

№30
(547)

ТВ-программа с 1 по 7 августа 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА АВГУСТ**

стр. 14

**ВСЯ ПАЛИТРА
ОВОЩНОГО
РАГУ**

стр. 9

**АНГЕЛИНА
СТРЕЧИНА**

**ДЛЯ МЕНЯ ДЕТСТВО –
СИНОНИМ СЛОВА «СЧАСТЬЕ»** стр. 2

**ИМПЛАНТАЦИЯ
ПОД КЛЮЧ**

**All-on-4
от 119 990 рублей**

Лиц. №ЛО-77-01-021261 от 25.06.2021 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 25

**КАК ПОЛУЧИТЬ
ДВА УРОЖАЯ
С ГРЯДКИ?**

стр. 10

**ХУДЕЙТЕ
С ПОДХОДЯЩЕЙ
НАГРУЗКОЙ**

стр. 13

12+

Фотограф: Екатерина Гончарова
Визажист: Карина Гравина

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22030

Кажется, что молодую, но уже популярную актрису Ангелину Стречину («Сёстры», «Триггер», «Пищевые», «Екатерина. Самозванцы») ведёт судьба.

И сама она признается, что многое в ее жизни происходит словно само собой. Она лишь делает шаги, которые продолжают этот путь. На деле все гораздо сложнее: актриса прилагает немало усилий, чтобы состояться в профессии, которая со студенческих лет выдает ей авансы...

Ангелина СТРЕЧИНА:

// Для меня детство – синоним слова «счастье»



Подарок судьбы

– Ангелина, снова подарок судьбы – вас приняли в труппу Московского театра сатиры. Поздравляем!

– Спасибо! Сбылась мечта – служить в театре. случилось это неожиданно. Пришла на премьеру спектакля «Маскарад» в Театр сатиры и познакомилась с худруком Сергеем Газаровым. Результатом этого общения стало предложение вступить в премьерный спектакль «Дядя Жорж» и присоединиться к труппе театра. До сих пор не могу поверить. Хотя сначала было сложно, поскольку раньше с Сергеем Ишхановичем не были знакомы, и процесс притирки, узнавания друг друга совпал со временем выпуска спектакля.

– Кого-то из артистов, занятых в спектакле «Дядя Жорж», знали раньше?

– Со всеми работаю впервые, но мы все очень быстро нашли общий язык. Вообще, очень хорошая команда у нас! Когда вы вместе находите каждый день на протяжении 12 часов, это очень важно.

Первые кинопробы завалила

– На сторонний взгляд, ваша творческая биография складывается весь-

КСТАТИ

«В минуты усталости рисую и читаю»

– У вас намечаются съёмки сразу в нескольких картинах. Как думаете успеете?

– Да, скоро запускается второй сезон сериала «Пищевые». Ожидаются съёмки полного метра «Триггера» и еще одной картины, о которой не могу пока говорить. И у нас целая команда людей, кто соединил в единый график на эти полгода и все картины, и еще спектакли в театре. Ведь я пообещала Сергею Газарову, что театр будет в приоритете.

– Случается, что усталость берёт верх над желанием всё успеть?

– Если чувствую, что устала, переключаюсь на другое занятие. Это может быть рисование, плавание, музыка – что угодно. Еще очень помогают книги. Но, конечно, бывает и такое физическое состояние, что я понимаю: «нет, сегодня надо отдохнуть». У киношников есть шутка – «отдохнуть на будущее».



ма удачно. Вы начали сниматься в кино, будучи студенткой театрального училища. Наверняка многие завидовали...

– Завидовать было странно. Когда меня пригласили на первые кинопробы, если честно, я их попросту завалила. Я совсем не понимала, чего от меня хотят. А в своей первой картине, помню, уходя с площадки, плакала, боялась всех подвести, ведь в кино сумасшедший темп работы, а еще и много особенностей, о которых я тогда совершенно не знала.

– Когда почувствовали себя на площадке уверенно? Помните?

– В картине Дмитрия Иосифова «Екатерина. Самозванцы». Дмитрий Владимирович вместе с артистами много пробует, ищет, обсуждает. Сериал снимался полгода, и было очень сложно. Режиссер не отпускал с площадки, даже если «улетали» из графика. Он работал с нами столько дублей, сколько было нужно для

результата. Лишь полгода спустя Дмитрий Владимирович сказал мне: «Ты очень выросла за это время». Для меня это – высшая похвала. До сих пор, если сложная роль, звоню ему, спрашиваю совета.

Еще одна безусловная ступенька вверх – работа над картиной Павла Григорьевича Чухрая «Воробьиное поле», которая еще не вышла в прокат. Павел Григорьевич работал с нами очень внимательно, «точечно» и на одном дыхании.

Маленькая страна

– А в детство возвращаетесь? Режиссёр, художник-мультипликатор Юрий Норштейн говорил, что надо чаще туда заглядывать...

– Для меня детство – синоним слова «счастье». Последнее время часто думаю о том, что когда у меня будут дети, сделаю все, чтобы они были счастливыми. Потому что детство – это фундамент для будущей жизни. Почему-то часто вспоминаю урок музыки в первом классе. Мы сидим на маленьких стульчиках, комната залита ярким солнцем, и слушаем песню «Маленькая страна». Я была уверена, что эта песня про нас, про нашу маленькую страну детства, которая укрывает от большого непонятного

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Лето в полном разгаре. Успейте максимально насладиться теплыми днями. Не теряйте время: катайтесь на велосипедах, роликах, больше плавайте, ходите в походы и устраивайте пикники. Я мечтаю с друзьями устроить пикник настольных игр, собрать много ковриков, игр и выйти на улицу.

ПОДРОБНОСТИ

«Война семей»: жара в кадре и за кадром

– Ангелина, на телеканале ТНТ начинается показ второго сезона сериала «Война семей» с вашим участием. Съёмки пришлись на сложный 2020 год. Какими они вам запомнились? Как ограничения повлияли (или не повлияли) на работу?

– Весь карантин я провела дома с моей любимой семьей. И так привыкла быть с ними все время рядом, как в детстве, что было сначала непросто уезжать на съёмки второго сезона «Войны семей».

– Ваша героиня вступает в отношения с мужчиной гораздо старше

себя, отцом подруги. Как вы считаете, может ли такая пара – с разным культурным кодом, взглядами на жизнь – быть счастливой?

– На мой взгляд, если оба человека находят гармонию во взаимоотношениях, стремятся понимать друг друга, поддер-

жать, то почему бы им не быть счастливыми?

– Наверняка во время съёмки комедии за кадром осталось много смешного, трогательного. Есть какой-то эпизод, о котором хотелось бы рассказать зрителям?

– Помню, что снимали как-то в сильную жару, а

на территории съемочной площадки как раз был уличный бассейн, но в нем почему-то нельзя было купаться. И в один из таких дней нам выпал «счастливый билет», мы с Александром Робаком по сценарию должны были плавать в кадре... Какой же это был кайф!

Наталья АНОХИНА



Фото: Дмитрий Золотарев, из личного архива Ангелины Стречинной и пресс-службы ТНТ

Егор Бероев стал пилотом

В Москве стартовали съемки фильма о подвиге Дамира Юсупова – пилота «Уральских авиалиний», который в августе 2019 года после отказа двух двигателей посадил самолет на кукурузное поле неподалеку от аэропорта Жуковский и спас жизни 233 пассажиров. Картина получила название «На солнце вдоль рядов кукурузы».



Сюжет захватывающего фильма-катастрофы не ограничивается лишь событиями во время того самого рейса, когда самолет при взлете столкнулся со стаями чаек. Зрители узнают подробности судьбы пилота: о первом посещении аэродрома вместе с отцом-пилотом, отказе приемной комиссии авиационного вуза принимать будущего героя по медицинским показаниям – и тем не менее, осуществлении им своей мечты летать. Героями ленты станут также пассажиры рейса, пережившие аварийную посадку самолета. Им после спасения предстоит переосмыслить свою жизнь, научиться ценить близких и не терять веры в чудо.

Создатели фильма при написании сценария активно сотрудничали и советовались с главным героем происшествия – Дамиром Юсуповым.

Пилота-героя играет Егор Бероев, кандидатуру которого на эту роль одобрил сам летчик.

Фото пресс-службы фильма

Глафира Тарханова и Алексей Фаддеев сыграли вместе

На канале «Домашний» готовится к эфиру остросюжетная мелодрама «Иду за тобой». В главных ролях здесь заняты Глафира Тарханова и Алексей Фаддеев.

Глафире досталась роль следователя Елены Савиной, которая берется за расследование сложного преступления.

– Одним из самых запоминающихся событий проекта для меня лично будет то, что я снялась вместе с мужем спустя 17 лет после нашего знакомства на съемочной площадке, – рассказала о своей работе над этим фильмом Глафира Тарханова. – Для Алексея всегда было важно разделить семью и карьеру. Наверное, сейчас мы уже доросли до совместной работы: нам комфортно вместе находиться в кадре – там мы не муж и жена, а коллеги.

Фото телеканала «Домашний»



«Морские дьяволы» столкнутся с прошлым

На днях в Санкт-Петербурге по заказу НТВ начались съемки нового сезона сериала о легендарном контртеррористическом отряде – «Морские дьяволы. Вектор атаки». Как стало известно, новые 24 серии станут сюрпризом для давних поклонников проекта, так как в него вернутся некоторые любимые герои из прошлых сезонов. По сюжету отважные бойцы элитного подразделения Батя (Олег Чернов), Багира (Дарья Юргенс) и Бизон (Иван Паршин), выполняя очередную задачу по спасению



Родины, вновь столкнутся с опаснейшим врагом – шпионкой Гекатой (Елена Купрашевич), которой каким-то чудом удалось выжить. Чтобы обезвредить Гекату и стоящие за ее спиной западные спецслужбы, нашим героям придется вернуться в прошлое и создать новую команду из выбывших бойцов. Кроме того, теперь Батя и Багира не будут отсиживаться в укрытии, раздавая приказы, – они сами выйдут на передовую, чтобы лицом к лицу встретиться с врагом.

Фото PR НТВ

Звезд заменят цифровыми двойниками

Напомним, телеканал НТВ планирует в новом сезоне запустить проект под названием «Аватар-шоу». Выглядеть это будет так: участник, одетый в специальный костюм с датчиками, исполняет песню в тайной комнате. А в это же время на сцене, полностью копируя движения и даже эмоции засекреченного артиста, выступает его двойник – сказочный или мультяшный персонаж. Отгадывать и судить участников будут Тимур Батрутдинов, Сергей Лазарев, Марк Тишман, Ида Галич. Имя пятого члена жюри пока держится в секрете. Вести «Аватар-шоу», как мы уже сообщали, будет бессменный ведущий «Маски» Вячеслав Макаров, который, кстати, уже успел примерить костюм с датчиками и научился управлять своей виртуальной копией.

Фото PR НТВ

Мария Горбань расскажет, где отдыхать в России

Телеканал СТС готовит премьеру новой передачи о путешествиях – «ИНТУРИСТЫ». От многих других похожих друг на друга проектов она будет отличаться тем, что все поездки проходят на территории России.

Ведущими стали актриса Мария Горбань и юморист Алексей Кривеня. Они побывали на Кольском полуострове, в Дагестане, Костроме, а также Якутии, где были поражены, увидев уникальный природный объект – ледник Булуус. А интересен он тем, что не тает даже в самую жаркую погоду. Летом местные жители устремляются к нему, чтобы насладиться прохладой.

Фото телеканала СТС



Юру Борисова отправили в Якутию

В Якутии начались съемки фильма «Кончится лето» с Юрой Борисовым и Макаром Хлебниковым в главных ролях. В центре сюжета – главный герой Кеша (его играет Юра Борисов). Парню 27 лет, он после долгого отсутствия возвращается в родной поселок. У него за плечами – срок, который он получил, взяв на себя вину младшего брата. Кеша хочет просто жить – найти какую-нибудь работу, подкопить денег, а потом решит, как быть дальше. Но не все складывается так, как он мечтает...

Режиссерами проекта выступили Максим Арбугаев и Владимир Мункуев.

– Съемки фильма полностью проходят в Якутии, некоторые сцены мы хотим снимать на Крайнем Севере – на берегу океана, – рассказал нам продюсер проекта Валерий Федорович. – Это большая экспедиция. Большинство российских сериалов и фильмов снимаются в Москве или вокруг МКАДа – редко, когда кинематографисты идут другими дорогами. А у нас в числе главных героев фильма – дикая и очень красивая природа...

ДОМАШНИЙ ПОВАР 104 / 2022

ПТИЦА И РЫБА

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

В серии «Домашний повар» вышел новый сборник для любителей готовить – «ПТИЦА И РЫБА».

В ЭТОМ ПОЛЕЗНОМ ЖУРНАЛЕ ВЫ НАЙДЕТЕ РЕЦЕПТЫ:

- различных салатов и закусок из птицы и рыбы;
- горячих блюд;
- первых блюд;
- приправ и их сочетаний для блюд из птицы и рыбы.

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> 12+ Реклама

ТАКЖЕ ДЛЯ ВАС – советы и тонкости приготовления блюд. А рецепты салатов и закусок из птицы и рыбы непременно заинтересуют тех, кто следит за своей фигурой. Разнообразие горячих блюд, супов и бульонов, традиционных и оригинальных, может пополнить копилку ваших любимых рецептов.

БУДЕМ РАДЫ НОВОЙ ВСТРЕЧЕ НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО СБОРНИКА! ГОТОВЬТЕ С НАМИ, НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ПРОЦЕССОМ И РАДУЙТЕСЬ РЕЗУЛЬТАТУ!

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
15.08.2022 – 26.08.2022 «СОЛНЕЧНАЯ КАЗАНОЧКА»	от 43 240 р
Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Казань (Билилу/Манады) – Болгар – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль (Толгский монастырь) – Калезин – Москва	
20.08.2022 – 26.08.2022 «К ТРЕМ БЕРЕГАМ»	от 23 000 р
Казань (Старо-Татарская слобода) – Болгар – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Н. Новгород (Муром/Дивеево) – Городец – Чкаловск – Ярославль (Толгский монастырь) – Калезин – Москва	
29.08.2022 – 02.09.2022 «ЛЕТО, АХ, ЛЕТО БУДЕТ СО МНОЙ!»	от 16 468 р
Москва – Икша (Зеленая стоянка) – Углич – Ярославль (Вологда, Ростов Великий, с. Вятское) – Тутаев – Калезин – Москва	
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 70 472 р
Москва – Углич – Горький – Кижини – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
05.09.2022 – 09.09.2022 «ЛЬЕТСЯ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА»	от 16 486 р
Москва – Углич – Мышкин (Марьиново) – Тутаев – Ярославль (Ростов Великий) – Москва	
09.09.2022 – 11.09.2022 «ТВЕРСКАЯ ОСЕНЬ»	от 9 844 р
Москва – Тверь (Музей Козла, завод «Афанасий») – Москва	
10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 66 608 р
Москва – Углич – Кижини – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва	
12.09.2022 – 29.09.2022 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 65 044 р
Москва – Углич – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Хвалынский – Балаково – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Тутаев – Москва	
КРИЗИСЫ 2023 СО СКИДКОЙ 18%	
21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМИ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИ И ПИТЕРА НОЧИ»	от 98 564 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург – кр. Оршешек – Ст. Ладога – Кижини – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер, Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, Малые Корелы) – Беломорск – Сосновец – Москва	
СО СКИДКОЙ 8% НА FLOTRUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама	



«Мир! Дружба! Жвачка!» вернётся на экраны

Телеканал ТНТ начал съёмки третьего сезона сериала «Мир! Дружба! Жвачка!». В предыдущих сериях компания подростков чуть не сбежала из дома к морю, а сюжет развивался на фоне бума финансовых пирамид и волны уголовных дел, заведенных на их создателей. Третий сезон перенесет героев на два года вперед, и история развернется на фоне президентских выборов 1996 года. Подростки будут переживать все проблемы перехода во взрослую жизнь, а их родители столкнутся со множеством проблем того периода. К своим ролям вернуться Егор Губарев, Валентина Ляпина, Егор Абрамов, Фёдор Рошин, Полина Гухман, Ксения Каталымова, Степан Девонин, Никита Павленко, Юра Борисов. К ним в новом сезоне присоединятся Юрий Кузнецов, Варвара Шмыкова и многие другие артисты. Режиссером сериала «Мир! Дружба! Жвачка!» вновь стал Антон Фёдоров.

Фото телеканала ТНТ

«Женская доля» расскажет о судьбе сестёр

В дневном эфире на телеканале ТВ-3 премьера – романтический сериал из Индии «Женская доля». Сюжет «Женской доли» отталкивается от классического романа Джейн Остин «Чувство и чувствительность». В центре истории – две сестры, Прагья и Бульбуль. Первая – серьезная, трудолюбивая и ответственная, работает преподавателем в престижном колледже и умудряется ладить со всеми, что в семье, что на работе. Но особенно ей нравится чудаковатый и незадачливый коллега Суреш – объект постоянных насмешек окружающих. А вот красавица Бульбуль, как часто случается с младшими, все время витает в облаках – не особенно задумывается о будущем и мечтает о свадьбе с рок-звездой. Мать девушек Сарла хочет во что бы то ни стало выгодно выдать обеих замуж, но с первых же серий сталкивается с самыми неожиданными препятствиями, которые в конце концов только укрепят семью и помогут девушкам лучше узнать себя и понять, чего они хотят от жизни.

«Жену олигарха» ждёт продолжение

Телеканал СТС и кинокомпания KEYSTONE PRODUCTION начинают съёмки продолжения комедийного сериала «Жена олигарха». В новых сериях к своим персонажам вернутся Елена Подкаминская, Антон Филипенко, Владимир Гостюхин, Алексей Маклаков, Кай Гетц, Маргарита Дьяченко, Александр Обласов и другие актеры. Компанию им составит Людмила Артемьева, которая сыграет свекровь главной героини.

После присвоения «Кирзачсумкапрому» статуса исторического памятника хозяйка завода Альбина (Елена Подкаминская) ищет способы вернуть его в строй. Не в силах достучаться до местного мэра-лентяя (Алексей Маклаков), экс-миллионерша из Лондона решает выдвинуть свою кандидатуру на выборах. Исполнительница главной роли Елена Подкаминская снова перевоплотилась в эффектную блондинку.

– Возвращение к образу моей неунывающей Альбиночки меня очень обрадовало, – рассказывает Елена Подкаминская. – Я полюбила свою героиню и скучала по ее яркой и непреходящей натуре. Во втором сезоне сценаристы добавили ей огненности, еще большей эксцентричности и парадоксальности. Новые грани ее образа дают возможность поиска интересных и неординарных решений, что для меня всегда в приоритете.



«Квартет I» снова в кадре

«Квартет I» совместно со студией «Yellow, Black and White» и онлайн-кинотеатром START приступил к съёмкам четвертой части фильма «О чём говорят мужчины».

Четверо лучших друзей снова соберутся вместе, чтобы откровенно поговорить о своем, о мужском. Главные роли, как и всегда, исполняют Леонид Барац, Камилль Ларин, Александр Демидов и Ростислав Хаит. К ним присоединятся Гарик Харламов, Дмитрий Нагиев, Михаил Полищайко и Максим Виторган.

Режиссером картины стал Михаил Поляков.

– Наши персонажи повзрослели, они находятся совсем в другой жизненной точке, чем были четыре года назад, когда вышла последняя часть истории, – рассказывает нам Леонид Барац. – Появились другие темы для разговора, другие мысли и проблемы, и нам показалось, что зрителю будет интересно узнать, как сейчас живут наши герои. Москва в этой истории станет одним из действующих лиц: город сам подкидывает нам темы для разговора, а его жители вступают с нами в диалог и даже в споры...

Планируется, что фильм выйдет в прокат в начале 2023 года.

Фото пресс-службы фильма

«Мажор» вернулся

Сериал «Мажор» вернулся к зрителям. Показ нового – четвертого – сезона начался на одной из онлайн-платформ. Производством новых серий занимались Первый канал и продюсерская компания «Среда», а генеральными продюсерами были Александр Цекало и Иван Самохвалов.

Сюжет продолжения перенесется на девять лет вперед от событий третьего сезона, а весь основной актерский состав вернулся к своим ролям, включая Павла Прилучного, Карину Разумовскую и Любовь Аксёнову.

– Есть одно киношное правило: если проект не интересен тебе лично, то он не будет интересен и зрителю, – говорит Павел Прилучный. – Мы делаем так, чтобы было увлекательно для нас самих. В новых сериях по-прежнему остается непростой и запутанной личной жизнью Игоря Соколовского, и он понемногу будет ее распутывать. Нельзя говорить, что он остепенится, хотя предпосылки для этого тоже будут...

Как нам удалось узнать, показ четвертого сезона планируется также и на Первом канале, но позже – в новом телевизионном сезоне.

Фото компании «Среда»



ПРОБЛЕМЫ С КИШЕЧНИКОМ – ВАШ ОРГАНИЗМ ОТРАВЛЕН! СИВИДАЛ ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ И ОЧИСТИТЬ КРОВЬ!

Миллионы людей каждый день мучаются запорами. Но мало кто знает, насколько это опасно для здоровья! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, скапливаются, твердеют и начинают растягивать и повреждать нежную слизистую кишечника. Клетки слизистой не выдерживают и рвутся, появляются «кишечные дыры». В результате накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины и шлаки попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и жизненно важным органам: сердцу, печени, почкам, мозгу. Появляется тревожность, бессонни-

ца, давление, дискомфорт в суставах, тяжесть в голове. Вот к чему может привести отсутствие ежедневного стула! И это только начало.

Для прекращения самоотравления организма необходимо раз и навсегда восстановить регулярность стула, избавиться от «кишечных дыр» и очистить кровь! И это под силу натуральному гелю Сивидал!

Сивидал – это российский продукт из дикой водоросли ламинарии Охотского моря, который создали российские ученые в наукограде Пущино по уникальной запатентован-

ванной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Живые микромолекулы Сивидала оказывают и местное, и системное действие на клеточном уровне! Благодаря гелевой форме они бережно и мягко проходят по кишечнику, собирая и выводя все скопившиеся шлаки и токсины, выстилают стенки кишечника защитной микроплёнкой и способствуют заживлению поврежденных. Одновременно с этим микромолекулы Сивидала способствуют очищению крови и сосудов от токсинов, ядов и т.п., помогая предотвратить различные осложнения. Быстро, просто и безопасно!



+ 1 банка
Сивидала
БЕСПЛАТНО*
при покупке
в течение
7 дней

2 проблемы
решение 1

Звоните по бесплатному номеру!

Код Вашего подарка «СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ»

8 (800) 100-55-60

* При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. СГР № RU.77.99.19.004.E.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.06.2022 по 31.12.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

Кажется, что Артемий и Марина Каташинские – трёхкратные чемпионы мира, восьмикратные чемпионы России по спортивным танцам – успевают всё.

Их можно увидеть в программе «Доброе утро» на Первом канале, они регулярно ведут тренировки, участвуют в танцевальных состязаниях и популярных телепроектах, а еще готовятся представить свой первый сольный трек и мечтают сняться в кино. Как успеть все? Спросим у них самих. А заодно узнаем, как танцы помогают людям стать здоровее и счастливее.

Начните с расписания

– Артемий и Марина, вам как никому другому известно, что быть здоровым человеком без достаточной двигательной активности невозможно. Но вы профессиональные танцоры. А как быть обычным людям – с сидячим образом жизни, с лишним весом – с чего начинать путь к здоровью? Лето очень к этому располагает.

Артемий: Первое, что нужно сделать, – продумать свое расписание. Когда вы точно будете понимать, что вам нужно сделать в течение дня, будет проще выделить время на спорт. Важен рацион питания и режим – если у вас будут силы, энергия, то вписать в свою жизнь спорт будет намного проще. И, конечно, постарайтесь держать свою психику в нормальном состоянии, это тоже немаловажно.

Марина: Говоря о борьбе с лишним весом, если вы наладили все процес-

Артемий и Марина КАТАШИНСКИЕ:

Танцевать может каждый

Кстати

Страшно? Тогда иди и делай!

– Совсем скоро у вас выходит первый трек. Расскажите, пожалуйста, как пришла идея попробовать себя в чём-то новом?

Марина: В этом треке мы делимся историей о себе и своих желаниях, отбросив все страхи и сомнения. Мы считаем: «Если ты боялся сделать что-то, то сделай это! Если ты боялся петь – попробуй, возможно, ты новая Леди Гага или Джастин Бибер!»

Артемий: Однажды Маша, автор трека, решила помочь нам преодолеть главный страх – петь. Благодаря генам и спортивному образованию нам было легче выразить себя в спорте, чем освоить вокал. Но мы решили закрыть этот гештальт: побороть свой страх и показать себя такими, какие мы есть!



Артемий: Наш топ-3 универсальных упражнений для разминки: отжимания, пресс из упора при сидении и пробежка – 3 км каждый день. Заряд бодрости и хорошего настроения гарантируем!

– Какие танцевальные направления порекомендуете начинающим танцорам, если они захотели заниматься уже во взрослом возрасте? Наверняка есть какие-то ограничения.

Марина: Начинающим танцорам рекомендуем попробовать свои силы в спортивно-бальных танцах. Это настоящее погружение в мир прекрасного. Кроме того, новичкам понравится джаз-фанк, контемпорари и классическая хореография. Все зависит от вашего темперамента.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Заботьтесь о себе каждый день. Живите здесь и сейчас. Ничего никогда не бойтесь и радуйтесь каждой прожитой минуте. Мы вас всех очень любим и всегда ждем на наших занятиях.

сы, питаетесь правильно, ходите на спорт, но показатели на весах не меняются, нужно идти к эндокринологу и работать с гормонами. Врач поможет понять, в чем проблема, возможно, это системная ошибка. Важно выявить первичную и вторичную причину проблемы и исходить уже из этого.

Возраст занятиям не помеха

– Танцы – отличный способ развить координацию, подтянуть мышцы. Но не у всех есть возможность заниматься ими под руководством тренера. Можно начать

с чего-то дома? Посоветуйте разминку, какие-то базовые упражнения.

Марина: Как раз для таких случаев, когда вы хотите заниматься танцами, но у вас нет возможности посещать тренировки, существуют занятия в онлайн-формате. У нас такой курс тоже есть.

та и ваших целей: хотите больше двигаться, позволить себе эксперименты в танце или поработать над техникой. Идеально – посетить занятия по разным направлениям и выбрать то, что откликается вам.

– Кстати, вы как преподаватели с каким максимальным возрастом танцоров сталкивались?

Артемий: Моим самым старшим – по 78 лет, Андрей и Валентина, они всю жизнь мечтали танцевать.

Красивые движения для всех

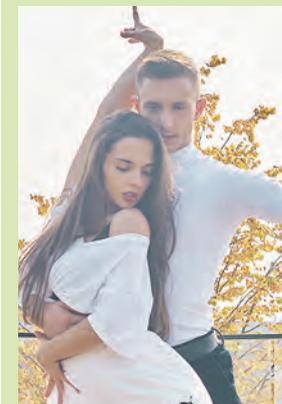
– Танцы в последнее время начали активно пропагандироваться в СМИ – проводятся зрелищные конкурсы, создаются шоу. А что, по-вашему, ещё нужно, чтобы сделать танцы доступными и интересными всем – от детей до пенсионеров?

Дословно

В чём магия танца?

– Танец – это ещё и способ общения. Расскажите, встречались ли в вашей практике вдохновляющие примеры, когда любительские занятия меняли жизнь человека к лучшему?

Артемий: У меня есть танцевальная группа, с которой мы встречаемся дважды в неделю. Все ее участники объединились в кланы друзей, они вместе ходят на прогулки, бывают в кафе, во всем друг друга поддерживают. Это удивительно, как люди могут найти единомышленников, занимаясь любимым делом.



Марина: Многие, кто начинают заниматься танцами, замечают, как налаживается их жизнь. Они находят свою любовь, получают повышение на работе, решаются на то, что раньше казалось невероятным. Все это магия танца: улучшается настроение и работоспособность, вырабатываются «гормоны счастья» и появляется мотивация.

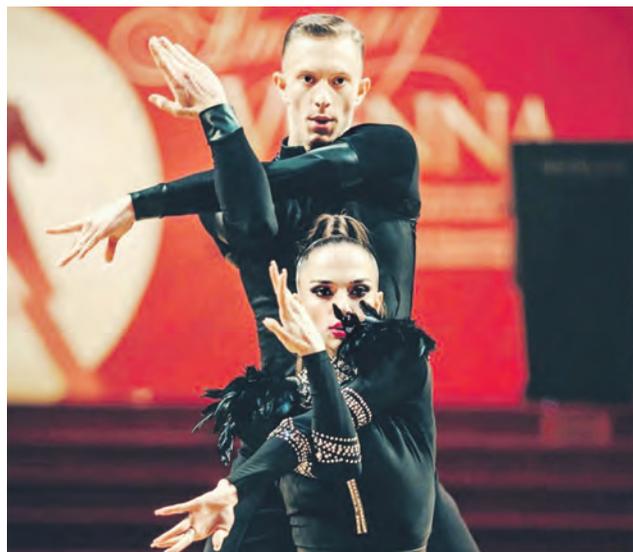
– Возвращаясь к движению как к аспекту здорового образа жизни, хочу спросить: с какой периодичностью стоит заниматься (на любительском уровне), чтобы был заметен прогресс, но при этом не было чрезмерной нагрузки?

Артемий: Любителям достаточно 2-3 тренировок в неделю по 1,5 часа.

Артемий: Главное – люди должны понимать, что танцевать просто, это действительно может каждый.

Марина: Именно поэтому в своих социальных сетях и в танцевальных рубриках мы показываем базовые шаги и движения, объясняем, что красиво двигаться может каждый. Мы уверены, когда это узнают все, танцы получат мощный импульс развития.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Кристина Асмус редко даёт интервью и предпочитает говорить не о личной жизни, а о своих проектах: ролях в кино и сериалах или в театре.

Кристина АСМУС:

Если бы я не была актрисой, я стала бы поваром»

Всё зависит от героя

– Кристина, сейчас в прокат вышел фильм «Булки», где вы сыграли главную роль – девушки-пекаря. Сразу согласились на участие в этом проекте?

– С Георгием Малковым, генеральным продюсером этого фильма, я сделала уже пять или шесть картин. Мы с ним друзья больше десяти лет. Он позвонил мне и предложил в этом фильме роль – правда, другую: подружки главной героини, которую в итоге потом сыграла Юлия Топольницкая. Я отказалась.

– Отказались, потому что это была не главная роль?

– Нет. С хорошим сценарием можно и эпизод сыграть – у меня не раз случались такие истории. Вот скоро выйдет в прокат фильм, где

В фильмографии Кристины Асмус – разные роли.



я как раз сыграла в эпизоде. Все зависело от героя. В данном случае это просто было не мое... Потом так сложилось, что мне предложили сыграть главную героиню, я прочла сценарий, и у меня были вопросы к нему. Я толмила с ответом месяца три. Мы провели множество встреч в моем театре, обговаривая сценарий. И тогда, когда он стал таким, в какой бы я хотела включиться, – я сказала: «Идем дальше вместе!»

Роль с весом

– Расскажите, как вы готовитесь к съёмкам в фильмах, к своим ролям?

– Моя мечта – к каждому проекту входить с каким-то новым навыком. И я всегда продюсеров и режиссеров трясусь тем, чтобы отдать меня на какие-то курсы, которые нужны для конкретной роли. В «Бульках» я, например, просилась на завод к пекарям на обучение –

но, к сожалению, не позволили графики. Просто не получилось. Но вы знаете, если бы я не стала актрисой, то я была бы поваром. Серьезно! Я очень хорошо готовлю.

– Кстати, говорили, что для этой роли вас просили набрать вес...

– Да, была такая цель. Я человек, склонный к полноте, – хотя, может быть, по мне не скажешь, но обычно я ко всем съёмкам худею. А тут задача была противоположная. Моя героиня же – пекарь, кондитер, она готовит булочки и сама их ест, пробует. И хорошо бы, чтобы тельце чуть-чуть было в наличии. Я старалась, честно. Заказывала себе каждое утро хот-доги, ела пиццы, пасты, ела много риса. Но что-то у меня не особо получилось, я набрала, может, килограмма четыре...

Вредная привычка для работы

– А приходилось для каких-то съёмок чему-то учиться – или, наоборот,

показать какие-то свои навыки?

– У меня есть одна короткая история. На онлайн-платформе PREMIER выходит сериал «Люся», который снял режиссер Иван Твердовский, а мы с Даниилом Козловским сыграли там главные роли. Моя героиня – сумасшедшая оторва. Она в каждом кадре пьет и курит. А я совершенно не умела курить. Мне сейчас 34 года, а на момент съёмок было 33. И я никогда не держала сигарету в руках вообще! Я спортсмен (Кристина Асмус занималась спортивной гимнастикой, кандидат в мастера спорта. – Прим. авт.), поэтому у меня скучная биография в этом плане: я не пью и не курю и никогда ничего не пробовала. Я не умела вдыхать и выпускать дым во время курения, и даже не знала, как технически это делается. И вот для съёмок меня научили курить. И втянули в это дело: я целый год курила! Совсем недавно бросила. Кстати, раньше многие предполагали, что я курильщик со стажем, потому что у меня – низкий тембр голоса...
Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

ДЕТАЛИ

Комфортный путь

– Помимо съёмок в кино, вы работаете ещё и в театре. Для вас какая часть работы важнее?

– Театр – важная часть моей творческой жизни. Я бы сказала, что основная. – У вас есть какой-то личный принцип выбора роли? На какие проекты соглашаетесь?

– Когда хороший крепкий сценарий, режиссер, который снимал до этого тоже хорошее кино, отличные партнеры и сама роль. Мне интересно делать какую-то новую пробу. После того, как закончились съемки в «Интернах», я отказывалась от ролей милых милых девочек. Мне хотелось уйти от этого амплуа – потому что это совершенно не я. Я драматическая, характерная актриса. И мне хотелось больше таких ролей. Мне хотелось играть стерв – но не давали! Потому что есть ярлыки, которые вешают на тебя продюсеры, режиссеры. И вот года три я от этого образа пыталась избавиться – и потом пошло-поехало... Сейчас у меня в фильмографии мои героини – стервы, какие-то следователи, жесткие девчонки... Я не считаю себя комедийной актрисой, хотя в моей биографии таких фильмов много, мне этот жанр дается очень сложно. Мне проще пострадать и плакать. Я пошла по пути, который мне комфортнее...

Фото Вадима Тараканова и пресс-службы фильма «Булки»

ТРАДИЦИОННЫЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ

100 САМУРАЕВ

японские сканворды

№7 2022

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!
ЛЕТНИЕ ЯПОНСКИЕ ФЕСТИВАЛИ
стр. 50

16+

ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ, ДЕРЖИМ РАЗУМ В ТОНУСЕ!

БОЛЕЕ 200 ЗАДАНИЙ

СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

Наш размер

Головоломки в каждом номере!

12+

БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ

ГВОЗДЬ НОМЕРА!
КИНОИСТОРИЯ

НАШ СКАНВОРД

№7 2022

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!
Мороженое. Освежающие истории всемирного лакомства

Наше КИНО
история создания фильма «Свисталока 82»
стр. 32

16+

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И
ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ
ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:
OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал 100 САМУРАЕВ, журнал Наш сканворд или Сканворды Наш размер

¹ 000 «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

Роман Юнусов – российский юморист и актёр, резидент Comedy Club, создатель и участник дуэта «Сёстры Зайцевы», участник шоу «Звёзды в Африке», ведущий передачи «Битва пикников».

Роман рассказал о том, какие пикники он сам устраивает у себя на даче, а также поделился интересными подробностями об одном из своих увлечений – подводной рыбалке.

Рецепты из шоу – в жизнь

– Роман, расскажите, как вы оказались в шоу «Битва пикников»?

– Меня позвали в кулинарную программу «Бузова на кухне» в качестве гостя, где я познакомился с продюсерами «Битвы пикников». Вместе с авторами мы поменяли кое-какие шутки – что-то добавили, что-то убрали – и, как мне кажется, в итоге получился очень достойный проект. Хорошие просмотры говорят о том, что зрителям шоу пришлось по душе. Люди смотрят, запоминают наши рецепты и лайфхаки, а потом претворяют их в жизнь. И это здорово!

– Вы-то сами – любитель пикников?

– Да, я большой любитель устраивать пикники. Правда, выезжать куда-то на природу получается не так часто, поэтому у нас с семьёй пикник обычно дачный! (Смеется.)

– Пробуете ли повторить те блюда, которые были приготовлены в шоу?

– На съёмках меня больше всего впечатлил салат с фенхелем, красным лу-

Роман ЮНУСОВ:

// У меня есть гриль, на котором запекаю всё

ком, фисташками, грушей, запеченной на гриле, белым бальзамическим уксусом, трюфельным и оливковым маслом. Я пробовал приготовить его на собственной даче, получилось очень прикольно и вкусно, гости были в восторге! Чуть-чуть не получилась груша, потому что я взял не конференц, а другой сорт, и немного ее недопек, поэтому она была жестковата. Но все равно вкус был потрясающий.

За маринад спасибо тётям

– Чем ещё угощаете своих близких?

– У нас всегда собирается много родственников и друзей, поэтому мы стараемся сделать блюда разнообразными, чтобы каждый смог выбрать еду по вкусу. Классический шашлык на шампурах я давно не готовлю. У меня есть гриль, на котором запекаю все что можно. Готовим курочку, мясо, рыбку в прекрасном маринаде на азиатский манер с соусом терияки, который делает моя супруга. А еще – овощи гриль, в том числе картофель и кукурузу. И обязательно ставим на стол бабушкины компоты!

– По какому рецепту вы жарите мясо?

– Для мяса я готовлю фирменный маринад, рецепт которого держу в строжайшем секрете! (Смеется.) А если серьезно, у меня есть замечательные родные тетки из Дагестана – Таисия и Лариса, и как-то они привезли мне большой мешок вкусных дагестанских специй. Что там за специи, мы не знаем, – в этом и весь секрет! (Смеется.) Но мясо получается очень вкусным – большое спасибо моим теткам!

Детали

«Люблю посидеть и покушать»

– Кто из вас с супругой главенствует на кухне?

– Застать на кухне меня практически невозможно – там верховодит моя супруга Вика. А я люблю просто посидеть и покушать то, что она готовит.

– Какие блюда любят ваши дети?

– Моя супруга готовит изумительный борщ, который обожают и дети, и я. Из моих блюд они любят курочку и индейку с теми специями, которых мы не знаем, но получается прикольно! (Смеется.)



семьям наших друзей.

– Какие ещё кулинарные традиции существуют в вашей семье?

– Летом мы всей семьёй готовим окрошку. Садимся и строгаем большой тазик овощей. По поводу самой заправки мнения в семье расходятся. Тут мы делимся на два лагеря, как лыжники и сноубордисты: одни любят окрошку на квасе, другие – на кефире или тане. Так что, когда таз с овощами готов, каждый потом заправляет тем, что любит.

Тазик окрошки на всех

– Какие блюда вы помните из своего детства?

– О, моя бабушка жарила картошку так, как не жарил никто! Это была бомба! Мы ели ее с молоком, с консервированными помидорами... Кстати, уникальный рецепт помидоров бабушка передала моей маме, а мама – моей супруге. А теперь этот рецепт разошелся и по

Халва мечты

– Роман, что стало для вас самым трудным с гастрономической точки зрения на шоу «Звёзды в Африке»?

– Голод, понятное дело... Когда только приехал, то сначала не понял, почему ребята так накинулись на сырники, которые я им принес. Но после трех дней

на бобах и маисе (имеется в виду кукурузная мука. – Прим. авт.) стало тяжело.

Сначала ты воспринимаешь так: о, бобы, маис – прикольно! На второй день – уже не прикольно, но нормально. А на третий день это все начинает бетонироваться в желудке и уже в тебя не лезет. Когда вышел из проекта и приехал в гостиницу, тут же заказал себе стейк с пивом. Это было так вкусно!

– Вы много где побывали. Можете вспомнить своё главное кулинарное открытие?

– Однажды на фестивале «Comedy Club» в Турции мы отправились в один из местных ресторанчиков, где нам предложили попробовать горячую халву. Я чуть с ума не сошел от восторга: она была невероятно вкусной, сладкой, горячей и тягучей. До сих пор, где бы я ни был, спрашиваю про горячую халву, но все только руками разводят... Возможно, это был авторский рецепт ресторана. И я бы многое отдал, чтобы отведать эту сладость еще раз!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Романа Юнусова



Рыбалка на воде и под водой

– Одно из ваших увлечений – рыбалка, в том числе подводная. Расскажите, пожалуйста, с чего началось ваше увлечение?

– Все началось с того, что пару лет назад друзья позвали меня с собой порыбачить в Астрахань. Я много слышал о том, как там красиво, вкусно и как здорово клюет рыба. И решил поехать. В какой-то момент мне предложили не сидеть с удочкой на берегу, а поплавать. Мне

нашли гидрокостюм по размеру, дали маску, трубку, остальное снаряжение. Я попробовал – и мне ужасно понравилось! Ты сидишь в кристально чистой воде, держишь подводное ружье и ждешь рыбу... Сначала появляется маленькая, потом – покрупнее, а потом – еще крупнее. Это такой азарт! Меня переполняли эмоции, адреналин зашкаливал, сердце выпрыгивало из груди!

– Какая рыбалка запомнилась вам больше всего?

– Как-то в конце октября – начале ноября мы поехали на Дон на ночную рыбал-

ку. Ночью в воде совсем другие ощущения – совсем не то, что плавать днем в солнечных лучах. Дон тебя потихонечку несет по течению, ты дышишь в трубку, всматриваешься в глубину и ищешь рыбу. Увидел – выстрелил. Получилось или нет – не так уж важно, все равно интересно! Где-то рядом – твой друг, ты – в реке, ночь, холод... Конечно, на тебе теплый гидрокостюм, но если находишься в воде больше часа, начинаешь замерзать. Да, такая рыбалка таит в себе опасность – но в то же время она дарит непередаваемые эмоции.

Почему «из ничего»? Потому что овощи редко воспринимают как серьезную еду. В лучшем случае как гарнир. Мы же берёмся вам доказать, что блюда из овощей (в частности, рагу) могут быть очень питательными и вполне себе самостоятельными. Порой они состоят из нескольких ингредиентов, а порой – из 20 и более, включая специи.

Овощное рагу готовится очень быстро, для его приготовления можно использовать любые овощи, которые есть под рукой, а нередко даже ягоды и фрукты.

АЙЛАЗАН

Армянская кухня.
На 4 персоны.

Калорийность (на 100 г): 53 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 небольших баклажана
- 3 картофелины ■ 2 сладких перца ■ 6 помидоров
- 2 луковицы ■ зелень (кинза, петрушка, базилик)
- растительное масло
- молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Баклажаны и помидоры нарезать кружочками, картофель и лук – кубиками, перец – полукольцами, зелень крупно нарубить.
- 2 В казан (или кастрюлю с толстым дном) налить немного масла и выложить слоями: баклажаны, картофель, перец, лук, помидоры, зелень; каждый слой немного посолить и поперчить.
- 3 Добавить 100 мл воды, накрыть содержимое казана перевернутой тарелкой, тушить на небольшом огне 1 час.



БАКЛАЖАНЫ ПО-БОГЕМСКИ

Французская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 119 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 баклажанов ■ 4 крупных мясистых помидора ■ 1 луковица ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 3-4 веточки петрушки
- 1-2 веточки тимьяна ■ 100 г тертого сыра
- 2 ст. л. сливочного масла ■ растительное (оливковое) масло ■ перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Баклажаны очистить, нарезать кружками толщиной 1-1,5 см.
- 2 Помидоры надсечь, обдать кипятком, затем ледяной водой, снять шкурку, уда-



лить семена вместе с жидкостью, мякоть нарезать мелкими кубиками.

- 3 Лук, чеснок, петрушку измельчить, снять листики с тимьяна.

4 В сотейнике в большом количестве растительного масла обжарить кружки баклажанов до уверенной румяности, выложить на бумажные полотенца, посолить, поперчить.

5 Оставить в сотейнике 3 ст. л. масла, обжарить лук до прозрачности, добавить помидоры, чеснок, петрушку, посолить, поперчить; готовить на сильном огне, помешивая, 5-7 минут.

6 Добавить в сотейник баклажаны, перемешать, готовить на среднем огне еще 5-7 минут.

7 Форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить содержимое сотейника, посыпать тертым сыром, сверху разложить небольшие кусочки сливочного масла.

8 Запекать под грилем 10-15 минут (сыр должен расплавиться и приобрести золотистую корочку).

овощное РАГУ

Много вкуса из ничего

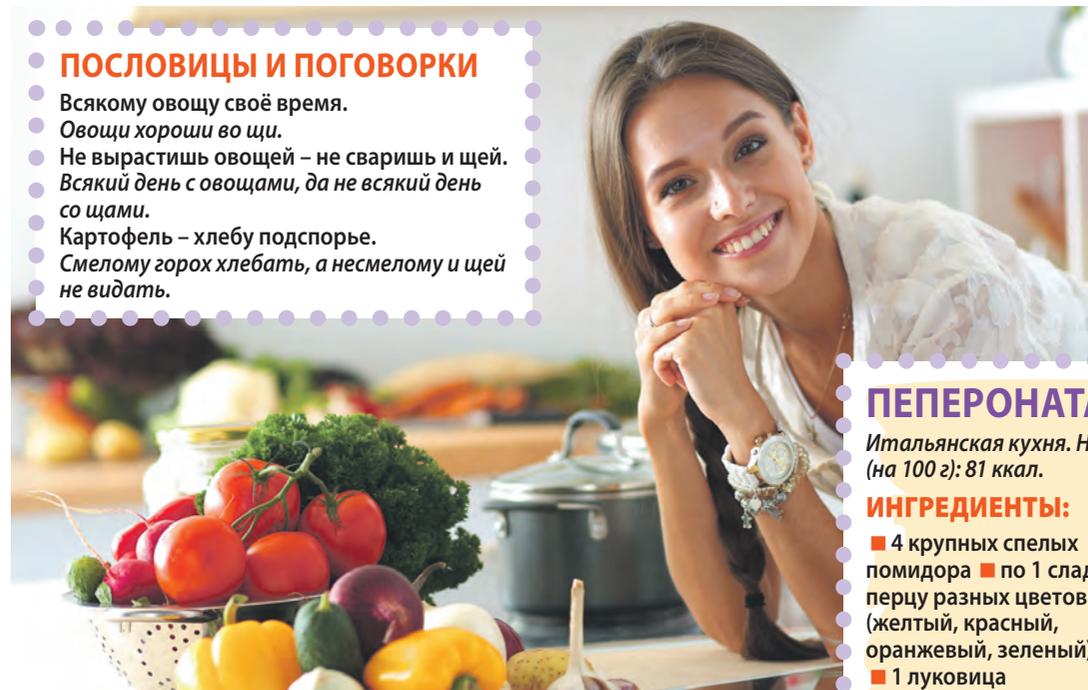


Советы хозяйке Широкая палитра ингредиентов

Одно из очевидных достоинств овощного рагу – это свободное обращение с ингредиентами: их можно заменять, добавлять и даже не докладывать. Например, в рецепте указан цукини, а у вас есть только патиссон или даже тыква – замените смело, и вы получите немного другое, но не менее вкусное рагу. Только украсят ваше рагу стручковая фасоль, стебли и корни сельдерея, свекольная ботва, капуста всех видов, яблоки, сливы и другие дары вашего сада. Важно только закладывать овощи (а также фрукты и ягоды) в посуду для приготовления рагу в соответствии со скоростью их приготовления. Так, например, картофель и морковь готовятся дольше, чем кабачки и помидоры, поэтому первые надо закладывать раньше. Очень желательно, чтобы при приготовлении овощи не теряли форму, не разваривались в кашу, а оставались слегка хрустящими, альденте, тогда рагу по-настоящему раскроет свой вкус.

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

- Всякому овощу своё время.
- Овощи хороши во щи.
- Не вырастишь овощей – не сваришь и щей.
- Всякий день с овощами, да не всякий день со щами.
- Картофель – хлебу подспорье.
- Смелому горох хлебать, а несмелому и щей не видать.



ПЕПЕРОНАТА

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 81 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 крупных спелых помидора ■ по 1 сладкому перцу разных цветов (желтый, красный, оранжевый, зеленый)
- 1 луковица
- 3-4 зубчика чеснока
- пучок базилика
- 2 ч. л. сушеного орегано
- 0,5 ст. л. сахара
- растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Перцы очистить от семян, нарезать тонкими полосками.
- 2 Помидоры очистить от шкурки, семян и жидкости, нарезать небольшими кубиками.
- 3 Лук нарезать тонкими полукольцами, чеснок и листья базилика мелко нарубить.
- 4 Обжарить лук на оливковом масле до прозрачности, добавить перец, перемешать, жарить 4-5 минут.
- 5 Добавить помидоры и сахар, жарить еще 4-5 минут. Добавить чеснок и орегано, посолить, жарить, помешивая, еще 2-3 минуты, снять с огня. Добавить базилик, поперчить, перемешать.



ОВОЩНОЕ РАГУ

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 45 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г белокочанной капусты
- 1 небольшой кабачок
- 1 морковь ■ 3 картофелины
- 3 помидора ■ 1 луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель, капусту, кабачок и помидоры нарезать кубиками,

лук – перьями или полукольцами, чеснок мелко нарубить, морковь натереть на крупной терке.

2 На дно кастрюли выложить капусту, сверху – морковь и картофель, залить водой так, чтобы она едва покрывала овощи, довести до кипения, тушить 5 минут.

3 Добавить помидоры и кабачки, посолить, поперчить, тушить еще 5 минут.

4 Отдельно поджарить лук до золотистого цвета, добавить к овощам, перемешать, тушить до готовности (10-15 минут).

5 Снять кастрюлю с огня, добавить чеснок, перемешать, накрыть кастрюлю крышкой и дать постоять 4-7 минут.



В супермаркете.
– Почему вы сначала взвешиваете овощи, а лишь потом кладёте их в целлофановый пакетик?
– Извините, но ведь пакетик тоже что-нибудь да весит!

Светлана ИВАНОВА

В июле многие культуры уже отдают свой урожай, и грядки освобождаются.

Можно воспользоваться появлением неосвоенных посадочных площадей, чтобы получить второй урожай с одной грядки! Какие культуры посеять в июле-августе, чтоб они успели отдать урожай до наступления холодов? Какие растения сочетаются на грядке наилучшим образом?

Как получить второй урожай с грядки?



Картофель + редис



ПРЕДШЕСТВЕННИК: ранний картофель.
КУЛЬТУРА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ВТОРОГО УРОЖАЯ: редис, салат.

Высаживать на участке один и тот же вид растений нежелательно. Культура, посаженная повторно, будет нуждаться в тех же веществах, которые уже вытянула из почвы сестра-предшественница. Разные культуры предпочитают разные вещества, поэтому на месте раннего картофеля без внесения дополнительных удобрений отлично будут чувствовать себя редис и салат, не слишком требовательные к плодородию почвы.

Старая земляника + редька



ПРЕДШЕСТВЕННИК: отплодоносившая старая садовая земляника (клубника).
КУЛЬТУРА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ВТОРОГО УРОЖАЯ: репа, редька, дайкон.

Репа, редька и дайкон – растения короткого светового дня, поэтому при посадке в конце июля они не стрелкуются и хорошо наращивают плоды в августе, когда и день сокращается, и уже не жарко. Можно высаживать репу, редьку или дайкон после любых предшественников, но старые посадки клубники, которые вы все равно будете убирать в конце сезона, можно освободить под посадки уже в июле.

Репчатый лук + молодая садовая земляника



ПРЕДШЕСТВЕННИК: репчатый лук.
КУЛЬТУРА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ВТОРОГО УРОЖАЯ: молодая садовая земляника (клубника).

Чтобы получить полноценный урожай садовой земляники на следующий год (если посадки уже старые и урожай снизился), лучше высадить молоденькие кустики в августе на месте отплодоносивших культур (грядка, на которой рос лук, подойдет). При посадке в августе кустики укоренятся и окрепнут, а на следующий год смогут плодоносить.

Ранние томаты + огурцы



ПРЕДШЕСТВЕННИК: ранние томаты.
КУЛЬТУРА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ВТОРОГО УРОЖАЯ: огурцы.

Если вы сажаете на участке ранние детерминантные сорта томатов, то в июле на месте убранных ботвы можно высадить рассаду огурцов. У этих культур разные болезни и вредители, поэтому подобная преемственность вполне возможна. Рассаду лучше приготовить заранее, а в лунку внести биогумус или компост (огурцы – культура «прожорливая»). Выбирайте холодостойкие и не требовательные к погодным условиям сорта и гибриды огурцов, поскольку в августе ночи уже холодные, и не забудьте предусмотреть возможность укрытия.

Зелень + ранняя капуста



ПРЕДШЕСТВЕННИК: зелень.
КУЛЬТУРА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ВТОРОГО УРОЖАЯ: ранняя капуста.

После зелени не стоит снова сажать зелень – культура уже забрала из почвы необходимые вещества и повторный посев на том же месте не принесет урожая. На месте зеленых культур лучше посадить раннюю капусту, внося в лунки перепревший компост или биогумус. Для посадок в июле-августе важно выбирать скороспелые сорта. Всхожесть семян капусты будет хорошей, если замочить их на сутки в теплой воде. В августе активность вредителей низкая, парник тоже уже не нужен, поэтому главное – обильный полив.

Чеснок + укроп



ПРЕДШЕСТВЕННИК: чеснок.
КУЛЬТУРА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ВТОРОГО УРОЖАЯ: укроп.

После чеснока хорошо сажать зелень, не требовательную к плодородию почвы: укроп, кинзу, салат, петрушку и прочее. Главный секрет успеха – обильный полив новых посадок. При достаточном количестве влаги зелень взойдет быстро и будет хорошо расти.

СОВЕТ

Перед тем как приступать к вторичной посадке, почву стоит подготовить: удалить сорняки, прорыхлить, внести удобрение (отлично подойдет органика: перегной, компост, биогумус). Свежий навоз использовать не стоит – его лучше вносить осенью под зиму.

- Поехали на дачу?
- Не, что-то голова болит.
- Так мы загорать и шашлыки жарить...
- Когда автобус?
- ...а с обеда начнём копать.
- Провожу и вернусь.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Подкормим перцы и баклажаны в августе

Требовательным к питанию перцам и баклажанам в конце июля и в начале августа важно пополнить запас необходимых веществ, чтобы они могли полноценно развиваться и давать щедрый урожай при любой погоде. Чем именно подкормить южных красавцев, расскажут их листья!

1 Листовая пластина начинает подсыхать и скручиваться...

Растениям не хватает калия! Подкормите их раствором сульфата калия (растворить 35-40 гранул в 10 л воды температурой 50 градусов). Полейте и опрыскайте растение этим же раствором, хорошо смачивая все листовые пластины. Приготовленный раствор необходимо использовать сразу, хранить его нельзя.

2 Листья матовые, сероватые, а молодые листочки растут мелкими...

Перцам и баклажанам не хватает азота. Исправить ситуацию помогут подкормки органическими составами: настоем коровяка (1 л коровяка на ведро воды, настоять 3-4 дня) или куриного помета (0,5 л помета на ведро воды, настоять 3-4 дня), зеленым удобрением из травы (ведро на 2/3 заполнить скошенной травой, до верха емкости залить водой, настаивать

неделю; 1 л «бродилки» развести в 10 л теплой воды). Поливать удобрением под корень из расчета 0,5-1 л на растение.

3 Фиолетовый оттенок листовой пластины с обратной стороны листа...

Нехватка фосфора в почве. Растворите 1 столовую ложку суперфосфата на ведро воды (или как рекомендовано по инструкции) и опрыскайте раствором все растения и по листу, и с обратной стороны листовых пластин.



Комнатной крапивкой часто величают колеус.

Стебель и форма листьев растения и вправду напоминают крапивные, но без едких иголок. По окрасу листьев колеус может соперничать с дорогими декоративнолиственными растениями, при этом его стоимость будет в разы меньше. Да и вырастить его особого труда не составит даже новичку.

Разноцветная крапивка

КСТАТИ

Колеус хорошо смотрится рядом с растениями с однотонными листьями. Благодаря контрасту цветок выглядит еще ярче и выразительнее. Можно также в одном горшке посадить несколько колеусов разных цветов, но не больше 2-3 видов. Таким образом вы получите пышную разноцветную мини-клумбу прямо у себя дома.

Освещение

Чем больше света, тем ярче рисунок на листьях. Однако от прямых солнечных лучей в летний полдень лучше держать цветок подальше – не только станут бледнее листья, но и появятся некрасивые ожоги. Поэтому на подоконниках южного направления растение приносят или размещают чуть подальше от окна.



– Дедушка, а ты всё знаешь о растениях?
– Да, внучок!
– А зачем нужна крапивка?
– Ну, крапивка – это лекарственное растение, а при наружном применении – успокаивает, улучшает обучаемость и усидчивость!

Температура

Оптимальный температурный режим – в пределах 15-25 градусов. При более прохладном содержании колеус может сбросить листья, а в жару начнет вянуть. Плохо переносит сквозняки и резкие температурные перепады – приостанавливает рост и сбрасывает листья.

Полив

Весной и летом – обильный (2-3 раза в неделю). Важно, чтобы земляной ком не пересыхал. Излишек воды из поддона сливают. Осенью и зимой полив уменьшают, особенно при прохладном содержании.

Формирование кроны

Чтобы колеус был красивым и пышным, важно своевременно формировать крону, не давая ей вытягиваться одним стеблем, который со временем истончается и оголяется снизу. Прищипывают растение весной. Как только оно достигло нужной высоты, надо отщипнуть у него верхушку. Со временем колеус даст боковые побеги, которые тоже прищипываются.

Подкормка

1-2 раза в неделю с весны до осени комплексными минеральными удобрениями для декоративнолиственных растений.

Влажность

Регулярное опрыскивание из пульверизатора, особенно в жаркие летние дни. Кстати, именно опрыскивание помогает снизить негативное влияние зноя. Можно также разместить растение на поддоне с влажной галькой или керамзитом и обязательно проследить, чтобы дно горшка не касалось воды. В зимнее время колеус желательно держать подальше от батарей, так как воздух рядом с ними горячий и сухой.

Пересадка

Пересаживают колеус по весне. Горшок выбирают чуть больше прежнего. В качестве грунта можно использовать рыхлую почвосмесь для домашних цветов с нейтральной или слабокислой реакцией.

Колеус после 2-3 лет желательно обновлять, а не пересаживать. Для этого нарезают черенки с материнского растения и ставят в воду до появления корней. После чего высаживают в землю.

Самый знаменитый

Самый дорогой и известный во всем мире колеус красуется на полотне Винсента Ван Гога. Картина «Колеус в горшке», написанная в 1886 году, в настоящий момент находится в музее гениального художника в Амстердаме.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АВГУСТ

Фазы Луны:
С 1 по 11 августа – растущая Луна. 12 августа – полнолуние. С 13 по 26 августа – убывающая Луна. 27 августа – новолуние. С 28 по 31 августа – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
1 Окучиваем картофель, пропалываем сорняки, при необходимости поливаем.	2 Пересаживаем на новое место кустарники и молодые деревья.	3 Черенкуем любые плодово-ягодные культуры, прикапываем отводки.	4 Занимаемся пересадкой на новое место кустов клубники, земляники.	5 Продолжаем обновлять клубничные грядки.	6 Собираем урожай корнеплодов, заготавливаем лекарственные растения.	7 Если погода засушливая, в этот день нужно обязательно провести полив.
8 Мульчируем грядки, обрабатываем от болезней и вредителей.	9 Собираем, заготавливаем и сушим плоды на зиму.	10 Пересаживаем многолетники при необходимости.	11 Проводим черенкование, пересаживаем крупноммеры.	12 Неблагоприятный день.	13 Ухаживаем за почвой: рыхлим, аэрируем, мульчируем.	14 Проверяем состояние погребов, при необходимости просушиваем его.
15 Собираем урожай, занимаемся заготовками.	16 Стрижем газон, приводим в порядок дорожки, обновляем забор.	17 Ухаживаем за цветниками, миксбордерами и альпийскими горками.	18 Отличный день для сбора овощей, плодов и ягод.	19 Боремся с сорняками и вредителями.	20 Любые работы в саду и огороде сегодня будут очень удачными.	21 Заготавливаем лекарственные травы.
22 Собираем, сушим и заготавливаем семена цветов.	23 Удачными будут обрезка и прививка плодовых деревьев.	24 Осторожнее с химикатами, от работы с ними лучше вообще отказаться.	25 Собираем урожай, активно занимаемся заготовками на зиму.	26 Консервируем, замораживаем, сушим урожай.	27 С растениями лучше не работать. Посвящаем время отдыху на природе.	28 Удаляем лишние побеги, пропалываем сорняки, убираем с участка мусор.
29 Собираем для просушки лекарственные растения и травы.	30 Стрижем газон, ухаживаем за растениями на клумбах.	31 Если нужно что-то посадить, день для этого особенно хорош.	1	2	3	4

А какой у вас тип кожи?



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

И снова наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – собрались за чашечкой чая. Новой темой для их обсуждения стала кожа лица.

1 – Девочки, а как определить, какая у тебя кожа лица? Такое ощущение, что уходовая косметика, которой я пользуюсь, мне не подходит. Я слышала, что есть какой-то тест, но, может быть, достаточно посмотреть в зеркало?

2 – Ясно, что в зеркале ты увидишь не все, что требуется для определения типа кожи. Но если постараться и быть к себе непредвзятой, можно и с помощью зеркала определить, конечно. Вот, например, если у тебя кожа гладкая, ровная, без прыщей и жирного блеска, с однородным здоровым цветом – значит, у тебя нормальная кожа.

– Если кожа тонкая, пор на ней практически не видно, прыщей почти не бывает, но часто, особенно после умывания, есть ощущение стянутости, дискомфорта, то это сухая кожа. Как правило, сухая кожа склонна к повышенной чувствительности – может часто раздражаться, шелушиться. Сухая кожа наиболее подвержена образованию морщин.

3 – Не уверена, что смогу разглядеть и объективно оценить такие подробности в зеркале. Наверное, мне все-таки нужен какой-нибудь тест, и поточнее. Есть такой?

– А если на лице постоянно жирный блеск и черные точки, периодически появляются прыщи, цвет лица и рельеф кожи неравномерные – это жирная кожа. Если же такие явления наблюдаются только в Т-зоне – значит, кожа комбинированная: на отдельных участках нормальная или сухая, а в Т-зоне – жирная.

– Конечно, есть. Чтобы узнать свой тип кожи, в первую очередь необходимо тщательно очистить лицо. Делать это нужно с помощью тех же средств, которые ты используешь всегда. То есть не нужно специально мыть лицо мылом, тереть скрабом или протирать лосьоном на спирту. Просто возьми средства для очищения, которые ты применяешь каждый день, и очисти кожу. Конечно, предварительно нужно снять макияж.

4 – После очищения лица нужно подождать, сколько хватит терпения – от 30 минут до двух часов. В это время не надо наносить на лицо никакие кремы, маски и т.п.

Смачивать кожу тоже не нужно, она должна оставаться чистой и сухой. За это время сальные железы выработают столько подкожного жира, на сколько они способны.

Профессор истории, объясняя студентам, как меняется идеал красоты со временем, привёл следующий пример: – Мисс Америка-1921 была метр шестьдесят ростом и весила 73 килограмма. Как вы думаете, победила бы она сегодня на конкурсе красоты? – Вряд ли, – сказал один из студентов, – слишком уж она старая.

5 – А потом возьми чистую сухую бумажную салфетку, приложи к лицу и промохни его, не растирая, по всей поверхности. Затем аккуратноними салфетку и внимательно ее изучи. Если на салфетке остались едва заметные жирные следы, у тебя нормальный тип кожи. Если жирные пятна видны только там, где салфетка прикасалась к Т-зоне, значит, кожа комбинированная. Если жирные следы остались повсеместно – кожа жирная. Ну а если на салфетке нет никаких пятен, кожа сухая.

– На протяжении жизни тип кожи не меняется, он заложен генетически, поэтому каждый день определять его бессмысленно. Поведение кожи может немного меняться под воздействием некоторых внешних и внутренних факторов. Например, с возрастом – после менопаузы, нормальная или комбинированная кожа может стать более сухой – это связано с перестройкой гормонального фона. А в пубертатный период, наоборот, нормальная или даже сухая кожа может стать жирной или комбинированной.

Как выбрать правильное средство ухода

Считается, что деление кожи на четыре типа довольно условно и не учитывает множество важных особенностей, например повышенную чувствительность. И все же выбрать в магазине уходовые средства, ориентируясь на результаты приведенного выше теста, можно. Достаточно воспользоваться нашей табличкой:

Средство/тип кожи	Жирная	Комбинированная	Сухая	Нормальная
Пудровая основа	+	+	+	+
Водная основа	+	+	-	+
Сыворотка	-	+	-	+
Лосьон	+	+	+	+
Гель	+	+	-	+
Крем	-	-	+	+

Важно! Самый достоверный ответ относительно типа кожи вам даст косметолог после профессиональной консультации.

6 – Также кожа может негативно реагировать на постоянные стрессы, неправильное питание, использование неподходящей косметики и другие неприятные для нее факторы. Кстати, резкая перемена климата тоже может стать причиной изменений.

– Ну спасибо, девочки, вы все очень подробно мне рассказали. Теперь мне будет легко определить свой тип кожи и подобрать правильную уходовую косметику.

Чтобы тренировки были максимально эффективными, важно следить за пульсом и знать свой аэробный порог.

Если заниматься просто так, велик шанс потратить время без ощутимого прогресса, а то и вовсе навредить себе. Как правильно рассчитать аэробный порог и с какой интенсивностью заниматься? С этими вопросами мы обратились к сертифицированному тренеру, специалисту в области здорового образа жизни и питания Елене Рощупкиной.



Простая формула

– Елена, скажите, пожалуйста, как правильно рассчитать свой аэробный порог?

– Самая простая формула для расчета аэробного порога выглядит так:

$ЧСС_{max} = 220 - (\text{ваш возраст}) =$
 n ударов в минуту.

В ней ЧСС_{max} – это максимальная частота сердечных сокращений, равная 220.

Для аэробной нагрузки берем 60-70 % от максимума.

Допустим, вам 40 лет. Нижняя граница пульса во время занятий будет такова: $(220 - 40) \times 0,6 = 108$ ударов в минуту. Верхняя граница пульса: $(220 - 40) \times 0,7 = 126$ ударов в минуту.

Тренировка на аэробном пороге

СОВЕТ

Важные добавки

Чтобы привести себя в форму, не обойтись одними аэробными занятиями. Важно подойти комплексно:

♥ Отрегулировать питание. Оно должно быть правильным (с большим количеством белка, со сложными углеводами вместо быстрых, без фастфуда и т.п.). Не голодать, а полноценно и разнообразно питаться.

♥ Стараться вести активный образ жизни. Например, заменить домашние посиделки на вечерние прогулки.

♥ Полноценно высыпаться (не менее 7-8 часов в сутки).

Значит, с пульсом в диапазоне от 108 до 126 ударов в минуту и нужно выполнять физическую нагрузку.

Скорость упражнений

– Когда лучше выполнять упражнения с низкой интенсивностью, а когда – с высокой?

– Тренировки низкой интенсивности, которые могут продолжаться длительное время, помогают избавиться от жировых отложений. Кроме того, они помогают укрепить сердечно-сосудистую систему и повысить выносливость организма.

При высокоинтенсивных занятиях, которые длятся непродолжительное время, мышцы напряжены по максимуму. При этом происходит уплотнение и рост мышечной массы. Организм расходует энергию не только во время тренировки, но и после нее.

– Правда ли, что чередование высокой интенсивности с низкой даёт больший и лучший эффект, чем монотонность?

– Совершенно верно! При таких занятиях активизируется метаболизм, и именно в момент смены интенсивности начинает активно перерабатываться жировая прослойка. И даже после занятий в течение суток сохраняется эффект относительно сжигания жировых отложений, укрепления мышц и увеличения выносливости. Монотонные кардиотренировки таким

продолжительным эффектом не обладают.

Ну и всегда стоит помнить о балансе входящей и исходящей энергии. Если речь идет о жиросжигании, то должен соблюдаться дефицит калорий при их активном расходе, будь то кардио- или другая тренировка.

Мой рекорд на стометровке – 50 метров.



КСТАТИ

Выбор огромен

Аэробные тренировки относятся к наиболее естественным видам физической нагрузки. Здесь далеко не всегда нужны тренажеры (разве что велотренажер или беговая дорожка при желании) или строгое соблюдение поз, как при занятиях с тяжелым весом. Аэробные занятия можно проводить где угодно: в домашних условиях, на свежем воздухе, в спортивном зале. К ним относятся: плавание, спортивная ходьба, езда на велосипеде, бег трусцой, лыжи, прыжки со скакалкой, плавание, аэробика, теннис, бадминтон и тому подобные.



Фото из личного архива Елены Рощупкиной и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВРЕДИТЕ СЕБЕ КАК СТРОМ



ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- ✓ развернутый материал о том, как организовать быт человеку, страдающему аллергией на пыль;
- ✓ подробное изложение симптомов клещевого боррелиоза и методы профилактики заболевания;
- ✓ перечень рецептов и секретов, призванных помочь справиться с запором.

А ТАКЖЕ с пылу с жару, присыпанный солью, наивкуснейший материал о пользе речной рыбки. Статья о полезных и не очень свойствах кофеина. Подробное недельное меню для тех, кто столкнулся с кишечной инфекцией и не горит желанием по полдня стоять у плиты. И еще много-много всего интересного, актуального и с любовью приготовленного.

ЧИТАЙТЕ «СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ» И ВЫ ТОЧНО БУДЕТЕ ЗНАТЬ, КАК ПРОДЛИТЬ АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 августа

Растущая Луна в Деве
Профессиональный макияж и укладка «локоны серфера» в начале последнего летнего месяца помогут чувствовать себя на все сто. Для восполнения женской энергии идеальна разминка на фитболе.

8 августа

Растущая Луна в Козероге
Образ для привлечения удачи должен быть женственным и трогательным, скажите «да» юбкам и милым аксессуарам. Самомассаж в этот день особенно эффективен в сочетании с контрастным душем.

15 августа

Убывающая Луна в Овне
Сегодня необходима ванна с морской солью, вместо геля используйте масло для душа. Окрашивание волос и бровей будет долго радовать эффектом. И обзаведитесь регенерирующим гелем для губ.

22 августа

Убывающая Луна в Раке (благоприятный день)
Свежие фрукты и овощи насытят организм полезными веществами и помогут сохранить красоту кожи. Не рекомендуется окрашивать волосы в темные насыщенные цвета. Полезно будет спать с открытым окном.

29 августа

Растущая Луна в Весах
Рекомендуются тренировки на свежем воздухе и контрастный душ. Поход в сауну тоже будет кстати в погоне за идеальным телом. Эффективны пилинг и скрабирование. Можно делать шугаринг.

ВТОРНИК

2 августа

Растущая Луна в Весах
Время продепилировать лишние волоски на теле и убрать с лица пушок, мешающий косметике. Смелым модницам Луна советует провести день в образе гранж, дополнив его женственными аксессуарами.

9 августа

Растущая Луна в Козероге
Естественный макияж подчеркнет природное очарование. Можно подстригать волосы и делать наращивание, плетение кос также будет удачным. Не рекомендуется долго находиться на солнце.

16 августа

Убывающая Луна в Овне (благоприятный день)
Чтобы реализовать наилучшим образом всю свою энергию, ухаживайте за собой, слушайте аудиокниги и гуляйте. Перед сном необходимо тщательно снять макияж и сделать гимнастику для глаз.

23 августа

Убывающая Луна в Раке
Маски на основе глины, алоэ и масел будут крайне действенными. При выборе маникюра обратите внимание на матовое покрытие, неплохо будет смотреться на ногтях ваш знак зодиака. И чаще танцуйте!

30 августа

Растущая Луна в Весах
«Сочетать несочетаемое» – вот принцип, которому нужно следовать, выбирая сегодня образ. Например, женственное платье и грубые аксессуары. Сделайте ванночку для рук и нанесите крем.

СРЕДА

3 августа

Растущая Луна в Весах (благоприятный день)
Самомассаж и фейсфитнес сегодня будут особенно действенны. Не закливайтесь на проблемах, думайте позитивно, это откроет новые возможности. Нанесите на ручки сок алоэ, увлажните губы.

10 августа

Растущая Луна в Водолее
В эти лунные сутки актуально посещение косметолога и массажиста, тело нуждается в отдыхе и насыщении полезными веществами. Рекомендуется полное медицинское обследование. Полезна йога.

17 августа

Убывающая Луна в Тельце
Звезды не советуют в этот день делать маникюр и стричь волосы. Наиболее полезны для кишечника будут травяные сборы, а для красивой кожи – горячие компрессы с ромашкой, мятой или корнем лопуха.

24 августа

Убывающая Луна во Льве
Массаж горячими камнями расслабит мышцы и улучшит кровообращение. Стильная стрижка поможет чувствовать себя на высоте и соберет кучу восхищенных комплиментов. Полезно покататься на роликах.

31 августа

Растущая Луна в Скорпионе
День прекрасно подходит для омоложения и тонизирования кожи. В качестве тренировки можно позаниматься на гребном тренажере. Очень полезны будут томатный сок и все виды бобовых в дневном меню.

ЧЕТВЕРГ

4 августа

Растущая Луна в Скорпионе
Время начать восполнять запасы витаминов, хорошо бы сдать анализы, чтобы подобрать нужные. Лучшим другом для иммунитета сегодня станет грейпфрут. Актуальны изящные украшения из металлов.

11 августа

Растущая Луна в Водолее
Велопробулка не только улучшит настроение, но и нормализует артериальное давление. Можно делать медицинский педикюр у подолога и ухаживать за стопами дома. Пейте больше жидкости.

18 августа

Убывающая Луна в Тельце
Можно смело депилировать нежелательные волоски и начинать курс кислотного пилинга. Эффективны будут ароматерапия и массаж шеи и спины. Горячая ванна с пеной точно поднимет настроение.

25 августа

Убывающая Луна во Льве
В этот день нужно обязательно хорошо отдохнуть. Выспитесь и помедитируйте под спокойную музыку. На завтрак можно сделать тосты с авокадо и красной рыбой, выпить кофе, это даст сил на весь день.

ПЯТНИЦА

5 августа

Луна в Скорпионе, первая четверть
Винный цвет помады сделает правильный акцент на губы. Не рекомендуется стричься и кардинально менять цвет волос, но можно ламинировать их и тонировать корни. Арбуз будет исключительно полезен.

12 августа

Луна в Водолее, полнолуние
Сегодня важно насытить кожу кислородом. Эффективны будут очищающие пузырьковые маски и скрабы. Рекомендуется придерживаться овощной диеты и отказаться от кофе. Ложитесь спать пораньше.

19 августа

Луна в Близнецах, третья четверть
Можно записаться на курсы по макияжу, включающие разбор вашей косметички. В образе дня лучше отдать предпочтение женственным аксессуарам. Полезен домашний лимонад с мятой и огурцом.

26 августа

Убывающая Луна во Льве
Хорошо сегодня покупать декоративную и уходовую косметику, приобретения будут удачными. Пользуйтесь прозрачным гелем для бровей, чтобы придать им нужную форму. В фаворе дня удобная обувь.

СУББОТА

6 августа

Растущая Луна в Стрельце
Не увлекайтесь тональной основой, легкий кушон прекрасно ее заменит. Домашняя маска для волос с каланхоэ придаст им блеск и шелковистость. Вечерняя прогулка – отличный повод улыбнуться.

13 августа

Убывающая Луна в Рыбах
Весьма действенна будет сегодня косметика на основе фруктовых кислот. Можно делать перманентный макияж губ или увеличивать их при помощи уколов красоты. Эффективна и оперативная косметология.

20 августа

Убывающая Луна в Близнецах
Не лучшее время для процедуры по омоложению, желаемого эффекта добиться будет трудно. Можно посещать солярий и массажный кабинет. Не пропусайте тренировку, но не стоит увеличивать ее интенсивность.

27 августа

Луна в Деве, новолуние (неблагоприятный день)
Не наносите шампунь на всю длину волос, чтобы не повредить их, только на корни. Можно записываться на коррекцию или татуаж бровей. Цвет дня – белый. Можно присмотреть новую сумочку.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 августа

Растущая Луна в Стрельце (благоприятный день)
Полезна будет тренировка в спортзале, но важно следить за правильностью выполнения упражнений. Избегайте продуктов и косметики с резким запахом. Крем для лица с муцином улитки позаботится о коже.

14 августа

Убывающая Луна в Овне
Не начинайте тренировку, не разогрев мышцы. Правильно подобранные оттенки теней для век сделают макияж идеальным. День хорош для покупки бижутерии и ювелирных украшений из серебра.

21 августа

Убывающая Луна в Близнецах
В уходе за кожей следует использовать щадящие косметические средства. Процедура чистки лица станет правильным решением. Эффективнее всего от мешков под глазами покажут себя гелевые патчи.

28 августа

Растущая Луна в Деве
Наращивание ресниц будет удачным. Можно без опасения завивать и выпрямлять волосы. И для любимых блюд день тоже весьма подходящий. Только если вы любите жирное или сладкое, не увлекайтесь.

Календарь красоты на август



День Военно-морского флота России отмечается в этом году 31 июля. Давайте в канун праздника вспомним людей, которыми писалась история российского мореплавания и знаковых побед нашего флота. Слава адмиралов Ушакова, Нахимова и Лазарева живёт в веках и вдохновляет современных военных моряков на служение Отечеству.



Непобедимый флотоводец

Фёдор Фёдорович Ушаков (1745-1818 гг.)

Дорога на флот для мальчика, родившегося 24 февраля 1745 года в селе Бурнаково Ярославской губернии,

была предопределена, хотя моря он в детстве не видел. Зато много слышал о нем от старика-каноника Петровского флота, жившего с ним в одной деревне. Родители мечту поддержали и отправили 16-летнего сына на учебу в Морской корпус в Петербурге. После окончания корпуса в 1766 году Ушаков начал свою карьеру на Балтике.

С 1783 года Фёдор Фёдорович был переведен на Черноморский флот и его главную базу в Севастополе, где формировал и обучал команды кораблей. Его блестящие способности проявились во время войны с Османской империей (1787-1791 гг.). Звание контр-адмирала Ушаков получил за победу над турецкой эскадрой в 1789 году у острова Фидониси. Превосходящие силы врага были разгромлены в Керченском проливе и у мысов Тендра и Калиакрия. В 1799 году за победу над французами на греческом острове Корфу император Павел I присвоил ему адмиральское звание. Талантливый русский флотоводец ушел в отставку, не потеряв ни одного корабля и выиграв все 43 баталии на море. Последние годы жизни он посвятил молитвам и благотворительности. Православной церковью причислен к лику святых.

Кстати

О Фёдоре Ушакове режиссёр Михаил Ромм снял два фильма: «Адмирал Ушаков» и «Корабли штурмуют бастионы». В роли адмирала снялся Иван Переверзев.

Первооткрыватель Антарктиды

Михаил Петрович Лазарев (1788-1851 гг.)

14 ноября 1788 года во Владимире в семье сенатора Петра Гавриловича Лазарева родился сын Михаил – будущий первооткрыватель Антарктиды и один из основателей Новороссийска. Отец не увидел успехов сына, но предопределил его судьбу,

отдав незадолго до своей смерти вместе с двумя братьями в Морской кадетский корпус. Попечение над сиротами взял на себя друг отца – Гавриил Державин.

В 1803 году гардемарин Михаил Лазарев в числе 30 лучших учеников был отправлен на пять лет в Великобританию изучать постановку военно-морского дела в иностранных портах.

Вернувшись на Родину, служил на Балтийском флоте. Совместно с Фаддеем Фаддеевичем Беллинсгаузеном командовал Первой русской антарктической экспедицией 1819-1821 годов, которая впервые в истории человечества подошла к ледникам Антарктиды. Через пять лет его назначили командиром строящегося 74-пушечного корабля «Азов».

В 1827 году, командуя «Азовом», Лазарев принял участие в Наваринском сражении в Средиземном море. Сражаясь сразу с пятью турецкими кораблями, он одержал победу: два больших фрегата и корвет были потоплены, корабль с флагом Тагир-паши сжег, также как и 80-пушечный линейный корабль. Флагманский корабль Мухаррем-бея также был подбит. За участие в сражении Лазарев был возведен сразу в звание контр-адмирала и награжден тремя орденами: греческим, английским и французским. А «Азов», имея 153 пробоины и оставшись без мачт, не покидал поле боя до окончания битвы. За это впервые в русском флоте корабль удостоился высшей награды – кормового Георгиевского флага.

На памятке «1000-летие России» в Великом Новгороде среди 129 фигур самых выдающихся личностей в российской истории (на 1862 год) есть фигура М.П. Лазарева.

1000 лет флота Российского. Адмиралы



Защитник Севастополя

Павел Степанович Нахимов (1802-1855 гг.)

Седьмой ребенок из 11 детей небогатого помещика из сельца Городок Смоленской губернии, как и все его четверо братьев, стал моряком. В 13 лет он был принят в Морской кадетский корпус, где во всем старался быть первым. В числе лучших учеников во время учебы отправился в плавание на бриге «Феникс». Закончив учебу в 1818 году, мичман Нахимов служил на Балтике, ходил в кругосветное плавание 1822-1825 гг., где начальником экспедиции был Михаил Лазарев. По мнению очевидцев, он был фанатиком морского дела. Про него говорили: «забыл влюбиться, забыл жениться», зато «служит 24 часа в сутки».

Местом его главных достижений стал Черноморский флот, а самой яркой победой – битва при Синопе. В бухте был уничтожен турецкий флот, погибло более 3 тысяч врагов, а с нашей стороны – 37 человек и ни одного корабля. Император Николай I назвал Синопское сражение «украшением летописи Русского флота». Но Нахимов не любил вспоминать о тех событиях, ведь с этой блистательной победы началась трагическая для России Крымская война 1853-1856 гг.

Павел Степанович связан и с Севастополем. В сентябре 1854 года союзные силы (62-тысячная армия) высадились в районе Евпатории, нанесли поражение русской армии, взяли в осаду Севастополь. Общая численность войск Севастопольского гарнизона составляла 22 тысячи человек. Началась героическая оборона города в 339 дней, которой руководили Владимир Алексеевич Корнилов и Павел Степанович Нахимов. В результате авианалета погиб Корнилов, и вся тяжесть руководства обороной легла на плечи Нахимова. Героя Синопа, любимца матросов и всего населения города 8 апреля 1854 года произвели в адмиралы. В 1855 году, находясь на передовых позициях, Нахимов получил смертельное пулевое ранение. Адмирал был похоронен в склепе собора Святого Владимира в Севастополе.

На корабле «Азов» в Наваринском сражении (1827 г.) участвовал и Нахимов, за сражение получил орден Георгия IV класса. А само судно, которым командовал Михаил Лазарев, изобразил на своей картине Айвазовский.

Подробности

Иван Айвазовский – адмирал живописи

Непревзойденный мастер морского пейзажа Иван Константинович Айвазовский родился 205 лет назад, 29 июля 1817 года в Феодосии. И адмиралом живописи его называют не случайно. Во-первых, признавая его выдающийся талант. А во-вторых, потому что пожалованный Айвазовскому Николаем II чин действительного статского советника в Табели о рангах соответствовал адмиралу. Наконец, Иван Константинович числился живописцем Главного морского штаба.

Вероятно, за его необычайную работоспособность (считается, что кисти Айвазовского принадлежит более 6 тысяч картин), любовь к жизни, желание новых встреч, стремление к новым знаниям и свела его судьба с великими моряками его времени. Иван Константинович был знаком со многими героями морских баталий – Михаилом Лазаревым, Владимиром Корниловым, Павлом Нахимовым.



Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



21.45 «ОТЧИМ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ОТЧИМ». (16+)
Галицкий возвращается в колхоз за Настей с детьми, привозит к себе город и зовет замуж. Насте некомфортно в городе, но она любит Галицкого и соглашается. Иван возвращается домой. От отчаяния он сходится с Нинкой, однако отношения с пасынком Витькой у него не складываются. Проходит десять лет. Галицкий придерживается честной и принципиальной позиции в работе.
23.45 «Большая игра». (16+)
00.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
07.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин. Приказ о переводе Фролова обратно опером в Центральный район уже практически подписан.
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.55 «СОФИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.55 «СОФИЯ». (16+)
Гонец приносит Иоанну весть об измене его братьев. Иоанн решает пойти с ними на примирение: просит у них прощения и уговаривает заключить мир. Однако Казимир и Ахмат все ещё представляют серьёзную угрозу для Москвы. Иоанн едет в Москву, чтобы уговорить уехать из города Софию с сыном и Великую княгиню.
01.05 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)
Полина в тюрьме. Обманом и шантажом полицейский Гуськов получает её признание в убийстве бандита по кличке Козырь. Но, чтобы все это осталось в тайне, Полину решают убить, а заодно и Гришу.
02.50 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.50 «КАДЕТЫ».** (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.30 01.10 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 «Сделано в СССР». (12+)
13.35 14.05 «Легенды армии». (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.30 «БАТЯ». (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Битва оружейников». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
02.40 «МООНЗУНД». (12+)
05.00 «Раздвигая льды». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.10 «ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.30 «Петровка, 38». (16+)
08.40 «ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН». (16+)
10.40 «Николай Караченцов. Наш Бельмондо». (12+)
11.30 События
11.55 «ПРАКТИКА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
Россия, 2017 г. В ролях: О. Павловец, А. Богатырев, О. Дряблов. Он не ожидал ничего сверхъестественного от обычной командировки в Питер. Но все моментально вышло из-под контроля...
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Прощание. (16+)
01.25 Хроники московского быта. (12+)
02.05 Прощание. (16+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 «ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ». (12+)
04.40 «Николай Караченцов. Наш Бельмондо». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «СОЛОВЕЙ».** (0+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 13.20 ОТРажение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (6+)
11.40 «Сделано с умом». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
15.35 «Он нашел нефть». (12+)
16.05 03.15 «Домашние животные». (12+)
16.30 04.50 «Легенды русского балета». (12+)
17.00 23.20 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИКИ». (16+)
18.45 «Сходи к врачу». (12+)
19.30 01.05 ОТРажение-3
21.00 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
22.35 «Ехал Грека». (12+)

НТВ НТВ



21.40 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
В Ушаков с дружественным визитом приплывает катер береговой охраны иностранного государства. По этому поводу моряки устраивают банкет, где Васильков выпивает лишнего.
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)
Три главных героя, отслужившие в ВДВ - Андрей Веснин, Сергей Попов и Игорь Снегирев, - встречаются в ресторане, куда их пригласил Валерий Карасев, общий сослуживец. Во время встречи его убивает неизвестный.
21.40 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
01.50 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
15.45 «Торги Москвы». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 05.15 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 12.20 02.40 «Забытое ремесло»
07.15 Черные дыры. Белые пятна
08.00 Легенды мирового кино
08.25 «МАРИОНЕТКИ»
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Красуйся, град Петров!
10.45 Academia
11.35 Искусственный отбор
12.35 21.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ»
14.30 «Эрмитаж»
15.05 «Роман в камне»
15.35 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.10 23.10 Цвет времени
17.25 «Осовец. Крепость духа»
18.10 К 90-летию Владимира Федосеева. И. Брамс. Симфония №4. Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского. Ведущий Артем Варгафтик
19.00 Письма из провинции
19.45 «Монолог в 4-х частях». К 90-летию Владимира Федосеева
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 «Монолог балетмейстера». 85 лет Олегу Виноградову
01.30 «Аксаковы. Семейные хроники»
02.10 «Влюбиться в Арктику»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
05.30 12.30 15.00 «Новости Московской области»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 11.20 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.05 22.50 «Интервью 360»
08.40 18.10 «Арктика». (12+)
10.10 10.40 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
12.00 «Совещание с членами правительства МО»
13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 «Кругосветка». (12+)
14.10 «Маршрут построен»
15.30 16.15 17.10 «Вкусно»
19.20 «Город с историей». (12+)
21.00 «Невероятная наука»
21.50 «Усков 360». (12+)
23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



09.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Галилео». (12+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 InТуристы. (16+)
09.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
12.10 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
14.25 «ГРАНД». (16+)
В «Гранде» новая «симпампулька» и по совместительству медсестра. Для совладельцев отеля это ещё один повод для вечного спора. Но саму девушку мало волнует повышенный интерес, ведь она появилась здесь не случайно.
20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
США - Великобритания, 2014 г. Фантастический триллер. В ролях: Дилан О'Брайен, Томас Сэнгстер, Кая Скоделарио. Томас просыпается в каком-то лифте, но ничего не помнит, кроме своего имени. Он оказывается среди других подростков, научившихся выживать в замкнутом пространстве. Раз в 30 дней прибывает новый мальчик. Группа ребят проживает в «Приюте» уже три года.
22.15 «КОМАТОЗНИКИ». (16+)
00.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3». (16+)
02.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.50 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.30 08.10 10.15 13.45 15.35 17.20 19.50 22.20 00.10 «Новости». (16+)
06.40 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.25 10.25 «Тайны кино»
08.20 «ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ». (6+)
09.45 «Тайны нашей эстрады»
11.15 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
13.55 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
15.45 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (6+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+)
22.30 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ TV1000 РУССКОЕ КИНО ДОМ КИНО
07.20, 07.35 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)
07.40 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН КИНОКОМЕДИЯ РОДНОЕ КИНО
01.05 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+)
02.50 «ЛЕВ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН CINEMA red .RED RETRO
07.40 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)

суббота! СУББОТА! ФЕНИКС ПЛЮС КИНО CTC LOVE TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР ПОБЕДА ПЯТНИЦА Ю
05.00 «СТРЕЛОК». (12+)
06.50 «СТРЕЛОК-2». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ VIASAT HISTORY NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)
01.00 Россия. Связь времен. (12+)

Усадьба ОХОТА И РЫБАЛКА ЖИВИ!
08.35 Возрождение сада. (12+)
09.05 Дачные дела мастеров. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Автопорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. S1600. Гонка 2. Трансляция из Казани. (0+)

06.35 Автопорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 1. Трансляция из Казани. (0+)

07.10 Автопорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2. Трансляция из Казани. (0+)

07.50, 10.00, 13.50, 15.55 Новости

07.55 VII Международные спортивные игры «Дети Азии». Баскетбол 3х3. Прямая трансляция из Владивостока

10.05, 02.40 С чего начинается футбол? На восток! (12+)

10.35, 03.05 Веснина с Алексеем Ягудиним. (12+)

11.00, 03.30 Сердца чемпионов. За гранью темноты. (6+)

11.25, 02.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

11.55, 16.45 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Синхронное плавание. Прямая трансляция из Казани

13.55 Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) – «ВВА-Подмосковье» (Монино). Прямая трансляция

16.00, 20.40 Специальный репортаж. (12+)

16.20 Мир бильярда. (12+)

18.00, 20.25 Страна спортивная.

18.20 VII Международные спортивные игры «Дети Азии». Баскетбол 3х3. Трансляция из Владивостока. (0+)

21.00 Есть тема! (16+)

22.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы (12+)

23.30 Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) – «ВВА-Подмосковье» (Монино). (0+)

01.15 Громко. (12+)

03.55 Бокс. Командный Кубок России. Финал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)

07.30 Teen чарт. (16+)

08.00 10 самых! (16+)

08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 TikTok чарт. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 У-Дачный чарт. (16+)

12.00 Прогноз по году. (16+)

13.00 Юмор FM чарт. (16+)

14.00 Русский чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Top15 Like FM. (16+)

17.00 Ждите ответа. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Лето. (16+)

19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

20.00 TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+)

22.00 PRO-новости. (16+)

22.20 Плейлист. Лето. (16+)

23.00 TOP 30 – Крутяк недели. (16+)

01.05 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

Настоящий караоке-клуб у вас дома!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Джигглики». (0+)

09.35 «Тайны Медовой долины». (0+)

10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Сказочный патруль». (0+)

14.30 «Лео и Тиг. Лекарство для Мапы». (0+)

15.00 «Буба». (6+)

15.35 «Крутиксы». (0+)

17.00 Друзья на все времена. «Дюймовочка». (0+)

18.00 «Черепашки». (0+)

18.25 «Готовим с Бубой». (0+)

19.00 «Кошечки-собачки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.25 «Ник-изобретатель». (0+)

23.00 «Фееринки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)

08.20 «Утиные истории». (6+)

08.55 «Пёс Пат». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30, 16.30, 21.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.40 «Финес и Ферб». (6+)

15.40 «Закон Мерфи». (12+)

18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)

19.30 «Атлантида: Затерянный мир». (12+)

23.00 «Стражи Галактики». (12+)

23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

02.05 «Новая школа императора». (0+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Тима и Тома». (0+)

Тима и Тома – верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и весёлых соседей. Это уютный мир за дверями детской комнаты, в которой правят дети, оживляя своей фантазией любимые игрушки – слонёнка Тому и бегемотика Тиму.

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!

07.30 «Ответы от кометы». (0+)

07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)

08.30 «Ник-изобретатель». (0+)

Ник – маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Все семь оригинальных роботов – Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 – становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений. У каждого робота есть свой функционал, а вместе они – дружная и веселая команда, способная на большие дела и невероятные открытия.

10.00 «Монсики». (0+)

10.30 «Гризли и лемминги». (6+)

13.05 «Дикие скричеры!». (6+)

13.50 «Инфинити Надю». (6+)

14.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)

16.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.25 «Оранжевая корова». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Маша и Медведь». (0+)

23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Глаша и Кикимора». (0+)

23.35 «Горшочек каши». (0+)

23.45 «Хитрая ворона». (0+)

23.55 «Оранжевое горлышко». (0+)

00.15 «Лесные путешественники». (0+)

00.40 «Разные колёса». (0+)

00.50 «Грам-пам-пам». (0+)

01.15 «Смешарики». (0+)

02.10 «Мишки-братишки. В поисках тигра». (6+)

03.15 «Зелёный проект». (0+)

03.20 «Букварий». (0+)

04.35 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)

06.30, 08.30, 13.00, 16.30, 18.30, 20.30, 01.00, 04.30 «Смешарики». (6+)

07.00, 09.00, 12.30, 16.00, 19.00, 21.00, 00.30, 04.00 «Фиксики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.40, 14.05, 19.40, 02.05 «Енотки». (0+)

08.00, 13.30, 20.00, 01.30 «Доктор Машиноква». (0+)

09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00 «Богатырята». (12+)

10.30, 22.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

11.45, 15.40, 23.45, 03.40 «Чуч-Мяуч». (0+)

14.30, 02.30 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)

17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

05.00 «Царевны». (0+)

07.00 «Оранжевая корова». (0+)

09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

10.00 «Мир за минутку». (0+)

10.05 «Фиксики». (0+)

12.00 «Смешарики». (0+)

Приглашаем вас в мир Смешариков – забавных круглых друзей, невероятных выдумщиков, проказников и непосед!

14.00 «Три кота». (0+)

15.50 «Magic English». (0+)

16.10 «Оранжевая корова». (0+)

18.10 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)

19.20 «Фиксики». (0+)

21.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

23.15 «Три кота». (0+)

01.10 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

01.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)

02.20 «Букварий». (0+)

02.40 «Смешарики». (0+)

04.40 «Еда на ура!». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

07.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

09.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.00 Великое чудо Серафима Саровского. (0+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Сказание о Иоасафе. (0+)

16.05 Высокие холмы. (0+)

17.00 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (0+)

18.30 «РАНО УТРОМ». (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

21.30 Тайна Абалакской иконы. Цикл: Искатели. (0+)

22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.15 Прямая линия жизни. (16+)

00.10 День Патриарха. (0+)

00.25 Забытая война. (0+)

Редчайшая кинохроника, найденная в результате многолетнего поиска авторами фильма, заставляет по-новому увидеть I мировую войну.

01.30 Завет. (6+)

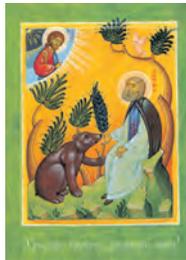
02.30 Расскажи мне о Боге. (6+)

03.00 Следы империи. (16+)

04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Обретение мощей прп. Серафима Саровского, чудотворца.



Прп. Макарии, сестры свт. Василия Великого. Прп. Дия. Собор Курских святых. Блгв. кн. Романа (Олеговича) Рязанского. Прп. Паисия Печерского. Прав. Стефана Высокого, деспота Сербского, и матери его Милицы. Свт. Димитрия, митр. Ростовского, Митрофана и Тихона, еп. Воронежских.

Поста нет.

«Надобно всеми мерами стараться, чтобы охранить душевный мир и не возмущаться оскорблениями от других; для сего нужно всячески удерживаться от гнева и посредством внимания оберегать ум от непристойных колебаний».

Прп. Серафим Саровский

СТРАНА СОВЕТОВ

Ваши любимые удобные, крепкие, добротные стулья поизносились и утратили былой лоск? Не спешите их выбрасывать! Давайте попробуем их обновить, и они будут радовать ещё долгие годы.

Утром – рухлядь, вечером – стулья



Подготовка

Для начала стулья подготавливаем к ремонту:

- откручиваем ножки либо, наоборот, укрепляем места соединения ножек и сиденья (в зависимости от техники выполнения реставрации);
- снимаем обивку;
- соскабливаем старую краску;
- протираем стул влажной салфеткой, чтобы удалить остатки пыли;
- обезжириваем дерево растворителем;
- обрабатываем поверхность наждачной бумагой;
- при появлении царапин или вмятин наносим на них слой шпаклевки.

На этом подготовительный этап завершен.

Морение

Этот способ обычно применяют, чтобы изменить цвет мебели. При этом используются морилки, которые обойдутся вам гораздо дешевле, чем краска или лак. Морилка поможет не только обновить внешний вид, но и защитить изделие от гниения, а также усилить эффект фактурности дерева. После обработки дерева морилкой лучше закрепить результат финальным покрытием лаком или маслом.

Окрашивание

Этот способ обновления мебели не менее популярен, чем покрытие лаком. Он помогает радикально изменить внешний вид изделия и придать интерьеру более гармоничный вид.

Для удобства нанесения краски лучше воспользоваться валиком с коротким ворсом. Слои краски следует наносить тонкие, давая каждому из них хорошо просохнуть. При этом каждый предыдущий слой желательно обрабатывать наждачной бумагой для удаления шероховатостей.

Краску для этой работы лучше использовать акриловую, потому что у нее есть множество неоспоримых преимуществ: она быстро сохнет, не подвержена выгоранию, стиранию, а также она экологична и практична, только стоит недешево.

Покрытие лаком

Этот способ – один из самых несложных и быстрых. Наносим два слоя грунтовки, а затем красим лаком. Для появления более контрастного рисунка древесины можно воспользоваться морилкой. Она придаст деталям благородный оттенок и создаст невероятный эффект после окрашивания лаком.

Перетяжка сиденья

Надо удалить старые скобы, при необходимости заменить подложку. Используя старый обивочный материал как выкройку, можно изготовить новую обивку. Закрепите обивочную ткань поверх подложки, хорошо натягивая во время крепления скобами мебельного степлера, а затем зафиксируйте обновленное сиденье.

НА ЗАМЕТКУ

Для творческих натур

Есть и другие техники, позволяющие обновить и освежить внешний вид изделия, а именно:

- **Декупаж** (нанесение фрагментов изображений с бумажных салфеток на дерево с помощью клея ПВА с дальнейшим покрытием лаком).
- **Использование трафаретов.** Трафареты можно как изготовить самостоятельно, так и купить готовые. Изображение наносит на дерево акриловой краской.
- **Кракелюр** (искусственное состаривание с образованием трещин на поверхности изделия). Сначала дерево покрывают более темным цветом, затем более светлым, поверх которого наносится кракелюр. Верхний слой начинает трескаться, что создает эффект старины.
- **Разбрызгивание.** Используя старую зубную щетку с цветной краской, можно добиться оригинального эффекта в стиле лофт.

Обещаем, что ни один гость не пройдет мимо вашего творчества, не присев на новый предмет мебели. Успехов вам и оригинальных творческих решений!

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



21.45 «ОТЧИМ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ОТЧИМ». (16+)
После того, как Игорь лишился должности, Галичкине решают, как жить дальше. Полина сбегает из дома: она беременна от Витьки, который не подозревает об этом. Полина едет в город, чтобы просить денег на аборт. Иван просит Мишку поехать в Воронежскую область и найти его дочь Машу, по которой очень скучает. Мишка едет в Воронежскую область, где выдает себя за историка.
23.45 «Большая игра». (16+)
00.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (12+)
СССР, 1979 г. Детектив. В ролях: Василий Ливанов, Виталий Соломин, Рина Зеленая, Геннадий Богачев.
07.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.55 «СОФИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.55 «СОФИЯ». (16+)
Великий князь надумал женить сына на Елене, дочери молдавского господаря Штефана. Иоанн приглашает их в Москву. Княжич Иоанн соглашается выполнить волю отца. Однако Софии Елена не по душе. Иоанн решает сделать сына великим князем, сопроводителем Московским.
01.05 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)
Андрей, возлюбленный Полины, принимает взятку и готов жениться на Наталье, дочери очень влиятельного человека. Грише удаётся сбежать от бандитов и встретиться со своим шефом Суздальевым. Одному из бандитов, Шмелю, становится известно, где прячется Полина.
02.50 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 14.30 «БАТЯ».** (16+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 «Сделано в СССР». (12+)
09.35 00.15 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.05 «Легенды армии». (12+)
18.50 «2 августа - День воздушно-десантных войск». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
01.40 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
03.10 «ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ». (16+)

ТВЦ



15.10 «ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН». (16+)
10.40 «Лариса Лузина. За всё надо платить...» (12+)
11.30 События
11.55 «ПРАКТИКА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ». (12+)
17.00 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)
Владимир Разлогов - благополучный, уверенный в себе, успешный, очень любящий свою собаку и не очень - супругу Глафиру.
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Ребёнок или роль?» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Голые Золушки». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 Прощание. (16+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 «ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ». (12+)
04.45 «Лариса Лузина. За всё надо платить...» (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.45 17.00 23.20 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ».** (16+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
11.40 «Сделано с умом». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
13.20 ОТражение-2
15.35 05.20 «Владимир Бесолов». (12+)
16.05 03.15 «Домашние животные». (12+)
16.30 04.50 «Легенды русского балета». (12+)
18.45 «Сходи к врачу». (12+)
19.30 01.05 ОТражение-3
21.00 «ДВА ДНЯ». (16+)
22.35 «Ехал Грека». (12+)

НТВ



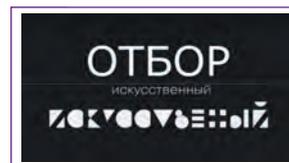
21.40 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
Из тюрьмы выходит бывший «рыбный король» Зубов вместе с юным гением-химиком Денисовым, который должен производить для Зубова новый наркотик. Денисова охраняет Тарас - верный «пес» Зубова.
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)
Весна предлагает спрятаться у Светы - одной из девушек, бывшей с ними в ресторане в момент убийства Воблы. Леня задерживает Романа и вынуждает его к сотрудничеству в поимке десантников.
21.40 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
01.55 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 05.15 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К Культура



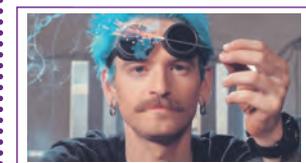
11.35 Искусственный отбор

- 06.30 «Пешком...»
07.00 «Другие Романовы»
07.30 01.15 «Аксаковы. Семейные хроники»
08.10 Легенды мирового кино
08.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РЕСТОРАНА». СССР, 1927 г. Драма. В ролях: Михаил Чехов, Михаил Климов.
09.50 Цвет времени
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 02.25 Красуйся, град Петров!
10.45 Academia
11.35 20.35 Искусственный отбор
12.20 «Забывшее ремесло»
12.35 21.15 «ПРЕКРАСНЫЙ НОЯБРЬ».
14.15 «Первые в мире»
14.30 «Эрмитаж»
15.05 01.55 «Влюбиться в Арктику»
15.35 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
17.05 «Русский театр»
18.05 К 90-летию Владимира Федосеева. П.И. Чайковский. Симфония №4. Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского. Ведущий Артем Варгафтик
19.00 Письма из провинции
19.45 «Монолог в 4-х частях». К 90-летию Владимира Федосеева
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
23.00 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
05.30 12.30 15.00 «Новости Московской области»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 11.20 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.05 22.50 «Интервью 360». (12+)
08.40 18.10 «Арктика». (12+)
10.10 10.40 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 «Кругосветка». (12+)
14.10 «Маршрут построен». (12+)
15.30 16.15 17.10 «Вкусно»
19.20 «Город с историей». (12+)
21.00 «Невероятная наука»
21.50 «Усков 360». (12+)
23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС



06.10 «Галилео». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Галилео». (12+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
10.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
Франция, 1993 г. Фантастическая комедия. В ролях: Кристиан Клавье, Жан Рено. Франция, 1122 год. Граф Годфруа де Монмирай, став жертвой проклятия злой колдуньи, убивает отца своей невесты. Годфруа обращается за помощью к великому волшебнику Эвсебиусу...
12.05 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
14.20 «ГРАНД». (16+)
Ксюша всё ближе к своим мечтам и всё дальше от Юры. Рита привлекает к роли управляющей, и компромиссы в её рабочие обязанности не входят.
20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ». (16+)
США, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Дилан О'Брайен, Кая Скоделарио, Ки Хон Ли. После того как Томасу, Минхо, Ньюту, Терезе и другим глэйдерам удалось выбраться из лабиринта, их отвезли на базу ПОРОКа. База служит для защиты от вируса и заражённых.
22.40 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (12+)
01.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
02.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.45 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 08.00 10.10 13.40 15.45 17.20 19.50 22.25 00.05 «Новости». (16+)
06.30 04.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.15 «Юмор на все времена»
08.10 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (12+)
09.45 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.25 «Тайны кино». (12+)
11.15 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+)
13.55 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
15.55 «ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ». (6+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «31 ИЮНЯ». (12+)
22.35 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>22.35 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ВОДНЫЙ МИР». (12+)</p> <p>22.35 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?»</p> <p>00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+)</p>	<p>20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)</p> <p>07.00 «Смешарики: Пинкод». (6+)</p> <p>08.30 «Модные игры». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)</p> <p>Миша хорошо устроился: с одной он проводит время, а другая ему готовит. В отличие от него, Дима решает сделать выбор.</p> <p>21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)</p> <p>22.00 «ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ: ПОТРЯСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ ХАРЛИ КВИНН». (16+)</p> <p>00.10 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>02.15 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!». (18+)</p> <p>03.25 «Импровизация. Дайджесты». (16+)</p> <p>05.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>02.15 «ОНА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 «Старец». (16+)</p> <p>11.50 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>На церемонии помолвки Суреш узнает, что женится на Праге, а не на Бульбуль.</p> <p>14.40 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>Руководитель Ефремова Тигран Джанибекович, по прозвищу Джем, приставляет к Дмитрию лейтенанта Киру Меркулову - стажера из Петербурга.</p> <p>20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+)</p> <p>22.00 «30 ДНЕЙ НОЧИ». (16+)</p> <p>00.15 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)</p> <p>02.15 «ОНА». (16+)</p> <p>04.15 «СНЫ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>22.15 Заступницы. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 Невероятные истории. (16+)</p> <p>07.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>18.15 Решала. (16+)</p> <p>22.15 Заступницы. (16+)</p> <p>00.15 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой.</p> <p>03.05 Улётное видео. (16+)</p>	<p>23.00 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.30, 14.45, 17.50, 21.15, 03.15 Новости</p> <p>06.05, 17.00, 22.15 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.35, 00.50 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 «КРЮК». (16+)</p> <p>11.00 Матч! Парад. (16+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>12.55, 14.50 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>15.45 Синхронное плавание. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Пр.тр. Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Пр.тр. Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>23.00 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)</p> <p>01.10 Футбол. «Насьональ» (Уругвай) - «Атлетико Гоияниенсе» (Бразилия). Пр.тр.</p> <p>03.20 «Правила игры». (12+)</p> <p>03.50 Синхронное плавание. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». (0+)</p>	<p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.30 «Порча». (16+)</p> <p>14.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.05 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)</p> <p>22.45 «Порча». (16+)</p> <p>23.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>02.50 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

СЕРТИФИКАТ

на услуги группы компаний Ritual.ru

19 590 РУБЛЕЙ



Сертификат действует на территории г. Москвы и Московской области при заключении договора на оказание ритуальных услуг на приобретаемые товары, и предъявлении сертификата до подписания договора.*

*Сертификат действует до 31.12.2022 г. Подробнее об организаторе и правилах участия в программе «Сертификат 19 590 руб.» Вы можете узнать на сайте ritual.ru или по круглосуточному телефону 8 (495) 009-00-11

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 009-00-11 или на сайте службы **RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 07.25, 07.30 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+. 00.10 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)

РУССКИЙ РОМАН. 08.00 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!. 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. 05.00, 02.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. 00.00 Час истины. (12+)

УСАДЬБА. 09.50 Домоводство. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
- 07.55 Громко. (12+)
- 08.55, 01.45 Девушка с велосом. (12+)
- 09.10 Неизвестный спорт. Победителей судят. (6+)
- 10.05 Когда папа тренер. (12+)
- 10.55 Международные соревнования. «Игры дружбы-2022». Синхронное плавание. Прямая трансляция из Казани
- 12.40 Истории свободных падений. (12+)
- 13.05 Бильярд. «ВетВомит Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)
- 14.40 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. Трансляция из Красноярска. (0+)
- 15.30 Специальный репортаж. (12+)

- 15.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Чебоксар
- 21.20 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Специальный обзор. (0+)
- 22.20 Есть тема! (16+)
- 23.20 Специальный репортаж. (12+)
- 23.40 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Синхронное плавание. Трансляция из Казани. (0+)
- 00.55 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Синхронное плавание. Гала-представление. Трансляция из Казани. (0+)
- 02.00 RideThePlanet: Мой дом там, где высоко. (12+)
- 02.25 Гольф. Открытый чемпионат Московской области. (0+)
- 03.05 Когда папа тренер. (12+)
- 03.55 VII Международные спортивные игры «Дети Азии». пляжный волейбол. Прямая трансляция из Владивостока

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.05, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Джиджики». (0+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Дюймовочка». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00 «Буба». (6+)
- 15.35 «Крутикс». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Каникулы Бонифация». «Как Маша посорилась с подушкой». (0+)
- 18.00 «Черепашки». (0+)
- 18.25 «Готовим с Бубой». (0+)
- 19.00 «Котечки-собачки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.25 «Ник-изобретатель». (0+)
- 23.00 «Фееринки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30, 16.30, 21.10 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Закон Мерфи». (12+)
- 18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 19.30 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- 23.55 «Новая школа императора». (0+)
- 02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птицы. «Три кота». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Ответы от кометы». (0+)
- 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.30 «Деревяшки». (0+)
В деревянной стране в деревянных домиках живут милые Деревяшки - игрушки на колёсиках: поросёнок Хрю, лошадка Иго-го, собачка Гав-гав, слоник Ду-ду и котёнок Мяу. В каждой серии друзьям нужно разгадать загадку, найти пропажу или что-то сочинить. Когда загадка будет разгадана, прозвучит весёлая песенка.
- 10.00 «Монсики». (0+)
Про фантастическую планету Монсилэнд и её жителей - монсиков Рея, Лолу, Саню, Блюма, а также их питомцев - кавак Муло и Пилю.
- 10.30 «Гризли и лемминги». (6+)
Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.50 «Инфинити Надю». (6+)
- 14.20 «Лекс и Плу. Космические такси». (6+)
- 16.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
Шедевр современной российской анимации! Мультсериал про приключения и проделки неразлучных друзей - неутомимой девочки Машы и обаятельного медведя Миши.
- 23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Тайна третьей планеты». (0+)
- 00.15 «Крашенный лис». (0+)
- 00.25 «Хвосты». (0+)
- 00.40 «О том, как гном покинул дом и...» (0+)
- 00.50 «Трам-пам-пам». (0+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- 02.10 «Мишки-братишки. В поисках тигра». (6+)
- 03.15 «Зелёный проект». (0+)
- 03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 04.35 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
- 06.30, 08.30, 13.00, 16.30, 18.30, 20.30, 01.00, 04.30 «Смешарики». (6+)
- 07.00, 09.00, 12.30, 16.00, 19.00, 21.00, 00.30, 04.00 «Фиксики». (6+)
- 07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.35, 14.05, 19.35, 02.05 «Енотки». (0+)
- 07.55, 13.30, 19.55, 01.30 «Доктор Машинкова». (0+)
- 09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Весёлый грузовичок». (0+)
- 10.00 «Богатырята». (12+)
- 10.30, 22.30 «Три богатыря: Ход конём». (12+)
- 11.40, 15.45, 23.40, 03.45 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 14.30, 02.30 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
- 17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)
- 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

- 05.00 «Царевны». (0+)
- 07.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 10.00 «Мир за минутку». (0+)
- 10.05 «Фиксики». (0+)
- 12.00 «Смешарики». (0+)
- 14.00 «Три кота». (0+)
- 15.50 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
- 16.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.10 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
- 19.20 «Фиксики». (0+)
- 21.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
Это целый проект, направленный на формирование у детей интереса к изобретательству и науке.
- 23.15 «Три кота». (0+)
- 01.10 «Magic English». (0+)
- 01.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 02.20 «Букварий». (0+)
- 02.40 «Смешарики». (0+)
- 04.40 «Еда на ура!» (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Лето. (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 13.00 Top15 Like FM. (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

- 16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 Лайкер. (16+)
- 22.00 PRO-новости. (16+)
- 22.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 23.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 01.05 Лайкер. (18+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 04.10 Хит-сториз. Нолу свело «Хару Мамбуру». (16+)
- 04.35 Хит-сториз. Братья Гримм «Ресницы». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 10. (0+)
- 05.30 Освободители. Воздушный десант. (0+)
- 06.20 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». СССР, 1939 г.
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Дорога. (0+)
- 11.05, 01.45 Украина, которую мы любим. (12+)
- 11.35 Полковой священник, гвардии капеллан. Десантные батальоны. (12+)
- 13.00, 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

СПАС

- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Тайна Абалакской иконы. Цикл: Искатели. (0+)
- 15.55 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (0+)
- 17.25 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
- 18.40 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙ-БУС». (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Иезекииль. Цикл: Пророки. (0+)
- 22.55 Служба спасения семьи. (16+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.05 «Апокалипсис». Глава 9. (16+)
- 02.15 В поисках Бога. (6+)
- 02.45 Следы империи. (16+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

2 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Пророка Илии.



Прп. Авраамия Галичского, Чухломского. Обретение мощей прмч. Афанасия Брестского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмчч. Александра, Георгия, Кирилла, Иоанна, Сергия и Феодора пресвитеров, прмчч. Тихона, Георгия и мчч. Евфимия и Петра. Сщмч. Алексия пресвитера. Прмч. Феодора. Чухломской, или Галичской, Абалакской («Знаменье») и Оршанской икон Божией Матери.

Поста нет.

« Не решаешься искушать ум твой непотребными помыслами или зрением вводящих тебя в искушение лиц, даже когда думаешь, что не будешь преодолен сим, потому, что и мудрые таким образом омрачались.»

Прп. Исаак Сирин

Румяный брат бледной поганки	Животик надорвешь	Лесное "ау!" по сути	Коралловый "хребет"	Презент от данайца	Помпезный стих	Японский писатель Кобо ...	Манжета без запонки	Стержень, держащий колеса	Спешаясь в печи зола	Исполнительница колыбельной	План работ со сроками	Лондонская девица на выданье
Эвкалиптовый "медведь"	Жаренный в масле пирожок с мясом	"Жилище" самолетов	Частное предприятие	Остров-место ссылки Наполеона	Острова	Острова	Обитель менеджеров и секретарш	"Коса" на солоmine пшеницы	Злак по колену в воде	Этим газом пахнет нашатырь		
Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 29 лет на рынке российского туризма Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru . 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039												
30.07 СТАЛИНСКИЙ АМПИР: СЕВЕРНЫЙ РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ + ТЕПЛОХОДНАЯ ПРОГУЛКА	28.08 УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ											
05-07.08 БЕЖЕЦК ГУМИЛЕВЫХ - ТВЕРЬ - ЛИХОСЛАВЛЬ С МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ	02-04.09 ВЫБОРГ - О. КОНЕВЕЦ - ПЕТЕРБУРГ											
06-07.08 ВОДОПАД «ГРЕМЯЧИЙ» - КИРЖАЧ С ЯРКИМИ НОВИНКАМИ	03-04.09 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА											
12-14.08 СЕЛИГЕР - ТОРЖОК - ОСТАШКОВ	03.09 ДУЛЕВО - МУЗЕЙ В. ТИХОНОВА В ПАВЛОВСКОМ ПОСАДЕ											
17-21.08, 14-18.09 ВСЕ ПРИГОРОДА ПЕТЕРБУРГА	04.09 УСАДЬБА «МУРАНОВО» - ТАЛИЦЫ											
13.08 МАРФО-МАРИИНСКАЯ ОБИТЕЛЬ + ЭКСКУРСИЯ ПО ЗАМОСКВОРЕЧЬЮ	09-11.09 ПЕТЕРБУРГ ПЕТРА I - КРОНШТАДТ - ФОНТАНЫ ПЕТЕРГОФА											
19-21.08 ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - ЗАМОК ОЛЬДЕНБУРГСКИХ	10-11.09 УСАДЬБА «СЕННИЦЫ» - ЗАМОК ВО ФРАНЦУЗСКОМ СТИЛЕ											
20.08 ОРЕХОВО-ЗУЕВО С. Т. МОРОЗОВА	17-18.09 КИЖИ - ПЕТРОВЗАВОДСК											
21.08 КЛИН - МАЙДАНОВО - ДЕМЬЯНОВО + ФЕСТИВАЛЬ «ВАЛЬС ЦВЕТОВ»	17-18.09 САРАНСК - Б. БОЛДИНО + УСАДЬБЫ											
23-28.08 ВОЛОГА - КИРИЛЛОВ - ФЕРАПОНТОВО - ТОТЬМА - В. УСТЮГ - СОЛЬВЫЧЕГОДСК	23-25.09 КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЯЗСК											
	24-25.09 ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ - ОХОТИНО ХУДОЖНИКА К. КОРОВИНА											
	06-09.10 КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА											

ПЕРВЫЙ



21.45 «ОТЧИМ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ОТЧИМ». (16+)
Настя с Галицким пытаются понять, смогут ли жить в Москве. Вера помогает Насте адаптироваться к новой, роскошной жизни, но Насте все это чуждо. Вера до сих пор любит Галицкого, много пьет, ведет себя неприлично. Витка по поручению бандитов едет в Барнаул за вором в законе, наживая себе новых врагов. Полина вместе с сыном возвращается домой, в колхоз.
23.45 «Большая игра». (16+)
00.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.40 «ПАСЕЧНИК». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
Россия, 2018 г. Военный. В ролях: Андрей Мерзликин, Сергей Горобченко. Октябрь сорок первого года. Немецкие войска наступают на Калинин (ныне Тверь), чтобы, захватив его, открыть себе прямой путь на Москву.
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.55 «СОФИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Сочер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.55 «СОФИЯ». (16+)
В Москву приезжают итальянские пушечные мастера. Среди них Пьетро - друг Софии из Рима. Он пытается заговорить с ней, однако она просит его забыть их дружбу, поскольку она теперь жена московского князя. Их вместе застаёт Фрязин и доносит до Елены Волошанки. Они пишут любовное письмо Софии от имени Пьетро и передают его князю.
01.05 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)
Полина свободна! В честь неё устроили праздник, который был омрачен смертью матери Сергея. Полина навещает Гришу, который лежит в госпитале. Парень счастлив видеть её. Андрея не радует такая забота.
02.50 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
05.30 «БАТЯ». (16+)
09.00 13.00 18.00 20.30
Новости дня. (16+)
09.20 00.40 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.05 «ЧИСТАЯ ПРОБА». (16+)
18.50 «Битва оружейников». (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.55 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (12+)
02.15 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)
03.35 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)

ТВУ ТВЦ

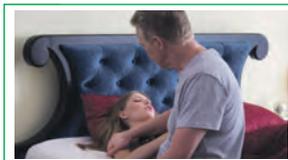


11.55 «ПРАКТИКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН». (16+)
10.40 «Игорь Скляр. Под страхом славы». (12+)
11.30 События
11.55 «ПРАКТИКА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
Прощание. (16+)
17.00 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.30 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: И. Носков, П. Коврижных, А. Юганова.
Московский режиссер и его молодой коллега едут в зачехленный городок Дремов, чтобы записать радиоспектакль.
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Хроники московского быта. (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дикие деньги». (16+)
01.25 «Актёрские драмы. Роль как проклятье». (12+)
02.05 Прощание. (16+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
04.55 «Большое кино». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)
05.45 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 13.20 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00
Новости
10.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
11.40 «Сделано с умом». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
15.35 05.20 «Жизнь на стремнине». (12+)
16.05 03.15 «Домашние животные». (12+)
16.30 04.50 «Легенды русского балета». (12+)
17.00 23.20 «СТАНИЦА». (16+)
18.45 «Сходи к врачу». (12+)
19.30 01.05 ОТражение-3
21.00 «ОДИНОЖДЫ ОДИН». (12+)
22.35 «Ехал Грека». (12+)

ОТР ОТР

НТВ



21.40 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
Иван Лаврентьев задерживает на таможене контрабандные лекарства. Контрабандистом оказывается его напарник Дубков вместе с двоюродным братом Жиганом.
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)
Плаха узнает о планируемой перевозке Птицы в спецбольницу за пределами тюрьмы и решает на побег. Убив охрану, он с помощью подручных эзков захватывает санитарную машину и скрывается.
21.40 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
02.05 «БРАТАНЫ». (16+)
06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 05.15 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К Культура



08.10 Легенды мирового кино

- 06.30 «Пешком...»
07.00 «Другие Романовы»
07.30 01.25 «Аксаковы. Семейные хроники»
08.10 Легенды мирового кино
08.40 «БЕЛЫЙ ОРЕЛ» СССР, 1928 г. Драма. В ролях: Василий Качалов, Анна Стэн, Всеволод Мейерхольд. 1905 год. В одном из промышленных городов России бастуют рабочие.
09.50 23.10 Цвет времени
10.00 15.00 19.30 23.30
Новости культуры
10.15 02.30 Красуйся, град Петров!
10.45 Academia
11.35 20.35 Искусственный отбор
12.20 «Забываемое ремесло»
12.35 21.15 «ДОРОГОЙ ПАПА»
14.30 «Эрмитаж»
15.05 02.05 «Влюбиться в Арктику»
15.35 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.05 «Русская живопись»
18.00 К 90-летию Владимира Федосеева. Д. Шостакович. Симфония №5. Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского. Ведущий Артем Варгафтик
19.00 Письма из провинции
19.45 «Монолог в 4-х частях». К 90-летию Владимира Федосеева
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
05.30 12.30 15.00 «Новости Московской области»
07.30 07.30 11.20 14.40 15.10
«Внимание! Еда!» (12+)
08.05 22.50 «Интервью 360»
08.40 18.10 «Арктика». (12+)
10.10 10.40 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
13.00 «Охлыбыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 «Кругосветка». (12+)
14.10 «Маршрут построен»
15.30 16.15 17.10 «Вкусно». (12+)
19.20 «Город с историей». (12+)
21.00 «Невероятная наука». (12+)
21.50 «Усков 360». (12+)
23.20 «ЧП 360». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



23.00 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Галилео». (12+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
12.05 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
14.20 «ДЫЛДЫ». (16+)
Успешного волейбольного тренера Михаила Ковалёва дисквалифицируют за очередной случай неспортивного поведения. Новым руководителем волейбольной федерации назначена Жданова, которая с помощью своего влияния лишает Михаила работы...
20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+)
США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Дилан О'Брайен, Ли Гихон, Кая Скоделарио. Томас возглавляет отряд выживших глейдеров, чтобы выполнить последнюю и самую опасную миссию. Ради спасения своих друзей они должны проникнуть в легендарный последний город, смертоносный лабиринт, контролируемый ПОРО-Ком.
23.00 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)
00.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
03.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.50 «6 кадров». (16+)
06.40 08.05 10.10 13.45 15.40 17.20 19.50 22.20 00.05
«Новости». (16+)
06.50 10.20 00.15 03.20 05.00
«Тайны кино». (12+)
07.35 «Это было смешно». (12+)
08.15 15.50 «ПОПУТНОГО ВЕТРА, «СИНЯЯ ПТИЦА». (6+)
09.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
11.15 «31 ИЮНЯ». (12+)
13.55 22.30 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.00 01.40 «ЧИСТО АНГЛИСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «МОТЕЛЬ». (18+)</p>	<p>21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)</p> <p>07.00 «Смешарики: Пинкод». (6+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)</p> <p>Миша больше не доверяет Диме и не отходит от него ни на шаг. А Стася шантажирует подругу: некоторые секреты стоят слишком дорого.</p> <p>21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)</p> <p>Раду и Геру обнулили, и Умный дом запер их до приезда полицейек.</p> <p>22.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)</p> <p>00.00 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)</p> <p>02.10 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!». (18+)</p> <p>03.25 «Импровизация. Дайджесты». (16+)</p> <p>05.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 «Старец». (16+)</p> <p>11.25 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>Пураб и Бульбуль в отеле. Бульбуль защищается ножом от начальника. Суреш наконец говорит Прагге правду.</p> <p>14.40 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>Ефремов пытается получить от Ксении информацию по Цареву, но безуспешно. Тогда он обращается к своей давней знакомой Ларисе.</p> <p>20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+)</p> <p>22.00 «ДРУГОЙ МИР». (16+)</p> <p>00.30 «БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА». (18+)</p> <p>02.15 «Колдуны мира». (16+)</p> <p>05.30 «СНЫ». (16+)</p>	<p>12.00 «СОЛДАТЫ: НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 Невероятные истории. (16+)</p> <p>07.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)</p> <p>18.15 Решала. (16+)</p> <p>22.15 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана.</p> <p>00.15 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>06.00, 08.55, 12.35, 14.55, 18.50, 03.15 Новости</p> <p>06.05, 15.00, 18.05, 22.15 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.40, 00.50 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 «КРЮК». (16+)</p> <p>11.10 Матч! Парад. (16+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.00 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>15.40 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Минск). «Лига Ставок Sochi Hockey Open». Пр.тр.</p> <p>18.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>23.00 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)</p> <p>01.10 Футбол. «Сан-Паулу» (Бразилия) - «Сеара» (Бразилия). Южноамериканский Кубок. 1/4 финала. Пр.тр.</p> <p>03.20 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>03.50 Профессиональный бокс. (16+)</p>	<p>22.45 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.30 «Порча». (16+)</p> <p>14.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.05 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+)</p> <p>19.00 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)</p> <p>22.45 «Порча». (16+)</p> <p>23.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>02.50 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

НАШИ ЦЕНЫ ОСТАЛИСЬ ПРЕЖНИМИ!

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

15%

Предъявителю купона при оплате наличными



ALL-ON-4* от 119 990 руб.
ALL-ON-6** от 159 990 руб.

г. Москва, ул. Вятская, дом, 3

▲ Савеловская, выход 7

+7 495 185 0 154

*всё на 4-х

**всё на 6-ти

stom-innovation.ru

Имплантация под ключ от 28900 рублей

Комплексная гигиена полости рта от 3 499 рублей



Stom - i

stom-innovation.ru

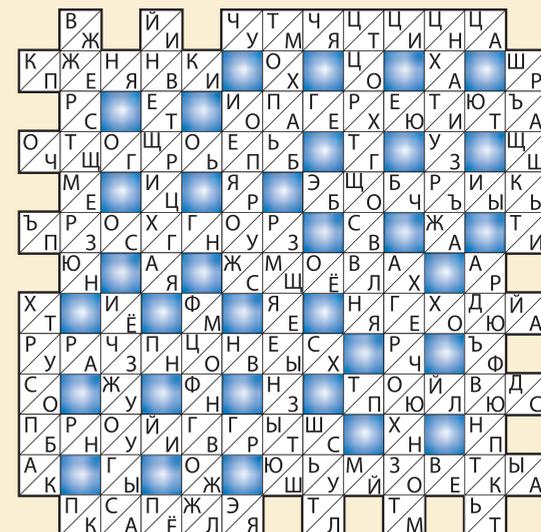
Сроки акций с 10.06.2022. по 31.12.2022. Акции не суммируются. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве товаров и услуг, участвующих в акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону: +7 (495) 185-0-185

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Утятина. Пенни. Оперетта. Оторопь. Бобрик. Прогноз. Смола. Ягода. Разновес. Полюс. Прогрыш. Шумовка. Капля.
По вертикали: Вестерн. Интрига. Топь. Торговля. Натура. Шашки. Опрос. Змееныш. Агроном. Адьюнкт. Тропа. Изжога. Монгол. Шут.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
07.00 «Трое из Простоквашино». Мультфильм. (0+)
07.15 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (6+)

TV1000

- 06.20, 07.00 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
07.50 «ДУЖУМАНДЖИ». (6+)
09.40 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.00 «ПРОГУЛКА». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.40 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
08.20 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
09.35 «Три богатыря. Ход конём». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.25 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
04.25 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.00 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
08.35 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
10.40 «КОРПОРАЦИЯ AD LIBITUM». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.00 «БОБОРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
02.50 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.35 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
02.50 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.40 «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
10.55 «ПОЦЕЛУЙ СУДЬБЫ». (12+)

CINEMA

- 06.40 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
08.20 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)

red .RED

- 06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)

РЕТРО

- 06.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
07.10 «МАКЛИНТОК». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «БЕГИ!» (субтитры). (16+) 2 серия. Сериал. Боевик, детектив, Россия, 2016 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 02.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

- 05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.50 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Папа поплал. (16+)
08.20 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Россия. Связь времен. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.50 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.10, 07.00 Невероятный доктор Пол. (16+)

УСАДЬБА

- 09.30 Дачные хитрости. (12+)
09.45 Сельсовет. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 08.00, 16.00 Морская охота. (16+)
08.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 VII Международные спортивные игры «Дети Азии». Пляжный волейбол. Прямая трансляция из Владивостока
08.00, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
08.05 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Специальный обзор. (0+)
09.00 Олимпиада 80. Вопросы невозможному. (12+)
10.05 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (0+)
12.15 Мама в игре. Хряпа. (12+)
12.40 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. Дарья Домрачева. (12+)
13.05 Бокс. Командный Кубок России. Финал. (0+)
15.15 Страна спортивная. (12+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)
16.00 VII Международные спортивные игры «Дети Азии». Пляжный волейбол. Трансляция из Владивостока. (0+)

17.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Чебоксар
22.20 Есть тема! (16+)
23.20 Специальный репортаж. (12+)
23.40 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Спортпрототип SN. Гонка 1. Трансляция из Казани. (0+)
00.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Спортпрототип SN. Гонка 2. Трансляция из Казани. (0+)
00.50 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. Дарья Домрачева. (12+)
01.10 Олимпиада 80. Вопросы невозможному. (12+)
02.10 Мир бильярда. (12+)
02.40 Мама в игре. Хряпа. (12+)
03.05 Неизвестный спорт. Победителей судят. (6+)
03.55 Девушка с веслом. (12+)
04.15 Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» – «Енисей-СТМ» (Красноярск). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Топ 30 – Русский крутяк недели. (16+)
12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)

17.00 Консервы. (16+)
Настоящая музыкальная энциклопедия Топ хитов и путешествия по эпохам с полным погружением в приятную ностальгию!
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Топ 30 – Крутяк недели. (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 Плейлист. Лето. (16+)
23.00 Лайкер. (16+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.40 Друзья на все времена. «Дед Мороз и лето». (6+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.35 «Круткисы». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Обезьянки». (0+)
18.00 «Черепашки». (0+)
18.25 «Готовим с Бубой». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
23.00 «Фееринки». (0+)
23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пат». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30, 16.30, 21.10 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Закон Мерфи». (12+)
18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Красавица и Чудовище». (0+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «Семейка Грин в городе». (12+)
02.05 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Лунтик». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Ответы от кометы». (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.30 «ДиноСити». (0+)
Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей. В центре внимания этих историй – динозаврик Рики и его семья. Этот шестилетний непоседа очень любит повеселиться и обладает огромным воображением! Он любопытен и во всё суёт свой нос, задает миллион вопросов, однако далеко не всегда слушает, что отвечает взрослые. Куда чаще он придумывает ответы сам и действует согласно нафантазированному знанию.
10.00 «Монсики». (0+)
10.30 «Барбоскины». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
13.50 «Инфинити Надю». (6+)
14.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)
Новые приключения, новые герои, новые куплеты знаменитой песенки.
16.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
18.25 «Царевны». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лео и Тиг». (0+)
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Замок лгунов». (0+)
23.45 «Про Фому и про Ерёму». (0+)
23.55 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
00.05 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
00.35 «В лесной чаще». (0+)
00.50 «Трам-пам-пам». (0+)
01.15 «Смешарики». (0+)
02.10 «Мишки-братишки. В поисках тигра». (6+)
03.15 «Зелёный проект». (0+)
03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.35 «Студия Каляки-Маялки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
06.30, 08.30, 13.00, 16.30, 18.30, 20.30, 01.00, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.00, 09.00, 12.30, 16.00, 19.00, 21.00, 00.30, 04.00 «Фиксики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 14.05, 19.35, 02.05 «Енотки». (0+)
08.00, 13.30, 20.00, 01.30 «Доктор Машинкова». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00 «Богатырята». (12+)
10.30, 22.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
11.40, 15.50, 23.40, 03.50 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.30, 02.30 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Царевны». (0+)
07.00 «Оранжевая корова». (0+)
09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
10.00 «Мир за минутку». (0+)
10.05 «Фиксики». (0+)
12.00 «Смешарики». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
15.50 «Magis English». (0+)
Альфи – удивительный лесной эльф, который обучает детей английскому языку.
16.10 «Оранжевая корова». (0+)
18.10 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
19.20 «Фиксики». (0+)
21.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
23.15 «Три кота». (0+)
01.10 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
01.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
02.20, 05.30 «Букварий». (0+)
02.40 «Смешарики». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

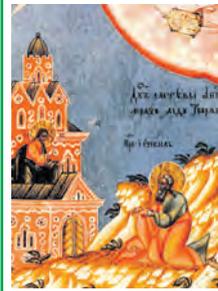
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.30 Вечные вопросы. Цикл: Встреча. (0+)
06.00 «ДОНЕЦКИЕ ШАХТЕРЫ». (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 «Апокалипсис». Глава 9. (16+)
11.00 Во что мы верим. (0+)
12.00 Шереметевский дворец (Церковь Святой Великомученицы Варвары). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
12.25 Двенадцать. (12+)
13.00, 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Иезекииль. Цикл: Пророки. (0+)
15.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
16.45 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙ-БУС». (0+)
18.30 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». Фильм 1. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Париж – город влюбленных, или Благословение Марии Магдалины. (0+)
22.55 Во что мы верим. (0+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.05 Прикосновение. (0+)
00.55 Дорога. (0+)
01.50 Профессор Осипов. (0+)
02.20 Следы империи. (16+)
03.40 Двенадцать. (12+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Пророка Иезекииля.



Прпп. Симеона, Христа ради юродивого, и Иоанна, сподвигателя его. Мч. Виктора Марсельского. Прпп. Онуфрия молчаливого и Онисима затворника, Печерских. Обретение мощей блгв. княгини Анны Кашинской. Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей св. Романа исп., пресвитера.

Постный день.
«Следует уповать и взирать на Бога, который может кормить нас и одевать, и обо всех наших делах заботиться; и от него следует ожидать всего, что нужно доброго и полезного душам и телам нашим».
Прп. Сергий Радонежский

ПОДПИСКА-2022

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на 2-е полугодие 2022 года на газету «ДАЧА pressa.ru». До 20 августа 2022 г. вы можете оформить подписку на 4 мес. (с сентября по декабрь).

Внимание, Акция!

ВСЕ ПОДПИСАВШИЕСЯ на газету «ДАЧА pressa.ru» с сентября по декабрь 2022 года (не менее чем на 4 мес.) **ПОЛУЧАТ В ПОДАРОК**** Лунный календарь «Дачный Светофор» на 2023 год



** Подарок получат ВСЕ, кто оформит подписку на газету «ДАЧА pressa.ru» с сентября по декабрь 2022 г. (не менее чем на 4 мес.) по каталогу «Почта России», с одним из выпусков газеты «ДАЧА pressa.ru», который выйдет в период с 1 сентября по 30 декабря 2022 года.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ДАЧА pressa.ru» на 2-е полугодие 2022 года

на 1 месяц	на 2 месяца
63,36 Р*	126,72 Р*
на 3 месяца	на 4 месяца
190,08 Р*	253,44 Р*

Газета выходит 2 раза в месяц

Подписной индекс П2940 в каталоге «Почта России»

* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>. РЕКЛАМА

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне займет несколько минут.
- Оформить подписку можно до любого почтового ящика страны.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким, даже если они проживают в другом регионе страны.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету (по индексам – П2940 или названию – «ДАЧА pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ОТЧИМ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ОТЧИМ». (16+)**
Маша-младшая волнуется из-за брата: Витька обещал звонить и пропал. Галицкий узнает, что Витька со множественными переломами лежит в городской больнице. Врач сообщает Галицкому, что у Витьки серьезные травмы и вряд ли он сможет ходить. Миша просит Надю выйти за него замуж - она соглашается. Новый председатель колхоза Митька зовет Машу замуж.
- 23.45 «Большая игра». (16+)
- 00.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)**
- 08.35 «ХОЛОСТЯК». (16+)**
Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Владимир Епифанцев, Михаил Мамаев, Лилия Мэй. История об одесском криминальном мире, в который оказываются вовлечены трое сторонних людей.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ХОЛОСТЯК». (16+)**
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)**
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)**
- 19.40 «СЛЕД». (16+)**
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)**
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)**
- 03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)**

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.55 «СОФИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «СОФИЯ». (16+)**
Иоанн принимает тяжёлое решение - отправляет Софию в монастырь. На Руси появились проповедники, обещающие конец света. Елена приходит утешить Иоанна, но он ее прогоняет. Великий князь отправляется за советом к сеньору Фьорванти. Мастер заявляет, что София невиновна.
- 01.05 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)**
Андрей с помощью Зины придумывает план, как избавиться от ненавистной ему невесты Натальи. Но всё срывается. Наталья попадает в больницу, а Андрея могут разоблачить в любой момент. В поиске завещания тоже возникают трудности.
- 02.50 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (12+)**

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 14.05 «ЧИСТАЯ ПРОБА». (16+)**
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.25 00.20 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)**
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО». (12+)**
- 01.55 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)**
- 03.40 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)**
- 05.05 «Вторая мировая война. Возвращая имена». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.55 «ПРАКТИКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН». (16+)**
- 10.40 «Клара Новикова. Я не тётя Соня!» (12+)
- 11.30 События
- 11.55 «ПРАКТИКА». (12+)**
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)**
- 17.00 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)**
Россия, 2017 г. В ролях: Екатерина Симаходская, Александр Константинов. Для Лили Молчановой, сотрудницы крупного информационного холдинга, командировка «на край земли», на небольшую радиостанцию в далёкий город, становится чем-то вроде ссылки.
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского бытия. (12+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.15 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)**
- 04.45 «Клара Новикова. Я не тётя Соня!» (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.45 17.00 23.20 «СТАНИЦА». (16+)**
- 07.30 15.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 13.20 Отражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ОДИНОЖДЫ ОДИН». (12+)**
- 11.45 «То, что задело». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 05.20 «Лунная колея Александра Кемурджиана». (12+)
- 16.05 03.15 «Домашние животные». (12+)
- 16.30 04.50 «Легенды русского балета». (12+)
- 18.45 «Сходи к врачу». (12+)
- 19.30 01.05 Отражение-3
- 21.00 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (16+)**
- 22.35 «Ехал Грека». (12+)

НТВ НТВ



21.40 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)**
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)**
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)**
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)**
Катер Василькова преследует контрабандистов. Во время перестрелки серьезно ранен Аксенов. Бандитам удается скрыться, но груз, который они везли Макс, потерян.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)**
Леня предлагает десантникам сделку - он уверен, что они знают о тайнах Мохова, и хотят получить его деньги. Леня ведет группу в деревню Плахи, где они вступают в бой с бандитами. В схватке погибают все бандиты и Леня.
- 21.40 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)**
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)**
- 02.00 «БРАТАНЫ». (16+)**

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 05.15 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



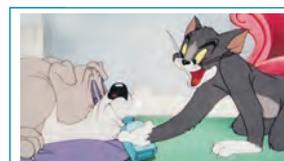
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Аксаковы. Семейные хроники»
- 08.10 Легенды мирового кино
- 08.35 «ПРАЗДНИК СЯГО-ГО ИОРГЕНА»**
СССР, 1930 г. Комедия.
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 02.30 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.35 20.35 Искусственный отбор
- 12.20 21.15 «СЕМЬЯ»**
- 14.30 «Эрмитаж»
- 15.05 02.05 «Влюбиться в Арктику»
- 15.35 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 17.15 «Любовь и больше, чем любовь»
- 18.10 К 90-летию Владимира Федосеева. Л. Бетховен. Концерт №5 для фортепиано с оркестром. Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского. Ведущий Артем Варгафтик
- 19.00 Письма из провинции
- 19.45 «Монолог в 4-х частях». К 90-летию Владимира Федосеева
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 01.25 «Литераторские мостки», или Человек, заслуживший хорошие похороны»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 05.30 12.30 15.00 «Новости Московской области»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 11.20 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 22.50 «Интервью 360»
- 08.40 «Арктика». (12+)
- 10.10 10.40 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
- 12.00 «Подмосковье. Работаем»
- 13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 13.30 «Кругосветка». (12+)
- 14.10 «Маршрут построен»
- 15.30 16.15 17.10 «Вкусно»
- 18.10 «Момент». (0+)
- 19.20 «Город с историей». (12+)
- 21.00 «Невероятная наука»
- 21.50 «Усков 360». (12+)
- 23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



07.00 «Том и Джерри». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Галилео». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.45 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (12+)**
- 12.05 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)**
- 14.20 «ДЫЛДЫ». (16+)**
У Михаила совсем не осталось вариантов, где жить. Павел становится полноценным спонсором команды. Михаил должен явиться в суд на заседание по поводу ДТП. Павел отправляет команду, которую теперь спонсирует, в другой город, чтобы они представляли его птицефабрику на профессиональном турнире.
- 20.00 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)**
США - Великобритания - Венгрия - Канада, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Райан Гослинг, Харрисон Форд. Земля населена людьми и репликантами, созданными выполнять самую тяжёлую работу. Работа офицера полиции Кей - держать репликантов под контролем в условиях нарастающего напряжения... Однажды он случайно узнаёт секретную информацию...
- 23.15 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)**
- 01.15 «КОМАТОЗНИКИ». (16+)**
- 03.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)**
- 05.35 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.40 07.35 09.50 13.20 15.20 17.15 19.50 22.55 00.45 01.40 03.30 05.10 «Новости». (16+)
- 06.50 10.00 00.55 03.40 05.30 «Тайны кино». (12+)
- 07.45 15.30 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ». (12+)**
- 09.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.50 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)**
- 13.30 23.05 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)**
- 17.25 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ШЕРЛОКА ХОЛМСА». (12+)**
- 20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)**
- 01.50 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (12+)**

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)	11.50 «УИДЖИ». (16+)	18.15 Решала. (16+)	15.00 Все на Матч!	14.30 «Верну любимого». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «Смешарики: Пинкод-3». (6+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.35, 14.55, 20.55, 03.20 Новости	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Перезагрузка». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.10 Невероятные истории. (16+)	06.05, 15.00, 18.05, 22.15 Все на Матч!	09.25 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	11.15 «Старец». (16+)	Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.	09.00, 12.40, 00.45 Специальный репортаж. (12+)	10.20 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Засекреченные списки». (16+)	13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	12.25 «УИДЖИ». (16+)	06.30 Невероятные истории. Дайджест. (16+)	09.20 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)	13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)	07.00 Идеальный ужин. (16+)	11.10 Матч! Парад. (16+)	13.30 «Порча». (16+)	
12.00 «Засекреченные списки». (16+)	Да здравствует шантаж! Дима и Лена должны решить, так ли страшны их секреты.	14.40 Гадалка. (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	11.30 «Есть тема!»	14.00 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)	13.00 «ПОБЕГ». (16+)	14.30 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)	19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)	18.15 Решала. (16+)	15.40 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Адмирал» (Владивосток). «Лига Ставок Sochi Носкей Open». Пр.тр.	15.05 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)	
15.00 «Неизвестная история». (16+)	00.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)	20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+)	22.15 Заступницы. (16+)	18.20 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Пр.тр.	19.00 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	01.50 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!». (18+)	22.00 «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)	00.15 Опасные связи. (18+)	21.00 Смешанные единоборства. (16+)	22.30 «Порча». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.00 «Импровизация». (16+)	00.15 «30 ДНЕЙ НОЧИ». (18+)	01.05 «МОЛОДОЙ ИП МАН: КРИЗИСНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)	23.00 «МОЛОДОЙ ИП МАН: КРИЗИСНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)	23.00 «Знахарка». (16+)	
20.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)	04.35 «Comedy Баттл». (16+)	02.00 Сверхъестественный отбор. (16+)	02.20 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)	03.25 Футбол. Пр.тр.	23.35 «Верну любимого». (16+)	
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	05.20 «Открытый микрофон». (16+)	05.15 «Городские легенды». (16+)			00.05 «Понять. Простить». (16+)	
00.30 «РЭМБО-4». (16+)	06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)				01.00 Тест на отцовство. (16+)	
					02.40 Давай разведёмся! (16+)	
					05.10 «6 кадров». (16+)	
					05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	4 9			6		2		
★	2 1			9 6		3		
★			3					
★	6 2 1 5			7 4				
★	9		4			1		
★		8 4		7 3 9 2				
★				4				
	3		9 2			8 6		
	6		9			5 7		

2	6			4				
★	3 4 5		2 9					
★	7		2 8	6 5 4				
★	1 3 8					9		
★	5						6	
★		2			3 8 5			
★		5 7 2		3 6		4		
			6 9		7 3 8			
			1			9		

3		2			6		9	
★		6 9			8		5	
★		8 1		2 7		6		
★			8	3		2 4		
★	3		1 4 9				6	
★		9 7		6		5		
★		1		4 5		6 7		
	8		5		1 9			
	7		8			5		

4	7		4			3		
★				1 7		9		
★	1		2	3 8 4				
★		6 1 5 4				7		
★		2	7	6		1		
★		5		1 9 6 2				
★			8 9 5		1	6		
			9		2 1			
			5			2 8		

5	1	3		9 8 6 2				
★	9	2		1 5		3		
★	7			6				
★	4 1 7					3		
★	2						8	
★		9				1 6 4		
★					2		6	
	6		1 5		8 2			
		2 4 6 3		9		1		

6	3		7		2 6 4			
★	7		6		4 5			
★		6 4		9 8				
★		3			4		2	
★		2 7		4	6 8			
★	4	5				9		
★			3		6		1 7	
			6 1		2			8
	8 7 1			5				6

СУДОКУ

Ответы

1	4 9 3 7 1 6 8 2 5	2	6 8 1 3 5 4 9 7 2	3	5 2 4 3 8 6 1 9 7	4	7 8 4 2 9 5 3 6 1	5	1 4 3 5 9 8 6 2 7	6	3 9 8 7 5 1 2 6 4
	2 1 8 4 5 9 6 7 3		3 4 5 7 2 9 8 6 1		7 3 6 9 1 4 8 2 5		5 3 6 1 7 4 9 8 2		9 6 2 7 1 4 5 8 3		7 1 2 6 8 4 5 3 9
	7 5 6 3 2 8 9 1 4		7 9 2 8 1 6 5 4 3		9 8 1 5 2 7 3 6 4		1 9 2 6 3 8 4 5 7		7 8 5 3 6 2 4 1 9		5 6 4 2 9 3 8 1 7
	6 2 1 5 9 3 7 4 8		1 3 8 5 6 2 4 9 7		1 6 8 7 3 5 2 4 9		4 1 7 9 8 6 2 3 5		4 1 7 9 8 6 2 3 5		6 3 9 8 1 7 4 5 2
	9 3 7 8 4 2 5 6 1		5 7 9 4 3 8 1 2 6		3 5 2 1 4 9 7 8 6		4 2 3 7 8 6 5 1 9		2 5 6 1 4 3 7 9 8		1 2 7 5 4 9 6 8 3
	5 8 4 1 6 7 3 9 2		4 2 6 9 7 1 3 8 5		4 9 7 2 6 8 5 1 3		8 5 7 3 1 9 6 2 4		3 9 8 2 7 5 1 6 4		4 8 5 3 2 6 7 9 1
	1 7 5 6 8 4 2 3 9		9 5 7 2 8 3 6 1 4		2 1 9 4 5 3 6 7 8		2 7 8 9 5 3 1 4 6		5 7 9 8 2 1 3 4 6		2 4 3 9 6 8 1 7 5
	3 4 9 2 7 5 1 8 6		2 1 4 6 9 5 7 3 8		8 4 5 6 7 1 9 3 2		6 4 9 8 2 1 7 3 5		6 3 1 4 5 9 8 7 2		9 5 6 1 7 2 3 4 8
	8 6 2 9 3 1 4 5 7		8 6 3 1 4 7 2 5 9		6 7 3 8 9 2 4 5 1		3 1 5 4 6 7 2 9 8		8 2 4 6 3 7 9 5 1		8 7 1 4 3 5 9 2 6

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.15 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
07.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+)
07.35 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)

TV1000
05.15, 05.55, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
06.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
08.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.05 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
02.50 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
04.45 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (12+)
03.40 «СУТЕНЕР». (16+)
05.20 «БОБОРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.20 «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТЦЫ». (12+)
09.20 «УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ». (12+)
11.05 «ЛОВУШКА». (16+)

red .RED
06.00, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 09.45, 18.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Адская кухня. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Россия. Связь времен. (12+)
01.30, 05.20 Монастырские стены. (6+)

VIA SAT HISTORY
06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.40 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)

Усадьба
09.30 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
10.00 Огород от-кутор. (12+)
10.30 Вершки-корешки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.30 Охота с луком. (16+)
10.00 Безграничная рыбалка. (16+)
10.30 Рождение клинка. (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Синхронное плавание. Трансляция из Казани. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 02.20 Бильярд. «ВетВотт Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)
09.30 Андрей Аршавин меняет профессию. (12+)
10.05 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Чебоксар. (0+)
12.15 RideThePlanet: Мой дом там, где высоко. (12+)
12.45 Гонки на выносливость. Сделано в России. (12+)
13.05 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Суперфинал. (0+)
15.15, 03.55 Десятка! Казузов в спортивной гимнастике. (0+)
15.35, 23.20 Специальный репортаж. (12+)
16.00 Мотобол. Спорт, который есть. (12+)

16.15, 21.00, 02.05 Страна спортивная. (12+)
16.35 Неизвестный спорт. Победителей судят. (6+)
17.25 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Чебоксар
21.15 пляжный футбол. Женщины. Россия - Белоруссия. (0+)
22.20 Есть тема! (16+)
23.40 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. S1600. Гонка 1. Трансляция из Казани. (0+)
00.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. S1600. Гонка 2. Трансляция из Казани. (0+)
00.50 Сердца чемпионов. Большие гонки за любовь. (6+)
01.15 Андрей Аршавин меняет профессию. (12+)
01.45 Истории свободных падений. (12+)
04.15 Регби. PARI Чемпионат России. «Химик» (Дзержинск) - «Слава» (Москва). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
 Мы знаем о звёздах всё!
07.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
08.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
12.00 Золотая дюжина. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 МузГорДвиж. (16+)
18.30 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 Top15 Like FM. (16+)
23.15 Плейлист. Лето. (16+)
01.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)
04.10, 04.35 Хит-сториз. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. «Обезьянки». (0+)
10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.35 «Крутиксы». (0+)
17.25 «Фиксики». (0+)
18.00 «Черепашки». (0+)
18.25 «Тотем с Бубой». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)
23.00 «Фееринки». (0+)
23.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30, 16.30, 21.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Закон Мерфи». (12+)
18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Балерина». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Барбоскины». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Ответы от кометы». (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.30 «Волшебная кухня». (0+)
 Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
10.30 «Три кота». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
13.50 «Инфинити Надо». (6+)
14.20 «Фееринки». (0+)
 Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.
16.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Царевны». (0+)
 Познакомьтесь с пятью симпатичными царевнами: Варя-краса; царевна-лягушка Василиса; царевна Несмеяна; Даша; Алёнка Прекрасная и Соня, спящая царевна. Каждая из юных особ обладает удивительной волшебной силой, но пока еще не умеет ею управлять. Чтобы научиться использовать магию, царевны прибывают на остров Дивногогорье в школу волшебства, где им будет преподавать великий маг Кошечка Бесмертный.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лео и Тиг». (0+)
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Муха-Цокотуха». (0+)
23.35 «Дерева». (0+)
23.45 «Петушок - золотой гребешок». (0+)
23.55 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)
00.10 «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)
00.40 «Жёлтик». (0+)
00.50 «Трам-пам-пам». (0+)
01.15 «Смешарики». (0+)
02.10 «Мишки-братишки. В поисках тигра». (6+)
03.15 «Зелёный проект». (0+)
03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.35 «Студия Каляки-Маяки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
06.30, 08.30, 13.00, 16.30, 18.30, 20.30, 01.00, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.00, 09.00, 12.30, 16.00, 19.00, 21.00, 00.30, 04.00 «Фиксики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 14.00, 19.35, 02.00 «Енотки». (0+)
08.00, 13.30, 20.00, 01.30 «Доктор Машинкова». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00 «Богатырята». (12+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
11.55, 15.40, 23.55, 03.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.30, 02.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Царевны». (0+)
07.00 «Оранжевая корова». (0+)
09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 Приключения школьного автобуса и его друзей-подопечных.
10.00 «Мир за минуту». (0+)
 Короткие истории о дикой природе.
10.05 «Фиксики». (0+)
12.00 «Смешарики». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
15.50 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
16.10 «Оранжевая корова». (0+)
18.10 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
19.20 «Фиксики». (0+)
21.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
23.15 «Три кота». (0+)
01.10 «Magic English». (0+)
01.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
02.20 «Букварий». (0+)
02.40 «Смешарики». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.30 Митрополит Антоний Сурожский. Цикл: Проповедники. (0+)
06.00 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ». (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Знак равенства. (16+)
10.15, 01.05 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
10.50, 01.30 Встреча. (12+)
11.50 Париж - город влюбленных, или Благословение Марии Магдалины. (0+)
12.25 Двенадцать. (12+)
13.00, 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Прикосновение. Цикл: Русские праведники. (0+)
15.55 Маргарита Тучкова. Цикл: Женская душа Москвы. (0+)
16.30 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». Фильм 1. (12+)
 СССР, 1974 г.
18.30 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАК». Фильм 2. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Федор Ушаков. Цикл: Русские праведники. (0+)
22.55 В поисках Бога. (6+)
23.25 День Патриарха. (0+)
23.40 Святые России. (6+)
00.35 Профессор Осипов. (0+)
02.20 Следы империи. (16+)
03.40 Двенадцать. (12+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Мироносицы равноап. Марии Магдалины.



Перенесение мощей сщмч. Фоки. Прп. Корнилия Переяславского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

«Что твои грехи против милосердия Божия, каковы бы они ни были, лишь бы только искренно ты каляса в них!»

Свт. Иоанн Кронштадтский

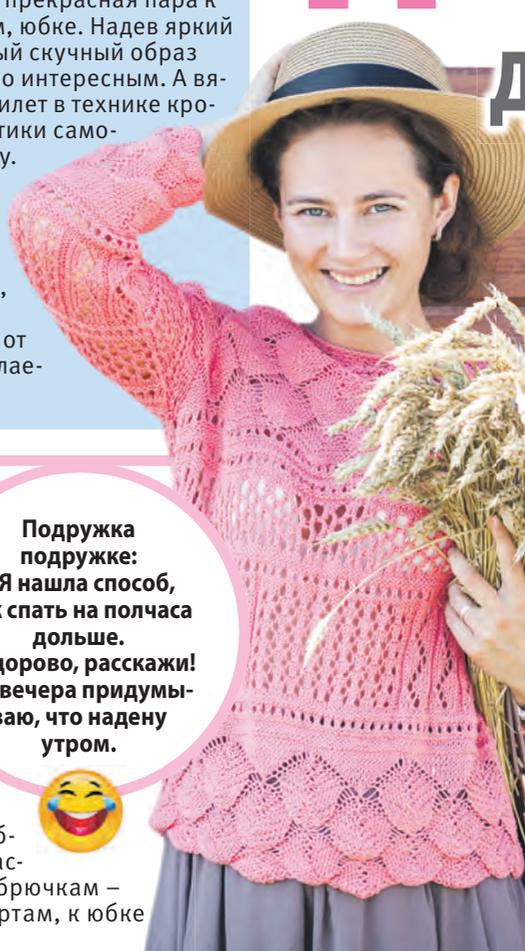
ГАРДЕРОБ

Лето – это повод носить не только лёгкие платья и сарафаны, но и трикотаж. Причём не только футболки, но и многие другие виды одежды, популярность которых год от года всё возрастает.

Трикотажные изделия из хлопка, льна, шелка и других легких материалов очень популярны модницам. Возможности такого трикотажа поистине безграничны, а образы, которые с его помощью можно создавать, бесконечно разнообразны.

Жилет

Вязаный или трикотажный жилет – отличное дополнение к легкому платью или рубашке и прекрасная пара к брючкам, джинсам, юбке. Надев яркий жилет, можно самый скучный образ сделать невероятно интересным. А вязанный вручную жилет в технике кроше добавит романтики самому строгому наряду. Жилет может быть длинным или коротким, бросающимся в глаза или почти незаметным, в талию или оверсайз – все зависит от вашего вкуса и желаемого образа.



Подружка подружке:
 – Я нашла способ, как спать на полчаса дольше.
 – Здорово, расскажи!
 – С вечера придумываю, что надену утром.



Кардиган

Трикотажные кардиганы, особенно укороченные, – отличная альтернатива ветровок в спортивном стиле или джинсовой куртке. Прохладным летним вечером трикотажный кардиган из хлопка, льна или шелка выглядит исключительно элегантно и даже изысканно. Не напрасно француженки предпочитают укороченные трикотажные кардиганы любой другой одежде в любое время года. Кардиган без проблем вписывается в любой гардероб при условии, что он не выпадает из общей цветовой гаммы. Короткий вариант прекрасен подойдет к легкому платью или сарафану, к брючкам – особенно широкому палаццо, – к джинсам, к шортам, к юбке любого фасона.

ТРИКОТАЖ для жарких денёчков

Цвет и принт

Однозначного ответа на вопрос, трикотаж какого цвета в моде этим летом, не существует. Потому что модные дизайнеры предлагают как очень сдержанную, деликатную гамму, так и самые яркие оттенки. В моде практически все: от пастельных и бежевых тонов до сочных и насыщенных – алого, ярко-желтого, фуксии. Не забыты и благородные тона: синий, зеленый, фиолетовый, бордо. Принты на трикотаже можно тоже найти на любой вкус: кроме классической полоски, приветствуются абстрактные и графические рисунки, цветочные и анималистические мотивы.

Кроше

Мода на ретро снова возвращает на подиумы вязаные изделия в технике кроше. Это может быть и маленький топ, который можно надеть поверх платья, рубашки, футболки или, наоборот, под рубашку или легкий жакет. Это может быть и целое платье, создающее образ, полный романтики и нежности. Наконец, это может быть кардиган – длинный или короткий – добавляющий в ваш образ немного таинственности.

Форма

Интересная тенденция прослеживается в новых формах летнего трикотажа. Это всевозможные разрезы и вырезы в самых неожиданных местах, дерзкая асимметрия, открытая спина или одно плечо, необычное оформление горловины и т.п.

Летний трикотаж в этом сезоне позволяет создавать очень интересные образы. Ассортимент его удовлетворит самый взыскательный вкус. Дело за малым: найти вещь, которая вам нравится, и вписать ее в свой летний гардероб.

Светлана ИВАНОВА

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Две звезды. Отцы и дети». Финал. (12+)
 23.40 «Двое. Рассказ жены Шостаковича». (12+)
 Ирина Антонова стала женой Дмитрия Дмитриевича Шостаковича в 1962 году и была рядом с ним до конца. Впервые она согласилась рассказать о своей жизни и об их общей судьбе. Трагический русский XX век задел обоих - репрессии, аресты, война. Оба они ленинградцы: она - блокадный ребенок, он - автор Седьмой Ленинградской симфонии.
 01.45 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
 05.25 «Живая история». (12+)
 06.05 «ЩИТ И МЕЧ. БЕЗ ПРАВА БЫТЬ СОБОЙ». (12+)
 07.25 «ЩИТ И МЕЧ. ПРИКАЗАНО ВЫЖИТЬ...» (12+)
 10.00 «ЩИТ И МЕЧ. ОБЖАЛОВАНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ». (12+)
 11.35 «ЩИТ И МЕЧ. ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (12+)
 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
 19.55 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «Светская хроника». (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (12+)
 01.00 «СТРАСТЬ». (16+)
 02.20 «СВОИ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 17.00 Вести
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «САЛЮТ-7». (12+)
 Россия, 2018 г. Острозажетный фильм. В ролях: Владимир Вдовиченков, Павел Деревянко. Фильм основан на реальных событиях. Полёт к станции «Салют-7» в 1985 году до сих пор считается самым сложным полётом в истории космонавтики. 20 минут открытого космоса, 40 минут съёмки невесомости.
 23.30 «КАНДАГАР». (16+)
 Россия, 2009 г. Драма. В ролях: Александр Балуев, Владимир Машков. 1995 год. Афганистан. Российский грузовой самолёт принудительно посажен на аэродроме в столице исламского терроризма - городе Кандагаре. Пятеро российских лётчиков захвачены в плен фанатиками-талибами. Им предстоит прожить 378 дней в аду.
 01.25 «ВОИН». (12+)
 02.55 «МОЛЧУН». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35 «ЧИСТАЯ ПРОБА». (16+)
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 09.20 23.50 «СУДЬБА». (16+)
 12.30 19.00 «Освобождение». (16+)
 13.25 «Специальный репортаж». (16+)
 14.00 Военные новости. (16+)
 14.05 «Сделано в СССР». (12+)
 14.15 «ВИКИНГ». (16+)
 18.40 «Время героев». (16+)
 19.30 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.00 «Музыка+». (12+)
 02.35 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)
 04.00 «ВОЛШЕБНИКА ВЫЗЫВАЛИ?» (6+)

ТВЦ ТВЦ



17.50 События

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Петровка, 38». (16+)
 08.35 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
 11.30 События
 11.55 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
 12.40 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)
 17.00 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» (12+)
 17.50 События
 18.10 «Петровка, 38». (16+)
 18.30 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)
 Россия, 2017 г. В ролях: Екатерина Федулова, Константин Самоуков. Вера работает в издательстве редактором детективов и изрядно устает от графоманов, которые пытаются опубликовать свои творения. Пока её подруги крутят на пляжах курортные романы, Вера отдыхает на огороде: тыквы и кабачки для нее - лучшее лекарство от стресса.
 20.15 «БЕГЛЕЦ». (16+)
 22.10 «Закулисные войны в кино». (12+)
 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
 00.30 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
 02.15 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
 05.05 «Хватит слухов!» (16+)

ОТР ОТР

- 05.45 «СТАНИЦА». (16+)
 07.30 15.10 «Календарь»
 08.00 13.20 ОТражение
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.10 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (16+)
 11.50 «То, что задело». (12+)
 12.05 «Большая страна». (12+)
 15.35 «Главный проект В. Перегудова». (12+)
 16.05 «Домашние животные». (12+)
 16.30 «Легенды русского балета». (12+)
 17.00 00.55 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
 18.30 «Книжные аллеи». (6+)
 19.30 ОТражение-3
 21.00 «ЮМОРИСТ». (16+)
 22.35 «Моя история». (12+)
 23.15 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (18+)

НТВ НТВ



14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
 Парчов приказывает бандиту Гаврилюку забрать папку с компроматом у Кафарова. Под давлением Парчова Кафарова увольняет его начальник полковник Галочка.
 16.00 «Сегодня»
 16.50 «За гранью». (16+)
 17.55 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.50 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)
 В город приезжает дочь убитого полковника Калинина Маша и обнаруживает в тайнике флэшку с зашифрованной информацией. Она хочет отомстить за смерть отца, но не знает кому.
 21.45 «ЛОВУШКА». (16+)
 23.25 «Живи спокойно, страна!» Концерт Ларисы Рубальской. (12+)
 01.10 «Их нравы». (0+)
 01.25 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 13.45 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)
 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
 21.15 23.45 03.20 «Московский патруль». (16+)
 23.15 02.30 05.15 «Рейд». (16+)
 00.35 03.35 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 Линия жизни

- 06.30 «Пешком...»
 07.00 «Другие Романовы»
 07.30 «Литераторские мостки», или Человек, заслуживший хорошие похороны»
 08.10 Легенды мирового кино
 08.35 «НАСРЕДДИН В БУХАРЕ»
 СССР, 1943 г. Комедия. В ролях: Лев Свердлин, Константин Михайлов, М. Мирзакаримова. Комедия по роману Л.Соловьева «Возмутитель спокойствия».
 10.00 15.00 19.30 23.00 Новости культуры
 10.15 Красуйся, град Петров!
 10.45 XX век
 11.45 Искусственный отбор
 12.30 23.20 «ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТОЙ РУКОЙ»
 «Эрмитаж»
 15.05 «Влюбиться в Арктику»
 15.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 17.35 Цвет времени
 17.50 90 лет Владимиру Федосееву. Шедевры мировой оперы. Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского. Ведущий Артем Варгафтик
 19.45 Линия жизни
 20.40 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»
 01.25 «Искатели»
 02.10 «Персей». «О море, море!..»
 02.40 «Первые в мире»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
 05.30 12.30 15.00 «Новости Московской области»
 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
 07.35 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 08.05 22.50 «Интервью 360»
 08.40 18.10 «Момент». (0+)
 10.10 10.40 «Вкусно, как в кино». (12+)
 11.00 «Подмосковье. Работаем»
 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
 13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
 13.30 «Кругосветка». (12+)
 14.10 «Маршрут построен»
 15.30 15.35 16.15 17.10 «Вкусно». (12+)
 19.20 «Город с историей». (12+)
 21.00 «Невероятная наука»
 21.50 «Усков 360». (12+)
 23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



02.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Галилео». (12+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 10.15 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+)
 США, 2009 г. Комедия. В ролях: Кейт Хадсон, Энн Хэтэуэй, Брайан Гринберг. Эмма и Оливия всю жизнь были лучшими подругами, и каждая из них мечтала отпраздновать свою свадьбу в июне. Так случилось, что торжественные церемонии бракосочетания были назначены на один и тот же день, и перенести дату уже невозможно.
 12.00 Уральские пельмени. (16+)
 13.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСРЁБ». (12+)
 США, 2011 г. Криминальная комедия. В ролях: Бен Стиллер, Эдди Мерфи, Кейси Аффлек. У Джоша Ковакса, управляющего жилым комплексом «Башня», всё идёт хорошо. Он преуспевает в своей работе, пока миллионер Артур Шоу не крадёт все пенсионные накопления сотрудников комплекса. Джош с друзьями разрабатывает план по возвращению людям их сбережений.
 23.00 «ТЫ ВОДИШЬ!» (18+)
 01.00 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+)
 02.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.50 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 07.35 09.20 13.25 15.25 17.15 19.50 22.20 00.10 «Новости». (16+)
 06.25 «Тайны кино». (12+)
 07.10 «Это было смешно». (12+)
 07.45 15.35 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ». (6+)
 09.30 «Юмор на все времена». (12+)
 10.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
 13.40 22.30 «КРУГ». (12+)
 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
 17.55 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (12+)
 20.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
 00.20 «Золотая рыбка». (16+)
 01.05 «Москва на все времена». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «Про жарка». (18+)	19.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	07.00 Идеальный ужин. (16+)	00.15 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: КУЛАК УБИЙЦЫ». (16+)	09.25 Давай разведёмся! (16+)
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «Смешарики: Пинкод-3». (6+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.35, 14.55, 20.10, 03.15 Новости на Матч!	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	07.30 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.00 Идеальный ужин. (16+)	06.05, 15.00, 20.15, 23.30 Все на Матч!	09.25 Давай разведёмся! (16+)
08.30 «Новости». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.15 «Старец». (16+)	08.00 Дорога. (16+)	09.00 Специальный репортаж. (12+)	10.20 Тест на отцовство. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	19.00 «Однажды в России». (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	Проверено водителями, доказано онлайн-видеорегистраторами в хорошем качестве: в России на встречной полосе может появиться кто и что угодно.	09.20 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)
12.00 «Новости». (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	14.40 Вернувшиеся. (16+)	10.00 Дорожные войны. (16+)	11.10 Матч! Парад. (16+)	13.30 «Порча». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	22.00 «Импровизация». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)	11.30 «Есть тема!»	14.00 «Знахарка». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «Про жарка». (18+)	17.25 «Слепая». (16+)	18.15 Утилизатор. (16+)	12.40 Лица страны. (12+)	14.30 «Верну любимого». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	00.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)	19.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль...	13.00 «ПОБЕГ». (16+)	15.05 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	01.50 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+)	22.00 «ПАСТЫРЬ». (16+)	20.55 «Рецептура». (0+)	15.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Пр.тр. Россия - Белоруссия. Женщины. Пр.тр.	19.00 «ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.05 «Импровизация». (16+)	23.45 «МАМА». (18+)	21.25 Футбол. «Айнтрахт» - «Бавария». Чемпионат Германии. Пр.тр.	18.55 Пляжный футбол. Россия - Белоруссия. Женщины. Пр.тр.	22.45 «Порча». (16+)
20.00 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	04.40 «Comedy Баттл». (16+)	01.45 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)	00.15 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: КУЛАК УБИЙЦЫ». (16+)	20.55 «Рецептура». (0+)	23.20 «Знахарка». (16+)
21.30 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». (16+)	05.25 «Открытый микрофон». (16+)	03.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)	21.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)	21.25 Футбол. «Айнтрахт» - «Бавария». Чемпионат Германии. Пр.тр.	23.50 «Верну любимого». (16+)
23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Д. Монсон - В. Дацик. (16+)	06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	19.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)	00.15 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: КУЛАК УБИЙЦЫ». (16+)	00.20 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (18+)			21.00 Заступницы. (16+)	02.20 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+)	01.10 Тест на отцовство. (16+)
02.00 «БЕЗ ЗЛОГО УМЫСЛА». (16+)			23.00 Опасные связи. (18+)	03.20 «Всё о главном». (12+)	02.50 Давай разведёмся! (16+)
			05.50 Супершеф. (16+)	03.50 Бильярд. (0+)	04.30 «6 кадров». (16+)
					04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)

Василий Дмитриевич Поленов, признанный в мире мастер пейзажной и жанровой живописи, путешествовал в 1887 году по Оке и просто не смог оставить без внимания живописнейшие места недалеко от Тарусы. Художник сам придумал и спроектировал все постройки на высоком берегу Оки в своём имении Борок, которое в советское время переименовали в Поленово.

1 Землю для постройки не просто дома, а настоящей культурной среды Поленову помогла выкупить его знаменитая картина, которую за тридцать тысяч рублей приобрёл сам Александр III. Кстати, куплена была картина, представленная на 15-й выставке Товарищества передвижных художественных выставок (передвижников) в конце февраля 1887 года в Петербурге, ещё до открытия. Причём строители колебались: включать картину в каталог выставки или отложить. После монаршей покупки такие сомнения отпали. Какую картину Поленов приобрёл император, а сегодня мы можем любоваться ею в Русском музее?

а) «Бабушкин сад». б) «Золотая осень». в) «Христос и грешница».

Мечта художника – «именьице» Поленово



ТУРИЗМ И ОТДЫХ

■ (495) 643-30-04 Абхазия от 1600 рублей с 3-х раз. питанием. Сочи, Анапа, Геленджик от 1800 рублей с 3-х раз. питанием. Крым от 1800 рублей с 3-х раз. питанием. Метро Красные ворота, ул. Садово-Спасская, д.20, стр.1, оф. 513. 000 «Гарант»

На правах рекламы

2 В 1892 году дом художника стал первым в России художественным музеем в деревне. «Я эгоист. Я создал в доме музей, потому что мне самому это очень нравилось», – радовался Василий Дмитриевич, принимая посетителей. Кстати, водили экскурсантов по дому сами хозяева усадьбы. Свои коллекции художник со-

бирал по всему миру. Германия, Франция, Италия – это этапы его пенсионерской поездки за границу на шесть лет, где он приобретал интересные вещи и рисунки. Вернувшись домой, он сразу отправился добровольцем на сербско-турецкий фронт и, кроме иллюстраций из бивуачной жизни, архитектурных этюдов (их печатал как иллюстрации с поля боя

журнал «Пчела»), Поленов начал собирать именно это. Чем пополнилась коллекция художника?

а) Турецкими саблями. б) Турецкой посудой. в) Турецкими монетами.

3 Сам Поленов называл усадьбу «поместьице», с любовью относясь к сделанным по его проектам зданиям. Летнюю дачу называли «Аббатством» из-за некоторой схожести с европейской архитектурой. В «дяди Ивановом сарае» в стиле фахверк по рисункам хозяина имения столяр Иван Никишин делал лодки для прогулок по Оке. В домике «Адмиралтейство» зимой хранили лодки. В одном из этих строений сейчас демонстрируется последняя работа художника – так называемая «Диорама». Она представляет собой 60 рисунков кругосветного путешествия, изображение на которых меняется в зависимости от освещения. Где расположено это уникальное произведение?

а) В «Аббатстве». б) В «Адмиралтействе». в) В «дяди Ивановом сарае».

4 С усадьбой Василия Дмитриевича связана и история картины Виктора Михайловича Васнецова «Богатыри». Сразу же после визита к другу Васнецов «набросал карандашиком» свой замысел: трёх богатырей на лохматых конях. Первый эскиз картины маслом был подарен Василию Дмитриевичу в благодарность за...

а) Идею картины. б) Позирование в качестве великого русского богатыря. в) Помощь в обсуждении композиции картины.

ОТВЕТЫ

1-в. «Христос и грешница». 2-в. Коллежисты. 3-б. В «Адмиралтействе». 4-а, б. Поленов в 1892 году в Петербурге приобрёл картину «Богатыри» у Виктора Михайловича Васнецова. 5-а. Идею картины предложил сам Васнецов. 6-б. Позирование в качестве великого русского богатыря. 7-а. Идею картины предложил сам Васнецов. 8-а. Турецкими саблями. 9-б. Турецкой посудой. 10-в. Турецкими монетами. 11-б. Турецкими монетами. 12-а. Турецкими саблями. 13-б. Турецкой посудой. 14-в. Турецкими монетами. 15-б. Турецкими монетами. 16-а. Турецкими саблями. 17-б. Турецкой посудой. 18-в. Турецкими монетами. 19-б. Турецкими монетами. 20-а. Турецкими саблями. 21-б. Турецкой посудой. 22-в. Турецкими монетами. 23-б. Турецкими монетами. 24-а. Турецкими саблями. 25-б. Турецкой посудой. 26-в. Турецкими монетами. 27-б. Турецкими монетами. 28-а. Турецкими саблями. 29-б. Турецкой посудой. 30-в. Турецкими монетами.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: MOSFILM, TV1000, TV1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists TV programs and movies for the week of August 5th, including 'Доктор Хаус', 'Смешарики', 'Мир-2012', and 'Белорусский вокзал'.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists TV programs and movies, including 'Стрингер', 'Капитан Фантастик', 'Дружить по-русски!', and 'Шла собака по роялю'.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО. Lists TV programs and movies, including 'Сила любви', 'Умница Уилл Хантинг', 'Правила моей пекарни', and 'И снова Анискин'.

Table with columns: суббота!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Lists TV programs and movies, including 'Мама и Медведь', 'Королева игр', 'Три кота', and 'Бегеи'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists TV programs and movies, including 'Школа выживания от одинокой женщины', 'Высота 89', 'Путь к Победе', and 'Папа попал'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational TV programs, including 'Час истины', 'Корольские семьи', and 'Научные глупости'.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists lifestyle and hobby TV programs, including 'ЗаСаДа', 'Рыбалка 360', and 'Фитнес-бикини'.

СПОРТ

МАТЧІ СТРАНА
06.00 Международные соревнования. «Игры дружбы-2022». Синхронное плавание. Трансляция из Казани. (0+)
07.50, 10.00, 13.00 Новости
07.55 Когда папа тренер. (12+)
08.45, 00.50 Сердца чемпионов. Русская амазонка. (6+)
09.10, 13.35, 21.00 Страна спортивная. (12+)
09.30 Человек из футбола. Вадим Евсеев. (0+)
10.05 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Чебоксар. (0+)
12.15 Мотобол. Спорт, который есть. (12+)
12.35 Андрей Аршавин меняет профессию. (12+)
13.05 Страна смотрит спорт. (12+)
13.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Чебоксар
19.05 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Специальный обзор. (0+)
20.00 Мир бильярда. (12+)
20.30 Страна смотрит спорт. (12+)
21.15 пляжный футбол. Женщины. Россия - Белоруссия. (0+)
22.20 Есть тема! (16+)
23.20 Мотобол. Спорт, который есть. (12+)
23.40 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 1. Трансляция из Казани. (0+)
00.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2. Трансляция из Казани. (0+)
01.15 Человек из футбола. Вадим Евсеев. (0+)
01.45 С чего начинается футбол? На восток! (12+)
02.10 Конный спорт. Бега. Большой Всероссийский приз (Дерби). Трансляция из Москвы. (0+)
04.15 Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Топ чарт. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 МузГорДвиж. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Звезды о звездах. (16+)
10.55 PRO-клип. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 Консервы. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 Big Love Show-2019. (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 Танцпол. (16+)
23.20 МузГорДвиж. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.40 «Обезьянки». (0+)
10.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.35 «Крутиксы». (0+)
17.00 «Золотая антилопа». (0+)
18.00 «Черепашки». (0+)
18.25 «Готовим с Бубой». (0+)
19.10 «Лео и Тиг». (0+)
19.20 «Кошечки-собачки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)
23.00 «Фееринки». (0+)
КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)
12.35 «Гравити Фолз». (12+)
18.00 «Русалочка». (6+)
19.30 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)
20.55 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)
22.10 «АКВАМАРИН». (12+)
00.10 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)
01.45 «ZAPPEД. ВОЛШЕБНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ». (12+)
03.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Смешарики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Ответы от кометы». (0+)
 Ответы на все вопросы о космосе от настоящей кометы! Как устроена Солнечная система и из каких планет состоит? Что наука знает о далеких галактиках? Какая температура на Солнце? Откуда у созвездий такие интересные названия? Как живут и что едят космонавты на космической станции? Разгадайте все тайны Вселенной вместе с приветливой кометой, которая знает о космосе всё!
07.35 «Лунтик». (0+)
 О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
09.35 «Сказочный патруль». (0+)
 Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
13.50 «Инфинити Надо». (6+)
14.20 «Оранжевая корова». (0+)
 Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
17.10 «Ну, погоди! Канюкль». (0+)
18.10 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Золушка». (0+)
23.45 «Капризная принцесса». (0+)
00.05 «Как ослик счастье искал». (0+)
00.15 «Тараканище». (0+)
00.30 «Птичка Тари». (0+)
00.40 «Пятачок». (0+)
00.50 «Трам-пам-пам». (0+)
01.15 «Фиксики». (0+)
02.45 «Букварий». (0+)
02.55 «Доставка Пиквика». (0+)
04.55 «ТриО!» (0+)
ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
06.35, 08.30, 13.05, 16.30, 18.35, 20.30, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.00, 19.05, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)
07.30, 19.30 «Фувик с планеты Ю». (12+)
07.35, 14.00, 19.35, 02.00 «Енотки». (0+)
08.00, 13.30, 20.00, 01.30 «Доктор Машинкова». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00 «Богатырята». (12+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
11.45, 23.45 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.30, 02.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
05.00 «Царевны». (0+)
 Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
07.00 «Оранжевая корова». (0+)
09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
10.00 «Мир за минуту». (0+)
10.05 «Фиксики». (0+)
12.00 «Смешарики». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
15.50 «Magic English». (0+)
16.10 «Оранжевая корова». (0+)
18.10 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
19.20 «Фиксики». (0+)
21.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
23.15 «Три кота». (0+)
01.10 «Лабораториум. Маленькие изобретатели». (0+)
01.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
02.20 «Букварий». (0+)
 Программа, которая научит читать!
02.40 «Смешарики». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 13. (0+)
05.30 Священник Михаил Шик. Цикл: Русские праведники. (0+)
06.00 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Пилигрим. (6+)
10.30 Простые чудеса. (12+)
11.20 В поисках Бога. (6+)
11.50 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Федор Ушаков. Цикл: Русские праведники. (0+)
15.35 «ДУМА О КОВАКЕ БУРАК». Фильм 2. (12+)
17.35, 19.05 «ДУМА О КОВАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» Фильм 3. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Встреча. (12+)
22.25 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
 СССР, 1966 г.
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Старец Иоанн Оленевский. Бог с ними... Цикл: Русские праведники. (0+)
00.50 Простые чудеса. (12+)
01.30, 01.55 Пилигрим. (6+)
02.20 Следы империи. (16+)
03.40 Двенадцать. (12+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

5 августа
 Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
 Почаевской иконы Божией Матери.



Мчч. Трофима, Феофила и с ними 13 мучеников. Прав. воина Феодора Ушакова. Сщмч. Аполлинария, еп. Равеннийского. Сщмч. Михаила пресвитера и мч. Андрея. Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих Радость» (с грошиками).

Постный день.
 «Познавший свои прегрешения имеет силу и над языком своим; а многоглаголивый еще не познал себя, как должно».
 Прп. Иоанн Лествичник

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Медленно, но верно начнет выравниваться финансовое положение Овнов. Только не болтайте об этом на каждом углу, да и вообще, будьте избирательны в общении. Близкие люди будут нуждаться в вашем участии в их проблемах. Не отказывайте им в посильной помощи.

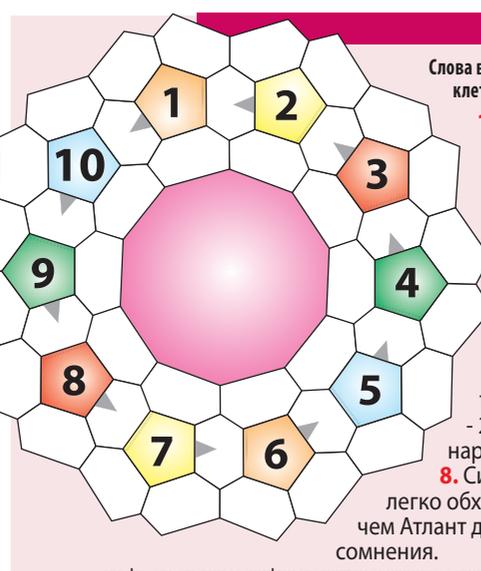
ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Для судьбоносных решений неделя подходит не слишком, но Львы, кажется, ничего решающего предпринимать и не собираются. Вы вальяжны и жаждете отдыха. Ну и отдохните, в этом будет куда больше пользы, чем в работе через силу. И семья будет рада побыть вместе.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 В работе Стрельцам стоит сотрудничать только с проверенными партнерами. Если же в честности людей, предлагающих сотрудничество, сомневаетесь, лучше от предложений отказаться. Для изменений в личной жизни время не самое подходящее.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Конфликтные ситуации на работе Водолеем удастся решить с помощью гибкости и такта. Да и в семье придется побыть амбассадором компромиссов, иначе ссор не миновать. Не отталкивайте человека, симпатизирующего вам. Велика вероятность встретить свою судьбу.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Тельцам не стоит в угоду начальству брать за бесперспективные проекты. Денег это не принесет, а проблем будет ого-го. Возьмите лучше отпуск и отправляйтесь с семьей на природу. А преодолев желание во всем главенствовать, вы сможете наладить теплые любовные отношения.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Девы несколько зацилились на материальном. Звезды же ратуют за духовное. Предлагают вам успокоить нервы и привести в порядок мысли. Пообщаться с близкими, в конце концов. Да и романтика все еще не вышла из моды. Окружите ею любимого человека.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Снизив деловую активность, Близнецы смогут не только избежать возможных ошибок в работе, но и выкроить время для личной жизни. Для ее налаживания неделя весьма подходящая. Любые семейные проблемы тоже старайтесь решать без спешки, хорошо все взвесив.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весам стоит больше прислушиваться к мнению более опытных коллег, если в планах карьерный рост. Но не карьерой единой, как говорится. Дружеский вечер в кругу единомышленников зарядит энергией, а романтическое свидание подарит сердечное тепло.

КОССВОРД «ЦЕПОЧКА»
 Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.
 1. Отдельная линия родства. 2. По олимпийским правилам ... для прыжков в воду должна быть оснащена площадками шириной от 0,6 м до 3 м, расположенными на высоте 1, 3, 5, 7,5 и 10 метров. 3. Занятие кузнача, пока железо горячо. 4. Шаблон для печатания иллюстраций. 5. ... жгучести Сквилла была предложена для сравнения остроты различных перцев - у болгарского величина по ней равна 0, у перца халапеньо - 5000-8000, у кайенского перца и перца табаско - 30-50 тысяч, а у сорта перца чили «дыхание дракона» - 2,5 миллиона. 6. «Столовые приборы» в русском народном оркестре. 7. Войлочный ковер в юрте. 8. Симпатичная старушка, героиня Агаты Кристи, легко обходившая профессиональных детективов. 9. На чем Атлант держит небесный свод? 10. В душе поселился ... сомнения.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ



13.40 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
 11.10 «Видели видео?» (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
13.40 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+) СССР, 1977. Боевик. В ролях: Борис Галкин, Михай Волонтир, Сергей Волкош. Готовятся большие военные учения. Командир гвардейского полка направляет в тыл «врага» три диверсионно-разведывательные группы для обнаружения и захвата замаскированного командного пункта. Срок исполнения - двое суток.
15.35 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА». (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «На самом деле». (16+)
 19.25 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.15 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (12+)
 01.10 «Наедине со всеми». (16+)
 03.00 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
 09.00 «Светская хроника». (16+)
 10.00 Они потрясли мир. (12+)
10.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». (12+) СССР, 1986 г. Детектив. В ролях: Василий Ливанов, Виталий Соломин, Борислав Брондуков.
14.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОКРОВИЩА АГРЫ». (12+)
17.05 «СЛЕД». (16+)
01.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.05 «Я ВСЁ ПОМНЮ». (12+) Полицейские задерживают бездомных, среди которых оказалась молодая женщина. Судя по её изысканным манерам, вечернему платью и драгоценному кольцу, она не бродяжка. Девушка не знает, как оказалась на улице, и не помнит ничего о своём прошлом. Её отправляют в психиатрическую больницу.
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «ВТОРОЙ ШАНС». (12+) Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Бардо, Кирилл Запорожский. История о поиске себя и обретении настоящей любви, которая подчас ждёт где-то в тени, пока мы как мотыльки летим на яркий свет.
00.50 «ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ». (16+)
04.00 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 02.25 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА».** (6+)
06.30 08.15 23.50 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 09.35 «Легенды кино». (12+)
 10.15 «Главный день». (16+)
 11.00 «Война миров». (16+)
 11.45 «Не факт!» (12+)
 12.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 13.15 «Легенды музыки». (12+)
13.40 18.25 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)
21.55 «ДУША ШПИОНА». (16+)
03.25 «С НОГ НА ГОЛОВУ». (16+)
 05.30 «Атака мертвецов». (12+)

ТВЦ ТВЦ



10.55 «Страна чудес». (6+)

- 05.35 «БЕГЛЕЦ».** (16+)
 07.15 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.40 «Святые и близкие. Иоанн Кронштадтский». (12+)
08.20 «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ». (12+)
 10.10 «Москва резиновая». (16+)
 10.55 «Страна чудес». (6+)
 11.30 События
11.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)
 13.40 «Смех без причины». Юмористический концерт. (12+)
 14.30 События
14.45 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (12+)
18.20 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (12+) Ольга жила самой обычной жизнью, пока не узнала, что умерший отец оставил ей внушительное наследство. Девушка вмиг превратилась в богатую даму. Новый статус предполагал иной образ жизни, новые возможности и разнообразные приключения. Но Ольгу больше заботил вопрос, кем на самом деле был её отец.
 22.00 События
 22.15 «Госизменники». (16+)
 23.00 «90-е. Наркота». (16+)
 23.40 Прощание. (16+)
 00.25 «Дикие деньги». (16+)
 01.05 «Хватит слухов!» (16+)
02.25 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ДВА БОЙЦА».** (6+)
 07.15 «Потомки». (12+)
 07.40 «Пешком в историю»
 08.10 «Домашние животные»
08.40 «КАРАНТИН». (6+)
 10.00 11.05 ОТражение
 10.30 16.45 «Календарь». (12+)
 11.00 13.05 15.00 19.00 Новости
 13.10 «Конструкторы будущего». (12+)
 13.25 «Символы русского флота». (12+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 «Жена Рубенса и чёрное золото». (12+)
 16.00 «Диалоги без грима»
 16.15 «Мозг». (12+)
17.15 00.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
19.05 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
21.00 «МУСУЛЬМАНИН». (16+)
23.00 «РАЗОМКНУТЫЙ КРУГ». (18+)

НТВ НТВ



11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)

- 04.35 «ДЕЛЬТА».** (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
 09.25 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.05 «Однажды...» (16+)
 14.00 «Своя игра». (0+)
 15.00 «Следствие вели...» (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Сегодня»
19.35 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+) По просьбе Мохова в город приезжает авторитет Ахмет. Желая поспорить Мохова с Ахметом, Борисов инициирует его задержание. На допросе Славин намекает Ахмету, что только Мохов мог спровоцировать арест. По указанию Ахмета киллер Монгол ликвидирует всю охрану Мохова, чтобы запугать его.
 22.30 «Маска». (12+)
01.30 «БРАТАНЫ». (16+) Тем временем Алекс активно делает карьеру в клубе Царя. С помощью фальшивой характеристики он поступает во «второй», привилегированный эшелон охраны.

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)
 06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 01.15 «The City». (12+)
 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)
 14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)
 15.15 «The City. Гид». (12+)
 16.30 02.15 04.10 «Личная территория». (12+)
 18.15 «Специальный репортаж». (12+)
 18.35 «Московский спорт». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 05.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Передвижники»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Мультфильмы»
08.05 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ»
 10.15 «Передвижники»
10.45 00.00 «ДОРОГА К МОРЮ»
 СССР, 1965 г. Драма. В ролях: Лариса Барбаanova, Георгий Вицин. Сестры-близнецы Ася и Славка мечтают поступить в мореходное училище. После первого отказа девушки едут в Забайкалье, устраиваются на работу в зверосовхоз, обретают настоящих друзей.
 12.00 «Дом ученых»
 12.30 01.10 Диалоги о животных
 13.15 «Монолог балетмейстера». К 85-летию Олега Виноградова
 14.00 Балет «Ревизор»
 15.45 «Энциклопедия загадок»
 16.10 «Мировая литература в зеркале Голливуда»
17.00 «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС»
 19.00 «Анастасия». 85 лет Виктору Лисаковичу
 Цвет времени
 20.05 Линия жизни
21.00 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА»
 22.30 В. Мартынов. «Упражнения и танцы Гвидо». Опера на григорианский кантус в постановке Г. Исаакяна
 01.50 «Искатели»
 02.35 «Олимпийники»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
 06.30 «Личное дело». (12+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Подмосковье. Работаем»
 09.30 10.10 10.40 11.10 11.40 «Простая медицина». (12+)
 10.00 12.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 13.20 14.10 15.05 «Вкусно». (12+)
 15.00 «Новости Московской области»
 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 17.00 17.30 «Маршрут построен». (12+)
 18.05 19.05 20.30 21.20 22.10 «Усков 360». (12+)

СТС СТС



08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! InТуристы. (16+)
 10.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.05 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
13.25 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ». (16+)
16.05 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+)
19.00 «СОНИК В КИНО». (6+)
21.00 «ПОКЕМОН. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ». (12+) США - Япония, 2019 г. Приключенческая комедия. В ролях: Райан Рейнольдс, Джастис Смит, Кэтрин Ньютон. Элитный детектив Пикачу отправляется на поиски своего пропавшего напарника Гарри Гудмана вместе с его сыном Тимом.
23.00 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)
00.45 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
02.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.50 «6 кадров». (16+)
 06.15 05.10 «Это было смешно». (12+)
 06.40 04.25 «Тайны кино». (12+)
 07.25 «Юмор на все времена». (12+)
 08.10 «В главной роли». (12+)
09.00 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)
10.35 21.20 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
 12.10 03.40 05.50 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
13.00 «НЕУДАЧА ПУАРО». (16+)
17.50 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (12+)
19.55 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
23.00 «ДУША». (12+)
00.35 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	09.30 Гадалка. (16+)	21.00 «+100500». (16+)	10.45 «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Сказочный патруль». (0+)	06.00 Супершеф. (16+)	06.00 Бокс. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	09.30 Гадалка. (16+)	06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	07.00, 08.55, 12.40, 16.10, 03.40 Новости	06.50 «СВАТЬИ». (16+)	
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	09.30 «Модные игры». (16+)	12.45 «ДОЧЬ КОЛДУНЫ». (16+)	Подборка самых смешных сюжетов. Новые выпуски любимой программы.	07.05, 12.45, 14.40, 16.15, 19.30, 22.00 Все на Матч!	08.40 «МИЛЛИОНЕР». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	Полина Гагарина даёт старт очередным «Модным играм!» Определять, кто из 4 участников настоящей стилист, будут Карина Нигай, Алина Герман и Михаил Галустян. Найдут ли они профессионала от моды и что станет причиной слёз на подиуме?	14.45 «МАМА». (16+)	08.30 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)	09.00 «МОЛОДОЙ ИП МАН: КРИЗИСНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)	10.45 «ПОД КАБЛУКОМ». (16+)	
09.00 «Минтранс». (16+)	10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	16.45 «ПРОКЛЯТИЕ АННА-БЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА». (16+)	21.00 «+100500». (16+)	10.45 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)	Россия, 2014 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Илья Любимов, Татьяна Федоровская. Креативный директор рекламного агентства Костя чувствует себя счастливым человеком...	
10.00 Самая полезная программа. (16+)	15.00 «Комеди клуб. Дайджест». (16+)	США, 2017 г. Ужасы. В ролях: Талита Бейтман, Лулу Уилсон, Стефани Сигман, Энтони ЛаПалья. Прошло 12 лет после смерти маленькой Би, и мистер Маллинс предоставляет свой дом для проживания девочек-сирот. Среди девочек выделяется Дженис...	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.	13.25, 14.55 Пляжный футбол. PARI ЧР. Пр.тр.	18.45 Скажи, подруга. (16+)	
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	19.00 «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ». (16+)	01.00 Рюкзак. (16+)	17.00 Футбол. ЦСКА - «Факел» (Воронеж). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)	23.00 «ХБ». (18+)	21.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.	19.50 Футбол. «Краснодар» - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	22.40 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)	
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)	00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	23.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)		22.45 «НОКДАУН». (16+)	Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Анна Назарова, Эдуард Трухменёв. Деревенская девушка Олеся и её жених выиграли в конкурсе роскошное белое платье...	
17.00 «Засекреченные списки». (16+)	02.40 «Импровизация». (16+)	01.15 «ДРУГОЙ МИР». (18+)		01.40 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Байер». (0+)	00.35 «ПОД КАБЛУКОМ». (16+)	
18.00 20.00 «ХИТМЭН». (16+)	04.15 «Comedy Баттл. (16+)	03.00 «13 знаков зодиака». (16+)		03.45 Прыжки в воду. Матч ТВ Кубок Кремля. (0+)	04.00 «Преступления страсти». (16+)	
20.20 «ХИТМЭН: АГЕНТ 47». (16+)	05.00 «Открытый микрофон». (16+)			05.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	05.35 «6 кадров». (16+)	
22.15 23.25 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)	05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)				06.10 «СВАТЬИ». (16+)	
00.30 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)						
02.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (18+)						
03.50 «Тайны Чапман». (16+)						

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ

Попробуйте лето на вкус

Какое лето на вкус? Конечно, сладкое, как дыня, ароматное, как малина, терпкое, как вишня. А ещё оно яркое, как коктейли из спелых плодов. Пробуйте, не стесняйтесь!

ОТВЕТЫ. Отдельная страница.

Нам 17 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.08.2022!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**2200 р.**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Discera под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

*АКЦИЯ ДО 31.08.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
 м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
 м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
 м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.55 «АКЦИЯ». (12+)
08.35 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
10.00 «КОРТИК». (12+)
13.55 «САВОТСТВО ГУСАРА». (12+)
15.10 «ДЕЛО № 306». (12+)
16.40 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
18.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
19.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.00 «ВОЗКАЗ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
 СССР, 1982 г. В ролях: Людмила Гурченко, Олег Басиллашвили, Никита Михалков, Нонна Мордюкова, Михаил Кононов
23.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
01.10 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
03.55 «БЕГ». (12+)



TV 1000
05.00 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
06.25 «БЕТХОВЕН». (12+)
07.55 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
09.20 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
11.35 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
13.50 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
15.15 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
17.25 «Шрэк». Мультфильм. (6+)
19.00 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+)
20.30 «Шрэк Третий». Мультфильм. (6+)
22.05 «Шрэк навсегда». Мультфильм. (6+)
23.35 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
01.55 «БЕТХОВЕН». (12+)
03.15 «БЕТХОВЕН-2». (12+)



TV 1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.35 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
12.30, 13.20, 14.20, 15.15 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
16.15 «МЕТРО». (16+)
18.30 «ЗЕМЛЕТРАСЕНИЕ». (12+)
20.20 «ЭКИПАЖ». (6+)
 Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Владимир Машков, Агнэ Грудите, Сергей Кемпо, Катерина Шпица
22.40 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
 Россия, 2017 г.
01.00, 02.35 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
04.10 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)



ДОМ КИНО
06.30 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
07.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
09.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
10.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
11.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
13.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
15.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
 Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Полина Гагарина, Роман Ладнев
16.30 «СВАТЫ». (16+)
02.10 «НАПАРНИК». (16+)
00.45 «ИГРА». (16+)
04.20 «НА ОСТРИЕ». (12+)
04.10 «СТАВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
05.30 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)



ИЛЛЮЗИОН+
00.50 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
02.15 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
03.50 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
05.10 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
07.05 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
 Драма, Канада, 2009 г.
10.20 «ГАМБИТ». (16+)
11.55 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
13.15 «ДОВЕРИЕ». (16+)
14.40 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
16.20 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
17.45 «МАРКО ПОЛО». (16+)
20.30 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
 Драма, биография, США, 2019 г.
22.05 «КОМНАТА». (16+)
 Драма, США, Канада, Ирландия, Великобритания, 2015 г.



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.05, 04.45 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (6+)
08.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
10.05 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
12.00 «НЯНЬКИ». (16+)
13.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
15.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
16.55 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
18.30 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
19.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
21.00 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
23.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
00.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (12+)
01.55 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!» (18+)
03.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «ДОМ СПАРАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
03.15 «СУТЕНЕР». (16+)
04.50 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (12+)
07.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
09.25 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
11.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
13.25 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
15.50 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
17.30 «САМАЯ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
 Комедия, мюзикл, Россия, 2015 г.
19.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
21.35 «УДАЧИ, ЧАК!» (16+)
 Романтическая комедия, Канада, США, 2007 г.
23.25 «БОБО РОЗЖАЛОВАТЬ». (16+)



РОДНОЕ КИНО
01.10, 02.30, 04.00 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
05.25 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
07.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
09.40 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (16+)
11.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 Драма, криминал, Россия, 1999 г.
13.20, 14.40 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
 Комедия, мюзикл, СССР, 1989 г.
15.55 «КАЛАЧИ». (16+)
17.30 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
 Комедия, СССР, 1977 г.
19.00, 20.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
 Романтическая комедия, Франция, 1953 г.
22.30 «РЕПУБЛИКА ШКИД». (16+)



РУССКИЙ РОМАН
07.40 «ТАНГО МОТЫЛЬКА». (12+)
09.20 «НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
11.05 «БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ». (12+)
14.50 «ВЕРНУТЬ ВЕРУ». (12+)
16.25 «ДВОЕ ПОД ДОЖДЕМ». (16+)
18.00 «МИНУС ОДИН». (16+)
21.25 «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ». (12+)
 2014 г. В ролях: Мария Куликова, Леонид Громов, Алексей Зубков, Ольга Матешко
00.35 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (12+)
02.25 «ТАНГО МОТЫЛЬКА». (12+)
03.55 «НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
05.15 «СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС». (12+)



CINEMA
07.05 «МАСКА». (16+)
08.50 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
11.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛДЕЙСКИЙ». (16+)
12.40 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (12+)
14.35 «ТУРИСТ». (16+)
16.15 «АНГЛИЙСКИЙ ПАЦИЕНТ». (16+)
19.05 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
 США, 1994 г. В ролях: Том Хэнкс, Робин Райт, Салли Филд, Эри Синиз, Майкелти Уильямсон
21.35 «ПОИМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
00.00 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)
01.35 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
03.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛДЕЙСКИЙ». (16+)
04.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)



red .RED
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 07.30, 08.30 Правила моей пекарни. (16+)
09.35, 10.20, 11.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
11.50, 12.50 Правила моей кухни. (16+)
13.50, 14.35, 15.20, 16.05, 16.55, 17.40, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
 США, 2001 г.
21.40 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)
22.25 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
01.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+)
02.50, 03.40, 04.25, 05.10 «ЛУЧШЕЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)



РЕТРО
06.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
07.10 «АННА НА ШЕЕ». (12+)
08.40 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+)
10.30 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
11.45, 13.05 «ОБРЫВ». (12+)
14.20 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
15.35, 16.50 «КОМЕДИЯ ОШИ-БОК». (12+)
18.00 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
19.40, 04.25 «ЕГО ДЕВУШКА ПЯТНИЦА». (16+)
 США, 1940 г.
21.25 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
22.35 «АННА НА ШЕЕ». (12+)
00.05 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
01.40 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)
02.50 «ЖЕНИТЬБА». (12+)



суббота! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь». Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00, 17.40, 18.30, 19.20, 20.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
21.10 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
22.00, 23.00 Моя жена рулит. (16+)
00.10, 00.50, 01.20, 01.50, 02.30 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
02.50 Барышня-крестьянка. (16+)
03.40, 04.05, 04.30, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.00, 04.25, 04.40 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 Серил. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НА ПЛУ-БИНЕ». (18+)
00.00, 01.00 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2000 г. В ролях: Лев Дуров, Зинаида Шарко, Николай Волков, Вера Карпова, Алексей Васильев
02.00, 03.00 «ЮБИЛЕЙ». (16+)
04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)



СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
 Серил. Комедия, Россия, 2007 г. Жене с Воронцовым больше не нужно притворяться, что они встречаются. Из Лондона приезжает Евгений. Однако, Жена не может понять, нужен ли ей бывший парень? Денис выставляется помочь ей разобраться в этом нелегком вопросе.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
 Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)



TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «СМЕРТЬ НА ОСТРОВЕ». (18+)
 1 серия. Триллер, Франция, Швейцария, 2008 г.
11.00, 19.00, 03.00 «НЕБЕРО-ЯТНАЯ» (субтитры). (18+)
 Драма, Италия, 2019 г.
11.45, 19.45, 03.45 «АЛЕКСАНДР». (16+)
 Историческая драма, США, Великобритания, Германия, 2004 г. В ролях: Колин Фаррелл, Анджелина Джоли, Вал Килмер
14.40, 22.40, 06.40 «БАМБ» (субтитры). (16+)
 Комедия, Франция, 2009 г. В ролях: Дидье Бурдон, Анн Косинь, Пьер Ардити
16.20, 00.20, 08.20 «ПЕРЕМЕНЫ К ЛУЧШЕМУ». (16+)
 Мелодрама, США, 2017 г. В ролях: Мэди Хасон, Билли Барк, Мелора Уальтерс

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00 Мультфильмы. (0+)
06.30 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
08.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (0+)
11.50, 16.15, 18.45 «КУЛИНАР». (16+)
 Феликс Малинин живет в небольшом городке. Среди друзей и знакомых, он слышит неплохим парнем, замкнутым чудачком, постоянно пропадающим в командировках. У Феликса есть небольшое пристрастие - он очень любит готовить, а также у него есть секрет, о котором знают лишь несколько человек. На самом деле он - сотрудник оперативно-розыскного бюро МВД.
16.00, 18.30 Новости



ПОБЕДА
06.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
08.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
09.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
11.10 «ЯЛТА-45». (16+)
 Восемь январских дней 1945-го года накануне эпической встречи Сталина, Рузвельта и Черчилля. В Ялте полным ходом идет подготовка к встрече лидеров антигитлеровской коалиции. Спецслужбы союзников работают сообща, чтобы обеспечить первым лицам полную безопасность. Тревожатся они незря: в городе действительно затаились группа диверсантов, планирующая теракт.
14.30 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
05.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)



ПЯТНИЦА
05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
 Серил. Россия, 2017 г.
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Кондитер-3. Новосибирск. (16+)
06.50 Кондитер-3. Приволжье. (16+)
08.00 Кондитер-3. Подмосковье. (16+)
09.10 Кондитер-5. Дети. Торт «Ну погоди» для Ани Хилькевич (субтитры). (16+)
10.30 Кондитер-6. Дети. Торт для Гусейна Гасанова (субтитры). (16+)
11.50, 13.00, 13.50 Четыре свадьбы-2. (16+)
15.10, 16.20, 18.00, 19.30, 21.10 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
23.00 Рабы любви. (16+)
00.40 «СПЛИТ». (18+)
 США, Япония, 2017 г.
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Черный список. Вскрытие замков и строительные эксперты (субтитры). (16+)
03.50 Черный список-2. Жена на час и сигнализации (субтитры). (16+)
04.20 Пятница News. (16+)



Ю
05.00 Папа поплал. (16+)
08.55, 13.10 Обмен женами. (16+)
 Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.
19.15 Беременна в 16. (16+)
 В новом сезоне нашумевшего реалии о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встанут перед выбором, который изменит их жизнь.
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.45 Измены. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.05 Папа поплал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истории. (12+)
01.00 Народовластие. (12+)
01.30 Монастырские стены. (6+)
01.55 Историограф. (12+)
02.35 Непокорённые. (12+)
03.20 Историада. (12+)
04.15 Из истории советского периода. (6+)
04.40 Историограф. (12+)
05.25 Монастырские стены. (6+)
05.50 Народовластие. (12+)
06.15 Историада. (12+)
07.10 Из истории Крыма. (12+)
07.35 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Книжные аллеи. (12+)
08.25 Красиво цветёт волчегодник. (12+)
08.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
09.45 Битва оружейников. (12+)
10.30 Жил-был Дом. (12+)
11.00 Личность в истории. (12+)
11.55 Историада. (12+)
12.45 Морской узел. (12+)
13.15 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+)
14.00 Трамвай идет на фронт. (12+)
14.55 Карл Великий. (16+)
15.50 «ЕРМАК». (12+)
18.10, 19.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
20.00, 20.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
21.45 «НАПОЛЕОН». (16+)
23.20 Суверенное государство Российское. (12+)



VIASAT HISTORY
06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Золотое кораблекрушение. (12+)
07.25 Королевская семья: сохранить корону: Принцесса-бунтарка. (16+)
08.15 Расшифровка тайн: Розуэлл. (12+)
09.00 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
09.45 Тайна фестского кода. (12+)
10.45, 11.40 Большие гонки. (16+)
12.30, 13.30, 14.25 Рыцари. (16+)
15.20 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+)
16.05 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)
17.45 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)
18.35 Загадки Египта: Вера и суеверия. (12+)
19.25, 20.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
21.00 Тайное досье Марко Поло. (12+)
21.55, 22.45, 23.35 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)
00.25 Древние конструкторы: Величайшие корабли в истории. (12+)
01.15, 02.05 Разгадка тайны пирамид. (12+)
02.55 Королевская семья: сохранить корону: Принцесса-бунтарка. (16+)
03.45 Расшифровка тайн: Розуэлл. (12+)
04.25, 05.10 Убийство на железной дороге. (16+)



NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.15 Игры разума. (16+)
07.05, 07.55, 08.45, 09.35 Дикая тайна: Север против Юга. (16+)
10.25 Осушить океан: Тайны нацистов. (16+)
11.20 Осушить океан: Затонувшие сокровища. (16+)
12.15 Осушить океан: Затерянные чудеса Египта. (16+)
13.10, 14.05, 14.55, 15.50 Авто-SOS. (16+)
16.40 Расследования авиакатастроф: Падение в Тихий океан. (16+)
17.30 Расследования авиакатастроф: Бедствия близ Мичигана. (16+)
18.30 Расследования авиакатастроф: Двойные неприятности. (16+)
19.30 Китай с высоты птичьего полета: Динамичное побережье. (16+)
20.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
21.00 Последние великаны: Дикая рыба: Огромный осётр. (16+)
21.50 Дикая тайна: Лучшее: Вспоминая девятый сезон. (16+)
22.35, 23.25 Аляска: Новое поколение. (16+)
00.15, 01.05 Авто-SOS. (16+)
01.50, 02.35, 03.20 Тайная история кораблекрушений. (16+)
04.10 Невероятные чудеса техники. (16+)
04.55, 05.15 История десятилетий. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)



УСАДЬБА
06.00, 10.05, 14.05, 18.00, 22.10, 02.10 Дети на даче. (12+)
06.30, 10.35, 14.35, 18.30, 22.40, 02.35 Кашеварам. (12+)
06.45, 10.55, 14.50, 18.50, 22.55, 02.50 Чай вдвоем. (12+

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Синхронное плавание. Трансляция из Казани. (0+)
07.00 Девушка с веслом. (12+)
07.20 Десятка! Казусов в спортивной гимнастике. (0+)
07.35, 03.40 Мотобол. Спорт, который есть. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
07.55, 12.15, 16.05, 17.40 Страна спортивная. (12+)
08.15, 15.45 Лица страны. Алексей Алипов. (12+)
08.35 Одержимые. Артемий Панарин. (12+)
09.00, 02.45 Страна смотрит спорт. (12+)
09.30, 03.15 Два кубка. Две истории. (12+)
10.05 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Чебоксар. (0+)
12.35 Человек из футбола. Вадим Евсеев. (0+)
13.05 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Специальный обзор. (0+)

14.00 Когда папа тренер. (12+) **14.50, 23.40** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Казани. (0+) **16.25** пляжный футбол. PARI Чемпионат России. ЦСКА - Сборная Санкт-Петербурга. Прямая трансляция **17.55** пляжный футбол. PARI Чемпионат России. «Строгино» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). Прямая трансляция **19.10** Смешанные единоборства. Eagle FC 42. Александр Шлеменко против Артура Гусейнова. (16+) **21.25** пляжный футбол. PARI Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Дельта» (Саратов). (0+) **22.30** пляжный футбол. PARI Чемпионат России. «Локомотив» (Москва) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). (0+) **00.35** Конный спорт. Скачки. Кубок Губернатора Краснодарского края. (0+) **03.55** Боулинг. Международный турнир «Brooklyn Open - 2022». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Смешарики». (0+) **06.30, 19.40** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **07.00** «Время малышей». (0+) **08.00, 20.25** «Маша и Медведь». (0+) **09.10** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) **12.05** «Кошечки-собачки. Голубая краска». (0+) **13.05** «Простоквашино. Неудобный гость». (0+) **14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+) **17.20** «Ну, погоди! Каникулы». (6+) **18.25** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) **19.00** МУЛЬТпреьера! «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Выше ноги от земли». «Сказочный патруль. Хроники чудес. Идеальные доспехи», «Смешарики. Копатыч и волна», «Простоквашино. Неудобный гость», «Кошечки-собачки. Голубая краска», «Ми-Ми-Мишки. Большой секрет». (0+) **20.00** «Лутики». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) **21.00** «Барбоскины». (0+) **21.25** «Турбозавры». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) **05.15** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) **05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) **06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+) **06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+) **06.50** «Чудеса на виражах». (0+) **07.10** «Норм и Несокрушимые». (6+) **09.00** Доброе утро с Микки. (0+) **11.00** «Пэемми. Пять детей и волшебство». (6+) **11.35** «Рапунцель: История продолжается». (6+) **13.00** «Волшебный мир Белль». (0+) **14.45** «Красавица и Чудовище». (0+) **23.25** «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (6+) **01.00** «АКВАМАРИН». (12+) **02.35** «Волшебный мир Белль». (0+) **04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Простоквашино». (0+) **06.55** «Чик-зарядка». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.30** «Ответы от кометы». (0+) **07.35** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собачки Соня. Отношения с ребятами во дворе, новые знакомства, лучшие друзья и ссоры друг с другом, - всё это интересно и иногда сложно, но Миру и Гоша знают, что из любой ситуации можно найти выход! **09.25** «Три кота». (0+) Увлечательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Комптола и их младшей сестренки Карамельки. **13.00** «Монсики». (0+) **13.30** «Смешарики». (0+) Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев. Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантурные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине! **15.20** «Ералаш». (6+) **16.50** «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+) **17.05** «Карлсон вернулся». (0+) **17.25** «Петя и Красная Шапочка». (0+) **17.45** «Барбоскины». (0+) **19.10** Семейное кино. «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+) **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** «Оранжевая корова». (0+) **23.00** «Союзмультфильм» представляет: «Песенка мышонка». (0+) **23.10** «Котёнок сулицы Лизюкова». (0+) **23.15** «Волшебное кольцо». (0+) **23.35** «Законднованный мальчик». (0+) **00.20** «Кошкин дом». (0+) **00.50** «Просто так!» (0+) **00.55** «Мастерская «Умелые ручки». (0+) **01.15** «Фиксики». (0+) **02.45** «Букварий». (0+) **02.55** «Доставка Пиквика». (0+) **04.55** «ТриО!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 14.00, 22.00 «Принцесса и дракон». (12+) **07.15, 15.15, 23.15** «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+) **08.35, 16.35, 00.35** «Конь Юлий и большие скачки». (6+) **09.50, 17.50, 01.50** «Крепость: Щитом и мечом». (12+) **11.10, 19.10, 03.10** «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+) Коварный и злобный Урфин Джус решил стать повелителем Волшебной страны, захватить Изумрудный город при помощи своих солдат-дуболомов и переименовать его в Урфинград. Он уже готовится праздновать победу, но в дело вмешивается самая обычная девочка Элли, которая оказалась в Волшебной стране в самое подходящее время. **12.45, 20.45, 04.45** «Урфин Джус возвращается». (12+)

О!
05.00 «Истории Баданаму». (0+) **06.30** О! Музыка! (0+) **07.00** «Три кота». (0+) **09.40** «Еда на ура!» (0+) **10.00** О! Кино! «Снежная королева». (0+) Любимая зимняя сказка на современный лад. **11.15** «Приключения Ам Няма». (0+) **11.30** «Совёнок Ху-Ху». (0+) **12.30** «Зебра в клеточку». (0+) **14.00** «ДиноСити». (0+) **16.00** «Зелёный проект». (0+) **16.25** «Команда Флоры». (0+) **18.00** «Если бы я был...» (0+) **18.15** «Ангел Бэби». (0+) **20.05** «Турбозавры». (0+) **22.00** «Йоко». (0+) **23.00** «Супер МЯУ». (0+) **01.00** О! Кино! «Йоко и друзья». (0+) **02.20** «Приключения Ам Няма». (0+) **02.30** «Зебра в клеточку». (0+) **04.00** «Фри и Картошка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+) **05.10** Псалтырь. Кафизма 14. (0+) **05.25** «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». 1 серия. (0+) **06.40** Мученики за веру. Цикл: Русские праведники. (0+) **07.35, 01.30** Расскази мне о Боге. (6+) **08.05, 08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **08.30, 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) **09.10** Простые чудеса. (12+) **10.00, 03.25** Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+) **10.30** В поисках Бога. (6+) **11.05** «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)

СПАС
11.40 Пилигрим. (6+) **12.15** Непобежденный гарнизон. (12+) **13.20** «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». Фильм 1. (12+) **15.20** «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». Фильм 2. (12+) **17.25, 19.00** «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» Фильм 3. (12+) **20.30** Простые чудеса. (12+) **21.20, 02.55** Профессор Осипов. (0+) **21.55, 02.00** «Апокалипсис». Глава 10. (16+) **22.55** Пилигрим. (6+) **23.25** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) **00.30** День Патриарха. (0+) **00.45** Простые чудеса. (12+) **03.55** Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

6 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Мчч. блгвв. кнн. Бориса и Глеба,
во Святом Крещении Романа и Давида.



Мч. Христини. Прп. Поликарпа, архим. Печерского. Свт. Георгия, архиеп. Могилевского. Обретение мощей прп. Далмата Исетского. Сщмч. Алфея диакона. Свв. Николая и Иоанна исп., пресвитеров.

Поста нет.

«Как червь, зародившийся внутри плода, истребляет всю внутренность плода, оставляя только его оболочку; так и лицемерие истребляет всю сущность добродетели».
Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 04.00 Золотая лихорадка. (16+) **06.20** PRO-новости. (16+) **06.40** Плейлист. Лето. (16+) **07.30** Ждите ответа. (16+) **08.30** PRO-новости. (16+) **08.50** Яндекс.Музыка чарт. (16+) **09.50** МузГорДвиж. (16+) **10.00** Прогноз по году. (16+) **11.00** TOP чарт Европы плюс. (16+) **12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+) **12.30** 10 самых! (16+)

13.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+) **15.00** PRO-новости. (16+) **15.20** Русские хиты. Чемпионы недели. (16+) **16.00** Наследники. Цена звездной фамилии. (16+) **16.55** PRO-клип. (16+) **17.00** DFM - Dance chart. (16+) **18.00** Big Love Show-2020. (16+) **22.00** Танцпол. (16+) **00.00** Танцпол. (18+) **01.00** Муз'итив. (18+) **02.00** Лайкер. (16+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

1 августа	Восход: 4 ч. 32 м. Заход: 20 ч. 39 м. Долгота дня: 16 ч. 07 мин.
2 августа	Восход: 4 ч. 34 м. Заход: 20 ч. 37 м. Долгота дня: 16 ч. 03 мин.
3 августа	Восход: 4 ч. 36 м. Заход: 20 ч. 39 м. Долгота дня: 15 ч. 59 мин.
4 августа	Восход: 4 ч. 38 м. Заход: 20 ч. 33 м. Долгота дня: 15 ч. 55 мин.
5 августа	Восход: 4 ч. 40 м. Заход: 20 ч. 30 м. Долгота дня: 15 ч. 50 мин.
6 августа	Восход: 4 ч. 42 м. Заход: 20 ч. 28 м. Долгота дня: 15 ч. 46 мин.
7 августа	Восход: 4 ч. 44 м. Заход: 20 ч. 26 м. Долгота дня: 15 ч. 42 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

1 АВГУСТА В 1774 году учеными впервые выделен молекулярный кислород. В 1964 году вышла в эфир государственная радиовещательная компания «Маяк». **2 АВГУСТА** В 1917 году женщинам в России были предоставлены избирательные права. В 2007 году впервые было достигнуто дно Северного Ледовитого океана на Северном полюсе, где был размещен Российский флаг и капсула с посланием будущим поколениям. **3 АВГУСТА** В 1492 году началась первая экспедиция Христофора Колумба. В 1959 году открылся первый Московский Международный кинофестиваль.

4 АВГУСТА В 1777 году в Лондоне был открыт первый в мире цирк. **5 АВГУСТА** В 1967 году вышел первый альбом рок-группы Pink Floyd. **6 АВГУСТА** В 1961 году Герман Титов совершил второй в истории полет в космос. **7 АВГУСТА** В 1565 году первопечатник Иван Фёдоров и его помощник Пётр Мстиславец приступили к изданию «Часовника». В 1803 году началось первое русское кругосветное плавание И.Ф. Крузенштерна и Ю.Ф. Лисянского на парусных шлюпах «Надежда» и «Нева». В 1870 году Фёдор Тютчев написал стихотворение «Я встретил вас...».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
1 АВГУСТА. Василий, Роман, Стефан.
2 АВГУСТА. Иоанн, Кирилл, Константин, Сергей, Тихон, Фёдор.
3 АВГУСТА. Виктор, Иоанн, Онуфрий, Пётр.
4 АВГУСТА. Алексей, Мария.
5 АВГУСТА. Андрей, Михаил, Трофим.
6 АВГУСТА. Борис, Георгий, Глеб.
7 АВГУСТА. Александр, Анна, Макарий, Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
1 АВГУСТА День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне
■ День Тыла Вооруженных сил России
■ Всероссийский день инкассатора
2 АВГУСТА День Воздушно-десантных войск РФ
3 АВГУСТА День арбуза
4 АВГУСТА День спелеолога ■ День одиноких работающих женщин
5 АВГУСТА ■ Международный день светофора
6 АВГУСТА ■ День Железнодорожных войск России
■ Международный день «Врачи мира за мир»
■ Всемирный день борьбы за запрещение ядерного оружия
■ День тульского пряника
7 АВГУСТА ■ День железнодорожника
■ День профессионального оратора

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Марию гроза – сена за глаза

1 августа считалось днем Макрины. Однако имя святой иногда искажали, называя Мокриной. Чем «мокрее» (дождливее) этот день, тем сырее осень. Про **2 августа**, день Ильи Пророка, говорили: «Пётр и Павел – час убавил, а Илья Пророк – два уволок» – поскольку дни делались заметно короче. В день Онуфрия Молчальника, **3 августа**, полагают всю работу выполнить молча. Если ночь на Молчальника холодная и свежая, то зиму стоило ждать морозную и раннюю. Гроза **4 августа**, в день Марии (Магдалины) Ягодницы, предвещала богатый урожай зерновых. Так и говорили: «Коли гроза – сена будет за глаза». А если куры выходили во двор во время дождя, то ожидали потепления.

5 августа, в день Трофима Бессонника, грядущую погоду определяли по поведению пауков: если паук направляет свою паутину в сторону севера, то скоро похолодает, а если в сторону юга – будет потепление. В день Бориса и Глеба, **6 августа**, наблюдали за утренним поведением мух: мухи жужжат – к солнечному дню, жужжания не слышно – к дождю. По погоде в день Анны Летней, **7 августа**, судили о том, какой будет зима: какова погода до обеда – такова зима до декабря, какова погода после обеда – такова зима после декабря.



Больше всего в моей утренней пробежке мне нравится то, что её нет.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года



Уредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЬКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

30 (547). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 26.07.2022 г., фактическое: 01.00 час. 26.07.2022 г. Дата производства: 26.07.2022 г. Дата выхода в свет 27.07.2022 г. Тираж 743 980.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 2012. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 857 380. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.
Рекомендованная розничная цена 31 рубль.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



11.20 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)

- 05.05** «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)
06.00 Новости
06.10 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.45 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Парни с квартала». Специальный репортаж. (16+)
11.20 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
 Оксана следит за базой бандитов и сталкивается с Марком. Она успевает заметить ящики - такие, как тот, что вытащили из моря сотрудники ФСБ. Девушка рассказывает об этом Валере, и они вместе принимают решение проникнуть на базу.
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
21.00 «Время»
22.35 «Выбор агента Блейка». (12+)
00.45 «Наедине со всеми». (16+)
02.35 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
07.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
 Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин. Приказ о переводе Фролова обратно опером в Центральный район уже практически подписан. Вот и зашёл Андрей прогуляться «на районе» да попрощаться с друзьями-товарищами, но так и не смог вернуться. Точнее, вернуться-то удалось, а вот быть в нужном для службы состоянии - нет. И как назло комиссия из Москвы с проверкой пожаловала.
17.00 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 05.35** «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ОКАЯННАЯ». (12+)
07.15 Устами младенца
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «Доктор Мясликов». (12+)
13.05 «Я ВСЁ ПОМНЮ». (12+)
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
 В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну. В тёплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках.
20.00 Вести
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ДОПУСТИМЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
 Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Григорий Антипенко. Катя и Максим собираются пожениться и полны надежд на долгую, счастливую жизнь.
02.35 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ОКАЯННАЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00** «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)
07.10 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Оружие Победы». (12+)
09.30 «7 августа - День железнодорожных войск». (16+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
11.25 «Код доступа». (12+)
12.10 «Легенды армии». (12+)
12.55 «Освобождение». (16+)
13.25 «Спецрепортаж». (16+)
14.30 «ВИКИНГ-2». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
22.50 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)

ТВУ ТВЦ



13.40 «Москва резиновая». (16+)

- 05.25** «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)
06.55 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)
08.35 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
10.35 «Знак качества». (16+)
11.30 События
11.45 «КРОВЬ С МОЛОКОМ». (16+)
13.40 «Москва резиновая». (16+)
14.30 События
14.45 «Что бы это значило?» Юмористический концерт. (12+)
16.25 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (12+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Вадим Андреев, Ольга Виниченко. Пожилой таксист Макарыч неожиданно становится главным подозреваемым по делу об убийстве политика Ремезова, кандидата на пост мэра их городка. У Макарыча двое взрослых детей, и каждый из них стремится доказать невиновность отца.
19.55 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
23.20 События
23.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (12+)
01.05 «Петровка, 38». (16+)
01.15 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
04.10 «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00** «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
07.40 «Пешком в историю». (0+)
08.10 «Домашние животные». (12+)
08.35 «ЧИПОЛЛИНО». (0+)
10.00 11.05 ОТражение
10.30 16.50 «Календарь». (12+)
11.00 12.50 15.00 19.00 Новости
12.55 «Счастливого пути!» (12+)
13.10 03.45 «Никола Тесла. Видение современного мира». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
15.45 «Взлётная полоса». (12+)
16.15 «Мозг». (12+)
17.15 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)
19.05 04.40 «СВЯЗЬ». (16+)
20.25 «ОКНО ВО ДВОР». (12+)
22.20 «Паваротти». (16+)

НТВ



15.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.35** «ДЕЛЬТА». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Своя игра». (0+)
15.00 «Следствие вели...» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)
 От Волина Птица узнает, что его ищут. Забрав Машу из квартиры врача, Птица обращается за помощью к Бехтереву, но милиционер пытается его задержать. Взяв в заложники Бехтерева, Птица и Маша направляются в больницу и перевозят мать Птицы в безопасное место. Тем временем Серж вынуждает Гальперина устроить встречу всех наркоторговцев города и устраняет их.
22.40 «Маска». (12+)
01.25 «Их нравы». (0+)
01.50 «БРАТАНЫ». (16+)
 Макар приходит к выводу, что Мила и есть тот человек из окружения Царя, который помог ему и Сереге сбежать из плена.

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00** «Новости (каждый час)». (16+)
06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
13.30 «Московский спорт». (12+)
14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
15.35 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
16.35 «My name is Moscow». (12+)
17.25 20.30 «The City. Едим». (12+)
19.35 «The City. Гид». (12+)
01.15 «Откройте, Давид». (16+)
02.15 02.35 04.10 «Личная территория». (12+)
05.25 «Интерьер, например». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.25 «Обыкновенный концерт»

- 06.30** «Энциклопедия загадок»
07.05 «Храбрый портняжка». «Возвращение блудного попугая»
08.05 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»
10.25 «Обыкновенный концерт»
10.55 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА»
 СССР, 1978 г. Драма. В ролях: Любовь Добржанская, Олег Даль, Иннокентий Смоктуновский. Накануне своей свадьбы молодой врач Сергей собирается к маме в провинцию. Его мать работает в заповеднике, здесь же живет Варя, бывшая подруга Сергея, которая ждет от него ребенка.
12.25 «Первые в мире»
12.40 01.05 Диалоги о животных
13.25 Виктор Захарченко и Государственный академический Кубанский казачий хор
14.40 «Кубанские казаки». А любовь девичья не проходит, нет!»
15.20 23.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»
17.10 «Репортажи из будущего»
17.55 «Пешком...»
18.25 «Острова»
19.10 «Романтика романа»
20.05 «ВАШ СЫН И БРАТ»
21.35 Большая опера-2016
01.45 «Искатели»
02.30 «Кот и клоун». «Королевская игра»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00** «Будни»
06.00 «Быстрые деньги». (12+)
06.30 «Личное дело». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.10 10.40 11.10 11.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
10.00 11.00 12.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Формула успеха». (12+)
12.50 13.20 13.50 14.20 14.50 15.05 «Кругосветка». (12+)
15.00 «Новости Московской области»
15.25 15.55 16.10 16.35 17.00 17.30 «Город с историей». (12+)
18.05 19.05 20.30 21.20 22.05 «Невероятная наука». (12+)
23.00 «Итоги недели»
00.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00** Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
08.00 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)
09.45 «Мадагаскар». (6+)
11.25 «Мадагаскар-2». (6+)
 Полная опасностей жизнь на Мадагаскаре не оправдала ожидания льва Алекса, зебры Марти, жирафа Мелмана и бегемотихи Глории - друзья решают сбежать с острова.
13.05 «Мадагаскар-3». (0+)
14.55 Премьера! «Девочка Миа и белый лев». (6+)
17.00 «СОНИК В КИНО». (6+)
18.55 «ПОКЕМОН. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ». (12+)
21.00 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ». (16+)
 США - Новая Зеландия, 2018 г. Фэнтези. В ролях: Хера Хильмар, Роберт Шиэн, Хьюго Уивинг, Джихе, Ронан Рафтери. После Шестидесятилетней войны, едва не погубившей человечество, уцелевшие люди стали кочевниками. Города превратились в подвижные машины, охотящиеся за ресурсами. Важный пост в Лондоне занимает историк и политик Таддеус Валентайн.
23.35 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (18+)
02.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.45 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35** «Это было смешно»
07.05 «Тайны кино». (12+)
07.50 «Юмор на все времена». (12+)
08.40 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (12+)
10.40 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
12.10 03.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (12+)
16.20 Звезды советского экрана. (12+)
16.50 «ДУША». (12+)
18.25 «Песни нашего кино»
18.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
21.20 «Тайны нашей эстрады»
21.45 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)
23.15 «НЕУДАЧА ПУАРО». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>06.00 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА». (16+) США, 1996 г. Приключенческий боевик.</p> <p>07.45 09.00 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-2». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>10.45 13.00 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)</p> <p>13.50 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНОМ». (16+)</p> <p>17.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)</p> <p>20.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>23.25 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)</p> <p>01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.30 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)</p>	<p>02.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>07.00 «Смешарики: Пинкод-3». (6+)</p> <p>09.00 «Два хвоста». (6+)</p> <p>10.20 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.00 «В АКТИВНОМ ПОИСКЕ-2». (16+) В успешной жизни соучредителя крупного рекламного агентства Андрея есть всё: и квартира в центре города, и модные друзья, и большое будущее в рекламной сфере. Но однажды на пороге его дома появляется девятилетний ребенок, утверждающий, что он его сын.</p> <p>22.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>02.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>12.45 «ДОЧЬ КОЛДУНИ: ДАР ЗМЕИ». (12+)</p> <p>15.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>16.45 «ПАСТЫРЬ». (16+)</p> <p>18.30 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+) США, 2013 г. Ужасы. В ролях: Вера Фармига, Патрик Уилсон, Рон Ливингстон, Лили Тейлор. 70-ые годы XX века. Семья Перрон обосновалась на Род-Айленде в недавно приобретённом доме. Роджер и Кэролин Перрон - счастливая семья, в которой воспитывается пять прекрасных дочерей. Почти сразу после переезда становится понятно, что в этом доме что-то неладно..</p> <p>20.45 «ЗАКЛЯТИЕ-2». (16+)</p> <p>23.30 «НЕ ВХОДИ». (18+)</p> <p>01.15 «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)</p> <p>02.45 «13 знаков зодиака». (16+)</p>	<p>06.00 Супершеф. (16+) Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «Че!». Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило.</p> <p>06.30 Утилизатор с Настей Туман. (16+)</p> <p>08.30 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.30 «НОКДАУН». (16+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. А</p> <p>08.00, 09.25, 12.25, 14.55, 23.00, 03.40 Новости</p> <p>08.05, 12.30, 15.00, 18.05, 19.40, 23.10 Все на Матч!</p> <p>09.30 «НОКДАУН». (16+)</p> <p>12.55 Регби. PARI Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>15.40 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Авангард» (Омск). «Лига Ставок Sochi Hockey Open». Пр.тр.</p> <p>18.25 Пляжный футбол. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва). PARI ЧР. Пр.тр.я</p> <p>19.55 Футбол. «Сочи» - «Пари НН» (Нижний Новгород). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>22.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>00.05 VII Международные спортивные игры «Дети Азии».. (0+)</p> <p>01.15 Мотоспорт. (0+)</p>	<p>04.00 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>06.30 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>09.45 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)</p> <p>11.40 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+) Россия, 2016 г. Лирическая комедия. В ролях: Антонина Дивина, Владимир Гориславец. У своенравной Анастасии две мечты: выйти замуж за Никиту Басова и получить свободу от своего властного деда.</p> <p>15.15 «ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Сагайдачная, Константин Корецкий. В центре сюжета история двух институтских подруг - Ольги и Аллы.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>22.40 «МИЛЛИОНЕР». (16+)</p> <p>00.40 «ПОД КАБЛУКОМ». (16+)</p> <p>04.00 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Илья и Максим суетились у мангала, живо обсуждая новости автомобильного рынка, футбольный чемпионат, рыболовные снасти, преимущества ялика перед каноз, трехдневный проливной дождь и то, как он повлиял на клев рыбы.

Рита и Вера, от души наплававшись в озере, резали овощи к столу.

— Рит, а почему вы с Ильёй решили вернуться? — поинтересовалась Вера. — Илья ведь вроде частного сыскное агентство открыл. Не пошли дела?

— Наоборот, — обрадовалась Вериней заинтересованности Рита. — Очень даже неплохо пошли. Поэтому мы решили перебраться в большой город. И родителей его перевезем. Устроимся тут, обживемся и заберем. У него, Вер, чудесные родители.

Положе, мужа наши неплохо поладили, — Вера кивнула в сторону мангала, откуда уже доносился аппетитный запах жареного мяса и слышался оживленный мужской разговор.

— Поладили, — улыбнулась Рита. — Да я и не сомневалась, что так будет. Они же у нас золотые, правда?

Некомпетентный воришка



— Правда, — без энтузиазма согласилась Вера, недобро косясь в сторону Ильи.

А у нас все готово, — Илья и Максим ввалились в беседку с шампурами шашлыка.

— У нас тоже, — улыбнулась мужчинам Риточка. — Давайте все за стол. Хорошо, что сегодня погода хорошая. Илюш, ты, кстати, не догадался чего-нибудь к чаю купить?

— Догадался, — Илья чмокнул жену в щеку. — Еще вчера привез твои любимые пирожные. В холодильнике лежат.

— Ой, а я и не заметила, — удивилась Рита. — Вот ведь

какая я рассеянная. Наверное, и балкон на прошлой неделе я не закрыла. Хорошо, никто не влез.

— Это я, — успокоил ее Илья. — Говорю же, вчера заезжал. Дома духота страшная стояла. Я и открыл, чтобы проветрилось. Все равно утром собирались приезжать.

И букет тоже ты? — Риточка покраснела от удовольствия и потянулась к мужу, чтобы поцеловать.

У Веры на душе стало легко-легко.

— Ой, а ты зачем приезжал вчера? Не ради пирожных же? — спросила вдрызг Рита.

Вера с любопытством посмотрела на Илью.

А тут дачу вскрыли у одного столичного бизнесмена. Он позвонил в агентство, попросил помочь с расследованием. Я бы отказался. Еще кучу бумажной волокиты решить нужно, с оформлением офиса не до конца разобрался. И отказался бы, случись это в другом месте. Но в нашем дачном поселке воришкам не место. Пришлось ехать.

— Поймал? — Риточка с восхищением посмотрела на мужа, ничуть не сомневаясь в ответе.

— А то, — ласково улыбнулся тот же.

Оперативно, — оценила Вера. — Эдак у меня скоро работы совсем не останется. Расскажи, интересно.

Илья рассмеялся.

— Ну смотри, — понял он Верин азарт. — Когда я приехал, в поселке было несколько человек. Утро пятницы, понятно, что еще не все приехали на выходные. Баба Зина — ей семьдесят, она вполне живенькая дама. Бывшая биатлонистка.

Обирала вишню, когда я к ней зашел. С высоченной стремянки. Я бы на такую Ритку не пустил. Муж и жена Орловы. Средних лет, медики. Сейчас в отпуске. Накануне были на рыбалке, с ночевкой. Чистили рыбу, когда мы беседовали. Кстати, пакет окуньков на уху у нас в морозилке, завтра сварим. Семья Пименовых — муж, жена и трое отпрысков от шести до двенадцати лет. Мальчишки хулиганистые, но добрые. Горой друг за друга. Сосед Пименовых — Игнат Борисыч. Поливал яблони в саду, добродушный дядечка, все рассказывал мне о том,

чем и когда обрабатывать смородину и крыжовник от тли и мучнистой росы. Ну и Ольга Юрьевна — молодая особа лет двадцати трех. Ее я на озере нашел, samozабвенно поджаривала «отфотошопленное» в спортзале тело на солнышке. Накачанная такая девица, загляденье, — Илья скопил глаза на жену, изображая мечтательное выражение.

Риточка подхватила игру, изобразила ревнивую фурию, уперев руки в бока, и грозно глянула на мужа. Через секунду все дружно рассмеялись.

Любовь АНИНА



Илья выжидательно посмотрел на Веру. Какого ответа он ждал от коллеги?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 29: Вера была уверена, что Илья изменяет жене и совсем недавно был на даче с другой женщиной. Женские тапочки оказались не на месте, плюс растворенное окно. Оно не могло быть открыто неделю. Ведь Вера упомянула в разговоре с Быковым накануне, что до наступления жары три дня был ливень. А на втором этаже дачи Риты и Ильи пушистое ковровое покрытие, сухое. Если бы окно было открыто всю неделю, ковер вымок бы насквозь и вряд ли бы успел просохнуть за один день. Плюс свежий букет цветов в вазе. Это Веру возмутило больше всего. Илья был следователем, и, судя по рассказам коллег, неплохим. Как он мог оставить такую явную улику? Может, как раз хотел, чтобы Рита обо всем догадалась?

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.55 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
07.50 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)

TV1000
06.10 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
08.25 «КАПИТАН КРЮК». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.55 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
06.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.00 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
01.30 «ДАЧА ЛОГАНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.20 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.30 «ДОМ СПАНАРНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.30, 02.00 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
08.25 «ЭТИМ ЛЕТОМ И НАВСЕГДА». (12+)

CINEMA
06.30 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (12+)

red .RED
06.00 «Лови волну!» Мультфильм. (12+)

РЕТРО
06.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь». (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «СМЕРТЬ НА ОСТРОВЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «КУЛИНАР». (16+)
06.55, 04.45 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА
06.40 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (18+)

ПЯТНИЦА
05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.20 Пятница News. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (16+)
08.15 Обмен домами. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Народовластие. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10, 06.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Игры разума: Фокус-покус. (16+)

УСАДЬБА
06.00, 10.05, 14.05, 18.00, 22.05, 02.10 Дети на даче. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 10.00, 14.00, 02.00 Рыболовные путешествия. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 16.00, 20.00 Zumba. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 07.00 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». (0+)
07.50, 10.00, 11.55, 15.20 Новости
07.55, 09.40, 18.10, 04.00 Страна спортивная. (12+)
08.10, 02.50 Неизведанная хоккейная Россия. Новороссийск. (12+)
08.35, 16.40 Лица страны. Ольга и Евгения Фролкины. (12+)
08.50, 03.15 Длинный путь по короткой дороге. (12+)
09.10, 03.30 Безграничные возможности. Миллени ПАРАОлимпийцы. (12+)
10.05 Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. (0+)
11.00 Одержимые. Артемий Панарин. (12+)
11.25, 22.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
12.00 VII Международные спортивные игры «Дети Азии». Церемония закрытия. Прямая трансляция из Владивостока

13.55 **Пляжный футбол.** PARI Чемпионат России. ЦСКА - «Строгино» (Москва). Прямая трансляция
15.25 **Пляжный футбол.** PARI Чемпионат России. «Дельта» (Саратов) - Сборная Санкт-Петербурга. Прямая трансляция
16.55 **Пляжный футбол.** PARI Чемпионат России. «Крылья Советов» (Самара) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
18.30, 19.05, 19.40, 22.40, 23.20 **Мотоспорт.** Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. (0+)
20.20 **Регби.** PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Химик» (Дзержинск). (0+)
23.55 **Регби.** PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Динамо» (Москва). (0+)
01.45 **Пляжный футбол.** PARI Чемпионат России. (0+)
04.15 **Регби.** PARI Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Локомотив-Пенза». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 **Караокинг.** (16+)
07.00 **Звезды о звездах.** (16+)
08.00 **PRO-новости.** Лучшее. (16+)
08.30 **Тееп чарт.** (16+)
09.00 **У-Дачный чарт.** (16+)
10.00 **DFM - Dance chart.** (16+)
11.00 **Юмор FM чарт.** (16+)
12.00 **10 самых!** (16+)
12.30 **Наследники.** Цена звёздной фамилии. (16+)
13.30 **Лига свежих клипов.** (16+)
14.00 **Ждите ответа.** (16+)

15.00 **МУЗ-ТВ чарт.** (16+)
16.00 **Яндекс.Музыка чарт.** (16+)
17.00 **Big Love Show-2019.** (16+)
Каждый год Love Radio собирает главных и ярких звезд на одной сцене и дарит тебе самый жаркий Big Love Show!
20.00 **Big Love Show-2020.** (16+)
22.50 **TOP 30 - Крутяк недели.** (16+)
00.50 **Муз'итив.** (18+)
02.00 **Муз'итив.** (16+)
03.00 **Караокинг.** (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Смешарики». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки. Большой секрет». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Крутиски». (0+)
10.00, 22.00 **МУЛЬТсюрприз.** (0+)
14.00, 20.00 «Лунтик». (0+)
15.00 «Волшебная кухня». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Идеальные доспехи». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 **МУЛЬТпреьера!** «Сказочный патруль. Тёмный принц». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Звездные истории». «Лео и Тиг. Лекарство для Малыш». «Тайны Медовой долины: Красочный разбойник, Ракета», «Кошечки-собачки. Концерт спасён!» (0+)
19.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Лис и пёс». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.20 «Русалочка». (6+)
13.00 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)
14.10 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)
15.40 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)
17.40 «Тайна Коко». (12+)
19.30 «Ая и ведьма». (6+)
21.05 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)
22.55 «ZAPPED. ВОЛШЕБНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ». (12+)
00.45 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (6+)
02.10 «Гравити Фолз». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 **Ранние птички.** «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Ответы от кометы». (0+)
07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки. Но свою дружбу герои должны хранить в тайне, ведь в мире кошек Сырника подстерегает немало опасностей. Это не мешает друзьям ежедневно мчаться навстречу приключениям на велосипеде и веселиться днями напролет!
09.30 «Буба». (6+)
13.05 «Оранжевая корова». (0+)
15.20 «Ералаш». (6+)
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
17.45 «Простоквашино». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Хотите узнать, откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка всё время тонет, как из горы получаются вилки и ложки и зачем синоптикам сачки? Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
23.00 «Союзмультфильм» представляет: «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
23.20 «Маугли». (0+)
00.55 «Мастерская «Умелье ручки». (0+)
01.15 «Фиксики». (0+)
02.45 «Букварий». (0+)
02.55 «Доставка Пиквика». (0+)
04.55 «ТриО!» (0+)
Изучайте мир вместе с забавным трио!

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Чудо-Юдо». (12+)
07.20, 15.20, 23.20 «Большое путешествие». (12+)
Однажды, Бестолковый Аист из центра доставки детей перепутал адреса и вместо Семьи Панд принес Малыша Панду медведю по имени Мик-Мик. Мик-Мик во всем любит порядок и решает доставить Малыша Панду его родителям в Южный Китай. В путешествии с ним увязывается непутевый сосед Заяц Оскар. По дороге они встречают хвастливого Пеликана Дюка, трусливого Волка Януса и романтического Тигра Амура.
08.45, 16.45, 00.45 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
10.00, 18.00, 02.00 «Два хвоста». (12+)
11.15, 19.15, 03.15 «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)
12.40, 20.40, 04.40 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)

05.00 «Истории Баданаму». (0+)
06.30 **О! Музыка!** (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 **О! Кино!** «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)
11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.30 «Фри и Картошка». (0+)
12.30, 02.30 «Зебра в клеточку». (0+)
14.00 «Супер МЯУ». (0+)
16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
16.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
18.00 «Если бы я был...» (0+)
18.15 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
20.05 «Царевны». (0+)
22.00 «Йоко». (0+)
23.00 «ДиноСити». (0+)
01.00 **О! Кино!** «Снежная королева». (0+)
02.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
04.00 «Совёнок Ху-Ху». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 **День Патриарха.** (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 15. (0+)
05.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». 2 серия. (0+)
06.50 В поисках Бога. (6+)
07.25 Профессор Осипов. (0+)
08.00 Дорога. (0+)
09.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.55 Во что мы верим. (0+)
14.55 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
16.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

18.00, 19.05 «Апокалипсис». Главы 10-11. (16+)
20.05 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
После окончания Великой Отечественной войны вернувшийся на родину Фёдор-большой встречает мальчишку-беспризорника Фёдора-малого. Они решают жить вместе.
21.50 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.45, 04.30 Щипков. (12+)
23.15 Лица Церкви. (6+)
23.30 День Патриарха. (0+)
23.45 Во что мы верим. (0+)
00.40 Раскол. (0+)
01.45, 02.40 «Апокалипсис. В ЛИЦО». (12+)
03.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

Православный календарь

7 августа
Неделя 8-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Успение прав. Анны, матери Пресвятой Богородицы.



Свв. жен Олимпиады диакониссы и Евпраксии девы, Тавернской. Прп. Макария Желтоводского, Унженского. Память V Вселенского Собора. Собор Смоленских святых. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера. Св. Ираиды испт.

Поста нет.

«Не должно называть истинно свободными знатных и богатых, когда они злы и невоздержны, потому что они суть рабы чувственных страстей».
Свт. Антоний Великий

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«И ели все и насытились»

И, выйдя, Иисус увидел множество людей и сжался над ними, и исцелил больных их. Когда же настал вечер, приступили к Нему ученики Его и сказали: место здесь пустынное и время уже позднее; отпусти народ, чтобы они пошли в селения и купили себе пищи. Но Иисус сказал им: не нужно им идти, вы дайте им есть. Они же говорят Ему: у нас здесь только пять хлебов и две рыбы. Он сказал: принесите их Мне сюда. И велел народу

возлечь на траву и, взяв пять хлебов и две рыбы, воззрел на небо, благословил и, преломив, дал хлебы ученикам, а ученики народу. И ели все и насытились; и набрали оставшихся кусков двенадцать коробов полных; а евших было около пяти тысяч человек, кроме женщин и детей. И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 7 августа, в воскресенье.

Комментирует священник
Антоний Борисов



Обычно в этом евангельском чтении обращают внимание на цифры. Пять хлебов, две рыбы, пять тысяч человек, не считая жен и детей. Цифры заставляют наши умы напряженно работать, предлагая версии – как можно было накормить такое количество людей настолько малым набором продуктов? Когда мозги, наконец, сдаются, наступает очередь сердец, искренне восхищающихся милосердием Христа и Его всемогуществом. Но я хотел бы предложить сконцентрировать сегодня внимание на ином. А именно на апостолах. Они обычно остаются в тени цифр, так усердно привлекающих наш взор. А ведь без учеников Христа чуда бы не состоялось!

Именно апостолы сначала, пожалев людей, подошли к Спасителю и попросили Его отпустить слушателей, чтобы те пошли и купили себе поесть. Именно апостолы принесли немногие свои дорожные припасы, которые затем были чудесным образом умножены. Ученики прини-

мали еду из рук Христа и раздавали ее людям. Ученики Спасителя предлагают нам удивительный пример того, как мы должны вести себя в непростых жизненных ситуациях – тогда, когда мы хотим помочь, но сделать что-либо существенное не в состоянии. Господь через Евангелие показывает нам, как следует поступать. Первое – обратиться с просьбой к Богу. Честно спросить Господа, как поступить, и быть готовым услышать и принять ответ. Второе – взять то, на что укажет Бог. И пусть это будут какие-то пять лепешек и две рыбки – нечто крошечное, совершенно не впечатляющее. Отец Небесный способен из малого сотворить великое.

Нужно смиренно попросить Бога начать действовать. И тогда мы станем свидетелями чуда. Когда имеющиеся у нас скромные возможности будут умножены, а мы сами, подобно апостолам, окажемся посредниками и проводниками милосердия Господня. Завершая наш разговор, я хотел бы вернуться к началу этого евангельского чтения. Все началось с того, что апостолы подошли к Христу и попросили Его. Если мы действительно хотим получить помощь Божию, изменить себя и мир вокруг к лучшему, нужно просить об этом Господа. Не прятаться за ширмой ложного смирения, которое на самом деле не более чем оправдание для пассивности и лени. А смотреть вокруг глазами человека неравнодушного, живо чувствующего, кто нуждается в помощи и поддержке, и, самое главное, желающего привести благодать Божию в наш несовершенный мир.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОТЕРЯНО ВЕНЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО?

? Купаясь, муж потерял венчалное кольцо. Соседка нас напугала, что теперь надо ждать беды – хорошо, если только разводом дело закончится. Стараемся не верить в приметы, а тут нас коснулось, и мы забеспокоились, может, надо снова таинство венчания пройти? Как стоит поступить в такой ситуации? Валентина, Сочи

Заново венчаться не нужно. В случае потери кольца священники рекомендуют купить новое кольцо, прийти в храм и передать батюшке с объяснением ситуации. Кольцо освятят, и его можно будет носить как венчалное.

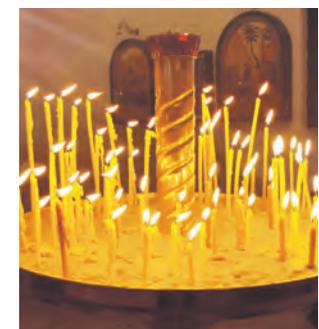


Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

www.balkona.ru

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕННУ ПРОФИЛЬ НЕМЕЦКИЙ ПРЕМИУМ-КЛАССА

БАЛКОН от 3000 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79

Автогрузоперевозки + проффизики. Квартирные, дачные, офисные, складские переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Такелажные работы. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели и т.д. Под ключ. Любый вид транспорта. Круглосуточно. Тел.: 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (499) 390-62-65

Недорогой переезд любой сложности. Дачные, квартирные, складские, офисные. Москва, МО и регионы. Сборка, разборка, упаковка, утиль. Можно с животными. Все виды автотранспорта. Грузчики славяне, профессионалы. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. Выезд ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Телефоны: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 772-50-93

1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

8 (903) 515-85-33

Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзы, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59

Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10

Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64

Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (967) 273-29-40

Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (963) 921-08-38

Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (985) 724-42-35

Куплю посуду и ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Телефон: 8 (985) 724-42-35

КУПЛЮ

8 (903) 125-40-10

Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, провода, ложки, вилки мельхиоровые (МНЦ), статуэтки, значки, часы наручные в жёлтом корпусе и прочее. Тел.: 8 (903) 125-40-10

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

УСЛОВИЯ РАБОТЫ:

- ★ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ★ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ★ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 30 000 рублей

- ★ График работы: 6/1;
- ★ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (925) 507-46-48, 8 (965) 354-39-02

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. 8-925-403-68-83

8 (905) 796-72-32

Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64

Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82

Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (985) 124-11-80

Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00

Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (909) 624-91-05

Москвич 60/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений, желательно в Москве (ЮВАО). Тел.: 8 (909) 624-91-05

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

КОММИССИОНЕР ДОРОГО КУПИТ. ОПЛАТА СРАЗУ. Выезд. Вазы. Сервизы (остатки). Значки. Награды. Часы. Статуэтки. Чугун. Бронзу. Фарфор. Иконы. Янтарь. Подсвечники. Подстаканники. Монеты. Серебро. Кость. Портсигары. Хрусталь. Фото. Открытки. ВСЁ ИЗ КИТАЯ. Многие другое. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

Фарфор. статуэтки, сервизы полные и нет, книги, грампластинки, цветной хрусталь, значки, знаки, медали, столовые приборы, картины, иконы, лампы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, фотографии, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (925) 509-28-94

Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (925) 448-47-68

Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, книги, детские и взрослые советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (925) 448-47-68

8 (925) 514-36-14

Открытки, актёры, фотографии, картины, журналы, календари, фантики, афиши, грамоты, ноты, кубки, статуэтки, сервизы. Предметы искусства под реставрацию, марки, ёлочные игрушки, бижутерию, кнопочные моб. телефоны, магнитофоны, кассеты, CD, серебро, военную амуницию. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (906) 042-24-15

Помощник/компаньон на садовый участок, все садово-огородные работы, 81/170/70 непоющий, некурящий, покладист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15

8 (968) 665-20-06

Продавец билетов гослото. 3/п от 21 500 руб. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете). Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Нет возрастных ограничений. М. «Пятницкое шоссе», ул. Пятницкое шоссе, д. 39. М. «Пионерская», ул. Кастанаевская, д. 54/3. Тел.: 8 (968) 665-20-06

МОСКМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

8 (968) 907-44-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (915) 287-71-38

Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (495) 508-53-59

Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (925) 585-40-56

Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (916) 774-00-05

КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчаст. В любом состоянии. Радиозмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57

Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 740-79-43

Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ

• Стиральных машин
• Холодильников

от 400 р.

Гарантия
Скидки 30%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа

Скорая, круглосуточная наркологическая помощь

8 (495) 776-76-03

Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24ч

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ

24ч НА ДОМ

Психотерапия

ГИПОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

ФИНАНСЫ

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. 000 МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, ИПК, МОО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационные консультации при осуществлении сделок между вами и банками, страховыми и иными финансовыми организациями.

8 (926) 029-93-33. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ

ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

ЭМАЛИРОВКА

ВАНН Любой цвет
Любое состояние

(495) 764-82-32

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитус. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: обои, плитка, сантехника, электрика. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Недорого. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ 8 (925) 125-18-80 Косметический ремонт. Тел.: 8 (925) 125-18-80, Татьяна

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ОБОИ. Профессиональная поклейка всех видов обоев с большим опытом. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Недорогая оклейка стен под сдачу. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ в «Управлении по правам человека»

Адвокаты и юристы нашей компании помогут на законных основаниях решить ваши юридические проблемы любой сложности

- ▶ Ведение гражданских и уголовных дел
- ▶ Составление претензий, жалоб, исковых заявлений (до конца месяца пенсионерам БЕСПЛАТНО)
- ▶ Выезд к клиенту

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ

Звоните прямо сейчас: **8 (495) 111-777-2**

ОГРН 1227700117810

Московская Коллегия Юристов

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Проконсультируем по ЛЮБЫМ вопросам абсолютно БЕСПЛАТНО! Пенсионерам и инвалидам Скидки до 50% + выезд на дом БЕСПЛАТНО до конца месяца!

8 (495) 223-09-79

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: **8 (495) 792-47-73**

СООБЩЕНИЯ

■ 14.07.2022 г. утеряны документы гр. Ирака на имя Гариб Колар Джаафар Гариб, а именно: паспорт А13379134, миграционная карта, временная регистрация. Считать недействительными!

■ 14.07.2022 г. утеряны документы гр. Ирака на имя Вахд Факрат Багр Вахд, а именно: паспорт А13712209, миграционная карта, временная регистрация. Считать недействительными!

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ 8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА. Уничтожим тараканов, клопов, кровососов и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 444-28-32

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:			
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

Очень важный проект

Утром я проснулась от дурманящего аромата кофе и блинов. На секунду показалось, что мне десять. Что вот сейчас мама заглянет в комнату и скажет: «Галчонок, вставай, умывайся». Я потянулась, улыбнулась, до чего ярким и радостным было это воспоминание.

– Галчонок, вставай, – дверь в комнату приоткрылась. – Семь часов утра, завтрак на столе, умывайся. И там звонила эта твоя Рита, сказала, что в половине девятого за тобой заедет Рома. Не переживай, я сказала и адрес, и что ты плохо себя вчера чувствовала. Вроде она там не очень злитесь. Сказала, что этот проект очень важен и без тебя он невозможен.

Я резво выпрыгнула из кровати, подбежала к маме и обняла. Крепко-крепко.

– Спасибо, мама. Но ты знаешь, один очень важный проект без меня действительно невозможен, и мне пора им заняться, а я по глупости так давно его откладывала.

«Познакомлю тебя с собой»

– Рит, я увольняюсь. Ромку не присылай, я возвращаюсь в Москву, – радостно сообщила я трубке.

А потом я набрала номер мужа и, дождавшись его заспанного «алло», почти прокричала:

– Мишка, я уволилась и скоро возвращаюсь. Или знаешь что, приезжай лучше ты сюда, я хочу познакомиться с мамой.

– С тобой все в порядке? – из заспанного голос мужа сделался встревоженным. – Нет, постой, диктуй адрес. На месте разберусь.

– Приезжай, – улыбнулась я. – Я познакомлю тебя с мамой и с самой собой. И да, я ужасно хочу на море. И детей. Приезжай поскорее, я соскучилась.

ГАЛИНА

«Всю жизнь бегу от счастья»

Окончание.
Начало читайте в № 29.
Сон не шёл, и, посмотрев на улицу из окна автомобиля, я наткнулась взглядом на ромашковое поле.

Моя бабушка очень любила ромашки. Помню, в детстве я чуть не каждый день таскала ей охапки этой нежности в худеньких ручонках. Кто знает, если бы бабуля с дедулей были живы, когда все это случилось...

Не заслужила

В шестнадцать лет я сама была такой же вот нежной ромашкой. Да сорвали меня не те руки. Грубые, требовательные. Измяли, оборвали лепестки, выбросили за ненадобностью. А потом аборт, смерть папы, мамино неприятие, уход из дома. И уверенность в том, что я не заслуживаю счастья. И еще муж, который думает, что я такая же, как все. Что со мной рядом можно быть счастливым, что со мной можно создать нормальную, полноценную семью, родить детей.

Но это все не про меня. Я боюсь рожать детей. Я их не заслужила. Вот и мама... Она же сказала мне: «Уходи». И я ушла. Всю жизнь ухажу. Бегу, бегу, и все никак не могу убежать. От воспоминаний, от боли, от чувства вины.

– Ты плачешь, что ли? – Ритка, коллега, обернулась ко мне, перегнувшись через подлокотник переднего пассажирского сиденья автомобиля, в котором мы ехали в командировку. – Да ладно тебе, нашла из-за чего. Ну, если замерзла, давай убавим кондиционер. Ром, уверни.

Водитель вздохнул, крутанул колесико регулировки работы кондиционера. Ритка в очередной раз поправила прическу.

– Сразу в офис? – спросила она. – Или заедем в отель? Примем душ, по-



«Любовь – единственная вещь, которой невозможно дать слишком много.»
Генри Миллер

едим, переоденемся. А потом уж и за дела. Как ты, Галь?

– Да, Рит, – вытерла я слезы, – ты поезжай в отель. А мне нужно заскочить в одно место. Это не долго. Заказывай пока обед, обещаю, ты и глазом моргнуть не успеешь, как я буду сидеть рядом и хлебать борщ из соседней тарелки. Ром, – это уже водителю, – можешь остановиться? Я хочу набрать букет ромашек, я быстро.

Долгожданная встреча

Когда я получасом позже стояла с охапкой полевых цветов у двери маминой квартиры, меня трясло, а ноги того и гляди грозили отняться. Ромашки и васильки испуганно вздрагивали в моих руках. Сделав несколько глубоких вдохов и выдохов, я отважилась-таки нажать на кнопку звонка.

Три минуты, долгих три минуты, бесконечных три минуты я стояла у закры-

той двери, прежде чем за ней послышались медленные шаркающие шаги. От лица моего отхлынула краска.

– Мама, – мне показалось, я одними губами произнесла это слово, когда дверь открылась и на пороге возникла худая, поседевшая, с паутинкой морщинок вокруг глаз, но... такая родная женщина.

– Галя? – равнодушное на лице мамы сменилось испугом, затем ужасом. А спустя секунду ее глаза наполнились одновременно болью, слезами и радостью.

– Мама, – сказала я уже вслух и тоже заплакала. Сделала несмелый шаг ей навстречу, как бы прося разрешения оказаться рядом, взглянуть на нее, впитать ее новый образ. Узнаваемый и одновременно незнакомый.

Мама не отступила, она раскрыла мне навстречу объятия, в которые я тут же и кинулась, рассыпав

по полу подъезда и коридора так старательно подобранные для букета цветы.

Папин день рождения

Ритка меня в тот день не дождалась к обеду. И к ужину тоже. Да и телефон после десятого ее звонка я попросту отключила. Не до Ритки мне было, не до работы.

– Похудела, – мама протянула сухонькую ручку, погладила меня по лицу. Я поймала ее ладошку, прижала к щеке, закрыла глаза.

Мы сидели так какое-то время, а потом мама заговорила.

– Галочка, милая, ты прости меня. Я не ведала, что творю. Виктора не стало, и я потерялась совсем. Казалось, из меня душу вынули. Тяжело, а тут ты со своими слезами и вечно хмурым видом. Тебе нужна была ласка, забота, поддержка, а я сама как раненый зверь. Выла ночами в подушку. Мне казалось, это из-за тебя отец умер. Спасал тебя,

спасал, а сам не спасся. Нашла виноватую. Думала, вот прогоню тебя, накажу, и меня отпустит. Да только, когда ты ушла, я совсем жить перестала. Так, существовала – не жила. И вот сегодня ты тут, в такой день. Ты помнишь, какой сегодня день?

– Папин день рождения, – заплаканными глазами я взглянула на маму – по ее щекам тоже текли слезы.

– И после смерти он о нас с тобой заботится, – улыбнулась мама. – А я ведь пробовала тебя искать, да не вышло ничего.

– У меня просто другая фамилия, мам, – я торопилась сказать все, что так долго оставалось за кадром маминой жизни. – Я замужем. Шесть лет уже. У меня хорошая работа, я начальник одного из отделов в крупной фирме. Возьму машину. Сюда, правда, на служебной приехала. По работе. Но это неважно, работа, машина. Я к тебе ехала, мам. И, наверно, меня уволят за то, что я сбегала и телефон выключила, потому что Ритка, она фаворитка нашего шефа. Но мне все равно, потому что я у тебя. И Мишка, мой муж, он ребенка хочет, а я боюсь. И... – я тараторила без умолку, не в силах остановиться, путалась, глотала слова, теряла смыслы. Мне просто было важно, чтобы мама меня слушала, слушала и смотрела своими синими глазами прямо на меня и вот так, как сейчас, улыбалась.

Женщины, спите больше!

Оказывается, женщинам нужно спать дольше, чем мужчинам. И это не пустые слова, а вполне научный факт. Ученые доказали, что женскому организму требуется больше времени на восстановление, чем мужскому, потому что женщины многозадачны. В течение дня они решают гораздо больше вопросов и выполняют больше дел параллельно. Ученые утверждают, что при недосыпе в 1 час показатели мозговой активности у женщин снижаются на 15%. Это недопустимо, так что, милые женщины, спите больше!

Библиотека на замке

Вплоть до XVIII века в Европе книги в общественных библиотеках были буквально прикованы к полкам цепями. Можно было взять экземпляр и почитать, не сходя с места. Да, для читателей это создавало определенные неудобства. Зато фонд оставался в целостности и сохранности. Книги, особенно в Средние века, были очень ценным предметом, поэтому выносить их за пределы читальни воспрещалось. Впрочем, судя по наличию цепей, попытки все-таки предпринимались...

Открытия продолжают

Антарктида до сих пор открывает нам свои тайны. Так, исследователи из 67-й Российской антарктической экспедиции в районе станции Русская нашли 18 новых озер. Несмотря на то что большая часть водоемов полностью промерзла, исследователям удалось обнаружить в некоторых из них незамерзшую воду под толстым слоем льда. А самое удивительное то, что в пробах со дна были найдены следы живых существ. Совсем скоро эти водные объекты получат наименование и будут нанесены на карту.

Плодовитые великаны

Недавно зоологи из Флориды, США, поймали одного из самых крупных питонов. Его вес составил 97 килограммов, а длина – 5,4 метра. Самку удалось поймать при помощи змеи-самца с вшитым GPS-оборудованием. Ученые обнаружили парочку греющейся на солнышке. Гигантского питона необходимо было поймать и удалить из экосистемы, потому что такие животные производят слишком много потомства.

**НУЖНЫЕ ТОВАРЫ ПО
ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!**

**Max
SHOP**

Москитная сетка на дверь

Настоящая находка – сетка в виде штор, оснащенная магнитами. Они легко смыкаются и расходятся. Вы с легкостью сможете пройти через эту сетку, даже если у вас заняты руки! Она легко крепится в любом дверном проеме из любого строительного материала. А также отлично переносит очистку пылесосом и стирку.

1299 ₺



При покупке от 2 шт. цена – 990 ₺

Кухонные весы

Современный помощник, который обеспечит максимальную точность не только в приготовлении блюд, но и точно определит размер порции! Весы оснащены ЖК-дисплеем и могут взвешивать до 7 кг, считая вес тары.

990 ₺



При покупке от 2 шт. цена – 890 ₺

Живая спирулина Альга и Рамикс

Богатый на полезные вещества природный комплекс, в основе которого лежит водоросль спирулина. Живая, консервированная фруктозным сиропом, спирулина обладает повышенной биологической активностью. Помогает повышать иммунитет и насыщает организм всеми необходимыми полезными веществами.



от 1600 ₺

Изолента

Легко заменит сварку, жидкий клей и заклепки! Удивительная лента склеивает совершенно все, что только можно придумать. Она не пропускает воздух или воду. Суперпрочная трехслойная изолента выручит при протечке в трубе и других ремонтных работах. Имеет широкий температурный диапазон от -15 до +30 град.

990 ₺



При покупке от 2 шт. цена – 790 ₺

Фиксатор при вальгусе

Фиксатор сделан из упругого, эластичного медицинского силикона. Он отлично подстраивается под анатомию ступни и неощутим на ноге. Вам больше не придется терпеть боль при ходьбе.



от 2 шт. цена – 750 ₺

При покупке от 2 шт. цена – 890 ₺

Клипса «Антихрап»

Действует на биологически активные точки внутри носа. Усиливает поток воздуха и избавляет от скрежета зубами. Универсальна для любых размеров носа. Гигиенична.



от 2 шт. цена – 390 ₺

Шланг водяной 60 м

Удобный садовый шланг станет вашим незаменимым помощником! Он легкий и сверхпрочный, в работе он увеличивается в длину до 60 метров. С ним вы можете поливать сад и газон, мыть машину, а когда закончите, он примет свой первоначальный компактный размер.



2790 ₺

Насадка-распылитель в ПОДАРОК!

Массажные тапочки для душа с пемзой

Тапочки выполнены из эластичного пластика. В пяточной зоне тапочек вставлена пемза, а в передней части – около тысячи щетинок разной жесткости и длины. На подошве тапочек предусмотрены присоски, надежно фиксирующие их на поверхности.



790 ₺

Сумка на колесах

Хозяйственная складная сумка с колесиками станет надежным помощником при любых покупках, ее можно носить на плече, в руке или просто катить по земле.



1090 ₺

Пылесос автомобильный

В комплекте идет 5 универсальных насадок, которые помогают собирать пыль, песок, пепел даже из самых труднодоступных мест салона. Имеет длинный шнур и небольшие габариты. Питается от бортовой электросети легкового автомобиля.

4000 руб.



2590 ₺

3000 руб.

Планшет для рисования

LED-планшет для рисования поможет обучить ребенка письму в дошкольном возрасте, развить воображение и моторику рук. В комплект входит ручка. Жидкокристаллический дисплей не вредит глазам.



от 1690 ₺

Усилитель звука заушный

Аппарат для усиления звука сделает вашу жизнь приятнее. С ним вы будете слышать четче и громче. Использовать его можно везде – на улице, в магазине, дома. Усилитель телесного цвета и поэтому будет практически незаметен. А его компактный размер и легкий вес обеспечат вам комфорт при долгом использовании.



2190 ₺

Не является медицинским изделием.

+ чехол для хранения в ПОДАРОК! 2 шт. цена – 3500 ₺

Пленка солнцезащитная для окон

Создает эффект зеркала снаружи и абсолютная прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла и также легко удаляется.



790 ₺

При покупке от 2 шт. цена – 650 ₺

Машинка для стрижки 3 в 1

Отлично справляется со стрижками любой сложности, позволяет моделировать форму бороды и усов, аккуратно и безболезненно удаляет волосы в области ноздрей и ушных раковин. Широкий перечень насадок закроет потребности даже самого взыскательного пользователя.



2390 ₺

Вкладыш в бочку 200л

Изделие можно применять для сбора и хранения дождевой воды, хранения сыпучих продуктов, приготовления компоста, выращивания крупных растений. Прекрасно защищает бочку от коррозии и может применяться даже с емкостями, которые имеют дефекты. Помогает сохранить воду чистой и свежей на более длительный срок.



590 ₺

Дрель аккумуляторная

Облегченная конструкция и удобная ручка созданы для эффективной работы инструментом. Помогает быстро высверливать отверстия нужного диаметра, также, быстро вкручивать и извлекать крепеж.



2490 ₺

Клипса от комаров для детей

Изготовлена полностью из натуральных компонентов и обладает приятным ароматом. Отлично отпугивает комаров и других кровососущих насекомых. Легко крепится на одежду, обувь, сумки, пояса, коляску и т.д.



390 ₺

300 ₺ при заказе от 2 шт.

Активатор клева

Всесезонный, универсальный, натуральный, подойдет для всех видов рыб. Особенно сильный эффект сказывается на крупных особях, которые непрерывно питаются в месте применения активатора клева.



690 ₺ при заказе от 2 шт.

790 ₺

Магнитный браслет

Поможет вам снять усталость и стресс, стабилизирует работу организма. Полезный эффект возникает за счёт постоянного магнитного поля. Браслет можно применять в сочетании с медикаментозными средствами.



Не является медицинским изделием.

1590 ₺ при заказе от 2 шт.

1790 ₺

Мини-кондиционер

Мини кондиционер превосходно охлаждает и увлажняет воздух. Он лёгкий и компактный и без труда переносится туда, куда Вам надо. Просто залейте воду, включите и через минуту просто наслаждайтесь прохладой!



2990 ₺

Насадка на поливочный шланг-магнитная

Омагниченная вода биологически очень активна. Полив такой водой увеличивает эффективность удобрения и снижает их расход. Даёт повышенный урожай, отличное качество продукции. Действие проверено агрономами.



990 ₺

Обогреватель инфракрасный

Его инфракрасное тепло схоже с солнечными лучами. Поэтому не сжигает кислород и не пересушивает воздух. С ним вы сможете обеспечить комфортный температурный режим в своём доме без вреда для здоровья.



2390 ₺

Отпугиватель грызунов и насекомых у/з

Не поражает, а только отпугивает вредителей. И заставляет их покидать зону влияния устройства. Максимальная эффективность достигается по истечении 2-4 недель. Безопасен для детей и животных.



1300 ₺ при заказе от 2 шт.

1690 ₺

Сустарад

Безопасный натуральный состав позволяет активно проникать полезным веществам в проблемную зону без неприятных побочных эффектов. Рекомендуется при суставных и мышечных болях. Идеален при реабилитации после различных травм.



650 ₺ при заказе от 2 шт.

780 ₺

Ножеточка

Универсальная точилка подходит для заточки ножей и ножиц. Благодаря своей простоте и надежности, данное изделие позволит быстро подготовить инструмент к работе.



590 ₺ при заказе от 2 шт.

690 ₺

Пластырь для спины

Пластырь быстрого действия при проблемах со спиной. 2 шт. в комплекте.



490 ₺ при заказе от 2 шт.

590 ₺

Ручная швейная машинка

С помощью нее Вы сможете подшить, брюки, пришить заплатку, укоротить шторы, сшить покрывало, сделать рисунок вышивкой на ткани и многое другое.



1290 ₺ при заказе от 2 шт.

1290 ₺

Ловчий пояс

Долгое время сдерживает вредителей, которые пытаются забраться в крону по стволу. Абсолютно безопасен для здоровья человека и окружающей среды, удобен в применении и эффективен. Защищает от широкого перечня садовых вредителей. Содержит 3 м клейкой ленты.



Уничтожитель запахов

Практически мгновенно убирает неприятные запахи, устраняя, а не маскируя их. Не оставляет следов на поверхности. Обладает пролонгированным эффектом.



450 ₺ при заказе от 2 шт.

590 ₺

Надувной диван

Отлично подойдет для любителей отдыха на природе, даче или поездок на пляж. Лампак трансформируется в различные формы – на нем удобно и сидеть, и лежать, и даже вдвоём будет комфортно.



Максимальная нагрузка: 200 кг
Удерживает воздух до 6 часов

1590 ₺

Очки с регулировкой линз

Очки – это первые в мире очки с мгновенной регулировкой линз. Достаточно повернуть колесико, чтобы настроить корректную и удобную диоптрию линз.



Пластырь от токсинов

Специальные пластыри для стоп – полностью очищают организм человека через акукупунктурные точки на его теле. Именно на стопе находится большая часть этих точек.



Ветчинница

Ветчинница позволит приготовить свежие и ароматные колбасы, рулеты, ветчину из самых полезных ингредиентов. Выполнено изделие из нержавеющей стали. Вкусная домашняя колбаса будет готова уже через 1,5-2 часа.



Крышка-невыкипайка

Поможет предотвратить выкипание готовящегося блюда. Крышка очень плотно прилегает к краям посуды и, когда кипящая жидкость поднимется на поверхность, пена скапливается внутри полости крышки, не пачкая плиту.



Комплекс от вредителей

Комплекс действует на разные группы вредителей. Улучшает тургор тканей растений, уплотняет листья и стебли, что уменьшает возможность поедания вредителями. Ускоряет восстановление повреждённых растений, повышает их стойкость к стрессам.



Самоклеющаяся защитная пленка для кухни

Она без труда клеится и снимается, жаропрочность до 250 градусов. Не боится жира и коррозии. Отлично удаляются загрязнения с поверхности, имеет противогрибковые свойства.



890 ₺ при заказе от 2 шт.

990 ₺

Экологичный утилизатор

Ускоряет процессы разложения и применяется для очищения септиков и выгребных ям. Благодаря входящим в состав бактериям происходит естественные процессы переработки фекалий, жира, бумаги, моющих средств



2 шт – 790 ₺

Звоните прямо сейчас!

8-800-505-41-83

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!
ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ**

ВНИМАНИЕ!
При заказе от 3000 руб. – солнцезащитная плёнка на окно стоимостью 790 руб. в ПОДАРОК!

max-shop24.ru

Ничего не успеваете
и всё валится из рук?

Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда

Когда проблемы и заботы наваливаются,
как снежный ком, трудно чему-то радоваться.

**Восстанавливать силы и поддерживать
организм помогает Элтацин.**

Он борется с различными вегетативными
расстройствами (слабость, головокружение,
нарушения сна, метеозависимость и др.),
вызванными многими причинами, например,
*стрессами или перенесенными
инфекционными заболеваниями.*



БИОТИКИ
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

Регистрационное удостоверение ЛС-000499



Чтобы узнать подробнее
о препарате, отсканируйте
этот код. 18+

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ