МОЙ МИР
Новогодние подарки и скидки до -75%
Ищите на стр. 47 + подарок
Реклама

№49 (566)
ТВ-программа с 12 по 18 декабря 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ

С Новым годом, с новым зрением!
Промокод на скидку 3000 рублей
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама
стр. 5

КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ *НА 2023 ГОД*
стр. 24-25

КАК СДЕЛАТЬ ОБУВЬ *МЕНЕЕ СКОЛЬЗКОЙ?*
стр. 11

5 ВКУСНЫХ РЕЦЕПТОВ *ДЛЯ ОФИСНОГО ФУРШЕТА*
стр. 10

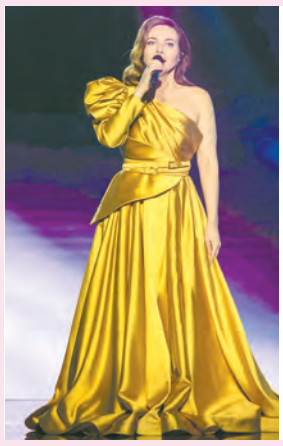
ПОВЫШАЕМ ТОНУС *ЗИМОЙ*
стр. 12

ЮЛИЯ ГАВРИЛИНА
УМЕЮ КАК ВЫИГРЫВАТЬ, ТАК И ПРОИГРЫВАТЬ
стр. 6

Фото Натальи Мазур

12+

ISSN 2226-6380



«Дуэты» представят особый выпуск

9 декабря на телеканале «Россия» – четвертый выпуск нового сезона музыкального шоу «Дуэты». Зрителей ждет еще больше дуэтов и больше эмоций. На этот раз угадывать своих партнеров по дуэту будут Кристина Орбакайте, Алексей Чумаков, Валерия, Алика Смехова, Филипп Киркоров, Александр Буйнов, Наталья Подольская, Екатерина Гусева, Ая (Город 312), Мия Бойка. Прозвучат любимые миллионами песни-хиты: «Осенний поцелуй, «Скрипка-лиса», «Венера-Юпитер» и другие.

– Песня мне досталась сложная – романс «Напрасные слова» композитора Давида Тухманова, гения музыки, – рассказала Екатерина Гусева. – Я пела его романсы, и это всегда требует от исполнителя, с одной стороны, свободы, с другой стороны – владения техникой, голосом. Первый, о ком я подумала – Александр Малинин, но это было бы совсем просто и очень предсказуемо. Но ведь эта программа нацелена на интригу, на сюрприз.

Фото телеканала «Россия 1»

Кристина Асмус изменила внешность

В Москве закончились съёмки чёрной комедии «РАЙцентр». По сюжету, в деревне Вармалей на двадцатилетие окончания школы собираются бывшие одноклассники. Юбилей омрачает выловленный из пруда автомобиль. Внутри – труп и необычный камень, оказывающийся метеоритом... Режиссерами детективной черной комедии «РАЙцентр» выступили Данил Чащин и Эдуард Мошкович, главные роли исполнили Кристина Асмус, Дмитрий Чеботарёв, Карина Разумовская и Иван Добронравов.

– Это были насыщенные и интересные съемки, перед сменами мы шутили: «Нам бы день простоять, да ночь продержаться», – рассказывает нам режиссер Данил Чащин.

Отдельно стоит сказать, что для съемок этого фильма Кристине Асмус немного пришлось изменить внешность: она предстанет в образе блондинки с длинными вьющимися волосами.

Олег Меньшиков окажется перед трудным выбором

11 декабря на канале РЕН ТВ – супермарафон криминальной драмы «Ваша честь», произведённой по заказу РЕН ТВ «НМГ Студией» совместно с кинокомпанией Star Media Vision.

В центре сюжета криминального триллера – история принципиального и неподкупного судьи провинциального приморского города Михаила Романова. Он превыше всего чтит закон и справедливость. Однако случается трагедия: сын Романова становится невольным убийцей в ДТП сына криминального авторитета Разина, отбывающего срок по приговору, вынесенному главным героем. И Романов вынужден направить все свои усилия не на достижение торжества закона, а на сокрытие улик и спасение собственного сына.

Главную роль судьи Михаила Романова сыграл народный артист России Олег Меньшиков. Антагониста судьи Романова – босса мафии, жестокого местного авторитета Даниила Разина сыграл Алексей Серебряков. Его герой ведет собственное расследование и готов на все, чтобы отомстить за своего сына.

«Ёлка телеканала МУЛЬТ» в Крокусе готовит сюрпризы для зрителей

Самое яркое новогоднее шоу стартует уже 24 декабря в Crocus City Hall. В этом сезоне продюсерский центр «Седьмая Радуга» подготовил настоящий сюрприз для зрителей. Традиционные атрибуты зимней сказки — Дед Мороз, Елка и праздничные песни — объединятся с передовыми технологиями, спецэффектами и героями современных мультфильмов. На одной сцене встретятся Сказочный патруль, Кощей, Ми-ми-мишки, Лео и Тиг и Кошечки-Собачки. Веселые приключения с интерактивными играми от партера до балкона и фантазийными костюмами в мире анимации и волшебства станут главным событием праздничных дней. Шоу подготовлено в партнерстве с телеканалом МУЛЬТ и крупнейшей телерадиокомпанией ВГТРК. Посетить самую масштабную Елку страны можно до 7 января.

Фото Алексея Молчановского, предоставлено ПЦ «Седьмая Радуга»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Елизавета Боярская стала Екатериной

Кинокомпания «Марс Медиа» закончила съёмки исторической драмы «Великая. Золотой век» по заказу Первого канала. Режиссером картины выступил Сергей Гинзбург. Роль императрицы Екатерины II исполнила Елизавета Боярская, Антону Хабарову достался образ Григория Орлова, а Алексею Морозову – Григория Потёмкина. Также в сериале сыграли Павел Ворожцов, Алексей Филимонов, Игорь Гордин, Софья Синицына и другие артисты. Съемки проходили в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

– Завершились съемки, чувства – смешанные, – рассказывает нам о своих впечатлениях Елизавета Боярская. – Конечно, мы все устали: режим работы был очень насыщенным. Но с другой стороны – грустно: у нас была великолепная команда единомышленников! Прекрасная группа, все – большие профессионалы своего дела, талантливые и неравнодушные люди. И я благодарю каждого из них! Мы вложили в эту картину много любви и сил – дай Бог, чтобы результат удовлетворил нас, создателей, и порадовал зрителя...

Новая историческая драма выйдет в эфире Первого канала.

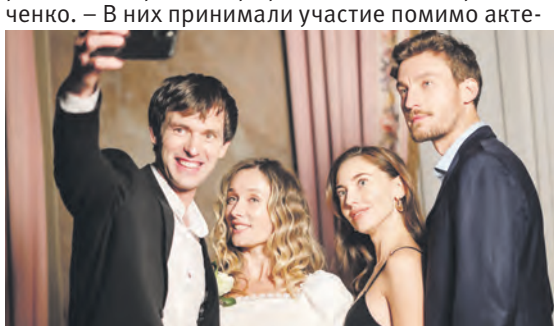
Фото «Марс Медиа»

Артистов научили крестецкой строчке

На телеканале «Домашний» завершились съёмки мелодрамы «Крестецкая вышивка». Главные роли в ней исполнили Кристина Казинская и Нил Кропалов.

Это история молодой женщины Ольги, которая увлечена возрождением легендарной крестецкой вышивки. Бизнес-леди приобрела фабрику в надежде использовать народный промысел при создании модной линии одежды, однако бизнес идет не так, как хотелось...

– Значительная часть съемок проходила в поселке Крестцы Новгородской области в здании действующей фабрики, – рассказала режиссер фильма Ольга Кириченко. – В них принимали участие помимо актеров и настоящие вышивальщицы «Крестецкой строчки».

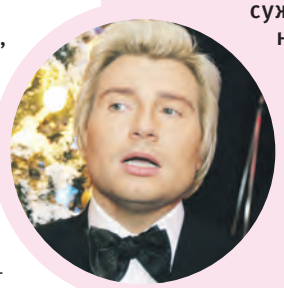


На съемках на фабрике артистам показали, как правильно вышивать эту строчку, и подарили на память некоторые изделия, которые там производят.

Для справки: крестецкая строчка – уникальный вид русской народной вышивки, который зародился в середине XIX века.

Фото телеканала «Домашний»

Андрей Малахов и Николай Басков снова работают вместе



Телеканал «Россия» приступил к съёмкам новогоднего «Голубого огонька» – вопреки активно обсуждавшимся в интернете слухам о том, что никаких праздничных передач в этом году не будет. Как нам удалось узнать, работа будет идти практически до самой новогодней ночи. В течение этого времени планируется, что будут записаны все номера с артистами. По традиции, радовать зрителей начнут еще до полуночи, а после боя курантов и поздравления Президента шоу продолжится снова.

Режиссером «Голубого огонька», как и в прошлые годы, стал Сергей Широков. А ведущими будут Николай Басков и Андрей Малахов. Вместе они работают уже не в первый раз.

Фото Вадима Тараканова

Юлия Барановская вернулась в эфир

На Первом канале – снова в эфире передача «Мужское/Женское».

Ведущие передачи «Мужское/Женское» Александр Гордон и Юлия Барановская уже восемь лет делают все, чтобы выяснить правду, восстановить справедливость и помочь обиженным. Точно так же и в новых выпусках они будут разбирать сложные случаи из жизни россиян и помогать им находить выходы.

– Порой жизнь подкидывает такие проблемы, что решить их в одиночку невозможно, нужно протянуть им руку помощи, что мы и будем снова делать, – коротко прокомментировала возвращение передачи в эфир Юлия Барановская.

Фото пресс-службы Первого канала

ВНИМАНИЕ!

В следующем номере – Лунный календарь дачника на 2023 год!

Дорогие друзья! Наш декабрьский марафон календарей продолжается. В этом номере вы найдете Календарь красоты и здоровья на будующий год (стр. 24-25), а в следующем вас ждет Лунный календарь дачника для вашего региона.

Мы подготовили его специально для тех, кто любит работать на земле, выращивать богатый урожай и радовать близких полезными овощами и фруктами со своего огорода. В нем по традиции будут даны советы о том, какие дачные работы рекомендованы в тот или иной день. А также отмечены дни, когда работу с растениями лучше приостановить. Принимайте во внимание эти данные, учитывайте погодные условия – и дачный сезон будет максимально удачным!

Встречайте! Лунный календарь дачника на 2023 год – в №50 газеты «Телек», который поступит в продажу 14 декабря.

«Холоп» покорил далёкую Индию

В Индии, в Мумбаи, состоялся «Russian Film Festival». Индийским зрителям были представлены популярные российские картины – комедии «Холоп» Клима Шипенко и «Молодой человек» Александра Фомина, семейный фильм «Пальма» Александра Домогарова-младшего, балетная драма «Большой» Валерия Тодоровского, а также полнометражный мультфильм «Фиксики против кработов».

– Мне кажется, для индийской аудитории очень интересна концепция «из грязи – в князи» и наоборот, – рассказывает режиссер киноленты «Холоп» Клим Шипенко. – Наш фильм демонстрирует некую социальную мобильность: сегодня Гриша – избалованный мажор, а завтра – обычный холоп. Возможность такого перевоплощения интересна жителям Индии. Но и не только им! Права на ремейк «Холопа» выкупили Китай, Мексика, Испания, Франция, Южная Корея и другие страны.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ
ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!
ПОЛИГРАФИЯ
СУВЕНИРКА
НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА
ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!
БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!
8 (903) 008-80-03
РЕКЛАМА

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
02.05.2023 – 17.05.2023 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 100 513 р
Москва – Тутаев – Городец – Свияжск – Бирск – Уфа – Аркаим – Агидель – Елабуга – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Калязин – Москва
09.05.2023 – 19.05.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА» от 35 192 р
Москва – Калязин – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Кострома – Мышкин – Москва
21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 107 560 р
Москва – Рыбинск – Череповец – Горицы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва
11.06.2023 – 25.06.2023 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 57 270 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Ильинский/Кунгурская п.) – Березники (Усолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Москва
25.06.2023 – 07.07.2023 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 86 735 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург
10.07.2023 – 21.07.2023 «ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» от 46 070 р
Москва – Мышкин – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва
18.07.2023 – 30.07.2023 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 82 260 р
С.-Петербург – Лодейное Поле – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург
30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 96 880 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва
10.09.2023 – 22.09.2023 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» от 84 990 р
Москва – Кижи – Повенец (тур вкл.: Мурманск – Териберка – Мурманск – Кемь) – Соловки – Архангельск – Сосновец – Ярославль (трансфер до Москвы)
СО СКИДКОЙ 17 % НА FLOTRUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64,
Действительно при наличии мест. Реклама

ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ ПО ОТЛИЧНОЙ ЦЕНЕ!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!
В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ
Швейцарское качество!
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47
Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8.
Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.
РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Увольняемся правильно

Для кого-то увольнение – страшный сон, а кто-то ждёт его с огромным нетерпением как избавление от ежедневных стрессов и страданий. В любом случае, лучше уходить правильно, по-взрослому.

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ РУКОВОДИТЕЛЯ
Когда вы приняли для себя решение о смене работы, первый, кого нужно предупредить об этом, – руководитель. Пусть он узнает об этом от вас. Во время разговора с начальником будьте готовы к тому, что он может попытаться удержать вас повышением зарплаты, дополнительным отпуском или премированием. Заранее подумайте, на каких условиях вы готовы остаться, а от каких предложений точно откажетесь. Честно скажите причину своего увольнения. Если руководителю есть над чем поработать, пусть он узнает об этом не понаслышке. Только без оскорблений.

ПИШЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ
Затем стоит написать заявление об увольнении. Будьте готовы отработать еще пару недель. Иногда руководитель отпускает работника без отработки, но это скорее исключение. Чтобы найти вам замену, нужно время. Постарайтесь передать все начатые дела преемнику или руководителю.

УХОДИМ ТЕПЛО
Напишите прощальное письмо, угостите сотрудников пиццей или пирогом, если это принято в компании. Пусть вас запомнят как ответственного, серьезного сотрудника и грамотного специалиста, которого не хочется отпускать.

ТИШИНА В СОЦСЕТЯХ
Едкие замечания о руководителе и компании, из которой уходите, в соцсетях лучше не писать, даже если очень хочется. Это может не лучшим образом отразиться на вас в будущем, ведь мир слишком тесен.

Манипуляции: узнать и обезвредить

Про манипуляторов говорят: «мягко стелет, да жёстко спать».

Поговоришь с таким человеком – и остается ощущение, что тебя используют, но при этом еще подводят к мысли, что ты в чем-то виноват. При этом никаких прямых обвинений не прозвучало, даже наоборот: человек был добрым и тактичным. Крайне неприятно... А как быть, если манипулятор живет с вами под одной крышей? Это может быть муж, жена, мама, папа – кто угодно.

Как действует манипулятор

Осознанно действует манипулятор или нет, его цель – ставить свои интересы выше интересов других людей. Ему не очень важно, обидно окружающим или нет, удобно им или нет. Главное – добиться своего. А для этого нужно вычислить слабости людей и надавить на них.

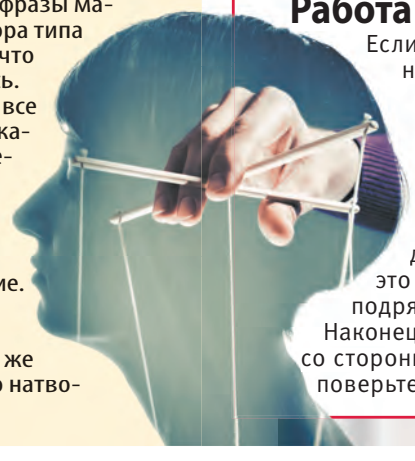
ПОВЫШЕННОЕ ЧУВСТВО ДОЛГА
Классический пример: ребенок вернулся с прогулки на 10 минут позже положенного, а мама уже хватается за сердце, пьет корвалол и вызывает себе скорую, приговаривая: «Я так и знала, что ты смерти моей хочешь!» Ребенок с повышенным чувством долга действительно почувствует себя предателем, и в следующий раз будет стараться прийти пораньше, лишь бы не расстраивать больше маму. Хотя на самом деле ситуация гораздо проще: ребенку просто пришлось чуть дольше обычного прождать автобус. И это уж точно никак не свидетельствует о его намерении довести маму до гибели!

НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ
Недовольный муж как бы про себя приговаривает: «Ну вот за что мне такое наказание? Придется мучиться с тобой до конца жизни». И жена понимает две вещи: во-первых, она далека от идеала и заставляет мужа страдать, во-вторых, муж – святой мужчина, согласный терпеть эти страдания до конца жизни. На самом деле перед нами пример манипуляции, цель которой – внушить женщине, что она никому кроме благоверного не нужна и не интересна.

СИЛЬНАЯ ВНУШАЕМОСТЬ
Люди с тревожным типом личности сильнее других подвержены внушению.

Стоит только женщине не заплакать – и всё, она уже права!

Каждое сомнение они трактуют против себя. Поэтому фразы манипулятора типа «Я знаю, что случилось. Можешь все мне рассказать» тревожный человек воспримет как обвинение. И начнет вспоминать, что же он такого натворил?



Что сказать в ответ?

Манипулятору хочется, чтобы вы отреагировали на его слова сразу же – начали что-то для него делать, пытаться загладить свою вину. Поэтому есть смысл действовать в ответ поэтапно:

1 ВЗЯТЬ ПАУЗУ. Если вас подталкивают к какому-то решению или действию, возьмите время подумать. Это может заставить манипулятора отступить.

2 УТОЧНИТЬ ПОДРОБНОСТИ. «А зачем это мне?», «Почему это так важно?», «Как можно сделать по-другому?» Такие фразы показывают, что у вас тоже может быть свое мнение.

3 СКАЗАТЬ «НЕТ!» Это тоже очень нужное неуверенным в себе людям умение.

Кстати

Хорошие манипуляции

Если человек манипулирует вами исключительно в корыстных целях, не считается с вашим мнением, старается изменить вашу личность в угоду себе – это однозначно плохо. Но бывают ситуации, когда манипуляции полезны.

- Если неуверенный в себе человек никак не решается принять важное решение, манипуляция может помочь ему поднять самооценку.
- Допустим, ребенок не хочет заниматься спортом, зато хочет вести блог в интернете. Правильная манипуляция от родителей может быть такой: если будешь заниматься, появится красивый контент для соцсетей.
- Умение торговаться – тоже своего рода положительная манипуляция.

Работа над ошибками

Если вы понимаете, что стали жертвой манипулятора, это говорит о том, что пора поработать над собой. Для начала стоит уяснить для себя, что ваши чувства, мысли и потребности тоже очень важны.

Важно также научиться сохранять спокойствие. Манипулятору хочется добиться от вас сильных эмоций. Если это не получится сделать несколько раз подряд, он отстанет.

Наконец вы вправе рассчитывать на уважение со стороны других людей. Это аксиома, просто поверьте в нее.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

«Позвольте, товарищи, у меня все ходы записаны!»

В фильме «12 стульев» по мотивам одноименного произведения Ильи Ильфа и Евгения Петрова есть сюжет, связанный с шахматным бумом 20-х годов XX века. Цитата «Позвольте, товарищи, у меня все ходы записаны!» стала знаменитой, а название Нью-Васюки – нарицательным. Бум сошёл, но любителей и профессионалов прибавилось. В шахматы играли и играют сегодня. Давайте вспомним, что нам известно об этой увлекательной игре.

1 Екатерина II была большая любительница игры в шахматы. Предпочитала она игру по схеме «четверные шахматы». Чем императрице приглянулся (по заметкам её современников) вариант игры двое надвое?

а) Всегда можно было выйти из игры.
б) В поражении можно обвинить партнера.
в) Возможность провести тайные переговоры.

2 Шахматы уважал Александр Сергеевич Пушкин. Современники вспоминали, что он сам был шахматистом: «очень горячился при игре и сильно огорчался при проигрыше». И, конечно же, «заставил» играть своих героев в романе «Евгений Онегин», помните, как «...Ленский пешкою ладью/Берёт в рассеянье свою». Через 40 лет после публикации романа появились шахматные задачи, основанные на этих стихах Пушкина. Шахматист Илья Шумов составил 3 варианта возможных партий Ленского и...

а) ...Евгения Онегина.
б) ...помещика Ларина.
в) ...Ольги Лариной.

3 Шахматы много значили для Владимира Набокова. Сюжет одного из его произведений построен как шахматная задача. Писали, что «Персонажи романа соотнесены с шахматными фигурами, а топонимы – с различными шахматными реалиями, понимание которых требует знания по меньшей мере четырёх языков: английского, русского, французского и немецкого». В каком произведении данные шахматно-литературной задачи выявили имя красавицы, сгубившей жизнь Себастьяна?

а) В романе «Защита Лужина».
б) В романе «Подлинная жизнь Себастьяна Найта».
в) В сборнике «Стихи и задачи».

ОТВЕТЫ

1-б. В поражении можно обвинить партнера.
2-в. Илья Шумов составил варианты шахматных партий «Ленский – Ольга Ларина».
3-б. Роман «Подлинная жизнь Себастьяна Найта».

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

Ошибки, которые допускает каждый второй!

Как часто Вы слышали фразу «всё болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая в корне изменит Ваше представление о традиционном лечении! И поможет сдвинуть дело с мёртвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?

В 1928 году был изобретён первый антибиотик пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечиться. Те, кто обжёгся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, вылечились. А те, кто сдались, махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом! К чему мы Вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами сейчас имеет каждый четвёртый человек в возрасте уже 30 лет! А артриты и артрозы развиваются у 90 % людей старше 50. Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше! И такое средство есть! Как в своё время пенициллин произвёл настоящую революцию в медицине, так и ультразвуковая терапия сейчас проводит революцию в лечении суставов. Многолетняя практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук самый действенный, безопасный, аглавное недорогой метод лечения. К тому же абсолютно безболезненный! Невероятно, но применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление. А иногда даже избежать скальпеля хирурга! Вы ещё не пробовали? Тогда самое время начать! Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях! Как такое возможно? Сейчас расскажем.

КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Ещё буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать по нескольку месяцев. А если болит уже сейчас? Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль? Не спать по ночам? Выть от безысходности? Совсем не обязательно. Всё, что нужно, иметь в своём доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора». Лёгкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом. А по эффективности ничуть не уступает амбулаторному лечению. И главное: «Аврора» готова помочь Вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта! Лучшие специалисты компании «Мед-Прибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определённо было сделано не зря! Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что наша медицина всё ещё впереди запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть своё? И причём гораздо дешевле!

БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания. Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством! Поверьте, аппарат «Аврора» вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же да! Но и это ещё не все! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Хотите знать, за счёт чего происходит оздоровительный эффект? Сегодня мы готовы раскрыть секрет уникальной технологии.

ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» действительно уникален. Он расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество Вашей жизни! Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились. На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, ЛОР-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии. Да это практически целая поликлиника у Вас дома! Вы можете, например, попасть на приём за час сразу к пяти врачам? Учитывая нехватку специалистов в наших больницах, думаем, ответ очевиден. А с «Авророй» можете! Считайте, что Вы и Ваши близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады врачей! Правда здорово?

Вы ничем не рискуете! Если аппарат вам не поможет, то мы вернем вам деньги!*

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живёт в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться. Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются. Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь, из-за патологий кровообращения, недополучают элементы для восстановления. Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить. Но это далеко не так. И главный фактор успеха в лечении не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдёт через семь дней, нет. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у Вас есть ещё шанс всё исправить! Что делает «Аврора»? Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частотаультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как микромассаж на клеточном уровне. В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Ни одно лекарство неспособно на это, а «Аврора» может! Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества. Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для изможённого путника. Что же происходит дальше? Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней отёки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Суставы больше не «трутся» друг об друга, разрушая себя и принося боль. Уверяем, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть. Всё дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект. Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым. Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

Внимание! Ожидается повышение цен! Не откладывайте свой заказ!

ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет Вы лечитесь, а результата всё нет. Если Вы устали от боли, а Ваши родственники уже не могут водить Вас по больницам. Если Ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал «SOS», хватит сомневаться, пора действовать! Тем более создатели «Авроры» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность?! Результат гарантирован, в противном случае Вам просто вернут деньги! Кто ещё сможет предложить Вам такие выгодные условия? Никто! Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, Вы уже начнёте лечиться. А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать аппарат по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

Настоящий медицинский аппарат «Аврора» защищен специальной голограммой! Не дайте себя обмануть!

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ!

При покупке аппарата "Аврора" до 15.01.23 г. вы получите магнитную повязку на запястье, стоимостью 2 000 руб. в ПОДАРОК!

Федеральная горячая линия
8-800-511-60-42
Консультация БЕСПЛАТНО
prodex.ru, apteka.ru

Реклама 18+ ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 07.12.2022 г. по 15.01.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. АО «Научно-производственная компания "Катрен"» Юр.адрес 630559, Новосибирская обл., раб. поселок Кольцово, пр-т Академика Сандахчиева, здание 11, ОГРН 1025403638875. ООО Поток, Юр.адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014, ОГРН 1211600004550.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Известный блогер и начинающая певица Юлия Гаврилина после первого сезона съёмок шоу «Звёзды в Африке» для ТНТ дала себе слово, что никогда больше не примет участие в подобных шоу.

Юлия ГАВРИЛИНА:

«Умею как выигрывать, так и проигрывать»

Прошло время, и Юля, поддавшись настроению и уговорам, вновь отправилась испытывать себя и свою волю, на этот раз в третий сезон...

Голод – не тётка

– Юля, признайтесь, что заставило вас принять участие в новом сезоне шоу «Звёзды в Африке»?

– Когда поступило предложение от организаторов, я «бодалась» до последнего, не соглашалась. После первого сезона дала себе слово, что ни под каким предлогом в этот проект не вернусь. Но в какой-то момент во мне вдруг что-то «перещелкнуло», и я подумала – может, правда, еще попробовать? Было чуточку легче от того, что я уже знала, куда еду, что ожидать, какие испытания могут быть...

– Ваши ожидания оправдались?

– Второй раз оказалось сложнее бороться с голодом, потому что, если в первом сезоне нам давали рис и бобы, то в третьем – чечевицу и полбу. Полбу я вообще есть не могла, и для меня осталась одна чечевица. Количество еды тоже сократилось вдвое. Неудивительно, что после возвращения домой я начала много есть, перестала себя контролировать, мне все время было мало еды, хотелось больше и больше. Я поправилась и поняла, что надо этот вопрос как-то решать – не садиться на диету, а усилием воли сократить прием пищи. До сих пор мне эта история аукается...

Цифровой детокс

– Психологически как себя ощущали? Домой хотелось?

– В первом сезоне чаще, чем в третьем, потому что во второй поездке появился спортивный азарт, и мне было интереснее общаться с людьми.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Составляйте перед Новым годом список своих желаний, как делаю я. Это здорово мотивирует. Главное, написать их не в телефоне, а ручкой на листе бумаги. И еще: надо верить в себя, помнить, что жизнь скоротечна, и нужно жить на полную катушку. Не в смысле прожигать жизнь, а делать все, чтобы каждый новый день был лучше предыдущего.

БЛИЦ

– Африка или Сибирь?
– Африка.
– Чай или кофе?
– Чай без сахара.
– Кошка или собака?
– Кошка.
– Лыжники или сноубордисты?
– Сноубордисты.
– Любите получать подарки или дарить?
– Дарить.

– О победе мечтали?

– В оба свои визита в Африку я не ставила перед собой цели победить. Умею как выигрывать, так и проигрывать. Я брала из этого проекта тот опыт, который мне пригодится, опыт общения в том числе. Меня окружали взрослые люди, у которых было чему учиться. Они были не только старше меня, но и мудрее, умнее. И то, что мы были без телефонов, давало возможность здорово проветрить голову, больше думать, размышлять, копаться в себе. Это было важнее победы.

Открытый брак

– Судя по последним событиям вашей жизни, карьеры блогера вам недостаточно. После старта музыкальной карьеры решили предстать ещё в одном качестве – актрисы. Вас пригласили на главную роль в многосерийный фильм «Открытый брак». Как это произошло?

– До этого приглашения я год занималась актерским мастерством, и Вселенная будто меня услышала, меня пригласили на кастинг. Пробы были долгими, мучительными, пока меня утвердили. Конечно, я очень волновалась. Съемки в кино – это не реалити-шоу, это совершенно иной формат работы. К тому же новый коллектив, известные актеры, большое количество текста. Я понимала, какая на мне лежит ответственность. Но я попала в съемочный коллектив, о котором можно только мечтать. У меня сложились идеальные отношения с режиссером, оператором, артистами. Мою маму в этом сериале играет Марина Александрова, папу – Антон Васильев. Еще в картине снимаются Владимир Яглыч, Гоша Куценко, Полина Максимова... К своим старшим партнерам я отношусь с большой любовью, у меня со всеми супердружеские отношения. Мне все помогают, за что им большое спасибо. Но я боюсь говорить о картине много, пусть она сначала выйдет. Скажу лишь одно: в ней главная тема – любовь.

– Как чувствуете себя перед камерой? Одно дело – снимать клип, совсем другое – сниматься в кино.

– Честно скажу: волновалась так, что даже ладошки потели. Но я все время работаю над собой и продолжаю заниматься актерским мастерством.

Наталья АНОХИНА

КСТАТИ

Человек команды

– Учиться дальше есть желание, поступить в какой-нибудь вуз?

– Я учусь заочно в университете на третьем курсе, на факультете «Менеджмент. Финансы», но работать по этой специальности, вероятнее всего, не буду, хотя, кто знает, как жизнь обернется. Но я абсолютно творческий человек, занимаюсь тем, что мне нравится, воплощаю свои мечты в жизнь. Два года назад говорила о том, что очень хочу сняться в сериале – и вот, пожалуйста. Это правда, что мысли материальны, хотя сама до конца в это не верила. Раньше думала, что никогда не смогу петь, а теперь занимаюсь вокалом каждый день, и у меня получается.

– Много приходится для этого работать?

– Сейчас у меня почти все время занимают съемки в сериале. Практически каждый день я на площадке. Помимо этого продолжаю осваивать актерское ремесло, пишу песню, скоро начнем снимать новый клип...

– Как давно начали писать песни?

– У меня есть друзья, с которыми мы вместе работаем в студии, пишем музыку, это все командная работа.

ДЕТАЛИ

Я танцевать хочу!

– Есть телепроекты, в которых бы ещё хотели проявить себя?

– Я раньше занималась танцами, участвовала в чемпионатах мира, у меня дома хранятся медали и грамоты. Поэтому с удовольствием приняла бы участие в проекте «Танцы со звездами» или «Ледниковый период». Мне кажется, в эти два проекта я бы хорошо вписалась, раскрылась с другой стороны. Я рада, что в нашей стране есть шоу, которые могут тебя менять...

ПОДРОБНО

Зима дарит сказку

– Мы с вами общаемся накануне самого волшебного праздника. Верите в чудеса? И как относитесь к зимушке-зиме?

– Раньше мне казалось, что зиму не люблю. Но в этом году поймала себя на мысли, что влюбилась в нее за волшебство, за первый снег, за сказку, которую она дарит. Еще заметила закономерность, что именно зимой в моей жизни происходят заметные перемены, все меняется на 180 градусов. И мне такая закономерность очень нравится (*смеется*).

– А традиции новогодние есть?

– Под самый Новый год записываю в блокнот определенный план действий, желаний, целей, которые хочу воплотить в следующем году. И в течение года сверяюсь с этими планами. В этом году сделаю то же самое.

Фото Натальи Мазур

Анна и Вано расскажут о традициях и любви

В Москве идёт работа над фильмом «Анна и Вано. Ванна и вино» под слоганом «НЕ-винная комедия». Это история о том, что не стоит забывать о своих корнях, традициях семьи, а ещё – что никогда не надо сдаваться.

Роли в этом фильме исполнили Георгий Перадзе, Алёна Муратова, Наталья Земцова, Александр Яцко, Майя Вознесенская и другие. Снимает комедию режиссер Алекс Некто. Часть эпизодов была отснята в знаковых местах российской столицы, а над некоторыми сценами работали в Дагестане. Нам удалось узнать все подробности съемок, а заодно – разобраться, почему у этого фильма такое название и при чем здесь вино.

Георгий Перадзе, Наталья Земцова.

Яркое кино с капелькой волшебства

Главный герой Вано (эту роль играет Георгий Перадзе) с детства живет в Москве и совсем забыл о своих корнях. Однажды удача поворачивается к нему спиной: банк требует погашения кредита, коллекторы-мордороты преследуют по пятам, а квартира оказывается в залоге. Тут-то и настает время вспомнить о семейных традициях, ведь Вано – потомок знаменитой династии грузинских виноделов. В его арсенале есть виноград, съемная квартира и ванна в ней, но главный секрет виноделия напрочь забыт...

– Мы рассказываем зрителям о том, как память о своих корнях, о традициях своей семьи может помочь найти свой собственный уникальный путь в жизни, – поясняет нам один из продюсеров Олеся Овчинникова. – А еще напоминаем, что мы живем в большой многонациональной стране, и у каждой национальности, а иногда даже у каждой семьи – свои традиции. И это прекрасно, в этом многообразии – наша особенность, наша сила и наше преимущество... Фильм вырос из короткометражной истории, снятой нашей творческой командой. Это была дипломная работа режиссера Алекса Некто во время его учебы во ВГИКе, которая собрала призы «За лучший фильм» и «За лучшую режиссуру» на российских и международных фестивалях. Тогда и возникла мысль сделать полнометражную версию этой истории, ведь в коротком метре многое пришлось оставить за кадром. Мы хотим сделать легкое, жизнерадостное, яркое, вдохновляющее кино с капелькой волшебства, которое поддержит нашего зрителя даже в самые трудные моменты...

Исполнительница роли Анны Алёна Муратова.

Сходство актёров и героев

Создатели фильма рассказывают, что исполнителя роли Вано искали очень долго. С актрисой на роль Анны было еще сложнее, потому что она в кадре должна играть на гитаре и иметь хорошие вокальные данные. Выбранная исполнительница главной роли Алёна Муратова покорила всех тем, что на кинопробы, где было обозначено, что героиня играет на гитаре, пришла с настоящей гитарой хорошей марки. С Георгием Перадзе они сложились в очень эффектный кинодуэт.

– Чем меня могла привлечь история про русского грузина?! – говорит нам Георгий. – Здесь нужно вознести благодарность моему роду. Мама у меня русская, я вырос в России, но я как две капли похож на своего грузинского отца. Сценарий прочел взахлеб и до утра не мог уснуть. Я тогда почувствовал, что это – моя роль, и я ее должен сыграть!

Героиня Алёны Муратовой – Анна (в нее влюбляется главный герой). Актриса тоже нашла совпадения между своей жизнью и жизнью персонажа, который описан в сценарии.

– Ко времени прочтения сценария я, как и героиня, где только ни работала, чтобы обеспечить себе жизнь в столице, – признается нам Алёна. – И к тому же, как и она, я давно занимаюсь музыкой: гитара в Москве кормила меня очень долго: в каком бы театре я ни работала, всегда собирала музыкальную группу... Очень рада, что стала частью этой замечательной истории.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото пресс-службы фильма

КСТАТИ

Музыкальная пауза и любовь

– Музыка – отдельный герой нашего фильма, – с гордостью говорит режиссер и автор сценария Алекс Некто. – Уже по изначальной версии сценария стало понятно, что должна быть песня главного героя, которую ему в детстве напевал дед. После того как мы утвердили Георгия на роль Вано, он как-то раз на репетиции предложил мне послушать одну грузинскую композицию – «Страна цветов». Она достаточно известна.

Дата выхода этой комедии пока неизвестна, но ее авторы уверены, что она не оставит никого равнодушным.

– Думаю, не найдется ни одного человека, у которого тот или иной фрагмент истории не затронет какие-то личные эмоции, – говорит продюсер Ирина Соина. – Кого-то увлечет лав-стори и красиво снятая Москва, а кого-то – развитие героя. Ведь в первых сценах он хоть и не вызывает отторжения, но предстает бездельником и аферистом. Но все же наш герой находит в себе силы, чтобы вспомнить свои семейные традиции, реализовать свои таланты – и в итоге стать по-настоящему интересным человеком, личностью, достойной уважения и любви...

ДЕТАЛИ

Подходящий ослик

Во время съемок одной сцены группе пришлось пожертвовать не одной сотней бутылок с вином. Как нам сказали по секрету, для этого эпизода их было закуплено порядка 500.

– В сценарии записано происшествие, когда в коридоре квартиры главного героя взрываются 300 бутылок с вином, – говорит продюсер Ирина Соина. – Сначала разрывается одна, от нее детонируют другие – такая цепная реакция. Этот эпизод отрабатывали пиротехники, делали тесты, но сама сцена была снята с первого раза, без дублей.

В фильме присутствует еще один герой – ослик. Он будет ходить с телегой по самым интересным улицам Москвы. Кстати, найти четвероногого героя на эту роль удалось не сразу – то попадались тупые упрямцы, то «неженки», которые никогда не возили повозку. Но все же в итоге подходящий ослик – послушный и трудолюбивый – был найден...

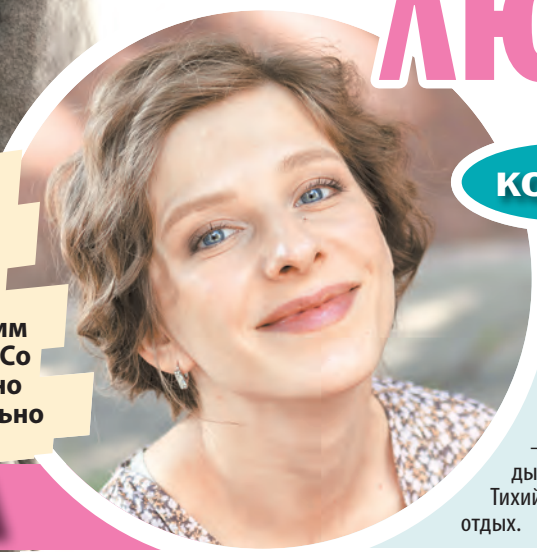
«Главный закон воспитания – абсолютная любовь»

Первый мини-сериал «Анна и Тайна прошлого» об уникальном детективе Анне Штольман (её роль сыграла замечательная актриса Елизавета Арзамасова) вышел в эфир ТВЦ весной этого года.

Напомним, действие происходило в провинциальном Затонске, куда девушка приехала ухаживать за больной бабушкой. А параллельно с этим ей пришлось узнать семейную тайну, познакомиться со следователем СК Максимом Сумароковым, поучаствовать в раскрытии преступления и обнаружить в себе экстраординарные способности. В декабре зрителей ждет долгожданное продолжение приключений Анны Штольман – «Анна и тайна ночи», «Анна и тайна теней», «Анна и тайна ядов». А мы в ожидании премьеры пообщались с Елизаветой Арзамасовой в надежде узнать подробности премьеры и просто поговорить о жизни — творческой и личной.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Здоровья вам и вашим близким. Это главное. Со всем остальным можно справиться. И обязательно душевных сил.



КСТАТИ

Заряд любви

– Сейчас, когда растёт свой ребёнок, вспоминаете чаще своё детство, осознаёте его по-иному?

– Нет, по-иному не осознаю. Я всегда помнила детство ярким, мирным, увлекательным. Хочется сыну дать не меньше, чем дали мне родители.

– Что вас заряжает, даёт сил, как и где любите отдыхать?

– Любимые люди заряжают. Муж, сын. Отдыхать люблю по-разному. Не принципиально. Тихий вечер дома. Или на даче. Поездки и активный отдых.

Елизавета АРЗАМАСОВА

Просто хороший человек

– Елизавета, расскажите о вашей героине Анне. Какая она?

– Анна – хороший человек. Вот такое простое определение. Как-то в последнее время мы редко его употребляем. Она профессиональна, добра, неравнодушна к чужой боли, правдива.

– Чем она вам близка и интересна?

– Мне кажется, что любому из нас был бы интересен человек, наделенный какими-то уникальными способностями. И особенно ценны люди, которые направляют свои таланты, силу, энергию на помощь другим людям.

– Напомните, какие уникальные способности она в себе обнаруживает?

– Она унаследовала способность бабушки говорить с ушедшими в мир иной. И не только говорить с ними, но и видеть их. Часто, умирая, люди уносят с собой тайны навсегда, и это очень осложняет восстановление справедливости.

Семья важнее

– В связи с замужеством и рождением ребёнка изменились предлагаемые героини? Может быть, они стали старше?

– Нет, героини пока все примерно в моем возрасте – плюс-минус пять лет.

– Есть ли у вас своё видение дальнейшего развития актёрской карьеры?

– Я о карьере как таковой никогда не думала. Все идет, как идет. Я в кино снимаюсь с 4-х лет, в театре на большой сцене – с 8-ми. Как-то так плавно в жизни складывается, что и не ждешь ничего, а роли сами тебя находят. Пусть так и будет, без сбоев и потрясений. Мне нравится моя работа, но «без жертв». Семья все-таки важнее.

Творческие секреты

– В каких спектаклях сейчас можно вас увидеть?

– Приходите в Театр Наций на спектакль «Зимние заметки о летних путешествиях» по публицистике Фёдора Михайловича Достоевского. Он сейчас снова невероятно актуален. Или на мой авторский моноспектакль «ЧП» в театр Булгакова. Для меня это очень важное авторское высказывание.

– Актёров можно поделить на две категории: первые – «послушные», те, кто четко слушает режиссёра и не привносит ничего от себя в свои роли. Вторые разбирают роли, привносят что-то своё, предлагают иной взгляд. Что ближе вам?

– А это очень зависит от запроса самого режиссера и от того, насколько доверительные отношения с ним выстроены. Чаще всего это комбинация двух этих категорий: если ты доверяешь режиссеру, то и четко слушаешь его, стараешься выполнить все его задачи и пожелания, и в то же время предлагаешь и свое.

Поэзия всегда актуальна

– Понимаю, что сейчас у вас крайне мало свободного времени. Но хотелось бы поговорить о любимых авторах и писателях – что вам близко? Что всегда актуально?

– Поэзия. Всегда актуальна, всегда вдохновляет. Весь прошлый год у меня прошел с Пушкиным – и со стихами, и с прозой. Возникло желание перечитать и прочитать все, что он написал. Наполняет невероятным вкусом жизни.

– Что вообще из внешнего проникает в ваш мир – я имею в виду книги, пресса, ТВ – какие программы, какое кино и т.д. Ограничиваете ли вы информационный поток?

– Сейчас мало что проникает (*смеется*). У меня совсем маленький сын, поэтому, когда я дома, в мой мир активно проникает музыка из детских мультиков и первые детские книжки.

Костик вернётся!

– Вы же и сами книгу написали. Планируете ещё что-то к выпуску? Может, уже есть идеи?

– Первый тираж моей книги «Костик из Солнечного переулка» был очень быстро продан. И для меня это большая радость и удивление! Сейчас издательство готовит к выпуску дополнительный тираж книги и заказало мне ее продолжение. Так что я с удовольствием снова погрузилась в написание рассказов о Костике и его друзьях.

– Вам удалось сохранить детский взгляд на мир (в самом хорошем его смысле), чистоту и веру в лучшее. Как воспитать детей так, чтобы они тоже в себе это сохранили?

– Мне сложно рассуждать на тему «себя» (*смеется*), но я знаю только один и самый главный закон воспитания: абсолютная любовь. Воспитанные в любви дети надолго сохраняют веру в лучшее. Конечно, потом часто жизнь корректирует наше отношение к людям и событиям, но база и основа вся в родительской любви.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлено телеканалом ТВЦ

ДЕТАЛИ

Первый детектив

– Как вам работалось с режиссёром Алексеем Колмогоровым, партнёрами?

– Замечательно! Режиссер у нас очень внимательный и чуткий к актерам, тонко чувствующий, и партнеры интересные.

– Не секрет, что этот сериал – неофициальное продолжение «Анны-детектива», которого так ждали поклонники. Если следовать логике связи, то получается, что Анна-детектив (Анна Миронова в исполнении Саши Никифоровой) – ваша кинобабушка. Знакомы ли вы с Александрой Никифоровой?

– К сожалению, нет. Мы не знакомы. Но будет очень интересно встретиться, раз мы теперь своего рода «кинородственники».

– Ваше отношение к детективному жанру?

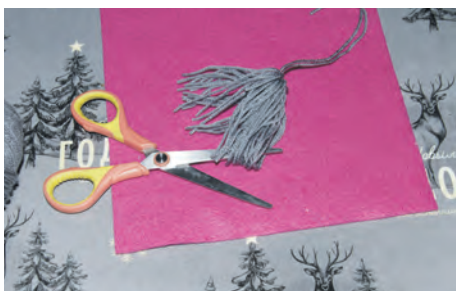
– У меня, кстати, не было раньше работ в этом жанре. Так что я очень благодарна за предложение поработать в нем. Классно же! Я очень люблю детективы, тем более окрашенные вуалью загадочного. Считаю, что мне повезло поработать в таком материале.

Скандинавский гном *своими руками*

Готовим материалы и инструменты: шишка, бусина для носа, помпон для шапки, моток пряжи, кусочки белого флиса и красного фетра. Пистолет с термоклеем, ножницы, сантиметровая лента, расчёска.

1 Делаем бороду. Из пряжи наматываем на ладонь примерно 10-15 слоев ниток шириной 5-6 см.

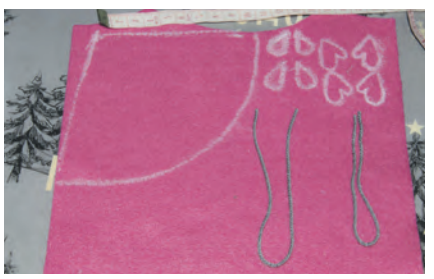
2 Завязываем моточек с одной стороны, с другой разрезаем.



3 Послойно расческой расчесываем будущую бороду.

4 Делаем из нитки петельку. Петельку и бороду прикрепляем на термоклей (можно заменить на «Момент»).

5 Из фетра вырезаем выкройку для шапки. Вырезаем капельки-ножки и рукавички.



6 Склеиваем при помощи термоклея ручки и ножки.

7 Бусину приклеиваем на бороду, а шапочку – вокруг шишки. Прикладываем «ручки» и «ножки».

8 Из белого фетра делаем отворот.

9 Собираем шапочку, клеим наверх помпон. Гномик готов, можно вешать на елку.

Светлана ИВАНОВА

Бесплатная диагностика зрения
При хирургии катаракты*
0 ₽
3Z Прогрессивная офтальмология
м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10
3z.ru
Реклама

* 100% скидка на диагностику зрения при проведении операции по удалению катаракты. Акция действует с 01.11.2022 г. по 31.12.2022 г. в клинике 3Z в г. Москва по адресу ул.Бориса Галушкина, д. 3. Скидки не суммируются с другими акциями и предложениями. Подробности акции уточняйте по телефону.
ООО «Три-З». Лицензия № Л041-00110-26/00589165 от 3.02.2022 г.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

БЛЮДА для фуршета на работе

Новогодний корпоратив на работе – явление нередкое. Трудовой коллектив всегда рад собраться, обменяться мнениями, пожелать друг другу хорошего праздника перед уходом на новогодние каникулы. Часто такие корпоративы проходят на фоне лёгкого фуршета.

Сегодня мы собрали для вас рецепты простых, но очень вкусных блюд для фуршетного стола.

Фуршет – это один из самых оптимальных вариантов для корпоратива. Для такого формата нужен только стол, большие и маленькие тарелки и некоторое количество вилок. Впрочем, есть вариант, при котором не понадобятся даже вилки – это тарталетки с различным наполнением, канапе, мини-пирожки и т.п. То есть блюда на один укус, которые позволяют не запачкать рук. Большие тарелки предназначены для закусок, из которых и состоит фуршетный стол, маленькие – для участников.

Закуска из огурцов

Португальская кухня. На 6 персон
Калорийность (на 100 г): 74 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 6 небольших огурцов ■ 6 филе анчоусов (или кусочков слабосолёной сельди) ■ 1 банка консервированного тунца ■ 1 яйцо ■ 12 креветок ■ 1 небольшой пучок зелени (петрушка, укроп) ■ 1-2 пера зелёного лука ■ 1 ч. л. дижонской горчицы ■ 1 ч. л. винного уксуса ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый чёрный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйцо сварить вкрутую. Креветки отварить. Из консервированного тунца слить сок, при необходимости размять рыбу вилкой.

2 Куриное яйцо, 2 филе анчоуса и всю зелень очень мелко порубить, добавить к тунцу, перемешать.

3 2-3 ст. л. растительного масла взбить с горчицей и уксусом до однородности, посолить, поперчить, заправить смесь с тунцом. Оставшиеся анчоусы разрезать пополам.

4 Огурцы разрезать вдоль пополам, чайной ложкой извлечь середину (должны получиться «лодочки), наполнить смесью из тунца, украсить половинками анчоусов и креветками, выложить на блюдо.

Рулетики из копчёной масляной рыбы

Хорватская кухня. На 10 персон
Калорийность (на 100 г): 232 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 300 г филе копчёной масляной рыбы ■ 1 банка оливок б/к ■ 1 лимон ■ 0,5 ст. л. натурального йогурта ■ большой пучок зелени (петрушка, укроп) ■ молотый чёрный перец

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 С лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок. Оливки и зелень нарубить.

2 Соединить оливки, цедру и зелень, поперчить, добавить йогурт, перемешать.

3 Рыбу нарезать тонкими ломтиками, сбрызнуть лимонным соком, намазать оливковой массой, свернуть в рулетик, закрепить шпажкой, выложить на блюдо.

Сырная закуска с виноградом

Шведская кухня. На 10 персон
Калорийность (на 100 г): 210 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 10 крупных виноградин ■ 50 г сыра с голубой плесенью ■ 100 г творожного сыра ■ 200 г сыра маасдам ■ небольшой пучок укропа

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Укроп очень мелко нарубить, маасдам нарезать кубиками.

2 Творожный сыр хорошо взбить с сыром с плесенью, добавить укроп, перемешать.

3 Из винограда аккуратно удалить косточки.

4 Каждую ягоду облепить сырной смесью.

5 Нанизать на шпажки сырные шарики и кубики маасдама, выложить на блюдо.

Пословицы и поговорки

Лишняя соль портит пищу, лишнее слово – речь.

Для голодного всякая еда вкусна.

Выпей чайку – забудешь тоску.

Всякому нужен и обед, и ужин.

Гречневая каша – матушка наша, а хлебец ржаной – отец наш родной.

Эстремадурские рулетики

Испанская кухня. На 8 персон
Калорийность (на 100 г): 264 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

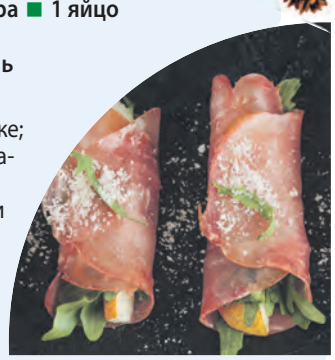
■ 8 тонких ломтиков ветчины (или бекона) ■ 4-5 маслин б/к ■ 50 г грецких орехов ■ 50 г тёртого сыра ■ 1 яйцо ■ 1 ст. л. майонеза ■ небольшой пучок зелени ■ молотый чёрный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйцо сварить вкрутую, натереть на терке; маслины и орехи измельчить, зелень нарубить.

2 Соединить яйцо, сыр, орехи, маслины и зелень, посолить, поперчить, заправить майонезом.

3 Ломтики ветчины смазать полученной смесью, свернуть в рулетики, скрепить шпажкой.



Канапе с сельдью

Русская кухня. На 10 персон
Калорийность (на 100 г): 176 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 филе сельди ■ 5 кусков ржаного хлеба ■ 1 зелёное яблоко ■ 2 яйца, ■ 1 ч. л. горчицы ■ несколько веточек укропа

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйца сварить вкрутую, нарезать кружочками. Яблоко нарезать тонкими ломтиками, сельдь – небольшими ломтиками.

2 Хлеб подсушить в тостере, духовке или на сухой сковороде, обрезать корку, из каждого куска вырезать 2 небольших квадрата (или кружка), смазать горчицей.

3 На намазанный хлеб выложить кружок яйца, небольшую веточку укропа, ломтик яблока и ломтик сельди; закрепить шпажкой, выложить на блюдо.

– Ну, Дед Мороз, спасибо за подарок, который ты мне принёс!
– Пустяки, не стоит благодарности.
– Я тоже так думаю, но мама велела мне так сказать.

***

После корпоратива жена звонит мужу:
– Дорогой, я домой не могу доехать… Приезжай за мной, забери!
– Хорошо, а тебя откуда забрать?
– Я на первом этаже, возле лифта…

Светлана ИВАНОВА

Чтобы обувь не скользила

«Поскользнулся, упал, очнулся – гипс» – к сожалению, зимой это выражение звучит не как шутка, а превращается в суровую прозу жизни.

Чаще виной травм становится обувь, которая скользит на обледенелых поверхностях, коварно припорошенных снегом. Сегодня мы расскажем, как предостеречь себя от подобных зимних травм, как сделать обувь нескользкой. Начнем с того, что лучше, конечно, при покупке выбирать обувь с устойчивой подошвой. Но увы, далеко не вся обувь, которую мы покупаем, имеет нескользящую подошву. И как же сделать ее нескользкой?

Советы на эту тему есть двух видов: профессиональные и «народные». Начнём мы, конечно, с советов профессионалов.

1 Самое простое решение – приобрести ледоступы. Это накладка на обувь из крепкой резины, на которой расположены металлические шипы. Принцип работы ледоступов такой же, как и у зимних шин для автомобиля: при ходьбе шипы вонзаются в лед и не дают обуви скользить. Ледоступы легко надеваются и снимаются, никакого особого ухода им не требуется.

2 Решение чуть сложнее – обратиться в обувную мастерскую, где наклеят на подошву специальную полиуретановую накладку с нескользящей рифленой поверхностью. Полиуретановый протектор обеспечит высокое сцепление с любой поверхностью, никак не повлияет на посадку обуви на ноге и не помешает при ходьбе.

«Советы народные»

«Народные» советы более разнообразные, но следовать ли им, решать только вам.

- С помощью эластичного морозостойкого клея приклеить на подошву кусками крупнозернистую наждачную бумагу;
- обработать подошву тонким слоем клея и присыпать крупным песком, обязательно дождаться высыхания;
- наклеить на подошву с помощью морозостойкого клея кусочки войлока;
- приклеить крест-накрест на подошву лейкопластырь на тканевой основе.

Увы, как бы ни были эти методы эффективны, с течением короткого времени все наклеенное отлетит, и в какой именно момент это произойдет, угадать невозможно. Произойти это может и во время вашей прогулки.

На что обратить внимание

И напоследок – несколько советов по выбору нескользящей зимней обуви:

- выбирайте обувь на протекторе – с углубленным рельефным рисунком;
- не стоит покупать обувь на гладкой подошве – она будет скользить;
- перед покупкой проверьте, как обувь ведет себя на гладкой поверхности: попробуйте «прокатиться» по гладкому плиточно-зеркальному полу магазина;
- выбирайте обувь на плоском ходу или с широким устойчивым каблуком;
- не приобретайте для зимы демисезонную обувь – подошва такой обуви на морозе может «деревенеть» и начинать скользить.

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Из уст в уста часто передаются способы, как сделать скользящую обувь нескользкой, которые не только не работают, но и могут привести к порче обуви. При этом даже испорченная обувь все равно будет скользить.

Что делать не нужно:

- покрывать подошву лаком для волос;
- натирать подошву сырым картофелем;
- обрабатывать подошву теркой.

Первые два метода если и действуют, то до первого захода в помещение. А третий просто испортит вашу обувь.

– Эти туфли долго носятся?
– Думаю, что да. По крайней мере, никто ещё не приходил за второй парой!

Светлана ИВАНОВА

ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

Внимание!

ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний**, установленных в Своде правил **СП 36.13330.2012** (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно Федеральным законам **«Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32)**, на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, строений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования с эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с. п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).

КСТАТИ

«Музыкальные» набойки

Если вы решили обратиться к обувному мастеру, он может предложить установить металлические набойки. Это небольшие детали, вмонтированные в каблуки, которые помогут устоять на скользкой дороге. Но будьте готовы к тому, что при ходьбе звонкий стук металла будет сопровождать вас на всем пути, подобно степистам и чечеточникам. Если вас это не смущает – соглашайтесь! А если вмонтировать металлические гвоздики и шурупчики по всей подошве, то эффект будет еще лучше. Но подошва должна быть плотной и толстой, иначе данный метод не для вашей обуви.

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО !

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия, Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

+ Пенсионерам скидки
+ Выезд специалиста на дом
+ Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

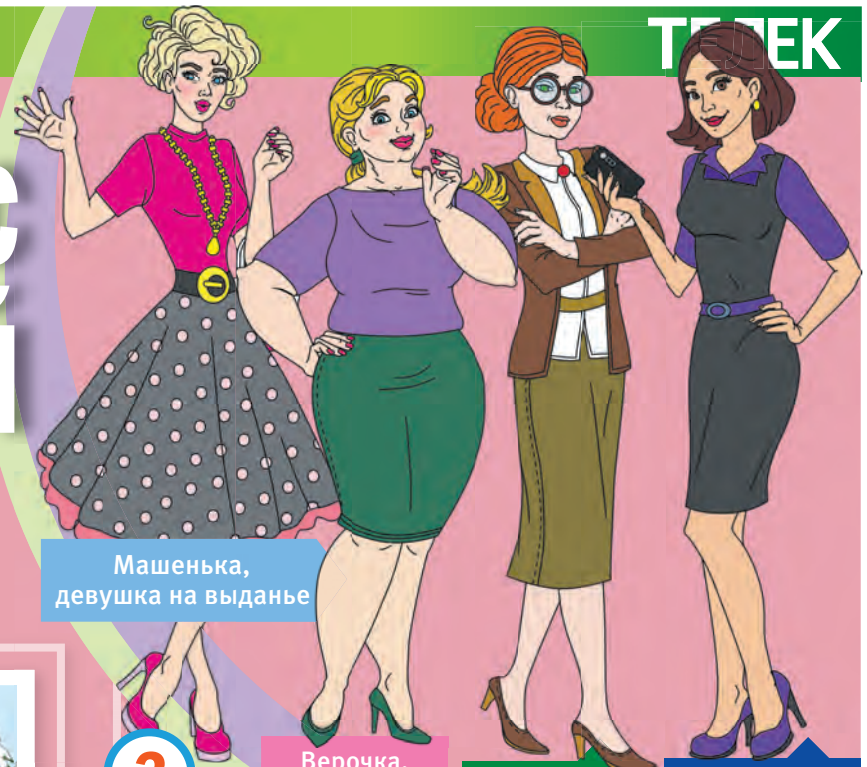
- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

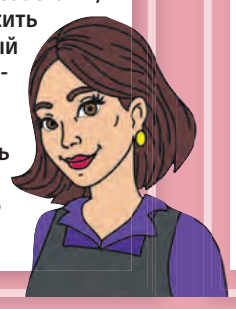
Как повысить тонус холодной зимой

И снова собрались за чашечкой чая наши старые знакомые: бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Темой их обсуждения стал едва ли не самый животрепещущий зимний вопрос: как повысить жизненный тонус, когда холодно и темно?



1

– Девочки, мы все знаем, что зима – трудное время для нашего организма. Холодно, темно, запас витаминов, который мы сделали летом, уже истощился – все это, конечно, не самым лучшим образом влияет на жизненный тонус. Нам постоянно хочется спать, мы быстро устаем, настроение тоже хорошим не назовешь. Давайте делиться советами, как повысить жизненный тонус – наверняка у каждой из вас есть свои проверенные методы.



2

– Конечно, есть. Для меня это движение. Я, как и многие, работаю в офисе, и по 8 часов в день провожу за компьютером. Если целый день сидеть, не вставая, к вечеру такая усталость наваливается, что и встать тяжело. Поэтому каждый час я делаю легкую разминку, в обеденный перерыв выхожу на прогулку в сквер, расположенный рядом. После работы 2-3 раза в неделю посещаю спортзал и бассейн, а дома занимаюсь йогой.

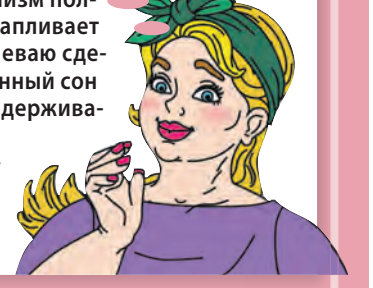
Ну и, конечно, по выходным я никогда не сижу дома: выезжаю за город покататься на лыжах, хожу на каток или просто играю с друзьями в снежки в городском парке. Свежий воздух и активное движение – мои главные спасители зимой.

А если вы не так активны, или нет времени на спорт, можно просто делать гимнастику по утрам, но обязательно ежедневно.

3

– А мой главный помощник – режим дня, который я неукоснительно соблюдаю. Я ложусь спать до 23 часов и встаю не позже 7 часов. За это время я успеваю как следует выспаться, просыпаюсь бодрой, мой организм полностью восстанавливается, накапливает энергию, и поэтому утром я успеваю сделать очень много дел. Полноценный сон и режим дня очень хорошо поддерживают мой жизненный тонус.

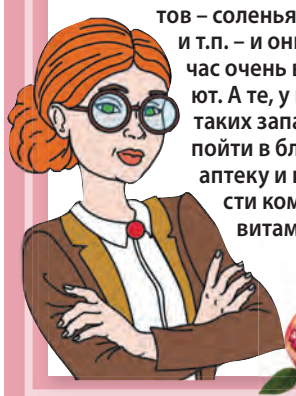
Кроме того, ранний подъем позволяет мне захватить весь световой день и полностью насладиться зимним солнцем.

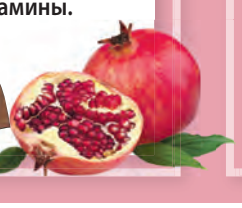


4

– А мне больше всего помогает сезонное правильное питание. Многие зимой переходят на более калорийную, тяжелую пищу, но это неправильно. Конечно, такая пища отлично согревает в морозные дни, но не следует забывать о постоянном пополнении запаса витаминов. Хурма, гранаты, цитрусовые, квашеная капуста – это все должно быть в ежедневном рационе, чтобы запас витаминов в нашем организме не иссякал.

Кроме того, летом я сделала много заготовок из овощей и фруктов – соленья, компоты и т.п. – и они меня сейчас очень выручают. А те, у кого нет таких запасов, могут пойти в ближайшую аптеку и приобрести комплексные витамины.





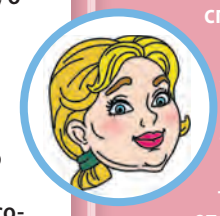
5

– Кстати, о еде. Нам ведь нужны не только витамины, но и другие полезные вещества. Зимой нужно есть рыбу и морепродукты, которые богаты разнообразными микроэлементами, бобовые, зерновые и злаки (гречку, бурый рис, пшено, овсянку). Для улучшения пищеварения и восполнения полезных бактерий очень полезны кисломолочные продукты – кефир, йогурт, ряженка и т.д. Прием пищи лучше дробить: не 3 раза в день, а 5-6, но небольшими порциями – так организму будет легче справиться с ее перевариванием, и усвоится гораздо больше полезных веществ.

– Не стоит забывать и о психологическом настрое. Мы ведь хандрим еще и из-за того, что каждый наш день похож на другой, жизнь становится рутиной. Надо вносить разнообразие даже в будни: найти какое-то новое занятие или сделать то, что давно хотела, но все никак руки не доходили. Главное, чтобы это было интересно и необычно. Можно начать рисовать, петь, пойти на танцы, научиться печь тортики или попробовать писать стихи – да что угодно, любая мелочь может принести пусть маленькую, но радость, а это очень важно.

6

– Кстати, о радости. Если срочно нужно поднять настроение, можно съесть банан или кусочек шоколада. Эти продукты стимулируют выработку эндорфина – гормона радости. Правда, если вы не выспались, очень устали и буквально падаете с ног, даже связка бананов вряд ли поможет. Поддержка организма должна быть комплексной, только тогда будет у нас и хороший жизненный тонус, и достаточно эндорфина.



Две подруги встречаются, одна у другой спрашивает:

– Ну, как жизнь?

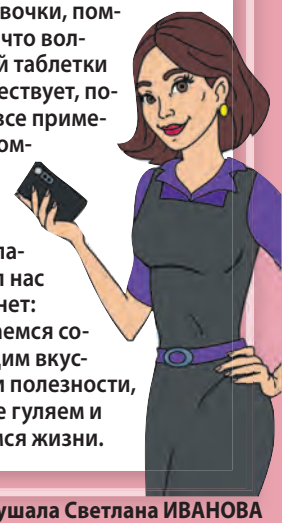
– Да разве это жизнь? Голова болит, давление, настроение ноль.

– Говорят, хорошо помогает хороший оптимистичный настрой.

– Да? У тебя случайно нет его номера телефона?

7

– Девочки, помним, что волшебной таблетки не существует, поэтому все применяем комплексно. Не ждем, пока упадок сил нас настигнет: занимаемся собой, едим вкусности и полезности, больше гуляем и радуемся жизни.



Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА

Красота вне модных стандартов

Каждой из нас хочется быть уникальной и неповторимой.

Но когда встает вопрос о похудении, мы зачастую начинаем подгонять себя под некие стандарты красоты, ставим высокие планки для их достижения. Но так ли они хороши, если можно худеть с удовольствием и комфортом, при этом сохраняя свою индивидуальность?

Внимание на действие

Даже если ваша цель – любимое платье 42-го размера, не стоит для мотивации думать о нем постоянно и тем более вешать на видное место. Вместо этого постарайтесь сосредоточиться на тех действиях, которые помогают вам худеть.

Например, на том, как заменить продукты на более полезные, какие блюда вы можете из них приготовить. Или про полчаса обязательных тренировок в день или про часовую прогулку пешком и т.д. Все эти действия помогут вам худеть. Плюс они зависят только от вас и находятся под вашим контролем, а значит, вашей психике будет проще с этим справляться.

Чтобы похудеть, мало ужинать до шести вечера, нужно ещё и не обжираться после десяти.

Честность с собой

Если вы собираетесь что-то с чем-то сравнивать, критерии должны быть справедливыми. А это значит, что сравнение своих слабых сторон с чьими-то сильными сторонами заведомо несправедливо. Причем несправедливо по отношению к вам.

Гораздо лучше подходить к вопросу похудения честно. А честными могут быть только показания весов и сантиметровой ленты.

Никаких сравнений

Если вы состоите в группе по похудению или подписаны на подобный блог, проанализируйте – это вас мотивирует или, наоборот, сбивает вас с положительного настроя? А может, вы ходите на групповые тренировки, где едва выдерживаете темп или же они вам кажутся скучными? Не надо ни за кем гнаться, чтобы соответствовать лидерам группы или ходить с подругой только за компанию. Не нужно винить себя, если у вас не получается каждый день готовить разнообразные полезные блюда, подобно популярным блогерам. Если вас что-то выбивает, заставляет чувствовать себя недостаточно хорошим, лучше исключить этот демотиватор из вашей жизни. И вы сразу заметите, как прибавится энергия, чтобы идти к своей стройной цели.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Три недели на перемены

Советы нашим читателям даёт психолог Юлия Карпенко.

– Если нет привычки заботиться о своем теле, с чего нужно начать это делать?

– Нужно начать с анализа – что хочется изменить в теле? Вспомнить себя, когда вы себе нравились. Проанализировать письменно или устно. Как тело изменилось с тех пор?

А затем нужно проанализировать, что будет дальше. Спросите себя: «Если ничего не буду делать, к чему придет мое тело? Хочу ли я этого? Если я этого не хочу, то что я могу сегодня сделать, какие инструменты у меня для этого есть (например, спортзал рядом или парк для пробежки)?»

И начинайте применять это систематически. Если нет привычки, то берем период (минимум 21 день), и каждый раз, когда отходим от правильных привычек, мы должны давать себе отчет, что делаем это осознанно, и это помешает прийти нам к желаемому результату.

Еще важно понимать, что результат дает только накопительный эффект, и нужно время, чтобы увидеть достижения. И обязательно нужно придумать план Б, если вдруг не сможете в силу ряда причин придерживаться изначального плана.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Юлии Карпенко и www.shutterstock.com

ПРИВЫКАЕМ ЖИТЬ БЕЗ БОЛИ

ИЛИ ПОЛИКЛИНИКА ПРЯМО НА ДОМУ

Когда возникает какое-то недомогание, для постановки диагноза и за назначениями нужно обратиться к специалисту — это аксиома! Но признайтесь, многие ли из вас проходят назначенный курс до конца? Порой так не хочется ходить на физиопроцедуры, сидеть в очередях, что махнёшь на всё рукой и понадеешься на авось. К сожалению, часто после этого болезнь возвращается с ещё более неприятными проявлениями... Но теперь у вас есть замечательная возможность — пройти курс физиотерапии на дому!

НЕМНОГО ТЕОРИИ

Знаете ли вы, что клетки нашего организма находятся в постоянном движении? Пока организм здоров, это движение происходит по определенным параметрам. Но при наличии патологии оно меняется. Воспалительные процессы, инфекции проникают в клетку, и она начинает работать по-другому. Клеточная мембрана разрушается, параметры движения клеток меняются, частота их колебания становится другой. Задача физиотерапии в целом и ультразвуковой терапии в частности заключается в том, чтобы вернуть клеткам организма возможность двигаться в здоровом режиме.

ДОМАШНИЙ УЛЬТРАЗВУК

Ученые из Томска разработали полезный прибор - ультразвуковой терапевтический аппарат АУТн-01 «Ретон». Он образует ультразвук с параметрами и частотой, дружественной клеткам человеческого организма. После долгих исследований специалисты подобрали правильные мощность и частоту излучения. Это помогает «накачать» клетку энергией, помочь ей в борьбе с заболеванием, восстановить здоровую частоту ее колебания.

Этому изобретению уже более 20 лет. Научно-производственное объединение «Ретон» выпускает аппарат ультразвуковой терапевтический низкочастотный АУТн-01 не одно десятилетие. Его результативность была не раз подтверждена успешными клиническими испытаниями и многочисленными положительными отзывами покупателей.

КОМУ ПРИГОДИТСЯ?

По большому счету, практически всем, потому что сейчас очень сложно найти человека со здоровыми суставами и позвоночником. Так что аппарат АУТн-01 «Ретон» отлично зарекомендовал себя при:

- болях в суставах, коленях, позвоночнике;
- остеохондрозе;
- артрите/артрозе;
- пяточных шпорах.

Ультразвуковая терапия уменьшает воспалительные процессы, способствует восстановлению объема движений в суставах и позвоночнике, облегчает проявления системной, ноющей боли; помогает быстрее восстановиться после операций, травм, ушибов. В сезон гололёда это особенно актуально!

ВСЕГДА ПОД РУКОЙ

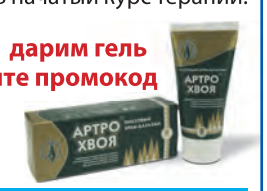
Аппарат АУТн-01 «Ретон» компактен и прост в использовании – это то, что нужно для проведения процедур безлекарственной ультразвуковой терапии и фонофореза в домашних условиях. В комплекте с аппаратом идет подробная инструкция к прибору с описанием способов воздействия при различных заболеваниях.

ПРЕИМУЩЕСТВА СОБСТВЕННОГО «ФИЗИОКАБИНЕТА»:

- Оперативность. Имея прибор дома, можно сразу начать его применение при первых проявлениях недомогания.
- Экономия времени, затрачиваемого на дорогу и ожидание очереди в физиокабинет.
- Экономия средств. Аппарат окупится уже после 6-й процедуры, если сравнивать с стоимостью физиопроцедур в платных клиниках.
- Компактный размер. Аппарат удобно брать с собой в дорогу, что позволяет не прерывать начатый курс терапии.

При покупке аппарата АУТн-01 дарим гель в подарок*. При заказе назовите промокод

«ТЕЛЕК»



*Количество подарков ограничено.

ФИЗИОТЕРАПИЯ
КАК В ПОЛИКЛИНИКЕ У ВАС ДОМА
Получите консультацию об аппарате по телефону 8-800-222-69-00
Звонок бесплатный
Регистрационное удостоверение ФСР 2010/08826.
Лицензия ФС-99-04-003318.

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕРВЫЙ

22.40 «Большая игра». (16+)

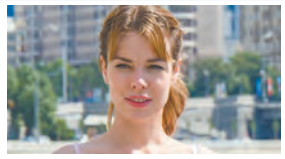
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
21.45 **«КАЗАНОВА В РОССИИ».** (16+)
Россия. 1762 год. Во время дворцового переворота канцлер Воронцов требует у Екатерины II подписать обязательство о передаче её сыну власти после достижения Павлом совершеннолетия.
22.40 «Большая игра». (16+)
23.40 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ

21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22».** (16+)
У моста найдено тело студентки Лизы Тюриной с тремя ножевыми ранениями. При ней нет ни денег, ни телефона. Панов устанавливает, что смерть наступила примерно 12 часов назад. В мединституте, где училась Тюрина, ничего толком про неё сказать не могут, она была необщительной. Был ли у неё парень, не знает даже ее соседка по общежитию.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
04.00 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)
Емельянова рассматривает дело Панкратова. Адвокат Сынок быстро находит понимание со своим клиентом и блестяще проводит защиту.

ТВЦ



11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.00 «Право на безопасность». (12+)
08.30 «Большое кино». (12+)
09.05 **«ЗАГОВОР НЕБЕС».** (12+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **02.35 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАМЕННЫЙ ГОСТЬ».** (12+)
16.55 «Право на безопасность». (12+)
17.30 «Петровка, 38». (16+)
17.50 События
18.15 **«АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО».** (12+)
22.00 События
22.40 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Политический мордобой». (16+)
01.25 «Лидия Иванова. Секс и жареная картошка». (16+)
02.05 «Большое кино». (12+)
04.05 «Юлиан Семёнов. Жизнь как детектив». (12+)
04.45 «Документальный фильм». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Трое бандитов грабят церковь, убивают церковного сторожа и уносят ценности.
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)
Адмиралам района предстоит распутать новое громкое дело о подрыве машины. Городецкий возглавляет Новоадмиралтейское УВД, Аверин становится его заместителем и начальником полиции, а Сивоченко и Волынцев служат под его руководством. Уволившийся из ФСБ Девятов начинает работать консультантом миллиардера Доронина, хозяина холдинга «СПб-Скай».
22.10 **«ПЁС».** (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 **«ПЁС».** (16+)
01.00 **«ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ».** (16+)
02.40 **«ЗАЩИТА КРАСИНА».** (16+)

РОССИЯ К Культура

08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»

06.30 07.00 07.30 08.45 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.05 Черные дыры. Белые пятна
08.50 **16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.00 XX век
12.15 **«ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»**
Советской разведке удалось накануне войны внедрить своего агента с кодовым именем «Март» в одно из элитных подразделений военно-воздушных сил Германии.
13.25 Линия жизни
14.30 «Роман в камне»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
16.20 02.45 Цвет времени
17.45 «Первые в мире»
18.00 02.00 «Декабрьские вечера. Избранное»
18.45 Больше, чем любовь
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Анна Тимирёва. Возлюбленная Колчака»
21.25 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 **«ЖИЗНЬ И СУДЬБА»**
23.50 «Силуэты»
00.20 «Кинескоп» с Петром Шепотинником

СТС

08.35 «ДАМБО». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.35 **«ДАМБО».** (6+)
10.45 «История игрушек-4». (6+)
12.45 **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
Запуск машины времени происходит крайне неудачно. Путешественники хоть и оказываются в уже знакомом замершем времени, но, на этот раз их ожидает крайне неприятный сюрприз.
20.00 **«ВРЕМЯ».** (16+)
США, 2011 г. Фантастический триллер. В ролях: Джастин Тимберлэйк, Аманда Сайфред, Киллиан Мёрфи.
В будущем человечество открыло путь к бессмертию, и теперь люди генетически запрограммированы так, что перестают стареть по достижении 25-летнего возраста. Но после этого им остаётся жить только один год, если не пополнять запасы времени. Богатые становятся практически бессмертными, а бедные, как всегда, обречены сражаться за жизнь.
22.05 **«СОНИК В КИНО».** (6+)
00.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.05 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«ГРИГОРИЙ Р».** (12+)
08.15 **«ОДИН».** (16+)
Россия, 2017 г. Детектив.
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 **«ОДИН».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
19.20 **«СЛЕД».** (16+)
22.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 **00.05 «ЩИТ И МЕЧ».** (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 **15.05 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Холодная война. Битва экономик». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.25 «Хранители времени». (16+)

ОТР

06.00 **«ТРАКТОРИСТЫ».** (12+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 11.30 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 **18.05 «ЖЕНА НАПРОКАТ».** (12+)
11.45 **«ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ».** (12+)
13.10 ОТРажение-2
15.10 **23.20 «СЕКРЕТАРША».** (16+)
16.05 00.15 «Киногоризонты». (12+)
17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)
17.40 «Потомки». (12+)
19.20 ОТРажение-3
21.00 **«ПАСПОРТ».** (16+)
22.40 «Очень личное». (12+)
01.05 «Вспомнить всё». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
15.45 «Торги Москвы». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 «Рейд». (16+)
00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

ПОДМОСКОВЬЕ

05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 13.25 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Тет-а-тет с Марусей»
14.10 «Поездка со вкусом»
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина»
17.10 22.25 «Маршрут построен». (12+)
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
20.10 01.05 «В мире мифов и заблуждений». (12+)
21.20 «В мире чудес». (12+)
22.55 «Зима в Подмосковье»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+)
06.50 09.55 15.15 23.45 Мой район. Энциклопедия. (12+)
07.10 08.25 19.50 21.45 23.35 «Мой район. Навигатор». (16+)
07.20 **15.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
08.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.05 «Тайны кино». (12+)
10.05 **20.00 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ».** (12+)
11.50 **21.55 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».** (12+)
13.40 **«УКОЛ ЗОНТИКОМ».** (12+)
16.40 «Мой район. Ток-шоу»
17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.10 **«КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

00.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.55 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
22.05 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

ТНТ

20.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Звезды в Африке». (16+)
11.00 «ОЛЬГА». (16+)
18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
20.00 «ЖУКИ». (16+)
Маслов решает повысить уровень преступности в Жуках, чтобы испортить статистику новой участковой. Ночью, пьяный, он обворовывает половину деревни. Денис с Катей помогают Никите ухаживать за инвестором...
21.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (18+)
22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
23.30 «Импровизация. Дайджест». (16+)
00.30 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл». (16+)
04.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3

19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.45 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Вернувшиеся. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
16.05 Я хочу такой дизайн. (12+)
16.10 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
20.45 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (16+)
США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон. Эдвард и Белла играют свадьбу и отправляются в медовый месяц...
23.00 Наследники и самозванцы. (16+)
00.30 «СВОРА». (18+)
02.00 «Городские легенды». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!
10.00 «+100500». (16+)
14.00 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать!
15.00 Охотники. (16+)
17.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

22.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

06.00, 09.05, 12.15, 14.25, 17.20, 21.55 Новости
06.05, 22.00 Все на Матч!
09.10, 12.20, 14.30, 01.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. (0+)
11.15 «Оазис футбола»
16.35, 21.20 Катар-2022. Все на футбол!
17.25 Мини-футбол. «Торпедо» - «Новая генерация». Чемпионат России. PARI-Суперлига. Пр.тр.
19.25 Баскетбол. МБА (Москва) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
22.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
00.05 «Один на один». (12+)
00.45 «Один день в Катаре». (16+)
03.15 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. (0+)
04.40 «Территория спорта». (12+)

ДОМАШНИЙ

02.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.50 04.30 Давай разведёмся! (16+)
09.50 Тест на отцовство. (16+)
10.30 Шаг в карьеру. (16+)
10.35 Тест на отцовство. (16+)
12.05 «Понять. Простить». (16+)
13.10 «Порча». (16+)
13.40 «Знахарка». (16+)
14.15 «Верну любимого». (16+)
14.50 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «МАМА». (16+)
23.00 «Порча». (16+)
00.05 «Знахарка». (16+)
00.40 «Верну любимого». (16+)
01.10 «Понять. Простить». (16+)
02.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)

***

Хорошо, когда тебя знают. Приятно, когда тебя любят. И совершенно замечательно, когда тебя знают, но всё-таки любят...

***

– Любимая, я решил, что больше никогда не буду с тобой ругаться!
– Ой, вы посмотрите на него – он решил! А у меня ты спросил?!

***

Две подружки:
– У тебя какой план на завтра?
– План на завтра – составить план на послезавтра.

***

– Дорогая, ты пересолила.
– Наверное, это потому, что я люблю тебя!
– Это ж как надо любить, чтобы пересолить чай?

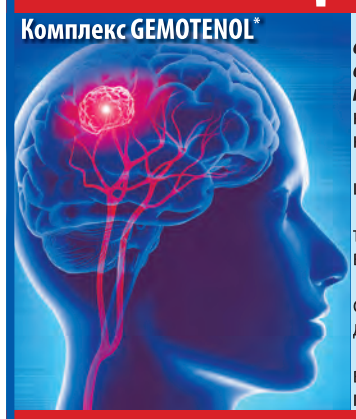
***

Жена мужу:
– Я долго думала и решила, что у у каждой женщины в шкафу живет забавное существо по имени «Нечего надеть».

***

Утром обычно как бывает: смотришь на часы – 7:00, моргнул – 8:30.

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс *Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно)
8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:
- Договоров ренты
- Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
- Из МФО, КПК, Банков
- Решение жилищных и земельных споров

8 (800) 555-20-16

Реклама

ВСЁ ДЛЯ СЛУХА

Что такое цифровой слуховой аппарат?

Цифровые слуховые аппараты помогают человеку хорошо слышать и разбирать речь. Они необходимы, если вы не слышите тихих звуков, не слышите в шумной обстановке, громко включаете телевизор, следите за губами собеседника.

Слуховые аппараты – это микрокомпьютеры, которые обрабатывают звук в цифровой код. Затем этот код обрабатывается аппаратом с учетом особенностей потери слуха человеком. И после обработки цифровой код преобразуется опять в звуковой сигнал и воспринимается слабослышащим человеком. Фактически, звук создается слуховым аппаратом заново.

Европейские цифровые аппараты бывают разных типов, видов, их очень большое разнообразие. Подобрать именно Ваш аппарат, чтобы вы могли жить как нормально слышащий человек, и встречать Новый год с новым слухом – поможет наш специалист на бесплатной консультации. Мы работаем только с европейскими производителями Phonak, Resound, Oticon, которые отличаются самыми передовыми технологиями в мире.

Запишитесь на бесплатную консультацию для примерки слухового аппарата, предварительная запись обязательна: 8 (495) 859-49-46, написать нам 8 (925) 234-49-12.

Вы узнаете, что такое цифровой слуховой аппарат и поймете, как в нем можно слышать.

СКИДКА ДО 15 ДЕКАБРЯ 30% НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

8 (495) 859-49-46,

НАПИСАТЬ НАМ НА WHATSAPP:

8 (925) 234-49-12

Наш адрес: г. Москва, ул. Автозаводская 13/1, м. «Автозаводская» (мы находимся в здании метро, выход из метро № 1 и налево до перекрестка), МЦК «Автозаводская» (360 метров от остановки) **салон «Все для слуха».**

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 Мультфильм. (6+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
06.50 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
08.10 «СИБИРИАДА». (12+)
12.00 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)
13.35 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
15.05 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
16.40 «ЗАЙЧИК». (12+)
18.10, 03.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
21.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
23.10 «ОСЕНЬ». (12+)
00.55 «КУРЬЕР». (16+)
02.15 «НЕЙЛОН 100%». (12+)
05.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
05.55 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

TV1000

05.55, 06.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
07.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
09.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
11.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
13.05 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
15.00 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
17.10, 18.05 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
19.00 «МАТИЛЬДА». (6+)
США, 1996 г. В ролях: Мара Уилсон, Дэнни ДеВито
20.40 «ЧУДО». (12+)
22.40 «МАЧЕХА». (12+)
00.55 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
02.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
04.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультсериалы. (6+)
08.55 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
10.20 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (12+)
12.10 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
13.50 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
15.20 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (16+)
17.00, 18.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
19.00 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
20.25 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
22.10 «БАБКИ». (16+)
23.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
01.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)
02.35 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!» (12+)

ДОМ КИНО

06.50 «Пиноккио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
08.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
12.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
14.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
15.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «РОДНЫЕ». (12+)
01.10 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
02.35 «ЖЕНИХ». (12+)
04.05 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
05.25 «МИНИМАКС». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)
03.25 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
05.15 «БОЕЦ». (16+)
07.05 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
08.40 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
10.15 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
12.05 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
13.45 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
15.25 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
16.50 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
18.30 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
20.30 «КОМНАТА». (16+)
Драма, США, Канада, Ирландия, Великобритания, 2015 г.
22.25 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «СОКРОВИЩА О. К.» (12+)
09.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
11.00 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
12.30 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
14.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
15.40 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
17.45 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
19.25 «ПРОГУЛКА». (16+)
21.05 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
22.55 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
00.30 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
02.25 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (18+)
03.50 «СОКРОВИЩА О. К.» (12+)
05.40 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
03.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
04.35 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
06.25 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
08.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
10.15 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
12.05 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
13.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
15.45 «ЯГУАР». (16+)
17.35 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
19.30 «ГОРЬКО!» (16+)
Комедия, Россия, 2013 г.
21.20 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
Комедия, криминал, Россия, 2008 г.
23.15 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
Комедия, США, 1997 г.

РОДНОЕ КИНО

01.10, 02.30, 03.40 «МАКАР-СЛЕДОПЫТ». (6+)
04.55, 06.30, 08.00 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)
09.30 «ШЕСТОЙ». (12+)
11.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
12.50 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+)
14.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
19.00, 19.55 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
Сериал. Мелодрама, приключения, Россия, 1992 г.
20.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
22.35, 23.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «КТО Я». (12+)
10.50 «МАРУСЯ». (12+)
12.30 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (12+)
14.20 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (12+)
2017 г. В ролях: Людмила Полякова, Борис Георгиевский, Фатима Горбенко
18.00 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
2016 г. В ролях: Антонина Дивина, Алексей Зубков, Егор Кутенков, Роман Индык, Анатолий Гущин
21.20 «САШКИНА УДАЧА». (12+)
2019 г. В ролях: Даниил Страхов, Анжелика Маркелова, Юрий Батурин, Дмитрий Блохин
00.45 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (12+)
02.10 «КТО Я». (12+)
04.50 «МАРУСЯ». (12+)

CINEMA

07.25 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
09.25 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
11.25 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (16+)
13.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)
15.40 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)
17.55 «ГОНКА». (16+)
20.00 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+)
США, 2015 г. В ролях: Джеффри Дин Морган, Роберт Де Ниро, Кейт Босворт, Дэйв Батиста, Джина Карано
21.35 «БАНДИТЫ». (16+)
США, 2001 г.
23.45 «ЛУКАС». (18+)
01.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
03.10 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
04.50 «ГОНКА». (16+)

.RED

06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 18.05 Проект Подиум. (16+)
07.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
08.55, 04.25 «ИЗ 13 В 30». (16+)
10.30 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)
12.55 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)
15.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СИДНИ ХОЛЛА». (16+)
США, 2017 г. В ролях: Логан Лерман, Эль Фаннинг, Кайл Чандлер, Мишель Монахэн, Блейк Дженнер
20.00, 20.50, 01.15, 02.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.40, 22.30, 02.50, 03.35 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
23.20, 00.15 «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)

РЕТРО

06.00, 22.50 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
07.40, 00.35 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
09.20 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
09.50 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
11.30 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)
12.50 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)
14.05 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)
16.10 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
18.05, 04.40 «ЗИМОРОДОК». (12+)
19.35 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
21.10 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
02.10 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
03.35 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
15.50, 16.40, 17.30, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
1 сезон. Сериал. Фантастика США, 1998 г. В ролях: Алисса Милано, Холли Мари Комбс
19.20, 20.00, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.30 Суббота! News 2022. (16+)
23.40, 00.50 Богиня шопинга. (16+)
02.00, 02.40 Пацанки. (16+)
03.20 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
Россия, 2015 г.
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Павел Баршак, Дарья Мороз, Артём Ткаченко

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Сериал. Драмеди, Россия, 2005-2006 гг.
Андрей откровенно говорит Кате о своих чувствах. Катя понимает, что не разлюбила Андрея. Андрей и Кира верят, что все можно вернуть. У Елены появляется новый повод для беспокойства.
11.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
14.25 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
23.50 Даёшь молодёжь! (16+)
01.40 «РАНЕТКИ». (12+)
04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ФЕДОРА». (16+)
Драма, мелодрама, Франция, Германия, 1978 г.
11.55, 19.55, 03.55 «ПИАНИНО». (16+)
Мелодрама, Австралия, Новая Зеландия, Франция, 1993 г. В ролях: Холли Хантер, Харви Кейтель, Сэм Нил, Анна Пэкуин
14.00, 22.00, 06.00 «438 ДНЕЙ». (18+)
Триллер, драма, Швеция, 2019 г. В ролях: Густав Скарсгард, Матиас Варела, Файсал Ахмед, Йозефин Нельден
16.05, 00.05, 08.05 «ПРОЕКТ «ФЛОРИДА». (18+)
Драма, США, 2017 г. В ролях: Бруклин Принс, Брия Винайте, Валерия Котто, Кристофер Ривера

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (12+)
08.40 «ИКРА». (12+)
10.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.20 «ИКРА». (12+)
13.00 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
01.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.20 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
03.50 «РАЗВОД». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «72 ЧАСА». (16+)
07.10 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
15.30 «МОСГАЗ». (16+)
Москва, начало 1960 годов. Убит двенадцатилетний мальчик, услышавший через дверь слово «Мосгаз…» и впустивший техника-смотрителя в свою квартиру. Вскоре было совершено ещё несколько убийств - жертвами стали две пожилые женщины, молодой милиционер и девушка. Майор Черкасов из уголовного розыска ещё ни разу не сталкивался с серийными преступлениями, да и понятия такого ещё даже не было… Но Москва полнилась слухами о жестоком преступнике, аббревиатура «Мосгаз» приобрела зловещее значение, а Никита Хрущёв лично приказал взять преступника за две недели!
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
02.40 «КРАЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. Вскрытие замков и строительные эксперты (субтитры). (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер-5. Торт «Чужой» для Сергея Жукова (субтитры). (16+)
07.40 Пятница News. (16+)
08.10, 09.10 На ножах (субтитры). (16+)
10.20 Руссо-экспрессо. (16+)
11.20 Тревел-баттл. (16+)
12.20 Сердце Ивлеевой. (16+)
14.50, 15.50, 16.50, 17.50 На ножах (субтитры). (16+)
19.00 Битва шефов-2. (16+)
21.00 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
23.10 Пробный переезд. Сочи. (16+)
00.10 «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ». (18+)
Румыния, США, 2018 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.20, 03.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
15 сезон. Сериал. США, 2019 г.
03.40 Пятница News. (16+)
04.10 Зов крови. Кристина и Гусейн. (16+)

Ю

05.25, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Супермама. (16+)
15.00 Мама дорогая. (16+)
18.00 Непыльный вопрос. (16+)
Реалити о людях, которые не справляются с грязью и наплывом ненужных вещей в своем доме. Они не замечают, что беспорядок на самом деле порожден бардаком в их голове и в их семье.
19.05 Маленькие. (12+)
Легко ли быть маленьким человеком в мире больших людей?
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.30, 05.55 Из истории советского периода. (6+)
01.55, 04.35, 16.10 Историограф. (12+)
02.40 Жил-был Дом. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.15, 06.20 Историада. (12+)
04.10, 07.15 Государственные перевороты в России. (12+)
05.20, 17.40 Семь дней истории. (12+)
05.30 Элемент познания. (12+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00 «ЕДИНИЧКА». (12+)
09.45, 14.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.05 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
11.55 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
13.40 Петербург космический. (12+)
14.25 Они были первыми. (12+)
15.10 Без срока давности. (12+)
16.00 Не квартира - музей. (12+)
16.55 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
17.05 Тайны российской дипломатии. (12+)
17.50 Забытый полководец. (12+)
18.15 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
18.45 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)
19.30 Красиво цветёт волчеягодник. (12+)
20.00, 20.20, 20.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
21.10 На пороге войны. (12+)
21.50 Обыкновенная история. (6+)
22.00, 22.55 Великие живописцы. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Тайны музеев. (12+)
06.50, 08.30 Поля сражений. (12+)
09.40 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
10.30 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
11.30 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
12.25 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
13.25, 14.15 Карты убийства. (16+)
15.05, 15.55 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
16.45, 17.40 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
18.40 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
19.40 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
20.35, 21.25 Карты убийства: Джек Потрошитель. (16+)
22.15 Поля сражений: 1944: Веркорские «маки». (12+)
23.20 Поля сражений: Коммандос Кифера. (12+)
00.25, 01.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
02.05 Сокровища Инда. (12+)
02.45 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
03.40, 04.25 Карты убийства. (16+)
05.05 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.45, 18.05, 23.50 О самом главном. Сезонная аллергия. (12+)
06.55 На приёме у психолога. (12+)
07.20 Психология. (12+)
07.50, 13.40, 01.15 Правда о сахаре. (12+)
08.55 О самом главном. Коэнзим Q10. (12+)
09.50, 10.20 Эпидемия. (12+)
10.50 Генетический код. (12+)
12.45, 13.15 Prозрение с доктором Шиловой. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Биотехнологии в медицине. (12+)
15.15 О самом главном. Пластическая хирургия груди. (12+)
16.10 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
16.40 Это лечится. Шейка бедра. (12+)
17.10 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
19.05, 05.05 Теледоктор. Женское здоровье. (12+)
20.00, 03.10 Основной элемент. Восстановить тело. (12+)
20.30, 03.40 Основной элемент. Миф об IQ. (12+)
21.00 О самом главном. Скрытый инфаркт. (12+)
22.00 Как укрепить иммунитет? (12+)
22.55, 23.20, 04.10, 04.35 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. (12+)
00.50 Скажите, доктор! (12+)
02.15 Теледоктор. (12+)

УСАДЬБА

07.40, 11.45, 23.40 Самогон. (16+)
07.55, 12.05, 23.55 Закуски. (12+)
08.10 Сам себе дизайнер. (12+)
08.25 Усадьбы будущего. (12+)
08.55 10 самых больших ошибок. (12+)
09.25 История усадеб. (12+)
10.00, 18.00 Дачные радости. (12+)
10.30 Альтернативный сад. (12+)
11.00 Чай вдвоем. (12+)
11.20 Дачных дел мастер. (12+)
12.20, 12.35 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.50 Инструменты. (12+)
13.10 Красивая выпечка с Джульет. (0+)
14.00 Дачные хитрости. (12+)
14.15 Домоводство. (12+)
14.35 Идеальный сад. (12+)
15.05 Забытые ремесла. (12+)
15.25 Огород от-кутюр. (12+)
15.50 Деревня года. (12+)
16.40 Красивая Россия. (12+)
17.00 Народные умельцы. (12+)
17.25 Дом, милый дом! (12+)
17.45 Свечной заводик. (12+)
18.30 ЗаСАДа. (12+)
18.55 Мультиварка. (12+)
19.15 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
19.45, 20.00 Огород круглый год. (12+)
20.15 Органическое земледелие. (0+)
20.50 Календарь дачника. (12+)
21.05 Искатели приключений. (12+)
21.40 Побег из города. (12+)
22.10 Проект мечты. (12+)
22.40 Моя крепость. (12+)
23.10 Декоративный огород. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30 Рыбалка без границ. (12+)
08.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00 Охоты и охотники. (16+)
08.15, 12.15, 16.15, 20.15, 00.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
08.30 Поймать лосося. (16+)
09.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
09.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
10.00 Карпфишеры. (16+)
10.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)
11.00 Морская охота. (16+)
11.30, 19.30, 23.30 По следам Хемингуэя. (12+)
12.30 Фишермания. (16+)
13.00 Блондинка на охоте. (16+)
13.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
14.00 Рыбалка в России. (16+)
14.30 Крылатые охотники. (16+)
14.45 Делай как я. (16+)
15.00 Кодекс охотника. (16+)
15.15 Рыболовный марафон. (12+)
16.30 Универсальный рыболов. (16+)
17.00 Территория льда. (16+)
17.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
18.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.30 Оружейные дома мира. (16+)
19.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
20.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
21.00 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
21.30, 21.45 Нож-помощник. (16+)
22.00 Рождение клинка. (16+)
22.30 Охота и рыбалка в… (12+)
23.00 Водоёмы Прибалтики. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
В цикле «Здоровые ужины» мы поможем спланировать легкий диетический ужин, который разнообразит привычный рацион.
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Газпром-Югра» (Сургут). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Первые леди. Абдусаламова. (6+)
08.20 Самые сильные. Михаил Шивляков. (12+)
08.45 Мой первый тренер. Мария Вадеева. (12+)
09.00 Зачётный спорт. (12+)
09.15 Лица страны. Анна Гринёва. (12+)
09.30, 20.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05, 04.25 Дзюдо. Кубок России. Трансляция из Калининграда. (0+)
12.05 «Дети Гермеса и Афродиты». Спортивный детектив. (12+)
13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари НН» (Нижний Новгород) - «Енисей» (Красноярский край). (0+)
14.50 Неспортивное падение. (12+)
15.05, 20.55 Неделя КХЛ. (12+)
16.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
17.45 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора Российской Федерации. (0+)
18.55 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Феникс» (Китай). Прямая трансляция
21.50 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. «Торпедо» (Нижегородская область) - «Новая генерация» (Сыктывкар). (0+)
23.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
01.30 Биатлон. Pari Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)
03.00 Биатлон. Pari Кубок России. Спринт. Женщины. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.35 Teen чарт. (16+)
08.00 10 самых! (16+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 Кайфули: как поднялись южные рэперы. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Моя волна. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.35 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Топ 15 Like FM. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20, 22.00, 23.00 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
20.30 XXIV церемония награждения ежегодной Российской Национальной премией «Товар года». (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
01.30 Наше. (18+)
02.00 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.10, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.30 «Умка». (0+)
09.40 «Соня и Лёня». (0+)
10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.05 «Фееринки». (0+)
15.30 «Ник-изобретатель». (0+)
17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.25 «Фиксики». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.30 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)
06.05 «Русалочка». (6+)
06.25 «Аладдин». (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба». (6+)
07.45 «Бемби». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Головоломка». (6+)
12.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
19.30 «Валл-и». (0+)
Год за годом робот Валл-И прилежно трудится на опустевшей Земле. Он очищает нашу планету от гор мусора, который оставили после себя улетевшие в космос люди. Валл-И даже не представляет, что совсем скоро произойдут невероятные события, благодаря которым он поднимется к звездам, встретит друзей и настоящую любовь.
21.15 «Вольт». (0+)
23.30 «Гравити Фолз». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Смеш! Юные супергерои». (0+)
Дети-супергерои и их питомцы со сверхспособностями отправляются в единственный в своем роде тренировочный лагерь Смеш, чтобы научиться использовать свои силы.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звёздная логика». (0+)
КосмоМишка и космоМышка приглашают малышей в большое космическое путешествие!
07.40 «Монсики». (0+)
08.10 «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
Уникальный научный проект для любознательных детей.
11.10 «Фиксики». (0+)
12.40 «Петроникс». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Три кота». (0+)
16.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
17.25 «Турбозавры». (0+)
18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.55 «Геройчики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Союзмультфильм» представляет: «В лесной чаще». (0+)
23.40 «Петушок - золотой гребешок». (0+)
23.50 «Грибной дождик». (0+)
00.00 «Василиса Прекрасная». (0+)
00.20 «Таинственные золотые города». (6+)
01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
01.50 «44 котёнка». (0+)
02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)
03.15 «Салон дядюшки Брэда». (6+)
04.30 «Каша-малаша». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Роботы-поезда». (6+)
07.05, 12.35, 19.05, 00.35 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35 «Панда и Крош». (0+)
08.30, 16.00, 20.30 «Металионы». (6+)
09.05, 16.35, 21.05 «Долина мумитроллей». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.30, 22.30 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
11.35, 15.40, 22.20, 23.35 «Енотки». (0+)
14.30, 02.30 «Два хвоста». (12+)
17.30, 05.30 «Богатырята». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Бинг». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05, 16.10, 02.10 «Смешарики». (0+)
09.00 «Зук». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20, 18.30 «Три кота». (0+)
12.30, 00.20 «Фиксики». (0+)
14.00 «Царевны». (0+)
15.50, 00.00 «Доктор Малышкина». (0+)
15.55, 00.05 «Динозавры». (0+)
16.00, 00.10 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
16.05, 00.15 «Как устроен город». (0+)
20.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
22.00 «Пег + Кот». (0+)
01.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
04.30 «Букварий». (0+)
04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Лица церкви. (6+)
05.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.35 Русский мир. (12+)
12.40 Двенадцать. (12+)
13.15 Знак равенства. (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Один день аланского священника. (0+)
16.15 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ!» (12+)
СССР, 1969 г.
18.00 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ». (0+)
СССР, 1959 г. В ролях: Валентин Зубков, Лилиана Алешникова
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Война и Библия. (16+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.05 Прямая линия жизни. (16+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Святыни России. (6+)
01.15 Завет. (6+)
02.10 В поисках Бога. (6+)
02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.10 Встреча. (12+)
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

12 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мч. Парамона и с ним 370 мучеников.

Мч. Филумена. Прп. Акакия Синайского. Сщмч. Сатурнина, первого еп. Тулузского. Сщмч. Авива, еп. Некресского (Груз.). Свт. Мардария (Серб.). Прп. Нектария Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост.

« Творец создал людей, чтобы на Него взирали и Ему уподоблялись, и чтобы, как Сам Он содержит в порядке тварь Свою, так и они подчиняли порядку дела свои».

Прп. Ефрем Сирин

Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!
С 5 по 15 декабря «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2023 г. Успейте подписаться в этот период на «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА 8%**

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2023 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период Декады на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 1-е полугодие 2023 г.

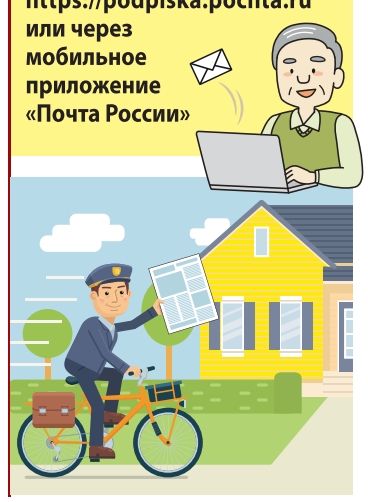
Срок подписки	В основной период	В период с 5 по 15 декабря	Срок подписки	В основной период	В период с 5 по 15 декабря
на 1 месяц	244,68 ₽	224,61 ₽	на 4 месяца	978,72 ₽	898,44 ₽
на 2 месяца	489,36 ₽	449,22 ₽	на 5 месяцев	1 223,40 ₽	1 123,05 ₽
на 3 месяца	734,04 ₽	673,83 ₽	на 6 месяцев	1 468,08 ₽	1 347,66 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

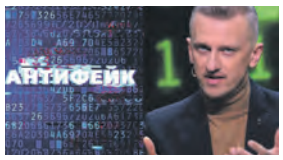
инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексам – П2939, или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
21.45 **«КАЗАНОВА В РОССИИ».** (16+)
Казанова прибывает в Петербург. Здесь его ждут как друзья, так и враги: слава супергероя-любовника имеет свои последствия. Императрица требует вернуть ей опасный автограф.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ

21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22».** (16+)
На окраине города рабочие обнаруживают в коллекторе труп мужчины. Ни документов, ни телефона нет. Он пролежал в люке порядка 10 часов. Панов устанавливает, что причина смерти - болевой шок. Перед смертью мужчину избивали и пытали электричеством. Местный участковый сообщает, что здесь неподалёку обитают бомжи, за старшего у них Иван Кулаков.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
04.00 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)
Казаков пытается поговорить с Емельяновой о её прошлом и найти подход к её сыну, чтобы расспросить его об отце.

ТВЦ

11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Право на безопасность». (12+)
08.30 «Доктор И...» (16+)
09.05 **«ЗАГОВОР НЕБЕС».** (12+)
10.55 Тайна песни. (12+)
11.30 События
11.50 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПАУК».** (12+)
16.55 «Право на безопасность». (12+)
17.30 «Петровка, 38». (16+)
17.50 События
18.15 **«АННА И ТАЙНА НОЧИ».** (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Елизавета Арзамасова, Станислав Беляев.
22.00 События
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Светлана Савёлова. Исчезнувшая». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Компромат». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.05 Тайна песни. (12+)
02.35 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПАУК».** (12+)
04.05 «В тени Сталина. Битва за трон». (12+)
04.45 «Документальный фильм». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
В Ольховку из армии возвращается Иван Громов и узнает, что его невеста выходит замуж за Карена, семья которого недавно перебралась сюда.
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)
Аглая и Северцев сообщают Аверину и Сивоченко, что Звонарев написал на них заявление о пытках. Назревает служебное расследование. Аверину с телефона Лили звонит неизвестный и требует встречи. Приехав в назначенное место, Аверин видит Лилю в руках Порогина.
22.10 **«ПЁС».** (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 **«ПЁС».** (16+)
00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.15 **«ЗАЩИТА КРАСИНА».** (16+)
04.35 «Их нравы». (0+)

РОССИЯ К Культура

10.15 «Наблюдатель»

06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 02.10 «Искатели»
08.25 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
08.50 **16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**
Прохоров подозревает, что в смерти Евгения Столетова виноват отнюдь не Заварзин.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
12.15 **«ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»**
13.25 23.50 «Силуэты»
13.55 «Первые в мире»
14.10 «САС. Детство». Вспоминая Сергея Соловьева
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 «Передвижники»
15.55 «Хулиган с душой поэта». 95 лет со дня рождения Леонида Маркова
17.45 01.20 «Декабрьские вечера. Избранное»
18.20 «Роман в камне»
18.45 Больше, чем любовь
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.25 «Белая студия»
22.10 **«ЖИЗНЬ И СУДЬБА»**
01.55 «Забытое ремесло»

СТС

00.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
09.00 Маска. Танцы. (16+)
11.20 Уральские пельмени. (16+)
11.25 **«ДЫЛДЫ».** (16+)
14.40 **«ТЁТЯ МАРТА».** (16+)
Жизнь девочки Марты полна недетских забот. Единственный родственник рядом - дедушка, который больше внучки нуждается в присмотре. Чтобы не оказаться в детском доме, Марта скрывает правду и просит актёра-неудачника притвориться её отцом.
18.30 **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
20.00 **«ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ».** (12+)
США, 2003 г. Приключенческий боевик. В ролях: Анджелина Джоли, Тиль Швайгер, Ноя Тэйлор. Археолог и искательница приключений Лара Крофт отправляется к затонувшему подводному храму, в котором спрятан легендарный ящик Пандоры. Но Лару опережает Чен Ло, главарь преступного китайского синдиката...
22.15 **«ИНФЕРНО».** (16+)
00.45 **«ДОСТАТЬ НОЖИ».** (16+)
03.05 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.35 **«ОДИН».** (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 **«ОДИН».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
19.20 **«СЛЕД».** (16+)
22.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
04.40 **«ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 **13.20 15.05 03.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 **23.25 «ЩИТ И МЕЧ».** (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Холодная война. Битва экономик». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
01.30 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)

ОТР

06.00 «Очень личное». (12+)
06.40 **10.10 18.05 «ЖЕНА НАПРОКАТ».** (12+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.25 **«ПАСПОРТ».** (16+)
13.10 ОТРажение-2
15.10 **23.20 «СЕКРЕТАРША».** (16+)
16.05 00.15 «Вертинский. Одинокий странник». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
19.20 ОТРажение-3
21.00 **«ДЯДЯ ВАНЯ».** (12+)
22.40 «За дело! Поговорим». (12+)
01.05 «Сделано с умом». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10 22.40 «Маршрут построен». (12+)
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина»
17.10 «Поездка со вкусом»
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
20.10 01.10 «В мире мифов и заблуждений». (12+)
21.20 «В мире чудес». (12+)
22.25 «Про Авто». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 08.10 19.50 21.40 01.00 03.05 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.15 **15.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
08.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
09.35 13.15 13.35 14.05 14.25 14.50 01.10 03.15 04.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)
09.50 **20.00 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ».** (12+)
11.30 **21.50 «ЗМЕЕЛОВ».** (12+)
17.05 «Мой район. Ток-шоу». (12+)
18.05 **01.35 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
23.30 **«УКОЛ ЗОНТИКОМ».** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

00.30 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)

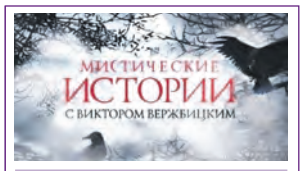
05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«ПАССАЖИР».** (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 **«ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА».** (18+)

ТНТ

09.00 «ОЛЬГА». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Модные игры». (16+)
09.00 **«ОЛЬГА».** (16+)
18.00 **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
20.00 **«ЖУКИ».** (16+)
Участковая отправляет Маслова на исправительные работы в церковь. Батюшка рад новому работнику, а вот сам Маслов любыми способами пытается откосить. Никита хочет помириться с Катей с помощью сюрприза - полета на воздушном шаре.
21.00 **«РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2».** (18+)
22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
23.30 «Импровизация. Дайджест». (16+)
00.30 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл». (16+)
04.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

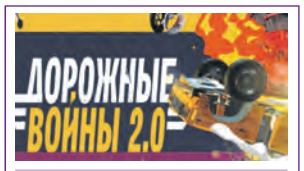
ТВ-3



12.20 Мистические истории. (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 **«ПРОБУЖДЕНИЕ».** (16+)
20.30 **«СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2».** (16+)
США, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон. Наконец мечта Беллы стать вампиром воплощается. После превращения она некоторое время привыкает к своим новым особенностям: сильному и неуязвимому телу...
22.45 **«ПЛЕННИЦЫ».** (16+)
01.45 «Городские легенды». (16+)

ЧЕ



08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».** (12+)
08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате?...
14.00 Решала. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.
17.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

21.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/2 финал

06.00, 09.05, 12.15, 14.25, 20.45 Новости
06.05, 00.00 Все на Матч!
09.10, 12.20, 14.30, 18.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)
11.15 «Оазис футбола»
16.35, 20.50 Катар-2022. Все на футбол!
20.25 «Один на один». (12+)
21.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/2 финала. Прямая трансляция из Катара
00.45 «Один день в Катаре». (16+)
01.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/2 финала. Трансляция из Катара. (0+)
03.15 Баскетбол. ЦСКА - «Самара». Единая лига ВТБ. (0+)
05.05 «Спортивный детектив». (12+)

ДОМАШНИЙ

02.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.50 04.30 Давай разведёмся! (16+)
09.50 Тест на отцовство. (16+)
10.30 Шаг в карьеру. (16+)
10.35 Тест на отцовство. (16+)
12.00 «Понять. Простить». (16+)
13.05 23.00 «Порча». (16+)
13.35 «Знахарка». (16+)
14.10 «Верну любимого». (16+)
14.45 «Кризисный центр». (16+)
19.00 **«МАМА».** (16+)
00.05 «Знахарка». (16+)
00.40 «Верну любимого». (16+)
01.10 «Понять. Простить». (16+)
02.00 **«ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ».** (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
05.20 «6 кадров». (16+)

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: **что делать** в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300**.
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

**При получении нотариально заверенных полномочий*

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+)
06.45 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
08.30 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (12+)
11.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
12.45 «МИМИНО». (12+)
14.25 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
16.25 «ГАРАЖ». (12+)
18.10, 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.55 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
21.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
23.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
00.40 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
02.00 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
05.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
05.30 Мультфильмы. (0+)

TV1000

05.50, 06.35 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
07.25 «ЧУДО». (12+)
09.20 «МАЧЕХА». (12+)
11.35 «МАТИЛЬДА». (6+)
13.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
15.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
17.10, 18.05 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
19.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
США, 2009 г. В ролях: Кэтрин Хайгл, Джерард Батлер, Бри Тёрнер
20.40 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
22.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
01.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
03.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультсериалы. (6+)
09.20 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
10.40 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
12.25 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
14.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
15.30 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
17.00, 18.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
19.00 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
20.30 «ИНДИГО». (16+)
22.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
23.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
01.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
02.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
03.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)

ДОМ КИНО

06.55 «Снежная королева». (6+)
08.15 «Кощей. Похититель невест». (6+)
09.40 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
11.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
12.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
14.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
15.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
01.05 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
02.40 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
04.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
05.20 «SOS. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
01.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
03.20 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
04.55 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
06.55 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
08.35 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
10.00 «КОМНАТА». (16+)
11.55 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
13.40 «ДОВЕРИЕ». (16+)
15.10 «БОЕЦ». (16+)
17.05 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
18.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
20.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
Комедия, криминал, мелодрама, США, 2011 г.
22.15 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
08.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
10.05 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
11.45 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
13.25 «ПРОГУЛКА». (16+)
15.05 «ДУРАК». (16+)
17.20 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
19.10 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
20.50 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
Комедия, Россия, 2018 г.
22.25 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
00.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
02.00 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
03.20 «СУХОДОЛ». (16+)
04.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬЧИКАМИ». (16+)
02.50 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!» (18+)
04.25 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
06.15 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
08.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
10.15 «ВАСАБИ». (16+)
12.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
14.00 «ГОРЬКО!» (16+)
15.55 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
17.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
Комедия, США, 2011 г.
19.30 «ГОРЬКО!-2». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
21.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
23.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
01.40 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
03.25 «КЛАССИК». (16+)
05.25 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
07.20 «ВА-БАНК». (16+)
09.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
11.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
13.40 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
15.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
19.00, 19.55 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
20.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
22.40, 23.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (12+)
08.00 «ДОМИК У РЕКИ». (12+)
11.20 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
14.40 «САШКИНА УДАЧА». (12+)
2019 г. В ролях: Даниил Страхов, Анжелика Маркелова, Юрий Батурин
18.00 «ГРОЗА НАД ТИХОРЕЧЬЕМ». (16+)
2016 г. В ролях: Людмила Загорская, Андрей Саминин, Дарья Трегубова
21.20 «ШЕПОТ». (12+)
2015 г. В ролях: Ольга Иванова, Алексей Демидов, Марина Денисова
23.00 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
00.50 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (12+)
04.15 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)

CINEMA

06.40 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+)
08.10 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
09.50 «БАНДИТЫ». (16+)
11.55 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)
14.05 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
16.10 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
18.25 «ЯМАКАСИ». (16+)
20.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
Франция, 2009 г. В ролях: Джон Траволта, Джонатан Риз Майерс, Кася Смутняк
21.35 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
США, Великобритания, 2016 г.
23.35 «ТРИ ИКСА». (16+)
01.40 «ЯМАКАСИ». (16+)
03.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
04.30 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)

.RED

06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 09.25, 18.05 Проект Подиум. (16+)
07.55, 08.40 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
10.20, 11.10, 12.00, 12.50, 20.00, 20.50, 01.15, 02.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.40, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
14.40 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)
США, 1991 г. В ролях: Кевин Костнер, Морган Фриман, Мэри Элизабет Мастрантонио, Кристиан Слэйтер, Алан Рикман
21.40, 22.30, 02.50, 03.40 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
23.20, 00.15 «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)
04.30 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ С НОГ». (16+)

РЕТРО

06.00 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)
08.00 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
09.50 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
11.35 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
13.15 «ЗИМОРОДОК». (12+)
14.45 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
16.20 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
18.00 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
19.30, 03.35 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
20.55, 04.55 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
22.10 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)
00.20 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
02.00 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.50, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.45 Суббота! News 2022. (16+)
00.00, 01.00 Богиня шопинга. (16+)
02.10, 02.50 Пацанки. (16+)
03.30 Барышня-крестьянка. (16+)
04.20 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.25 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2004 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стержаков, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
Вика мечтает об автомобиле. Максим готов купить ей машину при условии, что она получит права. Вика предлагает Максиму просто купить ей права, как делают все ее знакомые. Но Максим категорически против.
14.25 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
23.50 Даёшь молодёжь! (16+)
01.40 «РАНЕТКИ». (12+)
04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «АМСТЕРДАМ: ГОРОД ГРЕХОВ». (16+)
1 серия. Сериал. Криминальная драма, Нидерланды, 2019 г.
11.00, 19.00, 03.00 «СЕРЕДИНА 90-Х». (18+)
Драма, комедия, США, 2018 г.
12.30, 20.30, 04.30 «РОДЕН». (18+)
Биографическая драма, Франция, Бельгия, 2017 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)
Детектив, триллер, Великобритания, Канада, 2016 г. В ролях: Джереми Реннер, Элизабет Олсен
16.20, 00.20, 08.20 «ЗЕРОВИЛЛЬ». (18+)
Драма, комедия, США, 2019 г. В ролях: Джеймс Франко, Сет Роген

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «РАЗВОД». (16+)
05.55 Мультфильмы. (6+)
07.00 «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». (12+)
Драма, Россия, 2008 г.
08.55 «ИКРА». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ИКРА». (12+)
13.00 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
01.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.50 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
07.10 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
15.00 «ПАЛАЧ». (16+)
1965 год. Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит семнадцатилетний Петя Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу Пономарева, с которым они соперничали за внимание девушки, но майора Черкасова, расследующего дело, настораживает нетипичная жестокость преступления… Вскоре последовало ещё несколько убийств. Майор узнаёт, что Петя готовил статью о героическом прошлом своей тёти, бывшей фронтовички Раисы Ивановны, а для этого искал её однополчан. Похоже, что следы преступления уводят в годы войны…
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список-2. Парикмахеры и повара (субтитры). (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер-5. Торт «Единорог» для Анны Седоковой (субтитры). (16+)
07.10, 08.10, 09.20 На ножах (субтитры). (16+)
10.20 Умный дом-4. (16+)
10.50, 12.00 На ножах (субтитры). (16+)
13.10 Король десертов. Эклеры. (16+)
14.40 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
16.50 Битва шефов-2. (16+)
19.00 Король десертов. (16+)
20.40 Вундеркинды-3. (16+)
22.00 Вундеркинды-3. Ян Цапник и Ирина Мягкова. (16+)
23.20 Умный дом-4. (16+)
00.00 «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА». (18+)
США, 2017 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.20, 03.00, 03.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Супермама. (16+)
Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкуренток, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Дмитрий Карпачев будет комментировать поступки мам, давать практические советы по воспитанию детей, а также отдаст свои баллы одной из них.
15.00 Беременна в 16. (16+)
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

05.25 Элемент познания. (12+)
05.55 Из истории советского периода. (6+)
06.20 Историада. (12+)
07.15 Государственные перевороты в России. (12+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Они были первыми. (12+)
08.25 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
08.55, 11.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
09.10 Петербург космический. (12+)
09.55 Забытый полководец. (12+)
10.20 «КОТОВСКИЙ». (12+)
12.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
13.45, 17.40 Семь дней истории. (12+)
13.55 История оружия. (16+)
14.45 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)
15.30 Красиво цветёт волчеягодник. (12+)
16.00 Не квартира - музей. (12+)
16.10 Историограф. (12+)
16.55 Н.М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
17.05 Тайны российской дипломатии. (12+)
17.50, 20.55 На пороге войны. (12+)
18.30 Противно должности своей и присяге не поступать. (12+)
19.10 Без срока давности. (12+)
20.00, 20.25 Книжные аллеи. (12+)
21.35 Обыкновенная история. (6+)
21.45 Великая Северная война. (12+)
22.15, 23.05 Исторические города Британии. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.50 Тайны музеев. (12+)
07.35, 08.40 Поля сражений. (12+)
09.40, 10.35 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
11.30, 12.30 Древний Египет - хроники империи. (12+)
13.25, 14.15 Карты убийства. (16+)
15.05 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
15.55 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
16.45 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
17.40 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
18.40 Древние конструкторы. (12+)
19.35 Древний Египет - хроники империи: Мегаполисы. (12+)
20.35 Карты убийства: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
21.25 Карты убийства: Синяя борода. (16+)
22.15 Поля сражений: 1944: кровь на Омаха-Бич. (12+)
23.30 Поля сражений. (12+)
00.35 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
01.25 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
02.15, 03.05 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
03.55, 04.40 Карты убийства. (16+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.45, 18.05, 23.45 О самом главном. Нейродегенеративные расстройства. (12+)
06.55, 07.20 Prозрение с доктором Шиловой. (12+)
07.50, 13.40, 01.10 Правда об углеводах. (12+)
08.55 О самом главном. Пластическая хирургия груди. (12+)
09.50 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
10.20 Это лечится. Шейка бедра. (12+)
10.50 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
12.45 Теледоктор. (12+)
14.45, 00.45 Скажите, доктор! (12+)
15.15 О самом главном. Скрытый инфаркт. (12+)
16.15, 16.40 Основной элемент. (12+)
17.10 Как укрепить иммунитет? (12+)
19.05, 02.10, 05.05 Без химии. (12+)
19.30, 05.35 Метод исследования. Рентген. (12+)
20.00, 03.05 Психо. Анорексия. (12+)
20.30, 23.15, 03.55 Клинический случай. (12+)
21.00 О самом главном. Патологии молочных желёз. (12+)
22.00 Эпоха антибиотиков. (12+)
22.50, 03.30 Психо. Расстройства шизофренического спектра. (12+)
02.35 Метод исследования. (12+)
04.20 Медицинский квест. (12+)

УСАДЬБА

08.45 Инструменты. (12+)
08.55 Красивая выпечка с Джульет. (0+)
09.50 Дачные хитрости. (12+)
10.10 Домоводство. (12+)
10.25 Идеальный сад. (12+)
10.55 Забытые ремесла. (12+)
11.15 Огород от-кутюр. (12+)
11.45 Деревня года. (12+)
12.35 Красивая Россия. (12+)
12.55 Народные умельцы. (12+)
13.30 Дом, милый дом! (12+)
13.45 Свечной заводик. (12+)
14.00, 22.10 Дачные радости. (12+)
14.25 ЗаСАДа. (12+)
14.55 Мультиварка. (12+)
15.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
15.40, 15.55 Огород круглый год. (12+)
16.10 Органическое земледелие. (0+)
16.40 Календарь дачника. (12+)
17.00 Искатели приключений. (12+)
17.30 Побег из города. (12+)
18.00, 18.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
18.35 Моя крепость. (12+)
19.00 Лучки-пучки. (12+)
19.20 Декоративный огород. (12+)
19.50, 00.00 Самогон. (16+)
20.00, 00.15 Закуски. (12+)
20.20 Гвоздь в стену. (12+)
20.45 Керамика. (12+)
21.00 Пустите строителей в дом. (12+)
21.50 Искусство в интерьере. (12+)
22.40 Баня - женского рода. (12+)
22.55 Пусть растет! (0+)
23.30 Как поживаете? (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.00 Блондинка на охоте. (16+)
09.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
10.00 Рыбалка в России. (16+)
10.30 Крылатые охотники. (16+)
10.45 Делай как я. (16+)
11.00 Кодекс охотника. (16+)
11.15 Рыболовный марафон. (12+)
12.05, 16.00, 20.00, 00.00 Охоты и охотники. (16+)
12.15, 16.15, 20.15, 00.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
12.30 Универсальный рыболов. (16+)
13.00 Территория льда. (16+)
13.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
14.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.30 Оружейные дома мира. (16+)
15.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
15.30 По следам Хемингуэя. (12+)
16.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
17.00 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
17.30, 17.45 Нож-помощник. (16+)
18.00 Рождение клинка. (16+)
18.30 Охота и рыбалка в… (12+)
19.00 Водоёмы Прибалтики. (12+)
19.30, 23.30 Рыбалка без границ. (12+)
20.30 Давай зарубимся! (12+)
20.45 Привет, Малек! (6+)
21.00 Рыбалка 360. (6+)
21.30 Две на одного. Оружие. (16+)
21.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
22.00 На охотничьей тропе. (16+)
22.30 Первый лед - последний лед. (12+)
22.45 Популярная охота. (16+)
23.00 Научи меня рыбачить. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
Екатерина Демкина - профессиональный хореограф, участница популярных телешоу - представляет авторский курс по раскрытию женской сексуальности.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - АСК (Нижний Новгород). (0+)
07.50, 10.00, 13.15, 15.55 Новости
07.55, 22.25 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора Российской Федерации. (0+)
09.05, 19.05, 00.40 Неделя КХЛ. (12+)
10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
11.55 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Феникс» (Китай). (0+)
13.20 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. «Торпедо» (Нижегородская область) - «Новая генерация» (Сыктывкар). (0+)
15.10, 23.35 Мой первый тренер. Братья Кулагины. (12+)
15.25, 21.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
16.00 Точка. (12+)
16.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Астана» (Казахстан) - «Автодор» (Саратов). Прямая трансляция
18.20 Дзюдо специального назначения. (12+)
18.40, 00.15 Долгий путь к победе. Сергей Фёдоров. (6+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Самара». Прямая трансляция
23.50 Хоккей наш! (12+)
01.30 Биатлон. Pari Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)
02.30 Биатлон. Pari Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)
03.20 Первые леди. Абдусаламова. (6+)
03.45 Самые сильные. Михаил Шивляков. (12+)
04.10 Весомые традиции. (12+)
04.25 Дзюдо. Кубок России. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Топ-30. Плейлист недели. (16+)
12.00 Юмор FM чарт. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
16.30 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
Горячий, яркий и актуальный топ-10!
20.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Зима. (16+)
00.00 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Лайкер. (18+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.10, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики: Ленивая забота, Знайка-зазнайка». (0+)
09.30 «Умка». (0+)
10.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
15.05 «Фееринки». (0+)
15.30 «Ник-изобретатель». (0+)
17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
18.00 «Буба». (6+)
18.30 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)
06.05 «Русалочка». (6+)
06.25 «Аладдин». (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба». (6+)
07.30 «Олаф и холодное приключение». (0+)
07.55 «Бемби-2». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Храбрая сердцем». (6+)
12.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
Спасаясь от погони, разбойник Флин Райдер забирается в высокую башню в густой чаще леса. Здесь он оказывается связанным по рукам и ногам невероятно-длинными волосами юной красавицы Рапунцель.
21.15 «Моана». (6+)
23.30 «Гравити Фолз». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова». (0+)
Развиваем речь легко и весело с новым сериалом-мюзиклом для самых маленьких!
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звёздная логика». (0+)
07.40 «Монсики». (0+)
О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
08.10 «Лео и Тиг». (0+)
10.45 «Что в тарелке?» (0+)
Шеф-повар Никита Сечин и команда юных кулинаров-исследователей приглашают зрителей в увлекательное путешествие по миру продуктов, их вкусов, свойств и сочетаний.
11.05 «Фиксики». (0+)
12.40 «Петроникс». (0+)
Познакомьтесь с командой Петроникс - Мэттом, Джией, Эммой и Тимом!
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
14.10 «Царевны». (0+)
16.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
17.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.55 «Геройчики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Ох и Ах». (0+)
23.30 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
23.40 «Наш друг Пишичитай». (0+)
00.05 «Таёжная сказка». (0+)
00.20 «Таинственные золотые города». (6+)
01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
01.50 «44 котёнка». (0+)
02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)
03.15 «Салон дядюшки Брэда». (6+)
04.30 «Каша-малаша». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Роботы-поезда». (6+)
07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35 «Панда и Крош». (0+)
08.30, 16.00, 20.30 «Металионы». (6+)
09.05, 16.35, 21.05 «Долина мумитроллей». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
11.50, 15.45, 22.20, 23.50 «Енотки». (0+)
14.30 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
17.30 «Богатырята». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Бинг». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Смешарики». (0+)
09.00 «Зук». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Три кота». (0+)
12.30, 00.20 «Фиксики». (0+)
14.00 «Царевны». (0+)
15.50, 00.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
15.55, 00.05, 01.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.00, 00.10 «Весёлый алфавит». (0+)
16.05, 00.15 «Малыши дикой природы». (0+)
16.10, 02.10 «Смешарики». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
20.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
22.00 «Пег + Кот». (0+)
04.30 «Букварий». (0+)
04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

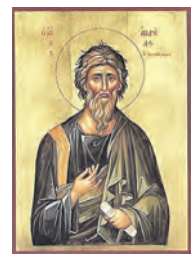
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Профессор Осипов. (0+)
05.40 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ». 1 серия. (0+)
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Война и Библия. (16+)
11.05 Святыни России. (6+)
12.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
13.15 Лица церкви. (6+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Крым Благословенный. (0+)
16.05 Эфиопия. Жить с Крестом. (0+)
17.00 «ВОЙНА И МИР». 1 серия. (12+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Война и Библия. (16+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.05 Служба спасения семьи. (16+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
00.40 Ной. (12+)
01.10 Щипков. (12+)
01.40 Один день аланского священника. (0+)
02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.10 Встреча. (12+)
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

13 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Апостола Андрея Первозванного.



Свт. Фрументия, архиеп. Индийского (Ефиопского). Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«...По природе всякий человек и со всеми равночестен, и преимущества наши не в роде, не в избытке имения, не в устройстве тела, но в преимущественном страхе Божием».
Свт. Василий Великий

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Счастье, что мы нашли друг друга

Отведя взгляд от мольберта, с кистью в застывшей руке я смотрела на мужа. Нет, не так.

Я любовалась мужем. Тот быстро-быстро что-то печатал на ноутбуке, всецело погрузившись в процесс и ничего не замечая вокруг. Я улыбалась. Все-таки это великое счастье, что мы нашли друг друга.

Сколько можно бояться?

– Ты помнишь, у нас в выходные гости? – щебетала я пару часов спустя, накрывая стол к ужину. – Светиковы заглянут, Полозковы. Эльвира обещала забежать. У нее скоро выставка, она нас приглашала. И Семён Олегович с женой пожалуют.

– Как у него с книгой дела продвигаются? – оживился муж.

– Вот в выходные и поговорим, – ответила я. – Ольга, его жена, вроде говорила, что все движется к финалу. Но ты уж сам все расспросишь. Вы же с ним на одной волне.

– Я с тобой на одной волне, – муж подошел ко мне и обнял. – Видел твою новую работу сегодня – она великолепна! Тебе тоже пора экспонировать свои картины.

– Рано пока, – смутилась я. – Я пока не готова. Ищу себя, так сказать. Нет единого стиля.

– Синдром самозванца, – Рома легонечко щелкнул меня по носу. – Все у тебя давно есть. И стиль, и навык, и потрясающих работ не на одну выставку.

Я вздохнула. Муж прав, конечно. О своей выставке я мечтаю очень давно.

Проснёшься звездой

Я уже сто раз успела пожалеть о том, что, поддавшись на Ромкины уговоры, я связалась с этой выставкой. Подходящую галерею оказалось найти непросто, еще сложнее оформить все необходимые документы и договориться о цене аренды. Потом картины взбунтовались и никак не хотели выстраиваться

в единую, логичную композицию. Плясали размеры рам, бунтовали цвета, остро реагируя на свет софитов.

– Не хочу, ничего не хочу, – плакала я над расколотыми рамами, плотно прижимая ладошки к опухшему от слез лицу. – Я всегда знала, что неудачница.

И снова на выручку пришел муж. Починил рамы, помог выстроить композицию, укутал в плед, напоил кофе.

– А мама даже не позвонила, не спросила, как и что, – продолжала я кукситься и жалеть себя.

– Ей не наплевать, – Ромка включил подогрев сидения в машине, – просто она немного устала от... жизни, что ли.

– Я ее звала, – хлюпнула я носом, – она не захотела.

– Она просто не нашла в себе сил захотеть.

– А вдруг никто на выставку не придет? – меня обдало холодом.

– Свет, придут, я обещаю. Дыши глубже. Через два дня ты проснешься звездой.

Общая беда

Но проснулась я почему-то в больничной палате. И, кажется, вовсе не звездой. Ужасно болел живот, а при попытке встать кружилась голова.

– Света, очнулась, – откуда-то из неосвещенного угла палаты вынырнул Ромка.

– Рома, что? – проскрипела я пересохшим отчего-то горлом.

– Светка, – муж присел на краешек кровати, схватил мою озябшую руку. – Как ты меня напугала.

– Да что случилось-то?

– Ты потеряла сознание в машине, я не смог привести тебя в чувство. Погнал в больницу. Ну а тут выяснилось, что у тебя...

– Что? – выкрикнула я.

– Выкидыш, Свет, – Ромка поймал мой взгляд, в его глазах плескалась боль.

– Я даже не знала, что беременна, – заплакала я. – Даже не подозревала.

Ромка наклонился ко мне, сгреб в охапку, прижал к себе, плечи его дрожали.

Так уютно вместе

Через два дня, несмотря на Ромкины протесты, я открывала выставку.

– Мама?

– Света, – смутилась она, – мне Ромочка позвонил, рассказал про выставку и про... ну...

– Про выкидыш?

– Ну да, – кивнула мама. – Я ведь не знала, почему ты не позвонила мне?

Я злилась, ужасно злилась. Хотелось топать ногами, кричать на маму, обвинять ее в равнодушии.

– Не хотела тебя беспокоить, – выдавила я.

– О, Мария Антоновна! – Ромка в привычной ему манере материализовался из ниоткуда. – Пойдемте в зал, там сплошные восторги. Света, пора напитаться ими по уши.

И мы пошли, и напитались. А после выставки поехали в ресторан и вкусно поужинали, и тепло поговорили, и решили, что летом все вместе поедем на море. И мама плакала и обнимала меня.

И я плакала. А потом смеялась, и мама смеялась тоже, и Ромка. И было так хорошо, так уютно вместе. Вот только... немного тянуло живот.

И печаль, поселившаяся в сердце два дня назад, нет-нет, да и давала о себе знать. Тогда я замирала, искала глазами Ромку.

«Все будет хорошо», – шептал он мне и гладил мою прохладную руку. И я верила, потому что Ромка, он никогда не врал. Какое все-таки счастье, что мы нашли друг друга!

СВЕТЛАНА

ПЕРВЫЙ

19.50 «Пусть говорят». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)
Внедрение Казановы в петербургскую дворцовую жизнь проходит более чем успешно, однако первый же выход в свет таит для Джакомо смертельную угрозу. На Казанову совершает покушение миссионер-иезуит Виктор Оберо.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ

21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22». (16+)
Строители, приехавшие на капремонт старого дома, обнаруживают, что в нём было совершено ритуальное убийство. Свечи, пентаграммы и обнажённый труп парня с проникающим ранением в сердце. Убитый обнаружен на столе, но убивали его на лестнице.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
В суде все говорят о приезде отца Артёма Емельянова, но рассказать об этом Татьяне никто не осмеливается. Липчук даже инициирует собрание, на котором запрещает сотрудникам говорить с Татьяной по этому поводу.

ТВЦ

11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.00 «Право на безопасность». (12+)
08.30 «Доктор И...» (16+)
09.05 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)
10.55 Тайна песни. (12+)
11.30 События
11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПРОКЛЯТИЕ ПАМЯТИ». (12+)
16.55 «Право на безопасность». (12+)
17.30 «Петровка, 38». (16+)
17.50 События
18.15 «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Елизавета Арзамасова, Станислав Беляев.
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Удар властью. Павел Грачев». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 Тайна песни. (12+)
02.35 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПРОКЛЯТИЕ ПАМЯТИ». (12+)
04.05 «Список Андропова». (12+)
04.45 «Документальный фильм». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

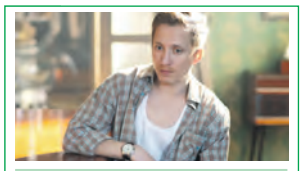
04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Вице-губернатор Свиридов назначает Зубова исполняющим обязанности директора заповедника, чем здорово досаждает Михаилу Завражному, метившему на эту должность.
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
Аверин и Сивоченко приезжают на место убийства Жулаева. Аверин подозревает, что к убийству может быть причастен Девятов. Котов добровольно пишет признательные показания. Адвоката Нечаева похищают бойцы группировки Тора, переодевшиеся в форму спецназа ФСБ.
22.10 «ПЁС». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.15 «ЗАЩИТА КРАСИНА». (16+)
04.35 «Их нравы». (0+)

РОССИЯ К Культура

08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»

06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 02.10 «Искатели»
08.25 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
08.50 16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
Неожиданно для Прохорова свидетель, ранее отказавшийся давать показания, передумал, и Заварзин вновь оказался под подозрением. Нашёлся ещё один человек, который смог подтвердить причастность Заварзина к смерти Столетова. Он арестован, но Прохоров уверен, что дело ещё не доведено до конца.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
12.15 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
13.25 23.50 «Силуэты»
13.50 «Роман в камне»
14.20 Эпизоды
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.40 «Первые в мире»
17.55 01.20 «Декабрьские вечера. Избранное»
18.45 Больше, чем любовь
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 Абсолютный слух
21.15 «Тринадцать плюс...»
21.55 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА»

СТС



08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
09.00 Маска. Танцы. (16+)
11.15 Уральские пельмени. (16+)
11.20 «ДЫЛДЫ». (16+)
14.25 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
17.45 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
США, 2003 г. Приключенческий боевик. В ролях: Анджелина Джоли, Тиль Швайгер, Ноя Тэйлор. Археолог и искательница приключений Лара Крофт отправляется к затонувшему подводному храму, в котором спрятан легендарный ящик Пандоры.
20.00 «ОСОБО ОПАСЕН». (16+)
22.10 «СОЛТ». (16+)
США, 2010 г. Боевик. В ролях: Анджелина Джоли, Лив Шрайбер. У сотрудницы ЦРУ Эвелин Солт всё в жизни складывалось прекрасно: любимая работа, любимый муж, любимая страна... Но так продолжалось до тех пор, пока собственное агентство не выдвинуло против неё обвинения в том, что она работает на русскую разведку.
00.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
02.05 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
08.20 09.30 «ОДИН». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 13.00 «Известия». (16+)
13.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
04.40 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 13.20 15.05 03.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 23.25 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Холодная война. Битва экономик». (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
01.05 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
02.30 «Нюрнберг». (16+)

ОТР

06.00 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
06.40 10.10 18.05 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.25 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
13.10 ОТРажение-2
15.10 23.20 «СЕКРЕТАРША». (16+)
16.05 00.15 «Дело декабристов». (12+)
17.45 «Отчий дом». (12+)
19.20 ОТРажение-3
21.00 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
22.40 «На приёме у главного врача». (12+)
01.05 «Свет и тени». (12+)
01.35 ОТРажение. Главное. (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10 «Поездка со вкусом»
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина»
17.10 «Маршрут построен»
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
20.10 «В мире мифов и заблуждений». (12+)
21.15 «Про Авто». (16+)
21.30 22.35 23.30 «В мире чудес». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.40 08.20 09.50 15.20 19.50 21.35 01.20 03.20 04.40 Мой район. (12+)
07.15 15.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
08.35 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.00 «Тайны кино». (12+)
10.00 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
11.40 21.45 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)
13.40 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)
16.40 «Мой район. Ток-шоу». (12+)
17.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.15 01.55 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
23.45 «ВНЕ ЗАКОНА». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: АПОКАЛИПСИС». (18+)

ТНТ

20.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «ОЛЬГА». (16+)
18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
20.00 «ЖУКИ». (16+)
Участковая отправляет Маслова на исправительные работы в школу, а инвестора в дом инвалидов. Но Маслов решает во что бы то ни стало привести инвестора в чувства, пока его не увезли.
21.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (18+)
Премьера! После очередного свидания у Кощея началось воспаление, и он отправился к народной целительнице за лекарством.
22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
23.30 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл». (16+)
04.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3

19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
Павел принимает решение переехать в Питер в двух реальностях и с сыном, и с женой. Он до сих пор не понимает, где сон, а где правда.
20.45 «ГРИММ». (16+)
Ву оказывается в больнице. Ник и Хэнк очень переживают за его здоровье. Вада выясняет, что квартира, где была спрятана Дайана, разгромлена.
23.30 «БРЕШЬ». (18+)
01.15 «ОСОБЬ». (16+)
03.00 «Городские легенды». (16+)

ЧЕ

15.00 Охотники. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
Россия, 2005 г. Криминал. В ролях: Александр Носик, Алла Ковнир. Продолжение приключений работников внутренних органов и их собаки. Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления.
08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 «+100500». (16+)
14.00 Решала. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
17.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
02.45 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

06.05 ВСЕ НА МАТЧ!

06.00, 09.05, 12.15, 14.25, 20.45 Новости
06.05, 00.00 Все на Матч!
09.10, 18.20, 01.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/2 финала. Трансляция из Катара. (0+)
11.15 «Оазис футбола»
12.20, 14.30 Футбол. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)
16.35, 20.50 Катар-2022. Все на футбол!
20.25 «Один на один». (12+)
21.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/2 финала. Прямая трансляция из Катара
00.45 «Один день в Катаре». (16+)
03.15 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Енисей» (Красноярск). Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. (0+)
05.05 «Спортивный детектив». (12+)

ДОМАШНИЙ

02.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.40 04.30 Давай разведёмся! (16+)
09.45 Тест на отцовство. (16+)
10.30 Шаг в карьеру. (16+)
10.35 Тест на отцовство. (16+)
12.00 «Понять. Простить». (16+)
13.05 23.00 «Порча». (16+)
13.35 «Знахарка». (16+)
14.10 «Верну любимого». (16+)
14.45 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «МАМА». (16+)
00.05 «Знахарка». (16+)
00.40 «Верну любимого». (16+)
01.10 «Понять. Простить». (16+)
02.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
05.20 «6 кадров». (16+)

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Из аптеки – в кондитерскую

Шоколадный сироп сейчас можно увидеть в каждой кондитерской и кофейне. Им украшают десерты, его добавляют в кофе, поливают им мороженое. Интересно, что изначально такой сироп использовался совсем для других целей. Он был в ходу у... аптекарей, начиная с XVIII века. Они добавляли сладкий продукт в лекарства, которые нужно было дать маленькому ребенку. Так сказать, чтобы подсластить пилюлю.

Огромный и лёгкий Сатурн

Сатурн – вторая по величине планета в Солнечной системе. Его диаметр по экватору составляет 142984 км. Для сравнения, это в 11,3 раза больше диаметра Земли. Один год на этой планете эквивалентен 29,5 земным годам. Несмотря на внушительные размеры, Сатурн является самой легкой планетой в Солнечной системе. Так как он состоит в основном из газа, Сатурн даже может плавать в воде.

Обнимашки для коалы

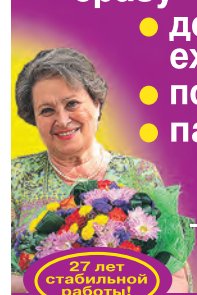
На различных фотографиях часто можно увидеть, как забавно коалы обнимают деревья. А знаете ли вы, что они делают это не только для того, чтобы не свалиться со ствола. У коал очень густой мех, и в условиях жарких австралийских денечков им жизненно необходимо охлаждаться. Вот они и делают это, прислоняясь телом к прохладному стволу дерева.

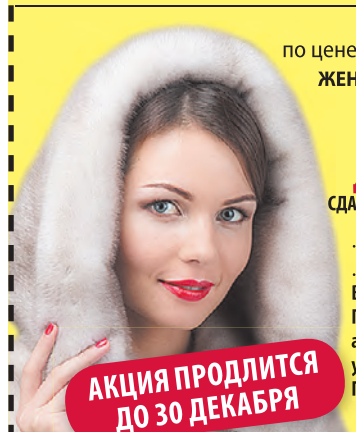
Серебро в колодце

В Сирии, в заброшенном городке Ресоф, находятся «серебряные» колодцы. Колодцы очень глубокие и давно пересохшие, воды в них нет. Но если взять ведро с грязной зацветшей водой, опустить в один из них и оставить там на ночь, то утром вода в ведре окажется кристально чистой. Местные жители считают, что колодцы построили старинные «серебряные люди», которые знали секреты очистки воды.
А вот ученые считают, что все дело в бактерицидном микроклимате на дне колодцев.

Светлана СИДОРЧУК

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
8 (495) 142-51-94
Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!
● до 4 000 000 рублей сразу
● до 30 000 рублей ежемесячно
● помощь по дому
● патронаж
ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

27 лет стабильной работы!
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты
Звоните:
(495) 626 45 55
Реклама

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики
по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции
ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ И КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ
АКЦИЯ!
ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА
ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электрозаводский переулок», ул. Электрозаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.
АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 ДЕКАБРЯ
8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53
Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей
Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону.
Акция действительна с 01.06.22 до 30.12.22 г. Реклама

Лунный календарь

Конечно, учитывать в своей ежедневной жизни лунные циклы или нет – выбор каждого человека. Особенно если речь идёт об уходе за внешностью и о самочувствии. Но если эти данные могут добавить нам хоть немного энергии, уверенности в себе и оптимизма, почему бы нет?

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для стрижки и окрашивания волос	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для похода в баню	Благоприятные дни физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов
ЯНВАРЬ	2 января 5 января 22 января 27 января 30 января	4 января 10–11 января 20 января 25 января	3 января 9 января 23-24 января 29 января	1 января 12 января 17 января 26 января 31 января	7 января 15 января 21 января 28 января
	1-6 ЯНВАРЯ	7 ЯНВАРЯ	8-20 ЯНВАРЯ	21 ЯНВАРЯ	22–31 ЯНВАРЯ
ФЕВРАЛЬ	2-3 февраля 7-9 февраля 11, 13 февраля 16-17 февраля 24-25, 27 февраля	1, 4 февраля 10-11 февраля 16-18 февраля 26 февраля 28 февраля	9 февраля 12 февраля 17 февраля 19 февраля 24-26 февраля	3 февраля 10 февраля 15-17 февраля 19 февраля 22-23 февраля	5 февраля 13 февраля 20 февраля 27 февраля
	1-4 ФЕВРАЛЯ	5 ФЕВРАЛЯ	6-19 ФЕВРАЛЯ	20 ФЕВРАЛЯ	21-28 ФЕВРАЛЯ
МАРТ	2, 4-6 марта 10, 12-13 марта 15-16, 19-20 марта 24-25 марта 28, 31 марта	3-5, 10 марта 12, 14 марта 18-19 марта 23, 25 марта 30 марта	1, 5 марта 8-9 марта 17, 22 марта 26 марта 31 марта	3, 5 марта 9-10 марта 12, 14 марта 19-20 марта 23, 28 марта	7 марта 15 марта 21 марта 29 марта
	1-6 МАРТА	7 МАРТА	8-20 МАРТА	21 МАРТА	22-31 МАРТА
АПРЕЛЬ	2-4 апреля 8-9 апреля 11-13 апреля 16-17 апреля 24, 27, 30 апреля	1-2, 7 апреля 9, 10-11 апреля 16, 19, 21 апреля 25-26 апреля 29 апреля	3 апреля 8-9 апреля 14, 18 апреля 23 апреля 30 апреля	1, 4 апреля 7 апреля 14, 16 апреля 19, 23 апреля 25-26 апреля	6 апреля 13 апреля 20 апреля 28 апреля
	1-5 АПРЕЛЯ	6 АПРЕЛЯ	7-19 АПРЕЛЯ	20 АПРЕЛЯ	21- 30 АПРЕЛЯ
МАЙ	1, 3-4 мая 9-10, 13 мая 17-18 мая 23, 27-29 мая 31 мая	2, 6 мая 10-11 мая 14, 17 мая 20, 25 мая 30 мая	7, 9 мая 11 мая 18 мая 20 мая 28 мая	1-2 мая 6, 8 мая 11, 14 мая 17, 21 мая 31 мая	5 мая 12 мая 19 мая 27 мая
	1-4 МАЯ	5 МАЯ	6-18 МАЯ	19 МАЯ	20-31 МАЯ
ИЮНЬ	1-2 июня 5-6, 9 июня 14-16 июня 22-24 июня 28, 30 июня	3, 7 июня 11-12 июня 15, 17, 21 июня 23-24 июня 28 июня	9, 14 июня 15-16 июня 21 июня 23 июня 27 июня	1, 5 июня 8, 11 июня 16-17 июня 21-23 июня 30 июня	4 июня 10 июня 18 июня 26 июня
	1–3 ИЮНЯ	4 ИЮНЯ	5-17 ИЮНЯ	18 ИЮНЯ	19-30 ИЮНЯ

Условные обозначения: – растущая Луна, – убывающая Луна, – новолуние, – полнолуние.

красоты и здоровья

2023 ГОД

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для стрижки и окрашивания волос	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для похода в баню	Благоприятные дни физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов
ИЮЛЬ	5, 3 июля 12, 13 июля 15 июля 18-22 июля 31 июля	1-2 июля 6, 9 июля 14-16 июля 21, 23 июля 28, 31 июля	2, 4 июля 7, 15 июля 20-21 июля 23 июля 25 июля	1, 4 июля 8, 11 июля 13, 16 июля 22, 27 июля 30 июля	3 июля 10 июля 17 июля 26 июля
	1-2 ИЮЛЯ	3 ИЮЛЯ	4-16 ИЮЛЯ	17 ИЮЛЯ	18-31 ИЮЛЯ
АВГУСТ	7, 15 августа 17-19 августа 21 августа 23 августа 27-30 августа	2, 4-6 августа 10, 13 августа 17, 19 августа 22-23 августа 29 августа	4, 6 августа 11 августа 13 августа 25 августа 28 августа	3, 6 августа 11, 14 августа 17 августа 20-22 августа 26, 30 августа	1 августа 8 августа 16 августа 24 августа 31 августа
	1 АВГУСТА	2-15 АВГУСТА	16 АВГУСТА	17-30 АВГУСТА	31 АВГУСТА
СЕНТЯБРЬ	5-6 сентября 12, 14 сентября 16, 18 сентября 21, 23 сентября 25-26 сентября	1-3 сентября 8, 10 сентября 13-14 сентября 17, 21 сентября 27, 30 сентября	2-3 сентября 6, 14 сентября 17, 19 сентября 21 сентября 25 сентября	3, 6 сентября 10, 13 сентября 16 сентября 18-19 сентября 24, 26 сентября	7 сентября 15 сентября 22 сентября 29 сентября
	1-14 СЕНТЯБРЯ	15 СЕНТЯБРЯ	16-28 СЕНТЯБРЯ	29 СЕНТЯБРЯ	30 СЕНТЯБРЯ
ОКТЯБРЬ	2, 5 октября 11, 16 октября 18-19 октября 21 октября 23, 25 октября	3, 5 октября 8-10 октября 13, 17 октября 20-21, 24 октября 26, 29 октября	1, 8 октября 12-13 октября 18 октября 21 октября 31 октября	2-4 октября 11-13 октября 17 октября 19 октября 26, 30 октября	6 октября 14 октября 22 октября 28 октября
	1-13 ОКТЯБРЯ	14 ОКТЯБРЯ	15-27 ОКТЯБРЯ	28 ОКТЯБРЯ	29-31 ОКТЯБРЯ
НОЯБРЬ	4, 7 ноября 14-16 ноября 18, 21 ноября 25 ноября 28 ноября	1, 3-4 ноября 8, 11-12 ноября 16, 19, 22 ноября 24-25 ноября 29 ноября	3, 11 ноября 14 ноября 16 ноября 24 ноября 29-30 ноября	2-3 ноября 10, 16 ноября 18-19 ноября 22 ноября 30 ноября	5 ноября 13 ноября 20 ноября 27 ноября
	1-12 НОЯБРЯ	13 НОЯБРЯ	14-26 НОЯБРЯ	27 НОЯБРЯ	28-30 НОЯБРЯ
ДЕКАБРЬ	4, 6 декабря 14 декабря 23 декабря 25-26 декабря 30 декабря	2-3 декабря 7-8 декабря 10, 15 декабря 17, 20 декабря 23-24, 31 декабря	3 декабря 7 декабря 10 декабря 22 декабря 29 декабря	3-4 декабря 10, 12, 14 декабря 17-18 декабря 21, 23 декабря 29-30 декабря	5 декабря 13 декабря 19 декабря 27 декабря
	1-12 ДЕКАБРЯ	13 ДЕКАБРЯ	14-26 ДЕКАБРЯ	27 ДЕКАБРЯ	28-31 ДЕКАБРЯ

Напоминаем, что даты и периоды, указанные в нашем Календаре, – это в первую очередь рекомендации, а не чёткие указания и уж тем более не запреты. Обращайте внимание на соблюдение режима дня, старайтесь придерживаться правильного питания, двигайтесь. И тогда данные Календаря красоты помогут подчеркнуть сильные стороны вашей внешности и скрыть недостатки. Сияйте, вдохновляйте себя и близких, заботьтесь о здоровье – и год будет на удивление прекрасным!

Помните, Новый 2023 год вам дарит дни отдыха и хороших книг, дни душевного общения и духовного роста, дни ромашкового чая и доброго кино, дни путешествий, общения с природой и много других интересных и разных дней.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)
06.35 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
08.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
11.15 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
13.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
15.25 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
Молодой авантюрист Остап Бендер и бывший предводитель дворянства Ипполит Матвеевич Воробьянинов ищут сокровища!
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
20.00 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
22.30 «АФОНЯ». (16+)
00.10 «ЦЫГАН». (12+)
06.00 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)

TV1000

05.15, 06.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
06.50 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
08.30 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
10.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
13.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
15.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
17.50, 18.35 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
19.30 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)
21.15 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
00.40 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
02.25 «ОДАРЁННАЯ». (12+)
04.00 «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики», «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
09.10 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
10.35 «ИНДИГО». (16+)
12.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
13.55 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
15.25 «ПРОВОДНИК». (16+)
17.00, 18.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
19.00 «ЭЛАСТИКО». (16+)
Россия, 2016 г.
20.25 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
21.55 «НА РАЙОНЕ». (16+)
23.30 «ПРОВОДНИК». (16+)
01.05 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
02.30 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
04.05 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)

ДОМ КИНО

06.50 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)
08.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
09.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
11.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
12.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
14.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
15.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
01.20 «КЛАССИК». (16+)
03.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)
04.40 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (18+)
01.55 «МАРКО ПОЛО». (16+)
04.45 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
06.20 «ДОВЕРИЕ». (16+)
07.45 «БОЕЦ». (16+)
09.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
11.25 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
13.20 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
14.55 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
16.50 «КОМНАТА». (16+)
18.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
20.30 «ГАМБИТ». (16+)
22.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
Триллер, детектив, фантастика, США, 2011 г.
23.40 «ГДЕ-ТО ТАМ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
07.50 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
09.35 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
11.15 «ПРОГУЛКА». (16+)
12.50 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
14.40 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
16.15 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
18.05 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
19.35 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
21.20 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
22.55 «КОРПОРАЦИЯ AD LIBITUM». (16+)
00.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
02.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
03.25 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
04.50 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
03.30 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
05.10 «ЯГУАР». (16+)
07.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
08.40 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
10.15 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
12.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
13.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
15.45 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
21.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
Комедия, приключения, фэнтези, Германия, Франция, 2001 г.

РОДНОЕ КИНО

00.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
01.45 «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДОВА». (12+)
03.25 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
05.30 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
07.10 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+)
09.15, 10.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
11.20 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
13.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
15.00, 16.00 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
19.00, 19.55 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
20.50 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
22.45 «КЛАССИК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
11.10 «ГРОЗА НАД ТИХОРЕЧЬЕМ». (16+)
14.30 «ШЕПОТ». (12+)
16.10 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
18.00 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (12+)
2012 г. В ролях: Дарья Щербакова, Александр Голубев, Андрей Чадов, Надежда Маркина
21.20 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (12+)
2015 г. В ролях: Евгения Нохрина, Кирилл Дыцевич, Валентина Лосовская
00.40 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
02.10 «САШКИНА УДАЧА». (12+)
05.10 «ГРОЗА НАД ТИХОРЕЧЬЕМ». (16+)

CINEMA

06.25 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
08.10 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
09.50 «КРЕСТНАЯ МАМА». (16+)
11.35 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
13.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)
15.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
18.10 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)
20.00 «НА ГРАНИ». (16+)
21.45 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
США, Канада, 2008 г. В ролях: Хейден Кристенсен, Джеймс Белл, Рэйчел Билсон, Дайан Лэйн, Сэмюэл Л. Джексон
23.15 «ГОНКА». (16+)
01.15 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+)
02.45 «БАНДИТЫ». (16+)
04.40 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)

.RED

06.00, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 09.25, 18.00 Проект Подиум. (16+)
07.55, 08.40 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
10.20, 11.10, 12.00, 12.50, 20.00, 20.50, 01.30, 02.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.40, 18.50 Правила моей кухни. (16+)
14.40 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)
США, 2001 г. В ролях: Хит Леджер, Руфус Сьюэлл, Шаннин Соссамон, Пол Беттани, Лора Фрейзер
21.40, 22.30, 03.05, 03.55 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
23.20, 00.25 «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)
04.45 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)
США, 2019 г.

РЕТРО

06.00, 22.25 «ЗИМОРОДОК». (12+)
07.25, 23.55 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
08.55, 03.15 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
10.30 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
11.55 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)
14.00 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
15.10 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
16.35 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
18.00 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
19.30 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
20.55, 04.40 «ОБЛАКА». (12+)
01.25 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
02.45 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.50, 16.40, 17.30, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
15 сезон. Сериал. Фантастика, США, Канада 2019 г.
23.35 Суббота! News 2022. (16+)
23.50, 01.00 Богиня шопинга. (16+)
02.10, 03.00 Пацанки. (16+)
03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
04.25 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
13.00, 21.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2020 г. В ролях: Ксения Роменкова, Петр Баранчеев, Роман Полянский, Екатерина Стеблина, Алексей Инамов
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
14.30 «КУХНЯ». (12+)
Элеонора Андреевна пытается уволить Дениса…
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
Злоумышленник, который шлёт письма Кисляку, переходит от слов к делу… Чтобы восстановить справедливость Макееву приходится действовать на свой страх и риск…
23.50 Даёшь молодёжь! (16+)
01.40 «РАНЕТКИ». (12+)
04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «АМСТЕРДАМ: ГОРОД ГРЕХОВ». (16+)
2 серия. Сериал. Криминальная драма, Нидерланды, 2019 г.
10.50, 18.50, 02.50 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (16+)
1 серия. Сериал. Драма, приключения, Великобритания, ЮАР, 2008 г.
12.30, 20.30, 04.30 «В КОНЦЕ ТУННЕЛЯ». (18+)
Криминальная драма, Аргентина, Испания, 2015 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ЧТО ТВОРЯТ НЕМЕЦКИЕ МУЖЧИНЫ». (16+)
Комедия, Германия, 2012 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ЗАДЕРЖАННЫЙ В ОЖИДАНИИ СУДА». (12+)
Драма, комедия, Италия, 1971 г. В ролях: Альберто Сорди, Эльга Андерсен

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.30 Новости
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
01.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
Комедия, СССР, 1945 г.
03.55 «РАЗВОД». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
07.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
08.50 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
11.50 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
14.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2013 г.
Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обретений и разочарований 1920-е и 1930-е…
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
02.10 «СМЕРШ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список-2. Японская кухня и косметологи (субтитры). (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер-5. Торт «Избушка» для Натальи Медведевой (субтитры). (16+)
07.10 Кондитер-3. Москва. (16+)
08.20, 09.20, 10.30, 11.30 На ножах (субтитры). (16+)
12.40 Адский шеф. (16+)
14.40, 15.40, 16.50, 17.50 На ножах (субтитры). (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
21.00, 22.10 «ЕВГЕНИЧ-2». (16+)
23.10 Теперь я Босс!-8. (16+)
00.10 «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ». (16+)
США, 2014 г. В ролях: Аннабелль Уоллис, Уорд Хортон, Элфри Вудард
02.00 Пятница News. (16+)
02.20, 03.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
15 сезон. Сериал. США, 2019 г.
03.50 Пятница News. (16+)
04.10 Зов крови-2. Две Юли. (16+)

Ю

05.05, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Супермама. (16+)
15.00 Беременна в 16. (16+)
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Элемент познания. (12+)
01.30 Из истории советского периода. (6+)
01.55, 16.10 Историограф. (12+)
02.40 Тайное становится явным. (12+)
02.50 Историада. (12+)
03.45, 13.50 Обыкновенная история. (6+)
04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00
10.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
10.25 Петербург космический. (12+)
11.10 Забытый полководец. (12+)
11.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.00, 12.20, 12.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
13.10, 18.45 На пороге войны. (12+)
14.00, 14.55 Великие живописцы. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.55 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
17.05 Тайны российской дипломатии. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.50, 18.15 Книжные аллеи. (12+)
19.30 Великая Северная война. (12+)
20.00 Недописанные мемуары. (12+)
21.00 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)
21.55 Не квартира - музей. (12+)
22.05 Нюрнберг. Чтобы помнили… Процесс глазами журналистов. (12+)
23.00 Другой Наполеон. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.50 Тайны музеев. (12+)
07.35, 08.45 Поля сражений. (12+)
09.45 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
10.40 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
11.35 Древние конструкторы. (12+)
12.30 Древний Египет - хроники империи: Мегаполисы. (12+)
13.30, 14.15 Карты убийства. (16+)
15.05, 15.55 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)
16.45, 17.40 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
18.40 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
19.40 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
20.35 Карты убийства: Соломенный отравитель. (16+)
21.25 Карты убийства: Амелия Даер. (16+)
22.15 Поля сражений: 1940: французская кампания. (12+)
23.20 Республика детей. (12+)
00.20, 01.10 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)
01.55 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
02.45 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
03.40, 04.25 Карты убийства. (16+)
05.05 Мифы: великие тайны человечества: Проклятье фараонов. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.45, 18.05, 23.55 О самом главном. Признаки преддиабета. (12+)
06.55 Теледоктор. Женское здоровье. (12+)
07.50, 13.40, 01.20 Правда о сне. (12+)
08.55 О самом главном. Скрытый инфаркт. (12+)
09.50, 10.20 Основной элемент. (12+)
10.50 Как укрепить иммунитет? (12+)
12.45, 04.50 Без химии. (12+)
13.10 Метод исследования. Рентген. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Меланома. (12+)
15.15 О самом главном. Патологии молочных желёз. (12+)
16.15 Психо. Анорексия. (12+)
16.45 Клинический случай. (12+)
17.15 Эпоха антибиотиков. (12+)
19.05, 05.15 Медицинский квест. Геморрой. (12+)
19.55, 03.00 Угрозы современного мира. Смертельный диагноз. (12+)
20.25, 03.30 Угрозы современного мира. Пандемия. (12+)
20.55 О самом главном. Заболевания печени. (12+)
21.55, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
22.55, 03.55 Угрозы современного мира. Еда, которая нас ест. (12+)
23.25, 04.20 Угрозы современного мира. Грязный воздух. (12+)
00.50 Скажите, доктор! Планирование беременности и роды. (12+)
02.15 Медицинский квест. (12+)

УСАДЬБА

07.00 Забытые ремесла. (12+)
07.15 Огород от-кутюр. (12+)
07.45 Деревня года. (12+)
08.35 Красивая Россия. (12+)
08.55 Народные умельцы. (12+)
09.30 Дом, милый дом! (12+)
09.40 Свечной заводик. (12+)
10.00, 18.00, 22.10 Дачные радости. (12+)
10.30 ЗаСАДа. (12+)
11.00 Мультиварка. (12+)
11.15 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
11.45, 12.00 Огород круглый год. (12+)
12.15 Органическое земледелие. (0+)
12.45 Искатели приключений. (12+)
13.20 Побег из города. (12+)
13.50, 14.05 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
14.25 Моя крепость. (12+)
14.55 Лучки-пучки. (12+)
15.10 Декоративный огород. (12+)
15.45, 19.50, 23.55 Самогон. (16+)
16.00, 20.05, 00.15 Закуски. (12+)
16.20 Гвоздь в стену. (12+)
16.45 Пустите строителей в дом. (12+)
17.40 Искусство в интерьере. (12+)
18.35 Баня - женского рода. (12+)
18.50 Пусть растет! (0+)
19.20 Как поживаете? (12+)
20.20 Сам себе дизайнер. (12+)
20.35 Усадьбы будущего. (12+)
21.05 Новые Робинзоны. (12+)
21.40 История усадеб. (12+)
22.40 Альтернативный сад. (12+)
23.10 Чай вдвоем. (12+)
23.25 Дачных дел мастер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.00 Территория льда. (16+)
09.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
10.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.30 Оружейные дома мира. (16+)
11.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
11.30, 23.30 По следам Хемингуэя. (12+)
12.00, 16.00, 20.00, 00.00 Охоты и охотники. (16+)
12.15, 16.15, 20.15, 00.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
12.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
13.00 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
13.30, 13.45 Нож-помощник. (16+)
14.00 Рождение клинка. (16+)
14.30 Охота и рыбалка в… (12+)
15.00 Водоёмы Прибалтики. (12+)
15.30 Рыбалка без границ. (12+)
16.30 Давай зарубимся! (12+)
16.45 Привет, Малек! (6+)
17.00 Рыбалка 360. (6+)
17.30 Две на одного. Оружие. (16+)
17.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
18.00 На охотничьей тропе. (16+)
18.30 Первый лед - последний лед. (12+)
18.45 Популярная охота. (16+)
19.00 Научи меня рыбачить. (12+)
19.30 На зарубежных водоемах. (16+)
20.30 Поймать лосося. (16+)
21.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
21.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
22.00 Карпфишеры. (16+)
22.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)
23.00 Морская охота. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
Сочные формы, точеный силуэт и соблазнительный рельеф мышц станут реальностью, если регулярно заниматься по программе «Фитнес-бикини 2.0».
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 14.50 Новости
07.55 Светлана Ромашина. На волне мечты. (12+)
08.45 Утомлённые славой. Роман Павлюченко. (16+)
09.10, 03.55 Страна спортивная. (12+)
09.30, 00.50 «6хб». Волейбольное обозрение. (0+)
10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Самара». (0+)
11.55 Зачётный спорт. (12+)
12.10, 03.30 Точка. (12+)
12.35 Первые леди. Абдусаламова. (6+)
13.05 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора Российской Федерации. (0+)
14.20, 20.20 Вид сверху. (12+)
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция
16.55 Лица страны. Анна Гринёва. (12+)
17.10 Весомые традиции. (12+)
17.30, 19.25 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прыжки в воду. «Кубок Дмитрия Саутина». Прямая трансляция из Казани
19.00 Самые сильные. Михаил Шивляков. (12+)
20.50 Профессиональный бокс. Евгений Тищенко против Артура Манна. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
23.00 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Енисей» (Красноярск). (0+)
01.15 Мой первый тренер. Мария Вадеева. (12+)
01.30, 02.30 Биатлон. Pari Кубок России. Трансляция из Тюмени. (0+)
04.10 Дзюдо специального назначения. (12+)
04.25 Дзюдо. Кубок России. Трансляция из Калининграда. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.15 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00, 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Золотая дюжина. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Топ 15 Like FM. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
17.00 Приехали! Чечня. (16+)
17.30 Лига свежих клипов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Хит-сториз. Земляне «Трава у дома». (16+)
20.30 Топ-30. Плейлист недели. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Зима. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
01.30 Наше. (18+)
02.00 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.10, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.30 «Умка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.05 «Фееринки». (0+)
15.30 «Ник-изобретатель». (0+)
17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
18.00 «Буба». (6+)
18.30 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)
06.00 «BFF. Пушистые друзья». (6+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.30 «Суперчетверка». (6+)
10.00 «Буба». (0+)
11.30 «BFF. Пушистые друзья». (6+)
12.30 «Робин Гуд: Проказник из Шервуда». (6+)
14.00 «Ералаш». (6+)
15.30 «Фиксики». (0+)
16.30 «Легенды Спарка». (0+)
18.00 «Артур и дети Круглого стола». (6+)
19.30 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
Волшебные приключения Дороти в стране Оз продолжаются! Малышка возвращается в Изумрудный город, чтобы вновь спасти его обитателей. На этот раз девочка должна остановить коварного шута Джестера, который владеет черной магией.
21.15 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Юрий Колокольников, Катерина Шпица
22.30 «Ералаш». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Волшебная кухня». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звёздная логика». (0+)
07.40 «Монсики». (0+)
08.10 «Супер МЯУ». (0+)
10.45 «Игра с умом». (0+)
Антонимы и синонимы, сдвоенные согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты… Скажете, что это скучно? Вовсе нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном русском языке!
11.05 «Фиксики». (0+)
12.40 «Петроникс». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
16.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
17.25 «ДиноСити». (0+)
18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.55 «Геройчики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
Механические чудовища нападают на город. Дети вместе со своими помощниками встают на его защиту и вскоре обнаруживают, что за атакой монстров может стоять гораздо более мощный организатор…
23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Снежные дорожки». (0+)
23.30 «Шайбу! Шайбу!» (0+)
23.50 «Метеор на ринге». (0+)
00.10 «Приходи на каток». (0+)
00.20 «Таинственные золотые города». (6+)
01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
01.50 «44 котёнка». (0+)
02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)
03.15 «Хэйли и Волшебное сердце». (0+)
04.30 «Каша-малаша». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Роботы-поезда». (6+)
07.05, 12.35, 19.05, 00.35 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35 «Панда и Крош». (0+)
08.30, 16.00, 20.30 «Металионы». (6+)
09.05, 16.35, 21.05 «Долина мумитроллей». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
11.40, 15.50, 22.20, 23.40 «Енотки». (0+)
14.30 «Большое путешествие». (12+)
17.30 «Богатырята». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Бинг». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05, 16.10, 02.10 «Смешарики». (0+)
09.00 «Зук». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20, 18.30 «Три кота». (0+)
12.30, 00.20 «Фиксики». (0+)
14.00 «Царевны». (0+)
15.50, 00.00 «Доктор Малышкина». (0+)
15.55, 00.05 «Динозавры». (0+)
16.00, 00.10 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
16.05, 00.15 «Как устроен город». (0+)
20.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
22.00 «Пег + Кот». (0+)
01.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
04.30 «Букварий». (0+)
04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

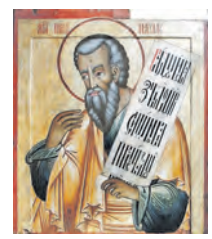
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 В поисках Бога. (6+)
05.40 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ». 2 серия. (0+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Война и Библия. (16+)
11.05 Простые чудеса. (12+)
11.55 Следы империи. (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 18.00 «ВОЙНА И МИР». 1-2 серии. (12+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Война и Библия. (16+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.05 Русофобия. История ненависти. (16+)
Русофобия имеет на Западе давнюю историю. В фильме рассказывается, когда и по каким причинам возникла эта ненависть, чьи произведения заложили основу восприятия России как дикой, варварской страны, угрожающей гражданам «цивилизованных» стран.
00.10 День Патриарха. (0+)
00.25 Следы империи. (16+)
01.55 Двенадцать. (12+)
02.25 Знак равенства. (16+)
02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.10 Встреча. (12+)
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

14 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прор. Наума.



Прав. Филарета Милостивого. Мч. Анании Персянина.

Рождественский пост.

« Человек, как сотворенный из ничего, по природе смертен; но, по причине подобия Сущему, если бы сохранил оное устремление к Нему ума своего, мог замедлить в себе естественное тление и пребыл бы нетленным».
Свт. Афанасий Великий

Славянка
ТУРЫ ПО РОССИИ
30 лет на рынке российского туризма

10.12	ДУЛЁВСКИЙ ФАРФОР	21.01	УСАДЬБА «ГОРКИ»
18.12	ЕГОРЬЕВСК – «ПОДМОСКОВНЫЙ ЭРМИТАЖ»	22.01	БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЁМЫ – ЗАХАРОВО
24.12	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	28-29.01	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА
31.12-02.01	НОВЫЙ ГОД В КИРЖАЧЕ	28.01	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА
03-05.01	ЕЛЕЦ – ЗАДОНСК – ГАЛИЧЬЯ ГОРА	04-05.02	КОНАКОВО – ТВЕРЬ
04-05.01	ВЯТКА – РЯБОВО БРАТЬЕВ ВАСНЕЦОВЫХ	11-12.02	ГУСЬ-ХРУСТАЛЬНЫЙ – ВЛАДИМИР
05, 06.01	ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	11-12.02	СОКРОВИЩА АЛАНСКОГО ЦАРСТВА В ПЕТЕРБУРГЕ
06-08.01	ПЛЁС – ЩЕЛЫКОВО – ИВАНОВО	18-19.02	ПЕТРОЗАВОДСК – ШЕЛТОЗЕРО – ЩЕЛЕЙКИ
06-08.01	ХМЕЛИТА – СМОЛЕНСК – ТАЛАШКИНО	19.02	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»
06-08.01	БОРОВСК – КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ	23-25.02	ЗИМНИЙ ПЕТЕРБУРГ
14.01	СВЯТКИ В УСАДЬБЕ «КРУТЕЦ»	23-25.02	ВОРОНЕЖ – УСМАНСКИЙ БОР + УСАДЬБЫ
15.01	СВЯТКИ В УСАДЬБЕ ДУМНОВА	23-26.02	ТУЛА – БЕЛЁВ – ОДОЕВ – ПЛАВСК
21-22.01	ВСТРЕЧА НОВОГО ГОДА В «ЗОЛОТОМ ГОРОДЕ» – ЛЫТКАРИНО – ВЕНЁВ	24-26.02	ВЫКСА – МУРОМ – ДИВЕЕВО
		20-23.04	КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039
Реклама

ПЕРВЫЙ

21.00 «Время»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)
Убит «связной» Казановы - тенор Паттини. Подозрение падает на Джакомо. Шешковский узнает имя воровки автографа Екатерины. Украденный документ выставлен на тайном аукционе.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ

21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22». (16+)
Ухаживающий за Колонковой оперативник Игорь Зольников отправляется погостить на дачу к своему приятелю-напарнику Широкову. На даче кто-то убивает Широкова выстрелом в сердце. Зольников ранен. Дело поручено Швецовой. В доме Широкова оружия не найдено, оба оперативника своё табельное сдали.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
Емельянова злится на коллег за то, что никто её не предупредил о приезде Фёдорова. Казаков высказывает ей, что она сама избегает важных тем.

ТВЦ

11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО». (12+)

06.00 «Настроение»
08.00 «Право на безопасность». (12+)
08.30 «Доктор И...» (16+)
09.05 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)
10.55 Тайна песни. (12+)
11.30 События
11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПРОКЛЯТИЕ ПАМЯТИ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Метр с кепкой». (12+)
17.50 События
18.15 «АННА И ТАЙНА ЯДОВ». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Елизавета Арзамасова, Станислав Беляев.
22.00 События
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Русские тайны. Товарищ Ванга». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Удар властью. Егор Гайдар». (16+)
01.25 «Дикие деньги». (16+)
02.10 Тайна песни. (12+)
02.35 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПРОКЛЯТИЕ ПАМЯТИ». (12+)
04.05 «Большие деньги советского кино». (12+)
04.45 «Документальный фильм». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Зубов выходит из тюрьмы раньше срока – на вокзале его встречает Сивый и рассказывает о переменах: на месте Зубова теперь новый лесник Курбатов - взяточник и пройдоха. Дронов ушел на пенсию…
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
После взрыва в офисе «СПб-Скай» Котов дает интервью телеканалу, в котором утверждает, что на него было совершено покушение. Якобы так власти борются с формированием сильного, не поддающегося контролю бизнеса.
22.10 «ПЁС». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
00.50 «Поздняков». (16+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.55 «ЗАЩИТА КРАСИНА». (16+)

РОССИЯ К Культура

19.45 Главная роль

06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 02.10 «Искатели»
08.25 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
08.50 16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
Разобравшись во всех тонкостях дела до конца, Прохоров наконец выяснил, как погиб Евгений Столетов.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
12.15 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
13.25 23.50 «Силуэты»
13.50 «Роман в камне»
14.20 Абсолютный слух
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 «Пряничный домик»
15.50 «2 Верник 2»
17.50 01.20 «Декабрьские вечера. Избранное»
18.45 Больше, чем любовь
Замечательная русская актриса Татьяна Пельтцер была замужем лишь однажды, в молодости...
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Мы из джаза». Проснуться знаменитым»
21.30 «Энигма»
22.10 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА»

СТС

00.40 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (18+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 Маска. Танцы. (16+)
11.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
14.45 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
18.00 «СОЛТ». (16+)
США, 2010 г. Боевик. В ролях: Анджелина Джоли, Лив Шрайбер, Чиветель Эджиофор.
У сотрудницы ЦРУ Эвелин Солт всё в жизни складывалось прекрасно: любимая работа, любимый муж, любимая страна... Но так продолжалось до тех пор, пока собственное агентство не выдвинуло против неё обвинения в том, что она работает на русскую разведку. Теперь Солт необходимо восстановить своё доброе имя.
20.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
США - Великобритания, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Ник Робинсон, Рон Ливингстон.
Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль. Через 10 дней бездействия инопланетяне вдруг наносят удар по жителям Земли, отключаются все электронные приборы: происходят аварии, самолёты падают с неба... и это лишь первая волна атак.
22.15 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (12+)
00.40 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (18+)
02.25 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
08.30 «День ангела». (0+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.20 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.35 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 23.25 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 15.05 16.10 02.45 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Холодная война. Битва экономик». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
01.00 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)

ОТР

06.00 22.55 «Моя история». (12+)
06.40 10.10 18.05 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.25 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
13.10 ОТРажение-2
15.10 23.20 «СЕКРЕТАРША». (16+)
16.05 00.15 «Дело декабристов». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 «Россия. Далее везде...» (12+)
19.20 ОТРажение-3
21.00 «СВАДЬБА». (16+)
01.05 «Дом «Э». (12+)
01.35 ОТРажение. Главное. (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10 22.40 «Маршрут построен». (12+)
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина»
17.10 «Поездка со вкусом»
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
20.10 «В мире мифов и заблуждений». (12+)
21.15 «В мире чудес». (12+)
22.20 «Прогулка». (12+)
23.15 «Про Авто». (16+)
23.30 «В октябре 44-го». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультутро». (0+)
06.45 09.55 15.40 01.25 03.40 04.55 Мой район. Энциклопедия. (12+)
07.15 08.25 19.50 21.35 01.15 03.30 «Мой район. Навигатор». (16+)
07.25 15.50 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
08.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.05 «Тайны кино». (12+)
10.05 20.00 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
11.45 21.45 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
13.20 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (12+)
16.55 «Мой район. Ток-шоу»
17.55 01.50 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
23.15 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

07.00 «С бодрым утром!» (16+)

04.30 04.30 «Документальный проект». (16+)
06.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП».** (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 **«ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3».** (18+)

ТНТ

09.00 «ОЛЬГА». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Перезагрузка». (16+)
09.00 **«ОЛЬГА».** (16+)
18.00 **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
20.00 **«ЖУКИ».** (16+)
Денис и Дина вместе с родителями собираются ехать в ЗАГС, чтобы расписаться. Но Денис случайно теряет фамильное кольцо.
21.00 **«РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2».** (18+)
Премьера! Ира и Шустрый ссорятся. Он ищет варианты примирения и в итоге решает помочь любимой с ее работой - провести встречу с трудными подростками...
22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
23.30 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл». (16+)
04.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3

06.00 Утренние гадания. (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
14.25 Я хочу такой дизайн. (12+)
14.30 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 **«ПРОБУЖДЕНИЕ».** (16+)
Павел расследует покушение на бизнесмена. Параллельно с работой продолжает разгадывать метаморфозы своей жизни после аварии.
20.45 **«ГРИММ».** (16+)
23.15 **«НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)
01.30 **«ОСОБЬ-2».** (16+)
03.00 **«ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ».** (16+)
04.45 «Городские легенды». (16+)

ЧЕ

14.00 Решала. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC.
06.30 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».** (12+)
08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате?..
14.00 Решала. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
17.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

11.45 Новости.

06.00, 11.45, 14.25, 20.50 Новости
06.05, 13.35, 00.00 Все на Матч!
08.50, 11.50 Биатлон. Pari Кубок России. Индивидуальная гонка. Пр.тр.
10.40 «Оазис футбола»
14.30 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/2 финала. (0+)
16.35, 20.55 Катар-2022. Все на футбол!
17.55 Прыжки в воду. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». «Кубок Дмитрия Саутина». Пр.тр.
18.55 Баскетбол. «Руна» (Москва) - «Темп-СУМЗ-УГМК» (Ревда). PARI ЧР. Суперлига. Пр.тр.
21.45 Голевая феерия Катара! (0+)
00.45 «Один день в Катаре». (16+)
01.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. (0+)
03.15 Баскетбол. (0+)

ДОМАШНИЙ

01.55 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.35 04.25 Давай разведёмся! (16+)
09.35 Тест на отцовство. (16+)
11.45 «Понять. Простить». (16+)
12.45 «Порча». (16+)
13.15 «Знахарка». (16+)
13.45 «Верну любимого». (16+)
14.25 «Кризисный центр». (16+)
18.45 Спасите мою кухню. (16+)
19.00 **«МАМА».** (16+)
22.55 «Порча». (16+)
00.00 «Знахарка». (16+)
00.35 «Верну любимого». (16+)
01.05 «Понять. Простить». (16+)
01.55 **«ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ».** (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!!!!

Новый год-это волшебство, которое окружает нас, несмотря на то, во что мы верим, и слова, которые говорим. Компания Московский Городской Центр Ренты поздравляет всех пенсионеров с Наступающим Новым Годом и Рождеством!!! В честь праздника проводим большую Новогоднюю акцию!!!

Наша миссия – создание благоприятных условий и улучшение качества жизни современного пенсионера. Наша компания, Московский городской центр ренты, основана еще в 2008 году, и с тех пор успешно выполняет взятые на себя задачи. Основное направление деятельности – повышение уровня жизни и уровня социальной удовлетворенности пенсионеров Москвы и Подмосковья. Мы предоставляем лучшие в столице и области условия по договору ренты: Вам выплачивается крупная единовременная сумма и назначаются ежемесячные выплаты. Также в наши обязанности входит полная компенсация коммунальных платежей, необходимый уход и помощь по хозяйству, а впоследствии – и оплата ритуальных услуг. Если пенсионер заключает с нами договор, то он может быть уверен в том, что получит всю оговоренную помощь в надлежащем объеме и будет пожизненно проживать в своей квартире. Мы всегда выполняем взятые на себя обязательства.

Все предельно просто – пенсионеру достаточно всего лишь позвонить на номер, указанный в конце этой статьи. Наши юристы дадут исчерпывающие ответы на все Ваши вопросы. Если наше предложение заинтересует Вас, то мы подберем наиболее оптимальный для Вас вариант договора ренты, подпишем его с Вами, заверим у нотариуса, и будем соблюдать неукоснительно. Вам же останется только пользоваться всеми благами, который дает договор с компанией Московский городской центр ренты, и жить впоследствии в комфорте и достатке. Пенсионеры для нас – не источник дохода, а большая семья, которой нужна поддержка.

Не упусти свой шанс!!! Стремись к лучшему в Новом году!!!

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетики не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» **проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате.** Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

ВЕРАСТОМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76

www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
06.55 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
08.45 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (12+)
09.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
12.30 «ВИЙ». (12+)
13.50 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
16.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
21.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
23.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
00.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». (12+)
05.25 «ПЫШКА». (12+)

TV1000

06.05, 06.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
07.45 «Ранго». Мультфильм. (6+)
09.50 «ОДАРЁННАЯ». (12+)
11.35 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)
13.20 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.05 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)
17.10, 18.05 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
19.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Джина Роулендс, Райан Гослинг
21.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
23.10 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
01.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
02.40 «ХИЖИНА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультсериалы. (6+)
08.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
09.50 «ЭЛАСТИКО». (16+)
11.20 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
12.45 «НА РАЙОНЕ». (16+)
14.25 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
15.55 «БАБКИ». (16+)
17.00, 18.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
19.00 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
Россия, 2015 г.
20.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
22.30 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)
00.10 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
01.45 «НА РАЙОНЕ». (16+)
03.15 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)

ДОМ КИНО

06.20 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
07.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
09.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
10.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
12.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
13.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
14.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
16.30 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
01.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
02.55 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ… ГОНЦА?» (16+)
04.35 «ПЕРЕКРЁСТОК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (18+)
02.45 «КОМНАТА». (16+)
04.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
06.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
08.05 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
10.00 «ГАМБИТ». (16+)
11.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
13.15 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
15.05 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
16.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
18.30 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
20.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
22.15 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «СУХОДОЛ». (16+)
07.50 «ПРОГУЛКА». (16+)
09.25 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
11.15 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
12.55 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
14.25 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
16.05 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
17.40 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
19.15 «КОРПОРАЦИЯ AD LIBITUM». (16+)
21.00 «ЦОЙ». (16+)
22.45 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
00.40 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
02.15 «ПРОГУЛКА». (16+)
03.40 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
05.25 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
01.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
04.35 «ВАСАБИ». (16+)
06.20 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
08.10 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
10.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
11.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
14.15 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
15.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
17.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)
19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
Комедия, Россия, 2015 г.
21.30 «ВАСАБИ». (16+)
Боевик, триллер, комедия, драма, Франция, Япония, 2001 г.
23.15 «LOVE». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
03.30 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
05.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
07.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
08.30, 09.30, 10.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
11.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
13.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
15.00, 16.00 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «ЗОЛОТО МАККЕНЫ». (12+)
21.25 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
23.20 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «ШЕПОТ». (12+)
10.00 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
11.45 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (12+)
14.45 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (12+)
18.00 «КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО-ТО НАХОДИТ». (12+)
2014 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Янина Соколовская, Елена Захарова, Нелли Пшенная
21.15 «НИКОМУ НЕ ГОВОРИ». (12+)
2017 г. В ролях: Дарья Парменеенкова, Андрей Астраханцев, Андрей Полищук, Иван Батарев
00.55 «ШЕПОТ». (12+)
02.30 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
04.05 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ». (12+)

CINEMA

06.35 «НА ГРАНИ». (16+)
08.15 «БАНДИТКИ». (12+)
09.50 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
11.25 «ЛУКАС». (18+)
12.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
15.00 «ТРИ ДНЯ НА ПОБЕГ». (16+)
17.20 «ДЖЕКИ БРАУН». (18+)
20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
21.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!» (16+)
США, 2005 г. В ролях: Пол Уокер, Джессика Альба, Скотт Каан, Эшли Скотт, Джош Бролин
23.50 «ЯМАКАСИ». (16+)
01.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
02.50 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
04.40 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)

.RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 16.40 Правила моей пекарни. (16+)
07.25, 09.50, 17.40 Проект Подиум. (16+)
08.20, 09.05 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
10.40, 11.30, 12.20, 13.10, 20.00, 20.50, 01.20, 02.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.00, 18.35 Правила моей кухни. (16+)
15.10 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ С НОГ». (16+)
США, 2002 г. В ролях: Адам Сэндлер, Эмили Уотсон, Луис Гусман
21.40, 22.30, 03.00, 03.50 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
23.25, 00.30 «НОВЫЙ ПАПА». (16+)
04.40 «Лови волну!» Мультфильм. (12+)

РЕТРО

06.00 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
07.20 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
08.40 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
10.00 «ЗИМОРОДОК». (12+)
11.25 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
13.00 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
14.40 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
16.10 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
17.35, 04.50 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
18.55 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
20.45 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
22.20 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
23.40 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
01.05 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
02.15 «ОТСТУПНИК». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машкины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
15.50, 16.40, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
1 сезон. Сериал. Фантастика, США, 1998 г.
19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.35 Суббота! News 2022. (16+)
23.50, 01.00 Богиня шопинга. (16+)
02.10, 02.50 Пацанки. (16+)
03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
04.25 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
13.00, 21.00, 05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Фатеев, Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Евгений Миллер
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
14.30 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
23.50 Даёшь молодёжь! (16+)
01.40 «РАНЕТКИ». (12+)
Женя говорит маме, что изменила свое отношение к Галицкому. Лера узнает, в чем причина неприятностей её отца. Мама Ани находит в бумагах мужа любовную записку. Борзова вызывает отца Жени в школу.
04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «АМСТЕРДАМ: ГОРОД ГРЕХОВ». (16+)
3 серия. Сериал. Криминальная драма, Нидерланды, 2019 г.
10.50, 18.50, 02.50 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (16+)
2 серия. Сериал. Драма, приключения, Великобритания, ЮАР, 2008 г.
12.30, 20.30, 04.30 «ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
Драма, Испания, 2013 г.
14.15, 22.15, 06.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ РОГОНОСЕЦ». (16+)
Комедия, Италия, Франция, 1964 г.
16.20, 00.20, 08.20 «МЕЙНСТРИМ». (18+)
Драма, комедия, США, 2020 г. В ролях: Эндрю Гарфилд, Майя Ноук, Нат Вулф, Джейсон Шварцман

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «РАЗВОД». (16+)
07.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00 Новости
10.10, 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
12.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.00 Новости
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
01.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.25 «АРШИН МАЛ АЛАН». (0+)
04.00 «РАЗВОД». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
07.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
10.10 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
13.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
Краснодон, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Члены организации с ловкостью проникают на оружейные склады, портят провиант и срывают добычу угля для немецкого тыла. Фашисты и не подозревают, что имеют дело не с партизанами, а с горсткой юношей и подростков…
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список-2. Уход за животными и клининг (субтитры). (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер-3. Приволжье. (16+)
07.00 Кондитер-3. Подмосковье. (16+)
08.10, 09.10, 10.20 На ножах (субтитры). (16+)
11.20 Новые Пацанки. (16+)
14.20 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
15.50 Четыре свадьбы. (16+)
17.20 Четыре свадьбы-4. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Тревел-баттл. Ереван. (16+)
Маршрут по Еревану и его окрестностям построят Роман Каграманов и Настя Ивлеева в программе «Тревел-баттл».
23.10 Сердце Ивлеевой. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00, 02.40, 03.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.30 Зов крови-2. Женя. (16+)

Ю

05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.55 Супермама. (16+)
13.55 Супермама. Битва недели. (16+)
15.55, 17.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.55, 04.40, 16.10 Историограф. (12+)
02.40 История российских кадетских корпусов. (6+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15, 20.00 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Государственные перевороты в России. (12+)
05.20 300 лет Полтавской битве. (12+)
05.50 Из истории советского периода. (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 08.20, 08.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
09.10, 12.55 На пороге войны. (12+)
09.50, 13.35 Обыкновенная история. (6+)
10.00, 10.55 Великие живописцы. (12+)
12.00, 12.25, 22.40 Книжные аллеи. (12+)
13.45 Великая Северная война. (12+)
14.15, 15.05 Исторические города Британии. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.55 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
17.05 Тайны российской дипломатии. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.50 Недописанные мемуары. (12+)
18.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
19.10 Нюрнберг. Чтобы помнили… Процесс глазами журналистов. (12+)
20.55 Корюшка для фронта. (12+)
21.40 Карл V. Пути императора. (16+)
22.15 Сыны России. (12+)
23.10 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10, 06.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.45 Поля сражений: 1940: французская кампания. (12+)
08.50 Республика детей. (12+)
09.45, 10.40 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
11.40, 12.40 Древний Египет - хроники империи. (12+)
13.35, 14.25 Карты убийства. (16+)
15.15 Тайны музеев: Американский музей естественной истории. (12+)
16.05 Тайны музеев: Имперский военный музей. (12+)
16.50, 17.45 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
18.40 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
19.40 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
20.40 Карты убийства: Кливлендский мясник. (16+)
21.30 Карты убийства: Мэри Пирси. (16+)
22.20 Военные заводы: Немецкая авиация. (12+)
23.10 Военные заводы: Крупп. (12+)
00.00, 00.45 Тайны музеев. (12+)
01.30, 02.20 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
03.15, 04.00 Карты убийства. (16+)
04.40 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.00, 18.10, 23.55 О самом главном. Коэнзим Q10. (12+)
06.50 Без химии. (12+)
07.20 Метод исследования. Рентген. (12+)
07.50, 13.50, 01.20 Генетический код. (12+)
08.45 О самом главном. Патологии молочных желёз. (12+)
09.45 Психо. Анорексия. (12+)
10.10 Эпоха антибиотиков. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
13.00 Медицинский квест. Геморрой. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Что нужно знать про сердце? (12+)
15.15 О самом главном. Заболевания печени. (12+)
16.10, 16.40 Угрозы современного мира. (12+)
17.10, 17.40, 22.00, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
19.05, 05.05 На приёме у психолога. Непослушный ребёнок. (12+)
19.35, 05.30 Психология. Послеродовая депрессия. (12+)
20.05, 20.30, 23.00, 23.25, 03.10, 03.40, 04.05, 04.35 Эпидемия. (12+)
21.00 О самом главном. Метеочувствительность. (12+)
00.55 Скажите, доктор! Желчнокаменная болезнь. (12+)
02.15 На приёме у психолога. (12+)
02.45 Психология. (12+)

УСАДЬБА

07.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
07.35, 07.50 Огород круглый год. (12+)
08.05 Органическое земледелие. (0+)
08.35 Календарь дачника. (12+)
08.55 Искатели приключений. (12+)
09.25 Побег из города. (12+)
09.55, 10.10 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
10.30 Моя крепость. (12+)
11.00 Декоративный огород. (12+)
11.30, 15.50, 19.45 Самогон. (16+)
11.50, 16.10, 20.00 Закуски. (12+)
12.05 Гвоздь в стену. (12+)
12.35 Керамика. (12+)
12.50 Пустите строителей в дом. (12+)
13.40 Искусство в интерьере. (12+)
14.00, 18.00 Дачные радости. (12+)
14.30 Баня - женского рода. (12+)
14.50 Пусть растет! (0+)
15.20 Как поживаете? (12+)
16.30 Усадьбы будущего. (12+)
16.55 Новые Робинзоны. (12+)
17.30 История усадеб. (12+)
18.30 Альтернативный сад. (12+)
19.00 Чай вдвоем. (12+)
19.15 Дачных дел мастер. (12+)
20.15 Проект мечты. (12+)
20.45 Инструменты. (12+)
21.05 Красивая выпечка с Джульет. (0+)
21.55 Дачные хитрости. (12+)
22.15 Домоводство. (12+)
22.35 Идеальный сад. (12+)
23.05 Забытые ремесла. (12+)
23.20 Огород от-кутюр. (12+)
23.50 Деревня года. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.00 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
09.30, 09.45 Нож-помощник. (16+)
10.00 Рождение клинка. (16+)
10.30 Охота и рыбалка в… (12+)
11.00 Водоёмы Прибалтики. (12+)
11.30, 19.30 Рыбалка без границ. (12+)
12.00, 16.00, 20.00, 00.00 Охоты и охотники. (16+)
12.15, 16.15, 20.15, 00.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
12.30 Давай зарубимся! (12+)
12.45 Привет, Малек! (6+)
13.00 Рыбалка 360. (6+)
13.30 Две на одного. Оружие. (16+)
13.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
14.00 На охотничьей тропе. (16+)
14.30 Первый лед - последний лед. (12+)
14.45 Популярная охота. (16+)
15.00 Научи меня рыбачить. (12+)
15.30 На зарубежных водоемах. (16+)
16.30 Поймать лосося. (16+)
17.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Рыбалка на Черемшане. (6+)
19.05 Морская охота. (16+)
20.30 Фишермания. (16+)
21.00 Блондинка на охоте. (16+)
21.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
22.00 Рыбалка в России. (16+)
22.30 Крылатые охотники. (16+)
22.45 Делай как я. (16+)
23.00 Кодекс охотника. (16+)
23.15 Рыболовный марафон. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
Shuffle Dance - на сегодняшний день одно из самых трендовых танцевальных направлений, сочетающее в себе клубные и уличные стили.
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Самара». (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 18.55 Анатомия спорта. (0+)
08.20, 12.40, 15.35, 20.30 Страна спортивная. (12+)
08.55 Весомые традиции. (12+)
09.10 Дзюдо специального назначения. (12+)
09.30, 02.10 Вид сверху. (12+)
10.05 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Енисей» (Красноярск). (0+)
11.55 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
12.25 Лица страны. Анна Гринёва. (12+)
13.05, 14.05 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прыжки в воду. «Кубок Дмитрия Саутина». (0+)
15.05 Утомлённые славой. Роман Павлюченко. (16+)
16.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
17.55, 19.25 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прыжки в воду. «Кубок Дмитрия Саутина». Прямая трансляция из Казани
20.50 Биатлон. Pari Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Уфы. (0+)
22.40 Биатлон. Pari Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Уфы. (0+)
00.25 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Енисей» (Красноярский край). (0+)
02.40 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Феникс» (Китай). (0+)
04.00 Зачётный спорт. (12+)
04.15 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. «Руна» (Москва) - «Темп-СУМЗ-УГМК» (Ревда). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.35 Teen чарт. (16+)
08.00 PRO-клип. (16+)
08.05 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
12.30 Прогноз по году. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Зима. (16+)
00.00 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Лайкер. (18+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.10, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.30 «Умка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.05 «Фееринки». (0+)
15.30 «Ник-изобретатель». (0+)
17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
18.00 «Буба». (6+)
18.30 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)
06.00 «BFF. Пушистые друзья». (6+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.30 «Суперчетверка». (6+)
10.00 «Буба». (0+)
11.30 «BFF. Пушистые друзья». (6+)
12.30 «Робин Гуд: Проказник из Шервуда». (6+)
14.00 «Ералаш». (6+)
15.30 «Фиксики». (0+)
16.30 «Легенды Спарка». (0+)
18.00 «Артур и дети Круглого стола». (6+)
19.30 «Реальная белка». (6+)
Пытаясь выжить в большом городе, неразлучные друзья, белка Злюк и крысёнок Бадди, натыкаются на магазин, до краёв набитый их любимым лакомством - орехами. Приятели планируют величайшее ограбление в истории грызунов.
21.15 «ДОМИНИКА». (16+)
Россия, 2017 г.
22.30 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)
Россия, 2015 г.
00.30 «Ералаш». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звёздная логика». (0+)
07.40 «Монсики». (0+)
08.10 «Три кота». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Новогодний гномик». (0+)
На Новый год волшебство витает в воздухе! Вот и Криворучка решила превратить обычный цветочный горшок во что-нибудь новогоднее. Она позвала на помощь Мастера Ксюшу, и вместе они придумали кое-что интересное. Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.05 «Фиксики». (0+)
12.40 «Петроникс». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гудзонианс. Магическая сила!» (6+)
14.20 «Буба». (6+)
16.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
17.25 «Команда Флоры». (0+)
18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.55 «Геройчики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)
23.30 «Маша больше не лентяйка». (0+)
23.40 «Маша и волшебное варенье». (0+)
23.50 «Заветная мечта». (0+)
00.00 «Всё наоборот». (0+)
00.05 «Как ослик счастье искал». (0+)
00.20 «Таинственные золотые города». (6+)
01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
01.50 «44 котёнка». (0+)
02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)
03.15 «Хэйли и Волшебное сердце». (0+)
04.30 «Каша-малаша». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Роботы-поезда». (6+)
07.05, 12.35, 19.05, 00.35 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35 «Панда и Крош». (0+)
08.30, 16.00, 20.30 «Металионы». (6+)
09.05, 16.35, 21.05 «Долина мумитроллей». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
11.45, 15.40, 22.20, 23.45 «Енотки». (0+)
14.30 «Чудо-Юдо». (12+)
17.30 «Богатырята». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Бинг». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Смешарики». (0+)
09.00 «Зук». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Три кота». (0+)
12.30, 00.20 «Фиксики». (0+)
14.00 «Царевны». (0+)
15.50, 00.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
15.55, 00.05, 01.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.00, 00.10 «Весёлый алфавит». (0+)
16.05, 00.15 «Малыши дикой природы». (0+)
16.10, 02.10 «Смешарики». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
20.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
22.00 «Пег + Кот». (0+)
04.30 «Букварий». (0+)
04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Пилигрим. (6+)
05.50 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ…» (16+)
СССР, 1983 г.
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Война и Библия. (16+)
11.05 Пилигрим. (6+)
11.55 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.55 Ной. (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Русофобия. История ненависти. (16+)
16.10, 18.15 «ВОЙНА И МИР». 2-3 серии. (12+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Война и Библия. (16+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.05 День Ангела. Преподобный Савва Сторожевский. (0+)
23.40 Русский мир. (12+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 В поисках Бога. (6+)
01.25 Пилигрим. (6+)
02.10 Профессор Осипов. (0+)
02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.10 Встреча. (12+)
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

15 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прор. Аввакума.

Мц. Миропии. Прпп. Иоанна, Ираклемона, Андрея и Феофила. Прп. Исе (Иессея), еп. Цилканского (Груз.). Прп. Афанасия, затворника Печерского, в Ближних пещерах, и другого Афанасия, затворника Печерского, в Дальних пещерах. Св. Стефана Уроша, царя Сербского. Сщмч. Матфея пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера и прп. Веры исп. Сщмч. Алексия, архиеп. Великоустюжского. Сщмчч. Иоанна, Константина, Николая, Сергия, Владимира, Иоанна, Феодора, Николая, Николая, Павла, Сергия пресвитеров, прмчч. Данакта, Космы, прмцц. Маргариты, Тамары, Антонины и Марии, мц. Матроны. Прмц. Марии. Мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Геронтисса».

Рождественский пост.

« Будь внимателен к совести, чтобы она была твоим стражем и каждый раз показывала, во что ты впадаешь».
Прп. Ефрем Сирин

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

	3		2		9	7		5
6	2		5	8			3	
5								4
		1	6	3		8		
	9			7			5	
		6		5	8	1		
2								3
	8			1	6		9	2
9		3	7		5		1	

2

								6
	5	1	3	8		2		
8		6			4		9	5
		9			1	5	3	
7		8		3		9		1
	1	5	4			7		
2	8		5			6		3
		3		1	8	4	2	
1								

3

3		2	9		5			8
4			7		8		3	
1	9			3			7	2
9	1	3						
			5	6	3			
						8	2	3
6	4			5			8	7
	8		3		1			6
7			6		4	2		9

4

1	6		7		9		2	
		8		3		7		4
			1		2	5		
8	5				6		3	
9			3	7	4			8
	7		8				6	2
		2	4		8			
7		9		6		2		
	3		2		7		8	9

5

	6	3		2	8	4		
4			3	7			8	
						3		7
	1		4					
	9	8		3		7	4	
					1		5	
9		5						
	3			6	4			5
		4	7	9		1	3	

6

	1	4			6	2		9
	7	8						3
	6			3	7			8
	5	2		6			3	
			5	1	9			
	8			4		5	6	
8			6	9			2	
7						3	9	
5		3	2			8	1	

Ответы

1

1	3	8	2	4	9	7	6	5
6	2	4	5	8	7	9	3	1
5	7	9	1	6	3	2	8	4
7	5	1	6	3	2	8	4	9
8	9	2	4	7	1	3	5	6
3	4	6	9	5	8	1	2	7
2	1	5	8	9	4	6	7	3
4	8	7	3	1	6	5	9	2
9	6	3	7	2	5	4	1	8

2

4	3	2	9	5	7	1	8	6
9	5	1	3	8	6	2	7	4
8	7	6	1	2	4	3	9	5
6	4	9	8	7	1	5	3	2
7	2	8	6	3	5	9	4	1
3	1	5	4	9	2	7	6	8
2	8	7	5	4	9	6	1	3
5	6	3	7	1	8	4	2	9
1	9	4	2	6	3	8	5	7

3

3	7	2	9	1	5	6	4	8
4	5	6	7	2	8	9	3	1
1	9	8	4	3	6	5	7	2
9	1	3	8	4	2	7	6	5
8	2	7	5	6	3	1	9	4
5	6	4	1	9	7	8	2	3
6	4	1	2	5	9	3	8	7
2	8	9	3	7	1	4	5	6
7	3	5	6	8	4	2	1	9

4

1	6	5	7	4	9	8	2	3
2	9	8	6	3	5	7	1	4
3	4	7	1	8	2	5	9	6
8	5	1	9	2	6	4	3	7
9	2	6	3	7	4	1	5	8
4	7	3	8	5	1	9	6	2
6	1	2	4	9	8	3	7	5
7	8	9	5	6	3	2	4	1
5	3	4	2	1	7	6	8	9

5

7	6	3	5	2	8	4	1	9
4	2	1	3	7	9	5	8	6
8	5	9	1	4	6	3	2	7
3	1	6	4	5	7	2	9	8
5	9	8	6	3	2	7	4	1
2	4	7	9	8	1	6	5	3
9	7	5	2	1	3	8	6	4
1	3	2	8	6	4	9	7	5
6	8	4	7	9	5	1	3	2

6

3	1	4	8	5	6	2	7	9
9	7	8	4	2	1	6	5	3
2	6	5	9	3	7	1	4	8
4	5	2	7	6	8	9	3	1
6	3	7	5	1	9	4	8	2
1	8	9	3	4	2	5	6	7
8	4	1	6	9	3	7	2	5
7	2	6	1	8	5	3	9	4
5	9	3	2	7	4	8	1	6

ПЕРВЫЙ

19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон. (0+)
23.20 Премьера. «Щедрин-сюита». К 90-летию Родиона Щедрина. (12+)
00.50 «Гражданин Китано». (16+)
01.45 Информационный канал. (16+)
04.40 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ

21.30 «Дуэты». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Дуэты». (12+)
23.45 «Улыбка на ночь». (16+)
00.50 **«САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ».** (16+)
Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Кадушкевич, Анатолий Котенёв. С детства Марина привыкла жить в любви и достатке: родители не чаяли души в дочери, и она отвечала им взаимностью. Папа – талантливый учёный, мама – главврач ветеринарной клиники. Девочка мечтала закончить школу и начать самостоятельную жизнь – такую же счастливую, как и в родительском доме.
04.00 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)
Емельянова прекращает отношения с Казаковым и ищет поддержку у Фёдорова.

ТВЦ

17.50 События

06.00 «Настроение»
08.00 «Ералаш». Всё серьезно!» (12+)
08.50 **«АННА И ТАЙНА НОЧИ».** (12+)
11.30 События
11.45 **«АННА И ТАЙНА НОЧИ».** (12+)
12.35 **«АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ».** (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ».** (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Неравный брак». (12+)
17.50 События
18.15 **«НОВЫЙ СОСЕД».** (12+)
Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. В ролях: Александр Никитин, Светлана Антонова. Нина посвятила свою жизнь мужу, дочери и прелестному загородному дому, в котором она трудится день и ночь. Ей не хочется перемен. Ведь все идеально - стало быть, любая перемена будет к худшему. Вот и появление нового соседа тревожит её.
20.05 **«ВЫСТРЕЛ В СПИНУ».** (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.40 **«КАРУСЕЛЬ».** (16+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)
02.30 **«ЗОРРО».** (6+)
04.25 **«ЗАЛОЖНИКИ».** (12+)

НТВ

17.55 «Жди меня». (12+)

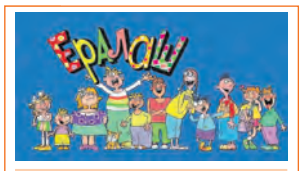
04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «Следствие вели...» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «Следствие вели...» (16+)
11.00 «Нас заменят роботы?» Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+)
12.00 «ДедСад». (0+)
В седьмом выпуске социально-познавательного проекта НТВ «ДедСад» старшие дедсадовцы встретятся со своими родными
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)
22.10 «ПЁС». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.20 «Квартирный вопрос». (0+)
03.15 **«ЗАЩИТА КРАСИНА».** (16+)

РОССИЯ К Культура

15.35 «Энигма»

06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 00.15 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Искатели»
08.25 Цвет времени
08.40 **«КЛАД»**
10.15 «Наблюдатель»
11.15 Шедевры старого кино
13.10 «Забытое ремесло»
13.25 «Силуэты»
13.50 «Первые в мире»
14.05 «Роберт Шуман и его муза»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
Если про кого-то из наших современников и можно сказать - великий музыкальный педагог, то это Захар Брон. С конца семидесятых он начал создавать сенсации...
16.20 **«ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»**
17.05 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
17.40 «Декабрьские вечера. Избранное»
18.45 «Билет в Большой»
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
20.45 Линия жизни
21.40 **«ЖИЗНЬ И СУДЬБА»**
00.35 «2 Верник 2»
01.25 **«ЖДИТЕ ПИСЕМ»**

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 Маска. Танцы. (16+)
11.00 **«ПЯТАЯ ВОЛНА».** (16+)
США - Великобритания, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Ник Робинсон, Рон Ливингстон. Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль. Через 10 дней бездействия инопланетяне вдруг наносят удар по жителям Земли, отключаются все электронные приборы: происходят аварии...
13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 **«СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ».** (16+)
США, 2003 г. Комедийный боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Шон Уильям Скотт, Розарио Доусон. Громила Бек задолжал мафии. В качестве расплаты ему предлагают отправиться в джунгли Амазонки и доставить домой затерявшегося где-то там афериста, блудного сына «крёстного отца». Прибыв на место, герой обнаруживает, что шансов доставить свой груз домой живым и невредимым у него маловато.
23.00 **«ЗАТЕРЯННЫЙ МИР».** (12+)
00.55 **«ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».** (16+)
02.50 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ».** (16+)
06.55 **«ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ».** (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 **«ОТСТАВНИК».** (16+)
11.15 **13.30 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.40 **«ОТСТАВНИК-3».** (16+)
15.25 **«ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ БРОДЯГА».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.15 Они потрясли мир. (12+)
01.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 **13.20 15.05 02.35 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2».** (16+)
07.10 «Специальный репортаж». (16+)
08.40 **09.20 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ».** (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
10.55 **«СУМКА ИНКАССАТОРА».** (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.55 «История РВСН. Испытание надёжности». (16+)
19.50 **«БУДУ ПОМНИТЬ».** (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.05 **«ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (12+)

ОТР

06.00 «Коллеги». (12+)
06.40 **«ЖЕНА НАПРОКАТ».** (12+)
07.30 11.05 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 16.05 «Исследуя искусство». (16+)
11.30 **«ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».** (12+)
13.10 ОТРажение-2
15.10 «На приёме у главного врача». (12+)
15.50 «Хроники общественного быта». (6+)
17.00 «Вспомнить всё». (12+)
17.35 **«СВЕРСТНИЦЫ».** (12+)
19.20 ОТРажение-3
21.00 **«КРАЙ».** (16+)
23.00 «Свет и тени». (12+)
23.30 **«КЛАСС КОРРЕКЦИИ»**

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 03.20 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.35 03.35 «WOW эффект». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10 «Поездка со вкусом»
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина»
17.10 «Маршрут построен»
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
20.10 «В мире мифов и заблуждений». (12+)
21.15 «В мире чудес». (12+)
22.20 «Про Авто». (16+)
22.35 «Прогулка». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 «Это было смешно»
06.45 08.50 10.15 15.45 19.50 21.30 03.35 04.55 Мой район. (12+)
07.45 **15.55 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
09.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.30 «Программа наших передач». (12+)
10.25 **20.00 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (12+)
12.00 **21.40 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».** (6+)
13.35 **«В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ».** (12+)
17.05 «Мой район. Ток-шоу». (12+)
18.00 **02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
23.05 **«КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН».** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«СКАЛА».** (16+)
22.50 Бойцовский клуб РЕН ТВ. (16+)
00.10 **«ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ».** (16+)
01.45 **«ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА».** (18+)

ТНТ

09.00 «Вызов». (16+)

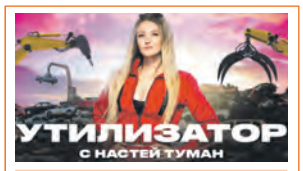
07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Звездная кухня». (16+)
09.00 «Вызов». (16+)
10.00 **«ИВАНЬКО».** (16+)
Марафон жизненного сериала про трех подруг. Раскрепощенная и хамоватая Настя - учительница танцев и тамада, скромница Валя - психолог и учительница английского.
19.00 «Однажды в России». (16+)
20.00 «Однажды в России. Дайджест». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
23.00 «Открытый микрофон». (16+)
00.00 **«ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС».** (16+)
01.50 «Импровизация». (16+)
03.25 «Comedy Баттл». (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3

14.30 Вернувшиеся. (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
10.35 Я хочу такой дизайн. (12+)
10.40 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 «Слепая». (16+)
13.00 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
16.45 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 **«КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН».** (16+)
США, ЮАР, 2012 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Райан Рейнольдс. Тобин Фрост - преступник, когда-то работавший в ЦРУ.
22.00 **«УБИЙЦА».** (16+)
00.15 **«ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ».** (16+)
02.30 **«БРЕШЬ».** (18+)
04.00 «Городские легенды». (16+)

ЧЕ



10.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».** (12+)
08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
Обновленное игровое шоу телеканала «ЧЕ!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка, которая знает о машинах все!
14.00 Решала. (16+)
Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.
23.00 Опасные связи. (18+)
Ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены.
02.45 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

14.30 Футбол. Чемпионат мира-2022.

06.00, 09.05, 12.15, 14.25 Новости
06.05, 00.00 Все на Матч!
09.10, 12.20, 14.30, 01.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)
11.15 «Оазис футбола»
16.35, 23.00 Катар-2022. Все на футбол!
17.55 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Пр.тр.
19.25 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Пр.тр.
21.25 Смешанные единоборства. В. Слипенко - А. Вагаев. АСА. Пр.тр.
00.45 «Один день в Катаре». (16+)
03.15 Прыжки в воду. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». «Кубок Дмитрия Саутина». (0+)
05.05 «Спортивный детектив». (12+)

ДОМАШНИЙ

12.00 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.50 04.20 Давай разведёмся! (16+)
09.50 Тест на отцовство. (16+)
12.00 «Понять. Простить». (16+)
13.00 «Порча». (16+)
13.30 «Знахарка». (16+)
14.05 «Верну любимого». (16+)
14.40 «Кризисный центр». (16+)
19.00 **«ВЫБИРАЯ СЕБЯ».** (16+)
22.50 «Порча». (16+)
23.55 «Знахарка». (16+)
00.30 «Верну любимого». (16+)
01.00 «Понять. Простить». (16+)
01.50 **«ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ».** (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Без самообладания Овнам придется нелегко. Впереди немало ярких эмоций, но и поводов попереживать звезды подкинут. Держитесь семьи – ее сплоченность и теплота помогут преодолеть любые трудности. Настроиться на конструктивный лад поможет хобби.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцы сосредоточатся на душевных переживаниях и рискуют проворонить шанс продвинуться по карьере. Будьте внимательны, держите руку на пульсе ситуации. Ну и не стоит потакать тем, кто имеет противоположные интересы. Даже если это кто-то из близких.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам важно придерживаться намеченного курса, чтобы не сбиться с пути к цели. Новые возможности могут казаться весьма заманчивыми, но вы не о них мечтаете. К слову, в общении с вами заинтересовано множество людей. Отличный шанс расширить круг знакомств.

РАК (22.06 – 22.07)

На выполнение любого дела, даже привычного, Ракам может потребоваться больше времени, чем обычно. Ну и не суетитесь. А главное, будьте осторожны в общении с малознакомыми людьми. Отношения с близкими будут складываться ровно и гармонично.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам будет некогда тратить время на пустяки. Ваша внимательность и инициативность помогут не упустить новые возможности. Да и вообще, вы неплохой лидер – пора пустить эту свою способность в дело. Но будьте внимательнее к желаниям тех, кто вам дорог.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам захочется побыть в одиночестве. Это не всегда возможно, но, чтобы морально отдохнуть от суетности, беритесь пока за те дела, которые вы можете решить самостоятельно. Чтобы избежать ссор с близкими, обходите острые темы в беседах.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Опираясь на поддержку звезд, Весы смогут реализовать самые смелые идеи и добиться многого. Совсем не лишней окажется помощь заинтересованных в ваших успехах людей. Что касается отношений с близкими, то тут все гладко. Только держите в узде эмоции.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионы, не растрачивая силы понапрасну, успеют сделать много важного. Удастся наверстать то, что было ранее упущено, исправить ошибки. Самое время претворить в жизнь свои идеи. Тем более на вашей стороне будут близкие люди. А вместе вам все по плечу!

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцов ждут вдохновляющие и крайне приятные события. Но не стоит терять бдительности, недоброжелатели жаждут вашего провала, так что не стесняйтесь прибегать к помощи. Прекрасное время для того, чтобы заняться личной жизнью, начать выходить в свет.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям будет сложно даваться межличностное общение. Лучшее решение – побыть немного в одиночестве, желательно за городом. Вам нужна перезагрузка, смена картинки. Любимый человек поддержит вас в этом желании и не станет пилить за это решение.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И БОЛИ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ? ВЫХОД ЕСТЬ!

Реклама

Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Иллюзии и мечты могут завести Козерогов очень далеко. Да вот только не туда, куда нужно. Смотрите на мир без розовых очков – так вас никто с толку не собьет. Будьте осторожны в финансах и не поддавайтесь мимолетным романтическим эмоциям. Все это дым.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Неделя Рыб обещает быть утомительной, но интересной. Полноценно отдыхайте, и сумеете сделать и воплотить в жизнь многое. Гармонично будут складываться и личные отношения. Проявляя такт и деликатность, вы сумеете завоевать расположение вашего партнера.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ДЕКАБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 Мультфильм. (0+)
06.55 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
07.05 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
07.25 Мультфильм. (6+)
07.50 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
10.10 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
11.30 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (6+)
13.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
19.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
21.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
23.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
02.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
04.25 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
05.55 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)

TV1000

05.00, 05.45 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
06.30 «ПРИСЛУГА». (16+)
08.55 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
11.05 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
13.00 «ХИЖИНА». (16+)
15.15 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
17.15, 18.10 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
19.00 «ДРУГИЕ». (16+)
США, Испания, Франция, Италия, 2001 г. В ролях: Николь Кидман, Фионнула Фланаган, Кристофер Эккльстон, Алакина Манн
20.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
23.00 «БАГРОВЫЙ ПИК». (18+)
01.10 «МАЧЕХА». (12+)
03.10 «МАТИЛЬДА». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики», «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
09.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
10.55 «БАБКИ». (16+)
12.00 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
13.40 «ИНДИГО». (16+)
15.20 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
17.00, 18.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
19.00 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
Россия, 2016 г.
20.40 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
22.10 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (12+)
00.00 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
01.40 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
03.10 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

ДОМ КИНО

06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+)
08.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
10.00 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
11.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
12.55 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
14.35 «Кощей. Похититель невест». (6+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
00.55 «БАБЛО». (16+)
Россия, 2011 г.
02.25 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ». (16+)
03.45 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
01.25 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
03.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
05.05 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
06.55, 23.55 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
08.45 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
10.20 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
12.05 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
13.50 «КОМНАТА». (16+)
15.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
17.30 «ГАМБИТ». (16+)
18.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
20.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
22.25 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
08.50 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
10.20 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
12.05 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
13.50 «КОРПОРАЦИЯ AD LIBITUM». (16+)
15.35 «СУХОДОЛ». (16+)
17.15 «ЦОЙ». (16+)
19.00 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
21.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
22.35 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
00.40 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (18+)
02.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
03.35 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
05.00 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ЯГУАР». (16+)
03.05 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
04.50 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
06.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
08.20 «ГОРЬКО!» (16+)
10.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)
12.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
14.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
16.00 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
17.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
Боевик, комедия, криминал, триллер, США, 1994 г.
19.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
21.25 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
23.15 «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.15 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+)
03.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
05.20 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
07.20 «КЛАССИК». (16+)
09.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
11.10 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
13.10 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
15.00, 16.00 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
20.15 «ЛИВЕНЬ». (16+)
21.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
23.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (12+)
10.45 «КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО-ТО НАХОДИТ». (12+)
13.55 «НИКОМУ НЕ ГОВОРИ». (12+)
2017 г. В ролях: Дарья Парменеенкова, Андрей Астраханцев, Андрей Полищук
17.35 «ВТОРОЙ ШАНС». (12+)
2013 г. В ролях: Наталья Бардо, Кирилл Запорожский, Татьяна Васильева, Анастасия Стежко
21.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (12+)
2018 г. В ролях: Ирина Шеянова, Максим Щеголев, Игорь Стам
00.40 «РЕКА ПАМЯТИ». (12+)
02.10 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (12+)
05.10 «КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО-ТО НАХОДИТ». (12+)

CINEMA

06.25 «ГАМБИТ». (12+)
07.50 «УГАДАЙ, КТО?» (16+)
09.45 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
11.25 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
14.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!» (16+)
16.00 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
18.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
США, Австралия, 2016 г. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Крис Пратт
20.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
Франция, 1997 г. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман, Иэн Холм, Крис Такер
22.15 «ВРЕМЯ». (16+)
00.05 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
01.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
03.35 «НА ГРАНИ». (16+)
05.05 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

.RED

06.00, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 09.20, 18.10 Проект Подиум. (16+)
07.50, 08.35 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
10.10, 11.00, 11.50, 12.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.30, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
14.50 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)
20.00 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ». (16+)
21.50 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
00.10 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (18+)
02.10 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ С НОГ». (16+)
03.35 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СИДНИ ХОЛЛА». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.00 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
07.20 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
08.45 «ОБЛАКА». (12+)
10.10 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
11.35 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
13.00 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
14.15 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
15.35 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
17.25 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
17.55 «ОТСТУПНИК». (16+)
20.50 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
22.05 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
23.30 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
00.55 «ОБЛАКА». (12+)
02.15 «МАКЛИНТОК». (16+)
04.20 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.50, 16.40, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
15 сезон. Сериал. Фантастика, США, Канада, 2019 г.
23.35 Суббота! News 2022. (16+)
23.50, 01.00 Богиня шопинга. (16+)
02.10 Пацанки. (16+)
02.50, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
04.20 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Татьяну посылают шпионить за Андреем и Надеждой. Женсовет опаздывает к Милко на примерку. Андрей знакомит Катю и Надежду. Милко показывает свою коллекцию для Женсовета. Андрей ничего не рассказывает Роману про Надежду.
11.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
14.25 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
23.50 Даёшь молодёжь! (16+)
01.40 «РАНЕТКИ». (12+)
04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «АМСТЕРДАМ: ГОРОД ГРЕХОВ». (16+)
4 серия. Сериал. Криминальная драма, Нидерланды, 2019 г.
10.50, 18.50, 02.50 «КРАЙ». (16+)
Драма, Россия, 2010 г.
12.55, 20.55, 04.55 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
7 серия. Сериал. Криминальная драма, Норвегия, 2020 г.
13.45, 21.45, 05.45 «ЛОРО». (18+)
Биографическая драма, Италия, Франция, 2018 г. В ролях: Тони Сервилло, Элена София Риччи
16.25, 00.25, 08.25 «НОЧЬ ПРИНАДЛЕЖИТ НАМ». (18+)
Драма, мелодрама, Франция, 2021 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «РАЗВОД». (16+)
07.50, 12.10, 15.15, 17.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.10, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Слабое звено. (12+)
19.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
21.15 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)
Комедия, криминал, СССР, 1987 г.
22.55 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
00.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
02.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
04.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
06.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
09.50 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2014 г.
Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что постигать военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляться, и между собой конфликтовать, и в самоволку бегать… В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы.
23.59 «Путь к Победе». (18+)
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
04.20 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20 Кондитер-5. Торт «Единорог» для Анны Седоковой (субтитры). (16+)
06.40 Кондитер. Центральный федеральный округ. (16+)
07.50, 08.50, 10.00 На ножах (субтитры). (16+)
11.00 Новые Пацанки. (16+)
Социальное реалити. Героини проекта - девушки с непростыми судьбами, которые пришли на проект, чтобы изменить свою жизнь.
14.00, 15.20, 17.20 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
19.00 Сердце Ивлеевой. (16+)
21.00 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
США, 2013 г.
23.00 «ЗАКЛЯТИЕ-2». (16+)
Великобритания, Канада, США, 2016 г.
01.20 Пятница News. (16+)
01.40, 02.30, 03.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.10 Черный список-2. Электрики и девичники (субтитры). (16+)

Ю

05.10, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00, 15.55 Беременна в 16. (16+)
Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участницы проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем.
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
Сериал. Турция, 2020 г.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.55, 04.40, 16.10 Историограф. (12+)
02.40 История российских кадетских корпусов. (6+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Государственные перевороты в России. (12+)
05.20 300 лет Полтавской битве. (12+)
05.50 Из истории советского периода. (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 08.25, 19.00 Книжные аллеи. (12+)
08.55 На пороге войны. (12+)
09.35 Обыкновенная история. (6+)
09.45 Великая Северная война. (12+)
10.15, 11.05 Исторические города Британии. (12+)
12.00 Недописанные мемуары. (12+)
13.00 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)
13.55, 22.00 Не квартира - музей. (12+)
14.05 Нюрнберг. Чтобы помнили… Процесс глазами журналистов. (12+)
15.00 Другой Наполеон. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.55 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
17.05 Мемориалы России. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Корюшка для фронта. (12+)
18.35 Сыны России. (12+)
19.30 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)
20.00 «МАТЧ». (16+)
22.10 «СУВОРОВ». (6+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.30, 07.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
08.20, 09.05 Военные заводы. (12+)
09.55, 10.50 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
11.40, 12.40 Древний Египет - хроники империи. (12+)
13.35, 14.25 Карты убийства. (16+)
15.15 Тайны музеев: Национальный музей антропологии, Мехико. (12+)
16.05 Тайны музеев: Пергамонский музей и Новый музей, Берлин. (12+)
16.50, 17.45 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
18.40 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
19.40 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
20.40 Карты убийства: Убийства в Ричмонде. (16+)
21.30 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)
22.30 Военные заводы: Виккерс. (12+)
23.20 Военные заводы: Дженерал Моторс. (12+)
00.10, 00.55, 01.40, 02.25 Тайны музеев. (12+)
03.10, 03.55 Карты убийства. (16+)
04.40 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.35, 18.10, 23.55 О самом главном. Пластическая хирургия груди. (12+)
06.50 Медицинский квест. Геморрой. (12+)
07.40, 13.50, 01.20 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
08.40 О самом главном. Заболевания печени. (12+)
09.35, 10.05 Угрозы современного мира. (12+)
10.35, 11.05, 17.10, 17.40, 22.00, 22.30 Будь в тонусе! (12+)
12.30 Медицинский квест. (12+)
13.20 Психология. (12+)
14.45, 00.50 Скажите, доктор! (12+)
15.15 О самом главном. Метеочувствительность. (12+)
16.10, 16.40 Эпидемия. (12+)
19.05, 05.05 Первая помощь. Происшествие в школе. (12+)
19.35, 05.30 Первая помощь. Специальный выпуск. (12+)
20.05, 03.10 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+)
20.30, 04.05 Это лечится. Боли в спине. (12+)
21.00 О самом главном. Бессонница. (12+)
22.55, 03.40 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
23.25, 04.35 Это лечится. (12+)
02.15, 02.40 Prозрение с доктором Шиловой. (12+)

УСАДЬБА

07.30, 11.55, 15.45 Самогон. (16+)
07.45, 16.05 Закуски. (12+)
08.05, 08.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
08.35 Керамика. (12+)
08.50 Пустите строителей в дом. (12+)
09.40 Искусство в интерьере. (12+)
10.00, 13.55, 22.00 Дачные радости. (12+)
10.35 Баня - женского рода. (12+)
10.50 Пусть растет! (0+)
11.25 Как поживаете? (12+)
12.10 Сам себе дизайнер. (12+)
12.30 Усадьбы будущего. (12+)
12.55 Новые Робинзоны. (12+)
13.30 История усадеб. (12+)
14.25 Альтернативный сад. (12+)
15.00 Чай вдвоем. (12+)
15.15 Дачных дел мастер. (12+)
16.20 Проект мечты. (12+)
16.50 Инструменты. (12+)
17.10 Красивая выпечка с Джульет. (0+)
18.00 Дачные хитрости. (12+)
18.15 Домоводство. (12+)
18.30 Идеальный сад. (12+)
19.00 Забытые ремесла. (12+)
19.20 Огород от-кутюр. (12+)
19.45 Деревня года. (12+)
20.35 Красивая Россия. (12+)
20.55 Народные умельцы. (12+)
21.30 Дом, милый дом! (12+)
21.45 Свечной заводик. (12+)
22.30 ЗаСАДа. (12+)
23.00 Мультиварка. (12+)
23.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
23.45, 00.00 Огород круглый год. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.30 Две на одного. Оружие. (16+)
09.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
10.00 На охотничьей тропе. (16+)
10.30 Первый лед - последний лед. (12+)
10.45 Популярная охота. (16+)
11.00 Научи меня рыбачить. (12+)
11.30, 19.30 На зарубежных водоемах. (16+)
12.00, 16.05, 20.00, 00.00 Охоты и охотники. (16+)
12.15, 16.15, 20.15, 00.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
12.30 Поймать лосося. (16+)
13.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
14.00 Морская охота. (16+)
14.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
15.35 Рыбалка без границ. (12+)
16.30 Фишермания. (16+)
17.00 Блондинка на охоте. (16+)
17.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
18.00 Рыбалка в России. (16+)
18.30 Крылатые охотники. (16+)
18.45 Делай как я. (16+)
19.00 Один день из жизни. (16+)
20.30 Универсальный рыболов. (16+)
21.00 Территория льда. (16+)
21.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
22.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
22.30 Оружейные дома мира. (16+)
23.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
23.30 По следам Хемингуэя. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
Отечественные блогеры: кто они? Охотники за хайпом или все-таки профи? Кому верить, а от кого лучше отписаться?
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 02.00 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 18.40 Человек из футбола. Андрей Канчельскис. (16+)
08.20 Наш Швед. (12+)
08.40 Мой первый тренер. Братья Кулагины. (12+)
08.55 Мир бильярда. (12+)
09.25 Лица страны. Игорь Гривенников. (12+)
09.40, 12.45, 19.05 Страна спортивная. (12+)
10.05, 04.15 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Енисей» (Красноярский край). (0+)
11.50 Вид сверху. (12+)
12.20 Анатомия спорта. (0+)
13.05, 14.00 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прыжки в воду. «Кубок Дмитрия Саутина». Трансляция из Казани. (0+)
15.05 Лица страны. Анна Гринёва. (12+)
15.25, 20.05 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00 Светлана Ромашина. На волне мечты. (12+)
16.55 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. «Руна» (Москва) - «Темп-СУМЗ-УГМК» (Ревда). (0+)
19.25 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прыжки в воду. «Кубок Дмитрия Саутина». Смешанные команды. Прямая трансляция из Казани
20.35 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора Российской Федерации. (0+)
21.45 Наш Швед. (12+)
22.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
23.50 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
03.50 Парусный спорт. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 21.15 PRO-новости. (16+)
07.00 Teen чарт. (16+)
08.00 Каждое утро. (16+)
08.30 МузГорДвиж. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Спасите наши уши! Песни-вирусы. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Топ 15 Like FM. (16+)
13.00 10 самых! (16+)
13.30 Приехали! Мурманск. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Ждите ответа. (16+)
17.00 Хиты по-русски. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 25 лет в эфире. Лучшее. (16+)
21.35 Танцпол. (16+)
23.15 МузГорДвиж. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.35 Танцпол. (16+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.10, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.30 «Умка». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.00 «Фееринки». (0+)
15.35 «Ник-изобретатель». (0+)
17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.15 «Соня и Лёня». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.30 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Геройчики. Любимая игрушка». (0+)
19.10 «Кошечки-собачки». (0+)
19.15 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Котики-котики». (0+)
19.20 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)
06.00 «BFF. Пушистые друзья». (6+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.30 «Суперчетверка». (6+)
10.00 «Буба». (0+)
11.30 «BFF. Пушистые друзья». (6+)
12.30 «Робин Гуд: Проказник из Шервуда». (6+)
14.00 «Ералаш». (6+)
17.30 «Все псы попадают в рай». (6+)
19.30 «Замбезия». (6+)
История юного сокола по имени Кай, который отправляется в путешествие на поиски чудесной страны Замбезии. В пути его ждет встреча с новыми друзьями, которые помогут Каю найти себя, свое место в жизни и даже совершить настоящий подвиг!
21.15 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) Франция, 2016 г.
22.30 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (16+) Франция, 2009 г.
00.30 «АГЕНТ 117: КАИР - ШПИОНСКОЕ ГНЕЗДО». (16+) Франция, 2006 г.
02.00 «Ералаш». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кадеты Бадаламу». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звёздная логика». (0+)
07.40 «Монсики». (0+)
08.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
11.10 «Фиксики». (0+)
12.40 «Петроникс». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Обладательница первого места на международном конкурсе «Твори! Участвуй! Побеждай!»! Победительница 1-го этапа конкурса «Юный художник России»! Художница и любительница активного отдыха! В гостях у Никиты и Ани - Валерия Гумашян!
14.10 «Барбоскины». (0+)
16.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.00 «Соня и Лёня». (6+)
Мультсериал про приключения в воображаемой стране. В фантазиях девочки Сони существует целый мир, наполненный приключениями, в котором она и ее воображаемый друг - волчонок Леня - постоянно попадают в разные передряги. У Сони любое дело, даже уборка, превращается в фантастическое приключение!
17.45 «Простоквашино». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Отель у овечек». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения Хомы». (0+)
23.35 «Страшная история». (0+)
23.45 «Раз - горох, два - горох…» (0+)
23.50 «Королевские зайцы». (0+)
00.10 «Кубик и Тобик». (0+)
00.20 «Бобр добр». (0+)
01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
01.55 «Космический рейнджер Роджер». (6+)
02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)
03.20 «Домики». (0+)
04.30 «Каша-малаша». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30 «Роботы-поезда». (6+)
07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35 «Панда и Крош». (0+)
08.30, 16.00, 20.30 «Металионы». (6+)
09.05, 16.35, 21.05 «Долина мумитроллей». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
09.40, 17.10, 21.40 «Хомячок Фрош. Друзья в поисках клада». (12+)
10.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
14.30 «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)
15.45, 22.20 «Енотки». (0+)
17.30 «Богатырята». (12+)
17.55 «Пушастики». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Бинг». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05, 16.10, 02.10 «Смешарики». (0+)
09.00 «Зук». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20, 18.30 «Три кота». (0+)
12.30, 00.20 «Фиксики». (0+)
14.00 «Царевны». (0+)
15.50, 00.00 «Доктор Малышкина». (0+)
15.55, 00.05 «Динозавры». (0+)
16.00, 00.10 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
16.05, 00.15 «Как устроен город». (0+)
20.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
22.00 «Пег + Кот». (0+)
01.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
04.30 «Букварий». (0+)
04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ». (0+)
СССР, 1984 г. В ролях: Юрий Гребенщиков, Михаил Хлесткин, Юлия Космачева
06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Война и Библия. (16+)
11.05 В поисках Бога. (6+)
11.40 Профессор Осипов. (0+)
12.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Двенадцать. (12+)
15.35 День Ангела. Преподобный Савва Сторожевский. (0+)
16.10, 17.55 «ВОЙНА И МИР». 3-4 серии. (12+) СССР, 1965 г.
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Батюшка Ипполит. (0+)
Старца Ипполита Халина называют Серафимом Саровским наших дней. 17 лет он прожил на Афоне, чтобы вернуться домой и показать мятущейся русской душе путь к Богу.
23.00, 23.40, 00.10, 00.45 Война и Библия. (16+)
01.15 День Патриарха. (0+)
01.30 Простые чудеса. (12+)
02.15 Следы империи. (16+)
03.40 Старец. (0+)

Православный календарь

16 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прор. Софонии.

Прп. Саввы Сторожевского (Звенигородского). Прп. Феодула Константинопольского. Прп. Иоанна молчальника, бывшего еп. Колонийского. Сщмч. Феодора, архиеп. Александрийского. Прп. Георгия Черникского (Рум.). Сщмч. Андрея пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Св. Георгия исп.

Рождественский пост.

« Обличает лукавых духов сердце: ум недостаточен для этого, ему не отличить одними собственными силами образы истины от образов лжи...»
Свт. Игнатий Брянчанинов

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Вспомните новогодний фильм по фразе

Новый год у многих ассоциируется с курантами, оливье, бокалом шампанского. И практически каждый год на голубом экране с нетерпением ждём любимые советские фильмы. Мы их знаем почти наизусть и разобрали на цитаты. Давайте вспомним, из каких «новогодних» фильмов эти цитаты и кто произнёс эту фразу.

1 Двухсерийный телефильм «Ирония судьбы, или С легким паром» режиссера Эльдара Рязанова, который впервые показали 1 января 1976 года, в этом же году признали лучшим фильмом года (по опросу журнала «Советский экран»). Аудиторию первого показа оценивают в 100 миллионов зрителей. Неудивительно, что история с типовой застройкой, приключениями и любовными линиями так запомнилась. Поэтому вспомнить, кому принадлежит эта фраза, не составит труда: «Понимаете, каждый год 31 декабря мы с друзьями ходим в баню. Это у нас такая традиция».

а) Жене Лукашину.
б) Ипполиту Георгиевичу.
в) Другу Жени – Павлу.

2 В этом фильме-концерте от исполняющего обязанности директора Дома культуры торжественно прозвучала фраза: «Товарищи! Есть установка весело встретить Новый год! ...Мы должны провести наш новогодний вечер так, чтобы никто бы ничего бы не мог сказать…» В каком знаменитом фильме прозвучала эта фраза?

а) «Зигзаг удачи».
б) «Карнавальная ночь».
в) «Снегурочку вызывали?»

3 Сюжет этого музыкального фильма-сказки Александра Роу – это рассказ о вере в добро и любовь, окутанный волшебством. Он разворачивается вокруг семейства старика и вздорной старухи, у которых есть две дочери, Настенька и Марфушенька-душенька. Отчаявшись выдать ленивую дочь замуж, мачеха отправляет работящую падчерицу в зимний лес замерзать. Когда та возвращается с подарками, и ленивица отправляется за подарками в лес. В каком фильме добрый волшебник не исполняет требование Марфушки: «Подавай быстрей жениха да приданого. Да побольше!»

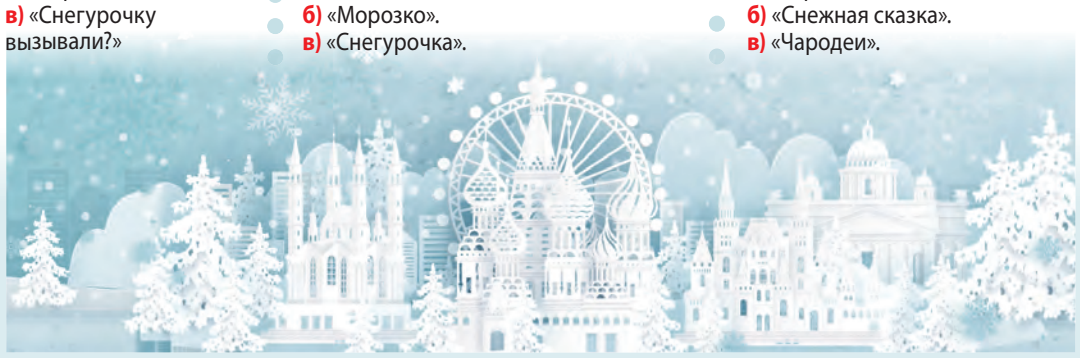
а) «12 месяцев».
б) «Морозко».
в) «Снегурочка».

4 31 декабря 1982 года на телевидении состоялась премьера этого телефильма. В основу сценария легла повесть Бориса и Аркадия Стругацких «Понедельник начинается в субботу». В каком фильме заместитель директора НУИНУ Аполлон Сатанеев планирует: «Торжественная встреча комиссии на служебных тройках, елка с противопожарными огнями и Дед Мороз из фирмы «Заря». Затем скромное товарищеское застолье и танцы под трансляцию. В фойе три телевизора в ряд»?

а) «Карнавал».
б) «Снежная сказка».
в) «Чародеи».

5 «Не знаю, что ты будешь делать и как, но первого числа праздник должен быть». Именно такая установка получена директором Дома культуры, который опрометчиво указал в планах, что 1 января искупаются в холодной воде 150 «моржей». В каком фильме сюжет закручивается вокруг приезда гостей из Швеции и обеспечения явки 150 участников первоянварского заплыва?

а) «Праздник Нептуна».
б) «Спортлото-82».
в) «Джентльмены удачи».



ОТВЕТЫ

1-а. Жене Лукашину.
2-б. «Карнавальная ночь» (1956 год).
3-б. «Морозко». (1964 год).
4-в. «Чародеи» (1982 год).
5-а. «Праздник Нептуна» (1986 год).

ПЕРВЫЙ

12.15 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «ПроУют». (0+)
11.10 Премьера. «Поехали!» (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
13.55 «Сергей Соловьев. «АССА - пароль для своих». (12+)
14.30 Кубок Первого канала по хоккею-2022. Сборная России - сборная Казахстана. Прямой эфир
17.05 «Юстас - Алексу». Тот самый Алекс». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
00.00 ПРЕМЬЕРА: «ДЕВЯТЫЙ КАЛИБР». (18+)
01.45 «Моя родословная». (12+)
02.25 «Наедине со всеми». (16+)
03.55 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ

11.30 «Доктор Мясников». (12+)

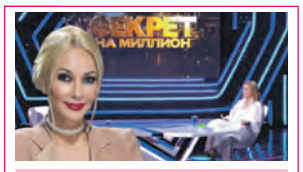
05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Доктор Мясников». (12+)
12.35 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
Кривицкий оперирует новую пациентку, пострадавшую от нападения в цирке. Он обещает ей восстановить изуродованное лицо, чем вызывает недовольство Павловой – в «Склифе» не делают пластические операции.
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «УПУЩЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Александра Никифорова, Павел Попов.
Прокурора Неверова назначают обвинителем на судебном процессе в деле об убийстве. Неожиданно в обвиняемой он узнаёт свою давнюю любовь Катю.
00.40 «НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ». (12+)
04.05 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)

ТВЦ

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

06.00 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
08.00 «ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА». (12+)
09.40 «АННА И ТАЙНА ЯДОВ». (12+)
11.30 События
11.50 «АННА И ТАЙНА ЯДОВ». (12+)
13.30 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА». (12+)
Россия, 2021 г. Криминальная мелодрама. 1985 год. Выпускница Института инстранных языков Таня Катаева попадает в поселок Березовая роща, где живет партийная и культурная советская элита.
14.30 События
14.50 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА». (12+)
17.30 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.05 «Право знать!» (16+)
23.20 События
23.30 «Обыкновенный нацизм». (12+)
00.10 «90-е. Кровавый Тольятти». (16+)
00.50 Специальный репортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 «Дикие деньги». (16+)
03.05 «Удар властью. Руцкой и Хасбулатов». (16+)
03.45 «Петровка, 38». (16+)
03.55 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)

НТВ



13.00 «Секрет на миллион». (16+)

05.00 «Спето в СССР». (12+)
05.45 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Секрет на миллион». (16+)
Героиней станет актриса театра и кино, народная артистка России Юлия Рутберг.
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.50 «Дачный ответ». (0+)
02.45 «ЗАЩИТА КРАСИНА». (16+)

РОССИЯ К Культура

18.55 «Репортажи из будущего»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Два клена». «Исполнение желаний»
08.10 «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ»
09.35 «Обыкновенный концерт»
10.00 «ОДНА СТРОКА»
11.40 «Передвижники»
12.05 «Золото Якутии»
12.55 00.40 «Знакомьтесь: пингвины»
13.50 «Рассказы из русской истории»
14.45 «Страсти по Щедрину». К 90-летию Родиона Щедрина
15.40 Фильм-балет «Дама с собачкой»
16.35 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»
СССР, 1956 г. В ролях: Ольга Бган, Владимир Гусев. Во время приемных экзаменов в институт провинциалка Надя Смирнова знакомится с абитуриентом Виталием. Она не проходит по конкурсу, он не сдает экзамен, но молодые люди начинают совместную жизнь.
18.05 01.35 «Искатели»
18.55 «Репортажи из будущего»
19.35 «ПОЙМАТЬ ВОРА»
21.20 «Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский»
22.00 «Агора»
23.00 «ТРИ ЦВЕТА: КРАСНЫЙ»
02.20 «Олимпионики». «Легенды перуанских индейцев»

СТС

14.00 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)

06.00 Ералаш. (6+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)
11.55 «СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ». (16+)
14.00 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
16.20 «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
18.55 Премьера! «Неисправимый Рон». (6+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
США, 2021 г. Драма. В ролях: Ченнинг Татум, Джейн Адамс, Кевин Нэш. Профессиональный военный Джексон Бриггс всеми силами безуспешно пытается вернуться в строй после ранения. Когда умирает один из его сослуживцев, Бриггсу дают задание...
23.00 «ОСОБО ОПАСЕН». (18+)
01.10 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (12+)
03.15 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (6+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
06.10 «АКВАТОРИЯ». (16+)
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.00 Они потрясли мир. (12+)
10.45 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
18.45 «СЛЕД». (16+)
В Готымске найден труп неизвестного мужчины со следами жестоких пыток. На его теле обнаруживают крошечный осколок сапфира. След приводит к сапфиру весом триста пятьдесят килограммов.
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)
06.45 «17 декабря - День РВСН». (16+)
07.10 08.15 02.35 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
08.00 13.00 18.00 Новости
10.10 «Легенды музыки». (12+)
10.40 «Легенды науки». (12+)
11.25 «Главный день». (16+)
12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
13.15 «Время героев». (16+)
13.35 «Не факт». (12+)
14.00 «Война миров». (16+)
14.50 18.25 «ОХОТА НА БЕРИЮ». (16+)
23.00 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
00.55 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)

ОТР

06.00 14.05 «Большая страна»
06.50 17.00 «Пешком в историю». (12+)
07.20 13.50 «Диалоги без грима». (6+)
07.35 «НАСРЕДДИН В БУХАРЕ». (12+)
09.00 10.05 ОТРажение
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
10.00 11.30 15.00 19.00 Новости
11.35 «Коллеги». (12+)
12.15 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.30 Гала-концерт фестиваля «Во имя жизни». (12+)
15.30 «Открывая Россию»
16.15 «Свет и тени». (12+)
16.45 «Хроники общественного быта». (12+)
17.25 «НИКУДЫШНАЯ». (16+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
21.55 «МАСТЕР». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)
06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 01.15 «The City». (12+)
06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)
14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)
15.15 «The City. Гид». (12+)
16.30 02.15 02.35 04.10 «Личная территория». (12+)
18.15 «Специальный репортаж». (12+)
18.35 «Московский спорт». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Быстрые деньги»
06.30 «Личное дело». (12+)
08.00 00.00 «Будни»
09.00 10.05 «Простая медицина». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
11.10 14.10 15.05 «Вкусно 360». (12+)
12.30 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
16.10 «Поездка со вкусом»
17.10 18.10 «Маршрут построен». (12+)
18.20 19.10 20.50 «В мире чудес». (12+)
20.30 «Про Авто». (16+)
21.35 «В октябре 44-го». (12+)
22.25 «ЧП 360». (16+)
22.35 «Дорога памяти». (12+)
23.00 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

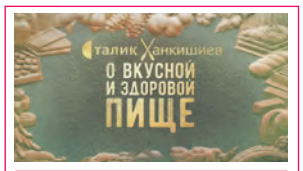
06.05 06.40 06.55 07.25 07.35 08.00 02.25 03.40 04.00 Мой район. Энциклопедия. (12+)
06.30 07.15 08.20 12.00 16.30 18.35 20.15 22.10 23.55 01.30 «Мой район. Навигатор». (16+)
08.30 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
12.10 01.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ХИМИК». (16+)
16.40 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
18.45 «ВЫКУП». (12+)
20.25 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)
22.20 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
00.05 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
02.55 «Тайны кино». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)

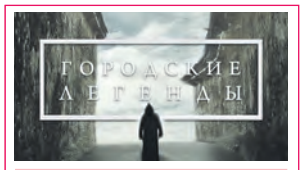
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.05 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 **«РЭД».** (16+)
20.00 **«РЭД-2».** (12+)
22.20 **«УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ».** (16+)
00.30 **«ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА».** (16+)
03.10 **«НА ДНЕ».** (16+)
04.25 «Тайны Чапман». (16+)

ТНТ

10.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Модные игры». (16+)
09.30 «Звездная кухня». (16+)
10.00 «Однажды в России». (16+)
14.00 «Вызов». (16+)
14.50 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
17.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
Эксперимент, начатый ТНТ почти 15 лет назад, продолжается. Главная задача - испытать людей, называющих себя экстрасенсами.
21.00 «Новые танцы». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.05 «Звезды в Африке». (16+)
02.55 «Импровизация». (16+)
03.40 «Comedy Баттл». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3



03.30 «Городские легенды». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.45 «Слепая». (16+)
11.15 **«ДРЕЙФ».** (16+)
13.15 **«СВОРА».** (16+)
15.00 **«ЗНАМЕНИЕ».** (16+)
17.30 **«БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА».** (16+)
США, Великобритания, Канада, 2017 г. Фантастика. В ролях: Николас Кейдж, Сара Линд, Джейкоб Дейвис. Америка. Недалекое будущее. Вслед за экономической катастрофой и глобальным потеплением, человечество столкнулось с голодом, массовой миграцией и гражданской войной.
19.30 **«ГРЕНЛАНДИЯ».** (16+)
22.00 Наследники и самозванцы. (16+)
23.30 **«УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ».** (18+)
01.45 **«НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)
03.30 «Городские легенды». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

16.00 Заступницы. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Идеальный ужин. (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
09.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
11.00 Улётное видео. (16+)
12.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
14.00 Решала. (16+)
16.00 Заступницы. (16+)
Ведущие - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций...
18.00 Охотники. (16+)
21.00 Большой кэш. (16+)
Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз.
23.00 «+100500». (18+)
23.30 iТопчик-2. (16+)
02.00 Улётное видео. (16+)
04.00 Идеальный ужин. (16+)

МАТЧ ТВ

21.30 Профессиональный бокс

06.00, 13.50, 21.25 Новости
06.05, 13.05, 23.50 Все на Матч!
08.50 Биатлон. Pari Кубок России. Спринт. Мужчины. Пр.тр.
10.15 «Один на один». (12+)
10.35 «Оазис футбола»
11.50 Биатлон. Pari Кубок России. Спринт. Женщины. Пр.тр.
13.55 Голевая феерия Катара! (0+)
16.10, 20.00 Катар-2022. Все на футбол!
17.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. Матч за 3-е место. Пр.тр.
21.30 Профессиональный бокс. А. Шахназарян - И. Галиатано. Пр.тр.ы
00.35 «Один день в Катаре». (16+)
01.00 Футбол. Чемпионат мира-2022. Матч за 3-е место. (0+)
03.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ

19.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.55 **«БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ».** (16+)
10.55 **«ВСЁ К ЛУЧШЕМУ».** (16+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Филиппова, Константин Соловьёв, Денис Пьянов. Костя - подающий большие надежды скрипач. Настя - дочь бывшего чемпиона по боксу. Обстоятельства их знакомства довольно печальны...
14.45 **«ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2».** (16+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Филиппова, Константин Соловьёв, Денис Пьянов. Анна и Николай живут вместе, но семейное счастье не клеится. У Николая проблемы с работой...
19.00 **«ВЕТРЕНЫЙ».** (16+)
22.30 **«ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».** (16+)
02.15 «Нотариус». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

НА ДОСУГЕ

Проверяем внимательность – ищем отличия

Всегда интересно проверить себя. А также потренировать умение сопоставлять объекты, выявлять сходные черты и различия. И как результат – добавить капельку наблюдательности, плюсики к памяти, зрению и усидчивости.

Ответы: ножки гнома слева, цвет шапочки у гнома во втором ряду справа, заплатка на шапке у гнома №2 в первом ряду, размер фонарика у него, отворот шапки у него же, заплатка на шапке у гнома справа внизу, пряжка ремня с ним, помпон у гнома в центре во втором ряду, звездочки у шапки в полоску.

СТОМАТОЛОГИЯ
www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»
ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ
Нам 17 лет
Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.
ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:
ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
ТОЛЬКО ДО 15.01.2023!!! 32 000 р.
• Консультация, составление комплексного плана лечения ..... бесплатно
• Пломба светоотверждаемая Composite ..... 950 р.
• Металлокерамическая коронка Ducera под «ключ» (ед.) ..... 4500 р.
• Съемный протез (отечественный) под «ключ» ..... 9900 р.
• Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ 690 р.
• Панорамный рентген ..... ~~470~~ 400 р.
*АКЦИЯ ДО 15.01.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
20% на лечение
12% на протезирование
10% на хирургию и имплантацию
5% на детскую стоматологию (дети до 14 лет)
При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
09.10 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
СССР, 1972 г.
Весна 1945 года. Штандартенфюрер Макс Отто фон Штирлиц, он же советский разведчик Максим Исаев, занимает пост в службе безопасности Рейха и самоотверженно ведет подрывную деятельность в ставке Гитлера.
21.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
СССР, 1982 г.
23.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
01.10 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (12+)
02.35 «БРЫЗГИ ШАМПАНСКОГО». (16+)
04.10 «СТАЛКЕР». (12+)

TV1000

05.00 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)
07.15 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
09.15 «ДРУГИЕ». (16+)
11.10 «МАЧЕХА». (12+)
13.30 «МАТИЛЬДА». (6+)
15.10 «ЧУДО». (12+)
17.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
19.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
Испания, США, 2012 г. В ролях: Наоми Уоттс, Юэн МакГрегор, Том Холланд, Сэмюэл Джосли, Окли Пендергаст, Марта Этура
20.55 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
22.45 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
00.40 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
02.15 «ЧУДО». (12+)
04.00 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики», «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.50, 12.15 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
12.45 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
14.25 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
15.55 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
17.25 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
19.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
20.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
22.10 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
00.05 «ИНДИГО». (16+)
01.40 «ЭЛАСТИКО». (16+)
03.05 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
04.20 «БАБКИ». (16+)

ДОМ КИНО

07.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
09.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
11.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
13.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
15.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Неподражаемый «Квартет И» продолжает знаменитые мужские разговоры!
00.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
02.20 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
03.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
05.10 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
03.15 «ГАМБИТ». (16+)
04.45 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
06.25 «КОМНАТА». (16+)
08.20 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
10.05 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
11.55 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
13.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
15.05 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
17.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
18.45 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
20.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
22.10 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
00.00 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
08.05 «ПРОГУЛКА». (16+)
09.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
11.45 «КОРПОРАЦИЯ AD LIBITUM». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
15.05 «ЦОЙ». (16+)
16.50 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
18.50 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
21.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
Драма, Россия, 2011 г.
22.40 «СУХОДОЛ». (16+)
00.20 «МАЙОР». (18+)
02.00 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
03.35 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
05.25 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
02.45 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
04.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
06.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
08.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
10.35 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
12.20 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
14.10 «ВАСАБИ». (16+)
15.55 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
17.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
19.30 «ГОРЬКО!» (16+)
Комедия, Россия, 2013 г.
21.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
23.10 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
Романтическая комедия, США, 1995 г.

РОДНОЕ КИНО

01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
02.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
04.35 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
06.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
08.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
10.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
12.35, 13.35, 14.35, 15.35, 16.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
17.40 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
19.00 «ЗОЛОТО МАККЕНЫ». (12+)
21.25 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
23.15 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «НИКОМУ НЕ ГОВОРИ». (12+)
11.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА ДВА». (12+)
15.05 «КТО Я». (12+) 2015 г.
В ролях: Олеся Фаттахова, Владимир Фекленко, Ольга Сизова
18.00 «ФОТО НА ДОКУМЕНТЫ». (12+)
2013 г. В ролях: Эльдар Лебедев, Юлия Маврина, Иван Безбородов
19.45 «ОНА СБИЛА ЛЕТЧИКА». (12+)
2016 г. В ролях: Григорий Антипенко, Анна Невская, Анастасия Уколова, Петр Баранчеев
23.05 «КОГДА ПАПА ДЕД МОРОЗ». (16+)
02.20 «НИКОМУ НЕ ГОВОРИ». (12+)
05.35 «ВТОРОЙ ШАНС». (12+)

CINEMA

06.35 «АВИАТОР». (12+)
09.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!» (16+)
11.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
13.00 «БАНДИТЫ». (16+)
15.05 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)
16.55 «ВРЕМЯ». (16+)
18.50 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
20.45 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
США, 1995 г.
22.25 «ВАСАБИ». (16+)
Франция, Япония, 2001 г.
В ролях: Жан Рено, Рёко Хиросуэ, Мишель Мюллер, Ёси Оида, Кароль Буке
00.00 «ОТЧАЯННЫЙ». (16+)
01.45 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
03.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
05.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

.RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 07.25 Правила моей пекарни. (16+)
08.30, 09.25, 10.20 Проект Подиум. (16+)
11.15, 12.20 Правила моей кухни. (16+)
13.20, 14.10, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)
США, 2006 г. В ролях: Адам Сэндлер, Кейт Бекинсейл, Кристофер Уокен, Дэвид Хассельхофф, Генри Винклер
21.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
США, Ирландия, 2008 г.
23.15, 00.05, 01.00, 01.50, 02.40, 03.30, 04.20, 05.10 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)

РЕТРО

06.00 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
07.15 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
08.55 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
10.30 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
11.55 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
13.20 «ОБЛАКА». (12+)
14.50 «ОТСТУПНИК». (16+)
17.40 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
19.25 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
20.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
22.10 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
23.30 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
01.10 «ШАРАДА». (16+)
03.05 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
04.30 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
19.00 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.50, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 00.00, 01.00, 01.50, 02.30, 03.00 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
03.50, 04.05 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.00, 04.25 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Вера Житницкая, Микаэл Арамян, Екатерина Симаходская, Нил Кропалов
12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г.
04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
14.25 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
1994 год. Чтобы расплатится с долгами по квартплате, друзья детства Вася и Паша вынуждены примерить на себя роль ресторанных лабухов. Женя, студентка на грани отчисления, преследует своего преподавателя по академическому вокалу Птицына и узнаёт его «страшную» тайну. . . Не имея ни копейки в кармане, уличный музыкант Боб заказывает себе роскошный обед в ресторане, который принадлежит преступному авторитету по кличке Доктор. . .
00.50 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
1 серия. Сериал. Триллер, биографическая драма, Россия, 2007 г.
10.55, 18.55, 02.55 «У НАС ЕСТЬ ПАПА!» (16+)
Драма, комедия, Италия, Франция, 2011 г.
12.45, 20.45, 04.45 «ПРЕВРАТНОСТИ РАЗУМА». (12+)
Биографическая драма, Германия, Польша, 2020 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ЖАДНОСТЬ». (18+)
Драма, комедия, Великобритания, 2019 г.
16.15, 00.15, 08.15 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
Драма, мелодрама, Латвия, Россия, 2015 г. В ролях: Александр Ильин мл., Дарья Мельникова, Ирина Бутанаева

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.15 Мультфильмы. (6+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
07.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
11.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
16.00 Новости
16.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)
18.30 Новости
18.45 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)
20.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
01.40 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
07.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
09.50 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
13.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
15.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступается сам командир штурмового отряда: молодые люди возвращаются в строй в качестве штурмовиков-истребителей, чтобы бороться за победу. . .
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ. . .» (16+)
02.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
04.20 «СОЛДАТИК». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список-2. Новогодний выпуск. Повара и Деды Морозы (субтитры). (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.30 Кондитер. Уральский федеральный округ. (16+)
07.30 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
США, 2005 г.
09.30 Черный список-3. Массажисты (субтитры). (16+)
10.10 Черный список-3. Вскрытие замков (субтитры). (16+)
11.00 Руссо-экспрессо. (16+)
12.00 Тревел-баттл. Ереван. (16+)
13.10, 14.20, 15.20, 16.30, 17.40, 18.40, 19.40, 20.50, 21.50, 22.50 На ножах (субтитры). (16+)
00.00 «ПРОЧЬ». (18+)
США, Япония, 2017 г.
01.50 «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ». (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Черный список. Тату и фаер-шоу (субтитры). (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.05, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.35 Чадо из ада. (12+)
11.00 Непыльный вопрос. (16+)
12.00 МечтаЮ. (16+)
Как много девушек мечтают о, казалось бы, совершенно простых, но при этом совершенно несбыточных вещах. Новое реалити на Ю докажет, что каждая из них вне зависимости от возраста, социального статуса и профессии может добиться исполнения своего заветного желания! С каждой героиней будут работать лучшие эксперты и помогут ей преодолеть любые трудности на пути к мечте!
13.05, 18.20 Беременна в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
01.05 Измены (субтитры). (18+)
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
04.15 Дорогая, я забил. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.00 300 лет Полтавской битве. (12+)
01.30 Из истории советского периода. (6+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 История российских кадетских корпусов. (6+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15, 12.00 Историада. (12+)
04.15 Государственные перевороты в России. (12+)
05.20 Бунты в России. (12+)
05.50 Меценаты России. (6+)
07.10 Тайны российской дипломатии. (12+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Недописанные мемуары. (12+)
09.00 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)
09.55, 18.00 Не квартира - музей. (12+)
10.05 Нюрнберг. Чтобы помнили. . . Процесс глазами журналистов. (12+)
11.00 Другой Наполеон. (12+)
12.55 Корюшка для фронта. (12+)
13.40 Карл V. Пути императора. (16+)
14.15 Сыны России. (12+)
14.40 Книжные аллеи. (12+)
15.10 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)
16.00 «МАТЧ». (16+)
18.10 «СУВОРОВ». (6+)
20.00, 21.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
23.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
23.30 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.45 Исторические убийства. (16+)
07.35, 08.30, 09.25 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
10.20 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
11.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
12.10 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
13.10 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
14.05 Древние конструкторы: Изучая земной шар. (12+)
15.05 Древний Египет - хроники империи: Мегаполисы. (12+)
16.00 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
17.00 История христианства: Первое христианство. (12+)
18.05 История христианства: Католицизм: неожиданный рассвет Рима. (12+)
19.10 История христианства: Православие: от империи к империи. (12+)
20.20 История христианства: Реформация: человек пред богом. (12+)
21.25 История христианства: Евангельский взрыв. (12+)
22.30 История христианства: Бог на пенсии. (12+)
23.35, 00.45, 01.45 Поля сражений. (12+)
02.55, 03.40, 04.25, 05.10 Карты убийства. (16+)

ДОКТОР

06.00, 23.55 Как укрепить иммунитет? (12+)
06.50, 16.20, 01.35 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
07.20, 16.50, 02.00 Эпидемия. Гепатит. (12+)
07.50, 17.15, 02.30 InVivo. Нарколепсия. (12+)
08.15, 17.45, 02.55 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+)
08.45, 18.15, 03.25 Теледоктор. (12+)
09.45, 19.10 Клиники России. Первая на Дальнем. (12+)
10.35, 00.50, 05.15 Эпоха антибиотиков. (12+)
11.20, 21.00 Угрозы современного мира. Невидимая опасность. (12+)
11.50, 21.30 Угрозы современного мира. Редкий вид. (12+)
12.20, 21.55 Основной элемент. Страх. (16+)
12.50, 22.25 Основной элемент. Гормон риска. (12+)
13.20, 13.50, 22.55, 23.25, 04.20, 04.45 На приёме у доктора Продеуса. Иммунитет и аллергия. (12+)
14.20, 14.50, 15.20, 15.50, 20.00, 20.30 Будь в тонусе! (12+)
Используя научный подход и опыт ведущих специалистов, авторы пытаются проверить мифы о здоровье и представить зрителям результаты научных исследований в увлекательной форме.

УСАДЬБА

06.00, 18.00 Деревня года. (12+)
06.50, 22.55 10 самых больших ошибок. (12+)
07.15, 19.20, 23.25 Побег из города. (12+)
07.45, 19.50, 23.55 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.10, 20.20, 00.25 Моя крепость. (12+)
08.40, 20.50, 01.00 Сам себе дизайнер. (12+)
08.55, 21.10 Пусть растет! (0+)
09.25, 21.40, 01.40 Дачных дел мастер. (12+)
09.55 Безопасность. (12+)
10.25, 10.40 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
11.00, 15.00, 03.15 Самогон. (16+)
11.20, 15.15, 03.25 Закуски. (12+)
11.35, 15.35 Органическое земледелие. (0+)
12.05, 16.05, 04.05 Народные умельцы. (12+)
12.40, 16.40 Красивая выпечка с Джульет. (0+)
13.30, 13.45 Огород круглый год. (12+)
14.00, 02.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
14.30, 02.45 Усадьбы будущего. (12+)
17.30 Гвоздь в стену. (12+)
18.50 Новые Робинзоны. (12+)
22.10 Как поживаете? (12+)
22.40 Чай вдвоем. (12+)
01.10 Проект мечты. (12+)
02.05 Вот блин! (12+)
03.40 История усадеб. (12+)
04.35 Идеальный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 03.55, 05.05 Нахлыст без границ. (16+)
06.30, 07.30, 10.30, 11.30, 14.30, 15.30, 18.30, 19.30, 22.30, 23.30, 02.30, 03.25 Рыбный день. (16+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах. . . Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».
08.35, 09.30, 12.30, 13.30, 16.30, 17.30, 20.30, 21.30, 00.30, 01.30, 04.35, 05.30 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
08.45, 09.45, 12.45, 13.45, 16.45, 17.45, 20.45, 21.45, 00.45, 01.45, 04.50, 05.45 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
04.25 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
Курс «Кроссфит 2.0» под руководством двукратного чемпиона по бодибилдингу Федерации Натурального Бодибилдинга Алексея Боляева.
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55 Несвободное падение. Валерий Воронин. (16+)
08.45, 17.55 Профессор биатлона. (12+)
09.00 Велотрек. Воскресение. (12+)
09.15, 18.10 Путь короля Артура. (12+)
09.30, 18.30, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05, 23.50 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
12.10, 15.30, 05.15 Страна спортивная. (12+)
12.25 Наш Швед. (12+)
12.40, 20.55 Кёрлинг. Кубок России. (12+)
13.05 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прыжки в воду. «Кубок Дмитрия Саутина». Смешанные команды. (0+)
13.50 Смешанные единоборства. АСА. Виталий Слипенко против Абубакара Вагаева. (16+)
15.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Динамо-Метар» (Челябинск) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция из Тулы
18.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Тулица» (Тульская область) - «Локомотив» (Калининградская область). Прямая трансляция из Тулы
21.10 Биатлон. Pari Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Уфы. (0+)
22.35 Биатлон. Pari Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Уфы. (0+)
02.00 Лица страны. Игорь Гривенников. (12+)
02.20 Светлана Ромашина. На волне мечты. (12+)
03.10 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)
05.00 Мой первый тренер. Мария Вадеева. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.20 PRO-новости. (16+)
06.40 Плейлист. Зима. (16+)
07.25 Ждите ответа. (16+)
08.25 PRO-новости. (16+)
08.50 МузГорДвиж. (16+)
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Хит-сториз. Шура «Отшумели летние дожди». (16+)
13.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Отсиявшие: звезды на пенсии. (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
18.00 МУЗ-ТВ FEST на «Новой Волне»-2021. (16+)
19.40 Плейлист. Зима. (16+)
20.45 Топ-30. Плейлист недели. (16+)
23.00 Плейлист по кайфу. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Лайкер. (18+)
02.00 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 08.05, 12.25, 21.30 ДРЫЦ ТЫЦ ДЕНЬ. (0+)
07.45 «Морики Дорики». (0+)
10.00 «Сказочный патруль». (0+)
12.00 «Сказочный патруль. Соловьиные трели». (0+)
12.10 «Кошечки-собачки. Снегопад». (0+)
12.15 «Кошечки-собачки. Милые песни. Белый зверь». (0+)
12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Новогодние приключения». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль. Соловьиные трели», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Новогодние приключения», «Соня и Лёня. Большие приключения», «Барбоскины: Вот и попался, Много лени», «Простоквашино», «Кошечки-собачки: Снегопад», «Кошечки-собачки. Милые песни. Белый зверь», «Малышарики идут в детский сад. Невидимки», «Енотки. Первые слова». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Легенды Спарка». (0+)
06.30 «Буба». (0+)
08.00 «Робин Гуд: Проказник из Шервуда». (6+)
10.00 «Ералаш». (6+)
12.00 «Легенды Спарка». (0+)
13.30 «Все псы попадают в рай». (6+)
15.30 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
17.30 «Реальная белка». (6+)
19.30 «Зверокрекеры». (6+)
Однажды Оуэн, живущий обычной взрослой жизнью, узнает, что его дядя оставил ему в наследство цирк. Но то, что могло бы стать спасением, оборачивается разочарованием: цирк разорен, а все животные исчезли. Но не все потеряно, ведь Оуэн также становится обладателем коробочки с крекерами в форме зверят, и оказывается, что эти печеньки - волшебные!
21.15 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
22.30 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
00.30 «ДОМИНИКА». (16+)
02.00 «Ералаш». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Супер Ралли». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Умка». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-художник Вика! Кому Дед Мороз дарит подарки, как создаются книги, и сколько розочек получится из трёх кружочков теста? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Кошечки-собачки». (0+)
13.25 «Морики Дорики». (0+)
13.55 «Царевны». (0+)
15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
17.55 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
Привычный ход вещей нарушен! Цирковая собака Белка больше не выйдет на манеж покорять сердца зрителей, а дворняжка Стрелка не будет ночевать в подворотнях и искать себе пропитание. Теперь они не просто собаки, а члены отряда космонавтов. И лишь самые достойные, самые выносливые отправятся покорять космическое пространство!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.10 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
23.20 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
23.30 «Винни-Пух и день забот». (0+)
23.50 «Золотая антилопа». (0+)
00.20 «Бобр добр». (0+)
01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
01.55 «Космический рейнджер Роджер». (6+)
02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)
03.20 «Домики». (0+)
04.45 «Каша-малаша». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
У берегов Кубы происходит загадочная аномалия - огромный водяной смерч всасывает воду, осушая океан. Решением советского командования Белка и Стрелка отправляются к острову братских народов с разведывательной миссией. Красочная Куба, лазурная гладь океана и окутанный тайнами подводный мир встречают героев. Четвероногим исследователям и их команде предстоят опасные приключения.
07.15, 15.15, 23.15 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
08.35, 16.35, 00.35 «Садко». (12+)
09.55, 17.55, 01.55 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
11.25, 19.25, 03.25 «Урфин Джюс возвращается». (12+)
12.45, 20.45, 04.45 «Принцесса и дракон». (12+)

О!

05.00 «Тру и Радужное королевство». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Совёнок Ху-Ху». (0+)
08.00 «Йоко». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+)
11.20, 01.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.30 «ДиноСити». (0+)
12.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
14.00 «Зебра в клеточку». (0+)
16.00 «Magic English». (0+)
16.20 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
18.00 «Команда Флоры». (0+)
20.00 «Фиксики». (0+)
22.30 «Оранжевая корова». (0+)
00.30 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
02.00 «Супер МЯУ». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 06.25 «ТИХИЕ ТРОЕЧНИКИ». 1-2 серии. (0+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.30 Простые чудеса. (12+)
10.20 В поисках Бога. (6+)
10.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.25 Пилигрим. (6+)
12.15 Двенадцать. (12+)
12.50 Батюшка Ипполит. (0+)
13.55, 14.30, 15.05, 15.40 Война и Библия. (16+)
16.20 «ВОЙНА И МИР». 4 серия. (12+)
18.25 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+) СССР, 1960 г.
20.30 Русский мир. (12+)
21.30 Простые чудеса. (12+)
22.20 Профессор Осипов. (0+)
22.55 Пилигрим. (6+)
23.40 Ной. (12+)
00.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
01.05 День Патриарха. (0+)
01.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
01.50 Простые чудеса. (12+)
02.35 Русофобия. История ненависти. (16+)
03.30 Пилигрим. (6+)
04.15 Профессор Осипов. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

17 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Вмц. Варвары и мц. Иулиании.

Прп. Иоанна Дамаскина. Прп. Иоанна, еп. Поливотского. Свт. Геннадия, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Алексия, Иоанна, Александра и Николая пресвитеров, Василия диакона и с ним 10 мучеников. Сщмч. Димитрия пресвитера, прмц. Анастасии, мцц. Екатерины и Киры.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Бог для того ввел нас в мир, чтобы мы, благоугождая ему добрыми делами, становились наследниками Царствия Небесного».

Прп. Феодор Студит

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

12 декабря	Восход: 8 ч. 47 м. Заход: 15 ч. 58 м. Долгота дня: 7 ч. 11 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
13 декабря	Восход: 8 ч. 48 м. Заход: 15 ч. 58 м. Долгота дня: 7 ч. 10 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
14 декабря	Восход: 8 ч. 49 м. Заход: 15 ч. 58 м. Долгота дня: 7 ч. 09 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
15 декабря	Восход: 8 ч. 50 м. Заход: 15 ч. 58 м. Долгота дня: 7 ч. 08 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
16 декабря	Восход: 8 ч. 51 м. Заход: 15 ч. 58 м. Долгота дня: 7 ч. 07 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
17 декабря	Восход: 8 ч. 52 м. Заход: 15 ч. 58 м. Долгота дня: 7 ч. 06 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
18 декабря	Восход: 8 ч. 52 м. Заход: 15 ч. 59 м. Долгота дня: 7 ч. 07 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

12 ДЕКАБРЯ
В 1817 году открылся московский Манеж.
В 1993 году в ходе всенародного голосования принята Конституция Российской Федерации.

13 ДЕКАБРЯ
В 1642 году мореплаватель Абель Тасман первым из европейцев обнаружил Новую Зеландию.

14 ДЕКАБРЯ
В 1893 году в Москве на Красной площади торжественно открыты Верхние торговые ряды (сегодня – ГУМ).
В 1911 году Руаль Амундсен достиг Южного полюса, на месяц опередив экспедицию Роберта Скотта.

15 ДЕКАБРЯ
В 1905 году в Санкт-Петербурге основан «Пушкинский Дом».
В 1966 году астроном Одуэн Дольфус открыл спутник Сатурна Янус.

16 ДЕКАБРЯ
В 1946 году Кристиан Диор открыл в Париже модный дом.

17 ДЕКАБРЯ
В 1903 году братья Райт испытали летательный аппарат тяжелее воздуха.
В 1959 году решением правительства СССР созданы ракетные войска стратегического назначения (РВСН).

18 ДЕКАБРЯ
В 1876 году в Петербурге состоялась первая в России политическая демонстрация.
В 1994 году во Франции была обнаружена пещерная галерея Шове с уникальной наскальной живописью.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

12 ДЕКАБРЯ. Сергий.
13 ДЕКАБРЯ. Андрей, Иоанн.
14 ДЕКАБРЯ. Наум.
15 ДЕКАБРЯ. Антонина, Борис, Вера, Владимир, Константин, Маргарита, Мария, Павел, Тамара.
16 ДЕКАБРЯ. Андрей, Георгий, Николай, Феодор.
17 ДЕКАБРЯ. Александр, Алексий, Анастасия, Василий, Варвара, Димитрий, Екатерина, Кира, Ульяна.
18 ДЕКАБРЯ. Геннадий, Захарий, Илия, Савва.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

12 ДЕКАБРЯ ■ День Конституции РФ
13 ДЕКАБРЯ ■ День медведя
15 ДЕКАБРЯ ■ День образования Радиотехнических войск ВКС России ■ День памяти журналистов, погибших при исполнении профессиональных обязанностей ■ Международный день чая
16 ДЕКАБРЯ ■ День покорения вершин
17 ДЕКАБРЯ ■ День сотрудников Государственной фельдъегерской службы России ■ День Ракетных войск стратегического назначения Вооруженных Сил России ■ День риелтора в России
18 ДЕКАБРЯ ■ День работников органов ЗАГСа в России ■ День подразделений собственной безопасности органов внутренних дел России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Трещит Варюха – береги нос да ухо

12 декабря по народному календарю считается днем Парамона Зимоуказателя. Про этот день наши предки говорили: «Пришел Парамон – снег с крыши вон» – и брались за очистку крыш от снега. Красное и ясное утро на Парамона обещало ясную погоду на весь декабрь. Если в день Андрея Зимнего, **13 декабря**, пойдет снег, то он пролежит еще 110 дней.
14 декабря, в Наумов день, было принято прислушиваться к собачьему лаю: глухой звук говорил о скором снегопаде.
15 декабря, в день Аввакума, смотрели на окна: чем больше зимних узоров на них, тем пышнее весной зелень будет.
Если **16 декабря**, в день Ивана Молчальника, под окном слышали посвистывание снегиря, то ждали потепления.
17 декабря называли Варвариными морозами и поговаривали: «Трещит Варюха – береги нос да ухо!», поскольку этот день часто выдавался очень холодным. Облачная погода предвещала снегопад, а ясная – усиление мороза.
В Саввин день, **18 декабря**, свист снегиря сулил вьюгу и снежные заносы.

Подружка подружке:
– Ты сегодня такая загадочная и восторженная...
– С утра посмотрела в зеркало и подумала – и за что моему мужу такое счастье?

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

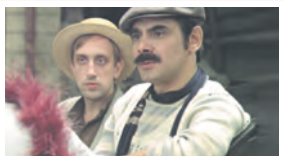
Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

49 (566). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 06.12.2022 г., фактическое: 01.00 час. 06.12.2022 г. Дата производства: 06.12.2022 г.
Дата выхода в свет 07.12.2022 г. Тираж 767 530.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3162.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 889 810. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Рекомендованная розничная цена 31 рубль.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПЕРВЫЙ



05.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)

05.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
06.00 Новости
06.10 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.30 Кубок Первого канала по хоккею-2022. Сборная России - сборная Белоруссии. Пр.т.р
17.00 Премьера. «Между прошлым и будущим». Концерт к 90-летию Л. Дербенева. (12+)
19.10 Премьера. «Поем на кухне всей страной». (12+)
21.00 «Время»
22.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
23.45 «Романовы». (12+)
00.45 «Камера. Мотор. Страна». (16+)
02.05 «Моя родословная». (12+)
03.30 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ

16.30 «Песни от всей души». (12+)

06.05 «МАЛАХОЛЬНАЯ». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «КАТЕРИНА». (12+)
Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Пелагея Невзорова, Лариса Удовиченко.
Катерина Климова попала в детский дом после того, как её отца посадили за убийство её матери. Повзрослев, она осталась работать в детдоме, но однажды её внезапно увольняют.
16.00 Вести
16.30 «Песни от всей души». (12+)
17.30 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Финал
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.45 «Зерно». (12+)
23.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.35 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

ТВЦ

14.30 Московская неделя

05.35 «НОВЫЙ СОСЕД». (12+)
07.05 «ЗОРРО». (6+)
09.10 «Здоровый смысл». (16+)
09.40 «КАРУСЕЛЬ». (16+)
11.30 События
11.45 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
13.45 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Шутки без бороды». Юмористический концерт. (12+)
16.05 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)
17.50 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Карина Разумовская, Илья Соколовский.
В родном городке московской журналистки Ланы происходит загадочное убийство. Погибла её приятельница Светлана - эксцентричная особа, вечно подражавшая более успешной подруге.
21.35 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (12+)
00.00 События
00.15 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (12+)
01.05 «Петровка, 38». (16+)
01.15 «ОБМАНИ СЕБЯ». (12+)
04.10 «Москва резиновая». (16+)
05.00 «10 самых...» (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

НТВ

10.20 «Первая передача». (16+)

05.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Срок истёк! Стоит ли сразу выбрасывать лекарственные препараты, которые, согласно маркировке, употреблять больше нельзя, правда ли, что некоторые таблетки можно не выбрасывать годами, а другие становятся опасными почти сразу по истечению срока годности?
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Суперстар! Возвращение». Новый сезон. (16+)
23.15 «Звезды сошлись». (16+)
00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.25 «МЕЧ». (16+)

РОССИЯ К Культура

16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

06.30 «Мультфильмы»
07.35 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»
09.10 «Обыкновенный концерт»
09.35 Тайны старого чердака
10.05 Передача знаний
10.55 «ЖДИТЕ ПИСЕМ»
12.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.55 Открытая книга
13.25 «Ласточки Христовы»
14.40 «ЗАДЕРЖАННЫЙ В ОЖИДАНИИ СУДА»
Италия, 1971 г. Комедия. В ролях: Альберто Сорди, Эльга Андерсен, Лино Банфи.
Инженер-строитель Джузеппе Ди Ной отправляется в долгожданный отпуск с семьей из Швеции в Италию. Однако на границе возникает неожиданная заминка.
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 «Пешком...»
17.45 «Предки наших предков»
18.25 Цвет времени
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «НЕНАСТЬЕ»
21.40 Концерт к юбилею Родиона Щедрина в КЗЧ
23.45 «КАПЕРНАУМ»
01.45 «Искатели»
02.30 «Медвежуть». «Королевская игра»

СТС

00.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.10 «Лесная братва». (12+)
11.45 «Смывайся!» (6+)
13.25 «Миньоны». (6+)
15.10 «Гадкий я». (6+)
Стареющему суперзлодею Грю не дают покоя успехи других. Таинственному злому гению удалось украсть египетскую пирамиду, но Грю пойдет дальше - он готов похитить... Луну!
17.05 «Гадкий я-2». (6+)
19.05 «Гадкий я-3». (6+)
20.55 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)
США - Канада - Индия, 2018 г. Комедийный фильм ужасов. В ролях: Джек Блэк, Кейт Бланшетт, Оуэн Ваккаро.
Потеряв в аварии обоих родителей, маленький Льюис переезжает в дом своего дяди-волшебника, где от прежнего хозяина остались часы, отсчитывающие время до катастрофы.
23.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
00.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
03.55 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Маша и медведь». (0+)
05.05 «ОТСТАВНИК». (16+)
06.35 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
08.00 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
09.45 «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ БРОДЯГА». (16+)
11.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
Судьба преподносит Рыжову подарок: в его жизни появляется 19-летняя дочь Марина, о которой он не знал раньше. Их знакомство начинается с криминальных событий в баре...
18.45 «СЛЕД». (16+)
23.35 «ГЕНИЙ». (16+)
02.15 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
07.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.45 «Скрытые угрозы»
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.05 «Спецрепортаж». (16+)
13.45 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.45 «Часовые памяти». (16+)
20.40 «Вячеслав Трубников. Разведчик иностранных дел». (16+)
21.25 «Военная контрразведка». (16+)
22.25 «Освобождение». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)

ОТР

06.00 14.05 «Большая страна»
06.50 17.00 «Пешком в историю». (12+)
07.35 «ПОХОЖДЕНИЯ НАСРЕДДИНА». (0+)
09.00 10.05 ОТРажение
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
11.35 «На приёме у главного врача». (12+)
12.15 «Отчий дом». (12+)
12.30 «НИКУДЫШНАЯ». (16+)
15.30 «Открывая Россию». (12+)
16.15 «Моя история». (12+)
17.25 «Диалоги без грима»
17.40 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «Игра в классики». (12+)
20.25 «КОН-ТИКИ». (16+)
22.10 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ»

МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
13.30 «Московский спорт». (12+)
14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
15.35 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
16.35 «My name is Moscow». (12+)
17.25 20.30 «The City. Едим». (12+)
19.35 «The City. Гид». (12+)
01.15 «Откройте, Давид». (16+)
02.15 02.35 04.10 «Личная территория». (12+)
05.25 «Интерьер, например». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Будни»
06.00 «Быстрые деньги». (12+)
06.30 «Личное дело». (12+)
08.00 10.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
10.40 11.10 12.45 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
12.30 «Формула успеха». (12+)
13.40 «Жеребцова и точка»
14.10 00.15 «Зима в Подмосковье». (12+)
16.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
17.05 21.25 «ЧП 360». (16+)
17.20 18.10 19.10 «В мире мифов и заблуждений»
20.30 «Украина. Операция «Мазепа». (16+)
21.35 «Дорога памяти». (12+)
22.00 «МузейOn». (12+)
23.00 «Итоги недели»
00.00 «Про Авто». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 06.30 06.50 07.30 02.40 03.45 Мой район. Энциклопедия. (12+)
07.15 07.40 11.10 16.35 18.30 20.10 23.55 01.35 02.30 «Мой район. Навигатор». (16+)
07.50 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
09.40 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
11.20 «В главной роли». (12+)
12.10 01.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ПО ВЫХОДНЫМ». (16+)
16.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)
18.40 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
20.20 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
00.05 «МАТРОС С «КОМЕТЫ». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

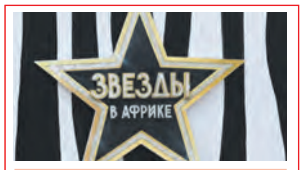
Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

11.30 «Неизвестная история». (16+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
13.00 **«СКАЛА».** (16+)
15.40 **«МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ».** (16+)
18.00 **«ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА».** (16+)
США - Япония, 2012 г. Боевик.
20.40 **«ДЖЕЙСОН БОРН».** (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ТНТ



19.00 «Звезды в Африке». (16+)

07.00 **«РОЖДЕСТВО НА ДВОИХ».** (16+)
09.00 «Перезагрузка». (16+)
09.30 «Том и Джерри». (6+)
11.30 **«ЖУКИ».** (16+)
Марафон новых серий популярного ситкома про айтишников, попавших на альтернативную службу в вечно солнечную деревню Жуки.
14.50 **«ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ».** (12+)
16.50 **«ФОРСАЖ-4».** (16+)
19.00 «Звезды в Африке». (16+)
21.00 «Концерты». (16+)
23.00 «Я тебе не верю». (16+)
00.00 «Новые танцы». (16+)
01.55 «Звезды в Африке». (16+)
03.45 «Импровизация». (16+)
04.20 «Comedy Баттл». (16+)
05.10 «Открытый микрофон». (16+)
06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3

08.20 Новый день. (12+)

06.00 Дом исполнения желаний. (16+)
06.05 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.20 Новый день. (12+)
09.00 Гадалка. (16+)
12.15 **«БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА».** (16+)
14.00 **«КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН».** (16+)
16.30 **«ГРЕНЛАНДИЯ».** (16+)
19.00 **«ПИК ДАНТЕ».** (12+)
США, 1997 г. Боевик.
В ролях: Пирс Броснан, Линда Хэмилтон.
Вулкан, находящийся вблизи города Пик Данте, начал странным образом менять свое поведение...
21.00 **«ГЛУБИНА».** (16+)
23.15 **«УБИЙЦА».** (18+)
01.35 Дом исполнения желаний. (16+)
01.40 **«УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ».** (18+)
03.30 «Городские легенды». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

21.00 Большой кэш. (16+)

06.00 Идеальный ужин. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья.
11.00 Улётное видео. (16+)
14.00 Решала. (16+)
16.00 Заступницы. (16+)
18.00 Охотники. (16+)
21.00 Большой кэш. (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 iТопчик-2. (16+)
Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника.
02.00 Идеальный ужин. (16+)
04.15 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

15.50 Катар-2022. Все на футбол!

06.00 Karate Combat-2022. Пр.тр.
07.00, 13.50 Новости
07.05, 13.20, 23.50 Все на Матч!
08.50, 11.50 Биатлон. Pari Кубок России. Пр.тр.
09.50 Футбол. Чемпионат мира-2022. Матч за 3-е место. (0+)
13.55 Гандбол. ЦСКА - «Чеховские медведи». Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Мужчины. Пр.тр.
15.30 «Один на один». (12+)
15.50, 20.30 Катар-2022. Все на футбол!
17.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. Финал. Пр.тр.
21.30 Футбол. Чемпионат мира-2022. Финал. Как это было! (0+)
00.35 «Один день в Катаре». (16+)
01.00 Волейбол. Кубок России. (0+)
03.00 Плавание. (0+)

ДОМАШНИЙ

18.45 Пять ужинов. (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 **«КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ».** (16+)
10.25 **«ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».** (16+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Черкасова, Татьяна Чердынцева.
У Екатерины Суворовой была счастливая семья и любимая работа...
14.45 **«ВЫБИРАЯ СЕБЯ».** (16+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина.
Жена директора крупной госкомпании Кирилла Соколова Ольга счастлива. У неё любящий муж, двое детей, уверенность в завтрашнем дне. Неожиданно увольняется няня...
18.45 Пять ужинов. (16+)
19.00 **«ВЕТРЕНЫЙ».** (16+)
22.25 **«БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ».** (16+)
01.55 **«КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ».** (16+)
04.55 «Нотариус». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Детектив вместо пьесы

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Перед тем как отправиться в зал, Вера забежала в дамскую комнату. На морозе у нее всегда слезились глаза, и женщина опасалась, что могла потечь тушь. Та хоть и водостойкая, но всё же лучше убедиться в том, что макияж в порядке, а не ерзать во время спектакля, переживая за свой внешний вид.

– Да темно же в зале будет, – пожал плечами Максим, – не увидит никто и ничего. К тому же, как по мне, у тебя все в порядке с лицом.

– А с макияжем? – уточнила Вера.

– А есть разница? – удивился Максим.

Вот поэтому я быстренько в дамскую комнату и забегу, – чмокнула его в щеку Вера. – Хочу убедиться, что ресницы не осыпались на щеки, а губы не сбежали на подбородок. Иди в зал, я скоро.

Максим оказался прав, Верино лицо было на месте. Это уверенно транслировало большущее начищенное зеркало, висевшее над раковинами в туалете. Вера покрутилась перед ним, осмотрев себя со всех сторон и, убедившись, что все в порядке, вышла в фойе.

Слушай, Вер, там того, спектакль задерживают, – прошептал ей в ухо налетевший на нее откуда-то сбоку Макс.

– Ну, пойдем сядем, подождем в зале, – ответила ему Вера. – А чего шепотом-то?

– Да я тут краем уха услышал, что могут и вообще не начать. Местная прима бьется в гримерке в истерике. Вроде, кто-то стащил у нее театральный костюм и еще какую-то чушь. Может, того, а?

– Чего того? – строго глянула Вера на мужа. – Иди, Вера, разберись? У меня выходной сегодня, понятно? Поэтому я пойду в зал и буду ждать спектакль.

– Что ж, придется мне одному, – услышала Вера за спиной знакомый голос. Обернулась и увидела Быкова. Закатила глаза, простонала, а затем рыкнула:

– Пошли уже, никуда вы без меня.

Женщина в гримерке выглядела... слегка расстроенной. Пунцовые щеки, встрепанные волосы, искры из глаз, размазанная по скулам тушь.

Вот у кого лицо сбежало, – хохотнул за спиной Веры Максим, она недобро зыркнула на мужа, и тот погасил улыбку, сделавшись сразу серьезным и деловым.

– Как это произошло? – тут же с места в карьер рванул Быков.

– Вот вы и разберитесь, как, – метнула в него уничтожающий взгляд разъяренная дива. – В то время, как грабили мою гримерку, я в туалете без сознания лежала.

– Как это? – удивился Максим.

А так это, – и ему достался от примы испепеляющий взгляд. – Я забежала в дамскую комнату помыть руки – вляпалась по неосторожности в грим. Пока мыла, кто-то сзади огрел меня по затылку. Я потеряла сознание. А когда очнулась и вернулась в гримерку, обнаружила, что ни костюма, ни туфель, ни аксессуаров, задействованных в сегодняшнем спектакле, нет. Осмелюсь предположить, что мой дебют в постановке решила сорвать не подошедшая на эту роль актриса. Но расследовать это дело... ваше дело, – грозно посмотрела на следователей актриса.

– Вот расследуйте и призовите к ответу преступника, чтобы неповадно было.

Быков быстро-быстро строчил в блокноте, задавая попутно потерпевшей уточняющие вопросы.

Пошли отсюда, – позвала Вера Максима. – Спектакля не будет, может, хоть в ресторан успеем. В кои веки выбрались в театр – и на тебе, попали на незапланированный детектив вместо пьесы.

– А как же расследование? – сник Быков.

– Да что тут расследовать? Все как белый день ясно, – отмахнулась Вера и быстро зашагала в сторону фойе.

Любовь АНИНА

Что Вера поняла из разговора с актрисой?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 48: Вера подозревает во лжи девушку в розовом. Та утверждает, что провела в ванне с водой длительное время, уснув. Но Вера обратила внимание на ее руки – гладкие, ухоженные. После длительного времени в воде кожа на пальцах была бы сморщена. К тому же в комнате прохладно: парень прячет руки в рукава, чтобы согреться, ведь обогреватель на кухню забрала юный пекарь. А девушка в розовом после длительного времени, проведенного в воде, которая наверняка остыла бы, даже не морщится, будучи одетой в шелковый халатик. Однозначно, красотка привирает.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
07.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
07.20 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
07.35 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
09.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
10.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
12.05 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
13.35 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
15.00 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
17.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
19.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
23.00 «ЧУЧЕЛО». (12+)
01.15 «ДЕТИ ВАНЮШИНА». (12+)

TV1000

05.55 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
07.40 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
09.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
11.35 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
13.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
15.10 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
17.05 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
19.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
США, 2016 г. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Крис Пратт, Майкл Шин, Лоренс Фишбёрн, Энди Гарсиа
21.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
00.05 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
01.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
03.25 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.25, 10.55, 11.20, 11.50, 12.20 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
12.45 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
14.45 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
16.20 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
17.55 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
19.25 «ДИКАЯ». (16+)
Россия, 2022 г.
21.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
23.00 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
00.30 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
01.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
03.30 «ПРОВОДНИК». (16+)

ДОМ КИНО

06.50 «Кощей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
08.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
09.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
12.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
16.30 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «БУМЕР». (18+)
01.05 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
03.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
05.00 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «СТРИНГЕР». (18+)
03.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
05.10 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
07.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
08.45 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
10.40 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
12.15 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
14.05 «ГАМБИТ». (16+)
15.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
17.10 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
19.05 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
20.30 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
Комедия, драма, США, 2014 г.
22.15 «СТУКАЧ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
08.45 «ПРОГУЛКА». (16+)
10.20 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
11.55 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
14.05 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
15.40 «ДУРАК». (16+)
17.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
19.30 «СУХОДОЛ». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.
21.10 «Ч/Б». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
22.50 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
Мелодрама, боевик, Россия, 2013 г.
00.25 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
01.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
03.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
04.55 «ЦОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ЯГУАР». (16+)
02.50 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
04.30 «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)
06.20 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
07.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
09.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
11.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)
13.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
15.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
Комедия, Россия, 2007 г.
19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
Комедия, Россия, 2015 г.
21.25 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
23.25 «LOVE». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
03.10 «ШЕСТОЙ». (12+)
04.40 «ЛИВЕНЬ». (16+)
06.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
07.55 «КЛАССИК». (16+)
09.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
11.55, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, криминал, Россия, 2000 г.
17.05, 18.00, 19.00, 19.55, 20.50 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
Сериал. Мелодрама, приключения, Россия, 1992 г.
21.50 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+)
Комедия, криминал, боевик, драма, триллер, Франция, 1979 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.45 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». (12+)
11.40 «НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ». (16+)
13.30 «ХРАНИ ЕЕ ЛЮБОВЬ». (12+)
15.00 «НАЗАД К СЧАСТЬЮ ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНЮЮ ПТИЦУ». (16+)
17.00 «КУРИЦА». (16+)
18.50 «КОММУНАЛКА». (12+)
2015 г. В ролях: Екатерина Волкова, Дмитрий Миллер, Никита Манилов
22.20 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». (16+)
2009 г. В ролях: Эльвира Болгова, Алексей Макаров, Ольга Красько, Владимир Жеребцов, Мария Куликова
01.45 «КЛУБНИЧНЫЙ РАЙ». (12+)
04.35 «ОНА СБИЛА ЛЕТЧИКА». (12+)

CINEMA

07.20 «БАНДИТЫ». (16+)
09.30 «НА ГРАНИ». (16+)
11.10 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)
13.20 «МАЧЕТЕ». (18+)
15.15 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)
17.00 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
20.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
США, 2017 г. В ролях: Джош Бролин, Майлз Теллер, Джефф Бриджес, Джеймс Бэдж Дэйл, Тейлор Китч
22.20 «К-19». (16+)
Германия, Великобритания, 2002 г. В ролях: Харрисон Форд, Лиам Нисон, Питер Сарсгаард, Сэм Спруэлл, Тим Вудворд
00.45 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+)
02.10 «ВАСАБИ». (16+)
03.35 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
05.00 «ВРЕМЯ». (16+)

.RED

06.00, 07.00 Правила моей пекарни. (16+)
08.00, 08.55 Проект Подиум. (16+)
09.45, 10.55, 12.15 Правила моей кухни. (16+)
13.15, 14.00, 14.50, 15.45, 16.35, 17.25, 18.15, 19.05 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
20.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Адам Сэндлер, Дрю Бэрримор, Роб Шнайдер, Шон Эстин, Люсия Струс
21.35 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Джастин Тимберлейк, Мила Кунис, Патриша Кларксон
23.20, 00.20, 01.20, 02.05, 03.05, 04.00 «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)
05.00 «НОВЫЙ ПАПА». (16+)

РЕТРО

06.00 «ОТСТУПНИК». (16+)
08.40 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
10.00 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
11.20 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
13.05 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
14.35 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
16.15 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
17.35 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
18.05 «ШАРАДА». (16+)
20.10, 04.30 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
21.50 «ОТСТУПНИК». (16+)
00.40 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
01.55 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
04.05 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
22.00, 23.10 Моя жена рулит. (16+)
00.10 «ЖЕНИХ». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Сергей Светлаков, Ольга Картункова, Сергей Бурунов
02.00, 02.50, 03.30 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
04.05, 04.15 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.10, 04.25 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «КУХНЯ». (16+)
Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и… арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне…
23.35 Вся правда о MBAND. (16+)
Неизвестные факты о себе, своих мечтах и разочарованиях рассказывают как участники коллектива, так и их родные и друзья-музыканты.
00.25 Сердца за любовь. (16+)
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
2 серия. Сериал. Триллер, биографическая драма, Россия, 2007 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ВЛЮБЛЁННЫЙ ВАН ГОГ». (16+)
Комедия, Франция, 2020 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ИСПРАВЬ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
Комедия, Италия, Австрия, 2020 г.
14.15, 22.15, 06.15 «ЛЮБОВЬ В КВАДРАТЕ». (16+)
Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2013 г.
16.00, 00.00, 08.00 «МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ». (18+)
Музыкальная мелодрама, Австралия, 2019 г. В ролях: Элайза Сканлен, Мишель Лоттерс, Тоби Уолесс, Сора Вакаки

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.25 Мультфильмы. (6+)
07.00 Осторожно, вирус! (12+)
07.45 Мультфильмы. (6+)
08.00 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2008 г.
12.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
16.00 Новости
16.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (12+)
21.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+)
01.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (0+)

ПОБЕДА

05.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
07.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Калашников. Всем знакома эта фамилия, однако не все знают, какой долгий и тернистый путь пришлось пройти алтайскому парню-самоучке, чтобы в 28 лет создать легендарный автомат АК-47 - символ оружейной мысли нашего времени.
08.50 «РЖЕВ». (16+)
10.50 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
14.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2015 г.
Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви.
01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
02.40 «ЗОЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список-2. Клининг и корпоративы (субтитры). (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Кондитер-3. Екатеринбург. (16+)
07.30 Кондитер-3. Краснодарский край. (16+)
08.40 Руссо-экспрессо. (16+)
10.00 Умный дом-4. (16+)
10.40, 12.50, 15.00, 17.00 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
19.00 Битва шефов-2. (16+)
21.00 Адский шеф. (16+)
Константин Ивлев проверит поваров в экстремальных условиях.
23.00 Теперь я Босс!-8. (16+)
00.00 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Вера Фармига, Патрик Уилсон, Рон Ливингстон, Лили Тейлор, Шэнли Касвелл
02.00 «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ». (18+)
Румыния, США, 2018 г.
03.40 Пятница News. (16+)
04.10 Черный список. Курьерские службы и утепление стен (субтитры). (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Чадо из ада. (12+)
Реалити, в котором избалованного ребенка из богатой семьи родители отправляют на перевоспитание в простую дружную семью, где подросток будет жить самой обычной жизнью и выполнять все правила, заведенные в принимающей семье. Удастся ли за три дня эксперимента изменить взгляды на жизнь и поведение избалованного чада?
12.40 Беременна в 16. (16+)
17.35 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
01.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
04.15 Дорогая, я забил. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.25 Бунты в России. (12+)
01.30, 05.50 Меценаты России. (6+)
01.55, 04.45 Историограф. (12+)
02.40 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.20, 08.00 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Тайны российской дипломатии. (12+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.55 Корюшка для фронта. (12+)
09.45 Карл V. Пути императора. (16+)
10.15 Сыны России. (12+)
10.45 Книжные аллеи. (12+)
11.10 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)
12.00 «МАТЧ». (16+)
14.00 Не квартира - музей. (12+)
14.10 «СУВОРОВ». (6+)
16.00, 17.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
19.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
19.30 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
20.00 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
20.30 Берлин 41-го. Долетали сильнейшие. (12+)
21.45 Обыкновенная история. (6+)
21.55 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)
22.20 История оружия. (16+)
23.15 Освободители. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Карты убийства: Убийства в Ричмонде. (16+)
06.45 История нераскрытых дел. (16+)
07.40, 08.40, 09.35, 10.25, 11.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
12.10 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
13.10 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
14.05 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
15.05 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
16.00 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
17.00 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)
18.05 Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+)
19.10 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
20.20 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)
21.25 Первые американцы. (12+)
22.15 Забытые воины Карфагена. (12+)
23.15, 00.20 Поля сражений. (12+)
01.25 Республика детей. (12+)
02.20, 03.10 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
03.55 Карты убийства: Убийства в Ричмонде. (16+)
04.40 История нераскрытых дел. (16+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 06.30, 09.50, 10.20, 10.50, 11.20, 20.10, 20.40, 00.50, 01.20, 03.40, 04.05, 04.35 Будь в тонусе! (12+)
06.55, 16.25, 01.50 Угрозы современного мира. Невидимая опасность. (12+)
07.25, 16.55, 02.15 Угрозы современного мира. Редкий вид. (12+)
За последние 100 лет человек качественно изменил мир вокруг себя. Земля утратила множество организмов. Глобальные эпидемии, голод, генные мутации, засилье ГМО - так природа мстит за уничтожение своих творений. Не попадет ли в Красную книгу сам человек?
07.55, 17.25, 02.45 Основной элемент. Страх. (16+)
08.25, 17.50, 03.10 Основной элемент. Гормон риска. (12+)
08.55, 09.20, 18.20, 18.50 На приёме у доктора Продеуса. Иммунитет и аллергия. (12+)
11.50, 21.10 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
12.20, 21.40 Эпидемия. Гепатит. (12+)
12.45, 22.10, 05.05 InVivo. Нарколепсия. (12+)
13.15, 22.40, 05.30 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+)
13.45, 23.05 Теледоктор. (12+)
14.45, 00.05 Клиники России. Первая на Дальнем. (12+)
15.35 Как укрепить иммунитет? (12+)
19.20 Эпоха антибиотиков. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 18.00, 21.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
06.30, 18.30, 22.25 Усадьбы будущего. (12+)
06.55, 19.00, 22.55 Самогон. (16+)
07.10, 19.10, 23.15 Закуски. (12+)
07.25, 19.30, 23.35 Органическое земледелие. (0+)
07.55, 20.00, 00.05 Народные умельцы. (12+)
08.30, 20.30 Красивая выпечка с Джульет. (0+)
Настоящее вдохновение для кулинаров!
09.20, 21.25, 01.35 Гвоздь в стену. (12+)
09.50, 13.45 Деревня года. (12+)
10.45 10 самых больших ошибок. (12+)
11.15, 03.30 Побег из города. (12+)
11.45, 15.40, 03.55 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
12.15, 16.10, 04.25 Моя крепость. (12+)
12.45 Пусть растет! (0+)
13.15, 17.30, 05.30 Дачных дел мастер. (12+)
14.40, 03.00 Новые Робинзоны. (12+)
15.10, 15.20 Огород круглый год. (12+)
16.40, 04.50 Сам себе дизайнер. (12+)
16.55, 17.10 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
00.40 Искатели приключений. (12+)
01.05 ЗаСАДа. (12+)
02.00 Вот блин! (12+)
02.15 Альтернативный сад. (12+)
02.45 Красивая Россия. (12+)
05.05 Декоративный огород. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 14.00, 22.00, 02.00 Рыболовный марафон. (12+)
06.45, 10.45, 14.45, 22.45, 02.45 Давай зарубимся! (12+)
07.05, 11.00, 23.00, 03.00 Охотник-одиночка. (16+)
Ведущий цикла Сергей Бешенцев остается один на один с дикой природой, он охотится и снимает эту же охоту сам. В одиночку. Это интересно и необычайно сложно. Настоящее реалити-шоу о поединке охотника и дикого зверя! Кто выйдет победителем?
07.35, 11.30, 15.30, 19.30, 23.30, 03.30 Охота и рыбалка в… (12+)
08.00, 12.00, 00.00, 03.55 Охота как она есть. (16+)
08.30, 12.30, 00.30, 04.35 Безграничная рыбалка. (16+)
09.00, 01.00, 05.05 Карпфишинг. (12+)
09.30, 13.30, 17.30, 21.30, 01.30, 05.35 Водоёмы Прибалтики. (12+)
13.00, 17.00 Карпфишеры. (16+)
15.00, 19.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
16.00, 20.00 Блондинка на охоте. (16+)
16.30, 20.30 Научи меня рыбачить. (12+)
18.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
18.30 Охоты и охотники. (16+)
18.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
04.25 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 16.00 Zumba. (12+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 13.30 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
Документальное шоу о здоровом образе жизни.
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
Это шоу отпускается без рецепта. Мы нашли лучшие ингредиенты и собрали их вместе. Звезды шоу-бизнеса пригласят вас на чашечку кофе и расскажут о своих секретах. Очаровательные инструкторы проведут утреннюю зарядку. Благодаря практикам йоги вы достигните абсолютной гармонии, а талантливый шеф-повар найдет лучший ответ на вопрос, чем побаловать себя утром? Получайте утром максимум пользы, принимайте «Витамин-шоу» на телеканале «ЖИВИ!»
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
14.30 Природная помощь. (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
20.00 Танцуй Twerk. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Тулица» (Тульская область) - «Локомотив» (Калининградская область). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55, 02.10 Страна спортивная. (12+)
08.35, 17.55 Уличные профи. (12+)
08.50 Продам медали. (12+)
09.40, 18.10 Кёрлинг. Кубок России. (12+)
10.05, 00.00 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
12.10 Человек из футбола. Андрей Канчельскис. (16+)
12.40 Пара на дистанции. Татьяна и Алексей Мишины. (12+)
13.05 Профессиональный бокс. Айк Шахназарян против Исмаила Галиатано. (16+)
15.20, 20.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
15.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Тулы
18.30 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
18.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Прямая трансляция из Тулы
21.25 Биатлон. Pari Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Уфы. (0+)
22.25 Биатлон. Pari Кубок России. Смешанная эстафета. Трансляция из Уфы. (0+)
02.30 Мир бильярда. (12+)
02.55 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Ставрополье» (Ставропольский край). (0+)
04.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Пари НН» (Нижний Новгород). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.15 Муз'итив. (16+)
07.50 МузГорДвиж. (16+)
08.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
08.35 Teen чарт. (16+)
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00 DFM - Dance chart. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. Шура «Отшумели летние дожди». (16+)
12.30 Лига свежих клипов. (16+)
13.00 Отсиявшие: звезды на пенсии. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Приехали! Чечня. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 25 лет в эфире. Лучшее. (16+)
19.15 МУЗ-ТВ FEST на «Новой Волне»-2021. (16+)
20.55 Плейлист. Зима. (16+)
23.00 Хиты по-русски. (16+)
00.00 Хиты по-русски. (18+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.05, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Новогодние приключения». (0+)
14.40 «Енотки. Первые слова». (0+)
15.00 «Кошечки-собачки». (0+)
16.00 «Соня и Лёня. Большие приключения». (0+)
17.00 «Простоквашино: Матроскин в сахаре, Картонная любовь». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Геройчики», «Тайны Медовой долины», «Музыкальный патруль. Сказочные песни», «Волшебная кухня», «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Сказочный патруль. Соловьиные трели». (0+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Легенды Спарка». (0+)
06.30 «Буба». (0+)
08.00 «BFF. Пушистые друзья». (6+)
10.00 «Ералаш». (6+)
12.00 «Легенды Спарка». (0+)
13.30 «Фиксики». (0+)
15.30 «Замбезия». (6+)
17.30 «Зверокрекеры». (6+)
19.30 «Банда котиков». (6+)
Крутой кот собирает отряд, чтобы навести порядок на улицах Манхэттена, где все пляшут под дудку таинственного и очень опасного мистера Кроко. Однако банду кота он не пугает. Когда ты наглый, находчивый и очаровательный, а мягкая лапка скрывает острые коготки, то перед тобой нет препятствий.
21.15 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)
Россия, 2017 г.
22.30 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)
Россия, 2015 г.
00.30 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
Франция, 2016 г.
02.00 «Ералаш». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Озорные эльфы». (0+)
Большой монстр Злюка и три милых эльфа, Шустрик, Вертушка и Прыгун, соревнуются в разных испытаниях. Озорные эльфы объединяются в дружную команду, чтобы вместе решать проблемы и трудности.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
09.00 «Еда на ура!» (0+)
Весёлые ведущие Тутта, Марфа и Ваня расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
09.20 «Оранжевая корова». (0+)
11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM! Здесь звучит только самая настроениеподнимательная и жизнеулучшательная музыка. Её автор - композитор-фантазёр диджей Хей!
11.30 «Барбоскины». (0+)
13.00 «Студия красоты». (0+)
13.20 «Отель у овечек». (0+)
15.00 «У меня лапки». (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
18.05 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Царевны». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.10 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о царе Салтане». (0+)
00.10 «Лягушка-путешественница». (0+)
00.25 «Бобр добр». (0+)
01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
01.55 «Космический рейнджер Роджер». (6+)
02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)
03.20 «Домики». (0+)
04.45 «Каша-малаша». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Снежная королева». (0+)
07.20, 15.20, 23.20 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
Тщеславный тролль Орм давно мечтает о лаврах героя, и наконец получает этот шанс.
08.35, 16.35, 00.35 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
Редкий дар ввязываться во всевозможные неприятности - их семейная черта, да и что взять с тех, кто вырос среди снегов в компании троллей. Но повзрослев, Кай и Герда выходят на новый уровень - теперь они станут виновниками катастрофы мирового масштаба…
10.05, 18.05, 02.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
11.25, 19.25, 03.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
12.35, 20.35, 04.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)

О!

05.00 «Тру и Радужное королевство». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Медвежонок Помпон». (0+)
08.00 «Йоко». (0+)
09.40 «Каша-малаша». (0+)
10.00 О! Кино! «Большое путешествие». (6+)
11.20, 01.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.30 «Супер МЯУ». (0+)
12.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
14.00 «Оранжевая корова». (0+)
16.00 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
16.20 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
18.00 «Турбозавры». (0+)
20.00 «Фиксики». (0+)
22.30 «Зебра в клеточку». (0+)
00.30 О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+)

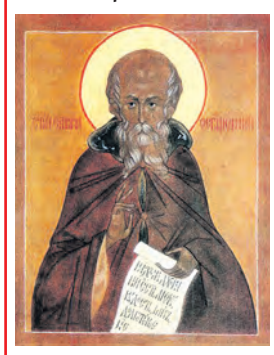
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.35, 06.45 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». 1-2 серии. (0+)
СССР, 1979 г.
08.05 Профессор Осипов. (0+)
08.35 Двенадцать. (12+)
09.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Русский мир. (12+)
14.55 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)
16.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.45 Николай Чудотворец. Цикл: День Ангела. (0+)
20.15 «РОДИНЫ СОЛДАТ». (0+)
22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.00, 04.30 Щипков. (12+)
23.30 Лица церкви. (6+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Святой Николай Угодник. Фильм А. Мамонтова. (0+)
00.55 Русский мир. (12+)
01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
03.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

Православный календарь

18 декабря
Неделя 27-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Саввы Освященного.



Прпп. Кариона монаха и сына его Захарии, египтян. Свт. Гурия, архиеп. Казанского. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Прмч. Геннадия. Св. Сергия исп., пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Познай истинное богатство и оставь эту надменную и пустую гордость; размысли о тленности своей природы. Ты – земля и пыль, пепел и прах, дым и тень, трава и цвет травный».
Свт. Иоанн Златоуст

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...встань, иди; вера твоя спасла тебя»

И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокажённых, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! Помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелён, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? Где же девять? Как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменника? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ОТПРАЗДНОВАТЬ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ В КОЛЛЕКТИВЕ В ПОСТ?

? Во время поста у нас на работе будут два дня рождения и юбилей. Коллектив наш дружный, и у нас принято отмечать праздники и дни рождения. Как в таком случае поступить по любви и церковный устав не нарушить? Елена и Надежда

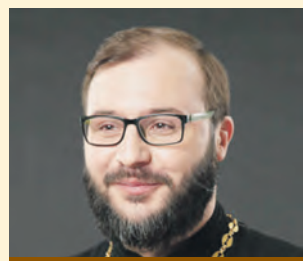
Поздравлять именинников нужно. А для тех, кто соблюдает пост, приготовьте постные блюда и празднуйте день рождения. Постные продукты есть на любом праздничном столе – рыба, овощи, фрукты.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 18 декабря, в воскресенье.

Проказа была страшной болезнью. Во времена Христа от нее не было совершенно никаких лекарств, а потому ее еще называли «царской язвой», поскольку исцелить от нее мог лишь Царь мира Господь. Человек, который заболел проказой, становился изгоем. Ему запрещалось подходить к людям ближе чем на 45 метров. Поэтому нередко зараженные жили в изоляции. Иногда они собирались в группы и скитались около поселений в надежде получить подаяние. Они просили его издалека. Вот именно такие люди и встретились Спасителю.

Они начинают кричать издалека: «Иисус Наставник! помилуй нас». В ответ на эту просьбу Господь посылает их показаться священнику. Зачем Он это делает? Дело в том, что проказа считалась наказанием Божиим и была для многих свидетельством, что человек тяжко согрешил. Ему не разрешалось принимать участие в богослужении. Поэтому именно священнослужитель осматривал больного и свидетельствовал, что тот выздоровел, после чего приносилось благодарственное жертвоприношение. А потому тот факт, что Спаситель отправляет прокаженных к священнику, свидетельствует о том, что Он собирается их исцелить. И действительно, по дороге они видят, что болезнь их оставила.

Примечательно то, что только самарянин, когда увидел, что исцелен, возвращается поблагодарить Христа. Он падает ниц к ногам Спасителя, то есть совершает перед ним поклонение как перед Царем и Богом. Все это свидетельствует не только о его горячей вере, но и благодарности. За это Господь и говорит ему: «Встань, иди; вера твоя спасла тебя». Он обещает ему то спасение, которое наследовали все Его ученики, то есть Царство Небесное, участником которого он становится за свою благодарность.



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

Итак, перед нами рассказ о значении благодарности Богу. Зачастую мы принимаем Его милость как само собой разумеющееся. Требуем, получаем, но не спешим или просто забываем Его поблагодарить. Но не поэтому ли так часто Он остается для нас Кем-то далеким, а подчас и чужим. Сегодня Евангелие показывает нам: лишь благодарному сердцу Господь открывается лично и вводит того, кто им обладает, в Свое Небесное Царство.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, балконов, жалюзи
пенсионерам – скидка до 35%
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников
от 400 р.
Гарантия
Скидки 30%
Выезд бесплатно
8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ Холодильников, Морозильников всех моделей, Стиральных машин, Телевизоров плазменных, кинескопных, Антенн, Телевизионного кабеля, Швейных машин, Электроплит, панелей, Газовых плит, Кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

«ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА». РЕМОНТ стиральных машин и холодильников, электроплит и духовых шкафов… Диагностика БЕСПЛАТНАЯ. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ ДО 50%. Выезд по Москве и МО за 1 час. ОПЫТ мастеров от 6 лет. ЗАПЧАСТИ В НАЛИЧИИ ОРИГИНАЛ И АНАЛОГ. Консультация по телефону БЕСПЛАТНАЯ. **Звоните: 8 (495) 106-25-69**

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05 **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05**

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! **Тел.: 8 (495) 545-15-79**

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).
АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. ВЫЕЗД 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. **Телефоны: 8 (977) 927-97-37, 8 (495) 231-05-58**

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная
наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60 Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовление париков. Подбор и консультации. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Тел.: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.
КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8 (903) 666-33-55

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
◆ Иконы. Статуэтки Будды.
◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
◆ Статуэтки, фарфор.
◆ Серебро, бронзу, часы.
◆ Монеты, значки, автографы.
◆ Картины, соцреализм.
◆ Старинную мебель.
◆ Любой антиквариат и многое др.
Оценка. Оплата сразу.
Выезд бесплатно.
8-925-403-68-83

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО
ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.
Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно
8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

Куплю дорого

СТАРИННУЮ ИКОНУ, КНИГИ, САМОВАРЫ, КАРТИНЫ, Будду.
Достойно оценю антиквариат.
8 (916) 240-09-81
Вырезай и не теряй! Наталья

Коллекционер дорого купит: Сервизы • Посуду • Цветное стекло • Иконы • Картины • Фарфор • Награды • Столовое, ювелирное серебро • Золотые изделия (зубные коронки) • Коньяк времён СССР.
Деньги сразу.
Выезд бесплатный.
8 (495) 797-05-24
8 (926) 050-12-40

ДОРОГО КУПИМ
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
• ИКОНЫ. КАРТИНЫ. ЧАСЫ
• СТАТУЭТКИ. ФАРФОР
• СЕРЕБРО. БРОНЗА. ЧУГУН
• НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. БУДДЫ
• ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. АРХИВЫ
Выезд,оплата сразу
8(903)964-67-77

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (967) 273-29-40 **Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина**

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (903) 544-38-10 **Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей**

■ 8 (963) 921-08-38 **Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий**

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла И МНОГОЕ ДРУГОЕ. А ТАКЖЕ ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (905) 796-72-32 **Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32**

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. **Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР**

■ 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

■ 8 (905) 744-11-33 Посуда, хрусталь, фарфор, игрушки СССР, сервизы, куклы, значки, книги, фотоаппараты, военная форма, пластинки, выезжаю, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, книги, иконы, картины, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотографии, фотоаппараты, часы. **Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий**

■ 8 (915) 287-71-38 **Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Приборы из мельхиора, серебро, золото. Часы, подсвечники, подстаканики, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, аудио-, фотоапаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ 8 (925) 509-28-94 **Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94**

■ 8 (999) 916-28-14 Куплю: игрушки времён СССР, технику, автомобили, солдатиков, ёлочные игрушки, советский шоколад и конфеты, старую запечатанную жевательную резинку, старую аудиоаппаратуру, советские сувениры, приглашения на ёлку, билеты, духи СССР, фарфоровые фигурки, картины. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей с 12 до 23 часов.

■ 8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.: 8 (495) 643-72-12**

■ 8 (985) 938-08-26 **Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26**

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Телефон: 8 (495) 128-50-09

■ 8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, старинные книги. Тел.: 8 (925) 448-47-68

■ 8 (925) 514-36-14 Открытки, актёры, фотографии, журналы, календари, фантики, афиши, грамоты, ноты, кубки, статуэтки, сервизы. Предметы искусства, фарфор, марки, ёлочные игрушки, бижутерию, телефоны, магнитофоны, кассеты, CD, серебро, военную амуницию; масштаб. мод. машин, самолётов, желез. дорог, кукол, юбилейные рубли, значки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

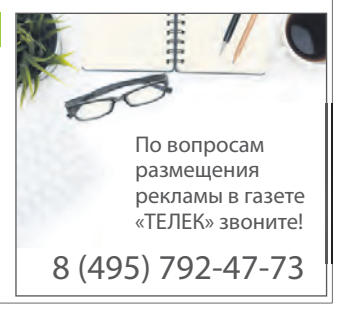
■ 8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (909) 150-07-71 САНИТАРНАЯ СЛУЖБА г. Москва. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители больше не вернутся! Выезд и диагностика бесплатно. Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71. АКЦИЯ НЕДЕЛИ!

■ 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ 8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1 500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 444-28-32



Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

IRBIS ДВЕРНАЯ ФАБРИКА
БЕЗ МАГАЗИННОЙ НАЦЕНКИ!
СТАЛЬНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
МЫ ЗНАЕМ О ДВЕРЯХ ВСЕ! www.dveri-irbis.ru
МЕБЕЛЬ, КУХНИ, ШКАФЫ, АНТРЕСОЛИ, АРКИ, ПОРТАЛЫ, ОБИВКА.
ВЫЗВАТЬ СПЕЦИАЛИСТА С КАТАЛОГОМ БЕСПЛАТНО!
АКЦИЯ! ДВЕРЬ В ПОДАРОК
СКИДКИ ДО 20%
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ от 5500 руб. все влючено
В стоимость входит: Дверное Полотно, Коробка, Наличники.
Цены указаны с учетом скидки!
ВХОДНЫЕ ДВЕРИ СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ!
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
от 10600 руб. все влючено
В стоимость входит: Дверное Полотно, Коробка, Наличники, Замок, Глазок.
Цены указаны с учетом скидки!
8 (495) 201-38-70
С 09:00 ДО 21:00 (БЕЗ ВЫХОДНЫХ)

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
СКИДКИ до 30%
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.
ВЕТЕРАНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС
Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ
ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 208-03-88

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел: 8 (985) 985-60-25

АВТО

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

РАЗНОЕ

■ **8 (977) 260-93-74** Овощи в ЮЗАО – дёшево! Розница по оптовой цене. Внимание! На ул. Зюзинской, д. 6, корп. 2 открылся склад овощной продукции, работающий по оптовым ценам: гранат – 80 руб., хурма – 60 руб., томат – 55 руб., лук – 25 руб. и др. Пенсионерам скидка 10 %! Тел., WatsApp: 8 (977) 260-93-74, Алексей

СООБЩЕНИЯ

■ Утерянный паспорт гр. Ирака A12014277 на имя Барзани Амир Обед (AMER OBAID DERWESH) считать недействительным.

■ Утерян паспорт гражданина Афганистана №: P02298234 на имя Хамидулла Ахади 30.04.1992 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным.

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

■ **8 (965) 290-04-18** Модельер предлагает изящные халатики тёплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

ФИНАНСЫ*

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2 %, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99 %. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»
поможет
- Вернуть деньги обманутым вкладчикам
- Расторгнуть договор с юристами
- Выписать из квартиры
- Разрешить жилищные и наследственные споры и т. д.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ
Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ до 50 % до конца месяца!
ВЫЕЗД ЮРИСТА НА ДОМ
8 (495) 223-09-79

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** **Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82**

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

■ **8 (909) 641-37-99** Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ **8 (916) 916-16-51** Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможны выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помогу с расселением и переездом. Звоните, договоримся. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Мария

■ **8 (495) 772-50-93** 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

МЕБЕЛЬ

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (926) 981-93-63** Обивка мягкой мебели в Москве и Подмосковье. На дому и в организациях. Выезд мастера с образцами. Работаем без выходных и предоплат. Тел.: 8 (926) 981-93-63

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

Ремонт квартир и комнат
Дизайн в подарок. Материалы. Договор. Гарантия.
8 (495) 461-07-77
8 (910) 440-55-44
www.стильный-ремонт.рф

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
вскрытие, замена
8(495)997-91-37

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

■ **8 (495) 978-03-44** РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: обои, плитка, сантехника, электрика… Недорого. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (905) 745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлёвка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

■ **8 (925) 125-18-80** Косметический ремонт: покраска, обои, шпатлёвка, декоративная штукатурка. Тел.: 8 (925) 125-18-80, Татьяна

■ **8 (985) 212-60-60** Надоело уговаривать мужа поменять кран на кухне? Некому заменить лампочку? Хотите перекрасить потолок? Отклеились обои? Протекает бачок унитаза? Потемнела затирка на кафеле? Некому повесить полку на балконе? Не беда! Я готов Вам помочь! Качественно и недорого. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (985) 212-60-60

■ **8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

УСЛОВИЯ РАБОТЫ:
- ★ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ★ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ★ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 30 000 рублей
- ★ График работы: 6/1;
- ★ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (925) 507-46-48, 8 (965) 354-39-02

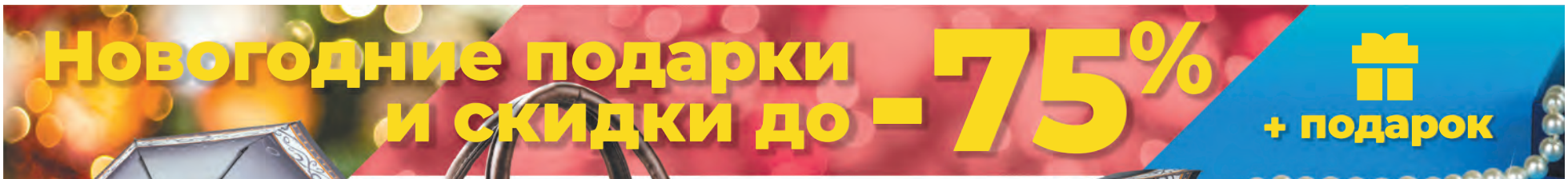
Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная»	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская»	РА «Солидарность-Паблишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

RADIO
7
НА СЕМИ ХОЛМАХ
ЗВЁЗДНЫЙ ДЕКАБРЬ
Разыгрываем
1 000 000 рублей
слушайте эфир и ловите удачу
Сроки проведения игры с 05.12.2022 по 23.12.2022
С информацией об организаторе игры, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке вручения призов можно ознакомиться на сайте www.radio7.ru
Реклама, 12+

Новогодние подарки и скидки до -75%

+ подарок



В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

Сумка «Шоколад»
Эта сумка разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31х24,5х10,5 см. КНР.
Лот 748 821

Карман для зонта

скидка 75% ~~3990~~ ₽ **990** ₽

Умный зонт
Умный зонт «наоборот» складывается мокрой стороной вовнутрь, а ваши вещи остаются сухими!
Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.
Лот 155 0065

ТОЛЬКО при покупке сумки скидка 70%
~~990~~ ₽ **295** ₽

Кошелек
Правильный кошелек из мягкой кожи в стиле «пэчворк»! При небольших размерах он отличается феноменальной вместительностью: два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт. Прекрасно сочетается с сумкой.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20х10,5х3,8 см. КНР.
Лот 156 6130

скидка 67% ~~1490~~ ₽ **490** ₽

НАБОР «ЖАКЛИН»
в ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

Набор «Жаклин»: колье, серьги-пуссеты 2 пары, браслет
Поистине волшебные украшения «Жаклин» станут вашими любимыми аксессуарами как для повседневного, так и для вечернего образа – порадуйте себя и удивите окружающих!
Материал: иск. жемчуг, стразы, бижутерный сплав металлов. Длина: колье – 45+8 см, браслет – 17+5 см. Диаметр серег: 0,8 см. КНР.

Луна и звезды – ваши помощники в 2023 году!

290 ₽

Сведения о лунных фазах, списки сельхозработ на каждый месяц и полезные советы дачникам. На задней стороне – древнеславянские обереги на урожай, здоровье и удачу.
256 с., 12+

590 ₽

Самый полный путеводитель по году от Михаила Левина! Это – реальный рабочий инструмент по улучшению качества жизни, а не просто прогноз-предсказание на каждый день.
384 с., 16+

490 ₽

Подробный ежемесячный астрологический прогноз для всех знаков Зодиака поможет определить цели, избежать ошибок и выйти на максимальный уровень продуктивности.
352 с., 12+

НАТУРАЛЬНЫЙ ХЛОПОК

Костюм «Мария»
Домашняя одежда «Мария» из легкой дышащей хлопковой ткани отлично садится на любую фигуру. Костюм благодаря контрастным вставкам с цветочным принтом визуально стройнит силуэт. Кофта на молнии и с карманами. Или выбирайте халат! Застежка на молнию, оптимальная длина, карманы в боковых вставках – все для вашего комфорта!

Длина: бриджи 78(±3) см, кофта 60(±3) см. Материал: хлопок 100%. Р. Узбекистан. Размеры: 46 - 72. Уточните при заказе у оператора! Рекомендуем покупать на размер больше (хлопок после стирки может дать усадку).

скидка 75% ~~2590~~ ₽ **650** ₽

Теплые ботинки «Комфорт Норд»
Широкий проем с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застежка-липучка обеспечивает плотную фиксацию. Антискользящая подошва защитит от падений, а амортизирующая пятка облегчает нагрузку на ноги.
Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. КНР. Размеры 37–45. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Размеры 37 – 45

скидка 50% ~~2990~~ ₽ **1490** ₽

Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.
Лот 689 883

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11х6 см. КНР.

+ ПОДАРОК
690 ₽

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ: **8-800-250-21-76**

код заказа: РМ-22-378-КНИЖ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 01.12.2022 г. до 31.01.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 250-21-76 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода РМ-22-378-КНИЖ. Реклама.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Корректор осанки

S-M талия 60-85 см
L-XL талия 86-125 см

1690 руб. **990 руб.**

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб.
1690 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + ДУШ
2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном–водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Новейший автоматический веник

1800 руб. **990 руб.**

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домочадцев. И в него встроен уютный ночник.

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

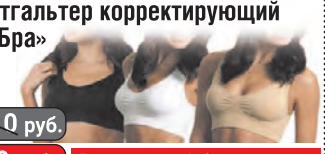
Набор кружевных бюстгальтеров «Ажур Бра», 3 штуки

в комплекте: белый, черный, бордовый

2300 руб. **1690 руб.**

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»



1710 руб.
990 руб. **В комплекте 3 бюстгальтера**

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек, не собирается складками и не сдавливает по бокам, делает декольте соблазнительным. Эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)

Суперцена!
4 пары за 790 руб.

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. **2490 руб.**

Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. **1290 руб.**

Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Термобелье мужское, женское

1690 руб.
990 руб.

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.
1990 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.
990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Набор для детей Trix Trux (Трикс Трукс)

1990 руб. **990 руб.**

Крутые и обожаемые как мальчиками, так и девочками. Эти машинки особеннее любых других, ведь они катаются как по обычной, так и по канатной дороге, делают безумные виражи, преодолевают препятствия, выполняют акробатические трюки и даже ездят по канатной дороге всего на двух колесах. Даже переворачиваясь, "чудо-машинки" продолжают ехать. Набор состоит из двух супер машинок, гибкой трассы, трамплинов "волна" и "горка", струн для трюков в воздухе, элемента для преграды "лестница", наклеек для украшения авто.

Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)

1790 руб.
990 руб.

Кукла-повторяша

1790 руб.
1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Усилитель звука

990 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб.
1590 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Ледоходы для обуви

СУПЕРЦЕНА 790 руб.

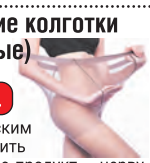
Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечат прочное сцепление со льдом и избавят вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Подушка для ног «Здоровый сон»

1690 руб.
990 руб.

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)



1300 руб. **990 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

1990 руб. **1490 руб.**

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°С. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1. Диаметр 32 см

2600 руб. **1990 руб.**

Это сковорода, скороварка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы бы-

Часы - музыкальный проектор звездного неба

1290 руб. **990 руб.**

Календарь до 2099 г. показывает дату, время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру в Цельсиях, в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра, классическую музыку. Проецирует звездное небо. Часы-проектор – отличный подарок детям!

Плита индукционная (настольная)

3800 руб.
1990 руб.

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется экономней!

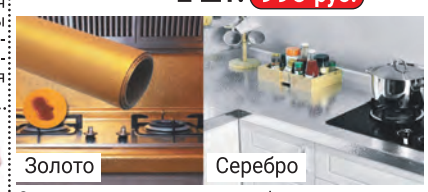
Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м х 60 см

2 шт. 990 руб.



Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 07.12.2022 г. по 31.12.2022 г. *По итогам продаж 2021 г. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.