

№10  
(527)

ТВ-программа с 14 по 20 марта 2022 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**КРАСИМ  
ВОЛОСЫ  
ПРАВИЛЬНО**

стр. 12

**КОМУ  
ПОЛЕЗЕН  
ШОКОЛАД?**

стр. 15

**ПОСТНЫЙ  
УЖИН –  
ЭТО ВКУСНО!**

стр. 9

**ЖЕНСКАЯ  
ЮБКА  
ОТ А ДО Я**

стр. 14

**40 ЛЕТ:  
КРИЗИС  
ИЛИ ВЗЛЁТ?**

стр. 4

**МАРИЯ  
ГОРБАНЬ**

**ТАНЦЕВАТЬ ДОЛЖНА УМЕТЬ  
КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА**

стр. 5

12+

Фото пресс-службы СТС

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22010

## «Первый отдел» ждут новые расследования

На телеканале НТВ состоится премьера второго сезона остросюжетного детектива «Первый отдел». Напомним, в основе сюжета – будни сотрудников Следственного комитета Российской Федерации, которым поручают расследовать самые запутанные и опасные преступления. Главные роли в картине исполнили Иван Колесников, Сергей Жарков, Илья Шакунов и Елена Вожакина. – Детектив – это всегда интересно для зрителя. Ведь все хотят узнать, что будет в конце. Еще у нас сложился отличный тандем с Серёжей Жарковым, мы друг друга дополняем, – рассказывает Иван Колесников. – Второй сезон будет еще интереснее: будет больше закрученных историй, юмора, взаимоотношений. Во время съемок мы немало поездили, были в Пскове и в Ульяновске. А благодаря тому, что над вторым сезоном работает та же команда, съемки у нас прошли еще проще и веселее, все понимают друг друга с полуслова. Во втором сезоне Юрий Брагин (Иван Колесников) около полугода служит в Москве, где входит в состав трех следственных групп. Брагину начинают поступать угрозы, а после и вовсе совершается покушение на его жизнь. Юрия переводят в другое подразделение – первый отдел Второго следственного управления Главного следственного управления СК России. Брагин возвращается в Санкт-Петербург.

Фото PR НТВ



## Павел Прилучный рассказал о новой роли

На Первом канале – премьера фильма «Тень звезды» режиссера Дмитрия Губарева. В центре сюжета – популярный рэп-исполнитель Нэйм (его играет Павел Прилучный). Он приезжает на гастроли в Питер, где неожиданно на музыканта совершается покушение. И теперь в качестве телохранителя ему на-



нимают девушку Сашу (эту роль доверили Юлии Франц).

Для этой роли Павлу Прилучному пришлось учиться читать рэп, причем с преподавателем.

– Мне впервые выпал шанс попробовать себя в роли хип-хоп-исполнителя, – рассказывает артист о съемках. – Запись музыкальных треков для фильма в студии – это очень интересный опыт, кстати. Я не претендую на суперпрофессиональную читку, но я старался выложиться на полную – и надеюсь, что зритель оценит наши труды.

Фото Первого канала

## В эфире программа «Кто против?»

На телеканале «Россия» по будням днём будет выходить программа Дмитрия Куликова «Кто против?». Формат программы – общественно-политическое ток-шоу, где обсуждаются главные события дня.

В рамках программы будут звучать разные точки зрения и взвешенные аргументы. А также в общественно-политическом ток-шоу будет представлена оценка профессиональных экспертов.

Фото телеканала «Россия»

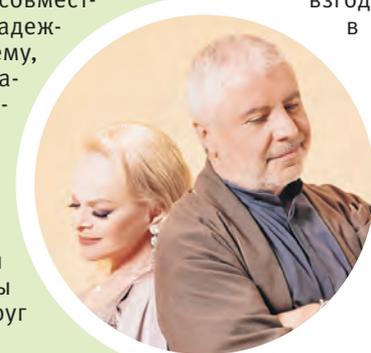


## «Модный приговор» поздравил Эвелину Хромченко

Ведущая передачи Первого канала «Модный приговор» Эвелина Хромченко отметила свой день рождения на съёмочной площадке. Первыми ее поздравили, конечно, коллеги – Надежда Бабкина и Александр Васильев.

– Мы троим – Эвелина Хромченко, Саша Васильев и я – очень сдружились за время совместной работы, – рассказывает Надежда Георгиевна. – По-моему, у нас сложилась замечательная компания, которую зрители называют «золотым составом «Модного приговора». Когда мы собираемся вместе – на съёмочной площадке царит полная гармония, потому что мы с полуслова понимаем друг друга...

Фото Вадима Тараканова



## СТС Love продолжает шоу «Сердца за любовь»!

Телеканал продолжает кастинг на четвёртый сезон своего самого рейтингового шоу – «Сердца за любовь». Если ты сделал татуировку на бровях или категорически не приемлешь ношенные тапочки, если ты красишь волосы в синий цвет или считаешь себя бардом-рэпером – не прячь себя настоящего. Каким бы ты ни был, в этом шоу тебя точно ждет любовь! Оставить заявку можно на сайте телеканала СТС Love.

– На кастинг шоу «Сердца за любовь» мы ждем абсолютно всех! Классных, разных, скромных и раскрепощенных, ведь слоган нового сезона: «Будь любим любим!» – приглашает всех директор по маркетингу и производству телеканала СТС Love Евгения Мельникова.

Фото пресс-службы СТС Love



## Сосо Павлиашвили и Лариса Долина спели о любви

Артисты снялись в совместном клипе на песню «Я тебя люблю». Герои рассказывают нам свою историю любви, а шлейф 60-х точно пронизывает каждый кадр этого клипа. Винтажный кабриолет, обворожительная Лариса Долина в шикарном платье, рядом с ней – Сосо Павлиашвили в элегантном костюме, и нежные признания в сопровождении музыкального джема. «Я тебя люблю» – это глоток терпкого грузинского вина с нотками роскоши.

– Если эта песня побудит людей забыть о невзгодах, обняться, посмотреть друг другу в глаза с теплотой и вспомнить о том, что по-настоящему важно, это станет главной наградой для нас с Ларисой!

Ради этого мы сегодня здесь, ради наших дорогих слушателей, – поделился с нами Сосо Павлиашвили.

– Мы дружим с Сосо много лет. Когда он предложил мне спеть этот дуэт, я согласилась не раздумывая, потому что Сосо пишет только красивые и яркие песни, ни одной проходной! – рассказала Лариса Долина.

Фото Натальи Муратовой

## «Ника» объявила номинантов

Кинематографическая премия «Ника» объявила номинантов за прошлый год.

В номинации «Лучший игровой фильм» представлено сразу шесть картин. На победу претендуют киноленты «Иван Денисович», «Уроки фарси», «Купе номер 6», «Разжимая кулаки», «Капитан Волконогов бежал» и «Медея». Главными номинациями считаются «Лучшая мужская роль» и «Лучшая женская роль». Тут за награду поборются Юра Борисов, Мераб Нинидзе, Филипп Янковский, Павел Деревянко – и Милана Агузарова, Тина Тин Далакишвили и Ксения Раппопорт.

Пока точную дату проведения важной церемонии организаторы не называют, но надеются, что вручение наград пройдет этой весной.

Фото Вадима Тараканова



## Анна Михалкова в сериале ответит за воспитание

Главной премьерой марта на телеканале ТНТ станет сериал «Исправление и наказание», в котором Анна Михалкова сыграет заместителя начальника колонии-поселения по воспитательной работе.

Ее героиня Алёна Неверова убеждена, что из любого негодяя можно сделать приличного человека, а вся проблема в том, что ее подопечные просто не получили в детстве достаточно тепла, не услышали нужные сказки, не спели правильные песни и не научились хорошо вести себя.

В фильме также снимались Тимофей Трибунцев, Наталья Бардо, Борис Каморзин, Ольга Виниченко и другие. Режиссером сериала стала Анна Пармас. Для нее «Исправление и наказание» стало пятым проектом, в рамках которого она работает с Анной Михалковой.

Фото телеканала ТНТ



Надежда Бахтина хорошо знакома зрителям по ролям в фильмах «Цыганки», «Кармелита», «Выбирая себя», «Тяжёлый песок», «Королева игры», «Господа Головлёвы», «Четвёртая группа» и других.

**П**орадует зрителей Надежда Бахтина и своей новой работой, четырехсерийной мелодрамой «Я тебя не боюсь», где актриса сыграла главную женскую роль...

### Когда слёзы помогают другим

– Надежда, расскажите об этом фильме и своей героине?

– Молодая женщина Дарья, которую я играю, страдает от жестокости мужа (Андрей Финягин), который постоянно издевается над ней, избивает и унижает. Решив изменить такую жизнь, Даша решается на смелый поступок – собирает детей и переезжает в другой город. На новом месте она устраивается на работу, снимает квартиру, встречает новую любовь (Дмитрий Паламарчук). Дети начинают забывать прошлое, Даша уже мечтает о браке, но в этот момент на пороге ее квартиры появляется бывший муж и начинает умолять о прощении. Он ведет себя по-другому, и все встают на его сторону, включая лучшую подругу и даже сына. И только моя героиня чувствует сердцем: что-то не так...

– Знаю, что картина снималась тяжело, в 40-градусную жару...

– Дело не только в жаре и интенсивности съемок, сколько в тяжелом материале. У меня было столько драматических сцен, столько пролито слез, что иногда самой становилось очень тяжело. Но я себе говорила: «Терпи. Возможно, что твоя история поможет женщинам, оказавшимся в подобной ситуации». Моя

## Надежда БАХТИНА:

# «Я живу с благодарностью»

### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Радуйтесь жизни! Не унывайте. Не тратьте на это энергию. Вокруг так много интересного! Не зарывайте в землю свои таланты. Не получилось в одном, ищите себя в другом. Многое зависит от вас, ваших мыслей. Нужен правильный посыл, и в нем должен быть позитив.

тала стихи, общалась со зрителем. Это был невероятно интересный опыт. Я всегда с особой теплотой вспоминаю эту поездку.

### На своём месте

– Удивительно, что в 35 лет вы решили получить второе образование – искусствоведческое...

– Я все время где-то учусь, мне это нравится. И в 35 лет я действительно поступила на дневное отделение в Свято-Тихоновский университет на искусствоведческий факультет. Но проучилась неполных два года, поскольку начались интенсивные съемки, и я встала перед выбором: оставлять вуз или профессию. Происходила некая переоценка ценностей, захотелось больше внимания уделять семье. А профессия наша не прощает таких вещей: в ней надо быть, ею гореть, посвящать основную часть времени. Она требует большой самоотдачи. Я долго колебалась, но профессия не отпускала, я все равно к ней возвращалась. К сегодняшнему дню поняла, что я на своем месте.

– Если можно, несколько слов о семье. Чем старше становишься, тем больше понимаешь её ценность...

– Я выросла в многодетной семье, у меня пять братьев. Мы очень дружны, хотя сегодня не так часто видимся, как хотелось бы. Но мы всегда держим руку на пульсе. Если что, в жилетку плачемся и, конечно, стараемся встретиться при любой возможности. Когда собираемся вместе, едем на дачу, которая в состоянии принять все наше большое разросшееся семейство. Обязательно вместе отмечаем Новый год и Пасху.

Наталья АНОХИНА

### ДЕТАЛИ

#### Свадьбу сыграли в землянке

– Мне рассказали, что в сериале «Склифосовский» (где сыграли Светлану Паль, влюблённую по фильму в Геннадия Кривицкого) вы устами своей героини рассказали реальную историю любви своих бабушки с дедушкой.

– Так все и было. Бабушка во время войны была операционной медсестрой, дедушка – хирургом. Там они познакомились и свадьбу сыграли в землянке в Сталинграде... Я живу с благодарностью и любовью к ним. Они нашу семью сцементировали, были ее основой, фундаментом. Все лучшее в нашей семье – от них: любовь к людям, сплоченность, желание помочь. Они нас так воспитали. Мы жили с ними одной семьей, за столом собирались четыре поколения Баранчевых-Бахтиных. Нам очень их не хватает...

– А о чём вы сегодня мечтаете?

– Я просто живу с благодарностью за то, что у меня есть. Мне интересно, что будет дальше. Останавливаться не собираюсь. Ставлю перед собой цели и задачи: мечтаю создать свою чтецкую программу, созрела для педагогической деятельности... Планов много. Дай Бог им осуществиться!



героиня, несмотря ни на что, преодолевает трудности и находит в себе силы начать новую жизнь.

### Продолжение следует?

– Параллельно вы снимались в другой картине –

продолжении сериала «Сельский детектив» для канала «ТВ Центр»...

– С этой картиной связана интересная история. Когда меня пригласили, сказали, что роль небольшая, надо приехать на несколько съемочных дней. В то время я была плотно занята в другом проекте,

но все-таки согласилась, поскольку занятость небольшая. Приехала в Тверскую область, отснялась и уехала обратно. Но неожиданно мою героиню – главврача сельской больницы – стали переводить из одного сезона в другой, в результате съемки растянулись на три года. Из подозреваемой я превратилась в невесту главного следователя деревни. Я тогда себе такую жизнь устроила, снимаясь параллельно в двух фильмах, что страшно вспомнить. Невероятно уставала, переезжая из Москвы в Тверь и обратно. Но теперь, оказываясь в Твери, я наслаждаюсь. Город стал для меня родным. Работа недавно закончилась, но поговаривают, что будет продолжение. Я жду...

– Знаю, что в прошлом году вам пришлось поработать в Дагестане. Что это был за проект?

– Марат Шахманов – поэт, писатель, драматург, режиссер пригласил меня на фестиваль «Погружение» поучаствовать в его инклюзивном спектакле «Воротами счастья», где были заняты дети с ограниченными возможностями. В результате спектакль занял первое место. Кстати, здесь же, в Махачкале, в театре поэзии, коллеги устроили мой творческий вечер, где я пела, чи-

фото из личного архива Надежды Бахтиной. Фотограф Мария Кропота

## ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

✓ ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

✓ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

РЕКЛАМА

www.proktolif.ru МосФарма

## Проктолиф®

Надёжная помощь в деликатной проблеме

Удобная форма выпуска – каждая салфетка в индивидуальном пакете!

РЕКОМЕНДОВАН

- Людям, ведущим малоподвижный образ жизни
- При тяжелых физических нагрузках
- В качестве гигиенического средства в стадии обострения
- При подготовке к колоноскопии или операциям на кишечнике

Практичное средство для профилактики геморроя и кожных заболеваний

- Устраняет боль, зуд и жжение
- Натуральное и безопасное средство
- Снимает воспаление и раздражение кожи

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## БЕСПЛАТНАЯ

социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Помощь в улучшении жилищных условий
- Расторжение договоров с юристами, адвокатами
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста

8 (495) 128-95-77

РЕКЛАМА



Звезда «Кухни» примерила новую роль в ещё одном комедийном сериале СТС – «Модный синдикат».

**О** самых запоминающихся сценах, любимом занятии на съемках и джетлаге актриса рассказала «Телеку».

**В каждой серии что-то интересное**

– В комедийном сериале СТС «Модный синдикат» действие происходит в модном доме Ланского. При этом, судя по сценарию, кроме модных показов, будет и много трюков с каскадёрами?

– Да, у нас немало каскадеров и трюков: в каждой серии что-то происходит интересное. А в одной фантазийной сцене я даже стреляла из настоящего пистолета...

– **Впервые?**

– В детстве я стреляла по железным баночкам. А вот на съемках еще не стреляла, поэтому несколько раз проверила пистолет. После трагедии на съемочной площадке у Алека Болдуина решила, что нужно подстраховаться.

Я не выпускала оружие из рук, держала у себя до последнего. Когда нужно было стрелять, я еще раз проверила обойму, потом при мне зарядили один патрон, я переспросила, холостой ли он, мне подтвердили.

**Любимая гримёрка**

– **Ваша героиня в прошлом do-go танцовщица. Как тренировали этот навык перед съёмками?**

**Мария ГОРБАНЬ:**

# Танцевать должна уметь каждая женщина»



**ДЕТАЛИ**

**Дом там, где семья и друзья**

– **Ребёнок привыкал к российскому климату?**

– На самом деле малышу лучше в Москве, потому что жару дети очень тяжело переносят. И на пляже в Майами сыну было не просто. Хотя мы купили разных вентиляторов, ничего не помогало, поэтому мы с ним и не ходили лишнего раз на пляж. А в Москве он прекрасно спит на улице, гуляет, дышит свежим воздухом.

– **Вы частенько бываете в тёплых краях. После окончания съёмок сразу полетели на Шри-Ланку.**

– Да, в отпуск всей нашей большой семьей: с мужем и его родителями, нянями, мамой, детьми, подругой. Да и там у нас много друзей. Мы купили дом на Шри-Ланке, поэтому летаем туда, как на дачу. Мне кажется, это лучшее место на Земле. Шри-Ланка была закрыта в прошлый Новый год, когда я была беременна. И тогда мы поехали на Бали, где был один из худших праздников в моей жизни. Ведь близких не было рядом. А на Шри-Ланке все свои, друзья рядом. (Улыбается.)

Подготовила  
**Ольга БЕЛЬСКАЯ**

**«Я просто верю, что если актрису утверждают, значит, она наполовину уже является героиней где-то в глубине души».**

– Мне предлагали хореографа в помощь, но я отказалась. Постановка танцев в кадре – это все так искусственно, сразу выглядит не по-настоящему. Я просто верю, что, если актрису утверждают, значит, она наполовину уже является героиней где-то в глубине души.

– **Вы снимались в декорациях дома, на который художников вдохновил модный дом Игоря Чапурина. Какие сложились впечатления от главного места съёмок?**

– Что интересно, в соседнем павильоне в свое время снимали «Кухню», где тоже были построены декорации. И в «Кухне», и в «Модном синдикате» все получилось очень уютно, с милыми закоулочками. Мое любимое место в этот раз – гримерная, моя комнатка, где я отдыхала и спала. А рядом всегда была мой личный художник по гриму Алёна, с которой

мы не разлей вода много лет. На самой площадке меня всегда ждал стульчик с курткой и уггами, потому что в павильоне было очень холодно. А я при этом снималась в тоненьких кофточках и платьишках.

– **А в свободное время чем любите заниматься?**  
– Я, как бабушка Маша, в перерывах вязала. (Смеется.) Меня Фаня (старшая дочь Марии – Стефания. – Прим. ред.) попросила балаклаву связать. Так что на площадке у меня был свой мини-дом. Мы с Алёной перевезли в гримерку чай, ароматные палочки, свечи, подушки – в общем, все для комфортной жизни. (Улыбается.)  
– **При этом на съёмки вы прилетели из Майами, где проводили декретный отпуск. Как адаптировались?**

– Адаптировалась я лично, джетлага не было. (Улыбается.) Когда мы туда только прилетели, я еще была беременна. Муж не давал мне спать, чтобы организм не почувствовал разницы во времени. Я шутила: «В суд на тебя подам, я беременная, как ты себя ведешь?» (Смеется.) Я, конечно, очень на него

злилась. Ему доставалось от меня, ведь я очень хотела спать, а нужно было дотерпеть до ночи, чтобы не было джетлага. А когда мы летели обратно в Москву на съемки, даже успели поспать в самолете. Малыш себя замечательно вел. Помогали всевозможные гаджеты.

– **Например?**

– Шумоподавляющие наушники, чтобы уши не закладывало. Я вообще такая мама-гаджет. (Улыбается.) Сейчас на самом деле все для мам: что-то качает, подогревает, бутылочки легко стерилизовать.

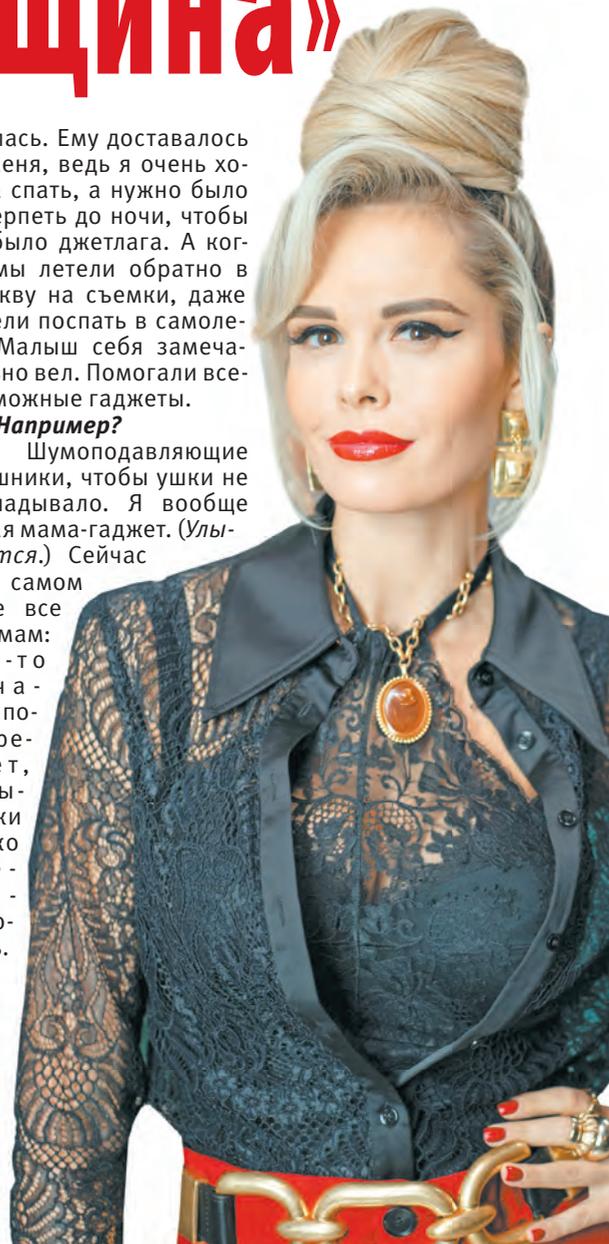


Фото: пресс-служба СТС

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО



## Антон Васильев снова в «Невском»

В Санкт-Петербурге для канала НТВ идут съёмки шестого сезона легендарного криминального сериала «Невский. Расплата за справедливость» – о подвигах майора Павла Семёнова, которого играет Антон Васильев. Напомним: в конце прошлого сезона Семёнов застрелил человека, угрожавшего людям игрушечным пистолетом, и за это угодили за решетку. Ему грозит несколько лет колонии строгого режима. В то же время его коллеги продолжают охотиться за опасным преступником. Они понимают, что без Семёнова сделать этого не смогут, и пытаются вызволить его на свободу. Для работы над фильмом, кроме павильонов и реальных квартир, задействовано много других локаций – исторический Санкт-Петербург и другие интересные места, чтобы зрители могли наслаждаться не только сюжетом, но и красивой картинкой.

Фото Вадима Тараканова

## РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



**МИР СЛУХА**  
www.mirsluha.ru

Реклама



**АКЦИЯ!\***

При покупке любого аппарата – годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

«Курская» «Третьяковская»  
«Суваревская» «Белорусская»

119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

\* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

На телеканале «Россия» – долгожданная масштабная премьера: с 9 марта в эфире сериал «Елизавета».

Историческая приключенческая сага переносит зрителей в начало XVIII века и рассказывает о будущей императрице Елизавете, юной дочери Петра Первого. Главную роль в сериале режиссера Дмитрия Иосифова исполняет Юлия Хлынина. Также в картине заняты Александр Балувев, Агриппина Стеклова, Виктор Раков, Алексей Агранович, Владимир Кошевой, Сергей Маховиков, Ангелина Поплавская и многие другие артисты. Зрителям покажут красивый и захватывающий фильм, но то, как создавался этот проект, осталось за кадром. И мы постараемся рассказать вам самые интересные подробности.

## Исторический аспект

Конечно, прежде чем говорить о самом сериале, нужно вспомнить историю. В 1722 году Пётр I издал указ, который перевернул представления о наследовании престола: он отменил древний обычай передавать власть прямо по мужской линии. Поэтому, когда Петра Алексеича не стало, в поисках его наследника были перерыты все бумаги царя, но следов не нашли.

И авторы сериала «Елизавета» решили показать свою версию развития событий: император, умирая, подписывает завещание в пользу дочери, но документ тайно похищают, и он исчезает навсегда. Кстати, эта версия историками не доказана, но и не опровергнута.

# «ЕЛИЗАВЕТА»

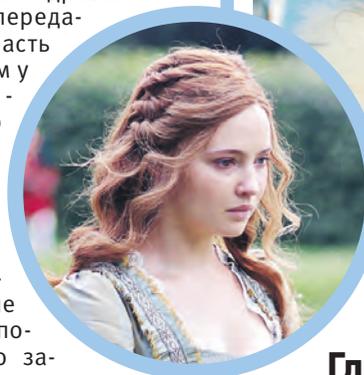
## стала вызовом для Юлии Хлыниной



В кадре Юлия Хлынина и Агриппина Стеклова.



Героиню Юлии Хлыниной ждут не только борьба за власть и дворцовые интриги, но и настоящая любовь.



## Главные персонажи

На главную роль, Елизавету, было более 50 претенденток. Однако на кастинге Юлия Хлынина покорила режиссера и продюсеров проекта буквально с первого взгляда. – Для меня эта роль, конечно, своего рода вызов, потому что это мой первый такой масштабный

проект и такая серьезная главная героиня, – делится с нами Юлия. – В нашем сериале, кроме исторических фактов, есть и элементы приключенческого кино: водоворот интриг, заговоров, дворцовых переворотов...

В фильме появятся и другие исторические персонажи. Например, император Пётр Великий в исполнении Александра Балувева.

– Я уже играл императора в сериале «Пётр Первый. Завещание», и мне было интересно вновь

прикоснуться к этой необъятной личности, узнать о ней что-то новое, – рассказал нам Александр Балувев. – В этом сериале отображен последний этап жизни Петра, и тут у него довольно скромная роль – это история все-таки не о нем, а о его наследнице...

## Важные детали

Воссоздавая образы исторических персонажей – Петра I, Екатерины I, Меншикова, Остермана и других, – гриме-

## Дословно

### История и жизнь

– Хотя историю того периода мы изучали внимательнейшим образом, во всех нюансах и деталях, у нас не было задачи скрупулезно соблюсти историческую достоверность, – рассказывает автор сценария и режиссер Дмитрий Иосифов. – Наш фильм – это достаточно вольная «фантазия на тему» – такая приключенческая сказка для взрослых, которая, тем не менее, основана на исторических фактах и точных датировках событий. Но мы зачастую придумывали обстоятельства, при которых могло бы происходить то или иное реальное событие: смерть Петра I, к примеру. Мы сделали жанровое, приключенческое, авантюрное кино, и главным для нас было – показать живых людей на крутых поворотах истории, живую любовь, страсть и подлинные чувства всех героев...

## Цифра

Всего в проекте было задействовано 330 париков (для царских особ, придворных, дипломатов, музыкантов, гвардейцев, лакеев), около 200 бород (для крестьян и других простолюдинов), а количество усов перевалило за 400!

вали минимально: легкий макияж, распущенные волосы. Когда героиня немного повзрослела, образ дополнили накрученными локонами, более изысканными прическами, аксессуарами – драгоценными камнями, кольцами и брошами.

Огромная работа была проделана и художниками по костюмам. Царские особы, аристократия, военные, городские простолюдины, крестьяне – каждому, будь то главный герой или артист из массовки, требовался индивидуальный подход. Для главных персонажей шились костюмы – точные копии исторических. Мундир Петра Первого на ассамблее, шелковый шлагрок императора, корона с рубином, венчающая прическу Екатерины I, и многие другие детали воссоздавались мастерами вручную. Для персонажей из высокой знати (царских особ и придворных) было изготовлено около 600 костюмов: для Елизаветы – 18, для Екатерины – семь, для Петра I, Остермана, Меншикова и других главных героев мужского пола сделали по четыре-пять вариантов одежды.

Яна НЕВСКАЯ

## Подробности

### Красивые места

Проект снимали в Москве – в музеях-усадьбах Кусково и Царицыно, Санкт-Петербурге и окрестностях. Натурные съемки проходили на берегу Финского залива. Также исторические интерьеры снимались и в других известных местах: в здании дворца Юсуповых-Волковых в Москве и в Санкт-Петербурге в особняках Кельха и Половцова. Кроме того, декорации дворцовых интерьеров были построены в павильоне площадью 1000 квадратных метров в подмосковном Долгопрудном. Там

разместились личные покои Елизаветы, Екатерины I, Анны Иоанновны, кабинет и спальня Петра I и многое другое. Всего 15 комнат, но это был своеобразный конструктор, который быстро разбирали и собирали во что-то новое, отличное по архитектуре. К примеру, кабинет княжны Юсуповой могли за сутки превратить в спальню Петра в Лефортовском дворце.

Для того чтобы воссоздать атмосферу XVIII века, основным источником света в кадре сделали свечи. В одной из сцен в больших «дворцовых» залах одновременно горело 300 свечей! Их зажигали и тушили между дублями четыре сотрудника. А для каждой смены было изготовлено около тысячи свечей.



Анастасия Дьячук знакома зрителям по роли Светы в сериале «Рокировка» на телеканале «Россия».

Актриса поделилась интересными историями из своих путешествий и познакомила с рецептом очень вкусного пирога.

## О борщах, драниках и кулинарном успехе

– Анастасия, вы родились в Эстонии, а живёте в Москве. Расскажите, пожалуйста, по каким эстонским блюдам вы особенно скучаете?

– У нас дома еда всегда была простой, но при этом очень вкусной. Одно из моих самых любимых – национальное блюдо, которое по-эстонски называется мультикапсад, а вообще это тушеная с перловкой и бараниной капуста. Готовится это блюдо в казане. В него сразу закладывается мясо, капуста, а затем перловка. Капусту мы смешиваем: половину кладем квашеной, а другую половину – свежей. И долго-долго все это тушим. Подается это блюдо со сметаной и соевым огурцом. А первое, что я прошу, когда приезжаю домой, это какой-нибудь суп: грибной, солянка или борщ. Моя мама готовит потрясающие борщи! Очень трудно отказаться от маминого «Наполеона», потому что он настолько вкусный, что на одном кусочке остановиться невозможно! Мой папа – из Белоруссии, и он готовит очень вкусные драники. Обычно за них он берет, когда должны нагреться гости, и тогда драников готовится огромное блюдо...

– А вы сами любите удивлять других чем-то вкусным?

– Летом по приезду домой я решила устроить званный обед для наших близких. Я приготовила томатный суп-пюре с мо-

## Анастасия ДЬЯЧУК:

# В детстве была равнодушна к супам

### Рецепт от звезды

#### Пирог с творогом и чёрной смородиной

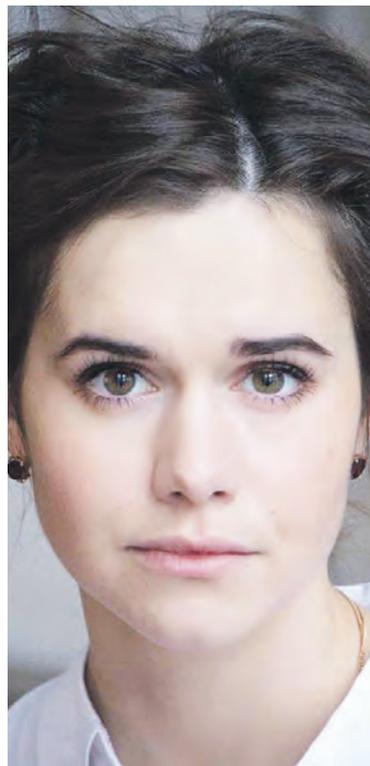
Для приготовления пирога потребуются: Тесто: 200 г муки, 1 ч. л. разрыхлителя, 150 г сливочного масла, 100 г сахара, 50 мл сметаны.

Начинка: 400 г творога, 100 г сахара, 80 мл сметаны, пакетик ванильного сахара, 1-2 ст. л. крахмала, 300 г черной смородины, немного сахара и сахарной пудры для посыпки.

1 Смешать муку с разрыхлителем. Добавить набухшее холодное слив. масло и перетереть руками в крошку. Добавить сахар, сметану и замесить тесто. Поставить его в холодильник на 30 минут.

2 Творог сразу вместе с сахаром перетереть блендером. Добавить сметану, крахмал, ванильный сахар и перемешать. Если творожная масса получилась густой, достаточно и 1 ст. л. крахмала, в противном случае добавляйте две. Черную смородину помыть и хорошенько слить всю воду.

3 Форму для выпечки смазать маслом и посыпать мукой. Распределить руками тесто по дну формы так, чтобы получились бортики 4 см высотой. Прокатать вилкой в нескольких местах. Выложить творожную начинку. Посыпать ягодами черной смородины. Поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 25-30 минут. Разрежьте пирог со смородиной только тогда, когда он полностью остынет!



репродуктами, стрателлой, сухариками и базиликом и пирог с творогом и черной смородиной. Судьи были строгими, они никогда не станут подыгрывать, поэтому я очень волновалась. Можно сказать, что это был мой кулинарный дебют, который оказался довольно успешным.

## О лимонадах, кофе и диетах

– Скажите, ваши кулинарные предпочтения со временем изменились?

– В детстве я была равнодушна к супам и жареной картошке, а сейчас очень люблю и то и другое. Конечно, картошку я ем редко, но иногда позволяю себе побаловаться ею со сметаной и соевым огурцом. Полюбила авокадо, о котором в детстве даже не слышала, и просто обожаю устрицы – их я могу съесть сколько угодно!

– Есть продукты, от которых вы отказались?

– Я отказалась от лимонадов и других газированных напитков. Теперь я отдаю предпочтение черному кофе без сахара. Кстати, от сахара и от молока я тоже отказалась, хотя в детстве молоко с овсяным печенем, которое пекла моя мама, было одним из любимых лакомств.

– Отказались, потому что следите за фигурой?

– Потому что, как мне кажется, так более полезно для здоровья. Я пробовала на себе многие диеты и пришла к выводу, что в

них не нуждаюсь. Я просто против обжорства и переедания. Но еще я – большая поклонница интервального голодания, поэтому периодически голодаю. Можно было бы и почаще, но вокруг слишком много разных соблазнов! (Смеется.)

## О супе фо-бо и португальских пирожных

– Скажите, а какие у вас остались кулинарные истории из путешествий?

– Пару лет назад я побывала во Вьетнаме, и это было невероятное впечатление! Дело в том, что там я впервые попробовала суп фо-бо – и моя жизнь перестала быть прежней! Причем стоит он там сущие копейки.

На улицах стоят пластиковые столы и стульчики. Тут же на улице стоят огромные котлы, в которых варят этот потрясающе вкусный суп. Я провела во Вьетнаме две недели, и каждый день ела фо-бо. Так что теперь этот суп прочно вошел в мой рацион: не проходит и недели, чтоб я его не ела... А в Португалии меня впечатлили национальные пирожные паштел-де-ната – это такие тарталеточки с кремом из желтка внутри. Они маленькие, тают во рту – и, конечно, одним пирожным дело не обходится. Съесть за чашечкой кофе две-три штуки – в порядке вещей...

– Имеете ли вы привычку готовить дома?

– Я люблю готовить – но периодически. Готовлю пасту с вонголе или макароны с томатной пастой и пармезаном. Сложные и долгие по приготовлению блюда я не могу себе позволить – обычно делаю то, что попроще.

Елена СОКОЛОВА

«Первое, что я прошу, когда приезжаю домой, это какой-нибудь суп: грибной, солянка или борщ. Моя мама готовит потрясающие борщи!»

## ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ С ОСОБЫМ КОМФОРТОМ

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу уплотняется и мутнеет хрусталик. Развивается она чаще всего по стандартному сценарию – сначала окружающие предметы становятся видны словно в легком тумане, затем он постепенно сгущается вплоть до полной слепоты. Мы понимаем, что новое состояние здоровья глаз может внести коррективы в вашу повседневность, приводить к дискомфорту в жизни и к растерянности в вопросе лечения. Именно поэтому мы хотим окружить вас максимальным комфортом на пути к хорошему зрению и снять с вас все заботы по организации лечебного процесса в клинике прогрессивной офтальмологии 3Z.

Возрастная катаракта наступает практически каждого человека на планете, но не стоит ее бояться. Ведь современная офтальмология давно нашла эффективное решение этой проблемы – хирургическую замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. При этом в нашей клинике ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете искусственный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и хирургическую процедуру. Самое интересное, что операция на одном глазу длится всего около 7 минут, а отправиться домой вы сможете уже через пару часов после нее. Затем мы снова встретимся с вами на следующий день для итогового осмотра у офтальмолога.

Как видите, процесс хирургического лечения катаракты максимально простой и понятный. Но у многих пациентов и их родственников все равно остаются волнения. Эти переживания в большинстве случаев касаются организации са-

мого лечебного процесса – от диагностики зрения до доставки домой после выписки. Мы рады вас успокоить, так как в 3Z тщательно продуман и организован весь процесс взаимодействия с клиникой, максимально ограждающий от лишних забот и волнений. Поэтому при хирургическом лечении катаракты каждый наш пациент получает:

- Помощь персонального менеджера, который встретит вас в клинике, поможет оформить документы, будет сопровождать во время обследований, а также в пред- и послеоперационный период проконсультирует по всем организационным вопросам.
- Связь с персональным менеджером 24/7, для получения которой достаточно позвонить по телефону, написать СМС или отправить сообщение в онлайн-мессенджер WhatsApp или Telegram.
- Бесплатные предоперационные анализы и обследования, которые для вашего удобства проводятся в рамках одного захода прямо перед хирургической процедурой.

- Бесплатный односторонний или двухсторонний номер (при наличии сопровождающего) на сутки с завтраком в гостинице рядом с клиникой, размещение в которой позволяет вам спокойно отдохнуть после операции, а на следующий день комфортно пройти итоговый осмотр у офтальмолога для получения выписки.
- Бесплатное такси на операцию, которое доставит вас сначала в клинику, а затем домой после нее.
- Бесплатное наблюдение на протяжении 3-х лет после операции, которое позволяет вам получать диагностику зрения и прием офтальмолога один раз в год на протяжении всего периода.
- На протяжении 18 лет врачи клиники 3Z подарили уже тысячам людей возможность снова наслаждаться чтением, просмотром телевизора, вождением автомобиля, путешествиями и просто счастьем видеть лица родных и близких.

## Лечение «на пять звёзд»

- ✓ Персональный менеджер
- ✓ Бесплатные анализы
- ✓ Бесплатное размещение в гостинице
- ✓ Послеоперационное наблюдение
- ✓ Бесплатный трансфер

3Z Прогрессивная офтальмология м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3 8 (495) 292 69 10 3z.ru



3Z – Три зет, WhatsApp – Вотсап, Telegram – Телеграм. Акция действует с 1.01.2022 г. по 31.12.2022 г. в клинике 3Z. Москвы при проведении хирургического лечения катаракты. \*В рамках 1-го дня проводится хирургическая процедура только на одном глазу, второй – может быть прооперирован через период, определенный лечащим врачом. \*\*Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс. Такси» в рамках лимита 2 000 рублей на 2 поездки. Бесплатное наблюдение – это бесплатные диагностика зрения и консультации офтальмолога на протяжении 3-х лет: по одному разу в течение 1-го, 2-го и 3-го года после операции. При этом первые 3 месяца после хирургического лечения вы можете наблюдаться у офтальмолога без ограничения количества приемов. Номер в гостинице предоставляется при необходимости, бронируется персональным менеджером. ООО «Три-З», лицензия №10-77-01-020715 от 12 ноября 2020 г., ОГРН 1032304158193. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«Склифосовский», который выходит на телеканале «Россия», – один из самых популярных российских сериалов.

У него огромное количество поклонников, которые даже могут снова вернуть любимых героев на экраны. И сейчас начались съемки уже десятого – юбилейного – сезона!

## Юбилейный сезон

Сразу, как только мы появляемся на площадке, хочется узнать, что же будет происходить в юбилейном сезоне? Как нам рассказали, в новых сериях гениальный Олег Брагин и его коллеги продолжают бороться за жизни пациентов и строить личное счастье. Десятый сезон готовит главным героям новые испытания и большие перемены. А вот другие подробности новых серий держатся в секрете, но известно, что к команде Склифа присоединится новый персонаж в исполнении Дмитрия Ульянова. Зрителей ждут и другие сюрпризы. Народная любовь вернет героев, по которым многие давно скучали. В кадре снова появятся персонажи Дмитрия Миллера, Ольги Павловец, Надежды Гореловой и других актеров.

Съемки одного из эпизодов новых серий проекта проходили в этот раз в стенах больницы, а в самом настоящем ночном клубе Москвы. Именно здесь сегодня по сценарию снимают большой праздник, где собираются самые любимые персонажи – главные герои всех десяти сезонов. Но финал этого веселья оказался непредсказуемым... В перерывах между дублями нам удалось поговорить с главными героями.



Максим Аверин и Надежда Горелова на съемках десятого сезона.



Анна Якунина в перерыве между дублями.

# Юбилейный «Склиф»

## Олег Брагин

Олега Брагина на протяжении всех сезонов играет Максим Аверин.

– *За предыдущие девять сезонов Олег Брагин в какие только пердьяги ни попадал... А вы сами каким его видите?* – спрашиваем Максима Аверина.

– Он оптимистичный человек. Он тот человек, который борется с обстоятельствами и не унывает. Мне кажется, что это сверхзадача вообще всей моей творческой деятельности: одерживать победы над суетой нашей жизни, над несправедливостью ее, вселять веру в то, что все-таки жизнь прекрасна и удивительна. Во всяком случае, мне бы так хотелось.

– *А вы можете в но-*

*сать какие-то свои коррективы в сценарий?*

– Мне нравится, что я, сценаристы и режиссер находимся в соавторстве. Все-таки могу взять на себя смелость и сказать, что многое нами было придумано вместе с Юлией Красновой (режиссер фильма. – Прим. авт.): какие-то сюжеты, повороты даже внутри какой-то сцены...

– *Я знаю, что у вас уже большая коллекция медицинских шапочек, которые носит ваш персонаж...*

– Да, со всей страны мне приходят шапочки, количество их даже не могу сосчитать. Они с разными рисунками. Я их все приношу сюда на съемки. Бывают очень смешные, а бывают и трогательные – например, с надписью: «Лучшему врачу Олегу Брагину». Кстати, я же сам участвую в разработке костюмов. Мне хотелось бы сделать своего персонажа каким-то выделяющимся...

– *Вы как-то стали иначе относиться к своему здоровью после того, как начали сниматься в этом сериале?*

– Мы же абсолютные невежды по отношению к собственному здоровью. Понимаете, я каждый раз про это говорю. Вы покупаете дорогостоящие машины, вы их холите, лелаете, а ТО своего здоровья вы не делаете. И потом вы приходите к врачу как к Господу Богу и думаете, что он спасет вам жизнь. И он спасает! Я преклоняюсь перед этими людьми, которые каждый день совершают подвиг. Наш фильм – это возможность поблагодарить этих людей, их огромный труд...

## Марина Нарочинская

Мария Куликова, которая играет Марину Нарочинскую, супругу Олега Брагина, подходит к нам тоже во время перерыва.

– Рассказать всех подробностей сюжета не мо-



Герои Ольги Павловец и Дмитрия Миллера в юбилейном сезоне появятся снова.

гу, – говорит Мария Куликова. – С моей героиней происходят довольно яркие вещи в новых сериях, и о чем бы я ни рассказала – будет чистый спойлер. Девятый сезон для нас с моим партнером Максимом Авериным был довольно драматичным...

– *Как думаете, в чём секрет популярности сериала, почему его так любят зрители?*

– У нас классный актерский состав. Я не знаю, какая еще наша картина, которая идет столько сезонов, может похвастаться таким количеством шикарных артистов. Более того: мы не стоим на месте, и у нас появляются новые актеры. Например, та же Нина Усатова. Еще цепляет то, что эта история – про жизнь. Здесь, на съемках «Склифа», герои разговаривают простым понятным языком, который узнается всеми, начиная от школьников, которые тоже подсели на этот сериал... Я никогда не задаю поклонникам вопрос: «А почему вы смотрите наш сериал?» Ни

один зритель в двух-трех словах не ответит на этот вопрос. Очень интересно, хороший актерский состав, захватывающий сценарий – это совокупность факторов... И самое любопытное: чем ярче история, чем сложнее в нее поверить, тем действительно большая вероятность, что в жизни это возможно...

## Такие разные герои

Андрей Ильин тоже сегодня присутствует на съемочной площадке. Его персонаж – челюстно-лицевой хирург Геннадий Кривицкий – появился в шестом сезоне и сразу завоевал всеобщую популярность.

– Легче нашим героям не будет, я вам обещаю, зато будут и какие-то драмы, и трагедии, – рассказывает нам о новом сезоне Андрей. – Тем и интересен этот сериал, что все время происходят какие-то неожиданные повороты.

Даже мы, участники процесса, не всегда можем предугадать. Так что спокойной жизни моего героя я вам не обещаю. События разворачиваются по полной программе.

Не могли мы обойти стороной еще двух персонажей: супружескую пару Петра и Полины Пастуховых, которых сыграли Дмитрий Миллер и Ольга Павловец. По замыслу сценаристов они еще в четвертом сезоне переехали в Геленджик и больше в сериале не появлялись. И вот теперь, в новых сериях, они возвращаются.

– К съемкам приступаем с волнением и радостью, – признается нам Ольга Павловец. – Так получилось, что больше пяти лет назад нашу пару вывели из сериала, и сейчас они снова в «Склифе»...

Дмитрий Миллер тоже признается, что с удовольствием согласился снова на съемки в проекте.

– Я соскучился по ребятам, – говорит Дмитрий Миллер. – И сегодня ощущаю себя, как на настоящем празднике. Такое чувство, что как будто не расставались, хоть и появились новые персонажи за это время.

О том, кто еще появится в сериале и какие сложности ждут героев, зрители смогут узнать уже только на премьере десятого сезона «Склифа». Точной даты эфира пока нет...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Меню постного ужина может показаться скучным и небогатым, но это совсем не так. Чтобы ваш постный ужин стал вкусным и разнообразным, вам понадобится совсем немного умений и самые незамысловатые продукты.

**М**ы подобрали для вас несколько интересных рецептов постных блюд из всего разнообразия мировой кулинарии. Попробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами, и ваш постный стол уже никогда не будет скучным.

### Барселонский салат



Испанская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 5 апельсинов, 1 зеленое яблоко, 1 лимон, 1 красная луковица, горсть изюма, горсть орехов, по 2-3 веточки мяты и петрушки, оливковое масло, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 105 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Яблоко избавить от жесткой сердцевины, нарезать тонкими дольками, лук – тонкими перьями или полукольцами, зелень и орехи измельчить.

**2** Апельсины очистить, вырезать мякоть, из оставшегося жмыха выжать сок.

**3** Сделать заправку: 4 ст. л. оливкового масла взбить с апельсиновым соком и 2 ч. л. лимонного сока.

**4** Переложить апельсины, яблоки и лук в салатницу, полить заправкой, перемешать, оставить на полчаса.

**5** Изюм тщательно промыть и обсушить.

**6** Добавить в салат изюм, орехи и зелень, перемешать, разложить по порционным салатникам.



# ПОСТНЫЙ УЖИН неприменно будет нужен



### Бирьяни овощной



Индийская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 350 г риса, 200 г зеленого горошка (можно замороженного), 3 картофелины, 1 луковица, 1 морковь, 2 зубчика чеснока, 1-2 см корня имбиря, 300 мл растительного йогурта, 50 мл кокосового молока, 1 ч. л. куркумы, по 2 ч. л. молотого кориандра и гарам масалы, щепотка шафрана, растительное масло, горсть орехов, пучок зелени.

**Калорийность (на 100 г):** 98 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Рис сварить до готовности.

**2** Молоко нагреть (но не кипятить), добавить шафран, перемешать.

**3** Картофель и морковь нарезать небольшими кубиками; лук, чеснок и имбирь мелко порубить.

**4** В кастрюле с толстым дном хорошо разогреть растительное масло (2-3 ст. л.), всыпать пряности, жарить несколько секунд – до появления отчетливого аромата.

**5** Добавить в кастрюлю картофель, жарить 5 минут, снять с огня, выложить в отдельную посуду, остудить.

**6** В посуду с картофелем добавить морковь, зеленый горошек (замороженный необходимо предварительно разморозить), имбирь, чеснок, половину лука, залить 200 мл йогурта, перемешать, оставить мариноваться на

1,5-2 часа.

**7** Оставшийся йогурт добавить к рису, туда же влить молоко с шафраном, перемешать.

**8** Оставшийся лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить замаринованные овощи (с маринадом), тушить под крышкой 10-12 минут.

**9** Форму для запекания сбрызнуть маслом, выложить половину риса, на рис – овощи, сверху выложить оставшийся рис, разровнять, запечатать форму фольгой.

**10** Запекать в разогретой до 150 градусов духовке 20 минут.

**11** Орехи подсушить на сухой сковороде, нарубить некрупно вместе с зеленью.

**12** Готовый бирьяни извлечь из формы, нарезать порционно, посыпать орехами с зеленью; подавать немедленно, горячим.

**Бирьяни – очень популярное в Индии блюдо, его готовят и с мясом, и с птицей, и с рыбой. Но постный вариант – из риса и овощей – не менее вкусен и популярен. Причем овощные ингредиенты, как и специи, могут быть самыми разными, все зависит от имеющихся под рукой овощей и индивидуального вкуса повара.**

### Хацилим пильпель



Еврейская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г консервированного (или отваренного) нута, 1 баклажан, 2 сладких (болгарских) перца, 4 помидора, 1 крупная луковица, 3-4 зубчика чеснока, 1 перчик чили, 1 лимон, пучок кинзы, 1 ч. л. куркумы, 0,5 ч. л. карри, растительное масло, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 113 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Баклажан, сладкие перцы и помидоры нарезать некрупными кубиками; лук, чеснок и чили – мелкими, кинзу мелко порубить.



**2** Баклажан обжарить в сотейнике на растительном масле, отложить.

**3** В том же сотейнике аккуратно обжарить до прозрачности лук, добавить к нему чеснок и чили, жарить около 30 секунд, добавить помидоры, сладкий перец и специи, посолить, тушить под крышкой 15-20 минут (если получится слишком густо, можно добавить немного овощного бульона или воды).

**4** Добавить в сотейник баклажаны и нут, тушить еще 10 минут.

**5** Из половины лимона выжать сок, сбрызнуть готовое блюдо, посыпать кинзой и сразу подавать.

### Фаршированный сладкий перец



Тайская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 сладких перца, 200 г свежих грибов, 1 лайм (можно заменить лимоном), пучок зеленого лука, 2 зубчика чеснока, 1 кусочек имбиря (1 см), 0,5 ч. л. молотого чили, растительное масло, сахар, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 176 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Грибы нарезать тонко, лук и чеснок измельчить, имбирь очистить и нате-



реть на терке (1 ч. л.); у перцев срезать верхушку, удалить семена.

**2** Срезать с лайма (или половины лимона) цедру, измельчить, из мякоти выжать сок.

**3** Смешать грибы, лук, чеснок, имбирь, чили и цедру лайма, посолить, добавить по вкусу сахар, наполнить полученной смесью перцы.

**4** Выложить перцы в форму для запекания, сбрызнуть растительным маслом, запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-25 минут.

**5** Готовые перцы подавать, сбрызнув соком лайма.

### Фузилли с баклажанами



Итальянская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 250 г фузилли (мелкие макаронные изделия в виде спиралек), 2 небольших баклажана, 2 помидора, 2 зубчика чеснока, 2 ст. л. томатного соуса или кетчупа, растительное (оливковое) масло, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 117 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Фузилли сварить в подсоленной воде.

**2** Баклажаны и помидоры нарезать кубиками, чеснок раздавить плоской стороной ножа, не очищая.

**3** В сотейнике хорошо разогреть растительное масло, положить чеснок, нагреть до отчетливого запаха, после чего чеснок вынуть и выбросить.

**4** Положить в сотейник баклажаны и помидоры, жарить до готовности (5-10 минут).

**5** Добавить в сотейник томатный соус, перемешать, добавить фузилли, еще раз перемешать и снять с огня; подавать немедленно.



Светлана ИВАНОВА

Лук весной сажают одним из первых, поэтому посадочный материал появляется в магазинах и на рынках уже сейчас.

**К**ак выбрать лук-севок? Какие сорта репчатого лука самые лучшие? На что обратить внимание при покупке?

### Учитываем регион

Прежде чем отправляться в магазин, важно определиться с сортами лука, и лучше всего отдать предпочтение тем, которые предусмотрены именно для вашего региона. Заглянем в Государственный реестр селекционных достижений РФ:

**ДЛЯ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ РОССИИ** отмечены такие сорта репчатого лука: Альбион, Арзамасский местный, Гелиос, Геркулес, Глобус, Даниловский 301, Золотистый Семко, Кармен МС, Колобок, Красный салатный, Манас, Мячковский 300, Ред Барон, Ред Булл, Ред Семко, Розарио, Сеттон, Спаский местный, Спутник, Стардаст, Стригуновский местный, Стурон, Трой, Турбо, Центурион, Чемпион, Шетана МС, Черный принц, Штутгартен Ризен, Штутгартен Стенфилд, Эксбишен, Ялтинский плюс и другие.

**ДЛЯ ЮЖНЫХ РЕГИОНОВ РОССИИ** подходят: Ахтубинец, Днестровский, Дусти, Испанский 313, Каба, Каба желтый, Каратальский, Касатик, Качинский, Луганский, Октябрьский, Ранний желтый, Солнечный и другие.

**ДЛЯ СЕВЕРНЫХ РЕГИОНОВ** описаны такие сорта: Арзамасский местный, Баярд F1, Викинг F1, Зодиак F1, Золотистый Семко F1, Комета F1, Красный барон, Лютый, Молодо-зелено, Ред Свифт F1, Ростовский репчатый местный, Сеншуй Еллоу Глоб, Статус, Стригуновский местный, Тимирязевский, Центурион, Штутгартен Ризен, Стурон, Ялтинский плюс и другие.

# Выбираем лук-севок



### Размер имеет значение!

Размер луковичек ощутимо влияет на результат, который садовод получит в конце выращивания культуры:

#### ● МЕЛКИЙ ЛУК-СЕВОК (ОВСЮЖКА).

Мелким считают севок от 8 до 14 мм. Овсюжку весной сажать нет смысла, потому что у маленькой луковички мало питательных веществ, корневая система будет незначительной, поэтому и луковички вырастут мелкими. Овсюжка хороша исключительно для подзимних посевов.

#### ● СРЕДНИЙ ЛУК-СЕВОК.

Средним можно считать лучок размером от 15 до 20 мм. Для выращивания лука-репки нужно покупать именно такой. Фракция от 15 до 20 мм для посадки весной на репку самая лучшая: силы у севка достаточно, чтобы вырастить и хорошее перо, и сортовую луковичку.

#### ● КРУПНЫЙ ЛУК-СЕВОК.

Фракция от 20 до 24 мм считается крупной. Для подзимней посадки не подходит, а при посадке весной часто уходит в стрелку. Для получения хороших луковичек нужно своевременно удалять стрелки или сделать небольшой надрез донца крест-накрест.

#### ● КРУПНЫЙ СЕВОК (ВЫБОРКА) – от 25 до 30 мм.

Этот размер может оказаться как крупным севком, так и просто мелкой репкой. При весенней посадке годится только на зелень, быстро стрелкуется. Крупной репки из выборки не вырастет.

Валерия ПАШЕЧКИНА

### КСТАТИ

У надежного продавца обязательно должен быть документ о качестве посадочного материала с указанием актуального срока реализации.



### Как выглядит хороший лук-севок?

● Хороший севок должен быть неповрежденным, чистым, с сухими чешуйками и вызревшей шейкой.

● Не должен быть мокрым, недопустим остриженный зеленый росток или корешки белого цвета (сухие корешки допустимы). Все эти признаки – свидетельство того, что лук уже прорастает.

● Понюхайте лук: если он неприятно пахнет, значит, хранили его неправильно, в нем уже идут процессы гниения.

● Если лук продают влажным (он обычно темнее по цвету), то лучше его не покупать. А если уже купили, то дома его нужно тщательно просушить (не рядом с батареей!). Хранить севок нужно не в целлофановом пакете, а в бумажном (можно в холщовом мешочке или картонной коробке).

### Когда и где покупать материал

✓ Самый пик продаж лука-севка – март. В это время ассортимент севка в садовых магазинах и на рынках очень широк, можно приобрести любой сорт.

✓ При покупке севка в апреле его точно удастся сохранить до посадки, но к этому времени некоторые сорта вы можете просто не найти в продаже.



– Не знаю, как вы, а я, когда слышу словосочетание «стильный look», представляю себе репчатый лук в черных очках и кепке.



### КАК САДОВОД САДОВОДУ

## Самые ранние огурчики: 7 скороспелых сортов

Если у вас есть теплица или пленочный парник, посадите хотя бы несколько кустиков скороспелых сортов и гибридов, и вы сможете полакомиться первыми огурчиками уже в конце мая!

#### МУРОМСКИЙ 36

Суперранний сорт, включенный в Госреестр еще в 1943 году, созревает через 30-38 дней с момента появления первых всходов. Устойчив к внешним климатическим условиям, имеет хорошие товарные качества.

#### МАША F1

Созревает спустя 35-37 дней, может выращиваться как в теплице, так и в открытом грунте, но в теплице урожайность выше (это наблюдение относится ко всем гибридам и сортам из подборки).

Тип закладки завязи – пучковый. Вес плодов до 140 г, длина 12 см. Гибрид устойчив к вредителям.

#### ГЕРМАН F1

Созревает за 35 дней с момента посадки. Диаметр огурчика 3 см, длина 10 см. Плоды выровненные, вкус насыщенный, без горечи.

#### ТЕМП F1

Собирать огурчики можно спустя

36-41 день после всходов. Вкус отличный, урожайность высокая, устойчивость к болезням комплексная. Огурец пучковый, вес плода до 150 г, длина 10-11 см.

#### ПАРАТУНКА F1

Собирать урожай можно спустя 41-43 дня. Тип закладки завязей – пучковый. Вес каждого пло-

да 100 г, длина 9-11 см. Огурчики вкусные, урожайные, не болеют.

#### КУРАЖ F1

Плодоносит спустя 42-44 дня, урожай достигает 18 кг с 1 кв. м! Плоды бугорчатые с беловатым пушком. Вес каждого плода может достигать 120 г, длина 12-15 см.

#### АПРЕЛЬСКИЙ F1

Урожай созревает спустя 44-49 дней. Тип закладки завязей – пучковый. Урожайность – до 15 кг с 1 кв. м. Плоды длинные – вес до 200 г, длина 21-26 см, диаметр 4,5 см.



Мимоза всегда ассоциируется с началом весны, солнцем и теплом.

Она не растет в нашем климате, который слишком суров для нее. Зато вполне неплохо одомашнились некоторые ее разновидности, среди которых мимоза стыдливая. А назвали ее так за способность опускать листики при малейшем прикосновении. Но проходит некоторое время, и листочки снова расправляются. И несмотря на всю кажущуюся капризность, в домашнем уходе эта мимоза проста и достаточно неприхотлива.

### Освещение

Нуждается в хорошем ярком освещении, без прямых солнечных лучей жарким летом. Листья мимозы очень чувствительные, и от обжигающего солнца могут появиться ожоги. Также к любому новому месту ее нужно приучать постепенно, плавно увеличивая интенсивность освещения. Зимой можно не досвечивать растение, но расположить его на самых светлых окнах.

Не знаю, как у вас, в моем доме подарки на 8 Марта лежали под ёлочкой.

# Мимоза в горшке

### Полив

Весной и летом полив частый и обильный, с обязательным просыханием верхнего слоя земляного субстрата. С приходом осени полив постепенно снижают – поливают меньше и реже. Но даже в этом случае не допускают полного высыхания почвы. Мимоза крайне плохо переносит как переувлажнение, так и пере-сыхание почвы.

### Обрезка

Несмотря на домашнее содержание, мимоза считается однолетником. Осенью ее побеги могут сильно вытянуться и потерять декоративность. Если вы хотите, чтобы растение радовало вас своим видом и в следующем году, его следует обязательно подрезать. И лучше всего это сделать в начале весны, когда начнется интенсивный рост мимозы. Обрезанные веточки можно использовать как черенки для выращивания новых растений. И еще: в течение всего года проводится санитарная обрезка по удалению засохших листьев и веточек.

### Отчего мимоза грустит

Мимоза стыдливая опускает листья при любом касании, поэтому детям так нравится ее трогать. На каждое сворачивание листьев и последующее расправление растение тратит много энергии, и от постоянных касаний быстро истощается. Поэтому лучше растение разместить подальше от детей. А также важно не допускать сквозняков, резких температурных скачков – это тоже приводит к поникающим листьям.

### КСТАТИ

### Размножение

Мимоза стыдливая размножается семенами или черенками. Семена можно приобрести в магазине или собрать самостоятельно, если у вас уже есть такое растение. Семена на растении собраны в стручки и считаются созревшими, когда оболочка полностью высохнет. Семена предварительно замачивают в теплой воде на полчаса. Высаживают в легкий, воздухопроницаемый субстрат. На дно горшка обязательно выкладывают керамзит. Семена выкладываются на хорошо увлажненный грунт и сверху присыпаются землей примерно на 1 см. Сверху нужно накрыть их пленкой или банкой для создания мини-теплички и поставить в теплое, светлое место. Тепличку периодически ненадолго открывают для проветривания или полива. Поливать лучше через распылитель. Первые всходы должны появиться примерно через две недели.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Представляем Вашему вниманию три спецвыпуска из серии «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА», посвященные самым популярным овощам на грядках земледельцев и дачников: «Помидоры», «Огурцы», «Перцы и баклажаны»



Содержание построено по принципу «прочитай и сделал». В журналах представлена исчерпывающая информация о выращивании каждой из этих культур от посева семян до сбора плодов, и даже заготовок. Вся информация изложена кратко и доступно.

#### ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ КАЖДОГО ВЫПУСКА:

- ✓ сорта и гибриды на самые разные вкусы и запросы огородников;
- ✓ подготовка семян к посеву, тонкости ухода за рассадой и растениями на грядке;
- ✓ способы подкормок, удобрения;
- ✓ календари по уходу и обработкам растений;
- ✓ диагноз болезней по листьям и плодам, список препаратов для защиты;
- ✓ наряду с классическими нормами агротехники приводится практика опытных овощеводов, эксперименты на грядках;
- ✓ рецепты заготовок, проверенные и популярные в народе.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА

1 000 «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

2 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

## ЦВЕТЫ НА ДАЧЕ? ЦИОН В ПРИДАЧУ!

Способствует раннему и длительному цветению садовых и комнатных цветов.

- ✓ Обеспечивает растение идеально сбалансированным питанием в течение всего периода цветения и роста.
- ✓ Укрепляет корневую систему.
- ✓ Помогает адаптации растений при пересадке.



Бархатцы  
а - грунт, б - грунт + 5% ЦИОН, в - грунт + 3% ЦИОН

zion\_rus  
www.zion-rus.com



ЦИОН изготовлен из природного минерала, экологически безопасен

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести на маркетплейсах OZON и WILDBERRIES. При заказе ЦИОН на сайте [www.zion-rus.com](http://www.zion-rus.com), через Инстаграм или по телефону 8 (800) 600-22-48 до 30.04.2022 укажите промокод «ТЕЛЕКЗ» – получите скидку 10%

РЕКЛАМА

Акция проводится с 09.03.2022 по 30.04.2022 г. Подробнее об организаторе акции, правилах и порядке ее проведения – по телефону 8 (800) 600-22-48. 000 «ЦИОН РУС», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд №4062 д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68, ОГРН 1177746558615

000 «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741

000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, тер. Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр. 1, ОГРН 1067746062449



# Как покрасить волосы



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

И снова за чашкой чая собрались наши старые знакомые: бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Тема их беседы была более чем животрепещущей – как красить волосы. Ведь скоро станет совсем тепло, мы снимем шапки, и очень хочется, чтобы наши волосы были красивыми.

**1** – Девочки, я собираюсь сама покрасить волосы. Подскажите, как мне сделать это правильно – чтоб ровно, чтоб не навредить? Как краску выбрать? Как подобрать цвет, который мне точно пойдет? Девочки, подскажите.



**2** – Какую бы ты ни выбрала краску, в первую очередь надо проверить, нет ли у тебя на нее аллергии. Кстати, заодно можно посмотреть, правильно ли выбран оттенок. Нанеси краску на небольшую прядку возле шеи и подержи ее столько, сколько написано в инструкции. Если аллергической реакции не возникло и получившийся цвет тебя устраивает, можешь смело красить все волосы.



Клиент спрашивает у мастера:

– Скажите, а известно ли науке, почему люди лысеют?  
– Причина установлена точно, – отвечает мастер. – Некоторые люди лысеют потому, что у них выпадают волосы и больше не растут.



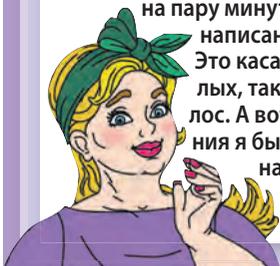
– Сначала нужно решить, какая тебе нужна краска – аммиачная или безаммиачная. Аммиачная – самая стойкая, потому что она разрушает натуральный пигмент и замещает его красителем. Безаммиачная менее стойкая, но практически не оказывает травмирующего влияния на волосы. Наверное, для первого раза лучше выбрать безаммиачную краску. Посмотришь, как тебе с крашеными волосами, может, на будущее решишь, что естественный цвет лучше.



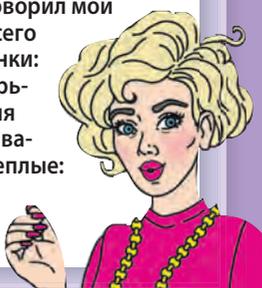
– И все-таки, Анечка, раз ты решила покраситься, хочу дать такой совет. Для первого окрашивания, особенно если сомневаешься насчет оттенка, можно вообще использовать тонирующий шампунь, его стойкости хватает примерно на неделю. А есть еще краски в виде спрея, которые наносятся на поверхность волос и смываются при первом же мытье.



**4** – Выбирая оттенок, нужно не забывать, что результат может отличаться от цвета на картинке. Ведь в красках для домашнего использования может присутствовать более интенсивный окислитель, чем используется в салонах красоты. Поэтому, скажем так, краску для знакомства стоит выбирать на тон темнее желаемого, но при этом держать ее на волосах на пару минут меньше, чем написано в инструкции. Это касается как светлых, так и темных волос. А вот для тонирования я бы посоветовала наоборот, подобрать краску на тон светлее.



– Несколько слов о выборе оттенка. Я думаю, лучше всего подобрать оттенок по цветотипу. «Лету» подойдут холодные оттенки – русый или блонд, а также подчеркивающий светлую кожу шоколад. «Осени», наоборот, рекомендую теплые оттенки: рыжий, медный, золотистый, теплый каштановый. «Зиме», как мне говорил мой мастер, больше всего идут темные оттенки: черный, какао, горький шоколад. А для «весны» хороший вариант – оттенки теплые: теплый русый, медовый, теплый блонд.



**5** – А сколько понадобится краски? Очень не хочется столкнуться с ее нехваткой. И понадобятся ли какие-либо инструменты? Я же не стану красить волосы зубной щеткой...



– С количеством краски все очень просто: если волосы короткие, одного тюбика вполне достаточно, если ниже плеч – лучше купить два тюбика. Это если выбрать краску, которой пользуешься я. Впрочем, расход краски, как правило, указывается на упаковке. Да и консультант в салоне-магазине подскажет.



**6** – Для самостоятельного окрашивания нужна специальная кисть, емкость для смешивания и перчатки – они обычно входят в комплект, но можно использовать, например, медицинские. Важно, чтобы кисть и емкость для смешивания не были металлическими – некоторые краски могут вступать с металлом в нежелательную реакцию.



В магазине:  
– У вас есть шампунь?  
– Да. Для каких волос?  
– Для грязных.



**7** – И еще несколько советов от моего мастера. Для закрашивания седины лучше выбирать натуральные оттенки, чтобы цвет выглядел естественно. При окрашивании густых и толстых волос потребуется больше времени, поэтому краску лучше подержать на 3-4 минуты дольше, чем рекомендовано в инструкции. Если необходимо осветлить темные волосы, лучше делать это в несколько этапов, иначе волосы могут сильно травмироваться. И обязательно после окрашивания использовать бальзам – обычно он входит в комплект, но можно применять и любой укрепляющий. И советую красить невымытые волосы (на упаковке часто это обстоятельство указывается).

**8** – Современные краски красивые, стойкие, безопасные. Ой, девчонки, а помните, как в фильме «12 стульев» Киса Воробьянинов утверждал после покраски: «Мне аптекарь говорил, что это будет радикально-черный цвет. Не смывается ни холодной, ни горячей водой, ни мыльной пеной, ни керосином. Контрабандный товар...»?



Если вы поклонница энергичных упражнений, степ определённо придётся вам по вкусу.

**О**сновой степ-аэробики являются подъемы и спуски при помощи специальной платформы-ступеньки. Тренировка проходит под ритмичную музыку. Заниматься можно и в группе единомышленников, и в домашних условиях.

# Всего одна ступенька к подтянутой фигуре

Одежда и обувь должны быть удобными, не сковывать движения. Подошва обуви должна быть нескользящей и иметь хорошую амортизацию. Выбирайте кроссовки с задником, который надежно фиксирует голеностоп. Шнурки лучше заправить внутрь, чтобы они не мешались во время тренировки.

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

**Выше степ – выше нагрузка**



О некоторых принципиальных подробностях занятий на степе нашим читателям рассказала тренер Алёна Климова.

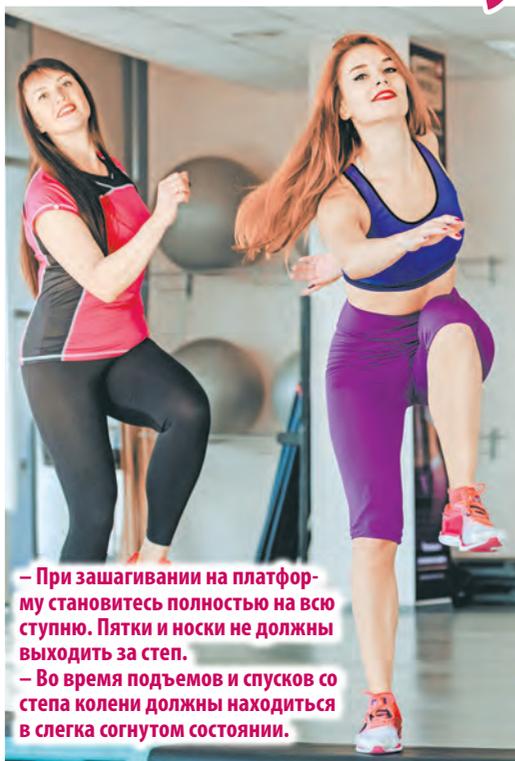
**– От чего зависит высота степа?**  
– Высота степа подбирается в зависимости от желаемой нагрузки. Чем выше платформа, тем интенсивнее будет работа мышц. Начинать нужно с минимальной высоты. Когда почувствуете, что слишком легко справляетесь с упражнениями, высоту степа можно увеличить.

**– Можно ли заниматься на степе при проблемах с суставами? И какие в целом могут быть ограничения для занятий?**  
– При проблемах с суставами степ не рекомендуется. А также при проблемах с позвоночником и при варикозе. И вообще, крайне важно проконсультироваться с врачом, прежде чем приступать к занятиям.

## Зашагивание с чередованием ног

Стоя прямо перед степом, поставьте на него одну ногу. Важно, чтобы угол сгиба в коленном суставе составлял 90 градусов, бедро было параллельно полу, а голень перпендикулярна ступени. Выпрямите эту ногу, заноса вторую ногу на степ. Вернитесь в исходное положение. Повторите подъем на степ с другой ноги. Выполните три подхода по 15-20 повторов для каждой ноги. Между подходами отдохните в течение 30-60 секунд.

Упражнение развивает мышцы голени и передней стороны бедра.



– При зашагивании на платформу становитесь полностью на всю ступню. Пятки и носки не должны выходить за степ.  
– Во время подъемов и спусков со степа колени должны находиться в слегка согнутом состоянии.

## Ви-степ

Упражнение называется так, потому что траектория движения напоминает букву V. Стоя перед степом, держа спину ровно, сделайте шаг правой ногой в правый верхний угол платформы, перенесите вес тела на эту ногу. Затем шагните левой ногой в левый верхний угол. Вернитесь в исходное положение. Повторите упражнение с левой ноги. Выполните три подхода по 20-30 повторений. Между подходами в течение 30-60 секунд отдохните.

Упражнение развивает мышцы голени и передней части бедра.

## СОВЕТ

Можно разнообразить это упражнение: шагнув правой ногой в правый угол, левую ногу согните в колене и подтяните к животу. Вернитесь в исходное положение и повторите упражнение, начиная с левой ноги.

## Отжимания от степа

Примите упор лежа, можно с колен. Руки расставлены на ширине плеч, спина ровная. Выполните три подхода по 20-30 повторений. Между подходами в течение 30-60 секунд отдохните.

Упражнение развивает мышцы груди, трицепс.

## ВАЖНО!

✓ Перед занятиями обязательна разминка: пошагайте на месте, сделайте наклоны и махи руками и ногами.

✓ После тренировки выполните заминку с элементами растяжки.

Татьяна МИХАЛЁВА

## НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Магия кино помогает режиссёрам снимать фильмы с двойниками, даже не подбирая похожих артистов. Прогресс есть прогресс. В советском кинематографе термин «комбинированная съёмка» обозначал возможность комбинировать в одном кадре несколько снятых независимо друг от друга сцен. Поначалу это были оптические кинотрюки, а с 1992 года, с возможностью перевода аналогового изображения на киноплёнку в цифровую форму, режиссёры получили практически неограниченные возможности. Наша викторина – о двойниках в кино.

**1**

В этой комедии актёр Евгений Леонов сыграл двух персонажей – Александра Александровича Белого (он же вор-рецидивист Доцент) и Евгения Александровича Трошкина (он же заведующий детским садиком). Да ещё и перед подельниками Белого пришлось играть роль потерявшего память бандита... Вспомните название этого фильма.

а) «Джентльмены удачи». б) «Большая перемена». в) «Полосатый рейс».

**2**

В комедии «Иван Васильевич меняет профессию» (1973 г., режиссёр Леонид Гайдай) Юрий Яковлев играет героев из разных веков. Иван Васильевич Бунша – управдом, во всём слушается свою жену Ульяну Андреевну. А второй персонаж – суров, грозен и скор на расправу. Какого «персонажа-двойника» сыграл Юрий Яковлев?

а) Стрельца Фёдора. б) Боярина. в) Царя Ивана IV.

# знаменитые кинодвойники нашего кино | или Две роли в одном фильме

**3**

Обоих братьев-близнецов Кашкиных в комедии 1976 года «Ты – мне, я – тебе» (режиссёр Александр Серый) сыграл Леонид Куравлёв. Один из братьев подвизается в столице, а другой – инспектор рыбнадзора в родном селе. Случается беда, и столичному брату Ивану приходится заменить на посту принципиального инспектора Сергея. Кем работал в столице Иван?

а) Банщиком. б) Продавцом. в) Ювелиром.

**4**

Все рекорды побил Валерий Гаркалин и Вера Алентова. В этой комедии Владимира Меньшова Гаркалин сыграл четыре роли: разлученных в детстве близнецов, причём женатых на женщинах, похожих друг на друга как две капли воды. Аферист Василий Кроликов и Люсьена Кроликова, дирижёр Иннокентий Шниперсон и праправнучка Линкольна Кэрл Абзац, цыганский барон Роман Алмазов и Земфира, чернокожий стюард Патрик Кроликову с Уитни... Как называлась комедия с таким количеством близнецов, вышедшая на экраны в 1995 году?

а) «Особенности национальной охоты». б) «Няньки». в) «Шырлы-мырлы».

**5**

Сразу две роли в комедии «Весна» (1947 г., режиссёр Георгий Александров) было именно у этой актрисы. Появление в одном кадре сразу обеих героинь было по тем временам фантастикой. И после премьеры даже возникли слухи о двойнике актрисы. А на самом деле не только от актрисы, но и от всей съёмочной группы требовалась абсолютная точность. Половину кадра закрывали чёрной шторой, а на другой игралась сцена. Затем плёнка отматывалась, закрывалась вторая половина и перегримированная актриса играла вторую героиню. Права на повтор и пересъёмку не было. Кто из великих актрис виртуозно сыграл двух совершенно разных персонажей – легкомысленную актрису Веру Шатрову и суровую женщину от науки Ирину Никитину?

а) Валентина Серова. б) Марина Ладынина. в) Любовь Орлова.



## ОТВЕТЫ

1-а. «Джентльмены удачи». 2-в. Царь Иван IV. 3-а. Банщиком. 4-в. «Шырлы-мырлы». 5-в. Любовь Орлова.

# ИСТОРИЧЕСКИЕ ХРОНИКИ ДАМСКОЙ ЮБКИ

Юбка – это, пожалуй, единственный предмет одежды, который был всегда. Первой юбкой стала шкура, которой одажды обернул бедра первобытный человек. Поэтому история юбки – это история ее трансформации.



А вот уже в Древней Греции женщины предпочитали одежду из двух частей, причем нижняя часть – тоже своеобразная юбка – состояла из двух отдельных полотен, закрепленных на талии.



В XV-XVI вв. верхняя и нижняя часть туалета начали разделяться. Лиф стали носить поверх рубашки и отдельной юбки в пол. Нередко юбку дополняли шлейфом самой разной длины.



В XVII веке дамы начали кокетливо показывать ножки. Особую роль начала играть нижняя юбка, которая неизбежно виднелась из-под платья. Для пышности надевали несколько нижних юбок.



К концу XVIII – началу XIX века в моду вошла античность, и пышные юбки уступили пальму первенства легким платьям, напоминающим древнеримские туники, перехваченным под грудью пояском.



В конце XIX века юбка изменила форму: вместо кринолина появился турнюр – подушечка в форме валика, которую подкладывали под юбку над ягодицами.



В XX веке юбка постепенно становилась все короче, пока в середине 60-х Мэри Куант не придумала мини. Фасон же менялся еще быстрее, и за это столетие перебрал все возможные формы.



За шкурами последовали набедренные повязки – полоски ткани, которые закреплялись шнурком или куском веревки. Но силе набедренные повязки и женщины, и мужчины.



Верхний лиф с рукавами и юбка, напоминающая современную, появились у этрусков. Юбка закреплялась широко поясом, часто богато отделанным, и дополнялась специальной накидкой.



Ближе к концу XVI века Испания стала родиной вердугоса – каркаса из металлических обручей, надеваемого под юбку. Вердугос быстро обрел популярность в аристократических кругах Европы.



В XVIII веке основной юбки стал каркас из китового уса. Китовый ус был сравнительно легким. Воодушевленные таким послаблением дамы доводили ширину юбок до необъятных размеров.



К середине XIX века верхняя часть женского платья стала снова туго стягиваться жестким корсетом, а нижняя – обзавелась кринолином.



В начале XX века в моду вошли «хромающие» юбки. Пышные наверху, они были сильно стянуты в районе поддыжек. Однако время и модные танцы заставили выбрать более свободные фасоны.



А сегодня мы можем носить любые юбки, какие нам нравятся: от мини до макси, от узких «карандашей» до солнцеклеш. Мода диктует только одно: нам должно быть удобно.

Светлана ИВАНОВА

С самого детства шоколад для многих из нас – одно из любимых лакомств.

**Ш**околад очень-очень вкусен, прекрасно утоляет голод, дает силы, повышает работоспособность. Но, конечно, чтобы шоколад был полезен для организма, как всего хорошего, его надо есть в меру. Ведь, по сути, это скорее не еда, а лакомство.

Основная составляющая, то, что делает шоколад шоколадом, – это какао-бобы. В них содержится большое количество антиоксидантов, которые позитивно влияют на кожу. Жирные кислоты (стеариновая, олеиновая, пальмитиновая и др.) позитивно влияют на мембраны клеток. Теобромин и теофиллин способствуют усилению биохимических процессов. Витамины А, В, D и F, микроэлементы (магний, железо, натрий, калий, кальций) также полезны для организма, улучшают самочувствие.



## ЦИФРЫ И ФАКТЫ

- Ежегодно с 1955 года 11 июля отмечается Всемирный день шоколада.
- Первые шоколадные плитки фабричного изготовления появились в Барселоне в 1780 году.
- Какао-дерево растет до 200 лет, а период его плодоношения составляет примерно 25 лет.
- На создание 10 плиток шоколада уходит практически весь урожай с одного дерева.
- Для производства полкило шоколада используется около 400 какао-бобов.
- Один кусочек шоколада даст энергии на то, чтобы сделать 500 шагов.

**!** Помимо безусловно полезных веществ, шоколад содержит кофеин, повышающий давление. Поэтому диетологи приравнивают 40 г горького шоколада к чашке крепкого натурального кофе. Поэтому гипертоникам лучше воздерживаться от употребления шоколада натошак. А вот с молочным шоколадом и с шоколадными плитками, содержащими наполнитель, особенно внимательными следует быть диабетикам.

# Любимое лакомство – ШОКОЛАД



## Химический состав

Основа шоколада – какао-бобы, поэтому начнем мы именно с них. Натуральные какао-бобы – это настоящий сундучок с сокровищами. Ведь они содержат целый комплекс витаминов, среди которых А, В, D, Е, F, Н, РР, а также полезные для нашего организма микроэлементы: железо, калий, кальций, магний, фосфор, цинк. Кроме того, какао-бобы богаты замедляющими процесс старения антиоксидантами, растительными флавоноидами, активизирующими кроветворение, и ценными аминокислотами: олеиновой, арахидиновой, стеариновой.

Самое главное – в составе какао-бобов есть вещества, которые стимулируют выработку крайне важных для нашего здоровья гормонов: серотонина, дофамина, триптофана. Без достаточной выработки этих гормонов у нас резко падает настроение, ухудшается работоспособность и сопротивляемость стрессам, развиваются депрессии и неврозы, учащаются приступы мигрени.



## ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

- Позитивно влияет на обменные процессы.
- Является мощным природным антидепрессантом.
- Подавляет чувство голода.
- Улучшает обмен веществ, выводит из организма токсины, помогает в защите организма от воздействия агрессивных внешних факторов.
- Способствует сохранению молодости и красоты.
- Имеет ряд других полезных свойств.
- Укрепляет иммунитет, стимулирует защитные функции организма.
- Благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой системы, укрепляет сосуды.



Если вы хотите ввести в свой повседневный рацион шоколад, обязательно посоветуйтесь с врачом, чтобы не навредить своему организму.

## ТАКОЙ ВКУСНЫЙ И РАЗНЫЙ ШОКОЛАД

Как бы ни были полезны какао-бобы, в натуральном виде их не едят. Из какао-бобов делают шоколад, который может быть горьким, молочным, белым, с различными наполнителями и без. Часть полезных свойств какао-бобов при производстве шоколада неизбежно теряется, часть усиливается. Но главное – в отличие от какао-бобов, шоколад имеет несколько коварных особенностей. Одна из них – высокая калорийность. Какао-бобы практически не содержат сахара, а в шоколаде его всегда достаточно много. Поэтому первое правило употребления шоколада – умеренность. Ну и конечно, необходимо помнить про сахар: чем слаще шоколад, тем меньше стройности.



### ГОРЬКИЙ

В горьком шоколаде содержится не менее 60 % какао-продуктов. Некоторые специалисты относят такой шоколад не только к полезным, но и к диетическим продуктам, так как в нем максимально сохраняются все полезные качества какао-бобов и содержится минимальное количество сахара. Кроме того, шоколад в процессе изготовления обогащается другими питательными веществами. Считается, что чем выше процент содержания какао в шоколаде, тем он полезнее.

### ТЁМНЫЙ И МОЛОЧНЫЙ

Темный шоколад содержит от 40 до 55 % какао-продуктов и сухое молоко. Молочный шоколад – не менее 25 % какао-продуктов и до 20 % молока. Также в молочном шоколаде больше быстрых углеводов. Помните: попадая в организм, быстрые углеводы отлично работают на результат, если сразу заняться напряженной умственной деятельностью – учебной или работой. Но если прилечь на диван у телевизора, эти же самые быстрые углеводы практически сразу преобразуются в жировые отложения.



### БЕЛЫЙ И С НАПОЛНИТЕЛЯМИ

Белый шоколад делают из масла какао-бобов с добавлением молока и сахара. Масло какао в качественном белом шоколаде должно быть не менее 20 %, молока – обычно около 15 %. Несколько слов о шоколаде с наполнителями. Наполнители, какими бы они ни были, повышают калорийность шоколада. И желательная для поддержания стройности фигуры суточная доза шоколада с наполнителями значительно меньше, чем, скажем, горького.

## Знай и помни

Если вы решили полакомиться шоколадом, специалисты рекомендуют есть его в течение дня, но очень небольшими порциями. Максимальная дневная норма горького шоколада для взрослых здоровых людей – в пределах 40-50 г. С уменьшением содержания в шоколаде какао-продуктов рекомендуется уменьшать и порцию в полтора-два раза. И если вы любите лакомиться шоколадом, помните главное: во всем нужна мера. Даже самый полезный продукт может стать вредным, если им злоупотреблять.

## Шоколад в косметологии



Одна из популярных процедур – маски для лица из шоколада. Буквально первая процедура дает заметную подтяжку кожи, упругость, снимает усталость, уменьшаются мелкие морщинки, пигментация. Шоколадные обертывания применяют для уменьшения целлюлита, ускорения обмена веществ. Шоколадный массаж является очень популярной процедурой. Шоколадный скраб для всех типов кожи: взять 40 г черного шоколада, растопить на водяной бане. Добавить 1 чайную ложку мелкой морской соли, перемешать и остудить до комнатной температуры. Наносить мягкими круговыми движениями. Смыть теплой водой. Можно использовать и для кожи тела и лица.

## ДОРОЖЕ ЗЛОТА

Какао-бобы – это плоды вечнозеленого дерева *Theobroma cacao*. Переводится это название с латыни как «пища богов». Родиной дерева какао считают тропические леса Южной Америки. Древние индейцы использовали какао-бобы вместо денег и ценили выше золота.

Я прыгнула на водительское кресло своей новенькой машины и тут же включила печку и подогрел сиденья.

По спине медленно прошевелились здоровенные мурашки удовольствия. За рулем своей машины я только месяц, и все никак не привыкну к этому удивительному чувству свободы и независимости. Не надо просить мужа куда-то отвезти, клянчить его авто, чтобы решить собственные дела. Теперь я сама себе хозяйка, «хочу халву ем, хочу пряник».

## Вовкина забота

А есть, кстати, действительно ужасно хотелось. После работы у меня была пара важных встреч, и я с обеда успела перехватить только чашку крепкого кофе на деловом брифинге.

«Деловая колбаса», — прозвучал в голове родной мужнин голос. Это он меня часто так называет, когда я на работе задерживаюсь. А потом: «Что на ужин приготовить? Хочешь чего-нибудь особенно?» Когда я голодная, я все хочу, и Вовка это знает. Но спрашивает все равно, желая порадовать, укутать в свою теплую заботу. И я согреваюсь об эти его слова больше, чем от печки в машине.

— Хочешь чего-нибудь особенно? — Володя и сегодня приласкал меня, загнанную и уставшую, когда я позвонила ему и сказала, что снова задержусь.

— Вот знаешь, слопала бы штук шесть хинкали, — надиктовал в трубку мои тайные желания зверский голод. — Больших.

— Понял, — рассмеялся муж, — будут тебе и хинкали, и дзадзики, и лаваш.

Я тоже рассмеялась, сразу поняв, что муж заскочит с работы в мой любимый грузинский ресторанчик и закажет ужин

# День рождения с подозрениями



что я не вижу. Я же намеренно задержалась. Не хотела идти домой. Даже букет, подаренный коллегами, находясь в душевном раздоре, забыла на работе. Обидно. Букет красивый.

— Поздравляем! Войдя в квартиру, я буквально была сбита с ног оглушительным приветственным криком.

— Кира? Колька? Аня? — немного придя в себя, я в приятном удивлении ловила в пестрой толпе поздравляющих лица своих друзей из разных городов. С кем-то мы не виделись уже несколько лет, поддерживая лишь телефонную связь.

И Машка вон вся светится, тоже тут.

— Сюрприз, — муж подошел сзади и шепнул мне это на ушко. — Маха помогла всех собрать. Чуть не провалилось все, когда ты ее увидела.

— Конспираторы, — обняла я Вовку. — Слушай, а я на работе опять задержалась, дела были, — пыталась я хоть как-то оправдать свое опоздание.

— Деловая ты моя колбаса, — чмокнул он меня в нос. — Давай, привечай гостей. Малхаз с угощением расстарался, сейчас приездет. И Машка там торт какой-то необыкновенный заказала. Я его еле дотащил до квартиры, килограмм двадцать, наверно.

Я глянула на Машку, она потренировалась и улыбнулась. Вот конспираторы!

ИННА

совершенно волшебному повару Малхазу.

## «Инна, выручай!»

Я ехала домой в приподнятом настроении. Предвкушала вкусный ужин, уютные мужнины объятия и, если не отключусь от усталости, то и пару серий бесхитростного романтического сериальчика перед сном.

Но во дворе дома меня ждал неприятный сюрприз — были за-

н я т ы в с е паркочные места. Раньше я и мучиться бы не стала,

позвонила бы мужу и, вернув ему безоговорочное право на владение его авто, а вместе с ним и парковочные проблемы, юркнула бы в теплый подъезд. Но не теперь. Мне хотелось полной самостоятельности, ну и доказать, что я ее заслужила вместе с правом на свою машинку.

Я крутилась по двору в поисках, куда притулить свою ласточку, когда дверь подъезда открылась, и на улице вывалилась раскрасневшаяся...

Машка? Подруга воровато поозиралась по сторонам, а затем заспешила к своей машине, оскальзываясь на подтаявшем мартовском снеге.

«Инна, выручай, — вспомнила я ее слова. Машка была не только подругой, но и моей начальницей. — В половине седьмого сегодня нужно провести брифинг по новому проекту, а потом

встретиться с ребятами из ярославского филиала. Мне больше некому это доверить. Ты самая опытная и не зава-

лишь ничего». Ну я и выручила... не первый раз уже, кстати.

## А была ли Маша?

— Ну, сегодня уж ты совсем что-то, — муж потянулся, чтобы помочь мне снять пальто. — Устала?

— Что тут делала Маша? — я сама не ожидала, что вслух выпалю этот вопрос, и ужасно испугалась того, что могу сейчас услышать.

— Какая Маша? — Вовка вперился в меня непонимающим взглядом.

«...любовь никогда не говорит полным голосом; но разве существует на свете столь нечуткое женское ухо, которое не уловило бы самого невнятного шепота, если он исходит из уст возлюбленного?»

Вашингтон Ирвинг

— Стрелкова, подруга моя. Я сейчас видела, как она из подъезда вышла, — я тоже сверлила мужа взглядом, но не таким уверенным.

— Понятия не имею, что она делала в подъезде, — пожал плечами муж, вешая мое пальто на плечики и убирая в шкаф. — Давай быстрее руки мой, хинкали остынут. Я только недавно их у Малхаза забрал.

Я совсем растерялась. Ну ведь была же Машка, я не могла ошибиться. Или все-таки ошиблась?

## «Я точно помню»

Полночи я проворочалась в постели, никак не могла уснуть. Принюхивалась к подушке, пытаюсь учуять запах Машкиных духов. И, надо сказать, мозг с готовностью подкидывал обонятельные галлюцинации и мнительность повышал ого-го. Вот на кухне немытая чашка из-под кофе в раковине. Моя. Но ведь я помыла ее с утра... или не помыла? Да нет, мыла, точно помню. К утру все это прорвалось наружу слезами, опухшими веками и совершенной разбитостью.

— Ты хорошо себя чувствуешь? — муж пододвинул мне стакан воды с долькой лимона — неиз-

менную составляющую ежеутреннего ритуала, потрогал мой лоб.

— Хорошо, — огрызнулась я, глядя на Вовку как на врага.

— Да что случилось-то? — в который уже раз за последние сутки муж недоуменно посмотрел на меня.

— Ты вчера пил кофе вечером? — прищурила я и без того заплывшие глаза.

— Пил, — кивнул муж.

— А почему из моей чашки?

— Ну, все остальные в посудомойке были, лень было доставать. Взял твою. Не думал, что тебя это так обидит. Больше не буду.

## Сюрприз от конспираторов

А через три дня на меня навалился неподъемными уже подозрениями и сомнениями день рождения. Я ничего не планировала и не готовилась — настроения не было совершенно. Все это время приглядывалась, как ведут себя Машка и муж, и была уверена, что те что-то скрывают. Подозрительно себя вели ребята, откровенно говоря. Вот и в тот день Машка убежала с работы часа на полтора раньше, кинув на меня быстрый испытующий взгляд, когда думала,

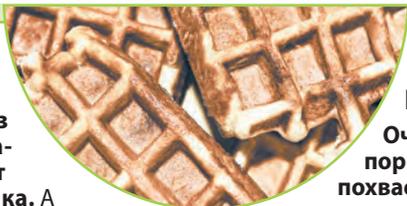
## Спец по адреналину

В мире существует много увлекательных профессий. Одна из них — испытатель водных горок. В его обязанности входит посещение аквапарков и катание на всевозможных водных аттракционах. Специалист руководствуется тщательно разработанными критериями оценки. В частности, он описывает количество адреналина, полученного после спуска. Итогом испытания становится подробный отчет по каждой отдельной горке.



## Мегазавтрак

Румяные домашние вафли — один из популярных завтраков, которые любят все от мала до велика. А вы знали, что в Нидерландах в 2013 году испекли вафлю весом 50 кг? Ее диаметр составил почти 2,5 метра. Пекли эту вафлю на трехтонной сковороде из 60 кг теста, а для украшения использовали 15 кг сиропа. После того, как рекорд был зафиксирован, это невероятное кондитерское изделие повара разделили между зрителями. Интересно, сколько человек смогли позавтракать этой вафлей?



## Корги на службе фей

Очень популярная сегодня порода собак — корги — может похвастаться не только огромным количеством поклонников по всему миру, но и древней историей, и даже легендами. Как известно, существует две ветки породы — вельш-корги пемброк и вельш-корги кардиган. Обе берут истоки во втором тысячелетии до н.э. Кардиганы немногочисленнее, зато пемброки, как гласит народная английская легенда, являются подарками фей. Волшебницы впрягали их в свои повозки, а затем по доброте душевной поделились с людьми.



## Трудное детство Моцарта

Моцарт был гениальным ребенком, но при этом его детству не позавидуешь. Оно было наполнено непрерывной чередой выступлений. Отец возил маленького музыканта по всем уголкам Европы для услуждения слуха великосветской публики. И вот на одном из выступлений на сцену неожиданно вышла кошка. Маленький Моцарт все бросил и принялся играть с ней. Когда отец потребовал вернуться к клавишине, Амадей ответил: «Ну, папочка, клавишину ведь куда не денется, а кошка может уйти...»

Светлана СИДОРЧУК

Аксессуары из натуральной кожи – это всегда статусно, добротно и модно.

Они недешевы, зато при правильной эксплуатации и уходе могут служить десятилетиями и приносить удовольствие своему обладателю. Учитывая, что стирать кожаные изделия нельзя, приходится обращаться к альтернативным методам чистки и ухода. О них сегодня и поговорим.

### Чем опасна грязь?

При появлении жирных пятен или других загрязнений вещь теряет не только свой эстетический вид, но и перестает впитывать влагу и сохранять тепло. В отношении одежды, обуви и перчаток это крайне важно. Да и сумочкам с кошельками грязь ни к чему. Если ее не удалить, начнут появляться сначала микротрещинки, а затем аксессуар может и порваться. Обидно бывает расставаться с любимой вещью из-за такой легко устранимой проблемы, не правда ли?

# Ухаживаем за вещами из кожи

**КСТАТИ**  
Залоснившиеся места можно протереть таким раствором: 0,5 стакана теплого некипяченого молока и 0,5 ч. л. соды.



### Проблема: грязь на тёмной коже

Для периодического очищения кожи темных тонов можно использовать кофейную гущу. 1 ч. л. гущи смешивают с 50 мл воды и наносят на куртку, сумку или перчатки. После чистки изделие вытирают сухой тряпочкой, а остатки гущи стряхивают.

Альтернативным методом периодической чистки может быть мыльный раствор. Хлопковую тряпочку смачивают в нем и проходятся по всей поверхности кожи. Затем убирают влагу сухой тряпочкой и просушивают изделие при комнатной температуре. Кстати, этот способ с осторожностью можно использовать и на светлой коже.

#### ВАЖНО!

- При очищении кожи применение агрессивных средств, таких как бензин, ацетон или жидкость для снятия лака, запрещено, так как они обезжиривают и портят кожу.
- Какой бы способ очистки вы ни выбрали, сначала проверьте действие мощного состава на незаметной части изделия. И только после удачных «испытаний» приступайте к удалению загрязнений.

Не люблю март, потому что он всегда ставит передо мной слишком сложный выбор: зажаться в пуховике или замёрзнуть в кожаной куртке.

### НА ЗАМЕТКУ Маскируем потёртости

Потёртости на кожаных изделиях начинаются с того, что кожа меняет цвет, появляются маленькие трещины, а потом ее части начинают отрываться кусочками. Чтобы остановить этот процесс, применяются разные методы по уходу за материалом.

1 При первых признаках потёртости кожу обрабатывают обувным кремом в тон изделия и оставляют, пока крем до конца не впитается.

2 Если кожа начала разрушаться (рваться или осыпаться), то можно воспользоваться нитрокраской. Достаточно тонкого слоя, чтобы склеить чешуйки кожи и продлить жизнь изделию.

3 Для реставрации кожи с сильным дефектом используется жидкая кожа, которой можно заполнить порвавшиеся места.

### Проблема: пятна на светлой коже

Вещи из светлой кожи очень эффектны, но пятна притягивают, как магнит... Чем их можно вывести?

#### МАСЛЯНАЯ КРАСКА.

Ее можно удалить лимонным или луковым соком. Отрежьте небольшой кусочек лука и потрите срезом загрязненный участок. После выведения пятна смажьте кожу вазелином или глицерином.

**ЖИР.** С жирным пятном можно справиться натертым мелом или солью. Посыпьте жирное пятно и оставьте на некоторое время. После того как абсорбент впитает в себя жир, пройдитесь по изделию щеткой.

**ЧЕРНИЛА ОТ ШАРИКОВОЙ РУЧКИ.** Такие неприятности неплохо удаляются скотчем. Хорошо прижмите его и резко оторвите. Повторите при необходимости. Остатки удалите ластиком или мелкодисперсной наждачной бумагой.

Светлана СИДОРЧУК

## ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 11 МАРТА!

Весна! Согласитесь, дорогие читатели, с пробуждением природы и душа наша просыпается. Хочется быть активнее, чаще выходить на улицу, больше общаться. Мы готовы общаться и радовать вас всегда! А потому для вас в нашем свежем номере:

- ☑ материал о ночном апноэ: расскажем, чем опасны остановки дыхания во сне и как лечат этот недуг;
- ☑ поведаем о том, как разобраться в инструкции по приему лекарств относительно еды;

☑ поговорим о синдроме беспокойных ног.

И, конечно, не отступая от традиций, предлагаем аппетитный материал о полезной сладости – зефире. Также вашему вниманию недельное меню для диабетиков, зарядка для глаз от профессора, свежий гороскоп и трогательная женская история от читательницы. **ГУЛЯЙТЕ, ДЕЛАЙТЕ ЗАРЯДКУ И ЧИТАЙТЕ «СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ» - ВМЕСТЕ МЫ ОТКРОЕМ ЕЩЕ НЕМАЛО ВАЖНЫХ СЕКРЕТОВ!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама

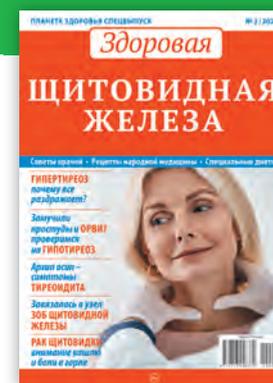
## СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Представляем Вашему вниманию новые выпуски уже полюбившейся читателям серии журналов о здоровье. Информация в выпусках представлена традиционно доходчиво и максимально подробно.

### РАЗВЕНЧИВАЯ МИФЫ И ОПИРАЯСЬ НА СОВЕТЫ ОПЫТНЫХ ВРАЧЕЙ, МЫ РАССКАЗАЛИ:

- как не впасть в панику и быстро отреагировать на случившуюся у находящегося рядом человека кетоацидотическую или гипергликемическую кому, гипогликемический криз и др.;
- какие симптомы должны насторожить и заставить пойти к врачу;
- почему не стоит отказываться от обследований, какие из них необходимы при том или ином заболевании и как правильно к ним подготовиться;
- какие лекарства всегда нужно иметь под рукой, а какие принимать строго по назначению врача;
- каким должно быть грамотное лечение и каких ошибок стоит избегать на пути к выздоровлению;
- методы профилактики заболеваний.

А ТАКЖЕ проверенные временем рецепты народной медицины, оздоровительные комплексы упражнений, тонкости лечебных диет.



### ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON** **WILDBERRIES**  
ozon.ru<sup>1</sup> и wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.  
<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

16+ Реклама

**ВСЕ ВЫПУСКИ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**1** ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР».** (16+) Алеха-Али спасает сирийского монаха после неудавшегося побега рабов. Климентий открывает казаку свою миссию - он пытается предотвратить вооруженный конфликт России и Порты. Алеха готов помочь ему.
- 23.25 Большая игра. (16+)
- 00.25 «Объяснение любви». К юбилею Наины Ельциной. (12+)
- 01.35 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)
- 08.10 «СПЕЦИАЛИСТ».** (16+) Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Сергей Жарков, Николай Шрайбер, Василий Шмаков, Анастасия Чепелюк.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «СПЕЦИАЛИСТ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «СПЕЦИАЛИСТ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



01.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА».** (16+) Елизавета подозревает, что её собственная мать - императрица Екатерина пыталась её убить. В ужасе она соглашается бежать из дворца с Батуриным. Княгиня Юсупова прячет пажей от канцелярии. Императрица и Меншиков узнают о побеге Елизаветы. Пажи отправляются следом за своей цесаревной.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+) Отрепьев узнает о смерти Бориса Годунова. Его сын Фёдор Годунов принимает управление государством. Ксения и Софья помогают Илейке выбраться из темницы. Софья признается Ксении, что носит ребёнка Нечая.
- 02.00 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)
- 03.40 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.00 «Нулевая мировая». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 09.15 «ВА-БАНК».** (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.35 «Оружие Победы». (12+)
- 13.50 14.05 03.50 «ХУТОРЯНИН».** (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (16+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)

**ТВУ** ТВЦ



08.40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Большое кино». (12+)
- 08.40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА».** (12+)
- 10.40 Петровка, 38. (16+)
- 10.55 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2».** (16+)
- 16.55 «90-е. «Звёзды» и вольё». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЭРА СТРЕЛЬЦА. СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 Хроники московского быта. (12+)
- 01.35 «Дин Рид. Тайна жизни и смерти». (12+)
- 02.15 «Убийца за письменным столом». (12+)
- 02.55 Петровка, 38. (16+)
- 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2».** (16+)
- 04.40 «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «Дом «Э». (12+)
- 06.25 17.00 23.45 «Человек - океан». (12+)
- 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА».** (16+)
- 11.45 «Активная среда». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.50 05.30 «Сделано с умом». (12+)
- 16.20 22.35 «Правда?» (12+)
- 18.00 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ДЯДЯ ВАНЯ».** (12+)
- 23.15 «За дело!» (12+)
- 00.35 «Среда обитания». (12+)

**НТВ** НТВ



16.45 За гранью. (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- Бизон задерживает преступника Шаха, разыскиваемого за крупное мошенничество в банковской сфере. Тут же появляется сотрудница Управления экономической безопасности Марина, которая обвиняет Бизона в том, что он сорвал им операцию.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
- Неизвестные бандиты, одетые в форму СОБРА, убивают по всей стране преступников и продавцов наркотиков. Рубайло вспоминает легенду про «Белую стрелу» времен СССР о народных мстителях.
- 23.20 Сегодня
- 23.40 «ПЁС».** (16+)
- 03.30 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** (16+)

**МОСКВА 24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 15.15 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Спецрепортаж»
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



08.50 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00 15.00 19.30 23.40
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 «Мозг. Эволюция»
- 08.50 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.15 «Дом полярников»
- 12.55 Линия жизни
- 13.50 «Феномен Кулибина»
- 14.30 «Другая жизнь Натальи Шмельковой». 80 лет со дня рождения Натальи Шмельковой
- 15.05 Новости. Подробно. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 16.20 02.40 Цвет времени
- 16.35 Феликс Мендельсон. Инструментальные концерты
- 18.05 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
- 19.00 Кто мы? «Имперские портреты»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Бунин - Чехов. Неоконченная книга»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 «БЕРЕЗКА»**
- 23.10 «Школа будущего»
- 01.00 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы»
- 02.15 «Роман в камне»

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2».** (12+)
- 14.20 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ».** (12+)
- 17.50 23.55 «Подмосковье 360». (12+)
- 18.25 22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
- 00.20 «Взрослые люди». (16+)
- 01.20 «Самое яркое». (16+)

**СТС** СТС



16.20 «АЛАДДИН». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 06.50 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ».** (0+)
- 08.35 «МАСКА».** (16+)
- 10.35 «КРОЛИК ПИТЕР».** (6+)
- 12.25 «КРОЛИК ПИТЕР-2».** (6+)
- 14.15 «Зверополис». (6+)
- 16.20 «АЛАДДИН».** (6+) США - Великобритания - Австралия, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Мена Массуд, Наоми Скотт, Уилл Смит. Молодой ворюшка по имени Аладдин хочет стать принцем, чтобы жениться на принцессе Жасмин.
- 19.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ».** (16+) Модельер Ланской, в поисках былой славы и денег на новую коллекцию, находит спонсора в лице жены криминального авторитета Гали.
- 19.45 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ».** (12+)
- 22.35 Премьера! Не дрогни! (16+)
- 23.25 «ОТМЕЛЬ».** (16+)
- 01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «ПОБЕГ ИЗ ШОУ-ШЕНКА».** (16+)
- 04.20 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.10 07.40 10.10 00.40 03.35 «Тайны кино». (12+)
- 06.55 04.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.30 16.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (12+)
- 09.40 «Тайны нашей эстрады»
- 11.00 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».** (12+)
- 12.20 «АННА И КОМАНДОР»**
- 13.55 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ».** (12+)
- 17.20 Звёзды советского экрана. (12+)
- 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 21.10 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН».** (12+)
- 22.40 «СНЕГА КИЛИМАНДЖАРО».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	Че!	МТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
00.30 «КИКБОКСЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)	09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	01.30 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)	06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	14.55 «ВОИН». (12+)	13.05 «Порча». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.30, 12.25, 14.50, 22.00, 03.50 Новости	06.30 «ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	06.05, 22.05, 01.15 Все на Матч!	06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!»	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Борис Клюев. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями...	08.35 Биатлон. Кубок России. Финал. Пр. тр.	08.45 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	18.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	14.10 «УИДЖИ». (16+)	07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	10.00 Смешанные единоборства. (16+)	09.45 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Засекреченные списки». (16+)	20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	08.30 Улётное видео. (16+)	11.05 Биатлон. Кубок России. Финал. Пр. тр.	12.00 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	21.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	11.00 Решала. (16+)	12.30 «Есть тема!»	13.05 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	22.00 «Где логика?» (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	14.00 Дорожные войны. (16+)	13.30 03.55 Специальный репортаж. (12+)	13.35 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	23.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)	18.30 Любовная магия. (16+)	14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	13.50 01.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)	14.10 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.55 «Такое кино!» (16+)	19.30 «Слепая». (16+)	15.00 Дорожные войны. (16+)	14.55 «ВОИН». (12+)	14.45 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)	
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)	01.20 «Импровизация». (16+)	19.30 Виктория Сарычева семнадцать лет жила в браке. Сын Антон был уже большим мальчиком и заканчивал школу.	15.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	17.50 Профессиональный бокс. (16+)	Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Виталий Кудрявцев, Александр Никитин, Олеся Власова, Александр Пашков.	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	04.00 «Comedy Баттл». (16+)	20.30 «ГРИММ». (16+)	16.00 Дорожные войны. (16+)	19.00 05.10 «Громко»	19.00 «САШКА». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	04.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	22.10 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	19.55 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Пр. тр.	23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)	
20.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)	06.30 «Комеди Клуб». (16+)	01.30 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)	19.00 Решала. (16+)	22.40 Футбол. «Данди Юнайтед» - «Селтик». Пр. тр.	01.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	
21.55 «Водить по-русски»		03.00 «СНЫ». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	00.45 Тотальный футбол. (12+)	06.00 По делам несовершеннолетних. (16+)	
23.25 «Неизвестная история». (16+)		04.30 «Тайные знаки». (16+)	01.55 Улётное видео. (16+)	02.45 Баскетбол. (0+)		
00.30 «КИКБОКСЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)						

# ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

## ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- Вторая пенсия до 50 000 рублей
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Помощь по хозяйству

8 (495) 641-66-41

РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА

WWW.МОССОЦЕНТА.РФ

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

### ДИАГОНАЛЬ

**Слева-вниз-направо:** 1. Богиня, охотившаяся в Древнем Риме. 3. Кавалерист капитанского чина. 4. «От Волги до Енисея ногами не счесть километры», - уверяет эта группа. 5. Учитель танцев при Трех толстяках. 6. Выпытывание подробностей происшедшего. 8. Накаленные эмоции. 10. Перенапряг, от которого можно надорваться. 13. Химический элемент. 14.

**Справа-вниз-налево:** 1. Кристиан - легенда подиумов. 2. Голосовые возможности певца. 4. Нашивка на драную коленку. 6. Антоним увядания. 7. Яркое выражение чувств в танце. 9. Военачальник в Древней Греции. 11. Родина и страна моя со столицей город Москва. 12. Возрастная проблема на лице тинейджера. 15. «Командир» в пассажирском вагоне. 16. «Возрастная категория» Хоттабыча. 18. «Навигатор» с магнитной стрелкой. 21. «Архитектор моды» Джанфранко...

Ответы. Слева-вниз-направо: 1. Диана. 3. Ротмистр. 4. «Любовь». 5. Раздатчик. 6. Распрос. 8. Страсти. 10. Натяга. 13. Сера. 14. Проступок. 17. Доение. 19. Уоррен. 20. Парис. Справа-вниз-налево: 1. Дюпор. 2. Компас. 21. Ферре.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.10 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)

TV1000
05.30, 06.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.15 «СЛОВА». (12+)

РУССКОЕ КИНО
06.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
08.25 «ПРИВОРОТ. ЧЁРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)

ДОМ КИНО
05.40 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)

.RED
01.40, 12.50 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
03.30, 04.20, 05.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». (12+)

РОДНОЕ КИНО
01.05 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)

СУББОТА!
05.00, 04.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ДЖЕКИЛЛ И ХАЙД». (16+)

УСАДЬБА
08.45 Дачных дел мастер. (12+)
09.20 Секреты стиля. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ANIMAL PLANET
06.00 На дне бездны. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ЛЮТЫЙ-2». (12+)
08.35 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФ-ФА». (16+)

ПОБЕДА
05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00, 05.20, 05.50 «ИП ПИРОГОВА». (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
08.50 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российские императоры в XIX веке. (6+)

VIASAT HISTORY
06.15, 06.55, 07.45, 08.35, 09.25 Тайны музеев. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Как это устроено? (12+)

TLC
06.00, 06.25 Два платья для невесты: Польша. (12+)

06.00, 06.25 Два платья для невесты: Польша. (12+)

06.00, 06.25 Два платья для невесты: Польша. (12+)

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00, 00.15, 02.15</b> Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)	<b>01.00, 08.00</b> Велоспорт. «Париж – Ницца». (16+)
<b>07.35</b> Страна. Live. (12+)	<b>02.00, 12.45</b> Биатлон. КМ. Отепя. Сингл-микст. (6+)
<b>07.50, 10.00, 13.00, 15.55</b> Новости	<b>02.45, 13.15</b> Биатлон. КМ. Отепя. Смешанная эстафета. (6+)
<b>07.55</b> Лица Страны. (12+)	<b>03.30, 04.15, 14.00, 14.30</b> Горные лыжи. КМ. Краньска-Гора. Мужчины. Слалом-гигант. (16+)
<b>08.10</b> Первые леди. (6+)	<b>05.00, 09.00</b> Снукер. Turkish Masters. Финал. (6+)
<b>08.35, 13.05</b> Страна героев. Николай Королёв. (12+)	<b>07.00</b> Велоспорт. «Тиррено-Адриатико». (16+)
<b>08.55</b> Школа чемпионов. (12+)	<b>10.30, 19.00</b> The Minute. (16+)
<b>09.10</b> Игры королей. (12+)	<b>12.15</b> Лыжные гонки. КМ. Фалун. Командный спринт. (6+)
<b>09.30, 20.55</b> Спортивная неделя. Итоги. (12+)	<b>15.15</b> Горные лыжи. КМ. Оре. Женщины. Слалом. (16+)
<b>10.05</b> Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона по версии WBC Silver в легком весе. (16+)	<b>16.00</b> Велоспорт. «Тур Дренте». Женщины. (16+)
<b>12.30</b> Жизнь после спорта. Григорий Дрозд. (12+)	<b>17.30</b> Велоспорт. «Тур Дренте». Мужчины. (16+)
<b>13.25, 04.25</b> Смешанные единоборства. АСА 136. (16+)	<b>19.05, 20.00</b> Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. 2-й круг. (6+)
<b>15.00</b> Неделя КХЛ. (12+)	<b>21.00, 23.00</b> Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
<b>16.00</b> Специальный репортаж. (12+)	
<b>16.20, 17.40</b> Биатлон. Кубок России. (0+)	
<b>18.55</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	
<b>21.25</b> Громко. (12+)	
<b>22.25</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ
<b>05.00</b> Каждое утро. (16+)
Начинай день с МУЗ-ТВ.
<b>08.30, 15.00</b> PRO-новости. Лучшее. (16+)
<b>09.00</b> TikTok чарт. (16+)
<b>10.00, 15.30, 20.30</b> #ЯНАМУЗТВ. (16+)
<b>11.00</b> Прогноз по году. (16+)
<b>12.00</b> Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
<b>13.30</b> Звезда под прикрытием. (16+)
<b>14.00</b> Русский чарт. (16+)
<b>16.00</b> Без бокала нет вокала? Звёзды на кураже. (16+)
<b>17.00</b> 10 самых! (16+)
<b>17.30, 18.20</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
<b>18.00, 22.00</b> PRO-новости. (16+)
<b>19.00</b> Золотая дюжина. (16+)
<b>20.00</b> Хит-сториз. Стрелки «На вечеринке». (16+)
<b>22.20</b> TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+)
<b>00.30</b> Муз'тив. (18+)
<b>02.00</b> Муз'тив. (16+)
<b>03.00</b> Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

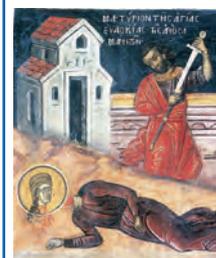
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.30, 11.25, 19.25</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>05.00</b> Музыка на Канале Disney. (6+)	<b>05.00</b> Ранние птицы. «Буба». (6+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>05.15</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.00, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>05.40</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)	<b>07.35</b> «Легенды Спарка». (0+)
<b>08.30, 13.25, 20.20</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>06.05</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>08.05</b> «Волшебная кухня». (0+)
<b>09.00</b> «Буба». (6+)	<b>06.50</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
<b>09.30, 17.00</b> «Простоквашино». (0+)	<b>07.25</b> «Чудеса на виражах». (0+)	<b>10.45</b> «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
<b>10.00, 17.25, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>07.50</b> «Затерянные в стране Оз». (6+)	Уникальный научный проект для любознательных детей.
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик». (0+)	<b>08.20</b> «Сэди Спаркс». (6+)	<b>11.10</b> «ЛЕГО. Дупло». (0+)
<b>11.00</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	<b>08.55</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>11.15</b> «Турбозавры». (0+)
<b>14.00</b> «Фиксики. Новенькие». (0+)	<b>09.00</b> «Доброе утро с Микки». (0+)	<b>12.35</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
<b>14.30</b> «Готовим с Бубой». (6+)	<b>11.00</b> «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
<b>15.00</b> «Тайны Медовой долины». (0+)	<b>11.45, 15.30, 19.05, 21.15</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>14.10</b> «Смешарики». (0+)
<b>15.30</b> «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	<b>15.05</b> «После школы». (6+)	<b>16.25</b> «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
<b>18.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>16.30</b> «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	<b>16.50</b> «ДиноСити». (0+)
<b>18.35</b> «Деревяшки». (0+)	<b>17.55</b> «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)	Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.
<b>19.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>19.30</b> «Феи: Тайна страны драконов». (6+)	<b>17.55</b> «Команда Флоры». (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>23.00</b> «Команда Мстители». (12+)	<b>19.15</b> «Томас и его друзья. Большой мир. Больше приключений!» (0+)
<b>21.30</b> «Джинглики». (0+)	<b>23.55</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	<b>19.50</b> «Свинка Пеппа». (0+)
<b>22.25</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)	<b>02.05</b> «Семейка Грин в городе». (12+)	<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.45</b> «Акулёнок». (0+)
		<b>20.50</b> «Оранжевая корова». (0+)
		<b>22.00</b> «Ниндзяго». (6+)
		<b>22.15</b> «Скай Бластерс». (0+)
		На далекой звезде Наби-Наби каждый воин мечтает стать защитником Скай Бластерс, охраняющим мир во Вселенной! Во время отбора воинов Защитного Щита тёмные силы вновь собираются захватить мир. Единственные, кто может остановить вражеский легион, - это новые воины Скай Бластерс!
		<b>22.30</b> «Герои Гуджитсу». (6+)
		<b>22.40</b> «Инфинити Надо». (6+)
		<b>23.10</b> «Супер Спин Комбо». (6+)
		<b>23.30</b> «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
		<b>23.50</b> «Каникулы в Простоквашино». (0+)
		<b>00.10</b> «Зима в Простоквашино». (0+)
		<b>00.25</b> «Каникулы Бонифация». (0+)
		<b>00.30</b> «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
		<b>00.50</b> «Золотая антилопа». (0+)
		<b>01.25</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		<b>03.15</b> «Барбоскины». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)
<b>05.10</b> «Псалтырь». Кафизма 12. (0+)
<b>05.35</b> Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
<b>07.30</b> Утро на СПАСЕ. (0+)
<b>10.30</b> Завет. (6+)
<b>11.10</b> Профессор Осипов. (0+)
<b>11.45</b> «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
<b>13.00</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
<b>14.00</b> Встреча. (12+)
<b>15.00</b> Завет. (6+)
<b>15.35</b> Всех радостей радость. (0+)
<b>16.40</b> Собор Успения Пресвятой Богородицы в Моздоке. Цикл: Тропами Алалии. (0+)
<b>17.15</b> «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
<b>19.00</b> «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
<b>20.30</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
<b>22.15</b> «Апокалипсис». Глава 5. (12+)
<b>23.15</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
<b>23.50</b> Прямая линия жизни. (16+)
<b>00.45</b> День Патриарха. (0+)
<b>01.00</b> «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)
<b>02.00</b> В поисках Бога. (6+)
<b>02.30</b> Щипков. (12+)
<b>03.00</b> Лица Церкви. (6+)
<b>03.15</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**14 марта**  
**Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.**  
**Прмц. Евдокии.**



Надежды. Щмч. Александра пресвитера. Щмч. Василия пресвитера.

Мчч. Нестора и Тривимия. Мц. Антонины. Мчч. Маркелла и Антония. Прп. Домнины Сирийской. Прп. Мартирия Зеленецкого. Прмц. Ольги. Щмчч. Василия, Петра, Иоанна, Вениамина, Михаила пресвитеров, прмч. Антония, прмцц. Анны, Дарии, Евдокии, Александры, Матроны, мч. Василия, мц. Надежды.

Постный день.  
В этом веке мы согрешаем непростанно, и, между тем, до того самолюбивы, что не хотим переносить никакого обличения, особенно пред другими; но в будущем веке прегрешения наши будут обличены пред всем миром.

Прп. Иоанн Кронштадтский

**СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ**

**РУНА ДВИЖЕНИЯ**

Сбалансированный комплекс для поддержания суставов



Движение – это наша с вами свобода: прогулка в парке, занятие спортом, игра с внуками. И когда мы лишаемся этой свободы из-за дискомфорта в суставах, качество нашей жизни значительно ухудшается.

К счастью, наука не стоит на месте, разрабатываются новые средства, которые помогают поддерживать здоровье и работоспособность суставов.

Линия «Руна Движения» – это подборка средств, активные компоненты которых воздействуют на суставы как изнутри, так и снаружи, запуская различные механизмы, направленные

на уменьшение дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.

Каждая питьевая ампула «Руна Движения» содержит активные вещества, которые могут помочь восстановлению и обновлению суставных хрящей, стимуляции образования внутрисуставной жидкости, а также способствуют укреплению соединительной ткани (мышцы, связки, сухожилия).

Питьевая форма комфортна для желудка, обеспечивает максимальную эффективность всех действующих веществ и повышает их биодоступность для организма. И наконец, «Руна Движения»

просто удобен в применении! Ежедневная дозировка – в отдельной питьевой ампуле.

Недавно был создан гель для тела «Руна Движения», обладающий разогревающим действием. Его цель – снять напряжение и усталость, улучшить циркуляцию крови и вернуть былую подвижность суставам.

Все средства линии «Руна Движения» – это ценные натуральные и растительные комплексы природных компонентов, которые не вызывают привыкания и могут использоваться длительное время!

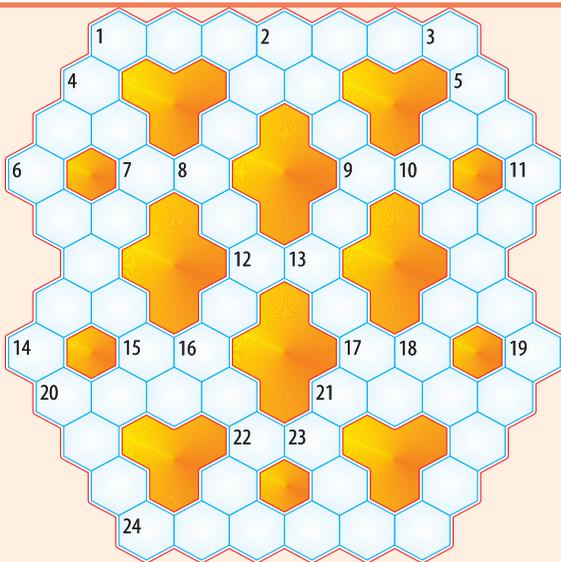
**Позаботьтесь о своих суставах сейчас – и они подарят вам долгие годы активной жизни!**

РЕКЛАМА. БАД

**Консультация по тел: 8 (800) 200-47-87 WWW.RUNEOFHEALTH.COM**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**ТРИ ДОРОГИ**



**По горизонтали:** 1. Польский дворянин прежних времен. 20. Аксессуар, стянувший талию. 21. Полоска кожи над подошвой. 24. Акробатический кувырок – полный переворот без опоры.  
**Слева-вниз-направо:** 2. «Листья» сосны и ели. 3. Рассказчик стихотворения с выражением. 4. Он, с точки зрения геометрии, имеет квадратные фас и профиль. 6. Преследование дичи на псовой охоте. 8. Шесть геймов на корте. 10. Этот боевик с Сильвестром Сталлоне получил премии

«Оскар» 1976 года за фильм и режиссуру. 13. Щипковый музыкальный инструмент. 14. «Попытка не пытка, а ... не беда» (русская пословица). 16. Напарник Кисы (лит.). 18. Верх котелка, низ котлована. 23. Комфортабельность обжитой комнаты.  
**Справа-вниз-налево:** 1. Снасть для растяжки паруса. 2. В древнегреческой мифологии бесконечное пустое мировое пространство. 5. Первообытный бык, предок домашних животных, а также путешествие по замкнутому маршруту. 7. Стиль плавания без выноса рук над водой. 9. Место в оперном зале, в котором оркестр прячется от зрителей. 11. «Цокотуха», не смолкающая душной ночью в степи. 12. Город, взятый с помощью деревянного коня. 15. Доктор, врачующий отит. 17. Вежливое обращение к замужней женщине или упоминание о ней в скандинавских странах. 19. Сумма окончательная и обжалованию не подлежит. 22. Бабушка из лесной избушки на курьих ножках.

**Левая-вниз-направо:** 1. Щок. 2. Хаос. 3. Чтец. 4. Куп. 5. Тр. 6. Травя. 8. Ст. 9. Яма. 11. Цикада. 12. Троя. 15. Лор. 17. Фр. 19. Итог. 22. Яга.  
**Правая-вниз-налево:** 1. Шляхитц. 2. Ягов. 3. Чтец. 4. Куп. 5. Тр. 6. Травя. 8. Ст. 9. Яма. 11. Цикада. 12. Троя. 15. Лор. 17. Фр. 19. Итог. 22. Яга.

ПЕРВЫЙ



21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (0+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «ЯНЫЧАР».** (16+)  
Наемники Гафура-паши убивают Исленьева. Алена, оказавшись на месте преступления, прячет тело посла в подземном монастыре: нет тела - нет послания русского царя - нет повода для взрывоопасного конфликта.  
23.25 Большая игра. (16+)  
00.25 «Николай II. Последняя воля императора». (16+)  
01.30 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
**05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)  
**10.00 «ЧУЖОЕ».** (12+)  
**13.00 «ИЗВЕСТИЯ».** (16+)  
**13.25 «ЧУЖОЕ».** (12+)  
**14.00 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
**18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)  
**19.45 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
03.20 «Известия». (16+)  
**03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



01.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
17.00 Вести  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)  
Меншиков отправляет погоню за Елизаветой во главе с Шубиным. Пажи не могут поверить, что цесаревна способна на предательство и готовится сбежать в Париж вместе с завещанием. Отец объявляет Прасковью Юсуповой, что намерен обручить её с Иваном Долгоруковым - самым завидным женихом в Петербурге.  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**01.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)  
Мария Нагая признает в Григории Отрепьеве своего сына. Илейка обманом пробирается в темницу к Ксении, предлагает бежать вместе, но она отказывается. Нечай и Илейка ссорятся.  
**02.00 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)  
**03.40 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 13.50 14.05 03.50 «ХУТОРЯНИН».** (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)  
**09.25 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (12+)  
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
13.35 03.40 «Оружие Победы». (12+)  
14.00 Военные новости. (16+)  
18.30 «Специальный репортаж». (16+)  
18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)  
19.40 «Легенды армии». (12+)  
20.25 «Улика из прошлого». (16+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
**23.40 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА».** (12+)

ТВЦ



10.40 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА».** (12+)  
10.40 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (12+)  
11.30 События  
**11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)  
16.55 «90-е. Секс без перерыва». (16+)  
17.50 События  
**18.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЧЁРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО».** (12+)  
22.00 События  
22.30 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 «Расписные звёзды». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 Хроники московского быта. (12+)  
01.35 «Из-под полы. Тайная империя дефицита». (12+)  
02.15 «Хрущев и КГБ». (12+)  
02.55 Петровка, 38. (16+)  
**03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)  
04.40 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 23.10 «Активная среда». (12+)  
06.35 17.00 23.40 «Подземная Вселенная геолога Обручева». (12+)  
07.15 15.15 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
**10.10 «ДЯДЯ ВАНЯ».** (12+)  
12.00 13.20 ОТражение-2  
15.50 05.30 «Сделано с умом». (12+)  
16.20 22.30 «ПравДа?» (12+)  
17.40 «Большая страна: открытие». (12+)  
18.00 19.30 01.00 ОТражение-3  
**21.00 «ПАЛАТА №6».** (16+)  
00.35 «Среда обитания». (12+)  
03.20 «Потомки». (12+)

НТВ



14.00 Место встречи

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)  
Молодая актриса случайно узнает, что ее любовник - депутат городской думы - причастен к смерти ее отца. Бойцы «Смерча», давно следящие за депутатом, решают спрятать девушку на базе отдыха.  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 За гранью. (16+)  
17.50 ДНК. (16+)  
19.00 Сегодня  
**20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)  
Брагин с Шибановым выясняют, что после убийства Самойловой Ольги было убито еще девять девушек. Но поиски маньяка заходят в тупик. Брагин допрашивает Платонова и выясняет, что тот задолжал криминальному авторитету большую сумму денег.  
23.20 Сегодня  
**23.40 «ПЁС».** (16+)  
**03.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45  
«Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Спецрепортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К Культура



08.50 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.40  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 18.05 01.35 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»  
08.35 17.50 «Первые в мире»  
**08.50 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.00 XX век  
12.10 «Дороги старых мастеров»  
**12.25 22.15 «БЕРЕЗКА»**  
13.20 02.30 «Жизнь замечательных идей»  
13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
14.30 «Другая жизнь Натальи Шмельковой»  
15.05 Новости. Подробно.  
15.20 «Эрмитаж»  
15.50 «Сати. Нескучная классика...»  
16.35 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы»  
19.00 Кто мы? «Имперские портреты»  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Искусственный отбор  
21.30 «Белая студия»  
23.10 «Школа будущего»  
00.55 «Всероссийский юношеский симфонический оркестр «Триптих»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 12.00 «Новости 360»  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
**12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2».** (12+)  
**13.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3».** (12+)  
**15.10 20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)  
17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
17.50 23.55 «Подмосковье 360». (12+)  
**18.25 22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (16+)  
20.00 «Новости 360»  
00.20 «Взрослые люди». (16+)  
01.20 «Самое яркое». (16+)

СТС



09.00 «ТЕРМИНАЛ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
**08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ».** (16+)  
**09.00 «ТЕРМИНАЛ».** (12+)  
11.35 Полный блэкаут. (16+)  
**12.20 «СЕМЕЙКА».** (16+)  
Сергей и Надя Нестеровы обсуждают с психологом проблемы большой семьи: кризис среднего возраста, манипуляции бабушки Тамары, подростковые дилеммы дочерей...  
14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**17.55 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ».** (16+)  
**20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА».** (12+)  
США, 2006 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джонни Депп, Орландо Блум, Кира Найтли. Злоключения пирата по прозвищу Джек Воробей связаны с кровавым долгом капитану «Летучего голландца» Дэйви Джонсу.  
**23.05 «ГНЕВ ТИТАНОВ».** (16+)  
**01.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР».** (12+)  
**02.40 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ».** (12+)  
**04.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
05.10 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
07.35 04.30 «Раскрываемая тайны звезд». (12+)  
06.50 10.05 00.50 03.45 05.15  
«Тайны кино». (12+)  
**08.20 16.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (12+)  
09.35 «Тайны нашей эстрады»  
**10.55 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».** (12+)  
**12.20 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН».** (12+)  
**13.55 «СНЕГА КИЛИМАНДЖАРО».** (16+)  
17.20 Звезды советского экрана. (12+)  
**18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
**21.20 «АННА И КОМАНДОР».** (12+)  
**22.50 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ».** (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)	 18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	 23.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 17.30 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (16+)	 13.50 «Знахарка». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+) 22.30 «Водить по-русски». (16+) 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.20 «47 РОНИНОВ». (12+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+) Из сожженного дома Алена переселяется в домик длительных свиданий, на территории колонии, где уже проживает бывший осуждённый Иван. Алена хочет воспитать в Косте мужество и просит осужденного Адила разыграть изнасилование... 21.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) 22.00 «Импровизация». (16+) 23.00 «БАРМЕН». (16+) 00.50 «Импровизация». (16+) 03.20 «Comedy Баттл». (16+) 04.10 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «Комеди Клуб». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 «УИДЖИ». (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 Любвиная магия. (16+) 19.30 «Слепая». (16+) Наташа уже пять лет была замужем. Замуж она выходила не по любви, но жила с мужем душа в душу. Недавно Наташа встретила своего прежнего возлюбленного и потеряла покой. 20.30 «ГРИММ». (16+) Состоятельный человек обвиняется в убийстве жены, но суд раз за разом не может решить это дело, так как показания свидетелей меняются после их беседы с адвокатом. 23.00 «ЗАЩИТНИК». (16+) 01.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (18+) 03.00 «СНЫ». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой ни была бы проблема - её надо решать! 14.00 Дорожные войны. (16+) 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 15.00 Дорожные войны. (16+) 15.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 16.00 Дорожные войны. (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 19.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.25, 14.45, 17.50, 22.00, 03.45 Новости 06.05, 20.05, 22.05, 01.00 Все на Матч! 09.00 «ВОИН». (12+) 11.55 Смешанные единоборства. (16+) 12.30 «Есть тема!» 13.30, 03.50 Специальный репортаж. (12+) 13.50, 14.50 «ПРАВИЛА ОХОТЫ: ОТСТУПИК». (16+) 17.30, 17.55 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (16+) 20.25 Гандбол. ЦСКА. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Пр. тр. 22.45 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Атлетико» (Испания). Пр. тр. 01.55 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Бенфика» (Португалия). (0+) 04.05 «Несвободное падение». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.00 Тест на отцовство. (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 15.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Чердынцева, Эдуард Трухменёв, Алексей Митин, Слава Красовская. 19.00 «КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ». (16+) 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 05.10 «Эффект Матроны». (16+) 06.00 По делам несовершеннолетних. (16+)	



**ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА**  
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [Ritual.RU](http://Ritual.RU)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. 06.50 «ПЕНА». (12+) 08.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)

red, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. 00.10, 00.55, 09.15, 10.00, 20.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

суббота!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. 05.00, 04.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. 05.00 Дела судебные. Новые истории. (16+) 05.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Час истины. (12+) 01.10 Российские императоры в XIX веке. (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. 10.45 Частный сектор. (12+) 11.15 Деревянная Россия. (12+)

ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. 06.00 На дне бездны. (12+) 06.25 Франк в Индии. (18+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT	EUROSPORT 1
<p><b>06.00, 00.25, 02.30</b> Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)</p> <p><b>07.50, 10.00, 13.00, 15.55</b> Новости</p> <p><b>07.55</b> Громко. (12+)</p> <p><b>08.55</b> Лица Страны. Владимир Бут. (12+)</p> <p><b>09.10</b> Неделя КХЛ. (12+)</p> <p><b>10.05, 11.25</b> Биатлон. Кубок России. (0+)</p> <p><b>12.40</b> Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. (12+)</p> <p><b>13.05, 19.25</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)</p> <p><b>14.55</b> «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)</p> <p><b>15.25</b> Одержимые. Дмитрий Саутин. (12+)</p> <p><b>16.00</b> Специальный репортаж. (12+)</p> <p><b>16.20, 04.10</b> Профессиональный бокс. (16+)</p> <p><b>18.30</b> Есть тема! (12+)</p> <p><b>21.10</b> Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит-Казань». (0+)</p> <p><b>23.00</b> Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. (0+)</p>	<p><b>01.00, 21.00, 23.00</b> Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)</p> <p><b>03.00</b> Новости. (16+)</p> <p><b>03.05</b> Фехтование. Гран-при. Будапешт. (6+)</p> <p><b>04.05, 07.00, 10.30</b> Снукер. Turkish Masters. Финал. (6+)</p> <p><b>05.00</b> Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 7-й этап. (16+)</p> <p><b>06.00</b> Велоспорт. «Париж - Ницца». 8-й этап. (16+)</p> <p><b>09.00, 12.00, 12.30</b> Горные лыжи. КМ. Краньска-Гора. Мужчины. Слалом-гигант. (16+)</p> <p><b>09.45</b> Горные лыжи. КМ. Оре. Женщины. Слалом. (16+)</p> <p><b>13.00, 13.45, 14.30, 15.15</b> Биатлон. КМ. Отепя. (6+)</p> <p><b>16.00</b> Cycling Show. (16+)</p> <p><b>17.30</b> «Бег в КНДР» (субтитры). (16+)</p> <p><b>18.30</b> «Олимпийский формат» (субтитры). (16+)</p> <p><b>19.00</b> «Семейные традиции на Балканах» (субтитры). (16+)</p> <p><b>20.00</b> Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. 3-й круг. (6+)</p>	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ
<p><b>06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00</b> PRO-новости. (16+)</p> <p><b>07.00</b> Каждое утро. (16+)</p> <p><b>09.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)</p> <p><b>10.00</b> Лайкер. (16+)</p> <p><b>11.00</b> Яндекс.Музыка чарт. (16+)</p> <p><b>12.00, 20.30</b> Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)</p> <p><b>13.30</b> Хит-сториз. (16+)</p> <p><b>14.00</b> TikTok чарт. (16+)</p> <p><b>15.20</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)</p> <p><b>16.00</b> Детство на выживание: звёздами не рождаются. (16+)</p> <p><b>17.00</b> Звезда под прикрытием. (16+)</p> <p><b>17.30, 18.20</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)</p> <p><b>19.00</b> TOP чарт Европы плюс. (16+)</p> <p><b>20.00</b> 10 самых! (16+)</p> <p><b>22.20</b> TOP 30 - Крутяк недели. (16+)</p> <p><b>00.30</b> Наше. (18+)</p> <p><b>01.30</b> Муз'итив. (16+)</p> <p><b>03.00</b> Золотая лихорадка. (16+)</p>

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p><b>06.30, 11.25, 19.25</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p><b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)</p> <p><b>08.00, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)</p> <p><b>08.30, 13.25, 20.25</b> «Маша и Медведь». (0+)</p> <p><b>09.00</b> «Буба». (6+)</p> <p><b>09.25, 17.00</b> «Простоквашино». (0+)</p> <p><b>10.00</b> «Фиксики. Новенькие». (0+)</p> <p><b>10.30, 20.00</b> «Лунтик». (0+)</p> <p><b>11.00</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</p> <p><b>14.00, 17.25, 22.00</b> «Фиксики». (0+)</p> <p><b>14.30</b> «Готовим с Бубой». (6+)</p> <p><b>15.00</b> «Тайны Медовой долины». (0+)</p> <p><b>15.30</b> «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)</p> <p><b>18.00</b> «Лео и Тиг». (0+)</p> <p><b>18.35</b> «Деревяшки». (0+)</p> <p><b>19.00</b> «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)</p> <p><b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)</p> <p><b>21.30</b> «Джинглики». (0+)</p> <p><b>22.25</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p>	<p><b>05.00, 04.20</b> Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p><b>05.15</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p><b>05.40</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p><b>06.05</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p><b>06.50</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p><b>07.25</b> «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p><b>07.50</b> «Затерянные в стране Оз». (6+)</p> <p><b>08.20</b> «Сэди Спаркс». (6+)</p> <p><b>08.55</b> «Пёс Пэт». (6+)</p> <p><b>09.00</b> Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p><b>11.00</b> «Дог и Пони Суперхвост». (6+)</p> <p><b>11.45, 17.35, 19.05, 21.00</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p><b>14.40</b> «Рапунцель: Новая история». (6+)</p> <p><b>15.40</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p><b>16.35</b> «Гравити Фолз». (12+)</p> <p><b>19.00</b> «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)</p> <p><b>23.00</b> «Команда Мстители». (12+)</p> <p><b>23.55</b> «Семейка Грин в городе». (12+)</p> <p><b>02.05</b> «Отель Трансильвания». (12+)</p>	<p><b>05.00</b> Ранние птички. «Тот самый Джой!» (0+)</p> <p><b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p><b>07.35</b> «Легенды Спарка». (0+)</p> <p><b>08.05</b> «Волшебная кухня». (0+)</p> <p><b>10.45</b> «Букварий». (0+)</p> <p>«Букварий» - это программа о том, как научиться читать!</p> <p><b>11.00</b> «ЛЕГО. Дупло». (0+)</p> <p><b>11.05</b> «Турбозавры». (0+)</p> <p>Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!</p> <p><b>12.35</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p><b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p><b>14.10</b> «Смешарики». (0+)</p> <p><b>16.25</b> «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p><b>16.50</b> «ДиноСити». (0+)</p> <p><b>17.55</b> «Команда Флоры». (0+)</p> <p><b>19.15</b> «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)</p> <p><b>19.40</b> «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p><b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p><b>20.45</b> «Акулёнок». (0+)</p> <p><b>20.50</b> «Оранжевая корова». (0+)</p> <p><b>22.00</b> «Ниндзяго». (6+)</p> <p><b>22.15</b> «Скай Бластерс». (0+)</p> <p><b>22.30</b> «Герои Гуджитус». (6+)</p> <p>Однажды на Землю обрушилась космическая сила, которая из обычных животных сделала героев с невероятными способностями. Так обитатели зоопарка мутировали в супергероев Гуджитус, способных растягиваться и как угодно менять форму.</p> <p><b>22.40</b> «Инфинити Надю». (6+)</p> <p><b>23.10</b> «Супер Спин Комбо». (6+)</p> <p><b>23.30</b> «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)</p> <p><b>23.40</b> «Винни-Пух идёт в гости». (0+)</p> <p><b>23.50</b> «Винни-Пух и день забот!» (0+)</p> <p><b>00.10</b> «Дед Мороз и лето». (0+)</p> <p><b>00.30</b> «Катерок». (0+)</p> <p><b>00.40</b> «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)</p> <p><b>00.50</b> «Верните Рекса». (0+)</p> <p><b>01.05</b> «Разрешите погулять с вашей собакой!». (0+)</p> <p><b>01.15</b> «Дереза». (0+)</p> <p><b>01.25</b> «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p><b>02.20</b> «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)</p>

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС
<p><b>05.00</b> День Патриарха. (0+)</p> <p><b>05.10</b> «Псалтырь». Кафизма 13. (0+)</p> <p><b>05.25</b> «Молитвослов». Акафист Пресвятой Богородице. (0+)</p> <p><b>05.50</b> В поисках Бога. (6+)</p> <p><b>06.20</b> Морские разбойники, или Охотники за святыми. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)</p> <p><b>06.55</b> Людвиг Второй: безумие или стремление к святости? Цикл: Неизвестная Европа. (0+)</p> <p><b>07.30</b> Утро на СПАСЕ. (0+)</p> <p><b>10.30, 15.00</b> Завет. (6+)</p> <p><b>11.00</b> «Апокалипсис». Глава 5. (12+)</p> <p><b>12.00</b> Прямая линия жизни. (16+)</p> <p><b>13.00</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)</p> <p><b>14.00</b> Встреча. (12+)</p> <p><b>15.40</b> «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)</p> <p><b>16.45</b> «ВДОВЫ». (0+)</p> <p><b>18.30</b> «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1 серия. (12+)</p> <p><b>20.30</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)</p> <p><b>22.15</b> «Апокалипсис». Глава 6. (16+)</p> <p><b>23.25</b> Служба спасения семьи. (16+)</p> <p><b>00.20</b> День Патриарха. (0+)</p> <p><b>00.35</b> Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)</p> <p><b>01.25</b> Профессор Осипов. (0+)</p> <p><b>01.55</b> Дорога. (0+)</p> <p><b>02.45</b> Как я стал монахом. (12+)</p> <p><b>03.15</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)</p>

**Православный календарь**

15 марта  
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.  
Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».



Сщмч. Феодота, еп. Кириинейского. Свт. Арсения, еп. Тверского. Мч. Троядия. Мц. Евфалии. Прп. Агафона Египетского. Мчч. 440 Итальянских.

Постный день.

«Мы должны жить на земле так, как колесо вертится: только чуть одной точкой касается земли, а остальными непрерывно вверх стремится; а мы, как заляжем на землю, и встать не можем».

Прп. Амвросий Оптинский

ДОМАШНИЙ ПОВАР™

КУХНИ НАРОДОВ МИРА

**Татарская кухня**

Реклама. 12+

**НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!**

- Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере
- Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
- Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни
- Советы по приготовлению
- Секреты национальных приправ
- Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**

**OZON** ozon.ru<sup>1</sup>

**WILDBERRIES** wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал Домашний повар Кухни народов мира

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

<sup>2</sup> 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Небольшая оставшаяся часть поезда

Силовое троеборье

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:**

- Договоров аренды
- Договоров с юристами

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:**

- Из МФО, КПК, Банков
- Решение жилищных и земельных споров

**8 (800) 555-20-16**

Реклама

Бумага на получение дивидендов	«Свиток» шелкопряда		
«Индийское олово» алхимиков	На отца растёт похожим		
Главный аргонавт	Мачете как орудие	Мускул, которым челюсть «играет»	
«Бусинка» на черничном кусте	Кипит в крови при быстром всплывании	«Дранка» для плетения лаптей	
Краска для денима	Он - косяк сажень в плечах	И мышь, и бобр, и хомяк	
Курортные горы Польши и Словакии	Зародыш будущего растения	Голос внутренней потребности	Мастер высшего класса
Пернатый бегун в Чили	Он у собаки, как и слух, тонкий	Швейцарская национальность	Предок француза

По горизонтали: Получатель. Цикл. Ясон. Завтрак. Нанду. Юно. По вертикали: Акции. Кокона. Пару. Сщмч. Живая. Ягода. Летая. Рязань. Азот.

**1 ПЕРВЫЙ**



09.50 Жить здорово! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР».** (16+) Анна получает тайное послание от своего отца. Узнав от Лилит о назначенной «Исленьевым» встрече, Алека понимает, что это ловушка. Он сообщает Реджепу-паше о том, что невесте султана угрожает опасность, и тот решает устроить засаду на псевдодосланика.
- 23.25 Большая игра. (16+)
- 00.25 «Сергей Юрский. Против правил». (12+)
- 01.30 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (16+)
- 08.40 «ГЛУХАРЬ».** (16+) Россия, 2008 г. Детектив. В ролях: Максим Аверин, Денис Рожков, Мария Болтнева, Виктория Тарасова.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 13.00 «Известия».** (16+)
- 13.25 «ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 17.30 «Известия».** (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



01.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА».** (16+) Влюблённый в Юсупову Шувалов узнаёт о её помолвке с Долгоруковым. Императрица называет Елизавету своей наследницей. Новый союз не по нраву Остерману и Меншикову. Они намереваются посадить на трон Петра. Над императрицей и цесаревной нависает смертельная опасность.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+) Нечай под руководством Шуйского, Мстиславского и Голицына поднимает народный бунт. Отрепьева убивают. Царём на Москве становится Василий Шуйский. При поддержке поляков на Русь приходит Лжедмитрий II.
- 02.00 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)
- 03.40 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.20 13.50 14.05 03.50 «ХУТОРЯНИН».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 09.15 01.25 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ».** (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.35 «Оружие Победы». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Главный день». (16+)
- 20.25 «Секретные материалы». (16+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ЛАРЕЦУ МАРИИ МЕДИЧИ».** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



08.40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД».** (12+)
- 10.35 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2».** (16+) Найдено тело молодой женщины Поляковой. «90-е. Чёрный юмор». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ДУЭЛЬ. ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.30 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Жёны Третьего рейха». (16+)
- 01.35 «Разлучённые властью». (12+)
- 02.15 «Кремль-53. План внутреннего удара». (12+)
- 02.55 Петровка, 38. (16+)
- 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2».** (16+)
- 04.40 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Фигура речи». (12+)
- 06.35 17.00 00.00 «Анатолий Алексеев». (12+)
- 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ПАЛАТА №6».** (16+)
- 11.40 «Активная среда». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.50 «Сделано с умом». (12+)
- 16.20 22.50 «ПравДа?» (12+)
- 17.35 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 18.00 19.30 ОТражение-3
- 21.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ».** (12+)
- 23.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 00.35 «Среда обитания». (12+)

**НТВ НТВ**



19.00 Сегодня

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+) По зову предков Физик отправляется на поиски семейного родового гнезда. На автозаправке он спасает от бандитов девушку Арину и отправляется с ней к ее друзьям-туристам, разбившим лагерь на берегу озера.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+) Брагина направляют в Вологду расследовать взрыв и крушение частного вертолета, на котором летел кандидат в депутаты ГД Николай Егоров. Криминалисты обнаруживают на борту взрывчатку.
- 23.20 Сегодня
- 23.40 «ПЁС».** (16+)
- 03.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



08.50 «БАЛ В САВОЙЕ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.05 01.35 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
- 08.35 «Первые в мире»
- 08.50 «БАЛ В САВОЙЕ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.10 «Забытое ремесло»
- 12.25 22.15 «БЕРЕЗКА»** Варя и Алексей помирились...
- 13.20 02.30 «Жизнь замечательных идей»
- 13.50 Искусственный отбор
- 14.30 «Другая жизнь Натальи Шмельковой». К 80-летию со дня рождения Натальи Шмельковой
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 16.35 00.55 «Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Юрия Башмета «Триптих»
- 17.20 Больше, чем любовь
- 19.00 Кто мы? «Имперские портреты»
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 23.10 «Школа будущего»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3».** (12+)
- 15.10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
- 17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 23.55 «Подмосковье 360». (12+)
- 18.25 22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
- 00.25 «Взрослые люди». (16+)
- 01.20 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



09.25 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «ГНЕВ ТИТАНОВ».** (16+)
- 11.20 Полный блэкаут. (16+)
- 12.20 «СЕМЕЙКА».** (16+) Дети не перестают подкидывать Сергею и Наде проблемы, что, естественно, отражается на их жизни в целом. Психолог решает вернуться к теме детей.
- 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 17.55 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ».** (16+)
- 20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРЮК СВЕТА».** (12+) США, 2007 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джонни Депп, Джеффри Раш, Орландо Блум, Кира Найтли. Золотой Век пиратства приближается к концу. «Летучий голландец» ходит по семи морям, беспрестанно уничтожая пиратские корабли.
- 23.25 «БИТВА ТИТАНОВ».** (16+)
- 01.25 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ».** (12+)
- 03.10 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 07.30 10.05 23.55 03.40 05.10 «Тайны кино». (12+)
- 06.45 15.05 00.40 04.25 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 08.15 16.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (12+)
- 09.35 Это было смешно. (12+)
- 10.55 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».** (12+)
- 12.10 21.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)
- 17.20 Звезды советского экрана. (12+)
- 17.55 01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 01.30 «Москва на все времена». (12+)
- 05.55 «Мультитро». (0+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

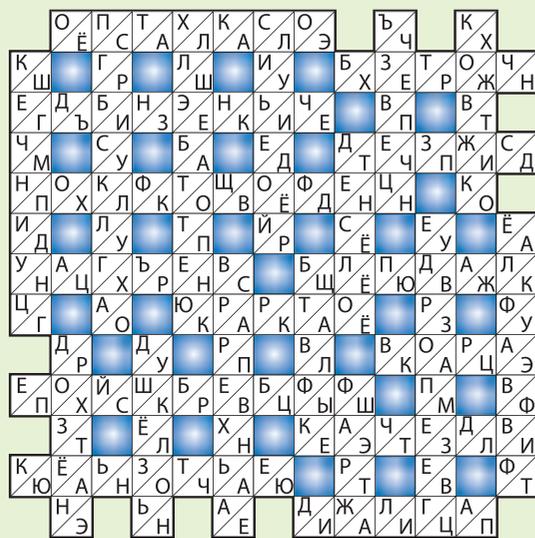
REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	 18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	 23.00 «СПЛИТ». (16+)	 11.00 Решала. (16+)	 13.50 «ПРАВИЛА ОХОТЫ. ШТУРМ». (16+)	 12.15 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений с Игорем Проккопенко». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЗАЛОЖНИК». (16+) 22.15 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+) Костя, Лида и Марина замышляют побег. Алена решает им помочь, чтобы самой же их и поймать, но при этом избавиться от иллюзий того, что побег - это выход. Жанна решает «подкатить» к начальнику колонии. 21.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) 22.00 «Двое на миллион». (16+) 23.00 «БУДЬ МОИМ КИРИЛЛОМ». (16+) 01.00 «Импровизация». (16+) 03.35 «Comedy Баттл». (16+) 04.25 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «Комеди Клуб». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 «УИДЖИ». (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 Любвиная магия. (16+) 19.30 «Слепая». (16+) Татьяна Маркова была уже три года замужем. Муж ее был красивым мужчиной, он работал в одной школе с Татьяной, и женщины не обделяли его своим вниманием. Татьяна очень ревновала. 20.30 «ГРИММ». (16+) В ходе расследования очередного дела об убийстве Ник попадает под влияние так называемой музы - существа, которое способно влюбить в себя с первого поцелуя. 23.00 «СПЛИТ». (16+) 01.30 «ОНО». (18+) 03.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных видео со всей планеты. 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.35 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) 14.00 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 15.00 Дорожные войны. (16+) 15.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 16.00 Дорожные войны. (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 19.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.55 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.30, 12.25, 14.50, 17.50, 03.45 Новости 06.05, 22.25, 01.00 Все на Матч! 08.35 Биатлон. Кубок России. Финал. Пр. тр. 10.20, 13.30, 03.50 Специальный репортаж. (12+) 10.40 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 11.05 Биатлон. Кубок России. Финал. Масс-старт. Пр. тр. «Есть тема!» 13.50 14.55 «ПРАВИЛА ОХОТЫ: ШТУРМ». (16+) 17.55 «13 УБИЙЦ». (16+) 20.25 Футбол. «Майнц» - «Боруссия» (Дортмунд). Пр. тр. 22.45 Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Вильярреал» (Испания). Пр. тр. 01.55 Футбол. «Лилль» (Франция) - «Челси» (Англия). (0+) 04.05 «Несвободное падение». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.00 Тест на отцовство. (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 15.00 «САШКА». (16+) Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Ева Шевченко-Головка, Лянка Грыу, Артем Карасев. Милена и Стас счастливы в браке, оба реализовались в своей профессии. Стас - известный пластический хирург... 19.00 «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ». (16+) 23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.10 «Эффект Матроны». (16+) 06.00 По делам несовершеннолетних. (16+)	

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Опахало. Бетон. Единение. Тезис. Полководец. Нагрев. Блювал. Какао. Кора. Поскребыш. Качели. Канотье. Ижица.

**По вертикали:** Прислуга. Хлебопек. Луидор. Чепец. Котик. Кемпинг. Тесло. Европейец. Алфавит. Варенье. Балык. Розан. Уклон. Шарж.



## БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

## ПЕНСИОНЕРАМ! 24 марта

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности «Жилсоцгарантии» за 26 лет

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее!

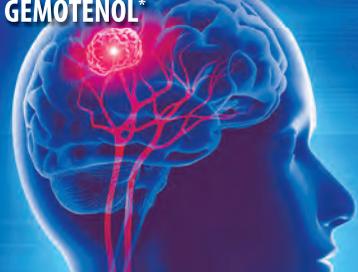
8 (495) 626 45 55

Реклама

## СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоактивный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL\*



\*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.



РЕКЛАМА

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам:

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. 06.45 «БЕРЕГ». (16+) 09.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+) 11.05 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+) 12.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАГО». (12+) 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+) 19.55 «АФОНЯ». (16+) 21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+) 23.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+) 00.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+) 03.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+) 05.10 «ЖИЗНЬ ПО ЛИМИТУ». (18+)

RED, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. 00.10, 00.55, 09.20, 10.10, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 01.35, 22.20 «РАСПРАВА». (16+) 02.30, 15.25, 23.15 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+) 03.20, 10.20, 21.30 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 04.05 «ПУТЬ ДОМОЙ». (16+) США, Китай, 2019 г. 05.35, 06.00 Голливуд за кадром. (16+) 06.25, 17.10 Правила моей пекарни. (16+) 07.30, 12.00, 18.10 Проект «Подיום». (16+) 08.20, 11.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 12.50 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 13.40 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)

СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. 05.00, 04.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки». (0+) 11.40, 12.30, 13.20, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+) 16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 19.30, 20.30, 21.20, 22.20, 23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 23.10 Суббота news 2022. (16+) 00.20 Топ-модель по-американски. (16+) 02.30 Барышня-крестьянка. (16+) 04.10 Оденься к свадьбе. (16+)

УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC. 10.30 Крымские дачи. (12+) 11.00 История одной культуры. (12+) 11.30 Сад в радость. (12+) 12.00 10 самых больших ошибок. (12+) 12.30 Сам себе дизайнер. (12+) 12.45, 15.55 Постное меню. (12+) 13.05 Дело в отделе. (12+) 13.35 Милости просим. (12+) 14.00, 20.15, 20.25 Огород круглый год. (12+) 14.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+) 14.35 Паштет. (12+) 14.50, 22.15 Дачные радости. (12+) 15.25 Сад своими руками. (12+) 16.10 Усадьбы будущего. (12+) 16.40 Букет на обед. (12+) 17.00 Огород от-культур. (12+) 17.30 Побег из города. (12+) 18.00 Сладкая жизнь. (12+) 18.15 Ваш агроном. (12+) 18.35 Кашеварим. (12+) 18.50 Фитоаптека. (12+) 19.20 Лучки&Пучки. (12+) 19.35 Нетипичный огород. (12+) 19.55 Идите в баню. (12+) 20.45 Топ-10. (12+) 21.15 Дачных дел мастер. (12+) 21.45 Секреты стиля. (12+) 22.50 ЗаСаДа. (12+) 23.20 Дом, милый дом! (12+) 23.35 Готовим на Майорке. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. 05.00 «ФАНТОМ». (16+) 08.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+) 10.00 Новости 10.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 17.10 Мировое соглашение. (16+) 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 19.00 Новости 19.25, 20.10 Телегра «Игра в кино». (12+) 20.55, 21.55 Слабое звено. (12+) 22.55 Шоу «Назад в будущее». (16+) 23.50 «СВОИ». (16+) 01.15 «ВРАТАРЫ». (0+) 02.30 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 03.15 «ФАНТОМ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Час истины. (12+) 01.10 Российские военные в начале ХХ века. (12+) 01.55 Трудовый фронт Великой Отечественной. (12+) 02.40 Тайное становится явным. (12+) 03.00 Историограф. (12+) 03.45 Обыкновенная история. (6+) 04.00 Профилактика 10.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 10.45 Приход нацистов к власти. (16+) 11.50 Обыкновенная история. (6+) 12.00 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+) 13.50, 14.45 Исторические города Британии. (12+) 15.40 Тайное становится явным. (12+) 16.00 Ступени Победы. (12+) 16.45 Маленькие тайны великих полководцев. (12+) 17.15 Семь дней истории. (12+) 17.25 Тайное становится явным: Он избрал XX век. (12+) 17.40 Обыкновенная история. (6+) 17.55, 18.55 «ЧКАЛОВ». (16+) 20.00 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+) 20.50 Первая мировая. (12+) 22.00 Опасный фарватер. (12+) 22.50 Карл Великий. (16+)

ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC. 06.00 На дне бездны. (12+) 06.25 Дорога к славе. (6+) 07.10 Зоопарк. (12+) 08.05 Адская кошка. (12+) 09.00 Экспедиция Мунго: Обезьяночеловек из Индии. (16+) 09.55 Охота на крупную рыбу. (12+) 10.50, 11.45 Рыба или смерть. (16+) 12.40 Дома на деревьях. (12+) 13.35 Адская кошка. (12+) 14.30 Зоопарк. (12+) 15.25 На свободу у питбулем. (16+) 17.15, 18.10 Введение в собаководство. (12+) 19.05 Экспедиция Мунго: Смертоносный дракон Борнео. (16+) 20.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+) 20.55 Будни ветеринара. (16+) 21.50 Дома на деревьях. (12+) 22.45 В поисках иети. (12+) 23.40 Я живой. (16+) 00.35 Зоопарк. (18+) 01.24 Экспедиция Мунго: Смертоносный дракон Борнео. (16+) 02.12 Дома на деревьях. (12+) 03.00 Суровая справедливость. (16+) 03.45 Правосудие Техаса. (16+) 04.30 Я живой. (16+) 05.15 В поисках иети. (12+)

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT	EUROSPORT 1
<b>06.00, 23.00, 00.05, 02.20</b> Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)	<b>01.00, 21.00, 23.00</b> Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)	<b>03.00, 20.55</b> Новости. (16+)
<b>07.35</b> Игры королей. (12+)	<b>03.05</b> Конный спорт. Турнир Большого шлема. (6+)	<b>04.05, 05.45, 06.30, 07.15, 08.00</b> Биатлон. КМ. Отепя. (6+)
<b>07.50, 10.00, 13.00, 15.55</b> Новости	<b>05.00, 10.30, 11.00</b> Горные лыжи. КМ. Краньска-Гора. Мужчины. (16+)	<b>08.45</b> Cycling Show. (16+)
<b>07.55</b> Мой первый тренер. Алексей Швед. (12+)	<b>09.15, 09.45</b> Горные лыжи. КМ. Оре. Женщины. (16+)	<b>11.45</b> Горные лыжи. КМ. Куршевель. Женщины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (16+)
<b>08.10</b> Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. (0+)	<b>13.15</b> Горные лыжи. КМ. Куршевель. Женщины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (16+)	<b>14.30, 17.30</b> Велоспорт. «Нокер-Кёрсе». Прямая трансляция. (16+)
<b>09.35, 12.25, 20.10</b> «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)	<b>14.30, 17.30</b> Велоспорт. «Нокер-Кёрсе». Прямая трансляция. (16+)	<b>15.50</b> Велоспорт. «Милан-Турина». Прямая трансляция. (16+)
<b>10.05</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	<b>15.50</b> Велоспорт. «Милан-Турина». Прямая трансляция. (16+)	<b>19.30</b> Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. 3-й круг. (6+)
<b>11.55, 03.40</b> Первые леди. Постригай / Бухлицкая. (6+)	<b>19.30</b> Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. 3-й круг. (6+)	<b>20.25</b> «АТР: За кадром». (6+)
<b>13.05, 21.10</b> Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	<b>20.25</b> «АТР: За кадром». (6+)	
<b>14.55, 20.40</b> Вид сверху. (12+)		
<b>15.25</b> Лица Страны. Денис Гнездилов. (12+)		
<b>15.40</b> Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. (12+)		
<b>16.00</b> Специальный репортаж. (12+)		
<b>16.20, 17.55</b> Биатлон. Кубок России. (0+)		
<b>19.15</b> Есть тема! (12+)		
<b>04.10</b> Смешанные единоборства. Open FC 15. (16+)		

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00, 07.00</b> Каждое утро. (16+)	<b>15.20</b> #НАМУЗТВ. (16+)
<b>06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00</b> PRO-новости. (16+)	<b>16.00</b> Неслабый пол: железные леди шоу-биза. (16+)
<b>09.00</b> TOP чарт Европы плюс. (16+)	<b>17.00</b> Хит-сториз. Вирус «Ты меня не мщи». (16+)
<b>10.00, 02.00</b> Муз'итив. (16+)	<b>17.35</b> PRO-клип. (16+)
<b>11.00</b> Ждите ответа. (16+)	<b>17.40, 18.20</b> Прогноз по году. (16+)
<b>12.00</b> Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)	<b>19.00</b> TikTok чарт. (16+)
<b>13.30</b> Отпуск без путёвки. (16+)	<b>22.20</b> Звезда под прикрытием. (16+)
<b>14.00</b> Золотая дюжина. (16+)	<b>20.30</b> Лайкер. (16+)
	<b>22.20</b> Наше. (16+)
	<b>00.00</b> Муз'итив. (18+)
	<b>03.00</b> Караокина. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.30, 11.25, 19.25</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>05.00, 04.20</b> Музыка на Канале Disney. (6+)	<b>05.00</b> Ранние птички. «Тот самый Джой!» (0+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>05.15</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.00, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>05.40</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)	Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
<b>08.30, 13.25, 20.25</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>06.05</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>07.35</b> «Легенды Спарка». (0+)
<b>09.00</b> «Буба». (6+)	<b>06.50</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	<b>08.05</b> «Три кота». (0+)
<b>09.25, 17.00</b> «Простоквашино». (0+)	<b>07.25</b> «Чудеса на виражах». (0+)	<b>10.45</b> «Игра с умом». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.25</b> «Фиксики». (0+)	<b>07.50</b> «Затерянные в стране Оз». (6+)	Антонимы и синонимы, двоящиеся согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Вовсе нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятном интересном русском языке!
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик». (0+)	<b>08.20</b> «Сэди Спаркс». (6+)	<b>11.00</b> «ЛЕГО. Дупло». (0+)
<b>11.00</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	<b>08.55</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>11.05</b> «Турбозавры». (0+)
<b>14.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>09.00</b> «Доброе утро с Микки». (0+)	<b>12.35</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
<b>15.00</b> «Тайны Медовой долины». (0+)	Познавательно-развлекательное шоу.	<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
<b>15.30</b> «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	<b>11.00</b> «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	<b>14.10</b> «Маша и Медведь». (0+)
<b>18.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>11.45, 17.35, 19.05, 21.20</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>16.25</b> «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
<b>18.35</b> «Деревяшки». (0+)	<b>14.40</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	<b>17.55</b> «Кошечки-собачки». (0+)
<b>19.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>16.35</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>19.15</b> «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>19.30</b> «Мулан». (0+)	<b>19.50</b> «Свинка Пеппа». (0+)
<b>21.30</b> «Джунглики». (0+)	<b>23.00</b> «Команда Мстители». (12+)	<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
<b>22.00</b> «Фиксики. Новенькие». (0+)	<b>23.55</b> «Отель Трансильвания». (12+)	<b>20.45</b> «Акулёнок». (0+)
<b>22.25</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)	<b>02.05</b> «Амфибия». (12+)	Каждый день жёлтый Акулёнок, его семья, друзья и все жители подводного мира поют весёлые детские песенки. Они помогут малышам выучить алфавит, научиться считать и просто отлично провести время!
		<b>20.50</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
		<b>22.00</b> «Ниндзяго». (6+)
		<b>22.15</b> «Скай Бластерс». (0+)
		<b>22.30</b> «Герои Гуджиту». (6+)
		<b>22.40</b> «Инфинити Надо». (6+)
		<b>23.10</b> «Супер Спин Комбо». (6+)
		<b>23.30</b> «Союзмультифильм» представляет: «Гадкий утёнок». (0+)
		<b>23.50</b> «Гуси-лебеди». (0+)
		<b>00.10</b> «Паша и Кикимора». (0+)
		<b>00.20</b> «Аленький цветочек». (0+)
		<b>01.00</b> «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
		<b>01.25</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		<b>03.15</b> «Барбоскины». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>13.00</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
<b>05.10</b> «Псалтырь». Кафизма 14. (0+)	<b>14.00</b> Встреча. (12+)
<b>05.30</b> «Молитвослов». Канон молебный ко Пресвятой Богородице. (0+)	<b>15.00</b> Завет. (6+)
<b>05.50</b> В поисках Бога. (6+)	<b>15.35</b> Монастырь. (0+)
<b>06.20</b> Прюм, или Благословение для всех королей. Цикл: Неизвестная Европа (0+)	<b>16.30, 18.30</b> «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1-2 серии. (12+)
<b>06.55</b> Люксембургский Эхтернах, или Почему паломники прыгают. Цикл: Неизвестная Европа (0+)	<b>20.30</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
<b>07.30</b> Утро на СПАСЕ. (0+)	<b>22.15</b> «Апокалипсис». Глава 7. (16+)
<b>10.30</b> Завет. (6+)	<b>23.15</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
<b>11.10</b> «Апокалипсис». Глава 6. (16+)	<b>00.10</b> Во что мы верим. (0+)
<b>12.25, 02.15</b> Расскази мне о Боге. (6+)	<b>01.05</b> День Патриарха. (0+)
	<b>01.15</b> Собор Крымских Святых. Цикл: День Ангела. (0+)
	<b>02.45</b> Украина, которую мы любим. (12+)
	<b>03.15</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**16 марта**  
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.  
Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска.



Прп. Пиамы девы. Свв. Зинона и Зоила.  
Прмц. Марфы и мч. Михаила. Волоколамской иконы Божией Матери.

Постный день.

« От всей души нужно любить всякого человека, но надежду возлагать на одного Бога, и Ему одному служить... Ибо пока Он хранит нас, и друзья (ангелы) нам помогают, и враги (демоны) бессильны причинить нам зло».  
Прп. Максим Исповедник

Каа с точки зрения зоологии	После его окончания дети идут в школу	Творец каменного цветка	Чужеземцы у древних римлян	"Полный улет" мяча	Обозначение неизвестной величины	Родная деревня Гюль-чайай	Мешающие звуки	"Абордаж" крепости	"Локатор" среди органов чувств	Способность наслаждаться ароматом	Заносчивость собеседника	Местечковый вариант речи	В ней Питер отражается	Чтоб увидеть солнце, распахни...	Березовый "парк" на опушке леса																																																																								
Дорожная крытая повозка	"Диван, чемодан, саквояж"	Музыкант, друг Незнайки	Приготовление картошки фри	Приручение мустанга	Так пулю Суворов обозвал	Чеддер (пищевой продукт)	Дискоотека времен Наташи Ростовской	Подруга колдобины	Проблесковый ...	Юбилейная или памятная	Пылесборник во "чреве" пылесоса	Отдельная усадьба в Прибалтике	Толкач плотогона	"Обменник" рецептов на лекарства	Придумал мудреца из страны Оз	Волокно из коконов	Наш златокудрый поэт	Автор легендарного толкового словаря	Самолет Туполева																																																																				
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p><b>Славянка</b> <b>ТУРЫ ПО РОССИИ</b> 29 лет на рынке российского туризма</p> <table border="1" style="width: 100%; font-size: 0.8em;"> <tr> <td>18-20.03</td> <td>ЧУДОВО – СТАРАЯ РУССА – ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД</td> <td>16-17.04</td> <td>ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРХОВЦА И ВОЛОДАРСКА</td> </tr> <tr> <td>19.03</td> <td>УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ФЕЛЬДМАРШАЛА Я. БРЮСА</td> <td>16, 17.04</td> <td>ОСОБНЯК МИЛЛИОНЕРШИ КОНШИНОЙ</td> </tr> <tr> <td>19.03</td> <td>ЧЕХОВСКОЕ «МЕЛИХОВО»</td> <td>21-24.04</td> <td>КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК</td> </tr> <tr> <td>20.03</td> <td>«АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ + УСАДЬБА «СНЕГИРИ»</td> <td>30.04-02.05</td> <td>ТВЕРЬ – БЕЖЕЦК В. ШИШКОВА И ГУМИЛЕВЫХ – ЛИХОВСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ»</td> </tr> <tr> <td>20.03</td> <td>МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»</td> <td>30.04-02.05</td> <td>ТАМБОВ – ИВАНОВКА – МИЧУРИНСК</td> </tr> <tr> <td>26.03</td> <td>МАСШТАБНАЯ ВЫСТАВКА ГОЛЛАНДСКОЙ ЖИВОПИСИ В СЕРПУХОВЕ + МУЗЕЙ ПАВЛИНА</td> <td>30.04-02.05</td> <td>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРОНШТАДТ</td> </tr> <tr> <td>26, 27.03</td> <td>ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»</td> <td>2-3.05</td> <td>НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</td> </tr> <tr> <td>27.03</td> <td>УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ</td> <td>7-9.05</td> <td>КР. «ОРЕШЕК» – О. КОНЕВЕЦ – БОГОСЛОВКА</td> </tr> <tr> <td>27.03</td> <td>Б. ВЯЗЕМЫ С ВЫСТАВКОЙ БИСЕРНЫХ КАРТИН</td> <td>7-9.05</td> <td>ГАТЧИНА – ЛЮБЕНСК – ВЕЧАША – СИВЕРСКИЙ</td> </tr> <tr> <td>02.04</td> <td>МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ</td> <td>7-9.05</td> <td>ВОРОНЕЖ – ДВИНОГОРЬЕ – УСМАНСКИЙ БОР</td> </tr> <tr> <td>03.04</td> <td>МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ</td> <td>7-10.05</td> <td>СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА</td> </tr> <tr> <td>9-10.04</td> <td>ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ</td> <td>14-16.05</td> <td>ЧЕРЕПОВЕЦ – УСТЮЖНА – БЕЛОЗЕРСК</td> </tr> <tr> <td>9-10.04</td> <td>КОЛОМНА – ЗАРАЙСК – ДАРОВОЕ</td> <td>27-29.05</td> <td>ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШГОРЫ – ИЗБОРСК</td> </tr> <tr> <td>9.04</td> <td>ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО</td> <td>4-5.06</td> <td>ПЕНЗА – ТАРХАНЫ</td> </tr> <tr> <td>10.04</td> <td>ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ КРОПОТКИНА</td> <td>22-26.06</td> <td>ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</td> </tr> <tr> <td>15-17.04</td> <td>КАЗАНЬ – СВЯЖСК – БОЛГАР – РАЙФА</td> <td>23-24.06</td> <td>КИЖИ – ПЕТРОВЗВОДСК</td> </tr> <tr> <td>16-17.04</td> <td>ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА</td> <td>21-27.07</td> <td>СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА</td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a>. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p> </div>																				18-20.03	ЧУДОВО – СТАРАЯ РУССА – ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	16-17.04	ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРХОВЦА И ВОЛОДАРСКА	19.03	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ФЕЛЬДМАРШАЛА Я. БРЮСА	16, 17.04	ОСОБНЯК МИЛЛИОНЕРШИ КОНШИНОЙ	19.03	ЧЕХОВСКОЕ «МЕЛИХОВО»	21-24.04	КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК	20.03	«АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ + УСАДЬБА «СНЕГИРИ»	30.04-02.05	ТВЕРЬ – БЕЖЕЦК В. ШИШКОВА И ГУМИЛЕВЫХ – ЛИХОВСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ»	20.03	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»	30.04-02.05	ТАМБОВ – ИВАНОВКА – МИЧУРИНСК	26.03	МАСШТАБНАЯ ВЫСТАВКА ГОЛЛАНДСКОЙ ЖИВОПИСИ В СЕРПУХОВЕ + МУЗЕЙ ПАВЛИНА	30.04-02.05	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРОНШТАДТ	26, 27.03	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	2-3.05	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	27.03	УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ	7-9.05	КР. «ОРЕШЕК» – О. КОНЕВЕЦ – БОГОСЛОВКА	27.03	Б. ВЯЗЕМЫ С ВЫСТАВКОЙ БИСЕРНЫХ КАРТИН	7-9.05	ГАТЧИНА – ЛЮБЕНСК – ВЕЧАША – СИВЕРСКИЙ	02.04	МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ	7-9.05	ВОРОНЕЖ – ДВИНОГОРЬЕ – УСМАНСКИЙ БОР	03.04	МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ	7-10.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА	9-10.04	ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ	14-16.05	ЧЕРЕПОВЕЦ – УСТЮЖНА – БЕЛОЗЕРСК	9-10.04	КОЛОМНА – ЗАРАЙСК – ДАРОВОЕ	27-29.05	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШГОРЫ – ИЗБОРСК	9.04	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	4-5.06	ПЕНЗА – ТАРХАНЫ	10.04	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ КРОПОТКИНА	22-26.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	15-17.04	КАЗАНЬ – СВЯЖСК – БОЛГАР – РАЙФА	23-24.06	КИЖИ – ПЕТРОВЗВОДСК	16-17.04	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	21-27.07	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
18-20.03	ЧУДОВО – СТАРАЯ РУССА – ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	16-17.04	ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРХОВЦА И ВОЛОДАРСКА																																																																																				
19.03	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ФЕЛЬДМАРШАЛА Я. БРЮСА	16, 17.04	ОСОБНЯК МИЛЛИОНЕРШИ КОНШИНОЙ																																																																																				
19.03	ЧЕХОВСКОЕ «МЕЛИХОВО»	21-24.04	КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК																																																																																				
20.03	«АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ + УСАДЬБА «СНЕГИРИ»	30.04-02.05	ТВЕРЬ – БЕЖЕЦК В. ШИШКОВА И ГУМИЛЕВЫХ – ЛИХОВСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ»																																																																																				
20.03	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»	30.04-02.05	ТАМБОВ – ИВАНОВКА – МИЧУРИНСК																																																																																				
26.03	МАСШТАБНАЯ ВЫСТАВКА ГОЛЛАНДСКОЙ ЖИВОПИСИ В СЕРПУХОВЕ + МУЗЕЙ ПАВЛИНА	30.04-02.05	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРОНШТАДТ																																																																																				
26, 27.03	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	2-3.05	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА																																																																																				
27.03	УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ	7-9.05	КР. «ОРЕШЕК» – О. КОНЕВЕЦ – БОГОСЛОВКА																																																																																				
27.03	Б. ВЯЗЕМЫ С ВЫСТАВКОЙ БИСЕРНЫХ КАРТИН	7-9.05	ГАТЧИНА – ЛЮБЕНСК – ВЕЧАША – СИВЕРСКИЙ																																																																																				
02.04	МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ	7-9.05	ВОРОНЕЖ – ДВИНОГОРЬЕ – УСМАНСКИЙ БОР																																																																																				
03.04	МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ	7-10.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА																																																																																				
9-10.04	ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ	14-16.05	ЧЕРЕПОВЕЦ – УСТЮЖНА – БЕЛОЗЕРСК																																																																																				
9-10.04	КОЛОМНА – ЗАРАЙСК – ДАРОВОЕ	27-29.05	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШГОРЫ – ИЗБОРСК																																																																																				
9.04	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	4-5.06	ПЕНЗА – ТАРХАНЫ																																																																																				
10.04	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ КРОПОТКИНА	22-26.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА																																																																																				
15-17.04	КАЗАНЬ – СВЯЖСК – БОЛГАР – РАЙФА	23-24.06	КИЖИ – ПЕТРОВЗВОДСК																																																																																				
16-17.04	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	21-27.07	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА																																																																																				
Запас сил в батарейке	Электроника на запястье	Марка автомобиля "Чайка"	... модель на подиуме	Фитильное оружие бойцов де Тревилья																																																																																			

**1 ПЕРВЫЙ**



10.55 Модный приговор. (0+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР».** (16+) В Москве неспокойно. Султану Мехмеду докладывают о неизлечимой болезни русского царя. Гафур-паша, поддерживая связи дяди с англичанами, пытается убедить султана в том, что столкновение с русскими в данных условиях станет победоносным.
- 23.25 Большая игра. (16+)
- 00.25 «Григорий Горин. «Живите долго!» (12+)
- 01.30 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+) Французенка Жанна Пулен приехала в Москву и умерла от ужаса. Судя по уликам, перед сном Жанна нанесла на кожу колдовской крем...
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.15 «Известия». (16+)
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА».** (16+) Меншиков настраивает Петрушу против Елизаветы, а она тем временем строит план по возвращению молодого императора во дворец. Петруша начинает оказывать цесаревне пристрастные знаки внимания. Елизавета сопротивляется, однако тот неумолим. Чтобы показать свою власть, он велит Елизавете отправиться с ним на коронацию в Москву.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+) Лжедмитрий II предлагает Марине Мнишек подтвердить его личность. А он, потакая желанию жены, приказывает захватить Троице-Сергиев монастырь и доставить ему Ксению Годунову.
- 02.00 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)
- 03.40 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.20 «ХУТОРЯНИН».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15
- Новости дня. (16+)
- 09.15 «СЛЕД СОКОЛА».** (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.35 «Оружие Победы». (12+)
- 13.50 14.05 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ».** (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Легенды кино». (12+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (12+)
- 01.35 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ».** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



10.35 «Л. Гайдай. Человек, который не смеялся». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД».** (12+)
- 10.35 04.40 «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 16.55 «90-е. «Поющие» трубы». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЖАЖДА СЧАСТЬЯ. ЗОНА КОМФОРТА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.30 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. После катастрофы». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)
- 01.35 «Люсьена Овчинникова. Страшно жить». (16+)
- 02.15 «Юрий Андропов. Детство Председателя». (12+)
- 03.00 Петровка, 38. (16+)
- 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.35 17.00 23.50 «Измеритель удачи». (12+)
- 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00
- Новости
- 10.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ».** (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.50 05.30 «Сделано с умом». (12+)
- 16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
- 17.40 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 18.00 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ЧАЙКА».** (12+)
- 23.20 «Фигура речи». (12+)
- 00.35 «Среда обитания». (12+)

**НТВ НТВ**



13.25 Чрезвычайное происшествие

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+) Экспертам удается установить, что в апельсинах, обнаруженных в квартире отравленной семьи, находится смертельный яд. Следствие обрабатывает версию причастности любовника Галины, Коваленко Александра.
- 23.20 Сегодня
- 23.40 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.20 Поздняков. (16+)
- 00.35 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.30 «ПЁС».** (16+)
- 03.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
- «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



08.55 «БАЛ В «САВОЙЕ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
- 15.00 19.30 23.40
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 01.40 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
- 08.35 «Первые в мире»
- 08.55 «БАЛ В «САВОЙЕ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.10 «Забывтое ремесло»
- 12.25 22.15 «БЕРЕЗКА»**
- 13.20 02.30 «Жизнь замечательных идей»
- 13.50 Абсолютный слух
- 14.30 «Другая жизнь Натальи Шмельковой». К 80-летию со дня рождения
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 «2 Верник 2»
- 16.35 00.55 «Всероссийский юношеский симфонический оркестр «Триптих»
- 17.20 Больше, чем любовь
- 18.05 «Куда ушли динозавры?»
- 19.00 Кто мы? «Имперские портреты»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Гардемарины, вперёд!». Невидимые слёзы»
- 21.30 «Энигма»
- 23.10 «Школа будущего»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3».** (12+)
- 15.15 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
- 17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 23.50 «Подмосковье 360». (12+)
- 18.20 22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
- 00.20 «Взрослые люди». (16+)
- 01.20 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



09.10 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «БИТВА ТИТАНОВ».** (16+)
- 11.15 Полный блэкаут. (16+)
- 12.20 «СЕМЕЙКА».** (16+)
- 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 17.55 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ».** (16+)
- 20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ».** (12+) США, 2011 г. Приключения. В ролях: Джонни Депп, Пенелопа Крус. Когда Джек Воробей неожиданно встречает Анжелику, женщину из своего прошлого, он не понимает - свела ли их вместе любовь, или же его просто используют...
- 22.50 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ».** (12+)
- 01.00 «НЕВЕРоятный МИР ГЛАЗАМИ ЭНЦО».** (12+)
- 02.55 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ».** (16+)
- 04.30 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.20 07.50 04.20 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
- 07.05 10.20 00.35 03.35 05.05
- «Тайны кино». (12+)
- 08.40 16.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (12+)
- 09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.10 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».** (12+)
- 12.40 21.25 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)
- 14.20 23.00 «АРЛЕТТ».** (16+)
- 17.20 Звёзды советского экрана. (12+)
- 17.55 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 01.25 «Москва на все времена». (12+)
- 05.50 «Мультитро». (0+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ХАЛК». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ХАЛК». (16+) США, 2003 г. Боевик.</p> <p>22.45 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «СТРЕКОЗА». (16+)</p>	<p>18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>08.25 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+) Алена хочет вытравить из Жанны привычку пользоваться мужчинами. Указывает на судьбу Миледи из «Трех мушкетеров». Жанна вступает в противостояние с Аленой, в ходе которого доказывает, что Алена знает о мужчинах только по фильмам...</p> <p>21.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>23.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)</p> <p>01.25 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.55 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.50 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «Комеди Клуб». (16+)</p>	<p>23.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.10 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 Любовная магия. (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+) Людмила Павлова была замужем уже 26 лет. Муж Людмилы был человеком прижимистым...</p> <p>20.30 «ГРИММ». (16+) На портовом складе зомби продолжают преследовать Розали, Монро и Джульетту. О судьбе Ника нет новостей, только известно, что его похитил брат капитана Ренарда, работающий на Барона.</p> <p>23.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+)</p> <p>01.15 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+)</p> <p>02.45 «БАШНЯ». (16+)</p> <p>04.45 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>14.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>15.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>15.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>16.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений.</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>08.55 «ПРАВИЛА ОХОТЫ. ОТСТУПНИК». (16+)</p> <p>06.00, 08.50, 12.25, 14.50, 20.25, 03.45 Новости</p> <p>06.05, 19.15, 01.00 Все на Матч!</p> <p>08.55 «ПРАВИЛА ОХОТЫ: ОТСТУПНИК». (16+)</p> <p>12.30 «Есть тема!»</p> <p>13.30, 03.50 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.50, 14.55 «ПОЕДИНОК». (16+)</p> <p>15.50 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>16.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Пр. тр.</p> <p>20.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>20.30 Футбол. «Галатасарай» (Турция) - «Барселона» (Испания). Пр. тр.</p> <p>22.45 Футбол. «Вест Хэм» (Англия) - «Севилья» (Испания). Пр. тр.</p> <p>01.55 Футбол. «Байер» (Германия) - «Аталанта» (Италия). (0+)</p> <p>04.05 «Несвободное падение». (12+)</p>	<p>00.55 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ». (16+) Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Ратникова, Владимир Гориславец. Таня с семьёй возвращается в родной город и неожиданно сталкивается со своим бывшим...</p> <p>19.00 «ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.55 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

НА ДОСУГЕ



**Найди 10 отличий**

**Здравствуй, весна! Расцветайте, цветы!**

Сегодня ни у кого не вызывает сомнения, что весна и цветы – синонимы. Расцветайте, цветы, набирай силу, весна. Дари нам больше солнца и тепла!

Подобные игры можно найти на сайте [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

**Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.**



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

**– А как можно помочь этим пациентам?**

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%\***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с денальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**VERASTOM** ст. м. «Коньково»,  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ул. Островитянова, д. 9  
КЛИНИКА  
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и срока ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
Лиц. ПО-77-01-004192  
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**СПОРТ**

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <b>МАТЧ! СТРАНА</b>   | <b>EUROSPORT</b>  | <b>EUROSPORT 1</b>   |
| 06.00, 22.55, 00.10, 01.30, 02.30 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+) | 01.00 Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+) | 03.00, 20.00 Новости. (16+)  |
| 07.25 Мама в игре. (12+)  | 03.05 «Любить Марадону» (субтитры). (16+)                               | 04.35, 10.30, 14.30, 15.30, 22.00 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Женщины. (16+)     |
| 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости  | 05.00, 06.00 Велоспорт. «Нокер-Кёрсе». (16+)                            | 07.30 Велоспорт. «Милан-Турин». (16+)  |
| 07.55, 15.40 Мой первый тренер. Алексей Швед. (12+)                               | 09.00 Discovery Golf. (6+)  | 09.30, 16.15, 17.00, 19.05, 23.00 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Мужчины. (16+)     |
| 08.15, 20.00 Одержимые. Ольга Брусникина. (12+)                                   | 09.00 «Тайны Медовой долины». (0+)                                      | 11.45 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Женщины. Прямая трансляция. (16+)              |
| 08.45 Неспортивное падение. (12+)   | 15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)                            | 13.00 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (16+) |
| 09.00, 19.25 Комментаторы. Сергей Гимаев. (12+)                                   | 18.00 «Лео и Тигр». (0+)  | 17.35 Биатлон. КМ. Холменколлен. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)        |
| 09.15 Лица Страны. Владимир Бут. (12+)  | 18.35 «Деревяшки». (0+)   | 20.05 Велоспорт. Гран-при Денена. (16+)  |
| 09.30 Вид сверху. (12+)   | 19.00 «Сказочный патруль». (0+)   | 21.30 Cycling Show. (16+)  |
| 10.05, 11.40 Биатлон. Кубок России. (0+)  | 20.55 «Машины сказки». (0+)   |  |
| 13.05, 21.10 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)       | 21.30 «Джинглики». (0+)   |  |
| 14.55, 20.25 Большой хоккей. (12+)  | 22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)                              |  |
| 15.25, 20.55 Страна. Live. (12+)  | 23.00 «Спина к спине». (0+)   |  |
| 16.00 Специальный репортаж. (12+)   |   |  |
| 16.20, 04.00 Профессиональный бокс. PRAVDA FC. (16+)                              |   |  |
| 18.30 Есть тема! (12+)  |   |  |
| 19.40 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. (12+)                               |   |  |

**МУЗЫКА**

- |  |   |
|--|---|
| <b>МУЗ-ТВ</b>  | 15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)                      |
| 05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)                      | 16.00 Шоубиз тронуся! Звезды, ответившие от реальности. (16+) |
| 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+) | 17.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  |
| 09.00 Русский чарт. (16+)                            | 17.40, 18.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)                        |
| 10.00 Лайкер. (16+)                                  | 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)                                      |
| 11.00, 22.20 DFM - Dance chart. (16+)                | 20.00 Хит-сториз. (16+)                                       |
| 12.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)         | 20.30 Наше. (16+)   |
| 13.30 10 самых! (16+)                                | 23.20, 02.00 Муз'итив. (16+)                                  |
| 14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)                    | 00.00 Муз'итив. (18+)   |
|  | 03.00 Золотая лихорадка. (16+)                                |

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <b>МУЛЬТ</b>                                   | <b>КАНАЛ DISNEY</b>   | <b>КАРУСЕЛЬ</b>  |
| 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)                 | 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)                        | 05.00 Ранние птички. «Панда и Крош». (0+)  |
| 06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)        | 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)                                  | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)   |
| 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)      | 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)                                | 07.35 «Легенды Спарка». (0+)   |
| 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)         | 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)                            | 08.05 «Три кота». (0+)   |
| 08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)     | 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)                         | 08.05 «Три кота». (0+)   |
| 09.00 «Буба». (6+)                             | 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)                                   | 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)   |
| 09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)             | 07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)                              | Увлечательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.          |
| 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)     | 08.20 «Сэди Спаркс». (6+)   | Криворучка устраивает праздник! Все готово, только не хватает дудочек.   |
| 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)                    | 08.55 «Пёс Пэт». (6+)   | Мастер Аня поможет Криворучке сделать дудочки-язычки. Подробности в новом выпуске «Мастерской «Умелые ручки»!                    |
| 11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) | 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)                                 | 11.00 «ЛЕГО. Дупло». (0+)  |
| 15.00 «Тайны Медовой долины». (0+)             | 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)                               | 11.05 «Турбозавры». (0+)   |
| 15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)   | 11.45, 17.35, 19.05, 21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)           | 12.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  |
| 18.00 «Лео и Тигр». (0+)                       | 14.40 «Рапунцель: Новая история». (6+)                            | 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)   |
| 18.35 «Деревяшки». (0+)                        | 15.40, 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)               | 14.10 «Маша и Медведь». (0+)   |
| 19.00 «Сказочный патруль». (0+)                | 16.30 «Гравити Фолз». (12+)                                       | 16.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)   |
| 20.55 «Машины сказки». (0+)                    | 19.35 «Мулан-2». (0+)   | 16.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)   |
| 21.30 «Джинглики». (0+)                        | Отважная китайская воительница Мулан готова к новым приключениям! | 17.55 «Кошечки-собачки». (0+)  |
| 22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)     | 23.00 «Команда Мстители». (12+)                                   | 19.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)   |
| 23.00 «Спина к спине». (0+)                    | 23.55 «Амфибия». (12+)  | 19.40 «Зебра в клеточку». (0+)   |
|  |   | Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться! |
|  |   | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)   |
|  |   | 20.45 «Акулёнок». (0+)   |
|  |   | 20.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)   |
|  |   | 22.00 «Ниндзяго». (6+)   |
|  |   | 22.15 «Скай Бластерс». (0+)  |
|  |   | 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)   |
|  |   | 22.40 «Инфинити Надо». (6+)  |
|  |   | 23.10 «Супер Спин Комбо». (6+)   |
|  |   | 23.30 «Союзмультфильм» представляет: «38 полугаев». (0+)   |
|  |   | 00.55 «Птичка Тари». (0+)  |
|  |   | 01.05 «Жирафы и очки». (0+)  |
|  |   | 01.15 «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)  |
|  |   | 01.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)   |
|  |   | 03.15 «Барбоскины». (0+)   |

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- |   |  |
|---|--|
| <b>СПАС</b>   | 12.30 Благоверный князь Даниил Московский. (0+)        |
| 05.00 День Патриарха. (0+)  | 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) |
| 05.10 «Псалтырь». Кафизма 15. (0+)  | 14.00 Встреча. (12+)                                   |
| 05.35 «Молитвослов». Канон покаянный ко Господу нашему Иисусу Христу. (0+)                  | 15.35 Собор Крымских святых. Цикл: День Ангела. (0+)   |
| 05.50 В поисках Бога. (6+)  | 16.40 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 2 серия. (12+)                |
| 06.20 Страсбург, аббатство Эшо, или Слепая, дарующая зрение. Цикл: Неизвестная Европа. (0+) | 18.40 «ВДОВЫ». (0+)                                    |
| 06.55 Зенон Веронский, или Явление общественных чудес. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)       | 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)                             |
| 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)   | 22.15 «Апокалипсис». Глава 8. (12+)                    |
| 10.30, 15.00 Завет. (6+)  | 23.25 «СЕДЬМАЯ ПЕЧАТЬ». (16+)                          |
| 11.00 «Апокалипсис». Глава 7. (16+)   | 01.20 День Патриарха. (0+)                             |
| 12.00 В поисках Бога. (6+)  | 01.35 В поисках Бога. (6+)                             |
|   | 02.05 Прямая линия жизни. (16+)                        |
|   | 03.00 Знак равенства. (0+)                             |
|   | 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)                             |

**Православный календарь**

17 марта  
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.  
Блгв. кн. Даниила Московского.



Прп. Герасима, иже на Иордане. Прп. Герасима Вологодского. Мчч. Павла, сестры его Иулиании и с ними Кократы, Акакия и Стратоника. Прп. Иакова постника. Перенесение мощей блгв. кн. Вячеслава Чешского. Блгв. кн. Василия (Василько) Ростовского. Прп. Иоасафа Снегногогорского, Псковского. Свт. Григория, еп. Констанции Кипрской. Сщмч. Александра пресвитера.

Постный день.  
«И никто не может нас ни оскорбить, ни задосадовать, если не попустит Господь быть сему к нашей пользе, или к наказанию, или к испытанию и исправлению». Прп. Макарий (Иванов)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1			5	7	9	2				
	2		7				4	6		
		3	8	4	5			9		
	4	3								
				9	8	3				
							2	1		
		7			2	5	9	6		
	3		1			8		7		
				8	3	7	1			
2	9	7					6			
	6		5		2	9	7	4		
			8		5		3			
				8	6	7	9			
	7							8		
			6	2	9	1				
			7		4		5			
	2		9	6	1		8	7		
		6						2	9	
3								1		
	1	7			6	5		9		
		3	2		4		5	6	8	
		6		8		2		9		
	7	8	4		9		3	2		
		3			7	2			8	6
		4			5					
		1				9				
4	2	4						3		
						2			7	
		6		3	9	8				
	9		6		5	1	3			
			1		6		2			
			4	2	7		6		1	
					5	8	6		1	
	1									
		5							9	2
5			6		8				2	4
							4			
						1	5	8	9	
	2	7	4	3				9	1	
		8		1	4	7			6	
		3	6				2	7	4	8
		2	3	7	5					
	5	8				6				7
6	1	7	2	4		9				
				5		1	7		8	
			4		3		2		9	
	3					4		2	7	
						2	7	3		
	2	1		9					4	
	4		1		6			8		
	8		5	1		2				
				3		8	1	5	2	

**СУДОКУ**

Ответы

1	6 4 5 7 9 2 3 1 8	2	9 7 1 3 8 4 2 6 5	3	4 9 3 2 7 8 6 1 5	4	2 4 8 7 1 5 9 3 6	5	7 6 1 8 3 9 2 5 4	6	1 7 2 4 8 9 6 3 5
2	2 9 7 3 1 8 4 5 6	3	6 2 5 9 1 3 8 4 7	4	3 1 9 6 4 2 5 8 7	5	8 5 9 2 7 4 6 3 1	6	6 9 3 5 2 1 7 4 8		
3	1 3 8 4 5 6 7 9 2	4	7 8 4 6 5 2 3 9 1	5	7 6 5 3 9 8 1 2 4	6	3 4 2 6 1 5 8 9 7	7	5 8 4 6 3 7 2 1 9		
4	4 6 3 2 7 1 5 8 9	5	9 3 2 1 4 7 5 6 8	6	9 2 6 4 5 1 3 7 8	7	2 7 4 3 6 8 9 1 5	8	3 5 6 8 1 4 9 2 7		
5	5 1 2 9 8 3 6 7 4	6	5 6 1 8 3 2 7 9 4	7	5 7 1 8 6 3 2 4 9	8	9 8 5 1 4 7 3 6 2	9	4 8 2 7 3 5 6 1		
6	7 8 9 5 6 4 2 3 1	7	7 8 4 5 9 6 3 2 1	8	8 3 4 2 7 9 6 5 1	9	1 3 6 5 9 2 7 4 8	10	2 1 7 9 5 6 3 8 4		
7	8 7 4 1 2 5 9 6 3	8	3 5 9 7 2 4 1 8 6	9	4 9 2 5 8 6 7 1 3	11	6 2 3 7 5 1 4 8 9	12	4 2 1 7 6 5 8 9 3		
8	3 5 1 6 4 9 8 2 7	9	8 4 6 3 5 1 9 7 2	10	1 8 3 9 2 7 4 6 5	13	4 1 7 9 8 3 5 2 6	14	8 3 5 1 9 2 4 7 6		
9	9 2 6 8 3 7 1 4 5	10	3 6 4 5 7 8 1 2 9	11	6 5 7 1 3 4 8 9 2	15	5 9 8 4 2 6 1 7 3	16	7 6 9 3 4 8 1 5 2		

ПЕРВЫЙ



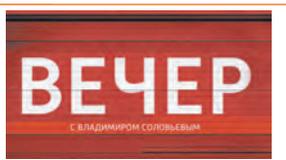
23.05 Большая игра. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (0+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
 19.45 Поле чудес. (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)  
 23.05 Большая игра. (16+)  
 00.05 «Джоди Фостер: Строптивое дитя». (16+)  
 01.15 Наедине со всеми. (16+)  
 02.00 Модный приговор. (0+)  
 02.50 Давай поженимся! (16+)  
 03.30 Мужское / Женское. (16+)  
 04.50 «Россия от края до края». (12+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
 05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)  
 17.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)  
 19.25 «СЛЕД». (16+)  
 23.45 Светская хроника. (16+)  
 00.45 «Они потрясли мир». (12+)  
 Еженедельная программа о самых громких любовных историях и самых известных парах мира. Глядя на них, начинают верить в искреннюю любовь...  
 01.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)  
 04.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Кто против?» (12+)  
 17.00 Вести  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)  
 Шубин схвачен гвардейцами. Пажи вызывают его, и все вместе они отправляются на помощь Елизавете. Долгоруковы хотят женить Петрушу на Катеньке Долгоруковой. Им мешает Елизавета. Долгоруковы решают избавиться от цесаревны. И теперь пахам и Шубину предстоит разрушить их планы и спасти Елизавету.  
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 01.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
 Фёдор Годунов призывает Ксению идти к патриарху Гермогену в Москву и поднимать народ против иноземных захватчиков. Нечай сообщает о том, что поляки готовят подкоп под Троице-Сергиев монастырь.  
 01.50 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)  
 07.45 09.20 11.10 13.25 14.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)  
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)  
 14.00 Военные новости. (16+)  
 14.40 18.40 21.25 «ЭШЕЛОН». (16+)  
 СССР, 1986 г. Военные приключения. В ролях: А. Котенев, Л. Гузеева, С. Богатырев, Л. Трутнев, В. Наумцев.  
 23.10 «Десять фотографий». (12+)  
 00.05 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)  
 02.05 «ЛИХА БЕДА НАЧАЛО». (12+)  
 03.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)  
 04.40 «Москва - фронту». (16+)

ТВЦ



15.05 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.10 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)  
 11.30 События  
 11.50 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)  
 12.25 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)  
 16.55 «Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд». (12+)  
 17.50 События  
 18.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ. КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (12+)  
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Александр Ратников, Артём Федотов. В парке обнаружен труп юной блондинки Оли. При осмотре места преступления у Леонидова дежавю. Много лет назад он, будучи стажером, уже расследовал похожее дело.  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 23.00 «Приют комедиантов». (12+)  
 01.00 «ОГАРЕВА, 6». (12+)  
 02.25 Петровка, 38. (16+)  
 02.40 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
 04.10 «Из-под полы. Тайная империя дефицита». (12+)  
 04.50 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Гамбургский счёт». (12+)  
 06.25 17.00 «Мрия». (12+)  
 06.50 17.25 «Большая страна». (12+)  
 07.15 15.15 «Календарь». (12+)  
 08.00 ОТражение-1  
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
 10.10 «ЧАЙКА». (12+)  
 12.00 13.20 ОТражение-2  
 15.50 «Сделано с умом». (12+)  
 16.20 «За дело!» (12+)  
 18.00 19.30 ОТражение-3  
 21.00 «СТЕПЬ». (12+)  
 23.10 «Моя история». (12+)  
 23.50 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)  
 01.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)  
 02.55 «ОЦЕОЛА». (12+)

НТВ



23.40 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
 Бандиты, перебив охрану выставочного комплекса, похищают опытный образец портативной станции радиоэлектронного воздействия. Похищена сотрудница выставки, узнавшая одного из нападавших.  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.45 ДНК. (16+)  
 17.55 Жди меня. (12+)  
 19.00 Сегодня  
 20.00 Следствие вели... (16+)  
 21.00 «Страна талантов». (12+)  
 23.40 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)  
 01.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
 01.55 Квартирный вопрос. (0+)  
 02.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)  
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)  
 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 19.02 «Москва сегодня». (16+)  
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
 21.30 23.15 05.35 «Спецрепортаж». (12+)  
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К Культура



20.40 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
 15.00 19.30 23.00  
 Новости культуры  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 «Врубель»  
 07.35 «Куда ушли динозавры?»  
 08.35 13.20 Цвет времени  
 08.45 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧИКИН»  
 10.20 Шедевры старого кино  
 12.00 Открытая книга  
 12.25 «БЕРЕЗКА»  
 Ян Кукк готовит новую программу, которая не нравится артистам...  
 13.35 Власть факта  
 14.15 «Земляничная поляна Святослава Рихтера»  
 15.05 Письма из провинции  
 15.35 «Энигма»  
 16.20 «Забывтое ремесло»  
 16.35 «Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Юрия Башмета «Триптих»  
 17.20 «Цецилия Мансурова. Прекрасная насмешница»  
 18.05 «Царская ложа»  
 18.45 «Первые в мире»  
 19.00 «Смехоносталия»  
 19.45 Линия жизни  
 20.40 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»  
 22.10 «2 Верник 2»  
 23.20 Памяти Кирилла Разлогова. Культ кино  
 01.30 «Искатели»  
 02.15 «Гиперболоид инженера Шухова»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости 360»  
 07.00 «Мультфильмы». (6+)  
 09.30 «Вкусно 360». (12+)  
 11.30 «Самое вкусное». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)  
 15.15 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)  
 17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 17.50 23.50 «Подмосковье 360». (12+)  
 18.25 22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ». (16+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)  
 00.20 «Взрослые люди». (16+)  
 01.15 «Самое яркое». (16+)

СТС



23.35 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Три кота». (0+)  
 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)  
 07.00 «Том и Джерри». (0+)  
 08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)  
 09.00 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)  
 США, 2003 г. Приключенческий боевик. В ролях: Анджелина Джоли, Тиль Швайгер, Ноя Тэйлор. Археолог и искательница приключений Лара Крофт отправляется к затонувшему подводному храму...  
 11.15 Не дрогни! (16+)  
 12.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)  
 США, 2017 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джонни Депп, Хавьер Бардем, Джеффри Раш. Маленький Генри Тернер, сын Уилла и Элизабет, находит «Летучий Голландец» ради встречи со своим отцом, который был проклят и теперь может ступить на сушу лишь раз в десять лет.  
 23.35 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)  
 01.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)  
 03.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 05.10 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.30 04.20 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)  
 06.45 08.15 03.35 05.05 «Тайны кино». (12+)  
 09.05 16.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)  
 10.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
 10.30 «Юмор на все времена». (12+)  
 11.25 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)  
 13.00 21.35 «СЫН ЗА ОТЦА». (16+)  
 14.35 23.00 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)  
 17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)  
 18.00 01.50 «ЧИСТО АНГЛИСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
 00.40 «Золотая рыбка». (16+)



КИНО И СЕРИАЛЫ

Grid of TV channels and programs including MOSFILM, TV1000, ДОМ КИНО, RUSSKOE КИНО, and others.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV channels and programs including МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Grid of educational channels including 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC, ANIMAL PLANET, DISCOVERY, and TLC.

УВЛЕЧЕНИЯ

Grid of lifestyle and hobby channels including САДОВАЯ, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, and others.

Grid of lifestyle and hobby channels including ANIMAL PLANET, DISCOVERY, and TLC.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 23.00, 01.15 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)	00.00, 20.15 Новости. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	00.05 Теддл-шоу. (6+)
07.55 Таёт лёд. (12+)	00.35, 03.05 Теннис. ATP 1000. Индиан-Уэллс. (6+)
08.15 Дети Гермеса и Афродиты. (6+)	01.00, 04.00, 22.00 Теннис. ATP 1000. Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)
09.10 Страна. Live. (12+)	03.00, 07.30 The Minute. (16+)
09.30 Большой хоккей. (12+)	06.00, 11.30 Биатлон. КМ. Холменколен. (6+)
10.05 Лыжные гонки. Дёминский марафон. 50 км. (0+)	07.00, 07.30 Тележурнал (субтитры). (16+)
13.05, 20.55, 03.50 Страна смотрит спорт. (12+)	08.00, 12.15, 13.00 Горные лыжи. КМ. (16+)
13.35 Гандбол. Чемпионат России «Олимпбег-Суперлига». Женщины. (0+)	09.00 Велоспорт. Гран-при Денена. (16+)
15.00, 03.35 Лица Страны. Владимир Бут. (12+)	10.30 Конный спорт. Турнир Большого шлема. (6+)
15.15 Игры королей. (12+)	13.45 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
15.30 Одержимые. (12+)	17.40 Биатлон. КМ. Холменколен. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)	19.10 Прыжки на лыжах с трамплина. Полеты на лыжах. КМ. Оберstdorf. Прямая трансляция. (16+)
16.20, 04.20 Смешанные единоборства. АСА 137. (16+)	20.25 Автогонки на выносливость. «1000 миль Себринга». Прямая трансляция. (16+)
18.00 Есть тема! (12+)	
18.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция	
21.25 Биатлон. Кубок России. Масс-старт. Мужчины. (0+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	17.40, 18.20 Ждите ответа. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	20.00 10 самых! (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	20.30 Золотая лихорадка. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)	22.20 Танцпол. (16+)
12.00 Лайкер. (16+)	23.20 Муз'итив. (16+)
13.00, 17.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)	Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов.
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	00.00 Муз'итив. (18+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)	02.00 Наше. (16+)
	03.00 Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Фиксики». (0+)
06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Легенды Спарка». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	О приключениях машины Спарка, который работает простым механиком в сервисе Старлайт. Он мечтает стать Супергонщиком и успешно преодолеть все самые сложные треки, победив сильнейших соперников.
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.05 «Три кота». (0+)
09.00 «Буба». (6+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	10.45 «Студия Калаки-Малаяки». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)	07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)	Каляка-Малыка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.20 «Сэди Спаркс». (6+)	11.10 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	11.15 «Турбозавры». (0+)
11.00, 18.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	12.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Тайны Медовой долины». (0+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Обладательница первой премии Международного конкурса юных композиторов «Звёздный проект-2019»! Лауреат Всероссийского конкурса по композиции и инструментальное «Современное звучание» в 20-ом году! Композитор, писательница и любительница кино! В гостях у Никиты и Ани - Варвара Шельгина!
18.00 «Лео и Тиг. Джинн». (0+)	16.00 После школы. (6+)	14.10 «Ник-изобретатель». (0+)
18.10 «Кошечки-собачки». (0+)	16.25 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Лико и Р7 - становятся новыми друзьями Ника и участниками его приключений.
18.25 «Деревяшки». (0+)	17.55 «Золушка». (6+)	16.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	19.30 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)	Мультисериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
20.55 «Машины сказки». (0+)	20.55 «Золушка-3: Злые чары». (0+)	16.50 «Царевны». (0+)
21.25 «Джинглики». (0+)	22.20 «ИСТОРИЯ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
23.00 «Спина к спине». (0+)	00.50 «ПРОГРАММА ЗАЩИТЫ ПРИНЦЕСС». (6+)	20.45 «Акулёнок». (0+)
	02.20 «ПАПИНА ДОЧКА». (6+)	20.50 «Лео и Тиг». (0+)

УНИКУМ	O!
06.00, 07.42, 09.15, 14.00, 21.40, 22.40 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	05.00 «Зебра в клеточку». (0+)
История о том, как старый пират на пенсии воспитывает своих внуков.	06.55 «Жужжалка». (0+)
06.19, 07.00, 08.02, 09.35, 14.20, 20.15, 22.00, 23.00 «Бобр добр». (0+)	07.00 «Зебра в клеточку». (0+)
06.42, 07.25, 14.45, 15.45, 20.40, 22.25, 23.25 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	15.50 «Простая арифметика». (0+)
08.25, 12.20, 13.10, 19.05 «Макс Стил». (12+)	Музыкально-анимационная программа о цифрах для детей от создателей «Веселого алфавита»! С помощью веселых обучающих песенок, которые без труда запоминаются, дети смогут легко и быстро выучить цифры от 0 до 9.
08.48, 12.45, 13.33, 19.28 «Белка и Стрелка». (0+)	15.55 «Как устроен город». (0+)
10.03, 11.10, 16.45, 18.00 Советы Сладкоязычной. (6+)	16.00 «Мир за минутку». (0+)
10.21, 11.26, 17.01, 18.16 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	16.05 «Доктор Малышкина». (0+)
10.37, 11.42, 17.17, 18.32 Крибли Баттл. (6+)	16.10 «Зебра в клеточку». (0+)
10.54, 11.59, 17.36, 18.50 Открытки. (6+)	00.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
15.02, 16.02, 21.00 Навигатор. (0+)	00.05 «Весёлый алфавит». (0+)
15.25, 16.25, 21.23, 23.40 Проще простого! (6+)	00.10 «Динозавры». (0+)
19.55 «Богатырята». (6+)	00.15 «Малыши дикой природы». (0+)
	00.20 «Зебра в клеточку». (0+)
	02.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
	02.45 «Зебра в клеточку». (0+)
	04.40 «Еда на ура!» (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	13.00
05.00, 02.15 День Патриарха. (0+)	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
05.10 «Псалтырь». Кафизма 16. (0+)	14.00 Встреча. (12+)
05.25 «Молитвослов». Акафист Святителю Николаю Чудотворцу. (0+)	15.00 Завет. (6+)
05.50 В поисках Бога. (6+)	15.35 Крымчане. (0+)
06.20 Бриггте и святая кровь Господа. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)	16.40 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (0+)
06.55 Ахен - Третий Рим, или Первая попытка объединения Европы. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)	СССР, 1968 г.
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	18.40 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
11.00 «Апокалипсис». Глава 8. (12+)	СССР, 1980 г.
12.10 Простые чудеса. (12+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
	22.15 «Апокалипсис». Глава 5. (12+)
	23.15 «Апокалипсис». Глава 6. (16+)
	00.25 «Апокалипсис». Глава 7. (16+)
	01.15 «Апокалипсис». Глава 8. (12+)
	02.30 Простые чудеса. (12+)
	03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

18 марта  
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.  
Мч. Конона Исаврийского.



Обретение мощей блгв. кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских, чудотворцев. Мч. Онисия. Мч. Конона градара. Прп. Марка Постника. Прп. Исихия Постника. Прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского. Мц. Ираиды. Мч. Евлогия, иже в Палестине. Мч. Евлампия. Обретение мощей свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера и прмч. Мардария и Феофана. Иконы Божией Матери, именуемой «Воспитание».

Постный день.  
Крещеные младенцы видят небесные Таинства: поскольку они чисты, их вносят к Причастию святые ангелы, которые всегда видят лице Божие.  
Старец Паисий Святогорец

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 МАРТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 МАРТА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Неделя принесет Овнам немало позитивных моментов, которые в первую очередь будут связаны с близкими людьми. Не исключены и повышения по работе, и успех в финансовых начинаниях. Смелее будьте в любви, госпожа удача любит рискованых.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам звезды разрешают забыть про работу. Хотя бы на время. Это вам нужно, чтобы отдышаться, оглядеться, собраться с мыслями и отдохнуть. Перечитайте любимую книгу, прогуляйтесь по парку, встретитесь с друзьями. Словом, поживите немного для себя.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцы могут всецело посвятить себя проекту, который планировали уже давно. Перспективная в финансовом плане неделя. А вот решив ответить на ухаживания симпатизирующего вам человека, подумайте, действительно ли вы близки духовно.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеям не стоит строить грандиозных планов на предстоящую неделю. Но задел на успешное профессиональное будущее себе обеспечить вполне можно. Неплохое время для семейного отдыха за городом и общения с единомышленниками и близкими друзьями.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
У Тельцов впереди период романтики. Но есть риск, увлекшись налаживанием личной жизни, совсем запустить рабочие дела. Постарайтесь все же вспоминать о своих обязательствах хоть изредка. Не самое удачное время для финансовых авантур.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Благоприятный в финансовом плане период наступает в жизни Дев. Ваши амбициозные деловые проекты наконец найдут реальное воплощение. А вот в личной жизни возможны конфликты на ровном месте. Избежать их поможет общность интересов с партнером.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецы могут столкнуться с финансовыми трудностями. Но вы быстро ориентируетесь в ситуации и поправите дело. На работе стоит побыстрее развязаться с рутинной. Зато отношения с любимым человеком будут наполнены теплотой и гармонией. Отрада для сердца.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам может представиться возможность удачно сменить направление профессиональной деятельности или подыскать другую, более интересную и доходную работу. Вы будете сентиментальны и в любви, и в отношениях с близкими. Общение с ними подарит радость.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- Развлекательный синоним слова «замысел».
- Один из самых известных героев русских народных сказок, любитель с ветерком прокатиться на печи.
- Они плелись крестьянами, а потом крестьяне в них плелись.
- Высокогорный регион со своей медициной.
- Чин в казачьих войсках, соответствующий ротмистру в кавалерии.
- Сигурни, победившая «Чужого».
- Зарифмовал сказ про Конька-Горбунка.
- Массовый «переезд» булыжников с вершины к подножию горы.
- Злак, основа для самой дешевой и самой русской каши.
- «Полезные» для человека знакомства.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги будут настроены сделать перерыв в делах. Сейчас даже необременительные обязанности станут раздражать. Ну и отдохните. Если дорожите отношениями с любимым человеком, учитесь уступать. И уделите внимание старшим членам семьи.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам на предстоящей неделе не стоит суетиться и спешить. Решайте проблемы по мере их поступления. В целом впереди у вас ровная неделя, которую вполне можно посвятить семье и общению с любимым человеком. Хороший повод немного отдохнуть.

**1** ПЕРВЫЙ



21.20 «ОДИН ВДОХ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 Умницы и умники. (12+)  
 09.45 Слово пастыря. (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Амурский тигр. Хозяин тайги». (16+)  
 11.15 Видели видео? (0+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Видели видео? (0+)  
 14.00 Балет на льду Татьяна Навки «Лебединое озеро». (0+)  
 15.45 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
 17.20 Премьера. «Наша Надя». (16+)  
 19.20 Премьера. «45 лет ансамблю «Русская песня». (12+)  
 21.00 Время  
 21.20 «ОДИН ВДОХ». (12+) Россия, 2020. Драма. В ролях: Виктория Исакова, Владимир Яглыч.  
 23.15 ПРЕМЬЕРА: «ОДИССЕЯ». (16+)  
 01.30 Наедине со всеми. (16+)  
 02.15 Модный приговор. (0+)  
 03.05 Давай поженимся! (16+)  
 03.45 Мужское / Женское. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
 06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
 09.00 Светская хроника. (16+)  
 10.00 «Они потрясли мир». (12+)  
 10.50 «СТАЖЕР». (16+) 2020 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Чадов, Алина Ланина. В городок с необычным названием Мавки на стажировку в управление полиции присылают практиканта...  
 14.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)  
 17.40 «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 «МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». (12+)  
 13.30 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ». (12+) Конец 80-х. В маленьком городе Заводске живёт Леся - красивая, одарённая, но очень своенравная девушка. После смерти родителей её растила старшая сестра Катя, которой пришлось оставить мечту о сцене и работать за троих.  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести в субботу  
 21.00 «ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ». (12+) Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Дмитрий Пчела. Марина - домохозяйка, которая безоглядно любит своего мужа Виктора, начальника в крупной фирме. Вместе с супругом они мечтают о ребёнке. Но однажды Марина получает фотографии, доказывающие измену Виктора.  
 01.05 «НЕ ЖАЛЕЮ, НЕ ЗОВУ, НЕ ПЛАЧУ». (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.00 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». (6+)  
 06.25 08.15 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ ЩУКИ». (12+)  
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
 08.40 «Морской бой». (6+)  
 09.45 Круиз-контроль. (12+)  
 10.15 «Легенды музыки». (12+)  
 10.45 «Улика из прошлого». (16+)  
 11.35 «Война миров». (16+)  
 12.30 «Не факт!» (12+)  
 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)  
 14.05 «Подводный флот России». (16+)  
 17.20 18.30 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)  
 18.15 «Задело!». (16+)  
 20.45 «Легендарные матчи». (12+)

ТВУ ТВЦ



13.00 «ДЕТДОМОВКА». (12+)

- 05.15 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)  
 07.00 Православная энциклопедия. (6+)  
 07.30 «Фактор жизни». (12+)  
 08.05 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)  
 10.00 «Самый вкусный день». (6+)  
 10.35 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)  
 11.30 События  
 11.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)  
 13.00 «ДЕТДОМОВКА». (12+)  
 14.30 События  
 14.45 «ДЕТДОМОВКА». (12+)  
 17.05 «ЕЛЕНА И КАПИТАН». (12+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)  
 22.05 События  
 23.25 «90-е. БАБ: начало конца». (16+)  
 23.35 «90-е. «Менты». (16+)  
 00.30 «90-е. «Менты». (16+)  
 01.20 Специальный репортаж. (16+)  
 01.45 «Хватит слухов!» (16+)  
 02.10 «90-е. «Звёзды» и ворья». (16+)  
 02.50 «90-е. Секс без перерыва». (16+)  
 03.35 «90-е. «Поющие» трусы». (16+)  
 04.15 «90-е. Чёрный юмор». (16+)  
 04.55 «Закон и порядок». (16+)  
 05.25 «Большое кино». (12+)  
 05.50 Петровка, 38. (16+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 15.05 18.00 «Большая страна». (12+)  
 06.55 «Фигура речи». (12+)  
 07.20 «Сделано с умом». (12+)  
 07.50 «Дом «Э». (12+)  
 08.20 «За дело!» (12+)  
 09.00 14.35 «Среда обитания». (12+)  
 09.25 16.50 «Календарь». (12+)  
 10.25 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
 10.40 17.50 «Отчий дом». (12+)  
 11.05 «ОЦЕОЛА». (12+)  
 12.40 13.05 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)  
 14.05 «Морской узел». (12+)  
 16.00 «ОТражение». (12+)  
 18.20 19.05 «ДВА ФЕДОРА». (0+)  
 19.55 «Очень личное». (12+)  
 20.35 «Экспедиция особого забвения». (12+)  
 21.20 «ДАМА ПИК». (16+)  
 23.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)

НТВ



12.00 Квартирный вопрос. (0+)

- 04.55 ЧП. Расследование. (16+)  
 05.25 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ». (16+)  
 07.20 Смотр. (0+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)  
 08.50 Поедем, поедим! (0+)  
 09.25 Едим дома. (0+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Главная дорога. (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 Оливье, шаурма, котлеты, хачапури и шоколадные батончики: правда ли, что всё это можно сделать полезным, какое питание действительно стоит считать правильным - расскажут в новом выпуске «Живой еды».  
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
 13.05 Однажды... (16+)  
 14.00 Своя игра. (0+)  
 15.00 Следствие вели... (16+)  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Следствие вели... (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.20 Ты не поверишь! (16+)  
 21.20 Секрет на миллион. (16+)  
 23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)  
 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.40 Дачный ответ. (0+)  
 02.30 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)  
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)  
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)  
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)  
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)  
 09.25 «My name is Moscow»  
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)  
 12.30 17.25 «The City». (12+)  
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)  
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)  
 16.15 22.25 «Историс». (16+)  
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



14.25 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Мультфильмы»  
 08.10 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»  
 09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
 10.05 «ЖЕНИТЬБА»  
 11.45 «Гиперболюид инженера Шухова»  
 12.25 01.40 «Брачные игры»  
 13.20 «Рассказы из русской истории. XVIII век»  
 14.25 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО»  
 15.50 «Валентин Распутин. Во глубине Сибири»  
 16.30 «Гардемарины, вперёд!». Невидимые слёзы»  
 17.10 «Одиночество на вершине». К 100-летию со дня рождения Ирины Антоновой  
 18.05 «Первые в мире»  
 18.25 Линия жизни  
 19.20 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» США, 1959 г. Драма. В ролях: Джеймс Стюарт, Ли Ремик, Бен Газзара, Артур О'Коннелл, Ив Арден, Кэтрин Грант.  
 22.00 «Агора»  
 23.00 XV Зимний международный фестиваль искусств в Сочи. Эмир Кустурица и The No Smoking Orchestra  
 00.15 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»  
 02.30 «Что там, под маской?»

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
 06.00 «Взрослые люди». (16+)  
 07.00 «Мультфильмы». (6+)  
 08.00 «Будни»  
 09.00 «Вкусно 360». (12+)  
 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 «Подмосковье 360». (12+)  
 13.00 «Всё просто!» (12+)  
 14.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)  
 17.35 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (0+) СССР, 1974 г. Мюзикл.  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «Взрослые люди». (16+)  
 21.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Мультфильмы». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.30 «Том и Джерри». (0+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 Уральские пельмени. (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 11.00 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)  
 13.05 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)  
 16.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+)  
 19.00 «История игрушек-4». (6+)  
 21.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+) США, 2010 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джейк Джилленхол, Джемма Артертон. Юный принц Дастан всегда побеждал врагов в бою, но потерял королевство из-за коварного коварного царедворца.  
 23.20 ПРЕМЬЕРА! «ЗОВ ПРЕДКОВ». (6+)  
 01.15 «ТЕРМИНАЛ». (12+)  
 03.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 05.00 «6 кадров». (16+)  
 05.15 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 07.20 «Тайны кино». (12+)  
 08.05 «Песни нашего кино»  
 08.40 «Тайны души». (6+)  
 09.05 01.10 «ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЁЛЫЙ». (12+)  
 10.35 02.35 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)  
 12.05 04.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 13.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
 14.30 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)  
 16.50 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)  
 20.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
 22.05 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.10 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)	12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)	15.30 «007: СПЕКТР». (16+)	14.00 «+100500». (16+)	09.05 «ГОНКА». (16+)	03.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. (16+)	06.30 «Предсказания: 2022». (16+)	
06.35 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+)	06.20 Летучий надзор. (16+)	07.00, 09.00, 13.25 Новости	07.05 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)	10.30 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)	07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.05, 13.30, 16.00, 22.30 Все на Матч!	10.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	
09.00 «Минтранс». (16+)	Вернувшись из отпуска, глава отдела полиции Барвихи Владимир Яковлев становится начальником Академии российской полиции.	12.30 «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ». (16+)	08.30 Улётное видео. (16+)	09.05 «ГОНКА». (16+)	Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Зоряна Марченко, Михаил Гаврилов-Третьяков, Янина Студилина, Анатолий Котенёв, Ольга Сумская. Маша и Лялька - сводные сёстры, но с абсолютно разными характерами. Послушная дочка и отличница Маша привыкла всем помогать и не требовать многого. Она с детства знает, что любовь нужно заслужить.	
10.00 Самая полезная программа. (16+)	16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	15.30 «007: СПЕКТР». (16+)	13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	11.30 «ПОЕДИНОК». (16+)	18.45 Скажи, подруга. (16+)	
11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	19.30 «Музыкальная интуиция». (16+)	18.30 «ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	Новое остросюжетное шоу. Популярный ведущий Артем Хворостухин собрал для тебя самые яркие сюжеты со всего мира. Будет весело и страшно, мило и временами досадно - спорим, ты скажешь: «Вау?»	13.55 Футбол. «Нижний Новгород» - «Спартак» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр. тр. Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои. Александра Волкова. (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
12.00 «Наука и техника». (16+)	21.30 «Холостяк». (16+)	21.30 «БЛЭЙД: ТРОИЦА». (16+)	14.00 «+100500». (16+)	16.25 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои. Александра Волкова. (16+)	23.20 Скажи, подруга. (16+)	
13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 «Звёзды в Африке». (16+)	23.45 «ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+)	17.00 Улётное видео. (16+)	17.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Пр. тр.	23.35 «РАДУГА В НЕБЕ». (16+)	
14.05 «СОВБЕЗ». (16+)	00.30 «ОСЛЕПЛЁННЫЙ СВЕТОМ». (18+)	02.15 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+)	18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)	19.05 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Арсенал» (Тула). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр. тр.	03.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)	
15.10 «Документальный спецпроект». (16+)	02.20 «Импровизация». (16+)	03.45 Мистические истории. (16+)	19.30 Улётное видео. (16+)	21.30 Футбол. Пр. тр.	05.55 «Предсказания: 2022». (16+)	
16.10 «Засекреченные списки». (16+)	03.10 «Импровизация. Дайджест». (16+)		21.00 «+100500». (16+)	23.00 Смешанные единоборства. Пр. тр.		
17.10 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)	04.00 «Comedy Баттл». (16+)		Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».	01.55 Футбол. «Интер» - «Фиорентина». (0+)		
19.25 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)	04.50 «Открытый микрофон». (16+)		01.30 Рюкзак. (16+)	03.45 «Реал» Мадрид. Кубок №12». (12+)		
21.50 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2». (16+)	06.35 «Комеди Клуб». (16+)		02.25 Улётное видео. (16+)			
00.25 «ХРАНИТЕЛИ». (18+)						
03.15 «ДЬЯВОЛЬСКИЙ ОСОБНЯК». (16+)						

## ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?  
Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья  
для перевода денег через банк:  
ИНН 5028997962  
КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»  
Р/с 40703810900000001423  
КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва  
БИК 044525677  
К/с 30101810345250000677

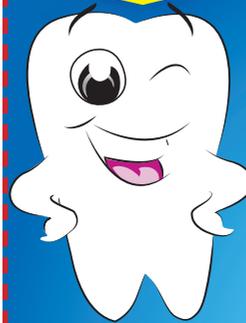
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:  
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,  
Почтовое отделение «Поречье»,  
Храм Покрова Пресвятой Богородицы  
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию  
(Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

Телефоны для справок:  
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Нам 17 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
**СКИДКА\***  
**25%**  
на лечение  
**11%**  
на протезирование

При высоком  
качестве –  
низкие цены!

Звоните,  
приходите  
и убедитесь!

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

#### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

\*АКЦИЯ ДО 31.03.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют  
при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)

TV1000
05.00 «ЧЕТЫРЕ ПЕРА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.45, 07.55 «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (6+)

ДОМ КИНО
06.10 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (6+)

МИР
05.00 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА
06.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00, 05.30, 05.50, 06.20 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры).

Ю
05.20 Папа попал. (12+)

.RED
00.30 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.15 «ПРЕДОК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.25 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬЧИКАМИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.10 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)

06.00 Мультифильмы. (0+)

10.00 «ВА-БАНК». (12+)

07.30 Острова. Мадагаскар (субтитры). (12+)

12.35 Шопоголики. (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

СТC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ПОСТАНОВКА». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY
06.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)

06.00 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 10.15, 14.00, 22.10, 02.25 Домик в Америке. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.10, 14.10, 15.10, 16.10, 17.10, 18.10, 19.05, 20.10, 21.10, 22.10, 23.05, 00.10, 01.10, 02.10, 03.10, 04.05, 05.05 Оружие для охоты. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ANIMAL PLANET
06.00 На дне бездны. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)

TLC
06.00 Оденся к свадьбе. (12+)

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 23.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)	00.00, 23.00 Теннис. ATP 1000. Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)
07.30 Страна. Live. (12+)	02.00 Автогонки на выносливость. Прямая трансляция. (16+)
07.50, 10.00, 15.55 Новости Евразийских стран. (12+)	03.30, 07.00, 10.30, 21.00 Горные лыжи. КМ. (16+)
08.15 Ген победы. (12+)	04.15, 08.30, 16.30 Биатлон. КМ. Холменколен. (6+)
08.45, 16.00 1+1. (12+)	05.00 Автогонки на выносливость. (16+)
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)	09.30 Прыжки на лыжах с трамплина. (16+)
10.05, 21.10 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	10.45, 12.30, 14.00, 15.30 Горные лыжи. КМ. Прямая трансляция из Тюмени (16+)
11.55, 16.55 Мини-футбол. Кубок России. «Финал 4-х». 1/2 финала. Прямая трансляция из Тюмени (16+)	14.50, 16.50 Биатлон. КМ. Холменколен. Прямая трансляция. (6+)
13.45 Смешанные единоборства. ACA 137. (16+)	17.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Полеты на лыжах. КМ. Оберстдорф. Прямая трансляция. (16+)
15.25 Зимняя атлетика. (12+)	19.45 Новости. (16+)
16.45 Мини-футбол в России. (0+)	19.50 The Minute. (16+)
18.45 Специальный репортаж. (12+)	19.55 Белоспорт. «Милан - Сан-Ремо». (16+)
19.05 Профессиональный бокс. PRAVDA FC. (16+)	21.45 Конный спорт. Saut Herles. Париж. Конкур. (6+)
02.25 Мини-футбол. Кубок России. «Финал 4-х». (0+)	22.30 Теннис. ATP 1000. Индиан-Уэллс. 1/4 финала. (6+)
04.10 Якушин. Первый среди первых. (12+)	
05.05 Дети Гермеса и Афродиты. (6+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)	14.30 Отпуск без путёвки. (16+)
06.20, 08.40 PRO-новости. (16+)	15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
06.35, 12.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	15.30 Звезда под прикрытием. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	16.00 Давай разоженимся? (16+)
10.00 Прогноз по году. (16+)	17.00 Лайкер. (16+)
11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	18.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
14.00 Хит-сториз. Чай вдвоем «День рождения». (16+)	19.00 DFM - Dance chart. (16+)
	20.00 Live в кайф. (16+)
	22.45 Танцпол. (16+)
	00.20 Муз'итив. (18+)
	02.00 Муз'итив. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «МИ-МИ-ДЕНЬ». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Пожарный Сэм». (0+)
12.00 «Кошечки-собачки. Ракета». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
12.05 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Чёрный кот». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Супер Ралли». (0+)
12.10 «МИ-МИ-ДЕНЬ. Ми-Ми-Мишки. Пиццерия». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	Захватывающий мультсериал в духе лучших историй про машины и гонки.
19.00 МУЛЬТпреьера! «Барбоскины. Сокровище», «Простоквашино: Почтотреститель, Шарик ловит хайп»; «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Чёрный кот», «Маша и Медведь. Венук из одуванчиков», «Песенки для малышей. Барашек», «Кошечки-собачки. Ракета», «Лунтик. Орех», «Ми-Ми-Мишки. Пиццерия». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
19.50 «МИ-МИ-ДЕНЬ». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	Сегодня на кухне - повар и артистка Агата! Зачем в пирожках прорези, исполняют ли желания оранжевые рыбки, и о чём подумала Красная Шапочка, увидев Волка? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
02.10 МУЛЬТпреьера! «Барбоскины. Сокровище», «Простоквашино: Почтотреститель, Шарик ловит хайп»; «Музыкальный патруль. Сказочные песни», «Маша и Медведь», «Песенки для малышей», «Кошечки-собачки», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.50 «Фей: Невероятные приключения». (0+)	09.20 «Долина Муми-троллей». (6+)
03.00 «МИ-МИ-ДЕНЬ». (0+)	08.25 «София Прекрасная». (0+)	11.00 «Семья на ура!» (0+)
	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
	11.00 «Покахонтас». (6+)	12.45, 03.20 «Рапунцель: Новая история». (6+)
	12.45 «Мулан». (0+)	21.30 «ПРИНЦЕССА». (6+)
	14.25 «Мулан-2». (0+)	Канада, 2008 г.
	17.40 «Принцесса и лягушка». (0+)	23.30 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
	19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)	01.20 «ИСТОРИЯ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ». (0+)
	21.30 «ПРИНЦЕССА». (6+)	
	05.00 «Оранжевая корова». (0+)	
	07.00 «Три кота». (0+)	
	09.40 «Что в тарелке?». (0+)	
	11.15 О! Музыка! (0+)	
	11.30 «ДиноСити». (0+)	
	13.00 «Пег + Кат». (0+)	
	14.00 «С добрым утром, Мартин!» (0+)	
	16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)	
	16.25 «Земля в клеточку». (0+)	
	18.00 «Ничего себя имя!» (0+)	
	18.30 «Фиксики». (0+)	
	21.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	
	23.00 «Супер МЯУ». (0+)	
	00.30 О! Кино! «Садко». (6+)	
	01.45 «Команда Флоры». (0+)	
	03.00 «Букварий». (0+)	
	03.25 «С добрым утром, Мартин!» (0+)	

**УНИКУМ**

**06.12, 22.22, 23.27** Крибли Баттл. (6+)

**06.29, 22.39, 23.44** Открытки. (6+)

**06.46, 19.55** «Тайна Сухарево-башни». (6+)

**07.50, 16.34** Навигатор. (0+)

Юные ведущие принимают гостей! Они любят поговорить, поиграть и просто весело провести время. Будет интересно всем - и детям, и родителям!

**08.42, 14.50, 17.15, 18.32** «Тима и Тома». (0+)

**09.22, 12.50, 15.43** «Белка и Стрелка». (0+)

**10.09, 17.45** «Макс Стилл». (12+)

**11.50** «Бобр добр». (0+)

**13.37** Проще простого! (6+)

**18.45** «Капитан Кракен и его команда». (0+)

**20.58** «Богатырята». (6+)

**21.50, 22.55** Советы Сладкоежкини. (6+)

**22.06, 23.11** Мастерская «Умелые ручки». (6+)

**О!**

Хочется научить детей готовить, да и сами они уже стремятся осваивать кулинарные премудрости? Давайте делать это весело и во время игры!

**10.00** О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)

**11.15 О! Музыка!** (0+)

**11.30** «ДиноСити». (0+)

**13.00** «Пег + Кат». (0+)

**14.00** «С добрым утром, Мартин!» (0+)

**16.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+)

**16.25** «Земля в клеточку». (0+)

**18.00** «Ничего себя имя!» (0+)

**18.30** «Фиксики». (0+)

**21.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

**23.00** «Супер МЯУ». (0+)

**00.30** О! Кино! «Садко». (6+)

**01.45** «Команда Флоры». (0+)

**03.00** «Букварий». (0+)

**03.25** «С добрым утром, Мартин!» (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
05.00, 01.05 День Патриарха. (0+)	11.25 Православие на Крымской земле. (0+)
05.10, 05.35 «Псалтырь». Кафизмы 17 и 18. (0+)	12.10, 13.10, 14.20, 15.20 «Апокалипсис». Главы 5-8. (12+)
05.50, 06.25 Святые Целители. (0+)	16.30, 17.00, 17.30, 18.05, 18.35 Киево-Печерские святые. (0+)
07.00, 21.20, 02.05 Расскажи мне о Боге. (6+)	19.10 «ЭТО МЫ, ГОСПОДИ!» (0+)
07.35, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	20.30 Простые чудеса. (12+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	21.55, 02.35 Профессор Осипов. (0+)
09.05 Простые чудеса. (12+)	22.30, 03.05 Украина, которую мы любим. (12+)
09.55 Храм в честь Святой Живоначальной Троицы в горной Санибе. Цикл: Пропами Алани. (0+)	23.00 Крым Благословенный. (0+)
10.20 В поисках Бога. (6+)	00.05, 00.35 Лестница. (6+)
10.50 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)	01.20 Простые чудеса. (12+)
	03.35 На Чижевском Подворье. Цикл: Небо на земле. (0+)
	04.05 Во что мы верим. (0+)

**Православный календарь**

**19 марта**  
Седмица 2-я Великого поста.  
Поминовение усопших. Глас 5.  
Мч. 42 во Амвросее Константина, Аетия, Феофила, Феодора, Мелиссена, Каллиста, Васоя и прочих с ними.



Прп. Иова, в схиме Иисуса, Анзерского. Прмч. Конона и сына его Конона. Обретение Честного Креста и гвоздей св. равноапостольной царицею Еленой во Иерусалиме. Прп. Аркадия Кипрского. Прп. Фридолина Зекингенского. Икон Божией Матери: Ченстоховской, «Благодатное Небо» и Шестоковской.

Постный день.

« Бог больше любит нас, чем может любить отец, мать или друг, или кто-либо другой, и даже больше, чем мы сами можем любить себя».

Свт. Иоанн Златоуст

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

14 марта	Восход: 6 ч. 45 м. Заход: 18 ч. 32 м. Долгота дня: 11 ч. 47 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
15 марта	Восход: 6 ч. 42 м. Заход: 18 ч. 34 м. Долгота дня: 11 ч. 52 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
16 марта	Восход: 6 ч. 40 м. Заход: 18 ч. 36 м. Долгота дня: 11 ч. 56 мин.	Растущая Луна в знаке Девы
17 марта	Восход: 6 ч. 37 м. Заход: 18 ч. 38 м. Долгота дня: 12 ч. 01 мин.	Растущая Луна в знаке Девы
18 марта	Восход: 6 ч. 35 м. Заход: 18 ч. 40 м. Долгота дня: 12 ч. 05 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Весов
19 марта	Восход: 6 ч. 32 м. Заход: 18 ч. 42 м. Долгота дня: 12 ч. 10 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
20 марта	Восход: 6 ч. 29 м. Заход: 18 ч. 44 м. Долгота дня: 12 ч. 15 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 МАРТА**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**14 МАРТА**  
В 1730 году утвержден герб Санкт-Петербурга. В 1954 году окончилось строительство Кольцевой линии Московского метрополитена.

**15 МАРТА**  
В 1812 году в Калифорнии основана русская крепость-поселение Росс. В 1937 году открылся первый в мире банк донорской крови. В 1957 году в Дубне запущен крупнейший в мире ускоритель заряженных частиц – синхрофазотрон.

**16 МАРТА**  
В 1831 году увидел свет роман Юго «Собор Парижской Богоматери».

**17 МАРТА**  
В 1845 году была запатентована канцелярская резинка.

**18 МАРТА**  
В 1662 году в Париже начала действовать первая служба общественного транспорта – многоместная карета «Омнибус». В 1965 году Алексей Леонов совершил первый в истории выход человека в открытый космос.

**19 МАРТА**  
В 1899 году была открыта первая в Петербурге станция скорой помощи. В 1922 году в Москве на Шаболовке сдана в эксплуатацию радиопередающая башня.

**20 МАРТА**  
В 1852 году был опубликован роман Гарриет Бичер-Стоу «Хижина дяди Тома».

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**14 МАРТА.** Анна, Вениамин, Дарья, Ольга, Пётр, Татьяна.  
**15 МАРТА.** Арсений, Николай.  
**16 МАРТА.** Севастьян.  
**17 МАРТА.** Александр, Вячеслав, Григорий, Даниил, Юрий, Юлия, Яков.  
**18 МАРТА.** Георгий, Иван, Кирилл, Марк.  
**19 МАРТА.** Аркадий, Елена, Константин, Максим, Фёдор.  
**20 МАРТА.** Антонина, Василий, Евгений, Екатерина, Мария, Надежда, Павел.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**14 МАРТА** ■ Международный день рек  
**15 МАРТА** ■ Всемирный день защиты прав потребителей ■ Всемирный день социальной работы  
**16 МАРТА** ■ День подразделений экономической безопасности органов внутренних дел Российской Федерации  
**17 МАРТА** ■ День подводной лодки  
**18 МАРТА** ■ Международный день планетариев  
**19 МАРТА** ■ День моряка-подводника в России ■ Международный день клиента  
**20 МАРТА** ■ Международный день счастья  
■ День Земли ■ День весеннего равноденствия

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**С Евдокией погоже – всё лето пригоже**

**14 марта** считалось днем Евдокии Свистуньи. Говорили, что «с Евдокией погоже – все лето пригоже». Направление ветра в этот день соответствовало его направлению в течение всей весны и лета.

**15 марта**, в день Федота Ветронаса, часто бывали сильные ветра. Теплый ветер на Федота сулил плое лето, а дождливая погода – мокрое. Если **16 марта**, на Евтропиев день, солнце садилось за облако, то на следующий день ожидали ненастье.

**17 марта** отмечали день Герасима Грачевника. Говорили: «Герасим грача ведет – скоро снег сойдет». Следили, естественно, и за поведением этих птиц: грачи, прилетев, сразу начинают чинить гнезда – весна будет скорой, а если они снова взлетают – холода будут еще несколько дней. Ясная погода **18 марта**, в день Конона Огородника, означала отсутствие града летом. На Константиновы круги, **19 марта**, было принято наблюдать за птицами: прилет ласточек говорил о потеплении, а появление дятлов сулило холода.

**20 марта**, в день Павла Капельника, следили за погодой. Капель в этот день сулила хороший урожай, а пасмурная погода вечером означала заморозки на следующий день.

Настоящий мужчина – это тот, кому всё по плечу, а не по барабану.

**ТЕЛЕК**  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
Учредитель, редакция и издатель:  
000 «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия,  
г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4,  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия,  
г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1,  
пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,  
e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273  
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.  
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225,  
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

10 (527). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 05.03.2022 г., фактическое: 01.00 час. 05.03.2022 г. Дата производства: 08.03.2022 г. Дата выхода в свет 09.03.2022 г. Тираж 778 200.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 693. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 930 900. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 28 рублей.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»  
и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРОЕ». (16+)

- 05.20 06.10 «ВОПРЕКИ ВСЕМУ».** (12+)
- 06.00 Новости
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (0+)
- 14.05 «Суровое море России». (12+)
- 15.55 «Жил я шумно и весело». Ко дню рождения Александра Вертинского. (16+)
- 17.05 «Док-ток». «Дочки». (16+)
- 18.00 Вертинский. Песни. (16+)
- 19.05 Премьера. «Две звезды. Отцы и дети». Финал. (12+)
- 21.00 Время
- 22.00 ПРЕМЬЕРА: «ТРОЕ».** (16+)
- 00.20 «Я давно иду по прямой». К 100-летию со дня рождения Ирины Антоновой. (12+)
- 01.20 Наедине со всеми. (16+)
- 02.05 Модный приговор. (0+)
- 02.55 Давай поженимся! (16+)
- 03.35 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)
- 08.15 «ВETERАН».** (16+)
- 12.00 «БИРЮК».** (16+)
- Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Игорь Черневич, Алексей Нилов, Алиса Золоткова. Олег Бирюков по кличке «Бирюков» - бывший опер убойного отдела, майор в отставке. Десять лет назад он ушел из милиции, так как при задержании преступника погибла заложница, и Бирюков почитал себя виновным в ее смерти. Однажды Олег получил страшную весть от своей первой жены Юли: был убит их сын Максим...
- 15.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 00.35 «ВETERАН».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.20 «ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ».** (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ».** (12+)
- Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Бурлакова, Александр Никитин. Мария - учительница русского языка и литературы. Она учит детей не делать ошибок, однако ей самой предстоит настоящая «работа над ошибками».
- 13.40 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ».** (12+)
- Вскоре после окончания школы Лесю позвал замуж влюбленный поклонник, и девушка ответила согласием. Но вместо того, чтобы готовиться к свадьбе, она целыми днями пропадает на вокзале.
- 17.50 Танцы со звездами. Новый сезон. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
- 01.30 «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ».** (12+)
- 03.15 «ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Оружие Победы». (12+)
- 06.10 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ».** (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Секретные материалы». (16+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.55 03.35 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».** (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.20 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «К-3. Ленинский комсомол». (12+)

ТВЦ



21.00 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

- 06.05 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (0+)
- 08.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. КРАСНОЕ НА БЕЛОМ».** (12+)
- 10.00 «Шесть дней из жизни Ирины Антоновой». (12+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «ОГАРЕВА, 6».** (12+)
- 13.35 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «ПРИЗРАКИ АРБАТА».** (12+)
- 16.55 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ».** (12+)
- 21.00 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
- Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Е. Великанова, М. Щёголев. Александра и Греков готовятся к свадьбе и ведут расследование загадочной гибели юной студентки-художницы. Сказочное убранство места происхождения, веретено с золотыми нитями, разбитое зеркало и необычный наряд жертвы заставляют Сашу вспомнить о живописи эпохи Кватроченто.
- 00.40 События
- 00.55 Петровка, 38. (16+)
- 01.05 «ДЕТДОМОВКА».** (12+)
- 04.05 «Разлученные властью». (12+)
- 04.45 «Дин Рид. Тайна жизни и смерти». (12+)
- 05.25 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 15.05 «Большая страна». (12+)
- 06.55 19.55 «Вспомнить всё». (12+)
- 07.20 «Сделано с умом». (12+)
- 07.50 «Активная среда». (12+)
- 08.30 18.30 «Морской узел». (12+)
- 09.00 14.35 «Среда обитания». (12+)
- 09.20 16.00 «Календарь». (12+)
- 10.20 «Дорогое удовольствие». (12+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 11.05 «Секреты сада». (12+)
- 11.50 13.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».** (12+)
- 13.20 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА».** (12+)
- 17.00 «Лермонтов». (16+)
- 19.00 01.15 «ОТражение недели». (12+)
- 20.20 «ДОГВИЛЬ».** (16+)
- 23.20 «Генезис 2.0». (12+)

НТВ



18.00 Новые русские сенсации. (16+)

- 04.45 «ЗОЛОТОЙ ТРАНСИТ».** (16+)
- 06.35 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- Мансарда - одно из любимейших пространств для дизайнеров «Дачного ответа». Особенно если герои не боятся экспериментов, а под скастами должно появиться многофункциональное пространство.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- Что делать со сбережениями, когда экономику лихорадит, - разберётся Олег Солнцев в новом выпуске «НашПотребНадзор».
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Маска. (12+)
- 23.20 Звезды сошлись. (16+)
- 00.50 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 00.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 20.30 «The City». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.20 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»

- 06.30 «Маугли»
- 08.10 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО»**
- 09.35 «Мы - грамотеи!»
- 10.20 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»**
- СССР, 1986 г. Лирическая комедия. В ролях: Екатерина Васильева, Галина Щепетнова, Валентин Гафт, Владимир Белоусов, Вячеслав Невинный, Жанри Лолашвили.
- 11.45 Письма из провинции
- 12.10 01.50 Диалоги о животных
- 12.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.20 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
- 14.40 Закрытие XV Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Одиночество на вершине». 100 лет со дня рождения Ирины Антоновой
- 18.25 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ЖЕНИТЬБА»**
- 21.50 Шедевры мирового музыкального театра
- 23.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
- 00.30 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧИКИН»**
- 02.30 «Очень синяя борода». «Великолепный Гоша»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Подмосковье 360». (12+)
- 13.00 «Чудо-Люда». (12+)
- 14.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ».** (12+)
- Россия, 2004-2007 гг. Детективная новелла о жизни молодой экстравагантной особы по имени Виола Тараканова.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ».** (16+)
- 00.50 «Самое яркое». (16+)

СТС



10.20 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Уральские пельмени. (16+)
- 08.20 «ЗОВ ПРЕДКОВ».** (6+)
- 10.20 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА».** (12+)
- 13.45 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ».** (12+)
- 16.25 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ».** (16+)
- США, 2017 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джонни Депп, Хавьер Бардем, Джеффри Раш. Маленький Генри Тернер, сын Уилла и Элизабет, находит «Летучий Голландец» ради встречи со своим отцом, который был проклят. В ходе их разговора выясняется, что существует легендарный трезубец Посейдона...
- 19.05 «Босс-молокосос». (6+)
- 21.00 «ДЖОН КАРТЕР».** (12+)
- 23.40 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ».** (18+)
- 01.35 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)
- 03.25 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 07.40 «Тайны кино». (12+)
- 08.30 «Песни нашего кино». (12+)
- 09.00 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ».** (12+)
- 10.45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».** (12+)
- 12.05 04.25 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 13.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».** (12+)
- 19.45 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 21.10 «АНИСКИН И ФАНТОМАС».** (12+)
- 23.35 «И СНОВА АНИСКИН».** (12+)
- 02.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
15.20 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)	19.00 «Звёзды в Африке». (16+)	19.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)	07.00 Утилизатор. (16+)	07.00 Новости	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. (16+)	06.30 «Предсказания: 2022». (16+)	
06.10 «АЛИСА В ЗАЕРКАЛЬЕ». (12+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 Новый день. (12+)	06.15 Летучий надзор. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 17.35 Новости	06.45 «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ». (16+)	
08.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	09.00 «ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+)	07.00 Утилизатор. (16+)	07.05, 13.00, 22.00, 00.45 Все на Матч!	10.30 «ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ». (16+)	
10.25 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)	09.30 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	11.45 «ТЕРМИНАТОР». (16+)	Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины. В конце программы он должен будет сделать выбор - дать вторую жизнь своей ласточке, потратив свой выигрыш на ремонт, или забрать деньги и уничтожить её.	09.05 «Спорт Тоша». (0+)	14.30 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)	
12.35 «ХАЛК». (16+)	14.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	14.00 «ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины. В конце программы он должен будет сделать выбор - дать вторую жизнь своей ласточке, потратив свой выигрыш на ремонт, или забрать деньги и уничтожить её.	09.40 Смешанные единоборства. (16+)	Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Галкина, Сергей Мухин. Елена Меглицкая, жена директора крупной компании, приглашена в суд в качестве присяжного заседателя по громкому уголовному делу о заказных убийствах.	
15.20 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)	16.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	16.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	12.00 Улётное видео. (16+)	10.55 Баскетбол. УГМК - «Динамо». Чемпионат России. Пр. тр.	18.45 Пять ужинов. (16+)	
США - Великобритания, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пратт, Зои Салдана. Питеру Квиллу попадает в руки таинственный артефакт...	Россия, 2015 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова, Ольга Серябкина. Успешному сотруднику ДПС Пете Васютину уже давно пора заводить семью, а он живет с мамой.	19.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)	13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	13.30 Футбол. ЦСКА - «Рубин» (Казань). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр. тр.	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
17.40 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2». (16+)	19.00 «Звёзды в Африке». (16+)	21.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	14.00 «+100500». (16+)	15.55 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Тольятти). Чемпионат России. Пр. тр.	23.25 Про здоровье. (16+)	
20.25 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)	20.30 «Комеди Клуб». (16+)	23.30 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)	17.00 Улётное видео. (16+)	17.45 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Пр. тр.	23.45 «РЕФЕРЕНТ». (16+)	
23.00 «Добров в эфире». (16+)	23.00 «Stand up». (18+)	01.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ». (6+)	18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)	19.55 Футбол. «Динамо» - «Ростов». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр. тр.	03.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)	
23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	02.45 «Тайные знаки». (16+)	19.30 Улётное видео. (16+)	22.40 Футбол. «Болонья» - «Аталанта». Пр. тр.	05.45 Пять ужинов. (16+)	
01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.50 «Импровизация». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	21.00 «+100500». (16+)	01.45 Мини-футбол. (0+)	05.55 «Предсказания: 2022». (16+)	
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)	03.35 «Comedy Баттл». (16+)		01.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)			
	04.25 «Открытый микрофон». (16+)		03.10 Улётное видео. (16+)			
	06.10 «Комеди Клуб». (16+)					

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В**ера, вооружившись тазиком с водой и тряпкой, отважно ринулась на штурм полок серванта, желая изгнать оттуда всю грязь до последней пылинки.

– Надежда Юрьевна, так когда, говорите, у вас в последний раз соцработник был? – спросила она у своей подопечной – сухонькой худой старушонки, кутавшейся на диване в такой же древний, как и она сама, плед.

– А на днях прибежала, милая. Поест кой-чаво принесла да укол поставила, – прошелестела слабым голосом бабушка и взглядом указала на тумбочку, где лежала упаковка ампул с лекарством.

**Ч**то за укол? – Вера скосила глаза на тумбочку, где, так же, как и в серванте, царил ужасный бедлам.

# Баба Надя и её книги

– Да от давления. Давление меня мучает, Верочка. **Б**аб Надя, а таблетки? Вам, наверное, надо таблетки пить постоянно, раз мучает? – Вера сунула в тазик с водой и душистой пеной несколько хрустальных бокалов.

– Да я вызывала врача, она мне чаво-то выписала, но сослепу не пойму, да и не

разберу ее почерк. Это мне Марина, соцработник, сказала, что надо, мол, уколы. Я ей денег дала, две тысячи, чтоб она купила. Вот, прибегаешь, делает. Только усе равно голова у mine шальная. Сготовить себе даже не могу ничего, падаю.

**С**коро суп будет готов, баб Надя. Я еще морковку там мелко потерла, сейчас со сметанкой намешаю. А на ужин картошки с мясом потушу, компот сварю.

– Ой, вот спасибо тебе, дорогая. Мама твоя ко мне ходила, а теперь вот ты. Дай бог вам обоим здоровья.

Вера перемыла весь хрусталь в серванте, до блеска натерла в нем же стеклянные полки и зеркала, все красиво расставила. **С**варил суп, накор-

мила старушку. Принесла ей чаю с печеньем и азартно всмотрелась в полки книжного шкафа, где хранились не только залежи годовой пыли, но и совершенно удивительные книги.

– О, какое роскошество! – присвистнула Вера, когда подошла ближе.

**Н**равятся? – улыбнулась старушка. – Вот и Марина, соцработник, все рассматривала, листала.

Вера обратила внимание, что, действительно, некоторые книги были не такими пыльными, как остальные.

– Кинглейк, Доде, Пясецкий, – шептала Вера, кончиками пальцев прикасаясь к истории, спрятавшейся за потрепанными обложками оригинальных изданий.

– Это отца моего библиотека, – лицо старушки посветлело. – Он очень книги любил. Даже когда сложные времена были, голодные, не продал ни одной. Ко мне и сын-то с внучкой приезжать перестали, ко-

да я отказалась им эту библиотеку отцову передать. Уже два года не показываются. Все обижаются. А я, Вер, как ее отдам, скажи? Это же память. Тут отца моего история. Я ее усю жизнь хранила. Хотела в наследство внучке передать, а они, вишь че, продать ее надумали. Не позволила, так разобиделись.

**В**ера аккуратно навела порядок в книжном шкафу, стараясь не потревожить неосторожным движением ни одной страницы.

*Почему Вера проявила вдруг такую обеспокоенность о бабушке, которой вызвалась помочь по просьбе мамы?*



Ответ читайте в след. номере «Телека».

*Ответ на загадку в № 9: женщина сказала, что они с Василием Степановичем повздорили, настолько серьезно, что та убежала в туалетную комнату, чтобы умыться. Якобы в этот момент ее начальника кто-то и ударил по голове кувшином. Но Вера отметила, что у секретарши безупречный макияж. Плюс в офисе, кроме их с Быковым следов, никаких больше не было. На улице грязно, если бы кто-то пришел, обязательно оставил бы следы. А больше прийти никому было неоткуда, в офисе остались только директор и его секретарша. Ругались, видимо, из-за того, что Василий Степанович решил разорвать между ними любовную связь. Иначе, что им было делать в офисе вдвоем так поздно? Обиженная женщина на эмоциях шарахнула мужчину, который дал ей от ворот поворот. А затем испугалась и вызвала скорую.*



КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, TV1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists various film and TV programs with times and descriptions.

Table with columns: .RED, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists comedy and other TV programs with times and descriptions.

Table with columns: СУББОТА! СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists Saturday special programs with times and descriptions.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists lifestyle and hobby programs with times and descriptions.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news and historical programs with times and descriptions.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary programs with times and descriptions.

Table with columns: ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists animal and nature programs with times and descriptions.

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 23.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)	01.00 Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
07.50, 10.00, 15.55 Новости	03.00, 19.45, 22.55 Новости. (16+)
07.55, 02.25 Мини-футбол. Кубок России. «Финал 4-х». (0+)	03.05, 23.00 Конный спорт. Saut Hermes. Париж. (6+)
09.40 Мисс тройной прыжок. (12+)	04.15, 10.00, 10.30, 19.50, 20.30 Горные лыжи. КМ. Куршевель. (16+)
10.05, 16.30 Жизнь после спорта. Ирина Скворцова. (12+)	05.00 Велоспорт. «Милан-Сан-Ремо». (16+)
10.30, 19.00, 04.10 Зимняя атлетика. (12+)	08.00, 08.30, 16.30, 21.15, 21.45 Биатлон. КМ. Холменколлен. (6+)
11.00 Одержимые. (12+)	09.00, 22.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Полеты на лыжах. КМ. Оберstdorf. Мужчины. HS 235. (16+)
11.25, 22.30 Второе дыхание. Вячеслав Фетисов. (12+)	10.45, 14.00 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Женщины. Прямая трансляция. (16+)
11.55, 16.55 Мини-футбол. Кубок России. «Финал 4-х». Прямая трансляция из Тюмени	12.30, 15.35 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
13.45, 21.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	14.50, 16.50 Биатлон. КМ. Холменколлен. Прямая трансляция. (6+)
14.10 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	17.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Полеты на лыжах. КМ. Оберstdorf. Прямая трансляция. (16+)
16.00, 20.55 Страна. Live. (12+)	
19.30 Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. (0+)	
21.45 1+1. (12+)	
02.05 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. (12+)	
04.35 Гандбол. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Караокинг. (16+)	13.30 Отпуск без путёвки. Жемчужина Египта - Александрия. (16+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома!	14.00 10 самых! (16+)
07.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	14.30 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)	15.00 Прогноз по году. (16+)
09.00 DFM - Dance chart. (16+)	16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 Ждите ответа. (16+)	17.00 Live в кафе. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)	19.45 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
12.00, 02.00 Муз'итив. (16+)	21.55 Золотая лихорадка. (16+)
	00.00 Муз'итив. (18+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.30, 19.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Царевны». (0+)
09.00 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	09.25 «Деревяшки». (0+)
14.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Чёрный кот». (0+)	07.50 «Феи: Невероятные приключения». (0+)	11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
14.25 «Кошечки-собачки. Ракета». (0+)	08.25 «София Прекрасная». (0+)	Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM! Здесь звучит только самая настроенноподнимательная и жизнеулучшательная музыка.
16.00 «Простоквашино». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.30 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)	11.00 «Золушка». (6+)	12.45 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	12.40 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)	14.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.05 «Золушка-3: Злые чары». (0+)	15.00 «Студия красоты». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Волшебная кухня», «Лео и Тиг», «Фиксики», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Кошечки-собачки», «Малышарики идут в детский сад». (0+)	15.30 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)	«Студия красоты» с Настей Приказчиковой! Место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
20.00 «Лунтик». (0+)	16.55 «Олаф и холодное приключение». (0+)	15.15 «Ералаш». (6+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	17.25 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)	17.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Принцесса и лягушка». (0+)	Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями! Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...
21.20 «Джинглики». (0+)	21.30 «ПЕПЕЛОПА». (12+)	19.25 «Оранжевая королева». (0+)
	23.30 «ПАПИНА ДОЧКА». (6+)	Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
	01.05 «ПРИНЦЕССА». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Фиксики». (0+)
		23.10 «Герои Гуджитс». (6+)
		23.20 «Ералаш». (6+)
		01.05 «Новаторы». (6+)
		03.15 «Барбоскины». (0+)

### УНИКУМ

06.12, 22.22, 23.27 Кривли Баттл. (6+)	05.00 «Зебра в клеточку». (0+)
06.29, 22.39, 23.44 Открытки. (6+)	07.00 «Три кота». (0+)
06.46, 19.55 «Тайна Сухарево башни». (6+)	09.40 «ТриО!» (0+)
07.50, 16.34 Навигатор. (0+)	10.00 О! Кино! «Два хвоста». (6+)
08.42, 14.50, 17.15, 18.32 «Тима и Тома». (0+)	Забавная история о дружбе кота Макса и бобра Боба.
Истории из жизни двух друзей - бегемотика Тимы и слонёнка Тома - обаятельных и трогательных малышей, познающих окружающий их мир, в котором возможно всё.	11.15 О! Музыка! (0+)
09.22, 12.50, 15.43 «Белка и Стрелка». (0+)	11.30 «Супер МЯУ». (0+)
10.09, 17.45 «Макс Стил». (12+)	13.00 «Пег + Кот». (0+)
11.50 «Бобр добр». (0+)	14.00 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
13.37 Проще простого! (6+)	16.00 «Букварий». (0+)
18.45 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	16.25 «Оранжевая королева». (0+)
20.57 «Богатырята». (6+)	18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
21.50, 22.55 Советы Сладкоежкиной. (6+)	Познавательная программа о необычных животных.
22.06, 23.11 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	18.30 «Фиксики». (0+)
	21.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
	23.00 «ДиноСити». (0+)
	00.30 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
	01.45 «Команда Флоры». (0+)
	03.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
	03.25 «С добрым утром, Мартин!» (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
05.10, 05.25 «Псалтырь». Кафизмы 19 и 20. (0+)	19.45 «СЕДЬМАЯ ПЕЧАТЬ». (16+)
05.45 Дорога. (0+)	21.45 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
06.45 Профессор Осипов. (0+)	22.40 Щипков. (12+)
07.15, 07.50, 08.20, 08.50, 09.25 Киево-Печерские святые. (0+)	23.10 Лица Церкви. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	23.25 День Патриарха. (0+)
12.45 Простые чудеса. (12+)	23.40, 00.10 Лествица. (6+)
13.35 Во что мы верим. (0+)	00.40 Храм Успения Пресвятой Богородицы в Здруге. Цикл: Тропаи Алании. (0+)
14.35 Украина, которую мы любим. (12+)	01.05 Во что мы верим. (0+)
15.10 «РОСА». (0+)	01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
17.00 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	03.30 В поисках Бога. (6+)
	04.00 Щипков. (12+)
	04.30 Люди будущего. (16+)

## Православный календарь

20 марта  
Неделя 2-я Великого поста. Глас 6. Свт. Григория Паламы, архиеп. Солунского.



Священномучеников, в Херсонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Ефегория, Елпидия и Агафодора. Прп. Павла Препростого. Свт. Павла исп., еп. Прусиадского. Прп. Емилиана Итальянского. Собор всех преподобных отцов Киево-Печерских. Сщмч. Николая пресвитера. Прмч. Нила, прмчц. Матроны, Марии, Евдокии, Екатерины, Антонины, Надежды, Ксения и Анны. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», в Корце (Ровенск. обл.), в Одрине (Орловск. обл.) и в Москве.

Постный день.

«Кто познал любовь Божию, тот любит весь мир и никогда не ропщет на судьбу, ибо временная скорбь ради Бога доставляет вечную радость».

Св. Силуан Афонский

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM  
Вышний Водочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...ВСТАНЬ, ВОЗЬМИ ПОСТЕЛЬ ТВОЮ И ИДИ В ДОМ ТВОЙ»

Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме. Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово. И пришли к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный. Иисус, видя веру их, говорит расслабленному: чадо! прощаются тебе грехи твои. Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих: что Он так богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога? Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют в себе, сказал им: для чего так помышляете в сердцах ваших? Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, - говорит расслабленному: тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой. Он тотчас встал и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видели.

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 20 марта, в воскресенье.



Комментирует священник  
Антоний Борисов

В этом евангельском чтении мы сталкиваемся с побеждающей правдой Божией. Христос приходит в город Капернаум и там совершает одно из самых знаменитых исцелений. К Спасителю приносит парализованного мужчину. Но так как в дом, где проповедует Сын Божий, попасть но-лициткам не получается, они разбирают крышу и спускают кровать с больным прямо к ногам Христа. Спаситель возвращает парализованному возможность двигаться, произнося такие слова: «Чад! Прощаются тебе грехи твои». Так Господь

Иисус показывает, что причиной страшной болезни тела был духовный недуг. Как реагируют на чудо собравшиеся? Простые люди ликуют, прославляя Бога. Но мы видим также хмурые лица... Господь Иисус прекрасно видел, чем на самом деле руководствуются Его критики. Не желанием защитить веру, а стремлением укорить Сына Божьего, уличить Его в неправомыслии... Даже видя перед собой явное чудо, законники отказывались его признать. Исцеления для них как будто не существовало.

Святая церковь предлагает нам данный евангельский отрывок во второе воскресенье Великого поста, конечно же, не случайно. В прошедшее воскресенье мы праздновали Торжество Православия... Поэтому будем помнить, что к очень ценному знанию православного вероучения необходимо обязательно добавить исполнение заповедей Христова милосердия. Чтобы жить не по лжи, а по правде Божией, видеть мир глазами Господа Иисуса и проповедовать Его учение не только словом, но и делом.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### КАК ВЫБРАТЬ МЕРУ ПОСТА ДЛЯ СЕБЯ?

? Мне за 50. Здоровье уже не то. Не знаю, какую выбрать для себя меру поста. Что посоветуете? Пронина А.В., г. Санкт-Петербург

Пост, приготавливающий нас к Празднику Праздников - Пасхе, называется Великим не только ввиду его духовной значимости, но и по причине продолжительности - 48 дней. Кроме духовной составляющей, Пост имеет и ограничения в питании. По церковному уставу из рациона на время Поста удалены: мясное, рыбное, молочное. Опыт Поста, проводящегося уже не одно столетие, показывает, что временное постное питание не ослабляет организм и нисколько ему не вредит. Тем более существует множество вкусных продуктов, которыми вполне можно насытиться: сухофрукты, каши, грибы, ягоды, овощи, фрукты. Господь помогает тому, кто имеет решимость трудиться во славу Божию. Чем больше приложим мы усилия для подготовки Постом к Пасхе, тем радостнее будет встреча. О всех задачах во время Поста лучше советоваться со священником. Святитель Григорий Богослов писал, что «Христос постился перед искушением, а мы постимся перед Пасхой. Христос постился 40 дней, а мы соразмеряем пост с силами».

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**РЕНЬЮ** НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**БАЛКОН от 3000 руб.**

**СКИДКА ДО 57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ** БАЛКОНОВ, ПОДЖИЙ

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ** ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

www.balkona.ru

**ОКНА РЕНЬЮ**

от производителя + ПОДАРОК

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинг, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам скидка 25%. Работаем БЕЗ предоплаты.

Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

## ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОХЕЛП**

**ЗАПОИ**

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин

**РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО**

+7 (495) 776-30-03

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

ООО «НаркоХелп» лиц. №10-77-01-00215

**НАРКОЛОГИЯ**

**ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА**

24 часа

Скорая, круглосуточная наркологическая помощь

8 (495) 776-76-03

Лиц. №ЛО 77-01-018861

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**НАРКОЛОГ**

24 ч

Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

Лиц. №ЛО 77-01-018861

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**ГЛАВКУПКА**

Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д.

**КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч**

8 (926) 705-30-59

Тел. 8 (916) 778-04-56

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 НКВД-МГБ-КГБ-МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПСС-министерства-Интурист-«Аэрофлот»-ВМФ-пограничники-космос: значки, форма, архивы, фотографии, сувениры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, значки, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

## ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

**МОСКОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

8 (968) 907-44-82

8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40 Дорого куплю! Картины, иконы, награды, Будды из бронзы. Фарфоровые статуэтки и сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Брендные сумочки, кошельки, косметички и т.д. LV, Шанель и др. Тел.: 8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40, Михаил

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1961 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

## АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС эффективными препаратами. Методы «Холодный туман» и мелкокапельное опрыскивание. Безопасно для людей, животных, цветов. Цена от 1300 руб. Без выходных. Договор. Гарантия. Мы – ООО «Санитары столицы», участник программы «ЧИСТЫЙ ГОРОД». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-80-80

Аукцион антиквариата «Плюшкин»

**КУПИТ ДОРОГО!**

Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Книги. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Старинную мебель, пластинки.

**ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.**

выезд 8 (915) 497-28-58 оценка

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Книги, плакаты только до 1945 г. А также отдельные предметы и коллекции, советские и дореволюционные: открытки, фото, значки, архивы, картины, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЕТАХ, КОСМОСЕ, ОЛИМПИАДЕ и др.

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 993-36-64 Старинное оборудование, приборы и инструменты. Теодолиты, нивелиры, хронометры, часы, хронографы, объективы, фотоаппараты. Винтажная и ретро-техника: мотоциклы, велосипеды, игрушки. Фотографии и документы по старинной технике и оборудованию. Таблички. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, жгель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дорожкой. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82 КОМИССИОНТОРГ ВЫКУПАЕТ ДОРОГО у населения любые вещи до 1970 г.! Оплата сразу. Выезд и оценка по Москве и области бесплатно. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82.

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (915) 401-64-88 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиозмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

## КУПЛЮ

8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали, любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты. Всё времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

## ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79 Автогрузоперевозки + профгрузчики. Квартирные, дачные, офисные, складские переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Такелажные работы. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели и т.д. Под ключ. Любой вид транспорта. Круглосуточно. Тел.: 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65
- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- 8 (985) 954-68-74 Ищите надёжного риэлтора для покупки или продажи «вторички» или новостройки? Проведу весь комплекс работ или только сопровожу сделку для Вас без рисков, титанических усилий и нерво-трёпки. Опыт работы 25 лет. Звоните: 8 (985) 954-68-74.
  - 8 (916) 916-16-51 Срочно куплю квартиру или комнату, можно с долгами и проблемами. Помощу с разъездом. Оплачу долги. Оформление быстро, всё за мой счёт. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Арина
  - 8 (909) 641-37-99 Срочно, снимаю комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99
  - 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо
  - 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина
- Торговый центр сдаёт В АРЕНДУ площади от собственника на ЛЬГОТНЫХ условиях под бизнес по продаже шаурмы, выпечки, кафе и т.д. В аренду платят вкл. коммунал. платежи, уборка помещ., круглосут. охрана. Торг. центр удачно расположен рядом с м. «Митино». Помещ. – на 1 этаже. Тел.: 8 (985) 123-51-10, 8 (495) 753-21-11, Светлана

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

**Городская Коллегия Юристов**

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?**

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

**Акция для ПЕНСИОНЕРОВ\***

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
- Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**

Мы заботимся о наших гражданах!  
Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста прямо сейчас по телефону:  
**8 (495) 117-07-17** \*акция действует до конца месяца

**Юридическая Служба Москвы**

**ЮСМ** ☎ 8 (499) 481-88-88

сопровождение сделок с недвижимостью и другие юридические услуги

г. Москва, ул. Дубнинская, 2, к.6

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

8 (968) 743-51-14 Опытный юрист (15 лет практики) предлагает БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по гражданским, жилищным, трудовым, пенсионным, наследственным и земельным спорам, защите прав потребителей, помощь в решении проблем с банками, составление исков, ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В СУДАХ. Тел.: 8 (968) 743-51-14

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**РЕМОНТ КВАРТИРЫ**

**ПОЭТАПНО**

- Обои, плитка, сантехника, электрика
- Циклевка и ремонт паркета
- Укладка массива, ламината, доски
- Натяжной потолок
- Окна, остекление лоджий
- Двери, монтаж входных и межкомнатных

ПОМОЩЬ В ВЫБОРЕ И ДОСТАВКЕ МАТЕРИАЛОВ

**8 495 978-03-44**

**РЕМОНТ КВАРТИР**

Все виды работ: электромонтаж, ванны, сантехника, отделка стен и потолков, ремонт полов, установка новых окон или реставрация старых и т.д. Гарантия качества.

**Тел: 8-915-344-65-43. Владимир**  
С 9 до 22-00 без выходных.

**ЗАМКИ**

**ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ**

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

- 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37
- 8 (966) 099-99-53, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. ТАКЖЕ И НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Мастера с большим опытом выполняют комплексный ремонт квартир, комнат, ванны, по доступным ценам. Выполняем электрику, сантехнику, плитку, шпатлёвку, обои, ламинат, линолеум, и т.д. Пенсионерам! Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (965) 161-74-85, Александр

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** Любой цвет Любое состояние

**(495) 764-82-32**

- 8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлёвка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90
- 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03
- 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

**РАБОТА**

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- Заработную плату от **30 000 рублей** с перспективой дальнейшего роста!
- Выдачу заработной платы наличными, **без задержек**;
- Ежедневный аванс от 500 рублей**;
- Бесплатное** общежитие, заселение в день обращения;
- График работы:** 6/1 или 2/2 недели;
- Место работы:** киоски в разных районах г. Москвы

**ОТ ВАС:**

- Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- Желание работать и зарабатывать;
- Доброжелательность и честность.

**8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19**

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 РЕМОНТ – АКЦИЯ, ГАРАНТИЯ, СРОЧНО. Холодильников, стиральных машин, телевизоров, антенн, швейных машин, электрических плит, газовых. Скидки, квитанция. Тел.: 8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. Вызов БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ТЕЛЕВИЗОРОВ духовых шкафов, посудомоечных машин. Выезд БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки до 40%, без выходных, 8–22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

**ПОШИВ ОДЕЖДЫ**

8 (965) 290-04-18 Модельер предлагает изящные халатики тёплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

**СООБЩЕНИЯ**

8 (999) 809-05-30 Утерян паспорт гр. Афганистана на имя Мохаммад Зариф Мохаммад Бахзад. Нашедшего просьба обратиться по номеру телефона 8 (999) 809-05-30

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

**- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**- ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

- ОТ 400 РУБ.
- ГАРАНТИЯ
- СКИДКИ 30%
- ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

**8 (495) 109-33-56**  
**8 (977) 000-938 1**

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (916) 306-77-76 УСЛУГИ МАСТЕРА НА ЧАС: мелкий бытовой ремонт, ремонт и подключение бытовой техники (стиральные машины, электро и газовые плиты, холодильники), сборка мебели, сантехника, электрика. Тел.: 8 (916) 306-77-76

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (495) 203-20-23 Акция! НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ и ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ с ГАРАНТИЕЙ. Любая работа от 500 руб. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ. Выезд и диагностика БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (926) 242-41-55

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

**МЕБЕЛЬ**

8 (977) 585-45-25, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (977) 585-45-25, 8 (495) 585-45-25

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (926) 981-93-63 Перетяжка и обивка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмосковье. Тел.: 8 (926) 981-93-63

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

**ЗНАКОМСТВА**

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (903) 977-07-99 Создам семейную пару с симпатичной, худенькой (размер 44-46) женщиной, до 58 лет. Москвич 67/180/82, без в/п. Живу один, 1-я квартира. Есть дом в деревушке, у озера. Тел.: 8 (903) 977-07-99, Евгений.

8 (985) 113-49-94 Москвич, славянин, врач, 70/168, без детей, в/п, ж/п познакомится всерьёз строго с одинокой славянкой 55-75 лет без детей, в/п, ж/п, проживающей в отдельном частном доме с удобствами в транспортной доступности от м. «Алтуфьево», желательно около воды. 8 (985) 113-49-94, Александр (после 19.00)

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

<b>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»,</b> 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	<b>РА «Информ Экспресс»,</b> 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	<b>РА «Солидарность-Паблшер»</b> 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-28-07, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	<b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b> 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	<b>ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»</b> 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b> 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	<b>РА «А-ПРЕСС»</b> 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно
	<b>ООО «Арт Коруна»</b> 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	<b>РА «Манго Адв»</b> 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	<b>РА «Мир рекламы»</b> тел. (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	<b>РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»</b> 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	<b>Stroki.info</b> <b>(000 «Магазин рекламы»)</b> 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	<b>«РЕКЛАМА 21 ВЕК»</b> 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

**LEOMAX**  
**Акция «Счастливый шанс!»**  
 Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-1845**  
**и ВЫИГРАЙ!**  
 Призовой фонд – **100 000 рублей!**

**1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru**  
**или на кнопке пульта твоего ТВ:**

МТС 34 МГТС 34 Орион Экспресс 24 ТРИКОЛОР 21 акадо 29 Билайн 59 Ростелеком 38 Ростелеком 40 нТВ, плюс 403

**ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

**Электродуховка «Русская печь+»**

**лот 24280 3999.-**

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: электродуховка, шнур питания, 2 противня, инструкция. Вес: 6 кг. Размер: 40,5×25,5×31 см. Цвет: красный, черный (укажите при заказе).



**Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»**

**лот 93405 8999 4999.-**

- «Остео» поможет:
- при болях в шее, головных болях и мигренях;
- при метеочувствительности;
- при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.

Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см. Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект). Время работы от батареек не менее 10 часов.

В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, подробная инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



**Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!**

**лот 68901-01 999.-**

Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав благородных металлов, магнитное покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

**2 шт.**

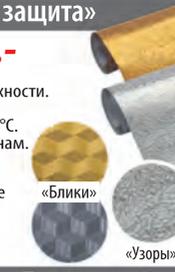


**Чудо-пленка «Надежная защита»**

**лот 100123 1999 990.-**

- Обновит и защитит ваш интерьер.
- Приклеивается сама к любой поверхности.
- Водоотталкивающая.
- Выдерживает температуру до +250°С.
- Не выцветает и устойчива к царапинам.
- Легко режется под нужный размер.
- Надежно и просто клеится на любую поверхность.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.

Материал: ПВХ, алюминий. Две фактуры: «Блики» и «Узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе). В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см. Второй комплект в ПОДАРОК!



**Чайный сервиз «Царский»**

**лот 91811 2999.-**

- Керамическая посуда поддерживает тепло напитка и не искажает его вкус.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал: керамика. Цвет: белый, «кобальт», изумрудный (укажите при заказе).



**Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»**

**лот 93404 6499 3999.-**

- Эффективен при:
- стабильно высоком артериальном давлении при гипертонии;
- эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице.

Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите нужную программу. Продолжительность процедуры: 5-8 минут! В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция. Материал: пластик, металл. Размер: 45×27,5×20 мм (с ремешком). Питание от встроенной аккумуляторной батареи емкостью 280 мАч. Время работы от заряженной батареи – не менее 5 часов. Зарядается от сети 220-240 В. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



**Медальон на цепочке «Ангел Хранитель»**

**лот 68985 1499 999.-**

- Прекрасное украшение с глубоким духовным смыслом.
- Материал: сплав благородных металлов, ювелирная смола.
- Вставка: кристаллы.
- Размер кулона: 4,9×2,5×2,6 см.
- Длина цепи: 55 см.

Внутри – Образ Ангела Хранителя



**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.**

**лот 92576 3999.-**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе. 1 набор панелей – 5 кв. м. Размер одной панели: 70×77 см. В наборе: 10 шт.



**Лимонадница «Муза»**

**лот 28463 1999.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.



**Велотренажер «Кардио»**

**лот 401808 2999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой системы.
- Снижение веса.
- Компактный, помещается на полке в шкафу.

Материал: металл, пластик. Размер: 49,5×40,5×28 см. Вес: 2,4 кг.



**Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл**

**лот 400248-04 999.-**

«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра.

«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.

«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсинный цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика. Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 аромата.



**Солевая лампа «Солярис»**

**лот 40583 1999.-**

Полезные свойства аппарата:

- дезинфицирующее, бактерицидное,
- иммуностимулирующее,
- облегающее дыхание, успокаивающее.

Материал: соль, дерево, пластик, стекло. Цоколь: Е14. Вес: 3 кг. Напряжение: 220 В. Мощность: 15 Вт. Размер: 17×11 см.



**Комбайн «Здоровье+»**

**лот 28089 1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
- Готовит салаты, соки, соусы и др.
- Размер: 29×18×20 см.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
- В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шинковка), ручка, инструкция.



**Жилет меховой из овечьей шерсти**

**лот 80867 1499.-**

- Согревающие свойства овечьей шерсти улучшают микроциркуляцию крови, что важно при проблемах опорно-двигательного аппарата.

Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид). Размеры: М (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).



**Триммер «Аполлон»**

**лот 40804 1299.-**

- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.
- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см. Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).



**Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1**

**лот 101397 1999.-**

- 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
- Внутри подушки спрятан теплый плед.
- Материал: флис (100% ПЭ).
- Размер пледа: 110×160 см.
- Размер подушки-игрушки: 44×42 см.
- Цвет: белый, голубой, желтый, зеленый, розовый, серый (укажите при заказе).



**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**

**лот 22678-01 2999 2499.-**

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием GraniteX, содержащим частицы гранита.
- Стеклопластиковая крышка Ø32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



**Костюм «Спортивный шик»**

**лот 47365 3499.-**

- Можно носить дома и на прогулке.
- Куртка на молнии, с карманами.
- Брюки на резинке, с карманами.
- Произведено в России.

Материал: трикотаж (95% хлопок, 5% эластан). Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62. Цвет: сине-белый, темно-синий.



**Беспроводной прожектор «Ястреб»**

**лот 18930 999.-**

- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.
- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
- Размер: 123×95×47 мм.
- Материал: ударопрочный пластик. Яркость 600 лм.
- 48 светодиодов. Автоматически отключается через 15 секунд.
- Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°.
- В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.



**Простыня на резинке**

**лот 27839 от 1199.-**

Белый, оливковый, персиковый

**лот 16558** Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Цвет и размер укажите при заказе.



**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**

**лот 22462 999.-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием GraniteX, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
- Не подходит для мытья в посудомоечной машине!



**Термолеггинсы и термоколготки «Зимняя сказка»**

**лот 39173** Термоколготки, 3 пары **999.-**

**лот 39174** Термолеггинсы, 2 пары **999.-**

Материал: 85% ПЭ, 10% полиамид, 5% эластан. Цвет: черный. Размеры: 44-48, 50-54, 56-60. Термолеггинсы – длина по внутр. шву для 50-54 р.: 78 см. Глубина посадки: 19 см. Термоколготки – длина по внутр. шву для 50-54 р.: 73 см. Глубина посадки: 30 см.



**«Супер Сварка», 2 шт.**

**лот 18581 999.-**

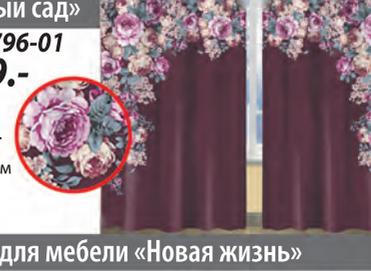
- Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
- Склейт пластик, резину, стекло, дерево и фарфор.
- В комплекте: устройство, батарейка CR1620L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 13×3×1,3 см.



**Комплект штор «Дивный сад»**

**лот 27796-01 2999.-**

Материал: атлас (100% ПЭ). Размер: 145×260 см (2 шт.).



**Ультразвуковая стиральная машинка «Хозяюшка»**

**лот 93631 999.-**

- Не требует подключения к водопроводу.
- Подходит для стирки любых тканей.
- Постирает даже крупные вещи.
- Потребляет мало энергии.
- Удобно брать с собой в поездки.

Материал: пластик, силикон. Размер: 8×5,7×4,4 см. Напряжение: 220 В. Мощность: 10 Вт. Длина шнура: 2 м.



**Матрас с функцией массажа и подогрева**

**лот 40479 5999 4999.-**

Пульт управления

- Способствует:
- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса, улучшению сна,
- снижению веса
- и уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибраторов. 5 программ.

Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



**Чудо-шланг «Ультра»**

**лот 14732 от 1999.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
- Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
- Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель. Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м.



**Чехлы для мебели «Новая жизнь»**

**лот 16084 5499.-**

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Легко растягиваются до любого размера.

Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).



**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

**лот 28594 2999.-**

- 6 уровней высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\*Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 9 марта по 7 июля 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.10.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-1845 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

**Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-1845 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \*О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru**