

**МОИ
МИР**

ИЩИТЕ
на стр. 47



СКИДКИ ДО 62%

Реклама

№37
(554)

ТВ-программа с 19 по 25 сентября 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ПОТЕРЯЛИ
КОМПРОМИСС?
НАЙДЕМ!**

стр. 4

**7 ТРЕВОЖНЫХ
СИГНАЛОВ
ОТ ОРГАНИЗМА**

стр. 10

РОДИОН ГАЗМАНОВ

**НОСИТЕ В СВОЁМ СЕРДЦЕ
ТЕПЛО И ДЕЛИТЕСЬ ИМ
С ОКРУЖАЮЩИМИ**

стр. 2

**БОРЕМСЯ
С КОМПЛЕКСАМИ
НА ПУТИ
К СТРОЙНОСТИ**

стр. 11

**ЗНАКОМЫЙ
НЕЗНАКОМЕЦ
БАКЛАЖАН**

стр. 14

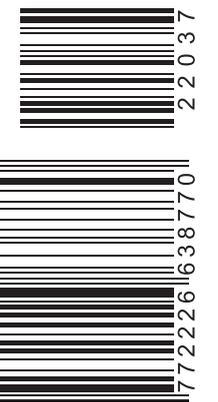
**ВКУСНО
СРАЗУ –
С НАЧИНКОЙ
ЗРАЗЫ**

стр. 8

12+

Фото Дарьи Булавиной

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22037

За два года карантина эстрадный певец, музыкант, телеведущий Родион Газманов так соскучился по работе, что навёрстывает упущенное с удвоенной энергией.

Родион ГАЗМАНОВ:

// Все мои желания исполняются»

Он не только выпустил новый трек, принял участие в съемках проекта «Две звезды», снял клип «Фары», но и спланировал сольный концерт по южным городам страны, выступит с концертом в Москве. Кроме того, летом он отметил свой 41-й день рождения...

День рождения на сцене

– Родион, если отсчитывать новый год от дня рождения, то у вас он случился в июне. Признаться, любите отмечать этот день?

– Каждый повод для праздника ценен. И мне нравится отмечать свой день рождения, собирать друзей и угощать их чем-то вкусным, приготовленным своими руками. И подарки, не скрою, тоже люблю (смеется). Нынешний день рождения получился замечательным, праздничным. Я провел его лучшим способом – на сцене.

– С летом связано ещё одно хорошее событие – у вас вышел трек «Крымское лето»...

– Он появился на свет во время тура по Крыму, когда переезжал из Севастополя в Керчь. Я очень люблю Крым, это мое место силы, место, с которым у меня связано много хорошего. Именно здесь состоялся впервые очень большой концертный тур. И это неувидительно: Крым вдохновляет, увлекает, восхищает...

«Артек» – место особенное

– Наверное, перед отдыхающими и выступать интереснее. Публика расслабленная, заводная...

– Она действительно особенная и хорошо контактирует, реагирует, подпевает.

ПОДРОБНОСТИ

«Люблю медленный старт»

– Родион, как вы считаете: человек может управлять своей судьбой или вступать с ней в единоборство бесслышно?

– Знаю людей, которые, образно говоря, бились головой об стенку и ничего не добились, и знаю тех, кто плыл по течению и полу-



– Есть любимое место в Крыму?

– Конечно, есть. И не одно. Но, наверное, особенное – «Артек», куда приезжал сначала ребенком, потом уже взрослым, участвовал в разных мероприятиях, выступал и до сих пор с удовольствием откликаюсь на предложения туда приехать.

– Ещё один летний сюрприз зрителям – в августе вы закончили снимать клип «Фары»...

– Верно, но монтаж продолжается, вернул с замечаниями четвертую его версию. Я очень вездельный человек. Ребята, которые снимали клип, признались, что этого не ожидали.

Каждое выступление – ответственность и переживание

– Пока клип монтируется, вы параллельно готовите гастрольный тур в сентябре...

– Первые города, где мы выступим, будут Краснодар, Майкоп, Ростов и Новороссийск. Остальные города находятся на согласовании.

– И это не всё: 18 сентября в Москве у вас пройдёт сольный концерт в клубе Magnus Locus...

– Это очень интересное место. У таких небольших площадок есть свои плюсы: на них хорошо экспериментировать, здесь можно петь негромко, кулуарно, почти шепотом (улыбается). Только не подумайте, что эти концерты проходят расслабленно. Для меня выступать для 20 человек или 20 тысяч – одинаковая ответственность и всегда переживание: как примут? Но концерты в небольших залах энергетически проходят теплее, по-домашнему.

– Судя по вашим многочисленным проектам, летом было не до отдыха...

– Я в принципе

об этом и не мечтал. За два года карантина наотдыхался, и теперь хочется работать. Любую возможность выступить воспринимаю с радостью и благодарностью. Я занимаюсь любимым делом, и это главное.

Из пяти песен остаётся две

– Когда вдруг возникают паузы в работе, на что тратите высвободившееся время?

– Не помню, когда у меня оно было. Непосвященные люди думают, что 75 процентов работы музыканта – это концерты. Но работа музыканта заключается не только в том, чтобы выйти на сцену и спеть, но и в том, чтобы добраться до этой площадки, подобрать контент для выступления и правильно его выстроить. То, что зритель видит на сцене, это 5 процентов от того, что делает музыкант. Остальное время уходит на пробы пера, запись в студиях, занятия вокалом. Допустим, я записываю пять песен, но на выходе будут две.

Остальные отправ-



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю, чтобы ваша жизнь не зависела от времени года и погоды. Погода всегда внутри человека. И я желаю, чтобы вы носили в своем сердце тепло и делились им с окружающими.

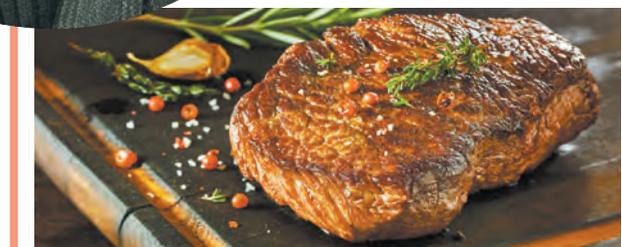
ются в долгий ящик либо на переработку.

– При столь плотной занятости остаётся время на то, чтобы строить планы и мечтать?

– На данный момент все мои мечты исполняются. Я хотел много сцены, и это получилось. Я хотел выступать, и это происходит. Мы вышли на допандемийный график концертов с моими музыкантами, и это главное достижение нынешнего года.

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ:

– Возьмите кусок мяса, уличный гриль и аккуратно пожарьте, не злоупотребляя специями. Это самый лучший рецепт кулинарного счастья.



Наталья АНОХИНА

Ольга Лерман отправилась в велопутешествие



В Нижнем Новгороде начались съёмки комедийного фильма «Поехавшая». Это вдохновляющая история об обычной девушке Ане, которая принимает необычное решение: вместе со своей таксой Капой отправиться в велопутешествие через всю Россию. И все для того, чтобы найти себя, обрести свободу и большую любовь. Весь сюжет разворачивается в пути и показывает Россию с непривычного ракурса: с седла велосипеда. Вместе со своей таксой Аня проедет более десяти тысяч километров по самым красивым дорогам нашей страны – от Москвы до Байкала.

Фильм снимается по мотивам книги «А чего дома сидеть?», которая основана на реальной истории Ани Смолиной, отправившейся в путешествие на велосипеде через всю страну.

Роли в картине играют Ольга Лерман, Виктор Хориняк, Дмитрий Чеботарёв, Елена Яковлева, а режиссером выступает Антон Маслов.

Фото «Централ Партнершип»

Анна Снаткина предлагает посмеяться над собой

Стартовали съёмки второго сезона сериала «Два холма». К своим ролям в продолжении на шумевшей комедийной антиутопии вернутся Никита Кологривый, Пелагея Невзорова, Анна Снаткина, Владимир Епифанцев, Светлана Камынина, Жанна Эппле и другие. Режиссером второго сезона стал Аскар Бисембин.

Сюжет снова будет развиваться в будущем, где был построен идеальный женский мир со своими законами и правилами.

– Думаю, причина популярности «Двух холмов» в том, что многим любопытно заглянуть в предполагаемое будущее и порассуждать, к чему могут привести культурные и социальные изменения, – говорит нам Анна Снаткина. – В то же время «Два холма» – не только антиутопия и фантазмагория, но и комедия, показывающая обычные ситуации, с которыми часто сталкиваются и мужчины, и женщины. Это хорошая возможность посмеяться над собой.

Фото START



Лариса Долина определит главную звезду

На телеканале «МУЗ-ТВ» стартует масштабное и самое ожидаемое шоу нового сезона – «Битва поколений». Оно соберет на одной сцене артистов первой величины разных музыкальных эпох. Здесь появятся Диана Арбенина, Дана Милохин, «Иванушки International», Zivert, Николай Басков, «На-На», Хабиб, Ева Польна, Ваня Дмитриенко и многие другие знаменитые исполнители и музыкальные коллективы.



По условиям передачи два артиста разных поколений будут исполнять «живьем» четыре трека: хит, балладу о любви, новинку и кавер (новое исполнение существующей песни) оппонента.

Оценивать участников будет звездное жюри, трое из членов которого – молодые таланты и блогеры, а трое других – настоящие легенды российского шоу-бизнеса. Все вместе они решат, кто достоин звания звезды тысячелетия! Постоянными членами жюри проекта станут одни из самых ярких представителей своего поколения: Лариса Долина, Виктор Дробыш, DAVA и MIA BOYKA.

– Я вам скажу так: более въедливой и дотошной по отношению к участникам шоу, чем я, вам не найти, – коротко сказала нам Лариса Долина.

Фото «МУЗ-ТВ»

Анастасия Савосина защищает любовь



На телеканале «Домашний» готовится к эфиру сериал «Удержи меня». Главные роли в нем исполнили Анастасия Савосина и Андрей Карак.

В центре сюжета – успешная женщина по имени Ольга. Перед своим отъездом в санаторий она случайно застаёт мужа в объятиях студентки... Она не знает, что это просто нелепое совпадение, и совершает необдуманный поступок: знакомится в отпуске с мужчиной.

– Как бы люди друг друга ни любили, счастье – это хрупкое явление, которое может разрушиться из-за ерунды, – говорит нам исполнительница главной роли Анастасия Савосина. – Любовь нужно оберегать и защищать, идти навстречу друг другу в отношениях, не допускать лжи. Иногда нужно поговорить – и все встанет на свои места. Об этом – наш фильм...

Фото телеканала «Домашний»

Данила Козловский и Михаил Галустян в комедии «Уволить Жору»

В Москве стартовали съёмки комедии Марюса Вайсберга «Уволить Жору». По сюжету главный герой Макс (его играет Данила Козловский) работает в кадровом агентстве, и его специализация – увольнять топ-менеджеров. Очередное задание Макса – избавиться от главного программиста IT-компании Георгия (эта роль досталась Михаилу Галустяну). На первый взгляд, работы – на пару дней, ведь кто такой Жора? Но оказывается, что это уникальный случай и уволить Жору невероятно сложно!

Также в фильме заняты Сергей Колесников, Ольга Тумайкина, Наталья Бордо, Яна Кошкина, Василиса Макарова, Станислав Ярушин, Никита Тарасов и другие артисты. Премьера намечена на 2023 год.

Михаил Шуфутинский доверился молодёжи

Михаил Шуфутинский в следующем году отметит юбилей – 75-летие. Но артист не собирается почивать на лаврах. Он активно гастролирует, пишет новые песни и выпускает дуэты с молодыми артистами. Так, Михаил Захарович подготовил сюрприз для своих поклонников: записал дуэт с Егором Кридом. В основу новой песни лег хит всех времен и народов – «3 сентября». Припев у композиции остался прежним, и его исполняет сам Михаил Шуфутинский, а вот куплеты в молодежном популярном стиле поет Егор.

– Песня играет теперь новыми красками, новым смыслом, – говорит нам Михаил Захарович. – Могу только посоветовать учить слова нового хита!

Фото Вадима Тараканова



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА»

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ
Офис в 3 минутах от М. «Семёновская»

+7 (495) 166-84-91, AP-TRAVEL.RU

19.09.2022 – 29.09.2022 (11 дн.) ТЕПЛОХОД «К. А. ТИМИРЯЗЕВ»	от 34 500 руб.
Москва – Калезин – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьев – Городец – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва	
23.09.2022 – 25.09.2022 (3 дн.) ТЕПЛОХОД «МИХАИЛ ТАНИЧ»	от 9 600 руб.
Москва – Углич – Москва	
23.09.2022 – 25.09.2022 (3 дн.) ТЕПЛОХОД «БОРОДИНО»	от 16 400 руб.
Москва – Тверь (Торжок) – Хвойный бор – Москва	
26.09.2022 – 30.09.2022 (5 дн.) ТЕПЛОХОД «МИХАИЛ ТАНИЧ»	от 12 600 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Калезин – Москва	
26.09.2022 – 03.10.2022 (8 дн.) ТЕПЛОХОД «МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ»	от 54 990 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Дубна – Москва	
30.09.2022 – 02.10.2022 (3 дн.) ТЕПЛОХОД «МИХАИЛ ТАНИЧ»	от 9 600 руб.
Москва – Тверь – Москва	
02.10.2022 – 07.10.2022 (6 дн.) ТЕПЛОХОД «МИХАИЛ ТАНИЧ»	от 25 700 руб.
Москва – Дубна – Кострома – Рыбинск – Тверь – Москва	
06.10.2022 – 14.10.2022 (9 дн.) ТЕПЛОХОД «ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО»	от 54 490 руб.
Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Городец – Ярославль – Дубна – Москва	

ОТКРЫТЫ ПРОДАЖИ НА 2023 ГОД!

12.06.2023 – 20.06.2023 (9 дн.) ТЕПЛОХОД «ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА»	от 69 590 руб.
Москва – Калезин – Череповец (Вологда или Белозерск) – Вытегра – Петрозаводск (Кондопога) – Кижы – Горьцы – Кузино – Коприно – Углич – Москва	
13.06.2023 – 20.06.2023 (8 дн.) ТЕПЛОХОД «Н. А. НЕКРАСОВ»	от 79 990 руб.
Москва – Углич – Весьегонск – Ирма (Вологда) – Горьцы – Кузино – Череповец (Белозерск) – Калезин – Москва	
28.08.2023 – 03.09.2023 (7 дн.) ТЕПЛОХОД «БОРОДИНО»	от 31 500 руб.
Москва – Разань – Касимов – Муром – Константиново – Москва	

3-РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ, ЭКСКУРСИИ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ВКЛЮЧЕНЫ!

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия, Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
«Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
«Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА
www.mirstuba.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как оформить перенос отпуска?

В последнее время всё популярнее становится идея отправиться в отпуск осенью – и путёвки подешевле, и не так жарко. Как правильно оформить перенос ежегодного отпуска, чтобы все были довольны – и вы, и работодатель?



ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ?

- Заявление сотрудника;
- приказ работодателя;
- внесение изменений в график отпусков;
- больничный лист или уведомление об отзыве из планового отпуска (в зависимости от причины переноса).

А ЕСЛИ ВЫЗОВУТ НА РАБОТУ?

Такое бывает. Но существует перечень сотрудников, которых нельзя отзывать из отпуска.

Это беременные женщины, несовершеннолетние, работники вредных производств, а также те сотрудники, которые не отдыхали два года подряд.

КОГДА РАБОДАТЕЛЬ МОЖЕТ ОТКАЗАТЬ?

Это может произойти в случае, если работник отказывается уходить в ранее согласованный отпуск без законных на то оснований.

КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ ОГРАНИЧЕНИЯ?

- Отпуск не переносится на следующий год работникам с вредными условиями труда, несовершеннолетним и тем, кто не отдыхал два года подряд;
 - перенесенный по производственной необходимости отпуск работник должен отгулять не позднее 12 месяцев по окончании года, за который он предоставлен.
- Надеемся, что ваш отпуск будет приятным и начнется в то время, в которое вам будет удобно.

Пожалуй, многие из нас хотели бы написать такое объявление и приклеить где-нибудь на видном месте, чтобы пропажа поскорее нашлась.

Ведь неумение вести конструктивный диалог часто становится причиной ссор, упреков и плохого настроения. Давайте учиться менять ситуацию на более комфортную, теплую и доброжелательную!

Молчание – не всегда золото

Почему? Да потому, что пока вы не скажете о том, что вам нравится, а что нет, окружающие люди (в частности, ваш партнер) никогда не смогут понять, как себя вести и действовать. Они же не телепаты! Это актуально даже тогда, когда вы уверены, что все очевидно. Кстати, этот принцип работает так же безотказно и в отношениях с детьми.

КСТАТИ

Иногда, будучи заранее уверенной в том, что вам откажут в помощи, вы отказываетесь от самой идеи обратиться за ней. При этом в реальности супруг мог бы вам помочь. Но вы заранее не даете ему шанса. А что страшного произойдет, если вы все же спросите?

Потерялся компромисс... Помогите!



Один разговор – один вопрос

Если вы решили серьезно друг с другом поговорить, то сразу обозначьте вопрос, который является самым важным в данный момент и требует скорейшего решения. Остальные «подвопросы» могут быть этапами решения главного, а могут быть смежными с главным. Но решение должно быть в конце разговора найдено именно для самой главной задачи, а не для второстепенной.

Разговор в приятной обстановке

В ситуации, если вы устали, торопитесь, злитесь или голодны, разговор вряд ли будет уместен. Лучше сначала направьте энергию на удовлетворение своих базовых потребностей, а затем, на сытый желудок и после небольшого отдыха, решайте возникшие вопросы и проблемы. Иногда располагать к разговору может прогулка. Свежий воздух, неторопливый шаг зачастую дают возможность другому посмотреть на ситуацию, в отличие от привычной домашней атмосферы.

Если во время разговора вас захлестнули сильные эмоции, вы начинаете повышать голос или появляются негативные мысли, измените положение тела в пространстве. В большинстве случаев это работает. Достаточно встать со стула и подойти к окну или лечь на диван, если вы прежде стояли. Просто попробуйте, и вам понравится этот способ снизить градус негатива в воздухе.

Навстречу друг другу

Также важно, чтобы у партнеров была общая заинтересованность в поисках решения проблемы. Тогда процесс пойдет и продуктивнее, и быстрее.

В совместной жизни случаются разные ситуации: как приятные и яркие, так и сложные. В зависимости от того, как партнеры смогут преодолеть сложности, трудности и стрессы, можно будет судить о том, насколько они готовы к совместной жизни, насколько они зрелые личности и насколько их чувства сильны.



Когда женщина хочет узнать мужское мнение, на самом деле она хочет услышать своё мнение, только басом.

Желаем вам с легкостью находить правильные решения в самых сложных ситуациях, слышать друг друга и быть на «одной волне» с самым близким человеком. Тогда и жизнь будет легче и счастливее!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Тактика удачного разговора

КСТАТИ

ЗАДАЁМ ТОН

Очень важно задать спокойный, нейтральный тон разговору. Если начать его с претензий и перейти на ультразвук, то диалог вряд ли закончится позитивно. Пусть каждый выскажет свое мнение по поводу конкретной ситуации, а затем нужно будет найти лучшее решение для обеих сторон. Если вы чувствуете, что тон разговора меняется, попросите партнера говорить спокойнее или тише. Это очень важно для исхода диалога.

СМОТРИМ СО СТОРОНЫ

Для принятия конструктивного решения полезно побыть в роли сторонних наблюдателей, а не занимать «свою» сторону и «чужую», как противовес собственной. Предположите, что вы хотите помочь друзьям или знакомым решить их проблемы с позиции извне. Как вы поступите?

ВЕДЁМ СЕБЯ УВАЖИТЕЛЬНО

Если мужчина начнет показывать силу, а женщина кинется в слезы, то вопрос не решится. Рациональное решение требует уважительного и взвешенного подхода.

Знаменитая картина великого Кустодиева

Тема купчих перешла в творчество Бориса Кустодиева как светлые воспоминания о счастливом детстве и юности. Его мать, оставшись вдовой в 25 лет, на плечи которой легла забота о четверых детях, не отчаялась, а прививала им любовь к живописи, театру, музыке и литературе. Борис стал художником. Одним из любимых персонажей Бориса Михайловича стали купчихи. Картину «Купчиха за чаем», которая нам хорошо знакома, Кустодиев написал в 1918 году, когда ему исполнилось 40 лет. Наша викторина – о Борисе Кустодиеве и его картине.

1. Картину «Купчиха за чаем» академик живописи Борис Кустодиев впервые представил на «Первой государственной свободной выставке произведений искусства» в 1919 году во Дворце искусств (бывший Зимний

дворец). В экспозиции художника она заняла центральное место. Сколько всего картин Кустодиев представил на выставке?

- а) 5.
б) 7.
в) 11.

2. На картине купчиха пьет чай на террасе своего особняка на фоне провинциального городского пейзажа. Как писал русский график Георгий Лукомский, «...на столе порасставлены



яства. Здесь и крендельки, и ватрушки, и бисквитная булка, и варенье, – а на самом видном месте – ... Самовар, чайник на нём расписной, с розанами...». Что поместил художник на самое видное место?

- а) Арбуз.
б) Мед.
в) Калачи.
3. По одной из версий, моделью для картины послужила землячка Бориса Кустодиева – астраханка Галина Адеркас, жившая

в соседнем подъезде. Хотя в целом это собирательный образ – олицетворение купчих уездного города. А к какому сословию принадлежала Галина, соседка великого художника?

- а) Рабочие.
б) Купеческая среда.
в) Аристократическая среда.

ОТВЕТЫ

1-в. 11.
2-а. Арбуз.
3-в. Галина Адеркас была не просто купчихой, а представительницей аристократической, барокоподобной среды. Хорошодом ее род. Арбуз, калачи и варенье – это типичные продукты купеческой и аристократической среды.

Выживали только те, кто хорошо видел

КОГДА ГЛАЗ НЕ АЛМАЗ. СЕКРЕТ ОРЛИНОГО ЗРЕНИЯ

Орёл видит добычу с расстояния трёх километров. Если бы у Вас было такое зрение, Вы смогли бы рассмотреть муравья с девятого этажа. Представляете?

Мало кто знает, но древние люди имели отличное, практически орлиное зрение. Они должны были видеть опасность как можно дальше. Поэтому, по законам эволюции, выживали только те, кто хорошо видел.

Но это в древности. По статистике Минздрава России, сейчас у 20,7 млн россиян есть болезни глаз. А всего каких-то 15 лет назад таких людей было в полтора раза меньше. Хотя мы всегда считались самой читающей страной, в очках ходили мало.

Люди бьют в набат! Ведь если так пойдёт и дальше, то уже через несколько лет проблемы со зрением будут у 70% людей! 70! Вы только вдумайтесь в эту страшную цифру.

Простые вещи, такие как, например, вдеть нитку в иголку или застегнуть пуговицу, станут невозможными. А это значит, что совсем скоро большинство из нас может стать совершенно беспомощными. Мы перестанем различать цвета и видеть лица наших близких. Мир погрузится во тьму.

Почему же так происходит? И как остановить эту «эпидемию» слепоты? Ответ на эти вопросы нашли наши учёные. Совсем недавно они разгадали секрет орлиного зрения. И сегодня мы хотим поделиться им с Вами.

КТО ВИНОВАТ? И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Так почему же мы стали хуже видеть? Наши предки имели феноменальное зрение, потому что всё время смотрели вдаль. А как известно, при взгляде вдаль глаз отдыхает. Напрягается он при взгляде вблизи.

Современный человек практически на даль не работает. Всему виной — развитие цивилизации. 90% зрения мы используем вблизи: это чтение, просмотр телевизора, мелкая работа.

Но у каждой монеты есть две стороны. Наука и медицинская техника развиваются бешеными темпами. Сегодня катаракта и близорукость — уже не приговор. Да и многие другие заболевания глаз можно предотвратить. Главное — вовремя начать лечение.

Настоящая революция в офтальмологии сегодня — аппарат для домашнего применения «Вижн». Это уникальная медицинская техника для лечения и профилактики глазных заболеваний в домашних условиях.

«Вижн» можно смело назвать жемчужиной отечественной медицины. Ведь без этого изобретения людям с плохим зрением жить было бы намного сложнее. Аппарат является медицинским изделием. «Вижн» уже смог изменить жизнь тысяч людей к лучшему.

Те, кто прошёл курс процедур,

смогли оценить его потрясающее действие. А те, кто ещё ничего о нём не знает, — читайте!

ОФТАЛЬМОЛОГ НА ДОМУ

«Вижн» — один из лучших аппаратов экспертного класса для коррекции зрения. Это Ваш личный помощник на дому. Которому Вы можете полностью доверять. Потому что точно знаете — он не подведёт!

В основе работы аппарата — цветоимпульсная терапия. Он воздействует на орган зрения цветом и ритмом. Это современный безоперационный метод лечения болезней глаз. Как же работает «Вижн»?

Представьте световор. Красный, жёлтый и зелёный. Почему выбрали именно эти цвета, Вы знаете? Да потому, что их видно издалека. Дело в том, что каждый цвет излучает электромагнитные волны разной длины. Учёные выяснили: чем длиннее волна, тем быстрее человеческий глаз может увидеть её издалека. Все три цвета световора обладают длинными волнами. Поэтому хорошо видны людям небооруженным глазом.

На этом принципе и построена работа аппарата «Вижн». В нём на Ваши глаза воздействует особое, грамотно подобранное сочетание цветов разной длины.

А их частота схожа с частотой наших собственных клеток. Поэтому при воздействии на них «родным» цветом можно исправить многие нарушения в работе глаз. Что же происходит во время процедуры?

Мышцы глаза сокращаются, улучшается питание и микроциркуляция в тканях. Активизируются процессы метаболизма.

При регулярном использовании укрепляются мышцы глазного яблока. Это почти как тренировки для спортсменов. Только тренируете Вы глазные мышцы.

Уже через несколько процедур очертания предметов становятся более чёткими, а цвета сочными и яркими. Пропадает краснота и ощущение песка в глазах. С «Вижн» Вы в буквальном смысле можете остановить старение глаз. И видеть снова как в молодости, когда про очки даже и не слышали.

В каких ситуациях «Вижн» может помочь?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- катаракта: профилактика и лечение начальных стадий катаракты;

- глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- астигматизм (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах;
- профилактика нарушения зрения при зрительных нагрузках.

БЕЗ ОЧКОВ И ОПЕРАЦИЙ. НОВАЯ ЭПОХА В ЛЕЧЕНИИ ЗРЕНИЯ

С изобретением аппарата «Вижн» в офтальмологии началась новая эпоха. Ведь это не просто аппарат, это медицинская техника нового поколения прямо у Вас дома!

И если человек может совершить ошибку, то «Вижн» — нет. С этим аппаратом для коррекции зрения человеческий фактор практически сведён к минимуму. «Вижн» с ювелирной точностью управляет динамикой подачи цветных импульсов. И сам безукоризненно делает всю работу. Всё, что от Вас нужно, — это нажать кнопку.

В это трудно поверить, но технические возможности аппарата практически безграничны.

Его световые сигналы разной амплитуды, частоты и яркости вызывают отклик нейронов сетчатки глаза. И мозг получает сигнал — повысить остроту зрения. Это как в бинокле настроить резкость.

И вот постепенно Вы начинаете видеть без операций, очков и других «костылей для глаз».

Наконец-то у Вас перед глазами больше ничего не расплывается. Теперь Вы с удовольствием можете читать, смотреть телевизор или заниматься мелкой работой. «Фишка» аппарата — то, что эффект от процедур сохраняется на длительное время.

Ещё совсем недавно Вы даже мечтать о таком не могли?! А сегодня это можно сделать прямо не вставая с дивана! Чудо? Нет, современные технологии!

ЛЕЧЕНИЕ С КОМФОРТОМ

Лечиться «Вижн» просто и приятно. Чтобы пройти курс процедур, даже ходить куда-то не надо. Достаточно удобно устроиться на любимом диване и надеть аппарат.

Его анатомическая форма подойдёт любому типу лица. А надёжное крепление обеспечит плотное прилегание во время процедуры. Поэтому лечебные сеансы пройдут для Вас с максимальным комфортом. Вам даже не придётся засекать время. Аппарат сам отключится, когда закончится процедура. Сослабитесь, это очень удобно!

Среди более чем десятка лечебных программ Вы обязательно найдёте именно ту, которая идеально подойдёт именно Вам. Такой индивидуальный подход существенно сокращает сроки лечения. И в разы повышает его качество. А значит, делает Вашу жизнь комфортнее и радостнее!

С ИЗОБРЕТЕНИЕМ «ВИЖН» ВОЗМОЖНОСТЬ ХОРОШО ВИДЕТЬ СТАЛА ДОСТУПНА ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕМ. ПРЯМО НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ САМОГО ВЫСОКОГО, ЭКСПЕРТНОГО УРОВНЯ!

ОТ БЕССОННИЦЫ И СТРЕССА

Представьте, что мир стал чёрно-белым. Что произойдёт? Очень быстро Вы погрузитесь в уныние, а потом в депрессию. Навалится необъяснимая тоска, чувство тревожности, пропадёт сон... А всё потому, что от того, как Ваши глаза воспринимают цвета, напрямую зависит состояние нервной системы.

Аппарат «Вижн» способен корректировать не только зрение, но и работу нервной системы. Он:

- способствует нормализации и улучшению качества сна;
- уменьшает головные боли. Особенно связанные с длительными умственными и эмоциональными нагрузками;
- снимает эмоциональное напряжение;
- улучшает работу внутренних органов (сердца, сосудов и т. д.) при патологиях, связанных с эмоциональными нагрузками;
- расслабляет при стрессах и усталости.

Определённый набор цветных импульсов через глаза посылает сигнал в мозг. Ответной реакцией на цвет является изменение вашего психоэмоционального состо-

яния. Что Вы чувствуете?

Дыхание становится ровным. Сердечный ритм приходит в норму. А за ним и давление. Очень скоро Вы заметите, что стали легче засыпать. А утром полны энергии и сил. Головные боли становятся всё реже. И не такими сильными. Постепенно, шаг за шагом Ваша нервная система приходит в баланс.

Больше не раздражают ни ремонт у соседей, ни плач ребенка, ни лай собак. Теперь Вы легко можете заснуть под любой шум. А успокоительные и снотворное убранные в дальний ящик. И всё это по доступной цене. Правительство поставило перед Министерством здравоохранения важную задачу: полностью перейти на программу импортозамещения. И «Вижн» является примером её успешного выполнения.

Аппарат производится в России. А значит, Вам не придётся переплачивать за таможенные сборы. Что существенно снижает его стоимость. И гораздо дешевле, чем делать операцию, уколы или покупать капли пожизненно.

Подарите себе хорошее зрение. Остановите старение Ваших глаз! И сделать это Вы можете прямо сейчас. Просто позвоните, и консультанты бесплатной федеральной линии помогут Вам оформить заказ.

Внимание! Не более одного аппарата в одни руки. Заявки от пенсионеров принимаются вне очереди.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100% гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Заказывайте «VIZION» по телефону горячей линии: **8 (800) 505-57-42**

ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЗДЕЛИЕМ

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона

Официальный интернет магазин:
WWW.PRODEX.RU

Также Вы можете сделать заказ на сайте arteka.ru

Светлана Колпакова снялась более чем в 50 кинопроектах.

Светлана КОЛПАКОВА:

// В «Алла, такси!» у меня – большая роль...»

Зрители ее, конечно, помнят по ролям в фильмах и сериалах «Ключ от всех дверей», «На обрыве», «Клуб обманутых жен», «Война семей», «Шифр» и многим другим. Со Светланой мы встретились на съемочной площадке нового сериала «Алла, такси!» для телеканала «Россия», где актриса играет главную роль. Ее героине придется пережить предательство мужа, вернуть сына и выйти на работу в таксопарк. Пока у нас есть небольшой перерыв, мы поговорили с актрисой не только о новой работе, но и о других проектах и немного о личной жизни.

Новая роль

– Светлана, на долю вашей героини выпало множество испытаний. Чтобы не раскрывать всех тайн, не будем спрашивать, сможет ли она простить предательство. Но что бы не смогли простить лично вы?

– В разных ситуациях и жизненные обстоятельства разные, и люди. Мне сложно сказать сейчас на будущее, что бы я не смогла простить...

– Для вас важно – не быть заложницей одной роли?

– Я за то, чтобы мне всегда предлагали разное. И я сейчас уже порой начинаю отказываться от однотипных предложений. Я практически на год брала паузу в работе по личным обстоятельствам, плюс потому, что шли предложения таких ролей, какие я уже играла. Кстати, в «Алла, такси!» у меня – большая роль, огромная, многогранная, где можно сыграть различные эмоции... И если будут еще подобные предложения, конечно, соглашусь.

Поющая актриса

– В каких проектах вы сейчас заняты или буде-

те ещё сниматься в ближайшее время?

– Знаете, как говорят: «Если хочешь рассмешишь Бога, то расскажи ему о своих планах». Недавно позвонил режиссер сериала «Ключ от всех дверей» и сказал, что надо готовиться ко второму сезону. Есть и другие предложения, и сценарии написаны, но пока не знаю, можно ли об этом говорить...

– Вы служите в одном из самых известных театров – МХТ им. Чехова. В каких спектаклях можно вас увидеть?

– Например, в «Карамзовых». В этот спектакль меня ввели буквально за десять дней до премьеры. Режиссер Константин Богомолов спросил: «Ты же умеешь петь?» – «Да». Спела... Сейчас я – в ожидании новых спектаклей, давно уже ничего не выпускала. Но сначала пусть доснимутся сериалы. Лето практически все было в съемках, а потом у меня наступает плотный театральный



В сериале «Алла, такси!».



В сериале «Ключ от всех дверей».

сезон... Ну, у нас все же немного отдохнуть получилось. Я брала свою семью на съемки «Алла, такси!» в город Павловск (Воронежская область. – Прим. авт.). И немного мы отдохнули. И я теперь знаю, что есть река Осередь, и она

намного чище, чем Дон... На время съемок нас поселили в чудный дачный дом. И вот – выходной день, жарко, захотелось искупаться. Вызвали такси, пока ехали – нам рассказали, что есть река Осередь, что там бьют ключи...

Вместе с танцем

– Вы бы согласились принять участие в телевизионных шоу, когда надо показать свои вокальные или танцевальные навыки?

– Я бы – с удовольствием, но не приглашают... Я бы поучаствовала, но не в экстремальном шоу – вот в «Танцы со звездами» пошла бы. Я танцевала десять лет, у меня есть специальное образование: я артистка народного танца. Я окончила школу-студию Пятницкого, могу танцевать современную хореографию, и я знаю, что такое модерн, и джазом увлекалась... Так что в этом я все могу!

– Приходилось для съёмки использовать эти навыки?

– Да, приходилось. Отсняли недавно сериал «Ча-ча-ча» для телеканала «Россия», но пока он еще не вышел. Режиссер Сергей Краснов. Я жду выхода сериала, потому что там моя героиня из такой простушки, никомушной и неумелой, превращается в ту, которая все может. И в этом сериале я с удовольствием показала все, на что я способна!

Мама и актриса

– У вас маленький сын, ему три года. Удаётся совмещать работу и личную жизнь?

– Я только за то, чтобы совмещать. Потому что мама – я, а не бабушки и няни. Я максимально делаю на этом акцент, для меня это очень важно. У меня, например, был большой проект год назад, где я играла психолога – это был как раз сериал «Ключ от всех дверей». Полгода были съемки в Питере, и я ездила туда-сюда. После этого я год выдержала паузу для того, чтобы восполнить общение с ребенком.

– Сын понимает, что мама – актриса?

– Да. Ему рассказывают, что я пошла на работу, а потом он будет смотреть маму по телевизору.

– На съёмочную площадку просится с вами?

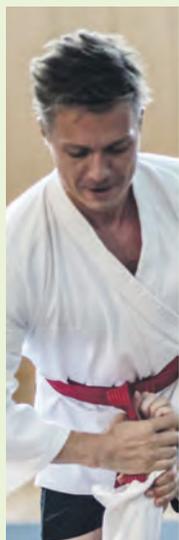
– Я сама не очень хочу его брать. Потому что это все-таки работа. И он будет волноваться, и я. Я и так все время нервничаю и переживаю, как он там, звоню ему, чтобы он видел и слышал меня.

– Если захочет стать актёром – возражать не будете?

– Если будет большое желание и он сам будет хотеть этого – то, конечно, я не буду возражать. Я считаю, что в родительстве основное – разгадать и угладеть какие-то способности в ребенке. Увидеть, к чему есть талант, способности. Мои родители, как мне кажется, смогли попасть в точку, разглядели это.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

фото из архивов пресс-службы телеканала «Россия»



«Комитет» расскажет историю трёх друзей

Актёр и режиссёр Михаил Вассербаум в дуэте со сценаристом Андреем Тумаркиным начал работу над новым многосерийным фильмом «Комитет». Действие сериала начинается в Ленинграде 70-х годов, а заканчивается в Санкт-Петербурге в 2000-е. Таким образом зрители проживут вместе с героями целую эпоху, увидев, как менялись люди, город, страна. Главные герои – три сотрудника Комитета государственной безопасности, ставшие впоследствии друзьями. Фильм расскажет, через какие трудности им пришлось пройти – и, несмотря на всевозможные препятствия, сохранить дружбу. Сыграть главных персонажей пригласили Александра Константинова, Максима Митяшина и Дмитрия Пчелу. Съемки 16-серийной картины пройдут в Санкт-Петербурге и Москве, а затем ее покажут на телеканале НТВ.

Фото пресс-службы фильма

Герой Евгения Дятлова отправится в медвежий угол

Актёр Евгений Дятлов снимается в новом многосерийном фильме для телеканала НТВ – «Медвежий угол». Он играет майора Казанцева, начальника отдела полиции отдаленного российского поселка Рыбное. Однажды расследовать смерть девушки приезжает московский капитан полиции Новиков (Евгений Шириков). Вскоре выясняется, что умершая – бывшая невеста Новикова. Теперь Новикову и Казанцеву предстоит не только найти убийцу девушки, но и распутать целый клубок преступлений, совершенных одними и теми же людьми... Сериал насыщен погонями, перестрелками, драками и другими трюками, которые актеры, исполняющие главные роли, по большей части выполняли сами. А Евгению Дятлову пришлось в очередной раз сменить имидж и отрастить усы, чтобы добавить персонажу брутальности.

Фото НТВ



Материал и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

Елена Ваенга споёт в шоу «Ну-ка, все вместе!»



Четвёртый сезон грандиозного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!» продолжается на канале «Россия» по пятницам с бессменным ведущим Николаем Басковым. Прошло два выпуска, и определились четыре полуфиналиста: Алина Бахшалиева из Саратова, Аделина Джафарова из Казани, Владимир Сафонкин и Алексей Осичев из Москвы. В ближайшем выпуске приглашенной гостьей и одной из судей станет Елена Ваенга. Она откроет очередной отборочный тур лирической хитовой песней «Аэропорт». Жюри шоу – целая сотня экспертов во главе с Сергеем Лазаревым – оценивает ярких, самобытных и талантливых вокалистов. Чем больше голосов из сотни присоединится к песне, тем больше шансов на победу у ее исполнителя. В каждом выпуске за выход в полуфинал борется восемь участников! Узнаем, кому из конкурсантов удастся покорить сотню жюри и выйти в полуфинал. Напомним, что победитель шоу получит кубок, миллион рублей и собственный оригинальный сингл с ротацией в эфире «Нового Радио».

Фото телеканала «Россия»

Пятый канал начал съёмки средневекового детектива

Пятый канал и кинокомпания MOOVIESHOOTING начали работу над совместным проектом – историческим многосерийным детективом. Действие разворачивается в XIII веке на территории Руси. Подготовка к съемкам велась несколько месяцев: нужно было найти локацию, придумать грим, сшить костюмы, изготовить огромное количество бутылочных предметов. Например, домашней утвари селян и предметов антуража. И, конечно, пришлось потрудиться над изготовлением оружия и доспехов для воинов.

Главных героев в фильме трое. Все они настоящие витязи. Среди них – воевода Белогор. Он тяжело переживает гибель своих братьев по оружию, решает уйти со службы и осесть в остроге на окраине Новгородской республики. Он мудрый, справедливый и проникательный, видит людей насквозь и умеет для каждого – от простолюдина до князя – найти подходящие слова...

– Это очень интересный проект, – рассказывает исполнитель роли Белогора Олег Малышев. – Он учит доблести, любви к родине. Тому, что добро всегда побеждает зло...

В проекте запланировано множество трюковых сцен, боев и поединков. В съемках проекта задействовано несколько локаций. Зрители увидят глухие леса, населенные разбойниками, наемниками, болота-ловушки, озера, лабиринты в пещерах, каменоломню и древнерусский острог, шумную и красочную ярмарку с купцами и, конечно, Великий Новгород.

Планируется, что исторический детектив зрители увидят в эфире Пятого канала уже в следующем году.

«Сделано в Москве» возвращается с новым ведущим



Познавательная программа о всемирно известных московских артефактах, феноменах, их истории и современности 10 сентября вернулась в эфир телеканала «Москва 24». Новый ведущий – заядлый путешественник Виктор Михайлов – выяснит множество интересных фактов. Например, чем граненый стакан, гегемон посудной промышленности СССР, удивил писателя Гарсиа Маркеса? Как появился один из самых известных московских десертов – торт «Птичье молоко»? Как создавался легендарный «москвич» и почему Иосиф Сталин был против оригинального проекта?

Вместе с ведущим зрители отправятся туда, где никогда не оказались бы – в кондитерский цех, в часовую мастерскую, за кулисы цирка, внутрь гигантской скульптуры. А сам Виктор, перевоплощаясь в жителей и гостей Москвы из прошлого, перенесется в столицу разных эпох – от ее создания до XX века.

Фото телеканала «Москва 24»

«Папины дочки» отмечают 15-летие

Впервые на экранах сериал «Папины дочки» появился в 2007 году. Ситком сразу покорила сердца миллионов телезрителей, и даже спустя столько лет продолжает вызывать интерес.

«Папины дочки» – это российский сериал, в котором рассказывается о различных смешных и забавных ситуациях из жизни семьи Васнецовых: пять дочек живут с отцом, который занимается их воспитанием, решает различные бытовые вопросы и обеспечивает семью. Мама девочек ушла из семьи, но спустя время она вернется, и жизнь Васнецовых наполнится еще большим количеством интересных моментов.

Мы предлагаем вам вспомнить самую добрую и семейную комедию с самого начала – на CTC Love!

Собственная информация

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Информировать вас о начале подписной кампании на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»* с 1 сентября 2022 года.



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**
в каталоге «Почта России»

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету
«ТЕЛЕК pressa.ru»* на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
244,68 ₽	489,36 ₽	734,04 ₽	978,72 ₽	1 223,40 ₽	1 468,08 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



преимущества
онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Котлеты с начинкой, или зразы, очень популярны во многих кухнях мира. Как правило, это котлеты из отбитого мяса, мясного фарша или картофеля. Начинкой же могут быть овощи, грибы, яйца, крупы.

Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов разных котлет с начинками. Попробуйте приготовить их, и наверняка вам понравится. Приготовление зраз может стать настоящим кулинарным творчеством, потому что это блюдо, которое любит эксперименты. Причем экспериментировать можно и с фаршем, и с начинкой. Именно поэтому рецептов зраз великое множество, и у каждой хозяйки обязательно есть свой «фирменный» рецепт.

ЗРАЗЫ А-ЛЯ НЕЛЬСОН

Польская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 119 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг мясного фарша (70 % говядины, 30 % свинины)
- 70 г сушеных белых грибов
- 2 яйца ■ 1 луковица ■ 130 г сала
- 2 ст. л. сливочного масла
- 2 ст. л. жирной сметаны
- 2 ст. л. муки ■ молотый черный перец ■ 1 ст. л. панировочных сухарей ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Грибы залить горячей водой на 20 минут, нарезать мелкими кубиками; воду, в которой замачивались грибы, процедить. Сало и лук нарезать мелкими кубиками.
- 2 Вытопить сало на сухой сковороде, добавить лук, жарить до прозрачности, добавить грибы, жарить 3-5 минут, посыпать панировочными сухарями, перемешать, снять с огня, дать остыть.
- 3 В фарш добавить яйца, посолить, поперчить, тщательно вымесить.



- 4 Разделить готовый фарш на несколько одинаковых частей, из каждой сделать плоский «блинчик», в середину положить грибную начинку, сформировать зразы.
- 5 Обвалить зразы в муке, обжарить на сливочном масле до золотистого цвета.

- 6 Приготовить соус: на оставшемся масле слегка обжарить 1 ст. л. муки, влить воду, в которой замачивались грибы, добавить сметану, перемешать, довести до кипения.
- 7 Выложить зразы в форму для запекания, залить соусом. Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 10 минут.

Кстати

Эти зразы упоминаются в романе Болеслава Пруса «Кукла», а написан роман в 1887-1889 годах. А вообще, почему так назвали эту котлету с грибами и при чем здесь британский полководец – за более чем 130 лет история названия осталась неизвестной. Но рецепт пользовался популярностью и был найден, например, в усадьбе Шахматово, в кулинарной тетради семьи Бекетовых и Блоков. Напомним, что в Шахматово Александр Блок написал более 300 произведений и, как вспоминает Мария Андреевна Бекетова (тетушка Блока, родная сестра его матери), «хорошая еда считалась очень важным делом. Это был своего рода предмет искусств, как бы культ гастрономии, обставленный многими правилами, которые соблюдались непреложно».

Вкусно всегда и сразу: КОТЛЕТЫ С НАЧИНКОЙ

зразы

ЦЕППЕЛИНЫ

Литовская кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 117 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,6 кг картофеля ■ 1 крупная луковица
- 250 г свиного фарша ■ 150 г подкопченного сала ■ 1 яйцо
- 100 г сметаны ■ 10 г картофельного крахмала ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Третью часть картофеля почистить, сварить до готовности, растолочь в пюре.
- 2 Оставшийся картофель почистить, натереть на мелкой терке, отжать сок.
- 3 Соединить вареный и натертый картофель, добавить крахмал и яйцо, посолить, перемешать.
- 4 Лук мелко нарубить, сало нарезать мелкими кубиками. В фарш добавить половину лука, посолить, поперчить, перемешать.
- 5 Картофельную массу разделить на несколько одинаковых частей, каждую из которых сформировать в виде лодочки, внутрь положить фарш, тщательно залепить.
- 6 Варить цеппелины в большом количестве кипящей подсоленной воды 20-25 минут.
- 7 Приготовить соус: сало растопить на сковороде, добавить оставшийся лук, жарить до золотистого цвета, добавить сметану, перемешать, снять с огня. При подаче полить цеппелины соусом.

ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С БРЫНЗОЙ

Болгарская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 179 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг куриного фарша ■ 250 г брынзы
- 100 г сухарей ■ 3 яйца ■ 1 ст. л. крахмала
- 1 картофелина ■ 2 ст. л. сметаны ■ пучок зелени ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сварить вкрутую 2 яйца. Картофель натереть на мелкой терке, зелень мелко порубить.
- 2 В фарш добавить картофель, крахмал, сухари, 1 яйцо, посолить, поперчить, тщательно перемешать, убрать в холодильник на 2-3 часа.
- 3 Вареные яйца и брынзу натереть на терке, добавить сметану и зелень, перемешать.
- 4 Фарш разделить на несколько одинаковых частей размером с куриное яйцо, каждую расплющить в лепешку, в середину положить немного начинки, тщательно защипнуть.
- 5 Обжарить зразы на растительном масле до румяной корочки, переложить в форму для запекания, полить растопленным сливочным маслом, запекать в разогретой до 180 градусов духовке 5-7 минут.

В столовой:
– Что ж хлебушка не берёте?
– Спасибо, я уже взял котлеты!

РЫБНЫЕ ЗРАЗЫ С ЛИСИЧКАМИ

Албанская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 153 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г рыбного фарша ■ 2 ломтика белого хлеба ■ 1 луковица (без корки)
- 3 яйца ■ 100 мл молока
- 300 г свежих лисичек
- пучок зелени (зеленый лук, укроп)
- 0,5 стакана панировочных сухарей ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Хлеб залить молоком, слегка отжать. Рыбный фарш пропустить через мясорубку вместе с хлебом и половиной луковицы, посолить, поперчить, добавить яйцо, тщательно вымесить, убрать в холодильник на время подготовки начинки.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном мас-

ле до прозрачности, добавить некрупно нарезанные грибы, жарить еще 5-7 минут.

- 3 Сварить вкрутую 2 яйца, остудить, мелко нарубить, добавить к грибам вместе с мелко нарубленной зеленью, перемешать.

- 4 Из фарша сформировать небольшие лепешки, в середину каждой положить немного начинки, тщательно залепить, обвалить в сухарях. Жарить зразы на растительном масле до румяной корочки.

Пословицы и поговорки

Где пирог с грибами, там и мы с руками, а где кнут с узлом, от туда прочь бегом.
Картошка – хлебу присошка.
Клади картошку в окрошку, а любовь – в дело.
У того картошка не родится, кто пахать ленится.

Светлана ИВАНОВА

Мария Осадник, автор и соведущая нового тревел-шоу «Поехали!» на Первом канале (компанию ей составил телеведущий Евгений Покровский), поделилась первыми впечатлениями от нового проекта, дала ценные советы, как искать вкусные места в путешествиях, и рассказала о своих правилах питания.

Видимо-невидимо калиток

– Мария, хочу поздравить вас с премьерой передачи «Поехали!». Поделитесь, пожалуйста, своими первыми впечатлениями от съёмки.

– По функционалу она почти ничем не отличается от обычной журналистской работы, но из-за большего хронометража появляется больше задач, больше ответственности, и ожидания тоже выше. Мало сна, никакого режима – зато очень интересно!

– Кроме всего прочего, вы рассказываете зрителям и о том, где вкусно поесть, путешествуя по стране. Какие блюда вызвали у вас интерес?

– Недавно мы вернулись из Карелии, где на каждом шагу можно встретить традиционное блюдо карельской кухни – калитки. Они похожи на наши пирожки, только открытые. Что интересно, готовят их везде по-разному. Вот сколько в Карелии регионов – столько и разновидностей калиток.

Мария ОСАДНИК:

Мало сна, зато очень интересно!»

ДЕТАЛИ

О туристических маршрутах и выборе блюд

– Стоит ли доверять туристическим маршрутам?

– Я считаю, что стоит, потому что заядлые туристы – люди избалованные: они хотят, чтобы было и интересно, и вкусно, и бюджетно. И вряд ли туристы пойдут туда, где невкусно и дорого. Это как история с придорожными кафе и столовыми: вкуснее всего там, где останавливается много фур. Значит, это место любят дальнотойщики, и еда там проверенная и вкусная.

– Не боитесь пробовать новое и неизведанное?

– Скорее боюсь! (Улыбается.) Все-таки в выборе блюд я большой консерватор: ем все обработанное, несоленое и неперченое. Поэтому вряд ли буду пробовать черепаший суп, лягушек и тараканов. Да и, честно говоря, экстравагантные сочетания типа ананаса с хлебом – тоже не мой вариант.

И по форме и вкусу калиток можно понять, в каком регионе их готовили. В качестве начинки используют запеченную пшеничную кашу, картошку, ягоды... А нужно сказать, что ягод там очень много: черника, голубика, земляника... Морошка растет прямо на улицах! Удивила в кулинарном отношении и деревня Мандроги, что находится в 250 километрах от Санкт-Петербурга. Там я впервые в жизни по-

пробовала курник. Да, это очень калорийное блюдо – но вместе с тем и очень вкусное!

Важна подача

– Как находите в поездках места, где можно вкусно поесть?

– Так как я занимаюсь разработкой наших маршрутов и локаций, то, как правило, какие-то места стараюсь искать еще на этапе подготовки сцена-

рия. Смотрю отзывы, читаю известные платформы, мониторю соцсети. Тут важен не только вкус, но еще и подача: картинка в телевизоре обязана быть красивой. Во время наших поездок нас, как правило, встречают гиды и сопровождающие. На локациях интересуемся у местных жителей, где можно пообедать или поужинать. И зачастую именно они дают самые хорошие рекомендации.

«Придерживаюсь дробного питания»

– Скажите, каких правил питания вы придерживаетесь?

– Мои близкие прекрасно знают, что еда – это вообще не мой конек. Я далеко не гурман и еда для меня – это не удовольствие, а поддержание элементарной жизнедеятельности. Что касается диет и всевозможных стилей питания, то я пробовала практически все, кроме интервального голодания. Я контролирую свое питание примерно с 15 лет. Методом проб и ошибок пришла к тому, что все-таки неразумные ограничения – это плохо: лучше, здоровее и красивее ты от этого не станешь. Считаю, что важно слушать себя и понимать, что ты хочешь и когда, контролировать количество своих порций, осторожничать со сладким. Я придерживаюсь дробного питания: ем часто и по чуть-чуть. Для меня это идеальная формула, чтобы не быть голодной, но в то же время не переесть.

КСТАТИ

«Утром должен быть вкусный завтрак»

– Ваш любимый приём пищи – завтрак, обед или ужин?

– Конечно же, завтрак! Для меня утро – это самое любимое время суток. С утра ты, как правило, свеж, бодр, строишь планы на день, соблюдаешь все свои ритуалы в плане ухода за собой. Ну и, конечно же, утром должен быть вкусный завтрак. Все-таки магия утра существует: чашечка кофе и кусочек сыра с вареньем с утра – это волшебство!

– Как часто вы готовите?

– С некоторых пор, когда у меня появилась семья, я стала готовить значительно чаще. Не скажу, что каждый день у меня – первое, второе и третье, но по возможности стараюсь радовать близких чем-то вкусным. Когда готовишь для любимых людей, это приносит невероятное удовольствие! Тут главное, чтобы было время.

– Какие кулинарные традиции вы помните из своего детства?

– Я выросла на юге, где одна из главных традиций – готовить кубанский наваристый борщ. Новый год не обошелся без холодца и оливье. Но самое вкусное блюдо из детства – мамин клубничный торт. Мама всегда его пекла в июне, в клубничный сезон. Это что-то вроде медовика, украшенного свежей клубникой. Еще осталось воспоминание, как мама впервые приготовила мясо по-французски. Меня впечатлило не столько блюдо, сколько его название: уже тогда меня тянуло расширять горизонты и путешествовать!..

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Марии Осадник



Япония на страже здоровья Вашего мозга!



Здравствуйте!

У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон, а теперь еще стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для поддержания работы головного мозга – МозгТерапи. Расскажите, пожалуйста, поможет ли оно моему папе?

Ирина М., Красноярск, для папы (72 года)



Здравствуйте!

Мне 54 года. Я работаю бухгалтером. Где-то около года назад стала замечать ухудшение памяти исообразительности, не сразу реагирую на указания начальства. Очень боюсь увольнения.

Узнала про японское средство МозгТерапи. Неужели оно способно вернуть мне былые возможности?

Нина Петровна П., Санкт-Петербург, 54 года

Мнение эксперта:

Да, недавно в Россию пришло уникальное японское средство МозгТерапи для питания и поддержания здоровья клеток головного мозга.

Согласно международной статистике, Япония – страна самых пожилых людей в мире. При этом они много путешествуют, активны и жизнерадостны.

Ученые знаменитого университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев – уникальный моллюск Азума Пектинида, который водится у берегов Японии. Из него выделили целебные для головного мозга ФОСФОЛИПИДЫ. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга.

Курсовой прием МозгТерапи позволит поддерживать нормальную работу головного мозга – главного компьютера нашего организма – в любом возрасте.

МозгТерапи поможет вернуть:

- память, сообразительность
- скорость реакций
- способность сосредоточиться
- координацию движений
- крепкий сон без пробуждений
- хорошее настроение без перепадов
- уменьшится чувство тревоги и раздражительность
- обострятся зрение и слух
- перестанет беспокоить голова
- Вы забудете про проблемы с сосудами



*При покупке 3 упаковок. **Сделано в Японии.

Замечательный продукт МозгТерапи, появившийся лишь недавно в России, уже опробовали более 100 тысяч человек и кардинально изменили свою жизнь в преклонном возрасте, сделав ее намного ярче!

РЕКЛАМА

Звоните и уточняйте, где купить, прямо сейчас!



8 (800) 100-55-60

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

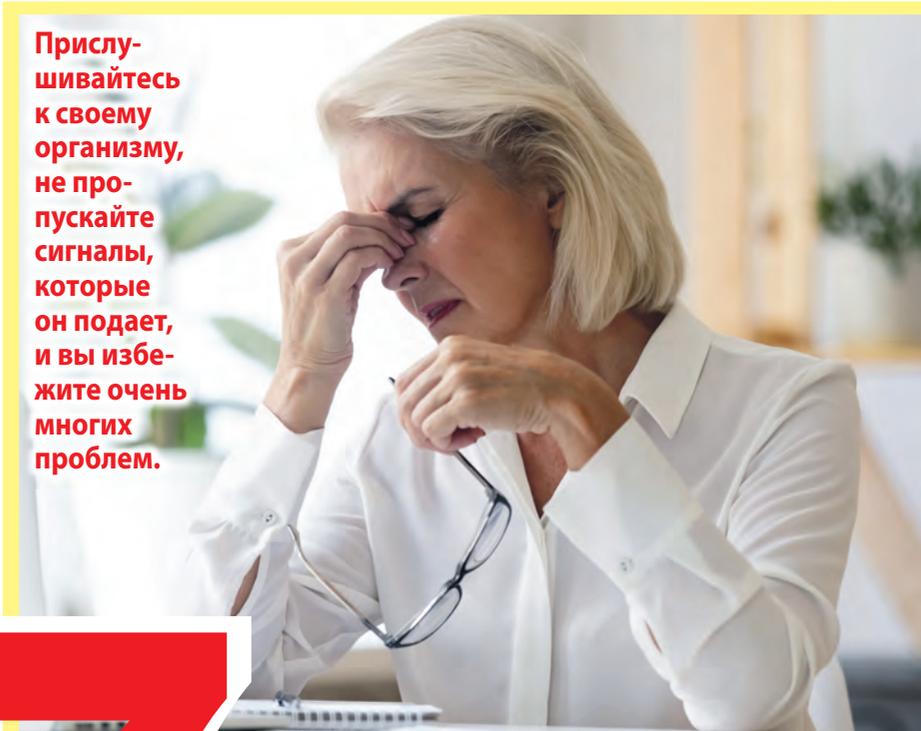
БАНК СЧЕТ № RU77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.09.2022 по 31.12.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Наш организм нередко посылает нам однозначные сигналы о том, что у него далеко не всё в порядке. Однако часто мы воспринимаем эти сигналы лишь как незначительные неудобства, на которые не стоит обращать особого внимания.

Это неправильно, ведь чем раньше определить проблему, тем скорее и проще ее устранить. Поэтому очень важно распознавать даже слабые сигналы нашего организма и относиться к ним со всей серьезностью.

Прислушивайтесь к своему организму, не пропускайте сигналы, которые он подает, и вы избежите очень многих проблем.



7 сигналов организма

обращаем внимание на своё здоровье

Сонливость, постоянная усталость

1 Усталость или слабость, которая вдруг обрушивается на нас без особых причин, как и постоянная сонливость, – очень тревожный знак. Такое поведение организма говорит об истощении защитных функций, то есть о проблемах иммунной, нервной или эндокринной систем. Если сонливость является следствием однократного недосыпания, это еще не повод для беспокойства. Но если спать хочется постоянно, вне зависимости от того, высыпаетесь вы или нет, это весомый повод для визита к врачу.

Отёки

2 Если ноги к вечеру будто вырастают на пару размеров, а по утрам под глазами обнаруживаются мешки – значит, стоит проверить почки. Отёки, а это именно они, кроме сбоев в работе почек могут сигнализировать о неполадках в работе сердечно-сосудистой системы – в этом случае к отёкам «прилагаются», как правило, скачки давления. А если кроме отечности в ногах ощущается тяжесть, гул, становятся видимыми капилляры, непонятно откуда появляются синяки – значит, особое внимание нужно уделить венам.

Шум и звон в ушах

3 Постоянный или прерывистый шум, звон, свист в ушах – это, конечно, в первую очередь сигнал о проблемах со слухом. Однако причиной шума в ушах могут быть и другие, не менее серьезные проблемы: патологии системы кровообращения, пороки сердца, остеохондроз, гепатит, сахарный диабет, атеросклероз. В любом случае, повторяющийся шум в ушах – это повод для немедленного обращения к врачу.

Боль в боку

4 Возникающая при ходьбе или беге боль в боку может сигнализировать о нескольких внутренних проблемах. Эта боль может быть тупой и острой, ноющей и колющей, затухающей в покое и нет. Как правило, боль в боку может быть следствием некоторых функциональных отклонений – например, изменения ритма дыхания. А также являться симптомом нарушения перистальтики кишечника и заболеваний внутренних органов: печени, поджелудочной железы, желчного пузыря. Боли в боку, носящие приступообразный характер и затухающие в покое, могут быть признаком межреберной невралгии. Острая, резко возникающая боль – свидетельство проблем и повод для неотложного обращения за медицинской помощью.

Головокружение

5 Головокружение – это всегда симптом каких-то проблем. Врачи считают, что вызывать головокружение могут более 80 самых разных причин. Но есть и такие причины, которые требуют особого внимания, а некоторые – немедленной медицинской помощи. Среди них: воспаление среднего уха, остеохондроз, инсульт, ишемия головного мозга, мигрень, панические атаки, опухоли головного мозга, гормональные изменения, гипогликемия, анемия, травмы головы.

Субфебрильная температура

6 Температура ниже 37,5 называется субфебрильной, не считается настолько высокой, чтобы ее сбивать. Пара-тройка дней с такой температурой – вполне нормальное явление для, например, сезонной простуды. Однако если субфебрильная температура не проходит в течение нескольких дней и не является индивидуальной нормой, она может быть признаком заболеваний аутоиммунного спектра, а также серьезных инфекционных заболеваний – например, туберкулеза. Кроме того, такая температура может быть одним из проявлений психосоматики – реакции организма на стрессы и психотравмирующие факторы.

Онемение конечностей

7 Онемение рук или ног, сопровождаемое болями и покалываниями – это сигнал о том, что нервы, расположенные в этих конечностях, повреждены или сдавлены. Причины этого могут лежать в профессиональной плоскости – например, при работе на компьютере часто развивается туннельный синдром, следствием которого и является онемение и боли. Однако эти же симптомы могут говорить о нарушениях в спинном или головном мозге, патологических процессах в периферических нервах, а также о некоторых заболеваниях – васкулите, инсульте, серьезной инфекции (ВИЧ, проказа, болезнь Лайма), нарушениях метаболизма.

Светлана ИВАНОВА

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Слоны не потеют

Удивительно, но эти огромные животные, живущие исключительно в жарких странах, совсем не потеют. На их огромном теле нет ни одной сальной железы. Чтобы охладиться в жару, слоны принимают грязевые ванны. Но в целом от перегрева этих гигантов спасают уши. На них расположено множество кровеносных сосудов, которые расширяются на солнцепеке, осуществляя, таким образом, теплообмен и помогая слонам не «закипать» даже в самую сильную жару.



История шоколадного трюфеля

Этот кулинарный шедевр – гениальная ошибка. По легенде, ученик известного кулинара Огюста Эскофье вылил горячие сливки не в миску с сахаром и яйцами, а в посуду с кусочками шоколада. Когда смесь затвердела, юноша обнаружил, что может сформировать из нее симпатичный шарик. Обваляв получившуюся конфету в порошке какао, молодой повар увидел, что изделие невероятно похоже на один из знаменитых грибов. Так и получились конфеты, названные в честь трюфелей.



Шахматные короли

Один из видов шахмат – игра вслепую, когда шахматист играет сразу с несколькими противниками и при этом у него завязаны глаза. Ему приходится держать все ходы – и свои, и чужие – в голове. Начало игре вслепую положил в 1783 году гроссмейстер Филидор. Он сражался против трех профессионалов одновременно и смог выиграть. Следившие за сеансом даже подписали показания под присягой, чтобы подтвердить правдивость этой невероятной истории.



Сыщикам в помощь

Согласно одной из легенд, шотландский и английский писатель Артур Конан Дойль в рассказе о знаменитом лондонском детективе Шерлоке Холмсе описал разнообразные методы криминалистики, неизвестные полиции в то время. В частности, сбор окурков и пепла, разглядывание в лупу следов на месте преступления, идентификация пищевых машинок по напечатанному на них тексту. Считается, что впоследствии полицейские стали активно использовать эти и другие методы Холмса.

Пожалуй, не найдётся человека, который бы не хотел избавиться от лишнего веса.

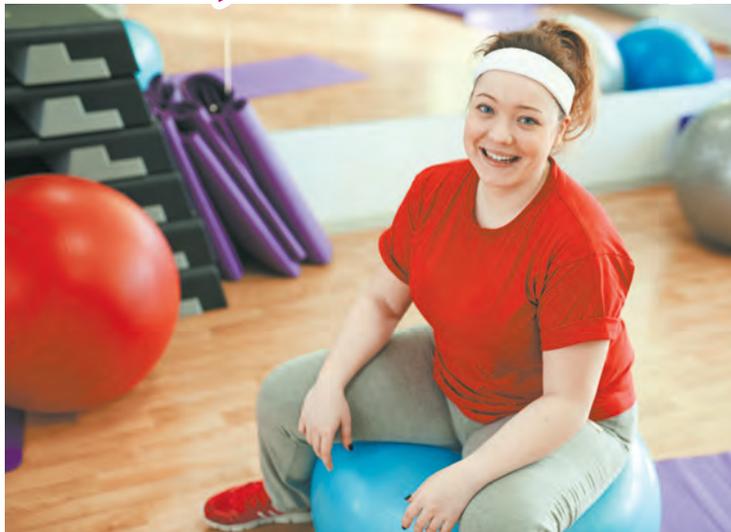
Но многие для этого ничего не делают. И дело здесь не в лени. Иногда внутренние комплексы не дают прийти к заветной стройности.

Комплекс завышенных ожиданий

Когда мы смотрим на фото со стройными моделями, то невольно начинаем себя с ними сравнивать. Беря за эталон их красоту и стройность, мы можем ощутить, какая пропасть лежит между нами. Цель выглядит недостижимой, и мотивация на нуле.

На самом деле не нужно себя сравнивать с моделями из журналов. Вы это вы. И вы не должны быть точно такими же, с теми же условными «стандартами красоты» 90-60-90. Похудеть – да, это прекрасно! Вы будете себя легче чувствовать, добавится энергия.

Комплексы на пути к стройности



Комплекс возраста и веса

Нам может казаться, что стройность – это про молодых, что с возрастом лишний вес неизбежен. И что нам остается только принять эту данность. На самом деле всегда четко работает формула: чтобы худеть, нужно расходовать калорий больше, чем съедать. По молодости не набирать вес или похудеть проще, так как мы более активны. Поэтому вам достаточно будет решить для себя, чего вам больше хочется: снизить калорийность или увеличить физическую нагрузку. И уже благодаря этому можно начать худеть без оглядки на возраст.

Комплекс тела

Вам может казаться, что с лишним весом пойти на фитнес стыдно. Что на вас все будут смотреть и тыкать пальцем, когда вы будете переодеваться... На самом деле окружающим просто не до вас. В спортивный зал приходят тренироваться и получить свой результат, а не тратить время на рассматривания. Ну а чтобы быстрее освоиться, можно взять несколько уроков у тренера. И не стесняйтесь переспрашивать, если что-то не поняли.



– Смотрю, ты пешком на работу ходишь – на бензине экономишь?
– Да нет, на спортзале.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Психолог
Светлана Домикене.

– Как помочь себе похудеть? С чего важно начать?

– Пока не разобрались со своей головой, со своими «тараканами», похудеть будет сложно. Важно проработать возможные обиды на себя или окружение, чувство вины и т.п. И еще очень важно полюбить себя такую какая есть, научиться находить в себе красоту и другие достоинства. И только потом можно начинать двигаться вперед. Опять же, неверие в свои силы, недостаточная мотивация или ее отсутствие не дадут возможности распрощаться с килограммами. Например, я хочу похудеть, быть стройной, а зачем? Поэтому так важно определить для себя конкретные цели, описать их в дневнике и идти к ним.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Светланы Домикене и www.shutterstock.com



**ВСЕ СКАНВОРДЫ
В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ**

Реклама

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
журнал 100 САМУРАЕВ, журнал Наш сканворд или Сканворды Наш размер

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

Внимание!

ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний**, установленных в Своде правил СП 36.13330.2012 (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32), на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, строений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с.п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).

Летом садоводы заботятся о том, чтобы растения нарастили пышную зелёную массу и раньше зацвели.

В начале осени, когда еще держится теплая погода, они стремятся продлить цветение и помочь цветам сохранить красоту в прохладный период. Каковы особенности ухода за цветущими растениями в начале осени?

Полив цветника осенью

Вдумчивый подход к поливу – залог сохранения декоративности цветника осенью. Ориентироваться стоит на погоду: если идут дожди и почва влажная, полив нужно совсем прекратить; если стоит сухая погода, достаточно поливать садовые цветы один-два раза в неделю. Важный момент: осенний полив производится только теплой водой и строго под корень! Попадание влаги на листья может привести к развитию болезней и потере декоративности цветов.

Подруги собрались на девичник.
– Девочки, да у нас тут цветник.
– Вы на свой возраст посмотрите! Цветник? Гербарий!



Как продлить осеннее цветение сада?



Удаление увядающих соцветий

Обязательные работы в цветнике осенью – удаление увядающих соцветий. Важно, чтобы растения не тратили силы напрасно, а сконцентрировались на сохранении здоровых цветов и бутонов. Удаляя соцветия, мы также предотвращаем образование семян, а это еще один способ продлить цветение. Удалять увядшие соцветия нужно раз в неделю. У растений с мягкими стеблями старые цветы просто срывают, для растений с твердыми стеблями используют садовые ножницы или секатор.

Обработка от болезней

Даже если осень сухая и листья растений выглядят здоровыми, нужно не забывать обрабатывать их для профилактики от болезней и гнилей. Так как органические препараты работают при температуре выше 15 градусов, осенью лучше отдать предпочтение неорганическим средствам, таким как 3-процентный раствор железного купороса (300 грамм на 10 литров воды), «Скор», «Топаз», «Ридомил Голд» и т.п.

Подкормки для продления цветения

Общее правило осенних подкормок таково: исключить азот, который провоцирует рост зеленой массы, отдать предпочтение калийным и фосфорным удобрениям, позволяющим поддерживать цветение и получать корневое питание. Кроме того, фосфор и калий, внесенные в начале осени, помогут растениям лучше перенести холода. Можно использовать монофосфат калия, суперфосфат, калимагнезию (по инструкции). Из органики подойдет зола. Удобрения нужно вносить в первой половине сентября с заделкой в почву и последующим поливом.

Индивидуальный подход к любимчикам

● **ХРИЗАНТЕМЫ** – последние цветы осени. Им нравится прохлада, они стойко переносят капризы погоды, но и они будут благодарны садоводу за заботу. Для пышного цветения хризантемам, особенно высокорослым, нужно много теплой воды (не ниже 22 градусов) – до 20 л под куст 1-2 раза в неделю. Полезны хризантемам и подкормки в сентябре – по 2 столовых ложки суперфосфата и калимагнезии под куст с последующей заделкой в почву после полива.



● **АСТРА** любима многими за долгое осеннее цветение. Она не боится заморозков и переносит понижение температуры до -7 градусов. Если наступают устойчивые морозы, а не просто заморозки, и хочется сохранить прекрасные цветы, вы можете пересадить астры в кашпо и перенести в зимний сад или на лоджию – они хорошо переносят пересадку даже во время цветения, так как многочисленные тонкие корешки легко отрастают после повреждения.

● **РОЗЫ.** Продлить цветение роз поможет правильная обрезка: выбираем хорошо развитую внешнюю почку ниже увядшего соцветия, секатором делаем срез на расстоянии 5 мм над почкой. Желательно выбирать внешнюю почку, то есть смотрящую не внутрь, а в направлении от центра куста.

● **ГЛАДИОЛУСЫ.** Эти неженки совершенно не переносят морозов, поэтому, если ожидаются заморозки, их нужно накрывать плотным нетканым материалом.

● Бордюрные растения, такие как **ЛОБЕЛИЯ, АГЕРАТУМ, ЛОБУЛЯРИЯ**, зацветут к концу лета во второй раз и сохраняют цветение до морозов, если после первого цветения провести сильную обрезку стеблей – до длины побегов не более 5 см.

● **БЕГОНИЯ, АМАРАНТ, БАЛЬЗАМИН, КОЛЕУС, ПЕЛЛАРГОНИЯ, ПОРТУЛАК, САЛЬВИЯ, ЦИННИЯ, ПЕТУНИЯ** абсолютно не терпят похолодания и погибают при первых заморозках. Их лучше сразу удалять из цветника, чтобы он выглядел опрятно.

НА ЗАМЕТКУ

Для многих тыква – один из символов осени. Когда летние культуры уже убраны, нарядные бо-чонки тыквы радуют глаз и греют сердце дачника... Когда пора убирать тыкву и как хранить её правильно?

Когда собирать тыкву?

Когда собирать?

Собирать плоды тыквы стоит по мере их созревания. На какие признаки ориентироваться, определяя, созрела ли тыква?

- Зрелая тыква имеет насыщенный цвет, характерный для сорта, по всей площади плода.
- Кожира тыквы плотная и упругая. Проверить плотность кожуры можно, надавив на нее ногтем: если кожира не деформируется, плод созрел.
- Плодоножка меняет цвет на коричневый или серый, отличный от цвета

зеленой плети растения. Это значит, что поступление питательных веществ прекратилось из-за созревания плода.

- Постучите по тыкве костяшками пальцев: глухой звук говорит о том, что тыква еще не готова к сбору, звонкий – свидетельство спелости плода.

Как хранить?

- Тыкву срезают чистым, сухим ножом, оставляя 7-10 см плодоножки.
- Важно перед уборкой на хранение просушить тыкву в теплом, сухом помещении при температуре от 26-30 гра-

дусов в течение 7-10 дней, поворачивая плод раз в несколько дней.

- Переносить плоды нужно, поднимая снизу, ни в коем случае не за «хвостики», так как любые механические повреждения могут привести к загниванию.
- Лучше всего тыква хранится вдали от прямых солнечных лучей, в сухом, проветриваемом помещении, при температуре от 3 до 15 градусов. Лучшим местом для хранения считается погреб, но при соблюдении перечисленных условий подойдут кладовая, холодильник, утепленный балкон или гараж.



Инжир, он же фиговое дерево, он же карийский фикус, – это самый близкий родственник привычных нам домашних фикусов.

И если в домашних условиях неплохо себя чувствуют не только фикусы, но и другие экзотические деревья (цитрусовые, ананас, хурма, кофе и др.), то почему бы не попробовать вырастить инжир, который к тому же может превосходно плодоносить в домашних условиях?



РАСТИМ ДОМАШНИЙ ИНЖИР

Инжир содержит большое количество триптофана, который благотворно отражается на деятельности головного мозга. Нормализуется нервная система, повышается стрессоустойчивость, улучшается сон, а также настроение и общее самочувствие.

Освещение

Света должно быть много и рассеянного. Только в этом случае растение будет плодоносить. Инжир можно разместить рядом с южным окном или непосредственно на подоконнике, но с обязательным притенением от летнего дневного солнца. Можно также поселить растение на восточном или западном окне.

Полив и опрыскивание

Растение требует регулярного и обильного полива. Нельзя допускать пересыхания земляного кома, иначе инжир может сбросить листья. Но и переливать его тоже нельзя – постоянно сырая земля приведет к гниению корней и болезням. В осенне-зимний период количество полива уменьшают. В жаркие дни инжир нужно опрыскивать. Время от времени можно его купать под теплым душем.

Температура

Оптимальная температура летом – в пределах 20-26 градусов. Можно даже вынести растение на свежий воздух на это время. Если ночи будут прохладные, то вечером необходимо заносить его в дом. Зимой инжир отдыхает. Поэтому желательно найти для него самое прохладное место в доме. Желательно с температурой 8-12 градусов.

Пересадка

Молодые растения (до 5-7 лет) пересаживают ежегодно в феврале, до начала пробуждения. Горшок должен быть глубокий и лишь на пару сантиметров в диаметре больше предыдущего. Более просторный брать не нужно, так как это не ускорит рост растения, а даже замедлит, ведь оно будет наращивать корневую массу в ущерб цветению и плодоношению.

Подкормка

Удобрения начинают вносить по весне, как только инжир проснется. Первая подкормка обязательна должна быть с повышенным содержанием азота для наращивания массы листьев. Последующие подкормки производят 1-2 раза в месяц. Перед началом плодоношения вносить удобрения прекращают. Не вносят их и в течение зимы, когда растение отдыхает.

Обрезка

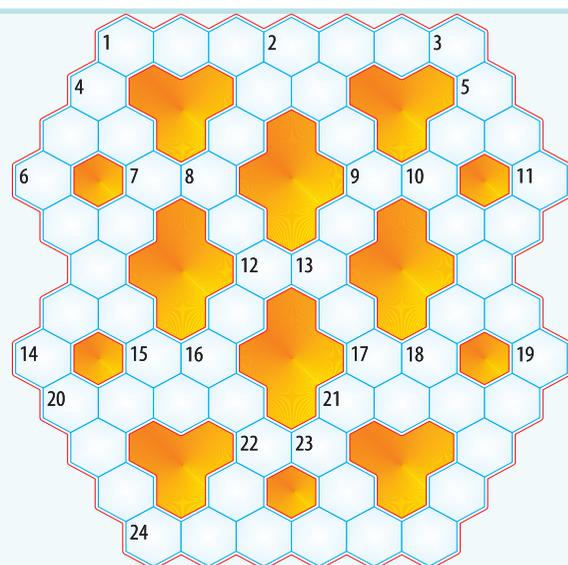
Чтобы придать инжиру более аккуратный и компактный вид, в январе производят обрезку. Если растение молодое, на нем оставляют по 3-4 молодых побега. При достижении 30-40 см в высоту инжиру прищипывают верхушку. У взрослых растений верхние ветки обрезают на треть длины.

КСТАТИ Сладкая медаль

В Древней Греции после городских соревнований победителей награждали не только лавровым венком, но и в качестве медали вручали плоды инжира. Кроме того, листья растения использовались в качестве салфеток и хозяйственной бумаги. Сама Клеопатра была неравнодушна к инжиру, полагая, что он дает ей молодость и энергию.



Ольга БЕЛЬСКАЯ



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Мурашки по коже. 20. Поведал о Фаусте. 21. «Антенна» жука или побег вьюнка. 24. Хороша парочка: баран да ...
Слева-вниз-направо: 2. Водоворот из-за встречного течения. 3. Щелчок мышки. 4. Ярмарочная публика. 6. Брюки на ... (на пару размеров больше). 8. Видение за момент до пробуждения. 10. Деревья гнулись, а он шумел, когда «одна возлю-

бленная пара всю ночь гуляла до утра». 13. Спекся в домне. 14. Имя детской поэтессы Барто. 16. Предание зерен пашне. 18. Знаменитый иллюзионист Игорь... 23. Грозное предупреждение пса о нападении.
Справа-вниз-налево: 1. Сарай, откуда доносится хрюканье и мычание. 2. Злак в торбе у лошадиной морды. 5. Сред-

ство для маникюра, волос и паркета. 7. Порванное отверстие (разг.). 9. Упаковка спрессованного сена. 11. Рисованная история. 12. «Броня» на сугробе. 15. Французский модельер Ив ...-Лоран. 17. Попал в ощип или во щи. 19. Иноземная машинка с проказливым названием 22. Кипяток круче некуда.

Ответы. По горизонтали: 1. Холодок. 20. Гнет. 21. Омут. 22. Бав. 23. Кок. 24. Ярочка. **Слева-вниз-направо:** 1. Хлеп. 2. Овес. 5. Лак. 7. Дырка. 9. Ток. 11. Комикс. 12. Наст. 15. Сен. 17. Кур. 19. Шкода. **Справа-вниз-налево:** 1. Хлеп. 2. Овес. 5. Лак. 7. Дырка. 9. Ток. 11. Комикс. 12. Наст. 15. Сен. 17. Кур. 19. Шкода. 22. Бав.



Дорогие друзья!

Любите ли вы завтраки так, как любим их мы? Если нет, то уверяем вас: прочитав наш сборник рецептов, вы тоже станете поклонниками каш, сырников и бутербродов – традиционных блюд для начала удачного и вкусного дня. Именно они настроят вас на волну позитива, а ваш организм – на здоровье и энергичное настроение. И если вы до сих пор уверены, что каш бывает всего три (манка, овсянка и рисовая), а бутерброды делают только с маслом, колбасой и сыром, то вас ждет масса приятных и вкусных открытий.

ПОТОМУ ЧТО В НАШЕМ СБОРНИКЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- рецепты рассыпчатых и вязких каш на разных видах молока или без молока вовсе;
- секреты приготовления знакомых с детства и необычных круп, которые появились на прилавках сравнительно недавно;
- советы по выбору творога для правильных сырников;
- идеи для вкуснейших топингов и соусов к воздушным сырникам, которые наверняка пригодятся еще и при подаче блинов и оладий;
- подсказки по гармоничному сочетанию разных видов хлеба и ингредиентов для бутербродов;

- способы приготовления и подачи как традиционных, так и горячих бутербродов, а также сэндвичей и тостов.

**Готовьте с нами, чтобы
каждое ваше утро было
вкусным и добрым!**

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

Баклажан – очень вкусный и полезный овощ.

На юге нашей страны баклажаны ласково, по старинке, называют «синенькие», хотя сегодня существуют сорта самых разных цветов.

Классический цвет баклажанов – темно-фиолетовый, классическая форма – вытянутая и слегка расширенная книзу. Однако не удивляйтесь, если встретите длинные цилиндрические, яйцевидные, грушевидные или даже абсолютно круглые баклажаны лавандового, нефритового, желтого, белого цвета или вовсе полосатые.



Как выбрать и хранить

Какой бы формы и цвета ни были баклажаны, они должны быть тяжелыми, упругими и не иметь видимых повреждений кожицы – только такие плоды желательно выбирать при покупке. Кожица должна быть гладкой и блестящей, стебель и плодоножка – без пятен и повреждений. Хранить баклажаны можно в течение нескольких дней в холодильнике, в приоткрытом полиэтиленовом пакете, в отделении для овощей – не разрезая. При высокой влажности (85-90%) и температуре 1-2 градуса баклажаны могут храниться до 25 суток. Баклажаны можно жарить, запекать, тушить, использовать в заготовках на зиму. При заморозке эти овощи не теряют ни своего замечательного вкуса, ни полезных свойств. Замораживать баклажаны лучше в таком виде, в каком предполагается готовить их после разморозки: нарезанными кружками, полукружьями, кубиками и т.д.



Знакомый незнакомец – баклажан – фиолетовый овощ, синяя ягода



ОВОЩ? НЕТ, ЯГОДА!

С точки зрения ботаники баклажан относится к... ягодам семейства пасленовых. Кулинары, да и многие из нас, не сомневаются, что это овощ. Ближайшие «родственники» – томаты, перец и картофель.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

Баклажаны обладают целым букетом полезных качеств. Вот некоторые из них:

- укрепляют иммунитет;
- снижают риск развития атеросклероза;
- повышают уровень гемоглобина в крови, полезны при малокровии и анемии;
- нормализуют работу ЖКТ;
- позитивно влияют на здоровье костей;
- помогают вывести из организма лишнюю жидкость, снимают отечность;
- полезны при нарушениях минерального обмена;
- замедляют процесс всасывания сахара;
- положительно влияют на состояние волос, ногтей и кожи.

Турецкий помидор

Хорошо знакомы с баклажанами и блюдами из них в Турции. А жители Балкан даже называли баклажан одно время «турецким помидором». Рассказывают легенду о том, как восхищен был один паша, впервые попробовав блюдо из баклажанов. Кстати, в Турции, кроме плова, с баклажанами готовят экзотические блюда: «Турецкое блаженство», «Палец визиря»...

Баклажаны – демьянки, баклажаны – бадаржаны

В Россию баклажаны попали лишь в середине XVII века. Интересно, что на юге страны баклажаны начали выращивать раньше, чем картофель. На севере России баклажаны называли «демьянки». Согласно одной из версий, по имени купца, который завез ягоду-овощ в страну. Сохранилось упоминание в одном из рецептов, что полоски «демьянок» бросали в кипящее мясное варево. Интересно, что в словаре В.И. Даля для этого растения даны такие названия: «бадаржан» и «баглажан». Скорее всего, это славянизм от арабского «бадинжал».



Приходит желающий похудеть мужчина к врачу-диетологу. Тот спрашивает:
 – Сладкое уважаете?
 – Нет.
 – Мучным злоупотребляете?
 – Нет.
 – Ну хоть что-нибудь вы любите?!
 – Да. Жареные баклажаны с помидорами и картофелем.
 – Так вот: теперь вам их нельзя!

Химический состав

В 100 г мякоти баклажана содержится: 0,8 г белков, 0,2 г жиров, 8,7 г углеводов; энергетическая ценность – 24 ккал.

ВИТАМИНЫ: А, В1, В2, В3 (РР), В4, В5, В6, В9, С, Е, К.

МИНЕРАЛЫ: калий, кальций, магний, железо, натрий, медь, марганец, цинк, селен, фосфор.

КРОМЕ ТОГО, В БАКЛАЖАНАХ СОДЕРЖАТСЯ: природные сахара, клетчатка, антиоксиданты, антоцианы, полифенолы и другие натуральные растительные соединения.

Противопоказания

- аллергия (встречается редко);
- с осторожностью следует употреблять баклажаны людям с низким уровнем железа, холециститом, обострением артрита. Имеется ряд других противопоказаний. Если вы решили в этом сезоне активно лакомиться баклажанами, обязательно проконсультируйтесь с врачом.



Меняем калорийность... готовя баклажан

При приготовлении калорийность баклажана стремительно растет. Если в сыром овоще всего 24 ккал на 100 г, то в консервированном уже 50 ккал, в печеном – 70, а в жаренном на масле – без малого 100 ккал. Лучший вариант приготовить баклажаны с минимальным ростом калорийности – поджарить их на гриле. А вбирать в себя меньше масла баклажаны будут, если перед жаркой нарезанные кусочки опустить в холодную воду на 10 минут.

КСТАТИ

Считается, что кожица баклажанов горчит, хотя современные сорта, как правило, избавлены от этого недостатка. Однако если вы все-таки не хотите рисковать, перед приготовлением нарежьте баклажаны так, как требуется по рецепту, щедро посолите и оставьте минут на 20-30. Потом хорошо промойте и обсушите – возможная горечь уйдет вместе с солью.

Откуда «корни» баклажана

Откуда произошли баклажаны, точно никто не знает. В диком виде они и сейчас растут в некоторых государствах Южной Азии, на Среднем Востоке и в Индии. Первой страной, которая начала выращивать баклажаны в промышленных количествах еще в V веке до н.э., был Китай. Эта страна и сегодня является мировым лидером по производству баклажанов. В Европе баклажаны появились только в XV веке. Вскоре они обрели большую популярность, но их промышленное выращивание началось лишь в XIX веке. В итальянском Палермо каждое лето проводится Олимпиада баклажана, на которую съезжаются лучшие повара со всего мира.

Светлана ИВАНОВА

Сколько квадратных метров должно быть в кухне, чтобы вместить всё необходимое и при этом было комфортно пользоваться и утварью, и пространством, и техникой?

Вы скажете: не меньше 20 или даже 30! А мы ответим, что и маленькая кухня вполне справится с этой задачей.

Долой всё лишнее

Первым делом следует без сомнений избавиться от всех неиспользуемых вещей. Подумайте, а зачем организовывать и хранить вещи, которые не нужны?! Они будут не только занимать и так небольшое пространство, но за ними нужно будет еще и ухаживать. После прохождения этого этапа начинаем оптимизировать кухонное пространство.

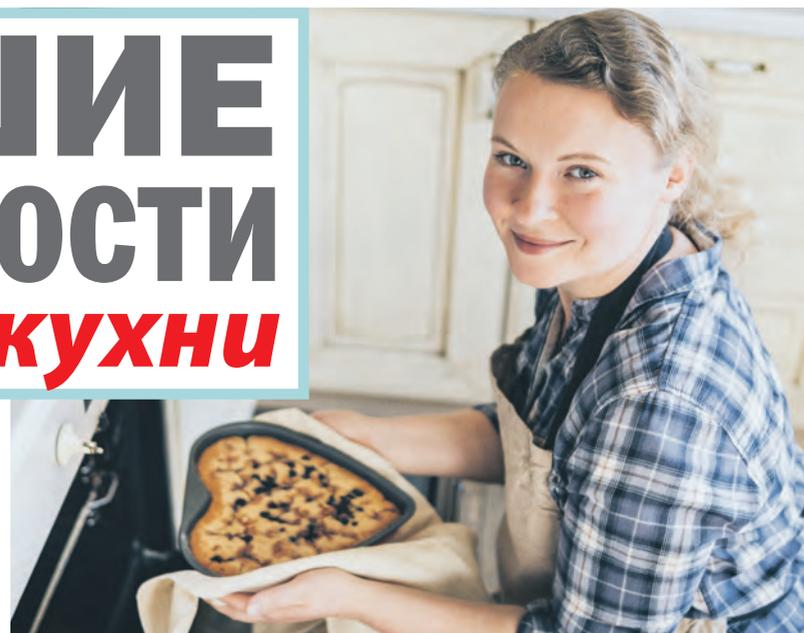
Больше корзин – легче уборка

Используя корзины, коробки и контейнеры, вы не только сможете разложить вещи «по полочкам», но и облегчите себе процесс уборки. Вещи не нужно будет вытаскивать по одной, а затем так же долго возвращать на место. Выдвинув корзину, будет проще протереть полочку, а затем вернуть все на место можно одним движением. А еще на помощь может прийти этажерка. При недостатке места подберите себе такую модель, которая сможет поместиться в нишу между стеной и холодильником или под кухонным столом, если он стоит у стены. Думайте, решайте, ищите, пробуйте!

БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ маленькой кухни

Заполняем пустые пространства

Обдумайте, какие пустые ниши в вашей кухне можно заполнить. Обратите внимание на неиспользуемые площади между потолком и верхним краем навесных полок, между стеной и холодильником... Критически оцените свободные площади и придумайте, как можно их рационально использовать.



ИДЕЯ!

А знаете, как можно использовать подставки для офисных бумаг? В них удобно хранить рулоны пергаментной бумаги, пакеты для запекания, фольгу, пищевую пленку, да мало ли что еще!

На заметку

Обратите внимание, какие приспособления предлагают производители для организации пространства: подвесы, ступеньки, полочки, корзины, роллинги и другие организационные средства для многоуровневого хранения. Возможно, раньше вы просто не обращали на них внимания. А некоторые из этих новинок вы вполне сможете сделать самостоятельно, просто проявите фантазию!

Даже стены могут помочь вам организовать кухонное пространство! Обратите внимание на крючки, магниты, подвесы. Это не только функционально, но и красиво, если грамотно сочетать цвета и выдержать определенный стиль в интерьере.

Пакет с пакетами – прошлый век

Если у вас на кухне до сих пор есть пакет с пакетами, то имейте в виду, что этому явлению давно нашли отличную альтернативу. Используйте специальные пластиковые держатели с отверстиями, которые и смотрятся опрятнее, и функционально более удобные, а также компактнее. Они бывают разного размера, цвета и моделей. Уверены, что вы легко подберете оптимальный для себя вариант. Для небольших пакетиков

такой органайзер можно сделать и собственными руками. Вам понадобится пластиковая бутылка от жидкого средства для стирки. Важно, чтобы пластик был плотным. В этой бутылке нужно вырезать отверстия (не менее 4 см в диаметре), через которые можно будет класть и доставать пакеты! *Надеемся, что наши советы помогут вам решить вопрос хранения кухонных принадлежностей просто и быстро, а главное – недорого, ведь многого, что мы предлагаем, можно сделать своими руками.*

Светлана СИДОРЧУК

Какое же удобное это изобретение – антимоскитные сетки!

Сейчас они не вызывают восторга и удивления, все привыкли, что они защищают от вредителей, пуха и других загрязнений. Чтобы долго пользоваться этими прекрасными помощниками, нужно за ними иногда ухаживать. А как – мы расскажем.

Снимаем по правилам

Чтобы снять сетку, вытаскиваем ее из кронштейнов, находящихся сверху и снизу окна.

В этом вам помогут боковые пластиковые петли, закрепленные на раме. Сетку нужно приподнять, освободить из нижних пазов, а затем опустить и вытащить из верхних. Провернуть вдоль оси и внести в квартиру.

Ухаживаем за антимоскитными сетками



Уважаю комаров за удачу. Они не подкрадываются, как трусливые мухи, а нападают с победным кличем!



Это интересно Дополнительные возможности

Кроме выполнения своей основной функции – защиты от насекомых – сетки могут выполнять и другие: «антикошка» и «антипыль». Экземпляры с такими возможностями можно найти в продаже и при необходимости дополнить ими свой комплект сеток. Первые предназначены для защиты четвероногих друзей от выпадения из окна во время охоты за пролетающими птичками. Вторые препятствуют проникновению аллергенов в период цветения деревьев и кустарников. Несмотря на то что такая сетка снижает интенсивность притока воздуха, поступающего в помещение, люди с аллергией изобретение обязательно оценят.

Очищаем от загрязнений

Если загрязнений на поверхности сетки очень много, удобнее сначала ее пропылесосить. Делать это нужно осторожно, используя мягкую щетку, чтобы не повредить изделие. В качестве альтернативного метода очищения основной грязи, вместо пылесоса можно воспользоваться обычной мягкой щеткой.

Как только основная грязь убрана, самое время избавиться от мелких остатков загрязнений. Удобнее всего поставить сетку в ванну и смыть оставшиеся загрязнения при помощи душа. Для этого лучше воспользоваться мыльной салфеткой, агрессивные средства не рекомендуются для проведения этой процедуры. После очищения смойте мыльный раствор и оставьте сетку до полного высыхания. Сушите ее в естественных условиях, не используя фен и тепловентилятор, так как это может привести к деформации.

Мыть и чистить сетки следует не реже двух раз в год, а между мытьем периодически протирать их влажной салфеткой. Своевременный уход позволит сделать поступающий в квартиру воздух чище.

Храним в зимний период

После мытья окон осенью рекомендуем отказаться от установки антимоскитных сеток на окна. Это связано с тем, что материалы, из которых сделаны сетки, плохо переносят отрицательные температуры воздуха, а значит, будут быстрее изнашиваться и срок их службы будет меньше обещанного производителем. Кроме того, есть риск падения на сетки наледи, сосулек или осадков в зимнее время года, что может стать причиной их механической поломки. Хранить сетки в зимний период удобнее в вертикальном положении, например, между шкафом и стеной.

Регулярно очищая антимоскитные сетки, вы не только сделаете воздух в доме чище, но и продлите период их эксплуатации, а заодно сделаете более привлекательным их внешний вид.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
Боков в очередной раз берется шантажировать Череп. Тот соглашается провести переговоры с Графом - главой криминальной цепочки по вывозу бриллиантов за рубеж. На встрече, организованной Боковым, Череп догадывается, что Граф - подставной.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
08.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



01.00 «МОРОЗОВА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести.
Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЧАЙКИ». (12+)
Калининград. Женская волейбольная команда «Чайка» проигрывает решающий матч за выход в Суперлигу. Неудачное решение капитана Екатерины Малышевой оставляет команду без победы. Тем временем Максиму Тополу, олимпийскому чемпиону по волейболу, поступает неожиданное предложение - стать главным тренером «Чайки».
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
В студии звукозаписи во время репетиции погибает известный рэпер. Подозрение падает на его приятелей из музыкальной группы, с которыми у него произошёл конфликт.
02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.45 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
06.30 «19 сентября - День оружейника». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 23.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 15.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Битва оружейников». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.05 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)
02.40 «Легендарные самолеты». (16+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Большое кино». (12+)
08.45 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.05 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Алексей Вакулов. Молодая девушка Анна живет за городом, в доме родителей, одна: мать умерла давно, отца убили год назад.
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Лебединая песня». (16+)
01.25 «Ольга Аросева. Королева интриг». (16+)
02.05 «Бомба для Гитлера». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ». (12+)
04.40 «Короли эпизода». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
07.30 11.05 «Календарь». (12+)
08.00 13.10 ОТРажение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 18.00 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». (16+)
11.35 23.05 «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» (12+)
15.10 05.00 «Вспомнить всё». (12+)
16.00 00.00 «Учёные люди». (12+)
17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)
17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
19.20 01.00 ОТРажение-3
21.00 «ОБЛАКО-РАЙ». (12+)
22.25 «Очень личное». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Зубов выходит из тюрьмы раньше срока - на вокзале его встречает Сивый и рассказывает о переменах: на месте Зубова теперь новый лесник Курбатов - взяточник и пройдоха.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
Ночью на пустой загородной трассе происходит убийство странной пары. Она - Евгения Тихомирова, известная скандальными разоблачениями женщина-блогер из Москвы. Он - Роман Перелович, простой эколог, сотрудник Краснодарского университета. Кто и зачем убил этих людей, предстоит выяснить начальнику уголовного розыска Сочи.
21.45 «СТАЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
01.45 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
15.45 «Торги Москвы». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К Культура



09.10 «БАЯЗЕТ»

- 06.30 07.00 07.45 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.50 Черные дыры. Белые пятна
08.40 Легенды мирового кино
09.10 16.35 «БАЯЗЕТ»
Русские части укрепились в Баязете. В крепости царит покой, но Хвошинский получает от лазутчиков донесения о появлении рядом с крепостью турок. В полку начинают пропадать солдаты.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.00 17.20 01.35 «Роман в камне»
12.30 «СВОЙ»
13.55 16.25 Цвет времени
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
17.50 02.00 Марафон «Звезды XXI века»
18.40 «Люди и ракеты». 75 лет Александру Галкину
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Неугомонный. Михаил Кольцов»
21.40 «Сати. Нескучная классика...»
22.25 «СПРУТ»
00.50 «Люди и ракеты»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Бизнес Подмосковья»
05.30 12.30 15.00 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 11.20 15.35 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.05 23.00 «Интервью 360»
08.35 «Живой арсенал». (12+)
09.50 «Быстрые деньги». (12+)
10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
13.10 «Соль». (12+)
13.40 14.10 23.40 «Кругосветка по Подмосковью»
14.25 «Маршрут построен»
14.55 15.10 «Поездка со вкусом». (12+)
16.30 17.10 «Вкусно». (12+)
18.10 19.10 «Центральная Азия». (6+)
19.25 00.10 «Город с историей»
21.00 «Невероятная наука-2»
21.50 22.10 01.10 «Усков 360»
23.30 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



08.10 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.10 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
10.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
США, 1988 г. Комедия. В ролях: Дэнни ДеВито, Арнольд Шварценеггер, Келли Престон. В результате генетического эксперимента по зачатию идеального ребёнка от шести отцов на свет появляются совершенно не похожие близнецы.
12.55 «Смывайся!» (6+)
14.35 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
20.00 «ТЕРМИНАТОР. ТЁМНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
22.35 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИНЫ». (16+)
США - Япония, 2003 г. Фантастический боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Ник Сталь. Десять лет прошло с того момента, когда Джон Коннор помог предотвратить всемирную катастрофу, грозившую уничтожением человечества.
00.40 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.45 «ПЕКАРЬ И КРАС-ВИЦА». (12+)
03.45 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.15 09.35 00.35 03.20 04.55 «Тайны кино». (12+)
07.05 15.15 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
09.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.25 20.00 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
12.10 «СЫН ЗА ОТЦА». (16+)
13.40 23.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 01.45 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
21.45 «НАД ТИССОЙ». (12+)
01.20 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.00 04.15 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)</p> <p>22.15 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+)</p> <p>02.25 «ДЬЯВОЛЬСКИЙ ОСОБНЯК». (16+)</p>	<p>17.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>08.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>Лера увлеклась астрологией. Оказывается, они с Коляном не подходят друг другу. Колян хочет доказать обратное. Параллельно он проводит день с актрисой, которая играет Леру...</p> <p>21.00 «КАПЕЛЬНИК». (16+)</p> <p>21.55 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+)</p> <p>23.55 «БЭТМЕН». (16+)</p> <p>02.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>02.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.20 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>01.45 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)</p> <p>06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Путь к сердцу. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>11.50 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>12.50 Всё в твоих руках. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>В клинику поступает молодая женщина с признаками мигрени, однако на деле все оказывается гораздо сложнее.</p> <p>21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>23.15 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (16+)</p> <p>01.45 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)</p> <p>04.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p>	<p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Заступницы. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.00 «ШАОЛИНЬ». (12+)</p> <p>06.00, 09.10, 12.35, 14.45, 21.55, 02.55 Новости</p> <p>06.05, 19.15, 22.00 Все на Матч!</p> <p>09.15, 12.40, 04.50 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.35 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ». (12+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.00, 14.50 «ШАОЛИНЬ». (12+)</p> <p>15.50, 05.05 «Громко»</p> <p>16.55 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Кубань» (Краснодар) - «Арсенал» (Тула). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция</p> <p>22.45 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>23.15 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)</p> <p>01.55 «Четыре мушкетёра». (12+)</p> <p>03.00 «АГЕНТ». (16+)</p>	<p>14.50 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.05 03.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.50 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>19.00 «ОБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ». (16+)</p> <p>22.35 «Порча». (16+)</p> <p>23.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.10 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)</p> <p>05.00 «6 кадров». (16+)</p>	

Два приятеля.

– Как прошло воскресенье?

– Я вывел золотое правило зарплаты.

– И?

– Зарплата должна быть такая, на которую можно зажить, прожить, одолжить и отложить.

Идут по улице парень с девушкой. Им навстречу – представительного вида мужчина, здоровается с парнем.

– Ты его знаешь?

– Да так, работаем вместе.

– И кем он у вас?

– А, помощником у меня. Письма подписывает, которые я на почту отношу.

– Для меня долгое время оставалось загадкой, как моей девушке удаётся месяцами сидеть на жёсткой диете. Но в конце концов я понял.

– И как же?

– Однажды я глянул повнимательнее на её полку с косметикой: крем для рук – питательный, крем для ног – питательный, крем для лица – питательный... Да она поглощает пищу всей поверхностью тела!

– Ты чувствовал себя когда-нибудь одним во Вселенной?

– Нет. А ты?

– Да. И случилось это, когда поздно ночью я застрял один в лифте.

ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ✦ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✦ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✦ Оплата всех коммунальных услуг
- ✦ Ремонт в квартире
- ✦ Уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06

www.mosrenta.com ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама



СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL*

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

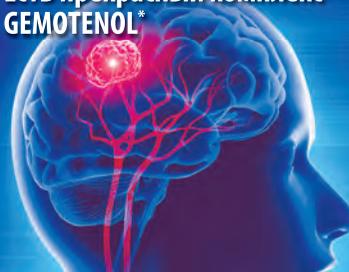
После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам:

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

КИНО И СЕРИАЛЫ



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 Мультфильмы. (0+)
07.30 «САМОГОНЩИКИ». (12+)



TV1000
05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)



РУССКОЕ КИНО
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)



ДОМ КИНО
05.10 «Урфин Джус возвращается». (6+)



ИЛЛЮЗИОН+
01.40 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.00 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ
00.30 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)



РОДНОЕ КИНО
01.35 «ОЛИГАРХ». (16+)



РУССКИЙ РОМАН
08.30 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАНАЯ НАГРЯНЕТ». (12+)



CINEMA
06.35 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)



.RED
06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)



РЕТРО
06.00, 07.10 «АНИСКИН И ФАНОМАС». (12+)



СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки».



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ».



CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)



TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР
05.00, 10.20 «БАЛАБОЛ». (16+)



ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+)



ПЯТНИЦА
05.00 Пятница News. (16+)



Ю
05.00 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ
03.05, 07.45 Пешком по Москве. (6+)



VIASAT HISTORY
06.15, 07.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)



NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)



УСАДЬБА
08.10 Здоровый сад. (12+)



ОХОТА И РЫБАЛКА
10.00 Карпфишинг. (12+)



ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Металлург» (Новокузнецк). (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Утомлённые славы. Роман Павлюченко. (16+)

08.20 1+1. Александр Карелин - Виктор Кузнецов. (12+)

09.05, 03.50 Ген победы. Ярзуткины. (12+)

09.30, 02.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

10.05 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. (0+)

11.55 Ярушин. Хоккей шоу. (12+)

12.25 Леди льда. (12+)

12.40 В футболе только девушки. (12+)

13.05 Летний биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (0+)

14.10 Летний биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (0+)

15.15 Страна спортивная. (12+)

15.35 Специальный репортаж. (12+)

16.00 Неделя КХЛ. (12+)

16.50, 22.20 Авиаспорт. Чемпионат России по высшему пилотажу на реактивных самолетах. Трансляция из Волгограда. (0+)

17.40 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Кубок Ф. Г. Валеева». Трансляция из Казани. (0+)

20.45 Леди льда. (12+)

21.00 Специальный репортаж. (12+)

21.20 Есть тема! (16+)

23.10 Громко (12+)

00.10 Конный спорт. Бега. Большой Всероссийский приз (Дерби). Трансляция из Москвы. (0+)

02.45 Утомлённые славы. Роман Павлюченко. (16+)

03.10 1+1. Александр Карелин - Виктор Кузнецов. (12+)

04.15 Регби. PARI Чемпионат России. «Химик» (Дзержинск) - «Красный Яр» (Красноярск). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)

Начинай день с МУЗ-ТВ.

07.30 Тееп чарт. (16+)

08.00 10 самых! (16+)

08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 TikTok чарт. (16+)

10.00 Нулевые. В клубном угаре. (16+)

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 У-Дачный чарт. (16+)

13.00 Золотая дюжина. (16+)

14.00 Русский чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Top15 Like FM. (16+)

17.00 Ждите ответа. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Осень. (16+)

19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

20.00 Хит-сториз. Тутси «Самый-самый». (16+)

20.30 Top-30. Русский Плейлист Недели. (16+)

22.40 PRO-новости. (16+)

23.00 Плейлист. Осень. (16+)

00.00 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.25, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Буба». (6+)

09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)

10.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.25, 17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)

14.30 «Смешарики. Кораблик». (0+)

15.00 «Турбозавры». (0+)

15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

18.00 «Монсики». (0+)

18.25 «Простоквашино». (0+)

18.50 «Геройчики». (0+)

19.00 «Лео и Тиг». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Фееринки». (0+)

22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Город героев: Новая история». (6+)

08.20 «Утиные истории». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.40 «Финес и Ферб». (6+)

15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

19.10 «Отряд «Призрак». (6+)

19.30 «Планета сокровищ». (6+)

21.25 «Гравити Фолз». (12+)

23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)

23.55 «Закон Мерфи». (12+)

02.05 «Город героев: Новая история». (6+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 09.00, 12.35, 16.00, 18.00, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Октонавты». (0+)

07.05, 08.30, 13.05, 16.30, 19.05, 20.30, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.40, 19.40 «ДиноСити». (0+)

07.45, 13.30, 19.45, 01.30 «Панда и Крош». (0+)

09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00, 17.30, 05.30 «Богатырята». (12+)

10.30, 22.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

11.45, 15.40, 23.45, 03.40 «Чуч-Мяуч». (0+)

14.30, 02.30 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

22.20 «Енотки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Смешарики. Новые приключения». (0+)

06.55 «Жужжалка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Жужжалка». (0+)

07.35 «Эрнест и Селестина». (0+)

Эрнест - сварливый, но добросердечный медведь, уличный музыкант. Он приоткрыл себя Селестину, маленькую озорную мышку-сиротку, и теперь они живут вместе.

08.25 «Барбоскины». (0+)

10.45 «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)

11.05 «Монсики». (0+)

11.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

13.05 «Дикие скричеры!» (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

Если вы никогда не слышали о сервисе такси в космосе, то сейчас вы будете удивлены! Лис Лекс и енот Плу-друзья-выдумщики, которые работают обычными таксистами, только в космосе. Однажды они смастерили автомобиль-такси и теперь развозят клиентов по разным спутникам, астероидам и иногда попутно спасают планеты. А еще у них есть друзья, всегда готовые прийти на помощь и поддержать невероятные затеи проказников - лиса Триша, птица Грэг и грибочек Криспи.

16.20 «Маша и Медведь». (0+)

18.25 «ДиноСити». (0+)

20.15 «Зебра в клеточку». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

22.30 «Инфинити Надор». (6+)

22.55 «Союзмультфильм» представляет: «В лесной чаще». (0+)

23.15 «Разные колёса». (0+)

23.25 «Петушок - золотой гребешок». (0+)

23.35 «Мешок яблок». (0+)

23.55 «Элвин и Бурндуки». (6+)

02.10 «Спроси у ТриО!» (0+)

02.30 «Барбоскины». (0+)

04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Молитвослов. (0+)

05.35 Лица Церкви. (6+)

05.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Знак равенства. (16+)

10.45 Завет. (6+)

11.50 Расскажи мне о Боге. (6+)

12.25 Двенадцать. (12+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Земля героев. Добрыня Никитич. (0+)

15.35 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)

17.05 «БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». (6+)

СССР, 1984 г. В ролях: Мария Яковлева, Юрий Платонов, Маша Баланко

18.40 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.45 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)

23.15 Прямая линия жизни. (16+)

00.10 День Патриарха. (0+)

00.25 Завет. (6+)

01.25 Святые Целители. (0+)

01.55 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)

02.25 Щипков. (12+)

02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

19 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Воспоминание чуда Архистратига Михаила, бывшего в Хонех (Колоссах).



Мчч. Евдокия, Зинона и Макария. Мчч. Ромила и с ним многих. Прп. Архиппа. Мчч. Кириака, Фавста пресвитера, Авива диакона и с ним 11 мучеников. Сщмч. Кирилла, еп. Гортинского. Прп. Давида. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Иоанна и Всеволода пресвитеров. Киево-Братской и Арапетской икон Божией Матери.

Поста нет.

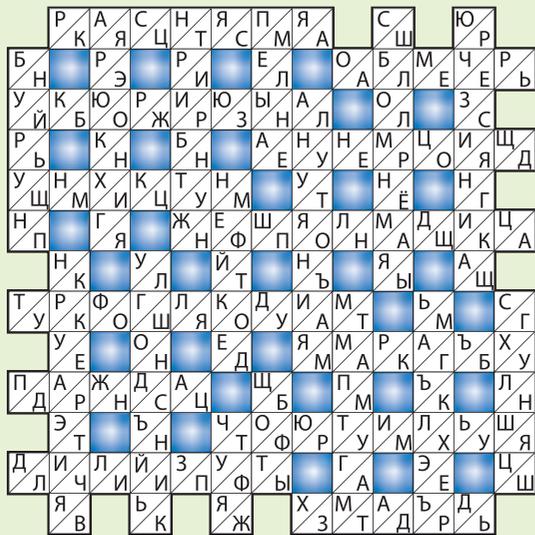
« Мужественная душа воскрешает и умерший ум; уныние же и лень расточают все богатство. Прп. Иоанн Лествичник

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Растяпа. Обмер. Укоризна. Анероид. Уникум. Неполадка. Троглодит. Марабу. Панда. Тортилья. Лилипут. Хмарь.

По вертикали: Арония. Трибун. Пена. Сборная. Резинка. Бурун. Антоним. Метод. Креатив. Угодник. Тамтам. Маклер. Гуляш. Бот. Туя.



ПЕНСИОНЕРАМ! 28 сентября

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

27 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

*Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!*

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:
ИНН 5028997962
КПП 502801001
Религиозная организация «Подворье Лужецкого монастыря»
P/c 40703810740000002238
Банк: ПАО СБЕРБАНК
БИК 044525225
K/c 3010181040000000225
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров, Почтовое отделение «Поречье», Храм Покрова Пресвятой Богородицы Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-915-216-76-77

Телефон для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 **«МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ»**. (16+)
 Черкасов начинает подозревать, что за личностью Анатолия Черепанова скрывается его брат-близнец Николай. Чтобы подтвердить свою догадку, Иван Петрович хочет взять у Анатолия отпечатки пальцев, однако оказывается, что снять их невозможно. Тем временем Гаркуша успешно внедряется в банду фарцовщиков, делая вид, что работает на них.
 22.45 «Большая игра». (16+)
 23.45 Информационный канал. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)
 08.40 **«МСТИТЕЛЬ»**. (16+)
 Россия, 2013 г. Боевик.
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 **«МСТИТЕЛЬ»**. (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)
 19.40 **«СЛЕД»**. (16+)
 23.10 **«СВОИ-5»**. (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
 03.15 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



01.00 «МОРОЗОВА». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести.
 Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести.
 Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 17.00 Вести
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести.
 21.05 Вести.
 Местное время
 21.20 **«ЧАЙКИ»**. (12+)
 Владелец клуба ставит перед Тополем непростую задачу – найти новых, талантливых, но при этом недорогих игроков, чтобы уместиться в рамки скудного бюджета. Тополь знакомится с командой и первым делом снимает с должности капитана Екатерину Малышеву, лучшего игрока лиги.
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.00 **«МОРОЗОВА»**. (16+)
 На обочине загородной дороги в зарослях найдено тело молодой женщины без явных признаков насильственной смерти. Свидетель утверждает, что вспугнул странного на вид мужчину, который, вероятно, и привёз тело.
 02.50 **«СРОЧНО В НОМЕР-2»**. (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 03.20 **«ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА»**. (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
 09.20 **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»**. (12+)
 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
 18.50 «Битва оружейников». (16+)
 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 00.50 **«НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ»**. (12+)
 02.20 «Живые строки войны». (12+)
 02.50 «Калашников». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.45 **«ТРИ В ОДНОМ»**. (12+)
 10.40 «Мода с риском для жизни». (12+)
 11.30 События
 11.50 **«ПРАКТИКА-2»**. (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 **«АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА»**. (12+)
 16.55 Прощание. (16+)
 17.55 События
 18.10 «Петровка, 38». (16+)
 18.25 **«ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА»**. (12+)
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Алексей Вакулов.
 22.00 События
 22.40 «Закон и порядок». (16+)
 23.10 «Ирина Печерникова. Разбивая сердца». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Степан Бандера. Теория зла». (12+)
 01.25 Хроники московского быта. (12+)
 02.10 «Убийца за письменным столом». (12+)
 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 03.10 **«АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА»**. (12+)
 04.45 «Мода с риском для жизни». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Очень личное». (12+)
 06.35 10.10 18.00 **«АНГЕЛ В СЕРДЦЕ»**. (16+)
 07.30 11.05 «Календарь». (12+)
 08.00 ОТражение-1
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 11.35 **«ОБЛАКО-РАЙ»**. (12+)
 13.10 ОТражение-2
 15.10 23.10 **«ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...»** (12+)
 16.05 05.00 «На приеме у главного врача». (12+)
 16.30 00.05 «Юрий Кучиев». (12+)
 17.00 22.30 «За дело!» (12+)
 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
 19.20 01.00 ОТражение-3
 21.00 **«МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ»**. (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«ЛЕСНИК»**. (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ЛЕСНИК»**. (16+)
 Заступившись за привокзального мальчишку-попрошайку Артема, Зубов оказывается втянут в конфликт с бандитом Молчановым, который рассказывает Лискову, что «купил» сироту у директора детского дома Сомова.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«ЛИХАЧ»**. (16+)
 Утром на трассе джип преследует мотоциклиста до тех пор, пока тот не бросает на дорогу сумку. У произошедшего есть свидетель, таксист Гамлет. Но в полицию никто не обращается, как будто этого инцидента не было и в помине. Сотников через агента узнает, что был ограблен его давний знакомый.
 21.45 **«СТАЯ»**. (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 **«БАЛАБОЛ»**. (16+)
 01.45 **«МЕНТ В ЗАКОНЕ»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.25 «СПРУТ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Русский стиль»
 07.35 «Люди и ракеты»
 08.20 13.35 02.50 Цвет времени
 08.40 Легенды мирового кино
 09.10 16.35 **«БАЯЗЕТ»**
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.00 XX век
 12.25 **«СПРУТ»**
 Мафия нашла способ сломать Каттани и требует освободить Чиринну и прекратить следствие.
 13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 14.30 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
 15.05 Новости. Подробно. Книжки
 15.20 «Передвижники»
 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
 17.20 «Роман в камне»
 17.50 01.55 Марафон «Звёзды XXI века»
 18.45 01.10 «Сохранить образы святости. Центральный музей древнерусской культуры и искусства им. Андрея Рублёва»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Семинар»
 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.00 Искусственный отбор
 21.40 «Белая студия»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Бизнес Подмосковья»
 05.30 12.30 15.00 «Новости МО»
 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
 07.35 11.20 15.35 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 08.05 23.00 «Интервью 360»
 08.35 09.05 09.35 18.10 19.10 «Центральная Азия»
 09.50 «Быстрые деньги». (12+)
 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
 13.00 «Викторина 360»
 13.40 14.10 23.40 «Кругосветка по Подмосковью»
 14.25 «Поездка со вкусом»
 14.55 15.10 «Маршрут построен». (12+)
 16.30 17.10 «Вкусно». (12+)
 19.25 00.10 «Город с историей»
 21.00 21.30 «Вредный мир»
 22.10 01.10 «Усков 360». (12+)
 23.30 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



22.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 09.00 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
 11.05 **«ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИНЫ»**. (16+)
 США - Япония, 2003 г. Фантастический боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Ник Сталь. Десять лет прошло с того момента, когда Джон Коннор помог предотвратить всемирную катастрофу...
 13.15 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»**. (12+)
 18.30 **«КЛАССНАЯ КАТЯ»**. (16+)
 20.00 **«ВАН ХЕЛЬСИНГ»**. (12+)
 США - Чехия, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Хью Джекман, Кейт Бекинсейл. Глубоко в Карпатах лежит таинственная страна Трансильвания - мир, в котором зло встречается на каждом шагу, где монстры, живущие в глубине человеческих кошмаров, обретают форму. В этот мир попадает легендарный охотник на чудовищ Ван Хельсинг.
 22.40 **«БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2»**. (16+)
 00.50 **«ВАСАБИ»**. (16+)
 02.35 **«ПЕКАРЬ И КРАС-ВИЦА»**. (12+)
 03.40 «6 кадров». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 09.10 00.55 03.50 «Тайны кино». (12+)
 06.45 15.20 **«ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА»**. (0+)
 08.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 10.05 20.00 **«КРУГ»**. (12+)
 11.45 **«НАД ТРИССОЙ»**. (12+)
 13.15 23.05 **«СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»**. (12+)
 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.05 02.15 **«ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ»**. (16+)
 21.40 **«СЫН ЗА ОТЦА»**. (16+)
 01.50 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
 04.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 05.20 «Это было смешно»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)	 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	 01.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (18+)	 13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	 13.00 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)	 04.25 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)
05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+) 22.20 «Водить по-русски» 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ». (18+) 02.10 «СОЛДАТЫ ФОРТУНЫ». (16+)	07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+) 08.00 «Простоквашино». (0+) 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 17.00 «ЖУКИ». (16+) 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) Колян решает устроить банкет по поводу окончания съемок. Приглашает всех, кто участвовал в съемках. Участковый просит проследить за его дочкой, пока он с Базановым проводит чемпионат по борьбе. 21.00 «КАПЕЛЬНИК». (16+) 22.00 «ВЕДЬМЫ». (12+) 00.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БЭТМЕНА». (16+) 02.10 «Импровизация». (16+) 03.45 «Comedy Баттл». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 06.30 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Лучшая версия себя. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 11.50 Мистические истории. (16+) 12.50 Всё в твоих руках. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) К Эндрюсу Парку и Шону поступает необычный пациент... 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) 23.15 «БИТЛДЖУС». (12+) 01.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (18+) 02.30 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+) 05.15 «Городские легенды». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) Видеосюжеты, которые вошли в программу, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или любимыми другими техническими средствами, у которых есть функция REC. 06.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+) Россия, 2005 г. Криминал. В ролях: Александр Носик, Алла Ковнир, Виктор Низовой, Евгений Ефремов, Александр Воеводин. Продолжение приключений специалистов-работников внутренних органов и их собаки. 18.00 Решала. (16+) 19.00 Заступницы. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.10, 12.35, 14.45, 21.55, 02.55 Новости 06.05, 15.35, 18.45, 00.00 Все на Матч! 09.15, 12.40, 04.50 Специальный репортаж. (12+) 09.35 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ». (12+) 11.30 «Есть тема!» 13.00, 14.50 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+) 16.25 Хоккей. «Барыс» (Нур-Султан) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 19.25 «13 УБИЙЦ». (16+) 22.00 Профессиональный бокс. А. Сироткин - А. Шегалиев. Пр.тр. 00.50 Смешанные единоборства.UFC. (16+) 01.55 «Один за пятерых». (6+) 03.00 «АГЕНТ». (16+) 05.05 «Правила игры». (12+) 05.30 «Человек из футбола». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.05 03.35 Давай разведёмся! (16+) 10.05 Тест на отцовство. (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 14.50 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «ОНА, ОН И ОНА». (16+) 22.50 «Порча». (16+) 23.55 «Знахарка». (16+) 00.30 «Верну любимого». (16+) 01.00 «Понять. Простить». (16+) 01.55 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+) 05.15 «6 кадров». (16+) 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
 Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

СЕРТИФИКАТ

на услуги группы компаний Ritual.ru

19 590 РУБЛЕЙ



Сертификат действует на территории г. Москвы и Московской области при заключении договора на оказание ритуальных услуг на приобретаемые товары, и предъявлении сертификата до подписания договора.*

*Сертификат действует до 31.12.2022 г. Подробнее об организаторе и правилах участия в программе «Сертификат 19 590 руб.» Вы можете узнать на сайте ritual.ru или по круглосуточному телефону 8 (495) 181-98-42

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-98-42 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.20 Мультфильмы. (0+)
07.35 «Умка ищет друга».

TV1000
05.55, 06.35 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.15 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 Мультсериалы. (6+)
06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
06.45 «Смешарики. Дежавю». (6+)

МИР
05.00, 02.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.30 Кондитер. Приволжье (субтитры). (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (16+)
07.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».

ИЛЛЮЗИОН+
00.50 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
02.45 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)

РОДНОЕ КИНО
01.05 «ДЕЖА ВЮ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
06.15 Историю. (12+)
07.10 Личность в истории. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)

РУССКИЙ РОМАН
08.20 «СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)

CINEMA
06.30 «АДРЕНАЛИН». (18+)

red .RED
06.00, 06.25 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО
06.00 «ШИНЕЛЬ». (12+)

УСАДЬБА
09.15 Домашняя экспертиза. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
10.00 Рыбалка в России. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ».

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕСТОКОЕ ПРОШЛОЕ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА 16.45, 02.45 Страна спортивная. (12+)

06.00 Баскетбол. Молодежный турнир. «Локомотив-Кубань» (Россия) - «Тофаш» (Турция). (0+)

07.50, 10.00, 13.10, 15.55 Новости

07.55 Громко (12+)

08.55 Мой первый тренер. Андрей Сопин. (12+)

09.10 Неделя КХЛ. (12+)

10.05 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Кубок Ф. Г. Велеева». Трансляция из Казани. (0+)

13.15 Летний биатлон. Рагi Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (0+)

14.25 Летний биатлон. Рагi Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (0+)

15.35 Специальный репортаж. (12+)

16.00 Мой первый тренер. Владислав Трушкин. (12+)

16.20 Утомлённые славой. Роман Павлюченко. (16+)

17.00, 03.00 Где рождаются чемпионы? Билял Махов. (12+)

17.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. Трансляция из Москвы. (0+)

18.20 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. Трансляция из Хабаровска. (0+)

20.10 Неделя КХЛ. (12+)

21.00 Специальный репортаж. (12+)

21.20 Есть тема! (16+)

22.20 Баскетбол. Молодежный турнир. «Локомотив-Кубань» (Россия) - «Тофаш» (Турция). (0+)

00.10 Конный спорт. Скачки. Кубок Губернатора Краснодарского края. (0+)

02.15 Мой первый тренер. Андрей Сопин. (12+)

02.30 Мой первый тренер. Владислав Трушкин. (12+)

03.25 Золотой дубль. (6+)

04.15 Регби. РARi Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ 18.20 Плейлист. Осень. (16+)

19.00 Русский чарт. (16+)

20.00 10 самых! (16+)

20.30 Лайкер. (16+)

Интерактивная развлекательная программа. Оценивай клип, через мобильное приложение МУЗ-ТВ. Лайкай в смартфоне, следя за динамикой в телевизоре!

22.40 PRO-новости. (16+)

23.00 Плейлист. Осень. (16+)

00.00 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

05.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Top-30. Плейлист Недели. (16+)

12.00 Юмор FM чарт. (16+)

13.00 Консервы. (16+)

14.00 TikTok чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Ждите ответа. (16+)

17.00 Прогноз по году. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ 06.00, 22.25 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Буба». (6+)

09.25, 17.00 «Обезьянки». (0+)

10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)

10.25, 17.50 «Просто о важном. Про Мир и Гошу». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

14.30 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Луна». (0+)

15.00 «Турбозавры». (0+)

15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

18.00 «Монсики». (0+)

18.25 «Простоквашино». (0+)

18.45 «Геройчики». (0+)

19.00 «Лео и Тиг». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.00 «Фееринки». (0+)

21.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

КАНАЛ DISNEY 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Город героев: Новая история». (6+)

08.20 «Утиные истории». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.40 «Финес и Ферб». (6+)

15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

19.10 «Отряд «Призрак». (6+)

19.30 «Геркулес». (6+)

21.25 «Гравити Фолз». (12+)

23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)

23.55 «Город героев: Новая история». (6+)

02.05 «Отедь Транильвания». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР 06.00, 09.00, 12.35, 16.00, 18.00, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Октонавты». (0+)

07.05, 08.30, 13.05, 16.30, 19.05, 20.30, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «Панда и Крош». (0+)

09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый фрузовичок». (0+)

10.00, 17.30, 05.30 «Богатырята». (12+)

10.30, 22.30 «Три богатыря: Ход конем». (12+)

11.40, 15.45, 23.40, 03.45 «Чуч-Мяуч». (0+)

14.30, 02.30 «Три богатыря и Морской царь». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

22.20 «Енотки». (0+)

КАРУСЕЛЬ 05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна». (0+)

Детям никогда не нравятся взрослые правила. Спать по ночам, по утрам умываться и чистить зубы, делиться игрушками с соседскими детьми и купаться в ванне? Нет! Нет! И еще раз нет! У капризной царевны свой взгляд на то, как должны проходить дни и ночи.

06.55 «Жужжалка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Жужжалка». (0+)

07.35 «Эрнст и Селестина». (0+)

08.25 «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.

10.45 «ТриО!» (0+)

Изучайте мир вместе с забавным трио!

11.05 «Монсики». (0+)

11.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...

13.05 «Дикие скричеры». (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)

16.20 «Маша и Медведь». (0+)

18.25 «Команда Флоры». (0+)

20.15 «Зебра в клеточку». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

22.30 «Инфинити Надю». (6+)

22.55 «Союзмультифильм» представляет: «Ничуть не страшно». (0+)

23.05 «Змей на чердаке». (0+)

23.15 «В порту». (0+)

23.30 «Синеглазка». (0+)

23.45 «Как ослик счастье искал». (0+)

23.55 «Лэвин и бурнудуки». (6+)

02.10 «Еда на урале» (0+)

02.30 «Барбоскины». (0+)

04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС 05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Молитвослов. (0+)

05.20 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)

05.50 «ЖДИ МЕНЯ». (6+)

СССР, 1943 г.

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Первый Якутский. (0+)

10.55 Пилигрим. (6+)

11.30 В поисках Бога. (6+)

12.00 Русский мир. (12+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)

15.35 «ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...» (12+)

17.35 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)

19.05 «СЫН ПОЛКА». 1 серия. (0+)

СССР, 1981 г.

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.45 Рождество Богородицы. Цикл: Праздники. (0+)

23.15 Служба спасения семьи. (16+)

00.10 День Патриарха. (0+)

00.25 Дмитрий Донской. Спасти мир. (0+)

01.10 Расскажи мне о Боге. (6+)

01.40 Профессор Осипов. (0+)

02.10 Парсуна. С Владимиром Леонидов. (6+)

02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

20 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Предпразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Мч. Созонта.



Свт. Иоанна, архиеп. Новгородского. Прмч. Макария Каневского, архим. Овручского, Переяславского. Прп. Макария Оптинского. Апп. от 70 Евода и Онисифора. Мч. Евпсихия. Прп. Луки. Прп. Александра Пересвета и Андрея Осляби. Прп. Серапиона Спасоелезаровского, Псковского. Сщмчч. Петра и Михаила пресвитеров. Сщмчч. Евгения, митр. Горьковского, и с ним Стефана пресвитера и прмч. Евгения, Николая и Пахомия. Сщмчч. Григория, Василия пресвитеров, прмч. Льва.

Поста нет.

«Кто не нуждается в чужом, но живет независимо, тот всех богаче».
Свт. Иоанн Златоуст

Воронка огнетушителя	Сотрудник страховой компании	Горный массив в Польше, Чехии	Крупнокалиберное сверло	Условие для получения суды	Советское авто прошлых лет	Дверца на крыше машины	Громкий шум, крики	"Малая родина" Ферди Меркьюри	«Похищенная невеста» Саахова	Крупная болотная птица	Крик восхищения театрала	Стихи Омара Хайяма			
Пора и ... знать	Сложенный уголок страницы	"Дракон с острова Комодо"	Вечно серый зайка	Там зерно в муку превращается	Верный пес Айболита	Копь размером с жеребенка	Теплая куртка	Лакей по сути	Столица богини мудрости	Садовод, посадивший репку (сказ.)	Флаккончик в подарок любимой	Лучшая песня сезона			
Мудрая крыса из сказки Киплинга	Ответ на пароль	Рука из прошлого	Их закуски сакуи	Блокировка аккаунта на сайте	Ножки кошки	Водительский ... шофера	Круглые цифры на табло стадиона	Цикл вальса	Обруч, держащий прическу	Популярное блюдо на Масленицу	Место отдыха поездов	Авеню или проспект	В небо-скребе он скоростной	Красные ... календаря	Казахский аналог узбекского кишлака
Летал с гусями в Лапландию	"Вспыльчивый" спутник огнива	Рентгеновские в медицине	В сказке все ее тянули	Праздничный жизнелюб (устар.)	Корабль пришельцев	Благодарное звание дворянина	Телек	ТЕЛЕК	ТЕЛЕК	ТЕЛЕК	ТЕЛЕК	ТЕЛЕК	ТЕЛЕК	ТЕЛЕК	ТЕЛЕК

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 29 лет на рынке российского туризма

18.09	«СЕРЕДИНОВО» СТОЛЫПИНЫХ И М. ЛЕРМОНТОВА	14-16.10	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ИЗБОРСК - ПУШГОРЫ
23-25.09	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК	15.10, 22.10	ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ
24-25.09	«ШЕДЕВРЫ ТУЛЬСКИХ МАСТЕРОВ» + ВЫСТАВКА ФАБЕРЖЕ В ТУЛЕ	15.10	ВОЛОКОЛАМСКИЙ КРЕМЛЬ - ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ
24-25.09	ОСЕНЬ НА ДАЧЕ К. КОРВИНА В ОХОТИНО - ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕСКИЙ	16.10	МУЗЕЙ - УСАДЬБА «ПОЛЕНОВО»
24.09	ОРЕХОВО-ЗУЕВО С. Т. МОРОЗОВА	22.10	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА
25.09	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	22-23.10	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД - СТАРАЯ РУССА
01-02.10	КИРЖАЧ С ЯРКИМИ НОВИНКАМИ	04-06.11	НИЖНИЙ НОВГОРОД - ГОРОДЕЦ
02.10	АБРАМЦЕВО	04-06.11	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ГАЛИЧЬЯ ГОРА
06-09.10	КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА	04-06.11	МУРОМ - ДИВЕЕВО - ВЫКСА
08-09.10	ПЕНЗА - ТАРХАНЫ	04-06.11	ТВЕРЬ - ТОРЖОК - «МАРМЕЛАДНОЕ КОРОЛЕВСТВО»
08-09.10	СТАРИЦА - РЖЕВ С МОНУМЕНТОМ ПОБЕДЫ	04-06.11	ПЛЁС - КИНЕШМА - ИВАНОВО
08.10	ОСОБНЯК МИЛЛИОНЕРШИ КОНШИНОЙ	05-06.11	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
09.10	УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ	12-13.11	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА
11.10, 25.10	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	03.12	ФЕДОСКИНО - ЖОСТОВО
		10.12	ДУЛЁВСКИЙ ФАРФОР

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

ПЕРВЫЙ



21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
Черкасов понимает, что Череп находится между двух огней: на него нещадно давят и воры в законе, и сотрудники завода «Кристалл». И те и другие мечтают заполучить бриллианты. Продолжается цепочка убийств, которые косвенно имеют отношение к Черепу, но которые тот, похоже, не совершал.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
08.40 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



01.00 «МОРОЗОВА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести.
Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ЧАЙКИ». (12+)
Тополоу всё-таки удаётся уговорить войти в состав команды известную волейболистку Валерию Булгарину, с которой у него в прошлом был роман. «Чайке» предстоит первая игра, но внутри коллектива атмосфера напряженная. Наметился раскол между новыми и старыми игроками.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
Полиция ищет маньяка, убившего трёх девушек в местном парке. И вот удача – силами граждан пойман мужчина, который подходит под описание маньяка. Да и задержали его при нападении на женщину.
02.50 «СРОЧНО В НОМЕР-2». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 13.20 15.05 03.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 23.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Битва оружейников». (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.10 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)
02.30 «Звездный отряд». (12+)
02.55 «Гагарин». (12+)

ТВЦ



11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)
10.35 «Ольга Остроумова. Не все слёзы фальшивые». (12+)
11.30 События
11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 Вести
18.15 «КОТЕЙКА». (12+)
Россия, 2021 г.
02.00 Детектив. В ролях: Мария Машкова, Дмитрий Миллер.
Катерина ночует «по месту работы» - в ветеринарной клинике, когда незнакомец приносит туда большую кошку, найденную на улице.
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Битва за наследство». (12+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Ошибка президента Клинтона». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ». (12+)
04.45 «Ольга Остроумова. Не все слёзы фальшивые». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «За дело!» (12+)
06.35 10.10 18.00 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». (16+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.25 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (12+)
13.10 ОТражение-2
15.10 23.05 «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» (12+)
16.05 «Свет и тени». (12+)
16.30 00.00 «Ростислав Алексеев. Укрощая скорость». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.45 «Отчий дом». (12+)
19.20 01.00 ОТражение-3
21.00 «КРЫЛЬЯ». (12+)
22.25 «Триумф джаза». (12+)

НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Семен выходит из тюрьмы. Чалый сообщает ему адрес Зубова и просит передать привет. Зубов, пытаясь разыскать заказчика убийства Суриковой, выясняет, что автоугонщики подыскивали машины на рынке в райцентре.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
Расследуя двойное убийство блогерши и эколога, Назарова едет в Краснодар, в университет, где работал Перелович. Она выясняет, что тот накануне своей смерти забрал из лаборатории оборудование для экологического экспресс-теста на химикаты и токсины.
21.45 «СТАЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Храм Святого Саввы в Белграде». (16+)
00.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
01.55 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



12.25 «СПРУТ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Русский стиль»
07.35 «Сохранить образы святости. Центральный музей древнерусской культуры и искусства им. Андрея Рублёва»
08.15 02.40 «Первые в мире»
08.40 Легенды мирового кино
09.10 16.45 «БАЯЗЕТ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.10 «Забывтое ремесло»
12.25 «СПРУТ»
13.45 Искусственный отбор слезы российских императриц
14.30 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Престольный праздник. Рождество Пресвятой Богородицы»
16.00 «Белая студия»
17.35 01.40 Марафон «Звезды XXI века»
18.40 «Неаполь - душа барокко». Юбилей Виктории Марковой
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Абсолютный слух
21.40 Дневники конкурса «Учитель года»
22.25 «СПРУТ-2»
23.20 Цвет времени
00.55 «Неаполь - душа барокко»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Бизнес Подмосковья»
05.30 12.30 15.00 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 11.20 15.35 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.05 23.00 «Интервью 360»
08.35 09.05 09.35 18.10 19.10 «Центральная Азия»
09.50 «Быстрые деньги». (12+)
10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
13.00 «Викторина 360»
13.40 14.10 23.40 «Кругосветка по Подмосковью»
14.25 «Маршрут построен»
14.55 15.10 «Поездка со вкусом». (12+)
16.30 17.10 «Вкусно». (12+)
19.25 00.10 «Город с историей»
21.00 21.30 «Вредный мир»
22.10 01.10 «Усков 360». (12+)
23.30 «ЧП 360». (16+)

СТС



18.30 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.55 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)
США - Чехия, 2004 г.
Фэнтези. В ролях: Хью Джекман, Кейт Бекинсейл.
Глубоко в Карпатах лежит таинственная страна Трансильвания - мир, в котором зло встречается на каждом шагу, где монстры, живущие в глубине человеческого кошмара, обретают форму.
13.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
18.30 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
20.00 «2012». (16+)
США, 2009 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит, Чиветель Эджиофор.
В 2009 году индийский геолог Сатнам проводит исследования в медном руднике и обнаруживает, что от небывалой вспышки на Солнце разогревается ядро Земли. Этот разогрев неминуемо приведёт к глобальному катаклизму.
23.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
01.15 «ПЕКАРЬ И КРАС-ВИЦА». (12+)
03.45 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 09.10 01.05 03.55 05.55 «Тайны кино». (12+)
06.45 15.25 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
08.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.00 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
11.40 21.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
13.25 23.20 «ГАРАЖ». (12+)
17.30 Звезды советского экрана. (12+)
18.05 02.15 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
01.50 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
04.40 «Раскрывая тайны звезд». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «САНКТУМ». (16+)</p> <p>22.00 22.35 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)</p> <p>04.35 «Документальный проект». (16+)</p>	<p>19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>08.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>Кол्यान готовится к премьеры. Режиссер сделал слишком подробную историю про Иваныча, чем сильно напрягает Коляна. Оборин переживает за выборы.</p> <p>21.00 «КАПЕЛЬНИК». (16+)</p> <p>21.50 «КОЛДОВСТВО: НОВЫЙ РИТУАЛ». (16+)</p> <p>23.35 «БЭТМЕН НАВСЕГДА». (16+)</p> <p>01.45 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.20 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>11.50 Мистические истории. (16+)</p> <p>12.50 Всё в твоих руках. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>Пациентка Энрике, Клэр и Эндрюса - афроамериканка Зара заставляет врачей по-новому взглянуть на проблемы расизма в медицине.</p> <p>21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>Террорист-смертник устраивает в городе взрыв, уносящий множество жизней.</p> <p>23.15 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+)</p> <p>01.00 «БАШНЯ». (16+)</p> <p>03.45 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+)</p> <p>Россия, 2003 г. Боевик. В ролях: Михаил Пореченков, Андрей Краско, Зоя Буряк, Игорь Лифанов. 29-летний Алексей Николаев некогда был актером, а теперь он агент Федеральной службы безопасности. По натуре Леха разгильдяй и ветреный парнишка, который постоянно ухитряется во что-нибудь вляпаться...</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)</p> <p>06.00, 09.10, 12.35, 14.45, 16.50, 02.55 Новости</p> <p>06.05, 16.25, 19.00, 21.45, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.15, 12.40, 04.50 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.35 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ». (12+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.00, 02.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>13.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)</p> <p>15.30 Karate Combat-2022. (16+)</p> <p>16.55 Футбол. Белоруссия - Россия. Молодежные сборные. Пр.тр.</p> <p>19.25 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>00.50 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)</p> <p>03.00 «АГЕНТ». (16+)</p>	<p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.30 03.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.40 «Порча». (16+)</p> <p>14.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.15 «ОБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ». (16+)</p> <p>22.55 «Порча». (16+)</p> <p>00.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)</p> <p>05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

В семье молодожёнов.
– Дорогой, пришёл? Иди есть рыбный плов с огурцами!
– Ты же готовила суши!
– Ну, мало ли что я готовила...

– Мсье, представляете, у меня только что пытались вытащить из сумочки кошелек!
– Какой ужас! Вы поймали вора?
– Нет. Просто вор не смог его найти. Я и сама там ничего найти не могу...




БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬ ЗАПИРАЕТ ВАС ДОМА?

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непреодолимый по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

Все компоненты БИАРТЕКС (BIARTEX) – 100% натуральные с мощной доказанной эффективностью! В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

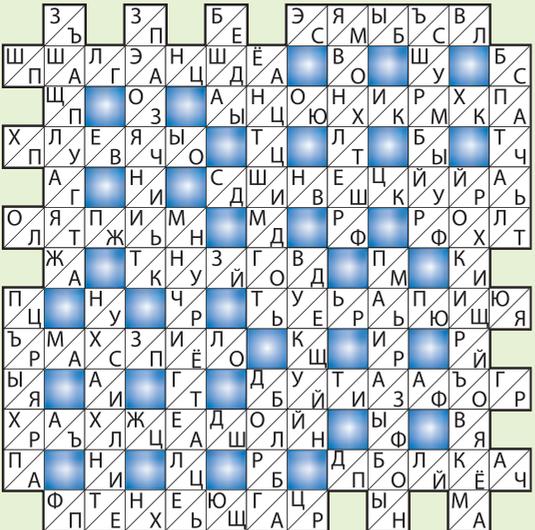
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Смысл. Шаланда. Анонимка. Плечо. Синекура. Отжим. Рот. Кузов. Терапия. Распил. Бутафор. Халцедон. Полка. Пеньюар.

По вертикали: Заплата. Заочник. Еда. Монтер. Сумбур. Антидот. Батат. Рокировка. Мучитель. Вещун. Марафон. Пряха. Усилие. Бора.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05, 07.35 Мультфильмы. (0+)
07.15 «Чебурашка и крокодил Гена». Мультфильм. (6+)
08.40 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)

TV1000

05.15, 05.55, 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.35 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультсериалы. (6+)
07.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

ДОМ КИНО

07.00 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
08.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
01.50 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
03.15 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
08.10 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
01.55 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05, 02.20 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
11.20 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (12+)

CINEMA

06.15 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)

red .RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 09.25, 18.00 Проект Подиум. (16+)

РЕТРО

06.00 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ПЯТНИЦА

05.30 Кондитер-4. Санкт-Петербург (субтитры). (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
07.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

07.10, 19.30 Личность в истории. (12+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)

VIASAT HISTORY

06.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.05 Научные глупости. (16+)

УСАДЬБА

08.55 Муж на час. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. Трансляция из Хабаровска. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55, 02.15** Мой первый тренер. Сергей Карасёв. (12+)
- 08.15, 16.45, 02.30** На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов. (12+)
- 09.00, 18.20, 03.40** Комета «Урал-Грейт». (6+)
- 09.40, 03.10** Синхронные мамы. (12+)
- 10.05** Профессиональный бокс. Андрей Сироткин против Абилайыра Шегалиева. Трансляция из Москвы. (16+)
- 12.10** Авиаспорт. Чемпионат России по высшему пилотажу на реактивных самолетах. Трансляция из Волгограда. (0+)
- 13.05, 14.20** Летний биатлон. Раги Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (0+)
- 15.35, 21.00** Специальный репортаж. (12+)
- 16.00, 22.20** Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)
- 16.30, 03.25** Страна спортивная. (12+)
- 17.25** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 19.00** Вид сверху. (12+)
- 19.25** Гандбол. Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция
- 21.20** Есть тема! (16+)
- 22.50** Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. Трансляция из Москвы. (0+)
- 23.45** Арушин. Хоккей шоу. (12+)
- 00.10** Конный спорт. Скачки. Сады Придонья. Большой Всероссийский приз (ДЕР-БИ). Трансляция из Москвы. (0+)
- 04.15** Регби. PARI Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «Локомотив-Пенза». (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Каждое утро. (16+)
- 06.40** PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 07.00** Каждое утро. (16+)
- 08.10** Топ чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00** Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00** #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Золотая дюжина. (16+)
- 13.00** Ждите ответа. (16+)
- 14.00** Top15 Like FM. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Битва фанклубов. Зумеры против бумеров. (16+)
- 17.00** Приехали! Махачкала. (16+)
- 17.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00** TikTok чарт. (16+)
- 20.00** Хит-сториз. (16+)
- 20.30** Топ-30. Плейлист Недели. (16+)
- 22.40** PRO-новости. (16+)
- 23.00** Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00** Муз'итив. (18+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ГАРДЕРОБ

Одним из ключевых трендов осенне-зимнего сезона стали в этом году плотные колготки, гольфы и вязаные гетры. Поговорим сегодня о них подробнее.

Гольфы

Совершенно неожиданно несколько сезонов назад гольфы, которые прежде были принадлежностью детского или форменного гардероба, покорили абсолютно взрослых подиумы. Причем одинаково хорошо гольфы смотрятся и на юных модницах, и на дамах элегантного возраста. Гольфы – это полчулки длиной до колена или чуть выше. Гольфы изготавливают из самых разных материалов: хлопка, шерсти, капрона, трикотажа и т.д. Изначально гольфы являлись частью шотландского национального костюма, затем – униформы (скаутов, школьников, военных). Во второй половине прошлого века гольфы буквально ворвались в женский гардероб, где немедленно обрели популярность. Однако длилось это недолго. И вот гольфы снова в большой моде, и, конечно, это не может не радовать. Потому что гольфы – это удобно, тепло и красиво. Носят гольфы под удлиненные туники, короткие юбки, шорты. Дело в том, что между верхом и гольфами

должен оставаться хотя бы небольшой промежуток открытого тела – это создает некую интригу и придает образу немалого здорового дерзости. Приемлемый вариант для не самых юных модниц – гольфы длиной до колена и юбка (или укороченные брючки) по колени. В этом случае гольфы не только согревают ножки, но и очень освежают и даже несколько омолаживают образ. Модницам небольшого роста лучше выбирать высокие, за колени, гольфы (или гольфины), которые визуально удлиняют ноги, а также сужают их. Самые популярные цвета высоких гольфов – серые и черные. А вот гольфы стандартной высоты, ниже колена, предлагаются разных оттенков темной палитры: бордо, серые, синие, коричневые и т.д. У некоторых модниц популярностью пользуются гольфы с рисунками и принтами, особенно в клетку. При этом важно, чтобы клетка была не прямой, а диагональной, в этом случае принт никак не повредит стройности ног.

ВАЖНО!

И гольфы, и гетры идеально сочетаются с плотными матовыми колготками, их оттенки должны быть одинаковы или близки.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.20, 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Буба». (6+)
- 09.25** «Обезьянки». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.25, 17.55** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
- 11.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 15.00** «Турбозавры». (0+)
- 15.35** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00** «Дюймовочка». (0+)
- 18.00** «Монсики». (0+)
- 18.25** «Простоквашино». (0+)
- 18.50** «Геройчики». (0+)
- 19.00** «Лео и Тиг». (0+)
- 20.55** «Машинки сказки». (0+)
- 21.30** «Фееринки». (0+)
- 22.25** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.55** «Город героев: Новая история». (6+)
- 08.20** «Утиные истории». (6+)
- 08.55** «Пёс Пат». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40** «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10** «Отряд «Призрак». (6+)
- 19.30** «Принцесса и лягушка». (0+)
- 21.25** «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00** «Великий Человек-Паук». (12+)
- 23.55** «Отель Трансильвания». (12+)
- 02.05** «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птички. «Енотки». (0+)
- 06.55** «Жужжалка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Жужжалка». (0+)
- На зарядку сил не жалко – начинается «Жужжалка»!
- 07.35** «Эрнест и Селестина». (0+)
- 08.25** «Ник-изобретатель». (0+)
- Ник – маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов – Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 – становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
- 10.45** «Игра с умом». (0+)
- Антонимы и синонимы, двоянные согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Совсем нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном русском языке!
- 11.05** «Монсики». (0+)
- 11.35** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 13.05** «Дикие скричеры!» (6+)
- Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров – боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10** «Супер МЯУ». (0+)
- 16.20** «Смешарики». (0+)
- 18.25** «Оранжевая корова». (0+)
- 20.15** «Зебра в клеточку». (0+)
- Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.30** «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55** «Союзмультфильм» представляет: «Аленький цветочек». (0+)
- 23.35** «Василиса Прекрасная». (0+)
- 23.55** «Элвин и Бурнундики». (6+)
- 02.10** «Еда на ура!» (0+)
- 02.30** «Барбоскины». (0+)
- 04.30** «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Молитвослов. (0+)
- 05.35** «АКТРИСА». (0+)
- СССР, 1943 г. В ролях: Галина Сергеева, Борис Бабочкин, Михаил Жаров, Зинаида Морская, Владимир Грибков
- 07.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30** Рождество Богородицы. Цикл: Праздники. (0+)
- 13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Дмитрий Донской. Спаси мир. (0+)
- Ни одна дата допетровской Руси не описана в таких подробностях, так красочно и буквально по часам, как 8-й день сентября 1380 года. Мифы, легенды, парящие поверх фактов, питают воображение творцов позднего времени.
- 15.55** «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (0+)
- 17.45, 19.10** «СЫН ПОЛКА». 1-2 серии. (0+)
- 20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45** Следы империи. (16+)
- 00.20** День Патриарха. (0+)
- 00.35** Двенадцать. (12+)
- 01.05** Дорога. (0+)
- 02.00** Во что мы верим. (0+)
- 02.55** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

21 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Прпп. Иоанна и Георгия, исповедников (Груз.). Иконы Софии, Премудрости Божией (Киевской). Чтимых икон Рождества Богородицы: Сямской, Глинской, Лукиановской, Исааковской. Икон Божией Матери: Курской-Коренной «Знамение», Почаевской, Домницкой, Холмской и Леснинской.

Постный день. Разрешается рыба.

«Сколько бы грехов ни было у кого и как бы велики ни были, у Бога милосердия еще более, потому что, как Он Сам бесконечен, так и милость Его бесконечна». Св. Тихон Задонский

Гетры, гольфы и... колготки

Гетры

Это одна из самых интересных новинок сезона. В отличие от гольфов, которые могут быть совсем легкими – хлопковыми или капроновыми, гетры в моде очень теплые, будто связанные любящей бабушкой. Классический вариант, который легко впишется в любой гардероб, – однотонные гетры, связанные английской резинкой. Эффектно смотрятся гетры с рисунком – скандинавским или мексиканским. Скандинавские олени и снежинки добавляют уюта, а мексиканские краски – перчинки и недостающего цвета. Гетры для прогулок или загородного отдыха предпочтительнее выбирать в стилистике handmade – подчеркнута «самодельные»: из выделенной плотной шерсти с рельефным рисунком. Любые гетры прекрасно смотрятся с платьями-свитерами, теплыми шортами и мини-юбками. Укороченный вариант гетр – чуть выше щиколоток – очень органично сочетается с платьями и юбками длиной ниже колена и узкими джинсами.

Колготки

Как мы уже упоминали, в моде плотные матовые колготки. Чем холоднее на улице, тем плотнее и теплее должны быть колготки. Потому что в моде уют и комфорт. Тонкие капроновые колготки в лютый мороз – это моветон, теперь так не носят. Как не носят и колготок всех оттенков телесного цвета, включая загар. Колготки должны быть цветными, в идеале – сложных оттенков: сливы, горчицы, вишни, всех оттенков кофе и шоколада, всех оттенков серого и т.п. Принты предпочтительнее вертикальные – полоска, диагональная клетка, мелкий светлый рисунок на темном фоне и т.п.



А вы тоже не можете объяснить своему коту, что его помощь при застирании кровати, уборке квартиры, а также при надевании колготок не требуется?

1 ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 **«МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ».** (16+)
Черкасов, зайдя слишком далеко в своем расследовании, невольно оказывается помехой в делах КГБ. Полковник Лебедев неоднократно просит его не вмешиваться в их работу. Но неожиданно Роберт обращается к Ивану Петровичу с просьбой.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.30 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
08.10 **«БАРСЫ».** (16+)
Россия, 2015 г. Боевик.
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 **«БАРСЫ».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
19.45 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«СВОИ-5».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
03.20 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести.
Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 **«ЧАЙКИ».** (12+)
«Чайки» погружены в любовные переживания, что негативно сказывается на игре. Тополь требует забыть обо всем и сосредоточиться на волейболе. Тем временем бывший тренер команды Александр Родионов делает предложение Екатерине Малышевой. А сам Тополь отправляется на свидание с врачом команды Еленой.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 **«МОРОЗОВА».** (16+)
Зодиак – так звали одного из самых страшных серийных убийц в Америке. И такое же прозвище получил маньяк, который убивает женщин в Калуге.
02.50 **«СРОЧНО В НОМЕР-2».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 **13.20 15.05 03.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 **23.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Битва оружейников». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.55 **«ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ».** (12+)
02.25 «Легендарные самолеты». (16+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 **«ТРИ В ОДНОМ».** (12+)
10.40 «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». (12+)
11.30 События
11.50 **«ПРАКТИКА-2».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА».** (16+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 **«КОТЕЙКА-2».** (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Анна Тараторкина, Дмитрий Миллер. Ветеринар Катерина Благова снова оказывается втянута в детективное расследование.
22.00 События
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Гипноз и криминал». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Битва за наследство». (12+)
01.25 «Разлучённые властью». (12+)
02.05 «Убийство, оплаченное нефтью». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 **«ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА».** (16+)
04.40 «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Триумф джаза». (12+)
06.35 **10.10 18.00 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ».** (16+)
07.30 11.05 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.35 **«КРЫЛЬЯ».** (12+)
13.10 ОТражение-2
15.10 **23.05 «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...»** (12+)
16.05 «Финансовая грамотность». (12+)
16.30 00.00 «Вспоминая Алексея Германа». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.45 «Большая страна». (12+)
19.20 01.00 ОТражение-3
21.00 **«ПЛЕННЫЙ».** (16+)
22.25 «Моя история». (12+)
00.30 «Дом «Э». (12+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Дронов с супругой едет в тур по Европе. В Мюнхене он встречается с Суриковым, который, изрядно выпив, проговаривается, что жена Зубова была убита по наводке Лискова.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ЛИХАЧ».** (16+)
В Сочи во время тренировки погибает известный олимпийский прыгун по велоспорту Андрей Белов. Карпетян, пресса и городские власти начинают давить на отдел, требуя скорейшего раскрытия этого преступления, тем более что экспертизой установлено: Белов был отравлен.
21.45 **«СТАЯ».** (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 ЧП. Расследование. (16+)
00.35 «Поздняков». (16+)
00.50 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.50 **«МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К Культура



09.10 «БАЯЗЕТ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Русский стиль»
07.40 «Неаполь - душа барокко»
08.40 Легенды мирового кино
09.10 **16.35 «БАЯЗЕТ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 ХХ век
12.25 **22.25 «СПРУТ-2»**
Отстраненный от исполнения служебных обязанностей и находящийся под следствием Каттани пребывает в Швейцарии с женой и дочерью, которая проходит лечение в неврологической клинике.
13.20 «Роман в камне»
13.45 Абсолютный слух
14.30 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 «Пряничный домик»
15.50 «2 Верник 2»
17.20 Большие и маленькие
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Линия жизни
21.40 «Энигма»
01.15 «Сказочная жизнь. Надежда Кошеверова»
01.55 Концерт Бориса Березовского в БЗК
02.40 «Первые в мире»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Бизнес Подмосковья»
05.30 12.30 15.00 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 11.20 15.35 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.05 23.00 «Интервью 360»
08.35 09.05 09.35 18.10 19.10 «Центральная Азия»
09.50 «Быстрые деньги». (12+)
10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
13.00 «Викторина 360»
13.40 14.10 23.40 «Кругосветка по Подмосковью»
14.25 «Поездка со вкусом»
14.55 15.10 «Маршрут построен». (12+)
16.30 17.10 «Вкусно». (12+)
19.20 00.10 «Город с историей»
21.00 21.30 «Вредный мир»
22.10 01.10 «Усков 360». (12+)
23.30 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



13.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.10 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
10.15 **«2012».** (16+)
США, 2009 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит, Чиветель Эджиофор. В 2009 году индийский геолог Сатнам проводит исследования в медном руднике и обнаруживает, что от небывалой вспышки на Солнце разогревается ядро Земли, причём температура растёт очень быстро.
13.20 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
18.30 **«КЛАССНАЯ КАТЯ».** (16+)
20.00 **«НЕБОСКРЁБ».** (16+)
22.00 **«ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА».** (16+)
США, 2013 г. Боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Джейми Фокс. Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование на должность в структуру охраны президента. И именно в этот день Белый дом атакуют некие неопознанные вооружённые силы.
00.40 **«ВАСАБИ».** (16+)
02.25 **«ПЕКАРЬ И КРАС-ВИЦА».** (12+)
04.00 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.40 **15.20 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА».** (0+)
08.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.10 00.55 03.50 «Тайны кино». (12+)
10.00 **20.00 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».** (12+)
11.45 **21.40 «СУДЬБА».** (12+)
13.35 **23.25 «МЫШЕЛОВКА».** (16+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 **02.15 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ».** (16+)
01.50 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
04.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.20 «Юмор на все времена»

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
00.30 «ПОСЕЙДОН». (16+)	09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)	22.00 Охотники. (16+)	16.05 «КРАСНАЯ ЖАРА». (16+)	14.10 «Верну любимого». (16+)
05.00 04.35 «Документальный проект». (16+)	07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)	06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.10, 12.35, 14.45, 16.50, 02.55 Новости	06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	08.00 «Простоквашино». (0+)	06.30 «Мультфильмы». (0+)	06.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+)	06.05, 18.15, 22.30 Все на Матч!	08.55 03.45 Давай разведёмся! (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Перезагрузка». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.15, 12.40, 04.50 Специальный репортаж. (12+)	09.55 Тест на отцовство. (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	11.50 Мистические истории. (16+)	13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	09.35 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ». (12+)	12.05 «Понять. Простить». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	12.50 Всё в твоих руках. (16+)	18.00 Решала. (16+)	11.30 «Есть тема!»	12.05 «Понять. Простить». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	17.00 «ЖУКИ». (16+)	13.25 Гадалка. (16+)	19.00 Заступницы. (16+)	13.00, 02.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+)	13.05 «Порча». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	17.20 «Слепая». (16+)	20.00 Решала. (16+)	13.35 «Знахарка». (16+)	13.35 «Знахарка». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	21.00 «КАПЕЛЬНИК». (16+)	19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	22.00 Охотники. (16+)	14.10 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». (16+)	У доктора Глассмана юный пациент со сложным заболеванием позвоночника. У Шона, Клэр и Энрике требовательный пациент, который сам является доктором. С ним сложно найти общий язык.	Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.	14.40 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)	14.40 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)	23.35 «БЭТМЕН И РОБИН». (16+)	21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	18.45 Спасите мою кухню. (16+)	18.45 Спасите мою кухню. (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	01.50 «Импровизация». (16+)	23.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (18+)	Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, от подобного обмана не застрахован никто!	19.00 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+)	19.00 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+)
20.00 «СТЕЛС». (12+)	03.25 «Comedy Баттл». (16+)	01.15 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)	02.50 Улётное видео. (16+)	23.05 «Порча». (16+)	23.05 «Порча». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)	04.10 «Открытый микрофон». (16+)	03.00 «Городские легенды». (16+)		00.10 «Знахарка». (16+)	00.10 «Знахарка». (16+)
00.30 «ПОСЕЙДОН». (16+)	05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)			00.40 «Верну любимого». (16+)	00.40 «Верну любимого». (16+)
				01.10 «Понять. Простить». (16+)	01.10 «Понять. Простить». (16+)
				02.05 Тест на отцовство. (16+)	02.05 Тест на отцовство. (16+)
				04.35 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)	04.35 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)

НА ДОСУГЕ

Найди 9 отличий

Офисные будни

На работе всё так привычно и знакомо. Попробуйте найти отличия.

Ответы: ветка дерева слева, открытка на стене слева вверху, рисунок на картине вверху, цвет джута на доске справа, цвет монитора, бумага в корзине, разрез розетки и кресла.

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама
 Лиц. ЛО-77-01-004192
 от 20.09.2011 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «Две сказки». Мультфильм. (0+)
06.45, 06.55, 07.05 «Наш друг Пишечка». Мультфильм. (0+)
07.15 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)

TV1000

05.50, 06.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.10 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
09.05 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультсериалы. (6+)
06.55 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.35 «ДУБЛЁР». (16+)
09.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)

ДОМ КИНО

06.50 «Садко». (6+)
08.20 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
09.35 «Три богатыря и конь на троне». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
02.55 «А ВОТ И ОНА». (12+)
04.30 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
07.35 «КОРПОРАТИВ». (16+)
09.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «БАНДИТКИ». (16+)
02.50 «ПРЕДОК». (16+)
04.20 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ВОЙНА». (16+)
03.25, 04.50 «НОЧНЫЕ ЗАБЫТЫЕ». (12+)
06.05 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ». (12+)
09.55 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (12+)
11.35 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ». (12+)

CINEMA

06.25 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
08.20 «ТРИ ИКСА». (16+)
10.25 «ГОДИЗИЛЛА». (12+)

red .RED

06.00, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 08.05, 13.35, 18.50 Правила моей кухни. (16+)

РЕТРО

06.00, 07.05 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
08.20 «ГОНЩИКИ». (12+)
09.45 «АЛЛОДИСМЕНТЫ, АЛЛОДИСМЕНТЫ». (0+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машины Песенки». (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
4 серия. Сериал. Триллер, биографическая драма, Россия, 2007 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
06.30 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)

ПЯТНИЦА

05.50 Кондитер-4. Центральный ФО (субтитры). (16+)
06.50 Кондитер-4. Уральский ФО (субтитры). (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
07.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

06.20, 20.00 Историю. (12+)
07.10 Личность в истории. (12+)
07.45 История одной фотографии. (6+)

VIASAT HISTORY

06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.40, 07.30 Сокровища Инда. (12+)
08.15 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
06.30, 07.20 Невероятный доктор Пол. (16+)

УСАДЬБА

09.30 Профотбор. (12+)
10.00 Искатели приключений. (12+)
10.35 Вершки-корешки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

10.00 Нахлыст без границ. (16+)
10.30 Один день из жизни. (16+)
11.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Кубань» (Краснодар). (0+)

07.20 Ярушин. Хоккей шоу. (12+)

07.50, 10.00, 13.00 Новости

07.55, 02.20 Мой первый тренер. Владимир Ивлев. (12+)

08.15 Мой первый тренер. (12+)

08.30, 02.35 Анатомия спорта. (0+)

09.00, 03.00 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)

09.30 Вид сверху. (12+)

10.05 Профессиональный бокс. Аик Шахназарян против Фрэнсиса Миеюшо. Денис Савицкий против Муссы Аджибу. Трансляция из Москвы. (16+)

12.15 На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов. (12+)

13.05 Парусный спорт. (16+)

13.35, 23.55 Специальный репортаж. (12+)

13.55, 14.55, 17.55 Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция из Анапы

15.55, 16.55, 19.55 Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Анапы

18.55 Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Анапы

21.25 Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Анапы

22.25 Есть тема! (16+)

23.25 Вид сверху. (12+)

00.10 Конный спорт. Скачки в честь Дня работников нефтяной и газовой промышленности. Трансляция из Москвы. (0+)

03.25 Авиаспорт. Чемпионат России по высшему пилотажу на реактивных самолетах. Трансляция из Волгограда. (0+)

04.15 Регби. PARI Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Юмор FM чарт. (16+)

17.00 Консервы. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 МузГорДвиж. (16+)

18.35 Плейлист. Осень. (16+)

19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

20.00 10 самых! (16+)

20.30 Лайкер. (16+)

22.40 PRO-новости. (16+)

23.00 Плейлист | Осень. (16+)

00.00 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

05.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

07.00 Каждое утро. (16+)

07.30 Тееп чарт. (16+)

08.00 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

10.00 Top-30. Русский Плейлист Недели. (16+)

12.00 Плейлист. Осень. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Буба». (6+)

09.20 «Дюймовочка». (0+)

10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.25, 17.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

15.00 «Турбозавры». (0+)

15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.00 «Дед Мороз и лето». (6+)

18.00 «Монсики». (0+)

18.25 «Простоквашино». (0+)

18.45 «Геройчики». (0+)

19.00 «Лео и Тиг». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Фееринки». (0+)

22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Город героев: Новая история». (6+)

08.20 «Утиные истории». (6+)

08.55 «Пёс Пат». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.40 «Финес и Ферб». (6+)

15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

19.10 «Отряд «Призрак». (6+)

19.30 «Эпик». (0+)

21.25 «Гравити Фолз». (12+)

23.00 «Машинки Человек-Паук». (12+)

23.55 «Семейка Крудс. Начало». (12+)

02.05 «Закон Мерфи». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Бобр добр». (0+)

06.55 «Жужжалка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Жужжалка». (0+)

07.35 «Эрнест и Селестина». (0+)

08.25 «Волшебная кухня». (0+)

10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Сова и белка». (0+)

Как-то раз Криворучка пошла гулять в надежде увидеть кого-нибудь из лесных жителей. Но ей не повезло - все попрятались... Пришлось звать на помощь мастера Аню. Она точно знает, как сделать симпатичных зверюшек своими руками! Подробности - в новом выпуске «Мастерской «Умелые ручки!»

11.05 «Монсики». (0+)

11.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

13.05 «Дикие скричеры!» (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

16.20 «Смешарики». (0+)

17.25 «Геройчики». (0+)

Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-танючка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.

18.25 «Оранжевая корова». (0+)

20.15 «Зебра в клеточку». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

22.30 «Инфинити Надо». (6+)

22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Катерок». (0+)

23.05 «Самый маленький гном». (0+)

23.40 «Мы за солнышком идём». (0+)

23.55 «Элвин и Бурдуки». (6+)

02.10 «Еда на ура!» (0+)

02.30 «Барбоскины». (0+)

04.30 «Студия Каляки-Маяки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 09.00, 12.35, 16.00, 18.00, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Октонавты». (0+)

07.05, 08.30, 13.05, 16.30, 19.05, 20.30, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «Панда и Крош». (0+)

09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00, 17.30, 05.30 «Богатырята». (12+)

10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)

11.50, 15.40, 23.50, 03.40 «Чуч-Мяуч». (0+)

14.30, 02.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)

22.00 «Бабускины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

22.20 «Енотки». (0+)

05.00 «ДиноСити». (0+)

06.00 «Катури». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Царевны». (0+)

09.00 «Бинг». (0+)

10.00, 02.05 «ТриО!» (0+)

10.20 «Три кота». (0+)

12.30 «Ангел Бэби». (0+)

14.00, 02.25 «Смешарики». (0+)

15.50 «Доктор Малышкина». (0+)

15.55 «Весёлый алфавит». (0+)

16.00 «Малыши дикой природы». (0+)

16.05 «Ответы от кометы». (0+)

16.10 «Фиксики». (0+)

18.40 «Три кота». (0+)

20.50 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)

22.00 «Царевны». (0+)

00.00 «Доктор Малышкина». (0+)

00.05 «Весёлый алфавит». (0+)

00.10 «Малыши дикой природы». (0+)

00.15 «Ответы от кометы». (0+)

00.20 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Пилигрим. (6+)

05.40 Убить гаулятера. Приказ для троих. (0+)

06.10 «КАМЕРТОН». 1 серия. (12+)

СССР, 1979 г.

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Дорога. (0+)

11.30 Следы империи. (16+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Воин Духа. (0+)

Фильм о забытом русском святом и его роли в деле защиты России.

16.05 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ!». (0+)

17.45 «СЫН ПОЛКА». 2 серия. (0+)

19.05 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ». (12+)

СССР, 1982 г. В ролях: Николай Крючков, Михаил Игнатов, Георгий Дворников

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.45 Святитель Феофан Затворник. Цикл: День Ангела. (0+)

23.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

00.20 Русский мир. (12+)

01.15 День Патриарха. (0+)

01.30 В поисках Бога. (6+)

02.00 Прямая линия жизни. (16+)

02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

22 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5. Празднование Рождества Пресвятой Богородицы. Праведных Богоотцев Иоакима и Анны.



Мч. Севериана. Прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мчч. Харитона и Стратора (Стратоника). Прп. Феофана исп. Воспоминание III Вселенского Собора. Блж. Никиты в Царьграде. Прп. Онурфия Воронежского (Рум.). Глинских святых: прпп. Василия, Филарета, Феодота, Макария, Мартирия, Евфимия, Досифея, Илиодора, Иннокентия, Луки, Архиппа, Иоанникия, Серафима, Андроника, Серафима, Зиновия Глинского, митр. Тетрикарройского, в схиме Серафима. Сщмчч. Григория пресвитера и Александра диакона. Сщмчч. Захария, архиеп. Воронежского, Сергия, Иосифа, Алексия пресвитеров, Димитрия диакона и мч. Василия. Прмч. Андроника. Сщмчч. Александра пресвитера.

Поста нет.

«Любовь к временному можно изгнать, только почувствовав сладость вечного». Аврелий Августин

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

				3	6			
	7			6	1	8	4	
	3		8		4		5	2
					9		7	
9	6		4		8		3	1
	4		6					
7	1		5		2		8	
	9	4	1	8			6	
		3	9					

2

			9	6	3			8
6	8	1	7					
3	5	4			9			7
	6		8	5		9		
1	7		3			8	5	
	5	7	1		4			
5	7			2	1			9
			9	7	6			3
9	3	5		1				

3

						2	4	
6	2				9			1
	8	1	2	3		5		6
	9	8					3	
		7	5	6	2	4		
	6					1	5	
1		5		8	6	7	2	
2			1				6	3
	7	6						

4

6	1				5		7	9
		8			1	4	2	
				7		5		
		2		8	7			
	3		5	1	7		9	
		2	3		4			
	7		4					
	5	3	6			9		
9	6		7				4	2

5

	6	1	5		4			8	
2		5		1	8				
	7				6				
1			7				8	6	5
4				8				7	
7	8	2			1				3
				4				5	
				1	9		6		4
	1		8		5	3	7		

6

1		9		8					4
		3	9		4				
6		2		5	1				
	3		8			1			
2		7		1		8			6
		6			9		5		
				6	2		4		3
				1		7	6		
7			3			2			1

1

4	2	8	7	5	3	6	1	9
5	7	9	2	6	1	8	4	3
6	3	1	8	9	4	7	5	2
1	8	5	3	2	9	4	7	6
9	6	2	4	7	8	5	3	1
3	4	7	6	1	5	2	9	8
7	1	6	5	3	2	9	8	4
2	9	4	1	8	7	3	6	5
8	5	3	9	4	6	1	2	7

2

7	2	4	9	5	6	3	1	8
6	9	8	1	7	3	5	2	4
3	1	5	4	2	8	9	6	7
4	3	6	2	8	5	7	9	1
1	7	9	6	3	4	2	8	5
8	5	2	7	1	9	4	3	6
5	8	7	3	6	2	1	4	9
2	4	1	8	9	7	6	5	3
9	6	3	5	4	1	8	7	2

3

9	5	3	6	1	7	2	4	8
6	2	4	8	5	9	3	7	1
7	8	1	2	3	4	5	9	6
5	9	8	7	4	1	6	3	2
3	1	7	5	6	2	4	8	9
4	6	2	3	9	8	1	5	7
1	3	5	9	8	6	7	2	4
2	4	9	1	7	5	8	6	3
8	7	6	4	2	3	9	1	5

4

6	1	4	8	2	5	3	7	9
5	7	8	9	3	1	4	2	6
3	2	9	4	7	6	5	8	1
1	4	5	2	9	8	7	6	3
8	3	6	5	1	7	2	9	4
7	9	2	3	6	4	1	5	8
2	8	7	1	4	9	6	3	5
4	5	3	6	8	2	9	1	7
9	6	1	7	5	3	8	4	2

5

3	6	1	5	7	4	9	8	2
2	4	5	9	1	8	7	3	6
8	7	9	2	3	6	5	4	1
1	9	3	7	4	2	8	6	5
4	5	6	3	8	9	2	1	7
7	8							

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 <p>01.10 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)</p>	 <p>21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)</p>	 <p>14.50 Город новостей</p>	 <p>01.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)</p>	 <p>15.05 Письма из провинции</p>	 <p>06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)</p>
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)</p> <p>09.55 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>10.45 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)</p> <p>19.45 «Поле чудес». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.45 Фантастика. (12+)</p> <p>00.10 Премьера. «Герой нашего времени». Памяти Сергея Бодрова. (16+)</p> <p>01.10 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)</p> <p>Каждый выпуск проекта - художественный фильм со своим сюжетом. Каждая серия - история судьбоносного выбора. Герой получит три попытки, чтобы найти правильное решение.</p> <p>02.00 Информационный канал. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «Кто против?» (12+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.15 Вести. Местное время</p> <p>21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)</p> <p>Четвёртый сезон грандиозного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!». Жюри - целая сотня экспертов во главе с Сергеем Лазаревым - оценивает ярких, самобытных и талантливых вокалистов. Чем больше голосов из сотни присоединится к песне, тем больше шансов на победу у её исполнителя.</p> <p>23.45 «Улыбка на ночь». (16+)</p> <p>Сегодня Роман Селецкий попробует представить, как иностранцы жили бы в нашей стране, если бы приехали на ПМЖ, Александр Морозов сыграет разнохарактерных дур, комический дуэт «Тарабан» покажет оригинальный музыкальный аппарат, Михаил Вашуков споёт куплеты о нашей жизни.</p> <p>00.50 «ВАСИЛЬКИ». (16+)</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.15 «СЕРЕЖКИ С САФИРАМИ». (12+)</p> <p>События</p> <p>11.50 «СЕРЕЖКИ С САФИРАМИ». (12+)</p> <p>12.15 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА». (16+)</p> <p>События</p> <p>14.30 Город новостей</p> <p>14.50 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА». (16+)</p> <p>16.55 «Актёрские драмы. Жизнь как песня». (12+)</p> <p>События</p> <p>17.50 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (12+)</p> <p>Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Олеся Железняк, Михаил Полищайко. Тихий курортный городок Лиманск на берегу Чёрного моря выглядит сонно и безмятежно. Но старший оперуполномоченный Марина Орлинская знает многие его секреты - мрачные, опасные, неожиданные. Марина не первый год на службе, ее трудно чем-то удивить.</p> <p>20.05 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (12+)</p> <p>22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой</p> <p>23.00 «Приют комедиантов». (12+)</p> <p>00.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)</p> <p>02.10 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>02.25 «КОТЕЙКА». (12+)</p> <p>05.25 «10 самых...» (16+)</p>	<p>04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)</p> <p>09.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)</p> <p>11.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.45 «ДНК». (16+)</p> <p>17.55 «Жди меня». (12+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «ЛИХАЧ». (16+)</p> <p>По Сочи прокатилась волна угонов. Их всех объединяет три обстоятельства: угнанные машины бросали в тот же день неподалеку, все машины ехали из Абхазии, у всех машин разбивали лобовые стекла.</p> <p>21.45 «СТАЯ». (16+)</p> <p>23.50 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)</p> <p>01.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)</p> <p>01.55 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>02.50 «Таинственная Россия». (16+)</p> <p>03.30 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)</p>	<p>06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.20</p> <p>Новости культуры</p> <p>06.35 «Пешком...»</p> <p>07.05 «Сказочная жизнь. Надежда Кошеверова»</p> <p>07.35 «Сказочная жизнь. Надежда Кошеверова»</p> <p>08.15 16.20 19.45 «Забываемое ремесло»</p> <p>08.40 Легенды мирового кино</p> <p>09.10 16.35 «БАЯЗЕТ»</p> <p>10.15 Спектакль «Живи и помни»</p> <p>11.55 Открытая книга</p> <p>12.25 «СПРУТ-2»</p> <p>13.35 Цвет времени</p> <p>13.45 Власть факта</p> <p>14.30 «Блеск и горькие слезы российских императриц»</p> <p>15.05 Письма из провинции</p> <p>15.35 «Энигма»</p> <p>17.25 Концерт Бориса Березовского в БЗК</p> <p>18.15 «Билет в Большой»</p> <p>19.00 «Смехоноста́льгия»</p> <p>20.00 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»</p> <p>СССР, 1958 г. Боевик. В ролях: Андрей Абрикосов, Владимир Кенигсон. Молодой офицер Сергей Коршунов становится работником уголовного розыска.</p> <p>21.40 Дневники конкурса «Учитель года»</p> <p>22.30 «2 Верник 2»</p> <p>23.40 Особый взгляд с Сэмом Клебановым</p> <p>01.25 «Искатели»</p> <p>02.10 «Лабиринт. Подвиги Тесея». «Кот и Ко»</p> <p>02.40 «Первые в мире»</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Три кота». (0+)</p> <p>06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)</p> <p>07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>09.00 Суперлига. (16+)</p> <p>10.25 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)</p> <p>США, 2013 г. Боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Джейми Фокс. Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование на должность в структуру охраны президента. И именно в этот день Белый дом атакуют некие неопознанные вооружённые силы.</p> <p>13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>21.00 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)</p> <p>Россия, 2014 г. Комедия. В ролях: Сергей Светлаков, Маргарита Левиева, Павел Деревянко. Парень готов на всё, лишь бы набрать миллион просмотров для своего видео на YouTube.</p> <p>22.45 «ТЕРМИНАТОР. ТЁМНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>01.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)</p> <p>03.00 «ПЕКАРЬ И КРАС-ВИЦА». (12+)</p> <p>04.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>
<p>5 5-Й КАНАЛ</p> <p>05.00 «Известия». (16+)</p> <p>05.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.50 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (6+)</p> <p>08.40 «УЛЬТИМАТУМ». (16+)</p> <p>09.00 «Известия». (16+)</p> <p>09.30 «УЛЬТИМАТУМ». (16+)</p> <p>13.00 «Известия». (16+)</p> <p>13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». (16+)</p> <p>17.30 «Известия». (16+)</p> <p>18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». (16+)</p> <p>19.40 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.10 «Светская хроника». (16+)</p> <p>00.10 Они потрясли мир. (12+)</p> <p>00.55 «СВОИ-5». (16+)</p> <p>03.40 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)</p>	<p>★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</p> <p>04.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)</p> <p>06.30 «РОДНЯ». (12+)</p> <p>09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)</p> <p>09.20 23.50 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)</p> <p>11.15 13.20 15.05 16.20 19.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2011 г. Детектив.</p> <p>15.00 Военные новости. (16+)</p> <p>18.40 «Время героев». (16+)</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)</p> <p>23.00 «Музыка+». (12+)</p> <p>01.20 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)</p> <p>02.50 «ДОРОГОЙ МАЛЬЧИК». (12+)</p> <p>04.10 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)</p>	<p>OTR OTR</p> <p>06.00 17.00 «Моя история». (12+)</p> <p>06.40 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>07.30 11.05 «Календарь». (12+)</p> <p>08.00 ОТражение-1</p> <p>10.00 13.00 15.00 19.00 Новости</p> <p>10.10 15.10 «Женщины Кеннеди». (16+)</p> <p>11.35 «ПЛЕННЫЙ». (16+)</p> <p>13.10 ОТражение-2</p> <p>16.05 «Мрия». (12+)</p> <p>16.30 «Два царства Бориса Пиотровского». (12+)</p> <p>17.25 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)</p> <p>19.20 ОТражение-3</p> <p>21.00 «ДОЛЯ АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p>22.40 «Свет и тени». (12+)</p> <p>23.05 «КАЗИНО». (18+)</p>	<p>МОСКВА24 МОСКВА 24</p> <p>06.00 «Утреннее вещание»</p> <p>06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)</p> <p>11.00 «Новости (каждый час)». (16+)</p> <p>11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)</p> <p>13.45 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)</p> <p>13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)</p> <p>18.15 «Интервью». (12+)</p> <p>18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)</p> <p>19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)</p> <p>21.15 23.45 03.20 «Московский патруль». (16+)</p> <p>23.15 02.30 «Рейд». (16+)</p> <p>00.35 03.35 «WOW эффект». (12+)</p>	<p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>05.00 «Бизнес Подмосковья»</p> <p>05.30 12.30 15.00 «Новости МО»</p> <p>07.30 «Новости 360 (каждый час)»</p> <p>07.35 11.20 15.35 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)</p> <p>08.05 23.00 «Интервью 360»</p> <p>08.35 09.05 09.35 18.10 19.10 «Центральная Азия»</p> <p>09.50 «Быстрые деньги». (12+)</p> <p>10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)</p> <p>11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)</p> <p>13.00 «Викторина 360»</p> <p>13.40 14.10 23.40 «Кругосветка по Подмосковью»</p> <p>14.25 «Маршрут построен»</p> <p>14.55 15.10 «Поездка со вкусом». (12+)</p> <p>16.30 17.10 «Вкусно». (12+)</p> <p>19.20 00.10 «Город с историей»</p> <p>21.00 21.30 «Вредный мир»</p> <p>22.10 01.10 «Усков 360». (12+)</p> <p>23.30 «ЧП 360». (16+)</p>	<p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p> <p>06.05 05.20 «Это было смешно». (12+)</p> <p>06.35 14.15 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)</p> <p>09.40 20.00 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)</p> <p>11.15 21.35 «СУДЬБА». (12+)</p> <p>12.35 22.50 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)</p> <p>17.35 Звёзды советского экрана. (12+)</p> <p>18.10 02.15 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)</p> <p>00.15 03.50 «Тайны кино». (12+)</p> <p>01.05 «Золотая рыбка». (16+)</p> <p>01.50 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 04.30 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)</p> <p>23.25 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>01.25 «РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО». (18+)</p> <p>02.45 «СТЕЛС». (12+)</p>	<p>19.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>07.00 «Снежная королева-3. Огонь и лед». (6+)</p> <p>08.30 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>Премьера! В шоу Азамата Мусагалиева и Дениса Дорохова придут звездные гости. Их задача – постараться обмануть друг друга и при этом распознать ложь. Кто в этих делах окажется более искусным, тот и победит.</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>23.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>01.00 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». (18+)</p> <p>02.15 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.50 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>11.50 Мистические истории. (16+)</p> <p>12.50 Всё в твоих руках. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.40 Гадалка. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ЭВЕРЕСТ». (16+)</p> <p>США, Великобритания, Исландия, 2015 г. Боевик. В ролях: Джейсон Кларк, Джош Бролин. Группа альпинистов собирается совершить восхождение на Эверест.</p> <p>22.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)</p> <p>00.00 «СТУКАЧ». (16+)</p> <p>02.00 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)</p> <p>04.15 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>18.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>18.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! Все, что нужно владельцу авто, – высокая авторуция.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Ведущий проекта Влад Чижов – блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.25 «ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 12.30, 18.00, 02.55 Новости</p> <p>06.05, 14.10, 15.40, 18.05, 21.15, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>12.55, 14.25 пляжный футбол. PARI Кубок России. Пр.тр.</p> <p>15.55 Хоккей с мячом. Сборная России - ХК «Енисей». Пр.тр.</p> <p>18.55 Хоккей. «Торпедо» - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>21.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Точная ставка». (16+)</p> <p>01.05 Пляжный волейбол 4x4. Выставочный матч. (0+)</p> <p>02.00 Пляжный волейбол 4x4 (0+)</p> <p>03.00 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК». (16+)</p>	<p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.05 03.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.50 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ». (16+)</p> <p>19.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)</p> <p>22.55 «Порча». (16+)</p> <p>00.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p>	

ОТДОХНИ!

На берегу Анапской бухты Чёрного моря в юго-западной части Краснодарского края расположен город Анапа. Статус курорта город приобрёл в 1866 году. Что интересного можно увидеть в городе-курорте, городе винской славы – Анапе?

1 Этот памятник Османской военной архитектуры – единственный уцелевший фрагмент Анапской крепости XVIII века, которая имела семь бастионов и трое ворот. Сама крепость до наших дней не сохранилась, остались только ворота. Как они называются?

а) Крепостные. б) Османские. в) Русские.

2 Анапский музей под открытым небом «Горгиппия» начал свою историю в 1909 году и является одним из интереснейших культурно-исторических объектов курорта. На территории раскопок, открытых для посещения, можно увидеть фундаменты жилых домов и винодельни, колодцы, мощеные улицы, фрагмент крепостной стены древнего города. Кстати, музей стал объектом туристического маршрута «Золотое кольцо Боспорского царства». Почему он носит такое название?

Путешествуем в город-курорт – Анапу

а) Музей назван в честь своего основателя. **б)** Свое имя музей получил по названию античного города, бывшего две тысячи лет назад оплотом Боспорского царства – Горгиппии. **в)** Музей назвали по имени правителя той древней местности Горгиппа.

3 На Высоком берегу набережной Анапы стоит действующий маяк. Почти на 30 км видны в открытом море его сигналы. История строительства маяка начинается с вхождения Таманского полуострова в состав России. Активное судоходство нуждалось в маяках, и по указанию морско-

го министра – великого князя Константина Николаевича был разработан план по возведению маяков на всех морях юга России. По плану постройка в Анапе маяка была запланирована на 1876 год. Однако через год началась война с Турцией. Построен маяк был только в 1909 году. 20 октября 1909 года в Циркуляре Главного гидрографического управления Морского министерства появилась запись о начале работы Анапского маяка. Изначально маяк был четырёхугольной башней, а сейчас это восьмигранное строение. Почему перестроили маяк?

а) Был разрушен во время ВОВ.

б) Старая постройка обветшала. **в)** Надо было поднять фонарь выше.

4 В Анапе есть оригинальный памятник, который считается неофициальным символом города. Установлена скульптура в одном из парков. Как называется этот памятник?

а) «Белая шляпа». **б)** Памятник Отдыхающему. **в)** «Парящий орел».

5 Недалеко от Анапы, в поселке Су-Псех, который расположен на горе, к пляжу ведёт длинная лестница. Перепад высоты составляет

около 130 м. На лестнице оборудованы смотровые площадки и лавочки. Как называется лестница?

а) «500 ступеней». **б)** «800 ступеней». **в)** «1000 ступеней».

6 В окрестностях Анапы, в Ахтанизовском лимане, искусственно создана долина цветов. С конца июня по август расцветают сотни цветов, которые прижились в нашем климате. О каких цветах речь?

а) Кувшинки. **б)** Лилии. **в)** Лотосы.

ОТВЕТЫ

- 1-в. Русские ворота были возведены в 1783 году и отреставрированы в 1996 году.
- 2-в. Изначально на месте древней Горгиппии раскинулись селения современная Анапа. Город был назван по имени правителя царства Боспора Восточного. В 1943 году фашисты, отступая, взорвали его.
- 3-а. Маяк был разрушен во время ВОВ.
- 4-а. Памятник «Белая шляпа».
- 5-б. Лестница «800 ступеней».
- 6-в. Лотосы.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 Мультфильмы. (0+) 06.55 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+) 07.55 «СТАЛКЕР». (12+) 10.55 «СНЫ». (16+) 12.20 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+) 14.05 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+) 15.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) 17.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+) 18.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+) 21.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (16+) 23.50 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+) 01.30 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+) 02.50 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+) 04.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+) 05.55 «ДЕВЧАТА». (12+)

TV1000

05.00, 05.40, 17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) 06.25 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+) 08.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+) 10.20 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+) 12.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПИЯ СУДЬБЫ». (16+) 14.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 15.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+) 19.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) 21.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) 23.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 01.05 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+) 02.50 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 06.20 «Фиксики». Мультсериал. (6+) 07.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+) 08.30 «ПРИЗРАК». (6+) 10.25 «РОБО». (6+) 11.55 «ГОРЬКО!». (16+) 13.40 «ГОРЬКО!-2». (16+) 15.20 «ПАПЫ». (6+) 17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) 19.00 «НЕПРОЦЕННЫЙ». (16+) 20.55 «МНОГОЭТАЖКА». (16+) Россия, 2022 г. 22.40 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+) 00.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) 02.25 «НАПАРНИК». (12+) 03.50 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Три ката». Мультсериал. (6+) 06.20 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+) 08.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+) 09.50 «Три богатыря и наследница престола». (6+) 11.20 «Три богатыря и Морской Царь». (6+) 12.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+) 13.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+) 15.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+) 16.50 «СВАТЫ». (16+) 23.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+) Россия, 2012 г. 01.15 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+) 02.50 «ДЖУНГЛИ». (12+) 04.10 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+) 02.50 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+) 04.40 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+) 06.25 «АВГУСТ». (12+) 08.20 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+) 10.05 «БАХАТНОЕ УТРО». (16+) 11.30 «МУЖЕСТВО». (16+) 13.00 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+) 14.30 «МАРКО ПОЛО». (16+) 17.25 «ДОВЕРИЕ». (16+) 18.55 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+) 20.30 «ГАМБИТ». (16+) Комедия, криминал, США, 2012 г. 21.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) Комедия, криминал, США, 2017 г. 23.50 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ВОСЬМЕРКА». (16+) 08.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+) 10.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+) 11.25 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (6+) 13.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ!». (12+) 14.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+) 16.05 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+) 17.50 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+) 19.30 «ПОРТ!». (16+) 21.10 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ!». (6+) 22.40 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ!». (12+) 00.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 01.30 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (18+) 02.55 «ВОСЬМЕРКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+) 02.50 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+) 04.20 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?». (12+) 06.10 «БАНДИТКИ». (16+) 07.55 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+) 09.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+) 11.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+) 13.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 15.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+) 17.35 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+) 19.30 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+) 21.20 «ПРИШЕЛЫЦЫ-2: КУРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) 23.35 «СПИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.25 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) 03.35 «ЛЕТО РАДОВОГО ДЕДОВА». (12+) 04.50, 06.20, 07.50 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+) 09.20 «КЛАССИКИ». (16+) 11.20 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИННИТЬ КЛАВУЮ К». (6+) 12.45, 14.00 «ПРОФЕССИЯ - СПЕЛОВАТЕЛЬ!». (12+) 15.00, 16.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+) 17.05 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+) Комедия, Россия, 1999 г. 19.00 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+) 20.55 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ!». (16+) Драма, мелодрама, СССР, 1989 г. 23.25 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА!». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «СМЯГАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+) 10.50 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (12+) 14.05 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (12+) 17.30 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (12+) 2015 г. В ролях: Анжела Кольцова, Антон Семкин, Марина Денисова, Кирилл Гребенщиков 21.00 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (12+) 2016 г. В ролях: Марина Денисова, Илья Оболонков, Юлия Кудояр, Виктор Рыбчинский, Ирина Шевчук 00.40 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (12+) 02.05 «СМЯГАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+) 05.00 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (12+)

CINEMA

07.25 «ВА-БАНК». (16+) 09.00 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+) 11.20 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 13.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+) 15.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ!». (16+) 18.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+) США, Испания, 2012 г. 20.00 «ИЗГОЙ». (16+) США, 2000 г. В ролях: Том Хэнкс, Хелен Хант, Крис Нот, Ник Сиренс, Дженнифер Льюис 22.30 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+) США, 2017 г. 00.10 «ГОНКА». (16+) 02.10 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮ». (12+) 03.40 «КИКБОКСЕР». (16+) 05.15 «ГАМБИТ». (12+)

red .RED

06.00, 16.25 Правила моей пекарни. (16+) 07.05, 08.10, 13.30, 18.25 Правила моей кухни. (16+) 09.15, 17.30 Проект Подиум. (16+) 10.10, 11.00, 11.55, 12.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 14.45 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+) 20.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) США, Ирландия, 2008 г. 21.35 «СЕКЯ ПО ДРУЖБЕ». (16+) 23.25 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+) 01.35 «КАК ЗНАТЬ...». (16+) 03.30 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+) 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.00 «ДЮМА НА КAVKAZE». (12+) 07.10 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+) 09.30, 10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+) 12.00 «ГОНЩИКИ». (12+) 13.25 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ!». (12+) 14.55 «МАКЛИНТОК». (16+) 17.15 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+) 19.00 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+) 20.45 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+) 22.35 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+) 01.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) 02.15, 03.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+) 04.25 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+) 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+) 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХБЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+) 23.15 Суббота news 2022. (16+) 23.30, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+) 01.10 Пацанки. (16+) 01.50 Барышня-крестьянка. (16+) 02.40 Спасите нашу семью. (16+) 04.05, 04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+) 04.10, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Анна Михалко, Дмитрий Щербина, Ада Роговцева 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) 12.00, 20.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧНИК». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+) Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г. 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+) 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+) 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ!». (16+) Галина Сергеевна учится врать под руководством Даши. В результате им обоим приходится отправиться в Российскую государственную библиотеку. Мама начинает переживать за Галину Сергеевну, ведь та стала рассеянной и почти ничего не ест. 13.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 18.00 «КУХНЯ». (12+) 23.10 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 00.40 «РАНЕЖИКИ». (16+) 03.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+) 04.55 «Три ката». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СОБАКА ПАВЛОВА». (16+) Драма, комедия, Россия, 2005 г. В ролях: Николай Иванов, Елена Лядова 11.20, 19.20, 03.20 «ГОРОД БАНД». (16+) Криминальная драма, США, 2019 г. 12.55, 20.55, 04.55 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. УБИЙСТВО С ШАМПАНСКИМ!». (18+) Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г. 14.35, 22.35, 06.35 «ПИАНИНО». (16+) Мелодрама, Австралия, Новая Зеландия, Франция, 1993 г. 16.35, 00.35, 08.35 «ГОНИ БАБКИ. ЛЕТО В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 07.10, 10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 07.55, 11.10, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 08.45, 11.55, 15.10, 17.55 Дела судебные. Новые истории. (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 В гостях у цифры. (12+) 17.05 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Слабое звено. (12+) 19.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+) Комедия, Россия, 1997 г. 21.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+) Комедия, СССР, 1987 г. 22.50 «ТРИДЦАТЬ ТРИ!». (12+) Комедия, СССР, 1965 г. 00.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+) 01.40 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (0+)

ПОБЕДА

04.00 «Путь к Победе». (16+) 05.00 «СОЛДАТИК». (12+) 06.20 «БЛИНДАЖ». (16+) 10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЧИКИ!». (16+) Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что постигать военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляться, и между собой конфликтовать... В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы. Задача подольских курсантов - любой ценой поддержать продвижение врага до подходов основных сил армии. 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) 03.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+) 05.30 Кондитер-4. Регионы России-2 (субтитры). (16+) 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.00 Молодые ножи. Анатолий Цой (субтитры). (16+) 11.20, 13.40 Битва шефов-2. (16+) 15.50 Новые Пацанки. (16+) 19.00 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) США, 2001 г. В ролях: Джордж Клуни, Брэд Питт, Мэтт Дэймон, Джулия Робертс, Энди Гарсия, Кейси Аффлек 21.20 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) США, 2004 г. 23.40 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) США, 2007 г. 02.00 Пятница News. (16+) 02.30 «И ГАСНЕТ СВЕТ!». (18+) США, 2016 г. 03.40 Пятница News. (16+) 04.00 Черный список. Личные повара и мастера по ремонту стиральных машин (субтитры). (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? 07.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+) 13.00 Супербабушка. (16+) 17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.25 Измены (субтитры). (18+) 03.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 04.00 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+) 03.20, 06.15 Историада. (12+) 04.15, 07.10 Личность в истории. (12+) 04.40 Историограф. (12+) 05.25 Бунты в России. (12+) 05.50 Российские военные в начале XX века. (12+) 08.00, 08.20 Трудные вопросы истории России. (12+) 08.45 Жизнь в эпоху мушкетёров. (12+) 10.15 Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+) 11.10 Странствие «Святого Луки». 27 отetenков чёрного. (12+) 12.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 12.50 Секреты истории. (12+) 14.50 Тайное становится явным. (12+) 15.00 Большое путешествие по Италии. (12+) 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+) 16.10 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+) 16.50 Россия глазами иностранцев. (12+) 17.40 Семь дней истории. (12+) 17.50 Морской узел. (12+) 18.20 Битва ставок. (12+) 19.00 Правитель Сипана. (12+) 20.00, 20.50, 21.45, 22.40 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ!». (16+) 23.35 Россия научная. Великие имена. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15, 07.10 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+) 08.05 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+) 08.55 Секреты утерянного ковчега. (12+) 09.40 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+) 10.25 Запретная история. (16+) 11.15 Гробницы Египта. (12+) 12.15 Тайны египетских пирамид. (12+) 13.10 История нераскрытых дел. (16+) 14.10 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+) 14.55 Карты убийства. (16+) 15.45 Запретная история. (16+) 16.35 Секреты утерянного ковчега. (12+) 17.25 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+) 18.15, 23.45 Первый полет: покорение неба. (12+) 19.10, 00.40 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+) 20.10, 01.35 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+) 21.00, 02.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+) 22.00, 03.10 5000 лет истории Нила. (12+) 22.50, 04.00 Тайны египетских пирамид. (12+) 04.50 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+) 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.15 Научные глупости. (16+) 06.25, 07.15 Сесар Миллан: главный в стае. (16+) 08.10, 09.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+) 11.35 Дикий туец. (16+) 12.25 Дикий туец: Лучшее. (16+) 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 16.40 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) 17.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+) 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+) 19.15, 02.00, 02.45 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00, 21.50, 03.30 Охотник за динозаврами. (16+) 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+) 00.30, 01.20 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+) 05.05 Игры разума. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+)

УСАДЬБА

09.25 Фитоаптека. (12+) 09.55 Готовимся к зиме. (12+) 10.15, 18.20 Домашние заготовки. (12+) 10.25 Кисельные берега. (12+) 10.45 Сад в радость. (12+) 11.15 Я садовником родился. (12+) 11.30 ... И компот! (12+) 11.45 Фитокометика. (12+) 12.00 Сам себе дизайнер. (12+) 12.15 Правила садовода. (12+) 12.35 История одной культуры. (12+) 13.05 Секреты стили. (12+) 13.35 История усадеб. (12+) 14.10, 22.10 Дачные радости. (12+) 14.40 Чудеса, диковины и сокровища. (12+) 15.10, 23.10 Варенье. (12+) 15.25 Чужеземцы. (12+) 15.40 Мастер-садовод. (12+) 16.15 Проект мечты. (12+) 16.45 Высший сорт. (12+) 17.00 Урожай на столе. (12+) 17.30 Домашняя экспертиза. (12+) 18.00 Занимательная флористика. (12+) 18.35, 18.50 Вокруг сыра. (12+) 19.05 Пруды. (12+) 19.35 Сельские профессии. (12+) 20.05 Ваш агроном. (12+) 20.20 Сравнительный анализ. (12+) 20.50 Приглашайте в гости. (12+) 21.10 Муж на час. (12+) 21.40 Дом, милый дом! (12+) 21.50 Свечной заводчик. (12+) 22.35 Дачная энциклопедия. (12+) 23.30 Сад своими руками. (12+) 23.55 Огород круглый год. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

10.00 Егерский кордон. (16+) 10.30 Донка против фидера. (16+) 11.00 Карпфишеры. (16+) 11.30, 19.30 Рыбалка без границ. (12+) 12.00 Охота с луком. (16+) 12.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 13.00 Спиннинг сегодня. (16+) 13.30 Фотохота с Евгением Полонским. (16+) 14.00 Универсальный рыбовод. (16+) 14.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+) 15.00 На рыбалку с охотой. (12+) 15.35, 23.30 Рыбоводная школа для взрослых. (12+) 16.00 Поефестивалим! (16+) 16.30 Мир рыболова. (12+) 17.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 17.30 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) 18.00 Рыбалка в России. (16+) 18.30 Две на одного. Снаряжение. (16+) 18.45 Кто? Куда? Зачем? (16+) 19.00 Давай зарубимся! (12+) 19.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) 20.00 Мир охотника. (12+) 20.30 Поплавочный практикум. (12+) 21.00 Уральская рыбалка. (12+) 21.30 Экспедиция Андрея Старкова. (16+) 22.00 Рыбалка сегодня XL. (16+) 22.30 Оружейные дома мира. (16+) 23.00 Рыбалка в Беларуси. (16+) 23.55 Делай как я. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+) 01.00 «16+». (16+) 01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.00, 16.00 Street Fight. (12+) 03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+) 04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+) 04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагунным. (12+) 04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+) 05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Викторией Цепляевой раскрывает секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях. 06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 14.00 Здоровые обеды. (12+) 16.30, 22.30 Шагат. (12+) 17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+) 17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Анапы. (0+)
- 06.55** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Анапы. (0+)
- 07.50, 10.00, 12.50, 15.50** Новости
- 07.55, 14.10, 17.10** Мой первый тренер. (12+)
- 08.15** Специальный репортаж. (12+)
- 08.30, 02.50** Лужники - история побед. (12+)
- 08.50, 03.10** Второе дыхание. Сергей Тетюхин. (12+)
- 09.15, 11.45, 18.40, 02.10, 04.00** Страна спортивная. (12+)
- 09.30, 04.15** Человек из футбола. Анатолий Давыдов. (0+)
- 10.05** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Анапы. (0+)
- 10.55** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Анапы. (0+)
- 12.20, 21.00** Страна смотрит спорт. (12+)
- 12.55, 14.25, 15.55, 17.25** Пляжный футбол. PARI Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция из Москвы
- 18.55, 03.35** Вид сверху. (12+)
- 19.25** Гандбол. Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - АГУ-«АДЫИФ» (Майкоп). Прямая трансляция
- 21.30** Есть тема! (16+)
- 22.30** Волейбол. Чемпионат России. Рунг Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Енисей» (Красноярск). (0+)
- 00.20** Хоккей с мячом. Открытый кубок Красноярского края. (0+)
- 04.40** Гандбол. Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - АГУ-«АДЫИФ» (Майкоп). (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Каждое утро. (16+)
- 06.40** PRO-новости. (16+)
- 07.00** Тееп чарт. (16+)
- 07.25** Каждое утро. (16+)
- 08.30** МузГорДвиж. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Русский чарт. (16+)
- 10.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 11.00** #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Top15 Like FM. (16+)
- 13.00** Приехали! (16+)
- 13.30** 10 самых! (16+)
- 14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Битва поколений. (16+)
- 17.30** Плейлист. Осень. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00** Премия МУЗ-ТВ-2019 «Музыка объединяет». Лучшие выступления. (16+)
- 20.25** Танцпол. (16+)
- 22.00** PRO-новости. (16+)
- 22.20** Танцпол. (16+)
- 23.20** МузГорДвиж. (16+)
- 23.30** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30** Танцпол. (18+)
- 01.30** Муз'итив. (18+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Буба». (6+)
- 09.30** «Дед Мороз и лето». (6+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.25, 17.50** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
- 11.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 15.00** «Турбозавры». (0+)
- 15.40** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00** «Футбольные звезды». (0+)
- 18.00** «Монсики». (0+)
- 18.25** «Простоквашино». (0+)
- 18.45** «Геройчики». (0+)
- 19.00** «Лео и Тиг». (0+)
- 20.55** «Машинки сказки». (0+)
- 21.20** «Фееринки». (0+)
- 22.25** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.55** «Город героев: Новая история». (6+)
- 08.20** «Утиные истории». (6+)
- 08.55** «Пёс Пат». (6+)
- 09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00** «Геркулес». (6+)
- 12.50** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.25** «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
- 19.30** «Храбрая сердцем». (6+)
- 21.15** «Олаф и холодное приключение». (0+)
- 21.40** «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: В ТРЕХ ИЗМЕНЕНИЯХ». (12+)
- 23.05** «ВЕЛИЧАЙШИЙ ШОУМЕН». (16+)
- 01.00** «ВЫПУСКНОЙ». (12+)
- 02.45** «Отедь Трансильвания». (12+)
- 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птички. «Паровозик Тишка». (0+)
- 06.55** «Жужжалка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Жужжалка». (0+)
- 07.35** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 10.45** «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- Фантазер Каляка-Малыка и его веселая подружка Ляля научат малышей рисовать, используя необычные материалы и новые техники. Дети получат основы художественного образования, будут рисовать на плоскости, научатся технике объёмного конструирования, изготовят мозаики и коллажи из необычных предметов, сделают интересные маски и головные уборы.
- 11.10** «Монсики». (0+)
- 11.35** «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 13.05** «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Обладательница золотой медали командного первенства Москвы по настольному теннису! Серебряный призёр юношеского турнира по настольному теннису памяти А. Г. Кузнецова! Спортсменка и рукодельница! В гостях у Яны и Ани - Мария Сорокина!
- 14.10** «Лео и Тиг». (0+)
- 17.20** «Барбоскины». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Сказочный патруль». (0+)
- Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Марши и Снежки.
- 22.30** «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00** «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.10** «Союзмультифильм» представляет: «Петя и Красная Шапочка». (0+)
- 23.25** «Бременские музыканты». (0+)
- 23.45** «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 00.05** «Про Фому и про Ерёму». (0+)
- 00.15** «Пятачок». (0+)
- 00.25** «Однажды утром». (0+)
- 00.30** «Бодо Бороодо». (0+)
- 00.310** «Студия Каляки-Малыки. Поделись». (0+)
- 00.30** «Цветняшки!» (0+)
- 04.45** «Семья на ура! Завтрак». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 09.00, 12.35, 16.00, 18.00, 21.00, 00.35, 04.00** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Октонавты». (0+)
- 07.05, 08.30, 13.05, 16.30, 19.05, 20.30, 01.05, 04.30** «Смешарики». (6+)
- 07.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.35, 13.30, 19.35, 01.30** «Панда и Крош». (0+)
- 09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 10.00, 17.30, 05.30** «Богатырята». (12+)
- 10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
- 11.45, 23.45** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 14.30, 02.30** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
- 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- 22.20** «Енотки». (0+)
- 05.00** «ДиноСити». (0+)
- 06.00** «Катури». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Царевны». (0+)
- 09.00** «Бинг». (0+)
- 10.00, 02.05** «ТриО!» (0+)
- 10.20** «Три кота». (0+)
- 12.30** «Ангел Бэби». (0+)
- 14.00, 02.25** «Смешарики». (0+)
- 15.50** «Звёздная логика». (0+)
- 15.55** «Мой музей». (0+)
- 16.00, 02.05** «ТриО!» (0+)
- 16.05** «Динозавры». (0+)
- 16.10** «Фиксики». (0+)
- 18.40** «Три кота». (0+)
- 20.50** «Доктор Панда». (0+)
- 22.00** «Царевны». (0+)
- 00.00** «Звёздная логика». (0+)
- 00.05** «Мой музей». (0+)
- 00.10** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 00.15** «Динозавры». (0+)
- 00.20** «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** В поисках Бога. (6+)
- 05.40** Цветы из Бердянска. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 06.10** «КАМЕРТОН». 2 серия. (12+)
- СССР, 1979 г.
- 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30** Святитель Феофан Затворник. Цикл: День Ангела. (0+)
- 11.00** Простые чудеса. (12+)
- 11.50** Русский урок. (12+)
- 12.25** Профессор Осипов. (0+)
- 12.55** «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Двенадцать. (12+)
- 15.30** Новомученики. Русская Голгофа. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 16.25** «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ». (12+)
- 17.50, 19.10** «СТАРШИЙ СЫН». 1-2 серии. (6+)
- 20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00** Кино и смыслы. (12+)
- 22.05** «КОМИССАР». (12+)
- СССР, 1967 г.
- 00.05** Кино и смыслы. (12+)
- 00.40** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 00.55** Валаам. Преображение. (0+)
- 01.35** Русский урок. (12+)
- 02.05** Простые чудеса. (12+)
- 02.45, 03.15** Пилигрим. (6+)
- 03.40** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

23 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мцц. Минодоры, Митродоры и Нимфодоры.



Апп. от 70 Апеллия, Лукия и Климента. Мч. Варипсава. Блгв. царицы греческой Пульхерии. Свт. Петра и Павла, епископов Никейских. Прп. Павла Послушливого, Печерского. Прп. кн. Андрея, в иночестве Иоасафа, Спасокубенского. Собор Липецких святых. Сщмчч. Исмаила, Евгения, Иоанна, Константина, Петра, Василия, Глеба, Василия, Иоанна, Петра, Николая, Палладия пресвитеров и прмчч. Мелетия и Гавриила, мч. Симеона, мц. Татианы. Сщмч. Уара, еп. Липецкого.

Постный день.

«Пустые речи, или, как говорят, перелавание из пустого в порожнее, уносят из сердца живую веру, страх Божий и любовь к Богу».

Прп. Иоанн Кронштадтский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Тех Овнов, чьи чувства находятся в гармонии с разумом, ждёт успех и в делах, и в любви. Но тут важно, чтобы ваши поступки не шли вразрез с убеждениями. Прекрасное время для романтики и близких признаний. И звоните чаще близким людям.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
У Львов получится воплотить в жизнь самые смелые планы, но при условии, что они не станут валяться на диване. Работать! И над улучшением качества жизни, и над отношениями с дорогими сердцу людьми. Неплохое время для участия в общественных мероприятиях.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы будут действовать сообразно с доводами рассудка, а не эмоциями. Что же касается межличностных отношений, старайтесь воздерживаться от чрезмерной меркантильности. Особенно в отношении близких, иначе ссор не избежать.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Для Водолеев, умеющих жить и работать в ускоренном темпе, неделя обещает быть весьма успешной. Если же вы не любите высоких скоростей, за серьезные дела пока лучше не браться. Стараясь вызвать симпатию у любимого, проявляйте искренний интерес к его увлечениям.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Ответственные Тельцы будут вознаграждены уважением коллег и дивидендами в виде премии. А вот дом, семья – не то место, где стоит грозно верховодить. Тут важны компромиссы, терпение, понимание. И не пора ли пригласить любимого человека на свидание?

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Жизнь Дев будет течь неспешно. Самое время вдохнуть и составить план роста на будущее. Не суетитесь – в этом нет смысла. У многих влюбленных появится шанс улучшить отношения. А небольшое семейное путешествие сплотит близких людей вокруг общей идеи.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам не стоит «нянчить» застарелые обиды. Это лишает вас легкости и возможности общаться с окружающими свободно. Если сдерживать эмоции не получается, лучше пока побыть одному. Любимый человек поддержит и будет рядом. Отдушину ищите и в общении с семьей.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Трудолюбию Весов можно будет только позавидовать. Все-то у вас спорится, все получается. Это здорово, только поменьше хвастовства и ощущения всевластия. Хорошее время для глобальных покупок, ремонта, сделок с недвижимостью.

РАК (22.06 – 22.07)
Впереди у Раков эмоционально нестабильная неделя. Однако умение быстро ориентироваться в меняющихся обстоятельствах поможет вам быть на гребне волны и не упустить возможность изменить жизнь к лучшему. А выходные проведите подальше от суеты города.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды обещают позаботиться о том, чтобы Скорпионы не скучили. Будут вам и интересные встречи, и перспективные контракты, и романтический флер случайного знакомства. Однако, если вы дорожите тем, что у вас уже есть, подумайте, во все ли авантюры нужно кидаться?

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Пришло время Козерогам вернуть долги, и не только материальные. Кому-то из людей, кто был рядом с вами в трудный период, тоже требуется помощь. А проявляя внимание к любимому человеку, вы закладываете прочный фундамент отношений.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит положиться на шестое чувство, оно подскажет, куда необходимо двигаться. К слову, период хорош для карьерных устремлений. Если же вы к этому равнодушны, займитесь наведением уюта в доме. Побороть страхи поможет поддержка вашей половинки.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Ее обязательно снимает хороший портной с клиента перед тем, как шить. 2. Животное, заключающее двенадцатилетний круг восточного календаря - про рожденных под ним (например, в 1959, 1971, 1983 годах) гороскопы говорят: «это добрый старина». 3. В фильме «Семнадцать мгновений весны» такой псевдоним носил начальник советской разведки, которому Штирлиц (под псевдонимом Юстас) отправлял шифровки. 4. Фанатке хоть пальцем бы до него дотронуться. 5. Состояние с трясущимися поджилками и бегающими мурашками. 6. Площадка для отдыха скалолаза. 7. Быстроногий Олень, ставший последним из могикиан. 8. И тропическое растение, из волокна которого изготавливают корабельные снасти, и верхоушка капители. 9. Брюки с широкими раструбами внизу. 10. Прямоугольная печать учреждения.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 СЕНТЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Герой нашего времени». Памяти Сергея Бодрова. (16+)
 11.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
13.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (12+)
 16.55 Премьера. «Ольга Остроумова. И все отдать, и все простить...» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Премьера нового сезона. Короткая программа. «Сегодня вечером». (16+)
 19.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
 23.35 Премьера. «Мой друг Жванецкий». 1-я серия. (12+)
 00.40 «Великие династии. Долгоруковы». (12+)
 01.40 «Камера. Мотор. Страна». (16+)
 03.00 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 09.00 «Светская хроника». (16+)
 10.05 Они потрясли мир. (12+)
10.50 «ФИЛИН». (16+)
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Данила Якушев, Екатерина Зорина, Андрей Терентьев. Врач-травматолог городской больницы Алексей Филиппов по прозвищу Филин открывает в себе талант сыщика-любителя. Десять лет назад в автокатастрофе погибла его жена...
16.10 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное»
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



11.40 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.40 «Доктор Мясников». (12+)
12.45 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ». (16+)
 Ольга – музейный работник в провинциальном городе. Четыре года назад пропала её маленькая дочь. Муж Ольги Игорь спасается от депрессии связями на стороне, а сама Ольга ушла с головой в работу.
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «ЗА ВСЕХ В ОТВЕТЕ». (12+)
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Елена Панова, Константин Соловьёв. Кира Клинова – фельдшер на скорой, женщина принципиальная, справедливая и неумяная. Она из тех людей, которым есть дело до всего.
00.50 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (12+)
04.10 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «Военные истории любимых артистов». (16+)
06.25 «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!» (6+)
07.35 «08.15 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 09.20 «Легенды науки». (12+)
 10.05 «Главный день». (16+)
 10.55 «Война миров». (16+)
 11.40 «Не факт!» (12+)
 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 13.15 «Легенды музыки». (12+)
 13.45 «Морской бой». (6+)
14.45 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
16.25 «18.30 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». (16+)
00.45 «РОДНЯ». (12+)

ТВУ ТВЦ



14.30 События

- 06.05** «ПАРИЖАНКА». (12+)
 07.35 «Православная энциклопедия». (6+)
08.00 «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». (12+)
09.55 «ДЕЛО № 306». (12+)
 11.30 События
11.45 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
13.30 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)
 14.30 События
14.45 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Банщикова, Владислав Резник. Любовь Сторожева, капитан юстиции, сталкивается со сложной загадкой.
15.40 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2». (12+)
17.25 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)
 22.00 События
 23.15 Прощание. (16+)
 23.25 Прощание. (16+)
 00.05 «90-е. Комсомольцы». (16+)
 00.50 Специальный репортаж. (16+)
 01.15 «Хватит слухов!» (16+)
 01.40 Прощание. (16+)
 04.25 «Актёрские драмы. Жизнь как песня». (12+)
 05.05 «Битва за наследство». (12+)
 05.45 «Разлучённые властью». (12+)
 06.20 «Петровка, 38». (16+)

OTR OTR

- 06.00 14.05 «Большая страна»
 06.50 «Сделано с умом». (12+)
 07.15 16.40 «Хроники общественного быта». (6+)
07.35 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)
 09.00 10.05 ОТРажение
 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
 11.45 «Коллеги». (12+)
12.30 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
 15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)
 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
 16.15 «Свет и тени». (12+)
 17.00 «Двойной портрет». (12+)
17.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
 19.05 «Ректорат». (12+)
 19.45 «Очень личное». (12+)
20.20 «ДУРАК». (16+)
22.15 «ФИЛОМЕНА». (16+)
23.55 «ИНТИМНЫЕ МЕСТА». (18+)

НТВ



16.20 «Следствие вели...» (16+)

- 05.00 «Спето в СССР». (12+)
05.45 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
 07.25 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
 Героем нового выпуска станет актёр, юморист и телеведущий Александр Морозов.
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.10 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». (12+)
 22.40 «Главный бой». Емельяненко vs Дацик. (16+)
 23.50 «Ты не поверишь!» (16+)
 00.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 02.05 «Дачный ответ». (0+)
03.35 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)
 06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 01.15 «The City». (12+)
 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)
 14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)
 15.15 «The City. Гид». (12+)
 16.30 02.15 04.10 «Личная территория». (12+)
 18.15 «Специальный репортаж». (12+)
 18.35 «Московский спорт». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 05.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.25 «Земля людей»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Котенок по имени Гав»
07.55 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
 09.35 «Мы - грамотеи!»
 10.15 Неизвестные маршруты России
10.55 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»
 12.25 «Земля людей»
 12.55 «Передвижники»
 13.25 Черные дыры. Белые пятна
 14.05 «Великие мифы. Одиссея»
 14.35 01.25 «Большой Барьерный риф - живое сокровище»
 15.25 «Рассказы из русской истории»
16.10 «НЕ ГОРИЮ!»
 СССР, 1969 г. Драма. В ролях: Серго Закариадзе, Вахтанг Кикабидзе, Софиико Чиаурели. После окончания Петербургского университета, полный надежд и грандиозных планов, возвращается в родной городок молодой врач Бенжамен Глonti. Но жизнь, как и до его отъезда, течет своим чередом: растет семейство сестры...
 17.45 02.10 «Искатели»
 18.35 «Большой джаз»
 19.55 Линия жизни
20.50 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
 22.00 «Агора»
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
00.20 «КОГДА СТАНОВЯТСЯ ВЗРОСЛЫМИ»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 02.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
 06.30 «Соль». (12+)
 08.00 «Будни»
 09.00 10.10 «Простая медицина». (12+)
 10.00 12.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
 10.05 16.05 19.00 «Погода 360»
 12.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 13.20 15.05 «Вкусно». (12+)
 15.00 «Новости МО»
 16.10 «Поездка со вкусом». (12+)
 17.05 «Маршрут построен». (12+)
 18.10 19.05 20.30 «Усков 360». (12+)
 23.00 «Город с историей». (12+)
 00.30 «Видеопрогулка». (12+)

СТС СТС



14.20 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 11.15 «Подводная братва». (12+)
 13.00 Премьера! «Три кота и море приключений». (0+)
14.20 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
 США - Великобритания, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Анджелина Джоли, Эль Фаннинг. С давних времен два соседних королевства были заклятыми врагами. В одном королевстве жили люди...
16.15 «МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)
 18.40 «Король Лев». (6+)
21.00 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». (12+)
23.00 «ХИЩНИК». (18+)
01.05 «ЗОМБИЛЭНД: КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
02.50 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
 04.00 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
 07.30 «Юмор на все времена». (12+)
 08.20 «Тайны души». (12+)
08.50 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
10.25 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (12+)
 12.10 04.25 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 **00.55** «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (12+)
16.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
 СССР, 1979 г. Криминал. В ролях: Владимир Высоцкий, Владимир Конкин, Сергей Юрский, Виктор Павлов.
23.25 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (12+)
 05.10 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)	10.00 «Звезды в Африке». (16+)	16.45 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)	01.00 Рюкзак. (16+)	16.30 Все на Матч!	06.50 «СВАТЫ». (16+)
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Звездная кухня». (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	06.15 Супершеф. (16+)	07.00, 08.35, 10.50, 13.55, 21.30, 02.50 Новости	06.50 «СВАТЫ». (16+)
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	09.30 «Перезагрузка». (16+)	12.30 «ЭВЕРЕСТ». (16+)	Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «Че!» Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило. На войне с банкротством хороши все средства: смена меню, дизайна ресторана и даже назначение нового руководства!	07.05, 10.55, 14.00, 16.30, 19.15, 21.35, 00.00 Все на Матч!	07.50 «Предсказания 2.2». (16+)
08.30 12.30 16.30 23.00 «Новости». (16+)	10.00 «Звезды в Африке». (16+)	14.45 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+)	07.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	08.40, 11.25 Летний биатлон. Раги Чемпионат России. Пр.тр.	08.45 «ВЕТЕР ПЕРЕМЕН». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)	12.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	16.45 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)	09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	10.15 «Команда матч». (0+)	10.40 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)	15.45 «ВЕДЬМЫ». (12+)	19.00 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)	20.00 «+100500». (16+)	12.40 Пляжный футбол. PARI Кубок России. Пр.тр.	Россия, 2018 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Елена Сафонова, Татьяна Орлова, Марина Яковлева, Галина Беляева. Три энергичные подруги раннего пенсионного возраста - Зинаида, Лидия и Екатерина - живут вместе со своими взрослыми детьми. Ежедневно вечный «квартирный вопрос» переплетается для них с такой же вечной темой отцов и детей.
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	17.35 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+)	20.45 «ИСЧЕЗНУВАША». (16+)	09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	14.25 Футбол. Россия - Казахстан. Молодежные сборные. Пр.тр.	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)	19.30 «Новая битва экстрасенсов». (16+)	00.00 «ПАРАНОЙА». (12+)	20.00 Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «Че!».	16.55 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	23.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)	21.00 «Новые танцы». (16+)	01.45 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (18+)	01.00 Рюкзак. (16+)	19.25 Баскетбол. Суперкубок. «Зенит» - «Партизан». Единая Лига ВТБ. Пр.тр.	00.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	03.30 «Городские легенды». (16+)	02.00 Улётное видео. (16+)	22.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	04.05 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)
18.00 «МСТИТЕЛИ». (12+)	00.00 «Такое кино!» (16+)			00.50 Регби. (0+)	
20.40 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)	00.30 «Битва экстрасенсов». (16+)			02.55 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)	
23.25 «СТЕКЛО». (16+)	02.55 «Импровизация». (16+)				
02.00 «САНКТУМ». (16+)	04.30 «Comedy Баттл». (16+)				
03.40 «Тайны Чапман». (16+)	05.20 «Открытый микрофон». (16+)				
	06.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)				

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различными - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

10	2	14	8	2	20	9	15			
3	1	20	13	21	1	9	28	4	16	
10	5	23	23	19	3	6	19	9		
20	19	7	12	6	19	9	4	5	2	15
16	21	13	17	12	И	5	12	3		
23	2	18	19	13	1	3	4	7	11	4
22	13	1	5	4	20	Ф	10			
21	12	7	30	3	6	19	9	2	10	
9	12	7	11	6	2	13	18	З	5	
27	28	1	27	5	6	1	3	13	11	
17	5	4	3	3	19	5	2	5	7	
1	7	13	13	3	12	13	4	29		
13	27	9	11	10	2	7	15	Я	5	

По горизонтали: Вафля. Софтбол. Мускул. Фуникулер. Ирис. Мазут. Осень. Тор. Эскулап. Линька. Юркость. Дрессура. Ситец. Тюльпан.

По вертикали: Попугай. Атрибут. Хомут. Ажур. Лекарь. Глясе. Медестра. Инфузория. Тонкость. Партнер. Блюдо. Инженю. Юрта.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ DENTIUM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
ТОЛЬКО ДО 15.10.2022!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисега под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съемный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

*АКЦИЯ ДО 15.10.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
09.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
11.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
13.00 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
14.50 «КАДРИЛЬ». (12+)
16.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
18.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
21.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
 СССР, 1968 г.
22.50 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТБЕВА». (12+)
01.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРИШОНА». (12+)
02.40 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (12+)
04.00 «НИЗАМИ». (12+)

TV1000

05.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
07.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
09.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
11.10 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
13.25 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
15.15 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
17.05 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
19.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
20.55 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
22.45 «СТАЖЁР». (16+)
00.50 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
02.25 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
04.00 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультсериалы. (6+)
08.05 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
12.30 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
14.25 «НАПАРНИК». (12+)
16.00 «РОДНЫЕ». (12+)
17.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
19.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
21.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
22.55 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
00.20 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
01.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
03.40 «ПАПЫ». (6+)

ДОМ КИНО

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.05 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.30 «БАТЯ». (16+)
 Россия, 2020 г.
15.00 «ХОЛОП». (16+)
 Россия, 2019 г.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ДОМОВОЙ». (6+)
01.20 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
02.45 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
04.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
03.15 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
04.45 «МАРКО ПОЛО». (16+)
07.35 «ДОВЕРИЕ». (16+)
09.05 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
10.40 «ГАМБИТ». (16+)
12.10 «ДАЧА ЛОГАНА». (16+)
14.05 «АВГУСТ». (12+)
16.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
 Комедия, мелодрама, США, 2014 г.
17.45 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
 Драма, США, 2013 г.
19.05 «МУЖЕСТВО». (16+)
 Драма, Канада, 2009 г.
20.30 «БОЕЦ». (16+)
 Драма, биография, спорт, США, 2011 г.
22.20 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
 Драма, биография, США, 2016 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (6+)
08.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
10.00 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
11.45 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
13.40 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
15.20 «ПОРТ». (16+)
17.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
18.35 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
20.45 «ПРЕДОК». (16+)
22.15 «ПРО ЖЕНУ, МечТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
23.50 «МАЙОР». (18+)
01.30 «ЧТО ТВОРИТ МУЖЧИНЫ-2». (18+)
02.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
04.00 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (6+)
05.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?». (12+)
02.55 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
05.05 «АФЕРА ПОГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
06.50 «ПРЕДОК». (16+)
08.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
10.05 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)
12.15 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
14.10 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
15.55 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+)
17.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)
19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-3-Д». (18+)
 Комедия, Россия, 2011 г.
21.20 «БАНДИТКИ». (16+)
23.00 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
02.00 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)
04.05 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
05.40 «ВА-БАНК». (16+)
07.35 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
09.15 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
10.45, 12.00, 13.20, 14.45, 16.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
17.00 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
 Драма, детектив, комедия, приключения, Россия, 1998 г.
19.00 «КЛАССИК». (16+)
20.55 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНЕШКА». (6+)
 Комедия, Россия, 1999 г.
22.50 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (12+)
11.30 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
14.55 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАНАЯ НАГРЯНЕТ». (12+)
 2014 г. В ролях: Елена Яковлева, Валерий Афанасьев
18.00 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+)
 2016 г. В ролях: Светлана Антонова, Данила Дунаев, Вячеслав Дробинков
21.30 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)
 2012 г. В ролях: Анна Миклош, Андрей Финягин, Андрей Биланов
01.00 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (12+)
04.05 «ВРЕМЯ РАДОСТИ». (16+)
05.40 «ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ». (12+)

CINEMA

06.35 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
08.30 «НА ГЛУБИНЕ БОУТОВ». (16+)
10.15 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
12.25 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
14.20 «СХВАТКА». (18+)
16.20 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
18.00 «ДЖОН УИК». (18+)
 США, Китай, 2014 г. В ролях: Киану Ривз, Микаэл Нюквист, Алфи Аллен, Уиллем Дефо, Дин Уинтерс
19.45 «ДЖОН УИК-2». (18+)
 США, 2017 г.
21.50 «ДЖОН УИК-3». (18+)
00.00 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
02.20 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
04.10 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
05.55 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

red .RED

06.00 «Путеводная звезда». Мультфильм. (12+)
07.15, 08.20 Правила моей пекарни. (16+)
09.25, 10.15, 11.05 Проект Подиум. (16+)
12.00, 12.55 Правила моей кухни. (16+)
13.55, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
21.40 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
23.45, 00.30, 01.15, 02.00, 02.45, 03.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
04.10, 04.50 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.00 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
07.25 «ШИНЕЛЬ». (12+)
08.40 «ЛЕВША». (16+)
10.20 «ТАВЕРНА «АМАЙКА». (16+)
12.05, 23.55 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЙ». (12+)
14.30 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
16.15 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
18.00, 04.30 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
19.40 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
21.05 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)
22.25 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
02.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАН В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
03.20 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
 Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг.
20.50, 21.50 Богиня шопинга. (16+)
22.40, 23.40, 00.10, 01.00, 01.30, 02.20 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
02.50 Барышня-крестьянка. (16+)
03.30, 03.40, 04.05, 04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.35, 04.00, 04.15, 04.40 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
 Сериал. Остроюжетная мелодрама, детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Ирина Шенцова, Максим Щеголев, Игорь Стам, Ольга Плешкова, Игорь Пудев
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
 Сериал. Гангстерская драма, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
 Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова
13.00, 21.00, 05.00 «ВОСПОМИНАНИЯ НЕУДАЧНИКА». (16+)
 Драма, Великобритания, 2008 г.
14.55, 22.55, 06.55 «СЕРЕДИНА 90-Х». (18+)
 Драма, комедия, США, 2018 г.
16.25, 00.25, 08.25 «САМОЛЕТОМ, ПОЕЗДОМ, МАШИНОЙ». (12+)
 Драма, комедия, США, 1987 г. В ролях: Стив Мартин, Джон Кэнди
22.00 Сердца за любовь. (16+)
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЮНКЕРА». (12+)
 1 серия. Сериал. Историческая драма, Россия, 2006 г.
11.30, 19.30, 03.30 «ХОЧУ КАК БРИДЖЕТ» (субтитры). (16+)
 Мелодрама, комедия, Франция, 2013 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ВОСПОМИНАНИЯ НЕУДАЧНИКА». (16+)
 Драма, Великобритания, 2008 г.
14.55, 22.55, 06.55 «СЕРЕДИНА 90-Х». (18+)
 Драма, комедия, США, 2018 г.
16.25, 00.25, 08.25 «САМОЛЕТОМ, ПОЕЗДОМ, МАШИНОЙ». (12+)
 Драма, комедия, США, 1987 г. В ролях: Стив Мартин, Джон Кэнди
22.00 Сердца за любовь. (16+)
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15 Мультфильмы. (0+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
07.05 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
08.15 Наше кино. Неувядающие. Ольга Остроумова. (12+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.10 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
11.35, 16.15, 18.45 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2011 г. В ролях: Ольга Погодина, Поля Полякова, Андрей Биланов, Елена Котельникова, Прохор Зикора
16.00, 18.30 Новости
23.50 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
 Драма, СССР, 1988 г.
01.20 «ВИДОК». (16+)
02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
07.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
10.40 «НАРКОМОВСКИЙ БОБОЗ». (16+)
14.10 «ШТРАФИК». (18+)
 Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2016 г. 1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезд готовится ограбление дипломатов, которые возвращают на родину вывезенные фашистами драгоценности. Белов пытается воспрепятствовать преступникам. Однако несогласованная инициатива оборачивается для него арестом. На помощь капитану приходит боевой товарищ - начальник УГРО Тимошенко.
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
03.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список-2 (субтитры). (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00, 07.00 Кондитер-4 (субтитры). (16+)
08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
09.00 Черный список-2. Электрики и девочки (субтитры). (16+)
10.00 Гастротур-2. (16+)
11.00 Четыре свадьбы-4. (16+)
13.00 Четыре дачи. (16+)
14.40 Четыре свадьбы. (16+)
15.40 Четыре свадьбы-3. (16+)
17.20 Четыре свадьбы-4. (16+)
19.00 Мистер X. (16+)
20.50, 22.20 Четыре свадьбы. (16+)
23.20 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ». (18+)
 США, 2018 г.
01.20 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)
 США, 2009 г.
03.00 Пятница News. (16+)
03.20 Черный список-2 (субтитры). (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа поплал. (16+)
08.35 Беременная в 16. (16+)
 Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем, среди которых могут быть: непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привычного «беззаботного» образа жизни.
12.40, 17.35 Беременная в 16. (16+)
 Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь.
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.50 Измены (субтитры). (18+)
03.30 Папа поплал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Российские военные в начале XX века. (12+)
01.30, 05.20 Бунты в России. (12+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.35 Маленькие тайны великих полководцев. (12+)
03.05, 07.45 История одной фотографии. (6+)
03.20, 06.15, 11.50 Историада. (12+)
04.15, 07.10 Личность в истории. (12+)
08.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
08.50 Секреты истории. (12+)
10.50 Тайное становится явным. (12+)
11.00 Герасимовы. (12+)
12.40 Морской узел. (12+)
13.15, 19.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
13.30 Революция и Конституция, или Мин замедленного действия. (12+)
14.25 Битва ставок: Сражение за Москву. (12+)
15.10 Странствие «Святого Луки». 27 отменок чёрного. (12+)
16.00, 16.50, 17.45, 18.40 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
20.00, 20.45 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)
21.30 «МАРКО ПОЛО». (18+)
 Драма, биография, история, приключения, США, 2006 г.
23.00 Свои и чужие. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.40 История нераскрытых дел. (16+)
07.35 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
08.20 Карты убийства. (16+)
09.10 Титаник: истории из глубины: Загадка и опасность. (12+)
09.55, 10.50, 11.45, 12.40, 13.35 Выдающиеся женщины. (12+)
14.35 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
15.30 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
16.25 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
17.25 Забытые гробницы древних майя. (12+)
18.15 Забытые гробницы древних майя. (12+)
19.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
20.00 Мифы и тайны королевской истории: Королева Анна: мать Великобритании. (16+)
21.00 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
21.55, 22.50, 23.45 Выдающиеся женщины. (12+)
00.40 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
01.35 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
02.20 Древние небеса. (6+)
03.15 История нераскрытых дел. (16+)
04.10 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
04.55 Карты убийства. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Игры разума: Человек против животного. (16+)
06.25 Игры разума: Сон. (16+)
07.00 Игры разума: Дети против взрослых. (16+)
07.50, 08.40, 09.30, 10.20 Дикий тунаец: Север против Юга. (16+)
11.10 Осушить океан: Легенды Атлантиды. (16+)
12.05 Осушить океан: Затерянные чудеса Египта. (16+)
13.05 Осушить океан: Смертельно опасный Тихий океан. (16+)
14.00, 14.50, 15.45, 16.35 Авто-SOS. (16+)
17.30 Расследования авиакатастроф: Пропавший самолет. (16+)
18.20 Расследования авиакатастроф: Пойманный на пленку. (16+)
19.15 Расследования авиакатастроф: Смертельные обвинения. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск: Отказ органов управления. (16+)
21.00 Последние великаны: Дикая рыба: На крючке. (16+)
21.50, 22.40, 23.30, 00.20 Аляска: Новое поколение. (16+)
01.10, 02.00 Осушить океан. (16+)
02.45, 03.30, 04.20 Тайная история кораблекрушений. (16+)
05.05 Игры разума. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 10.00, 22.20 Старинные русские усадьбы. (12+)
06.25, 10.30, 14.25, 18.30, 22.45, 03.00 Керамика. (12+)
06.45, 10.45, 14.45, 18.50, 23.00, 03.10 Чай вдвоем. (12+)
 Цикл мастер-классов по приготовлению всевозможных видов чая.
06.55, 11.00, 15.00, 19.05, 23.20, 03.25 Семейный обед. (12+)
07.25, 11.35, 15.35, 23.50, 03.55 Безопасность. (12+)
07.55, 12.00, 16.00, 20.10, 00.25, 04.25 Да здравствует мыло душистое! (12+)
08.10, 12.20, 16.20, 20.25, 00.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Суперкубок. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
07.50, 10.00, 12.35, 15.55 Новости
07.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Суперкубок. ЦСКА (Россия) - «Мега» (Сербия). (0+)
09.45 Мой первый тренер. (12+)
10.05 Хоккей с мячом. Открытый кубок Красноярского края. Сборная России - ХК «Енисей». (0+)
11.50 Синхронные мамы. (12+)
12.05, 03.50 Страна смотрит спорт. (12+)
12.40, 14.10 пляжный футбол. PARI Кубок России. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы
13.55 Лужники - история побед. (12+)
15.25 Сочи автодром. (12+)
16.00, 23.20 МБА. Баскетбол новой школы. (12+)

16.15, 01.30 Мир бильярда. (12+)
16.45, 19.25 Страна спортивная. (12+)
17.25 Волейбол. Чемпионат России. Рәгі Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Минчанка» (Белоруссия). Прямая трансляция
19.40 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Рязани. (0+)
20.30 Летний биатлон. Рәгі Чемпионат России. Спринт. Мужчины. (0+)
22.05 Летний биатлон. Рәгі Чемпионат России. Спринт. Женщины. (0+)
23.40 Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Динамо» (Москва). (0+)
02.00 Волейбол. Чемпионат России. Рәгі Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Минчанка» (Белоруссия). (0+)
04.15 Регби. PARI Чемпионат России. «Химик» (Дзержинск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.20 PRO-новости. (16+)
06.40 Плейлист. Осень. (16+)
07.30 Ждите ответа. (16+)
08.30 PRO-новости. (16+)
08.50 МузГорДвиж. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Прогноз по году. (16+)
11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Хит-сториз. Чили «Лето». (16+)

13.00 Top-30. Русский Плейлист Неделю. (16+)
15.00 Приехали! (16+)
15.30 Русские хиты недели. (16+)
16.00 Нулевые. Крестные отцы шоубиза. (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.20 Премия МУЗ-ТВ-2020-2021. Начало света. Лучшие моменты. (16+)
19.40 Top-30. Плейлист Неделю. (16+)
21.45 DFM - Dance chart. (16+)
22.45 Танцпол. (16+)
00.00 Танцпол. (18+)
01.30 Муз'итив. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Маша и Медведь», «Машины пенсенки». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
12.10 «Сказочный патруль». (0+)
12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
13.25 «Мешок яблок», «Белозубка». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Волшебный компас», «Ник-изобретатель. Олимпиаде летом быть!», «Кошечки-собачки: Мыльные пузыри, Милые песни. Добрый фермер», «Волшебная кухня. Колобок», «Черепашки. Навигатор», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Полетели». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Геройчики». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.35 «Отряд «Призрак». (6+)
13.20 «Алиба. Сердце Амазонии». (6+)
14.55 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
16.00 «Принцесса и лягушка». (0+)
17.40 «Моана». (6+)
19.30 «ЗОЛУШКА». (6+)
21.20 «ВЕЛИЧАЙШИЙ ШОУМЕН». (16+)
23.20 «ВЫПУСКНОЙ!». (12+)
01.10 «ФИЛЬМ О ЛИЗЗИ МАГУАЙР». (12+)
02.45 «Город героев: Новая история». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Лунтик». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Черепашки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.25 Сегодня на кухне - повар и артистка Марям! Чем можно поживиться в робокафе, нужно ли повару думать о чистоте, и кто такой человек-оркестр?
09.25 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.25 «Спина к спине». (0+)
13.00 «Зелёный проект». (0+)
13.25 «Монсики». (0+)
13.55 «Фиксики. Новенькие». (0+)
15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
17.45 «Простоквашино». (0+)
19.10 Семейное кино. «Смешарики. Дежавю». (6+)
19.10 Крош решает устроить незабываемый день рождения Копатыча. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени. Но из-за несоблюдения условий договора всех Смешариков раскидывает во времени, а Крош приходится собирать друзей по разным эпохам в компании своего второго «Я», повзрослевшего и ворчливого Шорка, появившегося из-за временного парадокса.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.10 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
23.25 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
23.40 «Котёнок по имени Гав». (0+)
00.30 «Бодо Бород». (0+)
03.10 «Студия Каляки-Маяки. Поделки». (0+)
03.30 «Цветняшки!» (0+)
04.45 «Семья на ура! Завтрак». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Принцесса и дракон». (12+)
 Мечтали ли вы когда-нибудь о том, чтобы попасть в сказку? Принцесса Варвара находит в библиотеке замка магическую книгу и с ее помощью оказывается в волшебной стране, где встречает фантастических животных, веселых гномов и настоящего дракона.
07.15, 15.15, 23.15 «Белка и Стрелка: Карийская тайна». (6+)
08.35, 16.35, 00.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
09.50, 17.50, 01.50 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
11.10, 19.10, 03.10 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)
12.45, 20.45, 04.45 «Урфин Джус возвращается». (12+)
 Элли и ее верный пес Тотоска снова оказываются в Волшебной стране в самое подходящее время.

О!

05.00 «Доставка Пиквика». (0+)
06.25 О! Музыка! (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Оранжевая корова». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)
11.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
13.00 «Медвежонок Помпон». (0+)
14.00 «Фиксики». (0+)
16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.20 «ДиноСити». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
21.00 «Турбозавры». (0+)
23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.30 О! Кино! «Два хвоста». (6+)
01.40 «Приключения Ам Няма». (0+)
02.00 «Совёнок Ху-Ху». (0+)

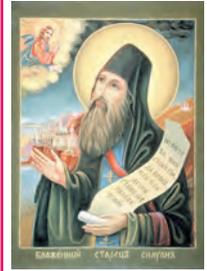
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Профессор Осипов. (0+)
05.40 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (0+)
07.05 Валаам. Преображение. (0+)
07.55, 08.45, 04.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.25 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.25 Простые чудеса. (12+)
10.15 В поисках Бога. (6+)
10.45, 02.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.20 Пилигрим. (6+)
11.55 Двенадцать. (12+)
12.30 Русский мир. (12+)
13.35, 14.55 «СТАРШИЙ СЫН». 1-2 серии. (6+)

16.20 Кино и смыслы. (12+)
16.25 «КОМИССАР». (12+)
18.40 Кино и смыслы. (12+)
19.25 Александрова дорога. Док-реалити. (0+)
19.55 Русский урок. (12+)
20.30 Простые чудеса. (12+)
21.20 Русский мир. (12+)
22.20, 03.00 Профессор Осипов. (0+)
22.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Александрова дорога. Док-реалити. (0+)
00.45 Русский урок. (12+)
01.15 Простые чудеса. (12+)
02.00 Царская дорога (Царская тропа). 4 серия. «Наш святой вернулся». (0+)
03.30 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

24 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице.
Суббота перед Воздвижением. Глас 5.
Прп. Силуана Афонского.



Каплуновской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« В праздности сокрыта верная смерть, ибо дается вход бесам, которые мучительски облакают человека страстными. Потому псалмопение и непрестанная молитва охраняют душу. »

Св. Исаак Сирин

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

19 СЕНТЯБРЯ
 В 1648 году Блез Паскаль провел опыт, доказавший существование атмосферного давления.
 В 1888 году в Бельгии прошел первый в истории конкурс красоты.
20 СЕНТЯБРЯ
 В 1519 году Фердинанд Магеллан отправился в кругосветное путешествие.
 В 1802 году в России были учреждены министерства вместо коллегий.
 В 1862 году в Новгороде открыт памятник «Тысячелетие России».
 В 1862 году в Петербурге открыта первая в России консерватория.
21 СЕНТЯБРЯ
 В 1051 году был освящен Софийский собор в Великом Новгороде.

22 СЕНТЯБРЯ
 В 1764 году в России введены каменные верстовые столбы.
 В 1839 году состоялась закладка храма Христа Спасителя в Москве в память об Отечественной войне 1812 года.
23 СЕНТЯБРЯ
 В 1848 году Джон Куртис произвел жевательную резинку (День рождения жвачки).
24 СЕНТЯБРЯ
 В 1999 году в Лондоне на Бейкер-стрит открыт памятник Шерлоку Холмсу.
25 СЕНТЯБРЯ
 В 1763 году по приказу Екатерины II в Москве открыта первая публичная больница в России – Павловский госпиталь.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
19 СЕНТЯБРЯ. Всеволод, Кирилл, Макарий, Михаил.
20 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Василий, Григорий, Пётр.
21 СЕНТЯБРЯ. Георгий, Иоанн, Мария.
22 СЕНТЯБРЯ. Александр, Архип, Димитрий, Никита.
23 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Евгений, Павел, Татиана.
24 СЕНТЯБРЯ. Виктор, Димитрий, Сергей.
25 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Николай, Феофор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
19 СЕНТЯБРЯ ■ День оружейника в России
 ■ День рождения смайлика
20 СЕНТЯБРЯ ■ День рекрутера в России
21 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день мира
 ■ День воинской славы России – День победы русских полков в Куликовской битве (1380 г.)
22 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день без автомобиля
23 СЕНТЯБРЯ ■ День образовательных технологий
 ■ Международный день жестовых языков
 ■ День осеннего равноденствия
24 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день караванщика
 ■ Международный день кружева
25 СЕНТЯБРЯ ■ День машиностроителя
 ■ Всемирный день фармацевта
 ■ Международный день глухих

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

«На Федору пчёлы летают – зима отступает»

19 сентября по народному календарю считалось Михайловым днем. Обычно с этого дня начинались заморозки, а иней на деревьях сулил обилие снега зимой.
 В Луков день, **20 сентября**, о погоде приближающейся зимы судили по луку: много шелухи на луковицах – сильные морозы зимой.
21 сентября отмечали Рождество Пресвятой Богородицы и подмечали приметы. Красное небо на рассвете предвещало ветер и дождь в течение дня, а паутина на растениях сулила теплый день.
 Если **22 сентября**, в день Акимы и Анны, листья с вишни еще не опали, то погода будет теплой.
 Обилие ягод на рябине

23 сентября, в день Петра и Павла Рябинников, говорило о сырой осени и холодной зиме.
 Если **24 сентября**, на Федорины вечерки, пчелы продолжили летать, то зима наступит поздно. И говорили так: «На Федору пчелы летают – зима отступает».
25 сентября, в день Артамона Змеевика, наблюдали за приметами: солнечный день – к ясной погоде, гром прогремел – к теплу, дождь пошел – к долгой зиме.

– Милый, я тут подумала и решила: надо, чтобы ты давал мне больше денег.
 – Хорошо, любимая. Но почему вдруг такая просьба?
 – Мне нужна большая финансовая независимость.



ТЕЛЕК
 Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
 Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
 Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
 Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор Вавилов А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
 Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
 Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А. Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

37 (554). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 13.09.2022 г., фактическое: 01.00 час. 13.09.2022 г. Дата производства: 13.09.2022 г. Дата выхода в свет 14.09.2022 г. Тираж 768 200.
 Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 2363. Выходит во всех областях ЦФО.
 Общий тираж 885 390. Сайт газеты telek.kardos.media
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.
 Рекомендованная розничная цена 31 рубль.
 Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
 Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



05.20 «Ты - мне, я - тебе». (12+)

- 05.20** «Ты - мне, я - тебе». (12+)
- 06.00** Новости
- 06.10** «Ты - мне, я - тебе». (12+)
- 07.00** Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40** «Часовой». (12+)
- 08.15** «Здоровье». (16+)
- 09.20** «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00** Новости (с субтитрами)
- 10.15** Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 11.15** «Видели видео?» (0+)
- 12.00** Новости (с субтитрами)
- 12.15** «Видели видео?» (0+)
- 13.30** «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»». (12+)
- 16.20** «Горячий лед». Фигурное катание. Премьера нового сезона. Произвольная программа. Пр.тр.
- 17.35** Премьера. «Две бесконечности». К 88-летию Александра Ширвиндта. (16+)
- 18.50** «Голос 60+». Новый сезон. (12+)
- 21.00** «Время»
- 22.35** «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)
- 23.45** Премьера. «Донбасс. Дорога домой». (16+)
- 00.55** «Осведомленный источник в Москве». (16+)
- 03.25** «Россия от края до края». (12+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00** «Улицы разбитых фонарей-4». (16+)
- 09.10** «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Филипп Азаров, Борис Бедросов. Олег Блохин находит свою жену Валентину задушенной в их квартире. Олег уверяет, что в убийстве виновата злая ведьма, которую супруги Блохины этим днем встретили на пробежке. Олег сошёл с ума от горя, или действительно здесь замешана черная магия?
- 17.40** «СЛЕД». (16+)
- Арина Овсянкина при жизни торговала грибами и отлично разбиралась в вонючих сморчках...
- 02.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.30** «ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+)
- 07.15** Устами младенца
- 08.00** Местное время. Воскресенье
- 08.35** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25** Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10** Сто к одному
- 11.00** Вести
- 11.40** Большие перемены
- 12.45** «СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ». (16+)
- Ольга отказывается от сделки, а Анна в ответ прекращает финансирование. Ольга вынуждена покинуть медицинский центр и снять комнату в коммуналке.
- 17.00** Вести
- 18.00** «Песни от всей души». (12+)
- В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну. В тёплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках.
- 20.00** Вести недели
- 22.00** Москва. Кремль. Путин
- 22.40** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30** «ОТЕЦ». (16+)
- 03.00** «ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.55** «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)
- 07.25** «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
- 09.00** «Новости недели». (16+)
- 09.25** «Служу России». (12+)
- 09.55** «Военная приемка». (12+)
- 10.45** «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30** «Код доступа». (12+)
- 12.20** «Легенды армии». (12+)
- 13.05** «Специальный репортаж». (16+)
- 14.25** «Крылья армии». (16+)
- 18.00** «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.45** «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00** «Фетисов». (12+)
- 23.45** «ИНКАССАТОРЫ». (16+)

ТВУ ТВЦ



10.00 «Знак качества». (16+)

- 06.40** «ДЕЛО № 306». (12+)
- 07.55** «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
- 09.30** «Здоровый смысл». (16+)
- 10.00** «Знак качества». (16+)
- 10.50** «Страна чудес». (6+)
- 11.30** События
- 11.45** «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
- 13.40** «Москва резиновая». (16+)
- 14.30** Московская неделя
- 15.00** «Смех среди бела дня». Юмористический концерт. (12+)
- 16.15** «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (12+)
- 18.05** «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Алёна Коломина, Александр Никитин. Свадебный агент Диана Евсеева берётся за организацию бракосочетания своего бывшего молодого человека Виталия. Во время праздничного банкета невесту Виталия убивают.
- 21.40** «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
- События
- 00.10** «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
- 00.25** «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
- 01.10** «Петровка, 38». (16+)
- 01.20** «КОТЕЙКА-2». (12+)
- 04.15** «Дворжецкие. На роду написано...» (12+)
- 05.00** «Большое кино». (12+)
- 05.25** Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00** 14.05 «Большая страна»
- 06.50** «Сделано с умом». (12+)
- 07.30** «ТРИ ТОЛСТЯКА». (12+)
- 09.00** 10.05 ОТРажение
- 09.30** 15.05 «Календарь». (12+)
- 11.45** «На приёме у главного врача». (12+)
- 12.15** «Отчий дом». (12+)
- 12.30** «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 15.30** «Главная улица страны - Волга». (12+)
- 16.00** «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 16.15** «Моя история». (12+)
- 17.00** 05.30 «Мавзолей». (12+)
- 17.35** «АННА И КОМАНДОР». (12+)
- 19.05** «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.45** «Игра в классики». (12+)
- 20.40** «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (12+)
- 00.10** «КАТОК И СКРИПКА». (0+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

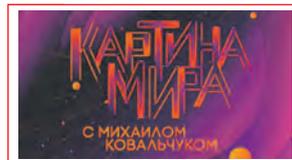
- 05.05** «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
- 06.45** «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00** «Сегодня»
- 08.20** «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00** «Сегодня»
- 10.20** «Первая передача». (16+)
- 11.00** «Чудо техники». (12+)
- 12.00** «Дачный ответ». (0+)
- 13.00** «НашПотребНадзор. (16+)
- Картошка фри превратится в редкий деликатес? Фиолетовый картофель на прилавках - новый суперфуд, богатый антиоксидантами?
- 14.00** «Однажды...» (16+)
- 15.00** «Своя игра». (0+)
- 16.00** «Сегодня»
- 16.20** «Следствие вели...» (16+)
- 18.00** «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20** «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
- В четвёртый конкурсный день на сцену «Ты супер!» выйдут ребята из России и стран СНГ, чтобы продемонстрировать свой талант.
- 23.00** «Звезды сошлись». (16+)
- 00.30** Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.50** «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00** «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.40** 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
- 06.55** 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.30** «Московский спорт». (12+)
- 14.25** «ГОСТ шоу». (12+)
- 15.35** 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
- 16.35** «My name is Moscow». (12+)
- 17.25** 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 19.35** «The City. Гид». (12+)
- 01.15** «Откройте, Давид». (16+)
- 02.15** 02.35 04.10 «Личная территория». (12+)
- 05.25** «Интерьер, например». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

- 06.30** «Чертеноч с пушистым хвостом». «Приключения Буратино»
- 08.00** «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
- 09.10** «Обыкновенный концерт»
- 09.40** 01.40 Диалоги о животных
- 10.25** Большие и маленькие
- 12.30** «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.00** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.40** «Элементы» с Александром Боровским
- 14.10** Шеддевры старого кино
- 16.10** «Храм Святого Владимира. Владикавказ». К 1100-летию крещения Алании
- 16.30** «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10** «Пешком...»
- 17.45** Передача знаний
- 18.35** «Романтика ромansa»
- 19.30** Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10** «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»
- СССР, 1985 г. Драма. В ролях: Евгений Евстигнеев, Александр Панкратов-Чёрный, Наталья Гундарева.
- 21.40** Шеддевры мирового музыкального театра
- 00.15** «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
- 02.20** «Бедная Лиза». «История одного города»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00** «Будни»
- 06.00** «Быстрые деньги». (12+)
- 06.30** «Интервью 360». (12+)
- 08.00** 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 10.00** 11.00 12.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
- 10.05** 11.05 16.05 19.00 «Погода 360»
- 12.30** «Формула успеха». (12+)
- 12.50** 15.05 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
- 15.00** «Новости МО»
- 15.25** 16.10 «Город с историей». (12+)
- 18.05** «Невероятная наука-2». (12+)
- 18.50** 19.30 20.30 21.00 21.30 21.55 22.25 «Вредный мир». (16+)
- 23.00** «Итоги недели»
- 00.00** «Усков 360». (12+)
- 02.30** «Бизнес Подмоскovie». (12+)

СТС СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

- 05.50** Ералаш. (0+)
- 06.05** «Фиксики». (0+)
- 06.25** «Мультфильмы». (0+)
- 06.45** «Три кота». (0+)
- 07.30** «Царевны». (0+)
- 07.55** Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00** Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00** «Три кота и море приключений». (0+)
- 11.20** Премьера! «Большое путешествие». (6+)
- 13.05** «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». (12+)
- 15.10** «Король Лев». (6+)
- 17.35** «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
- Джек-рассел-терьер Макс - домашний пёс. У него прекрасная жизнь, заботливая хозяйка Кэти и живущие по соседству друзья. Однажды Кэти приводит домой огромного мохнатого огунофаундленда Дюка.
- 19.15** «Тайная жизнь домашних животных-2». (6+)
- 21.00** «ЗОВ ПРЕДКОВ». (6+)
- США - Канада, 2020 г. Приключенческая драма. В ролях: Харрисон Форд, Омар Си, Кара Ги. Большой и добрый пёс Бак прекрасно жил со своим хозяином в Санта-Кларе. Но вдруг беззаботная и счастливая жизнь превратилась в полный кошмар...
- 23.00** «ДАМБО». (6+)
- 01.05** «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
- 03.00** «6 кадров». (16+)
- 05.50** Ералаш. (0+)
- 06.00** «Мультитро». (0+)
- 07.20** «Юмор на все времена». (12+)
- 08.05** «В главной роли». (12+)
- 08.55** 20.00 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
- 10.35** 23.20 «ВЫКУП». (12+)
- 12.10** 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00** 00.50 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (12+)
- 16.45** «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (12+)
- 18.15** «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (12+)
- 21.40** «ИНСПЕКТОР УГОЛВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
- 05.05** «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «КАРАТЕЛЬ». (16+) США - Германия, 2004 г. Боевик.</p> <p>15.10 «МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>18.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)</p> <p>20.20 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (12+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.20 «Территория заблуждений с Игорем Проккопенко». (16+)</p>	<p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>08.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>09.00 «Принцесса и дракон». (6+)</p> <p>10.25 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «Звезды в Африке». (16+) Премьера! В третьем сезоне экстремально-приключенческого проекта встретятся участники первых двух сезонов.</p> <p>21.00 «Лучшие на TNT». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>02.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>09.25 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.25 12.55 18.55 20.55 23.40 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. (16+)</p> <p>09.30 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Путь к сердцу. (16+)</p> <p>10.00 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Лучшая версия себя. (16+)</p> <p>13.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>15.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)</p> <p>17.00 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)</p> <p>19.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+)</p> <p>21.00 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (16+)</p> <p>23.45 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (18+)</p> <p>02.15 «СТУКАЧ». (16+)</p> <p>04.00 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.15 Супершеф. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Супершеф. (16+)</p> <p>07.00 Утилизатор. (16+) Шоу расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины. В конце программы он должен будет сделать выбор...</p> <p>09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+) Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>14.40 Новости</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>06.45 Матч! Парад. (16+)</p> <p>07.00, 08.35, 10.50, 14.40, 21.30, 02.50 Новости</p> <p>07.05, 10.55, 14.45, 16.40, 19.00, 21.35, 00.00 Все на Матч!</p> <p>08.40, 11.40 Летний биатлон. Парг Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>10.35 «На воде». (0+)</p> <p>10.40 «Стадион шиворот-выворот». (0+)</p> <p>13.25, 15.25 Пляжный футбол. PARI Кубок России. Пр.тр.</p> <p>16.55 Футбол. «Балтика» (Калининград) - «Енисей» (Красноярск). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>19.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. Пр.тр.</p> <p>22.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>00.50 Регби. (0+)</p> <p>02.55 «БОЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (16+)</p>	<p>06.50 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>07.50 «Предсказания 2.2». (16+)</p> <p>08.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)</p> <p>10.35 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+)</p> <p>14.40 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Антонина Дивина, Илья Денискин, Юрий Поляк. Елена приезжает из провинции покорять Москву. Она знакомится в столице с автомехаником Ильёй, у них закручивается головокружительный роман. Вскоре Илья отправляется служить в армию.</p> <p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.15 «ВЕТЕР ПЕРЕМЕН». (16+)</p> <p>01.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>04.15 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В ванной было довольно грязно, как, собственно, и во всей квартире в целом. Залежи белья в корзине, стиральная машинка в мыльных разводах сбоку, сверху завалена грудой мелочей: расчески, зубные щетки, ватные диски, зубная паста, гель для умывания, тюбик оттеночного шампуня и прочая дребедень. Давно не чищенная раковина и ванна в синих потеках. Полотенца на неработающей сушилке пахнут сыростью, на полу комом сбившийся коврик.

— Нашли что-нибудь? — послышался из глубины квартиры окрик.

Вера еще раз бегло осмотрела ванную комнату и вышла, выключив за собой свет.

Александра Петровна, а скоро ваш внук вернется? — спросила она у пожилой женщины, войдя в гостиную.

В гостях у бабушки

Та сидела на диване, привалившись боком к его спинке. Рядом на журнальном столике в плохо отмытом бокале остывший чай, высохшее бисквитное печенье, пачки таблеток и маленькая бутылка воды.

— Думаю, сегодня забедит, — вымученно улыбнулась женщина. — Вчера вечером был здесь, но чем-то расстроенный. Помылся,

попил чаю, поменял мне постель и ушел.

— Забедит? — удивилась Вера. — Разве он не живет здесь?

Жил, — кивнула женщина. — Но недавно у него появилась девушка. Теперь они снимают квартиру и живут отдельно. Я предлагала им остаться у меня, зачем тратить деньги, когда есть где жить? Внук вроде был и не против. Но Елена, его избранница, отказалась наотрез. Хочу, мол, самостоятельности, и все тут. Она у него, знаете, ну как сказать?.. Волевая. Волевая и, как мне кажется, не склонна к компромиссам. Хотя я и видела Елену всего-то пару раз, но вот такое впечатление у меня о ней сложилось.

— А родители Алексея? Что они думают по этому поводу?

— А родителей у Алексея нет, — печально улыбнулась женщина. — Отец ушел еще до его рождения, а мама умерла от рака. Остались мы с Алёшей вдвоем. Я его растила, воспитывала. Жили небогато, но и не голодали. А зачем он, собственно, вам нужен, Алёша мой?

Вера смутилась. Александра Петровна нравилась ей. Несмотря на свою телесную немощь (рядом с кроватью стояло инвалидное кресло) она старалась не показывать, как ей трудно. Интеллигентно общалась, предложила чаю, хоть и предполагалось, что Вера должна приготовить его сама. Словом, у Веры язык не поворачивался сказать, что ее внучка Алексея подозревают в ограблении. Женщина, у которой вчера вечером недалеко от центра города вырвали сумку, когда она возвращалась домой с работы, подробно описала синоволосого парня. Был составлен фоторобот, который и привел Веру сюда.

— Мне просто нужно поговорить с ним... об одном деле. Совершенно преступление, есть вероятность, что Алексей что-то знает об этом.

Ах, — женщина испуганно взглянула на следователя, округлив глаза.

— Да вы не переживайте так, — улыбнулась Вера, — давайте лучше я приберу тут, и мы попьем чаю.

— Что вы, что вы, — замалахала руками женщина. — Алёшенька придет и все тут приберет. Не вздумайте.

Но Вера уже не слушала. Скинув пиджак и за-

катав рукава, она споро навела порядок в гостинной и заварила зверобойного чаю, нашедшегося в кухонном шкафу Александры Петровны. Женщины чаевничали и вели неспешные беседы, когда в квартире объявился молодой мужчина. Высокий, худой, с бледной кожей и светлыми волосами.

Вы баб Сашина подружка? — с подозрением посмотрел мужчина на Веру.

— Не совсем, — поднялась Вера с дивана. — Александра Петровна, вы не против, если мы с Алексеем выйдем на кухню, поговорим тет-а-тет?

Вера уже точно знала, что Алексей — тот тот человек, которого они ищут. И от этого было тоскливо.

Любовь АНИНА

Как Вера поняла, что Алексей — это тот самый грабитель, вырвавший сумку?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 36: Максим сказал, что его коллега Борис обожал свою машину. Вот и жена подтверждает это, рассказав, что перед отпуском ее муж привел свою ласточку в порядок, даже помыл и заправив, прежде чем припарковать на подземную стоянку. В таком случае вряд ли он сам мог отогнать ее на открытую стоянку у аэропорта и бросить там на неделю. Да и не стояла она там столько времени, судя по фото. Полицейские нашли ее совсем недавно, а на неделе были дожди. Верх же у машины откинут, автомобиль при этом чистый и снаружи, и изнутри, даже журнал на заднем сиденье не намок. При этом жена Бориса, судя по всему, старается повести следствие по ложному пути, выдвигая версии о том, что ее муж мог вернуться из отпуска, взять деньги и машину и, уехав на ней в аэропорт, снова улететь.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
06.25 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
08.00 «СТРЯПУХА». (12+)
09.20 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (12+)
10.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
12.25 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
15.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
16.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
21.25 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
23.00 Воскресная премьера
02.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)

TV1000

05.45 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
07.35 «ВРЕМЯ». (16+)
09.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
11.20 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
13.10 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
15.05 «СТАЖЁР». (16+)
17.15 «МАСКА». (12+)
19.00 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
20.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)
США, Великобритания, 2008 г. В ролях: Джим Керри, Зои Дешанель
22.20 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
23.55 «ПОИМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
01.45 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
03.30 «ВРЕМЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
12.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
14.10 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
15.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.35 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
19.15 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
21.05 «ЛЕТЧИК». (12+)
Россия, 2021 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Анна Пескова, Павел Осадчий
23.05 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
01.10 «РОБО». (6+)
02.25 «ПРИЗРАК». (6+)

ДОМ КИНО

05.50 «Три кота». (6+)
06.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.55 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
09.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
10.55 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
12.20 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
13.35 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
01.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!». (16+)
02.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
04.30 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
01.35 «МАРКО ПОЛО». (16+)
04.25 «АВГУСТ». (12+)
06.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
07.55 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
09.15 «МУЖЕСТВО». (16+)
10.40 «БОЕЦ». (16+)
12.30 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
14.20 «ДОВЕРИЕ». (16+)
15.45 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
17.15 «ТАМБИТ». (16+)
18.45 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
20.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, 2013 г.
22.00 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
Драма, триллер, криминал, боевик, США, 2010 г.
23.40 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
08.30 «ПРО ЦОЙ». (16+)
10.15 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
11.55 «ПОРТ». (16+)
13.35 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
15.10 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
16.40 «ПРЕДОК». (16+)
18.10 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
19.45 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
21.05 «РЕПЕТИЦИИ». (16+)
22.55 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
00.25 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
01.45 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
03.05 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
04.40 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
03.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
05.45 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
07.20 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
09.45 «АФЕРА ПОГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
11.40 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
13.35 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
15.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
17.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
21.35 «ПРЕДОК». (16+)
23.05 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)

РОДНОЕ КИНО

00.25, 01.55 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)
03.55, 05.10, 06.20 «МАКАРСЛЕДОПЫТ». (6+)
07.35, 08.55, 10.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
12.00, 13.05, 14.05, 15.05, 16.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
17.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БЕЧЕ ОПАЯТ ИДУТ ДОЖДИ!». (16+)
Боевик, комедия, криминал, Россия, 1992 г.
19.00 «БЛЕФ». (16+)
21.05 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
Драма, мелодрама, СССР, 1989 г.
23.35 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)
Драма, мелодрама, СССР, 1976 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.30 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
11.45 «ПУТЬ К СЕБЕ». (12+)
15.00 «САЛЯМИ». (12+)
18.15 «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НОЧИ». (12+)
2016 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Александр Константинов, Руслан Чернецкий
19.55 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
2017 г. В ролях: Надежда Борисова, Петар Зекавица, Сергей Губанов
21.40 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
2013 г. В ролях: Александра Самохина и Андрей Биланов, Юлия Кудояр, Руслан Чернецкий
01.00 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
04.00 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+)

CINEMA

07.20 «ИГРЫ РАЗУМА». (16+)
09.45 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
12.10 «ИЗГОЙ». (16+)
14.40 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)
16.20 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
18.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
США, Болгария, 2010 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стэйтман, Джет Ли
20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
21.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
23.50 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+)
01.20 «СХВАТКА». (18+)
03.10 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
05.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

red .RED

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 07.25 Правила моей пекарни. (16+)
08.30, 09.20 Проект Подиум. (16+)
10.15, 11.20, 12.30 Правила моей кухни. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
США, Германия, 2003 г. В ролях: Бен Стиллер, Дрю Берримор, Айлин Эссел, Харви Файерстин, Джастин Теру
21.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
23.45, 00.45, 01.30, 02.15, 03.05, 03.55, 04.50 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)

РЕТРО

06.00 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
07.20 «АННА НА ШЕЕ». (12+)
08.50 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
10.30 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
12.05 «МАКЛИНТОК». (16+)
14.20 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
16.00 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
17.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)
19.35, 03.20 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
21.15, 04.45 «ИНСПЕКТОР ГАЙ». (16+)
СССР, 1982 г.
22.35 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
00.20 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
01.55 «ЛЕВША». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.20, 18.30, 20.00, 21.20 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХВОСТОГО ЛИСА». (16+)
22.30, 23.30 Моя жена рулит. (16+)
00.30 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
Россия, 2015 г.
02.00, 02.30, 03.10 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
04.30, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Виктория Толстоганова, Елена Панова, Александр Пороховщиков, Дмитрий Иосифов, Дмитрий Подновоз
13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 г.

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.05 «КУХНЯ». (16+)
Новым сезонным блюдом «от Шефа» становится блюдо от Сени. Хозяин и Шеф переносят «дружеский визит» в ресторан Елены, но Шеф настроен враждебно. Максас расстраивает, что Вика не хочет общаться с Настей и Костей, - он придумывает способ сблизить своих друзей. Правда, это приводит к довольно смешным казусам...
22.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЮНКЕР». (12+)
2 серия. Сериал. Историческая драма, Россия, 2006 г.
11.25, 19.25, 03.25 «ШАЛОМ, ПАПИК». (18+)
Драма, комедия, США, Канада, 2020 г.
12.45, 20.45, 04.45 «ПРАВДА». (18+)
Драма, Франция, Япония, Швейцария, 2019 г. В ролях: Катрин Денёв, Жюльет Бинош, Итан Хоук, Людвиг Санье
14.35, 22.35, 06.35 «ПРОШАНИЕ». (16+)
Драма, Китай, США, 2019 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
Триллер, мелодрама, Франция, 2002 г. В ролях: Одри Тоту, Самюэль ле Бьян, Изабелль Карре, Софи Гаймен

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
06.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
07.55, 08.45 Слабое звено. (12+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОБЕЛЕТ?» (12+)
11.35, 16.15, 19.30, 01.00 «СТАНИЦА». (16+)
2010 год. Кубанская станция Лощинская, оазис процветания среди кризисной разрухи: плотно засеяны поля, знатно ухожены фермы, население трудоустраено и сыто. Что это - колхозный капитализм или когда-то обещанный коммунизм? Ни то и ни другое.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
02.45 Наше кино. История большой любви. (12+)
03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
06.30 «РЖЕВ». (16+)
08.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
10.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
12.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
Сериал. Россия, 2004 г. 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командованием старшего лейтенанта Калтыгина и проходят обучение у секретного агента по кличке Чех...
01.00 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)
02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. Клининг офиса и переезды (субтитры). (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер-4. Спецвыпуск. (16+)
07.10 Кондитер-3. Москва. (16+)
08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
09.00 Черный список-2. Клининг и такси (субтитры). (16+)
10.10, 11.00 Зовите шефа. Москва (субтитры). (16+)
11.40, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 17.00, 18.00 На ножах (субтитры). (16+)
19.00 Битва шефов-2. (16+)
21.10 Адский шеф. (16+)
23.10 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
Россия, 2017 г.
01.20 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)
Франция, 2015 г.
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Черный список-2. Няни и сантехники (субтитры). (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
08.40, 12.55 Беременная в 16. (16+)
17.45 Модель XL. (16+)
Во всем мире все популярнее становятся девушки Plus Size, именно их выбирают для своих компаний известные дизайнеры и модные бренды. Наконец-то, реальные женщины со всей России получили невероятный шанс стать супер-моделями! Канал Ю представляет новый сезон проекта «Модель XL», вторую волну красоты, второй шанс доказать всем, что красота может быть разной! Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге второго сезона реалити-шоу. Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь 3 дойдут до финала.
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.50 Измены (субтитры). (18+)
03.25 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Российские военные в начале XX века. (12+)
01.30, 05.20 Бунты в России. (12+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.35 Маленькие тайны великих полководцев. (12+)
03.05, 07.45 История одной фотографии. (6+)
03.20, 06.15, 08.00 Историада. (12+)
04.15, 07.10 Личность в истории. (12+)
05.50 Российские императоры в XIX веке. (6+)
09.00 Морской узел. (12+)
09.30 Герасимовы. (12+)
10.15 Битва ставок. (12+)
11.00 Проводы Сипана. (12+)
12.00, 12.50, 13.45, 14.40 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
15.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
16.00, 16.45 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)
17.30 «МАРКО ПОЛО». (18+)
19.00 Свои и чужие. (12+)
20.00 Мемориалы России. (12+)
20.25 Солдаты спорта. (12+)
21.10 Россия. Связь времен. (12+)
21.35 Архивы истории. (12+)
21.50 Первая мировая. (12+)
22.45 Орден Святого Георгия. Путь воина. (12+)
23.15 Противно должности своей и присяге не поступать. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20, 07.10, 08.05 Древний апокалипсис. (16+)
09.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
09.45 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
10.45 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
11.45 Мифы: великие тайны человечества: Обратни. (12+)
12.40, 13.30, 14.20 Тайны музеев. (12+)
15.05 Титаник: истории из глубины: Загадка и опасность. (12+)
15.55, 16.45, 17.40 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
18.35, 19.20 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
20.10 Титаник: истории из глубины: Эхо прошлого. (12+)
21.00 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
21.55 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
22.50 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (16+)
23.45 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
00.40, 01.30 Армагеддон Цезаря. (16+)
02.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
03.05 5000 лет истории Нила. (12+)
03.50 Тайны египетских пирамид. (12+)
04.45 Музейные тайны: Смерть Майкла Рокфеллера. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20 Игры разума: Перспектива. (16+)
06.45 Игры разума: Воображение. (16+)
07.10, 07.55 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
08.45 Игры разума: Жизнь мозга. (16+)
09.40, 10.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
11.15, 12.00 Осушить океан. (16+)
13.00, 13.50, 14.45 Космос: возможные миры. (16+)
15.40 Космос: возможные миры: Вавилон. (16+)
16.30 Космос: возможные миры: Космический контекст. (16+)
17.25 Космос: возможные миры: Человек триллионы миров. (16+)
18.20, 19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Затерянные сокровища Египта: Погоня за царицей Нефертити. (16+)
21.50 Затерянные сокровища Египта: Рамсес Великий: Основатель династии. (16+)
22.45 Затерянные сокровища Египта: Смерть пирамид. (16+)
23.35 Затерянные сокровища Египта: Проклятие мумии. (16+)
00.30 Затерянные города с Альбертом Лином: Стоунхендж. (16+)
01.10, 02.00, 02.45, 03.35, 04.20, 05.10 Авто-SOS. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 13.55, 18.00, 22.20, 02.30 Усадьбы будущего. (12+)
06.25, 10.30, 14.25, 18.30, 22.45, 03.00 Керамика. (12+)
06.45, 10.45, 14.45, 18.50, 23.00, 03.10 Чай вдвоем. (12+)
06.55, 11.00, 15.00, 23.20, 03.25 Семейный обед. (12+)
07.25, 11.35, 23.50 Безопасность. (12+)
07.55, 12.00, 16.00, 20.10, 00.25, 04.25 Да здравствует мыло душистое! (12+)
08.10, 12.20, 16.20, 20.25, 00.35, 04.35 Идите в баню. (12+)
Цикл передач о секретах русской бани.
08.25, 20.40, 00.50 Доктор Смузи. (12+)
08.40, 12.35, 16.40, 20.55, 01.05, 04.50 Стройплощадка. (12+)
09.15, 13.10, 17.10, 21.30, 01.35, 05.20 Букет на обед. (12+)
09.30, 13.25, 17.30, 21.45, 01.50, 05.35 Школа дизайна. (12+)
10.00 Старинные русские усадьбы. (12+)
15.35, 19.35, 03.55 Беспойное хозяйство. (12+)
19.05 Милости просим. (12+)
В передаче реальные люди рассказывают о своих идеях, которые они реализовали на своих приусадебных участках и в своих загородных домах. В каждом выпуске зритель будет знакомиться сразу с несколькими дачно-садовыми рационализаторами и новаторами. И каждый герой будет демонстрировать свои достижения.
02.15 Паштет. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 22.00, 02.00 Научи меня рыбачить. (12+)
Это - история современной девушки, которая решила увлечься рыбалкой.
06.30, 10.35, 14.30, 18.30, 22.30, 02.30 Мир рыболова. (12+)
07.00, 23.00, 03.00 Россия заповедная. (16+)
07.30, 11.30, 15.30, 19.30, 03.25 Поймать жереха. (16+)
08.00, 12.00, 16.00, 20.00, 23.55, 03.50 Давай зарубимся! (12+)
08.15, 12.15, 16.15, 20.15, 00.10, 04.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 20.30, 00.35, 04.35 Карпфишеры. (16+)
09.00, 13.00, 01.05, 05.05 Спиннинг на камских просторах. (12+)
09.30, 05.35 Водоёмы Прибалтики. (12+)
10.00, 14.00, 18.00 Делай как я. (16+)
10.15, 14.10, 18.15 Красивая Россия. (12+)
11.00, 15.00, 19.00 Пофестивалим! (16+)
13.30, 17.30, 21.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
17.00 Карпфишинг. (12+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
23.25 Практическая школа нахлыста. (12+)
00.20, 04.25 Самогон. (16+)
01.35 Рыбалка с Нормундом Грабовским-сом. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 16.00, 20.00 Zumba. (12+)
01.00 Фитнес-букет. (12+)
Популярный тренер международного класса Руслан Байрамов разработал уникальные тренировки для различных групп населения.
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 13.30 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
14.30 Природная помощь. (6+)
Не бегите в аптеку при первых признаках заболевания, посмотрите для начала, что растёт вокруг. Знают целебных трав Аманда Маккуэйд-Кроуфорд расскажет о необычайных целебных свойствах трав, которые нетрудно вырастить в домашних условиях. Аманда поможет вам сэкономить на лекарствах, найдя в травах все необходимое. От средств по уходу за кожей, до природных лекарств от простуды и гриппа.
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
17.00, 22.00 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
19.00 Шоу Лизы 03. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Суперкубок. УНИКС (Россия) - «Мега» (Сербия). (0+)
- 07.50, 10.00, 12.50, 15.20** Новости
- 07.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Суперкубок. «Зенит» (Россия) - «Партизан» (Сербия). (0+)
- 09.45** Мой первый тренер. (12+)
- 10.05, 03.10** МБА. Баскетбол новой школы. (12+)
- 10.25** Мир бильярда. (12+)
- 10.55** Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела» (Казань). Прямая трансляция
- 12.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.25** Пляжный футбол. PARI Кубок России. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Москвы
- 14.40, 02.45** Ярушин. Хоккей шоу. (12+)
- 15.05, 19.15** Пара на дистанции. Надежда и Владислав Созоновы. (12+)
- 15.25** Пляжный футбол. PARI Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Москвы
- 16.40, 03.25** «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. Екатерина Гамова. (12+)
- 17.05** Всероссийские соревнования по боксу среди студентов. Трансляция из Грозного. (0+)
- 19.30** Летний биатлон. PARI Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. (0+)
- 21.25** Летний биатлон. PARI Чемпионат России. Эстафета. Женщины. (0+)
- 23.10** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 23.40** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Рязани. (0+)
- 00.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Суперкубок. Финал. (0+)
- 02.20** Нефутбольные истории. Екатерина Смольникова. (12+)
- 03.50** Сочи автодром. (12+)
- 04.15** Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела» (Казань). (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 08.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 08.30** Топ чарт. (16+)
- 09.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-сториз. Чили «Лето». (16+)
- 12.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 13.00** Нулевые. Крестные отцы шоу-биза. (16+)
- 14.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! Махачкала. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Премия МУЗ-ТВ-2019 «Музыка объединяет». Лучшее выступление. (16+)
- 18.20** Премия МУЗ-ТВ-2020-2021. Начало света. Лучшие моменты. (16+)
- 19.30** Битва поколений. (16+)
- 21.00** Плейлист. Осень. (16+)
- 23.00** Муз'итив. (16+)
- 00.00** Муз'итив. (18+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 16.00, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Черепашки. Навигатор». (0+)
- 10.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 13.50** «Сказочный патруль. Волшебный компас». (0+)
- 14.00** «Волшебная кухня. Колобок». (0+)
- 15.00** «Буба». (6+)
- 17.00** «Фиксики». (0+)
- 18.00** «Монсики». (0+)
- 18.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Луна», «Маша и Медведь. Чудо в перьях», «Смешарики. Кораблик», «Черепашки. Сокровища», «Ми-Ми-Мишки. Плохой Валя». (0+)
- 20.00** «Лунтики». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.25** «Геройчики». (0+)
- 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.55** «Феи: Невероятные приключения». (0+)
- 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00** «Пэзми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35, 02.00** «Гравити Фолз». (12+)
- 13.40** «Элик». (0+)
- 15.40** «Олаф и холодное приключение». (0+)
- 16.00** «ЗОЛУШКА». (6+)
- 17.55** «Храбрая сердцем». (6+)
- 19.30** «Моана». (6+)
- 21.20** «ФИЛЬМ О ЛИЗЗИ МАГУАЙР». (12+)
- 23.05** «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: В ТРЕХ ИЗМЕНЕНИЯХ». (12+)
- 00.35** «ПАПОХИЩЕНИЕ». (6+)
- 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Чудо-Юдо». (12+)
- 07.20, 15.20, 23.20** «Фиксики: Большой секрет». (6+)
- 08.45, 16.45, 00.45** «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
- 10.00, 18.00, 02.00** «Два хвоста». (12+)
- История о невероятных приключениях двух друзей - Кота Макса и Бобра Боба. Трудно найти более непохожих друг на друга героев!
- 11.15, 19.15, 03.15** «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)
- 12.40, 20.40, 04.40** «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
- Федот - обычный крестьянин, у которого есть красивая и услужливая жена Маруся. Царю очень понравилась Маруся. Но на его пути стоит Федот. Чтобы убраться Федот, царь загадывает ему загадки. Они становятся все сложнее и сложнее, а на кону - жизнь героя.
- 05.00** «Доставка Пиквика». (0+)
- 06.25** «Музыка!» (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 09.40** «Что в тарелке?». (0+)
- 10.00** «О! Кино!» «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 11.20** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.30** «Турбозавры». (0+)
- 13.00** «Совёнок Ху-Ху». (0+)
- 14.00** «Фиксики». (0+)
- 16.00** «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
- 16.20** «Супер МЯУ». (0+)
- 18.00** «Ничего себе имя!». (0+)
- 18.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 23.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 00.30** «О! Кино!» «Смешарики. Начало». (0+)
- 02.00** «Медвежонок Помпон». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- 06.55** «Жужжалка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Жужжалка». (0+)
- 07.35** «Рэй и пожарный патруль». (0+)
- Рэй - отважный юный пожарный. Вместе с командой машинок он берёт под свою опеку малышей, чтобы защищать их и предотвращать несчастные случаи.
- 09.00** «Еда на ура!» (0+)
- Весёлые ведущие Тутта и Морфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
- 09.25** «Оранжевая корова». (0+)
- 11.00** «Трам-пам-пам». (0+)
- Доброе пожаловать на радиостанцию «Трам-пам-пам-FM!» Здесь звучит только самая настроенноподнимательная и жизнеулучшающая музыка.
- 11.25** «ДиноСити». (0+)
- 13.00** «Студия красоты». (0+)
- 13.20** «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 14.40** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 15.00** «У меня лапки». (0+)
- Программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
- 15.30** «Ералаш». (6+)
- 16.50** «Союзмультфильм» представляет: «Крокодил Гена». (0+)
- 17.10** «Чебурашка». (0+)
- 17.30** «Шапокляк». (0+)
- 17.45** «Чебурашка идёт в школу». (0+)
- 17.55** «Царевны». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Буба». (6+)
- 22.30** «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00** «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.10** «Союзмультфильм» представляет: «Конёк-Горбунок». (0+)
- 00.20** «Пони бегают по кругу». (0+)
- 00.30** «Бодо Бородо». (0+)
- 03.10** «Студия Каляки-Маялки. Поделись». (0+)
- 03.30** «Цветняшки!» (0+)
- 04.45** «Семья на ура! Завтрак». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Молитвослов. (0+)
- 05.45** «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
- СССР, 1946 г.
- 07.05** Дорога. (0+)
- 08.05** Двенадцать. (12+)
- 08.35** Простые чудеса. (12+)
- 09.25** Александрова дорога. Док-реальности. (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Русский мир. (12+)
- 14.50** «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)
- СССР, 1958 г. В ролях: Станислав Чекап, Иольда Извицкая, Георгий Юматов
- 16.50** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45** Двенадцать. (12+)
- 20.15** Следы империи. (16+)
- 21.45** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 22.45** Щипков. (12+)
- 23.15** Лица Церкви. (6+)
- 23.30** День Патриарха. (0+)
- 23.45** Русский мир. (12+)
- 00.35** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.10** Следы империи. (16+)
- 03.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 04.30** Щипков. (12+)

Православный календарь

25 сентября
Неделя 15-я по Пятидесятнице, перед Воздвижением. Глас 6. Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы. Сщмч. Автонома, еп. Итальянского.



Прп. Афанасия Высоцкого, Серпуховского, чудотворца. Сщмч. Корнута, еп. Никомидийского (Иконийского). Мч. Иулиана и с ним 40 мучеников. Прп. Вассиана Тиксенского. Перенесение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Феодора, еп. Александрийского. Собор Алтайских святых. Сщмчч. Феодора, Иоанна, Николая пресвитеров и мч. Алексия.

Поста нет.

«Матерь зол почитай леньость; потому что она блага, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь, приобрести не допускает».

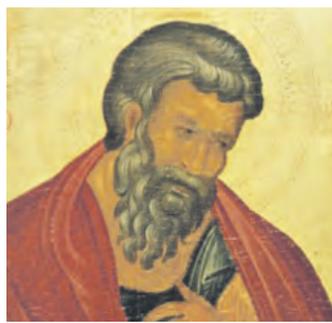
Св. Нил Синайский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею»

И один из них, законник, искушая Его, спросил, говоря: Учитель! какая наибольшая заповедь в законе? Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки. Когда же собралась фарисеи,

Иисус спросил их: что вы думаете о Христе? чей Он сын? Говорят Ему: Давидов. Говорит им: как же Давид, по вдохновению, называет Его Господом, когда говорит: сказал Господу моему: седи одесную Меня, доколе положу врагов Твоих в подножие ног Твоих? Итак, если Давид называет Его Господом, как же Он сын ему? И никто не мог отвечать Ему ни слова; и с того дня никто уже не смел спрашивать Его.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 25 сентября, в воскресенье.

Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист



Евангелие обладает двумя взаимоисключающими свойствами: оно избыточно, и оно же недостаточно. О том, что Евангелие не полно, написал апостол Иоанн Богослов: «Многое и другое сотворил Иисус; но, если бы писать о том подробно, то, думаю, и самому миру не вместить бы написанных книг» (Ин. 21:25). Нам, конечно, хотелось бы знать больше... Апостолы справились с задачей, с помощью довольно кратких текстов они сумели передать самое главное, то, что необходимо знать для достижения блаженной вечности со Христом.

И в этом смысле Евангелие избыточно. Отрывок прекрасно подтверждает эту мысль: все книги Ветхого Завета, их общий смысл и направление мысли Господь Иисус Христос сумел здесь выразить буквально в одном предложении, Он сказал, что суть всего закона и всех пророческих книг состоит в заповеди о любви к Богу и в равной ей заповеди о любви к ближним. Все прочее – либо следствия этих двух заповедей, либо комментарии к ним.

Самое простое далеко не всегда означает самое очевидное. Так и с перечисленными Христом заповедями: они просты, но не очевидны, по этой причине нам свойственно забывать, что все другие заповеди являются вторичными по отношению к двум важнейшим. Если мы исполняем первую заповедь – заповедь о любви к Богу, то нам этого объяснения будет достаточно: любящий прислушивается к словам любимого и старается им следовать, это одно из самых очевидных проявлений любви.

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЛИТВЕННОЕ ПРАВИЛО СЕРАФИМА САРОВСКОГО

На занятиях в воскресной школе (привожу дочку) услышала, что старцы в общении с Богом молитвой достигали благоговения. Соседка сказала, что есть такое молитвенное правило Серафима Саровского. Из каких молитв оно состоит? Ольга Владимировна

Преподобный Серафим Саровский составил малое правило: «Восставши от сна, христианин, став перед святыми иконами, пусть прочитает:

– молитву Господню «Отче наш» трижды, в честь Пресвятой Троицы, – потом песнь Богородице «Богородице, Дево, радуйся» также трижды и – Символ Веры единожды. Совершив это правило, пусть занимается каждый своим делом, на которое поставлен или призван. Во время же работы дома или в пути куда-нибудь, пусть тихо читает Иисусову молитву: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного (ую)», а, если окружают его другие, то, занимаясь делом, пусть говорит умом только: «Господи помилуй», и продолжает до обеда. Перед самым же обедом пусть совершает вышеуказанное утреннее правило. После обеда, исполняя свое дело, пусть читает тихо: «Пресвятая Богородице, спаси мя грешного (ую)», и это пусть продолжает до самого сна. Отходя ко сну, всякий христианин пусть снова прочитает вышеуказанное утреннее правило; после того пусть засыпает, оградив себя крестным знаменем». Тем, кто и этого правила не мог исполнить, святой советовал читать эти молитвы «во всяком положении: и во время занятий, и на ходьбе, и даже в постели, представляя основанием для того слова Писания: «всякий, кто призовет имя Господне, спасется».

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 30 сентября! Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENU BALCON от 3000 руб.

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97
 8-495-782-54-48

www.balkona.ru

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.
 Гарантия
 Скидки 30%
 Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
 8-977-000-93-81

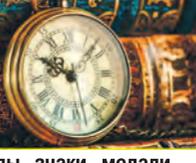
8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР И КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО,** пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03
 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! ООО «Билдерс – СП». Телефоны: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.
 КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
 Тел. 8 (903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ

ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ

СССР ЗНАЧКИ

ДО 5 000 РУБ. ЗА ШТ. И МНОГОЕ ДРУГОЕ.

8 (915) 497-28-58

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелирные изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (916) 916-16-51 Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможен выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помогу с расселением и переездом. Звоните, договоримся. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Мария

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **8-925-403-68-83**

Коллекционер дорого купит: Сервизы • Посуду • Цветное стекло • Иконы • Картины • Фарфор • Награды • Столовое, Ювелирное серебро • Золотые изделия (зубные коронки). Деньги сразу. Выезд бесплатный. **8 (495) 797-05-24 8 (926) 050-12-40**

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П И Т С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла И МНОГОЕ ДРУГОЕ. А ТАКЖЕ ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ.

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Врежён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискуртанты, акции врежён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонусы и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (925) 514-36-14 Открытки, актёры, фотографии, картины, журналы, календари, фантики, афиши, грамоты, ноты, кубки, статуэтки, сервизы. Предметы искусства под реставрацию, марки, ёлочные игрушки, бижутерию, моб. телефоны, магнитофоны, кассеты, CD, серебро, военную амуницию; масштаб. мод. машин, самолётов, желез. дорог, куклы, значки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82 КОМИССИОНТОРГ ДОРОГО КУПИТ. ОПЛАТА СРАЗУ. ВЫЕЗД. Вазы. Сервизы (остатки). Значки. Награды. Часы. Статуэтки. Чугун. Бронзу. Фарфор. Иконы. Янтарь. Подсвечники. Подстаканники. Монеты. Серебро. Кость. Портсигары. Хрусталь. Фото. Открытки. ВСЁ ИЗ КИТАЯ. Многие другое. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

Фарфор, статуэтки, сервизы полные и нет, книги, грампластинки, цветной хрусталь, значки, знаки, медали, столовые приборы, картины, иконы, лампы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, фотографии, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Приборы из мельхиора, серебро, золото. Часы, подсвечники, патефон, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинки, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Телефон: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, жаккард. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (926) 981-93-63 Обивка мягкой мебели в Москве и Подмоскovie. На дому и в организациях. Выезд мастера с образцами. Работаем без выходных и предоплат. Тел.: 8 (926) 981-93-63

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь. Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машины, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Телефон: 8 (925) 509-28-94

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, касли, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаика и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, детские и взрослые советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, старинные книги. Тел.: 8 (925) 448-47-68

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС
И МАСТЕР У ВАС

Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ
ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ
ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая», тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

■ помощь обманутым вкладчикам
■ реестр недобросовестных юристов
■ расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
■ жилищные и наследственные споры
■ улучшение жилищных условий
■ расторжение договоров аренды
■ банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Московская Коллегия Юристов

• Нужно расторгнуть договор?
• Хотите вернуть деньги?
• Жилищные или наследственные вопросы?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
Окажем помощь по любым вопросам! Консультация бесплатная!

Пенсионерам и инвалидам
СКИДКИ до 50%

8 (495) 223-09-79

УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА
Опыт работы более 20 лет

▶ до 30 сентября **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ** ◀

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТА?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
и получите консультацию судебного эксперта

8 (495) 111-77-72

■ 8 (495) 740-87-87 Адвокаты. Гражданские и уголовные дела любой сложности. Работаем на результат. Опыт более 20 лет. Alternativa.msk.ru. Тел.: 8 (495) 740-87-87.

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. **БЕСПЛАТНЫЕ** консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпшем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!** АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим **ДОРОГО** в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. **ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 029-93-33. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

САНИТАРНАЯ СЛУЖБА г. Москва. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Работают квалифицированные специалисты. Вредители больше не вернутся! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

■ 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ 8 (925) 100-11-78 www.tarakanof-dez.ru Дезинфекция, уничтожение клопов, тараканов, насекомых, плесени и запахов. Выезд в день обращения. Официальный договор. Гарантия до трёх лет. Работаем круглосуточно. Тел. 8 (925) 100-11-78, www.tarakanof-dez.ru

■ 8 (499) 444-28-32 **МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА**. Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 444-28-32

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ 8 (916) 810-47-28 Одинокий пожилой москвич на инвалидности познакомился с добродетельной худенькой женщиной до 50 лет, которая сможет обеспечить уход за наследованием моей квартиры. Тел.: 8 (916) 810-47-28.

■ 8 (916) 570-42-56 Мужчина 79 лет, вдовец, желает познакомиться с порядочной женщиной для жизни. Из стран СНГ не беспокоить. Москва. Тел.: 8 (916) 570-42-56

ФИНАНСЫ

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МОО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).
АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40
Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
24 Ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Возьму на себя ЗАБОТУ О ПОЖИЛОМ ЧЕЛОВЕКЕ. ПОЛНОЕ СОДЕРЖАНИЕ, 100% забота. Звонить с 10 до 20 ч.
Александр, тел.: 8 (977) 633-72-77

СООБЩЕНИЯ

«АО «МАКС» признает недействительными следующие бланки строгой отчетности:

- Квитанция А7 с серийой 0012: №№ 022051, 022052, 713082, 713266, 713360.
- Квитанция А7 с серийой 0013: №№ 184566, 267976, 333704.
- Квитанция А7 с серийой 0014: № 691501.
- «Простое решение МТС-Банк» серия 179-; №№ с 179064682 по 179064719, 179071221

■ Утерян паспорт P02769521 гр. Афганистана на имя Хотак Навед 04.04.1999 г.р. В связи с утерей считать недействительным.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ООО «РемСтройИнженеринг»
РЕМОНТ
ОКОН (ДЕРЕВЯННЫХ И ПВХ),
дверей, мебели, полов, ванных комнат и туалетов, квартир под ключ, лоджий и балконов, электрики и сантехники
Опытные мастера с большим стажем работ
Пенсионерам скидка!
8 (915) 344-65-43 с 9:00 до 22:00

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
Круглосуточно

РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
Акриловый вкладыш
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работа на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (495) 978-03-44 **РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО:** обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. ЦИКЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79 **Автогрузоперевозки + профгрузчики.** Квартирные, дачные, офисные, складские перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. Такелажные работы. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели и т.д. Под ключ. Любой вид транспорта. Круглосуточно. Телефоны: 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой перевозка. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартир, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85 **КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА.** Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 **РЕМОНТ КВАРТИР ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ.** Делаем все виды ремонтных работ по доступным ценам, предоплату не берём, оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Выезд мастера **БЕСПЛАТНО!** Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

■ 8 (925) 125-18-80 Косметический ремонт комнат: шпатлёвка, покраска, обои, декоративная штукатурка. Тел.: 8 (925) 125-18-80, Татьяна

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики.** Квартирные перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка, сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (925) 435-13-99

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

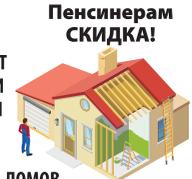
Все объявления на правах рекламы

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ

ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ! ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

- КРЫШИ
 - САЙДИНГ
 - ФУДАМЕНТ
 - ОТМОСТКИ
 - ХОЗБЛОКИ
 - ЗАБОРЫ
 - ТЕРАССЫ
 - ПОКРАСКА ДОМОВ
 - РЕМОНТ ФАСАДОВ
 - ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
 - ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
 - БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ
- 8 (916) 948-47-73**
ВИКТОР



И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роцца»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет бесплатно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт, курьер бесплатно
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Вцепившись в карандаши мёртвой хваткой, я стояла в очереди на кассу и сражалась с мелкой дрожью в руках.

Уже лет десять я хожу мимо художественных магазинов, салонов и галерей. Мимо! И никогда не захожу внутрь. Холсты и краски давно пылятся на даче, а вдохновение, отчаявшись добиться от меня хоть чего-то путного, скрылось в тумане, весело помахав ручкой.

Я заметила их в парке

— Это все? Очнувшись от мыслей, я вздрогнула и уставилась на кассиршу непонимающим взглядом. — Это все? — повторила она. — Бумага, краски, кисти — что-то еще нужно? — А, нет, — улыбнулась я. — Только карандаши.

...Я заметила его в парке месяц назад. Вернее, их. Мужчину и маленькую девочку, устроивших пикник под раскидистым кленом у пруда с утками. Они ели голубику из высоких прозрачных пластиковых стаканов, кусочками печенья кормили трудолюбивых муравьев и читали нахальным уткам-попрошайкам лекцию о вреде хлеба для их желудков. Они, мужчина и девочка, выглядели забавно, мило, нежно и... немножко неухоженно. На ту самую малость, которая бросается в глаза только матери-наседке, самозабвенно опекающей своих троих птенцов.

Я сидела на лавочке поодаль и любовалась на эту парочку. Он —



Без любви жить легче. Но без неё нет смысла.
Лев Толстой

«Как вовремя ты ворвалась в нашу реальность»

он купил ей мороженое в вафельном рожке, она собрала для него букет полевых цветов. С тех пор я каждое воскресенье приходила в парк и видела их там. Я смотрела издали, никак себя не обнаруживая. Я любовалась ими. Сегодня снова воскресенье, и вот я в парке с блокнотом и пачкой пастельных карандашей. Я буду их рисовать. Я не рисовала десять лет, но сегодня буду.

Мы все идём обедать

— Извините, — я не собиралась этого делать, но не смогла удержаться. Мужчина обернулся, оторвавшись от чтения детской книги со сказками. — Да? — вопросительно посмотрел он на меня. — Я прошу прощения, — покраснела я и зачастила:

— Меня зовут Ольга. Вы меня не знаете. Я художник. Ну, то есть когда-то рисовала. Преподавала в художественном училище, но это неважно. Словом, вот... — и я протянула мужчине рисунок. — Вы, ради бога, простите меня за то, что вот так, без приглашения, ворвалась в вашу реальность. Я просто... Ну, словом... Возьмите рисунок, мне будет приятно. И я больше вас не потревожу. — Ой, папа, смотри, это же я, — девочка забралась к мужчине на колени и с любопытством стала рассматривать рисунок. — И ты, — обрадовалась она. — Значит, похоже, — выдохнула я и улыбнулась. — Я переживала. — Очень похоже, спасибо, — искренне ответил мужчина. — Разрешите, я заплачу вам за наш с Машенькой портрет. — Ни в коем случае, — замахала я руками. — Это подарок. Да он и не стоит ничего. Я очень давно не рисовала. — Так, — мужчина легко подтолкнул дочку, та спрыгнула с его коленей и с любопытством посмотрела на отца; тот поднялся и подошел ко мне вплотную. Я слегка струхнула — мужчина оказался выше, чем мне представлялось издали. — Тогда мы все идём обедать в кафе. И не спорьте, — веско

сказал он, заметив мое желание возразить, — мы с Машенькой собирались перекусить и приглашаем вас присоединиться к нам. Я улыбнулась и выдохнула: — Ну хорошо, я согласна.

Приглашение на свидание

Обед в компании моих новых знакомцев оказался веселым и дружным. Мы ели куриную лапшу. Это было неременное условие, иначе мы с Машей рисковали остаться без десерта. Затем угощались пастой с вялеными помидорами и ветчиной. А там и десерт подоспел — яблочный штрудель с шариком ванильного мороженого. Из кафе мы выкатились сытые, довольные и значительно потяжелевшие. Было лениво даже ногами двигать. — Мы вас с Машенькой подвезем на машине, — пообещал мужчина, правильно трактуя мое совиное уханье. — Я живу здесь совсем недалеко, — заверила я, — дойду. Как раз немного разомнусь и растрясусь жирок. — Мы вас проводим, — взяла меня за руку Маша. — Да, пап? — Да, — согласился мужчина.

И мы дружной компанией двинулись в сторону моего дома. А вечером Юра, так звали мужчину, позвонил мне и пригласил на свидание, заверив, что Машенька вполне счастливо проводит время у его сестры в компании троих шептунных братьев.

Прекрасный вечер

— Машина мама ушла от нас, когда дочке было полтора года. Уехала за границу с новым мужем, написав отказ от дочери. Но это ничего, мы уже привыкли вдвоем. Жизнь потихоньку наладилась. А поначалу, да, было очень тяжело, — делился со мной сокровенным Юра. — И от меня муж ушел, — грустно улыбнулась я. — Тоже, говорят, женился. Но я не интересовалась его судьбой. Алименты платит исправно, этого мне достаточно. Детей у нас с ним... ну, вернее, получается, у меня теперь только, трое. Два сыночка и доченька. Они на море сейчас, у моей мамы в гостях. Вот, скоро поеду за ними. Мы проговорили с Юрой до поздней ночи, сначала в ресторане, затем бродя по укутанным темным ночным одеялом улицам города. — Я сто лет вот так ни с кем не разговаривал, — признался он, когда мы прощались у моего подъезда. — Ольга, спасибо вам за прекрасный вечер. Вот правда, от всей души. Я улыбнулась, кивнула и хотела уже было войти в подъезд, как Юра ухватил меня за руку, развернул лицом к себе и поцеловал. Жадно, страстно. Я прильнула к нему, ответила на поцелуй. — Как вовремя ты ворвалась в нашу реальность, — прошептал мужчина. — Как вовремя.

ОЛЬГА

СКИДКИ ДО 62% на лидеры продаж

Количество ограничено!



Умный зонт

Умный зонт «наоборот» складывается мокрой стороной вовнутрь, а ваши вещи остаются сухими!

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 155 0065

ТОЛЬКО при покупке сумки

~~990₽~~ **295₽**



Карман для зонта

Сумка «Шоколад»

Эта сумка разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821 Коричневый Лот 144 0018 Черный



скидка 62%

~~3990₽~~

1490₽



Мужские

4 пары в наборе



Женские

3 пары в наборе

Носки без резинок «Релакс»

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 30%

~~990₽~~

690₽



Удлиненная ручка

Ножницы для плотных ногтей

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

690₽



Теплые бабуши

Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.

Материал: 70% шерсть, 30% п/а. Стелька – войлок. Подошва: ЗВА. Россия. Размеры 36–45. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Размеры 36–45

скидка 50%

~~2490₽~~

1290₽

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проем с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застежка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



Размеры 37 – 45

скидка 50%

~~2990₽~~

1490₽



Жилет меховой
Натуральная овечья шерсть не просто согревает, но и благотворно влияет на организм.

Материал: овечья шерсть 70%, полиэстер 30%. Россия. Размеры 50 – 64, спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 37%

~~3990₽~~

2490₽

Леггинсы из верблюжьей шерсти

Очень плотные теплые леггинсы с начесом. Комфортная широкая резинка на поясе.

Материал: 65% верблюжья шерсть, 25% хлопок, 5% полиамид, 5% эластан. Размер: универсальный 46-60. Длина: 107 см. КНР. Лот 135 7062

скидка 50%

~~2490₽~~

1290₽

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-22-351-СУМ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-351-СУМ. Реклама.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

СУПЕРЦЕНА ОТ 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 140x200 см; 120x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, шею, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Массажная подушка с функцией прогресса

Нует спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, массируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Новейший автоматический веник

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Утилизатор отходов «САНЭКС»

Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает их содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Отпугиватель грызунов и насекомых

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроен уютный ночник.

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)

СУПЕРЦЕНА! 4 пары за 790 руб.

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Дрель-шурупверт «Профи»

Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Ручка дриля способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов! В комплекте дрель-шурупверт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позвонить по телефону от разъема USB, который встроен в фонарь.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!



Палочки для очистки водосточных труб

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочку в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов. Попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жиры и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Термобелье мужское, женское

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный воздухообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Вертикальная суперсушилка для белья

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Многофункциональный парогенератор

Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Красная модель среди ручных отпаривателей.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Говорящий хомяк

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуеете, она жуеет с вами и имитирует хотот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покупая сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Кукла-повторяшка

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Лента «Супер Фикс»

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, резина и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Проточный кран-водонагреватель

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Набор для уборки «Чистые руки»

Это инновационное изобретение, которое состоит из легкой самоочищающейся швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, отсек со встроенной жесткой щеткой для очистки швабры от волос и шерсти и др.

Плита индукционная (настольная)

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!

Подушка для ног «Здоровый сон»

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Лента «Супер Фикс»

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, резина и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Набор кастрюль

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

Это сковорода, скороварка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящей гранита. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°С. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Электрический измельчитель «Молния»

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Чудо-пленка «Надежная защита»

3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Наколенник «Двигайся легко»

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ