

№28  
(545)

ТВ-программа с 18 по 24 июля 2022 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**НЕДОСТАТКИ  
ЛЮБИМОГО:  
ПРИНЯТЬ  
ИЛИ ИСПРАВИТЬ?**

стр. 4

**ДЕЛАЕМ  
ГИМНАСТИКУ  
ПРЯМО  
НА КУХНЕ**

стр. 10

**ЕЛЕНА  
КСЕНОФОНТОВА**  
**НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ БЫТЬ  
МИЛОСЕРДНЫМИ**

стр. 2

**ИМПЛАНТАЦИЯ  
ПОД КЛЮЧ**

**All-on-4  
от 119 990 рублей**

Лиц. №ЛО-77-01-021261 от 25.06.2021 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 19

**5 ВАРИАНТОВ  
ЛЕТНЕГО ПЛАТЬЯ**

стр. 31

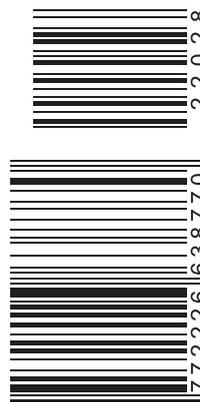
**НА ЧТО  
ЖАЛУЕТСЯ  
ОГУРЧИК  
С ГРЯДКИ?**

стр. 12

12+

Фото из личного архива  
Елены Ксенофоновой

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22028

В начале своей карьеры Елена Ксенофонтова принципиально сосредоточилась на театральных ролях.

Елена КСЕНОФОНТОВА:

# «Не стесняйтесь быть милосердными»

Н о роман с кинематографом актрису все равно не миновал. Сначала Валерий Тодоровский как продюсер пригласил ее сняться в многосерийной ленте «Тайга. Курс выживания». За этой картиной последовало множество других. Из последних, что добавили Елене популярности, – комедийные проекты «Кухня», «Отель «Элеон», «Гранд», где она сыграла владелицу престижного отеля. Но мы начали разговор все-таки с театральной премьеры.

## Любовь как главное приобретение

– Елена, и снова премьера. В необычных интерьерах Боярских палат на Страстном бульваре в Москве вы вышли на сцену в новом спектакле Марины Перелешинной «Сёстры», где сыграли одну из сестёр, Регину. Зал аплодировал стоя...

– Удивительное дело: при том, что пьеса Алексея Славовского невероятно содержательная, плотная, в ней все равно много воздуха и много поводов для импровизации, для того, чтобы заставить зрителя подумать, сделать свои выводы и задаться вопросами. Мне кажется, в этой пьесе вопросов больше, чем ответов. Она не только о любви как главном приобретении жизни, но и об осознании, поиске себя самого. А это важно – что человек про себя понимает.

Я очень люблю играть сложносочиненных персонажей. Например, таких, как моя Регина. Обожаю такие эмоциональные качели – сначала моя героиня вызывает восторг, потом неприязнь, затем жалость, грусть и улыбку. Мне нравится ходить по этому лезвию и провоцировать зрителей, себя, партнера. Такие роли и истории – неоднозначные, без знаков «плюс» и «минус», потому что в жизни все происходит именно так.

## Уединение – состояние комфорта

– Премьера спектакля пришлось на лето, когда многие уже мечтают об отпуске. Но у артистов, как правило, летом много работы...

– В последнее время я не сильно избалована новыми



«У меня очень терпеливые и сильные ангелы-хранители. Они выносили меня на своих крыльях из таких ситуаций, из которых самой никогда не выкарабкаться».

предложениями. Я и раньше была избирательна в сценариях, а сейчас в этом вопросе стала еще строже. По этой причине меня на экране стало меньше. И потом – в этом году мне исполнится 50, а для 50-летних мировая драматургия не сильно разстаралась.

– У каждого человека есть представление о профессии и ожидания от неё, и есть собственно профессия, в которой он работа-

ет. Что важное поняли к этому дню про свою профессию и жизнь вообще?

– Об этом можно писать книги, причем многотомные. Больше скажу: чем больше я про это все понимаю, тем больше мне нравится мое... отшельничество. Если бы на сегодняшний день мои дети были уже устроены, я бы, наверное, куда-

нибудь спряталась. Как выяснилось, уединение – самое комфортное для меня состояние.

## Роли и встречи

– Возможно, так происходит потому, что ваша профессия – публичная, предполагает постоянный контакт с людьми. А любому человеку необходимо собственное пространство, возможность побыть одному...

– У меня действительно интересная жизнь, в которой я и наигралась, и наснималась. Как-то мои друзья озадачились: у тебя столько интересных рабочих фото, а ты их прячешь по шкафам. И я решила сделать стену из фото своих знаковых ролей и важных для меня партнеров. И выяснилось, что таких стен должно быть штук десять. Потому что бывают роли, а бывают встречи, и я не знаю, что важнее.

Одно могу сказать точно: я абсолютный фанат своей профессии, и все, что меня окружает, рассматриваю и воспринимаю через призму актерского ремесла. Наверное, это не всегда хорошо. Получается, что я не расслабляюсь. Но в этом мое удовольствие, счастье.

## О куклах, ёлках и само-достаточности

– В одном из интервью вы признались, что у вас непростой характер. В чём это проявляется?

– Наверное, в моей само-достаточности. Мужчинам

непросто жить с женщиной, которая умеет справляться со всем сама, не пропадет в случае чего. Кому это понравится? Хотя на самом деле мне не сложно угодить и мало надо, чтобы радоваться жизни. Меня вполне устраивает тот узкий круг людей, который меня окружает.

– Вас окружают ещё и куклы, которых у вас целая коллекция...

– Не только куклы, но еще елки и елочные украшения...

– Какое интересное у вас хобби. Откуда оно пришло в вашу жизнь?

– У меня мама – художник, пусть и без художественного образования. Она всегда что-то рисовала, делала, и мы с сестрой все детство что-то лепили, вышивали, вязали, плели. Мама, ко всему прочему, делала еще куклы, вазы, а мы все это созерцали. Потом выяснилось, что у меня есть дизайнерские задатки. Постепенно я собрала огромную коллекцию елочных украшений и стала придумывать наряды для елок, создавать эскизы для игрушек.

Мои елки теперь стоят в самых разных домах, и мне безумно при-

ятно, что люди выстраиваются в очередь, чтобы я тоже придумала для них что-то из ряда вон. Так что у меня Новый год начинается где-то осенью.

## Главное – не ожесточиться

– И в чудеса, наверное, верите?

– Я знаю, что они случаются, и нас не обошли стороной. У меня очень терпеливые и сильные ангелы-хранители. Они выносили меня на своих крыльях из таких ситуаций, из которых самой никогда не выкарабкаться. На мою долю пришлось невероятно много испытаний, но нашлись силы, чтобы с этим справиться. Слава богу, я не озлобилась, не ожесточилась. Потому что главное – не преодолеть сложившиеся трудности, а не согнуться под ними. Не позволить себе внутренней трансформации, не стать хуже, чем ты есть, чем был.

Наталья АНОХИНА

## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю нам всем не растерять свет, который дается от рождения. Сохранять детскость и способность удивляться и радоваться мелочам, не стесняться быть милосердными, добрыми, сострадательными. Это признак не слабости, а силы.

## БЛЮДО ОТ ЗВЕЗДЫ

### Бархатистые сосиски



– Обжариваю сосиски, добавляю в них горошек и томлю на медленном огне. В результате этого процесса у них получается бархатистая текстура. Мои дети говорят, что это самое вкусное и быстрое блюдо на свете.

## Екатерина Климова взялась за розыск раритетов



В эфире НТВ – премьера многосерийного приключенческого детектива «Опекун». Речь в картине идет о расследовании таинственного и незаконного вскрытия могилы героя русско-турецкой войны. Главные роли исполнили Гела Месхи, Екатерина Климова, Елена Сафонова, Вячеслав Манучаров и другие.

По сюжету сериала из могилы героя русско-турецкой войны генерала Мещерякова похищены ордена, наградное золотое оружие и раритеты, представляющие материальную и историческую ценность. Дело поручено майору полиции, начальнику следственного отдела РОВД Ольге Николаевой (Екатерина Климова).

По дороге в деревню, где живет один из подозреваемых, Ольга попадает в аварию и получает травму головы. Очевидцем происшествия становится молодой человек Иван (Гела Месхи). Он отвозит пострадавшую в ближайшую больницу и исчезает. Придя в себя, Ольга просит врачей связаться с Иваном, но те разводят руками, утверждая, что в больницу она приехала одна. Вскоре, проезжая по тому же шоссе, Ольга замечает на обочине своего спасителя. Выслушав слова благодарности, молодой человек неожиданно дает ей несколько дельных советов по делу о вскрытии могилы.

Фото PR НТВ

## Евгения Лоза превратилась в няню-пенсионерку

В Подмосковье закончились съемки мини-сериала «Возраст счастья» для канала ТВ Центр. Главная героиня – учительница Мария Попова (Евгения Лоза), попавшая в сложную финансовую ситуацию. Она откликается на вакансию няни в состоятельной семье Ирины и Евгения Кожевниковых. Однако у этой вакансии есть условие: няня должна быть пенсионеркой, а Марии всего сорок лет... Прибегнув к помощи подружки-визажиста, она притворяется бабушкой и получает работу. Быстро становится незаменимой, а параллельно вызывает глубокие чувства у соседа – военного летчика на пенсии, шестидесятилетнего Ивана Алексеевича. Но вот вопрос: как ответить на влюбленность, если ты обманываешь всех вокруг?

Для роли Евгении пришлось примерить совершенно новый для себя образ – короткий темный парик, очки, грим, длинные юбки и полностью закрытые блузы.

Премьера «Возраста счастья» запланирована на канале ТВЦ на осень.

Фото ТВЦ



## Михаил Галустян расскажет об отдыхе

В Геленджике начались съемки нового сезона сериала «Отпуск», который выходит на телеканале ТНТ. Телезрители вновь увидятся с семьями «северян» и «южан», которые встречаются раз в году в гостинице у дяди Бори. К Павлу Майкову, Демису Карибидису, Вале Карнавал, Юлии Подозеровой, Кузьме Сапрыкину, Катрин Асси и другим актерам присоединится шоумен Михаил Галустян.

– Во втором сезоне погоня и драк будет даже больше, чем в первом, – рассказал нам креативный продюсер сериала Дмитрий Невзоров. – Из числа экспериментов: мы попытаемся сжечь Мишу Галустяна, сбить понтонный пирс яхтой, предложим актерам научиться ходить по воде, полетаем на вертолете и попробуем сбросить с обрыва автомобиль...

## ТВ-3 продолжит цикл «История одного спасения»

Телеканал ТВ-3 готовит к показу в новом сезоне документальный фильм «Вернувшиеся из рабства». Он продолжит эфирный цикл проектов социальной направленности канала «История одного спасения», включающий документальные сериалы «Врачи» и «Вернувшиеся». Напомним, «Врачи» показывают редкие, невероятные и необычные случаи из медицинской практики, рассказывают, с какими загадками сталкиваются на пути к верному диагнозу медики и чем реальные операции отличаются от тех, что обычно показывают в кино и сериалах. А созданный совместно с экспертами поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт» документальный проект «Вернувшиеся» показывает реальные истории пропавших людей, объясняет, как не потеряться и что делать, если это все-таки случилось.

Новый фильм «Вернувшиеся из рабства» расскажет о том, что из себя представляет рабство в XXI веке, и покажет людей, которые находились в рабстве, волонтеров, которые посвятили свою жизнь освобождению рабов, и экспертов, которые объяснят, почему любой из нас может попасть в такую ситуацию.

Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОЛИЦА».



Реклама 16+

## ТОВАРЫ ДЛЯ КУХНИ

Кулинарные эксперты Shop&Show выбрали новинки и хиты, которые рекомендуют приобрести каждой хозяйке. Рассказываем, почему они точно вам пригодятся.

Больше новинок для кухни выбирайте на сайте [shopandshow.ru](http://shopandshow.ru) или на телеканале Shop&Show. В прямом эфире наши эксперты не только рассказывают про товары, но и делятся интересными рецептами.



Скидка по промокоду **ТЕЛЕК6** на ВСЕ товары на [shopandshow.ru](http://shopandshow.ru)

**3000**  
СКИДКА

Акция действительна с 13.07.2022 по 31.10.2022. Скидкой можно оплатить не более 30% стоимости заказа. Скидка не применяется на покупки карты Prime. Количество товара ограничено. Цены актуальны на 10.07.2022. Организатор акции: ООО «Маркет-ТВ». Адрес: 109451, Москва, улица Братиславская, дом 14, эт. 1, помещ. XIX, офис 1ф, ОГРН: 5177746148322, ИНН 7723037680. Подробнее об организаторе, сроках и правилах проведения акции на сайте [shopandshow.ru](http://shopandshow.ru)



### Набор посуды Domitti (3999 ₺)

Посуда занимает слишком много места – такая проблема знакома каждой из нас. Но решение есть – набор Domitti, в который входят пять цветных кастрюль. Они удобно складываются друг в друга, а значит – экономят место на кухне. К тому же, их всегда можно использовать и в качестве практичных мисок.

### Аэрогриль Energy EN-288 (5499 ₺)

Чтобы еда была более полезной, диетологи рекомендуют готовить ее с минимальным количеством масла. Для этой цели отлично подойдет аэрогриль. Уникальная технология циркуляции горячего воздуха позволяет готовить блюда на гриле, жарить в панировке, запекать и выпекать с использованием небольшого количества масла или без него.



### Кастрюля «Золотой Петушок» (2199 ₺)

Выбирая посуду мы думаем не только о ее красоте, но и о безопасности всей семьи. Этим требованиям отвечает кастрюля от сербского бренда Metrot. Она покрыта тремя слоями стеклокерамики – это долговечный и гипоаллергенный материал. Он защищает пищу от контакта с металлом, не вступает в реакцию с продуктами и не искажает их вкус.

### Йогуртница Oursson (5999 ₺)

Как точно быть уверенной в натуральности йогурта? Сделать его самой, тогда вы точно будете знать, какие ингредиенты входят в состав. В йогуртнице Oursson также можно готовить дрожжевое тесто или кисломолочные продукты. Просто выберите нужную программу и занимайтесь своими делами, а по окончании приготовления вы услышите звуковой сигнал.



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Оставьте работу за дверью

Вам знакомо это навязчивое чувство, когда после ухода с работы вы продолжаете прокручивать в голове разговор с начальником или думать, как выполнить план продаж в текущем месяце? Это плохой признак. Давайте научимся оставлять работу за порогом.



## ЭНЕРГИЮ – В ДРУГОЕ РУСЛО

Важно акцентировать внимание на тех задачах, которые не связаны с рабочими процессами. Это может быть хобби, спорт, медитация или что-то иное.

## СМЕНА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ФОНА

Даже если вы уходите с работы не в самом доброжелательном настроении, войти в стены собственного дома нужно в хорошем расположении духа. Для этого пройдите пару остановок пешком, выберите новый маршрут или послушайте аудиокнигу по дороге домой.

## ПЛАН ДЕЛ НА ЗАВТРА

Продумав с вечера дела на завтра, вы подведёте итог прожитому дню и обозначите задачи, требующие скорейшего решения. Лучше, если план будет записан в ежедневнике, на стикере или на листке бумаги, который останется лежать на рабочем столе.

## ДОЛОЙ ГАДЖЕТЫ

Как только вы взяли в руки гаджеты, будьте готовы отвечать на рабочую почту, продолжать переписку и думать о работе. Оставьте это на завтра.

## СПАТЬ – ВОВРЕМЯ

Чтобы встать утром полным сил, нужно хорошо отдохнуть. Без сна отдых полноценным точно не будет, так что соблюдение распорядка дня – важное условие жизненного успеха.

Желаем вам не только получать хорошую зарплату, но и удовольствие от самой работы. А для этого важно уметь отдыхать.

Мелкие недостатки вполне могут стать причиной крупной ссоры между любящими людьми и даже хуже – отправной точкой расставания.

Между тем, в здоровом размышлении, каждому из нас придется согласиться: никто не идеален... А это значит, что необходимо подгонять несовершенства друг друга, как крючки к петелькам, чтобы совместная жизнь подошла вам двоим, как хорошо подобранный костюм.

## Недостатки мелкие и не очень

Человеческие недостатки – это отсутствие каких-то умений, знаний или навыков. Начиная с неумения сдерживать негативные эмоции до проблем с личной гигиеной, от привычки быть «ветреным» до необоснованного упрямства и так далее. В отличие от пороков, эти особенности поведения не приносят вреда обществу, но доставляют массу неприятностей человеку, живущему рядом.



Есть у меня одно главное достоинство: умею мастерски скрывать свои многочисленные недостатки.

## Исправлять или не надо?

К тому времени, когда люди создают пары, семьи, их характеры и привычки успевают сформироваться. Приходится смириться с тем, что радикально что-то изменить вряд ли получится, если человек сам этого не захочет. Поэтому вариантов всего два: либо принять партнера таким, какой он есть, со всеми его достоинствами и недостатками, либо прекратить отношения, чтобы не мучить ни себя, ни его.

А как же благородное желание «костыми лечь, но исправить любимого человека и научить его быть счастливым»? Психологи убеждены: это тупик. Особенно если в качестве инструментов исправления используются шантаж, скандалы, бойкоты и угрозы.



## А с другой стороны...

Все знать и уметь невозможно. Если муж вашей соседки по даче смог построить отличный дом, это не значит, что ваш муж должен уметь то же самое. Скорее всего, у него тоже достаточно талантов, но в другой сфере. Да, дома он строить не умеет.

Зато ваш супруг гениально планирует пространство для хранения в кладовой или с легкостью обыгрывает любого в шахматы или в футбол.

Или умеет объяснять детям сложные темы по физике лучше любого репетитора. Пусть у каждого будут свои способности, не стоит превращать какое-то неумение в ссору!

## Поработаем над собой

Примем за аксиому, что некоторые недостатки вашей второй половинки – величина постоянная. Единственное, что можно изменить в уравнении, – это ваше отношение к проблеме. То есть поработать над своим восприятием ситуации.

Вспомните главные достоинства и недостатки (по вашему мнению, конечно) своего любимого человека. Скорее всего, достоинств вы вспомните больше, иначе почему вы вместе? Старайтесь чаще акцентировать свое внимание на первых, а вторые не принимайте близко к сердцу.

Расскажите любимому человеку о том, что вы чувствуете, когда он делает то, что вам не нравится. При этом не нужно повышать голос или обвинять. Если это в его силах, он обязательно пойдет вам навстречу.

Возможно, вас раздражает в партнере то, что вам трудно принять в себе. Как только вы сможете по-другому посмотреть на ситуацию, все изменится в лучшую сторону.

Обрести счастье могут только те, кто не допускает мысли о расставании. Если сознательно менять свое поведение, чтобы стать ближе друг к другу, это обязательно приведет к желаемому результату.

Семья обязательно станет крепкой, если у обоих супругов есть следующие навыки или хотя бы искреннее стремление ими обзавестись:

## Быть командой

Это может выражаться во взаимопомощи по дому, заботе друг о друге, внимании.

## Уметь открывенничать

Важно научиться говорить о своих чувствах, желаниях и мечтах. Но не менее важно уметь слышать собеседника, понимать и откликаться.

## Доверять

Невозможно строить отношения с человеком, которому не доверяешь. Ревность и подозрения – не лучшие спутники для счастливой семьи.

## Не выносить сор из избы

Многие проблемы семьи проще решить вдвоем, чем с привлечением обществественности в виде друзей и родственников.

## Смеяться над собой и над ситуацией

Даже самую сложную ситуацию легче пережить с улыбкой. Чувство юмора часто оказывается единственным выходом из семейного тупика.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

5 навыков для крепкой семьи

КСТАТИ

## О чём могут рассказать цветы

Язык цветов был рождён на Востоке. По одной из версий, его составили женщины, которые передавали с помощью цветов все оттенки настроения и чувств. В Европе этот язык зазвучал в XVIII веке под персидским названием «салам» – «приветствие». Россию со своеобразным языком познакомил поэт и писатель, переводчик Дмитрий Ознобишин. Он перевёл и в 1830 году издал книгу «Салам, или Язык цветов». Наша викторина – о том, что говорят цветы.

1. Дмитрий Петрович, знающий 20 языков, перевёл «Салам, или Язык цветов» с персидского на русский. В книге поэта Ознобишина описывалось около 400 растений. Она пользовалась популярностью среди молодёжи. Молодые люди язык цветов использовали для тайного выра-

жения чувств, когда о них нельзя было говорить открыто. Можно было сосчитать число бутонов гиацинта в букете и узнать день встречи. А о чём говорило наличие тюльпана в букете?

- а) О часе свидания.  
б) О месте свидания.  
в) О запрете свидания.

2. Послав избраннице букетик ландышей, кавалер признавался ей в любви – на языке цветов ландыш говорил: «Долго и тайно я любил тебя». Цветок шиповника – о возможности залечить любовные раны, жёлтая хризантема – об



отвергнутой любви, красная роза – о настоящей любви, а если у неё нет шипов, то вообще о любви с первого взгляда. А о чём говорил букет белых роз?

- а) О невинности, чистоте помыслов и нежности.  
б) О скромности и таинственности одариваемой персоны.  
в) О предложении руки и сердца.

3. Считалось, что и количество цветков в букете имеет определённое значение. Нечётное количество цветков наполняет

букет положительной энергией. Итак, если дарили один цветок, это значило: «Ты всё, что у меня есть», три – «Готов уехать с тобой на край света», пять – «Я тебя люблю». А что означал букет из 11 цветков?

- а) Ты мой друг.  
б) Я тебя ненавижу.  
в) Нам трудно, но все будет хорошо.

## ОТВЕТЫ

- 1-а. Тюльпан указывал на час свидания – 3 часа дня.  
2-а, в. Белый цвет чистоты и невинности и в сочетании с розой – имел значение предложения руки и сердца.  
3-а. Ты мой друг.

Николай Цискаридзе всегда притягивает к себе повышенное внимание.

## Николай ЦИСКАРИДЗЕ:

# «Я ничем не жертвовал»



### ДЕТАЛИ

#### Выходи и делай

– Недавно вы стали ещё и ведущим передачи «Сегодня вечером» на Первом канале. Как прошли первые съёмки? Было сложно начинать новое дело?

– Перед съёмками своей передачи в качестве ведущего я ни с кем не советовался. Понимал: вести передачу так, как это делал Максим Галкин, я не смогу, так, как Андрюша Малахов, тоже не смогу. Я могу это сделать только так, как я могу, умею и понимаю. Единственное – перед самым началом первой съёмки мне позвонила, так как лично не могла присутствовать, заместитель генерального директора Первого канала Наталья Никонова, она является руководителем этой программы. И сказала: «Коля, мы вам настолько доверяем, что очень просим все делать от себя, если не хотите сценария придерживаться – не придерживайтесь!» И вот она так сказала – и у меня спало волнение... Я всегда говорю, что я – артист балета, а мы привыкли, что там много составов. И если ты можешь быть лучшим – выходи, но ты должен исполнить эту роль так, как можешь только ты. Меня мама в детстве очень хорошо научила, что никогда не надо завидовать или стесняться, давать другому выступить вместо тебя. Если ты достоин, то у тебя будет успех! Так я и живу...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Фото Вадима Тираканова

### От первого лица

– Кстати, правда, что артисты балета берегут свои ноги и внимательно следят за тем, чтобы не было никаких бытовых травм?

– Я в своей жизни люблю скорость, но я никогда не катался ни на санках, ни на коньках, ни на лыжах. Это просто опасно – да, я берегу ноги. И всегда, когда захожу в любой зал в музее, то первым делом ишу кресло, чтобы посмотреть экспозицию сидя.

Потому что действительно всю жизнь бережешь ноги.

когда мы умеем ценить тех людей, которые были до нас. И в нашем учебном заведении всегда чувствуются все выдающиеся выпускники. Например, в этом году мы чествуем величайшего балетмейстера Юрия Григоровича – ему 95 лет, и он в полном здравии... Так вот, важная воспитательная цель – уважительно относиться к датам и к людям, которые сформировали наше сегодняшнее настоящее.

– Я знаю, что Юрий Григорович повлиял на вашу творческую судьбу...

– Мне безумно повезло, что Юрий Николаевич, когда увидел меня на экзамене, принял такое решение: взять меня в Большой театр. Он выстроил мне судьбу. Без его участия и воли не было бы ничего. Он увидел во мне артиста, который сможет исполнять роли в его постановках, хотя мне тогда казалось, что это невозможно... Причем он всегда со мной общался и общается только на «вы»...

### «Чем выше должность – тем больше ответственность»

– Сложно было уйти от творчества в преподавательную и в административную работу?

– Очень просто. Вы знаете, дело в том, что сложно танцевать хорошо, а все остальное очень просто. У

миру известных артистов. Весь балет, который существует сейчас в мире, он сходит на улице Зодчего Росси в Санкт-Петербурге (именно там располагается Академия русского балета им. Вагановой).

– Прим. авт.). Мне хочется, чтобы все увидели работы и учеников, и педагогов. Величие всему придают люди. Я всю свою творческую жизнь на этом настаиваю. Считаю, что это одна из важных составляющих воспитания:

Он никогда не стесняется говорить о сложностях профессии, о том, что не всегда легко быть руководителем. Николай Максимович возглавляет Академию русского балета имени Вагановой в Санкт-Петербурге (с 2013 года) и является ее ректором (с 2014 года). Сколько званий и наград у Цискаридзе – трудно перечислить, но среди них и почетное звание «Народный артист России». А с недавнего времени Николай Цискаридзе стал еще и ведущим передачи «Сегодня вечером» на Первом канале.

### «Величие всему придают люди»

– Николай, вы почти семь лет назад зародили традицию: делать ежегодный большой концерт для выпускников Академии балета в Кремле. Почему, на ваш взгляд, такой концерт необходим?

– В театре делают спектакль один раз и надолго. И если меняется состав, то это два-три человека из тех, кто ушел на пенсию или пришел из новых. А эти ребята выступают в последний раз таким составом, больше они вместе не встретятся на одной сцене. И потом, это красивая история – что старейшее учебное заведение дает концерт. Академия подарила всему



**ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
ДОМАШНИЙ ПОВАР®  
**ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ на УЖИН**

12+ РЕКЛАМА

## НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✔ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✔ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✔ Варианты меню для праздников
- ✔ Советы по приготовлению блюд для детей

**В ПРОДАЖЕ С 8 ИЮЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**

**OZON** ozon.ru<sup>1</sup>  
**WILDBERRIES** wildberreries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар Золотая коллекция

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.  
<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Юлия Такшина – яркая и узнаваемая и в кино, и в обычной жизни.

Юлия ТАКШИНА:

# Расслабляться ни в коем случае нельзя!»

А она и не прячется: легко раздает автографы и фотографируется, даже если просто гуляет с детьми в парке или летит в самолете. Зрители при встрече эмоционально реагируют: жалеют, если прочли о ней что-то грустное, или поздравляют с хорошими событиями и переменами. Юлия к этому уже привыкла. Одно ей удивительно: многие женщины сразу начинают ей рассказывать свои жизненные истории – про мужей, про детей... Но сегодня слово – самой актрисе.

## С чего начинается жизнь

– Юлия, у вас день рождения – 9 июля. Помните какой-то особенный?

– 11 лет назад я встретила свой день рождения среди многих таких же новорожденных – именно новорожденных младенцев. Удивлены? 3 июля у меня родился сын Фёдор (второй сын Юлии – старший, Иван, родился 27 июня 2007 года. – Прим. авт.), а 9-го нас выписывали. Пока мы были в палате, мимо провозили только что родившихся малышек и малышей, а я смотрела на них и думала: «Ну что, ребята, отныне это наш общий праздник!» Очень символично получилось: будто вернулась в прошлое и подсмотрела, как моя жизнь началась...

– В фильме «Бэби-бум» ваша героиня незаметно для себя оказывается в интересном положении и не готова признаться в этом своим домашним. А как вы сами узнали о своей первой беременности?

– Не так внезапно, как моя героиня: она в принципе таких событий в сво-



ей жизни не планировала (Смеется.) Мы с Гришей (Григорий Антипенко, бывший муж и отец детей Юлии. – Прим. авт.) хотели детей и очень ждали. Но когда я поняла, что это случилось, – все равно было неожиданно. Мне кажется, к такому невозможно подготовиться заранее...

– Вы с Григорием расстались, но сохранили хорошие отношения. Как вам это удалось?

– Родителям надо прилагать максимум усилий для сохранения человеческих отношений. Я же понимаю, что мы будем идти по жизни рядом, и лично мне приятней идти с улыбкой,

уважая друг друга. Федя и Ваня видят отношения между нами, и сами будут уважать и помогать своим близким, людям вокруг...

## «А куда это летят самолёты?»

– Перелёты, переезды, спектакли... Как быстро расслабиться?

– Расслабляться ни в коем случае нельзя! В мае были очень тяжелые гастроли с антрепризным спектаклем «Невеста напрокат» в Казахстане: шесть дней – шесть спектаклей, и каждый день – перелеты по два или три часа или переезды по семь-восемь часов... Плюс другой климат, другое время... Многие неделю потом отлеживались, а мне на следующий день надо было лететь в Нижний Новгород на съемки. Я все время должна куда-то бежать или лететь, а когда вдруг останавливаюсь – мне сразу становится как-то неудобно...

– Но хорошо же просто иногда ничего не делать?!

– У меня ближайший выходной будет в сле-

дующем месяце – это еще не точно, но надеюсь. И наверное, весь день буду спать! А когда выдается неделя – могу поехать на море к детям отдохнуть... Но сколько раз ловила себя на мысли: два дня отдыхаешь, в море купаешься, с детьми общаешься, а на третий – начинаешь в небо смотреть и думать: «А куда это летят самолёты?»

– А если вы вдруг оказываетесь дома...

– Тоже не останавливаюсь! (Смеется.) Занимаюсь хозяйством, закупкой продуктов, уборкой, готовкой – совершенно обычные дела, которые никто, кроме тебя, не делает...

## Мир увлечений

– Многие ваши коллеги что-то делают руками, картины пишут...

– Мне это не дано. Когда-то Лена Проклова сказала, что вещи, сделанные руками, – обереги для родных, и научила меня вязать. И я связала гигантский красивый шарф – по мне, так шедевр! Потом принялась усердно творить жилетку кому-то из детей, связала спинку и... в каком-то

аэропорту у меня на пункте досмотра отобрали и выбросили спицы (пронос любых острых предметов на борт воздушного судна запрещен. – Прим. авт.), а вместе с ними – и желание продолжать...

– Мне кажется, сейчас тренд – на дачу, с огурцами, помидорами и капустой – вроде и увлечение, и всё время в движении...

– Дачу мы уже завели и пока находимся на стадии строительства. Но когда мы все же достроим, в планах – сделать красивый участок, постелить газон, может быть, высадить фруктовые деревья и под их сенью наслаждаться отдыхом, тишиной, стрекотанием кузнечиков и щелканием птиц. А там – кто меня знает – может, и капусту с картошечкой посажу! (Улыбается.)

– Экстремальные виды спорта – это про вас?

– У меня был период, когда я серьезно увлеклась дайвингом. Мы с инструктором погружались и ночью, и на экстремальные глубины. Мне не хотелось ни есть, ни спать, а только нырять, и при первой же возможности я летела в Египет.

Но в какой-то момент я волевым решением все это прекратила, сказав себе: «Все, что можно было взять, ты взяла – надо двигаться дальше!»

## КСТАТИ

## Судьба героини

– Зрители помнят и любят вашу Вику из «Не родись красивой». Если представит, что начали снимать продолжение – как бы, по-вашему, могла сложиться судьба вашей героини?

– Ой, даже и не знаю! Она такая боевая, что вполне могла бы открыть свою студию или стать модным блогером. Виктория совсем не глупа, и я уверена, она смогла бы заработать миллионы! Сейчас – время боевых девушек, которые умеют делать деньги из воздуха.

– Но съёмки бы-вают и летом!

– Бывают. Того же «Балабола» мы снимали летом в Сочи и Геленджике при плюс 50. В такую погоду даже лежать у моря под зонтиком – развлечение на любителя, а мы в горы лезем работать. Говорю же – зануда! (Смеется.)

## ПОДРОБНОСТИ

# Драка как балет

– Вашим героиням тоже адреналина хватает...

– В «Балаболе» я бесконечно стреляю и дерусь. У нас замечательный каскадер Костя Адаев, который ставит нам драки. Это танец, реальный балет! Сначала тебе дается очень тяжело, но со временемходишь в раж, понимаешь, как и что, – и становится полегче. Но все падения и удары – настоящие. Нам, конечно, стелют маты, партнеры стараются сильно не бить, но домой все равно приезжаю с синяками...

– Но бывают же и приятные съёмки? Кино «Выйти замуж за сантехника» снималось на берегу моря, например...

– Подумаете сейчас, что я капризная и зануда! (Смеется.) Мы «замоторились» 17 декабря, а 30-го в ночь я улетила домой... Казалось бы – плюс 2 градуса, не так уж и холодно... Но с моря дует пронизывающий ветер, а мы налегке изображаем, как нам тепло и хорошо... Заболели все. Так что: «Ура, мы зимой едем на море!» – обманчивая история...



Светлана МАРГОЛИС



## Сергей Малозёмов заглянет в будущее

Осенью телеканал НТВ покажет второй сезон документального 10-серийного фильма «Научные расследования Сергея Малозёмова». Телеведущий продолжит свои поездки по всему миру, чтобы рассказать зрителям о самых новых, интересных и важных для человечества открытиях. На этот раз с помощью ведущих врачей и ученых Сергей попытается заглянуть в будущее и узнать, что ждет всех нас в области медицины и инновационных технологий через несколько лет. В передаче будет затронута и такая важная и спорная тема, как ЭКО (экстракорпоральное оплодотворение). Пока одни сомневаются в этичности такой процедуры, другие совершают в этой области невероятные открытия. Например, уже создан аналог искусственной матки. С помощью таких «биосумок» ученые планируют спасти жизни недоношенных детей.

Фото PR НТВ



## Популярные артисты устроят праздник

Телеканал НТВ готовит громкую премьеру – музыкальное шоу «Просто праздник». Без оценивания, без жюри, в формате дружеских посиделок. Каждый выпуск передачи будет посвящен определенной теме: любви, дружбе, верности, детству. И об этом будут не только петь (заявлены Филипп Киркоров, Валерия, Дима Билан, Сергей Лазарев, Слава, Стас Костюшкин, Владимир Пресняков, Наталья Подольская, Стас Пьеха и другие), но и говорить. Своими размышлениями и воспоминаниями на этот счет поделятся и ведущие: юморист Дмитрий Колчин, ведущий шоу «Маска» Вячеслав Макаров, ведущая передачи «Секрет на миллион» Лера Кудрявцева и телеведущая Яна Кошкина.

Фото PR НТВ

## «Тест на беременность» ждёт четвёртый сезон

Онлайн-кинотеатр KION объявил о начале съёмки четвёртого сезона медицинской мелодрамы «Тест на беременность». Сериал будет доступен в онлайн-кинотеатре KION, а затем в эфире Первого канала.



Главная героиня сериала – талантливый врач-акушер Наталья Бахметьева (Светлана Иванова) – сталкивается с новыми вызовами судьбы, пытается найти ответ на вопрос, что для нее важнее: помочь людям или видеть, как растет сын, и радоваться времени, проведенному рядом с любимым мужчиной? И можно ли это совместить? Роли в новом сезоне медицинской мелодрамы исполнили Светлана Иванова, Кристина Орбакайте, Евгений Пронин, Кирилл Варакса, Александр Нестеров, Татьяна Рассказова, Стелла Ильницки, Анна Каменкова, Сергей Мигицко, Анна Пескова и другие актеры.

– Я очень люблю свою героиню и наш фильм, – поделилась с нами Светлана Иванова. – Я получаю огромное количество сообщений с рассказами о том, как наш фильм помог женщинам пережить самые непростые события в жизни, справиться и найти в себе силы двигаться дальше. Значит, мы делаем что-то важное и нужное. И здорово, что мы продолжаем. Главное, чему учит меня эта роль уже не первый год, – это вера в то, что чудеса случаются. Что никогда нельзя опускать руки, что жизнь – чудо сама по себе.

Фото Первого канала

## «Звезда» станет музыкальнее

На телеканале «Звезда» придумали новую программу о певцах, артистах и музыкантах – «Музыка+». В ней будут представлены музыкальные произведения из золотой коллекции 60-х, 70-х, 80-х, 90-х и начала 2000-х годов. В эфире телезрители увидят и услышат только проверенные временем мировые хиты. Ведущей шоу стала Юлия Розенберг. Планируется, что в студию программы будут приходить известные певцы и музыканты. Кроме исполнения песен, российские звезды будут рассказывать истории создания этих хитов и интересные истории из своей жизни.

## Глеб Калюжный получит «Аттестат зрелости»

Режиссёр и продюсер Оксана Барковская приступила к съёмкам третьего сезона сериала «Новенький» с Глебом Калюжным в главной роли. Сезон с подзаголовком «Аттестат зрелости» расскажет, как вчерашние школьники пытаются встроиться в новую систему координат и начать принимать взрослые решения.

– После первого и второго сезонов было много отзывов от зрителей, которые учились в выпускном классе или только закончили школу. Многие из них писали, что не понимают, что их ждет впереди, – рассказывает нам Оксана Барковская. – Психологи называют этот год «кризисным мостом» в жизни человека, когда он стоит на распутье и выбирает, в какую сторону ему идти дальше. В основе нового сезона опять лежат несколько реальных историй, а у некоторых героев есть даже реальные прототипы. Например, у нас есть история, которая показывает сложности ранних отношений, что будет актуально для тех, кто только начинает строить отношения и семью...



Фото START

## Сергею Лавыгину досталась двойная роль

Начались съёмки комедийного сериала «Против всех» с Сергеем Лавыгиным, Николаем Добрыниным и Александрой Урсуляк в главных ролях. В основу сценария легла реальная история старого дома, который из-за конфликта принципиальных хозяев с застройщиком оказался один такой посреди современного жилого комплекса в Подмоскowie. Режиссером проекта выступит Михаил Соловьев.

В сериале самая сложная роль досталась Сергею Лавыгину: актер появится в образах братьев-близнецов. Пока один его герой, Витёк, сидит в тюрьме, второй, Герман, влюбляется в его жену...

– Мне предстоит сыграть две полноценные роли, так что и работать над образом будет ровно в два раза сложнее: фактически нужно придумать грим, костюм, характерность сразу для двух персонажей, – признался нам актер.

Съемки проекта пройдут в Москве и подмосковных Люберцах.

## «Голосу» – быть!

Сообщения в интернете о том, что продолжение проекта «Голос» под вопросом, не соответствуют действительности. Как нам удалось узнать, в телецентре «Останкино» начались очные кастинги сразу в два проекта: «Голос» и «Голос 60+». Сейчас участники представляют свои выступления музыкальным продюсерам шоу и его редакторам. После того, как будет проведен первоначальный отбор, состоятся «слепые» прослушивания и запись проекта. По плану это произойдет в августе. Традиционно членов жюри объявят непосредственно перед стартом шоу, а пока их имена держат в секрете. Сначала в эфир Первого канала, как обычно, выйдет «Голос 60+» (пятый, юбилейный), а следом – просто «Голос» (уже 11-й по счету).

Фото Вадима Тараканова



## Елена Панова возвращается в реанимацию

В начале июля под Санкт-Петербургом начались съёмки второго сезона популярного сериала «Спросите медсестру». А с 11 июля зрители Первого канала начали смотреть первый сезон сериала.

Главная героиня Валерия (Елена Панова) – теперь зав. отделением реанимации. Она блестящий, талантливый врач, но каким она окажется руководителем? Сможет ли управлять отделением и одновременно угождать начальству? Спо-



собна ли будет собрать команду своей мечты и сплотивить ее? И, главное, как повлияет повышение на ее роман с Беловым, ради которого она осталась в Петрозаводске?

– Медицинская тема сегодня крайне актуальна, – рассказала нам Елена Панова. – Мы далеко не всегда представляем реальную вовлеченность в свою работу врачей и то, в каких порой экстремальных обстоятельствах им нужно принимать единственно верное решение для спасения чьей-то жизни. А в нашей истории этот момент на высоком градусе. Многие события происходят непосредственно в реанимации больницы.

Фото Первого канала

Наша сегодняшняя гостья – певица и актриса. А это значит, что с силой воли и целеустремленностью у неё всё в порядке.

**Софи КАЛЬЧЕВА:**

**М**ы решили спросить Софи, распространяются ли эти качества на ее отношение к еде.

**«Готовлю по вдохновению»**

– Софи, когда есть время, что любите готовить? Часто ли вас можно застать у плиты?

– Еду готовлю по вдохновению. Я убеждена, что меня окружают люди, которые талантливее в кулинарном плане, поэтому с радостью доверяю им. Мой самый любимый прием пищи – завтрак. Обедаю я обычно вне дома, например, в кафе, или использую удобный сервис доставки еды на неделю. За ужином люблю встречаться с друзьями или выбираться куда-то с семьей.

Готовлю обычно к приходу гостей, но все чаще заказываю кейтеринг – это всегда удобно, оригинально, вкусно и, к слову, недорого.

– Если всё же готовите для гостей, то что?

– Я нашла идеальный вариант: мы все вместе лепим пельмени. Это и про сделать что-то сообща, и про пообщаться в процессе. Практикуем, когда собираемся большой компанией.

– А во время ужинов с друзьями позволяете себе что-либо вредное и калорийное? Или после шести вечера – ни-ни?

– Чтобы не хотелось есть после 18.00, нужно полноценно питаться в течение дня. Увы, не всегда это получается, тем более у артистов. Я нашла для себя решение: тебе доставляют еду на неделю, учитывают несколько приемов пищи, позволяющих питаться вкусно и разнообразно. Если хо-

# Мой любимый приём пищи – завтрак»

**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»**

– Желаю вам наслаждаться каждым днем! Пусть они будут насыщены положительными эмоциями, встречами с друзьями и незабываемыми впечатлениями! Радуйте и балуйте себя!

чется «согреть» на ночь так, что невозможно, я себе это позволяю. Но происходит это нечасто. Я знаю, что организм иногда путает чувство голода и жажды. Стараюсь выпивать стакан воды, и желание «согреть» вкусеньким пропадет.

**Здоровое питание навсегда**

– В чём себе отказываете, когда надо прийти в форму?

– Лучше не вводить для себя ограничений, а принять решение раз и навсегда: если я встала на путь здорового питания, я придерживаюсь его вне зависимости от сезона или приближающихся событий. Если вы хотя бы раз отказывались от сахара на месяц, вы знаете, что вам скажут после: ваш организм отвык от сахара, теперь, чтобы закрепить результат, не ешь сахар еще месяц и так далее.

Я стараюсь не есть сладкое и мучное, я пони-

маю, что это зависимость, стараюсь, чтобы питание в течение дня было полноценным, чтобы обязательно был завтрак, обед и ужин. Почему стараюсь? Потому что мы люди, и обстановка бывают разные, если что-то не получается, не корю себя за это. И, конечно, важно соблюдение питьевого режима, полноценный сон и регулярный спорт.

**ДЕТАЛИ**

**Личный деликатес – мамины котлетки**

– Помните самое первое блюдо, которое научились готовить?

– Помню, как в первом классе после школы готовила себе яичницу и батон с яйцом. Больше любила готовить для родителей и друзей, чем для себя.

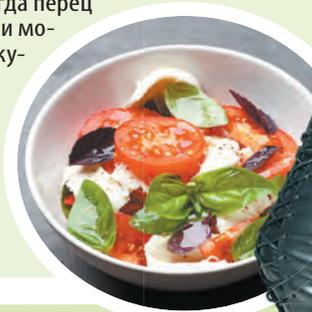
– Расскажите о семейных традициях, связанных в вашей семье с едой. Есть ли секреты, которыми поделились с вами бабушка или мама?

– Мои родные знают, что я не большая любительница стоять у плиты, поэтому не стремились воспитать во мне любовь к кулинарии. Когда я была маленькой, обожала мамины котлетки, это был мой личный деликатес. Секрет в добавлении в фарш белого хлеба, вымоченного в молоке, это придает особую мягкость котлеткам. Счастлива, что смогла передать любовь к этому блюду: мои мужчины обожают котлетки по рецепту мамы.

**Рецепт от звезды**

**Салат с моцареллой**

– Потребуется 2 болгарских перца, 400 г помидоров черри, 300 г моцареллы и 30 г базилика. Плюс 3-4 ложки оливкового масла, соль и перец по вкусу. Разогреваем духовку до 180 градусов, разрезаем напополам болгарский перец, смазываем ложкой оливкового масла и запекаем 20 минут. Когда перец остынет, нарезаем его и моцареллу небольшими кусочками, черри режем на половинки. Снимаем со стебля листья базилика, украшаем ими салат, добавляем соль и перец по вкусу. Вуаля!



**ПОДРОБНОСТИ**

## По-итальянски – просто и с любовью

– Что-нибудь вкусное привозите с гастролей и из путешествий?

– Стараюсь побаловать близких каким-то гостинцем, этому они рады всегда. Уже знаю, что везти из городов, куда езжу на гастроли: масло из Вологды, марципан из Калининграда, вяленую хурму из Сочи.

– Какой кухне отдаёте предпочтение и почему?

– Обожаю итальянскую кухню! Для меня всегда остается загадкой, как итальянцы могут так готовить и так наслаждаться пиццей и пастой, не отказывая себе ни в чем, и оставаться при этом в прекрасной форме! Итальянская

кухня для меня – это и что-то изысканное, и что-то очень простое, приготовленное с любовью и от чистого сердца.

– Какое блюдо произвело на вас неизгладимое впечатление?

– Наверное, то, что вызывает трепет и восторг до сих пор, – это краб. Когда пода-

ют его целиком, кажется, что перед тобой произведение искусства, которое, с одной стороны, не хочется трогать, а с другой – мечтаешь тут же съесть. Обожаю, когда в ресторане делают оригинальную подачу этого блюда!

**КСТАТИ**

**«Сладкое люблю, но не сладкоежка»**

– А сладкое любите? Можно назвать вас сладкоежкой?

– Сладкое люблю, но сладкоежкой себя не считаю. У меня есть любимый шоколад, любимые десерты, которыми я периодически себя балую, но всегда знаю меру.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Пироги со свежими ягодами – чудесное лакомство, которое одинаково любят и взрослые и дети. Даже если вы на диете, трудно удержаться от соблазна, когда на столе стоит ароматный пирог с вишней, черникой, малиной, клубникой...

Специально для лакомок мы собрали самые вкусные пироги со всего света. Пеките и наслаждайтесь! Летние пироги хороши еще и тем, что одни ягоды в них можно смело заменять другими. Нет, например, черники? Не беда – замените ее смородиной, сливой, земляникой, да любой ягодой, какая будет под рукой. Перед выпечкой мелкие ягоды нужно перебрать, вымыть и обсушить, из косточковых – вишни, сливы, черешни – извлечь косточки. Крупные ягоды можно использовать целиком, а лучше разрезать на несколько частей. Вместе с ягодами в летние пироги можно класть и фрукты – яблоки, груши и т.д. – вкус пирога станет от этого только ярче, интереснее. Так как фрукты готовятся немного дольше, чем ягоды, их необходимо нарезать – небольшими кубиками или нетолстыми ломтиками.

## Пословицы и поговорки

- Три пирога с пирогом и все с творцом.
- Свой сухарь лучше чужого пирога.
- Старое добро, что пирог с луком – напоминается.
- Ел бы пирог, да в печи сжег.
- Рад Яков, что пирог с маком.
- Без блина не маслена, без пирога не именинник.

# летние ПИРОГИ с ягодами



Первый день диеты. Избавьтесь от всей вредной еды в холодильнике. Это было вкусно.

## ЧЕРНИЧНЫЙ ПИРОГ

Финская кухня. На 8 персон.  
Калорийность (на 100 г): 245 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг черники ■ 1 стакан муки ■ 200 мл жирных сливок ■ 2 яйца ■ 100 г сливочного масла ■ 6 ст. л. сахарной пудры ■ 3/4 ч. л. разрыхлителя



### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Масло хорошо взбить с 3 ст. л. сахарной пудры, добавить 1 яйцо, взбить до однородности.
- 2 Понемногу добавлять в масляную массу просеянную с разрыхлителем муку, не переставая взбивать.
- 3 Готовое тесто переложить в смазанную маслом форму для запекания, формируя бортики.
- 4 Сливки взбить до однородности с 1 яйцом и оставшейся сахарной пудрой, добавить чернику, осторожно перемешать, выложить на тесто.
- 5 Выпекать в разогретой до 190-200 градусов духовке ~30 минут.



## ВЕНСКИЙ ПИРОГ С ВИШНЕЙ



Австрийская кухня. На 8 персон.  
Калорийность (на 100 г): 257 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 280 г муки ■ 1 стакан сахара
- пакетик ванильного сахара
- 1 ст. л. сахарной пудры
- 280 г сливочного масла
- 5 яиц ■ 500 г вишни (б/к)
- 1 ч. л. (с горкой) разрыхлителя
- 2 ст. л. миндальных лепестков

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Масло взбить с сахаром (включая ванильный) до состояния крема.
- 2 Не прекращая взбивать, добавлять по одному яйцу; масса должна получиться совершенно однородной.
- 3 Не прекращая взбивать, добавлять понемногу просеянную с разрыхлителем муку.

- 4 В готовое тесто добавить сухую вишню (излишки сока промокнуть бумажным полотенцем), аккуратно перемешать.
- 5 Форму для выпечки смазать маслом, припудрить мукой, остатки стряхнуть.
- 6 Выложить тесто в форму для выпечки, разровнять, посыпать миндальными лепестками.
- 7 Выпекать в разогретой до 175-180 градусов духовке 45 минут (готовность проверять зубочисткой).
- 8 Готовому пирогу дать полностью остыть, не вынимая из формы, присыпать сахарной пудрой.

Светлана ИВАНОВА

## Безопасная «ГОЛУБАЯ ТАБЛЕТКА» для потенции Зачем рисковать, если можно обойтись без риска?

Все мужчины, не смотря на возраст, обожают женское общество и хотят вести активную интимную жизнь. Вот только с годами иногда случаются сбои. Как решают эти возрастные проблемы в Англии, на родине прославленной «голубой таблетки», расскажет наш эксперт Павел Лебедев.

Англичане, как и наши мужчины, обычно идут за советом в аптеку. И там ответ прост: для повышения потенции используйте таблетки на основе химических ингибиторов фермента ФДЭ-5. Разновидности именно этого вещества легли в основу большинства известных химических стимуляторов. А один из самых первых стимуляторов потенции (та самая «голубая таблетка») был разработан еще в 1998 году в Англии. И всё было бы идеально, но, как и любая «химия», все химические стимуляторы имеют целую палитру противопоказаний и побочных эффектов на сердце и сосуды.

Английские ученые долго ломали голову, как сделать не химическое, а натуральное средство, которое

работало бы по такому же принципу, но безопасно, без побочных эффектов. И вот совсем недавно английская компания «ФОРЗА ИНДАСРИЗ» создала натуральный стимулятор потенции «Король Ричард I», назвав его в честь великого английского короля.

«Ричард» – это «голубая таблетка» нового поколения! Он сделан без химии только из натуральных растительных компонентов! «Ричард» способствует мощному притоку крови к органам малого таза, поэтому результат можно почувствовать практически сразу. Действие схоже с химическими стимуляторами, но оно безопасно для сердца и сосудов. Поэтому «Ричард» можно принимать даже с крепкими напитками.

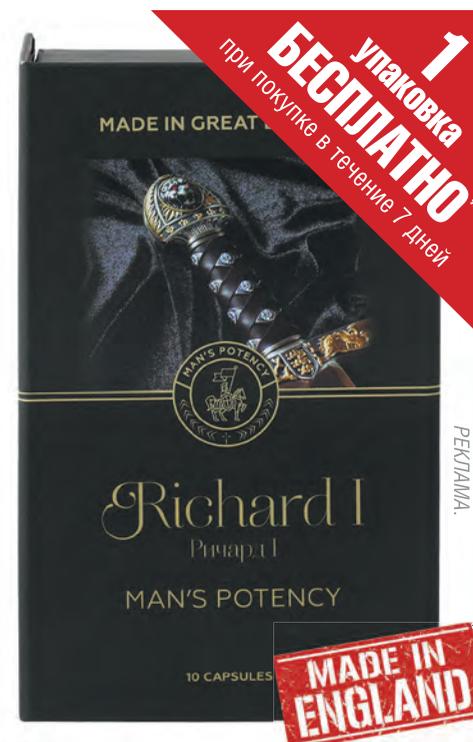
«Ричард» – это настоящий прорыв! Это средство для всех мужчин, кто хочет в любом возрасте оставаться сексуально активным и при этом не бояться за свое здоровье! «Ричард» достоин не только внимания мужчин, но и Нобелевской премии за свою результативность и главное – безопасность. Если Вы ищете средство, которое укрепит потенцию, продлит интимный акт, да еще и подарит прекрасные ощущения без риска – «Ричард» Ваш продукт! Звоните, пока он есть в наличии на складах России по старым ценам!

Звоните по бесплатному номеру и узнайте, где купить:

**8 (800) 100-55-60**

Код Вашего подарка «КОРОЛЬ»

**КОНСУЛЬТАЦИИ АНОНИМНЫ**



\* Акция действует с 01.05.2022 г. по 31.12.2022 г. при покупке 5 шт. и более. Количество подарков ограничено. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СГР № RU.77.99.11.003.R.003405.09.19 от 18.09.2019 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. \*\* Сделано в Англии. Richard I Man's potency – Ричард I мужская потенция

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Все мы знаем, что здоровый образ жизни – это не только правильное питание, но и обязательная физическая активность.

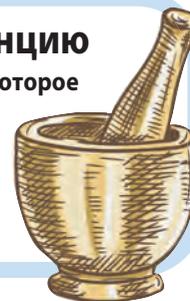
Однако работающей женщине, особенно обремененной семьей, зачастую проблематично выбрать время для похода в спортзал и часовой тренировки, так как домашние хлопоты занимают практически все свободное время. Казалось бы, ситуация безвыходная. Но это не так – выход есть. Можно, например, делать зарядку, буквально не отходя от плиты. Простые упражнения, которые можно выполнять непосредственно в процессе приготовления пищи, станут прекрасной тренировкой. Делать упражнения можно стоя и сидя, на стуле и возле стены, или даже прямо у плиты. Такая физическая нагрузка поможет существенно снизить вред от малоподвижного образа жизни и гарантирует прекрасное самочувствие.

**6** Муж приходит вечером домой: игрушки разбросаны по всей квартире, куча неглаженного белья, ужина нет, холодильник пустой, жена смотрит телевизор.  
Муж: – Что это такое?!  
Жена: – Дорогой, ты каждый день приходишь с работы и спрашиваешь: «И что ты весь день делала?» Сегодня я не делала ничего.



**6 Бег на месте или на короткую дистанцию**

Бег на месте – отличное общеукрепляющее упражнение, которое можно делать везде. Если бегать на месте скучно, бегайте на короткие дистанции – например, от стены к стене. 10-12 таких мини-забегов прекрасно впишутся в комплекс «кухонных» упражнений. И не забывайте, что бег на месте можно рассматривать как щадящую кардионагрузку.



**7 Отжимания**

Отжимания можно делать от стены или от стола. Встаньте в метре от стены (или стола), ноги на ширине плеч, руки нужно положить на стену (или опереть в стол) чуть шире плеч, спина прямая. Сгибая руки в локтях, приближайте тело к стене (или столу), затем вернитесь в исходное положение. Повторить желательно 7-10 раз.

# Зарядка на кухне



**Важно!** Если упражнения вызывают неприятные ощущения – откажитесь от них, в случае проблем со здоровьем посоветуйтесь с врачом!

Маленькому мальчику задают вопрос:

– Представь, что твою маму клонировали. Вот ты приходишь домой, а там три мамы. Как ты узнаешь, которая твоя? Мальчик, не задумываясь: – Моя – на кухне!

Выполняйте предложенные нами упражнения, и когда-нибудь вы наверняка сможете сделать даже стойку на руках у холодильника!

**1**

**Ходьба на месте**

Следя за тем, чтобы не убежало молоко, или помешивая суп, не стойте, а ходите на месте. Это тренирует практически все мышцы ног. Выполняя упражнение, следите за дыханием – оно должно быть ровным.



**2**

**Приседания**

Еще одно полезное упражнение – приседания. Можно просто присесть и встать, а можно усложнить задачу и, присев, зафиксировать положение сидя на минуту. Для облегчения задачи можно присесть у стены, для усложнения – с предметом в руках (например, со сковородой).

*Кстати. Если присесть с предметом, то подтягивается бицепс бедра, надколенная область и ягодицы. Пожилые люди, а также те, у кого проблемы с суставами коленей, могут «присесть» так: садиться на стул и вставать с него.*

**8**

**Выпады**

Делайте выпады вперед попеременно левой и правой ногой, одновременно поднимая вверх правую или левую руку. Можно взять в руки не очень тяжелые предметы – например, бутылки с водой. Такие упражнения укрепляют мышцы, улучшают кровообращение в органах малого таза, улучшают координацию, умение держать равновесие.



**3**

**Подъем на носочки**

Стоя у плиты, можно тренировать икроножные мышцы с помощью подъемов на носки. Выполнять упражнение желательно 2-3 минуты.



**4**

**Скалка для прессы**

Раскатывая тесто скалкой, превратите это действие в упражнение для укрепления пресса. Делайте ритмичные движения, скалку сильно прижимайте к тесту. Для минимальной тренировки достаточно 3 минут.



**5**

**Обратные отжимания**

Выполняются спиной к стулу (или дивану). Руки поставьте на стул на ширине плеч, ноги – вместе, спина прямая. Сгибая локти, медленно опускайте тело вниз, не сгибая спины и ног. Затем так же медленно возвращайтесь в исходное положение. Повторить 10 раз.



**9**

**Прыжки**

Упражнение, которое можно делать где угодно. Для усиления эффекта одновременно поднимайте руки вверх и делайте хлопок ладонями над головой. Также можно прыгать на скорость: назначьте себе время (например, 2 минуты) и старайтесь сделать как можно больше прыжков. К этому упражнению надо подходить осторожно – людям в возрасте лучше вставать на цыпочки и резко опускаться на пятки. Такие опускания хороши для укрепления костей.

**10**

**Тарелка для талии**

Опуститесь на колени, возьмите плоскую тарелку и поставьте ее на голову. Постарайтесь найти такое положение, чтобы тарелка не падала. Придерживая тарелку кончиками пальцев (для страховки), делайте круговые движения тазом сначала по часовой стрелке, затем – против. В обе стороны нужно сделать не менее 10 движений. Старайтесь двигаться так, чтобы тарелка держалась не за счет пальцев.

Чтобы за секунду избавиться от пары тройки лишних кило, достаточно выпрямить спину.

**И** пусть это будет только визуальный эффект, зато какой впечатляющий! А сильные мышцы спины помогут всегда держать спину ровно. Для этого нужно выполнять несложные упражнения.

### Упражнение 1

Лежа на спине, ноги согнуты и поставлены на стопы на ширине плеч. Руки вытянуты вдоль тела. Оторвите таз от пола и поднимите его, чтобы тело выпрямилось. Задержитесь в этом положении на 5 секунд. Вернитесь в исходное положение. Более сложный вариант – в верхней точке выпрямлять одну ногу. Выполнить до 10 повторов для каждой стороны за два захода.



**Легко могу делать три дела одновременно: жевать, думать о вкусе еды и высматривать лакомый кусок.** 😊

# Хорошая осанка поможет стройности



**СОВЕТЫ ОТ ТРЕНЕРА ПО ЙОГЕ ЮЛИИ ПАНКРАТОВОЙ**

**УПРАЖНЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ РАССЛАБИТЬ МЫШЦЫ СПИНЫ**

#### Баласана (поза ребёнка)

Сядьте на пятки, наклонитесь грудью к коленям, по возможности положите голову на пол, руки вдоль тела. Расслабьтесь и дышите глубоко.

#### Пашчимоттанасана (наклон к ногам сидя)

Сядьте на пол, выпрямите ноги. Стопы натяните на себя. Возьмитесь руками за носки или голени, в зависимости от вашей растяжки. Вытяните спину вперед и вверх, чтобы с вытянутыми ногами она образовывала прямой угол. Руки расположите с двух сторон от ягодиц и отталкивайтесь ладонями от пола. Затем расслабьте спину и опустите ее насколько возможно вниз к ногам. Задержитесь в этой позе на 10 вдохов и выдохов.

Татьяна МИХАЛЁВА



### Упражнение 2

Стоя на четвереньках, поднимите одновременно левую руку и правую ногу. Задержитесь на пять секунд, вернитесь в исходное положение. Повторить то же самое для другой руки и ноги. Выполнить до 10 повторов для каждой стороны за два захода.



### Упражнение 3

Всем известно как планка. Упритесь руками в пол, как будто вы хотите отжаться. Можно остаться в этом положении или согнуть локти. Важно, чтобы вес тела приходился на предплечья и тело образовывало прямую линию от плеч до пяток. Колени не сгибать. Напрячь брюшные мышцы. Постараться удерживаться в этом положении в течение 30 секунд. Передохните и повторите еще два-три раза. Более легкая версия планки – с опорой на колени.

### ВАЖНО!

#### 3 золотых правила

- 1 Выполняйте упражнения спокойно, без рывков и спешки.
- 2 Если почувствовали дискомфорт, сразу же прекращайте выполнение упражнения. Никогда не нужно тренироваться через боль.
- 3 Упражнения желательно делать через день или три раза в неделю. Ежедневные занятия быстрого результата не принесут – мышцам нужно время на отдых.

### КСТАТИ

#### Осанка на память

Считается, что рецепторы, которые находятся в суставах, мышцах и сухожилиях, сообщают мозгу о своем местоположении. Мозг запоминает и привыкает к положению вещей. И в дальнейшем старается его поддерживать. По этой причине нужно время, чтобы избавиться от плохой осанки. Зато как только вы измените положение мышц на правильное и закрепите его, ваша осанка постоянно будет на пять с плюсом.

### НА ЗАМЕТКУ

## 5 лайфхаков для людей с больными суставами

Если те или иные проблемы с суставами дают о себе знать дискомфортом, болью, скованностью движений, то в борьбе за возвращение к активной жизни все средства будут кстати. Лайфхаки, о которых пойдет речь, – из их числа.

#### 1 ВАЛИКИ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ

Специальные валики для поддержки шеи и спины, особенно если у вас сидячая работа в офисе или за рулем, просто необходимы.

#### 2 СПЕЦИАЛЬНЫЕ ГАДЖЕТЫ

Специальные стельки для правильной работы свода стопы, корсеты для фиксации спины в правильном положении, трости для правильного

распределения нагрузки при ходьбе. Заметили? Все они помогают суставам работать ПРАВИЛЬНО!

#### 3 ЕЖЕДНЕВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Когда сустав перестает справляться с нагрузками, на помощь ему должны прийти

мышцы. Гимнастика, одобренная специалистом-реабилитологом в соответствии с вашим состоянием здоровья, непременно должна присутствовать в распорядке дня.

#### 4 ЖЁТКОЕ КРЕСЛО

Подбирать себе для работы макси-

мально мягкое кресло – в корне неправильно. Оно не позволяет заметить, что вы устали и пора сделать перерыв на гимнастику или прогулку. Жесткое сиденье с фиксированной спинкой и поддержкой проблемных зон (см. п. 1) – то, что нужно в данном случае.

#### 5 ОСОБОЕ ПИТАНИЕ

Чтобы запустить активные обменные процессы в суста-

вах, потребуется правильный «строительный материал»: желатин, коллаген и витамин С. Это могут быть либо продукты (жирная морская рыба, грецкие орехи, брокколи, качественное оливковое масло, свежие ягоды), либо специальные добавки в пищу. Что подойдет вам – должен решить специалист-диетолог.

Будьте здоровы и довольны своими суставами!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

СОРР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Геленк Нарунг – источник коллагена

## Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
  - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
  - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.**

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВРАЧЕВАЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Настало время сбора урожая огурцов, и вы заметили, что плоды какие-то не такие: не хрустящие, искривлённые, имеют нетипичный цвет, медленно развиваются...

**К**ак исправить ситуацию? Форма, цвет и вкус плодов расскажут, чего не хватает растению, чтобы проявить свои лучшие качества, а нам останется только обеспечить растение необходимыми веществами!

### Плоды кривой формы

**ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ РАСТЕНИЮ?** Если огурцов мало, они искривленные, имеют закручивающийся кончик, окраска плодов не соответствует сорту, значит, перед нами дефицит бора. Еще одно свидетельство борного голодания – ломкость побегов, укороченные плети, плохая завязываемость.

**КАК ИСПРАВИТЬ СИТУАЦИЮ?** Опрыскать листву, цветы и завязи раствором борной кислоты: 0,2 г порошка на 1 л воды.

### Плоды узкие посередине

**ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ РАСТЕНИЮ?** Возможно, вы поливаете слишком холодной водой. Помимо холодной воды сужение плодов может быть вызвано опылением партенокарпических огурцов насекомыми (партенокарпические сорта и гибриды – самоопыляемые, поэтому вмешательство насекомых может привести к появлению плодов с тонкой «талией»).

**КАК ИСПРАВИТЬ СИТУАЦИЮ?** Отстаивать воду перед поливом в бочке. Партенокарпические огурцы, которые растут в открытом грунте, накрыть тонким нетканым материалом, чтобы предотвратить доступ к ним насекомых.

# На что жалуется огурчик?



### Плоды мелкие, с грубой кожицей, невкусные

**ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ РАСТЕНИЮ?** Часто подобная проблема возникает на кислых почвах, на которых отмечается плохой обмен веществ в клетках растения. Куст растет медленно, листья становятся жесткими, неоднородно окрашенными.

**КАК ИСПРАВИТЬ СИТУАЦИЮ?** Для раскисления в почву нужно внести древесную золу, доломитовую муку. Для лечения можно полить под корень сернокислым магнием – 30 г на ведро воды или нитратом магния – 1 ст. л. на 10 л.

### Плоды мелкие, водянистые, загнивают на кусте

**ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ РАСТЕНИЮ?** Такие огурцы в сочетании со светлыми пятнами между прожилками листьев – признак дефицита кальция в почве.

**КАК ИСПРАВИТЬ СИТУАЦИЮ?** Опрыскать растение кальциевой селитрой (20 г на 10 л воды). Через пару дней полить кальциевой селитрой под корень. Обязательная процедура – раскисление почвы.

### Плоды грушевидной формы

**ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ РАСТЕНИЮ?** Если плодоножка уже и меньше, чем сам огурец, а сам плод имеет форму крючка, то это дефицит такого важнейшего элемента, как калий. Можно предупредить дефицит калия, если вовремя заметить изменения листьев растения. При дефиците калия зеленая листва подсыхает по краю, старые листья начинают отмирать, а молодые приобретают форму чаши.

**КАК ИСПРАВИТЬ СИТУАЦИЮ?** Поможет срочная внекорневая подкормка: 16 г сульфата калия на ведро воды. Опрыскать растение нужно несколько раз – до полного исчезновения симптомов калийного голодания. В качестве профилактики дефицита калия можно раз в две недели подкармливать огурцы золой (1 стакан золы на ведро воды или просто рассыпать золу в прикорневой зоне растения).

### Невкусные плоды

**ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ РАСТЕНИЮ?** На вкус влияет прежде всего калий, а если калия растению хватает (на листьях нет желтой каемки и плоды нормальной формы), значит, огурцу не хватает микроэлементов: марганца, цинка, железа или серы.

**КАК ИСПРАВИТЬ СИТУАЦИЮ?** Опрыскать растение препаратами с полным набором микроэлементов, например, «9 микроэлементов +», «Богатый-микро комплексный» и др.

### Плоды сужаются к кончику, изогнутые и пожелтевшие

**ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ РАСТЕНИЮ?** При дефиците азота огурцы становятся мелкими, бледными, желтоватыми, приобретают форму с заостренным изогнутым кончиком. Подтвердить наличие проблемы может внешний вид куста: светло-зеленая листва, тонкие плети, замедленный рост.

**КАК ИСПРАВИТЬ СИТУАЦИЮ?** Быстро исправить ситуацию поможет опрыскивание мочевиной – 20 г на ведро воды. Процедуру нужно будет повторить с интервалом в 2-3 дня. В качестве профилактики дефицита азота можно поливать раз в 2 недели под корень настоями коровяка (1:10), птичьего помета (1:20), скошенной травы (1:10).



Кактус – это глубоко разочарованный в жизни огурец.



Валерия ПАШЕЧКИНА

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

# Как укоренить зелёные черенки кустарников?

Лучший способ получить понравившееся растение в свою дачную коллекцию – попросить у хозяина зелёный черенок и укоренить его у себя на участке. Легко размножить зелёным черенкованием смородину, аронию, облепиху, жимолость, лимонник, малину, ежевику, хвойные. Какие условия нужно создать, чтобы черенок хорошо укоренился?

**1** Побеги для укоренения должны быть длиной 10-15 см,

с 4-5 хорошо развитыми почками. Лучше брать черенок с вызревшего побега этого или прошлого года. У черенков удаляют нижние листья, оставив лишь пару верх-

них. Оставленные листики укорачивают наполовину, чтобы сократить испарение влаги.

**2** Срезать черенок необходимо острым ножом, секатор лучше не использовать.

**3** Для лучшей приживаемости нижнюю часть черен-

ков можно опудрить порошком «Корневина», «Гетероауксина» или другим стимулятором корнеобразования.

**4** На улице или в домашних условиях черенки укореняются в легком и бедном грунте. Хорошо подходит верховой торф с песком в пропорции 1:1.

**5** Самое важное при зелёном черенковании – почти 100-процентная влажность. Простой способ ее обеспечить – накрыть черенок колпаком из обрезанной пластиковой

бутылки. Важно сделать так, чтобы черенок не касался стенок, и притенить, чтобы уменьшить испарение.

**6** Сажать черенки необходимо так, чтобы две нижние почки оказались в грунте, а две верхние – над ним.

**7** Если все требования были соблюдены, то примерно через месяц появятся первые корешки. Со временем укрытие можно будет снять, а высаживать на постоянное место лучше в следующем году.



Природа чем только не удивит.

**В**от и кальцеолария отличилась цветами-башмачками всевозможных расцветок. Название с латинского, кстати, так и переводится (calcolatus – «башмачок»).

# Цветочные башмачки

## Освещение

Хотя кальцеолария – дитя теплых мест, солнечные лучи ее согреть не будут. Скорее наоборот, она рискует получить ожоги жарким летним днем. Это в свою очередь приведет к пожелтению листьев и неохотному цветению. Если освещения мало, то это тоже нехорошо. Бледнеют листья и не закладываются бутоны. Растению идеально подходит место с хорошим рассеянным светом. Это могут быть восточные и западные окна с легким притенением от прямых солнечных лучей. Можно также установить лампы искусственного освещения.



## Полив

Земля в горшке не должна пересыхать. Поэтому при температуре выше 20 градусов поливайте растение чаще. Но без переувлажнения воды, чтобы почва не закисала. Полив нужно осуществлять крайне аккуратно, чтобы вода не попадала на листья и нежные цветы. Можно поливать через поддон. Через полчаса необходимо вылить воду, которая осталась в поддоне. При прохладном содержании количество поливов уменьшают.

## Температура

Кальцеолария плохо переносит жару и очень любит прохладу. При температуре выше 25 градусов может начать сбрасывать бутоны и листья. Оптимальная температура для выращивания – порядка 20 градусов или немного ниже. В летнее время можно вынести растение на балкон, защитив от сквозняка и дождей. Во время бутонизации желательно обеспечить более прохладный режим содержания (около 15 градусов). И тогда, скорее всего, кальцеолария одарит вас пышным цветением.

## Влажность

Кальцеолария очень любит повышенную влажность. Нужно не прямо опрыскивать растение, а создавать мелкий туман вокруг него путем мелкого распыления из пульверизатора. Можно также поставить горшок на поддон с влажной галькой или керамзитом и периодически подливать туда воду.

## Пересадка



Вчера моя подруга подарила мне цветок и сказала, что, когда он зацветет, я встречу свою судьбу. Сегодня цветок сожрал кот. Вот и всё.

У кальцеоларии из года в год интенсивность цветения снижается. Лучше всего цветут молодые растения. Поэтому растение лучше обновлять. А пересаживать только в случае, если горшок станет мал.

## КСТАТИ

### Время на отдых

- После цветения нужно:
- 1 Срезать все побеги. Поставить горшок в темное, прохладное место (около 10 градусов) на 1,5-2 месяца.
  - 2 Периодически поливать по чуть-чуть, чтобы почва не пересыхала полностью.
  - 3 Как только появятся новые ростки, растение переставляют в светлое, прохладное помещение. Полив возобновляют, растение подкармливают.
  - 4 Более слабые ростки удаляют, а сильные подрезают на две трети. Это способствует сохранению декоративности и лучшему цветению.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

**ПОДПИСКА**  
на 2-е полугодие  
2022 г.

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!** Продолжается подписка на газету «ТЕЛЕК [pressa.ru](http://pressa.ru)»\* на 2-е полугодие 2022 года. До 20 июля 2022 г. вы можете оформить подписку на 5 мес. (с августа по декабрь)!



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

**Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК [pressa.ru](http://pressa.ru)»\* на 2-е полугодие 2022 г.**

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев
216,28 ₽	432,56 ₽	648,84 ₽	865,12 ₽	1 081,40 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК [pressa.ru](http://pressa.ru)» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексам – П2939, или названию – «ТЕЛЕК [pressa.ru](http://pressa.ru)»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

# Ягода-малина

Эта вкусная и полезная ягода растёт у нас повсеместно, в том числе и в диком виде – грибники нередко встречают целые заросли малинника в лесах.

**К**стати, дикая малина очень мелкая, но при этом невероятно сладкая.

Малина обладает уникальными свойствами: и лечит, и помогает постройнеть, и сохраняет красоту. Регулярное употребление малины оздоравливает и укрепляет наш организм.



## КСТАТИ

Листья малины также обладают многими полезными свойствами. Мази с экстрактом листьев малины, например, применяют при лечении кожных болезней. Чай с малиновым вареньем наши бабушки пили при простуде. В ягодах содержится большое количество салициловой кислоты, которая и помогает справиться с жаром.

## ЛЕГЕНДЫ

### Почему ягоды изменили цвет?

Первое упоминание о малине датируется 3 веком до нашей эры, находим мы его в древнеримских хрониках. Согласно легенде, ягоды малины сначала были белыми. Но однажды юная нимфа, решившая угостить сладкими ягодами младенца Зевса, поцарапала себе руку, собирая их, и ягоды окрасились в красный цвет.

## ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

● **Витамины:** А, В1, В2, В3, В6, В9, С (36 % от суточной нормы), Е, К, РР.

● **Минералы:** калий, кальций, магний, марганец, железо, медь, молибден, натрий, фосфор, фтор, цинк.

● **Также в ягодах малины содержатся:** клетчатка, природные сахара (глюкоза, фруктоза, сахароза), фруктовые кислоты, полиненасыщенные жирные кислоты омега-3 и омега-6, антиоксиданты.

## Калорийность заготовок из малины

ПРОДУКТ	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ
Замороженная без сахара	45,4
Сушеная	115
Перетертая с сахаром	257,5
Варенье	273
Компот	49,8
Морс	40,1
Чай с сушеной малиной (без сахара)	45,7

При заморозке малина сохраняет практически все полезные вещества, при термобработке – большинство.

## ДЕТАЛИ

### Виды и цвета

Лидером по количеству и качеству полезных веществ из всех культурных сортов является черная малина сорта Кумберленд, выведенная в Америке. Также существуют сорта с желтыми и оранжевыми ягодами. Но больше всего различных полезностей в дикорастущей лесной малине.

## ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

**В 100 г малины содержится:** 0,8 г белков, 0,5 г жиров, 8,3 г углеводов; энергетическая ценность – 46 ккал.



- ✓ благотворно воздействует на нервную систему;
- ✓ обладает мягким мочегонным действием;
- ✓ благотворно влияет на состояние кожи, волос и ногтей, предотвращает появление морщин.

- ✓ укрепляет иммунитет;
- ✓ помогает снять воспаление, способствует выздоровлению при простудных заболеваниях;

- ✓ способствует очищению сосудов, помогает снизить риск атеросклероза;
- ✓ позитивно влияет на артериальное давление;
- ✓ помогает в очищении организма от шлаков и токсинов;
- ✓ способствует нормализации работы ЖКТ;

## Как выбрать и хранить малину

Наибольшее количество витаминов в свежей ягоде, на втором месте – замороженная, на третьем – сушеная. В варенье количество витаминов понижается. Свежая малина хранится максимум пару суток в холодильнике, продлить срок хранения может помочь замораживание. Ягоды раскладывают в один слой и замораживают (лучше оставить на ночь), а

только потом пересыпают в пакет или емкость для хранения. Мыть ягоды перед заморозкой нежелательно, но если есть насекомые или их личинки, то ягоду погружают в рассол из 1-2 ст. л. соли на 3 л воды на 10-15 минут. Всплывший мусор отбирают, а ягоды аккуратно отцеживают и выкладывают на бумажное полотенце, ждут минут 20-30. Ягоду в один слой выкладывают на поднос, покрытый пищевой пленкой, и отправляют в холодильник еще минут на 30. Если поместить ягоды комнатной температуры в морозильник, не охладив, то образовавшийся конденсат схватится ледяной корочкой вокруг плодов.

### НА ЗАМЕТКУ

Повторной заморозки малина не выдерживает, поэтому лучше замораживать ягоды небольшими порциями в пластиковых контейнерах.



## ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

- Это что у вас?
- Яблоки.
- Два кило и каждое завернуть.
- А это что?
- Апельсины.
- Три кило и каждый завернуть.
- А это что?
- Сливы.
- Пять кило и каждую завернуть.
- А это что?
- Смородина, но она не продаётся!



## Из истории вопроса

### Взварец и медвежья ягода

Первый малинник на Руси был разбит с личного повеления Юрия Долгорукого. Этот малинник был настолько огромен, что в нем водились дикие звери и даже медведи. Вероятно, это и послужило причиной назвать малину медвежьей ягодой. Пока чай из Китая не появился в России, утром пили напиток на основе малинового листа – взварец.

### ВАЖНО!

Малина противопоказана людям с индивидуальной непереносимостью (аллергией), нарушениями в работе почек, астмой, при обострении заболеваний ЖКТ.

С осторожностью следует употреблять малину людям с нарушениями свертываемости крови. Имеется ряд других противопоказаний. Если вы решили в этом сезоне активно лакомиться малиной – обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Светлана ИВАНОВА

Жара на улице мучительна не только для людей.

**Д**омашние животные – в первую очередь кошки и собаки – тоже плохо переносят высокие температуры, жару и духоту. И даже если они находятся не на уличном солнцепеке, а в знакомой квартире, риск получения теплового удара остается. Как помочь любимцам справиться с жарой?

## Кто в зоне риска?

В целом – те животные, у которых по тем или иным причинам нарушен теплообмен.

Во-первых, речь идет о длинношерстных питомцах. В особой зоне риска те, чья шерсть сбилась в колтуны. В нормальном состоянии длинная шерсть обеспечивает животному воздушную подушку, которая защищает от внешнего тепла. Но когда образуются колтуны, защита превращается в шерстяное «одеяло», которое не позволяет коже дышать. Теплообмен нарушается, и животное страдает.

Во-вторых, тяжело приходится кошкам и собакам тех пород, у которых приплюснутая мордочка, – брахицефалам. Если речь идет о собаках, то это мопсы, французские бульдоги, пекинесы, шарпеи, боксеры и им подобные. Среди представителей кошачьих это некоторые разновидности персов, экзоты, шотландцы и другие. Из-за особенностей мордочки им трудно делать полноценные вдох и выдох.

В-третьих, жару плохо переносят собаки мелких пород. Зимой они быстрее остальных переохлаждаются, а летом – перегреваются.

Но даже если ваш питомец не относится к вышеперечисленным, высокая температура воздуха мо-

# Отводим от питомца тепловой удар



жет повлиять и на него. Поэтому ветеринары рекомендуют соблюдать несколько правил.

## Правила жизни в жару дома...

**1 Неограниченный доступ к воде.** Лучше, если уходя из дома вы оставите по квартире емкости с водой. У животного будет возможность попить или, если станет совсем жарко, даже искупаться.

**2 Возможность передвигаться по квартире.** Часто самыми прохладными помещениями оказываются туалет и ванная: туда не проникают солнечные лучи, а пол выложен прохладным кафе-

лем. Так что стоит оставить двери туда открытыми. Главное – убрать подальше всю опасную домашнюю химию!

**3 Доступ свежего воздуха.** В наглухо закрытых квартирах, особенно с окнами на юг, животные могут просто погибнуть из-за жары. Оставляйте окна хотя бы на микропротривания.



**4 Надёжные сетки.** Многие хозяева, особенно живущие на высоких этажах, оставляют окна полностью открытыми. Чтобы животное случайно не выпало на улицу, стоит позаботиться о специальных укрепленных сетках. Такие конструкции выдержат вес кошки, если она решит поохотиться на пролетающую мимо птичку.

**5 Сбалансированный рацион.** Многие животные в жару сами отказываются от еды. Но если ваш питомец не жалуется на отсутствие аппетита, стоит позаботиться о том, чтобы его рацион в жаркие дни стал менее калорийным.

## ... и на улице

**1 Ранние и поздние прогулки.** Есть смысл выгуливать питомца в такие часы, когда солнце еще не начало припекать слишком сильно. Любящий владелец без проблем



Чаще всего настоящий друг подаёт тебе не руку, а лапу...



пойдет на такие жертвы, даже если по утрам любит поспать, не так ли?

**2 Питьё с собой.** Поить животное из луж или водоемов – не самая лучшая идея. Проще захватить из дома складную мисочку и бутылку с чистой водой. Или хотя бы миску, а воду можно купить по ходу прогулки.

**3 Маршрут через тень.** Продумывайте маршруты прогулки так, чтобы у питомца была возможность передохнуть в тени. Лучше, если и для вас в этом теничке найдется скамейка.

**4 Минимум игр.** Если ваш питомец привык к активным играм на улице, в жару их лучше ограничить или исключить совсем. Риск теплового удара из-за беготни возрастает в разы. Если уж хочется поиграть – делайте это попозже вечером на специально отведенной освещенной площадке.

**5 Никаких закрытых машин!** Лучше уж совсем не брать питомца с собой в жаркий день, чем приехать куда-то на машине и оставить его там одного! В запертом салоне животное может получить тепловой удар за считанные минуты, причем часто такие случаи заканчиваются летально...

## А если удар всё-таки случился?

Если животное вялое, у него участилось дыхание, вывалился язык, слюни текут рекой, а температура тела выше 40,5 градусов, есть все основания думать, что у него тепловой удар.

### ДЕЙСТВОВАТЬ НУЖНО ТАК:

- перенести животное в прохладное место;
- напоить прохладной (но не ледяной!) водой;
- смочить водой лапы, подмышки, живот;
- накрыть мокрым полотенцем;
- сделать прохладный компресс на область шеи.

### ЧТО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ:

- обливать животное водой из шланга или из-под крана (если у него действительно тепловой удар, сердце может не выдержать резкого перепада температур);
  - давать погрызть лед;
  - перекладывать под кондиционер.
- Если к перечисленным симптомам добавились рвота и судороги, срочно доставьте любимца к ветеринару!

Будьте внимательны к своим домашним питомцам, чтобы они радовали вас своим обществом долгие годы!

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

# Жара в зоопарке: как спасти диких животных?

В отличие от домашних пушистиков и хвостатиков, обитатели зоопарка бывают далеко не так дружелюбно настроены к ухаживающим за ними людям. Но спасти зверей от жары всё-таки нужно. Вот на какие уловки идут сотрудники зоопарков.

## Сладкоежкам – лакомства



Для обезьян замораживают ягоды и фрукты, медведям дают в таком виде морковь, яблоки или даже рыбу и мясо.

## Пловцам – бассейны



Если животное не возражает против водных процедур, в вольерах устанавливают ванночки с водой. Крупным представителям фауны наливают специальные бассейны. В сильную жару те проводят там весь день, нежась и расслабляясь.

## Прочим – душ

А как быть с теми, кто не готов нырять в воду даже в самый жаркий денек? Для таких обитателей зоопарка предусмотрено трен душ.

Валерия  
ПАШЕЧКИНА

Не успела я войти в квартиру, как наткнулась на колюче-презрительный взгляд мужа.

Он не поздоровался, не спросил, как прошел мой день, не взял сумку. Просто смотрел на меня долгим уничижительным взглядом, а потом вдруг начал кричать.

**«Видеть вас не хочу»**

Я вздохнула, сняла туфли, повесила на вешалку сумочку и молча понесла на кухню пакет с продуктами. Муж, не переставая кричать, двинулся следом.

— Коль, ну что тебя опять несет-то? — не выдержала я. — Ведь каждый день скандал. Самому не надоело? Дочек вон напугал. Перед соседями стыдно. Хватит, а?

— Хватит? Хватит? — Коля выкатил глаза, покраснел, изо рта его при каждом выкрике брызгала слюна. — А ты, ты бы вот так смогла? Не кричала бы? Жила бы как ни в чем не бывало? — муж долбанул кулаком по подлокотнику инвалидной коляски.

Я снова вздохнула. Помыла руки, умылась. Нужно было успокоиться, ибо внутри у меня все клокотало, негодовало и грозило выплеснуться не менее отвратительным криком, чем у мужа. Но, увидевшись и сделав несколько глубоких вдохов-выдохов, я повернулась к красному как рак, взмокшему супругу.

— Думаю, нет, я не смогла бы жить как раньше, ты прав, — согласилась я с ним, — но вести себя так, словно жизнь кончена, и не замечать ничего хорошего вокруг себя я бы точно не стала.

— Достала, — гаркнул муж. — Валите, валите все

# Любовь

## расправила крылья



от- с ю - да. Видеть вас всех не хочу.

Я сгребла дочерей в охапку, схватила с вешалки сумку, сунула в нее ключи и телефон, и мы сбежали. Малодушно и трусливо. Но оставаться в квартире с мужем, достучаться до которого в последнее время стало совершенно невозможно, сил не было никаких.

— Бежишь? Гадина! — орал он мне вслед.

### Папа потерялся

— Мам, зачем тебя папа гадиной назвал? — Леночка прижалась мокрой щекой к моей ладошке.

Я пришла села возле нее на корточки, вытерла слезы с пухлых щечек своего четырехлетнего ребенка.

— Папа просто очень расстроен, что болеет, — улыбнулась я дочери, сама еле сдерживая слезы, — он не хотел этого говорить и наверняка уже пожалел о своих словах. Леночка, ты не думай, он хороший, просто сейчас немного потерялся.

— Потерялся? — не поняла дочка.

— Ну да. Понимаешь, раньше папа был сильным и смелым, он спасал людей, очень многим помогал. А потом попал под машину и разучился хо-

дить. И потерялся. Ему приходится учиться жить в новых обстоятельствах, привыкать к новому положению. А это трудно. И пока он очень расстроен, что не получается, как раньше. Понимаешь?

Я скосила взгляд на старшую Полину. Ей было девять. Она стояла чуть поодаль и носком кеда рисовала на песке загогулины. Конечно, она все слышала, я видела это по ее лицу. По саркастически-горькой ухмылке. Взрослая моя, умная, все замечающая девочка. Я подошла к ней, обняла и прошептала в макушку:

— Польша, я обещаю, мы это преодолеем. Ты веришь мне?

А почувствовала, как дочка кивнула, а через секунду прижалась ко мне плотнее, всхлинула.

### Свет Божьей обители

Мы долго бродили по улицам, и я все никак не могла принять решение: то ли к маме податься, то ли домой вернуться. Мама жалела Николая, а потому, заявись я к ней, пришлось бы слушать лекцию о том, что я нечуткая жена. Вернуться домой? А вдруг Коля еще не остыл? Нового скандала я не выдержу, сорвусь.

**«Кто видит лишь недостатки, не видя их причин, тот видит лишь наполовину; если же он видит их причины, то гнев его может порой обратиться в самое нежное сострадание.»**

Иоганн Готфрид Гердер

Чем больше я старалась, тем жестче и невыносимее становился характер мужа. Все чаще он обвинял меня в каких-то немислимых вещах.

На каждом шагу ему виделись измены и подлость, ложь и воровство. И вот усталость от скандалов достигла апогея.

Я с двумя испуганными дочерьми брожу по сумеречным улицам и не знаю, что делать.

Я видела, что дочки мои устали, проголодались и совсем не против уже были бы прикорнуть в своих кроватках.

— Девчонки, а пойдете в храм? — сказала я дочкам, зацепившись взглядом за небольшую уютную церквушку.

Уже основательно уставшие девчурки тут же согласились, и добрый свет Божьей обители принял нас в свои объятия.

### «Мы будем вместе»

Домой мы вернулись уже затемно. Постояв среди икон, послушав легкое перешептывание храмовых свечей, вдохнув аромат ладана, я немного успокоилась. И девочки мои смотрели уже не так испуганно.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



ГАЛИНА

### Вертолёт-отель

Простые комфортабельные отели, похоже, кому-то уже надоели. Возле шотландского городка Стерлинг недавно появился отель в вертолете. Супруги Стивман выкупили списанную машину, привели в пристойный внешний вид и устроили внутри комнату, в которой с удобствами может жить семья с тремя детьми. Неизвестно, что приносит больший успех — необычная форма отеля или чудесный вид вокруг, но вертолет пользуется большим спросом, несмотря на то, что ночь в нем стоит 200 долларов.



### Садик для цветов жизни

Почему детские сады называются «садами»? Все дело в том, что по задумке за детьми в таких местах осуществляется бережный уход, при котором они растут и расцветают, подобно садовым цветам. Эту концепцию придумал и ввел в обиход в 1837 году немецкий педагог Фридрих Фрёбель. Он открыл первое в мире учреждение для ухода за малышами под названием Kindergarten. Дословно — «детский сад». Поэтично, не правда ли?



### Зайцы против кроликов

Большинство из нас думает, что кролики и зайцы — почти одно и то же. Но это не так. Они очень различаются. Например, они не могут иметь общего потомства. Что любопытно, и привычки у них разные. Зайцы — одиночки, дом у них там, где ночь застала. Не нужна им компания. Кроликам нравится располагать свои норки рядом с соседями. Порой они устраивают целые города из норок. Кролики миролюбивы, а зайцы — настоящие драчуны.



Светлана СИДОРЧУК

### Зачем был нужен мальчик для битья?

В прежние века детей вообще не было принято воспитывать и развивать. Лишь королевским особам прививались необходимые манеры и знания. А чтобы уроки лучше усваивались, заводили специального мальчика для битья. Ведь королевская особа неприкосновенна, поэтому наказывали другого ребенка. Как ни странно, подобное воспитание приносило положительные плоды, ведь играть маленьким королям разрешалось только с этими самыми мальчишками для битья.

На первый взгляд может показаться, что купить готовый скраб быстрее и проще, чем сделать его своими руками.

**Н**о это только на первый взгляд. Замешивая его самостоятельно, можно учесть свои индивидуальные особенности и личные предпочтения. Кроме того, скраб готовится исходя из того, какого эффекта от его использования вы хотите добиться.

## Главное правило

Существует множество скрабов: для упругости кожи, для похудения, для борьбы с целлюлитом, от растяжек и так далее. Но даже если вы много раз обращались к этому косметическому средству, не полнитесь перед использованием очередного варианта провести тест на аллергию. Лишняя предосторожность не помешает. Для этого нанесите немного скраба на внутреннюю поверхность локтевого сгиба и наблюдайте за кожной реакцией. Если она оказалась нежелательной (зуд, покраснение, слишком сильное шелушение), без раздумий откажитесь от использования средства.

Если у вас есть аллергия на один из компонентов скраба, пользоваться им нельзя!

## СОВЕТ

Не делайте сразу большое количество скраба. Он долго не хранится даже в холодильнике. А так как готовится он быстро и просто, то лучше смешивать ингредиенты перед каждым применением.

# Скраб по-домашнему: быстро, просто, индивидуально

## Для упругости кожи



**КОФЕ + МАСЛО.** С возвращением коже упругости лучше всего справится кофейная гуща. Используйте кофе мелкого помола, чтобы не повредить кожу. Добавьте к нему масло кокоса, виноградное, персиковое или оливковое. Необходимо добиться такой консистенции, чтобы скраб не стекал, а держался на коже.

**САХАР + ТЫКВА.** Есть альтернативный рецепт скраба для упругости кожи. Для него вам потребуется 1 часть тростникового сахара и 1 часть мякоти вареной тыквы. Измельчаем тыкву в блендере и добавляем тростниковый сахар. Для лучшего эффекта капните несколько капель витамина Е. Скраб готов к использованию!



## От растяжек

Растяжки (стрии) появляются из-за резкого изменения массы тела или гормональных изменений. Эта неприятность часто касается беременных женщин.

**СОЛЬ + САХАР + МАСЛО.** В борьбе с растяжками при регулярном использовании по 1 ст. л. соли и сахара. Самым простым рецептом является смесь соли и сахара по 1 ст. л. с добавлением 1 ч. л. оливкового масла.

**СОЛЬ + САХАР + МОЛОТАЯ КОРИЦА + МОЛОТЫЙ КОФЕ + МЁД + ОЛИВКОВОЕ МАСЛО.** Смешиваем по 1 ст. л. сухих ингредиентов, добавляем 1,5 ст. л. меда и 2 ст. л. оливкового масла.



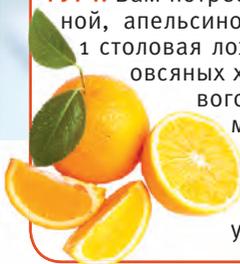
## От целлюлита

**СУХАЯ ГОРЧИЦА + ВОДА + САХАР + МЁД + МАСЛО.** «Гореть» кожу могут заставить красный перец, корица, горчица. Во время их использования часто возникает чувство жжения или покалывания. Однако они достаточно эффективные в борьбе с целлюлитом. Предлагаем такой рецепт: 1 ч. л. сухой горчицы разводим 2 ч. л. воды, добавляем 3 ч. л. сахара. Также берем по 1 ч. л. меда и миндального масла. Смешиваем все ингредиенты и наносим на кожу. Скоро станет жарко!

## Для похудения

Конечно, сбросить несколько лишних килограммов с помощью скраба – это утопия. Но разогнать обменные процессы в коже и вывести из нее лишнюю жидкость такому скрабу под силу.

**ЦИТРУС + МАСЛО + ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ + ЙОГУРТ.** Вам потребуется 2 столовые ложки лимонной, апельсиновой или мандариновой цедры, 1 столовая ложка измельченных в кофемолке овсяных хлопьев, 1 чайная ложка оливкового, кокосового или виноградного масла и 2 столовые ложки натурального йогурта. После использования такого скраба вам даже не нужно будет дополнительно увлажнять кожу!



## КСТАТИ

### Техника нанесения

Для наиболее эффективного применения наносить скраб нужно на очищенную распаренную кожу. В течение 5-7 минут следует аккуратно, но активно массировать те участки тела, которые следует очистить от ороговевшего слоя эпидермиса. Не торопитесь смывать скрабы, так как зачастую они содержат компоненты, питающие и увлажняющие кожу. После смывания, в зависимости от типа скраба, кожу можно дополнительно увлажнить кремом, сливками или маслом.

Женщина прекрасна, но не уверена в этом. Именно поэтому она постоянно использует косметику.



Подготовила  
Светлана СИДОРЧУК

## СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

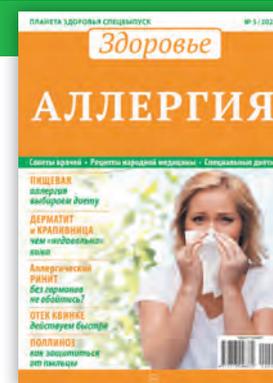
Справочники «Здоровье. Аллергия», «Здоровье. Иммуитет» и «Здоровье. Лишний вес и похудение» объединили в себе ответы на вопросы, которые мы порой боимся задать даже самим себе: откуда взялся «спасительный круг» на моей талии, почему обостряется псориаз после ссоры с мужем, как любимая кошка влияет на течение астмы...

МЫ НЕ БОИМСЯ ЗАДАВАТЬ ВРАЧАМ ЭТИ ВОПРОСЫ И НАХОДИТЬ НА НИХ САМЫЕ НЕОЖИДАННЫЕ ОТВЕТЫ. В НОВЫХ ЖУРНАЛАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- как не паниковать и правильно действовать, если у находящегося рядом человека случился анафилактический шок или развился отек Квинке;
- какие признаки и симптомы должны побудить обратиться к врачу и почему не стоит заниматься самолечением;
- какие лекарства нужно всегда иметь под рукой аллергикам, астматикам и людям с ослабленным иммунитетом;

- как взять под контроль свой вес, чтобы свести к минимуму риски тяжелых заболеваний.

А также вашему вниманию проверенные временем рецепты народной медицины, подробные диеты и многое другое.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON** **WILDBERRIES**  
ozon.ru<sup>1</sup> и wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.  
<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**1** ПЕРВЫЙ



21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 «Жить здорово!» (16+)
- 10.35 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)  
Валерия сообщает Галине, что Мяки узнал ее тайну, а значит - профессиональная судьба Галины также висит на волоске. Но Мяки на планерке забывает объявить о своем решении. Валерия понимает, что это проявление болезни. Катя же подозревает Валерию с Мяки в сговоре.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 «Соломон Волков. Диалоги с Евгением Евтушенко». (12+)
- 00.50 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)  
СССР, 1981 г. Военный. В ролях: Вячеслав Тихонов, Евгений Матвеев, Валерия Заклунная.
- 08.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-5». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-5». (16+)
- 19.55 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



05.00 Утро России.

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 XXXI Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске»
- 01.40 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ. СУДЬБА». (12+)  
Алине удаётся заставить Глеба забрать заявление. Дело закрыто, Максим на свободе. Глеб запирает Алину дома и пишет Максиму от её имени, что она решила остаться с мужем. Возвращаясь вечером домой, Максим видит девушку, которая собирается прыгнуть с моста. Он спасает её и разрешает пожить у него, пока она не решит свои проблемы.
- 03.20 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.05 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 13.25 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.55 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 14.10 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». (16+)
- 18.50 «Битва ставок». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
- 00.20 «СТАРШИНА». (12+)
- 01.45 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)

**ТВУ** ТВЦ



11.50 «ВИЗУ-ЗНАЮ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.45 «Петровка, 38». (16+)
- 08.55 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)
- 10.40 «Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит...» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ВИЗУ-ЗНАЮ». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «ГРОМ». (12+)  
Капитан Прохоров - один из тех, про которых говорят, что они «соль земли». Он не умеет быть равнодушным к несправедливости и никогда не проходит мимо беззакония и лжи.
- 17.00 «Ян Арлазоров. Все беды от женщин». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 «10 СТЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.25 «Петровка, 38». (16+)
- 00.40 «90-е. Кремлёвские жёны». (16+)
- 01.25 «Дикие деньги». (16+)
- 02.05 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.10 «ГРОМ». (12+)
- 04.40 «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал». (12+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «ВЕСЕННИЕ ПЕРЕВЕРТЫШИ». (0+)
- 07.30 15.10 «Календарь»
- 08.00 13.20 ОТражение
- 10.00 11.45 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (6+)
- 12.00 «Большая страна». (12+)
- 15.35 23.15 «Вместе с наукой». (12+)
- 16.05 «Очень личное». (12+)
- 16.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 17.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 19.30 00.45 ОТражение-3
- 21.00 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
- 22.50 «Поэтический альбом». (12+)
- 23.45 04.00 «За дело!» (12+)

**НТВ**



08.00 «Сегодня»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)  
Перед свадьбой с Ольгой старший лейтенант береговой охраны Андрей Васильков берет отпуск.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)  
Следователь по особо важным делам СК Борис Морозов допускает грубую ошибку при проведении следственного эксперимента, в результате которой подозреваемому в педофилии удается покончить с собой. За это Морозова на время высылают в командировку в Спасскую область.
- 21.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «ДИКИЙ». (16+)

**МОСКВА 24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 15.45 «Торги Москвы». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



06.30 «СУЕТА СУЕТ»

- 06.30 «СУЕТА СУЕТ»
- 08.00 19.15 «Забывтое ремесло»
- 08.15 Легенды мирового кино
- 08.45 «ГОСТИНАЯ, СПАЛЬНЯ, ВАННАЯ»
- 10.00 15.00 19.30 23.15 Новости культуры
- 10.15 02.30 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.30 20.35 Линия жизни
- 12.25 Моя любовь - Россия!
- 12.55 21.30 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»  
В сибирском посёлке лесозаготовителей на путях нашли тело местного красавца Евгения Столетова. Расследование установило, что парень неудачно прыгнул с поезда и сломал шею, однако друзья Столетова отправили просьбу о повторном расследовании...
- 14.10 23.35 «Разочарованный Аракчеев»
- 15.05 22.45 «Мост над бездной»
- 15.35 00.20 Мастер-класс
- 16.30 Спектакль «Дядя Ваня»
- 19.45 «Сергий Радонежский. Путь подвижника». Обретение честных мощей Преподобного Сергия Радонежского
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 01.15 «Врубель»
- 01.45 «Молнии рождаются на земле. Телевизионная система «Орбита»

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 05.30 12.30 «Новости Московской области»
- 07.30 11.20 14.50 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 «Интервью 360». (12+)
- 08.35 09.05 18.10 «Горизонт приключений». (12+)
- 09.00 «Новости 360 (каждый час)»
- 09.35 17.25 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 «Простая медицина»
- 13.00 «Маршрут построен». (12+)
- 14.20 «Кругосветка». (12+)
- 15.30 16.10 «Вкусно 360». (12+)
- 19.15 «Город с историей». (12+)
- 21.00 «Армагеддон». (12+)
- 21.50 22.10 «Усков 360». (12+)
- 22.50 «Основатели». (12+)
- 23.20 «ЧП 360». (16+)

**СТС** СТС



22.25 «ВАРКРАФТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.25 «РАШН ЮГ». (12+)
- 10.45 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
- 12.25 «КУХНЯ». (12+)  
Элеонора Андреевна пытается уволить Дениса. Баринов пытается наладить отношения с Еленой. В ресторан возвращается Максим. Вика говорит Максиму, что она беременна не от него, теперь Максим всячески пытается узнать правду, какой бы неприятной для него она бы ни была.
- 20.00 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
- 22.25 «ВАРКРАФТ». (16+)  
Китай - США - Канада - Япония, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Трэвис Фиммел, Пола Пэттон, Бен Фостер. Долгое время земли Азерота не знали горя. Ведь на их защите стоял могущественный город Штормград, воины которого поклялись защищать покой мирных граждан от любых напастей. Но даже они не смогли противостоять новой угрозе, которая внезапно обрушилась на их землю.
- 00.45 «КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН». (18+)
- 02.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.30 «6 кадров». (16+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.05 07.40 02.45 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 06.55 08.25 11.00 02.00 03.30 «Тайны кино». (12+)
- 09.15 16.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
- 10.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.50 20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 14.30 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.10 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 22.30 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (12+)
- 00.00 «Москва на все времена». (12+)



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. 07.15 «САМОГОНЩИКИ». (12+) 07.40 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. 01.10 «ГНЕЗДО». (18+) 02.55 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО. 08.30 «КАТИНО СЧАСТЬЕ». (12+) 11.45 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (12+)

суббота!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. 05.00, 06.10, 07.10, 08.00, 08.40, 09.00, 10.10, 11.00, 11.20, 11.40,

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. 05.00, 03.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Час истины. (12+) 01.00, 05.50 «Денежные реформы в России». (12+)

УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. 07.45, 03.55 Баня - женского рода. (12+) 08.00, 04.10 Сам себе дизайнер. (12+)



**1 ПЕРВЫЙ**



09.50 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.35 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 **«СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ».** (16+)  
Наставничество Валерии Дима принимает за любовь и начинает за ней ухаживать. Валерия избегает Белова из-за Кати, но неожиданно сама начинает испытывать к нему чувства, до тех пор, пока не узнает, что Белов женат на учительнице ее дочери. В реанимацию поступает бывший пациент Ямки.  
22.45 «Большая игра». (16+)  
23.45 «Соломон Волков. Диалог с Евгением Евтушенко». (12+)  
00.45 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

05.00 «Известия». (16+)  
05.25 **«ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ».** (6+)  
СССР, 1971 г. Комедия. В ролях: Арчил Гомиашвили, Сергей Филиппов, Михаил Пуговкин.  
08.05 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)  
20.00 **«СЛЕД».** (16+)  
23.10 **«СВОИ-3».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 **«СЛЕД».** (16+)  
03.20 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
17.00 Вести  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
Местное время  
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
23.55 Торжественная церемония закрытия XXXI Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»  
01.10 **«ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ. СУДЬБА».** (12+)  
Валера везёт Настю на занятия танцами. Им удаётся оторваться от охранника и встретиться с Алиной. Максим увозит Алину и Настю. Но Фёдор находит их – в курточке Насти был «жучок». Алину и Настю забирают домой, Максима зверски избивают. Его, без чувств и в крови, на заброшенной стройке находят мальчишки.  
02.55 **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)  
Майю награждают поездкой во Францию. Игорь приходит поздравить бывшую жену с этой победой. Майя делает вид, что ей это безразлично.

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

05.30 **14.10 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ».** (16+)  
09.00 13.00 18.00 20.30  
Новости дня. (16+)  
09.20 13.25 18.15 «Специальный репортаж». (16+)  
09.55 **«ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
14.00 Военные новости. (16+)  
18.50 «Битва ставок». (16+)  
19.40 «Улика из прошлого». (16+)  
22.55 **«В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».** (12+)  
00.30 **«МИГ УДАЧИ».** (12+)  
01.35 **«ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ».** (12+)  
03.05 **«СЛЕД В ОКЕАНЕ».** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)

06.00 «Настроение»  
08.40 «Петровка, 38». (16+)  
08.55 **«НАСЛЕДНИКИ».** (12+)  
10.40 «Актерские драмы. Смерть на съёмочной площадке». (12+)  
11.30 События  
11.50 **«ВИЖУ-ЗНАЮ».** (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.10 **«ГРОМ».** (12+)  
17.00 «Юрий Белов. Кошмар карнавальная ночи». (16+)  
17.50 События  
18.15 **«НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ».** (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Е. Копанова, С. Бондаренко. Надя Митрофанова привывает к новой жизни: с ней теперь живет любимый мужчина, и ему - о ужас! - надо иногда готовить.  
22.00 События  
22.40 «Хватит слухов!» (16+)  
23.10 Хроники московского быта. (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.25 «Петровка, 38». (16+)  
00.40 «Власть под кайфом». (16+)  
01.25 Прощание. (16+)  
02.05 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)  
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
03.15 **«ГРОМ».** (12+)  
04.40 «Актерские драмы. Смерть на съёмочной площадке». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

05.40 **17.00 «ЭКСПРОПРИАТОР».** (16+)  
07.30 15.10 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00  
Новости  
10.10 **«ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ».** (12+)  
12.05 «Большая страна». (12+)  
13.20 ОТражение-2  
15.35 23.15 «Вместе с наукой». (12+)  
16.05 «Очень личное». (12+)  
16.30 «Вспомнить всё». (12+)  
16.45 00.15 «Конструкторы будущего». (12+)  
19.30 00.45 ОТражение-3  
21.00 **«РУСАЛКА».** (16+)  
22.45 «Моя история». (12+)  
23.45 «Активная среда». (12+)

**НТВ НТВ**



13.30 «Чрезвычайное происшествие»

04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.30 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** (16+)  
В Санкт-Петербурге спецслужбы получают информацию, что скоро резидент иностранной разведки будет пересекать морскую границу в Ушакове. Туда отправляется майор Жданов.  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «За гранью». (16+)  
17.55 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.50 **«ПЕНСИЛЬВАНИЯ».** (16+)  
Даша в гостях у Соина видит жевательную резинку для отвыкания от курения, такую же она подобрала в доме повешенного Юрка... Невеста Бориса Маша по телефону устраивает ему истерику, а потом жалуется на него своему влиятельному отцу.  
21.45 **«ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ».** (16+)  
23.40 «Сегодня»  
00.00 **«ПЁС».** (16+)  
01.55 **«ДИКИЙ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

06.00 «Утреннее вещание»  
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)  
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.30 22.25 01.30 04.15  
«Личная территория». (12+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.30 «Рейд». (16+)  
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



19.45 «Библейский сюжет»

06.30 «Пешком...»  
07.00 «Другие Романовы»  
07.30 01.05 «Лунные скитальцы»  
08.15 Легенды мирового кино  
08.45 **«УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»**  
09.50 19.20 01.45 Цвет времени  
10.00 15.00 19.30 23.15  
Новости культуры  
10.15 Красуйся, град Петров!  
10.45 Academia  
11.30 20.30 Абсолютный слух  
12.15 Моя любовь - Россия!  
12.50 **21.30 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**  
Прохоров изучает все обстоятельства дела. Косвенные улики указывают на то, что в деле замешан некий Аркадий Заварзин, но единственный свидетель запуган Заварзинным и не будет давать против него показания.  
14.05 «Забывшее ремесло»  
14.20 23.35 «Бенкендорф. О бедном жандарме замолвите слово...»  
15.05 22.45 «Мост над бездной»  
15.35 00.15 Мастер-класс  
16.30 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро»  
19.45 «Библейский сюжет»  
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.15 «Первые в мире»  
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)  
05.30 12.30 «Новости Московской области»  
07.30 11.20 14.50 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.05 «Интервью 360». (12+)  
08.35 09.10 18.10 «Горизонт приключений». (12+)  
09.00 «Новости 360 (каждый час)»  
09.35 17.25 «Быстрые деньги». (12+)  
10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
11.30 «Простая медицина». (12+)  
13.00 «Маршрут построен»  
14.20 «Кругосветка». (12+)  
15.30 16.10 «Вкусно 360». (12+)  
19.10 «Город с историей». (12+)  
21.00 «Армагеддон». (12+)  
21.50 22.10 «Усков 360». (12+)  
22.50 «Основатели». (16+)  
23.20 «ЧП 360». (16+)

**СТС СТС**



22.10 «ГЕРАКЛ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
09.00 «Галилео». (12+)  
10.00 **«КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ».** (12+)  
12.20 **«КУХНЯ».** (12+)  
К Макс приехали бабушка и дедушка. На кухне появляется новый повар - Артём. У Елены день рождения. Вика официально разводится с Максом. Шеф скоро женится. Все сотрудники ресторана собираются на кухне и фантазируют. Виктор и Елена намерены отпраздновать годовщину знакомства.  
20.00 **«ВРЕМЯ».** (16+)  
22.10 **«ГЕРАКЛ».** (16+)  
США, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Аксель Хенни.  
Полубог, получеловек - Геракл - могучий сын царя богов Зевса, совершив все 12 подвигов, потерял семью и теперь находит утешение только в кровавых битвах. Он собирает вокруг себя шестерых таких же потерянных воинов, единственным смыслом жизни для которых стали сражения и присутствие смертельной опасности.  
00.05 **«ЛЕГИОН».** (18+)  
02.00 **«ТЭММИ».** (18+)  
03.30 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)  
05.50 «6 кадров». (16+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

06.00 08.15 03.05 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)  
06.45 10.55 02.20 03.55 05.35  
«Тайны кино». (12+)  
07.30 «Юмор на все времена»  
09.10 **16.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (12+)  
10.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
11.45 **20.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».** (12+)  
14.40 **«СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ».** (12+)  
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.10 **00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
22.45 **«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».** (12+)  
00.25 «Москва на все времена». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)</p> <p>22.45 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?»</p> <p>00.30 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)</p>	<p>21.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>07.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>08.30 «Модные игры». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)</p> <p>21.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>22.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)</p> <p>00.05 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (18+)</p> <p>01.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>13.00 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 «Мистические истории. Начало». (16+)</p> <p>13.00 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>13.35 «Гадалка». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Юля и Максим уже долгое время живут вместе. Они счастливы, но Максим не торопится звать возлюбленную замуж...</p> <p>18.35 «Старец». (16+)</p> <p>19.10 «Слепая». (16+)</p> <p>20.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>Хилари Стоун, обвиняемая в жестоком убийстве своего пятилетнего сына, найдена мёртвой на стройке. Детективы в тупике...</p> <p>23.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)</p> <p>01.00 «КИКБОКСЕР». (16+)</p> <p>02.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>04.00 «СНЫ». (16+)</p>	<p>07.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Невероятные истории. (16+)</p> <p>07.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные, но у них есть одна общая черта - любовь к кулинарии.</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)</p> <p>18.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Улётное видео. (16+)</p>	<p>15.55 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (16+)</p> <p>06.00, 09.10, 12.35, 14.55, 16.55, 18.50, 21.55, 03.00 Новости</p> <p>06.05, 22.00 Все на Матч!</p> <p>09.15, 12.40, 02.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.35 «ФАНТОМ». (12+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.00 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>15.55 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (16+)</p> <p>18.55 Регби. «Динамо» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>20.55, 04.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)</p> <p>22.45 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>23.45 Футбол. Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)</p> <p>03.05 «Правила игры». (12+)</p> <p>03.35 «Второе дыхание». (12+)</p> <p>04.55 «Лев Яшин - номер один». (0+)</p>	<p>14.55 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.55 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.55 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» (16+)</p> <p>22.45 «Порча». (16+)</p> <p>23.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.10 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>



**ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА**  
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

# СЕРТИФИКАТ

на услуги группы компаний Ritual.ru

# 19 590 РУБЛЕЙ



Сертификат действует на территории г. Москвы и Московской области при заключении договора на оказание ритуальных услуг на приобретаемые товары, и предъявлении сертификата до подписания договора.\*

\*Сертификат действует до 31.12.2022 г. Подробнее об организаторе и правилах участия в программе «Сертификат 19 590 руб.» Вы можете узнать на сайте [ritual.ru](http://ritual.ru) или по круглосуточному телефону 8 (495) 181-98-42

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-98-42 или на сайте службы **RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.45 «МАТЬ МАРИЯ». (16+)
08.25 «Винни-Пух». (0+)
09.10 «Жил-был Пёс». (0+)
09.25 «Ну, погоди!» (6+)
10.30 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)
11.45 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (16+)
13.00 «ЯГУАР». (16+)
14.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
16.35 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
20.00 «МИМИНО». (12+)
21.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
00.05 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ!». (12+)
01.40 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

TV1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
09.05 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
11.15 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
13.15 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
15.15 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
17.20, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)
21.05 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)
23.15 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
01.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
03.20 «ВИЗАНТИЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.35 «Смешарики». (6+)
06.40 «Фиксики». (6+)
07.55 «НАПАРНИК». (12+)
09.20 «НЕФУТБОЛ». (12+)
10.55 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
12.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
14.15 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
15.35 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
19.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
20.45 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
22.15 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
23.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
01.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
03.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.20 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
07.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
09.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
10.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
11.45 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
13.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
14.35 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «МЕТРО». (16+)
01.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
03.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)
05.30 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМАТЫ». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 02.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
07.00, 10.10 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.00 Новости
13.15, 17.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.05, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.10 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17.05 «Мировое соглашение». (16+)
18.50, 19.30 «Игра в кино». (12+)
20.10, 21.05 «Слабое звено». (12+)
22.00, 22.50 «Назад в будущее». (16+)
23.40 «Всемирные игры разума». (12+)
00.05 «Наше кино. История большой любви». (12+)
00.30 «ЦИРК». (0+)
02.15 «Дословно». (12+)

ПОБЕДА
05.20 «Путь к Победе». (16+)
Ежедневно в проекте «Путь к Победе» обсуждаются малоизвестные события и факты о войне, которая затронула каждую семью в нашей стране.
06.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
08.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
15.20 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Сериал. Россия, 2008. Драма. В ролях: Александр Лымарев, Екатерина Маликова, Даниил Спиваковский, Екатерина Вилкова, Иван Стебунов, Анатолий Белый, Мария Звонарева, Иван Мацкевич, Пётр Меркурьев, Виталий Абдулов.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «Герой 115». (16+)
02.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
03.40 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)

ПЯТНИЦА
05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Адская кухня. (16+)
08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.00 На ножах. (16+)
Совладельцы пивного бара «Креветка» в Зеленограде - муж с женой, между которыми постоянно происходят конфликты. А непрофессиональные повара и посетители, устраивающие драки, мешают заведению развиваться. Поможет ли Константин Ивлев сотрудникам бара? Узнаем из программы «На ножах».
12.20 Адская кухня. (16+)
14.40, 15.50 Молодые ножи. (16+)
17.20, 19.00, 20.10 Кондитер. (16+)
21.20 Вундеркинды. (16+)
23.00 Молодые ножи. (16+)
00.20 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00, 03.50 Селфи-детектив. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю
05.00 «Папа попал». (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Сериал. США, Канада, 2005. Драма. В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангессе, А.Дж. Кук, Джо Мантенья, Томас Гибсон.
03.00 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
04.40 «Папа попал». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
03.30 «АВГУСТ». (12+)
05.20 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
06.45 «ИГРЫ СУДЬБЫ!». (16+)
08.25 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
09.45 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
11.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
12.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
14.30 «МАРКО ПОЛО». (16+)
17.20 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
19.05 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.30 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
21.55 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
23.35 «АВГУСТ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.00 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
08.40 «СУХОДОЛ». (16+)
10.15 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
12.10 «РЕПЕТИЦИИ». (16+)
14.00 «СОКРОВИЩА О.К.». (12+)
15.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
17.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
19.35 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (6+)
21.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
22.50 «ДОМОВОЙ». (6+)
00.35 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ-2». (18+)
02.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
03.40 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
05.10 «СУХОДОЛ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.35 «КОСТОЛОМ». (16+)
02.25 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
04.45 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
06.20 «ЗА БОРТОМ». (12+)
08.25 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
10.05 «КОНВОИРЫ». (16+)
12.00 «ЛОВЕ». (16+)
Россия, 2020 Комедия.
13.40 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
15.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
17.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
21.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
23.35 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.35 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)
02.35 «БЛЕФ». (16+)
04.40 «ВООРУЖЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН». (12+)
06.35 «ЗА БОРТОМ». (12+)
08.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (16+)
Россия, США, 1992. Комедия. В ролях: Дмитрий Харатьян, Келли МакГрилл.
10.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
12.15 «ВОЛКОДАВ». (16+)
14.10 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
16.10, 17.30 «НЕ ПОКИДАЙ». (12+)
19.00 «БРАТ-2». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.55, 04.40, 16.40 Историограф. (12+)
03.20, 06.20 «Историада». (12+)
04.15, 07.10 «События в истории». (12+)
07.40, 16.25 «Пешком по Москве». (6+)
08.00, 08.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
09.45 Всемирное наследие. (12+)
10.35 «По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги». (12+)
11.20 «Максим Горький». (12+)
11.50 Обыкновенная история. (6+)
12.05 «Кремль. Эпоха царей». (12+)
13.00 «Крупнейшая битва в истории человечества». (12+)
14.20 «Урарту. Забытое царство». (12+)
15.10 «Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой». (12+)
16.00 Великие изобретатели. (12+)
17.20 Музеи России. (6+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 «Коллаборационисты Второй мировой войны». (12+)
18.25 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 «Герасимовы». (12+)
20.45 История одной фотографии. (6+)
21.00 «Исторические города Британии». (12+)
21.50 «Пешком в историю». (12+)
22.20 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)

VIASAT HISTORY
06.05 «Невероятные изобретения». (12+)
06.30 «Шелковый путь». (12+)
07.25 «Греческие острова: Одиссея с Беттани Хьюдженс». (12+)
08.15, 10.05, 23.35 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)
09.15 «Загадки Египта». (12+)
11.00 «Шелковый путь». (12+)
12.00 «Загадки Египта». (12+)
12.50 «Забытые гробницы древних майя». (12+)
13.45 «Фаберже, сотворение легенды». (12+)
14.40 «Тайное досье Марко Поло». (12+)
15.35 «Анна Бoleйн: арест, суд и казнь». (16+)
16.30 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)
17.25 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
18.20 «Греческие острова: Одиссея с Беттани Хьюдженс». (12+)
19.15 «Шелковый путь». (12+)
20.10 «Анна Бoleйн: арест, суд и казнь». (16+)
21.00 «Древние конструкторы». (12+)
21.55 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
00.35 «Шелковый путь». (12+)
01.30 «Анна Бoleйн: арест, суд и казнь». (16+)
02.15 «Древние конструкторы». (12+)
03.05 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
04.35 «Загадки Египта». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 «Научные глупости». (16+)
06.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
07.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.40 Авто - SOS. (16+)
11.25 Дикая природа. Лучшее. (16+)
12.20 Дикая природа: Лучшее. (16+)
13.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
16.35 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
17.30 «Европа с высоты птичьего полета». (16+)
18.20 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Аляска: Новое поколение. (16+)
22.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.55 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
03.25 Аляска: Новое поколение. (16+)
04.10 Зона строительства. (16+)

РУССКИЙ РОМАН
08.15 «А СНЕГ КРУЖИТ...» (12+)
11.15 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ!». (16+)
14.40 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)
Сериал. Украина, 2012. Мелодрама. В ролях: Виктория Исакова, Павел Трубинер, Игорь Миркубанов, Петр Томашевский, Анатолий Приймак, Нина Антонова, Юрий Яковлев-Суханов, Юрий Карабак, Александр Кобзарь, Наталья Кленина.
18.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
21.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ!». (16+)
23.50 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
02.00 ПРОФИЛАКТИКА НА КАНАЛЕ С 02.00 ДО 11:00

CINEMA
06.55 «13-Й РАЙОН». (18+)
08.20 «ЗА БОРТОМ». (12+)
10.20 «КИЛЛЕРЫ!». (16+)
США, 2010 г. Комедийный боевик. В ролях: Эштон Кутчер, Кэтрин Хейгл, Сесар Агирре.
12.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
14.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
16.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
18.25 «БАНДИТКИ». (12+)
20.00 «МАЛАВИТА». (16+)
21.55 «ГАМБИТ». (12+)
23.25 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)
02.00 ПРОФИЛАКТИКА НА КАНАЛЕ С 02.00 ДО 11:00

red
00.35, 01.20, 10.40, 11.25, 20.00, 20.40 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
02.05, 02.50, 23.00, 23.45 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
03.30, 15.50, 21.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
04.15 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
06.00, 16.35 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 09.45, 17.40 Проект «Подуиум». (16+)
07.55, 08.50 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)
12.10, 18.35 Правила моей кухни. (16+)
13.35 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
22.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)

РЕТРО
06.00, 21.15 «САЛЮТ, МАРИЯ!». (12+)
08.10, 23.30 «АННА НА ШЕЕ». (12+)
09.45 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
11.30 «ШАРАДА». (16+)
13.35 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
СССР, 1963. В ролях: Николай Рыбников, Владимир Седов, Светлана Светличная, Евгений Евстигнеев, Олег Жаков, Сергей Блиников, Георгий Куликов.
15.25 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
17.45, 02.50 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
19.30, 04.25 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
01.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)

УСАДЬБА
06.55, 15.05 Варенье. (12+)
08.30, 04.35 Высший сорт. (12+)
08.45, 04.50 Урожай на столе. (12+)
09.20, 05.35 Идеальный сад. (12+)
09.50 Домоводство. (12+)
10.10, 22.15 Домашние заготовки. (12+)
10.30 Агротуризм. (12+)
10.55 Частный сектор. (12+)
11.25 Преданья старины глубокой. (12+)
11.55 Полное лукошко. (12+)
12.15 Сравнительный анализ. (12+)
12.45 Про грибы. (12+)
13.00 Моя крепость. (12+)
13.30 Дачные хитрости. (12+)
13.50 Сельсовет. (12+)
14.05 Дачные радости (12+)
14.35 Жизнь в деревне. (12+)
15.20 Сад своими руками. (12+)
15.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)
16.20 Обнови свой сад. (12+)
16.45 Календарь дачника. (12+)
17.00 Хозяин. (12+)
17.30 Умный дом. (12+)
18.00 Огород от-кутюр. (12+)
18.30 Вершки-корешки. (12+)
18.50 Дачные радости. (12+)
19.20 Я - фермер. (12+)
19.50 Садовый доктор. (12+)
20.10 Дачная энциклопедия. (12+)
20.40 Лучки-лучки. (12+)
20.55 ЗаСаДа. (12+)
21.25 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
21.55 Мультиварка. (12+)
22.30 Какая дичь! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Рыбалка в Абхазии. (16+)
06.30 Рыбалка на реках Удмуртии. (16+)
07.00 Сам себе охотник. (16+)
07.30, 15.30 Фишермания. (12+)
08.00, 20.00 Охота и рыбалка в... (12+)
08.30 Мир рыболова. (12+)
09.00 На охотничьей тропе. (16+)
09.30 Привет, Малек! (6+)
09.45 Нож-помощник. (16+)
10.00 Нахлыст без границ. (16+)
10.30 Две на одного. Оружие. (16+)
10.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)
11.00 Рыболовные путешествия. (16+)
11.30, 19.30, 23.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
12.00, 00.00 Морская охота. (16+)
12.30 Подводная жизнь дельты. (16+)
13.00 Каспийский спиннинг. (16+)
13.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
14.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.30 Оружейные дома мира. (16+)
15.00 Фидер. Секреты успеха. (16+)
16.00 Делай как я. (16+)
16.15 Крылатые охотники. (16+)
16.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
17.00 Научи меня рыбачить. (12+)
17.30 Охота с луком. (16+)
18.00 Безграничная рыбалка. (16+)
18.30 Рождение клинка. (16+)
19.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
20.30 Фидерная ловля в Прикамье. (16+)
21.00 Рыбалка 360. (16+)
21.30 Охота с Бешенцевым. (16+)
22.00 Охотник-одиночка. (16+)
22.30 Прибалтийский лосось. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит02.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 02.0. (12+)
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 05.30, 06.00, 07.10, 08.00, 08.45, 09.10, 10.10, 11.00, 11.30, 11.50, 12.50, 13.40, 15.00, 15.55 «Маша и Медведь». (0+)
05.25, 07.00, 07.55, 09.00, 10.00, 11.15, 12.40, 14.55 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
08.40, 10.55, 11.40, 13.35, 15.50 «Машины сказки». (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ!». (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ!». (16+)
23.15 Суббота News. (16+)
23.30 Богиня шопинга. (16+)
01.00, 01.50 «ВО ИМЯ ЛЮБИ», (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 16.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА!». (16+)
Сериал. США, 2013. Драма. В ролях: Ханна Уэр, Генри Томас, Венди Мониз, Брэдден Лемастер.
14.00, 22.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)
06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «НЕ РОДИТЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сериал. Россия, 2007. Комедия. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Елизавета Арзамасова, Дарья ельникова.
17.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Анна Бегунова, Ирина Серова
Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закусочную на колесах. Совместная работа не ладится с первого дня...
23.05 Кек, это река! (16+)
01.00 «РАНЕТКИ». (12+)
03.20 Ералаш. (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ТВ 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)
Сериал. Франция, 2016. Триллер. В ролях: Матье Кассович, Жан-Пьер Дарруссен, Сара Жироно, Флоранс Луаре.
11.00, 19.00, 03.00 «ДЕСЯТИДИЙМОВЫЙ ГЕРОЙ!». (16+)
12.45, 20.45, 04.45 «50 ВЕСЕННИХ ДНЕЙ». (18+)
14.20, 22.20, 06.20 «КРОВЬ И ВИНО». (16+)
США, Великобритания, 1996. Триллер. В ролях: Джек Николсон, Стивен Дорфф, Дженнифер Лопес, Джуди Дэвис.
16.05, 00.05, 08.05 «ВЫСОКИЕ НАДЕЖДЫ!». (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Регби. «Локомотив-Пенза» - «Химик» (Дзержинск). Чемпионат России. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** «Громко». (12+)  
**08.50** «Несвободное падение». (16+)  
**09.15, 15.35, 16.00, 21.40** Спецрепортаж. (12+)  
**09.30, 05.35** Культовый спорт. (12+)  
**10.05, 20.05** Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Трансляция из Оренбурга. (0+)  
**11.40** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+)  
**12.35, 18.10** «Страна спортивная». (12+)  
**13.05** Пляжный футбол. «Дельта» (Саратов) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. (0+)  
**14.20** Пляжный футбол. «Локомотив» (Москва) - «Строгино» (Москва). Чемпионат России. (0+)

**16.20** «RideThePlanet: Мой дом там, где высоко». (12+)  
**16.50, 02.05** Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. (0+)  
**17.20** «Драмы большого спорта». (6+)  
**17.45** Неизвестная хоккейная Россия. (12+)  
**18.35** Открытый футбол. (12+)  
**18.55** Пляжный футбол. «Крылья Советов» (Самара) - Сборная Санкт-Петербурга. Чемпионат России. (0+)  
**22.00** «Есть тема!» (0+)  
**23.00** Регби. «Динамо» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России. (0+)  
**00.45** Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)  
**01.40** Безграничные возможности. (12+)  
**02.30** Прыжки в воду. Чемпионат России. (0+)  
**04.10** Гандбол. ЦСКА - «Звезда» (Звенигород). Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40** Про-новости. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**07.30** Teen чарт. (16+)  
**08.00** Каждое утро. (16+)  
**08.40** Про-новости. (16+)  
**09.00** Муз-ТВ чарт. (16+)  
**10.00** Плейлист. Лето. (16+)  
**11.30** «10 самых!» (16+)  
**12.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**13.00** Top15 Like FM. (16+)  
**14.00** TikTok чарт. (16+)  
**15.00** Про-новости. (16+)

**15.20** «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
**16.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**18.00** Про-новости. (16+)  
**18.20** Плейлист. Лето. (16+)  
**19.00** Русский чарт. (16+)  
**20.00** Лайкер. (16+)  
**22.00** Про-новости. (16+)  
**22.20** Плейлист. Лето. (16+)  
**23.00** Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
**01.05** Лайкер. (18+)  
**02.00** Лайкер. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**04.10** Хит-сториз. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.30, 19.30** «Ми-ми-мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** Время малышей. (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.30, 13.30, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Фееринки». (0+)  
**09.30, 17.00, 01.00** «Друзья на все времена». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Катя и Эф. Куда-удачно-дверь». (0+)  
**15.00** «Джинглики». (0+)  
**15.35** «Бобр добр». (0+)  
**18.00** «Монсики». (0+)  
**18.25** «Простоквашино». (0+)  
**19.00, 00.35** «Кошечки-собачки». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)  
**23.00** «Буба». (6+)  
**23.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане». (6+)  
**06.05** «Русалочка». (6+)  
**06.25** «Аладдин». (0+)  
**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.10** «Тимон и Пумба». (6+)  
**07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**07.55** «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
**08.20** «Утиные истории». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)  
**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**14.40** «Финес и Ферб». (6+)  
**15.40** «Семейка Крудс. Начало». (12+)  
**16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**18.40** «Гравити Фолз». (12+)  
**19.30** «Трио в перьях». (6+)  
**21.10** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**23.00** «Стражи Галактики». (12+)  
**23.55** «Новая Школа Императора». (0+)  
**02.05** «Семейка Грин в городе». (12+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. (0+)  
**06.55** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.35** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**08.25** «Ми-ми-мишки». (0+)  
 Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.  
**10.30** «Монсики». (0+)  
**11.00** «Гризли и лемминги». (6+)  
 Действие мультсериала происходит в огромном лесном заповеднике в Канаде. Когда лесничий уходит из дома, медведь гризли чувствует, что имеет право занять эту комфортную территорию как самый большой и сильный лесной зверь.  
**12.40** «Дикие Скричеры!» (6+)  
**13.30** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.20** «Буба». (6+)  
 Никто не знает, откуда он появился, но очевидно, что Буба пропустил последние сто лет развития человечества и теперь исследует современный мир с безудержным рвением и энтузиазмом.  
**16.25** «Ну, погоди! Каникулы». (0+)  
**17.10** «Супер МЯУ». (0+)  
**18.50** «Черепашки». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Оранжевая корова». (0+)  
**22.00** «Ералаш». (6+)  
**23.25** «Союзмультфильм» представляет: «Кентервильское привидение». (0+)  
**23.45** «Катерок». (0+)  
**23.55** «Приключения Запаятой и Точки». (0+)  
**00.10** «Чудо-мельница». (0+)  
**00.30** «Ореховый прутик». (0+)  
**00.50** «Узнаем об искусстве!» (0+)  
**01.05** «Супер 10». (6+)  
**02.05** «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)  
**03.10** «Зелёный проект». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.00, 18.00** «Октонавты». (0+)  
**06.40, 08.30, 13.05, 16.30, 18.40, 18.45, 20.30** «Смешарики». (6+)  
**07.05, 09.00, 12.40, 16.00, 19.05, 21.00, 21.05** Фиксики. (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**08.10, 13.30, 20.10** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Новые приключения кота Леопольда». (6+)  
**10.00** «Смарт и чудо-сумка». (0+)  
**10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)  
**11.45** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**14.30, 02.30** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)  
**17.30, 17.35, 17.40, 17.45, 17.50, 05.30, 05.35, 05.40, 05.45, 05.50** «Машины-помощники». (0+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)  
**22.20** «Енотки». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Псалтырь. (0+)  
**05.35** «Русские праведники». (0+)  
 Он стал последним наместником Троице-Сергиевой лавры. Ни сбор подписей, ни близость к патриарху, ни обращение в Совнарком не остановили его закрытия.  
**06.05** «ПОДКИДЫШ». (0+)  
**07.30, 09.00** Утро на Спасе. (0+)  
**10.30** Дорога. (0+)  
**11.35** Во что мы верим. (0+)  
**12.35** «Свое с Андреем Даниленко». (6+)  
**13.00** Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** «Сергий Радонежский. Путь подвижника». (0+)  
**15.35** «День Ангела». (0+)  
**16.05, 17.35, 19.10** «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)  
**20.30** Вечер на Спасе. (0+)  
**22.45** Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
**23.45** Служба спасения семьи. (16+)  
**00.40** День Патриарха. (0+)  
**00.55** «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)  
**01.40** «Апокалипсис». (16+)  
**02.40** Знак равенства. (16+)  
**02.55** Вечер на Спасе. (0+)

**Православный календарь**

**19 июля**  
**Седмица 6-я по Пятидесятнице.**  
**Глас 4. Прп. Сисоя Великого.**



Собор Радонежских святых. Мчч. Марина, Марфы, Авдифакса, Аввакума, Кирина, Валентина пресвитера, Астерия и иных многих в Риме. Мч. Коинта Фригийского. Мц. Лукии девы и с нею мчч. Рикса, Антония, Лукиана, Исидора, Диона, Диодора, Кутония, Ароноса (Ориона), Капика и Сатура. Мчч. Исавра диакона, Иннокентия, Филикса, Ермия, Василия, Перегриня, Руфа и Руфина Македонских.

Поста нет.

«Справедливо то, что не мы распоряжаемся временем, но оно нами. А действия должны быть основаны на истине, которая непрестанно гласит: если Бог восхождет, сотворим то или другое по предложению».

Прп. Моисей Оптинский (Путилов)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	9		1	8		4		
★	3		7	5		9		
★		1		6	8	5		
★		9		7	5	1	2	
★	8		1		9		6	
★	1	6	8	2		3		
	6	7	9			2		
		4		8	3		9	
	2		5	6			8	

3	9	1	4					6
★			6		5	9	7	4
★	7	5			4	1	8	
★			7	1	6			4
★				8	2			
★	8			9	7	2		
	5	1	3			4		7
	4	7	3	5		9		
	9					3	2	5

5	8		4				7	
★	6		1	5	7	8		2
★			9			5		4
★	1	8		2			4	
★	4	9	5		3	2	8	
★	2				8		9	1
★	3	2			4			
★	4		5	8	6	1		3
★		1			5			7

2	8	9	1			7	5	
★					4		9	2
★		3			8	7		
★	1	6		2	8			7
★	7	4		6		2		1
★	3			7	1		6	5
★		2	5			1		
★	5	1		7				
		7	8			6	5	9

4	5	4		2	9	8		6
★	2	6		5	3	1		
★		1		8				3
★		4	7					
★	1				9			7
★						6	8	
★	7				5		6	
★				9	4	7		2
★	9	1	6	8		7		5

6	7	4		1	6	9		
★			9				2	4
★		2	6	3				5
★		8			1			7
★	9			2		8		6
★	2			4				9
★	5				2	4	1	
★	1	2				6		
★		4	9		1		5	2

**СУДОКУ**

Ответы

6	9	5	3	1	8	7	4	2
4	3	8	7	5	2	9	1	6
2	7	1	4	9	6	8	5	3
3	4	9	6	7	5	1	2	8
7	8	2	1	3	9	5	6	4
5	1	6	8	2	4	3	7	9
8	6	7	9	4	1	2	3	5
1	5	4	2	8	3	6	9	7
9	2	3	5	6	7	4	8	1

8	9	1	6	2	7	5	3	4
6	7	5	1	3	4	8	9	2
2	4	3	9	5	8	7	1	6
1	6	9	2	8	5	3	4	7
7	5	4	3	6	9	2	8	1
3	2	8	4	7	1	9	6	5
9	8	2	5	4	6	1	7	3
5	1	6	7	9	3	4	2	8
4	3	7	8	1	2	6	5	9

9	1	4	2	7	8	5	6	3
8	3	2	6	1	5	9	7	4
7	6	5	9	3	4	1	8	2
5	2	7	1	6	3	8	4	9
1	4	9	8	5	2	7	3	6
3	8	6	4	9	7	2	5	1
2	5	1	3	8	6	4	9	7
4	7	3	5	2	9	6	1	8
6	9	8	7	4	1	3	2	5

5	3	4	7	2	9	8	1	6
2	6	8	5	3	1	4	7	9
7	1	9	8	6	4	5	3	2
6	4	7	3	5	8	2	9	1
1	8	2	4	9	6	3	5	7
3	9	5	1	7	2	6	8	4
4	7	3	2	1	5	9	6	8
8	5	6	9	4	7	1	2	3
9	2	1	6	8	3	7	4	5

8	5	1	4	3	2	6	7	9
6	9	4	1	5	7	8	3	2
2	3	7	9	8	6	5	1	4
1	8	6	2	7	9	3	4	5
7	4	9	5	1	3	2	8	6
5	2	3	6	4	8	7	9	1
3	6	2	7	9	4	1	5	8
4	7	5	8	6	1	9	2	3
9	1	8	3	2	5	4	6	7

7	4	5	1	2	6	9	3	8
3	1	9	8	5	7	2	6	4
8	2	6	3	9	4	1	7	5
1	8	3	6	1	9	5	2	7
9	5	1	2	7	8	3	4	6
2	6	7						

**1 ПЕРВЫЙ**



21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 «Жить здорово!» (16+)
- 10.35 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)  
Белов помогает Валерии в истории с сертификатом, но запрещает ей впредь приближаться к его пациентам. Мяки должен сделать выбор - кого из ординаторов оставить. Дима узнает, что Валерия помогала ему не из симпатии, а по требованию матери, и это лишает его уверенности в себе.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 «Соломон Волков. Диалоги с Евгением Евтушенко». (12+)
- 00.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- 06.55 «ЕЛКИ - ПАЛКИ». (16+)
- 08.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-5». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
- 19.55 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда». (12+)
- 00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ. СУДЬБА». (12+)  
Благодаря плану Риты, Алине удаётся уйти из больницы. Федор ставит на «прослушку» телефон Риты. Алина просит Любу разрешить ей остаться у неё на какое-то время и передаёт папку с компрометирующими Глеба документами нотариусу.
- 02.40 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)  
Доведённая до отчаяния Саша убивает своего мужа Аркадия прямо в офисе. В ее руке оказывается окровавленный макетный нож. Это дело вновь ведут следователь Костин и психолог Званцов.

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.30 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.55 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
- 13.40 14.05 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Битва ставок». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)
- 00.35 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)

**ТВУ ТВЦ**



11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.40 «Петровка, 38». (16+)
- 08.55 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)
- 10.40 «Большие деньги советского кино». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «ГРОМ». (12+)
- 17.00 «Маргарита Терехова. Всегда одна». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Станислав Бондаренко, Екатерина Копанова.  
Надя и Дима живут вместе, вот только ей кажется, что она почти замужем, а ему - что он почти свободен.
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.25 «Петровка, 38». (16+)
- 00.40 Хроники московского быта. (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.10 «ГРОМ». (12+)
- 04.40 «Большие деньги советского кино». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 05.40 17.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 07.30 15.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «РУСАЛКА». (16+)
- 11.50 «Активная среда». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 13.20 ОТражение-2
- 15.35 23.15 «Вместе с наукой». (12+)
- 16.05 «Очень личное». (12+)
- 16.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 19.30 00.45 ОТражение-3
- 21.00 «ПОДРАНКИ». (12+)
- 22.30 «Моя история». (12+)
- 23.45 «Триумф джаза». (12+)

**УТРО НТВ**



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)  
В Ушакове орудует банда фальшивомонетчиков Барона. К ним по незнанию устраивается работать водителем племянник Вахтанга Ваню.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)  
Соина выбирают на празднике поселка «Человеком года», после церемонии он делает Даше предложение. Она счастлива, но недолго. Через полчаса Соина на ее глазах задерживают: результаты баллистической экспертизы показали, что сотрудник ДПС убит из его служебного пистолета.
- 21.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «ДИКИЙ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



14.00 «Забытое ремесло»

- 10.00 15.00 19.30 23.15 Новости культуры
- 10.15 02.30 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.30 20.30 Абсолютный слух
- 12.15 Моя любовь - Россия!
- 12.50 21.30 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»  
После допроса Заварзина Прохоров отпускает подзрелеваемого, так как не верит в его виновность. Инспектор начал пристально присматриваться к новому жениху бывшей невесты Столетова и её отцу.
- 14.00 «Забытое ремесло»
- 14.20 23.35 «Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат»
- 15.05 22.45 «Мост над бездной»
- 15.35 00.15 Мастер-класс
- 16.15 Цвет времени
- 16.25 Спектакль «Антоний и Клеопатра»
- 18.50 «Андреевский крест»  
Фильм «Андреевский крест» рассказывает о строительстве храма в Херсонесе на месте крещения князя Владимира, о военном духовенстве Севастополя начиная с времен Екатерины Великой и до наших дней.
- 19.45 «Библейский сюжет»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 «Первые в мире»
- 01.15 «Роман в камне»
- 01.45 «Рроневесомость»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 05.30 12.30 «Новости Московской области»
- 07.30 11.20 14.50 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 «Интервью 360». (12+)
- 08.35 09.10 18.10 «Горизонт приключений». (12+)
- 09.00 «Новости 360 (каждый час)»
- 09.35 17.25 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 «Простая медицина»
- 13.00 «Маршрут построен». (12+)
- 14.20 «Кругосветка». (12+)
- 15.30 16.10 «Вкусно 360». (12+)
- 19.10 «Город с историей». (12+)
- 21.00 «Армагеддон». (12+)
- 21.50 22.10 «Усков 360». (12+)
- 22.50 «Основатели». (12+)
- 23.20 «ЧП 360». (16+)

**СТС СТС**



12.20 «КУХНЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «Галилео». (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.05 «ДЖУНИОР». (0+)
- 12.20 «КУХНЯ». (12+)  
Нагиев, чтобы переманить Виктора в свой ресторан, дарит ему машину. Виктор и Максим на спор готовят рыбу фугу. По ресторану распространяется слух о «смертельной» болезни Элеоноры. В ресторане готовятся к свадьбе Дмитрия и Элеоноры.
- 20.00 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)  
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто, Бенедикт Камбербэтч. Команда звездного корабля «Энтерпрайз», вернувшись на Землю, обнаруживает, что их организация разрушается на глазах. Все старые принципы подорваны: космический флот бездействует, а мир погружается в темную бездну, деградируя с каждым днём.
- 22.40 «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 01.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2». (18+)
- 03.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.20 07.55 03.05 04.40 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 07.10 11.05 23.35 02.20 03.50 «Тайны кино». (12+)
- 08.40 14.30 «Это было смешно». (12+)
- 09.10 16.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
- 10.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.55 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 15.00 22.25 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+)
- 17.35 Звезды советского экрана. (12+)
- 18.10 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.25 «Москва на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p>	 <p>20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)</p>	 <p>20.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)</p>	 <p>20.30 «+100500». (16+)</p>	 <p>19.05 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+)</p>	 <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p>	
<p>05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокopenko». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)</p> <p>22.35 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ДЮНКЕРК». (16+)</p>	<p>07.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)</p> <p>У Супермена - криптонит, у Мухича - Кристина. То есть Светлана. А, нет. Все-таки Кристина.</p> <p>21.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>На этот раз везение гусара закончилось. В результате его нелепых действий, он впадает в кому и находится на грани жизни и смерти. Журавлёвы в шоке.</p> <p>22.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)</p> <p>00.40 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)</p> <p>02.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.45 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 Мистические истории. Начало. (16+)</p> <p>13.00 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>13.35 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Рита страдает от одиночества и мечтает встретить большую любовь. Однажды она идёт на мюзикл по билету подруги, и её мечта сбывается.</p> <p>18.35 «Старец». (16+)</p> <p>19.10 «Слепая». (16+)</p> <p>20.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)</p> <p>Путешествуя в медовый месяц, молодожёны изучают город, разъезжая по нему на такси...</p> <p>23.00 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». (18+)</p> <p>01.15 «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН». (18+)</p> <p>03.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)</p> <p>05.00 «СНЫ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Невероятные истории. (16+)</p> <p>Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.</p> <p>07.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)</p> <p>18.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений.</p> <p>02.40 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 09.10, 12.35, 14.55, 19.00, 21.45, 03.00 Новости</p> <p>06.05, 18.30, 21.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.15, 12.40, 02.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.35 00.45 «ФАНТОМ». (12+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>15.55, 03.35 Автоспорт. Чемпионат России по дрег-рейсингу. (0+)</p> <p>16.25 Бильярд. Чемпионат мира. Мужчины. Финал. Пр.тр.</p> <p>19.05 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+)</p> <p>21.50 Футбол. Чемпионат Европы-2022. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Великобритании</p> <p>03.05 «Голевая неделя РФ». (0+)</p> <p>04.00 Бильярд. Чемпионат мира. Женщины. Финал. (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.15 04.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.35 «Порча». (16+)</p> <p>14.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.15 «САШИНО ДЕЛО». (16+)</p> <p>19.00 «ПОЧТИ ВСЯ ПРАВДА». (16+)</p> <p>22.45 «Порча». (16+)</p> <p>23.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.10 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

## БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

### ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

15.08.2022 – 20.08.2022 «СВЯЖСК – ЖЕМЧУЖИНА ПОВОЛЖЬЯ» от 19 260 р  
Москва – Мышкин – Кострома (Музей барского быта/Ипатьевский монастырь/Нерехта) – Городец (Семенов) – Н. Новгород – Свяжск – Казань

15.08.2022 – 26.08.2022 «СОЛНЕЧНАЯ КАЗАНЧКА» от 38 520 р  
Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Н. Новгород – Свяжск – Казань (Билар/Мамадыш) – Болгар – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль (Толгский монастырь) – Калезин – Москва

20.08.2022 – 26.08.2022 «К ТРЕМ БЕРЕГАМ» от 25 000 р  
Казань (Старо-татарская слобода) – Болгар – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Н. Новгород (Муром/Дивеево) – Городец – Чкаловск – Ярославль (Ростов Великий/Толгский монастырь) – Калезин – Москва

29.08.2022 – 02.09.2022 «ЛЕТО, АХ, ЛЕТО БУДЕТ СО МНОЙ» от 16 110 р  
Москва – Икша (Зеленая стоянка) – Углич (Музей кожевенного ремесла) – Ярославль (Ростов, Толгский монастырь) – Тутаев – Калезин (Музей «Волгарь») – Москва

29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 67 400 р  
Москва – Углич – Горький – Кижин – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 63 700 р  
Москва – Углич – Кижин – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва

12.09.2022 – 29.09.2022 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 56 496 р  
Москва – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Хвалынский – Балаково – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Тутаев – Москва

21.09.2022 – 01.10.2022 «БЕЛОМОРСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 40 568 р  
Москва – (авто) Ярославль – Вытегра – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Рыбинск – Ярославль – Москва

КРИЗИСЫ 2023 СО СКИДКОЙ 19%

30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 93 280 р  
С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижин – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Илий – Г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

СО СКИДКОЙ 10% НА FLOTUSICH.RU, Т.ЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама

## Московская меховая фабрика Мех-экспо

### АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ  
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ  
И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

Акция действует и на головные уборы из меха

РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ В УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДСТВА

ПЕНСИОНЕРАМ ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17:00, вых. – воскр.  
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулoк», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.  
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8 (495) 971-55-55,  
8 (926) 843-95-55  
Внутренний телефон 43-53

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 ИЮЛЯ

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.06.22 до 31.07.22 г. Реклама

## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

1

6	2	5	7	8	1	3	4	9
4	7	9	6	2	3	5	8	1
1	8	3	5	9	4	7	2	6
2	5	6	3	7	8	9	1	4
8	3	4	1	6	9	2	5	7
9	1	7	4	5	2	6	3	8
5	4	8	9	3	6	1	7	2
3	9	2	8	1	7	4	6	5
7	6	1	2	4	5	8	9	3

2

1	7	2	8	5	4	3	6	9
5	3	6	9	1	7	8	2	4
8	4	9	2	6	3	7	1	5
4	1	8	6	2	5	9	3	7
2	5	3	7	9	1	6	4	8
9	6	7	4	3	8	1	5	2
3	9	4	1	7	2	5	8	6
7	2	5	3	8	6	4	9	1
6	8	1	5	4	9	2	7	3

## 1

			8		3			9
	7	9		3				1
1	8				7			
	5		3			9	1	4
		4		6		2		
9	1	7			2		3	
		8					7	2
3			8			4	6	
7	1		4					

## 2

1		2						6
5	3		9	1		8	2	
	4				3		1	
4				2	5			
		3		9		6		
			4	3				2
9		1					8	
2	5		8	6		9	1	
8						2	3	

## 3

1		6	4	9	7			3
					8	5	7	1
	7		1					4
4			7					2
2		9		5		3		7
	1				9			5
6					2		5	
7	3	8	5					
	4		9	1	3	7		6

КИНО И СЕРИАЛЫ



06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 11.00
11.00 «Ну, погоди!» (6+)
11.45 «НАД ТИССОЙ».



05.15, 05.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.45 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)



05.30 «Смешарики». (6+)
07.00 «Фиксики». (6+)
08.25, 04.15 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)



07.10 «МИНИМАКС». (12+)
08.35 «Три богатыря и Морской царь». (6+)



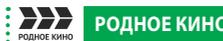
01.30 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)
03.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)



06.40 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)



01.20 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)



00.00 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)



11.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
14.35 «НУЛЕВОЙ ЦИКЛ». (12+)



11.00 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)



00.30, 01.10, 11.25, 12.05, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)



06.00, 22.05 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)



05.00, 05.30, 06.10, 07.10, 08.00, 08.50, 09.20, 10.20, 11.15, 11.40, 12.00, 13.00, 14.00, 15.10



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)



06.00 «Три кота». (0+)



10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00, 02.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)



05.20 «Путь к Победе». (16+)
Ежедневно в проекте «Путь к Победе» обсуждаются малоизвестные события и факты о войне, которая затронула каждую семью в нашей стране.



05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.50 Пятница News. (16+)



05.00 «Папа попал». (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Час истины. (12+)
01.00 «Денежные реформы в России». (12+)



06.00 «Невероятные изобретения». (12+)



06.00 «Научные глупости». (16+)



08.45, 04.50 Про грибы. (12+)
09.00, 05.05 Моя крепость. (12+)



06.00, 01.55 Нахлыст без границ. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА** Прямая трансляция из Киргизии

**06.00** Регби. «Динамо» (Москва) – «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России. (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 16.05** Новости

**07.55** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)

**08.50, 00.55** «Драмы большого спорта». (6+)

**09.15, 13.05, 16.10, 18.35, 21.40, 00.35, 01.20** Специальный репортаж. (12+)

**09.30, 05.35** Культур спорта. (12+)

**10.05, 20.05** Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Трансляция из Оренбурга. (0+)

**11.40** Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)

**12.35** «Несвободное падение». (16+)

**13.35** Безграничные возможности. (12+)

**14.00** Бильярд. Чемпионат мира. Женщины. Финал.

**16.30** Бильярд. Чемпионат мира. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Киргизии

**18.55** пляжный футбол. «Спартак» – «Кристалл» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. (0+)

**22.00** «Есть тема!» (0+)

**23.00** пляжный футбол. «Локомотив» (Москва) – «Крылья Советов» (Самара). Чемпионат России. (0+)

**00.10** Автоспорт. Чемпионат России по дрег-рейсингу. (0+)

**01.40** «Страна спортивная». (12+)

**02.05** «Одержимые». (12+)

**02.30** Прыжки в воду. Чемпионат России. Трансляция из Пензы. (0+)

**04.10** Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) – «Лада» (Тольятти). Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. 1/2 финала. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Каждое утро. (16+)

**06.40** Про-новости. (16+)

**07.00** Каждое утро. (16+)

**08.10** Teen чарт. (16+)

**08.40** Про-новости. (16+)

**09.00** Top Чарт Европы плюс. (16+)

**10.00** Top 30 – Русский крутяк недели. (16+)

**12.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**14.00** Золотая дюжина. (16+)

**15.00** Про-новости. (16+)

**15.20** «10 самых горячих клипов дня». (16+)

**16.00** Юмор FM чарт. (16+)

**17.00** Консервы. (16+)

**18.00** Про-новости. (16+)

**18.20** Плейлист. Лето. (16+)

**19.00** TikTok чарт. (16+)

**20.00** Top 30 – Крутяк недели. (16+)

**22.00** Про-новости. (16+)

**22.20** Плейлист. Лето. (16+)

**23.00** Лайкер. (16+)

**00.00** Лайкер. (18+)

**01.00** Муз'итив. (18+)

**02.00** Муз'итив. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**11.00, 02.00** «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)

**11.30, 19.30, 02.30** «Ми-ми-мишки». (0+)

**12.00, 16.00** Время малышей. (0+)

**13.00, 21.00, 04.00** «Барбоскины». (0+)

**13.25, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)

**14.00, 17.20, 22.00, 05.30** «Фиксики». (0+)

**14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)

**15.00** «Джинглики». (0+)

**15.35, 04.30** «Бобр добр». (0+)

**17.00, 01.00** «Друзья на все времена». (0+)

**18.00** «Монсики». (0+)

**18.25** «Простоквашино». (0+)

**19.00, 00.30** «Кошечки-собачки». (0+)

**20.00, 03.00** «Лунтик». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)

**23.00** «Буба». (6+)

**23.30, 05.00** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**00.00** «Тима и Тома». (0+)

**01.35** «Малышарики». (0+)

**03.25** «Маша и Медведь». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**05.40** «Легенда о Тарзане». (6+)

**06.05** «Русалочка». (6+)

**06.25** «Аладдин». (0+)

**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.10** «Тимон и Пумба». (6+)

**07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**07.55** «Улица Далматинцев, 101». (6+)

**08.20** «Утинные истории». (6+)

**08.55** «Пёс Пэт». (6+)

**09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)

**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**14.40** «Финес и Ферб». (6+)

**15.40** «Семейка Крудс. Начало». (12+)

**16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**18.40** «Гравити Фолз». (12+)

**19.30** «Жил-был кот». (6+)

**21.10** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**23.00** «Стражи Галактики». (12+)

**23.55** «Семейка Грин в городе». (12+)

**02.05** «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. (0+)

**06.55** «Чик-зарядка». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Чик-зарядка». (0+)

**07.35** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**08.25** «Ми-ми-мишки». (0+)

Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.

**10.30** «Монсики». (0+)

**11.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

Лис Лекс и енот Плу — друзья-выдумщики, которые работают обычными таксистами, только в космосе. Однажды они смастерили автомобиль-такси и теперь развозят клиентов по разным спутникам, астероидам и иногда попутно спасают планеты. А еще у них есть друзья, всегда готовые прийти на помощь и поддержать невероятные затеи проказников — лиса Триша, птица Грэг и грибочек Криспи.

**12.40** «Дикие Скричеры!» (6+)

**13.30** «Инфинити Надо». (6+)

**14.20** «Простоквашино». (0+)

**16.25** «Крутиски». (0+)

**17.10** «Барбоскины». (0+)

**18.50** «Четверо в кубе». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Оранжевая корова». (0+)

**22.00** «Ералаш». (6+)

**23.25** «Союзмультфильм» представляет: «Петя и Красная Шапочка». (0+)

**23.45** «Приключения Буратино». (0+)

**00.50** «Узнаем об искусстве!» (0+)

**01.05** «Супер 10». (6+)

**02.05** «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)

**03.10** «Зелёный проект». (0+)

**03.15** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**04.35** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00** «Октонавты». (0+)

**06.40, 08.30, 13.05, 16.30, 18.40, 20.30, 20.35, «Смешарики».** (6+)

**07.05, 09.00, 12.40, 16.00, 19.05, 21.00, Фиксики.** (6+)

**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.35, 13.50, 19.3** «Кукольный домик». (0+)

**08.05, 13.30, 20.05** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

**09.30, 17.00, 21.30** «Новые приключения кота Леопольда». (6+)

**10.00** «Смарт и чудо-сумка». (0+)

**10.30, 22.30** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

**11.45, 15.40, «Чуч-Мяуч».** (0+)

**14.30, 02.30** «Три богатыря на дальних берегах». (12+)

**17.30** «Машины-помощники». (0+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**22.20** «Енотки». (0+)

**05.00** «Смешарики». (0+)

**06.55** «Жужжалка». (0+)

**07.00** «Три кота». (0+)

**09.00** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)

**10.00** «Спроси у ТриО!» (0+)

**10.05** «Оранжевая корова». (0+)

**12.00** «Фиксики». (0+)

**14.00** «Смешарики. Пин-код». (6+)

**15.50** «Magic English». (0+)

**16.10** «Три кота». (0+)

**18.10** «Доктор Панда». (0+)

**19.20** «Оранжевая корова». (0+)

**21.15** «Фиксики». (0+)

**23.15** «Смешарики». (0+)

**01.10** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

**01.30** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)

**02.20** «ТриО!» (0+)

**02.40** «Фиксики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Псалтырь. (0+)

**05.25** «Русские праведники». (0+)

**05.55** «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)

Предвоенные годы. Жена Александра, дочь красного командира, на даче под Москвой знакомится с Тимуром. Ее сестра Ольга принимает Тимура за хулигана и препятствует дружбе младшей сестры с ним.

**07.30, 09.00** Утро на Спасе. (0+)

**10.30** Пилигрим. (6+)

**11.00** «Апокалипсис». (16+)

**12.10** Простые чудеса. (12+)

**13.00** Прямая линия. Ответ священника. (12+)

**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** «Химера». (0+)

**16.05, 17.40, 19.00** «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)

**20.30** Вечер на Спасе. (0+)

**22.45** Царица Небесная. (0+)

**23.15** Прямая линия. Ответ священника. (12+)

**00.15** Во что мы верим. (0+)

**01.10** День Патриарха. (0+)

**01.25** Завет. (6+)

**02.25** Шипков. (12+)

**02.55** Вечер на Спасе. (0+)

**Православный календарь**

**20 июля**  
Седмица 6-я по Пятидесятнице.  
Глас 4. Прп. Акакия, о котором повествуется в Лестнице.



Прп. Фомы, иже в Малеи. Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, кн. Московской. Мчч. Перегрина, Лукиана, Помпея, Исихия, Папия, Саторнина и Германа. Мч. Евангела. Мч. Кириакии. Прмчч. Епиктета пресвитера и Астиона монаха. Обретение мощей прп. Герасима Болдинского. Сщмч. Павла пресвитера. Влахернской иконы Божией Матери.

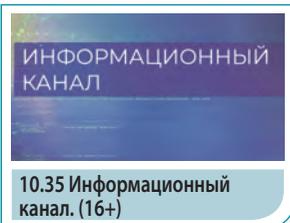
**Постный день.**

«Добрая совесть приобретается молитвой, а чистая молитва – совестью».

Прп. Марк Подвижник

Учение о морали, принципы поведения	Столица сумоистов и гейш	Мелочь на обед киту	Перьевой шарфик красотки	Посадочное место для пенсне	"А ... как у собаки"	Кошелек под ассигнации	Лес, подходящий для маслят	Транжира своего состояния	Золотоносная в земле	Импорт по сути	Треугольная вставка в юбке	Архимед по национальности	"Золотая рыбка" для Емели					
"Догма" в доказательстве теоремы	Жир по-научному	"Лицо" кухонного гарнитура	Послание, давшее имя целому жанру	Игра на лужайках с лунками	"Слабохарактерное" одноклеточное	Мяч партнеру	Балерина – звезда первой величины	Муж тещи – детям зятя	Стихия Кардена и Шанель	Подземная квартира барсука	Платок с кистями на плечах	Губка ... Квадратные штаны	Бесполоккойная публика ТюЗа	Непроглядный мрак	Шуба, которую легко надеть наизнанку	Медная "ломаная" монета	Колбасно-танцевальный город в Польше	Гуща заросшего пруда
<p><b>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 29 лет на рынке российского туризма</b></p> <p>16.07 НЕСКУЧНЫЙ САД + ТЕПЛОХОД ПО МОСКВЕ-РЕКЕ</p> <p>22-24.07 ЗОЛОТОЙ ГОРОД (ФОНТАНЫ И ПЛАНТАЦИЯ РОЗ) – КУЛИКОВО ПОЛЕ – БОГОРОДИЦА – ФЕДОРОВКА</p> <p>23.07 ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»</p> <p>24.07 ВЫСТАВКА «ФРАНЦУЗСКИЙ ВКУС КНЯЗЕЙ ЮСУПОВЫХ» + МОНАСТЫРЬ В ИСТРЕ</p> <p>30-31.07 СУЗДАЛЬ – КИДЕКША</p> <p>30.07 ОСТАШЕВО ВЕЛИКОГО КНЯЗЯ К. Р. – ВОЛОКОЛАМСК</p> <p>30.07 СТАЛИНСКИЙ АМПИР: СЕВЕРНЫЙ РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ + ТЕПЛОХОДНАЯ ПРОГУЛКА</p> <p>31.07 УСАДЬБА «МУРАНОВО» – ТАЛИЦЫ</p> <p>05-07.08 БЕЖЕЦК ГУМИЛЕВЫХ – ТВЕРЬ – ЛИХОСЛАВЛЬ С МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ</p> <p>06-07.08 ВОДОПАД «ГРЕМЯЧИЙ» – КИРЖАЧ С ЯРКИМИ НОВИНКАМИ</p> <p>12-14.08 ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II</p> <p>12-14.08 СЕЛИГЕР – ТОРЖОК – ОСТАШКОВ</p> <p>17-21.08, 14-18.09 ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</p> <p>13.08 МАРФО-МАРИИНСКАЯ ОБИТЕЛЬ + ЭКСКУРСИЯ ПО ЗАМОСКВОРЕЧЬЮ</p> <p>19-21.08 ВОРОНЕЖ – ДИВНОГОРЬЕ – ЗАМОК ОЛЬДЕНБУРГСКИХ</p> <p>20.08 ОРЕХОВО-ЗУЕВО С. Т. МОРОЗОВА</p> <p>21.08 КЛИН – МАЙДАНОВО – ДЕМЬЯНОВО + ФЕСТИВАЛЬ «ВАЛЬС ЦВЕТОВ»</p> <p>23-28.08 ВОЛОГДА – КИРИЛЛОВ – ФЕРАПОНТОВО – ТОТЬМА – В. УСТИЮГ – СОЛЬВЫЧЕГОДСК</p> <p>01-04.09 О. КОНЕВЕЦ – РУСКЕАЛА – СОРТАВАЛА – СПБ</p> <p>02-03.09, 17-18.09 КИЖИ – ПЕТРОВЗАВОДСК</p> <p>03-04.09 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</p> <p>09-11.09 ПЕТЕРБУРГ ПЕТРА I – КРОНШТАДТ</p> <p>17-18.09 САРАНСК – Б. БОЛДИНО + УСАДЬБЫ</p> <p>23-25.09 КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВЯЯЗСК</p> <p>06-09.10 КАЛИНИНГРАД – СВЕТЛОГОРСК – КУРШСКАЯ КОСА</p> <p>Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a>. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Квзнешский Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p>																		
Место, где заблудился ежик (мульт.)	Старинный широкий кафтан	Линь с грузом как прибор	Попаваша в паучьи "сети"	Врач, помогающий появиться младенцу	Аттракцион, выявляющий снайперов	Телек												

ПЕРВЫЙ



10.35 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Телеканал «Доброе утро»
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.35 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)
В реанимации Анна узнает, что Белов спас жизни ей и ее любовнику. При разбирательстве случая на озере коллеги прикрывают Валерию. Однако, когда Аркадия отстраняют за употребление алкоголя на рабочем месте, тот пишет на медсестру докладную о превышении полномочий.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
08.30 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
Россия, 2014 г. Военный.
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.55 «Чёрное и белое торпедовца Стрельцова». (12+)
00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ. СУДЬБА». (12+)
Фёдор сообщает Глебу, что Максим написал заявление в полицию. Следователь просит Максима не покидать жилище, опасаясь, что за ним охотятся люди Черногорова. Надя практически поселилась у Глеба, надеясь, что скоро это будет их общий дом.
02.40 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
Один из студентов Званцова просит его о помощи. Его сестра Кира заперлась в своей комнате и уже несколько дней не выходит и не хочет ни с кем общаться. Званцов едет к ним домой.

ЗВЕЗДА

- 05.15 13.40 14.05 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.30 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 «Сделано в СССР». (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Битва ставок». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
00.20 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (16+)
01.50 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)

ТВЦ



11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...». (16+)
08.55 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)
10.40 «Актерские драмы. Советские секс-символы: короткий век». (12+)
11.30 События
11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «ГРОМ». (12+)
17.00 «Ролан Быков. Синдром Наполеона». (16+)
17.50 События
18.15 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Е. Копанова, С. Бондаренко.
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Актерские драмы. Заклятые друзья». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.25 «Петровка, 38». (16+)
00.40 «90-е. Бандитское кино». (16+)
01.25 «Жуков и Рокоссовский. Служили два товарища». (12+)
02.05 «Зачем Сталин создал Израиль». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.10 «ГРОМ». (12+)
04.40 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 05.40 17.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 13.20 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ПОДРАНКИ». (12+)
(Активная среда». (12+)
12.00 «Большая страна». (12+)
15.35 23.15 «Вместе с наукой». (12+)
16.05 «Очень личное». (12+)
16.30 05.10 «Вспомнить всё». (12+)
16.45 00.15 «Конструкторы будущего». (12+)
19.30 00.45 ОТражение-3
21.00 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (16+)
22.35 «Моя история». (12+)
23.45 «Свет и тени». (12+)

НТВ



17.55 «ДНК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
Васильков с трудом достает билеты на концерт столичной звезды в подарок Ольге на день рождения. Но пойти туда вместе не получается: во время патрулирования катер Василькова должен перевезти сотрудников контрразведки.
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
В Поливаново приезжает невеста Морозова Маша. Она просит Бориса помочь ее отцу, которого арестовали по подозрению в организации преступного сообщества и вымогательстве в особо крупных размерах.
21.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
23.40 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
01.50 «ДИКИЙ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К



19.00 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 «Другие Романовы»
07.30 «Рроневесомость»
08.15 Легенды мирового кино
08.45 «ПОКА ПЛЫВУТ ОБЛАКА»
10.00 15.00 19.30 23.15 Новости культуры
10.15 02.30 Красуйся, град Петров!
10.45 Academia
11.30 20.30 Абсолютный слух
12.15 Моя любовь - Россия!
12.50 21.30 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
Прохоров подозревает, что в смерти Евгения Столетьева виноват отнюдь не Заварзин. Появляются сведения о конфликте Столетьева с отцом его невесты...
14.00 «Дороги старых мастеров»
14.10 23.35 «Парадокс Грибоедова»
15.05 22.45 «Мост над бездной»
15.35 00.25 Мастер-класс
16.30 Спектакль «Вечерний свет»
19.00 «Роман в камне»
19.45 «Библейский сюжет»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 «Первые в мире»
01.05 «Узбекистан. Сплетение солнечных культур»
01.35 Голливуд Страны Советов
01.50 «Женский космос»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
05.30 12.30 «Новости Московской области»
07.30 11.20 14.50 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.05 «Интервью 360». (12+)
08.35 09.05 18.10 «Горизонт приключений». (12+)
09.00 «Новости 360 (каждый час)»
09.30 17.25 «Быстрые деньги». (12+)
10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
11.30 «Простая медицина»
12.00 «Подмосковье. Работаем»
13.00 «Маршрут построен»
14.20 «Кругосветка». (12+)
15.30 16.10 «Вкусно 360». (12+)
19.10 «Город с историей». (12+)
21.00 «Армагеддон». (12+)
21.50 22.10 «Усков 360». (12+)
22.50 «Основатели». (12+)
23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС



06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Галилео». (12+)
10.00 «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
12.20 «КУХНЯ». (12+)
Елена, узнав о том, что Виктор ушёл с работы из-за плохого самочувствия, отправляет его в поликлинику своей приятельницы. Сеня хочет получить страховку, но для этого ему нужно получить травму. В гостинице появляется прежняя жена Нагиева.
20.00 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
США - Германия - Великобритания - Италия, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Хелена Бонем Картер. В 2003 году осуждённый на смертную казнь заключённый Маркус Райт подписывает с компанией «Кибердайн Системс» договор о передаче своего тела в пользование компании после его смерти.
22.15 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИНЫ». (16+)
00.25 «МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК». (18+)
02.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.50 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 07.45 03.15 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
06.55 11.05 23.45 02.30 04.00 «Тайны кино». (12+)
08.30 «Юмор на все времена». (12+)
09.20 16.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
10.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)
11.55 20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
14.35 «Это было смешно»
15.05 22.30 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 01.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.30 «Москва на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «Новости». (16+)</p> <p>08.30 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>09.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>11.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>12.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>14.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>15.00 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)</p> <p>17.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>18.00 «РУИНЫ». (16+)</p>	<p>20.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>07.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>08.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>Митя позорно проигрывает стычку с соседом из-за парковочного места. Гусар высмеивает его, обронив, что Кате такой слабак не нужен. Это задевает Митю, и тот просит гусара научить его постоять за себя, чтобы прочить соседа на глазах у Кати. Гусар берётся обучить Митю «Хитробою»...</p> <p>22.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)</p> <p>23.50 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)</p> <p>01.15 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.55 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>18.35 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 Мистические истории. Начало. (16+)</p> <p>13.00 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>13.35 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Вова - типичный прожигатель жизни и отцовских капиталов. Но терпению его отца наступает предел.</p> <p>18.35 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)</p> <p>Дочь Касаткина передаёт Аврутину предсмертное обращение своего отца к адвокату. Аврутин защищает бывшую любовницу, балерину Ланскую, которую обвиняют в отравлении примы театра. Верницкая не верит Ланской...</p> <p>23.00 «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ». (12+)</p> <p>01.15 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ СВЕТОМ». (16+)</p> <p>03.00 Сверхъестественный отбор. (16+)</p>	<p>14.00 «СОЛДАТЫ-15». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Невероятные истории. (16+)</p> <p>07.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC.</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)</p> <p>14.00 «СОЛДАТЫ-15». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.</p> <p>18.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.00 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>06.00, 09.10, 12.35, 14.55, 16.55, 21.45, 03.00 Новости</p> <p>06.05, 17.00, 21.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.15, 12.40, 02.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.35, 00.45 «ФАНТОМ». (12+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.00, 15.00 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>15.55 Смешанные единоборства. Д. Джонсон - Р. Джитмуанггон. One FC. (16+)</p> <p>17.35 Плавание. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Пр.тр.</p> <p>20.30 Матч! Парад. (16+)</p> <p>21.50 Футбол. Чемпионат Европы-2022. Пр.тр.</p> <p>03.05 «Человек из футбола». (12+)</p> <p>03.35 «Второе дыхание». (12+)</p> <p>04.00 Плавание. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». (0+)</p>	<p>13.25 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.05 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» (16+)</p> <p>19.00 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>22.40 «Порча». (16+)</p> <p>23.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.05 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.10 «6 кадров». (16+)</p>	

## ГАРДЕРОБ

Лето – время носить чудесные лёгкие платья и сарафаны. Все женщины делают это с удовольствием, и дизайнеры с не меньшим удовольствием придумывают для нас новые модели.

Сегодня мы расскажем о модных трендах этого лета.

Несмотря на богатейший выбор всех возможных стилей и фасонов, основная тенденция – акцентированная женственность. Давно уже не было на подиумах такого обилия воздушных, невесомых тканей, кружева, шифона, нежных воланов, струящихся силуэтов.

Как ни парадоксально, эта волнующая женственность ничуть не спорит с прочно закрепившимся в моде трендом на комфорт – все платья и сарафаны этого лета исключительно удобны и не доставят своим обладательницам никакого беспокойства.

Глубокие декольте и оголенные ноги в этом сезоне не столь популярны. Все возможные вызовы чаще прикрывают кружевами, воланами и длиной от колена и ниже. Кстати, самая актуальная длина платьев и сарафанов – миди и макси.

### Платье с запахом

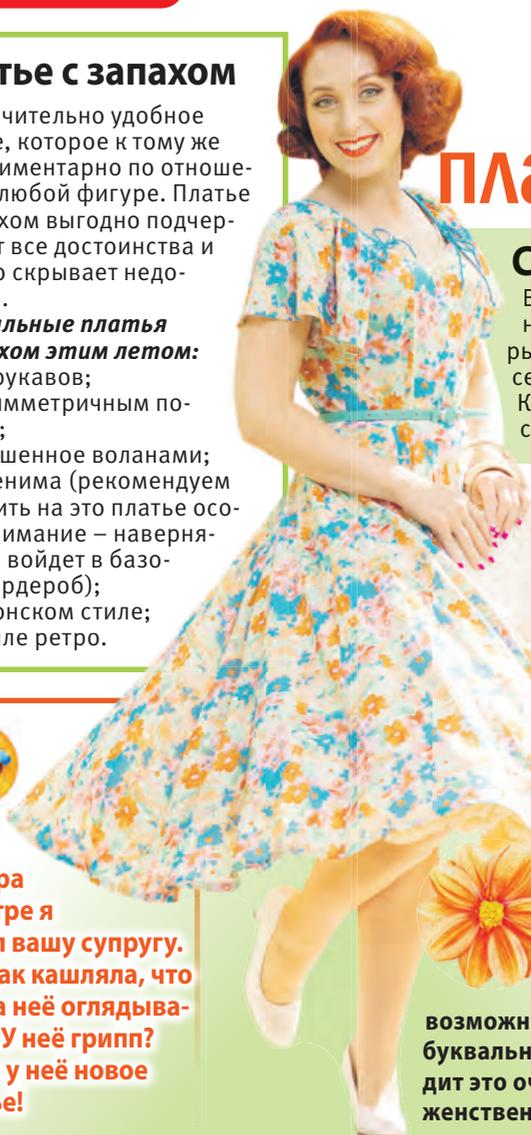
Исключительно удобное платье, которое к тому же комплиментарно по отношению к любой фигуре. Платье с запахом выгодно подчеркивает все достоинства и удачно скрывает недостатки.

**Актуальные платья с запахом этим летом:**

- без рукавов;
- с асимметричным подолом;
- украшенное воланами;
- из денима (рекомендуем обратить на это платье особое внимание – наверняка оно войдет в базовый гардероб);
- в японском стиле;
- в стиле ретро.



– Вчера в театре я видел вашу супругу. Она так кашляла, что все на неё оглядывались. У неё грипп? – Нет, у неё новое платье!



# Выбираем платья и сарафаны для лета

### С открытой спиной

В вечерней группе лидируют платья и сарафаны с открытой спиной. Модные дизайнеры умудрились придумать фасоны, в которых сочетается, казалось бы, совершенно несочетаемое: явная сексуальность и абсолютная неприступность.

Конечно, для того, чтобы носить такие платья, нужно иметь красивую спину и осанку королевы.

### Детали

#### Воланы

Воланы – настоящий маст хэв сезона, они этим летом буквально везде.

И на открытых сарафанах, и на платьях с запахом, и даже на платьях-футлярах

встречаются воланы – в виде баски. Переборщить с воланами этим летом практически невозможно: некоторые модели буквально утопают в них. Выглядит это очень мило и бесконечно женственно.

### В античном стиле

Сарафаны и платья в античном стиле – хит сезона. Что вовсе не удивительно, ведь в таком платье каждая женщина может почувствовать себя богиней. Здесь и струящийся силуэт, и невесомые летящие ткани, многослойные, образующие красивую драпировку. И конечно, особая прелесть этого фасона в том, что для него вовсе не обязательно иметь безупречную фигуру.

### Футляр

Не забыли модные дизайнеры и о тех, кто вынужден работать даже в жаркие летние дни. Бизнес-леди предлагают платья-футляры, которые безупречно вписываются в деловой стиль, но при этом не дадут выглядеть скучно.

Так, например, очень интересны принтованные варианты и особенно – комбинированные, из тканей разных цветов. Для офисов с не самым строгим дресс-кодом и под жакет предлагаются платья-футляры без рукавов.

Светлана ИВАНОВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

<b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b>	<b>TV1000</b>	<b>РУССКОЕ КИНО TV1000</b>	<b>ДОМ КИНО</b>
<p><b>06.25</b> «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)</p> <p><b>07.45</b> «Золотая антилопа». (0+)</p> <p><b>08.20</b> «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)</p> <p><b>09.50</b> «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)</p> <p><b>11.35</b> «НАКАНУНЕ». (12+)</p> <p><b>13.10</b> «ПЕНА». (12+)</p> <p><b>14.40</b> «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)</p> <p><b>16.20</b> «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)</p> <p><b>17.55</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)</p> <p><b>19.40</b> «ДЕЖА ВЮ». (18+)</p> <p><b>21.30</b> «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)</p> <p><b>23.15</b> «РАБА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p><b>00.55</b> «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)</p> <p><b>02.15</b> «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)</p> <p><b>03.40</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)</p>	<p><b>06.00, 06.40</b> «ДОКТОР ХАУС». (18+)</p> <p><b>07.45</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)</p> <p><b>10.05</b> «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)</p> <p><b>11.55</b> «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)</p> <p><b>13.30</b> «СУМЕРКИ. С АГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)</p> <p><b>15.30</b> «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)</p> <p><b>17.20, 18.10</b> «ДОКТОР ХАУС». (18+)</p> <p><b>19.00</b> «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)</p> <p><b>21.05</b> «ДОМУ ОЗЕРА». (12+)</p> <p><b>22.50</b> «ИНТУИЦИЯ». (12+)</p> <p><b>00.25</b> «ВЫХОДА НЕТ». (16+)</p> <p><b>02.05</b> «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)</p> <p><b>03.35</b> «ОТМЕЛЬ». (16+)</p>	<p><b>05.30</b> «Смешарики». (6+)</p> <p><b>07.35</b> «Фиксики». (6+)</p> <p><b>09.10</b> «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)</p> <p><b>10.50</b> «ПРОВОДНИК». (16+)</p> <p><b>12.20</b> «НАПАРНИК». (12+)</p> <p><b>13.55</b> «ЗАТМЕНИЕ». (12+)</p> <p><b>15.20</b> «ХАНДРА». (16+)</p> <p><b>17.10, 17.35, 18.05, 18.30</b> «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2017. Комедия. В ролях: Анастасия Панина, Анна Старшенбаум.</p> <p><b>19.00</b> «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)</p> <p><b>20.50</b> «ЗОЛУШКА». (16+)</p> <p><b>22.25</b> «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)</p> <p><b>23.50</b> «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)</p> <p><b>01.20</b> «Я ХУДЕЮ». (16+)</p> <p><b>03.00</b> «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</p>	<p><b>06.40</b> «НА МОРЕ!» (16+)</p> <p><b>08.30</b> «Три богатыря и Наследница престолола». (6+)</p> <p><b>10.05</b> «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)</p> <p><b>11.20</b> «Конь Юлий и большие скачки». (6+)</p> <p><b>12.40</b> «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)</p> <p><b>14.10</b> «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)</p> <p><b>15.25</b> «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)</p> <p><b>16.50</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p><b>23.30</b> «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)</p> <p><b>01.15</b> «ДВА ДНЯ». (16+)</p> <p><b>02.45</b> «ВЫШЕ НЕБА». (16+)</p> <p><b>04.25</b> «ПРОГУЛКА». (16+)</p>

<b>ИЛЛЮЗИОН+</b>	<b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b>	<b>КИНОКОМЕДИЯ</b>	<b>РОДНОЕ КИНО</b>
<p><b>00.50</b> «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)</p> <p><b>02.30</b> «МАРКО ПОЛО». (16+)</p> <p><b>05.15</b> «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p><b>06.50</b> «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)</p> <p><b>08.10</b> «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)</p> <p><b>09.30</b> «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)</p> <p><b>11.20</b> «МУЖЕСТВО». (16+)</p> <p><b>12.45</b> «ДОВЕРИЕ». (16+)</p> <p><b>14.15</b> «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p><b>16.00</b> «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p><b>17.25</b> «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)</p> <p><b>18.50</b> «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)</p> <p><b>20.30</b> «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p><b>22.10</b> «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)</p> <p><b>23.55</b> «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)</p>	<p><b>07.15</b> «РЕПЕТИЦИИ». (16+)</p> <p><b>09.00</b> «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)</p> <p><b>10.25</b> «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)</p> <p><b>12.20</b> «СТОРОЖ». (16+)</p> <p><b>14.10</b> «ДОМОВОЙ». (6+)</p> <p><b>15.55</b> «ДУРАК». (16+)</p> <p><b>18.00</b> «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)</p> <p><b>21.20</b> «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)</p> <p><b>22.45</b> «НЯНЬКИ». (16+)</p> <p><b>00.25</b> «МАЮР». (18+)</p> <p><b>02.05</b> «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)</p> <p><b>03.30</b> «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)</p> <p><b>05.30</b> «СОКРОВИЩА О.К.». (12+)</p>	<p><b>01.15</b> «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)</p> <p><b>03.30</b> «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)</p> <p><b>05.00</b> «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)</p> <p><b>07.05</b> «LOVE». (16+)</p> <p>Россия, 2020 Комедия.</p> <p><b>08.45</b> «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)</p> <p><b>10.20</b> «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)</p> <p><b>12.10</b> «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)</p> <p><b>14.20</b> «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)</p> <p><b>16.05</b> «ДЮПЛЕКС». (12+)</p> <p><b>17.40</b> «ШАЛУН». (12+)</p> <p><b>19.30</b> «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (12+)</p> <p><b>21.20</b> «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (6+)</p> <p><b>22.55</b> «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)</p>	<p><b>00.15</b> «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)</p> <p><b>02.05</b> «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)</p> <p><b>04.10</b> «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)</p> <p><b>05.55</b> «ВОЛКОДАВ». (16+)</p> <p><b>07.55</b> «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)</p> <p><b>09.50</b> «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)</p> <p><b>11.45, 13.05</b> «НЕ ПОКИДАЙ». (12+)</p> <p><b>14.35</b> «БРАТ». (16+)</p> <p><b>16.25</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)</p> <p><b>19.00</b> «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)</p> <p><b>21.05</b> «МОРДАШКА». (18+)</p> <p><b>22.50</b> «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)</p>

<b>РУССКИЙ РОМАН</b>	<b>CINEMA</b>	<b>red .RED</b>	<b>ПЕТРО</b>
<p><b>07.15</b> «НУЛЕВОЙ ЦИКЛ». (12+)</p> <p><b>08.55</b> «ЛЮБОВНИКИ». (16+)</p> <p><b>10.45</b> «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)</p> <p><b>14.30</b> «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ». (12+)</p> <p><b>18.00</b> «В ЧАС БЕДЫ». (12+)</p> <p><b>21.25</b> «УЗНИК СТАРОЙ УСАДЬБЫ». (12+)</p> <p>Россия, 2014. Мелодрама. В ролях: Станислав Бондаренко, Анастасия Данилова, Ксения Лаврова-Глинка, Екатерина Лещёва, Сергей Шнуров, Евгений Токарев, Игорь Биткоцкий, Юлия Юсупова.</p> <p><b>23.20</b> «МОЛЧУН». (12+)</p> <p><b>01.00</b> «НУЛЕВОЙ ЦИКЛ». (12+)</p> <p><b>02.30</b> «ЛЮБОВНИКИ». (16+)</p> <p><b>03.55</b> «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+)</p>	<p><b>07.05</b> «ИГРЫ РАЗУМА». (16+)</p> <p><b>09.25</b> «13-Й РАЙОН». (18+)</p> <p><b>10.55</b> «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)</p> <p><b>12.35</b> «МЕХАНИК». (18+)</p> <p><b>14.05</b> «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)</p> <p><b>15.50</b> «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)</p> <p><b>18.05</b> «ВРЕМЯ». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)</p> <p><b>21.40</b> «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)</p> <p>США, 2003 г. Приключенческий боевик.</p> <p><b>23.40</b> «БАНДИТКИ». (12+)</p> <p><b>01.10</b> «МАЛАВИТА». (16+)</p> <p><b>02.55</b> «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)</p> <p><b>05.05</b> «ДИВЕРГЕНТ». (12+)</p>	<p><b>00.35, 01.25, 11.20, 12.05, 20.00, 20.45</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)</p> <p><b>02.10, 02.55</b> «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)</p> <p><b>03.45, 15.55, 21.30</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p><b>04.35</b> «ХОЛЛЕРЫ». (16+)</p> <p><b>06.00</b> Голливуд за кадром. (16+)</p> <p><b>06.25, 16.40</b> Правила моей пекарни. (16+)</p> <p><b>07.30, 10.25, 17.45</b> Проект «Подидум». (16+)</p> <p><b>08.25, 09.25, 12.55, 18.35</b> Правила моей кухни. (16+)</p> <p><b>14.15</b> «ВСЕ ЕЩЕ ЭЛИС». (16+)</p> <p><b>22.15</b> «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)</p> <p><b>23.05</b> «ДОВЕРЬСЯ МНЕ». (18+)</p>	<p><b>06.00, 21.40</b> «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)</p> <p><b>07.40, 23.25</b> «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)</p> <p><b>09.25</b> «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)</p> <p>СССР, 1963. В ролях: Николай Рыбников, Владимир Седов.</p> <p><b>11.10</b> «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)</p> <p><b>13.30</b> «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)</p> <p><b>15.15</b> «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)</p> <p><b>17.00</b> «ДЮМА НА КAVKAZE». (12+)</p> <p><b>18.15, 02.50</b> «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)</p> <p><b>20.00, 04.25</b> «ЖЕНИТЬБА». (12+)</p> <p><b>01.10</b> «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)</p>

<b>суббота!</b>	<b>СУББОТА!</b>	<b>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>TV 21 ВЕК</b>
<p><b>05.00, 05.30, 06.10, 07.10, 07.50, 08.40, 09.00, 10.10, 11.10, 11.40, 12.00, 13.10, 14.10, 15.20</b> «Маша и Медведь». (0+)</p> <p><b>05.25, 07.00, 07.45, 08.55, 10.05, 11.25, 13.00, 15.15</b> «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)</p> <p><b>06.00, 08.30, 11.05, 11.55, 14.00</b> «Машины сказки». (0+)</p> <p><b>16.00, 16.50, 17.40, 18.30</b> «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)</p> <p><b>19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20</b> «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p><b>23.15</b> Суббота News. (16+)</p> <p><b>23.20, 00.20</b> Богиня шопинга. (16+)</p> <p><b>01.10, 01.50</b> «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)</p>	<p><b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)</p> <p><b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p><b>12.00, 20.00</b> «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p><b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ИЗМЕНА». (16+)</p> <p>Сериал. США, 2013. Драма. В ролях: Ханна Уэр, Генри Томас, Венди Мониз, Брэден Лемастер, Элизабет МакЛэфлин.</p> <p><b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)</p> <p><b>15.00, 23.00, 07.00</b> «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)</p> <p><b>03.45</b> «КОШАЧИЙ ВАЛЬС». (16+)</p>	<p><b>06.00</b> «Три кота». (0+)</p> <p><b>07.00</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)</p> <p><b>08.35</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)</p> <p>Сериал. Россия, 2007. Комедия. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева.</p> <p><b>17.00</b> «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)</p> <p>В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Анна Бегунова, Ирина Серова</p> <p>Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес — закусочную на колесах. Совместная работа не ладится с первого дня... </p> <p><b>22.55</b> Кек, это рек! (16+)</p> <p><b>00.55</b> «РАНЕТКИ». (12+)</p> <p><b>03.15</b> Ералаш. (6+)</p> <p><b>05.00</b> «Три кота». (0+)</p>	<p><b>10.00, 18.00, 02.00</b> «БЮРО». (16+)</p> <p>Сериал. Франция, 2016. Триллер. В ролях: Матье Кассовиц, Жан-Пьер Дарурессен, Сара Жиродо, Флоранс Луаре.</p> <p><b>11.00, 19.00, 03.00</b> «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (16+)</p> <p><b>12.55, 20.55, 04.55</b> «ПОЗДНИЙ ЦВЕТOK». (16+)</p> <p><b>14.30, 22.30, 06.30</b> «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)</p> <p>Латвия, Россия, 2015. Драма. В ролях: Александр Ильин мл., Дарья Мельникова, Ирина Бутаньева, Константин Шелестун.</p> <p><b>16.15, 00.15, 08.15</b> «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)</p>	<p><b>10.00, 18.00, 02.00</b> «БЮРО». (16+)</p> <p>Сериал. Франция, 2016. Триллер. В ролях: Матье Кассовиц, Жан-Пьер Дарурессен, Сара Жиродо, Флоранс Луаре.</p> <p><b>11.00, 19.00, 03.00</b> «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (16+)</p> <p><b>12.55, 20.55, 04.55</b> «ПОЗДНИЙ ЦВЕТOK». (16+)</p> <p><b>14.30, 22.30, 06.30</b> «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)</p> <p>Латвия, Россия, 2015. Драма. В ролях: Александр Ильин мл., Дарья Мельникова, Ирина Бутаньева, Константин Шелестун.</p> <p><b>16.15, 00.15, 08.15</b> «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)</p>	<p><b>10.00, 18.00, 02.00</b> «БЮРО». (16+)</p> <p>Сериал. Франция, 2016. Триллер. В ролях: Матье Кассовиц, Жан-Пьер Дарурессен, Сара Жиродо, Флоранс Луаре.</p> <p><b>11.00, 19.00, 03.00</b> «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (16+)</p> <p><b>12.55, 20.55, 04.55</b> «ПОЗДНИЙ ЦВЕТOK». (16+)</p> <p><b>14.30, 22.30, 06.30</b> «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)</p> <p>Латвия, Россия, 2015. Драма. В ролях: Александр Ильин мл., Дарья Мельникова, Ирина Бутаньева, Константин Шелестун.</p> <p><b>16.15, 00.15, 08.15</b> «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<b>МИР</b>	<b>ПОБЕДА</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>Ю</b>
<p><b>05.00, 02.35</b> «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)</p> <p><b>07.00, 10.10, 13.15, 17.55</b> «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)</p> <p><b>07.50, 11.00, 14.05, 16.15</b> «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)</p> <p><b>08.40, 09.30, 11.45, 12.30, 15.10</b> «Дела судебные. Новые истории». (16+)</p> <p><b>10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.00</b> Новости. (16+)</p> <p><b>17.05</b> «Мировое соглашение». (16+)</p> <p><b>18.50, 19.30</b> «Игра в кино». (12+)</p> <p><b>20.10, 21.05</b> «Слабое звено». (12+)</p> <p><b>22.00, 22.50</b> «Назад в будущее». (16+)</p> <p><b>23.40</b> «Всемирные игры разума». (12+)</p> <p><b>00.05</b> «Наше кино. История большой любви». (12+)</p> <p><b>00.30</b> «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)</p> <p><b>02.15</b> «Куль личности». (12+)</p>	<p><b>05.30</b> «Путь к Победе». (16+)</p> <p>Ежедневно в проекте «Путь к Победе» обсуждаются малоизвестные события и факты о войне, которая затронула каждую семью в нашей стране.</p> <p><b>06.30</b> «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)</p> <p><b>08.20</b> «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)</p> <p><b>10.10</b> «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2014. Драма. В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш, Филипп Янковский, Артур Смольянинов, Анатолий Гущин, Татьяна Лютаева, Дарья Мельникова, Алиса Горшкова, Анастасия Микуличина, Агая Тарасова.</p> <p><b>17.00</b> «ФРОНТ». (16+)</p> <p><b>23.59</b> «Путь к Победе». (16+)</p> <p><b>01.00</b> «72 ЧАСА». (16+)</p> <p><b>02.40</b> «РУБЕЖ». (16+)</p> <p><b>04.10</b> «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)</p>	<p><b>05.20</b> «ЛЮБИМЦЫ». (16+)</p> <p><b>05.50</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>06.20</b> Адская кухня. (16+)</p> <p><b>08.00</b> «КОМИССАР РЕКС». (16+)</p> <p><b>10.00, 11.10</b> На ножах. (16+)</p> <p>Шеф Ивлев отправился в Курск. Здесь Константин решил поделиться своим опытом с сотрудниками кафе «Cherdak». Заведение приносило убытки, а два совладельца не могут справиться с проблемами своего бизнеса. Какую концепцию придумает Константин, чтобы спасти кафе от закрытия, покажет программа «На ножах».</p> <p><b>12.20</b> Адская кухня. (16+)</p> <p><b>14.30, 16.10, 18.00</b> Четыре свадьбы. (16+)</p> <p><b>19.00</b> Рабы любви. (16+)</p> <p><b>21.00</b> Четыре свадьбы. (16+)</p> <p><b>23.00</b> Детектор. (16+)</p> <p><b>00.00</b> «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (18+)</p> <p><b>02.20</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>02.50</b> «Западные звезды». (16+)</p> <p><b>04.10</b> Пятница News. (16+)</p>	<p><b>05.00</b> «Папа попал». (16+)</p> <p><b>07.20</b> «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</p> <p><b>09.10</b> «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p><b>11.00, 12.00</b> «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p><b>13.00</b> «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p><b>14.55</b> «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)</p> <p><b>18.00</b> «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p><b>22.00</b> «Дом-2. Новая любовь». (16+)</p> <p><b>23.55</b> «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p><b>01.30</b> «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>Сериал. США, Канада, 2005. Драма. В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангссес, А.Дж. Кук, Джо Мантенья, Томас Гибсон.</p> <p><b>03.00</b> «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)</p> <p><b>04.40</b> «Папа попал». (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<b>365 ДНЕЙ ТВ</b>	<b>VIASAT HISTORY</b>	<b>NATIONAL GEOGRAPHIC</b>
<p><b>00.00</b> Час истины. (12+)</p> <p><b>01.55, 04.40, 16.40</b> Историограф. (12+)</p> <p><b>03.20, 06.15, 20.00</b> «Историада». (12+)</p> <p><b>04.15</b> «События в истории». (12+)</p> <p><b>07.10</b> Достоинство России. (6+)</p> <p><b>07.40, 16.25</b> «Пешком по Москве». (6+)</p> <p><b>08.00</b> «Тинторетто. Бунтарь из Венеции». (12+)</p> <p><b>09.30</b> Всемирное наследие. (12+)</p> <p><b>10.20</b> «Тайны соборов: Гонка за рекордами». (12+)</p> <p><b>11.55</b> «Битва оружейников». (12+)</p> <p><b>12.35</b> «Жил-был Дом». (12+)</p> <p><b>13.05</b> «Крымский лекар». (12+)</p> <p><b>13.50</b> «Пешком в историю». (12+)</p> <p><b>14.20</b> «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)</p> <p><b>15.00</b> «Живая сталь. Паровозы». (12+)</p> <p><b>15.30</b> «Книжные аллеи». (12+)</p> <p><b>16.00</b> Великие изобретатели. (12+)</p> <p><b>17.20</b> Музеи России. (6+)</p> <p><b>17.50</b> Семь дней истории. (12+)</p> <p><b>18.00</b> Россия научная. Великие имена. (12+)</p> <p><b>18.25, 19.10</b> «ИСАЕВ». (16+)</p> <p><b>20.50</b> «Морской узел». (12+)</p> <p><b>21.20</b> «Великое освоение Сибири. Кочевники во времени». (12+)</p> <p><b>22.15</b> «Тайны соборов: Аббатство Сен-Дени». (12+)</p> <p><b>23.05</b> Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)</p>	<p><b>06.00</b> «Невероятные изобретения». (12+)</p> <p><b>06.50</b> «Шелковый путь». (12+)</p> <p><b>07.45</b> «Расшифрованные сокровища». (12+)</p> <p><b>08.40</b> «Расшифровка тайн». (12+)</p> <p><b>09.25</b> «Разгадка тайны пирамид». (12+)</p> <p><b>10.15, 23.30</b> «Мифы: великие тайны человечества». (12+)</p> <p><b>11.10</b> «Шелковый путь». (12+)</p> <p><b>12.10</b> «Разгадка тайны пирамид». (12+)</p> <p><b>13.00</b> «Греческие острова: Одиссея с Беттани Хьюдженс». (12+)</p> <p><b>15.45</b> «Анна Болейн: арест, суд и казнь». (16+)</p> <p><b>16.35</b> «Расшифровка тайн». (12+)</p> <p><b>17.20</b> «Разгадка тайны пирамид». (12+)</p> <p><b>18.15</b> «Расшифрованные сокровища». (12+)</p> <p><b>19.05</b> «Последние часы Помпеев: новые загадки». (12+)</p> <p><b>20.00, 01.25</b> «Мата Хари - прекрасная шпионка». (12+)</p> <p><b>21.00</b> «Королевская семья: сохранить корону». (16+)</p> <p><b>21.55</b> «Карты убийства». (16+)</p> <p><b>22.40</b> «Убийство на железной дороге». (16+)</p> <p><b>00.30</b> «Последние часы Помпеев: новые загадки». (12+)</p> <p><b>02.15</b> «Королевская семья: сохранить корону». (16+)</p> <p><b>03.05</b> «Карты убийства». (16+)</p>	<p><b>06.00</b> «Научные глупости». (16+)</p> <p><b>06.25</b> Невероятный доктор Пол. (16+)</p> <p><b>08.05</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p><b>08.55</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p><b>09.45</b> Авто-SOS. (16+)</p> <p><b>11.30</b> Дикий туец. (16+)</p> <p><b>12.25</b> Дикий туец: Лучшее. (16+)</p> <p><b>13.15</b> Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>14.55</b> Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)</p> <p><b>15.45</b> Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)</p> <p><b>16.40</b> Дикий туец. (16+)</p> <p><b>17.30</b> «Европа с высоты птичьего полета». (16+)</p> <p><b>18.20</b> Фабрика еды. (16+)</p> <p><b>19.15</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</p> <p><b>20.05</b> Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>21.00</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</p> <p><b>21.50</b> Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>22.40</b> Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p><b>00.25</b> Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)</p>

<b>Усадьба</b>	<b>УСАДЬБА</b>	<b>ОХОТА И РЫБАЛКА</b>	<b>ЖИВИ!</b>
<p><b>09.30</b> Умный дом. (12+)</p> <p><b>10.30</b> Огород от-кутор. (12+)</p> <p><b>10.30</b> Беркиш-корешки. (12+)</p> <p><b>10.45</b> Дачные радости. (12+)</p> <p><b>11.20</b> Я - фермер. (12+)</p> <p><b>11.50</b> Садовый доктор. (12+)</p> <p><b>12.05</b> Дачная энциклопедия. (1</p>			

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Бильярд. Чемпионат мира. Женщины. Финал. Трансляция из Киргизии. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** Парусный спорт. «Tensor International Cup». (0+)  
**08.45, 15.35, 16.00, 18.35, 21.40** Специальный репортаж. (12+)  
**09.05, 01.55** «Первые леди». (6+)  
**09.30, 05.35** Культовый спорт. (12+)  
**10.05, 20.05** Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Трансляция из Оренбурга. (0+)  
**11.40** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Казани. (0+)  
**12.35** «Одержимые». (12+)  
**13.05** пляжный футбол. ЦСКА - «Дельта» (Саратов). Чемпионат России. (0+)  
**14.20** Пляжный футбол. «Строгино» (Москва) - Сборная Санкт-Петербурга. Чемпионат России. (0+)  
**16.20** Регби. «Динамо» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России. (0+)  
**18.05** «За Глазок, за наше село». (18+)  
**18.55** Пляжный футбол. «Локомотив» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). Чемпионат России. (0+)  
**22.00** «Есть тема!» (0+)  
**23.00** Плавание. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Трансляция из Казани. (0+)  
**02.25** «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)  
**02.50** «Сердца чемпионов». (6+)  
**03.15** «Тренер. Анатолий Рахлин». (12+)  
**04.10** Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. Финал. 1-й матч. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**15.00** Про-новости. (16+)  
**15.20** «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
**16.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**18.00** Про-новости. (16+)  
**18.20** Плейлист. Лето. (16+)  
**19.00** Муз-ТВ чарт. (16+)  
**20.00** Лайкер. (16+)  
**22.00** Про-новости. (16+)  
**22.20** Top15 Like FM. (16+)  
**23.15** Плейлист. Лето. (16+)  
**00.00** Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
**12.00** Золотая дюжина. (16+)  
**13.00** Консервы. (16+)  
**14.00** Top Чарт Европы плюс. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
**06.30, 11.30, 19.30, 02.25** «Ми-ми-мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** Время малышей. (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.25, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Фееринки». (0+)  
**09.35, 17.00, 01.00** «Друзья на все времена». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.30, 22.00, 05.30** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00, 03.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00, 02.00** «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)  
**14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)  
**15.00** «Джинглики». (0+)  
**15.35, 04.30** «Бобр добрый». (0+)  
**18.00** «Монсики». (0+)  
**18.25** «Простоквашино». (0+)  
**19.00, 00.35** «Кошечки-собачки». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)  
**23.00** «Буба». (6+)

**КАНАЛ DISNEY**  
**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане». (6+)  
**06.05** «Русалочка». (6+)  
**06.25** «Аладдин». (0+)  
**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.10** «Тимон и Пумба». (6+)  
**07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**07.55** «Улицы Далматинцев, 101». (6+)  
**08.20** «Утиные истории». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)  
**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**14.40** «Финес и Ферб». (6+)  
**15.40** «Семейка Крудс. Начало». (12+)  
**16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**18.40** «Гравити Фолз». (12+)  
**19.30** «Большой собачий побег». (6+)  
**21.10** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**23.00** «Стражи Галактики». (12+)  
**23.55** «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птички. (0+)  
**06.55** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.35** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**08.25** «Ми-ми-мишки». (0+)  
 Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеши и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.  
**10.30** «Монсики». (0+)  
**11.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
**12.40** «Дикие Скричеры!» (6+)  
**13.30** «Инфинити Надю». (6+)  
**14.20** «Простоквашино». (0+)  
**16.25** «Крутисы». (0+)  
**17.10** «Барбоскины». (0+)  
**18.50** «Маша и Медведь». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**22.00** «Ералаш». (6+)  
**23.25** «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)  
**23.45** «Как Львёнок и Черепаха пели песню». (0+)  
**23.50** «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)  
**00.00** «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)  
**00.10** «Маша больше не лентяйка». (0+)  
**00.20** «Маша и волшебное варенье». (0+)  
**00.30** «Живая игрушка». (0+)  
**00.40** «Жиrafa и очки». (0+)  
**00.50** «Узнаем об искусстве!» (0+)  
**01.05** «Супер 10». (6+)  
**02.05** «Академия Косми». (6+)  
**03.20** «Зелёный проект». (0+)  
**03.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**04.35** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00** «Октонавты». (0+)  
**06.40, 08.30, 13.05, 16.30, 18.40, 20.30**, «Смешарики». (6+)  
**07.05, 09.00, 12.40, 16.00, 19.05, 21.00**, «Фиксики». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.35, 13.50, 19.35, 01.50** «Кукольный домик». (0+)  
**08.05, 13.30, 20.05** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Новые приключения кота Леопольда». (6+)  
**10.00** «Смарт и чудо-сумка». (0+)  
**10.30, 22.30** «Три богатыря: Ход конем». (12+)  
**11.40, 15.45** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**14.30, 02.30** «Три богатыря и Морской царь». (12+)  
**17.30** «Машины-помощники». (0+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)  
**22.20** «Енотки». (0+)

**О!**

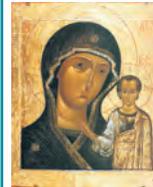
**05.00** «Смешарики». (0+)  
**06.55** «Жужжалка». (0+)  
**07.00** «Три кота». (0+)  
**09.00** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
**10.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**10.05** «Оранжевая корова». (0+)  
**12.00** «Фиксики». (0+)  
**14.00** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**15.50** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**16.10** «Три кота». (0+)  
**18.10** «Доктор Панда». (0+)  
**19.20** «Оранжевая корова». (0+)  
**21.15** «Фиксики». (0+)  
**23.15** «Смешарики». (0+)  
**01.10** «Magic English». (0+)  
**01.30** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
**02.20** «ТриО!» (0+)  
**02.40** «Фиксики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Псалтырь. (0+)  
**05.30** «ПРОСТЫЕ ЛЮДИ». (0+)  
 Ленинградский авиационный завод им. Чкалова эвакуируется в Узбекистан, откуда через два месяца должен взлететь первый самолет. Прибыв на место, люди начинают работать под открытым небом...  
**07.00, 08.30** Утро на Спасе. (0+)  
**10.00** Божественная литургия. (0+)  
**13.00** Царица Небесная. (0+)  
**13.30** Встреча. (12+)  
**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** «Первая обитель Москвы. Новоспасский Монастырь». (0+)  
**15.50** «Храм Казанской иконы Божией Матери города Нерюнгри». (0+)  
**16.05, 17.40, 19.05** «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)  
**20.30** Вечер на Спасе. (0+)  
**22.45** Прямая линия. (12+)  
**23.45** В поисках Бога. (6+)  
**00.15** День Патриарха. (0+)  
**00.30** Дорога. (0+)  
**01.30** Профессор Осипов. (0+)  
**02.00** Украина, которую мы любим. (12+)  
**02.30** «Свое с Андреем Даниленко». (6+)  
**02.55** Вечер на Спасе. (0+)

**Православный календарь**

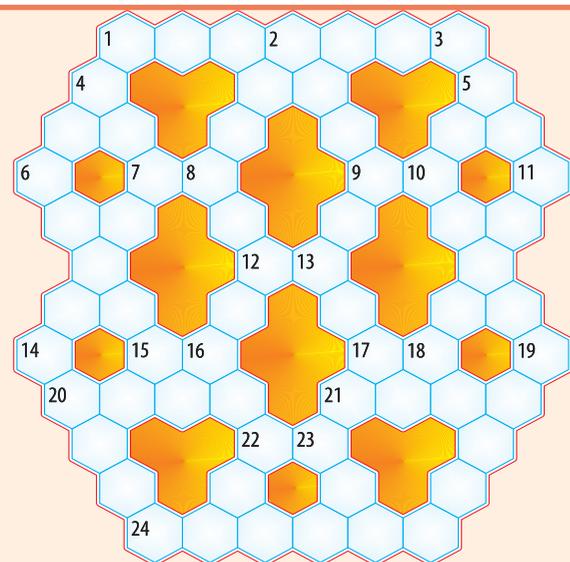
**21 июля**  
**Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.**  
**Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани.**



Вмч. Прокопия. Прав. Прокопия, Христа ради юродивого, Устюжского чудотворца. Прав. Прокопия Устьянского. Щмчч. Феодора и Николая пресвитеров. Знамение от иконы Божией Матери Благовещения во граде Устюге. Чтимые списки с Казанской иконы Божией Матери: в Москве, Казани и Петербурге; Ярославская, Вязниковская, Нижнеломовская, Витебская, Тобольская, Каплуновская, Тамбовская, Пензенская, Песчанская, Чимеевская, Высокновская, Вышенская. Якобштадтской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Дорожи временем, оно невозвратно, внимай более себе, да состоит в этом твой подвиг».  
 Прп. Лев Оптинский (Наголкин)



**ТРИ ДОРОГИ**

**По горизонтали:** **1.** «Громкий кулон» учителя физкультуры. **20.** Имя поэтессы Мориз, автора строк: «Под грустное мычание, Под бодрое рычание, Под дружеское ржание Рождается на свет Большой секрет Для маленькой, Для маленькой такой компании, Для скромной такой компании Огромный такой Секрет». **21.** Имя мадам Бовари. **24.** Нежная шкурка ягненка.  
**Слева-вниз-направо:** **2.** Складка посреди газеты. **3.** В фильме «Игры разума» он сыграл главную роль - Джона Нэша, лауреата Нобелевской премии

по экономике, тяжело больного шизофренией. **4.** Тупиковое положение гроссмейстера. **6.** Камень, в старину называвшийся младшим братом алмаза. **8.** «Серия» «Воины и мира» на книжной полке. **10.** Балерина, вылезшая из рояля, привела его ко второму месту на «Евровидении-2006». **13.** Женская притягательность. **14.** Важная мелочь в договоре. **16.** Порожек на грифе гитары. **18.** Тропический клубнеплод. **23.** Связка прутьев.  
**Справа-вниз-налево:** **1.** Профи, дока. **2.** «На тебе сошелся клином

белый ... Но пропал за поворотом санный след» (слова Михаила Танича и Игоря Шаферана). **5.** Человек в неволе. **7.** Центр итальянского Пьемонта. **9.** Обширные неосвоенные человеком пространства, поросшие кустарником, в ЮАР, Австралии, Новой Зеландии. **11.** Имя английского писателя Теккерея. **12.** Литературный папа Пятачка. **15.** «Итак, ... звалась Татьяна» (Пушкин). **17.** Речитатив под тяжелый бит. **19.** Пустыня в Перу со знаменитыми геоглифами. **22.** Без него мяса не закоптить.

**Ответы. По горизонтали:** 1. Спец. 2. Свет. 3. Руб. 4. Тупик. 5. Руб. 6. Том. 7. Турнир. 8. Серия. 9. Руб. 10. Пятачок. 11. Танич. 12. Минин. 13. Шарп. 14. Нюанс. 15. Она. 16. Руб. 17. Руб. 18. Пруть. 19. Пустыня. 20. Морис. 21. Бовари. 22. Бит. 23. Пруть. 24. Шкура.  
**Справа-вниз-налево:** 1. Спец. 2. Свет. 3. Руб. 4. Тупик. 5. Руб. 6. Том. 7. Турнир. 8. Серия. 9. Руб. 10. Пятачок. 11. Танич. 12. Минин. 13. Шарп. 14. Нюанс. 15. Она. 16. Руб. 17. Руб. 18. Пруть. 19. Пустыня. 20. Морис. 21. Бовари. 22. Бит. 23. Пруть. 24. Шкура.



В серии «Домашний повар» вышел новый сборник для любителей готовить – «Птица и рыба».

В ЭТОМ ПОЛЕЗНОМ ЖУРНАЛЕ ВЫ НАЙДЕТЕ РЕЦЕПТЫ:  
 ● различных салатов и закусок из птицы и рыбы;  
 ● горячих блюд;

● первых блюд;  
 ● приправ и их сочетаний для блюд из птицы и рыбы.

ТАКЖЕ ДЛЯ ВАС – советы и тонкости приготовления блюд. А рецепты салатов и закусок из птицы и рыбы непременно заинтересуют тех, кто следит за своей фигурой. Разнообразия горячих блюд,

супов и бульонов, традиционных и оригинальных, может пополнить копилку ваших любимых рецептов.

**БУДЕМ РАДЫ НОВОЙ ВСТРЕЧЕ НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО СБОРНИКА! ГОТОВЬТЕ С НАМИ, НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ПРОЦЕССОМ И РАДУЙТЕСЬ РЕЗУЛЬТАТУ!**

**ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.35 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)  
Яблоко от яблоньки недалеко падает? Или на детях гениев природа отдыхает? В этом поможет разобраться новое шоу «Две звезды. Отцы и дети», в котором будут состязаться семейные дуэты.  
23.25 «С купеческим размахом». К 60-летию Романа Мадянова. (12+)  
00.25 Информационный канал. (16+)  
04.15 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)  
СССР, 1968 г. Детектив.  
07.45 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)  
11.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)  
14.35 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ». (12+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+)  
19.50 «СЛЕД». (16+)  
00.25 «Светская хроника». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
17.00 Вести  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «СТРЕЛЬЦОВ». (6+)  
Россия, 2020 г. Спортивная драма. В ролях: Александр Петров, Виктор Добронравов.  
К 20 годам у него есть всё, о чём только можно мечтать: талант, слава, любовь. Он – Эдуард Стрельцов, восходящая звезда советского футбола и кумир миллионов. Вся страна с замиранием сердца ждёт побед советской сборной.  
23.20 «СТИЛЯГИ». (16+)  
Россия, 2008 г. Мюзикл. В ролях: Антон Шагин, Оксана Акиншина.  
Стиляги – люди, которые даже в мире, полном суровых запретов и единых правил, не боятся быть свободными! Те, кто хотят по-своему одеваться, танцевать, разговаривать и любить!  
01.55 «ДАМА ПИК». (16+)  
04.05 «Чёрное и белое торпедовца Стрельцова». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)  
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
09.20 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
10.50 «Легенды разведки». (16+)  
11.35 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)  
13.25 14.05 19.00 «МОСКОВСКИЙ ДВОРИК». (16+)  
14.00 Военные новости. (16+)  
18.40 «Время героев». (16+)  
23.00 «Музыка+». (12+)  
23.55 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ». (16+)  
01.40 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)  
03.10 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ». (12+)

ТВЦ



14.30 События

- 06.00 «Настроение»  
08.30 «Петровка, 38». (16+)  
08.50 «АГАТА И СЫСК. КОРОЛЕВА БРИЛЛЯНТОВ». (12+)  
11.30 События  
11.50 «АГАТА И СЫСК. КОРОЛЕВА БРИЛЛЯНТОВ». (12+)  
12.45 «АГАТА И СЫСК. РУЛЕТКА СУДЬБЫ». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 «АГАТА И СЫСК. РУЛЕТКА СУДЬБЫ». (12+)  
17.00 «Актёрские судьбы». (12+)  
17.50 События  
18.10 «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ». (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Евгения Лоза, Илья Оболонков.  
Ольга застаёт мужа с любовницей. Он уходит из дома - а вечером того же дня попадает в аварию. Очнувшись в больнице, он умоляет Ольгу дать ему ещё один шанс. Ольга соглашается.  
20.05 «БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.00 «Приют комедиантов». (12+)  
00.30 «БЛЕФ». (12+)  
02.05 «Петровка, 38». (16+)  
02.20 «ОБМАНИ СЕБЯ». (12+)

ОТР ОТР

- 05.40 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
07.30 15.10 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
10.10 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (16+)  
11.45 «Активная среда». (12+)  
12.00 «Большая страна». (12+)  
13.20 ОТражение-2  
15.35 «Сыны России». (12+)  
16.05 «За дело!» (12+)  
16.45 «Конструкторы будущего». (12+)  
17.00 «СЕМЬ НЯНЕК». (6+)  
18.20 «Книжные аллеи». (6+)  
19.30 ОТражение-3  
21.00 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)  
22.30 «Моя история». (12+)  
23.15 «ПЫЛАЮЩИЙ». (18+)

НТВ



16.50 «За гранью». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.30 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)  
В Ушаков для участия в международном ралли приезжает глава Эмирата Умм шейх Рашид аль-Муалла и его сын Ильхам. В своем клубе Макс с друзьями избивает Ильхама.  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «За гранью». (16+)  
17.55 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.50 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)  
Морозов возвращается в Поливаново в должности начальника следственного отдела. В дороге он знакомится с молодой женщиной Надей.  
22.30 «Возвращение легенды». Юбилейный концерт группы «Земляне». (12+)  
00.50 «Квартирный вопрос». (0+)  
01.40 «Их нравы». (0+)  
02.00 «ДИКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
13.45 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)  
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)  
21.15 23.45 03.20 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.30 «Рейд». (16+)  
00.35 03.35 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 «Смехостальгия»

- 06.30 «Пешком...»  
07.00 «Другие Романовы»  
07.30 «Молнии рождаются на земле. Телевизионная система «Орбита»  
08.15 Легенды мирового кино  
08.45 23.35 «ПОКА ПЛЫВУТ ОБЛАКА»  
США, 1946 г. Мюзикл. В ролях: Джун Эллисон, Люсиль Бремер, Джуди Гарленд, Фрэнк Синатра. Один из самых известных и любимых зрителями всех стран и возрастов мюзикл, рассказывающий о «пионере» этого жанра Джероме Керне.  
10.00 15.00 19.30 23.15 Новости культуры  
10.15 Красуйся, град Петров!  
10.45 Academia  
11.30 Абсолютный слух  
12.15 Моя любовь - Россия!  
12.45 21.00 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»  
Неожиданно для Прохорова свидетель, ранее отказавшийся давать показания, передумал, и Заварзин вновь оказался под подозрением. Также нашёлся ещё один человек, который смог подтвердить причастность Заварзина к смерти Столетова.  
15.05 «Врубель»  
15.35 Мастер-класс  
16.30 Спектакль «Чайка»  
19.45 «Смехостальгия»  
20.15 01.55 «Искатели»  
02.40 «Праздник»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)  
05.30 12.30 «Новости Московской области»  
07.30 14.50 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.05 «Интервью 360». (12+)  
08.35 09.05 18.10 «Горизонт приключений». (12+)  
09.00 «Новости 360 (каждый час)»  
09.30 17.25 «Быстрые деньги». (12+)  
10.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
11.00 «Подмосковье. Работаем»  
11.30 «Простая медицина»  
13.00 «Маршрут построен»  
14.20 «Кругосветка». (12+)  
15.30 16.10 «Вкусно 360». (12+)  
19.10 «Город с историей». (12+)  
21.00 «Армагеддон». (12+)  
21.50 22.10 «Усков 360». (12+)  
22.50 «Основатели». (12+)  
23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



06.05 «Три кота». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
09.00 «Галилео». (12+)  
10.00 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИНЫ». (16+)  
12.10 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)  
США - Германия - Великобритания - Италия, 2009 г.  
14.30 Уральские пельмени. (16+)  
14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
21.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)  
Великобритания - Китай - США, 2017 г. Комедийный боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Зак Эфрон, Приянка Чопра.  
Митч Бьюкенен и его команда «Спасатели Малибу» работают на пляже в Эмеральд-Бэй. Митч спас уже более 500 человек, за что он пользуется авторитетом среди отдыхающих. Однажды он обнаруживает на берегу, возле Клуба Хантли, маленький мешочек с наркотиками. А Клуб Хантли теперь находится в собственности бизнесвумен Виктории Лидс.  
23.15 «ВРЕМЯ». (16+)  
01.25 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)  
03.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
05.50 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 07.50 03.10 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)  
07.05 08.40 14.30 02.25 03.55 «Тайны кино». (12+)  
09.30 16.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)  
10.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
10.55 «Юмор на все времена». (12+)  
11.45 20.00 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)  
15.20 22.30 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+)  
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.10 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
23.40 «Золотая рыбка». (16+)  
00.30 «Москва на все времена». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	23.00 «Прожарка». (18+)	12.00 Мистические истории. Начало. (16+)	08.10 Дорога. (16+)	12.40 Лица страны. (12+)	14.35 «Верну любимого». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.10, 12.35, 14.55, 21.25, 03.00 Новости	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.20 Невероятные истории. (16+)	06.05, 17.55, 20.35, 00.30 Все на Матч!	09.10 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	17.25 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)	11.30 «Старец». (16+)	07.15 Идеальный ужин. (16+)	09.15 Специальный репортаж. (12+)	10.10 Тест на отцовство. (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	Канада, США, 2011 г. Фантастика/боевик. В ролях: Джейк Джилленхол, Мишель Монахэн, Вера Фармига.	12.00 Мистические истории. Начало. (16+)	08.10 Дорога. (16+)	09.35 «ФАНОМ». (12+)	12.25 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 «Информационная программа 112». (16+)	19.00 «Где логика?» (16+)	13.00 «УИДЖИ». (16+)	«Дорога» - это всё, с чем можно столкнуться на российских трассах и не только. Расследования особенностей национальной езды и поиск виновников дорожного беспредела докажут, что за рулём нужно быть максимально внимательным.	11.30 «Есть тема!»	13.30 «Порча». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	В новом выпуске встретятся женская и мужская команды. Дарья Мартыненко и Анна Захарова из шоу «Импровизация. Команды» будут противостоять Мите Фомину и Вячеславу Малафееву из «Звезд в Африке».	13.35 Гадалка. (16+)	10.00 Дорожные войны. (16+)	12.40 Лица страны. (12+)	14.00 «Знахарка». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 «Однажды в России». (16+)	14.40 Вернувшиеся. (16+)	Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!	13.00 «ПОБЕГ». (16+)	14.35 «Верну любимого». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ-15». (12+)	15.00, 05.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+)	15.10 «ПОЧТИ ВСЯ ПРАВДА». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 «Импровизация». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	18.00 Улётное видео. (16+)	15.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.	19.00 «ЖИВАЯ ВОДА». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 «Прожарка». (18+)	19.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	21.00 Решала. (16+)	18.10 Плавание. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Пр.тр.	22.45 «ЕЁ СЕРДЦЕ». (16+)	
20.00 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)	23.40 «ГОДЗИЛЛА». (12+)	22.00 «АКСЕЛЬ». (12+)	23.00 Опасные связи. (18+)	03.05 Художественная гимнастика. Международный турнир «Хрустальная роза». (0+)	00.35 «Порча». (16+)	
21.50 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)		00.00 «КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ». (16+)	02.40 Улётное видео. (16+)	04.00 Плавание. (0+)	01.00 «Знахарка». (16+)	
00.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)		01.30 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». (18+)			01.25 «Верну любимого». (16+)	
02.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (16+)		03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)			01.50 «Понять. Простить». (16+)	

## ОТДОХНИ!

Москва – огромный город, поэтому прогулки по её улочкам и историческим местам могут занять много времени. Начнём с сердца столицы – Кремля.

**1** В Ипатьевской летописи первое упоминание о Москве встречается в 1147 году. Этот год считается годом «рождения» Москвы, раскинувшейся на семи легендарных холмах (позже добавилось ещё несколько). Выражение «Москва стоит на семи холмах» вместе с другим крылатым выражением: «Москва – третий Рим» появилось в XV веке, во времена правления Ивана III Васильевича. Самый высокий из холмов был выбран для строительства Кремля. Тогда главный холм называли ещё Маковицей (макушкой), а как сегодня называется холм, на котором стоит Московский Кремль?

а) Боровицкий холм. б) Тверской холм. в) Псковская горка.

**2** В архитектурный ансамбль Соборной площади Кремля помимо других строений входят три собора: Успенский, Архангельский, Благовещенский. После возведения они не раз перестраивались, и

# Прогулка по Московскому Кремлю

один из них при Иване Грозном стал девятиглавым, купола и кровли покрыли золотом. Какой собор с того времени стали называть Златоверхим, а Москву – Златоглавой?

а) Архангельский собор. б) Благовещенский собор. в) Успенский собор.

**3** Колокольня Ивана Великого (1505-1508 гг.) была построена итальянским архитектором Бонно Фрязиным. Через столетие добавился ещё один ярус звона, и высота колокольни достигла 81 м (что позволило ей сохранить статус самого высокого здания Москвы до 1952 г.). Всего на

ней расположено 34 колокола. По свидетельству учёного и сенатора Алексея Малиновского (XIX в.), когда звонят во все колокола, то «кажется, будто и земля дрожит». Как называется один из трёх основных колоколов «Ивана Великого», который изготовлен в 1622 году по указу царя Михаила Фёдоровича мастером Андреем Чоховым (автором Царь-пушки)?

а) Великопостный, или Семисотный. б) Реут, или Ревун. в) Успенский.

**4** Покровский собор задумывался как первый общегородской храм, символизирующий единение царя с народом,

и поэтому построен был не в Кремле, а рядом. Строительство храма в честь взятия Казани и Астрахани русскими войсками под предводительством Ивана Грозного велось с 1555 по 1561 год. Запечатлён собор на картине Василия Сурикова «Утро стрелецкой казни». Собор Покрова Богородицы, что на Рву, в народе имеет ещё одно название – в честь придела, возведённого в 1588 году. Какое?

а) Собор Святой Троицы. б) Церковь Трёх патриархов. в) Храм Василия Блаженного.

**5** Оружейная палата, построенная в 1851 году архитектором Константином Тоном

специально для размещения коллекций, своим названием обязана одному из древнейших казнохранилищ. Сокровищница с 1806 года стала музеем, вход куда разрешался только дворянству (с 1918-го открыт для всех). Экспозиция музея располагается в девяти залах. Известнейшая реликвия – шапка Мономаха, которой венчали на царство (до правления Петра I) великих князей Руси. Также есть знаменитый двойной трон. Для чьей коронации он был изготовлен?

а) Двух братьев – пятнадцатилетнего Ивана V и десятилетнего Петра Алексеевича. б) Екатерины II и графа Потёмкина. в) Анны Иоанновны и барона Бирона.

### ТУРИЗМ И ОТДЫХ

■ (495) 643-30-04 Абхазия от 1600 рублей с 3-х раз. питанием. Сочи, Анапа, Геленджик от 1800 рублей с 3-х раз. питанием. Крым от 1800 рублей с 3-х раз. питанием. Метро Красные ворота, ул. Садово-Спасская, д.20, стр.1, оф. 513. 000 «Гарант»

На правах рекламы

### ОТВЕТЫ

1-а. Боровицкий холм.  
2-б. Благовещенский собор.  
3-б. Реут, или Ревун.  
4-в. Храм Василия Блаженного.  
5-а. Двух братьев – пятнадцатилетнего Ивана V и десятилетнего Петра Алексеевича.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
07.55 «Маугли». (0+)
08.30 «Маугли». (0+)
08.35 «Маугли». (0+)
08.55 «Маугли». (6+)
09.15 «Маугли». (0+)
09.40 «ХОД КОНЕМ». (12+)
11.05 «Ты и Я». (16+)
12.55 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
14.20 «О БОДУЩЕМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
17.25 «АФОНЯ». (16+)
19.00 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
00.30 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)
02.15 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЕТ». (12+)
03.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
05.45 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)

TV1000

05.05, 05.45 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
06.55 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
09.05 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
10.50 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
12.25 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
14.10 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
15.55 «ОТМЕЛЬ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
19.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
22.00 «КОД ДАВИНЧИ». (16+)
00.30 «ПРИЗРАК». (16+)
02.40 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». (6+)
07.20 «Фиксики». (6+)
09.05 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
10.30 «ЗОЛУШКА». (16+)
12.05 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
13.35 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
15.25 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
19.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
20.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
22.00 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (18+)
23.50 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
01.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)
02.45 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
04.40 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)

ДОМ КИНО

05.55 «Ералаш». (6+)
06.30 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
07.50 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
09.10 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
10.50 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
12.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
13.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
15.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ПРИЗРАК». (6+)
01.30 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
02.50 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (12+)
04.40 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «КАЖДЫЙ БОЖИЙ ДЕНЬ». (18+)
03.30 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
04.50 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
06.35 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
08.00 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
09.25 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
11.05 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
14.30 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
15.45 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
17.40 «МУЖЕСТВО». (16+)
19.05 «ДОВЕРИЕ». (16+)
20.30 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
22.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
08.50 «ДОМОВОЙ». (6+)
10.35 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
12.10 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
13.45 «ДУРАК». (16+)
15.55 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (6+)
17.35 «НЯНЬКИ». (16+)
19.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
21.25 «КОРПОРАЦИЯ AD LIVING». (16+)
23.05 «КОСМОС КАК ПРЕДУСЛОВИЕ». (18+)
00.40 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
01.55 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
03.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
03.30 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
06.55 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)
08.55 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.40 «ШАЛУН». (12+)
12.30 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
14.05 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
16.05 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (12+)
17.40 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?». (12+)
19.30 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)
21.25 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
23.25 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)
03.40 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
06.05 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
07.55, 09.10, 10.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
11.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)
13.30 «БРАТ-2». (16+)
16.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
17.40 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
19.00 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)
20.50 «ЛИВЕНЬ». (16+)
22.10 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ». (12+)
Сериал. Россия, 2014. Мелодрама. В ролях: Сесиль Свердлова, Михаил Пшеничный, Екатерина Жемчужная, Лариса Лужина, Илья Алексеев, Владимир Кореньев, Татьяна Космачева, Алеса Качер, Сергей Эрденко, Сергей Комаров.
10.45 «В ЧАС БЕДЫ». (12+)
14.05 «УЗНИК СТАРОЙ УСАДЬБЫ». (12+)
16.00 «МОИ ЧУНЫ». (12+)
17.40 «ПЕРЕКРЕСТОК». (12+)
21.00 «ГОЛОС АНГЕЛА». (16+)
01.05 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ». (12+)
04.10 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)

CINEMA

07.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
09.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)
11.15 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
13.35 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)
16.05 «ГОНКА». (16+)
18.05 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
20.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
21.45 «ШАГ ВПЕРЕД». (16+)
23.30 «ГАМБИТ». (12+)
США, Великобритания, 2012. Комедия. В ролях: Колин Фёрт, Кэмерон Диаз, Алан Рикман, Том Кортни, Стэнли Тучи, Майк Ноубл.
01.00 «ИГРЫ РАЗУМА». (16+)
03.10 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
04.55 «БАНДИТКИ». (12+)

red .RED

00.05, 00.55, 10.50, 11.40 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.40 «ДОВЕРЬСЯ МНЕ». (18+)
02.40, 15.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
03.30 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
04.25 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
06.00, 16.35 Правила моей пекарни. (16+)
07.05, 10.00, 17.40 Проект «Подниму». (16+)
07.55, 09.00, 12.30, 18.35 Правила моей кухни. (16+)
13.55 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
20.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
22.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
23.35 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)

РЕТРО

06.00, 21.55 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)
07.35, 23.35 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
09.20 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
11.05 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
12.55 «ЖЕНЩИНА, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
14.25 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
16.10 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
17.55, 02.55 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)
19.45 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)
01.15 «ИМ ПОКОРЕЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
СССР, 1963. В ролях: Николай Рыбников, Владимир Седов, Светлана Светличная.

суббота! СУББОТА!

05.00, 05.40, 06.10, 07.10, 07.50, 08.40, 09.00, 10.00, 11.00, 11.20, 11.50, 12.50, 13.50, 15.20 «Маша и Медведь». (0+)
05.30, 07.00, 07.45, 08.55, 09.55, 11.15, 12.45, 15.10 «Маша и Медведь. Машинные песенки». (0+)
06.00, 08.30, 10.55, 11.40, 13.40 «Машины сказки». (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.15 Суббота News. (16+)
23.30, 00.20 Богиня шопинга. (16+)
01.00, 01.50 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
11.45, 19.45 «КОШАЧИЙ ВАЛЬС». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА». (16+)
Сериал. США, 2013. Драма. В ролях: Ханна Уэр, Генри Томас, Венди Мониз, Бранден Лемастер, Элизабет МакЛафлин.
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА ТОВАРИЩИ!». (18+)
15.00, 23.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
04.00 «ЛАВИНА». (16+)
07.00 «НА ГЛУБИНАХ». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сериал. Россия, 2007. Комедия. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева.
17.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Анна Бегунова, Ирина Серова
Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес — закусокную на колесах. Совместная работа не ладится с первого дня...
23.00 Кек, это рек! (16+)
01.00 «РАНЕТИКИ». (12+)
03.20 Ералаш. (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

TV 21 ВЕК

06.50 «ПОПАДОС». (18+)
10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)
Сериал. Франция, 2016. Триллер. В ролях: Матье Кассовиц, Жан-Пьер Дарруссен, Сара Жиродо, Флоранс Луаре.
11.05, 19.05, 03.05 «МАРИОНЕТКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «РЕСТЛЕР». (16+)
14.50 «ПОПАДОС». (18+)
Великобритания, Ирландия, 2020. Криминальная комедия. В ролях: Оливия Кук, Бен Харди, Крис Уолли, Колм Минни.
16.30, 00.30, 08.30 «ЯЛДА - НОЧЬ ПРОЩЕНИЯ». (16+)
22.50 «ПОПАДОС». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
07.00, 10.20, 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07.50, 11.05, 14.05, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
08.40, 09.30, 11.55, 12.40, 15.10, 17.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
18.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
20.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
22.30 «ГАРАЖ». (0+)
00.10 «ЗАЙЧИКИ». (0+)
01.35 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
Ежедневно в проекте «Путь к Победе» обсуждаются малоизвестные события и факты о войне, которая затронула каждую семью в нашей стране.
06.30 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)
08.00 «ЗОЯ». (16+)
09.40 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН. ВСЕМ ДРУГАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2019. Драма. В ролях: Дмитрий Харатьян, Семён Трескунов, Екатерина Олькина, Александр Наумов, Наталья Вдовина, Наталья Киико, Валерий Кукарешин, Артур Ваха, Екатерина Дурова, Артур Сопельник.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
04.40 «СОЛДАТИК». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Адская кухня. (16+)
08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.00, 11.00 На ножах. (16+)
Константин Ивлев раскроет секрет успеха для бара «Rush» в Калининграде. Из-за постоянных конфликтов между владельцами заведение начало терять свою былую популярность. Ежедневные ссоры и ругань заставили маму одного из управляющих, обратиться за помощью к знаменитому шеф-повару.
12.10 Адская кухня. (16+)
14.20, 15.20, 16.20, 17.10 Черный список. (16+)
18.00, 20.10 Битва шефов. (16+)
22.00 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
00.10, 01.00 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 «ДЕЛО РИЧАРДА ДЖУЭЛЛА». (18+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (16+)
08.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Сериал. США, Канада, 2005. Драма. В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангснес, А.Дж. Кук, Джо Мантенья, Томас Гибсон, Шемар Мур, Пэйджет Брюстер, Аиша Тайлер, Адам Родригес, Дэнзил Хенни.
03.00 «Папа попал». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.55, 04.40, 16.40 Историограф. (12+)
03.20, 06.15, 13.00 «Историада». (12+)
04.10, 07.10 Достояние России. (6+)
07.35, 16.25 «Пешком по Москве». (6+)
08.00 «Крымский лекарь». (12+)
08.45 История одной фотографии. (6+)
09.00 «Исторические города Британии». (12+)
09.50 «Пешком в историю». (12+)
10.20 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
11.00 «Морской узел». (12+)
11.30 Обыкновенная история. (6+)
11.40 «Мифы Древней Греции». (12+)
12.05 «Книжные аллеи». (12+)
12.35 «Живая сталь. Паровозы». (12+)
13.55 «Битва оружейников». (12+)
14.35 «Жил-был Дом». (12+)
15.00 «Великое освоение Сибири. Кочевники во времени». (12+)
16.00 Великие изобретатели. (12+)
17.20 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 «Коллаборационисты Второй мировой войны». (12+)
18.25, 19.15 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 «ЕДИНИЧКА». (12+)
21.45 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
23.30 «Петербург - жемчужина России». (6+)

VIASAT HISTORY

06.05 «Невероятные изобретения». (12+)
06.55, 11.15, 00.40 «Последние часы Помпеев: новые загадки». (12+)
07.45 «Расшифрованные сокровища». (12+)
08.35 «Расшифровка тайн». (12+)
09.20 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
10.15 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)
12.10 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
13.00 «Королевская семья: сохранить корону». (16+)
13.55 «Карты убийства». (16+)
14.45 «Убийство на железной дороге». (16+)
15.35 «Мата Хари - прекрасная шпионка». (12+)
16.35 «Расшифровка тайн». (12+)
17.20 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
18.15 «Расшифрованные сокровища». (12+)
19.05 «Последние часы Помпеев: новые загадки». (12+)
20.00 «Первый полет: покорение неба». (12+)
21.00 «Истоки Испании». (16+)
23.45 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)
01.35 «Первый полет: покорение неба». (12+)
02.35 «Истоки Испании». (16+)
05.05 «Разгадка тайны пирамид». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 «Научные глупости». (16+)
06.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.45 Авто - SOS. (16+)
11.30 Дикая туеца. (16+)
12.20 Дикая туеца: Лучшее. (16+)
13.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
15.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
16.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
17.30 «Европа с высоты птичьего полета». (16+)
18.20 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 «Европа с высоты птичьего полета». (16+)
22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
02.00 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)
03.30 «Европа с высоты птичьего полета». (16+)

Усадьба

07.55 Дачная энциклопедия. (12+)
08.30, 04.35 Лички-лички. (12+)
08.50, 04.50 ЗаСаДа. (12+)
09.20 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
09.50 Мультиварка. (12+)
10.05, 18.20 Домашние заготовки. (12+)
10.20 Какая дичь! (12+)
10.40 Сад в радость. (12+)
11.10 Правила цветовода. (12+)
11.25 ...и компот! (12+)
11.45 Бани - женского рода. (12+)
12.00 Сам себе дизайнер. (12+)
12.15 Здоровый сад. (12+)
12.35 Топ-10. (12+)
13.05 Дачных дел мастер. (12+)
13.35 История усадеб. (12+)
14.10, 22.10 Дачные радости. (12+)
14.40 Чудеса и сокровища. (12+)
15.10, 23.10 Варенье. (12+)
15.25 Закуски. (12+)
15.40 Мастер-садовод. (12+)
16.15 Проект мечты. (12+)
16.40 Высший сорт. (12+)
16.55 Урожай на столе. (12+)
17.30 Идеальный сад. (12+)
18.00 Домоводство. (12+)
18.40 Агротуризм. (12+)
19.10 Частный сектор. (12+)
19.40 Преданья старины глубокой. (12+)
20.10 Полное лукошко. (12+)
20.25 Сравнительный анализ. (12+)
20.55 Про грибы. (12+)
21.10 Моя крепость. (12+)
21.40 Дачные хитрости. (12+)
21.55 Сельсовет. (12+)

УСАДЬБА

06.00 Безграничная рыбалка. (16+)
06.30 Рождение клинка. (16+)
07.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
07.30, 15.35 Рыболовная школа. (12+)
08.00, 16.00 Охота и рыбалка в... (12+)
08.30 Фидерная ловля в Прикамье. (16+)
09.00 Рыбалка 360. (16+)
09.30 Охота с Бешенцевым. (16+)
10.00 Охота в Беларуси. (16+)
10.30 Прибалтийский лосось. (16+)
11.00 Андрей Старков и команда. (16+)
11.30, 19.30, 23.30 Фишермания. (12+)
12.00, 20.00 Морская охота. (16+)
12.30 Карпфишинг. (12+)
13.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
13.30 Фотоохота с Полонским. (16+)
14.00 Блондинка на охоте. (16+)
14.30 Поймать лосося. (16+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.00 Мир рыболова. (12+)
17.30 На охотничьем тропе. (16+)
17.30 Привет, Малек! (6+)
17.45 Нож-помощник. (16+)
18.00 Нахлыст без границ. (16+)
18.30 Две на одного. Оружие. (16+)
18.45 Лед Мазай и зайцы. (16+)
19.00 Рыболовные путешествия. (16+)
20.30 Подводная жизнь дельты. (16+)
21.00 Камский спиннинг. (16+)
21.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
22.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
22.30 Оружейные дома мира. (16+)
23.00 Фидер. Секреты успеха. (16+)
00.00 Делай как я. (16+)
00.15 Крылатые охотники. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит02.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагининой. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Целляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 02.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит02.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагининой. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Целляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 02.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

### СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Бильярд. Чемпионат мира. Мужчины. Финал. Трансляция из Киргизии. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости  
**07.55** Парусный спорт. «Tensor International Cup». (0+)  
**08.45, 03.35** Человек из фут-бола. (0+)  
**09.15, 13.35** Специальный репортаж. (12+)  
**09.30, 05.35** Кульб спорта. (12+)  
**10.05, 23.00** Плавание. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Трансляция из Казани. (0+)  
**13.05** Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. (0+)  
**13.55** Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)  
**14.50** Безграничные возможности. (12+)

**15.20, 21.35** Страна смотрит спорт. (12+)  
**15.55** Художественная гимнастика. Международный турнир «Хрустальная роза». Командное первенство. Многоборье. Прямая трансляция из Белоруссии  
**18.30** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Казани. (0+)  
**19.25** Боулинг. Международный турнир «Brooklyn Open - 2022». Трансляция из Тюмени. (0+)  
**22.00** «Есть тема!» (0+)  
**01.25** Художественная гимнастика. Международный турнир «Хрустальная роза». Командное первенство. Многоборье. Трансляция из Белоруссии. (0+)  
**03.05** Жизнь после спорта. (12+)  
**04.00** Гандбол. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. Финал. 2-й матч. (0+)

### МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40** Про-новости. (16+)  
**07.00** Тееп чарт. (16+)  
**07.25** Pro-Клип. (16+)  
**07.30** У-Дачный чарт. (16+)  
**08.35** Pro-Клип. (16+)  
**08.40** Про-новости. (16+)  
**09.00** Золотая дюжина. (16+)  
**10.00** Иллюзия обмана» (16+)  
**10.55** Pro-Клип. (16+)  
**11.00** TikTok чарт. (16+)  
**12.00** Top15 Like FM. (16+)  
**13.00** Ждите ответа. (16+)

**14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**15.00** Про-новости. (16+)  
**15.20** «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
**16.00** Консервы. (16+)  
**17.00** Прогноз по году. (16+)  
**18.00** Про-новости. (16+)  
**18.20** Плейлист. Лето. (16+)  
**19.00** VK Fest-5. (16+)  
**21.00** Про-новости. (16+)  
**21.20** Танцпол. (16+)  
**23.30** DFM - Dance chart. (16+)  
**00.30** Танцпол. (16+)  
**01.00** Лайкер. (16+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**  
**06.00, 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.30, 19.30, 02.30** «Ми-ми-мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** Время малышей. (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Фееринки». (0+)  
**09.40, 17.00, 01.00** «Друзья на все времена». (6+)  
**10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00, 03.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00, 02.00** «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)  
**15.00** «Джинглики». (0+)  
**15.35, 04.30** «Бобр добр». (0+)  
**18.00** «Монсики». (0+)  
**18.25** «Простоквашино». (0+)  
**19.00, 00.30** «Кошечки-собачки». (0+)  
**19.20** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)  
**23.00** «Буба». (6+)

**КАНАЛ DISNEY**  
**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане». (6+)  
**06.05** «Русалочка». (6+)  
**06.25** «Аладдин». (0+)  
**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.10** «Тимон и Пумба». (6+)  
**07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**07.55** «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
**08.20** «Утиные истории». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)  
**11.00** «Трио в перьях». (6+)  
**12.35** «Рапунцель: История продолжается». (6+)  
**18.00** «Король Лев». (0+)  
**19.30** «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)  
**21.05** «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)  
**22.25** «ОСОБНЯК С ПРИВДЕНИЯМИ». (12+)  
**00.05** «ИСТОРИЯ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. (0+)  
**06.55** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.35** «Ник-изобретатель». (0+)  
**10.30** «Монсики». (0+)  
**11.00** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**12.40** «Дикие Скричеры!» (6+)  
**13.30** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.20** «С.О.Б.Е.З». (6+)  
 Вот уже который год идёт борьба между кланами двух суперзлодеев - Носорога Гегемона и Ядерной Мар-тышки. Слепленные жаждой власти над миром, они превратили его в поле боя и, наконец, давно бы уничтожили... Если бы не Специальный Отряд Бесстрашных Зверей! А девиз у отряда такой: «Один - коготь, вместе - лапа»  
**17.10** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
 Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями! Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной.  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Три кота». (0+)  
**22.45** «Герои Гуджитсу». (6+)  
 Однажды на Землю обрушилась космическая сила, которая из обычных животных сделала героев с невероятными способностями.  
**23.00** «Союзмультифильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)  
**23.15** «Карлсон вернулся». (0+)  
**23.40** «Кот в сапогах». (0+)  
**23.55** «Золотая антилопа». (0+)  
**00.25** «Лиса-строитель». (0+)  
**00.35** «Коля, Оля и Архимед». (0+)  
**01.00** «Узнаем об искусстве!» (0+)  
**01.15** «Смешарики». (0+)  
**02.40** «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
**03.05** «Китти не кошка». (6+)  
**04.55** «ТриО!» (0+)

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 12.00, 18.00** «Октонавты». (0+)  
**06.25, 12.25, 18.25** «Пушастики». (0+)  
**06.40, 08.30, 13.05, 16.30, 18.40, 20.30** «Смешарики». (6+)  
**07.05, 09.00, 12.40, 16.00, 19.05, 21.00** «Фиксики». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 14.00, 19.40** «Кукольный домик». (0+)  
**08.00, 13.30, 20.00** «Машина автошкола». (0+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Новые приключения кота Леопольда». (6+)  
**10.00** «Смарт и чудо-сумка». (0+)  
**10.30, 22.30** «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)  
**11.40, 15.50** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**14.30, 02.30** «Три богатыря и Наследница престола». (12+)  
**17.30** «Машины-помощники». (0+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)  
**22.20** «Енотки». (0+)

### О!

**05.00** «Смешарики». (0+)  
**06.55** «Жужжалка». (0+)  
**07.00** «Три кота». (0+)  
**09.00** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
**10.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**10.05** «Оранжевая корова». (0+)  
**12.00** «Фиксики». (0+)  
**14.00** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**15.50** «Magic English». (0+)  
**16.10** «Три кота». (0+)  
**18.10** «Доктор Панда». (0+)  
**19.20** «Оранжевая корова». (0+)  
**21.15** «Фиксики». (0+)  
**23.15** «Смешарики». (0+)  
**01.10** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**01.30** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
**02.20** «ТриО!» (0+)  
**02.40** «Фиксики». (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Псалтырь. (0+)  
**05.30** «Хранители». (0+)  
**06.00** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (0+)  
 Экранизация самого знаменитого романа американского писателя Марка Твена «Приключения Тома Сойера». Маленькие, но отважные герои разыскивают клад, становятся «пиратами», вступают в опасную схватку с индейцем Джо.  
**07.30, 09.00** Утро на Спасе. (0+)  
**10.30** «Православие в Сербских землях». (0+)

**11.20** Профессор Осипов. (0+)  
**11.55** Бесогон. (16+)  
**13.05** Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** «Штурм Берлина. В логове зверя». (0+)  
**16.10, 17.35, 19.05** «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)  
**20.30** Вечер на Спасе. (0+)  
**22.45** Встреча. (12+)  
**23.45** «ПОХИЩЕНИЕ». (0+)  
**01.25** День Патриарха. (0+)  
**01.40** Простые чудеса. (12+)  
**02.25** Пилигрим. (6+)  
**02.55** Вечер на Спасе. (0+)

### Православный календарь

**22 июля**  
 Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4. Сщмч. Панкратия, еп. Тавроменийского.



Сщмч. Кирилла, еп. Гортинского. Прмчч. Патермуфия, Коприя и мч. Александра. Прпп. Патермуфия и Коприя Египетские. Свт. Феодора, еп. Едесского. Прп. Гавриила Афонского, настоятеля афонского Ильинского скита. Сщмч. Константиана пресвитера. Колочской и Кипрской в с. Стромны (Московская обл.) икон Божией Матери.

Постный день.

«Достоин одобрения те, которые руководятся врожденным законом и делают, что должно, потому что естество человеческое само в себе имеет точное и неподкупное судилище добродетелей...»  
 Прп. Исидор Пелусиот

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 ИЮЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
 Овнам звезды советуют быть готовыми к хорошему переменам. А решить любые проблемы поможет нестандартный подход к делу. Любовные отношения потребуют настройки на эмоции друг друга. Близкие же будут благодарны за толику искренней заботы и внимания.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
 Львам, которые «снимут корону» и засучат рукава, небесные светила обещают поспособствовать в деловых начинаниях. Идите вперед, старайтесь – и удача улыбнется. Неплохо в это время начинать бизнес. Только не семейный, проблем не оберется.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
 У Стрельцов впереди неделя, полная ленной неги, спокойствия и гармонии. Проблемы и неожиданности обойдут вас стороной. Главное, не создавать их искусственно. А вот в любви совсем не лишними будут чувственность и желание окутать партнера флером романтики.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
 Суетная и полная волнений неделя впереди у Водолеев. Не идите на поводу у суеты. Больше оптимизма и больше уверенности в себе. Все решаемо. Общение с близкими будет сопровождаться бурными эмоциями. Постарайтесь держать себя в руках. И больше душевности.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
 Тельцам, которые не станут гоняться за журавлем в небе, а будут дорожить синицей в руках, повеет и в делах, и в любви. Собранность и ответственность поспособствуют рабочим успехам, чуткость поможет растопить лед в сердце любимого человека.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
 В деловой жизни Дев все будет идти, как те задумали, если им удастся в принятии важных решений руководствоваться логикой и проявлять твердость. Мягким и уютным можно побить в любовных отношениях. И сбавьте обороты – умеете выслушать и понять.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
 Звезды подарят удачу настойчивым и терпеливым Близнецам. Если не испугаетесь трудностей, точно добьетесь поставленных целей. Неплохое время и для налаживания личной жизни, принятия важных решений. Дачные подвиги тоже обещают рекордные результаты.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
 Весьма продуктивная неделя в плане работы впереди у Весов. Правда, стоит проявлять осторожность, чтобы не вызвать недовольства коллег и не дать фору вашим конкурентам. И постарайтесь не критиковать любимого человека. Это охладит его чувства к вам.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
 Раки будут находиться в поиске гармонии. И это правильный путь: как только сумеете примириться с собой и окружающим миром, дела сразу пойдут в гору. Прекрасное время для романтики, круизных путешествий, новых знакомств и смены работы.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
 Все важные дела, что Скорпионы запланируют на предстоящую неделю, им удастся решить. Время для работы, сделок с недвижимостью подходит великолепно. Если вы одиноки, есть шанс встретить человека, который ответит на вашу пылкость и нежность.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
 Небесные светила советуют Козерогам не только слушать свою интуицию, но и думать, прежде чем делать. Если ваша работа связана с творчеством, успех вам гарантирован. Отличное время для небольшого флирта и романтических свиданий.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
 Если Рыбы сумеют воспользоваться шансами, которые подкинут им звезды, смогут изменить жизнь к лучшему. И не только свою, но и жизнь дорогих, близких вам людей. В любви вам повезет, если вы умеете ярко выражать свои чувства. В отношениях появится больше страсти.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Гавайское слово, которое может означать и приветствие, и прощание, и традиционную яркую гавайскую рубашку. 2. По мнению восточных мудрецов, оттого, что десять раз произнесешь это слово, во рту слаще не станет. 3. Сообщение, принесенное гонимому. 4. «Чей...? Ой, мое!» (Трус в «Операции Ы»). 5. Цветок, согнувший йог в полезную для здоровья позу. 6. Рассказ, написанный не писателем, а журналистом. 7. Какой московский театр начал свою деятельность с постановки «Жизнь на колесах»? 8. Через какую реку проложен Магдебургский водный мост, что соединило внутренний порт Берлина с портами на Рейне? 9. Мексиканская художница Фрида Кало в автопортретах делала акцент на этих деталях своего лица, изображая их утрированно сросшимися. 10. Первоначально в качестве материала для головки этого спортивного снаряда использовалась пробка, обтянутая тонкой козлиной кожей, а хвост формировался из перьев.

ОТВЕТЫ: 1. Алоха. 2. Хана. 3. Вестъ. 4. Тупфал. 5. Лотос. 6. Очерк. 7. «Роман». 8. Эльба. 9. Бровя. 10. Болан.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 ИЮЛЯ

**1** ПЕРВЫЙ



14.25 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Сергий Радонежский. Заступник Руси». (12+)  
 11.20 «Видели видео?» (0+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Видели видео?» (0+)  
**14.25 «ПИРАТЫ XX ВЕКА».** (12+)  
 СССР, 1979. Приключенческий боевик. В ролях: Николай Еременко-мл., Петр Вельяминов. Настоящий отечественный блокбастер. В 1980 году «Пиратов XX века» посмотрели почти 90 миллионов зрителей.  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
**15.15 «ПИРАТЫ XX ВЕКА».** (12+)  
**16.20 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: ПРОРЫВ».** (12+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «На самом деле». (16+)  
 19.25 «Пусть говорят». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
**23.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ».** (16+)  
 01.05 «Наедине со всеми». (16+)  
 03.20 «Россия от края до края». (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УГРОЗЫСК».** (16+)  
**08.50 «ЗОЛУШКА».** (0+)  
**10.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»** (12+)  
**12.25 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ».** (12+)  
 СССР, 1982 г. Драма. В ролях: Сергей Варчук, Анастасия Иванова, Татьяна Паркина, Александр Коршунов. На танцах Лида знакомится с красавцем Сергеем. Полюбив его, она спустя некоторое время поняла, что для него её любовь - лишь очередное приключение. Лида тяжело пережила его женитьбу на другой...  
 14.15 Они потрясли мир. (12+)  
**17.40 «СЛЕД».** (16+)  
**01.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 «Доктор Мясников». (12+)  
**12.35 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)  
 Зоя Калашникова в один день теряет всё! Деловой партнёр Юрий цинично её предаёт, и она лишается компании, которую создавала с нуля. А ещё в авиакатастрофе трагически погибает близкий друг детства, военный лётчик Сергей Сиверин.  
 17.00 Вести  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
**21.00 «КРОВНАЯ МЕСТЬ».** (12+)  
 Россия, 2019 г. В ролях: Александр Константинов, Ирина Антоненко. Илья много лет вынашивал план мести. Когда час расплаты настал, он возвращается в город, где много лет назад от него отказались в роддоме его биологические родители, и где были убиты его приёмные отец и мать.  
**00.50 «ПОДМЕНА».** (12+)  
**04.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛЮБОВЬ».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.55 03.35 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ».** (6+)  
**07.20 08.15 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ».** (6+)  
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
 09.15 «Легенды кино». (12+)  
 10.00 «Главный день». (16+)  
 10.50 «Война миров». (16+)  
 11.40 «Не факт!» (12+)  
 12.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
 13.15 «Легенды музыки». (12+)  
**13.45 18.30 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)  
**21.40 «КОНТРУДАР».** (12+)  
**23.20 «В КВАДРАТЕ 45».** (12+)  
**00.40 «ДВА БОЙЦА».** (12+)  
**01.55 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 05.40 «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ».** (12+)  
 07.15 «Православная энциклопедия». (6+)  
 07.45 «Святые и близкие. Матрона Московская». (12+)  
**08.25 «ПРАВДА».** (12+)  
 10.10 «Москва резиновая». (16+)  
 10.55 «Страна чудес». (6+)  
 11.30 События  
 11.45 «Петровка, 38». (16+)  
**11.55 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (0+)  
**13.50 «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ».** (12+)  
 14.30 События  
**14.45 «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ».** (12+)  
**17.35 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС».** (12+)  
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Татьяна Колганова, Илья Носков. Популярный 27-летний музыкант погибает при странных обстоятельствах после выступления в литературно-музыкальном кафе «Феникс».  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.00 Прощание. (16+)  
 22.40 «Приговор». (16+)  
 23.25 «90-е. Сумасшедший бизнес». (16+)  
 00.05 Хроники московского быта. (12+)  
 00.45 «Хватит слухов!» (16+)  
**02.05 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ».** (12+)  
 05.15 «Петровка, 38». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
 06.55 «Потомки». (12+)  
 07.25 «За дело!» (12+)  
 08.05 «Домашние животные»  
**08.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ».** (0+)  
 10.00 11.05 ОТражение  
 10.30 17.00 «Календарь». (12+)  
 12.30 «Финансовая грамотность». (12+)  
 12.55 «Сходи к врачу». (12+)  
 13.10 «Защитник русской оперы». (12+)  
 15.05 «Моцарт - суперстар»  
 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)  
 16.15 «Свет и тени». (12+)  
 16.45 «Песня остается с человеком». (12+)  
**17.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»** (12+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
**19.35 «ГЕНРИХ IV НАВАРРСКИЙ».** (16+)  
 22.35 «Триумф джаза». (12+)  
**23.20 «НЕЛЮБОВЬ».** (16+)

НТВ



13.05 «Однажды...» (16+)

- 05.00 «Кто в доме хозяин?» (12+)  
**05.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)  
 09.25 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.05 «Однажды...» (16+)  
 14.00 «Своя игра». (0+)  
 15.00 «Следствие вели...» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
**19.35 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ».** (16+)  
 Король предлагает Нине начать все сначала, она отвечает, что любит другого. На встречу с Константиновыми супругов Козловых сопровождает Ирина. На шоссе их машину подрезает другая... Отец Козлова признается, что это он ночью сбил Ланькова на машине Ларисы. Ночь у своего дома Морозов видит Королева.  
 22.15 «Маска». (12+)  
 01.00 «Дачный ответ». (0+)  
**02.05 «ДИКИЙ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)  
 06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 01.15 «The City». (12+)  
 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
 13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)  
 14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)  
 15.15 «The City. Гид». (12+)  
 16.30 02.15 02.35 04.10 04.35 «Личная территория». (12+)  
 18.15 «Специальный репортаж». (12+)  
 18.35 «Московский спорт». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)  
 05.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.25 Диалоги о животных

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Мультфильмы»  
**08.35 «ПРЕМЬЕРА В СОСНОВКЕ»**  
 09.50 «Обыкновенный концерт»  
 10.15 «Передвижники»  
**10.45 21.25 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА»**  
 12.55 «Узбекистан. Сплетение солнечных культур»  
 13.25 00.45 Диалоги о животных  
 14.05 Дом ученых  
 14.35 Легендарные спектакли Большого  
 16.55 «Михаил Лавровский. Продолжение следует...»  
 17.45 «Энциклопедия загадок»  
**18.15 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА»**  
 СССР, 1969 г. Мелодрама. В ролях: Олег Табаков, Елена Проклова. Герой ленты, режиссер-самоучка, энтузиаст нового революционного искусства Искремас («искусство - революционным массам») посвятил свою жизнь театру.  
 19.45 «Приключения Аристотеля в Москве»  
 20.30 Линия жизни  
 23.35 «Вспоминая Эллу Фицджеральд». Оркестр имени Олега Лундстрема  
 01.30 «Искатели»  
 02.15 «Скамейка». «Пер Гюнт»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)  
 06.00 «Быстрые деньги». (12+)  
 06.30 «Личное дело». (12+)  
 08.00 «Будни»  
 09.00 «Подмосковье. Работаем»  
 09.30 10.10 «Простая медицина». (12+)  
 10.00 12.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»  
 12.30 15.05 «Вкусно 360». (12+)  
 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
 17.00 «Маршрут построен». (12+)  
 18.05 20.30 «Усков 360». (12+)

СТС СТС



08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Мультфильмы». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 11.10 «Рио». (0+)  
**13.05 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР».** (0+)  
**15.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2».** (16+)  
 17.10 «Angry Birds в кино». (6+)  
 19.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)  
**21.00 «FORD ПРОТИВ FERRARI».** (16+)  
 США, 2019 г. Биографическая драма. В ролях: Кристиан Бэйл, Мэтт Дэймон, Катрина Балф. 1963 год. Американская автомобилестроительная компания «Форд» переживает не лучшие времена. Генеральный менеджер Ли Якокка предлагает создать спортивную команду, как у концерна «Феррари».  
**00.05 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ».** (18+)  
**02.15 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ».** (12+)  
**04.05 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
 05.40 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)  
 07.40 «Это было смешно». (12+)  
 08.05 «В главной роли». (12+)  
**09.00 21.35 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО».** (16+)  
**10.35 20.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».** (12+)  
 СССР, 1989 г. Боевик. В ролях: Николай Караченцов, Владимир Стеклов, Борис Щербаков. Следователь обнаруживает на торговой базе крупную партию бракованной обуви...  
 12.10 04.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
**13.00 23.10 «НИРО ВУЛЬФ И АРЧИ ГУДВИН».** (12+)  
**18.25 «ГЛУХАРЬ В КИНО».** (16+)  
 05.05 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЯКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (16+)</p> <p>20.25 «РЭД». (16+)</p> <p>22.35 23.30 «РЭД-2». (12+)</p> <p>01.10 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)</p> <p>03.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)</p>	<p>04.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>07.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>07.30 «Фиксики. Большой секрет». (6+)</p> <p>09.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.30 «Модные игры». (16+)</p> <p>10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>15.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>Марафон сериала о сильной и независимой женщине. Главная героиня воспитывает двух детей от разных браков, заботится об отце-алкоголике и пытается наладить личную жизнь. Старшая дочь Анька учится в ПТУ.</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «ХБ». (18+)</p> <p>00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>02.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>09.00 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Гадалка. (16+)</p> <p>10.00 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)</p> <p>12.15 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)</p> <p>14.45 «ЗЕЛЕНый ШЕРШЕНЬ». (16+)</p> <p>17.00 «АКСЕЛЬ». (12+)</p> <p>19.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (16+)</p> <p>США, Гонконг, Канада, Мексика, Новая Зеландия, Япония, 2017 г. Фантастика. В ролях: Дэйкер Монтгомери, Наоми Скотт. Могучие рейнджеры: Пятеро благополучных подростков, став обладателями необычных медальонов, превращаются в супергероев.</p> <p>21.30 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.45 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». (16+)</p> <p>01.45 «КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ». (16+)</p> <p>03.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ СВЕТОМ». (16+)</p> <p>04.45 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>07.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или любыми другими техническими средствами, у которых есть функция REC.</p> <p>07.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>08.45 «СОЛДАТЫ-14». (12+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самые смешные версии происхождения - у Макса «+100500» и его друга - леопардового ковра.</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.</p> <p>01.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>11.55 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00, 09.00, 13.55, 17.00, 21.55, 03.00 Новости на Матч!</p> <p>07.05, 14.00, 17.05, 20.25 Все на Матч!</p> <p>09.05 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (16+)</p> <p>11.55 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+)</p> <p>14.30 Футбол. ЦСКА - «Сочи». Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>17.35 Плавание. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Пр.тр.</p> <p>22.00 Смешанные единоборства. К. Блэйдс - Т. Аспинэлл. UFC. Пр.тр.</p> <p>01.00 Пляжный волейбол. BetBoom Финал. (0+)</p> <p>02.00 Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. Финал. (0+)</p> <p>03.05 Художественная гимнастика. (0+)</p> <p>04.00 Бокс</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.55 «КАРНАВАЛ». (16+)</p> <p>11.00 «ОБЪЯТИЯ ЛЖИ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Алина Сергеева, Дмитрий Ульянов. История любви Тимура и Наны растянулась на двадцать лет. Они могли бы быть счастливы, но расстались из-за рокового недоразумения.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>22.50 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Такшина, Артем Карасев. Успешная и самоуверенная телеведущая Вера работает в паре с импозантным Валентином. У них начинается роман, дело идёт к свадьбе.</p> <p>02.20 «ОБЪЯТИЯ ЛЖИ». (16+)</p> <p>05.25 «Лаборатория любви». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>

## Почему я читаю газету «ДАЧА»?



Я храню подборку «ДАЧИ» за несколько лет, вдруг какой-либо совет пригодится в работе нашего СНТ. И часто пригождается. Здесь очень много нужной нам информации по федеральному дачному закону №217, одно дело прочитал и забыл, другое – открыл и посмотрел. Безусловно, читаю все, что касается сада-огорода. Здесь тоже выступают профессионалы своего дела.

Когда делаются своими советами садоводы-любители – это одно, совсем другое – опытные практики, специалисты по защите растений, почвоведы, овощеводы и так далее. Сейчас растения часто болеют, я в своем огороде не раз использовала советы «ДАЧИ», защитила свои помидоры, огурцы.

*Галина Николаевна КРЫЛОВА,  
г. Сергиев Посад*

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

Газета «ДАЧА pressa.ru» выходит 2 раза в месяц. Реклама 12+  
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940

## Нам 17 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

### ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

#### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

**ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

\*АКЦИЯ ДО 15.08.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

<b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b>	<b>TV1000</b>	<b>РУССКОЕ КИНО</b>	<b>ДОМ КИНО</b>
<b>06.50</b> «САМОГОНЩИКИ». (12+)	<b>05.00</b> «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)	<b>05.30, 08.20</b> «Фиксики». (6+)	<b>06.20</b> «Три кота». (6+)
<b>07.10</b> «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)	<b>07.15</b> «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)	<b>06.50</b> «Смешарики». (6+)	<b>06.45</b> «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
<b>07.25</b> «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)	<b>09.30</b> «ПРИЗРАК». (16+)	<b>10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.45</b> «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)	<b>08.10</b> «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
<b>09.10</b> «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)	<b>11.40</b> «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	Сериял. Россия, 2017. Комедия. В ролях: Анастасия Панина, Анна Старшенбаум, София Каштанова.	<b>09.25</b> «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
<b>10.35</b> «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)	<b>14.15</b> «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)	<b>12.10</b> «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)	<b>10.55</b> «Три богатыря. Ход конём». (6+)
<b>12.35</b> «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (12+)	<b>17.15</b> «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)	<b>13.40</b> «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)	<b>12.15</b> «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
<b>14.15</b> «ДУЭНЬЯ». (16+)	<b>19.00</b> «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (12+)	<b>15.00</b> «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	<b>13.35</b> «Три богатыря и Морской царь». (6+)
<b>15.55</b> «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)	<b>20.55</b> «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)	<b>16.25</b> «ПАЛЬМА». (6+)	<b>15.00</b> «ХОЛОП». (16+)
<b>17.35</b> «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)	<b>22.25</b> «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)	<b>18.25</b> «ЛЁД». (12+)	<b>16.50</b> «СВАТЫ». (16+)
<b>19.20</b> «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)	<b>00.10</b> «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)	<b>20.25</b> «ЛЁД-2». (6+)	<b>23.30</b> «ЛЁД». (12+)
<b>21.00</b> «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)	<b>02.15</b> «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	<b>22.35</b> «УСПЕХ». (12+)	<b>01.35</b> «СТИЛЯГИ». (16+)
<b>22.50</b> «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)	<b>04.05</b> «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)	<b>02.00</b> «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)	<b>03.45</b> «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
<b>00.30</b> «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)		<b>03.30</b> «ПРОВООДНИК». (16+)	

<b>ИЛЛЮЗИОН+</b>	<b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b>	<b>КИНОКОМЕДИЯ</b>	<b>РОДНОЕ КИНО</b>
<b>00.30</b> «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)	<b>06.25</b> «ДОМОВОЙ». (6+)	<b>01.50</b> «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)	<b>00.00</b> «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
<b>02.20</b> «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)	<b>08.00</b> «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)	<b>04.45</b> «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	<b>01.35</b> «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИННИТЬ КЛАВУ К». (6+)
<b>03.50</b> «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)	<b>09.30</b> «ДУРАК». (16+)	<b>06.30</b> «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)	<b>05.55, 07.10, 08.20</b> «МАКАР-СПЕДОПЫТ». (6+)
<b>05.10</b> «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	<b>11.40</b> «СТОРОЖ». (16+)	<b>08.05</b> «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)	<b>09.40</b> «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
<b>07.05</b> «МУЖЕСТВО». (16+)	<b>13.30</b> «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)	<b>09.55</b> «LOVE». (16+)	<b>11.30</b> «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
<b>08.30</b> «ДОВЕРИЕ». (16+)	<b>15.00</b> «НЯНЬКИ». (16+)	<b>11.35</b> «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?». (12+)	<b>13.15</b> «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)
<b>09.55</b> «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)	<b>16.40</b> «КОРПОРАЦИЯ AD LIVITUM». (16+)	<b>13.05</b> «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)	<b>15.10, 16.25, 17.40</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
<b>11.45</b> «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	<b>18.20</b> «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)	<b>15.05</b> «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)	<b>19.00</b> «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
<b>14.00</b> «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)	<b>19.40</b> «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)	<b>17.30</b> «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)	<b>21.05</b> «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
<b>15.20</b> «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИС-СИС МЭЙ». (16+)	<b>21.00</b> «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	<b>19.30</b> «ДЮПЛЕКС». (12+)	<b>23.00</b> «МОРДАШКА». (18+)
<b>17.05</b> «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	<b>22.25</b> «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)	<b>21.05</b> «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)	
<b>18.45</b> «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)	<b>00.05</b> «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)	<b>23.05</b> «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)	
<b>20.30</b> «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)	<b>02.10</b> «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)		
<b>22.00</b> «ЗАЩИТНИК». (18+)	<b>03.35</b> «ДОМОВОЙ». (6+)		
<b>23.30</b> «ИГРЫ СУДЬБЫ!». (16+)	<b>05.10</b> «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)		

<b>РУССКИЙ РОМАН</b>	<b>CINEMA</b>	<b>red .RED</b>	<b>РЕТРО</b>
<b>07.50</b> «УЗНИК СТАРОЙ УСАДЬБЫ». (12+)	<b>06.20</b> «НОЙ». (12+)	<b>01.10</b> «СЕК ПД ДРУЖБЕ». (16+)	<b>06.00, 21.30</b> «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
<b>09.45</b> «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬСЯ». (16+)	<b>08.40</b> «ШАГ ВПЕРЕД». (16+)	<b>02.55</b> «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)	<b>07.35, 23.10</b> «ЖЕНИТЬБА». (12+)
<b>11.35</b> «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	<b>10.25</b> «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)	<b>05.10, 05.35</b> Голливуд за кадром. (16+)	<b>09.15</b> «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)
<b>14.50</b> «КАТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)	<b>12.05</b> «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)	<b>06.00, 07.00, 08.05</b> Правила моей пекарни. (16+)	<b>11.00</b> «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
<b>18.00</b> «МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (12+)	<b>15.40</b> «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)	<b>09.10, 10.05</b> Проект «Подним». (16+)	<b>12.45</b> «АЛЛОДИСМЕНТЫ, АЛЛОДИСМЕНТЫ». (0+)
<b>21.25</b> «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА АННЫ». (12+)	<b>17.30</b> «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)	<b>11.00, 12.25</b> Правила моей кухни. (16+)	<b>14.05</b> «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)
<b>00.55</b> «УЗНИК СТАРОЙ УСАДЬБЫ». (12+)	<b>19.35</b> «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	<b>13.50, 14.35, 15.20, 16.00, 16.45, 17.30, 18.20, 19.10</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	<b>16.00</b> «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)
<b>02.40</b> «МОЛЧУН». (12+)	<b>21.50</b> «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	<b>20.00</b> «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)	<b>18.10, 02.55</b> «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕОРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
<b>04.10</b> «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)	<b>00.00</b> «СКАЛОПАЗ». (16+)	<b>22.20</b> «УЛЫБКА МОНА ЛИЗЫ». (16+)	<b>19.50, 04.30</b> «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
	<b>01.50</b> «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)		<b>00.50</b> «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)
	<b>03.35</b> «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)		

<b>СУББОТА!</b>	<b>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>TV 21 ВЕК</b>
<b>05.00, 07.50, 08.50, 09.40, 11.00, 11.30, 12.20, 13.20, 14.50, 15.50</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	<b>06.00</b> «Три кота». (0+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ЮНКЕРА». (12+)
<b>05.25, 06.55, 07.40, 08.40, 09.35, 10.50, 12.15, 13.10, 14.40</b> «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)	<b>12.00, 20.00, 04.00</b> «ЛАВИНА». (16+)	Сериял. Россия, 2007. Комедия. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Елизавета Арзамасова, Дарья, ельникова, Екатерина Старшова, Нонна Гришаева, Мария Семкина, Александр Олешко. Папина секретарша Тамара решает немного поболеть — вместо неё на работу выходит... Людмила Михайловна. Теперь только Антонов может найти противоядие от новой назойливой секретарши	Россия, 2006. Историческая драма. В ролях: Игорь Черницкий, Юрий Черницкий, Ольга Арнтгольц, Алёна Бабенко.
<b>11.20, 15.40</b> «Машины сказки». (0+)	<b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ИЗМЕНА». (16+)	<b>22.00</b> Сердца за любовь. (16+)	<b>11.30, 19.30, 03.30</b> «МУЗЫКА НАС СВЯЗАЛА». (16+)
<b>16.00, 16.50, 17.40, 18.40, 19.30, 20.20</b> «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	В ролях: Ханна Уэр, Генри Томас, Венди Мониз, Брэндон Лемастерс, Элизабет МакЛафлин, Стюарт Таунсенд, Джеймс Кромуэлл, Криз Дж. Джонсон, Саммер Кэйн, Макс Дженкинс.	<b>05.50</b> «Три кота». (0+)	<b>12.55, 20.55, 04.55</b> «У НАС ЕСТЬ ПАПЛА». (16+)
<b>21.10, 00.10, 00.50, 01.20, 02.00, 02.30</b> Хочу и буду! Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)	<b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ!». (18+)		<b>14.40, 22.40, 06.40</b> «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЬ». (12+)
<b>22.00, 23.00</b> Моя жена рулит. (16+)	<b>15.00, 23.00, 07.00</b> «НА ГЛУБИНЕ». (18+)		Россия, 2000. Биографическая драма. В ролях: Андрей Смирнов, Галина Тюнина, Евгений Миронов, Ольга Будина.
<b>03.00</b> Барышня-крестьянка. (16+)			<b>16.30, 00.30, 08.30</b> «КОЕ-ЧТО О МАРТЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<b>МИР</b>	<b>ПОБЕДА</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>Ю</b>
<b>05.00</b> «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)	<b>06.00</b> «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	<b>05.00</b> «ЛЮБИМЦЫ». (16+)	<b>05.00</b> «Папа попал». (16+)
<b>06.05</b> «Мультифильмы». (0+)	<b>07.40</b> «СПАСТИ ИЛИ УНИЧОЖИТЬ?». (16+)	<b>05.30</b> Пятница News. (16+)	<b>08.40</b> «Обмен женами». (16+)
<b>06.50</b> «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (0+)	<b>11.10</b> «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)	<b>07.30</b> «ПИТЕР ПЭН». (0+)	<b>12.50</b> «Обмен женами». (16+)
<b>08.25</b> «ЗАЙЧИК». (0+)	Сериял. Россия, 2007. Драма. В ролях: Никита Зверев, Татьяна Арнтгольц, Владимир Стержаков, Борис Щербakov, Андрей Фролов, Максим Заусалин, Александр Ильин мл., Антон Калинин, Алексей Ильин, Игорь Салимович.	<b>09.40</b> Кондитер. (16+)	<b>18.45</b> «Беременная в 16». (16+)
<b>10.00</b> Погода в мире	<b>10.10</b> «ГАРАЖ». (0+)	Детский сезон «Кондитера» начинается! В первом выпуске Ренату Агзамов и Ольге Вашуриной помогать с выбором самых вкусных десертов будет Ирина Мошкина. Юные кондитеры, которые проявят себя лучше остальных, создадут торт в виде большого мишки со сладкими детскими игрушками для Ани Покров. Какими получатся работы участников, покажет программа «Кондитер. Дети».	<b>22.00</b> «Дом-2. Новая любовь». (16+)
<b>12.00</b> «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)	<b>12.00</b> «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)	<b>11.10, 12.50, 14.20, 15.50, 17.20, 19.00, 20.00, 21.30</b> Четыре свадьбы. (16+)	<b>00.45</b> «Измены!». (16+)
<b>16.00, 18.30</b> Новости	<b>16.15</b> «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)	<b>23.00</b> Рабы любви. (16+)	<b>01.40</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
<b>18.30</b> Новости	<b>18.50</b> «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)	<b>03.00</b> Пятница News. (16+)	Неверные мужа, а иногда и жены, стали изменять более озошоленно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!
<b>02.20</b> «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (12+)	<b>03.30</b> «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)	<b>04.10</b> «ЛЮБИМЦЫ». (16+)	<b>01.40</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
<b>03.30</b> «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)			Сериял. США, Канада, 2005. Драма. В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангссес, А.Дж. Кук, Джо Мантенья, Томас Гибсон, Шемар Мур, Пэйджет Брюстер, Аиша Тайлер, Адам Родригес, Дэнниел Хенни.
			<b>03.05</b> «Папа попал». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<b>365 ДНЕЙ ТВ</b>	<b>VIASAT HISTORY</b>	<b>NATIONAL GEOGRAPHIC</b>
<b>00.00</b> Час истины. (12+)	<b>06.05</b> «Невероятные изобретения». (12+)	<b>06.00</b> «Научные глупости». (16+)
<b>01.00, 05.50</b> «1937. Год страха». (12+)	<b>06.35</b> «Королевская семья: сохранить корону». (16+)	<b>06.20</b> «Научные глупости». (16+)
<b>01.30, 05.20</b> «Сражения с Наполеоном». (12+)	<b>07.25</b> «Карты убийства». (16+)	<b>06.45</b> «Игры разума». (16+)
<b>01.55, 04.40</b> Историограф. (12+)	<b>08.15</b> «Убийство на железной дороге». (16+)	<b>07.10</b> «Игры разума». (16+)
<b>02.40</b> «Ступени Победы». (12+)	<b>09.00</b> «Греческие острова: Одиссея с Беттани Хьюдес». (12+)	<b>07.50</b> Дикая туеца. (16+)
<b>03.20, 06.15, 11.50</b> «Историада». (12+)	<b>09.55</b> «Анна Бoleйн: арест, суд и казнь». (16+)	<b>11.30</b> «Осушить океан». (16+)
<b>04.10, 07.10</b> Достояние России. (6+)	<b>12.25</b> «Мата Хари - прекрасная шпионка». (12+)	<b>13.55</b> Авто - SOS. (16+)
<b>07.35</b> «Пешком по Москве». (6+)	<b>13.25</b> «Первый полет: покорение неба». (12+)	<b>17.30</b> Расследования авиакатастроф. (16+)
<b>08.00</b> «Книжные аллеи». (12+)	<b>14.25</b> «Шелковый путь». (12+)	<b>18.20</b> Расследования авиакатастроф. (16+)
<b>08.25</b> «Живая сталь. Паровозы». (12+)	<b>17.15</b> «Последние часы Помпеев: новые загадки». (12+)	<b>19.15</b> Расследования авиакатастроф. (16+)
<b>08.50</b> «Чудеса. Путешествие по Италии». (12+)	<b>18.10</b> «Последние часы Помпеев: новые загадки». (12+)	<b>20.05</b> Расследования авиакатастроф. (16+)
<b>09.50</b> «Битва оружейников». (12+)	<b>19.05</b> «Фаберже, сотворение легенды». (12+)	<b>21.00</b> Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
<b>10.30</b> «Жил-был Дом». (12+)	<b>20.05</b> «Тайное досье Марко Поло». (12+)	<b>21.50</b> Непокорный остров. (16+)
<b>11.00</b> «История Великой хартии вольностей». (12+)	<b>21.00</b> «Забытые гробницы древних майя». (12+)	<b>22.40</b> Непокорный остров. (16+)
<b>12.45</b> «Морской узел». (12+)	<b>21.50</b> «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)	<b>23.35</b> Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
<b>13.10</b> «Великое освоение Сибири. Кочевники во времени». (12+)	<b>22.40</b> «Искусство Франции». (16+)	<b>00.25</b> Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
<b>14.05</b> «Петербург - жемчужина России». (6+)	<b>00.30</b> «Древние конструкторы». (12+)	<b>01.15</b> «Осушить океан: глубокое погружение». (16+)
<b>14.35</b> «ЕДИНИЧКА». (12+)	<b>01.25</b> «Разгадка тайны пирамид». (12+)	<b>02.05</b> «Осушить океан: глубокое погружение». (16+)
<b>16.20</b> У войны не женское лицо. (12+)	<b>03.00</b> «Королевская семья: сохранить корону». (16+)	<b>02.50</b> «Тайная история кораблекрушений». (16+)
<b>16.45</b> «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)	<b>03.50</b> «Карты убийства». (16+)	<b>05.05</b> «Сделать за один день». (16+)
<b>18.30, 19.10</b> «ИСАЕВ». (16+)		<b>05.30</b> «Игры разума». (16+)
<b>20.00, 20.55</b> «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)		
<b>21.50, 22.35</b> «ЧУМА». (12+)		
<b>23.30</b> «Угличское дело. Начало смутных времён». (12+)		

<b>УСАДЬБА</b>	<b>ОХОТА И РЫБАЛКА</b>	<b>ЖИВИ!</b>
<b>06.00</b> Дети на даче. (12+)	<b>06.00</b> Сомы Европы. (12+)	<b>00.00, 13.00, 19.00</b> Фитнес-бикини02.0. (12+)
<b>06.30</b> Кашеварим. (12+)	<b>06.35</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+)	<b>00.30, 13.30, 19.30</b> Тай-Бо. (16+)
<b>06.45</b> 50 оттенков желе. (12+)	<b>06.45, 07.45</b> Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	<b>01.00, 14.00, 20.00</b> Табата-Хард. (12+)
<b>07.00</b> У мангала. (12+)	<b>07.00</b> Сомы Европы. (12+)	<b>01.30, 14.30, 20.30</b> Кроссфит02.0. (12+)
<b>07.30</b> Побег из города. (12+)	<b>07.30</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+)	<b>02.00, 15.00, 21.00</b> Пилатес изнутри. (6+)
<b>07.55</b> Самогон. (16+)	<b>07.45</b> Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	<b>03.00, 16.00</b> Street Fight. (12+)
<b>08.15</b> Про грибы. (12+)	<b>08.00</b> На рыбалку с охотой. (12+)	<b>03.30, 18.30, 23.30</b> Экспресс-йога. (12+)
<b>08.30</b> Забытые ремесла. (12+)	<b>08.35</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+)	<b>04.00, 07.00, 10.00</b> Йога Утро. (6+)
<b>08.50</b> Готовим на природе. (12+)	<b>09.00</b> На зарубежных водоемах. (12+)	<b>04.30, 07.30, 10.30</b> «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
<b>09.05</b> Тихая моя родина. (12+)	<b>09.30</b> Рецепты Древней Колхиды. (16+)	<b>04.45, 07.45, 10.45</b> Худеем вкусно. (6+)
<b>09.40</b> Как поживаете? (12+)	<b>09.45</b> Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	<b>05.00, 08.00, 11.00</b> Йога. Женские практики. (12+)
<b>10.10, 14.10, 18.00, 22.00, 02.10</b> Дети на даче. (12+)	<b>10.00</b> Сомы Европы. (12+)	<b>05.30, 08.30, 11.30</b> «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
<b>10.40, 14.40, 18.30, 22.30, 02.35</b> Кашеварим.		

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. А. Сулейманов - Ф. Фроес. АСА. (16+)
07.50 Новости
07.55 «Спортивный детектив». (6+)
08.45 Специальный репортаж. (12+)
09.05 Страна смотрит спорт. (12+)
09.30 «Культура спорта». (12+)
10.00 Новости
10.05 Плавание. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Трансляция из Казани.
12.25 Специальный репортаж. (12+)
12.40 Конный спорт. Скачки. День конного завода «Донской». Прямая трансляция из Москвы
17.00 Художественная гимнастика. Международный турнир «Хрустальная роза». Командное первенство. Многоборье. Прямая трансляция из Белоруссии
18.50 Страна смотрит спорт. (12+)
19.15 Специальный репортаж. (12+)
19.30 пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Орла. (0+)
20.30 пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Орла. (0+)
21.30 Дзюдо. Всероссийские соревнования «Памяти Заслуженного тренера СССР Я. К. Коблева». (0+)
23.00 Плавание. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Трансляция из Казани. (0+)
01.50 Художественная гимнастика. Международный турнир «Хрустальная роза». Командное первенство. Многоборье. Трансляция из Белоруссии. (0+)
03.30 Страна смотрит спорт. (12+)
04.00 «Спортивный детектив». (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.20 Про-новости. (16+)
06.40 Плейлист. Лето. (16+)
07.40 Ждите ответа. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 Прогноз по году. (16+)
11.00 Топ Чарт Европы плюс. (16+)
12.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
12.30 «10 самых!» (16+)
13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
14.00 Про-новости. (16+)
14.30 Русские хиты. (16+)
15.00 Пре-шоу VK Fest-2022. Прямая трансляция. (16+)
16.00 Плейлист. Лето. (16+)
17.00 DFM. (16+)
18.00 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
20.00 VK Fest-5. Второй день. Лучшее. (16+)
22.00 Плейлист. Лето. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Муз'итив. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
04.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.45 «Ми-ми-мишки». (0+)
07.00 Время малышей. (0+)
08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Ник-изобретатель». (0+)
10.00, 12.00 «Кошечки-собачки». (0+)
12.05 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
13.00 «Друзья на все времена». (0+)
14.00, 22.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25, 01.45 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
19.00, 02.15 «МультПремьера!» (0+)
20.00, 03.00 «Лунтики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
03.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.30 «Бобр добрый». (0+)
05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
05.30 «Фиксики». (0+)
КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)
06.05 «Русалочка». (6+)
06.25 «Аладдин». (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба». (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Пэсми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.35 «Гравити Фолз». (12+)
14.35 «Жил-был кот». (6+)
16.15 «Большой собачий побег». (6+)
18.00 «Хороший динозавр». (12+)
19.30 «Зверополис». (6+)
21.25 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: В ТРЕХ ИЗМЕНЕНИЯХ». (12+)
22.55 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕД-ДОН». (12+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Волшебная кухня». (0+)
09.25 «Три кота». (0+)
11.50 «Зебра в клеточку». (0+)
На одном острове в джунглях живут забавные звери - зебры Клеточка и Поля, крокодил Гоша, обезьянка Яна, слон Родион, страус Паша и его младший брат Петя (он пока еще яйцо). Они любят вместе гулять, загорать и купаться, играть и ходить друг к другу в гости, и каждый день на острове у друзей происходят невероятные открытия.
13.00 «Монсики». (0+)
13.30 «Смешарики». (0+)
Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев. Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантурные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине!
15.20 «Ералаш». (6+)
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
17.10 «Бременские музыканты». (0+)
17.30 «По следам бременских музыкантов». (0+)
17.50 «Барбоскины». (0+)
19.15 «Чудо-Юдо». (6+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Царевны». (0+)
22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «Союзмультфильм» представляет: «Каникулы Бонифация». (0+)
23.20 «Чучело-Мяучело». (0+)
23.25 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
23.35 «Котёнок по имени Гав». (0+)
00.25 «Грибной дождик». (0+)
00.35 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
01.00 «Проше простого!» (0+)
01.15 «Смешарики». (0+)
02.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
03.05 «Китти не кошка». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00 «Большое путешествие». (12+)
07.25 «Чудо-Юдо». (12+)
08.40 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
10.00 «Два хвоста». (12+)
11.20 «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)
12.40, 20.40, 04.40 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
14.00 «Большое путешествие». (12+)
15.25 «Чудо-Юдо». (12+)
16.40 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
18.00 «Два хвоста». (12+)
19.20, 03.20 «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)
22.00 «Большое путешествие». (12+)
23.25 «Чудо-Юдо». (12+)
00.40 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
02.00 «Два хвоста». (12+)

О!

- 05.00 «Турбозавры». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 «Смешарики. Начало». (0+)
11.30 «Зебра в клеточку». (0+)
12.30 «Бинг». (0+)
14.00 «Снежная королева: Хранители чудес». (0+)
16.00 «Зелёный проект». (0+)
16.25 «Турбозавры». (0+)
18.00 «Если бы я был...» (0+)
18.15 «Зебра в клеточку». (0+)
19.15 «Супер МЯУ». (0+)
22.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.00 «Команда Флоры». (0+)
01.00 «Волки и овцы: ход свиньей». (6+)
02.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
02.30 «Бинг». (0+)
04.00 «Йоко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (0+)
06.45 «Искатели». (0+)
07.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
08.10 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
08.30 «Тайны сказок». (0+)
08.45 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
09.20 Простые чудеса. (12+)
10.10 В поисках Бога. (6+)
10.45 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
11.20 «Дети против волшебников». (12+)
13.10 «ПОХИЩЕНИЕ». (0+)
14.50 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (0+)
16.50 «ВЕТЕР СТРАНСТВИЙ». (12+)
18.30 «СТРАННЫЕ ЛЮДИ». (0+)
20.30 Простые чудеса. (12+)
21.20 Профессор Осипов. (0+)
21.55 «Апокалипсис». (16+)
22.55 Украина, которую мы любим. (12+)
23.25 Бесогон. (16+)
00.25 День Патриарха. (0+)
00.40 Простые чудеса. (12+)
01.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
01.55 «Апокалипсис». (16+)
02.50 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

23 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Положение честной ризы Господа нашего Иисуса Христа в Москве.



Мчч. 45 в Никополе Армянском: Леонтия, Маврикия, Даниила, Антония, Александра, Ианикита, Сисины, Менеи, Вирилада и прочих. Прп. Антония Печерского, Киевского, начальника всех русских монахов. Мчч. Аполлония. Мчч. Вианора и Силуана. Преподобных пустынножителей египетских, огнем и дымом уморенных. Прп. Силуана, схимника Печерского. Прпп. Евмения и Парфения Гортинских. Сщмчч. Александра, Василия, Петра и Стефана пресвитеров, Георгия и Нестора диаконов. Конеvской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Кто противится греху и плоти, того она «совесть» утешает; а кто подчиняется им, тех мучение ее преследует, пока не покаются».
Прп. Григорий Синаит

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

18 ИЮЛЯ
В 1898 году Пьер и Мария Кюри представили доклад о существовании других радиоактивных элементов, кроме урана.
В 1985 году создан первый «Тетрис».
19 ИЮЛЯ
В 1485 году на Москвереке заложена старейшая из башен Московского Кремля – Тайницкая.
В 1790 году произошло Керченское сражение между русской и турецкой эскадрами.
20 ИЮЛЯ
В 1922 году, 100 лет назад, начало свою деятельность Балтийское пароходство.
21 ИЮЛЯ
В 1969 году Нил Армстронг стал первым человеком, ступившим на поверхность Луны.

В 1983 году в Антарктиде на советской научной станции Восток была зафиксирована самая низкая в истории температура – минус 89,2 °С.
22 ИЮЛЯ
В 1795 году в Москве в имени графа Шереметева основан крепостной театр-дворец «Останкино».
В 1946 году была основана Всемирная организация здравоохранения.
23 ИЮЛЯ
В 1881 году в Льеже учреждена Международная федерация гимнастики (FIG).
24 ИЮЛЯ
В 1790 году впервые было документально зафиксировано падение метеорита на Землю.
В 1938 году на рынке появилась первая партия растворимого кофе.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
18 ИЮЛЯ. Варвара, Геннадий, Сергей.
19 ИЮЛЯ. Антоний, Валентина, Василий, Марина.
20 ИЮЛЯ. Евдокия, Павел.
21 ИЮЛЯ. Николай, Феодор.
22 ИЮЛЯ. Александр, Кирилл, Константин.
23 ИЮЛЯ. Георгий, Даниил, Пётр.
24 ИЮЛЯ. Иларион, Ольга.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
18 ИЮЛЯ ■ День создания органов государственного пожарного надзора в России
19 ИЮЛЯ ■ День Москвы-реки
■ День пирожков с малиновым вареньем в России
20 ИЮЛЯ ■ Международный день шахмат ■ Международный день торта
22 ИЮЛЯ ■ Всемирный день мозга
■ День защитников неба Москвы
■ Международный день бокса
23 ИЮЛЯ ■ Всемирный день китов и дельфинов
■ День работника торговли в России
■ День дачника в России
24 ИЮЛЯ ■ День кадастрового инженера в России
■ День флориста в России ■ Всемирный день бабушек, дедушек и пожилых людей

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Антоний гремит – дожди сулит

18 июля по народному календарю считалось Афанасьевым днем. В этот день следили за луной: если месяц рогами вверх, то зима будет холодной, кругорогий – теплой; если молодой месяц ярко светит – осень будет сухой и теплой.
19 июля, в Сысоев день, полагалось завершить посевные работы. Большое внимание уделяли выпавшей росе: «Сысой (Сисой) – ходи по росе бошой». Верили, что это принесет здоровье и силы.
Дождь, начавшийся 20 июля, в день Авдоты Сенюгнойки, означал долгое ненастье.
А 21 июля, в день Прокопия Жнецца, начинала попевать

черника. Для земледельцев это был знак – озимый хлеб готов к жатве: «Зреет черника – идет жатва лихом».
23 июля, в день Антония Громоноса, приметы были связаны с громом: длительные грозовые раскаты говорили о богатом рыбном улове, резкий гром – о скором тихом дожде, гулкий – о ливне.
24 июля, на Ольгу Страдницу, о грядущей погоде судили по картофелю. Если стебли картофеля высоко подняты, то погода будет солнечной, а если поникли – дождливой.
Мой кот – это автономный обогреватель, работающий на колбасе.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Уредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

28 (545). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 12.07.2022 г., фактическое: 01.00 час. 12.07.2022 г. Дата производства: 12.07.2022 г. Дата выхода в свет 13.07.2022 г. Тираж 746 780.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 1808. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 860 170. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.
Рекомендованная розничная цена 31 рубль.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



09.20 «Непутевые заметки». (12+)

- 05.05 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
- 10.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Ирина Мирошниченко. «Я знаю, что такое любовь». (12+)
- 11.15 «Видели видео?» (0+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.50 «Краткое пособие по тому, как устроен мир». (16+)
- 15.15 «Краткое пособие по тому, как устроен мир». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Краткое пособие по тому, как устроен мир». (16+)
- 19.00 «Леонид Кравчук. Повесть о широм коммунисте». (16+)
- 19.55 Премьера. «Парни «с Квартала». Специальный репортаж. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «ЭТО СЛАДКОЕ СЛОВО - СВОБОДА!» (12+)
- 01.15 «Владимир Маяковский. Третий лишний». (12+)
- 02.05 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.35 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 08.05 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 11.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин. Приказ о переводе Фролова обратно опером в Центральный район уже практически подписан. Вот и зашёл Андрей прогуляться «на районе» да попрощаться с друзьями-товарищами...
- 17.40 «СЛЕД». (16+)
- 01.10 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+)
- 02.45 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.35 «ЛЕТОМ Я ПРЕДПОЧИТАЮ СВАДЬБУ». (16+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясликов». (12+)
- 12.35 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- Следователь приезжает к Зое и показывает фотографию Грека, труп которого нашли несколько дней назад. Зоя рассказывает перед Кальницким карты – она все знает про его тёмные дела. Тот говорит, что ей никто не поверит. Он – уважаемый в деревне человек, а у неё нет доказательств.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Екамасова, Сергей Жарков.
- 02.35 «ЛЕТОМ Я ПРЕДПОЧИТАЮ СВАДЬБУ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ». (16+)
- 07.30 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.15 «Легенды армии». (12+)
- 13.00 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.35 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 20.00 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.30 «ВОР». (16+)
- 01.10 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ»

ТВЦ



10.40 «Знак качества». (16+)

- 05.30 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
- 07.10 «БАРС И ЛЯЛКА». (12+)
- 08.55 «БЛЕФ». (12+)
- 10.40 «Знак качества». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)
- 13.25 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 События
- 14.45 «Конфуз, конфуз!» Юмористический концерт. (12+)
- 16.30 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (12+)
- 19.55 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (12+)
- Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Е. Вожакина, Н. Некрасова. Аврора, дочь богатых родителей и мать девочек-близняшек, постоянно влипает в разные истории, но веселый нрав не дает ей переживать. Она собирается замуж за ученого-историка Павла. Незадолго до свадьбы, во время тура по Карелии, она получает в подарок старинную шкатулку с надписью «Аврора», какими-то письмами на финском.
- 23.20 События
- 23.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: КОГДА МЁРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (12+)
- 01.05 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)
- 04.05 «ПРАВДА». (12+)
- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.55 19.05 «Вспомнить всё». (12+)
- 07.20 «Активная среда». (12+)
- 08.05 «Домашние животные». (12+)
- 08.30 «ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ». (0+)
- 10.00 11.05 ОТражение
- 10.30 16.55 «Календарь». (12+)
- 11.00 12.50 15.00 19.00 Новости
- 12.55 «Отчий дом». (12+)
- 13.10 «Русский балет». (12+)
- 15.05 «Шекспир: Был или не был?» (12+)
- 16.25 «Моя история». (12+)
- 17.20 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (16+)
- 19.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
- 22.05 «КИНОЛЮБИТЕЛЬ». (16+)
- 00.00 «В поисках сельских утопий». (12+)

ОТР ОТР

НТВ



12.00 «Дачный ответ». (0+)

- 05.00 «Кто в доме хозяин?» (12+)
- 05.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
- Задержанный Королёв даёт показания против Большого, Нади и ее дяди Подгорнова. Нина объясняет Борису, почему она оказалась на встрече Морозова с Королевым: ее туда обманом заманила Надя. Даше удается выбраться из сарая, где ее держали. За ней в погоню бросается Большая на машине.
- 21.40 «Ты не поверишь!» (16+)
- 22.25 «Маска». (12+)
- 01.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 01.35 «Их нравы». (0+)
- 01.55 «ДИКИЙ». (16+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.30 «Московский спорт». (12+)
- 14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 15.35 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
- 16.35 «My name is Moscow». (12+)
- 17.25 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 19.35 «The City. Гид». (12+)
- 01.15 «Откройте, Давид». (16+)
- 02.15 02.35 04.10 «Личная территория». (12+)
- 05.25 «Интерьер, например». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.35 «Обыкновенный концерт»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «Василиса Прекрасная»
- 07.25 23.35 «ДОЖДЬ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ»
- 09.35 «Обыкновенный концерт»
- 10.05 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА»
- 11.40 01.50 Диалоги о животных
- 12.20 «Коллекция»
- 12.50 Концерт оркестра народных инструментов им. Н.П. Осипова
- 14.20 «Волга-Волга». Была бы песня!»
- 15.00 «ВОЛГА-ВОЛГА» СССР, 1938 г. Комедия. В ролях: Игорь Ильинский, Любовь Орлова. Начальник управления мелкой кустарной промышленности Бывалов мечтает о службе в Москве. Он получает распоряжение подготовиться к всеобщему смотрю самодеятельности.
- 16.45 «Наедине с мечтой. Федор Конюхов»
- 17.25 «Репортажи из будущего»
- 18.05 «Монастыри». К 1100-летию Крещения Алании
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Линия жизни
- 20.25 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»
- 21.45 Большая опера-2016
- 02.30 «Прометей». «Крылья, ноги и хвосты»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
- 06.30 «Личное дело». (12+)
- 08.00 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 10.00 11.00 12.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
- 12.30 «Формула успеха». (12+)
- 12.50 15.05 «Кругосветка». (12+)
- 15.25 16.10 «Город с историей». (12+)
- 18.05 21.20 «Армагеддон». (12+)
- 20.30 «Документальный фильм». (12+)
- 23.00 «Итоги недели»
- 00.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.30 «Рио». (0+)
- 11.20 «Angry Birds в кино». (6+)
- 13.20 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- Обитатели острова птиц наслаждаются жизнью. Ред и его друзья Чак и Бомб, сидя в окопе, наблюдают за островом свиней.
- 15.10 «FORD ПРОТИВ FERRARI». (16+)
- 18.25 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)
- 21.00 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)
- США - Великобритания, 2017 г. Научно-фантастический фильм ужасов. В ролях: Майкл Фассбендер, Кэтрин Уотерстон. Команда космического корабля «Завет», отправившаяся на планету в отдалённой части галактики, считая её неизведанным раем, обнаруживает на месте прибытия колоссальную угрозу, которую они не могли даже представить.
- 23.30 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
- 01.45 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
- 04.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 07.40 05.30 «Это было смешно». (12+)
- 08.10 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- Россия, 2010 г. Комедия. В ролях: Максим Аверин, Денис Рожков. Два друга детства работают в одном отделении милиции.
- 09.40 Тайны кино. (12+)
- 10.30 22.55 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (12+)
- 12.10 04.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 00.30 «НИРО ВУЛЬФ И АРЧИ ГУДВИН». (12+)
- 16.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
- 22.30 Звёзды советского экрана. (16+)
- 04.45 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.35 09.00 «РОБОКОП». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>10.10 «РОБОКОП-2». (16+)</p> <p>13.00 «РОБОКОП-3». (16+)</p> <p>15.00 17.00 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)</p> <p>18.00 20.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)</p> <p>США - Великобритания - Болгария - Канада - Португалия - Франция, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Дэвид Харбор, Милла Йовович, Иэн МакШейн, Саша Лэйн. Хэллбой - получеловек-полудемон.</p> <p>20.45 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)</p> <p>23.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)</p> <p>01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.25 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)</p>	<p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>07.05 «Простоквашино». (0+)</p> <p>09.05 «Чудо-Юдо». (6+)</p> <p>10.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «ОСТРОВ». (16+)</p> <p>Марафон. Жизнь героев на острове становится всё напряженнее. Ольга Фейгус остро переживает из-за своей беременности от Эльдара и совсем не представляет себя матерью. Ей на помощь приходит Костя, который уверен, что в любой женщине можно пробудить материнский инстинкт.</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>02.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)</p> <p>12.00 «ЧЕЛОУСТИ-2». (16+)</p> <p>14.15 «МОГУЧИЕ РЕЙН-ДЖЕРЫ». (16+)</p> <p>16.45 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «СОРВИГОЛОВА». (16+)</p> <p>США, Швейцария, 2003 г. Боевик. В ролях: Бен Аффлек, Дженнифер Гарнер, Колин Фаррелл. Подросток Мэтт Мэрдок живёт с отцом-боксером Джеком по кличке «Дьявол» - едва ли не лучшим бойцом ринга - хорошо учится и готовится стать адвокатом. Но все меняет случай.</p> <p>21.00 «ЭЛЕКТРА». (12+)</p> <p>23.00 «ЗЕЛЕНый ШЕРШЕНЬ». (16+)</p> <p>01.15 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)</p> <p>03.15 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». (16+)</p> <p>04.45 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 Супершеф. (16+)</p> <p>Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «Че!». Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило.</p> <p>07.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья: Владимир, Иваново и другие.</p> <p>08.45 «СОЛДАТЫ-14». (12+)</p> <p>13.15 «СОЛДАТЫ-15». (12+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>01.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.05 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>07.30, 09.00, 13.55, 17.00, 03.00 Новости</p> <p>07.35, 14.00, 19.40, 23.20 Все на Матч!</p> <p>09.05 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)</p> <p>11.55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Стрела» (Казань). Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>14.35 Художественная гимнастика. «Хрустальная роза». Пр.тр.и</p> <p>16.00 Бокс (16+)</p> <p>17.05 Плавание. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Ростов». (Ростов-на-Дону). Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>22.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>23.00 Лица страны. (12+)</p> <p>00.20 «УБОЙНАЯ КОМАНДА». (16+)</p> <p>02.35 «Всё о главном». (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>09.35 «ЕЁ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>11.30 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арефьева, Дмитрий Ульянов. Аня Балабина работает швейей на фабрике провинциального города и мечтает о карьере модельера.</p> <p>15.15 «ЖИВАЯ ВОДА». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Виктор Логинов. Ольга ссорится с мужем Александром, который зовёт семью переехать из города на ферму в деревню. Муж уезжает один и погибает при загадочных обстоятельствах.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>22.45 «СПИСОК ЖЕЛАННЫЙ». (16+)</p> <p>02.05 «ОБЪЯТИЯ ЛЖИ». (16+)</p> <p>05.15 «Лаборатория любви». (16+)</p> <p>06.05 «6 кадров». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Максим и Вера возвращались из пансионата довольные и загорелые.

— Неплохо отдохнули, правда? — спросил мужчина, меняя маршрут вопреки заданному навигатором.

— Ничего, — согласилась Вера. — Пансионат мне понравился, места заповедные. Если бы не это глупое ограбление...

— А кого ограбили? — отозвался с заднего сиденья Юра.

— Да никого, — хором выпалили муж и жена.

Максим сделал страшные глаза и глянул на Веру. Но та, уже и сама поняв, что проговорила, скорчила виноватую рожицу и с мольбой о прощении посмотрела на мужа.

— А куда мы, кстати, едем? — спросила она у

# По дороге домой

него пару секунд спустя. — Это же не дорога домой. — Она самая, — кивнул Максим. — Я на окружную повернул. Так дорога чуть длиннее, зато пробок нет. А то мне навигатор сплошные красные маршруты рисует. Простоим дольше, чем объезжать будем.

— Ой, мам, пап, смотрите, там авария, кажется, — вдруг закричал Юра.



Вера заозиралась по сторонам, ища взглядом место происшествия, и действительно, увидела слетевший в кювет автомобиль. Рядом сидел человек, спиной прислонившись к стogu сена. Хотела сказать мужу, чтобы он остановился, но тот и сам уже включил поворотник и свернул к обочине.

— Вы как? — Максим оказался у места происшествия первым, Вера чуть отставала, держа за руку Юру. Это был инстинктивный жест. Сыну ничто не угрожало, но в стрессовой ситуации женщине подсознательно хотелось ограждать его от... всего.

Да ничего, вроде, — отозвался мужчина. — Не пойму даже, как слетел сюда с трассы. То ли закемарил, то ли солнце ослепило. Головой еще, кажется, треснулось. Меня из машины выбросило, тогда, наверное, и приложился обо что-то.

Мужчина тронул висок, на пальцах у него осталась кровь. К месту происшествия как раз подоспела Вера. Окинула взглядом автомобиль, бампером

зарывшийся в стог сена. Сеном же были засыпаны капот и лобовое стекло. Изрядно измят был бок машины, настежь раскрыта дверь с водительской стороны.

— Ты аптечку не захватила? — спросил Максим у жены.

— Не догадалась, — пожалала плечами.

У меня есть в багажнике, — отозвался мужчина и попытался встать, но выходило не очень. Тогда он достал ключи из кармана и протянул их Максиму, — братишка, достанешь? У меня что-то голова кружится. Там и бутылка воды должна

быть. Пить ужасно хочется, да и рану бы промыть надо.

— Я скорую пока вызову и дорожную инспекцию, — отозвалась Вера.

Я вызвал уже, — отозвался мужчина. — Хотя, может, это и лишнее. Машина застрахована, ущерб я вон, — мужчина кивнул головой назад, — только стogu и причинил. Наверно, нужно было аварийному комиссару звонить? Что-то я растерялся.

В это время вернулся Максим — с аптечкой и бутылкой воды.

— Так, ну скорую я вызвала, рану все-таки должен осмотреть специалист, — сказала Вера. — И сотрудники ГИБДД мы с вамиждемся тоже. Вот только, боюсь, со страховкой будут сложности.

Максим согласно кивнул.

**Любовь АНИНА**



Что дало повод супругам так думать?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 27: Вера подозревает в ограблении свою соседку Марию Ивановну и ее подружку. На эту мысль ее навела... пепельница. Соседка утверждала, что она аллергик и не выносит никаких резких запахов, сигарет в том числе. А тут она, якобы, пила с подружкой на веранде чай, в то время, как та курила. Да и чайник с чаем полный, пачка с сахаром запечатана. Странно, если учесть, что женщины на веранде сидели довольно давно, если взглянуть на пепельницу. Скорее всего, последняя для того, чтобы пустить пыль в глаза, убедить следствие, что женщины долго сидели на веранде. Но и пепельница, и чай с сахаром выступили немymi свидетелями преступления двух сообщниц.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «САМОГОНЩИКИ». (12+)  
06.35 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)  
06.45 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)  
08.30 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (12+)  
10.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)  
11.25 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)  
13.50 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)  
18.30 «ВИИ». (12+)  
19.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)  
23.00 Воскресная премьера  
02.15 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)  
03.50 «СИБИРИАДА». (12+)

TV1000

06.10 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)  
08.10 «2+1». (16+)  
10.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)  
11.50 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)  
13.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)  
15.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)  
17.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)  
19.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)  
20.45 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)  
23.05 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)  
01.10 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

05.30, 08.20 «Смешарики». (6+)  
07.00 «Фиксики». (6+)  
10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.45 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
11.45 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
Сериал. Россия, 2017. Комедия.  
12.10 «УСПЕХ». (12+)  
13.50 «ЛЕД». (12+)  
15.45 «ЛЕД-2». (6+)  
17.55 «30 СВИДАНИЙ». (16+)  
19.35 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)  
21.05 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)  
23.05 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)  
01.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)  
02.20 «ЗОЛУШКА». (16+)  
03.45 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
04.25 «ПЛЮС ОДИН». (16+)

ДОМ КИНО

05.05 «Снежная королева: Зеркальце». (6+)  
06.25 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)  
07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)  
09.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)  
10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)  
12.15 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
13.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)  
01.10 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)  
02.45 «АРТИСТКА». (12+)  
04.25 «ПЛЮС ОДИН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)  
02.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)  
04.15 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)  
05.40 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)  
07.20 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
09.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)  
10.45 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)  
12.10 «ЗАЩИТНИК». (18+)  
13.40 «МУЖЕСТВО». (16+)  
15.05 «ДОВЕРИЕ». (16+)  
16.30 «КАПИТАН ОАНТАСТИК». (16+)  
18.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
20.30 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)  
22.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)  
00.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ДУРАК». (16+)  
08.30 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)  
09.55 «НЯНЬКИ». (16+)  
11.35 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)  
13.35 «КОРПОРАЦИЯ AD ЦИВИЛИ». (16+)  
15.15 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
16.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)  
18.20 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)  
20.00 «ОДНОКЛАССНИКИ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
21.15 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)  
23.10 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)  
00.30 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)  
02.35 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)  
03.55 «ДУРАК». (16+)  
05.50 «ПРЕДОК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (6+)  
02.55 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
06.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)  
08.25 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)  
10.10 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
12.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)  
13.55 «ШАЛУН». (12+)  
15.45 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (12+)  
17.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)  
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)  
21.35 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)  
23.10 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)  
02.50 «ВОЛКОДАВ». (16+)  
04.45 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)  
06.40 «КЛАССИК». (16+)  
08.40, 10.05 «НЕ ПОКИДАЙ». (12+)  
11.30 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)  
12.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)  
СССР, 1987. Детектив. В ролях: Владимир Зельдин, Татьяна Друбич, Александр Кайдановский.  
15.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)  
17.05 «БРАТ». (16+)  
19.00 «БРАТ-2». (16+)  
21.25 «ЛВЕНЬ». (16+)  
22.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «ГОЛОС АНГЕЛА». (16+)  
11.35 «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ». (12+)  
13.15 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)  
14.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)  
15.00 «ДАЛЬШЕ - ЛЮБОВЬ». (12+)  
Россия, 2010. Мелодрама. В ролях: Любовь Толкалина, Алексей Макаров, Дмитрий Миллер, Юрий Цурило, Ирина Знаменщикова, Александр Наумов.  
18.20 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (12+)  
22.05 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (12+)  
01.25 «ГОЛОС АНГЕЛА». (16+)  
05.00 «МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (12+)

CINEMA

06.50 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)  
08.25 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)  
10.00 «МАЛАВИТА». (16+)  
11.55 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)  
13.50 «ПРЕВОСХОДСТВО». (16+)  
15.50 «ВРЕМЯ». (16+)  
17.45 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)  
20.00 «ИЗГОЙ». (16+)  
22.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)  
00.20 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)  
02.05 «НОЙ». (12+)  
04.20 «ГАМБИТ». (12+)  
США, Великобритания, 2012. Комедия. В ролях: Колин Ферт, Кэмерон Диаз, Алан Рикман.  
05.40 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)

red .RED

00.20 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)  
02.30, 03.15, 04.00, 04.45, 16.35, 17.25, 18.15, 19.05 «ЛУЧШЕЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)  
05.35 Голливуд за кадром. (16+)  
06.00, 07.05 Правила моей пекарни. (16+)  
08.10, 09.05, 09.55 Проект «Подуим». (16+)  
10.45, 12.10 Правила моей кухни. (16+)  
13.35, 14.20, 15.05, 15.50 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
20.00 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)  
21.30 «ТУРИСТ». (16+)  
23.10 «ГЛОРИЯ БЕЛЛ». (18+)

РЕТРО

06.00, 21.20 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)  
07.45 «САЛЮТ, МАРИЯ!». (12+)  
10.00, 01.20 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)  
11.45 «ЖЕНИТЬБА». (12+)  
13.30 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕОРЕЙТОРА ЗЕРУЕВА». (12+)  
15.10 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)  
17.35 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)  
19.40, 04.30 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)  
23.10 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)  
Великобритания, 1949. В ролях: Ингрид Бергман, Джозеф Коттен, Майкл Уайлдинг.  
02.55 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)

суббота!

05.00, 05.30, 06.00, 08.10, 09.10, 10.00, 11.10, 12.00, 13.00, 13.50, 15.20 «Маша и Медведь». (0+)  
05.20, 07.55, 09.00, 09.55, 11.05, 12.50, 13.45, 15.10 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)  
16.00, 17.10, 18.30, 19.40, 20.50 «Я НЕ РОБОТ». (16+)  
22.00, 23.00 Моя жена рулит. (16+)  
00.10 «БОЛЬШИЕ МАМОЧКИ: СЫН КАК ОТЕЦ». (12+)  
01.50, 02.30, 03.10 Хочу и буду! Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)  
03.40 Барышня-крестьянка. (16+)  
04.20, 04.30, 04.40, 04.45, 04.55 «Смешарики». (0+)  
04.35 «Малышарики». (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
12.00, 20.00 «ЛАВИНА». (16+)  
13.00, 21.00 «ИЗМЕНА». (16+)  
Сериал. США, 2013. Драма. В ролях: Ханна Уэр, Генри Томас, Венди Мониз, Бренд Лемастерс, Элизабет МакЛафлин, Стюарт Таунсенд, Джеймс Кромуэлл.  
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
15.00, 23.00, 07.00 «НА ПЛУБИНЕ». (18+)  
00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
04.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)  
05.00 «ВЕРНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». (0+)  
06.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
Сериал. Россия, 2019. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Дмитрий Назаров, Елена Ксенофонтова, Григорий Сиятвинда, Валерия Федорович, Михаил Башкатов, Ирина Темичева. Потерпев фиаско в гостиничном бизнесе и попавшись с отелем Eleon, Элеонора уединяется в Тоскане. Всё меняется, когда виновый ей банкротстве экс-жених Дмитрий Нагиев приступает к строительству грандиозного комплекса «Курортнице» в Сочи.  
22.00 Сердца за любовь. (16+)  
05.45 «Три кота». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЮНКЕРА». (12+)  
Россия, 2006. Историческая драма. В ролях: Игорь Черныцкий, Юрий Черныцкий, Ольга Арнтгольц, Алёна Бабенко.  
11.25, 19.25, 03.25 «ШАЛОМ, ПАПИК». (18+)  
12.45, 20.45, 04.45 «ПИАНИНО». (16+)  
Австралия, Новая Зеландия, Франция, 1993. Мелодрама. В ролях: Холли Хантер Харви Кейтель Сэм Нил Анна Пэжун Керри Уолкер.  
14.50, 22.50, 06.50 «ЗАДЕРЖАННЫЙ В ОЖИДАНИИ СУДА». (12+)  
16.30, 00.30, 08.30 «ХОЧУ КАК БРИДЖЕТ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
06.30 «Мультифильмы». (0+)  
07.55 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (0+)  
09.30 «Фазендалайф». (6+)  
10.00, 16.00 Новости  
10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)  
11.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЩИНОВ». (0+)  
13.40 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (12+)  
В ролях: Актеры: Кирилл Гребенщиков, Светлана Колпаков. На шоссе при въезде в маленький тихий городок находят тело подростка Алика. Неподалеку в овраге - машину ехавшего из Москвы незнакомца Шацкого.  
16.00 Новости  
16.15 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (12+)  
21.55 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+)

ПОБЕДА

06.30 «72 МЕТРА». (16+)  
08.50 «ИКРА». (16+)  
16.10 «ПАЛАЧ». (16+)  
Сериал. Россия, 2014. Драма. В ролях: Андрей Смоляков, Виктория Толстоганова, Юлия Пересильд.  
1965 год, на окраине Москвы убит семнадцатилетний юноша. Подозрение падает на его друга, но в эту версию не верит лучший сыщик Советского Союза майор Черкасов. Следы приводят в прошлое, в годы Великой Отечественной войны, к одной из самых безжалостных убийств. Фильм основан на реальных событиях - на истории Антонины Макаровой. Она - палач.  
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)  
03.10 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)  
05.30 Пятница News. (16+)  
05.50 «ПИТЕР ПЭН». (0+)  
08.00, 08.50 Черный список. (16+)  
10.00, 10.50 Зовите шефа. (16+)  
11.30, 12.40, 13.50, 14.50, 15.50, 17.00, 18.00, 19.10, 20.10, 21.10, 22.20, 23.30 На ножах. (16+)  
Константин Ивлев вновь оказался в Санкт-Петербурге. Ночной клуб «Route 148» когда-то был самым популярным заведением среди любителей железных коней. Однако, дни, когда он приносил прибыль, давно канули в лету.  
00.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (18+)  
02.20 Пятница News. (16+)  
02.40, 03.30 Селфи-детектив. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (16+)  
08.10 «Обмен домами». (16+)  
12.25 «Дорогая, я забил». (12+)  
18.10 «Беременный папа». (16+)  
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)  
00.45 «Измены!». (16+)  
00.45 «Измены!». (16+)  
Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть! В новом сезоне реалити «Измены» вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом.  
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
Сериал. США, Канада, 2005. Драма. В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангнес.  
03.05 «Папа попал». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)  
01.30 «Сражения с Наполеоном». (12+)  
01.55, 04.40 Историограф. (12+)  
02.40 «Степени Победы». (12+)  
03.20, 06.15, 08.00 «Историада». (12+)  
04.15, 07.10 Достояние России. (6+)  
05.25 «Библиотеки России». (6+)  
07.40 «Пешком по Москве». (6+)  
08.50 «Морской узел». (12+)  
09.20 «Великое освоение Сибири. Кочевники во времени». (12+)  
10.15 «Тайны соборов: Аббатство Сен-Дени». (12+)  
11.05 «ЕДИНИЧКА». (12+)  
13.00 «Николай Окунев. Эмиграция в Византию». (12+)  
14.00 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)  
15.40 «Петербург - жемчужина России». (6+)  
16.10, 17.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
18.05 «Глишское дело. Начало смутных времён». (12+)  
18.30, 19.15 «ИСАЕВ». (16+)  
20.00 «Кремль. Эпоха царей». (12+)  
20.55 «Как климат изменил ход истории». (12+)  
21.50 У войны не женское лицо. (12+)  
22.10 «Список Киселева. Никогда больше». (12+)  
23.15 «Прощай, невытая Россия». (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 «Невероятные изобретения». (12+)  
06.25 «Древние конструкторы». (12+)  
08.50 «Разгадка тайны пирамид». (12+)  
10.50 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)  
11.45 «Расшифровка тайн». (12+)  
14.50 «Греческие острова: Одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)  
15.45 «Загадки Египта». (12+)  
16.35 «Разгадка тайны пирамид». (12+)  
17.30 «Разгадка тайны пирамид». (12+)  
20.05 «Греческие острова: Одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)  
21.00 «Древние небеса». (12+)  
22.00 «Тайны Бермудского треугольника». (12+)  
22.45 «Забывшие гробницы древних майя». (12+)  
23.35 «Греческие острова: Одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)  
00.30 «Греческие острова: Одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)  
01.25 «Греческие острова: Одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)  
02.15 «Истоки Испании». (16+)  
04.45 «Тайны музеев». (12+)  
05.30 «Невероятные изобретения». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 «Научные глупости». (16+)  
06.20 «Научные глупости». (16+)  
06.45 «Игры разума». (16+)  
07.05 «Игры разума». (16+)  
07.55 Дикий туец: Лучшее. (16+)  
11.30 «Осушить океан: глубокое погружение». (16+)  
12.10 «Осушить океан: глубокое погружение». (16+)  
13.05 «Осушить океан: глубокое погружение». (16+)  
13.55 Авто - SOS. (16+)  
14.50 Авто - SOS. (16+)  
15.40 Авто - SOS. (16+)  
16.35 Авто - SOS. (16+)  
17.30 Расследования авиакатастроф. (16+)  
18.20 Расследования авиакатастроф. (16+)  
21.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)  
21.50 Затерянные сокровища Египта. (16+)  
00.30 «Затерянные сокровища Майя». (16+)  
01.20 Авто - SOS. (16+)  
02.00 Авто - SOS. (16+)  
02.35 Авто - SOS. (16+)  
04.50 «Сделать за один день». (16+)  
05.15 Авто - SOS. (16+)

Усадьба

06.00, 10.10 Дети на даче. (12+)  
06.30, 10.40 Кашеварим. (12+)  
06.45 Чай вдвоем. (12+)  
07.00 У мангала. (12+)  
07.30 Побег из города. (12+)  
07.55 Самогон. (16+)  
08.15 Детская мастерская. (12+)  
08.30 Забытые ремесла. (12+)  
08.50 Готовим на природе. (12+)  
09.05 Тихая моя родина. (12+)  
09.40 Как поживаете? (12+)  
10.55 Полное лукошко. (12+)  
11.15 У мангала. (12+)  
14.10, 18.00, 22.00, 02.10 Дети на даче. (12+)  
18.30, 22.30, 02.35 Кашеварим. (12+)  
14.55, 18.50, 22.45, 02.50 Чай вдвоем. (12+)  
15.10, 19.10, 23.05, 03.05 У мангала. (12+)  
11.45, 15.40, 19.40, 23.35, 03.35 Побег из города. (12+)  
12.15, 16.10, 20.10, 00.05, 04.15 Детская мастерская. (12+)  
12.30, 16.25, 20.25, 00.25, 04.30 Забытые ремесла. (12+)  
12.45, 16.45, 00.40, 04.50 Готовим на природе. (12+)  
13.05, 17.00, 21.00, 00.55, 05.05 Тихая моя родина. (12+)  
13.40, 17.30, 21.30, 01.25, 05.35 Как поживаете? (12+)  
14.40 Про грибы. (12+)  
20.45 Готовим на Майорке. (12+)  
01.55 Вот блин! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 22.00, 01.55 Рыбалка в Беларуси. (16+)  
06.30, 10.30, 14.30, 18.30, 22.30, 02.25 Мир рыболова. (12+)  
07.00, 11.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.55 Делай как я. (16+)  
07.15, 11.15, 15.15, 19.15, 03.10 Крылатые охотники. (16+)  
07.30, 11.30, 15.30, 19.30, 23.30, 03.25 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
08.00, 00.00, 03.50 Кто? Куда? Зачем? (16+)  
08.15, 00.15, 04.05 Популярная охота. (16+)  
08.35, 12.30, 16.30, 20.30, 00.30, 04.40 Андрей Старков и его команда. (16+)  
09.00, 13.00, 17.00, 05.05 Рыбалка в Абхазии. (16+)  
08.15, 00.15, 04.05 Популярная охота. (16+)  
08.35, 12.30, 16.30, 20.30, 00.30, 04.40 Андрей Старков и его команда. (16+)  
09.00, 13.00, 17.00, 05.05 Рыбалка в Абхазии. (16+)  
09.30, 01.30, 05.35 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
12.00, 16.00, 20.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)  
13.30, 17.30, 21.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
14.00, 18.00 Рыболовные путешествия. (16+)  
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)  
23.15 Две на одного. Снаряжение. (16+)  
01.00 Уральская рыбалка. (12+)  
04.25 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)

ЖИВИ!

00.00 Zumba®. (12+)  
01.00 Фитнес-буклет. (12+)  
02.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
04.00 Боди-балет. (12+)  
04.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
05.00 Витамин-шоу. (12+)  
06.00 Фитнес для лица. (12+)  
06.30 Мистер Драйв. (12+)  
07.00 Боди-балет. (12+)  
07.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
08.00 Витамин-шоу. (12+)  
09.00 Фитнес для лица. (12+)  
09.30 Мистер Драйв. (12+)  
10.00 Боди-балет. (12+)  
10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
11.00 Витамин-шоу. (12+)  
12.00 Фитнес для лица. (12+)  
12.30 Мистер Драйв. (12+)  
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
13.30 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)  
14.30 Природная помощь. (6+)  
15.00 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Zumba®. (12+)  
17.00 Фитнес-буклет. (12+)  
18.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
19.00 Шоу Лизы Оз. (12+)  
20.00 Zumba®. (12+)  
21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
22.00 Фитнес-буклет. (12+)  
23.00 Дыхание стретчинга. (12+)

**СПОРТ**

- МАТЧ СТРАНА**
- 06.00** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. (0+)
- 06.55** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости
- 07.55** Боуллинг. Международный турнир «Brooklyn Open - 2022». (0+)
- 10.05, 23.00** Плавание. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Трансляция из Казани. (0+)
- 13.05, 21.15** Лица Страны. (12+)
- 13.20, 18.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.50** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Орла. (0+)
- 14.50** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. (0+)
- 15.55** Регби. «Слава» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России. Прямая трансляция
- 17.55** «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
- 18.10** «Большая вода Александра Попова». (6+)
- 18.35** Специальный репортаж. (12+)
- 19.25** Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Стрела» (Казань). Чемпионат России. (0+)
- 21.30** Дзюдо. Всероссийские соревнования «Памяти Заслуженного тренера СССР Я. К. Коблева». (0+)
- 01.35** Художественная гимнастика. Международный турнир «Хрустальная роза». Трансляция из Белоруссии. Индивидуальное первенство. (0+)
- 03.00** Художественная гимнастика. Международный турнир «Хрустальная роза». Гала-представление. Трансляция из Белоруссии. (0+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 08.00** Про-новости. Лучшее. (16+)
- 08.30** Teen чарт. (16+)
- 09.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** «10 самых!» (16+)
- 12.30** «Время тиктокает». (16+)
- 13.20** Лига свежих клипов. (16+)
- 14.00** Ждите ответа. (16+)
- 15.00** Пре-шоу VK Fest-2022. Прямая трансляция. (16+)
- 16.00** Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
- 17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 18.00** VK Fest-5. Второй день. Лучшее. (16+)
- 20.00** VK Fest-5. Первый день. Лучшее. (16+)
- 22.00** Плейлист. Лето. (16+)
- 23.00** Top 30. (16+)
- 01.00** Муз'итив. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

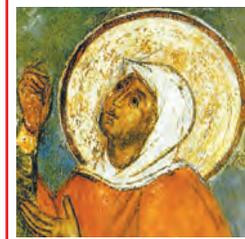
- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.25** «Ми-ми-мишки». (0+)
- 07.00** Время малышей. (0+)
- 08.00, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Волшебная кухня». (0+)
- 10.00, 22.00** «МУЛЬТсюрприз». (0+)
- 14.00** «Буба». (6+)
- 15.30** «Крутикссы». (0+)
- 16.30** «Черепашки». (0+)
- 18.00** «Монсики». (0+)
- 18.25** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 19.00** «МультПремьера!» (0+)
- 20.00, 03.00** «Лунтик». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00, 04.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 03.25** «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 04.30** «Бобр добр». (0+)
- 05.00** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 05.30** «Фиксики». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане». (6+)
- 06.05** «Русалочка». (6+)
- 06.25** «Аладдин». (0+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10** «Тимон и Пумба». (6+)
- 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55** «Люк - путешественник». (6+)
- 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00** «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35** «Король Лев». (0+)
- 13.20** «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)
- 14.45** «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)
- 16.05** «Динамама». (6+)
- 17.40** «Зверополис». (6+)
- 19.30** «Хороший динозавр». (12+)
- 21.05** «История игрушек и ужасов». (6+)
- 21.25** «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕД-ДОН». (12+)
- 23.10** «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: В ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЯХ». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. (0+)
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35** «Команда Флоры». (0+)
- 09.00** «Лео и Тиг». (0+)
- 12.40** «Чудо-Юдо». (6+)
- 13.55** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 15.20** «Ералаш». (6+)
- Эти комичные истории случаются с ребятами в школе и дома, во дворах и на улице, в городе и в деревне. Каждая из них неизменно вызывает улыбку зрителя и несет в себе воспитательную составляющую. Получательные кинозарисовки прививают молодому поколению уважение к сверстникам и окружающим.
- 16.50** «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
- 17.10** «Каникулы в Простоквашино». (0+)
- 17.30** «Дед Мороз и лето». (0+)
- 17.50** «Ми-ми-мишки». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
- Хотите узнать, откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка всё время тонет, как из горы получаются вилки и ложки и зачем синоптикам сачки?
- 22.45** «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.00** «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
- 23.50** «Ох и Ах». (0+)
- 00.00** «Ох и Ах идут в поход». (0+)
- 00.10** «Мой друг зонтик». (0+)
- 00.20** «Дора-Дора-помидора». (0+)
- 00.30** «Кораблик». (0+)
- 00.40** «Полкан и Шавка». (0+)
- 00.50** «О том, как гном покинул дом и ...» (0+)
- 01.00** «Проще простого!» (0+)
- 01.15** «Смешарики». (0+)
- 02.40** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 03.05** «Китти не кошка». (6+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00** «Принцесса и дракон». (12+)
- 07.15** «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
- 08.40** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 10.00** «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
- 11.15** «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)
- 12.45, 20.45, 04.45** «Урфин Джус возвращается». (12+)
- 14.00** «Принцесса и дракон». (12+)
- 15.15** «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
- 16.40** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 18.00** «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
- 19.15, 03.15** «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)
- 22.00** «Принцесса и дракон». (12+)
- 23.15** «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
- 00.40** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 02.00** «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
- О!**
- 05.00** «Турбозавры». (0+)
- 06.30** О! Музыка! (0+)
- 07.00** «Царевны». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** «Большое путешествие». (6+)
- 11.20** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.30** «Зебра в клеточку». (0+)
- 12.30** «Бинг». (0+)
- 14.00** «Команда Флоры». (0+)
- 16.00** «Студия «Каляки-маляки». (0+)
- 16.25** «Турбозавры». (0+)
- 18.00** «Если бы я был...» (0+)
- 18.15** «Зебра в клеточку». (0+)
- 19.15** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 22.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 23.00** «Снежная королева: Хранители чудес». (0+)
- 01.00** «Смешарики. Начало». (0+)
- 02.30** «Бинг». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Псалтырь. (0+)
- 05.30** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (0+)
- 07.00** В поисках Бога. (6+)
- 07.30** Профессор Осипов. (0+)
- 08.05** Дорога. (0+)
- 09.10** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Во что мы верим. (0+)
- 14.50** «АЛЬПИЙСКАЯ СКАЗКА». (0+)
- Хайди - сирота, и ее тетка, не желая содержать девочку, повезла ее к деду,
- который живет очень уединенно в горах.
- 16.55** Бесогон. (16+)
- 18.00** «Главное» с Анной Шафран. Новости на Спасе. (16+)
- 19.45** «НЕОПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (0+)
- 21.45** «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.40** Щипков. (12+)
- 23.10** Лица Церкви. (6+)
- 23.25** День Патриарха. (0+)
- 23.40** Во что мы верим. (0+)
- 00.35** «Главное» с Анной Шафран. Новости на Спасе. (16+)
- 02.10** Бесогон. (16+)
- 03.05** «Химера». (0+)
- 04.00** В поисках Бога. (6+)
- 04.30** Щипков. (12+)

**Православный календарь**

**24 июля**  
Неделя 6-я по Пятидесятнице.  
Глас 5. Воспоминание чуда  
вмц. Евфимии всехвальной, имже Православие утвердися.



Равноап. Ольги, вел. кн. Российской, во св. Крещении Елены. Обретение мощей сщмч. Илариона, архиеп. Верейского. Мч. Киндея пресвитера. Ржевской, или Оковецкой, и Борколабовской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Храни совесть по отношению к Богу, исполняй все повеления Божии, как видимые всем, так и никому не видимые...»

Свт. Игнатий Брянчанинов

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

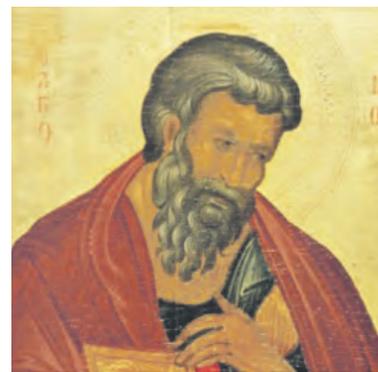
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...ВОЗЬМИ ПОСТЕЛЬ ТВОЮ, И ИДИ В ДОМ ТВОЙ»**

Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город. И вот, принесли к Нему расслабленного, положенного на постели. И, видя Иисус веру их, сказал расслабленному: дерзай, чадо! прощаются тебе грехи твои. При сем некоторые из книжников сказали сами в себе: Он богохульствует. Иисус же, видя помышления их, сказал: для чего вы мыслите худое в сердцах ваших? ибо

что легче сказать: прощаются тебе грехи, или сказать: встань и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, - тогда говорит расслабленному: встань, возьми постель твою, и иди в дом твой. И он встал, взяв постель свою и пошел в дом свой. Народ же, видев это, удивился и прославил Бога, давшего такую власть человекам.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 24 июля, в воскресенье.



**Комментарий священника Дмитрия Барницкого**

Чудо произошло в Капернауме. Другия принесли ко Христу расслабленного, то есть парализованного человека. Примечательно то, с какими словами Спаситель обращается к нему: «дерзай, чадо! прощаются тебе грехи». Подобное обращение неслучайно. Видимо, причиной болезни несчастного был какой-то тяжкий грех. У присутствующих фарисеев слова Иисуса о прощении грехов вызывают возмущение. Ведь прощать грехи может только Бог. Однако Господь не вступает с ними в споры. Призывает парализованного

встать и идти, да еще наполняет его такой силой, что тот может сам нести свою кровать. Все это лучше всего демонстрирует то, что Христос не самозванец, а Сам Бог, который может отпускать грешнику грехи и даровать ему исцеление. Эта история - замечательный пример того, что наше физическое состояние тесным образом связано с нашей душевной и духовной жизнью. Нередко телесные страдания есть следствие нашей безбожной жизни. Ведь любой грех - не просто нарушение условной нормы, внешнего формального правила, которое мешает нам жить, как мы того хотим. Грех - это то, что нарушает Богом установленный порядок вещей, которому подчиняется все наше мироздание. Любое прегрешение, каждое в свою меру, уничтожает определенный баланс и гармонию, которые необходимы для нормального и полноценного существования нашей души и нашего тела в этом мире. И не-

редко для того, чтобы получить физическое исцеление, необходимо искренне, от сердца принести Богу покаяние с желанием исправить свою жизнь. Однако порой мы так погрязли в своих страстях, настолько поработились своими греховными привычками, что самостоятельно не можем этого сделать. Наша душа словно парализована. Именно поэтому так важна вера наших ближних, их надежда на милость Бога и любовь к нам. Оказываясь, мы имеем власть упросить Спасителя проявить заботу о наших близких. И Господь обязательно прислушается к нашей просьбе.

Важный момент, по Своему Промыслу, по нашей вере, вернет родным не только физическое, но и душевное здравие. Как вернул его расслабленному, видя веру его друзей. Именно за этот дар веры народ, который стал свидетелем чуда, удивился и прославил Бога, давшего такую власть человекам.

**ДОРОГА К ХРАМУ**

**МОЖНО ЛИ ПЕРЕКЛЕИВАТЬ НАКЛЕЙКИ ПОСЛЕ ОСВЯЩЕНИЯ КВАРТИРЫ?**

При освящении квартиры священник наклеил четыре бумажки с крестиками. Купили новую мебель, а она закрывает наклейки. Надо ли переклеить, чтобы их было видно? Ольга С., Москва

Можно оставить все как есть.

**МОЖНО ЛИ СЁСТРАМ ВЕНЧАТЬСЯ В ОДИН ДЕНЬ?**

У нас с сестрой Ириной разницы в возрасте пять лет. Она давно замужем, а мы с Сашей собираемся расписаться. Решили повенчаться в один день, чтобы был общий праздник. А тут Иринин муж высказался, что, мол, есть запрет, что в один год нельзя сёстрам венчаться? Не грех с этим в церковь идти? Арина, Москва

Никаких препятствий нет. Запрет в Православной церкви существует для браков между близкими родственниками. А со священником в храме, который вы выбрали для венчания, надо встретиться и до венчания поговорить обязательно. Он поможет подготовиться к таинству.

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, Ал, дерево

**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

**ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 31 июля

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕНЮ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**БАЛКОН от 3000 руб.**

**СКИДКА ДО 57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ** БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

www.balkona.ru

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ

ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** Любой цвет

Любое состояние

(495) 764-82-32

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: обои, плитка, сантехника, электрика. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Недорого. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

■ 8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

■ 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. 8-925-403-68-83

**МОСКОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

8 (968) 907-44-82

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

## АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ АВТОМОБИЛИ ВСЕХ МАРОК КУПИМ ДОРОГО В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

## МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Телефон: 8 (495) 128-50-09

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефоны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

**БУКИНИСТ ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ**

→ Купит книгу до 1940 г. за 50 000 руб.

→ Архивы, журналы, рукописи, автографы, плакаты, детские книги до 1950 г.

→ **ОЧЕНЬ ДОРОГО КУПИТ:** иконы, серебро, бронзу, картины, знаки, фарфор, игрушки, бумажные деньги, статуэтки и др. антиквариат.

**СПРАВЕДЛИВАЯ ОЦЕНКА, ОПЛАТА СРАЗУ, ВЫЕЗД**

8 (925) 795-57-97

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82 КОМИССИОНТОРГ ДОРОГО КУПИТ. ОПЛАТА СРАЗУ. ВЫЕЗД. Вазы. Сервизы (остатки). Значки. Награды. Часы. Статуэтки. Чугун. Бронза. Фарфор. Иконы. Янтарь. Подсвечники. Подстаканники. Монеты. Серебро. Кость. Портсигары. Хрусталь. Фото. Открытки. ВСЁ ИЗ КИТАЯ. Многие другие. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

Фарфор. статуэтки, сервизы полные и нет, книги, грампластинки, цветной хрусталь, значки, знаки, медали, столовые приборы, картины, иконы, лампы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, фотографии, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1961 года. КУПЛЮ. Телефон: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (926) 029-93-33. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодно-горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (925) 721-41-46

■ 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

■ 8 (985) 724-42-35 Куплю посуду и ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Телефон: 8 (985) 724-42-35

■ 8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевые медведи, книги, детские и взрослые советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (925) 448-47-68

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

## ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ 8 (909) 624-91-05 Москвич 60/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений, желательно в Москве (ЮВАО). Тел.: 8 (909) 624-91-05

■ 8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожим тараканов, клопов, кровососов и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 444-28-32

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**

**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

3-я дверь в подарок!

**8 (499) 408-40-71**

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОЛОГИЯ**

**ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА**  
24 часа

Скорая, круглосуточная наркологическая помощь

**8 (495) 776-76-03**

Лиц. №ЛО 77-01-018861

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**

**ВЕТКЛИНИКА**

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.

**ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч.** (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

**Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03**

**8 (495) 734-99-37**

**НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО **БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО**

**24ч**

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

**8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40**

**ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 ЧАСА** (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Телефоны: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**

**24ч** Психотерапия

ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)

**ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО**

**8 (495) 223-23-63**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или заказчика. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, КРЫШИ, дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. ВСЕ РАБОТЫ. Со своим материалом и материалом заказчика. Круглогодично. Сайдинг. Террасы. Пристройки. Внутренняя отделка и ремонт домов. Полы. Печи любуе. Ремонт крыши. Отмостки. Фундамент. Реставрация старых домов, дач, коттеджей. Тел.: 8 (901) 740-26-64, 8 (967) 015-35-25, Денис

**8 (960) 733-97-77** Бригада строителей работает со своими строительными материалами и заказчиком. Реставрация и утепление домов. Фундаменты, обшивка сайдингом, отмостки, веранды, заборы. Хозблоки, дома с нуля, бани. Печи. Ремонт крыш. Ремонт квартир. Тел.: 8 (960) 733-97-77

**РАБОТА**

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

**ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ от 30 000 рублей** с перспективой дальнейшего роста!

- ✓ Выдачу заработной платы наличными, **без задержек**;
- ✓ **Ежедневный аванс от 500 рублей**;
- ✓ **Бесплатное** общежитие, заселение в день обращения;
- ✓ **График работы:** 6/1 или 2/2 недели;
- ✓ **Место работы:** киоски в разных районах г. Москвы

**ОТ ВАС:**

- ✓ Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- ✓ Желание работать и зарабатывать;
- ✓ Доброжелательность и честность.

**8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19**

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

**8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

**8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные, квартирные, складские, офисные. Москва, МО и регионы. Сборка, разборка, упаковка, утиль. Можно с животными. Все виды автотранспорта. Грузчики славяне, профессионалы. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

**8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

**8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79** Автогрузоперевозки + профгрузчики. Квартирные, дачные, офисные, складские переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Такелажные работы. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели и т.д. Под ключ. Любой вид транспорта. Круглосуточно. Тел.: 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79

**8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

**8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Телефоны: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

**8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидки 30%

Выезд бесплатно

**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

**РЕМОНТ**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

**ФИНАНСЫ**

**8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32.000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

**8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

**8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03** Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. ООО «Билдерс-СП». Телефоны: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

**8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

**КУПЛЮ**

**8 (903) 125-40-10** Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, провода, ложки, вилки, мельхиоровые (МНЦ), статуэтки, значки, часы наручные в жёлтом корпусе и прочее. Тел.: 8 (903) 125-40-10

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ** в «Управлении по правам человека»

Адвокаты и юристы нашей компании помогут на законных основаниях решить ваши юридические проблемы любой сложности

**КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ**

Ведение гражданских и уголовных дел  
Составление претензий, жалоб, исковых заявлений (до конца месяца пенсионерам БЕСПЛАТНО)  
Выезд к клиенту

Звоните прямо сейчас:  
**8 (495) 111-777-2**

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

<b>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»</b> 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	<b>РА «Информ Экспресс»</b> 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	<b>ООО «Арт Коруна»</b> 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
<b>РА «Манго АДВ»</b> 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	<b>РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»</b> 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b> 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
<b>РА «Мир рекламы»</b> 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	<b>Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)</b> 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	<b>«РЕКЛАМА 21 ВЕК»</b> 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево
<b>РА «Солидарность-Паблицер»</b> 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт, курьер бесплатно	<b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b> 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	<b>ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»</b> 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская

**Московская Коллегия Юристов**

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

Проконсультируем по ЛЮБЫМ вопросам абсолютно БЕСПЛАТНО! Пенсионерам и инвалидам Скидки до 50% + выезд на дом БЕСПЛАТНО до конца месяца!

**8 (495) 223-09-79**

**8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. [www.socuristy.ru](http://www.socuristy.ru). Тел.: 8 (499) 409-91-42

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (495) 792-47-73**

**LEOMAX**

**Акция «Счастливый шанс!»**  
Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-29-54**  
и **ВЫИГРАЙ!**  
Призовой фонд - **100 000 рублей!**

**1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:**

МТС 34 МГТС 34 Орион Экспресс 24 Триколор 21 akado телеком 29 Билайн 59 Ростелеком 38 Ростелеком 40 нtv,плюс 403

**ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

**Лимонадница «Муза»**

лот 28463 **2499.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной орнаменткой.
- Позволит красиво подавать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло.  
Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

**Набор термокастрюль «Магия вкуса»**

лот 28623 **3999.-**

Внутри — чаша из нержавеющей стали.

- Поддерживают температуру пищи в течение нескольких часов.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 4 кастрюли с крышками. Объем: 2,3 л; 1,4 л; 0,75 л; 0,4 л. Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.

**Коптильня «Дымок Экстра»**

лот 21120-01 **3999 3499.-**

- Подходит для горячего копчения.
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.
- Для рыбы, мяса, птицы.

Материал: сталь.  
В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция.  
Ø25 см, высота — 40 см.  
Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.

**Домашняя грибная ферма «Шампиньоны», 2 уп.**

лот 400463 **999.-**

- Свежие грибы в любое время года.
- Одна упаковка может дать до 3-х урожаев (4 кг) грибов.

В комплекте: мицелий, субстрат, укрывной грунт, влагоудерживающее покрытие, пакет для выращивания, инструкция.

**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**

лот 22678-01 **2999 2499.-**

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Стеклокерамическая крышка Ø32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.  
Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

**Суперкухня 4 в 1 от LEOMAX**

лот 23746-01 **4999 3999.-**

- Можно использовать в качестве: терки, шинковки, измельчителя, соковыжималки и десертницы.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Напряжение: 220 В. Мощность: 150 Вт. В комплекте: корпус с мотором, горловина с проталкивателем, 2 насадки для нарезания, 2 терки, насадка для перемалывания, устройство для приготовления десертов, соковыжималка для цитрусовых с емкостью для сока, бокс для хранения насадок, инструкция. Размер: 25×13×15 см.

**Электрический измельчитель «Молния»**

лот 22634-01 **1999.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.

**Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)**

лот 21703-04 **799.-**

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и др.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

**Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл**

лот 402309 **999.- 3 шт.**

В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.

**Комплект украшений «Пейсли»**

лот 500029 **999.-**

Материал: бижутерный сплав, стекло. Тип замка у серег: «английский». Размер подвески и серег, (В×Ш): 3×2 см. Кольцо безразмерное, длина цепи: 55 см. В комплекте: серьги, кольцо, подвеска, цепь.

**Шиньон «Интрига», 2 шт.**

лот 69545 **999.-**

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.
- Легко пользоваться.

Материал: канекалон. Объем пучка волос: 6 см. В наборе 2 одинаковых шиньона. Цвет укажите при заказе.

**Платье «Жизель»**

лот 89373 **2499.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

**Джинсы «Комфорт»**

лот 34870 **1999.-**

- Джинсы с высокой посадкой и поясом на резинке.

Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс. Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Цвет: синий. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 79 см. Глубина посадки: 34 см.

**Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)**

лот 19169 **1599 999.-**

- Работает от аккумулятора.
- Ручка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

**Ручной культиватор «Торнадика», мини**

лот 29062 **1499 999.-**

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

лот 16466 **1999 999.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
- Можно использовать даже под водой.

Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см. Размер ленты в ПОДАРОК! 10×150 см.

**Набор алмазной мозаики, 2 шт.**

лот 28293 **799.- 2 шт.**

В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, клей, карандаш для нанесения страз, упаковка. В комплекте 2 набора на выбор: «Николай Чудотворец» (1), «Пресвятая Богородица Донская» (2). Укажите при заказе.

**Чудо-пленка «Надежная защита»**

лот 100123-16 **1999.-**

- Обновит и защитит ваш интерьер.
- Приклеивается сама к любой поверхности.
- Водоотталкивающая.
- Выдерживает температуру до +250°C.
- Не выцветает и устойчива к царапинам.

Материал: ПВХ, алюминий. Фактура: «Блики». Цвет: золотой. В комплекте: 3 рулона 60×300 см. Второй комплект в ПОДАРОК!

**Сушилка «Так удобно»**

лот 19272 **4999 2999.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилky экономит пространство.
- Одновременно можно размесить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

лот 28594 **2999.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

**Простыня на резинке**

лот 27839 от **1299.-**

лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Цвет и размер укажите при заказе.

**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**

лот 27848 от **2999.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганый чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

**Комплект штор «Чарующий вид на море» + Тюль в ПОДАРОК!**

лот 27876 **3699.-**

Материал: гардин (шторы), вауль (тюль). Размер: 145×260 см (шторы, 2 шт.), 290×260 см (тюль).

**Ковер 3D «Магия цвета»**

лот 100262

80×120 см **1999.-**  
120×160 см **2999.-**  
140×200 см **3999.-**

Нескользящее покрытие на обратной стороне. Материал: 100% ПЭ, силикон (на обратной стороне). Цвет: красно-голубой (1), синий (2), зеленый (3). Укажите при заказе.

**Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»**

лот 93405 **8999 4999.-**

«Остео» поможет:

- при болях в шее, головных болях и мигренях;
- при метеочувствительности;
- при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.

Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см. Питание: 2 батарейки типа AA (входят в комплект). Время работы от батареек не менее 10 часов. В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки AA, инструкция. Имеются противопоказания. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**Усилитель звука «Чудо-слух»**

лот 41319 **999.-**

- Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.
- Материал: металл, пластик.

В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.

**Вальгусный корректор «Вальгус Стоп»**

лот 91966 **799.-**

- Внутри — алюминиевая пластина, которая плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении.
- Угол наклона сустава можно регулировать застежками «велкро».
- Выполнен из эластичного полиэстера.

Материал: 100% ПЭ, алюминий. Размер: 24,5×13,5 см.

**Министеппер «Тонус»**

лот 400203-01 **5999.-**

- Эффективный кардиотренажер.
- Укрепление мышц, тренировка сердца и сжигание калорий.
- Для любого возраста и уровня физической подготовки.
- Мини-компьютер со счетчиком шагов и калорий.

Материал: пластик АБС, металл. Размер: 38×32×31 см. Размер педалей: 30,5×10,6 см. Элементы питания: AG13 (LR44) 1 шт. (в комплекте). Максимальный вес пользователя: 100 кг.

**Умные очки «Анти-блик», 2 шт.**

лот 18502-02 **999.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

В комплекте: очки в чехле — 2 шт., 2 салфетки для ухода. Материал: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

**Флэш-роллеры «Голливуд» + рюкзак в ПОДАРОК!**

лот 17733-01 **999.-**

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов во время движения.

Материал: колес. ПВХ. Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

**Корректор осанки «Здоровая спина»**

лот 400573 **990.-**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов, вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный. Размер укажите при заказе.

**Универсальный массажер «Мастер массажа»**

лот 43275 **2499.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
- Можно использовать на работе, в автомобиле.

Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размер: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

**Матрас с функцией массажа и подогрева**

лот 40479 **4999.-**

Способствует:

- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна,
- уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\* Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 13 июля по 10 ноября 2022 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 28.02.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-29-54 или на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru). Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: [catalog@leomax.ru](mailto:catalog@leomax.ru). Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

**Получите наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-29-54 (круглосуточно, звонок бесплатный по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \* О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru)**