

ИЩИТЕ
на стр. 47



ТВ-ХИТЫ ДО -75%

Реклама



№46
(563)

ТВ-программа с 21 по 27 ноября 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**КАК УХАЖИВАТЬ
ЗА КОЖАНЫМИ
ВЕЩАМИ**

стр. 11

**ПУДИНГ:
ОТЛИЧНАЯ
КОМПАНИЯ
ЗА СТОЛОМ**

стр. 9

МАРК ТИШМАН

ДУЭТ – ЭТО ВСЕГДА ИСТОРИЯ стр. 2

**Чёрная
пятница**



№ РЗН 2017/6194

**с 22 по 30 ноября
скидка 1500 руб**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 3

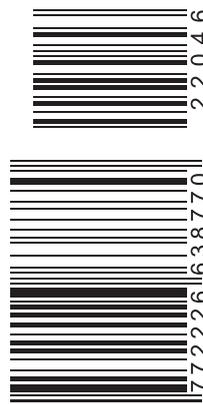
**ХРАНИМ
УРОЖАЙ
БЕЗ ПОГРЕБА**

стр. 14

12+

Фото телеканала «Россия 1»

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22046

История музыкального шоу «Дуэты» на телеканале «Россия» ещё только начинается.

Марк ТИШМАН:



«Дуэт – это всегда история»

В том смысле, что отснят лишь второй сезон, и с 18 ноября телезрители его увидят на экранах. Но популярность у шоу такова, словно оно отмечаёт юбилей. Узнать причину такого успеха мы решили у участника второго сезона, певца, композитора, телеведущего Марка Тишмана.

Свидание вслепую

– Марк, как многие ваши коллеги, вы выступаете в разных музыкальных проектах как в качестве участника, так и члена жюри. Вам ли не знать, чем проект «Дуэты» отличается от других музыкальных шоу...

– Во-первых, тут нет никакого соревнования, игры навыков. Здесь главное – интрига. Каждый из участников дуэта практически до конца песни не знает, с кем поет, кто находится за зеркальной стеной. И вот это является самым волнительным моментом. Ни в одном другом проекте нет такого, что ты поешь и не знаешь – с кем, потому что дуэт – это всегда история, где оба партнера подстраиваются друг к другу, находят совместную интонацию, а здесь своего рода свидание вслепую. Я, например, никогда в жизни не ходил на свидание вслепую. А здесь получается именно так, и непонятно, как музыкально ты совпадеешь с партнером, в какой тональности будешь петь... Так что лично я очень волновался, как, думаю, и другие участники шоу.

– Ваше волнение оправдалось?

– Оно укрепило меня в мысли, что организаторы проекта делают все для того, чтобы доставить удовольствие не только зрителю, но и участникам. Дуэты формируют таким образом, чтобы все участники испытывали невероятные эмоции и подарили это ощущение счастья зрителям. В этом проекте все на позитиве!

Песня для новобрачных

– Мне кажется, вы и сами человек позитивный, умеете дружить. И проект «Дуэты» для вас привычен хотя бы в том

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Здоровья, мира и возможности сохранить себя в это непростое время, постараться максимально быть полезным для себя и для тех, кому можно помочь, тем, кто находится рядом. Маленький шаг для себя, большой для человечества!

Блюдо от звезды

– Люблю: тост как гренок, слабосоленый лосось, авокадо и яйцо пашот.



плане, что дуэтом вам петь уже приходилось. Например, буквально недавно выпустили новый альбом с певицей Юлией Паршуттой...

– Еще до этого мы записали с Юлей песню «Маяковский». Она как-то удачно пошла и была хорошо воспринята публикой. Кроме того, новобрачные стали под нее танцевать первый танец жениха и невесты и выкладывать в соцсетях. Было приятно. Мы решили с Юлей продолжить совместную работу, записали и выпустили еще небольшой альбом из четырех песен.

– В кино не было предложений?

– Пока нет, но, если предложат – не откажусь, хотя больше люблю живые эмоции, а в кино все-таки больше общаешься с камерой. Мне же нравится выходить на сцену, это больше всего меня заряжает, вдохновляет, наполняет и позволяет реализовываться. На сцене я сразу чувствую отдачу от зрителя, и по ней корректирую свое выступление, состояние, желание высказаться.

Судьба – это характер

КСТАТИ

– Думаю, желание высказаться привело вас и в театр «У Никитских ворот», где выступаете в музыкальном моноспектакле «Лица». Один за всех играете 13 самых разных персонажей, даже Людмилу Гурченко...

– Это, как мне кажется, мое самое полное человеческое высказывание. Я давно задумывался над тем, как складывается судьба человека.

Выбирает он ее сам, или все запрограммировано свыше. И по какому критерию мы выбираем людей, которые на нас

вливают, книги, которые нас воспитывают и формируют... Этот спектакль о людях, которых в моей жизни нет, но которые очень на меня повлияли. Среди известных – Людмила Гурченко, Энди Уорхол, Евгений Евтушенко...

– Так как вы считаете, есть судьба или нет?

– С одной стороны, я верю в судьбу. С другой, считаю, что судьба – это характер, а над характером нужно работать, и тем самым менять свою судьбу. Но менять ее в рамках предложенного Богом, космосом, небом – кто во что верит.

Как устроен человек

– Можно сказать, что вы, таким образом, ещё отдыхаете. Кстати, как любите проводить выходные дни?

– Люблю походить, где-нибудь вкусно поесть. Послушать что-то интересное, лекцию, например, по генетике, по антропологии. Они позволяют узнать, подумать над тем, как устроен человек, откуда мы пришли и куда идем... Это все интересно. Еще люблю просто побездельничать, полазить в интернете, покататься на велосипеде, сходить в спортзал или пообщаться с друзьями. Для меня отдых – это и посидеть дома, поиграть, посочинять...

– Стало быть, в дорогу не тянет? Хватает гастрольной деятельности?

– Почему же? Путешествия обожаю. В последнее время люблю поехать куда-нибудь недалеко – в Ярославль, Клин, Новый Иерусалим, где фантастический музей и монастырь.

От Арбата до Хохловки

– Прочтала, что вы любите ходить пешком по Москве. Это для вас своего рода зарядка или нечто большее?

– Скорее духовная подпитка. Я живу в районе Патриарших прудов, и мне нравится все, что находится вокруг, все эти улочки-переулки. Но для меня этот район значительно шире, он простирается и в сторону Арбата, где находится мой любимый ГИТИС, и в сторону Тверской, Козинского и Палашевского переулков, где обожаю гу-

лять. Мне также нравится Хитровка, где совсем другой район – по атмосфере, по ощущениям. Он, может быть, более мрачноватый, но зато такой настоящий, со своими спусками и подъемами. И эти маленькие очаровательные церквушки в районе Китай-города и Хохловки! Знаю место, откуда хорошо виден великолепный закат. Но я еще продолжаю знакомиться с Москвой, например, недавно открыл для себя район Озерковской набережной...

Подготовила Наталья АНОХИНА

«Шифр» посвятили памяти Сергея Пускепалиса

На Первом канале – премьера нового сезона популярного сериала «Шифр». Это детектив об участии бывших разведчиц в расследованиях МУРа. Обладая феноменальными аналитическими способностями, главные героини рискуют собой, чтобы выйти на след преступников. В главных ролях, как и в прошлых сезонах, снимались Марьяна Спивак, Екатерина Вилкова, Елена Панова, Сергей Пускепалис.

Режиссер Вера Сторожева и продюсеры решили посвятить третий сезон памяти Сергея Пускепалиса. Напомним, что актер трагически погиб в сентябре в ДТП под Ярославлем.

– Над «Шифром» мы вместе работали пять лет, – вспоминает режиссер Вера Сторожева. – У Серёжи было в общей сложности около 150 смен. Было несколько экспедиций, в том числе в его любимые места, в родной город Железноводск. В новых сериях наш главный герой Проскурин вместе с Анной едет в отпуск на курорт. Серёжа в последнее время был довольно занят: он был главным режиссером театра и у него было очень много съемок. Мы снимали в Пятигорске, а он сам родом из Железноводска – это соседние городки... И теперь уже с болью и с еще большей любовью вспоминаю, с какой гордостью Серёжа привозил из своего собственного сада фрукты и виноград для всей съемочной группы... В голове не укладывается, что его больше нет... Он ждал премьеру «Шифра». Теперь это будет последний для него сезон... Слава, известность никогда на него не влияли в дурную сторону – на его отношение к работе или на общение с людьми. Операторская группа называла его «Безупречный» – за готовность всегда к работе, за точность на площадке...

Фото пресс-службы
Первого канала



Павел Трубинер и Екатерина Вилкова обезвредят противника

На телеканале «Россия» – премьера нового сезона многосерийного остросюжетного детектива «Баренцево море». Действие происходит в 1944 году. У офицера контрразведки Сергея Сабурова (его играет Павел Трубинер) и Елены Солей (в исполнении Екатерины Вилковой) – опасная миссия: им предстоит предотвратить масштабную диверсию, найти и обезвредить противника.

– Великая Отечественная война коснулась всей моей семьи, – говорит нам режиссер сериала Олег Фомин. – Фильм «Баренцево море», прежде всего, о людях, которые победили в той войне. Достоверно донести до зрителя веру в победу, патриотизм и самоотверженность мне помогла биография моей семьи, рассказы мамы, бабушки... В новом сезоне главных героев ждет множество трудностей: они попадут в экстремальные ситуации, а их личные отношения не раз пройдут проверку на прочность.

Фото телеканала «Россия»



Федерико Арнальди отправится в Арктику

Программа о путешествиях и вкусной еде канала НТВ «Поедем, поедим!» в ноябре отмечает десять лет с тех пор, как впервые вышла в эфир. За это время команда «Поедем, поедим!» побывала со съемками в более чем 100 странах мира и в 84 регионах России. Команда во главе с ведущим Федерико Арнальди продолжает осваивать кулинарные традиции России. В новом сезоне команда «Поедем, поедим!» откроет новые маршруты для внутреннего туризма, например, отправится в Арктику и на Русский Север, побывает на различных российских горнолыжных курортах, попробует множество разнообразных национальных блюд.

Ирина Розанова получила две роли

Компания START и телеканал СТС приступили к съемкам сериала под рабочим названием «Престиж». Это история о жизни элитного поселка и его обитателей глазами простых людей. Привычное существование поселка прерывает убийство явни семьи Филimoniных. Роль главной рассказчицы – и, одновременно, главного обличителя жителей «Престижа» – исполнит Ирина Розанова.

– Мне интересно побыть сразу в двух ролях. Одна моя героиня – любимая бабушка своих внуков, которая с большой фантазией рассказывает им сказку на ночь. А вторая – героиня этой самой сказки, – рассказывает Ирина Розанова.

Что в этой истории правда, а что – вымысел, случались ли эти события в жизни Елизаветы Егоровны, – об этом зрителю предстоит поразмыслить самому.

Фото START



НЕВРАЛГИЯ – ЯРКИЙ СИМПТОМ ПЕРЕЛОМНОГО ВРЕМЕНИ

Общество можно сравнить с единым организмом, функционирующим по определенным правилам, и организм этот состоит из множества «клеток» – его граждан. Когда над миром нависает вполне осязаемая угроза, «клетки» медленно реагируют: в любые кризисные времена уровень стресса повышается, а вместе с ним растет и статистика хронических заболеваний.

Где тонко, там и рвется

При хроническом стрессе не обязательно появится какое-то новое заболевание, но, как правило, усугубится имеющееся. Поэтому, если уже есть остеохондроз, постоянный стресс может запустить образование межпозвоночных грыж, а где грыжи, там нередко и невралгия – мучительная, острая боль. При невралгии обычные обезболивающие не всегда работают. Максимум – боль притупляется и, пока не уберешь ее причину, она останется с человеком.

Почему при невралгии, связанной с межпозвоночными грыжами, нужно физиолечение, в частности, магнитотерапия?

Заболевания позвоночника обычно хорошо поддаются терапии импульсным магнитным полем,



поскольку первыми на нее реагируют как раз клетки крови, лимфы и молекулы воды.

Существуют портативные магнитотерапевтические аппараты, например – АЛМАГ+. Его применение рекомендовано специалистами даже в остром периоде заболевания.

При невралгии, вызванной межпозвоночной грыжей, лечение магнитным полем АЛМАГ+ направлено на устранение отека и воспалительного процесса, а значит, и на снятие компрессии нервных корешков. При этих условиях возможно быстрое избавление от боли и расслабление мышц спины, восстановление полноценного местного кровоснабжения

и связанной с этим естественной подвижности.

Логические выводы лежат на поверхности:

- Причина невралгии кроется в сдавливании нервных корешков.
- При снятии спазма и воспалении нервных волокон, улучшается и проводимость нервных импульсов к спинному мозгу.
- Таким образом, действие магнитного поля АЛМАГ+ направлено не только на избавление от боли, но именно на причину ее возникновения. Использовать АЛМАГ+ рекомендовано по уникальной методической методике сочетания обезболивающего и основного режимов, разработанной спе-

циально для достижения более очевидного результата терапии.

Всего же у аппарата три специальных режима:

1. Основной режим используется для профилактики заболеваний суставов и их лечения в подостром периоде, реабилитации после травм (в том числе переломов).
2. Детский режим подходит для лечения детей с первого месяца жизни.
3. Обезболивающий режим направлен на активное устранение боли и воспаления.

Недостаточно одержать над невралгией разовую победу. При остеохондрозе различных отделов позвоночника рекомендовано проходить три-четыре курса физиотерапии в год, и наличие портативного аппарата в доме может существенно облегчить жизнь.

Одним из инструментов борьбы со стрессом является упорядоченная деятельность. Еще одна область, где подобный контроль возможен и нужен – это собственное здоровье. Наладив свою повседневность, будет гораздо проще коллективно противостоять трудным временам.

АЛМАГ+. БЫТЬ СОБОЙ, ЖИТЬ НАСТОЯЩИМ!

ВНИМАНИЕ! АЛМАГ+

в аптеках, магазинах медтехники
Москвы и области:

- Столички¹ 8 (495) 215-52-15
- Нео-фарм² 8 (495) 585-55-15
- Ортека³ 8 (800) 333-31-12
- Здоров.ру⁴ 8 (495) 363-35-00
- Горздрав⁵ 8 (499) 653-62-77
- Самсон-Фарма⁶ 8 (495) 587-77-77
- Аптека Ваша №17 8 (495) 419-19-19
- Медтехника 7⁸ 8 (499) 550-10-16
- Диалог⁹ 8 (495) 363-22-62
- Доктор Столетов¹⁰ 8 (495) 788-11-00
- Планета здоровья^{11*}



скидка 1500 руб.
с 22 ПО 30 НОЯБРЯ

*Заказ на сайте или в приложении.

¹ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. 1, ОГРН: 1167746476754. ²ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. ³ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН: 5087746138310. ⁴ООО «ЗДОРОВ.РУ» г. Москва, Лесно-Рязанский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. ⁵ООО «ГОРЗДРАВ», ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110. ⁶ООО «САМСОН-ФАРМА», ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. ⁷ООО «АВЕСТА ФАРМАЦЕВТИКА», ОГРН: 1047796396878, 117105, г. Москва, Нагорный пр-д, д. 12, корп. 1. ⁸ООО «Медтехника М1» ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101. ⁹«ВИТА КОМПАНИ», Московская область, г. Балашиха, ш. Энтузиастов, Западная коммунальная зона, влд. 1а, помещ. 1. ОГРН 1057748873467. ¹⁰ЗАО «Эркафарм», г. Москва, ул. Бакунинская, д. 14, ОГРН 1037739330892. ¹¹ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. РЕКЛАМА 16+

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620 - Лицензия № ФС-99-04-005747 от 08.06.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Поздние звонки начальства

Как реагировать, если, едва добравшись домой и занявшись своими делами, вы видите на дисплее телефона входящий звонок от начальника? Конечно, кого-то это может разозлить. Кого-то — заставить поволноваться, а кто-то отнесётся к подобной ситуации вполне спокойно.



ПОЧЕМУ ЗВОНОК ПОДЧИНЁННЫМ НЕ ПРИВЕТСТВУЕТСЯ?

Он может рассматриваться как вторжение в личное пространство, вызвать у работника появление чувства несвободы, а в результате — ухудшение качества отдыха в целом. И если вспомнить, что решение рабочих вопросов в нерабочее время дополнительно не оплачивается, то и решать эти вопросы не очень-то хочется.

РЕШЕНИЕ ЗА РАБОТНИКОМ

В каждом конкретном случае сотрудник сам вправе выбирать алгоритм действий: отвечать ли на звонок, выключать ли телефон, выходя с работы, или по первому звону от начальства мчаться для устранения проблемы. Обычно это зависит от того, насколько сотрудник дорожит своим рабочим местом.

СУВАЖЕНИЕМ К СЕБЕ И К КОЛЛЕГАМ

Важно понимать, что настоящих профессионалов ценят и уважают. Уверенного в себе работника грамотный начальник вряд ли побеспокоит в нерабочее время, если на то нет серьезной причины. Главное, чтобы такие звонки не стали обычным делом. А если происходит именно так, то не пора ли задуматься о смене работы?

Легко ли ужиться экстраверту и интроверту?

Сразу ответим: поначалу — да, очень легко и приятно.

Человек, очень непохожий на нас, привлекателен и загадочен, с ним безумно интересно, словно читаешь увлекательную книгу. Но спустя некоторое время привычки супруга начинают раздражать... Один хочет пойти на классный концерт, а другой всю неделю мечтал о спокойном вечере дома. Или один обожает фотографироваться и выставлять свою жизнь в соцсетях во всех подробностях, а второй даже на аватарку ставит картинку несуществующего персонажа... Что делать в таких случаях? Развод? Ни в коем случае! Нужно научиться видеть в недостатках своей половинки достоинство.

Смена взгляда на проблему

Для начала стоит признать, что человек не выбирает, быть ему экстравертом или интровертом. Он таким рождается, и хотя социализация может немного изменить привычки, в целом картина останется прежней. Экстраверту для восполнения энергии нужно пообщаться с людьми, обогатиться впечатлениями. А интроверту — побыть наедине с собой. Конечно, это не значит, что экстраверты сходят с ума в изоляции, хотя к примеру, вынужденное нахождение дома во время пандемии им пришлось перетерпеть. И интроверты — вовсе не социопаты, и общение им тоже может доставлять удовольствие. Так что не стоит сердиться на супруга или супругу, когда они реагируют на происходящее не так, как вы. Гораздо продуктивнее идти на компромиссы.

Компромисс: соблюдаем очерёдность

Да, каждый человек уникален, и идти против своей природы не стоит. Но с несколькими оговорками.

Во-первых, если речь идет о небольшой уступке, то почему бы и нет? Если вы, положив руку на сердце, не слишком устали, а вторая половинка тянет вас на концерт, можно и сходить. И ей будет приятно, и вам не слишком трудно. Или наоборот: если любимый человек совсем без сил, можно позвать на концерт друга или коллегу, чтобы дать супругу возможность восстановиться в тишине и спокойствии.

Во-вторых, важно помнить, что уступки должны быть взаимными. Если уступает всегда только кто-то один, а второй бережет свою «природную уникальность» и настаивает на своем, это дорога в никуда...

Наконец, гораздо проще идти на уступки и компромиссы, если знаешь, что твоя половинка заслуживает этого. Давайте разберемся, в чем плюсы экстравертов и интровертов.



Плюсы экстравертов

- ➔ Переезжая в новое место или меняя работу, экстраверт уже через неделю чувствует себя как рыба в воде. У него появляются знакомые продавцы в магазинах, сантехники в ЖЭКе, врачи в поликлинике и так далее.
- ➔ Экстраверты в большинстве своем жизнелюбивы, причем заряжают энергией не только себя, но и окружающих.
- ➔ Они не боятся рискнуть там, где это действительно требуется, чтобы не упустить блестящую возможность.
- ➔ У экстравертов больше друзей, они часто более успешны в профессии, потому что не стесняются заявить о себе начальству.



Плюсы интровертов

- ➔ Интроверты — мастера наводить дома уют и комфорт. Для них очень важно приготовить вкусную еду, красиво ее подать.
- ➔ Люди такого склада могут быть не менее успешными в профессии. Их конек — скрупулезность, исполнительность, умение выполнять работу идеально.
- ➔ Интроверты никогда не бросаются в авантюру, они сначала просчитают все возможные варианты.

- ➔ У интровертов обычно мало друзей. Но зато какие это друзья! Проверенные временем, с ними и в огонь, и в воду.

Соцсети как спасение

Хотя сейчас принято ругать за то, что они отнимают много времени, для экстраверта и интроверта в конфликте они могут стать спасением.

- Если у экстраверта дефицит общения, он легко найдет единомышленников в сети и пообщается с ними.
- Интроверту необходимо время для обдумывания информации. Если хотите обсудить с ним что-то важное, сначала подбросьте ему информацию для размышления через соцсети. И спустя некоторое время он будет готов ее с вами обсудить.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Сериял «Кухня» отмечает 10 лет



Первая серия гастрономической комедии вышла осенью 2012 года. Российская картина сразу же вызвала интерес у телезрителей, а спустя время сериал «Кухня» стал одним из самых популярных отечественных ситкомов. Режиссеры ушли ажитаж среди поклонников и сняли продолжение — «Отель Элеон». Спустя 10 лет у сериала появилось множество фанатов, а актеры проекта стали настоящими суперзвездами.

Вспомнить самую «вкусную» комедию очень просто — пересмотреть «Кухню», которая сейчас идет на телеканале CTC Love! А для больших любителей — марафон ситкома каждое воскресенье.

Фото CTC

Игорь Стам рассказал о своём герое

На телеканале НТВ — премьера остросюжетного детектива «Спецбат». Сериал рассказывает о рабочих буднях сотрудников специального подразделения дорожно-патрульной службы. В ролях Игорь Стам, Вера Шпак, Александр Тютин, Лариса Кулакова, Максим Михалёв, Евгений Банифатов и другие артисты. В центре истории — майор Сергей Чертанов (Игорь Стам), которому предстоит выполнить опасное задание: в городе действует преступная группа, которая занимается угоном и легализацией краденых машин. К борьбе с ней подключается даже Следственный Комитет. Однако от-

крыто работать следователи не могут — под подозрением абсолютно все, а любая утечка чревата срывом планов.

— Мой герой всегда на страже добра, что очень важно, — рассказывает Игорь Стам, исполнитель роли майора Сергея Чертанова. — Мы старались сделать историю про людей в форме, которым далеко не все безразлично. Люди, которые реально делают все, что в их силах, чтобы помочь окружающим. Поэтому для меня в первую очередь это история о чести, доблести, достоинстве, мужской силе, и в конечном итоге все это ради добра.

Фото PR НТВ

«ВЫЖИВАЛИ ТОЛЬКО ТЕ, КТО ХОРОШО ВИДЕЛ»

КОГДА ГЛАЗ НЕ АЛМАЗ. СЕКРЕТ ОРЛИНОГО ЗРЕНИЯ

Орёл видит добычу с расстояния трёх километров. Если бы у Вас было такое зрение, Вы смогли бы рассмотреть муравья с девятого этажа. Представляете?

Мало кто знает, но древние люди имели отличное, практически орлиное зрение. Они должны были видеть опасность как можно дальше. Поэтому, по законам эволюции, выживали только те, кто хорошо видел.

Но это в древности. Сегодня же почти каждый второй житель России страдает болезнями глаз

По статистике Минздрава России, сейчас у 20,7 млн россиян есть болезни глаз. А всего каких-то 15 лет назад таких людей было в полтора раза меньше. Хоть мы всегда считались самой читающей страной, в очках ходили мало.

Врачи бьют в набат! Ведь если так пойдёт и дальше, то уже через несколько лет проблемы со зрением будут у 70 % людей! 70! Вы только подумайте в эту страшную цифру.

Простые вещи, такие как, например, вдеть нитку в иголку или застегнуть пуговицу, станут невозможными. А это значит, что совсем скоро большинство из нас может стать совершенно беспомощными. Мы перестанем различать цвета и видеть лица наших близких. Мир погрузится во тьму.

Почему же так происходит? И как остановить эту «эпидемию» слепоты? Ответ на эти вопросы нашли наши учёные. Совсем недавно они разгадали секрет орлиного зрения. И сегодня мы хотим поделиться им с Вами.

КТО ВИНОВАТ? И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Так почему же мы стали хуже видеть? Наши предки имели феноменальное зрение, потому что всё время смотрели вдаль. А как известно, при взгляде вдаль глаз отдыхает. Напрягается он при взгляде вблизи.

Современный человек практически не далёк от работы. Всему виной — развитие цивилизации. 90 % зрения мы используем вблизи: это чтение, просмотр телевизора, мелкая работа.

Но у каждой монеты есть две стороны. Наука и медицинская техника развиваются бешеными темпами. Сегодня катаракта и близорукость — уже не приговор. Да и многие другие заболевания глаз можно предотвратить. Главное — вовремя начать лечение. Тем более сделать это можно теперь прямо не выходя из дома!

Настоящая революция в офтальмологии сегодня — аппарат для домашнего применения «Вижн». Это уникальная медицинская техника для лечения и профилактики глазных заболеваний в домашних условиях.

«Вижн» можно смело назвать жемчужиной отечественной медицины. Ведь без этого изобретения людям с плохим зрением жить было бы намного сложнее. Аппарат является медицинским изделием. Он прошёл все клинические испытания и одобрен Росздравнадзором. «Вижн» уже смог изменить жизнь тысяч людей к лучшему.

Те, кто прошёл курс процедур, смогли оценить его потрясающее действие. А те, кто ещё ничего о нём не знает, — слушайте!

ОФТАЛЬМОЛОГ НА ДОМУ

«Вижн» — один из лучших аппаратов экспертного класса для коррекции зрения. Это Ваш личный офтальмолог на дому. Которому Вы можете полностью доверять. Потому что

точно знаете — он не подведёт!

В основе работы аппарата — цветоимпульсная терапия. Он воздействует на орган зрения цветом и ритмом. Это современный, эффективный, безопасный метод лечения болезней глаз. Как же работает «Вижн»?

Представьте светофор. Красный, жёлтый и зелёный. Почему выбрали именно эти цвета, Вы знаете? Да потому, что их видно издалека.

Дело в том, что каждый цвет излучает электромагнитные волны разной длины. Учёные выяснили: чем длиннее волна, тем быстрее человеческий глаз может увидеть её издалека. Все три цвета светофора обладают длинными волнами. Поэтому хорошо видны людям невооружённым глазом.

На этом принципе и построена работа аппарата «Вижн». В нём на Ваши глаза воздействует особое, грамотно подобранное сочетание цветов разной длины.

А их частота схожа с частотой наших собственных клеток. Поэтому при воздействии на них «родным» цветом можно исправить многие нарушения в работе глаз. Что же происходит во время процедуры?

Мышцы глаза сокращаются, улучшается питание и микроциркуляция в тканях. Активируются процессы метаболизма.

При регулярном использовании укрепляются мышцы глазного яблока. Это почти как тренировки для спортсменов. Только тренируете Вы глазные мышцы.

Уже через несколько процедур очертания предметов становятся более чёткими, а цвета сочными и яркими. Пропадает краснота и ощущение песка в глазах. С «Вижн» Вы в буквальном смысле можете остановить старение глаз. И видеть снова как в молодости, когда про очки даже и не слышали.

В каких ситуациях «Вижн» может помочь?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Катаракта: профилактика и лечение начальных стадий катаракты;
- Глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- Дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- Атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- Астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- Близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- Спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- Астенопия (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах;
- Профилактика нарушения зрения при зрительных нагрузках.

БЕЗ ОЧКОВ И ОПЕРАЦИЙ. НОВАЯ ЭПОХА В ЛЕЧЕНИИ ЗРЕНИЯ

С изобретением аппарата «Вижн» в офтальмологии началась новая эпоха. Ведь это не просто аппарат, это медицинская техника нового поколения прямо у Вас дома!

И если врач может совершить ошибку, то

«Вижн» — нет. С этим аппаратом для коррекции зрения человеческий фактор практически сведён к минимуму.

«Вижн» с ювелирной точностью управляет динамикой подачи цветовых импульсов. И сам безукоризненно делает всю работу. Всё, что от Вас нужно, — это нажать кнопку.

В это трудно поверить, но технические возможности этого аппарата практически безграничны.

Его световые сигналы разной амплитуды, частоты и яркости вызывают отклик нейронных сетчатки глаза. И мозг получает сигнал — повысить остроту зрения. Это как в бинокле настроить резкость.

И вот постепенно Вы начинаете видеть без операций, очков и других «костылей для глаз».

Наконец-то у Вас перед глазами больше ничего не расплывается. Теперь Вы с удовольствием можете читать, смотреть телевизор или заняться мелкой работой. «Фишка» аппарата — то, что эффект от процедур сохраняется на длительное время.

Ещё совсем недавно Вы даже мечтали о таком не могли?! А сегодня это можно сделать прямо не вставая с дивана! Чудо? Нет, современные технологии!

НИКАКОГО РИСКА!

Гарантируем результат
Или вернём деньги

ЛЕЧЕНИЕ С КОМФОРТОМ

Лечиться «Вижн» просто и приятно. Чтобы пройти курс процедур, даже ходить никуда не надо. Достаточно удобно устроиться на любимом диване и надеть аппарат.

Его анатомическая форма подойдёт любому типу лица. А надёжное крепление обеспечит плотное прилегание во время процедуры. Поэтому лечебные сеансы пройдут для Вас с максимальным комфортом. Вам даже не придётся засекают время. Аппарат сам отключится, когда закончится процедура. Согласитесь, это очень удобно!

Среди более чем десятка лечебных программ Вы обязательно найдёте именно ту, которая идеально подойдёт именно Вам. Такой индивидуальный подход существенно сокращает сроки лечения. И в разы повышает его качество. А значит делает Вашу жизнь комфортней и радостней!

ОТ БЕССОННИЦЫ И СТРЕССА

Представьте, что мир стал чёрно-белым. Что произойдёт? Очень быстро Вы погрузитесь в уныние, а потом в депрессию. Навалится необъяснимая тоска, чувство тревожности, пропадёт сон... А всё потому, что от того, как Ваши глаза воспринимают цвета, напрямую зависит состояние нервной системы.

Ещё великий Владимир Михайлович Бехтерев (советский психиатр, невропатолог, генерал-лейтенант медицинской службы Русской императорской армии) говорил: «...умело подобранная гамма цветов способна благотворнее воздействовать на нервную систему, чем иные микстуры».

Поэтому аппарат «Вижн» способен корректировать не только зрение, но и работу нервной системы. Он:

• **Способствует нормализации и улучшению качества сна;**

• **Уменьшает головные боли. Особенно связанные с длительными умственными и эмоциональными нагрузками;**

• **Снимает эмоциональное напряжение;**

• **Улучшает работу внутренних органов (сердца, сосудов и т. д.) при патологиях, связанных с эмоциональными нагрузками;**

• **Расслабляет при стрессах и усталости.**

Определённый набор цветовых импульсов через глаза посылает сигнал в мозг. Ответной реакцией на цвет является изменение вашего психоэмоционального состояния. Что Вы чувствуете?

Дыхание становится ровным. Сердечный ритм приходит в норму. А за ним и давление. Очень скоро Вы заметите, что стали легче засыпать. А утром полны энергии и сил. Головные боли становятся всё реже. И не такими сильными. Постепенно, шаг за шагом Ваша нервная система приходит в баланс.

Больше не раздражают ни ремонт у соседей, ни плач ребенка, ни лай собак. Теперь Вы легко можете заснуть под любой шум. А успокоительные и снотворное убраны в дальний ящик.

С изобретением «Вижн» возможность хорошо видеть стала доступна практически всем. Прямо не выходя из дома Вы можете получить лечение самого высокого, экспертного уровня!

И всё это по доступной цене. Правительство поставило перед Министерством здравоохранения важную задачу: полностью перейти на программу импортозамещения. И «Вижн» является примером её успешного выполнения.

Аппарат производится в России. А значит Вам не придётся переплачивать за таможенные сборы. Что существенно снижает его стоимость. И гораздо дешевле, чем делать операцию, уколы или покупать капли пожизненно.

Подарите себе хорошее зрение. Остановите старение Ваших глаз! И сделать это Вы можете прямо сейчас. Просто позвоните по номеру 8-800-505-57-42. И консультанты бесплатной федеральной линии помогут Вам оформить заказ.

Внимание! Не более одного аппарата в одни руки. Заявки от пенсионеров принимаются вне очереди.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ВИЖН»

по телефону горячей линии:

8 (800) 505-57-42

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

Также вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru

ИП ЕПИФАНОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА, ОГРНИП 3067302059000051. ДОСТАВКА АО «ПОЧТОЙ РОССИИ» ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ. ОПЛАТА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ. СТОИМОСТЬ ООО «ПОТОК» ОГРН 121600004550ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС: 420140, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН, Г. КАЗАНЬ, УЛ. МИНСКАЯ, Д. 61, ПОМ. 1014 ДОСТАВКИ УТОЧНЯЙТЕ У ОПЕРАТОРА. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Второй сезон сериала «Гости из прошлого» стартует на СТС 21 ноября.

Евгений МИХЕЕВ:

Я ВО МНОГОМ ФАТАЛИСТ»

А это значит, что советского изобретателя машины времени Матвея Пиотровского и его близких ждут новые приключения в разных исторических эпохах. В каких именно? Об этом мы спросили исполнителя роли Паши (помощника и внука великого ученого), актера Евгения Михеева.

Разные времена – разные нравы

– Евгений, каким вы увидели своего героя Павла из восьмидесятых в продолжении «Гостей из прошлого»?

– Новый сезон весьма насыщен событиями. У моего персонажа просто не остается времени на переоценку своих убеждений, поэтому Паша успевает только реагировать на все происходящее. (Улыбается.)

– В новом сезоне столько миров, столько встреч с историческими личностями... Какое время лично вам особенно интересно?

– Мне интересны альтернативные восьмидесятые, которые изменятся из-за путешествий героев. Также 9 век, потому что чем дальше от современных нравов, тем, конечно же, сложнее и одновременно проще. Тогда ведь все решалось с позиции навыков и силы. Все было понятнее, что ли, но, возможно, мне так просто кажется, и это мое наивное представление о времени. (Улыбается.)

Тепло актёрского костра

– Каких красок или черт хотелось добавить герою, внуку советского изобретателя Матвея Пиотровского?

– Предприимчивости, потому что, к примеру, его версия из будущего весьма «предприимчива». Конечно же, интересно проследить, когда случился переломный момент и Павел стал таким «находчивым».

– А какая сцена сезона особенно запала в душу?

– Я помню день, когда мы снимали на мосту серии с будущим Александром II. В тот день было прохладно. В перерывах мы бежали к костру, который сложили наши художники специально для данной сцены. Так вот, пожалуй, эта атмосфера, когда весь актерский состав сидит вечером у костра в заснеженном парке и в исторических костюмах, запомнится мне надолго.



КСТАТИ

Наблюдения за мастерами

– Перед стартом проекта был ли в целом страх – окантоваться в кадре с такими народными артистами, как Юрий Николаевич Стоянов? Ведь говорят, он хоть и справедливый, но очень щепетилен и внимателен к каждой детали?

– Знаете, еще в институте у меня никогда не было страха выхода на сцену, вплоть до второго звонка. Так что страха не было, волнение может. А советы

Юрия Николаевича для всех нас на вес золота. Мне же относительно событий в сцене он чаще всего говорил: «Женёчек, давай уже убирай «мальчика», поспокойнее играй».

– А какие отношения сложились с Михаилом Трухуним, который сыграл вашего персонажа в будущем?

– Михаила я уважаю и очень люблю, не зря же мы играем одну роль на двоих. (Улыбается.) Безусловно, он большой профессионал и всегда досконально разбирает причины и следствия поступков своего героя. А я наблюдал за этим и учился.



Неочевидный выбор профессии

– Будь у вас машина времени, как у героев, вернулись бы назад, чтобы объяснить себе молодому, как лучше?

– Нет, не вернулся бы. Я во многом фаталист. Верю, что в бесконечном множестве развития событий случается всегда именно то, что служит меньшим злом относительно других вариантов. В общем, все, что ни дела-

ется, к лучшему. (Улыбается.)

– Для вас когда-то был очевиден выбор профессии?

– Выбор весьма неочевиден, хотя все предпосылки были. В школе я выступал на всех праздничных мероприятиях, сам освоил гитару и гармонь, пел, читал стихи и прочее. Но никогда не думал стать актером.

– Вы из Тюмени. Какие профессии особенно были в почёте, когда вы стояли перед выбором?

– Тогда ценились либо программисты, либо банковская сфера, в общем, мало что поменялось. (Смеется.) Но обстоятельства сложились так, что мне удалось один год в десятом классе поработать на площадке театра «Ангажемент» в родном городе. Тогда я и влюбился в эту профессию.

– Остались ли у вас друзья в Тюмени?

– Да, и когда я туда приезжаю, мы всегда проводим время вместе. Все отнеслось к моему выбору профессии с пониманием, поддержали, особенно главный человек в моей жизни – мама. Но, безусловно, в силу того, что мы в разных городах, она, как и я, тоскует и скучает. И по-доброму,

по-родительски корит себя, что позволила мне уехать в Москву в семнадцать лет.

Один во всех ролях

– Некоторые актёры признаются, что не идут в театральные вузы, чтобы их не «сломали». То есть у них уже своя видение профессии. Какой была ваша учёба в ГИТИСе? Как вас сформировал институт?

– Я бы много чего хотел сказать тем, кто так думает. (Смеется.) На самом деле период обучения в театральном институте был самым важным и первым осознанным шагом для становления меня в профессии. Поэтому в корне не согласен с такой точкой зрения.

– Есть также мнение, что актёру важно попробовать ремесло и других членов съёмочной группы. А вам какие киношные профессии ещё интересны?

– Вот тут согласен! Это важно, чтобы сложилось объективное мнение об обязанностях и сложностях того или иного цеха. Я, кстати, пробовал снимать проморолик для одного агентства. И на одну восьмичасовую смену стал и оператором, и режиссером, и сценаристом, и режиссером монтажа, а также CG-супервайзером. На эту тему есть хороший анекдот: «Папа, а сложно быть режиссером?» Папа отвечает: «Нет, сынок, это как ездить на велосипеде, который горит».

– Всё чаще актёры становятся режиссёрами и выпускают свои авторские проекты. Есть ли у вас такие мысли?

– Нет, пока не хочу «плюнуть в вечность». (Смеется.)

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Варяг» покажет современного героя

Телеканал РЕН ТВ 20 ноября представит долгожданную премьеру остросюжетного блокбастера «Варяг» собственного производства. В главной роли – Алексей Парасевич; в ролях Геннадий Казачков, Алексей Нилов.

Главный герой нового сериала – Варяг – беспощадный к преступникам оперативник спецслужб, герой-одиночка. Он работает под прикрытием, имеет практически неограниченные полномочия и действует всегда крайне изобретательно и эффективно.

– «Варяг» – это фильм о судьбе человека, воина. Хладнокровного, решительного, сурового, но при этом способного на проявление искренних чувств. Он провокатор, обладатель аналитического ума, мастер перевоплощений. Для этого образа мне самому пришлось перевоплощаться не один раз – крайне интересная актерская задача! – рассказал Алексей Парасевич. – На съемках практически все пришлось делать впервые – можно сказать, что пару месяцев я провел на спортивных сборах по всем видам единоборств. Теперь – практически профессионал!

Фото телеканала РЕН ТВ



«Джинн» подарит доброту и любовь

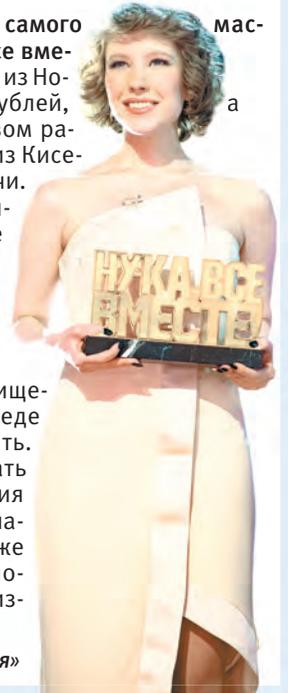
На канале Домашний 21 ноября – премьера сериальной мелодрамы «Джинн». В ролях Артём Осипов, Полина Гришина, Татьяна Догилева, Сергей Астахов, Артемий Падалка, Светлана Тома и другие артисты. По сюжету Николай Демидов работает актером в детском театре, и Джинн – одна из его ролей. Своему образу он продолжает соответствовать и в жизни – добряк-альтруист, верящий в чудеса. Чтобы помочь другим, «Джинн» готов отдать другу последние деньги и пустить пожить в квартиру малоизвестных людей. Жена не выдерживает «фокусов» Николая – собирает маленького сына Павлика и находит утешение в объятиях коллеги по работе. Но сын сбегает от Веры, умоляя папу придумать что-нибудь, ведь он – Джинн... Николай идет на безумный шаг – отправляется с сыном в путешествие, но далеко уехать они не успевают... Стресс спровоцировал у Павлика серьезное заболевание...

Варвара Убель победила в шоу «Ну-ка, все вместе!»

На телеканале «Россия» прошёл финал самого штабного вокального шоу страны «Ну-ка, все вместе!». Победительницей стала Варвара Убель из Новосибирска, ей вручили кубок шоу, 1 млн рублей, также она получила ротацию сингла на Новом радио. Второе место заняла Симона Куприна из Кислёвска, а третье – Милана Рахманова из Сочи.

– Я не ожидала, что стану победительницей, до того самого момента, когда ведущие объявили мое имя, – поделилась своими впечатлениями Варвара Убель. – Даже на финальном батле я не считала количество голосов своих соперниц, а смотрела их выступления с удовольствием, как зритель на живом концерте. Я испытала много восхищения от номеров ребят. Думаю, мысли о победе только помешали бы мне классно выступить. Искренне считаю, что победителем мог стать каждый из финалистов, тут вопрос стечения разных обстоятельств и фортуны. Хочу поблагодарить создателей шоу за ту теплоту, даже семейную атмосферу, которая царилась на площадке, и, конечно же, всю мою семью и близких – за поддержку.

Фото телеканала «Россия»



САМЫЕ СИЛЬНЫЕ ГРИБЫ

«Хочу поделиться историей из моей жизни. У дочери в 30 лет случился недуг. Это было неожиданно и страшно. До сих пор перед глазами картина – как она кричала от болей, а потом просто стала слабой, не могла подняться, плоть ушла от нее, кожа обтянула кости. И невероятные звуки вместо слов, плач внучки и бесполезное лечение. Просто вспомнить тяжело. Сначала больницы-больницы, а потом про нас все забыли. Ушел муж, постепенно терялись друзья. Не сдались только внучка и я.

Но Господь помог нам. Знакомый охотник принес мед, странные грибы и еще что-то. Попросил достать меня банку, смешал все и сказал: «90 дней пусть бродит состав в земле, а как грибы сморщатся, то пейте по ложке, и все будет хорошо, так еще наши прадеды лечились». Дочери стало легче уже на третий день приема средства. Я подняла литературу и выяснила, что такой рецепт издавна использовали в Тибете, в народе его называют «вытяжка». Через 3 месяца мы окончательно победили последствия той страшной болезни. Из отчаявшейся больной женщины-инвалида дочь превратилась в сияющую красотой и здоровьем даму. Потом всей семьей состав пили и выглядели на все 100! Говорят, наши ученые воссоздали древний рецепт. Правда ли это и где можно купить?»

Гриб – не только питательная еда, если для еды не сгодился, значит, для лечения возрос. Важнейший гриб для человека – кордицепс. Гриб этот очень редкий, самый ценный и дорогой. Его цена часто во много раз ДОРОЖЕ ЗОЛОТА. В России гималайский вид продают за 120 тыс. рублей за 10 грамм. А все потому, что достаточно принимать дикорастущий кордицепс в количестве около 10-50 граммов в год, чтобы вообще забыть о простудных, вирусных и бактериальных заболеваниях, отрегулировать давление и сон, работу ЖКТ и дыхательную систе-

му, иммунитет, восстановить память, повысить половую функцию. В высоких дозах (50-150 г и более) эффект будет при диабете, ухудшении зрения и слуха, болезнях сердца и многих других. Результат от употребления почти моментальный, и человек, однажды его попробовавший, дальше сам ежегодно приобретает новый курс.

Но и самый дорогой кордицепс (гималайский) – это тот же самый вид, который можно отыскать в нашем лесу! Несколько лет назад наши технологи стали выкладывать живых личинок бабочек

высоко в горах Кавказского заповедника. Первый урожай появился через 4 месяца, провели исследования. Наш кордицепс оказался наиболее биоактивным-удивительная вещь, он действительно дарит жизнь без боли.

Вот уже 15 лет назад нашими учеными из Ростова воссоздана рецептура «средства для всего» из лечебных, высших грибов. Аналогов медовым вытяжкам-концентратам в России нет и заменить их компонентами без снижения эффективности, нельзя!

✉ Была у меня знакомая с театрального института. Заболела диабетом, захромала, ходила с палочкой. Возникли трофические изменения ноги. Чем только ни лечилась – ничто не помогало. Под новогодний вечер пригласил меня муж в театр. Открывается занавес, а Светлана Яковлевна стоит на сцене в красивом платье и поет. А вокруг аплодисменты, овалы. Выглядит как картинка, свежая, румянец свой (не наведённый косметикой). Больше 45 и не дашь, а нам нынче по 70 должно исполниться. После концерта встретились, она мне и рассказала, какую неоценимую помощь оказал ей концентрат «Кордицепса». «Не хочу себя ограничивать, один раз живем! А «Кордицепс» заряжает меня новой и новой силой. Слава Богу, на ноги не жалуюсь, сахар в норме, печень о себе не напоминает, суставы не скрипят. Чего еще надо семидесятилетнему человеку?!»

Андреева М.И., г. Волгоград

✉ Племянник чуть не умер в прошлом году от закупорки сосудов. Упал замертво прямо возле Сбербанка. Инсульт круто испугал его. Но жена Лена не сдавалась: ведь нельзя на живом человеке крест ставить! Сутками по капле капала под язык концентрат гриба. 8 месяцев лежал, а в августе очнулся, да еще попросил пюре, хотя врачи уже записали его в «овощи». Принимает «Кордицепс» до сих пор, говорит: «От него в голове как будто свежим ветерком продуло». Раньше он страдал от жуткой стенокардии, впервые она не возвращается.

Идрисовы, г. Элиста

✉ Если я без слухового аппарата, уши словно забиты ватой (тугоухость), и многих это раздражало. Я жил, как под водой! Временами стал появляться звон. А сейчас я слышу мир, прошло чувство безысходности. Перестало выкручивать суставы. С этим грибом мы все победили!

Никитенко А.Е., г. Новосибирск

✉ Мужу ставили диагноз глаукома, развивалась катаракта. Глаза у него болели, говорил, будто в них прыснули луковым соком. А позже подернулись студенистой пленкой. А незрячесть хоть кого испугает! Тогда и купили «Кордицепс». Это как естественная помощь для глаз. Глаза очистились полностью, ясные и чистые, как колокольный звон. Человек, который не мог прочесть ни строчки, через год читает без очков! Низкий поклон!

Зимасовы, г. Улан-Удэ

✉ Меня и кололи, и резали, и травили годами таблетками. Но ничто не помогало приглушить бесконечные взрывы болей и шум в моей голове. Стала пить концентрат «Кордицепса» – живительная смесь! Голова не гудит, не стучит, не раскалывается. Улучшился слух, давление постоянно в норме (а я гипертоник 15 лет), гриб пила 2 курса.

Науменко И.Б., г. Череповец

*«Вытяжка концентрат «Кордицепс»» (1 шт. – 600 грамм) Цена: ~~9000~~ руб. Со скидкой (зима 2022): **4500 руб.**
Ко всем имеющимся скидкам, Вам предоставляется единократная дополнительная скидка – 1000 рублей. **Только до 15 января 2023 г.**

Итоговая цена «Вытяжки «Кордицепс»» 600 грамм составит для Вас **3500 руб.** По коду: **НГ1**

Бесплатный
звонок
по всей России

8 (800) 550-96-10

Адрес для писем: 346723 Ростовская обл.,
г. Аксай, а/я 6, Горобец М.Н.

РЕКЛАМА

В Санкт-Петербурге идёт работа над комедией «Я на перемотке!» режиссёра и продюсера Никиты Владимиров. Роли в ней исполняют Андрей Бурковский, Ксения Теплова, Ирина Пегова, Татьяна Догилева, Фёдор Лавров и другие популярные артисты.

Мы узнали, как проходили съемки и, самое главное, о чем эта кинолента и какой смысл хотели донести до зрителей ее создатели.

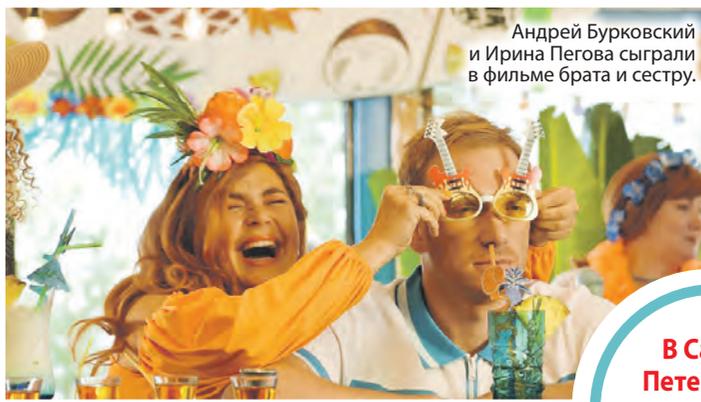
Главные приоритеты

Как утверждают авторы, «Я на перемотке!» – волшебная комедия со смыслом. А точнее – про то, ради чего все это: про любовь и про время. Заинтриговали? Давайте разбираться.

Главный герой Максим (его играет Андрей Бурковский) – перспективный менеджер в крупной страховой компании. И как у многих современных молодых людей, его проблема – рассеянное внимание и сбитый «жизненный прицел»: Макс постоянно путает срочное с главным, задвигая отношения с любимой девушкой Сашей (эта роль досталась Ксении Тепловой) и близкими куда-то далеко «за поля» списка приоритетов. Но все меняется после встречи с загадочной таксисткой Тamarой Петровной (в этой роли мы увидим несравненную Татьяну Догилеву), которая подвозит Макса и Сашу в день годовщины их знакомства. Естественно, именно в этот день на Макса свалилась срочная работа и очередной «карьерный шанс», и он уверен, что пикник на пляже, как и все остальное, можно отложить «на потом». Но «потом» наступает прямо сейчас, и Макс начинает проживать жизнь... на перемотке: годы сожмутся в минуты. Но что, если «проклятие» – и есть шанс? Вот только остановить «перемотку» не получается, что бы Максим ни пробовал...

Перемотка времени

Как будет происходить эта «перемотка», создатели фильма решили пока держать в секрете. Но



Андрей Бурковский и Ирина Пегова сыграли в фильме брата и сестру.



В кадре Фёдор Лавров.



Андрей Бурковский и Ирина Пегова.

В Санкт-Петербурге снимается волшебная комедия.

Подробности

О прыжках, трюках и компьютерной графике

Несмотря на то что в фильме создатели делают основной упор на эмоции и на важность жизненных приоритетов, без некоторых сложностей на съемках не обошлось.

По признанию Никиты Владимиров, непростым оказалось продумывание всех деталей, связанных с «прыжками» во времени.

– На деле оказалось, что есть огромное количество мелких деталей, которые касаются каких-то бытовых вопросов и которые должны постоянно меняться, поскольку там есть определенный принцип, по которому герой прыгает во времени, – поясняет нам режиссер. – Имеет большое значение: где он был до прыжка – и где оказался после. Таких деталей оказалось много, это добавило переживаний, трудов и нервов...

Как нам удалось узнать, компьютерная графика в фильме будет присутствовать – она необходима для «отрисовки» будущего. Не обойтись и без трюков.

Кроме Санкт-Петербурга, съемки фильма прошли также в Ленинградской области – в Комарово и Сестрорецке.

Андрей Бурковский попал в «перемотку»

Главные герои

По признанию режиссера, кастинга на главные роли практически не было: в образах Максима и Саши сразу предполагали Андрея Бурковского и Ксению Теплову.

Герой Андрея Бурковского, как уже можно понять из вышесказанного, слишком увлечен карьерой, и на первом месте у него – профессия. Сам актер признается, что его эта роль заинтересовала еще на этапе прочтения сценария.

– Это смешное семейное кино об общечеловеческих ценностях, – по-

ясняет нам Андрей Бурковский. – Оно о том, что все самое важное нельзя откладывать на потом – нужно жить здесь и сейчас. Что касается образа моего героя – поскольку Максим проживает «на перемотке» свою жизнь, мне нужно играть его в разном возрасте: от молодого до очень старого. Для меня это интересная актерская задача – такой вызов, что я сразу же согласился на эту роль.

Над своим образом хорошенько поработала и исполнительница роли Саши Ксения Теплова.

– Мы пытались сделать мою Сашу светлой, теплой

и доброй – идеальной невестой, идеальной женой. Девушкой, с которой хочется быть и с которой всегда хорошо, – говорит актриса. – Она все понимает и чувствует. Важная черта ее характера – умение не осуждать, умение прощать, которое можно назвать мудростью...

Таксистка Тамара Петровна и Наташа

Отдельно стоит рассказать о Татьяне Догилевой. По признанию режиссера, кастинга на эту роль тоже не проводили. Но вместе с актрисой пришлось долго искать образ ее героини – таксистки Тamarы Петровны.

– Никак не могли понять: как же эта таксистка должна выглядеть и как себя вести, чтобы это было органично, – продолжает режиссер. – Этот образ – совместная работа. Какие-то мысли у Татьяны Анатольевны были сразу после прочтения сценария, какие-то нюансы предложил я. Татьяна Догилева – выдающаяся ак-

триса, она невероятный профессионал. Она – человек быстрого ума, чувствующий время, юмор, очень пластичная. И я счастлив, что мне повезло с ней работать!

Нельзя не сказать еще об одном персонаже. Роль сестры главного героя Наташи исполняет Ирина Пегова. У этого персонажа постоянно что-то меняется в жизни. Она девушка, которая постоянно ищет себя в новых отношениях. Но, как и главный герой, имеет свои внутренние страхи, вопросы, связанные с жизненными приоритетами.

– Моя героиня Наташа – полная противоположность ее брата Максима, – говорит Ирина. – Это женщина, которая живет на полную катушку. Ее бросает из стороны в сторону по жизни, она кидается то в одну, то в другую авантюру. В погоне за счастьем она постоянно меняет имидж, статус и образ жизни. Она каждый раз настолько разная, что у меня ощущение, как будто я сыграла несколько ролей в разных фильмах...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Татьяне Догилевой досталась роль таксистки.

Пудинг – сладкий десерт, рецепт которого давно разошёлся по всему миру. Причём в каждой стране, где появлялся британский пудинг, приготовление его по-своему переосмысливали, в результате чего появились новые, совершенно оригинальные блюда.

Королева пудингов

Британская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 186 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 5 яиц ■ 800 мл молока ■ 2 ст. л. сливочного масла (+ масло для смазывания формы) ■ 100 г сахара ■ пакетик ванильного сахара ■ 4 ст. л. сахарной пудры ■ 240 г хлебных крошек ■ 2 лимона ■ 200 г ягодного джема

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Отделить желтки от белков, с лимонов снять цедру на мелкой терке.
- 2 Молоко довести до кипения, добавить масло и лимонную цедру, перемешать, снять с огня.
- 3 Желтки взбить с сахаром (включая ванильный) до беда; не прекращая взбивать, очень медленно ввести горячее молоко.
- 4 Хлебные крошки выложить в смазанную маслом форму для запекания, залить заварным кремом, оставить на 10-15 минут, чтобы крошки пропитались кремом.
- 5 Форму поставить в форму большего размера; в большую форму налить воду – на уровень пудинга.
- 6 Запекать в разогретой до 160 градусов духовке 20-25 минут, после чего вытащить и дать немного остыть; температуру в духовке повысить до 190 градусов.
- 7 Белки взбить до твердых пиков, добавить сахарную пудру, взбить еще раз – до гладкости.
- 8 Нанести на пудинг равномерным слоем джем (если джем слишком густой, его можно немного нагреть, а затем остудить), сверху выложить взбитые белки.
- 9 Запекать (без второй формы) до золотистого цвета (~10 минут).



ПУДИНГ и компания



Шоколадный пудинг

Американская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 162 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 80 г темного шоколада ■ 2 стакана жирных сливок ■ 2 ст. л. сахара ■ пакетик ванильного сахара ■ 2 ст. л. какао-порошка ■ 3 ст. л. кукурузного крахмала ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Смешать все сухие ингредиенты (кроме шоколада), добавить сливки, перемешать, поставить на средний огонь, готовить, помешивая, до загустения (5-7 минут).
- 2 Снять смесь с огня, добавить разломанный шоколад, оставить на 5-7 минут (до его растворения), перемешать до однородности. Разложить полученную смесь по порционным формочкам или креманкам, убрать до подачи в холодильник.



Из истории вопроса

Изначально пудинг был несладким: в давние времена экономные хозяйки просто собирали остатки еды, которые накапливались за день, и для лучшей сохранности скрепляли их с помощью жира или яиц. Получалось что-то вроде толстой колбаски, откуда и произошло название блюда: pudding – толстячок, тумба. Кстати, несладкие пудинги и сейчас занимают не последнее место в британской кухне. Со временем несладкие и сладкие остатки еды стали разделять, и так появились десертные пудинги, самые популярные из которых – рождественские. По старой традиции в приготовлении рождественского пудинга должна принимать участие вся семья – каждый должен подойти и хотя бы раз перемешать заготовку. При этом полагается загадывать желание.

Сютлач

Турецкая кухня.
На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 113 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 л молока ■ 80 г риса ■ 20 г сахара ■ 10 г ванильного сахара ■ 2 яйца ■ 3 ст. л. (без горки) крахмала ■ корица

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис тщательно промыть, сварить в воде до готовности, откинуть на дуршлаг. Отделить желтки от белков.
- 2 Желтки взбить с сахаром (включая ванильный), постепенно, не переставая взбивать, влить молоко.
- 3 Поставить молочную смесь на слабый огонь, довести до кипения, добавить рис, перемешать, добавить разведенный в небольшом количестве воды крахмал, перемешать, довести до кипения (но не кипятить!), снять с огня.
- 4 Разложить полученную смесь по порционным формочкам, формочки поставить на глубокий противень, в который налить на 1-2 пальца воды.
- 5 Противень поставить на самый верх разогретой до 200 градусов духовки, запекать до отчетливой корочки (15-20 минут).
- 6 Готовому блюду дать полностью остыть и убрать в холодильник на 2-3 часа.
- 7 При подаче посыпать корицей.



Пармский пудинг

Итальянская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 165 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 250 г рикотты ■ 2 ст. л. муки ■ 2 яйца ■ 1 лимон ■ 1 ч. л. меда ■ 1 ч. л. ванильного сахара ■ 1 ч. л. растворимого кофе ■ 50 г сметаны

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С половины лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 2 Соединить рикотту, яйца, сметану, мед и ванильный сахар, взбить до однородности.
- 3 Смесь разделить на две равные части: в одну добавить кофе (и перемешать), в другую – лимонную цедру и сок (и перемешать).
- 4 Разложить обе смеси по порционным формочкам, чередуя их между собой.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-20 минут (в зависимости от размера формочек).
- 6 Готовый пудинг остудить; подавать с вареньем, джемом, или свежими ягодами.



Светлана ИВАНОВА

Бесплатная
диагностика зрения
При хирургии катаракты*

3Z Прогрессивная
офтальмология

м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10



3z.ru

Реклама

* 100% скидка на диагностику зрения при проведении операции по удалению катаракты. Акция действует с 01.11.2022 г. по 31.12.2022 г. в клинике 3Z в г. Москва по адресу ул. Бориса Галушкина, д. 3. Скидки не суммируются с другими акциями и предложениями. Подробности акции уточняйте по телефону. ООО «Три-З». Лицензия № ЛО41-00110-26/00589165 от 3.02.2022 г.

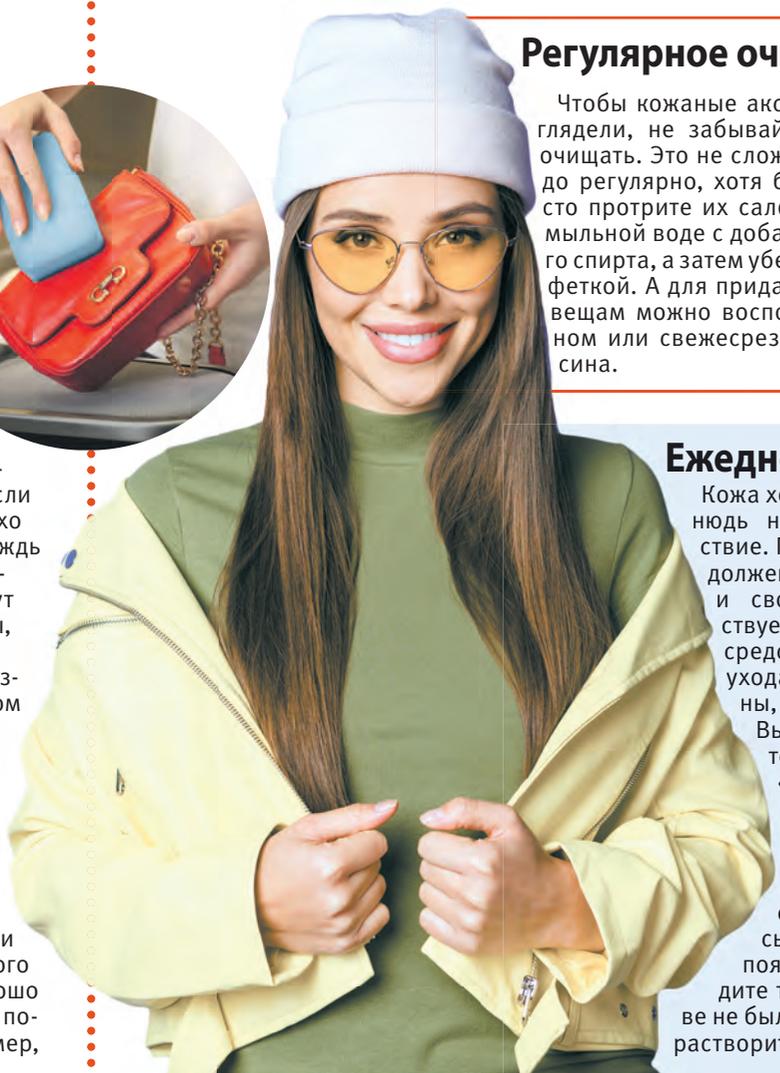
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Если вы являетесь счастливой обладательницей кожаной юбки, брюк, сумки, ремня, перчаток, косметички, ключницы или других кожаных вещей, то соблюдение правил ухода за ними поможет сохранить их внешний вид более привлекательным.

Подальше от воды

Частый контакт с водой может не самым лучшим образом отразиться на кожаных аксессуарах и одежде. Если не вытереть насухо сумку или перчатки, то на них могут остаться разводы, от которых потом вряд ли удастся избавиться. При этом сушить кожаные вещи на батарее не стоит, результат вас точно не обрадует. Просто протрите намокшие кожаные вещи сухой салфеткой и оставьте до полного высыхания в хорошо проветриваемом помещении, например, на балконе.



Блестящие возможности кожи

Регулярное очищение

Чтобы кожаные аксессуары отлично выглядели, не забывайте их периодически очищать. Это не сложно, но делать это надо регулярно, хотя бы раз в месяц. Просто протрите их салфеткой, смоченной в мыльной воде с добавлением нашатырного спирта, а затем уберите влагу сухой салфеткой. А для придания блеска кожаным вещам можно воспользоваться глицерином или свежесрезанной коркой апельсина.

Ежедневная защита

Кожа хорошей выделки – отнюдь не дешевое удовольствие. Поэтому и уход за ней должен быть правильным и своевременным. Существует множество готовых средств для ежедневного ухода: спреи, гели, лосьоны, бальзамы, кремы. Выбирая их, обратите внимание на состав. «Косметика» для кожаных вещей должна быть деликатной, без содержания спирта и жира. Спирт может способствовать высыханию кожи, а жир – появлению пятен. Следите также, чтобы в составе не было ацетона или других растворителей.

Складки, пятна и неприятности

- Кожаную одежду можно отпаривать или гладить, но с осторожностью. Выверните вещь наизнанку и через тонкую ткань прогладьте утюгом, но без нажима.
- Очистить светлую кожу можно с помощью ватного диска, смоченного коровьим молоком, или луковицы. Сделайте свежий луковичный срез и круговыми движениями потрите им кожу.
- Убрать большое жирное пятно с кожаной вещи поможет мел. Посыпьте им пятно и оставьте на сутки. От пятна не останется и следа. А мелкие жирные пятнышки, как правило, сами быстро исчезают, не требуя дополнительных мер.

Правильное хранение

Чтобы уберечь вещи от появления заломов и царапин, одежду лучше хранить на плечиках в хлопковом чехле, а сумку и косметичку – набить бумагой и убрать в холщовый пакет, чтобы кожа могла дышать.

Светлана СИДОРЧУК

НА ЗАМЕТКУ

Можно ли стирать кожаные перчатки?

Если подручные средства не справляются с загрязнениями на кожаных перчатках, то пришло время для стирки. Это можно сделать как ручным способом, так и в стиральной машинке, выбрав «ручной режим». Вода должна быть чуть теплой, а в качестве средства для стирки лучше использовать гель. Замачивать перчатки не нужно, просто деликатно потрите наиболее загрязненные места и хорошо прополощите в чистой воде с добавлением глицерина или уксуса. Крайне важно хорошо просушить перчатки после стирки. Для этого вставьте венчики от миксера в перчатки, чтобы воздух проникал внутрь. Так процесс сушки пойдет быстрее. А чтобы кожа не задубела, периодически прокатывайте влажные перчатки деревянной скалкой. После высыхания смажьте их глицерином и носите с удовольствием.



Девушка едет в метро, у неё что-то лежит в капюшоне. Молодой человек достаёт это что-то и протягивает ей. – Ой, спасибо, мои перчатки. Я как раз потеряла, – говорит девушка, разворачивает, рассматривает внимательно и бормочет: – Так, эти я потеряла в пятницу. А где вчерашние?

ИЗРАИЛЬСКИЕ УЧЕНЫЕ ПОДТВЕРДИЛИ: проблемы с простатой НЕ ПРИГОВОР!

Простатит – это болезнь, которая не только отравляет здоровье и интимные отношения мужчины, но и укорачивает жизнь. К сожалению, к 60 годам у половины мужского населения возникает аденома простаты со всеми вытекающими последствиями: боли, нарушение мочеиспускания, проблемы в сексе.

Но наука не стоит на месте! Из Израиль – признанный мировой лидер в медицине – как всегда оказался впереди. Изучая статистику, ученые из израильской компании Vara Herbs** выяснили, что большинство мужчин не доживают даже до 60 и имеют множество проблем со здоровьем (в том числе с простатой).

А в 5 регионах мира – не знают проблем с простатой и сексуально активны до 90 лет***. А все потому, что с давних времен они используют экстракты удивительных растений! В Северной Америке – это пальма

сереноа. Ее активные вещества блокируют фермент, из-за которого предстательная железа увеличивается в размерах. В Японии используют реманию, которая помогает подавить воспаление простаты и восстанавливает функцию почек. На Шри-Ланке мужчины предпочитают аспарагус. Он стимулирует работу мочеточников, способствуя нормализации мочеиспускания. В горах Непала собирают корни двудомной крапивы, которая может улучшить отток мочи и снять отек. Ну а в Перу мужской травой называют длинную куркуму за то, что она способна подавить воспаление и снять боль.

Специалисты Vara Herbs собрали и объединили экстракты этих 5 растений в одну формулу и создали мощный продукт для мужчин САЛЮТЕМ ПРО, сертифицированный Минздравом Израиля. Таким об-

разом, израильские ученые доказали, что в любом возрасте можно вернуть себе мужское здоровье и активную интимную жизнь!

- Действие САЛЮТЕМ ПРО направлено на:**
- Избавление от проблем с простатой;
 - Восстановление мочеиспускания;
 - Поддержание стойкой эрекции;
 - Повышение сексуального желания.

ВНИМАНИЕ! Чтобы достать САЛЮТЕМ ПРО, Вам не придется лететь в Израиль и тратить сотни тысяч рублей! САЛЮТЕМ ПРО можно купить в России.

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ (АНОНИМНО) и узнайте, где купить САЛЮТЕМ ПРО!
8 (800) 100-55-60
Код Вашего подарка «ТЕЛЕК-ПРО»

1 упаковка
БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение 7 дней



*Акция действует с 01.11.2022 г. по 01.05.2023 г. при покупке трех шт. и более. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СГР № RU.77.99.11.003.R.001676.06.20 от 25.06.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. **Вара херс. ***Из открытых источников. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Медики давно уже бьют тревогу: варикоз молодеет. Ещё совсем недавно заболевания сосудов считались уделом исключительно пожилых людей.

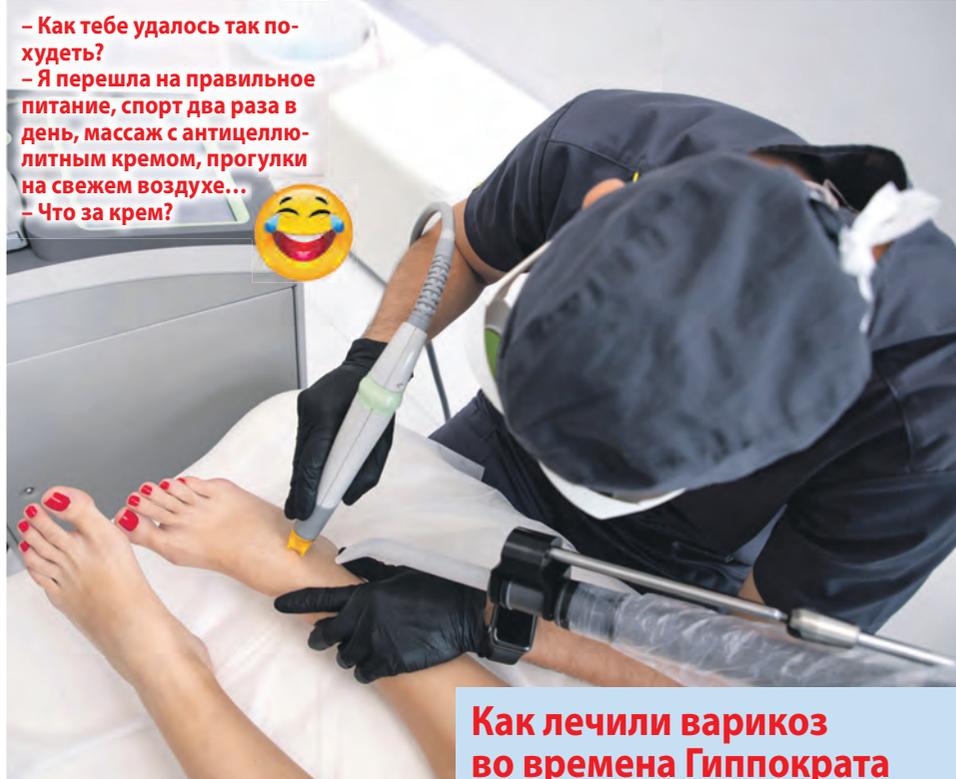
Что же такое варикоз и каковы его причины? Давайте разберемся.

Что такое варикоз

Варикоз – это болезнь вен, которая возникает при ослаблении венозных клапанов. Эти клапаны как бы перекачивают кровь снизу вверх, от ног к сердцу, и не дают крови стекать вниз под действием силы тяжести. Когда клапаны ослабевают, кровь стекает вниз, к ступням, и вены распухают от ее обилия – это и есть варикоз. Распухшие вены – не лучшее украшение даже самых красивых ног.

Со временем вены все больше расширяются, нередко из-за этого повреждаются, а кровь в них застаивается, что приводит к гораздо более серьезным проблемам, чем неэстетичный внешний вид. Поэтому варикоз очень важно вовремя распознать и адекватно лечить.

Осторожно, Варикоз!



– Как тебе удалось так похудеть?
– Я перешла на правильное питание, спорт два раза в день, массаж с антицеллюлитным кремом, прогулки на свежем воздухе...
– Что за крем?

Важно!

Не занимайтесь самолечением. Своевременное обращение к врачу – это возможность получить адекватное лечение и справиться с варикозом без операций. Чем скорее врач займется лечением болезни, тем легче и успешнее оно пройдет.

Кстати

Полезно и несложно

Большую пользу принесут несложные ежедневные упражнения, которые улучшают кровообращение и бодрят мышцы. Выполнять их можно, варя суп или распечатывая документы в офисе. Исходное положение – стойка прямо, подъем на носки; повторять 20-30 раз.

1 Стопы прижаты друг к другу. Медленно подняться на носки и так же опуститься.

2 Пятки вместе, носки врозь. На «раз» – подъем на носки, на счет «два» – опуститься.

3 Носки вместе, пятки врозь. На «раз» – подъем на носки, на счет «два» – опуститься.

Как лечили варикоз во времена Гиппократа

В Эберском папирусе описаны рекомендации по лечению запущенного варикоза: полоски сырого мяса, кожа лягушки и ослиный навоз. Гиппократ (460-370 гг. до н.э.) считал, что если делать операцию, то велик риск появления трофической язвы, через которую из тела выходит «дьявольский сок».

К какому врачу обращаться

Самолечение при варикозе недопустимо. Лечебные препараты, которые помогли родственнице или соседке, конкретно вам могут быть категорически противопоказаны. Дело в том, что лечение варикоза всегда сугубо индивидуально и может назначаться только врачом.

Врач, который занимается лечением сосудов, – флеболог. Только он, проведя необходимое обследование, сможет адекватно оценить состояние вен и назначить правильное лечение. Кстати, если вы еще не больны, но находитесь в зоне риска (например, по наследственности), этот же врач подберет необходимый именно вам курс профилактики варикоза.

Светлана ИВАНОВА

Чем опасен варикоз

К сожалению, очень часто мы не обращаем особого внимания на симптомы варикоза. Ну, устали ноги, ну, побаливают немного – ничего страшного, пройдет. Однако развитие варикоза в отсутствие своевременного лечения очень опасно и может привести к самым печальным последствиям. Ведь болезнь не замирает на месте, а постоянно прогрессирует – то есть состояние сосудов ухудшается буквально с каждым днем, каждой неделей, каждым месяцем. И грозит это не только учащающимися и усугубляющимися симптомами варикоза, но и другими очень серьезными проблемами.

Одна из таких проблем – опасность возникновения кровяных сгустков (тромбов). Тромбы могут перекрыть движение крови по венам, а могут оторваться и «путешествовать» по всему организму. Если тромб попадает в кровеносную систему мозга, сердца или легких, он может закупорить сосуд, снабжающий орган кровью. Результат такой закупорки бывает самым печальным. То есть, отказываясь от лечения варикоза, человек в прямом смысле рискует жизнью.

Еще одна проблема прогрессирующего варикоза – нарушение питания тканей, расположенных близ крупных вен. Это чревато образованием незаживающих трофических язв, которые в свою очередь могут вызывать гангрену.

Чтобы избежать всех этих опасностей, варикоз необходимо выявлять и лечить как можно раньше.

Симптомы

Характерных, самых главных симптомов варикоза пять. Если хотя бы один из них возникает регулярно, это серьезный повод обратиться к врачу. И тянуть с визитом к специалисту не следует.

Перечислим эти симптомы:

- усталость ног в конце дня, не проходящая даже после отдыха;
- отеки ног, особенно в сочетании с другими симптомами;
- судороги ног, возникающие регулярно и вызывающие боль;
- сосудистые паутинки и звездочки;
- изменение цвета отдельных участков кожи на более светлый или темный.

Факторы риска

Возможных причин возникновения варикоза множество. Среди них:

- постоянные большие физические нагрузки;
- гормональный сбой;
- слабость соединительных тканей;
- вредные привычки;
- наследственность;
- лишний вес;
- неправильное питание;
- сидячая или стоячая работа;
- постоянное ношение неудобной обуви (тесной, на высоком каблуке).

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Про фата, бакан и сапетку

Со временем, как писал поэт, «слова ветшают», заменяются в повседневной речи на новые. А те, которыми пользовались наши предки, навсегда остаются в литературных произведениях прошлых лет. Мы предлагаем вам проверить свои знания и интуицию.

1 В повести «Казачья» Л.Н. Толстого мы читаем: «Старик казак... возвращаясь с рыбной ловли, несёт через плечо в сапетке ещё бьющихся серебристых шамаек...». Что такое сапетка?

- а) Сеть с мелкими ячейками.
- б) Большая корзина из прутьев, расширяющаяся сверху.
- в) Рубашка с завязанными рукавами.



2 У Н.В. Гоголя в повести «Ночь перед Рождеством» один из главных героев, кузнец Вакула, оценивает картины, которые он увидел в Петербурге, такими словами: «Что за картина!.. а краски!.. Боже ты мой, какие краски! Тут вохры, я думаю, и на копейку не пошло, всё ярь да бакан». Какого цвета масляная краска бакан?

- а) Ярко-красная.
- б) Синяя.
- в) Золотая.

3 В романе И.С. Тургенева «Отцы и дети» так описывается Павел Петрович: «...Женщины от него с ума сходили, мужчины называли его фатом и втайне завидовали ему». Кого во времена Тургенева называли фатом?

- а) Самодовольного франта.
- б) Щеголя, любящего рисоваться.
- в) Пустого человека.

1-б. Большая корзина из прутьев, расширяющаяся сверху.
2-а. Ярко-красная.
3-а, б, в. Фат – Самодовольный франт, щеголь, любящий рисоваться, пустой человек.

Насколько быстро вы придёте к стройности, зависит от ряда факторов.

В том числе и не самых очевидных на первый взгляд. К примеру, от состояния лимфатической системы. Она очищает наш организм от токсинов и шлаков, выводит лишнюю жидкость, избавляет от отечности и влияет на скорость метаболизма. Но для активной работы лимфы ее обмен нужно стимулировать. Каким образом? Об этом мы спросили у инструктора по лечебной физической культуре, руководителя оздоровительного центра в г. Королёве Марию Ивановой.

Главное – это причина

– Мария, расскажите, пожалуйста, какими способами можно простимулировать лимфатическую систему?

– Чтобы разогнать лимфу, нужно понимать в первую очередь причины застоя и непосредственно с этим работать. Причиной может быть, например, заболевание, питание, тесная одежда и другие факторы. Наиболее точно определить это сможет специалист.

Дышим правильно

– Считается, что для активной работы лимфатической системы нужно правильно дышать. А правильно – это как? И

Даёшь свободу лимфе!

– Ого, как ты похудел! Расскажи, каким образом? Тоже хочу.
– Надо меньше есть!
– А, не, я думал, секрет какой...



сколько раз в течение дня нужно это делать?

– Сделайте медленный вдох через нос и выдохните через рот. Выполните пять глубоких вдохов. Чтобы не закружилась голова, делайте паузы между вдохами. Это упражнение можно выполнять в игре. Например, пуская мыльные пузыри или надувая воздушные шары. Благодаря глубокому дыханию расслабляются лимфатические



сосуды. Выполнять такие дыхательные упражнения можно несколько раз в течение дня. Нежелательно приступать к ним сразу после еды. Зато хорошо

КСТАТИ

Важная вода

Соблюдение питьевого режима крайне важно для поддержания здоровья лимфосистемы! Если нет ограничений, выпивать нужно не менее 1,5-2 литров чистой воды в сутки.

сделать утром, тогда и утренняя отечность по всему телу будет меньше. И даже перед сном спокойное глубокое дыхание и мягкие массажные практики пойдут только на пользу.

Аппараты и руки

– Существуют и специальные аппараты для разгона лимфы, и массажные техники. Насколько они помогают?

– Аппарат – это не руки массажиста, и он может не почувствовать момент нанесения микротравм. Получится вред, а не польза. Кстати, любой неправильный массаж, будь он сделан аппаратом или человеком, будет только травмировать ткани, а не улучшать лимфоток.

Татьяна МИХАЛЁВА

Тише едешь – дальше будешь

– А что вы скажете насчёт лимфатических прыжков?

– Любые слишком активные манипуляции (прыжки и т.п.) могут принести обратный результат. С лимфой нужно работать долго и мягко и не ждать мгновенного результата. Кстати, убрать отечность нижних конечностей можно с помощью инверсных упражнений (например, лечь и положить ноги повыше).

– Какие простые упражнения вы можете посоветовать?

– **НАКЛОНЫ ГОЛОВЫ.** Опустите голову вниз, прижимая подбородок к груди, вернитесь в исходное положение. Наклоните голову к левому плечу, вернитесь в исходное положение. Наклоните голову к правому плечу, вернитесь в исходное положение. Выполните до пяти подходов. Каждое движение выполняйте медленно (примерно 10 секунд).

ВРАЩЕНИЕ ПЛЕЧАМИ. Кончиками пальцев коснитесь плеч, локти разведите в стороны. Вращайте локтями вперед и назад с максимальной амплитудой, как будто рисуете окружности. Выполните до пяти подходов. Каждое движение выполняйте медленно (примерно 10 секунд).

ПОДЪЁМ НОГ. На вдохе поднимите одну ногу, чтобы бедро было параллельно полу. Без пауз, на выдохе, вернитесь в исходное положение. Повторите для другой ноги. Выполните до пяти подходов для каждой ноги. Каждое движение выполняйте медленно (примерно 5 секунд на подъем ноги и 5 секунд на опускание).

Фото из личного архива Марины Ивановой и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

НЕВРЕДИТЕ СЛЕКАРСТВОМ

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!

«МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

сединовременной выплатой до **5 500 000 р.** и ежемесячными выплатами до **50 000 р.**

Желающим предоставляем проживание в пансионате

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой

✓ Пожизненное проживание в своей квартире ✓ Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

8 (985) 920-50-01 Платежником ренты по договорам является ООО «Астак-М» ОГРН 5087746196874

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные. Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Наши прабабушки для хранения урожая использовали погреб: он был практически у всех.

Если не было погреба, то под хранение приспособляли неотапливаемый сарай или гараж. Сегодня погреба доступны единицам, сарай или гараж – тоже редкость. Где же современному горожанину хранить урожай, с любовью выращенный на шести сотках? Какие условия нужно создать, чтобы овощи и фрукты хорошо хранились даже без погреба?

Условия хранения

1 ХОЛОД И СУХОСТЬ

- Температура: от 0° до 5° С.
- Влажность: от 60 до 70 %.
- Другие факторы: циркуляция воздуха для удаления влаги, образующейся во время хранения овощей и фруктов. При таких условиях хранятся яблоки, груши, капуста, картофель.

2 ХОЛОД И ВЛАЖНОСТЬ

- Температура: от 0° до 5° С.
- Влажность: 90 %.
- Другие факторы: овощи должны быть покрыты субстратом для удержания влаги, например, песком или опилками. Субстрат должен быть влажным, но не мокрым. По мере подсыхания его нужно увлажнять из пульверизатора. При таких условиях хранятся корнеплоды: морковь, свекла, репа, редис, брюква, сельдерей. С корнеплодов нужно стряхнуть землю, погрузить во влажный субстрат, чтобы овощи не касались друг друга.

3 ПРОХЛАДА И СУХОСТЬ

- Температура: от 0° до 10° С.
- Влажность: от 60 до 70 %.
- Другие факторы: циркуляция воздуха. При таких условиях хранятся: лук и чеснок. Перед хранением их необходимо высушить в течение 2 недель в хорошо проветриваемом месте.

4 ОТНОСИТЕЛЬНОЕ ТЕПЛО И СУХОСТЬ

- Температура: от 10° до 15° С.
- Влажность: до 60 %.
- Другие факторы: хорошая циркуляция воздуха. При таких условиях хранятся батат, тыква, зимние кабачки. Плодоножки и кабачков, и тыкв оставляют нетронутыми.

Храним урожай без погреба



Если вас назвали овощем – не спешите обижаться. Возможно, это намёк на то, что вы крутой перец.

Подбираем место

НА ДАЧЕ, НА ВЫСОКИХ ГРЯДКАХ

В нижнюю часть грядки укладывают биоразлагаемые органические отходы (траву, ветки, кухонные очистки), которые будут перепревать, выделяя тепло. Далее укладывают слой земли. Поверх земли стелют пленку, на которую укладывают корнеплоды. Сверху утепляют хранилище слоем соломы толщиной 40-50 см, накрывают пленкой. Так можно хранить корнеплоды.

НА ДАЧЕ, В ТЕПЛИЦЕ

В подготовленные на тепличной грядке лунки вертикально втыкают морковь, свеклу, репу, петрушку корневищу.

Сверху засыпают слоем сухих листьев или соломы (минимум 20 см), затем укрывают непрозрачной пленкой.

НА ДАЧЕ В НОВОМ МЕТАЛЛИЧЕСКОМ БАКЕ

На даче закапывают новый металлический бак так, чтобы верхняя часть была на пару сантиметров выше уровня земли. Внутри бочки укладывают слой теплоизоляции. По периметру выкапывают «ров», чтобы вода не попала в емкость. Сверху накрывают герметичной крышкой, утепляют соломой и пленкой. Не забудьте укладывать овощи на перфорированную пленку для хранения.

ПРОСТОРНАЯ ЛОДЖИЯ

В городских условиях зимой отлично заменяет погреб. Чтобы не допустить промерзания урожая, если за окном сильный мороз, можно открыть дверь в квартиру, чтобы отрегулировать температуру.

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ЛАРЬ

Вариант хранения, который представляет собой разновидность холодильника. Внутри стабильная температура, термодатчики могут не только охладить, но и подогреть содержимое. Подойдет не только для зимы, но и для лета.

УТЕПЛЕННЫЙ ИЛИ НЕУТЕПЛЕННЫЙ БАЛКОН

Хранить овощи на балконе можно в утепленном шкафу или ящике (изнутри выкладывают пенопластом или другим утеплителем). Для отслеживания температуры внутри устанавливают уличный термометр. Хранилище регулярно проветривают, а в сильные морозы – дополнительно укрывают. В таких условиях долго хранятся яблоки, груши, капуста, картофель.

ЯЩИК ДЛЯ БЕЛЬЯ ПОД ДИВАНОМ В КВАРТИРЕ

Здесь можно хранить зеленые помидоры, кабачки, тыквы. В темноте овощи хранятся дольше, так как скорость их созревания снижается.

АНТРЕСОЛИ У ХОЛОДНОЙ СТЕНЫ КВАРТИРЫ

Чеснок любит прохладу и сухость, поэтому его можно уложить в коробку с отверстиями для вентиляции и поставить на антресоли у холодной наружной стены городской квартиры.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Как обеспечить саженцам зимовку

Осенью не удалось высадить саженцы из-за погоды? Не стоит переживать! Если обеспечить саженцам правильную зимовку, они дождутся весенней посадки без всяких потерь!

ПРИКОП

На месте убранного грядки выкапываем яму 20 на 30 см, глубиной

50 см. Выкладываем на дно ямы опилки или лапник слоем 15 см. Корни саженцев погружаем в воду на несколько часов, потом укладываем в прикоп с наклоном – корнями на север, а верхушками – на юг. Корни присыпаем землей (на 20-30 см), поливаем водой для оседания. После прихода морозов полностью

засыпаем прикоп грунтом. Надземные части растения ничем накрывать не надо. Откапывать саженцы нужно в апреле, задерживаться нельзя!

ПОГРЕБ, САРАЙ, ГАРАЖ

Помещаем саженцы в ведра или ящики, засыпаем рыхлым влажным

грунтом и ставим на хранение в холодный темный подвал, сарай, гараж или погреб.

Листья обязательно удаляем, чтобы растения не испаряли влагу. Корни укрываем чем-нибудь теплым (ненужной одеждой), надземную часть прикрывать не нужно.



Х
#ЭТО МОСКВА###
#ЭТО МОСКВА###
#ЭТО МОСКВА###

M24
M24
M24
M24
M24
M24



МОСКВА 24

ТЕЛЕКАНАЛ

ЭТО МОСКВА

18+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ



21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ. ПАМЯТИ СЕРГЕЯ ПУСКЕПАЛИСА. (16+)
В санатории, где живут Анна и Ирина, происходит покушение на актера Михаила Кипелова. Девушки вновь оказываются в гуще расследования: они хотели взять у артиста автограф, а стали свидетелями покушения. Кипелов серьезно ранен.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Эдуард Флёрв, Михаил Горевой, Николай Козак, Максим Щёголев.
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
13.00 «ИЗВЕСТИЯ». (16+)
13.30 «ШУГАЛЕЙ». (16+)
15.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
04.35 «ШУГАЛЕЙ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести.
Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)
В ходе оперативной работы Сабурову и его группе удаётся установить, что диверсантам нужен некий Шабловский, подозреваемый в связях с эсерами, отбывающий срок под Кандалакшей. Очевидно, Лаури понадобились его познания в химии. На вербовку Шабловского отправляется майор Солей, но события разворачиваются совсем не так, как планировал Сабуров.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
Татьяна Емельянова начинает карьеру судьи.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 01.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 15.05 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
17.10 «Легенды разведки». (16+)
18.50 «Битва оружейников». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.25 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ТВУ ТВЦ



08.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «Большое кино». (12+)
08.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ». (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «Клуб первых жён». (16+)
17.50 События
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ». (12+)
20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА». (12+)
22.00 События
22.40 Спецрепортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Власть без любви». (16+)
01.25 «Актёрские судьбы». (12+)
02.05 «Феликс Дзержинский. Нет имени страшнее моего». (12+)
04.15 «Годунов и Барышников. Победителей не судят». (12+)
05.10 «Мой герой». (12+)
05.45 «Петровка, 38». (16+)
06.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 11.35 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 18.05 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
11.50 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
13.10 ОТражение-2
15.10 23.20 «КРЁСТНЫЙ». (16+)
16.05 00.10 «Хомо Сапиенс: история вида». (12+)
17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)
17.40 «Сыны России». (12+)
19.20 ОТражение-3
21.00 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
22.35 «Очень личное». (12+)

ОТР ОТР

НТВ



20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Конфликт с «черными копателями», разрывшими в лесу старые окопы времен войны, совпадает с приездом в Ольховку двух немцев - профессора биологии Курта и его студентки Берты.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
У Сергея с Юрой есть план, как выйти не только на угонщиков, но и на тех, кто за ними стоит. Для этого они пытаются угнать машину Тюленева, но терпят неудачу. Им удается уйти от преследования, но на камеры они все же попадают.
22.10 «СКОРЯЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРЯЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.35 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
02.05 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
15.45 «Торги Москвы». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К Культура



21.30 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 07.30 08.45 10.00 15.00 19.30 00.00
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «ДРУГ ТЫМАНЧИ»
08.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
09.15 Черные дыры. Белые пятна
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
12.00 01.05 «Роман в камне»
12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»
13.20 «Исцеление храма»
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
16.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА»
17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Композиторы. П. Чайковский. Симфония №5
18.35 01.35 «Дети Солнца»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Усадьба Марфино. Советский Голливуд»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
23.05 «Сокровища Московского Кремля»
02.30 «Его Голгофа. Николай Вавилов»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 13.25 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Тет-а-тет с Марусей»
14.10 «Поездка со вкусом»
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина»
17.10 «Маршрут построен»
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 19.10 «Семь веков Сергея Радонежского»
19.30 00.00 «Вместе с наукой»
20.10 «Армагеддон». (12+)
21.05 «Невероятная наука-2». (12+)
22.10 «Украина в огне». (16+)

СТС СТС



06.10 «Драконы и всадники Олуха». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.10 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.55 «100 мест, где поест». (16+)
10.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
1982 год. Профессор Матвей Пиотровский и его внук Паша запускают машину времени. В результате их квартира делится надвое, и одна из половин переносится в 2020 год, где живут Сергей с женой Светой...
19.40 ПРЕМЬЕРА! «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ». (16+)
США, 2021 г. Фэнтези. В ролях: Симу Лю, Тони Люн Чу Вай, Аквафина. Молодой мастер боевых искусств Шан-Чи - сын легендарного воина, обладающего разрушительной силой Десяти колец. Переехав в США, Шан-Чи берёт новое имя и пытается жить обычной жизнью, но сталкивается с суровым и трагическим прошлым своей семьи...
22.15 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
00.20 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.20 «СЕРЕНА». (16+)
03.10 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.05 04.15 «Это было смешно». (12+)
06.30 08.55 09.55 11.20 14.50 17.15 19.50 21.10 00.25 Мой район. (12+)
07.05 15.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
09.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
10.05 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
11.45 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
13.20 23.00 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
17.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.15 01.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)
21.20 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)	18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	16.45 Секреты. (16+)	08.00 Утилизатор. (16+)	12.45 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)	01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	
05.00 «С бодрым утром!»	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.05, 12.15 Новости	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	09.00 «Звезды в Африке». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.15 Идеальный ужин. (16+)	06.05, 00.00 Все на Матч!	09.30 Давай разведёмся! (16+)	
07.00 «С бодрым утром!»	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	08.00 Утилизатор. (16+)	09.10 Футбол. Катар - Эквадор. Чемпионат мира-2022. (0+)	10.30 Тест на отцовство. (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	14.00 «Женский клуб». (16+)	12.20 Вернувшиеся. (16+)	Шоу расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать еще, ответив на вопросы викторины.	11.15 «Оазис футбола»	12.40 «Понять. Простить». (16+)	
09.00 «Военная тайна». (16+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	13.30 Гадалка. (16+)	10.00 Улётное видео. (16+)	12.20 Матч! Парад. (0+)	13.40 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	16.05 Я хочу такой дизайн. (12+)	14.00 Решала. (16+)	12.45 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)	14.10 «Знахарка». (16+)	
12.00 «Информационная программа 112». (16+)	20.00 «ОТПУСК». (16+)	16.10 Гадалка. (16+)	15.00 Охотники. (16+)	15.00, 18.00, 21.00 Катар-2022. Все на футбол!	14.45 «Верну любимого». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	16.45 Секреты. (16+)	Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.	15.45 Футбол. Англия - Иран. Чемпионат мира-2022. Пр.тр.	15.15 «ДЖИНН». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)	17.20 «Слепая». (16+)	17.00 Решала. (16+)	18.45 Футбол. Сенегал - Нидерланды. Чемпионат мира-2022. Пр.тр.	19.00 «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	23.30 «Женский стендап». (16+)	19.30 «ГРИММ». (16+)	21.00 Опасные связи. (18+)	21.45 Футбол. США - Уэльс. Чемпионат мира-2022. Пр.тр.	23.00 «Порча». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	00.30 «Такое кино!» (16+)	22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	00.45 «Футбол после полуночи». (16+)	00.05 «Знахарка». (16+)	
20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)	01.00 «Импровизация». (16+)	23.15 «ВУРДАЛАКИ». (12+)	02.50 Улётное видео. (16+)	01.10 Футбол. Англия - Иран. Чемпионат мира-2022. (0+)	00.35 «Верну любимого». (16+)	
22.00 «Водить по-русски». (16+)	03.30 «Comedy Баттл». (16+)	01.00 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+)		03.15 Футбол. Сенегал - Нидерланды. Чемпионат мира-2022. (0+)	01.00 «Понять. Простить». (16+)	
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)	05.05 «Открытый микрофон». (16+)	02.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)			01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	
00.30 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИНЫ». (16+)	06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)				02.40 Тест на отцовство. (16+)	
					04.20 Давай разведёмся! (16+)	
					05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)	

Загадочный Тесла
Гениальный физик, благодаря которому человечество научилось превращать электрическую энергию в механическую, обледал рядом странностей. Среди них, например, нелюбовь к жемчугу. Исследователи так и не смогли объяснить, почему именно, но Никола Тесла даже не мог находиться рядом с женщинами, носившими жемчужные украшения. Известно также, что ученый не любил круглые предметы. Может быть, белые бусины жемчуга были для него квинтэссенцией всего круглого?

Настолка для Тутанхамона
Среди самых древних развлечений человечества можно назвать настольные игры. В них играли и в Древнем Китае, и в Древнем Египте, и даже викинги скрашивали досуг аналогами шахмат. Но старейшей игрой считается египетский сенет. В одной только гробнице Тутанхамона было найдено четыре комплекта. Крышка каменного пенала была расчерчена на квадраты. Каждый игрок выстраивал по пять своих фишек на доске. Цель игры – выкидывая кости, продвигать свои фигурки и быстрее противника пройти весь путь.

Овечий ум
Умными животными считаются собаки, обезьяны, лошади, дельфины, но уж никак не овцы. А между тем, исследователи выяснили, что овечки вполне способны анализировать и делать выводы. Например, они безошибочно определяют, какое растение съедобно, а какое нет. Или умеют запоминать «в лицо» тех, кто им нравится. Даже находят выход из лабиринта. Но самое удивительное – то, что они умеют дружить и заступаться друг за друга. Не так уж глупо, правда?

Мультик-негатив
Первый в мире мультик был создан в 1908 году и назывался «Фантасмагория». Нарисовал его художник-карикатурист Эмиль Коля. Интересно, что сделано это было наоборот: белые линии на черном фоне. Более 700 таких рисунков отпечатали на негативе. Главный герой – схематичный человечек в треугольном колпачке, который попадает в самые разные перипетии. Мультфильм длился всего полторы минуты, а создавался несколько месяцев!

Светлана СИДОРЧУК

Социально-правовая поддержка
для граждан г. Москвы и МО

ГОРОДСКАЯ
ПРАВОВАЯ СЛУЖБА

Бесплатная консультация
городского дежурного юриста

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (499) 399-38-78

Реклама

ТАПОЧКИ
натуральная
шерсть 100%

от ~~2 600~~ руб.
1 590 руб.

+ 7 906 115 10 33

Реклама

www.avvalav.ru

ООО ПК «Премьер», ОГРН: 1091650003202, Россия, 423800, Республика Татарстан, г. Набережные Челны, проезд Трубный, д. 38/17, п. 28

E-mail: avvalav.m@gmail.com Больше моделей тут ▲

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
<p>07.00 «ПЕНА». (12+)</p> <p>08.35 «СТАЛКЕР». (12+)</p> <p>11.30 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)</p> <p>13.15 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)</p> <p>14.55 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (12+)</p> <p>16.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)</p> <p>17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)</p> <p>19.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)</p> <p>21.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)</p> <p>23.05 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)</p> <p>01.30 «ЧУЧЕЛО». (12+)</p> <p>03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)</p> <p>05.00 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)</p>	<p>05.05, 05.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>06.25 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)</p> <p>08.40 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)</p> <p>11.35 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)</p> <p>14.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)</p> <p>15.45 «ЗАБЫТОЕ». (16+)</p> <p>17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>19.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+) Великобритания, США, 2011 г.</p> <p>21.05 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)</p> <p>23.10 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)</p> <p>01.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)</p> <p>02.55 «ВРЕМЯ». (16+)</p>	<p>05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)</p> <p>06.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)</p> <p>07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)</p> <p>08.20 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)</p> <p>09.55 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)</p> <p>11.25 «БУЛКИ». (16+)</p> <p>13.10 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)</p> <p>15.10 «ЛОВ». (12+)</p> <p>17.05, 18.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)</p> <p>20.25 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)</p> <p>22.00 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)</p> <p>23.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)</p> <p>01.10 «ЛОВ». (18+)</p> <p>02.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)</p> <p>04.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)</p>	<p>06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)</p> <p>08.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)</p> <p>09.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)</p> <p>10.55 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)</p> <p>12.15 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)</p> <p>13.35 «Пинокио. Правдивая история». (6+)</p> <p>15.15 «Кошей. Похититель невест». (6+)</p> <p>16.40 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Россия, 1999 г.</p> <p>01.20 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)</p> <p>02.45 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>04.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>01.35 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)</p> <p>03.05 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)</p> <p>04.30 «БОЕЦ». (16+)</p> <p>06.20 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)</p> <p>07.45 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>09.25 «ДОВЕРИЕ». (16+)</p> <p>10.50 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>12.15 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)</p> <p>14.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>15.30 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)</p> <p>17.10 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)</p> <p>19.05 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)</p> <p>20.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)</p> <p>22.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)</p> <p>00.00 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)</p>	<p>06.40 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)</p> <p>08.10 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)</p> <p>09.40 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)</p> <p>11.50 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)</p> <p>13.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)</p> <p>15.55 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)</p> <p>18.00 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)</p> <p>19.35 «ЦОЙ». (16+)</p> <p>21.15 «ВОСЬМЕРКА». (16+)</p> <p>22.50 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)</p> <p>00.15 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)</p> <p>01.40 «ДУРАК». (16+)</p> <p>03.35 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)</p> <p>05.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)</p>	<p>01.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)</p> <p>03.30 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)</p> <p>05.15 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)</p> <p>07.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)</p> <p>09.00 «ЗА БОРТОМ». (12+)</p> <p>11.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)</p> <p>13.00 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)</p> <p>15.40 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)</p> <p>17.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)</p> <p>19.00 «КОМЕДИЯ, США, 2014 г. ДРАМА, КОМЕДИЯ, СССР, 1991 г.»</p> <p>21.45 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)</p> <p>23.35 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)</p>	<p>01.20 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)</p> <p>03.00 «ИГРУШКА». (12+)</p> <p>04.45, 06.20, 07.45 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)</p> <p>09.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)</p> <p>11.00 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>13.00 «ВЕСЕЛАЯ ХРОНИКА ОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ». (6+)</p> <p>14.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)</p> <p>16.30, 17.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)</p> <p>19.00, 20.30 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+) Комедия, США, 2014 г.</p> <p>19.30 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)</p> <p>21.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)</p> <p>23.05 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)</p>

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	РЕТРО
<p>07.30 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (12+)</p> <p>11.05 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+)</p> <p>14.40 «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (12+)</p> <p>2015 г. В ролях: Евгения Осипова, Сергей Мухин, Татьяна Чердынцева</p> <p>18.00 «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ». (16+)</p> <p>2017 г. В ролях: Владислав Никитюк, Алена Коваленко, Александр Попов</p> <p>21.35 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>2011 г. В ролях: Анна Здор, Владимир Фекленко, Александр Арсентьев, Ольга Волкова</p> <p>01.25 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (12+)</p> <p>04.25 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+)</p>	<p>07.15 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)</p> <p>09.25 «СПАСИ РАДОВОГО РАЙАНА». (16+)</p> <p>12.25 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)</p> <p>14.20 «ГОНКА». (16+)</p> <p>16.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)</p> <p>18.00 «ЛЕВ». (16+)</p> <p>США, Индия, 2016 г. В ролях: Дев Пател, Николь Кидман, Руни Мара</p> <p>20.00 «ВРЕМЯ». (16+)</p> <p>США, 2011 г. В ролях: Джастин Тимберлейк, Аманда Сайфред, Киллиан Мерфи, Алекс Петтифер</p> <p>21.55 «ПРЕВОСХОДСТВО». (16+)</p> <p>Великобритания, США, 2014 г.</p> <p>23.55 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)</p> <p>01.55 «АВИАТОР». (12+)</p> <p>04.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+)</p>	<p>06.00 Голливуд за кадром. (16+)</p> <p>06.25, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>07.30, 18.10 Проект Подиум. (16+)</p> <p>08.25, 19.00 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>09.25 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)</p> <p>11.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)</p> <p>12.45 «МАСКА ЗОРРО». (16+)</p> <p>14.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)</p> <p>20.00, 20.50, 00.55, 01.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>21.40, 22.30, 02.35, 03.25 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)</p> <p>23.15, 00.05 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)</p> <p>04.15 «КЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)</p>	<p>06.00, 22.50 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)</p> <p>08.15 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)</p> <p>10.05 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)</p> <p>11.40 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)</p> <p>13.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)</p> <p>14.45 «ОБЛАКА». (12+)</p> <p>16.15 «ЕГО ОТПУСК». (12+)</p> <p>17.45 «ЗИМОРДОК». (12+)</p> <p>19.10 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)</p> <p>20.35 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)</p> <p>21.05 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)</p> <p>01.10 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)</p> <p>02.15 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)</p>

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК	
<p>05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)</p> <p>19.20, 20.00, 21.00, 21.40, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)</p> <p>23.25 Суббота! News 2022. (16+)</p> <p>23.40, 00.40 Богиня шопинга. (16+)</p> <p>01.30, 02.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>02.50 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)</p> <p>США, 2004 г.</p> <p>04.25, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)</p> <p>04.45 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ПЕЙЗАЖ СУБИСТВОМ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)</p> <p>Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Пшеничный, Константин Юшкевич, Агрипина Стеклова</p>	<p>06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)</p> <p>Николай вынужден признаться Елене, что Катя фактически - владелица «Зимлетто». Маргарита уговаривает Киру бороться за Андрея. Андрей пытается выяснить, где Катя, чтобы поговорить с ней. А Катя в это время меняет прическу.</p> <p>11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)</p> <p>16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)</p> <p>22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)</p> <p>01.25 «РАНЕТКИ». (16+)</p> <p>03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)</p> <p>05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «АНДРЕСЕН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Биографическая драма, Россия, Италия, Германия, 2006 г.</p> <p>12.25, 20.25, 04.25 «МОЙ ГОД В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)</p> <p>Мелодрама, комедия, Канада, Ирландия. 2020 г.</p> <p>14.10, 22.10, 06.10 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (12+)</p> <p>Военная драма, Великобритания, Германия, 2001 г. В ролях: Кейт Бланшетт, Джеймс Флит, Эбигейл Круттенден, Шарлотта МакДугалл</p> <p>16.15, 00.15, 08.15 «ДРУЗЬЯ». (16+)</p> <p>Драма, комедия, Франция, 2015 г. В ролях: Венсан Макен, Луи Гарель, Мао Адам, Голишфе Фарохани</p>	<p>10.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)</p> <p>08.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)</p> <p>09.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)</p> <p>10.55 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)</p> <p>12.15 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)</p> <p>13.35 «Пинокио. Правдивая история». (6+)</p> <p>15.15 «Кошей. Похититель невест». (6+)</p> <p>16.40 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Россия, 1999 г.</p> <p>01.20 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)</p> <p>02.45 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>04.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «АНДРЕСЕН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Биографическая драма, Россия, Италия, Германия, 2006 г.</p> <p>12.25, 20.25, 04.25 «МОЙ ГОД В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)</p> <p>Мелодрама, комедия, Канада, Ирландия. 2020 г.</p> <p>14.10, 22.10, 06.10 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (12+)</p> <p>Военная драма, Великобритания, Германия, 2001 г. В ролях: Кейт Бланшетт, Джеймс Флит, Эбигейл Круттенден, Шарлотта МакДугалл</p> <p>16.15, 00.15, 08.15 «ДРУЗЬЯ». (16+)</p> <p>Драма, комедия, Франция, 2015 г. В ролях: Венсан Макен, Луи Гарель, Мао Адам, Голишфе Фарохани</p>	<p>05.00 Мультфильмы. (6+)</p> <p>06.30 Наше кино. История большой любви. (12+)</p> <p>06.40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)</p> <p>06.55, 10.20 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Белорусский стандарт. (12+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>17.05 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>18.30 Новости</p> <p>18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>20.50 Слабое звено. (12+)</p> <p>21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)</p> <p>22.40 «МЕЧ-2». (16+)</p> <p>01.05 Наше кино. История большой любви. (12+)</p> <p>01.30 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)</p> <p>03.00 «РАЗВОД». (16+)</p> <p>04.30 Мультфильмы. (6+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<p>05.00 Мультфильмы. (6+)</p> <p>06.30 Наше кино. История большой любви. (12+)</p> <p>06.40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)</p> <p>06.55, 10.20 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Белорусский стандарт. (12+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>17.05 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>18.30 Новости</p> <p>18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>20.50 Слабое звено. (12+)</p> <p>21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)</p> <p>22.40 «МЕЧ-2». (16+)</p> <p>01.05 Наше кино. История большой любви. (12+)</p> <p>01.30 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)</p> <p>03.00 «РАЗВОД». (16+)</p> <p>04.30 Мультфильмы. (6+)</p>	<p>04.40 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>05.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)</p> <p>06.40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)</p> <p>10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)</p> <p>Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что постигать военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляться, и между собой конфликтовать, и в самоволку бежать... В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы. Задача подольских курсантов - любой ценой задержать продвижение врага до подходов основных сил армии.</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «72 ЧАСА». (16+)</p> <p>02.40 «КУКУШКА». (16+)</p>	<p>05.00 Черный список. Личные повара и мастера по ремонту стиральных машин (субтитры). (16+)</p> <p>05.50 Пятница News. (16+)</p> <p>06.10 Кондитер-5 (субтитры). (16+)</p> <p>07.10 Кондитер-3. Москва. (16+)</p> <p>08.30, 09.30 «КОМИССАР РЕК». (16+)</p> <p>10.30 Руссо-экспрессо. (16+)</p> <p>11.30 На ножах (субтитры). (16+)</p> <p>12.30 На ножах. (16+)</p> <p>13.40, 14.40, 15.50, 17.00, 18.00 На ножах (субтитры). (16+)</p> <p>19.00 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)</p> <p>21.00 Битва шефов-2. (16+)</p> <p>23.00 Пробный переезд. (16+)</p> <p>00.00, 01.10 «ШТОРМ». (18+)</p> <p>02.00 Пятница News. (16+)</p> <p>02.20, 03.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>03.50 Пятница News. (16+)</p> <p>04.10 Черный список. Зоология и косметологи (субтитры). (16+)</p>	<p>05.00 Дорогая, я забил. (12+)</p> <p>05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)</p> <p>11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>13.00 Супермама. (16+)</p> <p>15.00 Дорогая, я забил. (12+)</p> <p>18.00 Непыльный вопрос. (16+)</p> <p>19.00 Маленькие. (12+)</p> <p>Легко ли быть маленьким человеком в мире больших людей? Как ему приспособиться к непомерно большому размеру окружающих его вещей? Как не «утонуть» среди них? Да и чувства - любовь, дружба, к сожалению, тоже часто вписываются в понятие «стандарт».</p> <p>20.10 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)</p> <p>22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)</p> <p>01.45 «МЫ СЛИПЛИ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>03.10 Моя свекровь - монстр. (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	ДОКТОР
<p>01.55, 04.40, 16.10 Историограф. (12+)</p> <p>02.40 Серые кардиналы России. (12+)</p> <p>03.05 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>03.20, 06.15 Историада. (12+)</p> <p>04.10, 07.10 Личность в истории. (12+)</p> <p>05.20 Российские военные в начале XX века. (12+)</p> <p>05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)</p> <p>07.45 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>08.00 «ПРИКАЗ УНИЧОЖИТЬ». (16+)</p> <p>09.35 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЁМКИН». (6+)</p> <p>10.50, 17.45, 19.50, 22.20 Семь дней истории. (12+)</p> <p>11.00 «ЧКАЛОВ». (16+)</p> <p>11.55 «БАЛЬЗАК». (16+)</p> <p>13.30 Солдаты спорта. (12+)</p> <p>14.15 Охота на фельдмаршала. (12+)</p> <p>14.55 Свиночная оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+)</p> <p>15.45 Хроника общественного быта. (12+)</p> <p>16.00 Архивы истории. (12+)</p> <p>16.55, 17.20 Трудные вопросы истории России. (12+)</p> <p>18.00 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)</p> <p>18.25 Посол Империи. (12+)</p> <p>19.10 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)</p> <p>20.00, 20.45 В поисках утраченного искусства. (12+)</p> <p>21.35 Россия глазами иностранцев. (12+)</p> <p>22.30, 23.15 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)</p>	<p>06.00, 06.45, 07.30 Музейные тайны. (12+)</p> <p>08.10, 09.10 Линии фронта. (12+)</p> <p>10.05, 11.00 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)</p> <p>11.55, 12.45 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)</p> <p>13.40, 14.25 Очень странные экспонаты. (12+)</p> <p>15.15, 16.10 Выдающиеся женщины. (12+)</p> <p>17.05, 17.50 Лондон: 2000 лет истории. (12+)</p> <p>18.40 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)</p> <p>19.35 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)</p> <p>20.30 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)</p> <p>21.20 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалины. (16+)</p> <p>22.05 Черные пантеры Второй мировой. (12+)</p> <p>22.55 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда. (6+)</p> <p>23.55, 00.50 Выдающиеся женщины. (12+)</p> <p>01.45, 02.40 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)</p> <p>03.35, 04.20 Очень странные экспонаты. (12+)</p> <p>05.10 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)</p>	<p>06.00, 11.55, 18.05, 23.45 О самом главном. Как избежать цирроза? (12+)</p> <p>06.55, 07.25 Истории болезней. (16+)</p> <p>07.50, 13.55, 01.10 Невидимая власть микробов. (12+)</p> <p>08.45 О самом главном. Опасные диеты. (</p>

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Кузбасс» (Кемерово). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 01.45 Первые леди. Сомова. (6+)
08.20, 16.55 Страна спортивная. (12+)
08.40 Рождённые побеждать. Нина Пономарёва. (6+)
09.30, 17.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Регби. Чемпионат Федерации Лиги «Трудовые резервы». Финал. Трансляция из Сочи. (0+)
11.45, 02.10 Мой первый тренер. Сергей Карасёв. (12+)
12.00 Человек из футбола. Александр Мостовой. (0+)
12.30 Юршин. Хоккей шоу. (12+)
13.05 Американский футбол. Чемпионат России. Финал. «Спартак» - «Спартакцы». Трансляция из Москвы. (0+)

15.35, 20.35 Золотой капитан. (12+)
16.00, 20.55 Неделя КХЛ. (12+)
17.10 Лица страны. Максим Власов. (12+)
17.55 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Плавание. Прямая трансляция из Казани
19.35, 05.30 Международный фестиваль экстремальных видов спорта «Grande Skate Tour». Трансляция из Москвы. (0+)
20.05, 01.15 Парусный спорт. (16+)
21.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Самара». (0+)
23.40 Дзюдо. Первенство России среди юниоров. Трансляция из Красноярска. (0+)
02.25 Регби. Чемпионат Федерации Лиги «Трудовые резервы». Матч за 3-е место. (0+)
04.00 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Плавание. Трансляция из Казани. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Тееп чарт. (16+)
08.00 10 самых! (16+)
08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 На чьи гуляем, господа? Звездные тусы. (16+)
11.00 ЯННАМУЗТВ. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Золотая дюжина. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.35 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Top 15 Like FM. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
20.00 Хит-сториз. Дюна «Коммунальная квартира». (16+)
20.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Осень. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Волшебная кухня». (0+)
09.25, 18.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.20, 20.00 «Лунтик». (0+)
10.45 «Морики Дорики». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «38 популяр». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы. Перехват». (6+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
08.20, 14.15 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пат». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.05, 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
15.40, 21.00 «Гравити Фолз». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Большое путешествие». (0+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Амфибия». (12+)
02.05 «С приветом по планетам». (12+)
03.05 «Большое путешествие». (0+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Панда и петушок Лука». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Монсики». (0+)
08.05 «Волшебная кухня». (0+)
10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
11.10 «Простоквашино». (0+)
12.25 «Скай Бластерс». (6+)
12.40 «Инфинити Надо». (6+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
13.30 «Петроникс». (0+)
 Познакомьтесь с командой Петроникс - Мэттом, Джией, Эммой и Тимом! На первый взгляд четверо друзей выглядят как обычные ученики начальных классов, но их объединяет секрет. Они - отважные защитники животных! Когда звери в опасности, Мэтт, Джия, Эмма и Тим откладывают свою школьную жизнь и берутся за дело.
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «ДиноСити». (0+)
16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
18.30 «Барбоскины». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжи Макс». (6+)
23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Горшочек каши». (0+)
23.25 «Федорино горе». (0+)
23.35 «Козлёнок, который считал до десяти». (0+)
23.45 «Чуня». (0+)
23.55 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
00.15 «Смешарики». (0+)
01.20 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
01.50 «Клео и Кукин». (0+)
02.45 «С добрым утром, малыши!» (0+)
03.15 «Каша-малаша». (6+)
03.40 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
04.35 «Семья на ура!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 13.05, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Октонавты». (0+)
07.05, 12.35, 19.05, 00.35 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
08.30, 16.00, 20.30 «Тру и Радужное королевство». (6+)
09.15, 16.45, 21.15 «Команда Флоры». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00, 17.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.30, 22.30 «Как поймать перо Жар-птицы». (12+)
11.35, 15.45, 23.35 «Енотки». (0+)
14.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!
05.00 «Зебра в клеточку». (0+)
06.00 «Эмми и Гуру». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Фиксики». (0+)
09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Три кота». (0+)
12.30, 00.20 «Смешарики». (0+)
14.00 «Пег + Кат». (0+)
15.50, 00.00, 01.50 «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)
15.55, 00.05 «Смешарики. Азбука безопасности». (0+)
16.00, 00.10 «Как устроен город». (0+)
16.05, 00.15 «Зелёный проект». (0+)
16.10 «Фиксики». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
20.40 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Йок». (0+)
02.10 «Фиксики». (0+)
04.30 «Букварий». (0+)
04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

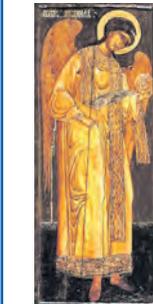
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Лица Церкви. (6+)
05.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Дорога. (0+)
11.35 Завет. (6+)
12.40 Двенадцать. (12+)
13.15 Знак равенства. (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Проект Патриарха. (0+)
16.00 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
 СССР, 1980 г.

18.00 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ». (0+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Война и Библия. (16+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.05 Прямая линия жизни. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам. (0+)
00.50 Завет. (6+)
01.45 Святые Целители. (0+)
02.15 Шипков. (12+)
02.45 Физики и клирики. (0+)
03.10 Встреча. (12+)
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

21 ноября
 Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
 Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.



Архангелов Гавриила, Рафаила, Уриила, Селафиила, Иегудиила, Варахиила и Иеремиила.

Поста нет.

«Одно в душе разумное и духовное, другое – страстное и неразумное, и первому принадлежит господство, а другому – повиновение и послушание разуму».

Св. Василий Великий

Командовал письменно-монашеской встарь	РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ Офис в 3 минутах от «Семёновская» +7 (495) 166-84-91, AP-TRAVEL.RU КРУИЗЫ НА 2023 ГОД НА ТЕПЛОХОДАХ КЛАССА «КОМФОРТ»! 08.05.2023 – 21.05.2023 (14 дн.) теплоход «Максим Литвинов» от 117 000 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свиристрой – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Коневец – Мандрюги – Кижы – Горьки – Мышкин – Москва 22.05.2023 – 31.05.2023 (10 дн.) теплоход «Максим Литвинов» от 81 000 руб. Москва – Углич – Ярославль – Плес – Нижний Новгород (2 дня) – Городец – Кинешма – Кострома – Мышкин – Москва 05.06.2023 – 16.06.2023 (12 дн.) теплоход «Максим Литвинов» от 121 000 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Плес – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Свижск – Казань – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Городец – Ярославль – Углич – Москва 18.06.2023 – 28.06.2023 (11 дн.) теплоход «Золотое кольцо» от 121 300 руб. Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Лукомокоре – Кинешма – Кострома – Ярославль – Углич – Москва 01.07.2023 – 15.07.2023 (15 дн.) теплоход «Максим Литвинов» от 154 000 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Свижск – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чистополь – Чебоксары – Чкаловск – Плес – Мышкин – Москва 22.07.2023 – 27.07.2023 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» от 55 000 руб. Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва 28.07.2023 – 03.08.2023 (7 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» от 66 000 руб. Москва – Углич – Горьки – Череповец – Коприно – Мышкин – Калезин – Дубна – Москва 04.08.2023 – 10.08.2023 (7 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» от 66 000 руб. Москва – Углич – Рыбинск – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кострома – Дубна – Москва 01.08.2023 – 11.08.2023 (11 дн.) теплоход «Максим Литвинов» от 110 000 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Ульяновск – Самара – Саратов – Волгоград – Старочеркасская – Ростов-на-Дону 3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены!				Учитель Нестор Петрович из кино	Нажал на педаль - плавно заиграл ...		
Облачение водолаза		"Железная" черта характера	Солидный мужской голос					
		Волнение на реке	"Мадам из табуна"					
		Сотовый "пластелин"	Регулярное отступление моря					
Невидимый город из преданий		Колорадский вредитель						
"Прибыльный" математический знак	Звук волны под веслом	Поворот, сделанный рекой	За них тянут имениника		Выше глаз			
Человеческий корпус		Девятый - для моряков самый страшный						
		Высший ... муки						
		Бас. Отлив. Кобылицы. Казом. Жук. Плес. Сорт. По вертикали: Северов. Рояль. Гидрокостом. Тройка.						
Игольный - край Африки		По горизонтали: Почтмейстер. Волн. Рябь. Вск.						
		Всё, вызывающее улыбки	Русская упряжка с бубенцами					

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА
8 495 150-53-54
8 985 555-25-46

ВЫ ХОТИТЕ ДОРОГО И БЫСТРО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ, ВЫГОДНО КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ, БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ СДЕЛКУ. ЗВОНИТЕ!!! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.

МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.

Мск Дом 24
 ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 2
mskdom24.com

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

по договору РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАНТАРИЯ
 «Жилсоцгантия» является непосредственным плательщиком ренты

Звоните:
(495) 626 45 55

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Пустошь. Флокс. Аквариум. Февраль. Неряха. Россыпь. Барак. Чугун. Фок. Тинктура. Мойва. Каламбур. Перепад. Наклон. По вертикали: Утварь. Турухтан. Штуф. Флорист. Скульптор. Канна. Мешок. Рафинад. Суховей. Буквоед. Октава. Футбол. Катрен. Кан.

П	И	Ю	Т	О	В	Б	Ф	Ш	С
К	К	У	С	Д	У	Ш	П	М	О
М	Т	И	Д	У	И	Т	Ф	Л	Ш
А	Д	Х	А	Ф	И	У	И	Р	О
Ж	К	В	Ц	Р	Ь	Л	М	Р	У
С	Н	Ш	А	Щ	У	Н	Ш	В	Я
Е	Г	К	Р	Х	С	А	Ф	И	Ц
Н	Е	Р	Р	Т	А	Г	И	В	Ы
А	Б	З	Т	Ь	Р	О	Й	С	Ы
С	Ш	А	А	М	А	Щ	Ц	С	Ы
Н	У	Л	Е	Х	У	Н	Э	Н	Ф
Х	Ц	М	Т	И	И	Н	К	Т	З
Д	О	Е	В	У	А	Н	М	Т	Ж
Э	В	О	Н	К	А	Е	Л	А	Р
П	М	К	Р	Е	П	А	Н	Ж	Д
М	И	К	Д	Х	П	И	А	Р	Ь

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- Подруги узнают, что у Кипелова незадолго до покушения состоялся телефонный разговор с Шумской. Ирина и Анна хотят поговорить с ней, но женщина найдена застреленной в своей квартире. Есть ли связь между преступлениями, сказать сложно, так как пулю на месте выстрела в Михаила не нашли.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ШУГАЛЕЙ». (16+)
- Россия, 2020 г. Боевик. В ролях: Кирилл Полухин, Олег Абалян, Сергей Яценюк, Дмитрий Ткаченко, Дмитрий Сутырин.
- 06.45 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)
- 16.05 «ОРДЕН». (12+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ОРДЕН». (12+)
- 20.05 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)
- Поскольку Лаури не знает Шабловского в лицо, у Сабурова появляется идея подменить его на капитана СМЕРШа Будничного. Начинается экспресс-подготовка Будничного в химии и подрывном деле. Контрразведчики решают подыграть планам диверсантов.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- Артём по ошибке попадает в полицию. В отделении, куда его привозят, он встречает Терентьева. Тот решает подвести мальчика домой и заодно проведать Емельянову. А коллега Татьяны Сергеевны - судья Казаков - приглашает её на свидание.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «НОВЫЙ ГОД В НОЯБРЕ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 01.50 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- 10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 «СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО». (16+)
- 17.30 «Москва - фронту». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.25 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ТВУ ТВЦ



18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПАЛАТА №13». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 10.40 «Шоу-бизнес. Короткая слава». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «Звёздные отчимы». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПАЛАТА №13». (12+)
- 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Тайная комната Марины Влади». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Приговор». (16+)
- 01.25 Хроники московского быта. (16+)
- 02.05 «Феликс Дзержинский. Разве нельзя истребить крыс?» (12+)
- 04.10 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)
- 05.10 «Мой герой». (12+)
- 05.45 «Петровка, 38». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Очень личное». (12+)
- 06.40 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.25 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
- 13.10 ОТражение-2
- 15.10 23.20 «КРЁСТНЫЙ». (16+)
- 16.05 00.10 «Хомо Сапиенс: история вида». (12+)
- 17.00 «Моя история». (12+)
- 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 19.20 ОТражение-3
- 21.00 «ТЕМА». (12+)
- 22.35 «За дело! Поговорим». (12+)
- 01.00 «Свет и тени». (12+)

НТВ НТВ



22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- В районе Ольховки на территории заброшенной шахты обосновывается секта.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- Сергей договаривается с дядей Борей об угоне машины. Он делает это вместе с Юрой, при этом чуть не столкнувшись с патрульной машиной Виталика, в которой находятся еще и Вова с Аленой. И Вова, и Алена мельком видят угонщиков.
- 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.30 «Англия - Россия. Коварство без любви». «Кривое зеркало короны». (16+)
- 01.30 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 09.00 10.00 15.00 19.30 00.00
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 16.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА»
- 08.50 02.20 Цвет времени
- 09.05 23.05 «Сокровища Московского Кремля»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.20 «Дороги старых мастеров»
- 12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН» Россия, 2015 г. В ролях: Евгений Ткачук, Полина Чернышова.
- 13.20 02.30 «Провинциальные музеи России»
- 13.50 «Первые в мире»
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно. Книжки
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Композиторы. С. Прокофьев. Симфония №9
- 18.35 01.25 «Дети Солнца»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 «Интервью 360». (12+)
- 08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньки». (12+)
- 08.25 «Личное дело». (12+)
- 11.00 «ЧП 360». (16+)
- 12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 13.00 «Викторина 360»
- 14.10 22.40 «Маршрут построен». (12+)
- 15.10 «Вкусно 360». (12+)
- 16.30 «Простая медицина»
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 17.40 «Формула успеха». (12+)
- 18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- 19.10 «Украина в огне». (16+)
- 21.05 «Невероятная наука-2»
- 22.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 23.10 «Прогулка». (12+)
- 23.30 «Вместе с наукой». (12+)

СТС СТС



00.05 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 08.55 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 12.25 «КУХНЯ». (12+)
- 18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- Александр принимает старого Павла за отца Кристины и просит отцовского благословения на прогулку с ней. Светлана не может понять, куда делся Сергей.
- 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
- 22.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
- США, 1997 г. Фантастическая комедия. В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит, Линда Фиорентино. Для многочисленных существ, живущих в соседних Галактиках, Земля - это и убежище, и курорт, и место для межпланетных пикников! В каждый момент времени на нашей планете находится больше тысячи космических туристов.
- 00.05 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)
- 02.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 03.05 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35 «Это было смешно»
- 07.00 08.45 10.10 11.40 15.25 17.10 19.50 21.15 00.25
- Мой район. (12+)
- 07.30 15.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 08.55 «Тайны нашей эстрады»
- 09.25 «Тайны кино». (12+)
- 10.20 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 12.10 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
- 13.50 22.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.10 01.05 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)
- 21.25 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 22.00 «Водить по-русски». (16+)	 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	 03.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 06.05 Все на Матч!	 08.55 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Модные игры». (16+) 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 12.00 «САШАТАНЯ». (16+) 14.00 «Женский клуб». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) Сестра Гриши Ника хочет познакомиться брата со своим парнем. В это время Яковлев вызывает Гришу на разговор. 20.00 «ОТПУСК». (16+) 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 23.30 «Женский стендап». (16+) 00.30 «Импровизация». (16+) 03.05 «Comedy Баттл». (16+) 04.40 «Открытый микрофон». (16+) 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 16.45 Секреты. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ГРИММ». (16+) На время Розали перебирается жить к Джульетте и Нику. Вместе с Джульеттой они пытаются найти предателя в списке свадебных гостей. 22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) Варнаков пропал. Ольга приезжает в офис, но Варнакова там нет. Зато в кабинете ее уже поджидает Галямин с документами на землю. 23.15 «ИЗ МАШИНЫ». (18+) 01.15 «ДЕЛО РИЧАРДА ДЖУЭЛЛА». (18+) 03.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные, но у них есть одна общая черта - любовь к кулинарии. 08.00 Утилизатор. (16+) 10.00 Улётное видео. (16+) 14.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. 15.00 Охотники. (16+) 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.05, 12.15 Новости 06.05, 00.00 Все на Матч! 09.10 Футбол. Сенегал - Нидерланды. Чемпионат мира-2022. (0+) 11.15 «Оазис футбола» 12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор. (0+) 12.45 Футбол. Аргентина - Саудовская Аравия. ЧМ-2022. Пр.тр. 15.00, 18.00, 21.00 Катар-2022. Все на футбол! 15.45 Футбол. Дания - Тунис. ЧМ-2022. Пр.тр. 18.45 Футбол. Мексика - Польша. Чемпионат мира-2022. Пр.тр. 21.45 Футбол. Франция - Австралия. Чемпионат мира-2022. Пр.тр. 00.45 «Футбол после полуночи». (16+) 01.10 Футбол. Аргентина - Саудовская Аравия. ЧМ-2022. (0+) 03.15 Футбол. Дания - Тунис. ЧМ-2022. (0+)	06.30 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.55 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.05 «Понять. Простить». (16+) 13.05 «Порча». (16+) 13.35 «Знахарка». (16+) 14.10 «Верну любимого». (16+) 14.45 «ОПЕКУН». (16+) 18.45 Про здоровье. (16+) 19.00 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+) 23.05 «Порча». (16+) 00.10 «Знахарка». (16+) 00.35 «Верну любимого». (16+) 01.00 «Понять. Простить». (16+) 01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.40 Тест на отцовство. (16+) 04.20 Давай разведёмся! (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
07.25 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)
07.45 «Последний лепесток». Мультфильм. (0+)
08.15 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (12+)
11.25 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
13.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
14.45 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
16.15 «ДЕВЧАТА». (12+)
17.55, 02.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.45 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
21.30 «МИМИНО». (12+)
23.10 «ВИЙ». (12+)
00.35 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
04.25 «ТЫ И Я». (16+)
05.55 «ТЫ - МНЕ Я - ТЕБЕ». (12+)

TV1000

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.25 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
08.25 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
10.35 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
12.40 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
14.55 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
США, 2005 г. В ролях: Чжан Цзыи, Мишель Йео, Гун Ли, Кэн Ватанабэ, Каори Момои
21.30 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
США, 2003 г.
00.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
02.30 «ОТСТУПНИКИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». (6+)
06.40 «Пин-код». (6+)
08.00 «Три кота». (6+)
09.05 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
10.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
12.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
13.45 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
15.25 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
17.05, 18.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
19.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
20.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
22.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
00.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
01.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
03.15 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.10 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
08.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
11.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
13.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
14.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
01.15 «ГЛУБЖЕ!». (16+)
02.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
04.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
05.20 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.25 «СТРАСТИ ДОН ХУАНА». (18+)
02.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
04.15 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
05.45 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
07.30 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
09.25 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
10.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
12.35 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
14.15 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
16.00 «ДОВЕРИЕ». (16+)
17.25 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
18.50 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
20.30 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
22.05 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
23.40 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.00 «Я РОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
08.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
11.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
13.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
15.00 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
16.40 «ЦОЙ». (16+)
18.30 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
20.00 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
Комедия, Россия, 2016 г.
21.25 «КОРПОРАЦИЯ АД ЦИВТИМ». (16+)
23.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
00.55 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (18+)
02.25 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
04.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)
03.30 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЧКА». (16+)
05.05 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
06.45 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?». (12+)
08.15 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
Комедия, США, 2009 г.
09.55 «ИЗ 13 В 30». (12+)
11.40 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
13.35 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
15.35 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
17.30 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
19.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
22.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЬЯ». (6+)
23.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.50 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
02.05 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕСАЛЫЙ». (12+)
Драма, СССР, 1979 г.
03.20, 04.50, 06.20, 07.40 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
09.05, 10.25 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
11.40 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
13.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
15.15, 16.30, 17.45 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
19.00, 20.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
Драма, приключения, история, СССР, Франция, 1988 г.
21.30 «ЛОУРЕНС АРАВИЙСКИЙ». (12+)
Драма, приключения, военный фильм, Великобритания, 1962 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 07.40 «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (12+)
10.40 «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ». (16+)
14.10 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
2011 г. В ролях: Анна Здор, Владимир Фекленко, Александр Арсентьев
18.00 «АВАРИЯ». (16+)
2017 г. В ролях: Анна Миклош, Денис Матросов, Екатерина Решетникова, Сергей Перегудов
21.30 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)
2012 г. В ролях: Александр Ратников, Ольга Прокофьева, Вероника Агапова
23.15 «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТЫ». (12+)
01.15 «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (12+)
04.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (12+)

CINEMA

- 06.40 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
08.30 «ЛЕВ». (16+)
10.35 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
12.20 «ВРЕМЯ». (16+)
14.10 «МИДУЭЙ». (16+)
16.30 «СВЯТЫН ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
18.15 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)
20.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
Франция, Бельгия, 2008 г. В ролях: Томер Сисле, Кристин Скотт Томас, Мики Манойлович, Мелани Тьерри
21.50 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
23.55 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)
02.25 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
04.10 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)
05.35 «НА КРЮЧКЕ». (16+)

red .RED

- 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.25, 10.05, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.15, 09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
10.55, 11.45, 12.35, 13.25, 20.00, 20.50, 01.05, 01.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.15, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
15.20 «КЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
США, 2016 г. В ролях: Бел Паули, Нэйтан Лейн
21.40, 22.35, 02.40, 03.35 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
23.30, 00.15 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
04.30 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)

РЕТРО

- 06.00, 22.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
07.25, 23.40 «ОБЛАКА». (12+)
08.50 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
11.15 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
13.05 «ЗИМОРДОК». (12+)
14.30 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
15.55 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРЗ». (16+)
17.35 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
18.05, 03.35 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
19.30, 04.50 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
20.50 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
01.10 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
02.30 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.20 Суббота! News 2022. (16+)
21.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+)
01.20, 02.00, 02.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
04.05, 04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.10, 04.35 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая, Александр Волков, Алина Бужинская
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕЙЗАЖ СУБИЙСТВОМ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2002 г. В ролях: Ольга Понилова, Юрий Траугот, Мирослав Малич, Николай Зубковский, Сергей Кузнецов
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
Вика пытается убедить Шаталину, что ему пора снять обручальное кольцо, напомним о том, что она уже замужем, и начать полноценную жизнь. Одновременно Жанна рекомендует Максиму нанять специалиста по пиару для повышения его популярности...
16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
01.25 «РАНЕЧКИ». (12+)
03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЁТ». (16+)
2 сезон. 1 серия. Сериал. Криминальный триллер, Франция, 2011 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ВЫСОКИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
Драма, комедия, Великобритания, 1988 г.
12.50, 20.50, 04.50 «ЛЮБОВЬ В КВАДРАТЕ». (16+)
Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2013 г.
14.35, 22.35, 06.35 «В КЕЙПТАУНСКОМ ПОРТУ». (16+)
Драма, Россия, 2019 г. В ролях: Евгений Качук, Владимир Стеклов
16.25, 00.25, 08.25 «НЕГЛУБОКАЯ МОГИЛА». (16+)
Криминальный триллер, Великобритания, 1994 г. В ролях: Юэн Макгрегор, Кристофер Эклстон

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
06.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
07.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
13.00 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 «МЕЧ-2». (16+)
01.05 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.30 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
02.50 «РАЗВОД». (16+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
06.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
09.10 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
13.00 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
Виктор Чертков - опытный пилот, любящий отрываться, но при этом - казанова и весельчак, оказывающий знаки внимания всем симпатичным женщинам, кроме собственной жены. Сергей Ющенко - молодой, интеллигентный, подающий надежды пилот, поступивший в отряд к Виктору. Вместе им предстоит пройти множество испытаний в небе и на земле, а также узнать цену настоящей дружбы и любви. Однако, как говорится, первым делом - самолеты...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
02.50 «ПЕРЕГОН». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. Клининг офиса и переезды (субтитры). (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер-3. Приволжье. (16+)
07.20 Кондитер-3. Подмосковье. (16+)
08.30, 09.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.30, 11.30 На ножах (субтитры). (16+)
12.30 Король десертов. (16+)
14.20, 16.30 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
19.00 Король десертов. (16+)
20.30 Вундеркинды-3. (16+)
21.40 Вундеркинды-3. Андрей Гайдудян и Валентина Рубцова. (16+)
23.20 Умный дом-4. (16+)
00.00, 01.00 «ШТОРМ». (18+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.00 Черный список. Открытие замков и строительные эксперты (субтитры). (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.45, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Супермама. (16+)
15.00 Чадо из ада. (12+)
Реалити, в котором избалованного ребенка из богатой семьи родители отправляют на перевоспитание в простую дружную семью, где подросток будет жить самой обычной жизнью и выполнять все правила, заведенные в принимающей семье. Удастся ли за три дня эксперимента изменить взгляды на жизнь и поведение избалованного чада?
20.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.15 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.50, 19.20 Петергоф - жемчужина России. (6+)
06.15 Историада. (12+)
07.10 Личность в истории. (12+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 «БАЛЬЗАК». (16+)
09.35 Солдаты спорта. (12+)
10.15, 11.05 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)
12.00 Охота на фельдмаршала. (12+)
12.40 Свиночная оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+)
13.25 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
13.55 Хроника общественного быта. (12+)
14.10 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
15.05 Обыкновенная история. (6+)
15.15 Самое главное в жизни. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10 Историограф. (12+)
16.55, 17.20, 20.00, 20.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.40, 19.50 Семь дней истории. (12+)
17.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
18.40 Александр I. Тень Фёдора Кузьмича. (12+)
20.55 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)
21.45 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)
22.15, 23.05 Исторические города Британии. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.15, 06.55, 07.35 Музейные тайны. (12+)
08.20 Черные пантеры Второй мировой. (12+)
09.05 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда. (6+)
10.05, 10.55 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
11.45, 12.35 Древний апокалипсис. (16+)
13.30, 14.20 Запретная история. (16+)
15.10 Выдающиеся женщины: Мария Монтессори. (12+)
16.00 Королевские жены на войне. (12+)
17.05, 17.50 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
18.40 Древние конструкторы: Первые арены: Колизей. (12+)
19.35 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
20.30 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)
21.15 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)
22.05 Последний персидский шах. (12+)
23.00 Республика детей. (12+)
00.00 Выдающиеся женщины: Мария Монтессори. (12+)
00.50 Королевские жены на войне. (12+)
01.55, 02.40 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
03.30, 04.20, 05.05 Запретная история. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.50, 18.00, 23.45 О самом главном. Двоение в глазах. (12+)
06.50, 07.20 Рзозрение с доктором Шиловой. (12+)
07.50, 13.45, 01.10 Мир невыспавшихся людей. (12+)
08.50 О самом главном. Эмоциональная перегрузка. (12+)
09.50 На приеме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)
10.20 Это лечится. Мигрень. (12+)
10.50 Аллергия. Реквием по жизни! (12+)
12.50 Теледоктор. (12+)
14.45, 00.45 Скажите, доктор! (12+)
15.15 О самом главном. Стеноз сонной артерии. (12+)
16.15, 16.40 Большой скачок. (12+)
17.10 Фактор эволюции. Еда. (12+)
19.00, 05.05 Без химии. Стomatология. (12+)
19.30, 05.35 Метод исследования. Кровь. (12+)
20.00, 02.55 Психи. Депрессия. (12+)
20.30, 23.15, 03.20, 03.45 Клинический случай. (12+)
21.00 О самом главном. Лекарства, которые спасут жизнь. (12+)
22.00 Великая тайна ДНК. (12+)
22.50, 04.15 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
02.00 Без химии. Раны и ожоги. (12+)
02.30 Метод исследования. (12+)
04.40 На приеме у психолога. (12+)

УСАДЬБА

- 08.55 Урожай на столе. (12+)
09.25 Домашняя экспертиза. (12+)
09.55 Занимательная флористика. (12+)
10.15 Дачные хитрости. (12+)
10.30 Идеальный сад. (12+)
11.05 Забытые ремесла. (12+)
11.20 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
11.50 Деревяная года. (12+)
12.40 Ваш агроном. (12+)
12.55 Народные умельцы. (12+)
13.30 Дом, милый дом! (12+)
13.45 Свечной заводик. (12+)
14.00, 19.20 Дачные радости. (12+)
14.30 Деревянная Россия. (12+)
15.00 Мультиварка. (12+)
15.15 Безопасность. (12+)
15.45, 16.00, 18.00 Огород круглый год. (12+)
16.15 Органическое земледелие. (0+)
16.45 Календарь дачника. (12+)
17.00 Искатели приключений. (12+)
17.30 Поезд из города. (12+)
18.30 Моя крепость. (12+)
19.05 Лучки-пучки. (12+)
19.50 Беспкойное хозяйство. (12+)
20.25 Гвоздь в стену. (12+)
20.55 Керамика. (12+)
21.15 10 самых больших ошибок. (12+)
21.40 Профпригодность. (12+)
22.15 Готовимся к зиме. (12+)
22.30 Кисельные берега. (12+)
22.45 Баня - женского рода. (12+)
23.00 Путь растёт! (0+)
23.30 Обнови свой сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00 Карпфишинг. (12+)
06.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)
07.00 Морская охота. (16+)
07.30, 19.30 По следам Хемингуэя. (12+)
08.00, 16.00 Охотник-одиночка. (16+)
08.30 Мир рыболова. (12+)
09.00 Охота как она есть. (16+)
09.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
10.00 Рыбалка в России. (16+)
10.25 Крылатые охотники. (16+)
10.40 Делай как я. (16+)
10.55 Кодекс охотника. (16+)
11.15 Рыболовный марафон. (12+)
12.00, 20.00, 00.00 Зов предков. (16+)
12.30 Поймай и сними. (16+)
13.00 Территория льда. (16+)
13.30 Экстремальный фидер. (16+)
14.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.30 Оружейные дома мира. (16+)
15.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
15.30, 23.30 Водоёмы Прибалтики. (12+)
16.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
17.00 Прибалтийский лосось. (16+)
17.30 Охота в Удмуртии. (16+)
18.00 Рождение клинка. (16+)
18.30 Охота и рыбалка в... (12+)
19.00 Рыболовные путешествия. (16+)
20.30 Давай зарубимся! (12+)
20.45 Привет, Малек! (6+)
21.00 Рыбалка 360. (6+)
21.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
22.00 Россия заповедная. (16+)
22.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
23.00 Безграничная рыбалка. (16+)
00.30 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
Shuffle Dance - на сегодняшний день одно из самых трендовых танцевальных направлений, сочетающее в себе клубные и уличные стили.
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaUp. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Скуляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Протон» (Саратов). (0+)
07.50, 09.50, 15.55 Новости
07.55 Точка. (12+)
08.20 Лица страны. Ирина Привалова. (12+)
08.35 Золотой капитан. (12+)
08.55 Неделя КХЛ. (12+)
09.55 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Альтаир-Кап». Прямая трансляция из Орла
14.30 Десятка! Легенды парного и одиночного фигурного катания. (12+)
14.45 Удар по мифам. (12+)
15.00 Добро пожаловать или новичкам вход разрешен. (12+)
15.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
16.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Самара». (0+)
17.55 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Плавание. Прямая трансляция из Казани

19.40 Страна спортивная. (12+)
19.55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
21.50 Добро пожаловать или новичкам вход разрешен. (12+)
22.15 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
22.45 Дзюдо. Первенство России среди юниоров. Трансляция из Красноярска. (0+)
00.20 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Альтаир-Кап». Трансляция из Орла. (0+)
02.55 Лица страны. Ирина Привалова. (12+)
03.15 Точка. (12+)
03.40 Десятка! Переломных моментов. (12+)
04.00 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Плавание. Трансляция из Казани. (0+)
05.30 Парусный спорт. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Топ-30. Плейлист недели. (16+)
12.00 Юмор FM чарт. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Ждите ответа. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
 Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления! В этот звездный рейтинг попадают только самые-самые!
20.30 Битва поколений. (16+)
22.00 Плейлист. Осень. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Осень. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Волшебная кухня». (0+)
09.25, 18.25 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.20, 20.00 «Лунтик». (0+)
10.45 «Морики Дорики». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.00 «Бубаб». (6+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «38 попугаев». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
08.20, 14.15 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.05, 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
15.40, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Хороший динозавр». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «С приветом по планетам». (12+)
02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Бурёнка Даша». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Монсики». (0+)
08.05 «Черепашки». (0+)
10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Что в тарелке?» (0+)
 Шеф-повар Никита Сечин и команда юных кулинаров-исследователей приглашают зрителей в увлекательное путешествие по миру продуктов, их вкусов, свойств и сочетаний. «Героем» каждого выпуска программы станет всего один продукт: вместе с опытным поваром ребята узнают, как этот продукт появился, какие у него особенности и секреты, чем он полезен? И, конечно, какие блюда из него можно приготовить!
11.00 «Простоквашино». (0+)
12.25 «Скай Бластерс». (6+)
12.40 «Инфинити Надо». (6+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
13.30 «Петроникс». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Команда Флоры». (0+)
16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.15 «Ник-изобретатель». (0+)
18.30 «Барбоскины». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Живая игрушка». (0+)
23.25 «Коротышка - зелёные штанишки». (0+)
23.35 «Дора-Дора-помидора». (0+)
23.45 «Чудесный колокольчик». (0+)
00.05 «Горе не беда». (0+)
00.15 «Смешарики». (0+)
01.20 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
01.50 «Клео и Кукин». (0+)
02.45 «С добрым утром, малыши!» (0+)
03.15 «Каша-малаша». (6+)
03.40 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
04.35 «Семья на ура!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 13.05, 18.00, 01.05 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Октонавты». (0+)
07.05, 12.35, 19.05, 00.35 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик спланеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
08.30, 16.00, 20.30 «Тру и Радужное королевство». (6+)
09.15, 16.45, 21.15 «Команда Флоры». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00, 17.30, 05.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.30, 22.30 «Садко». (12+)
11.50, 15.45, 23.50 «Енотки». (0+)
14.30, 02.30 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!
05.00 «Зебра в клеточку». (0+)
06.00 «Эмми и Гуру». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Фиксики». (0+)
09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Три кота». (0+)
12.00, 00.20 «Смешарики». (0+)
14.00 «Рев и заводная команда». (0+)
15.50, 00.00 «Чик-чирик English». (0+)
15.55 «Простая арифметика». (0+)
16.10, 00.10 «Мир за минуту». (0+)
16.05, 00.15 «Мой музей». (0+)
16.10, 02.10 «Фиксики». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
20.40 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Йоко». (0+)
00.05 «Простая арифметика». (0+)
01.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
04.30 «Букварий». (0+)
04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Пилигрим. (6+)
05.55 «СЛОИ И ВЕРЕВОЧКА». (0+)
 СССР, 1945 г.
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Война и Библия. (16+)
11.10 Русский мир. (12+)
12.20 Ной. (12+)
12.55 Святые Целители. (0+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Святые Целители. (0+)
15.35 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам. (0+)
16.10 «МОРЕ ЗОВЕТ». (6+)

18.15 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 1 серия. (0+)
 СССР, 1985 г. В ролях: Александр Кузнецов, Елена Борзова
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Война и Библия. (16+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.05 Служба спасения семьи. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Победоносец. (0+)
01.10 Дорога. (0+)
02.10 В поисках Бога. (6+)
02.40 Физики и клирики. (0+)
03.10 Встреча. (12+)
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

22 ноября
 Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
 Мчч. Онисифора и Порфирия.



Прп. Матроны. Прп. Феоктисты. Мч. Александра Солунского. Мч. Антония. Прп. Иоанна Колова. Прпп. Евстолия и Сосипатры. Прп. Онисифора Печерского. Свт. Нектария, митр. Пентапольского, Эгинского, чудотворца. Сщмчч. Парфения, еп. Ананьевского, Константина, Димитрия, Нестора, Феодора, Константина, Виктора, Илии, Павла пресвитеров, Иосифа диакона и прмч. Алексия. Иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница».

Поста нет.

«Добродетель естественна и есть здравие души».

Св. Исаак Сирий

ДОМАШНИЙ ПОВАР №6 / 2022

ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

Дорогие друзья!

В серии «Домашний повар» выходит новый сборник для тех, кто любит печь и угощать пирогами и пирожками – «Домашняя выпечка».

Запах теста и пекущихся пирогов сам по себе создает в доме непередаваемую атмосферу праздника. А домашняя выпечка – это символ настоящего уюта и тепла, которое объединяет людей, собравшихся за столом.

В НАШЕМ СБОРНИКЕ ВЫ НАЙДЕТЕ ИНТЕРЕСНЫЕ РЕЦЕПТЫ:

- пирогов и пирожков;
- печенья и кексов;
- кишей и пиццы;
- маффинов и пудингов;
- тортов и пирожных и многое другое.

Помимо полезных советов и информации о времени приготовления каждого блюда мы добавили и таблицу мер и объемов — на случай, если под рукой не окажется кухонных весов и мерных стаканов.

Пусть ваша выпечка радует вас, близких и друзей новыми вкусами. Приятного аппетита!

Номер в продаже с 11 ноября!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

ДОМАШНИЙ ПОВАР

КУХНИ НАРОДОВ МИРА

Азиатская кухня

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 11 НОЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹

WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар Кухни народов мира

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
 Проскурин узнает, что на воровской сходке было принято решение убить известного артиста кино. Кого именно и за что, пока неизвестно. Проскурин вызывает в Москву. В Пятигорске вместе с девушками остается Петр Натанович. Подруги выдвигают версию, что причиной воровского приговора могли послужить роли, которые сыграл Кипелов.
 22.45 «Большая игра». (16+)
 23.45 Информационный канал. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)
 07.35 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «ШУГАЛЕЙ-3». (16+)
 15.20 «БАТАЛЬОН». (16+)
 Россия, 2018 г. Военный. В ролях: Максим Щеголев, Дмитрий Ульянов, Александр Бухаров, Михаил Бабищев.
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «БАТАЛЬОН». (16+)
 19.55 «СЛЕД». (16+)
 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 04.35 «ШУГАЛЕЙ-3». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном.
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)
 Сабуров оказывается прав: Шабловский был нужен Лаури для изготовления взрывчатки. Немецкий агент организует в тундре полевую лабораторию, однако Шабловскому-будничному он пока не доверяет и постоянно пытается его проверить. Очередная подобная проверка грозит международным скандалом с союзным государством.
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
 Горбачук приходит к Татьяне с дружественной просьбой - оправдать подсудимого, но наталкивается на жёсткий отпор.
 05.05 «РУССКАЯ РУЛЕТКА (ЖЕНСКИЙ ВАРИАНТ)». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
 09.20 01.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
 10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
 13.20 15.05 03.55 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (16+)
 18.50 «Битва оружейников». (16+)
 19.40 «Секретные материалы». (16+)
 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.25 «ТАСС УПОЛНОМОВЛЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
 02.50 «Бой за берет». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ТВУ ТВЦ



18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОЛОВИНКА СЕРДЦА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (12+)
 10.40 «Любимцы вождя». (12+)
 11.30 События
 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
 Следователь Богомолова просит Евгению помочь разобраться с убийством бизнесмена.
 16.55 «Звёздные алиментщики». (16+)
 17.50 События
 18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОЛОВИНКА СЕРДЦА». (12+)
 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ». (12+)
 22.00 События
 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
 23.10 Прощание. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Актёрские судьбы». (12+)
 01.25 «Знак качества». (16+)
 02.05 «Разбитый горшок президента Картера». (12+)
 04.15 «Олег Басилашвили. Неужели это я?» (12+)
 05.10 «Мой герой». (12+)
 05.45 «Петровка, 38». (16+)
 06.00 «За дело! Поговорим». (12+)
 06.40 10.10 17.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
 08.00 ОТражение-1
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 11.30 «Книжные аллеи». (12+)
 12.00 13.10 ОТражение-2. Республика Башкортостан
 15.10 23.20 «КРЁСТНЫЙ». (16+)
 16.05 00.05 «Хомо Сапиенс: история вида». (12+)
 18.00 19.20 ОТражение-3. Респ. Башкортостан
 21.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)
 22.35 «На приёме у главного врача». (12+)

ОТР ОТР

НТВ



20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
 Санька и Филька находят тротиловую шашку и взрывают ее. Зубов выясняет у пацанов, что они нашли ее на берегу озера, кто-то глушил рыбу.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
 Тюленев случайно подслушивает, как Вера обсуждает с Никитой версию, что одним из угонщиков может быть Сергей. По делу об угоне машины Вера вызывает на допрос Алену и Вову и требует от них составить фотороботы угонщиков. И Алена, и Вова скрывают, что узнали тех, кто был за рулем.
 22.10 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.30 «Англия - Россия. Коварство без любви». «Великая подстрекательница». (16+)
 01.30 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)
 06.00 «Утреннее вещание»
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 07.30 09.00 10.00
 15.00 19.30 00.00
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА»
 СССР, 1981 г. Экранизация.
 08.45 13.50 02.15 «Первые в мире»
 09.05 23.05 «Сокровища Московского Кремля»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.20 XX век
 12.20 «Дороги старых мастеров»
 12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»
 13.20 02.30 «Провинциальные музеи России»
 14.05 Линия жизни
 15.05 Новости. Подробно. Кино
 15.20 «Библиейский сюжет»
 15.50 «Белая студия»
 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Композиторы. Г. Свиридов. Музыка из кинофильма «Метель»
 18.25 Цвет времени
 18.35 01.25 «Дети Солнца»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 Абсолютный слух
 21.30 Власть факта
 03.00 Перерыв в вещании
 05.30 «Новости МО»
 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
 07.35 «Интервью 360». (12+)
 08.05 11.05 11.40 «Быстрые дни». (12+)
 08.25 «Личное дело». (12+)
 11.00 «ЧП 360». (16+)
 12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 13.00 «Викторина 360»
 14.10 «Поездка со вкусом»
 15.10 «Вкусно 360». (12+)
 16.30 «Простая медицина»
 17.10 22.40 «Маршрут построен». (12+)
 17.40 «Формула успеха». (12+)
 18.10 19.10 «Семь веков Сергея Радонежского»
 19.30 23.30 «Вместе с наукой»
 20.10 «Армагеддон». (12+)
 21.05 «Невероятная наука-2»
 22.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
 23.10 «Прогоулка». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



12.25 «КУХНЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
 09.00 Уральские пельмени. (16+)
 09.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 12.25 «КУХНЯ». (12+)
 18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
 Чтобы вызвать Сергея с невольнического рынка, старый Павел вынужден придумать аферу.
 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
 21.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
 США, 2012 г. Фантастическая комедия. В ролях: Уилл Смит, Джош Бролин, Томми Ли Джонс. Агент Джей узнаёт, что никакого защитного галактического щита, способного отразить иноземный удар, не существует. Агент Кей не построил его, потому что был убит в 1969 году. Агент Джей должен совершить путешествие во времени, чтобы спасти Землю и жизнь напарника.
 23.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
 02.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 03.00 «6 кадров». (16+)
 05.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 07.10 08.40 10.05 11.30 11.55 15.25 17.15 19.50 21.10 00.25 «Мой район»
 07.20 15.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 08.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 09.15 «Тайны кино». (12+)
 10.15 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
 12.20 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
 13.50 22.55 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
 17.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
 18.15 01.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)
 21.20 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>22.15 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)</p> <p>22.15 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ДЭННИ - ЦЕПНОЙ ПЁС». (18+)</p> <p>04.30 «Документальный проект». (16+)</p>	<p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.00 «Женский клуб». (16+)</p> <p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Гриша возвращается на Рублевку - у его старой знакомой Вики из первого сезона украли компрометирующие фотографии, которые могут помешать её свадьбе.</p> <p>20.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>23.30 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.05 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.25 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>На одном предприятии, во время внезапно вспыхнувшего пожара, погибают двое молодых сотрудников. Поведение огня наталкивает Ника на мысль, что это дело рук существа.</p> <p>22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)</p> <p>Ольга встречается со своим высокопоставленным однокурсником. Он рассказывает ей, что Галямин очень опасный человек с серьезными связями, и советует согласиться на все его условия...</p> <p>23.15 «АМУЛЕТ». (18+)</p> <p>01.15 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (18+)</p> <p>02.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p>	<p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.05 Новости</p> <p>06.00, 09.05, 12.15 Новости</p> <p>06.05, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.10 Футбол. Франция - Австралия. Чемпионат мира-2022. (0+)</p> <p>11.15 «Оазис футбола»</p> <p>12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор. (0+)</p> <p>12.45 Футбол. Марокко - Хорватия. Чемпионат мира-2022. Пр.тр.</p> <p>15.00, 18.00, 21.00 Катар-2022. Все на футбол!</p> <p>15.45 Футбол. Германия - Япония. Чемпионат мира-2022. Пр.тр.</p> <p>18.45 Футбол. Испания - Коста-Рика. Чемпионат мира-2022. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. Бельгия - Канада. ЧМ-2022. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Футбол после полуночи». (16+)</p> <p>01.10 Футбол. Марокко - Хорватия. Чемпионат мира-2022. (0+)</p> <p>03.15 Футбол. Германия - Япония. ЧМ-2022. (0+)</p> <p>05.20 Плавание. (0+)</p>	<p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.50 «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ». (16+)</p> <p>19.00 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+)</p> <p>23.00 «Порча». (16+)</p> <p>00.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.20 Давай разведёмся! (16+)</p>

Настоящая женщина может бесконечно долго смотреть на три вещи... А потом купить только тушь.

Жена звонит мужу:
– Алё! Можешь говорить?
– Могу.
– Тогда слушай.

– Скажи мне, кто ты, и я скажу, кто твой друг.
– Я миллионер.
– Я твой друг.

И даже если все двери перед тобой закрыты, знай, дверь холодильника открыта всегда.

– Доктор, а какой идеальный рост при моём весе?
– Четыре метра.

Обычно обещания – это деликатная часть элегантного обмана.

Вчера на бумажке расписывал ручку, а бабушка подумала, что это рецепт, и пошла с ней в аптеку. И ведь дали лекарство!

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОДОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

02.05.2023 – 17.05.2023 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 79 763 р
Москва – Тулаев – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Бирск – Уфа (Арканим) – Агидель – Елабуга – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Калзани – Москва

21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 107 568 р
Москва – Рыбинск – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Москва

31.05.2023 – 10.06.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА!» от 35 192 р
Москва – Калзани – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Кострома – Мышкин – Углич – Москва

10.06.2023 – 16.06.2023 «ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТЬСЯ» от 39 010 р
Москва – Углич – Горький – Сортавала (Рускеала) – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

07.07.2023 – 18.07.2023 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 80 760 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свирьстрой – С.-Петербург

18.07.2023 – 30.07.2023 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 82 260 р
С.-Петербург – Лодейное Поле – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

30.07.2023 – 13.08.2023 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 57 519 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье) – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Ильинский/Кунгурская п.) – Березники (Исолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Москва

28.08.2023 – 09.09.2023 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 75 779 р
Москва – Углич – Кижы – Беломорск – Соловки (2 дня) – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

09.09.2023 – 22.09.2023 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 51 128 р
Москва (авто) – Ярославль – И. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Волгоград – Самара – Казань – Городец – Ярославль – (авто) Москва

СО СКИДКОЙ 17% НА FLOTUSICH.RU. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
 Вторая пенсия до 50 000 рублей
 Пожизненное проживание в своей квартире
 Помощь по хозяйству

8 (495) 641-66-41 РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА WWW.МОССОЦЕНТА.РФ

ООО «МГЦР» ОГРН 114774620636. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 «САМОГОНЩИКИ». (12+) (0+)
 07.35, 08.15 Мультфильмы. (6+)
 07.55 «Пес в сапогах». Мультфильм. (6+)
 08.30 «СОЛЯРИС». (12+)
 11.30 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
 13.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
 15.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
 16.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
 18.05, 03.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
 19.50 «АФОНЯ». (16+)
 21.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
 23.10 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
 00.45 «ОСЕНЬ». (12+)
 02.15 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
 05.15 «ЧЕТВЕРТЫЙ». (16+)

TV1000

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
 06.20 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
 08.00 «СЛОВА». (12+)
 09.40 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
 12.15 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
 15.00 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
 17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
 США, Канада, 2015 г. В ролях: Блэйк Лайвли, Микхил Хаушман, Кэти Бейкер, Харрисон Форд, Эллен Берстин
 21.00 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
 23.55 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
 02.05 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
 03.35 «СЛОВА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
 06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
 07.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 08.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
 10.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
 12.15 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
 13.55 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
 15.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 17.05, 18.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
 19.00 «14+». (16+)
 20.50 «КОРОЛЕВА». (12+)
 00.10 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
 01.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
 03.40 «БУЛКИ». (16+)

ДОМ КИНО

07.10 «Кошей. Похититель невест». (6+)
 08.30 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
 09.55 «Три богатыря и nasledница престола». (6+)
 11.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
 12.40 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (6+)
 14.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
 15.35 «Полное погружение». (6+)
 17.10 «СВАТЫ». (16+)
 23.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
 Россия, 2010 г.
 01.15 «ЖАРА». (16+)
 02.50 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
 04.10 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)
 05.25 «ПАССАЖИРКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
 02.35 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
 04.20 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 Драма, США, 2017 г.
 06.00 «ДОВЕРИЕ». (16+)
 07.25 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
 08.50 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
 10.35 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
 12.05 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
 13.45 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
 15.40 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
 17.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
 18.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
 20.30 «СТУКАЧ». (16+)
 Драма, триллер, криминал, США, ОАЭ, 2013 г.
 22.20 «КОМНАТА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
 08.15 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
 10.05 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
 11.50 «ЦОЙ». (16+)
 13.35 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
 15.30 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
 17.05 «КОРПОРАЦИЯ AD LIPITUM». (16+)
 18.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 20.35 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
 Детектив, Россия, 2012 г.
 22.20 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
 23.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
 01.55 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
 03.45 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
 05.20 «ЦОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)
 03.10 «ВЫШИБАЛА». (18+)
 04.45 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)
 06.40 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
 08.20 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
 10.15 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
 12.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
 14.55 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
 17.35 «ПИКСЕЛИ». (12+)
 19.30 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
 Комедия, Россия, 2021 г.
 21.10 «ЗА БОРТОМ». (12+)
 Комедия, мелодрама, США, 1987 г.
 23.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)

РОДНОЕ КИНО

01.40, 03.25, 04.45 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
 06.05 «ВЕСЕЛАЯ ХРОНИКА ОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ». (6+)
 07.45, 09.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
 10.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
 12.10 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)
 Приключения, СССР, 1976 г.
 14.05, 15.35 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)
 16.50 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 19.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
 20.50 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)
 22.45 «ВООРУЖЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН». (12+)
 Вестерн, СССР, 1977 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.55 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
 10.50 «АВАРИЯ». (16+)
 14.20 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)
 16.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТЫ». (12+)
 2012 г. В ролях: Ольга Сумская, Александр Кобзарь, Наталья Доля
 18.00 «РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН». (16+)
 2017 г. В ролях: Анастасия Панина, Андрей Исаенко, Сергей Сипилыев, Игорь Тихомиров
 21.35 «СЕРДЦЕ СЛЕДОВАТЕЛЯ». (16+)
 2018 г. В ролях: Дарья Егоркина, Антон Батырев, Георгий Лещенко, Владислав Мамчур
 01.05 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
 04.30 «КРЕСТНАЯ». (16+)

CINEMA

07.25 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
 09.20 «ШУЛЕРА». (16+)
 11.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
 13.50 «МАЧЕТЕ». (18+)
 15.40 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)
 17.30 «ИЗГОЙ». (16+)
 20.00 «МОРДЕКАЙ». (18+)
 2015 г. В ролях: Джонни Депп, Гвинет Пэлтроу, Пол Беттани, Юэн Макгрегор
 21.45 «ТУРИСТ». (16+)
 США, Франция, 2010 г. В ролях: Джонни Депп, Анджелина Джоли, Пол Беттани, Тимоти Далтон
 23.30 «ЛЕВ». (16+)
 01.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
 04.00 «БИНГО БОНГО». (16+)
 05.40 «АВИАТОР». (12+)

red .RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
 06.25, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
 07.25, 10.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
 08.15, 09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
 10.55, 11.45, 12.35, 13.25, 20.00, 20.50, 00.45, 01.35 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 14.15, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
 15.15 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)
 США, 2007 г. В ролях: Кэти Бейкер, Мария Белло, Марк Блукас, Эмили Блант
 21.40, 22.25, 02.20, 03.05 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
 23.15, 00.00 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
 03.55 «МАСКА ЗОРРО». (16+)

РЕТРО

06.00, 21.35 «ЗИМОРОДОК». (12+)
 СССР, 1972 г.
 07.20, 23.00 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
 08.40, 02.10 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
 09.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
 10.40 «ОБЛАКА». (12+)
 12.10 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
 13.40 «ГОДЕК НА НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
 15.00 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
 16.20 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
 17.40, 02.35 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
 19.00, 03.45 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
 20.20, 04.50 «ЖДИ МЕНЯ, АНА». (12+)
 00.25 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
 23.20 Суббота! News 2022. (16+)
 23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+)
 01.20, 02.00, 02.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
 04.05, 04.15, 04.40, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
 04.10, 04.35, 04.50 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «ПЕЙЗАЖ СУБЪИСТВОМ». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
 11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
 16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 19.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 01.35 «РАНЕТКИ». (12+)
 03.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАПЁТ». (16+)
 2 сезон. 2 серия. Сериал. Криминальный триллер, Франция, 2011 г.
 10.55, 18.55, 02.55 «СТАРЫЕ ВОРЧУНЫ». (12+)
 Драма, комедия, США, 1993 г.
 12.40, 20.40, 04.40 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ». (16+)
 Драма, Россия, 2019 г.
 14.15, 22.15, 06.15 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ» (субтитры). (18+)
 18.20 Кисельные берега. (12+)
 18.30 Баня - женского рода. (12+)
 18.45 Пусть растет! (0+)
 19.20 Обнов свой сад. (12+)
 19.50 Самогон. (16+)
 20.00 Сам себе дизайнер. (12+)
 20.40 Усадьбы будущего. (12+)
 21.10 Секреты стиля. (12+)
 21.35 История усадеб. (12+)
 22.40 Альтернативный сад. (12+)
 23.15 Чай вдвоем. (12+)
 23.30 Преданья старины глубокой. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.00 «РАЗВОД». (16+)
 05.05 Наше кино. История большой любви. (12+)
 07.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 05.45 «СВЕТЛАНА». (16+)
 10.00 Новости
 10.10 «СВЕТЛАНА». (16+)
 13.00 Новости
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.00 Новости
 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 17.05 Мировое соглашение. (16+)
 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 18.30 Новости
 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 20.50 Слабое звено. (12+)
 21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
 22.40 «МЕЧ-2». (16+)
 01.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
 01.35 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
 05.40 «СОЛДАТИК». (12+)
 07.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 08.40 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
 12.10 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
 15.10 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
 18.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
 Сериал. Военная драма, Россия, Беларусь, 2017 г.
 История непримиримого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фон Дибича, начавшаяся в 1943 году в осажденном Сталинграде и продолжившаяся в 1944 году в лесах Белоруссии.
 21.10 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «КЛЯТВА». (12+)
 Драма, Россия, 2019 г.
 03.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. Натяжные потолки и муж на час (субтитры). (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.20 Кондитер. Санкт-Петербург. (16+)
 07.20 Кондитер. Центральный федеральный округ. (16+)
 08.30, 09.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
 10.30 Новые Пацанки. (16+)
 14.40 Адский шеф. (16+)
 16.50, 17.50 На ножах (субтитры). (16+)
 19.00 Адский шеф. (16+)
 21.00 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
 23.00 Теперь я Босс-8. (16+)
 00.00, 01.00 «ШТОРМ». (18+)
 Сериал. Россия, 2019 г.
 01.50 Пятница News. (16+)
 02.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
 Сериал. США, 2018 г.
 03.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (18+)
 03.40 Пятница News. (16+)
 04.10 Черный список. Тату и фаер-шоу (субтитры). (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 05.45, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
 13.00 Супермама. (16+)
 15.05 Беременная в 16. (16+)
 В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых приятно молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
 20.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.00 Я стесняюсь своего тела. (18+)
 02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

07.40 Пешком по Москве. (6+)
 08.00 Охота на фельдмаршала. (12+)
 08.40 Свинцовая оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+)
 09.25 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
 09.55 Хроники общественного быта. (12+)
 10.10 История оружия. (16+)
 11.00 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
 12.00, 12.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
 13.35 Россия глазами иностранцев. (12+)
 14.20, 17.45, 21.35 Семь дней истории. (12+)
 14.30, 15.15 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
 16.00 Архивы истории. (12+)
 16.10 Историограф. (12+)
 16.55, 17.15, 19.00, 19.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
 17.55 По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)
 18.45 История одной фотографии. (6+)
 20.00 На пороге войны. (12+)
 20.40 Сопrotивление. Русские французы. (12+)
 21.45 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)
 22.10 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)
 23.00 Большое путешествие по Италии. (16+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.40, 07.20 Музейные тайны. (12+)
 08.00 Последний персидский шах. (12+)
 09.00 Республика детей. (12+)
 09.55, 10.40 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
 11.30 Древние конструкторы. (12+)
 12.25 Древний апокалипсис. (16+)
 13.20, 14.05 Запретная история. (16+)
 14.55 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
 15.50 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
 16.50, 17.45 Секреты цивилизации. (12+)
 18.40 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
 19.35 Древний апокалипсис. (16+)
 20.30 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)
 21.20 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+)
 22.05 Первый полет: покорение неба. (12+)
 23.05 Запретная история. (16+)
 23.50 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
 00.50 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
 01.45, 02.30 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
 03.20, 04.10, 04.55 Запретная история. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.05, 18.30, 23.40 О самом главном. Инсульт. (12+)
 06.50 Теледоктор. (12+)
 07.50, 14.00, 01.05 Прошу Вашей руки и генов. (12+)
 08.35 О самом главном. Стеноз сонной артерии. (12+)
 09.30, 10.00 Большой скачок. (12+)
 10.30, 22.50, 02.35 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)
 11.20 Фактор эволюции. Еда. (12+)
 13.05 Без химии. Стоматология. (12+)
 13.35 Метод исследования. Кровь. (12+)
 14.45 Скажите, доктор! Что нужно знать про рак. (12+)
 15.15 О самом главном. Лекарства, которые спасут жизнь. (12+)
 16.15 Розрешение с доктором Шиловой. Астигматизм. (12+)
 16.40 Психо. Депрессия. (12+)
 17.10 Клинические случаи. (12+)
 17.40 Великая тайна ДНК. (12+)
 19.25, 05.15 Медицинский квест. Эпилепсия. (12+)
 20.15, 03.20 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)
 21.05 О самом главном. Продукты при запорах. (12+)
 22.00 Лекарство от глупости. (12+)
 00.35 Скажите, доктор! (12+)
 01.50 Медицинский квест. (12+)
 04.05 Невидимая власть микробов. (12+)
 04.50 Психология. (12+)

Усадьбы

07.40 Деревяная года. (12+)
 08.30 Ваш агроном. (12+)
 08.50 Народные умельцы. (12+)
 09.20 Дом, милый дом! (12+)
 09.40 Свечной заводик. (12+)
 09.55, 15.10, 22.10 Дачные радости. (12+)
 10.25 Деревянная Россия. (12+)
 10.55 Мультиварка. (12+)
 11.10 Безопасность. (12+)
 11.45, 11.55, 14.05 Огород круглый год. (12+)
 12.15 Органическое земледелие. (0+)
 12.45 Календарь дачника. (12+)
 13.05 Искатели приключений. (12+)
 13.40 Побег из города. (12+)
 14.35 Моя крепость. (12+)
 15.40 Бесполойной хозяйство. (12+)
 16.15 Гвоздь в стену. (12+)
 16.45 Керамика. (12+)
 17.00 10 самых больших ошибок. (12+)
 17.30 Профпригодность. (12+)
 18.00 Готовимся к зиме. (12+)
 18.20 Кисельные берега. (12+)
 18.30 Баня - женского рода. (12+)
 18.45 Пусть растет! (0+)
 19.20 Обнов свой сад. (12+)
 19.50 Самогон. (16+)
 20.00 Сам себе дизайнер. (12+)
 20.40 Усадьбы будущего. (12+)
 21.10 Секреты стиля. (12+)
 21.35 История усадеб. (12+)
 22.40 Альтернативный сад. (12+)
 23.15 Чай вдвоем. (12+)
 23.30 Преданья старины глубокой. (12+)

УСАДЬБА

06.45 Делай как я. (16+)
 07.00 Кодекс охотника. (16+)
 07.15 Рыболовный марафон. (12+)
 08.00, 16.00 Зов предков. (16+)
 08.30 Поймай и сними. (16+)
 09.00 Территория льда. (16+)
 09.30 Экстремальный фидер. (16+)
 10.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
 10.30 Оружейные дома мира. (16+)
 11.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
 11.30, 19.30 Водоёмы Прибалтики. (12+)
 12.00, 20.00, 00.00 Охотник-одиночка. (16+)
 12.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
 13.00 Прибалтийский лосось. (16+)
 13.30 Охота в

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
 Евгений по просьбе Ирины помогает подругам попасть на съемочную площадку фильма, в котором снимается Залесский. Девушки решают, что Залесскому также может грозить опасность. Актёр рассказывает, что приезд Кипелова в Пятигорск был связан с публикацией интервью в «Советском экране».
 22.45 «Большая игра». (16+)
 23.45 Информационный канал. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «ШУГАЛЕЙ-3». (16+)
 06.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
 08.30 «День ангела». (0+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «ЛВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
 Россия, 2001 г. Криминальный боевик. В ролях: Юрий Беляев, Николай Караченцов.
 15.40 «БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
 19.55 «СЛЕД». (16+)
 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)
 Сабуров уверен, что никакие проблемы не остановят Лаури на пути к его цели, он будет пытаться осуществить план по подрыву порта даже в одиночку. Сабурову необходимо понять, как обезвредить своего непримиримого врага и предотвратить катастрофу.
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
 У Артёма украли телефон. Друзья подначивают его собрать банду и избить таджиков, которые это сделали. Артём и его подруга Марина отказываются принимать участие в нападении.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 13.20 15.05 04.35 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
 09.20 02.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
 10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 17.00 «Легенды госбезопасности». (16+)
 18.50 «Битва оружейников». (16+)
 19.40 «Код доступа». (12+)
 22.55 «Между тем» с Натальей Матлиной. (12+)
 23.25 «ТАСС УПОЛНОМОВИЛ». (12+)
 03.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ». (12+)
 10.40 «Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев». (12+)
 11.30 События
 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
 Новое убийство, случившееся в музее, становится недостающей частью пазла.
 16.55 «Охотницы на миллионеров». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
 22.00 События
 22.40 «10 самых...» (16+)
 23.10 «Актерские драмы. Ранняя слава». (12+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Актёрские судьбы». (12+)
 01.25 «Секс-бомбы со стажем». (16+)
 02.05 «Как утонул командер Крэбб». (12+)
 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
 04.15 «Вертинские. Наследство Короля». (12+)
 05.10 «Мой герой». (12+)
 05.45 «Петровка, 38». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 22.40 «Моя история». (12+)
 06.40 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
 08.00 ОТражение-1
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 11.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)
 13.10 ОТражение-2
 15.10 23.20 «КРЁСТНЫЙ». (16+)
 16.05 00.10 «Другой Говорухин». (12+)
 17.00 «Коллеги». (12+)
 17.45 «Отчий дом». (12+)
 19.20 ОТражение-3
 21.00 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
 01.00 «Дом «Э». (12+)
 01.30 ОТражение. Главное

УТРО НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
 Трое приятелей - Димон, Гендос и Лёха решают покататься на новенькой иномарке, подаренной Генке-Гендосу отцом.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
 Майков и Зыкин, патрульные, у которых Сергей нашел телефон Яны, подстраивают аварию, в которой погибает Новиков. Оля сообщает Сергею, что Юра арестован, а к ней приходила с обыском Вера. Сергей врывается в квартиру Веры в тот момент, когда Никита с Верой занимаются любовью, и снимает их на камеру.
 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 00.30 «Поздняков». (16+)
 00.45 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
 01.40 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.50 «2 Верник 2»

- 06.30 07.00 07.30 09.00 10.00
 15.00 19.30 00.00
 Новости культуры
 «Пешком...»
 06.35 «Легенды мирового кино»
 07.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА»
 08.45 «Забывтое ремесло»
 09.05 23.05 «Сокровища Московского Кремля»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.20 XX век
 12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»
 13.20 02.30 «Провинциальные музеи России»
 13.50 Абсолютный слух
 14.30 «Его Голгофа. Николай Вавилов»
 15.05 Новости. Подробно. Театр
 15.20 Моя любовь - Россия!
 15.50 «2 Верник 2»
 16.40 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
 17.10 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Композиторы. Д. Шостакович. Симфония №7
 18.35 01.35 «Секреты Колизея»
 19.45 Главная роль
 20.05 Открытая книга
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 «Война и мир». Операторский ракурс
 21.30 «Энигма»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
 07.35 «Интервью 360». (12+)
 08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньки». (12+)
 08.25 «Личное дело». (12+)
 11.00 «ЧП 360». (16+)
 12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 13.00 «Викторина 360»
 14.10 22.40 «Маршрут построен». (12+)
 15.10 «Вкусно 360». (12+)
 16.30 «Простая медицина»
 17.10 «Поездка со вкусом»
 17.40 «Формула успеха». (12+)
 18.10 19.10 «Семь веков Сергея Радонежского»
 19.30 23.30 «Вместе с наукой»
 20.10 «Армагеддон». (12+)
 21.05 «Невероятная наука-2»
 22.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
 23.10 «Прогоулка». (12+)

СТС СТС



01.00 «РОКОВОЕ ИСКУШЕНИЕ». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
 09.00 Уральские пельмени. (16+)
 09.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 12.20 «КУХНЯ». (12+)
 Нагиев устраивает шоу «Шеф-повар». Виктор проходит во второй раунд и увольняется из ресторана. Продолжается конкурс на лучшего шеф-повара...
 18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
 20.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)
 22.15 «ХАЛК». (16+)
 США, 2003 г. Фантастический боевик. В ролях: Эрик Бана, Дженифер Коннелли, Сэм Эллиотт. Доктор Брюс Бэннер, работающий над изобретением новой бомбы, подвергнется воздействию гамма-лучей и превратился в Халка - существо невероятной физической силы, которое в состоянии ярости становится огромным зелёным монстром.
 01.00 «РОКОВОЕ ИСКУШЕНИЕ». (18+)
 02.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 03.30 «6 кадров». (16+)
 05.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.15 «Это было смешно»
 06.45 08.20 09.45 11.15 15.10 17.10 19.50 21.20 00.35 «Мой район». (16+)
 06.55 15.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 08.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 09.00 «Тайны кино». (12+)
 09.55 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
 11.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)
 13.25 23.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
 17.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
 18.00 01.10 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
 21.30 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 18.00 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.40 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)</p>	<p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.00 «Женский клуб». (16+)</p> <p>15.00 «РАЗВОД». (16+)</p> <p>Марафон сериала! Илона и Виктор любили друг друга и были счастливы. Почти три года. Но сейчас они в разводе и хотят продать квартиру со свежим ремонтом...</p> <p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>21.00 «Прожарка». (18+)</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>23.30 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.05 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>01.15 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>14.25 Я хочу такой дизайн. (12+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>В колдовской книге Джульетта не находит ответов ни на собственный вопрос, ни на вопрос Шона. Ник рассказывает Ханку правду про Джульетту.</p> <p>22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)</p> <p>Ольга просит Семёнова помочь в деле с Галыминым и дает контакты адвокатской конторы.</p> <p>23.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (18+)</p> <p>01.15 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>03.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p>	<p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или любыми другими техническими средствами, у которых есть функция REC.</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья.</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>18.45 Футбол. Чемпионат мира-2022.</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.05 00.00 Все на Матч!</p> <p>08.20 Биатлон. Рarі Кубок России. Спринт. Пр.тр.</p> <p>09.50 Футбол. Бельгия - Канада. ЧМ-2022. (0+)</p> <p>11.50 «Оазис футбола»</p> <p>12.45 Футбол. Швейцария - Камерун. Чемпионат мира-2022. Пр.тр.</p> <p>15.00, 18.00, 21.00 Катар-2022. Все на футбол!</p> <p>15.45 Футбол. Уругвай - Южная Корея. Чемпионат мира-2022. Пр.тр.</p> <p>18.45 Футбол. Португалия - Гана. ЧМ-2022. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. Бразилия - Сербия. Чемпионат мира-2022. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Футбол после полуночи». (16+)</p> <p>01.10 Футбол. Швейцария - Камерун. ЧМ-2022. (0+)</p> <p>03.15 Футбол. Уругвай - Южная Корея. ЧМ-2022. (0+)</p> <p>05.20 Плавание. (0+)</p>	<p>18.45 Спасите мою кухню. (16+)</p> <p>06.30 05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.40 04.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.50 «Порча». (16+)</p> <p>13.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.30 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+)</p> <p>18.45 Спасите мою кухню. (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)</p> <p>22.55 «Порча». (16+)</p> <p>00.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.45 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p>	

ЦВЕТОВОДСТВО

Бувардия по праву считается одним из долгоцветущих растений.

Она может цвести с конца весны и до самой зимы, а иногда и дольше, при этом ни на день не теряя красоты. А цветет бувардия маленькими симпатичными букетиками. И, что самое замечательное, выращивать ее можно и в домашних условиях.

Бувардия – фейерверк цветов



Освещение

Для активного цветения бувардии необходимо хорошее освещение. Ее можно разместить даже на окне южного направления, но с обязательным притенением в жаркий летний полдень. С октября растение желательно досвечивать лампами искусственного освещения как минимум до 12-часового светового дня. Это крайне важно для длительного цветения и чтобы растение не вытягивалось, теряя декоративный вид.



Полив

Бувардию поливают по мере просыхания земляного субстрата на глубину 2-3 см. Излишек воды из поддона обязательно удаляют – крайне важно, чтобы не было переувлажнения, которое может спровоцировать гниение корневой системы. Если зимой растение содержится в прохладных условиях, полив уменьшают. Вода для полива всегда должна быть мягкой, отстоянной, комнатной температуры.

Размножение

Чтобы бувардия активно цвела, ее каждые два года необходимо обновлять, иначе через несколько лет цветение сойдет на нет. Лучший способ размножения – черенкование. Для этого подойдут верхушечные стебли с двумя-тремя междоузлиями. Черенки ставят в воду и после появления корней высаживают в легкую рыхлую почву. Для большей пышности можно посадить несколько растений в один горшок. Бувардию размножают и семенами.

Обрезка

Для более пышного цветения бувардию в первый год жизни регулярно прищипывают. А также по осени после цветения или весной перед началом активного роста побеги растения обрезают наполовину.

Температура

В летнее время лучше всего себя чувствует в температурном диапазоне 20-25 градусов. Если зимой растение не цветет, его помещают в более прохладные условия – 10-12 градусов.

Уезжая в командировку на месяц, мама попросила сына поливать цветы раз в три дня. Месячная норма осадков выпала на растения за 10 минут до её возвращения.



Влажность

Повышенная влажность бувардии не требуется. Если вы решите смыть пыль с листьев, очень аккуратно купайте растение под душем, без попадания воды на цветы.

Детали

...и тонкий аромат

Бувардия пользуется популярностью не только как комнатное растение, ее часто используют в срезке. Букеты из бувардии могут простоять до трех недель. На родине ее называют цветком-колибри – и все потому, что тонкий нежный аромат, который усиливается к вечеру, привлекает этих ярких птичек. В нашей полосе, если цветущее растение вынесено летом на воздух, бабочки и пчелы всегда задержатся над этим цветком.

Кстати

В зависимости от разновидности бувардия может достигать в высоту от 0,5 до 2 метров. Оттенки цветов очень разнообразны: белые, розовые, красные и малиновые. В природе встречается порядка 50 разновидностей бувардии, и около 10 из них могут цвести практически круглогодично.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «СТЯПУХА». (12+)
07.25 Мультфильмы. (0+)
08.20 «ЗЕРКАЛО». (12+)
10.20 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+)
12.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
13.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
15.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
16.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
18.15, 03.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
21.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
23.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
01.40 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
04.40 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)

TV1000

05.10, 05.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.35 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
08.10 «ВРЕМЯ». (16+)
10.05 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
12.05 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
14.25 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТОНА». (16+)
17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
21.20 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
23.35 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
01.30 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
03.40 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
10.25 «КОРОЛЕВА». (12+)
12.00 «14+». (16+)
13.50 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
15.15 «БУЛКИ». (16+)
17.05, 18.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
19.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
20.55 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
22.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
00.35 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
02.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
03.30 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)

ДОМ КИНО

07.00 «Три кота». (6+)
08.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
09.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
10.50 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
12.10 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
13.50 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
15.10 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
01.20 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
02.40 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (12+)
04.25 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
05.40 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
02.00 «ДОВЕРИЕ». (16+)
03.25 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
05.25 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
06.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
08.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
10.25 «СТУКАЧ». (16+)
12.15 «КОМНАТА». (16+)
14.10 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.35 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
17.20 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
18.55 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
20.30 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
Комедия, драма, триллер, боевик, США, 2011 г.
22.00 «МАРКО ПОЛО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
08.25 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
09.55, 05.20 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
11.20 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
13.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
14.25 «КОРПОРАЦИЯ AD LIBITUM». (16+)
16.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
18.00 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
Детектив, Россия, 2012 г.
19.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
21.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
23.20 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
00.50 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
02.25 «ЦОЙ». (16+)
04.00 «ВОСЬМЕРКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
02.55 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
04.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗМУРДНОГО ЗЕЛЬЯ». (6+)
06.10 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
07.55 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
09.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
11.50 «ИЗ 13 В 30». (12+)
13.40 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
15.50 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
17.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
19.30 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
21.20 «ДЖИГАЛОУ». (16+)
23.05 «ПИКСЕЛИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
02.30, 03.40 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
04.55 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+)
06.25, 07.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
09.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
11.10 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)
13.05 «ЛОУРЕНС АРАВИЙСКИЙ». (12+)
17.10 «МЕНЯЛЫ». (12+)
Комедия, Россия, 1992 г.
19.00 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
21.10 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (12+)
23.30 «ВЕСЕЛАЯ ХРОНИКА ОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)
08.55 «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТТ». (12+)
10.55 «РЕБЁНОК НА МИЛЛИОН». (16+)
14.25 «СЕРДЦЕ СЛЕДОВАТЕЛЯ». (16+)
18.00 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ». (12+)
2013 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Андрей Кузичев, Владимир Виноградов, Татьяна Рудина
21.40 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». (12+)
2014 г. В ролях: Дарья Баранова, Валентина Гарцуева, Иван Николаев, Дмитрий Мухин
00.35 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)
02.05 «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТТ». (12+)
03.55 «РЕБЁНОК НА МИЛЛИОН». (16+)

CINEMA

08.30 «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ». (18+)
10.20 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
12.25 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
14.55 «МЕХАНИК». (18+)
16.25 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
18.05 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
20.00 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА». (18+)
Великобритания, 1998 г. В ролях: Джейсон Флеминг, Декстер Флетчер, Ник Моран, Джейсон Стэйтем, Стивен Макинтош
21.55 «СХВАТКА». (16+)
США, 1995 г.
00.55 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)
02.30 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
04.10 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
05.55 «ШЕФ». (16+)

red .RED

06.00, 17.05 «Правила моей пекарни». (16+)
07.00, 09.40, 18.10 Проект Подиум. (16+)
07.50, 08.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
10.30, 11.20, 12.10, 13.00, 20.00, 20.50, 01.00, 01.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.50, 19.00 «Правила моей кухни». (16+)
14.50 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
США, Мексика, Германия, 1998 г. В ролях: Антонио Бандерас, Энтони Хопкинс, Кэтрин Зета-Джонс, Стюарт Уилсон, Уильям Маркес
21.40, 22.35, 02.35, 03.30 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
23.30, 00.15 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
04.20 «КЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

РЕТРО

06.00, 22.20 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
07.15, 23.45 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
08.35 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
09.55 «ЗИММРОДОК». (12+)
11.15 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
12.40 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГЭ». (16+)
14.25 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
15.40 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
17.00 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)
18.15 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
18.50 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
20.40 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
01.05 «ЕГО ОТПУСК». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Машинные Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.00, 20.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.20 Суббота! News 2022. (16+)
23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+)
01.20, 02.00, 02.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
04.10 «Смешарики». «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
13.00, 21.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
14.00, 22.00 «ПЕЙЗАЖ СУБИЙСТВОМ». (16+)
15.00, 23.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
Сернал. Историческая драма, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Михаил Пореченков

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
Сернал. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Грант Тохатян, Анна Ардова, Андрей Бурковский
Родители Егора решили отпраздновать день рождения Наташи в узком семейном кругу. В итоге, на берегу реки собралась очень большая компания...
01.30 «РАНЕТКИ». (12+)
03.50 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЁТ». (16+)
2 сезон. 3 серия. Сернал. Криминальный триллер, Франция, 2011 г.
10.55, 18.55, 02.55 «СТАРЫЕ ВОРЧУНЫ РАЗБУШЕВАЛИСЬ». (12+)
Драма, комедия, США, 1995 г.
12.40, 20.40, 04.40 «ОТЧАЯННЫЙ ХОД». (18+)
Историческая военная драма, США, 2018 г.
14.40, 22.40, 06.40 «ПРОЩАНИЕ». (16+)
Драма, Китай, США, 2019 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ВРАГ». (16+)
Триллер, драма, Канада, Испания, 2013 г. В ролях: Джейк Джилленхол, Мелани Лоран, Сара Гадон, Изабелла Росселлини

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.00 «РАЗВОД». (16+)
06.40 Мультфильмы. (6+)
07.10, 01.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
07.40 «МЕЧ-2». (16+)
10.00 Новости
10.10 «МЕЧ-2». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.30 Новости
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 «МЕЧ-2». (16+)
01.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (0+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)
07.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Сернал. Драма, Россия, 2019 г. В ролях: Павел Трубинер, Филипп Азаров, Степан Бекетов
14.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Сернал. Детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Алексей Макаров, Владислав Котлярский, Олег Фокин, Леонид Громов
Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Аверера Конрадом фон Бютцовом...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.10 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. Спецуборка и автосервис (субтитры). (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Уральский федеральный округ. (16+)
07.10 Кондитер-3. Екатеринбург. (16+)
08.30, 09.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.30 Новые Пацанки. (16+)
14.20, 15.40, 17.20 Четыре свадьбы. (16+)
4 невесты приглашают на свои свадьбы.
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Сердце Ивлеевой. (16+)
Грандиозный романтический эксперимент: главная холостячка страны ищет новую любовь!
00.00, 01.00 «ШТОРМ». (18+)
Сернал. Россия, 2019 г.
02.10 Пятница News. (16+)
02.30, 03.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Сернал. США, 2018 г.
03.50 Пятница News. (16+)
04.20 Черный список-2. Тату-мастера и детские аниматоры (субтитры). (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Супермама. (16+)
14.00 Супермама. Битва недели. (16+)
16.00, 18.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций.
20.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15, 20.00 Историю. (12+)
04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+)
04.40, 16.10 Историограф. (12+)
05.20 История российского учительства. (6+)
05.45 Революция 1917 года. (12+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 08.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
09.35 Россия глазами иностранцев. (12+)
10.20, 17.40, 22.25 Семь дней истории. (12+)
10.30, 11.15 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
12.00, 12.35, 16.55, 17.15 Трудные вопросы истории России. (12+)
13.00 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)
13.50 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)
14.20, 15.10 Исторические города Британии. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
17.50 На пороге войны. (12+)
18.35 Сопrotивление. Русские французы. (12+)
19.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
20.55 Гвардии Камчатка. (12+)
21.45 Я погиб под Демянском. (12+)
22.35 Народолюбие. (12+)
23.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30, 07.15 Музейные тайны. (12+)
07.55 Первый полет: покорение неба. (12+)
08.50 Запретная история. (16+)
09.40, 10.35 Секреты цивилизации. (12+)
11.30 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
12.30 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
13.20, 14.10 Запретная история. (16+)
15.00 Великие воительницы викингов. (16+)
15.55 Жертвы викингов. (16+)
16.50 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
17.45 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
18.40 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
19.35 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
20.30 Взлом кодов: Код человека. (16+)
21.25 Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+)
22.20 Женщины против Гитлера. (12+)
23.20 День «Д» - крылья победы. (12+)
00.15, 01.15 Кельты: кровью и железом. (12+)
02.20, 03.15 Секреты цивилизации. (12+)
04.10, 04.55 Запретная история. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.00, 18.15, 23.50 О самом главном. Опасные диеты. (12+)
06.55 Без химии. Стоматология. (12+)
07.25 Метод исследования. Кровь. (12+)
07.55, 13.50, 01.15 Куда уходит память? (12+)
08.45 О самом главном. Лекарства, которые спасут жизнь. (12+)
09.40 Психолог. Депрессия. (12+)
10.10 Великая тайна ДНК. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
13.00 Медицинский квест. (12+)
14.45, 00.45 Скажите, доктор! (12+)
15.10 О самом главном. Продукты при запорах. (12+)
16.10, 04.40 Без химии. (12+)
16.40 Научные сенсации. (12+)
17.25 Лекарство от глупости. (12+)
19.10, 05.05 На приёме у психолога. Белый кролик. (12+)
19.40, 05.35 Психология. Аутоагрессия. (12+)
20.10, 02.50 Истории болезней. Испанка. (16+)
20.35, 03.20 Истории болезней. Оспа. (16+)
21.05 О самом главном. Имплантация зубов. (12+)
22.50, 23.20, 03.45, 04.10 Истории болезней. (16+)
02.00 На приёме у психолога. (12+)
02.25 Психология. (12+)

УСАДЬБА

09.30 Побег из города. (12+)
10.00 Огород круглый год. (12+)
10.30 Моя крепость. (12+)
10.55 Лучки-лучки. (12+)
11.15, 18.00 Дачные радости. (12+)
11.45 Бесполое хозяйство. (12+)
12.15 Гвоздь в стену. (12+)
12.45 Керамика. (12+)
13.00 10 самых больших ошибок. (12+)
13.30 Профпригодность. (12+)
14.00 Готовимся к зиме. (12+)
14.15 Кисельные берега. (12+)
14.30 Баня - женского рода. (12+)
14.45 Пусть растет! (0+)
15.20 Обнови свой сад. (12+)
15.50 Самогон. (16+)
16.10 Сам себе дизайнер. (12+)
16.25 Усадьбы будущего. (12+)
16.55 Секреты стиля. (12+)
17.25 История усадеб. (12+)
18.30 Альтернативный сад. (12+)
19.00 Чай вдвоем. (12+)
19.20 Преданья старины глубокой. (12+)
19.50 Дачных дел мастер. (12+)
20.20 Проект мечты. (12+)
20.45 Инструменты. (12+)
21.05 Урожай на столе. (12+)
21.35 Домашняя экспертиза. (12+)
22.00 Занимательная флористика. (12+)
22.20 Дачные хитрости. (12+)
22.35 Идеальный сад. (12+)
23.05 Забытые ремесла. (12+)
23.25 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
23.55 Деревня года. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
07.30 Водоёмы Прибалтики. (12+)
08.00, 16.00 Охотник-одиночка. (16+)
08.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
09.00 Прибалтийский лосось. (16+)
09.30 Охота в Удмуртии. (16+)
10.00 Рождение клинка. (16+)
10.30 Охота и рыбалка в... (12+)
11.00 Рыболовные путешествия. (16+)
11.30, 15.30, 19.30 По следам Хемингуэя. (12+)
12.00, 20.00, 00.00 Зов предков. (16+)
12.30 Давай зарубимся! (12+)
12.45 Привет, Малек! (6+)
13.00 Рыбалка 360. (6+)
13.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
14.00 На охотничьей тропе. (16+)
14.30 Первый лед - последний лед. (12+)
14.45 Популярная охота. (16+)
15.00 Безграничная рыбалка. (16+)
16.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
17.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Рыбалка на Черемшане. (6+)
19.00 Морская охота. (16+)
20.30 Мир рыболова. (12+)
21.00 Охота как она есть. (16+)
21.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
22.00 Рыбалка в России. (16+)
22.30 Крылатые охотники. (16+)
22.45 Делай как я. (16+)
23.00 Кодекс охотника. (16+)
23.15 Рыболовный марафон. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
«Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вождельные «кубики», не сгоняя с себя семь потов.
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaTrо. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Анатомия спорта. (0+)

08.20 Дочь российского волейбола. (12+)

08.35, 15.15 Кибатлон. Жизнь без границ. (12+)

08.50, 16.00 Профессор спринта. (6+)

09.15, 15.35, 22.30, 03.15 Страна спортивная. (12+)

09.30 Вид сверху. (12+)

10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)

11.50 Лица страны. Ирина Привалова. (12+)

12.05 Добро пожаловать или новичкам вход разрешен. (12+)

12.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

13.05 Конный спорт. Скачки. Закрытие скакового сезона на Павловском ипподроме. Трансляция из Краснодарского края. (0+)

16.25 Биатлон. Pari Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)

17.55 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Плавание. Прямая трансляция из Казани

20.10 Биатлон. Pari Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)

21.35 Человек футбольной породы. (12+)

22.45 Дзюдо. Первенство России среди юниоров. Трансляция из Красноярска. (0+)

00.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Самара». (0+)

02.10 Рождённые побеждать. Нина Пономарёва. (6+)

03.00 Король шорт-трека. (12+)

03.30 Вид сверху. (12+)

04.00 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Плавание. Трансляция из Казани. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Юмор FM чарт. (16+)

17.00 Консервы. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Осень. (16+)

19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

20.00 10 самых! (16+)

20.30 Лайкер. (16+)

22.40 PRO-новости. (16+)

23.00 Плейлист. Осень. (16+)

00.00 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.30 Каждое утро. (16+)

07.55 PRO-клип. (16+)

08.05 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

10.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

12.00 Плейлист. Осень. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Волшебная кухня». (0+)

09.25, 18.25 «Чуч-Мяуч». (0+)

10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.20, 20.00 «Лунтик». (0+)

10.45 «Морики Дорики». (0+)

11.00 «Лео и Тиг». (0+)

11.00 «Буба». (6+)

15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

17.00 Друзья на все времена. «38 попугаев». (0+)

18.00 «Монсики». (0+)

19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

20.20 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

23.00 «Клео и Кукин». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55, 23.55 «Город героев: Новая история». (6+)

08.20 «Утиные истории». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.15 «Утиные истории». (6+)

15.05, 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)

15.40, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)

16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

19.30 «Тачки-2». (0+)

23.00 «Человек-Паук: Тотальный Веном». (12+)

02.05 «Амфибия». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Енотки». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Монсики». (0+)

08.05 «Команда Флоры». (0+)

У природы беда - команда Флоры спешит туда!

10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

10.45 «Проще простого!» (0+)

11.00 «Простоквашино». (0+)

12.25 «Скай Бластерс». (6+)

12.40 «Инфинити Надо». (6+)

13.05 «Дикие скричеры!» (6+)

Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.

13.30 «Петроникс». (0+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Кинди Кидс. Твои весёлые подруги!» (0+)

16.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...

18.30 «Оранжевая корова». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

22.30 «Инфинити Надо». (6+)

22.55 «Фьюжн Макс». (6+)

23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Гуси-лебеди». (0+)

23.35 «Ореховый прутик». (0+)

23.55 «Высокая горка». (0+)

00.15 «Смешарики». (0+)

01.20 «Еда на ура. Рецепты». (0+)

01.50 «Клео и Кукин». (0+)

02.45 «С добрым утром, малыши!» (0+)

03.15 «Каша-малаша». (6+)

03.40 «Элла, Оскар и Шу». (0+)

04.35 «Семья на ура!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.05, 18.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30 «Октонавты». (0+)

07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.30, 19.35 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)

08.05, 13.45, 20.05 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

08.30, 16.00, 20.30 «Тру и Радужное королевство». (6+)

09.15, 16.45, 21.15 «Команда Флоры». (6+)

09.25, 16.55, 21.25 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00, 17.30 «Чуч-Мяуч». (0+)

10.30, 22.30 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)

14.30 «Урфин Джюс возвращается». (12+)

15.45 «Енотки». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

05.00 «Зебра в клеточку». (0+)

06.00 «Эмми и Гуру». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05, 16.10, 02.10 «Фиксики». (0+)

09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

10.00 «Три О!» (0+)

10.20 «Три кота». (0+)

12.30, 00.20 «Смешарики». (0+)

14.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

15.50, 00.00 «Чик-чирик English». (0+)

15.55 «Простая арифметика». (0+)

16.00, 00.10 «Мир за минуту». (0+)

16.05, 00.15 «Мой музей». (0+)

18.30 «Три кота». (0+)

20.40 «Оранжевая корова». (0+)

22.00 «Йоко». (0+)

00.05 «Простая арифметика». (0+)

01.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

04.30 «Букварий». (0+)

04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «СУВОРОВ». (0+)

СССР, 1940 г.

07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Война и Библия. (16+)

11.00 Александр Суворов. Цикл: Русские праведники. (0+)

11.35 Пилигрим. (6+)

12.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Суворов. Возрождение. (0+)

15.40 Операция «Освобождение». (16+)

16.15 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 2 серия. (0+)

18.00 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)

Россия, 2006 г.

20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.00 Война и Библия. (16+)

22.40 Отец Иоанн Миронов. Любовь не может забыть. (0+)

23.30 Русский мир. (12+)

00.30 День Патриарха. (0+)

00.45 В поисках Бога. (6+)

01.15 Пилигрим. (6+)

01.55 Профессор Осипов. (0+)

02.25 Ной. (12+)

02.55 Знак равенства. (16+)

03.10 Встреча. (12+)

04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

24 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Вмч. Мины.



Мч. Виктора и мч. Стефаниды. Мч. Викентия. Прп. Феодора Студита, исп. Блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского, чудотворца. Мч. Стефана Дечанского (Серб.). Прп. Мартирия Зеленецкого. Сщмч. Евгенция пресвитера.

Поста нет.

« В этом веке мы согрешаем непростанно, и, между тем, до того самолюбивы, что не хотим переносить никакого обличения, особенно пред другими; но в будущем веке прегрешения наши будут обличены пред всем миром.»

Св. Иоанн Кронштадтский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

8			3	6	9		7	
			2	9	8	1		
	1	6		5		2		8
5								1
6	2				3		5	
3								9
1	8		7		5	4		
		7	4	6	5			
4	3	8	2					6

2

6	9		2	5		1	3	
7	5		3			6		2
	3			4				7
		1						
9	4		3			2		5
					4			
3		8					2	
4	5			9			8	6
8	2		4	1		7		9

3

						7	3	
	3	8		1		6		
	4		8	5			7	1
	9	7					8	3
8		4		3		5		7
1	5					4	2	
5	2			4	8		6	
		9		7		2	3	
		6	5					

4

7	6	8	4	1				
	8		9	2		7		1
2					7			
8	5				3	1		
9		1		8		3		4
		3	7				8	2
			2					3
3	8			7	9		6	
		5	3	8	2			7

5

5			4	3			7	8
				7	8	5		2
	8	9			5	3		
			9	8			7	2
2								6
	1	7		6	2			
		8	1				2	5
1		3	5	2				
9	2			4	7			3

6

	8	6			4		3	1
		7			9			2
5					2		8	
	9		1	8			7	5
	7							2
4	5	1		2	9		6	
	6		2					5
7				5			4	
8	1		9				2	7

1

8	2	4	1	3	6	9	5	7
7	3	5	2	9	8	1	6	4
9	1	6	7	5	4	2	3	8
5	7	9	6	8	3	4	2	1
6	4	2	9	1	7	3	8	5
3	8	1	5	4	2	6	7	9
1	6	8	3	7	9	5	4	2
2	9	7	4	6	5	8	1	3
4	5	3	8	2	1	7	9	6

2

6	4	9	7	2	5	8	1	3
7	3	8	9	1	6	4	5	2
1	3	2	6	8	4	5	9	7
2	6	1	5	4	7	9	3	8
9	7	4	1	3	8	2	6	5
5	8	3	9	6	2	4	7	1
3	9	7	8	5	6	1	2	4
4	1	5	2	7	9	3	8	6
8	2	6	4	1	3	7	5	9

3

9	1	5	6	2	7	3	4	8
7	3	8	9	1	4	6	5	2
6	4	2	8	5	3	9	7	1
2	9	7	4	6	5	1	8	3
8	6	4	2	3	1	5	9	7
1	5	3	7	8	9	4	2	6
5	2	1	3	4	8	7	6	9
4	8	9	1	7	6	2	3	5
3	7	6	5	9	2	8	1	4

4

7	3	6	8	4	1	5	2	9
4	8	5	9	2	6	7	3	1
2	1	9	3	5	7	6	4	8
8	5	2	4	9	3	1	7	6
9	7	1	6	8	2	3	5	4
6	4	3	7	1	5	9	8	2
5	9	7	2	6	4	8	1	3
3	2	8	1	7	9	4	6	5
1	6	4	5	3	8	2	9	7

5

5	6	2	4	3	9	1	7	8
4	3	1	6	7	8	5	9	2
7	8	9	2	1	5	3	6	4
3	5	6	9	8	4	7	2	1
2	9	4	7	5	1	8	3	6
8	1	7	3	6	2	9	4	5

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 <p>00.05 «Баста. Моя игра». (16+)</p>	 <p>21.30 «Дуэты». (12+)</p>	 <p>11.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА». (12+)</p>	 <p>16.45 «ДНК». (16+)</p>	 <p>10.15 Шедевры старого кино</p>	 <p>12.55 Уральские пельмени. (16+)</p>
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)</p> <p>09.55 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>10.45 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)</p> <p>19.45 «Поле чудес». (16+)</p> <p>21.00 «Время фантастика. Финал». (12+)</p> <p>00.05 «Баста. Моя игра». (16+)</p> <p>01.20 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+) Скромная агротехник Надя безнадежно влюблена в мужа своей старшей сестры Ульяны. Виктор кажется ей идеальным, и она им искренне восхищается. В любом браке накапливаются проблемы.</p> <p>02.15 Информационный канал. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «Кто против?» (12+)</p> <p>16.00 Вести</p> <p>16.30 «Малахов». (16+)</p> <p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.15 Вести. Местное время</p> <p>21.30 «Дуэты». (12+)</p> <p>23.45 «Улыбка на ночь». (16+) В поисках смешного необязательно ходить далеко. Иногда достаточно просто оглянуться вокруг. Герой Игоря Маменко повеселит зрителей своим умением всё покупать за полцены, а Евгений Петросян поучаствует в кастинге на шоу.</p> <p>00.50 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)</p> <p>04.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) Гусева начинает понимать, что Терентьев ею пользуется, а на самом деле влюблен в Емельянову. Горбачук больше не пытается сохранить дружбу с Липчуком и угрожает в ближайшие дни назначить другого зама.</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>07.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА». (12+)</p> <p>09.40 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПАЛАТА №13». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА». (12+)</p> <p>13.30 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОЛОВИНКА СЕРДЦА». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОЛОВИНКА СЕРДЦА». (12+)</p> <p>16.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ». (12+)</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 «ИГРУШКА». (12+) Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Мария Машкова, Иван Стебунов.</p> <p>20.00 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА». (12+)</p> <p>22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой</p> <p>23.00 «Хорошие песни». (12+)</p> <p>00.10 «МАЧЕХА». (0+)</p> <p>01.35 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>01.50 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)</p> <p>04.50 «Александр Ширвиндт. Возвращаемся на брудершафт!» (12+)</p> <p>05.35 «10 самых...» (16+)</p>	<p>04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)</p> <p>09.25 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>11.00 «Мусор против человека». Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+) Мы покупаем его при каждом походе в магазин, он является основным признаком роста благосостояния в любой стране.</p> <p>12.00 «Дед Сад». (0+)</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.45 «ДНК». (16+)</p> <p>17.55 «Жди меня». (12+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)</p> <p>22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>00.00 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)</p> <p>01.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)</p> <p>02.10 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>03.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)</p> <p>03.30 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)</p>	<p>06.30 07.00 07.30 09.00 10.00 15.00 19.30 00.00</p> <p>06.35 «Пешком...»</p> <p>07.05 Легенды мирового кино</p> <p>07.35 «ДЕЛО ЗА ТОБОЙ!» СССР, 1983 г. Музыкальный фильм.</p> <p>09.05 «Сокровища Московского Кремля»</p> <p>10.15 Шедевры старого кино</p> <p>12.05 Открытая книга</p> <p>12.30 «Забываемое ремесло»</p> <p>13.35 Власть факта</p> <p>14.15 «Римский-Корсаков. Путь к невидимому граду»</p> <p>15.05 Письма из провинции</p> <p>15.30 «Энигма»</p> <p>16.10 «Рассвет жемчужины Востока»</p> <p>17.15 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Композиторы. В. Гаврилин. Симфония-действие «Перезвоны»</p> <p>18.45 «Царская ложа»</p> <p>19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»</p> <p>20.50 «Роман в камне»</p> <p>21.20 Линия жизни</p> <p>23.00 «2 Верник 2»</p> <p>00.20 «ПЕРВЫЙ СНЕГ»</p> <p>01.45 «Искатели»</p> <p>02.30 «Приключения Васи Куролесова»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Три кота». (0+)</p> <p>06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)</p> <p>07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>09.00 Маска. Танцы. (16+)</p> <p>11.05 «Мегамозг». (0+) Мегамозг - самый гениальный и самый неудачливый злодей в мире. Вот уже много лет он пытается покорить Метро-Сити самыми разнообразными способами. Но каждая такая попытка кончается провалом по вине супергероя по имени Метро-Мэн.</p> <p>12.55 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>21.00 «2+1». (16+) Франция - Великобритания, 2016 г. Комедийная драма. В ролях: Омар Си, Клеманс Поэзи, Антуан Бертран. Жизнь Сэмюэля была легка и беззаботна ровно до тех пор, пока одна из его бывших не подкинула ему грудного ребёнка. Решив, что такая проблема ему не нужна, он поехал искать мать малышки.</p> <p>23.20 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)</p> <p>01.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>03.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>
<p>5 5-й КАНАЛ</p> <p>05.00 «Известия». (16+)</p> <p>05.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)</p> <p>09.00 «Известия». (16+)</p> <p>09.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)</p> <p>11.50 «ГЕНИЙ». (16+) СССР, 1991 г. Детектив. В ролях: Александр Абдулов, Юрий Кузнецов. В прошлом талантливый физик, а ныне - директор овощного магазина, имеет криминальное хобби.</p> <p>13.00 «Известия». (16+)</p> <p>13.30 «ГЕНИЙ». (16+)</p> <p>15.25 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)</p> <p>17.30 «Известия». (16+)</p> <p>18.00 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)</p> <p>19.50 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.10 «Светская хроника». (16+)</p> <p>00.10 Они потрясли мир. (12+)</p> <p>00.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)</p>	<p>★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</p> <p>06.00 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (16+)</p> <p>08.05 «Память». (16+)</p> <p>09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)</p> <p>09.20 02.05 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)</p> <p>10.55 «25 ноября - День российского миротворца». (16+)</p> <p>11.25 «Освобождение». (16+)</p> <p>12.00 13.20 15.05 17.05 18.40 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)</p> <p>15.00 Военные новости. (16+)</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)</p> <p>23.00 Музыка+. (12+)</p> <p>23.55 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)</p> <p>03.05 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)</p>	<p>ОТР ОТР</p> <p>06.00 «Коллеги». (12+)</p> <p>06.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)</p> <p>07.30 10.55 «Календарь». (12+)</p> <p>08.00 ОТражение-1</p> <p>10.00 13.00 15.00 19.00 Новости</p> <p>10.10 16.10 «В поисках утраченного искусства». (16+)</p> <p>11.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)</p> <p>13.10 ОТражение-2</p> <p>15.10 «На приёме у главного врача». (12+)</p> <p>15.55 «Хроники общественно-го быта». (6+)</p> <p>17.00 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>17.30 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (12+)</p> <p>19.20 ОТражение-3</p> <p>21.00 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)</p> <p>22.50 «Свет и тени». (12+)</p> <p>23.20 «КАПЕРНАУМ». (18+)</p>	<p>МОСКВА24 МОСКВА 24</p> <p>06.00 «Утреннее вещание»</p> <p>06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)</p> <p>11.00 «Новости (каждый час)». (16+)</p> <p>11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)</p> <p>13.45 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)</p> <p>13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)</p> <p>18.15 «Интервью». (12+)</p> <p>18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)</p> <p>19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)</p> <p>21.15 23.45 03.20 «Московский патруль». (16+)</p> <p>23.15 02.30 «Рейд». (16+)</p> <p>00.35 03.35 «WOW эффект». (12+)</p>	<p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>05.30 «Новости МО»</p> <p>07.30 «Новости 360 (каждый час)»</p> <p>07.35 «Интервью 360». (12+)</p> <p>08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньки». (12+)</p> <p>08.25 «Личное дело». (12+)</p> <p>11.00 «ЧП 360». (16+)</p> <p>12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)</p> <p>13.00 «Викторина 360»</p> <p>14.10 «Поездка со вкусом»</p> <p>15.10 «Вкусно 360». (12+)</p> <p>16.30 «Простая медицина»</p> <p>17.10 «Маршрут построен»</p> <p>17.40 «Формула успеха». (12+)</p> <p>18.10 19.10 «Семь веков Сергея Радонежского»</p> <p>19.30 23.30 «Вместе с наукой»</p> <p>20.10 «Армагеддон». (12+)</p> <p>21.05 «Невероятная наука-2»</p> <p>22.10 «В октябре 44-го. Освобождение Украины»</p> <p>23.00 «Прогулка». (12+)</p> <p>00.30 «Ближний космос». (12+)</p>	<p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p> <p>06.15 «Это было смешно»</p> <p>06.45 08.30 10.00 11.40 15.20 17.25 19.50 21.30</p> <p>07.05 15.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)</p> <p>08.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)</p> <p>09.10 «Программа наших передач». (12+)</p> <p>10.10 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)</p> <p>12.10 «ДЕЛО №306». (12+)</p> <p>13.35 23.05 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)</p> <p>17.45 «Звёзды советского экрана». (12+)</p> <p>18.15 01.25 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)</p> <p>21.40 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)</p> <p>00.40 «Золотая рыбка». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 03.35 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС». (16+)</p> <p>22.20 «ПАССАЖИРЫ». (16+)</p> <p>00.35 «СКАЙЛАЙН». (16+)</p> <p>02.00 «СКАЙЛАЙН-2». (18+)</p>	<p>11.00 «Вызов». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>11.00 «Вызов». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «Концерты». (16+)</p> <p>19.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>00.00 «YESTERDAY». (12+) Великобритания, США, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Химеш Пател, Лили Джеймс, Джоэль Фрай, Эд Ширан. Из простого неудачника с гитарой Джек буквально в одночасье превратился в суперзвезду и кумира миллионов.</p> <p>02.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.40 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.15 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p>	<p>03.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>10.35 Я хочу такой дизайн. (12+)</p> <p>10.40 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 «Слепая». (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.40 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.45 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+) Россия, 2017 г. Исторический. В ролях: Илья Малаков, Александр Цой, Александр Ильин мл., Юлия Хлынина, Тимофей Трибунцев.</p> <p>22.00 «ПРИВОРОТ. ЧЁРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)</p> <p>23.45 «ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)</p> <p>02.00 «АМУЛЕТ». (18+)</p> <p>03.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p>	<p>07.10 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>07.10 «СОЛДАТЫ-9». (12+) Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>18.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>20.00 Большой кэш. (16+) Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: есть гусениц, лежать в ванне со змеями, собирать тараканов...</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>18.45 Футбол. Чемпионат мира-2022.</p> <p>06.00, 09.05, 12.15 Новости</p> <p>06.05, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.10 Футбол. Бразилия - Сербия. Чемпионат мира-2022. (0+)</p> <p>11.15 «Оазис футбола»</p> <p>12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор. (0+)</p> <p>12.45 Футбол. Уэльс - Иран. ЧМ-2022. Пр.тр.</p> <p>15.00, 18.00, 21.00 Катар-2022. Все на футбол!</p> <p>15.45 Футбол. Катар - Сенегал. ЧМ-2022. Пр.тр.</p> <p>18.45 Футбол. Нидерланды - Эквадор. ЧМ-2022. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. Англия - США. Чемпионат мира-2022. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Футбол после полуночи». (16+)</p> <p>01.10 Футбол. Уэльс - Иран. ЧМ-2022. (0+)</p> <p>03.15 Футбол. Катар - Сенегал. ЧМ-2022. (0+)</p> <p>05.20 Плавание. Трансляция из Казани. (0+)</p>	<p>18.45 Про здоровье. (16+)</p> <p>06.30 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.50 «Порча». (16+)</p> <p>13.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.30 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+)</p> <p>18.45 Про здоровье. (16+)</p> <p>19.00 «ГРЫМЗА». (16+)</p> <p>23.00 «Порча». (16+)</p> <p>00.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.20 Давай разведёмся! (16+)</p>	

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Прогулка по городу Уфе

Уфа – столица Республики Башкортостан. Сюда приезжают, чтобы полюбоваться архитектурой и парками города, красотами реки Белой, попробовать и насладиться блюдами национальной башкирской кухни, увидеть уникальную коллекцию сарматского золота, посетить интересные городские музеи и театры. Уфа – большой, очень красивый и самобытный город. Здесь проживает более миллиона жителей. Начать прогулку хорошо с Усольской сопки, самого возвышенного места в старой части города.

1 Датой основания Уфы считается 1574 год. 30 мая воевода Иван Нагой, которого царь назначил строителем города, высадился, как упоминают исторические хроники, «между устьями речек Ногайка и Сутолока и основал при речках Уфе и Белой город Уфу». В правление какого русского царя были отпущены вместе со строителем-воеводой и две роты стрельцов для заселения нового города?

а) Ивана III.
б) Василия III.
в) Ивана IV Грозного.



2 Памятник Салавату Юлаеву включён в число семи чудес Башкортостана. Салават Юлаев, легендарный богатырь и воин, был участником народного восстания 1773 г. Восстание возглавлял Емельян Пугачёв. Юлаев присоединился к повстанцам, мечтая добиться для своего народа лучшего. Он с отрядом в 1200 человек, посланным на помощь правительственным войскам, перешёл на сторону Пугачёва и стал его союзником. Смелый воин и талантливый военачальник, чем ещё прославился Салават Юлаев? Он был...

а) Поэтом-сказителем.
б) Знаменитым бортником.

3 В 1891 году в городе появился ипподром, названный в честь волшебного коня с крыльями из башкирского эпоса. Существует древнее местное поверье, что у настоящих скакунов есть крылья, которые не видны человеку. А если бы люди могли увидеть крылья, то волшебная сила коня иссякла и он погиб. Как называют мифического крылатого коня, символ могучей созидательной силы, которую народный заступник батыр обратит против врагов?

а) Акбузат.
б) Зиларт.
в) Пегас.

4 Один из всемирно известных брендов Башкортостана – знаменитый башкирский мёд, о полезных свойствах которого ходят легенды. Существовавшее с древних времён бортничество поддерживается, породу здешних пчёл хранят как зеницу ока, не позволяя им скрещиваться с другими пчёлами. Специалисты уверены, что только так можно сохранить уникальный вкус мёда. Первый в мире пчелиный заказник – Бурзянский поставляет бортевой мёд. А установленный в Уфе памятник тёмной лесной пчеле-труженице, «улетающей» на время новогодних праздников и уступающей место ёлке, достаточно необычен. Чем ещё отличается этот памятник?

а) Металлический каркас пчелы заполняется цветами.
б) Пчела собирается из блоков-сот.
в) Внутри памятника помещена баночка с мёдом.

5 Это историческое место в Уфе непосредственно связано с семейством Аксаковых. В 60-е годы XIX века аллея, по которой можно дойти до Национального музея, была заложена благодаря жене первого уфимского губернатора Григория Аксакова – Софье. Софья была энергичной женщиной: попечительствовала над гимназией, инициировала строительство театра и музея Аксакова, занималась благотворительностью. Свадебное торжество прошло в Симбирске, а ровно через девять месяцев у молодой четы родилась дочь Ольга. В честь этого события знаменитый дедушка написал известную сказку «Аленький цветочек». Как в Уфе местные жители ласково называют эту аллею?

а) Софьюшкина.
б) Ольгинская.
в) Аллея аленького цветочка.

ОТВЕТЫ

- 1-в. Во времена Ивана IV Грозного Юлаев известен не только в делах, с ним проислався как в качестве бортника, а также в качестве участника восстания Пугачёва.
- 2-а. Акбузат.
- 3-а. Акбузат.
- 4-а. Каркас пчелы выполнен из металла.
- 5-а. Софьюшкина.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «Умка». Мультфильм. (0+)

06.25, 06.35, 06.40 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)

06.50 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)

09.15 «МОЛОДЫЕ». (16+)

10.50 «ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ДОРОГИ». (12+)

12.25 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)

13.50 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)

16.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

19.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)

21.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)

22.40 «РОДНЯ». (12+)

00.25 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)

01.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)

03.55 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТБЕВА». (12+)

TV1000

05.10, 05.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

06.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

08.30 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)

10.40 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)

13.05 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)

14.50 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)

17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)

20.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)

22.25 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.». (16+)

00.25 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)

02.20 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)

04.10 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)

08.25 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)

10.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

12.10 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)

14.05 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)

15.35 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

17.05, 18.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)

19.00 «ОДНАЖДЫ». (16+)

20.40 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

22.30 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)

00.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)

01.45 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

03.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)

ДОМ КИНО

07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.55 «Пиноккио. Правдивая история». (6+)

09.35 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)

10.55 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)

12.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)

13.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)

15.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)

16.50 «СВАТЫ». (16+)

23.30 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

01.10 «СУПЕРБОБОВЫ». (12+)

02.40 «СУПЕРБОБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

04.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

05.25 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

02.45 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)

04.10 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИС-СИС МЭЙ». (16+)

05.50 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)

07.25 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)

09.00 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)

10.35 «МАРКО ПОЛО». (16+)

13.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

15.05 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

16.50 «СТУКАЧ». (16+)

18.35 «КОМНАТА». (16+)

20.30 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)

Драма, криминал, детектив, Канада, 2009 г.

21.55 «МУЖЕСТВО». (16+)

23.25 «МЬЮЗИК». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ДУРАК». (16+)

08.40 «КОРПОРАЦИЯ AD LUTUM». (16+)

10.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

12.05 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

14.10 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)

15.55 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)

17.25 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

19.35 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)

21.05 «ВОЗЖИЧНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)

23.15 «МАЙОР». (18+)

01.00 «ВОСЬМЕРКА». (16+)

02.25 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)

03.40 «КОРПОРАЦИЯ AD LUTUM». (16+)

05.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)

02.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-3». (6+)

04.10 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?». (12+)

05.40 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЧКА». (16+)

07.20 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)

09.10 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)

11.05 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)

13.40 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)

15.40 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)

17.35 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)

19.30 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

21.45 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)

США, 1994 г.

РОДНОЕ КИНО

01.10, 02.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)

03.35, 04.45, 06.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

07.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)

09.05 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)

10.55 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)

13.05, 14.25, 15.40 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

17.30 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.» (6+)

19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)

Комедия, криминал, Польша, СССР, 1989 г.

21.00 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)

Военный фильм, СССР, 1969 г.

22.45 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)

Драма, комедия, СССР, 1991 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «СЕРДЦЕ СЛЕДОВАТЕЛЯ». (16+)

10.50 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ». (12+)

14.25 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». (12+)

17.20 «НИКОМУ НЕ ГОВОРИ». (12+)

2017 г. В ролях: Дарья Пармененкова, Андрей Астраханцев, Андрей Полищук, Иван Батарев

21.00 «ДОРОГАЯ ПОДРУГА». (12+)

2019 г. В ролях: Анна Дианова, Софья Хилькова, Антон Соколов, Евгений Зарубин, Дмитрий Пустильник, Елена Саар

00.40 «ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УЙТИ». (12+)

03.45 «ОСЕННИЙ ЛИСТ». (12+)

05.15 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (12+)

CINEMA

07.20 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)

09.30 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТВОЛА». (18+)

11.20 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)

14.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)

16.05 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)

17.55 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

20.00 «МАСКА». (16+)

США, 1994 г. В ролях: Джим Керри, Кэмерон Диас

21.50 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)

США, Канада, 2018 г. В ролях: Анна Кендрик, Блейк Лайвли, Генри Голдинг, Эндрю Рэннеллс, Эйн Хо

23.50 «ИЗГОЙ». (16+)

02.10 «ЯУАР». (12+)

03.45 «НОЙ». (12+)

06.00 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (12+)

red .RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)

06.25, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)

07.25, 09.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)

08.15, 09.05 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)

10.45, 11.35, 12.25, 13.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

14.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)

15.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)

20.00 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+)

21.40 «СВАДЬБА». (16+)

23.10 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

01.05 «ДВА ДНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)

02.50 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)

04.20 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)

РЕТРО

06.00, 22.05 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОШИШ». (12+)

07.10, 23.20 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)

08.25, 00.40 «ЖДИ МЕНЯ, АНА». (12+)

09.40 «ГОДЕН К НЕСТРОВОЙ». (12+)

11.05 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)

12.25, 03.20 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)

13.45 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

14.15 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)

16.05 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)

17.50 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)

19.15 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)

20.25, 04.30 «ДЕВУШКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)

01.50 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)

суббота!

05.00 «Маша и Медведь». Машинные Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

19.20, 20.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

23.25 Суббота! News 2022. (16+)

23.40, 00.40 Богиня шопинга. (16+)

01.30, 02.10, 02.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)

03.30 Барышня-крестьянка. (16+)

04.10 «Смешарики». «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (0+)

12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)

Сериал. Иронический детектив, Россия, 2003 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Владимир Стержаков, Вера Сотникова, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова, Ольга Аросева

15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)

01.25 «РАНЕТИ». (12+)

Женя расстроена: покупатели дали задаток за инструмент, вечером синтезатор будет продан. Десять классы отправляются на экскурсию в старинную усадьбу. По дороге девочки придумывают как выкупить синтезатор у родителей Жени...

03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЬ». (12+)

Биографическая драма, Россия, 2000 г.

11.50, 19.50, 03.50 «РЕСТЛЕР». (16+)

Драма, спорт, США, Франция, 2008 г.

13.40, 21.40, 05.40 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)

4 серия. Сериал. Криминальная драма, Норвегия, 2020 г.

14.30, 22.30, 06.30 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)

Триллер, мелодрама, Германия, Франция, 2017 г.

16.25, 00.25, 08.25 «САМОЛЕТОМ, ПОЕЗДОМ, МАШИНОЙ». (12+)

Драма, комедия, США, 1987 г. В ролях: Стив Мартин, Джон Кэнди, Лайла Робинсон, Майкл МакКин

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «РАЗВОД». (16+)

05.15 Мультфильмы. (6+)

07.00 Наше кино. История большой любви. (12+)

07.30 «МЕЧ-2». (16+)

10.00 Новости

10.10 В гостях у цифры. (12+)

10.20 «МЕЧ-2». (16+)

13.00 Новости

13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.15, 17.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.00 Новости

17.05 Мировое соглашение. (16+)

18.30 Новости

18.50 Слабое звено. (12+)

19.40 «Вий». (12+)

21.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)

23.40 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)

02.00 Наше кино. История большой любви. (12+)

02.25 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)

03.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)

05.40 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)

07.20 «КОРОЛЕВ». (16+)

09.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)

11.10 «РЯДОВАЯ ЧЭЭРИН». (16+)

12.50 «9 РОТА». (16+)

История 18-летних мальчишек, совершивших подвиг. После трех месяцев учебы их зачислили в самое пекло афганской войны и поставили боевую задачу: удерживать высоту 3234. В неравном бою выживает лишь один солдат, и только он узнает, что война, на которой погибли его товарищи, закончилась два дня назад, а его роту просто забыли в суматохе вывода войск. Это история настоящего мужского товарищества, история взросления и преодоления.

15.10 «ШТРАФБАТ». (16+)

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)

03.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список-2. Парикмахеры и повара (субтитры). (16+)

06.10 Пятница News. (16+)

06.30 Кондитер-3. Краснодарский край. (16+)

07.30 Кондитер-3. Регионы России. (16+)

08.30, 09.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

10.30 Новые Пацанки. (16+)

13.30, 15.40 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)

18.00 «ДЖОН УИК». (16+)

США, 2014 г. В ролях: Киану Ривз, Микаэл Нюквист

19.50 «ДЖОН УИК-2». (16+)

США, 2017 г.

22.10 «ДЖОН УИК-3». (18+)

США, 2019 г.

00.10 «47 РОНИНОВ». (16+)

США, 2013 г.

02.00 Пятница News. (16+)

02.30 Черный список-2. Нетрадиционная медицина и кондитеры (субтитры). (16+)

03.30 Черный список-2. Няни и сантехники (субтитры). (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

05.50, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

09.10 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)

13.05, 16.35 Барышня - Крестьянка. (16+)

Богатая и бедная девушка на три дня поменяются всем - домами, одеждой, друзьями и даже привычками. Обеспеченные девушки познакомятся с простыми жительницами русского села. Гламурные москвички отправятся в поля, чтобы доить коров и кормить свиней. Что ждет их: приятный шок или разочарование?

20.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.00 Я стесняюсь своего тела. (18+)

01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ». (субтитры). (16+)

03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.20, 06.15 Историада. (12+)

04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+)

04.40, 16.10 Историограф. (12+)

05.20 История российского учительства. (6+)

05.50 Революция 1917 года. (12+)

07.40 Пешком по Москве. (6+)

08.00, 08.30, 16.55, 17.15 Трудные вопросы истории России. (12+)

08.55 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)

09.45 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)

10.15, 11.05 Исторические города Британии. (12+)

12.00 На пороге войны. (12+)

12.40 Спротивление. Русские французы. (12+)

13.35, 17.45 Семь дней истории. (12+)

13.45 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)

14.15 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)

15.00 Большое путешествие по Италии. (16+)

16.00 Архивы истории. (12+)

17.55 Гвардия Камчатка. (12+)

18.50 Обыкновенная история. (6+)

19.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)

20.00 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)

21.20 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)

23.00 «ЧКАЛОВ». (16+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)

06.35 Музейные тайны. (12+)

07.20 Женщины против Гитлера. (12+)

08.15 День «Д» - крылья победы. (12+)

09.10 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)

10.10 Истоки Испании: Конкиста. (16+)

11.00 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)

11.55 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)

12.50 Взлом кодов: Код человека. (16+)

13.45 Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+)

14.40 Жертвы викингов. (16+)

15.40 Забытая армия викингов. (12+)

16.30 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)

17.25 Истоки Испании: Нация. (16+)

18.20 Загадка троянского коня. (12+)

19.20 Помпеи: после извержения. (12+)

20.30 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)

21.25 Тайная история рыцарей Храма: Загадочное наследие тамплиеров. (12+)

22.25 Великая война: Барбаросса. (12+)

23.20 Великая война: Киев 1941. (12+)

00.15, 01.15 Кельты: кровью и железом. (12+)

02.20, 03.05, 03.55, 04.40 Очень странные экспонаты. (12+)

05.30 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.50, 18.00, 23.45 О самом главном. Эмоциональная перегрузка. (12+)

06.55 Медицинский квест. (12+)

07.45, 13.45, 01.10 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)

08.45 О самом главном. (12+)

09.40 Научные сенсации. (12+)

10.30 Метод исследования. (12+)

11.00 Лекарство от глупости. (12+)

12.50 На приеме у психолога. (12+)

13.20, 04.40 Психология. (12+)

14.45 Скажите, доктор! Аллергические реакции и методы их лечения. (12+)

15.15 О самом главном. Имплантация зубов. (12+)

16.15, 16.45 Истории болезней. (16+)

17.15 Крик души. Депрессия. (12+)

19.00, 05.05 Прозрение с доктором Шиловой. Бионический глаз. (12+)

19.30, 05.35 Прозрение с доктором Шиловой. Пресбиопия. (12+)

20.00, 02.55 На приеме у доктора Малаявина. Во все лёгкие. (12+)

20.30, 03.45 Это лечится. ХОБЛ. (12+)

21.00 О самом главном. Тромбы. (12+)

22.00 Страшная сила см

СПОРТ

МАТЧ СТРАНА
06.00, 13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Авдодор» (Саратов). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Человек из футбола. Александр Филимонов. (0+)
08.20 Рождённые побеждать. Василий Алексеев. (6+)
09.10 Без легионеров. (12+)
09.25 Удар по мифам. (12+)
09.40 Страна спортивная. (12+)
10.05 Биатлон. Парг Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
11.35 Биатлон. Парг Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
14.55 Парусный спорт. (16+)
15.25, 21.25 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00 Международный фестиваль экстремальных видов спорта «Grande Skate Tour». Трансляция из Москвы. (0+)

16.30 Точка. (12+)
16.55 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Плавание. Прямая трансляция из Казани
19.25 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция
21.50 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Мужчины. «Тюмень» - «Сибиряк» (Новосибирск). (0+)
23.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). (0+)
01.25 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
03.15 Удар по мифам. (12+)
03.30 Парусный спорт. (16+)
04.00 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Плавание. Трансляция из Казани. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Топ чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Чёс на износ: ужасы гостальной жизни. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Top 15 Like FM. (16+)
13.00 10 самых! (16+)
13.30 Приехали! (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва поколений. (16+)
17.30 Плейлист. Осень. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 Иванушки International - 20 лет. Большой юбилейный концерт. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.35 Танцпол. (16+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Волшебная кухня». (0+)
09.25, 18.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.20, 20.00 «Лунтик». (0+)
10.45 «Морики Дорики». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «38 попугаев». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Космо-вечеринка». (0+)
19.15 «Кошечки-собачки. Лоскутки». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Пёс Пэт». (6+)
07.40 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Король Лев». (0+)
12.50 «Гравити Фолз». (12+)
18.00 «Хороший динозавр». (12+)
19.30 «Тачки-3». (6+)
21.20 «Мультики: Байки Мэтра». (0+)
22.00 «МАРСИАНИН». (16+)
 США, 2016 г. В ролях: Мэтт Дэймон, Джессика Честейн, Чиветель Эджиофор
00.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)
02.15 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
03.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Машинки». (0+)
 Мультсериал о самых-самых разных машинках.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Поезд динозавров». (0+)
10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маялки». (0+)
11.00 «Супер Ралли». (0+)
 «Супер Ралли» рассказывает оключениях космического гонщика по имени БР и его команды. Эти весёлые и быстрые друзья мечтают стать настоящими гонщиками и выступать на серьёзных соревнованиях, но достигнуть этой цели будет непросто!
12.25 «Скай Блэстер». (6+)
12.40 «Инфинити Надо». (6+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
13.30 «Петроникс». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Победитель конкурса «Музыкальные таланты России»! Владелец первого места на международном конкурсе баянистов «Vaidi Cup»! Музыкант и композитор! В гостях у Яна и Златы - Михаил Лосьмаков!
14.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!
16.55 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.45 «Фьюжи Макс». (6+)
23.05 «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)
23.25 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
23.35 «Кораблик». (0+)
23.45 «Дядя Стёпа - милиционер». (0+)
00.05 «Королева Зубная Щётка». (0+)
00.25 «Смешарики». (0+)
01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
01.55 «Бумажки». (0+)
02.55 «С добрым утром, малыши!» (0+)
03.20 «Каша-малаша». (6+)
03.50 «Котики, вперед!» (0+)
04.35 «Семья на ура!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 13.05, 18.00, 01.05 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Октонавты». (0+)
07.05, 12.35, 19.05, 00.35 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик сп планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
08.30, 16.00, 20.30, 04.00 «Металлоны». (6+)
09.25, 16.55, 21.25, 04.55 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00, 17.30, 05.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.30, 22.30 «Принцесса и дракон». (12+)
11.40, 15.40, 23.40, 03.40 «Енотки». (0+)
14.10, 02.10 «Пушастики». (0+)
14.30, 02.30 «Чудо-Юдо». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!
05.00 «Зебра в клеточку». (0+)
06.00 «Эмми и Гуру». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Фиксики». (0+)
09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Три кота». (0+)
12.30, 00.20 «Смешарики». (0+)
14.00 «ДиноСити». (0+)
15.50, 00.00, 01.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
15.55, 00.05 «Смешарики. Азбука безопасности». (0+)
16.00, 00.10 «Как устроен город». (0+)
16.05, 00.15 «Зелёный проект». (0+)
16.10 «Фиксики». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
20.40 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Йоко». (0+)
22.10 «Фиксики». (0+)
04.30 «Букварий». (0+)
04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПИРОГОВ». (0+)
 СССР, 1947 г. В ролях: Константин Скоробогатов, Владимир Честноков
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.10 Война и Библия. (16+)
11.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.45 В поисках Бога. (6+)
12.20 Профессор Осипов. (0+)
12.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Двенадцать. (12+)
15.35 Отец Иоанн Миронов. Любовь не может забыть. (0+)
16.35 «ТЯЖЕЛАЯ ВОДА». (12+)
18.25 «НОЧЬ КОРОТКА». (16+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Кино и смыслы. (12+)
21.35 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
 СССР, 1976 г. В ролях: Александр Калягин, Елена Соловей, Евгения Глушенко
23.35 Кино и смыслы. (12+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30, 01.05, 01.40, 02.10 Война и Библия. (16+)
02.45 Простые чудеса. (12+)
03.30 Следы империи. (16+)

Православный календарь

25 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Свт. Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского.



Прп. Нила постника. Прор. Ахии. Блж. Иоанна Власото, Ростовского. Прп. Нила Мироточивого, Афонского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмчч. Константина, Владимира, Александра, Матфея, Димитрия пресвитеров. Иконы Божией Матери «Милостивая».

Постный день.

« Кто связан пристрастием к земным благам, тот не обладатель, а обладаемый».

Блаж. Августин

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам звезды советуют проявлять больше понимания, почаще вспоминая, что люди несовершенны. Не стоит демонстрировать свое превосходство над окружающими. Целеустремленность поможет закончить работу в срок, а забота – сделать отношения с близкими теплее.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Вот и Львам стоит вспомнить, что помимо работы в жизни есть немало важных вещей. Время прекрасно подходит для небольшого путешествия, погружения в творчество, духовных практик. К тому же звезды советуют обратить наконец внимание на собственное здоровье.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 «Успех здесь и сейчас!» – таков девиз Стрельцов на предстоящую неделю. «Долгоиграющие» проекты будут вам неинтересны. И зря. Среди них как раз есть весьма перспективные и в работе, и в личной жизни. Над счастьем и над отношениями в семье тоже нужно трудиться.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеев давно тянут за душу какие-то неразрешенные проблемы. Время закрыть этот гештальт. Не бойтесь просить помощи. И коллеги, и близкие, и друзья будут только рады поддержать вас словом, делом и даже деньгами. Но все же старайтесь не накопить долгов.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Наблюдательность и подробный анализ событий – вот что поможет Тельцам держать ситуацию под контролем. Следите за эмоциями при общении с близкими и коллегами. Сохраняя самообладание, вы сумеете разрешить любую, даже кажущуюся невероятно сложной проблему.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Слешком давить на окружающих Девам не стоит, а вот мягко, но настойчиво доносить свою точку зрения – вполне. Это поможет и на работе позиций не сдать, и излишне тревожных домочадцев призвать к порядку. В любви же ожидается полная гармония. Наслаждайтесь моментом!

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Близнецам стоит прислушаться к мнению окружающих, но принимать во внимание только советы от уважаемых вами людей. Не бойтесь брать на себя ответственность за семью. Но это не значит сажать себе кого-то на шею. Учитесь балансировать и направлять, не обижая.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весы вполне могут рассчитывать на успех во всех делах. Однако есть риск слишком много времени потратить на развлечения. Отдыхать, конечно, нужно, но пока работа требует от вас полной отдачи. Тем более что ваши тылы надежно прикрыты семьей.

РАК (22.06 – 22.07)
 Одиноким Ракам небесные светила обещают интересную встречу, которая может перерасти в романтическую историю. Однако важно эту встречу не «прощелкать». Ведь всю неделю вы будете слишком сосредоточены на работе. Это неплохо, но и про себя забывать не стоит.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Умеющие оперативно реагировать на смену событий Скорпионы могут рассчитывать на везение в деловой сфере. Сделки с недвижимостью тоже окажутся удачными. Только желательно, чтобы родные и любимый человек не чувствовали себя обделенными вашим вниманием.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Раздражительность может испортить Козерогам картину мира. Держите себя в руках. Совет от звезд: реже появляйтесь в малознакомых компаниях и чаще бывайте наедине с собой. Хорошее время, чтобы выбраться на природу, побаловать себя незапланированным выходным.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Новые дела Рыбам начинать пока не стоит, а вот завершить старые пора. Если планируются дальние поездки, к ним стоит тщательнее готовиться. И стойте на своем, если чувствуете, что правда за вами. Только без конфликтов. Чаще собирайтесь с близкими для теплых бесед.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Рыночная площадь в Древнем Риме, на которой проходили митинги населения. 2. И удача в достижениях, и общественное признание. 3. Сказочный герой, нашедший лучшее применение зукке, чем сделать из нее уху. 4. Грузинское блюдо из фасоли. 5. «... гитары желтый ты обнимешь нежно, Струна осколком эха пронзит тугую высь» (слова Олега Митяева). 6. ... Кириллов с 1962 по 1970 год вел «Голубой огонек», с 1971 по 1975 год - «Песню года», с 1965 года до конца восьмидесятых - в паре с Анной Шатиловой телевизионную трансляцию парадов на Красной площади. 7. Валюта Приднестровья. 8. Страна с Клайпедой и Паневежисом. 9. Изначально - восточноевропейская разновидность стихов. 10. «Ножка» в нарощенном зубе.

1. Формы. 2. Ужест. 3. Емкая. 4. Лобно. 5. Лазги. 6. Лопы. 7. Рубль. 8. Лыца. 9. Вирши. 10. Лфтп.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ



23.15 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «ПроУют». (0+)
- 11.10 Премьера. «Поехали!». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.40 «Роковая любовь Саввы Морозова». (12+)
- 16.55 «Горячий лёд». Гран-при России-2022. Фигурное катание. Короткая программа. Этап VI. Прямой эфир
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Премьера. «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.15 ПРЕМЬЕРА: «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ».** (12+)
Россия, 2020. Музыкальная драма. В ролях: Павел Прилучный, Александра Черкасова-Служитель.
- 00.55 «Великие династии. Волконские». (12+)
- 01.50 «Моя родословная». (12+)
- 02.30 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.15 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 06.00 «СПЕЦЫ». (16+)
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.05 Они потрясли мир. (12+)
- 10.50 «МАМА В ЗАКОНЕ».** (16+)
Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Виктория Тарасова, Андрей Чернышов, Роман Агеев. Светлана выходит из мест заключения и ищет своего сына Алика, определенного в детдом органами опеки.
- 14.35 «ПРАКТИКАНТ».** (16+)
- 18.45 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «Привет, Андрей!». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
В отделе полиции, где работают Кораблёв, Курочкин и Платонов, ночью проходят съёмки детективного сериала. В этой суматохе обнаружен убитым осветитель Константин Мальцев.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА».** (12+)
Россия, 2022 г. В ролях: Аглая Шилова, Александр Устюгов. Марина Новикова - менеджер в агропромышленной компании, она привыкла к городскому ритму, каблукам и маникюру.
- 00.50 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ».** (16+)
- 03.50 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «В ДОБРЫЙ ЧАС!»** (12+)
- 06.40 02.55 «ЗОЛОТЫЕ РОГА».** (6+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.10 «Маршалы Сталина». (16+)
- 10.00 01.25 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».** (12+)
- 11.45 «Легенды музыки». (12+)
- 12.10 «Легенды науки». (12+)
- 13.15 «Время героев». (16+)
- 13.35 «Главный день». (16+)
- 14.20 «СССР. Знак качества». (12+)
- 15.10 «Не факт!». (12+)
- 15.35 «Война миров». (16+)
- 16.25 18.30 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС».** (16+)
- 21.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 00.00 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ»**

ТВЦ



22.05 «Право знать!». (16+)

- 06.00 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ».** (12+)
- 07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.00 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ВЫСОТА».** (0+)
- 13.30 «ЗАГАДКА ФИОНАЧЧИ».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ЗАГАДКА ФИОНАЧЧИ».** (12+)
- 15.40 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА».** (12+)
- 17.30 «ЗАГАДКА ПИФАГОРА».** (12+)
- 19.10 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.05 «Право знать!». (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Карл III. Король ожидания». (16+)
- 00.10 «90-е. Губернатор на верблюде». (16+)
- 00.50 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!». (16+)
- 01.45 «Звёздные алиментщики». (16+)
- 02.25 «Охотницы на миллионеров». (16+)
- 03.05 «Клуб первых жён». (16+)
- 03.45 «Звёздные отчимы». (16+)
- 04.25 «Закон и порядок». (16+)
- 04.55 «Петровка, 38». (16+)
- 05.10 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.50 «Потомки». (12+)
- 07.20 «КОМСОМОЛЬСК».** (12+)
- 09.00 ОТражение. Детям
- 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
- 10.00 11.35 15.00 19.00 Новости
- 10.05 ОТражение. Суббота
- 11.40 «Коллеги». (12+)
- 12.20 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.40 Гала-концерт фестиваля «Душа баяна». (12+)
- 15.30 «Калининградская область: на волне развития». (12+)
- 16.15 «Свет и тени». (12+)
- 16.40 «Хроники общественного быта». (6+)
- 17.00 «Россия. Далее везде...»
- 17.30 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО».** (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «Ректорат». (12+)
- 20.25 «МАДАМ БОВАРИ».** (12+)
- 22.45 «ГРАЧИ».** (16+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 05.05 «Спето в СССР». (12+)
- 05.50 «ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)
- 07.30 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
Героем станет заслуженный артист России Владимир Долинский.
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым
- 20.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ».** (12+)
- 22.35 «Ты не поверишь!» (16+)
- 23.35 «Международная пиелорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
- 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.40 «Дачный ответ». (0+)
- 02.35 «Таинственная Россия». (16+)
- 03.20 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 01.15 «The City». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)
- 14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)
- 15.15 «The City. Гид». (12+)
- 16.30 02.15 02.35 04.10 04.35 «Личная территория». (12+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.35 «Московский спорт». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
- 05.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.55 Отсекая лишнее

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.05 «К КОМУ ЗАТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР»**
- 09.40 «Обыкновенный концерт»
- 10.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»**
- 11.55 «Земля людей»
- 12.25 «Эрмитаж»
- 12.55 Черные дыры. Белые пятна
- 13.35 «Эффект бабочки»
- 14.05 01.00 «Альбатрос и пингвин»
- 15.00 «Рассказы из русской истории»
- 15.55 Отсекая лишнее
- 16.40 «КО МНЕ, МУХТАР!»**
- 18.00 01.55 «Искатели»
- 18.45 «Время милосердия»
- 19.35 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»**
СССР, 1983 г. Драма. В ролях: Жанна Болотова, Елена Фадеева, Федор Никитин, Капитолина Ильенко, Петр Щербаков. В один из домов ветеранов, где старики доживают свои дни, приезжает новый главный врач - Варвара Дмитриевна. Доброта и чуткость этой женщины возвращают её пациентам давно утраченный интерес к жизни...
- 21.15 «Эстрада, которую нельзя забыть»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «УГОНЯЯ ЛОШАДЕЙ»**
- 02.40 «Дождливая история». «Великолепный Гоша»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
- 06.30 «Личное дело». (12+)
- 08.00 23.30 «Будни»
- 09.00 10.05 «Простая медицина». (12+)
- 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
- 11.10 14.10 15.05 «Вкусно 360». (12+)
- 12.30 «Жеребцова и точка». (12+)
- 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 16.10 «Поездка со вкусом». (12+)
- 17.10 18.10 «Маршрут построен». (12+)
- 18.20 19.10 20.30 21.20 «Армагеддон». (12+)
- 22.05 «Степан Бандера. Рассекреченная жизнь». (12+)
- 00.30 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 01.30 «МузейОн». (12+)

СТС СТС



11.00 «Душа». (6+)

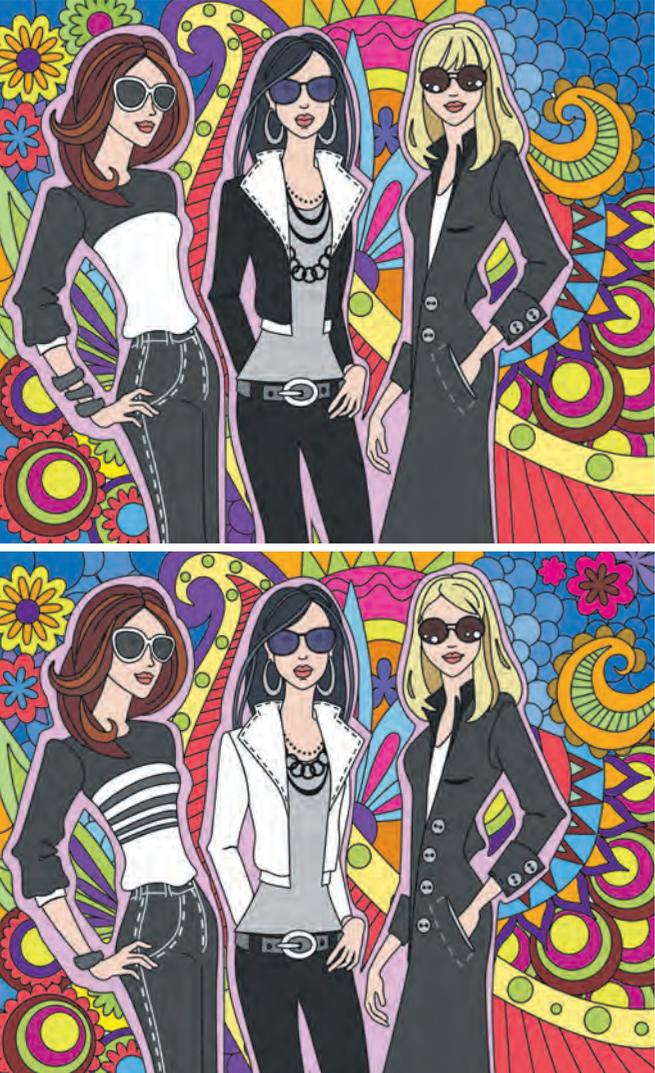
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Отели у овечек». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! «100 мест, где поест». (16+)
- 11.00 «Душа». (6+)
- 13.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».** (0+)
- 14.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».** (12+)
- 16.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».** (12+)
США, 2012 г. Фантастическая комедия. В ролях: Уилл Смит, Джош Бролин, Томми Ли Джонс. Агент Джей узнаёт, что никакого защитного галактического щита, способного отразить иноземный удар, не существует. Агент Кей не построил его, потому что был убит в 1969 году.
- 18.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ».** (16+)
- 21.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА».** (16+)
- 23.35 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ».** (16+)
- 01.35 «РИТМ-СЕКЦИЯ».** (18+)
- 03.20 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 06.50 10.20 12.00 15.35 17.10 19.40 21.05 22.40 01.20 Мой район. (12+)
- 06.20 04.50 «Это было смешно». (12+)
- 08.20 «Тайны души». (12+)
- 09.00 19.50 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА».** (16+)
- 10.30 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ».** (16+)
- 12.10 00.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 15.45 «ПИРАТЫ XX ВЕКА».** (12+)
- 17.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».** (12+)
- 21.15 «ДЕЛО №306».** (12+)
- 22.50 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ».** (12+)
- 02.40 «Тайны кино». (12+)
- 04.05 «В главной роли». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости»</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)</p> <p>20.10 «ХИЩНИК». (16+)</p> <p>22.15 «ХРАНИТЕЛИ». (16+)</p> <p>01.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)</p> <p>02.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)</p>	<p>21.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Модные игры». (16+)</p> <p>09.30 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>10.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>14.00 «Вызов». (16+) Премьера! 12 суперзвезд шоу-бизнеса и 12 популярных в своих сферах ученых попытаются понять друг друга и стать напарниками в испытаниях.</p> <p>15.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>17.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.05 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>02.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.25 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.15 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>17.00 Наследники и самозванцы. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>11.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ЗАПАД». (12+)</p> <p>13.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) США, 2000 г. Ужасы. В ролях: Девон Сава, Эли Лартер, Керр Смит. Старшеклассник Алекс Браунинг отправляется вместе с одноклассниками в школьное путешествие в Париж. У юноши фобия перед полётами, но он тщательно это скрывает...</p> <p>15.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)</p> <p>17.00 Наследники и самозванцы. (16+)</p> <p>18.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+) Родители Паши, продав бабушкину квартиру, уехали отдыхать в Турцию. Наутро после вечеринки с друзьями Паша обнаруживает, что из домашнего сейфа пропали деньги за квартиру...</p> <p>02.15 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+) Россия, 2005 г. Криминал. В ролях: Александр Носик, Алла Ковнир, Виктор Низовой, Евгений Ефремов. Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления - от разоблачения наркоторговцев до поимки особо опасных преступников.</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>21.00 Большой кэш. (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 iТопчик-2. (16+) Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника. Обзорераем дикий, интересный и дико интересный контент со всего интернета на «че!».</p> <p>00.30 Рюкзак. (16+)</p> <p>01.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>18.45 Футбол. Чемпионат мира-2022.</p> <p>06.00, 08.30 Новости</p> <p>06.05, 12.25, 00.00 Все на Матч!</p> <p>08.35, 11.35 Биатлон. Parig Кубок России. Пр.тр.</p> <p>09.30 Футбол. Англия - США. Чемпионат мира-2022. (0+)</p> <p>12.45 Футбол. Тунис - Австралия. Чемпионат мира-2022. Пр.тр.</p> <p>15.00, 18.00, 21.00 Катар-2022. Все на футбол!</p> <p>15.45 Футбол. Польша - Саудовская Аравия. ЧМ-2022. Пр.тр.</p> <p>18.45 Футбол. Франция - Дания. ЧМ-2022. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. Аргентина - Мексика. ЧМ-2022. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Футбол после полуночи». (16+)</p> <p>01.10 Футбол. Тунис - Австралия. ЧМ-2022. (0+)</p> <p>03.15 Футбол. Польша - Саудовская Аравия. ЧМ-2022. (0+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.00 «ДЖИНН». (16+)</p> <p>10.40 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Евграфова, Артём Позняк. Провинциалка Ева в столице попадает в серьёзную авантюру. Оказывается, она как две капли воды похожа на жену известного бизнесмена Влада Бельского Лану.</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>22.30 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Банщикова, Борис Щербаков. Беременная Юлия покинула Поморск почти двадцать лет назад, порвав все связи с семьёй. Тогда в городе её юности шла криминальная война...</p> <p>01.45 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». (16+)</p> <p>04.50 «Порочные связи». (16+)</p>

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



Молодость, ты прекрасна!

Когда ты молод – тебе всё по плечу: и учёба, и отдых. Ты смел и удачлив, ты любишь и мечтаешь. Идёшь только вперёд, потому что смотришь только в будущее.

Ответы:
«еаврелс лэина ижнот аичнэлэе 'ххрррв еаврелс хводо ен котэп 'монэлп ээ еэ ехплтивэе 'эж аен л' вчталп ичпиволюли 'еаврелс ижтлвэвд' л' ексэп -идп 'эж аен л' впердлужид 'чднлэп в ижтлвэвд' л' екаж -тилп тэвп 'эжлв ан аен л' ичлелсплсрелс' эж аен л' екаж 'еаврелс ижтлвэвд' ивоио 'еаврелс вчоткэп эа го»

Нам 17 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
только до 15.12.2022!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисега под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)

07.45 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)

09.10 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)

11.50 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)

14.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)

18.10 «САМАЯ ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)

19.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

21.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

23.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

00.45 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)

02.30 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+)



TV1000

06.05 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)

08.35 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)

11.15 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.». (16+)

13.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)

14.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)

16.40 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)

19.00 «ШЕФ». (16+)

20.30 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)

США, 2014 г. В ролях: Джон Фавро, Эмджей Энтони

22.35 «ШОКОЛАД». (12+)

00.45 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)

03.00 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)



TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

08.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)

10.00, 10.55, 11.50 «НЮХАЧ». (16+)

12.45 «14+». (16+)

14.35 «ОДНАЖДЫ». (16+)

16.20 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

18.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)

19.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

21.40 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)

Россия, 2017 г. В ролях: Антон Памлушный, Санжар Мади, Себастьян Сисак, Алина Ланина

23.10 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)

01.25 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)

03.10 «14+». (16+)



ДОМ КИНО

07.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)

08.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

09.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)

11.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

12.50 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)

14.20 «РАШН ЮГ». (12+)

16.25 «СВАТЫ». (16+)

23.00 «ХОЛОП». (16+)

00.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

02.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

04.05 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

05.30 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)

02.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

04.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

06.25 «СТУКАЧ». (16+)

08.10 «КОМНАТА». (16+)

10.05 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)

11.35 «МУЖЕСТВО». (16+)

13.00 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)

14.35 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)

16.10 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)

17.45 «МАРКО ПОЛО». (16+)

20.30 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

Комедия, драма, приключения, США, 2022 г.

22.10 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

23.50 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)

08.40 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)

10.20 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)

12.15 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

14.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

16.20 «ДУРАК». (16+)

18.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)

20.45 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)

22.40 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (6+)

02.00 «КОРПОРАЦИЯ AD LIVITUM». (16+)

02.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

03.35 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)

05.05 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.10 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)

02.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)

04.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМУРДНОГО ЗЕЛЬЯ». (6+)

05.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)

07.25 «ДЖИГАЛОУ». (16+)

09.10 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЦА». (16+)

10.50 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)

13.30 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)

15.40 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)

17.30 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)

19.30 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)

21.10 «ПИКСЕЛИ». (12+)

23.00 «ВЫШИБАЛА». (18+)



РОДНОЕ КИНО

00.15 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)

01.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

03.30 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛОЩАДЬХ». (6+)

05.00 «ЛОУРЕНС АРАВИЙСКИЙ». (12+)

09.10, 10.25, 11.40, 12.50, 14.05 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

15.20 «МЕНЯЛЫ». (12+)

Комедия, Россия, 1992 г.

17.05 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)

19.00 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)

Фэнтези, приключения, Великобритания, США, 1984 г.

21.10 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)

Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.

23.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)



РУССКИЙ РОМАН

08.05 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». (12+)

11.00 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (12+)

14.25 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (12+)

18.00 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (12+)

2017 г. В ролях: Ольга Медынич, Евгений Миллер, Дарья Калмыкова, Эдуард Трухменев, Екатерина Солomatина

19.55 «Я ТЕБЯ НАЙДУ». (16+)

2019 г. В ролях: Ольга Олексий, Александр Кобзарь, Елизавета Майская, Михаил Химичев

23.30 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)

03.00 «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ». (16+)

04.40 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (12+)



CINEMA

08.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)

10.30 «ВРЕМЯ». (16+)

12.20 «МАСКА». (16+)

14.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)

16.10 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА». (18+)

18.00 «ДЖОН УИК». (18+)

США, Китай, 2014 г. В ролях: Киану Ривз, Микаэл Нюквист, Алфи Аллен, Уиллем Дефо, Дин Уинтерс

19.45 «ДЖОН УИК-2». (18+)

США, 2017 г.

21.50 «ДЖОН УИК-3». (18+)

США, 2019 г.

00.00 «В ОСАДЕ». (16+)

01.45 «ПРЕВОСХОДСТВО». (16+)

03.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)

04.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)



red .RED

06.00, 06.25 Голливуд за кадром. (16+)

06.50, 07.50 Правила моей пекарни. (16+)

08.50, 09.40, 10.30 Проект Подиум. (16+)

11.20, 12.20 Правила моей кухни. (16+)

13.20, 14.10, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

20.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)

США, 2001 г. В ролях: Джулия Робертс, Кэтрин Зета-Джонс, Билли Кристал, Джон Кьюсак, Хэнк Азария

21.40 «ХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

23.25, 00.15, 01.05, 02.00, 02.50, 03.30, 04.15, 05.10 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)



PETRO

06.00, 22.10 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)

07.40, 00.00 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)

09.20 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)

10.35 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)

11.55 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)

13.10 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

13.40 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)

15.05 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТА И САМОКАТА». (12+)

16.15 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)

18.00 «ОТСТУПНИК». (16+)

20.55, 04.50 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

01.35 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

03.45 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)



суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Машин Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)

19.00 «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.10, 23.50, 00.20, 00.50, 01.30, 01.50 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)

02.40, 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)

04.10, 04.35, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

04.30, 04.45 «Мальшарки. Умные песенки». Мультсериал. (0+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Анастасия Веденская, Александр Волков, Любовь Тихомирова, Александр Пашков, Наталья Луквичева

12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко

13.00, 21.00, 05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)



СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

В СССР на фоне тотального дефицита люди применяли смекалку. Вместо мооскитной сетки на форточках кнопками прикрепляли марлю, а телевизионную антенну делили из металлической вешалки. Чтобы выполнить задание Юрия, Ване пришлось проявить недюжинную сообразительность...

23.30 Сутки на декор. (16+)

00.25 Сердца за любовь. (16+)

Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.



TV 21 BEK

10.00, 18.00, 02.00 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (18+)

3 серия. Сериал. Драма, Великобритания, США, 2018 г.

10.55, 18.55, 02.55 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АТАТЫ КРИСТИ. УБИТЬ ЛЕГКО?» (18+)

Сериал. Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.

12.35, 20.35, 04.35 «ВОКС ЛЮКС». (18+)

Драма, музыка, США, 2018 г. В ролях: Натали Портман, Джуд Лоу

14.30, 22.30, 06.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)

Триллер, драма, Ирландия, Швеция, 2017 г.

16.15, 00.15, 08.15 «ДОЖДЬ НАВСЕГДА». (12+)

Драма, комедия, Уругвай, Мексика, 2013 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)

06.00 Все, как у людей. (6+)

06.15 Мультфильмы. (6+)

07.20 «ВИЙ». (12+)

08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)

09.05 Слабое звено. (12+)

10.00 Погода в мире

10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)

11.35 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)

14.15 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)

Сериал. Детектив, Украина, 2009 г. В ролях: Павел Майков, Валерий Золотухин

16.00 Новости

16.15 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)

18.30 Новости

18.45 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)

22.25 «АВАРИЯ». (16+)

01.50 Наше кино. История большой любви. (12+)

02.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)



ПОБЕДА

05.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)

07.00 «РЖЕВ». (16+)

09.00 «НАРКОМОВСКИЙ БОБОЗ». (16+)

12.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)

1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина и проходят обучение у секретного агента по кличке Чех...

16.00 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)

01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

02.40 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Черный список-2. Няни и сантехники (субтитры). (16+)

06.10 Пятница News. (16+)

06.40 «Артур и месть Урдалака». Мультфильм. (12+)

08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)

09.00 Черный список-3. Услуги по уходу за волосами (субтитры). (16+)

10.00 Пробный переезд. (16+)

Анфиса Черных и Антон Зайцев отправляются в путешествие по стране, чтобы выяснить, где на Руси жить хорошо и счастливо.

11.00 Руссо-экспресс. (16+)

12.00 Сердце Ивлеевой. (16+)

14.00, 15.10, 16.10, 17.20, 18.30, 19.30, 20.40, 21.50 На ножах (субтитры). (16+)

23.00 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)

США, 1997 г.

01.40 «47 РОНИНОВ». (16+)

03.30 Пятница News. (16+)

03.50 Черный список-2. Помощники в доме и сметы ремонта (субтитры). (16+)

04.30 Пятница News. (16+)



Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

09.35 Чадо из ада. (12+)

11.00 Непыльный вопрос. (16+)

Реалити о людях, которые не справляются с грязью и напльвом ненужных вещей в своем доме. Они не замечают, что беспорядок на самом деле порожден бардаком в их голове и в их семье. Ведущая Елена Третьякова (эксперт по организации пространства, знает сотни способов уборки и расхламления дома) вместе с соведущей Валерией Яскула помогут героям разобраться с их проблемами и навести порядок дома.

12.00 Чадо из ада. (12+)

14.25, 17.25 Беременна в 16. (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

01.00 Измены (субтитры). (18+)

01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

04.00 Дорогая, я забил. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

01.00, 05.20 История российского учительства. (6+)

01.30 Революция 1917 года. (12+)

01.55, 04.40 Историограф. (12+)

02.40 Меценаты России. (6+)

03.05 Тайное становится явным. (12+)

03.20, 06.15, 12.00 Историада. (12+)

04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+)

05.50 Российские династии. (6+)

07.45 Пешком по Москве. (6+)

08.00 На пороге войны. (12+)

08.40 Сопротивление. Русские французы. (12+)

09.35, 14.25 Семь дней истории. (12+)

09.45 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)

10.10 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)

11.00 Большое путешествие по Италии. (16+)

12.55 Гвардии Камчатка. (12+)

13.45 Я погиб под Демянском. (12+)

14.35 Народовластие. (12+)

15.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)

16.00 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)

17.20 «ПЕРВАЯ КОПНАЯ». (12+)

19.00 «ЧКАЛОВ». (16+)

20.00 «БАЛЪЗАК». (16+)

21.35 Выбор полковника Абея. (12+)

22.15 Обыкновенная история. (6+)

22.25, 23.10 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)



VIASAT HISTORY

06.00 Очень странные экспонаты. (12+)

06.45 Очень странные экспонаты: Фальшивка, шпион и паровой мозг. (12+)

07.30 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+)

08.15, 09.05, 09.50, 10.40 Лондон: 2000 лет истории. (12+)

11.30 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)

12.25 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)

13.20 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)

14.15 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)

15.10 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)

16.05 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)

17.00, 17.45, 18.35, 19.25 Шесть королей Генриха VIII. (12+)

20.10, 21.05 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)

21.55 Черные пантеры Второй мировой. (12+)

22.40 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда. (6+)

23.40 Последний персидский шах. (12+)

00.35, 01.20, 02.10, 02.55, 03.40, 04.25 Запретная история. (16+)

05.15 Невероятные изобретения. (12+)



ДОКТОР

06.00, 22.20 Фактор эволюции. Еда. (12+)

06.45, 13.20, 21.20, 02.40 На приеме у доктора Исагулына. Всё о головной боли. (12+)

Когда любая мысль становится пыткой... Нужен врач, который сохранит ясность ума. Не занимайтесь самолечением. Обращайтесь за помощью. Всё о головной боли от Эмilia Исагулына.

07.15, 13.45, 21.50, 03.05 Это лечится. Эпилепсия. (12+)

07.45, 15.55, 23.55 Истории болезней. Чума. (16+)

08.15, 16.20, 00.25 Истории болезней. Малярия. (16+)

08.40, 16.50, 00.55 Психодемония. (12+)

09.10, 17.20, 01.20 Клинический случай. Пётр I. Врач на троне. (12+)

09.40, 17.50, 01.45 Теледоктор. (12+)

10.40, 23.10, 04.30 Великая тайна ДНК. (12+)

11.30, 19.35 Научные сенсации. Продлить жизнь.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Белогорье» (Белгород). (0+)

07.50, 09.55, 11.55, 14.25 Новости

07.55 Открытый показ. Владислав Радимов. (12+)

08.25 Несвободное падение. Олег Коротаев. (16+)

08.55 На словах с Елизаветой Кожевниковой. Семён Павличенко. (12+)

09.25, 03.35 Страна смотрит спорт. (12+)

10.00 Художественная гимнастика. «Кубок сильнейших». Группы. Прямая трансляция

11.40, 17.50, 21.35, 03.15 Страна спортивная. (12+)

12.00 Художественная гимнастика. «Кубок сильнейших». Прямая трансляция

14.00 Мир бильярда. (12+)

14.30 Художественная гимнастика. Международный турнир. Прямая трансляция

15.55 Футбол. FONBET Кубок России. «Торпедо» (Москва) - «Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция

18.05 Биатлон. Раги Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)

18.55 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. «Руна» (Москва) - ЦСКА-2 (Москва). Прямая трансляция

20.50 Биатлон. Раги Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)

21.50 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI - Суперлига. Мужчины. «Тюмень» - «Сибиряк» (Новосибирск). (0+)

23.40 Гандбол. Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Женщины. (0+)

01.00 Мир бильярда. (12+)

01.25 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. (0+)

04.00 Художественная гимнастика. «Кубок сильнейших». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.20 PRO-новости. (16+)

06.40 Плейлист. Осень. (16+)

07.40 Ждите ответа. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Звезды о звездах. (16+)

10.00 Прогноз по году. (16+)

11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Хит-сториз. (16+)

13.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

15.00 Приехали! Иркутск. (16+)

15.30 Хиты по-русски. (16+)

16.00 Шоубиз по понятиям: романтика шансона. (16+)

17.00 DFM - Dance chart. (16+)

18.00 Фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга»-2022. (16+)

20.00 Top-30. Плейлист недели. (16+)

22.05 Танцпол. (16+)

01.00 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 21.30 «Смешарики». (0+)

06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

10.30 «Кошечки-собачки». (0+)

12.05 «Геройчики. За фантазию». (0+)

12.20 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Хвалилка Морока». (0+)

13.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

18.00 «Монсики». (0+)

18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики», «Музыкальный патруль. Сказочные песни», «Ник-изобретатель», «Кошечки-собачки», «Черепашки», «Малышарики идут в детский сад», «Волшебная кухня», «Енотки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.00 «Лунтик». (0+)

20.20 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.30 «Король Лев». (0+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «История игрушки: Забытые времена». (6+)

11.25 «Зверополис». (6+)

13.25 «Тачки». (0+)

15.50 «Тачки-2». (0+)

17.45 «Тачки-3». (6+)

19.30 «Рататуй». (0+)

21.30 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (12+)

Семейная комедия о вечных ценностях с Джимом Керри в главной роли.

23.20 «МАРСИАНИН». (16+)

01.35 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)

03.15 «Гравити Фолз». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Малышарики идут в детский сад». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)

Сегодня на кухне - повар-футболист Владимир! Как в бутерброд могут попасть бананы, можно ли выследить Деда Мороза, и добра ли летучая мышка? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»

09.25 «Барбоскины». (0+)

11.00 «Семья на ура!» (0+)

11.25 «Морики Дорики». (0+)

11.50 «Зук». (0+)

13.00 «Зелёный проект». (0+)

13.25 «Монсики». (0+)

13.50 «Смешарики». (0+)

15.00 «За секунду до счастья!» (0+)

Мы познакомимся с разными домашними животными, узнаем об их особенностях и повадках. Расскажем, чем кормить и как ухаживать, а заодно проверим твои знания и наблюдательность.

15.30 «Ералаш». (6+)

16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Кот в сапогах». (0+)

17.05 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)

17.25 «Котёнок сулицы Лизюкова». (0+)

17.40 «Геройчики». (0+)

19.15 Семейное кино. «Чудо-Юдо». (6+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

22.30 «Герои Гуджitsu». (6+)

22.45 «Союзмультфильм» представляет: «Чучело-Маучело». (0+)

22.50 «Кошкин дом». (0+)

23.20 «Волшебное кольцо». (0+)

23.40 «Золушка». (0+)

00.00 «Песенка мышонка». (0+)

00.10 «Птичка Тари». (0+)

00.20 «Фиксики». (0+)

01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)

01.55 «Бумажки». (0+)

02.55 «С добрым утром, малыши!» (0+)

03.20 «Каша-малаша». (6+)

03.50 «Котики, вперед!» (0+)

04.35 «Семья на ура!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)

Алеша Попович, Добрыня Никитич и Илья Муромец, благодаря козням Бабы Яги, оказываются за семью морями на острове, на котором живут туземцы и страшный Гомула. В их отсутствие купец Кольван решает вместе с Бабой-Ягой забрать власть у князя Киевского. На помощь незадачливому правителю приходит конь Юлий, а также жены богатырей и их родственники.

08.35, 16.35, 00.35 «Три богатыря: Ход конем». (12+)

09.55, 17.55, 01.55 «Три богатыря и Морской царь». (12+)

11.20, 19.20, 03.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

12.35, 20.35, 04.35 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

0!

05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)

06.30 О! Музыка! (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Фри и Картошка». (0+)

08.00 «Зебра в клеточку». (0+)

09.40 «Еда на ура!» (0+)

10.00 О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)

11.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

14.00 «Турбозавры». (0+)

16.00 «Magic English». (0+)

16.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

18.00 «Поезд динозавров». (0+)

20.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)

22.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

00.10 О! Кино! «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)

01.25 «Приключения Ам Няма». (0+)

01.40 «Супер МЯУ». (0+)

03.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Молитвослов. (0+)

05.40, 06.45 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». 1-2 серии. (0+)

08.00, 08.50, 04.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.35, 04.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

09.25 Простые чудеса. (12+)

10.15 В поисках Бога. (6+)

10.45 Расскажи мне о Боге. (6+)

11.20 Пилигрим. (6+)

12.10 Двенадцать. (12+)

12.45 Русский мир. (12+)

13.50, 14.30, 15.05, 15.35 Война и Библия. (16+)

16.10 «НОЧЬ КОРОТКА». (16+)

17.40 Кино и смыслы. (12+)

17.45 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)

СССР, 1976 г.

19.50 Кино и смыслы. (12+)

20.30 Простые чудеса. (12+)

21.20 Русский мир. (12+)

22.20, 04.00 Профессор Осипов. (0+)

22.55 Пилигрим. (6+)

23.40 Ной. (12+)

00.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

01.15 День Патриарха. (0+)

01.30 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)

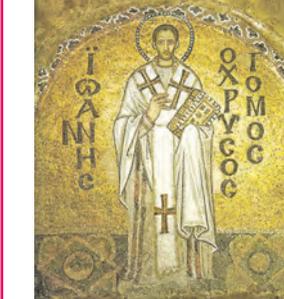
02.00 Расскажи мне о Боге. (6+)

02.30 Простые чудеса. (12+)

03.15 Пилигрим. (6+)

Православный календарь

26 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Свт. Иоанна Златоустого,
архиеп. Константинопольского.



Мц. Манефы.
Мчч. Антонина,
Никифора
и Германа.

Поста нет.

«Разум – владыка страстей. Итак, если властвуешь над зверями, то властвуй и над внутренними зверями. Властвуй над своими помыслами и знай, кого принять и кого прогнать».
Свт. Иоанн Златоуст

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

21 НОЯБРЯ
В 1783 году состоялся первый в истории полет на воздушном шаре.
В 1937 году была впервые исполнена 5-я симфония Д.Д. Шостаковича.

22 НОЯБРЯ
В 1941 году начала работать Дорога жизни на Ладожском озере.
В 1960 году в СССР выпущена партия автомобилей «Запорожец».

23 НОЯБРЯ
В 1763 году Екатерина II учредила в России Медицинскую коллегию.
В 1922 году Александр Грин завершил в Петербурге написание повести-феерии «Алые паруса».

24 НОЯБРЯ
В 1859 году в продаже появился труд Чарльза Дарвина «Происхождение видов».

25 НОЯБРЯ
В 1339 году состоялась закладка дубовых стен Московского Кремля.

26 НОЯБРЯ
В 1925 году состоялся испытательный полет самолета АНТ-4 конструкции А.Н. Туполева.

27 НОЯБРЯ
В 1705 году Пётр I издал Указ о создании в России «полка морских солдат».
В 1730 году сенатом издан Указ «О сделании для освещения в зимнее время в Москве стеклянных фонарей».
В 1922 году в денежном обращении Советской России впервые появились новые банкноты – советские червонцы.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

21 НОЯБРЯ. Михаил.
22 НОЯБРЯ. Антоний, Виктор, Илия, Павел.
23 НОЯБРЯ. Алексей, Борис, Георгий, Николай, Ольга, Пётр.
24 НОЯБРЯ. Евгений, Максим, Феодор.
25 НОЯБРЯ. Александр, Владимир, Димитрий, Константин.
26 НОЯБРЯ. Антонин, Герман, Иоанн.
27 НОЯБРЯ. Анна, Василий, Григорий, Сергей, Филипп.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

21 НОЯБРЯ ■ Всемирный день телевидения
■ День работника налоговых органов Российской Федерации
■ День бухгалтера в России

22 НОЯБРЯ ■ День психолога в России

23 НОЯБРЯ ■ Международный день имидж-консультанта

24 НОЯБРЯ ■ День моржа в России

25 НОЯБРЯ ■ День российского военного миротворца

26 НОЯБРЯ ■ Всемирный день информации

27 НОЯБРЯ ■ День морской пехоты России

■ День оценщика в России ■ День матери в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Ераста жди крепкого наста

21 ноября по народному календарю считается Михайловым днем. Иней в этот день говорил об обильных снегопадах в ближайшее время, а вот туман означал оттепель. Облачная и снежная погода **22 ноября**, в день Матрёны Зимней, сулила ненастную погоду в мае. Про **23 ноября**, день Родиона и Ераста, говорили: «С Ераста жди крепкого наста» – и готовили к выезду сани. Если в этот день громко чирикают вороны, то потепление не за горами. День Фёдора Студита, **24 ноября**, часто выдавался морозным, и про него говорили: «Со Студита станет холодно и сердито». Теплая погода в этот день предвещала теплую зиму, а вот ясный, солнечный день обещал похолодание. Погода **25 ноября**, в день Ивана Милостивого, соответствовала погоде в декабре. На Златоуст, **26 ноября**, было принято наблюдать за ночным небом. Если звезды светили ярко, то следовало ждать снегопада и похолодания. **27 ноября** называли Филипповкой. Карканье ворона в этот день сулило оттепель, а дождь или иней – богатый урожай пшеницы и овса.

На солнце в телескоп можно смотреть дважды: один раз правым глазом, второй – левым...

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

46 (563). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 15.11.2022 г., фактическое: 01.00 час. 15.11.2022 г. Дата производства: 15.11.2022 г. Дата выхода в свет 16.11.2022 г. Тираж 767 630.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 2924. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 890 330. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.
Рекомендованная розничная цена 31 рубль.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



14.30 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)

- 05.10** «СПОРТЛОТО-82». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10** «СПОРТЛОТО-82». (0+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.30** «ЖЕНЩИНЫ». (0+)
- 16.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2022. Пр.т.р «Романовы». (12+)
- 17.50 Премьера. «Как убили Джона Кеннеди». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
- 23.45 «Безумные приключения Луи де Фюнеса». (12+)
- 01.35 «Моя родословная». (12+)
- 02.20 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.05 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 19.30** «СЛЕД». (16+)
- В экопоселении Ирридада заворачивают в тесто, кладут на лопату и помещают в печь ребёнка. После вызова полиции в печи находят целых три обгоревших трупа.
- 00.50** «ПРАКТИКАНТ». (16+)
- Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Лавров, Владимир Петров, Екатерина Панасюк. Лучшего выпускника Академии МВД Антонова определяют оперативником в группу к матерому следователю Егорову. Отношения начальника и подчиненного сразу складываются непросто.
- 04.05** «МАМА В ЗАКОНЕ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.35** «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50** «ДОМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Крылова, Джеймс Тратас. Юля и Игорь - люди из разных миров. Он - циничный бизнесмен. Она - отзывчивая девушка, работающая за копейки в центре психологической помощи женщинам.
- 16.00 Вести
- 17.00 «Песни от всей души». (12+)
- 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
- 19.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 02.30** «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.10** «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
- 07.40** «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.20 «Легенды армии». (12+)
- 13.05 «Спецрепортаж». (16+)
- 13.55** «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.45 «Битва оружейников». (16+)
- 21.20 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45** «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)

ТВУ ТВЦ



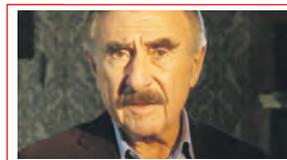
14.30 Московская неделя

- 06.00** «ВЫСОТА». (0+)
- 07.30** «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ». (12+)
- 09.20 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.50 «Женская логика. Вирус позитива». Юмористический концерт. (12+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 Тайна песни. (12+)
- 12.15** «МАЧЕХА». (0+)
- 13.55 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «За шуткой в карман». Юмористический концерт. (12+)
- 16.10** «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)
- 18.05** «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (12+)
- Россия, 2020 г. Детектив.
- 22.00** «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ». (12+)
- 00.35 События
- 00.50** «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ». (12+)
- 01.40 «Петровка, 38». (16+)
- 01.50** «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (12+)
- 04.50 «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ **ОТР** ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.50 01.00 «Потомки». (12+)
- 07.20 «От прав к возможностям». (12+)
- 07.35** «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
- 09.00 10.05 ОТражение
- 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
- 10.00 11.35 15.00 19.00 Новости
- 11.40 «На приеме у главного врача». (12+)
- 12.20 «Отчий дом». (12+)
- 12.35 «Семья года»-2022. (12+)
- 15.30 «Сибирь, земля ханты-мансийская». (12+)
- 16.00 «Песня остается с человеком». (12+)
- 16.15 «Моя история». (12+)
- 17.00 «Диалоги без грима». (6+)
- 17.15** «МАМЫ». (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.15** «РОДНЯ». (12+)
- 21.50** «МЕФИСТО». (16+)

НТВ



16.20 «Следствие вели...» (16+)

- 05.00** «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
- 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- Жизнь в розовом свете! Помогают ли на самом деле фитолампы вырастить домашний огород на подоконнике, нужен ли этот свет растениям и не опасно ли соседство с такими лампами для организма человека - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Суперстар! Возвращение». Новый сезон. (16+)
- 23.25 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.25** «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ **МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.30 «Московский спорт». (12+)
- 14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 15.35 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
- 16.35 «My name is Moscow». (12+)
- 17.25 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 19.35 «The City. Гид». (12+)
- 01.15 «Откройте, Давид». (16+)
- 02.15 02.35 04.10 «Личная территория». (12+)
- 05.25 «Интерьер, например». (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



13.30 «Элементы» с Антоном Успенским»

- 06.30 «Кот Леопольд»
- 07.30** «КО МНЕ, МУХТАР!»
- 08.50 Тайны старого чердака
- 09.20 Диалоги о животных
- 10.00 Передача знаний
- 10.50** «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»
- 12.25 «Замороженное время»
- 13.30 «Элементы» с Антоном Успенским»
- 14.00 100 лет российскому джазу. Легендарные исполнители. Георгий Гаранян, ансамбль «Мелодия» и Московский биг-бэнд
- 14.50** «ГОСПОДИН РИПУА»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Предки наших предков»
- 18.20 «Зачем России оперетта». К 95-летию Московского государственного академического театра оперетты
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «Щелкунчик». Обыкновенное чудо»
- 20.40** «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»
- 22.25 Шедевры мирового музыкального театра
- 00.50** «АТЛАНТИКА»
- 02.35 «Притча об артисте (Лицедей)». «Крылья, ноги и хвосты»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТЕЛЕКАНАЛ **360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
- 06.30 «Личное дело». (12+)
- 08.00 10.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 10.00 11.00 12.00 13.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
- 10.05 11.05 13.05 16.05 18.05 «Погода 360»
- 10.40 11.10 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 12.30 «Жеребцова и точка»
- 13.40 «Тет-а-тет с Марусей»
- 14.05 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 15.05 «Охлобыстин в Подмосковию». (12+)
- 16.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 17.35 18.10 «Ближний космос». (12+)
- 18.20 19.05 20.30 21.20 22.10 «Невероятная наука-2»
- 23.00 «Итоги недели»

СТС



12.05 «ЗОЛУШКА». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.10 «Потерянное звено». (6+)
- 12.05** «ЗОЛУШКА». (6+)
- 14.15 «Холодное сердце-2». (6+)
- 16.15** «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ». (16+)
- США, 2021 г. Фэнтези. В ролях: Симу Лю, Тони Люн Чу Вай, Аквафина. Молодой мастер боевых искусств Шан-Чи - сын легендарного воина, обладающего разрушительной силой Десяти колец.
- 18.55 «Семейка Аддамс». (12+)
- 20.40** «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)
- США, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Марк Райлэнс, Руби Барнхилл. Малышка Софи живёт в приюте. Однажды ночью, выглянув в окно, она увидела великана...
- 23.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
- 00.55** «2+1». (16+)
- 03.00 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.10 06.40 06.50 01.55 03.05 03.15 04.20 04.50 05.15 05.40 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.15 08.45 11.10 16.00 23.10 00.50 01.45 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 07.25** «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
- 08.55** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
- 11.20 «Кинодача». (12+)
- 12.10 01.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 16.10** «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 23.20** «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ». (16+)
- 02.20 «Тайны кино». (12+)
- 03.35 «В главной роли». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «ЛАПСИ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Драма. В ролях: Мария Машкова, Даниил Воробьев, Денис Парамонов, Диана Пожарская, Иван Верховых. В карельской деревне обнаружен штамм нетипичного для местности заболевания - лихорадки Западного Нила. Руководитель НИИ Вирусологии отправляет на разведку эпидемиологов-вирусологов Веру Бойко и Николая Романова. Их связывает непростое прошлое, и соглашаются на совместную командировку они с трудом.</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>19.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>07.00 «Мой маленький пони». (6+)</p> <p>08.55 «КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЕМ». (12+)</p> <p>10.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>11.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>Марафон сериала про айтишников, которые застряли в благословенной деревне Жуки. После приезда инвестора Маслов вводит режим особого контроля за парнями...</p> <p>19.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>21.00 «Концерты». (16+)</p> <p>22.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>23.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>00.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>01.55 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>04.20 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>12.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>06.00 Дом исполнения желаний. (16+)</p> <p>06.05 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.45 Новый день. (12+)</p> <p>09.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)</p> <p>10.30 «Слепая». (16+)</p> <p>12.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>18.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>США, 2017 г. Триллер. В ролях: Зои Дойч, Холстон Сейдж, Логан Миллер, Киан Лоули, Елена Кампурис.</p> <p>20.45 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)</p> <p>22.45 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)</p> <p>00.10 Дом исполнения желаний. (16+)</p> <p>00.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)</p> <p>01.45 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>21.00 Большой кэш. (16+)</p> <p>05.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>13.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+)</p> <p>18.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолка падают коты, а чайки едят слабительное?</p> <p>21.00 Большой кэш. (16+)</p> <p>Новое шоу о решительных и смелых. Телезрителей ждет гремучая смесь азарта, страха и неожиданностей. А главное, они увидят, на какие дикости готовы пойти люди ради победы.</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>00.30 Рюкзак. (16+)</p> <p>01.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>12.25 Все на Матч!</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.05, 12.25, 00.00 Все на Матч!</p> <p>08.50 Биатлон. Pari Кубок России. Пр.тр.</p> <p>10.25 Футбол. Аргентина - Мексика. Чемпионат мира-2022. (0+)</p> <p>12.45 Футбол. Япония - Коста-Рика. ЧМ-2022. Пр.тр.</p> <p>15.00, 18.15, 21.00 Катар-2022. Все на футбол!</p> <p>15.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>18.45 Футбол. Хорватия - Канада. Чемпионат мира-2022. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. Испания - Германия. ЧМ-2022. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Футбол после полуночи». (16+)</p> <p>01.10 Футбол. Бельгия - Марокко. ЧМ-2022. (0+)</p>	<p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 «ОПЕКУН». (16+)</p> <p>10.15 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)</p> <p>14.30 «ГРЫМЗА». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Скаун, Олег Каменщиков, Иван Клещевников. Татьяна - преподаватель в техническом ВУЗе. Личная жизнь её давно положена на алтарь науки: она сделала успешную научную карьеру...</p> <p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>22.25 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Королёва, Алексей Нилов. Алла решает порвать отношения с женатым любовником, прокурором Акимовым. Она угробила на него несколько лет жизни и больше не верит ему.</p> <p>01.55 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». (16+)</p> <p>05.05 «Порочные связи». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Женщина металась по комнате, словно раненый зверь. То заламывала руки, то обхватывала ими голову, то прятала в ладонях лицо. Но не плакала. Бледная, с залегшими под глазами темными кругами, она держалась стойко, даже мужественно.

Вера смотрела на Катерину с тоской и сочувствием. Не хотела, но то и дело неосознанно примеряла к себе ее ситуацию. Тут же содрогалась и гнала крамольные мысли. Нет-нет, даже думать о таком нельзя.

— Катя, Екатерина Николаевна, — тихонечко позвала она женщину, невидящим взглядом уже пять минут смотрящую в окно.

Быков зыркнул на Веру с осуждением, но та сделала вид, что этого не заметила.

Гуру такта и логики

— Екатерина Николаевна, ваш мобильный.

— Да-да, — тут же подхватила женщина. — Боже, как он оказался на беззвучном? — побледнела еще сильнее.

Застучала по экрану, не с первого раза сумев нажать на нужную кнопку.

— Алло, Миша! Миша, не молчи, говори. Ты нашел деньги? — она говорила громко, сама, кажется, не

осознавая, что кричит. — Вся сумма?

Трубка тоже прокричала что-то мужским голосом, после чего женщина нажала кнопку отбоя и, обмякнув, опустилась на диван. Снова закрыла лицо руками. Плечи ее задрожали.

— Муж скоро приедет, он нашел деньги, — ее голос из-за закрывавших лицо рук прозвучал глухо. — По-

мог его партнер по бизнесу. Вывел из оборота нужную сумму и передал Михаилу.

— Из общего бизнеса вывел? — спросила Вера, и Быков снова недобро на нее посмотрел.

— Нет. Из своей части Михаил вывел деньги еще на днях. Вы же в курсе запрашиваемой похитителями суммы. Это баснословные деньги. Мы бы за такой короткий срок сами ни за что их не собрали.

А почему похитители решили, что вы сумеете в означенный срок эту сумму собрать? Она ведь действительно заоблачная.

— Я разве могу знать, что в голове у похитителей? — женщина посмотрела на Веру с тоской и осуждением. Точно таким же взглядом коллегу буравил и Быков.

Вера ехала с опергруппой на место, где Михаил, отец похищенного мальчика, должен был оставить деньги для похитителей, и все думала о том, что же сейчас должны переживать и женщина, и его жена.

— Ну ты прям гуру такта, — не удержался Быков от упрека. — Могла бы как-нибудь и поаккуратнее допрос вести.

Я и не допрашивала никого, — пожалала плечами Вера. — Просто задала пару вопросов. Вообще-то это моя работа, — недобро зыркнула она на Быкова.

Машина остановилась, а через минуту следователи услышали возглас: «Опоздали!» Сердце у Веры ухнуло в пятки. Она выскочила из автомобиля и опростелась в сторону кричавшего. Это был Вадим, один из оперативников. В руке он держал сумку-планшет.

— Пустая... кажется, — протянул он находку Вере, — деньги забрали.

Вера расстегнула молнию, заглянула внутрь — действительно, пустая. Поискала взглядом Михаила.

Это та сумка, что вы оставили в означенном месте? — протянула она находку в сторону мужчины для пущей уверенности. Тот обреченно кивнул.

Вера облегченно выдохнула.

— Ну что ж, — обвела она взглядом окружающих, на секунду задержав торжествующий взгляд на Быкове, — теперь я уверена, что мои предположения верны и никакого похищения не было. Правда же, Михаил? — и следовательно с интересом посмотрела на удивленно вскинувшего брови мужчину.

Любовь АНИНА



Почему Вера сделала такой вывод?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 45: когда Вера «тестировала» клюшки для гольфа, она отметила, что те идеально ложатся в ее руку, а ведь Вера правша. В отличие от хозяйки дома, которая, если внимательно посмотрит на картинку, даже чашку с чаем держит в левой руке. Плюс букет фиалок в ее левой руке на портрете над камином. При этом женщина утверждает, что за клюшками для гольфа летала аж в Италию. Чтобы купить то, что ей не подходит? Вероятно, дама и вовсе в гольф не играет, ее интересовал лишь ее молодой тренер. А клюшки нужны были для конспирации.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)
08.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)
13.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
15.05 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
16.40 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
17.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
 СССР, Швеция, 1989 г. Добродушная и жизнерадостная медсестра Тая Зайцева мечтает вырваться из страны разваливающегося социализма в мясную вседоступность, красивую и беззаботную заграничную жизнь.
20.40 «ЭКИПАЖ». (12+)
23.00 Воскресная премьера
02.15 «СУЕТА СУЕТА». (12+)
03.35 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)

TV1000

05.20 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
07.00 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
09.10 «ШОКОЛАД». (12+)
11.15 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
13.35 «ШЕФ». (16+)
15.05 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
17.10 «ЧАС ПИК». (16+)
 США, Гонконг, 1998 г. В ролях: Джеки Чан, Крис Такер, Том Уилкинсон
19.00 «ЧАС ПИК-2». (6+)
20.40 «ЧАС ПИК-3». (16+)
22.15 «ШОПО-КОП». (12+)
23.50 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
01.30 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
03.25 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.15 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.50 «НЮХАЧ». (16+)
12.45 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
14.40 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
16.10 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
18.30 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)
 Россия, 2017 г. В ролях: Александр Петров, Олег Меньшиков, Евгений Стычкин
20.20 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
22.10 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
00.10 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
01.50 «КОРОЛЕВА». (12+)
03.10 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)

ДОМ КИНО

06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.30 «ЗОЛУШКА». (6+)
09.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
 Легендарный детский фильм по мотивам фантастической повести Кира Булычёва «Сто лет тому вперед»
15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «БАТЯ». (16+)
 Ностальгическая комедия о методах воспитания сурового Бати и детстве 90-х...
01.05 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
 Готов ли мужчина быть отцом, если он к этому совершенно не готов?
02.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
03.55 «НА МОРЕ». (16+)
05.35 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
03.05 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
04.40 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
06.20 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
07.50 «МАРКО ПОЛО». (16+)
10.40 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
12.20 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
13.55 «СТУКАЧ». (16+)
15.45 «КОМНАТА». (16+)
17.35 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
19.05 «МУЖЕСТВО». (16+)
 Драма, Канада, 2009 г.
20.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
22.00 «ГАМБИТ». (16+)
 Комедия, криминал, США, 2012 г.
23.30 «ОТЧАЯННЫЙ ХОД». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
08.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
10.20 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
11.50 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
13.35 «ЦОЙ». (16+)
15.20 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
17.30 «НЕПРОШЕННЫЙ». (16+)
19.30 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (6+)
21.10 «НЯНЬКИ». (16+)
22.50 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
00.25 «СУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
02.00 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
03.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
05.20 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
03.30 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
05.15 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
07.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
09.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
 Комедия, США, 2014 г.
11.00 «БЛЕДНЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
13.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
15.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
17.35 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
19.30 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
21.45 «ДЕВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
23.25 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
01.55, 03.00, 04.05 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
05.25 «ВООРУЖЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН». (12+)
07.20 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К». (6+)
08.45 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)
 Приключения, СССР, 1976 г.
10.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
12.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
14.35, 15.50, 17.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
 Драма, приключения, история, СССР, Франция, 1988 г.
19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
21.00, 22.30 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)
23.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.25 «ДОРОГАЯ ПОДРУГА». (12+)
12.00 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)
13.45 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (12+)
15.25 «МОЯ МАМА ПРОТИВ». (12+)
18.50 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (12+)
 2012 г. В ролях: Ирина Гриневичева, Игорь Верник, Сергей Калантай
20.55 «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (12+)
 2014 г. В ролях: Дарья Баранова, Денис Паршин, Алена Яковлева, Владимир Литвин
22.35 «МАМА ЛЮБА». (12+)
02.20 «ОСЕННИЙ ВАЛЬС». (16+)
04.00 «ЗЛОУМЫШЛЕННИЦА». (12+)

CINEMA

06.40 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)
08.25 «ИЗГОЙ». (16+)
10.55 «ЛЕВ». (16+)
12.55 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
15.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
16.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
18.30 «13-Й РАЙОН». (18+)
20.00 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
21.45 «ЛЕОН». (18+)
 Франция, США, 1994 г. В ролях: Жан Рено, Натали Портман, Гари Олдман
00.00 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА». (18+)
01.50 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
03.15 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
05.00 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)

red .RED

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 07.25 Правила моей пекарни. (16+)
08.25, 09.15 Проект Подиум. (16+)
10.05, 11.05, 12.00 Правила моей кухни. (16+)
13.00, 13.50, 14.40, 15.40, 16.35, 17.20, 18.10, 19.05 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
20.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
 США, 2000 г. В ролях: Ричард Гир, Вайнона Райдер, Энтони ЛаПальма, Элейн Стрич, Вера Фармига
21.50 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
 США, 2010 г. В ролях: Риз Уизерспун, Пол Радд
23.55, 00.40, 01.20, 02.05, 02.45, 03.30, 04.10, 04.55 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)

РЕТРО

06.00, 21.15 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
07.20 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТА И САМОКАТА». (12+)
08.30, 00.30 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
10.05 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
11.55 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
13.35 «ОТСТУПНИК». (16+)
16.25 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
17.50 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
19.35 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
22.40 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
02.05 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
02.30 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
19.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
22.00, 23.10 Моя жена рулит. (16+)
00.10 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
 США, 2001 г.
01.20, 01.50, 02.30 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
03.00 Барышня-крестьянка. (16+)
03.40 «Смешарики». «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина, Вера Шлак, Олег Масленников-Войтов
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.55 «КУХНЯ». (12+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
 Виктор строит козни шефу из соседнего ресторана... Виктория и Макс ругаются... Костя пытается стать семьей...
23.30 Сутки на декор. (16+)
 Шоу о декорировании пространства с учетом ограничений во времени и бюджете. В каждом выпуске декораторы занимаются оформлением жилого помещения героев, которые по какой-либо причине не могут сделать это сами.
00.25 Сердца за любовь. (16+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЯРМАРКА ТШЕШЛАВИЯ». (18+)
 4 серия. Драма, Великобритания, США, 2018 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. ПАНИОН «ВАНИЛОС». (18+)
 Сериал. Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.
12.35, 20.35, 04.35 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (12+)
 Драма, комедия, Франция, 2019 г.
14.20, 22.20, 06.20 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+)
 Драма, комедия, Испания, 2016 г. В ролях: Пенелопа Крус, Антонио Ресинес
16.30, 00.30, 08.30 «КАРЬЕРИСТКИ». (18+)
 Драма, комедия, Великобритания, Франция, 1997 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
07.00 Осторожно, вирус! (12+)
07.45 Мультфильмы. (6+)
08.05 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
 Сказка, СССР, 1964 г.
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
12.30 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Артём Быстров, Сергей Барковский, Юлия Шиферштейн
16.00 Новости
16.15 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
21.40 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)

ПОБЕДА

05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
06.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.10 «ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
10.30 «ПАУК». (16+)
17.50 «ШАКАЛ». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Андрей Смоляков, Марина Александрова, Екатерина Климова
 Начало 1970-х. Майор Черкасов и его команда расследуют новое дело - на магазинах с дорогим товаром происходят налеты вооруженных людей в миллионной форме. Во время грабежей бандиты беспощадно убивают свидетелей и не оставляют следов. Ограбления организованы настолько четко и продумано, что Черкасов не оставляет сомнений - готовит их кто-то очень осведомленный.
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.30 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список-2. Жена на час и сигнализации (субтитры). (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 «Артур и война двух миров». Мультфильм. (16+)
08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
09.00 Руссо-экспрессо. (16+)
10.00 Умный дом-4. (16+)
10.40, 11.40, 12.40 На ножах (субтитры). (16+)
13.50, 16.20, 18.40 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
20.50 Адский шеф. (16+)
23.00 Теперь я Босси-8. (16+)
00.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
 США, 2013 г. В ролях: Джерард Батлер, Аарон Экхарт, Морган Фриман
01.50 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
 Болгария, Великобритания, США, 2016 г.
03.20 Пятница News. (16+)
03.40 Черный список-2. Японская кухня и косметологи (субтитры). (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 Чадо из ада. (12+)
11.25 Беременная в 16. (16+)
18.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
01.00 Измены (субтитры). (18+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
04.05 Дорогая, я забил. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.20 История российского учительства. (6+)
01.30, 05.50 Российские династии. (6+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 Меценаты России. (6+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15, 08.00 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.55 Гвардии Камчатка. (12+)
09.45 Я погиб под Демянском. (12+)
10.25 Семь дней истории. (12+)
10.35 Народовластие. (12+)
11.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
12.00 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
13.20 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
15.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
16.00 «БЛАЗЗЭК». (16+)
17.35 Выбор полковника Абеля. (12+)
18.15 Обыкновенная история. (6+)
18.25, 19.10 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)
20.00 Судьба одного химика. (12+)
20.40 Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+)
21.30 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
21.55 Хроники общественного быта. (12+)
22.10 История оружия. (16+)
23.05 Люди Гитлера: Конформизм. (16+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.45 Запретная история. (16+)
07.30, 08.25 Секреты цивилизации. (12+)
09.25, 10.15, 11.15 Истоки Испании. (16+)
12.10 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
13.05 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
13.55 Древние конструкторы: Первые арены: Колизей. (12+)
14.50 Загадка троянского коня. (12+)
15.50 Помпеи: после извержения. (12+)
17.00 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+)
17.55 Последний поход викингов: Один день в Париже. (12+)
18.50 Последний поход викингов: Хорошая земля. (12+)
19.45 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+)
20.40, 21.25 По следам вождя гунов Аттилы. (12+)
22.10 Республика детей. (12+)
23.05 Первый полет: покорение неба. (12+)
00.05 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+)
00.50 Секреты цивилизации. (12+)
01.45 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
02.40 Возлом кодов: Код человека. (16+)
03.35 Тайна Копья Судьбы. (6+)
04.30 Помпеи: после извержения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 19.20 Лекарство от глупости. (12+)
06.45, 13.05, 21.10, 03.55 Психо. Деменция. (12+)
07.15, 13.35, 21.35, 04.20 Клинический случай. Пётр I. Врач на троне. (12+)
07.45, 15.50, 23.50, 04.50 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
08.35, 16.40, 00.40 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
 Их более полутора сотен тысяч, и баланс между ними и определяет гормональный фон человека. Как противостоять хроническому разрушительному стрессу, снизить риски сердечнососудистых заболеваний и повысить свой энергетический потенциал?
09.00, 17.05, 01.05 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
09.30, 17.35, 05.35 На приеме у доктора Исагулана. Всё о головной боли. (12+)
10.00, 18.05 Это лечится. Эпилепсия. (12+)
10.30, 23.05 Крик души. Депрессия. (12+)
11.20, 01.35 Страшная сила смеха. (12+)
12.05, 20.10, 03.00 Истории болезней. Чума. (16+)
12.35, 20.40, 03.30 Истории болезней. Малярия. (16+)
14.05, 22.05 Теледоктор. (12+)
15.00, 02.20 Фактор эволюции. Еда. (12+)
18.35 Великая тайна ДНК. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 22.15 Милости просим. (12+)
06.30, 18.30, 22.45 Усадьба будущего. (12+)
06.55, 19.00, 23.15 Самогон. (16+)
07.10, 19.20, 23.30 Закуски. (12+)
07.25, 19.35, 23.45 Органическое земледелие. (0+)
07.50, 20.05, 00.15 Дачные радости. (12+)
08.20, 20.35, 00.45 Готовимся к зиме. (12+)
08.40, 20.50, 01.00 Сам себе дизайнер. (12+)
08.55, 21.10 Пусть растет! (0+)
09.25, 21.45, 01.40 Обнови свой сад. (12+)
09.55, 14.00, 02.20 Деревяная года. (12+)
10.50, 14.55, 03.10 Урожай на столе. (12+)
11.15, 01.15, 03.35 Побег из города. (12+)
11.45, 15.55, 04.00 Дачные радости с Мариной Рыбалко. (12+)
12.15, 16.25, 04.40 Деревянная Россия. (12+)
12.45, 17.30, 05.05 Моя крепость. (12+)
13.15, 05.35 Дачный дом мастер. (12+)
13.45 Дом, милый дом! (12+)
15.25 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)
15.40, 17.00 Огород круглый год. (12+)
18.00 Безопасность. (12+)
 Заслуженный путешественник России Михаил Комаров рассказывает, как выжить в экстремальных условиях.
02.05 Соусы. (12+)
04.25 Забытые ремесла. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛ

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. «Руна» (Москва) - ЦСКА-2 (Москва). Прямая трансляция. (0+)
07.50, 10.00, 11.55 Новости
07.55 Открытый показ. Владислав Радимов. (12+)
08.20 Долгий путь к победе. Александр Кержаков. (6+)
08.45 Ярушин. Хоккей шоу. (12+)
09.10, 18.25 Мир бильярда. (12+)
09.40, 05.40 Лица страны. Бесплат Мураванов. (12+)
10.05 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). (0+)
12.00 Кёрлинг. Международный турнир «Migom Classic 2022». Женщины. Прямая трансляция
13.55 Футбол. FONBET Кубок России. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция

15.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. Бельгия - Марокко. Прямая трансляция из Катара
18.00, 23.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
18.55 Футбол. FONBET Кубок России. «Краснодар» - «Химки» (Московская область). Прямая трансляция
20.55 Биатлон. PARI Кубок России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
22.25 Биатлон. PARI Кубок России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
00.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари НН» (Нижегород) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
02.15 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) - «Нова» (Новокуйбышевск). (0+)
04.05 Страна спортивная. (12+)
04.20 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.30 Муз'итив. (16+)
08.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
08.35 Teen чарт. (16+)
09.00 ЯННАМУЗТВ. (16+)
10.00 DFM - Dance chart. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. Влад Сташевский «Любовь здесь больше не живет». (16+)
12.30 Лига свежих клипов. (16+)
13.00 Битва поколений. (16+)

14.25 Хиты по-русски. (16+)
 Самые популярные треки российских исполнителей.
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Приехали! Сахалин. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00, 19.20 Фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга»-2022. (16+)
21.20 Муз'итив. (16+)
 Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов.
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки. Бесстрашный». (0+)
09.05 «Черепашки. Пираты». (0+)
10.00 МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+)
14.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Спина к спине». (0+)
16.00 «Геройчики. За фантазию». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Космо-Вечеринка». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Дом на вынос». «Енотки. Первые слова». «Кошечки-собачки. Лоскутки». (0+)
20.00 «Лунтики». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Смешарики». (0+)
22.00 МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30, 02.20 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)
12.20 «Город героев». (6+)
14.00 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
15.50 «Рататуй». (0+)
17.45 «Головоломка». (6+)
19.30 «Зверополис». (6+)
21.30 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
23.20 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (12+)
00.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИЯНИН». (12+)
03.35 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Катури». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лунтики». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.25 «Жила-была царевна». (0+)
 Детям никогда не нравятся взрослые правила. Спать по ночам, по утрам умываться и чистить зубы, делиться игрушками с соседскими детьми и купаться в ванне? Нет! Нет! И еще раз нет! У капризной царевны свой взгляд на то, как должны проходить дни и ночи. Своенравная, непослушная и веселая царевна любит игры, забавы и приключения. Как же родителям с ней справиться? Им понадобится доброты, ласка и немного хитрости.
11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
11.15 «Моркики Дорикки». (0+)
11.40 «Спина к спине». (0+)
13.00 «Студия красоты». (0+)
13.20 «Три кота». (0+)
 Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
15.00 «У меня лапки». (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
17.45 «Оранжевая корова». (0+)
 Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Буба». (6+)
22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.45 «Союзмультфильм» представляет: «Крокодил Гена». (0+)
23.05 «Чебурашка». (0+)
23.25 «Шапокляк». (0+)
23.40 «Чебурашка идет в школу». (0+)
23.50 «Волк и теленок». (0+)
00.00 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)
00.20 «Фиксики». (0+)
01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
01.55 «Бумажки». (0+)
02.55 «С добрым утром, малыши!» (0+)
03.20 «Каша-малаша». (6+)
03.50 «Котики, вперед!» (0+)
04.35 «Семья на ура!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Фиксики против крабов». (6+)
07.25, 15.25, 23.25 «Енотки». (0+)
 Симпатичные енотики живут в большой музыкальной шкатулке.
08.00, 16.00, 00.00 «Хомячок Фрош. Друзья в поисках клада». (12+)
08.10, 16.10, 00.10 «Умка на елке». (12+)
 Мультфильм расскажет о важности искренней дружбы и теплых семейных взаимоотношений, а также покажет пример доброго отношения к братьям нашим меньшим.
08.25, 16.25, 00.25 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
09.55, 17.55, 01.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
11.10, 19.10, 03.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
12.30, 20.30, 04.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)

О!

05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Катури». (0+)
08.00 «Супер МЯУ». (0+)
09.40 «Каша-малаша». (0+)
10.00 О! Кино! «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
14.00 «Команда Флоры». (0+)
16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
16.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
18.00 «Поезд динозавров». (0+)
20.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)
22.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
00.10 О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)
01.40 «Зебра в клеточку». (0+)
03.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.45 «ПОДКИДЫШ». (0+)
 СССР, 1939 г.
07.00 Профессор Осипов. (0+)
07.30 Двенадцать. (12+)
08.05 Дорога. (0+)
09.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Русский мир. (12+)
14.55 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)
 Россия, 2006 г.
16.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

СПАС

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.45 Двенадцать. (12+)
20.20 Следы империи. (16+)
21.55 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
22.55 Щипков. (12+)
 Авторская программа политического философа и общественного деятеля Александра Щипкова.
23.25 Лица Церкви. (6+)
23.40 День Патриарха. (0+)
23.55 Русский мир. (12+)
00.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.30 Следы империи. (16+)
04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

Православный календарь

27 ноября
Неделя 24-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Апостола Филиппа.



Правоверного царя Иустиниана и царицы Феодоры. Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского. Прп. Филиппа Ирапского. Сщмч. Димитрия, Александра, Виктора, Алексия, Михаила, Феодора, Петра, Алексия, Сергия, Николая, Василия, Александра, Николая, Димитрия, Димитрия, Порфирия, Василия, Георгия, Василия, Сергия, Александра, Сергия пресвитеров, Николая диакона, прмч. Аристарха, мч. Гавриила и мц. Анны. Сщмч. Феодора пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет. Заговенье на Рождественский пост.

« Не наследовать тебе Царства Небесного, если не сделаешься царем над своими похотями и помышлениями». Св. Димитрий Ростовский

ВЕРА
 СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
 104,5 FM

Губкин
 104,0 FM

Задонск
 103,9 FM

Липецк
 97,9 FM

Москва и область
 100,9 FM

Мосолово
 101,0 FM

Орёл
 95,6 FM

Осташков
 99,4 FM

Ржев
 102,4 FM

Рязань
 102,5 FM

Смоленск
 88,4 FM

Старый Оскол
 104,0 FM

Тверь
 89,4 FM

ДОСТУПНО
 ОНЛАЙН

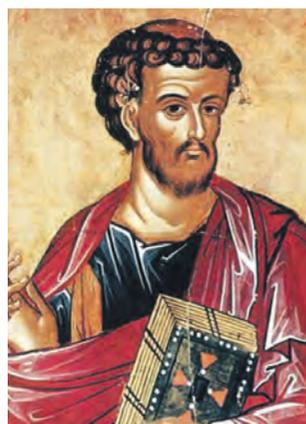
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Возлюби и ближнего твоего, как самого себя»

И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь? Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя. Иисус сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить. Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний? На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым. По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо. Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжа-



лился и, подойдя, перевязал ему раны, возлив масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе. Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам? Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 27 ноября, в воскресенье.

Э то евангельское чтение посвящено осмыслению простой темы деления людей на своих и чужих. И, забегая вперед, скажем, что Христос полностью разрушает идеологическую базу для какого-либо оправдания такого отношения к окружающим.

С ын Божий не для того пришел в мир, чтобы участвовать в бессмысленных спорах. Его учение открыло людям принципиально новое видение Бога, а через это и иное видение человека. Вот почему и для чего звучит притча о милосердном самарянине.

В словах Христа звучит идея, что любовь Божия изливается на всех людей. И человечество не делится на представителей высшего и низшего сорта. Сын Божий пришел пострадать за всех – добрых и злых, праведных и грешных. И явленная в лице Спасителя милость Господня по-прежнему изливается на наш грешный мир, пытаюсь пробиться в сердца всех. И тех, кто готов правду Божию признать и принять. И тех, кто пока еще использует отговорки и мнимые оправдания.

Комментирует священник Антоний Борисов

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ТАКОЕ «ОТДАНИЕ» ПРАЗДНИКА?
 ? В храме услышала слова «отдание праздника». Понятно, что означает предпразднство и попразднство – подготовка и продолжение наступающего праздника. И непонятное «отдание»... Что такое «отдание» праздника? Вероника

Ц ерковь днями предпразднства готовит христиан к достойной встрече праздника, дни попразднства составляют продолжение: вспоминаются и прославляются события состоявшегося праздника. Последний день в попразднстве отличается большей торжественностью богослужения – в него включены молитвы и песнопения самого праздника. Этот день и называют отданием праздника.

ЧТО ОЗНАЧАЮТ ПОДСВЕЧНИКИ С ТРЕМЯ СВЕЧАМИ?
 ? На богослужении увидела, что в руках у священников подсвечник с тремя свечами и с двумя. Почему они разные? Что это означает? Наталья

П одсвечники называют дикийрий и трикийрий. Трикийрий – подсвечник, знаменующий веру в Пресвятую Троицу, а дикийрий (для двух свечей) знаменует два естества Иисуса Христа: Божественное и человеческое.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИЯ!!!
СКИДКА
только до 30 ноября
Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

ООО «РемСтройИнженеринг»
РЕМОНТ И ЗАМЕНА
ОКОН ДЕРЕВЯННЫХ И ПВХ

дверей, мебели, полов, ванных комнат и туалетов, квартир под ключ, лоджий и балконов, электрики и сантехники

Опытные мастера с большим стажем работ
Пенсионерам скидка!

8 (915) 344-65-43 с 9:00 до 22:00

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕНАУ
НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 3000 руб.
СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКНА РЕНАУ
от производителя
+ ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.iineokna.ru

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ФУДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ
- ХОЗБЛОКИ
- ЗАБОРЫ
- ТЕРАССЫ
- ПЕЧНИК
- РЕМОНТ КВАРТИР
- ПОКРАСКА ДОМОВ
- РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

Пенсионерам СКИДКА!

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

8 (916) 948-47-73
ДМИТРИЙ

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60
Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовление париков. Подбор и консультации. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Тел.: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-80-80
ИЗБАВИМ ОТ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ И ГРЫЗУНОВ. Работаем с 2016 года. Без выходных. Методы: «холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. Препараты эффективны и безопасны для людей, животных и цветов. Цены умеренные. Договор и гарантия. ООО «Дом Огород Сад». Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-80-80. Сайт: www.дом-огород-сад.рф 125445, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 130, к. 1, пом. 13/1, пом. XIII, ОГРН: 1227700123056

8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 444-28-32

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

8 (965) 290-04-18 Модельер предлагает изящные халатики тёплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кошельки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (905) 744-11-33 Посуда, хрусталь, фарфор, игрушки СССР, сервизы, кукол, значки, книги, фотоаппараты, военную форму, пластинки, выезжаю, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили все марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПЯРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, битые ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

МОСКОМИССИОНТОРГ
ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93
СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла И МНОГОЕ ДРУГОЕ. А ТАКЖЕ ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонусы и купоны, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ

- расторжение договоров аренды
- вернем деньги с недобросовестных юристов
- профессиональная помощь обманутым вкладчикам
- вопросы по наследству, жилищные, земельные

До 30 ноября заявление бесплатное
Пенсионерам скидка 20%

ЗВОНИТЕ прямо сейчас, вам ответит судебный практик

8 (495) 235-01-11

УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА

Опыт работы более 20 лет

до 30 ноября БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТА?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС и получите консультацию судебного эксперта

8 (495) 111-77-72

ДОРОГО КУПИМ
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
ФАРФОР, ИКОНЫ, СЕРЕБРО, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, БУДДА. ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.

Выезд, оценка. 8 (915) 128-37-18

дорого купим

- ИКОНЫ. КАРТИНЫ. ЧАСЫ
- СТАТУЭТКИ. ФАРФОР
- СЕРЕБРО. БРОНЗА. ЧУГУН
- НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. БУДДЫ
- ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ

ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
Выезд, оплата сразу
Борис Евсеевич, Ирина
8 (903) 964-67-77

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, книги, иконы, картины, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотографии, фотоаппараты, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старинные, СССР: книги, открытки, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Приборы из мельхиора, серебро, золото. Часы, подсвечники, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Коллекционер дорого купит: Сервизы • Посуду • Цветное стекло • Иконы • Картины • Фарфор • Награды • Столовое, ювелирное серебро • Золотые изделия (зубные коронки) • Коньяк времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный.

8 (495) 797-05-24
8 (926) 050-12-40

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиозмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Телефон: 8 (495) 128-50-09

8 (925) 514-36-14 Открытки, актёры, фотографии, журналы, календари, фантики, афиши, грамоты, ноты, кубки, статуэтки, сервизы. Предметы искусства, фарфор, марки, ёлочные игрушки, бижутерию, телефоны, магнитофоны, кассеты, CD, серебро, военную амуницию; масштаб. мод. машин, самолётов, желез. дорог, кукол, юбилейные рубли, значки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (985) 724-42-35 Куплю посуду и ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

Московская Коллегия Юристов

- Нужно расторгнуть договор?
- Хотите вернуть деньги?
- Жилищные или наследственные вопросы?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
Окажем помощь по любым вопросам! Консультация бесплатная!

Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ до 50%

8 (495) 223-09-79

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодола. Банкротство физлиц. www.securisty.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (963) 651-52-48 Сваха. Брак. Знакомства. Бесплатно. Если Вы не замужем – позвоните. Обращаюсь и к мужчинам – не успели жениться в прошлом году – давайте будем искать невесту в этом году! Тел.: 8 (963) 651-52-48

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

• Стиральных машин
• Холодильников

от 400 р.
Гарантия
Скидки 30%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

■ 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов и посудомоечных машин. В Ы Е З Д Б Е С П Л А Т Н О, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

■ 8 (926) 620-73-62 РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ на дому: стиральные машины, электроплиты, духовые шкафы (газовые), холодильники. МАСТЕР НА ЧАС: работы по дому, электрик, сантехник, плотник. Диагностика, консультации, скидки. Тел.: 8 (926) 620-73-62

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

РЕМОНТ КВАРТИР

ВАННЫХ КОМНАТ
КУХОНЬ Окна ПВХ
ЦИКЛЕВКА пола
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Все виды работ! Печник

8 (495) 643-30-33
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

РЕМОНТ

ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

Ремонт квартир и комнат

Дизайн в подарок.
Материалы.
Договор. Гарантия.

8 (495) 461-07-77
8 (910) 440-55-44
www.стильный-ремонт.рф

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

■ 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиковыми панелями ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ Холодильников, Морозильников всех моделей, Стиральных машин, Телевизоров плазменных, кинескопных, Антенн, Телевизионного кабеля, Швейных машин, Электроплит, панелей, Газовых плит, Кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

Ремонт бытовой техники на дому. Стиральная машина. Холодильник. Посудомойка. Пылесосы. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (915) 168-60-58

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

«ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА» РЕМОНТ Стиральных машин и холодильников, Электроплит и духовых шкафов... Диагностика БЕСПЛАТНАЯ. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ ДО 50%. Выезд по Москве и МО за 1 час. ОПЫТ Мастеров от 6 лет. ЗАПЧАСТИ В НАЛИЧИИ ОРИГИНАЛ И АНАЛОГ. Консультация по телефону БЕСПЛАТНАЯ. Звоните: **8 (495) 106-25-69**

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. ЦИКЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП

ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин

РЕАБИЛИТАЦИЯ

НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО

+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.
ООО «НаркоХелп» лиц.№РО-77-01-002153

НАРКОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа

Скорая, круглосуточная наркологическая помощь

8 (495) 776-76-03

Лиц. №ЛО 77-01-018861

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФИНАНСЫ

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МИР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ 8 (800) 222-56-52 Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. ООО «МКК "Почтенный возраст"». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз "Микрофинансовый Альянс"».

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означающие информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

КУПЛЮ

■ 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ, провода, подстаканники, статуэтки, ЗНАЧКИ, часы наручные в желтом корпусе и прочее. Тел.: 8 (903) 125-40-10

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогруппоперевозки + грузчики. **Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ.** «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: **8 (495) 142-40-67,**
8 (495) 728-45-03

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. ВЫЕЗД 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. **Телефоны: 8 (977) 927-97-37, 8 (495) 231-05-58**

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со двоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаю круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (925) 054-55-72 Навесим зеркала, картины, гардины и карнизы для штор. Навеска полок. Сверление отверстий. Работа с перфоратором. Сборка, разборка и упаковка мебели. Мелкий бытовой ремонт. Тел.: 8 (925) 054-55-72. Москвичи. Недорого.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

УСЛОВИЯ РАБОТЫ: **ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 30 000 рублей**

★ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
★ Ежедневный аванс от 500 рублей;
★ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;

★ График работы: 6/1;
★ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (925) 507-46-48, 8 (965) 354-39-02

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИИ «Е»

○ График: 5/2,
○ Жилье предоставляется

8 (961) 574-72-75

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго Адж» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь»	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево
РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская

Все объявления на правах рекламы

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефоны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, жакетам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Лёжа на продавленном диване в маминой квартире, я буровила взглядом потолок.

Шторы были раздернуты, и ночь заглядывала в комнату лучистыми глазами звезд. Любопытная, она и не думала таиться.

Рандеву с бессонницей

Ночь то раскрашивала потолок и стены полосами света проезжающих под окнами машин, то разгонила тишину заливистым лаем собаки.

– Не спишь? – мама тихонечко открыла дверь гостиной, где я коротала сумеречные часы без сна, и, подойдя к дивану, аккуратно присела на его край.

Я подвинулась ближе к стене, освобождая маме место. Та легла рядом, обняла.

– Женя спит? – вполголоса спросила я ее, еле сдерживая накотившие вдруг слезы.

Пока лежала одна, казалось, что густой кисель апатии, в котором я буквально утонула в последние сутки, никаким слезам не даст пробиться к моему сердцу. Я просто с молчаливой отстраненностью наблюдала за тем, что происходит у меня в душе. Даже скорее в мыслях, а душа окаменела. Я, как опытный архивариус, раскладывала по полкам события: муж нашел себе новую женщину, подал на развод, квартира досталась ему от мамы, значит, нам с Женечкой там не принадлежит ни метра. Анализировала действия: надо снять квартиру, перевести Женечку в другой садик.

И вот пришла мама, легла рядом, обняла, проявила участие... и потекли

Ещё один шанс на счастье



Мы выбираем не случайно друга... Мы встречаем только тех, кто уже существует в нашем подсознании.
Зигмунд Фрейд

слезы. И стало больно, и захотелось тепла и сочувствия, и реветь.

Стрижка для дочки

– Можно мне что-нибудь в стиле теннис? – мужчина поводит растопыренными пальцами у себя над головой. – Ну такое, молодежное?

– Можно, – кивнула я и, натягивая перчатки, с точкой посмотрела на лысеющего плейбоя.

Махнуть бы его под Котовского, а не три тычинки лаком укладывать. И ведь не старый еще вроде, лет сорок, не больше. Ну глупо же, честное слово, теннис этот. Сделали бы сейчас классическую стрижку, и было бы здорово, а так будет выглядеть, как молодящийся дамский угодник.

– Краситься будем? – расчесала я пятерней седящую шевелюру клиента.

– Краситься? – не понял он.

– Седину закрашивать, – вежливо улыбнулась я в зеркале мужчине.

– А... ох, извините, не сразу понял, – улыбнулся он в ответ. – А я не знаю. Вы мне лучше сами что-нибудь посоветуйте. Я сегодня с дочкой увижусь, мы семь лет не встречались. Они с мамой давно не в России живут, мы вот только по телефону могли поговорить. Ну по видеосвязи тоже иногда. И вот она на неделю ко мне в гости приезжает. Бывшая жена смиловилась и разрешила нам видеться. Вот и хочу на доченьку впечатление произвести. А то скажет, что папа у нее отстал от моды.

– Сколько лет девчужке? – спросила я.

– Двенадцать.
– Большая совсем, – произнесли мы с мужчиной хором и снова улыбнулись. – Вы знаете, я думаю, вам пойдет обычная классическая стрижка. И не надо ничего красить, у вас благородная седина. А дочка ваша не за прической в гости едет, она по вам соскучилась.

В кафе за теплотой души

– Мам, а давай зайдем в кафе и съедим по мороженому, – предложил мне Женька, когда заморенная, с гудящими ногами и раскалывающейся от усталости головой я забрала его вечером из детского сада.

Я хотела было возразить, но потом вспомнила, что забрала сына последним. Что с того дня, как мы

ушли от его отца, я только и делала, что моталась по подработкам, решала вопросы с квартирой, а вечером проваливалась в сон, только коснувшись головой подушки. Даже перестала читать сыну.

– Да, Женя, это отличная идея! – изобразила я радость. – Я бы только не мороженое, а блинчики с чем-нибудь вкусненьким съела. Что-то я немного замерзла.

– Мама, разве одна мысль о мороженом не греет тебе душу? – искренне удивился сын.

Я расхохоталась. Женька иногда выдавал такое, что мигом забывалось все горе и неудачи.

– Алла?

На пути к витрине со сладостями нас с сыном окликнули. Я поискала глазами и увидела моего утреннего клиента. Он широко мне улыбался, напротив него из-за кремани с мороженым выглядело нежное создание с карими глазками.

– Здравствуйте, – поздоровалась девчужка.

– Алла, я смотрю, вы с сыном. Присоединяйтесь к нам, – предложил мужчина, – будет весело.

Сын тут же проскользнул на диван рядом с девочкой и, глядя на меня невинным взглядом, сообщил:

– Мои предпочтения ты знаешь, ма, – мне пломбир с фисташками.

– Алла, подождите, – мужчина выбрался из-за

стола. – Раз уж я вас позвал, я и заплачу за угощение.

«Мне это нравилось»

В компании Сергея и его дочки Ксении мы действительно провели вечер довольно весело и непринужденно. Женька был совершенно очарован акцентом юной прелестницы, семь лет прожившей за границей, и старательно демонстрировал ей все свои умения, чтобы не ударить в грязь лицом. Выдувал с помощью соломинки здоровенные пузыри в стакане с соком, показывал фокус с исчезающей монеткой, заглядывал, не жуя, мороженое и квакал «точь-в-точь как лягушка-бык». И Ксения, и остальные посетители кафе были в восторге. Я краснела, но решила не портить сыну вечер. Ну пусть поквакает, жалко, что ли?

– По-моему, вечер получился просто прекрасным, – мы прощались с Сергеем и Ксенией у подъезда нашего дома, куда Сергей довез нас на своем авто. – Предлагаю повторить как-нибудь.

– Я пробуду у папы неделю, – сообщила Ксения, – и была бы совсем не против еще пообщаться.

– И я не против, – с напускной серьезностью и чуть приподнявшись на цыпочки, стараясь казаться взрослее и выше, кивнул Женька.

Я же впервые за последние несколько недель не чувствовала себя загнанной лошадей, брошенной женщиной, матерью-одиночкой и просто несчастным человеком. Конечно, я тоже была не против встретиться. Тем более заметив, как смотрит на меня Сергей. Краснеть его взгляд заставлял, и мне это нравилось.

АЛЛА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Хиты продаж со скидками до **-75%**

АКЦИЯ до 31.12!



Размеры
37 – 45



Трикотажный слой ●
Термоизоляционный слой ●
Слой экомеха ●



- Теплый мех согревает
- Подошва не скользит
- Подходит для ног с любой полнотой

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги

скидка
50%

~~2990~~ Р

1490 Р

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе! 2 цвета: классический черный и благородный бордо.



НОЖНИЦЫ В ПОДАРОК
при покупке ботинок



Ножницы для плотных ногтей В ПОДАРОК

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Ножницы: материал: сталь, пластик.
Размер: 21 см. КНР.

Удлиненная ручка

~~690~~ Р

БЕСПЛАТНО



4 пары в наборе

Мужские



3 пары в наборе

Женские

Носки без резинки «Релакс»

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.
Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка
30%

~~990~~ Р

690 Р



Теплые бабуши

Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря непромокаемой подошве, будут носиться на улице.
Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия.
Размеры: 37–42. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка
40%

~~1490~~ Р

890 Р

Шапка «Зимняя сказка»

Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит причёску!
Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязанный подклад. Размер универсальный. Россия.
Лот 153 4852 Серая
Лот 153 6438 Серо-белая



скидка
50%

~~3990~~ Р

1990 Р

Рюкзак «Модерн»
Прекрасная альтернатива сумкам! Одно большое отделение на молнии, наружные карманы. Можно носить на 1 или двух плечах.
Материал: кожа, ПВХ.
Размер: 24x30x12 см.
КНР
Лот 124 9103



скидка
67%

~~3990~~ Р

1290 Р



Кошелек «Шоколад»

Из мягкой кожи в стиле «пэчворк» отличается феноменальной вместительностью: два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт. Подходит к сумке!
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.
Лот 156 6130

скидка
67%

~~1490~~ Р

490 Р

Сумка «Шоколад»
Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается.
Лот 748 821



Карман для зонта

скидка
75%

~~3990~~ Р

990 Р

Материал: кожа, ПВХ.
Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.



МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-22-357-БОТ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-357-БОТ. Реклама.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянные опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

1690 руб. 990 руб.



Имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом.

Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб. 1690 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + прогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + душ

2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашнихцев. И в него встроены уютный ночник.

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)

Суперцена! 4 пары за 790 руб.



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. 2690 руб.



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1290 руб.



Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Фотошторы + тюль в подарок! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать Цветы как живые!

3990 руб. 2490 руб.



«Золотое искушение» «Цветочная композиция»

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

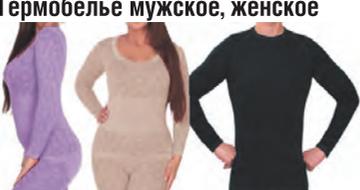


Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов. Попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Термобелье мужское, женское

1690 руб. 990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный воздухообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб. 1990 руб.



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Красная модель среди ручных отпаривателей.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый

2300 руб. 1690 руб.



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Говорящий хомяк Woody O' time (Original) 1700 руб. 990 руб.

Кукла-повторяша 1790 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуеете, она жуеет с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Усилитель звука

990 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1590 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Ледоходы для обуви

СУПЕРЦЕНА 790 руб.



Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечат прочное сцепление со льдом и избавят вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб. 1290 руб.



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1. Диаметр 32 см

2600 руб. 1990 руб.



Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granite с частицами настоящего камня. Алмазное наполнение с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Ножеточка Правильная и эффективная заточка ножей надолго!

2 шт. по суперцене 990 руб.



Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножиц, отверток.

Плита индукционная (настольная)

3800 руб. 1990 руб.



Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Улавливает продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см

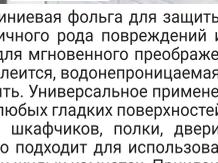
2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ