№21
(538)

ТВ-программа с 30 мая по 5 июня 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ

КАК ВЫБРАТЬ дачу?

Реклама

стр. 47

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. *ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ*

стр. 15

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ *НА ИЮНЬ*

стр. 14

ВЫПОЛНЯЕМ ЗАРЯДКУ ПРЯМО НА ГРЯДКЕ

стр. 12

НУЖНО ЛИ БОРОТЬСЯ *С ЖЕНСКИМИ СЛАБОСТЯМИ?*

стр. 4

ОЛЬГА ХОХЛОВА

СЕМЬЯ – НАШЕ ВСЁ!

стр. 2

12+

Фото Софии Власовой

ISSN 2226-6380

Кинокомпания «Вольга» 26 мая выпускает в российский прокат новую комедию для семейного просмотра – «Мой папа – вождь» режиссёра Егора Михалкова-Кончаловского.

Ольга ХОХЛОВА:

«Когда картина про любовь, всегда голосую «за»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»
– Телек – это forever! Он вне конкуренции. Счастья вам, здоровья, мирного неба и больше хороших фильмов. А мы в свою очередь будем стараться вас радовать, дорогие наши читатели!

Сюжет неожиданный и интригующий: капитана дальнего плавания Петрова десять лет все считали без вести пропавшим героем, но он вдруг возвращается… африканским вождем! Жизнь на острове с аборигенами не прошла бесследно – теперь он не признает правил современной цивилизации – только закон джунглей. Но как наладить отношения с женой и сыном, если они живут совсем на другой волне? На этот вопрос берутся ответить любимые артисты: Дмитрий Нагиев, Мария Миронова, Роман Мадянов, Фёдор Добронравов, а также Ольга Хохлова, которая согласилась пообщаться с нашим корреспондентом, признавшись, что новая картина, прежде всего, о любви…

От любви до ненависти

– Ольга, у вас такая богатая фильмография (более 100 картин), что невольно возникает вопрос: чем удивил и порадовал сценарий фильма, что согласились в нём участвовать?

– Когда картина про любовь, семью и радость, всегда голосую «за». И это тот фильм, который будут смотреть и получать удовольствие все от мала до велика.

– Кого играете в картине?

– Мы с Фёдором Добронравовым – крутая семейка. Нина (так зовут мою героиню) постоянно воспитывает своего Саныча (так зовут героя Фёдора), так как по сценарию он любит выпить. Нина то ненавидит его, то любит, но больше любит, потому что Саныча невозможно не любить. Экранный муж-изобретатель мое сердце забирает тем, что изобретает он ради меня. Например, тащит из дома всю технику, разбирает ее, потом соединяет несоединимое, и получается, например, сверхчудесная лодка-катамаран. В результате любовь побеждает, и счастливая парочка плывет по волнам своей радости в светлое будущее.

– Легко работалось с Добронравовым? Какой он партнёр?

– Потрясающий. Он серьезный и ответственный, заботливый и надежный, и вместе с этим он и похулиганить мастак. Знает, что я смешливая, и обязательно пошутит, чтобы поднять настроение. Такой партнер – большой подарок. Я это очень ценю. И, как все женщины страны, даже немного влюблена в него. Очень жду, когда фильм выйдет в прокат. Хочу посмотреть в кинотеатре, ведь живая реакция зала – это самое важное.

ДЕТАЛИ

Семья – наше всё

– У вас активная гастрольная жизнь. Не возникает порой желания остаться дома и просто полежать?

– Пожалуй, соглашусь. Я обожаю поваляться в постели, ничего не делать и ни о чем не думать.

– Но у вас две дочери, которые требуют внимания…

– Они уже взрослые, самостоятельные, это прекрасно. Правда, все равно мы нуждаемся в общении друг с другом и всегда на связи. Каждый день. Ведь это семья. Семья – наше все.

Михалковы держат марку

– Один из сценаристов этого проекта – актёр, режиссёр Кирилл Плетнёв. Почему он не сам снял фильм, а доверил сценарий Егору Михалкову-Кончаловскому?

– Я об этом ничего не знаю, но если так, то спасибо Кириллу за это доверие, потому что от работы с Егором я получила истинное удовольствие. Прежде всего, профессионализм: все было так тонко, подробно, терпеливо, трепетно. Михалков-Кончаловский с такой любовью и заботой относится к артисту, что порой думалось: будь это возможно, носил бы нас на руках.

– Видимо, это у них семейное. Никита Михалков (дядя Егора – Прим. ред.), с которым вы работали в картине «12», тоже невероятно внимателен к своим артистам…

– Да, Никита Сергеевич не просто любит своих актеров, он ими восхищается, и это восхищение постоянно на себе ощущаешь, в этой любви расцветаешь. У меня в картине «12» слов немного и съемочных дней было всего два, но это очень важный опыт. Помню детально, как работали над ролью, о чем Никита Сергеевич говорил. Просто, без какого-либо напряжения, «открыл мне калиточку» к роли, будто мы знали друг друга всегда. Обстановка на площадке, атмосфера – это что-то особенное; такой трепет, тишина, было слышно, как часики тикают в гримерке. Так бывает не везде. А у Михалкова и Кончаловского именно так.

Наталья АНОХИНА

КСТАТИ

Роль-мечта

– У вас нынешний год богат на премьеры. Только прошёл по ТВ многосерийный фильм «Вина» Карена Захарова, где играете одну из главных ролей, на днях стартует проект «Мой папа – вождь», а что дальше? Над чем ещё работаете?

– Уже третий год спать не дает мне Фаина Георгиевна Раневская, которую играю в спектакле «Одинокая насмешница». Эта роль – подарок судьбы, для меня еще – нечаянная радость, так как и подумать не могла, что когда-то решусь на такое. Однако дерзости хватило. В конце мая, кстати, гастроли по Краснодарскому краю.

– Что главное поняли про эту незаурядную актрису?

– «Жить тяжко и одиноко, единственная радость – заставить человека улыбнуться», признавалась в своих письмах подруге Фаина Георгиевна. Допускаю, что одиночество было в какой-то степени источником ее вдохновения. Ведь может такое быть?

ПОДРОБНОСТИ

Формула успеха

– Сольные концерты, с которыми выступаете по стране, это тоже мечта?

– Еще в студенческие годы вершиной профессионализма считала умение актера в одиночку держать публику столько, сколько понадобится. Всегда мечтала проверить свои силы. Это не случилось спонтанно. Сначала на кинофестивалях стала рассказывать какие-то истории на встречах со зрителями, потом петь. А однажды однокурсник с Дальнего Востока спросил: «У тебя есть сольник? Приедешь к нам выступить?» И я, не моргнув глазом, как всегда, дерзко ответила: «Есть! Приеду!» И стала готовить концертную программу. На это ушло три с половиной месяца. С тех пор выступаю с сольными концертами. Моя программа называется тоже дерзко: «Хохлова! Браво!».

– Слышала, вы знаете формулу успеха. Поделитесь ею с нашими читателями?

– Да. Это формула успеха Альберта Энштейна. Она состоит из трех пунктов. Первый – работоспособность. Второй – умение относиться к жизни как к игре. Третий – это умение держать язык за зубами. Смешно, наверное, но третий оказался самым трудным для меня. Освоите эти три пункта, и все получится. Отвечаю, проверено.

Фото: София Власова, Helena Fox, пресс-служба кинокомпании «Вольга»

«Психологию чувств» поможет сохранить любовь

На канале Домашний начались съёмки четырёхсерийной мелодрамы «Психология чувств» (производство «Магнум-Фильм»). В ролях: Дарья Лузина, Владимир Селезнёв, Дмитрий Мазуров, Екатерина Чуйкова, Роман Перелыгин, Яна Есипович, Анна Небо, Юлия Благая и другие артисты. Согласно сюжету сериала, Анастасия – известный семейный психолог. Благодаря ее работе многие пары преодолели кризис и обрели гармонию в семье. Сама Настя уже пятнадцать лет живет в счастливом браке с Владимиром. Они любят друг друга и вместе ведут семейный бизнес.

Однажды на прием к Насте приходит молодая пациентка Алина. У девушки драма в личной жизни – она влюблена в женатого мужчину, который не может уйти от надоедливой супруги. Чем больше Алина рассказывает о своей любовной связи, тем больше Анастасия проецирует ее ситуацию на свои отношения с мужем… И она решает начать собственное расследование…

– Наши герои делают все, чтобы сохранить любовь, – рассказывает актриса Дарья Лузина. – Они ошибаются, но в попытках обрести свое счастье очень меняются внутренне, становятся мудрее и развивают свои чувства…

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Владимир Сычёв станет бедным олигархом

В Москве стартовали съёмки нового сериала телеканала ТНТ «Бедный олигарх» – о бизнесмене Викторе, который внезапно оказывается беднее своей прислуги.

По сюжету комедии олигарх Виктор живет прекрасной, богатой жизнью: у него есть яхта, самолет, недвижимость по всему миру, бизнес в разных сферах. Но в одно утро он просыпается нищим: все счета заблокированы, недвижимость арестована, консультанты не отвечают на звонки…

Режиссером проекта стал Гайк Асатрян. В главных ролях снимаются Владимир Сычёв (он играет того самого обедневшего олигарха) и Максим Лагашкин (этому артисту досталась роль верного камердинера Адама).

Фото пресс-службы сериала

«Алиби Феникса» готовится к премьере

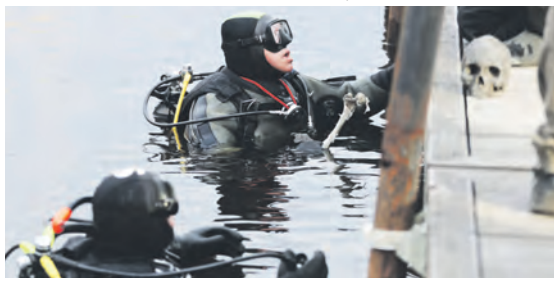
Пятый канал и кинокомпания «Триикс Медиа» завершили работу над проектом «Алиби Феникса». Главную роль в четырехсерийной детективной новинке исполнил Андрей Фролов.

Бывший офицер полиции Георгий Белоног пять лет назад потерял самых близких людей: без вести пропал отец, а любимая девушка уехала в столицу. Белоног замыкается в себе и старается укрыться от нахлынувшего горя в вагончике на берегу Финского залива. Но прошлое находит его и здесь…

Сложный сценарий с элементами приключенческого кино и драмы, необычные герои и красивые локации: живописные места Ленинградской области, окрестности Ладоги, побережье Финского залива и храм Андрея Первозванного.

– «Алиби Феникса» – не павильонный проект, тем интереснее было с ним работать, – рассказывает режиссер сериала Дмитрий Аверин. – Мне на редкость повезло с командой. В сериале много интересных сцен, полных драматизма и риска.

Фото пресс-службы Пятого канала



Федерико Арнальди посетил Краснодар

Ведущий кулинарного шоу «Поедем, поедим!» на НТВ Федерико Арнальди вместе со съёмочной группой продолжает путешествие по России, чтобы рассказать и показать телезрителям, насколько красива и разнообразна наша страна, сколько в ней интересных и необычных кулинарных традиций.

Больше всего телеведущего впечатлили продуктовые рынки. В Дербенте он впервые в жизни отведал варенье из оливок, а на рынке Краснодара попробовал сушеных пчел. Также он был впечатлен красотой и размерами парка «Краснодар» и признался, что это одно из самых красивых мест, которые он посещал в последнее время.

Фото PR НТВ

Звёзды попали в сказку

В Санкт-Петербурге в павильонах киностудии «Ленфильм» идут съёмки сказочного блокбастера по мотивам русских народных сказок – «По щучьему велению».

В центре сюжета – сказочный герой Емеля, который поймал волшебную Щуку, исполняющую мечты. Только вот два своих желания он пустил на ветер, а третье решил приберечь. Поэтому, чтобы добиться руки царской дочери Анфисы, придется ему действовать без волшебной силы…

Главную роль – Емели – доверили Никите Кологривому, Анфису играет Алина Алексеева. Не обойдется в этой истории и без Кощея – в него перевоплотился Фёдор Лавров, а роль царя исполнит Роман Мадянов. Также в этой истории задействованы Агриппина Стеклова, Мила Ершова, Юрий Колокольников и другие артисты.

Режиссером-постановщиком стал Александр Войтинский. Планируется, что часть съемок пройдет в Тюменской области.

Любовь Аксёнова расследует дело в «Проекте «Прометей»

В Москве начались съёмки сериала под рабочим названием «Проект «Прометей». В главных ролях заняты Люба Аксёнова, Филипп Янковский и Дмитрий Чеботарёв, а режиссером стал Максим Свешников, известный многим зрителям по своей работе над сериалами «257 причин, чтобы жить», «Отель «Элеон» и многим другим.

В центре истории – бескомпромиссная журналистка Анна, которая после встречи с влиятельным незнакомцем оказывается во главе необычного расследования. На Алтае обнаруживается пропавший двадцать лет назад самолет, в котором по-прежнему все цело, чай пилота еще горячий, но пассажиров нет…

Фото «Централ Партнершип»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка граждан по г. Москве
- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Помощь в улучшении жилищных условий
- Расторжение договоров с юристами, адвокатами
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста

Реклама
8 (495) 128-95-77

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU ОТКРЫТА БРОНЬ 2023 ГОДА
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
25.06.2022 – 12.07.2022 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» от 65 751 р
Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Хвалынск – Вольск – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва
13.07.2022 – 17.07.2022 «ПО ВОЛЖСКИМ БЕРЕГАМ» от 15 752 р
Москва – Калязин (улиточная ферма) – Углич (Музей кожевенного ремесла) – Ярославль (Ростов Великий) – Тверь – Икша – Москва
18.07.2022 – 27.07.2022 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА» от 31 416 р
Москва – Калязин (Талдом – Спас-Угол/Сольбинская пустынь) – Кострома (Ипатьевский монастырь) – Плес – Городец (Семенов) – Н. Новгород – Казань (Раифский монастырь/Остров-град Свияжск/Зилантова гора) – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль (Ростов Великий) – Москва
27.07.2022 – 30.07.2022 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ» от 12 870 р
Москва – Калязин (улиточная ферма) – Мышкин (Мартыново) – Углич (Музей кожевенного ремесла) – Москва
31.07.2022 – 14.08.2022 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 53 910 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (3 дня а/тур Уральский Иерусалим: Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма) – Березники (Усолье – Орел Городок – Соликамск/Чердынь) – Казань – Козьмодемьянск – Макарьев – Городец – Москва
26.08.2022 – 28.08.2022 «КРАЙ ТВЕРСКОЙ, ТАКОЙ ЛЮБИМЫЙ» от 9 416 р
Москва – Тверь (Музей Козла, Завод «Афанасий») – Москва
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 67 400 р
Москва – Углич – Горицы – Кижи – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва
10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 63 700 р
Москва – Углич – Кижи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва
21.09.2022 – 01.10.2022 «БЕЛОМОРСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 41 600 р
Москва – (авто) Ярославль – Вытегра – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Рыбинск – Ярославль – Москва
СО СКИДКОЙ 10% НА FLOTRUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64,
Действительно при наличии мест. Реклама

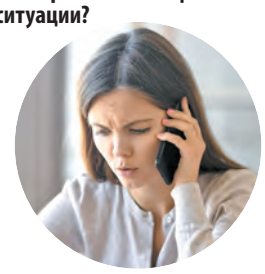
ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 532-94-99
www.invkap.ru
«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.
ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
27%* ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ
* ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ПО 31 МАЯ 2022 г.
- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 100 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа на срок 1 год. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. **ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309** Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как общаться с трудными клиентами

Иной клиент, что называется, на пустом месте может и время отнять, и проблемы создать, и настроение испортить. Как общаться с трудными клиентами, чтобы не допустить развития конфликтной ситуации?



СЛУШАТЬ
Обязательно нужно дать человеку высказаться, чтобы он мог «выпустить пар». Говорить самому нужно лишь тогда, когда от вас ждут ответной реплики.

НЕ ПОДДАВАТЬСЯ НА ПРОВОКАЦИИ
Если клиент хамит, повышает голос, все равно необходимо сохранять корректность: «К сожалению, у меня сейчас назначена встреча, к тому же я не готов вести разговор в таком тоне, но я могу встретиться с вами завтра и обсудить все спокойно».

СОГЛАШАТЬСЯ
Если не соглашаться с клиентом, беседа сразу перейдет в стадию открытого конфликта. Для начала необходимо согласиться с ним в общем плане: «Я согласен с вашей точкой зрения». Соглашаясь, вы обезоружите «борца за справедливость».

ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЕТОД РАЗДЕЛЕНИЯ АРГУМЕНТОВ
Технология этого эффективного способа добиться взаимопонимания такова:
- «Я согласен с вами в том, что...».
- «Но я не был бы уверен в том, что...».
- «А что касается..., то...».
- Изложение своих аргументов.

ОТКАЗЫВАТЬ ПРАВИЛЬНО
Отказывая, постарайтесь максимально сгладить негатив:
- Опасение: «Боюсь, это невозможно осуществить».
- Сожаление: «Мне очень жаль, но я не могу это сделать».
- Вынужденность: «Сожалею, но вынужден отказать...».

Нужно ли бороться с женскими слабостями?

Считается, что сила женщины – в её слабости. С этим сложно поспорить. Да и надо ли?

Умение использовать свою женскую сущность для выхода из неудобной ситуации – разве это не искусство? Но в некоторых случаях такое умение не идет во благо даже самой представительнице прекрасного пола. Поговорим об этом подробнее.

Транжирство

Женщина под девизом «живем один раз» может накупить множество товаров, которые ей впоследствии даже не пригодятся. Появление торговых центров и интернет-магазинов этому только способствует.

СОВЕТ: *надо с этим бороться. Конечно, деньги нужны не только, чтобы копить, но и чтобы тратить. Здесь очень важно знать меру. Если же на ваших внутренних весах траты всегда в приоритете, то, получив зарплату, возьмите за правило выделять часть денег на незапланированные покупки. Искусственно ограниченный бюджет не даст вам растранжирить средства на обязательные статьи расходов. В особо сложных случаях психологи советуют отказаться от кредитных карт, чтобы не было соблазна.*

Опоздания

Мужчина заказывает в кафе уже пятую чашку кофе, отчаявшись дождаться свою любимую. А последняя в это самое время самозабвенно трещит по телефону с подругой, в сотый раз меняет наряд или переиначивает макияж.

СОВЕТ: *надо с этим бороться. Объективно, и для деловой, и для любимой женщины опоздание – это недопустимая самовольность. При этом абсолютно каждая женщина может при желании научиться незамысловатому искусству приходить вовремя. Ведь как на работе «положение обязывает» быть собранной и пунктуальной, так и в личных отношениях вряд ли кому-то захочется ждать вас даже 15 минут, будь вы хоть подругой, хоть соседкой, хоть женой.*

Многословие

Представьте ситуацию: при встрече с подругой, с которой давно не виделись, вы обе никак не можете наговориться. Вспоминаются и рассказываются в красках тысячи жизненных событий, новостей и даже сплетен. Такая страсть к болтовне присуща большинству представительниц слабого пола.

СОВЕТ: *бороться не надо. Для большинства мужчин женская необходимость в болтовне так и останется навсегда загадкой. Они просто не понимают, зачем рассказывать столько подробностей, если это не помогает найти выход из непростой ситуации (как они сами привыкли делать). Для женщин же разговоры сродни релаксу. Общение позволяет снять нервное напряжение, расслабиться, а иногда даже решить проблему. Главное – не заиграться!*

КСТАТИ

Мнимая беспомощность

Существует ситуация, с которой женщина может справиться. Вопрос только – надо ли? К примеру, в доме неожиданно сломалась розетка, испортился кран или перегорела лампочка. Разве женщина на самом деле не может решить эту досадную неприятность самостоятельно? Конечно, может! Скажем больше: любая женщина в принципе может сделать почти любую мужскую работу. Но зачем? Ведь гораздо проще и приятнее обнять любимого мужчину и отправить его на коммунальный подвиг, справившись с которым, он почувствует себя героем. В этом случае оба партнера смогут получить удовольствие. А разве не это в итоге является определяющим?

Осознавая свои слабости, женщина становится сильнее. И только от нее зависит, как эти слабости использовать: для личностного роста и развития или для расстройства нервов окружающим ее людям.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Эмальерное дело, «огненное письмо», финифть

Мастера по эмальерному делу были ещё в Древнем Египте. Большими знатоками в этом вопросе считались умельцы из Византии. Первое упоминание о русских выемчатых и перегородчатых эмалях встречается в Московской Ипатьевской летописи 1175 года. Художественная эмаль – финифть, из-за трудоёмкости и технической сложности (обжиг слоёв проходит при температуре более 700 градусов Цельсия) завоевала своё место как народный промысел не сразу. Наша викторина – об «огненном письме», как называли этот промысел-искусство в старину на Руси.

1. Изделия из финифти ценились наравне с серебряными и золотыми. Материалы стоили дорого, в состав красок добавляли соли металлов. Технология изготовления состояла из нескольких этапов, после которых и начиналось собственно «огненное письмо». Работа была необычайно тонкой – одно неверное движение, и изделие могло быть испорчено безвозвратно. А ещё художнику надо было знать, как пигменты (соли металлов) меняли цвет в результате сушки в печи. Соли меди придавали красивый зелёный оттенок, кобальта – синий. А какой цвет давало добавление золота?
а) Золотой.
б) Пурпурный.
в) Рубиновый.

2. Поначалу массовое производство эмалей было налажено на севере страны в XVII веке. Из города Усолье (Сольвычегорск) искусство финифти перешло в Вологду. Для этих миниатюр было характерно изображение на белом фоне райских птиц, зверей, мифологических персонажей, растительных мотивов. Но работы вологодских мастеров узнавали именно по этому мотиву...
а) Птица Сирин.
б) Тюльпан.
в) Лебедь.

3. В Ростове Великом, на основе разработанных ещё Михаилом Ломоносовым составов, эмали стали расписывать с середины XVIII столетия. Первая в Ростове мастерская по производству миниатюр на эмали появилась при Архиерейском доме. На протяжении полутора столетий ростовские мастера работали по заказу церкви. Сохранились свидетельства, что в 1760-х годах мастер Гавриил Елшин выполнял небольшие иконки-дробницы для украшения митры. Как называлась такая работа?
а) Писать шапки.
б) Делать шапки.
в) Надевать шапки.

ОТВЕТЫ
1-б, в. Добавление золота в краску перед сушкой в печи дает оттенки рубинового и пурпурного.
2-б. Тюльпан.
3-а. Писать шапки.

Вячеслав МАНУЧАРОВ: «Я умею слушать»

Вячеслав Манучаров попал в кино ещё школьником, снявшись в первой своей работе – сериале «Простые истины».

После этого было еще больше 50 различных проектов. Сейчас он один из самых востребованных актеров в нашей стране, заслуженный артист России, преподает в театральном институте им. Щукина, ведет свое шоу на YouTube – «Эмпатия Манучи», где интервьюирует звезд, и совсем недавно выпустил свою первую книгу «По ту сторону славы».

«А давай сделаем!»

– Вячеслав, ваша передача «Эмпатия Манучи» имеет хорошие рейтинги в интернете. С чего всё начиналось? Почему выбрали такой формат?

– Четыре года назад мне позвонила одна моя подруга и сообщила, что ее знакомая делает на YouTube интервью, и пригласила меня рассказать про всю свою жизнь. Это сейчас такой жанр очень популярен там, а тогда это только все начиналось и развивалось. Я пришел, все интеллигентно рассказал, услышал заветное: «Стоп! Снято!» А потом попросил прислать мне материал, чтобы посмотреть, что же там получилось. Я не собирался ничего согласовывать, просить вырезать – просто было интересно. Она мне прислала вечером, я посмотрел и подумал: «Какой ужас!» Во-первых, неужели я такой толстый и старый? (*Смеется.*) А если серьезно, то мне хотелось, чтобы вообще другое интервью получилось... Вечером я вот это все обсуждал с друзьями – и понял, что у меня есть желание взять и сделать все это по-своему. На что мне вдруг ответили: «А давай сделаем!» Вот так и родился проект «Эмпатия Манучи».

– Помните, кто первым к вам пришёл?

– Первым было пробное интервью с Леной Летучей, и после этого как-то все пошло-поехало. Нам всегда о наших лучших качествах говорят другие люди. Например, «ты отлично готовишь», «ты такой добрый», «ты потрясающий человек», «у тебя золотые руки» и так далее. Вот про этот проект мне тоже говорили другие люди. И с точки зрения, которую я никогда не ожидал: «Ты умеешь слушать!» Для меня эта фраза – на грани добра и зла. Я тогда думал, что я не то что слушать не умею, а мне хочется сказать: «Так, тишина! Молчим!» Но оказывается, что умею... Со стороны лучше видно...

КСТАТИ

Главное – любовь

– Сейчас часто обсуждают и задают вопрос звёздам, что для них важнее. Например, слава, любовь, общественное мнение... Вот что из этого для вас важнее?

– По-моему, ответ очевиден: любовь. Любовь к детям, к матери, к женщине, к ближнему, коллеге, другу, ученику, к родителям. Любовь к Родине. Это важный аспект. Я люблю свою Родину и готов за нее умереть. Или бороться. Казалось бы, все эти категории – из каких-то советских кинофильмов... Но все это – про меня, про вас, про нас...

Вячеслав Манучаров успевает сниматься в кино, делать собственную передачу и преподавать в институте.

«Жизнь настолько ярка и невероятна»

– Хочу вас поздравить с выходом книги...

– Спасибо! Книга вышла совсем недавно, несколько недель назад. И была презентация на Новом Арбате в «Доме книги». И я подумал тогда: когда-то давно, когда я был студентом театрального училища, я бегал туда, в книжный, и тратил всю свою стипендию на книги – оставалось только на батон и майонез, из этого мы, студенты, делали бутерброды. Это был какой-то книжный рай! И вот я здесь презентую книгу – нет слов просто!.. Жизнь настолько ярка и невероятна! И непредсказуема. Утром просыпаешься в каком-то непонятном состоянии, днем собираешь из крупиц свою жизнь, которая мчится и летит, а вечером вдруг тебя ждет невероятная удача!..

«Когда ко мне на передачу приходит человек, я не имею права фальшивить... Я понимаю, что я должен быть искренним со всеми своими героями...»

– Почему вдруг решили книгу издать?

– Мне позвонили из издательства и предложили сделать книгу о моих интервью в проекте «Эмпатия Манучи». Писали эту книгу полгода... Днями и ночами мы все это писали. А дальше надо было выбрать название – это тоже было непросто. А названия были такие: «О чем говорит шоу-бизнес», «Секреты звезд» и так далее. Но выбрали «По ту сторону славы».

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

ДЕТАЛИ

«Это всегда разговор по душам»

– Как думаете, чем привлекает ваш проект зрителей?

– Мы выпустили около 120 интервью: Марина Зудина, Елена Яковлева, Александр Васильев, Геннадий Хазанов и многие-многие другие. Это всегда «разговор без одежды», это всегда разговор по душам, вне должностей и гонораров. Когда ко мне на передачу приходит человек, я не имею права фальшивить. Когда, например, ко мне приходит Николай Цискаридзе, у которого я спрашивал вещи, которые у него никто не спрашивал за его 40-летнюю карьеру, – я понимаю, что я должен быть искренним с ним, искренним со всеми своими героями... Пользуясь своим служебным положением, расскажу еще. Приходит ко мне одна народная артистка. И рассказывает свою судьбу. А я понимаю, что точно такая же судьба – у моей соседки. Любят же обсуждать, как звезды разводятся, как любят и так далее. Но у обычных людей – все то же самое! Это истории вне времени: разводы, болезни, зависть и любовь – они у нас общие, независимо от статуса, национальности, должности и бюджета...

– Я заметила, что у вас там рекламы нет... Как так получается?

– Если говорить честно, то на каждую программу, чтобы ее снять, нужны большие деньги. Я сейчас не буду говорить, какая это сумма, но поверьте мне, очень большая. Но у нас в проекте нет рекламы – это моя принципиальная позиция, мы это можем позволить. Я снимаюсь в каком-нибудь шедевре, у студентов преподаю – денег наберу, и снимем еще что-то... Отнимаю у себя и снимаю для себя...

Фото Вадима Тараканова

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Евгений Папунаишвили освоит балалайку

28 мая ведущий программы «По секрету всему свету» на телеканале «Россия» Евгений Папунаишвили отправится в Ульяновск. Он выяснит, почему город называют «балалаечной столицей России», познакомится с лучшими мастерами этого народного инструмента, прикоснется к их производству и попробует сам освоить балалайку. Узнает, что сказочный Колобок – уроженец Ульяновска, и приготовит современную интерпретацию этого блюда вместе с одним из лучших поваров региона. И напоследок ведущий отправится с геологом на поиски главного ульяновского сокровища – симбирцита.

– Надо сказать, мы хоть и показываем в программе «По секрету всему свету» красоты и достопримечательности, но больше она все-таки про людей, а люди в Ульяновске невероятные и настоящие фанаты своего дела, – поделился с нами впечатлениями Евгений.

Фото телеканала «Россия»

В усадьбе Архангельское возрождаются театральные салоны

В последний день весны, 31 мая, в усадьбе Архангельское пройдёт тематический вечер «Подмосковный Версаль», организатором которого выступит театральный салон «Сцена23». Зрителям предстоит поучаствовать в экскурсии, насыщенной малоизвестными фактами из жизни нескольких поколений князей Юсуповых, Шереметевых, Одоевских и Голицыных.

Центром программы станет концерт «Романтические миниатюры» великолепной пианистки Басинии Шульман. Лауреат международных премий исполнит произведения Гершвина, Рахманинова, Шумана, Листа и других композиторов. Ведущей концерта выступит известная актриса театра и кино Елена Захарова.

– Традиция салонов – это наш способ связать нынешнюю эпоху с той, ушедшей, и объединить неравнодушных к прекрасному людей, чтобы наполнить мир светом, – поясняет художественный руководитель проекта Вероника Вяткина.

Фото пресс-службы театрального салона «Сцена23»

«Моя мама – шпион»

Телеканал СТС начал съёмки комедийного сериала «Моя мама – шпион» (продюсерский центр «ГОРАД»). В этом интригующем своим названием проекте главную роль – домохозяйки с прошлым тайного агента – исполняет Ирина Пегова, а её коллег-шпионов – Владимир Вдовиченков, Александр Лыков, Снежана Самохина и другие звёзды.

Режиссером стала Дарья Балинова, знакомая многим по своей работе над сериалами «ИП «Пирогова» и «Вне игры».
Мы решили узнать подробности съемок этой интересной истории, а также – чего ждать зрителям и в каком образе предстанет перед ними Ирина Пегова.

Главную роль в сериале «Моя мама – шпион» исполняет Ирина Пегова.

Подробности

Шпионские штучки

По замыслу авторов, основная часть сюжета разворачивается в прекрасном городе Туле, а несколько историй происходят в Москве. Пока съемки проходят в российской столице, но ближе к лету команда переберется в Тулу.

Появится в фильме и шпионская база. По сюжету, в ней ранее находилось турагентство. Это пространство обустроили в офисном доме на Таганке, добавив в интерьер карту мира, экзотические статуэтки, настенные маски и другие туристические предметы декора.

– Когда туристический офис обставляли реквизитом, наш режиссер Даша Балинова привезла с дачи огромное количество удивительных вещей, которые наполнили этот офис, – поясняет нам креативный продюсер. – Так получилось интереснее и уютнее. В сериале будут и другие интересные предметы. Герои будут пользоваться микроавтобусом, оборудованным для прослушки, и шпионскими гаджетами, специально изготовленными для проекта: ручкой-пистолетом, мультибраслетом, очками-тепловизором и шпионским биноклем.

В новом сериале Ирина Пегова примерила на себя неожиданный образ.

Герой Владимира Вдовиченкова тоже шпион.

рассказывает нам автор сценария и креативный продюсер картины Максим Кучин. – Главная героиня – такая домашняя «наседка» с мужем-стоматологом и двумя детьми, неконфликтная. И вдруг бывшие коллеги помогают ей вспомнить, что она была суперагентом, и мягко намекают, что без ее помощи им не удастся спасти мир от надвигающейся катастрофы. А ее семья, от которой она вынуждена скрывать свою новую «старую» личность и род занятий, конечно же, замечает происходящие с ней перемены и делает свои – неправильные, по законам жанра, выводы...

Как утверждают создатели сериала, все шпионские истории, которые в нем будут рассказаны, – абсолютная выдумка, а любые совпадения случайны.

Шпионские страсти

По сюжету главная героиня, скромная домохозяйка Даша (ее и играет Ирина Пегова), забыла, что когда-то была звездой спецотдела Соболева (эта роль досталась Александру Лыкову). После активации памяти, стертой 20 лет назад, к ней возвращаются не только бойцовские навыки, но и дерзкий характер и любовь к эффектным нарядам. В компании коллег и брутального экс-жениха Макарова (с этой ролью прекрасно справляется Владимир Вдовиченков) ей предстоит найти предателя и выбрать одну из жизней: хранительницы домашнего очага и жены стоматолога – или шпионки и подруги супергероя.

– Сюжет полностью оригинальный и родился в светлой голове продюсера проекта Андрея Радько, –

Почти Джеймс Бонд

Как нам удалось узнать, сценаристы и продюсеры в главной роли изначально представляли именно Ирину Пегову. Кроме того, им очень хотелось, чтобы главную мужскую роль исполнил Владимир Вдовиченков. Оба артиста, прочитав сценарий, сразу согласились на эту работу.

– Мне нравится, что мы играем в шпионские игры несерьезно – скорее иронизируем, – делится с нами Владимир Вдовиченков. – Есть ощущение, что в современных фильмах про Джеймса Бонда все стало как-то слишком серьезно – то ли дело в начале эпопеи, когда агентом 007 был Шон Коннери... В нашем случае на первый план выходит любовная линия. И здесь у героев больше чем любовь: оба выросли в детском доме и знают друг о друге все. К тому же, Макаров – мужчина свободный, а Даша – красивая и умная, поэтому спустя 20 лет ему с ней так же хорошо и комфортно, как и в прежней жизни. Хочу сказать еще про Ирину Пегову. Она – большая артистка. Ко всему прочему, она генератор позитива, прекрасно танцует ...

Надо сказать, что Ирина Пегова для съемок в сериале немного изменила внешность: благодаря краске для волос и контактным линзам она перевоплотилась в голубоглазую блондинку. Ее героиня в фильме носит элегантные коктейльные платья и платья-трансформеры, примеряет образы официантки, горничной и другие шпионские «маскировки»...

Главная героиня – такая домашняя «наседка» с мужем-стоматологом и двумя детьми. И вдруг бывшие коллеги помогают ей вспомнить, что она была суперагентом.

Никуда без трюков

Поскольку история эта шпионская, в каждой серии будут трюки. Так, например, была отснята одна из сцен с дракой, где Ирина Пегова сама бегает, прыгает, бросает соперника через плечо. Актриса, как мы уже сказали, в прекрасной форме и старается все делать сама...

– Мы строим повествование динамично, чтобы зрители с интересом следили за тем, как главная героиня Даша справляется с неожиданными испытаниями, – объясняет нам режиссер Дарья Балинова. – У нас весь сезон – в движении, просто комедийный экшен! Есть как сложнопостановочные трюки в голливудском стиле – с горящими предметами, боями и погонями, – так и много живых комедийных ситуаций...

Как нам удалось узнать, планируется отснять 17 серий. Точной даты эфира нового проекта пока нет.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото пресс-службы телеканала СТС

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Сергей Агапкин даст инструкцию по применению еды

«Формула еды» – это большое гастрономическое путешествие по стране вместе с доктором Сергеем Агапкиным и актрисой Сесиль Плеже. В поисках самых полезных и вкусных российских продуктов ведущие отправляются на фабрики, фермы и поля, чтобы своими глазами проследить весь цикл производства. 28 мая зрителей телеканала «Россия» ждет путешествие по Башкортостану и новое исследование – томатного сока. Правда ли, что всего один стакан этого напитка позволяет избавиться от чувства голода, а его характерный красный цвет действует в организме как антиоксидант? Какое заболевание может предотвратить томатный сок? На эти и другие вопросы ведущим помогут ответить сотрудники Роспотребнадзора, ученые и шеф-повара.

– Древние не зря говорили: «Мы то, что мы едим», – рассказал нам Сергей Агапкин. – Качество продуктов в значительной степени определяет, как живет человек. Вот изучением этих свойств мы и займемся. Мы хотим, чтобы зритель увидел все: как сажают, выращивают, собирают, обрабатывают, упаковывают и готовят. Мы дадим подробную инструкцию по применению еды.

Фото телеканала «Россия»

Антон Хабаров рассказал о фильме и роли

На телеканале НТВ состоялась долгожданная премьера продолжения остросюжетного фильма о нацистском палаче Алексе Лютом – «Алекс Лютый. Дело Шульца». Антон Хабаров, сыгравший главного героя – советского следователя Андрея Елисеева, – поделился своими впечатлениями от работы.

– Это настоящий советский детектив! – говорит актер. – Сценарий был настолько хорош, что я мечтал получить эту роль. Такие сценарии попадаются очень редко... С партнерами мне тоже крупно повезло. Меня потрясла работа Дмитрия Муляра, который сыграл Лютого. Честно признаюсь, мне было не по себе от его героя – хотя я понимал, что мы актеры и это все игра...

Материалы предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

У Владимира Сычёва – более ста работ в кино. Мы его знаем ещё с «Ералаша», в котором он начал сниматься с 12 лет.

Владимир СЫЧЁВ:

«Я со своими страхами всегда борюсь»

Потом были уже сериалы «Физрук», «Вы все меня бесите», «Улетный экипаж», «Ресторан по понятиям», фильмы «Команда мечты», «БУМЕРанг», «Спасите Колю!» и многие-многие другие. Сейчас Владимир Сычёв – один из самых востребованных актеров. Но, несмотря на свою большую занятость, он всегда находит возможность провести время с семьей. Мы поговорили с артистом не только о его работах в кино, но и детях и даже о... страхах!

Из актёров в продюсеры

– Владимир, расскажите нашим читателям: в каких проектах вы сейчас заняты, какие фильмы скоро выйдут на экраны?

– Сейчас на киноэкранах идет фильм «Добро пожаловать в семью», где я сыграл одну из главных ролей, советую всем посмотреть. Легкий, веселый фильм. А в сентябре у нас будет премьера фильма «Начать сначала». Это спортивная драма про регби. Я там играю главную роль – тренера, плюс я еще и сопродюсер в этом фильме.

– Это, кажется, ваш дебют в качестве продюсера? Было сложно осваивать новую специальность?

– Да, действительно, в этом плане у меня дебют. Скажу честно, что было неожиданно тяжело. Но мы справились.

– Вы сказали, что это драма. Но многие привыкли видеть вас как раз больше в комедийных ролях.

– Вот именно, что привыкли. Поэтому я хочу, чтобы у меня сейчас было больше драматических ролей. Я люблю драму и думаю, что у меня эти роли тоже хорошо получаются.

– Вы очень рано начали свою актёрскую карьеру. Поэтому не могу не спросить: какой совет вы бы дали будущим актёрам?

– Будущим актерам надо помнить о том, что не всем сразу попадается их роль, их режиссер. Для кого-то это несколько лет ожидания, а для кого-то это путь длиною в жизнь. Поэтому желаю всем терпения, таланта и стремления к лучшему.

Спортивная жизнь

– В прошлом году вы отметили 50-летие. Как поддерживаете хорошую спортивную форму?

– Я с детства спортом занимаюсь. Профессионально боролся дзюдо. Профессионально прыгал на лыжах с трамплина. И на протяжении всей жизни я стараюсь поддерживать хорошую форму. Например, всегда делаю зарядку. В последнее время хожу в спортзал: занимаюсь на тренажерах, боксирую и делаю специальные упражнения.

– Ограничиваете себя в питании?

– Могу иногда голодовку устроить небольшую. Но это совсем не мое. Я лучше пойду в спортивный зал, позанимаюсь.

– Трюки на съёмках сами выполняете?

– На съемочной площадке всегда есть специально обученные люди. Но то, что я могу выполнить сам, делаю сам.

Семейных отдых

– Удаётся находить время для семьи при такой большой загруженности?

– Не так часто, как хотелось бы... Вот сейчас есть возможность: как раз перерыв в съемках, поэтому мы можем просто сходить куда-то погулять, выбраться в кино или посмотреть вместе спектакль. Кроме того, у меня есть определенные табу. Например, я никогда не буду работать в Новый год. Стараюсь все дела завершить за несколько дней до праздников, и, если есть возможность, куда-то с семьей поехать отдыхать. Если нет – то хотя бы за городом вместе побыть. Работа работой, но тем не менее, надо обязательно проводить время с любимыми дочками и женой. Время-то – оно уходит, его не вернешь... И летом, даже если у меня очень плотный график, но две недели стараюсь провести с семьей.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Сафари для смелых

– Многие ваши герои – люди бесстрашные. Вы тоже такой?

– У любого здорового человека есть и страхи, и фобии, и много чего еще. Только дураки ничего не боятся. Я со своими страхами постоянно борюсь.

– Как, например?

– Например, я очень боялся акул. Были с женой на отдыхе в Южной Африке, и я погрузился в море в клетке с акулами. С парашютом прыгал тоже. Вот так раз прыгнул – и больше уже не хочется, хотя уже и не страшно. Но самый большой выплеск адреналина был, когда мы были на сафари, и за нами побежал огромный африканский слон. А эти животные действительно очень опасны. Он чуть не перевернул нам джип – нас бы просто растоптали... Но повезло: водитель быстро среагировал.

На съёмках сериала «Здравствуйте, вам пора».

На съёмках сериала «Ресторан по понятиям».

Фото Вадима Тараканова и из архива пресс-службы Premier

ПОДРОБНОСТИ

Детский вопрос

– У вас две дочери, Анне – 11 лет, Марии – девять. Чем они увлекаются?

– Сейчас они поют, играют на фортепиано, рисуют. Мы стараемся поддерживать их увлечения. Что им нравится – на том и останавливаются. Мы не настаиваем на чем-то одном.

– Получается, что девочки тоже творческие личности?

– Да. Говорят, что хотят стать актрисами! (*Смеется.*)

– Не будете возражать?

– Я буду поддерживать своих детей в любом начинании, в любом направлении. По моим стопам они пойдут или выберут свой путь – не имеет значения. Я всегда буду поддерживать их, буду их защитой и опорой.

– Думаю, вы уже рассказали им о том, что профессия актёра не так проста, как кажется?

– Конечно, профессия сложная. И они на папином примере видят, как бывает иногда непросто – например, когда по несколько проектов параллельно снимается. Хотя, надо признаться, старшая дочь уже сыграла в кино. Но это не моя была инициатива...

– Как так получилось?

– Мы были вместе всей семьей в цирке у Запашных. И там знакомый продюсер сам подошел к нам и сказал, что хотел бы снять Аню в фильме. Там совсем небольшая роль. Мы вместе с ней играли – в разных сценах, но в одном и том же фильме.

– И что она сказала?

– Сказала, что ей понравилось. Спрашиваю: «Что больше всего понравилось?» Она мне отвечает: «Когда моя сцена закончилась, и все мне стали хлопать, а я кланялась!» (*Смеется.*) Это было несколько лет назад, и Аня очень ждет, чтобы фильм этот вышел...

Вкусный ужин нам вечером нужен

Часто ли вы ломаете голову над вопросом, что приготовить на ужин? Конечно, не особенно часто, но такое случается у каждой хозяйки.

Специально для наших любимых читателей мы составили меню ужинов на целую неделю. В нашем меню очень вкусные, полезные и совсем несложные в приготовлении блюда. Попробуйте, и наверняка вам понравится.

Понедельник

Жареные куриные окорочка с гарниром из приготовленных на пару овощей + салат из тонко нашинкованной китайской капусты с нарезанными соломкой огурцами, сбрызнутый оливковым маслом + черный чай.

Вторник

Запеченная в пряностях свиная грудинка с гарниром из отварного риса + салат из сладкого (болгарского) перца, помидорок черри, кусочков брынзы и листового салата, сбрызнутый оливковым маслом + компот из сухофруктов.

Среда

Спагетти с красной рыбой в сливочном соусе + салат из нарезанных тонкими кружочками огурцов и зелени, сбрызнутый оливковым маслом и лимонным соком + домашний лимонад.

Четверг

Рыба под сырным соусом с картофельным пюре + салат из редиса и огурца, заправленный легким майонезом или йогуртом + зеленый чай.

Пятница

Жареный рис с овощами + любой корейский салат (морковь, папоротник, «спаржа» и т.п.) + имбирный чай.

Суббота

Курица, запеченная с картофелем + салат из помидоров и огурцов, заправленный растительным маслом + кефир.

Воскресенье

Закрытая пицца с курицей + салат из помидоров и красного лука, заправленный растительным маслом и бальзамическим уксусом + травяной чай.

– Дорогая, к нам сегодня гости зайдут, приготовь что-нибудь на ужин.
– Хорошо. А как, дорогой, лучше приготовить – чтоб ещё раз пришли или чтобы больше не приходили?

Детали

Сколько пить жидкости

Существуют различные расчеты и рекомендации, сколько в сутки следует потреблять жидкости. Но главное правило простое: пейте столько, сколько хочется. Не следует пить насильно, и не надо себя мучать жаждой.

Рыба под сырным соусом

Хорватская кухня. На 4 персоны. 99 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 800 г филе морской рыбы (треска, пикша, хек и т.п.) ■ 150 г сыра ■ 5 помидоров ■ 6-7 ст. л. сметаны ■ 100 мл молока ■ 1 ст. л. зерненой горчицы ■ специи ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Филе нарезать порционно, помидоры – тонкими ломтиками, сыр натереть на крупной терке.
2. Сделать соус: смешать сыр, молоко, сметану и горчицу.
3. В форму для запекания выложить филе, сверху разложить ломтики помидоров, посолить, поперчить, посыпать специями, залить сырным соусом.
4. Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.

Закрытая пицца с курицей

Итальянская кухня. На 4 персоны. 270 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:
■ 1 стакан муки ■ 100 мл минеральной воды ■ 1 ч. л. сухих дрожжей ■ 1 ч. л. сахара ■ 0,5 ч. л. соли ■ 1 ст. л. + 1 ч. л. растительного (оливкового) масла ■ 1 ч. л. сухих итальянских (или прованских) трав

Для начинки:
■ 200 г щавеля ■ 250 г жареного или вареного куриного мяса ■ 200 г моцареллы ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ 1 ст. л. растительного масла ■ 1 зубчик чеснока ■ 3-4 веточки зелени (укроп, петрушка) ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Смешать все ингредиенты для теста, сбрызнуть маслом (1 ч. л.), оставить в теплом месте на 50-60 минут.
2. Куриное мясо нарезать некрупными кубиками, моцареллу натереть на крупной терке, чеснок и зелень измельчить.
3. Щавель припустить на смеси растительного и сливочного масла, добавить курицу и чеснок, перемешать, снять с огня, дать остыть, добавить моцареллу и зелень, посолить, поперчить, перемешать.
4. Подошедшее тесто разделить на две части, каждую раскатать в тонкий пласт.
5. На одну половину выложить начинку, отступив немного от края, накрыть второй половиной теста, тщательно защипнуть, оставить на расстойку на 15 минут, смазать растительным маслом. Выпекать в разогретой до 220 градусов духовке 15-20 минут.

Жареный рис с овощами

Китайская кухня. На 4 персоны. 137 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г отварного риса ■ 200 г замороженного зеленого горошка ■ 200 г стручковой фасоли (можно замороженной) ■ 3 яйца ■ 150 г ростков сои ■ растительное масло ■ соевый соус ■ кунжутное масло

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Горошек и фасоль залить кипятком, через 2-3 минуты откинуть на дуршлаг.
2. Яйца слегка взбить (до однородности). В воке (или глубоком сотейнике) хорошо разогреть масло, положить рис, обжаривать, помешивая, 1 минуту.
3. Добавить горошек и фасоль, жарить еще 2-3 минуты, влить соевый соус, перемешать.
4. Добавить яйца и соевые ростки, готовить, помешивая, пока яйца не схватятся (~ 2 минуты). Разложить по тарелкам, сбрызнуть кунжутным маслом.

Кстати

Вне зависимости от количества ежедневных калорий, желательно, чтобы вещества, получаемые с пищей, распределялись следующим образом: 20-25 % белков, 25-35 % жиров, 30-50 % углеводов.

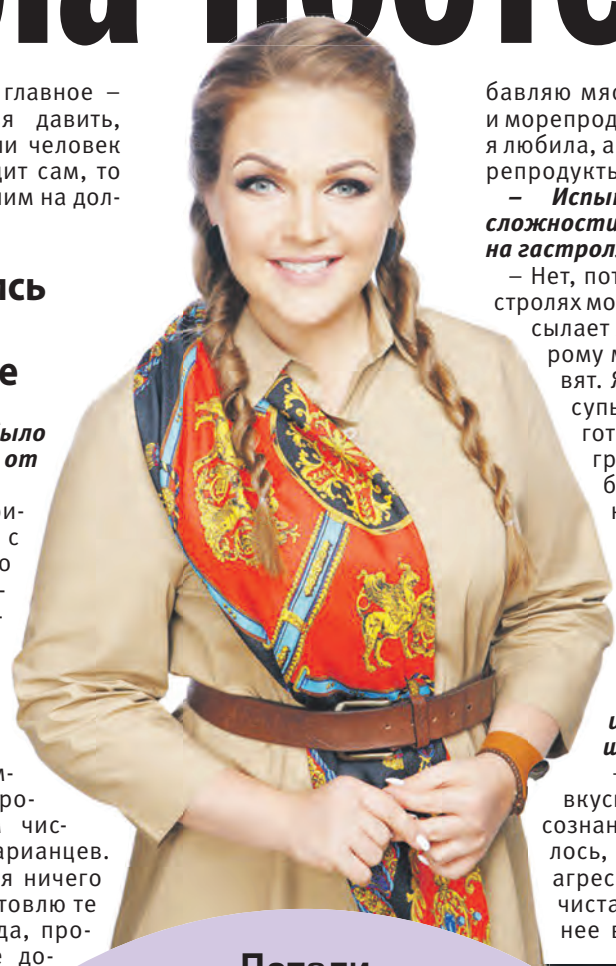
Светлана ИВАНОВА

Марина ДЕВЯТОВА:

«К вегетарианству шла постепенно

Российская певица, исполнительница народных песен, лауреат международных фестивалей и конкурсов, финалистка телевизионного проекта «Народный артист» Марина Девятова проделала долгий путь к лактовегетарианству (система питания, при которой из продуктов животного происхождения допускаются только молоко и его производные) и следует ему уже 15 лет.

Мы расспросили певицу о том, как она пришла к этому выбору, как решается вопрос с питанием на гастролях и какими вкусностями она радует домашних.



Не диета, а образ жизни

– Марина, расскажите, пожалуйста, как лактовегетарианство отразилось на вашей жизни?

– Я не фанатик и не экстремал, к вегетарианству я шла постепенно. Сдавала много анализов, но все оказалось в норме. Еще раз подчеркну, что лактовегетарианство – не диета, а образ жизни.

– Вокруг вегетарианства распространено множество мифов и страхов. Как вы думаете, с чем это связано?

– Люди боятся от незнания. Но хорошо, что есть интернет и есть люди, которые могут все объяснить. А самое главное – никогда нельзя давить, заставлять. Если человек к этому приходит сам, то это остается с ним на долгие годы.

Поменялись не вкусы, а сознание

– Сложно было отказаться от мяса?

– Это дело привычки. У меня с этим не было никаких проблем: я тот человек, которому важно не что есть, а питаться вовремя. И потом, сейчас огромный выбор продуктов, в том числе для вегетарианцев. В своем меню я ничего не меняла – готовлю те же самые блюда, просто не добавляю мясо, рыбу, яйца и морепродукты. Да, мясо я любила, а вот рыбу и морепродукты – не особо...

– Испытываете ли сложности с питанием на гастролях?

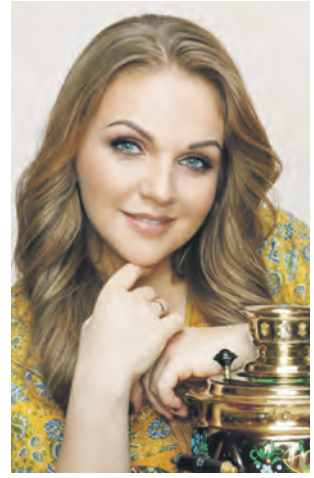
– Нет, потому что на гастролях мой директор высылает меню, по которому мне все и готовят. Я очень люблю супы, поэтому мне готовят постные грибные супы, борщи, щи, разнообразные крем-супы. А еще – легкие салаты и горячие блюда. Так что с этим проблем нет.

– Как сильно изменились ваши вкусы?

– Не то чтобы вкусы – скорее, сознание поменялось, стало меньше агрессии. И совесть чиста. В последнее время я очень полюбила авокадо, маш, овощные салаты.

– Борщ, пельмени, шашлыки – не скучаете по этим блюдам?

– Не скучаю! (*Смеется.*)



Главный секрет вкусных блюд

– Какие блюда готовите для своей семьи чаще всего?

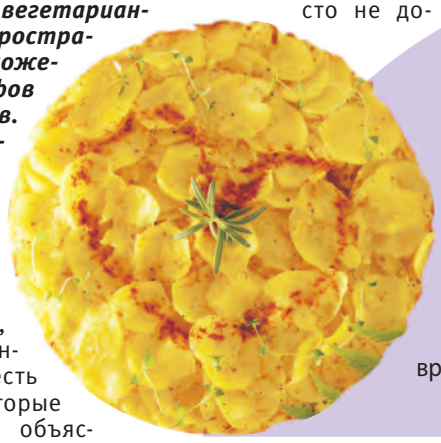
– Не могу назвать себя фантастической хозяйкой и кухаркой – особенно в те периоды, когда идет очень активная гастрольная жизнь. Но если готовлю, то получается вкусно. Ведь самое главное – подходить к этому процессу с удовольствием. А когда сам получаешь удовольствие, то и блюдо получается вкусное. Я очень люблю свежую пищу, поэтому борщ у нас не будет стоять в холодильнике неделями, хотя я очень люблю его готовить. Люблю запекать овощи, готовить овощные блюда и супы.

«Когда сам получаешь удовольствие от готовки, то и блюдо получается вкусное».

– Готовите ли по семейным рецептам? И где в принципе берёте рецепты?

– Если говорить о семейных – я готовлю блины и сырники по рецептам, которые мне передала моя бабушка. Сырники она готовила без яиц. А теперь это любимое блюдо моей дочери. У бабушки была чугунная сковорода, на которой она готовила фантастически вкусные блинчики – тоненькие-тоненькие! У меня такие пока не получаются. Найти рецепт сейчас не проблема – благо есть интернет. А еще у меня есть подруга, которая является вегетарианским поваром, и она меня снабжает вкусными рецептами.

Елена СОКОЛОВА



Детали

Удивительная гауранга

– Что обычно готовите для гостей?

– Люблю гостей удивлять – например, таким блюдом, как гауранга. Это запеченный картофель с большим количеством адыгейского сыра и специй под сметанным соусом. Не могу сказать, что это не калорийное блюдо, но зато очень вкусное! Это моя «коронка»!

– Что интересного пробовали в последнее время?

– Я очень неприхотлива в еде. Раньше у нас была семейная традиция в январе выезжать в Таиланд. Вот и сейчас я очень жду то время, когда смогу сесть на берегу моря, под ногами будет хрустеть белый песок, и я буду есть вегетарианский том ям...

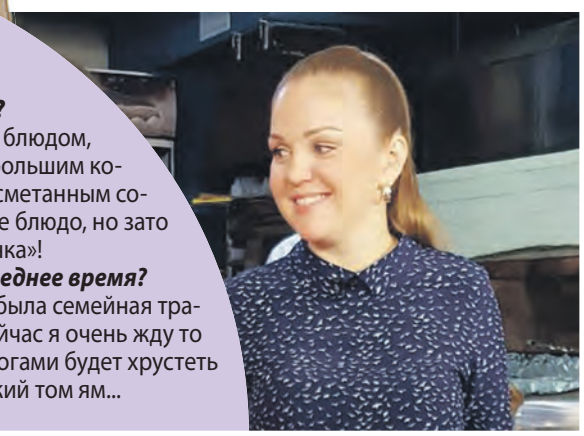


Фото из личного архива Марины Девятовой

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- Советы по приготовлению.
- Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- Секреты национальных приправ.
- Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru[1]

WILDBERRIES wildberries.ru[2]

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар
Кухни народов мира

[1] ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
[2] ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

Нематода на участке: как бороться и побеждать?

Нематода – это «бабайка» для садоводов: никто не видел, но все боятся.

Невозможность увидеть своими глазами то, что пугает, порождает еще больше тревог и вопросов. Как понять, что на участке появилась нематода? Чем она опасна и как с ней бороться?

Кто такие нематоды?

Нематоды – это паразиты, которые живут в тканях растений. Это микроскопические кольчатые или брюхоресничные черви, которые могут вызывать массу болезней. Различают стеблевые, листовые и корневые нематоды. Самые опасные – корневые. Нематоды «всеядны»: поражают и овощные, и декоративные, и травянистые растения, а также деревья и кустарники.

В чём опасность?

В процессе питания нематоды нарушают целостность тканей растения, в результате чего в растение легко проникают патогенные грибы, бактерии и вирусы. Пораженные нематодами растения отстают в росте, плохо развиваются, обнаруживают признаки водного дефицита и недостаточности питательных веществ. Растения чахнут и впоследствии погибают.

Внешние признаки болезни

● **ЛИСТОВЫЕ НЕМАТОДЫ.** В основном поражению листовыми нематодами подвержена земляника садовая. Пораженные листья меняют окраску с зеленой на бледно-желтую, после чего темнеют, становятся коричневыми и усыхают.

● **СТЕБЛЕВЫЕ НЕМАТОДЫ.** Нападению стеблевых нематод подвержены лук, чеснок, огурцы, петрушка, томаты. Нематоды проникают в стебель и паразитируют, в процессе питания растения получают механические повреждения, сосуды растения закупориваются. Стебель деформируется, раздувается, гофрируется, растение отстает в росте и может погибнуть.

● **КОРНЕВЫЕ НЕМАТОДЫ** вбуравливаются в корневую систему и начинают ее поедать. В этом месте на корнях образуются наросты, так называемые галлы. Нарушается корневое питание растения, в результате оно вянет и быстро погибает. От корневых нематод часто страдают томаты, баклажаны, огурцы в закрытом грунте, картофель и свекла.

Понять, что участок заражен нематодой, сложно, так как признаки ее проявления легко принять за недостаток питательных веществ, неотрегулированный полив, последствия болезней или вредителей. Насторожиться стоит, если даже после обработок от болезней и вредителей рост и развитие растений слабое, или в юном возрасте происходит значительная гибель саженцев, или массово гибнет урожай. Если такая ситуация повторяется из года в год, нужно взять пробу почвы и отнести в лабораторию. Только лабораторные исследования дадут точный ответ: нематода это или что-то иное.

Избавление возможно

Агротехнические средства борьбы

● Важно соблюдать севооборот, чтобы растения одного вида оказывались на той же грядке не ранее чем через три года.

● Выбирать сорта и гибриды, относительно устойчивые к нематодному поражению.

● Отбирать здоровый посевной материал.

● Прогревать луковицы и клубни перед посадкой в течение 15 минут при температуре около 45-50 градусов.

● Высаживать в междурядьях растения, отпугивающие вредителей (бархатцы, календулу и др.).

● Удалять с участка (сжигать) пораженные и ослабленные растения при подозрении на заражение нематодой.

● Осуществлять аккуратный полив: вода не должна попадать на стебли и листья, чтобы не создавать благоприятную среду для развития нематоды.

● Регулярно использовать сидераты для улучшения состояния почвы.

Обработка почвы препаратами

Нематофагин, Басамил, Метаризин, Пециломицин, Нарцисс, Фитохит – это **биопрепараты на основе хищных грибов,** естественных хищников и антагонистов нематод, позволяющие очищать почву от нематод на 86 % и более. Биопрепараты хороши тем, что, в отличие от пестицидов и химикатов, полностью безопасны для людей, животных и насекомых.

Фумигация. Это обработка почвы **тяжелыми химическими препаратами** (Нефамос, Диметоат, Видат). Препараты эти довольно опасные, поэтому для обработки лучше пригласить профессионалов. Химическую обработку советуем проводить только после подтвержденного лабораторного анализа и неэффективности всех других мер борьбы с нематодой.

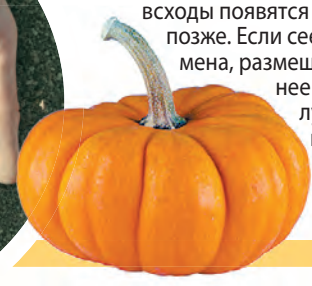
КАК САДОВОД САДОВОДУ

Сажаем тыквенные семена прямо в грунт

Огурцы, кабачки, тыквы, патиссоны – любимые культуры дачников. Чтобы получать более ранний урожай этих овощей, принято сажать рассаду. Но если вам не хочется возиться с рассадой, есть и безрассадный способ. Он принесёт успех, если соблюдать необходимые условия.

ШАГ 1. ГОТОВИМ ПОЧВУ
Важно подобрать солнечное место, перекопать грунт на штык лопаты, внести в лунку перегной или компост, доломитовую муку (раскислитель) и песок (разрыхлитель). Лунка должна быть глубиной 25-35 сантиметров, а расстояние между лунками – не менее 60 см.

ШАГ 2. ВЫБИРАЕМ ДАТУ ПОСАДКИ
Посев семян проводят в почву, прогретую до +13... +15 градусов и выше, при более низких температурах не всходят даже пророщенные семена. Сажать тыквенные нужно после того, как минует угроза возвратных заморозков.



ШАГ 3. ГОТОВИМ СЕМЕНА
Если хотите ускорить появление всходов, семена можно прорастить: разместить семена между влажными ватными дисками и убрать диски в пакет до прорастания. Можно сажать тыквенные сухими семенами, тогда всходы появятся на 5-7 дней позже. Если сеете сухие семена, размещайте не менее трех семян в лунку (после всходов слабые побеги нужно удалить).

ШАГ 4. ВЫСАЖИВАЕМ ПОДГОТОВЛЕННЫЕ СЕМЕНА
Обильно полейте лунку водой с Фитоспорином для предотвращения грибковых заболеваний. Разместите семена плашмя и засыпьте грунтом на 2-3 см. Участок вокруг нужно замульчировать перегноем (на самой лунке ничего не должно лежать, чтобы не мешать всходам расти).

ШАГ 5. ЗАЩИЩАЕМ ПОСАДКИ
Накройте грядку пленкой или укрывным материалом, а после появления всходов не забудьте убрать материал.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Маранта, хлорофитум и другие

Растения, как люди, – каждое выбирает себе наряд по душе.

Например, в природе есть целая компания комнатных цветов, которые нарядились в декоративную полосатую листву. Сегодня мы расскажем о некоторых из них.

Маранта

И даже не одна, а целое ее семейство разнообразно полосатые. Каждый вид имеет свои собственные полосочки, размер листьев и высоту. В остальном же они очень похожи. Предпочитают температуру около 20 градусов (летом чуть выше, зимой чуть ниже), хорошее рассеянное освещение. Любят повышенную влажность, регулярный полив без переувлажнения почвы.

Хорошо чувствуют предстоящий дождь, когда от повышенной влаги в воздухе на их листьях образуются капельки воды. Причем в дождливую пасмурную погоду, а также на ночь все маранты поднимают листочки вверх.

– Что произошло с тем молодым парнем, который тебе каждый день приносил розы?
– Он женился на продавщице цветов!

Традесканция

Традесканция не захотела быть исключительно зеленолистной и нарядила своих представителей в разнообразные стильные полоски. Среди них зебрина, нанук, покрывальчатая, альбифлора, альбовитата, триколор, квадриколор и др. Как правило, у большинства традесканций листья бело-зеленого цвета или же к ним примешиваются еще розово-фиолетовые оттенки. И если в один горшок посадить два-три разных представителя (в том числе и с зеленой листвой), получится яркий мини-садик.

В уходе традесканция совсем проста. Она прекрасно себя чувствует в широком диапазоне температур от 10 до 25 градусов (зимой предпочтительны более прохладные условия). Полив регулярный, по мере просыхания верхнего земляного слоя. Уровень влажности не имеет особого значения, но зимой все же лучше держать растение подальше от отопительных приборов.

КСТАТИ

Рисует свет полоски

Для полосатых растений, так же как и для других пестролистных видов, очень важны световые условия. Только при хорошем освещении рисунок на листьях будет ярким, декоративным. Если света растению не хватает, даже сами листья становятся бледнее, не говоря уже про рисунок, который со временем может потускнеть и вовсе исчезнуть. Поэтому, если естественного света недостаточно, обязательно досвечивайте растения лампами искусственного освещения. Можно, кстати, использовать специальные фитолампы.

Хлорофитум

Не будет преувеличением сказать, что с этим растением лично знакомы все. Если в домашних условиях, возможно, не у каждого растет хлорофитум, то в любом офисе он обязательно найдется. А любят его за стойкий характер и пышность. Если не удалять боковые побеги, а уж тем более посадить несколько растений в широкую емкость, то полосатый фейерверк вам будет обеспечен.

Хлорофитуму особенно важно освещение, в остальном же он достаточно неприхотлив. Хорошо себя чувствует в широком диапазоне температур (от 10 до 30 градусов). Если вы забудете полить его, он тоже это с легкостью простит. Переувлажнение почвы для этого растения гораздо страшнее. Хорошо переносит сухой воздух. Единственное, могут засыхать кончики листьев при большой сухости. Время от времени хлорофитум можно купать под душем, чтобы освежить листья и смыть пыль.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮНЬ

Фазы Луны:
С 1 по 13 июня – растущая Луна. 14 июня – полнолуние. С 15 по 28 июня – убывающая Луна. 29 июня – новолуние. 30 июня – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
30	31	1 При необходимости поливаем, из всех видов полива предпочитаем прикорневой.	2 Прореживаем посеянные ранее растения, обновляем зеленую грядку.	3 Рыхлим почву и активно боремся с сорняками и вредителями.	4 Прореживаем посадки, пропалываем сорняки, рыхлим почву, мульчируем.	5 Сажаем овощные культуры в открытый грунт, боремся с сорняками.
6 Проводим прищипывание и пасынкование овощных культур в теплице.	7 Любые дачные работы в этот день дадут отличный результат.	8 Посвящаем день красоте: подсаживаем новые растения в цветники и клумбы.	9 Закладываем компост, вносим в почву удобрения.	10 Проводим опрыскивание деревьев и кустарников.	11 Обрабатываем цветущую клубнику от вредителей с помощью биопрепаратов.	12 Все сегодняшние посадки будут очень удачными.
13 Зелень, посаженная сегодня, вырастет быстро и дружно.	14 Неблагоприятный день для работы с растениями.	15 Собираем ранний урожай клубники, пропалываем грядки от сорняков.	16 Обрабатываем грядки от вредителей, убираем с клумб засохшие цветы.	17 День подходит для посадки всех видов вьющихся растений, особенно клематисов.	18 Поливаем, пропалываем и рыхлим грядки.	19 Сажаем в открытый грунт поздние сорта овощных культур.
20 Собираем ранний урожай огурцов.	21 При благоприятной погоде занимаемся прополкой, рыхлением.	22 Прикапываем отводки кустарников, обрабатываем их от вредителей.	23 Пропалываем, окучиваем и обрабатываем от вредителей картофель.	24 Собираем ранние овощи, сушим лекарственные травы.	25 Обрабатываем компостную яму препаратами – ускорителями созревания.	26 Занимаемся прополкой грядок и рыхлением почвы.
27 Вносим удобрения в грядки с овощами, проводим подкорневой полив.	28 Займемся благоустройством участка: покрасим беседку, обновим скамейки в саду.	29 С растениями не работаем.	30 Осторожно обращаемся с огородным инвентарем.	1	2	3

Фитнес-зарядка *на дачной грядке*

Необходимая работа в саду и в огороде хоть и сложна и забирает много сил, но многим приносит истинное удовлетворение и радость.

Чем бы мы ни занимались на даче, в этом процессе всегда задействована определенная группа мышц. То есть, даже пропалывая грядки или поливая цветы, мы тренируем эти мышцы. Кроме того, любое наше движение сжигает определенное количество калорий. А значит, скучные садовые и огородные работы мы можем легко превратить в задорную и полезную фитнес-тренировку. Рассмотрим самые энергозатратные садово-огородные работы подробно.

ВАЖНО!
Не забывайте и не ленитесь перед началом сложных работ на даче (копка, прополка и т.д.) сделать разминку, разогреть мышцы. Выполняя сложные, энергозатратные работы, старайтесь чаще делать перерыв. Не допускайте чрезмерных нагрузок.

1 Полив

Полив с помощью шланга – это очень удобно и необременительно. Ну а если шланга нет для каждой грядки и каждого кустика? Наполним две лейки для полива (одинаковые по объему лейки – это важно, потому что нагрузка должна быть равномерной). Не стремитесь выбирать огромные лейки – будет гораздо полезнее, если вы прогуляетесь к грядкам и обратно несколько раз, не слишком нагружая при этом свой позвоночник. К тому же, при поливании необходимо следить, чтобы спина всегда оставалась прямой, а с тяжелыми лейками в руках это достаточно проблематично. Также нужно следить за тем, чтобы дыхание было равномерным и не сбивалось. Полив с помощью лейки – это тренировка мышц плечевого пояса, рук, спины, поясницы и, конечно, ног. Один час такого полива уничтожает до 100 калорий – это равно примерно получасовой велосипедной прогулке.

2 Копка, посадка и пересадка

Вскапывая грядки, сажая и пересаживая растения, мы совершаем достаточно много различных движений. Задействуем мы при этом едва ли не все возможные группы мышц: мышцы плечевого пояса, живота, спины, бицепсы и трицепсы, мышцы ног. Неудивительно, что за один час копки, посадок или пересадок сжигается около 300 калорий – столько же, сколько за полчаса игры в большой теннис или час занятий пилатесом. Чтобы этот вид садовых работ стал настоящей фитнес-тренировкой, старайтесь делать движения ритмично и примерно одной амплитуды. Чтобы не сбиться с ритма, можно включить музыку, но слушать ее лучше в наушниках. И не забывайте, каждые 20-30 минут необходимо прерываться и делать дыхательные упражнения.

3 Окучивание

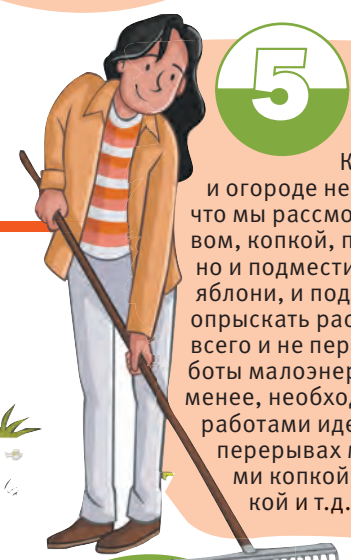
При окучивании также задействуется целый букет мышц: плечевого пояса, рук, ног, живота, спины и ягодиц. За один час окучивания сжигается 280 калорий – столько же, сколько за 1 час езды на велосипеде или 50 минут пилатеса в зале. Правило периодических перерывов действует и при окучивании: каждые 20 минут необходимо от этого занятия отрываться. В перерывах лучше всего заниматься легкой дыхательной гимнастикой, полностью расслабив руки, или делать повороты туловища.

4 Прополка

Прополка – одно из самых необходимых дачных занятий. Пропалывая грядки, мы не осознаем, сколько мышц при этом работает. Нам кажется, что мы практически не двигаемся. А между тем, даже при такой «малоподвижной» деятельности работают – и очень активно – мышцы наших рук, ног, ягодиц, спины. Калорий же за один час прополки сжигается столько же, сколько за один час игры в волейбол, – 250!

Очень важно заниматься прополкой правильно – не сидя на корточках, а стоя на коленях. Длительное сидение на корточках провоцирует застой крови в малом тазу, что очень неблагоприятно сказывается на работе внутренних органов. Чтобы не страдали и не пачкались ноги, под них нужно подложить упругую подушечку – специальную, приобретенную в любом «садовом» магазине, или сделанную самостоятельно из туристского коврика.

И еще один важный совет: при прополке каждые 20 минут необходимо делать небольшой перерыв, во время которого можно попрыгать, пробежаться или просто немного походить.



5 Подметём дорожку

Конечно, работы в саду и огороде не ограничиваются теми, что мы рассмотрели сегодня: поливом, копкой, прополкой... Ведь нужно и подмести дорожку, и побелить яблони, и подсыпать удобрения, и опрыскать растения от вредителей – всего и не перечислить. Все эти работы малоэнергозатратны, но, тем не менее, необходимы. Именно такими работами идеально заниматься в перерывах между энергозатратными копкой, окучиванием, прополкой и т.д.

Советы фитнес-дачникам

- чередуйте садово-огородные работы, не занимайтесь целый день чем-то одним;
- не доводите себя до полного изнеможения работой в саду – делайте хотя бы небольшие перерывы;
- не забывайте о защите от УФ-излучения: даже в пасмурный день необходим головной убор, на открытые части тела очень желательно нанести солнцезащитный крем;
- пейте как можно больше воды, особенно в жаркие дни; бутылочку с водой лучше всего держать всегда под рукой;
- для восстановления сил после садово-огородных работ необходим полноценный отдых, обязательно оставьте для него время.

Немолодой банкир в фитнес-клубе пытается согнать вес под руководством персонального тренера. В зал впархивает умопомрачительная блондинка. Банкир, оглядывая длинный ряд тренажёров, спрашивает тренера:
– Какой из этих машин мне лучше воспользоваться, чтобы привлечь её внимание?
– Рекомендую банкомат в холле.

Финансовая грамотность – это когда понимаешь, что если абонемент в фитнес на месяц стоит 1000 рублей, а на год – 5000 рублей, то выгоднее переехать на дачу.

Светлана ИВАНОВА

Как вписать стройность в график жизни?

Мы вечно спешим, стараемся успеть сделать несколько дел одновременно: послушать аудиокнигу и помыть посуду, посмотреть телевизор и повязать, приготовить ужин и помочь ребёнку с уроками.

Как во всей этой круговерти найти время на свое здоровье и фигуру? Ответ очевиден: совместить с чем-нибудь еще!

Заодно с домашними делами

Без них, конечно, никуда. Так почему бы не совместить их с полезными упражнениями, которые приведут к стройности? Например...

- Протирая пыль в зале, можно потратить пару минут и сделать прямые и обратные отжимания от журнального столика или приседания.
- Если положить гантели под кровать, каждый раз после того, как ее заправите, сможете выполнить упражнения для рук.
- Когда поставили жариться котлеты или вариться кашу – поставьте еще и таймер. И пока он не подаст сигнал, можно успеть выполнить несколько асан йоги.

Даже такие минимальные вещи, особенно когда нет времени на походы в спортивный зал, сделают ваше тело более подтянутым и придадут тонус мышцам.

Удалось решить проблему лишнего веса: теперь весь свой вес считаю нужным.

Прогулка плюс

На прогулках не нужно экономить. Благодаря им вы и калории потратите, и общий тонус организма повысите. Поэтому пару остановок до подруги или два квартала до нужного магазина старайтесь проходить пешком. А если заранее позаботитесь, чтобы загрузить в телефон любимую музыку или аудиокнигу, прогулка пройдет вдвойне приятней. Кроме того, прогулки можно совместить с общением с друзьями или семьей. А еще вы можете завести собаку, и тогда каждая прогулка превратится в путешествие вместе с преданным компаньоном, который в вас души не чает.

Пища, приём!

А вот что никогда не стоит совмещать с другими делами, это прием пищи. Просмотр телевизора, зависание в смартфоне или чтение книг за столом ни к чему. Даже разговоры с друзьями постарайтесь на это время свести к минимуму. Когда вы контролируете процесс приема пищи, вы будете меньше съедать и быстрее наедаться. И помните: чувство сытости возникает, когда желудок наполняется (а не переполняется!) и когда повышается уровень сахара в крови. К сожалению, наш мозг способен реагировать на это не сразу, а только минут через 15-20 после съеденного первого кусочка.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Эмоции вместо продуктов

За более полными советами мы обратились к психологу Юлии Карпенко.

– Как отучить себя перекусывать на ходу или проглатывать еду, не отрываясь от работы?

– Врачи постоянно говорят о пользе тщательного пережевывания пищи. Кроме того, старайтесь есть в одно и то же время, когда вам максимально удобно. Самодисциплина обязательна. Если человек говорит: «Я не могу по-другому», на самом деле он не может себе объяснить, зачем ему надо разделять еду и работу. В этом случае можно обратиться к психологу.

– Похудение – это системная работа над собой. Как сделать её приятной привычкой и вписать в распорядок дня?

– Если человек зациклен на похудении, это выглядит как бесконечная работа над собой – и это тяжело. Становится проще, когда понимаем длительность процесса. Например, можно дать себе два месяца на похудение и заранее продумать все свои действия. Например, чем вы будете утолять сильный голод, когда он появится. А еще замените процесс лишнего употребления еды какой-то деятельностью (прогулки, поездки, новые знакомства и др.), напитывайте себя эмоционально. И организм со временем привыкнет к новому «питанию» и не будет забирать из нас столько сил. И правильные продукты также со временем станут вкусными и начнут приносить удовольствие.

Фото из личного архива Юлии Карпенко и www.shutterstock.com

Почему летом нужно больше коллагена?

С возрастом (примерно после 30 лет) приходит понимание, что солнечные лучи летом приносят не только хорошее настроение, но и новые морщинки и пигментные пятна. Это происходит из-за того, что ультрафиолет разрушает содержащийся в нашей коже коллаген. Что делать? Действовать!

ШАГ 1. ЗАЩИТА СНАРУЖИ

С конца мая по конец сентября косметологи рекомендуют ежедневно пользоваться солнцезащитным кремом при выходе на улицу, ведь ультрафиолет безжалостен. Но это не значит, что нужно вовсе отказаться от прогулок. Парадокс в том, что этот же ультрафиолет необходим нам для выработки витамина D. Значит, будем гулять по правилам: утром или вечером, когда солнышко уже не такое активное, и под защитой специального крема.

ШАГ 2. ПИТАНИЕ ИЗНУТРИ

Весь «строительный материал» наш организм берет извне. Чтобы коллагеновые структуры нашей кожи (а заодно суставов, связок и костей) могли возобновляться, важно регулярно употреблять:

- оливковое масло холодного отжима,
- яйца,
- сельдь,
- курицу и индейку.

А для того, чтобы скорректировать погрешности в питании (что скрывать, всем присущи гастрономические слабости!), есть смысл ввести в рацион биологически активные добавки.

ШАГ 3. ОТКАЗ ОТ САХАРА

Колебания уровня сахара в крови – еще один враг коллагена. Под воздействием глюкозы и фруктозы его волокна становятся жесткими, теряют эластичность и разрушаются. Так что с возрастом количество сладкого в рационе должно сокращаться. А лето – отличный повод сделать это легко и просто, заменив вкусняшки на ягоды и фрукты.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг - источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Календарь красоты на июнь

ПОНЕДЕЛЬНИК

6 июня
Растущая Луна в Деве
Эффект от ламинирования ресниц еще долго будет вас радовать. Новая стрижка поможет отпустить негативные эмоции и «перезагрузиться». Сайклинг – лучшее решение сегодняшнего дня для красоты вашей фигуры.

13 июня
Растущая Луна в Стрельце
День подойдет для усовершенствования навыков нанесения макияжа и экспериментов с новыми техниками. Полезно будет распарить ножки в ванночке с морской солью и сделать обрезной педикюр у специалиста.

20 июня
Убывающая Луна в Рыбах
Аквааэробика – отличный способ зарядиться энергией и позаботиться о красоте фигуры и осанки. Волосы можно побаловать горячим обертыванием. Можно увеличивать губы, делать ботокс и перманентное окрашивание бровей.

27 июня
Убывающая Луна в Близнецах
Химическая завивка, а также наращивание и ламинирование волос сегодня будут удачны и отлично покажут себя в носке. Можно экспериментировать с контурингом лица и текстурами хайлайтера.

ВТОРНИК

7 июня
Растущая Луна в Деве, первая четверть
Точечный массаж от профессионала расслабит каждую клеточку вашего тела. Можно избавляться от лишних волосков на лице. Натуральная маска на основе сока алоэ поможет от высыпаний на коже.

14 июня
Луна в Стрельце, полнолуние
Ажурное кружево придаст вашему образу женственности и изящности. Следует отдохнуть от тренировок, разумнее будет посвятить свободное время любимому хобби. Можно делать наращивание и укрепление ногтей.

21 июня
Убывающая Луна в Овне, последняя четверть
Не стоит наносить плотный слой тонального крема, чтобы не спровоцировать высыпания и раздражение на коже. Пузырьковая маска для лица насытит кожу кислородом. Цвет удачи сегодня – нежно-лавандовый.

28 июня
Убывающая Луна в Раке
Сегодня стоит направить силы на самосовершенствование и ментальный отдых. Помедитируйте или посетите тренировку по танцам. Постарайтесь исключить из рациона мучное, полезны будут твердые сорта пшеничной крупы.

СРЕДА

1 июня
Растущая Луна в Раке
Лето – это время экспериментов, попробуйте купить асимметричный деловой костюм. Используйте в течение дня увлажняющие капли для глаз. Имиджевые очки прекрасно дополнят любой, самый экстравагантный образ.

8 июня
Растущая Луна в Весах
Самый полезный напиток дня – вода с дольками лимона или лайма. Лучше не пользоваться сегодня омолаживающими кремами. Пудра в шариках прекрасно скорректирует тон кожи и закрепит ваш макияж.

15 июня
Убывающая Луна в Козероге
Полезен будет крепкий черный кофе, но без дополнительных добавок. Обязательно используйте бальзам и термозащиту перед укладкой и сушкой волос. Можно записаться на курс лазерного удаления волос или фотоэпиляции.

22 июня
Убывающая Луна в Овне
Любые косметические процедуры пойдут коже на пользу. Особенно действенна будет сегодня мезотерапия. Сыры из козьего молока помогут наладить работу кишечника. Можно посещать стоматолога и делать отбеливание зубов.

29 июня
Луна в Раке, новолуние (день хождения на цыпочках)
День подходит для активного отдыха на природе, полезны будут овощи с грибами на гриле. Можно делать колорирование, омбре, шатуш и тонировать отросшие корни волос. Проводите больше времени на свежем воздухе.

ЧЕТВЕРГ

2 июня
Растущая Луна в Раке
Эффективно будет шоколадное обертывание. Откройте для себя мир итальянской кухни, новые впечатления положительно скажутся на здоровье. День идеален для всех видов массажа и интенсивных занятий фитнесом.

9 июня
Растущая Луна в Весах
Арганoвое масло напитает и увлажнит ваши волосы изнутри. Можно записаться на пробное занятие с тренером в спортзале, чтобы заложить основу для самостоятельных тренировок. С утра используйте охлажденные патчи.

16 июня
Убывающая Луна в Козероге
Звезды рекомендуют уделить время водным процедурам, полезен будет поход в сауну, контрастный душ или душ Шарко. Следует пить много воды и есть больше фруктов, богатых клетчаткой и витамином С.

23 июня
Убывающая Луна в Тельце (день танцующих фей)
Сегодня смело можно делать новую стрижку и подстригать кончики. Следите за влажностью воздуха в квартире и хорошо проветривайте все помещения. Полезно будет выпить чашечку чая пуэр с имбирем и лимоном.

30 июня
Растущая Луна в Раке
Массаж мочек ушей нормализует кровообращение и поможет избавиться от головной боли. Сделайте яичную маску для волос с репейным маслом. Очень полезны сегодня цитрусовые и все виды орехов и сухофруктов.

ПЯТНИЦА

3 июня
Растущая Луна во Льве
Стоит помедитировать и наполнить каждую комнату своего дома приятным ароматом. Творожная запеканка с курагой станет очень полезным завтраком. Можно смело покупать новую обувь и ортопедические стельки.

10 июня
Растущая Луна в Скорпионе (день летящих платьев)
Эффективен фруктовый пилинг, но не забывайте после него прятать свою кожу от солнечных лучей при помощи крема с SPF-защитой. Макияж старайтесь делать в нежных оттенках, подбирая их под ваш цветотип.

17 июня
Убывающая Луна в Водолее
Не самое подходящее время для маникюра и педикюра. Для кожи рук и стоп очень полезны будут скрабирование пемзой и увлажнение кремом с глицерином. А для идеальной фигуры – скандинавская ходьба.

24 июня
Убывающая Луна в Тельце
Уделите сегодня время утренней зарядке и растяжке. Ванна с ароматными маслами и пеной расслабит и наполнит вас женской энергией. Можно завивать ресницы, делать наращивание и вплетать в волосы яркие канекалоны.

СУББОТА

4 июня
Растущая Луна во Льве
Временные татуировки хной – отличное решение для экспериментов со своей внешностью. Сегодня можно полностью менять имидж, не бойтесь красить волосы в яркие цвета. А вот от пилинга лучше отказаться.

11 июня
Растущая Луна в Скорпионе
Обязательно пользуйтесь сегодня освежающими спреями для лица и тела. Можно избавляться от несовершенств кожи, например, пигментных пятен, при помощи лазерной шлифовки. Экспериментируйте с цветом аксессуаров.

18 июня
Убывающая Луна в Водолее
Медовый массаж избавит вас от целлюлита, а коллагеновый крем – от растяжек. Сегодня можно делать татуировки и заплетать безопасные дреды, афрокосы. Полезен короткий дневной сон, чтобы не чувствовать себя уставшей.

25 июня
Убывающая Луна в Тельце
День прекрасно подходит для комплексного массажа и банных процедур. Эффективны будут профессиональные составы по омоложению кожи, особенно в зоне шеи и декольте. Пейте больше чистой воды и натуральных соков.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

5 июня
Растущая Луна во Льве
Можно корректировать форму бровей в домашних условиях или записаться на окрашивание. Актуальны пышные укладки и небрежные локоны. Морковный сок придаст здоровый румянец вашим щечкам.

12 июня
Растущая Луна в Скорпионе
Ягодные смузи будут очень полезны для улучшения цвета лица и пищеварения. Можно смело увеличивать интенсивность тренировок и их продолжительность. Рекомендуются фруктовые пилинги и скрабы для тела.

19 июня
Убывающая Луна в Рыбах
Актуальны вещи и аксессуары из коричневой замши. Можно делать профессиональную чистку лица в косметологическом кабинете. Сжечь лишние калории поможет пилатес. Хороший день для фотосессий и творческих проектов.

26 июня
Убывающая Луна в Близнецах
Эпиляция, сделанная сегодня, будет иметь долговременный эффект, лучше всего воспользоваться сахарной пастой, так будет меньше вросших волосков. Можно корректировать форму бровей и делать татуаж.

Встречаем Вознесение Господне

В 2022 году православный мир отмечает Вознесение Господне 2 июня.

В этот двунадесятый праздник мы вспоминаем события, произошедшие на 40-й день после Пасхи.

Как пишет евангелист Лука, в день Вознесения произошло то, о чем Иисус Христос предупреждал накануне Своего распятия: «Сын человеческий восядет одесную силы Божией». Вознесение Христово открыло и перспективу вхождения в вечность для каждого человека. Апостол Павел утверждает, что в день Второго Пришествия Спасителя «восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем».

События праздника

После Пасхи Спаситель не раз являлся своим ученикам, рассказывая о Царстве Божием, готовил их к принятию Святого Духа. На 40-й день Иисус Христос привел апостолов на Елеонскую (Масличную) гору и сказал, что они примут позже силу: «Когда сойдет на вас Дух Святый; и будете Мне свидетелями в Иерусалиме и во всей Иудее и Самарии и даже до края земли». Евангелист Лука пишет, что после того, как благословил апостолов, «стал отдаляться от них и возноситься на небо». А когда Лука, неотлучный спутник апостола Павла, будет писать Книгу апостольских деяний, сообщит в ней, что во время вознесения Христова, когда апостолы смотрели на небо, к ним обратились два мужа в белой одежде и возвестили, что снова Господь придет на землю видимым образом, чтобы судить живых и мертвых.

Это событие закреплено на иконах праздника, которые передают главную радость – радость о Спасителе, который возвел человеческое естество от смерти к нескончаемой жизни на небе.

Господь близко

Слова апостола Павла как нельзя лучше говорят о том, что после Вознесения Спаситель стал гораздо ближе для каждого человека. По важнейшему православному постулату Иисус Христос одновременно является и Богом и человеком. Как Бог – был в Небесном мире, который «не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку», был всегда, а как человек – стал присутствовать там после Вознесения. Во время земного служения Иисус Христос мог общаться со своими учениками – апостолами, и, конечно, с теми многими людьми, которых встречал во время своего земного пути. После Вознесения Спасителя и его искупительной жертвы свершается замысел Божий о роде человеческом. Божественная любовь изливается на всех людей.

В честь Вознесения на Руси воздвигались храмы. Один из них – храм Вознесения в Коломенском. Это едва ли не единственный сохранившийся в Москве «шатровый храм», воздвигнутый Петроком Малым в 1532 году в честь рождения у Василия III долгожданного сына (будущего Ивана IV Грозного).

> ***Так вознесся на небо Тот, Который вмещал небо в Себе. Тот, кто носил в себе ад, в ад и попадет, но тот, кто носил в душе своей небо, на небо вознесется. И действительно, никто не сможет вознестись на небеса, кроме тех, в ком есть небо; и никто не попадет в ад, кроме тех, в ком есть ад. Родственное тянется к родственному и соединяется с родственным; а не родственное отвергает».***
>
> ***Святитель Николай (Велимирович)***

На заметку

Вознесение – переходящий праздник и зависит от дня празднования Праздника Праздников – Пасхи.
В 2023 году Вознесение будет отмечаться 25 мая,
в 2024 году – 13 июня,
в 2025 году – 29 мая,
в 2026 году – 21 мая,
в 2027 году – 10 июня,
в 2028 году – 25 мая,
в 2029 году – 17 мая,
в 2030 году – 6 июня.

Открыты двери небесные

События праздника стали подтверждением искупления человека от первородного греха, примирения человека и Бога. О таком обстоятельстве поведал в своей проповеди на Вознесение святитель Дмитрий Ростовский: «Вознесся Господь наш от Нас на небо для того, чтобы открыть нам двери небесные и чтобы мы невозбранно входили в небо».

Это же утверждает евангелист Иоанн, когда приводит слова Спасителя: «Иду уготовать место вам и аще уготовлю место вам, паки прииду, и поиму вы к Себе: да идеже есмь Аз, и вы будете».

ДЕТАЛИ

Центральным местом вершины Вознесения является точка, откуда Христос взошел на небо. Сегодня это большой двор с восьмиугольным зданием часовни Вознесения, направо от входа в которую виден след на скале от левой стопы Господа. Первым русским паломником, который оставил описание места Вознесения Иисуса Христа, был игумен Даниил (в 1106 году). В своем «Хождении в Святую Землю» он написал, что «место Вознесения Господня находится на вершине Елеонской горы, прямо к востоку, и выглядит, как малая горка. На той горке был камень круглый, выше колена, с того камня вознесся Христос. И все то место покрыто сводами, а поверх сделан как бы двор каменный круглый, вымощенный весь мрамором. И посреди того двора создан как бы теремок круглый, без верха, а в том теремке, под самым его непокрытым верхом, лежит камень святой, на котором стояли пречистые ноги Владыки и Господа нашего».

Встречаем праздник

Празднование Вознесения было установлено еще во времена апостолов. Посетившая в 4 веке Палестину паломница Эгерия сообщала, что на праздник Вознесения иерусалимские христиане собираются на горе Елеон в том месте, где Иисус Христос вознесся на Небо.

Этот праздник вспоминают все православные христиане, ежедневно читая молитву «Символ Веры». Это событие настолько важно, что в «Символе Веры» упоминается вслед за Воскресением Христовым.

Праздник имеет один день предпразднества – 1 июня и восемь дней попразднества, по 10 июня.

Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ

21.45 «ТОБОЛ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
21.45 **«ТОБОЛ».** (16+)
1709 год. Петр I назначает князя Матвея Петровича Гагарина первым губернатором Сибири. Царю нужны деньги, чтобы вести войну с турками и шведами. Гагарин должен утроить доходы от губернии в казну. 1713 год. В столицу Сибири Тобольск приходит китайский караван.
22.45 Большая игра. (16+)
23.45 АнтиФейк. (16+)
00.25 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ

14.55 «Кто против?» (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
Царь Пётр I захворал. Приехавшему из Гольштейна герцогу предстоит сделать выбор между дочерями Петра - старшей Анной и младшей Елизаветой. Но Елизавета уже влюблена и не желает выходить за герцога. Царица Екатерина начинает планировать захват престола. Она использует в качестве союзника Меншикова.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (12+)
Ольга пытается понять, почему генерал сбежал от её матери, которую любил всю жизнь. Валуев помогает Ольге найти генерала и передать ему письмо.
02.45 **«ВЕРСИЯ».** (16+)

ТВЦ

09.00 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Александр Демьяненко. Убийственная слава». (12+)
09.00 **«ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ».** (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 **«АКАДЕМИЯ».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **03.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА».** (12+)
16.55 «90-е. Врачи-убийцы». (16+)
17.50 События
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.25 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: МЫШЕЛОВКА».** (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
23.55 События. 25-й час
00.25 «Удар властью. Валентин Павлов». (16+)
01.05 «Игорь Старыгин. Ледяное сердце». (16+)
01.45 «Письмо товарища Зиновьева». (12+)
02.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)
02.50 Петровка, 38. (16+)
04.35 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
Ума и Мура отправляются в ирландский паб, где знакомятся с Данилой - участником боев без правил. Он приглашает девушек на подпольное шоу, где Ума ввязывается в драку с «королевой ринга» и терпит поражение. Пригов отстраняет ее от оперативной работы.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
Павел Максимович Бухтовой добивается перевода Кораблёва из Москвы, и Андрей становится одним из оперов убойного отдела в Южноморске, находящегося в подчинении у Весловича.
23.00 Сегодня
23.30 **«ПЁС».** (16+)
02.45 Таинственная Россия. (16+)
03.30 **«ШАМАН».** (16+)

РОССИЯ К Культура

08.50 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»

06.30 07.00 07.30 08.15 10.00 15.00 19.30 00.00 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.20 Легенды мирового кино
08.50 **16.25 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»**
СССР, 1983 г. Комедия.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
12.30 Линия жизни
13.30 «Исцеление храма»
14.15 Эпизоды
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
17.35 Цвет времени
17.55 Фестиваль Российского национального оркестра в Музее-заповеднике «Царицыно». Максим Рубцов, Владислав Лаврик, Сергей Елецкий. Дирижер Сергей Смбатян
18.35 01.35 «Фонтенбло - королевский дом на века»
19.45 Главная роль
20.05 «Меж двух кулис»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 Больше, чем любовь
21.45 «Сати. Нескучная классика...»
22.30 **«ШЕРЛОК ХОЛМС»**
02.30 «И оглянулся я на дела мои...»

СТС

19.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.25 «Забавные истории». (6+)
06.35 «Монстры против овощей». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.05 **«ТАКСИ».** (12+)
10.45 **«ТАКСИ-2».** (12+)
12.30 **«ТАКСИ-3».** (12+)
14.10 **«ТАКСИ-4».** (16+)
16.00 **«ПЕРЕВОЗЧИК».** (16+)
Франция - США, 2002 г. Криминальный боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Шу Ци, Мэтт Шульце. Бывший спецназовец Фрэнк Мартин имеет неплохой бизнес - перевозит любые грузы по французскому Средиземноморью.
17.55 **«ПЕРЕВОЗЧИК-2».** (16+)
19.35 **«ПАДЕНИЕ АНГЕЛА».** (16+)
США, 2019 г. Боевик. В ролях: Джерард Батлер, Морган Фриман, Дэнни Хьюстон. Агента секретной службы Майка Бэннинга подозревают в совершении покушения на президента США.
22.00 **«ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ».** (16+)
23.00 **«ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ».** (16+)
00.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.55 **«ТОЛКИН».** (16+)
03.35 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.40 **«ИГРА С ОГНЕМ».** (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 **«ЧУЖОЕ».** (12+)
Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Светлана Антонова, Константин Лавроненко, Сергей Перегудов, Александр Михайлов, Валентина Теличкина.
13.00 «Известия». (16+)
13.30 **«ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
19.50 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«СВОИ-3».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
03.20 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
04.40 **«ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ».** (12+)

ЗВЕЗДА

05.15 **«СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.30 **23.15 «СУМКА ИНКАССАТОРА».** (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
13.25 14.05 «Истребители Второй мировой войны». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.20 **03.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** (16+)
18.45 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Между тем». (12+)
22.25 «Загадки века». (12+)
00.50 **«ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (12+)
02.25 **«СВИНАРКА И ПАСТУХ».** (12+)

ОТР

06.00 **«ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ».** (0+)
07.20 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 **«АС ИЗ АСОВ».** (12+)
11.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
12.00 13.20 ОТРажение-2
15.50 «Свет и тени». (12+)
16.20 22.50 «Прав!Да?» (12+)
17.00 «Сходи к врачу». (12+)
17.15 **«ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ».** (16+)
19.30 01.00 ОТРажение-3
21.00 **«ОФЕЛИЯ».** (16+)
23.30 «За дело!» (12+)
00.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
02.35 «Потомки». (12+)
03.00 «Домашние животные»

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». [16+]
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City»
15.15 «Торги Москвы». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 12.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
06.00 «Новости Московской области»
08.00 16.30 17.05 «Маршрут построен». (12+)
09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00 «Новости 360»
09.10 10.05 21.00 22.05 «Сделано в России». (12+)
12.40 19.10 «Быстрые деньги». (12+)
13.05 18.10 «Документальный фильм». (12+)
15.10 23.30 04.05 «Интервью». (12+)
17.40 22.50 «Внимание! Еда!» (12+)
01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 09.20 03.25 04.55 «Тайны кино». (12+)
07.00 «Это было смешно». (12+)
07.25 **16.00 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК».** (0+)
08.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.10 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
12.10 **21.55 «СОТРУДНИК ЧК».** (12+)
14.05 **23.45 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ».** (6+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 **01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
01.25 «Москва на все времена». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)

05.00 04.25 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
22.10 «Водить по-русски». (16+)
23.25 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». (16+)

ТНТ

01.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)

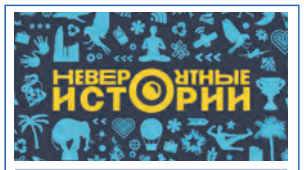
07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Звезды в Африке». (16+)
10.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
22.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
23.00 «УДИВИТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДОКТОРА ДУЛИТТЛА». (12+)
01.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
США, 2001 г. Комедийная мелодрама.
02.30 «Такое кино!» (16+)
03.00 «Импровизация». (16+)
03.50 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
05.20 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3

23.30 «ВРЕМЯ ПСОВ». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Борис собирался жениться. Но у его невесты была взрослая дочь, и девушка восприняла союз своей матери с Борисом в штыки. Борис попал в сложное положение. Он решил, что помочь ему может только баба Нина.
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «КОСТИ». (16+)
На крыше федерального здания обнаружено растрошенное, обгоревшее тело мужчины, вывешенное в виде пугала. Улики ведут к закрытому делу 30-летней давности...
23.30 «ВРЕМЯ ПСОВ». (18+)
01.00 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
02.30 «КОСТИ». (16+)

ЧЕ



07.40 Невероятные истории. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.40 Невероятные истории. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал.
В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков.
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
18.00 Дорожные войны. (16+)
Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!
20.20 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

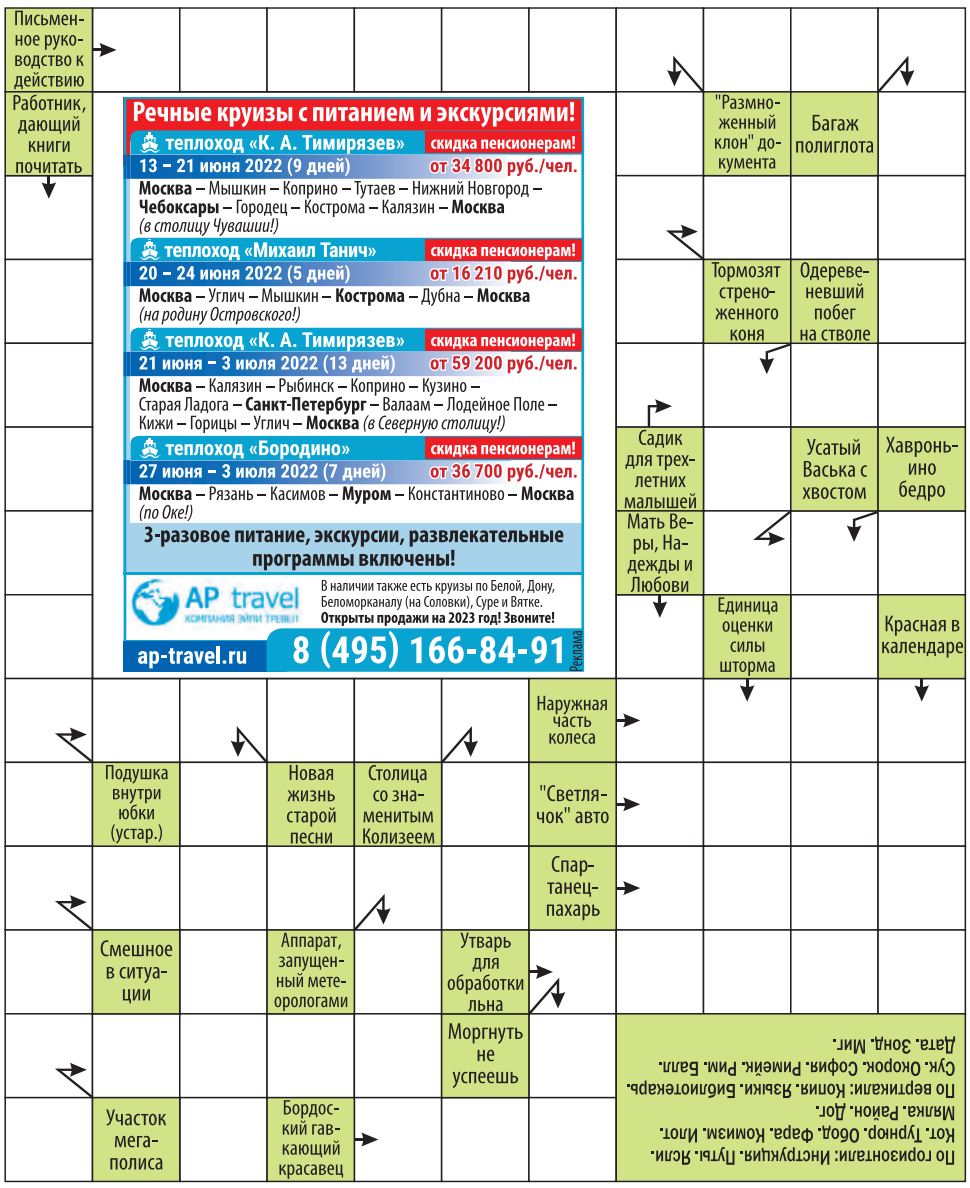
12.35 Специальный репортаж. (12+)

06.00, 08.45, 12.30, 18.20, 03.25 Новости
06.05, 00.00 Все на Матч!
08.50, 12.35, 03.10 Специальный репортаж. (12+)
09.10 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 Регби. «Красный Яр» - «Локомотив-Пенза». ЧР. Пр.тр.
14.55 Хоккей. Международный турнир «Кубок Чёрного моря». Пр.тр.
17.20 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. (0+)
18.25, 05.00 «Громко»
19.30 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Пр.тр.
21.55 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Пр.тр.
00.30 Тотальный футбол. (12+)
01.00 «АНДЕРДОГ». (16+)
03.30, 04.15, 04.35 Классика бокса. (16+)

ДОМАШНИЙ

12.30 «Понять. Простить». (16+)

06.30 «Чудотворица». (16+)
06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.15 04.15 Давай разведёмся! (16+)
10.15 Тест на отцовство. (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.35 «Порча». (16+)
14.05 «Знахарка». (16+)
14.40 «Верну любимого». (16+)
15.15 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
19.00 «ПАПА ДЭН». (16+)
22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
00.30 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «Порча». (16+)
01.45 «Знахарка». (16+)
02.10 «Верну любимого». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)



Речные круизы с питанием и экскурсиями!

теплоход «К. А. Тимирязев» скидка пенсионерам!
13 – 21 июня 2022 (9 дней) от 34 800 руб./чел.
Москва – Мышкин – Коприно – Тутаев – Нижний Новгород – **Чебоксары** – Городец – Кострома – Калязин – **Москва** *(в столицу Чувашии!)*

теплоход «Михаил Танич» скидка пенсионерам!
20 – 24 июня 2022 (5 дней) от 16 210 руб./чел.
Москва – Углич – Мышкин – **Кострома** – Дубна – **Москва** *(на родину Островского!)*

теплоход «К. А. Тимирязев» скидка пенсионерам!
21 июня – 3 июля 2022 (13 дней) от 59 200 руб./чел.
Москва – Калязин – Рыбинск – Коприно – Кузино – Старая Ладога – **Санкт-Петербург** – Валаам – Лодейное Поле – Кижи – Горицы – Углич – **Москва** *(в Северную столицу!)*

теплоход «Бородино» скидка пенсионерам!
27 июня – 3 июля 2022 (7 дней) от 36 700 руб./чел.
Москва – Рязань – Касимов – **Муром** – Константиново – **Москва** *(по Оке!)*

3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены!

AP travel КОМПАНИЯ ЭЙПИ ТРЕВЕЛ
В наличии также есть круизы по Белой, Дону, Беломорканалу (на Соловки), Суре и Вятке.
Открыты продажи на 2023 год! Звоните!
ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91
Реклама

***

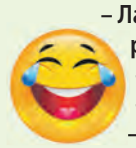
Два игрока в карты.
– Почему вы всё время выигрываете, когда играете со мной?
– Да потому что вы всё время проигрываете!

***

Жизнь в маленьком городе – это когда тебя знают ещё до знакомства с тобой.

***

– Сколько тебе лет?
– Что за вопрос?!



– Ладно, когда у тебя день рождения?
– 24 марта.
– Какого года?
– Не поверишь. Каждого!

ПЕНСИОНЕРАМ
до 5 000 000 рублей
разовая выплата по договору ренты
Вы сможете получать до 180 000 рублей в месяц:

До 50 000 руб. рента
+ до 100 000 руб. доход от разовой выплаты по банковскому вкладу
+ ваша пенсия 30 000 руб.
Указанные суммы (кроме размера пенсии) являются максимальными выплатами по договору ренты. Размер ваших выплат уточняйте по телефону.
27 лет стабильной работы!
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
8 (495) 626 45 55
РЕКЛАМА

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ
• Договоров ренты;
• Договоров с юристами.
а также
• Возврат вкладов из МФО, КПК, Банков

Бесплатная юридическая консультация
8 (800) 555-20-16
Реклама

***

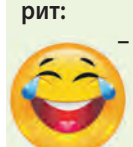
Никогда не говори: «Я ошибся», лучше скажи: «Надо же, как интересно получилось...»

***

– А когда вы начали работать в этой компании?
– Когда мне пригрозили увольнением.

***

Сижу в кафе. Подходит парень и говорит:



– Девушка, можно я за вас заплачу?
Ну я не растерялась – достала квитанции за отопление, газ, свет, воду…

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
07.00 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
08.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
10.25 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
11.55 «ДОБРЯКИ». (12+)
13.25 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
15.55 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОСКАЯ». (6+)
18.25, 05.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
СССР, 1975 г.
23.30 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)
01.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
02.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
04.05 «СТРЯПУХА». (12+)

TV1000

05.50, 06.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.15 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)
09.30 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
11.40 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
13.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
15.45 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
17.45, 18.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.20 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
Испания, 2016 г. В ролях: Марио Касас, Ана Вахенер, Хосе Коронадо
21.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
23.00 «ИСЧЕЗНУВШАЯ». (18+)
01.30 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
03.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.45 «9 РОТА». (16+)
08.20 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
10.05 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (12+)
12.00 «РУБЕЖ». (12+)
13.45 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
15.20 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ЖАRA». (16+)
Россия, 2006 г. В ролях: Агния Дитковские, Артур Смольянинов, Константин Крюков, Алексей Чадов
20.40 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
22.15 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
23.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
01.25 «ЗВЕЗДА». (16+)
03.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Ералаш». (6+)
07.10 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
08.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
09.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
11.00 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
12.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
13.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
15.00 «Призрак». (6+)
Россия, 2015 г.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ВАСАБИ». (16+)
Франция, Япония, 2001 г.
01.10 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
02.55 «СПАРТА». (16+)
04.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.45 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
04.05 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
05.40 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
07.00 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
08.45 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
10.10 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
11.55 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
13.20 «ЛЕВ». (16+)
15.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
17.20 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
19.10 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
20.30 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.55 «ДЕВЯТЬ». (16+)
23.40 «КАЖДЫЙ БОЖИЙ ДЕНЬ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «СТОРОЖ». (16+)
08.35 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
10.05, 04.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
11.30 «КОРПОРАТИВ». (16+)
13.05 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
14.25 «ПРОГУЛКА». (16+)
16.05 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
17.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
19.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
20.50 «ПРЕДОК». (16+)
Комедия, Россия, 2019 г.
22.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
23.45 «ПОРТ». (16+)
01.25 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
02.40 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
05.25 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
02.55 «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+)
04.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
06.40 «ГОРЬКО!» (16+)
08.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)
10.25 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
11.55 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
13.50 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
15.40 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
17.35 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
19.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
21.20 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
23.10 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)
02.30 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ». (12+)
04.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
05.35 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
07.15 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
08.40 «ВАШИ ПРАВА?» (16+)
10.35, 12.10, 13.40 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
15.15 «ЧИНГАЧГУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
16.55 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
19.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
Драма, комедия, фэнтези, СССР, 1991 г.
21.15 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
23.05 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.00 «МАНЕКЕНЩИЦА». (16+)
07.55 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)
11.15 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ». (12+)
14.45 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (12+)
18.00 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ». (12+)
2017 г. В ролях: Анна Михайловская, Анатолий Руденко, Наталья Ткаченко, Инна Ярмошук
21.25 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+)
2018 г. В ролях: Ольга Сумская, Дарья Трегубова, Елизавета Фалей, Александр Ведменский
00.40 «МАРУСЯ». (12+)
02.15 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)
05.15 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ». (12+)

CINEMA

06.15 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
08.20 «VA-БАНК». (16+)
09.55 «ШУЛЕРА». (16+)
12.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
14.00 «ДЖЕКИ БРАУН». (18+)
16.45 «VA-БАНК». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Джастин Тимберлейк, Бен Аффлек, Джемма Артертон
18.20 «ДЖОН УИК». (18+)
США, Китай, 2014 г. В ролях: Киану Ривз, Микаэл Нюквист, Алфи Аллен, Уиллем Дефо, Дин Уинтерс
20.00 «ДЖОН УИК-2». (18+)
22.05 «ДЖОН УИК-3». (18+)
00.20 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
02.05 «РЭД». (16+)
03.50 «РЭД-2». (16+)
05.35 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)

.RED

05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.05, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
08.10 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
09.35 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)
11.05 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)
13.10 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)
15.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
18.10 Проект Подиум. (16+)
20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
22.25 «АМНЕЗИЯ». (16+)
23.15 «МАЛЕНЬКИЕ ПТАШКИ». (18+)

РЕТРО

06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
07.10 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
08.50 «ЛЕВША». (16+)
10.25 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
12.00 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
13.40 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
15.25 «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+)
17.10 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)
18.25, 03.20 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
20.00, 04.45 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)
21.25 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
22.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
00.05 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
01.40 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.40, 21.20, 22.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
22.50 Суббота news 2022. (16+)
23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50, 00.30, 01.10 Топ-модель по-американски. (16+)
01.50 Пацанки. (16+)
03.20, 03.30, 03.55, 04.20 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.25, 03.50, 04.15, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикнадзе, Ольга Сидорова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Ивар Калныньш

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.05 «КУХНЯ». (16+)
18.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Сочи. Нагиев собирается построить «КУРОРТИЩЕ!» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора Галанова. Она решает отомстить Нагиеву за испорченную в прошлом репутацию…
23.05 «СТОРИЗ». (16+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «УЧИЛКА» (субтитры). (12+)
Криминальная драма, Россия, 2015 г. В ролях: Ирина Купченко, Анна Чурина, Роза Хайруллина, Андрей Мерзликин
12.15, 20.15, 04.15 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР» (субтитры). (16+)
Драма, Франция, Гонконг, Италия, Великобритания, 1987 г.
15.00, 23.00, 07.00 «Я ХОЧУ ВИДЕТЬ». (12+)
Драма, Франция, Ливан, 2008 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (18+)
Триллер, драма, Канада, Франция, 2011 г. В ролях: Милла Иовович, Джулиан МакМэхон, Дэвид Атракчи, Майкл Шэнкс

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.20 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 03.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 02.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.15 «ДИКИЙ». (16+)
01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
04.10, 04.35 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
В 1980 году произошло дерзкое ограбление вдовы Алексея Толстого. Из её квартиры были похищены многие ценные вещи, в том числе брошь «Королевская лилия», изготовленная для самого Людовика XV. Личность жертвы, связанной супружескими узами со знаменитым писателем, и масштаб преступления, естественно, вызвали к нему повышенный интерес. Для расследования привлекаются самые лучшие сыщики страны. В том числе главный герой сериала - следователь Шахов. Он, не считаясь с опасностью, пытается разобраться в этом деле…
13.40 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАТ». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
02.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
06.10, 06.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.40, 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
09.20, 10.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.00 На ножах (субтитры). (16+)
11.50 Адская кухня. (16+)
13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40 На ножах (субтитры). (16+)
19.00, 19.40 Черный список-3. (16+)
20.10 Черный список-3. Мастера тату и пирсинга. (16+)
21.00 Черный список-3. Фудблогеры. (16+)
21.30 Черный список-3. Вскрытие замков. (16+)
22.20 Детектор. (16+)
23.20, 00.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.50, 02.30 Селфи-детектив. (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 На ножах. Отели. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
08.20 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций.
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.15 МастерШеф Дети. (12+)
03.25 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.05 Мифы Древней Греции. (12+)
01.30, 05.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
01.55, 05.00, 16.40 Историограф. (12+)
02.40, 07.00 Личность в истории. (12+)
03.05 Петергоф - жемчужина России. (6+)
03.30 Историада. (12+)
04.30, 07.30 Меценаты России. (6+)
06.35 Серые кардиналы России. (12+)
08.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
08.55, 09.45 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
10.35 Свинцовая оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+)
11.20, 12.05 Битва оружейников. (12+)
12.45 Пешком по Москве. (6+)
13.00 Судьба одного химика. (12+)
13.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
16.00 Ступени Победы. (12+)
17.20 Жил-был Дом. (6+)
17.50, 23.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Обыкновенная история. (6+)
18.10, 19.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
20.00, 20.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
21.35 Маленькие тайны великих полотен: «Полишинель и акробаты». 1787 год. Джандоменико Тьеполо. (12+)
22.00, 22.55 Великие живописцы. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)
06.55 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
07.50 Очень странные экспонаты. (12+)
08.40 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
09.45 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
10.30 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
11.30 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
12.35, 13.30 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
14.25 Живые мертвецы Помпеев. (12+)
15.20 Настоящая игра престолов. (12+)
16.10 Очень странные экспонаты. (12+)
17.00, 04.35 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
18.05 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
19.05 Покинутые места: Тени СССР. (12+)
20.00 Рыцари: Железные герои. (16+)
21.00 Истоки Испании: Нация. (16+)
21.55, 03.05 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
22.45 Шесть королев Генриха VIII. (12+)
23.35 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
00.25 Покинутые места: Тени СССР. (12+)
01.20 Рыцари: Железные герои. (16+)
02.15 Истоки Испании: Нация. (16+)
03.50 Шесть королев Генриха VIII. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.00, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.35 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
12.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
13.15, 14.05, 20.05, 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
16.40 Затерянные сокровища Рима. (16+)
17.30 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
21.00, 03.20 Исследователь: Глубочайшая пещера. (16+)
21.50 Крылья Патагонии. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
01.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
04.10 Самые лучшие суперкары. (16+)
04.55, 05.20, 05.35 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

08.35 Сад с нуля. (12+)
09.00 Дачных дел мастер. (12+)
09.35 История усадеб. (12+)
10.05, 22.55 Дачные радости. (12+)
10.35 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
11.05 Дом, милый дом! (12+)
11.20 Закуски. (12+)
11.40 Мастер-садовод. (12+)
12.10 Проект мечты. (12+)
12.40 Высший сорт. (12+)
12.55 Цветники. (12+)
13.25 Идеальный сад. (12+)
14.00 Правила огородника. (12+)
14.15 Альтернативный сад. (12+)
14.50 Частный сектор. (12+)
15.20 Преданья старины глубокой. (12+)
15.50 Наш румяный каравай. (12+)
16.10 Сравнительный анализ. (12+)
16.40 Керамика. (12+)
16.55 Домашняя экспертиза. (12+)
17.25 Дачные хитрости. (12+)
17.45 Цветик-семицветик. (12+)
18.00 Безопасность. (12+)
18.30 Жизнь в деревне. (12+)
19.00 Декоративный огород. (12+)
19.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
20.00 10 самых больших ошибок. (12+)
20.35 Сам себе дизайнер. (12+)
20.50 Календарь дачника. (12+)
21.10 Дело в отделке. (12+)
21.40 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
22.10 Огород от-кутюр. (12+)
22.40 Красивая Россия. (12+)
23.30 Я - фермер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
10.00 Карпфишинг. (12+)
10.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
11.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
11.30, 23.30 Морская охота. (16+)
12.00, 12.15, 20.00, 20.15 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)
12.35 Мир рыболова. (12+)
13.00 Охота с луком. (16+)
13.30 Готовим на природе. (12+)
13.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
14.05 Донка против фидера. (16+)
14.35 Охоты и охотники. (16+)
14.50 Привет, Малек! (6+)
15.05 Рыбалка в Беларуси. (16+)
15.35 Рыбалка в России. (16+)
16.05 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
16.35 Хватка хищника. (16+)
17.00 Поймать лосося. (16+)
17.30 Охота в Удмуртии. (16+)
18.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.30 Блондинка на охоте. (16+)
19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
19.35 Битва профессионалов. (16+)
20.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
21.00 Пофестивалим! (16+)
21.30, 21.45 Кодекс охотника. (16+)
22.00 Прибалтийский лосось. (16+)
22.30 Охота как она есть. (16+)
23.00 Спиннинг сегодня. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
Сочные формы, точеный силуэт и соблазнительный рельеф мышц станут реальностью, если регулярно заниматься по программе «Фитнес-бикини 2.0» с чемпионкой России Еленой Лапышевой. Кроме тренировки в каждой программе вас ждут лайфхаки красоты.
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Финляндии. (0+)
08.00 Новости
08.05 1+1. Никита Крюков - Юрий Каминский. (12+)
08.50 Пляжный футбол. Чемпионат России. «Дельта» (Саратов) - ЦСКА. (0+)
10.00 Новости
10.05 Пляжный футбол. Чемпионат России. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). (0+)
11.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.40, 01.00 Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. Финал. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). 2-й матч. (0+)
13.00 Новости
13.05 Мир бильярда. (12+)
13.30 Первые леди. Елена и Антон Беловы. (6+)
13.55 За Глазок, за наше село. (18+)
14.25 Страна спортивная. Сибирь. (12+)
14.55 Хоккей. Международный турнир «Кубок Чёрного моря». Финал. Прямая трансляция из Сочи
17.20, 21.15 Страна спортивная. (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
18.00 Есть тема! (12+)
18.55 Хоккей. Международный турнир «Кубок Чёрного моря». Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Сочи
21.30 Страна спортивная. Сибирь. (12+)
21.55 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
00.00 Громко. (12+)
02.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
02.55 Первые леди. Елена и Антон Беловы. (6+)
03.20 Забег. РФ 2022. (12+)
03.50 Пляжный футбол. Чемпионат России. «Крылья Советов» (Самара) - ЦСКА. (0+)
04.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. «Дельта» (Саратов) - «Локомотив» (Москва). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)
08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Юмор FM чарт. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Топ15 Like FM. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
Ежедневно! Только на МУЗ-ТВ самые модные и горячие треки дня. Голосуй и смотри!
19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
20.00 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
00.20 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

09.00 «Клео и Кукин». (0+)
09.35 «Рикки-Тикки-Тави». (6+)
10.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Кот Бегемот». (0+)
11.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 «Обезьянки». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Спина к спине». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.05 После школы. (6+)
15.40, 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.30 «Гравити Фолз». (12+)
17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.10 «Амфибия». (12+)
19.30 «100% волк». (6+)
21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)
02.05 «Новая Школа Императора». (0+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Цветняшки!» (0+)
Развивающий сериал-мюзикл для малышей до 4 лет.
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
08.35 «Буба». (6+)
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.05 «Монсики». (0+)
11.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
Если вы никогда не слышали о сервисе такси в космосе, то сейчас вы будете удивлены! Лис Лекс и енот Плу - друзья-выдумщики, которые работают обычными таксистами, только в космосе. Однажды они смастерили автомобиль-такси и теперь развозят клиентов по разным спутникам, астероидам и иногда попутно спасают планеты. А еще у них есть друзья, всегда готовые прийти на помощь и поддержать невероятные затеи проказников - лиса Триша, птица Грэг и грибочек Криспи.
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Спина к спине». (0+)
16.00 «Энчантималс - царские особы в Подводном королевстве». (0+)
Новые приключения подружек Энчантималс в Подводном королевстве!
16.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Команда Флоры». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
23.55 «Союзмультфильм» представляет: «Кентервильское привидение». (0+)
00.15 «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)
00.25 «Жирафа и очки». (0+)
00.35 «Высокая горка». (0+)
00.55 «Чудо-мельница». (0+)
01.10 «Смешарики». (0+)
03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
03.20 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
06.35, 08.35, 13.05, 16.30, 18.35, 20.35, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.00, 19.05, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)
07.35, 19.35 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 14.05, 19.40, 02.05 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
08.05, 13.30, 20.05, 01.30 «Умные машинки». (0+)
09.55, 17.25, 21.55, 05.25 «Экскаватор Мася». (12+)
10.00, 17.30, 05.30 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
10.30, 22.30 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
14.30, 02.30 «Чудо-Юдо». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
22.15 «Чуч-Мяуч». (0+)

О!

05.00 «Облачный хлеб». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05, 22.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Эмми и Гуру». (0+)
10.00, 02.20 «ТриО!» (0+)
10.20, 18.40 «Три кота». (0+)
12.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
15.50, 04.35 «Доктор Малышкина». (0+)
15.55, 04.40 «Весёлый алфавит». (0+)
16.00, 04.45 «Если бы я был…» (0+)
16.05, 04.50 «Ответы от кометы». (0+)
16.10, 00.20, 04.55 «Пластилинки». (0+)
16.15, 02.40 «Фиксики». (0+)
20.50 «В мире малышей». (0+)
00.00 «Мой музей». (0+)
00.05 «Простая арифметика». (0+)
00.10 «Спроси у ТриО!» (0+)
00.15 «Динозавры». (0+)
00.25 «Турбозавры». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 8. (0+)
05.25 Лица Церкви. (6+)
05.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.35 Простые чудеса. (12+)
12.25 Украина, которую мы любим. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Свидетельство о любви. (0+)
16.35 Без срока давности. (12+)
16.50 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)
18.55 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Прямая линия жизни. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Без срока давности. (12+)
01.10 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
01.40 Профессор Осипов. (0+)
02.10 Украина, которую мы любим. (12+)
02.40 Лица Церкви. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

30 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Ап. от 70 Андроника и св. Иунии.

Мчч. Солохона, Памфамира и Памфалона воинов. Свт. Стефана, патриарха Константинопольского. Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, блгв. вел. кн. Московской. Обретение мощей прмч. Адриана Ондрусовского.

Поста нет.

«Сколько бы грехов ни было у кого и как бы велики ни были, у Бога милосердия еще более, потому что, как Он Сам бесконечен, так и милость Его бесконечна».

Св. Тихон Задонский

ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2022 г.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 2-е полугодие 2022 года!

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 2-е полугодие 2022 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
216,28 ₽	432,56 ₽	648,84 ₽	865,12 ₽	1 081,40 ₽	1 297,68 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексам – П2939, или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПЕРВЫЙ

21.45 «ТОБОЛ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
21.45 «ТОБОЛ». (16+)
В Тобольске полным ходом идет подготовка к походу на Яркенд. Шведский пленный Табберт составляет карту Сибири. Айкони влюбляется в Табберта и пытается его приворожить. Табберт уговаривает Айкони принести карты Сибири Семена Ремезова.
22.45 Большая игра. (16+)
23.45 АнтиФейк. (16+)
00.25 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Пётр I скончался. Для Елизаветы смерть отца становится страшным ударом. Екатерина готова принять правление державой. Но сенат не принимает её, желая венчать на престол наследника-мужчину. К тому же Екатерина знает о завещании супруга, и потому не может довериться даже своей дочери Елизавете. Она подозревает цесаревну во лжи.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
Веронику мучает совесть из-за романа с Бардом. Она больше времени проводит с Коробневым, а Барда это задевает. Он хочет от Вероники большего, чем просто романтическая дружба.
02.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

ТВЦ

08.50 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ». (12+)
10.35 «Николай Ерёменко. Загнать себя в тупик». (12+)
11.30 События
11.50 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 03.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ЛИБЕРЕЯ». (12+)
16.55 «90-е. Лужа и Черкизон». (16+)
17.50 События
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.25 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: АУРА УБИЙСТВА». (12+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Марк Рудинштейн. Король компромата». (16+)
23.55 События. 25-й час
00.25 «Удар властью. Валерия Новодворская». (16+)
01.05 Хроники московского быта. (16+)
01.45 «Маршал Жуков. Первая победа». (12+)
02.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)
02.50 Петровка, 38. (16+)
04.35 «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Из-за аварии на плотине город Ничинск остается без питьевой воды. В город необходимо доставить специальный фильтр, разработанный Министерством обороны.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Во время допроса бармена выясняется причастность Эдика к убийству. Гера признаётся Акимову в том, что это он попросил официантку принести ему воду с наркотиком. В своё оправдание он рассказывает Акимову про Жужу.
23.00 Сегодня
23.30 «ПЁС». (16+)
02.45 Их нравы. (0+)
03.20 «ШАМАН». (16+)

РОССИЯ К Культура

12.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 00.00 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Фонтенбло - королевский дом на века»
08.35 17.45 Цвет времени
08.45 16.35 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
12.10 Больше, чем любовь
12.50 22.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
После перенесенной контузии офицер военно-медицинской службы Джон Уотсон был отправлен на пенсию.
14.20 02.10 «Острова»
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 «Передвижники»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.55 Фестиваль Российского национального оркестра в Музее-заповеднике «Царицыно». Дмитрий Шишкин. Дирижер Сергей Смбатян
18.35 01.15 «Во-ле-Виконт - дворец, достойный короля»
19.45 Главная роль
20.05 «Меж двух кулис»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 Искусственный отбор
21.45 «Белая студия»

СТС

19.20 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.25 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
06.35 «Рождественские истории». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
13.45 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
США, 2019 г. Боевик.
В ролях: Джерард Батлер, Морган Фриман.
Агента секретной службы Майка Бэннинга подозревают в совершении покушения на президента США.
16.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.20 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
США, 2013 г. Боевик.
В ролях: Ченнинг Татум, Джейми Фокс, Мэгги Джилленхол.
Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование на должность в структуру охраны президента. И именно в этот день Белый дом атакуют некие неопознанные вооружённые силы.
22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
23.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
01.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
02.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.45 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
07.15 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
Россия, 2006 г.
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 14.20 03.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.25 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
09.45 23.15 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
13.25 14.05 «Истребители Второй мировой войны». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
22.00 «Между тем». (12+)
22.25 «Улика из прошлого». (16+)
00.35 «КАРАВАН СМЕРТИ». (12+)
01.50 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)
03.25 «Москва - фронту». (16+)

ОТР

05.35 17.15 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
07.20 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ОФЕЛИЯ». (16+)
12.00 13.20 ОТРажение-2
15.50 «Финансовая грамотность». (12+)
16.20 22.50 «Прав!Да?» (12+)
17.00 «Сходи к врачу». (12+)
19.30 01.00 ОТРажение-3
21.00 «ВАНЕЧКА». (16+)
23.30 «Активная среда». (12+)
00.00 «Сделано с умом». (12+)
00.30 «Очень личное». (12+)
02.35 «Потомки». (12+)
03.00 «Домашние животные». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 12.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
06.00 «Новости Московской области»
08.00 16.30 17.05 «Маршрут построен». (12+)
09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00 «Новости 360»
09.10 10.05 21.00 22.05 «Сделано в России». (12+)
12.40 19.10 «Быстрые деньги». (12+)
13.05 18.10 «Документальный фильм». (12+)
15.10 23.30 04.05 «Интервью». (12+)
17.40 22.50 «Внимание! Еда!» (12+)
01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 07.30 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.45 10.10 00.40 03.25 04.55 «Тайны кино». (12+)
08.15 16.05 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» (0+)
09.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
11.00 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.40 21.30 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
14.25 23.05 «СЕРДЦЕ БЬЁТСЯ ВНОВЬ». (12+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.30 «Москва на все времена». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «СОВБЕЗ». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.25 «Знаете ли вы, что?»
00.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)

ТНТ

01.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Бузова на кухне». (16+)
09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
22.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
23.10 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
01.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
США, 2003 г. Комедия. В ролях: Риз Уизерспун, Салли Филд, Реджина Кинг, Дженнифер Кулидж, Брюс МакГилл.
03.05 «Импровизация». (16+)
04.40 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
05.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3

23.30 «ПОГОНЯ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Марк любил дорогие машины. Со временем это стало его бизнесом. Но в последнее время удача отвернулась от Марка. Он терпел убытки и решил обратиться за помощью к ясновидящей.
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «КОСТИ». (16+)
Бреннан готовится к выходу своей новой книги, однако ее планы нарушает очередное расследование. Трупы, поступившие в ее распоряжение, выглядят точь-в-точь как те, что фигурируют в ее мистическом романе...
23.30 «ПОГОНЯ». (16+)
01.15 «ШАКАЛ». (18+)
03.15 «КОСТИ». (16+)

ЧЕ

06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.40 Невероятные истории. (16+)
Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.
08.30 Улётное видео. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
20.20 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений.
02.50 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

09.10 «АНДЕРДОГ». (16+)

06.00, 08.45, 12.30, 14.55, 18.20, 03.25 Новости
06.05, 17.30, 20.30, 00.00 Все на Матч!
08.50, 12.35, 03.10 Специальный репортаж. (12+)
09.10 «АНДЕРДОГ». (16+)
11.30, 00.40 «Есть тема!»
12.55, 15.00 «КИКБОКСЁР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
15.20 «САМОВОЛКА». (16+)
18.25 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Пр.тр.
21.00 Профессиональный бокс. Х. Агрба - А. Узлян. Прямая трансляция из Москвы
01.00 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)
03.30 «Диалоги о рыбалке». (12+)
04.00 «Правила игры». (12+)
05.00 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Чехии. (0+)

ДОМАШНИЙ

14.40 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.15 Давай разведёмся! (16+)
10.15 Тест на отцовство. (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.35 «Порча». (16+)
14.05 «Знахарка». (16+)
14.40 «Верну любимого». (16+)
15.15 «ПАПА ДЭН». (16+)
22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
00.35 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Порча». (16+)
01.50 «Знахарка». (16+)
02.15 «Верну любимого». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Давай разведёмся! (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: **что делать** в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300**.
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

**При получении нотариально заверенных полномочий*

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
07.30 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
09.10 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)
10.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
12.15 «ВИЙ». (12+)
13.35 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
15.05 «ДЕВЧАТА». (12+)
16.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
23.00 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
00.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
02.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.25 «ЛЕГО. Фильм». Мультфильм. (6+)
08.00 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
09.55 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
11.40 «КЛЯТВА». (16+)
13.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
15.30 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Джина Роулендс, Райан Гослинг, Рэйчел МакАдамс, Кевин Коннолли, Джеймс Гарнер
21.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
23.05 «ХИЖИНА». (16+)
01.25 «КЛЯТВА». (16+)
03.05 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.10 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
07.20 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
08.45 «ЖАРА». (16+)
10.30 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
12.00 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
13.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
15.35 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «9 РОТА». (16+)
21.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
Россия, 2010 г.
23.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
01.20 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
02.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
04.30 «ОН - ДРАКОН». (6+)

ДОМ КИНО

06.40 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
07.40 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
09.15 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
10.35 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
11.55 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
13.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
Россия, 2009 г.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «БАТЯ». (16+)
Россия, 2021 г.
01.10 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
02.30 «ZОЛУШКА». (16+)
03.55 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (18+)
02.35 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
04.15 «ДОВЕРИЕ». (16+)
05.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
07.45 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
09.35 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
10.55 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.20 «ДЕВЯТЬ». (16+)
14.10 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
15.55 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
17.20 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
19.00 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
20.30 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
Комедия, драма, США, 2016 г.
22.20 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «КОРПОРАТИВ». (16+)
08.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
09.30 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
10.50 «ПРОГУЛКА». (16+)
12.25 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
13.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
15.20 «НЯНЬКИ». (16+)
17.00 «ПРЕДОК». (16+)
18.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
20.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
21.30 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
23.15 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ. . .» (12+)
00.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
02.10 «КОРПОРАТИВ». (16+)
03.35 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
05.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.40 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
04.25 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
06.10 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
08.20 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
10.15 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
12.05 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
14.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
15.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
17.40 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
19.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
Комедия, США, 2020 г.
21.15 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
23.00 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
03.10 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
04.55 «ВЕСЕЛАЯ ХРОНИКА ОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ». (6+)
06.30 «ШЕСТОЙ». (12+)
08.05 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
10.35 «АПАЧИ». (12+)
12.25, 13.45 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
15.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
17.10 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
19.00, 20.25 «ХАНУМА». (12+)
Мюзикл, комедия, СССР, 1978 г.
21.45 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
23.40 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.30 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (12+)
11.25 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ». (12+)
14.50 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+)
18.00 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
20.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (12+)
2012 г. В ролях: Алексей Макаров, Мария Миронова, Леонид Громов
22.45 «ПРОЩАНИЕ». (16+)
2012 г. В ролях: Алена Бабенко, Сергей Юшкевич, Ольга Сухарева, Владимир Виноградов, Олег Мазуров
00.25 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (12+)
02.10 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (12+)
05.10 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ». (12+)

CINEMA

08.05 «ДЖОН УИК-2». (18+)
10.10 «ДЖОН УИК-3». (18+)
12.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
14.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
16.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
18.25 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
США, Германия, 1999 г. В ролях: Мартин Лоуренс, Люк Уилсон, Питер Грин
20.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
Франция, 2009 г. В ролях: Джон Траволта, Джонатан Риз Майерс, Кася Смутняк, Ричард Дерден, Йин Бинг
21.40 «СХВАТКА». (16+)
00.40 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
02.40 «СТУДЕНТКА». (16+)
04.20 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (12+)

.RED

00.15, 01.05, 12.10, 13.00, 20.00, 20.45, 23.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.50, 23.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПТАШКИ». (18+)
02.45, 16.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
03.40, 22.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)
04.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.05, 10.15, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.00, 08.45, 09.30 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
11.05, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
13.50 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
21.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

РЕТРО

06.00 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
07.35 «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+)
09.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
10.35 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
12.15 «ЛЕВША». (16+)
13.55 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
15.30 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)
16.50 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
18.15, 03.05 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
19.45 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
22.05 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
23.50 «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+)
01.30 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
04.25 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.20, 20.00, 20.40, 21.30, 22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50, 00.40, 01.20 Топ-модель по-американски. (16+)
02.00 Пацанки. (16+)
03.20, 03.30, 03.55, 04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.25, 03.50, 04.15, 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенщиков
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Родители Андрея и Александра приезжают в «Зималетто» одновременно с адвокатами и инспектором антимонопольной службы. Катя и Андрей не могут допустить их встречи.
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.05 «КУХНЯ». (16+)
18.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
23.05 «СТОРИЗ». (16+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЁТ». (16+)
2 сезон. 1 серия. Сериал. Криминальный триллер, Франция, 2011 г.
10.55, 18.55, 02.55 «В ФОКУСЕ». (18+)
Драма, комедия, Канада, Бразилия, 2015 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ТЫ ВИДИШЬ ЛУНУ, ДАНИЭЛЬ?» (16+)
Драма, Дания, Норвегия, Швеция, 2019 г.
14.55, 22.55, 06.55 «САМОЛЕТОМ, ПОЕЗДОМ, МАШИНОЙ». (12+)
Драма, комедия, США, 1987 г. В ролях: Стив Мартин, Джон Кэнди
16.30, 00.30, 08.30 «ДОЛЖНИК». (16+)
Криминальный триллер, Великобритания, 2012 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 03.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 02.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.15 «ДИКИЙ». (16+)
04.10, 04.35 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «9 РОТА». (16+)
07.30 «ИКРА». (16+)
14.50 «ШУЛЕР». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Антон Феоктистов, Сергей Сосновский, Ольга Лерман, Алексей Горбунов
1980 год. У Костика Волошина есть давняя мечта - «удрать за кордон» вместе с мамой. Молодой человек ведет двойную жизнь: должность научного сотрудника НИИ - лишь прикрытие шулерской деятельности, в которой он абсолютный профи. Спасаясь от расправы авторитетного картежника Гоги, у которого Волошин увел большой куш, Костик едет в родной город Одессу. Его цель - как можно быстрее «заработать» приличную сумму, необходимую для отъезда из страны. . .
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
02.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
04.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10, 06.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
07.40, 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.30, 10.30 На ножах (субтитры). (16+)
11.40 Адская кухня. (16+)
13.30 Молодые ножи. Стас Костюшкин (субтитры). (16+)
15.00 Молодые ножи. Food-блогеры. Анна Седокова (субтитры). (16+)
16.10 Кондитер-5. Михаил Башкатов. (16+)
17.30 Кондитер-6. Торт для сына Натана. (16+)
19.00 Кондитер-6. Детский выпуск с Аней Покров. (16+)
20.30, 22.00 Вундеркинды-2. (16+)
23.00, 23.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.20, 02.10 Селфи-детектив. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.20 На ножах. Отели. (16+)
04.30 Зов крови-2. Лера Москвина. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
08.20 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
Главная задача проекта превратить хулигана и непослушного ребенка в честного воспитанного человека, которого в будущем все будут уважать и любить. Главными героями шоу становятся семьи, образ жизни которых, мягко сказать, желает лучшего.
20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.05 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
04.45 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.10, 23.00, 23.25 Мифы Древней Греции. (12+)
01.30, 05.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
01.55, 05.00, 16.40 Историограф. (12+)
02.35, 07.00 Личность в истории. (12+)
03.05, 06.35 Серые кардиналы России. (12+)
03.30 Историада. (12+)
04.30, 07.30 Меценаты России. (6+)
08.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
09.00, 17.55 Обыкновенная история. (6+)
09.10 Опасный фарватер. (12+)
10.00 Не квартира - музей. (12+)
10.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
12.00 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
12.30 Крымский лекарь. (12+)
13.15, 14.00 Битва оружейников. (12+)
14.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
15.00 Война номер пять. (16+)
16.00 Ступени Победы. (12+)
17.20 Жил-был Дом. (6+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.10, 19.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
20.00 Кровь кланов. (16+)
20.55 Маленькие тайны великих полотен. (12+)
21.20 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)
21.50 Хроники общественного быта. (12+)
22.00 Адриан. Метаморфозы. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Покинутые места: Тени СССР. (12+)
07.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
08.00 Очень странные экспонаты. (12+)
08.50 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
09.55 Расшифровка тайн. (12+)
10.40 Покинутые места: Тени СССР. (12+)
11.35 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
12.45 Истоки Испании: Нация. (16+)
13.40 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
14.30 Шесть королев Генриха VIII. (12+)
15.20 Настоящая игра престолов. (12+)
16.10 Очень странные экспонаты. (12+)
17.00 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)
18.05 Забытые воины Карфагена. (12+)
19.05 Покинутые места. (12+)
20.05 Рыцари. (16+)
21.00 Древние конструкторы. (12+)
21.55 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
22.55, 04.15 Мегаполис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
23.55 Расшифровка тайн. (12+)
00.40 Покинутые места. (12+)
01.40 Рыцари. (16+)
02.30 Древние конструкторы. (12+)
03.20 Древние суперстроения. (12+)
05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.05, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.35 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
12.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
13.15, 14.05, 20.10, 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
16.40 Исследователь: Глубочайшая пещера. (16+)
17.35 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
21.00, 21.50 Авто-SOS. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
01.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
03.25 Авто-SOS. (16+)
04.15 Самые лучшие суперкары. (16+)
05.00, 05.20, 05.35 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

09.50 Правила огородника. (12+)
10.05 Альтернативный сад. (12+)
10.40 Частный сектор. (12+)
11.10 Преданья старины глубокой. (12+)
11.40 Наш румяный каравай. (12+)
11.55 Сравнительный анализ. (12+)
12.30 Керамика. (12+)
12.45 Домашняя экспертиза. (12+)
13.15 Дачные хитрости. (12+)
13.30, 23.35 Нетипичная дача. (12+)
13.50 Безопасность. (12+)
14.20 Жизнь в деревне. (12+)
14.50 Декоративный огород. (12+)
15.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.55 10 самых больших ошибок. (12+)
16.25 Сам себе дизайнер. (12+)
16.40 Календарь дачника. (12+)
17.00 Дело в отделке. (12+)
17.30 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
18.00 Огород от-кутюр. (12+)
18.30 Вершки-корешки. (12+)
18.50 Дачные радости. (12+)
19.20 Я - фермер. (12+)
19.50 Садовый доктор. (12+)
20.10 Битва огородов. (12+)
20.45 Лучки-пучки. (12+)
21.00 Ремонт для начинающих. (16+)
21.30 Побег из города. (12+)
22.00 Мультиварка. (12+)
22.15 Ваш агроном. (12+)
22.30 Красивая Россия. (12+)
22.50 Фитоаптека. (12+)
23.20 Лучки&Пучки. (12+)
23.50 Баня - женского рода. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.35 Морская охота. (16+)
08.00, 08.15, 16.05, 16.15 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)
08.30 Мир рыболова. (12+)
09.00 Охота с луком. (16+)
09.30, 21.55 Готовим на природе. (12+)
09.50 Две на одного. Снаряжение. (16+)
10.05 Донка против фидера. (16+)
10.35 Охоты и охотники. (16+)
10.45 Привет, Малек! (6+)
11.05 Рыбалка в Беларуси. (16+)
11.35, 19.30, 23.25 Рыбалка в России. (16+)
12.00, 19.55, 23.55 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
12.30 Хватка хищника. (16+)
13.00 Поймать лосося. (16+)
13.30 Охота в Удмуртии. (16+)
14.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.30 Блондинка на охоте. (16+)
15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
15.35 Битва профессионалов. (16+)
16.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
17.05 Пофестивалим! (16+)
17.30, 17.45, 22.10 Кодекс охотника. (16+)
18.00 Прибалтийский лосось. (16+)
18.30 Охота как она есть. (16+)
19.00 Спиннинг сегодня. (16+)
20.25 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
20.55 Рыбалка 360. (6+)
21.25 Сезон охоты. (16+)
22.25 Рыболовные путешествия. (16+)
22.55 Универсальный рыболов. (16+)
00.25 Карпфишеры. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
Добро пожаловать на тренировки с характером! Тай-бо - одно из наиболее современных и популярных направлений в фитнесе сочетающее в себе элементы аэробики, растяжки, силовых упражнений и восточных боевых искусств, таких как тхэквондо, тайский бокс, карате.
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 16.20 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Слава» (Москва). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
08.45, 18.10 Десятка! Российских фильмов о спорте. (0+)
09.00 Громко. (12+)
10.05 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)
11.45 Мир бильярда. (12+)
12.15, 03.20 Страна спортивная. Сибирь. (12+)
12.45 Страна спортивная. (12+)
13.05, 22.30 Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. Финал. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). 2-й матч. (0+)
14.30 Жена футболиста - это профессия. (12+)
14.55, 18.25, 03.00 Бессмертный футбол. (12+)
15.15 Мини-футбол в России. (0+)
15.25, 22.00 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
18.55 Велоспорт. «Велофестиваль в Крылатском». (0+)
18.45 Мини-футбол в России. (0+)
21.05 Есть тема! (12+)
23.55 Точка. Правила жизни Валерия Брагина. (12+)
00.20 Профессиональный бокс. «Короли нокаутов». Сергей Кузьмин против Ричарда Ларти. (16+)
01.45 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
02.35 Жена футболиста - это профессия. (12+)
03.50 Пляжный футбол. Чемпионат России. Сборная Санкт-Петербурга - «Спартак» (Москва). (0+)
04.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Строгино». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)
12.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
13.00 Топ15 Like FM. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.20, 20.00 Лайкер. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
10 самых горячих треков страны, которые каждую неделю выбираешь именно ты!
22.20 ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+)
Тридцать самых горячих треков российских исполнителей за неделю по версии зрителей канала МУЗ-ТВ.
00.20 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Клео и Кукин». (0+)
09.25, 17.00 «Обезьянки». (0+)
10.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей. Звуки животных». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Спина к спине». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Буба». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30, 17.15, 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.30 «Гравити Фолз». (12+)
19.10 «Амфибия». (12+)
19.30 «Большой кошачий побег». (6+)
23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)
23.55 «Новая Школа Императора». (0+)
02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Турбозавры». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
08.35 «Буба». (6+)
10.45 «ТриО!» (0+)
Гек, Платон и Жужа - симпатичные существа, живущие в уютном домике в городском парке. Они очень любознательны и хотят получить ответы на самые разные вопросы: как живут животные в зоопарке, откуда появляются продукты в магазине, почему наступает ночь, где можно найти красивых бабочек зимой? Когда у наших героев возникает очередной вопрос, они отправляются искать на него ответ.
11.05 «Монсики». (0+)
11.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Спина к спине». (0+)
Рюк, Ботя и Моли - живые рюкзаки, постоянно попадающие в приключения благодаря богатой фантазии, любопытству и обстоятельствам, в которых они оказываются вместе с хозяевами.
16.00 «Энчантималс - царские особы в Подводном королевстве». (0+)
16.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Команда Флоры». (0+)
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
23.55 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения Буратино». (0+)
01.00 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
01.10 «Смешарики». (0+)
03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
03.20 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
06.35, 08.35, 13.05, 16.30, 18.35, 20.35, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.00, 19.05, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)
07.35, 19.35 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 14.05, 19.40, 02.05 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
08.00, 13.30, 20.00, 01.30 «Умные машинки». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Экскаватор Мася». (12+)
10.00, 17.30, 05.30 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
10.30, 22.30 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
14.30, 02.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
22.15 «Чуч-Мяуч». (0+)

О!

05.00 «Облачный хлеб». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05, 22.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Эмми и Гуру». (0+)
10.00, 02.20 «ТриО!» (0+)
10.20, 18.40 «Три кота». (0+)
12.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.00 «Доктор Панда». (0+)
15.50, 04.35 «Мой музей». (0+)
15.55, 04.40 «Простая арифметика». (0+)
16.00, 04.45 «Спроси у ТриО!» (0+)
16.05, 04.50 «Динозавры». (0+)
16.10, 00.20, 04.55 «Пластилинки». (0+)
16.15, 02.40 «Фиксики». (0+)
20.50 «В мире малышей». (0+)
00.00 «Доктор Малышкина». (0+)
00.05 «Весёлый алфавит». (0+)
00.10 «Если бы я был…» (0+)
00.15 «Ответы от кометы». (0+)
00.25 «Турбозавры». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.35 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА». 1 серия. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
11.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
12.00 Профессор Осипов. (0+)
12.30, 01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Святой Николай Угодник. (0+)
16.00 Без срока давности. (12+)
16.15 «ДОБРОТА». (0+)
18.00 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». 1 серия. (12+)
19.20 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (6+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Служба спасения семьи. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Без срока давности. (12+)
01.10 Дмитрий Донской. Спасти мир. (0+)
02.25 Щипков. (12+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

31 мая

Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Память святых отцов семи Вселенских Соборов. Мч. Феодота Анкирского и мцц. семи дев.

Мчч. Петра, Дионисия, Андрея, Павла и Христины Лампсакийских. Прп. Макария Алтайского. Мчч. Ираклия, Павлина и Венедима Афинских. Мчч. Симеона, Исаака и Вахтисия. Мчч. Давида и Таричана отроков (Груз.). Прав. Иоанна Кормянского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

« Человек рождается смертным, и любомудрие в том состоит, чтобы бояться грехов, а не смерти, сна и успения нашего».

Св. Иоанн Златоуст

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Всё дело в ручке

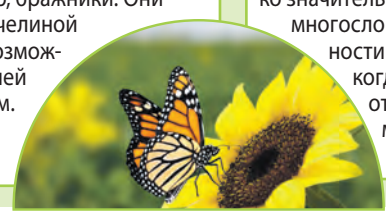
Чашка для чая или кофе обычно снабжается ручкой – чтобы пальцам не было слишком горячо её держать. Кажется, что такое очевидное решение появилось так же давно, как сами чашки. Но на самом деле ручки к фарфоровым пиалам научились приделывать в Европе лишь в XVIII веке. А до этого привезенная из Китая и Азии чайная посуда была лишена столь удобной и очевидной детали. Почему? Потому что форма пиалы без ручки соответствует духу восточного чаепития: нужно полностью сосредоточиться на процессе и получить удовольствие от чая, а не отхлебывать его на бегу.

Шкала наоборот

А известно ли вам, что Цельсий придумал шкалу для термометра совсем не в таком виде, в каком мы её знаем? За ноль он принял температуру кипения воды, а за 100 градусов – температуру замерзания. Перевернуть шкалу догадался шведский ученый Штремер, но имя Цельсия так и осталось привязанным к ней навсегда. Представляете, как звучал бы прогноз погоды при старом положении вещей? Летом мы бы радовались погожему деньку с температурой 75 градусов, а зимой – легкому морозцу + 110 градусов.

Эти удивительные бабочки

Одни из самых удивительных существ на нашей планете – бабочки. Они обладают самыми разнообразными способностями. К примеру, бабочка монарх способна пролететь до 1000 км без отдыха. А арктические бабочки могут переносить самые суровые зимы, просыпаясь лишь на пару месяцев в году. Некоторые мотыльки и вовсе умеют издавать звуки – например, бражники. Они имитируют гудение пчелиной матки, чтобы иметь возможность пробраться в улей и полакомиться медом. Ну разве не гениально?



Краткость – сестра таланта

Все мы знаем эту крылатую фразу Антона Павловича Чехова. И можно найти немало примеров в доказательство ее справедливости. Взять хотя бы выдающегося немецкого математика Петера Густава Дирихле, который жил в первой половине XIX века. Он умел сосредотачиваться на главном и, наверное, поэтому сделал несколько значительных открытий. О его немногословности и сосредоточенности ходили легенды. Даже когда у него родился сын, он отправил родителям жены максимально короткую телеграмму: «2 + 1 = 3».

Светлана СИДОРЧУК

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Новый выпуск «Домашнего повара» посвящен салатам. Этот кулинарный раздел больше всего располагает к творчеству, потому что набор ингредиентов практически бесконечен. И еще потому, что позволяет порадовать абсолютно все вкусы, потому что позволяет любые их сочетания. Салаты уместны и каждый день, и на праздничном столе. Их можно готовить на завтрак, обед и ужин. Универсальнее не придумать!

Чтобы не потеряться в этом разнообразии, мы разбили наш сборник **на несколько тематических разделов**.

- Быстрые салаты (время их приготовления – не больше 15-20 минут)
- Салаты на каждый день
- Праздничные салаты
- Салаты для правильного питания
- Салаты на десерт
- Способы подачи салатов

Кроме этого мы расскажем о традиционной и креативной посуде для подачи салатов, о способах экономии времени при их приготовлении и других полезных хитростях.

БУДЕМ РАДЫ НОВОЙ ВСТРЕЧЕ НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО СБОРНИКА! ГОТОВЬТЕ С НАМИ, НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ПРОЦЕССОМ И РАДУЙТЕСЬ РЕЗУЛЬТАТУ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

12+ Реклама

ПЕРВЫЙ

21.45 «ТОБОЛ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
21.45 **«ТОБОЛ».** (16+)
Иван Демарин с отрядом прибывает из Санкт-Петербурга в Тобольск и селится в доме Ремезовых. Маша Ремезова влюбляется в молодого офицера. Хамони оказывается в гареме ходжи Касыма в Тобольске. Айкони встречается с Хамони и рассказывает ей о своей большой любви. Семен Ремезов сначала предает Епифанию, а затем выкупает ее себе в жены.
22.45 Большая игра. (16+)
23.40 АнтиФейк. (16+)
00.20 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ

17.30 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
15.05 Вести. Местное время
15.30 Ко дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
Пажи Елизаветы вламываются в дом к вице-канцлеру Остерману в поисках завещания Петра. Но все идёт не по плану. Екатерина уверена, что завещание у цесаревны. Она ставит дочь перед тяжёлым выбором. Елизавета получает неожиданное предложение. Французы намереваются увезти её в Париж, чтобы потом вернуть в Россию законной правительницей.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (12+)
Ольга с Валуевым устали от всеобщего восторга по поводу их воссоединения и пытаются скрыться от любопытных глаз друзей и Натальи Георгиевны.
02.45 **«ВЕРСИЯ».** (16+)

ТВЦ

20.10 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПАУК». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.55 **«УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
10.40 «Алексей Баталов. Ради неё я все отдам...» (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.05 **«АКАДЕМИЯ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 03.10 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: БЕДНАЯ ЛИЗА».** (12+)
17.00 «90-е. Сладкие мальчики». (16+)
17.50 События
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.25 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: КАМЕННЫЙ ГОСТЬ».** (12+)
20.10 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ПАУК».** (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (12+)
23.50 События. 25-й час
00.25 «90-е. Крёстные отцы». (16+)
01.05 «Знак качества». (16+)
01.45 «Маршала погубила женщина». (12+)
02.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
04.40 «Алексей Баталов. Ради нее я все отдам...» (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
В Россию возвращается хорошо известный компетентным органам торговец оружием Кнауф, подозреваемый в причастности к террористам. Он размещает в Интернете обращение, в котором грозится устроить диверсию на международном саммите.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
Устроенная по приказу Бухтового ловушка захлопывается. Сельдяков попадается с поличным во время передачи Михею продуктов, содержащих яд. Обстановка в Белой Бухте становится по-настоящему взрывоопасной.
23.00 Сегодня
23.30 **«ПЁС».** (16+)
02.50 Их нравы. (0+)
03.15 **«ШАМАН».** (16+)

РОССИЯ К Культура

08.50 «ЦИРК ПРИЕХАЛ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 00.00 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Во-ле-Виконт - дворец, достойный короля»
08.35 17.40 Цвет времени
08.50 **16.35 «ЦИРК ПРИЕХАЛ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
12.25 «Первые в мире»
12.45 **22.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС»**
14.15 «Острова»
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.50 Фестиваль Российского национального оркестра в Музее-заповеднике «Царицыно». Лина Вартанова, Ольга Томилова, Всеволод Гузов. Дирижер Валентин Урюпин
19.00 «Огюст Монферран»
19.45 Главная роль
20.05 «Меж двух кулис»
20.55 Абсолютный слух
21.40 «Одиссея со скрипкой»
01.30 «Тайный Версаль Марии-Антуанетты»
02.25 «Не бывает напрасным прекрасное...» Юнна Мориц

СТС

19.25 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.25 «Забавные истории». (6+)
06.30 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.55 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
13.40 **«ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА».** (16+)
США, 2013 г. Боевик.
В ролях: Ченнинг Татум, Джейми Фокс, Мэгги Джилленхол.
Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование на должность в структуру охраны президента.
16.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.25 **«ВРАГ ГОСУДАРСТВА».** (0+)
США, 1998 г. Триллер.
В ролях: Уилл Смит, Джин Хэкмен, Джон Войт.
В руки преуспевающего адвоката Роберта Дина попала страшная улика, разоблачающая многих высокопоставленных чиновников страны, но секретная служба узнала об этом раньше...
22.00 **«ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ».** (16+)
23.00 **«НЕУДЕРЖИМЫЕ-2».** (18+)
00.55 **«НЕЗВАНЫЙ ГОСТЬ».** (16+)
02.40 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
05.45 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2».** (16+)
06.55 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3».** (16+)
Россия, 2006 г. Криминальный. В ролях: Дмитрий Быковский-Ромашов, Сергей Кузнецов.
09.00 «Известия». (16+)
09.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
19.45 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«СВОИ-3».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 14.20 03.50 **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 13.25 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
09.30 «1 июня - День Северного флота». (16+)
10.00 **«ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ».** (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
13.50 14.05 «Не факт!» (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
22.00 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
22.25 «Секретные материалы». (16+)
23.15 «Герой под чужим именем». (12+)
00.00 **«КАДЕТЫ».** (12+)
03.30 «Оружие Победы». (12+)

ОТР

05.35 17.15 **«ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ».** (16+)
07.20 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 Концерт детского музыкального театра «Домисолька». (12+)
11.30 «Вместе по Русскому Северу». (12+)
12.00 13.20 ОТРажение-2
15.50 «Активная среда». (12+)
16.20 22.40 «Прав!Да?» (12+)
17.00 «Сходи к врачу». (12+)
19.30 01.00 ОТРажение-3
21.00 **«ИТАЛЬЯНЕЦ».** (12+)
23.20 «Гамбургский счёт». (12+)
23.50 «Сделано с умом». (12+)
00.15 «Моя история». (12+)
02.35 «Потомки». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 12.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
06.00 «Новости Московской области»
08.00 16.30 17.10 «Маршрут построен». (12+)
09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00 «Новости 360»
09.10 10.05 21.00 22.10 «Сделано в России». (12+)
12.40 19.10 «Быстрые деньги». (12+)
13.10 18.10 «Документальный фильм». (12+)
15.10 23.30 04.05 «Интервью». (12+)
17.40 22.50 «Внимание! Еда!» (12+)
01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 03.50 05.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.55 10.05 00.20 03.05 04.35 «Тайны кино». (12+)
07.40 «Это было смешно». (12+)
08.10 16.05 **«СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ».** (0+)
09.35 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.55 20.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
12.35 **«ИГРА ВСЕРЬЁЗ».** (16+)
14.40 23.00 **«УСАТЫЙ НЯНЬ».** (6+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 01.30 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
21.35 **«ДЕЛО №306».** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «КИБЕР». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.10 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«КИБЕР».** (16+)
22.30 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 **«ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР».** (16+)

ТНТ

01.30 «СОСЕДИ: НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (18+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Битва пикников». (16+)
09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.00 **«УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
15.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
21.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
22.00 **«ЭПИДЕМИЯ».** (16+)
23.10 **«ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК».** (12+)
01.30 **«СОСЕДИ. НА ТРОПЕ ВОЙНЫ».** (18+)
США, 2014 г. Комедия. В ролях: Сет Роген, Роуз Бирн, Зак Эфрон, Айк Баринхолц, Дэйв Франко.
03.00 «Импровизация». (16+)
04.40 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
05.20 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3

23.30 «МАМА». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Год назад Настя вышла замуж. Ее муж Олег сам был из Петербурга, но с радостью переехал к жене в Саратов.
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 **«КОСТИ».** (16+)
Бреннан и ее команда сталкиваются с необычным случаем. Обнаружен изувеченный труп, однако увечья совсем не соответствуют характеру преступления...
23.30 **«МАМА».** (18+)
01.15 **«СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ».** (18+)
03.00 **«КОСТИ».** (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

12.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)

06.00 Улётное видео. (16+)
Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или любыми другими техническими средствами, у которых есть функция REC.
06.30 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Борис Клюев. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями...
07.40 Невероятные истории. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
12.00 **«СОЛДАТЫ-9».** (12+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
20.20 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

09.10 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)

06.00, 08.45, 12.30, 15.05, 17.20, 22.00, 03.25 Новости
06.05, 19.25, 22.05 Все на Матч!
08.50, 12.35, 03.10 Специальный репортаж. (12+)
09.10 **«В ЛУЧАХ СЛАВЫ».** (12+)
11.30, 23.00 «Есть тема!»
12.55, 15.10 **«КРЕМЕНЬ».** (16+)
17.25 Мини-футбол. «Газпром-Югра» (Югорск) - КПРФ (Москва). Чемпионат России «Парибет-Суперлига». Финал. Пр.тр.
20.00 Футбол. «Байер» (Германия) - «Локомотив» (Россия). Лига чемпионов. (0+)
23.20 Профессиональный бокс. (16+)
00.20 Мини-футбол. «Газпром-Югра» - КПРФ. ЧеР «Парибет-Суперлига». Финал. (0+)
02.15 Американский футбол. (16+)

ДОМАШНИЙ

13.55 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.05 Давай разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.20 «Понять. Простить». (16+)
13.25 «Порча». (16+)
13.55 «Знахарка». (16+)
14.30 «Верну любимого». (16+)
15.05 **«ПАПА ДЭН».** (16+)
22.45 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».** (16+)
00.35 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Порча». (16+)
01.50 «Знахарка». (16+)
02.15 «Верну любимого». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Давай разведёмся! (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

***

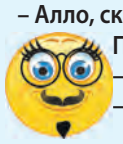
Мои родители запрещали мне в детстве читать лёжа. Своим детям я разрешаю читать даже стоя на голове, но они всё равно не читают!

***

Самое сложное – смотреть в поздравительную открытку, читать её содержание и при этом делать вид, что не замечаешь вложенных денег.

***

– Алло, скажи шефу, что я опоздаю.



Проблемы с глазами.
– Какие?
– Я их только что открыл.

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА
8 495 150-53-54

ВЫ ХОТИТЕ ДОРОГО И БЫСТРО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ, ВЫГОДНО КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ, БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ СДЕЛКУ.
ЗВОНИТЕ!!!
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.

МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.

МскДом 24
ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 2
mskdom24.com
Реклама

***

Чтобы лопнувший помидор не заплесневел, трещину густо посыпьте солью, а помидор – съешьте.

***

В детском саду воспитательницы в тихий час придумали конкурс для детей: кто первый заснёт, тому можно не спать!

***

– Ты ешь на ночь?! Утром твой организм не скажет тебе спасибо!

– Ну и пусть, зато до утра он не будет со мной разговаривать.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
8 (495) 142-51-94
Реклама

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ
УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!
РЕКЛАМА

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL*

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам:
8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66
ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
08.20 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)
09.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
11.00 «ПАЛАТА № 6». (16+)
12.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
15.05 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
16.40 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
22.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
01.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
03.35 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)
04.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.25 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
08.15 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
10.10 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
12.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
14.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
США, Швейцария, 2013 г.
21.10 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)
23.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
01.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
03.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.05 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
09.30 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
11.05 «9 РОТА». (16+)
13.30 «ОН - ДРАКОН». (6+)
15.20 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Максим Лагашкин, Елизавета Арзамасова, Владимир Сычев
20.30 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
22.00 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
23.35 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
01.15 «ВИКИНГ». (12+)
03.30 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
04.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «Ералаш». (6+)
07.10 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
08.10 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
09.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
10.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
12.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
13.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
15.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
Россия, 2021 г.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
Россия, 2017 г.
01.15 «НА МОРЕ!» (16+)
02.55 «ПЕРЕКРЁСТОК». (16+)
04.40 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)
01.35 «ЗАЩИТНИК». (16+)
03.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
04.55 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
06.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
08.25 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
09.55 «КОМНАТА». (16+)
11.45 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
13.20 «ДЕВЯТЬ». (16+)
15.10 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, США, 2017 г.
16.50 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
18.40 «ЛЕВ». (16+)
20.30 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
Драма, мелодрама, США, Франция, 2002 г.
22.10 «ДОВЕРИЕ». (16+)
23.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ДУРАК». (16+)
08.10 «ДОМОВОЙ». (6+)
09.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
11.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
12.50 «ПРЕДОК». (16+)
14.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
15.50 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
17.30 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
19.20 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ. . . » (12+)
Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2013 г.
20.55 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
22.30 «СПИТАК». (16+)
00.15 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
01.30 «ПОРТ». (16+)
03.00 «КОРПОРАТИВ». (16+)
04.30 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
05.45 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.05 «ГОРЬКО!» (16+)
04.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
06.45 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
08.50 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
10.50 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
12.45 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
14.35 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
16.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
Комедия, США, 2020 г.
17.50 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
21.25 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
23.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.10, 02.50 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
04.20 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
05.50 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
07.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
08.55 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
11.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
13.20 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
15.10 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
17.15 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
Комедия, Франция, 1972 г.
19.00 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (6+)
Мелодрама, СССР, 1967 г.
20.30 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
22.30 «ВАШИ ПРАВА?» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+)
11.35 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
14.30 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (12+)
16.20 «ПРОЩАНИЕ». (16+)
2012 г. В ролях: Алена Бабенко, Сергей Юшкевич, Ольга Сухарева, Владимир Виноградов, Олег Мазуров
18.00 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Олег Штефанко, Максим Дрозд
21.25 «МАМА ЛЮБА». (12+)
2014 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Александр Карпухов, Сергей Никоненко, Александра Флоринская
01.10 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+)
04.05 «ОСЕННИЕ ЦВЕТЫ». (12+)

CINEMA

06.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
08.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
10.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
12.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (12+)
14.05 «НЯНЬКИ». (12+)
15.45 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (12+)
18.00, 05.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
США, 1985 г.
20.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
21.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
23.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
01.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
03.50 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)

.RED

00.35, 13.20, 14.05, 20.00, 20.45, 23.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.20, 23.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПТАШКИ». (18+)
02.10, 16.20, 21.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
02.55, 22.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)
03.40 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 11.25, 18.10 Проект Подиум. (16+)
07.55, 12.15, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
09.00, 09.45, 10.35 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
14.55 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)

РЕТРО

06.00 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
07.30 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)
08.50 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
10.10 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
11.55 «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+)
13.40 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
15.10 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
17.35, 02.55 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
19.15, 04.30 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
20.55 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)
22.10 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
23.50 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)
01.05 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.05 Суббота news 2022. (16+)
23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.00, 00.40, 01.20 Топ-модель по-американски. (16+)
02.00 Пацанки. (16+)
03.30, 03.55, 04.20, 04.30, 04.45, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.50, 04.15, 04.25, 04.40, 04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Наталия Антонова, Виталий Егоров, Наталья Рудова, Артур Ваха, Наталья Ткаченко
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Полежайкин решил поступать в школу милиции. Галина Сергеевна с сёстрами пытаются отговорить его. Новый шеф Эдуард сделал ремонт в офисе, и кабинет там теперь только один.
13.05 «КУХНЯ». (16+)
18.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
23.05 «СТОРИЗ». (16+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЁТ». (16+)
2 сезон. 2 серия. Сериал. Криминальный триллер, Франция, 2011 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
Триллер, США, 2020 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ПИРАТСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ». (16+)
Комедия, Франция, Бельгия, 2012 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ПОДРУЧНЫЙ ХАДСАКЕРА». (12+)
Комедия, драма, Великобритания, Германия, 1994 г. В ролях: Тим Роббинс, Дженнифер Джейсон Ли, Пол Ньюман, Билл Коббс
16.25, 00.25, 08.25 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
Драма, США, 2010 г. В ролях: Николь Кидман, Аарон Экхарт, Дайан Уист

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВРАТАРЬ». (0+)
06.10 Мультфильмы. (0+)
08.15 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (0+)
09.45 «АЙБОЛИТ-66». (0+)
10.00 Новости
10.10 «АЙБОЛИТ-66». (0+)
11.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
13.00 Новости
13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 18.10, 02.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.00 Новости
17.25 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.15 «ДИКИЙ». (16+)
01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
03.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
04.10, 04.35 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)
09.50 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
13.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
История о трагической судьбе Василия Сталина. Василий сделал блестящую военную карьеру летчика, став генералом Советской армии уже в 25 лет. Он был всеобщим любимцем и баловнем судьбы, покорителем женских сердец и отважным пилотом, сбившим пять фашистских истребителей во время Великой Отечественной войны. Казалось, ничего не предвещало тех страшных событий, которые раз и навсегда изменили жизнь сына отца народов.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КУКУШКА». (16+)
02.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
03.40 «В ДАЛЁКОМ СОРОК ПЯТОМ. . . ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10, 06.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
07.30, 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.20, 11.20 На ножах (субтитры). (16+)
12.20 Адская кухня. (16+)
Константин Ивлев устроит участникам мастер-класс, после которого объявит тему предстоящих заданий - артистизм. Команды пройдут обучение и сдадут экзамен на cooking show. А на битве талантов повара не только приготовят креативные блюда, но и выступят с кулинарными номерами.
14.00, 14.50, 15.50, 16.50, 17.40, 19.00, 20.10, 21.10, 22.20 На ножах (субтитры). (16+)
23.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.20 Селфи-детектив. (16+)
02.10 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.20 На ножах. Отели. (16+)
04.30 Зов крови-2. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
08.20 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Элена, косметолог по профессии, имеющая двух взрослых детей, попадает в автокатастрофу, столкнувшись с машиной молодого парня Эду. Так завязывается их знакомство, которое вскоре перерастает в роман.
20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.05 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
04.45 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.30 Историада. (12+)
04.30, 07.30 Меценаты России. (6+)
05.00, 16.40 Историограф. (12+)
05.40 1937. Год страха. (12+)
06.10 Мифы Древней Греции. (12+)
06.35 Серые кардиналы России. (12+)
07.05 Личность в истории. (12+)
08.00 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
08.25 Крымский лекарь. (12+)
09.15, 09.55 Битва оружейников. (12+)
10.40, 20.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
11.00 Война номер пять. (16+)
11.55 Великие живописцы. (12+)
12.55 Опасный фарватер. (12+)
13.45 Судьба одного химика. (12+)
14.30 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
15.15 Хроники общественного быта. (12+)
15.30 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)
16.00 Ступени Победы. (12+)
17.20 Жил-был Дом. (6+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Обыкновенная история. (6+)
18.10, 19.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
20.00 Живая сталь. Паровозы. (12+)
20.50 Нулевая мировая. (12+)
21.40 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
22.25 Подземная Италия. (12+)
23.25 Пешком в историю. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
06.45 Забытые воины Карфагена. (12+)
07.45 Очень странные экспонаты. (12+)
08.35 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)
09.35 Расшифрованные сокровища: Великая пирамида. (12+)
10.30 Покинутые места. (12+)
11.30 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
12.35 Древние конструкторы. (12+)
13.30 Древние суперстроения. (12+)
14.30 Мегаполис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
15.30 Настоящая игра престолов. (12+)
16.15 Очень странные экспонаты. (12+)
17.05 Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+)
18.10 Последний поход викингов. (12+)
19.05 Покинутые места. (12+)
20.05, 01.40 Рыцари. (16+)
21.00 Золотое кораблекрушение. (12+)
21.55, 03.20 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
22.55 Призрак из Каменного века. (12+)
23.50 Расшифрованные сокровища: Великая пирамида. (12+)
00.40 Покинутые места. (12+)
02.30 Золотое кораблекрушение. (12+)
04.15 Призрак из Каменного века. (12+)
05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.00, 08.50 Инстинкт выживания. (16+)
09.45, 10.35 Авто-SOS. (16+)
11.30, 12.20 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55, 01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
16.40 Авто-SOS. (16+)
17.30 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10, 02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Дикий тунец. (16+)
21.50 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
03.35 Дикий тунец. (16+)
04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.15, 05.35 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

09.55 Безопасность. (12+)
10.25 Жизнь в деревне. (12+)
11.00 Декоративный огород. (12+)
11.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
12.00 10 самых больших ошибок. (12+)
12.30 Сам себе дизайнер. (12+)
12.45 Календарь дачника. (12+)
13.05 Дело в отделке. (12+)
13.40 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
14.05 Огород от-кутюр. (12+)
14.35 Вершки-корешки. (12+)
14.55, 22.10 Дачные радости. (12+)
15.25 Я - фермер. (12+)
15.55 Садовый доктор. (12+)
16.15 Битва огородов. (12+)
16.45 Лучки-пучки. (12+)
17.00 Ремонт для начинающих. (16+)
17.30 Побег из города. (12+)
18.00 Мультиварка. (12+)
18.15 Ваш агроном. (12+)
18.30 Какая дичь! (12+)
18.50 Фитоаптека. (12+)
19.20 Лучки&Пучки. (12+)
19.35 Нетипичная дача. (12+)
19.50 Баня - женского рода. (12+)
20.05 Огород круглый год. (12+)
20.25 Здоровый сад. (12+)
20.40 Топ-10. (12+)
21.10 Дачных дел мастер. (12+)
21.40 История усадеб. (12+)
22.40 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
23.10 Дом, милый дом! (12+)
23.25 Закуски. (12+)
23.40 Мастер-садовод. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.25 Охота в Удмуртии. (16+)
09.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.25 Блондинка на охоте. (16+)
11.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
11.30, 19.30 Битва профессионалов. (16+)
12.00, 12.15, 00.05, 00.20 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)
12.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
13.05 Пофестивалим! (16+)
13.35 Кодекс охотника. (16+)
13.50 Прибалтийский лосось. (16+)
14.20 Охота как она есть. (16+)
14.50 Спиннинг сегодня. (16+)
15.20 Рыбалка в России. (16+)
15.50 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
16.20 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
16.55 Рыбалка 360. (6+)
17.25 Сезон охоты. (16+)
18.00 Охотник-одиночка. (16+)
18.30 Рыболовные путешествия. (16+)
19.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
20.00 Охота и рыбалка в. . . (12+)
20.30 Карпфишеры. (16+)
21.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
21.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
22.00 Карпфишинг. (12+)
22.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
23.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
23.35 Морская охота. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
Еще более высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого сделать максимальное количество движений за минимальное время. Регулярное выполнение занятий по протоколу Табата в режиме хард позволять вам похудеть и всегда быть в отличной форме.
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 16.20 Регби. Чемпионат России. ЦСКА - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
08.45 Осторожно, дети! (12+)
09.05 Страна спортивная. (12+)
09.25 Ханты-Мансийск. Мировая столица шахмат. (12+)
10.05 Конный спорт. Скачки. Большой Летний Приз. Трансляция из Краснодара. (0+)
12.10 Десятка! Российских фильмов о спорте. (0+)
12.25 Мини-футбол в России. (0+)
12.35 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
13.05 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)
14.45 Несвободное падение. Елена Мухина. (16+)
15.10 Чемпионы на вырост. (12+)
15.25 Вид сверху. (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
18.10 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
18.40 Чемпионы на вырост. (12+)
18.55 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. (0+)
21.05 Есть тема! (12+)
22.00 Вид сверху. (12+)
22.30 Мини-футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - КПРФ (Москва). (0+)
00.20 Борьба. Кубок мэра. Трансляция из Хабаровска. (0+)
02.00 Ханты-Мансийск. Мировая столица шахмат. (12+)
02.35 Один за пятерых. (12+)
03.25 Драмы большого спорта. Владимир Крутов. (6+)
03.50 Пляжный футбол. Чемпионат России. «Дельта» (Саратов) - «Крылья Советов» (Самара). (0+)
04.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
09.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
10.00, 22.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00, 21.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
Интерактивная развлекательная программа. Оценивай клип через мобильное приложение МУЗ-ТВ. Лайкай в смартфоне, следи за динамикой в телевизоре!
19.00 TikTok чарт. (16+)
Модный музыкальный чарт с обзором самых востребованных треков в челленджах платформы ТикТок.
20.00 Крутая среда: дети и звёзды. (16+)
00.30, 02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 ДЕНЬ ВАРЕНЬЯ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Чебурашка». (0+)
12.20, 17.15, 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.30 «Гравити Фолз». (12+)
19.10 «Амфибия». (12+)
19.30 «Снупи и мелочь пузатая в кино». (0+)
23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)
23.55 «Отель Трансильвания». (12+)
02.05 «С приветом по планетам». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
Теперь любимые герои отправятся в детский сад, где они научатся заводить друзей, мириться в случае ссоры и постигать навыки самостоятельности.
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
Чик-зарядка - это весёлая утренняя разминка, очень полезная для детей. Начинайте утро бодро и делайте зарядку вместе с забавным цыплёнком Лимончиком и каналом «Карусель»!
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Зебра в клеточку». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собачки Сони. Отношения с ребятами во дворе, новые знакомства, лучшие друзья и ссоры друг с другом, - всё это интересно и иногда сложно, но Мира и Гоша знают, что из любой ситуации можно найти выход!
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
17.15 «Простоквашино». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
23.55 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
00.15 «По следам бременских музыкантов». (0+)
00.35 «В стране невыученных уроков». (0+)
00.50 «Катерок». (0+)
01.00 «Дудочка и кувшинчик». (0+)
01.10 «Смешарики». (0+)
03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
03.20 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
06.35, 08.35, 13.05, 16.30, 18.35, 20.35, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.00, 19.05, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)
07.35, 19.35 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 14.05, 19.40, 02.05 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
08.05, 13.30, 20.05, 01.30 «Умные машинки». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Экскаватор Мася». (12+)
10.00, 17.30, 05.30 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
10.30, 22.30 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
14.30, 02.30 «Два хвоста». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
22.20 «Чуч-Мяуч». (0+)

О!

05.00 «Облачный хлеб». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00, 20.00 «Зебра в клеточку». (0+)
10.00, 18.30 О Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)
11.30 «Три кота». (0+)
14.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
15.50, 04.35 «Доктор Малышкина». (0+)
15.55, 04.40 «Весёлый алфавит». (0+)
16.00, 04.45 «Если бы я был…» (0+)
16.05, 04.50 «Ответы от кометы». (0+)
16.10, 00.20, 04.55 «Пластилинки». (0+)
16.15, 02.40 «Фиксики». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.00 «Мой музей». (0+)
00.05 «Простая арифметика». (0+)
00.10 «Спроси у ТриО!» (0+)
00.15 «Динозавры». (0+)
00.25 «Турбозавры». (0+)
02.20 «ТриО!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 9. (0+)
05.25 Золотое кольцо. Переславль. (0+)
05.40 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА». 2 серия. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
11.00 Во что мы верим. (0+)
12.00 В поисках Бога. (6+)
12.35 Царское село (Храм Воскресения Господня). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
13.00, 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Благоверный князь Димитрий Донской. Цикл: День Ангела. (0+)
15.35, 00.55 Без срока давности. (12+)
15.55 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (6+)
17.05 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». 2 серия. (12+)
18.30 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)
СССР, 1958 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
23.45 Во что мы верим. (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
01.15 Вознесение Христово. Цикл: Праздники. (0+)
01.45 Завет. (6+)
02.40 Довмонт. (0+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Отдание праздника Пасхи.
Блгвв. вел. кн. Димитрия Донского и вел. кн. Евдокии, в инокинях Евфросинии.

Предпразднство Вознесения Господня. Сщмчч. Патрикия, еп. Прусского, и с ним трех пресвитеров: Акакия, Менандра и Полиена. Прп. Корнилия, чудотворца Комельского. Мч. Калуфа Египтянина. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Прп. Корнилия, игумена Палеостровского, Олонецкого. Блгв. кн. Иоанна Угличского, в иночестве Игнатия, Вологодского. Прп. Сергия Шухтомского. Сщмч. Матфия пресвитера. Сщмч. Виктора. Сщмчч. Антония, еп. Белгородского, и с ним Митрофана, Александра, Михаила, Ипполита, Николая, Василия, Николая, Максима, Александра, Павла, Павла, Георгия пресвитеров и мч. Михаила. Сщмч. Онуфрия, архиеп. Курского. Прмч. Валентина.

Постный день. Разрешается рыба.

« Все обиды терпи сначала молчанием, потом укорением себя, потом молитвой за обижающих».
Схиигумен Савва Псково-Печерский

Славянка
ТУРЫ ПО РОССИИ
29 лет на рынке российского туризма

04.06	ДВОРЦОВОЕ СЕЛО УСОВО – ИЛЬИНСКОЕ
05.06	ЕГОРЬЕВСК (ПОДМОСКОВНЫЙ «ЭРМИТАЖ»)
11-13.06	КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ – НИКОЛА-ЛЕНИВЕЦ РОМАНОВО
11-13.06	ЗОЛОТОЙ ГОРОД – КУЛИКОВО ПОЛЕ – БОГОРОДИЦК – ФЕДОРОВКА ГЛИКЕРИИ ФЕДОТОВОЙ
12-13.06	РОСТОВ ВЕЛИКИЙ – ЯРОСЛАВЛЬ
17-19.06	СЕЛИГЕР – ТОРЖОК – ОСТАШКОВ
17-18.06	ПЛЕС – ПАЛЕХ – ШУЯ НА «ЛАСТОЧКЕ»
18.06	МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ
18.06	СТАЛИНСКИЙ АМПИР: СЕВЕРНЫЙ РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ + ТЕПЛОХОДНАЯ ПРОГУЛКА
19.06	КЛИН – ДЕМЬЯНОВО – МАЙДАНОВО
22-26.06, 13-17.07	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
09-10.07	ЗАРАЙСК – ДАРОВОЕ – СЕННИЦЫ – ФРАНЦУЗСКИЙ ЗАМОК
16-17.07	ВОДОПАД «ГРЕМЯЧИЙ» – КИРЖАЧ
22-24.07	ПЕТЕРБУРГ ПЕТРА I
23-24.06	КИЖИ – ПЕТРОЗАВОДСК
24-25.06	ЯСНАЯ ПОЛЯНА – ТУЛА С ВЫСТАВКОЙ ФАБЕРЖЕ
25, 26.06	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»
08-14.08	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
15-17.07	ВАЛААМ – КРЕПОСТЬ «КОРЕЛА»
22-24.07	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД – СТ. РУССА – ЧУДОВО
05-07.08	КР. «ОРЕШЕК» – О. КОНЕВЕЦ – БОГОСЛОВКА
05-07.08	БЕЖЕЦК ГУМИЛЕВЫХ – ТВЕРЬ – ЛИХОСЛАВЛЬ С МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ
12-14.08	ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II
23-28.08	ВОЛОГДА – КАРИЛЛОВ – ТОТЬМА – В. УСТЮГ – СОЛЬВЫЧЕГОДСК
03-04.09	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039
Реклама

ТЕЛЕК

ПЕРВЫЙ

21.45 «ТОБОЛ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
21.45 «ТОБОЛ». (16+)
1714 год. На зимней ярмарке в Тобольске Бригитта, Йохан Ренат и Цимс участвуют в городской драке с тоболяками. Гагарин объявляет Йохана Рената зачинщиком потасовки и принуждает его записаться в рекруты в поход на Яркенд. В Тобольск прибывает обер-фискал Нестеров с царской ревизией.
22.45 Большая игра. (16+)
23.40 АнтиФейк. (16+)
00.20 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ

09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Елизавета подозревает, что собственная мать - императрица Екатерина пыталась её убить. В ужасе она соглашается бежать из дворца с Батуриным. Княгиня Юсупова прячет пажей от канцелярии. Императрица и Меншиков узнают о побеге Елизаветы. Пажи отправляются следом за своей цесаревной.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
Муж Марины Карауловой снова закрутил интрижку на стороне. Однако внезапный роман с молодым доктором Юсуповым отвлекает её от семейных неурядиц. Наивную и неуклюжую Варвару забирают по скорой, после обморока.
02.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

ТВЦ

18.30 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПРОКЛЯТИЕ ПАМЯТИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.55 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». (12+)
10.40 «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы». (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 03.10 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив.
17.00 «90-е. Мобила». (16+)
17.50 События
18.15 Петровка, 38. (16+)
18.30 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ПРОКЛЯТИЕ ПАМЯТИ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Назад в СССР. За рулем». (12+)
23.50 События. 25-й час
00.25 «Приговор». (16+)
01.05 «Личные маги советских вождей». (12+)
01.45 «Список Андропова». (12+)
02.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
04.40 «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Террористы захватывают переносной зенитно-ракетный комплекс нового поколения.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
В отдел полиции Южноморска прибывает генерал Крымов. Он назначает Весловича своим заместителем. Зоя, девушка убитого Дмитрия Горелого, передает Весловичу видеозапись с угрозами журналисту.
23.00 Сегодня
23.25 ЧП. Расследование. (16+)
23.55 Поздняков. (16+)
00.10 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.00 «ПЁС». (16+)
02.40 Таинственная Россия. (16+)
03.25 «ШАМАН». (16+)

РОССИЯ К Культура

12.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 00.00 Новости культуры
06.35 Лето Господне
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Тайный Версаль Марии-Антуанетты»
08.35 14.15 Цвет времени
08.45 16.35 «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
12.20 «Роман в камне»
12.45 22.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
14.30 Юбилей Юнны Мориц. «Не бывает напрасным прекрасное...»
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 «Пряничный домик»
15.50 «2 Верник 2»
17.55 Фестиваль Российского национального оркестра в Музее-заповеднике «Царицыно». Константин Емельянов. Дирижер Алексей Богорад
19.00 «Фуга спрятанного Солнца»
19.45 Главная роль
20.05 «Меж двух кулис»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Курьер». Мы перебесимся и будем такими же, как вы»
21.50 «Энигма»
01.25 «Папский дворец в Авиньоне. Шедевр готики»
02.15 «Острова»

СТС

20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.25 «Забавные истории». (6+)
06.35 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
14.15 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)
США, 1998 г. Триллер. В ролях: Уилл Смит, Джин Хэкмен, Джон Войт.
В руки преуспевающего адвоката Роберта Дина попала страшная улика, разоблачающая многих высокопоставленных чиновников страны...
16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
Гонконг - США, 2016 г. Драматический триллер. В ролях: Марк Уолберг, Курт Рассел.
Отправляясь на очередную вахту и прощаясь с семьями, они не подозревали, что могут не вернуться... История, основанная на реальных событиях, о страшной аварии на нефтяной платформе.
22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
23.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (12+)
01.30 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
03.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.50 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
13.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+)
Россия, 2008 г. Криминальный. В ролях: Александр Устюгов, Дмитрий Быковский-Ромашов.
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 14.20 04.35 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.25 02.15 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (6+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
13.25 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
13.50 14.05 «Не факт!» (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
22.00 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
22.25 «Код доступа». (12+)
23.15 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
00.40 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)
03.45 «Провал Канариса». (12+)

ОТР

05.35 17.15 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
07.20 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (12+)
11.50 00.15 «Большая страна: открытие». (12+)
12.00 13.20 ОТРажение-2
15.50 «Вспомнить всё». (12+)
16.20 22.40 «Прав!Да?» (12+)
17.00 «Сходи к врачу». (12+)
19.30 01.00 ОТРажение-3
21.00 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
23.20 «Фигура речи». (12+)
23.50 «Сделано с умом». (12+)
00.30 «Дом «Э». (12+)
02.35 «Потомки». (12+)
03.00 «Домашние животные»

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 12.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
06.00 «Новости Московской области»
08.00 16.30 17.10 «Маршрут построен». (12+)
09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00 «Новости 360»
09.10 10.05 21.00 22.10 «Сделано в России». (12+)
12.40 19.10 «Быстрые деньги». (12+)
13.10 18.10 «Документальный фильм». (12+)
15.10 23.30 04.05 «Интервью». (12+)
17.40 22.50 «Внимание! Еда!» (12+)
01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 07.45 10.20 02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)
06.55 03.40 05.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.30 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+)
09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
11.05 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.50 «ДЕЛО №306». (12+)
14.20 23.35 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
15.55 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (0+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.35 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
01.00 «Москва на все времена». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)

05.00 06.10 04.30 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА».** (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 **«ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3».** (16+)

ТНТ

01.20 «СОСЕДИ: НА ТРОПЕ ВОЙНЫ-2». (18+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Перезагрузка». (16+)
09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.00 **«УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
15.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
21.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
22.00 **«ЭПИДЕМИЯ».** (16+)
23.10 **«ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ».** (12+)
01.20 **«СОСЕДИ. НА ТРОПЕ ВОЙНЫ-2».** (18+)
Китай, США, 2016 г. Комедия. В ролях: Сет Роген, Зак Эфрон, Роуз Бирн, Хлоя Грейс Морец, Айк Баринхолц.
02.50 «Импровизация». (16+)
04.30 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
05.20 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3

23.30 «ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Дарья была сильной женщиной. Замуж она так и не вышла, но родила сына и одна его воспитала. А недавно Гриша привел домой девушку, чтобы познакомить с матерью.
18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+)
20.00 **«АГЕНТСТВО О.К.О».** (16+)
Никита Кирсанов - бывший опер, недавно ему пришлось уйти из органов. А все потому, что не смог найти пропавшую девушку, стал искать утешение в алкоголе, запил и лишился работы.
23.30 **«ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР».** (18+)
01.30 **«ВИСЕЛИЦА».** (18+)
02.45 **«КОСТИ».** (16+)

ЧЕ

18.00 Дорожные войны. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
07.40 Невероятные истории. (16+)
Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.
08.30 Улётное видео. (16+)
12.00 **«СОЛДАТЫ-10».** (12+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!
20.20 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

09.10 «КИКБОКСЁР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)

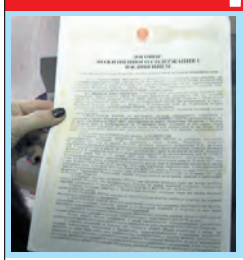
06.00, 08.45, 12.30, 15.05, 17.20, 22.00, 03.25 Новости
06.05, 19.25, 22.05 Все на Матч!
08.50, 12.35, 03.10 Специальный репортаж. (12+)
09.10 **«КИКБОКСЁР ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (16+)
11.30, 23.00 «Есть тема!»
12.55, 15.10 **«КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ».** (16+)
17.25 Мини-футбол. «Газпром-Югра» (Югорск) - КПРФ (Москва). Чемпионат России «Парибет-Суперлига». Финал. Пр.тр.
20.00 Футбол. ЦСКА (Россия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. (0+)
23.20 Профессиональный бокс. (16+)
23.50 Смешанные единоборства. (16+)
00.20 Мини-футбол. (0+)
02.15 Американский футбол. (16+)

ДОМАШНИЙ

09.05 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.05 Давай разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.20 «Понять. Простить». (16+)
13.25 «Порча». (16+)
13.55 «Знахарка». (16+)
14.30 «Верну любимого». (16+)
15.05 **«ПАПА ДЭН».** (16+)
22.45 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».** (16+)
00.30 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «Порча». (16+)
01.45 «Знахарка». (16+)
02.10 «Верну любимого». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
04.15 Давай разведёмся! (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ



ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

- ☑ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ☑ Пожизненное проживание в своей квартире
- ☑ Вторая пенсия до 50 000 рублей
- ☑ Помощь по хозяйству

8 (495) 641-66-41 РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА WWW.МОССОЦРЕНТА.РФ

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препаривания зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетики не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» **проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате.** Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

ВЕРАСТОМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
07.55 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (0+)
09.20 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
11.00 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
12.25 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
13.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
15.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
16.55 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
18.20, 04.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
22.45 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
00.25 «ПЕНА». (12+)
01.50 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
03.30 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)

TV1000

05.25, 06.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)
09.00 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
11.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
13.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
15.00, 03.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
21.30 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
23.40 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
01.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.35 «БАТЯ». (16+)
07.55 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
09.20 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
10.55 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
12.25 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
13.55 «ЖАRA». (16+)
15.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
17.10, 17.35, 18.00, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ТАНКИ». (12+) Россия, 2018 г.
20.35 «ЕДИНИЧКА». (12+)
22.30 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (12+)
00.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
01.50 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
03.15 «ЖАRA». (16+)
04.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Ералаш». (6+)
06.30 «Смешарики. Новые приключения». (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
10.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
11.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
13.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
15.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) Россия, 2018 г.
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.20 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
01.15 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
02.35 «ДВА ДНЯ». (16+)
04.00 «ЖЁЛТЫЙ КАРЛИК». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «КАЖДЫЙ БОЖИЙ ДЕНЬ». (18+)
02.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
04.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
06.25 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
08.00 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
09.40 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
11.20 «ДОВЕРИЕ». (16+)
12.45 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
14.35 «ЛЕВ». (16+)
16.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
18.40 «КОМНАТА». (16+)
20.30 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
Драма, триллер, мелодрама, США, 2010 г.
22.05 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
23.50 «КАЖДЫЙ БОЖИЙ ДЕНЬ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
08.25 «ПРЕДОК». (16+)
09.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
11.25 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
13.05 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
15.00 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ. . . » (12+)
16.35 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
18.10 «СПИТАК». (16+)
19.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) Комедия, Россия, 2017 г.
21.10 «СТОРОЖ». (16+)
22.55 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
00.35 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
02.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
03.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
04.40 «ПОРТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.35 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
04.20 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
06.30 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
08.20 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
10.10 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
12.05 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
14.00 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
15.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
17.50 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
19.30 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
21.40 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
23.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «ШЕСТОЙ». (12+)
02.00 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
04.40 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)
06.40, 08.00 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
09.20 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
11.05 «ВЕСЕЛАЯ ХРОНИКА ОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ». (6+)
12.45 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
14.40, 16.10 «ХАНУМА». (12+)
17.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
19.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) Комедия, Италия, 1980 г.
21.00 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+) Мелодрама, Россия, 2006 г.
22.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (12+)
09.05 «ПРОЩАНИЕ». (16+)
10.50 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
14.15 «МАМА ЛЮБА». (12+)
18.00 «НОТЫ ЛЮБВИ». (12+) 2017 г. В ролях: Дарья Егоркина, Артемий Егоров, Яна Ковалева, Георгий Лещенко
21.25 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+) 2017 г. В ролях: Кристина Кузьмина, Сергей Губанов, Татьяна Абраменко
23.05 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (12+) 2016 г. В ролях: Евгения Лоза, Анатолий Лобоцкий, Елена Валюшкина, Илья Носков
00.50 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (12+)
02.20 «ПРОЩАНИЕ». (16+)
03.55 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)

CINEMA

07.40 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
09.35 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
11.35 «РЭД». (16+)
13.30 «РЭД-2». (16+)
15.25 «К-19». (16+)
17.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)
20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
22.20 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+) США, 1988 г. В ролях: Стив Мартин, Майкл Кейн, Гленн Хедли, Антон Роджерс, Барбара Харрис
00.15 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
01.45 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
03.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
05.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)

.RED

00.40, 13.20, 14.05, 20.00, 20.45, 23.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.25, 23.00 «МАЛЕНЬКИЕ ПТАШКИ». (18+)
02.15, 16.20, 21.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
02.55, 22.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)
03.40 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 11.25, 18.10 Проект Подиум. (16+)
07.55, 12.15, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
08.55, 09.45, 10.35 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
14.50 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)

РЕТРО

06.00 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
07.25 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
09.45 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
11.20 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)
12.40 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
14.05 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
15.50 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
17.30 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
19.15, 04.25 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
21.00 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
22.30 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
00.50 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)
02.50 «ЖЕНИТЬБА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.00, 00.40, 01.20 Топ-модель по-американски. (16+)
02.00 Пацанки. (16+)
03.30, 03.45, 03.55, 04.20 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.40, 03.50, 04.15, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
12.00, 20.00, 04.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+) Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г. В ролях: Юрий Степанов, Роман Мадянов, Валерий Афанасьев, Сергей Серов
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.05 «КУХНЯ». (16+) Из-за интриг Шефа и Елены друг против друга в «Клод Моне» нагрянула проверка из миграционной службы. Макс пытается вычислить рецепт «фирменного» паштета Шефа.
18.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
23.05 «СТОРИЗ». (16+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЁТ». (16+) 2 сезон. 3 серия. Сериал. Криминальный триллер, Франция, 2011 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ТРИ СЕСТРЫ» (субтитры). (16+) Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Алексей Балуев, Анна Каменкома, Максим Суханов, Ирина Мазуркевич
13.05, 21.05, 05.05 «АЛЕКСАНДР». (16+) Историческая драма, США, Великобритания, Германия, 2004 г. В ролях: Колин Фаррелл, Анджелина Джоли, Вэл Килмер
16.00, 00.00, 08.00 «4.3.2.1». (18+) Криминальная комедия, Великобритания, 2010 г. В ролях: Офелия Ловибонд, Шаника Уорен-Маркленд

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)
06.10 Мультфильмы. (0+)
06.30 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (0+)
07.55 «ДИКИЙ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ДИКИЙ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 03.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 02.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.15 «ДИКИЙ». (16+)
04.10, 04.35 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
07.50 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
11.00 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+) Сериал. Россия, 2015 г. Простому парню из села Бобыничи Гродненской губернии, Николаю Власику, суждено было стать одним из самых влиятельных, но незаметных людей эпохи. Более двадцати лет он являлся опорой и поддержкой Сталина, возглавляя охрану Вождя. Власик стал свидетелем самых неизвестных страниц жизни Сталина. Он ценил дружбу и умел хранить верность друзьям, даже когда обстоятельства не допускали проявления сочувствия к «врагам народа». В его жизни было место большой трагической любви. . .
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «72 ЧАСА». (16+)
02.40 «КРАЙ». (16+)
04.40 «Диверсанты». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10, 06.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
07.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.40, 10.50 На ножах (субтитры). (16+)
11.50 Адская кухня. (16+) Под руководством Константина Ивлева повара пройдут курс креативности. Они приедут в Суздаль, чтобы приготовить старорусские блюда в праздничной традиционной подаче и сыграть настоящую русскую свадьбу. Также в Суздали участники проведут день «адского огурца».
13.50, 15.30, 17.10, 19.00 Четыре свадьбы (субтитры). (16+)
20.50 Четыре свадьбы. (16+)
22.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
00.30 Пятница News. (16+)
01.10 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
01.50 Селфи-детектив. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10, 04.00 На ножах. Отели. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
06.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
08.20 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+) В течение недели пять незнакомцев будут встречать, кормить и развлекать друг друга. Кулинарные таланты героев оценит ведущий программы шеф-повар Илья Васильев, а в конце каждого ужина соперники выставят баллы хозяину вечера!
14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.05 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
04.45 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

06.05 Мифы Древней Греции. (12+)
06.35 Серые кардиналы России. (12+)
07.00 Личность в истории. (12+)
07.30 Меценаты России. (6+)
08.00, 08.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
09.35, 13.15 Маленькие тайны великих полотен. (12+)
10.00 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
10.45, 17.50 Семь дней истории. (12+)
10.50 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
11.40, 22.10 Не квартира - музей. (12+)
11.55 Великие живописцы. (12+)
12.45 Пешком в историю. (12+)
13.45 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)
14.15 Нулевая мировая. (12+)
15.10 Живая сталь. Паровозы. (12+)
15.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
16.00 Ступени Победы. (12+)
16.40 Историограф. (12+)
17.20 Российские династии. (6+)
18.00 Обыкновенная история. (6+)
18.10, 19.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
20.00 Историада. (12+)
20.50 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
21.15 Несломленный нарком. (12+)
22.25 Их называли русскими. (12+)
23.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
06.50 Покинутые места. (12+)
07.45 Очень странные экспонаты. (12+)
08.30 Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+)
09.35 Расшифрованные сокровища: Идолы острова Пасхи. (12+)
10.30 Покинутые места. (12+)
11.25 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)
12.30 Золотое кораблекрушение. (12+)
13.30 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
14.25 Призрак из Каменного века. (12+)
15.25 Настоящая игра престолов. (12+)
16.10 Очень странные экспонаты. (12+)
17.00, 04.35 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
18.05 Последний поход викингов. (12+)
19.00 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
20.00, 00.30 Первый полет: покорение неба. (12+)
21.00, 02.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
22.00, 03.10 Карты убийства. (16+)
22.45, 03.55 Секреты утерянного ковчега. (12+)
23.30 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
01.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.00, 08.55 Инстинкт выживания. (16+)
09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.30, 12.20 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
16.40 Дикий тунец. (16+)
17.30 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10, 21.00, 02.00, 02.45, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.50 Поймать контрабандиста: Анальгетик из Мексики. (16+)
22.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.15, 05.35 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

09.55 Огород от-кутюр. (12+)
10.30 Вершки-корешки. (12+)
10.45, 18.00 Дачные радости. (12+)
11.20 Я - фермер. (12+)
11.45 Садовый доктор. (12+)
12.05 Битва огородов. (12+)
12.35 Лучки-пучки. (12+)
12.50 Ремонт для начинающих. (16+)
13.20 Побег из города. (12+)
13.55 Мультиварка. (12+)
14.10 Ваш агроном. (12+)
14.25 Какая дичь! (12+)
14.40 Фитоаптека. (12+)
15.15 Лучки&Пучки. (12+)
15.25 Нетипичная дача. (12+)
15.45 Баня - женского рода. (12+)
16.05 Огород круглый год. (12+)
16.20 Здоровый сад. (12+)
16.35 Топ-10. (12+)
17.05 Дачных дел мастер. (12+)
17.35 История усадеб. (12+)
18.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
19.00 Дом, милый дом! (12+)
19.20 Закуски. (12+)
19.35 Мастер-садовод. (12+)
20.10 Проект мечты. (12+)
20.35 Высший сорт. (12+)
20.55 Цветники. (12+)
21.25 Идеальный сад. (12+)
21.55 Правила огородника. (12+)
22.15 Альтернативный сад. (12+)
22.45 Частный сектор. (12+)
23.15 Преданья старины глубокой. (12+)
23.45 Наш румяный каравай. (12+)
00.05 Сравнительный анализ. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.55 Пофестивалим! (16+)
09.25, 09.40 Кодекс охотника. (16+)
10.00 Прибалтийский лосось. (16+)
10.25 Охота как она есть. (16+)
11.00 Спиннинг сегодня. (16+)
11.30, 19.30, 23.30 Рыбалка в России. (16+)
12.00, 00.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
12.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
13.00 Рыбалка 360. (6+)
13.25 Сезон охоты. (16+)
14.00 Охотник-одиночка. (16+)
14.30 Рыболовные путешествия. (16+)
15.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
15.30 Битва профессионалов. (16+)
16.00 Охота и рыбалка в. . . (12+)
16.30 Карпфишеры. (16+)
17.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
19.00 Сам себе охотник. (16+)
20.00 Егерский кордон. (16+)
20.30 Мир рыболова. (12+)
21.00 Охота в Приволжье. (16+)
21.30 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
21.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
22.00 Донка против фидера. (16+)
22.30 Охоты и охотники. (16+)
22.45 Привет, Малек! (6+)
23.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+) Курс «Кроссфит 2.0» под руководством двукратного чемпиона по бодибилдингу Федерации Натурального Бодибилдинга Алексея Боляева. Алексей и его силуэтная помощница Нина проведут вас через все ступени кроссфита для начинающих от простого уровня к сложному.
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 16.20 Регби. Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (0+)
07.50 Новости
07.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
08.45 Спортивный репортёр. (0+)
09.05, 02.35 Утомлённые славой. Юрий Тишков. (16+)
09.30, 18.10 Вид сверху. (12+)
10.00 Новости
10.05 Профессиональный бокс. «Короли нокаутов». Сергей Кузьмин против Ричарда Ларти. (16+)
11.30 Мини-футбол в России. (0+)
11.40 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
12.10 Академики. (12+)
12.25 Ханты-Мансийск. Мировая столица шахмат. (12+)
13.00 Новости
13.05, 22.30 Мини-футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - КПРФ (Москва). (0+)
14.55 Мир бильярда. (12+)
15.25 Большой хоккей. (12+)
15.55 Новости
16.00 Специальный репортаж. (12+)
18.40 Десятка! Российских фильмов о спорте. (0+)
18.55 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. (0+)
21.05 Есть тема! (12+)
22.00 Большой хоккей. (12+)
00.20 Конный спорт. Скачки. Большой Летний Приз. Трансляция из Краснодара. (0+)
02.20 Спортивный репортёр. (0+)
03.00 Один за пятерых. (12+)
03.50 Пляжный футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Строгино». (0+)
04.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - Сборная Санкт-Петербурга. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00, 23.20 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
12.00 Золотая дюжина. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+)
22.20 Ton15 Like FM. (16+)
Интерактивный нон-стоп МУЗ-ТВ, в котором клипы выбирают сами зрители! В программу войдут исполнители, которые по-настоящему нравятся аудитории - голосование за них будет круглосуточно проводиться на официальном сайте канала.
01.30 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Маша и Медведь. Песенки для малышей. Звуки животных». (0+)
09.00 «Клео и Кукин». (0+)
09.30 «Обезьянки». (0+)
10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Спина к спине». (0+)
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30, 17.15, 21.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.40, 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.30 «Гравити Фолз». (12+)
19.10 «Амфибия». (12+)
19.30 «Тачки». (0+)
23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)
23.55 «С приветом по планетам». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
08.35 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.05 «Три кота». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Лео и Тиг». (0+)
16.00 «Барби: друзья навсегда». (0+)
Новый музыкальный мультсериал - продолжение истории из мультфильма «Барби. Мечты большого города».
16.25 «Супер МЯУ». (0+)
Яркий приключенческий мультсериал создан по книгам детского писателя Олега Роя.
18.25 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Енотки». (0+)
Семь еноток живут в большой музыкальной шкатулке. Каждый из героев олицетворяет собой одну из музыкальных нот, и у каждого своя яркая индивидуальность.
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
23.55 «Союзмультфильм» представляет: «Ничуть не страшно». (0+)
00.05 «Змей на чердаке». (0+)
00.15 «Волк и телёнок». (0+)
00.20 «Козлёнок, который считал до десяти». (0+)
00.30 «Хитрая ворона». (0+)
00.40 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
00.50 «Горшочек каши». (0+)
01.00 «Вершки и корешки». (0+)
01.10 «Смешарики». (0+)
03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
03.20 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
06.35, 08.35, 13.05, 16.30, 18.35, 20.35, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)
Сериал повествует о жизни круглых персонажей в стране «Смешариков».
07.05, 09.00, 12.35, 16.00, 19.05, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)
07.35, 19.35 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 14.00, 19.40, 02.00 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
08.00, 13.30, 20.00, 01.30 «Умные машинки». (0+)
10.00, 17.30, 05.30 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
10.30, 22.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
14.30, 02.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
22.15 «Чуч-Мяуч». (0+)

О!

05.00 «Облачный хлеб». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05, 22.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Эмми и Гуру». (0+)
10.00, 02.20 «ТриО!» (0+)
10.20, 18.40 «Три кота». (0+)
12.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.00 «Рев и заводная команда». (0+)
15.50, 04.35 «Мой музей». (0+)
15.55, 04.40 «Простая арифметика». (0+)
16.00, 04.45 «Спроси у ТриО!» (0+)
16.05, 04.50 «Динозавры». (0+)
16.10, 00.20, 04.55 «Пластилинки». (0+)
16.15, 02.40 «Фиксики». (0+)
20.50 «В мире малышей». (0+)
00.00 «Доктор Малышкина». (0+)
00.05 «Весёлый алфавит». (0+)
00.10 «Если бы я был…» (0+)
00.15 «Ответы от кометы». (0+)
00.25 «Турбозавры». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 10. (0+)
05.30 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». 1 серия. (0+)
07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.55 Вознесение Христово. Цикл: Праздники. (0+)
13.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)
15.35 Без срока давности. (12+)
15.50 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
17.30 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (6+)
19.05 «КАРУСЕЛЬ». (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 В поисках Бога. (6+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Без срока давности. (12+)
00.45 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (0+)
01.40 Прямая линия жизни. (16+)
02.30 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

2 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Вознесение Господне.

Мчч. Фалалея, Александра и Астерия. Обретение мощей свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Мч. Аскалона. Прпп. Завулона и Сосанны, родителей равноап. Нины. Блгв. кн. Довмонта, во Святом Крещении Тимофея, Псковского. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.). Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

« Ищите и наследуйте Царствие Божие, – скажет Господь милостивым, – не потому, что вы не согрешили, а потому, что милостынями очистили грехи свои».
Блаж. Августин

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

5			6		8		4	9
1				4	5	6		
4			9	3		7	1	5
		1		5				3
	9	7				1	5	
3				8		9		
6	1	8		9	4			7
		4	8	2				1
9	3		5		1			6

2

	9				8		5	
	3	6	5			1	2	9
7	5				2			
9	4	2		8	3			
5				6				4
			2	4		7	9	8
			8				1	3
1	2	9			6	8	7	
	8		9				4	

3

	6				8	2		5
		5			2	8	4	7
		2	5					
	4			9	5	1		
2	7						5	8
		6	7	8			9	
					4	7		
8	5	7	3			9		
4		3	6				8	

4

		2	4				7	
	8		6	2			5	9
7		5						4
	1	3				4		7
6	9			3			2	5
5		8				1	9	
1						7		8
3	4			8	6		1	
	2				3	5		

5

		3			5		6	
6	8				1			9
		4	9	7	6		8	
		1						2
		5	6	9	2	4		
2						5		
	3		1	2	9	6		
4			5				2	1
	5		8			3		

6

5					3		9	1
6			9	5		4		8
	1	3				2	7	
	6	5						7
		9		6		1		
1						3	6	
	2	4				5	1	
8		6		1	5			2
3	5		4					6

Ответы

1

5	7	3	6	1	8	2	4	9
1	2	9	7	4	5	6	3	8
4	8	6	9	3	2	7	1	5
2	6	1	4	5	9	8	7	3
8	9	7	2	6	3	1	5	4
3	4	5	1	8	7	9	6	2
6	1	8	3	9	4	5	2	7
7	5	4	8	2	6	3	9	1
9	3	2	5	7	1	4	8	6

2

2	9	4	6	1	8	3	5	7
8	3	6	5	7	4	1	2	9
7	5	1	3	9	2	4	8	6
9	4	2	7	8	3	5	6	1
5	7	8	1	6	9	2	3	4
6	1	3	2	4	5	7	9	8
4	6	5	8	2	7	9	1	3
1	2	9	4	3	6	8	7	5
3	8	7	9	5	1	6	4	2

3

7	6	4	9	3	8	2	1	5
9	3	5	1	6	2	8	4	7
1	8	2	5	4	7	6	3	9
3	4	8	2	9	5	1	7	6
2	7	9	4	1	6	3	5	8
5	1	6	7	8	3	4	9	2
6	9	1	8	5	4	7	2	3
8	5	7	3	2	1	9	6	4
4	2	3	6	7	9	5	8	1

4

9	3	2	4	5	8	6	7	1
4	8	1	6	2	7	3	5	9
7	6	5	3	1	9	2	8	4
2	1	3	8	9	5	4	6	7
6	9	4	7	3	1	8	2	5
5	7	8	2	6	4	1	9	3
1	5	6	9	4	2	7	3	8
3	4	7	5	8	6	9	1	2
8	2	9	1	7	3	5	4	6

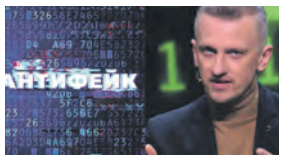
5

9	1	3	2	8	5	7	6	4
6	8	7	3	4	1	2	5	9
5	2	4	9	7	6	1	8	3
8	6	1	4	5	3	9	7	2
3	7	5	6	9	2	4	1	8
2	4	9	7	1	8	5	3	6
7	3	8	1	2	9	6	4	5
4	9	6	5	3	7	8	2	1
1	5	2	8	6	4	3	9	7

6

5	4	8	2	7	3	6	9	1
6	7	2	9	5	1	4	3	8
9	1	3	6	8	4	2	7	5
4	6	5	1	3	9	8	2	7
2	3	9	7	6	8	1	5	4
1	8	7	5	4	2	3	6	9
7	2	4	8	9	6	5	1	3
8	9	6	3	1	5	7	4	2
3	5	1	4	2	7	9	8	6

ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
21.45 Две звезды. Отцы и дети. (12+)
23.25 Премьера. «История группы «Bee Gees»: «Как собрать разбитое сердце». (16+)
Первое полнометражное документальное исследование, посвященное британско-австралийской музыкальной группе «Bee Gees», основанной в 1958 году тремя братьями - Барри, Робином и Морисом Гиббами. Картина повествует историю взлетов и падений коллектива, творчество которого не утрачивает своей актуальности более полувека.
01.10 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ

21.05 Вести. Местное время

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.00 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (12+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Олеся Фаттахова, Пётр Баранчеев. Счастливая жизнь Веры заканчивается в один день. Она узнаёт, что её отец сядет в тюрьму по ложному обвинению в коррупции и в убийстве. Вера намерена выяснить правду, найти настоящих виновных в этих преступлениях и вытащить отца из тюрьмы.
03.20 «ВЕРСИЯ». (16+)
Совершено разбойное нападение на инкассаторов, несколько человек погибли, в том числе и один из нападавших. Главарь банды по кличке Капрал добивает своего напарника, раненного при нападении, и скрывается с похищенными деньгами.

ТВЦ

18.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». (12+)
09.15 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (12+)
11.00 11.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (12+)
11.30 События
13.00 15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПАРАНОЙЯ». (12+)
17.00 «Ералаш». Всё серьёзно!» (12+)
17.50 События
18.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (12+)
Россия, 2019 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Алексей Матошин, Татьяна Тимакова.
20.00 «ОДИНОЧКА». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.30 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
02.05 Петровка, 38. (16+)
02.20 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ПРОКЛЯТИЕ ПАМЯТИ». (12+)
05.15 «Василий Ливанов. Я умею держать удар». (12+)

НТВ

16.45 ДНК. (16+)

05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
В горной пещере обнаружен тайник с пластиковой взрывчаткой, замаскированной под фейерверки.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК. (16+)
18.00 Жди меня. (12+)
19.00 Сегодня
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Вернувшись из командировки, Кораблёв едва не становится жертвой покушения и только благодаря верной Ваське остается жив. Между тем, на одной из прибрежных строек в Южноморске обнаруживают труп девушки без документов, но в вечернем платье.
23.40 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01.15 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
01.40 Квартирный вопрос. (0+)
02.35 Таинственная Россия. (16+)
03.30 «ШАМАН». (16+)

РОССИЯ К Культура

21.35 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.10 Новости культуры
06.35 Царица Небесная
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Папский дворец в Авиньоне. Шедевр готики»
08.35 «Первые в мире»
08.50 16.40 «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Больше, чем любовь
12.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
На Бейкер стрит приходит молодая особа Элизабет Бейкер. Она пришла искать защиты у Шерлока Холмса. Элизабет опасается, что может стать очередной жертвой маньяка, орудующего в Лондоне.
14.15 «Климент Тимирязев. Беспокойная старость»
15.05 Письма из провинции
15.30 «Энигма»
16.10 «Роман в камне»
17.50 Фестиваль Российского национального оркестра в Музее-заповеднике «Царицыно». Камерные ансамбли
19.00 «Смехоностальгия»
19.45 01.35 «Искатели»
20.35 Линия жизни
21.35 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»
23.30 «ЛЮДВИГ ВАН БЕТХОВЕН»
02.20 «Мультфильмы»

СТС

21.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.25 «Забавные истории». (6+)
06.35 «Страстный Мадагаскар». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
Гонконг - США, 2016 г. Драматический триллер. В ролях: Марк Уолберг, Курт Рассел, Джон Малкович.
Отправляясь на очередную вахту и прощаясь с семьями, они не подозревали, что могут не вернуться...
11.00 «БЕЗУМНО БОГАТЫЕ АЗИАТЫ». (16+)
13.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ». (16+)
США, 2019 г. Криминальная комедия. В ролях: Энн Хэтэуэй, Ребел Уилсон, Алекс Шарп. Пенни и Жозефина - две аферистки. Одна из них привыкла работать по высоким стандартам и предпочитает тщательное планирование в погоне за большим кушем. Вторая - гораздо ниже уровнем и любит быструю и лёгкую добычу.
22.45 «МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
01.20 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
04.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.40 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
07.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+)
15.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 Они потрясли мир. (12+)
01.25 «СВОИ-3». (16+)
03.50 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
07.50 09.20 04.55 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
10.05 13.25 14.05 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.55 «ПОБЕГ». (16+)
21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
22.15 «Легендарные матчи». (12+)
01.15 «КОНТРАБАНДА». (12+)
02.40 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
03.55 «Набирая высоту. Истории про больших мечтателей». (16+)

ОТР

05.35 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
07.20 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
11.45 «Большая страна: открытие». (12+)
12.00 13.20 ОТРажение-2
15.50 «Книжные аллеи». (6+)
16.20 «За дело!» (12+)
17.00 «Сходи к врачу». (12+)
17.15 «Большая страна: территория тайн». (12+)
17.30 «Хачатурян». (12+)
19.30 ОТРажение-3
21.00 «БРАТ ЯКУДЗЫ». (16+)
22.55 «Моя история». (12+)
23.35 «АНГЕЛЬСКОЕ ЛИЧИКО». (18+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 12.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
06.00 «Новости Московской области»
08.00 16.30 17.10 «Маршрут построен». (12+)
09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00 «Новости 360»
09.10 10.05 21.00 22.10 «Сделано в России». (12+)
12.40 19.10 «Быстрые деньги». (12+)
13.10 18.10 «Документальный фильм». (12+)
15.10 23.30 04.05 «Интервью». (12+)
17.40 22.50 «Внимание! Еда!» (12+)
01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 09.35 02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)
06.45 03.40 05.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.30 «Это было смешно»
08.00 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (0+)
10.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.55 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.20 «Юмор на все времена». (12+)
13.10 21.20 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (12+)
14.30 22.30 «ВАНЯ». (6+)
16.15 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (16+)

05.00 06.10 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 04.15 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (16+)
22.20 23.25 «ТИХОЕ МЕСТО». (16+)
00.35 «КИБЕР». (18+)
02.40 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)

ТНТ

12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

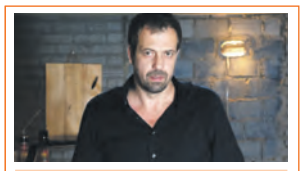
07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+) Реклама, футбол, секс, офисные интриги, удаленка, начальники и подчиненные, новости - обо всем этом шутят резиденты Comedy Club.
22.00 «Comedy Баттл». (16+)
23.00 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.30 «Холостяк». (18+)
01.50 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
04.10 «Открытый микрофон». (16+)
05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3

22.15 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХВОСТОГО ЛИСА». (16+)
22.15 «ДИВЕРГЕНТ». (12+) США, 2014 г. Фантастика. В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Джай Кортни. После того, как мир пережил глобальную войну, правители мировых держав ввели суровые законы, согласно одному из которых общество в городе Чикаго разделилось на пять фракций...
00.30 «ГОРОД АНГЕЛОВ». (12+)
02.15 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (18+)
04.00 «КОСТИ». (16+)

ЧЕ



16.00 Решала. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.40 Невероятные истории. (16+)
08.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
16.00 Решала. (16+) Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.
19.00 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей.
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

12.55 «САМОВОЛКА». (16+)

06.00, 08.45, 12.30, 15.05, 18.00, 22.00, 03.25 Новости
06.05, 15.10, 18.05, 22.05 Все на Матч!
08.50, 12.35, 03.10 Специальный репортаж. (12+)
09.10 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (16+)
11.30, 23.00 «Есть тема!»
12.55 «САМОВОЛКА». (16+)
15.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.
18.55 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Пр.тр.
21.00 Профессиональный бокс. (16+)
23.20 Смешанные единоборства. Александр Волков. Лучшее. (16+)
00.20 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». (0+)
01.35 «Комета «Урал-Грейт». (12+)
02.15 Американский футбол. (16+)
03.30 «Диалоги о рыбалке». (12+)

ДОМАШНИЙ

13.20 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 01.15 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «ПАПА ДЭН». (16+)
19.00 «УКУС ВОЛЧИЦЫ». (16+)
22.40 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
00.25 «Понять. Простить». (16+)
01.40 «Знахарка». (16+)
02.05 «Верну любимого». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 По делам несовершеннолетних. (16+)
05.50 «6 кадров». (16+)
06.00 «Предсказания: 2022». (16+)

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Необычное путешествие по следам котов и кошек

Наступает лето – пора путешествий по стране. И наше сегодняшнее путешествие будет очень необычным. Итак, наша викторина – о знаменитых котах, кошках и местах, где о них можно услышать и даже увидеть.

1 В этом северном городе установили памятник коту Семёну. По городской легенде, кот отправился с хозяевами в Москву. Столица закружила кота, он потерялся. Или это потерялись хозяева, никто сегодня сказать уже не сможет. Словом, безутешные хозяева вернулись домой без любимца. Однако история на этом не закончилась. Кот, за шесть с половиной лет преодолев почти две тысячи километров, вернулся к хозяевам, домой. В каком городе в парке отдыха на озере Семёновском поставлен памятник легендарному коту?

а) В Архангельске. **б)** В Петрозаводске. **в)** В Мурманске.

2 В этом городе коты стали музейными охранниками по указу императрицы Екатерины II от 1767 года. Основательница Эрмитажа, хотя кошек не любила, работой истребителей мышей была довольна: мурлык зачислили в лейб-гвардию и поставили на особое довольствие (кормили говядиной и даже баловали тетеревами и рябчиками с царского стола). Какой город принял у себя котов на службу в лейб-гвардии?

а) Псков. **б)** Санкт-Петербург. **в)** Екатеринбург.

3 В этом городе на одной из аллей установлено 12 чугунных кошек в разных позах. Это удивительное место местные жители называют сквером сибирских кошек. Назовите город, в котором можно прогуляться по такому скверу?

а) Новосибирск. **б)** Омск. **в)** Тюмень.

4 История этого кота, который получил кличку Алабрыс, связана с Елизаветой Петровной. Императрица заказала «бойцовых» котов-мышеловов «с крупной головой, мускулистой шеей, развитым плечевым поясом и коротким хвостом», чтобы расправиться с мышиной гвардией в недостроенном Зимнем дворце Санкт-Петербурга. Мыши были истреблены, а кот прочно попал в народный фольклор, став героем анекдотов и лубочных картинок «Кот …, ум астраханский, разум сибирский...». Но вот на постамент этот легендарный кот взошёл в другом городе. В каком городе находится монумент этому коту?

а) В Москве. **б)** В Вологде. **в)** В Казани.

5 После появления мультфильма режиссёра Вячеслава Котёночкина «Котёнок с улицы Лизюкова» его главный герой стал популярным. По мнению краеведов этого города, памятник котёнку, сидящему на дереве, – один из первых российских монументов мультипликационному герою. Назовите город, в котором находится этот памятник?

а) Воронеж. **б)** Липецк. **в)** Кировск.

6 В русских народных сказках Ёшкин кот – это Кот Баюн, кот Бабы-яги. Он заговаривает и усыпляет сказками любого путника. А в этом городе кот – покровитель и символ города. Памятник Йошкиному коту был открыт в 2011 году рядом с городским университетом. А через пару лет в этом же городе, недалеко от набережной, открылась композиция «Йошкина кошка». И теперь эти монументальные кот и кошка пользуются большой популярностью у туристов. Итак, это город…

а) Астрахань. **б)** Йошкар-Ола. **в)** Саратов.

ТУРИЗМ И ОТДЫХ

■ **(495) 643-30-04** Абхазия от 1400 рублей с 3-х раз. питанием. Сочи, Анапа, Геленджик от 1800 рублей с 3-х раз. питанием. Крым от 1800 рублей с 3-х раз. питанием. Метро Красные ворота, ул. Садово-Спасская, д.20, стр.1, оф. 513. ООО «Гарант»

На правах рекламы

ОТВЕТЫ

1-в. В Мурманске.
2-б. Санкт-Петербург.
3-в. В Тюмени.
4-в. В Казани.
5-а. Воронеж.
6-б. Йошкар-Ола.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
07.45 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
07.55 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)
09.05 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
10.50 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
12.25 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
14.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
16.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
17.40 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
19.20 «АФОНЯ». (16+)
21.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
23.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
00.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
02.20 «КОМИССАР». (16+)

TV1000

05.40, 06.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.10 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
09.45 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
12.00 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
13.40 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
15.35 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
США, 2008 г.
21.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
США, Франция, 2013 г.
23.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
01.10 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
03.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.35 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (12+)
08.30 «ТАНКИ». (12+)
10.05 «ЕДИНИЧКА». (12+)
12.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
13.30 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
15.00 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (12+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
Россия, 2014 г. В ролях: Константин Лавроненко, Григорий Добрыгин, Егор Беров, Ксения Кутепова, Евгений Цыганов
21.40 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
23.45 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
01.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
03.45 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «Ералаш». (6+)
07.10 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
08.05 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
09.25 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
10.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
12.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
13.25 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
15.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
Россия, 2015 г.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
Россия, 2020 г.
01.25 «ЖАРА». (16+)
Россия, 2006 г.
03.05 «БАБЛО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (18+)
03.15 «МУЖЕСТВО». (16+)
04.40 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
06.10 «КОМНАТА». (16+)
08.00 «ЛЕВ». (16+)
09.55 «ДЕВЯТЬ». (16+)
11.45 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
13.20 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
15.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
17.20 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
19.05 «ДОВЕРИЕ». (16+)
Драма, криминал, детектив, Канада, 2009 г.
20.30 «АВГУСТ». (12+)
Комедия, драма, США, 2013 г.
22.20 «ЛЕВ». (16+)
Драма, биография, США, Великобритания, Австралия, 2016 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
07.35 «КОРПОРАТИВ». (16+)
09.10 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
11.00 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ. . . » (12+)
12.35 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
14.10 «СПИТАК». (16+)
15.55 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
Драма, Россия, 2017 г.
17.40 «СТОРОЖ». (16+)
19.25 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
21.05 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
22.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
00.30 «ПРЕДОК». (16+)
01.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
03.15 «ДОМОВОЙ». (6+)
04.50 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
03.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
04.40 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
06.35 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
08.20 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
10.15 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
12.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
13.50 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
15.40 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
17.50 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
19.30 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+)
21.20 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)

РОДНОЕ КИНО

01.10 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)
03.25 «ВАШИ ПРАВА?» (16+)
05.20, 06.50, 08.20 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
09.55 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
12.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
13.40 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
15.40 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (6+)
17.10 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
Комедия, криминал, Польша, СССР, 1989 г.
21.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.
23.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «МАМА ЛЮБА». (12+)
10.40 «НОТЫ ЛЮБВИ». (12+)
14.05 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
15.45 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (12+)
2016 г. В ролях: Евгения Лоза, Анатолий Лобоцкий, Елена Валюшкина, Илья Носков
17.25 «ЮРОЧКА». (12+)
2015 г. В ролях: Александр Арсентьев, Ирина Лачина, Сергей Белоголовцев, Роман Богданов
21.00 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)
2019 г. В ролях: Елизавета Майская, Всеволод Болдин, Александр Константинов, Анастасия Баша
00.20 «МАМА ЛЮБА». (12+)
03.50 «ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ». (16+)

CINEMA

07.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
09.40 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
11.40 «ЗОЛОТО». (18+)
13.40 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
15.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
17.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
20.00 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
США, 1994 г. В ролях: Джон Траволта, Сэмюэл Л. Джексон, Брюс Уиллис, Ума Турман, Винг Реймз
22.45 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
00.50 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
02.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
04.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)

.RED

00.35, 13.20, 14.05 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.25 «МАЛЕНЬКИЕ ПТАШКИ». (18+)
02.15, 16.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
03.00 «АМНЕЗИЯ». (16+)
03.45 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 11.30, 18.10 Проект Подиум. (16+)
07.55, 12.20, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
09.00, 09.50, 10.40 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
14.50 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
20.00 «ДЕНЬ СУРКА». (16+)
21.45 «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ». (16+)
23.35 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ». (16+)

РЕТРО

06.00 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
07.35 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
09.15 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
10.45 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
13.10 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
14.55 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
16.40 «ШИНЕЛЬ». (12+)
18.00, 03.10 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
19.30, 04.35 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
21.05 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
СССР, 1962 г.
22.25 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
00.10 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
01.45 «АННА НА ШЕЕ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
22.55 Суббота news 2022. (16+)
23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50, 00.30, 01.20, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
02.40 Пацанки. (16+)
04.15, 04.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Пшеничный, Константин Юшкевич
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
04.00 «АПОСТОЛ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
13.05 «КУХНЯ». (16+)
18.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2019 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Дмитрий Назаров, Елена Ксенофонтова
Баринов внезапно вспоминает, что у них с Еленой годовщина свадьбы, и она ждёт его в Москве. . .
23.05 «СТОРИЗ». (16+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЁТ». (16+)
2 сезон. 4 серия. Сериал. Криминальный триллер, Франция, 2011 г.
10.55, 18.55, 02.55 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (18+)
Драма, США, 2019 г.
12.50, 20.50, 04.50 «СВЯЗЬ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Михаил Пореченков, Анна Михалкова, Ирина Розанова, Леонид Ярмольник
14.15, 22.15, 06.15 «МЕХАНИК». (18+)
Боевик, триллер, США, 2010 г. В ролях: Джейсон Стэйтем, Бен Фостер
15.50, 23.50, 07.50 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
Драма, мелодрама, США, Великобритания, 2012 г.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 «АЙБОЛИТ-66». (0+)
07.45 «ДИКИЙ». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «ДИКИЙ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости. (16+)
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.15 «РОДНЯ». (12+)
19.00 Новости
19.15 Слабое звено. (12+)
20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.45 Всемирные игры разума. (12+)
21.25 «ЗНАХАРЬ». (16+)
23.50 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
01.15 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
02.50 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
04.20 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «БЛИНДАЖ». (16+)
09.50 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
13.00 «ШТРАФНИК». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2016 г.
1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов, которые возвращают на родину вывезенные фашистами драгоценности. Белов пытается воспрепятствовать преступникам. Однако несогласованная инициатива оборачивается для него арестом. На помощь капитану приходит боевой товарищ - начальник УГРО Тимошенко.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
02.20 «РЖЕВ». (16+)
04.20 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10, 06.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
07.40, 08.40 На ножах (субтитры). (16+)
09.30 Адская кухня. (16+)
11.30, 12.50, 14.00, 15.10 Молодые ножи (субтитры). (16+)
16.20 Молодые ножи. Ольга Бузова. Новогодний выпуск (субтитры). (16+)
17.30 Молодые ножи. Дмитрий Левицкий (субтитры). (16+)
19.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)
США, 2013 г.
21.00 «АСТРАЛ-3». (16+)
Канада, США, 2015 г.
22.40 «АСТРАЛ-4: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)
Канада, США, 2018 г.
00.20 Пятница News. (16+)
01.00 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
02.00 Селфи-детектив. (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.30 На ножах. Отели. (16+)
04.30 Зов крови-2. Анжелика Косполова. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
06.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
08.20 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити, горячие споры тет-а-тет с Ксенией Бородиной и остальными ведущими, и выезды героев за периметр.
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
17.45 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
19.45 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.05 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
04.45 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.05 Мифы Древней Греции. (12+)
01.30, 05.40 1937. Год страха. (12+)
01.55, 05.00, 16.40 Историограф. (12+)
02.40, 07.00 Личность в истории. (12+)
03.05, 06.35 Серые кардиналы России. (12+)
03.30, 13.40 Историада. (12+)
04.30, 07.30 Меценаты России. (6+)
08.00 Кровь кланов. (16+)
08.55 Маленькие тайны великих полотен. (12+)
09.20 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)
09.50 Хроники общественного быта. (12+)
10.00 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
10.30 Их называли русскими. (12+)
11.15 Живая сталь. Паровозы. (12+)
11.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.00 Нулевая мировая. (12+)
12.55 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
14.30 Несломленный нарком. (12+)
15.25 Пешком в историю. (12+)
16.00 Ступени Победы. (12+)
17.20 Российские династии. (6+)
17.55 Семь дней истории. (12+)
18.05 Не квартира - музей. (12+)
18.20 «ЧКАЛОВ». (16+)
19.10 «ИСАЕВ». (16+)
20.00, 20.45 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
21.35 «АДОРМИДЕРА». (16+)
23.05 Русский граф Болгаров. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10, 06.35, 05.15 Невероятные изобретения. (12+)
07.00 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
07.55 Очень странные экспонаты. (12+)
08.40 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
09.45 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
10.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
11.40 Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+)
12.45 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
13.40 Карты убийства. (16+)
14.30 Секреты утерянного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
15.15 Забытые воины Карфагена. (12+)
16.15 Очень странные экспонаты. (12+)
17.05 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)
18.10 Последний поход викингов. (12+)
19.05, 23.55 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
20.05 Тайное досье Марко Поло. (12+)
21.00, 02.30 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
21.55, 03.25 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
23.00, 04.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
00.50 Тайное досье Марко Поло. (12+)
01.45 Расшифрованные сокровища. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.00, 08.50 Инстинкт выживания. (16+)
09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.30, 12.20 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
16.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10, 02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50, 03.35 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.15, 05.35 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

09.50 Мультиварка. (12+)
10.10 Ваш агроном. (12+)
10.25 Какая дичь! (12+)
10.40 Фитоаптека. (12+)
11.10 Лучки&Пучки. (12+)
11.30 Нетипичная дача. (12+)
11.45 Баня - женского рода. (12+)
12.00 Огород круглый год. (12+)
12.20 Здоровый сад. (12+)
12.35 Топ-10. (12+)
13.05 Дачных дел мастер. (12+)
13.35 История усадеб. (12+)
14.05 Дачные радости. (12+)
14.35 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
15.05 Дом, милый дом! (12+)
15.20 Закуски. (12+)
15.40 Мастер-садовод. (12+)
16.10 Проект мечты. (12+)
16.40 Высший сорт. (12+)
16.55 Цветники. (12+)
17.30 Идеальный сад. (12+)
18.00 Правила огородника. (12+)
18.20 Альтернативный сад. (12+)
18.50 Частный сектор. (12+)
19.25 Преданья старины глубокой. (12+)
19.55 Наш румяный каравай. (12+)
20.10 Сравнительный анализ. (12+)
20.40 Керамика. (12+)
21.00 Домашняя экспертиза. (12+)
21.30 Дачные хитрости. (12+)
21.45 Цветик-семицветик. (12+)
22.00 Безопасность. (12+)
22.30 Жизнь в деревне. (12+)
23.00 Декоративный огород. (12+)
23.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.25 Сезон охоты. (16+)
10.00 Охотник-одиночка. (16+)
10.30 Рыболовные путешествия. (16+)
11.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
11.30, 23.30 Битва профессионалов. (16+)
12.00, 20.00 Охота и рыбалка в. . . (12+)
12.30 Карпфишеры. (16+)
13.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
14.00 Сам себе охотник. (16+)
14.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
15.35 Рыбалка в России. (16+)
16.00 Егерский кордон. (16+)
16.30 Мир рыболова. (12+)
17.00 Охота в Приволжье. (16+)
17.30 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
17.40 Две на одного. Снаряжение. (16+)
18.00 Донка против фидера. (16+)
18.30 Охоты и охотники. (16+)
18.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)
19.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)
19.30 Поймать жереха. (16+)
20.30 Хватка хищника. (16+)
21.00 Камский спиннинг. (16+)
21.30 Зов предков. (16+)
22.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
22.30 Блондинка на охоте. (16+)
23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
00.00, 00.20 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
Медитируете, мечтая о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не сгоняя с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие.
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
Авторский курс от мастера международного класса Юлии Аминовой.
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 16.20 Регби. Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза». (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Ханты-Мансийск. Мировая столица шахмат. (12+)
08.30 1+1. Елена Исинбаева - Евгений Трофимов. (12+)
09.00 Эдуард Зеновка. Триумф боли. (12+)
09.15, 18.10 Большой хоккей. (12+)
09.45 Страна спортивная. (12+)
10.05 Борьба. Кубок мэра. Трансляция из Хабаровска. (0+)
11.40 Вид сверху. (12+)
12.05 Самые сильные. Сергей Чердынцев. (12+)
12.30, 22.00 Страна смотрит спорт. (12+)
13.05 Мини-футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - КПРФ (Москва). (0+)
14.55 Десятка! Российских фильмов о спорте. (0+)
15.10 Утомлённые славой. Юрий Тишков. (16+)
15.35, 18.40 Игры королей. (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
18.55 Конный спорт. Скачки. Большой Летний Приз. Трансляция из Краснодара. (0+)
21.05 Есть тема! (12+)
22.30 Велоспорт. «Велофестиваль в Крылатском». (0+)
00.40 Профессиональный бокс. Харитон Агрба против Авака Узляна. Трансляция из Москвы. (16+)
02.50 Танцевальный спорт. Латиноамериканские танцы. Кубок Кремля «Гордость России!». Трансляция из Москвы. (0+)
03.50 Пляжный футбол. Чемпионат России. Сборная Санкт-Петербурга - «Строгино». (0+)
04.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. «Крылья Советов» (Самара) - «Локомотив» (Москва). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 07.30 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
07.00 Teen чарт. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Звёзды о звёздах. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)
12.00 Топ15 Like FM. (16+)
13.00 Лига свежих клипов. (16+)
13.25 Хит-сториз. Данко «Малыш». (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 Консервы. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 Премия МУЗ-ТВ-2017. Лучшие моменты. (16+)
20.30 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)
22.20 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.25 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Клео и Кукин». (0+)
09.30 «Каникулы Бонифация», «Про дудочку и птичку». (0+)
10.00, 14.00, 17.40, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
13.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей. Звуки животных». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 «Чиполлино». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Спина к спине». (0+)
22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Гравити Фолз». (12+)
18.00 «Роботы». (6+)
19.30 «Тачки-2». (0+)
21.20 «СУПЕРПЁС». (12+)
США, 2007 г. В ролях: Джейсон Ли, Питер Динклэйдж, Джеймс Белуши, Патрик Варбертон, Алекс Нойбергер
23.00 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)
00.50 «ЛИМОНАДНЫЙ РОТ». (12+)
02.35 «Амфибия». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
06.35, 08.35, 13.05, 16.30, 18.35, 20.35, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)
Сериал повествует о жизни круглых персонажей в стране «Смешариков».
07.05, 09.00, 12.35, 16.00, 19.05, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)
07.35, 19.35 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.55, 19.40, 01.55 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
08.05, 13.30, 20.05, 01.30 «Умные машинки». (0+)
10.00, 17.30, 05.30 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
10.30, 22.30 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
14.30, 02.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
22.15 «Чуч-Мяуч». (0+)

О!

05.00 «Облачный хлеб». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05, 22.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Эмми и Гуру». (0+)
10.00, 02.20 «ТриО!» (0+)
10.20, 18.40 «Три кота». (0+)
12.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
15.50, 04.35 «Доктор Малышкина». (0+)
15.55, 04.40 «Весёлый алфавит». (0+)
16.00, 04.45 «Если бы я был…» (0+)
16.05, 04.50 «Ответы от кометы». (0+)
16.10, 00.20, 04.55 «Пластилинки». (0+)
16.15, 02.40 «Фиксики». (0+)
20.50 «В мире малышей». (0+)
00.00 «Мой музей». (0+)
00.05 «Простая арифметика». (0+)
00.10 «Спроси у ТриО!» (0+)
00.15 «Динозавры». (0+)
00.25 «Турбозавры». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
08.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами…
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
Каляка-Маляка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.10 «Три кота». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Финалист Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица 2021»! Участник проекта «Prodigy Kids»! Пианист, спортсмен и любитель поэзии! В гостях у Никиты и Ани - Фёдор Кутузов!
14.10 «Лео и Тиг». (0+)
16.00 «Барби: друзья навсегда». (0+)
16.25 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Фиксики. Новенькие». (0+)
Новые приключения, новые герои, новые куплеты знаменитой песенки - всё это в четвёртом сезоне любимого мультсериала - «Фиксики. Новенькие»!
22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
23.10 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
23.20 «Винни-Пух и день забот». (0+)
23.40 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
00.00 «Снежная королева». (0+)
01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
03.15 «Гризли и лемминги». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 11. (0+)
05.30 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
06.05 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». 2 серия. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Знак равенства. (16+)
10.45 Святыни России. (6+)
11.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Валаам. Остров спасения. (0+)
16.05 Без срока давности. (12+)
16.25 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)
18.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
СССР, 1975 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Американский метод. Скотт Дуглас Лайвли. (16+)
23.15 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (0+)
СССР, 1982 г.
00.55 День Патриарха. (0+)
01.10 Без срока давности. (12+)
01.30 Простые чудеса. (12+)
02.10 Пилигрим. (6+)
02.40 Золотое кольцо. Переславль. (0+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Попразднство Вознесения Господня. Равноапп. царя Константина и матери его царицы Елены.

Владимирской иконы Божией Матери. Блгв. кн. Константина (Ярослава) и чад его Михаила и Феодора, Муромских, чудотворцев. Обретение мощей блж. Андрея Симбирского. Прп. Кассиана грека, Угличского, Учемского, чудотворца. Собор Карельских святых. Собор Симбирских святых. Собор Уфимских святых. Чтимые списки с Владимирской иконы Божией Матери: Псково-Печерская «Умиление», Заоникиевская, Красногорская или Черногорская, Оранская.

Постный день. Разрешается рыба.

« Восход к вершине: простота, послушание, вера, надежда, служение, смирение, кротость, радость, любовь, молитва».
Св. Макарий Великий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 МАЯ ПО 5 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Хорошая, спокойная неделя впереди у Овнов. Однако задумайтесь: может, пришла пора объявить бойкот медлительности? Немного энтузиазма, и неделя принесет профессиональные и творческие успехи. Порадуют отношения с близкими людьми и любимым человеком.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Неделя Тельцов окажется весьма насыщенной. Вам не составит труда быстро разрешить напряженные моменты, а они могут иметь место. Решение сложных рабочих задач принесет неплохую прибыль. Старайтесь каждую встречу со своей половинкой сделать незабываемой.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам стоит присматриваться не к тому, что делают окружающие, а к своим собственным поступкам. Излишний интерес к чужой жизни может стать причиной конфликта. Бережнее относитесь к чувствам любимого человека. Грубостью вы можете его оттолкнуть.

РАК (22.06 – 22.07)

Раки – чемпионы. В последнее время вам удалось многого достичь. Но расслабляться пока рано. Сделайте еще один рывок, чтобы закрепить достигнутые успехи. Поддержка любимого человека будет как нельзя кстати. А близких стоит порадовать семейным путешествием.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам звезды предоставят шанс проявить все свои способности и лучшие качества. И непременно одна из ваших гениальных идей найдет воплощение. Главное – не тяните кота за хвост, действуйте! И помните, что в личной жизни нужно не только брать, но и отдавать.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Впереди у Дев спокойная неделя. Самое время заняться улучшением своего эмоционального состояния. Можно позволить себе отодвинуть на второй план работу и посвятить себе больше времени. Да и любимый человек ждет не дождется вашего внимания и заботы.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Слушая советы и просьбы близких, Весам не стоит слишком уж упрямиться или настаивать на своем. И что бы ни происходило в личной жизни, научитесь о любимом человеке судить не по словам, а по поступкам. Ну а на работе все прекрасно, тут вам нет равных.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам, почувствовавшим, что жизнь поскучнела, стоит обратить свой взор на новые, увлекательные хобби. Начнете заниматься тем, что вам интересно, почувствуете, что жизнь наполнилась новыми красками. В любви перемен не ожидается, и для вас пока это неплохо.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Главная проблема Стрельцов будет заключаться в нехватке времени. Но спешка может выбить вас из колеи и довести до выгорания. Во избежание переутомления отложите менее важные дела и займитесь только неотложными. И помните: ревность – плохой советчик в любви.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Многообещающая неделя впереди у Козерогов. Ваши потребности будут находиться в согласии с возможностями, а все начинания окажутся удачными. Если вы ищете работу, не спешите соглашаться на первое, что предложат. Свою половинку балуйте знаками внимания.

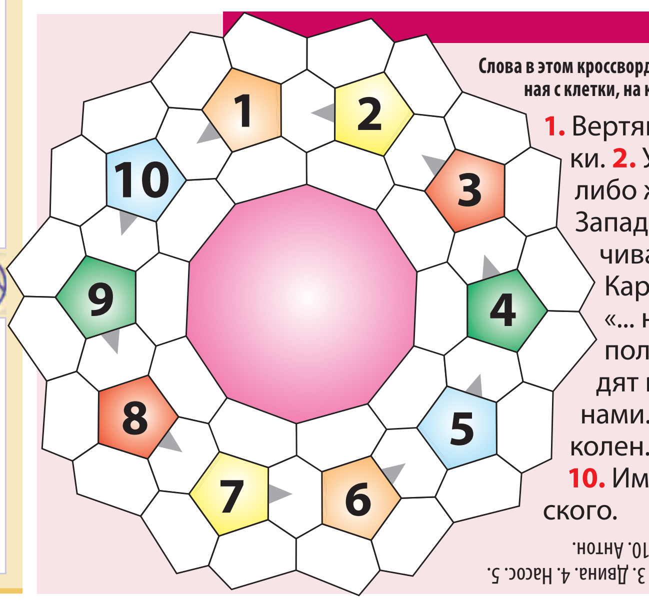
ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеи будут счастливы. Всецело. Неделя обещает немало творческих успехов, интересных знакомств, заманчивых перспектив. Если вы мечтаете о самореализации, у вас появится шанс раскрыть свои таланты в проекте. А отношения с любимым человеком будут радовать.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбы слишком увлекутся самокритикой. Но не стоит так строго относиться к себе. Тем более что личные и профессиональные дела будут обстоять совсем неплохо. И начальство вашу старательность отметит, и любимый человек поймет, что с вами ему легко и комфортно.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Вертящийся на талии гимнастки. **2.** Удовлетворение чьих-либо желаний. **3.** Даугава, или Западная ... **4.** Машина, обеспечивающая работу фонтана. **5.** Картина Митрофана Грекова «... на лисицу». **6.** «Колчан», полный чертежей. **7.** Проходят в школе между переменами. **8.** Штанишки чуть ниже колен. **9.** И жук-олень, и ухват. **10.** Имя актера и певца Макарского.

Ответы на кроссворд: 1. Обруч. 2. Угода. 3. Двина. 4. Насос. 5. Охота. 6. Тубус. 7. Уроки. 8. Капри. 9. Рогач. 10. Антон.

ПЕРВЫЙ

00.30 «Виктор Тихонов». (12+)

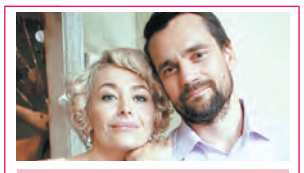
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Леонид Кравчук. Повесть о щиром коммунисте». (12+)
11.10 Видели видео? (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (0+)
14.05 «Шурик против Шурика». (12+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Безумные приключения Луи де Фюнеса». (12+)
17.05 **«БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА».** (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 **«БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА».** (0+)
19.50 На самом деле. (16+)
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером. (16+)
23.00 Лига Бокса. Интерконтинентальный Кубок. Россия - Америка. Пр.тр.
00.30 «Виктор Тихонов. Последний из атлантов». (12+)
01.25 Наедине со всеми. (16+)
03.40 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ

12.00 «Доктор Мясников». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.05 **«КАТЕРИНА: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
Лидия Горина продаёт бизнес - судоходную компанию «Северная звезда». Документы подписаны - Лидия теперь безработная. Затем она продаёт и свой дом.
15.00 Вести
15.30 **«КАТЕРИНА: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 **«ПО ВЕЛЕНИЮ СЕРДЦА».** (12+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Анна Мельникова, Артур Сопельник. Аня живёт в небольшом городке, работает косметологом и мечтает сделать карьеру в Москве.
00.30 **«НЕДОТРОГА».** (12+)
03.50 **«НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА».** (12+)

ТВЦ



13.50 «КОММУНАЛКА». (12+)

06.15 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН».** (12+)
07.50 Православная энциклопедия. (6+)
08.15 **«ИДТИ ДО КОНЦА».** (12+)
10.00 «Самый вкусный день». (6+)
10.30 «Лион Измайлов. Курам на смех». (12+)
11.30 События
11.45 «Любимое кино». (12+)
12.10 **«СУЕТА СУЕТ».** (6+)
13.50 **«КОММУНАЛКА».** (12+)
14.30 События
14.45 **«КОММУНАЛКА».** (12+)
17.35 **«ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ».** (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.00 «Право знать!» (16+)
23.15 События
23.25 «90-е. Прощай, страна!» (16+)
00.10 «Дикие деньги». (16+)
00.50 Специальный репортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 «90-е. Лужа и Черкизон». (16+)
02.25 «90-е. Врачи-убийцы». (16+)
03.05 «90-е. Сладкие мальчики». (16+)
03.50 «90-е. Мобила». (16+)
04.25 «Удар властью. Валентин Павлов». (16+)
05.05 «Удар властью. Валерия Новодворская». (16+)
05.45 «10 самых...» (16+)

НТВ

01.45 «РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ». (16+)

05.00 Хорошо там, где мы есть! (0+)
05.20 ЧП. Расследование. (16+)
05.45 **«ВЗЛОМ».** (16+)
07.30 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.15 Поедем, поедим! (0+)
09.20 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.05 Однажды... (16+)
14.00 Своя игра. (0+)
15.00 «Альтернативная история России». Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+)
16.00 Сегодня
16.15 Следствие вели... (16+)
18.00 «По следу монстра». (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.10 Ты не поверишь! (16+)
21.00 Секрет на миллион. (16+)
Героиней выпуска станет певица и актриса Лада Дэнс.
23.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
23.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
00.50 Дачный ответ. (0+)
01.45 **«РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

18.35 «КУРЬЕР»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
07.40 **«ВЕСЁЛАЯ ВДОВА»**
10.05 **«ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»**
11.40 Красная площадь. Спецвыпуск
11.55 «Коллекция»
12.25 Черные дыры. Белые пятна
13.10 «Рассказы из русской истории»
14.25 **«МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА»**
15.55 «Невероятные приключения испанца в России»
17.00 «Песня не прощается...1975»
17.55 «Курьер». Мы перебесимся и будем такими же, как вы»
18.35 **«КУРЬЕР»**
СССР, 1986 г. Комедия. В ролях: Федор Дунаевский, Анастасия Немоляева, Олег Басилашвили.
Не поступив в пединститут, Иван Мирошников устроился работать курьером в редакцию. В первый же рабочий день он знакомится с профессором Кузнецовым, известным специалистом по педагогике, и его дочерью Катей.
20.00 Большой джаз
22.00 «Агора»
23.00 **«СЕМЬЯ»**
01.05 «Страна птиц»
01.45 «Искатели»
02.30 «Старая пластинка». «Фатум»

СТС

21.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.15 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 **«ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ».** (16+)
11.50 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ».** (12+)
14.00 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА».** (12+)
16.00 «Кунг-фу Панда». (0+)
17.40 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
19.20 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
21.00 **«БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2».** (16+)
США - Китай, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Шарлиз Терон, Джессика Честейн.
Во владениях Снежной Королевы любовь под запретом.
23.05 **«БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ».** (12+)
01.05 **«БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА».** (16+)
03.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
05.40 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 Они потрясли мир. (12+)
10.50 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (12+)
СССР, 1965 г. Комедия. В ролях: Олег Борисов, Лариса Голубкина, Анатолий Кузнецов.
Ресторан «Одуванчик» пользуется дурной славой. В нем грязно, готовят невкусно, персонал грубый.
12.30 **«К ЧЕРНОМУ МОРЮ».** (12+)
13.55 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
00.55 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.15 **03.15 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ».** (6+)
07.35 **08.15 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ».** (12+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.40 «Легенды кино». (12+)
10.20 «Главный день». (16+)
11.05 «Война миров». (16+)
11.50 «Не факт!» (12+)
12.20 «СССР. Знак качества». (12+)
13.15 «Легенды музыки». (12+)
13.40 «Круиз-контроль». (12+)
14.10 «Морской бой». (6+)
15.10 «Легенды госбезопасности». (16+)
15.55 **18.25 «ЩИТ И МЕЧ».** (12+)
22.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2022». (6+)
23.50 «Десять фотографий»
00.30 **«ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ».** (16+)

ОТР

06.00 14.05 «Большая страна»
06.55 «Потомки». (12+)
07.20 «За дело!» (12+)
08.05 **«РУСАЛОЧКА».** (0+)
09.30 11.05 ОТРажение
10.00 16.35 «Календарь». (12+)
11.00 12.25 15.00 19.00 Новости
12.30 «Финансовая грамотность». (12+)
12.55 «Сходи к врачу». (12+)
13.10 «Никола Тесла». (12+)
15.10 «Салют-7. История одного подвига». (6+)
15.55 «Свет и тени». (12+)
16.20 «Песня остается с человеком». (12+)
17.15 **«БЛИЗНЕЦ».** (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «Очень личное». (12+)
20.25 **«ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ».** (16+)
22.40 «Триумф джаза». (12+)
23.20 **«ОХОТА».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»
06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
09.25 «My name is Moscow». (12+)
10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
12.30 17.25 «The City». (12+)
13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
16.15 22.25 «Историс». (16+)
18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.40 17.10 18.10 «Интервью». (12+)
06.00 11.10 23.10 «Документальный фильм». (12+)
08.00 «Будни»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 «Новости 360»
09.10 10.10 21.00 «Маршрут построен». (12+)
12.30 «Формула успеха». (12+)
13.10 19.10 22.10 04.00 «Быстрые деньги». (12+)
14.10 15.10 16.05 «Сделано в России». (12+)
20.30 «Внимание! Еда!» (12+)
00.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 «Мультутро». (0+)
07.30 02.45 04.15 05.45 «Тайны кино». (12+)
08.15 «Юмор на все времена». (12+)
09.05 «Это было смешно». (12+)
09.35 **«САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ».** (12+)
СССР, 1972 г. Драма. В ролях: Михаил Ульянов, Вячеслав Невинный, Татьяна Кулиш, Борис Чинкин.
12.05 01.55 03.30 05.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
15.15 **«СОВЕСТЬ».** (12+)
22.55 **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (12+)
00.40 **«РАССЛЕДОВАНИЕ».** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

18.00 «МЕХАНИК». (16+)

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.25 **«СОВБЕЗ».** (16+)
15.25 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 **20.00 «МЕХАНИК».** (16+)
20.10 **«МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ».** (16+)
22.05 **23.25 «ПАРКЕР».** (16+)
00.45 **«АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».** (18+)
02.20 **«ДЕНЬ СУРКА».** (12+)
03.55 «Тайны Чапман». (16+)

ТНТ

00.25 «ПИК ДАНТЕ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
09.30 «Однажды в России». (16+)
15.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
Марафон сериала о приключениях Коляна и его друзей. Самому реальному пацану российского телевидения предстоит пережить развод с Лерой с помощью новой девушки, а его товарищам Антохе и Вовану нужно разбираться с новым бизнесом.
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23.00 «Холостяк». (18+)
00.25 **«ПИК ДАНТЕ».** (16+)
02.15 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
03.50 «Открытый микрофон». (16+)
05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3

20.15 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+)
11.30 **«ТЕМНОТА».** (16+)
13.15 **«ДИВЕРГЕНТ».** (12+)
16.00 **«ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ».** (12+)
18.15 **«ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ».** (12+)
США, 2016 г. Фантастика. В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Энсел Элгорт. К сожалению, смерть Джанин и отмена разделений населения Чикаго на фракции не привели к долгожданному миру и процветанию.
20.15 **«МАТРИЦА ВРЕМЕНИ».** (16+)
22.15 **«ПРАВДА ИЛИ ДЕЙСТВИЕ».** (16+)
00.15 **«РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ».** (18+)
01.45 **«ВОЛКИ У ДВЕРИ».** (18+)
02.45 **«ГОРОД АНГЕЛОВ».** (12+)
04.30 **«КОСТИ».** (16+)

ЧЕ

01.00 Рюкзак. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.50 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
11.00 **«СОЛДАТЫ-9».** (12+)
21.00 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное?
01.00 Рюкзак. (16+)
Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.
02.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

08.30, 11.50 «КРЕМЕНЬ». (16+)

06.00 Бокс. М. Ветрила (Россия) - С. Ламтуан (Таиланд). Bare Knuckle FC. (16+)
07.00, 08.25, 11.45, 19.00, 22.00, 03.25 Новости
07.05, 14.30, 17.00, 19.05, 22.05 Все на Матч!
08.30, **11.50 «КРЕМЕНЬ».** (16+)
12.55 Смешанные единоборства. Александр Волков. Лучшее. (16+)
14.55 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Суперлига. Пр.тр.
17.25 Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. Пр.тр.
20.00 Футбол. «Спортинг» (Португалия) - ЦСКА (Россия). Кубок УЕФА. Финал. (0+)
23.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.
03.30 «Диалоги о рыбалке». (12+)

ДОМАШНИЙ

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
07.40 **«ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
11.40 **«ИЗМЕНА».** (16+)
Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Анна Легчилова, Мария Миронова. Счастливая молодая семья - Михаил, Наталья, двое детей. Они живут в тихом провинциальном городе. Михаил - талантливый хирург и известный в городе человек, чему обязан в большей степени жене.
19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
22.45 **«ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».** (16+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Черкасова, Татьяна Чердынцева.
У Екатерины Суворовой была счастливая семья и любимая работа. Но всё это в прошлом...
02.20 **«ИЗМЕНА».** (16+)
05.15 «Чудотворица». (16+)

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- **на карту Сбербанка** по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: **8 (926) 185-00-57** *(сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников)*;
- **почтовым переводом по адресу:** 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- **по банковским реквизитам храма**

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рублях) в ПАО Сбербанк:
40703810240000001454
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

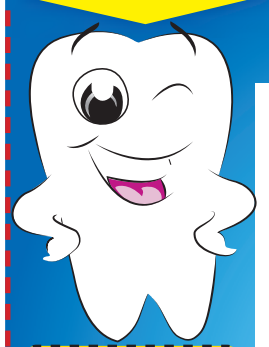
С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич; 8 (919) 107-67-80, Ирина

Нам 17 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru



ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ **СКИДКА*** **25%** на лечение, **10%** на хирургию и имплантацию, **11%** на протезирование

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- **Консультация, составление комплексного плана лечения** ..... **бесплатно**
- **Компьютерная томография зубов 3D** ..... ~~2500~~ **790 р.**
- **Панорамный рентген** ..... ~~470~~ **400 р.**

***АКЦИЯ ДО 30.06.2022.** Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
07.10 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
09.00 «ПОДРАНКИ». (12+)
10.40 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
18.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
19.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
СССР, 1975 г.
21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
СССР, 1971 г.
23.00 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
00.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
01.55 «БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
03.35 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
03.45 «ЗВЕРЬ». (16+)
05.05 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)

TV1000

05.00 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
07.05 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
08.55 «ЛЕГО. Фильм». Мультфильм. (6+)
10.35 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
12.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
14.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
16.55 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
США, 2001 г. В ролях: Джордж Клуни, Брэд Питт
19.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
21.10 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
23.15 «ПРЕСТИЖ». (16+)
01.25 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
03.25 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.10 «ТАНКИ». (12+)
06.50 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)
08.10 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
10.00, 10.25, 10.55, 11.20, 11.45, 12.15 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
12.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
14.10 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
15.50 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
18.30 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Сергей Пускепалис, Анна Михалкова, Ольга Филимонова, Александр Яценко
20.35, 21.35, 22.30, 23.25 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
Сериал. Россия, Болгария, 2006 г.
00.20 «9 РОТА». (16+)
02.35 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
04.00 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)

ДОМ КИНО

04.30 «Ералаш». (6+)
05.30 «Садко». (6+)
06.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
08.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
09.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
11.00 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
12.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
14.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
Франция, 2002 г.
16.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
18.00 «СВАТЫ». (16+)
00.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Россия, 2018 г.
02.15 «ГОРЬКО!» (16+)
Россия, 2013 г.
03.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
02.05 «МУЖЕСТВО». (16+)
03.35 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.05 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
06.55 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
08.40 «ДОВЕРИЕ». (16+)
10.05 «АВГУСТ». (12+)
12.00 «ЛЕВ». (16+)
13.50 «КОМНАТА». (16+)
15.45 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
17.15 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
18.45 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
20.30 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, США, 2017 г.
22.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
Драма, криминал, биография, США, 2017 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ…» (12+)
08.00, 05.40 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
09.35 «СПИТАК». (16+)
11.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
13.00 «СТОРОЖ». (16+)
14.45 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
16.30 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
17.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
19.25 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
21.10 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
22.40 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
Комедия, Россия, 2019 г.
00.00 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!» (18+)
01.25 «НЯНЬКИ». (16+)
03.00 «ПОРТ». (16+)
04.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.25, 23.10 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
05.05 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
Комедия, США, 2004 г.
06.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
08.35 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
10.35 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
12.25 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
14.20 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
15.55 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
17.35 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+)
19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
21.25 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.20 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
03.25 «ШЕСТОЙ». (12+)
04.55 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
06.25 «ВАШИ ПРАВА?» (16+)
08.20 «ВЕСЕЛАЯ ХРОНИКА ОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ». (6+)
10.00 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
11.45 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
13.50, 15.20 «ХАНУМА». (12+)
16.40 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
19.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
21.00 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
Комедия, Франция, 1980 г.
22.45 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
Драма, история, Россия, Украина, 2009 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТЫ». (12+)
09.30 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (12+)
11.20 «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ». (16+)
14.40 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)
18.00 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
2016 г. В ролях: Дарья Абызова, Сергей Перегудов, Любовь Германова, Владимир Жеребцов
21.25 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+)
2016 г. В ролях: Дарья Повереннова, Святослав Астрамович, Евгения Осипова
01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
02.40 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (12+)
04.35 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)

CINEMA

06.20 «НЯНЬКИ». (12+)
07.50 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
09.25 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
11.15 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
13.20 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
15.10 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
17.10 «ТЕРМИНАТОР». (16+)
19.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
США, 1991 г.
21.50 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (12+)
США, 1993 г.
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ». (16+)
01.50 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
04.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

.RED

01.25 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
03.45 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.00, 07.00, 08.05 Правила моей пекарни. (16+)
09.10, 10.00 Проект Подиум. (16+)
10.50, 11.50, 12.50 Правила моей кухни. (16+)
13.55, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.00 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)
США, Великобритания, 1991 г. В ролях: Кевин Костнер, Морган Фриман, Мэри Элизабет Мастрантонио, Кристиан Слэйтер
22.30 «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+)

РЕТРО

06.00 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
07.35 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
09.20 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
11.00 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
12.45 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
14.20 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
15.50 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)
18.00, 19.15 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
20.25 «ДИЛИЖАНС». (16+)
США, 1939 г. В ролях: Клер Тревор, Джон Уэйн
22.15 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
23.55 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
01.40 «МАКЛИНТОК». (16+)
03.45, 04.55 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00 Богиня шопинга. (16+)
18.00, 18.50, 19.30, 20.20, 21.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
21.50, 22.40 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
23.30, 00.20, 01.00 Аферисты в сетях. (16+)
01.40, 02.20, 03.00, 03.50 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
04.35, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
Сериал. Боевик, военный фильм, драма, мелодрама, приключения, шпионский фильм, Россия, 2008 г. В ролях: Евгений Миронов, Николай Фоменко, Дарья Мороз, Андрей Смирнов, Лариса Малеванная
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Зина думает, что, позанимавшись с Веником, ее дочь Катя наверняка поступит в институт. Веник в этом совсем не уверен… Даша подозревает Эдуарда в измене и вместе с Людмилой Михайловной и Катей пытается его уличить. Галине Сергеевне удается доказать маме, что она уже взрослая, а заодно и помочь ей получить премию.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СМЕРТЬ НА ОСТРОВЕ». (18+)
1 серия. Триллер, Франция, Швейцария, 2008 г.
11.00, 19.00, 03.00 «ТРИ НЕДЕЛИ, ЧТОБЫ ПОПАСТЬ В ДАЙТОНУ». (16+)
Драма, США, 2011 г.
12.25, 20.25, 04.25 «НЕЗАБЫВАЕМЫЙ РОМАН». (12+)
Мюзикл, мелодрама, США, 1957 г.
14.20, 22.20, 06.20 «СТАРЫЕ ВОРЧУНЫ». (12+)
Драма, комедия, США, 1993 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ВСЕ МАЛЕНЬКИЕ ЖИВОТНЫЕ». (16+)
Триллер, драма, Великобритания, 1998 г. В ролях: Джон Хёрт, Кристиан Бэйл, Дэниэл Бензали, Аманда Бойл

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
07.25 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
08.45 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.10 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». К Пушкинскому дню. (0+)
12.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
Драма, мелодрама, Польша, 1981 г.
14.15 «СТАНИЦА». (16+)
Сериал. Детектив, драма, криминальный фильм, Россия, 2013 г. В ролях: Нина Усатова, Мария Шукшина, Павел Трубинер, Максим Дрозд, Сергей Никоненко
16.00 Новости
16.15 «СТАНИЦА». (16+)
19.00 Новости
19.15 «СТАНИЦА». (16+)
00.55 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
02.25 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (0+)
03.40 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

05.30 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
07.40 «КРИК СОВЫ». (16+)
16.30 «МОСГАЗ». (16+)
Москва, начало 1960 годов. Убит двенадцатилетний мальчик, услышавший через дверь слово «Мосгаз…» и впустивший техника-смотрителя в свою квартиру. Вскоре было совершено ещё несколько убийств - жертвами стали две пожилые женщины, молодой милиционер и девушка. Майор Черкасов из уголовного розыска ещё ни разу не сталкивался с серийными преступлениями, да и понятия такого ещё даже не было… Но Москва полнилась слухами о жестоком преступнике, аббревиатура «Мосгаз» приобрела зловещее значение, а Никита Хрущёв лично приказал взять преступника за две недели!
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.10 «СОБИБОР». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.30, 06.10, 06.50, 07.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 На ножах (субтитры). (16+)
10.00 Четыре свадьбы. (16+)
Участницы «Четырёх свадеб» готовы оценить мероприятия соперниц!
11.30, 13.30, 15.00 Четыре свадьбы (субтитры). (16+)
16.40, 18.10, 19.40 Четыре свадьбы. (16+)
21.10 Четыре свадьбы (субтитры). (16+)
23.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)
США, 2013 г.
01.10 Пятница News. (16+)
01.40, 02.30 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
Стейси, Паша и Макс способны раскрыть любую аферу и наказать мошенников. Их везде сопровождает камера, которая выручает в запутанных историях.
03.20 Пятница News. (16+)
04.00 На ножах. Отели. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
09.00 Беременна в 16. (16+)
Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участницы проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем, среди которых могут быть: непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привычного «беззаботного» образа жизни.
11.35, 17.30 Беременна в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.45 Измены. (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.05 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.10 Мифы Древней Греции. (12+)
01.30, 05.40 1937. Год страха. (12+)
01.55, 05.00 Историограф. (12+)
02.40, 07.00 Личность в истории. (12+)
03.05, 06.35 Серые кардиналы России. (12+)
03.30, 12.00 Историада. (12+)
04.30, 07.30 Меценаты России. (6+)
08.00 Живая сталь. Паровозы. (12+)
08.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
08.50 Нулевая мировая. (12+)
09.40 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
10.25 Подземная Италия: Нарни. Амелия. (12+)
11.25 Пешком в историю. (12+)
12.50 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
13.15 Несломленный нарком. (12+)
14.10, 23.45 Не квартира - музей. (12+)
14.25 Их называли русскими. (12+)
15.10 Русский граф Болгаров. (12+)
16.00, 16.45 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
17.35 Опасный фарватер. (12+)
18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
20.00, 20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
21.55 «ПУГАЧЁВ». (12+)
Военный фильм, история, биография, СССР, 1937 г.

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
07.20 Карты убийства. (16+)
08.05, 05.05 Секреты утерянного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
08.50 Тайны египетских пирамид. (12+)
09.45, 10.45, 11.40 Рыцари. (16+)
12.35 Первый полет: покорение неба. (12+)
13.35 Тайное досье Марко Поло. (12+)
14.30, 15.25, 16.25 Покинутые места. (12+)
17.20 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
18.25 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
19.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
20.10 Шесть королев Генриха VIII. (12+)
21.00 Истоки Испании: Нация. (16+)
21.55, 22.50, 23.45 Шелковый путь. (12+)
00.45 Древние конструкторы. (12+)
01.40 Древние суперстроения. (12+)
02.35 Мегаполис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
03.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
04.20 Карты убийства. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.15 Игры разума: Супермозг. (16+)
07.10 Игры разума: Знакомьтесь - мозг. (16+)
08.05, 08.55, 09.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
10.35 Осушить океан: Тайны нацистов. (16+)
11.30 Осушить океан: Затонувшие сокровища. (16+)
12.25 Осушить океан: Затерянные чудеса Египта. (16+)
13.20, 14.15, 15.05, 16.00 Авто-SOS. (16+)
16.50 Расследования авиакатастроф: Гайки и болты. (16+)
17.45 Расследования авиакатастроф: С ума сойти. (16+)
18.35 Расследования авиакатастроф: Смертоносное небо. (16+)
19.30 Экстремальный Китай: Хайнань. (16+)
20.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
21.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
21.50, 22.40 Непокорный остров. (16+)
23.30, 00.25 Аляска: Новое поколение. (16+)
01.15, 02.05 Осушить океан. (16+)
02.55, 03.40, 04.25 Тайная история кораблекрушений. (16+)
05.15 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 10.00, 14.15, 18.00, 21.55, 02.00 Беспокойное хозяйство. (12+)
06.30, 10.30, 14.45, 18.30, 22.25, 02.25 Квас. (12+)
06.45, 10.50, 15.00, 18.50, 22.45, 02.45 С пылу с жару. (12+)
Цикл программ о секретах домашней выпечки. Пирожки, коврижки, пироги и кулебяки.
07.00, 11.05, 15.15, 19.05, 23.00, 02.55 У мангала. (12+)
07.30, 11.35, 15.45, 19.35, 23.30, 03.25 Гордость России. (6+)
07.55, 12.10, 04.10 Самогон. (16+)
08.15, 12.25, 16.15, 20.10, 23.55, 04.25 Флористика. (12+)
08.30, 12.40, 00.15, 04.35 Соусы. (12+)
08.45, 12.55, 16.45, 20.40, 00.30, 04.50 Готовим на природе. (12+)
09.05, 13.15, 17.05, 00.45, 05.05 Пруды. (12+)
09.35, 13.45, 17.35, 21.25, 01.15, 05.35 Профпригодность. (12+)
16.30 Нетипичная дача. (12+)
20.25 Инструменты. (12+)
Задача цикла программ «Инструменты» - помочь потребителю не потеряться в огромном количестве самых разных инструментов, которые предлагают сегодня торговые сети, а выбрать из всего этого многообразия именно то, что нужно.
20.55 Тихая моя родина. (12+)
01.45 Свечной заводик. (12+)
03.55 Травовед. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 08.50, 09.55, 11.00, 12.05, 12.55, 14.00, 15.05, 16.10, 17.00, 18.00, 19.10, 20.10, 21.00, 22.00, 23.05, 00.10, 01.00, 02.00, 03.05, 04.05, 05.05 По следам Хемингуэя. (12+)
06.30, 07.30, 09.25, 10.30, 11.35, 12.40, 13.30, 14.35, 15.35, 17.30, 18.35, 19.40, 20.45, 21.30, 22.35, 23.35, 01.30, 02.30, 03.35, 04.35, 05.30 Самогон. (16+)
Цикл программ о тонкостях процесса приготовления и состава такого спиртного напитка, как самогон.
06.45, 07.45, 08.35, 09.40, 10.45, 11.50, 13.45, 14.50, 15.55, 16.45, 17.50, 18.50, 19.55, 21.50, 22.50, 23.55, 00.45, 01.45, 02.50, 03.50, 04.50, 05.45 Какая дичь! (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах… Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
Интенсивная кардиотренировка с элементами борьбы. Программа строится на комбинации ударных техник различных видов единоборств. В результате регулярных занятий укрепляется сердечно-сосудистая система, прорабатываются все группы мышц, улучшается осанка, а также уходит вес.
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Мини-футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - КПРФ (Москва). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Страна спортивная. Сибирь. (12+)
08.25 Десятка! Самых успешных спортивных династий. (0+)
08.40 Большой мини-футбол. (12+)
08.55 Чемпионы на вырост. (12+)
09.10, 02.40 Игры королей. (12+)
09.30, 20.00 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 Велоспорт. «Велофестиваль в Крылатском». (0+)
12.10 Бессмертный футбол. (12+)
12.25, 00.25 Открытый показ. Александр Мостовой. (12+)
13.05 Профессиональный бокс. Харитон Агрба против Авака Узляна. Трансляция из Москвы. (16+)
15.15 Академики. (12+)
15.35, 22.05 Страна спортивная. (12+)
16.00 Танцевальный спорт. Латиноамериканские танцы. Кубок Кремля «Гордость России!». Трансляция из Москвы. (0+)
17.00, 03.25 Вид сверху. (12+)
17.25 Ханты-Мансийск. Мировая столица шахмат. (12+)
18.00 Хоккей. Международный турнир «Кубок Чёрного моря». Финал. Трансляция из Сочи. (0+)
20.30 Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. Трансляция из Москвы. (0+)
22.25 Конный спорт. Скачки. Большой Летний Приз. Трансляция из Краснодарского края. (0+)
01.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)
03.00 Большой хоккей. (12+)
03.50, 04.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 06.40, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.20, 08.40 PRO-новости. (16+)
07.40 Ждите ответа. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 Прогноз по году. (16+)
11.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Хит-сториз. (16+)
13.00 ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+)
15.00 Приехали! Казань. (16+)
15.30 Русские хиты - чемпионы недели. (16+)
16.00 Восток - дело жёсткое. Как воспитывают звёзд К-pop? (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
18.00 Премия МУЗ-ТВ-2019. Музыка объединяет. Лучшие выступления. (16+)
19.40 Премия МУЗ-ТВ-2020-2021. Начало света. (16+)
21.00 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.15, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Лео и Тиг». (0+)
12.00 «Лео и Тиг. Дух раздора». (0+)
12.10 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Ужасно весёлая история». (0+)
12.20 «Кошечки-собачки. Проще простого». (0+)
12.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Прятки с планетами». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Лео и Тиг», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Кошечки-собачки», «Фиксики», «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Енотки». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Спина к спине». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.35 «Утиные истории». (6+)
13.35 «Снупи и мелочь пузатая в кино». (0+)
14.55 «СУПЕРПЁС». (12+)
16.25 «Роботы». (6+)
18.00 «Пончары. Глобальное закругление». (6+)
19.30 «Тачки-3». (6+)
21.20 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)
23.10 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)
01.10 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)
02.15 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)
03.45 «С приветом по планетам». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Машинки Мокас». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Деревяшки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар и художница Лиза! Бывают ли вареники ленивыми, где достать маленького доброго тигра, и что можно найти в лесу?
09.25 «Супер МЯУ». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Кошечки-собачки». (0+)
13.00 «Зелёный проект». (0+)
13.25 «Монсики». (0+)
13.50 «Ник-изобретатель». (0+)
15.20 «Ералаш». (6+)
17.10 «Царевны». (0+)
19.10 Семейное кино. «Йоко и друзья». (0+)
Если ты застенчивый мальчик, то тебе сложно освоиться на новом месте и завести друзей. Представляете, каково Вику, чья семья переезжает уже третий раз?
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же отважится полететь туда и всё выяснить? Раскрыть тайну века поручили отряду Казбека. Белка, Стрелка и вся команда отважных героев отправится на Луну, чтобы выполнить опасную миссию.
22.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)
23.15 «Волшебное кольцо». (0+)
23.35 «Гуси-лебеди». (0+)
23.55 «Дюймовочка». (0+)
00.25 «Возвращение блудного попугая». (0+)
01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
03.15 «Гризли и лемминги». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
06.35, 08.35, 13.05, 16.30, 18.35, 20.35, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.00, 19.05, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)
07.50, 13.50, 19.50, 01.50 «Доктор Машинкова». (0+)
09.40, 17.10, 21.40, 05.10 «Совенок Хоп Хоп». (0+)
10.00, 17.30, 05.30 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
10.30, 22.30 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
14.30, 02.30 «Садко». (12+)
Хоть беги, хоть не беги, а от любви нигде не скрыться. Ни в палатах новгородского князя, ни на дне морском. Особенно, если зовут тебя Садко, и ты симпатичный веселый парень.
22.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

О!

05.00 «Казупс!» (0+)
06.30, 11.15, 01.45 О! Музыка! (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05, 03.20 «Оранжевая корова». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Снежная Королева». (0+)
11.30 «Команда Флоры». (0+)
13.00 «Медвежонок Помпон». (0+)
14.00 «Фиксики». (0+)
16.00 «Зелёный проект». (0+)
16.25 «Три кота». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
18.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
19.00 «Сказка о золотом петушке». (0+)
19.30 «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)
20.00 «Зебра в клеточку». (0+)
23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.30 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
02.00 «Совёнок Ху-Ху». (0+)
03.00 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.30 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». 1 серия. (0+)
06.55 Чужих детей не бывает. Цикл: Церковь молодая. (0+)
07.30, 21.20, 01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
08.05, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. (0+)
09.05, 20.30, 01.15 Простые чудеса. (12+)
09.55 Петергоф (Храм Святых апостолов Петра и Павла). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
10.20 В поисках Бога. (6+)
10.55 «Своё». (6+)
11.30 Великий русский северный путь. (0+)
12.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
14.45 Американский метод. Скотт Дуглас Лайвли. (16+)
15.20, 17.00 «ДЕМИДОВЫ». 1-2 серии. (12+)
18.35 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (0+)
21.50 02.25 Профессор Осипов. (0+)
22.25, 02.55 Украина, которую мы любим. (12+)
22.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Пятое клеймо. (0+)
01.00 Без срока давности. (12+)
03.25 Русские праведники. (0+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

4 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Мч. Василиска.

Мч. Иоанна-Владимира, кн. Сербского. Прав. Иакова Боровичского, Новгородского, чудотворца. Свв. отцов II Вселенского Собора. Сщмч. Максима, еп. Серпуховского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

« Совершенные возрадуются во Царствии, присоединятся к ангельским ликам, услышат радостный глас трубы и с победными песнопениями низложат смерть».

Прп. Ефрем Сирин

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

30 мая	Восход: 3 ч. 52 м. Заход: 21 ч. 01 м. Долгота дня: 17 ч. 09 мин.	Новолуние, Луна в знаке Близнецов
31 мая	Восход: 3 ч. 51 м. Заход: 21 ч. 02 м. Долгота дня: 17 ч. 11 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
1 июня	Восход: 3 ч. 50 м. Заход: 21 ч. 04 м. Долгота дня: 17 ч. 14 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
2 июня	Восход: 3 ч. 49 м. Заход: 21 ч. 05 м. Долгота дня: 17 ч. 16 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
3 июня	Восход: 3 ч. 48 м. Заход: 21 ч. 06 м. Долгота дня: 17 ч. 18 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
4 июня	Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 21 ч. 08 м. Долгота дня: 17 ч. 21 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
5 июня	Восход: 3 ч. 46 м. Заход: 21 ч. 09 м. Долгота дня: 17 ч. 23 мин.	Растущая Луна в знаке Льва

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 30 МАЯ ПО 5 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

30 МАЯ
В 1431 году в Руане сожжена на костре Жанна Д'Арк.
31 МАЯ
В 1223 году была одержана победа русских дружин над монголо-татарским войском в битве на реке Калке.
В 1891 году началось строительство Великой Сибирской железнодорожной магистрали.
1 ИЮНЯ
В 1725 году в России учрежден орден Святого Александра Невского.
В 1933 году введен в строй Челябинский тракторный завод.
2 ИЮНЯ
В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур и его организационной структуры (День рождения космодрома Байконур).
3 ИЮНЯ
В 1785 году был впервые показан парашют.
4 ИЮНЯ
В 1822 году, 200 лет назад, в Петербурге на Крестовском острове открыто первое специальное здание для цирковых представлений.
В 1897 году, 125 лет назад, в Петербурге начато строительство крейсера «Аврора».
В 1962 году на советские киноэкраны вышел первый номер киножурнала «Фитиль».
5 ИЮНЯ
В 1706 году в Москве открыт военный госпиталь.
В 1880 году в Москве состоялся первый Пушкинский праздник.
В 1988 году Русская православная церковь отметила тысячелетие крещения Руси.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

30 МАЯ. Адриан, Андроник, Евфросиния, Стефан.
31 МАЯ. Александра, Василий, Клавдия, Пётр, Фаина, Феодот.
1 ИЮНЯ. Антоний, Валентин, Виктор, Георгий, Дмитрий, Евфросиния, Ипполит, Николай, Сергей.
2 ИЮНЯ. Александр, Алексей, Нина, Павел, Тимофей.
3 ИЮНЯ. Андрей, Елена, Константин, Михаил, Феодор.
4 ИЮНЯ. Иван, Максим.
5 ИЮНЯ. Евдокия, Мария, Михаил.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

31 МАЯ ■ День российской адвокатуры ■ День образования подразделений по делам несовершеннолетних в системе органов внутренних дел РФ ■ Всемирный день без табака
1 ИЮНЯ ■ День защиты детей ■ Всемирный день родителей ■ День Северного флота ВМФ России ■ Всемирный день бега
2 ИЮНЯ ■ День здорового питания
3 ИЮНЯ ■ Всемирный день велосипеда
4 ИЮНЯ ■ День крановщика
5 ИЮНЯ ■ День образования полиции РФ ■ День мелиоратора ■ День эколога ■ День создания Государственной службы карантина растений в РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Ивана дождь – хороша будет рожь

30 мая по народному календарю считалось днем Евдокии Свистуньи. По погоде этого дня судили о лете: дождливая ночь – к мокрому лету, а северный ветер – к лету холодному.
31 мая, в день Федота Овсянника, следили за дубами: «Если на Федота на дубу макушка с опушкой, то овес будешь мерять кадушкой».
Про **1 июня**, день Ивана Долгого, говорили: «На Ивана дождь – хороша будет рожь», то есть осадки предвещали хороший урожай.
В день Тимофея Грядочника, **2 июня**, было принято заниматься рассадой и следить за осадками. Если на Тимофея пошел дождь, то 3 декабря (в Проклов день) будет снег. А если дождь идет и 1, и 2 июня, то весь месяц будет засушливым.
Ненастная погода **3 июня**, на Оленин день, предвещала дождливую осень. А если дождь шел с градом, то ожидали раннего выпадения снега.
4 и 5 июня, в Василисков день и день Левона Огуречника, судили об урожае. Появление большого количества оводов и пауков говорило о хорошем урожае огурцов. Обильные росы или туман – о плодородности года в целом.

Две подружки.
– Для меня выходной – самый тяжёлый день недели.
– ?
– Надо и отдохнуть, и в квартире убраться, и погулять. И всегда не знаешь, с чего начать.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

21 (538). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 24.05.2022 г., фактическое: 01.00 час. 24.05.2022 г. Дата производства: 24.05.2022 г. Дата выхода в свет 25.05.2022 г. Тираж 760 200.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В.
Заказ 1305. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 874 565. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Рекомендованная розничная цена 28 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПЕРВЫЙ

13.35 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

06.00 Новости
06.10 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»)». (16+)
07.45 Играй, гармонь любимая! (12+)
08.25 Часовой. (12+)
08.55 Здоровье. (16+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «...На троне вечный был работник». К 350-летию Петра Первого. (12+)
11.15 Видели видео? (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (0+)
13.35 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
В 1979 году в одном из северных советских городов милиция расследует дело об убийстве человека, возвращавшегося с золотых приисков домой.
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
21.00 Время
22.35 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
23.45 «Крым Юлиана Семенова». (16+)
00.55 Наедине со всеми. (16+)
03.10 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ

10.10 Сто к одному

05.40 **«ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ».** (12+)
07.15 Устами младенца
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.05 «КАТЕРИНА: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)
Борис постоянно в командировках, а Лидия нервничает из-за появления Шурки.
15.00 Вести
15.30 «КАТЕРИНА: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом соберутся его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «НАЙДЁНЫШ». (16+)
03.20 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (12+)

ТВЦ

16.40 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)

06.15 «Улыбайтесь, господа!». (12+)
07.05 «СУЕТА СУЕТ». (6+)
08.35 «ОДУВАНЧИК». (16+)
10.10 «Знак качества». (16+)
10.55 «Страна чудес». (6+)
11.30 События
11.45 Петровка, 38. (16+)
11.55 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
13.40 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Уполномочены рассмешить!» Юмористический концерт. (12+)
16.40 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
Россия, 2017 г. Романтическая комедия. В ролях: Екатерина Кузнецова, Иван Жидков.
У Кати - богатый папа и романтичный жених. За её спиной эти два мужчины сговорились сделать её счастливой. Нужно, чтобы Катя перестала тратить время на работу и занялась прямым женским делом: дом, семья, дети.
20.10 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ». (12+)
23.35 События
23.50 «ОДИНОЧКА». (16+)
01.30 Петровка, 38. (16+)
01.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
04.40 «Москва резиновая». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

НТВ

15.00 Следствие вели... (16+)

05.00 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ». (16+)
06.45 Центральное телевидение. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня
10.15 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
Акустическая заморозка! Инновационная российская технология сохраняет продукты удивительно похожими на свежие: остаётся ли вкус у таких продуктов и чем такой способ лучше обычной и шоковой заморозки - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
11.55 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.00 Своя игра. (0+)
15.00 Следствие вели... (16+)
16.00 Сегодня
16.15 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Ты супер! 60+». Новый сезон. (6+)
22.50 Звезды сошлись. (16+)
00.10 Основано на реальных событиях. (16+)
02.45 Их нравы. (0+)
03.20 «ШАМАН». (16+)

РОССИЯ К Культура

20.10 «ПИКОВАЯ ДАМА»

06.30 «Великорецкий крестный ход. Обыкновенное чудо»
07.00 «Мультфильмы»
08.15 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА»
09.45 «Обыкновенный концерт»
10.10 «КУРЬЕР»
11.40 Красная площадь. Спецвыпуск
11.55 00.55 «Страна птиц»
12.40 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.10 «Рассказы из русской истории»
14.15 «СЕМЬЯ»
Италия-Франция, 1986 г. Мелодрама. В ролях: Витторио Гассман, Стефания Сандрелли, Фанни Ардан. В 1906 году в богатой квартире римского квартала Прати собирается большая семья, чтобы в день крещения малыша Карло сделать общую фотографию.
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.35 «Православие в Чешских землях и Словакии»
18.30 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «ПИКОВАЯ ДАМА»
21.40 «Пушкин. Битов. Габриадзе. Побег»
22.35 «ВЕСЁЛАЯ ВДОВА»
01.45 «Искатели»
02.30 «Мистер Пронька»

СТС

21.00 «ХИЩНИК». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
12.20 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
14.25 «Кунг-фу Панда». (0+)
16.05 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
17.40 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
19.20 «Семейка Аддамс». (12+)
21.00 «ХИЩНИК». (16+)
Канада - США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Бойд Холбрук, Треванте Роудс, Джейкоб Тремблей. Снайпер и бывший морской пехотинец Куинн МакКен становится свидетелем прибытия на Землю инопланетного охотника на людей - Хищника. За эти показания МакКена записывают в сумасшедшие...
23.00 «ХЕЛЛБОЙ». (18+)
01.10 «ЗОМБИЛЭНД: КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
02.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.40 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
08.05 «ПРАКТИКАНТ». (16+)
12.05 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
14.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)
Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Эдуард Флёров, Илья Древнов, Антон Егоров, Юлия Тельпухова.
У следователя Антона Карелина есть все, чтобы чувствовать себя счастливым: - интересная работа, любимая жена Тома и сын.
17.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
21.20 «ОТЦЫ». (16+)
23.05 «ПРАКТИКАНТ». (16+)
02.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
06.50 «ПОБЕГ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
10.30 «Военная приемка». (12+)
11.20 «Скрытые угрозы». (16+)
12.05 «Код доступа». (12+)
12.50 «Секретные материалы». (16+)
13.30 «Легенды армии». (12+)
14.15 «Специальный репортаж». (16+)
14.30 03.45 «РОЗЫСКНИК». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
20.00 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)
01.25 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)

ОТР

06.00 14.05 «Большая страна»
06.55 20.00 «Вспомнить всё»
07.20 «Активная среда». (12+)
08.05 «РАЗ, ДВА - ГОРЕ НЕ БЕДА!» (12+)
09.30 11.05 ОТРажение
10.00 16.50 «Календарь». (12+)
13.05 «Отчий дом». (12+)
13.20 «Обыкновенное чудо академика Зильбера». (12+)
15.10 «Государственные символы России». (12+)
15.55 «Воскресная Прав!Да?» (12+)
16.35 22.00 День эколога. «Чистая работа». (12+)
17.35 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
19.05 00.55 «ОТРажение недели». (12+)
20.30 «Танцовщик». (16+)
22.15 «Я, ДЭНИЕЛ БЛЭЙК». (16+)
00.00 «Никола Тесла». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
07.35 11.30 «Тест». (12+)
08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
12.30 19.15 «Историс». (12+)
13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
16.35 20.30 «The City». (12+)
17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 «The City». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Будни»
06.00 17.10 «Документальный фильм». (12+)
07.40 13.10 18.10 22.50 03.40 «Интервью». (12+)
08.50 09.10 10.10 19.10 04.00 «Быстрые деньги». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 «Новости 360»
11.10 20.30 «Внимание! Еда!» (12+)
12.30 21.30 22.10 «Формула успеха». (12+)
14.10 15.10 16.05 «Сделано в России». (12+)
00.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

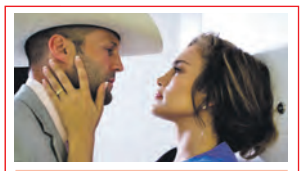
06.30 «Мультиутро». (0+)
08.10 «В главной роли». (12+)
09.00 19.30 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
10.40 21.10 «УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ». (16+)
12.05 01.10 02.40 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
16.20 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
18.10 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
22.40 «САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (12+)
01.55 03.25 05.00 «Тайны кино». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



18.10 «ПАРКЕР». (16+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.25 **09.00 «ЗОЛОТОЙ РЕБЁНОК».** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.45 **«ПОХИЩЕНИЕ».** (16+)
11.30 **13.00 «КОЛОМБИАНА».** (16+)
14.00 **«МЕХАНИК».** (16+)
15.50 **17.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ».** (16+)
18.10 **20.00 «ПАРКЕР».** (16+)
США, 2012 г. Боевик.
В ролях: Джейсон Стэйтем, Дженнифер Лопез, Майкл Чиклис, Ник Нолти, Эмма Бут.
Паркер - Джейсон Стэйтем - известный в криминальных кругах профессиональный вор.
20.55 **«ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП».** (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.15 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ТНТ

15.00 «ЧАС ПИК». (16+)

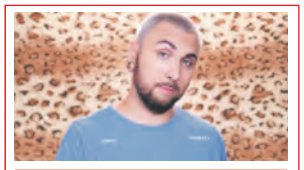
07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Бузова на кухне». (16+)
09.00 «Перезагрузка». (16+)
09.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
Марафон серий главного семейного сериала страны. С Сергеевыми за годы их совместной жизни что только ни случилось, и из каждой ситуации они вышли с юмором.
15.00 **«ЧАС ПИК».** (16+)
16.45 **«ЧАС ПИК-2».** (12+)
18.30 **«ЧАС ПИК-3».** (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
02.40 «Импровизация». (16+)
04.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3

19.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
10.30 **«ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХВОСТОГО ЛИСА».** (16+)
13.15 **«ВЗАПЕРТИ».** (16+)
14.45 **«МАТРИЦА ВРЕМЕНИ».** (16+)
16.45 **«ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР».** (16+)
19.00 **«ЧЕЛЮСТИ».** (16+)
США, 2011 г. Ужасы.
В ролях: Сара Пэкстон, Дастин Миллиган, Крис Кармак.
Семеро студентов колледжа снимают на выходные уютный домик на берегу красивого озера неподалёку от Луизианского залива.
20.30 **«ВОРОН».** (16+)
22.30 **«ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ».** (12+)
00.30 **«ПРАВДА ИЛИ ДЕЙСТВИЕ».** (16+)
02.00 **«ТЕМНОТА».** (16+)
03.30 **«КОСТИ».** (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



21.00 «+100500». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
07.30 Утилизатор. (16+)
Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников. После викторины герои выбирают: забрать выигранную сумму и утилизировать свой автомобиль или подарить ему вторую жизнь, отремонтировав его.
11.00 **«СОЛДАТЫ-9».** (12+)
15.00 **«СОЛДАТЫ-10».** (12+)
21.00 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.
01.00 Рюкзак. (16+)
02.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

08.30, 11.50 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)

06.00 Профес. бокс. (16+)
07.00, 08.25, 11.45, 15.55, 19.00, 22.00, 03.25 Новости
07.05, 16.00, 19.05, 22.05 Все на Матч!
08.30, **11.50 «КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ».** (16+)
12.55 Регби. «Динамо» (Москва) - «Стрела» (Казань). ЧР. Пр.тр.
14.55 Смешанные единоборства. А. Волков - Ж. Розенстрайк. UFC. (16+)
16.25 Академическая гребля. Большая Московская регата. Пр.тр.
18.00 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Пр.тр.
20.00 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Рейнджерс» (Шотландия). Кубок УЕФА. Финал. (0+)
23.00 **«РЕСТЛЕР».** (16+)
01.15 Регби. (0+)
03.10 Спецрепортаж. (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Чудотворица». (16+)

06.30 «Чудотворица». (16+)
06.55 **«ДВЕ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ».** (16+)
09.00 **«ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ».** (16+)
10.55 **«ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».** (16+)
15.15 **«УКУС ВОЛЧИЦЫ».** (16+)
Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Мария Козакова, Кирилл Рубцов.
У Ларисы, кажется, есть всё, что нужно для счастья: любимая работа, любимый муж Кирилл, прекрасный сын. Но в один миг всё меняется. На следующий день после празднования годовщины свадьбы Кирилл погибает в ДТП.
19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
22.50 **«ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
02.10 **«ИЗМЕНА».** (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.20 «Предсказания: 2022». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Загородные будни

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Май в этом году выдался неласковый, стылый. Видимо, забыв, что он почти лето, взял да и запечатал поутру бочку с водой тонкой корочкой льда.

– Хорошо, что мы с тобой не огородники, – поежился Максим, пробираясь в гараж за машиной. – А то померзла бы наша рассада вся за ночь.

Сказал и укатил в город, на работу. А Вера осталась на даче, у нее сегодня выходной. Можно было бы, проводив мужа, снова нырнуть под одеяло и досмотреть прерванный сон, но Вера, торопливо сунув ноги в утепленные калоши, накинув старую Максимову куртку, сбежала по ступенькам дома и заспешила к соседке, бабе Лене. Накануне та угощала их, городских дачников, свеженькой редиской и поила душистым чаем из прошлогоднего травяного сбора. Вот у нее, у бабы Лены, рассада что надо, крепкая рассада, богатырская. Вера в охоточку сама лично помогала соседке ее в парники высаживать. Не померзла ли эта зеленушка за ночь? Вот почему Вера и спешила к соседке разузнать, что да как.

Рис. Ирины Светловой

А, да нет, Веруша, все хорошо, – улыбнулась встревоженной соседке баба Лена. – Да ты проходи-проходи, я как раз кашу в духовке запарила, тыквенную. Чаек на смородиновых веточках заварила. Проходи, завтракать будем.

– А рассада? – не унималась Вера, все же удобно устраиваясь за столом.

– Да я в парники свечи в морозы ставлю, бутыли с горячей водой кладу. Ты не переживай, у меня свои методы. Ох, а ноги-то у тебя голые, ты почему без носков? – забеспокоилась соседка. – На-ка вот, – и сунула Вере пушистые вязаные тапочки.

Тут-то Вера и поймала дзен, закрыла глаза и откинулась спиной на теплый бок затопленной с утра печи.

В самый разгар завтрака в дверь постучали.

– Открыто, – крикнула баба Лена, и на кухню ввалился небритый, заспанный мужчина в замызганном ватнике на голое тело, в пластиковых шлепках на босу ногу и видавших виды шортах. Пахнуло перегаром и кислым запахом пота. Вера поморщилась.

– Чего тебе, Степан? – недобро прищурилась баба Лена.

– Там это... – мужчина топтался на пороге, – у заезжих, ну, городских из столицы, два спортивных велосипеда кто-то ночью со двора увел. Слыхал, они полицию вызвали уже. Мимо шел, баба по телефону разговаривала. А мы с ей вчера поцапались мальца. К бабке не ходи, на меня укажет. Ты скажи полиции, что я у тебя ночевал, а?

– А на самом деле где ты ночевал? – грозно посмотрела на нерадивого племянника баба Лена.

Пили с мужиками на пруду, там и ночевал, – буркнул мужик.

– Прям на пруду ночевал? – нахмурилась женщина.

– Проснулся там, – потупился Степан. – Домой почесал, моя-то, поди, скалку наготове всю ночь держала. Ну вот по дороге, когда мимо дачи городских проходил, про велосипеды и полицию и услыхал. Вот, к тебе завернул. Баба моя только рада будет, ежели посодют меня, сама знаешь. А ты добрая, у тебя сердце. Да и не виноват я. Пили мы, проспал усю ночь.

Вера посмотрела на бабу Лену, та задумчиво разглядывала незваного гостя. Баба Лена нравилась Вере, она была доброй, умной женщиной. И следователь решила не вмешиваться. Она видела, что ее соседка сделала те же выводы, что и она, но ей предстоял выбор, и Вера, выключив сыщика, притянула к себе чашку с чаем. Не сегодня, сегодня у нее выходной.

Любовь АНИНА

Какие выводы сделала Вера и, как она надеялась, баба Лена?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 20: на мысль о том, что шедевр не украден, а изъят из коллекции и надежно спрятан самой хозяйкой ради получения страховой выплаты, Веру навела картина над камином. Художница Юлия Жейно утверждает, что писала картину до полудня, а потом, войдя в дом, обнаружила пропажу. А меж тем, тени на картине расположены в сторону востока – слева направо. Картина писалась в послеобеденное время, скорее всего, заранее, и была призвана послужить в качестве алиби для Юлии. Женщина к тому же сокрушается, что сильно потеряла в доходах после смерти мужа, ей нужны были деньги. Вот она и придумала план с грабежом.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.40 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)
09.05 «ВЫКУП». (12+)
10.45 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». (12+)
Вернувшийся с войны молодой солдат Василий Лемехов мечтал о простом человеческом счастье: уютном доме, красавице невесте и честном труде. Но оказалось, что и за эти мирные земные радости придется побороться…
19.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
23.00 Воскресная премьера
02.15 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
04.25 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)
05.35 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)

TV1000

05.40 «ХИЖИНА». (16+)
08.20 «ПРЕСТИЖ». (16+)
10.50 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
12.55 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
15.05 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
17.10 «ПОМПЕИ». (12+)
США, Канада, Германия, 2014 г.
19.00 «ТРОЯ». (16+)
США, Мальта, 2004 г. В ролях: Брэд Питт, Эрик Бана, Орландо Блум, Диана Крюгер, Саффрон Барроуз
21.45 «АЛЕКСАНДР». (16+)
США, Франция, Германия, 2004 г. В ролях: Колин Фарелл, Анжелина Джоли, Вэл Килмер, Джаред Лето
00.45 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
02.50 «ХИЖИНА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
08.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.45, 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
12.35, 13.35, 14.30, 15.30 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
16.25 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
18.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
20.10 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
21.50 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
Россия, 2017 г. В ролях: Риналь Мухаметов, Иван Охлобыстин, Илья Рязанов
23.15 «ТАНКИ». (12+)
00.50 «ЕДИНИЧКА». (12+)
02.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
04.50 «ВУРДАЛАКИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Два хвоста». (6+)
06.45 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
08.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
14.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
Франция, Германия, Бельгия, Италия, Испания, 2008 г.
16.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
00.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
Россия, 2012 г.
02.20 «ИГРА». (16+)
03.55 «ПОБЕГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
02.15 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
04.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
06.20 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
07.55 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
09.45 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
11.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
13.35 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
15.20 «ДОВЕРИЕ». (16+)
16.45 «АВГУСТ». (12+)
Комедия, драма, США, 2013 г.
18.40 «ЛЕВ». (16+)
20.30 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
Драма, музыкальный фильм, США, Великобритания, 2018 г.
22.00 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
23.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «СПИТАК». (16+)
08.50 «СТОРОЖ». (16+)
10.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
12.20 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
13.45 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
15.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
17.10 «ПРЕДОК». (16+)
18.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
19.50 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
21.05 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
Драма, Россия, 2018 г.
23.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
Комедия, фантастика, Россия, 2014 г.
00.30 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
02.00 «СПИТАК». (16+)
03.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
04.55 «СТОРОЖ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
02.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
04.15 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
06.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
08.15 «ГОРЬКО!» (16+)
10.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
12.00 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
13.35 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
15.25 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
17.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
19.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
21.15 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
Боевик, комедия, криминал, приключения, США, 1963 г.

РОДНОЕ КИНО

01.15, 02.35 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
04.15, 06.05, 08.00 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
10.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
11.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
13.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
15.20 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
Боевик, приключения, Франция, Италия, 1962 г.
17.25 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (6+)
Мелодрама, СССР, 1967 г.
19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
Комедия, криминал, Польша, СССР, 1989 г.
21.00 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
Мелодрама, Россия, 2006 г.
22.50 «ВАШИ ПРАВА?» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ». (12+)
11.40 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ». (12+)
2012 г. В ролях: Анна Миклош, Алексей Осипов, Андрей Карако, Полина Стефанович
15.00 «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ». (12+)
2011 г. В ролях: Анастасия Панина, Александр Пашков
18.40 «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (12+)
2014 г. В ролях: Леонид Громов, Валерия Федорович, Андрей Кузичев
22.05 «ЗНАХАРКА». (12+)
2012 г. В ролях: Юлия Кадушкевич, Павел Новиков, Людмила Полякова
01.35 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)
04.35 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». (12+)

CINEMA

06.05 «ДЖОН УИК». (18+)
07.40 «ДЖОН УИК-2». (18+)
09.45 «ДЖОН УИК-3». (18+)
11.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
13.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)
15.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
18.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!» (16+)
20.00 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
США, 2008 г.
22.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
США, Франция, 2003 г.
00.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
01.50 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
04.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
05.30 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)

.RED

00.50 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)
02.50, 03.40, 04.25, 05.15, 16.55, 17.45, 18.30, 19.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)
06.00, 07.00 Правила моей пекарни. (16+)
08.05, 08.55, 09.45 Проект Подиум. (16+)
10.35, 11.35, 12.35 Правила моей кухни. (16+)
13.40 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
14.40, 15.25, 16.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)
США, 1996 г. В ролях: Барбра Стрейзанд, Джефф Бриджес, Лорен Бэколл, Джордж Сигал, Мими Роджерс
22.15 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+)

РЕТРО

06.00 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
07.25 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
09.00 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
10.20 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
12.05 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
13.55, 15.05 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
16.20 «ДИЛИЖАНС». (16+)
18.05, 19.25 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
20.35 «ЕГО ДЕВУШКА ПЯТНИЦА». (16+)
22.20 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
23.50 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
01.30 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
03.40, 04.55 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00 Моя жена рулит. (16+)
18.00, 19.30, 20.50 «ОТЕЛЬ «ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
Сериал. Южная Корея, 2019 г.
22.20 «ЖЕНИХ». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Сергей Светлаков, Ольга Картункова, Сергей Бурунов
23.50 «ДУБЛЁР». (16+)
Россия, 2012 г.
01.10, 01.50, 02.40, 03.20 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
04.05, 04.25, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.20, 04.45 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов
00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г.
Николай, Костя и Лёня просыпаются в лесу, не зная, как они здесь оказались. Теперь им надо понять где же они и догнать теплоход…
22.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СМЕРТЬ НА ОСТРОВЕ». (18+)
2 серия. Триллер, Франция, Швейцария, 2008 г.
11.00, 19.00, 03.00 «ЗЕЛЁНЫЕ КОТЫ». (16+)
Драма, Эстония, Россия, 2017 г.
12.50, 20.50, 04.50 «У НАС ЕСТЬ ПАПА!» (16+)
Драма, комедия, Италия, Франция, 2011 г.
14.40, 22.40, 06.40 «СТАРЫЕ ВОРЧУНЫ РАЗБУШЕВАЛИСЬ». (12+)
Драма, комедия, США, 1995 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
Комедия, Франция, Бельгия, 2019 г. В ролях: Кристиан Клавье, Микаэль Юн, Рамзи Бедиа, Сильви Тестью

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
07.25 «РОДНЯ». (12+)
09.00 Наше кино. Неувядающие. К юбилею В. Грамматикова. (12+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ИКРА». (12+)
Сериал. Россия, 2017 г.
1979 год. В приморском городе в рыбном порту при загадочных обстоятельствах погибает следователь ОБХСС Михаил Федоров. Его лучший друг и коллега Александр Костенко узнаёт о том, что гибель Федорова не была несчастным случаем. Он было сам берется за расследование, но неожиданно без объяснения причин его отстраняют.
16.00 Новости
16.15 «ИКРА». (12+)
17.55 «СТАНИЦА». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «СТАНИЦА». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «СТАНИЦА». (16+)

ПОБЕДА

05.20 «ТАНКИ». (12+)
06.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
08.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
10.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
13.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
14.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
16.30 «РЖЕВ». (16+)
18.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
19.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
21.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
1943 год. Юная Маша работает на железной дороге, которая связывает блокадный Ленинград с «большой землёй». Фильм снят по реальным событиям, прототипами героев стали участники обороны Ленинграда.
23.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)
01.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
03.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.30, 06.00, 06.30, 07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
Молодые мамы Регина Тодоренко, Ассоль, Анна Хилькевич, Наталья Подольская и Лена Кулецкая делятся личными секретами и советами, как растить здоровых и счастливых детей и среди круговорота дел находить время на себя.
09.00 На ножах (субтитры). (16+)
10.00 Умный дом-3. (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 На ножах (субтитры). (16+)
23.00 «АСТРАЛ-3». (16+)
Канада, США, 2015 г.
01.00 Пятница News. (16+)
01.30, 02.20 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 На ножах. Отели. (16+)
04.30 Зов крови-2. Лера Москвина. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
08.20 Обмен домами. (16+)
Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами.
12.35 Беременна в 16. (16+)
18.15 Модель XL. (16+)
Каждая девушка мечтает чувствовать себя красивой вне общепринятых стандартов и параметров. Более 40% русских женщин покупают одежду размера XL и больше. Теперь и в нашей стране такие женщины получат шанс показать миру свою красоту и заявить о себе. Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге нового реалити-шоу «Модель XL». Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь три дойдут до финала.
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.45 Измены. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.05 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.05 Мифы Древней Греции. (12+)
01.30, 05.40 1937. Год страха. (12+)
01.55, 05.00 Историограф. (12+)
02.40, 07.00 Личность в истории. (12+)
03.05 Серые кардиналы России. (12+)
03.30, 08.00 Историада. (12+)
04.30 Меценаты России. (6+)
06.35 Рождённые в СССР… (6+)
07.30 Денежные реформы в России. (12+)
08.50 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
09.15 Несломленный нарком. (12+)
10.10 Их называли русскими. (12+)
10.55 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством: Гитлер и Геринг: великая кража. (16+)
11.45, 12.30 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
13.20 «ПУГАЧЁВ». (12+)
15.05 Русский граф Болгаров. (12+)
15.55, 16.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
17.50 На пути к Великой Победе: Танковый треугольник. (12+)
18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 Не дождетесь! (12+)
20.50 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
21.35, 22.15 Битва оружейников. (12+)
23.00 Тайный позор войны. Снарядный шок. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.40 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
07.30 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
08.30 Мегаполис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
09.25, 10.20, 11.10, 12.00, 12.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
13.40 Тайны египетских пирамид. (12+)
14.35 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
15.40, 16.45, 17.50, 18.55 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
20.00 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
21.00 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
21.55 Древний апокалипсис: Аккадианская империя. (16+)
22.50 Истоки Испании: Нация. (16+)
23.45 Золотое кораблекрушение. (12+)
00.40 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
01.40 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
02.30 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство ягуара. (12+)
03.30 Призрак из Каменного века. (12+)
04.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
05.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 07.10, 08.00, 08.50 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
09.35 Научные глупости. (16+)
10.00 Экстремальный Китай: Хайнань. (16+)
10.50 Научные глупости. (16+)
11.15 Осушить океан: Подводные лодки-убийцы. (16+)
12.10 Осушить океан: Погребенные тайны золотой лихорадки. (16+)
13.05, 13.55, 14.50, 15.40 Авто-SOS. (16+)
16.35, 17.30, 18.20, 19.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.10 Египет с высоты птичьего полета: Древняя империя Египта. (16+)
21.00 Затерянные сокровища Рима: Тайны Колизея. (16+)
21.50 Затерянные сокровища Египта: Загадочная гробница Тутанхамона. (16+)
22.45 Затерянные сокровища Египта: Погоня за царицей Нефертити. (16+)
23.35 Затерянные сокровища Египта: Рамсес Великий: Основатель династии. (16+)
00.30, 01.10 Авто-SOS. (16+)
02.00 Осушить океан: Последний американский невольничий корабль. (16+)
02.45 Осушить океан: Призраки затонувшего флота. (16+)
03.35, 04.20 Авто-SOS. (16+)
05.15 Игры разума. (16+)
05.35 Игры разума: Живой цвет. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 10.00, 14.15, 18.00, 21.55, 02.00 Беспокойное хозяйство. (12+)
06.30, 10.30, 14.40, 18.35, 22.25, 02.25 Квас. (12+)
06.45, 10.50, 14.55, 22.45, 02.45 С пылу с жару. (12+)
07.00, 11.05, 15.15, 19.10, 23.00, 02.55 У мангала. (12+)
07.30, 11.35, 15.45, 19.35, 23.30, 03.25 Гордость России. (6+)
В этом цикле зритель сможет познакомиться с самыми интересными российскими породами как привычных кошек и собак, так и сельскохозяйственных животных - коров, лошадей, кроликов и многих других. В каждом эпизоде будут подробно разбираться особенности этих пород, характерные черты, достоинства и недостатки.
07.55, 12.10, 04.10 Самогон. (16+)
08.15, 12.25, 16.15, 20.10, 23.55, 04.25 Флористика. (12+)
08.30 Нетипичная дача. (12+)
08.45, 12.55, 16.45, 20.40, 00.30, 04.50 Готовим на природе. (12+)
09.05, 13.15, 00.45 Пруды. (12+)
09.35, 13.45, 17.35, 21.25, 01.15, 05.35 Профпригодность. (12+)
12.40, 00.15 Соусы. (12+)
16.30, 20.25, 04.35 Инструменты. (12+)
17.00, 20.55, 05.05 Тихая моя родина. (12+)
18.50 50 оттенков желе. (12+)
01.45 Свечной заводик. (12+)
03.55 Травовед. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 13.55, 18.00, 22.05, 02.05 Рыбалка в Беларуси. (16+)
Вместе с одними из лучших рыболовных гидов Беларуси мы познакомим зрителей с многообразием и вариативностью рыбалки на самых интересных водоемах наших соседей и друзей.
06.30, 10.30, 14.25, 18.30, 22.35, 02.35 Мир рыболова. (12+)
07.00, 11.00, 14.55, 03.05 Охоты и охотники. (16+)
Каждый выпуск этого цикла - конкретная охота через призму восприятия конкретного охотника.
07.15, 23.20, 03.20 Две на одного. Оружие. (16+)
07.30, 11.20, 23.40, 03.35 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
07.55, 11.50, 15.55, 20.00, 00.10, 04.05 Охота как она есть. (16+)
08.25, 12.20, 16.25, 04.35 Универсальный рыболов. (16+)
08.55, 12.50, 16.55, 01.05, 05.00 Карпфишинг. (12+)
09.30, 13.25, 17.30, 21.35, 01.40, 05.35 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
15.10 Две на одного. Снаряжение. (16+)
15.25, 19.30 Хватка хищника. (16+)
19.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
20.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
23.05 Давай зарубимся! (12+)
00.40 Рыбалка в Абхазии. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 16.00, 20.00 Zumba. (12+)
01.00, 17.00, 22.00 Фитнес-бутик. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 13.30 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
Любимая всеми аэробика, родоначальница современных фитнесс направлений. Это не просто тренировка, это возвращение в прошлое. Опытный инструктор в антураже 80-х проведет эффективные тренировки, позволив молодым зрителям погрузиться в ретро атмосферу, а более взрослым вспомнить всеми любимую фитнес дисциплину.
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
Авторский комплекс для лица, шеи и осанки разработан с учетом рекомендаций косметологов. Упражнения оздоровляют структуру кожи, делают ее более упругой, помогают избавиться от второго подбородка и мелких морщин.
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
14.30 По горячим следам. (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
19.00 Шоу Лизы 03. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Мини-футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - КПРФ (Москва). (0+)
07.50 Новости
07.55 Открытый показ. Александр Мостовой. (12+)
08.30 «На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов». Документальный фильм. (12+)
09.10 Сборная будущего. Специальный репортаж. (12+)
09.30 Жизнь после спорта. Сергей Тетюхин. (12+)
10.00 Новости
10.05 Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. Трансляция из Москвы. (0+)
11.40 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
11.55 Академическая гребля. Большая Московская регата. Прямая трансляция
15.50 Новости
15.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
16.25 Академическая гребля. Большая Московская регата. Прямая трансляция
18.00 Страна спортивная. (12+)
18.40 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Стрела» (Казань). (0+)
20.30 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Жаирзиньо Розенстрайка. (16+)
21.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
22.00 Регби. Чемпионат России. ЦСКА - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (0+)
23.50 Академическая гребля. Большая Московская регата. (0+)
01.25 Самые сильные. Сергей Чердынцев. (12+)
01.50 Конный спорт. Скачки. Большой Летний Приз. Трансляция из Краснодарского края. (0+)
03.50 Профессиональный бокс. Харитон Агрба против Авака Узляна. Трансляция из Москвы. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 03.00 Караокинг. (16+)
08.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 DFM - Dance chart. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Лига свежих клипов. (16+)
12.30 Восток - дело жёсткое. Как воспитывают звёзд К-pop? (16+)
13.30 Хит-сториз. Власова «Я у твоих ног». (16+)
14.00 Ждите ответа. (16+)
15.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Премия МУЗ-ТВ-2017. Лучшие моменты. (16+)
18.30 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)
20.00 Премия МУЗ-ТВ-2019. Музыка объединяет. Лучшие выступления. (16+)
21.40 Премия МУЗ-ТВ-2020-2021. Начало света. Лучшие моменты. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
14.45 «Турбозавры». (0+)
16.50 «Енотки: Магнит, Крючок». (0+)
17.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Маша и Медведь. Песенки для малышей», «Черепашки», «Малышарики идут в детский сад», «Музыкальный патруль. Сказочные песни», «Ник-изобретатель», «Фиксики. Новенькие», «Волшебная кухня», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Спина к спине». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Сэди Спаркс». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.45 «Тачки». (0+)
15.45 «Тачки-2». (0+)
17.40 «Тачки-3». (6+)
19.30 «Пончары. Глобальное закругление». (6+)
21.05 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)
23.00 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)
00.20 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)
01.55 «Город героев: Новая история». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Йоко». (0+)
Мультсериал о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в Городском парке.
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Турбозавры». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные! На кухне Тутта Ларсен и ее дочка Марфа демонстрируют зрителям, как из полезных и питательных продуктов приготовить интересное блюдо, которое захочется отведать даже самому привередливому ребёнку.
09.25 «Волшебная кухня». (0+)
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
Невероятно добрая и аппетитная программа «Вкусняшки шоу» для самых маленьких телезрителей вместила все себя всё, что может быть интересно детям - весёлые конкурсы, сладкие подарки, хорошее настроение и азарт.
11.15 «Зебра в клеточку». (0+)
12.25 «Йоко и друзья». (0+)
13.45 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
15.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
15.20 «Ералаш». (6+)
17.10 «Смешарики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «Союзмультфильм» представляет: «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
23.20 «Маугли». (0+)
01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
03.15 «Гризли и лемминги». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.05, 07.35, 12.05, 13.30, 18.05, 19.35, 00.05, 01.30 «Доктор Машинкова». (0+)
06.35, 08.35, 13.05, 16.30, 18.35, 20.35, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.00, 19.05, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)
10.00, 17.30, 05.30 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
10.10, 17.45, 22.00, 05.45 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.30, 22.30 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
14.30, 02.30 «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)
Синдбад, молодой пират, не очень удачлив в пиратском промысле - за год ему не удалось захватить ни одного корабля. Но судьба улыбается Синдбаду: старик Антиох показывает ему старинную карту и предлагает плыть на остров Скелета, где хранятся сокровища.

О!

05.00 «Казуп!» (0+)
06.30, 11.15, 01.40 О! Музыка! (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
09.40 «Что в тарелке?». (0+)
10.00 О! Кино! «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (0+)
11.30 «Зебра в клеточку». (0+)
13.00 «Совёнок Ху-Ху». (0+)
14.00 «Фиксики». (0+)
16.00 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
16.25 «Три кота». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
18.30 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
18.50 «Сказка о царе Салтане». (0+)
19.45 «Команда Флоры». (0+)
23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.30 О! Кино! «Снежная Королева». (0+)
02.00 «Медвежонок Помпон». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 13. (0+)
05.30 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». 2 серия. (0+)
06.50 Святитель Филарет (Дроздов). Цикл: День Ангела. (0+)
07.25 Профессор Осипов. (0+)
08.00 Дорога. (0+)
09.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Во что мы верим. (0+)
14.50 Преподобный Сергий Радонежский. Цикл: День Ангела. (0+)
15.25 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)
17.05, 02.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 00.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.45 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
СССР, 1966 г.
21.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.35 Щипков. (12+)
23.05 Лица Церкви. (6+)
23.20 День Патриарха. (0+)
23.35 Во что мы верим. (0+)
00.30 Без срока давности. (12+)
03.05 Душа пушинка. (0+)
04.00 В поисках Бога. (6+)
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

5 июня
Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского Собора. Глас 6. Обретение мощей свт. Леонтия, еп. Ростовского.

Прп. Михаила исп., еп. Синадского. Собор Ростово-Ярославских святых. Прмч. Михаила черноризца. Прп. Евфросинии, игумении Полоцкой. Прп. Паисия Галичского. Собор мучеников Холмских и Подляшских. Обретение мощей мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии. Челнской и Псково-Печерской, именуемой «Умиление», икон Божией Матери.

Поста нет.

« Праведники в Воскресение с открытым лицом предстанут Сыну Благого. И как они исповедовали имя Его, так и Он исповедует их пред Отцем Своим».
Прп. Ефрем Сирин

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Отче Святый! соблюди их во имя Твое...»

После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь Меня Ты, Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира.

Я открыл имя Твое человекам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои.

И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святый! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы. Когда Я был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибели, да сбудется Писание. Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 5 июня, в воскресенье.

Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Это фрагмент Первосвященнической молитвы Господа нашего Иисуса Христа. В ней Он говорит о самом значимом и сокровенном. Он молится о Своих учениках. Здесь же Он дает определение вечной жизни, которое очень непохоже на все то, что было написано в Евангелии ранее. Господь говорит: «Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа». Но какие практические следствия можно сделать из этой фразы? К каким действиям она нас должна побудить? На эти вопросы нет простых ответов, а потому и само данное здесь Господом Иисусом Христом определение вечной жизни остается за рамками осмысления большинства христиан.

Святитель Николай Сербский в отношении этой Христовой фразы сделал очень важное замечание. С его точки зрения, познание Бога – не есть вечная жизнь в ее абсолютном смысле, вот его слова: «Познание Бога в этой земной жизни составляет начало и предвкушение жизни вечной. Познание Бога – вот для нас жизнь вечная, пока мы находимся на земле. А какова жизнь вечная в мире ином, не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку».

Очевидно, что познать Бога в полной мере человек не способен, этот процесс бесконечен, если в земной жизни познание Бога идет через исследование Писания, через нравственную жизнь и через участие в церковных таинствах, то в мире ином райское блаженство есть не что иное, как пребывание рядом с Богом и познание Его из опыта личного с Ним общения, не «как бы сквозь тусклое стекло, гадательно», а «лицем к лицу».

Есть у святителя Николая и замечательное описание человека, который находится на верном пути и уже начал восходить к богопознанию: «Знает Бога тот, кто ощущает Божие дыхание жизни в себе и повсюду вокруг себя; тот, кто и умом, и сердцем, и душою чувствует величественное и страшное присутствие единого истинного Бога как в природе, так и в жизни людей – и в своей собственной жизни».

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
REHAU QUALITY AL PROVEDAL
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-543-53-97
8-495-782-54-48
www.balkona.ru

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
○ По доступным ценам!
○ Собственное производство!
○ Замер, доставка – бесплатно!
○ Уборка, демонтаж в подарок!
○ Пенсионерам льготы!
○ Москитная сетка в подарок!
ОКНО от 4000 руб.
REHAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса
БАЛКОН от 3000 руб.
СКИДКА ДО 57%
8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
без выходных, гарантия, договор
Внимание АКЦИЯ!!! СКИДКА только до 30 июня Москитная сетка в подарок.
Монтаж 1 день
+7 (495) 532-71-88

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Телефон: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79 **Автогрузоперевозки + профгрузчики. Квартирные, дачные, офисные, складские переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Такелажные работы. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели и т. д. Под ключ. Любой вид транспорта. Круглосуточно. Тел.: 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79**

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (925) 404-77-13. 100 % выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.
КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8 (903) 666-33-55

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
◆ Иконы. Статуэтки Будды.
◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
◆ Статуэтки, фарфор.
◆ Серебро, бронзу, часы.
◆ Монеты, значки, автографы.
◆ Картины, соцреализм.
◆ Старинную мебель.
◆ Любой антиквариат и многое др.
Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно.
8-925-403-68-83

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО
ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.
Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно
8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

Антикварный салон
КУПИТ ДОРОГО!
Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Книги. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Старинную мебель, пластинки.
ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.
выезд 8 (915) 128-37-18 оценка

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (967) 273-29-40 **Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина**

■ 8 (916) 993-36-64 НКВД-МГБ-КГБ-МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПСС-министерства-Интурист-«Аэрофлот»-ВМФ-пограничники-космос: значки, форма, архивы, фотографии, сувениры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (903) 544-38-10 **Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей**

■ 8 (963) 921-08-38 **Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий**

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, КУПЛЮ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ Отдельные предметы и коллекции, советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, архивы, картины, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, ОЛИМПИАДЕ И ДРУГОЕ.

■ 8 (905) 796-72-32 **Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32**

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. **Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР**

■ 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (999) 674-50-14 Куплю предметы советского быта, книги, журналы, открытки, календарики, фотографии, детские и ёлочные игрушки и т. п. Тел.: 8 (999) 674-50-14, Тая

■ 8 (916) 993-36-64 Старинное оборудование, приборы и инструменты. Теодолиты, невилиры, хронометры, часы, хронографы, объективы, фотоаппараты. Винтажная и ретро-техника: мотоциклы, велосипеды, игрушки. Фотографии и документы по старинной технике и оборудованию. Таблички. Тел.: 8 (916) 993-36-64

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1961 года. КУПЛЮ. **Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.**

■ 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82 КОМИССИОНТОРГ ДОРОГО КУПИТ. ОПЛАТА СРАЗУ. ВЫЕЗД. Вазы. Сервизы (остатки). Значки. Награды. Часы. Статуэтки. Чугун. Бронза. Фарфор. Иконы. Янтарь. Подсвечники. Подстаканники. Монеты. Серебро. Кость. Портсигары. Хрусталь. Фото. Открытки. ВСЁ ИЗ КИТАЯ. Многое другое. 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, книги до 1935, значки, медали, цветное стекло, иконы, картины, столовые приборы, конфетницы, подстаканники, портсигары, янтарь, ёлочные игрушки, фигурки из бронзы, чугуна, кости, дерева, часы любые, открытки, фотографии до 1945. **Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий**

■ 8 (903) 195-24-32, 8 (903) 546-76-09 Покупаем старинные предметы: иконы, серебро, фарфор (сервизы, статуэтки, вазы), бронзу, стекло, украшения, монеты, значки, открытки и др. Бесплатный выезд и оценка. Тел./WhatsApp: 8 (903) 195-24-32, Владимир; 8 (903) 546-76-09, Олеся.

■ 8 (985) 938-08-26 **Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26**

■ 8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, книги, детские и взрослые советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (925) 448-47-68

■ 8 (985) 724-42-35 Куплю посуду и ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ 8 (915) 287-71-38 **Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканики, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоапаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38**

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

■ 8 (925) 509-28-94 **Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94**

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

■ 8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

КУПЛЮ

■ 8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты. Всё времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ 8 (963) 651-52-48 Сваха. Брак. Знакомства. Бесплатно. Если Вы не замужем – позвоните. Обращаюсь и к мужчинам – не успели жениться в прошлом году – давайте будем искать невесту в этом году! Тел.: 8 (963) 651-52-48

■ 8 (906) 042-24-15 Помощник/компаньон на садовый участок, все садово-огородные работы, 81/170/70 непьющий, некурящий, покладист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
СКИДКИ до 30%
ВЕТЕРАНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.
1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС
Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ
ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ
• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!
Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).
АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

■ 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40 Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ООО «РемСтройИнженеринг»
РЕМОНТ ОКОН
по шведской технологии «Еврострип»
УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ, ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ
Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)
Гарантированный срок службы не менее 15 лет
Опытные мастера москвичи
8 (915) 344-65-43 с 9:00 до 22:00

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (495) 978-03-44 Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (985) 212-60-60 МЕЛКИЙ БЫТОВОЙ РЕМОНТ. Мастер на час. Ремонт и установка унитазов. Подключение стиральных машин. Монтаж карнизов. Замена смесителей. Недорого. Тел.: 8 (985) 212-60-60

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ОБОИ. Профессиональная поклейка всех видов обоев с большим опытом. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Недорогая оклейка стен под сдачу. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

■ 8 (985) 212-60-60 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ. Быстро. Качественно. Недорого. Помощь в приобретении материалов. Тел.: 8 (985) 212-60-60

■ 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. (Малярка, покраска, ламинат) НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85

■ 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91 ИЗДАНИЕ КНИГ, АЛЬБОМОВ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, вёрстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-80-80 ИЗБАВИМ ОТ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ И ГРЫЗУНОВ. Работаем с 2016 года. Без выходных. Методы: «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. Препараты эффективны и безопасны для людей, животных и цветов. Цены умеренные. Договор и гарантия. ООО «Дом Огород Сад». Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-80-80. Сайт: www.дом-огород-сад.рф 109451, г. Москва, ул. Белореченская, д. 22\66, кв. 140 ОГРН: 5167746415403

■ 8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1 500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 444-28-32

■ 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

ООО «СТРОЙГРУПП»
POSTROITDACHU.RU
Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.
Террасы, веранды.
8 (499) 165-61-33
8 (926) 675-675-0
ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой	
Размер	Цена*
5x4	490 000
6x4	588 000
6x5	740 000
6x6	886 000
6x8	1 180 000

БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*
3x4	297 000
4x4	390 000
5x3	370 000
6x3	440 000
6x4	558 000

В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

■ 8 (906) 512-83-80, 8 (905) 105-41-01 БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Крыши, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутр. отделка, печи, дорожки из плитки. Реставрация старых домов. Скидка пенсионерам 30%. Выезд мастера бесплатно по всей Моск. обл. Тел.: 8 (906) 512-83-80, 8 (905) 105-41-01

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
• ОТ 400 РУБ.
• ГАРАНТИЯ
• СКИДКИ 30%
• ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
8(495) 109-33-56
8 (977) 000-9381

■ 8 (495) 203-20-23 Акция! НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ. СКИДКИ – ПЕНСИОНЕРАМ до 50%. Выезд и диагностика – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Гарантия на работу до 3 лет. Тел.: 8 (495) 203-20-23

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! **Тел.: 8 (495) 545-15-79**

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05 **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05**

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03 **Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. ООО «Билдерс-СП». Тел.: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03**

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:
ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ от 30 000 рублей с перспективой дальнейшего роста!
- ☑ Выдачу заработной платы наличными, **без задержек**;
- ☑ **Ежедневный аванс от 500 рублей**;
- ☑ **Бесплатное** общежитие, заселение в день обращения;
- ☑ **График работы:** 6/1 или 2/2 недели;
- ☑ **Место работы:** киоски в разных районах г. Москвы

ОТ ВАС:
- ☑ Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- ☑ Желание работать и зарабатывать;
- ☑ Доброжелательность и честность.

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

В садовый центр г. Одинцово требуются:

ВОДИТЕЛЬ (кат. В, С, Д, Е)
з/п от 60 000 р.

АГРОНОМ
(выращивание декоративных и плодовых растений для открытого грунта, уход, обрезка, защита растений), о/р от 5 лет)
з/п от 50 000 р.
(по результатам собеседования)

ПРОДАВЕЦ-КАССИР
(сопутствующих товаров садоводства)
з/п от 45 000 р.

Строго гражданство РФ
Т. 8 (903) 185-73-88

В садовый центр (м. Алтуфьево) требуются:
- **ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР**
  З/п 70 000 – 75 000 руб.
- **СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРОВОМУ ДЕЛОПРОИЗВОДСТВУ**
  З/п 50 000 – 55 000 руб.

Тел.: 8 (903) 185-73-88

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

НЕДВИЖИМОСТЬ

Земельные участки ИЖС по СУПЕРЦЕНЕ – от 7 000 руб. за сотку. Площадь от 9 до 50 соток. Рассрочка без % от собственника. Каширское шоссе. Тел.: 8 (903) 743-06-92

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»
РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
РА «Солидарность-Паблишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО
«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. Солнцево
РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ч
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОЙ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛО-77-01-005412 от 02.11.2012

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефоны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (985) 842-47-39** Продаётся шкаф-купе (3 створки, из них 2 зеркальные) б/у в недоукомплектованном виде. Цвет светло-бежевый. Высота – 2,5 м, ширина – 2,4 м. Основные детали в отличном состоянии, мелочь и крепежи в полном количестве. Цена 45 тыс. рублей. Тел.: 8 (985) 842-47-39

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Городская Коллегия Юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему
Акция для ПЕНСИОНЕРОВ*
- Выезд юриста на дом БЕСПЛАТНО
- Составление одного заявления БЕСПЛАТНО

МЫ заботимся о наших гражданах!
ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ЮРИСТА ПРЯМО СЕЙЧАС ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (495) 117-07-17 *акция действует до конца месяца
ИНН 770835952

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ФИНАНСЫ*

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2 %, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99 %. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручайденьги» СРО «МиР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Варькины приключения

Варя что-то быстро-быстро набирала на клавиатуре мобильного телефона.

Краснела, злилась, то и дело нервно смахивала падающую на лицо непослушную прядь. Я смотрела на нее, медленно потягивая из фарфоровой чашки зеленый чай.

«Разводимся мы»

– Пей, а то остынет, – пододвинула я подруге ее чашку.

– Нет, как тебе это нравится? – Варя и не думала приобщаться к дружеским посиделкам. – Этот чудак всерьез интересуется, сколько денег мне нужно в этом месяце!

Я тряхнула головой, стараясь избавиться от ленивого оцепенения. Оно всегда наваливалось на меня вне работы. А это самое «вне работы» случалось так редко, что я была рада провалиться в бессознательное и лишь созерцать мир, лениво двигая исключительно глазами.

– Какой чудак? – я постаралась изобразить интерес к Вариным чаяниям.

– Да муж мой, провались он совсем... Представляешь, в прошлом месяце кинул мне десять тысяч на нужды дочери, а теперь спрашивает, сколько кидать в этом. Нет, ну он серьезно думает, что я такая, пристыдившись: «Знаешь, десять много, мы с дочкой и пятью обойдемся»? Зла не хватает.

– Постой, – попыталась вспомнить я все хитросплетения Вариной семейной жизни. – А почему он тебе кидает деньги? У вас же вроде совместный кошелек.

– Свет, ты отстала от жизни, – Варя с силой дунула на непослушную прядь. – Разводимся мы. А вот напишу ему, что мне пятнадцать нужно, пусть думает. А то повадился на жалость давить, типа, работы нет. Дочь-то есть каждый день хочет.

И Варя снова застрочила сообщения в телефоне.

Это жизнь, Светка

Домой я возвращалась в несколько растрепанных чувствах. Дружеские посиделки, ради которых я взяла отгул, обернулись незапланированным сеансом психологической помощи подруге, взбешенной финансовой несговорчивостью мужа.

– Ну что ты меня лечишь? – ярилась Варвара, когда на ее выпад в сторону мужа «ах, не хочешь платить пятнадцать, тогда мне от тебя совсем ничего не надо, но и ребенка ты больше не увидишь», я сказала, что десять лучше, чем ничего, да и лишать дочку отца в корне неправильно.

– Я не лечу, Варь, но ты сама подумай, каково Олюшке будет не видеть папу. Ей ведь всего три. Сложный возраст, а тут мало того, что развод, так еще и отец пропадет совсем. Это же травма. Да и ты, со своими вечными передрягами на работе, троих детей не потянешь одна. А так хоть какая, но помощь.

– Легко тебе, психологу, рассуждать. Все-то у тебя по полочкам – травмы, триггеры, апперцепции. А это жизнь, Светка, какая она есть, без прикрас. От моего мужа семь лет никакой помощи не было. Я его кормила, одевала, обувала, а у него вечно то работы нет, то спина болит, то хвост отваливается. И вот зачем, скажи на милость, Олечке такой отец? Он ее за то время, что мы не живем вместе, и не взял ни разу, не погулял, в цирк не сводил, шоколадку не купил. А ты заладила: помощь-помощь. Обойдусь. Тем более я не одна сейчас, мне есть кому помочь.

Я подавилась чаем. Нет, я действительно отстала от жизни. Еще месяц назад мы с Варей, Олюшкой и ее мужем Сашей ездили вместе на шашлыки и ничто не предвещало...

Влюблённая подруга

Варька влюбилась до беспамятства. В этом я смогла убедиться в течение двух недель последующего общения.

«Светка, он такой... такой... ну совершенно необыкновенный!»

«Ах, видела бы ты, какой букет тюльпанов он мне вчера подарил. Подожди, я сейчас сфотографирую, пришлю».

«Павел нас с дочкой на термальные источники возил, красота! А потом мы ужинали в дорогом ресторане. От мужа я такой щедрости не видела».

И фото, фото, фото... Термального источника, блюд из ресторана, букетов, тортов, счастливой Варьки, довольной Оли, серьезного мужчины.

Так, стоп.

– Варя, – позвонила я подруге, получив очередную порцию отредактированных доказательств Варькиного счастья в мессенджер, – а ты видела, что у Павла кольцо?

– Видела, ну и что? – весело ответствовала мне подруга. – Я знаю, что он женат, Паша этого и не скрывал. Но у них с женой давно ничего нет. Дети выросли, чувства угасли.

Я вздохнула. Знакомая песня, ко мне на консультацию каждый день такие вот некогда восторженные, а теперь отчаявшиеся барышни ходят.

– Варь, послушай... – начала я, но подруга не дала мне закончить.

– Света, даже не начинай, я знаю, что ты скажешь. Но ты ошибаешься, Павел меня любит. Он скоро разведется, и все у нас будет хорошо.

Я снова вздохнула, но с советами лезть не стала.

Сюрприз от мужа

Еще через месяц Варя сидела на моей кухне и щедро поливала слезами кофейную чашку.

– Ну как он мог, как? – рыдала она взахлеб. – Вешал мне лапшу на уши про любовь, что разведется скоро, а сам со своей женой на море укатил. И на сообщения не отвечае-е-ет.

– Ну и пусть хорошо отдохнет, – махнула я рукой. – И жена его тоже пусть порадуется. Перестанет нервничать из-за постоянных отлучек мужа. А главное, у тебя появится возможность выдохнуть и посмотреть на ситуацию со стороны. Ты ведь талантливая, Варь, красивая. Ты знаешь, что твои стихи хотят издать?

– Да? – удивилась подруга, тут же перестав плакать. – А кто? Откуда ты знаешь?

– От Саши. Это он твои стихи в издательство отправил. Хотел тебе сюрприз сделать, так что ты уж меня не выдавай.

– Саша? – удивилась подруга. – Ну, то есть мой Саша, муж?

– Пока еще да, муж, – кивнула я. – У него, кстати, для тебя еще сюрприз есть.

По глазам Вари я видела, что она заинтригована и ей уже не терпится все разузнать. А потому под предлогом того, что скоро мне нужно бежать на деловую встречу, я отпустила подругу навстречу... приключениям. А иначе она жить не умеет. Творческая натура, ничего не попишешь.

СВЕТЛАНА

Участки под дачу вашей мечты

В Подмосковье, удаленностью 21-73 км от МКАД

Для дачного отдыха

В живописных, экологичных местах на природе, вдалеке от городской суеты

от 317 000 руб. за 9 соток*

Под постоянное проживание

В обжитых местах, недалеко от подмосковных городов со всей необходимой инфраструктурой

от 685 000 руб. за 6 соток*

Как альтернатива квартире

В ближайшем Подмосковье, с газом и отличной транспортной доступностью

от 1 230 000 руб. за 5 соток*

*Цены актуальны на 1 мая 2022. Не является публичной офертой.

Более 20 поселков, в которых вы сможете найти участок, подходящий именно вам!

- ☑ Ленинградское
- ☑ Рогачевское
- ☑ Дмитровское
- ☑ Ярославское
- ☑ Горьковское
- ☑ Носовихинское
- ☑ Полтевское
- ☑ Егорьевское
- ☑ Новорязанское
- ☑ Володарское
- ☑ Каширское шоссе

Работаем с 2014 года, уже более 3000 семей приобрели у нас участки

Звоните, и мы подберем вам участок мечты!

ЗЕМЕЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ

+7 (495) 108-52-57

ZEMTRAD.RU

РЕКЛАМА

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Новейший автоматический веник

1800 руб. **1290 руб.**

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м **1390 руб.**
45 м **1690 руб.**
60 м **1990 руб.**

Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. **При покупке «Чудо-шланга» — садовый разнорежимный пистолет в подарок!**

Утилизатор отходов САНЭКС

1990 руб. **1490 руб.**

Хозяева частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Культиватор «Торнадо»

2390 руб. **1690 руб.**

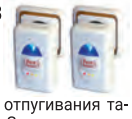
Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределится по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.
2690 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Отпугиватель грызунов и насекомых



2 шт. **990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домочадцев. И в него встроен уютный ночник.

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Пульсоксиметр

1990 руб.
1390 руб.

Прибор для измерения сатурации (насыщения крови кислородом) и пульса. Позволяет без анализа крови определить сатурацию. Кроме этого, устройство показывает пульс в реальном времени. Пульсоксиметр также можно использовать и во время занятий спортом для контроля пульса. Его небольшие габариты могут использовать спортсмены для контроля пульса.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб.
1690 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. **990 руб.**

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. **990 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью что позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Колготки не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.
1990 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса полюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одни, вы фактически получаете стразу 3 сушилки - ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи - от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Набор для детей «Рисуй светом»

1590 руб.
990 руб.

Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)

1790 руб.
990 руб.

Кукла-повторяша

1790 руб.
1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки рассмешат до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Электрический измельчитель «Молния»

2190 руб. **1590 руб.**

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. Идеально для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Набор кружевных бюстгальтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный, бордовый

2300 руб.
1690 руб.

Ажур Бра — это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
1290 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать.
Цветы как живые!

3990 руб. **2490 руб.**

«Золотое искушение» «Цветочная композиция»

Подушка для ног «Здоровый сон»

2190 руб.
1290 руб.

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см

2 шт. **990 руб.**

Золото Серебро

Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка» НОВИНКА! 2 излучателя

2600 руб. **1990 руб.**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Ножеточка 2 шт. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго!

Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножниц, отверток.

Москитная сетка на дверь

Размер 194x105 см

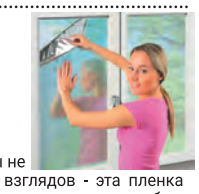
790 руб.

Москитная сетка на окна

2 шт. **790 руб.**

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складываются и во время стирки сохраняет свои свойства.

Солнцезащитная пленка на окна СУПЕРЦЕНА



2 шт. **890 руб.**

Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов - эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.

Термокерамический обогреватель

1990 руб. **1490 руб.**

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°С. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 25.05.2022. по 15.06.2022. *По итогам продаж 2021 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.