

№14

(366)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 7 по 13 апреля 2025 года

ТЕЛЕК

41
КАНАЛ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
БЛАГОВЕЩЕНИЕ
ПРЕСВЯТОЙ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 27

**УСТРОЙТЕ
СЕБЕ
РЫБНЫЙ
ДЕНЬ**

стр. 10

**КАК СБРОСИТЬ
ВЕС БЕЗ ВРЕДА
ДЛЯ СУСТАВОВ**

стр. 7

**РАССТАВАНИЕ –
НАЧАЛО НОВОЙ
ЖИЗНИ**

стр. 4

**САЖАЕМ
РАСТЕНИЯ
ДЛЯ БУКЕТА
ГАРНИ**

стр. 11

**АЛЕКСЕЙ
ВЕРШИНИН**

**СНИМАТЬ ТО, ЧТО НРАВИТСЯ, –
ОГРОМНОЕ СЧАСТЬЕ** стр. 2

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2618-933X

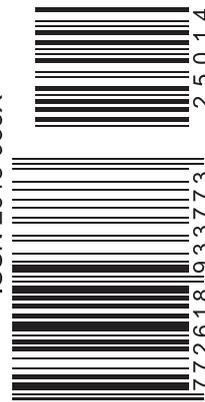


Фото телеканала «Россия»

12+

Каждый, кто хочет поднять себе настроение субботним утром, включает телеканал «Россия» и смотрит шоу «Пятеро на одного».

Потому что это сразу несколько поводов получить удовольствие: правильно ответить на вопрос раньше игроков, узнать что-то необычное об окружающем мире и послушать, как пикируются участники в студии. Последнее – во многом заслуга Алексея Вершинина, который семь лет стоит за кафедрой ведущего и задает тон этому веселому действу.

Подколки – это «фишка»

– Алексей, вы являетесь лицом телепрограммы «Пятеро на одного», где заменили Виктора Логинова. Трудно было находить общий язык с аудиторией, которая привыкла к вашему предшественнику?

– Всегда трудно прийти на чье-то место. У меня был жуткий комплекс самозванца. Все время казалось, что сейчас меня разоблачат, и кто-то в студии крикнет: «Посмотрите, он не настоящий ведущий! Он здесь по ошибке!» К тому же постоянные игроки приняли замену, скажем так... настороженно, и на первых же программах у нас начало «искрится». Я сначала переживал, а потом понял, что из этого можно выстроить формат. Так и появилась одна из «фишек» программы – ведущий постоянно стебется над игроками и подкалывает их, а они подкалывают его. Я смотрел оригинальный французский формат, и там такого нет совсем.

– За семь лет ведения передачи привнесли в неё ещё что-то от себя?

– Да, теперь в гардеробной шоу много жилеток и пиджаков 54-го размера!

Эмоция важнее факта

– Вы часто говорите о том, что телевидение должно быть эмоциональным. Что под этим подразумеваете?

– Я вас поправлю. Я часто говорю, что журналистика должна быть эмоциональной. Не телевидение. Это разные вещи. Я долго работал в новостях. В редакциях хоть региональных, хоть федеральных СМИ до сих пор считается, что факт сам по себе является главным носителем информации. Мне же кажет-

ся, что главным месседжем в любом информационном сообщении сегодня является его эмоциональная окраска. Дело в том, что мы живем в эмоциональном обществе, а не информационном, как принято считать. Наш мозг запоминает не статистику, а истории, которые его тронули. Спросите хоть у Владимира Соловьёва – он может таблицу Менделеева прочитать так, что вы возненавидите Великобританию.

Алексей ВЕРШИНИН:

Снимать то, что нравится, – огромное счастье

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Смотрите телевизор как можно меньше. По субботам с утра пару часов – вполне достаточно.



– Есть вопросы-ответы, которые вас сильно впечатлили? Можете привести пример?

– Могу вспомнить вопрос, который впечатлил людей в студии. На последней записи перед раундом я спросил Прохора Шаляпина: «Прохор, у тебя все по-старому?..»

На чьей стороне ведущий?

– Расскажите об игроках передачи – постоянных и приглашённых. По какому принципу они подбираются?

– Как бы это ни прозвучало – игроки подбираются не по интеллекту. Все-таки наше шоу больше смешное, чем умное. Наша постоянная четверка участников – это люди с разным темпераментом, но с большой харизмой и обаянием. Если бы мы посадили туда знатоков уровня «Что? Где? Когда?» или «Своей игры» – играть было бы неинтересно.

– За кого болеете – за игроков или зрителей? Если честно...

– Если честно, то за игроков. Только не говорите им.

Талантлив, азартен, остроумен

– Ваша роль в создании передач всегда шире, чем просто ведущий, вы также и автор. В каких эпизодах приходилось ещё выступать?

– Еще я очень талантливо ношу штатив.

– Вы снимаете документальные фильмы. Есть любимые?

– Самый интересный, на мой взгляд, это фильм из линейки «Анатомия монстров» – «Самолет».

Мы показали, как делают самый большой в мире пассажирский авиалайнер. Аэробус А380. Это масштабный международный проект, и поэтому для съемок нам пришлось помотаться по Европе, чтобы снять все процессы. Такой плотности локаций, стран и заводов в одном фильме нет больше ни в одном моем проекте.

– Вы так азартны в своей работе, что диву даёшься. Никогда не было усталости, эмоционального выгорания?

– Да, бывает. Когда заканчивается запись (а мы пишем несколько программ в день), мои домашние уже знают, что нужно подождать пару дней, прежде чем попросить меня купить им что-нибудь.

Из уст уехавшего

– Что бы вы пожелали тем, кто, как вы когда-то, смотрит в сторону Москвы и горит желанием работать на ТВ?

– Кто кому надобен – тот тому и памятен. Если вы чувствуете, что нужны в своем городе, нужны своей, может крохотной, но родной и понятной аудитории, – к черту Москву. Я до сих пор сомневаюсь в том, что правильно сделал, уехав из своего Нижнего Тагила в столицу. Я очень люблю этот город, люблю Урал. Очень скучаю по нему. Мне иногда снится, как я залажу за шишками на вековые кедры, как сплавляюсь по горным рекам, рыбаку на хариуса, как прыгаю со скальных бойцов в омуты Чусовой. По возможности – оставайтесь там, где вы родились и пригодились. Поднимайте региональное телевидение. Это я вам как уехавший говорю.

Подготовила Наталья АНОХИНА

Николай Басков поддержит хоры

В эфире телеканала «Россия» 4 апреля стартует второй сезон вокального шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!». Более 30 талантливых коллективов, желающих сразиться за кубок шоу и пять миллионов рублей, вновь порадуют телезрителей своим мастерством.



Формат вокального соревнования останется прежним. И по традиции на сцену выйдут звездные гости, которые споют суперхиты и займут места среди членов жюри на стене. Впервые в шоу примут участие популярная певица Татьяна Куртукова и композитор Максим Дунаевский, вновь появятся Надежда Бабкина, Алексей Чумаков и самый частый гость шоу – Филипп Киркоров. Ведущим вновь стал Николай Басков.

– После первого сезона «Хоров» мы узнали, какое в нашей стране колоссальное значение уделяется этой части русской культуры: ведь хоровое пение заложено в нашей ДНК, в культурном коде – это то, на чем мы все выросли! – говорит Николай Басков. – Нас ждут разные исполнения, разные интерпретации, разные ансамбли, группы, хоры, разные люди: от детей до самых возрастных, от казаков до инновационных ученых.

Фото телеканала «Россия»

Яна Чурикова расскажет о «Фабрике звёзд»

На Первом канале 6 апреля выйдет в эфир документальный фильм о грандиозном проекте «Фабрика звёзд». Это шоу появилось в эфире чуть больше 20 лет назад и стало культовым. Миллионы зрителей переживали за участников, голосовали за своих любимцев и пели вместе с ними. Слезы, первый успех, разочарования, путь на музыкальный Олимп... Проект стал поистине народным. В фильме покажут, как все начиналось и создавалось. Почему у «Фабрики звезд» был такой оглушительный успех. Как «фабриканты» живут сейчас. Кто добился успеха и в чем. Какие драмы случались в их судьбе. И как этот проект стал одним из самых главных музыкальных явлений десятилетия. Рассказчиком в документальном проекте стала Яна Чурикова, которая была на этом шоу ведущей, а героями – участники всех сезонов «Фабрики».

«Чужой район» возвращается

После длительного перерыва на телеканал НТВ возвращается легендарный сериал «Чужой район». По сюжету с момента событий третьего сезона, как и в реальной жизни, прошло десять лет. Главный герой – опер Андрей Фролов (в этой роли снова Денис Рожков) – вернулся в уголовный розыск Санкт-Петербурга и начал работать старшим опером. Теперь вместе с Веней Солнцевым (его играет Сергей Колос) он охотится за бандой фальшивомонетчиков.

– Зрители до сих пор ждут продолжения, хотя прошло уже десять лет! – говорит Денис Рожков. – И было приятно вернуться в проект.

Фото PR НТВ



Герой Юрия Стоянова стал врачом

В Москве завершились съёмки комедии «Добрый доктор». Фильм снят кинокомпанией LEGIO FELIX по заказу Arna Media и онлайн-кинотеатра PREMIER.

«Добрый доктор» рассказывает о враче со скверным характером, работающем в одиночку, у которого отказала спина после того, как в него врезался курьер на самокате. Чтобы не оставлять пациентов без внимания, он уговорил этого курьера – как оказалось, с незаконченным медицинским образованием – ходить вместо себя на вызовы. При этом действие фильма разворачивается 1 января, когда жизнь после новогодней ночи как будто замирает, и в это же время у некоторых людей обостряются самые разные болячки, с которыми придется справиться обездвиженному врачу и его протезе...

Главные роли – врача Олега Мандрыгина и его «дублера», курьера Димы, – сыграли Юрий Стоянов и Виктор Хориняк. Компанию им составили Антон Богданов, Елена Валюшкина, Валерий Николаев, Анастасия Куимова и другие известные актеры. Режиссером фильма выступил Никита Грамматиков.

Фото LEGIO FELIX

Сказка – ложь, да в ней намёк...

В детстве все мы обожаем слушать сказки. Наставления сказок навсегда входят в нашу жизнь. А любимые сказочные герои становятся первыми образцами для подражания. Сегодня наша викторина посвящена сказкам.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

1 «Колобок» – одна из самых известных детских сказок. Сюжет о так называемом «сбежавшем блине» популярен не только в славянском фольклоре. В Великобритании, например, существует похожая история о Джонни-кейке, а в США – о Пряничном человечке. Эти герои тоже убежали от своих создателей, а в конце концов их съела лиса. Для изготовления Колобка в русском варианте старуха намела муки по сусеку. Что же это такое?

- а) Угол за русской печкой.
- б) Деревянный ларь для хранения зерновых в амбаре.
- в) Полка для сушки в русской бане.

2 Пётр Ершов написал поэму «Конёк-горбунок» в 1834 году, когда ему было всего 18 лет. Он переработал в «Коньке-горбунке» несколько популярных сюжетов. Главный персонаж сказки – волшебный конь-помощник, благодаря которому герой получает в жёны царевну и сам становится мудрым правителем. Самым популярным из подобных сюжетов можно назвать народную сказку «Сивка-Бурка», которая в разных версиях встречается не только в русском, но и в украинском и белорусском фольклоре. Ершов в своём произведении также использовал мотивы сказок «Жар-птица» и «Василиса Прекрасная». Подобные истории встречаются и в европейском фольклоре. Кстати, сюжет «Конька-горбунка» почти полностью повторяет норвежская сказка «Семь жеребят». Что случилось с незадачливым царём из сказки Петра Ершова «Конёк-горбунок»?

- а) Его проглотила Рыба-кит. б) Он отправился на остров Буян. в) Он сварился в котле с кипящей водой.

3 Сказочные герои часто совершают длительные путешествия, преодолевают препятствия и сталкиваются с удивительными существами. Многие путешествия длятся месяцы и годы. Кто из перечисленных ниже сказочных персонажей совершил самое протяжённое путешествие?

- а) Садко. б) Илья Муромец. в) Емеля.

ОТВЕТЫ

1-б. Деревянный ларь для хранения зерновых в амбаре. 2-в. Он сварился в котле с кипящей водой. 3-а. Садко.

Дарите здоровье себе и близким!

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

с витаминами С и Дз

Укрепляют иммунитет, восполняют дефицит кальция, защищают кости от разрушения, восстанавливают силы, насыщают организм витаминами и минералами.

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Дз)

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Дз, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов около 270 руб



Заказ до ближайшей аптеки на Apteka.ru, Zdravcity.ru
Наличие в аптеках уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14
• «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • Реклама • БАД

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Прокачаем мышление с помощью рисования

Хотите улучшить креативность, научиться решать задачи нестандартно и развить внимательность? Тогда рисование – ваш инструмент для личного роста.



Свобода через карандаш

Рисование помогает «разгрузить» ум, снять напряжение и мысли, которые тянутся за нами в течение дня. Когда вы рисуете, внимание сосредоточено на процессе, а не на проблемах. Простой и понятный процесс создания изображения активирует творческую часть мозга и помогает быстрее находить решения.

Перспективы через абстракцию

Попробуйте рисовать абстрактные формы или экспериментировать с линиями и цветами. Абстракция развивает способность думать вне рамок, воспринимать мир многогранно. Не бойтесь делать ошибки – это позволяет выйти за пределы привычного и открывает новые перспективы.

Уверенность с закрытыми глазами

Попробуйте нарисовать круг, прямую линию или какое-то сложное изображение, не открывая глаз. Это развивает креативность, укрепляет уверенность в своих силах и позволяет найти новые решения задач.

Медитация с мандалами

Мандалы – это особенные геометрические формы, которые помогают успокоить мысли и сосредоточиться. Их рисование становится своеобразной медитацией, позволяя найти гармонию внутри себя.

Идеи в скетчбуке

Заведите привычку рисовать не только картинки, но и делать заметки, схемы, идеи, мысли в вашем личном скетчбуке. Это простое занятие развивает способность видеть связи между идеями, а также тренирует память и внимательность. Размышления на бумаге делают человека более организованным и гибким в решении повседневных задач.

Путь из расставания В НОВУЮ ЖИЗНЬ

Расставание – это не только потеря отношений, но и потеря привычного уклада жизни.

Еще вчера у вас были общие планы, ритуалы, разговоры. Сегодня – пустота. В такие моменты кажется, что часть вас будто растворилась вместе с этими отношениями. Но есть хорошая новость: это не конец, а начало. Начало новой жизни, где вы снова – главный герой. Как пройти этот путь? Как вернуться к себе и не застрять в прошлом?



Научитесь быть наедине с собой

4 Многие боятся одиночества. Но одиночество – это не пустота, это возможность услышать себя. Сходите в кафе или в кино в одиночку. Поезжайте на день в новый город или место.

Устройте вечер без гаджетов, только вы и ваше настроение. Если научитесь получать удовольствие от времени, проведенного с собой, вам не нужен будет человек рядом просто ради заполнения пустоты. Тогда новые отношения придут не как спасение, а как осознанный выбор.

Начните строить новую версию себя

5 Не пытайтесь «вернуть себя прежнюю» – лучше создайте себя новую. Кем вы хотите быть? Какие изменения вам нужны? Может, давно мечтали сменить стиль, освоить новое дело, съездить в путешествие? Используйте расставание как шанс на обновление, время роста. *И пусть этот рост будет для вас. Не назло бывшему, не чтобы доказать что-то кому-то. Просто потому, что вы этого достойны.*

Позвольте себе чувствовать

1 Часто люди стараются «быть сильными», подавлять боль или заглушать ее работой, спортом, новыми увлечениями. Но боль – это не слабость. Это нормальная реакция на утрату значимой части жизни. Выпишите свои чувства, проговорите их, дайте себе прожить этот этап. Разрешите себе погорюстить, но не превращайте это в стиль жизни.

Полезное упражнение: напишите все, что хочется сказать бывшему партнеру. Не отправляйте, просто выплесните на бумагу. После этого порвите или сожгите лист. Это символическое освобождение от прошлого.

Верните СВОИ желания

2 Когда мы долго в отношениях, наше «я» растворяется в «мы». Мы начинаем делать то, что удобно для двоих, забывая о том, что нравится лично нам. Теперь самое время заново узнать себя. Какую музыку вы любите, если не нужно оглядываться на чей-то вкус? Какие фильмы и книги вам действительно интересны? Чем вы хотите заниматься по выходным? Пробуйте новое, экспериментируйте, разрешите себе быть разным/разной.

Полезное действие: вспомните, чем вы увлекались до отношений. Попробуйте снова включить это в свою жизнь.

Создайте личные ритуалы

3 Когда мы в паре, у нас есть общие традиции: совместные ужины, воскресные прогулки, просмотр сериалов. После разрыва кажется, что в этих моментах чего-то не хватает. Замените их своими ритуалами: утренний кофе с книгой, вечерние прогулки в новых местах. Можно завести традицию раз в неделю пробовать новое блюдо. *Словом, создайте свою комфортную реальность. Пусть она отличается от программы «а раньше мы делали так». Маленькие ежедневные радости возвращают вкус к жизни.*

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати

Когда можно начинать новые отношения?

Нет универсального срока, но есть признаки готовности:

- Вы не думаете о бывшем каждый день.
- Вы не сравниваете новых людей с прошлым партнером.
- Вам интересно узнавать нового человека, а не просто «забыться».
- Вам уже хорошо наедине с собой.

Есть правило: на восстановление нужно примерно треть от времени отношений. Если были вместе три года – на восстановление может потребоваться около года, если 6 месяцев – около 2 месяцев. Но главное – не цифры, а ваше внутреннее состояние. Если вам спокойно, легко и интересно строить новые отношения – значит, время пришло. Будьте честны с собой. Не торопитесь, но и не закрывайте сердце навсегда. Жизнь продолжается, и впереди у вас еще много счастья.

Муравьиные способности

Мы все слышали с детства о трудолюбии муравьев, но они при этом ещё и весьма умны. Муравейник представляет собой настоящий мегаполис. И у населяющих его «горожан» складывается сложная социальная структура общества, в котором каждый четко выполняет свою функцию. А еще муравьи способны взять в рабство других насекомых, воюют «стенка на стенку» и даже вступают в симбиоз с растениями, если им это выгодно.



Всё по-честному

Однажды 24-летний американец Карсон Кинг пришёл на матч по бейсболу. Как это часто бывает, денег у молодого человека было в обрез, даже на газировку не хватило. Тогда он написал на клочке бумаги объявление с номером карты и попросил сочувствующих болельщиков прислать ему доллар-другой на напиток. Молодого человека показали с его объявлением на большом экране, и люди не остались равнодушными. За несколько дней на карту поступил почти миллион долларов! Карсон оказался на редкость порядочным человеком, оставил себе немного на газировку, а остальное пожертвовал детской больнице.

Долголетие? Это просто!

Современные учёные продолжают разгадывать секрет долголетия. Ищут его в здоровом образе жизни, особых климатических условиях, правильном питании, чистой воде. А вот английский врач Джон Кохазн, живший 500 лет назад, был уверен, что до 120 лет проживет тот, кто регулярно вдыхает правильный аромат. Записывайте рецепт: смешать 1 фунт душистой смолы, 2 унции мирры и ароматического бальзама, поджечь эту смесь и дышать дымом в присутствии юной девы. Компания юной девы – обязательна!



Спасибо океану за кислород!

Долгое время считалось, что основной «производитель» кислорода на Земле – леса. Например, тропики Амазонии. Но ученые доказали, что, поскольку даром фотосинтеза обладают еще и многие водоросли, они тоже участвуют в выработке кислорода. Больше того, именно на их долю приходится большая часть поступивших в воздух молекул O₂. Так что спасибо океану за воздух!

Светлана СИДОРЧУК

«С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ»

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА И КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Вот так отсутствие сна всего у одного человека привело к трагедии мирового масштаба. И это при том, что моряки проходят серьёзную физическую подготовку!

Что уж говорить про простых людей... Как бороться с нарушением сна? Особенно когда преклонный возраст.

Ответ Вы найдёте в этой статье.

Бессонница — гонец, который приносит дурные вести

С нарушениями сна сталкиваются большинство людей.

Но мало кто знает, что проблемы со сном могут служить сигналом других заболеваний. О которых Вы можете даже не догадываться! Поэтому если Вы часто и подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься: а всё ли со мной в порядке?

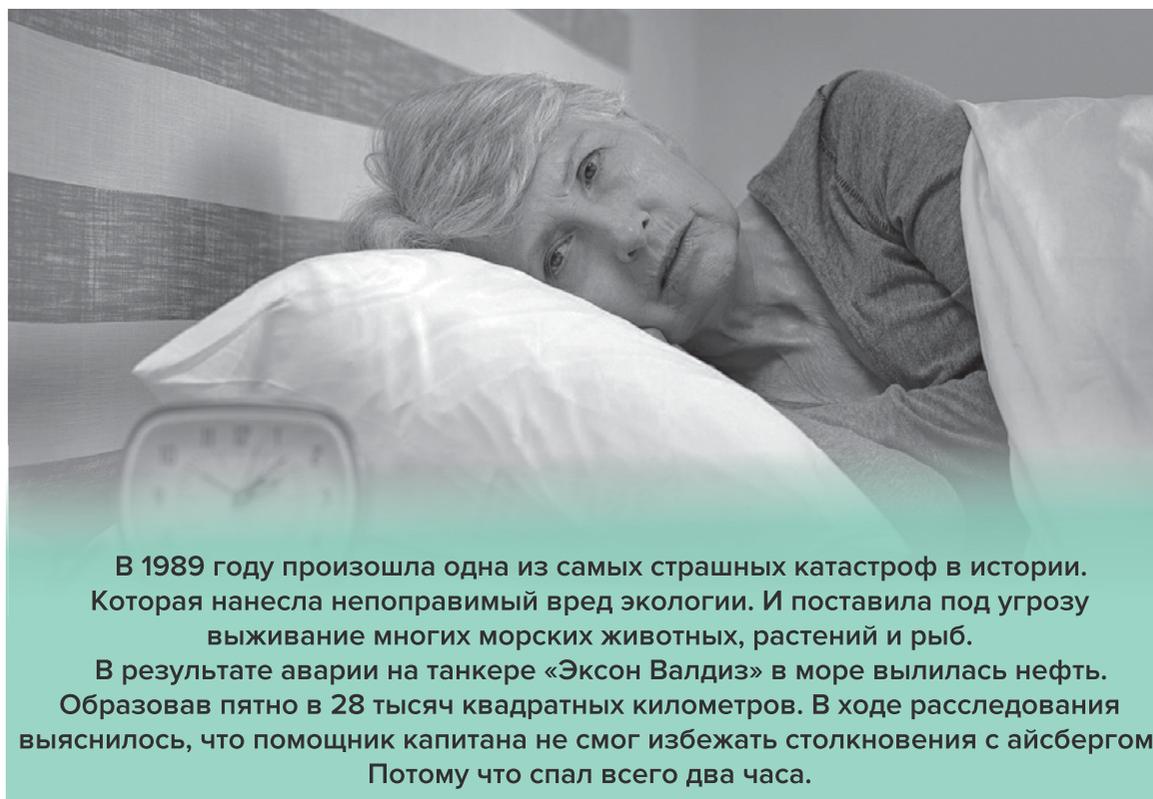
И вот почему! Всё дело в том, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начинает стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активизирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Другими словами, постоянный недосып — как спусковой крючок револьвера. Может выстрелить в любой момент. И спровоцировать такие заболевания, как болезнь Альцгеймера, заболевания сердца, гипертонический криз, инсульт и даже сахарный диабет. Как видите, это очень серьёзная проблема.

Поэтому специалисты давно обратили на неё своё внимание. И вот, в результате многолетних исследований, решение было найдено. Был создан новый, надёжный аппарат для лечения нарушений сна в домашних условиях — «Вижн» (SELFDOCS Vizion).

Показания к применению:

- Нормализация и улучшение качества сна;
- Снижение общего напряжения и чувства усталости;
- При стрессе и эмоциональных нагрузках;
- Психосоматические расстройства;
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- Депрессия.



В 1989 году произошла одна из самых страшных катастроф в истории. Которая нанесла непоправимый вред экологии. И поставила под угрозу выживание многих морских животных, растений и рыб. В результате аварии на танкере «Эксон Валдиз» в море вылилась нефть. Образовав пятно в 28 тысяч квадратных километров. В ходе расследования выяснилось, что помощник капитана не смог избежать столкновения с айсбергом. Потому что спал всего два часа.

Медицина будущего

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка.

Подобных предложений на рынке сейчас великое множество.

Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. «Вижн» может то, что не могут другие, — наладить качество сна и решить практически все проблемы со здоровьем. Потому что сон — это основа основ! Не зря первое, что спрашивает грамотный специалист, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Только наладив сон, можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых». Пройдут головные боли, стабилизируется давление, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Это принципиально новый подход к лечению. Но с возрастом наладить сон самостоятельно становится крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). А к 60 его может уже катастрофически не хватать. Вот тут и становится нужна помощь профессионала! И «Вижн» как раз очень выручит Вас в этой ситуации!

Семь бед — один ответ

«Вижн» одобрен и является медицинским изделием.

Лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, и положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», можно решить не одну, а сразу две проблемы. И наладить сон, и улучшить зрение. Такого пока не могут предложить даже частные клиники! Не говоря уж о привычных средствах.

Просто, недорого, надёжно

Для того, чтобы начать процедуру, достаточно нажать кнопку. А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха. А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. На утро голова ясная. А по ощущениям — будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

5 причин сделать выбор в пользу «Вижн»:

1. Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;
2. Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
3. Дополнительно улучшает работу органов зрения;
4. В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;
5. Отечественного производства, одобрен и имеет статус медицинского изделия.

Ответьте на вопрос: когда последний раз утром Вы чувствовали себя полностью отдохнувшим? Бодрым?

Когда встали — и ничего не болит? Давно? Возможно, у Вас уже есть проблема со сном. И её надо решать, пока не стало поздно. Только подумайте! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было.

А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные предоставили Вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн».

Вот она, медицина будущего, пользуйтесь!

Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-(800)-505-57-42. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 505-57-42



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

300 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

- ▶ ПОВЫШЕНИЕ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ
- ▶ СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ СТРЕССА
- ▶ НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА И АППЕТИТА
- ▶ ПОВЫШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ
- ▶ СТИМУЛЯЦИЯ ГЛАЗНЫХ МЫШЦ
- ▶ РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ОРГАНИЗМА

WWW.PRODEX.RU¹

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	9 АПРЕЛЯ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	10 АПРЕЛЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9:00-15:00	Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 02.04.2025г по 02.05.2025г Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8-800-505-57-42. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Комедийный хит «Инспектор Гаврилов» возвращается на СТС. 31 марта стартовала телепремьера второго сезона.

Харизматичный бандит Медный в исполнении Виктора Добронравова продолжит выдавать себя за начальника ОМВД в Усть-Шахтинске. Обаятельного афериста ждут новые испытания. Ведь в город приезжает старый друг настоящего начальника ОМВД. Чтобы отвести от себя подозрения, Медный уговаривает майора Гаврилова (Андрей Курносов) показаться перед товарищем. Однако утром майора находят мертвым. Загадочное дело берется распутывать жесткий следователь Кристина, роль которой исполняет наша сегодняшняя гостья, актриса Виктория Заболотная.

История с предысторией

– Виктория, вы вошли в эту историю лишь во втором сезоне. Как это произошло?

– У этой истории есть предыстория. Дело в том, что однажды на гастролях я отдыхала в номере гостиницы и включила телевизор, где как раз показывали первый сезон «Инспектора Гаврилова». Стала смотреть и так увлеклась, что досмотрела до конца. И вот проходит какое-то время, мне звонят и предлагают присоединиться к касту второго сезона этого проекта. Представляете?! Я попала в отличную команду, которая сумела создать на площадке замечательную атмосферу, и эта команда впустила меня в свое маленькое сообщество с открытым сердцем. Я получила колоссальное удовольствие от совместной работы. Наш сериал не просто про преступления и наказания, здесь все гораздо шире, интереснее, глубже, много человеческих историй, взятых из реальной жизни.

С миру по нитке

– В картине вы играете следователя. Приходите ли когда-нибудь с ними сталкиваться? Где подсматривали детали для создания правдоподобного образа?

– Общения со следователями у меня не было, но женщин с сильным характером встречала ча-

Виктория ЗАБОЛОТНАЯ:

Чем шире диапазон ролей, тем интереснее



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Смотрите хорошее кино, наслаждайтесь жизнью. Жизнь дарит безграничные возможности, важно ими правильно распорядиться.

ДЕТАЛИ

В конце – многоточие

– Зрителям ждать продолжения «Инспектора Гаврилова»?
– Как в любой хорошей истории, финал фильма остался открытым. Что будет дальше, не знаю. Но очень бы хотелось продолжения, вновь встретиться с нашей замечательной командой, продолжить общение.
– Судя по тому, что во время съёмок в Одоеве работали ещё в другом проекте, зрителям можно ждать ещё одну премьеру? Какую?
– Да, пара премьер у меня на подходе, но говорить о них пока не могу. Надеюсь, что долго ждать не придется и зритель увидит обе картины.



сто, их можно встретить в любой сфере деятельности. Так что образ мой собирательный, отовсюду понемногу, от себя в том числе. В каждом человеке много всего намешано, и моя героиня наделена самыми разными качествами, играть ее было интересно.

– Ради этой роли пришлось чему-то научиться?

– Драться! Конечно, драка в фильме постановочная, отретпетированная, но разве могу такое позволить в жизни? Даже представить себе невозможно! (Смеется).

Одоев – город слонов

– «Инспектора Гаврилова» снимали в городке Одоев под Тулой. В фильме он проходит под названием Усть-Шахтинск. Любите провинциальные города?

– Я вообще люблю новые места. Если куда-то приезжаю на съемки или на гастроли, всегда стараюсь выкроить время, чтобы познакомиться с городом. Так было и здесь. Одоев – небольшой городок, но колоритный, с историей. Его называют городом слонов. Бытует мнение, что первый

слон, появившийся в России, был привезен именно сюда. Поэтому скульптурки этих великанов расставлены по всему городу, их можно увидеть даже на упаковках сахара. Еще мне удалось поработать с глиной, расписать одоевскую игрушку, купить сувениры. Если бы не параллельные съемки в Нижнем Новгороде, куда мне пришлось постоянно ездить, на какое-то время отлучаться, увидела бы гораздо больше.

В Петербурге улыбаются чаще

– Вы живёте в Петербурге, но ездите по работе в Москву. Нет желания перебраться в столицу?

– Никогда не говори никогда, но Петербург – самый любимый город, я его обожаю. Мне кажется, что в Петербурге люди улыбаются чаще, чем в Москве, где все ходят с озабоченными лицами. Про темп ритм вообще молчу. Когда приезжаю в столицу, мне кажется, я ускоряюсь раза в три (смеется).

– Вы не только снимаетесь в кино, но и работаете в питерском театре «Буфф». Как удаётся балансировать между кино и театром, учитывая, что у вас частые съёмки?

– Держать этот хрупкий баланс непросто, но пока удается. У меня не такая сильная загруженность, как у некоторых других артистов. Я работаю в театре на договоре, и это несколько смягчает ситуацию. Я очень люблю наш театр, он заряжает зрителя на хорошее настроение.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Спорт – это постоянный труд

– Вы замечательно выглядите. Думаю, на вас оборачиваются на улице. Наверняка ходите в спортзал...

– Я стараюсь следить за собой, но походы в спортзал – не самая приятная часть моей жизни. Эндорфиновые крылья там не вырастают, для меня это скорее труд и пахота. Поэтому я нечастый гость в спортзале, хотя у меня есть замечательный пример перед глазами. Актриса, с которой мы играем в одном проекте, будучи в уважаемом возрасте, каждое утро ходит на тренировки, даже на гастролях, садится на шпагат и всегда составляет мне компанию в походах по городам, в то время как других не дозовешься. Мне бы хотелось, чтобы спорт и для меня стал спутником жизни, но пока это остается на уровне желания. Что касается питания, ни в чем себя не ограничиваю. Как только начинаешь что-то себе запрещать, этого сразу сильно хочется.

– Виктория, жизнь так интересна и многообразна, что вызывает массу желаний. Какие из них самые заветные?

– Как актрисе хотелось бы больше разных проектов. Хочется примеривать на себя как эксцентричные роли, так и драматические. Чем шире диапазон ролей, тем интереснее. Ну, а как человек мечтаю, чтобы оставалось время на отдых, чтобы была возможность выбираться на море, которое для меня настоящий источник энергии.

Лишний вес сам по себе – большая проблема для суставов.

Вернём стройность без вреда для суставов

А когда мы начинаем худеть и с неумным энтузиазмом бросаемся в спорт, им становится совсем несладко... Как сделать процесс похудения комфортным, а самое главное, безопасным для нашего скелета?

Подходящее питание

То, что мы едим каждый день, оказывает неоспоримое влияние на наши суставы. Полезные продукты для них:

- кисломолочка (содержит кальций);
- жирная рыба (источник омега-3, витаминов групп А и В, фосфора, селена и других полезных микроэлементов);
- растительные нерафинированные масла, особенно льняное и оливковое;
- грецкие орехи (содержат омега-6 и омега-9);
- квашеная капуста (богата витамином С);
- холодец как источник коллагена.

Негативно сказываются на суставах продукты с консервантами, колбасы, сосиски, алкоголь, газировка, трансжиры (например, маргарин).



Безопасная обувь

Минимизируйте ношение обуви на высоком каблуке. Для тренировок выбирайте спортивную обувь в соответствии с занятиями.

Для кроссфита подойдут кроссовки, которые выдержат разнообразную нагрузку. Обувь должна быть с жесткой подошвой и сетчатым материалом для воздухообмена.

Для зумбы, аэробики и степ-аэробики выбирайте легкие кроссовки с амортизирующей подошвой, так как тренировки будут включать много интенсивных движений ногами. Для бега лучше подойдут легкие кроссовки с амортизирующей толстой подошвой. Кроссовки с протектором создадут дополнительное сцепление, а с сеткой – воздухообмен.

Правильный фитнес

Легко получить травму, если тренироваться, предварительно не разогревшись. Основная задача разминки – разогреть мышцы и разработать суставы перед началом занятий. К тому же разминка не только уменьшает вероятность получения травмы, но и повышает эффективность тренировки.

Важно не гнаться за рекордами и не перегружать себя с самых первых занятий. Занимаясь с отягощениями, лучше сделать больше повторений, но с меньшим весом. Можно также уменьшить амплитуду движений. Например, выполнять неполные приседания.

Сами упражнения выполняются в среднем темпе, плавно и без рывков. Со временем, когда освоите технику и привыкнете к нагрузке, вес можно увеличить. Если выполнять упражнения плавно не получается, значит, нагрузка для вас слишком велика.

Моя работа настолько сидячая, что когда еду домой на общественном транспорте стоя, это уже фитнес.



Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста Нагрузка: умеренная и с тренером

Об особенностях фитнеса для людей с больными суставами нам рассказала инструктор по адаптивной физкультуре Мария Иванова.



– Можно ли заниматься спортом, если болят суставы? Каким?

– Если состояние острое (то есть у человека ничего не болело до этого и резко заболело), заниматься нежелательно. Нужно идти к врачу, обследоваться и выяснять причину. Если боль в суставах перманентная, то нужно выбирать самые спокойные, близкие к ЛФК нагрузки. Это может быть ходьба, какое-то спокойное кардио, домашние занятия по типу зарядки, мягкая йога, пилатес. В спортивных клубах нужно выбирать умеренную нагрузку и, в идеале, заниматься с тренером.

– В каких случаях нужно использовать специальные коленные и локтевые бандажи?

– Локтевые и коленные бандажи лучше всего использовать по назначению врача, если это необходимо. В спортивной деятельности локтевые и коленные бандажи надеваются не когда болят суставы, а в случае если человек получил травму, прошел реабилитацию, и ему нужно вернуться в спорт.

– Улучшит ли состояние суставов увеличение мышечной массы?

– Безусловно улучшит! Но заниматься надо в контексте лечебной физической культуры или ходить в фитнес-клуб и работать с тренером-реабилитологом.

Фото из личного архива Марии Ивановой и www.shutterstock.com

СЕНСАЦИЯ! УНИКАЛЬНОЕ ВЕЩЕСТВО ИЗ ЖИВОКОСТА МОЖЕТ ПОМОЧЬ ОБНОВИТЬ ХРЯЩИ И СУСТАВЫ!

Живокост – растение, невероятно полезное для суставов. О нем знали еще во времена Авиценны. А в эпоху Ренессанса живокост был «средством №1» от заболеваний суставов и позвоночника. Известно, что именно это растение могло помочь Екатерине II избавиться от боли в коленях и отказаться от трости. Когда наступил век индустриализации, о живокосте забыли. На первый план вышли фармацевтические препараты. Однако недавно ученые ошарашили всех своим открытием! Оказывается, в живокосте содержится уникальное вещество для здоровья суставов, которое не удастся получить искусственным путем.

Секретный ингредиент

Аллантоин – вот то самое вещество, которому многие люди обязаны своим здоровьем. В живокосте его – около



80% от массы растения! Ученые называют аллатоин активатором роста клеток. Он способствует формированию новых клеток на месте поврежденной хрящевой и костной ткани. Также аллантоин может помочь увеличить массу и плотность костей, сделать межсуставную жидкость более вязкой и обильной, изба-



вить от воспаления в суставах. С помощью аллантоина растение восстанавливает само себя и способствует восстановлению того, кто будет принимать его экстракт.

Сила живокоста в одной капсуле!

Поняв это, ученые создали специальные капсулы «Хондронью» с живокостом. Они содержат самый мощный живокост – таежный, уси-

ленный экстрактами алоэ, босвелии, куркумы, черного перца, ивы, хондроитином и глюкозаминном. Попадая в организм, компоненты капсул «Хондронью» способствуют устранению боли, воспаления, хруста, прострелов, заклинаний отечности и улучшению подвижности. Люди, принимавшие «Хондронью», отмечают хорошие результаты при использовании в качестве вспомогательного средства в комплексной терапии при артрите, артрозе, остеохондрозе, грыжах, ревматизме, радикулите, подагре, а также других заболеваниях опорно-двигательного аппарата и травмах. Если вы хотите вернуть суставам и позвоночнику здоровье, а себе – радость движения, «Хондронью» может стать вашим незаменимым помощником!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

Для этого сделайте 3 простых шага:



ПОДАРОК «ХОНДРОНЬЮ»

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30**
 2. НАЗОВИТЕ промокод акции **4126**
 3. СОВЕРШЕННО **БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** – «Хондронью»
- ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**
Акционное предложение действует со 2 апреля по 2 июня 2025 г.
ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции со 2 апреля по 2 июня 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Правильная РУТИНА

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – снова собралась за одним столом, чтобы выпить по чашечке чая и поболтать о том о сём. Довольно скоро разговор зашёл о том, как правильно осуществлять некоторые необходимые и привычные нам чуть ли не с детства процедуры.



Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

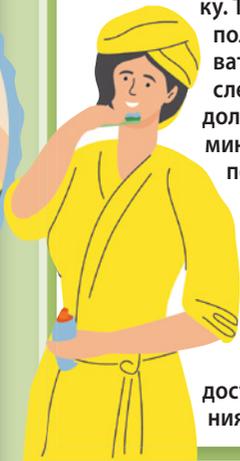
1

– Я недавно была на приеме у стоматолога, и он мне рассказал, как правильно чистить зубы. Да, конечно, я знала, что чистить зубы нужно два раза в день: утром и перед сном, и процедура должна длиться не менее 3 минут. Но вот что движения зубной щетки должны быть направлены от десны к краю зуба и никак иначе – вот этого я не знала. И о том, что одной зубной щеткой чистка не должна ограничиваться. Чтобы наши зубы были здоровы, необходимо очищать межзубные промежутки с помощью зубной нити, а также чистить поверхность языка и внутреннюю поверхность щек. Кстати, для этого на тыльной стороне некоторых зубных щеток имеются специальные чистящие элементы.



2

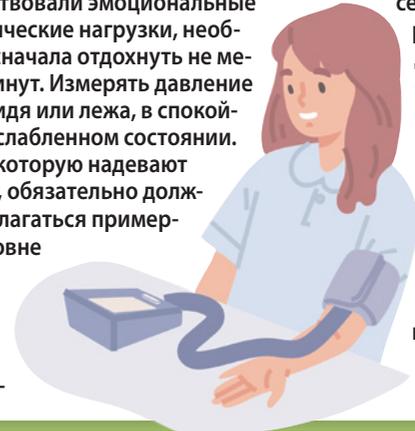
– Два раза в день – это минимально, но лучше чистить зубы после каждого приема пищи. Однако чаще всего это затруднительно (например, в офисе), поэтому для очищения зубов можно, например, использовать жевательную резинку. Только пользоваться ей следует не дольше 3-5 минут и сразу после еды. Еще один хороший вариант – специальные ополаскиватели для полости рта. Ополаскивать рот нужно примерно 30 секунд, этого вполне достаточно для удаления остатков пищи.



3

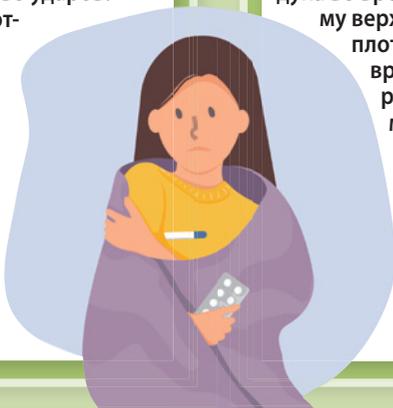
– А я недавно узнала, как правильно мерить давление – оказывается, это не так просто, как я думала. Во-первых, нужно подготовиться к процедуре: не употреблять крепкий чай или кофе за час до измерения, а если измерению предшествовали эмоциональные или физические нагрузки, необходимо сначала отдохнуть не менее 15 минут. Измерять давление можно сидя или лежа, в спокойном, расслабленном состоянии. Рука, на которую надевают манжету, обязательно должно располагаться примерно на уровне сердца, мышцы ее должны быть рас-

слаблены, одежду с руки лучше снять. Манжету, кстати, тоже располагают на уровне сердца, ее размер должен соответствовать размеру руки. Двигаться и разговаривать во время измерения давления нельзя. Если нужны максимально точные данные, измерение проводят два раза с интервалом не менее минуты.



4

– Мне, конечно, понятнее всего измерения пульса: я бегаю по утрам, и мой пульс – отличный показатель и индикатор общего состояния организма. И конечно, я хорошо знаю, как делать это правильно. Самые точные показания дает измерение на запястье: большой палец надо расположить над радиальной артерией (чуть ниже первой складки), указательный и средний – с обратной стороны. Включаем секундомер и в течение минуты считаем количество ударов. Конечно, можно отвести на это и 30 секунд (тогда количество ударов нужно будет умножить на 2), и даже 15 секунд (результат нужно умножить на 4), но самое точное измерение – в течение минуты.



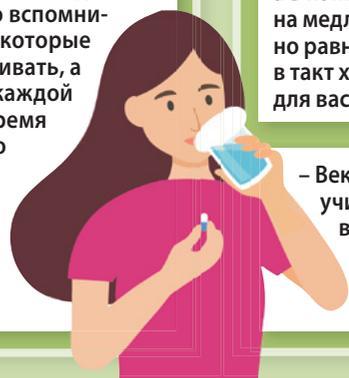
5

– Да что там пульс – многие не умеют даже температуру правильно померить. А ведь это очень важно, особенно во время болезни. Во-первых, ртутный термометр необходимо стряхнуть, а электронный – включить. Подмышечная впадина должна быть абсолютно сухой, поэтому ее необходимо тщательно протереть (полотенцем или салфеткой). Располагать прибор нужно так, чтобы ртутный столбик (или металлический наконечник электронного) оказался в самой глубокой точке и со всех сторон прикасался к телу. Необходимо обеспечить отсутствие воздуха во время измерения, поэтому верхнюю часть руки нужно плотно прижать к телу на все время измерения. Держать ртутный термометр под мышкой нужно не менее 6 и не более 10 минут, электронный – 2-3 минуты после звукового сигнала. Потом нужно плавно вынуть термометр (если сделать это резко, показания могут сбиться).



6

– А еще, мне кажется, не все знают, как и чем правильно запивать таблетки. Например, бабушка моя думает, что лучше всего запивать таблетки молоком. Но это как раз неправильно! Таблетки нельзя запивать ничем, кроме чистой негазированной воды. На один прием нужно не менее 100 мл воды, в некоторых случаях – когда таблетка не одна или таблетка особенная, требует большого количества воды (смотрите инструкцию перед приемом) – требуется стакан воды. И не вздумайте запивать таблетки чаем, кофе или компотом. Только чистой водой. Кстати, я не случайно вспомнила об инструкции. Некоторые таблетки надо не запивать, а рассасывать. Да, и у каждой таблетки есть свое время приема: у какой-то до еды, у другой – после, у третьей – во время. Так что слушайте врача и внимательно читайте инструкцию.



7

– А вы знаете, что даже гулять нужно правильно? Если просто ходить, уткнувшись в телефон, как делают некоторые мои знакомые, пользы от такой прогулки будет мало. Нужно обязательно следить за осанкой, голову и позвоночник держать прямо, шагать плавно, перекатывая стопу с пятки на мысок. Шаги должны быть не слишком широкими, чтобы нагрузка на суставы не была чрезмерной. Руки нужно расслабить и позволить им двигаться свободно. Хорошо чередовать разный темп – сначала ходить медленно, затем ускориться, а в конце прогулки снова перейти на медленный шаг. Дышать нужно равномерно, полной грудью, в такт ходьбе. И целом прогулка для вас должна быть комфортна.



– Век живи – век учишься. Спасибо вам, теперь я точно все буду делать правильно.



Рыбные блюда есть практически во всех кухнях мира. И это не удивительно, ведь рыба не только вкусна, но и очень полезна, а также малокалорийна.

Еще одно несомненное преимущество рыбных блюд – они очень быстро готовятся. Если у вас есть рыбное филе, готовое блюдо вы сможете поставить на стол уже через 15-20 минут. Едят рыбу буквально в любом виде: жареной, вареной, запеченной, сушеной, замороженной, соленой, копченой, приготовленной на пару, а в некоторых странах даже сырой. Рыба может стать настоящим украшением любого стола, и во многих кухнях изысканные рыбные блюда входят в число праздничных.

Рыба в ароматном соусе

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 56 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г филе белой морской рыбы
- 800 г консервированных томатов в с/с
- 10-15 помидорок черри
- 2 крупные луковицы
- 1 сладкий перец
- 5-7 зубчиков чеснока
- 1 ст. л. итальянских трав
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рыбу нарезать порционно, лук и перец – небольшими кусочками, чеснок измельчить.
- 2 Куски рыбы натереть солью и перцем с обеих сторон.
- 3 Консервированные томаты пюрировать блендером.
- 4 Лук обжарить в сотейнике на растительном масле, добавить половину чеснока, жарить еще 30 секунд, добавив перец, жарить, помешивая, еще 4-5 минут.
- 5 Добавить в сотейник пюре из томатов и сухие травы; томить, помешивая, под крышкой на слабом огне 15 минут.
- 6 Положить в сотейник куски рыбы, довести содержимое до кипения, готовить под крышкой 10 минут, добавить оставшийся чеснок и помидорки черри, посолить, поперчить, готовить еще 5-7 минут.
- 7 Готовую рыбу подавать немедленно в глубоких тарелках со свежим багетом.

РЫБКА НА СТОЛЕ!



Рыбный суп с креветками

Китайская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 63 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г филе рыбы
- 600 г очищенных креветок
- 200 г яичной лапши
- 3 л овощного бульона (или воды) ■ 2 стебля лука-поррея ■ 2 моркови
- 1 острый перчик чили
- 6-8 зубчиков чеснока
- 200 мл соевого соуса



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рыбу нарезать полосками по 5 см, морковь и порей (только белую часть) – тонкими кружками, перчик чили – тонкими полосками (освободив от семян), чеснок измельчить.
- 2 Бульон разогреть, влить соевый соус, довести до кипения, положить морковь, варить 3 минуты.
- 3 Добавить лапшу, варить 5 минут.
- 4 Добавить порей, рыбу и креветки, варить 5 минут.
- 5 Добавить чили и чеснок, накрыть кастрюлю крышкой, дать настояться 8-10 минут.

Салат с тунцом

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 126 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка консервированного тунца (в масле)
- 500 г картофеля
- 4 маринованных огурчика
- небольшой пучок зелени
- 2 ст. л. майонеза
- 2 ч. л. зернистой горчицы
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Зелень мелко нарубить.
- 2 Сделать заправку: в масло из тунца добавить горчицу, майонез и зелень, взбить до однородности.
- 2 Картофель запечь в духовке (или сварить в мундире), дать немного остыть, очистить, нарезать крупно, залить заправкой, перемешать.
- 3 Огурцы нарезать небольшими кубиками, тунца разобрать вилкой на кусочки.
- 4 Соединить все ингредиенты, перемешать, убрать в холодильник на 1 час.

Фишкейки

Английская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 138 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г филе белой морской рыбы
- 500 г картофеля
- 80 г твердого сыра
- 1-2 зубчика чеснока
- небольшой пучок зеленого тимьяна (или 0,5 ч. л. сухого)
- 2 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель запечь в духовке (200 градусов, 45 минут) до готовности (или сварить в мундире).
- 2 Рыбу нарезать небольшими кубиками, посолить, поперчить.
- 3 Зеленый лук, чеснок и тимьян (только листочки) мелко нарубить, сыр натереть на самой мелкой терке.
- 4 В сковороде на сливочном масле обжарить рыбу, добавить чеснок, тимьян и зеленый лук, сбрызнуть растительным маслом, перемешать, жарить еще 3-4 минуты; снять сковороду с огня и накрыть крышкой.
- 5 Картофель очистить, посолить, поперчить, размять в пюре, добавить содержимое сковороды (вместе с маслом), перемешать, добавить сыр, очень тщательно перемешать.
- 6 От полученной массы отщипывать небольшие (с крупную сливу) кусочки, выкладывать в форму для маффинов и слегка приплюсывать.
- 7 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 15-20 минут. Подавать с соусом тартар.

■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■

Килька в томатном соусе

Русская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 182 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг свежей кильки
- 2 луковицы
- 2-3 ст. л. томатной пасты
- 2 ст. л. муки
- 4-5 ч. л. сахара
- 1 ч. л. черного перца горошком ■ 1 ч. л. семян кориандра ■ 10 горошин душистого перца ■ 3-4 бутона гвоздики ■ 2 лавровых листа
- растительное масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отрезать у кильки хвосты, надрезать спинки с середины до головы, удалить головы вместе с внутренностями.
- 2 Подготовленную рыбу промыть, обсушить бумажными полотенцами, посолить, перемешать.
- 3 В сковороде разогреть растительное масло; рыбу обваливать в муке и обжаривать небольшими порциями до золотистой корочки.
- 4 Сделать соус: лук нарезать мелкими кубиками и обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле до золотистого цвета, добавить томатную пасту, перемешать, жарить 2-3 минуты, влить 1 стакан горячей воды, посолить, добавить специи и сахар, довести до кипения, готовить на небольшом огне 10 минут.
- 5 Добавить в сотейник обжаренную кильку (соус должен покрывать ее полностью), готовить еще 10 минут.
- 6 Подавать закуску охлажденной.

О правилах питания в пост со 2 по 8 апреля по строгому уставу.

- 2 апреля, ср. – горячая пища с растительным маслом.
- 3 апреля, чт. – горячая пища с растительным маслом.
- 4 апреля, пт. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
- 5 апреля, сб. – горячая пища с растительным маслом.
- 6 апреля, вс. – горячая пища с растительным маслом.
- 7 апреля, пн. – горячая пища с растительным маслом, рыба. Благовещение.
- 8 апреля, вт. – горячая пища с растительным маслом.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы.

В России немногие слышали о букете гарни – своеобразной «бомбочке» из пряных трав и специй родом из Прованса, которая подарит неповторимый вкус и аромат любимым блюдам.

Мы решили рассказать о составе букета гарни и о том, как вырастить набор пряных трав для него на своем участке.

Состав

Традиционный французский букет гарни включает петрушку (8 частей), тимьян (1 часть) и лавровый лист (1 часть). Приправа называется букетом, так как ее принято перевязывать кулинарной нитью или стеблем сельдерея, как маленький букетик: так его удобно извлекать из готового блюда. Иногда его помещают в марлевый мешочек. Известный во французской кухне с XVII века, букет гарни обрел заслуженную популярность во всем мире. Вместе с ростом популярности рос и его состав: сегодня к букету гарни по желанию добавляют фенхель, шалфей, розмарин, орегано (душицу), тархун (эстрагон), укроп, базилик, листья сельдерея.

Кстати

Способы применения в кулинарии

Чаще всего букет гарни применяют при приготовлении супов, бульонов, маринадов, соусов и консервации. Добавляют в блюда из курицы, баранины, дичи, рыбы и овощей. Приправа отлично подходит для улучшения вкуса и запаха пресной диетической еды, возбуждает аппетит и улучшает функцию желудочно-кишечного тракта. Свежий букет гарни кладут в кастрюлю или сотейник за 3-5 минут до готовности блюда, а затем вынимают. Высушенные составы добавляют за 10 минут до конца приготовления.

Пряные травы для букета гарни: особенности выращивания



Как вырастить подходящие травы?

Конечно, свежие травы для букета гарни можно купить в магазине. Но для того, чтобы душистый состав правильно работал в блюде, лучше всего собрать его самостоятельно – непосредственно перед приготовлением и на собственном участке. Каковы особенности вы-

рашивания трав для букета гарни?

● **Петрушка.** Это одна из самых универсальных приправ к пище. Традиционно растет на наших участках как многолетняя культура: кустики отлично зимуют, давая свежие ароматные листья сразу после того, как сойдет снег. Петруш-

ку лучше всего сеять семенами прямо в грунт в апреле-мае, пока почва еще влажная.

● **Тимьян, душица (орегано), эстрагон (тархун), листовая сельдерей.**

Выращивать эти травы удобнее через рассаду.

Можно посеять семенами в марте-апреле в рассадную емкость, дождаться всходов и высадить на участке, когда минует угроза заморозков, в конце мая – июне.

Тогда свежие листики для букета гарни будут у вас готовы уже в июне. Если удастся купить свежую зелень тимьяна, тархуна или орегано в магазине, можно упростить себе жизнь: укоренить несколько веточек в воде и высадить в рассадные емкости уже укорененные черенки. Если не хочется возиться с рассадой, можно сеять прямым посевом в грунт, но тогда сбор зелени для приправы придется отложить на вторую половину лета. Эти травы, кроме сельдерея, отлично зимуют, и

их не нужно пересевать каждый год заново. А вот с сельдереем придется упражняться каждый год.

● **Розмарин, базилик, шалфей.** Способ посадки через рассаду (семенами или черенками) актуален

и для этих трав (благо приобрести их веточки в магазине проще, чем веточки тимьяна).

Высадка рассады в грунт – строго после отступления угрозы заморозков.

Так как эти травы в нашем климате не зимуют, высаживать рассаду нужно только после отступления холодов.

Осенью кустики можно выкопать, пересадить в кашпо, рас-

тить зимой дома на подоконнике (придется организовать досвечивание), а весной снова высадить в аптекарский огород.

● **Фенхель, укроп.** И укроп, и фенхель, которые выращивают на зелень, проще сеять прямым посевом в грунт –

Чтобы всегда иметь под рукой молодые побеги, лучше пересевать фенхель и укроп в течение теплого периода через каждые две недели. Эти культуры не зимуют, поэтому весенние посевы для возобновления посадок обязательны.

Уход в открытом грунте

Любые пряные травы следует высаживать на солнечном участке, где нет избытка влаги. В тени травы вытягиваются и плохо развиваются. Пряные травы, как и зеленные культуры, в течение огородного сезона нуждаются в поливе и прополке. Подкормки для трав, как и для зеленных культур, не проводят.

– Мама прочитала в интернете, что сельдерей полезен.
– И она теперь его ест?
– Нет. Мы все едим...



Заготовка на зиму

Лучше использовать травы в свежем виде. Но лето у нас короткое, поэтому можно сделать заготовки впрок. Высушить травы в дегидраторе или в сухом помещении без доступа прямых солнечных лучей, разложить в марлевые мешочки и хранить в стеклянной емкости, в кухонном шкафчике.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Из теплицы в открытый грунт, и наоборот

Есть мнение, что если огородные культуры для теплицы высадить в открытый грунт, и наоборот, то на хороший урожай рассчитывать не приходится... Так ли это?

Чем отличаются сорта с пометкой «для теплицы»?

Это теплолюбивые культуры, которые плохо переносят капризы погоды. К «тепличным» относят и индетерминантные сорта томатов, которые имеют неограниченный рост, а значит, весь свой потенциал в зоне рискованного земледелия могут раскрыть только в тепличных условиях.

Чем отличаются сорта с пометкой «для открытого грунта»?

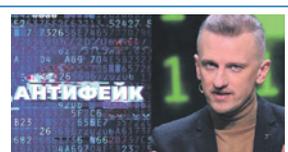
Эти сорта более выносливы, не подвержены перепадам температуры и влажности, менее восприимчивы к болезням. Чаще всего это растения скороспелые и детерминантные: они успевают отдать урожай до наступления фитофтороза.

Вместо вывода...

Большинство «уличных» сортов будут отлично чувствовать себя в теплице и плоды будут давать обильнее, чем на улице. А вот «тепличные» сорта на улице могут не выдержать суровых условий и, скорее всего, покажут результаты хуже, чем в теплице.



ПЕРВЫЙ



10.55 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 «АнтиФейк». (16+)
- 11.25 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «**ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА**». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
- 01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «**ЗАЦЕПКА**». (12+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «**ДАМА С СОБАЧКОЙ: НОВЫЕ СЕРИИ**». (16+)
- Холодов намерен встретиться со следователем по делу убитого Егора Панфилова. Марфин был адвокатом жены Панфилова Ксении, это было его последнее дело перед смертью.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «**ЗАЦЕПКА**». (12+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «**ЗАЦЕПКА**». (12+)
- 04.22 Перерыв в вещании

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.45 «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ**». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 «Сегодня»
- 08.25 10.35 «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ**». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «**ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО**». (16+)
- 22.15 00.00 «**ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ**». (16+)
- 00.50 «**ПОД ПРИКРЫТИЕМ**». (16+)
- 04.15 «**АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**». (16+)

РОССИЯ К



19.45 Главная роль

- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 «Невский ковчег»
- 08.45 «**КАПИТАН ФРАКАСС**»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 11.45 «Приключения Аристотеля в Москве»
- 13.05 Линия жизни
- 13.55 «Роман в камне»
- 14.25 «**АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...**»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 Музыка эпохи романтизма
- 18.10 «Рассказы из русской истории»
- 19.00 «Фильмография»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 День памяти Святого Тихона, Патриарха Московского и всея России
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.10 «**ЦИТАДЕЛЬ**»
- 23.05 «Меж двух кулис»

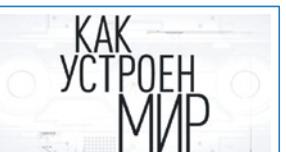
ТВЦ



15.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «**ЛАНЦЕТ**». (12+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «**ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ**». (16+)
- 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.50 «**НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЧЁРНЫЙ КОТ**». (12+)
- 17.00 «Смертельный чёс». (16+)
- 18.10 «**ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ**». (16+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Тайная комната. В постели с тираном». (16+)
- 01.30 Хроники московского быта. (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «**КОНЕЦ СВЕТА**». (16+)
- 22.20 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 23.30 «**ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО**». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 00.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 01.20 «Порча». (16+)
- 13.00 02.10 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «**СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ**». (16+)
- 19.00 «**ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ**». (16+)
- 02.35 «Верну любимого». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «**БИМ**». (16+)
- 09.45 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «**КРЕСТОНОСЦЫ**». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.00 «**ЛЕСНИК**». (16+)
- 23.10 «**МЕЧ КОРОЛЯ**». (18+)
- 01.45 Кадони шоу. (16+)
- 02.30 Итоги с Малькевичем. (16+)

МИР

- 05.00 «**ВОЛГА-ВОЛГА**». (16+)
- 05.40 «Мультфильмы». (6+)
- 06.15 00.20 «Наше кино». (16+)
- 07.15 10.20 «**ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ**». (16+)
- 10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 19.30 «Игра в кино». (16+)
- 22.25 «**САШКА**». (16+)
- 00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 07.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 09.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь...
- 00.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 02.20 «30Я». (16+)
- 04.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
- 00.50, 06.10, 22.15 Сквозь времена. (12+)
- 01.25 Тайное становится явным. (12+)
- 01.40 Русская история: Русско-турецкие взаимоотношения. (12+)
- 03.25, 07.20, 11.25, 15.25, 17.05, 23.20 Народный фронт Победы. (12+)
- 04.00 Историада. (12+)
- 05.00, 14.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 05.40 Найти и рассказать. (12+)
- 06.45 Русская история: Культура и духовность в России. (12+)
- 08.00 Боевые знамена Отечества. (12+)
- 08.15 Освободители. (16+)
- 09.00 Малоизвестные морские бои. (12+)
- 09.50 Русская история: Войны Российской Империи. (12+)
- 12.00, 13.00 «МЯТЕЖ». (18+)
- 14.35 Русская история: Царствование Николая Второго. (12+)
- 16.00 Северный морской путь. (16+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 Русская история: Пётр Первый. (12+)
- 20.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
- 21.00 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)
- 21.55 Пешком по Москве: Миусы. (6+)
- 22.45 Русская история: Революционная Россия начала XX века. (12+)

ОТР

- 06.00 «**КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ**». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.35 «**ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО**». (16+)
- 15.15 «Коллеги». (12+)
- 16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.15 «За дело!» (12+)
- 17.00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
- 20.45 03.30 «**ЗАСТУПНИКИ**». (16+)
- 22.35 «**ГОРОД ЗЕРО**». (16+)
- 00.15 «Золотая коллекция неигрового кино». (16+)

че!

- 06.00 «**СОЛДАТЫ-14**». (16+)
- 06.50 Улётное видео. (16+)
- 09.30 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 18.00 Решала. (16+)
- 13.00 Притворщики. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 20.00 Притворщики. (16+)
- 21.00 Влад решает. (16+)
- 22.00 Проверим всё. (16+)
- 23.00 Антиматия. (16+)
- 01.50 Опасные связи. (18+)
- 03.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.10 Дорожные драмы. (16+)
- 05.20 «**СОЛДАТЫ-14**». (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 14.00 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 Без кутюр. (16+)
- 11.30 22.00 Топ-30. (16+)
- 15.30 МузРаскрутка. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 21.40 Про-новости. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.30 «Секрет успеха Стаса Михайлова». (16+)
- 21.05 «Миллионер из Выхино». (16+)
- 00.25 Наше. (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

Ю

- 05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.55 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
- 10.35 Свадебный размер. (16+)
- 12.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.35, 18.00 Беременна в 45. (16+)
- Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
- 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 07.15, 09.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.45 «Мини-Мишки». (0+)
- 08.15 «Простоквашино». (0+)
- 09.10 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
- 09.20 «Геройчики». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
- 10.45, 17.15, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 13.25, 14.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Хранители Кью». (0+)
- 17.55 «Чик-Чиркино». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 19.35 «Маша и Медведь. На льдине». (0+)
- 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.50 «Деревашки». (0+)
- 21.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Смешарики», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
- 09.25 «Край Бебис». (0+)
- 09.35 «Барбоскины». (0+)
- 11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
- 11.20 «Хранители Кью». (0+)
- 11.35 «Диностер». (6+)
- 11.50 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 13.00 «Карбот». (6+)
- 13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Крутой Майк». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.10 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.45 «Бумажки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Пугашки». (0+)
- 22.10 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.35 «Метазеллс». (6+)
- 22.45 «Спинфайтеры». (6+)
- 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.50 «Герои Эввелла». (6+)
- 02.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.25 «Грузовичок Лёва». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)

13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

13.40 15.05 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)

18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)

20.10 «Скрытые угрозы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

00.45 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

07.35 В темноте. (16+)

09.40 «ЗОВ ПРЕДКОВ». (16+)

11.25 «КОД «М»: В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА». (12+)

13.35 «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (16+)

15.40 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)

17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)

20.00 «КОД 355». (16+)

22.35 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)

00.55 «ОСТРОВ». (18+)

02.30 «КУКОЛЬНИК». (12+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

07.00 10.00 15.25 Новости

10.05 Лица страны. (12+)

10.25 10.55 География спорта. (12+)

11.30 20.30 Футбол. Обзор тура. (6+)

14.25 «Что за спорт?» (12+)

15.30 Громко. Прямая трансляция

16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция

21.35 Футбол. «Болонья» - «Наполи». Прямая трансляция

01.00 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Словакии. (12+)

78 78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 02.40 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 05.00 «Тайная история еды». (12+)

15.30 19.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Не факт». (12+)

17.15 20.45 «Нобелевские лауреаты». (12+)

18.45 22.30 «Звезды советского экрана». (12+)

23.15 «СССР. Знак качества». (12+)

01.00 «Открытая студия». (12+)

01.55 «Неделя в Петербурге». (12+)

02.55 «Ночное вещание». (16+)

СПБ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

19.30 «Такой футбол». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Главный врач». (16+)

11.50 «Сергей Королев». (16+)

12.20 «Залог успеха». (12+)

13.15 «Культурная эволюция». (16+)

14.40 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)

15.20 «Объясним ПРО». (12+)

15.45 «Лики Руси». (12+)

16.50 04.25 «МАТЬ МАРИЯ». (16+)

19.30 «Такой футбол». (6+)

20.00 «Петербург - город решений». (12+)

21.00 «Спаси космонавта». (12+)

21.30 «Тебе водить». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 02.30 «Степень защиты». (16+)

22.55 «МИСС УИЛЛОБИ И КНИЖНАЯ ЛАВКА С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)

00.45 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «ВСЕ ВОЗРАСТЫ ЛЮБВИ». (16+)

11.15 «Хроники московского быта». (12+)

12.00 13.15 «ПОД КАБЛУКОМ». (16+)

14.10 «Экспедиция особого забвения». (12+)

15.35 04.50 «Разговор на передовой». (16+)

16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)

17.30 «ВСЕ НЕ СЛУЧАЙНО». (16+)

19.15 «Встречай, Россия, СВОих героев». (12+)

19.30 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)

20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «ЧАСОВЩИК». (16+)

23.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ К БЕРЕГУ». (16+)

ТНТ ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Сокровище императора». (16+)

13.00 «Титаны». (16+)

15.00 «САШАТАНЯ». (16+)

21.30 «АФОНЯ». (16+)

22.30 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)

00.05 «30 СВИДАНИЙ». (18+)

01.50 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО». (18+)

03.10 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.25 «СЛЕД». (16+)

08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)

08.40 Знание - сила. (0+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «СЛЕД». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 00.30 «СВОИ-6». (16+)

23.05 «СВОИ-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

01.15 «СВОИ-3». (16+)

02.00 «СВОИ». (16+)

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

06.10 Пробный переезд. (16+)

06.50 Пятница News. (16+)

07.20 Руссо-экспрессо. (16+)

08.30 Гастротур. (16+)

09.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.30 Адский шеф. (16+)

14.30 Битва шефов. (16+)

21.00 Секретный артист. (16+)

23.50 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

02.50 Пятница News. (16+)

03.10 Кондитер. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

09.05 «Яблочный спас». (16+)

12.35 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)

14.20 «ОШИБКИ ЛЮБВИ». (16+)

16.00 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (16+)

17.45 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАНАЯ НАГРЯНЕТ». (16+)

21.00 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)

2012 г. В ролях: Мария Аниканова, Алексей Зубков, Мария Куликова

22.45 «КРУЖЕВА». (16+)

2014 г. В ролях: Вера Баханова, Иван Жидков

00.40 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)

03.55 «ОШИБКИ ЛЮБВИ». (16+)

05.25 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)

02.15 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)

Триллер, США, 2022 г.

03.35 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

05.05 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

06.35 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)

08.10 «АЛЕКСАНДР». (16+)

10.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

12.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ!». (16+)

13.50 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

15.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)

17.10 «СХВАТКА». (16+)

18.55 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЖЕЖКОЙ». (16+)

20.30 «НАСЛЕДНИК». (16+)

21.50 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

23.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)

03.30 «КИЛЛЕРЫ». (18+)

05.15 «ТАКСИ 3». (16+)

06.50 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

08.40 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

10.30 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛОЗИБ». (12+)

12.10 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)

14.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

15.50 «ГОРЬКО». (16+)

17.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)

19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)

21.05 «МОШЕННИКИ». (16+)

Комедия, Германия, США, 2002 г.

22.55 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)

07.20 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...». (16+)

09.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

12.00 «УЛИЦЫ РАЗВИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)

14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

21.00 Вечер вместе. «ТАКСИ-3». (16+)

Франция, 2003 г.

Чтобы поймать преступников в рождественских костюмах, комиссар полиции Жибер разрабатывает операцию «Снеговик».

22.35 Вечер вместе. «ТАКСИ-4». (16+)

Франция, 2007 г.

00.15 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)

02.15 «ОН - ДРАКОН». (16+)

04.00 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г.

21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 00.10 «МАХАБАХАРАТА». (16+)

00.40 Суббота News 2025. (16+)

00.50, 02.00, 02.40, 03.20, 04.10 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.50 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 Лето Господне. Благовещение Пресвятой Богородицы. (6+)

14.30 Монастырская кухня. (0+)

14.55 «ВЕСНА НА ОДЕРЕ». (12+)

16.55 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.40, 02.55 Содом. Кара Господня. Вглубь земли Хаанаанской. Серия 1. (16+)

21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.00 День Патриарха. (0+)

00.10 Прямая линия жизни. (16+)

01.05 Свидетели Христа. Мученики первых веков. Крестный путь апостолов. 1 серия. (6+)

02.10 Русские праведники: Мученики за веру. (0+)

03.35 Поле битвы. (16+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

СИНЕМА

06.45 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)

08.15 «АНТИГАНГ». (18+)

09.45 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)

11.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)

13.10 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)

15.10 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

16.50 «ОХРАННИК». (18+)

18.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)

20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)

США, 2019 г.

22.00 «ПАТРУЛЬ». (18+)

США, 2012 г.

23.55 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)

02.05 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

04.10 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ?». (12+)

07.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

09.35, 10.20, 11.15, 12.05 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)

12.55 «НЕБО». (16+)

15.15 «КОТИКИ». (12+)

17.25 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

19.10 «МИЛЛИАРД». (16+)

21.00 «КОРОЛЕВ». (16+)

Драма, Россия, 2007 г.

23.10 «ПОДАРОК». (16+)

Комедия, драма, Россия, 2021 г.

01.10 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)

02.25 «ТАЛИСМАН». (16+)

04.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ?». (12+)

05.30 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1 серия. (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 Мультфильмы. (0+)

07.45 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». Мультсериалы. (6+)

08.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

10.20 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)

12.00 «ТЁША». (16+)

13.55 «ЗЯТЬ». (16+)

15.25 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

17.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)

19.00 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)

20.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

22.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

00.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)

02.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 2». (12+)

03.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

15.00, 23.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)

07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

Сериал. Драма, история, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Михаил Пореченков, Юлия Пересильд, Мария Шукшина, Светлана Ярьова

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

12.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)

17.00 «КУХНЯ». (16+)

22.55 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

1982 год. Профессор Матвей Пиотровский и его внук Паша запускают машину времени. В результате их квартира делится надвое, и одна из половин переносится в 2020 год, где живут ничего не подозревающие Сергей с женой Светой...

01.25 «РАНЕТКИ». (16+)

Мама Жени рассказывает мужу, о том, что посвятила маму Ани в их тайну.

05.20 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

7 апреля

Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Глас 8.

Благовещение Пресвятой Богородицы.

Преставление свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. Прп. Саввы Нового. Иконы Благовещения Божией Матери.

Великий пост. Разрешается рыба.

«Милостыня врачует раздражительную часть души; пост иссушает похоть; молитва очищает ум и приготавливает его к познанию Сущего. Ибо по силам души Господь дал нам и заповеди». Прп. Максим Исповедник

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
10.10 «Жить здорово!» (16+)	21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	15.45 «Сати. Нескучная классика...»	15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)	12.00 Информационная программа 112. (16+)			
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.45 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.30 Диалоги о животных	05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	08.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.20 Легенды мирового кино	06.00 «С бодрым утром!» (16+)			
09.20 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.00 10.00 13.00 «Сегодня»	10.15 «Наблюдатель»	07.50 «Шниди»	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)			
10.10 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	11.10 01.05 ХХ век	08.50 «КАПИТАН ФРАКАСС»	09.00 «Военная тайна». (16+)			
10.55 «АнтиФейк». (16+)	11.00 Вести	14.00 «Место встречи»	11.45 «12 стульев». Держите гроссмейстера!»	10.15 «Наблюдатель»	10.00 «СОВБЕЗ». (16+)			
11.25 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)	11.30 Вести. Местное время	16.00 «Сегодня»	13.00 «Тициан и другие...»	11.30 14.30 17.50 22.00 События	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)			
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	12.00 «60 минут». (12+)	16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	13.30 «Острова»	11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)			
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	14.00 Вести	16.45 «За гранью». (16+)	14.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным	13.45 «Мой герой». (12+)	13.00 22.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)			
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	16.30 Вести	17.50 «ДНК». (16+)	14.55 22.10 «ЦИТАДЕЛЬ»	14.50 Город новостей	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)			
19.50 «Пусть говорят». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	19.00 «Сегодня»	15.45 «Сати. Нескучная классика...»	15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ДЕЛО О ЧЕТЫРЁХ БЛОНДИНКАХ». (12+)	15.00 «Документальный спецпроект». (16+)			
21.00 «Время»	18.00 «60 минут». (12+)	19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	16.30 «Эрмитаж»	17.00 «Цена измены». (16+)	17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)			
22.00 «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (16+)	20.00 Вести	20.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)	17.15 Музыка эпохи романтизма	18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)	20.00 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». (16+)			
23.00 «Большая игра». (16+)	21.10 Вести. Местное время	22.15 00.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)	18.10 «Юрий Гагарин»	22.35 «Закон и порядок». (16+)	23.30 «ЧИСТАЯ КОЖА». (18+)			
00.00 «Я доверяю своему безумию». К 100-летию со дня рождения Эрнста Неизвестного». (16+)	21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)	23.35 «Сегодня»	19.00 02.30 «Фильмография»	23.05 «Родить любой ценой». (16+)				
01.00 03.05 Подкаст Лаб. (16+)	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	00.55 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	19.45 Главная роль	00.00 События. 25-й час				
	02.05 «ЗАЦЕПКА». (12+)	04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	20.05 «Правила жизни»	00.35 «Петровка, 38». (16+)				
	03.00 Вести		20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	00.50 «Русские тайны. Потомки вождей». (16+)				
	03.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)		20.45 Искусственный отбор	01.30 «Сыграем в любовь». (16+)				
	04.22 Перерыв в вещании		21.30 «Белая студия»	02.10 Хроники московского быта. (12+)				
			23.05 «Меж двух кулис»					
			00.10 «Леди Сапиенс»					

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
07.40 Давай разведёмся! (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	07.25 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)	05.25 «Путь к Победе». (16+)	00.00 Историада. (12+)	06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
08.40 Тест на отцовство. (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.10 04.40 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)	06.25 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)	01.00, 10.00 Трудные вопросы истории России. (12+)	07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.55 00.15 «Понять. Простить». (16+)	08.30 Новости. (16+)	12.00 «Понять. Простить». (16+)	08.00 «РЖЕВ». (16+)	01.40 Найдти и рассказать. (12+)	07.15, 09.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00 «Порча». (16+)	08.40 «БИМ». (16+)	13.15 «Мировое соглашение». (16+)	10.00 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)	02.10, 18.45 Сквозь времена. (12+)	07.45 «Мини-Мишки». (0+)
13.10 «Знахарка». (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	14.10 «Дела судебные». (16+)	13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	02.45 Русская история: Культура и духовность в России. (12+)	08.15 «Простоквашино». (0+)
13.45 «Верну любимого». (16+)	15.00 Новости. (16+)	18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)	14.00 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)	03.20, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)	09.10 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)	15.10 Гадалка. (16+)	19.30 «Игра в кино». (16+)	00.00 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)	04.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)	09.20 «Геройчики». (0+)
14.50 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)	15.15 «Слепая». (16+)	22.25 «КРЫЛЬЯ». (16+)	01.40 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)	04.15 Освободители. (16+)	10.30 «Джи-Джи Бонд: супергероинчик». (6+)
19.00 «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ». (16+)	17.00 18.10 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)	00.15 «Наше кино». (16+)	03.15 «СОЛДАТИК». (12+)	05.00 Малоизвестные морские бои. (12+)	10.45, 17.15, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
01.15 «Порча». (16+)	18.00 Новости. (16+)	01.10 Первый Евразийский канал. (12+)	05.10, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	05.50 Русская история: Войны Российской Империи. (12+)	13.00 «Тара Дункан». (6+)
02.05 «Знахарка». (16+)	19.15 23.10 «ЛЕСНИК». (16+)	02.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)	10.20 Свадебный размер. (16+)	08.00, 09.00 «МЯТЕЖ». (18+)	13.25, 14.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
	23.30 «В ПОГОНЕ». (18+)		12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)	10.35 Русская история: Царствование Николая Второго. (12+)	14.15 «Отважные дракончики». (6+)
	01.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)		16.15, 17.35 Ждули. (16+)	12.00 Северный морской путь. (16+)	15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
	06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)		21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)	13.05 Тайное становится явным. (12+)	17.00 «Хранители Кью». (0+)
	07.30 Улётное видео. (16+)		00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	13.20 Русская история: Пётр Первый. (12+)	17.55 «Чик-Чиркино». (0+)
	09.30 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение		01.55 Измены (субтитры). (16+)	16.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)	18.30 «Лунтик». (0+)
	11.00 00.35 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)		03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)	17.00 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)	19.35 «Космички-собачки». (0+)
	15.15 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)			17.55 Семь дней истории. (12+)	20.00 «Маша и Медведь». (0+)
	17.00 «Моя история». (16+)			18.10 Русская история: Революционная Россия начала XX века. (12+)	20.50 «Деревяшки». (0+)
	17.40 Специальный репортаж. (12+)			20.00 Боги Египта. (16+)	21.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
	20.45 03.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)			20.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)	МультиЛАНДИЯ
	22.35 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)			21.30 Обыкновенная История. (6+)	06.00 «ДиноСити». (0+)
	00.15 «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век». (16+)			21.45 Русская история: Восстание против власти. (12+)	08.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)
	01.25 «Вспомнить все». (16+)				09.45 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
					10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
					11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
					13.00 «Три кота». (0+)
					18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
					19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
					05.00 Ранние пташки. «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Смешарики», «Лунтик». (0+)
					07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
					07.35 «Маша и Медведь». (0+)
					10.00 «Макс и Крякс». (0+)
					10.05 «Барбоскины». (0+)
					12.20 «Сказочный патруль». (0+)
					14.20 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
					14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
					14.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
					16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
					17.00 «Оранжевая корова». (0+)
					19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
					20.45 «Бумажки». (0+)
					21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
					21.20 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
					22.35 «Ералаш». (6+)
					00.50 «Герои Эввелла». (6+)
					02.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
					03.25 «Грузовичок Лёва». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)

13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

13.40 15.05 17.15 03.55 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)

18.00 «Неизвестные сражения». (16+)

20.10 «Улика из прошлого». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

00.40 «СЕВЕРИНО». (12+)

01.55 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

07.55 «ДИКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

09.55 «ЗАЧАРОВАННОЕ ПЕРО». (16+)

11.55 «ВОЛШЕБНИК ВИПЛАЛА». (6+)

13.55 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». (12+)

16.00 «ОХОТНИКИ». (16+)

17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)

20.00 «ВОССТАНИЕ». (16+)

21.45 «ЗЕМЛЯ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)

23.40 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (18+)

01.55 «ЗАРАЖЁННАЯ». (18+)

МАТЧ!

07.00 10.00 12.55 15.25 18.10 Новости

10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

11.30 Смешанные единоборства. Д. Магер - М. Дорошенко. АСА. (16+)

13.00 Есть тема! Прямая трансляция

14.25 Магия большого спорта. (12+)

16.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (6+)

19.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция

23.00 Борьба. Чемпионат Европы. (12+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 22.00 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 05.00 «Тайная история еды». (12+)

15.30 01.00 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Не факт». (12+)

17.15 «Нобелевские лауреаты». (12+)

18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)

19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)

19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. «Динамо» - СКА. (12+)

23.15 «СССР. Знак качества». (12+)

01.45 «Хороший день. Игра». (12+)

78 КАНАЛ

12.40 «Морские вести». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.15 «Такой футбол». (6+)

13.50 «Промышленный клуб». (12+)

14.20 «Зона Особого Внимания». (16+)

15.45 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)

17.10 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

21.00 «Путеводитель по Венесуэле». (16+)

21.40 «Скено в кино». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 03.20 «Степень защиты». (16+)

22.50 «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)

01.05 «ПРИНЦЕССА ДЕ МОНПАНСЬЕ». (16+)

СПБ

20.30 «ЛентТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «ВСЕ ВОЗРАСТЫ ЛЮБВИ». (16+)

11.15 01.15 «Хроники московского быта». (12+)

12.00 13.15 «ПОД КАБЛУКОМ». (16+)

14.15 «СВО: компоненты силы». (16+)

15.35 Магия вкуса. (12+)

16.05 «Валентина Терешкова». (12+)

17.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (16+)

19.15 «Встречай, Россия, СВОих героев». (12+)

19.30 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)

20.30 «ЛентТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ». (16+)

23.40 «ТЕНЬ ВРАГА». (16+)

02.40 «ЧАСОВЩИК». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

21.30 «АФОНЯ». (16+)

22.30 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ». (16+)

00.15 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+)

02.10 «К2: ПРЕДЕЛЬНАЯ ВЫСОТА». (18+)

03.55 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5

05.25 «СЛЕД». (16+)

08.05 Страна советов. (16+)

08.40 Знание - сила. (0+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «СЛЕД». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-6». (16+)

23.05 «СВОИ-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-6». (16+)

01.15 «СВОИ-3». (16+)

02.00 «СВОИ-2». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пробный переезд. (16+)

06.30 Пятница News. (16+)

06.50 Запретный Китай. (16+)

07.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

09.40 Адский шеф. (16+)

13.00 На ножах. (16+)

17.50 Битва шефов. (16+)

22.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

00.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

02.40 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)

10.40 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)

12.20 «КРУЖЕВА». (16+)

14.15 «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (16+)

17.35 «НЕЗАБУДКИ». (16+)

2013 г. В ролях: Елена Шилова, Антон Пампушкин, Артем Крестников, Наталия Солдатова

21.00 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (16+)

2016 г. В ролях: Инга Оболдина, Сергей Барышев, Марина Есипенко, Александр Пашков

00.25 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (16+)

03.35 «НЕЛЕГКОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)

05.05 «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

03.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

04.40 «СХВАТКА». (16+)

06.25 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

08.00 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

09.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

11.20 «НАСЛЕДНИК». (16+)

12.40 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

14.15 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

15.45 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

17.15 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

19.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)

20.30 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

21.55 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

23.35 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)

TV1000

06.50 «ВОСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)

09.05, 10.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

11.10 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)

13.10, 14.05 «КЛОН». (16+)

15.05 «НАПРОЛОМ». (16+)

16.50 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)

19.00 «МАКС СТИЛ». (16+)

Фантастический боевик, Великобритания, США, 2016 г.

20.45 «КИН». (16+)

Фантастический боевик, США, 2018 г.

22.40, 23.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

00.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)

02.10 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+)

03.55 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

ДОМ КИНО

05.45 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)

07.30 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)

09.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

05.10 «ТАКСИ 4». (16+)

06.50 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)

08.30 «ПРАЗДНИКИ». (12+)

10.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)

11.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

14.10 «ВЫШИБАЛА». (18+)

15.45 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)

17.25 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (16+)

19.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

21.20 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

23.10 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуск о здоровье)», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)

23.20, 23.50 «МАХАБАХАРАТА». (16+)

00.15 Суббота News 2025. (16+)

00.30, 01.30, 02.10, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.25 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)

СПАС

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

20.40, 02.55 Содом. Кара Господня. На горе Содом и на дне Мертвого моря. Серия 2. (16+)

21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.20 День Патриарха. (0+)

00.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. Первые гонения. 2 серия. (6+)

01.35 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

02.25 Белая полоса. (0+)

СИНЕМА

06.15 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)

07.50 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)

09.55 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)

11.55 «13-Й РАЙОН». (18+)

13.25 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)

15.05 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)

16.35 «21 МОСТ». (18+)

18.15 «ДРАЙВ». (18+)

19.55 «БАНДИТ». (18+)

22.00 «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШЛ». (18+)

Южная Корея, 2022 г.

00.20 «АФЕРИСТКА». (18+)

02.15 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)

04.00 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

05.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15, 07.00, 07.45 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 2-4 серии. (16+)

08.40 «НЕБО». (16+)

11.00 «КОТИКИ». (12+)

13.15 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

14.55 «МИЛЛИАРД». (16+)

16.45 «КОРОЛЁВ». (16+)

18.55 «ПОДАРОК». (16+)

21.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

Семейное, приключения, военный, Россия, 2023 г.

22.55 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

Драма, Россия, Франция, Латвия, 2014 г.

00.40 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)

02.15, 03.00, 03.45, 04.30 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)

05.15 «НЕБО». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

07.45 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)

09.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

11.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)

13.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 2». (12+)

15.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!» (16+)

17.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

19.00 «ЗЯТЬ». (16+)

20.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

22.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

23.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

01.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)

02.50 «НОМЕР ОДИН». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)

07.15 «КЫШ И ДВАПОРТОЕЛЯ». (6+)

08.45 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (12+)

10.55 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (16+)

12.35 «КОРОВАКА». (16+)

14.05 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». (0+)

16.35 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+)

18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)

19.40 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)

21.15 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)

23.00 «ОБИДА». (16+)

00.30 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)

02.40 «ВЫБОР». (16+)

04.55 «ВЫИГРЫШ ОДИНОКОГО КОММЕРСАНТА». (18+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

Сериал. Драма, приключения, Россия, Украина, Таиланд, 2011 г.

10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)

11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Александр Орав

12.00, 20.00, 04.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

Галина Сергеевна замечает в руках Даши книгу «Практическая магия». Почему бы не попробовать приготовить что-нибудь «магическое»? А в это время Пуговка с мужем мечтают завести ребенка...

12.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)

17.00 «КУХНЯ». (16+)

23.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

01.30 «РАНЕТКИ». (16+)

Начало нового учебного года. «Ранетки» стали студентами музыкального училища имени Снегиных.

05.25 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

8 апреля

Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Глас 8. Отдание праздника Благовещения Пресвятой Богородицы. Собор архангела Гавриила.

Сщмч. Иринея, еп. Сремского. Мчч. Вафусия и Верка пресвитеров, Арпила монаха; мирян: Авива, Агна, Реаса, Игафракса, Искоя, Силы, Сигица, Сомира, Суимва, Ферма, Фила и мщч. Анны, Аллы, Ларисы, Моико, Мамики, Уирко, Анимайсы (Анимиды), Гаафы, царьцы Готфской, и Дуклиды, царевны Готфской. Прп. Малха Сирийского. Прп. Василия Нового. Мц. Параскевы.

Великий пост.

«...В какой мере будешь подвизаться и терпеть, работая Господу, в такой будут очищаться и ум твой, и помышления твои». Прп. Ефрем Сирийский

ПЕРВЫЙ



11.25 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 10.55 «АнтиФейк». (16+)
- 11.25 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «**ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА**». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.30 20.00 Вести
- 14.30 «**ЗАЦЕПКА**». (12+)
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «**ДАМА С СОБАЧКОЙ: НОВЫЕ СЕРИИ**». (16+)
Прошлое Марфина опять угрожает семье Агаты Денисовны. Таню снова похищают, её привозят в дом богатого и влиятельного человека для серьёзного разговора. А в это время её дочь Варвара участвует в песенном конкурсе «Микрофон удачи».
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «**ЗАЦЕПКА**». (12+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «**ЗАЦЕПКА**». (12+)
- 04.22 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.45 08.25 «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ**». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 «Сегодня»
- 10.35 «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ**». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «**ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО**». (16+)
- 22.15 00.00 «**ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ**». (16+)
- 00.55 «**ПОД ПРИКРЫТИЕМ**». (16+)
- 04.15 «**АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**». (16+)

РОССИЯ К



20.05 «Правила жизни»

- 07.20 Легенды мирового кино
- 07.50 «Леди Сапиенс»
- 08.50 «**ОВОД**»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 12.00 «Роман в камне»
- 13.00 «Тициан и другие...»
- 13.30 «Острова»
- 14.10 Искусственный отбор
- 14.55 22.10 «**ЦИТАДЕЛЬ**»
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 «Библиейский сюжет»
- 17.15 Музыка эпохи романтизма
- 18.10 «Алексей Леонов. Прыжок в космос»
- 19.00 «Фильмография»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 23.05 «Меж двух кулис»
- 00.10 «Шампольон и Рамсес Второй»
- 01.50 «Три дня рождения космонавта Серебров»

ТВЦ



15.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «**ЛАНЦЕТ**». (12+)
- 10.55 05.30 «Большое кино». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «**ОВРАГ**». (12+)
- 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.50 «**НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ**». (12+)
- 16.55 «Отцы-невидимки». (16+)
- 18.10 «**ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ**». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Охота на миллионера». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дорогие товарищи». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)
- 02.10 Мифы о еде. (16+)
- 04.20 Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». (16+)

РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 18.00 01.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 02.35 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «**ВОРОН**». (16+)
- 22.00 «Безумные факты». (16+)
- 23.30 «**БОМБАРДИРОВКА**». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.05 Давай разведёмся! (16+)
- 08.05 Тест на отцовство. (16+)
- 10.15 23.10 «Понять. Простить». (16+)
- 11.25 00.20 «Порча». (16+)
- 12.30 «Знахарка». (16+)
- 13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.15 Гармоничная женщина. (16+)
- 14.30 «**ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА**». (16+)
- 19.00 «**АПЕТИТ ПРИХОДИТ ВО ВРЕМЯ ЛЮБВИ**». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «**БИМ**». (16+)
- 09.45 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «**КРЕСТОНОСЦЫ**». (16+)
- 18.00 23.00 Новости. (16+)
- 19.15 23.10 «**ЛЕСНИК**». (16+)
- 23.30 «**ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ**». (16+)
- 01.30 «**ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА**». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

МИР

- 06.15 «**ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ**». (16+)
- 08.05 «**САШКА**». (16+)
- 10.00 «Память сердца»
- 11.00 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 15.05 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 19.30 «Игра в кино». (16+)
- 22.25 «**В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ**». (16+)
- 00.05 «Наше кино». (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «72 ЧАСА». (16+)
- 07.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 16.40 «ФРОНТ». (16+)
Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать...
- 00.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
- 02.55 «**КРАЙ**». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)
- 00.15 Освободители. (16+)
- 01.00 Малоизвестные морские бои. (12+)
- 01.50 Русская история: Войны Российской Империи. (12+)
- 03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
- 04.00, 05.00 «**МЯТЕЖ**». (18+)
- 06.00, 21.55 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 06.35 Русская история: Царствование Николая Второго. (12+)
- 08.00 Северный морской путь. (16+)
- 09.05 Тайное становится явным. (12+)
- 09.20 Русская история: Пётр Первый. (12+)
- 12.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
- 13.00 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)
- 13.55 Лешком по Москве: Миусы. (6+)
- 14.15 Сквозь времена. (12+)
- 14.45 Русская история: Революционная Россия начала XX века. (12+)
- 16.00 Боги Египта. (16+)
- 16.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
- 17.30 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Русская история: Восстание против власти. (12+)
- 20.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
- 20.55 Россия глазами иностранцев: Петербург - русское Зазеркалье. (12+)
- 22.30 Русская история: Великая Отечественная война. (12+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
- 11.00 00.35 «**ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО**». (16+)
- 15.15 «**ЦАРЕУБИЙЦА**». (12+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 20.45 03.30 «**ЗАСТУПНИКИ**». (16+)
- 22.35 «**ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ**». (12+)
- 00.05 «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век». (16+)
- 00.20 «Почитаем!» (12+)

ЧЕ!

- 06.00 «**СОЛДАТЫ-14**». (16+)
- 07.40 Улётное видео. (16+)
- 09.30 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 13.00 Притворщики. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 20.00 Притворщики. (16+)
- 21.00 Влад решает. (16+)
- 22.00 Проверим всё. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.10 Дорожные драмы. (16+)
- 05.20 «**СОЛДАТЫ-14**». (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 МузРаскрутка. (16+)
- 10.30 14.00 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 22.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Покинули чат». (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Наше. (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.30 Свадебный размер. (16+)
- 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.20, 18.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.10 «**ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ**». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
- 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 07.15, 09.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.45 «Мини-Мишки». (0+)
- 08.15 «Простоквашино». (0+)
- 09.10 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
- 09.20 «Геройчики». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
- 10.45, 17.15, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 13.25, 14.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 17.00 «Хранители Кью». (0+)
- 17.55 «Чик-Чиркино». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 19.35 «Космички-собачки». (0+)
- 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.50 «Деревашки». (0+)
- 21.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Смешарики», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Смеш! Юные супергерои». (0+)
- 08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
- 09.25 «Беби Борн». (0+)
- 09.35 «Барбоскины». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
- 11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергерончик». (6+)
- 11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 11.50 «Диностер». (6+)
- 12.00 «Бубаб». (6+)
- 13.00 «Карбот». (6+)
- 13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Крутой Майк». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.45 «Бумажки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 22.10 «Дикие скричеры». (6+)
- 22.35 «Метазелло». (6+)
- 22.45 «Спинфайтеры». (6+)
- 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.15 «Ерлаш». (6+)
- 00.50 «Герои Энвелла». (6+)
- 02.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.25 «Грузовичок Лева». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)

13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

13.40 15.05 17.15 03.55 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)

18.00 «Неизвестные сражения». (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

00.40 «ТЕКУМЗЕ». (12+)

02.10 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ». (12+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

07.40 «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+)

09.20 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)

11.20 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА: СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

13.35 «НЕ ЗВЕЗДИ!». (16+)

15.25 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)

17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)

20.00 «57 СЕКУНД». (16+)

22.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)

00.05 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

07.00 10.00 12.55 15.25 18.20 Новости

10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

10.25 01.00 01.30 География спорта. (12+)

10.55 Лыжная страна

11.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

16.30 «ВОИН». (12+)

19.55 Баскетбол. ЦСКА - «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция

23.00 Борьба. Чемпионат Европы. (12+)

00.00 Профессиональный бокс. IBA. (16+)

78 78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 05.00 «Тайная история еды». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Не факт». (12+)

17.15 20.45 02.15 «Нобелевские лауреаты». (12+)

18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)

19.30 22.30 01.00 «Стогофф». (16+)

23.15 «СССР. Знак качества». (12+)

01.45 «Хороший день». (12+)

02.55 «Ночное вещание». (16+)

СПБ

ПУШКИН. НАШЕ. ВСЁ.

18.45 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)

13.20 «Сергей Королев». (16+)

13.40 15.45 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)

18.45 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

21.00 «Валентина Терешкова. Огонь души моей». (12+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 02.10 «Степень защиты». (16+)

22.50 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)

02.20 «ПОДКИДЫШ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «ВСЕ ВОЗРАСТЫ ЛЮБВИ». (16+)

11.15 01.15 «Хроники московского быта». (12+)

12.00 13.15 «АЛХИМИК». (16+)

14.15 05.15 «СВО: компоненты силы». (16+)

15.35 Магия вкуса. (12+)

16.05 «Наш «Мир». (12+)

17.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (16+)

19.15 «Встречи, Россия, СВОих героев». (12+)

19.30 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «ИЩУ ПОПУТЧИКА». (16+)

23.40 «ЧАСОВЩИК». (16+)

02.40 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

21.30 «АФОНЯ». (16+)

22.30 «ПЬЯНАЯ ФИРМА». (16+)

Народная трагикомедия про трезвый взгляд на жизнь. История гениального врача Григория Михайловича Штучного, который лечит богатых людей от запоя одному только ему известным методом.

02.25 «Однажды в России». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.25 «СЛЕД». (16+)

08.25 «НоваяЯ». (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «СЛЕД». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-6». (16+)

23.05 «СВОИ-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-6». (16+)

01.15 «СВОИ-3». (16+)

02.00 «СВОИ-2». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пробный переезд. (16+)

06.40 Пятница News. (16+)

07.10 Руссо-экспрессо. (16+)

08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

10.10 Адский шеф. (16+)

13.50 На ножах. (16+)

19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

21.40 Молодые ножи. (16+)

23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

01.30 Пятница News. (16+)

01.50 Кондитер. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «НЕЗАБУДКИ». (16+)

11.20 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (16+)

14.45 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)

16.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)

2011 г. В ролях: Вера Баханкова, Кирилл Сафонов, Денис Синаевский

18.05 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+)

2005 г. В ролях: Алёна Хмельницкая, Ольга Аросева, Галина Польских, Ольга Волкова

21.00 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+)

00.15 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)

01.50 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (16+)

04.35 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)

06.05 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)

Триллер, США, 2022 г.

02.30 «АЛЕКСАНДР». (16+)

04.50 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

06.35 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)

08.05 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

09.35 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

11.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

12.30 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

14.15 «СХВАТКА». (16+)

16.05 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

17.35 «НАСЛЕДИЯ». (16+)

18.55 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

20.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

21.50 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

23.15 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.10, 23.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

01.10 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)

02.40 «МОШЕННИКИ». (16+)

04.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)

06.25 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)

08.25 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)

10.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

12.05 «ГОРЬКО». (16+)

14.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)

15.45 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

17.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

19.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)

21.25 «ПРАЗДНИКИ». (12+)

Комедия, Россия, 2023 г.

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)

07.20 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...». (16+)

09.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

21.00 Вечер вместе. «ЮРА ДВОРНИК». (16+)

Россия, 2023 г.

Основано на реальной истории уфимского дворника Юрия Ветлугина.

22.40 Вечер вместе. «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

Россия, 2022 г.

00.45 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (16+)

02.25 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (12+)

04.05 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.20 Чикולי. (16+)

Реалити-эксперимент, ломающий стереотипы. Красотки и зубрилы должны духовно обогатить друг друга в борьбе за денежный приз.

23.30, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)

00.25 Суббота News 2025. (16+)

00.40, 01.30, 02.40, 03.20, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.55 «Корги по имени Мокко. Домашние животные». Мультсериал. (0+)

СИНЕМА

07.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)

09.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (18+)

10.55 «ГАНМЕН». (18+)

12.55 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)

14.50 «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)

Южная Корея, 2021 г.

16.40 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)

США, Испания, 2011 г.

18.15 «ВИРТУОЗ». (18+)

США, 2021 г.

20.00 «РЕВОЛЬВЕР». (18+)

Великобритания, Франция, 2005 г.

22.00 «МАСТЕР». (18+)

Южная Корея, 2016 г.

00.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)

02.50 «АМЕЛИ». (16+)

04.40 «ПАРКЕР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «СОВЕСТЬ». (16+)

09.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

11.05 «МИЛЛИАРД». (16+)

12.55 «КОРОЛЁВ». (16+)

15.00 «ПОДАРОК». (16+)

17.10 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

19.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

Драма, Россия, Франция, Латвия, 2014 г.

21.00 «РАЙЦЕНТР». (16+)

Драма, Россия, 2021 г.

22.45 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

Мелодрама, Россия, 2021 г.

00.35 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (18+)

Драма, Россия, 2018 г.

01.55 «НЕБО». (16+)

04.00 «КОТИКИ». (12+)

06.00 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.30 «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

09.00 «ЗЯТЬ». (16+)

10.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

12.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

13.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

15.15 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)

17.30 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (16+)

19.00 «ТЁЩА». (16+)

20.55 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)

22.10 «ЗОЛУШКА». (16+)

23.55 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)

01.55 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)

03.25 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)

04.50 Мультфильмы. (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)

12.00, 20.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г.

13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

04.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)

Сериал. Драма, криминал, Украина, 2014 г. В ролях: Александра Сизоненко, Анна Адамович, Владислав Мамчур, Константин Самоуков, Оксана Воронина

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

12.05 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)

Барин покидает кухню. Джекович готовится к встрече нового хозяина отеля...

17.00 «КУХНЯ». (12+)

На открытии летней веранды дочь шефа даёт мастер-класс молекулярной кухни...

23.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

Света узнаёт, что Людмила собирается на свидание с Сергеем, и устраивает мужу скандал...

01.30 «РАНЕТКИ». (16+)

05.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10, 05.35 Монастырская кухня. (0+)

06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Содом. Кара Господня. Серия 2. (16+)

11.50 День Патриарха. (0+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

14.55 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (0+)

16.35 «ИЩУ ДРУГА ЖИЗНИ». (0+)

СССР, 1987 г.

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30, 01.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.40, 02.55 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. Серия 3. (16+)

21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.20 День Патриарха. (0+)

00.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. II век. «Пусть измелют меня зубы зверей!». 3 серия. (6+)

02.25 Свидетель чуда. (0+)

Православный календарь

9 апреля
Седмица 6-я Великого поста
(седмица ваий). Глас 8.
Мц. Матроны Солунской.



Мчч. Мануила и Феодосия.
Прп. Иоанна прозорливого, Египетского.

Великий пост.

« Ни тело не может очиститься без поста и бдения, ни душа – без милости и истины; а также ни ум – без созерцания и собеседования с Богом, т.е. без молитвы. В ряду этих двоих эта последняя есть самая значительная».

Прп. Илия Екдик

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 «АнтиФейк». (16+)
- 11.25 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «**ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА**». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «**ЗАЦЕПКА**». (12+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «**ДАМА С СОБАЧКОЙ: НОВЫЕ СЕРИИ**». (16+)
Человек, которого Агата Денисовна и Холодов прятали, сбежал. Агата пытается разгадать загадку исчезновения денег Панфилова. В то же время Елена Злобина, доцент кафедры физики в университете, отправляется к колдунье.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «**ЗАЦЕПКА**». (12+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «**ЗАЦЕПКА**». (12+)

НТВ



00.50 «Поздняков». (16+)

- 04.45 08.25 «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ**». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 «Сегодня»
- 10.35 «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ**». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «**ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО**». (16+)
- 22.15 00.00 «**ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ**». (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.00 «**ПОД ПРИКРЫТИЕМ**». (16+)

РОССИЯ К Культура



14.10 Абсолютный слух

- 07.20 Легенды мирового кино
- 07.50 «Шампольон и Рамсес Второй»
- 08.50 «**ОВОД**»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 ХХ век
- 12.15 «Забывтое ремесло»
- 13.00 «Тициан и другие...»
- 13.30 85 лет Роберту Гордецкому
- 14.10 Абсолютный слух
- 14.55 22.10 «**ЦИТАДЕЛЬ**»
- 15.45 «2 Верник 2»
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Музыка эпохи романтизма
- 18.20 «Три дня рождения космонавта Серебров»
- 19.00 «Фильмография»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «КИНО космос СССР»
- 21.30 «Энигма»
- 23.05 «Меж двух кулис»
- 00.10 «Рецепты эпохи неолита»

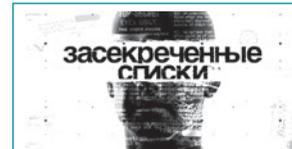
ТВЦ



23.05 «Актёрские драмы». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «**ЛАНЦЕТ**». (12+)
- 10.55 «Большое кино». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «**ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА**». (12+)
- 13.45 05.05 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «**НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ**». (12+)
- 17.00 «Битва со свекровью». (16+)
- 18.10 «**ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЛИШНЯЯ ДЕТАЛЬ**». (16+)
- 20.00 «**ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЛОЖНЫЙ СЛЕД**». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терьере». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «**ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА**». (16+)
- 22.10 «Момент в истории». (16+)
- 23.30 «**ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ**». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «**МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ**». (16+)
- 19.00 «**АППЕТИТ ПРИХОДИТ ВО ВРЕМЯ ЛЮБВИ**». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.35 «**ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО**». (16+)
- 15.15 «**ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ**». (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.45 03.30 «**ЗАСТУПНИКИ**». (16+)
- 22.35 «**ДЕЖА ВЮ**». (16+)
- 00.20 «Золотая коллекция неигрового кино. Россия ХХ век». (16+)
- 01.25 «Вспомнить все». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «**БИМ**». (16+)
- 09.45 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «**КРЕСТОНОСЦЫ**». (16+)
- 18.00 23.00 Новости. (16+)
- 19.15 23.10 «**ЛЕСНИК**». (16+)
- 23.30 «**КООРДИНАТЫ ЦИТАДЕЛИ**». (18+)
- 01.15 «**ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА**». (16+)

че!

- 06.00 «**СОЛДАТЫ-14**». (16+)
- 07.40 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 13.00 Притворщики. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 20.00 Притворщики. (16+)
- 21.00 Влад решает. (16+)
- 22.00 Проверим всё. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.10 Дорожные драмы. (16+)
- 05.20 «**СОЛДАТЫ-14**». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 «**КЕДР**» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Миллион за 5 минут». (6+)
- 19.30 «Игра в кино». (16+)
- 22.25 «**ТАК НАЧИНАЛСЯ ЛЕГЕНДА**». (16+)
- 23.50 «Наше кино. История большой любви». (16+)
- 00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Оборотни в гламуре». (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 04.55 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «Высота 89». (16+)
- 07.35 «ТАНКИ». (16+)
- 09.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- 12.50 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- 16.40 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 20.20 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 00.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 01.35 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
- 03.15 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.30 Свадебный размер. (16+)
- 12.40, 15.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 17.30, 18.05 Беременна по обману. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 01.00 «МЯТЕЖ». (18+)
- 02.00, 17.55, 22.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 02.35, 05.20 Русская история. (12+)
- 03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
- 04.00 Северный морской путь. (16+)
- 05.05, 22.05 Тайное становится явным. (12+)
- 08.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
- 09.00, 16.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 09.55 Пешком по Москве: Миусы. (6+)
- 10.15 Сквозь времена. (12+)
- 10.45 Русская история: Революционная Россия начала XX века. (12+)
- 12.00 Боги Египта. (16+)
- 12.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
- 13.30 Обыкновенная История. (6+)
- 13.45 Русская история: Восстание против власти. (12+)
- 16.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 18.30 Русская история: Великая Отечественная война. (12+)
- 20.00 Это подкаст. История: Трансляция империи, или Вечный Рим. (12+)
- 21.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 21.30 Найти и рассказать. (12+)
- 22.50 Русская история: Первые годы Советской власти. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
 - 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 - 07.15, 09.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.45 «Мини-Мишки». (0+)
 - 08.15 «Простоквашино». (0+)
 - 09.10 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
 - 09.20 «Геройчики». (0+)
 - 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
 - 10.45, 17.15, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
 - 13.00 «Тара Дункан». (6+)
 - 13.25, 14.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
 - 17.00 «Хранители Кью». (0+)
 - 17.55 «Чик-Чиркино». (0+)
 - 18.30 «Лунтик». (0+)
 - 19.35 «Космички-собачки». (0+)
 - 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 20.50 «Деревашки». (0+)
 - 21.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Смешарики», «Лунтик». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Смеш! Юные супергерои». (0+)
 - 08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 - 09.10 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
 - 09.25 «Беби Борн». (0+)
 - 09.35 «Барбоскины». (0+)
 - 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
 - 11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергерончик». (6+)
 - 11.20 «Приключения Мегащенков». (0+)
 - 11.35 «Диностер». (6+)
 - 11.50 «Бубаб». (6+)
 - 13.00 «Карбот». (6+)
 - 13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 - 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.40 «Крутой Майк». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 - 17.10 «Оранжевая корова». (0+)
 - 19.05 «Мини-Мишки». (0+)
 - 20.45 «Бумажки». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Ум и Хрум». (0+)
 - 22.10 «Дикие скричеры». (6+)
 - 22.35 «Метазелло». (6+)
 - 22.45 «Спинфайтеры». (6+)
 - 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
 - 23.15 «Ерлаш». (6+)
 - 00.50 «Герои Энвелла». (6+)
 - 02.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 03.25 «Грузовичок Лева». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
 - 06.00 «Диносити». (0+)
 - 08.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
 - 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
 - 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
 - 13.00 «Три кота». (0+)
 - 18.05 «Найт опять опаздывает». (6+)
 - 19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
 - 01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфир без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)

13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

13.40 15.05 17.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)

18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)

20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)

01.55 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

08.45 «РАСПРАВЬ КРЫЛЬЯ». (6+)

11.05 «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ». (6+)

13.35 «ШИМПАНЗЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)

15.20 «КОД 355». (16+)

17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)

20.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

22.15 «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ». (16+)

00.10 «57 СЕКУНД». (18+)

02.00 «ЗЕМЛЯ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)

МАТЧ!

07.00 10.00 12.55 15.25 18.20 Новости

10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

10.25 10.55 01.00 01.30 География спорта. (12+)

11.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

13.00 Есть тема!

14.25 «Большой хоккей». (12+)

16.30 «НЕФУТБОЛ». (12+)

19.25 Волейбол. Чемпионат России. Par1 Суперлига. Женщины. Финал. Прямая трансляция

22.10 Евротур. (12+)

23.00 Борьба. Чемпионат Европы. (12+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 05.00 «Тайная история еды». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Не факт». (12+)

17.15 20.45 02.15 «Нобелевские лауреаты». (12+)

18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)

19.30 22.30 01.00 «Stogoff». (16+)

23.15 «СССР. Знак качества». (12+)

01.45 «Хороший день». (12+)

02.55 «Ночное вещание». (16+)

СПБ

В РИТМЕ ПЕТЕРБУРГА

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)

13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

13.35 «Город и люди». (6+)

14.05 15.45 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Ключ к профессии». (12+)

21.00 «Юрий Гагарин. Последний миг». (12+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 02.30 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+)

02.40 «ПОДКИДЫШ». (16+)

ЛЕНТВ 24

15.35 Магия вкуса. (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «ВСЕ ВОЗРАСТЫ ЛЮБВИ». (16+)

11.15 «Хроники московского быта». (12+)

12.00 13.15 «АЛХИМИК». (16+)

14.15 05.15 «СВО: компоненты силы». (16+)

15.35 Магия вкуса. (12+)

16.05 «Создать космонавта». (12+)

17.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (16+)

19.15 «Встречай, Россия, СВОих героев». (12+)

19.30 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)

20.30 «ЛентТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «БИЗНЕСМЕНЫ». (16+)

23.40 «КОЖА САЛАМАНДРЫ». (16+)

01.30 «Люди РФ». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

22.30 «ЗВЕЗДЫ В СИБИРИ». (16+)

Звезды российского шоу-бизнеса отправляются на корпоратив в Сибирь, но вместо роскошного праздника оказываются в глухой деревне. Их ждут неожиданные испытания.

00.00 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ». (16+)

01.35 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5

05.00 Известия. (16+)

05.25 «СЛЕД». (16+)

08.00 Ваше здоровье! (12+)

08.35 День ангела. (0+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «СЛЕД». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-6». (16+)

23.05 «СВОИ-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-6». (16+)

01.20 «СВОИ-3». (16+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пробный переезд. (16+)

06.30 Пятница News. (16+)

07.00 Запретный Китай. (16+)

08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.00 Адский шеф. (16+)

14.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)

19.00 Большие девочки. (16+)

21.40 Умнее всех. (6+)

23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

02.20 Пятница News. (16+)

02.40 Кондитер. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+)

11.00 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+)

14.15 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (16+)

17.40 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

2012 г. В ролях: Антонина Дивина, Алексей Зубков

21.00 «БУКЕТ». (16+)

2012 г. В ролях: Ольга Котельникова, Анатолий Руденко, Анатолий Котенев, Любовь Руденко

22.45 «УЛЫБИНСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЁЗДЫ». (16+)

2014 г. В ролях: Виктория Исакова, Константин Милованов, Светлана Антонова, Александр Голубев

00.30 «ПИТЕРСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

02.50 «КРУЖЕВА». (16+)

04.30 «САМОЗВАНКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.40 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)

01.50 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)

03.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

05.05 «НАСЛЕДНИК». (16+)

06.25 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

07.55 «СХВАТКА». (16+)

09.45 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

11.15 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

12.40 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

14.05 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

15.50 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ!». (16+)

17.20 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

18.45 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

20.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

22.30 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)

00.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

01.00 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+)

02.40 «ВЫШИБАЛА». (18+)

04.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)

06.05 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

07.55 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)

09.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

11.50 «ГОРЬКО 2». (16+)

13.40 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (16+)

15.40 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)

17.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

19.30 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)

21.35 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)

23.30 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

ДОМ КИНО

05.40 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)

07.20 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)

09.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

21.00 Вечер вместе. «ДИВЕР-САНТ». (16+)

1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей.

01.00 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

02.50 «ПАПА». (16+)

04.20 «ПАССАЖИРКА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)

23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)

00.25 Суббота News 2025. (16+)

00.30, 01.20, 02.10, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.10 «Корги по имени Моко. Новый питомец», «Корги по имени Моко. Домашние животные», «Корги по имени Моко». Мультсериалы. (0+)

СПАС

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30, 01.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.40, 02.55 Содом. Кара на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Содом. Кара Господня. Серия 3. (16+)

11.50 День Патриарха. (0+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.00, 13.30, 13.55, 14.25, 14.50 Монастырская кухня. (0+)

15.15 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)

16.50 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (0+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30, 01.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.40, 02.55 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)

21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.15 День Патриарха. (0+)

00.25 Свидетели Христа. Мученики первых веков. II век. «Кровь мучеников - семя христианства». 4 серия. (6+)

02.30 Печоры. Ворота Вечности. (0+)

СИНЕМА

06.30 «ПАТРУЛЬ». (18+)

08.25 «СКАНДАЛ». (18+)

10.15 «ПРИЗРАК». (18+)

12.25 «ОПАСНАЯ ИГРА СПОУН». (18+)

14.40 «2+1». (18+)

Франция, Великобритания, 2016 г.

16.35 «ПЕРЕСТРЕЛКА». (18+)

Великобритания, Франция, 2016 г.

18.05 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

Германия, 2012 г.

20.20 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)

Великобритания, США, 2018 г.

22.00 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)

США, 2020 г.

23.40 «БАНДИТ». (18+)

Канада, 2022 г.

01.40 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

03.25 «АМУНДСЕН». (16+)

05.25 «ТРИУМФ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.30 «МИЛЛИАРД». (16+)

09.20 «КОРОЛЁВ». (16+)

Драма, Россия, 2007 г.

11.25 «ПОДАРОК». (16+)

13.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

15.30 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

Драма, Россия, Франция, Латвия, 2014 г.

17.20 «РАЙЦЕНТР». (16+)

Драма, Россия, 2021 г.

19.05 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

Мелодрама, Россия, 2021 г.

21.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

Драма, Россия, 2016 г.

22.50 «ИНСАЙТ». (12+)

Детектив, Россия, 2021 г.

00.35 «ЭТИКА ДОЛГА». (18+)

01.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

03.15 «МИЛЛИАРД». (16+)

04.50 «КОРОЛЁВ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «Баранкин, будь человеком!» Мультфильм. (0+)

07.05 «Вершки и корешки». Мультфильм. (0+)

07.20 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ!» (16+)

08.45 «ВСАДНИКИ». (16+)

11.20 «БЕССТРАШНЫЙ АТАМАН». (16+)

12.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

СССР, 1966 г.

14.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)

15.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)

19.40 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)

21.20 «СУДЬБА». (16+)

00.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (18+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

Сериял. Детектив, боевик, криминал, Россия, 2016 г. В ролях: Павел Трубинер, Валерия Бурдужа, Мария Шумакова, Александр Галибин, Александр Фисенко

15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

Сериял. Драма, история, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Михаил Пореченков

СТС LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

Полежайкин переводится в школу олимпийского резерва. Он страшно рад - «там ничего делать не нужно». Но для Галины Сергеевны эта новость становится настоящим ударом.

12.05 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)

Шеф узнаёт, что деньги за отель он не проиграл в казино, как полагал до этого, и пытается выяснить куда он дел пять миллионов евро...

17.00 «КУХНЯ». (12+)

23.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

01.30 «РАНЕТИКИ». (16+)

05.20 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

10 апреля

Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 8. Прп. Илариона Нового, игумена Пеликитского.

Прп. Стефана чудотворца, исп., игумена Триглийского. Мчч. Ионы и Варахисия и других с ними. Мч. Бояна, кн. Болгарского. Прмч. Евстратия Печерского. Прп. Илариона Псковозерского, Гдовского. Св. Николая исп., пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна.

Великий пост.

«Да не беспокоит тебя то, что мать твоя перед смертью имела некоторое оскорбление. Это может послужить ей в очищение согрешений». Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 «АнтиФейк». (16+)
- 11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
- 23.30 «30 лет вместе». «Песни о главном». (12+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 14.00 16.30 20.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)
- 00.00 День космонавтики. Торжественный концерт на космодроме Байконур
- 02.20 «УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЁЗДЫ». (16+)
- Поспорив с друзьями, молодой и отчаянный Егор Никольский прыгает с крыши. Очнувшись в больнице, он видит прекрасное лицо хирурга Анны, склонившейся над ним. Увы, мимолётный роман будет недолгим, и пути влюблённых разойдутся.

НТВ



02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

- 04.45 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 20.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 22.15 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
- 02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.35 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

РОССИЯ К



12.00 Открытая книга

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 Легенды мирового кино
- 07.50 «Рецепты эпохи неолита»
- 08.50 «ОВОД»
- 10.15 Шедевры старого кино
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 «Первые в мире»
- 13.00 «Тициан и другие...»
- 13.30 Власть факта
- 14.10 «КИНО космос СССР»
- 14.55 «ЦИТАДЕЛЬ»
- 15.50 «Энигма»
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 Музыка эпохи романтизма
- 17.55 «Царская ложа»
- 18.40 «Валентина Терешкова. «Чайка». «Ястреб»
- 19.45 02.00 «Искатели»
- 20.30 Линия жизни
- 21.25 «ДВА КАПИТАНА»
- 23.00 «Меж двух кулис»
- 00.05 «ШАПИТО-ШОУ». (18+)
- 02.45 «Великолепный Гоша»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 11.50 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)
- 11.30 14.30 События
- 12.40 «СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ». (16+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Искусственное лицо». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ОТКУДА ДЫМ?» (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.25 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
- 01.45 «Петровка, 38». (16+)
- 02.00 «РЕПЕЙНИК». (12+)
- 05.00 «Москва резиновая». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ИГРА ГАННИБАЛА». (16+)
- 21.55 «ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА». (16+)
- 23.40 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОМ ПОЛЕ». (18+)
- 01.30 «НОЧЬ С ДЖОЗИ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.55 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 01.00 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «ПРИЗРАЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 23.15 Уютное утро. (16+)
- 23.40 Гармоничная женщина. (16+)
- 01.50 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 «Человек и судьба». (12+)
- 15.25 «ЛИВЕНЬ». (16+)
- 16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
- 20.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 22.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- 23.35 «АРМАВИР». (12+)
- 01.50 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Новый день. (16+)
- 09.15 15.10 «Порча». (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.15 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 23.00 Новости. (16+)
- 19.15 «РЭД-2». (16+)
- 21.45 23.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- 00.15 «ЛОГОВО ШПИОНА». (18+)
- 02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

Че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
- 07.00 «+100500». (16+)
- 14.00 Улётное видео. (16+)
- 17.00 Проверим всё. (16+)
- 20.00 Влад решает. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Дорожные войны. (16+)
- 05.15 Тревел-блог Че! (16+)

МИР

- 06.40 «КРЫЛЬЯ». (16+)
- 08.20 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (16+)
- 10.00 «Память сердца»
- 11.00 14.10 15.05 «Дела судебные». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 19.40 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
- 21.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
- 01.20 «Наше кино. (16+)
- 02.10 «Мультфильмы». (6+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Love Radio чат. (16+)
- 10.00 14.00 Весна. (16+)
- 11.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.30 Без кутюр. (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! (16+)
- 13.30 Хиты по-русски. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.20 Жара в Дубае-2024. (16+)
- 20.45 Народное диско. (16+)
- 21.45 00.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 07.40 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
- 09.50 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
- 13.40 «АПОСТОЛ». (16+)
- СССР Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД раскритерить немецкую шпионскую сеть.
- 00.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
- 01.40 «ПАПА». (16+)
- 03.10 «КУКУШКА». (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.30 Жизнь после шоу. (16+)
- 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.40, 18.00 Статус: Неравный брак. (16+)
- Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.50 Измены (субтитры). (16+)
- 03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Северный морской путь. (16+)
- 01.05 Тайное становится явным. (12+)
- 01.20, 06.45, 09.45 Русская история. (12+)
- 03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
- 04.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
- 05.00, 12.55, 21.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 05.55 Пешком по Москве: Миусы. (6+)
- 06.15 Сквозь времена. (12+)
- 08.00 Боги Египта. (16+)
- 08.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
- 09.30, 21.55 Обыкновенная История. (6+)
- 12.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
- 13.55, 18.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 14.25 Русская история: Великая Отечественная война. (12+)
- 16.00 Это подкаст. История: Трансляция империи, или Вечный Рим. (12+)
- 17.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 17.30 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Найти и рассказать. (12+)
- 18.50 Русская история: Первые годы Советской власти. (12+)
- 20.00 Боевые знамена Отечества. (12+)
- 20.20 Освободители. (16+)
- 22.10 Русская история: Лихие времена для страны. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
- 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 07.15, 09.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.45, 19.00 «Мини-Мишки». (0+)
- 08.15 «Простоквашино». (0+)
- 09.10 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
- 09.20 «Геройчики». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 17.15, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 11.30 «Приключения Мегаценков». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 13.25, 14.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Хранители Кью». (0+)
- 17.55 «Чик-Чирикино». (0+)
- 18.30 «Три кота». (0+)
- 19.35 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.50 «Деревяшки». (0+)
- 21.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «ДиноСити». (0+)
- 08.00 «Умка». (0+)
- 09.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 12.30 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+, 12+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 23.00 «А как наши космонавты». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Смешарики», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.15 «Кошечки-собачки». (0+)
- 13.00 «Карбот». (6+)
- 13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Стипендиат благотворительного фонда «Новые имена!» Победитель Международного конкурса исполнителей на народных инструментах «Кубок Севера!» Обладатель Гран-при Международного конкурса «Мир - Музыка и Развитие!» В гостях у Саши и Маши - Максим Головинский!
- 14.40 «Крутой Майк». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Царевны». (0+)
- 21.20 «Тайна парка развлечений». (6+)
- 22.50 «Ералаш». (6+)
- 00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.30 «Смешарики». (0+)
- 03.25 «Грузовичок Лёва». (0+)

ЗВЕЗДА

05.25 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)

09.20 «Ищу своих». (12+)

10.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)

12.00 13.25 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)

14.25 15.05 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

16.50 17.15 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)

20.30 «Война миров». (16+)

23.30 Музыка+. (12+)

00.50 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)

03.00 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (12+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

08.00 Богатырские игры. (16+)

10.25 Уральские пельмени. (16+)

11.40 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)

23.55 Кто тут жулик? (16+)

01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

01.55 «КОРОЛЕВЫ ШКОЛЫ: МУЗИКЛ». (18+)

03.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

04.55 «Три кота». (0+)

МАТЧ!

07.00 10.00 12.55 15.25 Новости

10.05 «Небесная грация». (6+)

11.30 15.30 Смешанные единоборства. (16+)

12.35 Лица страны. (12+)

13.00 Есть тема! Прямая трансляция

14.35 Евротур. (12+)

19.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция

21.55 Смешанные единоборства. Д. Магер - А. Кошкин. АСА. Прямая трансляция из Минска

01.00 Борьба. Чемпионат Европы. (12+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 22.00 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 05.00 «Тайная история еды». (12+)

15.30 01.45 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Не факт». (12+)

17.15 «Нобелевские лауреаты». (12+)

18.45 01.00 «Звёзды советского экрана». (12+)

19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)

19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

23.15 02.15 «СССР. Знак качества». (12+)

04.20 «Мастера на века». (12+)

05.30 «Дом с хвостом». (12+)

78 КАНАЛ

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.50 13.20 «Юрий Гагарин. Последний миг». (12+)

13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+)

14.05 15.45 «ВЗЛЁТ». (16+)

17.40 19.25 «ПОЭМА О КРЫЛЬЯХ». (16+)

18.40 «Залог успеха». (12+)

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)

22.00 «Пuls города». (16+)

23.05 «В ритме Петербурга». (12+)

00.10 «Культурная эволюция». (16+)

01.10 «Окно в кино». (16+)

01.25 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (16+)

СПБ

23.40 «Ария» - 30 лет. Юбилейный концерт. (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)

12.00 13.15 «АЛХИМИК». (16+)

14.15 «Оружие Холодной войны». (16+)

15.35 Магия вкуса. (12+)

16.05 «Космическая одиссея». (12+)

17.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (16+)

19.15 «Встречай, Россия, Своих героев». (12+)

19.30 «НА КРЫЛЬЯХ». (12+)

20.30 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)

21.10 «ОЧЕНЬ БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

23.40 «Ария» - 30 лет. Юбилейный концерт. (16+)

02.40 «БИЗНЕСМЕНЫ». (16+)

04.15 «КОЖА САЛАМАНДРЫ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

Смешные ведущие, звездные гости и только нужная информация! Узнай, как начать день легко и на позитиве!

08.00 «Однажды в России». (16+)

11.00 «Комеди Клуб». (16+)

20.00 «Однажды в России». (16+)

21.00 «Комеди Клуб». (16+)

00.00 «Женский стендап». (16+)

03.25 «Однажды в России». (16+)

5

05.00 Известия. (16+)

05.25 «СЛЕД». (16+)

08.30 Ваше здоровье! (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «СЛЕД». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

23.10 Светская хроника. (16+)

00.10 Они потрясли мир. (12+)

01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пробный переезд. (16+)

06.30 Пятница News. (16+)

07.00 Руссо-экспрессо. (16+)

08.00 Большие девочки. (16+)

11.40 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

16.50 Большие девочки. (16+)

19.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

01.10 «ШОПОГОЛИКИ». (18+)

03.10 Пятница News. (16+)

03.40 Гастротур. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)

10.50 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)

14.15 «ТЕТЯ ТАНЯ». (16+)

15.55 «РЕСТАВРАТОР». (16+)

2018 г. В ролях: Софья Ардова, Виктор Васильев, Владислав Ветров

17.40 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (16+)

2018 г. В ролях: Эмилия Спивак, Лиза Арзамасова, Екатерина Соломатина, Павел Трубинер

21.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-4». (16+)

2024 г. В ролях: Мариэтта Цигаль-Полещук, Станислав Бондаренко, Андрей Бутин, Валерия Мисанова, Сергей Соцердотский

00.20 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)

03.30 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)

03.25 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

04.50 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

06.15 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

08.00 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

09.45 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)

11.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

13.15 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)

14.45 «НАСЛЕДНИК». (16+)

16.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

17.40 «ЖИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

19.05 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

20.30 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)

21.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

23.35 «СХВАТКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.30 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)

08.40, 09.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

10.45 «ГОСТЬЯ». (16+)

13.00, 13.55 «КЛОН». (16+)

14.55 «МИССИЯ «НЛО». (18+)

17.05 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

19.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)

Фантастический боевик, США, 2013 г.

21.05 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

Кинокомикс, Франция, Китай, Бельгия, 2017 г.

23.40, 00.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

01.40 «КРИЗИС ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬЖЕНТЫ». (16+)

03.20 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)

05.00 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)

ДОМ КИНО

06.00 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)

07.20 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)

09.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)

14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

21.00 Вечер вместе. «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

Россия, 1999 г. Михаил Ульянов в драме по роману Виктора Прони-на «Женщина по средам».

22.50 Вечер вместе. «КЛАС-СИК». (16+)

00.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

02.15 «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (16+)

03.35 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.00 Женить на мне немедленно. (16+)

23.00, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)

00.00 Суббота News 2025. (16+)

00.10, 01.10, 02.10, 02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.15 «Корги по имени Моко. Домашние животные», «Корги по имени Моко. Новый питомец», «Корги по имени Моко». Мультсериалы. (0+)

СПАС

17.00 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с судопереводами). (0+)

19.30 Спецпроект «Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах». (0+)

22.55 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)

23.50, 00.20, 00.50, 01.20 Поле битвы. (16+)

01.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. Крестный путь апостолов. 1 серия. (6+)

02.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. Первые гонения. 2 серия. (6+)

03.55 Свидетели Христа. Мученики первых веков. II век. «Пусть измелют меня зубы зверей». 3 серия. (6+)

СИНЕМА

07.05 «21 МОСТ». (18+)

08.45 «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШНЛ». (18+)

11.00 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (18+)

12.55 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)

14.30 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)

16.05 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)

Великобритания, 2016 г.

17.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

США, 2013 г.

19.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

США, Франция, 2016 г.

22.00 «АФЕРА». (18+)

США, Канада, 2003 г.

23.45 «МАСТЕР». (18+)

Южная Корея, 2016 г.

02.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)

03.40 «ЯМАКАСИ». (16+)

05.05 «ПОМПЕИ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «БАБКИ». (16+)

07.45 «ПОДАРОК». (16+)

09.50 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

11.45 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

13.35 «РАЙЦЕНТР». (16+)

15.20 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

17.15 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

Драма, Россия, 2016 г.

19.05 «ИНСАЙТ». (12+)

Детектив, Россия, 2021 г.

21.00 «ВСТРЕЧА». (16+)

Мелодрама, Россия, 2019 г.

22.40 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

Мелодрама, Россия, 2021 г.

00.30 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (18+)

01.50 «КОРОЛЁВ». (16+)

03.45 «ПОДАРОК». (16+)

05.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.30 «Три кота», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)

07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.25 «Плюшевый Бум». Мультфильм. (6+)

09.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)

11.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)

13.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

15.20 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)

17.00 «СПУТНИК». (16+)

19.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

20.50 «АВАНПОСТ». (16+)

23.10 «МИРА». (16+)

01.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

02.40 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

04.00 «ЗОЛУШКА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Андрей Межулис, Иван Рыжиков, Ксения Ильясова, Нелли Пшенная

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)

СТС LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

12.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЫ». (16+)

Нагиев мечтает вернуться в большое кино. Он узнаёт, что мама Шаши, Марго, инвестирует в кинопроизводство...

17.00 «КУХНЯ». (12+)

В ресторан приходит представитель Союза кинематографистов, чтобы заказать банкет.

22.55 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

Как приумножить состояние, если имеешь доступ и в 1982-ой и в 2020-ый...

01.25 «РАНЕТКИ». (16+)

05.15 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

11 апреля

Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 8.

Мчч. Марка, еп. Арефусийского, Кирилла диакона и иных многих.

Прп. Иоанна пустыльника. Свт. Евстафия испл., еп. Вифинийского. Прпп. Марка и Ионы Псково-Печерских. Св. Михаила испл., пресвитера.

Великий пост.

«...Пост смиряет тело, бдение просвещает ум, безмолвие приносит плач, плач очищает человека, омывает душу и делает ее безгрешною». Сщмч. Пётр Дамаскин

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10, 05.35 Монастырская кухня. (0+)

06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)

11.50 Отец Иоанн. (0+)

Фильм рассказывает о непростом жизненном пути старца Иоанна (Крестьянкина).

12.50 День Патриарха. (0+)

13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

14.55 «СОЛДАТЫ». (12+)

СССР, 1956 г.

Православный календарь

11 апреля

Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 8.

Мчч. Марка, еп. Арефусийского, Кирилла диакона и иных многих.

Прп. Иоанна пустыльника. Свт. Евстафия испл., еп. Вифинийского. Прпп. Марка и Ионы Псково-Печерских. Св. Михаила испл., пресвитера.

Великий пост.

«...Пост смиряет тело, бдение просвещает ум, безмолвие приносит плач, плач очищает человека, омывает душу и делает ее безгрешною». Сщмч. Пётр Дамаскин

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «МОНЕЮпульторы». (16+)
10.50 Поехали! (12+)
12.15 «Вызов. Первые в космосе». (12+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. Лучшие фигуристы мира в юбилейном вечере Игоря Крутого. (12+)
21.00 «Время»
21.35 «ВЫЗОВ». (12+)
Торакальный хирург Женя за месяц должна подготовиться к космическому полету и отправиться на МКС, чтобы спасти космонавта.
00.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 Судьба человека. (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 17.00 20.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
13.05 «Салют-7. История одного подвига». (16+)
14.30 Вести. Местное время
14.50 «САЛЮТ-7». (12+)
Фильм основан на реальных событиях. Полёт к станции «Салют-7» в 1985 году до сих пор считается самым сложным полётом в истории космонавтики
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.50 Вести. Местное время
21.00 «УЧИЛКА». (16+)
00.40 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (12+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 07.20 «Смотр». (16+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Секрет на миллион». (16+)
22.20 «Ты не поверишь!» (16+)
23.25 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
00.00 «Шаг из стратосферы. Первые в мире». (6+)
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.20 «Дачный ответ». (0+)
03.10 «ХОЗЯИН». (16+)

РОССИЯ К



10.05 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 Мультфильмы
08.00 «ТЕПЛО РОДНОГО ДОМА»
10.05 «Мы - грамотеи!»
10.50 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
12.10 «Эрмитаж»
12.40 Черные дыры. Белые пятна
13.20 01.45 «Спасти сокола»
14.05 «Рассказы из русской истории»
15.15 «Любовь за колючей проволокой». К 80-летию Победы
15.55 «Энциклопедия загадок»
16.25 «Тайна третьей планеты»
17.15 «Обратный отсчет». День космонавтики
18.10 «БОГАТЫРЬ ИДЕТ В МАРТО»
19.30 Новости культуры
19.45 Линия жизни
20.40 «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ»
22.00 «Агора»
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
00.10 «К кому залетел певчий кенар»

ТВЦ



06.45 «Православная энциклопедия». (6+)

- 05.15 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЛИШНЯЯ ДЕТАЛЬ». (16+)
06.45 «Православная энциклопедия». (6+)
07.10 «ОВРАГ». (12+)
08.55 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 14.45 «ШРАМ». (12+)
17.15 «ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.45 «Русские тайны. Звёздные войны». (16+)
00.30 «90-е. Ритуальный Клондайк». (16+)
01.15 Специальный репортаж. (16+)
01.40 «Хватит слухов!» (16+)

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 01.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровозфире». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
22.15 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)
00.10 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+)
09.45 Уютное утро. (16+)
10.10 «МУЖ НА ДВОИХ». (16+)
Даша успешно руководит небольшим бизнесом и даже не думает о замужестве, она уверена - всё впереди.
14.40 «ОТ ЛЮБВИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
22.55 Метод Рогова. (16+)
23.30 Красивая и счастливая. (16+)
23.40 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)

ОТР

- 06.15 «ПОТЕРЯННЫЙ УИК-ЭНД». (16+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
10.45 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
12.35 «Гагарин». (12+)
17.10 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (12+)
18.45 «Песня остается с человеком». (12+)
19.15 «Очень личное». (12+)
20.20 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
21.45 «ГОЛИАФ». (16+)
23.15 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)
01.35 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.00 «ДЖИМ ПУГОВКА». (6+)
12.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
14.00 15.10 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
16.20 18.10 «РЭД-2». (16+)
19.00 «ПАРКЕР». (16+)
21.15 23.10 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
23.45 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)

Че!

- 06.00 Тревел-блог Че! (16+)
06.30 Улётно видео. (16+)
12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую и подчас очень опасную работу.
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.40 Большой кэш. (16+)
02.20 iТопчик-2. (16+)
04.00 iТопчик. (16+)
04.20 iТопчик-2. (16+)
04.40 Тревел-блог Че! (16+)

МИР

- 07.00 «ТАК НАЧИНАЛАСЬ ЛЕГЕНДА». (16+)
10.10 13.15 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+)
13.40 «МОСКВА - КАССИОПЕЯ». (12+)
15.25 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
17.05 18.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
21.35 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
23.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
01.00 «Наше кино». (16+)

МУЗ

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 Рго-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Чарт Европы плюс. (16+)
12.30 Топ-30. (16+)
15.00 Приехали! (16+)
15.30 Хит-сториз. (16+)
16.00 «Экс-фактор». (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.20 Жара Music Awards-2022. (16+)
20.05 Народное диско. (16+)
21.00 01.00 Танцпол. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Концерт группы «Ленинград». (16+)
00.15 Рок нон-стоп. (16+)

ПОБЕДА

- 04.55 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
06.10 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
07.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
09.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (12+)
11.30 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
15.20 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
19.00 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
Россия, 2019 г.
20.40 «ЛЕТЧИК». (16+)
22.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
00.15 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
02.05 «КОРОЛЕВ». (16+)
04.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

Ю

- 05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни.
10.40 Статус: Неравный брак. (16+)
13.40 Беременная в 45. (16+)
16.50 Жизнь после шоу. (16+)
17.55 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
01.00, 08.55, 17.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
01.55 Пешком по Москве: Миусы. (6+)
02.15 Сквозь времена.
02.45, 05.45 Русская история. (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 14.40, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Боги Египта. (16+)
04.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
05.30, 18.00, 22.25 Обыкновенная История. (6+)
08.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
09.55, 21.55 Трудные вопросы истории России. (12+)
10.25 Русская история: Великая Отечественная война. (12+)
12.00 Это подкаст. История: Трансляция империи, или Вечный Рим. (12+)
13.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
13.30 Найти и рассказать. (12+)
14.05 Русская история: Первые годы Советской власти. (12+)
15.15 Боевые знамёна Отечества. (12+)
15.30, 16.20 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
18.10 Русская история: Лихие времена для страны. (12+)
20.00, 21.00 «МЯТЕЖ». (18+)
22.35 Русская история: СССР после Великой Отечественной войны. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
06.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
09.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
Супергерой белочка Муся, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют. Они пристально следят за порядком и придут на помощь.
11.00 «Умка». (0+)
12.00 «Чик-Чиркино». (0+)
Жизнь шумного семейства Чиркиных полна маленьких приключений и комичных ситуаций.
16.20 «Кот Басик». (0+)
Обыкновенный молодой программист живет со своим совершенно необыкновенно умным и заботливым котом по имени Басик. Питомец всегда старается помочь своему хозяину в трудные моменты, а время от времени ещё и собирает различные гаджеты.
17.30 «Маша и Медведь». 1 апреля - никому не верю!» (0+)
21.00, 02.00 «Сказочный патруль». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Макс и Кряко». (0+)
07.40 «Семь королевств». (0+)
10.00 «Съедобное или не-На кухне - повар и артист Александр! Что такое каллиграфия, как сделать так, чтобы салат держал форму, и есть ли косточки внутри кумквата? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
10.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.30 «Команда Флоры». (0+)
14.00 «Это супер!» (0+)
14.25 «Фиксики». (0+)
16.00 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.25 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
17.50 «Простоквашино». (0+)
19.50 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
23.30 «Тайна третьей планеты». (0+)
00.20 «Последняя невеста Змея Горыныча». (0+)
00.40 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
00.50 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
02.30 «Смешарики». (0+)
03.25 «Грузовичок Лёва». (0+)

ЗВЕЗДА

07.10 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)

10.35 «Не факт!» (12+)

11.35 «Легенды кино». (12+)

12.30 «Любовь на линии огня». (16+)

13.20 «Легенды космоса». (12+)

15.55 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

18.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

21.15 Конкурс «Звезда-2025». (6+)

23.00 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)

01.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

06.30 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)

08.00 ПроСТО кухня. (12+)

09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)

10.00 «Трио в перьях». (6+)

11.45 «Трио в перьях-2». (6+)

13.25 «ПАНДА ИЗ КОСМОСА». (12+)

16.20 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

18.35 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)

21.00 «ВОЙНА МИРОВ 2». (16+)

23.20 «ДРУГОЙ МИР». (18+)

01.45 «ВОССТАНИЕ». (18+)

МАТЧ!

06.00 Профессиональный бокс. (16+)

10.30 «ВОИН». (12+)

13.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция

16.45 Футбол. «Рубин» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция

19.00 Футбол. «Бавария» - «Боруссия». Прямая трансляция

21.55 Футбол. «Леганес» - «Барселона». Прямая трансляция

01.00 Борьба. Чемпионат Европы. (12+)

78

06.00 «Ярмарка тщеславия». (12+)

06.30 02.50 «Здесь Гагарин о небе мечтал». (12+)

07.15 «Здоровье». (12+)

08.00 15.30 21.30 Гид 78. (12+)

08.30 «Дом советов». (12+)

09.00 05.15 «В мире еды». (12+)

09.50 «Вкусы России». (12+)

10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)

10.15 «Полезное утро». (12+)

12.15 «Хороший день. Игра». (12+)

12.45 «Если бы я...» (16+)

13.15 02.10 «Открытая студия». (12+)

14.30 «Другой Петербург». (16+)

16.30 01.40 «Хороший день». (12+)

17.30 18.30 19.30 03.30 «Не факт». (12+)

20.30 «Автограф». (12+)

22.30 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ». (16+)

04.25 «Вся правда». (16+)

СПБ

09.05 Дикие выходные. (6+)

07.05 «Создать космонавта». (12+)

08.05 «Спасти космонавта». (12+)

08.50 «Не по-детски». (6+)

09.05 Дикие выходные. (6+)

09.30 «Зона Особого Внимания». (16+)

10.00 «Пульс города». (16+)

11.30 «Культурная эволюция». (16+)

12.30 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)

13.50 «Путеводитель по Вселенной». (16+)

14.25 15.10 «Владимир Уткин». (16+)

15.35 18.10 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (16+)

19.00 «Итоги недели». (16+)

19.50 «В ритме Петербурга». (12+)

20.55 «Театральная гостиная». (16+)

22.45 «Окно в кино». (16+)

23.00 «Тебе водить». (16+)

23.20 «ЛУННАЯ РАДУГА». (12+)

01.10 «ВЗЛЁТ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Люди РФ». (12+)

06.00 «Люди РФ». (12+)

06.30 «Крымские дачи». (12+)

07.40 08.40 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)

09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)

10.15 «Спутник жизни». (12+)

11.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

11.15 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)

12.45 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)

14.10 «Создать космонавта». (12+)

15.15 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)

17.15 «ОЧЕНЬ БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

19.15 02.50 «АКАДЕМИЯ». (16+)

21.00 «КОЖА САЛАМАНДРЫ». (16+)

22.50 «МОЛОДАЯ КРОВЬ». (16+)

00.55 «Тест для тещи». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)

09.55 «Битва экстрасенсов». (16+)

15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

Популярное музыкально-детективное шоу, которое объединяет профессиональных вокалистов с теми, кто совершенно не умеет петь.

23.00 «Женский стендап». (18+)

03.15 «Однажды в России». (16+)

5

05.00 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

09.00 Страна советов. (16+)

09.30 «Новая». (12+)

14.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)

00.00 Известия. Главное. (16+)

01.05 Светская хроника. (16+)

Еженедельная информационно-развлекательная еженедельная программа для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса.

02.10 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.20 «Простоквашино». (0+)

07.00 «Чебурашка». (0+)

07.20 Секреты на кухне. (16+)

08.30 Мамы Пятницы. (16+)

09.00 Умнее всех. (6+)

10.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)

00.30 «ШОПОГОЛИКИ». (18+)

02.40 Пятница News. (16+)

03.10 Гастротур. (16+)

03.50 Секреты на кухне. (16+)

04.40 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

ДИКИЕ ВЫХОДНЫЕ С ПАВЛОМ ГЛАЗКОВЫМ

09.05 Дикие выходные. (6+)

ЛЮДИ РФ

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)

10.15 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ-ПРОСТИ». (16+)

12.15 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)

14.00 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)

17.35 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)

2017 г. В ролях: Денис Матросов, Анна Миклош, Елена Захарова, Олег Загородный

21.00 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (16+)

2020 г. В ролях: Александр Пашков, Светлана Щедрина, Олег Масленников-Войтов, Наталья Высочанская, Георгий Маршин

00.25 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)

03.40 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)

05.15 «ИСТИНА В ВИНЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «К-19». (16+)

03.25 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

05.00 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

06.25 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

07.50 «НАСЛЕДНИК». (16+)

09.10 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

10.40 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)

12.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

13.50 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

15.15 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

17.00 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

19.00 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)

20.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

22.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

01.15 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)

03.10 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+)

04.50 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)

06.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)

08.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

10.30 «ВЫШИБАЛА». (18+)

12.05 «ПРАЗДНИКИ». (12+)

13.40 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

15.30 «ПРИ ЧЕМ ТУТ ЛЮБОВЬ?». (16+)

17.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)

19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)

21.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)

22.50 «ГОРЬКО». (16+)

ДОМ КИНО

05.50 «Белка и Стрелка Звездные собаки». (6+)

07.15 «Белка и Стрелка Карибская тайна». (6+)

08.45 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)

10.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

11.50 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)

13.15 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)

14.40 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)

16.10 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

17.35 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)

19.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)

21.00 «ЭКИПАЖ». (16+)

23.15 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

01.40 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)

16.30, 17.20, 18.10, 19.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

20.00 Женись на мне немедленно. (16+)

21.00 Богиня свиданий. (16+)

22.10 Богиня сыска. (16+)

Романтический эксперимент про обман и свидание.

23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)

00.30 Света вокруг света. (16+)

01.30, 02.20, 03.00, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.30 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)

СПАС

11.05 Святые России. (6+)

12.10 Лето Господне. Лазарева суббота. (6+)

14.00 В поисках Бога. (12+)

14.35, 02.35 Профессор Осипов. (0+)

15.05 «ИЩУ ДРУГА ЖИЗНИ». (0+)

17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)

19.30 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)

22.00, 03.05 Русский мир. (12+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.10 Спас-стрим. (16+)

01.35 Лики Богородицы: Казанская икона Божией Матери. (0+)

09.00, 21.00, 04.05 Простые чудеса. (12+)

10.00 Дорога. (0+)

11.05 Святые России. (6+)

12.10 Лето Господне. Лазарева суббота. (6+)

14.00 В поисках Бога. (12+)

14.35, 02.35 Профессор Осипов. (0+)

15.05 «ИЩУ ДРУГА ЖИЗНИ». (0+)

17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)

19.30 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)

22.00, 03.05 Русский мир. (12+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.10 Спас-стрим. (16+)

01.35 Лики Богородицы: Казанская икона Божией Матери. (0+)

09.00, 21.00, 04.05 Простые чудеса. (12+)

10.00 Дорога. (0+)

СИНЕМА

06.45 «АФЕРА». (18+)

08.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

10.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

12.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

14.35 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)

16.05 «ПЕПЛА ВРЕМЕНИ». (18+)

18.05 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)

США, 2019 г.

19.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)

Франция, 1997 г.

22.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)

США, 1991 г.

00.40 «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШЛ». (18+)

02.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

04.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

08.40 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

10.00 «РАЙЦЕНТР». (16+)

11.45 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

13.40 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

15.25 «ИНСАЙТ». (12+)

17.25 «ВСТРЕЧА». (16+)

19.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

Мелодрама, Россия, 2021 г.

21.00 «РУБЕЖ». (16+)

22.50 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

Драма, триллер, приключения, Россия, 2019 г.

00.15 «САМОГОНЩИЦЫ». (18+)

02.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

03.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

05.20 «РАЙЦЕНТР». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+)

07.00 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)

08.35 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». (16+)

10.10 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)

12.45 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)

15.15 «ОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)

16.50 «КАДРИЛЬ». (16+)

18.25 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)

19.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)

21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Модельный. (16+)

21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИ!». (16+)

00.10 «ЭКИПАЖ». (16+)

02.30 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (16+)

03.40 «ИЗБРАННЫЕ». (18+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Ксения Романова, Денис Матросов, Екатерина Панасюк, Игорь Недредов, Федор Воронцов

12.00, 20.00, 04.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)

Сериал. Драма, криминал, Украина, 2014 г. В ролях: Александра Сизоненко, Анна Адамович

13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

07.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Макеев пытается помириться с Юлей. Белов просит помощи у Антипова. Кисляк пытается вернуться в команду...

23.00 Сердца за любовь. (16+)

Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

02.45 «МАРГОША». (16+)

Зимовский выясняет, что Игорь Ребров звонил с телефона радиостанции...

05.45 Даешь молодёжь! (16+)

Православный календарь

12 апреля

Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Лазарева суббота. Глас 8. Воскрешение праведного Лазаря.

Прп. Иоанна Лествичника. Свт. Софрония, еп. Иркутского. Прор. Иоада. Апп. Сосфена, Аполлоса, Кифы, Кесаря и Елафродита. Св. Еввулы, матери вмч. Пантелеимона. Прп. Иоанна безмолвника. Прп. Зосимы, еп. Сиракузского.

Великий пост. Разрешается рыбная икра.

« За хорошим началом следует и прекрасный конец... Вот начало, которое приносит людям хороший конец, - свято трудись над очищением жизни! »
Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ

ВИДЕЛИ ВИДЕО?

13.20 «Видели видео?» (0+)

- 07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Она». К юбилею Татьяны Навки». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Я доверяю своему безумию». К 100-летию со дня рождения Эрнста Неизвестного». (16+)
13.20 «Видели видео?» (0+)
14.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
16.50 Премьера. «30 лет вместе». «Время, вперед!». (12+)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
21.00 «Время»
22.50 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия. (16+)
00.00 «Она». К юбилею Татьяны Навки». (12+)
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 05.30 «ТЫ МОЙ СВЕТ».** (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.35 «Салют-7. История одного подвига». (16+)
02.20 «ТЫ МОЙ СВЕТ». (12+)

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.45 «ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ».** (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». (12+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.10 «Основано на реальных событиях». (16+)

РОССИЯ К



09.35 Диалоги о животных

- 07.45 «БОГАТЫРЬ ИДЕТ В МАРТО»**
09.05 Тайны старого чердака
09.35 01.10 Диалоги о животных
10.15 «Петербургские встречи»
12.30 «Метод Сократа»
13.15 «Невский ковчег»
13.45 Неизвестные маршруты Беларуси
14.25 «Элементы»
14.55 Концерт к 100-летию памяти святителя Тихона, Патриарха Московского и всея России
16.30 «Картина мира»
17.10 «Пешком...»
17.40 «Романтика романа»
18.40 «Четыре солдатские медали. Будапешт. Вена». К 80-летию Победы
19.30 Новости культуры
20.25 «ИВАН»
21.40 К 35-летию театра «Геликон-опера»
23.15 «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ»

ТВЦ



00.55 «Петровка, 38». (16+)

- 05.25 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЛОЖНЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.55 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА». (12+)
08.40 «ПОМОЩНИЦА». (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 00.45 События
11.45 «Час улыбки». Юмористический концерт. (12+)
12.50 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Последняя любовь Брежнева». (16+)
15.55 «Охота на маньяка». (16+)
16.40 «90-е. Аномальщина». (16+)
17.35 «РОМАН С СЕКРЕТОМ». (16+)
21.15 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (16+)
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «ШРАМ». (12+)
04.10 «Династия Дунаевских». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
13.55 «Купи-продай». (16+)
14.55 «КЛЫК». (16+)
16.50 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)
18.50 «КОЛОМБИАНА». (16+)
20.55 «ЗАКОНОПЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ЛЮБОВЬ ЗЛА».** (16+)
10.15 Метод Рогова. (16+)
10.45 Пять ужинов. (16+)
11.00 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+)
Лера Пичугина просыпается в гостиничном номере, залитом кровью. Она видит, как её безжизненное тело лежит в ванной... Она пытается позвать на помощь, но никто её не замечает.
15.00 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС»-2». (16+)
19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
00.15 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+)

ОТР

- 06.00 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ».** (12+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.10 «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ». (12+)
20.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
21.50 «НЕЖНАЯ КОЖА». (16+)
01.10 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
02.35 «Вспомнить всё». (16+)
02.50 «ПОТЕРЯННЫЙ УИК-ЭНД». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.00 Новый день. (16+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 18.10 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
19.10 «РАСКЛАД НА УБИЙСТВО». (16+)
23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
00.00 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (18+)
01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
16.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжают. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства.
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.40 Большой кэш. (16+)
02.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

- 05.00 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО».** (16+)
05.45 «Мультфильмы». (6+)
06.35 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
08.20 «Диктор делает». (16+)
09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00 Новости
10.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
13.00 Новости
13.15 19.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
18.00 00.00 «Вместе». (16+)
01.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)

МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 12.30 Весна. (16+)
09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. (16+)
14.00 Короли чартов. (16+)
15.00 «10 самых!» (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 «Экс-фактор». (16+)
18.00 Лихие хиты. (16+)
19.00 Топ-30. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 05.35 «МЕТРО».** (16+)
07.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
09.20 «ПРИЗРАК». (16+)
13.00 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ». (16+)
00.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
Иван давно вернулся с войны. Но война не отпускает его: он продолжает в нее играть, что уже стоило ему отношений с женой, а теперь может стоить и жизни. Иван отправляется в Сирию под видом иностранного военного корреспондента, чтобы спасти своего бывшего командира...
01.35 «КЛЯТВА». (16+)
03.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.40 Беременная по обману. (16+)
12.50 Жизнь после шоу. (16+)
15.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении.
18.15 Ждули. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком.
00.10 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00** Боги Египта. (16+)
00.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
01.30, 14.00, 18.25, 21.50 Обыкновенная История. (6+)
01.45, 06.25 Русская история. (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
04.55, 13.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
05.55, 10.20, 17.55, 22.55 Трудные вопросы истории России. (12+)
08.00 Это подкаст. История: Трансляция империи, или Вечный Рим. (12+)
09.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
09.30 Найдти и рассказать. (12+)
10.05 Тайное становится явным. (12+)
10.50 Русская история: Первые годы Советской власти. (12+)
12.00 Боевые знамена Отечества: Первая мировая война. (12+)
12.20 Освободители. (16+)
14.10 Русская история: Лихие времена для страны. (12+)
16.00, 17.00 «МЯТЕЖ». (18+)
18.35 Русская история: СССР после Великой Отечественной войны. (12+)
20.00 Северный морской путь. (16+)
21.00 Монологи императоров: Ли Цуньшуй. (16+)
22.00 Россия глазами иностранцев: Этот загадочный Крым. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** **МУЛЬТ** **КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**
06.00, 22.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
12.00, 16.00, 20.00, 02.00 «Фиксики». (0+)
Дим Димыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.
06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
08.30 «Цветняшки». (0+)
09.00 «Царевны». (0+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
14.00, 02.45 «Три кота». (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
19.30 «Найт опять опаздывает». (6+)
22.30 «Турбозавры». (0+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с дубляжем). (0+)
05.00 Ранние пташки. «Три кота». «Смешарики. Пинкод». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Макс и Кракс». (0+)
07.40 «Майло». (0+)
Познавательные путешествия котёнка Майло в мир разных профессий.
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.25 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
Маленькие истории о больших делах.
12.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
12.20 «Лео и Тиг». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
14.30 «Простоквашино». (0+)
16.00 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
Приключенческий сериал по рассказам Виктора Драгунского для семейного просмотра.
16.25 «Геройчики». (0+)
18.45 «Царевны». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Чик-Чирикино». (0+)
23.30 «Ералаш». (6+)
00.50 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
02.30 «Смешарики». (0+)
03.25 «Грузовичок Лёва». (0+)

ЗВЕЗДА

06.45 «История отечественной ПВО». (16+)

09.00 «Новости недели». (16+)

09.25 «Служу России». (12+)

12.20 «Война миров». (16+)

14.00 «Улика из прошлого». (16+)

15.40 «Секретные материалы». (16+)

17.20 «Специальный репортаж». (16+)

18.00 «Главное». (16+)

23.00 «Фетисов». (12+)

23.55 «САШКА». (12+)

01.25 «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК». (12+)

СТС

06.55 «Шимми. Первый король обезьян». (12+)

08.55 «Величайший детектив-паук». (6+)

10.40 «Приключения аргонатов». (6+)

12.40 «ОХОТНИКИ». (16+)

14.35 «ВОЙНА МИРОВ Z». (16+)

17.00 Премьера. Богатырские игры. (16+)

19.30 В темноте. (16+)

21.30 Кто тут жулик? (16+)

22.35 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)

00.35 «НЕ ЗВЕЗДИ» (16+)

02.15 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

06.00 Смешанные единоборства. UFC.

10.30 «НЕФУТБОЛ». (12+)

13.55 Баскетбол. УНИКС - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция

16.00 Футбол. «Зенит» - «Краснодар». «Химки» - «Крылья Советов». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция

21.30 Футбол. «Лацио» - «Рома». Прямая трансляция

23.45 «После футбола»

01.00 Борьба. Чемпионат Европы. (12+)

78 **78 КАНАЛ**

07.00 «Другой Петербург». (16+)

07.30 08.00 14.30 21.00 Гид 78. (12+)

08.30 «Автограф». (12+)

09.00 04.30 «В мире еды». (12+)

09.50 «Вкусы России». (12+)

10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 «Известия 78». (12+)

10.15 «Полезное утро». (12+)

12.15 01.25 «Хороший день». (12+)

12.45 «Если бы я...» (16+)

13.15 01.55 «Открытая студия». (12+)

15.30 «Звёзды советского экрана». (12+)

16.30 Государственная грамота. (12+)

16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)

17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

19.30 00.40 «Неделя в Петербурге». (12+)

20.15 «Здоровье». (12+)

21.30 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ». (16+)

02.05 «СССР. Знак качества». (12+)

СПБ



19.00 Футбол. «Зенит» - «Краснодар». (0+)

08.55 «Азбука петербуржца». (6+)

09.00 «Итоги недели». (16+)

09.50 «Главный врач». (16+)

10.25 Дикие выходные. (6+)

10.45 «Не по-детски». (6+)

11.15 «Петербургские тайны». (12+)

11.40 «Петербургский текст». (16+)

12.00 «Ключ к профессии». (12+)

12.30 13.10 «Театральная гостиная». (16+)

14.35 15.10 «ПОКА БЕЗУМСТВУЕТ МЕЧТА». (16+)

16.20 18.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)

18.10 «Тебе водить». (16+)

19.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар» (Краснодар). (0+)

21.00 Фестиваль Монсеррат Кабалье. «Знаменитые голоса Испании» в БКЗ «Октябрьский». (12+)

01.30 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**



11.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

06.00 «Человек на своём месте». (12+)

06.30 «Крымские дачи». (12+)

07.00 «Декоративный огород». (12+)

07.30 «Герои Энвелла». (6+)

08.30 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)

10.00 «Воскресение». (12+)

10.15 «Русская Балтика». (12+)

11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

11.15 03.00 «ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ». (16+)

12.45 «Космическая одиссея». (12+)

13.40 00.55 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)

15.15 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)

19.15 «АКАДЕМИЯ». (16+)

21.00 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)

23.00 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

02.15 «Экспедиция особого забвения». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)

09.30 «Время завтрака». (16+)

10.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

18.00 «Сокровище императора». (16+)

21.30 «Титаны». (16+)

23.40 «Шоу Воли». (16+)

00.40 «Конфетка». (16+)

02.55 «Женский стендап». (16+)

04.30 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)

09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)

Самая аппетитная и пикантная программа о еде. Известный шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездам. Он узнает, как они устраивают свои дома. А главное, выяснит, что у них в холодильнике.

09.30 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)

18.55 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)

23.05 «СМЕРШ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)

02.45 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

06.20 «Простоквашино». (0+)

06.30 «Простоквашино». (12+)

06.50 «Дюймовочка». (0+)

07.20 Секреты на кухне. (16+)

08.30 Мамы Пятницы. (16+)

09.00 Гастротур. (16+)

10.00 Погнали! (16+)

12.00 Минаев Тревел. (16+)

13.10 Погнали! (16+)

22.00 «Мир без правил». (16+)

23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

01.50 «ПРЕСТУПНИК». (18+)

03.40 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «ИСТИНА В ВИНЕ-2». (16+)

11.40 «И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». (12+)

15.00 «ТРОПИЧКА ВДОЛЬ РЕКИ». (16+)

2011 г. В ролях: Анна Попова, Дмитрий Ратомский, Юлия Рутбер

18.25 «ГОРОД РОМАШЕК». (16+)

2022 г. В ролях: Виктория Романенко, Никита Дюбанов, Владимир Виноградов, Михаил Калинин

21.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (16+)

2017 г. В ролях: Пелагея Невзорова, Евгений Шириков, Анастасия Груздева, Сергей Ланбабин

01.05 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

04.25 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.30 «ДРУГОЙ МИР». (18+)

02.20 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)

03.50 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

05.55 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)

07.25 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

08.50 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

10.35 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

12.25 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

14.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

16.00 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

17.25 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

18.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

20.30 «САБРИНА». (16+)

22.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

Комедия, мелодрама, Германия, США, 2005 г.

00.00 «НАСЛЕДНИК». (16+)

TV1000 **VIJU TV1000**

05.45 «Планета 51». Мультфильм. (12+)

07.15 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)

09.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

11.40, 12.35, 13.30, 14.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

08.50 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

15.25 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

17.10 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)

19.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)

Фантастический боевик, Австралия, 2016 г.

20.50 «РИДДИК». (16+)

Фантастический боевик, США, Великобритания, Канада, 2013 г.

23.05 «РУБИКОН». (16+)

01.10 «МАКС СТИЛ». (16+)

02.40 «КИН». (16+)

04.20 «Планета 51». Мультфильм. (12+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)

05.20 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)

06.30 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)

08.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

09.20 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ»». (12+)

11.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)

23.10 «ВОР». (16+)

00.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

Драма Петра Тодоровского о встрече бывшего солдата и санитарки, в которую он был влюблён во время войны.

02.20 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

04.10 «КОВЧЕГ». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

05.05, 04.15 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)

05.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Скажите «Ой!»», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)

21.00 Богиня сыска. (16+)

22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.10, 23.40 «МАХАБАХАРАТА». (16+)

00.00 Света вокруг света. Дмитрий Маликов. (16+)

01.20, 02.10, 02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

СПАС

19.40 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)

СССР, 1982 г. В ролях: Людмила Касаткина, Леонид Марков, Игорь Горбачев

05.00 В поисках Бога. (12+)

05.30 Профессор Осипов. (0+)

06.00 Святые России. (6+)

07.10 «Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах». (16+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Паломница. (12+)

13.50 Лето Господне. Вход Господень в Иерусалим. (6+)

15.25 Русский мир. (12+)

16.30 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.30 Щипков. (12+)

19.40 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)

СССР, 1982 г. В ролях: Людмила Касаткина, Леонид Марков, Игорь Горбачев

21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

22.30 День Патриарха. (0+)

22.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.55 Спас-стрим. (16+)

01.15 Главная. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

02.35 Щипков. (12+)

02.45 День Ангела: Мария Египетская. (0+)

03.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

СИНЕМА

06.45 «МАСТЕР». (18+)

09.20 «КИКБОКСЕР». (16+)

11.00 «ТАКСИ». (16+)

12.30 «ТАКСИ-2». (16+)

14.00 «ТАКСИ-3». (16+)

Франция, 2003 г.

15.30 «ТАКСИ-4». (16+)

Франция, 2007 г.

17.00 «ПРОРОК». (16+)

США, 2007 г.

18.35 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)

США, Мексика, 2011 г.

20.25 «57 СЕКУНД». (18+)

США, 2023 г.

22.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)

США, Мексика, 1990 г.

00.00 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)

01.40 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)

03.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

05.20 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

08.35 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

10.15 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

12.05 «ИНСАЙТ». (12+)

14.00 «ВСТРЕЧА». (16+)

15.40 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

Мелодрама, Россия, 2021 г.

17.40 «РУБЕЖ». (16+)

19.30 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

21.00 «ЭКСПОНАТЫ». (16+)

Комедия, Россия, 2021 г.

23.10 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)

Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.

00.55 «УБЕЖИЩЕ». (18+)

02.20 «РАЙЦЕНТР». (16+)

03.50 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

05.35 «В СУББОТУ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 Мультфильмы. (0+, 16+)

07.50 «ГУТТАПЕРЧЕВЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)

09.10 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (16+)

10.45 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (16+)

10.55 «САМОГОЩНИКИ». (12+)

11.15 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)

12.30 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (16+)

13.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)

15.25 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)

17.05 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)

20.00 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)

21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)

23.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)

00.35 «ПОХОЖДЕНИЯ ГРАФА НЕВЗОРОВА». (18+)

01.55 «МУЖСКИЕ ПОРТРЕТЫ». (18+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Ксения Роменкова, Владислав Резник, Антон Даниленко, Карина Балашова

12.00, 20.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

14.00, 22.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕЖУНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)

04.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)

06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

07.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

На сайте появляется неприятное обсуждение усыновления Макеевыми ребёнка. Кострова ждёт очередное разочарование. Егор получает предупреждение...

23.00 Сердца за любовь. (16+)

Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.

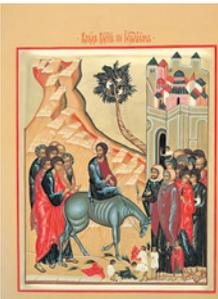
02.45 «МАРГОША». (16+)

Сотрудники издательства делают ставки - провела ли Марго ночь с Гально? Наташа использует все новые хитрости для привлечения внимания Калугина...

05.45 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

13 апреля
Неделя 6-я Великого поста
(Вербное воскресенье). Глас 1.
Вход Господень в Иерусалим.



Сщмч. Ипатия, еп. Гангрского. Свт. Ионы, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Иннокентия, митр. Московского. Прп. Аполлония, пустынноика Египетского. Сщмч. Авды, еп. Персидского, и Вениамина диакона. Прп. Ипатия, игумена Руфянского. Прп. Ипатия целбника, Печерского. Прп. Филарета Глинского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Великий пост. Разрешается рыба.

«Старайся молиться со слезами, чтобы Божие милосердие совлекло с тебя ветхого человека, обремененного грехами». Прп. Авва Исайя (Скитский)



- Вышний Волочек 104,5 FM
- Губкин 104,0 FM
- Задонск 103,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM
- Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и встретил Его народ, ибо слышал, что Он сотворил это чудо»



За шесть дней до Пасхи пришел Иисус в Вифанию, где был Лазарь умерший, которого Он воскресил из мертвых. Там приготовили Ему вечерю, и Марфа служила, и Лазарь был одним из возлежавших с Ним. Мария же, взяв фунт нардового чистого драгоценного мира, помазала ноги Иисуса и отерла волосами своими ноги Его; и дом наполнился благоуханием от мира. Тогда один из учеников Его, Иуда Симонов Искарот, который хотел предать Его, сказал: Для чего бы не продать это миро за триста динариев и не раздать нищим? Сказал же он это не потому, чтобы заботился о нищих, но потому что был вор. Он имел при себе денежный ящик и носил, что туда опускали. Иисус же сказал: оставьте ее; она

сберегла это на день погребения Моего. Ибо нищих всегда имеете с собою, а Меня не всегда. Многие из Иудеев узнали, что Он там, и пришли не только для Иисуса, но чтобы видеть и Лазаря, которого Он воскресил из мертвых. Первосвященники же положили убить и Лазаря, потому что ради него многие из Иудеев приходили и веровали в Иисуса. На другой день множество народа, пришедшего на праздник, услышав, что Иисус идет в Иерусалим, взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему и восклицали: осанна! благословен грядущий во имя Господне, Царь Израилев! Иисус же, найдя молодого осла, сел на него, как написано: Не бойся, дочь Сионова! се, Царь твой грядет, сидя на молодом осле. Ученики Его сперва не поняли этого; но когда прославился Иисус, тогда вспомнили, что так было о Нем написано, и это сделали Ему. Народ, бывший с Ним прежде, свидетельствовал, что Он вызвал из гроба Лазаря и воскресил его из мертвых. Потому и встретил Его народ, ибо слышал, что Он сотворил это чудо. (Ин, 12:1-18)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 13 апреля, в воскресенье.

Страстные дни, к которым мы приближаемся, обладают одной важной особенностью, о которой многие в суете дней забывают. В эти дни евангельские отрывки оказываются особенным образом сконцентрированным образом. В то же время, задумываясь о евангельских событиях, мы понимаем, что они никогда не бывают просто иллюстрацией чего-то прошедшего. Так или иначе, любая евангельская история ставит перед нами вопрос: как нам жить в свете сказанного или совершенного Спасителем?

Приходя в храм, читая дома или слушая евангельский отрывок по радио, ожидаешь, что в праздник Входа Господня в Иерусалим центральным сюжетом чтения будет подробное описание самого события Входа. Однако, как мы слышим, Церковь избирает такой отрывок, большая часть которого связана с пребыванием Спасителя в Вифании, в доме Марфы, Марии и их брата Лазаря, который был воскрешен Христом

из мертвых. Этот сюжет важен для того, чтобы показать настрой Спасителя, а также настрой людей, которые Его окружали. Господь знает, что время Его страданий приближается, но остальные ничего не подозревают. Иуда раздраженно комментирует поступок Марии, но Христос позволяет ей совершить задуманное и предлагает осмыслить ее действие как приготовление к Его погребению. И это при том, что возможность Его смерти казалась им просто невероятной.

На следующий день Господь находит молодого осла и въезжает на нем в Иерусалим. Люди встречают Его торжественными возгласами, апостолы входят в город вместе с Ним, но все еще ничего не понимают. Снова и снова, несмотря на распри, творящиеся вокруг, разговоры и замыслы об убийстве, несмотря на непонимание учеников и сиюминутное увлечение толпы, Господь исполняет волю Божию и действует так, как должен. Порой объясняя происходящее, а порой просто действуя,



Комментирует священник Стефан Домусчи

без всяких объяснений, Он так или иначе предлагает ученикам доверять и быть готовыми остаться с Ним, что бы ни происходило. Спаситель знает путь, по которому идет, в то время как ученики призваны быть рядом и доверять Ему.

Подобным же образом в нашей собственной жизни мы, как ученики Иисуса Христа, порой сталкиваемся с обстоятельствами, которых не понимаем, и бываем призваны совершать поступки, смысл которых для нас пока не вполне ясен. Однако нам стоит доверять Господу, потому что одно для нас должно быть очевидно уже сейчас: Он ведет нас к спасению.

Фото предоставлено радио «Вера»

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтаете афоризм писателя Гилберта Кийта Честертона (54 буквы). Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящейся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

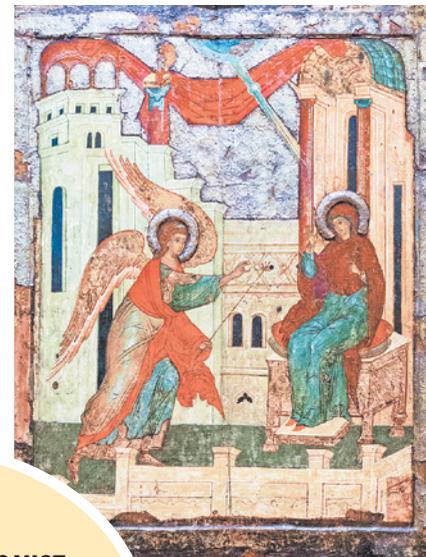
5 5 8
Ч О Е У Л
Л Д Э Ж Щ Л Е
О Ъ В Й Е Я К Щ К
Е Ч Б Э Ц И С Ж Л В П
О Ш Т Н О Ш Р И Ы Щ Й Ф Х
Л Р Х Ъ Х Х Ъ К Г И Т О Г Р Ж
О Й Т Э Я М Б Д Ы Е О Я Т А Ч Б А
С Ъ Г О Ф Ш Р Х Г Ю Ц К Ж В К Р У К И
С Х Т Ь И Ю Н Ъ Е Н Ю Ъ М З О В Р А Д Л И
А С Е Д Щ Ы Ш А Ш Л Н О Ъ Д Т Ц Й Ы З
С Х Т А Ъ Ъ Л Р И Ъ Ш Ш Ъ Я О Г Т
Ь Т Ы Ч Ш Ж Ж М Д К Ж М Ч Б У
А О О П С Д Э А Д З Т Х И
Э В Е Э Н Д Ч Ч Р Ы Ъ
Е А Л Г А У Ы З О
Э Л У В У О Ф
Е Ы Г П К

Ответ на задание в № 13: афоризм Михаила Лермонтова: «Вообще, по правде, мы ко всему довольно равнодушны, кроме самих себя».

ХРОНОЛОГИКА

В этот день мы вспоминаем события, которые описаны в Евангелии от Луки: Деве Марии явился архангел Гавриил и возвестил о грядущем рождении у неё Сына Божьего и Спасителя мира – Иисуса Христа. И Дева ответила согласием: «Раба Господня; да будет Мне по слову твоему».

Встречаем праздник Благовещения



Благовещение Пресвятой Богородицы – двенадцатый праздник, который ежегодно отмечается Православной церковью 7 апреля.

Почему так назвали праздник?

? Нам в церкви сказали, что это праздник – потому, что с согласия Девы Марии началась новая страница Священной истории. Почему событие и праздник назвали Благовещением? Инна Григорьевна

Праздник, священный с событием Благовещения, начали отмечать на заре христианства – уже в третьем веке. Назывался он то «возвешение», то «приветствие Деве Марии», то «начало искупления». А название Благовещение праздник получил несколько позже, в седьмом веке. К стати, полное название праздника – Благовещение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

Само слово «благовещение» означает «добрая весть, благовестие» или, по-древнегреческому, «евангелие». Мы все помним, что важнейшие книги Библии – четыре книги Нового Завета, так и называются: Евангелия от Матфея, Марка, Луки и Иоанна.

И конечно, надо обязательно подчеркнуть, что уважение и почитание силы веры Богоматери, ее полного доверия Богу в Православной церкви так велико, что в честь Матери Божией установлены ежегодные богородичные праздники: великий (Покров) и 4 двенадцатых праздника (Рождество Богородицы, Введение во храм, Благовещение и Успение).



Почему Богу было нужно согласие Марии?

? Богу всё подвластно. Почему он, как написал евангелист Лука, стал спрашивать разрешение у Девы Марии? Наталья

Бог сотворил человека по своему образу и подобию. Образ этот также наделен свободой – можно выбрать добро или зло. Бог не нарушает дара свободы, который он дал, человек волен выбрать. Главное условие спасения человека – его свободное согласие на принятие воли и промысла Божьего, согласие на то, что Господь войдет в жизнь человека и через его добрые дела и веру и подарит ему спасение. Это отмечали и святые старцы: святитель Феофан Затворник писал, что «сотворить нас Бог мог без нас, а спасти нас без нас не может». Святитель Афанасий Великий утверждал, что «Бог спасает нас не без нас». Это очень важный момент для человека – свобода выбора, свободный ответ человека на призыв Божий. Поэтому и спрашивать нужно было у Марии, чтобы она сама дала согласие.

День праздника и Великий пост

? Праздник Благовещения всегда отмечается 7 апреля. А даты Пасхи каждый год разные. Всегда ли Благовещение приходится на время Великого поста? П.И. Татьяна

Действительно, день празднования Благовещения чаще всего выпадает на Великий пост.

Отмечается он либо в дни Великой Четыредесятницы, либо, что случается реже, на Страстной неделе. Бывает, что Благовещение празднуется на Светлой седмице. Если Пасха приходится на 4, 5 или 6 апреля, то Благовещение празднуется на Светлой седмице. Праздник может отмечаться в понедельник, вторник или среду Пасхальной недели. Самое раннее время, когда отмечается Воскресение Господне, – 4 апреля, выпадало оно в 2010 году.

Если же Пасха выпадает на даты с 8 по 13 апреля, то Благовещение будет отмечаться на Страстной неделе. В календаре встречаются такие даты, когда Благовещение и Пасха выпадают на один день. Этот двойной праздник будет называться Кириопасха, что в переводе с греческого «Господственная, или Истинная Пасха».

Что важно сделать в Благовещение?

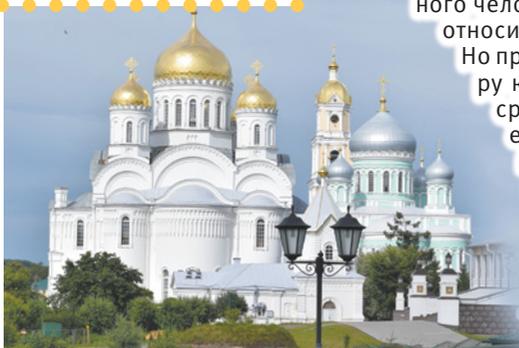
? Стараюсь не пропускать службу в праздник Благовещения. Кажется, само небо к нам спустилось – священники в светлых одеждах, прихожане нарядные. И вот что-то хочется сделать самой, радостью поделиться. Посоветуйте, что особо важно сделать в праздник Благовещения? Лидия К.

Главное в этот день – прийти в храм, помолиться, покаяться в грехах. Всегда помните, что есть такая правильная благочестивая традиция – на большие праздники совершать добрые дела, дела милосердия и любви. Искренне творите милость и доброту ближнему своему. Особенно тем, кто нуждается в вашей помощи, заступничестве, поддержке. Святой праведный Иоанн Кронштадтский в своей проповеди на Благовещение так напутствовал нас: «Возненавидьте богоненавистный грех, злобу, нечистоту, невоздержание, гордость, жестокосердие, немилосердие, себялюбие, плотоугодие, всякую неправду. Христос для того на землю сошел, чтобы нас на небеса возвести».



Благовещение есть не обрядование только Пресвятой Девы Марии, но и начало – главизна всего нашего спасения».

Протоиерей Сергей Соллертинский



О просфоре и празднике

? В связи с праздником Благовещения вспомнили, что бабушка наставляла нас обязательно съесть благовещенскую просфору. Чем такая просфора отличается от обычной? Арина Сергеевна

Напомним, просфора – это специальным образом испеченный хлеб, используемый для совершения таинства Евхаристии.

Просфора – такая форма поминовения. Еще апостолы стали вынимать частицы из просфоры с поминанием имен: либо живых – за здоровье, либо усопших – за упокой. Этим просфора и особенна, как продолжение апостольских традиций. Как написал евангелист Лука, это хлеб Тайной Вечери, который Иисус Христос разделил между своими учениками: «И, взяв хлеб и благодарив, преломил и подал им, говоря: сие есть тело Мое, которое за вас предается; сие творите в Мое воспоминание».

Также следует знать, что каждая просфора состоит из двух частей, это означает двойную природу Спасителя: божественную и человеческую. Само слово «просфора» переводится с греческого как «приношение». И, конечно, для православного человека просфора – это святыня. И относиться к ней надо с благоговением. Но при этом не надо наделять просфору каким-то особым свойством. Это сродни суеверию. Господь нам дает по делам нашим и по вере нашей. Просфора, приготовленная к празднику Благовещения, ничем не отличается от всех остальных хлебцев, используемых при богослужении в любой другой день.

Все, что я делаю, делаю хорошо, будь то мои рабочие обязанности, или уборка квартиры, или выпечка торта.

Любой процесс для меня – это творческое начало, которое раскручивается словно юла и уносит в поток. Если все получается, как задумывала, я счастлива от макушки до пят. Еще в моей жизни то и дело появляются неординарные личности. Некоторые из них пролетают кометой, оставляя яркие воспоминания, а кто-то остается в моем пространстве надолго. Как этот Юрий.

Перед глазами понеслись облака

Путешествовать я люблю, но предпочитаю пляжный отдых, поэтому, когда друзья в очередной раз позвали отправиться с ними в горы, вежливо отказалась. Мне была непонятна эта странная страсть покорять вершины, к тому же страх высоты – моя фобия с детства. Никогда не ночевала под открытым небом и не представляла, каково это – быть на вершине.

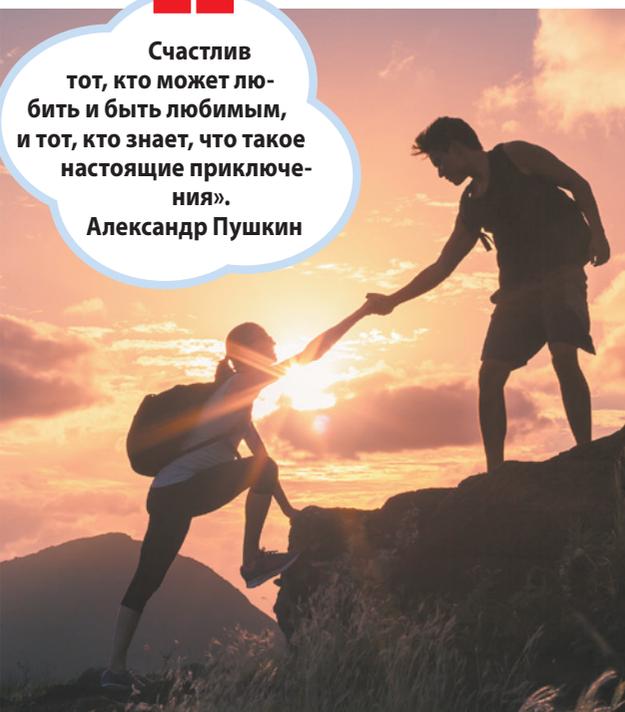
– Лена, ты же знаешь, как мы любим горы, – настойчиво уговаривал меня муж подруги Сергей. – Это совсем не страшно, ты просто должна попробовать.

– Попробовать? – усмехнулась я. – Ты не понимаешь, у меня с высотой все очень серьезно...

– Но там так красиво! – вторила мужу Аня. – Представь, как здорово стоять на вершине и смотреть на мир с высоты. Ощущения незабываемые и ни с чем не сравнимые.

– Незабываемо будет, если я упаду. Пляж – это моя стихия. Песок, солнце, море...

Восхождение к сердцу



Счастливы тот, кто может любить и быть любимым, и тот, кто знает, что такое настоящие приключения». Александр Пушкин

– Но ты хотя бы пообещай подумать, – настаивал Сергей. – Мы можем взять тебя с собой на легкий маршрут. Просто прогуляемся и насладимся природой.

Я вздохнула и посмотрела в окно. Светило солнце, щебетали птицы, и мне очень захотелось оказаться на берегу моря, услышать шум волн. И тут перед глазами понеслись облака, которые почти касались меня, окутывая белой дымкой.

– Хорошо, – наконец ответила я. – Но только если вы обещаете не заставлять меня карабкаться на какие-то отвесные скалы.

Мои слова потонули в громком возгласе «Ура!».

На берегу озера

...Последние несколько километров дороги к лагерю мы шли пешком. Куда ни глянь – «что ни в сказке сказать, ни пером описать»: альпийские луга, прозрачно-голубая родниковая вода, бурлящая горная речка с водопадом и чистейший воздух, от которого кружилась голова.

Я сидела на берегу озера, когда подошел он. Его волосы развевались на ветру, а в глазах блеснула искорка авантюры. Юрий был и туристом, и альпинистом со стажем, о его рискованных восхождениях мне рассказывали друзья. Удивительные истории я слушала, зами-

рая от восхищения, но понимая, что все это не для меня. Ботинки, «кошки», страховочные тросы, палки, рюкзаки, палатки... Я чувствовала себя белой вороной среди этих мужественных и отчаянных романтиков. Они штурмуют перевалы, уходят в горы, которые зовут...

В субботу, в 6 утра

– Привет! – сказал Юра, присаживаясь рядом. – Как настроение?

– Отличное, наслаждаюсь природой, – ответила я.

– Мы собираемся подняться на одну из самых живописных вершин. Хочешь с нами?

– Звучит заманчиво... – начала я, пытаясь скрыть накотившее волнение. – Но я никогда не занималась альпинизмом, приехала сюда за компанию с друзьями.

Он рассмеялся: – Не переживай, главное – желание, если хочешь, я помогу, так сказать, возьму над тобой шефство.

Я внимательно посмотрела на него: в его глазах читалась искренность. Он был полон жизни, и мне вдруг захотелось стать частью этого мира.

– Согласна, – произнесла я, чувствуя, как адреналин заполняет каждую мою клеточку.

– Мы уходим в субботу в 6 утра. На подготовку у тебя есть несколько дней.

В тот момент я почувствовала, как страх начинает отступать и его решительно вытесняет другое желание: мне очень захотелось произвести на Юрия впечатление.

Суббота наступила быстрее, чем думала. Я снова проверила свое снаряжение, рюкзак был тяжелым, но дело того стоило. К месту сбора группы пришла последней. Юра встретил меня с улыбкой на лице.

– Готова к приключениям? – спросил он.

Я кивнула, стараясь не показать своего волнения. По дороге он рассказывал о своих прошлых восхождениях, о том, как однажды заблудился в тумане и нашел путь обратно благодаря звездам. Заворожено слушала истории, восхищаясь его смелостью и уверенностью. Когда мы прибыли к подножию горы, сердце заколотилось сильнее. Высота казалась внушительной.

– Не переживай, мы начнем с простого маршрута, – сказал он, заметив мое замешательство.

Мы начали подъем. Первые метры давались легко. Я старалась сосредоточиться на каждом шаге и не смотреть вниз. Он шел рядом, поддерживая меня.

– Ты молодец, продолжай в том же духе, – подбадривал меня Юрий.

Его слова придавали мне сил, я чувствовала себя на седьмом небе от счастья.

Ты сделала это!

Но вскоре все изменилось. Мы подошли к более крутой части маршрута, я остановилась и посмотрела вниз. Мир вокруг закружился, в панике стала терять равновесие. Он взял меня за руку.

– Смотри на меня. Дыши глубже. Ты справишься.

Его уверенность помогла мне собраться. Мы продолжили подъем. Каждый шаг давался мне с трудом, но он всегда был рядом. Мы достигли первой точки остановки и сделали перерыв.

– Посмотри вокруг, – сказал он с восторгом. – Разве не стоит вся эта красота наших усилий?

Я обернулась и замерла. Передо мной раскинулась невероятная панорама: горы уходили за горизонт, а солнце освещало их золотым светом.

– Это потрясающе... – выдохнула я.

Мы продолжили подъем и вскоре достигли вершины. Я стояла там, охваченная восторгом и гордостью за себя.

– Ты сделала это! Молодец! – улыбались друзья, обнимая меня.

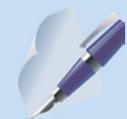
Юра подошел ко мне с несколькими цветками удивительной красоты, которые он уже успел найти на высокогорье.

– Самой смелой и прекрасной девушке, – тихо сказал он, протягивая мне букетик.

В тот момент я поняла: любовь к приключениям может преодолеть любой страх. И хотя высота по-прежнему вызывала у меня трепет, я знаю одно: ради этого одного человека готова на все.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	2	9	3	1	5	4	6	8
3	8	6	4	2	7	5	9	1
5	4	1	9	8	6	3	7	2
1	7	3	8	6	4	9	2	5
8	5	4	1	9	2	7	3	6
9	6	2	7	5	3	1	8	4
2	1	5	6	3	9	8	4	7
6	9	7	5	4	8	2	1	3
4	3	8	2	7	1	6	5	9
6	5	2	7	4	3	1	8	9
1	8	7	9	5	2	3	6	4
3	2	7	8	9	1	4	5	6
1	8	9	6	4	5	7	2	3
8	7	3	4	1	9	2	6	5
4	1	6	5	8	2	9	3	7
5	9	2	3	7	6	1	4	8
2	3	4	1	5	8	6	7	9
7	6	1	9	3	4	5	8	2
9	5	8	2	6	7	3	1	4

1 ★★★★★

7	2	9	3						
		6				5			
	4		9	8		3			
			8	6		9	2		
8		4		9		7		6	
	6	2		5	3				
		5		3	9		4		
	7					2			
						1	6	5	9

2 ★★★★★

	5	2			3		8	9
1	8		9			3	6	
			1					5
	6	1	2		5			
		4		9		6		
			4		7	9	2	
4					8			
	2	3			9		1	8
7	1		3			5	9	

3 ★★★★★

6	4	5	7			8		
3				9		4		
1		9	6		5			
			4			2		5
		6	5	8	2	9		
5		2			6			
			1		8	6		9
		1		3				2
		8			7	3	1	4

ОВЕН (21.03 – 20.04)
На этой неделе Овнов сопровождает успех в вопросах, требующих сосредоточения и порядка. Планы, к которым нужно подойти решительно и практично, пожалуй, лучше всего оставить на какое-то время. Ближе к концу недели следует ожидать важных знакомств.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам может показаться, что не все идет по плану. Вы можете столкнуться со сложностями на работе или в личной жизни. Но не переживайте, вскоре все наладится. Заручитесь поддержкой близких, и сможете преодолеть любые трудности.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
У Стрельцов будет возможность проявить свои способности. Не стесняйтесь экспериментировать и пробовать новые вещи, это поможет вам развиваться и расти. Возможно, вам понадобится помощь других людей, чтобы достичь своих целей.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям нужно проявить как можно больше настойчивости в профессиональной деятельности. Помните и о личном обаянии. Постарайтесь видеть в происходящих событиях больше положительных смыслов и находить перспективы для успешных начинаний.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Если у Тельцов есть какие-то неоконченные дела, сейчас хорошее время, чтобы закончить их. Не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня. Также эта неделя подходит для того, чтобы выйти из зоны комфорта и попробовать что-то новое. Не бойтесь экспериментировать.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
В работе Дев возможны перемены. Неизвестность пугает, но переживать не стоит. Сохраняйте спокойствие, относитесь к происходящему с легкой иронией. Даже если новшества придутся вам не по душе, не пытайтесь спорить. Больше позитива в жизни и уверенности в себе.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Энергия Близнецов увеличится, и вы можете рассчитывать на успех. Но помните, не все в жизни зависит от денег, не забывайте уделять время близким. Встреча с друзьями поможет разнообразить ваш день и поднять настроение. Также рекомендуется найти время для творчества.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов достаточно противоречивая неделя. Ваши слова, действия или бездействие могут быть растолкованы неверно. Если вас некорректно поняли, постарайтесь донести верную информацию, чтобы избежать возникновения конфликта. Будьте терпимее, мудрее и выдержаннее.

РАК (22.06 – 22.07)
Эта неделя отлично подходит Ракам для работы с душой и телом. Ищите счастье в собственном успехе. Вместо того чтобы сосредотачиваться на потребностях других людей, пора уделить внимание себе. Только в хорошем расположении духа вы сможете достичь желаемого.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды советуют Скорпионам посвятить время планированию на ближайшее время. Определитесь с основными целями и с планом действий. Вы возьмете любую планку, даже самую высокую. Уделите больше времени родным, цените каждую минуту, проведенную с ними.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогов ожидает очень продуктивная неделя. Займитесь расхламлением личных мыслей и своего дома. Отличное время для наведения порядка в вещах и делах. Больше позитива! Вы можете получить неожиданный подарок или приятный сюрприз от того, кто вам дорог.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит больше внимания уделять контролю за своим временем. И рабочим, и досуговым. Расставляйте правильно приоритеты. Будьте открыты для новых возможностей и не бойтесь действовать согласно убеждениям. Вы можете получить неожиданные позитивные новости.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Горы, где берут начало Рейн и Рона.
- Именительный в русском языке.
- Словарный соавтор Брокгауза.
- Бэмби как представитель фауны.
- Римский император, по преданию поджегший Рим.
- Танганьика в Африке как водоем.
- Инструмент в гостиной композитора.
- Автор водевиля «Соломенная шляпка».
- Город, в котором выпускают мотоциклы «Урал».
- Имя писателя Бабеля.

Ответы: 1. Альпы. 2. Падеж. 3. Ефрон. 4. Олень. 5. Нерон. 6. Эзро. 7. Ровль. 8. Лабис. 9. Ирбит. 10. Исаак.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

7 апреля	Восход: 6 ч. 02 м. Заход: 19 ч. 58 м. Долгота дня: 13 ч. 56 мин.
8 апреля	Восход: 5 ч. 59 м. Заход: 20 ч. 01 м. Долгота дня: 14 ч. 02 мин.
9 апреля	Восход: 5 ч. 56 м. Заход: 20 ч. 03 м. Долгота дня: 14 ч. 07 мин.
10 апреля	Восход: 5 ч. 53 м. Заход: 20 ч. 06 м. Долгота дня: 14 ч. 13 мин.
11 апреля	Восход: 5 ч. 50 м. Заход: 20 ч. 08 м. Долгота дня: 14 ч. 18 мин.
12 апреля	Восход: 5 ч. 47 м. Заход: 20 ч. 11 м. Долгота дня: 14 ч. 24 мин.
13 апреля	Восход: 5 ч. 44 м. Заход: 20 ч. 13 м. Долгота дня: 14 ч. 29 мин.

Растущая Луна в знаке Льва
Растущая Луна в знаке Девы
Растущая Луна в знаке Девы
Растущая Луна в знаке Девы
Растущая Луна в знаке Весов
Растущая Луна в знаке Весов
Полнолуние, Луна в знаке Скорпиона

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

7 АПРЕЛЯ
В 1968 году был учрежден стандарт «Государственный знак качества».

8 АПРЕЛЯ
В 1158 году во Владимире заложен Успенский собор.

9 АПРЕЛЯ
В 1699 году Пётр I издал Указ «О наблюдении чистоты в Москве и о наказании за выбрасывание сору и всякого помету на улицы и переулки».

10 АПРЕЛЯ
В 1954 году начала работать советская дрейфующая станция «Северный полюс – 3».

11 АПРЕЛЯ
В 1710 году в Англии вступил в силу первый в мире закон об авторском праве.

12 АПРЕЛЯ
В 1833 году налажено первое производство спичек.

13 АПРЕЛЯ
В 1147 году в Ипатьевской летописи впервые была упомянута Москва.

11 АПРЕЛЯ
В 1857 году Александр II утвердил Государственный герб России – двуглавого орла.

12 АПРЕЛЯ
В 1242 году войско Александра Невского одержало победу над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище).

13 АПРЕЛЯ
1830 года вышло первое Полное собрание законов Российской империи.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

7 АПРЕЛЯ. Савва, Тихон.
8 АПРЕЛЯ. Анна, Алла, Лариса, Параскева.
9 АПРЕЛЯ. Матрона, Феодосий.
10 АПРЕЛЯ. Василий, Иларион, Николай, Стефан.
11 АПРЕЛЯ. Кирилл, Марк, Михаил.
12 АПРЕЛЯ. Иоанн.
13 АПРЕЛЯ. Вениамин, Иннокентий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

7 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день здоровья
8 АПРЕЛЯ ■ Международный день нейрохирурга
■ День сотрудников военных комиссариатов в РФ
■ День российской анимации
9 АПРЕЛЯ ■ День работников клининговой отрасли
10 АПРЕЛЯ ■ День братьев и сестер
■ Международный день движения сопротивления (посвящен всем, кто противодействовал фашистам во время Второй мировой войны (1939-1945)
■ Международный день топ-менеджера
11 АПРЕЛЯ ■ Международный день освобождения узников фашистских концлагерей
12 АПРЕЛЯ ■ День авиации и космонавтики
13 АПРЕЛЯ ■ День мецената и благотворителя в РФ
■ День войск противовоздушной обороны РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

«Чибис вечером кричит – солнечной погоде быть»

7 апреля отмечали Благовещенье. С этим связано много поговорок: «На Благовещенье дождь – родится рожь», «На Благовещенье мороз – под кустом овес». Заморозки **8 апреля**, в день Гавриила Благовеста, предвещали холодную и затяжную зиму.

9 апреля наступал день Матрёны Настовицы. Настовицами называли чибисов, которые к этому сроку возвращались из теплых краев. Если чибис низко летит – скорых дождей не жди. Была и поговорка: «Чибис вечером кричит – солнечной погоде быть».

10 апреля, в Иларионов день, также следили за птицами: сороки, сидящие на верхушках деревьев, предвещали скорое потепление, а если сороки выют гнезда низко – летом дожди будут с частыми грозами. На Берещенье, **11 апреля**, обилие березового сока зывало дождливое лето.

12 апреля считали днем Ивана Лествичника и наблюдали за растениями: обильное цветение одуванчиков в этот день сулило нежаркое лето. В день Ипатия Чудотворца, **13 апреля**, было принято следить за облаками: низкие служили признаком скорого похолодания.

– Дорогая, ты зачем купила сразу три шляпки?
– Ну... первую на каждый день. Вторую буду носить по выходным.
– А третью?
– На зависть соседкам!

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНЬКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 14 (366).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 31.03.2025 г. Дата производства: 01.04.2025 г. Дата выхода в свет: 01.04.2025 г. Тираж 72 520 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-78/14. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 852 010 экз. Розничная цена свободная. Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Всем известно, что почти 70 % поверхности Земли покрыто водой. Около 1,3 миллиарда кубических километров воды на планете в морях, реках и океанах. Все эти голубые просторы всё ещё до конца не изучены. Наша викторина – о морских обитателях.

Тайны морских ОБИТАТЕЛЕЙ

1 На просторах морей и океанов широко распространены медузы. Они бывают разного размера – от нескольких миллиметров до десятков метров. На нашей планете живут медузы самых необычных цветов. Чаще всего они прозрачные или полупрозрачные, поскольку на 98 % состоят из воды. Существуют медузы, которые светятся в темноте благодаря белкам-люциферам. Полип медузы крайне вынослив и адаптивен, может существовать в очень большом диапазоне температур и условий. Благодаря этому медузы могут выживать в очень сложных условиях. А сколько массовых вымираний пережили медузы в процессе своей тысячелетней эволюции?

а) 3. б) 5. в) 7.

2 На дне океана обитает ещё одно удивительное животное – морская звезда. Морские звёзды – родственники морских ежей. Обычно эти обитатели морей и океанов имеют форму звёздочки с пятью лучами. Яркокрасочные морские звёзды медленно ползают по дну или зарываются в ил. В случае опасности морские звёзды, подобно ящерицам, могут отбрасывать часть своего тела. Но, как мы помним, из отброшенного хвоста новая ящерица не вырастет. А вот у морской звезды, наоборот, из любой части тела вырастает новая особь. Удивительное строение имеет и зрение этих морских обитателей. Глаза у морских звёзд расположены на конце каждого из её лучей. А чем питаются морские звёзды?

а) Планктон. б) Водоросли. в) Моллюски.



3 Многие морские обитатели имеют весьма необычные названия, пришедшие из наземной фауны. Например, белух называют морскими канарейками из-за звуков, напоминающих щебет и писк этих птиц. Кальмар-поросёнок получил своё имя из-за внешнего сходства с мордочкой свиньи. Медуза морская оса называется так, поскольку может ужалить, и поражённое место отекает и краснеет, как при укусе осы. Ещё одна загадочная обительница морей – рыба-капля. Её туловище, полностью лишённое чешуи, похоже на студень и растекается подобно капле воды. А какого морского обитателя не существует?

а) Морская лисица. б) Морской енот. в) Морской заяц.

4 Барбадос известен как «страна летучих рыб». Кстати, именно рыба является одним из национальных символов страны. Хотя летучие рыбы и не летают так, как птицы, они могут совершать мощные самостоятельные прыжки из воды. Их длинные, похожие на крылья плавники позволяют планирующим полётом преодолевать значительные расстояния над поверхностью воды. Кто ещё из морских обитателей способен «летать»?

а) Медуза. б) Кальмар. в) Морской еж.

5 И теперь немного фантастики. В советском кинематографе красоту морских глубин и их необычных обитателей постарались передать в легендарном фильме «Человек-амфибия» (режиссёры Владимир Чеботарёв и Геннадий Казанский, 1961 г.). Главный герой фильма, поставленного по роману Александра Беляева, – Иштиандр – человек, способный дышать под водой благодаря экспериментальной операции, проведённой отцом Иштиандра. В чём заключалась эта операция?

а) Пересадка спинного плавника кошки. б) Пересадка плавательного пузыря дельфина. в) Пересадка жабр акулы.

ОТВЕТЫ

1-б. 5 вымираний. 2-в. Моллюски. 3-б. Морской енот. 4-б. Кальмар. 5-в. Пересадка жабр акулы.



Уважаемые читатели! С 2 по 12 апреля 2025 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2025 года. Успеите подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Питер»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА 9%*

** От цены основной подписки на 2-е полугодие 2025 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П9645**

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2025 г.

Срок подписки	В период с 2 по 12 апреля	В основной период	Срок подписки	В период с 2 по 12 апреля	В основной период
на 1 месяц	226,46 ₽	246,97 ₽	на 4 месяца	905,84 ₽	987,88 ₽
на 2 месяца	452,92 ₽	493,94 ₽	на 5 месяцев	1132,30 ₽	1234,85 ₽
на 3 месяца	679,38 ₽	740,91 ₽	на 6 месяцев	1358,76 ₽	1481,82 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

П9645 «ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Кто мог украсть у старушки?



Майора Петровича задержал начальник, которому нужно было срочно утрясти кое-какие текущие дела, поэтому на вызов он приехал, когда криминалисты уже заканчивали свою работу. Уже по одному только рукопожатию старшего эксперта он понял, что тот разочарован, но на всякий случай спросил:

– Ну как? Что-нибудь нашли?

– Не-а, считай, ничего не нашли. Отпечатки пальцев только хозяйские, дверь не взломана. Либо ключ подделали, либо хозяйка сама его кому-нибудь дала по рассеянности и забыла. Восемьдесят лет старушке, все может быть.

– Понятно, – кивнул Петрович и подумал, что дело затянется надолго. – А где потерявшаяся?

– Там, – эксперт махнул рукой куда-то за спину. – Практиканта моего чаем угощает. С приятниками!

– А ты чего? Не любишь приятники?



– Не-а, не люблю. Я вообще сладкого не ем, – буркнул эксперт и потянулся за курткой.

– Понятно, – Петрович улыбнулся в усы и пошел в сторону, указанную экспертом.

Через полминуты он оказался в чистой кухне, где за круглым столом, покрытым скатертью в красно-белую клетку, сидели несколько взъерошенный молодой человек и симпатичная старушка в аккуратной платке с кружевным воротником. Петрович представился.

– Елена Николаевна, – ответила старушка и протянула маленькую сухонькую руку.

Петрович очень осторожно руку пожал и спросил:

– Елена Николаевна, расскажите, что случилось?

Я хотела купить ортопедическую кровать и сняла с книжки деньги. Цена у нее, конечно, немалая, но у меня больная спина, мне просто необходима ортопедическая кровать. Небольшой аванс заплатила в магазине, остальное должна была отдать при доставке. Вот

здесь они лежали, вот в этом ящике, – старушка выдвинула из стола небольшой ящик, который был абсолютно пуст. – Кровать доставят только вечером, и я пошла в булочную, купить пряников к чаю. И ходила-то недолго, какой-то час – заболталась с хозяйкой, Аллой Георгиевной. У нее всякие разные проблемы, едва концы с концами сводит, вот и пожаловалась она мне. А когда я вернулась домой, обнаружил, что ящик выдвинут, а деньги исчезли. Пропало и столовое серебро, которое в этом же ящике лежало, – старушка едва не рыдала.

Вы кого-нибудь подозреваете? – спросил Петрович. – Родственники? Соседи? Знакомые?

– Нет-нет, что вы. Соседи у меня – солидная пара, очень обеспеченные, у каждого по машине, особняк за городом, зачем им мои гроши? Родственников у меня нет. Наверное, кто-то из друзей, приятельница, Верочка. Но Верочка

собралась замуж, на днях уезжает в Питер, к жениху, и больше ее вообще ничего не интересует. Представляете, в пятьдесят четыре года по интернету познакомилась! Правда, Верочка жаловалась, что ей даже не на что купить приличный костюм... Ну и все, не ходит ко мне больше никто...

Елена Николаевна, а вы дубликат ключа от входной двери недавно делали? – спросил, немного подумав, Петрович.

– Делала, – не задумываясь ответила старушка. – У меня было два ключа. Один я потеряла и сделала на всякий слу-

чай дубликат. Ну, чтобы не менять замок, если что.

– Где вы делали ключ?

– У Виктора Сергеевича, это муж Аллы Георгиевны, у него своя мастерская. Очень быстро сделал, при мне. И взял недорого.

– А скажите, Елена Николаевна, вы кому-нибудь рассказывали о том, что покупаете дорогую вещь?

Конечно! Верочке рассказывала, она и нашла мне этот магазин через интернет. Соседям рассказывала: у них режим, я с ними согласовывала время, когда привезут кровать, чтобы шум не мешал. Алле Георгиевне рассказывала, мы приятельствуем. Даже консервжке рассказывала, чтобы она не препятствовала, когда кровать доставят. У нас, знаете, очень строгая консервжка... Но кто из них мог украсть мои деньги?..

– Не беспокойтесь, Елена Николаевна, мы вернем и ваши деньги, и ваше серебро, – сказал Петрович. – Кажется, я знаю, кто это сделал.

Виктория АНДРЕЕВА



Кого подозревает Петрович?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 13: водоросли взял мальчик в синей куртке: его рука была мокрой, когда он провел ею по волосам – он намочил руку, когда лез в аквариум за водорослями.

Рис. Ирина Светлова

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книжки. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!
• Диваны • Кровати
• Шкафы • Пианино
• Мебель с насекомыми
• Освободим балкон от хлама
• Уничтожение клопов
ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР
Подача машины в удобное время
Тел.: 903-50-73

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:
8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 8 (906) 059-40-02 СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

6 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 6-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите зна-

чительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже год!
За это время услугами компании воспользовались более 160 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спроси у читателей их историю и мнение об услуге.

Ольга, 39 лет, домохозяйка

– Сразу после торгового техникума устроилась работать продавцом в ювелирный. По молодости глаза разбегались: как только поступал новый товар, присматривала себе очередную безделушку. Пока жила с родителями, могла половину зарплаты спустить на украшения. Потом вышла замуж, родился ребенок, закружили другие заботы, и на некоторое время об украшениях я совсем забыла. А недавно перебирала вещи и наткнулась на шкатулочку из молодости. Какие-то колечки-серьжки-цепочки разонравились, какие-то вышли из моды... Ну не выбрасывать же! Золото все-таки! Решила, что продам, а деньги потрачу на что-нибудь действительно нужное. Но самой с ребенком не очень хочется по ломбардам мотаться. Как-то у мамы в гостях увидела объявление в газете об услуге «Выездная скупка» от компании «Аурум». Позвонила, договорились

о встрече. Приехал симпатичный молодой человек, привез все необходимое оборудование. Я после работы в ювелирном понимала, что к чему. Специалист все быстро оценил, предложил мне достойную сумму, и я согласилась. Всё решили буквально за час. Деньги на карточку пришли сразу же, теперь будут всей семье обновки на весну! Быстро и удобно!

Олег Константинович, 68 лет, пенсионер

– Я вдовец, последние несколько лет ухаживал за престарелой тещей. К сожалению, она умерла, а мне завещала коробочку с украшениями – еще теми, советскими, с большими рубинами, изумрудами. Мне они ни к чему, детям тоже без надобности. Хотел отнести в ломбард, но наслушался страшилок от друзей – что обманут, купят за бесценок. По объявлению в газете обратился в компанию «Аурум», потому что у них есть выездная скупка. Подумал:

даже если деньги дадут небольшие, хоть не придется тратить время и силы на поездки в общественном транспорте. По моей заявке пришел молодой вежливый человек, взвесил тещины украшения, похвалил качество драгоценных камней и заплатил очень даже приличную сумму, на которую я даже не рассчитывал. И никакого обмана, деньги сразу же. Рассказал друзьям – они сначала не поверили, а теперь тоже хотят позвонить в «Аурум», чтобы сдать ненужное золото: у кого-то от супруги осталось, кто-то сам «печатками» увлекался.

Вера Максимовна, 54 года, библиотекарь

– Для меня золотые украшения всегда были ненужным излишеством. Не люблю золото! Если и ношу украшения, то из серебра. И как нарочно, бабушка именно мне оставила свои драгоценности –

золотые дутые серьги, браслет с уникальным янтарем, цепочку с кулончиком. Цепочку решила сохранить на память, а остальное – продать. Пробовала объявление в интернете разместить, но начали названивать какие-то подозрительные люди, некоторые даже угрожали. Пришлось объявление снять. И тут как раз подвернулась заметка в газете о компании «Аурум», которая покупает у людей ненужное золото. Позвонила, пригласила специалиста и на всякий случай позвала соседку, чтобы не страшно было. Приехал Артем и произвел очень благоприятное впечатление, рассказал и показал нам в подробностях, как он оценивает украшения. У него такие приспособления интересные: весы, пробирочки, детекторы, реактивы. За серьги и браслет специалист предложил мне 57 000 рублей. Конечно, я согласилась! И деньги приличные, и много нового узнала. Рекомендую!



Только в апреле

+5 000 руб.

каждому клиенту*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

- м. «Садовая», Московский пр-т, 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, 12, корп. 1
- м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, 68,
- м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, 24к1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

*Срок проведения акции с 01.04 по 30.04.25 г. 5 000 руб. выплачивается при сумме сделки более 50 000 руб. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245