

№26
(543)

ТВ-программа с 4 по 10 июля 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ИЮЛЬ**

стр. 15

**ХОЛОДНЫЕ
СУПЫ
ДЛЯ ЖАРКОГО
ЛЕТА**

стр. 8

**СВЕТЛАНА
АБРАМОВА**

РАЗРЕШИТЕ СЕБЕ БЫТЬ СОБОЙ стр. 5

**ИМПЛАНТАЦИЯ
ПОД КЛЮЧ**

**All-on-4
от 119 990 рублей**

Лиц. №ЛО-77-01-021261 от 25.06.2021 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 29

**КТО КОМУ
ДОЛЖЕН
УСТУПАТЬ
В СЕМЬЕ**

стр. 4

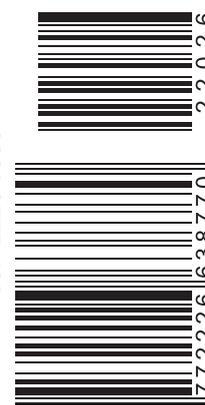
**ВЫБИРАЕМ
ДОРОЖКИ
К СТРОЙНОСТИ**

стр. 11

12+

Фото Милы Ефименко

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22026



«Заповедный спецназ» ждёт второй сезон

На днях начались съёмки второго сезона 20-серийного боевика «Заповедный спецназ».

Главный герой – бывший спецназовец Юрий Тарханов – собрал сплоченную команду, чтобы оберегать уникальное озеро Байкал и заповедную территорию вокруг него от браконьеров. Как и прежде, главную роль в фильме сыграет Максим Дрозд. Его ждут серьезные испытания, ведь по большей части съемки фильма проходят не в павильоне, а на природе, где постоянно меняются погодные условия и донимают комары и мошки. В этих условиях актеру предстоит работать несколько месяцев. А так как боевик предполагает много экшен-сцен – погонь, драк и перестрелок, – Максиму Дрозду пришлось перед съемками серьезно позаниматься в спортзале.

Фильм покажут в новом сезоне на телеканале НТВ.

Фото телеканала НТВ

В «Жанне» Ксения Раппопорт стала Жанной

В Москве идёт работа над мелодрамой «Жанна» режиссёра Константина Статского. Главные роли в фильме исполняют Ксения Раппопорт, Александр Новин, Таисия Вилкова и Евгений Миронов – последний также стал продюсером этого проекта.



В центре сюжета – женщина по имени Жанна (эту роль исполняет Ксения Раппопорт). В 90-е годы она прошла через многое: нищету, предательство, смерть близких. Теперь у нее – своя торговая компания, роскошная квартира и красивый молодой любовник Андрей (его играет Александр Новин). Кажется, кроме молодости, у Жанны есть все. Но идиллия рушится в один день: Андрей объявляет Жанне, что уходит к девушке Кате (эта роль досталась Таисии Вилковой), которая ждет от него ребенка...

– Это женская история, – рассказывает о фильме Евгений Миронов. – Наша героиня всю жизнь в борьбе – в борьбе за существование, а не просто за успех. Она всю жизнь доказывает миру – и себе в первую очередь – что она достойна лучшей жизни, достойна любви. Но увлечись этой борьбой, она теряет какие-то человеческие качества, становится жестокой. И вот тогда возникает вопрос: не слишком ли велика цена ее успеха?..

Фото пресс-службы фильма

Тимофей Трибунцев снова в деле

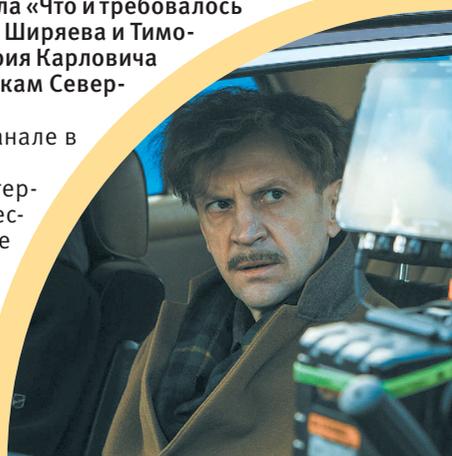
В Москве завершились съёмки второго сезона детективного сериала «Что и требовалось доказать» с участием Дениса Шведова в роли майора полиции Олега Ширяева и Тимофея Трибунцева в образе гениального профессора математики Дмитрия Карловича Штоппеля, уникальные знания и формулы которого помогают сыщикам Северной столицы выходить на след самых опасных преступников.

Первый сезон «Что и требовалось доказать» вышел на Первом канале в 2017 году.

Во втором, снятом уже по заказу ТВ-3, полностью сохранился актерский состав, к которому также добавился Кирилл Кяро в роли профессора психиатрии Егорова – его знания и профессиональный опыт тоже принесут пользу следственным органам. Режиссером второго сезона выступил Владимир Щегольков.

Съемки прошли в Москве и Санкт-Петербурге – в том числе в знаковых и живописных местах Северной столицы, включая набережные Фонтанки и Мойки, линии Васильевского острова и другие узнаваемые исторические места.

Фото телеканала ТВ-3



АРТРОЗ: С ПЛЕЧ ДОЛОЙ, ИЗ ЖИЗНИ ВОН! КАК ОСТАТЬСЯ САМИМ СОБОЙ, НЕВЗИРАЯ НА ОСТРУЮ БОЛЬ?

Одна кривая деталь портит всю конструкцию. А один больной сустав – всю опорно-двигательную систему. Кто об этом знает лучше людей рабочих профессий: сварщиков, строителей, механиков, электриков, плиточников?

Их умелые руки трудятся с утра до ночи, испытывая при этом колоссальные неравномерные нагрузки. В результате можно заработать не только деньги и уважение клиента, но и артроз плечевого сустава.

ПОЧЕМУ СУСТАВ ПОДВЕРЖЕН РАЗРУШЕНИЮ?

Артроз плечевого сустава – хроническое дегенеративно-дистрофическое заболевание, связанное с разрушением суставного хряща. По мере его прогрессирования развивается воспалительная реакция, разрушение усиливается и захватывает головки костей, образующих плечевое сочленение.

Заболевание способно вести к ограничению подвижности, существенным трудностям бытового самообслуживания, потере трудоспособности и ухудшению качества жизни.

Приступать к комплексному лечению по назначению специалиста уже пора, если:

- при разведении и поднятии рук вверх чувствуется боль,
- уменьшается амплитуда движений,
- случаются «простреливания».

Если запустить артроз, через несколько лет может произойти сращивание костей и полная блокировка плеча! Причём из строя выйдет именно «ведущая» рука, потому что больше двигается, устаёт и изнашивается.

ПРОТИВ ОСТРОЙ БОЛИ И СКОВАННОСТИ

Помочь в борьбе с артрозом может комплексное лечение: лекарственные препараты, хондропротекторы, лечебная физкультура, физиотерапия на основе магнитного импульсного поля.

Все негативные процессы усиливаются во время обострений. Справиться с острой болью способна физиотерапия импульсным магнитным полем – пожалуй, единственный физический лечебный фактор, рекомендованный к использованию в острую фазу болезни.

Магнитное поле позволяет активизировать кровообращение поврежденной области, обогатить её питанием и кислородом, вывести продукты воспаления, замедлить дальнейшее разрушение хрящевой ткани, чтобы дать человеку возможность ещё долго заниматься любимым делом, оставаясь самим собой!

БОРЬБА С АРТРОЗОМ – ПО ПЛЕЧУ!

В условиях быстрого ритма жизни и загруженности больниц набирают популярность аппараты не только для клинической, но и для комфортной домашней магнитотерапии, такие как современный АЛМАГ+ – с эрго-

номичной конструкцией и тремя лечебными режимами.

Действие аппарата, главным образом, направлено на борьбу с обострениями при остеохондрозе любой локализации, в том числе плечевого сустава. Уникальную медицинскую методику сочетания двух режимов рекомендуется использовать уже в первый день возникновения острой боли!

АЛМАГ+ даёт возможность забыть о плечевом суставе:

- ускорять кровоток и обменные процессы, улучшать питание в поврежденной зоне;
- снимать воспаление, отек, спазм и острую боль;
- уменьшать медикаментозную нагрузку на организм;

• замедлять прогрессирование остеохондроза плечевого сустава;

• избавляться от тугоподвижности, улучшать свободу движения и качество жизни.

При использовании вместе с наружными препаратами АЛМАГ+ способен усиливать лечебное действие (процедура магнитофореза).

Пользоваться аппаратом легко и просто – у него интуитивно понятное управление и подробная инструкция с описанием стандартных методик для лечения большого списка опорно-двигательных проблем. Настала пора сбросить с плеч тяжкий груз боли!

АЛМАГ+. БЫТЬ СОБОЙ. ЖИТЬ НАСТОЯЩИМ.



Покупайте АЛМАГ+. ВЫГОДНО! в аптеках, магазинах медтехники и интернет-магазинах Москвы и области

СитиФарм Аптеки ¹	неофарм ²	АПТЕКИ ГОРЗДРАВ ³	АПТЕКА ⁴	ap+store ⁵	здоров.ру ⁶
8 (800) 555-11-15	8 (495) 585-55-15	8 (499) 653-62-77	8 (495) 419-19-19	8 (495) 419-18-18	8 (495) 363-35-00
МЕД-МАГАЗИН.RU ⁷	ОПТЕКА ⁸	medi ⁹	МЕДтехника №7 ¹⁰	здесь аптека ¹¹	
8 (800) 700-52-00	8 (800) 33-33-112	8 (800) 511-77-39	8 (499) 550-10-16	8 (800) 700-44-03	



¹ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН: 1167746476754. ²ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. ³ООО «ГОРЗДРАВ», ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110. ⁴ООО «Аптека-риэлти», ОГРН: 1067758346985, 117105, г. Москва, Нагорный пр-д., д. 12, корп. 1. ⁵ООО АПТЕКА-РИЭЛТИ, г. Москва, Нагорный пр-д., д. 12, корп. 1, ОГРН: 1067758346985. ⁶ООО «ЗДОРОВ.РУ» г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. ⁷ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9, ОГРН 1175029014710. ⁸ООО «ОПТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН: 5087746138310. ⁹ООО «Меди РУС», ОГРН: 1057749667975, 117342, г. Москва, ул. Бултерова, д. 17, Бизнес-центр «НЕО ГЕО». ¹⁰ООО «Медтехника М1» ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101. ¹¹ООО ЗДЕСЬ АПТЕКА, Тульская обл., г. Тула, Красноармейский пр-т, д. 7, этаж/офис 11/15, ОГРН: 1157451005447. ¹²ООО «САМСОН-ФАРМА», ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. ¹³ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. ¹⁴ООО «ДИАЛОГ», г. Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 34, эт. 1, пом. I, к. 37, оф. 45, ОГРН 1187746096812. ¹⁵ООО «ГРАМИКС», ОГРН: 1197746086449, 119021, г. Москва, Оболонский пер., д. 9, корп. 2, эт. 1, пом. V, ком. 7, офис 15. ¹⁶ООО «ЭЛЕКТРОН», ИНН: 7720454931, ОГРН: 1197746152328, 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, эт. 2, пом. XI, ком. 25, офис А32. ¹⁷ООО «Медтехника М1» ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101. РЕКЛАМА 16+

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, п.п. Елтыма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620 - Лицензия № ФС-99-04-005747 от 08.06.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

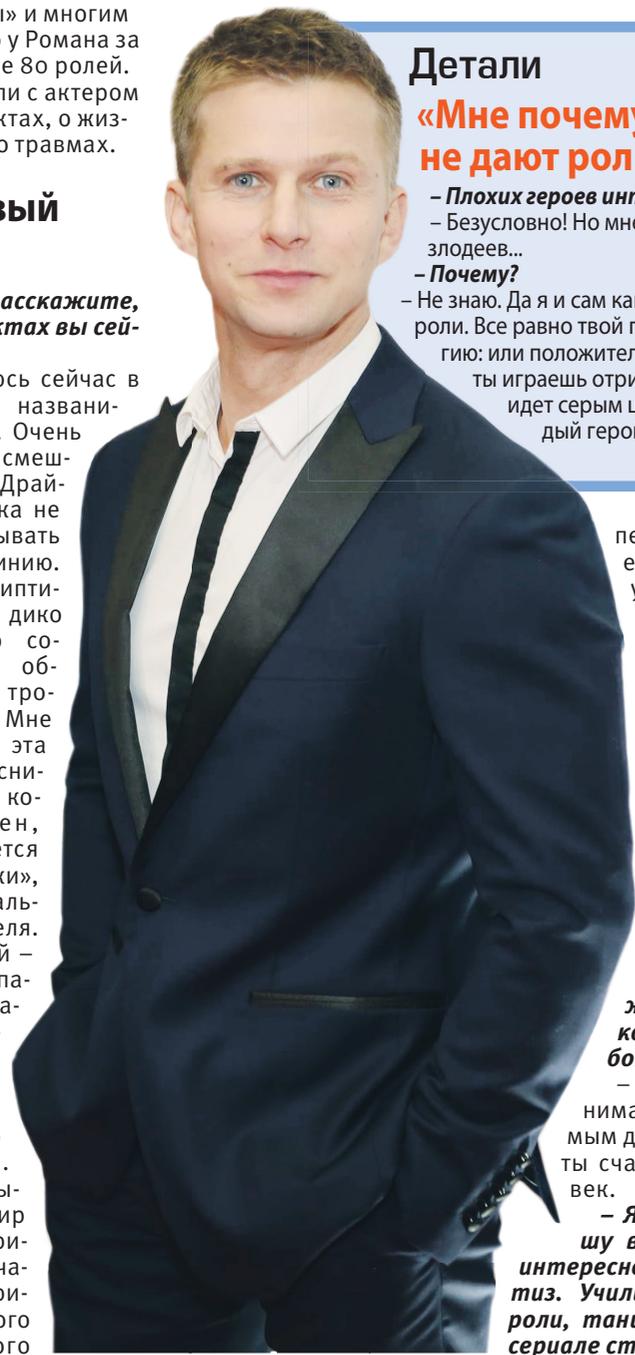
У Романа Курцына разные роли в кино, но он честно признаётся, что ему больше нравится играть именно положительных персонажей.

Артист многим зрителям знаком по своим работам в таких фильмах и сериалах, как «Жёлтый глаз тигра», «Отель «Элеон», «Фитнес», «Огонь», «Пять минут тишины» и многим другим. Всего у Романа за плечами более 80 ролей. Мы поговорили с актером о новых проектах, о жизни, о риске и о травмах.

Счастливым человек

– Роман, расскажите, в каких проектах вы сейчас заняты?

– Я снимаюсь сейчас в сериале под названием «Дурдом». Очень классная и смешная история. Драйвовая. Но пока не могу раскрывать сюжетную линию. Я играю стриптизера. И это дико смешно. Это собирательный образ, немного трогательный. Мне нравится эта роль. Еще снимаем сейчас комедию-экшен, она называется «Скотч & виски», я играю брутального грабителя. Там мой герой – такой крутой парень, весь в татуировках, – грабя картинную галерею, попадает в неловкую ситуацию... Еще скоро выйдут в эфир несколько сериалов с моим участием. Например, про одного компьютерного



Роман КУРЦЫН:

// В хорошей драме должен быть юмор

Детали

«Мне почему-то не дают роли злодеев»

– Плохих героев интереснее играть?
– Безусловно! Но мне почему-то не дают роли злодеев...

– Почему?

– Не знаю. Да я и сам как-то стараюсь не брать такие роли. Все равно твой персонаж забирает от тебя энергию: или положительную, или отрицательную. И когда ты играешь отрицательного персонажа, то в жизни у тебя все идет серым цветом... Как бы это смешно ни звучало, но каждый герой берет у тебя кусочек души.



– Сложнее сыграть драматическую роль или комедийную?

– Комедийную. В наше время, на мой взгляд, не так много артистов, которые умеют играть комедию. Например, было такое понятие «рязановской комедии». И сейчас многие, когда снимают подобное кино, очень хотят приблизиться к этому. Это были уникальные комедии, где тебе хотелось и поплакать, и посмеяться. И это очень хорошая история, когда ты зритель погружаешь в разные состояния. Сейчас и продюсеры, и режиссеры, и сценаристы хотят этого добиться: чтобы не просто смеяться над чем-то, а чтобы возникали разные эмоции, чувства. Хотя, как мне кажется, во всех русских комедиях есть моменты, когда хочется поплакать...

– Много всего у меня было... Сломан нос, были выбиты зубы, здесь у меня шрам остался, я ломал ключицу, ребра практически все ломал, мышцу рвал, был вывих шейки бедра, перелом колена, ступни повреждал, пальцы и так далее...

– Слушайте, может, ну их, эти трюки?

– Нет. Характер! (Смеется.) Мне важно самому выполнить трюк. Мне кажется, что зритель, когда видит кадр – он все равно чувствует: дублер работает или сам актер. В советское время многие артисты выполняли сами трюки и не боялись. Я думаю, что если суждено, то можно идти по ровной дороге – где-то оступиться или поскользнуться, и с тобой случится то же самое: ты точно так же можешь, например, руку сломать... Вообще, я к травмам отношусь как к неким таким приключениям...

– Супруга, наверное, с ума сходит каждый раз, когда узнаёт о травмах?

– Я ей не рассказываю ничего. Большую часть про меня она не знает. Меньше знаешь – крепче спишь. Она уже, наверное, привыкла.

– Сколько лет с супругой вы уже вместе?

– В этом году будет 20 лет – мы с ней учились вместе.

– Секрет счастливого брака есть?

– Весь секрет – в любви...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

персонажа. И еще у меня как у продюсера четыре проекта в разработке. И столько же мне сейчас предлагают как артисту. Про все пока не могу, к сожалению, рассказать. Так что работы действительно много.

– Так это же хорошо, когда много работы?

– Да. Если ты занимаешься любимым делом – значит, ты счастливый человек.

– Я всё же спрошу вас про самое интересное: про стриптиз. Учились для этой роли, танцуете в этом сериале стриптиз?

– Да. Еще я имел в свое время отношение к ночной жизни: учась в театральном институте, работал в ночных клубах, был арт-директором в Ярославле – я в этом городе живу, кстати, до сих пор... Комедия не пошла, с хорошим юмором. Плюс там нет эротики – скорее, стей на эту тему...

Разные роли

– В вашем творческом багаже больше комедийных ролей или драматических?

– Из почти 80 проектов, наверное, чуть больше 30 – глубоко драматические: «Огонь», «Жажда», «Жёлтый глаз тигра», «Пять минут тишины» и так далее... Но когда это уместно, я стараюсь в кино привносить юмор. Даже если оно – с социальными проблемами или драма. В хорошей драме должен быть юмор. Да без него вообще в жизни – никуда!

О травмах, трюках и любви

– Во всех проектах вы сами трюки выполняете...

– Да. Всегда сам трюки делаю.

– И при этом, я знаю, нередко травмируетесь...

– Точно. Вот вчера со второго этажа упал (показывает свои руки, локти с ссадинами и синяками. – Прим. авт.). Не получился трюк...

– Вы несправимы! Ведёте учёт травм?

Фото Валерия Тараканова

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

★ ПОЛИГРАФИЯ
★ СУВЕНИРКА
★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия, Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

+ Гарантия 2 года
+ Пенсионерам скидки
+ Выезд специалиста на дом
+ Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

● «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
● «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
● «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
● «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА
www.mirstuha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
27.07.2022 – 30.07.2022 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИ!»	от 12 870 р
Москва – Калезин (улиточная ферма) – Мышкин (Мартыново) – Углич (Музей кожевенного ремесла) – Москва	
31.07.2022 – 14.08.2022 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»	от 52 712 р
Москва – И. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (3 дня в тур Уральский Иерусалим: Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма) – Березники (Вишера) – Казань – Козьмодемьянск – Городец – Москва	
15.08.2022 – 26.08.2022 «СОЛНЕЧНАЯ КАЗАНЧКА»	от 38 520 р
Москва – Мышкин – Кострома – Городец – И. Новгород – Свияжск – Казань (Билар/Маманды) – Болгар – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль (Толгский монастырь) – Калезин – Москва	
05.09.2022 – 09.09.2022 «ЛЬЕТСЯ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА»	от 16 110 р
Москва – Углич – Мышкин (Мартыново) – Тутаев – Ярославль (Ростов Великий) – Москва	
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 67 400 р
Москва – Углич – Горьки – Кичи – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 63 700 р
Москва – Углич – Кичи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва	
12.09.2022 – 29.09.2022 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 56 496 р
Москва – Ярославль – Городец – И. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Хвалынский – Балаково – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Тутаев – Москва	
21.09.2022 – 01.10.2022 «БЕЛОМОРСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 40 568 р
Москва – (авто) Ярославль – Вытегра – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Рыбинск – Ярославль – Москва	
КРУИЗЫ 2023 СО СКИДКОЙ 19%	
30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 93 280 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кичи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва	
СО СКИДКОЙ 10% НА FLOTUSICH.RU. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама	

СЕКРЕТ УСПЕХА

На работу – точно в срок

Для одного человека быть пунктуальным – значит быть спокойным и собранным. Для другого пунктуальность – признак хорошего воспитания. Для третьего – важная составляющая образа делового человека. А для чего вам это нужно? Решите и начинайте отвыкать от опозданий.



АНАЛИЗ ПРИЧИН ОПОЗДАНИЯ

Ответственность за опоздание правильнее брать на себя, а не обвинять внешние обстоятельства в собственной оплошности. Согласитесь, каждый день обстоятельства не могут быть против вас.

ПОощРЕНИЕ ЗА КАЖДОЕ СВОЕВРЕМЕННОЕ ПРИБЫТИЕ

В качестве поощрения лучше выбрать какую-то нематериальную ценность, иначе можно подрастратиться.

ОРГАНИЗАЦИЯ ДНЯ

Чтобы не тратить драгоценное время утром, удобнее с вечера подготовить одежду, сложить обеденную еду в контейнер, почистить обувь.

ОПОЗДАЛИ? НЕ ОПРАВДЫВАЙТЕСЬ

Оправдание будет расценено как безответственность с вашей стороны. Лучше просто извиниться и приступить к рабочим делам. А в будущем, если понимаете, что в срок прийти не получается, лучше позвоните и предупредите о своей задержке заранее.

ХОРОШИЙ ПРИМЕР ЗАРАЗИТЕЛЕН

Как правило, пунктуальный человек знает цену времени, поэтому вряд ли захочет заставлять других себя ждать. Только подумайте, сколько возможностей у вас появится, когда вы научитесь рационально использовать собственное время! А знаете, как научить пунктуальности детей? Правильно, только собственным примером.

Как часто вам приходится уступать мужу в спорной ситуации? Вероятно, такое случается.

Скажем по секрету: это даже хорошо, что происходит именно так. А почему это хорошо, нам и предстоит разобраться.

Разные, поэтому вместе

У специалистов есть мнение, что с мужем нужно чаще соглашаться, чем перечить. Но иногда так хочется сделать по-своему! О том, какой подход выбрать и почему, нам расскажет психология.

Еще на уроках физики мы хорошо усвоили, что плюс и минус притягиваются. То же самое можно сказать и о мужчине с женщиной. Хотим мы того или нет, но мужчина и женщина очень сильно отличаются. Проявляется это во всем: в образе мышления, в общении, интересах, потребностях, желаниях и т.д. Основным различием мужчины и женщины является то, что женщина с виду может казаться мягкой и хрупкой, при этом внутри будет более устойчивой и стабильной. Это значит, что она сможет адаптироваться к разным жизненным ситуациям благодаря своей внутренней силе. А мужчина, наоборот, имея с виду брутальный образ, внутри часто оказывается мягким и податливым. Отсюда вывод: хотите добиться взаимопонимания – учитывайте особенности психики партнера вместо того, чтобы идти напролом.

Кто кому должен уступить?



– Что такое компромисс?
– Это когда муж хочет провести отпуск в горах, а жена – на море. В итоге едут на море, но мужу разрешается взять с собой лыжи.

Как научиться уступать

Чаще всего умение приходит либо с опытом, либо на основе правильно сформированных еще в детстве семейных установок.

Если мужчина пытается быть главным, что нужно сделать? Уступить.

При этом не важно, согласны вы с его позицией или нет. Главное то, что вы согласились. Для мужчины уважение важнее результата. А дальше все может пойти по сценарию женщины, при этом мужчина будет вполне доволен.

Чего мы боимся?

Тогда чего же представительница слабого пола боится? Она может подумать, что если будет часто уступать, то мужчина начнет ее давить. На самом деле это не всегда так.

Вполне возможно, подобное уступчивое поведение, наоборот, расположит мужчину к спутнице. Но в современном мире, наполненном идеями равноправия, женщина зачастую тоже требует к себе формального уважения.

В этом случае нужно решить, что важнее – лад с любимым мужчиной или амбиции? Выбирайте тот вариант, который принесет больше душевного удовлетворения.

Мужчина бесознательно воспринимает женщину, которая с ним соревнуется, как другого мужчину-соперника. А в женщине, которая его поучает, он видит мать. В таких парах отношения складываются гармонично, только если мужчина готов подчиниться и такая ситуация его устраивает.

Мужчины не боятся сильных женщин. Они им просто не нравятся так же, как женщинам не нравятся слабые мужчины.

Женская слабость в мужском понимании проявляется в отсутствии борьбы за власть.

Посмотрим на ситуацию с другой стороны: когда женщина подчиняется мужчине, она вынуждает его вести себя по-мужски: принимать решения и действовать.

Вся жизнь в борьбе НА ЗАМЕТКУ



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Пьеса для голоса с музыкой

Романс – название одного из жанров вокальной музыки в XV–XVI веках, возникшее от испанского слова «románico». Или песнопение, исполняемое на «романском» (испанском) языке, в отличие от церковных на латинском языке. «Светские песни» – романсы (пьесы для голоса с музыкальным сопровождением) распространились из Испании по всей Европе. Попали они и в Россию, уже в XVIII веке став одним из выдающихся явлений в отечественной культуре. Наша викторина – о русском романсе.

1. Разумеется, звучали романсы в России не на испанском языке, а сначала на французском. Но название закрепилось только за теми произведениями, которые не имели русских текстов. А как назывались пьесы, которые пели с русскими словами?

а) Российские песни.
б) Народные пьесы.
в) Цыганский вокал.

а) Российские песни.
б) Народные пьесы.
в) Цыганский вокал.

2. Со временем композиторы стали создавать романсы на стихи русских поэтов. Сегодня это подлинно жемчужины камерного вокального искусства. Этот знаменитый романс 1825 года поют и сегодня. Написанный Александром Алябьевым на слова Антона Дельвига, романс знаменит ещё и тем, что стал первой ласточкой рус-

ской музыки в Европе. На Западе этот романс исполняли все оперные европейские прима, а Ференц Лист сочинил музыку-фантазию на эту тему. Как назывался старинный романс?

а) «Вижу, бабочка летает».
б) «Соловей».
в) «Я вас любил».

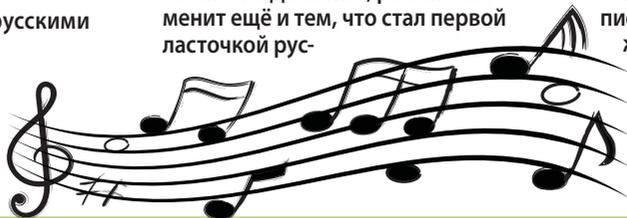
3. Пётр Ильич Чайковский писал романсы на протяжении всей своей жизни. Они очень разнообразны по характерам героев, по настроению. Этот романс написан композитором в 1878

году на стихи А.Н. Толстого (они написаны в 1851 году) в ритме вальса, герой вспоминает о встрече с любимой. Как называется эта лирическая миниатюра?

а) «Мой ангел, мой гений».
б) «Нет, только тот, кто знал».
в) «Средь шумного бала».

ОТВЕТЫ

1-а. Российские песни.
2-б. «Соловей».
3-в. «Средь шумного бала». Стихотворение А.Н. Толстого «Мой ангел, мой гений» написано в 1851 году. Романс «Нет, только тот, кто знал» написан в 1878 году. Романс «Я вас любил» написан в 1825 году.



Каждый день – с понедельника по субботу – в программе «Утро России» на телеканале «Россия» рассказывают о главных событиях, о том, что интересует каждого жителя большой страны, что тревожит, заставляет задуматься и вызывает гордость.

Утренняя программа готовится отметить 20-летие в августе. За эти годы менялись ведущие, студии, но неизменным остается главное: передача заряжает позитивом многомиллионную аудиторию на весь день! Каждое утро красивые, умные и талантливые ведущие рассказывают о том, как живет страна от Владивостока до Москвы. Среди них – яркая представительница нового поколения телеведущих и наша сегодняшняя героиня Светлана Абрамова, которая, кстати, на днях тоже отмечает свой личный юбилей – 35 лет.

Сама себе главный критик

– Светлана, так и хочется сказать вам: «Доброе утро!» Именно эти слова вы произносите каждый раз, выходя в эфир. Помните, как всё начиналось?

– Конечно. Я очень волновалась! Работа в программе «Утро России» требовала других навыков, нежели предыдущий телевизионный проект. Боялась не оправдать доверие, ожидание зрителей, руководства. И главного критика – себя самой. Разумеется, хотелось произвести хорошее впечатление, не оплошать. Уверенность пришла через год, но работа над собой продолжается.

– Одно дело работать в одиночку, другое – в паре. Как вам опыт работы с соведущими?

– В моем случае это прекрасный опыт. Спасибо моим замечательным соведущим! Поддержка опытных коллег очень важна. В паре важно сохранить свою индивидуальность, не потеряться за партнером, оставаться личностью со своими особенностями и взглядами. Но в то же время не

Светлана АБРАМОВА:

Разрешите себе быть собой

Подробности «Мы всегда вовремя, всегда рядом»

– Наши утренние эфиры, с одной стороны, легкие и непринужденные, с другой – информативные. Так, после обсуждения важного законопроекта с именитым гостем можем показать забавное видео с котиками. Баланс важен во всем. С нас начинается новый день, а у кого-то и новая жизнь. Мы стараемся каждое утро задать верный тон новому дню. По-моему, у нас отлично получается! Я сама утром в свои выходные с удовольствием смотрю на коллег, приятно видеть собранных, бодрых, симпатичных людей на экране ТВ. Мы добрые, верные друзья нашим зрителям. Мы всегда вовремя, всегда рядом!



В студии программы «Утро России» с Андреем Петровым.

Рецепт от звезды

Фруктово-овощной салат

– Берем пучок рукколы, помидоры черри, авокадо, грушу и виноград. Режем все, как нравится. Добавляем оливковое масло, соль, перец. Хорошо перемешиваем. По желанию можно добавить рассыпчатый творог или сыр и кедровые орешки.



забывать слышать партнера, взаимодействовать с ним, выручать при необходимости. Я начинала работать в паре с Владиславом Завьяловым, но сейчас работаю и с Денисом Стойковым, и с Андреем Петровым. С каждым из мужчин получается свой особенный тандем.

Видеть хорошее во всём

– Вас отличает завидная черта: вы всегда в добром расположении духа. Это свойство характера или работа над собой?

– Жизнь не раз убеждала меня: все, что ни делается, к лучшему. Я не боюсь перемен, не сопротивляюсь им. Я отношусь к ним играючи и с долей иронии. Есть мудрое высказывание: если не можешь изменить ситуацию, измени свое отношение к ней. Я бы еще добавила: постарайся увидеть в ней что-то хорошее.

Муж восхищается моим самообладанием и любовью к людям. Он человек вспыльчивый, я наоборот. Для меня испытание повышать голос, кричать. Я не умею этого делать. (Улыбается).

«Никогда не любила завтракать»

– «В человеке всё должно быть прекрасно», – сказал классик. В человеке публичной профессии,

формирующем вкусы миллионов, тем более. Как поддерживает себя в форме телеведущая Светлана Абрамова?

– Стараюсь правильно питаться, больше двигаться на свежем воздухе и высыпаться. С детства люблю бег. Мама говорит, не помнит – я сначала пошла или побежала. Сейчас люблю дневные пробежки в Лужниках. Пару месяцев назад у меня появился тренер, занятия спортом стали регулярными. Это было лучшим решением. Меня тренер очень дисциплинирует. Иногда играю в сквош с мужем.

Очень важно высыпаться. Пару раз в неделю – никаких будильников. Сплю столько, сколько требует мой организм. В спальне всегда очень прохладно – в любое время года открыто окно.

Питание – интервальное. Если поужинала в восемь вечера, следующий прием пищи через 12-16 часов. Я никогда не любила завтракать, такой режим питания для меня очень комфортный. На работе стараюсь перекусывать овощами, фруктами, орехами, сыром, вяленым мясом. Люблю льняные суши.

Дословно

Лучшее место на земле – дом

– А на сладкое с пирожками у вас табу?

– Нет, особенно если есть повод их съесть в чей-то день рождения (смеется). У нас на работе жива традиция, когда именинник угощает тортом или пирожками коллег. У меня нет табу на какие-то продукты. Могу позволить себе все, но стараюсь находить другие источники радости, чтобы не злоупотреблять.

– В путешествиях как справляетесь с диетой?

– Возможно, я сейчас кого-то удивлю, но я не заядлый путешественник. Поэтому и локдаун пережила спокойно. Лучшее место на земле – мой дом. Люблю заниматься домашними делами. Не просто же так я рак по гороскопу.

Наталья АНОХИНА

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Позвольте себе радоваться жизни. Позвольте себе чувствовать без оглядки на общественное мнение. Разрешите себе быть собой. Проживайте каждый день как последний. Перестаньте нервничать, переживать, изводить себя там, где от вас ничего не зависит. Начните менять мир с себя, своего дома. Помните: доброе слово лечит, не жадничайте – говорите комплименты прохожим, признавайтесь в любви близким. Жизнь прекрасна, но коротка. Не теряйте драгоценное время на выяснения отношений, обиды, ругань. Оставляйте вокруг себя тех, с кем легко и спокойно. Смейтесь больше.

В Москве идут съёмки нового сериала ТНТ и онлайн-кинотеатра PREMIER «Бедный олигарх» – о богатом бизнесмене Викторе, который внезапно оказывается беднее своей прислуги.

Главную роль в проекте исполняет Владимир Сычёв. В напарниках у него – Максим Лагашкин, которому досталась роль дворецкого Адама.

Нам удалось побывать на съёмочной площадке одной из сцен этого сериала и лично убедиться в том, что этот актерский тандем никого не оставит равнодушным. А также в том, что жизнь некоторых олигархов не так проста и полна счастья, как может многим показаться...

Не в деньгах счастье

По сюжету комедии, олигарх Виктор припеваючи живет в Англии: у него есть яхта, самолет, недвижимость по всему миру, бизнес в разных сферах. Но в одно черное для него утро он просыпается нищим: все счета заблокированы, недвижимость арестована, консультанты не отвечают на звонки. Виктор оказывается в списках тех, кто еще не скоро поедет есть устрицы в Монако. В этот трудный момент рядом с обедневшим олигархом остается только его камердинер (или дворецкий – кому как нравится) Адам, который будет помогать Виктору выжить. А для этого придется сделать многое: превратить дорогую машину в такси и даже решиться на травму ради получения страховки. Режиссером проекта стал Гайк Асатрян. А продюсируют проект Сарик Андреасян, Гевонд Андреасян, Тина Канделаки, Софья Митрофанова, Маркар Кожухов, Марина Катая, Борис Ханчалян и Аркадий Водахов.

Задумка этого проекта появилась в марте, когда мы услышали новости о том, что на российских олигархов в Англии накладывают санкции, – рассказывает нам один из продюсеров сериала Сарик Андреасян. – И мы подумали, что можно написать такой сценарий об олигархе, который остался там под санкциями... Но все же хочется сказать, что эта история – про дружбу. Она начинается с рассказа про высокомерного олигарха, который прикидывается частью британского общества. Но потом он понимает, что можно быть счастливым и без больших

«Бедный олигарх»

В Москве идут съёмки нового комедийного сериала



Максим Лагашкин и Владимир Сычёв работают вместе уже не в первый раз.



Репетиция одной из сцен.

денег, а такие главные ценности, как дружба и любовь, вообще деньгами не измеряются...

Главный олигарх

...Снимается одна из сцен, когда к дворецкому Адаму в гости приезжает его сестра Агата, которую играет Мария Кравченко. Максим Лагашкин – а точ-

нее, его герой дворецкий – все это время ей врал, что именно он и есть успешный банкир. И прислал сестре фотографии «своего» дома, машины. И вот она в первый раз приезжает к нему в гости. Как выкрутится из этой истории Адам – покажет сериал, когда выйдет на экраны...

Пока есть небольшой перерыв, у нас появляется возможность пообщаться с исполнителями главных



Рабочий момент съёмки.

Необъятное поместье

На съёмку сериала «Бедный олигарх» мы приезжаем в один из загородных домов Подмосковья. Он был арендован для съёмок. Масштабы не могут не поражать. Огромный дом, в котором трудно сосчитать количество комнат, и территория почти 15 гектаров – тут даже заблудиться легко.

– Я был очень удивлен, когда увидел этот дом, – рассказывает нам Сарик Андреасян. – Сначала мне показали его фотографии – и я даже не поверил, что такой большой дом с такой территорией может существовать в реальности. Думал, что снято на широкоугольный объектив. А когда приехали – то я понял, что тут можно разместить целый мир. Дом очень удобен и соответствует определенному уровню жизни, который должен чувствоваться зрителем... Вообще-то, сложно снимать Лондон не в Лондоне, а тут это возможно. Кстати, искали эту локацию недолго – нам тут крупно повезло...



ролей. Надо сразу сказать, что Владимиру Сычёву для этой роли пришлось немного изменить внешность: в кадре зрители увидят его абсолютно седым и с небольшой бородкой.

– Мне в этом образе очень комфортно, – отвечает нам Владимир Сычёв на вопрос о новом имидже. – В шикарном доме, в отличной одежде – к хорошему быстро привыкаешь. (Улыбается.) Мне нравятся те образы и роли, которых еще не было в моей карьере, поэтому с удовольствием соглашаюсь на подобные предложения. Я никогда не был раньше седовласым, у меня не было бороды – и тут я сам ее отрастил, она не накладная... А что касается моего героя олигарха – он разный, есть в нем и положительные ка-

чества, и отрицательные. Он олигарх, заработал кучу денег, и это вскружило ему голову... Но в целом, в глубине души он неплохой человек...

– Как вам работаете в такой команде?

– Мне с Сариком работать нравится: он всегда предлагает интересные роли и интересные, сложные характеры – именно то, что актеру нравится, хочется попробовать в профессии. При этом ты не в одном и том же амплуа, в каком все хотят тебя видеть, как в уже полюбившихся проектах, а в чем-то новом. У нас с ним уже не первая совместная работа. А с Максимом Лагашкиным мы познакомились еще на съемках фильма «Родина» у Петра Буслова...

– Дом, в котором снимается сериал, огромный. Вы бы хотели в таком жить?

– Мы уже столько здесь снимаем – и все равно блуждаем, как в лесу, и меня до сих пор провожают к месту съёмок. Я вот хотел сейчас провести вам экскурсию, показать бассейн олигарха – а даже не знаю, с какой он тут стороны! Такой огромный дом я бы себе точно не хотел, даже если бы была возможность его приобрести. Дом должен быть уютным, даже если он большой...

Дворецкий Адам

Максим Лагашкин, по его словам, тоже без раздумий дал согласие на участие в этом проекте.

– Я согласился сразу, поскольку мы с Володей Сычёвым снимались вместе несколько раз, и у нас были совместные съемки в кадре, и мы понимаем друг друга без слов. И все время думали, как бы нам сыграть большую историю на двоих, – поясняет нам Максим.

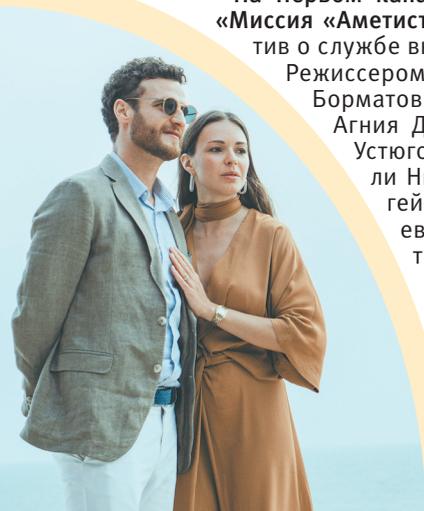
– Расскажите немного о своём герое...

– Если честно – мне мой герой нравится, мне все это близко, особенно если это интересно играть, если есть за что зацепиться... Я играю дворецкого, который мнит себя почти чистокровным шотландцем. Но говорит по-русски без акцента, и объясняется это якобы тем, что у него бабушка русская. А если погружаться глубоко в эту историю, то она – про двух друзей, где один из них подчиненный, а по сути – слуга. И его хозяин-олигарх оказывается в экстремальных условиях: его лишают всего, что он имел, в том числе и денег: заморожены его банковские счета. Все его сотрудники увольняются, и с ним остается только дворецкий, которого кое-что удержало...

Перерыв заканчивается, и актерам снова надо быть готовыми входить в кадр: им предстоит снять еще несколько сцен. Точная дата эфира сериала пока не определена...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Агния Дитковските и «Миссия «Аметист»

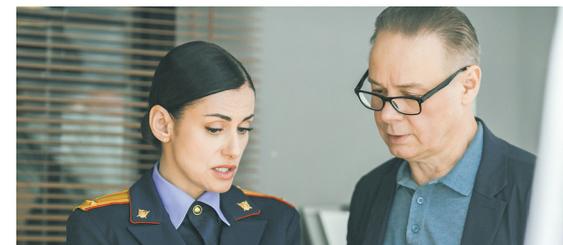


На Первом канале – премьера сериала «Миссия «Аметист». Это шпионский детектив о службе внешней разведки России. Режиссером проекта выступил Антон Борматов. Главные роли исполняют Агния Дитковските и Александр Устюгов. В картине также сыграли Николай Мачульский, Сергей Чонишвили, Юрий Беляев, Надежда Борисова, Артур Ваха и многие другие артисты.

Агнии Дитковските досталась роль нашего агента в Италии – девушки по имени Лаура. – Моя героиня замужем за итальянцем, живет в Италии уже десять лет, – расска-

зывает Агния. – А потом в какой-то момент ее размеренная жизнь меняется. Вообще, когда я общалась с разведчиками, то всегда поражалась, как сильно они любят свою профессию, Родину, раз готовы в любой момент пожертвовать всем, в том числе своей жизнью. Я даже задумалась, а смогла бы я так сделать? Еще и жить с пониманием, что тебя могут в любой момент убить. Как в таком случае заводить семью, детей? Мне было несложно работать над этой ролью, потому что мой прадед был разведчиком – он прошел и японскую войну, и Вторую мировую. Кстати, мы до сих пор не знаем, как он умер, где похоронен. Поэтому я вдвойне восхищаюсь этими людьми, которые готовы пожертвовать всем, даже своей жизнью, из любви к профессии и Родине. Это очень глубокая и трогательная история.

Фото Первого канала



Анна Ковальчук снова раскрывает преступления

В Санкт-Петербурге начались съемки нового сезона легендарного детективного сериала «Тайны следствия» для телеканала «Россия». Старший следователь Мария Швецова в исполнении Анны Ковальчук снова берется за поиск преступников и раскрывает самые сложные и опасные дела.

В новом сезоне героиня Анны Ковальчук будет работать в тандеме с подругой – следователем Людмилой Колонковой (ее играет Ольга Павловец). Им предстоит столкнуться с загадочными преступлениями с «двойным дном»: искать серийного убийцу, жертвы которого между собой никак не связаны, расследовать уличное нападение на молодого человека и ограбление безобидной старушки, постепенно обрастающие зловещными уликами... Не обойдут стороной создатели сериала и личную жизнь главной героини. Тут тоже будет немало запутанных историй и вопросов, на которые она не сразу сможет дать ответ.

Также в ролях здесь задействованы Вячеслав Захаров, Александр Новиков, Алексей Комашко и другие. Режиссером стал Максим Демченко.

Фото телеканала «Россия»



«Пересуд» в угнанном автобусе



На телеканале НТВ – премьера остросюжетного детектива «Пересуд» (производство Телекомпании ВИД). Сюжет картины развернется вокруг пятерых заключенных, которым по пути на пересуд удастся сбежать: оказавшись на свободе, они решают устроить собственный пересуд прямо в угнанном автобусе. Главные роли в картине исполнили Александр Лазарев, Владимир Епифанцев, Сергей Астахов, Александр Носик, Вячеслав Чепурченко, Кирилл Краснов и Андрус Пуустусмаа.

Опасных преступников грузят в автозак. Это совершенно разные люди... По дороге к месту назначения происходит авария, и преступникам удастся сбежать. Купив на вещевом рынке одежду, они садятся на автобус. На трассе автобус останавливает наряд ДПС.

Беглецы нападают на них. Пассажиры автобуса понимают, что стали заложниками преступной группы... Постепенно главные герои начинают рассказывать свои истории: как все началось и что привело Маховца, Фёдорова, Кононенко, Притулова и Личкина в «воронки». И пока в автобусе идет пересуд, сотрудники полиции начинают операцию по поимке преступников, руководит которой Тищенко (Александр Носик).

– Впечатления, конечно, остались мощные, – рассказывает исполнитель роли Маховца Александр Лазарев. – Это очень жесткая, тяжелая история. Играть отрицательных персонажей всегда интересно, ты как бы переключаешься. Такого злодея я еще не играл...

Фото PR НТВ



Любовь Аксёнова получила новую роль

В Москве стартовали съемки психологического триллера «Жить жизнь» по роману Анны Богинской.

Главные роли в новом сериале исполнят Любовь Аксёнова, Роман Васильев и Юрий Чурсин. Режиссерское кресло займет Артём Аксёненко, а одним из продюсеров стала Дарья Мороз.

Героиня Любови Аксёновой – 30-летняя Аня, образованная и яркая девушка. В ее жизни все хорошо, у нее состоявшаяся карьера и большой круг друзей.

Трагическая смерть мужа не сломила ее, а заставила переосмыслить свою жизнь – и идти дальше.

– Героиня, которую мне предстоит сыграть, – очень чувствующая девушка, – рассказывает Любовь Аксёнова. – Я сама часто обращаю внимание на то, как мы, люди, живем, занимаемся своими делами, спортом, ходим на работу, едим – но как будто все меньше и меньше проживаем момент. Нужно это сделать, то успеть, ты постоянно кому-то что-то должен... Как будто нас что-то удерживает от того, чтобы понастоящему жить. А для моей героини умение чувствовать и проживать жизнь осознанно особенно важно. Это ее главная черта – и самая интересная для актерского воплощения. Уже хочется поскорее попробовать прожить эту жизнь вместе с ней...

Алёна Бабенко сыграет завуча школы

Телеканал СТС готовит к показу новый сериал – «Классная Катя». По сюжету, мэр города (его играет Гоша Куценко), чтобы сблизиться с народом и поднять себе рейтинг, отправляет свою дочь (в этой роли Валерия Астапова) преподавать в школу. Здесь и начинается интересная история о том, как два разных поколения (учеников, их родителей и учителей) пытаются найти общий язык. Одну из главных ролей – завуча школы Нору Спартаковну – сыграла Алёна Бабенко. Образ ее героини очень схож с героиней Алисы Фрейндлих из кинофильма «Служебный роман».

– Когда она смотрит в зеркало, то давно не видит там женщину, которая может нравиться мужчинам, – рассказывает о своей героине актриса. – Ее выбор давно сделан в пользу работы, она – завуч, и ей не до себя. Но все изменится...

Откуда на айсберге полоски?

В Антарктиде, когда от айсберга отламывается кусок льда, на «срезе» можно увидеть полоски разного цвета. Это зависит от условий, в которых сформировался тот или иной слой. Например, в тех частях ледяной глыбы, где содержится больше воды, полосы будут голубыми, а в тех, где больше воздуха, – белыми. Из-за контактов с водорослями появляются зеленые, коричневые, желтые и розовые полосы.



Бамбуковый фейерверк

Сегодня практически все праздники сопровождаются фейерверками. Но самый первый салют был очень скромным – из бамбуковых палочек. Китайцы выяснили, что, если палочку нагреть, она взорвется с громким звуком. Именно это и было первым фейерверком. Затем китайцы случайно изобрели порох и смогли усилить эффект. И лишь после всего этого они догадались использовать порох для создания оружия.



Какая бумага прочнее?

Очень высокопрочную бумагу делают в Японии.

Такая бумага называется «васи». И чего только из нее не изготавливают! Фонарики и оригами, воздушные шары и зонтики, а также раздвижные стены в традиционных японских жилищах – «сёдзи». Но кроме всего этого, из бумаги васи делают одежду. Причем не только парадные кимоно, но вполне обычную повседневную: башки, платья и брюки. В городе Огава каждый год проводится фестиваль одежды, сшитой из бумаги.

Голубоглазый котик

Пару лет назад на Тюленьем острове в Охотском море был обнаружен детеныш морского котика с необычным окрасом: шёрстка у него рыжевато-красная, а глаза – голубые. Ученые подтвердили, что это редчайший случай появления альбиноса – один на 100 тысяч особей. У таких животных часто бывают проблемы со зрением и слухом, поэтому исследователи взяли животное под наблюдение, чтобы в случае чего помочь ему выжить.

Впрочем, в этой колонии уже есть взрослый самец с такой же аномалией, вполне себе здоровый и, насколько это возможно, довольный жизнью.



Холодный суп утоляет не только голод, но и жажду. Поэтому в жаркие дни это самое популярное блюдо.

Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов холодных супов из разных кухонь мира. В странах, где их готовят, традиционно эти супы пользуются большим успехом. Попробуйте какой-нибудь из них, и наверняка вам понравится.

Холодные супы есть во многих кухнях мира, особенно много их в кухнях теплых стран или стран с жарким летом. В России это окрошка и ботвинья, в Испании – гаспаччо, во Франции – вишисуаз, в Болгарии – таратор, в Грузии – мжу-жи, в Литве – шалтибарщай, в Швеции – суп из шиповника puronsoppa, в Венгрии – вишневый hideg meggyleves и т.д.

Таратор, щучина, милосуа – холодные супы для жарких дней



ЩУЧИНА

Русская кухня. На 4 персоны.
30 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг речной рыбы ■ 200 г слабосоленой рыбы
- 4 огурца ■ 1 луковица ■ 1 лимон ■ по небольшому пучку укропа и зеленого лука ■ 1 ст. л. горчицы
- 1,5 л кваса ■ 10-12 горошин черного перца
- молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Рыбу почистить, выпотрошить (крупную – нарезать на куски), залить водой, чтобы она едва покрывала рыбу, добавить стебли укропа, разрезанную пополам луковицу, перец горошком, 2 ч. л. лимонного сока, посолить; довести до кипения и варить на малом огне, снимая пену, 30-35 минут.

2 Вынуть рыбу, бульон процедить, дать остыть, убрать в холодильник (бульон должен желироваться).

3 Соленую рыбу и огурцы нарезать небольшими кубиками, вареную – разобрать на куски (кости извлечь), зелень мелко порубить.

4 Соединить в одной емкости рыбу, огурцы и зелень, посолить, поперчить, добавить горчицу, перемешать. Охлажденный бульон развести холодным квасом, залить рыбную смесь.



КСТАТИ

Несмотря на название, рыба для щучины подойдет любая – как мелкая, так и крупная, как речная, так и морская. Лучше всего, если бульон будет приготовлен на смеси из разной рыбы. Нередко в щучину добавляют мясо раков.



– Холодец будешь есть?
– Нет, вчера уже ел!
– А суп?
– Суп буду.
– Вот и хорошо, – сказала жена и поставила холодец в микроволновку.

ТАРАТОР

Болгарская кухня. На 2 персоны.
27 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 мл натурального йогурта (или кефира) ■ 3 огурца ■ 3 зубчика чеснока
- 0,5 стакана очищенных грецких орехов ■ растительное масло ■ небольшой пучок укропа ■ соль по вкусу

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Огурцы нашинковать соломкой (или натереть на крупной терке), чеснок и половину орехов растереть до однородной массы.

2 Оставшиеся орехи некрупно порубить. Укроп мелко нарубить.

3 Все (кроме укропа) смешать и залить йогуртом или кефиром, посолить, заправить растительным маслом, посыпать укропом.



ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Речь без пословицы – что суп без соли.

Невкусному супу – соль, безмозглой голове – слова пользы не приносят.

Как ложке неведом вкус супа, так и дураку – вкус мудрости.

Ложка нужна, чтобы суп хлебать, а грамота – чтобы знания черпать.

Непрошеное слово подобно супу без соли.



ВИШИСУАЗ

Французская кухня. На 4 персоны. 237 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная луковица ■ 1 лук-порей ■ 2 картофелины
- 150 г сливочного масла ■ 600 мл куриного бульона ■ 50 мл жирных сливок ■ пучок шнитт-лука ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Репчатый лук нарезать мелкими кубиками, порей – кольцами, картофель – небольшими кубиками, шнитт-лук мелко нарубить.

2 Репчатый лук обжарить на сливочном масле до прозрачности.

3 Добавить порей, перемешать, обжаривать все вместе еще 3 минуты.

4 В куриный бульон положить картофель и обжаренный лук, варить до готовности картофеля; снять с огня, охладить, взбить в блендере до однородности.

5 При подаче добавить сливки, соль и перец, посыпать шнитт-луком.



ШАЛТИБАРЩАЙ

Литовская кухня. На 4 персоны.
73 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 свеклы среднего размера ■ 3 огурца ■ 6 яиц
- 1,4 л кефира ■ 4 ст. л. сметаны ■ небольшой пучок укропа ■ 2-3 пера зеленого лука ■ сахар ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Свеклу запечь в духовке до готовности (или сварить), яйца сварить вкрутую. Готовую свеклу остудить, очистить, натереть на крупной терке, переложить в кастрюлю, залить водой (она должна едва покрывать свеклу), довести до кипения, варить 5 минут, дать остыть, убрать в холодильник на 1 час. Огурцы нарезать тонкой соломкой или натереть на крупной терке, зелень мелко порубить.

2 Мелко порубить 4 яйца, 2 оставшихся разрезать пополам. Рубленые яйца, зелень и огурцы добавить в кастрюлю со свеклой, залить холодным кефиром, добавить сахар и соль по вкусу, перемешать.

3 При подаче в каждую тарелку положить 1 ст. л. жирной сметаны и половинку яйца; отдельно подать горячий отварной картофель.



МИЛОСУА

Греческая кухня. На 4 персоны.
58 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 мл овощного бульона (или воды) ■ 6 зеленых яблок
- 1 крупная белая луковица ■ 1 лимон
- 150 мл греческого йогурта ■ небольшой пучок мяты ■ 2 ст. л. оливкового масла ■ 1/3 ч. л. порошка карри ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук нарезать мелкими кубиками. Яблоки очистить, удалить жесткую сердцевину, мякоть нарезать крупными кубиками. С лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок. В кастрюле с толстым дном разогреть масло, обжарить до прозрачности лук, добавить яблоки и карри, готовить, помешивая, до мягкости яблок (~10 минут).

2 Влить в кастрюлю бульон, довести до кипения, посолить, готовить на небольшом огне 30 минут, после чего дать немного остыть, добавить половину лимонного сока и цедры, взбить до однородности с помощью погружного блендера, убрать в холодильник на 2-3 часа.

3 Листики мяты очень мелко порубить, смешать с оставшейся цедрой, добавить в йогурт, туда же влить оставшийся лимонный сок, посолить, поперчить, перемешать.

4 При подаче в каждую тарелку положить 1 ст. л. мятно-йогуртовой заправки.



Анна Миклош известна зрителям по фильмам «Дочки-матери», «Любовь как несчастный случай», «Счастливый билет», «Там, где нас нет», «Начнём всё сначала» и многим другим.

Актриса рассказала о своих кулинарных правилах и поделилась рецептами яблочного пирога, а также окрошки – самого летнего блюда!

«Стараемся есть больше овощей»

– Анна, вы популярная и востребованная актриса. Расскажите, пожалуйста, как с помощью спорта и питания восстанавливаете силы и поддерживаете здоровье и красоту?

– Спорт стал для меня необходимостью: от него улучшается настроение. И, конечно, поддерживать выносливость тела – для актерской профессии это очень важно. Когда смена длится 12 часов и в течение рабочего дня необходимо быть в нужном тоне – спасает именно натренированность тела. Или когда необходимо повторить несколько дублей пробежки, погони или драки – практически всегда радуюсь, что в моей жизни есть спорт. А в конце рабочего дня меня спасает бассейн. Я очень люблю воду, и когда я плаваю, моя энергия восстанавливается гораздо быстрее. Поэтому лучший мой отдых после тяжелой смены – это плавание.

– Наверное, постоянно приходится следить и за питанием?

– Конечно! Я не могу сказать, что у меня строгая диета... Стараюсь не есть на ночь. И у нас дома нет хлеба в привычной его форме – мы едим хлебцы из злаков. Еще стараемся есть больше фруктов и овощей. Я пробовала раздельное питание, но эффект оказался минимальным. Сейчас пытаюсь уговорить себя на один разгрузочный день в неделю, но пока безуспешно...

«В качестве сладкого к чаю ем сухофрукты»

– Какие принципы в питании считаете главными?

Анна МИКЛОШ:

«В еде я консерватор»



КСТАТИ

«Самая вкусная еда всегда дома»

– На ваш взгляд, в какой точке мира самая вкусная еда?

– Дома. Самая вкусная еда всегда дома. При всем уважении к другим кухням мира, мои вкусы сформировались здесь. Поэтому, например, в Индии я не смогла по достоинству оценить весь диапазон острой и пряной еды. Ну, не понимаю я пирожные с перцем! Хотя кухня Италии мне очень сильно понравилась – думаю, потому что у нас в России много заимствований из европейской кухни. Самые вкусные пирожные я попробовала в Риме.

– А какое блюдо стало для вас самым необычным?

– Я консерватор в еде, меня очень сложно заставить съесть что-то необычное. Я помню, как с большим трудом привыкала ко вкусу сыра с плесенью, и на этом мои эксперименты закончились. Даже устрицы не произвели на меня впечатления. А уж попробовать лягушек и тараканов я вообще не планирую...

– Умеренность, свежие продукты, овощи и фрукты, простые рецепты, минимум соли. А вообще, я тот еще нарушитель всяких правил: захотела – съела! Правда, потом отработывать нужно – особенно если это касается сладкого. Я, если честно, очень люблю поесть. И чтобы еда была вкусной. А еще для меня очень важно, кто готовил, потому что иногда кажется, что от этого зависит вкус блюда. Есть люди, у которых даже простой бутерброд

будет таким, что пальчики оближешь, те, кто получает удовольствие от готовки или от того, как от приготовленной еды получают удовольствие другие. Из таких рук могу съесть почти все!

– От каких продуктов, может быть, отказались – и если да, то почему?

– Ограничила себя в сахаре. Чай, кофе давно пью без сахара. Хотя, конечно, варенье и мед я ем. В качестве сладкого к чаю часто ем сухофрукты.

О маминых булочках и салатах

– Что вы больше всего любили в детстве?

– Машины булочки и печенье. Мы всегда ждали, когда поднимется тесто, наблюдать за этим было так увлекательно!

– А сами увлекаетесь выпечкой?

– Сама я не стала практиковаться в готовке пирогов. Даже шарлотку в нашей семье делает муж, а я только ассистирую. (Улыбается.)

– Готовите что-то из любимых семейных блюд сейчас?

– Муж и сын очень любят рас-

солоник в моем исполнении. А я люблю салаты – в разных вариациях. Тоже осталась привычка от родителей, даже скорее – от моей бабушки... Я люблю экспериментировать и готовить большими объемами. Даже оливье иногда хочется сделать целый тазик, как на Новый год. И съесть!

– То есть готовите вы с удовольствием?

– Готовить люблю, но делаю это нечасто – сказывается дефицит свободного времени.

Елена СОКОЛОВА



ДЕТАЛИ

«Завтракать люблю довольно долго»

– Анна, а что любите больше всего и что всегда есть у вас дома?

– Овсянка, фрукты, зелень, сыр, мед.

– Какой приём пищи для вас является любимым?

– Завтрак. Причем завтракать я могу довольно долго: это такое время, когда собираешься с мыслями перед новым днем, здесь спешить не стоит.

– Из чего обычно состоит ваш идеальный завтрак?

– Овсяная каша на воде (можно – совсем немного – подсолить), домашнее варенье, иногда банан, немного сыра. И, конечно, кофе. Я вообще кофеманка, хотя в последнее время все чаще предпочитаю черный чай или просто воду.

– Путешествуя по миру, позволяете ли себе отступить от своих правил, чтобы попробовать что-то новое?

– Все должно быть в меру.

РЕЦЕПТЫ ОТ ЗВЕЗДЫ

Королева летнего стола – окрошка

– Сейчас лето, жара – хочется лёгких блюд. А какие летние блюда готовите вы?

– Королеву летнего стола – окрошку.

– Поделитесь рецептом?

– Делюсь! Для приготовления понадобятся: 5-6 вареных картофелин, 5 вареных яиц, 8-10 редисок, 2-3 свежих огурца, пучок укропа, пучок зеленого лука, соль по вкусу, кефир. На-

режьте кубиками картофель, яйца, редис, огурцы. Затем – зелень. Смешайте все ингредиенты и посолите. Заправьте кефиром и еще раз перемешайте.

– Что приготовите в первую очередь, если будете ждать гостей? И поделитесь пожалуйста, рецептом!

– Праздничным десертом у нас в семье считается яблочный пирог. Нужно взять: 1 кг яблок, 3 яйца, 200 г муки, 200

г сахара, 100 мл молока, соду, уксус, корицу.

Сначала взбиваем сахар с яйцами – лучше это делать венчиком. Добавляем туда муку и молоко, тщательно перемешиваем. Добавляем щепотку соды. В форму укладываем бумагу для выпекания. Нарезаем яблоки, выкладываем их в форму. Добавляем в наше тесто чайную ложку уксуса и корицу по вкусу, тщательно перемешиваем. Заливаем те-

стом форму яблоками. Ставим в духовку при температуре 180 градусов и оставляем наш пирог на 45 минут. Через 45 минут ваш десерт готов!



Каждой женщине хочется иметь красивые волосы: ровные, блестящие, сияющие здоровьем.

И здоровье волос, и их красоту надо всегда поддерживать. А уход за волосами – мероприятие комплексное.

Сегодня мы публикуем несколько простых и полезных советов по уходу за волосами от мастера-парикмахера Елены Кадацкой.



Для каждого волос – свой шампунь

– Шампунь необходимо подбирать соответствующий вашему типу волос, – советует Елена Кадацкая. – Если, например, жирные волосы вымыть шампунем для сухих волос, то в результате выглядеть они будут ненамного лучше, чем до мытья. Дело в том, что многие современные шампуни содержат вещества, регулирующие выработку подкожного жира – себума. Соответственно, шампунь для сухих волос будет провоцировать повышенное отделение себума, а шампунь для жирных волос – тормозить его выработку. Часто именно излишек себума является причиной повышенной жирности волос, а недостаток – сухости.

Не забываем о кондиционере

– Для закрепления действия шампуня, укрепления волос и лучшего их расчесывания желательно после каждого мытья использовать баль-

Как ухаживать за челкой и кудрями

ДЕТАЛИ



зам, ополаскиватель или кондиционер. Причем эти средства следует также подбирать в соответствии с типом волос. Даже если волосы не нуждаются в дополнительном питании, все-таки желательно использовать кондиционер: он обеспечит хорошее расчесывание, что немаловажно в уходе за волосами. Ведь если волосы сильно путаются, при расчесывании очень легко их повредить. Рас-



чесывание должно быть максимально щадящим. Кстати, именно поэтому не рекомендуется расчесывать мокрые волосы. После мытья волосы нужно тщательно промокнуть полотенцем, дать им слегка подсохнуть и только после этого расчесать.

Балуем кудри масками

– А как относиться к маскам для волос, они нужны?

– Даже если волосы прекрасно выглядят и на первый взгляд не нуждаются в дополнительном питании или увлаж-

нении, очень желательно хотя бы один раз в неделю радовать их масками. Во-первых, увлажняющая маска поддержит здоровье волос, питательная маска поможет сделать их красивей, сильнее. Всегда помните, что маски полезны в качестве профилактики возможных будущих проблем. Ну а если вы чувствуете или знаете, что волосы уже проблемные, маски необходимо делать чаще. Когда и какие именно – это уже в каждом конкретном случае подскажет специалист.

А если перхоть?

– При появлении перхоти, конечно, надо от нее избавляться. Сейчас много шампуней, которые помогут вам это сделать достаточно легко. Не исключено, что этот эффект может быть временным. Всегда помните о том, что появление перхоти сигнализирует о проблемах кожи головы, а не волос. Вероятно, вам понадобятся специальные лечебные средства. Словом, если перхоть появляется систематически и ее количество увеличивается – это вам сигнал для обращения к врачу. Возможно, требуется специальное лечение.

Бережём нервы и питаемся правильно

И еще несколько советов, соблюдение которых поможет здоровью волос. Во-первых, сбалансированное питание. Если наш организм не получает в достаточном количестве необходимые для жизни вещества – витамины, минералы, жирные кислоты и т.п., это самым негативным образом влияет на состояние волос. Для того чтобы волосы были красивыми, сильными и блестящими, в ежедневном рационе обязательно должны быть продукты, содержащие витамины группы В, железо, цинк, протеины, жирные кислоты. Во-вторых, отрицательно на здоровье волос сказываются стрессы. Каждый стресс – это серьезный удар по организму в целом, в том числе по состоянию волос.



Помним про чистоту волос и расчески

– Как часто надо мыть волосы?

– Споры о том, как часто нужно мыть волосы, не утихают. Я бы ответила на этот вопрос так: самое главное, чтобы ваши волосы не были грязными. А вот расчесывать волосы нужно не один-два раза в день, а как можно чаще. Ведь при расчесывании себум, который питает волосы, распределяется по всей их длине. И обязательно надо выбирать такую расческу, которая бы не травмировала волосы и луковицы. И еще один совет: расческа для волос всегда должна быть чистой.



Встречаются два приятеля, у одного очень красивая причёска. – Ого! Где такую причёску сделал? – Это у нас в парикмахерской поставили классный автомат: сядишь, и автомат сам стрижёт. – Но как?! Ведь у каждого человека своя форма головы! – В первый раз – да...

Светлана ИВАНОВА

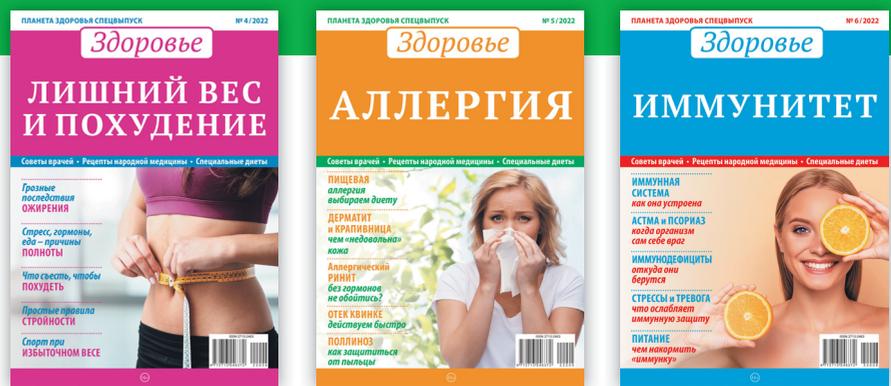
СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Справочники «Здоровье. Аллергия», «Здоровье. Иммуитет» и «Здоровье. Лишний вес и похудение» объединили в себе ответы на вопросы, которые мы порой боимся задать даже самим себе: откуда взялся «спасительный круг» на моей талии, почему обостряется псориаз после ссоры с мужем, как любимая кошка влияет на течение астмы...

МЫ НЕ БОИМСЯ ЗАДАВАТЬ ВРАЧАМ ЭТИ ВОПРОСЫ И НАХОДИТЬ НА НИХ САМЫЕ НЕОЖИДАННЫЕ ОТВЕТЫ. В НОВЫХ ЖУРНАЛАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- как не паниковать и правильно действовать, если у находящегося рядом человека случился анафилактический шок или развился отек Квинке;
- какие признаки и симптомы должны побудить обратиться к врачу и почему не стоит заниматься самолечением;
- какие лекарства нужно всегда иметь под рукой аллергикам, астматикам и людям с ослабленным иммунитетом;
- как взять под контроль свой вес, чтобы свести к минимуму риски тяжелых заболеваний.

А также вашему вниманию проверенные временем рецепты народной медицины, подробные диеты и многое другое.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

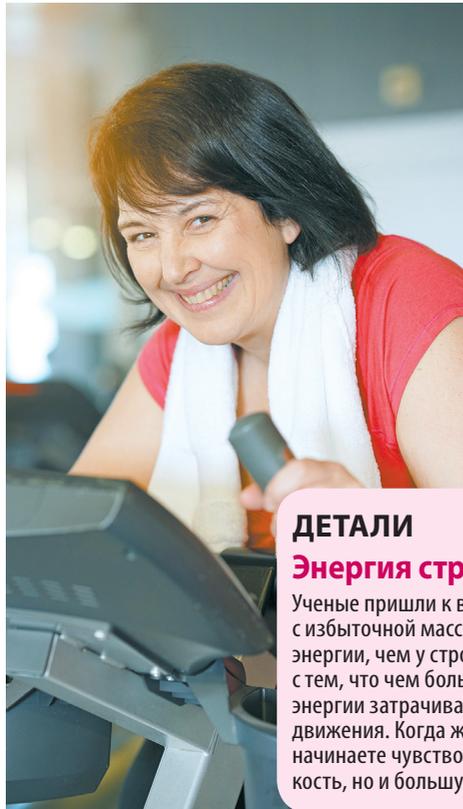
Не смотрите на стройных подруг и не спрашивайте у знакомых секрет их похудения!

Далеко не всегда именно их путь к стройности будет верным для вас. Лучше взять за основу то, что вам ближе, тогда и постройнеть будет, возможно, проще и приятнее. Сегодня мы расскажем о некоторых путях-дорожках к стройности.

Больше движения

Если вам нравится заниматься спортом, прекрасно! Благодаря этому ваши мышцы будут в тонусе, а расход калорий, которые вы будете тратить в течение дня, – увеличится. Но если у вас при слове «спорт» падает настроение и вы ищете повод, чтобы не ходить на фитнес, не нужно себя заставлять. Может, вам придется по душе ежедневные пешие прогулки? Еще один хороший путь от лишних килограммов к стройности – плавание. Сейчас лето – самое время для активного купания в пруду или на речке.

Пути-дорожки к стройности



Сладости

Если одни люди довольно просто отказываются от сладкого, то для кого-то это может быть камнем преткновения. Не нужно резко менять привычки, которые вас сопровождали десятилетия. Для начала можно заметить пирожное на небольшую конфетку, съесть половинку зефира, а не весь зефир. Или в чай добавить не привычные три ложки сахара, а одну. Пить чай вприкуску с сухофруктами. По мере уменьшения потребления сладостей будет перестраиваться и ваш организм. Желание полакомиться сладким будет возникать все реже и реже. Решили сбросить лишние килограммы – с каждым днем уменьшайте в своем рационе количество быстрых углеводов. И при этом ведите дневник питания, это еще одно хорошее подспорье на пути к стройности.

ДЕТАЛИ

Энергия стройности

Ученые пришли к выводу, что у людей с избыточной массой тела меньше энергии, чем у стройных. Это связано с тем, что чем больше вес, тем больше энергии затрачивает тело, совершая движения. Когда же вы худеете, то начинаете чувствовать не только легкость, но и большую энергичность.

КСТАТИ

Позаботьтесь о сне

Для стройности важно не только, сколько часов вы спите, а именно качество вашего сна. Мелатонин, вырабатываемый в темноте, в ночное время способствует многим полезным процессам, идущим в организме, в том числе именно тем, которые препятствуют образованию ненужных килограммов. И чтобы «гормона сна» выделялось больше, сам сон должен быть крепким и здоровым.

– Ой, я тут решила похудеть. Без стрессов. В своё удовольствие.
– Я тоже хочу, расскажи.
– Да всё просто. Не стала заказывать домой пиццу, а сама сходила за ней.



Татьяна МИХАЛЁВА

Хорошее настроение

По возможности избегайте стрессов. Красота и привлекательность любят хорошее настроение. А стрессовая ситуация не только провоцирует лишние морщины, но иногда может вызывать и чувство голода. Ведь неслучайно существует выражение «заесть стресс». Если вы чувствительны к запахам, попробуйте воспользоваться их свойствами. Благодаря ароматерапии можно снять нервное напряжение, улучшить настроение. Еще один совет: на пути к стройности постарайтесь не общаться с людьми, которые вызывают у вас негативные эмоции. И сами всегда старайтесь быть на позитиве.



TRAДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших сосудов

Лецитин Супер гранулят

Способствует:

- очищению сосудов,
- укреплению стенок сосудов,
- сохранению памяти и внимания,
- защите печени от токсинов и алкоголя.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: **8-800-333-06-07** (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва **8 (495) 220-76-76**

БАД. Производитель **ПРОВИСТА**, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЫХОДИТЕ ИЗ ДОМА

ДОМАШНИЙ ПОВАР СВ №2 / 2022

100 ВКУСНЫХ рецептов

домашние СОЛЕНЬЯ



ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✓ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 24 ИЮНЯ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама. 12+

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар 100 вкусных рецептов

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Всё больше дачников выращивают на своих шести сотках ингредиенты для популярных травяных чаёв и различных сборов от хворей.

Малиновый, смородиновый, земляничный лист, собранный на участке, способен не только добавить яркие вкусовые нотки к любимому чаю, но и позитивно отразиться на здоровье. Пользу для здоровья могут принести и растущие на лужайке рядом с дачей зверобой, ромашка... О некоторых травах мы расскажем сегодня и подскажем, когда лучше их собирать и как сушить.

Когда собирать?

- Большинство трав заготавливают в июне или начале июля, так как в это время наземная часть растений сформировалась и концентрация полезных веществ в ней достигла максимума. Кроме того, в июне травы активно цветут, а для чая важен аромат, который сосредоточен в соцветиях.
- Собирать травы в городе, рядом с автомобильными и железными дорогами, вблизи промзон не стоит: растения накапливают в себе ядовитые вещества. Собирают травы в лесах, на лугах и на даче (многие выращивают лекарственные растения специально).
- Собирать травы лучше всего в сухую погоду, когда высохнет роса. Складывать собранные растения нужно в проветриваемую тару (корзины), не утрамбовывая. Так сырье лучше сохранится для сушки и не потеряет окраску.

Соберу для чая

лист малиновый

Как сушить?

- Растительное сырье раскладывают в хорошо проветриваемом помещении (на чердаке, в беседке) вдали от солнечных лучей на листе плотной бумаги или на тонкой хлопчатобумажной ткани в один слой.
- Дегидраторы или духовку при сушке трав лучше не использовать. Они пригодятся для работы с плодами и ягодами.
- Не измельчайте растения до сушки: при измельчении нарушается клеточная структура листа, из-за этого теряются эфирные масла и полезные вещества.
- Время сушки колеблется от 3 дней до 2 недель: цветы и листья сохнут быстрее, ветки и стебли – медленнее. Сушку прекращают, когда сырье становится твердым и легко ломается, но при этом не хрупкое и не рассыпается в прах. Растение считается высушенным правильно, если после сушки не потеряло свой цвет и запах.
- Высушенный материал измельчают и хранят в тканевых мешочках, стеклянных или жестяных емкостях в прохладном месте без доступа яркого света (кухонный ящик вдали от плиты подойдет).

Если вы по вечерам гоняете чай, то по ночам чай гоняют вас.



Внимание! Травы могут быть сильными аллергенами! Кроме того, при составлении чайных сборов нужно учитывать свойства каждого компонента, чтобы не спровоцировать нежелательную реакцию организма.

Выбираем растения для заготовки

Смородиновый, земляничный, малиновый лист

Листья земляники полезны при гипертонии, бессоннице. Листья смородины и малины обладают жаропонижающими, дезинфицирующими и мочегонными свойствами, богаты витамином С. Выбирают здоровые крупные листья с небольшим черешком. Можно высушить их обычным способом, но для использования в чаях листья лучше ферментировать: немного подвялить, затем размять руками, чтобы выделился сок. Размятые листья убрать в стеклянную банку, держать банку закрытой сутки, потом сырье высушить. Чай из ферментированных листьев ароматнее и вкуснее.

Ромашка аптечная

Главное не путать с ромашкой непахучей – более крупной и не имеющей приятного аромата. Собирают соцветия без стеблей и листьев, сушат сразу после сбора. При добавлении в чай ромашка имеет сильный аромат и пряно-горьковатый вкус. Ромашковый чай имеет антисептическое, противовоспалительное действие.

Зверобой продырявленный

Зверобой обладает противомикробным, антидепрессантным, регенерирующим действием. В качестве сырья заготавливают верхушки (длиной до 20-25 см) с цветками и листьями. После сушки грубые стебли удаляют. Зверобой хорош в сочетании с листьями малины и ежевики – напиток получается тонизирующим и укрепляющим.

Иван-чай, или кипрей узколистный

Правильно высушенный лист иван-чая подарит напитку чуть терпкий вкус, цветочно-травяной аромат и целый букет полезных свойств. Собирают листья и верхушки стеблей с цветками. Иван-чай, как и смородиновый лист, перед сушкой ферментируют, тогда напиток получается вкусным, без оттенка «сена».

Ароматные травы – душица, лимонник китайский, мята, Melissa, шалфей, чабрец

Носители самых сильных ароматов и вкусов. Их сушат без ферментации. Ароматные травы не рекомендуют смешивать между собой, так как они будут «перебивать» друг друга. Лучше выяснить их свойства и использовать в сольном варианте как добавки к зеленому или черному чаю.

Конечно, это далеко не полный перечень полезных растений, которые можно заготовить.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮЛЬ

1 июля	Обрезаем ненужные побеги, обновляем деревья с помощью прививки.
2 июля	Заготавливаем зелень, заново засеваем грядки с зеленью и душистыми травами.
3 июля	Собираем урожай овощей, фруктов и ягод.
4 июля	Вносим органические удобрения и подкормку в грядки.
5 июля	Удачными будут любые работы в саду – и с деревьями, и по благоустройству.
6 июля	Пропалываем, рыхлим, поливаем.
7 июля	Формируем крону деревьев, собираем урожай корнеплодов.
8 июля	Занимаемся посадкой и пикировкой деревьев.
9 июля	Благоприятный день для любых посевов и посадок.
10 июля	Стрижем, поливаем, подкармливаем газон, при необходимости подсаживаем новый.
11 июля	Вносим в грядки минеральные и органические удобрения.

12 июля	Ремонтируем хозяйственные постройки.
13 июля	Неблагоприятный день, с растениями не работаем.
14 июля	При засушливой погоде проводим полив – прикорневой, дождевание.
15 июля	С растениями работаем с большой осторожностью.
16 июля	Сажаем редиску, дайкон и морковь для стола.
17 июля	От любых посевов лучше отказаться.
18 июля	Пропалываем, рыхлим и поливаем грядки, проводим аэрацию почвы.
19 июля	Вносим минеральные и органические подкормки, поливаем.
20 июля	Собираем урожай овощей в теплице, открываем основной сезон заготовок.
21 июля	Приводим в порядок цветники и клумбы: удаляем засохшие растения, пропалываем.
22 июля	Проводим полив, пикировку и обрезку растений по необходимости.

23 июля	Если вы запланировали строительство, начать его лучше именно сегодня.
24 июля	Проводим полив, пикировку и обрезку растений по необходимости.
25 июля	Посвящаем день борьбе с колорадским жуком и его личинками.
26 июля	Боремся с вредителями, болезнями и сорняками.
27 июля	Занимаемся заготовками и сохранением урожая впрок.
28 июля	Собираем урожай, замораживаем на зиму зелень.
29 июля	Опрыскиваем клубнику бордосской жидкостью от серой гнили.
30 июля	Сажаем все виды салатов, зелень.
31 июля	Любые работы в саду и огороде будут очень удачными.

Фазы Луны. С 1 по 12 июля – растущая Луна. 13 июля – полнолуние. С 14 по 27 июля – убывающая Луна. 28 июля – новолуние. С 29 по 31 июля – растущая Луна.

Красавицу пассифлору можно часто встретить у цветоводов.

Несмотря на свое тропическое происхождение, она запросто зацветает в домашних условиях. Яркие цветы являются ее главной декоративной ценностью. Они достигают в диаметре 10 сантиметров и внешне напоминают звезду с яркой контрастной сердцевинкой, источающей нежнейший аромат.

Пассифлора — яркая звезда

— Любимая, я принёс тебе букетик одуванчиков. Как же трудно донести его на таком ветру.



Освещение

Пассифлора очень любит свет. И чем его больше, тем она лучше растет и цветет. Только нужно избегать прямых солнечных лучей в жаркий летний полдень. Если цветок расположен на окне южного направления, то на это время его притеняют легкой занавеской или жалюзи.

Полив

Пассифлора плохо переносит пересыхание субстрата. Поэтому важно поливать ее регулярно, как только верхний слой просохнет на 1-2 см. Зимой полив уменьшают только при прохладном содержании. Как правило, летом поливают 2-3 раза в неделю, зимой достаточно одного раза в 7-10 дней.

Температура

Растение довольно комфортно чувствует себя в широком диапазоне температур. В летнее время наиболее оптимальны 20-27 градусов, зимой — 15-18 градусов. Небольшие температурные отклонения растение легко перенесет. Температура ниже 10 градусов негативно отражается на пассифлоре — она может сбросить листья или вообще погибнуть. На летнее время можно вынести цветок на балкон или веранду, оградив от сквозняков и осадков.

Влажность

Если в комнате жарко (независимо от времени года), пассифлору регулярно опрыскивают для повышения влажности воздуха. Можно также разместить растение на поддоне с влажной галькой или керамзитом. А еще регулярно купать под мягкими струйками душа — аккуратно, чтобы не повредить хрупкие побеги.

Пересадка

Пересаживают пассифлору каждый год по весне в чуть больший по диаметру горшок. К грунту растение не требовательно. Можно даже сказать, что плодородная питательная земля приведет к разрастанию побегов в ущерб цветению, ведь в естественной среде пассифлора растет на достаточно бедных почвах. На дно горшка обязательно выкладывают слой дренажа. И еще растению потребуется опора для стеблей. В качестве опоры можно использовать кольца, шпалеры, сетки. Пассифлора растет быстро, и из нее можно получить своеобразный живой занавес.

Формирование

Для лучшего цветения пассифлору обязательно нужно формировать. Весной и летом удалять побеги, отрастающие в нижней части стебля, чтобы они не забирали силы, а молодые побеги на основном стебле прищипывать. После цветения важно сильно обрезать побеги, оставляя 30-50 см над землей. Слабые и высохшие побеги удалить полностью.

Про цветы

КСТАТИ
Цветок пассифлоры красив лишь сутки, но благодаря их большому количеству цветение продолжается непрерывно. У некоторых видов цветение наступает ночью, другие зацветают днем. В пасмурную погоду цветы могут остаться закрытыми. Цветет пассифлора с лета и до середины осени. После цветения у некоторых видов образуются съедобные плоды, хорошо известные как маракуйя.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

СТРАНА СОВЕТОВ

Даже если у вас нет посудомоечной машины, это не повод отказываться от покупки таблеток для неё. Почему? Отвечаем: эти таблетки можно эффективно использовать для самых разных бытовых нужд. А как именно — рассказываем.

Таблетки для посудомойки: 7 идей необычного использования

1 Чистим дверцу духовки

Согласитесь, убрать жир с внутренней поверхности духового шкафа — не самая простая задача. Зато с ней легко справиться таблетка для посудомоечной машины. Наденьте резиновые перчатки, увлажните край таблетки и потрите им грязную дверцу духового шкафа. Затем удалите влажной салфеткой остатки таблетки и загрязнений.

2 Возвращаем блеск металлической посуде

Действуем по плану: заливаем в загрязненные емкости кипяток, бросаем таблетку и оставляем до остывания. Весь нагар и пригоревшие остатки пищи легко отойдут. Готово!

С тех пор, как у меня дома появилась посудомоечная машина, меня по-настоящему волнует только один вопрос: как запихнуть в неё плиту?



3 Приводим в порядок мебель

Кроме пластиковой (например, дачной) мебели, которую разведенная в воде таблетка с легкостью способна очистить, этот раствор отлично очистит и кожаную мебель. Не забывайте только по окончании работы удалять следы раствора влажной салфеткой.

4 Удаляем налёт с раковины и унитаза

Таблетки для посудомоечной машины — альтернативный вариант обычным чистящим средствам, которые не в силах справиться с известковым налетом и ржавчиной. Способ чистки такой же, как с дверцей духовки.

6 Отмываем белые кроссовки (кеды)

Отмываем — громко сказано. Вытащите из кроссовок шнурки, замочите обувь в горячей воде с таблеткой для посудомойки на ночь, а утром останется только прополоскать ее в прохладной воде и оставить до полного высыхания при комнатной температуре. Никогда еще удаление грязи с белой обуви не было таким легким. Главное — убедиться, что ваши кроссовки в принципе можно стирать! Для этого внимательно прочитайте этикетку.

5 Моем вазу изнутри

Вазы фантазийных форм изнутри покрываются зеленым налетом не хуже обычных, а отмыть их бывает крайне сложно. Таблетки для посудомойки решат и эту проблему. Залейте вазу горячей водой и растворите в ней таблетку. Периодически встряхивайте раствор, а примерно через час его можно вылить и промыть вазу водой из-под крана. При очень сильных загрязнениях процедуру, возможно, придется повторить.

7 Очищаем стиральную машинку

В процессе использования стиральная машинка также подвергается загрязнению. До некоторых из них очень сложно добраться. Эту проблему с легкостью поможет решить таблетка для посудомоечной машины. Просто положите ее в барабан и запустите цикл стирки. Температуру воды выбирайте повыше. А если в барабан при этом положить полотенца с неотстирываемыми пятнами, то вы и машинку отмоете, и полотенца отстираете.

На заметку

При очень сложном загрязнении налейте кипяток в противень и бросьте таблетку. Оставьте раствор до остывания. Если загрязнения не слишком сильные, то налейте горячую воду в бутылку, а затем добавьте таблетку, предварительно разломав ее. Закройте бутылку крышкой-пульверизатором и потрясите для скорейшего растворения. Сбрызните раствором противни и решетки, а затем потрите губкой и смойте остатки средства проточной водой.

Светлана СИДОРЧУК

Салатный лист



Кулинарный турист

Диетологи считают листовой салат одним из самых полезных овощей.

Ведь при минимуме калорий листовой салат содержит максимум полезных веществ. Кроме того, салат имеет приятный вкус и внешний вид, он способен украсить любое блюдо.

История листового салата насчитывает как минимум 5000 лет. Считается, что первыми начали возделывать салат египтяне. Интересно, что сначала его листья в пищу не употребляли — салат выращивали исключительно ради семян, из которых отжимали масло.

Первыми распробовали салатные листья древние греки, которые открыли заодно и их целебные свойства. С греков взяли пример древние римляне, а дальше салат распространился по всей Европе. Сегодня салат выращивают по всему земному шару, за исключением полярных областей.

САЛАТОЛОГИЯ, или Как выбрать нужный



РУККОЛА

Родом из Италии. Руккола довольно острая, причем чем она старше — тем острее. А если горчинка интенсивная, то лучше ее отложить. Руккола хороша не только для салатов, но и как самостоятельная закуска.



ШПИНАТ

Шпинат издавна считается своеобразным «суперфудом» — сложно найти более питательный и богатый витаминами растительный продукт. Шпинат едят в свежем, отварном и консервированном виде, добавляют в супы, соусы, запеканки, смузи.



ФРИЗЕ

Этот вид салата с горчинкой, с кудрявыми резными листьями. Хорошо сочетается с другими видами салата, придаст нарядность любому блюду. Фризе можно тушить.



МАНГОЛЬД

Это вид свеклы, листики салата ею и пахнут, сладковатые на вкус, розовые прожилки листочков украшают блюдо.



ЛАТУК

Свежий, яркий, сочный. Широко распространен на магазинных прилавках. Фокус, который делает его вкус лучше, — охлаждение. Поместите латук в холодильник буквально на несколько минут перед подачей.



АЙСБЕРГ

Это самый «стойкий» из салатов, он может храниться в холодильнике дольше, чем другие. Вкус у него невыраженный, поэтому при приготовлении стоит добавить яркий соус.



КИТАЙСКАЯ (ПЕКИНСКАЯ) КАПУСТА

Благодаря деликатному вкусу капусту добавляют в салаты со свежими овощами, запеченной курицей, используют для приготовления рагу, голубцов, супов.

Химический состав

В 100 г листового салата содержится: 1,2 г белков, 0,3 г жиров, 1,3 г углеводов; энергетическая ценность — 12 ккал.

Витамины: А, В1, В2, В6, В9, С, Е, К, РР, Н, холин, бета-каротин.

Микро- и макроэлементы: калий, кальций, магний, йод, хлор, сера, фосфор, цинк, селен, железо.

Также салатные листья содержат: природные сахара, золу, азотистые вещества, фолиевую кислоту, крахмал, пищевые волокна, алкалоиды и каротиноиды, щавелевую кислоту, антиоксиданты.

Кроме того, в листьях салата содержится редкое вещество лактуцин, которое благотворно влияет на нервную систему.

- ✓ улучшает метаболизм, ускоряет обмен веществ;
- ✓ помогает положительно регулировать водно-соляной баланс — выводит из организма лишние соли;
- ✓ позитивно влияет на работу ЖКТ: активизирует выделение желудочного сока, очищает кишечник, нормализует перистальтику;
- ✓ благоприятно влияет на состояние кожи, волос и ногтей;
- ✓ помогает бороться с преждевременным старением.

Диетологи считают, что любой прием пищи идеально начинать с салатных листьев — для активизации пищеварения.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

- ✓ укрепляет иммунитет;
- ✓ позитивно влияет на работу сердечно-сосудистой системы: нормализует кровяное давление, снижает уровень холестерина;
- ✓ помогает регулировать свертываемость крови;
- ✓ способствует регенерации костной и мышечной ткани;
- ✓ благотворно влияет на репродуктивную функцию;
- ✓ укрепляет нервную систему, помогает преодолеть последствия стрессов;
- ✓ улучшает метаболизм, ускоряет обмен веществ;
- ✓ помогает положительно регулировать водно-соляной баланс — выводит из организма лишние соли;
- ✓ позитивно влияет на работу ЖКТ: активизирует выделение желудочного сока, очищает кишечник, нормализует перистальтику;
- ✓ благоприятно влияет на состояние кожи, волос и ногтей;
- ✓ помогает бороться с преждевременным старением.

— Дорогая, что-то салат у нас не всходит, какие могут быть причины?
— Ну, погодные условия...
— А ещё?
— Ну... забыла посадить.



ВАЖНО!

Существенно ограничить или вообще исключить употребление салата необходимо при подагре, колите и энтероколите, гепатите, болезнях почек, гастрите, язвенных болезнях ЖКТ, имеются другие противопоказания. Если вы решили ввести салат в свой регулярный рацион — проконсультируйтесь с врачом.

ДЕТАЛИ

- Фолиевую кислоту впервые выделили именно из листьев салата.
- Салаты, которых сегодня насчитывается уже более ста разновидностей, условно делятся на две группы: кочанные и листовые. Самые популярные листовые салаты — руккола, шпинат, фризе, мангольд, латук, ромэн. Самые известные кочанные — айсберг и китайская капуста.

Как хранить салат

Лучше всего хранить салат в холодильнике, в отделении для овощей. Предварительно салат нужно промыть, обсушить и сложить в полиэтиленовый пакет. Еще лучше хранится салат, если положить его в стеклянную или пластиковую емкость и накрыть влажным полотенцем.

Подготовила
Светлана
ИВАНОВА



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



Календарь красоты на июль

4 июля
Растущая Луна в Деве (день праздника души)
 Удалять волоски лучше в салоне, неплохо в этом деле зарекомендует себя фотоэпиляция. Можно смело записываться на чистку и другие процедуры красоты для личика. А для тела – зажигающая аквааэробика.

5 июля
Растущая Луна в Деве
 Полезен для кожи будет массаж всего тела с оливковым маслом. Уход за бровями и ресничками – именно то, что нужно сегодня. Кожа лица и рук в эти лунные сутки нуждается в очень интенсивном увлажнении и питании.

6 июля
Растущая Луна в Весах
 Маски для лица с минеральной водой положительно повлияют на тургор кожи. Рекомендуются профилактическое посещение мануального терапевта и стоматолога. Стоит включить в рацион больше зеленых овощей.

7 июля
Луна в Весах, первая четверть (день бережного отношения к себе)
 Лучшим решением для ментального здоровья будет отдых. Нанесите на лицо тонирующую маску с огуречным соком, а ножки попарьте в ванночке с морской солью. И поваляйтесь часок с книгой.

8 июля
Растущая Луна в Скорпионе
 Дайте волю фантазии и подберите новые сочетания для привычных вещей в вашем гардеробе. Не позволяйте никому испортить вам настроение, пойте, чтобы успокоиться. Вечером растянитесь на фитболе.

9 июля
Растущая Луна в Скорпионе (день легких платьев)
 Зумба подарит непередаваемые эмоции и будет полезна и для фигуры, и для настроения. Луна ратует за стрижки, укладки, а также наращивание и ламинирование волос. Не забываем в жару соблюдать водный режим.

10 июля
Растущая Луна в Стрельце
 Удачный день для оздоровления всего организма. Луна советует придерживаться интуитивного питания. Следите за правильным дыханием и постарайтесь избежать контакта с аллергенами. И в баньку!

11 июля
Растущая Луна в Стрельце
 Полезны сегодня все виды овощных соков и красная рыба. Для хорошего настроения можно организовать фотосессию. В уходе за кожей используйте лосьон-тоник или косметическое молочко. Цвет дня – синий.

12 июля
Растущая Луна в Козероге
 День хорош для заведения новых знакомств. Маникюр в пастельных тонах поднимет настроение. А кутикулу полезно будет смазать маслом ши с витамином Е. Время прикупить новенькую сумочку-шопер.

13 июля
Луна в Козероге, полнолуние (день тонких материй)
 Представительницам прекрасного пола показан расслабляющий массаж всего тела и посещение душа Шарко. Оставляйтесь очаровательными в течение дня при помощи прозрачного блеска для губ и матирующих салфеток.

14 июля
Убывающая Луна в Водолее
 При нанесении макияжа стоит сделать акцент на губах, используя эффект омбре. Для красивых ножек полезна ходьба по лестнице вверх-вниз. Отдых в джакузи с цветками лаванды – все, о чем можно мечтать!

15 июля
Убывающая Луна в Водолее
 Восстанавливающая маска разгладит волосы и сделает их блестящими. Для ровного тона кожи используйте сыроватку с молочной кислотой. Полезно включить в сегодняшнее меню субпродукты и диетическое мясо птицы.

16 июля
Убывающая Луна в Рыбах
 Цитрусовые свечи, зажженные дома, подарят ясность ума и расслабление. Рекомендуется проверить, каких витаминов не хватает вашему организму, и начать восполнять их запас. Действителен сегодня будет глубокий пилинг.

17 июля
Убывающая Луна в Рыбах
 Работоспособность будет на высоте, что поможет успешно развиваться во всех начинаниях. Долговременная укладка бровей и ламинирование ресниц не разочаруют. Можно делать химическую завивку и плести косы.

18 июля
Убывающая Луна в Овне (день веселых безумств)
 Эти лунные сутки подходят для интенсивной косметологии. Но и домашний уход за кожей будет эффективен, можно использовать вакуумный очиститель для пор. Патчи с эффектом охлаждения помогут взбодриться.

19 июля
Убывающая Луна в Овне
 Для здорового пищеварения очень важно придерживаться правильного питания и включать в рацион продукты с высоким содержанием клетчатки. Удачны будут процедуры по увеличению губ и перманентный макияж глаз.

20 июля
Луна в Тельце, последняя четверть
 День просто создан для шопинга и посиделок с друзьями. Звезды обещают, что кардинальная смена имиджа пойдет на пользу. Смело пробуйте экзотические блюда, а вот от красного мяса лучше отказаться.

21 июля
Убывающая Луна в Тельце
 Стрижка в этот день может ослабить волосы и сделать их тусклыми. Зато очень действенны для их здорового блеска и красоты коллагеновые маски и обертывания. В фаворе дня яркие графичные стрелки для глаз.

22 июля
Убывающая Луна в Тельце
 Для четкого контура лица полезен самомассаж и контрастные умывания. Большой вклад в создание красивой фигуры внесут упражнения на выносливость и баланс. Полезна длительная прогулка со скандинавскими палками.

23 июля
Убывающая Луна в Близнецах (день танцев на траве)
 Сегодня лучше не подвергать себя стрессу, не стоит экспериментировать с новыми средствами. Огуречная маска отлично уберет отечность лица. Заведите привычку начинать утро со стакана воды и танцев.

24 июля
Убывающая Луна в Близнецах
 Наиболее восприимчивы к уходу кожа рук и веки. Эффективны будут тонирующие патчи, увлажняющие перчатки. Хорошее время сделать масочку для волос, и они вас порадуют своим блеском.

25 июля
Убывающая Луна в Раке
 Можно выбирать новую косметику, не боясь раздражений на коже. Удаление волос в домашних условиях также будет удачно, а вот свои бровки лучше доверить опытному мастеру. А для иммунитета – чай с имбирем.

26 июля
Убывающая Луна в Раке
 Наилучший день для антивозрастных процедур. И хорошо бы исключить из рациона жирное и мучное. Можно делать аппаратный маникюр и наращивать реснички. Уделите время пятиминутной гимнастике для глаз.

27 июля
Убывающая Луна в Раке
 Смело можно выбирать новый аромат парфюма, он поможет чувствовать себя уверенной в себе на все сто. Рекомендуются расслабляющий массаж, распаривающая ванночка для ног и увлажнение кожи кремом.

28 июля
Луна во Льве, новолуние (день медитации и релакса)
 День подходит для посещения солярия, дыхательных практик и хорового пения. Не бойтесь показаться немного экстравагантной, выбирайте платье в пол и широкополые шляпы. Это невероятно женственно.

29 июля
Растущая Луна во Льве
 Интенсивная тренировка сегодня не навредит, главное, уделяйте побольше времени разминке. Можно делать короткие стрижки, а также завивать и окрашивать волосы. Полезен йогурт на натуральной закуске.

30 июля
Растущая Луна в Деве
 Медитация под спокойную музыку и горячая ванна помогут восполнить запасы женской энергии. Отшелушивающий скраб для тела сделает кожу невероятно нежной. Клубничный смузи поможет запастись витаминами.

31 июля
Растущая Луна в Деве
 Голливудские локоны и естественный макияж сделают вас неотразимой. Старайтесь не пропускать тренировки и пить много воды. Поужинайте в любимом ресторане, не стоит в эти лунные сутки ограничивать себя.

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!». (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 **«МИССИЯ «АМЕТИСТ»**. (16+)
У Лауры не выходит предотвратить теракт, однако большинство мирных жителей удаётся вовремя спасти. Члены её команды серьезно ранены: теперь ей приходится работать в одиночку. Тем временем группа Морера убеждается в том, что Фараона постоянно кто-то предупреждает, и этот человек скорее всего из их отдела.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.40 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4»**. (16+)
06.20 **«ШИРЛИ-МЫРЛИ»**. (16+)
Россия, 1995 г. Комедия.
09.00 «Известия». (16+)
09.30 **«ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ»**. (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 **«ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ»**. (16+)
13.50 **«РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР»**. (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ-4»**. (16+)
19.50 **«СЛЕД»**. (16+)
23.10 **«СВОИ-3»**. (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?». (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.55 **«АННА КАРЕНИНА»**. (12+)
1874 год. В доме Карениных идёт внешне налаженная семейная жизнь. Нянечка сообщает Каренину, что новорожденная очень беспокоит. Анне нездоровится. Каренин поучает Серёжу и говорит, что он недоволен его учёбой. Генерал Серпуховской уговаривает Вронского не отказываться от службы - России нужны такие люди, как он.
00.55 **«ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ»**. (12+)
Память полностью вернулась к Максиму. Он просит Любу рассказать об Алине - Люба говорит, что Алина бросила его. Еле держась на ногах, Максим отправляется на поиски Алины.
02.40 **«ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ»**. (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 **«УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ»**. (16+)
09.00 13.00 18.00 20.50 Новости дня. (16+)
09.30 **«ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ»**. (12+)
11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
13.25 «Оружие Победы». (12+)
13.40 **«ОТРАЖЕНИЕ»**. (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
21.50 «Загадки века». (12+)
22.35 **«ПРОЕКТ «АЛЬФА»**. (12+)
01.30 **«ЖАЖДА»**. (12+)
02.50 **«ДЖОКЕРЪ»**. (16+)
04.40 «Москва - фронту». (16+)

ТВУ ТВЦ



08.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.30 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ»**. (12+)
10.20 «Георг Отс. Публика ждёт...» (12+)
11.30 События
11.50 **«ВИЖУ-ЗНАЮ»**. (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА»**. (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Чужих детей не бывает». (12+)
17.50 События
18.15 **«ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ»**. (16+)
Константин Корсаков ведёт запутанные уголовные дела. Каждый день он имеет дело с жертвами злоумышленников, которые во что бы то ни стало хотят отомстить своим обидчикам.
22.00 События
22.40 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
23.55 События. 25-й час
00.25 «Петровка, 38». (16+)
00.40 «Приговор». (16+)
01.25 «Владислав Листьев. Убийственный «Взгляд»». (16+)
02.05 «Если бы Сталин поехал в Америку». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!». (16+)
04.40 «Робер Оссейн. Жестокый романтик». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)
06.10 **«ХОД КОНЕМ»**. (0+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 11.50 13.00 15.00 19.00 Новости
10.05 **«ЖАНДАРМ ИЗ СЕНТРОПЕ»**. (6+)
12.05 «Большая страна». (12+)
13.20 ОТражение-2
15.35 «Наукоград». (12+)
16.05 «Очень личное». (12+)
16.45 «Отчий дом». (12+)
17.00 **«ДО САМОГО СОЛНЦА»**. (12+)
19.30 01.00 ОТражение-3
21.00 **«ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ»**. (12+)
22.40 «Моя история». (12+)
02.35 «Потомки». (12+)
03.00 «Домашние животные». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс»
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
15.15 «Торги Москвы». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

НТВ



19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
09.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»**. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»**. (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 **«СТЕПНЫЕ ВОЛКИ»**. (16+)
Дымову удастся получить поддержку от следователя Шевченко. Он помогает найти свидетельницу Алену. Конфликт между Лидой и Шпынько продолжается.
21.40 **«ДАЙВЕР»**. (16+)
На берегу Балтийского моря находят труп ловца янтаря. Оперативник Валентин Тищенко опознаёт в погибшем своего соседа, бывшего военного моряка Лапина.
23.40 «Сегодня»
00.00 **«ПЁС»**. (16+)
01.55 **«ДИКИЙ»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 05.00 01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
06.00 «Новости Московской области»
08.00 16.30 17.05 «Маршрут построен». (12+)
09.00 10.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00 «Новости 360»
09.05 10.05 21.00 22.05 «Сделано в России». (12+)
11.00 «Главные новости дня»
12.00 «Совещание с членами правительства МО»
13.05 13.30 18.05 18.30 «Чудеса России». (6+)
14.30 «Перевернутый класс». (12+)
15.05 «Основатели». (12+)
15.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
17.40 22.40 «Внимание! Еда!» (12+)
19.05 «Усков 360». (12+)
23.30 «Интервью 360». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.30 «АДМИРАЛ НАХИМОВ»

- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 Легенды мирового кино
08.05 Черные дыры. Белые пятна
08.50 **«БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»**
10.15 Красуйся, град Петров!
10.45 Academia
11.30 «Чистая победа. Битва за Севастополь»
12.15 «Дороги старых мастеров»
12.30 **«АДМИРАЛ НАХИМОВ»**
14.00 Линия жизни
15.05 «Музеи без границ»
15.35 00.00 «Галина Уланова. Незаданные вопросы»
16.30 00.55 Симфонические оркестры России. Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского. Дирижер Владимир Федосеев
17.35 «2 Верник 2»
18.20 Фильм-спектакль «Абонент временно недоступен»
19.45 «Библиейский сюжет»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 «Сати. Нескучная классика...»
21.15 «Подземные дворцы для вождя и синицы»
21.55 **«ГОРОД ЗЕРО»**
02.00 Иностранное дело
02.40 «Забываемое ремесло»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.15 07.45 00.35 03.20 04.50
«Тайны кино». (12+)
07.00 10.25 04.05 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
08.35 **«АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА»**. (12+)
09.55 «Это было смешно. «Я так хотел...». Фрунзик Мкртчян»
11.10 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»**. (12+)
13.00 **«ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА»**. (12+)
14.35 **«ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!»**. (6+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)

СТС



20.00 «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.00 «Тролли». (6+)
08.40 **«БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ»**. (16+)
10.30 **«ТРОЯ»**. (16+)
13.45 **«ТЕЛЕПОРТ»**. (16+)
США - Канада, 2008 г. Фантастический триллер. В ролях: Хейден Кристиенсен, Джейми Белл. Дэвид Райс считал себя обычным парнем, пока однажды не узнал, что может телепортироваться с места на место.
15.35 **«ПАССАЖИРЫ»**. (16+)
18.00 **«ЖЕНА ОЛИГАРХА»**. (16+)
20.00 **«КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ»**. (16+)
США - Германия, 2005 г. Мистический триллер. В ролях: Киану Ривз, Рэйчел Вайс, Шайа ЛаБаф. Медиум Джон Константин способен видеть потусторонний мир. Не выдержав этого дара, в юности он совершил самоубийство, но был реанимирован.
22.25 **«ТЕЛЕКИНЕЗ»**. (16+)
00.20 **«ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123»**. (16+)
02.20 **«ПРОКЛЯТИЕ ПЛАЧУЩЕЙ»**. (18+)
03.45 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
05.40 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 07.45 00.35 03.20 04.50
«Тайны кино». (12+)
07.00 10.25 04.05 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
08.35 **«АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА»**. (12+)
09.55 «Это было смешно. «Я так хотел...». Фрунзик Мкртчян»
11.10 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»**. (12+)
13.00 **«ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА»**. (12+)
14.35 **«ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!»**. (6+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)</p> <p>22.15 «Водить по-русски»</p> <p>23.25 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)</p>	<p>21.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>07.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)</p> <p>Премьера! Детективное агентство Мухича может найти зацепки даже в потерянной памяти. Во имя веры, надежды и любви Мухич отправляется на поиски Софьи.</p> <p>21.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Саня Кучин возвращается из Академии ФСБ в родной город...</p> <p>22.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)</p> <p>00.10 «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (18+)</p> <p>02.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.20 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 «Старец». (16+)</p> <p>11.50 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.00 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>13.35 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Всё в твоих руках. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.35 «Старец». (16+)</p> <p>19.10 «Слепая». (16+)</p> <p>20.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)</p> <p>Во время утренней пробежки погибла девушка. Изучая её тело, Меган невольно ввязывается в расследование, предлагая убедительные версии произошедшего...</p> <p>23.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)</p> <p>01.00 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ». (16+)</p> <p>02.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)</p> <p>04.45 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>12.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>07.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>18.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>20.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.00 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>06.00, 09.05, 12.35, 14.55, 17.00, 19.25, 03.15 Новости</p> <p>06.05, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.10, 12.40, 03.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.30 Футбол. ФК «ПАРИ НН» (Нижний Новгород) - «Сочи». Кубок PARI Премьер. Трансляция из Москвы. (0+)</p> <p>11.30, 00.35 «Есть тема!»</p> <p>13.00, 15.00 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>15.55, 17.05 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЁСАХ». (12+)</p> <p>18.20, 05.05 «Громко»</p> <p>19.30 Футбол. ЦСКА - ФК «ПАРИ НН» (Нижний Новгород). Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>22.15 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы</p> <p>00.55 «ПАРНЫЙ УДАР». (12+)</p> <p>03.20 «Макларен». (12+)</p>	<p>14.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 05.10 «б кадров». (16+)</p> <p>06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.35 «Порча». (16+)</p> <p>14.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.15 «Ясновидящая». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕДЬМА». (16+)</p> <p>Украина, 2016 г. Мелодрама.</p> <p>22.30 «Порча». (16+)</p> <p>23.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.05 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)</p> <p>02.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

СКАЖИ **НЕТ** АЛКОГОЛЮ, ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ!



Реклама

Экстраординарный растительный экстракт *Modus premium* (Модус премиум) – это доступный и надежный способ борьбы с алкогольной зависимостью. 100% натуральный биогенный комплекс на основе вытяжек лекарственных растений призван снизить тягу к спиртному за счет прямого воздействия на мозговые центры удовольствия.

На фоне приема капель поступление в организм алкоголя сопровождается расстройством кишечника, тошнотой, головокружением, тахикардией. Все негативные явления после попадания в организм этанола носят временный и неопасный для жизни характер. Состав экстракта подобран таким образом, чтобы лишь способствовать формированию психологического ответа на алкоголь.

Однако *Modus premium* (Модус премиум) не только способствует сведению на нет тяги к алкоголю, но и помогает нормализовать работу всего организма, которая была нарушена вследствие пагубного пристрастия:

- нейтрализовать в крови токсины;
- нормализовать клеточный обмен и метаболизм;
- привести в норму сердечный ритм;
- способствовать регуляции артериального давления;
- позитивным образом повлиять на интеллектуальные способности и эмоциональный статус;
- нормализовать сон и способствует снижению агрессии.

Экстраординарный растительный экстракт *Modus premium* (Модус премиум) поможет ощутить полноту жизни, увидеть новые перспективы и обрести уверенность в своих силах!

• 30% – таков процент смертности в России в результате алкоголизма*

• от 50 до 70% – тяжелых преступлений совершаются в состоянии алкогольного опьянения мужчин*

• мужчины начинают пить за компанию, а 50% женщин начинают выпивать вслед за своим партнером*

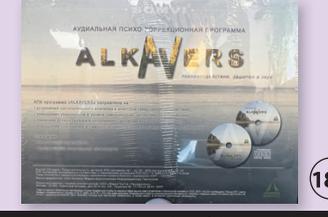
*Из открытых источников

Вы можете уже сейчас сказать нет пагубному пристрастию раз и навсегда!

ВНИМАНИЕ! Комплекс может применяться анонимно.

Дополнительно вы получите диск с аудиальной коррекционной программой. АПК программа «ALKAVERS» (Алкаверс) – это зашитое в звук воздействие, направленное на:

- устранение патологического влечения к алкоголю
- повышение уверенности и уровня самоконтроля
- снижение уровня тревоги и напряжения
- повышение самооценки и чувства самодостаточности



18+

Берегите себя и своих близких!!!

8 (800) 555-10-03

БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ДАННОЙ ПРОГРАММЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ

ТРАДИЦИОННЫЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ

100 САМУРАЕВ

японские сканворды



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!
СЕКРЕТЫ ЯПОНСКОЙ ИКЕБАНЫ
стр. 50

16+

ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ, ДЕРЖИМ РАЗУМ В ТОНУСЕ!

Домашний журнал СВ

№3/2022

БОЛЕЕ 200 СТРАНИЦ

СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

Наш размер



Головоломки в каждом номере!

12+

БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ

ГВОЗДЬ НОМЕРА!
КИНОИСТОРИЯ

НАШ СКАНВОРД

№6 2022

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!
Знаменитые фонтаны



Наше кино
история создания фильма «Бриллиантовая рука»
стр. 52

16+

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**

ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите
в поисковой строке полное наименование:
журнал 100 САМУРАЕВ, журнал Наш сканворд
или Сканворды Наш размер

¹ 000 «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 16.55 пляжный футбол. Чемпионат России. «Дельта» (Саратов) - «Спартак» (Москва). (0+)
07.05, 18.00 пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)
08.10, 10.00, 13.00, 15.45 Новости
08.15, 02.00 Открытый футбол. Владимир Федотов. (12+)
08.35, 02.15 Страна спортивная. (12+)
09.05 Безграничные возможности. Светлана Конова. (12+)
09.30, 01.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. (0+)
11.40 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (0+)
12.35, 02.30 Незвезданная хоккейная Россия. Крым. (12+)
13.05 Матч мировых звезд хоккея - легендарный овертайм. Трансляция из Красноярск. (0+)

14.40 Игры королей. (12+)
15.00 Жизнь после спорта. Сергей Панов. (12+)
15.30, 00.45 Специальный репортаж. (12+)
15.50 Пляжный футбол. Чемпионат России. Сборная Санкт-Петербурга - ЦСКА. (0+)
19.10 Профессиональный бокс. Сергей Воробьев против Брайана Дамиана Чавеса. Трансляция из Москвы. (16+)
21.15 Есть тема! (12+)
22.15 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
23.45 Громко. (12+)
01.30 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. (0+)
02.55 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Женщины. 45 кг, 49 кг. Прямая трансляция из Хабаровска
04.30 Самые сильные. Алексей Игнатьев. (12+)
04.55 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Мужчины. 55 кг. Прямая трансляция из Хабаровска

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
08.00 Каждое утро. (16+)
08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 У-Дачный чарт. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Юмор FM чарт. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Top15 Like FM. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
20.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
00.20 Муз'итив. (18+)
 Музыкальный non-stop самых актуальных хитов.
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Монсики». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Непослушные». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Полезная дружба». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
18.25 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Лило и Стич». (0+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.40 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Феи». (0+)
20.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
02.05 «Новая Школа Императора». (0+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Грузовичок Лева». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Тот самый Джо!» (0+)
08.30 «Волшебная кухня». (0+)
10.30 «Монсики». (0+)
11.00 «Бодо Борода. БКварь». (0+)
 Забавный бородач Бодо Борода начинает путешествие в прекрасный и богатый мир русского языка. И ему срочно нужна ваша помощь!
11.45 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
 Горь-учитель Бодо Борода отправляется в путешествие по странам мира и зовёт с собой всех малышей!
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
13.30 «Инфинити Надо». (6+)
14.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, посёдам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
16.20 «Команда Флоры». (0+)
18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.15 «Ералаш». (6+)
23.00 «Скай Бластер». (6+)
23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Лягушка-путешественница». (0+)
23.30 «Гадкий утёнок». (0+)
23.50 «Муха-Цокотуха». (0+)
00.00 «Грибок-теремок». (0+)
00.10 «Жёлтик». (0+)
00.20 «Хитрая ворона». (0+)
00.30 «В порту». (0+)
00.40 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+)
01.05 «Супер 10». (6+)
02.05 «Фиксики». (0+)
03.20 «Команда Дино». (0+)

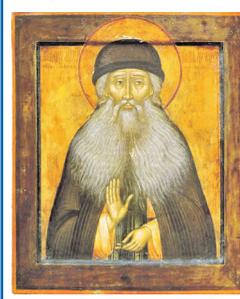
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 1. (0+)
05.25 Лица Церкви. (6+)
05.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Знак равенства. (16+)
10.45 Завет. (6+)
11.50 В поисках Бога. (6+)
12.25 Профессор Осипов. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Преподобный Максим Грек. Цикл: День Ангела. (0+)

15.35 «ДАЧА». (0+)
17.20 «ПОЛУСТАНОК». (12+)
 Об академике, который провел отпуск не на курорте, а в глухой деревеньке. Но живописью, как планировал, заняться ему не пришлось: он окупился в дела местных жителей.
18.45 «АЛЕНКА». (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Прямая линия жизни. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Завет. (6+)
01.55 Профессор Осипов. (0+)
02.25 Украина, которую мы любим. (12+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 июля
 Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
 Обретение мощей прп. Максима Грека.



Мч. Иулиана Тарсийского. Сщмч. Терентия, еп. Иконийского. Прпп. Иулиана пресвитера и Иулиана диакона. Мчч. Арчила II, царя Иверского, и Луарсаба II, царя Карталинского (Груз.). Сщмч. Иоанна пресвитера. Прп. Георгия исп. Сщмчч. Алексия, Павла и Николая пресвитеров. Прмч. Ионы. Мч. Никиты.

Петров пост.
 «Верующий живую верою в Бога, с самоотвержением предавший Богу, не смущается при всех искушениях, наносимых духами злобы, видит в духах лишь слепые орудия Промысла Божия». Свт. Игнатий Брянчанинов

Чередование сельхозкультуры									
«Преодолеть... и простор» (из песни)	РЕЧНЫЕ КРИЗИСЫ!								
	теплоход «Президент» скидка пенсионерам! 11 - 17 июля 2022 (7 дней) от 37 800 руб./чел. Москва - Углич - Тутаев - Ярославль - Череповец - Горьцы - Ирма - Мышкин - Хвойный Бор - Москва (по Волге и Шексне!)								
	теплоход «К. А. Тимирязев» скидка пенсионерам! 18 - 22 июля 2022 (5 дней) от 19 400 руб./чел. Москва - Углич - Кострома - Мышкин - Москва (на малую родину Островского!)								
	теплоход «Михаил Танич» скидка пенсионерам! 17 - 25 июля 2022 (9 дней) от 28 900 руб./чел. Москва - Дубна - Рыбинск - Тутаев - Нижний Новгород - Чебоксары - Городец - Кострома - Углич - Москва (в столицу Чувашии!)								
	теплоход «Бородино» скидка пенсионерам! 4 - 7 августа 2022 (4 дня) от 27 400 руб./чел. Москва - Коломна - Рязань - Москва (по Оке!)								
	3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены! AP travel компания элиты тревел В наличии также есть круизы по Белой, Дону, Беломорканалу (на Соловки), Волго-Балту (Кижы, Валаам). Открыты продажи на 2023 год! Звоните! ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91								
					«Ветреная» функция кондиционера	Комнатные шлепки			
					Бегство изо всех сил	Карета под окнами Холмса			
					Спяются у засыпающего	Она жадного «душит»	«Шиксоватый» фрукт с юга		
					Резиновая покрышка на колесе	Княжеское владение на Руси	Ипподромные соревнования		
					«Одежда» селедки в салате				
	Медленный музыкальный темп	Богиня зари у римлян	Лесть, положенная на стихи		Мартин, придуманный Лондоном				
					Расслабуха после массажа				
	Часть стиха	Шляпно-беретный материал		Ковер с пестрым ворсом					
					Юный слуга монарха				
	Вал над колодцем	Парижское кабаре «Мулен-...			Шина, Удён, Бера, Фетр, Лаж, Странство, Кэб, Аннен, Аварра, Ора, Про-Вертнака: Одауэ, Таки, Про-Строфа, Нера, Лалас, Ворот, Руж, Веки, Жав, Адажко, Шуба, Иден, Поговорот, Игналор, Лпан.				

 Коллеги в офисе после планёрки.
 - Если бы у тебя был выбор, куда бы ты по утрам ходил: в школу, в институт или на работу?
 - В садик.

 - Дорогой, мне приснилось, что на праздник ты мне подарил колье...
 - Будешь себя хорошо вести - в следующем сне я тебе шубу норковую подарю.

 Бабушка с внучкой две недели играли в школу. И только к концу второй недели бабушка узнала, что делает за неё домашнее задание.

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА
8 495 150-53-54
8 985 555-25-46
 ВЫ ХОТИТЕ ДОРОГО И БЫСТРО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ, ВЫГОДНО КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ, БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ СДЕЛКУ. ЗВОНИТЕ!!! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.
МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.
Мск Дом 24
 ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 2
mskdom24.com

ПЕНСИОНЕРАМ
до 5 000 000 рублей
 разовая выплата по договору ренты
Вы сможете получать до 180 000 рублей в месяц:
 До 50 000 руб. рента + до 100 000 руб. доход от разовой выплаты по банковскому вкладу + ваша пенсия 30 000 руб.
 Указанные суммы (кроме размера пенсии) являются максимальными выплатами по договору ренты. Размер ваших выплат уточняйте по телефону.
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
8 (495) 626 45 55

 Сегодня, разгадывая кроссворд, на вопрос «элемент растительной клетки» уверенно вывел «вакуоль». Аж прослезился, я 30 долгих лет ждал момента употребить эти сведения из школы...

 Две подружки-пессимистки.
 - Представляешь, уже месяц меня не покидает ощущение, что случится что-то плохое...
 - Да это ничего, у меня вот было ощущение, что чёрный кот перебегает мне дорогу с пустым ведром. А до того, как дорогу перебежать, он ещё и зеркало разбил.

1 ПЕРВЫЙ



12.00 Новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МИССИЯ «АМЕТИСТ».** (16+)
Морев продолжает искать Фараона и того, кто подставил Кураеву. В то время как Лучано занят поисками предателя «семьи», Лаура пытается узнать, что за документы тот передал Алессандро. Морев идет по следу Фараона, срывая его покушение на высокопоставленного китайского дипломата, однако наемнику вновь удаётся уйти от спецслужб.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)
- 06.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ».** (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ».** (16+)
Россия, 2014 г.
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ».** (16+)
- 13.40 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4».** (16+)
- 19.50 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «АННА КАРЕНИНА».** (12+)
1904 год. Вронский, погружённый в свои мысли, сидит вместе с девочкой и слушает солдата с гитарой, который поёт песню о роковой любви. За этим занятием его застаёт выходящий из операционной Сергей Каренин. 1875 год. Анна спрашивает Вронского, не разлюбил ли он её?
- 00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ».** (12+)
Алина возвращается в колонию, а Настю перевозят в дом ребёнка. Алине разрешено видеться с дочкой три раза в день. Глеб, набравшись храбрости, едет на свидание к Алине в колонию. Инга теперь живёт у деда - он ею очень недоволен, потому что она прогуливает институт.
- 02.40 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.55 13.40 14.05 05.00 «ОТРАЖЕНИЕ».** (16+)
- 09.00 13.00 18.00 20.50 Новости дня. (16+)
- 09.15 00.05 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** (12+)
- 11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Оружие Победы». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 21.50 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.35 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО».** (12+)
- 01.35 «ТЫ ПОМНИШЬ?»** (12+)
- 03.00 «ШЕКСПИРУ И НЕ СНИЛОСЬ».** (16+)
- 04.50 «Сделано в СССР». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 «Доктор И...» (16+)
- 08.35 03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК».** (12+)
- 10.20 «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звёзды». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
Екатерина Власова отправляется на поиски одной из своих клиенток.
- 16.55 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Звёзды лёгкого поведения». (16+)
- 23.55 События. 25-й час
- 00.25 «Петровка, 38». (16+)
- 00.40 «90-е. Водка». (16+)
- 01.20 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (16+)
- 02.05 «Операция «Промывание мозгов». (12+)
- 02.40 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 04.40 «Ивар Калныньш. Разбитое сердце». (12+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.45 17.00 23.15 «ДО САМОГО СОЛНЦА».** (12+)
- 07.30 15.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.05 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ».** (12+)
- 11.40 05.15 «Свет и тени». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 13.20 ОТражение-2
- 15.35 «Наукоград». (12+)
- 16.05 «Очень личное». (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «КАЧЕЛИ».** (16+)
- 22.30 «Моя история». (12+)
- 02.35 «Потомки». (12+)
- 03.00 «Домашние животные». (12+)

НТВ



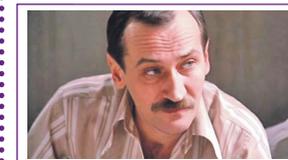
19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
Дымов, узнав об измене Кати, выгоняет ее из города. Она просит помощи у Шпынько, который предоставляет ей общежитие. Семейный конфликт Шпынько и Лиды продолжается.
- 21.40 «ДАЙВЕР».** (16+)
Навестив художника Виталика, Пелагея с удивлением видит у него камень, очень похожий на образец костяного янтаря.
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС».** (16+)
- 01.55 «ДИКИЙ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.05 «ГОРОД ЗЕРО»

- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.35 Легенды мирового кино
- 08.05 01.45 Иностранное дело
- 08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»**
- 10.15 Красуйся, град Петров! Academia
- 10.45 Абсолютный слух
- 11.35 «Подземные дворцы для вождя и синицы»
- 13.05 «ГОРОД ЗЕРО»** СССР, 1988 г. Фантастика.
- 14.45 18.50 Цвет времени
- 15.05 «Музеи без границ»
- 15.35 00.00 «Диалог с легендой. Ольга Лепешинская»
- 16.30 00.55 Симфонические оркестры России. Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан. Дирижер Александр Сладковский
- 17.25 Больше, чем любовь
- 18.05 Фильм-спектакль «Шинель»
- 19.00 02.25 «Роман в камне»
- 19.45 «Библейский сюжет»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.30 «Белая студия»
- 21.15 «Невидимый Кремль»
- 21.55 «ЦАРЕУБИЦА»**

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 06.00 12.00 «Новости Московской области»
- 08.00 16.30 17.05 «Маршрут построен». (12+)
- 09.00 10.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00 «Новости 360»
- 09.05 10.05 21.00 22.05 «Сделано в России». (12+)
- 11.00 «Главные новости дня»
- 12.30 «Город с историей». (12+)
- 13.05 13.30 18.05 18.30 «Чудеса России». (6+)
- 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
- 15.05 «Основатели». (12+)
- 15.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.40 22.40 «Внимание! Еда!» (12+)
- 19.05 «Усков 360». (12+)
- 23.30 «Интервью 360». (12+)

СТС СТС



20.00 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.20 «КУХНЯ».** (16+)
Шеф пытается доказать преимущества французской кухни и отстоять Вику. Макс вынужден «наладивать» отношения с отцом Насти. Саша хочет быть рядом с Максом, но не только на правах друга.
- 18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
- 20.00 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ».** (12+)
США, 2009 г. Фэнтези. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Тэйлор Лотнер. Эдвард вынужден покинуть Беллу, и девушка мучительно переживает исчезновение Эдварда, ища забвения в дружбе с мальчишкой-индейцем Джейкобом Блэком. Она даже не подозревает, что её лучший друг - порождение ещё одного «народа Тьмы».
- 22.35 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА».** (16+)
- 00.35 «МИЛЫЕ КОСТИ».** (16+)
- 02.50 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Тайны кино». (12+)
- 07.15 «Юмор на все времена». (12+)
- 08.05 «Это было смешно». (12+)
- 08.35 15.55 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА».** (12+)
- 10.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.35 20.00 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».** (12+)
- 12.20 21.40 «ГОСТЬ С КУБАНИ».** (12+)
- 13.50 23.00 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ».** (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 01.00 «Москва на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ТРОН: НАСЛЕДИЕ». (12+)</p> <p>05.00 «С бодрым утром!»</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ТРОН: НАСЛЕДИЕ». (12+)</p> <p>22.20 «Водить по-русски»</p> <p>23.25 «Знаете ли вы, что?»</p> <p>00.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (12+)</p>	<p>00.20 «АНТУРАЖ». (18+)</p> <p>07.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>08.30 «Модные игры». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)</p> <p>Премьера! Никогда не знаешь, куда расследование заведёт. Оказывается, ёжик может быть мягким, а Мухич балериной...</p> <p>21.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>В магазин приходит инспектор МЧС и намекает на ежемесячную мзду. Саня решает поймать взяточника с поличным. Айза устраивает Васе стресс-терапию.</p> <p>22.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)</p> <p>00.20 «АНТУРАЖ». (18+)</p> <p>02.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.50 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.00 «ЗАРАЖЕНИЕ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 «Старец». (16+)</p> <p>11.50 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.00 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>13.35 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 «Всё в твоих руках». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.35 «Старец». (16+)</p> <p>19.10 «Слепая». (16+)</p> <p>20.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>Бездомный находит фрагменты трупа, зарытые в песок. Возникает вопрос: это одно расчлененное тело, или по городу бродит серийный убийца? Незадолго до смерти убитый выиграл в казино крупную сумму...</p> <p>23.00 «ЗАРАЖЕНИЕ». (12+)</p> <p>01.00 «ОХОТНИК ЗА ПРИШЕЛЬЦАМИ». (16+)</p> <p>02.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>04.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>18.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой - поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.</p> <p>07.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.</p> <p>18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>18.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>20.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>15.55 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)</p> <p>06.00, 09.05, 12.35, 14.55, 17.00, 19.10, 03.15 Новости</p> <p>06.05, 18.20, 22.50 Все на Матч!</p> <p>09.10, 12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.30 Футбол. ЦСКА - ФК «ПАРИ НН» (Нижний Новгород). Кубок PARI Премьер. (0+)</p> <p>11.30, 23.40 «Есть тема!»</p> <p>13.00, 15.00 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>15.55, 17.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)</p> <p>19.15 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. (0+)</p> <p>20.30 Футбол. «Милан» (Италия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. Финал. (0+)</p> <p>00.00 Смешанные единоборства (16+)</p> <p>01.10 Футбол. «Атлетико Минеиро» (Бразилия) - «Эмелек» (Эквадор). Пр. тр.</p> <p>03.20 Лёгкая атлетика. (0+)</p>	<p>19.00 «ВЕДЬМА». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.35 «Порча». (16+)</p> <p>14.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.15 «Ясновидящая». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕДЬМА». (16+)</p> <p>22.25 «Порча». (16+)</p> <p>23.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.00 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

СЕРТИФИКАТ

на услуги группы компаний Ritual.ru

19 590 РУБЛЕЙ



Сертификат действует на территории г. Москвы и Московской области при заключении договора на оказание ритуальных услуг на приобретаемые товары, и предъявлении сертификата до подписания договора.*

*Сертификат действует до 31.12.2022 г. Подробнее об организаторе и правилах участия в программе «Сертификат 19 590 руб.» Вы можете узнать на сайте ritual.ru или по круглосуточному телефону 8 (495) 181-98-42

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-98-42 или на сайте службы RITUAL.RU

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины. 55 кг. Прямая трансляция из Хабаровска

06.30, 01.50 Несвободное падение. Валерий Воронин. (16+)

07.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Женщины. 55 кг. Прямая трансляция из Хабаровска

09.00, 11.00, 13.00, 15.45 Новости

09.05 Спортивная добрая воля. (12+)

09.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Женщины. 59 кг. Прямая трансляция из Хабаровска

11.05 Игры королей. (12+)

11.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины. 61 кг. Прямая трансляция из Хабаровска

13.05 Возвращаться - хорошая примета. (12+)

13.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Женщины. 64 кг. Прямая трансляция из Хабаровска

15.00 Страна спортивная. Баскетбол. (12+)

15.30 Специальный репортаж. (12+)

15.50 Спортивная добрая воля. (12+)

16.10 Лёгкая атлетика. Первенство России среди юниоров. Прямая трансляция из Чебоксар

20.35 Страна спортивная. Баскетбол. (12+)

21.05 Есть тема! (12+)

22.05 Киберспорт. Counter Strike. Всероссийская киберспортивная студенческая лига. Финал. (18+)

00.15 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Трансляция из Казани. (0+)

02.40 Игры королей. (12+)

02.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины. 67 кг. Прямая трансляция из Хабаровска

04.30 Безграничные возможности. Светлана Коновалова. (12+)

04.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Женщины. 71 кг. Прямая трансляция из Хабаровска

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

07.35 Звезды о звездах. (16+)

Популярные артисты страны представят самый музыкальный гороскоп для всех знаков зодиака.

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)

12.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

13.00 Ton15 Like FM. (16+)

14.00 TikTok чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Лайкер. (16+)

19.00 Русский чарт. (16+)

20.00 Лайкер. (16+)

22.00 PRO-новости. (16+)

22.20 TOP 30 - Русский крутак недели. (16+)

00.20 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

08.30 «Монсики». (0+)

09.00 «Буба». (6+)

09.35 «Винни-Пух», «Винни-Пух идет в гости». (0+)

10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

15.00 «Тайны Медовой долины». (0+)

15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

17.00 «Винни-Пух и день забот». (0+)

18.00 «Деревяшки». (0+)

18.25 «Простоквашино». (0+)

19.00 «Сказочный патруль». (0+)

20.55 «Машинки сказки». (0+)

21.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

22.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Непослушные». (0+)

23.00 «Ник-изобретатель». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Лило и Стич». (0+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.40 «Финес и Ферб». (6+)

15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)

16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

18.40 «Гравити Фолз». (12+)

19.30 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)

20.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)

02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.35 «Тот самый Джой!» (0+)

08.30 «Волшебная кухня». (0+)

Героиня мультсериала - 6-летняя девочка Майя, которая мечтает стать настоящей хозяйкой и маминной помощницей. С помощью магии девочка попадает на Волшебную кухню - игрушечную кухню из ее детской комнаты, где Майя может готовить все что угодно, не боясь порезаться или ошпариться. На Волшебной кухне девочка встречает Хозяина кухни, который делится с ней секретами по кулинарии и истории разных блюд.

10.30 «Монсики». (0+)

11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

«Смешарики. Пинкод» - это целый проект, направленный на формирование у детей интереса к изобретательству, науке. За путешествиями в мир информационных технологий, nano- и биоразработок будет интересно наблюдать не только детям, но и многим родителям.

12.40 «Дикие скричеры!» (6+)

13.30 «Инфинити Надо». (6+)

14.20 «Барбоскины». (0+)

16.20 «Команда Флоры». (0+)

18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Три кота». (0+)

22.00 «Герои Гуджитсу». (6+)

22.15 «Ералаш». (6+)

23.00 «Скай Бластерс». (6+)

23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+)

23.30 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)

23.40 «Стрекоза и муравей». (0+)

23.50 «Петушок - золотой гребешок». (0+)

00.00 «Приключения кузнечика Кузи». (0+)

00.20 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)

00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+)

01.05 «Супер 10». (6+)

02.05 «Фиксики». (0+)

03.20 «Команда Дино». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 «Фиксики». (6+)

06.25, 11.55, 18.25 «Октонавты». (0+)

07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 14.10, 19.35 «Доктор Машинкова». (0+)

08.00, 13.30, 20.00 «Грузовичок Лева». (0+)

09.30, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00 «Казачки». (12+)

10.30, 22.30 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)

11.45, 15.45, 23.45 «Чуч-Мяуч». (0+)

14.30 «Крепость: Читом и мечом». (12+)

17.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

17.30 «Умные машинки». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

22.15, 22.20 «Совенок Хоп Хоп». (0+)

05.00 «Смешарики». (0+)

06.55 «Жужжалка». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)

10.00 «Спроси у ТриО!» (0+)

10.05 «Оранжевая корова». (0+)

12.00 «Фиксики». (0+)

14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

15.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

16.10 «Три кота». (0+)

18.10 «Поезд динозавров». (0+)

19.20 «Оранжевая корова». (0+)

21.15, 02.40 «Фиксики». (0+)

23.15 «Смешарики». (0+)

01.10 «Magic English». (0+)

01.30 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)

02.20 «ТриО!» (0+)

04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. Кафизма 2. (0+)

05.20 Золотое кольцо. Кострома. (0+)

05.35 «БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТЫЕ». (6+)

СССР, 1945 г. В ролях: Алла Тарасова, Виктор Станицын, Борис Ливанов

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Святныи России. (6+)

12.05 Простые чудеса. (12+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Моя вера. (0+)

15.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1 серия. (0+)

16.35 «АЛЕНКА». (0+)

18.20, 19.25 «ЦЫГАН». 1-2 серии. (12+)

СССР, 1979 г. В ролях: Клара Лучко, Михаил Волонтир, Алексей Никольников, Матлюба Алимова

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.45 Служба спасения семьи. (16+)

00.40 День Патриарха. (0+)

00.55 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)

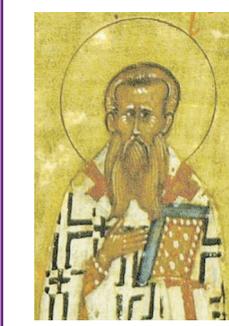
01.40 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

02.30 В поисках Бога. (6+)

02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

5 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Сщмч. Евсевия, еп. Самосатского.



Мч. Албана Бригтанского. Мчч. Зинона и Зины. Мчч. Галактиона и Иулинии. Свт. Григория, митр. Валашского (Рум.). Сщмчч. Феодора и Гавриила диаконов.

Петров пост.

«Вера – основа любви. Непрестанно храни веру, непрестанно храни семья любви, которое несет в себе вера, чтобы оно могло прорасти и принести радость. Потому что вера сама по себе, без любви, холодна и безрадостна».

Прп. Николай Сербский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

12 Sudokus with clues and difficulty stars.

СУДОКУ

Ответы

1	2	3	4	5	6
1 9 4 6 3 7 2 8 5 8 6 5 4 2 9 3 1 7 7 2 3 8 5 1 6 4 9 6 3 1 5 7 8 4 9 2 2 7 9 1 6 4 8 5 3 4 5 8 2 9 3 1 7 6 3 4 2 9 1 5 7 6 8 5 1 7 3 8 6 9 2 4 9 8 6 7 4 2 5 3 1	1 7 4 6 3 5 9 8 2 2 8 3 4 7 9 6 1 5 9 6 5 1 2 8 4 7 3 6 3 1 9 8 7 2 5 4 7 5 2 3 4 1 8 9 6 4 9 8 2 5 6 7 3 1 8 4 7 5 6 3 1 2 9 3 1 6 8 9 2 5 4 7 5 2 9 7 1 4 3 6 8	7 4 2 3 8 9 6 1 5 3 9 6 7 5 1 2 4 8 5 1 8 6 4 2 7 3 9 9 6 7 2 1 3 8 5 4 1 8 5 4 9 6 3 2 7 4 2 3 8 7 5 1 9 6 6 7 1 9 3 4 5 8 2 8 3 4 5 2 7 9 6 1 2 5 9 1 6 8 4 7 3	6 1 5 9 2 3 8 4 7 3 7 2 5 4 8 9 6 1 8 9 4 1 7 6 2 5 3 7 8 1 4 5 9 3 2 6 5 3 6 7 8 2 4 1 9 2 4 9 3 6 1 7 8 5 9 5 7 2 1 4 6 3 8 1 2 8 6 3 7 5 9 4 4 6 3 8 9 5 1 7 2	7 5 2 4 9 3 1 6 8 9 3 6 8 2 1 4 7 5 8 4 1 5 7 6 2 9 3 6 2 4 1 5 7 3 8 9 1 8 5 9 3 2 7 4 6 3 9 7 6 8 4 5 1 2 5 1 3 7 6 8 9 2 4 2 7 8 3 4 9 6 5 1 4 6 9 2 1 5 8 3 7	3 9 4 2 5 6 1 7 8 2 7 1 3 8 4 9 5 6 8 5 6 9 1 7 4 3 2 6 2 4 1 5 7 3 8 9 4 8 9 7 3 2 6 1 5 7 2 5 6 9 1 3 8 4 1 3 8 4 6 5 7 2 9 5 4 2 1 7 9 8 6 3 9 6 7 8 2 3 5 4 1

1 ПЕРВЫЙ



22.45 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МИССИЯ «АМЕРИКА»». (16+)
- Лаура приходит к прокурору Италии с просьбой о помощи. Прокурор обещает оказать поддержку, только если будет уверен, что в сейфе оригиналы обличающих «Гладио» документов, и Лаура должна будет ему это доказать. Шепард и Лучано в Стамбуле разрабатывают операцию, которая должна дискредитировать Россию в глазах Турции.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)
- Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Владимир Гостюхин, Владимир Стеклов, Юрий Кузнецов, Александр Аравушкин.
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)
- 13.45 «КОНВОЙ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)
- 19.55 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
- 1904 год. Двор госпиталя. Сергей Каренин отчитывает фельдфебеля за то, что так и не повесили флаг красного креста. За этим наблюдает Вронский.
- 1875 год. Вронский просит Долли убедить Анну, чтобы та просила Каренина о разводе. Долли рассказывает Анне о своём разговоре с Вронским.
- 00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
- После выхода из колонии Алина едет в дом Марты и застаёт там новых жильцов. Адреса Марты никто из соседей не знает. Риту Алина тоже не находит. Настя подросла, Глеб оказался хорошим отцом, уделяет дочери много времени.
- 02.40 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.55 13.40 14.05 05.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 20.50 Новости дня. (16+)
- 09.20 «Освобождение». (16+)
- 09.55 00.10 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
- 11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Оружие Победы». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 21.50 «Секретные материалы». (16+)
- 22.35 «В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ». (12+)
- 01.15 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)
- 02.45 «ТЫ ПОМНИШЬ?» (12+)
- 04.15 «1941-й. Накануне». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.35 03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)
- 10.20 «Георгий Юматов. О герое былых времён». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- Возвращаясь из отпуска, Екатерина знакомится с беременной Верой. Когда девушка решает воспользоваться кремом для рук, Екатерина замечает, что он как-то странно пахнет.
- 16.55 «Актёрские драмы. Жизнь взаимны». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Хроники московского быта. (16+)
- 23.55 События. 25-й час
- 00.25 «Петровка, 38». (16+)
- 00.40 «Удар властью». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Битва за Германию». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 04.40 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.45 17.00 23.20 «ДО САМОГО СОЛНЦА». (12+)
- 07.30 15.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.05 «КАЧЕЛИ». (16+)
- 11.35 «Свет и тени». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 13.20 ОТражение-2
- 15.35 «Наукоград». (12+)
- 16.05 «Очень личное». (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ШИК». (16+)
- 22.35 «Моя история». (12+)
- 02.35 «Потомки». (12+)
- 03.00 «Домашние животные». (12+)
- 03.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)

НТВ НТВ



19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- Дымов расследует взрыв на заправке. Заправщица описывает машину, на которой приехали поджигатели в масках. Хозяин заправки сообщает следствию, что он регулярно платил мзду Волкам.
- 21.40 «ДАЙВЕР». (16+)
- Гарик вынужден мириться с присутствием в деле Чапая, хотя теперь тот хочет половину общей доли. Новых проблем добавляет и Гаврилыч, который отказывается раскапывать тоннель.
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.50 «ДИКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.05 «ЦАРЕУБИЙЦА»

- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.35 Легенды мирового кино
- 08.05 02.05 Иностранное дело
- 08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»
- 10.15 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.35 20.30 Абсолютный слух
- 12.20 «Невидимый Кремль»
- 13.05 «ЦАРЕУБИЙЦА»
- СССР, Великобритания, 1991 г. Драма. В ролях: Малкольм МакДауэлл, Олег Янковский.
- 14.45 23.25 Цвет времени
- 15.05 «Музей без границ»
- 15.35 00.00 «Бессмертнова»
- 16.25 00.55 Симфонические оркестры России. Государственный академический симфонический оркестр имени Е.Ф. Светланова. Дирижёр Роберт Тревиньо
- 17.35 «Роман в камне»
- 18.05 Спектакль «Вечер с Достоевским»
- 19.45 «Библейский сюжет»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 «Дотянуться до небес»
- 21.55 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ»
- 02.45 «Забывтое ремесло»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 06.00 12.00 «Новости Московской области»
- 08.00 16.30 17.05 «Маршрут построен». (12+)
- 09.00 10.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00 «Новости 360»
- 09.05 10.05 21.00 22.05 «Сделано в России». (12+)
- 11.00 «Главные новости дня»
- 12.30 «Город с историей». (12+)
- 13.05 13.30 18.05 18.35 «Чудеса России». (6+)
- 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
- 15.05 «Основатели». (12+)
- 15.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.40 22.40 «Внимание! Еда!» (12+)
- 19.05 «Усков 360». (12+)
- 23.30 «Интервью 360». (12+)

СТС СТС



20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.20 «КУХНЯ». (16+)
- Шеф лежит в больнице. Чтобы поддерживать репутацию ресторана, Сено назначают изображать Виктора Петровича перед важными гостями. Среди прочих ему наносит визит кредитор Шефа - и теперь поддержка нужна самому Сене.
- 18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- США - Китай - Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли. Армии охотников на ведьм сражались с ними на протяжении многих веков, но ведьмы до сих пор живут среди нас. В наши дни остался всего лишь один охотник на ведьм - Колдер, которому однажды удалось убить всемогущую королеву ведьм.
- 22.05 «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)
- 00.25 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
- 03.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.10 10.25 00.30 03.15 04.50 «Тайны кино». (12+)
- 06.55 04.00 05.55 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 07.45 «Юмор на все времена»
- 08.30 16.05 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
- 09.55 «Тайны нашей эстрады»
- 11.15 20.00 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
- 12.55 21.35 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
- 14.25 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 01.40 «ЧИСТО АНГЛИСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 22.55 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений с Игорем Проккопенко». (16+)</p> <p>06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)</p> <p>22.35 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «РУИНЫ». (16+)</p>	<p>00.40 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>08.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)</p> <p>Премьера! Египетский кошмар, тайно вывезенный из древних песков, бродит по Москве. Все в опасности...</p> <p>21.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Саня знакомится с Ленкиным поклонником, десанником Скворцовым, и выясняет, что Ленка динамит его.</p> <p>22.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ»</p> <p>00.40 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (16+)</p> <p>02.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>00.45 «БЭТМЕН». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 «Старец». (16+)</p> <p>11.50 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.00 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>13.35 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Всё в твоих руках. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.35 «Старец». (16+)</p> <p>19.10 «Слепая». (16+)</p> <p>20.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>Отец подростка и малышки-дочки убит в собственном доме. Примерный семьянин, добрый человек... Сперва даже Меган оказывается в тупике. Впрочем, ненадолго...</p> <p>23.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)</p> <p>00.45 «БЭТМЕН». (16+)</p> <p>02.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>05.00 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>07.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>07.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения.</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)</p> <p>18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>18.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>20.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>15.55 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>06.00, 09.05, 12.35, 14.55, 17.00, 19.10, 03.15 Новости</p> <p>06.05, 18.20, 21.25, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.10, 12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.30 Футбол. «Рома» (Италия) - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>15.55 17.05 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>19.15 Тяжёлая атлетика. ЧР. (0+)</p> <p>20.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>21.50 Футбол. Англия - Австрия. ЧЕ-2022. Женщины. Пр. тр.</p> <p>00.50 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)</p> <p>01.10 Футбол. «Палмейрас» (Бразилия) - «Серро Портеньо» (Парагвай). Пр. тр.</p>	<p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.35 «Порча». (16+)</p> <p>14.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.15 «Ясновидящая». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕДЬМА». (16+)</p> <p>22.30 «Порча». (16+)</p> <p>23.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.05 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

ГАРДЕРОБ

Летом головной убор – насущная необходимость.

Шляпки, бейсболки, платочки защищают нас от перегрева, а наши волосы – от вредного воздействия ультрафиолета.

Сегодня мы расскажем, какие головные уборы модные дизайнеры советуют нам этим летом.

Помимо защиты, головные уборы могут сыграть роль интересного аксессуара, эффектно завершающего образ. Шляпка или бейсболка способны не только полностью изменить общую концепцию, но и освежить, а часто и значительно омолодить наряд, превратив даже самый скучный в очень стильный и современный.

Шляпки, бейсболки, платочки.

Дама оборачивается к сидящему позади неё в зале зрителю:
– Вам не мешает перо на моей шляпе?
– Нисколько! Я его отрезал и теперь всё прекрасно вижу.



Бейсболка – хит сезона

Безусловно, главным хитом летнего сезона стала бейсболка. Самые солидные модные дома включили в свои летние коллекции бейсболки, по-разному осмыслив их форму, материал, отделку.

На пике популярности – бейсболка классического стиля с прямым козырьком и крупным логотипом модного дома над ним.

Также модные дома предлагают самые разные формы – от минималистической до футуристической, отделка – на любой вкус: от лаконичной вышивки до страза и пайеток. В этом сезоне буквально каждая модница найдет бейсболку по вкусу.

Носить бейсболку дизайнеры рекомендуют не только в рамках спортивного стиля, но и с платьями, кружевными юбками и даже офисными костюмами.



Шляпы и шляпки

Шляпа – классический летний аксессуар, продолжает радовать своих поклонниц. Конечно, плетеные и соломенные шляпки останутся очень востребованными головными уборами в жаркий сезон.

Но главный хит сезона – ковбойская шляпа. Вестерн сейчас вообще актуален. Более того, ряд дизайнеров считают, что ковбойская шляпа мгновенно превращает самый обычный наряд в интересный образ с яркой перчинкой.

Панама

Панамы прекрасно уживаются на подиумах с более «острыми» соседями. Панама – идеальный и очень удобный вариант для того, чтобы создать уютный спокойный образ. Например, в этом сезоне актуальны панамы, выполненные из того же материала, что и основные вещи. Выглядит такой наряд не только очень стильно, но и очень мило. Кстати, популярные оттенки для панам – насыщенные, но все же пастельные.

Впрочем, любительницы дерзких образов тоже найдут панаму на свой вкус – яркого цвета, с интересным рисунком или принтом и т.п.

Загадочная вуаль

Должно быть, чтобы добавить женщине какой-то загадки, дизайнеры вспомнили вдруг о вуали. Причем крепиться она может на самый неожиданный головной убор – например, на панаму. Носить панаму с вуалью следует именно днем, а не на каком-нибудь вечернем пати. Что ж, если и правда хочется добавить в образ немножко драмы, почему бы и нет? Выбор только за вами.

Платок и косынка

Самый простой и понятный летний аксессуар – повязанный на голову платок (или косынка). Наверное, поэтому многие модные дома в этом сезоне украсили головы своих моделей самыми разнообразными платками и косынками. Вариантов повязывания примерно столько же, сколько модных дизайнеров: кто-то считает, что платок должен быть завязан подбородком, кто-то – что на затылке, а кто-то и вовсе превращает его на восточный манер в тюрбан.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.25 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
08.50 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
09.00, 09.10, 09.25 «Винни-Пух». Мультфильм. (0+)

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.55 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (18+)
09.55 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30, 07.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

06.55 «ДОМОВОЙ». (6+)
08.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
02.05 «МАРКО ПОЛО». (16+)
04.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
08.30 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.10 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
06.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-3». (6+)

РОДНОЕ КИНО

00.55 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)
03.05, 04.20 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (12+)
10.50 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)

CINEMA

06.20 «ДЖУМАНДЖИ». (12+)
08.20 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)

red .RED

00.40, 01.25, 12.10, 12.55, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

РЕТРО

06.00, 07.05 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМНО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ОБНАЖЕННЫЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.00, 17.20 Петергоф - жемужина России. (6+)

VIASAT HISTORY

06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.45 Секреты цивилизации. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.15 Невероятный доктор Пол. (16+)

Усадьба

09.45 Сельсовет. (12+)
10.00 Безопасность. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.00 Камский спиннинг. (16+)
09.30 Камера, мотор... рыба! (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «МИССИЯ «АМЕТИСТ»». (16+)
Лаура решает продолжить операцию, параллельно пытаясь найти сына, которого Алессандро увез после того, как понял, что Лаура - российский агент. Морев обманом вытаскивает Кураеву из-под стражи и делится с ней планами по поимке Фараона. Кажется, он понимает, где тот прячет его семью. Алессандро выдает Шеппарду Лауру.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КОНВОЙ». (16+)
08.30 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Сергей Жарков, Николай Шрайбер, Василий Шмаков, Анастасия Чепелюк. Дмитрий — «специалист по изъятию», так называемый охотник за головами.
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
1904 год. Разыскивая Вронского, Каренин находит его в кумирне с китайскими идолами. Каренин с Чуншен осматривают повреждённую взрывом моленную. Каренин сообщает, что за Вронским из корпуса пришла коляска, готовая отвезти его в Имачен. Вронский говорит, что поедет утром.
00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
Раны после ожога оказались незначительными, но на некоторое время Настю оставляют в больнице. Алина ухаживает за Настей и говорит ей, что она её мама. Как быть с Алиной, Глеб пока не знает.
02.40 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.50 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
09.00 13.00 18.00 20.50
Новости дня. (16+)
09.20 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
13.25 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
21.50 «Код доступа». (12+)
22.35 «ЧАСОВЩИК». (16+)
00.15 «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
01.45 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». (12+)
03.15 «Революция. Западня для России». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.30 03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)
10.20 «Семён Альтов. Женщин волнует, мужчин успокаивает». (12+)
11.30 События
11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «Актерские драмы. Полные, вперед!» (12+)
17.50 События
18.15 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
22.00 События
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актерские драмы. Фаталисты». (12+)
23.55 События. 25-й час «Петровка, 38». (16+)
00.25 Хроники московского быта. (12+)
01.20 «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклание». (12+)
02.05 «Шпион в темных очках». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.40 «Борис Андреев. Я хотел играть любовь». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.45 17.00 23.15 «ДО САМОГО СОЛНЦА». (12+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00
Новости
10.05 «ШИК». (16+)
11.40 «Свет и тени». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
13.20 ОТражение-2
15.35 «Наукоград». (12+)
16.05 «Очень личное». (12+)
16.45 «Отчий дом». (12+)
19.30 01.00 ОТражение-3
21.00 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)
22.30 «Моя история». (12+)
02.35 «Потомки». (12+)
03.00 «Домашние животные». (12+)
03.30 «Книжные аллеи». (6+)

НТВ НТВ



19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
Катя изучает гильзы и приходит к выводу, что это оружие несколько раз фигурировало в разных районах области в связи с бандитскими разборками и заказными убийствами.
21.40 «ДАЙВЕР». (16+)
Не в первый раз допустившего осечку киллера Абрама отправляют на платформу, где он опознаёт Шурика. Ричард докладывает об этом Канкану, но тот распорядится пока оставить Шурика среди дайверов.
23.40 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
01.55 «ДИКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К Культура



08.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»

- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 Легенды мирового кино
08.05 01.55 Иностранное дело
08.45 14.40 Цвет времени
08.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»
10.15 Красуйся, град Петров!
10.45 Academia
11.35 Абсолютный слух
12.20 «Дотянуться до небес»
13.05 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ»
15.05 «Музеи без границ»
15.30 00.00 «Раиса Стручкова. Я жила Большим театром»
16.25 00.55 Симфонические оркестры России. Симфонический оркестр Мариинского театра. Дирижер Валерий Гергиев
17.25 «Каждый выбирает для себя». 90 лет со дня рождения Валентина Никулина»
18.05 Моноспектакль «Друзей моих прекрасные черты»
19.45 «Библиейский сюжет»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 «Энигма»
21.10 «Vauhaus на Урале»
21.55 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ»
02.40 «Забываемое ремесло»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
06.00 «Новости Московской области»
08.00 16.30 17.05 «Маршрут построен». (12+)
09.00 10.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00
«Новости 360»
09.05 10.05 21.00 22.05 «Сделано в России». (12+)
11.00 «Главные новости дня»
12.00 «Подмосковье. Работаем»
12.30 «Авиалесоохрана». (12+)
13.05 13.30 18.05 18.30 «Чудеса России». (6+)
14.30 «Перевернутый класс». (12+)
15.05 «Основатели». (12+)
15.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
17.40 22.40 «Внимание! Еда!» (12+)
19.05 «Усков 360». (12+)
23.30 «Интервью 360». (12+)

СТС СТС



20.00 «УЖАСТИКИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 «КУХНЯ». (16+)
Макс вызывается замещать сушефа во время его отпуска. Помимо несвежих продуктов, незапланированных гостей и нетрезвых поваров его ждёт неожиданное предложение Шефа. Костя и родители Насти не на шутку встревожены странным звонком...
18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
20.00 «УЖАСТИКИ». (12+)
США - Австралия - Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Дилан Миннетт, Одея Раш, Эми Райан. После переезда Зак знакомится с соседями: прелестной Ханной и её отцом-писателем. Выясняется, что монстры из его книг вполне реальны...
22.00 «УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (16+)
23.45 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
01.45 «ПРОКЛЯТИЕ ПЛАЧУЩЕЙ». (18+)
03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

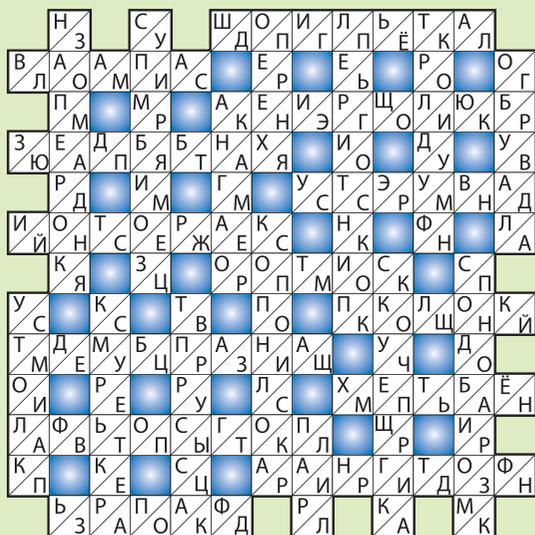
- 06.40 10.00 00.50 03.35 05.05
«Тайны кино». (12+)
07.25 «Юмор на все времена»
08.10 16.10 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
09.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.55 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)
12.35 21.35 «НАШ ДОМ». (12+)
14.30 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
23.20 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)</p> <p>05.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)</p> <p>22.30 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)</p>	<p>22.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)</p> <p>07.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>08.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)</p> <p>Премьера! Любой может расследовать, когда дело начинается с пропажи или убийства. И только Мухич может начать от обратного. И сделать живого ещё живее.</p> <p>21.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>У Айзы давно не было секса, она ведет себя агрессивно...</p> <p>22.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)</p> <p>00.10 «ЧЕТЫРЕ РОЖДЕСТВА». (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 «Старец». (16+)</p> <p>11.50 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.00 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>13.35 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 «Всё в твоих руках». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Олесю бросил горячо любимый муж Дмитрий. Молодая женщина страстно хочет его вернуть. Именно за этим она едет к ясновидящей Нине.</p> <p>18.35 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)</p> <p>Адвокат Борис Аврутин, обладающий даром безошибочно определять невиновных, оправдывает наркомана Егора Задорина, проходящего по делу о двойном убийстве.</p> <p>23.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)</p> <p>00.45 «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)</p> <p>02.45 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)</p>	<p>18.00 «ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ 2.0». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>07.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)</p> <p>18.00 «ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ 2.0». (16+)</p> <p>18.30 «ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>20.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>12.40 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ». (12+)</p> <p>06.00, 09.05, 12.35, 14.55, 17.00, 19.25, 03.15 «Новости»</p> <p>06.05, 00.00 «Все на Матч!»</p> <p>09.10, 00.50 «Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)</p> <p>09.30 «Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Монако» (Франция). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>12.40 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>13.00, 15.00 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>15.55 «Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гранпри-2022. (0+)</p> <p>17.05 «Тяжёлая атлетика. ЧР. (0+)</p> <p>18.20 «Все на Кубок PARI Премьер!»</p> <p>19.30 «Футбол. «Сочи» - ЦСКА. Кубок PARI Премьер. Пр. тр.</p> <p>22.15 «Футбол. Норвегия - Северная Ирландия. ЧЕ-2022. Пр. тр.</p> <p>01.10 «Футбол. Пр. тр.</p>	<p>13.35 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.15 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.15 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.35 «Порча». (16+)</p> <p>Алла Трифонова была замужем несколько лет...</p> <p>14.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.15 «Ясновидящая». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕДЬМА». (16+)</p> <p>22.25 «Порча». (16+)</p> <p>23.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.00 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)</p> <p>02.40 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>05.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p>

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Шпилька. Лампа. Книголюб. Запятая. Струна. Интерес. Оптик. Коллоид. Мембрана. Метан. Авто-стоп. Рингтон. Запад.
По вертикали: Западня. Упрямец. Пеня. Льготник. Колдун. Обвал. Камео. Спонсор. Кочерга. Подарок. Уми-ак. Сметка. Трусца. Пир.



НАШИ ЦЕНЫ ОСТАЛИСЬ ПРЕЖНИМИ!

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

15%

Предъявителю купона при оплате наличными



ALL-ON-4* от 119 990 руб.
ALL-ON-6** от 159 990 руб.

г. Москва, ул. Вятская, дом, 3
Савеловская, выход 7
+7 495 185 0 185
8 (977) 427-85-85
stom-innovation.ru

Имплантация под ключ от 28900 рублей
Комплексная гигиена полости рта от 2 490 рублей



Stom - i
stom-innovation.ru

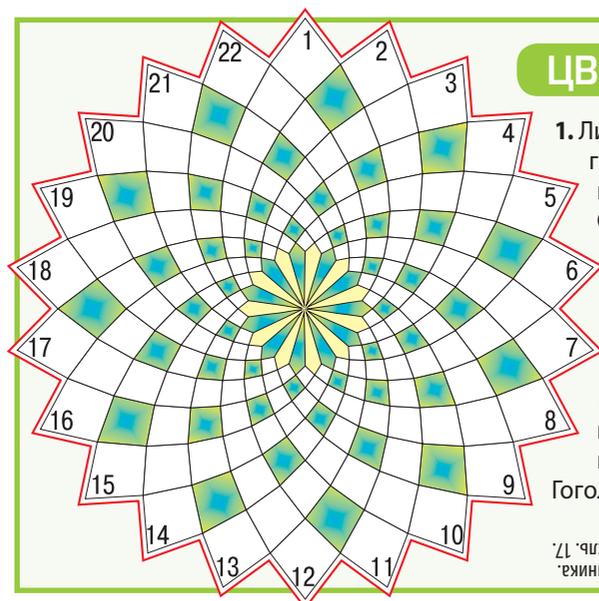
Сроки акций с 10.06.2022 по 31.12.2022. Акции не суммируются. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве товаров и услуг, участвующих в акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону: +7 (495) 185-0-185

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама



ЦВЕТОК

- Лицо, владеющее ценными бумагами, ценностями.
- Честное имя, которым дорожит бизнесмен.
- Согласно В.И. Далю, до 7 лет - младенец, от 7 до 15 - отрок, а от 15 до 20? «Принц», воевавший с Мышиным королем.
- Частая смена, непостоянность состава работников.
- Расстлевшая сосиска.
- Книжка в комплекте с цветными карандашами.
- Ягодная фамилия персонажа комедии Гоголя «Ревизор».
- Направление раз-

- вития какого-либо явления, мысли, идеи.
- Безлюдная, болотистая, сельская.
- Из какого материала сделан мячик для настольного тенниса?
- Унылый скептик.
- Наука о подвижках земной коры.
- Модное название обыкновенного охранника.
- Штраф при невыполнении договорных обязательств.
- Составляющая тины.
- Прибор для измерения электрического напряжения.
- Дарвин как автор дарвинизма.
- Гонки байкеров по бездорожью.
- Показатель воздуха, который можно измерить психрометром.
- Отсутствие шероховатостей.
- Работа, брошенная на середине.

ОТВЕТЫ: 1. Дерзость. 2. Репутация. 3. Недорогой. 4. Щелкунчик. 5. Закучерство. 6. Скарпелька. 7. Ракаска. 8. Земляника. 9. Теннисная. 10. Местность. 11. Целлюлоза. 12. Пескоструй. 13. Тектоника. 14. Сексфорит. 15. Неустойка. 16. Водоросль. 17. Большеметр. 18. Создатель. 19. Мотокопос. 20. Важность. 21. Гладкость. 22. Неудача.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. 09.20, 09.40 «Малыш и Карлсон». 10.00 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА».

ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. 00.00 «МАРКО ПОЛО». 02.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». 04.55 «ВДАЛИ ОТ РАЯ».

РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО. 07.35 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНтюРАМ». 09.25 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ».

суббота! СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, TV 21 BEK. 05.00 «Маши и Медведь». 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СОМНОЙ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. 05.00, 03.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Час истины. 01.00 Петрофф - жемчужина России.

Усадьба, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. 09.30 Умный дом. Новейшие технологии. 10.00 Огород от-кутюр.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	МУЛЬТ
06.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Женщины. +87 кг. Прямая трансляция из Хабаровска	06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30 Утомлённые славы. Роман Павлюченко. (16+)	06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины. 89 кг. Прямая трансляция из Хабаровска	07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.30, 15.45 Новости	08.00, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.35, 03.00 Лица страны. Татьяна Волосожар и Максим Траньков. (12+)	08.30 «Монсики». (0+)
08.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины. 96 кг. Прямая трансляция из Хабаровска	09.00 «Буба». (6+)
10.25 Лёгкая атлетика. Первенство России среди юниоров. Прямая трансляция из Чебоксар	09.40 «Трое из Простоквашино». (0+)
14.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (12+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
14.25 Профессиональный бокс. (16+)	10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
15.30 Специальный репортаж. (12+)	11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
15.50, 03.15 Страна спортивная. (12+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
	15.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
	15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
	17.00 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
	18.00 «Деревяшки». (0+)
	18.25 «Простоквашино». (0+)
	19.00 «Сказочный патруль». (0+)
	20.55 «Машины сказки». (0+)
	21.35 «Крутиксы». (0+)
	23.00 «Ник-изобретатель». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	ДЕТСКИЙ МИР
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 18.05, 20.30 «Фиксики». (6+)
15.00 PRO-новости. (16+)	06.25, 11.55, 18.25, 23.55 «Октонавты». (0+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)	07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00 «Смешарики». (6+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
18.00 PRO-новости. (16+)	07.35, 14.00, 19.35 «Доктор Машикова». (0+)
18.20 Лайкер. (16+)	08.00, 13.30, 20.00 «Экскаватор Маша». (12+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	09.30, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
20.00 Лайкер. (16+)	10.00 «Казак». (12+)
22.00 PRO-новости. (16+)	10.30, 22.30 «Большое путешествие». (12+)
22.00 Top15 Like FM. (16+)	14.30 «Принцесса и дракон». (12+)
23.20 TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+)	15.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
01.20 Муз'итив. (16+)	17.05 «Магазин Грузика». (0+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)	17.30 «Умные машинки». (0+)
	22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
	22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние пташки. «Ангел Бэби». (0+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.35 «Тот самый Джио!» (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	Познакомьтесь с невероятным проказником и шутником – Джио!
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.30 «Кошечки-собачки». (0+)
07.55 «Лило и Стич». (0+)	10.30 «Монсики». (0+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)	11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	13.30 «Инфинити Надо». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.20 «Ник-изобретатель». (0+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)	Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	16.20 «Супер МЯУ». (0+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться.
18.40 «Гравити Фолз». (12+)	18.15 «Сказочный патруль». (0+)
19.30 «Фей: Тайна зимнего леса». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!
23.55 «С приветом по планетам». (12+)	22.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	22.15 «Ералаш». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	23.00 «Скай Бластерс». (6+)

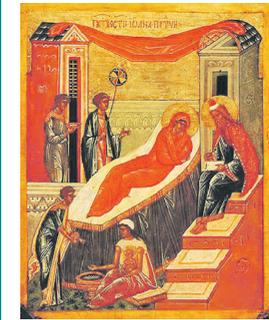
ДЕТСКИЙ МИР	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Смешарики». (0+)	05.00 Ранние пташки. «Ангел Бэби». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00 «Спроси у ТриО!» (0+)	07.35 «Тот самый Джио!» (0+)
10.05 «Оранжевая корова». (0+)	Познакомьтесь с невероятным проказником и шутником – Джио!
12.00 «Фиксики». (0+)	08.30 «Кошечки-собачки». (0+)
14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	10.30 «Монсики». (0+)
15.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
16.10 «Три кота». (0+)	12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
18.10 «Поезд динозавров». (0+)	13.30 «Инфинити Надо». (6+)
19.20 «Оранжевая корова». (0+)	14.20 «Ник-изобретатель». (0+)
21.15, 02.40 «Фиксики». (0+)	Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
23.15 «Смешарики». (0+)	16.20 «Супер МЯУ». (0+)
01.10 «Magic English». (0+)	Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться.
01.30 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	18.15 «Сказочный патруль». (0+)
02.20 «ТриО!» (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)	20.45 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 4. (0+)	15.00 Цикл: Культура наций. Крым. Фильм 6. (0+)
05.35 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)	15.35 Золотое кольцо. Кострома. (0+)
06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». 1 серия. (0+)	15.50 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 3 серия. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	17.15, 18.20, 19.25 «ЦЫГАН». 3-5 серии. (12+)
10.30 Во что мы верим. (0+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
11.30 Парсуна. (6+)	22.45 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)
12.30 Амьен и Генуя - что общего. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)	00.15 День Патриарха. (0+)
13.00, 23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	00.30 Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)
	01.30 Прямая линия жизни. (16+)
	02.25 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
	02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Мчч. семи братьев: Орентия, Фарнакия, Еросса, Фирмоса, Фирмина, Кириана и Лонгина. Прп. Антония Дымского, Новгородского. Правв. отроков Иакова и Иоанна Мелножских, Новгородских.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Вера просвещает все, вера освящает все, вера делает человека достойным Духа Святого».

Свт. Иоанн Златоуст

ОТДОХНИ!

Наша сегодняшняя викторина посвящена красивому российскому городу на Балтике – Калининграду.

1 Архитектура города, основанного в 1255 году рыцарями Тевтонского ордена, сильно пострадала от британских бомбардировок в августе 1944 года и штурма Красной Армии (9 апреля 1945 года). Вместе с тем сохранились остатки фортификационных сооружений и Кафедральный собор. Чем знаменит собор Калининграда, построенный в XIV веке?

а) Музеем Канта. б) Концертами органной музыки. в) Часами на башне собора.

2 Хотите увидеть самый крупный в России солнечный камень – янтарь весом 4 кг 280 г? Тогда можно отправляться в Музей янтаря. Единственный в России музей расположен на трёх этажах крепостной башни Дона, построенной в середине XIX века. Кроме коллекций из янтаря в музее мож-

Отправляемся в путешествие в Калининград

но увидеть реконструкцию элементов знаменитой Янтарной комнаты, «янтарописные» портреты Пушкина и Толстого, пейзажи и украшения из застывшей несколько веков назад смолы. На берегу какого водного пространства стоит Музей янтаря?

а) Реки Преголя. б) Верхнего озера. в) Нижнего озера.

3 Это один из аутентичных районов Калининграда, застроенный в начале XX века роскошными особняками, своеобразный город-сад. Своё название он получил от дворянской усадьбы. Правила строительства были разработаны группой архитекторов, которые учитывали общие принципы застройки (расстояние между домами города-сада – 30-35 м, все виллы имеют два этажа, не считая мансарды) и планировки (квартиры на этаже соединены дверями «по кругу», коридоры освещены естественным светом). Чтобы не было отклонений от «исторического» стиля (в начале XX века – «югенстиль»), все здания строились через единого подрядчика. В каком

районе города можно увидеть старые немецкие дома?

а) Амалиенау. б) Марауненхоф. в) Хуфен.

4 В Калининграде рядом со знаковыми достопримечательностями можно обнаружить маленькие, не более ладони существа с мышинными ушками. Это создания художницы Натальи Шевченко. Первый – дедушка Хомлин появился на Медовом мосту летом 2018 года. В настоящее время сказочных существ семь: дед, бабушка Марта, папа Лео и мама Лео, детки – Уля, Антошка и Витек. Крошечных человечков жители города, когда холодно, заботливо укутывают в шерстяные шарфики, связанные специально для них. Возле какой достопримечательности расположен в лодке малыш Витек?

а) На набережной у Музея мирового океана. б) На мосту у Музея изобразительных искусств. в) У Музея янтаря.

5 Калининградский зоопарк – один из самых старых в Европе: он был основан немецким



предпринимателем Германом Клаассом в 1896 году. В зоопарке интересна конструкция самих вольеров: клеток там нет, животные гуляют на одном уровне с посетителями, а невысокое ограждение компенсируется глубоким рвом, который не позволяет животным перебраться ближе. Какое животное имеет охраненный статус по Международной Красной книге и является единственным в Европейской части России живым, живущим только в Калининградском зоопарке?

а) Гиппопотам. б) Зубр. в) Муравьед.

ОТВЕТЫ

1-а, б, в. Собор Антония и Феодосия. 2-б. На берегу Верхнего озера. 3-а. Амалиенау. 4-а. На набережной у Музея мирового океана. 5-в. Муравьед.

ТУРИЗМ И ОТДЫХ

■ (495) 643-30-04 Абхазия от 1600 рублей с 3-х раз. питанием. Сочи, Анапа, Геленджик от 1800 рублей с 3-х раз. питанием. Крым от 1800 рублей с 3-х раз. питанием. Метро Красные ворота, ул. Садово-Спасская, д.20, стр.1, оф. 513. 000 «Гарант»

На правах рекламы

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+)
Франция, 1966. Драма. В ролях: Ануэ Эме, Жан-Луи Трентиньян, Пьер Бару. Жан-Луи Дюрок - профессиональный автогонщик. Анна Готье - красивая, умная женщина. У каждого из них за плечами прошлое с привкусом печали.
23.45 ПРЕМЬЕРА. «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА: ЛУЧШИЕ ГОДЫ». (16+)
01.20 Информационный канал. (16+)
05.10 «Россия от края до края». (12+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
06.30 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Кирилл Кяро, Максим Дрозд, Ксения Золотухина, Анна Котова. Вячеслав Широков и Олег Брагин выйдут на след серийного убийцы...
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ-4». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
01.10 «СТРАСТЬ». (16+)
02.30 «СВОИ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести.
Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
Россия, 2012 г. Военная драма. В ролях: Алексей Вертков, Виталий Кищенко. Вторая мировая война подходит к концу. Тяжёлые затяжные бои изматывают обе стороны. Но чем увереннее наступают советские войска, тем чаще на полях сражений появляется огромный неуязвимый немецкий танк «Белый тигр».
23.25 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
СССР, 1985 г. Мелодрама. В ролях: Евгений Евстигнеев, Аркадий Насыров. Стремительный ритм, виртуозная и озорная импровизация - вот что такое чечётка. Алексей Беглов, некогда знаменитый чечёточник, живёт скромно и незаметно.
01.10 «ТЕРРОР ЛЮБОВЬЮ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Специальный репортаж». (16+)
06.35 09.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
11.00 13.25 14.05 16.30 18.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Время героев». (16+)
22.15 «Музыка+». (12+)
23.10 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
00.55 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
02.45 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД». (12+)
04.15 «Андрей Громыко. «Дипломат №1»». (12+)

ТВЦ



11.50 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (12+)
11.30 События
11.50 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (12+)
12.20 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ». (12+)
16.55 «Карен Шахназаров. В кино как в кино». (12+)
17.50 События
18.15 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: А. Чернышов, Е. Соломатина. Майор Павел Викторов назначен начальником ГУВД в город своего детства - тихий подмосковный Валуев.
20.05 «КУРКУЛЬ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.30 «ТУЗ». (12+)
02.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОЙ БОТИНКЕ». (12+)
03.25 «Петровка, 38». (16+)
03.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
05.10 «Семён Альтов. Женщин волнует, мужчин успокаивает». (12+)

ОТР ОТР

- 05.45 «ДО САМОГО СОЛНЦА».** (12+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.05 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)
11.35 «Вспомнить всё». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
13.20 ОТражение-2
15.35 «Наукоград». (12+)
16.05 «Очень личное». (12+)
16.45 «Отчий дом». (12+)
17.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
18.20 «Большая страна». (12+)
19.30 ОТражение-3
21.00 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
22.35 «Моя история». (12+)
23.10 «ЛЮБОВЬ В СССР». (18+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
Седой решает сравнить цыган и аслановцев. Для этого находят спеца-подрытника по прозвищу Танзор. Цыганский барон Гриша видит, как взрывается машина с его людьми. Он решает нанести ответный удар.
21.40 «ДАЙВЕР». (16+)
После взрыва бомбы контуженный Чапай пробирается к Фишману и объявляет, что остался его единственным компаньоном.
23.30 «GO!» Концерт Гарика Сукачёва. (16+)
01.45 «Квартирный вопрос». (0+)
02.40 «ДИКИЙ». (16+)
МОСКВА24 МОСКВА 24
06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.45 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К Культура



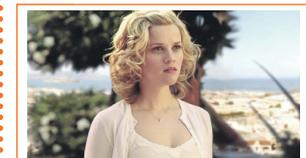
21.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»

- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 Легенды мирового кино
08.05 Иностранное дело
08.45 «ПРОДЕЛКИ СОРВАНЦА»
10.20 Шедевры старого кино
11.45 Academia
12.30 02.15 «Роман в камне»
13.00 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ»
14.45 «Забывтое ремесло»
15.05 «Музеи без границ»
15.35 01.30 Симфонические оркестры России. Заслуженный коллектив России Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии. Дирижер Юрий Темирканов
16.20 «Острова»
17.00 «ВЗЯТКА. ИЗ БЛОКНОТА ЖУРНАЛИСТА В. ЦВЕТКОВА»
СССР, 1983 г. Драма. В Ролях: Иван Лапиков, Лидия Федосеева-Шукшина, Людмила Дмитриева.
19.45 «Искатели»
20.35 Линия жизни
21.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»
22.55 «Мы из джаза. Проснуться знаменитым»
00.00 «ПОБЕДИТЬ ДЬЯВОЛА»
02.40 «Старая пластинка»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
06.00 12.00 «Новости Московской области»
08.00 10.30 16.30 17.05 «Маршрут построен». (12+)
08.30 09.05 21.00 22.05 «Сделано в России». (12+)
09.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00 «Новости 360»
10.00 «Подмосковье. Работаем»
11.00 «Главные новости дня»
12.30 «Город с историей». (12+)
13.05 13.30 18.05 18.30 «Чудеса России». (6+)
14.30 «Перевернутый класс». (12+)
15.05 «Основатели». (12+)
15.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
17.40 22.40 «Внимание! Еда!» (12+)
19.05 «Усков 360». (12+)
23.30 «Интервью 360». (12+)

СТС



21.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
06.40 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «УЖАСТИКИ». (12+)
США - Австралия - Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Дилан Миннетт, Одея Раш, Эми Райан. После переезда Зак знакомится с соседями: прелестной Ханной и её отцом-писателем.
12.00 «УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (16+)
13.40 Уральские пельмени. (16+)
14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+)
США, 2005 г. Мистическая комедия. В ролях: Риз Уизерспун, Марк Руффало. Вселившись в новую квартиру, Дэвид неожиданно встречает в своём жилище привлекательную молодую женщину Элизабет, которая уверяет его, что именно она является хозяйкой этих апартаментов.
22.50 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+)
01.00 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
03.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.50 12.00 «Тайны кино»
07.35 «Это было смешно»
08.05 16.05 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
09.30 «Юмор на все времена»
10.15 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
12.50 21.35 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
14.40 23.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)
00.35 «Золотая рыбка». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!»</p> <p>07.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 04.05 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+)</p> <p>22.00 «ТРИ ИКСА». (16+)</p> <p>00.40 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)</p> <p>02.30 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». (16+)</p>	<p>17.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)</p> <p>07.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.30 «ВАН ХЕЛЬСИНГ»</p> <p>17.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)</p> <p>США, 2015 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Карла Гуджино, Александра Даддарио. На Калифорнию обрушивается мощное землетрясение, в результате которого гибнут сотни людей...</p> <p>19.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>23.00 «Про жарка». (18+)</p> <p>00.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)</p> <p>02.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.40 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>22.45 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 «Старец». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>13.00 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>13.35 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)</p> <p>Тысячелетний лис в человеческом обличии Лиён много лет назад потерял любимую Аым. Из-за этой несчастной любви теперь он связан узами клятвы и вынужден защищать людей от злых оборотней.</p> <p>22.45 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)</p> <p>00.30 «МАРС АТАКУЕТ!» (12+)</p> <p>02.15 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)</p> <p>03.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)</p>	<p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>07.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)</p> <p>18.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию... Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>14.00 «Есть тема!»</p> <p>06.00, 09.05, 11.50, 15.00, 03.15 Новости</p> <p>06.05, 17.15, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.10, 00.50 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)</p> <p>09.30 Футбол. «Сочи» - ЦСКА. Кубок PARI Премьер. (0+)</p> <p>11.30 Спец репортаж. (12+)</p> <p>11.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Мужчины. Пр. тр.</p> <p>14.00 «Есть тема!»</p> <p>15.05 Лица страны. (12+)</p> <p>15.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Пр. тр.</p> <p>17.30 Футбол. Матч легенд. «Зенит» - «Спартак». Пр. тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Суперлига. Пр. тр.</p> <p>21.50 Футбол. Германия - Дания. ЧЕ-2022. Пр. тр.</p> <p>01.10 Автоспорт. (0+)</p> <p>02.10 Тяжёлая атлетика. ЧР. (0+)</p>	<p>22.30 «КАРУСЕЛЬ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>12.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.40 «Порча». (16+)</p> <p>14.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.20 «Ясновидящая». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕДЬМА». (16+)</p> <p>Украина, 2016 г. Мелодрама.</p> <p>22.30 «КАРУСЕЛЬ». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>00.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

MALLEUS PREMIUM – ИНСТРУМЕНТ МУЖСКОЙ СИЛЫ

Представьте себе, что мужская мочеполовая система – это крепкий дом, в котором каждый гвоздь крепко-накрепко скрепляет все детали строения. Но, как и любой дом, мужское здоровье подвержено внешним и внутренним испытаниям. Стресс, травма, инфекция, проблемы с сердцем или сосудами, возрастные изменения, даже несбалансированное питание – и вот уже «гвоздики» мужского здоровья расшатываются, начинают выпадать, и вся конструкция становится не такой надежной, как раньше. Нужен крепкий «молот», чтобы вернуть на место все «гвозди».

Представляем вашему вниманию именно такой инструмент – **Malleus premium!** (Маллеус премиум, от лат. *Malleus* – молот) Чем он так силен? **Malleus premium** – высокоэффективный экопродукт, разработанный на основе природного сырья натурального происхождения, собранного вручную на Алтае и в Тибете. В его составе концентраты ятрышника, эспарцета, кипрея, золотарника, пантов марала, мускуса бобра, рейши, кордицепса, копеенника, крапивы, чеснока, семян подорожника, спирулины, хлореллы, женьшеня, черники, лиственницы, перегородок грецкого ореха, сквалена.

Благодаря этим составляющим, а также специальной среде-активатору, препарат прекрасно усваивается организмом и помогает снимать воспаление и болевой синдром, способствует восстановлению гормонального баланса, возвращает половое влечение и эректельные функции. Несколько воздействий **Malleus premium** – и здание мужского здоровья вновь становится крепким и надежным! Курс назначается индивидуально в процессе консультации со специалистом.

Препарат УРОТЕК ПРЕМИУМ
Дополнительное подспорье в борьбе за восстановление мужской силы

Может служить средством профилактики проблем мочеполовой системы




НА ЗАМЕТКУ:
→ От 10 до 35% мужчин молодого и зрелого возраста в той или иной степени имеют проблемы с мочеполовой системой.*
→ По данным ВОЗ, специалисты диагностируют хронический простатит у каждого десятого обратившегося за помощью пациента.*
*Из открытых источников

ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8 (800) 333 57 03

Представляем Вашему вниманию три журнала из серии «Энциклопедия дачника», посвященные консервированию и заготовкам на зиму: «Вкусные закуски», «Домашние соленья», «Рецепты маринадов»

Журналы ориентированы на читателя изданий дачной, садово-огородной тематики, а также кулинарии и домоводства. В каждом номере вы найдете рецепты консервирования томатов, перцев, бакла-

жанов, огурцов и других овощных и ягодных культур. Заготовки разные по сложности и количеству ингредиентов. Дополнены советами по технологиям заготовок.

СОДЕРЖАНИЕ ЖУРНАЛОВ ВКЛЮЧАЕТ РАЗДЕЛЫ:

- рецепты солений и маринадов из овощей и грибов, с которыми справится даже начинающий кулинар, а также рецепты, которые удивят и заинтеригуют опытных;
- разнообразные вариации смешанных консервов как с классическим сочетанием ингредиентов, так и с экзотическим;
- рецепты консервированных закусок, которые подойдут для ежедневного потребления и праздничного стола, а также послужат полуфабрикатами для приготовления супов и других повседневных блюд;
- рецепты, заимствованные из кухни разных народов мира, адаптированные под российские особенности;
- кулинарные технологические приемы по всем этапам консервирования: от выбора специй и гаджетов для кухни и до правильной стерилизации и дозирования продуктов.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:
OZON ozon.ru¹ **WILDBERRIES** wildberries.ru²
На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА
¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. * 000 «Вайлдбери». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

ВСЕ ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины. 102 кг. Прямая трансляция из Хабаровска

06.30 Неизвестный спорт. Цена эмоций. (6+)

07.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины. 109 кг. Прямая трансляция из Хабаровска

09.00, 11.00, 13.00, 15.45 Новости

09.05, 02.35 Лица страны. Ирина Привалова. (12+)

09.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины. +109 кг. Прямая трансляция из Хабаровска

11.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (12+)

11.25 Специальный репортаж. (12+)

11.40 «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)

12.05 Игорь Численко. Удар форварда. (12+)

13.05, 15.50, 01.45 Страна спортивная. (12+)

13.20 Лица страны. Тамара Москвина. (12+)

13.40 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». (0+)

15.15, 19.15 Страна смотрит спорт. (12+)

16.05 Открытый футбол. Владимир Федотов. (12+)

16.25 Спортивная гимнастика. Кубок России. Женщины. Многоборье. Прямая трансляция из Калуги

18.15 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Майка Переса. Григорий Дрозд против Лукаша Яника. (16+)

19.40, 04.25 Спортивная гимнастика. Кубок России. Мужчины. Многоборье. Трансляция из Калуги. (0+)

21.15 Есть тема! (12+)

22.15 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Хабаровска. (0+)

23.20 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. (0+)

00.55 Несвободное падение. Валерий Воронин. (16+)

02.05 Утомлённые славы. Роман Павлюченко. (16+)

02.55 Мини-футбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звёздах всё!

07.00 Топ чарт. (16+)

07.25 PRO-клип. (16+)

07.30 У-Дачный чарт. (16+)

08.35 PRO-клип. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Золотая дюжина. (16+)

10.00 Пришли и остались: группы на все времена. (16+)

11.00 TikTok чарт. (16+)

12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

16.00 Консервы. (16+)

17.00 Прогноз по году. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Лайкер. (16+)

19.00 Дискотека МУЗ-ТВ на «Новой Волне»-2019. (16+)

21.00 PRO-новости. (16+)

21.20 Танцпол. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

00.25 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

08.30 «Монсики». (0+)

09.00 «Буба». (6+)

09.40 «Каникулы в Простоквашино». (6+)

10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

15.00 «Тайны Медовой долины». (0+)

15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

17.00 «Петя и Красная шапочка». (0+)

18.00 «Деревяшки». (0+)

18.25 «Простоквашино». (0+)

19.00 «Сказочный патруль». (0+)

19.10 «Лео и Тиг. Дух урожая». (0+)

19.25 «Косечки-собачки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Крутикс». (0+)

23.00 «Ник-изобретатель». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

07.55 «Лило и Стич». (0+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Питер Пэн». (6+)

12.20 «Рапунцель: Новая история». (6+)

18.10 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)

19.30 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)

20.55 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)

22.00 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ-2». (12+)

23.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)

01.05 «ПАПИНА ДОЧКА». (6+)

02.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

Чик-зарядка - это весёлая утренняя разминка, очень полезная для детей. Начинайте утро бодро и делайте зарядку вместе с забавным цыплёнком Лимончиком и каналом «Карусель»!

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.35 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собачки Сони. Отношения с ребятами во дворе, новые знакомства, лучшие друзья и споры друг с другом, - всё это интересно и иногда сложно, но Мира и Гоша знают, что из любой ситуации можно найти выход!

08.30 «Барбоскины». (0+)

Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.

10.30 «Монсики». (0+)

11.00 «Ералаш». (6+)

12.40 «Дикие скричеры!» (6+)

13.30 «Инфинити Надо». (6+)

14.20 «Простоквашино». (0+)

Новый мультсериал - продолжение культовой трилогии «Союзмультфильма». Встречайте давно знакомых и новых героев!

16.20 «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Комплота и их младшей сестренки Карамельки.

18.15 «Лео и Тиг». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Оранжевая корова». (0+)

23.00 «Скай Бластер». (6+)

23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Котенок с улицы Лизюкова». (0+)

23.20 «Рикки-Тикки-Тави». (0+)

23.40 «Снежная королева». (0+)

00.40 «Хвосты». (0+)

00.55 «Узнаем об искусстве!» (0+)

01.10 «Смешарики». (0+)

02.55 «Школьный автобус Гордон». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 «Фиксики». (6+)

06.25, 11.55, 18.25, 23.55 «Окно в небо». (0+)

07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 14.05, 19.35 «Доктор Машинкова». (0+)

08.00, 13.30, 20.00 «Экскаватор Маса». (12+)

09.30, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00 «Казачки». (12+)

10.30, 22.30 «Чудо-Юдо». (12+)

11.40, 15.35, 23.40 «Чуч-Мяуч». (0+)

14.30 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)

17.00 «Магазин Грузика». (0+)

17.30 «Умные машинки». (0+)

00.25 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

Q!

05.00 «Смешарики». (0+)

06.55 «Жужжалка». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)

10.00 «Спроси у ТриО!» (0+)

10.05 «Оранжевая корова». (0+)

12.00 «Фиксики». (0+)

14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

15.50 «Magic English». (0+)

16.10 «Три кота». (0+)

18.10 «Поезд динозавров». (0+)

19.20 «Оранжевая корова». (0+)

21.15, 02.40 «Фиксики». (0+)

23.15 «Смешарики». (0+)

01.10 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

01.30 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)

02.20 «ТриО!» (0+)

04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. Кафизма 5. (0+)

05.25 Таинство Брака. Цикл: Человек перед Богом. (0+)

05.55 Беречь как зеницу ока. Цикл: Хранители семьи. (0+)

06.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». 2 серия. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Духов день. Цикл: Хранители семьи. (0+)

11.15 Профессор Осипов. (0+)

11.50 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 День Ангела. Петр и Феврония. (0+)

15.35 Беречь как зеницу ока. Цикл: Хранители семьи. (0+)

15.50 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 4 серия. (0+)

17.15, 18.20, 19.25 «ЦЫГАН». 4-6 серии. (12+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.45 Большая семья. (0+)

23.40 «ПЯТЬ ДНЕЙ ОТДЫХА». (0+)

01.25 День Патриарха. (0+)

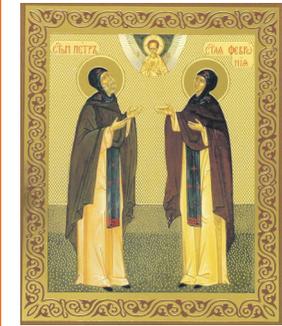
01.40 Простые чудеса. (12+)

02.25 Пилигрим. (6+)

02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

8 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Блгвв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских, чудотворцев.



Прмц. Февронии девы. Прп. Далмата Исетского. Щмч. Василия пресвитера. Прп. Никола Оптинского, исп. Щмч. Василия пресвитера.

Петров пост.

«Верующий не тот, кто думает, что Богу все возможно, но кто верует, что получит от Него все, чего просит». Прп. Иоанн Лествичник

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 ИЮЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Впереди у Овнов насыщенная, интересная, полная событий неделя. Самое время укрепить позиции на работе, проявив креатив и лидерские качества. Но быть генератором идей можно и даже нужно и в семье. Придумайте необычный отдых на выходные.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львы будут находиться в приподнято-боевом настроении. С таким настроением вам будут по зубам даже те дела, которые прежде казались неразрешимыми. В целом, удачная неделя. Оказавшись в нужном месте в нужное время, вы сумеете добиться успеха в начинаниях.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы будут болезненно относиться к неудачам и всеми силами станут стремиться оказаться на гребне успеха. И у вас есть все шансы добиться победы. Только в погоне за карьерными высотами не забудьте об обязательствах перед близкими.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеи будут удачливы в деловых начинаниях, и это наилучшим образом скажется на их благосостоянии. Но куда больше радости принесет вам духовный прирост. Чувствуя себя в гармонии с внешним миром, вы будете абсолютно счастливы в семье. Здесь ваше место силы.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам представится шанс продемонстрировать начальству ответственный подход. Неделя может стать переломной к лучшему и большему в работе. Любимый человек оценит вашу заботу и ответит взаимностью. Вспомните и про старших членов семьи, им будет приятно внимание.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
При условии, что Девы будут полагаться во всем только на себя, неделя обещает быть весьма успешной. Если станете действовать самостоятельно, добьетесь куда большего. Усилия, которые вы затратите, окупятся! Звезды советуют не тянуть одеяло на себя в любви.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Неделя может оказаться для Близнецов непростой и интересным периодом. Им стоит активно проявить свои лучшие качества и быть уверенными в себе. В итоге все должно получиться. Справиться с тревогой поможет поддержка семьи, отдых на природе.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Судьба готова предоставить Весам немало счастливых шансов. Если соберетесь и сумеете противостоять вашему мечтательно-расслабленному настроению, сможете изменить жизнь к лучшему. Близкие с вами в одной лодке и слаженно орудут веслами к светлому завтра.

РАК (22.06 – 22.07)
Звезды советуют Ракам на предстоящей неделе свести к минимуму общение с людьми, которые вам неприятны. Чтобы не раздражаться, общайтесь с коллегами, друзьями и близкими, с которыми вы на одной волне. Держать эмоции под контролем поможет хобби, отдых у воды.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионы увязнут в делах. И это даже не рутина. Просто все будет двигаться настолько медленно, что можно смело вести несколько проектов сразу. В любви звезды обещают указать путь к взаимопониманию. Хорошее решение – романтическое путешествие.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Звезды советуют Козерогам все силы бросить на обустройство жилья и решение семейных вопросов. Не упускайте возможности побыть с близкими, больше уделите внимания любимым. А вот на работе лучше пока не лезть в пекло. Займитесь разбором рутины.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Чем бы Рыбы ни занялись на предстоящей неделе, все будет получаться замечательно. И тут важно не зазнаться и не расслабиться раньше времени. Не сбавляйте оборотов на работе, не жалейте заботы для близких, не скупитесь на нежность и ласку для любимого человека.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Ее символами считаются четырехлиственный клевер, подкова, трубочист или божья коровка. 2. Что в костюме героя советского фильма «Человек-амфибия» Ихтиандра было сделано из кусочков старой киноплёнки? 3. Купец, ехавший на ярмарку, из народной песни. 4. Модный стиль с ароматом нафталина. 5. Еда, прогулка и сон строго по расписанию. 6. Сапожки из мягкой кожи на мягкой подошве. 7. Беспозвоночное морское животное для намыливания. 8. «Ручной» багаж, что берут с собой в салон самолета. 9. Генеалогическое ... рода. 10. Какая возможность подышать свежим воздухом предоставляется собаке?

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ



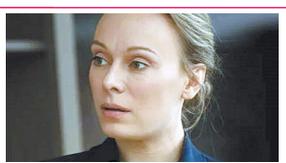
11.15 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Специальный репортаж». (16+)
- 11.15 «Видели видео?» (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.55 «Прерванный полет Гарри Пауэрса». (12+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Прерванный полет Гарри Пауэрса». (12+)
- 16.10 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: ОГНЕННАЯ ДУГА».** (12+)
СССР, 1968 - 1971. Военная киноэпопея. В ролях: М. Ульянов, В. Шукшин. 12 апреля 1943 года, совещание в Ставке Верховного Главнокомандующего.
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Премьера. РЭБ. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 Премьера. «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт. (12+)
- 23.45 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ».** (16+)
- 01.30 «Наедине со всеми». (16+)
- 02.55 «Россия от края до края». (12+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «УГРОЗЫСК».** (16+)
- 09.00 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ».** (6+)
- 10.40 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (12+)
СССР, 1955 г. Комедия. В ролях: Леонид Харитонов, Татьяна Пельцер, Сергей Блинные. Иван Бровкин не пользуется уважением в родном колхозе, хотя председателя телева дочь к нему явно неравнодушна...
- 12.25 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (12+)
- 14.15 Они потрясли мир. (12+)
- 17.30 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.00 «ВХОДИТЕ, ЗАКРЫТО!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «Формула еды». (12+)
- 09.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
- 09.55 «По секрету всему свету»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясликов». (12+)
- 12.35 «ТАМ, ГДЕ ТЫ».** (12+)
Оля и Игорь любят друг друга и собираются пожениться. Андрей тоже влюблен в Олю и хочет заполучить её любой ценой. Он придумывает, как разлучить Игоря с Олей.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ВХОДИТЕ, ЗАКРЫТО!»** (12+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Ломоносова, Сергей Жарков. Инга - прекрасная жена, мать двух дочек и хозяйка цветочного салона. Но однажды она просыпается... разведённой женщиной. Многолетний брак закончился внезапно - муж ушёл, а она даже не успела осознать, как это произошло.
- 00.40 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА».** (12+)
- 02.20 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА».** (12+)
- 06.35 «ЕГОРКА».** (6+)
- 07.45 08.15 «ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА».** (6+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 «Легенды кино». (12+)
- 10.05 «Главный день». (16+)
- 10.55 «Война миров». (16+)
- 11.40 «Не факт!» (12+)
- 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 13.15 «Легенды музыки». (12+)
- 13.40 18.25 «ЗАХВАТ».** (16+)
- 22.15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ».** (12+)
- 00.00 «ОКНО В ПАРИЖ».** (16+)
- 01.55 «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ».** (16+)

ТВУ ТВЦ



13.50 «НАСЛЕДНИЦА». (12+)

- 06.05 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ».** (12+)
- 07.35 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.00 «НОЖ В СЕРДЦЕ».** (12+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.25 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ».** (12+)
- 13.50 «НАСЛЕДНИЦА».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «НАСЛЕДНИЦА».** (12+)
- 18.00 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ».** (12+)
Анна - современная молодая женщина, которая живет здесь и сейчас.
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.00 «90-е. Заказные убийства». (16+)
- 22.45 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)
- 23.25 «Советские мафии». (16+)
- 00.05 Хроники московского быта. (12+)
- 00.45 Специальный репортаж. (16+)
- 01.10 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.40 «КУРКУЛЬ».** (16+)
- 03.15 «ДАМА ТРЕФ».** (12+)
- 04.50 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (12+)
- 05.30 «Актёрские драмы. Жизнь взаимны». (12+)
- 06.10 «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.50 «Потомки». (12+)
- 07.20 «За дело!» (12+)
- 08.00 «Домашние животные»
- 08.25 «АЙБОЛИТ 66».** (0+)
- 10.00 11.05 ОТражение
- 10.30 17.05 «Календарь». (12+)
- 12.10 «Фин. грамотность». (12+)
- 12.35 «Сходи к врачу». (12+)
- 12.50 «Коллеги». (12+)
- 13.20 «Лесной спецназ». (6+)
- 15.10 «Человек - океан». (12+)
- 16.05 «Конструкторы будущего». (12+)
- 16.20 «Свет и тени». (12+)
- 16.50 «Песня остается с человеком». (12+)
- 17.35 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА».** (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.30 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ».** (12+)
- 21.40 «Триумф джаза». (12+)
- 22.20 «РЕСТЛЕР».** (16+)

НТВ



15.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.55 «Кто в доме хозяин?» (12+)
- 05.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.25 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.05 «Однажды...» (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.35 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
Шпынько, Лычкин и Дымов наведываются на пасеку Седого, но Маги там не находят. Кот, остановившись на трассе из-за неисправной машины, обращается за помощью к двум сотрудникам ДПС и... получает пулю в руку.
- 22.15 «Маска». (12+)
- 01.30 «Дачный ответ». (0+)
- 02.35 «ДИКИЙ».** (16+)
Вася делает предложение Дусе. Она колеблется - ведь Дикий категорически против, но после героической драки Васи с уголовником Кошечем, приставшим к ней, соглашается.
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»
- 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 «My name is Moscow»
- 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.30 17.25 «The City». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
- 16.15 22.25 «Историс». (16+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К



19.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» (16+)

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Приключения Незнайки и его друзей»
- 08.45 00.35 «ВСЕГО ОДИН ПОВОРОТ»**
- 09.55 «Обыкновенный концерт»
- 10.25 «Передвижники»
- 10.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»**
- 12.20 «Мы из джаза. Проснуться знаменитым»
- 13.00 «Музыкальные усадьбы»
- 13.30 01.50 «Дикая природа Баварии»
- 14.25 Дом ученых
- 14.50 «Яркая комета». К 85-летию со дня рождения Лидии Клемент»
- 16.10 «Энциклопедия загадок»
- 16.45 «ДЕНЬ АНГЕЛА»**
- 17.55 «Первые в мире»
- 18.10 «Красота по-русски»
- 19.05 «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзаминова»
- 19.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»**
СССР, 1964 г. Комедия. В ролях: Георгий Визин, Людмила Шагалова. Мелкий чиновник Бальзамино мечтает жениться - и обязательно на богатой. Сваха подбирает ему подходящую кандидатуру.
- 21.15 «Ночь Чайковского». Прямая трансляция из Клина
- 23.00 «Фрида. Да здравствует жизнь!» (16+)
- 02.45 «Мартышко»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 06.00 06.30 18.05 18.35 «Чудеса России». (6+)
- 07.00 «Курбан-байрам» трансляция праздничной молитвы»
- 08.00 «Будни»
- 09.00 «Подмосковье. Работаем»
- 09.30 10.05 21.00 «Маршрут построен». (12+)
- 10.00 11.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 «Новости 360»
- 11.05 20.30 23.00 «Внимание! Еда!» (12+)
- 12.00 «Новости Московской области»
- 12.30 «Формула успеха». (12+)
- 13.05 19.05 «Быстрые деньги»
- 13.30 «Личное дело». (12+)
- 14.05 15.05 16.05 17.05 «Сделано в России». (12+)
- 17.30 «Основатели». (12+)
- 22.05 «Интервью 360». (12+)

СТС СТС



21.00 «Я, РОБОТ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.40 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА».** (16+)
- 12.55 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ».** (12+)
- 14.55 «ОДНОКЛАССНИКИ».** (16+)
- 16.55 «ОДНОКЛАССНИКИ-2».** (16+)
- 18.55 «ПИКСЕЛИ».** (12+)
- 21.00 «Я, РОБОТ».** (12+)
США - Германия, 2004 г. Фантастический боевик. В ролях: Уилл Смит, Бриджет Мойнэхэн, Алан Тьюдик. В 2035 году роботы являются обычными помощниками человека. Полиция расследует дело об убийстве, в которое вовлечён робот. Предполагается нарушение «Закона о Роботах»...
- 23.10 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ».** (18+)
- 01.35 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ».** (16+)
- 03.25 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.40 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 07.20 04.25 «Тайны кино». (12+)
- 08.05 12.10 03.40 05.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 08.55 «В главной роли». (12+)
- 09.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».** (12+)
СССР, 1987 г. Криминал. В ролях: Владимир Зельдин, Татьяна Друбич, Александр Кайдановский. Десять человек приглашены на Негритянский остров под разными предлогами.
- 13.00 00.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК».** (12+)
- 16.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА».** (12+)
- 22.45 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 18.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+)	 15.00 «ОЛЬГА». (16+)	 19.00 «МОЙ ШПИОН». (12+)	 06.20 Супершеф. (16+)	 09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	 08.25 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 14.30 «СОВБЕЗ». (16+) 15.30 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Засекреченные списки». (16+) 18.00 20.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+) 20.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+) 23.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА». (16+) 02.00 «МИРОТВОРЕЦ». (16+) 04.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Смешарики». (0+) 09.00 «Битва пикников». (16+) 09.30 «Модные игры». (16+) Полина Гагарина в очередной раз соберет звездную команду судей! 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 15.00 «ОЛЬГА». (16+) Смотрите марафон комедии про самую сильную, независимую и заботливую женщину России - неугомонную Ольгу Тереньтеву, которой по плечу любая проблема. 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 23.00 «ХБ». (18+) 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 02.30 «Импровизация». (16+) 04.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 05.25 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.15 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+) 12.15 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+) 14.45 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+) 17.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) 19.00 «МОЙ ШПИОН». (12+) США, 2020 г. Боевик. В ролях: Дэйв Батиста, Хлоя Коулмэн. Агент ЦРУ Джей-Джей раскрывает с поличным 9-летняя школьница Софи, заснявшая его на телефон во время задания. Они заключают сделку: Софи сохранит тайну спец-агента, если тот научит ее быть шпионкой. 21.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+) 23.15 «ВПРИТЫК». (16+) 01.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 02.15 «МАРС АТАКУЕТ!» (12+) 04.00 «ИНЫЕ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 Супершеф. (16+) Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф». Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило. На войне с банкротством хороши все средства! 07.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 09.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+) 13.20 «СОЛДАТЫ-14». (12+) 21.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? 01.00 Рюкзак. (16+) 02.40 Улётное видео. (16+)	06.00 Бокс. (16+) 07.00, 09.00, 12.50, 03.15 Новости 07.05, 17.50, 00.00 Все на Матч! 09.05, 00.50 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+) 09.25 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+) 11.45 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Пр. тр. 12.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Пр. тр. 16.00 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Пр. тр. 18.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). OLIMPBET - Суперкубок России. Пр. тр. 21.50 Футбол. Нидерланды - Швеция. ЧЕ-2022. Пр. тр. 01.10 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)	06.30 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+) 08.25 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+) СССР, 1977 г. Мелодрама. В ролях: Жанна Прохоренко, Александр Михайлов, Лена Иконникова. История трудных отношений шофера Фёдора и учительницы Марии. 10.25 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+) Россия, 2009 г. Телероман. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев. Драматическая история длиною в тридцать лет. Талантливая балерина Оксана Лепина становится жертвой насилия со стороны Артура Никитина, внука члена Политбюро. 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 22.55 «ОПЕКУН». (16+) 02.10 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+) 05.35 «Лаборатория любви». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

Нам 17 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом

Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

25%

на лечение

10%

на хирургию и имплантацию

11%

на протезирование

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D..... **2500 790 р.**
- Панорамный рентген..... **470 400 р.**

*АКЦИЯ ДО 31.07.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014.

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
Сериял. Россия, 2017 г. В ролях: Елизавета Боярская, Максим Матвеев, Виталий Кищенко

TV1000

05.35 «МАЧЕХА». (12+)
07.40 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+)
09.45 «ДЮНА». (12+)
12.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

06.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.15 «ДОВЕРИЕ». (16+)
04.45 «КОМНАТА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
08.20 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ТОЛСТАК НА РИНГЕ». (12+)
03.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.50, 01.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.45 «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (12+)
10.25 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (12+)

CINEMA

07.25 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)
09.45 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)

red .RED

01.45 «В ПРЯМОМ ЭФИРЕ». (16+)
03.30 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)

РЕТРО

06.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
07.10, 08.15 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» (субтитры). (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
06.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
08.40 Обмен женами. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Музеи России. (6+)

VIASAT HISTORY

06.10 Затерянная пирамида Египта. (6+)
06.55, 03.10 Королевская семья: сохранить корону. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.50, 07.15 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 10.10, 14.10, 18.00, 22.00, 02.10
Беспокойное хозяйство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 01.55, 03.00, 04.00, 05.00 Сомы Европы. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ПЕРВЫЙ



13.50 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)

- 05.05 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Юрий Никулин. Великий многоликий». (12+)
- 11.20 «Видели видео?» (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.50 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)
- Молодой врач Валентин Румянцев пережил тяжёлый разрыв с любимой.
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 К 100-летию Юрия Никулина. (16+)
- 19.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «КОМИТЕТ 19-ТИ». (16+)
- 01.30 «Наедине со всеми». (16+)
- 02.55 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
- 06.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- 07.50 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)
- 15.10 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
- Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Сергей Горобченко, Алексей Кравченко, Геннадий Венгеров. Двое полицейских, Игорь Крутицкий и Олег Левин, уже семь лет работают в одной опергруппе. Они как инь и янь – непохожие, в чем-то конфликтующие...
- 18.40 «БЕГИ!» (16+)
- 22.15 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
- 00.05 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.35 «ТАМ, ГДЕ ТЫ». (12+)

- 05.30 «Городок». Лучшее»
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Городок». Лучшее»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «ТАМ, ГДЕ ТЫ». (12+)
- Игорь предлагает Анастасии деньги на лечение Лики, но та отказывается от помощи. Колесов посылает Влада следить за Игорем, чтобы отомстить ему. Игорь возвращается в Москву, чтобы найти врача для лечения Лики. Он обещает дочери, что обязательно вернётся.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом соберутся его новые герои: таланты-самородки кому есть, чем гордиться и поразить страну. В тёплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «Карим Хакимов. Миссия выполняема». (12+)
- 02.30 «ОЖЕРЕЛЬЕ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 00.05 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (16+)
- 11.25 «Код доступа». (12+)
- 12.15 «Легенды армии». (12+)
- 13.00 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.45 «Оружие Победы». (12+)
- 14.00 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 20.00 «Легенды советского сыска». (16+)

ТВЦ ТВЦ



08.30 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (12+)

- 06.50 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- 08.30 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 10.05 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «МАЧЕХА». (0+)
- 13.40 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Зигзаг удачи». Юмористический концерт. (12+)
- 16.55 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 20.40 «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». (12+)
- Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Сергей Жарков, Марина Волкова. К частному сыщику обратился мужчина с просьбой найти его пропавшую любовницу Алену. На первый взгляд, жизнь Алены была ничем не примечательна и зацепиться не за что. Но по ходу расследования стали появляться новые жертвы, и дело приняло совсем другой оборот.
- 00.05 События
- 00.20 «Петровка, 38». (16+)
- 00.30 «ПУЛЯ-ДУРА. ИЗУМРУДНОЕ ДЕЛО АГЕНТА». (16+)
- 03.15 «НОЖ В СЕРДЦЕ». (12+)
- 04.50 «Удар властью». (16+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна». (12+)
- 06.55 19.05 «Вспомнить всё»
- 07.20 «Активная среда». (12+)
- 07.50 «От прав к возможностям». (12+)
- 08.05 «Домашние животные». (12+)
- 08.35 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...» (0+)
- 10.00 11.05 ОТражение
- 10.30 16.55 «Календарь». (12+)
- 12.55 «Отчий дом». (12+)
- 13.10 «Николай Пржевальский». (12+)
- 15.10 «Еда по-советски». (12+)
- 16.00 «Моя история». (12+)
- 16.40 «Счастье по почте». (12+)
- 17.20 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (6+)
- 19.30 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (12+)
- 21.10 «12». (16+)
- 23.50 «Гимн Великому городу». (0+)

НТВ НТВ



12.00 «Дачный ответ». (0+)

- 04.55 «Кто в доме хозяин?» (12+)
- 05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНазор». (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.40 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- Седой ранен в разборках с цыганами, его доставляют в больницу. Кажется, он выкарабкается, но Сергей отключает ему аппарат дыхания. И станвится главарем. Волки, цыгане и банда алановцев сходятся на пяточке, возле рынка.
- 22.15 «Маска». (12+)
- 01.30 Их нравы! (0+)
- 01.50 «ДИКИЙ». (16+)
- Дикий узнает об убийстве Васильича, своего бывшего шефа. По просьбе нового начальника полковника Макарова и согласно предсмертному желанию Васильича, Дикий возвращается на работу в Москву.

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 00.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 20.30 «The City». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

К Культура



20.10 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «Приключения Незнайки и его друзей»
- 08.50 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
- 10.00 «Обыкновенный концерт»
- 10.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»
- 11.55 «Лютики-цветочки Женитьбы Бальзаминова»
- 12.40 Письма из провинции
- 13.10 01.10 Диалоги о животных
- 13.50 «Коллекция»
- 14.20 Фильм-спектакль «Полтава»
- 15.30 «Первые в мире»
- 15.45 23.40 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ЛОРДА АРТУРА»
- 17.20 «Пешком...»
- 17.45 «Репортажи из будущего»
- 18.25 65 лет Юрию Стоянову. Творческий вечер в Доме актера
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»
- СССР, 1982 г. Приключения. В ролях: Петерис Гаудиш, Тамара Акулова, Борис Химичев, Леонид Кулагин.
- 21.40 Большая опера-2016
- 01.50 «Искатели»
- 02.35 «А в этой сказке было так...». «Обратная сторона луны»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
- 06.00 06.30 18.05 18.35 «Чудеса России». (6+)
- 07.40 17.30 «Интервью 360». (12+)
- 08.20 22.50 «Основатели». (12+)
- 08.50 09.05 10.05 19.05 «Быстрые деньги». (12+)
- 09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 «Новости 360»
- 11.05 20.30 «Внимание! Еда!» (12+)
- 12.00 «Новости Московской области»
- 12.30 21.30 22.05 «Формула успеха». (12+)
- 13.05 «Прокурор говорит». (12+)
- 13.20 «Личное дело». (12+)
- 14.05 15.05 16.05 17.05 «Сделано в России». (12+)
- 23.30 «Бизнес Подмоскovie». (12+)

СТС СТС



21.00 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.35 «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса». (6+)
- 10.15 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
- 12.20 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- 14.20 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 16.25 «Я, РОБОТ». (12+)
- 18.40 «БАМБЛБИ». (12+)
- 21.00 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ». (16+)
- США - Новая Зеландия, 2018 г. Фэнтези. В ролях: Хера Хильмар, Роберт Шиэн, Хьюго Уивинг. После Шестидесятилетней войны, едва не погубившей человечество, уцелевшие люди стали кочевниками. Города превратились в подвижные машины, охотящиеся за ресурсами. Важный пост в Лондоне занимает историк и политик Таддеус Валентайн. Его преследует загадочная девушка Эстер Шоу...
- 23.25 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (16+)
- 01.25 «МИЛЫЕ КОСТИ». (16+)
- 03.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.25 «6 кадров». (16+)
- 05.40 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 07.10 03.55 «Тайны кино». (12+)
- 08.00 «Юмор на все времена». (12+)
- 08.50 20.30 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)
- 10.35 22.20 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
- 12.10 03.10 04.40 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 13.00 00.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (12+)
- 16.20 «ТАЙНА ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
- СССР, 1983 г. Криминал. В ролях: Ита Эвер, Владимир Седов, Всеволод Санаев.
- 18.05 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
- 05.25 «Это было смешно». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>10.15 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)</p>	 <p>15.00 «ОСТРОВ». (16+)</p>	 <p>19.00 «НАЁМНИК». (16+)</p>	 <p>06.50 Утилизатор. (12+)</p>	 <p>09.00 Новости</p>	 <p>09.05 «КАРУСЕЛЬ». (16+)</p>
<p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.30 09.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>10.15 13.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)</p> <p>США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Илайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен. Хроника Великой войны за Кольцо, длившейся не одну тысячу лет.</p> <p>14.20 17.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)</p> <p>18.30 20.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.20 «Территория заблуждений с Игорем Проккопенко». (16+)</p>	<p>07.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>09.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>Премьера! Скромная девушка Анна Мухина мечтает стать каскадером...</p> <p>09.30 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «ОСТРОВ». (16+)</p> <p>Тропический комедийный сериал. Четыре девушки и четыре парня высаживаются на необитаемом тропическом острове для съемок в новом реалити-шоу. Они еще не знают, какая участь ждет всю съемочную группу.</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>02.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.45 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ ВОСТОГО ЛИСА». (16+)</p> <p>13.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)</p> <p>15.00 «МОЙ ШПИОН». (12+)</p> <p>17.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)</p> <p>19.00 «НАЁМНИК». (16+)</p> <p>США, 2017 г. Боевик. В ролях: Дилан О'Брайен, Майкл Китон. Тайный наёмник ЦРУ Митч Рэпп раздавлен потерей невесты в результате теракта. Заместитель директора ЦРУ назначает Стэна Хёрли обучать убийце горем, но серьезно настроенного Митча для предотвращения террористических операций.</p> <p>21.15 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (12+)</p> <p>23.30 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (18+)</p> <p>01.30 «ВПРИТЫК». (16+)</p> <p>03.00 «Властили». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Супершеф. (16+)</p> <p>06.50 Утилизатор. (12+)</p> <p>«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время новости порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья.</p> <p>09.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>01.55 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. Пр. тр. 17.05, 12.50, 03.15 Новости</p> <p>07.00, 09.00, 12.50, 03.15 Новости</p> <p>07.05, 17.05, 19.15, 21.30, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.05, 00.50 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)</p> <p>09.25 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>11.45 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои МакГрегора. (16+)</p> <p>12.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Пр. тр.</p> <p>16.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Пр. тр. о. Новгорода</p> <p>17.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Пр. тр.</p> <p>19.30 Смешанные единоборства. Пр. тр.</p> <p>21.50 Футбол. Франция - Италия. ЧЕ-2022. Пр. тр.</p> <p>01.10 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>09.05 «КАРУСЕЛЬ». (16+)</p> <p>11.05 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Гришина, Никита Тарасов. Лариса - руководитель рекламного отдела большой мебельной фабрики. Антон - директор. Они встречаются уже год...</p> <p>15.05 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)</p> <p>Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Андрей Егоров. 1974 год. Отец Славы и Серёжи погиб в автокатастрофе. Мать, не выдержав горя, ушла из дома. Так маленькие братья оказались в детском доме.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>22.45 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)</p> <p>02.15 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)</p> <p>05.40 «Лаборатория любви». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера ухватила под локоть замешкавшуюся у пешеходного перехода старушку и вместе с ней зашагала по зебре в сторону булочной.

— Ольга Глебовна, вы почему мне не позвонили? Я бы сама в магазин сбегала, все принесла, что нужно, — пожурив бабушку Вера.

— Ой, да Господь с тобой, деточка, — отмахнулась от Веры пожилая, но энергичная женщина, — я сама немощная, что ли? Я вот хочу внучке расстегай купить. Она с института придет, а ей пирог подогрею, какао сварю, будет рада. А еще в шляпный магазин хотела забежать, выбрать себе что-нибудь. Мне племяшка купила путевку в санаторий Пятигорска, надо соответствовать. Слушай, Верунь, а не забежишь со мной? Выбрать как раз можешь.

Дела семейные

— Забегу, — пообещала старушке Вера. — Только сначала в галантерейный отдел заскочу. У меня шлейка на юбке оторвалась, надо пришить.

И в доказательство Вера продемонстрировала тете Оле неприкаянно болтающуюся шлейку на своей красной юбке. Юбка Вере нравилась, она планировала именно в ней сегодня пойти на концерт, куда пригласил ее Максим, пока при-

меряла наряды, умудрилась как-то сильно дернуть и нанести урон любимой одежке. Несмертельно, можно зашить. Потому-то Вера и торопилась в торговый центр. Да на пешеходном переходе заприметила Ольгу Глебовну, тетю своей подруги. Та все никак не могла решиться ступить на проезжую часть, даже когда загорелся разрешающий сигнал светофора.

Пока тетя Оля выбирала расстегай для внучки, Вера прикупила пару катушек подхо-

ди по цвету ниток. Женщины встретились у входа в торговый центр и направились в шляпный отдел.

Вера не носила шляпок, разве что на пляже, да и то изредка. Но наблюдать, как статная Ольга Глебовна подбирает себе головной убор, было сплошным удовольствием. Шли этой красивой женщине и маленькие уютные театральные шляпки, и гламурные шляпы-федоры, и широкополая элегантность.

— Ой, Верочка, посмотри, какая прелесть, — женщина ухватила горчичного цвета ковбойку и протянула Вере, — идеально подходит под тон твоей шикарной длинной юбки. И фасон удачный. Примерь. Тебе должно пойти.

Когда женщины возвращались домой, настроение у них было на высоте.

— Я тебе откуда деньги сказала взять, а? — неожиданно налетела на весело щебечущую пару разъяренная женщина с выступившими на щеках и шее красными пятнами. — Из

красного кошелька я тебе сказала их взять. А ты что сделала?

Олеся, — Вера аккуратно взяла кричащую женщину за запястье. — Что стряслось? Ты чего так кричишь?

— Вер, да как не кричать, — женщина чуть не плакала. — Я на новый кухонный гарнитур деньги откладываю. А сейчас полезла, оба кошелька полупустые. И тот, в котором на повседневные нужды деньги отложены, и второй, гарнитурный. Хоть плачь.

— Олеся, милая, да я и взяла в красном, — заверила племянницу Ольга Глебовна. — Четко ту сумку, которую мы оговорили

с тобой. Вот, как раз на покупки, — женщина протянула в доказательство пирог и шляпку.

— Что за шум, а драки нет? — к компании дам, слегка покачиваясь, подошел не вполне трезвый мужчина с пакетом. В пакете весело позвякивало.

— Привет, Коль, — поздоровалась с ним Вера.

— Ну ты-то, ты-то где деньги на выпивку берешь? — простонала Олеся.

А я заработал, — вскинулся мужчина, — пью на свои. Получка вчера была.

Вера сочувственно посмотрела на подругу. Отвела ее тихонечко в сторону. И высказала свои соображения по поводу пропажи денег, порекомендовав пристальнее присмотреться к мужу Николаю.

Любовь АНИНА

Так какие соображения были у Веры насчет пропажи Олесиных накоплений?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 25: Матвей — потерпевший — показывал Вере фотографии с отпечатками ботинок у входа в свою мастерскую. А на обувной полке подозреваемого и намека на «городскую» обувь не было. Тем более дорогую. Вера знала цену обуви, отпечатки которой видела на фото. Мужу ботинки этой фирмы они совсем недавно купили для деловой встречи. Матвей, оговорив мастера, решил таким образом просто устранить более удачливого конкурента, оставшись в этой местности единственным мастером резьбы по дереву.



СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 22.40** Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 07.35, 11.00** Страна спортивная. (12+)
- 07.50, 10.40, 12.50, 16.00** Новости
- 07.55, 19.40** Спортивная гимнастика. Кубок России. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Калуги. (0+)
- 10.45** Открытый футбол. Владимир Федотов. (12+)
- 11.20** Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 11.40** Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. GT4. Гонка 2. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода
- 12.55** Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 2. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода
- 14.00, 22.25** Лица страны. Александр Шлеменко. (12+)
- 14.20, 19.15** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 14.50** Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. GT4. Гонка 3. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода
- 16.05** Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода
- 17.05, 02.45** Конный спорт. Скачки. Большой Краснодарский приз (Дерби). Трансляция из Краснодара. (0+)
- 00.15** Независимая хоккейная Россия. Сургут. (12+)
- 00.40** Спортивная гимнастика. Шоу Алексея Немов «Легенды спорта. Восхождение». (12+)
- 01.35** Безграничные возможности. Лысова-Ремизова. (12+)
- 02.00** 1+1. Виктория Синицына, Никита Кацалапов - Марина Зуева. (12+)
- 04.50, 05.25** Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 08.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 08.30** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** 10 самых! (16+)
- 12.30** Похудеть любой ценой: тайны звёздных фигур. (16+)
- 13.25** Лига свежих клипов. (16+)
- 14.00** Ждите ответа. (16+)
- 15.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Дискотека МУЗ-ТВ на «Новой Волне»-2019. (16+)
- 19.00** МУЗ-ТВ FEST на «Новой Волне»-2021. (16+)
- Яркие и драйвовые выступления топовых артистов МУЗ-ТВ на конкурсе «Новая Волна»-2021!
- 20.45** Танцпол. (16+)
- 00.00** Танцпол. (18+)
- 01.00** Муз'итив. (18+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30** «Ми-Ми-Мишки. 3D-принтер». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 15.30, 20.35** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.00** «Капризка». (0+)
- 17.00** «Енотки: Губка, Мяч». (0+)
- 17.15** «Фиксики». (0+)
- 17.50** «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Вежливость». (0+)
- 18.00** «Турбозавры». (0+)
- 18.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Лео и Тиг», «Малышарики идут в детский сад», «Кошечки-собачки», «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Тайны Медовой долины». (0+)
- 20.10** «Лунтики». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.35** «Гравити Фолз». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.15** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.40** «Питер Пэн». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.45** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.55** «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 16.00** «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
- 16.55** «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)
- 18.10** «Феи: Легенда о чудовище». (0+)
- 19.30** «Головоломка». (6+)
- 21.05** «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
- 22.40** «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)
- 00.10** «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)
- 02.00** «СЫН РУСАЛКИ». (6+)
- 03.15** «Гравити Фолз». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние пташки. «Летающие звери». (0+)
- Добро пожаловать в Легкую Страну!
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35** «Котёнок Шмяк». (0+)
- Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки. Но свою дружбу герои должны хранить в тайне, ведь в мире кошек Сырника подстерегает немало опасностей. Это не мешает друзьям ежедневно мчаться навстречу приключениям на велосипеде и веселиться днями напролет!
- 09.00** «Крутилки». (0+)
- 11.00** «Трам-пам-пам». (0+)
- Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM! Здесь звучит только самая настроенческая и жизнеулучшающая музыка.
- 11.25** «Черепашки». (0+)
- Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.
- 12.50** «Принцесса и дракон». (6+)
- 14.00** «Большое путешествие». (6+)
- 15.20** «Ералаш». (6+)
- 17.10** «Маша и Медведь». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Смешарики». (0+)
- Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
- 23.00** «Скай Бластерс». (6+)
- 23.15** «Союзмультфильм» представляет: «Крокодил Гена». (0+)
- 23.35** «Чебурашка». (0+)
- 23.55** «Шаполяк». (0+)
- 00.10** «Чебурашка идёт в школу». (0+)
- 00.20** «Песенка мышонка». (0+)
- 00.30** «Глаша и Кикимора». (0+)
- 00.40** «Золушка». (0+)
- 00.55** «Узнаем об искусстве!» (0+)
- 01.10** «Бен 10». (12+)
- 02.55** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- Легендарная Шамаханская царица, которая сводила с ума многих царей и простых смертных, положила свой глаз и на Киевского князя. Тот заболел любовью странной по ней. Но чтобы доставить в целостности и сохранности эту чудо-богину в Киев-Град, срочно из отпуски вызывают всех троих, уже знакомых нам, богатырей: Алёшу Поповича, Добрыню Никитича и Илью Муромца.
- 07.20, 15.20, 23.20** «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
- 08.35, 16.35, 00.35** «Три богатыря: Ход конём». (12+)
- 09.55, 17.55, 01.55** «Три богатыря и Морской царь». (12+)
- 11.20, 19.20, 03.20** «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
- 12.35, 20.35, 04.35** «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
- 05.00** «Турбозавры». (0+)
- 06.30** «Музыка!» (0+)
- 07.00** «Царевны». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** «Кино!» «Два хвоста». (6+)
- 11.15** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.30** «Зебра в клеточку». (0+)
- 12.30, 02.30** «Бинг». (0+)
- 14.00** «Команда Флоры». (0+)
- 16.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 16.25** «Турбозавры». (0+)
- 18.00** «Если бы я был...» (0+)
- 18.15** «Зебра в клеточку». (0+)
- 19.15** «ДиноСити». (0+)
- 22.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 23.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 01.00** «Кино!» «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 02.15** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 04.00** «Йоко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Псалтырь. Кафизма 7. (0+)
- 05.30** «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». 2 серия. (0+)
- 06.55** Оптиные старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
- 07.30** Профессор Осипов. (0+)
- 08.05** Дорога. (0+)
- 09.10** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Во что мы верим. (0+)
- 14.50** «ДОБРОЕ УТРО». (0+)
- СССР, 1955 г.
- 16.40, 02.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 01.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45** «СЫН». (0+)
- СССР, 1955 г.
- 21.30** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25** Щипков. (12+)
- 22.55** Лица Церкви. (6+)
- 23.10** День Патриарха. (0+)
- 23.25** Во что мы верим. (0+)
- 00.20** Валаам. Преображение. (0+)
- 03.30** Преподобный игумен Назарий Валаамский. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 04.00** В поисках Бога. (6+)
- 04.30** Щипков. (12+)

Православный календарь

10 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прав. Иоанны мироносицы.



Прп. Сампсона странопримца. Обретение мощей прп. Амвросия Оптинского. Прп. Севира пресвитера. Прп. Георгия Иверского, Афонского. Прп. Мартина Туровского. Прп. Серапиона Кожеезерского. Собор преподобных отцов Псково-Печерских. Прмчч. Неофита, Ионы, Неофита, Ионы и Парфения Липсийских. Сщмчч. Григория, Александра и Владимира пресвитеров. Сщмчч. Петра пресвитера.

Петров пост. Разрешается рыба.

«...Вера требует единого чистого и простого образа мыслей, далекого от всякого ухищрения и изыскания способов». Прп. Исаак Сирийнинский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

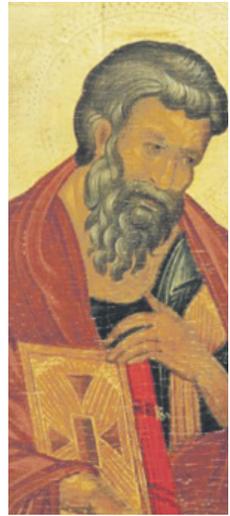
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Когда же вошел Иисус в Капернаум, к Нему подошел сотник и просил Его: Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает. Иисус говорит ему: Я приду и исцелю его. Сотник же, отвечая, сказал: Господи! я недостойн, чтобы Ты вошел под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой; ибо я и подвластный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, говорю одному: поиди,

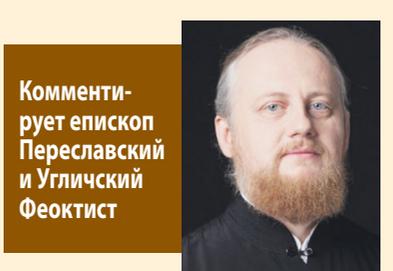
«...как ты веровал, да будет тебе»

и идет; и другому: приди, и приходит; и слуге моему: сделай то, и делает. Услышав сие, Иисус удивился и сказал идущим за Ним: истинно говорю вам, и в Израиле не нашел Я такой веры. Говорю же вам, что многие придут с востока и запада и возлягут с Авраамом, Исааком и Иаковом в Царстве Небесном; а сыны царства извержены будут во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. И сказал Иисус сотнику: иди, и как ты веровал, да будет тебе. И выздоровел слуга его в тот час.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 10 июля, в воскресенье.

Безусловно, что Бог может все. Но между «мочь все» и «делать все» пролегает гигантская пропасть. Бог может действовать и без веры в Него, ведь Он не определяется нашим к Нему отношением. Но Бог так не действует, Он требует веры. Можно попытаться осмыслить причины этого требования, но, пожалуй, лучше сосредоточиться не на том, что нам неподвластно – на осмыслении логики Бога, а на самих себе, ведь если Богом человек управлять не в состоянии, то над самими собой мы имеем власть.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Капернаума должна была быть вера хотя бы в силу их знания Священного Писания. Но веры не оказалось. У них было оправдание собственного неверия: как может обладать божественной силой Тот, кто вырос среди них, чьих родственников они знают? Эти люди нашли причину своего неверия.

Такого рода причин может быть неисчерпаемое множество. Но вот что удивительно: все те причины неверия, которые кажутся нам вполне благовидными и весомыми, ничего не значат в очах Божиих. Нет той причины неверия, которая могла бы быть принята Богом как уважительная. Все наши умозаключения, которые, как кажется, могли бы послужить неоспоримыми аргументами отсутствия веры, не убеждают Бога, Он их не принимает и с ними не считается. Он не вступает с нами в дискуссию, Он ничего не пытается доказать, Он просто уходит к тем, кто не ищет отговорок, к тем, у кого зачастую нет никаких предпосылок для веры, но есть вера. К таким людям, каким был сотник из Капернаума.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЕСЛИ МОЛИТВА ЗВУЧИТ ПО РАДИО

Сейчас много молитв можно услышать по радио и в записи. Достаточно ли прослушать молитвы, или надо всё-таки самому обратиться к Богу? Анастасия П.

Молитва – это прежде всего лично ваш разговор с Богом. Следует читать канонические традиционные молитвы, такие как «Отче наш», «Символ веры», «Богородице Дева», «Господи, помилуй». Молитвы традиционные тем и хороши, что в них нет ничего личного и они одобрены Церковью. Святые отцы до конца дней принуждали себя молиться. Следует также помнить, что главная молитва для христианина – евхаристическая (то есть центральная и наиболее важная часть литургии, во время которой совершается таинство Божественной евхаристии в храме).

КАК МОЛИТЬСЯ О ПОМОЩНИЦЕ?

Я давно переехала в Подмоскovie с Поволжья, потерялись всякие контакты после переездов. Но одна женщина, когда я была ещё молодой, очень мне помогла в то время, и теперь я всегда молюсь за её здоровье. Но столько лет прошло, даже не знаю, жива она или нет. Как молиться за неё? Татьяна Александровна

Господа все живые. Молиться можно о здравии.

Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, Ал, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходов, гарантия, договор

Монтаж 1 день ☎ **+7 (495) 532-71-88**

Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 31 июля! Москитная сетка в подарок

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

REHAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 3000 руб. СКИДКА ДО **57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48

www.balkona.ru

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79** Автогрузоперевозки + профгрузчики. Квартирные, дачные, офисные, складские переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Такелажные работы. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели и т.д. Под ключ. Любой вид транспорта. Круглосуточно. Телефоны: **8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79**
- **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходов. Пенсионерам скидки. Тел.: **8 (499) 390-62-65**
- **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99**
- **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходов и праздников. Тел.: **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58**
- **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: **8 (495) 589-00-78**

МЕБЕЛЬ

- **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не стандартная мебель. Тел.: **8 (968) 089-44-57**
- **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: **8 (495) 740-79-43**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- **8 (965) 386-47-09** 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходов. Система скидок есть. Тел.: **8 (965) 386-47-09**
- **8 (499) 444-28-32** МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: **8 (499) 444-28-32**

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервисы, бронзы, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. **8 (903) 666-33-55**

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: **8 (926) 705-30-59**

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: **8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей**

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: **8 (916) 993-36-64**

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: **8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина**

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 г/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: **8 (963) 921-08-38, Дмитрий**

■ **8 (905) 744-11-33** Посуда, хрусталь, фарфор игрушки СССР, значки, книги, фотоаппараты, военная форма, пластинки, выезжаю, оплата сразу. Тел.: **8 (905) 744-11-33**

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: **8 (926) 138-24-00**

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ от 30 000 рублей с перспективой дальнейшего роста!

- ✓ Выдачу заработной платы наличными, **без задержек**;
- ✓ Ежедневный аванс **от 500 рублей**;
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ✓ График работы: 6/1 или 2/2 недели;
- ✓ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ОТ ВАС:

- ✓ Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- ✓ Желание работать и зарабатывать;
- ✓ Доброжелательность и честность.

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **8-925-403-68-83**

■ **8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервисы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: **8 (905) 796-72-32**

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: **8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР**

■ **8 (916) 993-36-64** Времени СССР: рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: **8 (916) 993-36-64**

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: **8 (916) 155-34-82**

■ **8 (985) 124-11-80** Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: **8 (985) 124-11-80**

■ **8 (906) 042-24-15** Помощник/компаньон на садовый участок, все садово-огородные работы, 81/170/70 непылющий, некурящий, покладист, сова. Тел.: **8 (906) 042-24-15**

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82** КОМИССИОНТОР ДОРОГО КУПИТ. ОПЛАТА СРАЗУ. ВЫЕЗД. Вазы. Сервисы (остатки). Значки. Награды. Часы. Статуэтки. Чугун. Бронза. Фарфор. Иконы. Янтарь. Подсвечники. Подстаканники. Монеты. Сервисы. Кость. Портсигары. Хрусталь. Фото. Открытки. ВСЁ ИЗ КИТАЯ. Многие другие. Тел.: **8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82**

Фарфор статуэтки, сервисы полные и нет, книги, грампластинки, цветной хрусталь, значки, знаки, медали, столовые приборы, картины, иконы, лампы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, фотографии, часы. Тел.: **8 (925) 626-97-59, Геннадий**

■ **8 (915) 287-71-38** Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервисы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: **8 (915) 287-71-38**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: **8 (495) 721-41-46**

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: **8 (495) 508-53-59**

■ **8 (909) 624-91-05** Москвич 60/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьезных отношений, желательна в Москве (ЮВАО). Тел.: **8 (909) 624-91-05**

МОСКОВСКИЙ КОМИССИОНТОР

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь. Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1961 года. КУПЛЮ. Тел.: **8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.**

■ **8 (925) 509-28-94** Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушки (машины, солдатики, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: **8 (925) 509-28-94**

■ **8 (985) 724-42-35** Куплю посуду и ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: **8 (985) 724-42-35**

■ **8 (925) 448-47-68** Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевые медведи, книги, детские и взрослые советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: **8 (925) 448-47-68**

■ **8 (495) 128-50-09** Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: **8 (495) 128-50-09**

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: **8 (916) 774-00-05**

■ **8 (925) 585-40-56** Покупаю книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаики и любой антиквариат. Тел.: **8 (925) 585-40-56**

КУПЛЮ

■ **8 (903) 125-40-10** Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, провода, ложки, вилки мельхиоровые (МНЦ), статуэтки, значки, часы наручные в желтом корпусе и прочее. Тел.: **8 (903) 125-40-10**

■ **8 (968) 665-20-06** Продавец билетов гослото. 3/п от 21500 руб. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете). Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Нет возрастных ограничений. М. «Пятницкое шоссе», ул. Пятницкое шоссе, д. 39. М. «Пионерская», ул. Кастанаевская, д. 54/3. Тел.: **8 (968) 665-20-06**

■ **8 (999) 596-77-64** Курьер-регистратор. Оклад 30 000 руб. + выезд 5 000 руб. 2-3 выезда в неделю. В консалтинговую компанию. Тел.: **8 (999) 596-77-64**

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: **8 (495) 792-47-73**

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА **СКИДКИ до 30%**

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

8 (495) 208-03-88

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

ДЕРЕВЯННЫЕ
СТАЛЬНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! 3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитусса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: обои, плитка, сантехника, электрика. ЦИКЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Недорого. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Шпакатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Городская Коллегия Юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

Акция для ПЕНСИОНЕРОВ*

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
- Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**

Мы заботимся о наших гражданах!
Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста **ПРЯМО СЕЙЧАС** ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (495) 117-07-17 *акция действует до конца месяца

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или заказчика. ДОМА. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ. Отмостки. КРЫШИ. Беседки. Сайдинги. Внутренняя отделка. Дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. ВСЕ РАБОТЫ. Со своим материалом и материалом заказчика. Круглогодично. Сайдинг. Террасы. Пристройки. Внутренняя отделка и ремонт домов. Печи любые. Ремонт крыши. Отмостки. Фундамент. Реставрация старых домов, дач, коттеджей. Тел.: 8 (901) 740-26-64, 8 (967) 015-35-25, Денис

8 (960) 733-97-77 Бригада строителей работает со своими строительными материалами и заказчиком. Реставрация и утепление домов. Фундаменты, обшивка сайдингом, отмостки, веранды, заборы. Хозблоки, дома с нуля, бани. Печи. Ремонт крыш. Ремонт квартир. Тел.: 8 (960) 733-97-77

АВТО

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 029-93-33. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или распустим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24ч
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ
24ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03

Лиц. №ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32.000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, НПФ, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означающие информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников

от 400 р.
Гарантия
Скидки 30%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, МОРОЗИЛЬНИКОВ, МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. В Ы Е З Д Б Е С П Л А Т Н О, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Телефоны: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40 Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Телефоны: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03 Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. ООО «Билдерс-СП». Тел.: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

СООБЩЕНИЯ

Утерян диплом о медицинском образовании на имя Письменная Марина Андреевна. Номер диплома: 113408 0003000. Прошу считать недействительным.

ГАГАРИНСКИЙ РАЙОННЫЙ СУД г.МОСКВЫ СООБЩАЕТ, что в Гагаринский районный суд г.Москвы обратилась Акуленко Светлана Васильевна, проживающая в г.Москве, с заявлением о признании недействительным Сберегательного сертификата: серия ЦС № 1705164, выданный 25.12.2014 года ПАО «Сбербанк» в связи с его утратой. Держателю Сберегательного сертификата: серия ЦС № 1705164 от 25.12.2014 года, предлагается в течение трёх месяцев со дня опубликования настоящего сообщения обратиться в Гагаринский районный суд г.Москвы с заявлением о своих правах на указанный сертификат.

Утерян заграничный паспорт гражданина Афганистана на имя Кадери Хассан 05.05.1996 г.р. В связи с утерей прошу считать недействительным.

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»

РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43 м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (499) 669-31-55, 8 (499) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево	РА «А-ПРЕСС» 8 (499) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

Поставив на землю корзинку с тремя подосиновиками, я рукавом ветровки вытерла пот со лба и прислонилась спиной к стволу дерева. Жарко.

И чего Артёму вздумалось в такое пекло за грибами ехать? Дождь две недели не было, все грибы либо зачервивели, либо посохли. Пустая трата времени какая-то получается.

Муж на работу, жена за грибами

– Устала? – брат выбрался из валежника и пристроил рядом с моей корзинкой свою, протянул мне бутылку с водой.

– Ого, – изумилась я, увидев, что его корзина полна лисичек. Ровненькие рыжие грибочки один к одному высились горкой, того и гляди грозя разбежаться.

– Давай тебе часть отсыплю, – предложил брат, – а то боюсь половину растерять, пока по кустам брожу.

Я отпила воды из бутылки, плеснула немного на руку, умылась.

– Я, Артём, и не знала, что ты у нас грибник заядлый. Думала, все больше по рыбалке специалист, – отвесила я брату неумелый комплимент. – А у меня вон, – я кивнула на свою корзину, – с грибалкой совсем грустно. Я тетюшка городская, мне каменные джунгли милее. Сидела бы сейчас дома, смотрела нехитрый сериальчик под чашечку кофею. Может, в парикмахерскую сходила бы.

– Короче, страдала бы всякой ненужной ерундой, – хохотнул брат.

Я насупилась:

– Зато муж пришел бы с работы, а его дома красавишна встречает, а не ежик, вышедший из тумана. А мне еще ужин надо успеть приготовить. И чего

Отчий дом – место силы

Вадима вдруг в выходной вызвали на службу, ума не приложу. Мы на дачу к друзьям собирались, я даже все для бутербродов купить успела.

– Кстати, перекусить у тебя с собой есть? – поинтересовался Артём и плотоядно посмотрел на рюкзак, который десятью минутами ранее я пристроила рядом с нашими корзинками.

– Говорю же, все купила на бутерброды, – обиделась я на брата за его невнимание к моим чаяниям, продиктованное желанием лишь желудок набить. – На, держи термос, разливай чай, а я пока бутерброды разверну.

Даже спать расхотелось

Домой мы с братом возвращались уже на закате. Набредли на какой-то пруд в лесу, а у Артёма совершенно «случайно» в машине оказался спиннинг и все необходимое для рыбалки. А по-то-

му, когда я ввалилась наконец в свою квартиру, злая и уставшая, но с корзиной грибов и пакетом карасей, мне хотелось только одного – спать! Быстренько принять душ и, подкатившись к мужу под теплый бочок, нагло забиться крепким сном. Наплевав на необходимость почистить и грибы, и рыбу.

– Вадим! Вади-и-им! – позвала я мужа, будучи твердо уверенной, что тот давно дома. Может, еще и ужином меня покормит? Хотя я так устала, что и без него вполне могу обойтись.

Так я рассуждала, пристраивая на вешалку ветровку и на полку ботинки, сделав в уме пометку на завтра все это привести в божеский вид. Странно, на пока я возилась в коридоре, муж мне так и не ответил.

Я включила свет, обошла квартиру. Вадима дома не было. В душе завозилась тревога. По дороге домой я пыталась ему дозвониться, но телефон у мужа был вне доступа. Решив, что Вадим просто устал после работы и лег спать, отключив мобильник, я не придала этому

факту значения. Муж так часто делал, я привыкла к этой его странности. Но мужа дома не было, ни спящего, ни бодрствующего. А телефон не отвечал.

Усталость как рукой сняло. Пока ждала Вадима, и грибы перестыла, и рыбу. Грибы успела сварить, а рыбу пожарить. И лишь в начале двенадцатого ночи в дверном замке тихонечко заволил ключ.

– Ты где был? – накинулась я на мужа с порога, для пущего устрашения уперев руки в бока.

Вадим посмотрел на меня с вызовом...

Разговор с братом

– Кать, да я же не знал, – оправдывался брат, подсовывая мне бокал минералки. – Ну, Вадим сказал, увези, мол, Катю до вечера. Вроде он там какой-то сюрприз готовил к вашей годовщине. А я что? Мне ж нетрудно, я и сам за грибами собирался. Тем более мы с тобой сто лет никуда не выбирались вдвоем.

– С тех пор, как родители умерли, – уточнила я, проигнорировав минерал-

ку и размазывая по щекам тушь и слезы.

– Да, с тех самых, – загрустил брат. Затем встретился: – Катюш, ну, может, ты что-то не так поняла? Давай я позвоню Вадиму, попрошу его приехать, вы поговорите.

– Не вздумай, – вскинулась я в безотчетной попытке помешать брату нажать кнопку вызова на его мобильном. – Все я так поняла, – я медленно опустилась обратно на стул. – Вадим сказал, что был у женщины. И, как ты понимаешь, эта женщина не я. Сказал, что влюблен, что не хотел причинять мне боль, но и жить, все время скрывая от меня свою связь, больше не может.

Я снова заревела.

– Да-а-а, дела, – протянул брат. – Вот ведь...

Я не дала ему договорить:

– Артём, а давай рванем в родительский дом, а?

– Как это? – удивился брат. – Прямо сейчас? Но это же Ярославская область.

Нам нужна перезагрузка

Мы с Артёмом пили чай с купленными по дороге пирогами и щурились от удовольствия, что мартовские коты.

– Надо бы крышу подлатать и крыльцо покрасить, – брат огляделся по сторонам, – и вообще, мо-

жет, нам сайдингом дом обшить? Что думаешь?

– Думаю, что я хочу остаться тут до конца лета, – ответила я задумчиво.

– А как же каменные джунгли? Сериальчик под кофеек? – хохотнул Артём.

– Ну, кофемашину у Вадима заберу, я ее на свои кровные прикупила. Да он и не пьет кофе, ему без надобности. А работать я и тут смогу, нужен только ноутбук и выход в интернет. Обеспечить?

– Решим этот вопрос, – деловито кивнул Артём. – Ты знаешь, я так рад, что ты меня сюда вытянула. После похорон отца я никак не мог заставить себя вернуться в их с мамой дом, сюда вернуться. И ты права, тут наше с тобой место силы. Знаешь что, останусь-ка и я с тобой тут, пожалуй, до конца отпуска. Еще дней пять его осталось, как раз крышей займусь и крыльцом, траву в саду выкошу.

– И грядку мне сделай, – попросила я, – редиску и лук посажу. Будешь ко мне на выходные на окрошку приезжать.

Мы с братом понимающе улыбнулись друг другу, одновременно подумав о маминой окрошечке на домашнем квасе.

– Мне нужно закончить книгу, – тихо произнесла я. – И что-то мне подсказывает, что именно здесь все пойдет как по маслу.

Брат кивнул:

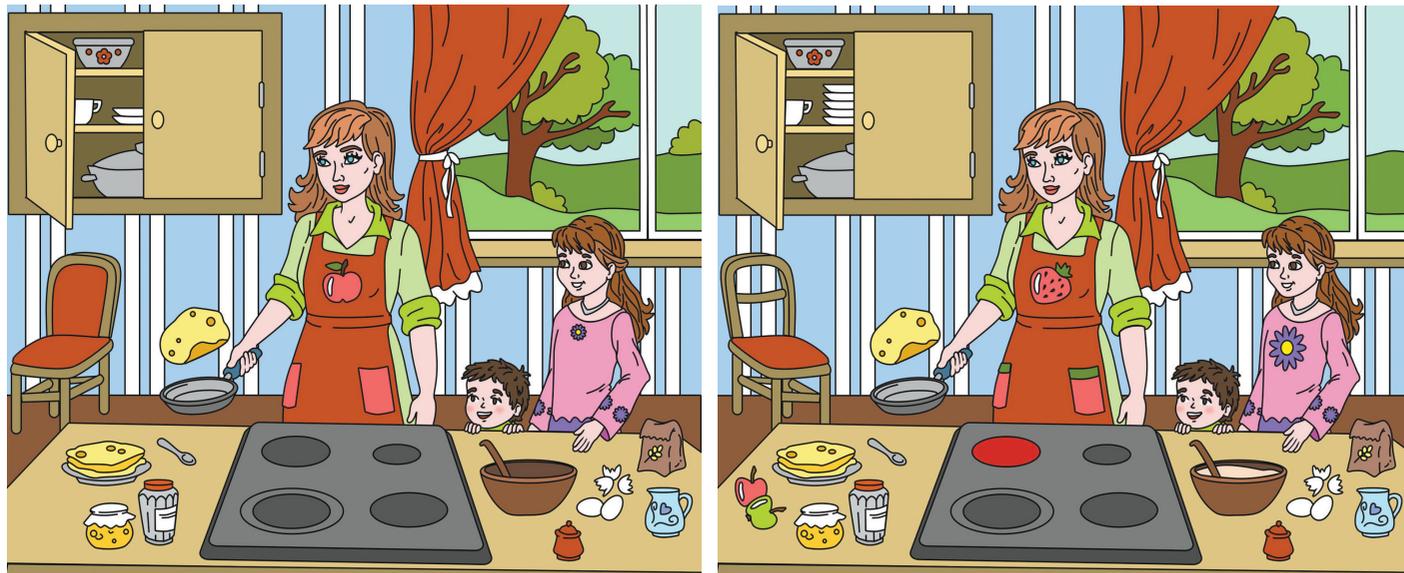
– Нам обоим нужна перезагрузка. Катюшка, айда на речку, – вдруг совершенно по-мальчишески крикнул он. И улыбнулся, широко-широко, как в юности, как давно не улыбался. С тех самых пор, как ушла мама, потом папа, а затем сбежала его жена с заезжим канадцем.

– Перезагрузимся, – согласилась я и кинулась к чемодану за купальником.

ЕКАТЕРИНА



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Найди 10 отличий

Мамины лакомства!

Что может быть приятнее, чем угощение, приготовленное с любовью...

Ответы: положение стула, спинка у него же, стопка тарелок на полке в шкафу, конфорка на плитке, кастрюлька на плите, ижолов, разрезанная, стопка слева, джефф, тест в окошке, кофе у джеффа, куст за окном.

LEOMAX
Акция «Счастливый шанс!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-18-45
и ВЫИГРАЙ!
Призовой фонд – **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru
или на кнопке пульта твоего ТВ:

МТС **34** **МГТС** **34** **Орион Экспресс** **24** **ТРИКОЛОР** **21** **akado** **29** **Билайн** **59** **Ростелеком** **38** **Ростелеком** **40** **нТВ,плЮС** **403**

ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»
лот 93405 8999 4999.-
«Остео» поможет:
• при болях в шее, головных болях и мигренях;
• при метеочувствительности;
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
Материал: пластик, металл.
Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.
Питание: 2 батарейки типа AA (входят в комплект).
Время работы от батареек не менее 10 часов.
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки AA, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Усилитель звука «Чудо-слух»
лот 41319 999.-
• Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.
Материал: металл, пластик.
В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.

Капли «Мастер-слух»*, 2 шт.
лот 45634 999.- 2 шт.
• Натуральное средство для поддержания здоровья органов слуха.
Состав: экстракт прополиса, зверобоя, кордицепа; концентрат алоэ, аниса, аира, шалфея; каменное масло и др.
Объем: 10 мл. В комплекте: 2 шт.
*Натуроник органелло-капли натурные»

Триммер «Аполлон»
лот 40804 1299.-
• Удаление волос в носу и ушах.
• Встроенная подставка.
• Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.
Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят).

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл
лот 402309 999.- 3 шт.
В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.

Платье «Жизель»
лот 89373 2499.-
• Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
• Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
• Произведено в России.
Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62.
Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Комплект украшений «Пейсли»
лот 500029 999.-
Материал: бижутерный сплав, стекло.
Тип замка у серег: «английский».
Размер подвески и серег, (В×Ш): 3×2 см.
Кольцо безразмерное, длина цепи: 55 см.
В комплекте: серьги, кольцо, подвеска, цепь.

Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа
лот 49502-04 1499 999.-
• Дизайн в стиле пэчворк.
Материал: 100% натуральная кожа, 100% ПЭ (подкладка).
Размер: 24×16×4 см.
Длина ремешка: 68-135 см.

Лимонадница «Муза»
лот 28463 2499.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло.
Высота: 46 см с крышкой.
Объем: 2 л.

Джинсы «Комфорт»
лот 34870 1999.- до 64 размера
• Джинсы с высокой посадкой и поясом на резинке.
Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс.
Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Цвет: синий.
Длина по внутреннему шву для 50 р: 79 см.
Глубина посадки: 34 см.

Ручной культиватор «Торнадика», мини
лот 29062 1499 999.-
• Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
• Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
• Заменяет несколько садовых инструментов.
Материал: алюминий, закаленная сталь.
Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

Дрель-шурупверт «Профи» 26 в 1 (трансформер)
лот 19169 1599 999.-
• Работает от аккумулятора.
• Встроенная подставка освещает рабочую зону.
• 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
• Ручка дрели-шурупверта может поворачиваться на 180°.
В комплекте: дрель-шурупверт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., насадные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция.
Материал: ударопрочный пластик, металл.
Кейс для хранения

Сушилка «Так удобно»
лот 19272 4999 2999.-
• Вертикальная складная конструкция сушки экономит пространство.
• Одновременно можно размесить до 50 вещей.
Материал: сталь (окрашенная), пластик.
Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см).
Максимальная нагрузка: 15 кг.

Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1
лот 101397 1999.-
• 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
• Внутри подушки теплый плед.
Материал: флис (100% ПЭ).
Размер пледа: 110×160 см.
Размер подушки-игрушки: 44×42 см.
Цвет укажите при заказе: Белый, Голубой, Серый, Зеленый, Желтый.

Набор столовых приборов «Изысканный вкус», 24 предм.
лот 93509 2999.- 24 пр.
• Набор упакован в «золотой» кейс с замочком.
Материал: нержавеющая сталь. В наборе 24 предмета.
Размер кейса: 32×25,5×4,5 см.

Набор термокастрюль «Магия вкуса»
лот 28623 3999.-
• Поддерживают температуру пищи в течение нескольких часов.
• Продлевают свежесть приготовленных блюд.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 4 кастрюли с крышками. Объем: 2,3 л; 1,4 л; 0,75 л; 0,4 л. Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.

Министеппер «Тонус»
лот 400203-01 5999.-
• Эффективный кардиотренажер.
• Укрепление мышц, тренировка сердца и сжигание калорий.
• Для любого возраста и уровня физической подготовки.
• Мини-компьютер со счетчиком шагов и калорий.
Материал: пластик АБС, металл.
Размер: 38×32×31 см. Размер педалей: 30,5×10,6 см.
Элементы питания: AG13 (LR44) 1 шт. (в комплекте).
Максимальный вес пользователя: 100 кг.

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.
лот 18502-02 999.-
• Убирают блики на воде во время рыбалки.
• Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
• Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
• Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
В комплекте: очки в чехле – 2 шт., 2 салфетки для ухода.
Материал: ПВХ. Длина дужек: 13 см.
Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).
2 шт.

Простыня на резинке
лот 27839 от 1299.-
Белый, оливковый, персиковый, желтый, кофейный, синий
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
Цвет и размер укажите при заказе.
Надежная фиксация по периметру

Матрас-топпер «Соната Комфорт»
лот 27848 от 2999.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.
Толщина: 5 см. Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением
лот 22678-01 2999 2499.-
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
• Стеклокерамическая крышка Ø32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594 2999.-
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.
Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.

Флэш-очки «Голливуд» + рюкзак в ПОДАРОК!
лот 17733-01 999.-
• Подходят под любой размер обуви.
• Ярко светятся за счет светодиодов, во время движения.
Материал колес: ПВХ.
Грузоподъемность: до 60 кг. Вес: 555 г.
Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.
Складной рюкзак

Комплект штор «Чарующий вид на море» + Тюль в ПОДАРОК!
лот 27876 3699.-
Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль).
Размер: 145×260 см (шторы, 2 шт.), 290×260 см (тюль).

Суперкухня 4 в 1 от LEOMAX
лот 23746-01 4999 3999.-
• Можно использовать в качестве: терки, шинковки, измельчителя, соковыжималки и десертницы.
Материал: нержавеющая сталь, пластик. Напряжение: 220 В. Мощность: 150 Вт. В комплекте: корпус с мотором, горловина с проталкивателем, 2 насадки для нарезания, 2 терки, насадка для перемалывания, устройство для приготовления десертов, соковыжималка для цитрусовых с ёмкостью для сока, бокс для хранения насадок, инструкция.
Размер: 25×13×15 см.

Универсальный массажер «Мастер массажа»
лот 43275 2499.-
• Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
• Можно использовать на работе, в автомобиле.
Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В.
В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии.
Размер: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

Авточехлы «Апгрейд» из экокожи
лот 27579-01 3999.-
• Защитят ваши сиденья от грязи и протирания, обновят салон.
В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья.
Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Ковер 3Д «Магия цвета»
лот 100262 80×120 см 1999.-
120×160 см 2999.-
140×200 см 3999.-
Нескользящее покрытие на обратной стороне.
Материал: 100% ПЭ, силикон (на обратной стороне).
Цвет: красно-голубой (1), синий (2), зеленый (3).
Укажите при заказе.

Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634-01 1999.-
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Матрас с функцией массажа и подогрева
лот 40479 4999.-
Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна,
• уменьшению жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ.
Материал: текстиль, пластик, металл.
Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В.
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ВЫКЛЮЧАЙТЕ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466 1999 999.-
• Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
• Можно использовать даже под водой.
Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.
Размер ленты в ПОДАРОК: 10×150 см.
ВТОРАЯ ЛЕНТА в ПОДАРОК!

«Супер Сварка», 2 шт.
лот 18581 999.-
• Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
• Склеит пластик, резину, стекло, дерево и фарфор.
В комплекте: устройство, батарейка CR1620L.
Материал корпуса: ПВХ. Размер: 13×3×1,3 см.
2 шт.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
* Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 29 июня по 27 октября 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 28.02.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-18-45 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-18-45 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. * О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Ничего не успеваете
и всё валится из рук?

Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда

Когда проблемы и заботы наваливаются,
как снежный ком, трудно чему-то радоваться.

**Восстанавливать силы и поддерживать
организм помогает Элтацин.**

Он борется с различными вегетативными
расстройствами (слабость, головокружение,
нарушения сна, метеозависимость и др.),
вызванными многими причинами, например,
*стрессами или перенесенными
инфекционными заболеваниями.*



БИОТИКИ
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

Регистрационное удостоверение ЛС-000499



Чтобы узнать подробнее
о препарате, отсканируйте
этот код. 18+

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ