

ИЩИТЕ
на стр. 47



КРОССОВКИ СО СКИДКОЙ -67%

Реклама

№14
(583)

ТВ-программа с 10 по 16 апреля 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ОТ БЛАГОВЕЩЕНИЯ
ДО ВЕРБНОГО
ВОСКРЕСЕНЬЯ**

стр. 14

**МЯЧИК
ДЛЯ ТЕННИСА:
ХУДЕЕМ ИГРАЮЧИ**

стр. 19

**КАК ВЫБРАТЬ
ОЧКИ
ОТ СОЛНЦА**

стр. 10

**ПЛАН
ПОСАДКИ
НА СОСЕДНИЕ
ГРЯДКИ**

стр. 13

**ОБРАТИТЕ
РЕВНОСТЬ
СЕБЕ
НА ПОЛЬЗУ**

стр. 4

**БОРИС
РЫЖОВ**

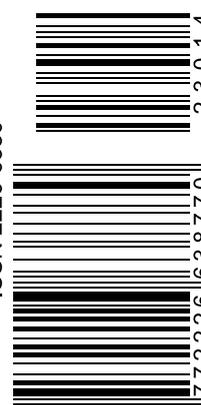
**ЛЮБИТЕ В СЕБЕ
ИНТЕРЕС К ЖИЗНИ**

стр. 6

12+

Фото предоставлено телеканалом РЕН ТВ

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23014

АНТОН ВАСИЛЬЕВ

НОВЫЙ СЕЗОН

НЕВСКИЙ

РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ

16+

РЕКЛАМА



10 АПРЕЛЯ
20:00



«Модный синдикат»: криминал на подиуме

Что получится, если высокая мода встретится с криминальным миром? Именно этим вопросом задались создатели комедийного сериала «Модный синдикат». В поисках спонсора модельер Ланской знакомится с женой криминального авторитета Галей. Девушка готова вложить средства в высокую моду, но у нее весьма специфический вкус. Зато работа с модельером поможет ей прикрыть махинации мужа. Ранее мечтающий о показах в Париже Ланской вынужден работать в непривычных и даже опасных условиях. Подробности – в российской комедии «Модный синдикат», которая стартовала на телеканале CTC Love!

Фото предоставлено телеканалом CTC Love!

Герой Владимира Епифанцева отомстит за брата

На канале РЕН ТВ 16 апреля – премьера восьмисерийной остросюжетной криминальной драмы «Крутые меры» (производство Star Media Vision по заказу РЕН ТВ). В ролях Владимир Епифанцев, Игорь Лифанов, Владимир Гостюхин, Андрей Фролов, Артур Ваха, Екатерина Рябова и другие артисты. По сюжету уволенный с военной службы капитан сил специальных операций Егор Морозов (Владимир Епифанцев) возвращается в родной город. Здесь у него остался брат Кирилл, «преуспевающий бизнесмен», на самом же деле он известен в криминальных кругах под именем Мороз. В день их встречи Кирилл убивают. Егор твердо намерен найти и покарать убийц брата.

– Я играю бывшего спецназовца, – рассказывает Владимир Епифанцев. – Он ничего не боится, он совершает фантастические вещи! В «Крутых мерах» много интриги, головоломки... Это оригинальный проект, особенный, он заслуживает того, чтобы его смотреть.

Фото телеканала РЕН ТВ



Проект «Ты супер!» объявил новый кастинг

Для поклонников конкурса «Ты супер!» есть хорошая новость: телеканал НТВ объявил о запуске нового сезона. В седьмой раз объявлен кастинг, принять участие в котором могут талантливые дети, оставшиеся без попечения родителей. Прошедшие его смогут попробовать свои силы уже на большой сцене. Композитор и продюсер Игорь Крутой, со второго сезона являющийся постоянным членом жюри проекта, тепло отозвался о передаче.

– Для меня этот проект стал настоящим родным, – говорит Игорь Крутой. – Самое главное для меня – давать радость и надежду всем детям. А так как это все-таки конкурс – оценивать и детей, и взрослых должны профессионалы. Просто к детям нужно быть немного добрее.

Антон Васильев оказался в «Крестах»

Поклонников сериала «Невский» на НТВ ждёт подарок – шестой сезон любимого сериала стартует 10 апреля. Напомним, в финале пятого сезона главный герой Павел Семёнов в исполнении актёра Антона Васильева застрелил пьяного хулигана, который угрожал людям пистолетом. Оказалось, что оружие было игрушечным, и майор попал в тюрьму. Поэтому часть съёмок шестого сезона прошла в знаменитых петербургских «Крестах».

– Несколько месяцев подряд я целовал утром детей, говорил: «Папа едет на работу». И ехал в тюрьму на съёмки, – рассказывает нам Антон Васильев. – Даже слегка прикоснувшись к этому миру, начинаешь вдвойне ценить минуты, проведённые на свободе рядом с близкими людьми.

А между тем выясняется, что ликвидированный в предыдущем сезоне киллер никогда не был связан с группой «Архитекторов». Это означает, что опасный преступник по-прежнему находится на свободе, и выйти на его след может только один человек – майор Семёнов.

Фото PR НТВ



«Холодное блюдо» покажет Домашний

На канале Домашний завершились съёмки сериальной мелодрамы «Холодное блюдо» (производство Феникс-Фильм). В ролях Антонина Паперная, Игорь Стам, Антон Даниленко, Анастасия Пьянова, Марина Куделинская, Оксана Иванченко и другие артисты.

Дана (Антонина Паперная) работает в агентстве и встречается с Кириллом, сыном генерального директора. Им приходится скрывать свою связь из-за мамы Кирилла, которая хочет свести сына с «более достойной». В агентство приходит новый заказчик – бизнесмен Никита. Никита начинает ухаживать за Даной, и вскоре она понимает, что влюбилась. Кирилл не готов мириться с проигрышем.

– Моя Дана – очень сильная и самостоятельная девушка, – рассказывает Антонина Паперная. – Она реализовала себя в карьере и уже полностью готова к

семейной жизни. Встретив Никиту, она почувствовала, что рядом с ней именно тот мужчина, который ей нужен: взрослый, самостоятельный и понимающий. Даже пережив предательство, она уверена, что Никита – ее человек. Такую любовь, наверное, можно назвать слепой, но я уверена, она способна преодолеть любые испытания.

«Ретро FM» отметит 20-летие праздничным шоу

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ
12+

«Ретро FM» исполняется 20 лет! 15 апреля круглую дату вместе со слушателями на концертной площадке МТС Live Hall в Москве отметят кумиры всех поколений. Праздничное шоу объединит тысячи поклонников лучшей музыки 70-х, 80-х и 90-х!

Главную ностальгическую радиостанцию страны поздравят с 20-летием Игорь Николаев, «Иванушки International», Дмитрий Маликов, Олег Газманов, Таня Буланова, Александр Иванов и группа «Рондо», Андрей Державин, Шура, Лада Дэнс, Сергей Минаев, «Русский Размер», Кай Метов, Наталья Сенчукова, Виктор Рыбин, Данко, Наталия Гулькина, Вадим Казаченко, Александр Айвазов и другие знаменитые артисты. На протяжении всего концерта действуют строгие правила: фото и видеосъемка, танцы и всевозможное веселье – категорически запрещены и настоятельно рекомендованы!

Билеты на юбилейное шоу уже доступны на live.mts.ru, а все подробности предстоящего 20-летия можно узнать в эфире «Ретро FM», на retrofm.ru и страницах радиостанции в социальных сетях.

Фото «Ретро FM»



Москва, вн. пер. г. муниципальный округ Таганский, ул. Станиславского, д. 21, стр. 3, ОГРН 11774664714

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

НА СЦЕНЕ
МОСКОВСКОГО
ТЕАТРА
НА ТАГАНКЕ

ПРЕМЬЕРА
**ЭТО
ВСЁ
ОНА**

18.04

Виктория
ТОЛСТОГАНОВА

Денис
ВЛАСЕНКО

ROMANTICHESKAYA TRAGEDIYA

ARTPARTNER.RU 8 499 649 44 01

12+

ООО МТА «Арт-ПартнерХХИ» 101000, г. Москва, Малый Харитоньевский переулок, д. 8/18, стр. 1 +7 (499) 649-4401 ОГРН 1157746357350

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ!

теплоход «Афанасий Никитин» скидка пенсионерам!
23 июня – 11 июля 2023 (19 дней) от 85 400 руб. / чел.

Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва

теплоход «Золотое кольцо» новый люкс-теплоход!
9 – 19 мая 2023 (11 дней) от 102 225 руб. / чел.

Москва – проход через центр Москвы – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кинешма – Кострома – Ярославль – Углич – Москва

теплоход «Космонавт Гагарин» скидка пенсионерам!
29 мая – 6 июня 2023 (9 дней) от 37 800 руб. / чел.

Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Болгар – Тетюши – Елабуга – Казань – Свияжск – Нижний Новгород (2 дня) – Чкаловск – Ярославль (туристам необходимо будет самостоятельно добраться до/от Ярославля)

3-разовое питание, развлекательные программы включены!
Экскурсии в представленных круизах оплачиваются дополнительно.

В наличии есть различные даты круизов с апреля по ноябрь 2023 года!
Мы предлагаем разные круизные направления: до Соловецких ос-вов (13 дней), до Санкт-Петербурга, Нижней и Валаама (6-8 дней), до Казани (10 дней), до Перми (16 дней), по Белоруссии (8 дней), морские круизы из Сочи в Турцию. Звоните!

AP travel
ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91

20-я СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ 6+
ВЫСТАВКА

ОБНОВИ
СВОЙ
САД

12-16 апреля 2023 г.
МОСКВА, ВДНХ, пав. 10

ОРГАНИЗАТОР ВЫСТАВКИ: Тел: (495) 611-89-82,
(495) 611-46-29
oss.interoptorg.ru
E-mail: interoptorg@rcnet.ru

Выставка проводится при поддержке и участии: Союза садоводов России, АППМ, Клуба «Сеньор Помидор», Клуба «Цветоводы Москвы», Центра «Цветоводы Москвы при ОВОП»

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как работать в команде?

Одним людям проще отвечать только за свою работу. Другим важно чувствовать себя частью общей команды. Как же правильно себя вести, если вы стали «винтиком» в большом механизме?



ВЫПОЛНЯЙТЕ СВОИ ЗАДАЧИ.

Это поможет поддерживать функционирование всей команды как единой системы. Если каждый делает свое дело правильно, быстро и четко, то и результат будет соответствующим. Иначе может появиться конкуренция внутри команды. Этого допускать не стоит.

СТРЕМИТЕСЬ К ОДНОЙ ЦЕЛИ.

Если каждый участник будет заинтересован в достижении только своей цели, то общего успеха не добиться. Общая цель — это то, к чему должен стремиться каждый участник, выполняя свои задачи.

СМОТРИТЕ НА ЗНАНИЯ И УМЕНИЯ. Задача команды — достижение успеха. Обращайте внимание не на возраст, пол, интересы участников, а на их профессиональные качества, знания и умения.

ПРЕДЛАГАЙТЕ ПОМОЩЬ. Конечно, вы сконцентрированы на решении собственных задач. Но все-таки предложите свою помощь другому участнику процесса, если видите, что он не справляется. Ведь на кону не только ваша победа, но и всего коллектива!

ВЫРАЖАЙТЕ МЫСЛИ ОТКРЫТО. Если вы с чем-то не согласны, говорите это вслух при всех, а не за спиной у кого-то. Или не говорите ничего. Сплески, домыслы, догадки — не самые лучшие помощники.

Что такое ревность? Это мучительное чувство и для того, кто ревнует, и для объекта чувств.

Однако нельзя сказать, что ревновать — плохо. Скорее это повод задуматься и что-то изменить в своих отношениях, чтобы вернуть в них былое тепло и доверие.

«А что такое ревность?»

Есть люди, которым это чувство просто неизвестно. Им не приходит в голову, что любимый человек может посмотреть на кого-то другого. С одной стороны, это признак полного доверия между людьми, замечательное и довольно редкое явление. Если вы из их числа, то вас либо никогда не предавали, либо вы умеете отпустить прошлые обиды и жить настоящим.

СОВЕТ. Конечно, такие качества стоит беречь. Но вашему любимому человеку иногда было бы приятно знать, что вы его цените и не хотите ни с кем делить. Пары полусуштливых замечаний будет достаточно, чтобы добавить в отношения немного перчинки. Это даже романтично.

«Ревность — это нормально!»

Если ревность — это только ваше внутреннее состояние, которое не выливается ни в скандалы, ни в унижительную слезку, ни в розыски доказательств в телефоне, то это вполне нормально. Вы же испытываете время от времени раздражение, обиду и даже ревность. Лю-

Обращаем ревность себе на пользу



«Ревность сводит меня с ума!»

Когда женщина начинает ежедневно осматривать одежду мужа, чтобы найти волосы или следы помады возможной соперницы, — дело плохо... Доходит до абсурда: кто-то при первой возможности читает переписку мужа в телефоне, кто-то тайком следит за ним и пытается поймать «на горячем». А кто-то и вовсе привлекает к поискам доказательств измены третьих лиц — подруг или даже частных детективов. Жить в состоянии постоянного напряжения и тотальной подозрительности — настоящая пытка! Пора приводить в норму свою самооценку.

СОВЕТ. Проверять переписку, пытаться играть в следователя — все это унижительно и бесперспективно для отношений. Если мужчина действительно изменяет, это значит, что вы ему стали безразличны. Сохранять такие отношения не стоит. А если не изменяет, то своими подозрениями можно довести его до желания изменить. Так что не стоит рыть себе яму собственными руками. Гораздо эффективнее будет приложить максимум энергии к тому, чтобы мужу снова захотелось проводить время рядом с вами. Для этого важно поднять самооценку и заняться делом, которое вас вдохновляет. Во-первых, у вас не останется времени на буйные фантазии об изменах. Во-вторых, вы снова поверите в свои силы и поймете, что достойны лучших отношений. Если же и это не помогает, есть смысл обратиться за помощью к психологу.

От того, что может навредить Ревность, иногда даже Фантазия в шоке!



БЛАГОДАРНОСТЬ

Наверняка между вами не только напряжение и скандалы. Есть и что-то хорошее, что держит вас вместе. Научитесь благодарить друг друга за это хорошее! Человек, который получает искреннее признание своих достоинств, стремится подтвердить их в будущем, чтобы снова услышать слова одобрения.

ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

В минуты, когда хочется натянуть парик, темные очки, плащ и отправиться на слезку за своим благоверным, представьте, как комично это выглядит со стороны. Не удивительно, что кинематографисты частенько используют этот сюжет в комедиях. Хотите оказаться героиней одной из них? Скорее всего, нет.

ВООБРАЖЕНИЕ НА ПОЛЬЗУ

Если у вас слишком богатая фантазия и мысли об измене наполняют ваше воображение картинками, стоит сменить его вектор. Например, сосредоточиться на каком-то творческом хобби. Причем речь идет не только о рукоделии. Почему бы не попробовать написать сценарий? Или короткие юмористические рассказы? Или даже женский роман? Кто знает — может, это станет делом вашей жизни, приносящим ощутимую прибыль?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Три удара по ревности

НА ЗАМЕТКУ

Полководец князь Александр Невский

В 1242 году 5 апреля дружины под знаменами князя Александра Невского в битве на Чудском озере одержали славную победу над рыцарями ливонского ордена. Иноземный враг был разгромлен. Вспоминая эту славную и яркую дату нашей истории, сегодняшнюю нашу викторину мы посвящаем полководцу и святому Александру Невскому.

1 В это время (XIII век) Русь со всех сторон окружали враги. Юноши быстро выросли и становились воинами. Именно в этот год в Великом Новгороде в Спасо-Преображенском соборе Александра Невского на специальной церемонии посвятили в воины, и он получил титул княжича. Сколько лет было тогда князю?

а) 4 года. б) 10 лет. в) 14 лет.

2 Кроме обычной дани Орда требовала ещё этот налог, по которому молодых мужчин забирали на военную службу. Когда в 1262 году Орда стала набирать войско для экспедиции в Персию, князь поехал в Орду на полгода. И добился своего — хан Берке навсегда освободил русских от этого налога. Как называли налог, отмены которого добился Александр Невский?

а) «Налог кровью». б) «Налог на каждого третьего». в) «Налог на дворы».



3 Флот неприятеля в июле 1240 года вошёл в Неву, планируя завладеть Ладогой. 19-летний правитель Новгорода Александр Ярославович собрал отряды новгородцев и ладожан и одержал в этой битве блестящую победу, за что получил прозвище Невский. Кто противостоял русской дружине в этой битве?

а) Ливонские рыцари. б) Отряды викингов. в) Шведские войска.

ОТВЕТЫ

1-а. 4 года. 2-а. «Налог кровью». 3-в. Шведские войска.

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

Почему так происходит? Это проблема с сосудами, особенно если Вы в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется Ваша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Просто мы этого не видим. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это ещё и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Да-да, Вы не ослышались. Ваши органы умирают медленно и неотвратимо. А самое печальное, что Вы этого не замечаете. Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льёт через край. Также и у нас: если это происходит в сердце — развивается инфаркт миокарда, если в мозге — мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) — гангрена. Посмотрите на свои ноги: тёмные пятна — уже первый признак прячущейся болезни.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось решение! Они сделали ставку на лечение без лекарств! Почему? Во-первых, у всех лекарств есть побочные вредные действия. А во-вторых, это то, что происходит в мире. Проблемы с поставками лекарств просто неизбежны. Именно поэтому по поручению Президента России перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования.

Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурор произвёл аппарат НАДЕЖДА. Настоящее совершенство медицины, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чём секрет этого уникального аппарата?

В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом, срывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот Вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт — вот истинная причина.

Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы.

Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему Вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат HiTop™ терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Ваши клетки начинают оживать. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли! Разрываете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Какие возможности доступны Вам сегодня?!

Наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. И заметьте, учёные сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось.

НАДЕЖДА — феномен современности. Вы живёте в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний.

К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России».

А также НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить своё здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливиков!

При покупке аппарата «Надежда» вы получите
**АППЛИКАТОР «Кремлетон»
В ПОДАРОК***



ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата** (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы** (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- **Заболевания центральной и периферической нервной системы** (остеохондроз, дорсалгия, радикулит, невралгия)
- **Заболевания мочеполовой системы**
- **Заболевания бронхолегочной системы**
- **Нарушение обмена веществ**

Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся тёплыми. Вот оно — правильное кровообращение. За счёт действия НАДЕЖДЫ на биологические точки восстановление идёт на клеточном уровне.

А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия!

И это здорово! НАДЕЖДА — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему опорой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша НАДЕЖДА — это компактная современная медицинская техника! И в этом её плюс!

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%. НАДЕЖДА — это прорыв в медицине, за которым будущее!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. И это не фантастика, а реальная жизнь! Так зачем лишать себя этого?

Вы заслужили это по праву, и именно НАДЕЖДА вернёт Вам всё, что положено.

Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ и лечитесь. Вам совсем не обязательно быть специалистом, чтобы оказать себе квалифицированную помощь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали Вам ступить и шагу.

А всё потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри Вас. Вы не просто снимете боль, а устраните её причину и все возможные страшные последствия. Пройдёт боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта.

Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надёжно. Ваш организм восстановится полностью.

И главное, что Вы буквально повернёте время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур Вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отёкшие щиколотки обретут форму, спадут отёки, а значит снизится нагрузка на Ваши суставы. И каждое движение будет даваться Вам с лёгкостью! И это только начало.

С аппаратом НАДЕЖДА Вам не нужно бояться за своё здоровье! Ведь это настолько надёжный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме!

Обладатели НАДЕЖДЫ уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье!

А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто обязаны это почувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь Ваш организм молодеет изнутри. А лечиться Вы сможете как в одиночку, так и всей семьёй! Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они, современные технологии!

Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, Вы этого достойны! Сейчас Ваше время жить!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретёте надёжного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия!

Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НАДЕЖДА»
по телефону горячей линии
8 800 333-56-71
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
Также Вы можете сделать заказ на сайте prodex.ru и apteka.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. *Акция действует с 05.04.2023 г. по 05.05.2023 г. Информацию об организации мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ХайТоп. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Он интересный собеседник. Интеллектуал. Эрудит. Учёный. Профессор. Преподаватель. Ведущий телепередачи «Неизвестная история» на канале РЕН ТВ.

Борис РЫЖОВ:

«Завлечь зрителя можно только собственным интересом»

Чем больше смотришь ее, тем больше впечатляешься личностью ведущего и самой программой. Он с таким знанием дела и интересом рассказывает об удивительных, неизвестных фактах истории, что этим интересом заражает других, а еще интригует, удивляет и просвещает...

По советам Ираклия Андроникова

– **Борис Николаевич, удивительное дело: вы окончили Московский авиационный институт и факультет психологии МГУ. Как в эту сферу интересов вписалась любовь к истории?**

– На самом деле интерес к истории возник давно, еще в юности. Но поскольку я вырос в среде научно-технической интеллигенции, учился в курчатовской школе, мой путь был предопределен. И после школы я поступил в авиационный институт на ракетное отделение. По окончании вуза работал в системе министерства общего машиностроения (ракетное министерство). Но поскольку у меня еще диплом психологического факультета МГУ, через год работы перешел в институт медико-биологических проблем, где занимался подготовкой космонавтов



к полетам. Оба образования там пришлись кстати, поскольку надо было знать не только то, что чувствует человек во время полета, но и какую деятельность выполняет.

– **Вы успешны во всём, за что ни берётесь. Преподаёте 30 лет, являетесь заведующим кафедрой Московского педагогического университета. Но одно дело читать лекции на живую аудиторию, и совсем другое – на камеру. Насколько сложно было начинать работу на телевидении, когда вместо живых глаз – глазок объектива, а за ним –**

ся, и коллеги подсказали ему, чтобы он в одном из ближайших рядов выбрал приятное лицо и, как приятелю, начал ему рассказывать. Ровно так поступил и я, когда стал читать лекции студентам. Недостатка в приятных лицах не было, и таким образом я постепенно привык. С работой на камеру происходило нечто подобное. Я старался найти за глазком камеры глаза симпатичного мне человека и излагать информацию так, словно хотел раскрыть ему душу. Сработало.

Просвещение через развлечение

– **В одном интервью вы сказали, что лучшее просвещение – через развлечение. И свою передачу на РЕН ТВ «Неизвестная история» выстраиваете таким образом, чтобы её было интересно смотреть...**

– А как иначе? Завлечь зрителя можно только собственным интересом. Поэтому я стараюсь находить и для себя тоже любопытные факты, неочевидные версии известных событий. Как только начинаешь терять интерес, зрителю тоже становится скучно.

Поэтому наши беседы я превращаю в своего рода развлечение, в основе которого есть потребность получить новую информацию.

– **Кто определяет контент ваших передач?**

– Что касается собственно материала, это совместный труд: что-то предлагаю я, что-то идет от команды. Я предлагаю те темы, которые кажутся интересными... Что-то из предложенного мною руководством принимается, что-то нет. Поэтому есть то, что складывается в стол и, возможно, позже найдет себе применение в каком-то ином ключе. Например, будь у меня больше времени, я бы выпустил книгу исторических миниатюр.

– **А современная история присутствует в вашей передаче?**

– Формат нашей программы адресован к прошедшим временам. В этом прошлом много всего интересного, что напрямую перекликается с настоящим, разъясняет, что вокруг происходит.

– **Можно сказать, что на ошибках не учимся?**

– Наверное, что-то учитывается. Жизнь идет своим чередом, и понять, где ошибка, а где необходимость, порою сложно. Кто сказал, что именно это ошибка? А может, это и есть как раз необходимость?

Наталья АНОХИНА

КСТАТИ

Великие имена

– **Есть темы, которые вам наиболее интересны?**

– Их много. Далеко ходить не надо. Рядом с моей дачей в Калужской области находятся остатки усадьбы человека, который сыграл колоссальную роль в жизни страны и мира. Это Дмитрий Ипатьев. Ломоносова и Менделеева знает каждый школьник, про Ипатьева знают немногие. А ведь это был величайший химик, генерал-лейтенант царской службы. В годы Первой мировой войны он обеспечил боеприпасами всю российскую армию. Кроме того, он создал отечественной нефтехимию. Кстати, этого молодого генерала очень уважал Ленин, беседовал с ним часами. Вообще, судьба Ипатьева поразительна! За что бы он ни брался, все у него получалось. В голодном 1917 году в Калужской области организовал овощеводческое хозяйство, высадил 200 яблонь. Вначале крестьяне над ними смеялись, а потом были поражены: урожай у Ипатьева был в разы больше, чем у них. И так было во всем.

– **Мне кажется, вы сами относитесь к тому типу людей, которые за что ни возьмутся, всё у них спорится. Другое дело, что хочется реализовать гораздо больше, чем позволяет время.**

– Очень сожалею, что жизнь коротка, что так мало всего успеваешь!

Фото из личного архива

Собакам вход воспрещён!

Это у нас с собаками нельзя заходить в магазины и кафе (и то далеко не во все). А в Австралии этим животным заказан вход... во всю юго-восточную часть страны. Конечно, речь идет не обо всех собаках, а о динго. Они настолько мешали развитию овцеводства в регионе, что на континенте даже построили самый длинный в мире забор, лишь бы ни одна динго не подобралась к пастбищам. Согласно последним данным, длина ограждения – более 5500 километров, и его даже называют «Великой Австралийской стеной».



Всем музеям музей

Государственный Эрмитаж, расположенный в Санкт-Петербурге, – один из самых известных музеев в России. А знаете ли вы, что он является крупнейшим художественным музеем в мире? Эрмитаж, расположенный в бывшем дворце, входит в десятку самых посещаемых музеев. Славится этот музей наличием в нем более трех миллионов памятников мировой культуры и произведений искусства. И столько же посетителей принимает Эрмитаж в течение года.



Это «ж-ж-ж» неспроста!

Бойтесь ли вы пчёл? Большинство ответит на этот вопрос утвердительно. Даже когда одна пчелка жужжит рядом, уже неприятно. А уж когда она садится на человека, кажется, что обязательно укусит. Зато в Китае есть люди, которые даже рады такому событию и готовы привлечь к себе как можно больше насекомых. На специальном соревновании человек встает на весы, их обнуляют – и на участника начинают садиться пчелы. Чем больше сядет, тем лучше. Однажды победитель собрал на себе 26 кг этих жужжащих тружениц!



Не хуже кошки

Когда-то люди умели видеть в темноте почти так же хорошо, как кошки. Когда жизнь была полна опасностей, повсюду подстерегали хищники, людям приходилось быть начеку круглосуточно. Но со временем, когда появились безопасные жилища, в которых можно было спокойно переночевать, организм отключил способность видеть в темноте. Правда, проведенные эксперименты доказали, что при необходимости ее можно восстановить за несколько недель тренировок.

Светлана СИДОРЧУК

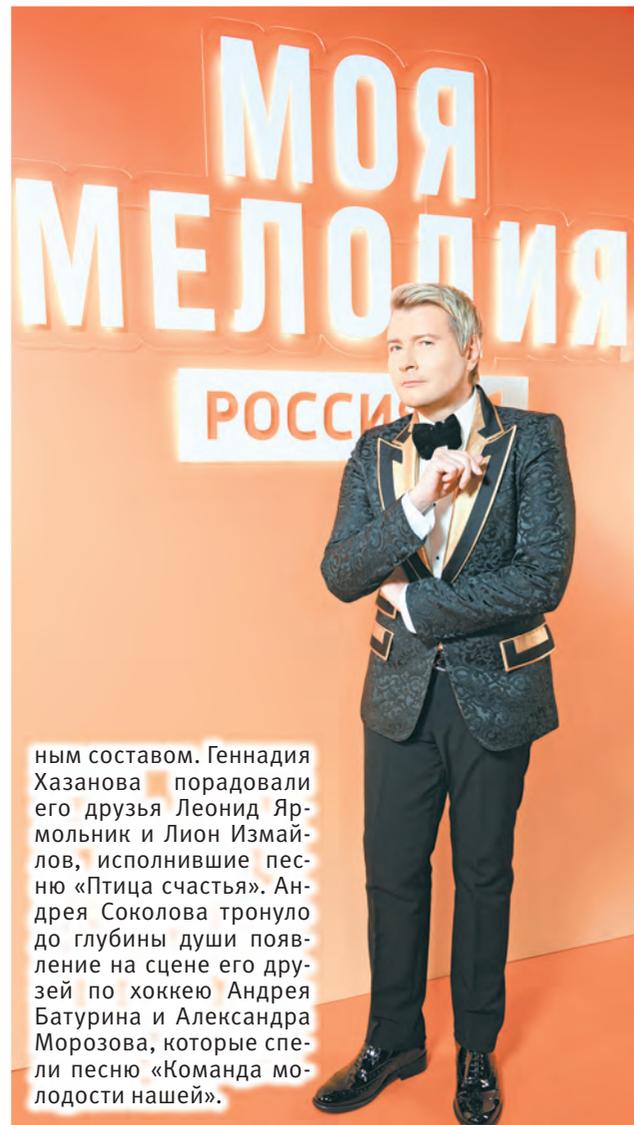
В ближайшие две пятницы на телеканале «Россия» новых героев музыкального шоу «Моя Мелодия» ждут свежие порции сюрпризов.

Ведущий гранд-шоу Николай Басков пригласит на сцену Карена Шахназарова, Ларису Долину, Валерию, Александра Серова, Светлану Дружинину, Александра Маршала, Николая Валугу и других звезд, которые покорили немало творческих вершин.

Тайна песни

У каждого героя программы есть дорогие сердцу мелодии: они способны переносить их на десятилетия в прошлое, возвращать туда, где они были счастливы, соединять с людьми, которые были им дороги. Вновь каждого героя, сидящего в кресле, окутывают воспоминаниями их «тайные песни», но кто же их исполнит – это секрет, который не раскрывается до последнего момента, и ни герои, ни телезрители не знают, что их ожидает. Например, в прошедших выпусках телеканала «Россия» показал, как свои музыкальные подарки получили Ангелина Вовк, Игорь Николаев, Геннадий Хазанов и Андрей Соколов. Так, для Ангелины Михайловны песню «Город влюбленных людей» исполнили Владимир Березин и Мари Карне. Юлия Проскурякова, дочь Вероника и остальные члены семьи Игоря Николаева удивили его, собравшись на сцене пол-

«Моя Мелодия» удивит кого угодно



ным составом. Геннадия Хазанова порадовали его друзья Леонид Ярмольник и Лион Измайлов, исполнившие песню «Птица счастья». Андрея Соколова тронуло до глубины души появление на сцене его друзей по хоккею Андрея Батурина и Александра Морозова, которые спели песню «Команда молодости нашей».

Впереди – новые сюрпризы

А вот как описывают свои эмоции участники грядущих выпусков:

Александр СЕРОВ: «Хорошая публика и вопросы интересные»

– Когда я шел на съемку, мне говорили: «Жди сюрпризов, передача – неординарная, она имеет свой почерк». Так и оказалось! Это совсем новый формат на нашем телевидении, в студии хорошая публика, интересные вопросы, которые задает ведущий Николай Басков. Ну и сюрпризы, конечно, трогательные. В этом и есть изюминка программы «Моя Мелодия».

Карен ШАХНАЗАРОВ: «Не ожидал того, что услышал»

– Единственный факт до съемки, который был мне известен о программе «Моя Мелодия», что это музыкальное шоу и что будет сюрприз. Но толком не

знал, в чем смысл. Я понимал, что ничего плохого меня не ждет, все-таки канал «Россия» – это высокий класс всегда. Когда я сел в кресло, то испытывал любопытство. Я не знал, какая мелодия прозвучит. Не ожидал того, что услышал и увидел!

ВАЛЕРИЯ: «Да, я умею удивляться»

– Меня легко удивить. Я хоть человек и искушенный, но не утративший доли наивности и какой-то детскости. Да, я умею удивляться. Когда села в кресло, и тишина, и темнота, мне стало немного даже страшно. Я понимаю, что здесь про приятные сюрпризы, но как-то немного холодок внутри пробежал от неизвестности. А когда занавес открылся, я увидела эту красоту – радости не было предела!

Лариса ДОЛИНА: «Волнение со знаком плюс»

– Сюрпризов в моей жизни хватает, но такие яркие можно пересчитать по пальцам. Съемка шоу «Моя Мелодия» – один из них. Когда я села в белое

кресло, чувствовала трепет, волнение, но со знаком плюс.

Александр МАРШАЛ: «Прикольная программа!»

– Когда открылся занавес и я увидел тех, кто был на сцене, сначала не понял, а потом, уже услышав вокал, сразу все стало ясно! Очень прикольная программа!

Светлана ДРУЖИНИНА: «Любите жизнь»

– Удивить меня несложно, потому что я «обманываться рад». А в целом, если говорить о моей мелодии, когда у меня очень хорошее настроение, я очень люблю «Большой вальс» Штрауса. Она широкая, мощная, жизне-радостная, а так как я по первой профессии балерина (мой курс – это выпуск Мариса Лиены) и на одном из выпускных наших номеров был именно «Большой вальс», то это точно совпадает с моим основным лейтмотивом бытия – любите жизнь, и все у вас получится.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

95% проблем со здоровьем из-за нервов и бессонницы* ВОССТАНОВИТЕ СОН – ВЕРНЁТЕ ЗДОРОВЬЕ!



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Я давно на пенсии. Но радости и крепкого сна нет. Постоянно тревожные мысли, переживания за близких. Из-за этого пропал сон. Поэтому весь день слабость, сил нет, настроение плохое, подскакивает давление, сердце колотится, голова болит. Можно ли без химии избавиться от этой невыносимой тревоги и восстановить сон?»

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: тревожность ведет к быстрому старению и вызывает болезни! Это еще в прошлом веке доказал канадский физиолог, Нобелевский лауреат Ганс Селье. А когда к тревожности добавляются проблемы со сном – это двойной удар по нашему здоровью! Особенно для людей в возрасте. При этом все хронические болячки обостряются, да еще и новые могут появиться: головные боли, сильное сердцебиение, скачки давления и сахара, расстройства пищеварения, запоры, радикулит.

Что же делать? Как избавиться от тревожности и бессонницы и вернуть силы и здоровье? Ведущие европейские ученые-сомнологи разработали натуральный комплекс «СОМНУС» – это двойная помощь при тревоге и проблемах со сном!

Как это работает? «СОМНУС» регулирует выработку 3 жизненно важных гормонов: повышает серотонин и мелатонин, и по-

нижает кортизол. Серотонин – это «гормон счастья». Он успокаивает, расслабляет, избавляет от тревоги, раздражительности и беспокойства, улучшает настроение, дает силы и энергию. Мелатонин сокращает время засыпания, делает сон глубоким и полноценным. А снижение кортизола убирает последствия стресса: слабость, скачки давления, головные боли.

Почему «СОМНУС»? Пять «ЗА»:

- 1 восстанавливает работу нервной системы,
- 2 устраняет чувство тревожности,
- 3 дарит спокойствие, силы и отличное настроение,
- 4 нормализует сон, давление и сердечный ритм,
- 5 борется с бессонницей.

«СОМНУС» – это полностью натуральный негормональный комплекс, который подходит всем, независимо от возраста. Крепкие нервы и крепкий сон – это крепкое здоровье!



Звоните прямо сейчас по бесплатной линии:
8 (800) 100-55-60

и назовите код Вашего подарка** «ЗДОРОВЫЙ СОН»

*По опросам наших покупателей среди продуктов ООО «Международный центр здоровья».
**При покупке 3-х упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. I, ком. 28. Сомнус Митранил СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001059.10.22 от 19.10.2022 г. Сомнус Никтанил СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001060.10.22 от 19.10.2022 г. Акция действует с 01.04.2023 по 31.12.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточните по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Пасхальный стол – особенный, для него во всём мире готовят специальные кушанья. Конечно, это в первую очередь куличи и пасхи. Но есть и другие традиционные блюда, очень разные – от супов до десертов и даже напитков.

В большинстве стран основным горячим блюдом пасхального стола является ягненок (или баранина). Однако будет хорошим выбором, если вы предложите гостям другие виды мяса, или птицу, или рыбу. Важно только, чтобы за столом царил атмосфера добра и любви – главного посыла этого великого праздника.

Мясной салат

Тайская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 78 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г запеченного мяса (свинина, говядина, птица)
- 1 небольшой огурец
- 1/4 кочана пекинской капусты
- 2 черешка сельдерея
- 1-2 пера зеленого лука
- небольшой пучок кинзы
- 0,5 небольшого перчика чили
- 1 лимон
- 1 ст. л. коричневого сахара
- 1 ст. л. кунжута
- 1 ст. л. соевого соуса
- 1 ст. л. рисового уксуса
- 1 ст. л. кунжутного масла
- 1 ст. л. рыбного соуса

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 2 Сельдерей и огурец нарезать очень тонкой соломкой, пекинскую капусту тонко нашинковать,



перчик чили нарезать тонкими колечками, листья кинзы снять со стеблей, стебли нарезать произвольно.

3 Сделать заправку: в небольшой ковшик влить уксус, лимонный сок и 1 ст. л. воды, добавить сахар, нагревать до его полного растворения, снять с огня; добавить стебли кинзы, дать полностью остыть, переложить в блендер, взбить до однородности, добавить кунжутное масло, соевый и рыбный соус, перемешать.

4 Мясо нарезать тонкой соломкой, залить половиной заправки, оставить мариноваться на полчаса.

5 В большую миску сложить огурец, сельдерей и пекинскую капусту, заправить, перемешать, разложить по порционным салатникам; сверху разложить мясо, посыпать листиками кинзы и кунжутом.



Пасхальная запеканка из потрохов

Албанская кухня. На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 254 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 баранье сердце
- 1 баранья печень
- 2 бараньи почки
- 2 крупные луковицы
- 10 яиц
- 3-4 зубчика чеснока
- по пучку укропа, петрушки и зеленого лука
- растительное (оливковое) масло
- 1 ст. л. сливочного масла
- панировочные сухари
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сварить вкрутую 6 яиц, зелень некрупно порубить, чеснок измельчить.
- 2 Потроха обработать (снять пленки, удалить жир и протоки), положить в кипящую воду, варить 20 минут, остудить, проверить через мясорубку.
- 3 Репчатый лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета.
- 4 Оставшиеся яйца взбить с 3 ст. л. холодной воды и солью. Соединить потроха, жареный лук, зелень и чеснок, посолить, поперчить, перемешать, влить яйца, перемешать до однородности.
- 5 Смазать сливочным маслом две прямоугольные формы (подойдут формы для кексов), обсыпать сухарями, выложить в каждую по 1/6 фарша, разложить очищенные вареные яйца, накрыть оставшимся фаршем, тщательно утрамбовать, сбрызнуть растительным маслом, посыпать сухарями. Запекать в разогретой до 190 градусов духовке 35-40 минут.



ПАСХАЛЬНЫЙ СТОЛ

Что приготовить на праздник



Магирица (пасхальный суп)

Греческая кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 71 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г баранины на кости
- 300 г бараньих потрохов (печень, почки, сердце)
- 1 луковица
- 1 яйцо
- по пучку зеленого лука и укропа
- 1 лимон
- 1 перчик чили
- 0,5 ст. л. сушеного барбариса
- растительное (оливковое) масло
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо залить холодной водой, добавить разрезанную пополам луковицу, довести до кипения, снять пену, посолить, варить на небольшом огне до готовности (~1,5 часа).
- 2 Готовое мясо извлечь из бульона, снять с костей, нарезать небольшими кусочками; бульон процедить.
- 3 Потроха мелко нарезать, зелень порубить, перчик чили разрезать пополам, тонко нарезать (предварительно удалив семена).
- 4 В сковороде на растительном масле обжарить потроха (3-5 минут), добавить нарезанное мясо, зеленый лук, перец чили и барбарис, жарить еще 1-2 минуты.
- 5 Переложить содержимое сковороды в кастрюлю, залить бульоном, довести до кипения, варить 15 минут.
- 6 Яйцо взбить с соком из половины лимона; не прекращая взбивать, влить тонкой струйкой половник горячего бульона.
- 7 Полученную смесь вылить в суп, перемешать, добавить укроп, перемешать еще раз и сразу подавать.



Судак под соусом

Польская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 136 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,2 кг филе судака (на коже)
- 6 яиц
- 240 г сливочного масла
- большой пучок укропа
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Кожу судака очистить от чешуи, натереть солью и перцем, оставить при комнатной температуре.
- 2 Яйца сварить вкрутую, белки и 3 желтка нарезать мелкими кубиками.
- 3 Укроп мелко нарубить. Половину масла растопить, растереть с целыми желтками и щепоткой соли, добавить рубленые яйца и укроп, перемешать.
- 4 Филе нарезать порционно, приготовить на пару. За 2 минуты до готовности судака соус подогреть, добавить оставшееся масло, дать ему полностью растаять. Готовое филе выложить на тарелки, полить сливочным соусом.
- 5



Светлана ИВАНОВА

Сбитень с корицей

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 58 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,2 л воды
- 2 палочки корицы
- 4-5 см свежего корня имбиря
- 6 ст. л. меда
- 6 ст. л. сахара
- 5-6 бутонов гвоздики

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Корень имбиря очистить, нарезать тонкими кружочками, залить 1,2 л холодной воды, добавить корицу и гвоздику, поставить на огонь.
- 2 Когда вода прогреется, добавить сахар и мед, размешать до полного растворения.
- 3 Довести до кипения, убрав огонь до минимального, варить, периодически снимая пену, 7-10 минут, после чего снять с огня и дать настояться.
- 4 Через 30 минут процедить; подавать горячим.



О питании на Страстную седмицу поста по строгому монастырскому уставу.

- 10 апреля, пн. – пища сырая без масла.
- 11 апреля, вт. – пища сырая без масла.
- 12 апреля, ср. – пища сырая без масла.
- 13 апреля, чт. – горячая пища с растительным маслом. Великий Четверток. Воспоминание о Тайной Вечери.
- 14 апреля, пт. – полное воздержание от пищи, Великий Пяток. Воспоминание спасительных Страстей Иисуса Христа.
- 15 апреля, сб. – горячая пища с растительным маслом, Великая Суббота.
- 16 апреля, вс. – Пасха, праздничное застолье.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ – ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ – ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ – ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ

10 апреля на СТС состоится всероссийская телепремьера комедийного сериала «Против всех».

Сергей ЛАВЫГИН:

Дед Захар (Николай Добрынин) настолько любит свой дом, что не готов расстаться с ним ни при каких обстоятельствах. Даже когда ушлый застройщик уже выкупил все участки вокруг и окружил дом деда Захара кольцом типовых многоэтажек. Впрочем, проблемы с настойчивым бизнесменом – далеко не единственные в его жизни. Хлопот добавляют и внук, и сыновья-близнецы Витёк и Герман. Последних играет наш сегодняшний герой, популярнейший актер Сергей Лавыгин.

Снова близнецы

– Сергей, вы сами посмотрели сериал «Против всех»? На ваш взгляд, всё ли вам удалось?

– Да, я посмотрел первый сезон. Говорить о себе плохо не хочется, а хорошо – неприлично. Поэтому пусть на этот вопрос ответит зритель.

– Поделитесь впечатлениями от работы над сериалом. С кем из коллег давно хотели поработать?

– Это было непростое, но очень интересное приключение. Точно могу сказать, что я не планировал снова поработать сам с собой в кадре, сыграть братьев-близнецов. Если пом-



// Не планировал снова играть близнецов»



ните, у Сени из сериала «Кухня» был его альтер эго Жора. Думал, в этом остановиться, не вышло.

Вдвое больше грима

– Вы говорили, что грим и костюм в первую очередь помогли вам. Долго ли искали образ с художниками? С какими трудностями столкнулись?

– Грим и костюм – очень важная составляющая любой роли. А когда это роли братьев-близнецов, то придумать грим и костюм для персонажей становится важным вдвойне. Нужно найти принципиальные отличия этих персонажей, несмотря на их внешнюю схожесть. Поэтому мы начали работать над образами Витёка и Германа задолго до начала съемок. Спасибо художникам по гриму и костюму за совместный продуктивный поиск. Мне кажется, что у нас получилось.

– Приоткройте тайну, как проходили съемки сцен, где ваши герои вместе в кадре?

– Дублеры, хромакей (совмещение кадров). Сначала репетиция за одного персонажа, потом репетиция за другого, потом съемка, потом перегрим и перекустом и снова съемка. Спасибо ребятам, которые меня дублировали в кадре, за терпение, профессионализм и точность исполнения.

Зона роста – в трудностях

– Кого из братьев вам было играть сложнее?

– Персонажей, похожих на Германа, предлагают сыграть чаще, поэтому уже

имеется кое-какой опыт. А вот в случае с Витёком пришлось «попотеть». Но когда трудно, это всегда зона роста.

– Другой герой, Герман, талантливый врач, которому пришлось стать курьером. Были у вас случаи, в студенчестве, например, когда приходилось подрабатывать в неожиданных местах, временно заниматься не своей профессией?

– Одно время мне пришлось поработать на «Горбушке». Продавал сначала музыкальные диски, потом машинки для стрижки. Это приносило кое-какой заработок, но радости в этом совсем не было. Поэтому с торговлей я быстро завязал.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Отдых – это встать без будильника»

– Можно ли в целом сказать, что эта актёрская задача на сегодняшний день самая сложная для вас? Самый непростой опыт в карьере?

– Самый непростой опыт в карьере у меня был, когда я несколько лет играл в театре мебельщика, полицейского и корову Муню. А съемки в «Против всех» – это подарок.

– В отличие от героев вы родились и выросли в столице. А с деревней вас что-нибудь связывает?

– В детстве я бывал в деревне в гостях у родственников, но не часто. Пожалуй, это весь мой деревенский опыт. Я городской.

– Не устаёте от шума и суеты большого города? Часто ли хочется оказаться в лесу?

– Мы все свободное время проводим с семьей за городом. Настоящая перегрузка. Тихо, красиво, другая реальность. Гармония.

– Как обычно восстанавливаетесь после съёмок? Есть ли у вас место силы?

– Первое, что для меня важно, – это встать без будильника. Дальше можно делать что угодно, главное – никуда не торопиться. Замедлиться. Поехать на природу, улететь на море, прогуляться по городу. А место силы – это, конечно, наш загородный дом.

Лечение катаракты без забот*

- ✓ Персональный менеджер
- ✓ Бесплатная диагностика
- ✓ Бесплатные анализы
- ✓ Бесплатный трансфер

3Z Прогрессивная офтальмология

м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10 3z.ru



* Предложение действует с 1.03.23 по 30.04.23 г. при проведении хирургического лечения катаракты в клинике 3Z Москвы по адресу: ул. Бориса Галушкина, 3. В стоимость пакета входят: диагностика зрения, предоперационные анализы (флюорография проводится в клинике и входит в пакет), операция с хрусталиком на 1 глаз, трансфер и проживание в гостинице. Скидка 100% на диагностику предоставляется путем вычета потраченной суммы из стоимости операции при проведении хирургии катаракты. Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс. Такси» в рамках лимита 2 000 рублей на 2 поездки. В случае отказа от трансфера или проживания в гостинице стоимость пакета услуг не меняется. ООО «Три-З». Лицензия №ЛО41-00110-26/00589165 от 3.02.2022 г. ОГРН 1032304158193. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

На что мы обращаем внимание, выбирая солнцезащитные очки? На то, как они сидят, как выглядят на лице, идут ли нам. Это всё, конечно, очень важно. Но в первую очередь необходимо помнить, что главная функция этих очков – защита органов зрения, обеспечение здоровья глаз.

Зачем нужны очки

Какими бы прекрасными ни показались нам солнцезащитные очки, как восхитительно ни смотрелись бы они на лице, такие очки не нужны и даже вредны, если они не обеспечивают надежную защиту нашим глазам. Ведь главный вред наносит зрению не яркий свет, а ультрафиолетовое излучение (УФ-лучи), которого мы не видим. Яркий свет всего лишь заставляет нас щуриться, что чревато появлением новых морщинок. А УФ-лучи воздействуют на глазную сетчатку, причем самым негативным образом – разрушая светочувствительные клетки, что даже может привести к потере зрения. Поэтому основная рабочая функция солнцезащитных очков – защита глаз от УФ-лучей.

Почему затемняют линзы

Конечно, и от слишком яркого света, который может быть просто ослепляющим, нашим глазам необходима защита. Для этого и существует затемнение линз солнцезащитных очков, которое делится на несколько категорий:

0 – линзы с нулевой защитой пропускают от 80 до 100 % видимого света, это очки для пасмурных дней;

1 – пропускная способность таких линз – от 43 до 80 % видимого света, такие очки подойдут для переменной облачности;

2 – это линзы для солнечных дней, они пропускают от 18 до 43 % видимого света, очки с такими линзами подойдут для города;

3 – линзы для яркого солнца, пропускающие от 8 до 18 % света – это уже пляжный вариант;



Как выбрать солнцезащитные очки



Что такое УФ-лучи

Даже в самый пасмурный день УФ-лучи пронизывают атмосферу Земли. В отличие от видимого света, УФ-лучи человеческому глазу невидимы, но легко проходят сквозь самую плотную облачность.

С точки зрения физики, и видимый свет, и ультрафиолетовое излучение – это световые волны, разница лишь в их длине. Так, длина волн видимого света – 400-700 нм, УФ-лучей – 100-400 нм. Маркировка на солнцезащитных очках (описание, паспорт к ним) информирует о том, волны какой длины не пропускают их линзы. Например, линзы с маркировкой UV-600 не пропускают световые волны длиной до 600 нм, то есть такие линзы не пропускают УФ-лучи.

4 – самое сильное затемнение, такие линзы пропускают не более 3-8 % видимого света, это надежная защита от слепящего высокогорного солнца; в таких очках нельзя водить машину.

Пластик или стекло?

В принципе, выбор за вами. Специальные стеклянные линзы для солнцезащитных очков (внимательно смотрите маркировку) не пропускают УФ-лучи. Но такие линзы тяжелее пластиковых, и в некоторых ситуациях травмоопаснее – так как стекло бьется. Естественно, что очки со стеклянными линзами требуют и более бережного отношения.

Пластиковые линзы тоже могут эффективно обеспечить защиту от УФ-лучей, но только в том случае, если в пластике содержатся специальные УФ-фильтры. Пластик без УФ-фильтров, даже самый темный, не способен защитить глаза от ультрафиолета. Более того, чем темнее пластиковые линзы без УФ-фильтров, тем больше УФ-излучения попадает на сетчатку. Почему? Дело в том, что глаза реагируют на темные линзы расширением зрачков – соответственно, через зрачки на сетчатку попадает больше ультрафиолета.

Резюме: выбираем либо очки со стеклянными линзами, либо с пластиковыми, но имеющими маркировку не ниже UV-400.

Поверхность на любой вкус

Существует четыре основных варианта обработки поверхности линз солнцезащитных очков: фотохромные («хамелеоны»), поляризованные, градуированные, зеркальные. У

Кстати

Размер тоже важен

Размер линз солнцезащитных очков – это целиком и полностью ваш выбор. Кому-то нравятся очки в пол-лица, кому-то – совсем небольшие. Не стоит только забывать, что чем больше размер линз, тем большая область вокруг глаз будет защищена.

И конечно, внимание к оправе

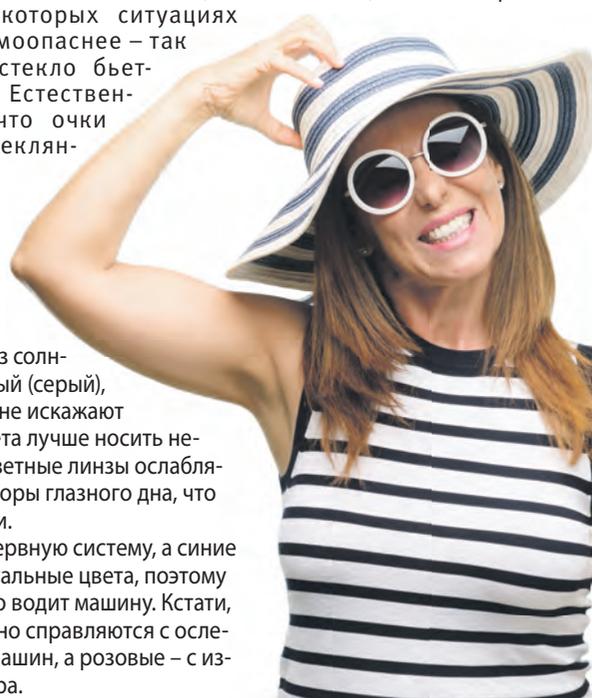
Выбирать оправу следует не менее тщательно, чем линзы. Оправа должна быть гибкой, упругой и желательной не жесткой.

Разговор двух подруг:
– Зачем ты зимой носишь очки от солнца?
– Ничего ты не понимаешь! Это очки не от солнца, это очки от Prada!

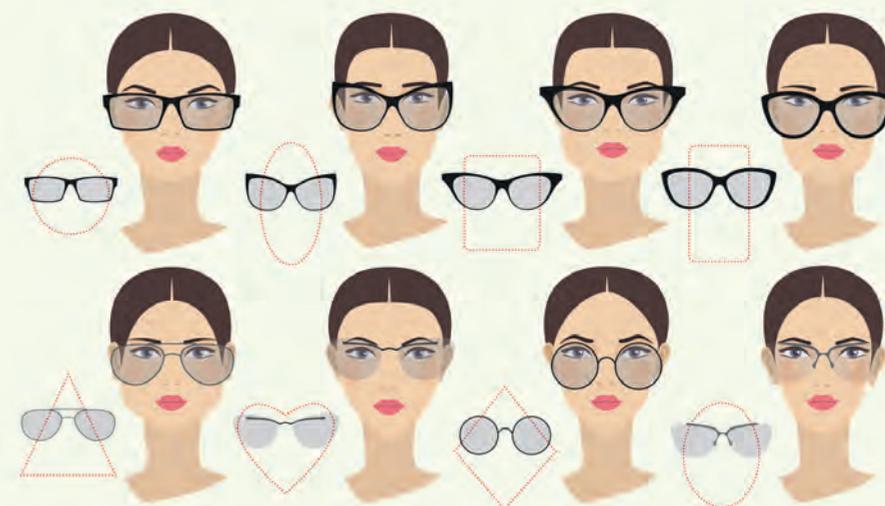


Обратите внимание, чтобы дужки имели надежный механизм, позволяющий им легко полностью раскрываться. И, конечно, очки не должны съезжать на нос или давить на переносицу, жать или, наоборот, спадать. И еще совет: примеряя очки, сделайте несколько наклонов в разные стороны и повертите головой – очки, которые вам нужны, не изменят при этом своего положения.

Светлана ИВАНОВА



Выбираем оправу очков по форме лица



Дословно

Цвет линзы имеет значение

Универсальными цветами для линз солнцезащитных очков являются черный (серый), коричневый и зеленый. Эти цвета не искажают цветопередачу. Все остальные цвета лучше носить недолго и не каждый день, так как цветные линзы ослабляют или активируют разные рецепторы глазного дна, что приводит к быстрой утомляемости. Так, красные линзы возбуждают нервную систему, а синие и голубые линзы искажают все остальные цвета, поэтому их не рекомендуют носить тем, кто водит машину. Кстати, желтые и оранжевые линзы отлично справляются с ослепляющим светом фар встречных машин, а розовые – с излучением телевизора или монитора.

Платок – один из самых ярких представителей русской народной одежды. В старину замужняя женщина не могла показаться «на людях» с непокрытой головой – это считалось неприличным. А потому платок был очень важной частью гардероба.

Кусок ткани квадратной или треугольной формы, предмет женского, мужского и детского гардероба – так в современных словарях описывают платок. Его история насчитывает тысячелетия, ведь еще в древние времена люди набрасывали на голову куски ткани для защиты от непогоды или жаркого солнца. В Древнем Египте своеобразные платки носили все – «от черни до знати», разница была лишь в качестве и богатстве тканей.



Подари мне платок

Кстати

Знаменитый оренбургский

И конечно, нельзя не упомянуть оренбургский пуховый платок. Это творение изготовлялось из легчайшего козьего пуха тонкой работы. Знаменитый оренбургский платок, проходящий через обручальное кольцо, известен на Руси с конца XVII века. А в 1862 году на всемирной выставке в Лондоне оренбургские платки произвели настоящий фурор, и с тех пор очень ценятся во всем мире.



Его история насчитывает тысячелетия, ведь еще в древние времена люди набрасывали на голову куски ткани для защиты от непогоды или жаркого солнца.

цветастые платки, известные сегодня во всем мире. Набивными платками из ситца славился Владимир, а в Воронежской губернии производили теплые платки и шали с богатым орнаментом.

Желанный подарок

В старину на Руси платок был одним из самых желанных подарков. Муж, возвратившийся с ярмарки, и жених на свидании после долгой разлуки преподносили своим женщинам платки в знак любви и уважения. Существовала целая традиция «развязывания



Льняной убрus

На Руси культура ношения платка началась с убруса – куска ткани двух метров в длину и полуме-

По-девичьи и по-бабьи

К XVII веку убрus преобразовался в платок, который носили все женщины и в будни, и в праздники. По тому, какой надет на женщине платок и как он появ-

тра в ширину. Убрus носили поверх кокошника или кики – древнерусского женского головного убора, скалывая под подбородком булавкой или брошью. Как правило, убрus представлял собой кусок отбеленного льняного полотна, который нередко украшали вышивкой. Женщины побогаче предпочитали дорогие ткани: атлас или парчу. зан, о его хозяйке можно было узнать практически все: к какому принадлежит сословию, замужем ли, каков уровень доходов. Повязывали платки тремя основными способами: по-девичьи, по-бабьи и по-купечески. По-девичьи – просто завязывая под подбородком – носили платок молодые девушки, по-бабьи – скрепляя концы под подбородком и завязывая их сзади – крестьянки, по-купечески – узлом над лбом – купеческие жены.

Рисунок Павлова Посада

Кому первому пришла в голову идея создавать платки с набивным рисунком, разобраться не просто. Точно известно, что основателем павловопосадской мануфактуры был крестьянин-предприниматель Иван Лабзин. Именно он в 1795 году организовал небольшую фабрику, изготавливающую



Подробности Как украшали платки

Изначально различались платки лишь материалом, из которого изготавливались. Женщины, которые не могли позволить себе платок из дорогих тканей, украшали его дополнительными аксессуарами: брошами, бусами, серьгами... Со временем появились платки с вышивкой из золотых и серебряных нитей. Стоили расшитые платки очень дорого, надевали их только по праздникам и передавали из поколения в поколение. Женщины из простых сословий, которые не могли позволить себе такой роскоши, носили обычные холщовые платки. И украшали их как могли: обшивали кумачом, атласом или бархатом, пришивали по краю бейки с ткаными узорами.

Мальчик в дилижансе чихал и громко сопел носом, чем очень раздражал сидевшую рядом даму. Наконец она спросила: – Мальчик, у тебя есть носовой платок? – Да, мадам. Извините, но мне не позволяют одалживать его чужим.



Особой магической силой, согласно старинному поверью, обладал двцветный – красно-белый – свадебный платок. В нем как бы сливались воедино цвета женщины (белый) и мужчины (красный), что символизировало прочный супружеский союз.
Светлана ИВАНОВА



НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий
Готовимся к Празднику Праздников
Красиво разложить приготовленную своими руками выпечку, накрыть праздничный стол – дело творческое.

Ответы: печенье слева внизу, цвет второго лица слева, поливка кекса слева, звездочка на полке справа, длинная ветка справа, индюк в центре, морковь в центре, кролик в центре, яйцо в центре, яйцо в центре.



5-12 АПРЕЛЯ
НА РЕТРО FM

КОСМИЧЕСКАЯ НЕДЕЛЯ

ЛЕГЕНДАРНЫЕ ПОКОРИТЕЛИ КОСМОСА
ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ПОДАРКИ



реклама

12+

ПОДРОБНОСТИ В ЭФИРЕ РЕТРО FM
И НА RETROFM.RU

Чтобы составить хороший посадочный план, нужно не только выбрать сорта и гибриды любимых овощей, зелени, ягодных и плодовых кустарников, но и грамотно всё разместить.

Рядом не должны находиться культуры, болеющие одними и теми же заболеваниями, это снизит риск распространения инфекций. Кроме того, рядом не стоит сажать растения, которые в процессе роста угнетают друг друга. Какое же соседство правильное, а какое – нет?



Яблоня

ПЛОХИЕ СОСЕДИ. Рядом с яблоней нельзя сажать рябину. На рябине живет рябиновая моль, гусеницы которой с удовольствием питаются яблоками, оставляя после себя массу червивых плодов. На калине, сирени и боярышнике часто селится огромное количество тли, которое неминуемо перекинется на яблоню. Не переносит яблоня и соседство с персиком, черешней и вишней – они потребляют массу питательных веществ из почвы, забирая их у яблони, а их корневая поросль мешает развитию яблоневого корня. Если посадить яблоню рядом с можжевельником, невозможно будет избавиться от такого заболевания, как ржавчина. Плохо высаживать между яблонями картофель – он забирает на себя массу питания.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. «Дружит» с яблоней малина: она фиксирует на своих корнях азот, которым будет пользоваться яблоня. Хороший сосед для яблони – ясенелистный клен: его фитонциды препятствуют появлению плодовой гнили. Чтобы клен не рос высоким, его подрезают.

Что растёт рядом?



КСТАТИ
Все без исключения растения угнетают два «тирана»: фенхель и полынь. Сажайте «тиранов» к забору.

В детстве я любил заниматься археологией, а мама называла это «копать картошку»...



Вишня

ПЛОХИЕ СОСЕДИ. Желательными соседями для вишни будут абрикосы, черная смородина, малина и ранние сорта яблонь – это растения-конкуренты. Между вишнями не стоит сажать томаты и болгарский перец – они распространители опасного для вишни вертициллезного усыхания (вилта). Земляника притягивает нематоду, от которой вишня тоже часто страдает.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. Подходящий сосед для вишни – слива: некоторые со-

рта являются опылителями друг друга, и уход за ними одинаковый.



Груша

ПЛОХИЕ СОСЕДИ. В нежелательных соседях у груши значатся те же растения, что и у яблони (кроме рябины). Также груша не любит барбарис: у них общие заболевания.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. Хорошими соседями для груши будут дуб (его корни располагаются ниже), рябина обыкновенная (она потребляет мало влаги).



Слива

ПЛОХИЕ СОСЕДИ – груша, малина, черная смородина и яблоня: у них общие вредители и они конкурируют за питание.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. Помогает развитию сливы бузина: она может спасти сливу от нашествия тли.



Смородина

ПЛОХИЕ СОСЕДИ. Не сажайте смородину рядом с черемухой. На черемухе зимует ее злейший враг – стеклянница. Не стоит сажать рядом крыжовник и малину – у них общие болезни.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. Высаженный рядом со смородиной лук защитит ее от почкового клеща.



Земляника

ПЛОХИЕ СОСЕДИ для земляники – картофель, томаты и огурцы: у них есть общий вредитель (нематода).

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. В междурядья к землянике можно посеять салат, шпинат, редис, редьку, свеклу, лук и чеснок – они не мешают друг другу, а совместные посадки экономят площадь. Петрушка, бораго и шалфей по соседству с земляникой отпугивают слизней.



Морковь

ПЛОХИЕ СОСЕДИ. Морковь плохо растет рядом с укропом.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ: салат-латук, розмарин, лук, шалфей и томаты. Для избавления от проволочника (личинка жука-щелкуна) посадите рядом с морковью бобы.



Картофель

ПЛОХИЕ СОСЕДИ. Картофель лучше не сажать рядом с томатами, перцем и баклажанами – у них общие болезни. Неблагоприятно и соседство с тыквой и огурцами.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. Хорошо уживается картофель с фасолью, кукурузой и горохом.



Томаты

ПЛОХИЕ СОСЕДИ. Неблагоприятным для томатов соседством будут посадки рядом с капустой.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. Хорошо растут томаты рядом с луком, спаржей, морковью, петрушкой. Базилик, посеянный между томатами, улучшает их вкус.



Огурцы

ПЛОХИЕ СОСЕДИ для огурцов – ароматические травы и картофель.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. Хорошо растут огурцы рядом с кукурузой и горохом.



Капуста

ПЛОХИЕ СОСЕДИ для всех видов капусты – фасоль, клубника, томаты, так как они все – активные потребители азота.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. И брокколи, и брюссельская капуста, и белокочанная капуста хорошо уживаются со свеклой, сельдереем, огурцами, луком, картофелем, салатом и шпинатом. Салат и шпинат выделяют вещества, усиливающие активность корней и растений, и притеняют почву. Улучшает вкус капусты укроп.



Лук

ПЛОХИЕ СОСЕДИ. Не выносит лук соседства с горохом.

ХОРОШИЕ СОСЕДИ. Рядом с луком лучше высаживать свеклу, морковь, салат и представителей семейства кочанных.

Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ЗАМЕТКУ

Полынь – одно из самых распространённых травянистых растений Европы. Но репутация её крайне неоднозначна. Как же поступить, обнаружив полынь на участке: удалять или культивировать?

Полынь: оставить нельзя выдолоть

Когда стоит оставить?

- Если полынь не мешает, её лучше оставить: растение и симпатичное, и полезное.
- Каждый из видов полыни приносит свою пользу.
- Если вы заядлый банщик, возьмите на заметку: аромат полыни в бане расслабляет и дарит умиротворение.



● Если вы сторонник народной медицины, то можете приготовить настои, отвары и экстракты полыни. Лечебные свойства

полыни признаны даже традиционной медициной, растение используется как успокаивающее, обезболивающее, противовоспалительное, регулирующее, очищающее и заживляющее средство.

- Если вы кулинар, то знайте: листья полыни – ценная и особенная пряность.
- Хороша полынь и в миксбордерах: её резные серебристые листья

украсят цветочную композицию в природном стиле.

Когда полынь лучше удалить?

- Если у вас или ваших родных аллергия на это растение.
- Если участок целиком отдан под огород, лучше избавиться от полыни: в огороде она будет угнетать культурные растения.

В этом году 7, 8 и 9 апреля мы будем вспоминать и праздновать три знаменательных события из жизни Спасителя.

Как мы знаем, Благовещение и Вход Господень в Иерусалим относятся к двенадцатым праздникам. А Лазарева суббота, завершающая Великий пост, – праздник в честь праведного Лазаря, воскрешение которого из мертвых заставило многих уверовать в Божество Иисуса Христа.



Великая тайна благочестия: Благовещение

Ежегодно 7 апреля православные христиане встречают двенадцатый праздник – Благовещение Пресвятой Богородицы. О событиях Благовещения рассказал евангелист Лука. В этот день архангел Гавриил принес Благую весть Деве Марии о пришествии в мир Сына Божьего: «Радуйся, благодатная. Господь с Тобою. Благословенна ты между женами!» Слова смутили Деву, а архангел продолжил: «Не бойся, Мария, ибо Ты обрела благодать у Бога; и вот, зачнешь во чреве, и родишь Сына, и наречешь Ему имя: Иисус. Он будет велик и наречется Сыном Всевышнего... и Царству Его не будет конца». Благодаря чистой вере Девы Марии в откровение о чудесном рождении Ее будущего Сына – Спасителя всего человечества, стало возможно начало Нового Завета. Как считают богословы, эти слова стали первой благой вестью для человечества. Дева услышала в этих словах Божию волю, проникнувшись в тайну волею Святого Духа, со смирением согласилась: «се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему». Этот момент считается временем непорочно зачатия Иисуса Христа. Таинство зачатия относится к великой тайне благочестия. Без Ее согласия и веры воплощения могло и не быть.

Традиции Благовещения

По народной традиции Благовещение считается «самым большим у Бога праздником». Стоит отложить все дела, пусть они даже очень важные, и отдохнуть душой, очистить ее, покаяться и исповедоваться. Если по каким-то причинам нет возможности пойти в храм, то хорошо почитать Святое Писание дома, искренне помолиться и порадоваться.

Как и на праздник Пасхи, существует обычай выпускать птиц из клеток, в Церкви день знаменуется торжественными службами и колокольным звоном.

События в преддверии Пасхи Господней



Благовещение, Лазарева суббота, Вход Господень в Иерусалим



КАК ВСТРЕЧАТЬ ПРАЗДНИКИ

Есть благочестивая традиция – встречать православные праздники в храме. В день Входа Господня в Иерусалим ветви вербы освящают в память о встрече Спасителя жителями Иерусалима. На Руси этот день называют Вербным воскресеньем. Во время Великого поста, в день Благовещения и в день праздника Входа Господня в Иерусалим дозволяется есть рыбу.

Лазарева суббота

8 апреля православные христиане вспоминают чудо, связанное с воскрешением праведного Лазаря. Православная церковь почитает воскрешение Лазаря как одно из важнейших событий, чудес, совершенных Иисусом Христом во время Его земного пути. Это подтверждает то, что Господу подвластно все – и жизнь и смерть человека, свидетельство его любви к каждому. Это и подаренная человечеству надежда на то, что всех верящих во Христа и исполняющих Его заповеди ждет воскресение. Некоторые богословы называют воскрешение Лазаря малой Пасхой.

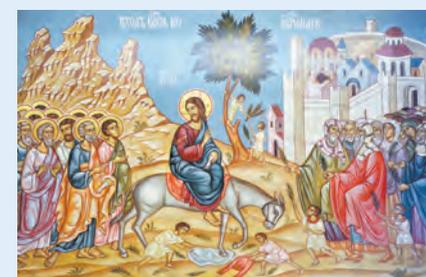


Болезнь к славе Божией

В предместье Иерусалима в селении Вифания жил Лазарь со своими сестрами Марфой и Марией. Спаситель часто бывал у него Сам и приводил Своих учеников. Однажды, когда Иисус Христос был со Своими учениками вдали от Иерусалима, ему передали от сестер Марфы и Марии печальную весть – их брат заболел. Они просили Господа прийти и вылечить умирающего. В Евангелии от Иоанна говорится, что Иисус, услышав это, сказал, что болезнь не к смерти, но к славе Божией.

Лазарь умер и был похоронен в день смерти в одной из пещер-гробниц в скале. Когда Господь подошел к Вифании, Лазарь уже четыре дня лежал в гробовой пещере. Марфа вышла к Иисусу Христу и сказала, что если бы Он был тут, то не умер бы брат. Утешая Марфу, Спаситель утверждает, что брат воскреснет. Но Марфа не верит, что можно воскресить того, кто четыре дня как во гробе. Иисус Христос, подойдя к месту похорон, попросил отвалить камень, которым завалили вход в гробовую пещеру, громко обратился к умершему: «Лазарь, иди вон!»

Иоанн Богослов повествует, что вышел умерший Лазарь, обвитый по рукам и ногам погребальными пеленами. Евангелист пишет, что, увидев это чудо, многие люди уверовали в то, что Христос – Сын Божий. Но фарисеи задумали страшное: «с этого дня положили убить Его».



Вербное воскресенье: Небесный Иерусалим

В воскресенье, 9 апреля, за неделю до Пасхи, отмечается двенадцатый праздник – вход Господень в Иерусалим, или, как часто называют праздник в народе – Вербное воскресенье. При всей своей торжественности этот день и один из самых трагических праздников церкви.

Первый шаг к Голгофе

Все четверо евангелистов: Матфей, Марк, Лука и Иоанн, написали об этом значимом событии. Крестный путь, начало пути на Голгофу, открывающую Царство Небесное, начался в день последнего входа Спасителя в Иерусалим. Сидя верхом на осле, в сопровождении учеников, Господь вступает в ворота Вечного города. Множество людей, пришедших в Иерусалим на праздник, приветствовали Иисуса, кидали под ноги ветви пальм. Радость жи-

телей проста и понятна: «Если Он победил смерть, то что ему может противостоять?» (Слух о воскрешении Лазаря Спасителем быстро распространился). Многие надеялись, что, сев на царский престол, Христос избавит Иерусалим от римлян. Только Иисус Христос знал, что он подарит людям Царствие Небесное и освободит не от земного рабства, а от рабства греха. И уже через несколько дней жители Иерусалима станут кричать в адрес Спасителя: «Распни Его!»

ПОДРОБНОСТИ

По церковному календарю Лазарева суббота и Вербное воскресенье празднуются подряд. Богослужебное время не совпадает с историческим: воскрешение Лазаря произошло за месяц или два до Входа Господня в Иерусалим. Сегодня эти праздники неразрывно связаны – они предшествуют событиям Страстной седмицы.

Эти два праздника соединяют два поста, которые готовят православных христиан к Пасхе Христовой. Первый из них – сорокадневный Великий пост, который заканчивается в пятницу, накануне Лазаревой субботы. Второй пост – пост наступающей Страстной седмицы.

Подготовила Светлана ИВАНОВА
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

КСТАТИ

Полное название праздника в Русской православной церкви: «Благовещение Пресвятыя Владычицы нашея Богородицы, и Приснодевы Марии». Русское слово «Благовещение» – по-гречески «Евангелие» (благая весть). Именно так называются первые четыре книги Нового Завета.



Москва
Доверие
телеканал

В МОСКВЕ НА

22
КАНАЛЕ



12+

**Владимир
Берзин**

Народный артист РФ
Ведущий проекта
«Программа наших передач»

С любимыми не расставайтесь!

1 ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ».** (12+)
- 23.40 «ПОЧКА».** (18+)
- 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
- 02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 22.25 «СВОИ-5».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ».** (16+)
- Много лет назад студентка Таня Ковалёва стала случайным свидетелем преступления и была вынуждена бежать из города, бросить учёбу и жениха и прятаться в дальнем селе у тётки. Спустя годы Таня по-прежнему живёт в том же селе, работает портнихой в местном Доме быта с подругой Любой и в одиночку растит сына Сашу.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ».** (12+)
- На пустыре найден труп молодой женщины без документов. Убитая Екатерина Кузнецова с семнадцати лет жила в Москве, но недавно вернулась в Тверь и уговорила мать продать её квартиру.
- 03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 «ЩИТ И МЕЧ».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 «Москва - фронт». (16+)
- 13.50 15.05 03.45 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ».** (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.20 «Гагарин. Жизнь в хронике ТАСС». (16+)
- 00.25 «Собаки в космосе». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.45 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Большое кино». (12+)
- 08.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК».** (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?»** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА».** (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Обманутые жёны». (12+)
- 17.50 События
- 18.05 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 20.05 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.40 Спецрепортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната. Сильвио Берлускони». (16+)
- 01.25 «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец». (16+)
- 02.05 «Куба. Смертельный десант». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 04.40 «Евгения Ханаева. Поздняя любовь». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЛЬ».** (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.25 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 Отражение
- 10.10 18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ».** (16+)
- 11.40 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)
- 15.10 23.25 «БЕРЕЗКА».** (12+)
- 16.05 00.15 «Скрябин. Мистерия». (12+)
- 17.00 «Ректорат». (12+)
- 17.45 «Песня остается с человеком». (12+)
- 21.00 «МЕЛКИЙ БЕС».** (16+)
- 22.45 «Очень личное». (12+)
- 01.10 Отражение. Главное. (12+)

НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.50 «ФЕМИДА ВИДИТ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- Физик пытается перевербовать Химику и убедить его сообщить формулу взрывчатки, но тот ставит условие: он согласится на сотрудничество, только если к нему приведут Муру, в которую он влюбился.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
- Семенов попадает в СИЗО. Начальство дает ему задание выяснить, где тайник с деньгами у его сокамерника, бывшего следователя.
- 22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕТОД МИХАЙЛОВА».** (16+)
- 00.40 «УГРО».** (16+)
- 03.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 12.55 13.55 14.10 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 15.35 «Торги Москвы». (12+)
- 21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 07.30 10.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 «Хозяйки Удоря»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 12.25 02.40 «Забываемое ремесло»
- 09.05 «Бельмондо Великолепный»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.40 Линия жизни
- 13.35 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»**
- 15.00 Новости. Подробно. АРТ
- 15.15 «Агора»
- 16.20 Телеспектакль «Лунев сегодня и завтра»
- 17.35 02.15 «Роман в камне»
- 18.05 01.30 «Русское церковное пение от знаменного распева до Рахманинова»
- 18.50 Цвет времени
- 19.00 «Александр Островский. Пьеса моя сыграна...»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»**
- 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.10 «Хранители жизни»
- 21.55 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.40 «ОБИТЕЛЬ»**
- 23.40 «Завтра не умрет никогда»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
- 06.00 «Школа архитектуры»
- 06.25 08.05 08.35 14.40 16.10 17.40 «Внимание! Еда!»
- 06.50 18.15 «Наставники». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.00 «Жеребцова и точка»
- 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 12.30 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 13.05 «Вкусно 360». (12+)
- 14.10 «Самое вкусное». (12+)
- 15.10 00.00 «Открытие Китая»
- 16.30 «Вкусно, как в кино»
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 18.25 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 20.15 21.05 00.50 «Невероятная наука». (12+)
- 22.15 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



10.35 Битва каверов. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Лунтик». (0+)
- 07.40 «Детектив Финник». (0+)
- 08.00 «Два хвоста». (6+)
- Бобёр Боб - умница, он стремится жить правильно и любит покой. А шептун кот Макс хочет стать звездой и прославиться на весь мир. Когда их родной дом оказывается полем боя для инопланетян, кот и бобёр объединяются для отражения удара.
- 09.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.35 Битва каверов. (16+)
- 12.35 Суперниндзя. (16+)
- 16.00 Суперниндзя. Финалисты. (16+)
- 17.00 Суперниндзя. (16+)
- 19.00 «ПРОТИВ ВСЕХ».** (16+)
- Дед Захар всю жизнь провёл в деревне - удил рыбу, ходил в лес по грибы и на луг за земляникой. Теперь на месте всего, что было его жизнью, построили современный ЖК. Свой дом дед Захар уберёт и планирует стоять до последнего.
- 19.50 Премьера! Суперниндзя. (16+)
- 22.45 Большой побег. (16+)
- 01.20 «БЕЗ ГРАНИЦ».** (12+)
- 02.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».** (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (6+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.25 07.30 08.55 10.20 16.35 19.50 21.40 23.10 23.50 Мой район. (12+)
- 06.45 09.35 «Тайны кино»
- 07.40 «ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ».** (6+)
- 09.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.35 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 12.15 21.50 «ОТЦЫ И ДЕДЫ».** (12+)
- 13.45 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС».** (12+)
- 15.05 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ».** (6+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ».** (16+)
- 23.20 «Это было смешно»

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---|---|---------------------------------------|---|---|--|----------|
| 00.30 «СТРАНА ЧУДЕС Вилли». (16+) | 23.00 «Конфетка». (16+) | 01.45 «ЧАС ИСТИНЫ». (18+) | 10.30 Решала. (16+) | 13.00 «Есть тема!» | 14.20 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+) | |
| 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) | 06.00 Утренние гадания. (16+) | 06.00 Анекдоты. (16+) | 06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+) | 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) | |
| 06.00 «С бодрим утром!» | 09.00 «ОЛЬГА». (16+) | 06.15 «Мультфильмы». (0+) | 08.00 «+100500». (16+) | 07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.50, 02.55 Новости | 08.00 Давай разведёмся! (16+) | |
| 08.30 «Новости». (16+) | 21.00 «СЕМЬЯ-2». (16+) | 09.15 Утренние гадания. (16+) | 10.30 Решала. (16+) | 07.05, 22.00 Все на Матч! | 09.00 Тест на отцовство. (16+) | |
| 09.00 «Военная тайна». (16+) | 22.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+) | 09.30 «Слепая». (16+) | Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. | 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) | 11.10 04.50 «Понять. Простить». (16+) | |
| 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) | «Женский стендап» - шоу, в котором женщины честно шутят обо всем, что их волнует. За несколько лет на TNT проект обрел свою преданную аудиторию, а участницы стали суперзвездами российского юмора. | 11.15 Знаки судьбы. (16+) | 12.30 Охотники. (16+) | 10.25, 23.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+) | 12.10 «Порча». (16+) | |
| 12.00 «Информационная программа 112». (16+) | 23.00 «Конфетка». (16+) | 12.20 Мистические истории. (16+) | Ведущие проекта выйдут на борьбу с мошенниками. | 11.25 Смешанные единоборства. (16+) | 12.40 «Знахарка». (16+) | |
| 13.00 «Загадки человечества». (16+) | Шоу «Конфетка» соберёт непрофессиональных музыкантов и поможет их пока ещё не признанным шедеврам по-настоящему зазвучать. | 13.30 Охотники за привидениями. (16+) | 13.30 Решала. (16+) | 13.00 «Есть тема!» | 13.15 «Верну любимого». (16+) | |
| 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) | 01.00 «Такое кино!» (16+) | 14.00 Гадалка. (16+) | 14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) | 15.00 География спорта. (12+) | 13.50 04.20 «Голоса ушедших душ». (16+) | |
| 15.00 «Засекреченные списки». (16+) | 01.30 «Импровизация. Команды». (18+) | 16.15 Любовная магия. (16+) | 16.30 Улётное видео. (16+) | 15.30 «Громко» | 14.20 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+) | |
| 17.00 «Тайны Чапман». (16+) | 03.05 «Студия «Союз». (16+) | 16.50 «Слепая». (16+) | 19.00 Заступницы. (16+) | 16.55 Футбол. Белоруссия - Россия. Товарищеский матч. Пр.тр. | 19.00 «ПОКА ВСЕ ДОМА». (16+) | |
| 20.00 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+) | 04.35 «Открытый микрофон». (16+) | 20.00 «ТРИГГЕР». (16+) | 20.00 Решала. (16+) | 19.00 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Запад». Пр.тр. | 22.15 Завбота о важном. (16+) | |
| 22.20 «Водить по-русски». (16+) | 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) | 23.30 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+) | 21.00 Охотники. (16+) | 22.55 Баскетбол. (0+) | 22.20 «ПОКА ВСЕ ДОМА». (16+) | |
| 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) | | 01.45 «ЧАС ИСТИНЫ». (18+) | 22.00 Заступницы. (16+) | 03.00 «Магия большого спорта». (12+) | 23.15 «КАТЯ И БЛЭК». (16+) | |
| 00.30 «СТРАНА ЧУДЕС Вилли». (16+) | | 03.30 «ЧТЕЦ». (12+) | 23.00 Опасные связи. (18+) | 00.55 Волейбол на снегу. (0+) | 03.00 «Порча». (16+) | |
| | | | 03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) | | 03.25 «Знахарка». (16+) | |
| | | | 05.00 Идеальный ужин. (16+) | | 03.50 «Верну любимого». (16+) | |
| | | | | | 04.45 «6 кадров». (16+) | |
| | | | | | 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+) | |

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. На наш взгляд - куча хвороста в речном затоне, а для бобра - отчий дом. 2. Их возводят для предотвращения возможности обрушения окружающих пород в горных выработках, а также при строительстве шахт, тоннелей и метрополитенов. 3. «Терка» для огрубевших пяток. 4. Большой и хромой пациент доктора Айболита. 5. В Древнем Египте их первыми спасали из огня, в средневековой Европе - первыми бросали в огонь. 6. Ажурный «чехол» неказистого цветочного горшка. 7. «Раззудись, ...! Размахнись, рука! Зажужжи, коса, Как пчелиный рой!» (А. Кольцов, «Косарь»). 8. В саквоже Остапа Бендера лежал и этот головной убор - на случай, если понадобится изобразить бомбейского жреца. 9. Итальянский город, в консерваторию которого в свое время не приняли Джузеппе Верди. А теперь она с гордостью носит его имя! 10. Гавайское слово, которое может означать и приветствие, и прощание, и традиционную яркую гавайскую рубашку.

Ответы на кроссворд: 1. Хатка. 2. Кренин. 3. Пемза. 4. Зайка. 5. Кошкин. 6. Кашпо. 7. Пледчо. 8. Чалма. 9. Милан. 10. Алоха.

На сайте WWW.FLOTURUSCH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2024

ТЕПЛОДОТЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

ВЕСНА СМЕЕТСЯ: «Я ПРИШЛА!» от 11 999 р.
НА 4 ДНЯ: 25.04, 28.04, НА 5 ДНЕЙ: 30.04, 01.05, 05.05

02.05.2023 – 10.05.2023 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 55 299 р.
Москва – Тулаев – Городец (Семенов) – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (Аркам) // Обратно = 47 099 р.

09.05.2023 – 19.05.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА» от 34 599 р.
Москва – Казань – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва

17.05.2023 – 21.05.2023 «В ГОСТИ К ЯРОСЛАВУ МУДРОМУ» от 22 499 р.
Москва – Углич (муз. кожаного ремесла) – Ярославль (Толга/Ростов Великий) – Тулаев – Казань – Москва

21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИ И ПИТЕРА НОЧИ» от 115 399 р.
Москва – Рыбинск – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

10.06.2023 – 16.06.2023 «ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТСЯ» от 40 899 р.
Москва – Углич – Горький – Сортавала (Мраморный каньон) – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 112 199 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва

30.07.2023 – 13.08.2023 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 65 299 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Ильинский/Кунгурская п.) – Березники (Усьолье – Соликамск/Чердыни) – Казань – Макарёво – Москва

28.08.2023 – 09.09.2023 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 76 699 р.
Москва – Углич – Кижин – Беломорск – Соловки (2 дня) – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва – завязать 000.

СО СКИДКОЙ 14% АКЦИЯ «КЕШБЭК 24%», ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64
Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров ренты
- Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- Из МФО, КПК, Банков
- Решение жилищных и земельных споров

8 (800) 555-20-16

Реклама

Меняем старые слуховые аппараты на новые со скидкой!

ВСЁ ДЛЯ СЛУХА

Очень часто, к нашим специалистам обращаются люди со слуховыми аппаратами старого образца. Они жалуются, что их аппарат уже не помогает им в решении проблемы со слухом.

Наши специалисты уже более 10 лет помогают слышать людям. Мы сопровождаем наших клиентов и знаем их потребности в хорошем слухе. Наш опыт показывает, что через 4-5 лет слуховые аппараты не только устаревают, как и любая техника сегодня, но и начинают хуже справляться с основной своей функцией – распознаванием речи.

Специалисты салона «Всё для слуха» рекомендуют в случае любых ухудшений работы устройства обратиться к специалистам салона, для диагностики или настройки аппарата. Неисправный слуховой аппарат опасен для вашего остаточного слуха.

Мы понимаем, что приобретение нового устройства – это довольно часто стресс для пользователя, не только в финансовом, но и в психологическом плане. Именно поэтому мы запустили акцию обмена старых слуховых аппаратов на новые **со скидкой до 50%**. Вы принесите ваш старый слуховой аппарат, а мы взамен даем вам скидку на приобретение нового.

Также, при покупке слухового аппарата, вы получаете:

- 2 года гарантии на устройство
- запас батареек на 2 года
- бесплатная настройка аппарата неограниченно
- получаете программу адаптации к аппарату
- консультации по динамике слуха.

Запишитесь на консультацию и вернитесь в мир полный звуков, как это сделала ПУГОВКИНА ИРИНА КОНСТАНТИНОВНА, жена народного артиста РСФСР Пуговкина Михаила Ивановича.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (495) 859-49-46

Наш адрес: г. Москва, ул. Автозаводская 13/1, м. «Автозаводская» (мы находимся в одном здании с метро, вагон первый, выход из метро № 1), МЦК «Автозаводская» (360 метров от остановки) салон «Все для слуха»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «Привет Мартышке», «Завтра будет завтра», «Заявка для хвоста», «Великое закрытие», «Ненаглядное пособие». Мультфильмы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Три и Радужное королевство». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

07.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «НА ОСТРЕБЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.15 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.25 «СИЛА СЕРДЦА». (12+)

CINEMA

06.00 «ЯМАКАСИ». (16+)

red .RED

06.00 «Правила моей кухни». (16+)

ПЕТРО

06.00 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

CTC LOVE CTS LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ВАН ГОГ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 05.40, 07.10, 08.55 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 06.45 Военные заводы. (12+)

ДОКТОР

06.00, 13.00, 18.15, 23.40 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+)

УСАДЬБА

06.55 Правила огородника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.20 Экстремальный фидер. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Женщины. 1/4 финала. Тулицы (Тульская область) - «Локомотив» (Калининградская область). (0+)
 - 07.50 Новости
 - 07.55 Фитнес-аэробика. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 10.00 Новости
 - 10.05 Баскетбол. РПЛ Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. 1/2 финала. МБА (Москва) - «Динамо» (Курск). (0+)
 - 11.55 Новости
 - 12.00 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Ян Непомнящий - Дин Лижэнь. Прямая трансляция из Казахстана
 - 16.00 Неделя КХЛ. (12+)
 - 16.30 Сборная России. Ильяс Куркаев. (12+)
 - 16.50 Вы это видели. (12+)
 - 17.40 Специальный репортаж. (12+)
 - 18.00 Магия большого спорта. (12+)
 - 18.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 18.55 Баскетбол. РПЛ Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. 1/2 финала. МБА (Москва) - «Динамо» (Курск). (0+)
 - 20.45 Неделя КХЛ. (12+)
 - 21.15 Громко. (12+)
 - 22.25 Специальный репортаж. (12+)
 - 22.45 Есть тема! (16+)
 - 00.00 Смешанные единоборства. АСА. Махарбек Каргинов против Жосиеля Сильвы. Трансляция из Белоруссии. (16+)
 - 01.35 Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Спринт. Трансляция из Кировска. (0+)
 - 03.40 Без денег. Специальный репортаж. (12+)
 - 03.55 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Ян Непомнящий - Дин Лижэнь. Трансляция из Казахстана. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
 - 16.00 Top-15 Like FM. (16+)
 - 17.00 Ждите ответа. (16+)
 - 18.00 PRO-новости. (16+)
 - 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
 - 19.00 Яндкс. Музыка чарт. (16+)
 - 20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 22.00 Нулевые. От Дозора до Бригады. (16+)
 - 23.20 PRO-новости. (16+)
 - 23.40 Плейлист | Весна. (16+)
 - 00.30 Муз'итив. (16+)
 - 01.30 Наше. (16+)
 - 03.00 Караокинг. (16+)
 - 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.00 Каждое утро. (16+)
 - Начинай день с МУЗ-ТВ.
 - 07.30 Тееп чарт. (16+)
 - 07.55 Каждое утро. (16+)
 - 08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
 - 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
 - 12.00 Прогноз по году. (16+)
 - 13.00 Моя волна. (16+)
 - 14.00 Русский чарт. (16+)
 - 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Бобр добр». (0+)
 - 09.30, 18.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
 - 10.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
 - 11.00 «Кощеи-собачки». (0+)
 - 14.00 «Фиксики. Дай пять! Подъемный кран». (0+)
 - 14.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ошибаться не страшно». (0+)
 - 15.00 «Луддвиль». (0+)
 - 15.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 17.00 «Котенок по имени Гав». (0+)
 - 18.00 «ДиноСити». (0+)
 - 19.00 «Сказочный патруль. Идеальная работа». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.25 «Турбозавры». (0+)
 - 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
 - 05.00, 22.50 «Мир за минутку». (0+)
 - 05.05 «Команда Флоры». (0+)
 - 06.00, 23.50 «Эмми и Гуру». (0+)
 - 07.00 «Жужжалка». (0+)
 - 07.05, 02.45 «Смешарики». (0+)
 - 09.00 «Казупс». (0+)
 - 10.00 «ТриО!» (0+)
 - 10.20 «Три кота». (0+)
 - 12.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
 - 14.00 «Поезд динозавров». (0+)
 - 15.50, 00.50 «Малыши дикой природы». (0+)
 - 15.55, 00.55 «Звездная логика». (0+)
 - 16.00, 01.00 «Доктор Малышкина». (0+)
 - 16.05, 01.05 «Веселый алфавит». (0+)
 - 16.10 «Фиксики». (0+)
 - 17.40 «Оранжевая королева». (0+)
 - 18.40 «Три кота». (0+)
 - 21.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 - 22.55 «Тима и Тома». (0+)
 - 01.10 «Царевны». (0+)
 - 02.30 «Каша-малаша». (0+)
 - 04.40 «Приключения Ам Няма». (0+)

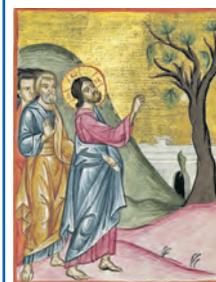
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.35, 18.00, 00.35 «Фиксики». (6+)
 - 06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Панда и Крош». (0+)
 - 07.00, 13.00, 19.00, 01.00 «Смешарики». (6+)
 - 07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.40, 13.30, 19.40, 01.30 «Тру и Радужное королевство». (6+)
 - 08.25, 15.55, 20.25, 03.55 «Чуч-Мяуч». (0+)
 - 08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
 - 09.30, 17.00, 21.30 «Консуни». (6+)
 - 10.00, 17.30 «ДиноСити». (0+)
 - 10.30, 22.30 «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)
 - 11.45, 15.45, 23.45, 03.45 «Енотки». (0+)
 - 14.10, 02.10 «Команда Флоры». (6+)
 - 14.25, 02.25 «Садко». (12+)
 - 14.50, 02.50 «Садко». (12+)
 - 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
 - 05.00 «Буба». (0+)
 - 07.00 «Ералаш». (6+)
 - 08.00 «Буба». (0+)
 - 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.05 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)
 - 09.35 «Идефикс и неукротимые». (6+)
 - 10.00 «Простоквашино». (0+)
 - 12.00 «Фиксики». (0+)
 - 12.55 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 14.00 «Ералаш». (6+)
 - 15.35 «РОДИТЕЛИ». (12+)
 - 16.50 «МАНЮНЯ». (6+)
 - 17.30 «Академия сверхъестественного». (12+)
 - 18.15 «Простоквашино». (0+)
 - 19.30 «Индюки: Назад в будущее». (6+)
 - 21.05 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
 - 23.10 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)
 - 00.55 «Ералаш». (6+)
 - 02.25 «Ералаш» (субтитры). (6+)
 - 04.00 «Буба». (0+)
- СОЛНЦЕ**
- 11.05 «Команда Флоры». (0+)
 - 12.55 «Инфинити Надо». (6+)
 - 13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - Матэо - обычный мальчик, живущий в Нав-Сити со своими любящими родителями, которые держат бургерную. Однажды галактические налетчики вторгаются на Землю, и Матэо узнает, что его отец был легендарным пилотом тоботов! Настала очередь Матэо следовать по стопам отца. Веселая история взросления Матэо и его новой семьи тоботов!
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
 - 15.25 «Ералаш». (6+)
 - 16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 18.45 «Оранжевая королева». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
 - 22.25 «Четверо в кубе». (0+)
 - 00.00 «Ералаш». (6+)
 - 01.05 «Жила-была царевна». (0+)
 - 04.00 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.00 Страстная неделя. (0+)
 - 12.35 Простые чудеса. (12+)
 - 13.25 Профессор Осипов. (0+)
 - 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
 - 15.00 Одесса. Герои подземной крепости. (0+)
 - 15.55 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА». (16+)
 - 17.55 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (6+)
 - СССР, 1961 г. Режиссёр: Виктор Жилин
 - 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
 - 21.30, 02.30 Содом. Кара Господня. Вглубь земли Ханаанской. 1 серия. (16+)
 - 22.20 Страстная неделя. (0+)
 - 22.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 23.25 Прямая линия жизни. (16+)
 - 00.20 День Патриарха. (0+)
 - 00.35 Иоанн (Крестьянкин). Цикл: Старцы. (0+)
 - 01.05 Жить в любви. (0+)
 - 01.15 Памяти Татьяны Сергеевны Смирновой. (0+)
 - 01.35 Завет. (6+)
 - 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

10 апреля
Страстная седмица.
Великий понедельник.



Прп. Илариона Нового, игумена Пеликинского. Прп. Стефана чудотворца, исп., игумена Триглицкого. Мчч. Ионы и Варахисия и других с ними. Мч. Бояна, кн. Болгарского. Прмч. Евстратия Печерского. Прп. Илариона Псковоезерского, Гдовского. Св. Николая, исп., пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна.

Постный день.

«Господь Иисус Христос научил вселенную ведению Отца, упразднил смерть и всем даровал нетление обетованием Воскресения, в начало этого Воскресения воскресив собственное Свое тело и памятник победы над смертью и ее разрушительности показав в крестном знамении».

Свт. Афанасий Великий

ПОХУДЕЙКА

Вы слышали про технику миофасциального релиза или расслабления (МФР)?

Благодаря ему улучшается кровообращение, снимаются спазмы, повышается мобильность и гибкость тела. А еще вам будут обеспечены заряд энергии и легкость. И поможет в этом обыкновенный теннисный мячик. О том, как правильно и наиболее продуктивно работать с этим уникальным тренажером, мы поговорили с инструктором по лечебной физкультуре, руководителем оздоровительного центра в г. Королёве Марией Ивановой.

По всем правилам

– Мария, есть ли какие-то особенности, правила при работе с мячом?

– В МФР мы работаем с крупными мышцами, поэтому важно не прорабатывать мячом позвоночник, который имеет сложную структуру. Мячом можно прокатывать со средним нажимом стопы (особенно по утрам), голени, бедра, ягодицы, трапециевидную мышцу. И желательно на первых порах позаниматься под руководством специалиста, чтобы поставить правильную технику.

Во время выполнения упражнений важно полноценное ды-

Тренажёр родом с Уимблдона

Каждый день 2 миллиона людей играют в теннис. И каждый день 1 миллион людей проигрывает.



дохе. Это поможет делать упражнения более продуктивно.

Много или мало?

– Как правильно: прорабатывать мячом сегодня одну часть тела, завтра другую и т. д.? Или же правильнее делать МФР сразу всего тела?

– Все зависит от задачи, которую мы ставим. Если хотим проработать зону, в которой мы испытываем дискомфорт или болевые ощущения, тогда работаем с этой зоной. Если мы делаем МФР для общего укрепления здоровья, то лучше сделать для всего тела. Если времени немного, то можно выполнять ежедневно на разные группы мышц. Самое главное – придерживаться регулярности и исходить из принципа, что лучше сделать хоть что-то, чем ничего.

– Как долго нужно прорабатывать отдельные участки тела? Нужно ли со временем увеличивать или, наоборот, уменьшать длительность воздействия?

– Все по ощущениям. В среднем это занимает от 30 секунд до 1,5 минут в зависимости от того, как мы себя чувствуем. Если появляются болезненные ощущения, вы чувствуете определенный дискомфорт, то на этих точках мы можем покатаь мячик подольше, не забывая о правильном дыхании. Если же нам комфортно, то достаточно 10-15 прокатываний. Вообще, конкретно специальной методики на увеличение или уменьшение нет.

Мягкий или жёсткий?

– А если прокатывания очень болезненные?

– В этом случае лучше взять специальный мячик с большей мягкостью, чем теннисный.

– Мария, тогда ещё такой вопрос: как понять, когда нужен мяч пожестче?

– Когда станет легко, в теле не будет ощущения как от хорошего массажа, можно будет взять мяч помягше.

КСТАТИ

Мячик с историей

Первые мячи для тенниса на газоне начали делать из вулканизированного каучука во второй половине XIX века в Англии. Они были упругими и легко отскакивали от травы. Сначала мячики обшивали фланелью, а сейчас ее заменило специальное износостойкое покрытие.

ДЕТАЛИ

Упражнения для стопы

- 1 Плавнo перекатывайте мячик по полу правой и левой стопой от пятки к носку: от большого пальца к пятке и обратно. Затем посередине стопы и от мизинца к пятке и обратно.
- 2 Выполняйте круговое катание мячика влево-вправо сводом каждой стопы.
- 3 Надавливайте пяткой на мячик и расслабляйте ногу. Выполните несколько повторений.
- 4 Зажимайте мячик пальцами ног и отпускайте. Выполните несколько повторений.

Татьяна МИХАЛЁВА

ПЕРВЫЙ



23.45 «ПОЧКА». (18+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 «ПОЧКА». (18+)
00.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Первые лица». (16+)
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ИЗГОЙ». (16+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Андрей Фролов, Алексей Нилов, Оксана Базилевич.
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
22.25 «СВОИ-5». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ». (16+)
Саша узнаёт, что Никита преследует Дашу, и угрожает Морозова выписать его из больницы с обещанием продолжить лечение на дневном стационаре. Саша намерен отомстить Никите. Таня переживает за сына и обращается за помощью к Потапову.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
В сквере обнаружена задушенная женщина. В убитой Санёк узнаёт актрису местного драмтеатра - Азалию Говорову. При обыске её съёмной квартиры выясняется, что пропали её антикварные серебряные украшения. Ни бывший муж, ни хозяин квартиры ничего о них не знают.
03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.20 13.50 15.05 03.50 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 «Москва - фронту». (16+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «Комиссар госбезопасности». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.20 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)
02.15 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.45 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (12+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (12+)
11.30 События
11.45 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Печки-лавочки». (12+)
17.50 События
18.05 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОХОТА НА МАМОНТА». (12+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Полина Долиндо, Анатолий Гущин.
22.00 События
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Леонид Борткевич. Белорусский Казанова». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Карл III. Король ожидания». (16+)
01.25 Хроники московского быта. (16+)
02.05 «Прага-42. Убийство Гейдриха». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.40 «Назад в СССР». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 17.00 «Очень личное». (12+)
06.35 «Скрябин. Мистерия». (12+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
10.10 18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
11.30 «ПРИЗРАК ЗАМКА MORRISWILL». (12+)
15.10 23.20 «БЕРЕЗКА». (12+)
16.05 00.15 «Наша Африка». (12+)
17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
22.35 «За дело!» (12+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.50 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
«Смерч» захватывает конвой Шамиля, но вместо оборудования лаборатории в ящиках оказываются... камни. Значит, лаборатория по-прежнему спрятана в пещерах.
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
Полковник Окунько возвращает Андрея Михайлова обратно в полицию. Он занимает место Семенова. Сокамерники Семенова в Крестах готовятся к побегу.
22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
00.40 «УГРО». (16+)
03.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 01.20 «The City». (12+)
13.45 16.45 01.15 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

06.30 07.00 07.30 10.00 19.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Новые люди Переяславля и окрестностей»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.45 20.05 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
09.30 19.00 «Александр Островский. Пьеса моя сыграна...»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
12.20 «Видимое невидимое»
13.15 «Забывшее ремесло»
13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.15 23.40 «Завтра не умрет никогда».
15.00 Новости. Подробно. Книги
15.15 «Эрмитаж»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 Телеспектакль «Лунев сегодня и завтра»
17.35 02.25 «Роман в камне»
18.05 01.30 «Русское церковное пение от знаменного распева до Рахманинова»
19.45 Главная роль
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Несломленные». Международный день освобождения узников фашистских концлагерей
21.55 «Белая студия»
22.40 «ОБИТЕЛЬ»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
06.00 «Школа архитектуры»
06.25 08.05 08.35 13.40 14.40 16.10 17.40 «Внимание! Еда!» (12+)
06.50 18.15 «Наставники». (12+)
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.05 11.40 «Быстрые деньги»
12.30 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
13.00 «Викторина 360».
14.10 «Самое вкусное». (12+)
15.10 00.00 «Открытие Китая»
16.30 «Вкусно, как в кино»
17.10 «Поездка со вкусом»
18.25 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
20.15 21.05 00.50 «Невероятная наука». (12+)
22.15 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Лунтик». (0+)
07.40 «Детектив Финник». (0+)
08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.20 «Чудо-Юдо». (6+)
10.55 «Астерикс и тайное зелье». (6+)
Почтенный друид Панорамикс много лет хранит рецепт напитка силы. Пришла пора подумать о молодом преемнике.
12.35 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
20.00 Премьера! Большой побег. (16+)
21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
США, 1997 г. Фантастическая комедия. В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит, Линда Фиорентино. Для многочисленных существ, живущих в соседних галактиках, Земля - это и убежище, и курорт, и место для межпланетных пикников!
23.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
00.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.55 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (6+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 06.25 06.50 07.15 08.50 09.00 09.25 09.55 16.40 19.50 23.10 00.50 02.55 04.20 Мой район. (12+)
07.25 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (6+)
10.15 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
11.50 21.25 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
13.35 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (12+)
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 01.25 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
23.20 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)
03.35 «Тайны кино». (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---|---|--|---|--|---|---|
|  <p>20.00 «ДЕЖАВИЮ». (16+)</p> |  <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> |  <p>20.00 «ТРИГГЕР». (16+)</p> |  <p>03.30 Вне закона. (16+)</p> |  <p>07.00 Новости</p> |  <p>14.45 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)</p> |  |
| <p>05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕЖАВИЮ». (16+)</p> <p>22.20 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (18+)</p> | <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Бьюти баттл». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>19.30 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>21.00 «СЕМЬЯ-2». (16+)</p> <p>22.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+)</p> <p>23.00 «Музыкальная интуиция». (16+) Уникальное шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя на самом деле это утверждение правдиво лишь наполовину. Двум звёздным командам предстоит провести расследование, чтобы отличить певцов от лжецов и выиграть главный приз, который затем отправится в благотворительные фонды.</p> <p>01.00 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> | <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Любовная магия». (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «ТРИГГЕР». (16+) Артёму удаётся поговорить с Николаем. Отныне они будут действовать сообща. Артёма просят проконсультировать бизнесмена в процессе развода. Артём пытается поговорить с Сашей...</p> <p>23.15 «ПИРАНЬИ». (16+)</p> <p>01.00 «ТАНГО И КЭШ». (16+)</p> <p>02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.30 Анекдоты. (16+)</p> <p>08.10 «+100500». (16+)</p> <p>10.30 Решала. (16+)</p> <p>12.30 Охотники. (16+)</p> <p>13.30 Решала. (16+)</p> <p>14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) Легендарный остросюжетный документальный детектив возвращается! Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом профессиональными следователями.</p> <p>16.30 Улёётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Заступницы. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p> | <p>06.00 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 19.00, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.00, 19.05, 21.20, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Еврофутбол. Обзор. (0+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. (16+) «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Ты в бане!» (12+)</p> <p>15.45 Хоккей. «Авангард» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Восток». Пр.тр.</p> <p>19.35 Профессиональный бокс. Нокауты. (16+)</p> <p>21.45 Футбол. «Манчестер Сити» - «Бавария». ЛЧ. Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. «Бенфика» - «Интер». Лига чемпионов. 1/4 финала. (0+)</p> | <p>06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.35 Забота о важном. (16+)</p> <p>10.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.35 04.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.35 «Порча». (16+)</p> <p>13.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.40 03.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.15 04.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)</p> <p>19.00 «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)</p> <p>22.15 Забота о важном. (16+)</p> <p>22.20 «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)</p> <p>23.05 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)</p> <p>02.55 «Порча». (16+)</p> <p>03.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.40 «6 кадров». (16+)</p> | |



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 «Обезьянки». Мультсериал. (0+)
07.05 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000
05.30 «Тру и Радужное королевство». Мультсериал. (6+)
06.10 «Тоботы». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.55 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (12+)

МИР
05.00 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА
04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю
05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.25 «ГОД В ПОРТУ». (16+) Драма, США, 2011 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.15 «СЫН ЗА ОЦА». (0+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.20 Критская операция. (12+)

ДОКТОР
06.00, 12.55, 18.10, 23.35 О самом главном.

06.10 «ЭЛЕФАНТ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
07.25 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (12+)

CINEMA
07.10 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)

.RED
06.00 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО
07.35 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)

УСАДЬБА
06.25 В погоне за прибылью. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Машинные Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
07.00, 15.00, 23.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА».

07.25 Сууси. (12+)

09.15 Гордость России. (6+)

12.25 Охота в Удмуртии. (16+)

13.35 Поймать лосося. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. 1/2 финала. МБА (Москва) - «Динамо» (Курск). (0+)
- 07.50, 10.00, 11.55, 14.50** Новости
- 07.55** Громко. (12+)
- 09.00** Мой первый тренер. Владислав Трушкин. (12+)
- 09.15** Алексей Ловчев. Богатырская сила. Специальный репортаж. (12+)
- 09.30, 18.25, 03.15** Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. 1/4 финала. Тулица» (Тульская область) - «Локомотив» (Калининградская область). (0+)
- 12.00** Профессиональный бокс. Игорь Михалкин против Артура Осипова. Трансляция из Москвы. (16+)
- 13.55, 21.55** Зима позади-2. Специальный репортаж. (12+)
- 14.20, 21.25** бхб. Волейбольное обозрение. (0+)
- 14.55, 18.55** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 17.20, 00.00** Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
- 17.40, 22.25** Специальный репортаж. (12+)
- 18.00** География спорта. Иркутск. (12+)
- 21.00** Магия большого спорта. (12+)
- 22.45** Есть тема! (16+)
- 00.15** «Любовь под грифом «Секретно». Документальный фильм. (12+)
- 01.10** Жизнь после спорта. (12+)
- 01.35, 02.25** Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины. Мужчины. Трансляция из Кировска. (0+)
- 03.40** Сборная России. Ильяс Куркаев. (12+)
- 03.55** Конный спорт. Павловские скачки. Открытие скакового сезона. Трансляция из Краснодарского края. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Каждое утро. (16+)
- 06.40** PRO-новости. (16+)
- 07.00** Каждое утро. (16+)
- 07.15** PRO-клип. (16+)
- 07.20** Каждое утро. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** WEB чарт. (16+)
- 10.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00** #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00** Консервы. (16+)
- 14.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Плейлист по кайфу. (16+)
- 16.30** Приехали! Шри-Ланка. (16+)
- 17.00** Прогноз по году. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00** Русский чарт. (16+)
- 20.00** Лайкер. (16+)
- 22.00** Нулевые. Крёстные отцы шоу-биза. (16+)
- 23.00** PRO-новости. (16+)
- 23.20** Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30** Хиты по-русски. (16+)
- 01.30** Лайкер. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.20, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Бобр добр». (0+)
- 09.30, 18.30, 23.00** «Простоквашино». (0+)
- 10.00** «Фиксики. Дай пять!». (0+)
- 10.25** «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ошибаться не страшно». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
- 11.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 15.00** «Луддвиль». (0+)
- 15.20** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 17.00** «Котенок по имени Гав», «Котенок сулицы Лизюкова». (0+)
- 18.00** «ДиноСити». (0+)
- 19.00** «Кошечки-собачки. Милые песни. День рождения». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.30** «Турбозавры». (0+)
- 22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- О!**
- 05.00** «Мир за минутку». (0+)
- 05.05** «Команда Флоры». (0+)
- 06.00, 23.50** «Эмми и Гургу». (0+)
- 07.00** «Жужжалка». (0+)
- 07.05, 02.45** «Смешарики». (0+)
- 09.00** «Казупс». (0+)
- 10.00** «ТриО!» (0+)
- 10.20** «Три кота». (0+)
- 12.40** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 14.00** «Отель у овечек». (0+)
- 15.50, 00.50** «Динозавры». (0+)
- 15.55, 00.55** «Простая арифметика». (0+)
- 16.00, 01.00** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 16.05, 01.05** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 16.10** «Фиксики». (0+)
- 17.40** «Оранжевая корова». (0+)
- 18.40** «Три кота». (0+)
- 21.00** «Поезд динозавров». (0+)
- 22.50** «Мир за минутку». (0+)
- 22.55** «Тима и Тома». (0+)
- 01.10** «Царевны». (0+)
- 02.30** «Каша-малаша». (0+)
- 04.40** «Приключения Ам Няма». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние пташки. «Цветяшки!». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Звездная логика». (0+)
- 07.40** «Петроникс». (0+)
- 08.05** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.10** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 10.15** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 10.45** «ТриО!» (0+)
- 11.00** «Команда Флоры». (0+)
- 12.55** «Инфинити Надо». (6+)
- 13.10** «Дикае скричеры!». (6+)
- 13.35** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
- 14.10** «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.25** «Ералаш». (6+)
- 16.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.45** «Барбоскины». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Ник-изобретатель». (0+)
- Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений. У каждого робота есть свой функционал, а вместе они - дружная и веселая команда, способная на большие дела и невероятные открытия.
- 22.00** «Инфинити Надо». (6+)
- 22.25** «Четверо в кубе». (0+)
- 00.00** «Ералаш». (6+)
- 01.05** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 04.00** «Смешарики». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.35, 18.00, 00.35** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Панда и Крош». (0+)
- 07.00, 13.00, 19.00, 01.00** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик спланеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40, 01.30** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.25, 15.55, 20.25** «Чуч-Мауч». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55** «Металлионы». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Консуни». (6+)
- 10.00, 17.30** «ДиноСити». (0+)
- 10.30, 22.30** «Большое путешествие». (12+)
- 11.50, 15.30, 23.50, 03.30** «Енотки». (0+)
- 14.10, 02.10** «Команда Флоры». (6+)
- 14.25, 02.25** «Принцесса и дракон». (12+)
- 01.30** Лайкер. (16+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Ералаш». (6+)
- 08.00** «Буба». (0+)
- 08.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.05** «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)
- 09.35** «Идефикс и неукротимые». (6+)
- 10.00** «Простоквашино». (0+)
- 12.00** «Фиксики». (0+)
- 12.55** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 14.00** «Ералаш». (6+)
- 15.35** «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 16.50** «МАНЮНЯ». (6+)
- 17.30** «Академия сверхъестественного». (12+)
- 18.20** «Простоквашино». (0+)
- 19.30** «Монстр в Париже». (6+)
- 21.05** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 23.05** «НЯНЬКИ». (16+)
- 00.40** «Ералаш». (6+)
- 02.25** «Ералаш» (субтитры). (6+)
- 04.00** «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Псалтирь. Кафизма 1. (0+)
- 05.25** «БАГРЯНЫЕ БЕРЕГА». (6+)
- 07.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00** Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
- 12.00** Страстная неделя. (0+)
- 12.35** Содом. Кара Господня. Вглубь земли Хаанаанской. 1 серия. (16+)
- 13.25, 22.50** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Иоанн (Крестьянкин) Цикл: Старцы. (0+)
- 15.35** Жить в любви. (0+)
- 15.45** «НАД НАМИ ЮЖНЫЙ КРЕСТ». (12+)
- 17.25** «НАСЛЕДНИКИ». (16+)
- 19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30, 02.30** Содом. Кара Господня. На горе Сдом и на дне Мертвого моря. 2 серия. (16+)
- 22.20** Страстная неделя. (0+)
- 23.25** Служба спасения семьи. (16+)
- 00.20** День Патриарха. (0+)
- 00.35** Лики Богородицы. Казанская икона Божией Матери. (0+)
- 01.05** Святые Целители. (0+)
- 01.35** Парсуна. С Владимиром Легодой. (6+)
- 03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

11 апреля

Страстная седмица. Великий вторник.



Мчч. Марка, еп. Арефусийского, Кирилла диакона и иных многих. Прп. Иоанна пустынника. Свт. Евстафия исп., еп. Вифинийского. Прпп. Марка и Ионы Псково-Печерских. Св. Михаила исп., пресвитера.

Постный день.

«Господь наш Иисус Христос – посреди нас. Его нет только для того, кто отвергает Его присутствие. Сам Господь сказал ученикам Своим: «Я с вами во все дни до скончания века» (Мф. 28:20)».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПОДПИСКА
на 2-е полугодие
2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

С 1 апреля 2023 года вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2023 на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru».*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»* на 2-е полугодие 2023 г.

| на 1 месяц | на 2 месяца | на 3 месяца | на 4 месяца | на 5 месяцев | на 6 месяцев |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 251,83 ₺ | 503,66 ₺ | 755,49 ₺ | 1007,32 ₺ | 1259,15 ₺ | 1510,98 ₺ |

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

1 ПЕРВЫЙ



22.45 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ».** (12+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 ПОДКАСТЛАБ «Космические истории». (16+)
- 00.25 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
- 01.05 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.45 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 02.25 ПОДКАСТЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».** (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА».** (16+)
- 19.45 **«СЛЕД».** (16+)
- 22.25 **«СВОИ-5».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.05 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ».** (16+)
- После пневмонии у Лёши пропал слух. Таня просит Морозова найти для мальчика хорошего специалиста. Даша ищет работу в городе. Таня уговаривает маму пройти ещё одно обследование, а Армену помогает найти выгодный заказ и поправить дела Дома быта.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 **«ДУЭТ ПО ПРАВУ».** (12+)
- В канаве у дороги коттеджного посёлка найдено тело мужчины с пробитой головой. Убитый – Владимир Валеев – финансовый директор и правая рука руководителя кондитерской фабрики Ульяны Смирновой, проживающей в этом посёлке.
- 03.55 **«ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 **«СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 **«ЩИТ И МЕЧ».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 03.20 «Открытый космос». (12+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Военная приемка». (12+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.20 **«ГЛАВНЫЙ».** (16+)
- 01.20 **«ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ».** (16+)
- 02.35 «Из всех орудий». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА».** (12+)
- 10.40 «Назад в СССР». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ОХОТНИЦА».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **03.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА».** (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Криминальный талант». (12+)
- 17.50 События
- 18.05 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 **«ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА».** (12+)
- Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Полина Долиндо, Анатолий Гушин. В тайге находят убитой целительницу Варвару.
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «90-е. Замуж за иностранца». (16+)
- 00.00 События. 25-й час «Петровка, 38». (16+)
- 00.30 «Битва за наследство». (12+)
- 00.45 «Знак качества». (16+)
- 01.25 «Мост шпионов. Большой обмен». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 04.40 «Назад в СССР». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «За дело!» (12+)
- 06.40 «Наша Африка». (12+)
- 07.30 10.55 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 Отражение космос». (12+)
- 10.10 **18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ».** (16+)
- 11.20 **«ДВЕ ЖЕНЩИНЫ».** (12+)
- 15.10 **23.20 «БЕРЕЗКА».** (12+)
- 16.05 «Обнимаю небо». Концерт. (12+)
- 17.45 04.10 «Потомки». (12+)
- 21.00 **«ЛЕС».** (12+)
- 22.35 «Моя история». (12+)
- 23.05 «Песня остается с человеком». (12+)
- 00.15 «Собаки в космосе». (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 **«ФЕМИДА ВИДИТ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- После провала Монгол и его помощник Медведь приступают к поискам нового партнера. Их предложением интересуется миллионер Древлянский.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
- Сокамерник Семенова, бывший участковый Мышаков жалуется Паше, что бандиты избили его отца и украли деньги, которые тот собирался передать следователю за освобождение сына из тюрьмы.
- 22.10 **«МЕТОД МИХАЙЛОВА».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«МЕТОД МИХАЙЛОВА».** (16+)
- 00.40 **«УГРО».** (16+)
- 03.55 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.20 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 01.15 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.15 «Библейский сюжет»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Скажи мне, Новгород...»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 **20.05 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»**
- 09.30 19.00 «Александр Островский. Пьеса моя сыграна...»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.20 «Дороги старых мастеров»
- 12.35 «Город №2»
- 13.15 «Забывтое ремесло»
- 13.30 Искусственный отбор
- 14.15 23.40 «Завтра не умрет никогда»
- 15.00 Новости. Подробно. Кино
- 15.15 «Библейский сюжет»
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 Телеспектакль «Пока бьется сердце»
- 17.55 Сказки из глины и дерева
- 18.05 01.25 «Русское церковное пение от знаменного распева до Рахманинова»
- 18.50 Цвет времени
- 19.45 Главная роль
- 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.10 «Игорь Курчатov»
- 21.40 Линия жизни
- 22.40 **«ОБИТЕЛЬ»**
- 02.10 «Андреевский крест»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
- 06.00 «Школа архитектуры»
- 06.25 08.05 08.35 13.40 14.40 16.10 17.40 «Внимание! Еда!» (12+)
- 06.50 18.15 «Наставники». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 13.00 «Викторина 360».
- 14.10 «Самое вкусное». (12+)
- 15.10 00.00 «Открытие Китая»
- 16.30 «Вкусно, как в кино»
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 18.25 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 20.15 «Невероятная наука»
- 21.05 «Невероятная наука-2»
- 22.15 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



02.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Лунтик». (0+)
- 07.40 «Детектив Финник». (0+)
- 08.00 **«ПРОТИВ ВСЕХ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 На выход! (16+)
- 10.30 **«БЕЗ ГРАНИЦ».** (12+)
- Россия, 2015 г. Романтическая комедия. В ролях: Инна Чурикова, Олег Басилашвили, Александр Адабашьян.
- 12.35 **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 15.05 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 18.30 **«ПРОТИВ ВСЕХ».** (16+)
- 20.00 Премьера! На выход! (16+)
- 21.00 **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».** (12+)
- США, 2002 г. Фантастическая комедия. В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит, Рип Торн. Со времён предыдущих походов Кея и Джея минуло четыре года. Агент Кей отошел от дел, в то время как агент Джей продолжает бесстрашно трудиться в рядах самой секретной организации в мире.
- 22.45 **«НЕУДЕРЖИМЫЕ-3».** (12+)
- 01.10 **«НЕУДЕРЖИМЫЕ».** (18+)
- 02.50 **«СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».** (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (6+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.15 08.45 10.10 16.40 19.50 23.05 00.50 03.05 Мой район. (12+)
- 06.30 «Тайны кино». (12+)
- 07.25 **15.15 «ПОПУТНОГО ВЕТРА, «СИНЯЯ ПТИЦА».** (6+)
- 08.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 09.25 Тайны кино. (12+)
- 10.20 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 12.00 **21.35 «ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ».** (12+)
- 13.35 **«СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ».** (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 **01.30 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ».** (16+)
- 23.15 **«ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

| РЕН | ТНТ | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|--|---|---|--|---|
| <p>20.00 «МОТЫЛЕК». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «МОТЫЛЕК». (16+) США - Чехия - Испания, 2017 г. Криминальная драма.</p> <p>22.30 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)</p> | <p>09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Модные игры». (16+)</p> <p>09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>15.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)</p> <p>19.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>21.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+)</p> <p>23.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+) Сегодня участников ждёт сложнейшее испытание за монеты, которое для одного из участников станет непреодолимым. А другая звезда сможет максимально проявить себя. Борьба коалиций за нового участника начинается практически сразу после его появления, и это его отталкивает...</p> <p>01.00 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.20 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> | <p>23.15 «ПИРАНЬИ ЗДД». (18+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 Любовная магия. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «ТРИГГЕР». (16+) Артём знакомится с новым бойфрендом Кати. Он узнаёт о страшном диагнозе отца. К Артёму обращается женщина, маниакально помешанная на чистоте. Теперь Саша пытается дозвониться до Артёма...</p> <p>23.15 «ПИРАНЬИ ЗДД». (18+)</p> <p>01.00 «Психосоматика». (16+)</p> <p>04.30 «Властиители». (16+)</p> | <p>19.00 Заступницы. (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.30 Анекдоты. (16+)</p> <p>08.10 «+100500». (16+)</p> <p>10.30 Решала. (16+)</p> <p>12.30 Охотники. (16+) Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.</p> <p>13.30 Решала. (16+)</p> <p>14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Заступницы. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p> | <p>15.00 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Ты в бане!» (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 18.10, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 21.20, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 05.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>11.25, 03.30 Смешанные единоборства (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.10 Футбол. Лига чемпионов. On-line. (0+)</p> <p>18.15 Хоккей. ЦСКА - СКА Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Запад». Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Челси» (Англия). Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. «Милан» (Италия) - «Наполи» (Италия). (0+)</p> <p>03.00 География спорта. (12+)</p> | <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.35 Забота о важном. (16+)</p> <p>10.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.15 04.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.25 02.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 03.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 03.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «ПОКА ВСЕ ДОМА». (16+)</p> <p>19.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)</p> <p>22.15 Забота о важном. (16+)</p> <p>22.20 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)</p> <p>23.00 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+)</p> <p>03.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.20 «6 кадров». (16+)</p> |

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL®



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу. Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится. Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке. Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно)

8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66

МОСКОВСКОМУ ПЕНСИОНЕРУ

РЕКЛАМА

Старость в радость с Гупсоцгарантией!

Заключите договор пожизненной ренты и получите до 3 000 000 рублей единовременно!

И до 30 000 тысяч рублей – ежемесячно!



ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ» ИНН 9717122898

+ оплата коммунальных платежей и помощь по хозяйству

Звоните! Тел.: 8 (495) 727-28-28

Договор ренты заключается с ООО «Гупсоцгарантия», без посредников. Расторгнем договор ренты с недобросовестным рентоплательщиком.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

Папа научил маленького сына считать, теперь папе придется делить пельмени поровну.

Я уже в том возрасте, когда сразу жму «Восстановить пароль», даже не пытаюсь его вспомнить.

Сегодня муж сказал: – Ты, когда злишься, такая классная!

А я-то думаю, что ж он меня бесит постоянно?! Любуется, зараза!




Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ И КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17:00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электровзводский переулок», ул. Электровзводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

ПРАЗДНИЧНЫЕ СКИДКИ!
АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 АПРЕЛЯ

8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53

Предъявительно купона скидка на шубы **3000 рублей**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «Чебурашка». «Шапо-
кляк». Мультфильм. (0+)
06.40 «Чебурашка идет в
школу». Мультфильм. (0+)
06.45 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ
СОРКЕСТРОМ». (12+)
08.25 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ
ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
10.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».
(12+)
12.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ
НОЧЬ». (16+)
14.10 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА».
(12+)
15.55 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
18.25 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-9».
(16+)
20.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
22.25 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕ-
ТА». (12+)
00.05 «СОЛЯРИС». (12+)
02.55 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
04.50 «НЕПРАВИЛЬНЫЙ
ЛГУНЬ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ».
(12+)
01.25 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ».
(16+)
03.10 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИС-
СИС МЭЙ». (16+)
04.50 «БОЕЦ». (16+)
06.45 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ
ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО».
(12+)
08.25 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
10.15 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН».
(16+)
12.05 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
13.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ
ГНОМОВ». (12+)
15.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИ-
РЫ». (16+)
17.10 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
18.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
20.30 «СЕРДЦА И КОСТИ».
(16+)
22.20 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО».
(16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИ-
ОНКИ». (12+)
11.15 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ».
(12+)
14.40 «НОВЫЙ СТАРЫЙ ДОМ».
(12+)
16.20 «ФОТО НА ДОКУМЕН-
ТЪХ». (12+)
2013 г. В ролях: Эльдар Ле-
бедев, Юлия Маврина
18.00 «НЕ БЫЛО БЫ СЧА-
СТЬЯ». (16+)
2012 г. В ролях: Наталья Ан-
тонова, Алексей Барабаш,
Андрей Кузнецов
21.50 «НЕ БЫЛО БЫ СЧА-
СТЬЯ-2». (16+)
2014 г. В ролях: Наталья Ан-
тонова, Андрей Кузнецов,
Алексей Барабаш
01.10 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ
СЕРДЕЦ». (12+)
04.20 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙ-
СТВА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Машины
Песенки», «Машины стра-
шники», «Машины сказки».
Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.50, 18.40, 19.20,
20.10, 21.00 «ДИКИЙ АН-
ГЕЛ» (субтитры). (16+)
21.40 Богиня шопинга (субти-
тры). (16+)
22.55 Суббота News 2023.
(16+)
23.00 Богиня шопинга (субти-
тры). (16+)
00.20 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА».
(16+)
02.00 «Буба». Мультсериал.
(0+)
02.10 «Буба-2». Мультсериал.
(0+)
03.45 «Буба-3». Мультсериал.
(0+)
04.00 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)

VIJU TV1000

05.30 «Тру и Радужное ко-
ролевство». Мультсериал.
(6+)
06.35 «Тоботы». Мультсериал.
(6+)
07.10 «Дикие скричеры».
Мультсериал. (6+)
08.35 «БОЛЬШОЙ». (12+)
10.35 «МАЙОР ПЭЙН». (12+)
12.15 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
14.55 «СЛОВА». (12+)
16.45 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!»
(16+)
19.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ».
(12+)
19.10 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2».
США, 1997 г.
20.40 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3».
(12+)
22.15 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3».
(12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ВЫСОТА-89». (16+)
08.20 «ЭФФЕКТ ДОМИНО».
(16+)
09.55 «ЦОЙ». (16+)
11.40 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
13.50 «22 МИНУТЫ». (16+)
Боевик, Россия, 2014 г.
15.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕ-
ВАНШ». (16+)
17.40 «О ЧЕМ МОЛЧАТ
ДЕВУШКИ». (12+)
Комедия, Россия, 2013 г.
19.10 «НА МОРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
21.00 «ВНУК КОСМОНАВТА».
(16+)
Комедия, Россия, 2007 г.
22.30 «ДВА ДНЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
00.05 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
01.25 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».
(16+)
02.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (16+)
04.35 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

CINEMA

06.35 «КОНАН-ВАРВАР».
(16+)
08.25 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
10.25 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
12.10 «ЗОЛОТО». (18+)
14.15 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)
16.00 «ШУЛЕР». (16+)
18.05 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ».
(16+)
20.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».
(16+)
Франция, 1997 г. В ролях:
Брюс Уиллис, Милла Йо-
нович, Гари Олдман, Иэн
Холм, Крис Такер
22.10 «ПОМПЕИ». (12+)
США, Канада, 2013 г.
23.55 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ».
(16+)
01.50 «МАЛАВИТА». (16+)
03.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦА-
РИ». (12+)
05.20 «РЭМБО: ПЕРВАЯ
КРОВЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВЫБИ-
РАЯ СЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2019 г. В ролях: Дми-
трий Пчела, Надежда Бах-
тина, Вера Шпак
13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ
КРОВЬ». (18+)
Сериал. Драма, Россия,
2017 г. В ролях: Карина Ан-
долокко, Виктор Добронра-
вов, Павел Баршак, Дарья
Мороз, Артём Ткаченко
14.00, 22.00, 06.00 «ПОД
БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ».
(16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА
ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «ДиноСити». Мультсе-
риал. (6+)
06.25 «Пин-код». Мультсери-
ал. (6+)
07.30 «Бодо Бородо». Мульт-
сериал. (6+)
08.15 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬ-
НОСТЬ». (12+)
09.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ».
(12+)
11.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ:
СКВАТКА». (12+)
13.45 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО».
(16+)
15.20 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
17.05, 18.00 «ГОСТИНИЦА
«РОССИЯ». (12+)
19.00 «ГЛАВНЫЙ!». (6+)
20.55 «КОРОЛЁВ». (12+)
23.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ
В КОСМОСЕ». (6+)
01.00 «КРЫМ». (16+)
02.40 «ЧАС ПИК». (16+)
04.25 «КОЛЛЕКТОР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧие НЕ-
ПРИЯТНОСТИ». (16+)
02.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
04.35 «СКОРЫЙ «МОСКВА-
РОССИЯ». (12+)
06.15 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД».
(16+)
08.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ».
(12+)
09.55 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВА-
МИ». (16+)
Комедия, Россия, 2013 г.
12.00 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ».
(12+)
13.35 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮ-
ДИ». (16+)
Комедия, США, 1986 г.
15.25 «РОДНЫЕ». (18+)
17.15 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕ-
ТОД ХИТЧА». (12+)
19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ
ЖЕНОЙ!». (12+)
21.35 «УДАЧИ, ЧАК!». (16+)
23.25 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)

red .RED

06.00 Голливуд за кадром.
(16+)
06.25, 06.55 «БЛЮДО С ДУ-
ШОЙ!». (16+)
07.30 Проект Подиум. (16+)
08.25, 19.00 Правила моей
кухни. (16+)
09.20, 10.10 «КАРТЕР». (16+)
10.55 Проект Подиум. (16+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20,
20.00, 20.50, 00.55, 01.45
«ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.10 «БОЛЬШАЯ АФЕРА».
(16+)
17.05, 17.35 «БЛЮДО С ДУ-
ШОЙ!». (16+)
18.05 Проект Подиум. (16+)
21.40, 22.30, 02.30,
03.20 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-
АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
23.20, 00.05 «РАСКАЖИ МНЕ
СКАЗКУ». (16+)
04.05 «В ПОГОНЕ ЗА СЧА-
СТЬЕМ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кот». Мультсери-
ал. (0+)
07.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ!». (12+)
11.25 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».
(16+)
Илья решает помочь близ-
нецам понять, что они оба-
независимые личности. А
благоустройство гимназии
оказывает под угрозой...
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».
(12+)
19.10 «КУХНЯ». (16+)
22.10 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».
(12+)
01.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.40 «РАНЕТКИ». (16+)
04.15 «Фиксики». Мультсери-
ал. (0+)
05.05 «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)
05.55 «Три кот». Мультсери-
ал. (0+)

ДОМ КИНО

07.00 «Иван Царевич и Серый
Волк». Мультфильм. (6+)
08.40 «Иван Царевич и Серый
Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.00 «Иван Царевич и Серый
Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря и Мор-
ской Царь». Мультфильм.
(6+)
12.45 «Три богатыря на даль-
них берегах». Мультфильм.
(6+)
14.05 «Три богатыря. Ход ко-
нёв». Мультфильм. (6+)
15.25 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
01.50 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях:
Ирина Старшенбаум, Алек-
сандр Петров, Риналь Мух-
аметов, Олег Меньшиков,
Евгений Сангаджиев
03.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПО-
СЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «КОРОЛЕВА МАРГО».
(12+)
01.05 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ».
(12+)
02.50, 04.15 «ЗА ВСЕ ЗАПЛА-
ЧЕНО». (16+)
05.45 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬ-
НЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РО-
БИЗОНА КРУЗ». (6+)
07.35, 08.30, 09.25 «КОРОЛЕ-
ВА МАРГО». (12+)
10.20 «ЕСЕНИЯ». (16+)
12.55, 14.10 «ВЫГОДНЫЙ
КОНТРАКТ». (12+)
15.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ
КВАРТЕТ». (12+)
17.10, 18.05 «КОРОЛЕВА
МАРГО». (12+)
19.00 «ПРИНЦЕССА НА БО-
БАХ». (12+)
21.05 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА».
(12+)
22.45, 23.40 «КОРОЛЕВА
МАРГО». (12+)

РЕТРО

06.05 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛ-
КОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМО-
КАТ». (12+)
07.10 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИ-
ДОР». (16+)
08.50 «ЖДИ МЕНЯ, АННА».
(12+)
10.05 «БОЛЬШОЙ ТРАМ-
ПЛИН». (6+)
11.30, 23.35 «АНТОНИНА БРА-
ГИНА». (12+)
13.45, 01.45 «НАДПИСЬ
НА СРУБЕ». (12+)
14.05 «ОБОЧИНА». (12+)
15.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ».
(0+)
17.15, 02.05 «ВОСТОЧНЫЙ
КОРИДОР». (16+)
19.00, 03.40 «ИВАН МАКАРО-
ВИЧ». (6+)
20.30 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
СССР, 1981 г.
21.55, 05.00 «ОБОЧИНА».
(12+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00
«СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО
ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
2 серия. Сериал. Детектив,
Россия, 2006 г.
07.55, 15.55, 23.55
«10 МГНОВЕНИЙ СУДЬБЫ».
(16+)
Драма, Австралия, 2013 г.
09.45, 17.45, 01.45
«НЕ ВЛУЧАИСЯ, ОН ДАЛЕКО
НЕ УЙДЕТ». (18+)
Биографическая драма,
комедия, Франция, США,
2018 г.
11.45, 19.45, 03.45 «ПИД-
ЖАК» (субтитры). (16+)
Триллер, драма, США, Гер-
магия, 2004 г.
13.30, 21.30, 05.30
«АСЯ». (16+)
Драма, Израиль, 2020 г.
В ролях: Аленга Ив, Шира
Хаас, Тамир Мула

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.10 «ШКОЛА ВЫЖИ-
ВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕН-
ЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В
УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.10 Мультфильмы. (6+)
07.50 Рожденные в СССР. Стра-
на первых. К всемирному
Дню космонавтики. (12+)
08.50 «Открытый космос». (0+)
10.00 Новости
10.10 «Открытый космос». (0+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги
верните! (16+)
14.10, 16.15, 00.50 Дела судеб-
ные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 01.35 Дела судебные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.40 Мировое соглашение.
(16+)
18.30 Новости
19.05 Назад в будущее. (16+)
20.00 Слабое звено. (12+)
20.55 Игра в кино. Спецвыпуск
ко Дню космонавтики. (12+)
21.30 «МЕЧ». (16+)
00.30 Наше кино. История
большой любви. (12+)
02.30 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИ-
ЦА». (0+)

ПОБЕДА

04.00 «Путь к Победе». (16+)
04.50 «БУДУ ПОМНИТЬ».
(16+)
06.30 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ».
(16+)
13.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».
(18+)
Краснодон, 1942 год. Юные
подпольщики для борьбы
с карателями организу-
ют свой отряд - «Молодую
гвардию». Под самым но-
сом у фашистских окку-
пантов ребята совершают
многочисленные диверсии.
Операции становятся всё
более отчаянными и риско-
ванными. Члены организа-
ции с ловкостью проника-
ют на оружейные склады,
портят провиант и срывают
добычу угля для немецкого
тыла. Фашисты и не подо-
зревают, что имеют дело не
с партизанами, а с горсткой
юношей и подростками...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПО-
ЕЗД». (16+)
03.10 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ».
(16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино».
Мультсериал. (0+)
05.10 «Принцесса и дракон».
Мультфильм. (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
06.40 «Снежная Королева».
Мультфильм. (12+)
08.20, 09.20, 10.30 На ножах
(субтитры). (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
Насколько хорошо участни-
ки знают еврейскую кухню?
14.20, 15.30, 16.40 На ножах
(субтитры). (16+)
17.40, 19.00 На ножах. (16+)
20.10 На ножах (субтитры).
(16+)
21.20 На ножах. (16+)
22.40 Теперь я Босс! Баттл.
Фитнес-клубы. (16+)
23.50 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».
(16+)
Германия, США, 2000 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.00, 03.00 «ТЕЛОХРАНИ-
ТЕЛЬ». (18+)
1 сезон. Сериал. Велико-
британия, 2018 г.
04.10 Пятница News. (16+)
04.40 «Простоквашино».
Мультсериал. (12+)

Ю

05.10, 07.00 «Маша и Мед-
ведь». Мультсериал. (0+)
09.25 «КЛОН». (16+)
12.10 Гости и прочие непри-
ятности. (16+)
14.15 Моя свекровь - монстр.
(16+)
16.15 Беременная в 16. (16+)
17.10, 18.30 Беременная в 45.
(16+)
Уникальные истории, кото-
рые цепляют за душу и ко-
торые никого не могут оста-
вить равнодушным. Слезы,
преодоление, боль, разо-
чарование, смех, радость
и счастье - весь спектр че-
ловеческих эмоций увидит
зритель в новом драматич-
ном реалии о женщинах,
которые решились стать
мами после 45.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь.
(16+)
00.05 Я стесняю своего те-
ла. (18+)
01.45 Измены (субтитры).
(18+)
03.30 Моя свекровь - монстр.
(16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.20, 06.15 Историю. (12+)
04.10, 07.10, 08.00 Народный фронт По-
беды. (12+)
04.40 Историограф. (12+)
05.20 Российские династии. (6+)
05.50 Рожденные в СССР... (6+)
07.45 История одного фотографа. (6+)
08.25 Живота своего не жалеть для Оте-
чества. (12+)
09.20 Достояние России. (12+)
09.50 Русский граф Болгаров. (12+)
10.40 Сыны России. (12+)
11.05 Исторические города Британии. (12+)
12.00 В поисках утраченного искусства.
(12+)
12.45 Город трёх империй. (12+)
14.30 Забытый полководец. (12+)
15.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.10, 16.45 Трудные вопросы истории
России. (12+)
17.20 Россия научная. Великие имена. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.50, 18.15 Легенды науки. (12+)
18.45 Пешком по Москве. (6+)
19.00 Роковой конфликт: Иудея и Рим.
(12+)
20.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
20.45 Обыкновенная история. (6+)
21.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
23.05 Архивы истории. (12+)
23.20 История необычного барона Кельха.
(12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 День «Д» - крылья победы. (12+)
06.55 Древние суперстроения: Лувр.
(12+)
07.50 Древние суперстроения: Ангор-
Ват. (12+)
08.50, 09.50 Затерянные пирамиды ац-
теков. (12+)
10.45 Мифы: великие тайны человече-
ства: Призраки и привидения. (12+)
11.45 Мифы: великие тайны человече-
ства: Оборотни. (12+)
12.45 Древние суперстроения: Великая
китайская стена. (12+)
13.45 Армагеддон Цезаря: Нашествие.
(16+)
14.40 Армагеддон Цезаря: Конец игры.
(16+)
15.30 Древние суперстроения: Собор св.
Софии. (12+)
16.30 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
18.05 Затерянная пирамида Египта. (6+)
19.00 Тайны музеев животных. (12+)
20.00, 21.10, 22.15, 23.25 НЛО. (16+)
20.30 Древние суперстроения: Лувр.
(12+)
01.30 Древние суперстроения: Ангор-
Ват. (12+)
02.30, 03.20 Затерянные пирамиды ац-
теков. (12+)
04.10 Мифы: великие тайны человече-
ства: Призраки и привидения. (12+)
05.05 Мифы: великие тайны человече-
ства: Оборотни. (12+)

ДОКТОР

06.00, 13.00, 18.15, 23.40 О самом
главном. Вздутие живота, метеоризм.
(12+)
06.55 Теледоктор. (12+)
07.50, 22.45, 03.00 Эпидемия. Туберку-
лез. (12+)
08.15, 12.10, 14.50, 17.30, 00.35, 04.20
Шифры нашего тела. (12+)
09.05 О самом главном. Всё о каше. (12+)
10.00, 10.30 Большой скачок. (12+)
10.55 На приеме у психолога. Бессони-
ца. (12+)
11.25 Научные сенсации. Бактерии пра-
вят миром. Часть 2. (12+)
13.55, 14.20 Метод исследования. (12+)
15.40 О самом главном. Ответы на во-
просы о гриппе. (12+)
16.35 InVivo. Выпуск 2. (12+)
17.00 Клинический случай. Спасти Грина.
(12+)
19.10, 05.05 Человек космический. (12+)
19.40, 05.35 Красота на грани закона.
(12+)
20.05, 02.05 Эпидемия. Гепатит. (12+)
20.30, 02.30 Эпидемия. Сифилис. (12+)
21.00 О самом главном. Как снизить вну-
триглазное давление. (12+)
21.55 Куклы и кукловоды. Манипуляции
сознанием. (12+)
23.10, 03.25 Эпидемия. СПИД. (12+)
01.20 Медицинский квест. Псориаз.
(12+)
03.50 Психология. Аутоагрессия. (12+)

УСАДЬБА

06.55 Садовый доктор. (12+)
07.10 Консультант садового. (12+)
07.35 Мастер-садовый. (12+)
07.50 Лучки и Пучки. (12+)
08.10 Готовим по-итальянски. (16+)
08.35 Фитокосметика. (12+)
08.50, 12.00, 18.00, 00.05 Дачные ра-
дости. (12+)
09.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
09.50, 14.25, 16.50 Куличи. (12+)
10.10 Новые Робинзоны. (12+)
10.40 Профотбор. (12+)
11.10 Забытые ремесла. (12+)
11.25 Стройплощадка. (12+)
12.30 Сельский туризм. (12+)
13.00 Жизнь с нетипичным фермером.
(12+)
13.20 Милости просим. (12+)
13.50 Огород круглый год. (12+)
14.40 Ремонт без правил. (12+)
15.10, 21.05 История одной культуры. (12+)
15.40, 21.35 Дело в отделке. (12+)
16.15, 22.20 Садовые сокровища. (12+)
16.40, 22.45 Инструменты. (12+)
17.10, 23.15 Семейные рецепты Нади.
(16+)
18.30 Секреты сада. (12+)
19.20 Сад с нуля. (12+)
19.35 Суусы. (12+)
19.45 Свечной заводик. (12+)
20.00 Лучки-пучки. (12+)
20.20 Ваш агроном. (12+)
20.35 Праздник в дом. (12+)
22.05 Правила огородника. (12+)
23.00 Домашняя косметика! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

10.55 Рыбалка в России. (16+)
11.30 Рыбалка 360. (16+)
11.55 Фотоохота с Евгением Полонским.
(16+)
12.25 Прибалтийский лосось. (16+)
12.55 Такая жизнь - охота с Сергеем Бе-
шенцевым. (16+)
13.25 Делай как я. (16+)
13.40 Привет, МалеК! (6+)
13.55 Охотник-одиночка. (16+)
14.30 Рыбалка в Беларуси. (16+)
14.55 От первого лица. (12+)
15.10 Две на одного. Снаряжение. (16+)
15.30, 23.30 Мир рыболова. (12+)
16.00, 00.00 Нож-помощник. (16+)
16.10, 00.15 Крылатые охотники. (16+)
16.30 Научи меня рыбачить. (12+)
16.55 Рыболовная школа для взрослых.
(12+)
17.30 По следам Хемингуэя. (12+)
18.00 Охота в Приволжье. (16+)
18.30 Охоты и охотники. (16+)
18.45 Охотничье оружие. (16+)
19.00 Давай зарубимся! (12+)
19.15 Кодекс охотника. (16+)
19.30 Рыбалка на малых реках Удмуртии.
(16+)
20.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
20.30 Карпфишеры. (16+)
21.00 Весенняя рыбалка. (16+)
21.30 Подфестивалим! (16+)
22.00 Карпфишинг. (12+)
22.35 Беларусь: в поисках хорошего кле-
ва. (16+)
23.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Ароматный мир. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Грентный заряд» с
Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Ды-
ши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун.
Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки.
(12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики.
(12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное ли-
цо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0.
(12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антиселлюлитная
гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
НИП - один из лучших методов для
сжигания лишних калорий, доступный
всем и каждому, вне зависимости от
уровня физической подготовки.
16.00 Табата-хард. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
22.25 «СВОИ-5». (16+)
Россия, 2022 г.
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЁ». (16+)
После произошедшего с Дашей Потапов вступает в открытый конфликт с Никитой и его отцом. Таня знакомит маму с Морозовым. Саша звонит Даше, но трубку берёт её бабушка. От неё Саша узнаёт, что Даша в больнице. Он сбегает из части. Потапов бросается на его поиски, чтобы вернуть его назад в часть.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
На пустом ночном шоссе найден труп мужчины. Однако к приезду полиции тело исчезло. Утром в полицию поступает ещё одно сообщение – мотоциклист обнаружил труп мужчины в кустах на обочине.
03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «Открытый космос». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30
Новости дня. (16+)
09.20 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.40 15.05 «ЯЛТА-45». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «Битва оружейников». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.20 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)
00.50 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
02.25 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТРИСА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (12+)
11.30 События
11.50 «ОХОТНИЦА-2». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Маруся Зыкова, Павел Баршак. Полина Шестопалова узнаёт из новостей, что её бывший коллега подозревается в убийстве. «Мой герой». (12+)
13.40 События
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТРИСА». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (12+)
17.50 События
18.05 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)
22.00 События
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Убрать из кадра». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Битва за наследство». (12+)
01.25 «Любовь первых». (12+)
02.05 «Марлен Дитрих. Возвращение невозможно». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.40 «Назад в СССР». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Моя история». (12+)
06.40 «Собаки в космосе». (12+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00
Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
10.10 18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
11.25 «ЛЕС». (12+)
15.10 23.20 «БЕРЕЗКА». (12+)
16.10 00.15 «В поисках утраченного искусства». (16+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.45 «Отчий дом». (12+)
21.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАМА». (16+)
22.40 «На приёме у главного врача». (12+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Физик через вентиляционную шахту выбирается с завода и связывается с КТЦ. По его звонку засекают координаты завода и направляют туда Кота и Муру в сопровождении отряда пограничников.
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
На очередном заседании суда по делу Семенова свидетели обвинения дают показания в пользу прокурора. Завьялова не знает, как теперь выстраивать линию защиты.
22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
00.50 «Поздняков». (16+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.50 «УГРО». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00
«Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30
«Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 01.20
«The City». (12+)
13.45 16.45 01.15
«Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К Культура



11.10 XX век

- 06.30 07.00 07.30 10.00 19.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Душа Петербурга»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.45 20.05 «БЕЗ ВИННЫ ВИНОВАТЫЕ»
09.30 19.00 «Александр Островский. Пьеса моя сыграна...»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
12.30 «Купола под водой»
13.20 «Забывтое ремесло»
13.35 Абсолютный слух
14.15 23.40 «Завтра не умрет никогда»
15.00 Новости. Подробно. Театр
15.15 Моя любовь - Россия!
15.45 «Партитура счастья». К 80-летию со дня рождения Николая Петрова
16.30 Телеспектакль «Пока бьется сердце»
17.40 02.25 «Роман в камне»
18.05 01.35 «Русское церковное пение от знаменного распева до Рахманинова». К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова
19.45 Главная роль
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Могучий мститель злых обид»
21.55 «Энигма»
22.40 «ОБИТЕЛЬ»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
06.00 «Школа архитектуры»
06.25 08.05 08.35 13.40 14.40 16.10 17.40 «Внимание! Еда!» (12+)
06.50 18.15 «Наставники». (12+)
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00
«Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.05 11.40 «Быстрые деньги»
12.30 «Кругосветка». (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10 «Самое вкусное». (12+)
15.10 00.00 «Открытие Китая»
16.30 «Вкусно, как в кино»
17.10 «Поездка со вкусом»
18.25 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
20.15 «Галина Брежнева. Изгнание из рая». (16+)
21.05 «Невероятная наука-2»
22.15 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС

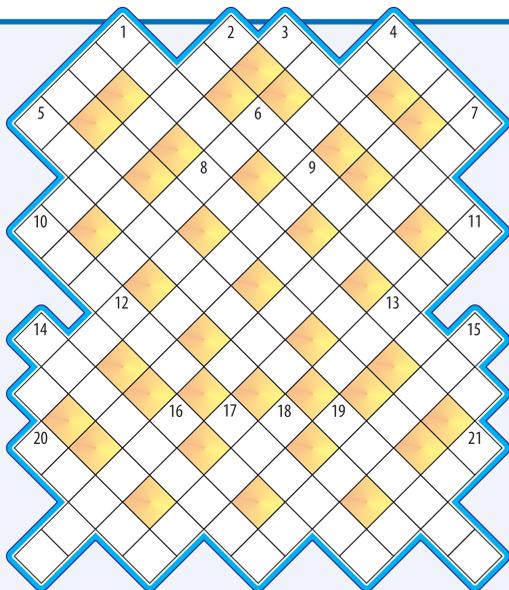


07.40 «Детектив Финник». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Лунтик». (0+)
07.40 «Детектив Финник». (0+)
08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (12+)
США - Франция - Болгария, 2014 г. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стэйтем, Барни, Кристмас и остальные члены команды сходятся лицом к лицу с Конрадом Стоунбанком, одним из основателей «Неудержимых».
12.40 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
15.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
20.00 Премьера! Импрозизаторы. (16+)
21.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». (12+)
США, 2012 г. Фантастическая комедия. В ролях: Уилл Смит, Джош Бролин, Томми Ли Джонс. Агент Джей узнаёт, что никакого защитного галактического щита не существует...
23.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
01.05 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (18+)
03.25 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (6+)
05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 06.55 08.35 10.00 16.40 19.50 23.00 00.45 02.45 04.10 Мой район. Энциклопедия. (12+)
06.30 Это было смешно. (12+)
07.05 15.05 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ». (12+)
08.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.15 «Тайны кино». (12+)
10.15 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
11.50 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
13.25 23.10 «ПОРОЖНИЙ РЕЙС». (12+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 01.15 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
21.30 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|--|---|--|--|--|---|
| <p>20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)</p> | <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Хочу перемен». (16+) Сегодня участников ждёт сложнейшее испытание за монеты, которое для одного из участников станет непреодолимым. А другая звезда сможет максимально проявить себя. Борьба коалиций за нового участника начинается практически сразу после его появления, и это его отталкивает...</p> <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>18.30 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>21.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+)</p> <p>23.00 «Концерты». (16+)</p> <p>00.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>01.00 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)</p> <p>02.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> | <p>23.30 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 Любовная магия. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+) Стася недавно вышла замуж. Отец ее подарил любимой дочери на свадьбу квартиру. Но только жить в этой квартире Стася с мужем не могла.</p> <p>20.00 «ТРИГГЕР». (16+) Матвей проговаривается Кате, что знает об отношениях Артёма, их отца и Даши. За помощью к Артёму обращается священник.</p> <p>23.30 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)</p> <p>01.15 «ТВОЙ МИР». (16+)</p> <p>04.15 «Властители». (16+)</p> | <p>12.30 Охотники. (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.30 Анекдоты. (16+)</p> <p>08.10 «+100500». (16+)</p> <p>10.30 Решала. (16+)</p> <p>12.30 Охотники. (16+)</p> <p>13.30 Решала. (16+)</p> <p>14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Заступницы. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни...</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p> | <p>07.05 Все на Матч!</p> <p>06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 18.25, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 19.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 05.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>11.25, 03.30 Бокс. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.25 Футбол. Лига чемпионов. On-line. (0+)</p> <p>18.30 География спорта. (12+)</p> <p>19.30 Футбол. «Фейеноорд» (Нидерланды) - «Рома» (Италия). Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Севилья». Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. (0+)</p> | <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.35 Забота о важном. (16+)</p> <p>10.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.30 04.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.30 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 03.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА». (16+)</p> <p>23.15 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>02.35 «Порча». (16+)</p> <p>03.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>04.20 «6 кадров». (16+)</p> |



ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Толстая оглобля, прикрепляемая к передней оси повозки для парной запряжки. 3. Сочинение, еще не переписанное начисто. 4. Прибрежный ветер с суточной периодичностью. 5. Дверь на качающихся петлях, открывающаяся в обе стороны - на входе в метро или ковбойский салун. 6. Сорванец, что «езде поспел». 8. Музыкант Тимберлейк по имени. 10. Космический объект, излучающий в десятки раз больше энергии, чем любая

галактика. 13. Домик, сработанный плотником. 14. Ниндзя в панцире. 17. Упрямец, кричащая «Иа!» 19. «Медовое» прозвище для трудолюбивой домохозяйки. 20. Пирог к спагетти и ризотто.

Справа-вниз-налево: 1. Сукно - на пальто самое оно. 2. Часть пищеварительного тракта. 4. Поэтесса, в стихах которой зайку бросила хозяйка, качался на доске бычок, а Таня уронила в речку мяч. 6. Прием в фокусах. 7. Анастасия в роли

няни Вики. 9. Кубики или пластинки из цветного непрозрачного стекла для мозаичных работ. 11. В песне про любовь к парню молодому она цвела в поле у ручья. 12. Горыныч из русских сказок. 15. Легендарная актриса Малого театра Александра ... 16. Пробел между буквами и словами в типографском наборе. 18. Потери в весе товара в связи с испарением. 21. Зачесанные на лоб волосы.

Ответы. Слева-вниз-направо: 1. Дышло. 3. Черновик. 4. Брыз. 5. Пендентор. 6. Постер. 8. Джекстун. 10. Квазар. 13. Изба. 14. Черепашка. 17. Осница. 19. Пленка. 20. Пленка. **Справа-вниз-налево:** 1. Дран. 2. Кишечник. 4. Барто. 6. Подъем. 7. Ченка. 9. Смаглы. 11. Калнина. 12. Змей. 15. Яблочник. 16. Шапана. 18. Уссука. 21. Ченка.

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

ВЕРАСТОМ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 2009.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 «Котенок по имени Гав». Мультсериал. (0+)
06.55 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)

- ИЛЛЮЗИОН+
00.15 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
02.35 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

- РУССКИЙ РОМАН
07.25 «НОВЫЙ СТАРЫЙ ДОМ». (12+)
09.05 «ФОТО НА ДОКУМЕНТАХ». (12+)

- суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

КИНОКОМЕДИЯ

- КИНОКОМЕДИЯ
01.25 «ИЗ 13 В 30». (12+)
03.40 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОК». (12+)

- КИНОКОМЕДИЯ
01.25 «ИЗ 13 В 30». (12+)
03.40 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОК». (12+)

- red .RED
06.00, 06.30 «БЛЮДО С ДУШОЙ». (16+)

- CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

- 365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00 Российские династии. (6+)

- Усадьба
07.10 Новые Робинзоны. (12+)
07.35 Профотбор. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. 1/4 финала. (0+)

07.50, 10.00, 11.55 Новости

07.55 «Любовь под грифом «Секретно». Документальный фильм. (12+)

08.50 Брейкинг. Вы в спорте. Специальный репортаж. (12+)

09.05 Ride The Planet. Байкал. (12+)

09.30 Вид сверху. (12+)

10.05 Смешанные единоборства. АСА. Махарбек Каргинов против Жосиеля Сильвы. Трансляция из Белоруссии. (16+)

11.40 Десятка! Самые неожиданных российских побед. (12+)

12.00 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Ян Непомнящий - Дин Лижэнь. Прямая трансляция из Казахстана

16.00 Алексей Ловчев. Богатырская сила. Специальный репортаж. (12+)

16.15, 21.55 Большой хоккей. (12+)

16.40, 22.25 Специальный репортаж. (12+)

16.55 Баскетбол. Единая молодежная лига ВТБ. Финал 4-х. 1/2 финала. Прямая трансляция из Краснодар

18.55 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция.

20.50 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)

21.05, 03.05 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. Трансляция из Воронежа. (0+)

22.45 Есть тема! (16+)

00.00 Баскетбол. Единая молодежная лига ВТБ. Финал 4-х. 1/2 финала. Трансляция из Краснодар. (0+)

01.45 Мой первый тренер. Владислав Трушкин. (12+)

02.05 Любить Билла. Документальный фильм. (12+)

03.55 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Ян Непомнящий - Дин Лижэнь. Трансляция из Казахстана. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

07.15 PRO-клип. (16+)

07.20 Каждое утро. (16+)

07.35 Теп чарт. (16+)

08.00 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Top-30. Русский плей-лист недели. (16+)

11.00 Битва фанклубов. (16+)

12.00 Плейлист по кайфу. (16+)

12.30 Прогноз по году. (16+)

14.00 WEB чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Юмор FM чарт. (16+)

17.00 Консервы. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист | Весна. (16+)

19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

20.00 Хит-сториз. (16+)

20.30 Лайкер. (16+)

22.00 Брутальности: Эволюция мужской музыки. (16+)

23.00 PRO-новости. (16+)

23.20 Плейлист | Весна. (16+)

00.30 Хиты по-русски. (16+)

01.30 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Бобр добр». (0+)

09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)

10.00, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Кошечки-собачки». (0+)

14.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

15.00 «Куддлвиль». (0+)

15.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

17.00 «Кошечки. Начало». (6+)

18.35, 23.00 «Простоквашино». (0+)

19.00 «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Турбозавры». (0+)

22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

05.00, 22.50 «Мир за минутку». (0+)

05.05 «Команда Флоры». (0+)

06.00, 23.50 «Эмми и Гуру». (0+)

07.00 «Жужжалка». (0+)

07.05, 02.45 «Смешарики». (0+)

09.00 «Казупс». (0+)

10.00 «ТриО!» (0+)

10.20, 18.40 «Три кота». (0+)

12.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

14.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)

15.50, 00.50 «Динозавры». (0+)

15.55, 00.55 «Простая арифметика». (0+)

16.00, 01.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

16.05, 01.05 «Спроси у ТриО!» (0+)

16.10 «Фиксики». (0+)

17.40 «Оранжевая корова». (0+)

21.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

22.55 «Тима и Тома». (0+)

01.10 «Царевны». (0+)

02.30 «Каша-малаша». (0+)

04.40 «Приключения Ам Няма». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Бобр добр». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Звездная логика». (0+)

07.40 «Петроникс». (0+)

08.05 «Маша и Медведь». (0+)

09.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

10.45 «Проце простого!» (0+)

11.00 «ДиноСити». (0+)

12.55 «Инфинити Надо». (6+)

13.10 «Дикие скричеры!» (6+)

13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Гризли и лемминги». (6+)

15.25 «Ералаш». (6+)

16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

17.50 «Умка». (0+)

Вы услышите сказки шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкой. К их весёлым приключениям присоединяются новые друзья - милая нерпа Кора, озорная волчица Ильяма и смешная розовая чайка Пычик. Сказки шамана пропитаны духом Арктики и ее легендами - добрыми, поучительными и мудрыми. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир севера и учатся уважать природу и друг друга.

18.45 «Царевны». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Геройчики». (0+)

22.00 «Инфинити Надо». (6+)

22.25 «Соня и Лёня». (6+)

Мультсериал про приключения в воображаемой стране. В фантазиях девочки Сони существует целый мир, наполненный приключениями, в котором она и ее воображаемый друг-волчонок Леня - постоянно попадают в разные передряги. У Сони любое дело, даже уборка, превращается в фантастическое приключение!

00.00 «КОРОЧЕ ГОВОРИ». (16+)

01.35 «Ералаш». (6+)

02.25 «Ералаш» (субтитры). (6+)

05.00 «Буба». (0+)

07.00 «Ералаш». (6+)

08.00, 04.00 «Буба». (0+)

08.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.05 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)

09.35 «Идефикс и неукротимые». (6+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

12.00 «Фиксики». (0+)

12.55 «Фиксики. Новенькие». (0+)

14.00 «Ералаш». (6+)

15.40 «РОДИТЕЛИ». (12+)

16.30 «МАНЮНЯ». (6+)

17.30 «Академия сверхъестественного». (12+)

18.20 «Простоквашино». (0+)

19.30 «Джастин и рыцари доблести». (6+)

21.20 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

23.00 «Ералаш». (6+)

00.00 «КОРОЧЕ ГОВОРИ». (16+)

01.35 «Ералаш». (6+)

02.25 «Ералаш» (субтитры). (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтирь. Кафизма 3. (0+)

05.30 «ЗИМОРОДОК». (6+)

СССР, 1972 г.

07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная Литургия и Чин умовения ног. Прямая трансляция. (0+)

12.00 Страстная неделя. (0+)

12.35 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. 3 серия. (16+)

13.25, 22.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Найти Христа. (0+)

16.05 «РОДИНЫ СОЛДАТ». (12+)

18.00 Утренняя с чтением 12 Евангелий. Прямая трансляция. (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

21.30, 02.30 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. 4 серия. (16+)

22.20 Страстная неделя. (0+)

23.25 Русский мир. (12+)

00.25 День Патриарха. (0+)

00.40 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)

01.05 Мария Египетская. Цикл: День Ангела. (0+)

01.35 Крест. (0+)

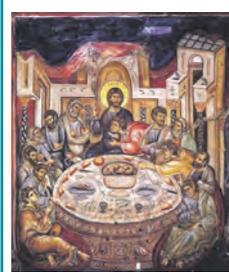
03.10 Святые Целители. (0+)

03.40 Боевые отцы. Хроника служения военного духовенства. (16+)

04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

13 апреля
Страстная седмица. Великий четверток.
Воспоминание Тайной вечери.



Прп. Ипатия целebbника, Печерского. Прп. Филарета Глинского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Постный день.

«Хотя и смирил Себя, позволив собственному Своему телу принять даже смерть, потому что доступно было оно смерти, однако же превознесен от земли, потому что в теле был Сам Сын Божий».

Свт. Афанасий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

1

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | 8 | 4 | | 1 | | | 5 |
| 2 | | | 5 | 8 | | 9 | | |
| 5 | 7 | | | | 9 | 8 | 2 | |
| 4 | 5 | | 2 | | 3 | 6 | | 7 |
| | 7 | | | | | | 1 | |
| 3 | | 1 | 8 | | 5 | | 9 | 2 |
| | | 2 | 5 | 7 | | | 1 | 4 |
| | | | 4 | | 5 | 6 | | 8 |
| 7 | | | 1 | | 2 | 3 | 5 | |

2

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | 8 | | 9 | | | 6 | 3 |
| | 3 | | | | 8 | | 4 | 9 |
| 4 | | 7 | 1 | 6 | | 2 | | |
| | | 9 | 5 | | | | 3 | |
| 7 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 |
| | 1 | | | | 6 | 9 | | |
| | | 5 | | 3 | 1 | 6 | | 4 |
| 8 | 6 | | 4 | | | | 5 | |
| 3 | 4 | | | 2 | | 8 | | 7 |

3

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 3 | | | 9 | | 2 | |
| | 8 | | | | 5 | 3 | | 9 | |
| 7 | | 6 | 8 | 4 | 2 | 5 | | | |
| | | | 5 | 1 | | | 2 | 4 | 9 |
| | 3 | 2 | | | | | 8 | 7 | |
| 1 | 4 | 8 | | | | 7 | 3 | | |
| | | | 9 | 4 | 2 | 6 | 7 | | 5 |
| | 6 | | | 9 | 7 | | | 2 | |
| 5 | | | 3 | | | | 9 | | |

4

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 3 | | | | 9 | 8 |
| | 6 | 8 | 9 | | | | 4 | | 1 |
| | 7 | 2 | | 8 | 1 | | | 3 | |
| 2 | 9 | | 1 | | 6 | 8 | | | |
| | | 1 | | 3 | | 2 | | | |
| | | 7 | 8 | | 9 | | 1 | 3 | |
| | 3 | | 2 | 9 | | | 1 | 8 | |
| 1 | | 9 | | | 8 | 3 | 5 | | |
| 8 | 5 | | | 3 | | | | | |

5

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8 | 5 | | | 6 | 2 | | 4 | |
| 1 | 7 | | | 2 | | 3 | 6 | 8 | | |
| 6 | | | | | 9 | 5 | | 7 | 3 | |
| | | 5 | | | | | 9 | 7 | 4 | 2 |
| | | | 1 | | 3 | | 8 | | | |
| 4 | 9 | 7 | 5 | | | | | 6 | | |
| 9 | 2 | | 7 | 6 | | | | | 8 | |
| | 3 | 8 | 9 | | 2 | | 1 | 6 | | |
| 5 | | 6 | 3 | | | | 9 | 2 | | |

6

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 4 | | 6 | | 3 | 7 | 1 | |
| 6 | 8 | | 1 | | 7 | | 3 | 2 | |
| | | 3 | | | | | 4 | | 9 |
| 7 | 6 | | 8 | | 4 | | | 9 | 3 |
| | | | | 3 | | | | | |
| 9 | 3 | | 2 | | 1 | | 5 | 7 | |
| 8 | | 7 | | | | | 9 | | |
| 3 | 9 | | 4 | | 6 | | | 8 | 5 |
| | 5 | 6 | 9 | | 2 | | | 7 | |

1

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 9 | 8 | 4 | 2 | 1 | 7 | 3 | 5 |
| 2 | 1 | 3 | 5 | 8 | 7 | 9 | 4 | 6 |
| 5 | 4 | 7 | 3 | 6 | 9 | 8 | 2 | 1 |
| 4 | 5 | 9 | 2 | 1 | 3 | 6 | 8 | 7 |
| 8 | 7 | 2 | 6 | 9 | 4 | 5 | 1 | 3 |
| 3 | 6 | 1 | 8 | 7 | 5 | 4 | 9 | 2 |
| 9 | 2 | 5 | 7 | 3 | 8 | 1 | 6 | 4 |
| 1 | 3 | 4 | 9 | 5 | 6 | 2 | 7 | 8 |
| 7 | 8 | 6 | 1 | 4 | 2 | 3 | 5 | 9 |

2

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 5 | 8 | 7 | 9 | 4 | 1 | 6 | 3 |
| 1 | 3 | 6 | 2 | 5 | 8 | 7 | 4 | 9 |
| 4 | 9 | 7 | 1 | 6 | 3 | 2 | 8 | 5 |
| 6 | 2 | 9 | 5 | 1 | 7 | 4 | 3 | 8 |
| 7 | 8 | 3 | 9 | 4 | 2 | 5 | 1 | 6 |
| 5 | 1 | 4 | 3 | 8 | 6 | 9 | 7 | 2 |
| 9 | 7 | 5 | 8 | 3 | 1 | 6 | 2 | 4 |
| 8 | 6 | 2 | 4 | 7 | 9 | 3 | 5 | 1 |
| 3 | 4 | 1 | 6 | 2 | 5 | 8 | 9 | 7 |

3

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 5 | 3 | 7 | 1 | 9 | 6 | 8 | 2 |
| 2 | 8 | 1 | 6 | 5 | 3 | 4 | 9 | 7 |
| 7 | 9 | 6 | 8 | 4 | 2 | 5 | 1 | 3 |
| 6 | 7 | 5 | 1 | 3 | 8 | 2 | 4 | 9 |
| 9 | 3 | 2 | 5 | 6 | 4 | 8 | 7 | 1 |
| 1 | 4 | 8 | 2 | 9 | 7 | 3 | 5 | 6 |
| 8 | 1 | 9 | 4 | 2 | 6 | 7 | 3 | 5 |
| 3 | 6 | 4 | 9 | 7 | 5 | 1 | 2 | 8 |
| 5 | 2 | 7 | 3 | 8 | 1 | 9 | 6 | 4 |

4

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 1 | 5 | 3 | 6 | 2 | 7 | 9 | 8 |
| 3 | 6 | 8 | 9 | 5 | 7 | 4 | 2 | 1 |
| 9 | 7 | 2 | 4 | 8 | 1 | 5 | 3 | 6 |
| 2 | 9 | 3 | 1 | 7 | 6 | 8 | 4 | 5 |
| 6 | 8 | 1 | 5 | 3 | 4 | 2 | 7 | 9 |
| 5 | 4 | 7 | 8 | 2 | 9 | 6 | 1 | 3 |
| 7 | 3 | 6 | 2 | 9 | 5 | 1 | 8 | 4 |
| 1 | 2 | 9 | 6 | 4 | 8 | 3 | 5 | 7 |
| 8 | 5 | 4 | 7 | 1 | 3 | 9 | 6 | 2 |

5

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 8 | 5 | 1 | 7 | 6 | 2 | 9 | 4 |
| 1 | 7 | 9 | 2 | 4 | 3 | 6 | 8 | 5 |
| 6 | 4 | 2 | 8 | 9 | 5 | 1 | 7 | 3 |
| 8 | 5 | 3 | 6 | 1 | 9 | 7 | 4 | 2 |
| 2 | 6 | 1 | 4 | 3 | 7 | 8 | 5 | 9 |
| 4 | 9 | 7 | 5 | 2 | 8 | 3 | 6 | 1 |
| 9 | 2 | 4 | 7 | 6 | 1 | 5 | 3 | 8 |
| 7 | 3 | 8 | 9 | 5 | 2 | 4 | 1 | 6 |
| 5 | 1 | 6 | 3 | 8 | 4 | 9 | 2 | 7 |

6

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 4 | 5 | 6 | 9 | 3 | 7 | 1 | 8 |
| 6 | 8 | 9 | 1 | 4 | 7 | 5 | 3 | 2 |
| 1 | 7 | 3 | 5 | 2 | 8 | 4 | 6 | 9 |
| 7 | 6 | 2 | 8 | 5 | 4 | 1 | 9 | 3 |
| 5 | 1 | 8 | 7 | 3 | 9 | 6 | 2 | 4 |
| 9 | 3 | 4 | 2 | 6 | 1 | 8 | 5 | 7 |
| 8 | 2 | 7 | 3 | 1 | 5 | 9 | 4 | 6 |
| 3 | 9 | 1 | 4 | 7 | 6 | 2 | 8 | 5 |
| 4 | 5 | 6 | 9 | 8 | 2 | 3 | 7 | 1 |

| 7 ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 РОССИЯ | ТВЦ | НТВ | РОССИЯ К Культура | СТС |
|---|---|---|--|--|---|
|  23.30 «Вызов. Первые в космосе». (12+) |  17.30 «60 минут». (12+) |  17.50 События. |  17.55 «Жди меня». (12+) |  06.35 «Пешком...» |  09.00 «ЛЁД-2». (6+) |
| 05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.45 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Информационный канал. (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 16.50 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 Премьера. «ГОЛОС» весны в обновленном составе. (12+) 23.30 «Вызов. Первые в космосе». (12+) 00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+) 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+) 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+) 02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+) 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+) | 05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» (12+) 16.00 Вести 16.30 Прямой эфир. (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 «Моя Мелодия». (12+) Герои этой программы покорили множество творческих вершин, они популярны и любимы зрителями. И у каждого есть своя мелодия, которая греет душу, помогает любить и верить в будущее. Им предстоит встретиться один на один со своей «тайной песней» – ведь они не знают, какой музыкальный подарок готовят им их родные, друзья или коллеги. 23.30 «Улыбка на ночь». (16+) В этот пятничный вечер хорошее настроение телезрителей гарантировано! Потому что за дело берутся профессионалы юмора. 00.30 «СКАЗКИ МАЧЕХИ». (12+) 03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+) | 06.00 «Настроение» 08.05 «Большое кино». (12+) 08.40 «МОЯ ЗЕМЛЯ». (12+) 11.30 События 11.50 «МОЯ ЗЕМЛЯ». (12+) 12.35 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (12+) 16.55 «Актёрские драмы. Покорить Москву». (12+) 17.50 События 18.05 «Петровка, 38». (16+) 18.20 «СЫЩИЦЫ». (12+) Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Мария Дмитриева, Надежда Игошина. Капитан убойного отдела Алла Баринава похожа на кошку: красивая, быстрая, опасная, любит поиграть с жертвой перед тем, как съест. Научный работник Женя Алехина похожа на серую мышь: невзрачная, тихая, шуршит бумажками, пишет диссертацию по психологии убийств. Теперь они напарницы. 20.05 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.00 «Приют комедиантов». (12+) 00.55 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+) 02.40 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+) 05.35 «Закон и порядок». (16+) | 04.45 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) Командир корвета «Конрад» Конрад Уэллс приказывает убить терпящих бедствие матросов, но не трогать «Смерч». 13.00 «Сегодня» 13.30 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+) На очередном заседании суда над Семеновым Завьялова проносит в зал заседания пистолет, идентичный тому, которым убитый Пашей Ефимов угрожал посетителям кафе. 22.10 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+) 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+) 02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.25 «Квартирный вопрос». (0+) 03.20 «УГРО». (16+) | 06.30 07.00 07.30 10.00 19.30 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 Легенды мирового кино 07.35 «Хранители жизни» 08.15 Цвет времени 08.25 «Жизнь и судьба» 08.45 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» 09.30 «Александр Островский. Пьеса моя сыграна...» 10.15 Шедевры старого кино 12.50 «Библиотека Петра: слово и дело» 13.20 «Забывтое ремесло» 13.35 Власть факта 14.15 «Завтра не умрет никогда» 15.00 Письма из провинции 15.30 «Энигма» 16.15 «Андреевский крест» 17.00 «Царская ложа» 17.40 23.45 Владимир Спиваков, Национальный филармонический оркестр России, Академический Большой хор «Мастера хорового пения». С. Рахманинов. «Колокола» 18.25 Линия жизни 19.45 «Андрей Рублев». Начала и пути» 20.25 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ» 00.30 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK. УРАЛЬСКИЙ СКАЗ» 01.50 «Между двух океанов: дикая природа Коста-Рики» | 06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Лунтик». (0+) 07.40 «Детектив Финник». (0+) 08.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 09.00 «ЛЁД-2». (6+) Россия, 2020 г. Спортивная драма. В ролях: Александр Петров, Аглая Тарасова. Фигуристка Надя и хоккеист Саша поженились и теперь мечтают о ребёнке. 11.35 Импровизаторы. (16+) 12.40 Уральские пельмени. (16+) 13.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 Премьера! Битва каверов. (16+) 23.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+) Россия, 2011 г. Комедия. В ролях: Михаил Беспалов, Марина Александрова. Андрей – владелец дорогой ветеринарной клиники для домашних животных. Его бизнес весьма востребован среди прекрасных обитателей Рублёвки, а он сам – ещё больше. 00.55 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+) 02.35 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) 05.15 «6 кадров». (16+) 05.20 «Мультфильмы». (6+) 05.50 Ералаш. (0+) |
| 5 5-Й КАНАЛ | ★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА | OTR OTR | МОСКВА24 МОСКВА 24 | 360° ПОДМОСКОВЬЕ | МОСКВА. ДОВЕРИЕ |
| 05.00 «Известия». (16+) 05.45 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 07.20 «СВОИ-5». (16+) 09.00 «Известия». (16+) 09.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». (16+) 13.00 «Известия». (16+) 13.30 «ЛЕСНИК». (16+) Россия, 2011 г. Детектив. В ролях: Олег Штефанко, Анна Большова, Алексей Булдаков, Александр Цуркан, Михаил Васильков. 17.30 «Известия». (16+) 18.00 «ЛЕСНИК». (16+) 19.55 «СЛЕД». (16+) 23.10 «Светская хроника». (16+) 00.10 Они потрясли мир. (12+) 01.00 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+) | 06.00 09.20 13.20 14.10 15.05 «ГАИШНИКИ». (16+) 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+) 15.00 Военные новости. (16+) 16.50 18.40 «СМЕРШ». (16+) Россия, 2007 г. Военный детектив. В ролях: А. Егоров, А. Макаровский. 1946 год. В белорусских и украинских лесах скрывается сотня бывших полицейских и предателей... 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23.00 Музыка+. (12+) 00.10 «ОЦЕОЛА». (12+) 01.55 «СЕВЕРИНО». (12+) 03.10 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+) 04.30 «Из всех орудий». (16+) | 06.00 «Коллеги». (12+) 06.45 «Карл Булла - Первый» 07.30 10.55 «Календарь». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение 10.10 «В поисках утраченного искусства». (16+) 11.20 «ДО СВИДАНИЯ, МАМА». (16+) 15.10 «Человек и судьба» 15.35 «На приёме у главного врача». (12+) 16.15 «Мультфильмы». (12+) 17.00 «Вспомнить всё». (12+) 17.25 «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ». (16+) 21.00 «ДУБРОВСКИЙ». (16+) 23.10 «Свет и тени». (16+) 23.40 «ПАТЕРСОН». (18+) | 06.00 «Утреннее вещание». (16+) 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+) 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+) 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+) 13.40 16.50 20.50 01.20 «The City». (12+) 13.45 16.45 01.15 «Доктор 24». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+) 21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+) 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+) | 05.00 07.00 09.30 «Новости МО» 06.00 «Школа архитектуры» 06.25 08.05 08.35 13.40 14.40 16.10 17.40 «Внимание! Еда!» (12+) 06.50 18.15 «Наставники». (12+) 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+) 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+) 11.05 11.40 «Быстрые деньги» 12.30 «Кругосветка». (12+) 13.00 «Викторина 360». 14.10 «Самое вкусное». (12+) 15.10 00.00 «Открытие Китая» 16.30 «Вкусно, как в кино» 17.10 «Поездка со вкусом» 18.25 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+) 20.15 21.05 00.50 «Невероятная наука-2». (12+) 22.00 «Подмосковные игрушки» 22.50 04.00 «Прогулка». (12+) | 06.10 07.15 08.50 10.15 16.40 17.10 19.50 23.25 00.45 04.20 Мой район. (12+) 06.30 «Тайны кино». (12+) 07.25 15.15 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА». (6+) 09.00 «Тайны нашей эстрады». (12+) 09.25 «Юмор на все времена». (12+) 10.25 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 12.25 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 14.00 23.35 «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК». (12+) 17.40 Звёзды советского экрана. (12+) 18.10 01.40 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+) 21.55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+) |

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---|--|---|--|--|---|----------|
|  13.00 «Загадки человечества». (16+) |  09.00 «САШАТАНЯ». (16+) |  12.20 Мистические истории. (16+) |  06.00 Идеальный ужин. (16+) |  06.30 «Большой хоккей». (12+) |  12.30 «Порча». (16+) | |
| 05.00 18.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный проект». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПО ДОЛГУ СЛУЖБЫ». (16+) 21.50 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (16+) 23.55 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+) 01.35 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (18+) | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 17.00 «Однажды в России». (16+) 20.00 «Комеди Клуб». (16+) Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. 23.00 «Stand up». (18+) В новом сезоне шоу любимые комики вернутся с новыми неожиданными наблюдениями и философскими рассуждениями. Семейные проблемы, карьерные амбиции, городские сумасшедшие и мировые тренды - стендаперы шутят абсолютно обо всём, нужно лишь найти свою тему. 00.00 «СТАС». (16+) 03.05 «Импровизация. Команды». (16+) 04.40 «Студия «Союз». (16+) 05.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) | 06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Утренние гадания. (16+) 09.15 Секреты здоровья. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Новый день. (12+) 11.50 «Слепая». (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.00 Гадалка. (16+) 14.30 Вернувшиеся. (16+) 15.40 Врачи. (16+) 16.50 «Слепая». (16+) 19.30 «ОН - ДРАКОН». (6+) Россия, 2015 г. Фэнтези. 21.45 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) 00.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (6+) 02.15 Знаки судьбы. (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 Идеальный ужин. (16+) 06.30 Утилизатор. (16+) Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер. 15.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+) «Утилизатор» с Настей Туман - обновленное игровое шоу телеканала «Че!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка. 16.00 Утилизатор. (16+) 18.00 Улётное видео. (16+) 20.30 «+100500». (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 05.00 Идеальный ужин. (16+) 05.50 Утилизатор. (16+) | 06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+) 06.30 «Большой хоккей». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 18.25, 02.55 Новости 07.05, 15.30, 21.00, 23.30 Все на Матч! 10.05, 00.10 «Небесная грация». (0+) 10.25, 05.00 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+) 11.25, 03.30 Смешанные единоборства. UFC. Тяжеловесы. (16+) 12.35 Лица страны. (12+) 13.00 «Есть тема!» 15.00 «Магия большого спорта». (12+) 16.25 Футбол. Еврокубки. On-line. (0+) 18.30 Баскетбол 1x1. Лига Ставок. В1ВОХ. Пр.тр. 21.25 Футбол. «Шальке» - «Герта». Пр.тр. 00.30 «Рецептура». (0+) 01.00 Баскетбол. (0+) 03.00 «Вид сверху». (12+) 04.35 «Всё о главном». (12+) | 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.25 Давай разведёмся! (16+) 09.25 Тест на отцовство. (16+) 11.30 04.30 «Понять. Простить». (16+) 12.30 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+) 19.00 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+) 23.00 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 02.30 «Порча». (16+) 02.55 «Знахарка». (16+) 03.20 «Верну любимого». (16+) 03.50 «Голоса ушедших душ». (16+) 04.15 «6 кадров». (16+) 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+) | |

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнов ожидает благоприятная неделя, наполненная позитивом и активностью. Это удачное время для новых начинаний: запишитесь на языковые или танцевальные курсы, попробуйте приготовить новое блюдо, общайтесь с новыми людьми. Уделяйте больше внимания близким людям.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Эта неделя не обещает Львам особых препятствий для достижения целей. И позволяет сосредоточиться на работе и достигнуть ряда успехов в профессии. Семья будет вам поддержкой. Общение с родными людьми создаст дополнительное вдохновение и мотивацию.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Целеустремленность Стрельцов на этой неделе может принести им немалые успехи. Проявляйте активность, инициативность, и звезды улыбнутся вам. Постарайтесь экономно расходовать запас сил, чтобы энергии хватило на все.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Для Водолеев откроются новые возможности. Будьте готовы адаптироваться к изменениям, которые они могут принести в вашу жизнь. Помните, в сложных ситуациях лучше обращаться к доверенному лицу. Этим человеком может стать близкий родственник или коллега.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Звезды советуют Тельцам посвящать больше времени планированию. Напишите свою цель и определитесь с планом действий. Наведение порядка и избавление от хлама дома поможет вам упорядочить и свои мысли. В общении с людьми проявляйте больше позитива.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Девам стоит уделить внимание укреплению межличностных связей. Не забывайте выражать свою любовь и благодарность тем, кто всегда рядом, и вы получите в ответ еще больше тепла и поддержки. Отношения с близкими могут стать более гармоничными.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 У Близнецов вероятны перемены. И, возможно, к лучшему. Сохраняйте спокойствие, относитесь к происходящему с легкой иронией. Старайтесь в любой ситуации видеть больше плюсов. А в общении с людьми – забывайте старые обиды.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 В этот период у Весов появится возможность найти новых друзей и расширить круг общения. Будьте открыты для знакомств и не бойтесь выходить из зоны комфорта. Выходные проведите в спокойной обстановке со своими родными и любимыми.

РАК (22.06 – 22.07)
 Ракам стоит опасаться семейных неурядиц. Старайтесь не провоцировать конфликты с близкими и не раздавайте невыполнимых обещаний. Оставьте прошлое позади и сфокусируйтесь на настоящем. Не теряйте самообладания и выслушивайте собеседника.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 У Скорпионов на предстоящей неделе будет много энергии и желания сделать много дел. Не перегружайте себя. Помните о необходимости баланса труда и отдыха. В общении с близкими людьми сохраняйте выдержку – не реагируйте слишком бурно на критические замечания.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 У Козерогов удачный период для развития творческого потенциала или начала нового проекта. Не бойтесь попробовать что-то свежее и интересное – и вы можете открыть для себя много увлекательного. Ваши отношения с близкими станут еще более теплыми.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Звезды располагают и настраивают Рыб к налаживанию связей и разрешению спорных ситуаций. Ваша дипломатичность и умение сглаживать острые углы сейчас на пике. Семейная жизнь будет наполнена теплом и любовью. Находите больше времени для позитивного общения.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 АПРЕЛЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
 08.40 «САДКО». (12+)
 10.10 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
 11.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
 13.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
 14.50 «МУЖИКИ!» (12+)
 16.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
 18.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
 21.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЕБОВ». (12+)
 СССР, 1971 г. В ролях: Арчил Гомашвили, Сергей Филипов, Михаил Пуговкин
 23.55 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)
 01.45 «ОСТРОВ». (16+)
 03.30 «ДЕЛАЙ РАЗ!» (16+)
 04.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Тру и Радужное королевство». Мультсериал. (6+)
 06.35 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
 07.30 «Дикие скриачеры». Мультсериал. (6+)
 08.40 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
 10.45 «КЛЯТВА». (16+)
 12.40 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
 14.50 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИС-СИА «ЗОДИАК». (6+)
 17.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
 19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 21.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
 23.45 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)
 01.15 «ДЖЕРРИ МАГАУЕР». (16+)
 03.25 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)

ДОМ КИНО

07.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
 08.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
 09.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
 11.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
 12.30 «Три богатыря. Ход копейки». Мультфильм. (6+)
 13.55 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
 15.20 «СВАТЫ». (16+)
 22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
 01.45 «МИФЫ». (16+)
 03.15 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
 04.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
 03.20 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
 05.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
 06.50 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
 08.30 «БЕЦЦА». (16+)
 10.25 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
 12.00 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
 13.25 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
 15.10 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
 16.45 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
 18.35 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
 20.30 «МАРКО ПОЛО». (16+)
 Драма, приключения, США, 2007 г.
 23.20 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «ВЫШИБАЛА». (18+)
 01.35 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
 03.15 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
 04.55 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
 06.50 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
 08.40 «ИЗ 13 В 30». (12+)
 10.30 «УДАЧИ, ЧАК». (16+)
 12.20 «РОДНЫЕ». (18+)
 14.10 «ВИД С ВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
 15.45 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
 17.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
 19.30 «КОСТОЛОМ». (16+)
 21.20 «ТОПОЛ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
 20.25 «АС ИЗ АСОВ». (16+)
 22.25, 23.20 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
 02.25 «ЕСЕНИЯ». (16+)
 04.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
 06.25 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
 08.50, 09.45, 10.40 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
 11.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
 13.15 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)
 14.50 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
 17.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
 19.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
 Комедия, СССР, 1965 г.
 20.25 «АС ИЗ АСОВ». (16+)
 22.25, 23.20 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ-2». (16+)
 10.50 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
 14.10 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+)
 15.55 «БЛЕСТЯЩАЯ КАРЬЕРА». (12+)
 17.40 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)
 2017 г. В ролях: Елена Великанова, Екатерина Васильева, Андрей Чернышов
 21.00 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)
 2018 г. В ролях: Екатерина Решетникова, Геннадий Смирнов, Сергей Паршин
 00.40 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (12+)
 02.10 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)
 05.10 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)

CINEMA

07.50 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
 09.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
 11.45 «КЮНАН-ВАРВАР». (16+)
 13.40 «13-Й РАЙОН». (18+)
 15.00 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
 16.45 «13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
 18.20 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)
 20.00 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
 США, Канада, 2002 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Том Хэнкс, Кристофер Уокен, Мартин Шин
 22.25 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
 00.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
 01.40 «ПОМПЕЙ». (12+)
 03.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 05.20 «МАЛАВИТА». (16+)

red .RED

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
 06.25, 06.55 «БЛЮДО С ДУШОЙ». (16+)
 07.25 Проект Подиум. (16+)
 08.15, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
 09.15, 10.00 «КАРТЕР». (16+)
 10.45 Проект Подиум. (16+)
 11.35, 12.25, 13.15, 14.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 14.55 «АНОНИМ». (16+)
 17.05, 17.40 «БЛЮДО С ДУШОЙ». (16+)
 18.10 Проект Подиум. (16+)
 20.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)
 21.50 «ИЗЧЕЗНОВЕНИЕ СИДНИ ХОПЛА». (16+)
 23.55 «СЕКСПО ДРУЖБЕ». (16+)
 01.45 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)
 03.50 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)

РЕТРО

06.50 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (12+)
 07.10 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
 07.35 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
 08.55 «АНТОНИНА БРАГИНА». (12+)
 11.15 «ОБОЧИНА». (12+)
 12.55, 01.25 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
 14.20 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
 16.05 «АМНИСТИЯ (ТРОЯНСКИЙ КОНЬ)». (12+)
 17.30, 02.40 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
 19.00, 04.05 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
 20.40 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
 СССР, 1963 г.
 22.05 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
 23.50 «ОБОЧИНА». (12+)
 01.35 «ОТСТУПНИК». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные песенки. «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
 17.00, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
 22.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
 22.45 Суббота News 2023. (16+)
 23.00 Богиня (субтитры). (16+)
 00.10, 02.00 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
 Сериал. Южная Корея, 2019 г. В ролях: Ли Джин-ын, Ё Джин-гу, Чо Хён-чхоль
 03.30 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
 14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
 Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г.
 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 08.00 «НЕ РОДИТЬСЯ КРАСИВОЙ». (12+)
 11.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 19.05 «КУХНЯ». (12+)
 22.10 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
 01.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Каштанова подозревает, что её бывший муж связан с внезапным финансированием. И просит помощи у Калинина.
 02.40 «РАНЕТКИ». (16+)
 04.15 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
 05.05 «Царевны». Мультсериал. (0+)
 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
 4 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2006 г.
 07.55, 15.55, 23.55 «ПРЕВРАТНОСТИ РАЗУМА». (12+)
 Биографическая драма, Германия, Польша, 2020 г.
 09.40, 17.40, 01.40 «НЕ ЧУЖИЕ» (субтитры). (16+)
 Драма, Россия, 2015 г.
 11.05, 19.05, 03.05 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
 Военная драма, Франция, Бельгия, 2017 г. В ролях: Пьер Нине, Шарлотта Генсбур, Дидье Бурдон
 13.15, 21.15, 05.15 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
 Триллер, драма, Ирландия, Швеция, 2017 г. В ролях: Гай Пирс, Пирс Бронсан, Минни Драйвер

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «Открытый космос». (0+)
 06.25 «МЕЧ». (16+)
 10.00 Новости
 10.10 «МЕЧ». (16+)
 13.00 Новости
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.00 Новости
 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 16.40 Мировое соглашение. (16+)
 18.30 Новости
 18.50 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
 21.35 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
 Мелодрама, СССР, 1982 г.
 А. Островского. (6+)
 01.40 Наше кино. История большой любви. К юбилею А. Островского. (12+)
 02.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
 03.15 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
 04.40 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.10 «Путь к Победе». (16+)
 05.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
 06.50 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (16+)
 08.40 «СНАЙПЕР ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
 11.40 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
 14.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
 1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления. Банда, действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад, но майор ОББ Егор Драгун подозревает, что это дело рук не обычных уголовников...
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
 02.20 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)
 04.00 «СПАСИТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
 05.20 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.20 «Снежная королева-3. Огонь и лед». Мультфильм. (12+)
 07.50, 08.50, 10.00, 11.00 На ножах (субтитры). (16+)
 12.10 Адский шеф. (16+)
 Повара показали своё умение работать в команде, и теперь Константин Ивлев подготовил для них более сложные испытания.
 15.10, 16.10, 17.20, 18.30, 19.40 На ножах (субтитры). (16+)
 21.00, 21.30, 22.00, 22.40 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-3». (16+)
 Сериал. Россия, 2022 г.
 23.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
 Германия, США, 2000 г.
 01.00 Пятница News. (16+)
 01.30, 02.30, 03.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
 1 сезон. Сериал. Великобритания, 2018 г.
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 09.05 «КЛОН». (16+)
 12.00, 13.00 Гуру кухни. (16+)
 14.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 17.00, 18.30 Барышня - Крестьянка. (16+)
 В реалити-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ.
 20.00 «КЛОН». (16+)
 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды.
 00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
 01.45 Измены (субтитры). (18+)
 03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
 01.00 Российские династии. (6+)
 01.30 Мecenаты России. (6+)
 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
 02.40 Денежные реформы в России. (12+)
 03.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 03.20, 06.15 Историада. (12+)
 04.10, 07.10 Пешком в историю. (12+)
 05.20 Музеи России. (6+)
 05.50 Рождённые в СССР... (6+)
 07.45 История одной фотографии. (6+)
 08.00, 08.30, 16.35 Легенды науки. (12+)
 09.00 Всемирное наследие. (12+)
 09.45 Лектор Персармии. (12+)
 10.15 Секреты истории. (12+)
 12.00, 17.40 Семь дней истории. (12+)
 12.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
 13.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
 15.05 Архивы истории. (12+)
 15.20 История особняка барона Кельха. (12+)
 16.00 История образования в России. (12+)
 16.10 Книжные аллеи. (12+)
 17.10 События в истории. (12+)
 17.50 Освободители. (12+)
 18.30 Народовластие. (12+)
 19.00, 19.25 Элемент познания. (12+)
 20.00, 20.50, 21.45, 22.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
 23.45 Пешком по Москве. (6+)

HISTORY

06.05 Боевые корабли: Эсминцы и крейсера. (12+)
 06.50, 07.45 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 08.50, 09.50 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
 10.50, 12.00 НЛО. (16+)
 13.05 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
 14.10, 15.10 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
 16.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
 17.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)
 17.55 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
 19.00 Забытые воины Карфагена. (12+)
 20.00 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
 20.50 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
 21.45 Боевые корабли: Эсминцы и крейсера. (12+)
 22.35 Боевые корабли: Галеоны и корсары. (12+)
 23.30, 00.20 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 01.20, 02.15 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
 03.05, 04.05 НЛО. (16+)
 05.05 День «Д» - крылья победы. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 12.55, 18.50, 23.40 О самом главном. Польза имбиря. (12+)
 06.55 Человек космический. (12+)
 07.20 Красота на грани закона. (12+)
 07.50, 22.45, 02.35 На приёме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)
 08.15, 14.50, 00.35 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
 09.05 О самом главном. Как снизить внутриглазное давление. (12+)
 10.00, 10.25 Эпидемия. (12+)
 10.55, 14.20 Психология. (12+)
 11.25, 16.30, 04.20 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)
 12.10 Куклы и кукловоды. Манипуляции сознанием. (12+)
 13.55 На приёме у психолога. (12+)
 15.35 О самом главном. Полезные свойства киселя. (12+)
 17.15 Невидимая власть микробов. (12+)
 19.00, 05.05 Еда. Сахар. (12+)
 19.30, 05.35 Еда. Хлеб. (12+)
 20.00, 02.10 На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)
 20.30, 03.05 Это лечится. Артроз. (12+)
 21.00 О самом главном. Чем лечит кашель в домашних условиях? (12+)
 21.55 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)
 23.10, 03.30 Это лечится. Ожоги. (12+)
 01.15, 01.45 Еда. (12+)
 03.55 InVivo. Выпуск 1. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 11.55, 14.50, 18.00, 21.00, 23.55 Дачные радости. (12+)
 06.25 Сельский туризм. (12+)
 06.50 Жизнь с нетипичным фермером. (12+)
 07.10 Милости просим. (12+)
 07.35 Огород круглый год. (12+)
 08.05 Ремонт без правил. (12+)
 08.35 Календарь дачника. (12+)
 08.50 История одной культуры. (12+)
 09.25 Дело в отделе. (12+)
 09.55, 14.00, 16.55 Куличи. (12+)
 10.10 Садовые сокровища. (12+)
 10.35 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
 10.50 Домашняя косметика! (12+)
 11.10 Семейные рецепты Нади. (16+)
 12.25 Секреты сада. (12+)
 13.15 Сад с нуля. (12+)
 13.30 Соусы. (12+)
 13.50 Свечной заводик. (12+)
 14.20 Праздник в дом. (12+)
 15.20, 21.30 Гордость России. (6+)
 15.50, 22.00 Садовый доктор. (12+)
 16.10 Консультант садовода. (12+)
 16.40, 22.50 Мастер-садовод. (12+)
 17.15, 23.20 Готовим по-итальянски. (16+)
 17.40, 23.45 Фитокосметика. (12+)
 18.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
 19.00 Букет на обед. (12+)
 19.15 Новые Робинзоны. (12+)
 19.45 Профотбор. (12+)
 20.15 Забытые ремесла. (12+)
 20.30 Стройплощадка. (12+)
 22.15 Дачная энциклопедия. (12+)
 23.00 Лукчи и Пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.30 По следам Хемингуэя. (12+)
 10.00 Охота в Приволжье. (16+)
 10.30 Охоты и охотники. (16+)
 10.50 Давай зарубимся! (12+)
 11.00 Кодекс охотника. (16+)
 11.20 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
 11.50 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
 12.20 Карпфишеры. (16+)
 12.50 Весенняя рыбалка. (16+)
 13.25 Подфестивалим! (16+)
 13.55 Рыбалка на Черемшане. (6+)
 14.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
 15.00 О главном. (12+)
 15.35 Мир рыболова. (12+)
 16.00 Нож-помощник. (16+)
 16.15 Крылатые охотники. (16+)
 16.30 Хватка хищника. (16+)
 17.00 Водоёмы Прибалтики. (12+)
 17.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
 18.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
 18.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
 19.00 Нахлыст без границ. (16+)
 19.30, 23.30 Рыбалка 360. (16+)
 20.00, 00.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
 20.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
 21.00 Охота в Удмуртии. (16+)
 21.30 Поймай лосося. (16+)
 22.00 Коротко о главном. (12+)
 22.30 Фишермания. (16+)
 23.00 Рыбалка в России. (16+)
 00.30 Прибалтийский лосось. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
 00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
 01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
 01.30 Ароматный мир. (6+)
 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
 03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
 03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
 03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
 03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
 04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
 04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
 06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
 08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
 11.45, 17.55 Фитнес с резинками. (12+)
 14.00 Здоровые обеды. (12+)
 14.30, 19.00 НИТ. (12+)
 16.00 Табата-хард. (12+)
 16.30, 22.30 Шапат. (12+)
 Умение сидеть на шпагате является не только красивым элементом, но еще и очень полезным навыком.
 17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. 1/2 финала. (0+)
07.50, 10.00, 11.55, 15.50 Новости
07.55, 03.45 Человек из футбола. Вячеслав Колосков. (0+)
08.25 Дорогой наш Гус Иванович. Специальный репортаж. (12+)
08.50 Первая подача. Специальный репортаж. (12+)
09.05, 21.50 География спорта. Иркутск. (12+)
09.30 Большой хоккей. (12+)
10.05, 12.50, 04.15 Баскетбол. Единая молодёжная лига ВТБ. Финал 4-х. Трансляция из Краснодар. (0+)
11.40 Алексей Ловчев. Богатырская сила. Специальный репортаж. (12+)
12.00 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. Трансляция из Воронежа. (0+)
14.30 «Любить Билла». Документальный фильм. (12+)

15.30, 19.40 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
15.55, 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)
16.25, 02.05 Брейкинг. Вы в спорте. Специальный репортаж. (12+)
16.40 Десятка! Самые неожиданные российских побед. (12+)
16.55 Смешанные единоборства. АСА. Махарбек Каргинов против Жосиеля Сильвы. Трансляция из Белоруссии. (16+)
18.35 Без денег. Специальный репортаж. (12+)
18.50 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. Трансляция из Грозного. (0+)
19.55 Баскетбол. Единая молодёжная лига ВТБ. Финал 4-х. Финал. Прямая трансляция из Краснодар. (0+)
22.45 Есть тема! (16+)
00.00 Баскетбол 1x1. Лига Ставок - V1BOX. Трансляция из Москвы. (0+)
02.20 Фитнес-аэробика. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Тееп чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 10 самых! (16+)
13.30 Приехали! Шри-Ланка. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
 Интерактивная развлекательная программа.
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист | Весна. (16+)
19.00 Золотой Граммофон-2021. (16+)
20.45 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)
01.00 Ловец слов. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» - отечественный познавательный мультсериал. Девочка Катя путешествует по разным местам с воображаемым другом Эфом. Откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка все время тонет, как из горы появляются вилки и ложки и зачем синоптикам сачки? В первом сезоне девочка Катя и ее друг Эф отправляются на пекарни-заводы-поезда-пароходы и разбираются, как все работает. Во втором сезоне Катя и Эф путешествуют по разным странам и ходят в гости к детям по всему миру. Они узнают интересные факты про традиции, культуру, увлечения жителей всего мира, любят доступные развлечения, занимаются разными видами спорта и конечно же готовят удивительные блюда.

05.00, 22.50 «Мир за минутку». (0+)
05.05 «Команда Флоры». (0+)
06.00, 23.50 «Эмми и Гуру». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05, 02.45 «Смешарики». (0+)
09.00 «Казупс». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Три кота». (0+)
12.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.00 «ДиноСити». (0+)
15.50, 00.50 «Малыши дикой природы». (0+)
15.55, 00.55 «Звёздная логика». (0+)
16.00, 01.00 «Доктор Малышкина». (0+)
16.05, 01.05 «Весёлый алфавит». (0+)
16.10 «Фиксики». (0+)
17.40 «Оранжевая корова». (0+)
18.40 «Три кота». (0+)
21.00 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
22.55 «Тима и Тома». (0+)
01.10 «Царевны». (0+)
02.30 «Каша-малаша». (0+)
04.40 «Приключения Ам Няма». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.35, 18.00, 00.35 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Панда и Крош». (0+)
07.00, 13.00, 19.00, 01.00 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик спланеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40, 01.30 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Чуч-Мяуч». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металлионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Консуни». (6+)
10.00, 17.30 «ДиноСити». (0+)
10.30, 22.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
11.45, 15.40, 23.45, 03.40 «Енотки». (0+)
14.10, 02.10 «Команда Флоры». (6+)
14.25, 02.25 «Белка и Стрелка: Карibsкая тайна». (6+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.00 «Буба». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Фиксики». (0+)
12.55 «Фиксики. Новенькие». (0+)
14.00 «Ералаш». (6+)
14.55 «КВН. Дети». (6+)
 Первое большое семейное шоу на телеканале «СОЛНЦЕ» про талантливых детей, которые играют во взрослую игру. На «СОЛНЦЕ» зажгутся будущие звезды юмора.
15.45 «МАНЮНЯ». (6+)
17.30 «Академия сверхъестественного». (12+)
19.30 «Плюшевый монстр». (6+)
21.10 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
22.50 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
01.05 «Ералаш». (6+)
02.25 «Ералаш» (субтитры). (6+)
04.00 «Буба». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
 Теперь любимые герои отправятся в детский сад, где они научатся заводить друзей, мириться в случае ссоры и постигать навыки самостоятельности.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звёздная логика». (0+)
07.40 «Петроникс». (0+)
08.05 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 Маленькие истории о больших делах.
10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
 Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.10 «Турбозавры». (0+)
 Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры». (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Лауреат I степени Международного конкурса-фестиваля «Искусство без границ»! Победительница Всероссийского конкурса «Новое поколение»! Обладательница звания лауреата II степени Открытого фестиваля романтической музыки имени Франца Шуберта! Певица, танцовщица и художница! В гостях у Саши и Ани - Анастасия Горбатко!
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.25 «Ералаш». (6+)
16.30 «Лунтик». (0+)
17.50 «Дракошия». (0+)
 Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.
18.55 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Геройчики». (0+)
23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
01.05 «Панда и Крош». (0+)
04.00 «Барбоскины». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 4. (0+)
05.35 «КРЕПОСТЬ НА КОЛЁСАХ». (0+)
07.00 «Заступница». Мультфильм. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Страстная неделя. (0+)
11.05 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. 4 серия. (16+)
11.55 В поисках Бога. (6+)
12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)
13.30 Мария Египетская. Цикл: День Ангела. (0+)

14.00 Вечерня с выносом Св. Плащаницы. Прямая трансляция. (0+)
15.30 Туринская плащаница. (0+)
16.20 Крест. (0+)
17.30 Крест Северодонецка. Жизнь после смерти. (12+)
18.00 Утренняя с чином погребения Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Страстная неделя. (0+)
22.00, 22.50, 23.40, 00.25 Содом. Кара Господня. (16+)
01.10 День Патриарха. (0+)
01.25 Тайны огня. (0+)
02.15 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 апреля
Страстная седмица. Великий пяток.
Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа.



Прп. Марии Египетской. Прп. Евфимия, архим. Суздальского, чудотворца. Прп. Варсонофия Оптинского. Мчч. Геронтия и Василида. Прп. Макария, игумена Пеликитской обители. Мч. Авраамия Болгарского, Владимирского, чудотворца. Прп. Геронтия, канонарха Печерского. Прав. Ахаза. Сщмч. Сергия пресвитера.

Строгий пост.

«**Н**икогда люди не являли себя более ненавидящими Бога, чем тогда, когда распяли Его; и никогда Бог не показывал большей любви к людям, чем тогда, когда воскрес. Люди желали сделать Бога смертным, но Бог Своим воскресением соделал людей бессмертными».

Прп. Иустин (Попович)

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Признайтесь себе, что, когда перебираешь коробку со старыми игрушками, испытываешь различные эмоции – от радости узнавания до грусти о прошедшем времени. Как быстро пролетели годы... Давайте и мы вспомним об игрушках.

ИГРУШКИ – старые подружки



1 Этот предмет можно увидеть на старинном рисунке богини Исиды. Возраст археологической находки, обнаруженной в Египте, датируется 2300 годом до нашей эры. Богиня держит в руках предмет – систру, при тряске которого извлекается звук. Прообразом какой современной игрушки стала систра?
а) Колокольчик. **б)** Колотушка. **в)** Погремушка.



3 Если мама или бабушка владеют спицами или крючком, то вязаную игрушку они могут сделать в домашних условиях. В Японии создание вязаных животных, человек и даже инопланетян ведётся в промышленных масштабах. А как называются такие игрушки?
а) Амигуруми. **б)** Оригами. **в)** Темари.



5 Игрушки иногда невольно становятся помощниками учёных. В 1992 году из Гонконга в США отправился корабль с интересным грузом. Он вёз почти 30 тысяч пластиковых игрушек: жёлтых уток, лягушек, черепашек и бобров. Попав в шторм, корабль лишился контейнеров с игрушками. Утки оказались в свободном плавании, и через некоторое время их стали вылавливать на берегах Аляски, Гавайев и в других местах. Каким учёным помогли эти игрушки?
а) Исследователям линии побережья. **б)** Океанографам, исследующим течения. **в)** Ученым, изучающим розу ветров.



2 Многим известны уникальные часы на фасаде кукольного театра имени Образцова, который расположен в Москве. В них каждый час поочередно открываются специальные дверцы и появляются 12 животных. Вспомните, под какую музыку дважды в день (полночь и полдень) появляются все животные сразу?
а) «Конфетки-бараночки». **б)** «Калинка-малинка». **в)** «Во саду ли, в огороде».



4 Всем нам знаком весёлый медвежонок писателя Милна. А вы знаете, что своё составное имя Винни-Пух получил от двух реальных зверушек? Виннигеп – так звали медведицу лондонского зоопарка. А Пухом звали птицу, которая жила в доме у знакомых семьи Милнов. Что это была за птица?
а) Индюшка. **б)** Лебедь. **в)** Утка.



6 Эти игрушки в своё время делал Оптинский химический комбинат в Ленинграде. Да, наряду с расчёсками и мыльницами – они были не основной продукцией. В магазине эти игрушки продавались без одежды, так как швейных мастерских на заводе не было. Тем не менее эта продукция пользовалась неизменной популярностью у покупателей. Какую игрушку завода особенно любили мамы и дети?
а) Неваляшка. **б)** Оловянный солдатик. **в)** Целлулоидная кукла.

ОТВЕТЫ

1-в. Погремушка. **2-в.** Животные появляются из своих домиков под музыку «Во саду ли, в огороде». **3-а.** Амигуруми – японское искусство вязания маленьких существ, в переводе означает «вязаное, завернутое». Вязаную игрушку наполняют ватинном. Оригами – искусство поделок из бумаги, темари – искусство вышивки шаров. **4-б.** Пух – имя лебедя. **5-б.** Океанографам, исследующим течения. **6-в.** Целлулоидная кукла, с ними любила кушаться малышня.

1 ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
11.10 Премьера. «ПроУют». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Храм Гроба Господня». (0+)
13.00 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция из Иерусалима
14.20 Новости (с субтитрами)
14.30 «Иисус. Земной путь». (0+)
15.20 «Крещение Руси». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Крещение Руси». (12+)
19.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.30 «ОДНА». (12+)
23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из храма Христа Спасителя
02.15 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
02.50 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
08.10 «СВОИ-5». (16+)
09.45 «Светская хроника». (16+)
10.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин. Приказ о переводе Фролова обратно опером в Центральный район уже практически подписан, и вот как зашёл Андрей прогуляться «на районе» да попрощаться с друзьями-товарищами, так и не смог вернуться.
18.20 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 «Доктор Мясников». (12+)
12.00 Вести
13.00 «Схождение Благодатного огня». Прямая трансляция из Иерусалима
14.20 Вести
15.00 «ТОМУ, ЧТО БЫЛО НЕ БЫВАТЬ». (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Аполлинария Муравьёва, Владимир Жеребцов.
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «ДОКТОР СЧАСТЬЕ». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Олексий, Антон Сёмкин. Радость материнства Варвары Голубевой омрачена трагедией.
23.00 Вести
23.30 «Пасха Христова». Прямая трансляция богослужения из храма Христа Спасителя
02.15 «Я БУДУ РЯДОМ». (12+)
04.10 «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.10 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
06.45 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
08.15 «Морской бой». (6+)
09.25 00.45 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
11.45 «Легенды музыки». (12+)
12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
13.15 «Не факт!» (12+)
13.40 «Война миров». (16+)
14.30 «Легенды кино». (12+)
15.15 «Время героев». (16+)
15.35 «Главный день». (16+)
16.20 «Битва оружейников». (16+)
17.10 18.30 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
19.40 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»». (12+)
22.30 «Звезда-2023». (6+)
00.05 Десять мгновений. (12+)

ТВУ ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

06.00 «ОХОТНИЦА». (12+)
07.35 «Православная энциклопедия». (6+)
08.00 «Несерьёзные люди». Юмористический концерт. (12+)
09.40 «СЫЩИЦЫ». (12+)
11.30 События
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
13.40 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)
14.30 События
14.45 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)
17.30 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Екатерина Олькина, Нил Кропалов.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.05 «Право знать!» (16+)
23.20 События
23.30 «Дорогие товарищи. Хлопковое дело». (12+)
00.10 «90-е. Золото партии». (16+)
00.55 Специальный репортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 «Актёрские драмы. Обманутые жёны». (12+)
02.25 «Актёрские драмы. Печки-лавочки». (12+)
03.05 «Актёрские драмы. Криминальный талант». (12+)
03.50 «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (12+)

ОТР ОТР

06.00 14.05 «Большая страна»
06.50 17.00 «Ткань времени»
07.25 «Человек и судьба». (12+)
07.50 «Мультфильмы». (12+)
09.00 10.05 ОТРажение
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
10.00 11.35 15.00 19.00 Новости
11.40 «Коллеги». (12+)
12.20 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.35 01.55 «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ». (16+)
15.30 «Книжные аллеи». (12+)
16.15 «Свет и тени». (16+)
16.45 «Хроники быта». (12+)
17.30 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.40 «Преодоление». (12+)
20.25 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
21.50 «Призвание. Судьба Патриарха Кирилла». (12+)
22.35 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (16+)

НТВ НТВ



11.00 «Живая еда». (12+)

04.55 «Жди меня». (12+)
05.40 «ДВОЕ В ЧУЖОМ ДОМЕ». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
В новом выпуске программы «Живая еда» расскажут о специальных формулах для варки яиц!
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Схождение Благодатного огня». Прямая трансляция из Иерусалима
14.20 «Своя игра». (0+)
15.20 «Игры разумов». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Страна талантов». Новый сезон. (12+)
00.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.15 «Дачный ответ». (0+)
03.05 «УГРО». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
06.20 17.15 «Время новых. Шоу». (12+)
06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)
07.30 20.30 «The City». (12+)
10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
13.25 «Куки-внуки». (12+)
14.30 00.15 «The City. Едим»
15.20 «Спецрепортаж». (12+)
16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
19.30 02.15 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
21.25 «Откройте, Давид»
22.25 «Дайджест «Рейд 112»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.20 «Мы - грамотеи!»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «А снег идет...». «Тигренок на подсолнухе»
07.30 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТ. УРАЛЬСКИЙ СКАЗ»
08.50 12.20 19.45 «Звезды о Небе»
09.20 «Мы - грамотеи!»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»
11.45 «Эрмитаж»
12.50 «Между двух океанов: дикая природа Коста-Рики»
13.45 «Рассказы из русской истории»
14.50 «Надежда Катаева-Лыткина. Спасти дом Марины»
15.20 Концерт хора Валаамского монастыря в Московском международном Доме музыки
01.30 «Огонь»
16.20 17.45 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»
СССР, 1968 г. Киноповесть. В ролях: Вячеслав Тихонов, Ирина Печерникова. В начале учебного года школьные учителя пытаются разобраться со своими личными проблемами.
20.15 Концерт Олега Погудина в Московском международном Доме музыки
21.10 «Россия в Святой земле»
22.20 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
00.35 С. Рахманинов. «Всенощное бдение»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.35 «Интервью 360». (12+)
05.30 «МузейОн». (12+)
06.00 «Наставники». (12+)
06.10 «Прогулка». (12+)
07.00 09.00 «Простая медицина». (16+)
08.00 01.00 «Будни». (16+)
10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
11.00 12.00 14.00 15.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Внимание! Еда!» (12+)
14.05 14.30 15.05 15.35 «Открытие Китая». (12+)
16.00 18.00 19.05 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
16.25 «Охлобыстин в Подмоскovie». (12+)
19.00 «ЧП 360». (16+)
20.35 «Невероятная наука». (12+)
23.05 «Невероятная наука-2». (12+)
00.00 «Подмосковные игрушки». (12+)

СТС СТС



10.00 Суперниндзя. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Отель «У овечек». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Суперниндзя. (16+)
13.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
14.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
16.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
США, 2012 г. Фантастическая комедия. В ролях: Уилл Смит, Джош Бролин, Томми Ли Джонс, Джеймэн Клемент, Майкл Стулбарг, Эмма Томпсон. Агент Джей узнаёт, что никакого защитного галактического щита, способного отразить иноземный удар, не существует. Агент Кей не построил его, потому что был убит в 1969 году.
18.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
21.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
23.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
01.05 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
03.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.20 «Мультфильмы». (6+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 06.55 08.30 09.10 16.40 17.55 19.45 21.30 23.05 00.50 «Мой район». (16+)
07.45 В главной роли. (12+)
08.40 «Тайны души». (12+)
09.20 «ДЕЛО №306». (12+)
10.40 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)
12.10 01.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)
16.50 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
18.05 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ». (12+)
19.55 «ТРАКТИР НА ПЯТИЦКОЙ». (12+)
21.40 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
23.15 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|--|--|---|---|--|
| <p>13.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+) США, 1996 г. Фантастический боевик. В ролях: Уилл Смит, Джефф Голдблюм, Билл Пуллман, Мэри МакДоннелл.</p> <p>20.45 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)</p> <p>23.05 «ПРИБЫТИЕ». (16+)</p> <p>01.20 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)</p> | <p>13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Бьюти баттл». (16+) 16 молодых стилистов-парикмахеров со всей страны будут бороться за звание лучшего мастера! Претендентов разобьют на пары и будут испытывать в неожиданных ситуациях. Кто лучше всех подберёт свадебный лук? Кто сможет превратить пацанку в истинную леди?</p> <p>09.30 «Модные игры». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>17.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «ПРИПЫЛИ!» (18+)</p> <p>02.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.20 «Открытый микрофон». (16+)</p> | <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 «Стражи Арктики». (6+)</p> <p>14.00 «Снежная королева». (6+)</p> <p>15.45 «Снежная королева: Перезаморозка». (6+)</p> <p>17.15 «Снежная королева: Огонь и лёд». (6+)</p> <p>19.00 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)</p> <p>20.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+) Германия, Франция, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Леа Сейду, Венсан Кассель, Андре Дюссолье. Старая как мир сказка о розе, преданности и любви. Прекрасная Белль отправляется в замок к Чудовищу вместо своего отца, который нарушил покой зверя...</p> <p>23.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД». (6+)</p> <p>01.00 «Святые». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>01.30 Рюкзак. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>09.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)</p> <p>10.00 «КАДЕТСТВО». (0+) Россия, 2006 г. Драмеди. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Баринков. История о мальчишках, добровольно выбравших судьбу профессиональных военных. Главные герои - три подростка, курсанты Суворовского училища. Их судьбы несхожи - детдомовец, сын мэра города и сын потомственного военного, но все они знают, что значит быть курсантами, которым предстоит нести высокое звание русского офицера. У героев «Кадетства» те же проблемы, что и у каждого подростка...</p> <p>19.40 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>00.30 iТопчик. (16+)</p> <p>01.30 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.15 Анекдоты. (16+)</p> | <p>10.05 «НЕОБЫКНОВЕННЫЙ МАТЧ». (0+)</p> <p>06.00 «Спортивный век». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 13.30, 16.00, 21.10, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Необыкновенный матч». (0+)</p> <p>10.25 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур. (0+)</p> <p>11.25 Футбол. «Енисей» - «Балтика». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>13.45 Футбол. «Крылья Советов» - «Химки». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>16.15 Футбол. «Урал» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>18.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Интер» - «Монца». Пр.тр.</p> <p>00.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (12+)</p> <p>01.00 Футбол. «Бавария» - «Хоффенхайм». (0+)</p> | <p>02.10 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>05.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)</p> <p>08.55 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) Россия, 2014 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Кирилл Сафонов, Анна Казючич, Андрей Фролов, Алексей Фатеев. В маленьком южном городке, где жила Вика, все девушки мечтали об одном - встретить успешного, красивого и любящего мужчину и выйти за него замуж... И Вика его встретила. Кирилл был из Москвы, владел собственным бизнесом...</p> <p>19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>22.30 «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>02.10 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>05.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p> |

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 12 | 17 | 2 | 14 | 8 | | 12 | | 10 | | 3 | | |
| 15 | | 9 | | 1 | | 3 | 4 | 10 | 9 | 11 | 8 | 6 | |
| 1 | 9 | 12 | 10 | 9 | 5 | 4 | 3 | | 1 | | 10 | | |
| 8 | | 13 | | 18 | | 12 | | 9 | 13 | 7 | 9 | 12 | |
| 10 | 1 | Р | 8 | 22 | 4 | 21 | 9 | 19 | | | 1 | | |
| 10 | 2 | У | 16 | | 3 | | 13 | | 14 | 6 | 16 | 8 | 1 |
| | 3 | К | | 3 | | 9 | 3 | 13 | 6 | 1 | | 12 | |
| 10 | 4 | О | 5 | 1 | 2 | 15 | 9 | | 17 | | 9 | | 4 |
| | 5 | Д | | 9 | | 1 | | 6 | 7 | 24 | 11 | 8 | 3 |
| 10 | 6 | Е | 1 | 6 | 10 | 9 | 5 | | 6 | | 18 | | 13 |
| | 7 | Л | | 20 | | 16 | 1 | 2 | 3 | 13 | 4 | 14 | 9 |
| 26 | 8 | И | 16 | 6 | 1 | | 23 | | 4 | | 2 | | 11 |
| | 6 | Е | | 5 | | 9 | 11 | 9 | 10 | 6 | 12 | 13 | |

По горизонтали: Смузи. Копание. Распадок. Атлас. Прихожая. Пуф. Зефир. Актер. Друга. Ельник. Перепад. Фруктоза. Шифер. Анапест.

По вертикали: Мастиф. Зрачок. Сок. Партнер. Кипарис. Грипп. Косатка. Рукоделие. Землекоп. Краевед. Аграф. Анчоус. Октан. Дрын.

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 26 | |
| | | | | | | | | | | | | |

Нам 18 лет



СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

только до 30.04.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**2990 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

25% на лечение
12% на протезирование
10% на хирургию и имплантацию
5% на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.15 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)
09.40 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
11.20 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
12.45 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
14.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
15.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
17.15 «ЧАРОДЕИ». (12+)
20.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
22.30 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫХ». (18+)
00.45 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
01.35 «СТАЛКЕР». (12+)
04.10 «ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ». (18+)

ТВ1000 VIJU TV1000
05.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
06.10 «Приключения Ам Няма». Мультсериал. (6+)
07.20 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)
08.05 «Пончары. Глобальное закружение». Мультфильм. (6+)
09.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
11.55 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
13.55 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
16.25 «ДЖЕРРИ МАГАУЙЕР». (16+)
19.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
21.05 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
23.05 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
01.15 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
03.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

ДОМ КИНО
06.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
11.45 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
13.10 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!». (12+)
15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
17.05 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «РОДНЫЕ». (12+)
Россия, 2021 г. В ролях: Сергей Бурунов, Ирина Легова
01.30 «ГУДАЙ, АМЕРИКА!». (12+)
03.05 «ДВА ДНЯ». (16+)
04.35 «РАШН ЮГ». (12+)

МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
06.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.10 Мультфильмы. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
12.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
14.40 «АННА GERMAN. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (12+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, Польша, 2012 г.
16.00 Новости
16.15 «АННА GERMAN. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (12+)
18.30 Новости
18.45 «АННА GERMAN. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (12+)
01.10 «Тайны времени. В начале было слово». (12+)
01.55 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
03.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
04.40 Мультфильмы. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.45 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
02.20 «БОЕЦ». (16+)
04.10 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
06.00 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
07.55 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
09.35 «ЛУЛУ И БРИГТС». (12+)
11.15 «МАРКО ПОЛО». (16+)
14.00 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
15.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
17.30 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
19.05 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
20.30 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
22.00 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
23.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.55 «ВИКИНГ». (16+)
10.15 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
11.45 «ДВА ДНЯ». (16+)
13.25 «30Я». (16+)
15.15 «НА ОСТРИЕ». (12+)
17.15 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
19.25 «РОБО». (6+)
Драма, фантастика, Россия, 2019 г.
21.00 «ТЭМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
Приключения, фэнтези, Россия, 2013 г.
22.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
Триллер, криминал, детектив, Россия, 2018 г.
00.20 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
01.50 «НА МОРЕ». (16+)
03.25 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
04.45 «ДВА ДНЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
03.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
04.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
06.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
08.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)
09.50 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
12.05 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
14.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
15.30 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
Комедия, США, 2000 г.
17.20 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
19.30 «РОДНЫЕ». (18+)
21.15 «УДАЧИ, ЧАК!». (16+)
Романтическая комедия, Канада, США, 2007 г.
23.05 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.45 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
07.00 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
08.30 Мамы Пятницы-5. (16+)
09.00 Четыре свадьбы-4 (субтитры). (16+)
11.00 Тревел-баттл. Сингапур. (16+)
12.10 Четыре свадьбы-4. (16+)
14.00 Четыре свадьбы. (16+)
15.40 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
17.20 Четыре свадьбы. (16+)
18.30 Четыре свадьбы-4. (16+)
20.10 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
22.00 Четыре свадьбы. (16+)
23.30 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
США, 2008 г.
02.10 Пятница News. (16+)
02.40, 03.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
04.30 Пятница News. (16+)

РУССКИЙ РОМАН
08.10 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (12+)
11.15 «АМЕРИКАНСКАЯ СЕРЕЖКА». (16+)
14.20 «ЛУЧШЕ ВСЕХ». (16+)
18.00 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (12+)
2010 г. В ролях: Анастасия Цветаева, Павел Кузьмин, Алексей Панин, Инга Оболдина, Алиса Гребенщикова
19.40 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)
2019 г. В ролях: Елизавета Майская, Всеволод Болдин, Александр Константинов
22.55 «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
02.15 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (12+)
03.40 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+)
05.10 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
03.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
04.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
06.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
08.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)
09.50 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
12.05 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
14.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
15.30 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
Комедия, США, 2000 г.
17.20 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
19.30 «РОДНЫЕ». (18+)
21.15 «УДАЧИ, ЧАК!». (16+)
Романтическая комедия, Канада, США, 2007 г.
23.05 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.15 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
01.55 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
03.30, 04.50, 06.05 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
07.25 «ВЕСЕЛАЯ ХРОНИКА ОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ». (6+)
09.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
11.25 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
Драма, Россия, 1995 г.
13.25 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (12+)
15.10, 16.10, 17.05, 18.00 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
20.40 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
22.35 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)

ДОКТОР
06.00, 21.35 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
06.45, 12.55, 20.40, 01.55 На приеме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
07.10, 13.20, 21.10, 02.20 Это лечится. Боли в спине. (12+)
07.40, 15.25, 23.10, 04.20 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
08.10, 15.50, 23.35, 04.45 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
08.35, 16.20, 00.05 InVivo. Выпуск 3. (12+)
09.05, 16.45, 00.30 Клинический случай. Мари Кюри: сгоревшая заживо. (12+)
09.30, 17.15, 01.00 Теледоктор. (12+)
10.25, 22.25 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)
11.10, 19.00, 02.45 Научные сенсации. Еда будущего. (12+)
12.00, 19.45 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
12.25, 20.15 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
13.50 Куклы и кукловоды. Манипуляции сознанием. (12+)
14.35, 03.30 Невидимая власть микробов. (12+)
18.10, 05.15 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.20 Здравствуй, сладкий! (16+)
18.30, 19.40 Кулинарные детективы. (16+)
Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «уликама».
20.30 Моя жена рулит-3. (16+)
21.30 Моя жена рулит. (16+)
22.50, 00.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.10, 02.10 Пацанки. (16+)
02.50 «Буба». Мультсериал. (0+)
03.55 «Дракоша Тоша». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
14.00, 22.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Елена Лядова, Александр Голубев, Алла Юганова, Елена Сафонова, Вячеслав Сланко

TV 21 ВЕК
07.00, 15.00, 23.00 «СМЕРТЬ НА ОСТРОВЕ». (18+)
1 серия. Триллер, Франция, Швейцария, 2008 г.
08.00, 16.00, 00.00 «КОМИССАР МЕРЭ». (12+)
15 серия. Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г.
09.30, 17.30, 01.30 «Я И ТЫ!». (16+)
Драма, Франция, Бельгия, 2017 г.
11.30, 19.30, 03.30 «БРАТЬЯ Ч». (16+)
Драма, Россия, 2014 г. В ролях: Егор Корешков, Артем Григорьев, Александр Молочников
13.20, 21.20, 05.20 «МЕЙНСТРИМ». (18+)
Драма, комедия, США, 2020 г. В ролях: Эндриу Гарфилд, Майя Нюк, Нат Вулф

УСАДЬБА
06.00, 11.50, 18.00, 21.00, 03.05 Семейные рецепты Нади. (16+)
06.45, 12.40, 03.50 Правила огорода. (12+)
07.00, 15.50, 04.00 Ваш агроном. (12+)
07.15, 12.55, 19.20, 22.20, 04.15 Гордость России. (6+)
07.40, 10.30, 16.40, 19.50, 22.50, 01.45, 04.40 Данные радости. (12+)
08.10 Консультант садовода. (12+)
08.40, 20.45, 23.45 Мастер-садовод. (12+)
08.55, 00.00 Готовим по-итальянски. (16+)
09.25, 15.20, 00.30 Инструменты. (12+)
09.40, 14.00, 17.15 Куличи. (12+)
09.55, 16.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)
11.00, 02.10 Дело в отделе. (12+)
11.30 Фитокосметика. (12+)
13.30 Сельский туризм. (12+)
14.20, 20.15, 23.20 История одной культуры. (12+)
14.45 Сад с нуля. (12+)
15.00 Суусы. (12+)
15.35 Жизнь с нетипичным фермером. (12+)
17.30 Праздник в дом. (12+)
18.45 Вершки-корешки. (12+)
19.00 Данные радости. Спецвыпуск. (12+)
21.50 Правила цветовода. (12+)
22.00 Календарь дачника. (12+)
00.45 Домашняя косметика! (12+)
01.00 Свечной заводчик. (12+)
01.15 Органическое земледелие. (0+)
02.35 Доктор Смузи. (12+)
02.50 Квас. (12+)

02.05 Каляка дичь! (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол 1x1. Лига Ставок - В1ВОХ. Трансляция из Москвы. (0+)
08.05 Новости
08.10 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. Трансляция из Грозного. (0+)
09.00 Сборная России. Ильяс Куркаев. (12+)
09.15 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.00 Новости
10.05 Баскетбол. Единая молодёжная лига ВТБ. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Казань. (0+)
11.55 Новости
12.00 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Ян Непомнящий - Дин Лижэнь. Прямая трансляция из Казань. (0+)
16.00 Небесная грация. (0+)
16.20 Зима позади-2. Специальный репортаж. (12+)

16.45 Баскетбол 1x1. Лига Ставок - В1ВОХ. Трансляция из Москвы. (0+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция
20.55 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
21.10 Страна смотрит спорт. (12+)
21.35 Магия большого спорта. (12+)
22.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
23.50 Воляная борьба. Молодёжное первенство России. Трансляция из Якутска. (0+)
01.30 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. Трансляция из Грозного. (0+)
02.20 Фитнес-аэробика. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)
03.55 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Ян Непомнящий - Дин Лижэнь. Трансляция из Казань. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.45 Плейлист | Весна. (16+)
07.40 Ждите ответа. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 WEB чарт. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Хит-сториз. Валерия «Была любовь». (16+)
13.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

15.00 Хиты по-русски. (16+)
15.30 Приехали! Камбоджа. (16+)
16.00 Я попал, и ты попал: Фабричные тайны. (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
18.00 Плейлист | Весна. (16+)
 Встречаем весну по особенному вместе с МУЗ-ТВ!
19.00 Золотой Граммофон-2022. (16+)
21.20 Муз'итив. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Смешарики». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Черепашки». (0+)
10.00 «Кошечки-собачки». (0+)
12.05, 21.30 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Замечательный артист». (0+)
12.10 «Геройчики. Хвост О-Раша». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Чуч-Мяуч. Нелёгкость». «Геройчики. Хвост О-Раша», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Замечательный артист», «Ник-изобретатель. Учиться, учиться и учиться!». «Буба. Пасхальный кролик», «Монсики. Храбрая песня», «Кошечки-собачки. Лучший танец», «Малышарики идут в детский сад. Кто здесь?», «Ми-Ми-Мишки. Охрана безопасности». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)

О!
05.00 «Озорные эльфы». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Отель у овечек». (0+)
08.00 «Медвежонок Помпон». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.00 «Турбозавры». (0+)
13.30 «Помидор Доппи». (0+)
 Приключения веселого помидорчика.
13.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
15.50 «Дракошия». (0+)
16.00 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)
16.20 «Супер МЯУ». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
18.30 О! Музыка! (0+)
19.00 «Отель у овечек». (0+)
20.00 «Фиксики». (0+)
22.20 «Команда Флоры». (0+)
00.00 «Ничего себе имя!» (0+)
00.30 «Йоко». (0+)
01.30 О! Кино! «Фиксики против крабов». (0+)
02.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
03.30 «Турбозавры». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Лунтик». (0+)
 О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Деревяшки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 Сегодня на кухне маршрутирует повара-спортсмены Никита! Как объяснять учителю, почему не выучил уроки, зачем маршрутируют солдаты, и когда построят дома в форме огурцов? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.25 «Отель у овечек». (0+)
 Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
11.00 «Семья на ура!» (0+)
 Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колосова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
11.25 «Лео и Тиг». (0+)
 Неутомимые исследователи, друзья открывают для себя и зрителей удивительный мир Приморского края, его уникальную природу, которая в глазах ребенка приобретает магические способности. Она может оживать и помогать всем, кто верит в чудеса, ведь мир, в котором все мы живём, - это наш дом!
13.25 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Малыш и Карлсон». (0+)
17.10 «Карлсон вернулся». (0+)
17.30 «В стране невыученных уроков». (0+)
17.50 «Три кота». (0+)
 Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
23.00 «Герои Гуджиты». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
01.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
04.00 «Барбоскины». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 14.00, 22.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
07.15, 15.15, 23.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
09.45, 17.45, 01.45 «Снежная королева». (0+)
 В стремлении сотворить Новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен охладить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий. Маленькой Герде, отправившейся в путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром.
11.05, 19.05, 03.05 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
12.30, 20.30, 04.30 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)

СОЛНЦЕ
05.00 «Буба». (0+)
07.05 «Простоквашино». (0+)
09.05 «Замбезия». (6+)
10.35 «Идефикс и неукротимые». (6+)
11.00 «Ералаш». (6+)
11.50 «РОДИТЕЛИ». (12+)
13.25 «МАНЮНЯ». (6+)
15.05 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (6+)
 Одна из самых известных магических школ в мире, древняя Академия нечисти в городе Крайльсфельден, открывает двери для новых учеников.
17.00 «КВН. Дети». (6+)
18.00 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Реальная белка». (6+)
21.00 «Реальная белка-2». (6+)
22.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.00 «Ералаш». (6+)
02.25 «Ералаш» (субтитры). (6+)
04.00 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 5. (0+)
05.25 Крест. (0+)
06.30 Боевые отцы. Хроника служения военного духовенства. (16+)
 Документальный фильм Андрея Афанасьева - о тех, кто добровольно встал в окоп рядом с бойцами.
07.10, 07.45, 08.20, 08.55, 09.30 Страстная неделя. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 ПАСХА. Прямая линия из Иерусалима. Прямая трансляция. (0+)

17.10 Страстная неделя. (0+)
17.40 Содом. Кара Господня. Вглубь земли Ханаанской. 1 серия. (16+)
18.30 Содом. Кара Господня. На горе Сдом и на дне Мертвого моря. 2 серия. (16+)
19.20 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. 3 серия. (16+)
20.10 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. 4 серия. (16+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
21.50 Деяния святых Апостолов вслух. (0+)
23.30 ПАСХА ХРИСТОВА. Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. (0+)
02.15 Лето Господне. (6+)
04.30 Светлая неделя. (0+)

Православный календарь

15 апреля
 Страстная седмица. Великая суббота.



Прп. Тита чудотворца. Мчч. Амфиана и Едесия. Мч. Поликарпа.

Постный день.
 «Смерть Господа даровала нам бессмертие; сойдя в ад, Он сокрушил его силы и разрушил его могущество».
 Свт. Иоанн Златоуст

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

| | | |
|------------------|---|---------------------------------|
| 10 апреля | Восход: 5 ч. 37 м. Заход: 19 ч. 24 м. Долгота дня: 13 ч. 47 мин. | Убывающая Луна в знаке Стрельца |
| 11 апреля | Восход: 5 ч. 34 м. Заход: 19 ч. 26 м. Долгота дня: 13 ч. 52 мин. | Убывающая Луна в знаке Козерога |
| 12 апреля | Восход: 5 ч. 32 м. Заход: 19 ч. 28 м. Долгота дня: 13 ч. 56 мин. | Убывающая Луна в знаке Козерога |
| 13 апреля | Восход: 5 ч. 29 м. Заход: 19 ч. 30 м. Долгота дня: 14 ч. 01 мин. | Убывающая Луна в знаке Водолея |
| 14 апреля | Восход: 5 ч. 27 м. Заход: 19 ч. 32 м. Долгота дня: 14 ч. 05 мин. | Убывающая Луна в знаке Водолея |
| 15 апреля | Восход: 5 ч. 24 м. Заход: 19 ч. 34 м. Долгота дня: 14 ч. 10 мин. | Убывающая Луна в знаке Водолея |
| 16 апреля | Восход: 5 ч. 22 м. Заход: 19 ч. 36 м. Долгота дня: 14 ч. 14 мин. | Убывающая Луна в знаке Рыб |

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
10 АПРЕЛЯ
 В 1833 году было налажено первое производство спичек.
11 АПРЕЛЯ
 В 1857 году император Александр II утвердил герб России – двуглавого орла.
 В 1919 году была создана Международная организация труда (МОТ).
12 АПРЕЛЯ
 В 1919 году в Советской России состоялся первый коммунистический субботник.
 В 1943 году основан национальный исследовательский центр «Курчатовский институт».
 В 1961 году Юрий Гагарин совершил первый в мире полет в космос.
13 АПРЕЛЯ
 В 1830 году вышло Полное собрание законов Российской империи.
 В 1902 году в Санкт-Петербурге проведены испытания первого в России троллейбуса (День рождения троллейбуса).
14 АПРЕЛЯ
 В 1894 году состоялась первая публичная демонстрация кинопроектора Эдисона.
 В 1912 году «Титаник» столкнулся с айсбергом.
15 АПРЕЛЯ
 В 1919 году в Советской России состоялся первый конкурс красоты «Мисс Мира».
16 АПРЕЛЯ
 В 1722 году Пётр I повелел открыть школы обучения мореходному делу только для русских подданных.
 В 1934 году было учреждено почетное звание «Герой Советского Союза».

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
10 АПРЕЛЯ. Василий, Иларион, Иоанн, Николай.
11 АПРЕЛЯ. Иоанн, Кирилл, Марк, Михаил.
12 АПРЕЛЯ. Иоанн, Пантелеимон.
13 АПРЕЛЯ. Вениамин, Иннокентий.
14 АПРЕЛЯ. Макарий, Мария, Сергей.
15 АПРЕЛЯ. Амфиан, Поликарп, Тит.
16 АПРЕЛЯ. Никита, Феодосия.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
10 АПРЕЛЯ ■ День братьев и сестер
 ■ День фельдшерско-почтовой связи ВС РФ
11 АПРЕЛЯ ■ Международный день освобождения узников фашистских концлагерей
12 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день авиации и космонавтики ■ День полета человека в космос
13 АПРЕЛЯ ■ День мецената и благотворителя в России ■ Международный день топ-менеджера
14 АПРЕЛЯ ■ День медицинской службы уголовно-исполнительной системы РФ
15 АПРЕЛЯ ■ Международный день культуры ■ Всемирный день цирка
 ■ День специалиста по радиоэлектронной борьбе Вооруженных Сил России
16 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день голоса

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Марьины щи – хоть портянки полощи
10 апреля считалось Илларионовым днем. В этот день следили за птицами. Сороки, сидящие на верхушках деревьев, говорили о скором потеплении, а если сороки выют гнезда низко – летом часто будут грозы.
 На Берещенье, **11 апреля**, обилие березового сока предвещало дождливое лето.
12 апреля считали днем Ивана Лествичника и наблюдали за растениями: цветение одуванчиков означало короткое лето.
 В день Ипатия Чудотворца, **13 апреля**, было принято следить за облаками: низкие служили признаком похолодания, а плывущие против ветра – дождя.
14 апреля называли днем Марьи пустые щи, поскольку у крестьян заканчивались запасы и готовили апрельские щи – пустые и жидкие. И была такая поговорка «Марьины щи – хоть портянки полощи». На Марью было принято наблюдать за ночным небом: звезд не видно – погода будет теплой.
 В день Тита Ледолома, **15 апреля**, погоду определяли по поведению ворон: если они летают высоко, то стоит ждать потепления, а если плещутся в лужах – дождя.
 Южный ветер **16 апреля**, в день Никиты Водопола, считался предвестием богатого урожая и удачного лета.
 Холодильник дребезжит от того, что там продукты мёрзнут и дрожат.

ТЕЛЕК
 Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
 Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
 Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
 Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор Вавилов А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
 Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
 Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
 Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
 Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
 Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
 e-mail: reklama@kardos.ru

14 (583). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 04.04.2023 г., фактическое: 01.00 час. 04.04.2023 г. Дата производства: 04.04.2023 г. Дата выхода в свет 05.04.2023 г. Тираж 789 400.
 Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1019. Выходит во всех областях ЦФО.
 Общий тираж 909 550. Сайт газеты telek.kardos.media
 Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
 Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
 Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Жизнь своих!». (12+)
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.05 «ОДНА». (12+)
16.10 «Владимир Мулявин. «Песняры». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». Новый сезон. (12+)
21.00 «Время»
22.35 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. Финал. (16+)
23.55 Премьера. «На футболе с Денисом Казанским». (18+)
00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Песняры» моей жизни». (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
06.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
08.40 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)
Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Сергей Гармаш, Алексей Горбунов, Валерий Бояринцев. История о мужестве, драма человеческих судеб, впервые открывающая многие страницы жизни послевоенного Ленинграда - суровой и подчас жестокой. Город, только что переживший блокаду и еще не оправившийся от голода и разрушений.
18.35 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

06.05 «ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.35 «НЕСЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Александр Константинов. Студентка Катя влюбилась впервые в жизни. Она встретила своего принца Виктора - красивого, богатого и любящего. О таком мужчине она могла только мечтать! Катя не подозревает, что Виктор появился в её жизни не случайно. На самом деле он - одержимый мстостью сыночек её отца Михаила, который много лет скрывал, что живёт на две семьи.
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.50 «Секретные материалы». (16+)
06.30 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии. (12+)
13.25 «СМЕРШ». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
22.10 «Просто жизнь». (16+)
23.05 «Фетисов». (12+)
23.55 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (12+)
02.10 «КОНТРАБАНДА». (12+)

ТВУ ТВЦ



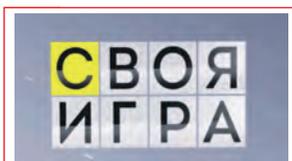
09.15 «Здоровый смысл». (16+)

06.10 «ОХОТНИЦА-2». (12+)
07.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
09.15 «Здоровый смысл». (16+)
09.45 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (12+)
11.30 События
11.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
13.50 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «В круге смеха». Юмористический концерт. (12+)
16.00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из храма Христа Спасителя
17.10 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Алёна Коломина, Александр Никитин. Свадебный агент Диана Евсеева берется за организацию бракосочетания своего бывшего молодого человека Виталия.
20.35 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
00.00 События
00.15 «ПРИЗРАКИ АРБАТА». (12+)
01.45 «Петровка, 38». (16+)
02.00 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)
04.55 «Олег Ефремов. Последнее признание». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

06.00 14.05 «Большая страна»
06.55 17.00 «Альбатрос». (12+)
07.40 «Мультфильмы». (12+)
09.00 11.35 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
09.05 10.05 ОТражение
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
11.45 «На приеме у главного врача». (12+)
12.20 «Отчий дом». (12+)
12.35 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
15.30 «Книжные аллеи». (12+)
16.15 «Моя история». (12+)
17.25 «Хроники быта». (6+)
17.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ Сомневается». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «Вспомнить всё». (12+)
20.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
22.30 «Акварель». (12+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

04.50 «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
Мир захватила мода на витаминные капельницы: что об трендовом методе думают врачи доказательной медицины - расскажет Олег Солнцев в новом выпуске «НашПотребНадзора».
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
23.20 «Звезды сошлись». (16+)
00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.25 «УГРО». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
06.20 16.35 04.15 «Куки-внуки». (12+)
06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)
07.30 17.15 22.25 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)
15.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)
18.15 23.20 «The City». (12+)
19.30 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «The City. Едим». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



09.30 Диалоги о животных

06.30 Лето Господне
07.05 «Мультфильмы»
08.10 «КОНЕК-ГОРБУНОК»
09.30 00.15 Диалоги о животных
10.15 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»
11.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.05 «Я, Майя Плисецкая...» К 250-летию Большого театра России
14.25 Балет «Лебединое озеро»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.40 «Михаил Абрамов. Русское наследие» Фильм рассказывает о нашем современнике - меценате Михаиле Юрьевиче Абрамове, жизнь которого трагически оборвалась в 56 лет...
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «Синяя птица и друзья». Специальный выпуск. Посвящается мамам и бабушкам
22.25 Фильм-спектакль «Бесприданница»
00.55 «Искатели»
01.40 «Королевская игра»
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 17.00 «Будни». (16+)
06.00 «Наставники». (12+)
06.10 «Прогулка». (12+)
06.35 «Интервью 360». (12+)
07.00 10.30 11.10 13.00
«Внимание! Еда!» (12+)
08.00 «Вкусно 360». (12+)
09.40 «Подмосковные игрушки». (12+)
11.00 12.00 14.00 15.00 16.00
20.00 «Новости 360»
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.30 16.40 «Весна в Подмосковье». (12+)
14.05 14.30 15.05 15.30 «Открытие Китая». (12+)
16.10 «Маршрут построен»
18.00 «Информационно-аналитическая программа»
19.00 «ЧП 360». (16+)
19.05 «Галина Брежнева. Изгнание из рая». (16+)
20.35 «Невероятная наука-2». (12+)
00.00 «Итоги недели». (16+)

СТС СТС



18.35 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
12.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
14.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
16.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
18.35 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)
США - Австралия, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Бри Ларсон, Сэмюэл Л. Джексон, Бен Мендельсон. 1995 год. Хала, столица Империи Кри. Уже много веков идёт ожесточённая война между крии и скруллами, расой метаморфов. Член элитного разведывательного отряда «Звёздная сила» Верс оказывается захваченной командиром скруллов Талосом...
21.00 ПРЕМЬЕРА! «ВЕЧНЫЕ». (16+)
00.00 «ЭТЕРНА. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ». (12+)
01.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (6+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 06.25 06.35 07.00 07.15
07.35 07.45 08.10 01.15
02.55 03.05 03.45 04.20
04.55 Мой район. (12+)
08.20 12.10 01.25 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
09.10 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
10.40 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
13.00 14.35 16.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
18.10 «ДЕЛО №306». (12+)
19.30 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)
21.00 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
22.10 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИИ НЕ ИМЕЮТ». (12+)
23.50 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦОЙ». (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | ЧЕ! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|--|---|--|--|---|--|
| 09.00 «Самая народная программа». (16+) | 21.00 «Концерты». (16+) | 09.00 Секреты здоровья. (16+) | 01.00 iТопчик. (16+) | 10.25 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (12+) | 10.40 Пять ужинов. (16+) |
| 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | 07.00 «САШАТАНЯ». (16+) | 06.00 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 Анекдоты. (16+) | 06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. | 06.35 «ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА». (16+) |
| 07.00 «С бодрым утром!» (16+) | 10.00 «Хочу перемен». (16+) | 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+) | 06.10 Утилизатор. (16+) | 06.30 Матч! Парад. (16+) | 10.40 «Пять ужинов». (16+) |
| 08.30 «Новости». (16+) | Какая связь между цветом обоев и личной жизнью? Между расположением дивана и карьерными успехами? Самая прямая! Это выглядит как магия, но стоит поменять обстановку в квартире, как вслед за ней изменится и твоя жизнь! | 08.30 Новый день. (12+) | 09.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+) | 07.00, 10.00 Новости | 10.55 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+) |
| 09.00 «Самая народная программа». (16+) | 12.30 «Новости». (16+) | 09.00 Секреты здоровья. (16+) | 10.00 «КАДЕТСТВО». (0+) | 07.05, 12.35, 15.15, 18.30, 23.45 Все на Матч! | 15.15 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+) |
| 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) | 09.30 «Слепая». (16+) | 09.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД». (6+) | 19.40 «+100500». (16+) | 10.05 «Неудачники». (0+) | Турция, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Улаш Туна Астепе, Ирем Хелваджиоглу, Синан Тузджу. |
| 10.30 «Наука и техника». (16+) | 15.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+) | 15.00 «ОН - ДРАКОН». (6+) | Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. | 10.15 «Первый автограф». (0+) | В юности отец Нефес выдал её за богатого и властного мужчину, получив за дочь деньги. Восемь лет девушка регулярно подвергалась насилию со стороны мужа Ведата, и единственной причиной жить для неё стал маленький сын. Неоднократные попытки сбегать ни к чему не привели... |
| 11.30 «Неизвестная история». (16+) | 17.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+) | 17.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+) | 23.30 iТопчик-2. (16+) | 10.25 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (12+) | |
| 13.00 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+) | 21.00 «Концерты». (16+) | 19.30 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+) | 01.00 iТопчик. (16+) | 12.55 Хоккей. OLIMPBET Чемпионат МХЛ. Пр.тр. | 22.30 «УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ». (16+) |
| Россия, 2023 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Игорь Лифанов, Владимир Гостюхин. Уволенный с военной службы капитан ССО Егор Морозов возвращается «из горячей точки» в свой родной город. Здесь у него остался младший брат. | 22.00 «Шоу Воли». (16+) | США, Болгария, Германия, 2014 г. Боевик. В ролях: Келлан Латс, Скотт Эдкинс, Лиам Макинтайр. 1200 г. до н. э. Древняя Греция. Прекрасная царица Алкмена попала под чары грозного бога Олимпа - Зевса и родила ему сына Геракла. При рождении ему было предсказано стать величайшим воином который принесет мир и процветание своей стране. | Признайся, тебе давно хотелось ответить Макс из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомься: новое шоу «iТопчик» на «ЧЕ!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос. Наконец-то кто-то поставит Макса на место, поспорит с ним и скажет все, что думает. | 16.15 Футбол. «Факел» - «Ахмат». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. | 01.55 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+) |
| 20.45 «САЛЮТ-7». (12+) | 23.00 «БИТВА ПРЕПОДОВ». (16+) | 00.00 «МИФ». (12+) | 01.40 Анекдоты. (16+) | 18.40 Футбол. «Ростов» - «Зенит». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. | 05.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) |
| 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) | 01.50 «Импровизация. Команды». (16+) | 05.30 «Мультфильмы». (0+) | | 21.00 «После футбола» с Черданцевым | |
| | 03.20 «Студия «Союз». (16+) | | | 21.40 Футбол. «Рома» - «Удинезе». Пр.тр. | |
| | 04.55 «Открытый микрофон». (16+) | | | 00.30 Плавание. Чемпионат России. (0+) | |
| | 06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) | | | 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00 | |

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В самом конце рабочего дня Петрович зашел в бухгалтерию, где работала его старинная знакомая Сонечка. Ну, это когда-то она была Сонечкой – озорницей и хохотушкой, любимицей одноклассников и учителей. А теперь это была Софья Константиновна, уважаемая всеми солидная дама, прекрасный специалист своего дела, замечательная хозяйка и мать двоих мальчишек-подростков. Муж Пётр Николаевич просто обожал свою Софочку и буквально сдувал с нее пылинки.

В общем, жизнь у Сонечки удалась, а потому была она всегда улыбочива и приветлива. Всегда, но сегодня для Петровича стало настоящим шоком мрачное выражение ее лица. Никогда он не видел такой Сонечку, хотя знал ее не один десяток лет.



Что случилось, душа моя? – спросил он с большим волнением, подозревая самое худшее.

– Ой, Петрович, волнуясь я за старшего моего, Петьку...

– Что с Петром Николаевичем? Заболел?

– Да нет, с мужем все в порядке, – отмахнулась Сонечка. – Сын мой старший, Петька, чудит. Ведет себя странно, секреты какие-то у него появились, не рассказывает мне ничего. А вчера убежал куда-то на ночь глядя сломя голо-

ву, вернулся совсем поздно. Куда ходил, не сказал – секрет, говорит. А я подметала в коридоре после его ухода – натряс песка с ботинок, паразит – и нашла записку, обронил он, наверное. А записка зашифрованная! Боюсь я, Петрович, что связался мой Петька с плохой компанией. У меня же скоро юбилей, ты знаешь, вот «подарочек» мне сыночек какой приготовил, – Сонечка горестно качала головой и чуть не плакала.

– Ты погоди горевать, – ответил Петрович. – Мо-

Таинственная записка

жет, и нет никакой плохой компании, а ты просто паникерша. Знаю я твоего Петьку – отличный парень, толковый, не похож он на начинающего преступника. Ну-ка, покажи-ка мне эту зашифрованную записку. С собой она у тебя?

С собой, с собой, – Сонечка взяла сумочку, вытащила из нее сложенный вчетверо лист из школьной тетради и протянула Петровичу. – Вот эта записка.

Петрович развернул записку и увидел два ряда цифр:

17.6.20.33, 17.18.10.3.6.20!
17.16.5.1.18.16.12.
5.13.33 20.3.16.6.11
14.1.14.29. 4.16.20.16.3.,
17.18.10.23.16.5.10!

– Вот что, – сказал он. – Мне нужно 5 минут, ручка и листок бумаги. Ручка у меня всегда с собой, а листок бумаги у тебя найдется?

– Да хоть целая пачка! – Сонечка выхватила из стопки на столе листок с какой-то таблицей и про-

тянула Петровичу. – Пиши на обратной стороне, эту таблицу все равно переделывать надо.

– Прекрасно, – Петрович присел на стул, стоявший возле Сонечкиного стола, вынул из внутреннего кармана ручку и склонился над листом бумаги.

Несколько минут он что-то неразборчиво бубнил, зачем-то загибал пальцы на обеих руках и писал какие-то буквы. Сонечка следила за происходящим завороженно, как за самым настоящим волшебством.

– Ну и вот, – Петрович щелкнул ручкой и убрал ее обратно во внутренний карман. – Как я и думал, ты просто паникерша. Все в порядке с твоим Петькой, и даже лучше, чем ты думаешь. Конечно, ни с ка-

кой плохой компанией он не связался – не такой он человек. А записка зашифрована – так это любимое дело всех подростков. Я тоже в его возрасте шифровалками увлекался, особенно когда «Пляшущих человечков» Конан Дойля прочел. У меня с соседом Пашкой такая конспирация была налажена – прям целый шпионский детектив! – рассмеялся своим воспоминаниям Петрович. – И шифр был свой, особенный, мы сами его придумали. И записки друг другу мы оставляли в секретном месте – в дупле дерева во дворе. Хотя жили дверь в дверь. Балбесы были, конечно, но нам нравилось играть в секретность.

А что в записке-то? – воскликнула Сонечка.

– Не скажу я тебе, что в записке, не мой это секрет, – улыбнулся в усы Петрович. – Скажу только, что тебя ждет очень приятный сюрприз.

Виктория АНДРЕЕВА

Что было написано в записке?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 13: миллионер, зайдя в беседку, обнаружил в ней клетку с почтовым голубем. К клетке была прикреплена записка с дальнейшими инструкциями: он должен был положить бриллиант в мешочек, висевший на шее птицы, и выпустить ее из клетки. К такому повороту событий полиция была не готова и проследить за голубем не смогла.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
12.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
14.35 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
16.25 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
18.00 «ГАРАЖ». (12+)
19.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
23.00 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
00.45 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
02.15 «АФОНЯ». (16+)
03.45 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВИТЕ СЛОВО». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
09.10 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
10.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
12.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
14.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
17.05 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
19.00 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (12+)
21.20 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
23.25 «САПОЖНИК». (16+)
01.10 «МАЙОР ПЭЙН». (12+)
02.40 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
04.05 «Пончары. Глобальное закружение». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.40 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
08.50 «Диносити». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 12.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
13.00 «Суворов: Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
14.40 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
16.30 «МОНАХ И БЕС». (12+)
19.10 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
Россия, 1998 г. В ролях: Олег Меньшиков, Джулия Ормонд, Ричард Харрис
22.35 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)
01.00 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
02.45 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «Ералаш». (6+)
07.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
13.00 «ПАПЫ». (6+)
15.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
Россия, 2022 г. В ролях: Евгений Качук, Алиса Фрейдлих, Александр Адабашьян, Ольга Медынич
16.25 «СВАТЫ». (16+)
23.10 «ЛЕД». (12+)
01.15 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
02.55 «НА МОРЕ». (16+)
04.30 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)

МИР

05.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
06.40 Мультфильмы. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ВКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
12.50 «БАТЮШКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Виктор Павлюченков, Агния Мищенко-Бродская, Лев Борисов, Тамара Семина, Анна Легчилова
16.00 Новости
16.15 «БАТЮШКА». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «БАТЮШКА». (16+)
21.10 «АННА GERMAN. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (12+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Иоанна Моро, Шимон Сендровский, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «АННА GERMAN. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (12+)

ПОБЕДА

05.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
07.40 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
14.40 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
Москва, 1976 год. Сотрудница орготдела гостиницы «Россия» Ксения отвечает за прием и комфортное пребывание гостей, среди которых, в основном, советская элита и высокопоставленные иностранцы. Гостиница - целый мир, не похожий на обыденную реальность. Это место, где сходятся интересы разных отделов КГБ и милиции, криминала и мира искусства, политических и международных групп. Получить работу в гостинице и удержаться на ней - большая удача и тяжелый труд. Ксения работает в атмосфере подозрительности и интриг...
01.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
03.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.45 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
06.50 «Большое путешествие». Мультфильм. (16+)
08.30 Мамы Пятницы-5. (16+)
09.00 На ножах (субтитры). (16+)
10.00 Пробный переезд. (16+)
10.50 Гастротур-3. (16+)
11.50, 13.00, 14.10, 15.10, 16.30, 17.40, 18.40 На ножах (субтитры). (16+)
19.50 На ножах. (16+)
20.50, 21.50 На ножах (субтитры). (16+)
23.00 Теперь я Босс! Гастропобы. Баттл. (16+)
00.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
Германия, США, 2000 г.
02.00 Пятница News. (16+)
02.20, 03.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
1 сезон. Сериал. Великобритания, 2018 г.
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.00 «Мальшарики». Мультсериал. (0+)
08.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.25 Барышня - Крестьянка. (16+)
12.25 Беременная в 16. (16+)
13.55 Беременная в 45. (16+)
15.20 Ждули. (16+)
17.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадоки, Андреем Черкасовым и новым ведущим - певцом и видеоблогером Dava.
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00
03.00 Гости и прочие неприятности. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
02.50 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
04.25 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
06.00 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
07.25 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
09.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
10.55 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
12.35 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
14.00 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
15.50 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
17.45 «МАРКО ПОЛО». (16+)
20.30 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)
Боевик, вестерн, США, 2021 г.
22.05 «А ВОТ И ОНА». (12+)
23.35 «НЕЗДО». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ЭКИПАЖ». (6+)
08.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
10.00 «ЗОЯ». (16+)
11.50 «НА ОСТРИЕ». (12+)
Драма, Россия, 2020 г.
13.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
16.00 «РОБО». (6+)
17.35 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
19.15 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
21.00 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
Ужасы, фэнтези, Россия, 2019 г.
22.45 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
Фэнтези, Россия, 2022 г.
00.20 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
01.45 «ДВА ДНЯ». (16+)
03.15 «ЗОЯ». (16+)
04.50 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ИЗ 13 В 30». (12+)
03.15 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
05.10 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)
07.10 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
09.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
10.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
12.15 «ВИД С ВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
13.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
15.40 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
17.35 «КОСОЛОМ». (16+)
19.30 «ЗА БОРТОМ». (12+)
21.05 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
Комедия, мелодрама, США, 2005 г.
23.45 «ВЫШИБАЛА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «АС ИЗ АСОВ». (16+)
02.10 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
03.40, 05.00 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
06.15 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
07.50 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
09.40 «ВАШИ ПРАВА?» (16+)
11.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
13.25 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
15.25, 16.15, 17.10, 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
19.00 «ПРИЩЕССА НА БОБАХ». (12+)
21.05 «ЕСЕНИЯ». (16+)
Драма, мелодрама, Мексика, 1971 г.
23.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТАЛ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
01.30 Меценаты России. (6+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 Денежные реформы в России. (12+)
03.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.20, 06.20, 08.00 Историада. (12+)
04.15, 07.15 Пешком в историю. (12+)
05.25 Российские династии. (6+)
05.50 Рождённые в СССР... (6+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.55 Освободители. (12+)
09.35 Народовластие. (12+)
10.00, 19.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.20 Переписка Черчилля и Муссолини. Последняя правда. (16+)
12.00, 12.50, 13.45, 14.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
15.45 Пешком по Москве. (6+)
16.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
17.45, 22.25 Архивы истории. (12+)
18.00, 18.50 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.00 Народный фронт Победы. (12+)
20.25 Достояние России. (12+)
20.55 Недописанные мемуары. (12+)
21.55 Россия. Связь времен. (12+)
22.35 Найти и рассказать. (12+)
23.05 Исторические города Британии. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
06.45 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубины. (12+)
07.35, 08.35 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
09.30 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
10.35 Забытые войны Карфагена. (12+)
11.35 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
13.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
14.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
15.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
16.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)
17.00 Потерянное королевство викингов. Режиссер: Пьер Стайн. (12+)
18.00 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
18.55 Настоящая история викингов: Викинги-работорговцы. (12+)
19.45, 20.35 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
21.25 Боевые корабли: Дракарры викингов. (12+)
22.20, 23.15, 00.05 Боевые корабли. (12+)
01.00, 02.00, 03.00, 04.05 НЛО. (16+)
05.05 Мифы: великие тайны человечества: Обратни. (12+)

ДОКТОР

06.00, 18.50, 01.40 Куклы и кукловоды. Манипуляция сознанием. (12+)
06.45, 12.50, 20.30, 03.15 InVivo. Выпуск 3. (12+)
07.10, 13.15, 21.00, 03.40 Клинический случай. Мари Кюри: сгоревшая жизнь. (12+)
07.40, 15.25, 23.10 Научные сенсации. Еда будущего. (12+)
08.25, 16.15, 00.00 Эпидемия. Испанская Грещи. (12+)
08.55, 16.40, 00.25 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
09.20, 17.10, 05.35 На приеме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
09.50, 17.40 Это лечится. Боли в спине. (12+)
10.15, 22.25 Невидимая власть микробов. (12+)
11.05, 00.55 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)
11.55, 19.35, 02.20 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
12.20, 20.00, 02.50 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
13.45, 21.25 Теледоктор. (12+)
14.40, 04.10 Шифры нашего тела. Незвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
18.05, 04.50 Шифры нашего тела. Незвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)
11.50 «ЗИМНИЙ РОМАН». (12+)
13.20 «ЛЮБОВЬ ПО РАСПИСАНИЮ». (12+)
15.00 «ЧУЖИЕ МЕЧТЫ». (12+)
2011 г. В ролях: Мария Волкова, Николай Иванов, Евгения Лоза
18.25 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)
2013 г. В ролях: Эльвира Болгова, Игорь Петренко, Вилле Хаанпало, Полина Сыркина
21.55 «НА ПЕРЕКРЕСТКЕ РАДОСТИ И ГОРЯ». (12+)
2016 г. В ролях: Марина Коляшкина, Кирилл Кяро
01.20 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)
04.30 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)

CINEMA

06.40 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
08.35 «ПОМПЕЙ». (12+)
10.20 «МАЛАВИТА». (16+)
12.15 «МАЧЕТЕ». (18+)
14.05 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)
15.55 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
Великобритания, Франция, 2010 г. В ролях: Майкл Фасбендер, Доминик Уэст
17.35 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
США, 2014 г. В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Джай Кортни, Кейт Уинслет, Зои Кравич
20.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
21.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
23.55 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (12+)
02.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
04.45 «САМОВОЛКА». (16+)

red .RED

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.05 «БЛЮДО С ДУШОЙ». (16+)
08.35, 09.25 Проект Подиум. (16+)
10.15, 11.15, 12.15 Правила моей жизни. (16+)
13.15, 14.05, 15.00, 15.40 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
20.00 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
США, 2010 г. В ролях: Риз Уизерспун, Пол Радд, Джек Николсон, Оуэн Уилсон, Кэтрин Хан
22.05 «МАЧЕХА». (16+)
США, 1998 г.
00.10, 01.05, 01.50, 02.35, 03.25, 04.05, 04.50 «РАСКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.20 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
07.20 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
08.20 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
09.50 «ОБОЧИНА». (12+)
11.30 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
13.15 «АМНИСТИЯ ТРОЯНСКИЙ КОНЬ». (12+)
14.40 «ПАВЛИНКА». (0+)
16.05 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
17.20, 02.20 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
19.00, 03.55 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (12+)
21.30 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
22.05 «ПАВЛИНКА». (0+)
23.25 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
01.05 «АМНИСТИЯ ТРОЯНСКИЙ КОНЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные страшилки». Мультсериалы. (0+)
18.00 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
19.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
20.00 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
20.45 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
21.00, 22.10, 23.20 Богиня. (16+)
00.40, 01.30, 02.20 Пацанки. (16+)
03.05 «Буба». Мультсериал. (0+)
03.20 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.55 «Дракоша Тоша». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стрежаков, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова, Андрей Руденский
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)
07.55 «КУХНЯ». (16+)
Шеф получает в подарок от Елены путёвку в санаторий. Макс озбочен тем, что в «Клод Мон» возвращается Илья - бывший официант и бывший парень Саши... Шеф рассчитывает на «продолжение свидания» с Еленой...
00.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.55 «Три коты». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «СМЕРТЬ НА ОСТРОВЕ». (18+)
2 серия. Триллер, Франция, Швейцария, 2008 г.
08.00, 16.00, 00.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
16 серия. Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г.
09.50, 17.50 «ЧЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
Комедия, драма, Франция, 2018 г.
11.15, 19.15 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (12+)
Военная драма, Великобритания, Германия, 2001 г.
13.20, 21.20 «ИСПРАВЬ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
Комедия, Италия, Австрия, 2020 г. В ролях: Клаудия Амэндола, Роберто Нобиле
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

УСАДЬБА

06.00, 11.50, 18.00, 21.10, 03.05 Готовим по-итальянски. (16+)
06.25, 18.30, 03.30 Инструменты. (12+)
06.40, 12.35, 18.40, 21.40, 03.45 Домашняя косметика! (12+)
06.55, 23.40, 04.00 Доктор Смузи. (12+)
07.10, 13.10, 19.15, 04.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
07.35, 16.50, 19.45, 22.40, 01.40, 04.40 Дачные радости. (12+)
08.10, 20.15, 23.10, 05.10 Дело в отделе. (12+)
08.40, 14.55, 23.55 Семейные рецепты Нади. (16+)
09.25, 00.45 Правила огородника. (12+)
09.45, 14.15, 17.20 Кулички. (12+)
09.55 Сад с нуля. (12+)
10.10 Соусы. (12+)
10.30 Сельский туризм. (12+)
11.00, 17.30 История одной культуры. (12+)
11.30, 02.35 Мастер-садовод. (12+)
12.20 Жизнь с нетипичным фермером. (12+)
12.50, 18.55, 01.00 Ваш агроном. (12+)
13.40 Консультант садовода. (12+)
14.25 Праздник в дом. (12+)
15.45 Вершки-корешки. (12+)
16.05 Луочки-луочки. (12+)
16.20, 01.15 Гордость России. (6+)
20.45 Садовые сокровища. (12+)
21.50 Свечной заводик. (12+)
22.10 Органическое земледелие. (0+)
02.10 Искатели приключений. (12+)
02.50 Квас. (12+)
05.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 13.50, 18.00, 22.05, 02.00 Давай заручимся! (12+)
Развлекательно-познавательная программа, основная идея которой проста и понятна - это соревнование, состязание, спор, пари, рыболовная битва между двумя ведущими, а также увлекательный рассказ о снастях и приманках. Каждый раз, оказываясь на водоёме, ведущие заключают между собой пари или ставят цель провести некий опыт и попробовать ответить на те вопросы, которые волнуют всех рыбаков.
06.15, 10.15, 14.05, 18.15, 22.15, 02.25 Кодекс охотника. (16+)
06.30, 10.30, 14.25, 18.30, 02.40 Пофестивали! (16+)
07.00, 11.00, 14.55, 19.00, 23.00, 03.10 Мир рыболова. (12+)
07.30, 11.30, 15.25, 23.35, 03.35 Блондинка на охоте. (16+)
07.55, 12.00, 15.55, 20.00, 00.05, 04.00 Охотник-одиночка. (16+)
08.25, 12.30, 16.25, 20.30, 00.35, 04.30 От первого лица. (12+)
08.40, 16.40, 20.40, 00.50, 04.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
08.55, 12.45, 16.55, 01.00, 05.00 Карпфишинг. (12+)
09.30, 13.20, 17.30, 21.35, 01.30, 05.30 Наклысть без границ. (16+)
19.30 Охота в Приволжье. (16+)
21.00 О главном. (12+)
22.35 Егерский кордон. (16+)
02.15 Какая дичь! (12+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Yoga Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
Обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон. Каждая программа состоит из статических и динамических упражнений, а также дыхательных практик.
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 13.30 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
14.30 Что заварили? (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Zumba. (12+)
19.00 По горячим следам. (6+)
Следуйте за Санни Саведж - экспертом в области «дикой пищи». Пройдитесь с ней по полям, лесам и даже болотам в поисках изысканной еды натурального происхождения. Это программа о путешествиях и кулинарном шоу в одном флаконе. Следуй по горячим следам Санни, вы никогда не останетесь голодными.
19.30 Шедевры галереи жизни. (6+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
 - 07.00 Новости
 - 07.55 «Любить Билла». Документальный фильм. (12+)
 - 08.55 Магия большого спорта. (12+)
 - 09.25 То ли волей, то ли не волей. Специальный репортаж. (12+)
 - 09.40 Небесная грация. (0+)
 - 10.00 Новости
 - 10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
 - 11.55 Новости
 - 12.00 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Ян Непомнящий - Дин Лижэнь. Прямая трансляция из Казахстана
 - 16.00 Лица страны. Владлена Бобровникова. (12+)
 - 16.20 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
- 16.35** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 17.05** Смешанные единоборства. Орен FC. Андрей Аугусто против Богдана Плутокхана. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
- 18.40** То ли волей, то ли не волей. Специальный репортаж. (12+)
- 18.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 20.55** Лица страны. Владлена Бобровникова. (12+)
- 21.15** Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
- 21.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 22.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
- 23.50** Вольная борьба. Молодёжное первенство России. Трансляция из Якутска. (0+)
- 01.30** Ты в бане! (12+)
- 02.00** Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
 - 07.30 Муз'итив. (16+)
 - 08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 09.00 Teen чарт. (16+)
 - 09.30 Это было красиво. (16+)
 - 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
 - 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
 - 12.00 Хит-сториз. Валерия «Была любовь». (16+)
 - 12.30 Лига свежих клипов. (16+)
 - 13.00 Я попал, и ты попал: Фабричные тайны. (16+)
 - 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00** Хиты по-русски. (16+)
- 15.30** Приехали! Шри-Ланка. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00** Золотой Граммофон-2021. (16+)
- 20.45** Золотой Граммофон-2022. (16+)
- 23.00** Муз'итив. (16+)
- Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов.
- 01.00** Ловец слов. (16+)
- 02.00** Профилактика с 02.00 до 08.00

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

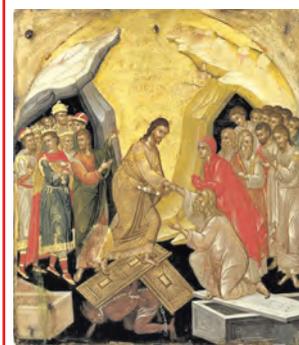
- МУЛЬТ**
- 06.00 «Смешарики». (0+)
 - 06.30, 19.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Кошечки-собачки. Лучший танец». (0+)
 - 09.05 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Замечательный артист». (0+)
 - 10.00 «Кошечки. Начало». (6+)
 - 11.35, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
 - 14.00 «Монсики. Храбрая песня». (0+)
 - 15.00 «Буба. Пасхальный кролик». (6+)
 - 17.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 18.00 «Геройчики. Хвост О-Раша». (0+)
 - 19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Фиксики. Дай пять!», «Черепашки», «Волшебная кухня», «Кошечки-собачки. Милые песни», «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 - 20.00 «Лунтики». (0+)
 - 20.55 «Машинки сказки». (0+)
 - 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 21.30 «Ник-изобретатель. Учиться, учиться и учиться!» (0+)
- О!**
- 05.00 «Озорные эльфы». (0+)
 - 06.30 О! Музыка! (0+)
 - 07.00 «Отель у овец». (0+)
 - 08.00 «Совёнок Ху-Ху». (0+)
 - 09.40 «Еда на ура!» (0+)
 - 10.00 О! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (0+)
 - 11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 12.00 «Турбозавры». (0+)
 - 13.30 «Помидор Доппи». (0+)
 - 13.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 15.50 «Ум и Хрум». (0+)
 - 16.00 «Лабораториум. Маленькие изобретатели». (0+)
 - 16.20 «Команда Флоры». (0+)
 - 18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
 - 18.30 О! Музыка! (0+)
 - 19.00 «Отель у овец». (0+)
 - 20.00 «Фиксики». (0+)
 - 22.20 «Супер МЯУ». (0+)
 - 00.00 «Ничего себе имя!» (0+)
 - 00.30 О! Кино». (0+)
 - 01.30 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
 - 02.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 03.30 «Турбозавры». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Кругляши». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Зук». (0+)
 - 09.00 «Еда на ура!» (0+)
 - 09.25 «Волшебная кухня». (0+)
 - 11.00 «Студия красоты». (0+)
 - 11.20 «Заячья школа. По уши в приключениях». (0+)
 - Про удивительную школу, в которой обучают пасхальных зайцев. Каждый заяц в Германии знает, что в секретном лесу есть волшебная школа по подготовке пасхальных зайцев, и мечтает в неё попасть. Только самые способные из учеников смогут хорошо сдать экзамен и будут дарить детям праздник. Городской хулиган Макс случайно попадает в эту школу и не желает следовать местным порядкам. Но узнав школьную жизнь поближе, он меняет свое мнение, становится прилежным учеником, обучается магии и познает настоящую дружбу.
 - 12.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Геня Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети!
 - 15.00 «У меня лапки». (0+)
 - «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках. Юный, но очень перспективный биолог Гоша Котский с радостью расскажет всё на свете о наших любимых питомцах, а помогут ему в этом два волнистых попугая Кузя и Люся. Мы сможем пообщаться с ними благодаря уникальному переводчику с птичьего языка на человеческий.
 - 15.30 «Ералаш». (6+)
 - 16.50 «Приключения Буратино». (0+)
 - 17.55 «Сказочный патруль». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Лунтики». (0+)
 - 23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
 - 23.10 «Ералаш». (6+)
 - 01.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 04.00 «Барбоскины». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
 - 07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
 - 08.35, 16.35, 00.35 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
 - 09.55, 17.55, 01.55 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
 - У богатырей семейные неурядицы. Чтобы развезься, они решают побыстрому сгонять в Китай за зубом дракона, символом мудрости и силы. В это же время князь Киевский отправляется на прогулку вместе с конем Юлием за сокровищами морского царя, чтобы пополнить казну и «залатать бюджет». Да вот только морской царь решил жениться и для этого утопил Киев.
 - 11.20, 19.20, 03.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
 - 12.35, 20.35, 04.35 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00 «Буба». (0+)
 - 07.00 «Фиксики». (0+)
 - 09.00 «Реальная белка». (6+)
 - 10.35 «Идефикс и неукротимые». (6+)
 - 11.00 «Ералаш». (6+)
 - 12.20 «РОДИТЕЛИ». (12+)
 - 14.00 «КВН. Дети». (6+)
 - 15.55 «Академия сверхъестественного». (12+)
 - 17.55 «Плюшевый монстр». (6+)
 - 19.30 «Махнем на Луну!» (12+)
 - Злые инопланетяне задумали покорить нашу планету благодаря могущественному амулету.
 - 21.00 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
 - 23.05 «И СНОВА ГОРЬКО». (16+)
 - 00.50 «Ералаш». (6+)
 - 01.30 «Ералаш» (субтитры). (6+)
 - 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00
 - 03.00 «Ералаш» (субтитры). (6+)
 - 04.00 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 «ПРИТЧИ-1». (0+)
 - Беларусь, 2011 г.
 - 06.00 «ПРИТЧИ-2». (0+)
 - Беларусь, 2011 г.
 - 07.15 Простые чудеса. (12+)
 - 08.05 Светлая неделя. (0+)
 - 08.40 Завет. (6+)
 - 09.50 Лето Господне. (6+)
 - 12.25 Святые России. (6+)
 - 13.25 «ПОП». (16+)
 - Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Нина Усатова, Лиза Арзамасова, Кирилл Плетнев
 - 16.00 Великая вечерня. Прямая трансляция. (0+)
 - 17.15 Светлая неделя. (0+)
 - 17.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45** Святитель. (0+)
- Фильм посвящен жизнеописанию одного из самых знаменитых исторических деятелей периода Смутного времени - святого Патриарха Гермогена (бывшего митрополита Казанского), который стал вдохновителем похода ополчения Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского для освобождения Москвы от поляков.
- 20.55** «ОСТРОВ». (16+)
- 23.10** День Патриарха. (0+)
- 23.25** Святые России. (6+)
- 00.20** ПАСХА. Прямая линия из Иерусалима. (0+)
- 03.20** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

Православный календарь

16 апреля
Светлое Христово Воскресение.
ПАСХА.



Прп. Никиты исп., игумена обители Мидийской. Мчч. Елпидифора, Дия, Вифония и Галика. Мц. Феодосии девы. Прп. Иллирика. Иконы Божией Матери «Неувядаемый Цвет».

Постный день.

« Благодарность Отцу, из недр Своего родившему и посланному к нам Сыну, Который сошел, вкусил нашей смерти и в Своем Воскресении показал наше воскресение!»

Прп. Ефрем Сирин



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«В начале было Слово, и слово было у Бога, и Слово было Бог»

В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его. Был человек, посланный от Бога; имя ему Иоанн. Он пришел для свидетельства, чтобы свидетельствовать о Свете, дабы все уверовали чрез него. Он не был свет, но был послан, чтобы свидетельствовать о Свете. Был Свет истинный, Который просвещает всякого человека, приходящего в мир. В мире был, и мир чрез Него начал быть, и мир Его не познал. Пришел к своим, и свои Его не приняли. А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими, которые ни от крови, ни от хотения плоти, ни от хотения мужа, но от Бога родились. И Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы



видели славу Его, славу, как Единородного от Отца. Иоанн свидетельствует о Нем и, восклицая, говорит: Сей был Тот, о Котором я сказал, что Идущий за мною стал впереди меня. И от полноты Его все мы приняли и благодать на благодать, ибо закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 16 апреля, в воскресенье.

Евангелие от Иоанна разительно отличается от тех рассказов о жизни Иисуса Христа, которые мы встречаем у других апостолов. Если Матфей начинает свое повествование с родословной Иисуса, Марк – с проповеди Иоанна Крестителя, Лука – с событий о рождении Предтечи, то Иоанн выходит за рамки истории. Его вступление носит богословский характер. Он делает акцент на Божестве Спасителя, указывая на Его предвечное существование.

Евангелист именует Спасителя «Словом», или, по-гречески, «Логосом». Нередко это выражение переводится как «мысль», «разум», «замысел». Слово было «в начале». Под началом здесь подразумевается не столько временная точка отсчета, сколько источник всего живого, Творец. Так апостол сразу же указывает на то, что Иисус имел Свое бытие еще до воплощения на земле. Более того, Иоанн дает понять, что Христос

существует еще до творения нашей Вселенной, мира духовного, ангельского и материального. Именно при помощи «Слова» Бог приводит все существующее к жизни.

Апостол также подчеркивает особые отношения «Слова» с Богом: «Слово было у Бога». То есть Бог хранил Слово в Своих недрах. Оно пребывало в Творце от вечности, как ребенок пребывает в материнской утробе. Или как наш ум хранит в себе мысль, и она становится явной после того, как мы начнем разговаривать.

Наконец, Иоанн прямо говорит: «Слово было Бог». Оно той же сущности, что и Творец, создавший наш мир. Перед нами одно из первых выражений христианской мысли о троичности Бога. Единный Творец – это Отец, Сын и Святой Дух. Из того отрывка, который мы только что услышали, становится очевидно, что есть Тот, кто изрекает Слово и при Его помощи творит мир, и



Комментирует священник Дмитрий Барыцкий

есть Сам Логос, которым наш мир творится. И это не два разных Бога, но один единый Бог. На языке христианского богословия говорится о двух Божественных Ипостасях, Отце и Сыне. Их отношения – это отношения взаимопроникновения, которые уходят за грань времени, материи и пространства и имеют свои основания в любви.

Именно эту любовь, которая царит в недрах Святой Троицы, между Отцом, Сыном и Духом Святым, Господь и принес в мир благодаря Своему воплощению. Чтобы и каждый из нас смог принять участие в ее простирающемся в вечность круговороте.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА **пенсионерам – скидка до 35%**
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 4800 руб. СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97
 8-495-782-54-48

www.balkona.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51 круглосуточно

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО: косметический и капитальный. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика, кондиционеры. ЦИКЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий пластиковыми панелями. Выбор и доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

ЗАМКИ ДВЕРНЫЕ. Замена, ремонт, установка, вскрытие. Большой выбор надежных замков. Все районы Москвы и ближнего Подмосковья. Гарантия до 3 лет. Опыт работы 20 лет. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (925) 664-55-71

■ 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

УСЛУГИ

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

Ключ-Сервис

ЗАМКИ замена, ремонт

8(495)997-91-37

■ 8 (495) 902-77-12 СЕМЕЙНАЯ ПАРА! ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ. Делаем ремонт квартир частично и под ключ, по доступным ценам. Предоплату не берём оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12

■ 8 (966) 099-99-53 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (966) 099-99-53

■ 8 (985) 212-60-60 Надоело уговаривать мужа поменять кран на кухне? Некому заменить лампочку? Хотите переделать потолок? Отклеились обои? Протекает бачок унитаза? Потемнела затирка на кафеле? Некому повесить полку на балконе? Не беда! Я готов Вам помочь! Качественно и не дорого. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (985) 212-60-60

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (909) 150-07-71 Психологическая помощь больным алкоголизмом! Срочный выезд. Мотивация на прохождении реабилитации. Поддержка зависимых и их родственников. Круглосуточно 24/7. Выезд по Москве и МО от 1900 руб. Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЪЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награды, значки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЪЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Всё Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

■ 8 (905) 744-11-33 Сервизы, хрусталь, статуэтки, игрушки, куклы, значки, книги, фотоаппараты, военная форма, пластинки. Выезд, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

КОЛЛЕКЦИОНЕР

КУПИТ ДОРОГО!

Старые столовые приборы, статуэтки, часы, бронзу, вазы, сервизы, шкатулки, бусы, янтарь, бижутерию, фарфор, чугун, ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, СЕРЕБРО, АВТОГРАФЫ, БУДДЫ, фотографии, открытки, архивы, церковную утварь, иконы, подстаканники, портсигары, старый Китай.

Выезд 24 часа.

Тел.: 8 (926) 000-91-92, Александр

КУПЛЮ ЗНАЧКИ ВЪЕЗД!

Медали • бижутерию • часы Фарфор • иконы • статуэтки и другие предметы СССР

8 (916) 562-82-88

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЪЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЪЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купоры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (999) 333-33-72 Сервизы, статуэтки, фарфор, иконы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости куплю дорого! Выезд и оценка бесплатно. Москва, МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

■ 8 (963) 651-52-48 Сваха. Брак. Знакомства. Бесплатно. Если Вы не замужем – позвоните. Обращаюсь и к мужчинам – не успели жениться в прошлом году – давайте будем искать невесту в этом году! Тел.: 8 (963) 651-52-48

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор, сервизы.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины. Соцреализм. Сов.Агитация.
- Старинную мебель. Бижутерию.
- Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

■ 8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото старинные, мебель, иконы, картины, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подсвечники, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, значки, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26

■ 8 (905) 777-77-53 Дет. книги, игрушки, ФАРФОР, статуэтки, сервизы, значки, МАГНИТОФОНЫ, кассеты, духи, готвальни, СЕРЕБРО, мельхиор, часы, муз. инструменты, фотооборуд-ие, ВКЛАДЫШИ, киндеры, модели, ОТКРЫТКИ, фото, ёлоч. игр., подстаканники, самовары, богемию, хрусталь, пив. кружки. Картины, радиоприемники, спорт. награды, настол. лампы. Шв. машинки, иконы, форму, документы. Броши, сувениры СССР, портсигары, диафильмы, янтарь. Китай, наст. игры. Вазы, кноп. телефоны. Кубки, грамоты, подсвечники, ковры, библиотеки, бижутерию. МЕБЕЛЬ, СТУЛЬЯ, пластинки, бронзу. Электронику. Царизм. ПЕРЬЕВЫЕ РУЧКИ. Куплю. Тел.: 8 (905) 777-77-53

■ 8 (964) 783-95-15 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевые медведи, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры. Тел.: 8 (964) 783-95-15

■ 8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки и посуду СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

■ 8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, РЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

■ 8 (977) 961-38-46 Открытки, фото, актеры, календари, журналы, афиши, грамоты, ноты, фантики. Кубки, статуэтки, сервизы. ПРЕДМЕТЫ ИСКУССТВА, ФАРФОР. Марки. Ёлоч. игр. Бижутерию. Телефоны, магнитофоны, кассеты, CD. СЕРЕБРО. Воен. амуницию. Модели машин, самолётов, ж. дорог. КУКОЛ. Юбилейн. руб., значки. Тел.: 8 (977) 961-38-46

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатки, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки и посуду СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

■ 8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

СООБЩЕНИЯ

■ Утерян диплом на имя Таскина Вадима Викторовича, 1990 г.р., выданный в 2008 г. ПТУ № 69 г. Турки Саратовской обл. Нашему вознаграждение гарантировано. Тел.: 8 (967) 290-71-72

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

■ 8 (965) 290-04-18 Модельер предлагает изящные халатики тёплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

РАСПРОЧКА: 0%
ДОСТАВКА: 0Р
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0Р

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!

3-я дверь
в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91
ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч. (срочный).
СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ
УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ для ЖИВОТНЫХ.
ВЫЕЗД 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ для ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

8 (495) 972-99-25 Безболезненное усыпление. Вывоз. Мосветслужба. Тел.: 8 (495) 972-99-25

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПЯРАДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

➔ КРЫШИ
➔ САЙДИНГ
➔ ФУДАМЕНТ
➔ ОТМОСТКИ
➔ ХОЗБЛОКИ
➔ ЗАБОРЫ
➔ ТЕРАСЫ
➔ ПЕЧНИК

➔ РЕМОНТ КВАРТИР
➔ ПОКРАСКА ДОМОВ
➔ РЕМОНТ ФАСАДОВ
➔ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
➔ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
➔ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

Пенсионеру
СКИДКА!

И
МНОГОЕ
ДРУГОЕ!

8 (980) 407-70-79
ДМИТРИЙ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ, отмостки, беседки, сайдинг, кровля, внутренняя отделка, КРЫШИ, дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (909) 150-07-71 САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернуться! Барьерная защита от соседей в подарок! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-80-80 СЭС Москвы. Появились КЛОПЫ или ТАРАКАНЫ – мы их УНИЧТОЖИМ! Пенсионерам СКИДКИ! Гарантия 2 года! Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-80-80

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная
наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ
ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ
АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60
Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовление париков. Подбор и консультации. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Тел.: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43
Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82,
8 (977) 753-51-48 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ
Стиральных машин, Холодильников
всех моделей, Телевизоров плазмы
ж/к, кинескопных, Газовых плит,
Электрических плит, ремонт Швейных
машин, оверлоков, Настройка
ТВ, ремонт Антенн, прокладка
ТВ-кабеля. Ремонт с выездом
мастера на дом. Соцскидки. Тел.:
8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82,
8 (977) 753-51-48

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидки до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ,
духовых шкафов, посудомоечных машин. В ЫЕЗД БЕСПЛАТНО,
пенсионерам скидки, без выходных,
8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18,
8 (926) 448-38-05

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

8 (926) 620-73-62 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ:
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, электроплит.
Духовые шкафы, холодильники.
МАСТЕР НА ЧАС: мелкий ремонт по дому,
электрика, сантехника, сборка мебели,
скидки, консультации, диагностика.
Тел.: 8 (926) 620-73-62

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров!
Холодильников! Компьютеров!
Швейных машин и оверлоков!
Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро-и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников
от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно
8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до **50%** ВЫЕЗД
8 (495) 106-25-69

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ
и кондиционеров любой сложности.
Любая работа – 500 руб. Выезд,
диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия
до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.:
8 (495) 545-15-79

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

8 (495) 970-73-73 ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО «РЕГЛАМЕНТ». Один документ БЕСПЛАТНО. Все виды юридических услуг: гражданские, земельные, семейные, наследственные и жилищные дела. Представительство в судах. Тел.: 8 (495) 970-73-73

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.securisty.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Поможем:
• Вернуть деньги обманутым вкладчикам
• Расторгнуть договор с юристами
• Выписать из квартиры
• Разрешить жилищные и наследственные споры и т.д.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ

Пенсионерам и инвалидам
СКИДКИ до 50%
до конца месяца!

ВЫЕЗД
ЮРИСТА
НА ДОМ

8 (495) 201-25-12



ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
Доставка, перевозка квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Лежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (977) 280-50-49 ДАЧНЫЙ ПЕРЕЕЗД для вас в любое удобное время из Москвы за город или возвращение с дачи. Можно с животными. Круглосуточно, с комфортом и кондиционером. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Квалифицированный переезд. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Гарантия безопасности. Перевозка точно в срок. Звоните: 8 (977) 280-50-49, Андрей.

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (916) 916-16-51 Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможен выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помогу с расселением и переездом. Звоните в любое время, договоримся. Мой телефон: 8 (916) 916-16-51, Мария

8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
Квартиру/комнату СНИМУ у добродетельных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

МЕБЕЛЬ

МЕБЕЛЬ В СТИЛЕ ЛОФТ
Приглашаем
посетить наше
производство

- ДИЗАЙНЕРСКИЕ ШКАФЫ
- ШКАФЫ-КУПЕ • СТЕЛЛАЖИ
- ТУМБЫ • ПОЛКИ • ВЕШАЛКИ
- ПРИХОЖИЕ • КРОВАТИ

Воплотим
вашу идею
в визуализацию

Индивидуальный подход
Большой опыт работы

8 (495) 408-80-48 (офис)
8 (926) 002-05-11 (Елена)
8 (926) 503-91-06 (Виктор)

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

| | |
|--|---|
| Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роцца» | |
| РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект» | ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО |
| ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно | РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно |
| ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская | РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская пло- щадь», выезд менеджера бесплатно |
| РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО | РА «Солидарность-Публишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО |
| РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО | «РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево |
| Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов» | РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно |

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
от **35 000**
до **50 000**
рублей

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

Все объявления на правах рекламы

ИПО АНГСТРЕМ  Служба занятости Москвы

ТРЕБУЮТСЯ СЛЕСАРИ-СБОРЩИКИ РЭИП В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

- ДМС
- Корпоративные скидки
- Бесплатное обучение, переподготовка

Зарплата от 50 000 до 65 000 Р
Сменный график
Опыт работы от 1 года
+7 (495) 705-75-75 доб. 70025

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Это только в сказках всё заканчивается свадьбой и долгой счастливой семейной жизнью.

В реальности именно со дня свадьбы все только начинается. И зачастую счастье остается где-то там, за поворотом.

Виртуальный роман

С Вячеславом мы познакомились на просторах интернета. Нет, это был не сайт знакомств, не чаты для общения, просто мне понравился его комментарий к новому сериалу на кинофоруме. И я тогда написала свое мнение о киноленте. К моему удивлению, Слава ответил на мой комментарий. Так мы окунулись в захватывающий мир эпистолярных связей.

Наше виртуальное общение продолжалось более полугода: Слава уже давно жил за границей. И не собирался приезжать в мой город только ради личного знакомства с «девушкой из интернета» (именно такое определение, как потом я узнала, мне дала его родня). Он ждал, когда появится возможность совместить личные дела с рабочими вопросами. И дождался. В конце весны все совпало: компания, где трудился Вячеслав, собиралась заключить выгодный контракт с потенциальными российскими партнерами. После сделки Слава должен был пойти в отпуск, который планировал провести со мной. Я ждала этой встречи с нетерпением. Может, из-за влюбленности, а может, из-за любопытства.

Удав и кролик

Известно, что людей встречают по одежке. И мне кажется, что очень редко бывает, чтобы внешность совпадала с вну-

Илюбововь будет как в кино



«На дне каждого сердца есть осадок. Козьма Прутков»

тренним содержанием. Слава выглядел как настоящий мачо: накачанное тело, смуглая кожа, безупречное чувство стиля.

— Привет! — широко улыбнулся он. — В жизни ты еще лучше.

Я никогда не страдала комплексами красоты. Всегда знала, что нравлюсь, могу произвести впечатление. Но в тот миг земля ушла из-под ног, спазм сковал горло. Такого состояния я в своей жизни еще не испытывала.

— Угу, — только и смогла промочить я в ответ.

Если можно было бы вернуться в те несколько

лет назад, я за версту обещала бы зал ожидания в аэропорту. И ничего бы не было. Вернее, моя жизнь была бы другой. Но в тот момент в моих глазах стояло солнышко, освещающая все вокруг ярким теплым светом.

Мы гуляли по вечернему городу, и я все больше и больше влюблялась в Славу, все больше и больше, как девчонка в 14 лет. Да, он умел произвести впечатление, бравировал умными словечками, часто говорил, это бы я сделал так, а это так. И вообще часто говорил Я. Где-то в далекой моей мозговой

извилине зашевелились смутные сомнения, но были тут же повержены умственной штормовой атакой. — Муж-

чина должен быть мужчиной! — говорила я себе. — Во всяком случае, им казаться. Он должен быть уверенным в себе, быть самодостаточным. С ним мне будет надежно!

Когда-то я видела документальные кадры, как удав съедает кролика. Тот настолько был поглощен и восхищен силой, мощью, каким-то магическим взглядом рептилии, что сам, по собственной воле, принес себя в жертву, очнувшись лишь перед самым концом. Я стала тем самым кроликом.

Неродная родня

Я переехала к нему. Мы расписались скоропостижно. Все документы оформлял Слава. Я всегда стремилась к тому, чтобы делать лишь то, что мне нравится. Жить так, как мне нравится, не загадывая, как там будет лет через десять. Главное, чтобы была любовь. Но оказывается, жизнь и любовь существуют по совершенно разным законам. И делаящий выбор в пользу любви идет на огромные жертвы. Любовь — это растворение себя в другом человеке.

Оказалось, что мой новоявленный муж жил вме-

сте с мамой. С первой минуты я стала для свекрови врагом номер один. Отдать единственного сына какой-то интернетовской девчонке было для нее просто невыносимо. Неприязнь друг к другу у нас оказалась взаимной. Мне все время указывали на недостатки в воспитании, образовании, а хозяйственные вопросы и вовсе выступали катализатором постоянных скандалов.

— В ванной комнате есть специальная тряпочка для протирания крана и лейки для душа после их использования, — заявила свекровь в самом начале нашего совместного проживания. — Или ты думаешь, что это буду делать я?

Вскоре я превратилась в Золушку: прав никаких, одни обязанности. Слава полностью был на стороне матери. Я рыдала по ночам, не находя утешения от мужа. Свои деньги у меня закончились довольно быстро. А новые мне выдавались под строгим контролем с требованием полного отчета. Я пыталась устроиться на работу, но устроиться по профессии не получалось. Родным я не рассказывала, в каком кошмаре живу. На все расспросы отвечала: «Все отлично!» Не хотела их расстраивать, и потом, это же был мой добровольный выбор.

Благодарю за опыт

Как-то поздно вечером случайно услышала разговор мужа и свекрови:

— Долго еще будем эту дуру терпеть? Пусть подписывает бумаги и валит к себе!

— Хорошо бы, чтобы она забеременела. Я разведусь, и пусть валит. Надо так или иначе ждать еще минимум полгода. Она и у меня в печенках. Но еще полгода я должен жить с ней в браке. Иначе юристы компании могут придраться. И тогда все насмарку!

Я не верила своим ушам. Значит, все это время я жила во лжи и меня просто использовали?! Сначала я хотела затаиться и разузнать, а зачем, собственно, был устроен весь этот цирк? А потом решила, что сделать это надо здесь и сейчас.

Такой прыти от меня никто не ожидал. Оказалось, что цена вопроса — весьма льготные условия кредитования и страховки на покупку недвижимости именно для семейной пары, плюс некие банковские операции. Причем с одной из местных он это разок провернул. А поскольку свернуть законопослушных местных граждан не получилось, они решили найти дурочку, то есть меня, на исторической родине.

Развод был долгим и изматывающим. Но я ни о чем не жалею. Просто благодарю за опыт. Так устроена жизнь и память человека, что плохое забывается, а хорошие воспоминания остаются.

И верю, что в моей жизни обязательно будут и добро, и любовь. Большая и настоящая, как в кино.

ЛАРИСА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



До -67% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!

Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11х6 см. КНР.
Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК
790 Р

Короткий захват
Удлиненная ручка
Поверхность не скользит

при покупке от 2-х шт.

990 Р

ТВ РЕКЛАМА

Платье «Диана»
«Летающее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.

Материал: п/э, вискоза, эластан.
Длина: 105 см. Россия.
Лот 103 195 1. Синее 2. Бордо
Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68

Дышащий вискозный материал
Не мнется, не нужно гладить

скидка 50%

2490 Р 1245 Р

ЧАСЫ В ПОДАРОК
при покупке от 1000 р.

ПО ПРОМОКОДУ: 23DIAN
При заказе на сайте MOYMI.RU

Часы «Классика»
Ваш подарок за заказ - роскошные часы «Классика» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим ремешком черного цвета, тисненым «под кожу питона».

Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.

Летние туфли «Санторини»
Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они красиво смотрятся и практически неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, которая смягчает нагрузку на стопы.

Язычок для удобства надевания
Перфорация
Гибкая нескользящая подошва

Материал: иск. замша, подошва – полиуретан. КНР.
Размеры: 37, 38, 39, 40, 41.
Лот 102 512
Песочный, Деним

ТВ РЕКЛАМА

скидка 63%
3990 Р 1490 Р

при покупке от 2-х шт. **790 Р**

ТВ РЕКЛАМА

Кроссовки «Комфорт»
Удобные и практически невесомые кроссовки на каждый день. Амортизирующая подошва защитит ноги при длительной ходьбе, а эластичный сетчатый верх позволит ногам «дышать» и «сидеть» на любую ширину стопы, даже если есть выступающие косточки или ноги склонны к отекам. Обувь проста в уходе – ее можно стирать в стиральной машине.

Материал: текстиль, подошва – ПВХ. КНР. Рекомендуем заказывать на размер больше. Лот 101 197

Укрепленный мысок защитит пальцы
Гибкая нескользящая подошва

Бордо
Размеры: 37-41.

Черные
Размеры: 41-45.
Серые
Размеры: 37-45.
Белые
Размеры: 37-41.
Синие
Размеры: 37-45.

скидка 67%
2990 Р 990 Р

4 пары в наборе

Носки без резинок
Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Мужские носки «Релакс»

3 пары в наборе

Женские носки «Отдых»

Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте.
Женские размеры: 23-25, 25-27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Лот 143 0774 Релакс
Лот 151 4528 Отдых

скидка 45%
1450 Р 790 Р

МОЙ МИР

Заказ на **moymir.ru**
или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа:
ТЕЛ_108_23_ДИАН

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом составляет 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.04.2023 г. до 20.05.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_108_23_ДИАН. Реклама.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры: 70x200 см, 80x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см



СУПЕРЦЕНА ОТ 1690 руб.

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м 1390 руб.
45 м 1690 руб.
60 м 1990 руб.



Шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от исходного размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» — садовый разнорезимный пистолет в подарок!

Культиватор «Торнадо»

2390 руб. 1690 руб.

Культиватор «Торнадо» — это ручной садово-огородный инструмент для рыхания (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разрыхления целинных участков, обработки пристовальных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву будет очень легко, им могут пользоваться дети и люди пожилого возраста.



Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 990 руб.



Щетка не представляет собой сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное просто! Ее конструкция — это просто 2 щетки с магнитами. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, покаясь человеку, производящий уборку, находясь внутри помещения. Вы легко помете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу вытирает насухо. Чистые окна, без разводов вам гарантированы!

Светильник «Чемпион» — солнечная батарея»

990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимости даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Солнцезащитная пленка на окна СУПЕРЦЕНА

2 шт. 890 руб.



Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов — эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.

Летний дачный душ

1590 руб. 990 руб.



Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадкой-рассекателя водной струи. Такая конструкция позволяет повесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости для воды позволяет ей быстро и эффективно нагреваться с появлением солнца.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габариты (150x270) 2 шт. 3D-печать.

Цветы как живые! 3990 руб. 2490 руб.



Тонومتر

1990 руб. 1290 руб.



В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ!

Массажная подушка с функцией прогрева

3890 руб. 1690 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка — ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, массажируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шаицу с разогревом. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабить. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Отпугиватель-фонарь

1690 руб. 1290 руб.



Защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспышки шокера. Имеет мощный встроенный фонарик.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто оставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроены уютные ночники.

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки

в комплекте: белый, черный, бордовый

2390 руб. 1690 руб.



«Ажур Бра» — это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натират. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролонные вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Вертикальная суперсушилка для белья

2690 руб. 1990 руб.



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки — ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи — от новых платков и постельного белья до шорт и мягких игрушек!

Угловая полка для ванной без винтов

1990 руб. 1390 руб.



На четырех ярусах вы сможете разместить все необходимые аксессуары. Выдерживает нагрузку до 16 кг. Секции изготовлены из прочного пластика, треугольной закругленной формы с отверстиями для слива воды. Стойка телескопическая с регулируемой по высоте, монтаж не требует винтов, сверления.

Подушка для ног «Здоровый сон»

1690 руб. 990 руб.



Иновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы почувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Она особенно необходима для людей пожилого возраста.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см

L-XL талия 86-125 см

1690 руб. 990 руб.



Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе — все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее все знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Усилитель звука

990 руб. НОВИНКА



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Электрический измельчитель «Молния»

2190 руб. 1490 руб.



«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.



С дисплеем + ДУШ

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Говорящий хомьяк

Woody O'time (Original)

1790 руб. 990 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуеете, она жуеет с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1390 руб. 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутончения благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.



«Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит моментально приклеиться к поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Швейная мини-машинка

1990 руб. 1490 руб.



С этой мини-машинкой вы подшейте брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Складная стиральная машинка «Мини-автомат»

СУПЕРЦЕНА 2490 руб.



Работает от сети, или Пауэр банк. Удобно брать в путешествие, на дачу. Можно использовать как посудомоечную машину.

Стул для ванной и душевой с регулируемым ножками

2990 руб. 2490 руб.



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 990 руб.



Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Чудо-пленка «Надежная защита»

3 м х 60 см 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение — для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижи)

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Очки прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, не мешает под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги — 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 05.04.2023 г. по 26.04.2023 г. *По итогам продаж 2022 г. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16 Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.