



№47  
(564)

ТВ-программа с 28 ноября по 4 декабря 2022 года

# ТЕЛЕЭК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ЗИМА:  
ПОРА ПЛАНИРОВАТЬ  
ГРЯДКИ ДЛЯ ДАЧИ**

стр. 14

**БЕРЕГИТЕ  
РУЧКИ  
ОТ МОРОЗА**

стр. 12

**КАК УХАЖИВАТЬ  
ЗА ЭКРАНОМ  
ТЕЛЕВИЗОРА**

стр. 11

**ГОТОВИМ  
СУПЕР-БЛЮДА  
ИЗ КУРИНЫХ  
ЯИЦ**

стр. 9

**5 ПРИЗНАКОВ  
ХОРОШЕЙ  
ЖЕНЫ**

стр. 4

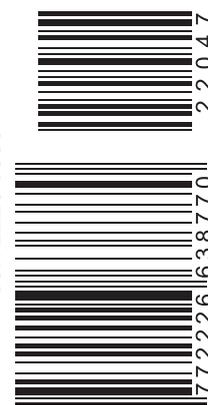
**ИРИНА  
САЛТЫКОВА**  
**ЖИЗНЬ – ЭТО ПУТЬ  
С ПРЕПЯТСТВИЯМИ**

стр. 6

12+

Фото: PR НТВ

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22047



Декларация  
ЕАЭС № RU-D-RU.PA01.B.56514/21

**Состав:** экстракт лиственницы, экстракт черники, мумие, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

**Заведующий кафедрой Московского университета, профессор Михаил Павлович.**

— Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды — это 90% здоровья организма. Почему так?

— Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган — это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы

## ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

было понятнее — длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб? Сосуды — это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах — варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.

Забилась сосуда, питающая печень, — гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного — получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах — усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки — распускается лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды — падают зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микрокровотечения — разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение — получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония — это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды — это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы — и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью — почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды — это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми».

**Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:**

**1.** Гипертония — главный признак мусорных сосудов. **2.** Варикоз. **3.** Геморрой. **4.** Остеохондроз.

**7 намекающих симптомов:**

**1.** Отёки. **2.** Шум в ушах. **3.** Головокружение. **4.** Бессонница. **5.** Упадок сил. **6.** Зрительные anomalies. **7.** Боли в суставах.

Есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуют уборки и питания.

**Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?**

— Давайте конкретный вра-

чебный совет, вот есть словная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра — ломит суставы, одолевают слабость и сонливость, раскалывается голова.

Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе? Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.

— Да, медицина в регионах у нас, к сожалению, хромает на обе ноги. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией — «Лиственница сибирская. Чистые сосуды».

Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасна, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов — стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

**«Лиственница сибирская. Чистые сосуды»** — это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови — тромбы, кальциевый налёт — остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За полтора месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 граммов тромбовой массы и вымывает 350-400 граммов кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью

суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запахи играют новыми красками. Уходят заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Эффект Бабочки «Лиственница сибирской. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает цепную реакцию восстановления организма.



Декларация соответствия  
ЕАЭС N RU-D-RU.PA01.B.51696/22

**Состав капсулы:** протеин предкуколки чёрной львицы, порошок пантов алтайского марала, порошок мускуса бобра (кастореум), пантогематоген, концентрат моллюсков, концентрат молока лососевых. Экстракты: кордицепса, артемии, сабельника, коры ивы белой, лавра, грецкого ореха, брусники, Melissa, корня лопуха, клевера, гинкго билоба, зверобоя, плодов каштана, мумие алтайского; хондроитина сульфат.

## ПОЛНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА ЗА 60 ДНЕЙ

**Состав активатора (жидкая среда):** масло семян амаранта, масло плодов облепихи; масляные экстракты: ладу-ба, лапачо, бурых морских водорослей, концентрата моллюсков, ятрышника, мордовника, лалчатки белой, подорожника, шиповника, пажитника, горчицы белой, куркумы, имбиря; гиалуроновая кислота, глюкозамин гидрохлорид.

**Комплекс «Златоздрав Сустав»**, богатейший по своему составу, соединил сразу три направления: морепродукты, животное происхождение и алтайские травы, способные помочь пациентам с самыми тяжёлыми стадиями артрита, артроза и

других заболеваний суставов и позвоночника.

1) В основе продукта — био-генный комплекс, в который входят: порошок пантов марала, пантогематоген, экстракт кастореума (являющиеся настоящим источником бодрости и долголетия, повышающие иммунитет и регенеративные возможности организма), и концентрат предкуколки чёрной львицы, способствующий восстановлению хрящевой ткани суставов, костной ткани, структуры кожи, ногтей и волос.

2) В комплекс «Златоздрав Сустав» входят и морские организмы — уникальный поставщик хондроитина и глюкозамина. Эти вещества участвуют в формировании хрящевой ткани, костей, ногтей, связок, кожи, клапанов сердца, сухожилий, компенсируя недостаток полезных веществ в них, а также обладают противовоспалительным и болеутоляющим действием.

3) Растительный нативный комплекс «Златоздрав Сустав» направлен на регуляцию обменных процессов внутрисуставной

смазки (гиалуроновая кислота), устранение токсикоза, нарушения кровообращения, воспалительного процесса хрящевой и соединительной ткани суставов, сопутствующих симптомов и нарушений.

После применения курса «Златоздрав Сустав» суставы хромать перестают. Хруст полностью исчезает, на его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили чёрную,

грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

**Каждый второй человек, страдающий прогрессирующим артритом, заканчивает жизнь в инвалидном кресле!**

«Ежегодно становятся инвалидами миллионы людей! Мы каждый день присваиваем статус инвалида III группы сотням наших пациентов! И это в то время, когда есть современные эффективные средства, способные поставить на ноги в самых запущенных случаях».

## ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ И ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ



Декларация о соответствии  
ЕАЭС N RU-D-RU.PA05.B.02271/22 от 27.07.2022

При покупке 6 упаковок капсул 3 упаковки каплей В ПОДАРОК!!!

Инновационный усиленный комплекс «ГлаЗдрав» состоит из двух препаратов — капсул и глазных капель «ГлаЗдрав». Данный комплекс рекомендуется для наружного и внутреннего применения. Комплекс «ГлаЗдрав» — это 100% натуральный состав, что сегодня на нашем рынке большая редкость. Это и позволяет быстро восполнить дефицит витаминов и микроэлементов, восстановить зрительную способность и улучшить состояние капилляров, через которые кровь подводится непосредственно к глазам.

Капли «ГлаЗдрав» достаточно просты и безопасны

в применении, они эффективно применяются для и лечения глаукомы, устраняют слезоточивость, приостанавливают процесс ухудшения зрения и позитивно действуют на остроту зрения. Комплекс рекомендован специалистами для прогрессирующей ранней, старческой и диабетической катаракты, предотвращает помутнение хрусталика. Ваши глаза получат необходимые витамины и минералы.

Препарат не только восстанавливает зрительные функции глаз, но и нормализует давление глазного дна, усиливает капиллярное кровообращение, снабжая ткани кислородом, повышает упругость, эластичность кровеносных сосудов и стимулирует их, при этом происходит питание хрусталика, предотвращаются катаракта и глаукома. Человек обретает четкое зрение без

тумана, мушек, сухости, слезотечения.

В совокупности внутреннего и наружного применения комплекса «ГлаЗдрав» человек получает мощную поддержку по защите и оздоровлению органов зрения, устраняет и предупреждает целый ряд глазных заболеваний и получает возможность избежать операции. **Молодость и здоровье ваших глаз без лазерной коррекции и хирургии.**

**Комплекс рекомендуется:**

- при глаукоме; • при катаракте; • при кератитах; • при демодекозах, конъюнктивите, блефарите; • при дальтонизме и близорукости; • при атрофии зрительного нерва; • для повышения остроты зрения; • для устранения слезоточивости и чувствительности к свету глаз; • для снятия зуда и покраснения; • для избавления от ячменей; • для устранения общей утомляемости глаз; • при возрастных изменениях органов зрения; • при заболеваниях переднего отдела глаз.

## НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ



Свидетельство № RU 40.01.05.001.Е. 003936.06.12 от 18.06.2012 г.

**Ортопедический пластырь ZB Pain Relief** — это средство восстановления, которое «перезапускает» организм на клеточном уровне. Пластырь устраняет причину самых болей и возвращает суставы и позвоночник в первоначальное, нормальное состояние, попутно купируя болевой синдром и воспаление.

Мировой бренд. Экспорт более чем в 60 стран

**Суставы способны полностью восстанавливаться, их можно и нужно восстанавливать. Основная проблема суставов — износ. На суставы и хрящи постоянно идет большая нагрузка, поэтому хрящевая ткань теряет эластичность, истончается и стирается. Отсюда щелчки, воспаления, прострелы, боли, остеохондроз, новообразования (грыжи) и деформация кости (артроз).**

Принцип простой: состав правильно подобранных трав пластыря ZB Pain Relief напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Входящие в состав пластыря ZB Pain Relief активные компоненты стимулируют кровообращение, усиливают обмен веществ, уменьшают ско-

ванность в суставах, и позвоночнике и устраняют болевые ощущения. Дискомфорт исчезает практически сразу.

За одно применение пластыря вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат на пользу вашему кровотоку. Здесь главное — стабильность. Добавьте в свою жизнь комфорт и легкость движения!

**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ ДО ПОВЫШЕНИЯ!**

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

**8-800-500-52-61**  
звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени. Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

\* Срок проведения акции — с 01.11.2022 по 31.01.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону: 8-800-500-52-61. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович, ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260. Реклама.

## «Игра на выживание» продолжится

Один из самых радикальных жанровых аттракционов в российской киноиндустрии – сериал «Игра на выживание» – 28 ноября возвращается на TNT. Режиссером второго сезона также стал Карен Оганесян. К ролям в сериале вернутся Игорь Верник, Линда Лапиньш и Владимир Верёвочкин, а новых участников очередного этапа жуткого реалити сыграют Андрей Чадов, Анастасия Сапожникова, Валерия Репина, Денис Котов, Анна Зайкова и другие.



Опасные для жизни испытания будут проходить в раскаленной солнцем пустыне. Поближе зрители познакомятся и с Игорем Верником, который в продолжении сериала отойдет от cameo и покажет драму придуманного персонажа. Режиссер Карен Оганесян вместе с командой смелых актеров покажет не только высококлассный экшен, но и уделит больше внимания психологической драме и внутренним переживаниям героев.

– Я точно могу сказать, что этот сезон будет умнее, интриг в нем тоже будет больше, – рассказал он. – «Игра» выбрала несколько иной тип повествования, она сама решает, какой она будет, а мы лишь следуем за ней. Я надеюсь, что зрителям понравится эта трансформация.

Фото телеканала TNT

## Анастасия Макеева поёт о любви словами группы ABBA

Мюзикл «Mamma Mia!» не нуждается в особом представлении. Он даже занесен в Книгу рекордов России как самое популярное шоу в истории российского театра. Если вы еще не видели это удивительное представление или уже успели по нему соскучиться, есть шанс это исправить. Мюзикл-шоу по любимым песням ABBA пройдет 4 декабря на сцене ММЦ «Планета КВН».

Живописный греческий остров, очарование вечного праздника и любви, великолепный актерский состав и песни ABBA, которые хочется напевать снова и снова, – все это «Mamma Mia!».

В главной роли – звезда мюзиклов, актриса театра и кино, талантливая певица и телеведущая Анастасия Макеева. Почти 10 лет назад команда проекта утвердила ее на роль Донны Шеридан. Анастасия продолжает петь о любви словами из песен ABBA и считает мюзикл «Mamma Mia!» одним из самых ярких эпизодов своей творческой жизни.

Фото предоставлено  
Театральным агентством «Арт-Партнёр»



## Оксана Скакун сыграла роль мечты

Линейку «Сказочных мелодрам» на телеканале Домашний 25 ноября продолжит премьера сериала «Грымза» производства «Амедиа Продакшн». В главных ролях: Оксана Скакун, Олег Каменчиков, Иван Клещевников, Вероника Мохирева и другие.

Главная героиня Татьяна – преподаватель в техническом вузе. Личная жизнь ее давно положена на алтарь науки: она сделала успешную научную карьеру, коллеги на кафедре ее уважают. А вот студенты ненавидят Татьяну всей душой. Все потому, что «Грымза» (так зовут ее студенты) никому никогда не делает поблажек. Поэтому Роман, один из студентов с «неудом», просит Алексея, своего дядю, любителя жизни и женщин, придумать за Грымзой, чтобы та «подобрела» к следующей сессии. Студент надеется лишь сдать экзамен, но эта затея коренным образом меняет жизнь Татьяны, Алексея, да и самого Романа.

– Моя героиня Татьяна – это роль мечты! – рассказала нам Оксана Скакун. – По сюжету ее ждет невероятное преображение! Так изменить женщину может только любовь!

Фото  
«Амедиа Продакшн»



## ВНИМАНИЕ! «ТЕЛЕК» открывает сезон календарей!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ, ДРУЗЬЯ!

2022 год близится к завершению, а это значит, что газета «ТЕЛЕК» опять готова порадовать вас чередой важных и полезных календарей. Начиная со следующего номера в каждом из наших выпусков вы найдете интересную и удобную информацию на 2023 год. Начнем мы с Табеля-календаря. Из него вы узнаете, какие дни следующего года будут рабочими, а какие праздничными, сколько рабочих недель нам предстоит, на какие числа выпадут длинные выходные и так далее. Сохраните его, и эта полезная информация поможет вам спланировать отпуск, грамотно распределить работу по кварталам, а также сориентироваться в количестве рабочих часов в каждом месяце.

Не пропустите!  
Табель-календарь на 2023 год – в №48 газеты «ТЕЛЕК», который поступит в продажу 30 ноября.

## «Ёлка телеканала МУЛЬТ» выходит на новый уровень

В этом сезоне над «Ёлкой телеканала МУЛЬТ» в Crocus City Hall работает новая команда постановщиков высочайшего класса. С 24 декабря по 7 января в многотысячном зале детей и взрослых ожидают еще больше популярных мультгероев, современных сценических технологичных, фантазийных костюмов, визуальных лазерных эффектов, видеопроекций, сложных цирковых трюков и акробатических номеров. Масштабы зрелища легче оценить, опираясь на цифры: 250 артистов на сцене, 60 артистов в зале, интерактив со зрителями каждые 10 минут, 400 костюмов, 3 большие игры со зрительным залом и более 200 надувных игрушек, падающих с потолка!

Волшебная высокобюджетная «Ёлка телеканала МУЛЬТ» объединит на одной сцене Сказочный патруль, Кошечка, Мими-мишек, Лео и Тига и Кошечек-Собачек. А главным волшебником в новогодней истории, конечно, станет Дед Мороз.

Фото Алексея Молчановского, предоставлено ПЦ «Седьмая Радуга»



## ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ



- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

✓ ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

✓ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

## РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ  
С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



МИР СЛУХА  
www.mirsuha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

Скидка от 20 до 50%!  
Производство: Германия,  
Швейцария, Дания!  
Аппараты в наличии!

- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	
<b>ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»</b>	
02.05.2023 – 17.05.2023 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 100513 р
Москва – Тулаев – Городец – Свияжск – Бирск – Уфа – Аркаим – Агидель – Елабуга – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Калезин – Москва	
09.05.2023 – 19.05.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА!»	от 35192 р
Москва – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Июль-Ольга) – Городец – Кострома – Мышкин – Москва	
21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 107560 р
Москва – Рыбинск – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – Кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
11.06.2023 – 25.06.2023 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ!»	от 57270 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганна Яма – Ильинский/Кунгурская п.) – Березники (Усолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарёво – Москва	
16.06.2023 – 25.06.2023 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 64330 р
С.-Петербург – Кр. Орешек – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижин – Сосновец – Белооморск – Соловки – Архангельск – Повенец – Мандрюги – С.-Петербург	
25.06.2023 – 07.07.2023 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ!»	от 86735 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Белооморск (г. Воттоваара) – Сосновец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – СПб	
30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ!»	от 96880 р
С.-Петербург – Кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижин – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Белооморск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва	
28.08.2023 – 09.09.2023 «КАМСКИЕ ПРОСТОРЫ – САМАРСКИЕ БЕРЕГА»	от 47476 р
Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – Болгары – Тетюши – Самара – Казань – Чебоксары – Ярославль (авто до Москвы)	
10.09.2023 – 22.09.2023 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ!»	от 84990 р
Москва – Кижин – Повенец (тур вкл.: Мурманск – Терiberka – Мурманск – Кемь) – Соловки – Архангельск – Сосновец – Ярославль (трансфер до Москвы)	
СО СКИДКОЙ 17% НА FLOTUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама	

**СЕКРЕТ УСПЕХА**

**Когда сокращается рабочая неделя**

Порой у работодателя появляется необходимость сократить сотруднику рабочую неделю (или рабочие часы). При этом пропорционально снизится и его заработная плата. А имеет ли работодатель на это право? Да, имеет, и вот в каких случаях.



**ЕСЛИ СТОИТ УГРОЗА МАССОВОГО УВОЛЬНЕНИЯ**

Работодатель имеет право в одностороннем порядке вводить режим неполного рабочего дня или неполной рабочей недели на срок до 6 месяцев. Это может быть связано с изменением рабочих процессов или технологических условий. Правда, для этого компании потребуются не менее двух месяцев для официального обоснования такого решения.

**ЕСЛИ ЕСТЬ СОГЛАШЕНИЕ СТОРОН**

Речь идет, в частности, о ситуации, когда возникла необходимость сохранить весь рабочий коллектив, не сокращая штат. В этом случае большинство работников, определенно, поддержат такое предложение работодателя. Правда, если кто-то из них не согласится с переходом на новый график, то уволить его за это будет тоже незаконно.

**ПО ИНИЦИАТИВЕ РАБОТНИКА**

Чаще всего это происходит по семейным обстоятельствам. Например, по уходу за больными родственниками, детьми до 14 лет, по беременности и другим причинам. Новый график должен быть подтвержден документально и может действовать, пока будут сохраняться причины, по которым работник вынужден был изменить свой стандартный график.

«Ну вы и загнули!» – скажет наш уважаемый читатель, увидев название статьи.

Действительно, как можно определить, какая жена хорошая, а какая – нет? Одному мужчине подавай уютную домохозяйку, другому – соратницу по путешествиям, третьему – роковую красотку, и так до бесконечности. Но мы все же попытаемся обобщить информацию и предоставить ее для вашего размышления. Глядишь, кому-то и поможет?

**1 Копилка секретов**

В любой семье есть разговоры, события, происшествия, о которых совсем не обязательно знать маме, сестре или ближайшей подруге. Если речь идет о маме, то не стоит ей рассказывать абсолютно все хотя бы из соображений сохранности ее нервов. Остальные факты вашей супружеской жизни (например, некоторые подробности относительно здоровья, неловкие сцены, личные планы на будущее) просто не касаются. И нет, это не предательство вашей многолетней дружбы или тесной духовной связи.

**КСТАТИ**

Единственное исключение из этого правила – если вы в собственной семье становитесь жертвой насилия (физического или психологического). В этом случае молчать и терпеть нельзя!

# 5 качеств хорошей жены

**2 Женщина, а не пила**

Ни один мужчина в мире не мечтает о том, чтобы дома его встречала вечно недовольная женщина-пила! Даже если повод для претензий есть, стоит подыскать другой способ донесения своих мыслей до любимого. Как вариант – спокойный разговор, например, после совместного просмотра подходящего по теме фильма.

**4 Хранительница личных границ**

Мудрая женщина и хорошая жена понимает: далеко не каждый мужчина будет в восторге от общества любимой женщины 24/7. Его жизнь состоит из множества интересов, среди которых встречи с друзьями, футбол, рыбалка, катание по бездорожью, моделирование самолетиков или корабликов и так далее. Не стоит препятствовать в этом. А что же делать, пока благоверный занят своими делами? Найти и себе занятие по душе. Встретившись, супруги с удовольствием расскажут друг другу о своих успехах.

**ВАЖНО!**

Равное уважение к своим увлечениям и увлечениям супруга – главное условие успеха. Если каждый в семье будет считать свое хобби важным и стоящим, а хобби второй половинки ерундой, конфликтов не избежать. Кстати, время, затрачиваемое обоими на увлечения, должно быть сопоставимым и не нарушающим график семейной жизни.

**3 Любимая, но не мама**

Самое неблагоприятное дело, заведомо обреченное на провал, – это попытка воспитывать взрослого человека. Жена – любимая женщина, а не мама, не стоит эти роли смешивать! Принять человека таким, какой он есть, – не простое искусство, но при желании им можно овладеть.

**5 Воплощение благодарности**

Каждому из нас важно ощущать себя полезным, любимым, даже, если хотите, незаменимым. А мужчинам – особенно! Его усилия защитника и добытчика хорошая жена никогда не оставит без внимания и благодарности. Это вдохновит главу семьи на дальнейшие подвиги во благо семьи. Не стоит также обесценивать или, наоборот, переоценивать свой вклад в семейное благополучие. Потому что семья, как музыкальный дуэт, отлично взаимодействует тогда, когда оба участника внимательны друг к другу.

Женщина – хранительница домашнего очага, в котором сжигается семейный бюджет.



Стратегически важные умения

ДЕТАЛИ

Как мы уже говорили, каждый мужчина выбирает женщину в соответствии со своими представлениями о семейном счастье. Но некоторые «опции» для большинства мужчин являются приоритетными. Например, эти:

**Умение готовить**

Конечно, есть счастливицы, которые вышли замуж за домашних кулинаров. Но в подавляющем большинстве мужчины предпочитают делегировать этот участок быта жене.

**«Небольшая» голова**

Если интимные отношения в радость обоим супругам, это счастье!

**Хорошие отношения с его друзьями**

Мужчина доволен, когда не слышит от жены критику в адрес друзей, а друзья со своей стороны по-хорошему ему завидуют из-за удачной женитьбы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

**Милые и красивые панды**

Было время, когда зоологи спорили и не могли определиться, панда – это медведь или енот? И только исследования за поведением животного указали на его принадлежность к медвежьему роду. А что вы знаете о пандах?

**1** Отличительная черта панд, которая так привлекает, – это чёрные круги вокруг глаз животного. Есть трогательная легенда: на маленькую панду напал леопард, девушка бросилась защищать её и погибла в схватке. Что сделали остальные панды?

- а) Посыпали голову пеплом, плакали и терли глаза.
- б) Намазались сажей и напугали леопарда.
- в) Покрыли мех черной глиной, чтобы защититься.



**2** Продолжительность жизни панды – в среднем 20-25 лет. Но есть среди этих животных и долгожители. По данным Книги рекордов Гиннеса, дольше всех прожила панда Цзя Цзя. Какой рекорд продолжительности жизни ей удалось поставить?

- а) 30 лет.
- б) 32 года.
- в) 38 лет.

**3** У панд обычно рождается по одному детёнышу один раз в два года. Если у панды в дикой природе рождается двойня, то, как правило, выживает только один из малышей. Сколько в среднем весит детёныш панды при рождении?

- а) 100 г.
- б) 500 г.
- в) 2 кг.

**4** Китай очень заботится о сохранении панд. Для зверьков создаются специальные зоопарки и заповедники. Туда для панд привозят бамбук, пекут специальный хлеб (БауТау), занимаются с ними физкультурой и т.д. А какая ещё уникальная обязанность есть у зрителей в зоопарках с пандами?

- а) Ежедневный груминг (выбирание паразитов из шерсти).
- б) Обнимание панд.
- в) Причесывание панд.

ОТВЕТЫ

1-а. Посыпали голову пеплом, плакали и терли глаза. 2-в. 3-а. 100 г. 4-б. Обнимание панд.

# ЗДОРОВЫЕ НОГИ — ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт — вот истинная причина. Только вздумайте, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Почему так происходит? Это проблема с сосудами, особенно если Вы в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется Ваша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Просто мы этого не видим. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это ещё и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Да-да, Вы не ослышались. Ваши органы умирают медленно и неотвратно. А самое печальное, что Вы этого не замечаете. Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льёт через край. Также и у нас: если это происходит в сердце — развивается инфаркт миокарда, если в мозге — мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) — гангрена. Посмотрите на свои ноги: тёмные пятна — уже первый признак прячущейся болезни.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

## РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось уникальное решение! Они сделали ставку на лечение без лекарств! Почему? Во-первых, у всех лекарств есть побочные вредные действия. А во-вторых, это то, что происходит в мире. Проблемы с поставками лекарств просто неизбежны. Именно поэтому по поручению Президента России перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования. Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурур произвёл аппарат высокоточной электротерапии НАДЕЖДА. Настоящее совершенство медицины, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чём секрет этого уникального аппарата?

В его уникальном, глубоко воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом, срывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот Вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему Вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат HiTop терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Ваши клетки начинают оживать. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли! Разрываете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.

**НИКАКОГО РИСКА!**  
Гарантируем результат  
или вернём деньги\*

## НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Такое лечение Вам не обеспечит ни один аппарат. Не считая, конечно, махин (крупной медицинской техники) размером с прикроватную тумбу. Которыми лечились за границей, да ещё и только в присутствии врача. И какие возможности доступны Вам сегодня! Ведь только наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. И заметьте, учёные сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось. Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся тёплыми. Вот оно — правильное кровообращение. За счёт воздействия НАДЕЖДЫ на биологические точки восстановления идёт на клеточном уровне. А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия!

И это здорово! НАДЕЖДА — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему оправой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша НАДЕЖДА — это компактная современная медицинская техника, которая сможет заменить Вам половину аптечки, а то и всю! И в этом её уникальность!

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания и одобрена Росздравнадзором. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга.

## АКЦИЯ!

При покупке аппарата «НАДЕЖДА» вы получите **ТУРМАЛИНОВУЮ ПОВЯЗКУ НА ГОЛЕНОСТОП, стоимостью 2000 рублей В ПОДАРОК!**



Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%. НАДЕЖДА — это прорыв в медицине, за которым будущее!

## ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
  - Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
  - Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
  - Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, панкреатит, холецистит)
  - Заболевания мочеполовой системы
  - Заболевания бронхолегочной системы
  - Нарушения обмена веществ
- НАДЕЖДА — феномен современности. Вы живёте в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться этим аппаратом одним из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний!**

К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить своё здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливых!

## ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромными шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. И это не фантастика, а реальная жизнь! Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и именно НАДЕЖДА вернёт Вам всё, что положено.

Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ и лечитесь. Вам совсем не обязательно быть медиком, чтобы оказать себе квалифицированную помощь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием.



Вы будто снимете кандалы, которые не давали Вам ступить и шагу.

А всё потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри Вас. Вы не просто снимете боль, а устраните её причину и все возможные страшные последствия. Пройдёт боль, плохое кровообращение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко, особенно в сравнении с таблетками и мазями. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надёжно. Ваш организм восстановится полностью.

И главное, что Вы буквально повернёте время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур Вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отёкшие щиколотки обретут форму, спадут отёки, а значит снизится нагрузка на Ваши суставы. И каждое движение будет даваться Вам с лёгкостью! И это только начало.

С аппаратом НАДЕЖДА Вам не нужно бороться за своё здоровье! Ведь это настолько уникальный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме! Обладатели НАДЕЖДЫ уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье полностью, а не на 20%! А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто обязаны это прочувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь Ваш организм молодеет изнутри. А лечиться Вы сможете как в одиночку, так и всей семьёй. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они, современные технологии!

Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбацкие, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, Вы этого достойны! Сейчас Ваше время жить!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретёте надёжного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ «НАДЕЖДУ»**  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 333-56-71**

433507, г. Димитровград, а/я 476  
В письме укажите номер телефона  
**WWW.PRODEX.RU**

Также вы можете сделать заказ на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)

ИП ЕПИФАНОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА, ОГРНИП 306730205900051. ДОСТАВКА АО «ПОЧТОЙ РОССИИ» ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ. \*УСЛОВИЯ ВОЗВРАТА ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ УТОЧНЯЙТЕ У ОПЕРАТОРА. ОПЛАТА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 23.11.2022Г. ПО 21.12.2022Г. СТОИМОСТЬ ДОСТАВКИ УТОЧНЯЙТЕ У ОПЕРАТОРА. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Популярнейшее шоу НТВ «Суперстар!» вновь покоряет эфир зрелищными номерами, талантливыми исполнителями и необычными декорациями.

**Ирина САЛТЫКОВА:**

# Жизнь – это путь

## с препятствиями»

**В** третьем сезоне за звание суперзвезды поборются Катя Лель и Рома Жуков, Ольга Зарубина и Сергей Чумаков, Роксана Бабаян и Вячеслав Малежик, Александр Айвазов и Ирина Салтыкова... Ирина первой вышла на сцену с песней «Мне говорят, я сошла с ума». Наш корреспондент поинтересовался: трудно ли быть первой, чем привлекателен для певицы этот проект и чем она порадует поклонников в ближайшее время?

### Меняем образ

– Ирина, чем вас привлёк проект «Суперстар!», почему согласились в нём участвовать?

– Мне кажется, это самое зрелищное шоу из ныне существующих. Организаторы проекта очень постарались, сделали все возможное, чтобы подарить людям радость. Это касается буквально всего – от состава исполнителей до постановок и декораций. Все было на высшем уровне. Так что ощущение праздника было у каждого из участников, мы просто кайфовали на съемках.

Интересно было работать еще и потому, что в данном шоу мы поем не свои песни, а



### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем спокойствия, терпения, хорошего настроения и позитивного взгляда на мир. Он ответит вам взаимностью.

других исполнителей. И это классно, интересно не только для артиста, но и для зрителя. Они привыкли воспринимать нас в определенном образе, а тут мы пробуем себя в новом качестве. Так что можно сказать, что проект «Суперстар!» раскрывает новые возможности любимых артистов.

– Были какие-то сложности во время съёмки, что давалось труднее всего?

– Ничего сложного не было. Единственное: в таком плотном режиме давно не работала, все остальное было в удовольствие.

### Дочь пишет песни

– В каких ещё проектах вас можно сегодня увидеть?

– Сейчас думаю о том, чтобы записать новую песню. Для концертов мне хватает репертуара, но для самореализации, профессионального роста нужны новые песни. Хотя для зрителей хиты – это самое лучшее. Проверено временем.

– Сегодня и ваша дочь Алиса пишет песни. Про вас не забывает?

– Я уже исполнила три ее песни. Насколько знаю, хочет написать для меня еще одну.

– Правда, что Алиса пишет песни на двух языках?

– Да, она драматург и певица, получила два прекрасных образования в Лондоне. Поэтому на английском языке пишет чаще, чем на русском. Я как-то сказала ей, что в России другая музыка, тебя могут не понять, на что она отве-

тила: «Земфиру поняли, и меня поймут».

Алиса – невероятно творческая личность, она все время в работе, каждый день что-то записывает, сочиняет, будь то тексты или музыка. Живет в очень активном режиме, но на публику выходит пока только через интернет.

### Мама – единственная опора

– Можно сказать, что вы с дочерью подружки? Знаю, вы очень близки...

– Подружками нас сложно назвать, хотя Алиса со мной откровенная, честная. Но это все-таки не те отношения, что бывают между подругами. Я считаю, что в определенных вещах должна быть дистанция между мамой и дочкой. Конечно, мы очень любим друг друга, у нас больше никого нет. Для нее мама – единственная опора, и она для меня – одна-единственная.

– Вы строгая мама?

– Относительно. Алиса считает, что – да, я думаю – нет. В каких-то взрослых вещах, возможно, и строгая, но что касается детского возраста и отрочества, всегда ее баловала. Это такой сложный вопрос. Баловать тоже плохо, во всем нужна мера, баланс, но найти золотую середину в воспитании детей удается немногим.



### Блюдо от звезды

#### Овощи в духовке

– В салатницу крупно нарезать кабачок, красный лук, красный перец и шампиньоны. Все это перемешать, подсолить, заправить оливковым маслом и добавить чеснок, после чего поставить в духовку на 20 минут. Делается быстро и получается вкусно.

### КСТАТИ

#### Книги – попытка раскрыть себя

– Вы сказали, что дочь пишет песни, но вы уже и сами написали две книги. Считаете себя писателем?

– Нет. Я ведь писала не художественные романы, а своего рода пособия по уходу за собой.

– Но что всё-таки заставило взять в руки перо?

– Наверное, некий интерес, попытка попробовать себя в другой ипостаси. Иногда хочется открыть свою душу, рассказать, какая я на самом деле, о чем думаю-мечтаю. Уж слишком много журналисты додумывают за нас.

### ДЕТАЛИ

#### «Мне нравится просто жить»

– Вы довольны тем, как сложилась ваша творческая биография?

– Абсолютно. И хотя кто-то может сказать, что популярность моя в последнее время поубавилась, честно признаюсь, мне большего не надо. Нереально сложно, когда жизнь превращается в сплошную работу. А я не хочу только работать, мне нравится просто жить. Тем не менее, я благодарна Богу за то, что реализовалась в этой профессии. Она дается только сильным людям, слабый здесь не выдерживает. В нашей профессии много как плюсов, так и минусов. Но любой опыт, отрицательный в том числе, делает человека сильнее. Как ни крути, но жизнь каждого из нас – это путь с препятствиями.

– Можете сказать, что вы – счастливая женщина?

– Конечно. Я счастлива.

Наталья АНОХИНА

### ПОДРОБНО

## Чтобы чего-то достичь, надо трудиться

– Несмотря на то что путь в шоу-бизнес непрост, всё больше молодёжи мечтает видеть себя на сцене. Что пожелаете начинающим?

– Если ты действительно любишь эту профессию и хочешь

чего-то достичь, надо трудиться, причем много. И работать не только над песнями, над вокалом и актерским мастерством, но и над внешними данными, поведением – над всем. И тогда, даст Бог, станешь примером для мно-

гих. Потому что личность артиста очень важна. Наша профессия со стороны такая праздничная, а за кулисами – трудовые будни, изо дня в день. Но благодаря этому рождаются песни, которые помогают человеку жить.

В октябре народная артистка России Елена Санаева отметила юбилей.

**Елена САНАЕВА:**

# «Мечтаю сыграть в комедии»

**Д**очь народного артиста СССР Всеволода Санаева, жена режиссера, актера и сценариста Ролана Быкова, мать режиссера и писателя Павла Санаева, она является одним из равноценных звеньев талантливой и яркой актерской династии. Ни на кого не похожая, талантливая, умная, Елена Санаева заняла свою нишу в большом актерском цехе, сохранив индивидуальность и безусловное дарование, которое, на мой взгляд, реализовано не до конца.

## Нужно быть милосердными

– Елена Всеволодовна, оглядываясь на долгий жизненный путь длиной в 80 лет, какие выводы сделали?

– Поняла, что нужно дорожить близкими, уметь прощать, мириться с какими-то вещами, быть терпимыми, милосердными. Это, пожалуй, главный вывод. Что касается профессии, в ней нельзя остывать. Всегда должен быть интерес к тому, что ты делаешь, что ты создаешь.

– Вы, несмотря на возраст, продолжаете служить в театре «Школа современной пьесы» и приступили к работе над новой пьесой...

– В наш театр пришел новый главный режиссер Дмитрий Астрахан, который собирается ставить спектакль «Красавец-мужчина». Он предложил мне роль Сосипатры Семёновны. Я подзабыла этот образ и сейчас начинаю читать пьесу, вспоминать. Давно мечтаю сыграть в комедии.

## Спасла любовь родителей

– Некоторые считают, что ни к чему часто цепляться за

прошлое, что надо, мол, жить будущим. Вы как считаете?

– Как бы мы ни считали, но человек состоит из прошлого, настоящего и, если повезет, то и будущего. Поэтому, мысленно возвращаясь в прожитые годы, в том числе и юношеские.

– Ваше детство пришлось на военное лихолетье, вы родились в 1942 году.

– И я запомнила. В том числе, наверно, и потому, что детство было голодное и холодное, и не такое уж счастливое. Мама родила меня не просто во время войны, но еще в эвакуации. Это тяжелейшее испытание. В пять лет я сильно заболела, чуть не умерла, и мама просто сходилась с ума от страха за мою жизнь. К тому времени она уже потеряла сына, моего старшего брата, а тут и я заболела. Но, по счастью, я выжила. Меня вытащили с того света потрясающие доктора и, конечно, родительская любовь.

## «Мама – война!»

– Ролан Антонович, уходя из жизни, оставил большой личный архив, который вы не просто бережно сохранили, но издали отдельными сборниками – книгу стихов Ролана Быкова, его сказку «Заколдованная принцесса», дневники и сборник статей, выступлений и интервью... Работа над книгами продолжается?

– Сейчас начала работать над новой книгой воспоминаний, которую для себя назвала «Частная жизнь». Иногда думаю, что, может, Господь и оставил меня на этом свете, после тяжелого ковида, так как есть у него для меня задание – издать такую книгу. Собранный материал охватывает примерно 120 лет жизни моих героев. Ролан, когда прочитал эти аккуратно сложенные школьные тетрадки, которые отец присылал из

Львова, был поражен. Он сказал: «Лена, это шолоховский герой!» Я не читала тогда эти воспоминания, думала, что Ролан ими сам распорядится, но у него руки не дошли до этого. А мне кажется невозможным, чтобы это пропало. В эту же книгу войдут 39 страниц, написанных самим Роланом, под названием «Мама – война!». Именно с этим криком он ворвался в дом, узнав, что началась Великая Отечественная. Мама тогда села на кровать и заплакала.

– У вашего сына Павла, режиссера и писателя, не было желания что-то сделать по этим воспоминаниям?

– Его творческая жизнь – это его жизнь, и мы здесь не пересекаемся.

## Под влиянием Ролана

– Послевоенное время, когда вы пошли в школу, тоже ведь было не из лёгких...

– У нас была удивительная школа и сильнейший педагогический коллектив. С классным руководителем я дружила много лет, перезванивалась с ней и после окончания школы. Валентина Михайловна Зиминая преподавала химию. Еще я обожала педагога по литературе Нину Петровну Унанянц, которая была человек-праздник. Уже участвую в театральном инсти-

туте, я приходила к ней домой, делилась, советовалась...

– Можно сказать, что вас сформировала школа?

– И школа, и друзья. И обязательно – родители. И, конечно, огромное влияние оказал Ролан Антонович Быков. Если бы не встретила его, не знаю, какой бы я стала.

## Хорошие книги всегда с тобой

– Человеку свойственно мечтать. О чём мечтает сегодня Елена Санаева?

– Каждый день, открывая глаза, благодарю Бога за то, что живу на земле, что меня еще интересуют многие вещи, что откликаюсь на них, переживаю, страдаю, радуюсь. О мечтаниях уже говорить наивно, скорее нужно говорить о том, чего я желала бы. В первую очередь, благоденствия своей стране. Чтобы она очистилась от всего того, что ей мешает жить, от несправедности и нечестности...

– Лучшее лекарство для души...

– Перечитывать книги. Я не тусовщица, не хожу на шумные мероприятия, я, скорее, человек книги. Смотрю на свою библиотеку и подчас вспоминаю Пушкина, который, умирая, обвел глазами библиотеку и сказал: «Прощайте, друзья мои!»

Вот и мои книги – мои друзья. Я и внучке своей

говорю: «Вероника, могут изменить любимые, могут изменить друзья, но книги не изменят никогда. Хорошие книги всегда с тобой».



Наталья АНОХИНА

Фото предоставлены пресс-службой театра «Школа современной пьесы»

**Бесплатная диагностика зрения**  
При хирургии катаракты\*

**3Z** Прогрессивная офтальмология

м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3  
8 (495) 292 69 10



3z.ru

Реклама

\* 100% скидка на диагностику зрения при проведении операции по удалению катаракты. Акция действует с 01.11.2022 г. по 31.12.2022 г. в клинике 3Z в г. Москва по адресу ул. Бориса Галушкина, д. 3. Скидки не суммируются с другими акциями и предложениями. Подробности акции уточняйте по телефону. ООО «Три-З». Лицензия № Л041-00110-26/00589165 от 3.02.2022 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

На протяжении двух месяцев профессиональные певцы и любители с уникальными голосами боролись за звание лучшего вокалиста страны в шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия 1».

Своим исполнением они должны были понравиться сразу ста сидящим на трибуне судьям во главе с Сергеем Лазаревым. Казалось бы, это невозможно сделать, но 22-летняя джазовая певица из Новосибирска Варвара Убель сумела поднять со своих мест 98 судей и победить! Таким образом, девушка получила памятную статуэтку и сертификат на 1 миллион рублей. Также ей предоставлена возможность записать сольную песню, ротация которой пройдет на радио.

### На сцене всегда счастлива

— Варвара, поздравляем вас с безусловной победой, хотя ваш путь в проекте был не из лёгких. Вы не прошли в полуфинал, проиграв в музыкальном батле, но благодаря изменённым в новом сезоне правилам жюри сумело вернуть вас в проект — и не прогадало...



**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»**  
Пожелание вашим читателям выражу строчкой из песни с нового альбома: «Не бойся бури — она сама не в курсе, в ту ли ей сторону». Душевного спокойствия и внутреннего света!

# Мечтаю написать песню в космосе»



момента выхода на сцену и исполнения композиции, это не составляло большого труда, потому что любое выступление доставляет мне огромное удовольствие.

### Выходит дебютный альбом

— Вы живёте в Новосибирске, но на съёмки проекта ездили из Петербурга...

— В последнее время я живу в этом городе с родным братом Егором, который старше меня на 11 лет, у нас с ним творческий семейный тандем. Мы организовали и продвигаем музыкальную группу под названием UBEL. 18 ноября у нас выходит дебютный альбом «Лидокаин». Это своего рода мрачная сказка о преодолении боли, где через тексты и мелодии песен рассказываем о том, как за последние несколько лет преодолели тяжёлые этапы жизни.

— В этом альбоме слушатели услышат песни вашего сочинения?

— Да. С 14 лет я пишу музыку и тексты, а Егор их аранжирует, играет на всех инструментах, которые только существуют, он же продюсирует

## Варвара УБЕЛЬ:

наш проект. Мы выступили в этом году на таких крупных фестивалях, как «STEREOLETO», «Ленинградские мосты» и «Рокштадт».

### Певица и актриса

— Музыкальная группа UBEL состоит из вас двоих?

— У нас дуэт, хотя пою я одна. Но все остальное мы делаем вместе, многое берет на себя Егор. На концертах к нам присоединяются барабанщик и басист...

— Можете сказать, что у вас уже есть свой слушатель?

— Есть фанаты, которые активно поддерживают нас в соцсетях. Благодаря проекту «Ну-ка, все вместе!» их стало в разы больше, причем с каждой минутой их число увеличивается. После участия в проекте наша жизнь сильно изменилась. Уже активно поступают предложения о разного рода сотрудничестве, как от влиятельных людей из музыкальной индустрии, так и киноиндустрии. Ведь я заканчиваю Новосибирский театральный институт.

— Зачем вам, певице, театральное образование?

— Мама очень хотела, чтобы я получила высшее образование. А поскольку с детства мечтала быть актрисой, решила поступать в театральный. Во время учебы поняла, что мне это очень нравится, что у меня получается.

— То есть, если будут предложения сняться в кино, не откажетесь?

— Такие предложения уже поступают. Я подхожу к ним серьезно, выбираю те из них, где могу проявить себя как творческая личность.

### Мама шьёт, папа рисует

— Родители вас поддерживают? Как они себя чувствовали, пока шёл проект «Ну-ка, все вместе!»?

— Родители у нас стрессоустойчивые, всю жизнь с нами на различных конкурсах и фестивалях. Мама шьёт мне все костюмы для выступлений, папа — художник и архитектор, сделал обложку к нашему первому альбому. Так что у нас такая семейная мануфактура (смеется). Без поддержки родителей, я думаю, мне бы не выиграть конкурс «Ну-ка, все вместе!». Первый костюм к нему также шила мама.

— Как вы считаете, для написания песен нужно вдохновение?

— Это происходит по-разному. Когда работали над альбомом «Лидокаин», он был необходимостью, все внутри было готово к тому, чтобы он появился на свет. Внутренний голос будто убеждал меня: «Варя, это нужно сделать!» Это была такая сверхзадача. Одним вдохновением тут дело не обошлось. Но у меня есть песни, которые я не выпущу никогда, потому что осознаю, что они плохо будут влиять на людей. А я не хочу, чтобы слушатель впадал в депрессию после прослушивания моих песен. Мы с Егором ответственно подходим к музыке, и каждая нота, которая рождается, играет определенную роль, дает возможность что-то почувствовать...

Наталья АНОХИНА

### ПОДРОБНОСТИ

## И невозможное возможно

— Вы всё больше времени проводите в Москве и Петербурге. Есть потребность возвращаться домой, в Новосибирск?

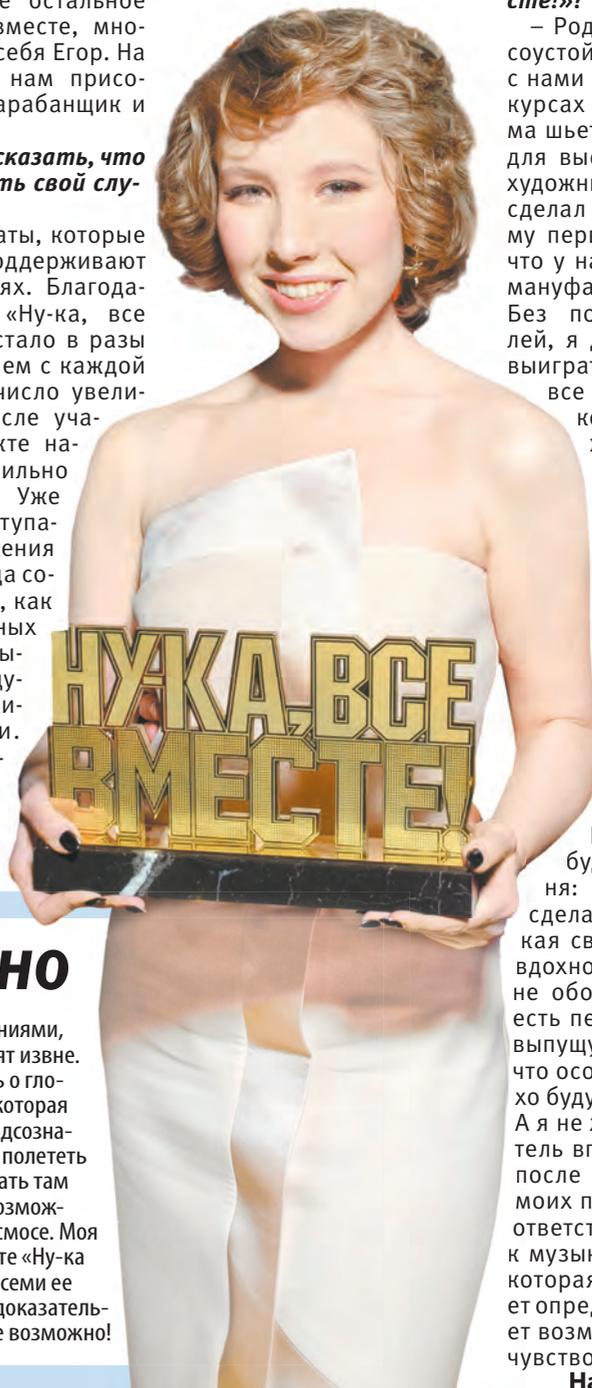
— В последнее время мечтаю, что, как в песне, «я теряю корни». Мне хочется выкинуть все лишние вещи, купить маленький чемодан, две пары футболок и путешествовать по миру, не ограничивая себя в пере-

движении. Потому что привязка к одному месту ограничивает, а я человек мира, мне интересно посмотреть все... Я не переезжаю, а лавирую между городами.

— О чём мечтает начинающая певица Варвара Убель?

— Мечтаю выпустить сборник стихов, дальше развивать авторский проект UBEL, работать над интерес-

ными предложениями, которые приходят извне. Но если говорить о глобальной мечте, которая давно сидит в подсознании, — это мечта полететь в космос и записать там музыку. Я жду возможности спеть в космосе. Моя победа на проекте «Ну-ка все вместе!» со всеми ее сложностями — доказательство того, что все возможно!



Диетологи считают яйца идеальным продуктом, так как в них есть практически все вещества, жизненно необходимые нашему организму.

Повара любят яйца, потому что без них невозможны многие прекрасные блюда – начиная с соусов и заканчивая выпечкой. Однако яйца могут быть не только составляющей, но и основой вкуснейших блюд.

## Менемен

Турецкая кухня.

На 2 персоны

Калорийность (на 100 г): 152 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 яйца ■ 200 г помидоров
- 1 небольшая луковица
- 1 зубчик чеснока
- 1 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ 1 перчик чили ■ щепотка орегано ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Помидоры надсечь, погрузить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, нарезать небольшими кубиками.

**2** Лук, перчик чили и чеснок нарезать мелко.

**3** Обжарить лук на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить перчик чили, помидоры, орегано, соль, тушить 7-10 минут.

**4** Разбить в сковороду с овощами яйца, перемешать, поперчить, через 3 минуты снять с огня и немедленно подавать.



# готовим БЛЮДА из куриных яиц



## Нежный сливочный омлет

Французская кухня. На 4 персоны

Калорийность (на 100 г): 165 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 яиц ■ 100 г сливочного масла
- молотый белый перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Яйца слегка взбить (до однородности). Масло растопить в сковороде на медленном огне, влить тонкой струйкой в яйца, постоянно помешивая; немного масла оставить на сковороде.

**2** Яично-масляную массу посолить, поперчить, вылить в сковороду.

**3** Сковороду поставить на небольшой огонь.

**4** Когда края омлета начнут белеть, скрутить его с помощью лопатки и рук в рулет.

**5** Выложить рулет на блюдо через край сковороды швом вниз, нарезать порционно.



В партере.

– Месье, вы же только что бросали в певца тухлыми яйцами, а теперь аплодируете ему. Я вас не пойму.

– Мадам, я хочу, чтобы он вышел поклониться – у меня осталось ещё несколько штук...



## Тортилья с зеленью

Испанская кухня. На 4 персоны

Калорийность (на 100 г): 128 ккал



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 яиц ■ пучок зелени ■ 500 г картофеля
- 1 луковица ■ 50 г сливочного масла ■ 50 мл растительного (оливкового) масла ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Картофель очистить, нарезать очень тонкими кружочками.

**2** Лук нарезать перьями (или полукольцами), зелень мелко нарубить.

**3** Обжарить лук в жаропрочной сковороде на смеси сливочного и растительного масла до прозрачности, добавить картофель, жарить до мягкости (но не до готовности).

**4** Яйца посолить, поперчить, взбить до однородности в большой миске.

**5** Выложить в миску с яйцами картофель, добавить зелень, перемешать, вернуть все в сковороду.

**6** Поставить сковороду на средний огонь на 5-7 минут.

**7** Довести до готовности в разогретой до 180 градусов духовке (3-5 минут).

**8** Накрывать сковороду большой тарелкой, перевернуть (тортилья должна выпасть на тарелку).

**9** Готовую тортилью нарезать порционно и сразу подавать.



## Подробности

Всемирный день яйца отмечают во вторую пятницу октября. Решение об учреждении Всемирного дня яйца было принято на Международной яичной конференции, которая состоялась в Вене в 1996 году.

# ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

## Внимание!

### ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний**, установленных в Своде правил СП 36.13330.2012 (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85\* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32), на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, строений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования с эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

**Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!**

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с.п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).

## Фриттата с цветной капустой и сладким перцем

Итальянская кухня. На 4 персоны

Калорийность (на 100 г): 117 ккал



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 яиц ■ 150 г цветной капусты ■ 1 сладкий (болгарский) перец ■ 1 луковица ■ 2 зубчика чеснока ■ 4-5 веточек петрушки ■ 1 лимон
- 1 ст. л. сливочного масла ■ 50 мл растительного (оливкового) масла ■ щепотка мускатного ореха ■ сухая смесь итальянских трав ■ паприка ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Цветную капусту разобрать на соцветия, перец нарезать тонкой соломкой, лук – тонкими перьями, чеснок и петрушку мелко порубить.

**2** Выжать сок из четвертинки лимона, смешать с растительным маслом, чесноком и петрушкой.

**3** Яйца взбить до однородности с солью и специями (кроме черного перца). Лук обжарить на сливочном масле до прозрачности, добавить цветную капусту и перец, жарить 1-2 минуты, добавить растительное масло с чесноком, хорошо перемешать, залить яйцами.

**4** Когда яйца начнут застывать, поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 7-10 минут. При подаче поперчить.



## ДЕТАЛИ

Полезные для нашего организма вещества присутствуют в яйцах в такой форме, что дает им хорошее усваивание. Это редкое и ценное качество.

Поэтому яйца, за редким исключением, рекомендованы практически всем. Например, омлет из двух яиц обеспечивает наш организм без малого половиной суточной нормы калия, железа, меди и фосфора.

## ПОСЛОВИЦЫ

Голодному и вода, что яйцо, вкусна.

От худой курицы худые и яйца.

Яйца курицу не учат.

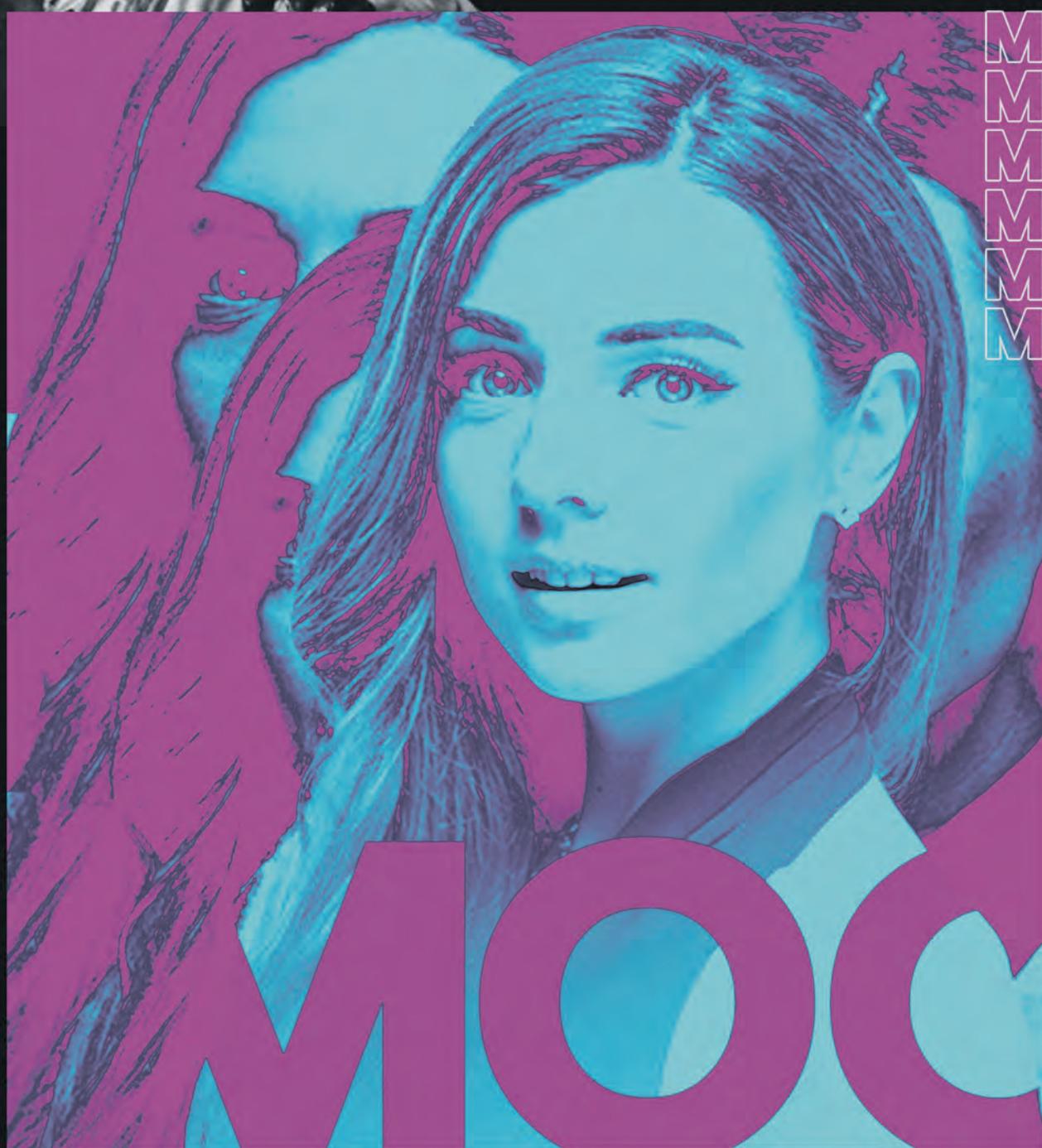
Яйцу камня не разбить.

Засиженное яйцо всегда болтун, занянное дитя всегда дурак.

Светлана ИВАНОВА

###ЭТО МОСКВА###  
###ЭТО МОСКВА###  
###ЭТО МОСКВА###

M24  
M24  
M24  
M24  
M24  
M24



МОС

МОСКВА 24

ТЕЛЕКАНАЛ

ЭТО МОСКВА

18+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018  
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

Ламповые телевизоры со стеклянными экранами канули в Лету.

Ухаживать за ними было легко и просто: протерли тряпчочкой – и всего делов. Современные приборы с плоским экраном позволяют наслаждаться гораздо более качественной и яркой картинкой, плюс обладают множеством других способностей – к примеру, доступом в интернет. Но вот уход за ними оказался не так прост. Давайте вместе разберемся, что к чему.

### Важно для всех

Современные технологии телевизоростроения развиваются по нескольким направлениям, поэтому типов экранов, которыми пользуются потребители, существует несколько. Наряду с уходящими плазменными телевизорами есть модели с жидкокристаллическими (LCD), LED, OLED, QLED-экранами. По большому счету, уход за ними примерно одинаков, так же как и меры предосторожности. Общие правила таковы:

- 1 Приборы боятся контакта с любыми жесткими материалами, абразивами, агрессивными средствами и жидкостями (для мытья стекол, посуды и т.п.).
- 2 На экран нельзя нажимать с усилием, особенно если он включен.
- 3 Перед протиранием пыли и удалением загрязнений питание телевизора необходимо отключить.

# Чистим ТВ-экраны по всем правилам



### Покупные средства

В продаже можно найти специальную бытовую химию для ухода за экранами телевизоров и мониторами компьютеров. Чаще всего они выпускаются в виде влажных салфеток, спреев и пенки. При покупке стоит обратить внимание на состав – там не должно быть спирта, ацетона и других средств, способных испортить верхний слой экрана. К примеру, спирт может уничтожить антибликовое покрытие.

● **Влажные салфетки** – самое удобное в использовании средство. Они пропитаны специальным составом и готовы к употреблению. Нужно просто вытереть экран выключенного телевизора – и все. Из минусов: салфетки можно использовать только один раз, поэтому они быстро заканчиваются.  
● **Спреи и пенки** расходуются более экономично, но их ни в коем случае нельзя распылять прямо на экран. Только на безворсовую салфетку! Можно либо приобрести специальную, либо использовать чистую тряпочку из микрофибры.

### ВАЖНО! ИСТОЧНИКИ ЦАРАПИН

Экраны современных телевизоров, независимо от типа матрицы, больше всего боятся царапин, даже самых мелких и незаметных. Поэтому при уходе за ними нельзя использовать:

- мятую бумагу, ● бумажные полотенца, ● губку для посуды, ● жесткие салфетки.

Затем увлажнить полученным средством микрофибровую или другую безворсовую салфетку, как следует отжать и аккуратно, без нажима, протереть экран. Чтобы ускорить процесс высыхания, можно протереть экран другой чистой сухой безворсовой салфеткой.

**МЫЛО.** Растворы с мылом используются так же, как с уксусом. Важно

помнить, что не стоит применять хозяйственное мыло (из-за большого количества щелочи) и мыло с добавлением крема. Лучше выбрать детское. На 0,5 литра воды понадобится 1/10 часть куска мыла.

**ИЗОПРОПИЛОВЫЙ СПИРТ** рекомендуется при сильных загрязнениях – чтобы убрать отпечатки пальцев и засохшую грязь. Потребуется 70-процентный изопропиловый спирт и вода в равных частях.

Светлана СИДОРЧУК

### Уход своими руками

Подручные средства для ухода за телеэкранами: уксус, мыльный раствор, изопропиловый спирт.

**УКСУС.** Чтобы средство принесло пользу, важно соблюдать оптимальное процентное соотношение воды и уксуса. Концентрация уксуса должна быть не более 3%! К примеру, если вы взяли 9-процентный раствор, нужно развести его в стеклянной или керамической посуде в соотношении 1:2 (на одну часть уксуса две части воды).

## ГАРДЕРОБ

Лаванда – это романтическое дыхание Прованса, это нежность и женственность в самом изысканном виде.

И аромат, и все оттенки этого растения настраивают на спокойный, чуть мечтательный лад. Одежда цвета лаванды встречается не так часто, как она того заслуживает. Этот цвет, необычный и оригинальный, многих отпугивает именно своей нестандартностью. Потому что сразу возникают вопросы: а идет ли он мне? А с чем его сочетать? Давайте разберемся. Любой из оттенков лаванды может стать изюминкой гардероба. Важно только правильно подобрать такой оттенок. Интересно, что лаванда, несмотря на всю свою необычность – это редкий цвет, который идет практически всем. Причем именно этот цвет способен удивительно преобразить и блондинку, и брюнетку, и шатенку.

# Кому идет цвет лаванды?

### Под цвет волос

Блондинкам желательно выбирать холодные оттенки лаванды – с примесью голубых, серых и сиреневых тонов. Брюнеткам больше подойдут оттенки теплые, содержащие каплю розового цвета. Обладательницам каштановых и русых волос стоит побольше времени провести в примерочной и пробовать как теплые, так и холодные тона, так как большое значение имеют самые тонкие нюансы. Рыжим же оттенки лаванды прямо-таки предписаны самой природой, ведь именно на игре контрастов и создаются самые интересные образы.

### С каким цветом сочетается

Хороши сочетания лаванды с чистыми, простыми цветами: белым, серым, зеленым, коричневым, синим, черным. Интересны контрастные сочетания теплых оттенков лаванды с холодными оттенками: бирюзой, цветом морской волны, травянисто-зеленым и т.п. Очень эффектно выглядят дерзкие сочетания с концентрированно теплыми тонами – например, красным или лиловым. Интересные сочетания получаются с золотистыми и серебристыми оттенками, исключительно элегантные – с беж.



– Дорогой, я вся в расстроенных чувствах! Разбиралась в шкафах и нашла 12 неносенных платьев: 6 чуть великоваты, а другие 6 – маловаты. – А почему расстроилась-то? – Ты издеваешься? Я не могу решить: мне худеть или поправляться?



### Для праздника

Отдельно стоит упомянуть платья вечерней группы в оттенках лаванды. Они способны создать по-настоящему чарующие образы – очень женственные, нежные, слегка загадочные и чуть романтичные. От такого платья, от его волнующего шарма, просто невозможно отвести взгляд. Лавандовый оттенок – безупречный выбор для выпускного платья, для первого бала. Необычно и исключительно элегантно выглядят подвенечные платья цвета лаванды.

### Под цвет глаз

Не только волосы, но и цвет глаз имеет значение при выборе одежды лавандового цвета. Не будет преувеличением сказать, что буквально для каждой радужки найдется свой оттенок. Но особенно гармонично сочетается лаванда с глазами голубого, серого и зеленого цвета.

### Под цветотип

Что касается цветотипов, то безупречно подходит этот цвет в первую очередь для «весны», так как ее чуть желтоватый оттенок кожи идеально сочетается с лавандой.

Тем не менее, и другие «времена года» смогут найти свою лаванду. Так, «зиме» прекрасно подойдут яркие и чистые оттенки, «лету» – чуть затуманенные, с лиловым отсветом, «осени» – с каплей синего или голубого.

### Для офиса, дома

Возможно, для делового костюма не стоит выбирать лавандовый цвет, но блузка цвета лаванды подойдет даже к самому строгому костюму и чуть смягчит его жесткость. Для одежды же домашней или для отдыха лавандовый цвет практически идеален. Он расслабляет, настраивает на романтический лад, дарит такой необходимый нам всем покой и уют.

Светлана ИВАНОВА

Зима с её минусовыми температурами – серьёзное испытание для нашей кожи. Особенно страдают открытые участки тела, которым достаются все «прелести» зимы в полном объёме: и морозы, и сырость, и перепады температур, и накопившаяся нехватка витаминов.

**В** результате кожа становится сухой, шершавой и иногда даже трескается. Всегда открыты всем снегам и ветрам наши лицо и руки. Но если уходу за лицом, как правило, уделяют внимание, то о руках часто забывают. А ведь руки могут сказать о возрасте женщины гораздо больше, чем даже лицо. Не напрасно звезда советского кино Любовь Орлова запрещала снимать крупным планом свои руки, которые обморозила в юности. До конца дней Любовь Петровна прятала их под нитяными перчатками. Сегодня мы поговорим о том, как правильно ухаживать за руками в холодное время года.

### От чего зимой страдают руки

Конечно, мороз – это самый существенный негативный фактор, влияющий на кожу рук. Мороз заставляет кровеносные сосуды сужаться, вследствие чего страдает кровоснабжение, а значит, кожа не получает полноценного питания. Ещё один крайне негативный фактор – частые и резкие перепады тем-

# Бережём руки от мороза



## Подробности Самая тёплая защита

Первое, что необходимо рукам зимой, – это тепло. В наших силах не дать рукам остыть даже на морозе. И чем сильнее мороз, тем теплее должна быть защита.

Если на улице легкий минус, с этим вполне справятся перчатки. Но защитить руки в сильные морозы способны только варежки, ведь неразделенные пальцы прекрасно согревают друг друга. Для максимальной защиты лучше выбирать двойные варежки: непромокаемые снаружи и утепленные шерстью или мехом изнутри.



ператур. Мы выходим из теплого помещения на мороз, порой неоднократно в течение дня, и каждый раз это стресс для

кожи. Практически такой же стресс испытывает кожа, когда мы входим в хорошо натопленное помещение с мороза. Немаловажно и то, что, как правило, к зиме сде-



**Мальчик сдаёт экзамен по черчению. Выходит к доске, берёт мел и, не отрывая руки, рисует идеальную окружность. – Как тебе это удалось без циркуля? – удивляется учитель. – А я с детства помогаю маме мясорубку крутить.**



ланный летом запас витаминов и других полезных веществ в нашем организме существенно истощается.

Что, как мы упомянули выше, приводит к проблемам: кожа грубеет, иссушается, нередко краснеет и покрывается «цып-

## Дословно Как очищать руки

Один раз в неделю полезно делать пилинг для удаления ороговевших частиц кожи. Скраб для пилинга можно изготовить самостоятельно, никаких особых ингредиентов для этого не потребуется. Например, медово-кофейный скраб, для которого нужно смешать 1 ст. л. оставшегося после заварки молотого кофе и столько же меда или сметаны. Немного скраба нужно нанести на руки и помассировать их, после чего смыть скраб водой комфортной температуры.

## Восстанавливающие маски

Питательно-восстанавливающие маски для рук исключительно полезны зимой, делать их можно 1-2 раза в неделю (в зависимости от состояния кожи). В отличие от крема, ингредиенты маски проникают глубоко во внутренние слои кожи, поэтому питают кожу значительно лучше и объемнее. Маски для рук лучше делать вечером, перед сном. Через 10-15 минут после нанесения маски на руки ее необходимо смыть теплой водой, руки тщательно промокнуть и смазать кремом. Маски можно делать самостоятельно, основой для масок могут быть овощи (картофель, морковь), сметана, мед, яйца. Итак, найдите немного времени для ухода за руками зимой – и они всегда будут мягкими и нежными!



## Питательно-увлажняющие ванночки

Один раз в 4-7 дней полезно делать питательно-увлажняющие ванночки для рук. Длительность ванночек – 10-15 минут, после процедуры руки нужно тщательно промокнуть и смазать кремом. Вода в ванночке должна быть комфортной – не горячей и не холодной. Ванночки можно делать на основе травяных отваров (ромашка, календула, шалфей и т.д.), молока, натуральных масел (соотношение масла и воды 1:2). В качестве добавок полезно использовать мед, натуральные масла, экстракт алоэ.

## Кстати

### Увлажнение – наше всё

Вторая после морозов проблема кожи зимой – это сухость. В отапливаемых помещениях, где мы находимся все основное время, очень сухой воздух, который как бы высасывает из кожи жизненно необходимую влагу. После каждого контакта с водой кожа сохнет в несколько раз быстрее, чем в теплое время года. Поэтому после мытья рук, посуды и т.п. необходимо руки тщательно обсушить и нанести крем. Мыть руки очень горячей или холодной водой, равно как и сушить их под горячим воздухом в общественных местах, в холодное время года не рекомендуется.

### Как выбрать крем для рук

Кроме увлажнения, коже рук необходимо, конечно, питание. Поэтому крем для рук лучше выбирать комплексный: и увлажняющий, и питательный. Очень хорошо, если в составе крема есть витамины А, В и Е, пчелиные масла (жожоба, авокадо, оливковое и т.п.), сок алоэ. Перед сном лучше наносить на руки более жирный крем, утром – такой, который быстро впитывается. За 30-40 минут до выхода из дома на руки надо нанести и хорошо втереть защитный крем.

**Светлана ИВАНОВА**  
Редакция благодарит мастера маникюра Оксану Орлик за помощь в подготовке материала

### Бобы для золота

**А вы знаете, что вес золота изначально измерялся при помощи бобовых?** Они росли в Средиземноморье, и люди заметили, что плоды рожкового дерева всегда имеют один и тот же вес. В Римской империи их называли силиквой, а более позднее греческое наименование – карат – дошло до наших дней. Сейчас считается, что вес золота в сплаве может составлять 10, 12, 14, 18, 22 или 24 карата. Чем меньше данный показатель, тем ниже качество металла.



### Первая кукушка

**Часы с кукушкой придумал в 1730 году немецкий умелец Франц Кеттерер.** В обычное устройство он добавил крошечный аналог кузнечных мехов и маленькую механическую птичку. Конечно, первыми зрителями стали друзья и знакомые изобретателя. Для их нескрупулезного взгляда зрелище оказалось чересчур оригинальным и пугающим. Поэтому через несколько секунд в доме не осталось никого, кроме хозяйки. К счастью, люди быстро оценили удобство задумки, а спустя 20 лет часы с кукушкой приняли привычный нам вид домика.



### Зарплата за лай

**Что вы подумаете, если увидите взрослого человека, который идёт по улице и лает?** Скорее всего, захотите вызвать экстренные службы, чтобы бедняге помогли... А вот жительнице Стокгольма Сиве Густавсон в 70-х годах прошлого века не только не вызывали скорую за лай на улицах, но даже платили зарплату. В задачу женщины входило гавкать, чтобы выяснить, в каких домах живут собаки. Данные она предоставляла в налоговую службу, чтобы там выяснили, все ли владельцы платят пошлину за своих питомцев.



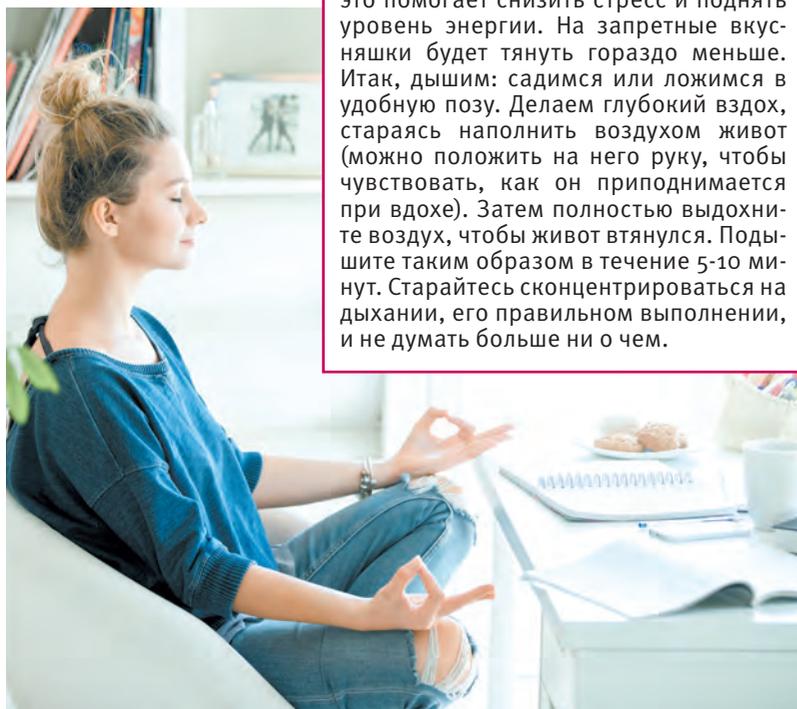
### Вот так словечко!

**Согласно последним исследованиям учёных, по состоянию на 2022 год на Земле насчитывается 7151 язык.** И конечно, в каждом из них можно найти невероятные, удивительные слова. Например, в английском языке существует слово, на произнесение которого потребуется 3,5 часа. Это полное химическое наименование белка печеночнополосатых мышц человека титина (или коннектина), которое содержит почти 190 тысяч букв.

Светлана СИДОРЧУК

Бывают дни, когда встаёшь с утра и понимаешь: вот он, недо-сып...

**Э**нергия практически на нуле, сил нет. Большинство из нас в этом случае решает проблему просто: ест вкусняшки, причем не только утром, но и в течение дня. О похудении в таких условиях можно забыть... Мы подскажем, как взбодриться другими способами.



# Ставим организм на зарядку

## Диафрагмальное дыхание

Если в дыхании участвует диафрагма, это помогает снизить стресс и поднять уровень энергии. На запретные вкусняшки будет тянуть гораздо меньше. Итак, дышим: садимся или ложимся в удобную позу. Делаем глубокий вдох, стараясь наполнить воздухом живот (можно положить на него руку, чтобы чувствовать, как он приподнимается при вдохе). Затем полностью выдохните воздух, чтобы живот втянулся. Подышите таким образом в течение 5-10 минут. Старайтесь сконцентрироваться на дыхании, его правильном выполнении, и не думать больше ни о чем.

## Контрастный душ

Принимаете контрастный душ с утра – и в течение всего дня организм активнее получает кислород, необходимый каждой его клеточке. Кроме того, стимулируется выработка норадреналина – гормона, предшествующего адреналину. Благодаря ему мышцы приходят в тонус и повышается настроение. Помимо контрастного душа таким же действием обладает холодный душ – но принимать его можно только после консультации с врачом!

## Мини-зарядка

Особенно она актуальна при сидячей работе. Чувствуете, что засиделись, и рука тянется за печенькой? Встаньте и выполните несколько упражнений (или часть из них) буквально за 3-5 минут.

- Выполните повороты головой вправо, вверх, вниз; а также вращайте ее по часовой и против часовой стрелки.
- Повращайте кулачками и руками в разные стороны.
- Выполните наклоны вправо и влево, вращайте тазом влево и вправо.
- Встаньте на носочки, потом на пяточки. Повторите несколько раз.

Чем ближе полночь, тем вкуснее еда.



## Марафон каждый день?

Чтобы в течение дня было больше энергии, не нужно воспринимать сутки как марафон на длинную дистанцию. Обязательно устраивайте перерывы в любой работе (и на службе, и дома). Изучая человеческий сон, в том числе его циклы и смену фаз, ученые пришли к выводу, что подобная волнообразная природа сна заключается в смене активности мозговых волн. А значит, и при бодрствовании можно это использовать. И любую деятельность разбивать на 90-минутные отрезки, за которыми должен следовать небольшой отдых (10-20 минут). Таким образом вы будете более активны и продуктивны в течение дня.

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### «Включаем» активные точки



На наши вопросы отвечает инструктор по лечебной физической культуре, руководитель оздоровительного центра в г. Королёве Мария Иванова.

– Мария, считается, что на наших ладонях есть множество активных точек. Можно ли на них как-то воздействовать, чтобы зарядиться энергией?

– Да, можно. Вот, например, несложные упражнения для рук. Ладонки сложить вместе и активно потереть друг о друга. Или можно положить ладонь одной руки на тыльную сторону другой, расположить между ними шестигранный карандаш и покатайте с постепенным увеличением усилий. Также можно сцепить пальцы рук и растереть боковые поверхности пальцев друг о друга.

– А для стоп есть похожие упражнения?

– Запоминайте. Для начала в положении сидя захватите рукой пальцы ноги и опускайте и поднимайте все пальцы. После чего можно растереть подошву ноги кулаком и пройтись щипками с внутренней стороны стопы. И напоследок легко помассируйте голени и бедра.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Марии Ивановой и www.shutterstock.com

**ПОДПИСКА**  
на 1-е полугодие  
2023 г.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** До 20 декабря 2022 года продолжается подписка на 1-ое полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»\*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\* на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
244,68 ₽	489,36 ₽	734,04 ₽	978,72 ₽	1 223,40 ₽	1 468,08 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

## ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



### преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

### инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексам – П2939, или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Зимнее время для огородника – период анализа и стратегического планирования.

Если вы поняли, что ваши грядки устроены не очень удобно и это мешает вам получать максимальный урожай, самое время заняться их перепланировкой с учетом всех рекомендаций опытных огородников. Ведь правильно организованные грядки – это половина пути к легкому уходу и богатому урожаю огородных культур.

## Расположение

Если вы хотите добиться максимальной продуктивности вашего огорода, грядки нужно размещать в таком месте, которое будет отвечать следующим условиям:

### ПРАВИЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ

Чтобы солнце равномерно освещало растения на грядке в течение дня, специалисты рекомендуют ориентировать грядки с юга на север.

### ОПТИМАЛЬНАЯ ШИРИНА

Ширина грядки выбирается с таким расчетом, чтобы за ней удобно было ухаживать. Если сделать грядку слишком широкой, неудобно будет дотягиваться до ее середины, а значит, появятся сложности в уходе и трудозатратность возрастет. Если сделать грядку слишком узкой, не получится разместить на ней крупные растения (томаты, перцы, баклажаны) хотя бы в два ряда, а значит, снизится продуктивность огорода. Исходя из всего сказанного оптимальная ширина грядок – около 80 см.

### НУЖНАЯ ДЛИНА

Длина грядок может быть любой, но нецелесообразно делать ее больше 2-3 метров. Практика показывает, что бегать вокруг длинных грядок неудобно, рано или поздно вы начнете через них перепрыгивать, а это небезопасно и для вас, и для растений.

### ШИРИНА ПРОХОДОВ

Главным критерием для определения ширины проходов является удобство перемещения. Минимальное удобное расстояние – 40 см. Если у вас высокие грядки, то это тоже нужно закладывать в ширину дорожки (для грядки высотой 50 см ширина прохода должна составлять не менее 50 см). Если вы пользуетесь садовой тачкой, то ширина прохода также должна быть не менее 50 см.

### ДОСТАТОЧНАЯ ВЫСОТА

Практика показала, что приподнятые над уровнем земли грядки удобны в уходе, хорошо прогреваются, не позволяют застаиваться воде. Приподнятую грядку можно организовать, насыпав ее при помощи привозного грунта, а можно часть грунта с дорожек поднять на грядку. Минус приподнятой грядки – перегрев и пересыхание почвы на грядке в жаркую погоду. Решить вопрос поможет оптимальная высота – не менее 20-30 см, а также мульчирование почвы. Еще один недостаток высокой грядки – с нее скатывается влага во время дождей и таяния снега. Решить этот вопрос может ограждение краев грядки, то есть заключение грядок в короб.

# Правильные грядки: какие они?

Дача – это монстр какой-то. Выйдешь с утра в туалет, толком не проснувшись, и уже грядки вскапываешь, не умывшись и не позавтракав...



## Грядки-короба

Процесс создания грядки-короба прост: запасаемся необходимым материалом, размечаем, сооружаем короб высотой от 15 до 50 см. От мышей на дно короба кладут мелкую сетку, на нее – слой органики (ветки, ботва, листья, перегной), сверху засыпается плодородный слой почвы. Грядка-короб имеет все преимущества высокой грядки и во многом лишена ее недостатков. Грядки-короба удобны в уходе: сорняков меньше, копать не нужно, достаточно просто рыхлить, удобно устанавливать дуги. Важный момент: бортики рекомендуют делать из прочных, не нагревающихся, экологичных материалов. Лучший вариант – доски, пропитанные антибактерицидной влагоотталкивающей пропиткой. Можно использовать кирпич, блоки. Нежелательно использовать шифер (неэкологичный материал), металл (охлаждает почву весной, перегревает летом).

## Организация полива

Чтобы облегчить себе уход при закладке грядок, рекомендуем сразу продумать систему полива. Современные системы капельного полива просты в организации, облегчают труд дачника и позволяют получить хороший урожай.

## Мульчирование

Как и капельный полив, мульча на грядке – примета современного огорода. Мульча помогает предотвратить вымывание и выветривание плодородного слоя почвы, способствует поддержанию стабильного и комфортного микроклимата в зоне корней, сокращает число сорняков, а значит, экономит трудозатраты дачника. Заранее продумайте, какой вид мульчи вы будете использовать, позаботьтесь о его доступности.

## Учёт типа почвы

- На тяжелых почвах придется решать вопрос застоя воды. Для этого грядку нужно углубить на два штыка лопаты, уложить хороший дренажный слой из толстых веток или других материалов.

- На песчаных почвах грядку также рекомендуют углубить, чтобы сделать достаточный слой плодородной почвы, в которой овощам будет комфортно развиваться. На дне углубления можно уложить глиняную прослойку или укрывной материал, чтобы избежать быстрого вымывания плодородного слоя и обеспечить удержание влаги при поливе.

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

# Зимовка для посадочного материала цветов

Какие условия необходимо создать, чтобы сохранить посадочный материал цветов до нового сезона?

### СЕМЕНА ЦВЕТОВ

Хорошо просушенные семена можно хранить в бумажных пакетиках при комнатной температуре.



### ЛУКОВИЦЫ

Если вы не успели посадить луковицы тюльпанов осенью, можно сохранить их до весны. Для этого их высаживают в ящики, заполненные грунтом, и помещают на хранение в подвал или погреб с температурой чуть выше нуля. За зиму луковицы укоренятся, и при этом холодная температура не дает им прорасти. Весной рассаду тюльпанов высаживают, стараясь не повредить корни.

**КЛУБНЕЛУКОВИЦЫ ГЛАДИОЛУСОВ, КРОКУСОВ, КЛУБНИ ГЕОРГИНОВ** после выкопки, промывки, дезинфекции высушивают и закладывают на хранение. Лучше хранить посадочный материал в погребе в ящиках, пересыпанных песком или торфом, при температуре +4-6 градусов и влажности 65-70%. Прекрасное место хранения в квартире – холодильник, только там имеется нужная клубнелуковицам и клубням температура хранения. В холодильнике посадочный материал может храниться в картонных коробках.



# СКОРАЯ ПОМОЩЬ



РЕКЛАМА 16+

**НОВЫЙ СЕЗОН**

28 НОЯБРЯ 20:00

**НТВ**

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал  
«Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 «Время»  
**21.45 «ШИОР». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)  
Евгений приглашает Ирину на ипподром, где знакомит с одним из лучших жокеев и, по совместительству, своим другом - Великановым, и его лошадью Сметанкой. Евгений и Ирина с азартом наблюдают за скачками, однако за пару метров до финиша Великанов падает с лошади и погибает. Дальнейшая экспертиза указывает на то, что жокея отравили.  
22.45 «Большая игра». (16+)  
23.50 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
**05.25 «МАМА В ЗАКОНЕ.** (16+)  
**07.30 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ.** (12+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.25 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ.** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.25 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
**20.10 «СЛЕД».** (16+)  
**22.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
**23.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1

21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».  
(16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном.  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
Во время романтического свидания убиты хозяйка квартиры Елена Дашевская и её женатый гость Владимир Воротников. Швецову удивляет орудие преступления - отвёртка. Следов самообороны нет, замок не взломан, деньги не похищены. Записей камер видеонаблюдения тоже нет, поскольку во всем районе произошёл сбой сервера.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
**04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)  
Терентьев, узнав, что Емельянова и Казаков ходили вместе в ресторан, от отчаяния признаётся Емельяновой в любви и делает предложение.

ЗВЕЗДА

- 05.25 «ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА...»** (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30  
Новости дня. (16+)  
**09.20 02.35 «РОССИЯ МОЛОДАЯ».** (12+)  
10.55 18.15 «Специальный репортаж». (16+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
**13.20 15.05 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС».** (16+)  
17.30 «Освобождение». (16+)  
18.50 «Ледоколы войны». (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
**23.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (12+)  
**01.05 «ССОРА В ЛУКАШАХ».** (12+)

ТВЦ

11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА».  
(12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Большое кино». (12+)  
**08.50 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ».** (12+)  
10.45 «Петровка, 38». (16+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 События  
**11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)  
Евгения и ее друзья ищут пропавшего Карского.  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.10 «Петровка, 38». (16+)  
**18.20 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ».** (12+)  
22.00 События  
22.40 Специальный репортаж. (16+)  
23.10 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Карл III. Король ожидания». (16+)  
01.25 «Список Брежнева». (12+)  
02.05 «Письмо товарища Зиновьева». (12+)  
**02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)  
04.15 «Женская логика. Вирус позитива». Юмористический концерт. (12+)  
05.10 «Мой герой». (12+)  
05.45 «Петровка, 38». (16+)

ОТР

- 06.00 «РОДНЯ».** (12+)  
07.30 11.00 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 11.30 13.00 15.00 19.00  
Новости  
**10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
**11.40 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО».** (12+)  
13.10 ОТражение-2  
**15.10 23.20 «КРЁСТНЫЙ».** (16+)  
16.05 00.15 «Пропасть, или Робот-коллектор». (12+)  
17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)  
17.45 05.15 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
19.20 ОТражение-3  
**21.00 «ТЕРРИТОРИЯ».** (16+)  
22.40 «Очень личное». (12+)  
01.00 «Вспомнить всё». (12+)

НТВ

20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».  
(16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
**08.25 «ЛЕСНИК».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
**10.35 «ЛЕСНИК».** (16+)  
Чиркаш и Васька, отчаявшись добыть денег на выпивку, решают заработать на продаже елок и с утра отправляются на место лесопосадок. Но, прибыв на место, приятели видят, что оно уже занято.  
13.00 «Сегодня»  
13.30 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
**20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)  
После трагедии, унесшей жизнь Раи Тартаковой, ее родным, друзьям, коллегам и, прежде всего Константину Кульгину приходится очень тяжело, однако жизнь и работа продолжают.  
**22.10 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)  
23.35 «Сегодня»  
**00.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)  
**00.45 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ».** (16+)  
**03.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)  
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)  
15.45 «Торги Москвы». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.30 «Рейд». (16+)  
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К  
Культура

12.30 «ТИХИЙ ДОН»

- 06.30 07.00 07.30 08.15 10.00  
15.00 19.30 00.00  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 Черные дыры. Белые пятна  
**08.20 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.05 XX век  
12.00 «Роман в камне»  
**12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»**  
13.20 «Провинциальные музеи России»  
13.50 «Первые в мире»  
14.05 Линия жизни  
15.05 Новости. Подробно. АРТ  
15.20 «Агора»  
16.25 «Виноград на снегу. Фазиль Искандер»  
17.15 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Инструменталисты. Григорий Соколов  
18.40 01.55 «Три дня из жизни Анны Болейн. Арест, суд и казнь»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Больше, чем любовь  
21.30 «Сати. Нескучная классика...»  
23.05 «Сокровища Московского Кремля»  
00.20 «Кинескоп» с Петром Шепотинником  
02.40 «Забывтое ремесло»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»  
07.30 «Новости 360 (каждый час)»  
07.35 «Интервью 360». (12+)  
08.05 11.05 11.40 «Быстрые дни». (12+)  
08.25 «Личное дело». (12+)  
11.00 «ЧП 360». (16+)  
12.30 13.25 14.40 16.10  
«Внимание! Еда!» (12+)  
13.00 «Тет-а-тет с Марусей»  
14.10 «Поездка со вкусом»  
15.10 «Вкусно 360». (12+)  
16.30 00.40 «Простая медицина». (12+)  
17.10 «Маршрут построен». (12+)  
17.40 «Формула успеха». (12+)  
18.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)  
20.10 «Армагеддон». (12+)  
21.10 «Невероятная наука-2»  
22.20 «Степан Бандера». (12+)  
23.40 00.10 «Вместе с наукой». (12+)

СТС

11.45 «ХАЛК».  
(16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.55 «100 мест, где поесть». (16+)  
09.55 «Потерянное звено». (6+)  
**11.45 «ХАЛК».** (16+)  
США, 2003 г. Фантастический боевик. В ролях: Эрик Бана, Дженнифер Коннелли, Сэм Эллиотт. Доктор Брюс Бэннер, работающий над изобретением новой бомбы, подвергся воздействию гамма-лучей...  
**14.35 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН».** (12+)  
**17.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)  
**20.00 «БАМБЛБИ».** (12+)  
Китай - США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Дилан О'Брайен, Хейли Стайнфелд, Хорхе Лендеборг мл. На планете Кибертрон идёт война между двумя расами трансформеров - Десептиконами и Автоботами.  
**22.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ».** (12+)  
01.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
**02.05 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
03.15 «6 кадров». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.30 08.55 19.50 22.20 00.00  
03.25 «Мой район. Навигатор». (16+)  
06.40 09.35 02.40 «Тайны кино». (12+)  
**07.25 15.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)  
09.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
10.20 13.00 15.05 17.05 00.15 02.10 03.35 04.00 04.25 04.35 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
**10.30 20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».** (12+)  
**13.30 22.30 «СОВЕСТЬ».** (12+)  
17.25 «Звезды советского экрана». (12+)  
**18.00 00.35 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)  
05.10 «Это было смешно». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Загадки человечества». (16+)	 11.00 «ФИЗРУК». (16+)	 23.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (18+)	 06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	 18.45 Футбол.	 15.15 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)	
05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+) 22.10 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) 00.30 «ПОДАРОК». (16+) 02.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Звезды в Африке». (16+) 11.00 «ФИЗРУК». (16+) Марафон сериала про физрука Фому, который пытается забыть девяностые и адаптироваться в новой реальности. 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ОТПУСК». (16+) 21.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ-2». (16+) 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 23.30 «Женский стендап». (18+) 00.30 «Такое кино!» (16+) 01.00 «ХОРОШИЕ МАЛЬЧИКИ». (18+) 02.30 «Импровизация». (16+) 04.05 «Comedy Баттл». (16+) 05.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Утренние гадания. (16+) «Слепая». (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Вернувшиеся. (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 16.05 Я хочу такой дизайн. (12+) 16.10 Гадалка. (16+) 16.45 Секреты. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ГРИММ». (16+) Ник, Хэнк и Ву начинают расследование убийств, жертвы которых оказываются полностью замороженными. 22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) Ольга получает еще одно видео с Варнаковым. На этот раз его тело выбрасывают в воду. Видео успевает исчезнуть... 23.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (18+) 01.00 «ПОСЛЕДНИЙ НЕАНДЕРТАЛЕЦ». (18+) 02.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+) 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Улётное видео. (16+) 12.00 Большой кэш. (16+) 14.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! 15.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и прочить аферистов. 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.05, 12.15 Новости 06.05, 00.00 Все на Матч! 09.10 Футбол. Испания - Германия. Чемпионат мира-2022. (0+) 11.15 «Оазис футбола» 12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор. (0+) 12.45 Футбол. Камерун - Сербия. Чемпионат мира-2022. Пр.тр. 15.00, 18.00, 21.00 Катар-2022. Все на футбол! 15.45 Футбол. Южная Корея - Гана. Чемпионат мира-2022. Пр.тр. 18.45 Футбол. Бразилия - Швейцария. Чемпионат мира-2022. Пр.тр. 21.45 Футбол. Португалия - Уругвай. Чемпионат мира-2022. Пр.тр. 00.45 «Один день в Катаре». (16+) 01.10 Футбол. Камерун - Сербия. Чемпионат мира-2022. (0+) 03.15 Футбол. (0+) 05.20 Гандбол. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.15 05.05 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.25 04.10 Давай разведёмся! (16+) 10.25 Тест на отцовство. (16+) 12.35 «Понять. Простить». (16+) 13.35 «Порча». (16+) 14.05 «Знахарка». (16+) 14.40 «Верну любимого». (16+) 15.15 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ!». (16+) 19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+) 22.50 «Порча». (16+) 23.55 «Знахарка». (16+) 00.25 «Верну любимого». (16+) 00.50 «Понять. Простить». (16+) 01.40 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+) 02.30 Тест на отцовство. (16+) 05.00 «6 кадров». (16+)	

**Всё для слуха**

## Плохо разбираете речь собеседника? Слышите речь, но переспрашиваете?

рат – это компьютер, который настраивается индивидуально и делает речь максимально разборчивой!

Специально, к Новому году мы делаем прием специалиста и примеряем слуховые аппараты **БЕСПЛАТНО**. Вы сможете испытать на себе последние мировые достижения в области слуховых аппаратов.

Для тех людей, кто готов шагнуть в Новый год с новых слухом и жить полноценной жизнью, мы делаем специальные цены на слуховые аппараты.

Для Вас –30% на все европейские слуховые аппараты, а также бесплатный прием к специалисту с опытом индивидуальной настройки слуховых аппаратов более 10 лет. Предложение ограничено и действительно до 15 декабря 2022 года. Звоните по телефону: 8 (495) 859-49-46, пишите 8 (925) 234-49-12

**ЗАПИШИТЕСЬ НА ПРИЕМ, ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА:**  
**8 (495) 859-49-46,**  
**НАПИСАТЬ НАМ НА WHATSAPP:**  
**8 (925) 234-49-12**

Наш адрес: г. Москва, ул. Автозаводская 13/1, м. «Автозаводская» (1 мин. от метро, выход из метро № 1 и налево до перекрестка), МЦК «Автозаводская» (360 метров от остановки) салон «Все для слуха».

**РЕКЛАМА**

**ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДО 15 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА**

**8 495 150-53-54**  
**8 985 555-25-46**

ВЫ ХОТИТЕ ДОРОГО И БЫСТРО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ, ВЫГОДНО КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ, БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ СДЕЛКУ. ЗВОНИТЕ!!! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.

**МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.**

**Мск Дом 24**

ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 2  
**mskdom24.com**

**РЕКЛАМА**

**Социально-правовая поддержка для граждан г. Москвы и МО**

## ГОРОДСКАЯ ПРАВОВАЯ СЛУЖБА

Бесплатная консультация городского дежурного юриста

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**8 (499) 399-38-78**

**РЕКЛАМА**

**ПЕНСИОНЕРАМ! 30 ноября**

## ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

27 лет стабильной работы!

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

**РЕКЛАМА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «ХОТА НА ЛИС». (12+)
07.35 Мультфильмы. (0+)

TV1000
05.10, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.40 «ШОПО-КОП». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Фиксики». (6+)
06.30 «Пин-код». (6+)

ДОМ КИНО
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.00 «Бука. Моё любимое чудило». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.30 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
03.05 «СТУКАЧ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.55 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
02.05, 03.35 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
06.45 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)

CINEMA
06.50 «МАСКА». (16+)

red .RED
06.00 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО
06.00 «ОТСТУПНИК». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)

ПОБЕДА
04.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Черный список-2. Уход за животными и клининг (субтитры). (16+)

Ю
05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
03.20 Историада. (12+)

VIASAT HISTORY
06.15, 07.00 Музейные тайны. (12+)

ДОКТОР
06.00, 12.00, 18.05, 23.45 О самом главном. Стеноз сонной артерии. (12+)

Усадьба
07.40 Самогон. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.30 Первый лед - последний лед. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари НН» (Нижний Новгород) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости  
**07.55, 02.30** Первые леди. Постригай. (6+)  
**08.25** Комментаторы. Владимир Маслаченко. (12+)  
**08.45** Рождённые побеждать. Александр Тихонов. (6+)  
**09.30, 21.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**10.05** Биатлон. Рагб Кубок России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)  
**11.35** Биатлон. Рагб Кубок России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)  
**13.05** Художественная гимнастика. «Кубок сильнейших». Группы. (0+)  
**14.45** Ярушин. Хоккей шоу. (12+)  
**15.10** Лица страны. Беспан Мудранов. (12+)

**15.30** Комментаторы. Владимир Маслаченко. (12+)  
**15.55** Неделя КХЛ. (12+)  
**16.50** Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) - «Нова» (Новокуйбышевск). (0+)  
**18.40** Страна спортивная. (12+)  
**18.55** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Университет» (Ижевск). Прямая трансляция  
**20.30** Весь мир - твои братья. (12+)  
**21.55** Неделя КХЛ. (12+)  
**22.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край). (0+)  
**00.35** Кёрлинг. Международный турнир «Migom Classic 2022». Женщины. (0+)  
**03.00** Биатлон. Рагб Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)  
**04.30** Биатлон. Рагб Кубок России. Спринт. Женщины. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Каждое утро. (16+)  
**07.30** Тееп чарт. (16+)  
**08.00** 10 самых! (16+)  
**08.30** Pro-Новости. Лучшее. (16+)  
**09.00** TikTok чарт. (16+)  
**10.00** Шоубиз по понятиям: романтика шансона. (16+)  
**11.00** #НАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Звезды о звездах. (16+)  
**13.00** Золотая дюжина. (16+)  
**14.00** Русский чарт. (16+)  
**15.00** Pro-Новости. Лучшее. (16+)

**15.35** Лига свежих клипов. (16+)  
**16.00** Top 15 Like FM. (16+)  
**17.00** Ждите ответа. (16+)  
**18.00** Pro-Новости. (16+)  
**18.20** Плейлист. Осень. (16+)  
**19.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**20.00** Хит-сториз. Т9 «Вдох-выдох». (16+)  
**20.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**22.40** Pro-Новости. (16+)  
**23.00** Плейлист. Осень. (16+)  
**00.00** Муз'итив. (18+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Волшебная кухня. Поке». (0+)  
**09.25** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.20, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**10.45** «Морики Дорики». (0+)  
**11.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**11.00** «Буба». (6+)  
**11.30** «Ник-изобретатель». (0+)  
**17.00** «Котенок по имени Гав». (0+)  
**17.20** «Енотки. Наклейка». (0+)  
**18.00** «Монсики». (0+)  
**18.25** «Малышарики идут в детский сад. Дежурные». (0+)  
**19.00** «Геройчики». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Бобр добр». (0+)  
**23.00** «Фееринки». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**07.55** «Город героев: Новая история». (6+)  
**08.20, 14.15** «Утиные истории». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**11.05, 19.10** «Неудержимый жёлтый йети». (6+)  
**15.40, 21.15** «Гравити Фолз». (12+)  
**16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**19.30** «Город героев». (6+)  
**23.00** «Человек-Паук: Тотальный Веном». (12+)  
**23.55** «Амфибия». (12+)  
**02.05** «С приветом по планетам». (12+)  
**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птички. «Панда и петушок Лука». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Звёздная логика». (0+)  
 КосмоМишка и космоМышка приглашают малышей в большое космическое путешествие! Отважные космонавты мишка Ру и мышка Лу путешествуют по галактике на своем космолёте. А проказник космопират заяц Ро всё время стремится устроить в космосе беспорядок. Когда Лу и Ру получают сигнал бедствия из галактики, они тут же отправляются на помощь.  
**07.40** «Монсики». (0+)  
**08.10** «Неудержимый жёлтый йети». (6+)  
**10.20** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
**10.45** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**11.05** «Простоквашино». (0+)  
**12.40** «Инфинити Надо». (6+)  
**13.05** «Дикие скричеры!» (6+)  
**13.30** «Петроникс». (0+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Гудзионанс. Магическая сила!» (6+)  
**14.20** «Супер МЯУ». (0+)  
**16.05** «Буба». (6+)  
**18.15** «Лунтик». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**22.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**22.30** «Инфинити Надо». (6+)  
**22.55** «Фьюжн Макс». (6+)  
**23.20** «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)  
**23.50** «О том, как гном покинул дом и...» (0+)  
**00.00** «А что ты умеешь?» (0+)  
**00.10** «Подарок для самого слабого». (0+)  
**00.20** «Смешарики». (0+)  
**01.25** «Еда на ура. Рецепт». (0+)  
**01.45** «Скай Бластер». (6+)  
**02.50** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**03.15** «Каша-малаша». (6+)  
**03.40** «Элла, Оскар и Шу». (0+)  
**04.35** «Что в тарелке?» (0+)

**Детский мир**

**06.00, 13.05, 18.00, 01.05** «Фиксики». (6+)  
**06.25, 12.00, 18.25, 00.00** «Октонавты». (0+)  
**07.05, 12.35, 19.05, 00.40** «Смешарики». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.35, 13.30, 19.35** «ДиноСити». (0+)  
**08.30, 16.00, 20.30** «Металионы». (6+)  
**09.20, 16.50, 21.20** «Команда Флоры». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**10.00, 17.30** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**10.30, 22.30** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
**11.45, 15.40, 23.45** «Енотки». (0+)  
**14.30** «Три богатыря на дальних берегах». (12+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)  
**22.20** «Богатырята». (12+)

**О!**

**05.00** «Тима и Тома». (0+)  
**06.00** «Эмми и Гуру». (0+)  
**07.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.05** «Фиксики». (0+)  
**09.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**10.00** «ТриО!» (0+)  
**10.20, 18.30** «Три кота». (0+)  
**12.30, 00.20** «Смешарики». (0+)  
**14.00** «ДиноСити». (0+)  
**15.50, 00.00** «Чик-чирик English». (0+)  
**15.55, 00.05** «Простая арифметика». (0+)  
**16.00, 00.10** «Мир за минутку». (0+)  
**16.05, 00.15** «Мой музей». (0+)  
**16.10** «Фиксики». (0+)  
**20.40** «Тайна и стражи Амазонии». (0+)  
**22.00** «Йоко». (0+)  
**01.50** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**02.10** «Фиксики». (0+)  
**04.30** «Букварий». (0+)  
**04.50** «Приключения Ам Няма». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)  
**05.40** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**07.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Дорога. (0+)  
**11.35** Завет. (6+)  
**12.40** Двенадцать. (12+)  
**13.15** Знак равенства. (16+)  
**13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** «ТЯЖЕЛАЯ ВОДА». (12+)  
**16.50** «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (0+)

**18.15** «ЩИТ И МЕЧ». 1 серия. (0+)  
 СССР, 1968 г.  
**20.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**22.00** Война и Библия. (16+)  
**22.35** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**23.05** Прямая линия жизни. (16+)  
**00.05** День Патриарха. (0+)  
**00.20** Последний приют апостола. Цикл: Искатели. (0+)  
**01.10** Завет. (6+)  
**02.10** Щипков. (12+)  
**02.40** Физики и клирики. (0+)  
**03.10** Встреча. (12+)  
**04.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**Православный календарь**

**28 ноября**  
 Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
 Мучеников и исповедников Гурия, Самона и Авиана.



Прп. Паисия Величковского. Мч. Димитрия. Мчч. Елпидия, Маркелла и Евстолия. Сщмчч. Николая и Петра пресвитеров, Григория и Никиты диаконов. Купятницкой иконы Божией Матери.

**Рождественский пост.**

«Ничто не приносит такой пользы людям, как умение отказываться от своего; поистине от этого человек преуспевает более, чем от всякой другой добродетели».

Прп. Авва Дорофей

**ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД**

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различными - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

**По горизонтали:** Нужда. Палитра. Оливка. Артистизм. Ввоз. Розан. Дог. Лимб. Нота. Счеты. Каша. Стекловата. Звук. Полиэтилен. Агар.  
**По вертикали:** Униформа. Дока. Барин. Биатлон. Грязь. Похвала. Архаичность. Зоб. Гора. Дача. Отрасль. Отход. Акция. Казна. Шхуна.

6	18	24	15	1	16	16	17		
21	6	7		21	1	11	4	9	2
7	11	4	14	13	1	2	1		23
3	25	1	2	9	4	8	9	4	12
14	14	7	12	3	6	11			10
1	2	7	12	1	6	15	7	17	15
11	4	20	16	4	7	6	7	9	1
1	1	8	5	19	9	27	2		5
7	1	6	2	13	1	22	1		
8	9	19	13	11	7	14	1	9	1
3	26	8	8	12	14	18	13		
21	7	11	4	28	9	4	11	19	6
15	23	10	10	1	17	1	2		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

**ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!**



**ЛАПШОВ ДЕНИС, 10 лет**  
 Ивановская область, г. Приволжск  
**ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия**

**СБЕРБАНК:**  
 карта: **4279 3806 3170 3669**  
 по номеру телефона:  
**8 (901) 483-93-78**

**ГАЗПРОМБАНК:**  
 карта: **4249 1700 0109 9807**  
 по номеру телефона:  
**8 (962) 163-23-61**

Помогите поставить сына на ноги. У сына мышечная дистрофия, мы живем в небольшом городе Приволжск Ивановской области. Мы, как могли, пытались справиться с бедой, которая настигла нас, когда сынуле исполнилось 3 года. Сначала он начал ходить на носочках, а дальше становилось только хуже. Мы обследовались в нескольких ведущих клиниках. Сдали несколько дорогостоящих генетических анализов, врачи говорят – поломка гена. На данный момент особых сдвигов в лучшую сторону нет. Денису нужно дорогостоящее лечение в Германии. Будем рады любой помощи!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**1 ПЕРВЫЙ**



09.55 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)  
Под подозрение попадает теща Великанова, которая хотела защитить дочь от неверного мужа. Петр Натанович и Владлена обнаруживают специфическое вещество в крови Великанова - похожее на яд африканской гадюки. Турин возвращает Соне кошелек, который хотели у неё украсть.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.50 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3».** (16+)
- 07.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ».** (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4».** (16+)
- 20.10 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 22.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 23.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
На приусадебном участке загородного дома найдено тело женщины, завернутое в полиэтиленовую плёнку и присыпанное сверху землёй. Два дня назад дом был куплен фотографом Михаилом Реутовым по цене гораздо ниже рыночной стоимости. В убитой Михаил опознает владелицу дома Антонину Климову.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)  
Терентьев не может смириться с тем, что Емельянова его отвергла. Он передаёт ей через помощника Юлю каталог ювелирных украшений, чтобы Татьяна выбрала обручальное кольцо.

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 02.40 «РОССИЯ МОЛОДАЯ».** (12+)
- 10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ».** (16+)
- 18.50 «Ледоколы войны». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 01.25 «РЫСЬ».** (16+)
- «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА».** (12+)
- 10.35 «Актёрские судьбы». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)  
Прощание. (16+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «ПОЯС ОРИОНА».** (12+)  
Россия, 2020 г. В ролях: Наталья Рычкова, Эдуард Трухменёв.
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Анне Вески. Холод в груди». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Губернатор на верблюде». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.05 «Дворцовый переворот-1964». (12+)
- 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 04.15 «Берегите пародиста!» (12+)
- 05.10 «Мой герой». (12+)
- 05.45 «Петровка, 38». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Очень личное». (12+)
- 06.40 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.25 «ТЕРРИТОРИЯ».** (16+)
- 13.10 ОТражение-2
- 15.10 23.20 «КРЁСТНЫЙ».** (16+)
- 16.05 00.15 «Сахаров просит слова». (12+)
- 17.00 «Ректорат». (12+)
- 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 19.20 ОТражение-3
- 21.00 «ГОРОД ЗЕРО».** (16+)
- 22.40 «За дело!» (12+)
- 01.00 «Сделано с умом». (12+)
- 01.30 ОТражение. Главное. (12+)

**НТВ**



14.00 «Место встречи»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК».** (16+)  
Братва во главе с Шухером нападает на автозак и освобождает вора-рецидивиста Мастырина.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)  
Арефьева получает жалобу на действия врачей, которую написал возмущенный сын пациентки Кулагина, отказывавшийся от ее госпитализации. Ломагин узнает адрес Леры у ее матери и навещает дочь.
- 22.10 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)
- 00.45 «Англия - Россия. Коварство без любви». «Подстава государственной важности». (16+)
- 01.40 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 07.30 09.00 10.00 15.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 16.35 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»**
- 08.45 «Забывтое ремесло»
- 09.05 23.05 «Сокровища Московского Кремля»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.25 18.30 Цвет времени
- 12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»** 1917 год. Григорий воюет на стороне красных...
- 13.20 02.25 «Провинциальные музеи России»
- 13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.30 «Жизнь замечательных идей»
- 15.05 Новости. Подробно. Книжки
- 15.20 «Передвижники»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Инструменталисты. Сергей Догадин
- 18.40 01.35 «Три дня из жизни Анны Болейн. Арест, суд и казнь»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 «Интервью 360». (12+)
- 08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 08.25 «Личное дело». (12+)
- 11.00 «ЧП 360». (16+)
- 12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 13.00 «Викторина 360»
- 14.10 22.50 «Маршрут построен». (12+)
- 15.10 «Вкусно 360». (12+)
- 16.30 «Простая медицина»
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 17.40 «Формула успеха». (12+)
- 18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- 20.10 «Армагеддон». (12+)
- 21.10 «Невероятная наука-2»
- 22.20 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
- 23.20 «Прогулка». (12+)
- 23.40 «Вместе с наукой». (12+)

**СТС СТС**



12.25 «КУХНЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 09.00 «ГРАНД».** (16+)
- 12.25 «КУХНЯ».** (12+)  
Макс прилюдно даёт обещание больше не врать. Шеф, по совету Елены, садится на диету. В отель приходит комиссия, присваивающая «звёзды». Макс ищет гипнотизёра, который расплачивается ненастоящими деньгами.
- 18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ».** (16+)  
США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Шайа ЛаБаф, Меган Фокс, Джозш Дюамель. Несмотря на далеко идущие планы, Сэм снова оказывается вовлечённым в войну между Автоботами и Десептиконами. Он не сразу понимает, что сам и является ключом к разрешению вселенского противостояния Добра и Зла.
- 23.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ».** (16+)
- 02.05 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 03.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.35 09.15 19.50 22.35 00.15 02.10 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.45 09.50 02.45 «Тайны кино». (12+)
- 07.30 «Это было смешно». (12+)
- 07.55 16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 09.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.40 13.35 15.35 17.15 00.25 02.20 03.35 04.00 04.20 04.45 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 10.50 20.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».** (12+)
- 14.00 22.45 «СОВЕСТЬ».** (12+)
- 17.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.15 00.45 «КОМИССАР МЕРГРЭ».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ХИЩНИК». (16+)	 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	 23.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (18+)	 12.00 Большой кэш. (16+)	 06.05 Все на Матч!	 14.40 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ХИЩНИК». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ХРАНИТЕЛИ». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Модные игры». (16+) 09.00 «ФИЗРУК». (16+) 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) Марафон сериала про Коляна и его верных друзей, которые вместе прошли огромный путь от воровства люков до собственных бизнесов, но так и остались простыми и легкими на подъем. 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ОТПУСК». (16+) 21.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ-2». (16+) 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 23.30 «Женский стендап». (18+) 00.30 «Импровизация». (16+) 03.05 «Comedy Баттл». (16+) 04.40 «Открытый микрофон». (16+) 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+) 09.00 Утренние гадания. (16+) «Слепая». (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 16.45 Секреты. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ГРИММ». (16+) Обманым путем Джульетта вызывает мать Ника в Портленд. 22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) Ольга приезжает на встречу с Сальниковым. Тот озвучивает ей свой план - она должна вызвать Гаямина на встречу и вывести его из себя... 23.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (18+) 01.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 02.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+) 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Улётное видео. (16+) 12.00 Большой кэш. (16+) Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: есть гусениц, лежать в ванне со змеями... 14.00 Решала. (16+) 15.00 Охотники. (16+) 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.05, 12.15, 14.50, 17.00 Новости 06.05, 00.00 Все на Матч! 09.10, 14.55 Футбол. Бразилия - Швейцария. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+) 11.15 «Оазис футбола» 12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор. (0+) 12.45 Футбол. Португалия - Уругвай. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+) 17.05, 20.00 Катар-2022. Все на футбол! 17.45, 21.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара 00.45 «Один день в Катаре». (16+) 01.10, 03.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+) 05.20 Баскетбол. МБА (Москва) - «Самара». Единая лига ВТБ. (0+)	06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.45 04.10 Давай разведёмся! (16+) 09.45 Тест на отцовство. (16+) 12.00 «Понять. Простить». (16+) 13.00 «Порча». (16+) 13.30 «Знахарка». (16+) 14.05 «Верну любимого». (16+) 14.40 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (16+) 18.45 Про здоровье. (16+) 19.00 «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+) 22.45 «Порча». (16+) 23.50 «Знахарка». (16+) 00.25 «Верну любимого». (16+) 00.50 «Понять. Простить». (16+) 01.40 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+) 02.30 Тест на отцовство. (16+) 05.00 «6 кадров». (16+)



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

# Важно знать: что делать в экстренной ситуации

## Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

### Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

## Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения\*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)\*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

\*При получении нотариально заверенных полномочий

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.05** «ЦЕЛУЮТСЯ ЗОРИ». (12+)

**08.30** «ДЕЖА ВЮ». (18+)

**10.25** «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ»». (16+)

**12.05** «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)

**13.55** «ШИРИЛИ-МЫРЛИ». (16+)

**16.30** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!» (16+)

**18.10, 03.20** «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)

**19.50** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)

СССР, 1985 г.

**21.30** «СПОРТЛОТО-82». (12+)

СССР, 1982 г.

**23.10** «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)

**01.00** «АССА». (16+)

**04.50** «ЭКИПАЖ». (16+)

TV1000

**05.05, 05.45** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

**06.25** «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)

**08.15** «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)

**10.40** «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

**12.45** «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)

**15.00** «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)

**17.20, 18.10** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

**19.00** «НЕ СМОТРИ НА ЧТО». (16+)

**21.00** «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ»». (16+)

**22.45** «ИСТОРИЯ ДЭВИДА КОПЕРФИЛДА». (12+)

**00.55** «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)

**02.55** «ШОКОЛАД». (12+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**05.35** «Фиксики». Мультсериал. (6+)

**06.35** «Пин-код». Мультсериал. (6+)

**07.25** «Три кота». Мультсериал. (6+)

**08.15** «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИЛОВНИК». (16+)

**09.45** «ОДНАЖДЫ». (16+)

**11.25** «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

**13.20** «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

**15.10** «14+». (16+)

**17.05, 18.00** «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)

**18.55** «ДУБЛЕР». (16+)

**20.25** «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

**21.55** «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)

**23.30** «МАИОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)

**01.45** «ЧИНОВНИК». (18+)

**03.00** «ЗАЩИТНИКИ». (12+)

ДОМ КИНО

**07.00** «Три кота». Мультсериал. (6+)

**08.25** «Кошей. Похититель невест». (6+)

**09.50** «Три богатыря и наследница престола». (6+)

**11.25** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)

**12.35** «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)

**14.05** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)

**15.30** «Три богатыря и Морская Царь». (6+)

**16.55** «СВАТЫ». (16+)

**23.30** «ТАКСИ-2». (16+)

Франция, 2000 г.

**01.05** «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)

**02.35** «ЗАКАЗ». (16+)

**03.55** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)

**05.40** «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

**00.35** «СТУКАЧ». (16+)

**02.30** «КОМНАТА». (16+)

**04.25** «МАРКО ПОЛО». (16+)

**07.15** «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

**08.55** «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

**10.30** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

**12.50** «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

**14.40** «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)

**16.05** «МУЖЕСТВО». (16+)

**17.35** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

**19.05** «ГАМБИТ». (16+)

**20.30** «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)

**22.15** «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)

Комедия, драма, США, 2014 г.

**23.55** «СВЕТ МОЕЙ ЖИЗНИ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.30** «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

**08.10** «НЕПРОШЕННЫЙ». (16+)

**10.10** «НОВОГОДНИЙ БРАК». (6+)

**11.50** «ДУРАК». (16+)

**14.00** «НЬЯКИ». (16+)

**15.40** «ОДНА ВОЙНА». (16+)

**17.15** «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)

**19.10** «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)

**20.55** «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

**22.35** «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРИОМ». (6+)

**00.10** «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)

**02.10** «НЕПРОШЕННЫЙ». (16+)

**03.55** «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)

**05.20** «ВОСЬМЕРКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.35** «ДЖИГАЛОУ». (16+)

**03.15** «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)

**05.35** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЁЯ». (16+)

**07.10** «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)

**09.45** «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)

**11.25** «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)

**13.25** «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)

**15.25** «КОПЫ В ЮБАХ». (16+)

**17.40** «ДУДАЧИ, ЧАК!» (16+)

**19.30** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

**21.15** «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)

Комедия, криминал, США, 2001 г.

**23.05** «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**00.45** «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

**02.20** «ВООРУЖЁН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН». (12+)

**04.15** «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)

**06.20** «ЛОУРЕНС АРАВИЙСКИЙ». (12+)

**10.30** «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

**12.25** «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)

Военный фильм, СССР, 1969 г.

**14.10** «ДЕЖА ВЮ». (12+)

Комедия, криминал, Польша, СССР, 1989 г.

**16.10, 17.30** «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». (12+)

**19.00, 20.25** «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)

**21.40** «ЧУЖОЙ ЗВОНОК». (6+)

Драма, СССР, 1985 г.

**22.55** «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

**07.35** «МАМА ЛЮБА». (12+)

**11.25** «РУСАЛКА». (12+)

**14.30** «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+)

2017 г. В ролях: Глафира Тарханова, Алексей Зубков, Мария Климова, Евгений Лебедин

**18.00** «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)

2014 г. В ролях: Елена Радевич, Владимир Жеребцов, Алексей Барабаш, Сергей Юшкевич, Татьяна Рудина, Анжела Вольская

**21.25** «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (12+)

2015 г. В ролях: Екатерина Шукушина, Сергей Астахов, Ирина Розанова

**23.05** «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

**00.50** «МАМА ЛЮБА». (12+)

**04.20** «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)

CINEMA

**07.25** «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)

**09.30** «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)

**11.10** «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)

**12.50** «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)

**14.25** «ЛАРГО VINCH: НАЧАЛО». (16+)

**16.20** «ЛАРГО VINCH. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)

**18.20** «СЕНСАЦИЯ». (16+)

**20.00** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

**21.35** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)

**23.20** «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

**01.20** «МАСКА». (16+)

**03.00** «ПОГОНЯ». (16+)

**04.40** «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)

red .RED

**06.00, 05.35** Голливуд за кадром. (16+)

**06.25, 17.10** Правила моей пекарни. (16+)

**07.25, 10.15, 18.10** Проект Подиум. (16+)

**08.15, 09.25** «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)

**11.05, 11.55, 12.45, 13.35, 20.00, 20.50, 00.40, 01.30** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**14.25, 19.00** Правила моей кухни. (16+)

**15.25** «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

США, 2000 г. В ролях: Ричард Гир, Вайнона Райдер, Энтони Лапалья, Элейн Стритч, Вера Фармига

**21.40, 22.25, 02.20, 03.00** «АМНЕЗИЯ». (16+)

**23.10, 23.55** «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)

**03.45** «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

РЕТРО

**06.00** «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)

**07.40, 00.25** «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)

**09.15** «ОТСТУПНИК». (16+)

**12.05** «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)

**13.30** «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)

**15.10** «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГЭ». (16+)

**16.50** «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)

**18.05, 03.30** «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)

**19.40** «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)

**21.30, 04.55** «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)

**22.40** «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)

**02.00** «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)

суббота!

**05.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

**16.00, 16.50, 17.40, 18.30** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг.

**19.20, 20.40, 21.00, 21.50, 22.40** «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

**23.30** Суббота! News 2022. (16+)

**23.40, 00.40** Богиня шопинга. (16+)

**01.30, 02.10, 02.50** «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)

**03.30** Барышня-крестьянка. (16+)

**04.20** «Смешарики». Мультсериал. (0+)

**04.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

**12.00, 20.00, 04.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г.

**13.00, 21.00, 05.00** «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)

Сериал. Острозажетная мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Тарасова, Евгений Пронин, Анна Казючик, Алексей Фатеев, Матвей Грудчинов

**14.00, 22.00, 06.00** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)

**15.00, 23.00, 07.00** «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

**09.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

**11.35** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

Максим «подшофе» возвращается домой с вечеринки в сопровождении фотомодела по имени Даша. Фото модель пытается соблазнить Максима, и они начинают целоваться. За этим занятием их застаёт Вика, которая закатывает Максиму сцену безумной ревности.

**15.10** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

**19.00** «КУХНЯ». (16+)

**23.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)

**02.15** «РАНЕТКИ». (12+)

**04.35** «Царевны». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «НАЛЕТ». (16+)

2 сезон. 4 серия. Сериал. Криминальный триллер, Франция, 2011 г.

**10.55, 18.55, 02.55** «ОБНАЖЕННЫЕ». (18+)

Драма, комедия, Великобритания, 1993 г.

**13.10, 21.10, 05.10** «БЕЛЫКАНТО». (16+)

Триллер, драма, США, 2017 г.

**14.55, 22.55, 06.55** «РУКОВОДСТВО ПО СЕКСУ НА ВТОРОМ СВИДАНИИ». (18+)

Мелодрама, комедия, Великобритания, 2019 г.

**16.20, 00.20, 08.20** «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА» (субтитры). (16+)

Комедия, Россия, 2012 г.

В ролях: Карина Андоленко, Сергей Перегудов

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «РАЗВОД». (16+)

**05.25** «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)

**10.00** Новости

**10.10** «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)

**13.00** Новости

**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)

**14.05, 16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

**15.10** Дела судебные. Новые истории. (16+)

**16.00** Новости

**17.05** Мировое соглашение. (16+)

**17.55** Дела судебные. Деньги верните! (16+)

**18.30** Новости

**18.50, 19.25, 20.10** Телеигра «Игра в кино». (12+)

**20.50** Слабое звено. (12+)

**21.45** Шоу «Назад в будущее». (16+)

**22.40** «ГАИШНИКИ». (16+)

**01.25** Наше кино. История большой любви. (12+)

**02.05** «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (0+)

**03.20** «РАЗВОД». (16+)

**04.50** Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

**05.00** «Путь к Победе». (16+)

**06.00** «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)

**09.30** «ШТРАФАБАТ». (16+)

**18.20** «ТУМАН». (16+)

Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатиклометровый марш-бросок. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман...

**21.20** «ТУМАН-2». (16+)

Во время празднования дня Победы герои понимают, что тематическая военная вечеринка сменилась реальностью фашистского тыла.

**23.59** «Путь к Победе». (16+)

**01.00** «РЖЕВ». (16+)

**02.50** «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Пятница News. (16+)

**05.20** Кондитер-4. Московская область (субтитры). (16+)

**06.40** Кондитер. Приволжье (субтитры). (16+)

**08.00, 09.00** «КОМИССАР РЕКС». (16+)

**10.00, 11.00, 12.00** На ножах (субтитры). (16+)

**13.10** Король десертов. Выпечка. (16+)

**14.30** Битва шефов-2 (субтитры). (16+)

**16.40** Битва шефов-2. (16+)

**19.00** Король десертов. (16+)

**20.30** Вундеркинды-3. (16+)

**21.50** Вундеркинды-3. Дима Маслеников и Леонид Якубович. (16+)

**23.10** Умный дом-4. (16+)

**23.40** «ЭЛЕКТРА». (16+)

Канада, США, 2005 г.

**01.30** Пятница News. (16+)

**02.00, 02.40, 03.20** «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

14 сезон. Сериал. США, 2018 г.

**04.00** Пятница News. (16+)

**04.30** Черный список-2. Клининг и такси (субтитры). (16+)

Ю

**05.00** Моя свекровь - монстр. (16+)

**05.45, 07.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**09.05** «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)

**13.00** Супермама. (16+)

**15.00** Чадо из ада. (12+)

Реалити, в котором избалованного ребенка из богатой семьи родители отправляют на перевоспитание в простую дружную семью, где подросток будет жить самой обычной жизнью и выполнять все правила, заведенные в принимающей семье. Удастся ли за три дня эксперимента изменить взгляды на жизнь и поведение избалованного чада?

**20.00** «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

**22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)

**00.00** Я стесняюсь своего тела. (18+)

**01.50** «МЫ СПЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

**03.15** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**04.10, 07.10** Монастырские стены. (6+)

**04.40, 16.10** Историограф. (12+)

**05.20** История российских кадетских корпусов. (6+)

**05.50** Иностранцы в России. (6+)

**06.15** Историада. (12+)

**07.45** Пешком по Москве. (6+)

**08.00** «БАЛЬЗАК». (16+)

**09.35** Выбор полковника Абея. (12+)

**10.15, 13.30** Обыкновенная история. (16+)

**10.25, 11.00** «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)

**11.55** Судьба одного химика. (12+)

**12.40** Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+)

**13.40** Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)

**14.05** Хроники общественного быта. (12+)

**14.20, 15.30** Жил-был Дом. (6+)

**14.50** На пути к Великой Победе. (12+)

**16.00** Не квартира - музей. (12+)

**16.55, 17.15, 20.00, 20.30** Трудные вопросы истории России. (12+)

**17.45** Семь дней истории. (12+)

**17.55** Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)

**18.50** Владивостокская крепость. (12+)

**19.15** 108 минут, которые перевернули мир. (12+)

**21.00** Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)

**21.50** Россия научная. Великие имена. (12+)

**22.15, 23.05** Исторические города Британии. (12+)

VIASAT HISTORY

**06.00** Невероятные изобретения. (12+)

**06.25, 07.10** Музейные тайны. (12+)

**07.55, 08.50** Великая война. (12+)

**09.45, 10.40** Замки - оплоты силы. (12+)

**11.35, 12.25** Армагеддон Цезаря. (16+)

**13.10** Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)

**14.10** Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)

**15.10, 15.55** Шесть королей Генриха VIII. (12+)

**16.45** Древние суперстроения: Лувр. (12+)

**17.40** Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)

**18.40** Древние конструкторы: Как золото изменило мир. (12+)

**19.35** Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс: Героическое путешествие. (12+)

**20.30** Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)

**21.25** Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)

**22.25** Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)

**23.20** Великая война: Ржев. (12+)

**00.15, 01.05** Шесть королей Генриха VIII. (12+)

**01.50, 02.50** Замки - оплоты силы. (12+)

**03.45, 04.45** Мифы: великие тайны человечества. (12+)

ДОКТОР

**06.00, 11.55, 18.05, 23.45** О самом главном. Лекарства, которые спасут жизнь. (12+)

**06.55, 07.25** Прозрение с доктором Шиловой. (12+)

**07.50, 13.55, 01.10** Великая тайна ДНК. (12+)

**08.45** О самом главном. Тромбы. (12+)

**09.40** На приеме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)

**10.10** Это лечится. ХОБЛ. (12+)

**10.40, 02.20** Метод исследования. (12+)

**11.10** Страшная сила смеха. (12+)

**12.55** Теледоктор. (12+)

**14.45** Скажите, доктор! Онкопатологии. Диагностика и лечение. (12+)

**15.15** О самом главном. Горечь во рту. (12+)

**16.15, 16.45** Большой скачок. (12+)

**17.15, 22.00** Шифры нашего тела. Незвестные органы. (12+)

**19.00, 01.55, 05.05** Без химии. (12+)

**19.30, 05.35** Метод исследования. Электрофизиология. (12+)

**20.00, 02.50** Психи. Деменция. (12+)

**20.30, 03.45** Клинический случай. Пётр I. Врач на троне. (12+)

**21.00** О самом главном. Смехотерапия. (12+)

**22.45, 03.15** Психи. Депрессия. (12+)

## СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) - «Новая» (Новокуйбышевск). (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости

**07.55** «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиным. Александр Мальцев. (12+)

**08.20** Долгий путь к победе. Сергей Фёдоров. (6+)

**08.45** Точка. (12+)

**09.10, 01.45** Неделя КХЛ. (12+)

**10.05, 04.40** Гандбол. Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Университет» (Ижевск). (0+)

**11.25** Лица страны. Бесплат Мудранов. (12+)

**11.45** Рождённые побеждать. Александр Тихонов. (6+)

**12.30** Мир бильярда. (12+)

**13.05** Художественная гимнастика. «Кубок сильнейших». (0+)

**15.20** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

**15.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край). (0+)

**17.45** Футбол. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара

**20.00** Страна спортивная. (12+)

**20.15** Танцевальный спорт. Кубок Кремля «Гордость России!». Трансляция из Москвы. (0+)

**21.15** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

**21.45** Футбол. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара

**00.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - «Самара». (0+)

**02.35** Парусный спорт. (16+)

**03.00** Биатлон. Раги Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)

**03.50** Биатлон. Раги Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)

## МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Каждое утро. (16+)

**06.40** Про-Новости. (16+)

**07.00** Каждое утро. (16+)

**08.40** Про-Новости. (16+)

**09.00** Муз-ТВ чарт. (16+)

**10.00** Топ-30. Плейлист недели. (16+)

**12.00** Юмор FM чарт. (16+)

**13.00** Консервы. (16+)

**14.00** TikTok чарт. (16+)

**15.00** Про-Новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Лайкер. (16+)

**17.00** Прогноз по году. (16+)

**18.00** Про-Новости. (16+)

**18.20** Плейлист. Осень. (16+)

**19.00** Русский чарт. (16+)

**10 самых горячих треков страны, которые каждую неделю выбираешь именно ты!**

**20.00** 10 самых! (16+)

**20.30** Битва поколений. (16+)

**22.00** Плейлист. Осень. (16+)

**22.40** Про-Новости. (16+)

**23.00** Плейлист. Осень. (16+)

**00.00** Хиты по-русски. (18+)

**01.30** Муз'итив. (18+)

**02.00** Муз'итив. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)

**06.30, 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Волшебная кухня». (0+)

**09.30** «Умка» (0+), «Умка ищет друга» (6+), «Умка на ёлке» (0+)

**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.20, 20.00** «Лунтик». (0+)

**10.45** «Морики Дорики». (0+)

**11.00** «Лео и Тиг». (0+)

**15.00** «Буба». (6+)

**15.30** «Ник-изобретатель». (0+)

**17.00** «Котенок по имени Гав». (0+)

**17.20** «Енотки. Первые слова». (0+)

**18.00** «Монсики». (0+)

**18.25** «Мальшарики». (0+)

**19.00** «Геройчики». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.25** «Бобр добр». (0+)

**23.00** «Фееринки». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

**07.55** «Город героев: Новая история». (6+)

**08.20, 14.15** «Утиные истории». (6+)

**08.55** «Пёс Пат». (6+)

**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)

**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**15.05, 19.10** «Неудержимый жёлтый йети». (6+)

**15.40, 21.15** «Гравити Фолз». (12+)

**16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**19.30** «Голололомка». (6+)

**23.00** «Человек-Паук: Тотальный Веном». (12+)

**23.55** «С приветом по планетам». (12+)

**02.05** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птички. «Цветяшки». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Звёздная логика». (0+)

**07.40** «Монсики». (0+)

**08.10** «Чуч-Мяуч». (0+)

**10.20** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

**10.45** «Что в тарелке?» (0+)

**11.05** «Простоквашино». (0+)

**12.40** «Инфинити Надо». (6+)

**13.05** «Дикие скричеры!» (6+)

**13.30** «Петроникс». (0+)

**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.10** «Зук». (0+)

Приключения маленькой ведьмы с характером. Зук - восьмилетняя зеленуволосая ведьма, дочь двух колдунов, которая летает на метле среди городских многоэтажек. Она посещает Школу магии и мечтает помогать друзьям своим колдовством. Но каждый раз случаются ситуации, противоречащие добрым намерениям ведьмочки. В конце концов ей всегда удаётся исправить ошибки благодаря правильному заклинанию и помощи друзей.

**16.05** «Ник-изобретатель». (0+)

Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!

**18.15** «Лунтик». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**22.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**22.30** «Инфинити Надо». (6+)

**22.55** «Фьюжн Макс». (6+)

**23.20** «Союзмультфильм» представляет: «Ёжик должен быть колоchim?» (0+)

**23.25** «Необычный друг». (0+)

**23.45** «Муха-Цокотуха». (0+)

**23.55** «Однажды утром». (0+)

**00.00** «В порту». (0+)

**00.20** «Смешарики». (0+)

**01.25** «Еда на ура. Рецепты». (0+)

**01.45** «Скай Бластерс». (6+)

**02.50** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**03.15** «Каша-малаша». (6+)

**03.40** «Элла, Оскар и Шу». (0+)

**04.35** «Что в тарелке?» (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 13.05, 18.00, 01.05** «Фиксики». (6+)

**06.25, 12.00, 18.25, 00.00** «Спина к спине». (6+)

**07.05, 12.35, 19.05, 00.40** «Смешарики». (6+)

**07.35, 13.30, 19.35** «ДиноСити». (0+)

**08.30, 16.00, 20.30** «Металлоны». (6+)

**09.20, 16.50, 21.20** «Команда Флоры». (6+)

**09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

**10.00, 17.30** «Чуч-Мяуч». (0+)

**10.30, 22.30** «Три богатыря: Ход конем». (12+)

**11.40, 15.45, 23.45** «Енотки». (0+)

**14.30** «Три богатыря и Морской царь». (12+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**22.20** «Богатырята». (12+)

**05.00** «Тима и Тома». (0+)

**06.00** «Эмми и Гуру». (0+)

**07.00** «Чик-зарядка». (0+)

**07.05** «Фиксики». (0+)

**09.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**10.00** «Три О!» (0+)

**10.20** «Три кота». (0+)

**12.30, 00.20** «Смешарики». (0+)

**14.00** «Супер МЯУ». (0+)

**15.50, 00.00, 01.50** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

**15.55, 00.05** «Смешарики. Азбука безопасности». (0+)

**16.00, 00.10** «Как устроен город». (0+)

**16.05, 00.15** «Зелёный проект». (0+)

**16.10** «Фиксики». (0+)

**18.30** «Три кота». (0+)

**20.40** «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

**22.00** «Йоко». (0+)

**02.10** «Фиксики». (0+)

**04.30** «Букварий». (0+)

**04.50** «Приключения Ам Няма». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Пилигрим. (6+)

**05.55** «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». 1 серия. (0+)

**07.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Война и Библия. (16+)

**11.10** Русский мир. (12+)

**12.20** В поисках Бога. (6+)

**12.55** Щипков. (12+)

**13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** 1100 лет традиции и самобытности. (0+)

**16.05, 17.45** «ЩИТ И МЕЧ». 1-2 серии. (0+)

**20.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.00** Война и Библия. (16+)

**22.35** Культурный фронт. (16+)

Воинская служба, воинский долг. Здесь важны не только дела, но и слова тоже. Песни, стихи, кинокартины, посвящённые солдатам, защищающим интересы своей страны, её народа.

**23.40** Служба спасения семьи. (16+)

**00.35** День Патриарха. (0+)

**00.50** Дорога. (0+)

**01.45** Расскажи мне о Боге. (6+)

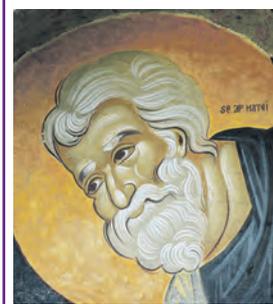
**02.15, 02.45** Физики и клирики. (0+)

**03.10** Встреча. (12+)

**04.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

## Православный календарь

29 ноября  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Апостола и евангелиста Матфея.



Прав. Фулвиана, кн. Ефиопского, во Святом Крещении Матфея. Сщмч. Филумена Святогробца (Иерус.). Сщмч. Феодора пресвитера и с ним мчч. Анании и Михаила. Николая, Виктора, Василия, Макария и Михаила пресвитеров. Прмч. Пантелеимона. Мч. Димитрия.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Смотри на всякого человека <...>, как на величайшее чудо Божией премудрости и благодати».

Прав. Иоанн Кронштадтский

## ЦВЕТОВОДСТВО

Холодной снежной зимой приятно не только вспомнить про лето и море, но и поселить их в своём доме.

Конечно, не буквально, но маленький оазис у себя под боком вполне можно устроить. И помогут нам в этом пальмы.

# Пальмы в доме – кусочек лета

### Освещение

Лучше всего себя чувствуют пальмы при хорошем рассеянном свете. Прямые солнечные лучи пальмы тоже способны выносить, но в этом случае растения лучше укрыть за тюль. Зимой, когда света становится меньше, для пальм можно установить лампы искусственного освещения – и польза растениям, и красивая подсветка в доме.

### Влажность

Желательны регулярные опрыскивания. Особенно в жаркую погоду или при теплой зимовке, когда в комнате работают радиаторы отопления. Если пальма зимует в теплой комнате с высушенным батареями воздухом, она будет вам благодарна, если вы установите освежитель воздуха. И еще, если пальма маленькая, можно устраивать ей теплые купания под душем; большие экземпляры лучше протирать от пыли влажной тряпочкой.

### Пересадка

Пересаживают растения в зависимости от возраста. Молодые можно пересаживать каждый год. Взрослые и крупные экземпляры пересаживают каждые 3-4 года, можно обновлять только верхний слой земли. Горшки должны быть высокими, а не широкими, так как корневая система у пальм длинная и активно развивается в глубину. На дно горшка обязательно выкладывать дренаж. Пересаживать пальмы лучше методом перевалки, не травмируя корневую систему. Но если вы заметили подгнившие и сухие места, обязательно удалите их острым ножом, а место среза присыпьте толченым древесным или активированным углем. И крайне важно растение при пересадке не заглублять. Точка роста пальмы должна находиться на том же уровне, что и была.

### Размножение

Разные виды пальм размножаются по-разному. Некоторые, например финиковую, можно вырастить из росточки. Но так как это процесс долгий, то чаще пальмы размножают черенкованием – отделением новых растений от материнского.

– Скажите, а по дереву можно определить, где север, а где юг?  
– Конечно! Всё очень просто: ёлка – значит, север, пальма – юг!

### Температура

Большинство пальм прекрасно чувствуют себя при комнатной температуре. Однако некоторые виды нуждаются в прохладной зимовке (хамеоропс, трахикарпус, Вашингтония, ховея), около 15 градусов. Пальмы хорошо себя чувствуют на свежем воздухе летом, а зимой стоит держать их подальше от отопительных приборов.

### Виды пальм

**ХОВЕЯ**  
Одна из самых простых в уходе. Листья у нее перистые, само растение кустистое. В домашних условиях вырастает до 2 метров, в природе может вымахать до десяти. Растет не быстро.

### ГИОФОРБА

Ее еще называют бутылочной пальмой за необычную форму ствола, напоминающую бутылку. В природе гиофорба относится к редким растениям, а вот в кадках и горшках встретить ее можно гораздо чаще. Вырастает до 5 метров, в домашних условиях – не более 2 метров.

### ХАМЕРОПС

Эта пальма имеет красивые веерные листья, относительно низкорослая. Даже в природе не вырастает выше нескольких метров. Но из-за размаха крупных листьев на длинных черешках ее нельзя назвать компактной.

### ФИНИКОВАЯ

У красавицы финиковой пальмы перистые листья на длинных черешках. В домашних условиях достигает 2 метров. Очень проста в уходе. Но, к сожалению, дожидаться сладких плодов от нее не получится, так как в квартире трудно создать подходящие условия для цветения и опыления.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

**1 ПЕРВЫЙ**



09.00 Новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)  
Анна представляется пассией Великанова, чтобы узнать, с кем еще у него могли быть отношения. На ипподроме Анна встречает Летнева. Летнев остается ночевать у Анны и делает ей предложение. Тем временем Проскурин с помощью девушек выходит на подпольный тотализатор.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.50 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 05.25 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4».** (16+)
- 08.25 **09.25 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ».** (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.25 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4».** (16+)
- 14.20 **18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5».** (16+)
- 20.10 **«СЛЕД».** (16+)
- 22.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 23.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 04.10 **«ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном.
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
В небольшом пруду обнаружен труп девушки. Панов сообщает, что она была задушена, а в воде пробыла не более двенадцати часов. Швецова обращает внимание на беспорядок в одежде жертвы, возможно, её наспех одевал сам убийца. К телу не был привязан груз, и поэтому оно всплыло.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 04.00 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)  
Емельянова рассматривает дело о доведении подростка до самоубийства. Подсудимый - бывший военный - оказывается однокашником Горбачука.

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.25 **«АНАКОП».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 **02.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ».** (12+)
- 10.55 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 **15.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
- 18.50 «Ледоколы войны». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 **«БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ».** (12+)
- 01.05 **«КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (12+)
- 03.35 **«РЫСЬ».** (16+)

**ТВУ ТВЦ**



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«ЗАГАДКА ПИФАГОРА».** (12+)
- 10.35 «Проклятые сокровища». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 **«СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)  
Желание восстановить память Карского приводит Евгению и Сергея к терапевту-гипнотизеру Венгеру, которого они обнаруживают мертвым.
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН».** (12+)
- 20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Тур для дур». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Шоу-бизнес. Короткая слава». (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Отравленные сигары и ракеты на Кубе». (12+)
- 04.15 «Один + Один». Юмористический концерт. (12+)
- 05.05 «Мой герой». (12+)
- 05.45 «Петровка, 38». (16+)
- 06.00 17.00 «За дело!» (12+)
- 06.40 **10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.25 **«ГОРОД ЗЕРО».** (16+)
- 13.10 ОТражение-2
- 15.10 **23.20 «КРЁСТНЫЙ».** (16+)
- 16.05 00.15 «Спутник. Русское чудо». (12+)
- 17.45 «Отчий дом». (12+)
- 19.20 ОТражение-3
- 21.00 **«ОХОТА НА ЛИС».** (12+)
- 22.40 «На приеме у главного врача». (12+)
- 01.00 «Свет и тени». (12+)
- 01.30 ОТражение. Главное. (12+)
- 04.00 «Потомки». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 17.00 «За дело!» (12+)
- 06.40 **10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.25 **«ГОРОД ЗЕРО».** (16+)
- 13.10 ОТражение-2
- 15.10 **23.20 «КРЁСТНЫЙ».** (16+)
- 16.05 00.15 «Спутник. Русское чудо». (12+)
- 17.45 «Отчий дом». (12+)
- 19.20 ОТражение-3
- 21.00 **«ОХОТА НА ЛИС».** (12+)
- 22.40 «На приеме у главного врача». (12+)
- 01.00 «Свет и тени». (12+)
- 01.30 ОТражение. Главное. (12+)
- 04.00 «Потомки». (12+)

**НТВ НТВ**



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)  
Васька спяну забредает ночью в лес и обнаруживает в чаще корявую избушку из веток и бревен. Рядом в свете луны косматая женщина колдует над костром.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)  
Кульгина неожиданно вызывает на встречу Гром, и Руднев остается под окнами Леры один. Услышав ее крик, он бежит в дом и, спасая Леру, устраивает драку с бывшим мужем Леры.
- 22.10 **«АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)
- 23.35 **00.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)
- 00.45 «Англия - Россия. Коварство без любви». «В поисках пятой колонны». (16+)
- 01.40 **«ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ».** (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.00 «Ночная смена». (18+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.00 «Ночная смена». (18+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



12.30 «ТИХИЙ ДОН»

- 06.30 07.00 07.30 09.00 10.00 15.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 **16.35 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»**
- 08.45 18.25 «Забывтое ремесло»
- 09.05 23.05 «Сокровища Московского Кремля»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.30 **22.15 «ТИХИЙ ДОН»**  
Григорий успешно воюет с отрядами красных. Но вскоре в Вёшенскую приходит весть...
- 13.20 02.25 «Провинциальные музеи России»
- 13.45 Искусственный отбор
- 14.30 «Жизнь замечательных идей»
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Инструменталисты. Сергей Стадлер
- 18.40 01.35 «Три дня из жизни Анны Болейн. Арест, суд и казнь»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 05.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 «Интервью 360». (12+)
- 08.05 11.05 11.40 «Быстрые дни». (12+)
- 08.25 «Личное дело». (12+)
- 11.00 «ЧП 360». (16+)
- 12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 13.00 «Викторина 360»
- 14.10 «Поездка со вкусом»
- 15.10 «Вкусно 360». (12+)
- 16.30 «Простая медицина»
- 17.10 22.50 «Маршрут построен». (12+)
- 17.40 «Формула успеха». (12+)
- 18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- 20.10 «Армагеддон». (12+)
- 21.10 «В мире чудес». (12+)
- 22.20 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 23.20 «Прогулка». (12+)
- 23.40 «Вместе с наукой». (12+)

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 «Интервью 360». (12+)
- 08.05 11.05 11.40 «Быстрые дни». (12+)
- 08.25 «Личное дело». (12+)
- 11.00 «ЧП 360». (16+)
- 12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 13.00 «Викторина 360»
- 14.10 «Поездка со вкусом»
- 15.10 «Вкусно 360». (12+)
- 16.30 «Простая медицина»
- 17.10 22.50 «Маршрут построен». (12+)
- 17.40 «Формула успеха». (12+)
- 18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- 20.10 «Армагеддон». (12+)
- 21.10 «В мире чудес». (12+)
- 22.20 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 23.20 «Прогулка». (12+)
- 23.40 «Вместе с наукой». (12+)

**СТС СТС**



08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 09.00 **«ГРАНД».** (16+)
- 12.25 **«КУХНЯ».** (12+)  
Нагиев, чтобы переманить Виктора в свой ресторан, дарит ему машину. Виктор и Максим на спор готовят рыбу фугу. По ресторану распространяется слух о «смертельной» болезни Элеоноры.
- 18.30 **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 20.00 **«ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ».** (12+)  
США - Китай, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Никола Пельтц. Автоботы и десептиконы оставили человечество собирать планету по кусочкам. Между тем группа могущественных бизнесменов и гениальных учёных пытается извлечь уроки из ошибок прошлого и улучшить технологии.
- 23.20 **«ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ».** (12+)
- 02.15 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 03.30 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.30 09.00 19.50 22.15 23.55 02.00 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.40 09.40 02.35 «Тайны кино». (12+)
- 07.25 **15.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 09.10 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.30 13.00 15.05 17.10 00.10 02.10 03.20 03.50 04.10 04.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 10.40 **20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА».** (12+)
- 13.30 **22.25 «СОВЕСТЬ».** (12+)
- 17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.10 **00.30 «КОМИССАР МЕРГРЭ».** (12+)
- 04.55 «В главной роли». (12+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.30 09.00 19.50 22.15 23.55 02.00 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.40 09.40 02.35 «Тайны кино». (12+)
- 07.25 **15.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 09.10 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.30 13.00 15.05 17.10 00.10 02.10 03.20 03.50 04.10 04.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 10.40 **20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА».** (12+)
- 13.30 **22.25 «СОВЕСТЬ».** (12+)
- 17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.10 **00.30 «КОМИССАР МЕРГРЭ».** (12+)
- 04.55 «В главной роли». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	23.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (18+)	08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00 Новости	13.30 «Порча». (16+)
05.00 «Территория заблуждений с Игорем Проккопенко». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.05, 12.15, 14.50, 17.00 Новости	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	09.00 «ФИЗРУК». (16+)	09.00 Утренние гадания. (16+)	06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	06.05, 00.00 Все на Матч!	09.10 04.15 Давай разведёмся! (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)	14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.10, 12.45, 14.55, 01.10, 03.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. (0+)	10.10 Тест на отцовство. (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!	11.15 «Оазис футбола»	12.25 «Понять. Простить». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	20.00 «ОТПУСК». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	10.00 «+100500». (16+)	12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор. (0+)	13.30 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	21.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ-2». (16+)	13.30 Гадалка. (16+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке?..	17.05, 20.00 Катар-2022. Все на футбол!	14.00 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)	16.45 Секреты. (16+)	12.00 Большой кэш. (16+)	17.45, 21.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. Пр.тр.	14.35 «Верну любимого». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	23.30 «Женский стендап». (18+)	17.20 «Слепая». (16+)	14.00 Решала. (16+)	Групповой этап чемпионата мира в Катаре подходит к своему логическому завершению. В группе «D» отношения будут выяснять Австралия и Дания. А Тунис постарается одолеть действующих чемпионов из Франции.	15.05 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.30 «Импровизация». (16+)	19.30 «ГРИММ». (16+)	15.00 Охотники. (16+)	00.45 «Один день в Катаре». (16+)	19.00 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	03.05 «Comedy Баттл». (16+)	Джульетта приходит в дом к Нику и пытается его убить. Беда стреляет в Джульетту. Внезапно в дом врываются люди и похищают Беду. Ник уверен, что за происшедшим стоит агент ФБР Чавес.	17.00 Решала. (16+)	05.20 Баскетбол. УГМК (Екатеринбург) - «Динамо» (Курск). (0+)	22.55 «Порча». (16+)
20.00 «ЛЕОН». (16+)	04.40 «Открытый микрофон». (16+)	22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	21.00 Охотники. (16+)		00.00 «Знахарка». (16+)
22.30 «Смотреть всем!» (16+)	06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	Ольга вновь встречается с высокопоставленным одногруппником, он увидел, что документам на землю дали ход, и позвонил предложить помощь.	23.00 Опасные связи. (18+)		00.30 «Верну любимого». (16+)
00.30 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)		23.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (18+)	02.50 Улётное видео. (16+)		00.55 «Понять. Простить». (16+)
		01.00 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)			01.45 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
					02.35 Тест на отцовство. (16+)
					05.05 «6 кадров». (16+)
					05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

НА ДОСУГЕ

**Найди 10 отличий**  
**Окунитесь в сказку**

Стоит только закрыть глаза и представить... сказку. И тогда расцветут зимние волшебные цветы, споют свою бодрую песенку снегири и можно будет обнять волшебного оленя.

**Ответы:** размер листа яблони слева вверх, размер птицы справа, цвет веточки, размер головы оленя, цвет веточки, размер птицы, цвет веточки, размер листа яблони справа вверх, цвет веточки, размер птицы, цвет веточки, размер головы оленя, цвет веточки, размер птицы, цвет веточки, размер листа яблони справа вверх.

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

8 (495) 142-51-94

Реклама

ООО «Забота-Центр»  
ОГРН 1147746861338

**ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ПОДМОСКОВЬЕ**

Подарите Уход и Заботу Вашим родным! **5% скидка**

**МЫ ЗАБОТИМСЯ:**

- о пожилых с деменцией
- болезнью Альцгеймера
- болезнью Паркинсона
- о лежачих больных
- маломобильных
- о пожилых на время отдыха

Медицинская лицензия № ЛО-50-01-011050

**+7 (495) 281-28-83**

www.pansion-zabota.ru

имеются противопоказания. проконсультируйтесь со специалистом

**Московская меховая фабрика Мех-экспо**

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

**ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ И КРОЛИКА**  
**ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ**

**АКЦИЯ!**  
**ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ**  
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!  
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

**ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА**

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.  
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.  
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

**8 (495) 971-55-55,**  
**8 (926) 843-95-55**  
Внутренний телефон 43-53

**АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 ДЕКАБРЯ**

Предъявителю купона скидка на шубы **3000** рублей

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (6+)

TV1000

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». (6+)

ДОМ КИНО

07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ПКСЕЛИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.10, 01.20 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+)

CINEMA

06.25 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (12+)

red .RED

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.00, 22.15 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

СТC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.05 Тайное становится явным. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10, 06.55 Музейные тайны. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.00, 18.25, 23.40 О самом главном.

УСАДЬБА

07.15 Умный дом. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.45 Делай как я. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00** Новости  
**07.55** Светлана Ромашина. На волне мечты. (12+)  
**08.45** Владимир Родионов. Жизнь - баскетбол. (12+)  
**09.05** Весь мир - твои братья. (12+)  
**10.05** Кёрлинг. Международный турнир «Migot Classic 2022». Женщины. (0+)  
**12.00** Удар по мифам. (12+)  
**12.15** Страна спортивная. (12+)  
**12.35** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)  
**13.05** Танцевальный спорт. Кубок Кремля «Гордость России!». Трансляция из Москвы. (0+)  
**14.05** Человек в железной маске. (12+)  
**14.25** Вид сверху. (12+)  
**14.55** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Енисей» (Красноярский край) - «Динамо» (Новосибирск). Прямая трансляция

**16.50** Точка. (12+)  
**17.15** Долгий путь к победе. Сергей Фёдоров. (6+)  
**17.45** Футбол. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара  
**20.00** Человек в железной маске. (12+)  
**20.20** Светлана Ромашина. На волне мечты. (12+)  
**21.15** Вид сверху. (12+)  
**21.45** Футбол. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара  
**00.00** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Динамо (Курск). (0+)  
**01.45** Танцевальный спорт. Кубок Кремля «Гордость России!». Трансляция из Москвы. (0+)  
**02.45** Лица страны. Беслан Мудранов. (12+)  
**03.00** Биатлон. PARI Кубок России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)  
**04.30** Биатлон. PARI Кубок России. Эстафета. Женщины. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40** Pro-Новости. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**08.15** Teen чарт. (16+)  
**08.40** Pro-Новости. (16+)  
**09.00** Тор чарт Европы плюс. (16+)  
**10.00** Звезды о звездах. (16+)  
**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Золотая дюжина. (16+)  
**13.00** Ждите ответа. (16+)  
**14.00** Top 15 Like FM. (16+)  
**15.00** Pro-Новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Битва фанклубов. Бумеры против зумеров. (16+)  
**17.00** Приехали! Иркутск. (16+)  
**17.30** Лига свежих клипов. (16+)  
**18.00** Pro-Новости. (16+)  
**18.20** Плейлист. Осень. (16+)  
**19.00** TikTok чарт. (16+)  
**20.00** Хит-сториз. (16+)  
**20.30** Top-30. Плейлист недели. (16+)  
**22.40** Pro-Новости. (16+)  
**23.00** Плейлист. Осень. (16+)  
**00.00** Муз'итив. (18+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Волшебная кухня». (0+)  
**09.25** «Умка». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.20, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**10.45** «Морики Дорики». (0+)  
**11.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**15.00** «Буба». (6+)  
**15.30** «Ник-изобретатель». (0+)  
**17.00** «Котенок по имени Гав», «Котенок с улицы Лизюкова». (0+)  
**17.20** «Енотки. Первые слова». (0+)  
**18.00** «Монсики». (0+)  
**18.25** «Малышарики». (0+)  
**19.00** «Геройчики». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Бобр добр». (0+)  
**23.00** «Фееринки». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**07.55, 02.05** «Город героев: Новая история». (6+)  
**08.20, 14.15** «Утиные истории». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)  
**11.00** «Дорога и Пони Суперхвост». (6+)  
**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**15.05, 19.10** «Неудержимый жёлтый йети». (6+)  
**15.40, 21.15** «Гравити Фолз». (12+)  
**16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**19.30** «Ральф». (6+)  
**23.00** «Человек-Паук: Тотальный Веном». (12+)  
**23.55** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птички. «Озорные эльфы». (0+)  
 Большой Монстр и три милых эльфа, Вэйви, Твисти и Джампи, соревнуются в разных испытаниях. Озорные эльфы объединяются в дружную команду, чтобы вместе решать проблемы и трудности.  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Звёздная логика». (0+)  
**07.40** «Монсики». (0+)  
**08.10** «ДиноСити». (0+)  
**10.20** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
**10.45** «Игра с умом». (0+)  
 Антоними и синонимы, двоящие согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Совсем нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном русском языке!  
**11.05** «Простоквашино». (0+)  
**12.40** «Инфинити Надо». (6+)  
**13.05** «Дикие скричеры!» (6+)  
**13.30** «Петрониски». (0+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Команда Флоры». (0+)  
**16.05** «Сказочный патруль». (0+)  
 Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.  
**18.15** «Лунтик». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**22.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**22.30** «Инфинити Надо». (6+)  
**22.55** «Фьюжи Макс». (6+)  
**23.20** «Союзмультфильм» представляет: «Оранжевое горлышко». (0+)  
**23.40** «Волшебный клад». (0+)  
**00.00** «Пятачок». (0+)  
**00.10** «Разные колёса». (0+)  
**00.20** «Смешарики». (0+)  
**01.25** «Еда на ура. Рецепты». (0+)  
**01.45** «Скай Бластер». (6+)  
**02.50** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**03.15** «Каша-малаша». (6+)  
**03.40** «Панда и петушок Лука». (0+)  
**04.35** «Что в тарелке?» (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 13.05, 18.00, 01.05** «Фиксики». (6+)  
**06.25, 12.00, 18.25, 00.00** «Спина к спине». (6+)  
**07.05, 12.35, 19.05, 00.40** «Смешарики». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.35, 13.30, 19.35** «ДиноСити». (0+)  
**08.30, 16.00, 20.30** «Металионы». (6+)  
**09.20, 16.50, 21.20** «Команда Флоры». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**10.00, 17.30** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**10.30, 22.30** «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)  
**11.40, 15.50, 23.40** «Енотки». (0+)  
**14.30** «Три богатыря и Наследница престола». (12+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)  
**22.20** «Богатырята». (12+)

**О!**  
**05.00** «Тима и Тома». (0+)  
**06.00** «Эмми и Гуру». (0+)  
**07.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.05** «Фиксики». (0+)  
**09.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**10.00** «ТриО!» (0+)  
**10.20, 18.30** «Три кота». (0+)  
**12.30, 00.20** «Смешарики». (0+)  
**14.00** «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)  
**15.50, 00.00** «Чик-чирик English». (0+)  
**15.55, 00.05** «Простая арифметика». (0+)  
**16.00, 00.10** «Мир за минутку». (0+)  
**16.05, 00.15** «Мой музей». (0+)  
**16.10** «Фиксики». (0+)  
**20.40** «Тайна и страхи Амазонии». (0+)  
**22.00** «Ййю». (0+)  
**01.50** «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)  
**02.10** «Фиксики». (0+)  
**04.30** «Букварий». (0+)  
**04.50** «Приключения Ам Няма». (0+)

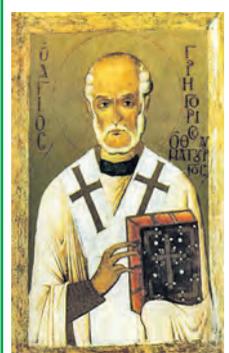
**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** В поисках Бога. (6+)  
**05.40** «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». 2 серия. (0+)  
 СССР, 1984 г.  
**06.55** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Война и Библия. (16+)  
**11.05** Простые чудеса. (12+)  
**11.55** Следы империи. (16+)  
**13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** Культурный фронт. (16+)  
**16.10, 18.25** «ЩИТ И МЕЧ». 2-3 серия. (0+)  
 СССР, 1968 г.  
**20.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.00** Война и Библия. (16+)  
**22.35** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**23.05** Иностранцы Донбасса. (16+)  
 Донбасс защищают представители самых разных государств. Многие примкнули к рядам ополчения ДНР ещё в 2014 году.  
**00.05** День Патриарха. (0+)  
**00.20** Следы империи. (16+)  
 Цикл: День Ангела. (0+)  
**01.45** Иоанн Кронштадтский. (12+)  
**02.15** Двенадцать. (12+)  
**02.45** Физики и клирики. (0+)  
**03.10** Встреча. (12+)  
**04.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**Православный календарь**

30 ноября  
 Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
 Свт. Григория чудотворца, еп. Неокесарийского.



Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия Мчч. Ацискла и Виктории, Кордубских. Прп. Лазаря иконописца. Мч. Гоброна, во Святом Крещении Михаила, и с ним 133 воинов (Груз.). Прп. Севастиана Джексонского (Серб.).

**Рождественский пост.**

«Человек в творении назначен быть в общении с Богом, чтобы жить в Нем и блаженствовать».  
 Свт. Феофан Затворник

Повод" намазать зеленкой	Делегаты жениха	Форма "удивленной" брови	Кормушка для авто	Пополнить свой словарный ...	Пила - ела-ела дуб, поломала ...	Добровольная передача мяча	Жидкость из апельсина	До неприличия мелочный скряга	Фигуристка Алина ...	Противоборствующая добру сторона	Садово-парковая пещера	Лишняя тяжкая ноша	"Порция" материи от рулона	"Черта оседлости" зверья	
Бурлящее нутро вулкана	От талии до колена	... да небось	Отдел соцзащиты при СССР	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка	
Время "осени жизни"	Золотая, на три желания	Вязанные "утеплители" для ног	Ложбище судового якоря	Зажатая ледяная глыба	Стержень в колесе	Тонкий "напарник" штор	Кубышка, зарытая в огороде	Новелла с фило-софским смыслом	Шибает из розетки	Обруч в дамской причёске	Ему сам черт не ...	Рост сказочной невесты Крота	Жгучий галоген для царяпин	Гараж самолетов	"Меня преследует злой ..."
Изготовитель очков	В тетради разлинован	Плуг Микулы Селяновича	Кино-режиссер ... Бертон	И птичий, и блошинный	И птичий, и блошинный	И птичий, и блошинный	И птичий, и блошинный	И птичий, и блошинный	И птичий, и блошинный	И птичий, и блошинный	И птичий, и блошинный	И птичий, и блошинный	И птичий, и блошинный	И птичий, и блошинный	И птичий, и блошинный
Теснящийся на площади народ	Имя Лондона - не города, а человека														

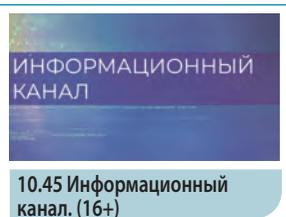
**Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ** 30 лет на рынке российского туризма

26.11	МУЗЕЙ «ЗОЯ» В ПЕТРИЦЕВО - РУЗА	04-06.01	ГАТЧИНА - ЕЛИЗАВЕТИНО - ИЗВАРА
03.12	ФЕДОСКИНО - ЖОСТОВО	05.01	ДУБРОВИЦЫ - ЩАПОВО
04.12	ВЫСТАВКА ИЗ СОБРАНИЙ КНЯЗЕЙ ЮСУПОВЫХ + МОНАСТЫРЬ В ИСТРЕ	05.01	ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ
10-11.12	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА	06-08.01	ПЛЁС - ЩЕЛЫКОВО - ИВАНОВО
10.12	ДУЛЁВСКИЙ ФАРФОР	06-08.01	ХМЕЛИТА - СМОЛЕНСК - ТАЛАШКИНО
11.12	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	06-08.01	БОРОВСК - КАЛУГА - ОПТИНА ПУСТЫНЬ
17-18.12	ПЕТЕРБУРГ: ПЛАНЕТА ЭРМИТАЖ	14.01	СВЯТКИ В УСАДЬБЕ «КРУТЕЦ»
18.12	ЕГОРЬЕВСК - «ПОДМОСКОВНЫЙ ЭРМИТАЖ»	15.01	СВЯТКИ В УСАДЬБЕ ДУМНОВА
24.12	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	21-22.01	НОВЫЙ ГОД ПО ВОСТОЧНОМУ КАЛЕНДАРЮ В «ЗОЛОТОМ ГОРОДЕ»
31.12-02.01	НОВЫЙ ГОД В ОТЕЛЕ «КОРСТОН» СЕРПУХОВ	21.01	УСАДЬБА «ГОРКИ»
31.12-02.01	НОВЫЙ ГОД В КИРЖАЧЕ	22.01	БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЕМЫ - ЗАХАРОВО
03-05.01	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ГАЛИЧЬЯ ГОРА	23-25.02	ВОРОНЕЖ - УСМАНСКИЙ БОР + УСАДЬБЫ
03-05.01	КИРЖАЧ С ЯРКИМИ НОВИНКАМИ	24-26.02	ВЫКАС - МУРОМ - ДИВЕЕВО
04-05.01	ВЯТКА - РЯБОВО БРАТЬЕВ ВАСНЕЦОВЫХ	20-23.04	КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru). 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68  
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039



**1** ПЕРВЫЙ



10.45 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 «Время»  
**21.45 «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)  
Турин прячется в квартире Сони. У него неприятности из-за того, что он помогает Соне получать нужную для следствия информацию. Жуковский и Агарин выясняют, что Искра уволилась, и больше о ней никто ничего не знает.  
22.45 «Большая игра». (16+)  
23.45 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
**05.25 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА».** (16+)  
08.30 «День ангела». (0+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
**18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5».** (16+)  
**19.50 «СЛЕД».** (16+)  
**22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
**23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**03.10 «ПУЛЯ».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
На скамейке в парке найден труп женщины - Галины Седовой. На покойной не было обуви, а её волосы были обрваны, по всей видимости ножом. Прибывший на место Панов находит на шее женщины след от электрошокера. А позже в лёгких обнаруживаются следы эфира.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
**04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)  
Казак понимает, что был слишком резок с Емельяновой, и пытается наладить отношения, но та упрямо отказывается идти ему навстречу.

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.45 «ГЕРОЙ 115».** (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)  
**09.20 02.30 «РОССИЯ МОЛОДАЯ».** (12+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
**13.20 15.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)  
18.15 «Специальный репортаж». (16+)  
18.50 «Ледоколы войны». (16+)  
19.40 «Код доступа». (12+)  
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.25 «Легенды футбола: 11 молчаливых мужчин». (16+)  
**00.50 «МОЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ ГЕНЕРАЛ ВАСИЛИЙ, СЫН ИОСИФА».** (16+)

ТВУ ТВЦ



08.55 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.20 «Доктор И...» (16+)  
**08.55 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ».** (12+)  
10.40 «Жизнь без любимого». (12+)  
11.30 События  
**11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)  
Несмотря на тщательную охрану, организованную для Алены Ивановны, женщину убивают.  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.10 «Петровка, 38». (16+)  
**18.25 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА».** (12+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Дорогие товарищи. Свадьба в Эрмитаже». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Любимцы вождя». (12+)  
01.25 «Актёрские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев». (12+)  
02.05 «Джек и Джеки. Проклятые Кеннеди». (12+)  
04.20 «На двух стульях». Юмористический концерт. (12+)  
05.05 «Мой герой». (12+)  
05.45 «Петровка, 38». (16+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 22.40 «Моя история». (12+)  
**06.40 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
07.30 11.00 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
**11.25 «ОХОТА НА ЛИС».** (12+)  
13.10 ОТражение-2  
**15.10 23.20 «КРЁСТНЫЙ».** (16+)  
16.05 00.10 «Царь горы». (12+)  
17.00 «Коллеги». (12+)  
17.45 «Большая страна: открытие». (12+)  
19.20 ОТражение-3  
**21.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** (12+)  
01.00 «Дом «Э». (12+)

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
**08.25 «ЛЕСНИК».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
**10.35 «ЛЕСНИК».** (16+)  
Зубов и Сивый обнаруживают на территории заброшенного пионерского лагеря выпивающих подростков. У Леонида возникает идея об организации на этом месте летнего молодежного лагеря.  
13.00 «Сегодня»  
13.30 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
**20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)  
Тартакова с маленьким Глебом уезжают погостить к ее сестре, Костя временно остается один. Любка с Соловьёвой наперебой стараются за ним ухаживать.  
**22.10 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)  
23.35 «Сегодня»  
**00.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)  
00.40 «Поздняков». (16+)  
00.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
**01.45 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ».** (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)  
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.30 «Рейд». (16+)  
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К Культура



06.35 «Пешком...»

- 06.30 07.00 07.30 09.00 10.00 15.00 19.30 00.00  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
**07.35 16.35 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»**  
08.45 «Забывтое ремесло»  
09.05 23.05 «Сокровища Московского Кремля»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 ХХ век  
**12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»**  
13.20 02.30 «Провинциальные музеи России»  
13.45 00.20 «Острова»  
14.30 «Жизнь замечательных идей»  
15.05 Новости. Подробно. Театр  
15.20 «Пряничный домик»  
15.50 «2 Верник 2»  
17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Инструменталисты. Даниил Шафран и Антон Гинзбург  
18.25 «Роман в камне»  
19.00 Открытая книга  
19.45 Главная роль  
20.00 Торжественное открытие XXIII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»  
21.45 «Запечатленное время»  
01.00 Концерт-посвящение Анатолию Никитину  
02.15 «Первые в мире»

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»  
07.30 «Новости 360 (каждый час)»  
07.35 «Интервью 360». (12+)  
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)  
08.25 «Личное дело». (12+)  
11.00 22.45 «ЧП 360». (16+)  
12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
13.00 «Викторина 360»  
14.10 «Маршрут построен»  
15.10 «Вкусно 360». (12+)  
16.30 00.30 «Простая медицина». (12+)  
17.10 «Поездка со вкусом»  
17.40 «Формула успеха». (12+)  
18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)  
20.10 «Армагеддон». (12+)  
21.10 «В мире чудес». (12+)  
22.15 «Вместе с наукой». (12+)  
22.55 «Дорога памяти». (12+)  
23.25 «Украина. Операция «Мазепа». (16+)

СТС



06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
**08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)  
**09.00 «ГРАНД».** (16+)  
**12.25 «КУХНЯ».** (12+)  
**18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)  
**20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ».** (16+)  
США, 2010 г. Триллер. В ролях: Дензел Вашингтон, Крис Пайн. Машинист Френк Барнс и помощник машиниста Уилл Колсон впервые работают вместе. Их работа в этот день - провести небольшой грузовой поезд на локомотиве по дороге на север.  
**22.00 «БАМБЛБИ».** (12+)  
Китай - США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Дилан О'Брайен, Хейли Стайнфелд. На планете Кибертрон идёт война между двумя расами трансформеров - Десептиконами и Автоботами. После падения Кибертрона оптимус Прайм отправляет Би-127 на найденную им планету Земля построить там базу.  
**00.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ».** (12+)  
**02.55 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
04.05 «6 кадров». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

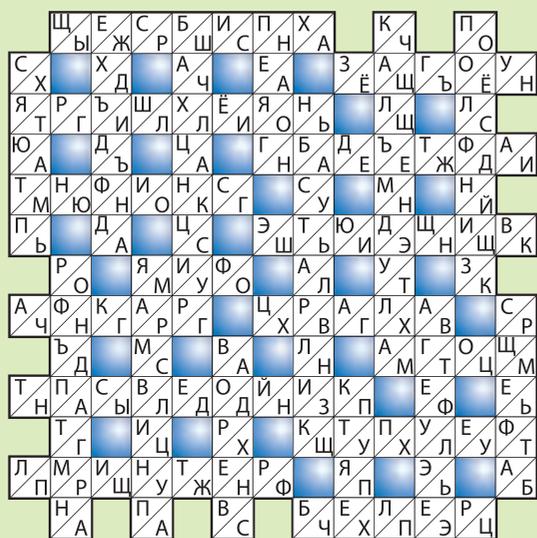
- 06.15 09.10 19.50 22.20 23.55 01.55 «Мой район. Навигатор». (16+)  
06.25 «Юмор на все времена». (12+)  
07.10 «Это было смешно». (12+)  
**07.35 15.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)  
09.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
09.50 «Тайны кино». (12+)  
10.35 13.15 15.10 17.10 00.05 02.10 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
**10.45 20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ».** (12+)  
**13.45 22.30 «СОВЕСТЬ».** (12+)  
17.30 «Звёзды советского экрана». (12+)  
**18.05 00.25 «КОМИССАР МЕРГРЭ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «АПОКАЛИПСИС». (16+)</p>	<p>09.00 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>18.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Старая знакомая Вика приглашает Гришу и его друзей в свой особняк отметить день рождения, но в конце вечера они все оказываются в ловушке. Кристина соглашается на один вечер стать хозяйкой борделя...</p> <p>21.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ-2». (16+)</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>23.30 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.05 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.15 «ПАРЯЩИЙ ТИГР». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Утренние гадания». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>12.20 «Мистические истории». (16+)</p> <p>13.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>14.25 «Я хочу такой дизайн». (12+)</p> <p>14.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>16.45 «Секреты». (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Ник с Хэнком и Ву следуют за нападение на человека. При этом человек не пострадал, но нападавший был убит кем-то в костюме животного.</p> <p>22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)</p> <p>Ольга уговаривает Борца совместными усилиями посадить Галымина.</p> <p>23.15 «ПАРЯЩИЙ ТИГР». (12+)</p> <p>01.15 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>04.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p>	<p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>06.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами...</p> <p>06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>Россия, 2005 г. Криминал. В ролях: Александр Носик, Алла Ковнир. Продолжение приключений специалистов-работников внутренних органов и их собаки. Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления.</p> <p>08.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>10.00 «+100500». (16+)</p> <p>12.00 «Большой кэш». (16+)</p> <p>14.00 «Решала». (16+)</p> <p>15.00 «Охотники». (16+)</p> <p>17.00 «Решала». (16+)</p> <p>21.00 «Охотники». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.50 «Улётное видео». (16+)</p>	<p>10.35 Футбол. Чемпионат мира-2022.</p> <p>06.00, 14.50, 17.00 «Новости»</p> <p>06.05, 00.00 «Все на Матч!»</p> <p>08.50 «Биатлон. Pari Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Увата»</p> <p>Биатлонный сезон стартовал, и вместе с ним начались эмоциональные переживания болельщиков у телевизионных экранов.</p> <p>10.35, 12.45, 14.55, 01.10, 03.15 «Футбол. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)»</p> <p>17.05, 20.00 «Катар-2022. Все на футбол!»</p> <p>17.45, 21.45 «Футбол. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара»</p> <p>00.45 «Один день в Катаре». (16+)</p> <p>05.20 «Биатлон. Pari Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Увата. (0+)»</p>	<p>18.45 «Спасите мою кухню». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.50 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.50 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.10 «22.45 «Порча». (16+)</p> <p>13.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.50 «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+)</p> <p>18.45 «Спасите мою кухню». (16+)</p> <p>19.00 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+)</p> <p>23.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.50 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>02.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.10 «6 кадров». (16+)</p>

### ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Щербина. Загон. Триллион. Надежда. Тюнинг. Эюдник. Миф. Ангар. Хвала. Атом. Наследник. Куплет. Принтер. Чепец.  
**По вертикали:** Ехидна. Балансир. Неон. Календула. Полдник. Статья. Наставник. Ондатра. Маслина. Ателье. Смета. Адрес. Купе.



### КОМПАНИЯ НОВЫЙ СВЕТ

РЕКЛАМА

ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ

**Для Вас:**

- Помощница по хозяйству;
- Добросовестные сиделки с опытом работы;
- Уход, забота, поддержка;
- Решение юридических вопросов;
- Содействие в оплате долгов;
- При заключении Договора пожизненной ренты выплата до 5 000 000 руб.



8(495) 298-80-57

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

**МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАШЕМ ДОЛГОЛЕТИИ!**

ООО Московский центр ренты "Новый свет". ОГРН 5137746228880. ИНН 7724903867

## НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

**— А как можно помочь этим пациентам?**

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**



ст. м. «Коньково»,  
ул. Островитянова, д. 9  
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
Лиц. ЛО-77-01-004192  
от 2009.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
06.30 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.40 «В ГОСТЯХ У ГНОМОВ». Мультфильм. (0+)
06.55 «38 ПОПУГАЕВ». Мультсериал. (0+)
07.40 «КУРЬЕР». (16+)
09.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
11.10 «ОСЕНЬ». (12+)
12.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
14.30 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
16.30 «АФОНЯ». (16+)
18.05, 03.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
21.30 «ВИЙ». (12+)
22.55 «БЕДНАЯ МАША». (12+)
01.25 «КОМИТЕТ 19-ТИ». (16+)
05.25 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)

TV1000

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.25 «ШОКОЛАД». (12+)
08.25 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
10.40 «ШОПО-КОП». (12+)
12.15 «ЧАС ПИК». (16+)
14.05 «ЧАС ПИК-2». (6+)
15.50 «ЧАС ПИК-3». (16+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
21.05 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+) США, 2009 г. В ролях: Джозеф Гордон-Левитт, Зои Дешанель, Клэрк Грегг
22.50 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
00.40 «ШЕО». (16+)
02.05 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
03.55 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.10 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.50 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)
09.40 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
11.20 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
13.15 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
15.00 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
17.00, 17.55 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
18.50 «КОМА». (16+)
20.50 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
22.25 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
23.50 «ЧИНОВНИК». (18+)
01.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
02.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
04.00 «ОДНАЖДЫ». (16+)

ДОМ КИНО

07.10 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
08.30 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
09.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
11.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
12.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
13.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
15.20 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
16.55 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ТАКСИ-4». (16+) Франция, 2007 г.
01.05 «ЗА ГРАНИЦУ РЕАЛЬНОСТИ». (16+) Россия, 2018 г.
02.50 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
04.10 «ЗИМА». (16+)
05.20 «КАРП ОТОМОЖЕННЫЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.15 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
03.40 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
05.20 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
06.55 «СТУКАЧ». (16+)
08.40 «КОМНАТА». (16+)
10.35 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+)
12.25 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
14.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
15.40 «ГАМБИТ». (16+)
17.05 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
18.50 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+) Комедия, драма, США, 2014 г.
20.30 «А ВОТ И ОНА». (12+) Комедия, драма, мелодрама, США, 2014 г.
22.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
07.35 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
09.05 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
10.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
12.45 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
14.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
16.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
18.00 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
19.30 «ПРОГУЛКА». (16+)
21.05 «СУХОДОЛ». (16+)
22.50 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
00.40 «КОРПОРАЦИЯ AD LIBITUM». (16+)
02.15 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
03.40 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
05.15 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «УДАЧИ, ЧАК!» (16+)
01.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
03.35 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
05.25 «ДЖИГАЛО». (16+)
07.10 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
09.10 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
11.30 «КОПИ В БУБАКА». (16+)
13.45 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
15.35 «ЦЫПОЧКА». (16+) Комедия, США, 2002 г.
17.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
19.30 «ХОТЯТ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) Боевик, комедия, мелодрама, США, 2010 г.
21.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+) Комедия, Франция, 1993 г.
23.35 «ШАЛУН». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
02.25 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)
04.15, 05.35 «УЗНИК ЗАМКА ИО». (12+)
06.50 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
08.35 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
10.40, 11.55 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». (12+) Детектив, СССР, 1979 г.
13.25, 14.50, 16.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+) Комедия, криминал, Польша, 1981 г.
17.05 «ВА-БАНК». (16+) Комедия, криминал, Польша, 1984 г.
19.00 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) Комедия, криминал, Польша, 1984 г.
20.40, 21.55 «МАКАР-СЛЕДОПЫТ». (6+)
23.05 «МЕНЯЛЫ». (12+) Комедия, Россия, 1992 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (12+)
10.00 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
11.45 «ОДИН НА ВСЕХ». (12+)
14.45 «СНОВА ОДИН НА ВСЕХ». (12+)
18.00 «УЧИЛКА». (12+) 2018 г. В ролях: Марина Кошнякина, Линда Лапинш, Александр Константинов
21.25 «СМАЙЛИК». (16+) 2014 г. В ролях: Александра Лупашко, Антон Соколов, Татьяна Яковенко, Витас Эйзенха, Мария Бушмелева
00.40 «БЛОЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (12+)
02.05 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (12+)
03.35 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
05.10 «ОДИН НА ВСЕХ». (12+)

CINEMA

06.45 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
08.20 «СХВАТКА». (16+)
11.20 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
13.15 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТВОЛА». (18+)
15.05 «13-Й РАЙОН». (18+)
16.30 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
18.15 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
20.00 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
22.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТЬ». (12+) США, 1999 г. В ролях: Уилл Смит, Кевин Клайн, Кеннет Брана, Сальма Хайек
23.55 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
01.35 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
03.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
04.40 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)

red .RED

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.25, 10.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.20, 09.10 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
10.50, 11.40, 12.30, 13.20, 20.00, 20.50, 01.00, 01.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.10, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
15.10 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) США, 2004 г. В ролях: Джош Харнетт, Руоз Бирн, Мэттью Лиаллард, Дайан Крюгер, Кристофер Казинс, Джессика Паре
21.40, 22.20, 02.40, 03.20 «АМНЕЗИЯ». (16+)
23.10, 00.05 «СВЕТИЛА». (18+)
04.05 «СВАДЬБА». (16+)

РЕТРО

06.00, 22.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
07.35, 23.55 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
09.20 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
10.35 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛ». (12+)
12.00 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
13.35 «ЗАХВАТ ВЛАСТИ ЛЮДОВИКОМ XIV». (12+)
15.15 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
16.30 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)
17.50 «ОБЛАКА». (12+)
19.15, 04.40 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
20.50 «НАШИ СОСЕДИ». (12+) СССР, 1957 г.
01.40 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
03.15 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+) Сериал. Фантастика, США, Канада, 2005-2020 гг.
23.35 Суббота! News 2022. (16+)
23.40, 00.40 Богиня шопинга. (16+)
01.30, 02.10, 02.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
03.30 Барышня-крестьянка. (16+)
04.20 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+) Сериал. Иронический детектив, Россия, 2003 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Владимир Стержак, Вера Сотникова, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
19.00 «КУХНЯ». (16+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) Карен живёт под одной крышей с секретаршей Аней...
02.20 «РАНЕТКИ». (12+) «Ранетки» оказывают журналистке не слишком радужный прием. Журналистка обещает девочкам снять о них целый фильм. Неожиданно для всех Лера заявляет о своем уходе из группы.
04.40 «Царевны». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАУТ». (16+) 2 сезон. 6 серия. Сериал. Криминальный триллер, Франция, 2011 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+) Драма, Россия, Латвия, Франция, 2014 г.
12.40, 20.40, 04.40 «МЬЮЗИК». (16+) Мюзикл, драма, США, 2020 г.
14.30, 22.30, 06.30 «МЕРЦАЮЩИЕ ОГНИ». (16+) Боевик, криминальная комедия, Дания, Швеция, 2020 г.
16.25, 00.25, 08.25 «И, АННА». (16+) Триллер, драма, Великобритания, Франция, 2012 г. В ролях: Шарлотта Ремплинг, Гэбриел Бирн

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «РАЗВОД». (16+)
06.45 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)
08.10 «ГАРАЖ». (0+)
10.00 Новости
10.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
12.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.00 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 «ГАИШНИКИ». (16+)
01.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.50 «ЦИРК». (0+)
03.20 «РАЗВОД». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.50 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
15.00 «КРИК СОВЫ». (16+) 1957 год, время хрущевской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию, которое поручено вести сотруднику областного ГБ Ивану Митину. В Острове ему приходится взаимодействовать с майором милиции Андреем Балахниным - лучшим другом подозреваемого Сиротина.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
03.00 «30Я». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. Няни и сантехники (субтитры). (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер-4. Регионы России (субтитры). (16+)
07.20 Кондитер-4. Центральный ФО (субтитры). (16+)
08.20, 09.20, 10.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.20 Новые Пацанки. (16+)
14.20 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
15.50 Четыре свадьбы. (16+)
17.20 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
21.50 Сердце Вилевеой. (16+)
23.50 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) Канада, США, 2021 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.00, 02.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 14 сезон. Сериал. США, 2018 г.
03.30 Пятница News. (16+)
03.50 Черный список. Личные повара и мастера по ремонту стиральных машин (субтитры). (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.45, 07.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.05 Супермама. (16+)
14.05 Супермама. Битва недели. (16+) Главная битва недели, где четыре участницы будут сражаться за высший титул «Супермамы!» Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация.
16.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

06.15, 20.00 Историю. (12+)
07.10 Монастырские стены. (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 08.25 Элемент познания. (12+)
08.50 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
09.45 Владивостокская крепость. (12+)
10.10 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
10.50 Мурильо. Радость барокко. (12+)
11.50, 12.20, 16.55, 17.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
12.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
13.10 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)
14.00, 22.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.15, 15.05 Исторические города Британии. (12+)
16.00 Не квартира - музей. (12+)
16.10 Историограф. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Сальск. Карьер смерти. (12+)
18.35 Нюрнберг. Казнь. (12+)
19.30 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
20.55 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
21.35 Обыкновенная история. (6+)
21.45 Карл V. Пути императора. (16+)
22.15 Сыны России. (12+)
23.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.40 Музейные тайны. (12+)
07.25, 08.20 Великая война. (12+)
09.20 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
10.15 Планета сокровищ: Африка. (6+)
11.10, 12.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
13.00, 13.55 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
14.55 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+)
15.50 Последний поход викингов: Один день в Париже. (12+)
16.45 Планета сокровищ: Индия. (6+)
17.40 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
18.40 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Праздник богоявления. (12+)
19.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Воины легенд. (12+)
20.30 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
21.30 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
22.30 Великая война: Курская дуга. (12+)
23.25 Великая война: От Днепра до Одера. (12+)
00.25, 01.20 Последний поход викингов. (12+)
02.10, 03.05 Планета сокровищ. (6+)
03.55, 04.50 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.00, 18.15, 23.50 О самом главном. Имплантация зубов. (12+)
06.55, 16.10, 04.40 Без химии. (12+)
07.25 Метод исследования. (12+)
07.55, 13.50, 01.15 Крик души. Депрессия. (12+)
08.45 О самом главном. Смехотерапия. (12+)
09.45 Психолог. Деменция. (12+)
10.15 Шифры нашего тела. Известные органы. Тимус. Селезенка. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
13.00 Медицинский квест. Мигрень. (12+)
14.45, 00.45 Скажите, доктор! (12+)
15.10 О самом главном. Потеря слуха. (12+)
16.40 Научные сенсации. (12+)
17.30 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
19.10 Премия «Здравомыслие-2022». (12+)
19.40, 05.35 Психология. Измены в семье. (12+)
20.10, 02.50 Истории болезней. Чу-ма. (16+)
20.40, 03.20 Истории болезней. Малярия. (16+)
21.05 О самом главном. Алкоголизм. (12+)
22.00 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
22.50, 23.20, 03.45, 04.10 Истории болезней. (16+)
02.00, 05.05 На приеме у психолога. (12+)
02.25 Психология. Аутоагрессия. (12+)

УСАДЬБА

08.35 Календарь дачника. (12+)
08.55 Искатели приключений. (12+)
09.30 Побег из города. (12+)
10.00 Огород круглый год. (12+)
10.30 Моя крепость. (12+)
11.00, 19.30 По следам Хемингуэя. (12+)
11.30 Беспокойное хозяйство. (12+)
12.05 Водзь в стену. (12+)
12.35 Керамика. (12+)
12.50 10 самых больших ошибок. (12+)
13.25 Профпригодность. (12+)
13.55 Пряничный домик. (12+)
14.10 Кисельные берега. (12+)
14.25 Баня - женского рода. (12+)
14.45 Пусть растет! (0+)
15.10 Обнови свой сад. (12+)
15.40, 19.45 Самогон. (16+)
15.55, 20.00 Закуски. (12+)
16.15 Сам себе дизайнер. (12+)
16.30 Усадьбы будущего. (12+)
16.55 Секреты стили. (12+)
17.25 История усадеб. (12+)
18.30 Альтернативный сад. (12+)
19.00 Чай вдвоем. (12+)
19.15 Дачные дел мастера. (12+)
20.15 Проект мечты. (12+)
20.50 Инструменты. (12+)
21.05 Красивая выпечка с Джульет. (0+)
22.00 Домоводство. (12+)
22.15 Дачные хитрости. (12+)
22.35 Идеальный сад. (12+)
23.05 Забытые ремесла. (12+)
23.20 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
23.50 Деревья года. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.00 Прибалтийский лосось. (16+)
09.30 Охота в Удмуртии. (16+)
10.00 Рождение клинка. (16+)
10.30 Охота и рыбалка в... (12+)
11.00 Рыболовные путешествия. (16+)
11.30, 19.30 По следам Хемингуэя. (12+)
12.00, 00.00 Охотник-одиночка. (16+)
12.30 Давай зарубимся! (12+)
12.45 Привет, Малек! (6+)
13.00 Рыбалка 360. (6+)
13.30 Норвежская рыбалка. (12+)
14.00 На охотничьем тропе. (16+)
14.30 Первый лед - последний лед. (12+)
14.45 Популярная охота. (16+)
15.00 Безграничная рыбалка. (16+)
15.30 Водоёмы Прибалтики. (12+)
16.00 Охота с луком. (16+)
16.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
17.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Рыбалка на Черемшане. (6+)
19.00 Морская охота. (16+)
20.00 Охоты и охотники. (16+)
20.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
20.30 Шишермания. (16+)
21.00 Охота как она есть. (16+)
21.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
22.00 Рыбалка в России. (16+)
22.30 Крылатые охотники. (16+)
22.45 Делай как я. (16+)
23.00 Кодекс охотника. (16+)
23.15 Рыболовный марафон. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+) Авторский курс от мастера международного класса Юлии Аминовой. Упражнения направлены на достижение баланса и гармонии души и тела.
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Енисей» (Красноярский край) - «Динамо» (Новосибирск). (0+)  
**07.50** Новости  
**07.55** Анатомия спорта. (0+)  
**08.20** Рождённые победать. Всеволод Бобров. (6+)  
**09.10** «Человек в железной маске». Специальный репортаж из Катара (12+)  
**09.30** Вид сверху. (12+)  
**10.00** Новости  
**10.05** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Динамо» (Курск). (0+)  
**11.50** «Кибатлон. Будущее рядом». Специальный репортаж. (12+)  
**12.05** Международный фестиваль экстремальных видов спорта «Grande Skate Tour». Трансляция из Москвы. (0+)  
**12.35** Страна спортивная. (12+)  
**12.55** Новости  
**13.00** Теннис. Международный турнир «Трофей Северной Пальмиры 2022». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
**17.00** «Человек в железной маске». Специальный репортаж (12+)  
**17.15** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)  
**17.45** Футбол. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара  
**20.00** Бiatлон. PARI Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Увата. (0+)  
**21.45** Футбол. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара  
**00.00** Бiatлон. PARI Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Увата. (0+)  
**01.50** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)  
**02.20** Теннис. Международный турнир «Трофей Северной Пальмиры 2022». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**  
**14.00** Топ Чарт Европы плюс. (16+)  
**15.00** Pro-Новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**17.00** Консервы. (16+)  
**18.00** Pro-Новости. (16+)  
**18.20** МузГорДвиж. (16+)  
**19.00** Муз-ТВ чарт. (16+)  
**20.00** 10 самых! (16+)  
**20.30** Лайкер. (16+)  
**22.40** Pro-Новости. (16+)  
**00.00** Хиты по-русски. (18+)  
**01.30** Муз'итив. (18+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**  
**06.00, 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.30, 13.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Волшебная кухня». (0+)  
**09.25** «Умка». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.20, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**10.45** «Морики Дорики». (0+)  
**11.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**15.00** «Буба». (6+)  
**15.30** «Ник-изобретатель». (0+)  
**17.00** «Приключения поросенка Фунтика: Неуловимый Фунтик, Фунтик и сыщики». (0+)  
**17.20** «Енотки. Первые слова». (0+)  
**18.00** «Монсики». (0+)  
**18.25** «Мальшарики». (0+)  
**19.00** «Геройчики. За фантазию». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Бобор добр». (0+)  
**23.00** «Фееринки». (0+)  
**КАНАЛ DISNEY**  
**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)  
**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**07.55, 23.55** «Город героев: Новая история». (6+)  
**08.20, 14.15** «Утиные истории». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**15.05, 19.10** «Неудержимый жёлтый йети». (6+)  
**15.40** «Гравити Фолз». (12+)  
**16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**19.30** «Ральф против интернета». (6+)  
**21.15** «Гравити Фолз». (12+)  
**23.00** «Человек-Паук: Тотальный Веном». (12+)  
**02.05** «Амфибия». (12+)  
**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Енотки». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Звёздная логика». (0+)  
**07.40** «Монсики». (0+)  
**08.10** «Зук». (0+)  
**10.20** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
**10.45** «Мастерская «Умелые ручки»: Рисунки из пластилина». (0+)  
**10.50** «Криворучка обожает рисовать! Она рисовала и карандашами, и красками, и фломастерами... А вот пластилином - ни разу не рисовала! Мастер Таня научит её это делать. Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки!» (0+)  
**11.05** «Простоквашино». (0+)  
**12.40** «Инфинити Надо». (6+)  
**13.05** «Дикие скричеры!» (6+)  
**13.30** «Петроникс». (0+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Оранжевая королева». (0+)  
**16.05** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**18.15** «Лунтик». (0+)  
 О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**22.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
 Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьезные загадки со своими друзьями Тоботами.  
**22.30** «Ифинити Надо». (6+)  
**22.55** «Фьюжн Макс». (6+)  
**23.20** «Союзмультфильм» представляет: «Умка». (0+)  
**23.25** «Серебряное копытце». (0+)  
**23.40** «Стойкий оловянный солдатик». (0+)  
**23.55** «Дереза». (0+)  
**00.05** «Вершки и корешки». (0+)  
**00.20** «Смешарики». (0+)  
**01.25** «Еда на ура. Рецепты». (0+)  
**01.45** «Скай Бластер». (6+)  
**02.50** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**03.15** «Каша-малаша». (6+)  
**03.40** «Панда и петушок Лука». (0+)  
**04.35** «Что в тарелке?» (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 13.05, 18.00, 01.05** «Фиксики». (6+)  
**06.25, 12.00, 18.25, 00.00** «Спина к спине». (6+)  
**07.05, 12.35, 19.05, 00.40** «Смешарики». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.35, 13.30, 19.35** «ДиноСити». (0+)  
**08.30, 16.00, 20.30** «Металионы». (6+)  
**09.20, 16.50, 21.20** «Команда Флоры». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**10.00, 17.30** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)  
**11.50, 15.40, 23.55** «Енотки». (0+)  
**14.30** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)  
**22.20** «Богатырята». (12+)  
**05.00** «Тима и Тома». (0+)  
**06.00** «Эмми и Гуру». (0+)  
**07.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.05** «Фиксики». (0+)  
**09.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**10.00** «ТриО!» (0+)  
**10.20** «Три кота». (0+)  
**12.00, 00.20** «Смешарики». (0+)  
**14.00** «Пег + Кот». (0+)  
**15.50, 00.00, 01.50** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**15.55, 00.05** «Смешарики. Азбука безопасности». (0+)  
**16.00, 00.10** «Как устроен город». (0+)  
**16.05, 00.15** «Зеленый проект». (0+)  
**16.10** «Фиксики». (0+)  
**18.30** «Три кота». (0+)  
**20.40** «Тайна и стражи Амазонии». (0+)  
**22.00** «Йоко». (0+)  
**22.10** «Фиксики». (0+)  
**04.30** «Букварий». (0+)  
**04.50** «Приключения Ам Няма». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл: День Ангела. (0+)  
**05.40** «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». 3 серия. (0+)  
**06.55** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Война и Библия. (16+)  
**11.05** Пилигрим. (6+)  
**11.55** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**12.30** Святые Целители. (0+)  
**13.00** Ной. (12+)  
**13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** Иоанн Кронштадтский. Цикл: День Ангела. (0+)  
**15.35** «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (0+)  
**16.55, 18.30** «ЩИТ И МЕЧ». 3-4 серии. (0+)  
**20.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**22.00** Война и Библия. (16+)  
**22.35** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**23.05** Русский мир. (12+)  
**00.10** День Патриарха. (0+)  
**00.25** День Ангела. Святой Филарет (Дроздов). (0+)  
**00.55** В поисках Бога. (6+)  
**01.25** Пилигрим. (6+)  
**02.10** Профессор Осипов. (0+)  
**02.40** Ной. (12+)  
**03.10** Встреча. (12+)  
**04.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**Православный календарь**

1 декабря  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Мч. Платона.



Мчч. Романа диакона и отрока Варула. Мчч. Закхея, диакона Гадаринской Церкви, и Алфея, чтеца в Кесарии Палестинской. Собор святых Эстонской земли. Св. Николая исп., пресвитера.

«Бог для того и создал нас и привел в бытие, чтобы сделать участниками вечных благ, чтобы даровать Царство Небесное, а не для того, чтобы свергнуть в геенну и предать огню...»  
Свт. Иоанн Златоуст

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

<b>1</b> ★ ★ ★ ★ ★ ★	5		1	7						
				3		6		5		
			8			5	9		3	
	8					4		7	9	
		1	3				4	6		
	7	6		9					8	
	4		6	1			3			
		8		4		3				
						8	7		1	
<b>2</b> ★ ★ ★ ★ ★ ★		5	2	9	8	3				
		1		6						
	7		3		5					
		7							5	
	3	9		5	7	6		4	8	
	4								6	
				9		4		6		
					1			9		
			4	6	8	5	3			
<b>3</b> ★ ★ ★ ★ ★ ★	7									
		3		8		6			2	
		9	8			5	4			
	3	1	6					5	8	
	5				1	7	3		6	
	2	7						3	1	9
				1	5			8	2	
	8				2		7		9	
										5
<b>4</b> ★ ★ ★ ★ ★ ★	8	1			2		4	9		
				4		5	7			
			5		1	8				
	7		3			9	5	1		
		6	8	5		3	9	4		
	9	4	1			3		6		
					7	9		8		
		9	2		4					
	4	7		5				2	9	
<b>5</b> ★ ★ ★ ★ ★ ★			2	7	4	8		6	5	
						6			7	
	3	8			5			9	1	4
									5	
	8	9				5			4	6
				2						
	1	3	8				5		2	9
		7					4			
	6	4		9	2	1	3			
<b>6</b> ★ ★ ★ ★ ★ ★	2	6	1		4			3	9	
			4	6		8	7		1	
						3		6		
		7		2		5		9	8	
	5	4		3		9		2		
				5		9				
	9		7	4		6	2			
	6	1			5			9	7	4

**СУДОКУ**

Ответы

- |  |  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|--|---|
| 1<br>5 3 1 7 8 9 6 2 4<br>2 4 9 3 1 6 8 5 7<br>6 7 8 2 4 5 9 1 3<br>8 2 5 6 3 4 1 7 9<br>9 1 3 8 7 2 4 6 5<br>7 6 4 9 5 1 2 3 8<br>4 5 6 1 9 7 3 8 2<br>1 8 7 4 2 3 5 9 6<br>3 9 2 5 6 8 7 4 1 | 2<br>6 5 2 9 8 3 1 7 4<br>8 1 9 6 4 7 3 5 2<br>7 4 3 1 5 2 6 8 9<br>2 7 6 8 3 4 1 9 5<br>3 9 1 5 7 6 2 4 8<br>4 8 5 2 1 9 7 6 3<br>1 3 8 7 9 5 4 2 6<br>5 6 4 3 2 1 8 9 7<br>9 2 7 4 6 8 5 3 1 | 3<br>7 6 2 3 9 4 5 8 1<br>4 3 5 8 1 6 9 7 2<br>1 9 8 7 2 5 4 6 3<br>3 1 6 9 4 2 7 5 8<br>5 8 9 1 7 3 2 4 6<br>2 7 4 6 5 8 3 1 9<br>6 4 1 5 3 9 8 2 7<br>8 5 3 2 6 7 1 9 4<br>9 2 7 4 8 1 6 3 5 | 4<br>8 1 6 3 2 7 4 9 5<br>9 3 2 4 6 5 7 8 1<br>4 7 5 9 1 8 2 6 3<br>7 2 3 6 4 9 5 1 8<br>1 6 8 5 7 3 9 4 2<br>5 9 4 1 8 2 3 7 6<br>2 5 1 7 9 6 8 3 4<br>6 8 9 2 3 4 1 5 7<br>3 4 7 8 5 1 6 2 9 | 5<br>9 2 7 4 8 1 6 5 3<br>4 1 5 6 3 9 2 7 8<br>3 8 6 5 2 7 9 1 4<br>6 4 3 1 7 8 5 9 2<br>8 9 1 2 5 3 7 4 6<br>7 5 2 9 4 6 3 8 1<br>1 3 8 7 6 5 4 2 9<br>2 7 9 3 1 4 8 6 5<br>5 6 4 8 9 2 1 3 7 | 6<br>2 6 1 5 4 7 8 3 9<br>3 9 4 6 2 8 7 5 1<br>7 5 8 9 3 1 6 4 2<br>1 7 3 2 6 5 4 9 8<br>8 2 9 1 7 4 5 6 3<br>4 8 5 7 9 2 3 1 6<br>5 4 6 3 8 9 1 2 7<br>4 8 5 7 9 2 3 1 6<br>9 3 7 4 1 6 2 8 5<br>6 1 2 8 5 3 9 7 4 |
|--|--|--|--|--|---|

**1** ПЕРВЫЙ



23.30 «ЧУЖАЯ». (18+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
 09.55 «Жить здорово!» (16+)  
 10.45 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
 19.45 «Поле чудес». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Премьера. «Баста. Концерт в Лужниках». (12+)  
 23.30 «ЧУЖАЯ». (18+)  
 Россия, 2010. Драма. В ролях: Наталья Романчева, Евгений Ткачук. 1993 год. После одной из разборок молодой бандит Артур по прозвищу Бабай, работающий на криминального авторитета Рашпила, попадает в тюрьму.  
 01.30 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)  
 02.20 Информационный канал. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
 05.25 «ПУЛЯ». (16+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.30 «ПУЛЯ». (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)  
 17.30 «Известия». (16+)  
 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)  
 18.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)  
 20.40 «СЛЕД». (16+)  
 23.10 «Светская хроника». (16+)  
 00.10 Они потрясли мир. (12+)  
 00.55 02.15 03.30 04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
 01.35 02.50 04.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ**



21.30 «Дуэты». (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Кто против?» (12+)  
 16.00 Вести  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.15 Вести. Местное время  
 21.30 «Дуэты». (12+)  
 Главная интрига гранд-шоу, в котором участвуют самые популярные артисты страны: кто скрывается за зеркальной стеной и станет для каждого участника неожиданным партнёром по дуэту? До самого последнего момента никто не знает, с кем придёт петь знаменитый хит или любимую песню.  
 23.45 «Улыбка на ночь». (16+)  
 00.50 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)  
 04.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)  
 Емельянова оправдывает обвиняемого в убийстве и отпускает его в зале суда.

**ЗВЕЗДА** **ЗВЕЗДА**

- 06.00 «Тацинский рейд. Маленькие герои победоносного боя». (12+)  
 06.50 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)  
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
 09.20 «Легенды армии». (12+)  
 10.10 13.20 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)  
 14.35 15.05 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)  
 15.00 Военные новости. (16+)  
 16.50 18.40 «КОМАНДА 8». (16+)  
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
 23.00 Музыка+. (12+)  
 23.55 «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ». (12+)  
 01.35 «СХВАТКА». (12+)

**ТВУ** **ТВЦ**



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»  
 08.15 «Александр Иванов. Горькая жизнь пересмешника». (12+)  
 09.10 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (12+)  
 11.30 События  
 11.50 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (12+)  
 13.00 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)  
 17.00 «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома». (12+)  
 17.50 События  
 18.10 «Петровка, 38». (16+)  
 18.20 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)  
 Россия, 2021 г. В ролях: Сергей Перегудов, Лаура Пицхелаури. Их четверо. Летчик из Анадыря, шаманка из алтайского села, искусствовед с мировым именем и модная московская художница.  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 23.00 «Приют комедиантов». (12+)  
 00.35 «ОДИНОЧКА». (16+)  
 02.20 «Петровка, 38». (16+)  
 02.35 «ИДТИ ДО КОНЦА». (12+)  
 04.05 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ». (12+)  
 05.45 «Петровка, 38». (16+)

**ОТР** **ОТР**

- 06.00 «Коллеги». (12+)  
 06.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)  
 07.30 11.05 «Календарь»  
 08.00 ОТражение-1  
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
 10.10 16.00 «Исследуя искусство». (16+)  
 11.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)  
 13.10 ОТражение-2  
 15.10 «На приёме у главного врача». (12+)  
 15.50 «Диалоги без грима»  
 17.00 «Вспомнить всё». (12+)  
 17.30 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)  
 19.20 ОТражение-3  
 21.00 «БЛИЖНИЙ КРУГ». (12+)  
 23.15 «Свет и тени». (12+)

**НТВ**



12.00 «ДедСад». (0+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
 09.25 «Следствие вели...» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «Следствие вели...» (16+)  
 11.00 «Страшная химия». Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+)  
 12.00 «ДедСад». (0+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.30 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «ДНК». (16+)  
 17.55 «Жди меня». (12+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 Пришедший в себя Анатолий шантажирует Леру.  
 22.10 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)  
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
 01.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)  
 03.05 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)  
 04.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**МОСКВА24** **МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»  
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
 13.45 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)  
 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)  
 21.15 23.45 03.20 «Московский патруль». (16+)  
 23.15 02.30 «Рейд». (16+)  
 00.35 03.35 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К** **РОССИЯ К** **Культура**



12.20 Открытая книга

- 06.30 07.00 07.30 09.00 10.00 15.00 19.30 00.00  
 Новости культуры  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 Легенды мирового кино  
 07.35 16.35 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»  
 08.45 16.15 «Первые в мире»  
 09.05 «Сокровища Московского Кремля»  
 10.20 Шедевры старого кино  
 12.05 «Забываемое ремесло»  
 12.20 Открытая книга  
 12.50 Власть факта  
 13.30 «Пауль Хиндемит и его благороднейшие видения»  
 14.30 «Жизнь замечательных идей»  
 15.05 Письма из провинции  
 15.35 «Энигма»  
 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Инструменталисты. Концерт-посвящение Анатолию Никитину  
 19.00 «Смехоностальгия»  
 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»  
 20.50 «Искатели»  
 21.35 «РАБА ЛЮБВИ»  
 23.10 «2 Верник 2»  
 00.20 «GRAND КАНКАН»  
 02.25 «Пиф-паф, ой-ой-ой!». «Кто расскажет небывлицу?»

**360°** **ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.30 «Новости МО»  
 07.30 «Новости 360 (каждый час)»  
 07.35 «Интервью 360». (12+)  
 08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньки». (12+)  
 08.25 «Личное дело». (12+)  
 11.00 00.25 «ЧП 360». (16+)  
 12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
 13.00 «Викторина 360»  
 14.10 «Поездка со вкусом»  
 15.10 «Вкусно 360». (12+)  
 16.30 00.30 «Простая медицина». (12+)  
 17.10 22.30 «Маршрут построен». (12+)  
 17.40 «Формула успеха». (12+)  
 18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)  
 20.10 «Армагеддон». (12+)  
 21.10 «В мире чудес». (12+)  
 22.15 «Проавто». (16+)  
 23.00 «Дорога памяти». (12+)  
 23.30 «Волынь-43». (12+)

**СТС** **СТС**



09.00 Маска. Танцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Три кота». (0+)  
 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)  
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
 09.00 Маска. Танцы. (16+)  
 11.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)  
 США, 2010 г. Триллер. В ролях: Дензел Вашингтон, Крис Пайн. Машинист Френк Барнс и помощник машиниста Уилл Колсон впервые работают вместе.  
 13.00 Уральские пельмени. (16+)  
 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 21.00 ПРЕМЬЕРА! «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
 Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Даниил Большов, Алексей Онежен, Елизавета Анохина, Ромка, Ярик, Николетта и Елисей загадывают желания у волшебного дерева в лагере «Артек». Дерево переносит их на 30 лет назад - в 1988 год, где они встречаются своих родителей.  
 23.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)  
 00.45 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (0+)  
 02.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 03.55 «6 кадров». (16+)  
 05.30 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.45 09.20 10.50 13.05 15.10 17.10 19.50 22.15 02.15  
 «Мой район». (16+)  
 06.55 «Юмор на все времена». (12+)  
 07.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
 09.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
 10.00 «Программа наших передач». (12+)  
 11.00 «ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ». (12+)  
 13.35 22.25 «СОВЕСТЬ». (12+)  
 15.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)  
 17.30 «Звёзды советского экрана». (12+)  
 18.05 00.45 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
 20.00 «МЁРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)  
 00.00 «Золотая рыбка». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p><b>ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ</b></p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 04.35 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДРАКУЛА». (16+)</p> <p>21.30 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)</p> <p>00.00 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЁНОМ РЫЦАРЕ». (18+)</p> <p>02.20 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)</p>	<p>10.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>09.00 «Вызов». (16+)</p> <p>10.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>Марафон сериала про оперативниц Синицкую, Туркину, Вербу и Попову, которые с переменным успехом подчиняются оперу Павлу Макарову.</p> <p>18.00 «Концерты». (16+)</p> <p>19.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>00.00 «ДЕЛО РИЧАРДА ДЖУЭЛЛА». (18+)</p> <p>02.20 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.55 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>19.30 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>10.35 Я хочу такой дизайн. (12+)</p> <p>10.40 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 «Слепая». (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.45 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)</p> <p>США, 1994 г. Драма. В ролях: Тим Роббинс, Морган Фриман. Однажды в 1947 году молодой банкир Энди Дюфрейн застал свою жену с любовником.</p> <p>22.30 «ВОЙНА». (16+)</p> <p>00.30 «ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)</p> <p>02.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p>	<p>18.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>08.15 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+)</p> <p>18.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!</p> <p>20.00 Большой кэш. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.05 Все на Матч!</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.05 Все на Матч!</p> <p>09.05 Новости</p> <p>09.10, 12.45, 14.55, 01.10, 03.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. (0+)</p> <p>11.15 «Оазис футбола»</p> <p>12.15 Новости</p> <p>12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор. (0+)</p> <p>14.50, 17.00 Новости</p> <p>17.05, 20.00 Катар-2022. Все на футбол!</p> <p>17.45, 21.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. Пр.тр</p> <p>Многие знатоки футбола полагают, что для сборной Сербии и Швейцарии их заключительная встреча на групповой стадии турнира станет ключевой во всех отношениях.</p> <p>00.00 Все на Матч!</p> <p>00.45 «Один день в Катаре». (16+)</p> <p>05.20 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля 2022». Женщины. (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «САДОВНИЦА». (16+)</p> <p>23.00 «Порча». (16+)</p> <p>00.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

# Здравствуй, город Омск!

Там, где в могучий Иртыш вливается Омь, в 1716 году начали строить крепость для защиты южно-сибирских рубежей Российской империи. Шло время, и на месте крепости вырос большой и красивый город Омск.



- 1** На площади Бухгольца стоит огромный металлический шар – памятный знак «Держава». Он установлен на месте высадки (или закладки первого камня крепости) сподвижника Петра I И.Д. Бухгольца. В чём уникальность памятника?

а) Это памятник памятнику.  
б) Памятник по технологии отлит так, как раньше отливали колокола.  
в) Памятник не имеет каркаса.
- 2** В музее имени Врубеля (известный на весь мир художник родился в Омске) размещаются коллекции и собрания предметов различных жанров изобразительного искусства от античности до наших дней. В музее есть выставка микроминиатюриста, рекордсмена Книги рекордов Гиннесса. Какой микроминиатюрой знаменит Анатолий Коненко?

а) Караван верблюдов в игольном ушке.  
б) Подкованная блоха.  
в) Книга размером 0,8х0,8 мм.
- 3** День рождения русского писателя Фёдора Михайловича Достоевского – 11 ноября. В город Омск он приехал 28-летним в конце января 1850 года. Приехал в качестве ссыльного. Здесь на него надели ножные кандалы. Это был так называемый мелкозвон, оковы весом четыре-пять кило, которые снимались только при освобождении. В каком произведении великий писатель описал эти кандалы, которые он носил четыре года?

а) «Униженные и оскорбленные».  
б) «Преступление и наказание».  
в) «Записки из Мертвого дома».
- 4** Свято-Никольский казачий собор был построен в Омске в первой половине XIX века в основном на деньги сибирских казаков по эскизам петербургского зодчего Василия Стасова. Внутри хранятся частицы мощей Серафима Саровского и Феодосия Черниговского. В 1883 году собор приобрёл реликвию, относящуюся к казачьему атаману, покорителю Сибири. Какую реликвию можно увидеть в храме?

а) Знамя казачьего атамана Ермака.  
б) Карту Сибири, созданную Ермаком.  
в) Соболиную шапку атамана Ермака, расшитую золотом.
- 5** Любинского проспекта нет на карте. Так называют омичи часть улицы Ленина на правом берегу Оми. Здесь же можно увидеть оригинальный памятник сантехнику Степановичу, который в бронзовом воплощении выбирается из люка. А почему место называют Любинским?

а) Стоит памятник Любе, любимой супруге генерал-губернатора Сибири.  
б) Любаша для омичей является символом женственности.  
в) Девочек в Омске в 50-70-е годы чаще всего называли Любами.

ОТВЕТЫ

- в) Памятник не имеет каркаса.
- а) Караван верблюдов в игольном ушке.
- в) «Записки из Мертвого дома».
- в) Соболиную шапку атамана Ермака, расшитую золотом.
- б) Любаша для омичей является символом женственности.

КИНО И СЕРИАЛЫ



06.55 «38 попугаев». Мультсериал. (0+)
07.50 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
08.25 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
10.10 «ЗЕРКАЛО». (12+)
12.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)
14.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
15.50 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
17.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
19.05 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
21.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
22.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
01.15 «Я - КУБА». (12+)
03.30 «СОЛЯРИС». (12+)



06.00, 06.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.45 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
09.55 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)
11.35 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
13.35 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
15.40 «НЕ СМОТРА НИ НА ЧТО». (16+)
17.40, 18.25 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.15 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
21.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
США, 2011 г. В ролях: В ролях: Милла Йовович, Джулиан Макмэхон, Дэвид Атракчи, Майкл Шэнкс
23.00 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (18+)
01.40 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
03.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)



05.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.40 «Три ката». Мультсериал. (6+)
08.35 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
10.00 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
11.35 «КОМА». (16+)
13.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИЛОВНИК». (16+)
15.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
17.00, 17.55 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
18.50 «БРАТ». (16+)
20.40 «БРАТ-2». (16+)
22.55 «СЕСТРЫ». (16+)
00.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
01.50 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
03.15 «ДУБЛЕР». (16+)



07.00 «Три ката». Мультсериал. (6+)
08.00 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
09.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
12.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
13.35 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
15.00 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
16.45 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ВАСАБИ». (16+)
01.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
02.40 «БАБКИ». (16+)
03.40 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
05.10 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)



00.05 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (18+)
01.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
03.30 «ГАМБИТ». (16+)
04.55 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
06.25 «МАРКО ПОЛО». (16+)
09.15 «А ВОТ И ОНА». (12+)
10.45 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
12.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
15.05 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
16.55 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+)
18.45 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
20.30 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
21.55 «ПОВСЯЩЕННЫЙ». (12+)
23.30 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)



06.50 «ЦОЙ». (16+)
08.30 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
10.30 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)
12.25 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
13.55 «ПРОГУЛКА». (16+)
15.30 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
17.05 «СУХОДОЛ». (16+)
18.50 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
20.40 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
22.35 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
00.05 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
01.45 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
03.20 «КОРПОРАЦИЯ AD CWTUM». (16+)
04.55 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)



03.10 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
04.50 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
06.20 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
08.15 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
10.05 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
12.00 «ЛУДАЧИ, ЧАК!» (16+)
13.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
15.35 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
17.40 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
19.30 «ЗАМЕЗЫШАЯ ИЗ МАМАМИ». (16+)
21.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
23.30 «САДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)



00.55 «ЧУЖОЙ ЗВОНОК». (6+)
02.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)
04.55 «ВАШИ ПРАВА?» (16+)
06.50 «ЗВУК ЗАМКА ИФ». (12+)
08.45 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
10.55 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (12+)
13.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
14.50, 16.20 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
17.40 «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДОВА». (12+)
19.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.
21.05, 22.20 «МАКАР-СЛЕДОПЫТ». (6+)
23.35 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИННТЬ КЛАВУ К». (6+)



07.55 «СНОВА ОДИН НА ВСЕХ». (12+)
11.10 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
14.10 «СМАЙЛИК». (16+)
15.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
2006 г. В ролях: Любовь Матюшина, Сергей Чонишвили, Глафира Тарханова
17.20 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
2019 г. В ролях: Ксения Князева, Александр Пашков, Артём Карасёв, Павел Галич
21.00 «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ». (16+)
2019 г. В ролях: Дарья Плахтий, Вера Шпак, Всеволод Болдин, Сергей Дзялик
00.20 «ОШИБКИ ЛЮБВИ». (16+)
01.55 «ЗЛОУМЫШЛЕННИЦА». (12+)
04.40 «ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ». (12+)



06.30 «БЫВАШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
08.10 «МАСКА». (16+)
10.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
12.00 «ДЖОН УИК». (18+)
13.45 «ДЖОН УИК-2». (18+)
15.50 «ДЖОН УИК-3». (18+)
18.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
США, 1985 г. В ролях: Майкл Дж. Фокс, Кристофер Ллойд
20.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
21.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
23.55 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
01.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
03.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
05.35 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)



06.00, 16.55 «Правила моей пекарни». (16+)
07.00, 10.05, 18.10 Проект Подиум. (16+)
07.50, 08.45 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
10.55, 11.45, 12.35, 13.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.15, 19.00 «Правила моей кухни». (16+)
15.15 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
20.00 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
США, 2012 г.
21.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
Франция, 2016 г.
23.50 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
01.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
03.45 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)



06.00, 22.45 «ЗАХВАТ ВЛАСТИ ЛЮДОВИКОМ XIV». (12+)
07.35 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
08.45 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)
10.05 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
11.45 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
13.30 «ОБЛАКА». (12+)
14.55 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
16.30 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
17.55 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
19.45, 03.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
21.15 «ЗИМОРОДОК». (12+)
00.20 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
01.55 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
04.40 «ЗИМОРОДОК». (12+)



05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
Сернал. Фантастика, США, 1998-2006 гг.
19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХБЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.30 Суббота! News 2022. (16+)
23.40, 00.50 Богиня шопинга. (16+)
01.40, 02.20, 03.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
04.20 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
13.00, 21.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
15.00, 23.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
00.00, 01.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
02.00, 03.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
05.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
07.00 «ПЛАН «Б»». (16+)
Сернал. Боевик, Россия, 2007 г.



06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Александр просит Ярослава, «скорректировать» отчет. Но Ката обнаруживает ошибку в отчете. Она подзревает, что в «Зималетто» кто-то ведет нечестную игру. Пушкарёвы делают все возможное, чтобы открытие ресторана состоялось. Кира видит Ларину и Андрея, она спокойна и вежлива.
11.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЯННЯ». (0+)
15.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
19.00 «КУХНЯ». (16+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
02.20 «РАНЕТИКИ». (12+)
04.40 «Царевны». Мультсериал. (0+)



10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
Триллер, мелодрама, Франция, 2002 г.
11.40, 19.40, 03.40 «СЕНТЕНЦИЯ». (12+)
Драма, Россия, 2020 г.
13.25, 21.25, 05.25 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
5 серия. Сернал. Криминальная драма, Норвегия, 2020 г.
14.20, 22.20, 06.20 «ПРОЩАЙ!». (16+)
Криминальная драма, Испания, 2019 г. В ролях: Марио Касас, Наталия де Молина, Рут Диас
16.15, 00.15, 08.15 «ЛЮБОВНИКИ». (18+)
Триллер, драма, Франция, 2020 г. В ролях: Пьер Нинэ, Стейси Мартин, Бенуа Мажимель, Кристофер Монтене

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 «РАЗВОД». (16+)
07.50, 12.10, 15.15, 17.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.10, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
16.00 Новости
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 Слабое звено. (12+)
19.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЩИНОВ». (0+)
21.35 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (0+)
02.55 Наше кино. История большой любви. (12+)
03.20 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
04.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)



04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
07.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
09.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
11.00 «РЖЕВ». (16+)
13.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
15.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
История подвига экипажа танка «КВ-1». Приняв неравный бой, экипаж Семёна Коновалова сумел уничтожить 16 танков противника, 2 бронемашины и 8 автомашин с живой силой.
16.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
Сернал. Военная драма, Россия, 2018 г. В ролях: Константин Белошапка, Дарья Мельникова, Ангелина Стречина, Александр Константинов, Максим Емельянов
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ТАНКИ». (16+)
02.30 «РУБЕЖ». (16+)
04.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)



05.00 Черный список. Зоология и косметологи (субтитры). (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер-4. Уральский ФО (субтитры). (16+)
07.20 Кондитер-4. Сибирский ФО (субтитры). (16+)
08.40, 09.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.30 Новые Пацанки. (16+)
13.40, 15.10, 17.00 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
19.00 Сердце Ивлеевой. (16+)
20.30 «ДЖОН УИК-2». (16+)
США, 2017 г. В ролях: Киану Ривз, Рикардо Скамарчо, Иэн МакШейн, Руби Роуз
22.30 «ДЖОН УИК-3». (18+)
США, 2019 г.
00.40 «47 РОНИНОВ». (16+)
США, 2013 г.
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Черный список. Клининг офиса и переезды (субтитры). (16+)
03.40 Черный список. Вскрытие замков и строительные эксперты (субтитры). (16+)
04.40 Пятница News. (16+)



05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.55, 07.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00, 18.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
Главная задача проекта превратить хулигана и непослушного ребенка в честного воспитанного человека, которого в будущем все будут уважать и любить. Главными героями шоу становятся семьи, образ жизни которых, мягко сказать, желает лучшего. Страдают от этого в большей степени дети, которые вынуждены скрывать свое жалкое существование «как придется».
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.40 «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.10 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.20 История российских кадетских корпусов. (6+)
01.30, 05.50 Иностранцы в России. (6+)
01.55, 04.40, 16.10 Историограф. (12+)
02.40 Музеи России. (6+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 08.30, 16.50, 17.15 Трудные вопросы истории России. (12+)
09.00 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)
09.50, 18.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.15, 11.05 Исторические города Британии. (12+)
12.00 Сальск. Карьер смерти. (12+)
12.40 Жизнь во времена замков. (12+)
14.15 Нюрнберг. Казнь. (12+)
15.00 Секреты замка Шамбор. (12+)
16.00 Не карьера - музей. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
19.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
20.00 «ТАНКИ». (12+)
21.30 На пути к Великой Победе. (12+)
21.55 «ГЕРОИ ШПИКИ». (12+)
Военный фильм, драма, история, СССР, 1954 г.



06.00, 06.40 Музейные тайны. (12+)
07.25, 08.20 Великая война. (12+)
09.20, 10.15 Планета сокровищ. (6+)
11.10, 12.05 Греческие острова: одиссея с Беттанн Хьюджес. (12+)
12.55 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
13.55 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
14.50 Последний поход викингов: Хорошая земля. (12+)
15.45 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+)
16.40 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
17.40 Планета сокровищ: Европа. (6+)
18.35 Греческие острова: одиссея с Беттанн Хьюджес: Ярость Посейдона. (12+)
19.30 Рассвет древних цивилизаций. (12+)
20.30 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
21.30 Мифы: великие тайны человечества: Оборотни. (12+)
22.30 Великая война: Операция «Багратион». (12+)
23.30 Великая война: Война за воздух. (12+)
00.25, 01.20 Последний поход викингов. (12+)
02.10, 03.05 Планета сокровищ. (6+)
04.00, 04.55 Мифы: великие тайны человечества. (12+)



06.00, 11.35, 18.05, 23.45 О самом главном. Тромбы. (12+)
06.55 Медицинский квест. (12+)
07.45, 14.00, 01.10 Страшная сила Смеха. (12+)
08.30 О самом главном. Потеря слуха. (12+)
09.25 Научные сенсации. (12+)
10.15, 13.00 Психология. (12+)
10.45, 17.15, 22.00 Химия нашего тела. (12+)
12.30 На приеме у психолога. (12+)
13.30 Премия «Здравомыслие-2022». (12+)
14.45, 00.45 Скажите, доктор! (12+)
15.15 О самом главном. Алкоголизм. (12+)
16.15, 16.45 Истории болезней. (16+)
19.00, 05.05 Прозрение с доктором Шиловой. Отслоение сетчатки. (12+)
19.30, 05.35 Прозрение с доктором Шиловой. Роговица. (12+)
20.00, 02.50 На приеме у доктора Исагулына. Всё о головной боли. (12+)
20.30, 03.45 Это лечится. (12+)
21.00 О самом главном. Симптомы панкреатита. (12+)
22.45, 03.15 На приеме у доктора Малеяна. Во все лёгкие. (12+)
23.15, 04.10 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
01.55, 02.20 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
04.40 Большой скачок. (12+)



08.05, 23.45 Огород круглый год. (12+)
08.35 Керамика. (12+)
08.50 10 самых больших ошибок. (12+)
09.25 Профпригодность. (12+)
09.55 Пранный домик. (12+)
10.10 Кисельные берега. (12+)
10.25 Баня - женского рода. (12+)
10.45 Пусть растет! (0+)
11.10 Обнови свой сад. (12+)
11.40, 15.50 Самогон. (16+)
11.55, 16.05 Закуски. (12+)
12.15 Сам себе дизайнер. (12+)
12.30 Усадьбы будущего. (12+)
13.00 Секреты стиля. (12+)
13.30 История усадеб. (12+)
14.00, 22.00 Дачные радости. (12+)
14.25 Альтернативный сад. (12+)
15.00 Чай вдвоем. (12+)
15.20 Дачных дел мастер. (12+)
16.20 Проект мечты. (12+)
16.50 Инструменты. (12+)
17.10 Красивая выпечка с Джульет. (0+)
18.00 Дачные хитрости. (12+)
18.15 Домоводство. (12+)
18.30 Идеальный сад. (12+)
19.00 Забытые ремесла. (12+)
19.20 Огород от-кутор. (12+)
19.45 Деревяная года. (12+)
20.35 Ваш агроном. (12+)
20.55 Народные умельцы. (12+)
21.30 Дом, милый дом! (12+)
21.45 Свечной заводчик. (12+)
22.30 Деревянная Россия. (12+)
23.00 Мульчировка. (12+)
23.15 Безопасность. (12+)



08.45 Привет, Малек! (6+)
09.00 Рыбалка 360. (6+)
09.30 Норвежская рыбалка. (12+)
10.00 На охотничьей тропе. (16+)
10.30 Первый лед - последний лед. (12+)
10.45 Популярная охота. (16+)
11.00 Безграничная рыбалка. (16+)
11.30, 23.30 Водоемы Прибалтики. (12+)
12.00, 00.00 Охота с луком. (16+)
12.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
13.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
14.00 Морская охота. (16+)
14.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
15.35 По следам Хемингуэя. (12+)
16.15, 20.00 Охоты и охотники. (16+)
16.30 Фишермания. (16+)
17.00 Охота как она есть. (16+)
17.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
18.00 Рыбалка в России. (16+)
18.30 Крылатые охотники. (16+)
18.45 Делай как я. (16+)
19.00 Кодекс охотника. (16+)
19.15 Рыболовный марафон. (12+)
20.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
20.30 Поймай и сними. (16+)
21.00 Территория льда. (16+)
21.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
22.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
22.30 Оружейные дома мира. (16+)
23.00 Змьяная рыбалка в Удмуртии. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
Все, что нужно для стройности - это 15 минут дыхательной гимнастики с главным тренером страны по бодифлекс и оксисайз Мариной Корпан.
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Динамо (Курск). (0+)

**07.50** Новости

**07.55** Человек из футбола. Александр Филимонов. (0+)

**08.20** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

**08.45** Ушу. Трудности перевода. (12+)

**09.00** «На словах» с Елизаветой Кожевниковой. Семён Павличенко. (12+)

**09.25** Удар по мифам. (12+)

**09.40** Страна спортивная. (12+)

**10.00** Новости

**10.05** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Енисей» (Красноярский край) - «Динамо» (Новосибирск). (0+)

**11.50** Владимир Родионов. Жизнь - баскетбол. (12+)

**12.10** Страна спортивная. (12+)

**12.25** Страна смотрит спорт. (12+)

**12.55** Новости

**13.00** Теннис. Международный турнир «Трофей Северной Пальмиры 2022». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

**17.00, 20.55** Страна спортивная. (12+)

**17.15** Вид сверху. (12+)

**17.45** Футбол. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара

**20.00** Человек из футбола. Александр Филимонов. (0+)

**20.30** «На словах» с Елизаветой Кожевниковой. Семён Павличенко. (12+)

**21.15** Страна смотрит спорт. (12+)

**21.45** Футбол. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара

**00.00** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля 2022». Женщины. (0+)

**01.55** Вид сверху. (12+)

**02.20** Теннис. Международный турнир «Трофей Северной Пальмиры 2022». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**15.00** Pro-Новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Ждите ответа. (16+)

**17.00** Хиты по-русски. (16+)

**18.00** Pro-Новости. (16+)

**18.20** Плейлист. Зима. (16+)

**19.00** Фестиваль «Жара Cool Fest-2022». (16+)

**22.00** Pro-Новости. (16+)

**22.20, 00.35** Танцпол. (16+)

**23.15** МузГорДвиж. (16+)

**23.30** DFM - Dance chart. (16+)

**01.00** Муз'итив. (18+)

**02.00** Муз'итив. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Каждое утро. (16+)

**06.40** Pro-Новости. (16+)

**07.00** Тееп чарт. (16+)

**07.25** Каждое утро. (16+)

**08.30** МузГорДвиж. (16+)

**08.40** Pro-Новости. (16+)

**09.00** Русский чарт. (16+)

**10.00** На чьи гуляем, господа? Звездные тусы. (16+)

**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**12.00** Top 15 Like FM. (16+)

**13.00** 10 самых (16+)

**13.30** Приехали! Сахалин. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)

**06.30, 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Волшебная кухня». (0+)

**09.25** «Умка». (0+)

**10.00, 14.00, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.20, 20.00** «Лунтик». (0+)

**10.45** «Морики Дорики». (0+)

**11.00** «Лео и Тиг». (0+)

**11.00** «Буба». (6+)

**11.30** «Ник-изобретатель». (0+)

**17.00** «Приключения поросенка Фунтика». (0+)

**17.20** «Енотки. Первые слова». (0+)

**17.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**18.00** «Монсики». (0+)

**18.30** «Малышарики». (0+)

**19.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**19.05** «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Хвалилка Морока». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.30** «Бобр добр». (0+)

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

**07.30** «Книга джунглей». (0+)

**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)

**11.00** «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)

**12.20** «Гравити Фолз». (12+)

**18.00** «В гости к Робинсонам». (0+)

**19.30** «Камуфляж и шпионаж». (6+)

**21.15** «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)

Как и многие подростки, 15-летняя Анна никак не может найти общий язык со своей матерью. Они расходятся во взглядах буквально на все!

**23.00** «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)

**01.15** «Книга джунглей-2». (0+)

**02.30** «Книга джунглей-2». (0+)

**03.35** «Улица Далматинцев, 101». (6+)

**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 13.05, 18.00, 01.05** «Фиксики». (6+)

**06.25, 12.00, 18.25, 00.00** «Спина к спине». (6+)

**07.05, 12.35, 19.05, 00.40** «Смешарики». (6+)

**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.35, 13.30, 19.35** «ДиноСити». (0+)

**08.30, 16.00, 20.30** «Металионы». (6+)

**09.20, 16.50, 21.20** «Команда Флоры». (6+)

**09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

**10.00, 17.30** «Чуч-Мяуч». (0+)

**10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)

**11.45, 23.45** «Енотки». (0+)

**14.30** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**22.20** «Богатырята». (12+)

**05.00** «Тима и Тома». (0+)

**06.00** «Эмми и Гуру». (0+)

**07.00** «Чик-зарядка». (0+)

**07.05** «Фиксики». (0+)

**09.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**10.00** «ТриО!» (0+)

**10.20, 18.30** «Три кота». (0+)

**12.30, 00.20** «Смешарики». (0+)

**14.00** «Рев и заводная команда». (0+)

**15.50, 00.00** «Чик-чирик English». (0+)

**15.55, 00.05** «Простая арифметика». (0+)

**16.00, 00.10** «Мир за минутку». (0+)

**16.05, 00.15** «Мой музей». (0+)

**16.10** «Фиксики». (0+)

**20.40** «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

**22.00** «Йоко». (0+)

**01.50** «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

**02.10** «Фиксики». (0+)

**04.30** «Букварий». (0+)

**04.50** «Приключения Ам Няма». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Ранние птички. «Машины сказки». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Звездная логика». (0+)

**08.10** «Царевны». (0+)

**07.40** «Монсики». (0+)

**08.10** «Царевны». (0+)

**10.45** «Студия Каляки-Малыки». (0+)

**11.10** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**12.40** «Инфинити Надо». (6+)

**13.05** «Дикие скричеры!» (6+)

**13.30** «Петроникс». (0+)

**14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Серебряная медалистка Республиканского турнира по синхронному плаванию «Евпатория Орел!» Трёхкратная победительница турнира «Laguna!» Спортсменка, актриса и художница! В гостях у Никиты и Ани - Ева Коношенко!

**14.10** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

**16.55** «Кошечки-собачки». (0+)

**18.35** «Геройчики». (0+)

Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-танючка Ко-Ко, и благородная ящерка-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Оранжевая корова». (0+)

**22.30** «Инфинити Надо». (6+)

**22.55** «Фьюжн Макс». (6+)

**23.20** «Союзмультфильм» представляет: «Дюймовочка». (0+)

**23.50** «Капризная принцесса». (0+)

**00.10** «Слонёнок». (0+)

**00.20** «Смешарики». (0+)

**01.25** «Еда на ура. Рецепты». (0+)

**01.45** «Озорные эльфы». (0+)

**02.50** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**03.15** «Каша-малаша». (6+)

**03.40** «Котики, вперед!» (0+)

**04.35** «Что в тарелке?» (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Расскажи мне о Боге. (6+)

**05.40** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». 1 серия. (0+)

**07.00** Мультфильмы

**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Война и Библия. (16+)

**11.10** В поисках Бога. (6+)

**11.45** Профессор Осипов. (12+)

**12.20** «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

**13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Двенадцать. (12+)

**15.35** Иностранцы Донбасса. (16+)

**16.40** «ЩИТ И МЕЧ». 4 серия. (0+)

**18.15** «КРЕПОСТЬ НА КОЛЕСАХ». (0+)

О героической команде бронепоезда № 56, совершившей легендарный подвиг в первые дни Великой Отечественной войны на Украине.

**20.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**21.30** Кино и смыслы. (12+)

**21.35** «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)

**23.40** Кино и смыслы. (12+)

**00.20** День Патриарха. (0+)

**00.35, 01.10, 01.40, 02.10** Война и Библия. (16+)

**02.45** Простые чудеса. (12+)

**03.30** Следы империи. (16+)

**Православный календарь**

**2 декабря**  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Прор. Авдия (из 12).



Мч. Варлаама. Прп. Варлаама и Иоасафа, царевича Индийского, и отца его Авенира царя. Свт. Филарета, митр. Московского. Мч. Илиодора. Мчч. Азы и с ним 150 воинов. Прп. Илариона чудотворца, Грузинского (Груз.). Прп. Варлаама, игумена Печерского. Обретение мощей прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского. Прп. Порфирия Кавсокаливита. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмчч. Порфирия, еп. Симферопольского, Иоасафа, еп. Чистопольского, Сергия, Михаила, Александра, Иоанна, Константина, Александра, Игнатия, Симеона, Иоанна, Иоанна, Димитрия, Иакова, Иакова пресвитеров, прмчч. Иоасафа, Геннадия, Петра, Герасима, Михаила, мчч. Валентина, Петра, Леониды, Тимофея. Иконы Божией Матери, именуемой «В скорбех и печалех Утешение».

Рождественский пост.

Человек сотворен по образу и по подобию Божию, но грех искажил красоту образа...

Свт. Василий Великий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 НОЯБРЯ ПО 4 ДЕКАБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овны будут нацелены на полет, творчество и несколько богемный образ жизни. Звезды обещают, что этаким перформанс на работе никак не отразится, а вот домочадцы могут его не понять. Если не хотите ссор, учитесь совмещать свои интересы с нуждами семьи.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Интуиция станет лучшим помощником Львов. Шестое чувство подскажет, как не совершить опрометчивых поступков и почувствовать «своих» людей. Мечтаете наладить личную жизнь? Берите инициативу в свои руки. Это время новых начинаний и смелых планов.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Кратчайший путь к цели Стрельцам подскажет интуиция. Неделя вообще обещает быть довольно результативной, главное, не распыляться на несущественные мелочи. Чтобы избежать ссор с любимым человеком, живите настоящим. Больше романтики.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеи станут остро реагировать на мелочи, а потому неделя покажется им непростой. Но семья и друзья готовы помочь в любую минуту, и не стоит стесняться своих слабостей. Доверьтесь близким, у вас еще будет возможность отблагодарить их за неравнодушие.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Почувствовав финансовую стабильность, Тельцы позволят себе расслабиться. Этому будут способствовать и ровные отношения с коллегами. К слову, жизнь будет щедрой на приятные сюрпризы, в особенности в сфере любви, дружбы и родственных отношений.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девы всю неделю будут вертеться словно белка в колесе. И близким помочь в решении проблем нужно, и на работе все время будет какой-то затык, и друзья жаждут общения. Все получится, нужно только продумать свои действия от и до. Планирование – ваше все.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам стоит быть готовыми к тратам на семью. Но, подойдя вдумчиво к финансовому планированию, вы избежите глобальных потерь. Удачу в любви принесут смелость и решительность. Не бойтесь обожать чувства. Прекрасное время для смены имиджа.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Оптимизм и уверенность в своих силах обеспечат Весам успех в любовной сфере. А вот на работе могут заставить топтаться на месте суеты и неразбериха. Делегируйте рутину коллегам, займитесь важным. Вам удастся блеснуть знаниями и снискать уважение окружающих.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Раки могут расслабиться, звезды обещают им спокойную неделю. Пора поразмыслить над жизненными приоритетами и избавиться от установок, мешающих личностному росту. Кто-то из близких сделает вам приятный сюрприз. Подумайте, чем вы можете порадовать в ответ.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Терпение – вот мантра Скорпионов на предстоящую неделю. Не хватайтесь за все подряд. Решайте важные и насущные задачи и старайтесь каждое дело доводить до конца. Будьте готовы к мелким бытовым расходам. Вероятны необычные встречи.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Неделя Козерогов будет похожа на русские горки. Но вам же нравится скорость и возможность проявить себя! Список ваших обязанностей и полномочий значительно расширится. Вы научитесь находить радость в малом и не сожалеть о прошедшем.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Если Рыбы не станут провоцировать ссоры, поддавшись прошлым обидам, в любви их ожидает согласие и романтика. На работе не теряйте время понапрасну – расставьте приоритеты и двигайтесь к цели. А домочадцы не откажутся от идеи провести выходные вне дома.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

**1.** Японская фирма, выпускающая авто и мотоциклы. **2.** Что возникает во время «пробки» в тесном салоне автобуса? **3.** Ухарь и молодой удалец, который в русской народной песне ехал на ярмарку. **4.** Прекрасная причина Троянской войны. **5.** Римский император-поджигатель, что был учеником Сенеки. **6.** Потерять человеческий... **7.** Суммирующая надпись внизу ведомости. **8.** Фрукт, который дюшес. **9.** Игра, в которую играл Ноздрев с Чичиковым. **10.** Тумба для намотки швартовочного каната.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 НОЯБРЯ ПО 4 ДЕКАБРЯ

**1** ПЕРВЫЙ



14.40 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «ПроУют». (0+)  
 11.10 Премьера. «Поехали!» (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Премьера. «Бог войны. История русской артиллерии». (12+)  
 13.50 «Юлиан Семенов. «Он слишком много знал...» (12+)  
 14.40 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)  
 16.15 «ОГАРЕВА, 6». (12+)  
 СССР, 1980. Приключенческий фильм. В ролях: Василий Лановой, Георгий Юматов.  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 Премьера. «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Кубок мэра Москвы. (16+)  
 23.15 ПРЕМЬЕРА: «СДЕЛАНО В ИТАЛИИ». (12+)  
 01.00 «Великие династии. Строгановы». (12+)  
 02.00 «Моя родословная». (12+)  
 02.40 «Наедине со всеми». (16+)  
 03.25 «Россия от края до края». (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)  
 06.05 «СПЕЦЫ». (16+)  
 09.00 «Светская хроника». (16+)  
 10.05 Они потрясли мир. (12+)  
 10.50 «ТАЙСОН». (16+)  
 Россия, 2019 г. Криминальный. В ролях: Анатолий Руденко, Ольга Павловец. Когда среди бела дня неизвестный расстреливает Ивана Коротченко, Илья Карелин теряет не только напарника, но и друга.  
 14.40 «ЧУЖОЕ». (12+)  
 18.05 «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
 01.05 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 Большие перемены  
 12.35 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
 Через несколько месяцев после рождения дочери Катеньки Марина мечтает выспаться и вернуться на работу. А Брагин мечтает наладить, наконец, отношения с Тamarой, которая хочет, чтобы всё было, как раньше. О чём мечтает Катенька – непонятно.  
 17.00 Вести  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 21.00 «ЛАБОРАНТКА». (12+)  
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Соня Присс, Сергей Перегудов. Молодой микробиолог Люся Поликарпова, не поступив в Петербурге в аспирантуру, возвращается в родной город. Работы по специальности там для неё нет, но ей удаётся устроиться на работу в соседнем городке.  
 00.40 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (12+)  
 03.50 «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.20 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (6+)  
 08.00 13.00 18.00 Новости  
 08.15 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (6+)  
 10.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ»  
 11.45 «Легенды музыки». (12+)  
 12.10 «Легенды кино». (12+)  
 13.15 «Время героев». (16+)  
 13.35 «Главный день». (16+)  
 14.20 «СССР. Знак качества»  
 15.10 «Не факт!» (12+)  
 15.35 «Война миров». (16+)  
 16.25 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)  
 18.30 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)  
 21.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
 22.50 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)

ТВЦ



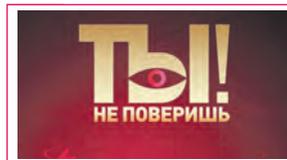
11.30 События.

- 06.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (12+)  
 07.35 «Православная энциклопедия». (6+)  
 08.00 «КРЫЛЬЯ АНГЕЛА». (16+)  
 10.05 11.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)  
 11.30 События  
 12.00 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)  
 13.45 14.45 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». (12+)  
 14.30 События  
 17.35 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (12+)  
 Россия, 2022 г. В ролях: Дарья Ленда, Наталья Бурмистрова. 1980-е годы. Ирина - судья. У нее прекрасная по советским временам карьера, а вот в личной жизни она отстает.  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.05 «Право знать!» (16+)  
 23.20 События  
 23.30 «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пеньковского». (12+)  
 00.10 «90-е. Голосуй или проиграешь!» (16+)  
 00.50 Специальный репортаж. (16+)  
 01.20 «Хватит слухов!» (16+)  
 01.45 Прощание. (16+)  
 04.35 «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома». (12+)  
 05.15 «10 самых...» (16+)  
 05.40 «Петровка, 38». (16+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
 06.50 17.00 «Иконы нашего времени». (12+)  
 07.20 «Диалоги без грима». (6+)  
 07.35 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (12+)  
 09.00 10.05 ОТражение  
 09.30 15.05 «Календарь». (12+)  
 11.35 «Коллеги». (12+)  
 12.15 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)  
 12.35 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)  
 15.30 «Псков. Порубежье». (12+)  
 16.15 «Свет и тени». (12+)  
 16.40 «Хроники общественного быта». (12+)  
 17.25 «МИМИНО». (12+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
 19.45 «ВОР». (16+)  
 21.20 «ЗВЕЗДА». (16+)  
 23.30 «ДЕТСТВО ЛИДЕРА». (18+)

НТВ



20.20 «Ты не поверишь!» (16+)

- 05.05 «Спето в СССР». (12+)  
 05.50 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)  
 07.25 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
 21.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)  
 23.30 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (16+)  
 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.25 «Дачный ответ». (0+)  
 02.20 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)  
 04.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)  
 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)  
 06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 01.15 «The City». (12+)  
 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
 13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)  
 14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)  
 15.15 «The City. Гид». (12+)  
 16.30 02.15 04.10 «Личная территория». (12+)  
 18.15 «Специальный репортаж». (12+)  
 18.35 «Московский спорт». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)  
 05.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

РОССИЯ К Культура



10.05 «Обыкновенный концерт»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Сказка о царе Салтане». «Последняя невеста Змея Горыныча»  
 08.20 «УЧИТЕЛЬ СЛОВЕСНОСТИ». «ЭКЗАМЕН НА ЧИН». «ВЫГРЫШНЫЙ БИЛЕТ». «ДРАМА»  
 10.05 «Обыкновенный концерт»  
 10.35 «РАБА ЛЮБВИ»  
 12.05 «Земля людей»  
 12.35 «Передвижники»  
 13.05 00.35 «Волшебные песни животных с Дэвидом Аттенборо»  
 14.00 Черные дыры. Белые пятна  
 14.40 «Эффект бабочки»  
 15.10 «Рассказы из русской истории»  
 16.15 Отсекая лишнее  
 17.00 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ» СССР, 1961 г. Мелодрама. В ролях: Афанасий Кочетков, Евгений Лазарев, Валентина Пугачёва. Друзьям Роману и Петру, ремонтникам машиностроительного завода, предстоит вместе ехать в командировку.  
 18.25 «Репортажи из будущего»  
 19.05 «СТАРШИЙ СЫН»  
 21.15 «Эстрада, которую нельзя забыть»  
 22.00 «Агора»  
 23.00 «ТРИ ЦВЕТА: СИНИЙ»  
 01.30 «Искатели»  
 02.15 «Большой подземный бал». «История одного города»

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)  
 06.30 «Личное дело». (12+)  
 08.00 00.00 «Будни»  
 09.00 10.05 «Простая медицина». (12+)  
 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»  
 11.05 13.05 14.05 16.05 18.05 «Погода 360»  
 11.10 14.10 15.05 «Вкусно 360». (12+)  
 12.30 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
 16.10 «Маршрут построен»  
 17.10 18.10 «Невероятная наука-2». (12+)  
 19.05 20.45 21.35 «В мире чудес». (12+)  
 20.30 «Проавто». (16+)  
 22.25 «Украина. Операция «Мазепа». (16+)  
 23.30 «Дорога памяти». (12+)  
 01.00 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)

СТС



09.00 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Мультфильмы». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 Просто кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! Просто кухня. (12+)  
 10.00 Премьера! «100 мест, где поест». (16+)  
 11.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 11.25 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
 14.25 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)  
 17.55 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)  
 21.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)  
 США - Великобритания - Канада - Китай, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Бен Барнс, Джефф Бриджес, Джулианна Мур. Молодой ведьмак Томас Уорд - седьмой сын своего отца, обладает силами для борьбы со злом. Его находит старый ведьмак Джон Грегори...  
 23.00 «ГЛАДИАТОР». (18+)  
 02.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 03.55 «6 кадров». (16+)  
 05.30 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 08.30 12.00 16.10 18.45 22.15 23.55 01.35 «Мой район». (16+)  
 07.40 «Тайны кино». (12+)  
 08.40 18.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ. КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)  
 12.10 01.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
 16.20 «ЛИЦОМ К ЛИЦУ». (12+)  
 22.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)  
 00.05 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОН». (12+)  
 03.00 «Это было смешно». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p><b>САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА</b></p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p>	<p><b>БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ</b></p> <p>00.05 «Битва экстрасенсов». (16+)</p>	<p><b>08.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ».</b> (16+)</p>	<p><b>08.15 «СОЛДАТЫ-11».</b> (12+)</p>	<p><b>14.50 Новости</b></p>	<p><b>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ».</b> (16+)</p>
<p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p><b>18.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН».</b> (16+)</p> <p><b>19.50 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ».</b> (16+)</p> <p>21.30 Бойцовский клуб РЕН ТВ. (16+)</p> <p><b>22.30 «КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ».</b> (16+)</p> <p><b>00.15 «ТЕЛЕКИНЕЗ».</b> (16+)</p> <p><b>02.05 «ДЖУМАНДЖИ».</b> (12+)</p> <p>03.40 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Модные игры». (16+) Премьера! У «Модных игр» старый новый член жюри - Михаил Галустян. Он серьезно повысил свой модный уровень в первом сезоне шоу и теперь готов быть беспристрастным фэшн-экспертом.</p> <p>09.30 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>10.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>14.00 «Вызов». (16+)</p> <p>14.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.05 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>02.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.25 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.15 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p><b>08.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ».</b> (16+)</p> <p>Родители Паши, продав бабушкину квартиру, уехали отдыхать в Турцию. Наутро после вечеринки с друзьями Паша обнаруживает, что из домашнего сейфа пропали деньги за квартиру. Он с друзьями отправляется разыскивать парнишку, который приходил чинить компьютер...</p> <p>17.00 <b>Наследники и самозванцы.</b> (16+)</p> <p>Звезды шоу-бизнеса, знаменитые актёры, популярные блогеры и спортсмены сражаются за наследство таинственного миллионера в новом экстремальном реалити-шоу ТВ-3.</p> <p><b>18.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ».</b> (16+)</p> <p><b>02.00 «ПОСЛЕДНИЙ НЕАНДЕРТАЛЕЦ».</b> (18+)</p> <p><b>03.15 «ОБМАНИ МЕНЯ».</b> (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 Идеальный ужин. (16+)</p> <p><b>08.15 «СОЛДАТЫ-11».</b> (12+)</p> <p><b>14.00 «СОЛДАТЫ-12».</b> (12+)</p> <p>21.00 <b>Большой кэш.</b> (16+)</p> <p>Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: есть гусениц, лежать в ванне со змеями, собирать тараканов голыми руками...</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 <b>iТопчик-2.</b> (16+)</p> <p>Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника. Обозреваем дикий, интересный и дико интересный контент.</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>04.15 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. А. Малыхин - Р. де Риддер. One FC. Пр.тр.</p> <p>08.30, 12.20, 14.55, 00.00 Все на Матч!</p> <p>08.50 Биатлон. Par1 Кубок России. Спринт. Женщины. Пр.тр. (0+)</p> <p>14.50, 17.00 Новости</p> <p>16.30 Футбол. FONBET Кубок России. Жеребьевка. Прямая трансляция</p> <p>17.05, 20.00 Катар-2022. Все на футбол!</p> <p>17.45, 21.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Прямая трансляция из Катара</p> <p>00.45 «Один день в Катаре». (16+)</p> <p>01.10, 03.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. (0+)</p> <p>05.20 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля 2022». Мужчины. (0+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «Предсказания 2.2». (16+)</p> <p><b>08.45 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ».</b> (16+)</p> <p><b>10.45 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ».</b> (16+)</p> <p>Россия, 2016 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Игорь Петренко, Надежда Михалкова. Бывший автогонщик Максим Авдеев 12 лет назад попал в тюрьму по ложному обвинению. За эти годы его жена Ирина погибла...</p> <p><b>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ».</b> (16+)</p> <p><b>22.30 «ОЛЮШКА».</b> (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Мария Скуратова, Пётр Романов. Чтобы исправить ошибку прошлого, Олюшка решает найти и воссоединить двух возлюбленных, которых когда-то рассорили её мать.</p> <p><b>00.20 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ».</b> (16+)</p> <p>03.35 «Нотариус». (16+)</p> <p>06.00 «6 кадров». (16+)</p>

### ТРИ ДОРОГИ

**По горизонтали:** 1. «... лежит на поверхности, и ее заметишь сразу, а истина скрыта в глубине, и не всякий может отыскать ее» (Иоганн Вольфганг Гете). 9. Окуньки и ... в ухе хороши. 11. Стояние на этой реке положило конец игу Орды. 23. Во что Глеб Жеглов обыграл Вальку Копченого из телесериала «Место встречи изменить нельзя?»

**Слева-вниз-направо:** 2. Актеры Голливуда - отца зовут Мартин, а сына Чарли. 4. Пешеходная улица Москвы. 5. Постановочный бросок при игре в кёрлинг. 7. Инструмент для производства скважин. 10. Пастор в исполнении Плятта. 12. Какое внушение заставляет полусонного человека выполнять чужую волю? 13. Контурная на плане или сюжетная в романе. 16. Кристалл вместе с нанесенной на нем интегральной схемой. 17. Морской «прототип» «цепкой» заколки. 19. «Проекция» объекта под лучами солнца. 21. Исполнивший хит «Звезда по имени Солнце».

**Справа-вниз-налево:** 1. Бухгалтерия, плановый ..., ... кадров в офисе. 3.

**Квадрат, ставший объемным. 6.** Издалека долго течет в Египте. **8.** Сорт французского сыра. **10.** Мастер по изготовлению кожаных ремней для лошадиной упряжки. **12.** Перелетная птица с черно-фиолетовым металлическим отливом оперения. **14.** Белый, бальный, медленный. **15.** Одиночный заезд велосипедистов. **18.** Гимнастка ... Батыршина. **20.** Мелкие частицы чего-либо на поверхности или в воздухе. **22.** Юг на флотский манер.

**Ответы. По горизонтали:** 1. Ошибка. 9. Окушка. 11. Ухо. 12. Плятта. 13. Контурная. 16. Кристалл. 17. Морской «прототип» «цепкой» заколки. 19. «Проекция» объекта под лучами солнца. 21. Исполнивший хит «Звезда по имени Солнце». **Слева-вниз-направо:** 2. Актеры Голливуда - отца зовут Мартин, а сына Чарли. 4. Пешеходная улица Москвы. 5. Постановочный бросок при игре в кёрлинг. 7. Инструмент для производства скважин. 10. Пастор в исполнении Плятта. 12. Какое внушение заставляет полусонного человека выполнять чужую волю? 13. Контурная на плане или сюжетная в романе. 16. Кристалл вместе с нанесенной на нем интегральной схемой. 17. Морской «прототип» «цепкой» заколки. 19. «Проекция» объекта под лучами солнца. 21. Исполнивший хит «Звезда по имени Солнце». **Справа-вниз-налево:** 1. Бухгалтерия, плановый ..., ... кадров в офисе. 3.

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**

**ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:**

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА  
только до 30.12.2022!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Disciga под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 690 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА\***

- 20% на лечение
- 12% на протезирование
- 10% на хирургию и имплантацию
- 5% на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

**м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19**  
**м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85**  
**м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27**  
**м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01**

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)
07.30 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
08.50 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
11.15 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЕТ». (12+)
12.40 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
14.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
16.05 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
17.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
19.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
21.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+) СССР, 1986 г.
23.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
02.40 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
04.15 «КУКОЛКА». (16+)

TV1000

05.45 «ШОПО-КОП». (12+)
07.20 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
09.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
11.00 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
13.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
15.25 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
17.05 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
19.00 «КОЛДУНЬЯ». (12+)
20.50 «ЛЕВ». (16+)
США, Австралия, Великобритания, 2016 г. В ролях: Дев Патель, Николь Кидман
23.00 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
00.30 «ШОПО-КОП». (12+)
02.00 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
03.25 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.25, 10.55, 11.20, 11.50, 12.15 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
12.45 «БРАТ». (16+)
14.30 «БРАТ-2». (16+)
16.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
18.10 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
19.50 «ЧЕМПИОНЫ». (6+) Россия, 2014 г.
21.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
23.20 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
01.30 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
03.15 «СЕСТРЫ». (16+)

ДОМ КИНО

06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.20 «Пиноккио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
09.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
15.00 «ВСЁ ХОРОШО». (12+) Россия, 2021 г. В ролях: Майк Малтон, Егор Корешков, Полина Гухман, Ольга Лерман, Андрей Ильин
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «9 РОТА». (16+) История 18-летних мальчишек, совершивших подвиг.
01.55 «72 МЕТРА». (16+)
04.20 «12». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
02.45 «МАРКО ПОЛО». (16+)
05.35 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
07.30 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
08.55 «МУЖЕСТВО». (16+)
10.25 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
11.50 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
13.25 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
15.10 «КОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
16.55 «А ВОТ И ОНА». (12+)
18.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
20.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
Драма, мелодрама, США, 2014 г.
22.25 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
07.55 «ПРОГУЛКА». (16+)
09.35 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
11.40 «ДУРАК». (16+)
13.50 «СУХОДОЛ». (16+)
15.30 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
17.20 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
19.20 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
20.55 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
22.30 «ЦОЙ». (16+)
Драма, Россия, Латвия, Литва, 2020 г.
00.15 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
02.10 «ПРОГУЛКА». (16+)
03.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
05.15 «ПРОГУЛКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ДЖИГАЛОУ». (16+)
03.35 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
05.35 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
08.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
09.50 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
12.10 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
14.05 «ШАЛУН». (12+)
15.55 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
17.40 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙМИ». (16+)
Романтичная комедия, мелодрама, Канада, США, 2008 г.
19.30 «ЦЫПОЧКА». (16+)
21.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
23.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.00 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
03.15 «МЕНЯЛЫ». (12+)
04.55 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)
06.50, 08.20 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)
09.35, 10.55, 12.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
14.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.
16.10, 17.30 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». (12+)
Детектив, СССР, 1979 г.
19.00 «ВА-БАНК». (16+)
Комедия, криминал, Польша, 1981 г.
20.50 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
Комедия, криминал, Польша, 1984 г.
22.30 «ВАШИ ПРАВА?» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «СМАЙЛИК». (16+)
09.00 «АЛЕКСАНДРА». (12+)
10.40 «Я ТЕБЯ НАЙДУ». (16+)
14.15 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
2019 г. В ролях: Анна Арефьева, Андрей Носков, Полина Толстун, Антон Баргов
18.00 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (12+)
2017 г. В ролях: Екатерина Соломатина, Евгения Розанова, Николай Быстров
19.45 «ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ». (12+)
2014 г. В ролях: Ольга Филимонова, Алексей Лонгин, Анна Попова, Илья Ждаников, Наталья Беляева
22.45 «КОШКИН ДОМ». (16+)
02.10 «НЕВЕЗУЧАЯ». (12+)
03.45 «АЛЕКСАНДРА». (12+)
05.25 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)

CINEMA

07.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
09.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
10.40 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
12.20 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
14.20 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
15.55 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
17.55 «ТАКСИ». (12+)
19.30 «ТАКСИ-2». (12+)
21.00 «ТАКСИ-3». (12+)
22.25 «ТАКСИ-4». (16+)
00.00 «НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ». (16+)
02.15 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)
03.45 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
05.20 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)

red .RED

06.00, 07.00, 08.00 Правила моей пекарни. (16+)
09.00, 09.50, 10.40 Проект Подиум. (16+)
11.30, 12.25 Правила моей кухни. (16+)
13.25, 14.15, 15.05, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
Франция, Бельгия, 2012 г. В ролях: Ромэн Дюрис, Дебора Франсуа, Беренис Бержо Франсуа, Шон Бенсон
21.55 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
Великобритания, Франция, Швеция, Бельгия, 2013 г.
23.55, 00.50 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
01.45, 02.25, 03.05, 03.50, 04.30, 05.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)

РЕТРО

06.00, 22.50 «ОБЛАКА». (12+)
07.20, 00.15 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
08.50 «ЗАХВАТ ВЛАСТИ ЛЮДОВИКОМ XIV». (12+)
10.30 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
12.15 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
14.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
15.30 «ЗИМОРОДОК». (12+)
17.00 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТА». (12+)
18.10 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
20.05, 03.30 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
21.30 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
01.40 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
03.00 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
04.45 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00 «Ми-ми-мышки». Мультсериал. (0+)
19.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
21.00, 21.50 Богиня шопинга. (16+)
22.50, 23.30, 00.00, 00.40, 01.10, 01.40 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
02.20, 03.00 Барышня-крестьянка. (16+)
03.45, 03.55, 04.20 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.50, 04.15, 04.25 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+) Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Виктор Раков, Евгения Дмитриева, Елена Морозова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+) Военная драма, Россия, 2008 г.
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН 8». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
В восьмидесятые нефтянка или газовая отрасль не считались престижными. По настоящему обеспеченные люди работали в магазине, на рынке или в автосервисе. Чтобы заработать на фотомашину, Ваня должен был познакомиться с такими людьми.
23.30 Сутки на декор. (16+)
00.20 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (18+) 5 серия. Сериал. Драма, Великобритания, США, 2018 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ЗАПАДНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. ПОЧЕМУ НЕ МАРТЕН?» (18+) Сериал. Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ» (субтитры). (18+) Драма, Норвегия, Франция, США, 2015 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ВОЙНА ПОД ЗЕМЛЕЙ». (16+) Военная драма, Великобритания, 2020 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ПОДРУЧНИЙ ХАДСАКЕРА». (12+) Комедия, драма, Великобритания, Германия, 1994 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
06.30 «ГАРАЖ». (0+)
08.10 Наше кино. История большой любви. «Статский советник». (12+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
11.45 «АЗАЗЕЛЬ». (12+)
13.30, 16.15, 18.45 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+) Сериал. Исторический фильм, приключения, детектив, Россия, 2005 г.
16.00, 18.30 Новости (16+)
20.00 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)
00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (0+)
02.40 Наше кино. История большой любви. (12+)
03.05 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)

ПОБЕДА

06.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
08.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
09.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
11.40 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2007 г.
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по заданию грабят военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальнику отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика, который подобрался слишком близко...
01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
04.30 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер-4. Регионы России-2 (субтитры). (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.30 «Артур и война двух миров». Мультфильм. (16+)
08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
09.00 Черный список-3. Услуги организации праздников. (16+)
10.00 Пробный переезд. (16+)
11.00 Руссо-экспрессо. (16+) Грандиозное путешествие по Транссибирской магистрали из Москвы во Владивосток. 45 дней экспедиции, 10 городов и незабываемые впечатления вместе с Тимуром Родригезом и его соведущим.
12.10 Сердце Ивлеевой. (16+)
14.00, 15.10, 16.20, 17.30, 18.40, 19.50, 20.50, 21.50 На ножах (субтитры). (16+)
23.00 «ДЖОН УИК». (16+) США, 2014 г.
01.00 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.10 Черный список-2. Японская кухня и косметологи (субтитры). (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00, 07.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.50 Чадо из ада. (12+)
11.00 Непыльный вопрос. (16+)
12.00 Чадо из ада. (12+)
14.05, 19.00 Беременная в 16. (16+)
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды.
01.00 Измены. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
04.05 Дорогая, я забил. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 История российских кадетских корпусов. (6+)
01.30, 05.50 Иностранцы в России. (6+)
01.55, 04.40 Историкограф. (12+)
02.40 Музеи России. (6+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15, 12.00 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+)
05.20 Библиотеки России. (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Сальск. Карьер смерти. (12+)
08.40 Жизнь во времена замков. (12+)
10.15 Нюрнберг. Казнь. (12+)
11.00 Секреты замка Шамбор. (12+)
12.55 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
13.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
13.50, 17.30 На пути к Великой Победе. (12+)
14.15 Сыны России. (12+)
14.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
15.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
16.00 «ТАНКИ». (12+)
17.55 «ГЕРОИ ШПИКИ». (12+)
20.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)
21.50 Лектор Персармии. (12+)
22.15 Семь дней истории. (12+)
22.25, 23.15 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.50 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
07.45, 08.40 Замки - оплоты силы. (12+)
09.40, 10.40, 11.40 Древние суперстроения. (12+)
12.35, 13.30 Армагеддон Цезаря. (16+)
14.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Героическое путешествие. (12+)
15.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Место рождения богов. (12+)
16.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Танец любви. (12+)
17.00 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)
17.50 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)
18.45 Американские принцессы на миллион долларов: Воротилы. (12+)
19.35 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)
20.40 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
21.30 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
22.30 Великая война: Сталинград. (12+)
23.25 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
00.25 Великая война: Курская дуга. (12+)
01.25, 02.20, 03.15, 04.10, 05.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

ДОКТОР

06.00, 22.30 Шифры нашего тела. Известные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
06.45, 13.20, 21.30, 02.45 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
07.15, 13.45, 22.00, 03.10 Это лечится. Шейка бедра. (12+)
07.45, 15.55, 00.05 Эпидемия. Полиомиелит. (12+)
08.10, 16.20, 00.35 Эпидемия. Туберкулез. (12+)
08.40, 16.50, 01.00 Психо. Расстройства шизофренического спектра. (12+)
09.10, 17.20, 01.25 Клинический случай. Спасти Шалаянца. (12+)
09.40, 17.50, 01.55 Теледоктор. (12+)
10.35, 23.15 Шифры нашего тела. Известные органы. Тимус. Селезенка. (12+)
11.20, 19.35, 03.40 Угрозы современного мира. Еда, которая нас ест. (12+)
11.50, 20.05, 04.05 Угрозы современного мира. Грязный воздух. (12+)
12.20, 20.35 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. Часть 1. (12+)
12.50, 21.05 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. Часть 2. (12+)
14.15 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
15.05, 05.15 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
18.45, 04.30 Химия нашего тела. Витамины. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 18.00, 22.05 Деревня года. (12+) Пенелопа Кит, известная британская ведущая и актриса, путешествует по всей стране в поисках лучшей деревни Британии.
06.50, 22.55 Урожай на столе. (12+)
07.15, 19.20, 23.25 Побег из города. (12+)
07.45, 19.50, 23.55 Дачные радости с Мариной Рыкальной. (12+)
08.15, 00.20 Деревянная Россия. (12+)
08.45, 20.20, 00.55 Моя крепость. (12+)
09.15, 21.35, 01.20 Дачных дел мастер. (12+)
09.45 Милости просим. (12+)
10.20, 13.30, 13.45 Огород круглый год. (12+)
10.50, 15.00, 02.55 Самогон. (16+)
11.05, 15.15, 03.25 Закуски. (12+)
11.25, 15.35, 03.40 Органическое земледелие. (0+)
11.55, 16.05, 04.05 Дачные радости. (12+)
12.25, 16.35, 04.35 Готовимся к зиме. (12+)
12.40, 16.50, 20.50, 04.50 Сам себе диванер. (12+)
12.55 Природа у вас дома. (0+)
14.00, 02.00 Безопасность. (12+)
14.30, 02.30 Усадьбы будущего. (12+)
17.05, 21.10 Пусть растет! (0+)
17.30, 05.35 Обновлю свой сад. (12+)
18.50 10 самых больших ошибок. (12+)
01.45 Соусы. (12+)
03.10 Травовед. (12+)
05.05 История усадеб. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 03.55, 05.05 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 00.30, 01.30, 02.30, 03.25, 04.40, 05.35 Рыбный день. (16+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».
04.25 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
Из очередного выпуска кулинарного шоу вы узнаете, какие мидии стоит готовить и есть. А также, почему утка лучше всего сочетается с грушей и сладкими цукатами.

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Yoga'тро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
Упражнения с фитнес-резинкой стали популярным дополнением и альтернативой многим тренажерам.
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независимости от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**  
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Факел» (Новый Уренгой). (0+)  
07.50 Новости  
07.55 Несвободное падение. Кира Иванова. (16+)  
08.45 «Художественные». Специальный репортаж. (12+)  
09.00 Лига Легенд. Последняя первая пятёрка. (6+)  
09.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)  
10.00 Новости  
10.05 Смешанные единоборства. «Битва чемпионов. Школа против школы». (16+)  
11.25 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
11.55 Новости  
12.00 Сумо. Кубок дружества. Прямая трансляция из Чехова

17.55 Биатлон. Риги Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Увата. (0+)  
19.25 Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Кузбасс» (Кемерово). Прямая трансляция  
21.25 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
22.10 Биатлон. Риги Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Увата. (0+)  
23.40 «Художественные». Специальный репортаж. (12+)  
23.55 Охотование. Международный турнир «Московская сабля 2022». Мужчины. (0+)  
01.50 Страна смотрит спорт. (12+)  
02.20 Теннис. Международный турнир. «Трофеи Северной Пальмиры 2022». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**  
07.00 «Время малышей». (0+)  
08.00 «Маша и Медведь». «Песенки для малышей». (0+)  
09.00 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)  
10.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)  
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
12.05, 18.25 «Кошечки-собачки». (0+)  
12.35 «Как Лъвёнок и Черепаха пели песню» (0+), «Бременские музыканты» (0+), «По следам бременских музыкантов» (6+)  
13.25 «Машины песенки». (0+)  
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
18.00 «Монсики». (0+)  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Барбоскины», «Соня и Лёня», «Мальшарикки идут в детский сад», «Лунтики». (0+)  
19.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.00 «Лунтики». (0+)  
20.25 «Маша и Медведь». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
21.30 «Простоквашино». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
07.30 «Пёс Пат». (6+)  
07.40 «Книга джунглей-2». (0+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Пэммми. Пять детей и волшебство». (6+)  
11.15 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)  
12.30 «В гости к Робинсонам». (0+)  
14.10 «Ральф». (6+)  
16.00 «Ральф против интернета». (6+)  
17.45 «Холодное сердце». (0+)  
19.30 «АЛАДДИН». (6+)  
21.50 «Рождественская история». (12+)  
23.30 «ВЕЛИЧАЙШИЙ ШОУМЕН». (16+)  
01.15 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)  
03.15 «Гравити Фолз». (12+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние птички. «Мальшарикки идут в детский сад». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
Сегодня на кухне - повар-затейница Василиса! Зачем люди поют, когда готовят, какой суп самый вкусный в мире, и как научиться плавать? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!  
09.20 «Морикки Дорикки». (0+)  
09.50 «Отель у овечек». (0+)  
Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Бени знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами. Все члены семьи - мама, папа, бабушка с дедушкой, брат и сестра, а также племянник Берти всеми силами пытаются сделать отдых гостей незабываемым.  
11.00 «Семья на ура!» (0+)  
11.25 «Барбоскины». (0+)  
13.00 «Зелёный проект». (0+)  
13.25 «Монсики». (0+)  
13.50 «Смешарики». (0+)  
15.00 «За секунду до счастья!» (0+)  
15.30 «Ералаш». (6+)  
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Мойдодыр». (0+)  
17.10 «Лягушка-путешественница». (0+)  
17.30 «Гадкий утёнок». (0+)  
17.45 «Три кота». (0+)  
19.10 Семейное кино. «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Умка». (0+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Снежная королева». (0+)  
00.00 «Петя и Красная Шапочка». (0+)  
00.20 «С.О.Б.Е.З.» (6+)  
01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)  
01.45 «Озорные эльфы». (0+)  
02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
03.15 «Каша-малаша». (6+)  
03.40 «Котики, вперед!» (0+)  
04.35 «Что в тарелке?» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10, 06.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕПЛЬБЕРРИ ФИННА». 2-3 серия. (0+)  
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.35, 04.25 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
08.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.15 Простые чудеса. (12+)  
10.05 В поисках Бога. (6+)  
10.35 Расскажи мне о Боге. (6+)  
11.10 Пилигрим. (6+)  
12.00 Двенадцать. (12+)  
12.35 Русский мир. (12+)  
13.40, 14.20, 14.55, 15.30 Война и Библия. (16+)

16.05 Кино и смыслы. (12+)  
16.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)  
18.25 Кино и смыслы. (12+)  
19.05 Лето господне. (6+)  
20.30 Простые чудеса. (12+)  
21.20 Русский мир. (12+)  
22.20 Профессор Осипов. (0+)  
22.55 Пилигрим. (6+)  
23.40 Ной. (12+)  
00.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
01.10 День Патриарха. (0+)  
01.25 Альфа и Омега. Богородичные праздники. (0+)  
01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)  
02.25 Простые чудеса. (12+)  
03.10 Пилигрим. (6+)  
03.55 Профессор Осипов. (0+)  
04.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 декабря  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Предпразднство Введения во храм  
Пресвятой Богородицы.  
Прп. Григория Декаполита.



Свт. Прокла, архиеп. Константинопольского. Мч. Дасия. Мчч. Евстафия, Феспесия и Анатолия. Сщмчч. Нирсы еп. и Иосифа, ученика его, Иоанна, Саверия, Исакия и Ипатия, епископов Персидских; мчч. Азата скопца, Сасония, Феклы, Анны и иных многих мужей и жен, в Персиде пострадавших. Прп. Дамиана (в схиме Диодора) Юрьегорского. Сщмчч. Алексия, Александра, Владимира, Иоанна, Алексея, Василия, Николая, Иоанна, Емилиана, Николая пресвитеров, прмчч. Арсения, Евтихия и Илариона, прмц. Иоанникии игуменны. Прмц. Татианы.

Рождественский пост. Разрешается рыба.  
«Благодать Святого Духа питает на сердцах верующих закон жизни по Евангелию».  
Свт. Тихон Задонский

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.20 Про-Новости. (16+)  
06.40 Плейлист. Зима. (16+)  
07.25 Ждите ответа. (16+)  
08.25 Про-Новости. (16+)  
08.50 МузГорДвиж. (16+)  
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
10.00 Прогноз по году. (16+)  
11.00 Топ Чарт Европы плюс. (16+)  
12.00 Про-Новости. Лучшее. (16+)  
12.30 Хит-сториз. Plazma «Take my love». (16+)  
13.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)  
15.00 Приехали! Мурманск. (16+)  
15.30 Хиты по-русски. (16+)  
16.00 Спасите наши уши! Песни-вирусы. (16+)  
17.00 DFM - Dance chart. (16+)  
18.00 Супердискотека 90-х. Радио РЕКОРД-2019. (16+)  
21.00 Топ-30. Плейлист недели. (16+)  
23.05 Танцпол. (16+)  
00.00 Танцпол. (18+)  
01.00 Муз'итив. (18+)  
02.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)  
07.30, 15.30, 23.30 «Урфин Джус возвращается». (12+)  
08.45, 16.45, 00.45 «Фиксики: Большой секрет». (6+)  
Фиксики - маленькие добрые человечки, которые живут в машинах и приборах и заботятся о технике. Но люди не должны знать о фиксиках! Это БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ! Фиксики находят способ перемещаться по электрическим проводам. Но недоработанное изобретение попадает к озорнику Файеру.  
10.10, 18.10, 02.10 «Фиксики против кработоры». (6+)  
11.35, 19.35, 03.35 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)  
12.45, 20.45, 04.45 «Умка на елке». (12+)  
12.55, 20.55, 04.55 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)

О!

05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)  
06.30 О! Музыка! (0+)  
07.00 «Чик-зарядка». (0+)  
07.05 «Фри и Картошка». (0+)  
08.00 «Зебра в клеточку». (0+)  
09.40 «Еда на ура!» (0+)  
10.00 О! Кино! «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (0+)  
11.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
14.00 «Турбозавры». (0+)  
16.00 «Magic English». (0+)  
16.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
18.00 «Поезд динозавров». (0+)  
20.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)  
22.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
00.10 О! Кино! «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)  
01.25 «Приключения Ам Няма». (0+)  
01.40 «Супер МЯУ». (0+)  
03.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

28 ноября	Восход: 8 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 07 м. Долгота дня: 7 ч. 40 мин.
29 ноября	Восход: 8 ч. 29 м. Заход: 16 ч. 06 м. Долгота дня: 7 ч. 37 мин.
30 ноября	Восход: 8 ч. 30 м. Заход: 16 ч. 05 м. Долгота дня: 7 ч. 35 мин.
1 декабря	Восход: 8 ч. 32 м. Заход: 16 ч. 04 м. Долгота дня: 7 ч. 32 мин.
2 декабря	Восход: 8 ч. 33 м. Заход: 16 ч. 03 м. Долгота дня: 7 ч. 30 мин.
3 декабря	Восход: 8 ч. 35 м. Заход: 16 ч. 03 м. Долгота дня: 7 ч. 28 мин.
4 декабря	Восход: 8 ч. 37 м. Заход: 16 ч. 02 м. Долгота дня: 7 ч. 25 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 НОЯБРЯ ПО 4 ДЕКАБРЯ

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**  
28 НОЯБРЯ В 1918 году вышел Декрет Совнаркома «Об организации страхового дела в Российской Республике».  
29 НОЯБРЯ В 1783 году в русскую азбуку введена буква «ё» (День буквы «ё»).  
В 1870 году началось первое путешествие Николая Пржевальского по Центральной Азии.  
30 НОЯБРЯ В 1794 году А.В. Суворову присвоено звание генерал-фельдмаршала.  
1 ДЕКАБРЯ В 1945 году была основана Международная демократическая федерация женщин.  
2 ДЕКАБРЯ В 1805 году произошло Аустерлицкое сражение (русско-австрийской армии под командова-

нием генерала Михаила Кутузова с армией Наполеона).  
В 1841 году в Петербурге после реставрации торжественно открыт Анничков мост.  
3 ДЕКАБРЯ В 1875 году состоялась московская премьера Первого фортепианного концерта Петра Ильича Чайковского.  
В 1966 году у Кремлевской стены состоялась торжественное захоронение останков Неизвестного солдата.  
В 1992 году состоялась первая в мире передача СМС-сообщения (День рождения СМСки).  
4 ДЕКАБРЯ В 1946 году в Москве собран первый легковой автомобиль «Москвич-400».  
**ИМЕНИННИКИ**  
**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
28 НОЯБРЯ. Димитрий, Никита, Пётр.  
29 НОЯБРЯ. Василий, Виктор, Иоанн, Макарий, Матфей, Феодор.  
30 НОЯБРЯ. Григорий, Виктория, Михаил, Сергей.  
1 ДЕКАБРЯ. Николай, Роман.  
2 ДЕКАБРЯ. Александр, Валентин, Геннадий, Константин, Леонид, Тимофей.  
3 ДЕКАБРЯ. Алексей, Анна, Арсений, Владимир, Татиана.  
4 ДЕКАБРЯ. Мария.  
**ПРАЗДНИКИ**  
**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
28 НОЯБРЯ ■ Всемирный день сострадания  
29 НОЯБРЯ ■ День буквы Ё  
30 НОЯБРЯ ■ Всемирный день домашних животных  
■ Международный день защиты информации  
1 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 г.) ■ Всероссийский день хоккея  
2 ДЕКАБРЯ ■ День банковского работника России  
■ День компьютерной грамотности  
3 ДЕКАБРЯ ■ День инвалидов ■ День Неизвестного солдата в России ■ День юриста в России  
4 ДЕКАБРЯ ■ День заказов подарков и написания писем Деду Морозу ■ День объятий

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

**Введение пришло – зиму принесло**  
28 ноября считалось Гурьевым днем. Теплая погода в этот день предвещала холода в мае.  
29 ноября, Матвеев день, в народе говорили: «На Матвея земля прееет» – то есть земля становится влажной от подтаявшего снега. Чем теплее погода в этот день, тем холоднее будет зима.  
30 ноября, в день Григория Зимоуказателя, прислушались к воде в водоемах: «тихая» вода сулила теплую зиму, шумные потоки говорили о морозной и снежной зиме.  
Если 1 декабря, в день Платона и Романа, обнаруживали живого комара, то ждали потепления.  
Если 2 декабря, в день Авдея Радетеля, небо ясное, то грядут морозы, а если день хмурый, то скоро потеплеет.  
В день Прокла, 3 декабря, наблюдали за птицами: запевший снегирь и прячущаяся под крышу сорока означали вьюгу.  
4 декабря отмечали Введение. Наши предки поговаривали: «Введение пришло – зиму принесло» – и наблюдали за погодой. Много снега в этот день – к снежной и морозной зиме, морозный и солнечный день – к мягкой и отнюдь не теплой.  
Две подружки.  
– Как жизнь?  
– Мой муж – это уникальный человек: для него все мои платья одинаковые, а все отвертки – разные!

**ТЕЛЕК**  
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЪЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273  
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.  
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

47 (564). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 22.11.2022 г., фактическое: 01.00 час. 22.11.2022 г. Дата производства: 22.11.2022 г. Дата выхода в свет 23.11.2022 г. Тираж 890 260.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 2951. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 890 330. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 31 рубль.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

**1 ПЕРВЫЙ**



18.05 «Романовы». (12+)

- 05.15 «ПЕТРОВКА, 38».** (12+)  
**06.00** Новости  
**06.10 «ПЕТРОВКА, 38».** (12+)  
**06.55** Играй, гармонь любимая! (12+)  
**07.40** «Часовой». (12+)  
**08.10** «Здоровье». (16+)  
**09.20** «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
**09.40** «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)  
**10.00** Новости (с субтитрами)  
**10.15** «Жизнь других». (12+)  
**11.10** Премьера. «Повара на колесах». (12+)  
**12.00** Новости (с субтитрами)  
**12.15** «Обыкновенный гений». К 85-летию Эдуарда Артемьева. (12+)  
**13.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** (12+)  
**15.15, 23.45** «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам. (0+)  
**18.05** «Романовы». (12+)  
**19.10** Премьера. «Поем на кухне всей страной». (12+)  
**21.00** «Время»  
**22.35** «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)  
**01.15** «Моя родословная». (12+)  
**01.55** «Наедине со всеми». (16+)  
**02.40** «Россия от края до края». (12+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)  
**19.30 «СЛЕД».** (16+)  
**22.55 «ИСКУПЛЕНИЕ».** (16+)  
 Россия, 2010 г. Боевик. В ролях: Владимир Вдовиченков, Ольга Филиппова, Михаил Долгинин, Наталья Бурмистрова. В глухой деревне в далеком лесу стоит церковь. Служит в ней отец Алексей, а также служба - Демидов - странный человек, физически очень сильный, замкнутый, молчаливый, нелюдимый. Единственный человек, с кем он общается, - отец Алексей и его жена Ольга. Выясняется, что Демидов - бывший воин-интернационалист...  
**00.40 «ТАЙСОН».** (16+)  
**03.40 «ЧУЖОЕ».** (12+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



20.00 Вести недели

- 05.40 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)  
**07.15** Устами младенца  
**08.00** Местное время. Воскресенье  
**08.35** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
**09.25** Утренняя почта с Николаем Басковым  
**10.10** Сто к одному  
**11.00** Вести  
**11.50 «ОДНО ЛЕТО И ВСЯ ЖИЗНЬ».** (12+)  
 Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Глафира Тарханова, Анатолий Руденко. Узнав об измене мужа-бизнесмена, Вера с дочкой сбегает в родное Пестрецово к сестре и матери.  
**16.00** Вести  
**17.00** «Песни от всей души». (12+)  
**18.00** Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»  
**19.00** «Песни от всей души». (12+)  
**20.00** Вести недели  
**22.00** Москва. Кремль. Путин  
**22.40** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**01.30** «Век суда». (12+)  
**02.20** Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
**03.20 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.20 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ».** (12+)  
**09.00** «Новости недели». (16+)  
**09.25** «Служу России». (12+)  
**09.55** «Военная приемка». (12+)  
**10.45** «Скрытые угрозы». (16+)  
**11.30** «Код доступа». (12+)  
**12.20** «Легенды армии». (12+)  
**13.15** «Спецрепортаж». (16+)  
**13.55 «ТОЧКА ВЗРЫВА».** (16+)  
**18.00** «Главное». (16+)  
**19.45** «Битва ставок. Сражение за Москву». (16+)  
**20.30** «Легенды советского сыска». (16+)  
**23.00** «Фетисов». (12+)  
**23.45 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ».** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



09.00 «Здоровый смысл». (16+)

- 05.50 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (0+)  
**07.20 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (12+)  
**09.00** «Здоровый смысл». (16+)  
**09.30** «Шесть дней из жизни маршала Рокоссовского». (12+)  
**10.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ».** (12+)  
**11.30** События  
**11.45 «БИТВА ЗА МОСКВУ».** (12+)  
**14.30** Московская неделя  
**15.00 «БИТВА ЗА МОСКВУ».** (12+)  
**17.35 «МАМЕНЬКИН СЫНОК».** (12+)  
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: И. Ильиных, М. Климова. На свалке найден труп мужчины с ножевым ранением. Следователь Андрей Гаврилов начинает копать - хотя коллеги недоумевают, чего копать-то? Судя по всему, унылая бытовуха.  
**21.10 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА».** (12+)  
**00.25** События  
**00.40** «Петровка, 38». (16+)  
**00.50 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: КРОВЬ НА ПАЛУБЕ».** (12+)  
**03.45 «КРЫЛЬЯ АНГЕЛА».** (16+)  
**05.30** «Закон и порядок». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00** 14.05 «Большая страна»  
**06.50** 17.00 «Иконы нашего времени». (12+)  
**07.35** «То, что задело». (12+)  
**07.50 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ».** (12+)  
**09.00** 10.05 ОТражение  
**09.30** 15.05 «Календарь». (12+)  
**11.35** «На приеме у главного врача». (12+)  
**12.15** «Отчий дом». (12+)  
**12.30 «МИМИНО».** (12+)  
**15.30** «Кострома: опыт трудных времён». (12+)  
**16.00** «Песня остаётся с человеком». (12+)  
**16.15** «Моя история». (12+)  
**17.25** «Диалоги без грима»  
**17.40 «СЕМЬ НЯНЕК».** (12+)  
**19.05** «Клуб главных редакторов». (12+)  
**19.45** «Вспомнить всё». (12+)  
**20.15** «ПОБЕГ». (16+)  
**22.15 «ПОД ПOKPOBOM НЕБЕС».** (16+)

**НТВ НТВ**



20.20 «Суперстар! Возвращение». (16+)

- 05.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)  
**06.35** «Центральное телевидение». (16+)  
**08.00** «Сегодня»  
**08.20** «У нас выигрывают!» (12+)  
**10.00** «Сегодня»  
**10.20** «Первая передача». (16+)  
**11.00** «Чудо техники». (12+)  
**11.55** «Дачный ответ». (0+)  
**13.00** «НашПотребНадзор». (16+)  
**14.05** «Однажды...» (16+)  
**15.00** «Своя игра». (0+)  
**16.00** «Сегодня»  
**16.20** «Следствие вели...» (16+)  
**18.00** «Новые русские сенсации». (16+)  
**19.00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
**20.20** «Суперстар! Возвращение». Новый сезон. (16+)  
 В пятом выпуске третьего сезона легендарного проекта НТВ «Суперстар!» участники исполняют песни Александра Зацепина - советского и российского композитора, народного артиста России.  
**23.15** «Звезды сошлись». (16+)  
**00.45** «Основано на реальных событиях». (16+)  
**03.30 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00** «Новости (каждый час)». (16+)  
**06.40** 12.45 18.35 19.45  
 «The City». (12+)  
**06.55** 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55  
 «Атмосфера». (0+)  
**13.30** «Московский спорт». (12+)  
**14.25** «ГОСТ шоу». (12+)  
**15.35** 21.25 00.30 03.20  
 «Спецрепортаж». (12+)  
**16.35** «My name is Moscow». (12+)  
**17.25** 20.30 «The City. Едим». (12+)  
**19.35** «The City. Гид». (12+)  
**01.15** «Откройте, Давид». (16+)  
**02.15** 02.35 04.10 «Личная территория». (12+)  
**05.25** «Интерьер, например». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К**



12.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»

- 06.30 «СТАРШИЙ СЫН»**  
**08.50** Тайны старого чердака  
**09.15** 01.55 Диалоги о животных  
**10.00** Передача знаний  
**10.50 «ОН, ОНА И ДЕТИ»**  
**12.05** «Невский ковчег. Теория невозможного»  
**12.30** «Элементы» с Антоном Успенским  
**13.00** «Престольный праздник. Введение во храм Пресвятой Богородицы»  
**13.40** 100 лет российскому джазу. Легендарные исполнители. Анатолий Кролл, Лариса Долина, звезды программы «Джазовая панорама»  
**14.45 «БРАВИССИМО»**  
 Италия, 1955 г. Комедия.  
**16.30** «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
**17.10** Цвет времени  
**17.20** «Пешком...»  
**17.50** «Предки наших предков»  
**18.35** «Романтика романса»  
**19.30** Новости культуры с Владиславом Флярковским  
**20.10** «Монологи кинорежиссера». К 95-летию со дня рождения Владимира Наумова  
**20.55 «ТЕГЕРАН-43»**  
**23.20** Шедевры мирового музыкального театра  
**02.35** «Сундук». «Рыцарский роман»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00** «Будни»  
**06.00** «Быстрые деньги». (12+)  
**06.30** «Личное дело». (12+)  
**08.00** 10.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
**10.00** 11.00 12.00 13.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»  
**10.05** 11.05 13.05 16.05 18.05  
 «Погода 360»  
**10.40** 11.10 12.50 13.10  
 «Внимание! Еда!» (12+)  
**12.30** «Формула успеха». (12+)  
**13.40** «Тет-а-тет с Марусей». (12+)  
**14.05** 16.10 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)  
**16.20** «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)  
**17.15** 18.10 18.20 19.05 20.30 21.20 «Армагеддон». (12+)  
**22.05** «Вольны-43». (12+)  
**23.00** «Итоги недели»  
**00.00** «Проавто». (16+)

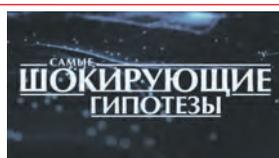
**СТС СТС**



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00** Ералаш. (0+)  
**06.05** «Фиксики». (0+)  
**06.25** «Мультфильмы». (0+)  
**06.45** «Три кота». (0+)  
**07.30** «Царевны». (0+)  
**07.55** Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**09.00** Премьера! Рогов+. (16+)  
**10.00** Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**10.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ».** (16+)  
 США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Шайа ЛаБаф, Меган Фокс. Сэм снова оказывается вовлечённым в войну между Автоботами и Десептиконами...  
**13.40** «Семейка Аддамс». (12+)  
**15.25** «Кунг-фу Панда». (0+)  
**17.10** «Кунг-фу Панда-2». (0+)  
**18.55** «Кунг-фу Панда-3». (6+)  
**20.45 «МУЛАН».** (12+)  
 США - Китай - Канада, 2020 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Ким Мэй Гест, Вивин Лу, Грег Чун. Через Великую Китайскую стену прорываются враждебные кочевники...  
**23.00** Премьера! Маска. Танцы. (16+)  
**00.55 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ».** (12+)  
**03.20** «6 кадров». (16+)  
**05.30** «Мультфильмы». (0+)  
**05.50** Ералаш. (0+)  
**06.00** «Мультитро». (0+)  
**06.45** 07.05 07.35 02.35 03.45 04.00 05.05 05.25  
 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
**08.05** 08.45 11.10 15.50 17.30 01.30 02.25 «Мой район. Навигатор». (16+)  
**08.15** «Звёзды советского экрана». (12+)  
**08.55 «МЁРТВЫЙ СЕЗОН».** (12+)  
**11.20** 04.20 «Кинодача». (12+)  
**12.10** 01.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
**13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)  
**16.00 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ».** (12+)  
**17.40 «СОВЕСТЬ».** (12+)  
**03.00** «В главной роли». (12+)

REN РЕН



23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 13.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 21.15 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
- США - Австралия - Китай, 2022 г. Боевик. В ролях: Лиа Мисон, Айдан Куинн, Тейлор Джон Смит. Он делал для ФБР разную работу. Он не задавал лишних вопросов и просто исполнял свой долг.
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Проккопенко». (16+)

TNT ТНТ



11.00 «ЖУКИ». (16+)

- 07.00 «КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЕМ». (12+)
- 08.35 «БИТЛДЖУС». (12+)
- 10.30 «Перезагрузка». (16+)
- 11.00 «ЖУКИ». (16+)
- 14.50 «ФОРСАЖ». (16+)
- Германия, США, 2001 г. Боевик. В ролях: Пол Уокер, Вин Дизель. Федералы ищут связь между ночными заездами черных «Хонд» и грабжом на дороге.
- 16.50 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 21.00 «Концерты». (16+)
- 22.00 «Импровизация. Дайджест». (16+)
- 23.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 00.00 «Новые танцы». (16+)
- 01.55 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 04.20 «Импровизация». (16+)
- 05.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



10.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

- 06.00 Дом исполнения желаний. (16+)
- 06.05 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 09.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)
- 10.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 15.00 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+)
- 17.00 «ВОЙНА». (16+)
- 19.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
- США, 2012 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Катрин Чан. Маленькая Мэй живет в Нанкине. Она умеет превосходно считать и обладает уникальной памятью.
- 21.00 «УБИЙЦА». (16+)
- 23.30 «УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 01.45 Дом исполнения желаний. (16+)
- 01.50 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)

че! ЧЕ



08.15 «СОЛДАТЫ-12». (12+)

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники разные, но их объединяет любовь к кулинарии.
- 08.15 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
- 18.00 «+100500». (16+)
- 21.00 Большой кэш. (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 iТопчик-2. (16+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- Тревел-шоу «Рюкзак» дает участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.
- 02.00 Идеальный ужин. (16+)
- 04.25 Улётное видео. (16+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ



06.00 Смешанные единоборства.

- 06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.
- 08.30, 11.55, 13.35, 00.00 Все на Матч!
- 08.50 Биатлон. Парі Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Пр.тр.
- 09.50, 01.10, 03.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. (0+)
- 12.20 Биатлон. Парі Кубок России. Смешанная эстафета. Пр.тр.
- 13.30, 16.25 Новости
- 14.25 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Пр.тр.
- 16.30, 20.00 Катар-2022. Все на футбол!
- 17.45, 21.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Пр.тр.
- 00.45 «Один день в Катаре». (16+)
- 05.20 Фехтование. Международные турниры «Московская сабля 2022». Команды. (0+)

ДОМАШНИЙ



18.45 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.50 «ЕВДОКИЯ». (16+)
- 08.55 «ОЛЮШКА». (16+)
- 10.55 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+)
- 14.45 «САДОВНИЦА». (16+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Васильева, Александр Попов, Владислав Мамчур, Марк Терещенко. Молодая провинциальная девушка Наталья уверена, что Дмитрий любит её. Однако его требование сделать аборт разрушает их отношения.
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- Что делать, когда после работы не хочется долго стоять у плиты, но есть огромное желание накормить семью вкусным ужином? Что приготовить - самый острый вопрос для многих хозяек.
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.30 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (16+)
- 00.20 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 03.30 «Нотариус». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Испуганная управляющая тараторила без умолку:

— У нас впервые такое. Нет, ну всякое бывало, но чтобы покушались на жизнь постояльцев — это уж совсем что-то из ряда вон!

Худенькая маленькая женщина неопределенного возраста легко взлетела по лестнице к лифтам, несмотря на высокие шпильки и узкую юбку-карандаш.

Вера с восхищением посмотрела на нимфу гостиничного дела и пообещала себе непременно выгулять новую пару туфель на шпильках. А то после рождения сына она как-то охладела к подобной обуви, пора было возвращать красоту в серую повседневность.

— Так как, вы говорите, обнаружили потерпевшего? — Вера немного запыхалась бежать за юркой управляющей и была рада оказаться в лифте и немного отдышаться.

# Случай в отеле

Его обнаружила горничная. Дело в том, что постоялец из двадцать третьего номера заселился вчера утром, а после обеда к нему пришла посетительница. Красивая дама с дорожным саквояжем. Он встретил ее в холле и галантно препроводил в свой номер. Через пару часов мы обнаружили на ресепшене ключ от номера. Решили, что посетитель и его гостья отправились по делам или на прогулку, и я воспользовалась

моментом, отправила в номер горничную, навесть порядок. А, вот мы уже и на месте.

Женщина резво выбежала из лифта и, повернув налево, прошла буквально несколько шагов, прежде чем оказалась у нужной двери под номером 23.

Вы здесь прибились после происшествия? — поинтересовалась Вера, войдя в номер.

— Нет-нет, вы что! Полиция дала нам четкие инструкции — ничего не трогать.

Вера прошла по номеру, обнаружила у кровати небольшой мужской дорожный саквояж, надела перчатки, заглянула внутрь. Галстук, зубная щетка и тюбик пасты, новая рубашка в упаковке, смена нижнего белья, две пары носков, бритва, расческа, пачка леденцов, зажигалка.

Закрыв саквояж, Вера еще походила по номеру, заглянула в пустой шкаф, обзвела сверкающую чистой ванной. Немного выбивалась из общего ансамбля измятая постель.

А уже через двадцать минут Вера шагала по больничному коридору в сторону палаты потерпевшего.

«Пришел в себя, может говорить, чувствует себя сносно, получает адсорбенты, витамины и инсулин», — заверил ее лечащий врач и дал добро на беседу.

Вера вошла в палату и застала там четверых мужчин, двое из которых самозабвенно «рубилась» в шашки, а остальные азартно болели за игроков.

— Эдуард Леонидович? — обвела Вера честную компанию любопытным взглядом.

— О, вы ко мне, красавица?! — из-за игровой доски поднялся лысеющий донжуан в пижаме.

Челюсть подбери, Эдик, — рассмеялся кто-то позади мужчины, — а то опять выпадет, нечем будет котлеты жинкины жевать.

Раздался залихватистый гогот. Донжуан смутился, перестал улыбаться, непроизвольно потрогал место над верхней губой.

— Эдуард Леонидович, — приветливо улыбнулась ему Вера, — вы помните,

как потеряли сознание, что ели, что пили? В какой момент вам стало плохо? Женщина, что была с вами в номере, куда она подевалась?

Позади мужчины прищипнули, снова заговорили.

Не помню я ничего, — буркнул мужчина. — Потерял сознание, да и все.

— А женщина? — не сдавалась следователь.

— Не было никакой женщины, — сухо отрезал Эдуард Леонидович, — деловой партнер был, переговоры. Партнер по бизнесу — это не женщина.

— А саквояж в номере ваш? — спросила Вера.

— Мой, — ответил мужчина после недолгих раздумий.

Вера хмыкнула с сомнением.

Любовь АНИНА

Что показалось странным следователю в рассказе мужчины? Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 46: Вера обратила внимание, что сумка, в которой Михаил оставил деньги для похитителей сына, была не просто пуста, а еще и застегнута на молнию. Похитители открыли сумку, забрали деньги, затем снова аккуратно сумку закрыли и вернули на место? Очень странные действия для преступников. Почему бы было не забрать деньги вместе с сумкой? К тому же Вера не просто так расспрашивала Екатерину о том, где Михаил достал нужную сумму. Видимо, выведя деньги из оборота своей части бизнеса, Михаил решил под предлогом похищения сына «обескровить» и партнера, а собрав нужную сумму, сбежать с семьей из города или даже из страны.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.20** «САДКО». (12+)  
**07.55** «НЕЙЛОН 100%». (12+)  
**09.25** «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)  
**10.50** «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)  
**12.45** «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)  
**14.30** «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)  
**16.15** «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)  
**17.50** «ГАРАЖ». (12+)  
**19.35** «ДЕВЧАТА». (12+)  
 СССР, 1961 г.  
**21.25** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)  
 СССР, 1971 г.  
**23.00** Воскресная премьера  
**02.15** «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА». (16+)  
**03.50** «НЕ ГОРИЙ!» (12+)  
**05.20** «РОДНЯ». (12+)

TV1000

**05.35** «ИСТОРИЯ ДЭВИДА КОП-ПЕРФИЛДА». (12+)  
**07.40** «НЕ/СМОТРА НИ НА ЧТО». (16+)  
**09.40** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)  
**11.15** «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)  
**13.10** «КОЛДУНЯ». (12+)  
**15.00** «ЛЕВ». (16+)  
**17.10** «МОШЕННИКИ». (12+)  
**19.00** «КИЛЛЕРЫ». (16+)  
 США, 2010 г. В ролях: Эштон Кутчер, Кэтрин Хайгл  
**20.45** «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)  
**22.45** «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)  
**00.30** «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)  
**02.05** «ИСТОРИЯ ДЭВИДА КОП-ПЕРФИЛДА». (12+)  
**03.55** «НЕ/СМОТРА НИ НА ЧТО». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**05.30** «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
**07.40** «Три ката». Мультсериал. (6+)  
**08.50** «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
**10.00, 10.25, 10.55, 11.20, 11.50, 12.15** «ПСИХОЛОГИИ». (16+)  
**12.45** «ОДИН ВДОХ». (12+)  
**14.30** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
**16.10** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)  
**18.00** «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
**20.00** «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)  
 Россия, 2021 г.  
**21.45** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
**23.40** «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
**01.30** «БЛОКБАСТЕР». (16+)  
**02.45** «КОМА». (16+)

ДОМ КИНО

**06.50** «Три ката». Мультсериал. (6+)  
**07.45** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
**09.10** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
**10.40** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
**11.55** «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
**13.35** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
**15.00** «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)  
**17.00** «СВАТЫ». (16+)  
**00.30** «МОЛОКО». (16+)  
**02.30** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)  
**04.25** «СОЛНЕЧНАЯ ЛИНИЯ». (16+)  
**05.35** «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.35** «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)  
**03.25** «А ВОТ И ОНА». (12+)  
**05.00** «КРОВОЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)  
**07.05** «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)  
**08.40** «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)  
**10.15** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)  
**12.10** «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)  
**13.55** «УЖЕ СКАЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)  
**15.45** «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)  
**17.30** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)  
**18.55** «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)  
**20.30** «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)  
**22.25** «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)  
**23.55** «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.45** «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)  
**08.35** «СУХОДОЛ». (16+)  
**10.15** «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)  
**12.05** «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)  
**14.00** «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)  
**15.35** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)  
**17.35** «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)  
**19.10** «ЦОЙ». (16+)  
**20.55** «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)  
**22.40** «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)  
 Драма, Россия, 2012 г.  
**00.25** «МАМОЯ». (18+)  
**02.05** «СОКРОВИЩА О. К.» (12+)  
**03.50** «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)  
**05.25** «СУХОДОЛ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**00.55** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛБЯ». (6+)  
**02.45** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)  
**04.30** «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)  
**06.20** «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
**08.20** «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)  
**10.00** «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)  
**11.50** «УДАЧИ, ЧАК!» (16+)  
**13.40** «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)  
**15.35** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)  
**17.20** «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)  
**19.30** «КОПЫ В ЮБАХ». (16+)  
**21.45** «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)  
**23.45** «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

**00.25** «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)  
**03.05, 04.30** «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)  
**05.50, 07.05, 08.20** «МАКАРСЛЕДОПЫТ». (6+)  
**09.35** «ЧУЖОЙ ЗВОНКО». (6+)  
**10.50** «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДОВА». (12+)  
 Комедия, СССР, 1971 г.  
**12.10** «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)  
**14.20** «ДЕЖА ВЮ». (12+)  
 Комедия, криминал, Польша, СССР, 1989 г.  
**16.20, 17.40, 19.00, 20.25, 21.40** «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)  
 Сериал. Детектив, криминал, СССР, 1982 г.  
**22.40** «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)  
 Военный фильм, СССР, 1981 г.

РУССКИЙ РОМАН

**08.45** «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ». (16+)  
**12.00** «ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ». (12+)  
**15.00** «ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИЗМЕНЫ». (16+)  
**16.45** «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ». (12+)  
**18.25** «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)  
 2015 г. В ролях: Мария Куликова, Олег Штефанко, Максим Дрозд  
**21.50** «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». (12+)  
 2014 г. В ролях: Ирина Горячева, Александр Ефимов, Анна Арланова, Петр Баранчев  
**00.50** «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)  
**02.25** «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ». (16+)  
**05.25** «ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ». (12+)

CINEMA

**06.50** «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
**08.45** «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)  
**10.25** «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (12+)  
**12.20** «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)  
**14.20** «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)  
**16.15** «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)  
**18.20** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
 США, 2000 г. В ролях: Брюс Уиллис, Мэттью Перри, Розанна Аркетт  
**20.00** «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
**21.45** «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)  
**00.10** «ПОГОНЯ». (16+)  
**01.55** «БЫШВА С ТОГО СВЕТА». (16+)  
**03.30** «ШЕФ». (16+)  
**04.50** «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)

.RED

**06.00, 06.25** Голливуд за кадром. (16+)  
**06.50, 07.55** Правила моей пекарни. (16+)  
**09.10, 10.00** Проект Подиум. (16+)  
**10.50, 11.50, 12.50** Правила моей кухни. (16+)  
**13.50, 14.45** «РАСКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)  
**15.35, 16.20, 17.05, 17.50, 18.30, 19.15** «АМНЕЗИЯ». (16+)  
**20.00** «ДВА ДНЯ, ОДНА НОЧЬ». (16+)  
 Бельгия, Франция, Италия, 2014 г. В ролях: Марион Котийяр, Фабрицио Ронджене  
**21.45** «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)  
**23.40, 00.30, 01.15, 02.00, 02.45, 03.25** «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)  
**04.10, 05.05** «СВЕТИЛА». (18+)

РЕТРО

**06.00** «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (16+)  
**07.40, 00.15** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)  
**09.05** «ОБЛАКА». (12+)  
**10.30, 03.30** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)  
**12.00** «НАШИ СОСЕДИ». (12+)  
**13.25** «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)  
**15.25** «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)  
**16.50** «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)  
**18.10** «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+)  
**20.00** «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)  
**21.15, 04.50** «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)  
**22.30** «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)  
**01.35** «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)  
**02.05** «ЗИМОРОДОК». (12+)

СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
**16.00** «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)  
**19.00** «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)  
**22.00, 23.00** Моя жена рулит. (16+)  
**23.50** «ИЗ 13 В 30». (12+)  
 США, 2004 г.  
**01.20, 01.50, 02.30** «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)  
**03.00, 03.50** Барышня-крестьянка. (16+)  
**04.25** «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
**04.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, история, Россия, 2013 г. В ролях: Максим Матвеев, Ирина Виноградова, Сергей Шакуров, Алексей Гуськов, Михаил Пореченков  
**12.00, 20.00, 04.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ПЛАН «Б»». (16+)  
**00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
**02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

**06.00** «Три ката». Мультсериал. (0+)  
**07.05** «КУХНЯ». (12+)  
 Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.  
 В отель приезжает арабский шеф со своим гаремом. Одна из его жён по национальности русская и очень похожа на Катю...  
**23.30** Сутки на декор. (16+)  
 Шоу о декорировании пространства с учетом ограничения во времени и бюджете. В каждом выпуске декораторы занимаются оформлением жилого помещения героев, которые по какой-либо причине не могут сделать это сами.  
**00.20** Сердца за любовь. (16+)  
**05.45** «Три ката». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (18+)  
 6 серия. Сериал. Драма, Великобритания, США, 2018 г.  
**10.55, 18.55, 02.55** «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. НЕМОЙ СВИДЕТЕЛЬ». (18+)  
 Сериал. Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.  
**12.35, 20.35, 04.35** «В СЕМЬЕ НЕ БЕЗ СВЯЩЕННИКА». (16+)  
 Комедия, Италия, 2015 г.  
**14.05, 22.05, 06.05** «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)  
 Биографическая драма, США, 2018 г.  
**15.55, 23.55, 07.55** «БРАТЯ СИСТЕРС». (18+)  
 Криминальная драма, вестерн, Франция, Румыния, Испания, 2018 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
**05.55** Мультфильмы. (6+)  
**07.00** Осторожно, вирус! (12+)  
**07.45** Мультфильмы. (6+)  
**08.00** «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)  
 Фэнтези, драма, мелодрама, СССР, 1961 г.  
**09.30** Фазендалайф. (6+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «ЗИТА И ГИТА». (12+)  
**12.50** «ЧЕЛОВЕК С БУЛВАРА КАПУЩИНОВ». (0+)  
**14.35** «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)  
 Сериал. Военный фильм, Украина, Россия, 2011 г.  
**16.00** Новости  
**16.20** «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)  
**18.30** Итоговая программа «Вместе»  
**19.30** «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)  
**00.00** Итоговая программа «Вместе»  
**01.00** «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (12+)  
**04.15** Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

**06.00** «ГЕРОИ 115». (16+)  
**07.10** «ТАНКИ». (16+)  
**08.40** «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  
**10.50** «ШАКАЛ». Майор Черкасов и его команда расследуют новое дело - на магазины с дорогим товаром происходят налёты вооружённых людей в гражданской форме. Во время грабежей бандиты беспощадно убивают свидетелей и не оставляют следов.  
**18.00** «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА»». (16+)  
 1975 год. Разгар Холодной войны. Иван Петрович Черкасов, уволенный из МУРа и теперь работающий обычным участковым, расследует убийство неизвестной молодой девушки, которое пытались выдать за самоубийство... Следы приводят его прямо в КГБ.  
**01.00** «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)  
**02.30** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Пятница News. (16+)  
**05.20** Кондитер-4. Сибирский ФО (субтитры). (16+)  
**06.30** «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)  
 США, 2005 г.  
**08.30** Мамы Пятницы-4. (16+)  
**09.00** Руссо-экспрессо. (16+)  
**10.00** Умный дом-4. (16+)  
**10.40, 11.40** На ножах (субтитры). (16+)  
**12.30, 14.50** Битва шефов-2. (16+)  
**16.50** Битва шефов-2 (субтитры). (16+)  
**18.50** Битва шефов-2. (16+)  
**21.00** Адский шеф. (16+)  
**22.50** Теперь я Босс! Под прикрытие. (16+)  
**00.00** «РАСПЛАТА». (18+)  
 США, 2016 г. В ролях: Бен Аффлек, Анна Кендрик  
**02.00** Пятница News. (16+)  
**02.20** Черный список. Тату и фаер-шоу (субтитры). (16+)  
**03.10** Черный список-2. Уход за животными и клининг (субтитры). (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.00** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**05.25, 07.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**09.25** Чадо из ада. (12+)  
**11.55, 16.40** Беременная в 16. (16+)  
**18.00** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
 Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследования и операции. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.  
**22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**01.00** Измены. (16+)  
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.  
**01.55** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**04.05** Дорогая, я забил. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Частистины. (12+)  
**01.00, 05.20** Библиотеки России. (6+)  
**01.30, 05.50** Иностранцы в России. (6+)  
**01.55** Историограф. (12+)  
**02.40** Музеи России. (6+)  
**03.05** Тайное становится явным. (12+)  
**03.20, 06.15, 08.00** Историада. (12+)  
**04.10, 07.10** Монастырские стены. (6+)  
**04.40** Маленькие тайны великих полонен. (12+)  
**05.05, 07.45** Пешком по Москве. (6+)  
**08.55** Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)  
**09.35** Обыкновенная история. (6+)  
**09.45** Карл V. Пути императора. (16+)  
**10.15** Сыны России. (12+)  
**10.40** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**11.00** Жена Рубенса и черное золото. (12+)  
**12.00** «ТАНКИ». (12+)  
**13.30** На пути к Великой Победе. (12+)  
**13.55** «ОБЛАКА». (12+)  
**16.00** «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)  
**17.50** Лектор Персарми. (12+)  
**18.15** Семь дней истории. (12+)  
**18.25, 19.15** «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)  
**20.00** Навеки с небом. (12+)  
**20.45** Петербург космический. (12+)  
**21.30** Забытый полководец. (12+)  
**21.55** Хроники общественного быта. (12+)  
**22.10** История оружия. (16+)  
**23.00** Люди Гитлера. (16+)

VIASAT HISTORY

**06.00, 06.50** Мифы: великие тайны человечества. (12+)  
**07.45, 08.40, 09.35, 10.35, 11.30** Планета сокровищ. (6+)  
**12.25** Древние конструкторы: Как золото изменило мир. (12+)  
**13.25** Расцвет древних цивилизаций. (12+)  
**14.20, 15.10, 16.05** Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджен. (12+)  
**17.00** Тайны музеев: Государственный исторический музей, Москва. (12+)  
**17.50** Тайны музеев: Музей Израиля, Иерусалим. (12+)  
**18.35** Тайны музеев: Королевский дворец, Мадрид. (12+)  
**19.25** Тайны музеев: Галерея Уффици, Флоренция. (12+)  
**20.15** Тайны музеев: Смитсоновский институт, Вашингтон. (12+)  
**21.00** Тайны музеев: Национальный морской музей, Лондон. (12+)  
**21.50** Великая война: От Днепра до Одера. (12+)  
**22.45** Великая война: Операция «Багратион». (12+)  
**23.45** Великая война: Война за воздух. (12+)  
**00.35** Планета сокровищ: Индия. (6+)  
**01.30** Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)  
**02.25, 03.20, 04.10, 05.05** Мифы: великие тайны человечества. (12+)

DOCTOR

**06.00, 19.35** Химия нашего тела. Сахар. (12+)  
**06.45, 13.10, 21.20, 03.35** Психо. Расстройства шизофренического спектра. (12+)  
**07.15, 13.40, 21.50, 04.05** Клинический случай. Спасти Шаляпина. (12+)  
**07.45, 15.55, 00.10** Угрозы современного мира. Еда, которая нас ест. (12+)  
**08.10, 16.25, 00.35** Угрозы современного мира. Грязный воздух. (12+)  
**08.40, 16.55, 01.05** Основной элемент. Мужчины vs Женщины. Часть 1. (12+)  
**09.10, 17.20, 01.30** Основной элемент. Мужчины vs Женщины. Часть 2. (12+)  
**09.40, 17.50** На приеме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)  
**10.10, 18.20** Это лечится. Шейка бедра. (12+)  
**10.35, 23.20** Химия нашего тела. Гормоны. (12+)  
**11.25, 02.00** Химия нашего тела. Витамины. (12+)  
**12.15, 20.25, 02.45** Эпидемия. Полиомиелит. (12+)  
**12.45, 20.55, 03.10** Эпидемия. Туберкулез. (12+)  
**14.10, 22.20** Теледоктор. (12+)  
**15.10, 04.30** Шифры нашего тела. Незвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)  
**18.50, 05.15** Шифры нашего тела. Незвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)

УСАДЬБА

**06.00, 18.00, 21.55** Безопасность. (12+)  
**06.30, 18.30, 22.25** Усадьба будущего. (12+)  
**06.55, 19.00, 22.55** Самогон. (16+)  
**07.10, 19.10, 23.15** Закуски. (12+)  
 Закуски - основа любого стола!  
**07.25, 19.30, 23.35** Органическое земледелие. (0+)  
**07.55, 00.00** Дачные радости. (12+)  
**08.30, 00.35** Готовимся к зиме. (12+)  
**08.45, 16.45, 00.50, 04.50** Сам себе диванер. (12+)  
**09.00, 01.05** Пусть растет! (0+)  
**09.30, 01.30** Обновим свой сад. (12+)  
**10.00, 13.50** Деревяная года. (12+)  
**10.55** Урожай на столе. (12+)  
**11.25, 03.30** Побег из города. (12+)  
**11.50, 15.45, 03.55** Дачные радости с Мариной Рыкалюной. (12+)  
**12.20** Деревянная Россия. (12+)<

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Кузбасс» (Кемерово). (0+)  
**07.50** Новости  
**07.55** 1+1. Максим Михайлов - Владимир Алекно. (12+)  
**08.35** Лица страны. Светлана Бажанова. (12+)  
**09.00** Ярушин. Хоккей шоу. (12+)  
**09.25** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
 Цикл программ о малоизвестных фактах и значимых моментах в развитии отечественного спорта.  
**09.55** Новости  
**10.00** Теннис. Международный турнир. «Трофей Северной Пальмиры 2022». Финалы. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
**18.00** Удар по мифам. (12+)  
**18.15** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**18.30** «Тхэквондо на троих». Специальный репортаж. (12+)  
**18.50** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**19.20** Биатлон. Раги Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Увата. (0+)  
**20.10** Биатлон. Раги Кубок России. Смешанная эстафета. Трансляция из Увата. (0+)  
**21.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (0+)  
**23.00** «Тхэквондо на троих». Специальный репортаж. (12+)  
**23.15** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**23.45** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля 2022». Команды. (0+)  
**01.55** Ярушин. Хоккей шоу. (12+)  
**02.20** Теннис. Международный турнир. «Трофей Северной Пальмиры 2022». Финалы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Караокинг. (16+)  
**07.30** Муз'итив. (16+)  
**08.00** Про-Новости. Лучшее. (16+)  
**08.35** Teen чарт. (16+)  
**09.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**10.00** DFM - Dance chart. (16+)  
**11.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**12.00** МузРаскрутка. (16+)  
**12.30** Лига свежих клипов. (16+)  
 Только свежие отечественные и зарубежные клипы всех стилей и направлений!

**13.00** Спасите наши уши! Песни-вирусы. (16+)  
**14.00** Моя Волна. (16+)  
**15.00** 10 самых! (16+)  
**15.30** Приехали! Иркутск. (16+)  
**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**17.00** Супердискотека 90-х. Радио рекорд-2019. (16+)  
**20.00** Фестиваль «Жара Cool Fest-2022». (16+)  
**23.00** Хиты по-русски. (16+)  
**00.00** Хиты по-русски. (18+)  
**01.30** Муз'итив. (18+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00** «Смешарики». (0+)  
**06.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00, 21.20** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Самая вредная». (0+)  
**09.05** «Кошечки-собачки». (0+)  
**10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)  
**14.00** «Барбоскины: Идеальный пациент, Немного романтики». (0+)  
**15.00** «Спина к спине». (0+)  
**16.00** «Соня и Лёня: Подковатье, Гора вещей». (0+)  
**16.10** «Умка». (0+)  
**18.00** «Буба». (6+)  
**18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**19.00** МУЛЬТпреьера! «Геройчики», «Музыкальный патруль. Сказочные песни», «Ник-изобретатель», «Кошечки-собачки», «Черепашки», «Малышарики идут в детский сад», «Волшебная кухня», «Енотки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.00** «Лунтик». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.00** «Барбоскины». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**07.30** «Пёс Пэт». (6+)  
**07.40** «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)  
**11.15** «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)  
**12.30** «Леги Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леги Драконе». (6+)  
**13.30** «Камуфляж и шпионаж». (6+)  
**15.25** «Тайна Коко». (12+)  
**17.15** «АЛАДДИН». (6+)  
**19.30** «Холодное сердце». (0+)  
**21.15** «ВЕЛИЧАЙШИЙ ШОУМЕН». (16+)  
**23.00** «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)  
**00.55** «Рождественская история». (12+)  
**02.30** «Отряд «Призрак». (6+)  
**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Три кота». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**09.00** «Еда на ура!» (0+)  
**09.20** «Морики Дорики». (0+)  
**09.50** «Отель у овечек». (0+)  
**11.00** «Трам-пам-пам». (0+)  
**11.25** «Спина к спине». (0+)  
 Рюк, Ботя и Моли - живые рюкзаки, постоянно попадающие в приключения благодаря богатой фантазии, любопытству и обстоятельствам, в которых они оказываются вместе с хозяевами.  
**13.00** «Студия красоты». (0+)  
 «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!  
**13.20** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
 Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!  
**15.00** «У меня лапки». (0+)  
 «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.  
**15.30** «Ералаш». (6+)  
**16.50** «Союзмультфильм» представляет: «Как Львёнок и Черепаха пели песню». (0+)  
**17.00** «Бременские музыканты». (0+)  
**17.25** «По следам бременских музыкантов». (0+)  
**17.45** «Летучий корабль». (0+)  
**18.00** «Фиксики». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Команда Флоры». (0+)  
**22.30** «Инфинити Надо». (6+)  
**22.55** «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)  
**23.15** «Карлсон вернулся». (0+)  
**23.35** «Возвращение блудного попугая». (0+)  
**00.05** «Тараканище». (0+)  
**00.20** «С.О.Б.Е.З.» (6+)  
**01.25** «Еда на ура. Рецепты». (0+)  
**01.45** «Озорные эльфы». (0+)  
**02.50** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**03.15** «Каша-малаша». (6+)  
**03.40** «Котики, вперед!» (0+)  
**04.35** «Что в тарелке?» (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 14.00, 22.00** «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
**07.20, 15.20, 23.20** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)  
**08.30, 16.30, 00.30** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)  
**09.55, 17.55, 01.55** «Чудо-Юдо». (12+)  
**11.20, 19.20, 03.20** «Большое путешествие». (12+)  
 Однажды, Бестолковый Аист из центра доставки детей перепутал адреса и вместо Семьи Панд принес Малыша Панду медведю по имени Мик-Мик.  
**12.45, 20.45, 04.45** «Принцесса и дракон». (12+)  
 Мечтали ли вы когда-нибудь о том, чтобы попасть в сказку? Принцесса Варвара находит в библиотеке замка магическую книгу и с ее помощью оказывается в волшебной стране, где встречается фантастических животных, веселых гномов и настоящего дракона.

**О!**

**05.00** «Меня зовут Не-Не». (0+)  
**06.30** О! Музыка! (0+)  
**07.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.05** «Фри и Картошка». (0+)  
**08.00** «Супер МЯУ». (0+)  
**09.40** «Каша-малаша». (0+)  
**10.00** О! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (0+)  
**11.15** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**11.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**14.00** «Команда Флоры». (0+)  
**16.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
**16.20** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**18.00** «Казупс!» (0+)  
**20.00** «Алиса знает, что делать!» (6+)  
**22.30** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
**00.10** О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)  
**01.40** «Зебра в клеточку». (0+)  
**03.20** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Молитвослов. (0+)  
**05.35** «ДВА БОЙЦА». (6+)  
 СССР, 1943 г.  
 О нерушимой фронтовой дружбе двух советских бойцов в годы Великой Отечественной войны.  
**07.00** Профессор Осипов. (0+)  
**07.30** Двенадцать. (12+)  
**08.05** Дорога. (0+)  
**09.10** Простые чудеса. (12+)  
 Прямая трансляция.  
**12.45** Лето господне. (6+)  
**14.10** Завет. (6+)  
**15.15** «КРЕПОСТЬ НА КОЛЕСАХ». (0+)

**16.55, 04.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**19.45** Двенадцать. (12+)  
**20.20** Следы империи. (16+)  
**21.55** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)  
**22.55** Щипков. (12+)  
 Авторская программа политического философа и общественного деятеля Александра Щипкова.  
**23.25** Лица церкви. (6+)  
**23.40** День Патриарха. (0+)  
**23.55** Русский мир. (12+)  
**00.55** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**02.30** Следы империи. (16+)

**Православный календарь**

4 декабря  
 Неделя 25-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
**Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.**



Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Для человека создал Бог небо, украшенное звездами, для человека создал Он землю – и люди возделывают ее для себя. Не чувствующие такого Божия промысления – несмысленны душою».

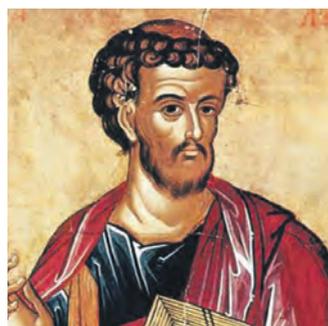
Прп. Антоний Великий

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...блаженны слышащие слово Божие и соблюдающие его»**

В продолжение пути их пришел Он в одно селение; здесь женщина, именем Марфа, приняла Его в дом свой; у нее была сестра, именем Мария, которая села у ног Иисуса и слушала слово Его. Марфа же заботилась о большом угощении и, подойдя, сказала: Господи! или Тебе нужды нет, что сестра моя одну меня оставила служить? скажи ей, чтобы помогла мне. Иисус же сказал ей в ответ: Марфа! Марфа! ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно; Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у нее.

Когда же Он говорил это, одна женщина, возвысив голос из народа, сказала Ему: блаженно чрево, носившее Тебя, и сосцы, Тебя питавшие! А Он сказал: блаженны слышащие слово Божие и соблюдающие его.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 4 декабря, в воскресенье.

**В** канонических книгах Библии вы не найдете описания событий Введения. Это часть Церковного Предания, которая веками сохраняется и почитается православными христианами. И в основании этого почитания находятся не столько исторические доказательства, сколько глубокое богословское понимание события.

**Н** а протяжении веков церковь видит в событии Введения нечто более глубокое, чем просто уникальный исторический эпизод. В лице Пресвятой Девы происходит коренное изменение рели-

гиозного сознания людей. Пресвятая Дева входит во святая святых, сердце ветхозаветного храма, тем самым символизируя, что наступает время Божьего воплощения. Господь более не хочет пребывать в Своем неприступном Царстве, но готов стать одним из нас, получив всю полноту человеческого естества от Пресвятой Девы – нового животного храма Божия...

**П** раздник Введения во храм Пресвятой Богородицы наполнен светлой и негасимой надеждой. На примере воспоминаемых событий мы учимся ценить находящихся рядом с нами братьев и се-



Комментирует священник Антоний Борисов

стер по вере – тех, в общении с которыми мы способны обрести присутствие Христово... В день Введения Богородицы во храм мы призываем Церковь явить любовь к Отцу Небесному, оказав милосердие людям, находящимся рядом с нами.

**ДОРОГА К ХРАМУ**

**МОЖНО ЛИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ КЛАДБИЩА БРАТЬ С СОБОЙ СОБАКУ?**

**?** Мы в ответе за прирученных животных. Кладбище старое, далеко от дома, уезжаем на целый день. Можно ли брать собаку с собой на кладбище? Капитолина

**С** собаку можно взять при необходимости, например, если кладбище отдаленное или если это собака-поводырь. Нельзя допускать, чтобы животное бегало по могилам.

**МОЖНО НОСИТЬ ЗОЛОТУЮ Икону со святой и крестик на одной цепочке?**

**?** Можно ли носить крестик вместе с иконой моей святой – мученицей Иулией? А если на иконке с небесным покровителем на обороте имеется изображение креста, можно ли крестик тогда не надевать? Или лучше всё-таки носить их вместе (и крестик, и иконку)? Юлия

**Н** ательный крестик – символ нашей веры, носить его нужно обязательно. Крест должен быть не нарисованный, а настоящий православный – с распятием. На одной цепочке можно носить крестик, икону со святым, с Божией Матерью.

**МОЖЕТ ЛИ ЖЕНИХ СТАТЬ Крестным для невесты?**

**?** Мой жених православный и хочет, чтобы и я крестилась. Может мой молодой человек стать крестным для меня? Динара

**В** таинстве крещения жених станет для вас восприемником – крестным родителем. По церковным канонам такое не разрешено – дочь не может выйти замуж за отца.



**Вышний Волочек**  
104,5 FM  
**Губкин**  
104,0 FM  
**Задонск**  
103,9 FM  
**Липецк**  
97,9 FM  
**Москва и область**  
100,9 FM  
**Мосолово**  
101,0 FM  
**Орёл**  
95,6 FM  
**Осташков**  
99,4 FM  
**Ржев**  
102,4 FM  
**Рязань**  
102,5 FM  
**Смоленск**  
88,4 FM  
**Старый Оскол**  
104,0 FM  
**Тверь**  
89,4 FM  
 ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН  
**RADIOVERA.RU**  
 СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, АЛЮМИНИЙ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09  
8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**РЕМОНТ ОКОН!**

Мы занимаемся ремонтом окон!  
Весь материал всегда в наличии,  
оперативный выезд:

- Замена уплотнителя
  - Добавление новых точек прижима
  - Установка поворотно-откидной фурнитуры
  - Замена стеклопакетов
  - Регулировка и смазка фурнитуры
  - Выравнивание геометрии створки
  - Изготовление, монтаж и ремонт москитных сеток
- Прием заявок по телефону: +79163941177

ОКОННЫЙ ЗАВОД

**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ** БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

ООО «РемСтройИнженеринг»

**РЕМОНТ И ЗАМЕНА ОКОН ДЕРЕВЯННЫХ И ПВХ**

дверей, мебели, полов, ванных комнат и туалетов, квартир под ключ, лоджий и балконов, электрики и сантехники

Владимир Александрович с большим стажем работ

Пенсионерам скидка!

8 (915) 344-65-43 с 9:00 до 22:00

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

**ОКНА ПВХ**

ОКНО от 4000 руб.

RENAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

По доступным ценам!  
Собственное производство!  
Замер, доставка – бесплатно!  
Уборка, демонтаж в подарок!  
Пенсионерам льготы!  
Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 3000 руб.  
СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**ОКНА RENAU**

от производителя + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67  
8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

## ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

## ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43

Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Пер. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (800) 222-56-52 Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. ООО «МКК «Почтенный возраст»». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз «Микрофинансовый Альянс»».

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МОО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**ГЛАВКУПКА**

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

**дорого купим**

- ИКОНЫ. КАРТИНЫ. ЧАСЫ
- СТАТУЭТКИ. ФАРФОР
- СЕРЕБРО. БРОНЗА. ЧУГУН
- НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. БУДДЫ
- ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ

ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ

Выезд, оплата сразу

Борис Евсеевич, Ирина

8 (903) 964-67-77

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копейки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Телефон: 8 (495) 128-50-09

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. 8-925-403-68-83

**Коллекционер дорого купит:** Сервизы • Посуду • Цветное стекло • Иконы • Картины • Фарфор • Награды • Столовое, ювелирное серебро • Золотые изделия (зубные коронки) • Коньяк времён СССР.

Деньги сразу. Выезд бесплатный.

8 (495) 797-05-24  
8 (926) 050-12-40

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графики, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла И МНОГОЕ ДРУГОЕ. А ТАКЖЕ ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: приглашенные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, книги, иконы, картины, грам-пластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотографии, фотоаппараты, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Приборы из мельхиора, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки СССР, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаика и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасть. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?**

Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»

поможет

- Вернуть деньги обманутым вкладчикам
- Расторгнуть договор с юристами
- Выписать из квартиры
- Разрешить жилищные и наследственные споры и т.д.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

Пенсионером и инвалидам СКИДКИ до 50% до конца месяца!

ВЫЕЗД ЮРИСТА НА ДОМ

8 (495) 223-09-79

**МОСКОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00  
8 (968) 907-44-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (925) 514-36-14 Открытки, актёры, фотографии, журналы, календари, фантики, афиши, грамоты, ноты, кубки, статуэтки, сервизы. Предметы искусства, фарфор, марки, ёлочные игрушки, бижутерию, телефоны, магнитофоны, кассеты, CD, серебро, военную амуницию; масштаб. мод. машин, самолётов, желез. дорог, кукол, юбилейные рубли, значки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (905) 744-11-33 Посуда, хрусталь, фарфор, игрушки СССР, сервизы, кукол, значки, книги, фотоаппараты, военную форму, пластинки, выезжаю, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, старинные книги. Тел.: 8 (925) 448-47-68

8 (985) 724-42-35 Куплю посуду и ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (999) 916-28-14 Куплю: игрушки времён СССР, технику, автомобили, солдатиков, ёлочные игрушки, советский шоколад и конфеты, старую запечатанную жевательную резинку, старую аудиоаппаратуру, советские сувениры, приглашения на ёлку, билеты, духи СССР, фарфоровые фигурки, картины. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей, с 12 до 23 часов.

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автотеда. Банкротство физлиц. www.securisty.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42



Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**СКИДКИ до 30%**

**ВETERANAM**  
**НОВОСЕЛАМ**  
**СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ**

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

**1 ЧАС**  
И МАСТЕР У ВАС

Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ  
ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ  
ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ  
ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ  
8:00 – 21:00  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**8 (495) 208-03-88**

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
КАПИТАЛЬНЫЙ И КОСМЕТИЧЕСКИЙ, НОВОСТРОЙКИ

- Ремонт санузлов
- Замена пола за 1 день
- Входные и межкомнатные двери
- Натяжные потолки
- Опытные и профессиональные монтажники
- Доставка черновых и чистовых материалов
- Уборка и вынос мусора

**Бесплатный выезд замерщика в день обращения**

**СКИДКИ на все виды работ до 20%!**  
**Работаем по договору, гарантия 24 месяца!**

**8 (495) 502-21-33**

**ПЕНСИОНЕРАМ**  
дополнительная  
скидка 5%!

С 8:00 до 22:00 без выходных  
www.divesta.pro

**ДВЕРИ**

**ВХОДНЫЕ – более 280 видов**  
**МЕЖКОМНАТНЫЕ – более 3000 видов**

Доставка на следующий день  
Монтаж любой сложности

*Гибкая система скидок до 30%!*

Выезд замерщика с каталогами  
**БЕСПЛАТНО!**

**8 (495) 502-21-33**  
Ежедневно с 9:00 до 21:00

**ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**



**ВЕТКЛИНИКА**  
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).  
АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА.  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.  
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,  
8 (495) 728-45-03

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН**  
от завода

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
8-495-761-36-10

**Ремонт квартир и комнат**

Дизайн в подарок.  
Материалы.  
Договор. Гарантия.

8 (495) 461-07-77  
8 (910) 440-55-44  
www.стильный-ремонт.рф

■ 8 (910) 179-36-11, 8 (905) 617-92-40 Бригада по замене кровли, строительству домов, бань, ремонту квартир, дач, коттеджей, фундамента, делаем отмостки, хозблоки, проводим бетонные работы, фундаментные, кровельные, сайдинг. Утепление домов крыш. Наш материал. Внутренняя отделка, укладка тротуарной плитки. Тел.: 8 (910) 179-36-11, 8 (905) 617-92-40

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ  
АНТРЕСОЛИ  
ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**ПЕНСИОНЕРАМ**  
**СКИДКА!**

3-я дверь в подарок!

**8 (499) 408-40-71**  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.  
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. ВЫЕЗД 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. Телефоны: 8 (977) 927-97-37, 8 (495) 231-05-58

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Шпаклевка, стяжка, шпаклевка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (985) 212-60-60 Надоело уговаривать мужа поменять кран на кухне? Некому заменить лампочку? Хотите перекрасить потолок? Отклеились обои? Протекает бачок унитаза? Потемнела затирка на кафеле? Некому повесить полку на балконе? Не беда! Я готов Вам помочь! Качественно и недорого. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (985) 212-60-60

■ 8 (905) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОХЕЛП**  
**ЗАПОИ**  
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ  
ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин

**РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО**  
**+7 (495) 776-30-03**  
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ.  
ООО «НаркоХелп» лиц. №ЛО-77-01-002153

**НАРКОЛОГИЯ**

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА  
24 часа  
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь  
**8 (495) 776-76-03**  
Лиц. №ЛО 77-01-018861

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добросовестных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

■ 8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейные. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

■ 8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 444-28-32

■ 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**РАЗНОЕ**

■ 8 (977) 260-93-74 Овощи в ЮЗАО – дешево! Розница по оптовой цене. Внимание! На ул. Зюзянской, д. 6, корп. 2 открылся склад овощной продукции, работающий по оптовым ценам: Баклажан – 55 руб., перец – 55 руб., томат – 45 руб., лук – 25 руб. и др. Пенсионерам скидка – 10%! Тел., Whatsapp: 8 (977) 260-93-74, Алексей

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48  
Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
• Стиральных машин  
• Холодильников

от 400 р.  
Гарантия  
Скидки 30%  
Выезд бесплатно

**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

■ 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. В Ы Е З Д Б Е С П Л А Т Н О, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

■ 8 (926) 620-73-62 РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ на дому: стиральные машины, электроплиты, духовые шкафы (газовые), холодильники. МАСТЕР НА ЧАС: работы по дому, электрик, сантехник, плотник. Диагностика, консультации, скидки. Тел.: 8 (926) 620-73-62

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

«ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА». РЕМОНТ стиральных машин и холодильников, электроплит и духовых шкафов... Диагностика БЕСПЛАТНАЯ. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ ДО 50%. Выезд по Москве и МО за 1 час. ОПЫТ мастеров от 6 лет. ЗАПЧАСТИ В НАЛИЧИИ ОРИГИНАЛ И АНАЛОГ. Консультация по телефону БЕСПЛАТНАЯ. Звоните: 8 (495) 106-25-69

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73**

Приём рекламы в рубрику  
«ВСЁ ОБО ВСЁМ»  
производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»,  
8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»

РА «Информ Экспресс»,  
8 (495) 543-99-11,  
м. «Ленинский проспект»

ООО «Арт Корун»  
8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07,  
м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА «Манго АДВ»  
8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская  
площадь», выезд менеджера бесплатно

ООО «100МЕДИА.РУ»  
8 (495) 961-00-97,  
м. «Арбатская», круглосуточно

РА ООО «ГРИН КЛАССИК»  
8 (495) 926-38-00, многоканальный,  
м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО

Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)  
8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38,  
м. «Шоссе Энтузиастов»

РА «Мир рекламы»  
8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ»,  
выезд курьера бесплатно

РА «Солидарность-Публишер»  
8 (800) 300-81-43,  
м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»  
8 (495) 909-98-96  
м. Алексеевская

РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»  
8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики»,  
курьер БЕСПЛАТНО

«РЕКЛАМА 21 ВЕК»  
8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91  
м. Солнцево

РА «А-ПРЕСС»  
8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город»  
Дизайнер, курьер – бесплатно

ДЕРЕВЯННОЕ  
ДОМОСТРОЕНИЕ

**СТРОИТЕЛИ**  
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!  
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

Пенсионерам  
СКИДКА!

→ КРЫШИ  
→ САЙДИНГ  
→ ФУДАМЕНТ  
→ ОТМОСТКИ  
→ ХОЗБЛОКИ  
→ ЗАБОРЫ  
→ ТЕРАСЫ  
→ ПЕЧНИК  
→ РЕМОНТ КВАРТИР  
→ ПОКРАСКА ДОМОВ  
→ РЕМОНТ ФАСАДОВ  
→ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ  
→ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ  
→ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

8 (916) 948-47-73  
ДМИТРИЙ

И  
МНОГОЕ  
ДРУГОЕ!

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

8 (965) 290-04-18 Модельер предлагает из-  
ящные халатики тёплые и лёгкие. Качествен-  
ные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы  
на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

СООБЩЕНИЯ

Аттестат выданный на имя Сопиева Ев-  
гения Александровича Опоченской средней  
школой в 2001 г., считать недействительным.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ  
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

РАБОТА

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ  
В КИОСКИ Г. МОСКВЫ**

УСЛОВИЯ РАБОТЫ:

- ★ Выдача заработной платы  
наличными, без задержек;
- ★ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ★ Бесплатное общежитие,  
заселение в день обращения;

НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ  
В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА  
от 30 000 рублей

★ График работы: 6/1;

★ Место работы:  
киоски в разных районах  
г. Москвы

8 (925) 507-46-48, 8 (965) 354-39-02

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой  
ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной,  
корпусной. Большой выбор тканей, ко-  
жи, кожзам. Замена различных механиз-  
мов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.:  
8 (968) 089-44-57

8 (926) 981-93-63 Обивка мягкой ме-  
бели в Москве и Подмоскowie. На дому  
и в организациях. Выезд мастера с образ-  
цами. Работаем без выходных и предло-  
жат. Тел.: 8 (926) 981-93-63

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25  
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопе-  
дические, пружинные, беспружинные.  
Замена раскладушек в диване. Профес-  
сиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой  
выбор мебельных тканей. Гарантия. До-  
ставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефо-  
ны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка  
диванов, кресел, стульев на дому. Недоро-  
го. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 Устали от одиноче-  
ства? Звоните! Знакомства для Москвы  
и Московской области. Профессиональная  
сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (963) 651-52-48 Сваха. Брак. Зна-  
комства. Бесплатно. Если Вы не заму-  
жем – позвоните. Обращаюсь и к муж-  
чинам – не успели жениться в прошлом  
году – давайте будем искать невесту  
в этом году! Тел.: 8 (963) 651-52-48

8 (916) 810-47-28 Одинокий москвич  
57 лет с очень слабым здоровьем. Позна-  
комлюсь с худенькой молодой женщиной  
с добрым характером. Оставлю ей двух-  
квартиру. Тел.: 8 (916) 810-47-28.

Все объявления на правах рекламы

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00  
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРО-  
ГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАН-  
НЫЕ автомобили всех марок купим  
ДОРОГО в день обращения. Выезд,  
оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ –  
Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ  
НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТО-  
САЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПО-  
РЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88,  
8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ  
ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки:  
битые, целые, горелые, кредитные, за-  
логовые купим очень дорого!!! Порядоч-  
ность 100%. Снимаем с учёта, деньги сра-  
зу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп аб-  
солютно любого авто максимально доро-  
го. С абсолютно любыми проблемами.  
С запретом регистрационных действий,  
арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые,  
любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду  
в любое время, деньги сразу, оформление  
полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.:  
8 (916) 841-89-94

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60  
Предлагаем парики, хвосты, шинь-  
оны, косы, локоны. Искусственные  
и натуральные. В наличии и на за-  
каз. Изготовление париков. Под-  
бор и консультации. Мастерская ря-  
дом с м. «Чертановская». Телефоны:  
8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Запрыгнув на водитель-  
ское кресло учебной ма-  
шины, я заглянула в глаза  
инструктору и заулыба-  
лась – у Димы для меня  
был подготовлен интерес-  
ный маршрут и пара весё-  
лых историй.

Э то читалось в хи-  
тром взгляде и бле-  
ске голубых глаз.

Дружить не против

– А, скажи-ка мне, На-  
стасья, – Димка много-  
обещающе прищурился, –  
каким будет твой порядок  
действий на экзамене при  
посадке в машину?

Я секунду подумала и  
бодро протараторила:

– Обойду машину спереди,  
открою дверь, сяду в  
машину, отрегулирую зер-  
кала и кресло, пристегну-  
сь, заведу машину, вы-  
жму сцепление и тормоз,  
сниму с ручника, включу  
первую передачу, врублю  
левый поворотник, сниму  
ногу с тормоза и медленно  
начну отпускать сцепле-  
ние, поддав газу.

– Что, так с открытой  
дверью и поедешь? – округ-  
лил глаза Димка.

– Блин, – выругалась я.  
И мы оба расхохотались.

Мы колесили по городу  
уже полчаса и непринуж-  
денно болтали. Мне нра-  
вился Дима. Легкий, тер-  
пеливый, с отличным чув-  
ством юмора, он ни разу  
не повысил на меня голос.  
Я с удовольствием бежа-  
ла на урок с ним, и пол-  
тора часа за рулем про-  
летали совершенно неза-  
метно.

# «У него всё получится»



Сложная ученица

– У меня, знаешь, была  
одна ученица, – расска-  
зывал Дима, – ну вот аб-  
солютно необучаема. Я ей  
говорю: «На ближайшем  
перекрестке поворачива-  
ем налево», она с левой  
полосы направо шурует.  
Передачи без сцепления  
переключала и поворачи-  
ники путала постоянно.

– Я не верю, чтобы ты и  
не обучил, – улыбнулась  
я, – даже такую сложную  
ученицу. Мне кажется, ты  
и пекинеса запросто во-  
дишь научишь. У тебя та-  
лант!

– Хм, – ухмыльнулся  
Димка, – ты дальше слу-  
шай. Так вот эта дама, ко-  
гда только обучаться при-  
шла, сообщила мне, мол,  
астролог ей там нашама-  
нила, что она экзамен с  
первого раза сдаст. И зна-

ешь, она так уверенно се-  
бя вела, даже когда ошиб-  
ки делала – вот ни тени со-  
мнения в успехе.

– И что же? Сдала с пер-  
вого раза? – удивилась я,  
выполняя по заданию Ди-  
мы левый поворот.

– Нет, – расплылся в ши-  
рокой улыбке инструктор.  
Я прыснула от смеха и  
чуть вильнула рулем. Ди-  
ма совершенно спокой-  
но выворачивал машину ле-  
вой рукой, погрозил мне  
пальцем.

– Так вот, – продолжил  
Димка, – дама эта нака-  
тала руководству автошко-  
лы жалобу, что это я сбил  
какие-то там аффирма-  
ции своим безграничным  
скепсисом и будто бы эк-  
замен она не сдала из-за  
меня.

– Как? – удивилась я. – А  
что же ты? Влетело от на-  
чальства?

– А что я? Я на ней же-  
нился, – пожал плечами  
Димка, а в глазах его пле-  
скался сдерживаемый  
хохот. – Восемь лет уже  
встраиваюсь в эгрегор.

Искал две недели

А в понедельник Димка  
отменил занятие, сослав-  
шись на недомогание. Не  
было занятия и в среду,  
и в пятницу, и на следую-  
щей неделе. Я пережива-  
ла. Во-первых, близился  
экзамен, а завалить его  
ужасно не хотелось, во-  
вторых, я волновалась за  
Диму. Вторую неделю хво-  
рал – наверно, что-то се-  
рьезное.

– Болел, – сухо отрезал  
он, когда я юркнула в ма-  
шину после долгого пере-  
рыва и даже еще поздоро-  
ваться не успела.

– Здравствуй, Дима, –  
вглядываясь в осунувшее-  
ся лицо своего инструктора.  
Под глазами залегли  
серые круги, щеки впали.

– Заводи, поехали, –  
мужчина смотрел вперед  
сквозь лобовое стекло, а  
на меня не смотрел.

Я включила зажигание,  
выдохнула, тронулась. Мы  
так, практически молча,  
и отъездили полтора ча-  
са. Стараясь не огорчать и  
без того чем-то озабочен-  
ного инструктора, я ста-  
ралась водить максималь-

но вдумчиво и аккуратно,  
но от излишнего усердия  
совершала глупые ошиб-  
ки. Димка не ругался, нет,  
он просто поджимал губы,  
вздыхал.

Словом, с занятия я бе-  
жала почти бегом. Вымо-  
талась ужасно.

– Да жена его дуриет  
опять, – пробежая мимо  
автошколы, услышала я  
разговор собравшихся у  
ее входа инструкторов, за-  
медлила шаг. – Сбежала  
опять к мужику какому-то,  
детей бросила. Две неде-  
ли, говорят, ее искал. Жал-  
ко мужика, все жилы она  
ему вытянула, ведьма...

Счастье быть рядом

Экзамен я сдала с пер-  
вого раза, спасибо Диме.  
Бежала к нему с кофе и  
круассанами в крафто-  
вом пакете, очень хоте-  
лось порадовать любимого  
инструктора. Ноябрь,  
холодрыга, а тут кофе с  
дымком и горячие булоч-  
ки со сгущенкой – красо-  
та же!

Дима ковырялся под ка-  
потом учебной машины у  
автошколы, когда я под-  
летела к нему со своими  
подношениями.

– Сдала? – спросил он,  
даже не поздоровавшись.

– Ага, – кивнула я и  
счастливо улыбнулась. –  
Спасибо тебе, Дим! И вот, –

я протянула ему кофе и па-  
кет с вкусняшками.

– Добро, – Димка тоже  
обрадовался. – Благодар-  
ствую.

Мне нравилось, что муж-  
чина не кокетничает, не от-  
казывается от скромной  
благодарности. Дима от-  
хлебнул горячий напиток,  
блаженно закатил глаза.  
Затем заглянул в пакет,  
довольно хмыкнул, выудил  
круассан и сделал нежад-  
ный укус.

– Как ты? – отважилась  
задать я ему вопрос.

– Развожусь, – посе-  
рьезнел он. – Детей она  
мне оставляет, и тут я спо-  
коен.

– Дим... – я с сочувстви-  
ем посмотрела на мужчи-  
ну, не зная, что еще ска-  
зать.

– Да брось, все хорошо,  
Насть, – Димка улыбнул-  
ся, чуть грустная, но все  
же это была улыбка. – Она  
так и не научилась водить  
к тому же.

Мы переглянулись и  
дружно расхохотались.

Я шла домой в хорошем  
настроении, хоть было и  
жаль Димку. Но он опти-  
мист, он справится.

А дома я обняла по оче-  
реди детей и мужа, креп-  
ко-крепко. Все-таки это  
счастье, когда родные ря-  
дом. Огромное счастье.

АНАСТАСИЯ

# К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ СССР

**ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:**  
Памятная юбилейная медаль

**ВНИМАНИЕ!**  
Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика

**Наиболее простой способ заказа:**  
тел. 8-800-234-32-19; [www.imdvor.ru/sssr-pm](http://www.imdvor.ru/sssr-pm)



**Тема:**  
К 100-ЛЕТИЮ  
ОБРАЗОВАНИЯ СССР

**Выпуск:**  
Бесплатная  
памятная медаль

**Дистрибьютор:**  
Императорский Монетный  
Двор

**Цена:**  
**0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку  
и пересылку**

## ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Союз Советских Социалистических республик – великое государство, наша родина. В 2022 году СССР исполняется 100 лет. В честь этого юбилея Императорский Монетный Двор подготовил бесплатную памятную медаль для каждого россиянина. Эта медаль отдает дань памяти государству, величию и мощи которого не было равных в современной истории. Это государство родилось и существовало только благодаря нашим родителям: мамам, папам, бабушкам и дедушкам! Сохраните память о великой стране!

<b>ВНИМАНИЕ:</b>	сообщите номер резервирования при заказе
<b>№ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ:</b>	12607003
<b>ЦЕНА:</b>	<b>0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку и пересылку</b>
<b>ВАЖНО:</b>	только 1 медаль для каждого заказавшего
<b>ЗАКАЗ:</b>	тел. 8-800-234-32-19; <a href="http://www.imdvor.ru/sssr-pm">www.imdvor.ru/sssr-pm</a>

Ввиду того, что юбилей СССР является знаковым событием для многих граждан нашей страны, для каждого предусмотрена только одна памятная медаль. Вы оплачиваете лишь 299 руб. за упаковку и пересылку. Мы гарантируем право на возврат памятной медали в течение 14 дней с момента ее получения.

**8-800-234-32-19**



**0 руб.  
при оплате 299 руб. за упаковку  
и пересылку**

**Наиболее простой способ заказа:**

☎ **Официальная Линия Резервирования:**  
**8-800-234-32-19**  
звонок бесплатный  
(ежедневно с 8:00 до 21:00)

💻 Система интернет-резервирования:  
**[www.imdvor.ru/sssr-pm](http://www.imdvor.ru/sssr-pm)**



### Специальное предложение к 100-летию образования СССР

	<b>Тема:</b>	К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ СССР
	<b>Аверс:</b>	карта и герб СССР, памятные надписи: «100 лет», «1922–2022»
	<b>Реверс:</b>	крупно отчеканен герб СССР, по окружности надпись – полное название страны: «Союз Советских Социалистических Республик»
	<b>Спецификация медали:</b>	диаметр – 33 мм; вес – 15 г
	<b>Металл:</b>	<b>медно-никелевый сплав</b>
	<b>Цена:</b>	<b>0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку и пересылку</b>
	<b>Важно:</b>	только 1 медаль для каждого заказавшего

**БЕСПЛАТНАЯ МЕДАЛЬ  
ДЛЯ КАЖДОГО РОССИЯНИНА!**

Официальная Линия Резервирования:  
**8-800-234-32-19**

Звонок бесплатный, ежедневно с 9:00 до 21:00 (время московское)

**LEOMAX**  
Оформи заказ по телефону 8 (800) 500-29-54 и получи ПОДАРОК\*!

Включай и заказывай в прямых эфирах на сайте [leomax.ru](http://leomax.ru) или на кнопке пульта твоего ТВ:



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРИ ОПЛАТЕ КАРТОЙ!

**Ваш ПОДАРОК за заказ\*!**  
Сумка кросс-боди «Харизма» из натуральной кожи

**Лимонадница «Муза»**  
лот 28463 1999.-  
Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой. Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки. Удобный кран поможет налить напиток аккуратно. Материал корпуса: стекло. Объем: 2 л. Высота: 46 см с крышечкой.

**Набор из 4 стеклянных кружек**  
лот 202380 1499.- 4 шт.  
Кружки отлично подойдут к лимонаднице «Муза». Из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой. Материал: стекло. Объем: 250 мл. Высота: 16,5 см. В комплекте: 4 кружки. Можно мыть в посудомоечной машине.

**Набор из 6 тарелок и блюд**  
лот 202346 2199.- 6 тарелок + 1 блюдо  
Посуда украшена узором с блестящей декоркой. Материал: стекло. В комплекте: 1 блюдо (30x30 см), 6 тарелок (18x20 см). Расцветку укажите при заказе. Нельзя использовать в посудомоечной машине и микроволновой печи.

**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**  
лот 22462 999.-  
Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granite, бакелитовые ручки. Продукты не прилипают к поверхности лезвий. В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

**Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)**  
лот 21703-04 799.-  
Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты. Есть поддон для опилок. Материал: пластик, металл. Размер: 6x8,5x14 см. Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).

**Комбайн «Здоровье+»**  
лот 28089 1999.-  
Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку. Готовим салаты, соки, соусы и др. Размер: 29x18x20 см. Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**  
лот 22678-01 2999 2499.-  
Высокое давление внутри казана ускоряет процесс приготовления. Высококачественная сталь с керамическим покрытием. Стеклокерамическая крышка Ø32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

**Форма для запекания «Рататуй»**  
лот 91534 799.-  
Оригинальный дизайн. Керамика выдерживает нагрев до 220°C. Экологично и безопасно. Материал: керамика. Размер: 21x12x6 см, 550 мл (1. «Авокадо», 2. «Перец», 3. «Баклажан»); 18x17,5x6 см, 600 мл (4. «Томат», 5. «Быква»). Укажите при заказе.

**Электродуховка «Русская печь+»**  
лот 24280 3999.-  
Блюда получаются как из печи. Просто, быстро, и вкусно. Мощность: 220 В. Вес: 6 кг. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный (укажите при заказе). Размер: 40,5x25,5x31 см.

**Набор алмазной мозаики, 2 шт.**  
лот 28293 799.-  
В наборе: клейкий холст (30x40 см), стразы, лоток, клей, карандаш для нанесения стразов, упаковка. В комплекте 2 набора на выбор: «Николай Чудотворец» (1), «Пресвятая Богородица Донская» (2). Укажите при заказе.

**Триммер 2 в 1 «Аполлон»**  
лот 40804 1299.-  
Удаление волос в носу и ушах. Подравнивание стрижек, усов, бороды. Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь. Работает от 2 батареек ААА (в комплект не входят). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12x2x4 см. В комплекте: триммер, 3 насадки (6, 4 и 2 мм), 2 насадки-расчески, щеточка.

**Женская меховая шапка «Герда»**  
лот 300105 1499 999.-  
Бежевый. Материал: мех кролика рекс, ПЭ. Размер: универсальный (ОГ 54-60 см). Цвет укажите при заказе.

**Платье с пайетками «Сияние ночи»**  
лот 38046 3999 2499.-  
Бордовый. Материал: 50% вискоза, 50% ПЭ. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Цвет: бордовый, синий, черный (укажите при заказе). Длина по спинке для 52 р: 97 см.

**Меховой жилет из верблюжьей шерсти**  
лот 43680 3999.-  
Хорошо греет, имеет широкий покрой, большие карманы и застежку на молнии. Модель универсальна: подходит и для мужчин, и для женщин. Материал: 60% верблюжья шерсть, 20% овечья шерсть, 20% ПЭ. Цвет: бежевый. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.

**Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»**  
лот 47556 999.-  
Изготовлен из эластичных волокон, покрытых верблюжьей шерстью. Пояс тонкий, можно носить под одеждой. Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% ПЭ. Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

**Брюки на резинке «Стрелочка»**  
лот 305634 1499.-  
Измуродный. 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: измуродный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый. Пояс на резинке. Цвет и размер укажите при заказе.

**Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!**  
лот 45368 999.-  
4 пары. Согреют ваши ноги в любую погоду. Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

**Сушилка для овощей и фруктов «Урожайный год+»**  
лот 24277-02 2999.-  
Сушит овощи, фрукты и ягоды, грибы, травы и даже мясо! Сохранит полезные свойства продуктов. Макс. температура: 70°C. Размер: 32x32x23,5 см. Материал: пластик. Мощность: 100 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: сушилка, 5 лотков.

**Кадка с гнетом «Разносолы»**  
лот 28938-02 2999.-  
Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках! Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.

**Комплект штор «Шоколадное пралине» + Тюль в ПОДАРОК!**  
лот 16749 3999.-

«Золото» «Шоколад»  
Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль), 100% ПЭ. Размер: шторы — 150x260 см (2 шт.), тюль — 275x260 см. Цвет: «шоколад», «бордо», «золото». Цвет укажите при заказе.

**Простыня на резинке с рисунком «Цветочная идиллия»**  
лот 100233 от 1499.-  
Материал: 100% хлопок. Цвет: белый с розовым (1), вишневым с белым (2), сливовый с белым (3). Размер: 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см. Цвет и размер укажите при заказе.

**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**  
лот 27848 от 2999.-  
Анатомический эффект. Не поглощает влагу и запахи. Материал: стеганый чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Размер: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

**Солевая лампа «Солярис»**  
лот 40583 2199.-  
Полезные свойства аппарата: дезинфицирующее и бактерицидное, успокаивающее, защищает от вредного излучения. Материал: соль, дерево, пластик, стекло. Цоколь: Е14. Работает от сети. Мощность: 15 Вт. Вес: 3-5 кг.

**Интерьерный обогреватель**  
лот 15001-04 2499 1999.-  
Безопасен, надежен, экономичен. Может работать долгое время, не иссушая воздух. Материал: полимерная пленка, дерево. Мощность: 500 Вт. Напряжение: 220 В. Температура поверхности: 65°C. Площадь обогрева: 15 кв.м. Размер: 60x105 см. В комплекте: обогреватель, шуруп, дюбель. Дизайн: «Камин», «Зимняя сказка» (укажите при заказе).

**Гибкие настенные панели 3D, 10 шт.**  
лот 103027 3999.-  
1 набор — 4,9 м². Обновляют интерьер, утепляют стены, улучшают звукоизоляцию. Самоклеющиеся и влагоустойчивые. Материал: ПВХ. В наборе: 10 шт. Размер панели: 70x70x0,4 см. Цвет: бежевый (1), черны (2), голубой (3), розовый (4), зеленый (5) (укажите при заказе).

**Самоклеющееся напольное покрытие**  
лот 102179 7499.-  
Устойчиво к износу и влаге. Клеится на любую поверхность. Не требует дополнительных затрат при монтаже. Материал: ПВХ. Размер одной панели: 91,4x15,2x0,18 см. В наборе: 36 шт. Цвет укажите при заказе.

**Сушилка «Так удобно»**  
лот 19272 4999 2999.-  
Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство. Одновременно можно разместить до 50 вещей. Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5x70x66 см (в сложенном виде: 173,5x70x23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.

**Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»**  
лот 93405 8999 4999.-  
«Остео» поможет: при болях в шее, головных болях; при метеочувствительности и мигренях; при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза. Материал: пластик, металл. Питание: 2 батарейки АА. Размер (ДxШxВ): 16x15x6 см. В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»**  
лот 93404 6499 3999.-  
Эффективен при: эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице; стабильно высоком артериальном давлении. Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу. Материал: пластик, металл. Размер: 45x275x20 мм (с ремешком). Встроенная аккумуляторная батарея. Заряжается от сети. В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**«Браслет здоровья»**  
лот 44663 2499 1999.-  
Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету. Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий. Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**  
лот 28594 2999 2499.-  
6 положений высоты. Отверстие для фиксации душевой лейки. Нескользящие и не царапающие ножки. Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (ШxГxВ): 51x31x53 см. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
лот 400573 999.-  
Встроенные магниты. Эффективный способ сформировать правильную осанку. 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей. Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. Цвет и размер укажите при заказе.

**Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.**  
лот 45295 1999 999.-  
2 шт. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Незаметен под одеждой. Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

**Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.**  
лот 402634-01 СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-  
лот 402633-01 ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-  
Уникальный состав из 20 трав. Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах. Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.

**Универсальный массажер «Мастер массажа»**  
лот 43275 1999.-  
Поможет снять напряжение в мышцах. Можно использовать на работе, в автомобиле. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажер, сетевой и автомобильный провода, чехол на молнии. Размер: 30,5x18,5x8,5 см. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

**Матрас с функцией массажа и подогрева**  
лот 40479 4999.-  
Пульт управления. Способствует: активизации циркуляции крови, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна, уменьшению жировых отложений. 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171x59 см. Напряжение: 220-240 В. Материал: текстиль, пластик, металл. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.