куда готов забраться человек ради своего увлечения, если у него есть надёж-

ный партнёр - внедорожник. **09.50, 12.55, 18.00** Рыбалка сегодня

(16+) 10.05, 10.20, 10.30, 16.20, 16.35, 16.50, 23.05, 23.20, 23.35, 04.55, 05.10, 05.20 Популярная охота. (16+) 10.45, 17.00, 23.45, 05.35 Такая жизнь -

охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) **21.00** О главном. (12+)

06.00, 19.05 Химия нашего тела. Сахар.

06.45, 12.55, 20.50, 02.45 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+) 07.15, 13.25, 21.15, 03.15 Клинический

случай. Спасти Гоголя. (12+) **07.40, 15.35, 23.30** На приёме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности

08.10, 16.05, 23.55 На приёме у Михаила Лабковского. Любовь, семья и дети.

 Π_{VUIIIee} (12+)

Лучшес. (12+) **08.40, 16.30, 00.25** Научные сенсации.
Отредактируй меня. (12+) **09.25, 17.20, 05.05** На приёме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+) **09.55, 17.45, 05.30** Это лечится. Постко-

видный синдром. (12+) **10.25, 22.40** Химия нашего тела. Гормо-**11.15. 01.10** Химия нашего тела. Вита-

мины. (12+) **12.00, 19.50, 01.55** Большой скачок. 06-

12.00, 19.30, 01.35 БОЛЬШОЙ СКАЧОК. Обратная сторона ЗОЖ. (12+)
12.25, 20.20, 02.20 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
13.50, 21.45 Теледоктор. (12+)
14.50, 03.40 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка.

18.20, 04.25 Шифры нашего тела. Пе-

чень. (12+)

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+) **01.00, 17.00, 22.00** «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+) **02.00, 18.00, 23.00** Дыхание стретчин-

га. (12+) **03.00** Здоровые и знаменитые: Русская версия (12+)

версия. (12+) **04.00, 07.00, 10.00** Боди-балет. (12+) **04.30, 07.30, 10.30** Аэробика в стиле ретро. (12+) **05.00, 08.00, 11.00** Витамин-шоу. (12+)

06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица (12+)(12+) Авторский комплекс для лица, шеи и осанки разработан с учетом рекомен-даций косметологов. Упражнения оздоровляют структуру кожи, делают ее более упругой, помогают избавиться от второго подбородка и мелких

06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+) **13.00** Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)

13.30 Кроссфит 2.0. (12+) **14.00** Фитнес-мама. (12+) **14.30** Что заварим? (6+)

15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) **16.00** Zumba. (12+)

Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.

19.00 По горячим следам. (6+) **19.30** POPSUGAR. Классная тренировка.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»

СПОРТ

MATY! CTPAHA

06.00 Профессиональный бокс. Olimpbet Кубок победителей. Трансляция из Кпасноянска (16+)

07.35, 18.15 «Спортив слово». Специальный репортаж. (12+)

07.50, 10.30, 12.20, 15.20

Новости **07.55** Американский футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Северный Легион (Санкт-Петербург).

10.35 Смешанные едино-борства. ACA Young Eagles. Трансляция из Сочи. (16+) 12.00, 19.20 «Спортивный

показ». Специальный репортаж. (12+) 12 25 Ппажі - . , ный футбол OLIMPBET Чемпионат России. «Крылья Советов»

сква). Прямая трансляция 13.55 Пляжный футбол OI IMPRET YEMI России. «Лекс» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Прямая

05.00 Караокинг. (16+) **07.00** PRO-новости. Лучшее.

07.35 Плейлист. Под шашлы чок. (16+) **08.35** Teen чарт. (16+)

09.00 Очень караочен. (16+) **09.25** Полчаса на себя. (16+)

10.00 WEB чарт. (16+) **11.00** Юмор FM чарт. (16+) **12.00** МузРаскрутка. (16+)

12.35 Лига свежих клипов

13.00 Хиты по-русски. (16+)

(16+)

(Самара) - «Строгино» (Мо

15.25 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Прямая трансля-

16.55 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. «Краснодар-ЮМР» -«Саратов». Прямая транс

ляция **18.30, 22.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+) **19.00** «Подпиши меня скорей!» Специальный репортаж. (12+)

та». (12+)

20.10 «Лица страны. Станис-лава Комарова». (12+) 20.30, 22.55, 23.25, 23.50,

00.20 Баскетбол 3х3. Winline Чемпионат России. Трансляция из Перми. (0+) 00.55 «Страна спортивная»

01.15 Конный спорт. Скачки. Большой приз для кобыл (OAKS). (0+)

03.20 Дартс. (0+) 05.30 «Что по спорту?» (12+)

15.00 Плейлист. Под шашлы-

16.00 Яндекс.Музыка чарт.

17.00 Топ-30: Народный хит.

(16+) **19.00** Музыкальная ежегод-

ная премия Zhara Music Awards-2022. (16+) **22.00** Авторадио - 30 лет.

Классика. (16+)

01.00 Караоке хит. (16+)

02.00 Ловец слов. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

Первый плейлист самых не

форматных музыкальных

чок. (16+)

МУЗЫКА

06.00. 14.00. 22.00 «Апёша Попович

и Тугарин Змей». (12+) **07.20, 15.20, 23.20** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)

08.35, 16.35, 00.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+) **09.55, 17.55, 01.55** «Снежная короле

11.15, 19.15, 03.15 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+) Тщеславный тролль Орм давно меч-тает о лаврах героя, и наконец получает этот шанс: северный ветер гро-зит миру вечной зимой и похищает Марибель. Рука принцессы и королевство троллей достанутся тому, кто вызволит ее из снежного плена. Од-нажды Орм победил зиму с помощьк друзей, теперь он хочет действовать

12.35, 20.35, 04.35 «Снежная короле-

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

мульт

06.00 «Смешарики». (0+) **06.30, 19.35** «Ми-Ми-Миши **07.00** «Время малышей». (0+)

MYAST

08.00. 16.00 «Маша и Мелвель» (0+) **09.00** «Кошечки-собачки». (0+) **09.10** «Волшебная кухня». (0+)

10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+) **14.00** «Умка». (0+) **17.00** «Фиксики». (0+)

18.00 «Сказочный патруль. Ох, горох!»

19.00 МУЛЬТпремьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Как по-ют ветровички», «Геройчики. Другая Глория», «Фиксики. Дай пять! Открытие», «Белка и Стрелка. Тайны кос моса. Космический туризм», «Ник-изобретатель. Сила трения», «Чере-пашки. На роликах». (0+)

20.00 «Лунтик». (0+) **20.30** «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+) **21.00** «Барбоскины». (0+)

21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь Идеальная стена». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

05.00 «Доставка Пиквика». (0+)

06.30 0! Музыка! (0+) **07.00** «Поезд динозавров». (0+)

08.00 «Фиксики». (0+) **09.40** «Приключения Ам Няма». (0+) **09.45** «Что в тарелке?» (0+)

10.00 О! Кино! «Фиксики против кработов». (0+) **11.25** «Дракошия». (0+)

12.00 «Йоко». (0+)

13.30 «Смешарики. Пинкод». (6+) 16.00 «Лабораториум. Маленькие иссле-

дователи». (0+)

16.20 «Фиксики». (0+) **18.00** «Ничего себе имя!» (0+) **18.30** 0! Музыка! (0+)

19.00 «Супер МЯУ». (0+) **20.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

22.30 «Йоко» (0+)

00.00 «Ничего себе имя!» (0+) **00.30** «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+) **01.30** О! Кино! «Фиксики. Большой се-

крет». (6+) **02.45** «Ум и Хрум». (0+) **03.30** «Команда Флоры». (0+)

С ЛНЦЕ СОЛНЦЕ

05.00 «Буба» (0±)

08.20 «Трон эльфов». (6+) Однажды молодой воин по имени Ламберт получил приглашение на свадьбу эльфийской принцессы. Не долго думая, он отправился на торже ственную церемонию на своем летающем корабле. Тем временем владычица темных эльфов, Елена, решила

сорвать торжество... 10.10 «МОЙ БРАТ - РОБОТ». (12+)

12.00 «Шахерезада. Нерассказан истории». (6+) **13.35** «Тара Дункан». (6+)

14.55 «100% волк». (6+)

16.55 «Простоквашино». (0+) **17.25** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+) 22.00 «ФИТНЕС». (16+)

00.15 «Ералаш». (6+) **01.30** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

04.05 «Буба». (0+)

карусель КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)

мдут в детским сад». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Долина Муми-троллей». (0+)

09.25 «Волшебная кухня». (0+)

Малышка Майя приглашает вас

на Волшебную кухню! **11.00** «Студия красоты». (0+) **11.20** «Улётная доставка». (0+)

В волшебной стране Шу работает служба доставки необычных посы-лок. Команда курьеров справляется с любой задачей благодаря юмору и воображению. Привезти бомбочки для русалки, лимонад для вулкана? Нет проблем! А как доставить донет проолем: А как доставить до ждик, музыку и воздушный поцелуй? Улётная служба доставки - три облачка, китёнок, летающая тарелка и вулканчик - всегда найдёт выход, и заказ прибудет вовремя! Ведь друж ба и находчивость выручают в любой

ситуации! .**00** «Клуб Винкс». (6+) **12.50** «Царевны». (0+)

Познакомьтесь с пятью симпатичны ми царевнами: Варя-краса; царевна лягушка Василиса; царевна Несмеяна Лаша: Алёнка Прекрасная и Соня. щая царевна. Каждая из юных особ обладает удивительной волшеб ной силой, но пока еще не умеет ею управлять. Чтобы научиться исполь-зовать магию, царевны прибывают на остров Дивногорье в школу волшебства, где им будет преподавать великий маг Кощей Бессмертный.

4.00 Час «Союзмультфильма». (6+) **15.15** «Ералаш». (́6+)

«Приключения поросёнка Фунти ка». (0+)

17.35 «Про ёжика и медвежонка». (0+) 17.55 «Оранжевая корова». (0+) 19.30 «Турбозавры». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Маша и Медведь». (0+) Мультсериал про приключения и про делки неразлучных друзей - неуго-монной девчушки Маши и обаятел ного медведя Миши.

03.25 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** Молитвослов. (0+) **05.45** «МУСОРГСКИЙ». (0+)

08.05 Профессор Осипов. (0+) **08.40** В поисках святого го-

рода. Херсонес сегодня. 10 серия. (0+) **09.10** Простые чудеса. (12+) 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция

12.45 Завет. (6+) 13.50 Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл. День Ангела. (0+)

день Ангела. (0+) **14.20** Русский мир. (12+) **15.30** Святыни России. (6+) «СОЛЕНЫЙ ПЕС». (0+) СССР, 1973 г.

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) **19.55** «ЖАЖДА». (0+)

СССР, 1959 г.

21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+) **22.30** Щипков. (12+)

23.05 Патриархи Москов-ские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+) 23.40 Миром Господу помо-

лимся. (0+) **00.40** День Патриарха. (0+)

00.55 Русский мир. (12+) **01.50** Главное. С Анной Шаф ран. Новости на СПАСЕ. (16+) **03.30** «Бесогон». Авторская

программа Никиты Михал-кова. (18+) **04.30** Щипков. (12+)

Православный календарь

2 июля

Неделя 4-я по Пятидесятнице. Глас 3. Апостола Иуды, брата Господня.



Свт. Иова, патриарха Московского и всея России. Свт. Иоанна (Максимовича), архиеп. Шанхайского и Сан-Францисского, чудотворца. Мч. Зосимы. Прп. Паисия Великого. Прп. Иоанна отшельника. Прп. Варлаама Пинежского, Важского, Шен курского, Прп. Паисия Хи-лендарского, Болгарского (Болг.). Собор преподобных отцов Псково-Печерских. Коробейниковской-Казанской иконы Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

Не нужно нам ни трудов, ни подвигов, если мы любим друг друга, — это путь, который сам собою ведет к добродетели».

Свт. Иоанн Златоуст

BEPA CRETAGE PAANO

Вышний Волочек 104.5 FM

> **Губкин** 104,0 FM Задонск

Липецк 97,9 FM

Москва 100.9 FM

Мосолово

Орёл 95,6 FM Осташков

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

> Тверь ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

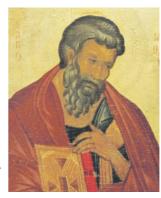
K 2 12+

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и, как ты веровал, да будет тебе»

Когда же вошел Иисус в Капернаум, к Нему подошел сотник и просил Его: Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает. Иисус говорит ему: Я приду и исцелю его. Сотник же, отвечая, сказал: Господи! я недостоин, чтобы Ты вошел под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой; ибо я и подвластный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, говорю одному: пойди, и идет; и другому: приди, и приходит; и слуге

моему: сделай то, и делает. Услышав сие, Иисус удивился и сказал идущим за Ним: истинно говорю вам, и в Израиле не нашел Я такой веры. Говорю же вам, что многие придут с востока и запада и возлягут с Авраамом, Исааком и Иаковом в Царстве Небесном; а сыны царства извержены будут во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. И сказал Иисус сотнику: иди, и, как ты веровал, да будет тебе. И выздоровел слуга его в тот час.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 2 июля, в воскресенье.



Комментирует Дмитрий Барицкий

отник проявляет заботу о своем слуге, то есть рабе. В ту эпоху и в той среде это было делом необычным и даже из ряда вон выходящим. Вопреки всему этому сотник относится к своему больному слуге,

от которого, по обычаям того времени, было необходимо избавиться, с милостью. любовью и заботой. Очевидно, что это были уникальные свойства его души. Именно они и давали ему такую силу веры. Ведь уверенность в том, что Бог есть и Он всесилен, должна иметь обратную сторону – добродетельную жизнь, которую ты ведешь с учетом того, что Господь видит каждый твой шаг и даже мысль. Апостол Иоанн в своем послании пишет: «кто говорит: "я люблю Бога", а брата своего ненавидит, тот лжец: ибо не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, Которого не видит? И мы имеем от

Него такую заповедь, чтобы любящий Бога любил и брата своего».

ристос удивляется тому, что сотник своей чуткой душой предвосхитил то, о чем Сам Он так часто говорил людям. Его вера была Евангельская, живая, так как в ее основе лежал принцип жертвенного служения ближним. Лишь такая вера является действенной. Лишь она привлекает к нам Бога, который начинает активно проявлять Себя в нашей судьбе.

ту важную истину должны учитывать и мы с вами в своем стремлении следовать за Христом. Нас не спасает просто принадлежность к христианской Церкви. Не спасут и посещения богослужений. участие в таинствах, посты, молитвы. Если не будет этой живительной струи самозабвенного служения тем, кто нас окружает, вера наша останется мертвой.

ы приходим в Церковь, чтобы научиться почеловечески относиться к своим ближним, кем бы они ни были, служить им в силу своих талантов и способностей. Именно это служение дает нам живую, благодатную веру, которая творит чудеса и открывает нам уже здесь, в этой жизни, Царство Не-

СВЯТАЯ ВОДА И РАССАДА

Я тогда была школьницей, и хорошо помню, как наша бабуля перед высадкой рассады обязательно кропила её святой водой и читала молитву. Урожай овощей у неё всегда был знатный. Огурцы до самой осени не переводились. И вот я решила спросить: можно ли святой водой кропить уже высаженную в грунт рассаду и есть ли молитва для хорошего урожая? Н.И. Ларина, Московская область

кропить святой водой посадки можно. И православному человеку

всякое дело хорошо начинать с молитвы. Верой надо жить, ходить в храм, причащаться. Обращаться с молитвой можно к Спасителю и святым. Тексты молитв публикуют в молитвенниках, которые можно приобрести в храме. Они одобрены Православной Церковью. Но если вера воспринимается не как состояние души, а как «помощница» в бытовых вопросах – то это сродни суеверию.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО! По доступным ценам! Собственное производство! Замер, доставка – бесплатно! Уборка, демонтаж в подарок! Пенсионерам льготы! Москитная сетка в подарок! БАЛКОН от 4800 руб. скидка 57

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66



• утепление 8 (495) 740-76-09 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29 ШКАФЫ

до

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ ЖАЛЮЗИ САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СКИДКА только до 30 июня Москитная сетка без выходных, гарантия, договор

монтаж 1 день (7 +7 (495) 532-71-88

БалконДизайнПроект до 30 июня САМЫЕ ОЛЬШИЕ ЗАВОДСКОЕ СКИДКИ ОСТЕКЛЕНИЕ Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка TAPAHTUÜHOE OBCJYX



[©] REHAU БАЛКОНЫ ПРИ ОСТЕКЛЕНИИ БАЛКОНА ПОД КЛЮЧ -ОКНО

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

В ПОДАРОК!* 8 (495) 109-01-60 *Подробности уточняйте по телефону

МЕВЕЛЬ

- корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: ване
- го. Тел.: 8 (495) 740-79-43
- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой
 8 (495) 585-45-12. 8 (977) 585-45-25 ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в ди-Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка тканей. Гарантия. Доставка бесплатно диванов, кресел, стульев на дому. Недоро- svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, **8 (499) 226-25-39.** СКУПКА. БЫСТРО. 01.12.91 года рождения. В связи с утерей 8 (977) 585-45-25.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом.архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч Тел. 8 (903) 666-33-55



КУПЛЮ ДОРОГО Значки, монеты, банкноты, статуэтки, столовое серебро, архивы. Янтарь. Подстаканники, портсигары, нагрудные знаки, А ТАКЖЕ ЛЮБУЮ СТАРИНУ.

Выезд **Тел.: 8 (929) 913-81-09, Алексей**

- 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки. Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, саы и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина
- **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64
- **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Дорого куплю. Сервизы, посуду, цветное стекло, иконы, картины, фарфор, награды, столовое, ювелирное серебро, золотые коронки, коньяк времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный. Тел., вотсап: 8 (926) 050-12-40.

МосГорСкупка

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор, сервизы.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы. Картины. Соцреализм. Сов.Агитация.
- Старинную мебель. Бижутерию.
- Любой антиквариат и многое другое Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

КУПЛЮ советские и дореволюц книги, плакаты, афиши, документы, арприглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого метал-ла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОС-МОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

- **8** (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары. коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мель киор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей
- **8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, ико** ны, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижютерию, часы, янтарь, подстаканники портсигары, коронки, мельхиор, столо вое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, ы. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТА ЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий
- **8** (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппа раты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО, Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93
 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: при-СПАСИБО ЗАЗВОНОК. гласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизахивы, картины, графику, открытки, фото, ции. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты,

боны и купюры, вексели, счета и прочее.

Тел.: 8 (916) 993-36-64

 8 (985) 124-11-80 Купим самовары. картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г), (непочтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. **Тел.:** 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

 8 (495) 128-50-09 Книги, Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕ-РЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.:** 8 (495) 643-72-12

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полфарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56



ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь

> 8 (916) 359-05-00 8 (968) 907-44-82

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. **Тел.:** 8 (925) 626-97-59, Геннадий

 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, ге неральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли. солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

- **8 (905) 777-77-53** Дет. книги, игрушки, ФАРФОР, статуэтки, сервизы, значки, МАГ-НИТОФОНЫ, готовальни, СЕРЕБРО, мель хиор, часы, муз. инстр-ты, фотооборуд-ие, ВКЛАДЫШИ, ОТКРЫТКИ, фото, ёлоч. игр. подстаканники, самовары, богемию, хрусталь, пив. кружки. Картины, радиоприём ник, спорт. награды, настол. лампы. Шв. машинки, иконы, форму, документы. Броши, сувениры СССР, портсигары, диафильмы, янтарь. Наст. игры. Вазы, кноп. телефоны. Кубки, грамоты, подсвечники, ковры, библиотеки, бижутерию. МЕБЕЛЬ. Пластинки, бронзу. Электронику. Царизм. ПЕРЬЕВЫЕ РУЧКИ. Чугун. лит. Касли. Пероч. нож. ПЛАТ-КИ. МАТРЁШКИ. Куплю. Тел.: 8 (905) 777-77-53
- **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, ки, библиотеки, техническую литературу, Гарднера, Кузнецова, самовары, подста-ноты, фото, архивы, открытки, живопись, канники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

ЗНАКОМСТВА

- **8 (985) 985-60-25** Устали от одиноче ства? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25
- **8 (963) 651-52-48** Сваха, брак, знакомство бесплатно. Надоело одиночество? По-звоните! Телефон: 8 (963) 651-52-48

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60 Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовл париков. Подбор и консультации. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Тел: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

КУПЛЮ

Деньги сразу. Тел.: 8 (499) 226-25-39.

СООБЩЕНИЯ

ОБЪЯВЛЕНИЕ О ВЫБОРАХ РЕКТОРА

юго государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Школа-студия (институт) имени Вл.И. Немировича-Данченко при Московском Художественном академическом театре имени А.П. Чехова

Комиссия по выборам ректора Института объявляет прием документов претендентов на должность ректора. На должность ректора может быть избран кандидат, соответствующий следующим квалификационным требованиям:

- гражданин Российской Федерации;
- имеющий высшее профессиональное образование;
- имеющий стаж научно-педагогической работы не менее 5 лет:
- имеющий ученую степень и/или ученое звание;
- в возрасте не старше 70 лет.

На должность ректора Института не имеет право претендовать кандидат, имеющий ограничения на занятие трудовой деятель остью в сфере образования, предусмотренные Трудовым кодексом РФ.

Кандидаты на должность ректора Института до выборов проходят аттестацию в Аттестационной комиссии Министерства куль уры Российской Федерации.

Срок подачи документов в Комиссию: с 21 июня до 21 июля 2023 года, с 10.00 до 17.00 местного времени по рабочим дням Место подачи: Отдел кадров федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Школа-студия (институт) имени Вл.И.Немировича-Данченко при Московском Художественном академическом театре имени А.П. Чехова», 125009, г. Москва, ул. Тверская, д. 6, стр. 7, Тел.: 8 (495) 629-44-56. Список документов — на сайте mhatschool.ru, в разделе «Выборы ректора».

 Утерян паспорт гражданина Афганистана № Р02337651 на имя Хан Амминуллах прошу считать недействительным

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

док производство дверей **МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ**

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

> РАССРОЧКА: 0% ДОСТАВКА: О₽

> > ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: О₽

SAMEHA

 1000 моделей от простых до элитных любых размеров ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОЛАЖ

208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ **АРКИ АНТРЕСОЛИ** ШКАФЫ **ЛЕРЕВЯННЫЕ** • СТАЛЬНЫЕ СКИДКА!

входные

MEЖКОМНАТНЫЕ

8 (499) 408-40-71 замер, доставка - Бесплатно. установка

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода 8 (495) 782-63-86 8 (495) 782-51-63 без выходных

- **8 (495) 978-03-44** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРО-ГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Отделка ванн. ЦИ-КЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44
- **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара — Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам — скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37
- **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хороие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83 Павел

3AMEHA PEMOHT **УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ** ВСКРЫТИЕ (**495) 740-21-5**1 круглосуточно

ВАННЫХ КОМНАТ АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА.

Ключ-Сервис ЗАМКИ замена, ремонт 8(495)997-91-37 0

8-495-761-36-10

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. . Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды
 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 дач. квартир, офисов, грузчики славяне. Доставка, перевозки квартирные, дачные машины со сдвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ, работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37
- **8** (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ. СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Нелово го. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- **8** (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенк каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам -БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человече ский подход к делу. Без выходных и праздни-ков. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65
- **8 (495) 589-00-78** Недорогой пере сионерам СКИДКА. Индивидуальный подход езд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ



ОБРАБОТКА САЛОВЫХ УЧАСТКОВ С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГЛА! Сертифицированные дезинфекторь ффективные и безопасные средства

без запаха. СТОИМОСТЬ от 800 рублей! Конфиденциал

Бесплатный выезд (Москва и МО) Городская Санэпидемстанци Остались вопрос 8 (909) 777-84-04

■ 8 (965) 386-47-09 C3C. 100 % ПРОФЕС-СИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности — КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, живот ных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА — официальный договор, Работаем 24/7, Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорит ЗАПОИ ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!

8 (495) 776-30-03 -help.ru

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67. 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ для ЖИВОТНЫХ. ВЫЕЗД 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.**: **8** (495) **509-47-75**, **8** (495) **772-34-72**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средст
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (499) 938-96-11

- **8 (916) 916-16-51 Срочно ДЛЯ СЕБЯ ку**плю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все вариан ты, возможен выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помогу с расселением и переездом. Звоните в любое время, договоримся. Мой телефон: 8 (916) 916-16-51, Мария
- **8** (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своев ременную оплату гарантирую. Срочно Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
- 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запре том регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ПРОДАМ

8 (499) 226-28-79. ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ в комиссионке. Цену назначаете са-ми! Тел.: 8 (499) 226-28-79.

ФИНАНСЫ*

- 8(495)208-59-20,8(925)815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0.2 %, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99 %. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. 000 МКК «Выручайньги» СРО «МиР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808 OFPH 1113256019469
- **8 (499) 112-05-33.** ЗАЙМЫ ПОД ЗА-ЛОГ золота, меха, техники, авто. 000 «Лом-бард Платинум». 0ГРН 1087746946847. Тел.: 8 (499) 112-05-33.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в кото-рых предлагаются посреднические услуги, означают ром. пиформационное консультирование при осуществле нии сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ

от 400 р.

Гарантия Выезд бесплатно

8-495-109-33-56 8-977-000-93-81

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, Пенсионерам **50%** Бесплатный **СКИДКА** до **50%** ВЫЕЗД

- 8(495)142-81-39.8(903)796-14-08 ДОМ БЫТА — ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные) ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, . Электро Плит, Газовых Плит, Индукцион ных плит, электропанелей, Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08
- 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионе и посудомоечных машин! Электрои газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и обслуживание кондиционеров. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

PEMOHT

холодильников СТИРАЛЬНЫХ МАШИН 8 (495) 177-45-76

> 8 (901) 519-52-48 Вызов бесплатно Пенсионерам скидки

- 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская произ-
- водит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, CAPATOB, OKA, БИРЮСА. SAMSUNG. ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льгот-никам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
- **8** (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ЛОму холодильников, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозиль ных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. рам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05
- 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28



РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА

от 35 000 до 50 000

рублей

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Выдача заработной платы наличными,
- Ежедневный аванс от 500 рублей;
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения:
- **График работы:** 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

За что я люблю свою профессию, так это за возможность общения с людьми. Все они очень разные: молодые и пожилые, обеспеченные и со скудным достатком, весёлые и зануды, добряки и злюки.

а годы работы со **МНОГИМИ ИЗ НИХ V** меня сложились почти родственные отношения: я знаю их семьи, бываю в гостях, одной из первых узнаю о переменах в жизни, а еще со мной советуются и по служебным вопросам. Чем же я занимаюсь? Я парикмахер, или, как сейчас принято называть. специалист в области создания стиля с помощью прически.

Как в кино

Раннее утро. Привожу в порядок рабочее место в ожидании первого клиента. Сегодня это Анна, которая приходит в салон раз в месяц, непременно утром до начала трудового дня. Ей чуть больше тридцати, но выглялит она и ведет себя, как школьница. Озорная хохотушка, вечно попадающая в какие-то истории. Я давно подметила, что она всегда настраивает меня на позитивный лад и в этот день у меня все складывается самым наилучшим образом.

- Доброе утро! Аня вбежала с милейшей улыбкой, смахивая с лица непослушные кудри. Мне как всегда: красиво, недорого и, главное, быстро!
- Знаю-знаю, засмеялась я. – У тебя вечный цейтнот. Я буду колдовать, а ты рассказывай новости.
- Сейчас упадешь, заговорщическим голосом шепчет Анна. Я тут попала в такую историю! Комедию можно снимать... Пару недель назад возвращалась я с работы. На

Чудны дороги у любви

остановке стал ко мне клеиться мужчина, а в автобусе он мне галантно протянул руку и усадил на свободное место. Я включила игнор - ты же знаешь мой принцип: на улице не знакомиться. А он такой любезный и симпатичный... Но Иван не шел из головы, как он мог так поступить со мной! Обида меня измучила совсем. В общем, решила отправить я свои принципы немного отдохнуть и включилась во флирт.

Он предложил мне зайти к нему на чашечку кофе.

– Неужели согласилась? – не поверила я.

– Да! Сама не знаю, как повелась, будто я была не я. Решила отомстить Ваньке. Так вот, пришли мы домой к этому товарищу, я стала осматриваться в гостиной, а он отправился на кухню.

– Вот незадача, кофе закончился. Подожди пять минут, я в магазин – и обратно.

Сижу, жду, тут слышу, вроде хлопнула входная дверь и голоса — мужской и женский. «Может, в следующий раз? Вдруг он придет?» — неуверенно спрашивал мужчина. — «Да ты что! Мужа не будет до позднего вечера», — ответила женщина, которая оказалась женой моего нового знакомого.

Я была в панике! Что делать? На раздумья времени не оставалось: схватила сумочку и прямиком в шкаф. Затаилась, как мышка, и стала в щелочку наблюдать за развитием событий.

Миловидная женщина средних лет обнимает и целует парня значительно моложе ее. И как только они присели на диван, в замке входной двери повернулся ключ.



– Муж вернулся! – зашипела женщина. А потом быстро подтолкнула своего знакомого к шкафу, в котором пряталась я.

Гардеробный

роман

От неожиданной встречи со мной он стал оседать, пытаясь закричать, — я едва успела зажать ему рот рукой. Парень оказался не робкого десятка. И самое главное, сообразительным

– Познакомимся? – хмыкнул молодой человек. – Виталий.

– Анна.

Уже вместе мы стали наблюдать за развитием событий.

– Милый, это ты? – замурлыкала дамочка, обнимая и целуя его. – Как хорошо, что ты вернулся пораньше. Я так соскучилась!

«Милый» сначала обалдел, а затем включился в игру. У нас на глазах они все больше и больше погружались в процесс любви.

Конфуций

И тут мы решили выбраться из убежища. До сих пор перед глазами их обалдевшие лица и крики: «Ах ты, гулена! Чтоб тебя!», «Сама в дом неизвестно кого притащила!»...

Анна была прирожденным рассказчиком, я смеялась, вытирая слезы.

– И что было дальше?

– Мы решили познакомиться поближе и отправились в кафе. Виталий признался, что впервые решился на такое приключение – таким образом хотел отомстить девушке, которая его бросила. А когда я рассказала свою исто-

рию, он засмеялся: «Это судьба!»

– Так вы встречаетесь? – поинтересовалась я.

 Да! И, кажется, в наших отношениях наметились перспективы – он хочет познакомить меня с мамой.

– И поэтому ты должна выглядеть на все сто! – я развернула клиентку к зеркалу любоваться результатом моей работы.

Полина краса – длинная коса

Анна действительно была моим талисманом. Настроившись на позитив с самого утра, я до конца смены пребывала в чудесном настроении. Работа спорилась, мои дамы улыбались.

Но из головы не выходила девочка Полина – дочка еще одной моей постоянной клиентки Ирины,

обладательница роскошной косы. Она пришла накануне вечером:

 Марина, отрежьте мне, пожалуйста, косу, – тоненьким умоляющим голоском попросила девочка.

– Даты что? – удивилась я. – Это ж надо такое выдумать! У тебя волосы, о которых можно только мечтать. У меня рука не поднимется отрезать такую красоту. А мама знает?

– Нет, – потупилась девочка. – Но я ее обязательно уговорю.

Приходите вместе, там и решим.

Они появились под вечер. Сердце сжалось, я от-

вернулась, чтобы скрыть эмоции.

- Мариночка, не волнуйся, – почувствовав мое настроение, улыбнулась Ирина. – Мы зашли только немножко подровнять волосы, срезать сеченые кончики. Спасибо Артёму, однокласснику Полинки, – отговорил дочку!

И они рассказали мне чудесную историю.

Когда накануне вечером Полина заявила родителям, что собирается отрезать волосы, разразился скандал. Никакие увещевания и доводы не действовали — девочка была непреклонна. Она хотела модную стрижку, как у ее одноклассниц. К тому же Артём, сидевший на уроках сзади, постоянно дергал ее за косу.

Окончательно разругавшись с родителями, Полина, хлопнув дверью, убежала во двор. Она сидела на качелях и плакала.

– Что ревешь? Обидел кто? Ты скажи, я разберусь сейчас же, – раздался знакомый голос за спиной.

Это был Артём. От неожиданности и обиды на весь мир Полина поделилась с одноклассником своей печалью. К ее удивлению он расхохотался:

 Ну ты и дурында! Да девчонки наши втихаря только и обсуждают твою косу – завидуют!

А потом тихо добавил, потупив глаза:

– И мне она очень нравится.

Я смотрела на счастливые глаза Полины и думала: как важно вовремя найти к сердцу нужный ключик.

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**



Фото с битумом

В 1826 году французский изобретатель Жозеф Ньепс сделал одну из самых старых фотографий современности. На ней изображен вид из окна одного из домов, расположенных в регионе Бургундия (Франция).

из домов, расположенных в регионе Бургундия (Франция). В наши дни снимок известен под названием «Вид из окна в Ле Гра». Изображение было изготовлено при помощи специальной техники, на основе многочасового воздействия солнечного света на металлическую пластину. Самое удивительное, что пластину покрывал слой вещества типа битума. Его части твердели с разной скоростью, что в итоге дало изображение.

Всё дело в сердце

А знаете ли вы, что для теплокровных животных решающим фактором восприятия времени являются сердечный ритм и размер организма? У кошек, по сравнению с людьми, сердце бьется

чаще. Поэтому и время для них идет быстрее. А вот пульс у слонов в среднем около 25 ударов в минуту. Поэтому время для них, с

Станция для эстетов

«Сэйрю Михараши» – железнодорожная станция, расположенная в

Японии. Интересна она тем, что к платформе не ведут тропы и дороги, попасть на нее можно только поездом. Все дело в том, что станция была построена лишь для того, чтобы пассажиры могли выйти на улицу из транспорта и полюбоваться красивым видом на реку с одной стороны и гору с другой.



человека.

тянется медленнее. А вот у карликовой белозубки, наверное, жизнь пролетает как один миг. Ее сердечко стучит со скоростью 1500 ударов в минуту.

Быть папой

Быть папой - почётно, приятно и даже... полезно для здоровья! Чтобы подчеркнуть этот исключительный статус, был учрежден праздник -День отца, который отмечается во многих странах мира. В России День отца отмечают в третье воскресенье октября (в этом году – 15 октября). Ученые выяснили, что мужчины, которые уделяют своим детям хотя бы полчаса-час в день, дольше сохраняют здоровье и выглядят молодыми. Мужчины, возьмите этот факт на заметку!

Светлана СИДОРЧУК

Умный зонт

сложения.

Диаметр купола **Лот 200 47527**

1490









код заказа:



Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. б, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 20.06. 2023 г. дло 10.08. 2023 г. пло условии наличия говара на складе. Информацию об организаторе внедым дажном хамет призовили выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_112_23_ШОК. Реклама.

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел. ₃ от1690

УЧШИЕ ПОКУПК

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры: 70x200 см. 90x200 cm.



Матрас-топпер делает спальное место удобным комфортным. Высокоэластичная пена адаптирует ся к форме тела, обеспечивая бережную поддерж ку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая ку в области всет, повтоятника, седер, седера условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

«Чудо-шланг» + подарок!

30 м 1390 руб.



Шланг состоит из внутреннего жесткого резиново Шланг состоит из внутреннего жесткого резиново-го шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера. Благодаря этой кон-струкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорежимный писто-лет в подарок!

Лента «Супер Фикс»



«Супер Фикс» - это специальный состав, которы имеет тройную толщину и обработан сверхсиль ным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герме тичное соединение, закрывая течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поости (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Набор кастрюль



1290 руб. Каждая кастрюля изготовлена из цельного лисуглеродистой стали и покрыта жаропроч эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно



Щетка не представляет собой сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное просто! Ее конструкция – это просто 2 щетки с магнитами. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, покольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу вытирает насухо. Чистые окна, без развордов вам гарантированы!

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка воен

Отличная разработка военнои промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство отпутиватель рower bank. Создает круговое освещение на 360° и И Насекомых видимость даже с расстоятиля с можете подзарядить свой телефон от разъема (USB, который встроен в фонарь.)

Видимость даже с расстоятиля с можете подзарядить свой телефон от разъема (USB, который встроен в фонарь.)

100 ООО часов, и при обычном можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом. квартиру или промышленное предприякемпинговый фонарь имеет два источника питания: тие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отсолнечную батарею и встроенный аккумулятор если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь. видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при

Солнцезащитная пленка на окна

окно светит солнце, а вечером вы не защище-ны от посторонних взглядов — эта пленка для вас! Создает

эффект зеркала снаружи и абсолютно про зрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и ыгорания мебель, книги, одежду. Легко кре пится к поверхности стекла

Летний дачный душ

Душ состоит из герметич-ного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадки – рассекателя водной струи. Такая конструкция позво-ляет подвесить его на крючок или просто привякрючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости

I для воды позволяет ей быстро и эффективно агреваться с появлением со

Фотошторы + Тюль в подарок! Габардин (150х270 см) 3990 руб 2 шт. 3D-печать.



Плита индукционная (настольная) 3800 py6. 1990 py6.

дачи, но и для владельцев маленькой кухни Легкая, компактная, высокоэффективная. Регу-лируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнер-

ия расходуется экономней! Тонометр *новинка*





В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображатотся дата и время измерения систопическое ются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее) пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства.

🖁 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ 🖰

Отпугиватель-фонарь



от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспышки шокера. Он имеет мощный встроенный фонарик.

Отпугиватель грызунов







«Ажур Бра» набор кружевных бюстгальтеров В комплекте:

3 шт. – белый черный, бордовый

S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56) 4XL (58-60).

2300 руб. <mark>1690 ру</mark>б

«Ажур Бра» — это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Его можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема потайные кармашки под поролоновые

Массажная подушка с функцией прогрева

1690 руб.



ноет спина? Мышцы словно окаменели? Мас-сажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, про-массируют ваши проблемные зоны, и вы ощу-тите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, со-гревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. офисе, в автомобиле. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ

Говорящий Кукла- повторяша

хомяк Woody O'time 🥻 Original 1700 py6.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взоослого с первой минуты знакомства. взрослого с первой минуты знакомства.

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб.

«Молния» - незаменимый помощник на кухне Он один заменит несколько бытовых приборов Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцереаки и блендера). Компактный размер, В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нареаки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское пи-

спектр блюд (пюре любой густоты, детское пи-

гание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины.

Три яруса плюс две дополните ечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Усилитель звука

990 руб.

Отличная слышимость с Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Усилитель звука подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на тязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. не является медицинским изделием

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн) 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Очки прекрасно подходят для ния, шитья и выполнения различных работ Е ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

PY № P3H 2018/6874 от 28.02.2018 г. Знакомые всем боли в

пояснице, шее, груд-ном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки.

Неправильная осанка постоянно опуше Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов ссанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Коректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильно положение. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. <mark>2490 руб.</mark> Предназначен для проведения гигиен

проведения гигиени-ческих процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию.

Позаботьтесь о себе и своих близких! Нервущиеся японские колготки (черные или телесные) 🌉

1300 руб. <mark>990 руб.</mark>

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют себи последовательного в продукт – нервущиеся колготки! Представляют

собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок Благодаря высокой плотности и эластичности Благодаря высокой плотности и эластичности и т.д.). Идеально подходи кухне, в ванной и жилых сама к любой поверхности. Точилка «Мастер» в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Угловая полка для ванной без винтов

499 213-03-16

4

необходимые аксессуары. Выдерживает нагрузку до 16 кг. Секции изготовлены из прочного пластика, треугольной закругленной формы с отверстиями для слива воды. Стойка телескопическая с регулировкой по высоте, монтаж не требует винтов, сверления.

Термокерамический обогреватель

1490 руб Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть пом площадью 20 кв м!

Швейная мини-машинка

С этой мини-машинкой вы одошьете брюки или юбку вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемен Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстры и удобным.

Складная стиральная машинка

«Мини-автомат»



гаоотает от сети, или
Пауэр банк. Удобно
брать в путешествия, на
дачу. Можно использовать как посудомоечную
машиму

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб. С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краномводонагревателем! Нагреет воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит алектро-мертио! Устанавливается за п

электроэнергию! Устанавливается за пару минут.

Мини-кондиционер 2200 руб. <mark>1590 руб.</mark>

Компактный персональный

охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут Обладает легким весом, бесшумным вентилятором с Обладает легким весом, бесшумным вентилятором с тремя скоростными режимами. и привлекательным дизайном. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующей воздушный фильтр-испаритель. Охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Встроенная подсветка, может использоваться в качестве ночника. ьзоваться в качестве ночника

Чудо-пленка «Надежная защита» (3 м х 60 см) 990 руб.





Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стень и тл.) Иправльно прихопит для использования на и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается

Уникальный прибор с запатентованной технологией подходит для заточки любых ножей, ножниц, отверток, лезвий салового инвентаря Точилка имеет лва независимых

Наколенник «Двигайся легко»



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ ФИКСИРУЕТ СУСТАВ ПРИ СТИБАНИИ И РАЗТИБАНИИ НОГИ. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги - 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можни узнать по телефону 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 21.06.2023 г. по 12.07.2023 г. *По итогам продаж 2022 г. На правах рекламы.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.