

№13

(365)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 31 марта по 6 апреля 2025 года

ТЕЛЕК

41
КАНАЛ
ТВ

**5 ШАГОВ
К ЖЕНСКОЙ
УВЕРЕННОСТИ
В СЕБЕ**

стр. 4

**КАК ВЫБРАТЬ
КИСТИ ДЛЯ
МАКИЯЖА**

стр. 7

**ВИОЛЕТТА
НЕКЛЮДОВА**

**ВАША МЕЧТА – ЭТО ВАЖНЫЙ
ДВИГАТЕЛЬ В ЛЮБОМ ДЕЛЕ**

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА АПРЕЛЬ**

стр. 8

**АХ, КАКАЯ
АППЕТИТНАЯ
КУРОЧКА!**

стр. 10

**ЕЖЕВИКА:
ВЫРАЩИВАЕМ
КРУПНЫЙ
УРОЖАЙ**

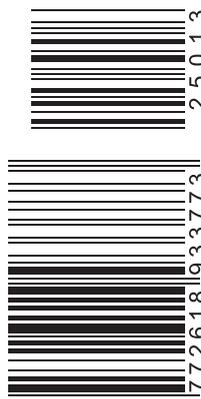
стр. 28

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф Евгений Мальков

ISSN 2618-933X



9 772618 193377 3 25013

стр. 2

Вот уже год, как Виолетта Неклюдова является ведущей РЕН ТВ.

Помимо работы, она постоянно учится, совершенствует свои знания, правильно понимая, что предела совершенству нет. Любимой профессией она занимается со второго курса журфака Санкт-Петербургского университета. Работала ведущей и спецкором на различных федеральных телеканалах. В 2024 году перешла на РЕН ТВ, где с успехом ведет популярную программу «Экстренный вызов 112».

Главное – не впасть в депрессию

– Виолетта, о профессии телеведущего мечтают многие, но осуществить желаемое получается у единиц. Как вы достигаете, почему?

– Наверное, не у каждого хватает терпения и силы воли. Например, я знала, если хочу быть ведущей, к этому надо приложить не просто много, а очень много усилий. Я была готова к тому, что предстоит пройти тяжелый путь, что не сразу окажусь там, где мечтала. И постоянно совершенствовала свои навыки: ежедневная работа с голосом, чтение сценария, работа в кадре, самоподача и десятки трактовок на разных каналах. Конечно, были среди них успешные, но и отказов было достаточно. И я работала над ошибками, не впадала в депрессию. Благодаря исключительному упорству и постоянной работе над собой у меня все получилось.

– Что было самым трудным на этом пути?

– Не опускать руки после неудач, не поддаваться мысли, что, может, лучше выбрать другую профессию. Продолжать ходить на кастинги и тракты после того, как тебе отказали. И тогда воздастся по трудам твоим.

«А готовили меня в пианистки»

– Об этом рассказывали ребятам на недавнем мастер-классе?

– Рассказывала о том, как важна учеба, что необходимо как можно раньше погружаться в профессию, узнавать, как работают СМИ. В студенческие годы

Виолетта НЕКЛЮДОВА:

Главная моя мечта осуществилась

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Если у вас есть мечта, не сдавайтесь. Помните, ваша мечта – это важный двигатель в любом деле. Обращайте внимание на то, что происходит вокруг, будьте внимательней. Мы в силах на многое повлиять. И не теряйте интереса к жизни, даже в заурядном событии можно найти что-то удивительное.



Подробности

«Сегодня испытываю абсолютное счастье»

– Многим кажется, что жизнь журналиста, телеведущего невероятно интересна. Откуда такое мнение?

– Наверное, оно сложилось потому, что журналисты постоянно общаются с людьми, ездят в командировки, находятся в эпицентре событий и бывают в самых разных, иногда опасных и порой недоступных местах для зрителей. Во время поездки, съемок и интервью расширяется кругозор, появляется огромное количество интересных знакомств. Что касается работы телеведущего, думаю, здесь многих привлекает красивая студийная картинка, романтика закулисья прямых эфиров. При этом бытует ошибочное мнение, что у ведущих работы меньше и она не такая уж сложная. Это совсем не так. В течение всего дня мы работаем над выпусками, с новостями, пишем множество текстов. Также на нас лежит огромная ответственность – ведение прямого эфира. Это сложная командная работа, требующая высокого про-

фессионализма и серьезной подготовки. Вообще, телевидение – удивительный мир, многогранный и насыщенный событиями. Так же, как и наша жизнь. Если внимательно присматриваться к окружающему, прислушиваться к людям, то каждый день будет удивлять чем-то новым, и даже обычная поездка на автобусе обернется приключением.

– Вы всегда жили мечтой. О чём сегодня мечтаете?

– Сейчас я проживаю период осознания, что главная мечта моей жизни осуществилась, и, прежде чем ставить перед собой новую цель, хочу прожить этот момент. Считаю, что важно уметь не только добиваться и достигать, но и радоваться, наслаждаться своими результатами и достижениями. После десяти лет постоянного стремления к исполнению цели я, наконец, выдохнула и ощущаю абсолютное счастье. Теперь я знаю, что в жизни все возможно, если чего-то очень захотеть и не сдаваться перед трудностями.

быстро, на бегу, так что смены ритма я не заметила.

– Несмотря на большой объём работы, вы много чем увлекаетесь, например, историей Древнего Египта, астрономией, любите шахматы и картинг, настольный теннис и музыку. Где берёте на это время?

– Подстраиваю увлечения под график работы. Кстати, у меня замечательный график, работаю неделю через неделю, и это позволяет уделять время семье и своим увлечениям.

– Вы сказали, что всё время учитесь. Чему научились, став ведущей телепередачи «Экстренный вызов»?

– За тот год, что веду программу, заметила, как стала лучше разбираться в правовой терминологии, в различных юридических тонкостях. Конечно же, продолжаю ежедневно работать над подачей, речью, голосом, оттачиваю навык письма, продолжаю совершенствоваться в своей профессии.

Мария СУХАНОВА

я после пар бежала в учебную телестудию, со второго курса снимала репортажи, ходила на лекции старшекурсников, чтобы как можно больше всего узнать.

– Откуда у вас, молодой девушки, была такая правильная установка?

– У меня был хороший пример перед глазами – моя семья. Я росла в творческой среде: мама была балериной, бабушка – солисткой вокально-инструментального ансамбля «Калинка». Я с детства выступала с ней на сцене, видела, как она

работает, как трудится мама. И когда сама начала выходить на сцену, они поддерживали всегда и во всем, хотя изначально видели меня пианисткой (смеется).

«Смены ритма я не заметила»

– Коренная петербурженка, вы переехали жить в Москву. Захотелось более динамичной жизни?

– Меня пригласили сюда работать, и переезд мне дался несложно. Я и в Петербурге жила очень

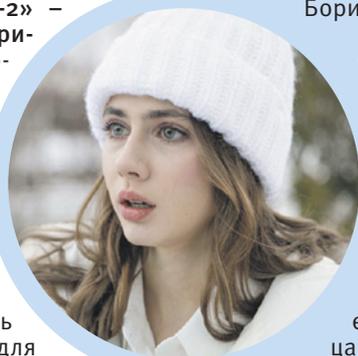


«Художник» возвращается

В Москве стартовали съёмки многосерийного детектива «Художник-2» – продолжения полюбившегося зрителям сериала «Художник». Проект создается компанией «ВайТ Медиа». Роли в картине исполняют Виктор Добронравов, Марина Александрова, Андрей Мерзликин, Кирилл Зайцев, Сергей Газаров.

Действие фильма разворачивается в 1946 году. В Москве происходит череда дерзких ограблений, истинная цель которых – служить прикрытием для срыва вражескими агентами советского атомного проекта. Следователь Рудаков (Виктор Добронравов) разыскивает таинственного «Ювеля» – руководителя шпионской сети. Каждый шаг расследования подталкивает его к неутешительному выводу: даже в его ближайшем окружении может оказаться кто-то, кого завербовал враг...

Фото телеканала «Россия»



Лолита Таборко представила свою героиню

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Выбираю нас». Роли в проекте исполнили Лолита Таборко, Дарья Борисенко и Владислав Калашников.

По сюжету, у дочери успешного бизнесмена Марии (ее играет Лолита Таборко) все отлично складывается в жизни: любящий отец, хорошее образование, долгожданная встреча со сводной сестрой и красавец жених – о чем еще можно мечтать? Но жизнь меняется в один миг: отец погибает, а за его наследство начинается жестокая борьба...

– Машу мы застаем беззаботной и счастливой девчонкой, у которой, на первый взгляд, есть все, – рассказывает о своей роли Лолита Таборко. – Череда жестоких событий, ломающих ее привычный мир, делает из нее настоящего бойца, способного устоять перед любыми трудностями. Главная мысль кинопроекта: нужно оставаться человеком честным и сильным, крепко держаться тех, кто будет светить, даже когда вокруг – темнота...

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Финал «Один в один» обещает сюрпризы

28 марта на телеканале «Россия» – финал нового сезона музыкального гранд-шоу «Один в один». На протяжении трех месяцев 10 звездных участников представляли на суд строгого жюри перевоплощения в известных артистов разных эпох. Лидеры турнирной таблицы постоянно менялись местами, заставляя зрителей сильнее переживать за своих фаворитов. По итогам восьми прошедших выпусков на первом месте оказалась Мария Зайцева, на втором – Вячеслав Макаров, а на третьем – Алиса Мон.

В финале за столом жюри, как и прежде, Юрий Стоянов, Алексей Чумаков и Марина Мещерякова. В кресле четвертого, приглашенного гостя, окажется Филипп Киркоров. Телезрителей ожидают образы таких ярких артистов, как Людмила Зыкина, Эдит Пиаф, Монсеррат Кабалье, Владимир Пресняков, Майкл Джексон, Николай Носков. И, конечно же, не обойдется без перевоплощения в члена жюри – Филиппа Киркорова. Ведущие шоу Николай Басков и Клава Кока также подготовили свой незабываемый музыкальный сюрприз.

Фото телеканала «Россия»



«САШТАНЮ» ждут новые испытания

На телеканал ТНТ 31 марта возвращается сериал «САШАТАНЯ» с новым – девятым – сезоном. Сергеевы снова окажутся в центре комичных ситуаций, где бытовые трудности превращаются в настоящие приключения. В этот раз испытания ждут не только Сашу (Андрей Гайдулян) и Таню (Валентина Рубцова), но и их друзей, коллег и даже новых персонажей.

– Саша остается Сашей – он по-прежнему изобретателен, упрям и уверен, что любые проблемы можно решить, – говорит Андрей Гайдулян. – Но в новом сезоне его ждут такие повороты, которые выбьют почву из-под ног даже у него. Мне нравятся эти вызовы, потому что они делают героя живым, а комедию – еще смешнее.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и пресс-инф.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

3 ФИЛИАЛА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

583/585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 3-мя филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе,

в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросит у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны. Позвонила. Приехал приятный молодой человек.

Угостила чаем, Артём (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551-84-34



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожки любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, 8, пос. Парголово

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



СЕКРЕТ УСПЕХА

Как решиться на самозанятость?

Самозанятость – это возможность стать хозяином своего времени, выбирать проекты, которые вдохновляют, и самостоятельно управлять доходами. Однако для этого нужны не только профессиональные навыки, но и психологическая готовность. Вот несколько шагов к этому.



Оценить свои навыки и ресурсы

Важно понять, какие услуги или продукты вы можете предложить рынку. Составьте список своих сильных сторон, опыта и знаний. Также оцените финансовую подушку безопасности, которая позволит вам комфортно пережить первые месяцы, когда доходы могут быть нестабильными.

Изучить рынок

Поговорите с потенциальными клиентами, изучите конкурентов и определите свою уникальность. Это поможет вам понять, насколько востребовано то, что вы предлагаете.

Начать с малого

Не стоит сразу бросать основную работу. Попробуйте начать с фриланса или подработок в свободное время. Это позволит вам постепенно наработать клиентскую базу.

Составить план

Самозанятость требует дисциплины. Определите, сколько времени вы готовы уделять своему делу, как будете искать клиентов и какие цели ставите перед собой.

Не бояться ошибок

На старте возможны неудачи, и это нормально. Главное – учиться на них и не опускать руки. Самозанятость – это постоянное развитие и адаптация к новым условиям.

Оформить документы

В России самозанятые могут легально работать, зарегистрировавшись в налоговой службе. Это даст вам доступ к упрощенной системе налогообложения и защитит от возможных проблем с законом.

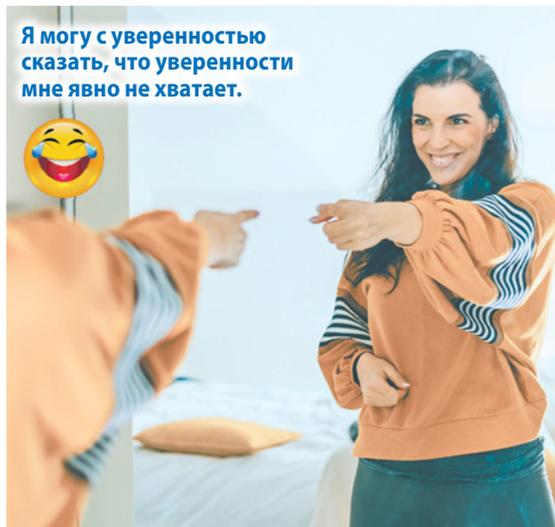
В современном мире уверенность – не врожденное качество, а привычка, которую можно развить.

Часто женщины, чувствуя себя скованно, пытаются решить проблему очевидными способами: меняют гардероб, читают мотивационные книги, повторяют аффирмации. Но реальное преображение требует более глубоких изменений. Если вам кажется, что вы недостаточно ярки, сильны или харизматичны, попробуйте эти пять нетривиальных шагов. Они помогут вам измениться не только внешне, но и внутренне.

Измените скорость движений

1 Один из самых явных признаков уверенности – отсутствие суеты. Люди, которые знают себе цену, не торопятся, не мечутся и не делают резких движений. Они двигаются плавно, осознанно, с ощущением контроля. **Что делать?** Заменяйте медлительность. Представьте, что каждое ваше движение – это танец. Как вы подносите чашку к губам? Как кладете телефон на стол? Сделайте все это медленнее и осознаннее. Контролируйте походку. Перестаньте торопиться, держите осанку, представляя, что на голове у вас невидимая корона.

5 шагов из «серой мышки» в уверенную женщину



Добавьте дерзости в гардероб

2 Дело не в дорогих вещах, а в деталях, которые транслируют уверенность. Уверенные женщины не боятся акцентных вещей: массивных украшений, яркой помады, необычных аксессуаров. Они не стремятся быть незаметными. **Что делать?** Добавьте в образ что-то «слишком» – массивные серьги, необычные очки. Экспериментируйте с цветом. Даже если вы не готовы к радикальным изменениям, начните с аксессуаров: сумки, шарфа или обуви.

Начните говорить с паузами

3 Неуверенные люди часто тараторят, боятся пауз и извиняются даже за воздух, которым дышат. Уверенная женщина не спешит – она говорит так, словно ее слова имеют вес. **Что делать?** Практикуйте паузы. Перед тем как ответить на вопрос, сделайте секундную паузу. Это создаст впечатление, что вы обдумываете ответ, даже если вы его уже знаете. Следите за тоном. Говорите чуть медленнее и глубже – это автоматически придаст вашему голосу убедительности.

Принимайте комплименты без неловкости

4 Неуверенные женщины часто обесценивают себя, даже не замечая этого. Им сложно принять похвалу, они сразу начинают оправдываться: «Да ну, это просто удачно вышло» или «Да я на самом деле не такая». **Что делать?** Начните говорить «Спасибо» вместо «Ой, да ладно». Практикуйте зеркальную технику: каждое утро смотрите на себя в зеркало и вслух говорите три вещи, которые вам в себе нравятся.

Прекратите объяснять свои решения

5 Если человек все время оправдывается и объясняет свои поступки, это сигнализирует о неуверенности. Уверенные женщины не раздают отчеты, если это не требуется. **Что делать?** Поймите себя на объяснениях. Вы собираетесь сменить работу, перекрасить волосы, начать бизнес, но чувствуете, что должны объяснить перед окружающими? Не нужно. Просто делайте. Упражнение: попробуйте в течение дня не объяснять свои решения, даже в мелочах. Вместо «Я не хочу кофе, потому что уже пила утром» просто скажите: «Нет, спасибо».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати Как разбудить желание меняться?

Часто люди понимают, что пора меняться, но сталкиваются со страхом, ведь привычное, даже неудобное, кажется безопасным. Поэтому начать лучше с чего-то простого.

● **Переформулируйте «надо» в «хочу»**

Вместо «Я должна похудеть» скажите: «Мне интересно, как я буду выглядеть с другим питанием».

● **Сделайте процесс игрой**

Попробуйте преображение как эксперимент. Как изменится мое самочувствие, если я распрямлю спину? Какой эффект даст медленный, уверенный голос?

● **Создайте яркий образ будущей себя**

Представьте, как выглядите, говорите, чувствуете себя в новом состоянии. Чем живее картинка, тем сильнее желание измениться.

Рог или зуб?

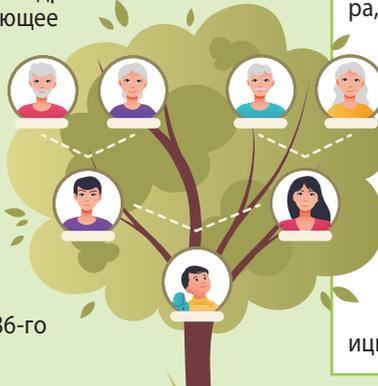
Арктических млекопитающих нарвалов часто называют морскими единорогами за длинный острый вырост, торчащий из их головы.

Долгое время считалось, что рогом нарвалы протыкают корабли и пускают их на дно. Но это, конечно, выдумки. Ученые выяснили, что, во-первых, этот вырост на самом деле – клык, а во-вторых, он нужен для привлечения самок, охоты за рыбой и борьбы с соперником.



Ветвистая генеалогия

Знанием своих корней могут похвастаться представители королевских семей и аристократы. У каждого рода есть свое генеалогическое древо, во всех подробностях рассказывающее о многочисленных предках на 20-30 поколений. Но самым детальным генеалогическим древом мог бы похвастаться Конфуций. О его предках сохранились сведения до 86-го колена!



Жгучий обманщик

Когда мы откусываем перчик чили, во рту словно случается пожар. На самом деле температура, конечно, не повышается. Такой эффект дают молекулы капсаицина. Они воздействуют на вкусовые рецепторы, и те посылают в мозг сигнал о «пожаре». Кстати, «потушить» его можно молоком, потому что содержащийся в нем казеин разрушает молекулы капсаицина.



Если мужчина влюблён

Существует мнение, что мужчины хуже скрывают свои чувства, чем женщины. Это вполне объяснимо: эмоции для сильной половины человечества – непривычная территория. Как же влюбленный мужчина проявляет свои чувства? Он внимательно слушает любимую женщину, ему важна каждая деталь. Он не спускает с нее глаз или, наоборот, старательно избегает ее взгляда. Он стремится узнать у знакомых как можно больше подробностей о своей любимой.

Светлана СИДОРЧУК



«Тайны следствия» станут юбилейными

В Санкт-Петербурге начались съёмки юбилейного – 25-го – сезона детективного сериала «Тайны следствия» для телеканала «Россия». В новом сезоне сериала-хита самый красивый следователь страны Мария Швецова и ее профессиональная команда продолжают расследовать запутанные преступления. В роли Марии Швецовой, как всегда, Анна Ковальчук. Также в сериале снимаются Александр Новиков, Алексей Комашко, Ольга Павловец, Андрей Шарков, Александр Кононец, Сергей Юшкевич, Вячеслав Захаров, Наталья Ионова, Дмитрий Миллер и многие другие.

– 25-й сезон – это же четверть века! Это удивительно! – говорит Анна Ковальчук. – И очень приятно, что зрителям все так же интересно следить за жизнью и работой Марии Швецовой и всех героев нашего сериала. Все мы давно уже не просто коллеги – мы как семья, поэтому каждый раз снова встречаться на площадке для нас счастье. Я благодарна судьбе за то, что она подарила мне эту роль и зрительскую любовь – и к самому сериалу, и, конечно, к любимой мною Марии Сергеевне.

Фото телеканала «Россия»

У Елизаветы Боярской – снова главная роль

Начались съёмки сериала «Тоннель» (производство: студия KIONFILM, кинокомпания Team Films совместно с телеканалом НТВ). В ролях в новой криминальной драме заняты Елизавета Боярская, Сергей Гилев, Даниил Страхов, Таисья Калинина, Мамука Патаравла, Влад Фурман, Александр Аверин, Кирилл Болтаев и другие артисты. Елизавета Боярская сыграет неподкупную и принципиальную таможенницу Светлану Суворову, которой пришлось поступиться принципами ради спасения мужа...

– Моя героиня Светлана Суворова – образцово-показательный таможенник, невероятно скрупулезная, – рассказывает Елизавета Боярская. – Но однажды обстоятельства складываются так, что моей героине приходится переступить черту закона...

Фото PR НТВ

Инспектор Гаврилов возвращается

На телеканале СТС 31 марта – старт второго сезона комедийного сериала «Инспектор Гаврилов». Напомним: это история о грабителе-рецидивисте Саше Медном (его играет Виктор Добронравов), который, скрываясь от закона, затаился в Усть-Шахтинске. Он выдает себя за майора Гаврилова, форму и документы которого украл в поезде. Во втором сезоне сериала Саша Медный оказывается на грани разоблачения: в город приезжает старый друг майора. Медный угваривает настоящего Гаврилова (которого прячет в лесу) встретиться с товарищем. Но наутро находит майора мертвым. Раскрыть преступление берется следователь Кристина (Виктория Заболотная). Но поддается очарованию Медного, и тот опять остается на свободе...

Мария Куликова сыграла майора полиции

На телеканале «Россия» – премьера многосерийного детектива режиссёра Марии Маханько «Однажды в Залесье». Роли в проекте исполнили Мария Куликова, Дмитрий Миллер, Михаил Пореченков, Екатерина Волкова, Александр Константинов и другие.

Майор полиции Василиса Журавлёва (Мария Куликова) служит в небольшом городке. Спокойствие этого места нарушает убийство, которое ломает жизнь горожан, вскрывая тайны прошлого...

– Как зритель я сама очень люблю детективный жанр, – рассказывает Мария Куликова. – И вдвойне круто, когда в детективной линии есть место и иронии, и мелодраматичной составляющей. Это такое комбо, когда для всех зрителей найдется что-то свое. Плюс в «Однажды в Залесье» у меня – смена профессии, ведь очень часто в своих картинах я либо врач, либо педагог, а здесь впервые надела полицейские погоны. Моя героиня – майор полиции, и находится в эпицентре событий. Здесь все действительно очень круто запутано, так что зрителей ждет огромное количество интриг...

Фото телеканала «Россия»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА» и собств. инф.

У ВАС ЗАПОР?

ВАША КРОВЬ ОТРАВЛЕНА!

Срочно: ультратонкое очищение кишечника, крови и сосудов!

Миллионы людей каждый день мучаются из-за проблем со стулом, особенно это тяжело для пожилых людей. Но мало кто знает, насколько это опасно! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, они скапливаются, гниют, твердеют и начинают растяги-

Для прекращения отравления организма необходимо:

- ИЗБАВИТЬСЯ от проблем со стулом;
- ЗАКРЫТЬ «кишечные дыры»;
- ОЧИСТИТЬ кровь!

Это под силу только СИВИДАЛУ!

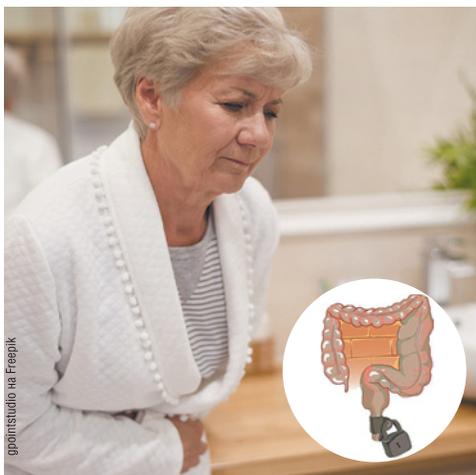
вать и царапать нежную слизистую кишечника. Клетки эпителия начинают рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и по всем жизненно важным органам и особенно сердцу, печени, почкам, мозгу. Начинается отравление организма. Появляется тревожность, бессонница, скачет давление, боли в суставах, в голове. Вот к чему может привести нерегулярный стул. И исправить это простыми слабительными невозможно!

СИВИДАЛ – это живые микромолекулы, полученные из дикой водоросли ламинарии Охотского моря по уникальной запатентованной

БЛАГОДАРЯ ГЕЛЕВОЙ ФОРМЕ СИВИДАЛ:

- ✓ бережно и мягко проходит по кишечнику;
- ✓ выводит камни, скопившиеся в кишечнике;
- ✓ собирает всё ядовитое;
- ✓ выстилает стенки кишечника защитной микроплёнкой;
- ✓ заживляет повреждённую воспалённую слизистую.

технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Ламинария – это самое мощное растение, которое миллионы лет очищает океаны и моря! **Микромолекулы водоросли в СИВИДАЛЕ способствуют ультратонкому очищению кишечника на клеточном уровне! Одновременно с этим в кровь поступают миллионы живительных микромолекул СИВИДАЛА, которые очистят кровь и сосуды вплоть до самых маленьких капилляров.** В результате СИВИДАЛ избавит от нерегулярного стула, ядов и токсинов и очистит кровь и сосуды на микроуровне! Тонкая работа.



**Звоните прямо сейчас:
8-800-100-55-60**

**Звоните с мобильного:
*2031**

Код вашего подарка*:
«ОЧИЩЕНИЕ»

**ВСЕ ЗВОНКИ и консультации
БЕСПЛАТНЫЕ и АНОНИМНЫЕ**

*При покупке комплекса. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.19.004.E.004350.10.18 от 01.10.2018. Акция действует с 01.12.2024 по 01.06.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

1 банка Сивидала
В ПОДАРОК*
при покупке
в течение
7 дней

Ламинария
гомогенизированная
желированная

СИВИДАЛ®
Специализированный
пищевой продукт

2 проблемы
решение 1

ПОДАРОК ВОДОРОСЛИ ЛАМИНАРИИ

Антон Даниленко обаятелен и мужествен. И это передаётся его героям. Хотя... Частенько под обликом галантного сердцеда и приятного во всех отношениях героя скрывается ещё тот злодей!

И если зрители привыкли к такому его воплощению и коварству, то их ждет, надемся, не разочарование, а удивление, ведь в новых проектах Домашнего «Эхо прошлого», «Варино счастье» и «Ангел на белой карете» его герои... Впрочем, надо посмотреть, а пока несколько штрихов к портрету от самого актера.

«Мечты у всех разные»

– Антон, в проекте «Эхо прошлого» (преьера которого состоится 28 марта в 19.00 на Домашнем) вашего героя Павла в описании характеризуют как «мужчина мечты». А как вам кажется, какие качества должны быть у этого мужчины?

– Ха-ха-ха! (Смеется.) Сложно сказать. Мечты у всех разные, я полагаю!

– Каким вы его придумали? Что в нём главное?

– Есть такое качество – «мужская твердость». У меня дедушка такой: он очень добр и по-мужски тверд. И поэтому мне всегда хотелось быть на него похожим. А получилось ли воплотить это в Павле, посмотрим (улыбается).

АНТОН ДАНИЛЕНКО:

// Все мы здесь за хорошей историей



рее пытался его понять, осознать и рассчитать. Каждый случай, конечно же, индивидуален, но, насколько мне удалось изучить этот вопрос, росток всходит на характерной почве, удобренной детскими и не только травмами. Да, я считаю, это диагноз. И чем мы больше знаем, видим и понимаем симптомы проявления поведения подобного рода, тем лучше.

– Встречали в своей жизни таких?

– Да.

И снова отец семейства

– Один из премьерных проектов – «Ангел на белой карете», съёмки которого завершаются.

ПОДРОБНОСТИ

«Эхо прошлого»

Талантливый врач Александра Смоленская переживает странную смерть своего пациента. В ходе расследования выясняется, что муж ей изменяет, а подруга пытается занять ее место в больнице. Единственным, кому Саша может довериться, оказывается Павел – капитан полиции, который ведет расследование.



«Варино счастье»

Страстный роман Вари с Геннадием оборачивается кошмаром: мужчина оказывается домашним тираном и лжецом. Варя забирает сына и пытается сбежать, но он находит их. Гена хочет наказать Варю и обвиняет ее в краже драгоценностей. Варя отправляется в колонию отбывать наказание за преступление, которого не совершала.



Тиран – это диагноз

– В ещё одной премьере этой весны «Варино счастье» ваш герой – тиран. Как вы его для себя оправдывали?

– Оправдать – не совсем подходящий термин. Я ско-

– Трогательная история, в чем-то сказочная, настоящая семейная, в общем. Так что сейчас работаю над очередным «отцом семейства» (смеется).

– Степан, так зовут вашего героя, – программист, а они такие, немногие отрёшённы, не здесь и в себе, если верить стереотипам.

– Да, он программист. Не знаю, насколько «не здесь и в себе»... У меня есть брат, он высочайшего уровня программист, и он один из самых открытых, любознательных и общительных людей, которых я знаю (улыбается). А вот Степан – да, он аскет. Но тут его профессия просто не конфликтует с его выбором.

– В жизни героя был не самый светлый период...

– Степан – вдовец, он не сломался, справляется с болью. Он боится потерять дочь, единственную радость и смысл его жизни.

И все его чаяния связаны только с ней. Он совсем забыл о том, что сам тоже в данный момент живет свою жизнь, и счастье дочери зависит и от его счастья.

Больше красоты в кадре

– Несерьёзный вопрос. Бывает, женщины-актрисы говорят, что двум красивым женщинам в кадре не бывать! А вот как быть двум красивым мужчинам?

– Я считаю, чем больше красоты в кадре, тем лучше! (Смеется.)

– Бывало так, что вас не утверждали с примерной формулировкой: вы слишком привлекательны и обаятельны?

– Ха! С отказами иногда забавно бывает. Я перестал заострять внимание после того, как мне практически подряд сказали, что для героя я слишком злой –

в одном проекте, но в то же время на других пробах сказали, что я слишком положительный (смеется). Поэтому впредь фиксирую только профессиональные замечания и комментарии.

Актёры и роли

– Вы не новичок на Домашнем. Можно ли говорить, что содержание проектов меняется, становится разнообразнее?

– Знаете, есть такое профессиональное правило у артистов: «актера делают роли», это действительно так: чем больше ты работаешь и совершенствуешь свое дело, тем то, что ты делаешь, становится объективно лучше и изящнее. Так же, я думаю, и с проектами Домашнего в целом. Почему нет? (Улыбается.)

– Чего бы вы себе пожелали на Домашнем?

– Для меня главное – это увлекательность, актуальность и человечность истории. Ведь все мы за этим здесь, за хорошей историей. Зритель жаждет ее увидеть, ну а мы – рассказать.

– А чего бы вы пожелали от себя Домашнему и зрительницам? В этом году каналу исполнилось 20 лет.

– Я поздравляю канал Домашний! Это прекрасная дата и отличное событие. Каналу желаю процветания и как можно больше удачных проектов! А зрителю – наслаждаться ими! (Улыбается.)

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Гриб пижон – шампиньон

Вкусный и безвредный гриб шампиньон нашёл своих поклонников не только в среде аристократов и королей. Кстати, название гриба со старофранцузского переводится как «то, что растёт в поле». Наша викторина – о шампиньонах.

1 29 марта стало Днём шампиньона не случайно. Именно в этот день в 1826 году в крестьянской семье родился в будущем всемирно известный селекционер-овощевод, победитель международных выставок, член Парижской академии сельского хозяйства, промышленности и торговли, создатель множества сортов овощей. Именно этим знаменитым учёным было написано первое в России руководство «О разведении шампиньонов». Более того, он создал специальные теплицы и разработал методику промышленного выращивания шампиньонов. Как звали этого учёного-селекционера?

- а) Ефим Андреевич Грачёв.
б) Андрей Тимофеевич Болотов.
в) Климент Аркадьевич Тимирязев.

2 О шампиньонах знали ещё в Древней Греции – учёный Теофраст даже упоминал их в своих бессмертных трудах. По одной из версий, этот гриб стал популярным и желанным у кулинаров после того, как «король-солнце» ввёл его в своё постоянное меню. Какой французский король благодаря своему пристрастию к блюдам из шампиньонов способствовал развитию в стране грибной индустрии?

- а) Генрих IV. б) Людовик XIV. в) Наполеон I.

3 В энциклопедическом словаре Брокгауза и Ефрона есть статья о шампиньонах. Вот только называли их на Руси в X-XIII веках совсем иначе. Как именно?

- а) Печерицы. б) Шары.
в) Копытцы.

ОТВЕТЫ

1-а. Ефим Андреевич Грачёв. 2-б. Людовик XIV. 3-а. Печерицы. Старинное название говорило о внешней схожести с печкой. Печь в это время представляла собой полукруглую постройку и издала напоминала грибную шляпку.



Макияж – это не просто способ подчеркнуть свою красоту, а настоящее искусство, требующее не только навыков, но и правильных инструментов.

Кисти и спонжи – это незаменимые помощники в создании безупречного образа. Они помогают равномерно нанести тональную основу, растушевать румяна, подчеркнуть контуры лица и создать идеальный макияж глаз. Но как выбрать подходящие инструменты, чтобы они стали вашими верными спутниками в мире красоты? Давайте разберемся.

Инструменты красоты – кисти и спонжи

Типы кистей и их назначение

Кисти для макияжа бывают разных форм, размеров. Каждая из них выполняет свою функцию:

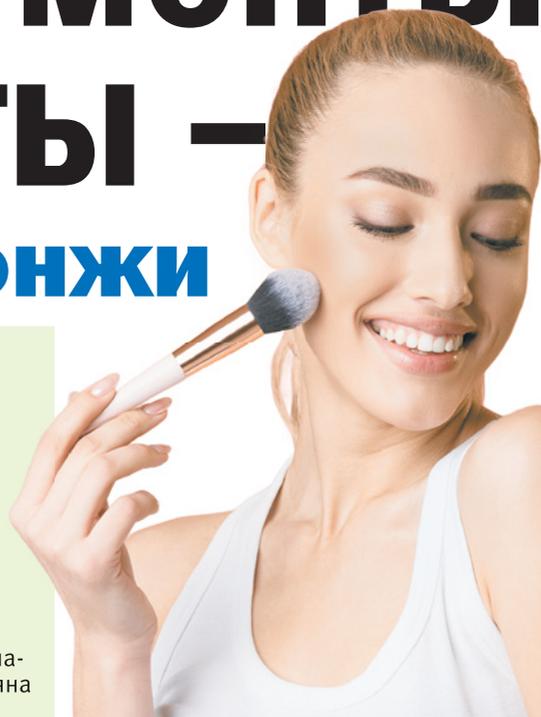
- **Кисть для тональной основы.** Обычно это плоская кисть с синтетической щетиной, которая позволяет равномерно распределить средство по коже. Синтетика не впитывает много продукта, что делает ее экономичной.
- **Кисть для пудры.** Большая пушистая кисть с натуральной щетиной идеально под-

ходит для нанесения рассыпчатой пудры. Она мягко распределяет продукт, не оставляя следов.

- **Кисть для румян.** Кисть среднего размера с округлым кончиком помогает нанести румяна и растушевать их для естественного эффекта.

- **Кисть для макияжа глаз.** В эту категорию входят кисти для теней (плоские и пушистые), кисть для подводки (тонкая и жесткая) и кисть для растушевки (мягкая и слегка заостренная).

Тема видео: «Быстрый макияж». Длительность видео: 142 минуты.



Спонжи: классика или бьюти-блендер?

Спонжи – это незаменимый инструмент для нанесения тональной основы и коррекции. Классические спонжи обычно имеют круглую форму и пористую структуру. Они подходят для легкого нанесения тонального средства, но могут оставлять следы. Бьюти-блендеры – современные спонжи в форме капли, которые позволяют добиться безупречного покрытия. Их нужно смачивать перед использованием, чтобы избежать впитывания продукта.



На что обратить внимание при выборе?

Качество. Инструменты должны быть прочными, без осыпающейся щетины или дефектов.

Удобство. Ручка должна лежать в руке комфортно, чтобы макияж был в удовольствие.

Гигиена. Выбирайте инструменты, которые легко мыть и которые не накапливают бактерии. Выбор кистей и спонжей – это важный шаг на пути к идеальному макияжу. Правильные инструменты не только упростят процесс, но и помогут добиться профессионального результата. Не бойтесь экспериментировать и находить то, что подходит именно вам. Ведь макияж – это не только красота, но и самовыражение.

Натуральные или синтетические?

Выбор материала зависит от типа продукта, который вы используете.

- **Натуральная щетина** идеальна для сухих продуктов – таких как пудра, румяна и тени. Она мягкая и хорошо захватывает пигмент.
- **Синтетическая щетина** подходит для жидких и кремовых текстур, таких как тональная основа, консилер или кремовые тени. Синтетика не впитывает продукт, что позволяет экономить.

Важно!

Секрет долговечности – в уходе

Регулярно очищайте кисти и спонжи специальными средствами или мягким шампунем. Это продлит их срок службы и предотвратит появление высыпаний на коже.



Светлана СИДОРЧУК

УВАЖАЕМЫЕ ЖЕНЩИНЫ, ХВАТИТ СТРАДАТЬ! ВЫХОД ЕСТЬ! БОРОВАЯ МАТКА МОЖЕТ ПОМОЧЬ РЕШИТЬ ВАШУ ПРОБЛЕМУ!

«Уже сил нет терпеть проблему! Я уже забыла, когда в гости ходила! Запретила себе смеяться – чтоб потом не плакать...».

«Я сделалась затворницей. Не могу дальше 100 метров от дома отойти».

Письма многих женщин пронизаны болью, отчаянием и... надеждой. Сразу хотим успокоить вас, дорогие женщины: выход есть! Боровая матка содержит целый комплекс полезных для женской мочеполовой системы веществ: арбутин, гидрохинон, витамин С, сапонины, органические кислоты, титан, медь, цинк, марганец и другие. Исследование свойств боровой матки, проведенное в



Институте общей и экспериментальной биологии СО РАН, показало ее «выраженное мембраностабилизирующее, диуретическое» действие. Особенно полезна алтайская боровая матка, так как в ней целебные вещества содержатся в наибольшей концентрации.

Алтайская боровая матка входит в состав ампул «Фемурол». Помимо нее, в ампулах со-

держатся экстракты пажитника, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и другие полезные компоненты, усиливающие действие боровой матки.

Благодаря своему активному составу ампулы «Фемурол» способствуют поддержанию работы женской мочевыделительной системы, снижению активности мочевого пузыря, укреплению мышц тазового дна.

Женщины, использовавшие «Фемурол», отмечают, что после курса почувствовали себя увереннее, стали вести более активный образ жизни, перестали бояться «выходить в люди».

Ампулы «Фемурол» – ваш шанс на активную жизнь.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. **ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30**

2. **НАЗОВИТЕ промокод акции 2365**

3. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Фемурол»**

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 26 марта по 26 мая 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 26 марта по 26 мая 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

ПОНЕДЕЛЬНИК

7 апреля

Растущая Луна во Льве
Если вам так и не удалось выспаться, пора купить ортопедическую подушку, бережно поддерживающую голову и шею во время сна. Ухаживаем за шевелюрой, «да» объему и эффектным укладкам.

14 апреля

Убывающая Луна в Скорпионе
Хорошее время для маникюра и педикюра, пусть ноготочки засияют красотой! А чтобы они были не только красивыми, но и крепкими, заглянем в магазин за творогом и сырами.

21 апреля

Луна в Водолее, последняя четверть
Сегодня не исключены полезные находки. Например, вы можете увидеть тот самый зонтик, вазу или светильник, о которых так долго мечтали!

28 апреля

Растущая Луна в Тельце
Если вы еще не определились с обновками на весну, самое время подобрать себе легкую стеганую курточку, юбку миди или бомбер из вельвета – самые трендовые новинки этого сезона.

ВТОРНИК

1 апреля

Растущая Луна в Близнецах
В день, когда все смеются, неплохо бы позаботиться о красоте улыбки – записаться на отбеливание или лечение зубов. Стараемся пить больше воды, а вечером побалуем кожу питательной маской.

8 апреля

Растущая Луна в Деве
Можно ли повысить продуктивность с помощью макияжа глаз? Безусловно! Используем удлиняющую тушь – и вперед, на важное совещание. А в перерыве подбодримся латте с корицей.

15 апреля

Убывающая Луна в Скорпионе
Луна намекает на возможность знакомства, нужно быть во всеоружии! Упражнения фейсфитнеса добавят коже упругости и румянца, а вот на жирное и соленое лучше не налегать.

22 апреля

Убывающая Луна в Водолее
Антицеллюлитный массаж поможет ощутить себя легче и тоньше, а там уж и влюбиться недолго. В кого? Решать только вам... Блюдо дня – салат из молодой капусты.

29 апреля

Растущая Луна в Близнецах
День подходит для выбора нижнего белья, но чур, пусть оно будет не только красивым, но еще и комфортным в носке. Заодно можно записаться на эпиляцию – лазерную или восковую.

СРЕДА

2 апреля

Растущая Луна в Близнецах «Да»
танцевальному фитнесу или силовым тренировкам: тонируем мышцы, заряжаемся энергией. Для поддержания внутреннего заряда подойдут блюда из бобовых, а на десерт – темный шоколад.

9 апреля

Растущая Луна в Деве
Если зимняя бледность надоела, а весеннего солнышка маловато, идем в солярий. Не забываем заварить в термосе шиповниковый чай – он поддержит иммунитет нужными витаминами.

16 апреля

Убывающая Луна в Стрельце
Зарядка задаст бодрое настроение. Избавляемся от ненужного на полках шкафов, наводим порядок в аптечке или косметичке. Кожа рук с благодарностью откликнется на питание.

23 апреля

Убывающая Луна в Рыбах
Пора подпитать волосы полезными маслами, побаловать их отварами из трав: крапивы, березы, шалфея, розмарина... Себя же можно порадовать яркими цитрусовыми.

30 апреля

Растущая Луна в Близнецах
Хорошее время для посещения косметолога, пилингов или омолаживающих инъекций. Обратите внимание на блюда из авокадо и свежего шпината – превосходный источник железа и антиоксидантов!

ЧЕТВЕРГ

3 апреля

Растущая Луна в Близнецах
Выбираем средства для кожи по сезону: очищение, тонизирование и увлажнение! И, раз уж начался шопинг, можно присмотреть плащ для переменчивой погоды.

10 апреля

Растущая Луна в Деве
Хороший день для наведения порядка на рабочем месте или дома. Можно присмотреться к новому постельному белью из натуральных тканей, в идеале – с нежным весенним принтом.

17 апреля

Убывающая Луна в Стрельце
Стрижка будет долго радовать формой и притягивать комплименты. Пешая прогулка под любимую музыку или аудиокнигу поможет почувствовать себя счастливой «в моменте».

24 апреля

Убывающая Луна в Рыбах
В решении сложных вопросов слушаем интуицию. И если она подсказывает вам идеи для экспериментов – например, сделать биоэзавивку или купить ярко-красную помаду, – то почему бы и нет?

ПЯТНИЦА

4 апреля

Растущая Луна в Раке
Стоит быть внимательнее к своему пищеварению. Поможем ему, добавив горсть свежей зелени к привычным блюдам. Хорошее время для наращивания ногтей или ресниц: красоты много не бывает!

11 апреля

Растущая Луна в Весах
Добавить свежих красок в повседневные образы можно с помощью яркой сумочки или шарфика. А порадовать вкусовые рецепторы – смелым салатом, например, из курицы с ананасом или киви.

18 апреля

Убывающая Луна в Козероге
Подходящий день для нагрузок в спортзале. Обычную воду или чай неплохо заменить на клюквенный или брусничный морс – витаминное средство от отеков.

25 апреля

Убывающая Луна в Овне
Пора приналечь на блюда из свеклы, она богата железом, фолиевой кислотой и антиоксидантами. Винегрет, борщ или селедка под шубой – выбор за вами! А вот со сладким – поаккуратнее, бережем зубы.

СУББОТА

5 апреля

Луна в Раке, первая четверть
Меньше «скандалов и интриг» в новостях, больше общения. Вдыхаем ароматы весны. Можно и самим «почистить перышки» – записаться на стрижку или окрашивание.

12 апреля

Растущая Луна в Весах
Процедура дня – массаж лица: он улучшит кровообращение, снимет напряжение мышц. Идея для завтрака – натуральный йогурт с семенами чиа и льна, просто кладезь полезностей.

19 апреля

Убывающая Луна в Козероге
Присматриваем билеты на спектакль или концерт – для весеннего вдохновения. А еще срочно включаем в меню свежий редис: в нем витамины В, С и калий для здоровья сердца.

26 апреля

Убывающая Луна в Овне
Хороший день для посиделок с подругами за чашкой кофе, фотосессий в красивых местах. А вечером ванночки с эфирными маслами лимона или лаванды и массаж стоп помогут снять усталость.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 апреля

Растущая Луна во Льве
Расслабляемся с помощью массажа и спа-ритуалов. Добавляем в рацион оранжевые овощи для здоровья глаз. И выбираем книгу – для уютного чтения в кафе или в любимом кресле.

13 апреля

Луна в Скорпионе, полнолуние
Надеваем самую удобную обувь и отправляемся на пешую или велопоголку в живописные места – за красивыми фото и весенним настроением. С собой берем полезный перекус.

20 апреля

Убывающая Луна в Козероге
День релаксации, музыки и сентиментальных фильмов про любовь. На обед пусть будет рыбка – например, скумбрия. Вечером можно выпить мятного чая и погрузиться в ванну с пеной.

27 апреля

Луна в Тельце, новолуние
Сегодня неплохо повисеть на турнике или сделать растяжку, ваша спина скажет вам спасибо. День подходит для составления списка покупок на ближайшие дни. Старайтесь пить больше воды.

Календарь красоты и здоровья

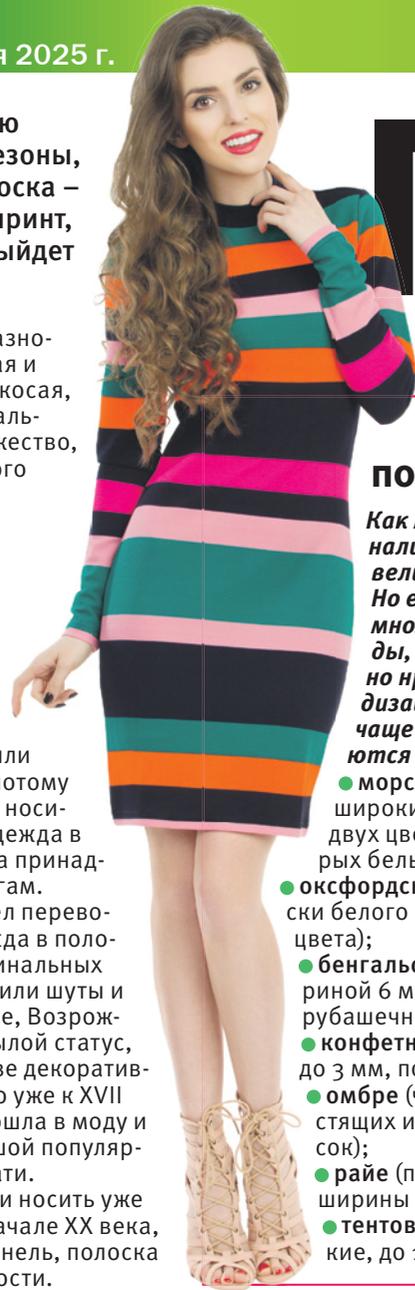


Полоска доказала свою актуальность во все сезоны, она вне времени. Полоска – это вечная классика, принт, который никогда не выйдет из моды.

Монохромная и разноцветная, широкая и узкая, прямая и косая, горизонтальная и вертикальная – видов полоски множество, главное – найти среди этого множества свою.

От фараонов и легионеров до Коко Шанель

История полоски насчитывает века. В Древнем Египте ткани в полоску были доступны только знати и потому обозначали статус своего носителя. А в Древнем Риме одежда в полоску символизировала принадлежность к воинским рангам. В Средние века произошел переворот на 180 градусов: одежда в полоску стала символом маргинальных групп – такую одежду носили шуты и преступники. Тем не менее, Возрождение вернуло полоске былой статус, правда, сначала в качестве декоративного элемента одежды. Но уже к XVII веку полоска уверенно вошла в моду и стала пользоваться большой популярностью у европейской знати. В XIX веке этот принт стали носить уже все слои населения, а в начале XX века, благодаря гению Коко Шанель, полоска стала символом элегантности.



ПОЛОСКИ

как вечная классика

Виды полоски

Как мы уже упомянули, видов полоски великое множество. Но есть среди этого множества такие виды, которые особенно нравятся модным дизайнерам и потому чаще всего встречаются на подиумах:

- морская (узкие или широкие полоски строго двух цветов, один из которых белый);
- оксфордская (узкие полоски белого и нежно-голубого цвета);
- бенгальская (полоски шириной 6 мм – классический рубашечный принт);
- конфетная (очень узкие, до 3 мм, полоски);
- омбре (чередование блестящих и матовых полосок);
- райе (полоски разной ширины и цвета);
- тентовая (очень широкие, до 10 см, полоски).

Как выбрать цвет

Давно уже считаются классикой не только черно-белая, но и красно-белая и сине-белая полоски. Поэтому если черно-белая кажется вам слишком строгой, смело выбирайте другие варианты. Если стремитесь к элегантности, обратите внимание на сочетание в природных оттенках – зеленых, серых, коричневых, беж и т.п. Если больше по душе яркие цвета, выбирайте оранжевые, желтые, лазурные и другие нарядные оттенки.

Полоска для коррекции

Полоска прекрасно корректирует недостатки фигуры, нужно только грамотно ею воспользоваться. Если, например, вы считаете свои бедра слишком широкими, юбка в вертикальную полоску, расклешенная книзу, скроет это от посторонних глаз. А если полоски еще и будут расширяться книзу, получится практически идеальный вариант. Невысоким обладательницам пышных форм буквально прописаны платья прямого или трапециевидного силуэта в тонкую полоску, которые не только стройнят, но и добавляют визуально пару-тройку сантиметров роста.

- Хочу познакомиться с девушкой, которой не нужны подарки, при этом она должна быть красивой и стильно одеваться. Не знаешь, где такую найти?
- В магазине модной женской одежды.
- Среди покупательниц или продавщиц?
- Среди манекенов.



Полоска для элегантного возраста

Этой категории модниц следует помнить, что полоска очень освежает. Поэтому одежда в полоску обязательно должна быть в их гардеробе. Это может быть топ или блуза, платье или жакет – что угодно. Даже небольшой шейный платок в тонкую полоску способен внести в ваш образ живую волну свежести.

Светлана ИВАНОВА

ОТКАЗ ОТ СЕКСА ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЛИШЕНИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ, НО И РИСК!

Ведущие специалисты считают, что мужчине важно заниматься любовью в любом возрасте. Во время секса в кровь выбрасывается огромное количество эндорфинов или «гормонов счастья».

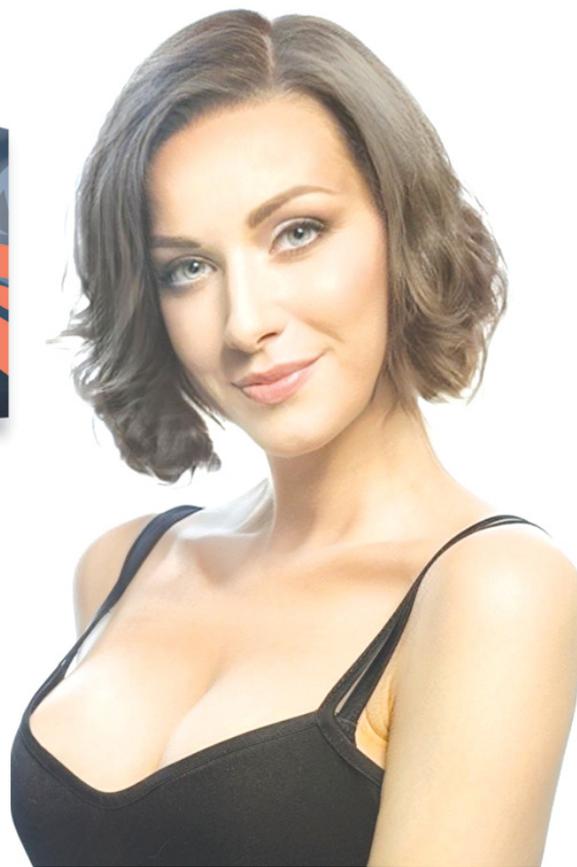
Тех же, кто имеет сложности в интимной жизни, они предупреждают: этот недостаток может негативно сказаться на вашей жизни, вызвать эмоциональные расстройства. Особенно это важно для мужчин старшего возраста, у которых из-за воздержания высокий риск возникновения физиологических проблем.

К сожалению, не каждый мужчина хочет, а главное может часто заниматься сексом. Если собственных сил у вас не хватает, вам могут помочь капсулы «Адмирал». Это натуральный продукт, содержащий высокоэффективную формулу. В состав капсул «Адмирал» входят такие незаменимые для мужского здоровья компоненты, как экстракты горянки, эврикомы, маки перуанской, коры пиджеум, йохимбе, женьшеня, красного корня, пантов марала, а также цинк и L-аргинин.



«Адмирал» можно принимать как разово, так и курсом. Разовый прием будет содействовать ситуативному повышению мужской силы. Он актуален, когда вы хотите провести незабываемую ночь с незабываемыми ощущениями. Если вы хотите получить максимальный эффект, лучше пропить капсулы «Адмирал» курсом.

Капсулы «Адмирал» могут помочь вам активировать свою мужскую силу. Это позволит сделать занятия сексом регулярными, что положительно отразится на вашей интимной жизни и общем самочувствии.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте

3 простых шага:
1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 2364

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Адмирал»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 26 марта до 26 мая 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 26 марта до 26 мая 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Куриное мясо очень привлекательно: вкусно, сытно, бюджетно и низкокалорийно. Также большим преимуществом куриного мяса перед любым другим является то, что с приготовлением его справится даже начинающий кулинар.

Блюда из курицы просты в приготовлении и не требуют много времени, поэтому украсят наше меню и в будни, и в праздники. Быстрее всего готовится грудка, которая, кстати, считается одним из самых диетических продуктов. Для приготовления куриного бульона понадобится всего час, и только холодец из куриных лапок придется варить, как и любой другой, долго – как минимум 4 часа.

Аппетитная КУРОЧКА



■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■

Салат весенний с редисом

Балканская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 89 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г замороженной стручковой фасоли
- 200 г помидорок черри
- пучок редиски
- 50 г маслин
- 2 ст. л. оливкового масла
- 1 ст. л. мелко нарезанной зелени (петрушка, мята, листики тимьяна)
- 1 ст. л. яблочного уксуса
- 1 ст. л. зернистой горчицы
- 1 ч. л. меда ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Фасоль отварить до готовности в небольшом количестве воды, дать остыть, слить воду, оставить в дуршлаге для полного стекания воды.
- 2** Помидоры разрезать на 4 части, редис – тонкими шайбами.
- 3** Сделать заправку: масло, уксус и мед взбить до однородности, добавить горчицу, перец, соль и зелень, перемешать.
- 4** Соединить все ингредиенты, заправить, перемешать.

О правилах питания в пост с 26 марта по 1 апреля по строгому уставу.

- 26 марта, ср.** – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
- 27 марта, чт.** – горячая пища.
- 28 марта, пт.** – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
- 29 марта, сб.** – горячая пища с растительным маслом, родительская суббота.
- 30 марта, вс.** – горячая пища с растительным маслом.
- 31 марта, пн.** – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
- 1 апреля, вт.** – горячая пища без масла.

ВАЖНО! Нет единого нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы.

Светлана ИВАНОВА

Махмудийе (медовая курица)

Турецкая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 141 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных бедрашка
- 2 луковицы
- 100 г зеленого кишмиша (винограда б/к)
- 80 г миндаля
- 8-10 шт. кураги
- 2 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. меда ■ растительное масло ■ 1 палочка корицы (или 2/3 ч. л. молотой)
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать перьями (или тонкими полукольцами).
- 2** Бедрышки обжарить в сотейнике на растительном масле до золотистой корочки, добавить лук, жарить до подрумянивания.
- 3** Добавить в сотейник виноград, корицу, мед и курагу, посолить, влить 100 мл горячей воды, перемешать, тушить до готовности под крышкой (15-20 минут).
- 4** Миндаль обдать кипятком, затем – ледяной водой, снять кожицу.
- 5** Добавить миндаль в сотейник, аккуратно перемешать, томить на самом малом огне 10 минут.
- 6** Подавать с рассыпчатым рисом.

Холодец из куриных лапок

Румынская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 44 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг куриных лапок
- 300 г куриных бедрышек б/к
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 3-4 зубчика чеснока
- 5 горошин душистого перца
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лапки тщательно вымыть, обрезать когти, залить кипятком, через 4 минуты воду слить, снять с лапок верхний слой кожи, еще раз промыть, сложить в кастрюлю.
- 2** Лук и морковь очистить, крупно нарезать, положить в ту же кастрюлю.
- 3** Содержимое кастрюли залить 2,5 л холодной воды, довести до кипения, снять пену, варить на самом слабом огне 4 часа.
- 4** За полчаса до готовности добавить мясо куриных бедрышек и душистый перец, посолить.
- 5** Готовый бульон процедить, мясо измельчить.
- 6** Чеснок мелко нарезать (или пропустить через пресс), добавить к мясу, перемешать, выложить в форму для холодца (или разложить по порционным формам), залить бульоном, дать полностью остыть, убрать в холодильник до застывания (на 2-3 часа).

Куриный суп с рисом

Вьетнамская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 41 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,9 л куриного бульона
- 4 куриных бедрышка
- 2 луковицы-шалот
- 1 стакан риса ■ 2 крупных белых луковицы ■ 2 листа сухой морской капусты
- 5 см корня имбиря
- 5 звездочек бадьяна
- 1 палочка корицы
- 4 бутона гвоздики
- 2 ст. л. рыбного соуса
- 2 ч. л. сахара ■ пучок кинзы



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Белый лук нарезать очень мелко, имбирь натереть на мелкой терке, кинзу некрупно нарубить.
- 2** Сложить в кастрюлю куриные бедрышки, имбирь, корицу, бадьян, гвоздику и морскую капусту, залить бульоном, добавить 1 л холодной воды, довести до кипения; варить на среднем огне до готовности куриного мяса (25-30 минут).
- 3** Готовый бульон процедить, мясо отделить от костей.
- 4** Добавить в бульон рис, сахар, влить рыбный соус, варить до готовности риса (20 минут).
- 5** Куриное мясо разложить по тарелкам, залить супом, посыпать белым луком и кинзой.

Куриные маффины

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 117 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г куриного фарша
- 250 мл натурального йогурта ■ 2 ст. л. манки
- 2 яйца ■ 1 луковица
- 2 зубчика чеснока
- небольшой пучок укропа
- специи ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук очень мелко нарезать, чеснок пропустить через пресс, укроп мелко нарубить.
- 2** В фарш добавить яйца, йогурт, манку, укроп, лук и чеснок, специи, посолить, тщательно перемешать, оставить на 10-15 минут (для разбухания манки).
- 3** Разложить полученную массу по формочкам для кексов.
- 4** Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до готовности (примерно 30-35 минут).

КСТАТИ

В турецкой кухне есть даже десерт из куриной грудки – Тавук гёксу (Tavuk Göğsü Tatlısı). Этот сладкий воздушный пудинг прежде подавали только к столу султанов. А готовили его из грудки петуха специального откорма.

Учёными давно установлено, что для общего здоровья и для похудения в частности очень важна микрофлора кишечника.

Людям с разнообразным составом кишечной микрофлоры легче поддерживать нормальный вес. И мы можем на нее влиять, составляя себе меню и включая в него ферментированные продукты – настоящие кладёзы полезных бактерий.

Как это работает

Ферментированные продукты содержат пробиотики, которые способствуют нормализации микрофлоры и улучшают пищеварение, обладают антиоксидантными и противовоспалительными свойствами. Ферментация улучшает биодоступность витаминов и минералов.

В меню – полезные БАКТЕРИИ

ИСТОЧНИКИ ФЕРМЕНТОВ
Дрожжевой хлеб, соевый соус, мисо, хамон, натуральный уксус, квашенные овощи, моченые яблоки и т.д.



Чайный гриб, или комбуча

Прекрасный и, самое главное, полезный напиток для утоления жажды. В его состав входят пребиотики, антиоксиданты, витамины С и группы В. Чтобы комбуча была наиболее полезна, настаивайте ее 5-10 дней при комнатной температуре, а затем перелейте в отдельную емкость и уберите в холодильник. При более длительном настаивании напиток в нем повышается содержание молочной кислоты и изменяются вкусовые качества.

Квашеная капуста

Содержит витамины, которых так не хватает после зимы, и при этом в ней мало калорий – 20 ккал на 100 г. Капуста содержит также клетчатку, которая является питательной средой для размножения полезных лактобактерий. Кроме того, в квашеной капусте большое количество витамина С, который помогает укрепить иммунитет и повысить защиту организма. Для разнообразия к капусте можно добавлять, например, репчатый или зеленый лук, укроп, клюкву, несколько кусочков яблочка, растительное масло.

Кисломолочные продукты

Кефир, йогурт, простокваша, творог кроме полезных кисломолочных бактерий снабжают наш организм белком и являются важными поставщиками кальция. Белок важен для строения мышц, а кальций активно участвует в обменных процессах. При его низком количестве в организме происходит замедление метаболизма.



– Самая эффективная диета для похудения – японская.
– И какая она?
– Всё просто. Вместо двух палочек надо есть одной.

Большая разница

Маринование и ферментирование – это не одно и то же. Так, при мариновании используется столовый уксус – это антибиотик, после которого не остается живых бактерий. При ферментировании бактерии в процессе своей жизнедеятельности производят молочную кислоту, которая является природным консервантом. Поэтому ферментирование полезнее, чем маринование.

Мнение специалиста

Во всём нужна мера

На наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ имени Склифосовского Дарья Русакова.



– Чем продолжительнее ферментация, тем продукты полезнее?
– Длительность ферментации зависит от вида продукта, толщины нарезки, количества соли и температуры.
– Можно ли говорить, что ферментированные овощи значительно полезнее маринованных? В каком количестве можно употреблять ферментированные продукты?
– Да, они полезные. А чтобы получить максимум пользы и минимум вреда (от избытка поваренной соли, например), достаточно одного огурчика или моченого яблока, пары ложек капусты, чтобы организм получил полезные бактерии, витамины и ферменты.
– С чем они лучше усваиваются?
– Ферментированные продукты можно совмещать с разными блюдами.

НА ЗАМЕТКУ

Вспомните, как в цирке эквилибристы выстраиваются в пирамиду, вставая друг другу на плечи. Больше всего восхищения публики получает артист, который находится в основании пирамиды: на него приходится колоссальная нагрузка! А теперь представьте, что такие же герои живут в нашем организме. Это суставы ног и позвонки.

Чем порадовать суставы?

От благодарных пользователей

В отличие от артистов цирка, наши суставы час-тенно вместо признательности за свой тяжелый труд получают еще большую нагрузку. Мы не контролируем свой вес, злоупотребляем вредными для суставов продуктами, не заботимся о правильной обуви и грамотной физической нагрузке. Неблагодарные! Давайте же



вознаградим тех, кто находится в самом низу нашей персональной «пирамиды». Для этого:
✓ Регулярно включайте в свой рацион зелень. Лучше всего подойдут укроп и петрушка, по 2-3 веточки в день, добавленные в салат. В сезон зелень со своей грядки самая полезная, а на зиму можно ее заморозить или засушить.
✓ Употребляйте тушеные или запеченные овощи. Жарка, ма-



включается восстановительная программа на клеточном уровне.

Состав «страховки»

Продолжим аналогию с цирковыми артистами. В их профессии предусмотрена страховка. А как же наши суставы? Их мы тоже можем подстраховать. Для этого нужно минимизировать или вовсе исключить из своей жизни добавленный сахар, уксус, промышленные соусы, маринады.

Татьяна МИХАЛЁВА

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника



- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 «АнтиФейк». (16+)
- 11.25 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.35 «30 лет вместе». «Игры, в которые играют люди». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **ПРЕМЬЕРА ГОДА: «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА».** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «30 лет вместе», «Магия кино». (12+)
- 01.25 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«ЗАЦЕПКА».** (12+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«ДАМА С СОБАЧКОЙ».** (16+)
- В новых сериях Агата и бывший судья Холодов наконец решили все свои проблемы и готовятся к свадьбе. Племянник Холодова, следователь Эдик, счастлив с дочерью Агаты - Таней, которая ждёт их общего ребёнка.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 **«ЗАЦЕПКА».** (12+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«ЗАЦЕПКА».** (12+)
- 04.19 Перерыв в вещании

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.45 **08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 20.00 **«ОПЕРАТИВНАЯ ПАМЯТЬ».** (16+)
- Майор Багрышев ревностно воспринимает прикреплённое к нему звание, думая, что его появление лишь приблизит выход на пенсию. Однако первые симптомы Альцгеймера ещё больше усугубляют его положение.
- 22.15 **00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ».** (12+)
- 00.50 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)

РОССИЯ К Культура



18.40 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.15 Театральная летопись
- 07.40 Черные дыры. Белые пятна
- 08.20 «Невский ковчег»
- 08.50 **01.20 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 XX век
- 12.00 18.10 02.30 «Роман в камне»
- 13.00 Линия жизни
- 13.55 **«ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ»**
- 15.35 «Первые в мире»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 Рахманиновские дни
- 18.40 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Хранители жизни»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.10 **«ЦИТАДЕЛЬ»**
- 23.05 «Фотосферы»
- 23.50 «В поисках истины»

ТВЦ



22.35 Специальный репортаж. (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 **«ЛАНЦЕТ».** (12+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
- 13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **02.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» (16+)
- 18.15 **«УЧАСТОК № 13».** (16+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната. Крысиные тропы фашистов». (16+)
- 01.25 «Обиды звёздных дочек». (16+)
- 02.05 Прощание. (16+)

РЕН



22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.05 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 **«СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО».** (16+)
- 22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 23.30 **«ТРОЙНАЯ УГРОЗА».** (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.15 «Порча». (16+)
- 12.55 01.10 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 **«ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ».** (16+)
- 19.00 **«СЕРДЦЕ СТЕПЕЙ».** (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 06.00 **«ЗВЁЗДЫ И СОЛДАТЫ».** (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 **00.35 «ПАПА НАПРОКАТ».** (12+)
- 16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.15 «За дело!» (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 20.45 **03.35 «КУПРИН: ВПОТЬМАХ».** (16+)
- 22.35 **«КАЛИНА КРАСНАЯ».** (12+)
- 00.20 «Наши в Голливуде». (12+)
- 01.30 «Вспомнить все». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 **«БИМ».** (16+)
- 09.45 Любовная магия. (16+)
- 10.15 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 **18.10 «КОРДОН».** (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.15 **23.10 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 23.30 **«ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ».** (18+)
- 01.30 Кадони шоу. (16+)

че!

- 06.00 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)
- 07.00 Улётное видео. (16+)
- 09.30 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 13.00 Притворщики. (16+)
- 16.00 Решала. (16+)
- 20.00 Притворщики. (16+)
- 22.00 Решала. (16+)
- 23.00 Антиматия. (16+)
- 01.20 Опасные связи. (18+)
- 03.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.00 Дорожные драмы. (16+)
- 05.15 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)

МИР

- 06.15 **10.20 «ДРУЖИНА».** (16+)
- 10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 19.30 21.45 «Игра в кино». (16+)
- 22.25 **«ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ».** (16+)
- 01.35 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 14.00 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 Без кутюр. (16+)
- 11.30 22.00 Топ-30. (16+)
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Как заварился Чайф? Группе - 40 лет!» (16+)
- 00.35 Наше. (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «СОЛДАТИК». (12+)
- 07.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 10.40 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
- 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёна Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов»...
- 00.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 01.35 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- 02.55 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

Ю

- 05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.40 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
- 10.25 Свадебный размер. (16+)
- 12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.30, 18.00 Беременная в 45. (16+)
- Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Освобождение Европы. (12+)
- 00.45, 21.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 01.10, 04.55, 12.55, 22.10 Сквозь времена. (12+)
- 01.50, 05.30, 09.45, 13.30, 17.00, 21.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 02.15, 06.00 Русская история. (12+)
- 03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
- 04.00 Это подкаст. История. (12+)
- 08.00 Боевые знамена Отечества. (12+)
- 08.15 Освободители. (16+)
- 09.00 Малоизвестные морские бои. (12+)
- 10.05 Русская история: Правление Александра Первого. (12+)
- 10.50 Русская история: Царствование Николая Первого. (12+)
- 12.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)
- 14.00 Русская история: Век Императриц. (12+)
- 16.00 Северный морской путь. (16+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 18.10 Русская история: Северная война 1701-1721 гг. (12+)
- 18.50 Русская история: Яркие исторические личности XVIII века. (12+)
- 20.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
- 22.45 Русская история: Царствование Александра Второго. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.05, 16.00 Время мамы. (0+, 6+)
- 07.00, 09.40, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.40 «Кот Басик». (0+)
- 08.00 «Простоквашино». (0+)
- 08.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.10 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
- 09.15 «Чик-Чирикино». (0+)
- 10.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 10.50, 17.15, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 13.25, 14.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Хранители Кью». (0+)
- 17.50 «Семь королевств». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 19.25 «Жошечки-собачки». (0+)
- 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.20 «Деревяшки». (0+)
- 20.35 «Геройчики». (0+)
- 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Смешарики», «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Смеш! Юные супергерои». (0+)
- 08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
- 09.25 «Беби Борн». (0+)
- 09.35 «Барбоскины». (0+)
- 11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергерои». (6+)
- 11.20 «Хранители Кью». (0+)
- 11.35 «Диностер». (6+)
- 11.55 «Чик-Чирикино». (0+)
- 13.00 «Карбот». (6+)
- 13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Два хвоста». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис». (0+)
- 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.45 «Бумажки». (0+)
- 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Простоквашино». (0+)
- 22.10 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.40 «Спинфайтеры». (6+)
- 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки». (0+)
- 02.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 03.30 «Фиксики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
14.05 15.05 17.15 03.40 «ДРАЙВ». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.45 «СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ». (12+)
02.15 «Халхин-Гол». (16+)
02.50 «Ракетный щит Родины». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
07.45 «Гоу, Феликс». (6+)
09.35 «МИНИМАКС». (12+)
11.20 «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО». (6+)
13.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (16+)
15.10 «ИГРЫ С ОГНЁМ». (6+)
17.10 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)
19.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
20.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)
22.55 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
01.10 «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ». (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

07.00 10.05 15.25 Новости
10.10 Лица страны. (12+)
10.30 02.00 «Футбол на все времена». (12+)
11.35 23.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
14.25 01.30 География спорта. (12+)
16.55 «Арсен Венгер. Непобедимый». (12+)
19.00 Хоккей. СКА - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. Б. Морено - С. Эрцер. UFC. (16+)

78 **78 КАНАЛ**

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 02.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки А.С.Пушкина». (12+)
15.30 05.00 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 19.30 22.30 «Не факт». (12+)
17.15 20.45 «Нобелевские лауреаты». (12+)
18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
01.00 «Открытая студия». (12+)
01.55 «Неделя в Петербурге». (12+)

СПБ

ПУШКИН. НАШЕ. ВСЁ

14.40 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Главный врач». (16+)
11.45 21.00 «Легенды русского балета». (12+)
12.20 «Залог успеха». (12+)
12.40 «Петербургские тайны». (12+)
14.40 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
15.20 «Объясним ПРО». (12+)
15.45 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
17.50 «Мастер движения». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Такой футбол». (6+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.30 «Тебе водить». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 05.25 «Степень защиты». (16+)
22.50 «Соль событий». (16+)
22.55 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
00.20 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3D». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
11.15 «Больше, чем любовь». (12+)
12.00 13.15 «ШТРАФНИК». (16+)
14.15 05.15 «СВО: компоненты силы». (16+)
15.35 Магия вкуса. (12+)
16.05 «Люди РФ». (12+)
16.30 «Крымские дачи». (12+)
17.15 «СПЕЦКОР ОТДЕЛА РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
19.15 «Неспокойные ночи «ЛизаАлерт». (16+)
19.40 «ЛЕКТОР». (16+)
20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ». (16+)
23.40 «Тайны кино». (12+)
00.25 «ХАРМС». (16+)
02.40 «ЛЮБОВЬ». (16+)

ТНТ **ТНТ**

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)
11.30 «Титаны». (16+)
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «АФОНЯ». (16+)
21.55 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
00.15 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+)
02.00 «БИТВА ПАП». (12+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 Известия. (16+)
05.25 «СЛЕД». (16+)
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СЛЕД». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
23.05 «СВОИ-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-3». (16+)
02.00 «СВОИ-2». (16+)

ПЯТНИЦА! **ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пробный переезд. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
06.50 Руссо-экспрессо. (16+)
08.00 Гастротур. (16+)
09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
14.50 Битва шефов. (16+)
21.00 Секретный артист. (16+)
00.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Кондитер. (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.30 «УПАКОВАННЫЕ». (16+)
08.00 «СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
11.15 «МЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО». (16+)
14.35 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (16+)
16.15 «ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИЗМЕНЕНИЯ». (16+)
18.00 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (16+)
21.00 «ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЕМ». (16+)
2019 г. В ролях: Александра Никифорова, Александр Макогон, Владимир Стеклов, Егор Баринков, Ирина Барминова, Илья Ильиных
00.25 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». (16+)
03.15 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (16+)
04.45 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (18+)
01.45 «К-19». (16+)
03.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
05.55 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
07.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
09.00 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
10.20 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
12.15 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
13.55 «МИСТЕР ОЛИМПИЯ». (16+)
15.35 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
17.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
18.50 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
20.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТУ». (16+)
21.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
23.25 «КРИК 4». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
02.55 «ВАСАБИ». (18+)
04.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-МЫ!». (12+)
06.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
08.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
10.35 «ТАКСИ». (16+)
12.10 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
14.00 «ТАКСИ 4». (16+)
15.40 «МОШЕННИКИ». (16+)
17.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
2018 г.
19.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
21.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
Боевик, комедия, США, Великобритания, 2020 г.
23.25 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

05.30 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
06.50 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...». (16+)
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
22.50 Вечер вместе. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Свадебный организатор Мэри Фиоре точно знает, что нужно сделать, чтобы свадьба стала впечатляющим и ярким событием!
00.45 «ПАПЫ». (16+)
02.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (16+)
03.40 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.40, 02.30, 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.25 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)

СПАС

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
20.30 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Дороги памяти. Фильм 1. (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
13.15, 13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)
15.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1 серия. (0+)
16.25 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (6+)
СССР, 1954 г.
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
20.30 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Протец. 1 серия. (6+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.10 Прямая линия жизни. (16+)
01.05 Апокалипсис. (16+)
02.10 Рахманинов. Колокольный звон русской души. (0+)
02.55 Византия. Жизнь после смерти. 17 серия. (0+)

СИНЕМА

06.50 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
08.25 «СЛЕПОЙ». (18+)
09.55 «ХАОС». (18+)
11.45 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+)
13.45 «НЕВИДИМКА». (18+)
15.30 «ОТСТУПНИКИ». (18+)
США, Гонконг, 2006 г.
18.00 «ВСЕВИДУЮЩЕ ОКО». (18+)
ЮАР, Великобритания, 2015 г.
19.45 «МИДУЭЙ». (16+)
США, Китай, 2019 г.
22.00 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
Китай, 2023 г.
00.15 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
02.25 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
04.20 «ТАКСИ». (16+)
05.50 «ТАКСИ-2». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
08.35 «ДЖОКЕР». (16+)
09.40 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
11.25 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
13.35 «НА МОРЕ». (16+)
15.20 «В СУББОТУ». (16+)
17.05 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (12+)
19.05 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
21.00 «ЭЛЛИ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
23.00 «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)
01.10 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
02.50 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
04.10 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
05.50 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)

МОСФИЛЬМ. **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.05 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.10 «Лиса и Волк». Мультфильм. (0+)
08.25 «ВОЛНЫЙ ВЕТЕР». (16+)
09.55 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». (18+)
11.30 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)
13.05 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (16+)
15.00 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (16+)
16.30 «ТАИНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (16+)
18.20 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
20.00 «ОПЕКУН». (16+)
21.30 «ПЯДЬ ЗЕМЛИ». (16+)
23.00 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (16+)
00.30 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
05.05 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК-2». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева, Артём Быстров, Марина Куделинская

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Психолог Васнецов нашёл дневник одной из своих пяти дочек. Читать чужой дневник, конечно, очень плохо, но хотя бы одним глазком-то можно взглянуть...
12.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле появляется давняя подруга Элеоноры... Чтобы устроить сюрприз для Даши, Павел приглашает в «Элеон» группу Uma2maU...
16.55 «КУХНЯ». (12+)
Миша рвунет Элеонору к Нагиеву...
23.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
01.30 «РАНЕТКИ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

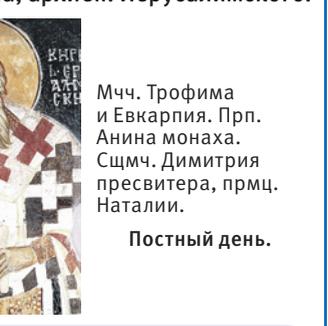
Православный календарь

31 марта
Седмица 5-я Великого поста. Глас 7. Свт. Кирилла, архиеп. Иерусалимского.

Мчч. Трофима и Евкарпия. Прп. Анина монаха. Сщмч. Дмитрия пресвитера, прмч. Наталии.
Постный день.

Православный календарь

31 марта
Седмица 5-я Великого поста. Глас 7. Свт. Кирилла, архиеп. Иерусалимского.



«Чтобы тихо и без смущения читать тебе молитвы, веди себя тихо: дома будь тих и кроток со всеми и вне дома – со всеми; тихо ходи, тихо говори – словом будь тих везде и во всем. Главное же – будь внутренне тих и кроток: когда будет внутренняя тишина, будет и внешняя».
Прав. Иоанн Кронштадтский

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.30 «30 лет вместе». «Магия кино». (12+)
21.00 «Время»
22.00 **ПРЕМЬЕРА ГОДА: «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА».** (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «30 лет вместе». «История специальных проектов». (12+)
01.25 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ЗАЦЕПКА».** (12+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ДАМА С СОБАЧКОЙ».** (16+)
Внезапно в квартире Агаты Денисовны появляется незнакомая женщина, которая представляется Ириной Марфиной, женой её покойного мужа. Агата понимает, что всю жизнь прожила в обмане, пока её муж вёл двойную жизнь.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 **«ЗАЦЕПКА».** (12+)
03.00 Вести
03.30 **«ЗАЦЕПКА».** (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.45 **08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
20.00 **«ОПЕРАТИВНАЯ ПАМЯТЬ».** (16+)
Багрышев и Соломатин расследуют кражу денег в семье юной Кати и выясняют, что девушка со своим парнем состоит в группе «Путь Анубиса», в которой таинственный Куратор манипулирует подростками.
22.15 **00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ».** (12+)
00.50 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)

РОССИЯ К



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 Театральная летопись
07.45 18.40 23.50 «В поисках истины»
08.35 «Первые в мире»
08.55 **01.50 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.35 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.40 ХХ век
12.45 Новости. Книжки
13.00 «Запечатленное время»
13.30 «Хранители жизни»
14.15 **22.10 «ЦИТАДЕЛЬ»**
15.10 23.05 «Фотосферы»
15.35 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Коллекция»
17.15 Рахманиновские дни
18.10 «Дворянские деньги»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ЛАНЦЕТ».** (12+)
10.55 05.30 «Большое кино». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 **02.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+)
18.10 **«УЧАСТОК № 13: ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!»** (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Сыграем в любовь». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «90-е. Кремлёвские жёны». (16+)
01.30 Прощание. (16+)
02.10 Мифы о еде. (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 22.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.30 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«ПОСТУПЬ ХАОСА».** (16+)
23.30 **«РЕВОЛЬВЕР».** (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 04.45 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)
11.55 00.25 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 **«ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ».** (16+)
19.00 **«СЕРДЦЕ СТЕПЕЙ».** (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **00.35 «ПАПА НАПРОКАТ».** (12+)
15.15 **«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 «Моя история». (16+)
20.45 **03.35 «КУПРИН: ВПОТЬМАХ».** (16+)
22.35 **«ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ».** (12+)
00.20 «Почитаем!» (12+)
01.30 «Вспомнить все». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 **«БИМ».** (16+)
09.45 Любовная магия. (16+)
10.30 15.10 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 **18.10 «КОРДОН».** (16+)
18.00 Новости. (16+)
19.15 **23.10 «ЛЕСНИК».** (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.30 **«ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ».** (18+)
02.00 **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)

че!

- 06.00 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)
07.30 Улётное видео. (16+)
09.30 Дорожные войны. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
20.00 Притворщики. (16+)
22.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.15 Дорожные драмы. (16+)
05.30 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)

МИР

- 06.35 **«ОПЕКУН».** (16+)
08.15 **«СУЕТА СУЕТ».** (16+)
10.10 «Дела судебные». (16+)
12.00 Понять. Простить. (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
16.15 «Дела судебные». (16+)
18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
19.30 21.45 «Игра в кино». (16+)
22.25 **«ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».** (16+)
00.20 «Время возможностей». (12+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Жаркий сезон. (16+)
11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Все тайны Михаила Круга». (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)

ПОБЕДА

- 04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «ГЕРОЙ 115». (16+)
06.25 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
08.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.50 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
13.20 «БАТЯ». (16+)
14.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
16.40 «МИССИЯ «АМТИСТ»». (16+)
19.30 21.45 «Игра в кино». (16+)
22.25 **«ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».** (16+)
00.20 «Время возможностей». (12+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

Ю

- 05.05, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.15 Свадебный размер. (16+)
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.00, 17.30 Ждули. (16+)
Решали-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 08.40, 12.55, 16.30 Сквозь времена. (12+)
01.30, 05.25, 09.15, 13.30, 16.00, 20.55 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.00 Русская история: Женщины во власти. (12+)
03.25, 07.10, 11.20, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
03.55 Освободители. (16+)
04.40 Малоизвестные морские бои. (12+)
05.50 Русская история: Правление Александра Первого. (12+)
06.35 Русская история: Царствование Николая Первого. (12+)
07.45 Земля: Союз нерушимый. (12+)
09.50 Русская история: Век Императрицы. (12+)
11.50 Северный морской путь. (16+)
14.10 Русская история: Северная война 1701-1721 гг. (12+)
14.50 Русская история: Яркие исторические личности XVIII века. (12+)
17.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.35 Ним: музей под открытым небом. (12+)
18.45 Русская история: Царствование Александра Второго. (12+)
20.00 Боги Египта. (16+)
21.25 Несломленный музей. (12+)
22.35 Русская история: Реформы и контрреформы в XIX веке. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
06.00, 12.05, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00, 09.40, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.40 «Кот Басик». (0+)
08.00 «Простоквашино». (0+)
08.45 «Сказочный патруль». (0+)
09.10 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
09.15 «Чик-Чириконо». (0+)
10.25 «Мюся, Чук и Станислав». (6+)
10.50, 17.15, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.30 «Приключения Мегаценков». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25, 14.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Хранители Кью». (0+)
17.50 «Семь королевств». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
19.25 «Жошечи-собачки». (0+)
19.55 «Маша и Медведь». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.35 «Геройчики». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Смешарики», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Смеш! Юные супергерои». (0+)
08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
09.25 «Беби Борн». (0+)
09.35 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергерои». (6+)
11.20 «Хранители Кью». (0+)
11.35 «Диностер». (6+)
11.55 «Чик-Чириконо». (0+)
13.00 «Карбот». (6+)
13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис». (0+)
17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.45 «Бумажки». (0+)
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
22.10 «Дикие скричеры!» (6+)
22.40 «Спинфайтеры». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.55 «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки». (0+)
02.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
03.30 «Фиксики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 23.15 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
13.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
14.05 15.05 17.15 03.35 «ДРАЙВ». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
01.15 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
02.50 «Ракетный щит Родины». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Музыкальная интуиция». (12+)
11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
19.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «АФОНЯ». (16+)
22.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
00.20 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
02.05 «ЭЛЬВИРА, ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (18+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
07.25 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)
09.15 «КАНИКУЛЫ В КОННОМ ЛАГЕРЕ». (12+)
10.55 «ДИКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
13.00 «ЗОВ ПРЕДКОВ». (16+)
14.45 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
17.20 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
20.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
22.20 «ОСТРОВ». (16+)
00.20 В темноте. (16+)
02.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.05 «Три кота». (0+)

5

05.00 Известия. (16+)
05.25 «СЛЕД». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СЛЕД». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-3». (16+)
02.05 «СВОИ-2». (16+)

МАТЧ!

07.00 10.05 15.25 Новости
10.30 12.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция
12.10 Лыжная страна
16.15 Хоккей. «Авангард» - «Металлург». «Ак Барс» - «Автомобилист». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
22.00 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Реал Сосьедад». Кубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция
01.30 «Что за спорт? Экстрим». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пробный переезд. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.00 Запретный Китай. (16+)
08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
15.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Кондитер. (16+)
03.30 Гастротур. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 22.00 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 01.40 02.35 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Книжные аллеи». (12+)
15.30 05.00 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 «Не факт». (12+)
17.15 «Нобелевские лауреаты». (12+)
18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ: Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
01.00 «Открытая студия». (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

13.15 «Такой футбол». (6+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
14.20 «Зона Особого Внимания». (16+)
15.45 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
17.25 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Город и люди». (6+)
21.00 «Легенды русского балета». (12+)
21.40 «Окно в кино». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 05.50 «Степень защиты». (16+)
22.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА». (16+)
00.40 «ЖЕНИХ ДЛЯ БАРБИ». (12+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
11.15 «Хроники московского быта». (12+)
12.00 13.15 «ШТРАФНИК». (16+)
14.15 05.15 «СВО: компоненты силы». (16+)
15.35 Магия вкуса. (12+)
16.05 «Люди РФ». (12+)
16.30 «Крымские дачи». (12+)
17.15 «СПЕЦКОР ОТДЕЛА РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
19.15 «Неспокойные ночи «ЛизаАлерт». (16+)
19.40 «ЛЕКТОР». (16+)
20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
23.40 Концерт «Прощай, зима!». (12+)
02.40 «ХАРМС». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЕМ». (16+)
10.50 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». (16+)
12.45 «КРЕПКИЙ БРАК». (12+)
14.25 «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». (16+)
17.40 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (16+)
19.20 «КАРНАВАЛ ПО-НАШЕМУ». (16+)
21.00 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (16+)
2011 г. В ролях: Юлия Майборода, Никита Зверев, Сергей Баталов
00.25 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+)
02.00 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
03.35 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». (16+)
05.15 «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». (16+)

СИНЕМА

07.10 «ТАКСИ-3». (16+)
08.40 «ТАКСИ-4». (16+)
10.15 «ИГРУШКА». (12+)
11.50 «ЗАЩИТНЕГ». (18+)
13.30 «НЯНЬКИ». (16+)
15.05 «СУРЕНЬЯНЬ». (18+)
16.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
18.25 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)
США, Великобритания, 2020 г.
20.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
Канада, 2023 г.
22.00 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
США, 1988 г.
23.50 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (18+)
01.40 «НЯНЬКИ». (16+)
03.05 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
04.50 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.10 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)
03.25 «СТARIK С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
04.50 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
06.20 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
07.45 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
09.15 «МОШЕННИКИ». (16+)
10.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
12.25 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
14.15 «БАНДИТКИ». (16+)
15.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
17.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
19.00 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
20.30 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
22.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
23.40 «БЕЗУМНЫЙ КУШ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.40 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
09.50 «РОВЕСНИКИ». (16+)
11.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
13.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
14.55 «НОМЕР 69». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
17.20 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
19.00 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
21.00 «БАТЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
22.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
Комедия, Россия, 2014 г.
00.00 «КОНЕЦ ФИЛЬМА». (18+)
01.45 «ХАНДРА». (18+)
03.25 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
04.35 «НА МОРЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ПЛЮС ОДИН». (18+)
02.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
04.30 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)
06.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
08.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
10.40 «ТАКСИ 2». (16+)
12.15 «ЗА ПАЛЬЧАМИ» (12+)
14.05 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
15.55 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
17.45 «НОВОГОДИНЬ ОЛ ИНКЛУЗИВ». (12+)
19.30 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
Комедия, Россия, 2023 г.
21.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
22.50 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
09.45 «РУССКАЯ ИГРА». (16+)
11.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
13.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
15.00 «БАТЯ». (16+)
16.25 «СДАЕТСЯ ДОМ СО ВСЕМИ НЕУДОБСТВАМИ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.40 «ГОРОД ЗЕРО». (18+)
21.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
23.15 «ВЫКУП». (16+)
00.50 «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ». (18+)
02.15 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
03.50 «ДЕЛАЙ - РАЗ!». (18+)
05.05 «АКЦИЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.05 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
06.50 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «БЕДНАЯ САША». (16+)
22.50 Вечер вместе. «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
Россия, 2007 г.
Дима Пупков решает поменять свою неблагозвучную фамилию на более изысканную с помощью фиктивного брака с обладательницей более красивой и благородной фамилии.
01.00 «ИВАНОВ». (16+)
03.50 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
12.00, 20.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЬМЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
14.00, 22.00 «ПРИИСК-2». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
04.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)
06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
Сериял. Детектив, боевик, криминал, Россия, 2016 г.
В ролях: Павел Трубинер, Валерия Бурдужа, Мария Шумакова

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
01.40, 02.20, 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.25 «Корги по имени Моко. Новый питомец», «Корги по имени Моко. Домашние животные», «Корги по имени Моко». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
12.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.55 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Экипаж едет на природу, чтобы сжечь духов прошлого. Там же оказывается Кулагин, который привез Карину выступать на фестивале...
01.25 «РАНЕТКИ». (16+)
Густина пытается наладить отношения с учителями. Узнав, что дядя Петя стал обладателем крупного денежного выигрыша, она оказывает ему знаки внимания.
05.15 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «АКАДЕМИК ИВАН ПАВЛОВ». (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Праотец. 1 серия. (6+)
11.55 День Патриарха. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.40, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)
15.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 2 серия. (0+)
16.35 «МОРЕ СТУДНОЕ». (0+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30, 00.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. На горах Араратских. 2 серия. (6+)
21.15, 21.45 Поле битвы. (16+)
22.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.25 День Патриарха. (0+)
01.30 Апокалипсис. Глава 20. (16+)
02.25 Курск. Плечом к плечу. (16+)
02.55 Византия. Жизнь после смерти. 18 серия. (0+)
03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

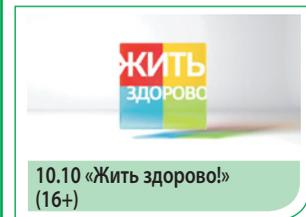
1 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 7.
Мчч. Хрисанфа и Дарии и с ними мчч. Клавдия трибуна, Иларию, Иасона, Мавра, Диодора пресвитера и Мариана диакона.



Прав. Софии, кн. Слуцкой. Прп. Симеона Псково-Печерского. Мч. Панхария. Прп. Вассы Псково-Печерской. Прп. Иннокентия Комельского, Вологодского. Прп. Симеона Дайбаского (Серб.). Св. Иоанна исп. Прмц. Матроны. Иконы Божией Матери, именуемой «Умиление», Смоленской.

Постный день.
« На всех путях, какими ходят люди в мире, не находят они мира, пока не приблизятся к надежде на Бога». Прп. Исаак Сирий Ниневийский

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

10.55 «АнтиФейк». (16+)

11.25 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

19.30 «30 лет вместе». «История специальных проектов». (12+)

21.00 «Время»

22.00 **ПРЕМЬЕРА ГОДА: «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА».** (16+)

23.00 «Большая игра». (16+)

00.00 «30 лет вместе». «Больше, чем спорт». (12+)

01.30 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 **«ЗАЦЕПКА».** (12+)

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 **«ДАМА С СОБАЧКОЙ».** (16+)

Таня попадает в больницу, у неё серьёзная потеря крови. Её нашли в лесу, но как она туда попала, она не помнит. Эдуард начинает своё неофициальное расследование вместе с Холодовым и Агатой Денисовной.

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.00 **«ЗАЦЕПКА».** (12+)

03.00 Вести

03.30 **«ЗАЦЕПКА».** (12+)

04.19 Перерыв в вещании

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.45 **08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

20.00 **«ОПЕРАТИВНАЯ ПАМЯТЬ».** (16+)

Соломатин доказывает, что коды на замках жертв соответствуют датам убийств, что подбрасывает версию о подражателе и ставит под сомнение виновность убитого Багрышевым Буркова.

22.15 **00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ».** (12+)

00.55 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)

РОССИЯ К



16.30 «Библейский сюжет»

06.30 Диалоги о животных

07.15 Театральная летопись

07.45 18.40 23.50 «В поисках истины»

08.35 «Первые в мире»

08.55 **01.20 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.40 ХХ век

11.50 «Морозко». Нет! Не принцесса! Королева!»

13.00 «Запечатленное время»

13.30 «Игра в бисер»

14.15 **22.10 «ЦИТАДЕЛЬ»**

15.10 23.05 «Фотосферы»

15.35 «Белая студия»

16.30 «Библейский сюжет»

17.15 Рахманиновские дни

18.10 «Дворянские деньги»

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.50 Абсолютный слух

21.30 Власть факта

02.25 «Роман в камне»

03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



08.10 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+)

08.40 **«ЛАНЦЕТ».** (12+)

10.55 05.35 «Большое кино». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

13.45 05.00 «Мой герой». (12+)

14.55 Город новостей

15.05 **02.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (16+)

17.00 «Актёрские драмы. Гениальные негодяи». (16+)

18.10 **«УЧАСТОК № 13: ЛЮБОВЬ ВОПРЕКИ».** (16+)

22.35 «Хватит слухов!» (16+)

23.05 Хроники московского быта. (16+)

00.00 События. 25-й час

00.35 «Петровка, 38». (16+)

00.50 «Дорогие товарищи. Водочный бунт». (16+)

01.30 «Знак качества». (16+)

02.10 Хроники московского быта. (12+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапмана». (16+)

05.00 18.00 01.50 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрим утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Легенды и мифы». (16+)

17.00 02.35 «Тайны Чапмана». (16+)

20.00 **«НЕВОЗМОЖНОЕ».** (16+)

22.05 «Безумные факты». (16+)

23.30 **«СРЕДНЕВЕКОВЬЕ».** (18+)

ДОМАШНИЙ

07.30 04.40 Давай разведёмся! (16+)

08.30 Тест на отцовство. (16+)

10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)

11.55 00.25 «Порча». (16+)

13.00 01.20 «Знахарка». (16+)

13.35 «Верну любимого». (16+)

14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.45 **«ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ».** (16+)

19.00 **«ЖЕНЩИНА БЕЗ ОПЫТА».** (16+)

01.45 «Верну любимого». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)

09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение

11.00 **00.35 «ПАПА НАПРОКАТ».** (12+)

15.15 **«ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ».** (12+)

17.00 «Очень личное». (12+)

20.45 **03.35 «КУПРИН: ПОЕДИНОК».** (16+)

22.25 **«ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».** (12+)

00.05 «Наши в Голливуде». (12+)

00.20 «Почитаем!» (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

08.30 Новости. (16+)

08.40 **«БИМ».** (16+)

09.45 Любовная магия. (16+)

10.15 15.10 Гадалка. (16+)

15.00 Новости. (16+)

15.15 «Слепая». (16+)

17.00 **18.10 «КОРДОН».** (16+)

18.00 23.00 Новости. (16+)

19.15 **23.10 «ЛЕСНИК».** (16+)

23.30 **«НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ».** (16+)

01.30 **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)

че!

06.00 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)

07.45 Улётное видео. (16+)

09.30 Дорожные войны. (16+)

11.00 Решала. (16+)

13.00 Притворщики. (16+)

15.00 Охотники. (16+)

18.00 Решала. (16+)

20.00 Притворщики. (16+)

22.00 Решала. (16+)

23.00 Опасные связи. (18+)

02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

04.15 Дорожные драмы. (16+)

05.30 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)

МИР

07.25 «Дела судебные». (16+)

12.00 «Понять. Простить». (16+)

13.15 «Мировое соглашение». (16+)

16.15 «Дела судебные». (16+)

18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)

19.30 21.45 «Игра в кино». (16+)

22.25 **«ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА».** (16+)

00.10 «Женский президент». (12+)

00.45 «Рождённые в СССР». (16+)

МУЗ

06.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Teen чарт. (16+)

09.00 Чарт Европы плюс. (16+)

10.00 14.00 18.55 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 22.00 Топ-30. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.20 «10 самых!» (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.35 «Смерть или инсценировка? Как исчезают звёзды». (16+)

00.00 Муз'итив. (16+)

00.40 Наше. (16+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)

05.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

07.20 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

08.50 «ЛАДОГА». (16+)

12.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)

16.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)

Сериал. Россия, 2010 г. Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имён бойцов этого подразделения...

00.00 «РУБЕЖ». (16+)

01.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

03.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)

Ю

05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

10.15 Свадебный размер. (16+)

12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.15, 18.00 Мама в 16. (16+)

Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

Сериал. Турция, 2015-2017 гг. (16+)

01.55 Измены (субтитры). (16+)

03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)

00.15 Освободители. (16+)

01.00 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+)

01.45, 05.25, 09.35, 13.10, 16.55 Трудные вопросы истории России. (12+)

02.05, 02.50, 05.55 Русская история. (12+)

03.25, 07.20, 11.30, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)

03.55 Земля: Союз нерушимый. (12+)

04.50, 09.00, 14.10, 20.50 Сквозь времена. (12+)

07.55 Северный морской путь. (16+)

10.10 Русская история: Северная война 1701-1721 гг. (12+)

10.55 Русская история: Яркие исторические личности XVIII века. (12+)

12.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)

13.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

14.45 Русская история: Царствование Александра Второго. (12+)

16.00 Боги Египта. (16+)

17.25 Семь дней истории. (12+)

17.35 Несломленный музей. (12+)

18.40 Русская история: Реформы и контрреформы в XIX веке. (12+)

20.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)

21.25 Тайное становится явным. (12+)

21.40 Русская история: Русско-турецкие взаимоотношения. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.05, 16.00 Время малышки. (0+, 6+)

07.00, 09.40, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.40 «Кот Басик». (0+)

08.00 «Простоквашино». (0+)

08.45 «Сказочный патруль». (0+)

09.10 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)

09.15 «Чик-Чириконо». (0+)

10.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

10.50, 17.15, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)

13.00 «Тара Дункан». (6+)

13.25, 14.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)

14.15 «Отважные дракончики». (6+)

15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

17.00 «Хранители Кью». (0+)

17.50 «Семь королевств». (0+)

18.25 «Лунтик». (0+)

19.25 «Жошечки-собачки». (0+)

19.55 «Маша и Медведь». (0+)

20.20 «Деревяшки». (0+)

20.35 «Геройчики». (0+)

21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

08.00 «Бодо Борода. Путешествия». (6+, 0+)

10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)

11.30, 22.30 «Царевны». (0+)

13.00, 02.45 «Три кота». (0+)

18.00 «Нэйт олять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)

01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Смешарики», «Маша и Медведь». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Смеш! Юные супергерои». (0+)

08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)

09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)

09.25 «Беби Борн». (0+)

09.35 «Барбоскины». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)

11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергерончик». (6+)

11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)

11.50 «Диностер». (6+)

12.05 «Чик-Чириконо». (0+)

13.00 «Карбот». (6+)

13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Крутой Майк». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис». (0+)

17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.45 «Бумажки». (0+)

19.00 «Оранжевая корова». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Простоквашино». (0+)

22.10 «Дикие скричеры!» (6+)

22.40 «Спинфайтеры». (6+)

23.00 «Метал Кард Бот». (6+)

23.15 «Ералаш». (6+)

00.55 «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)

12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

13.25 15.05 17.15 03.25 «КОМИССАРША». (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)

00.45 «БРАТЯ ПО КРОВИ». (12+)

02.10 «МАКСИМКА». (6+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

07.40 «Невероятные приключения кота». (0+)

09.25 «РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА». (12+)

11.35 «ЛЕГЕНДА ЛОНГВУДА». (12+)

13.40 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА». (16+)

15.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)

20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

00.25 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+)

02.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

МАТЧ!

07.00 10.05 15.25 Новости

10.10 Специальный репортаж. (12+)

10.30 12.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция

18.30 Хоккей. СКА - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция

22.00 Футбол. «Атлетико» - «Барселона». Кубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция

02.00 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (6+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки А.С.Пушкина». (12+)

15.30 05.00 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Не факт». (12+)

17.15 20.45 «Нобелевские лауреаты». (12+)

18.45 «Звезды советского экрана». (12+)

19.30 22.30 01.00 «Stogoff». (16+)

23.15 «Легенды советского сыска». (16+)

01.45 «Доказательства вины». (16+)

СПБ

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.40 13.20 13.35 21.00 «Легенды русского балета». (12+)

14.10 15.45 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)

18.45 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

21.35 «Не квартира - музей». (12+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 02.50 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (16+)

01.30 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)

ЛЕНТВ 24

16.05 «Киноальманах «Цена победы». (0+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)

10.40 19.15 «Неспокойные ночи «ЛизаАлерт». (16+)

12.00 13.15 «КАПИТАН ПОЛИЦИИ МЕТРО». (16+)

14.15 05.15 «СВО: компоненты силы». (16+)

15.35 Магия вкуса. (12+)

16.05 «Киноальманах «Цена победы». (0+)

17.15 «СПЕЦКОР ОТДЕЛА РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)

19.40 «ЛЕКТОР». (16+)

20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «ХАРМС». (16+)

23.40 «МОЙ ГОД В НЬУ-ЙОРКЕ». (16+)

01.30 «Люди РФ». (12+)

02.40 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

19.00 «САШАТАНЯ». (16+)

21.00 «АФОНЯ». (16+)

22.00 «МУШКЕТЁРЫ В 3Д». (12+)

00.20 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)

02.05 «ГАНМЕН». (18+)

03.45 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5

05.00 Известия. (16+)

05.25 «СЛЕД». (16+)

08.25 «НоваяЯ». (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «СЛЕД». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-6». (16+)

23.05 «СВОИ-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-6». (16+)

01.20 «СВОИ-3». (16+)

02.05 «СВОИ-2». (16+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пробный переезд. (16+)

06.40 Пятница News. (16+)

07.00 Руссо-экспрессо. (16+)

08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.00 Адский шеф. (16+)

14.30 Черный список. На кухне. (16+)

19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

21.40 Молодые ножи. (16+)

23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

01.30 Пятница News. (16+)

02.00 Кондитер. (16+)

04.10 Гастротур. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24

РОССИЯ 24

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (16+)

10.00 «КАРНАВАЛ ПО-НАШЕМУ». (16+)

11.45 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (16+)

15.00 «ПИТЕРСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

2008 г. В ролях: Игорь Черневич, Вера Воронкова

17.35 «НЕ ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (16+)

2017 г. В ролях: Глафира Тарханова, Алексей Зубков, Мария Климова

21.00 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

2016 г. В ролях: Ирина Розанова, Алексей Морозов, Анна Миллош, Артур Ваха

00.20 «СЛУЧАЙНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

01.55 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)

04.00 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

02.45 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

04.50 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

06.45 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)

08.25 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

09.55 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)

11.15 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

13.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

14.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

15.50 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)

17.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТУ». (16+)

19.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

20.30 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)

22.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)

VIJU TV1000

06.55 «МОНАХИНИ В БЕГАХ». (16+)

09.00, 09.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

11.00 «СЕРДЦЕДЕД». (16+)

13.00, 13.55 «КЛОН». (18+)

14.55 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)

17.15 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

Комедия, США, 2023 г.

19.00 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)

20.45 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)

Комедийный боевик, США, 2022 г.

22.40, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

04.45 «1+1». (16+)

02.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

04.35 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)

ДОМ КИНО

05.10 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)

06.50 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)

08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

21.00 Вечер вместе. «БАНДИТКИ». (16+)

22.45 Вечер вместе. «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)

Россия, 2013 г.

Приключения во времени по одноименному роману Дмитрия Плетатова.

00.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

01.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

03.10 «ЗА ГРАНИЦЕЙ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.00 Чикили. (16+)

23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.15 Суббота News 2025. (16+)

00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

01.30, 02.20, 03.00, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.30 «Корги по имени Моко. Новый питомец», «Корги по имени Моко», «Корги по имени Моко. Домашние животные». Мультсериалы. (0+)

СПАС

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30, 00.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.25 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Загадка Арарата. 3 серия. (6+)

21.15, 21.45, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.25 День Патриарха. (0+)

01.25 Апокалипсис. (16+)

02.30 День Ангела: Преподобный Серафим Вырицкий. (0+)

02.55 Византия. Жизнь после смерти. 19 серия. (0+)

CINEMA

06.35 «ПОМНИ». (18+)

08.30 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)

10.05 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)

11.45 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)

13.15 «ПОМНИТЬ». (18+)

15.25 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)

17.20 «ЛИПУЧКА». (18+)

18.45 «АНТИГАНГ». (18+)

20.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)

США, 2013 г.

22.00 «НАЕМНИК». (18+)

США, Гонконг, 2017 г.

23.50 «ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО». (18+)

ЮАР, Великобритания, 2015 г.

01.30 «МИДУЭЙ». (16+)

03.40 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

05.15 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)

07.55 «В СУББОТУ». (16+)

09.35 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (12+)

11.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

13.35 «ЭЛЛИ». (16+)

15.40 «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)

17.55 «БАТЯ». (16+)

19.20 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

Комедия, Россия, 2014 г.

21.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)

22.35 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

00.15 «НА МОРЕ». (16+)

01.50 «ДЮЗЭЛАНТ». (18+)

03.35 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (12+)

05.20 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

08.45 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

10.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МИСТИКИ». (16+)

11.50 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)

13.35 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)

15.05 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)

17.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)

19.00 «ЗА ПАЛЬЧА!» (16+)

20.40 «АФЕРА». (16+)

22.55 «НОМЕР ОДИН». (12+)

00.40 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)

02.00 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)

03.25 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)

04.55 Мультфильмы. (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

01.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

Сериал. Драма, приключения, Россия, Украина, Таиланд, 2011 г. В ролях: Дмитрий Ульянов, Эльвира Болгова, Александр Панкратов-Черный

СТС LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

09.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

Даша разбила машину отца. Галина Сергеевна вызывает Полежаикина, чтобы он помог решить эту проблему. Оксана выходит на работу вместо секретарши Тамары.

12.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

София и Михаил Джекович решают начать новую жизнь с переменами в имидже. Тем временем, в ресторан возвращается Федя...

16.55 «КУХНЯ». (12+)

Элеонора пьет и увольняет сотрудников, попавшихся ей на глаза...

23.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

01.25 «РАНЕТКИ». (16+)

05.20 Даешь молодёжь! (16+)

Православный календарь

2 апреля

Седмица 5-я Великого поста. Глас 7. Мц. Фотины (Светланы) самарянки, ее сыновей мчч. Виктора, нареченного Фотином, Иосии и иных.

Прпп. Иоанна, Сергия, Патрикия и прочих, во обители св. Саввы убиенных. Мцц. Александры, Клавдии, Евфрасии, Матроны, Иулиани, Евфимии и Феодосии. Свт. Никиты, исп., архиеп. Аполлониадского. Прпп. Евфросина Синозерского, Новгородского. Сщмчч. Владимира пресвитера. Сщмчч. Василия диакона.

Постный день.

« Мы ищем покоя, а таковой нам не на пользу. Покой обретается в кресте и в предании себя воле Божией, и пока страстями боримы и плохо на них вооружаемся, то покоя нельзя обрести». Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

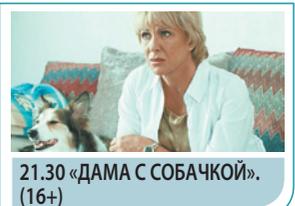
ПЕРВЫЙ



10.55 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 «АнтиФейк». (16+)
- 11.25 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.25 «30 лет вместе». «Больше, чем спорт». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **ПРЕМЬЕРА ГОДА: «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА».** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 «30 лет вместе». «Игры, в которые играют люди». (12+)
- 01.30 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

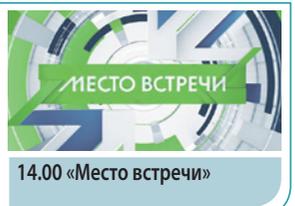
РОССИЯ 1



21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«ЗАЦЕПКА».** (12+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«ДАМА С СОБАЧКОЙ».** (16+)
- Агата Денисовна и Холодов вспоминают обстоятельства смерти Марфина. Он умер от сердечного приступа во время судебного заседания, которое вел Холодов.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 **«ЗАЦЕПКА».** (12+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«ЗАЦЕПКА».** (12+)
- 04.19 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.45 **08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.20 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 20.00 **«ОПЕРАТИВНАЯ ПАМЯТЬ».** (16+)
- Обнаруживают труп Капустина. Все выглядит как самоубийство. Расследование приводит напарников к школьному другу Капустина - Гришевичу.
- 23.45 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
- 00.20 «Поздняков». (16+)
- 00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.35 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)

РОССИЯ К



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.15 Театральная летопись
- 07.45 18.40 23.50 «В поисках истины»
- 08.35 «Первые в мире»
- 08.50 **01.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.35 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 ХХ век
- 12.10 «Забываемое ремесло»
- 13.00 «Запечатленное время»
- 13.30 Абсолютный слух
- 14.15 **22.10 «ЦИТАДЕЛЬ»**
- 15.10 23.05 «Фотосферы»
- 15.35 «2 Верник 2»
- 16.30 «Пряничный домик»
- 17.15 Рахманиновские дни
- 18.10 «Дворянские деньги»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!»
- 21.30 «Энигма»

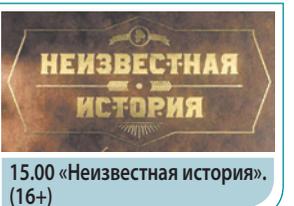
ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«ЛАНЦЕТ».** (12+)
- 10.50 «Большое кино». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
- 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **02.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Звёзды на весах». (16+)
- 18.10 **«ТАЙНЫ ГОРОДА М: РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО».** (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Легенды эстрады. Иллюзия обмана». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Настоящий детектив». (16+)
- 01.30 «Степан Бандера. Теория зла». (16+)
- 02.10 «Ангелы и демоны». (16+)

РЕН



15.00 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 **«ДИТЯ ОСИРИСА».** (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 **«РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ».** (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.25 «Порча». (16+)
- 12.55 01.20 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 **«ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ».** (16+)
- 19.00 **«ЖЕНЩИНА БЕЗ ОПЫТА».** (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
- 11.00 **00.35 «ПАПА НАПРОКАТ».** (12+)
- 15.15 **«ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».** (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.45 **03.35 «КУПРИН: ПОЕДИНОК».** (16+)
- 22.25 **«ВАШ СЫН И БРАТ».** (12+)
- 23.55 «Наши в Голливуде». (16+)
- 01.30 «Вспомнить все». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 **«БИМ».** (16+)
- 09.45 Любовная магия. (16+)
- 10.15 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 **«КОРДОН».** (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 **23.10 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.30 **«БЕОВУЛЬФ И ГРЕНДЕЛЬ».** (18+)
- 01.30 **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)

че!

- 06.00 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)
- 07.45 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 13.00 Притворщики. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 20.00 Притворщики. (16+)
- 22.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Дорожные драмы. (16+)
- 05.30 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)

МИР

- 06.35 **«СУЕТА СУЕТ».** (16+)
- 08.15 **«ОПЕКУН».** (16+)
- 10.10 «Дела судебные». (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 16.15 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Миллион за 5 минут». (6+)
- 19.30 21.45 «Игра в кино». (16+)
- 22.25 **«ЧИСТОЕ НЕБО».** (16+)
- 00.35 «Наше кино». (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 01.50 **«БЛИЗНЕЦЫ».** (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Судьбы гёрлз-бэндов». (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 07.25 «СЕСТРЁНКА». (12+)
- 09.00 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
- Начало 1980-х. Надя Чеботарева из деревни Филькино влюбляется в преуспевающего красавца-чиновника из Москвы Виталия Большакова. Бросив своего сельского жениха Витьку, она отправляется в столицу. Появление Нади не радует Большакова, но он все-таки женится на ней. ...
- 00.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 01.50 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.25 Свадебный размер. (16+)
- 12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.35, 18.00 Беременна по обману. (16+)
- Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
- 01.50 Измены (субтитры). (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)
- 00.55, 05.00, 10.05, 16.55, 22.10 Сквозь времена. (12+)
- 01.25, 05.30, 09.10, 12.55, 21.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 01.55 Русская история: Век Императриц. (12+)
- 03.25, 07.25, 11.20, 15.25, 19.25, 23.20 Народный фронт Победы. (12+)
- 03.55 Северный морской путь. (16+)
- 06.10 Русская история: Северная война 1701-1721 гг. (12+)
- 06.50 Русская история: Яркие исторические личности XVIII века. (12+)
- 08.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
- 09.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 10.45 Русская история: Царствование Александра Второго. (12+)
- 11.55 Боги Египта. (16+)
- 13.25 Несломленный музей. (12+)
- 14.35 Русская история: Реформы и контрреформы в XIX веке. (12+)
- 16.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
- 17.25 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Русская история: Русско-турецкие взаимоотношения. (12+)
- 20.00 Историада: За месяц до штурма Берлина. (12+)
- 21.40 Найти и рассказать: Жестяная горка. (12+)
- 22.45 Русская история: Культура и духовность в России. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 08.40 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.10 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
- 09.15 «Чик-Чирикано». (0+)
- 09.40, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 10.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 10.45, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 12.05, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 13.25, 14.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Хранители Кью». (0+)
- 17.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 17.50 «Семь королевств». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 19.25 «Жошечки-собачки». (0+)
- 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.20 «Деревяшки». (0+)
- 20.35 «Геройчики». (0+)
- 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «ДиноСити». (0+)
- 08.00 «Бодо борода. Путешествия». (0+, 6+)
- 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
- 13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
- 01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Просто о важном. Про Миру и Гошу». «Смешарики». «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Пингвинёнок Поро-ро: Приключения в замке дракона». (0+)
- 08.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 08.55 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 09.10 «Беби Борн». (0+)
- 09.15 «Барбоскины». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергерончик». (6+)
- 11.20 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 11.35 «Диностер». (6+)
- 11.55 «Чик-Чирикано». (0+)
- 13.00 «Карбот». (6+)
- 13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Крутой Майк». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис». (0+)
- 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.45 «Бумажки». (0+)
- 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Простоквашино». (0+)
- 22.10 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.40 «Спинфайтеры». (6+)
- 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Машины сказки». «Машины страшилки». «Машины песенки». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)

12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

13.25 15.05 17.15 04.50 «КОМИССАРША». (16+)

19.55 «По горячим следам». (16+)

20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)

00.40 «АПАЧИ». (12+)

02.15 «УЛЬЗАНА». (12+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

08.45 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)

11.00 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

13.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

16.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)

17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)

20.00 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)

22.15 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

00.35 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (18+)

02.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

МАТЧ!

07.00 10.05 15.25 Новости

10.30 «Футбол на все времена». (12+)

11.35 Футбол. Обзор. (6+)

14.25 «Формула-1». (12+)

16.15 01.30 «Большой хоккей». (12+)

16.45 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция

23.10 Евротур. (12+)

00.00 Профессиональный бокс. Л. Льюис - Х. Рахман. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC, IBF и IBO. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 22.00 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 «Книжные аллеи». (12+)

15.30 05.00 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 01.00 «Не факт». (12+)

17.15 «Нобелевские лауреаты». (12+)

18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)

19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)

19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

23.15 «Легенды советского сыска». (16+)

01.45 «Доказательства вины». (16+)

СПБ

12.40 «Морские вести». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

14.05 15.45 02.30 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Ключ к профессии». (12+)

20.00 «Прямая линия Правительства Петербурга». (0+)

21.00 «Легенды русского балета». (12+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 «Степень защиты». (16+)

22.50 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)

00.45 «МИСС УИЛЛОБИ И КНИЖНАЯ ЛАВКА С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+)

11.15 01.20 «Хроники московского быта». (12+)

12.00 13.15 «ПОД КАБЛУКОМ». (16+)

14.15 05.15 «СВО: компоненты силы». (16+)

15.35 Магия вкуса. (12+)

16.05 «Динамо» Ленинград. (12+)

17.15 «СПЕЦКОР ОТДЕЛА РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)

19.15 «В поисках «Эйры». (6+)

20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)

21.10 «РАЗБИТАЯ КОЛЫБЕЛЬ». (16+)

23.40 «ЗОЛОТАЯ БРОНЗА». (16+)

02.40 «МОЙ ГОД В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

19.00 «САШАТАНЯ». (16+)

21.00 «АФОНЯ». (16+)

22.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

00.10 «ЛУНА». (12+)

02.30 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (16+)

03.55 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5

05.00 Известия. (16+)

05.25 «СЛЕД». (16+)

08.00 Ваше здоровье! (12+)

08.35 День ангела. (0+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «СЛЕД». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-6». (16+)

23.05 «СВОИ-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-6». (16+)

01.20 «СВОИ-3». (16+)

02.05 «СВОИ-2». (16+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пробный переезд. (16+)

06.40 Пятница News. (16+)

07.00 Запретный Китай. (16+)

08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.10 Адский шеф. (16+)

14.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)

19.00 Большие девочки. (16+)

21.30 Умнее всех. (6+)

22.40 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

01.10 Пятница News. (16+)

01.40 Кондитер. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (16+)

10.45 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

14.00 «КЛУБНИЧНЫЙ РАЙ». (16+)

17.30 «ЯБЛОЧНЫЙ СПАС». (16+)

2012 г. В ролях: Ольга Тумайкина, Борис Щербаков, Анастасия Баланчук, Денис Паршин, Виктор Тереля

21.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

2007 г. В ролях: Андрей Краско, Фёдор Бондарчук, Нелли Уварова, Владимир Епифанцев, Елена Яковлева, Галина Польских

23.05 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)

00.50 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)

04.05 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)

01.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

03.05 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

05.10 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

06.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

08.00 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)

09.45 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)

11.20 «АЛЕКСАНДР». (16+)

13.45 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

15.40 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)

17.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

19.05 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

20.30 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

21.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

23.50 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)

03.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

05.20 «ТАКСИ». (16+)

06.55 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)

08.50 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)

10.35 «ТАКСИ 4». (16+)

12.15 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

14.05 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)

15.45 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)

17.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

19.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

21.45 «КИЛЛЕРЫ». (18+)

23.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)

ДОМ КИНО

04.50 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)

06.50 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)

08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

21.00 Вечер вместе. «РОДНЫЕ». (16+)

Что делать человеку, которому осталось жить всего год? Конечно, отправиться навстречу своей заветной мечте! Павел Карнаузов так и поступил.

22.50 Вечер вместе. «БАТЯ». (16+)

00.15 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)

01.40 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)

03.05 «НА ОСТРИЕ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)

Романтический эксперимент про обыск и свидание.

23.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.30 Суббота News 2025. (16+)

00.40, 01.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

02.30, 03.20, 04.00 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.50 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ПРОСТЫЕ ЛЮДИ». (0+)

06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Восхождение. 4 серия. (6+)

21.20, 21.50, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.25 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.25 День Патриарха. (0+)

01.25 Апокалипсис. Глава 22. (16+)

02.25 Материнское сердце. (16+)

02.55 Византия. Жизнь после смерти. Осколки империи. XV век. 20 серия. (0+)

CINEMA

06.50 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)

09.00 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)

10.40 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)

12.25 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)

14.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)

16.25 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)

18.15 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)

19.55 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)

США, Великобритания, 2013 г.

22.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)

США, Люксембург, 2008 г.

00.15 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)

02.00 «КОД 355». (16+)

03.55 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)

08.45 «В СУББОТУ». (16+)

10.15 «ЭЛЛИ». (16+)

12.20 «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)

14.40 «БАТЯ». (16+)

16.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

17.40 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)

19.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

21.00 «ТАЛИСМАН». (16+)

22.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

00.30 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (12+)

02.15 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

04.00 «ЭЛЛИ». (16+)

05.45 «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)

МОСКВЯК. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «Кот в сапогах». Мультфильм. (0+)

06.45 «Девочка и слон». Мультфильм. (16+)

07.00 «ПОПРЫГУНЬЯ». (16+)

08.40 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (16+)

14.35 «ПОДРАНКИ». (16+)

16.15 «СЕРАФИМ ПОЛУБЕСИ ДРУГИЕ ЖИТЕЛИ ЗЕМЛИ». (18+)

17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)

19.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)

21.20 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)

00.00 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА. (18+)

01.40 «АССА». (18+)

04.05 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-7». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Украина, 2015 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Мария Валешная, Ольга Олексий, Римма Зюбина, Никита Салопин, Виктор Кручина

13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

09.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

12.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

17.00 «КУХНЯ». (16+)

22.55 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

Полина оказывается в одной кабине с Кулагиным...

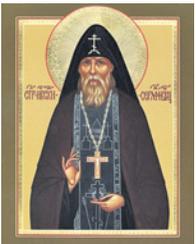
01.25 «РАНЕТКИ». (16+)

Конфликт между Лерой и ее родственниками вспыхивает с новой силой. Женя сообщает «Ранеткам», что уходит из группы. Зеленова намерена продолжать борьбу за Гуцула. Во время репетиции Милославский случайно ранит Рассказова. Савченко запрещает ставить опасный спектакль...

05.15 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

3 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 7.
Четверток Великого канона.
Прп. Серафима Вырицкого.



Прп. Иакова еп., исп. Свт. Кирилла, еп. Катанского. Свт. Фомы, патриарха Константинопольского. Сщмч. Владимира пресвитера.

Постный день.

«Всякий человек имеет нужду в постоянной помощи, потому что из-за его природной немощи с ним случается много горестного и трудного. Поэтому, ища убежища от всех бедствий или как бы укрываясь от нашествия врагов в крепости на вершине горы, он прибегает к Богу: только пребывая в Боге, он может быть спокоен». Свт. Василий Великий

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 «АнтиФейк». (16+)
- 11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
- 23.30 «НОЧНОЙ ДОЗОР».** (16+)
- 01.40 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ЗАЦЕПКА».** (12+)
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)
- 00.05 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАЦИЕНТ».** (12+)
- Медсестра Зоя знакомится в больнице с известным нейрохирургом Евгением. Он недавно попал в ужасную аварию, которая отняла у него всё и даже желание жить. Работа была смыслом жизни Евгения, но больше он не может оперировать.
- 04.35 Перерыв в вещании

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.45 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 20.00 «ОПЕРАТИВНАЯ ПАМЯТЬ».** (16+)
- Когда на очередной пострадавшей находят личные наручники Багрышева, а в одежде неоспоримую улику, майор становится главным подозреваемым.
- 23.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.55 «Инфоцит». (16+)
- 02.35 «Квартирный вопрос». (0+)

РОССИЯ К Культура



20.30 Линия жизни

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.15 Театральная летопись
- 07.45 18.40 «В поисках истины»
- 08.35 «Первые в мире»
- 08.50 «А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ...»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.40 «Вспоминая Юрия Германа»
- 12.45 «Забываемое ремесло»
- 13.00 Открытая книга
- 13.30 Власть факта
- 14.15 «ЦИТАДЕЛЬ»**
- 15.10 «Фотосферы»
- 15.35 «Энигма»
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 «Музыка детских сердец»
- 18.10 «Дворянские деньги»
- 19.45 01.50 «Искатели»
- 20.30 Линия жизни
- 21.25 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ»**
- 22.35 «2 Верник 2»
- 00.05 «ШАПИТО-ШОУ».** (18+)

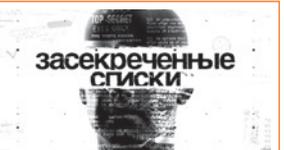
ТВЦ



17.00 «Актерские драмы. Сильная женщина». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 11.50 «УЧАСТОК № 13: ЛЮБОВЬ ВОПРЕКИ».** (16+)
- 11.30 События
- 12.35 «ЗАКОН СЛУЧАЙНЫХ СОВПАДЕНИЙ».** (16+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 «ЗАКОН СЛУЧАЙНЫХ СОВПАДЕНИЙ».** (16+)
- 17.00 05.55 «Актерские драмы. Сильная женщина». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: СЛЕД КУНИЦЫ».** (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.25 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...»** (12+)
- 02.05 «Петровка, 38». (16+)
- 02.20 «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ».** (16+)
- 05.15 «Александр Демьяненко. Убийственная слава». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ГРЕНЛАНДИЯ».** (16+)
- США - Великобритания, 2020 г. Боевик.
- 22.20 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ».** (16+)
- 00.30 «ЗАЛОЖНИК».** (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 04.20 Давай разведемся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ».** (16+)
- 19.00 «ОТ ЛЮБВИ ДО ЛЮБВИ».** (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 Новый день. (16+)
- 09.15 «Порча». (16+)
- 14.00 Вернувшиеся. (16+)
- 15.10 Вернувшиеся. (16+)
- 16.20 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ».** (16+)
- 22.00 23.10 «МЕЧ КОРОЛЯ».** (16+)
- 01.00 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН».** (16+)
- 02.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)

МИР

- 06.15 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».** (16+)
- 07.05 10.10 «ЛЕНИНГРАДЕЦ».** (16+)
- 11.05 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 15.05 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 19.40 «ВА-БАНК».** (16+)
- 21.40 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (16+)
- 23.30 «ДЕЖА ВЮ».** (16+)
- 01.30 «Наше кино». (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ВЕСУРИ». (16+)
- 06.50 «72 МЕТРА». (16+)
- 09.20 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- 16.40 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
- Со стороны жизнь и работа начальника пограничного отряда, подполковника Алексея Стрельцова, кажется идеальной. Он служит в тихом курортном городке, его любят подчиненные, окружают надежные друзья, а семейный тыл обеспечивают любящая жена Вера и сын Данила.
- 00.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 01.40 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 03.35 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Северный морской путь. (16+)
- 01.00, 06.10, 12.50, 18.15 Сквозь времена. (12+)
- 01.35, 05.10, 08.55, 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 02.10, 02.50 Русская история. (12+)
- 03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.20, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
- 04.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
- 05.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 06.45 Русская история: Царствование Александра Второго. (12+)
- 08.00 Боги Египта. (16+)
- 09.30 Несломленный музей. (12+)
- 10.35 Русская история: Реформы и контрреформы в XIX веке. (12+)
- 12.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
- 13.25 Тайное становится явным. (12+)
- 13.40 Русская история: Русско-турецкие взаимоотношения. (12+)
- 16.00 Историада. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Найти и рассказать. (12+)
- 18.45 Русская история: Культура и духовность в России. (12+)
- 20.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)
- 20.15 Освободители. (16+)
- 21.00 Малоизвестные морские бои. (12+)
- 21.50 Русская история: Войны Российской Империи. (12+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 15.15 «ВАШ СЫН И БРАТ».** (12+)
- 16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
- 20.45 «Ректорат». (12+)
- 21.25 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ».** (12+)
- 23.05 «Искусство ограбления». (18+)
- 00.35 «ЕВА».** (18+)
- 02.00 «НЕПОДСУДЕН».** (12+)
- 03.25 «НЕЗНАКОМЦЫ В ПОЕЗДЕ».** (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 07.00 «+100500». (16+)
- 14.00 Улётное видео. (16+)
- «Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.
- 19.00 Притворщики. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Дорожные войны. (16+)
- 05.20 Тревел-блог Че! (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 14.00 Весна. (16+)
- 11.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.30 Без кутюр. (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Жаркий сезон. (16+)
- 13.30 Хиты по-русски. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.20 Муз-ТВ-2024. (16+)
- 20.50 Народное диско. (16+)
- 21.50 00.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)

Ю

- 05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.30 Жизнь после шоу. (16+)
- 12.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.45, 18.00 Статус: Неравный брак. (16+)
- Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.05, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
- 07.00, 09.40, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.35 «Кот Басик». (0+)
- 08.00 «Простоквашино». (0+)
- 08.40 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.10 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
- 09.15 «Чик-Чирикино». (0+)
- 10.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 10.45, 17.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 11.30 «Приключения Мегаценков». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 13.25, 14.45 «Барбоскины». (0+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Хранители Кью». (0+)
- 17.50 «Семь королевств». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.20 «Деревяшки». (0+)
- 20.35 «Геройчики». (0+)
- 21.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Смешарики», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Ум и Хрум». (0+)
- Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
- 10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
- 11.15 «Кошечки-собачки». (0+)
- 13.00 «Карбот». (6+)
- 13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Обладатель золотой медали всероссийских соревнований по регби «Кубок Соколов!» Победитель турнира «Янтарный овал!» Капитан своей команды! В гостях у Славы и Ани - Максим Фролов!
- 16.40 «Крутой Майк». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Геройчики». (0+)
- 20.45 «Бумажки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Спасатели». (6+)
- Друзей Тигра и Зубастика ждут невероятные виртуальные приключения, в которых им предстоит проверить свою дружбу на прочность.
- 22.45 «Простоквашино». (0+)
- 00.00 «Ералаш». (6+)
- 01.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 03.15 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

- 06.35 «КОМИССАРША». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.30 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». (12+)
- 12.35 13.25 «ТЕГЕРАН-43». (12+)
- 16.40 17.15 «КРУТОЙ». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
- 23.30 «Музыка+». (12+)
- 00.50 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
- 02.15 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)

ТНТ

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
Новости, тренды, юмор, эксклюзивные интервью и советы от экспертов помогут вам настроиться на продуктивный день.
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 19.00 «Комеди Клуб». (16+)
Шоу, которое давно стало частью культурного кода. Остроумные монологи, беспощадный разбор звезд и самые смелые шутки на актуальные темы.
- 00.00 «Женский стендап». (18+)

СТС

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.00 Богатырские игры. (16+)
- 10.25 Уральские пельмени. (16+)
- 11.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 23.55 Кто тут жулик? (16+)
- 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 05.00 «Три кота». (0+)

5

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «СЛЕД». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
Еженедельная познавательная программа о здоровье, красоте и здравоохранении.
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СЛЕД». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

МАТЧ!

- 07.00 09.00 Новости
- 09.05 Небесная грация. (6+)
- 09.30 12.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция из Мурманска
- 11.10 14.20 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция
- 16.15 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция
- 18.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 21.25 Футбол. «Аугсбург» - «Бавария». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 06.30 Пробный переезд. (16+)
- 07.20 Пятница News. (16+)
- 07.50 Руссо-экспрессо. (16+)
- 08.50 Большие девочки. (16+)
- 11.20 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
- 16.30 Большие девочки. (16+)
- 19.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
- 01.30 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
- 03.20 Пятница News. (16+)

78

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Ленинград». (12+)
- 15.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 16.30 «Не факт». (12+)
- 17.15 20.45 «Нобелевские лауреаты». (12+)
- 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)
- 23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
- 01.45 02.40 «Доказательства вины». (16+)
- 04.40 «Легенды советского сыска». (16+)

РОССИЯ 24

- Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



23.05 «В ритме Петербурга». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Прямая линия Правительства Петербурга». (0+)
- 12.20 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
- 12.45 «Не квартира - музей». (12+)
- 13.20 «Легенды русского балета». (12+)
- 14.00 15.45 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». (16+)
- 18.40 «Залог успеха». (12+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.25 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)
- 21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
- 22.00 «Пульс города». (12+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «Культурная эволюция». (16+)
- 01.25 «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)
- 03.20 «ПРИНЦЕССА ДЕ МОНПАНСЬЕ». (16+)

ЛЕНТВ 24



15.35 Магия вкуса. (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
- 09.05 02.40 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+)
- 11.15 «Хроники московского быта». (12+)
- 12.00 13.15 «ПОД КАБЛУКОМ». (16+)
- 14.15 «СВО: компоненты силы». (16+)
- 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 Магия вкуса. (12+)
- 17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
- 19.15 «Русский путь». (6+)
- 20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
- 21.10 «МОЙ ГОД В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 23.40 «Ария» - 30 лет». Юбилейный концерт. (16+)
- 01.00 «Динамо» Ленинград». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

- 07.20 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 11.00 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 14.20 «САМОВАНКА». (16+)
- 17.40 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)
2020 г. В ролях: Александр Носик, Анна Здор, Дмитрий Мазуров, Сергей Гамов, Валентина Панина, Виталия Корниенко, Павел Савинов, Юлия Кудояр
- 21.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-3». (16+)
2024 г. В ролях: Маризетта Цигаль-Полищук, Станислав Бондаренко, Андрей Бутин, Валерия Мисанова, Сергей Соколовский, Максим Меркулов
- 00.25 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
- 03.25 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 02.40 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)
- 04.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 05.15 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- 06.40 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
- 08.35 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
- 10.15 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 11.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 13.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
- 15.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 16.30 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
- 18.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)
- 20.30 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
- 22.00 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
- 23.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 03.10 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
- 04.55 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 06.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
- 08.35 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 10.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 12.25 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
- 14.00 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
Комедия, Россия, 2023 г.
- 15.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 17.50 «ВЫШИБАЛА». (18+)
- 19.30 «ГОРЬКО». (16+)
Комедия, Россия, 2013 г.
- 21.20 «ГОРЬКО 2». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
- 23.10 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+)
Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.

ДОМ КИНО

- 04.55 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)
- 06.50 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
- 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
Ветеран вьетнамской войны Джон Рэмбо оказался никому не нужен в мирной жизни. Скитаясь по Америке в поисках своих фронтальных друзей, он сталкивается с деспотичным шерифом небольшого городка.
- 22.45 Вечер вместе. «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
- 00.35 «ПОБЕГ». (16+)
- 02.35 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
- 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00 Женись на мне немедленно. (16+)
- 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 00.30, 01.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.15 Суббота News 2025. (16+)
- 02.20, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.20 «Корги по имени Моко», «Корги по имени Моко. Домашние животные», «Корги по имени Моко. Новый питомец». Мультсериалы. (0+)

CINEMA

- 06.05 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
- 07.55 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
- 09.45 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 11.30 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
- 12.55 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)
- 14.35 «ОГРАБЛЕНИЕ ВЕКА». (18+)
- 16.15 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)
- 18.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
- 22.00 «АФЕРИСТКА». (18+)
- 00.05 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
- 01.45 «ПАРКЕР». (16+)
- 03.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
- 05.35 «САМОВОЛКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.50 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
- 09.20 «СЕСТРЕНКА». (16+)
- 11.00 «БАТЯ». (16+)
- 12.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
- 14.05 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
- 15.45 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 17.25 «ТАЛИСМАН». (16+)
- 19.15 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
- 21.00, 21.50, 22.40, 23.30 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
Приключения, Россия, 2012 г.
- 00.15 «ЭЛЛИ». (16+)
- 02.05 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (18+)
- 03.45 «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)
- 05.45 «БАТЯ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.20 Мультфильмы. (0+, 16+)
- 07.05 «Вершки и корешки». Мультфильм. (0+)
- 07.20 «Две сказки». Мультфильм. (0+)
- 07.35 «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской». Мультфильм. (0+)
- 07.50 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
- 12.30 «СОЛЯРИС». (16+)
- 15.30 «ЗЕРКАЛО». (16+)
- 17.30 «СТАЛКЕР». (16+)
- 20.25 «КАТОК И СКРИПКА». (16+)
- 21.15 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
- 22.55 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (12+)
- 00.45 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (18+)
- 04.05 «ОСТРОВ». (16+)
- 05.50 «Мы ищем кляксу». Мультфильм. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшенная
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 09.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Олигарх уступает требованию Оксаны - теперь, чтобы стать хорошим отцом, он должен пройти курс детотерапии у Васнецова.
- 12.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Даша и Юля узнают правду о Петре. Дядя Боря и Сеня устраивают рыбалку на крыше отеля...
- 17.00 «КУХНЯ». (16+)
Чтобы поднять рейтинг ресторана, Вика пытается внедрить новые идеи, новые порядки и новое меню.
- 22.55 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 01.25 «РАНЕТКИ». (16+)
- 05.15 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «РУССКИЙ ВОПРОС». (0+)
СССР, 1947 г.
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Восхождение. 4 серия. (6+)
В заключительной серии проекта Павел Астахов поднимается на вершину Арарата в поисках ответа на главный вопрос: где сегодня находится Ковчег Спасения?
- 11.55 День Патриарха. (0+)

- 12.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 «МОРЕ СТУДЕНОЕ». (0+)
СССР, 1954 г.
- 16.55 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (0+)
СССР, 1963 г.
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 19.30 Следы империи. (12+)
- 21.05, 21.35, 22.05, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.00, 01.00, 01.55, 03.05 Апокалипсис. Главы 19-22. (16+)
- 04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

4 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 7.
Сщмч. Василия, пресвитера Анкирского.



Мц. Дросиды, дщери царя Траяна, и с нею дев Аглаиды, Аполлиарии, Дарии, Мамфусы, Таисин. Прп. Исаакия Далматского.

Постный день.
«Ничто столько не служит к душевному спокойствию, как свобода от забот и попечений, особенно если, освободившись от этих забот и попечений, можно не иметь ни в чем недостатка, имея помощником Бога, Который заменяет Собою все».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



12.15 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.20 Премьера. «30 лет вместе». «Песни о главном». (12+)
 12.15 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)
 13.30 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+)
 15.40 Спецпроект. «30 лет вместе». «Что? Где? Когда?». (12+)
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «30 лет вместе». «Магия кино». (12+)
 19.50 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 23.00 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)
 01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести (12+)
 11.30 «Наши. Военкоры».
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ГОРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
 00.40 «КРОВНАЯ МЕСТЬ». (12+)
 Илья много лет вынашивал план мести. Когда час расплаты настал, он возвращается в город, где много лет назад от него отказались в роддоме его биологические родители.

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.55 «МАСТЕР». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Секрет на миллион». (16+)
 22.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 23.25 «Звёзды». (18+)
 00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.50 «Дачный ответ». (0+)
 02.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

РОССИЯ К



22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 Мультфильмы
 08.35 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ»
 09.50 «Мы - грамотеи!»
 10.30 «Олег Жаков»
 11.10 «БЕЛЫЙ КЛЫК»
 12.30 Черные дыры. Белые пятна
 13.10 «Коллекция»
 13.40 02.00 «Акулы - признаки в любви»
 14.35 «Рассказы из русской истории»
 15.25 «Сыны полков». К 80-летию Победы
 16.10 «АРБАТСКИЙ МОТИВ»
 18.45 «Предки наших предков»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Репортажи из будущего»
 20.30 «ВОДКА ЛИМОН»
 22.00 «Агора»
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
 00.05 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
 00.45 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗABELЛА»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.05 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 23.35 События
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.15 14.45 «СЕМЬ МИНУС ОДИН». (16+)
 17.15 «СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ». (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Тайная комната. В постели с тираном». (16+)
 00.30 «Русские тайны. Потомки вождей». (16+)
 01.10 Специальный репортаж. (16+)
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)

РЕН



19.00 «Добровзвезд». (16+)

- 05.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзвезд». (16+)
 20.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)
 США, 2010 г. Боевик. В ролях: Николас Кейдж, Эмбер Хёрд, Уильям Фихтнер, Билли Бёрк. Отпетый бандит Джон Милтон ловит пулю и попадает в ад...
 21.55 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
 00.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 06.00 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРТИТЬ». (16+)
 09.50 Уютное утро. (16+)
 10.15 «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА». (16+)
 14.45 «ЛЮБИТЬ». (16+)
 Лида настолько влюблена в молодого ученого Игоря, что ради его счастья готова на все.
 19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
 23.00 Метод Рогова. (16+)
 23.30 Красивая и счастливая. (16+)
 23.40 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+)
 03.15 «6 кадров». (16+)

ОТР

- 06.25 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
 10.40 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)
 12.25 «ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ». (12+)
 15.05 «ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ». (16+)
 15.35 «ПОПЕРХНУЛСЯ». (6+)
 17.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
 18.45 04.50 Песня остается с человеком. (12+)
 20.25 «КОНТРАБУЦИЯ». (12+)
 23.05 «ИДЕАЛЬНЫЕ ДНИ». (18+)
 01.05 «ВЕРБЛЮЖЬЯ ДУГА». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 11.45 «ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС». (6+)
 14.00 15.10 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
 16.15 18.10 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)
 19.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
 21.45 23.10 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)
 00.00 «В ПОИСКАХ ЗВЕРЯ». (18+)

че!

- 06.00 Большой кэш. (16+)
 07.00 Улётное видео. (16+)
 12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам, выполняя нелегкую и подчас очень опасную работу. Дальнебойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи.
 20.45 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 01.45 Большой кэш. (16+)
 02.30 iТопчик-2. (16+)
 04.45 Тревел-блог Че! (16+)

МИР

- 06.40 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
 08.20 «Исторический детектив». (16+)
 08.55 «Мультфильмы». (6+)
 09.15 «Мультфильмы». (16+)
 10.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
 11.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
 13.35 16.15 18.45 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
 23.10 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
 01.10 «ЧИСТОЕ НЕБО». (16+)

МУЗ

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 08.40 Рго-новости. (16+)
 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
 11.00 Чарт Европы плюс. (16+)
 12.30 Топ-30. (16+)
 15.00 Приехали! Жаркий сезон. (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «Кто и как кидал звёзд?» (16+)
 17.00 Битва поколений. (16+)
 18.20 Муз-ТВ в Кремле-2025. (16+)
 21.40 Народное диско. (16+)
 22.30 Данс чарт. (16+)
 23.30 Танцпол. (16+)
 01.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 05.35 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 07.50 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
 09.35 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
 11.00 «ТАНКИ». (16+)
 12.40 «МУРКА». (16+)
 Приключенческий сериал по мотивам известной истории об одесской воровской банде под предводительством Мурки, или Маруси Климовой. Песня о судьбе «Мурки в кожаной тужурке» известна почти всем, но кем же была на самом деле Маруся?
 00.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
 01.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)
 03.40 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 10.05 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
 12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни.
 10.45 Статус: Неравный брак. (16+)
 13.40 Беременная в 45. (16+)
 16.45 Жизнь после шоу. (16+)
 17.55 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалисти о взрослении.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (16+)
 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
 01.10, 04.55, 13.00, 22.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
 01.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 02.10, 08.50, 14.10 Сквозь времена. (12+)
 02.45 Русская история: Царствование Александра Второго. (12+)
 03.25, 07.25, 11.25, 15.20, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
 04.00 Боги Египта. (16+)
 05.30 Несломленный музей. (12+)
 06.35 Русская история: Реформы и контрреформы в XIX веке. (12+)
 08.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
 09.25 Тайное становится явным. (12+)
 09.40 Русская история: Русско-турецкие взаимоотношения. (12+)
 11.55 Историада. (12+)
 13.40 Найти и рассказать. (12+)
 14.45 Русская история: Культура и духовность в России. (12+)
 16.00 Боевые знамёна Отечества: Крымская война. (12+)
 16.15 Освободители. (16+)
 17.05 Малоизвестные морские бои. (12+)
 17.50 Русская история: Войны Российской Империи. (12+)
 20.00, 21.00 «МЯТЕЖ». (18+)
 22.35 Русская история: Царствование Николая Второго. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ МУЛЬТ КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ
 06.00 «Лунтик». (0+)
 11.00 «Умка». (0+)
 12.00 «Кошечки-собачки. На лыжине». (0+)
 12.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Бесстрашная история». (0+)
 12.10 «Мини-Мишки. Улыбка». (0+)
 15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеша, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.
 19.00 МУЛЬТпреьера! «Мини-Мишки. Улыбка». «Кошечки-собачки. На лыжине», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Бесстрашная история», «Ник-изобретатель. Пространственное мышление», «Маша и Медведь. Штангу! Штангу!» (0+)
 19.40, 00.00, 04.00 «Маша и Медведь». (0+)
 МУЛЬТИЛАНДИЯ
 06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
 06.25 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
 09.00, 23.30 «Царевны». (0+)
 11.00 «Простоквашино». (0+)
 14.00, 02.45 «Три кота». (0+)
 18.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
 19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 22.30 «Круткисы». (0+)
 01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
 05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Макс и Крякс». (0+)
 Мастерите симпатичные поделки вместе с Максом и Кряксом!
 07.40 «Маша и Медведь». (0+)
 09.20 «Ник-изобретатель». (0+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное: Оливия Гладиллина и конфеты из фиников». (0+)
 На кухне - повар и путешественница Оливия! Какого цвета заяц зимой, как превратить жидкий шоколад в твёрдый, и на что похож личик?
 10.25 «Команда Флоры». (0+)
 12.00 «Семья на ура!» (0+)
 12.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 14.00 «Это супер!» (0+)
 14.25 «Царевны». (0+)
 16.00 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
 16.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 17.50 «Барбоскины». (0+)
 19.25 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Буба». (6+)
 23.35 «Крокодил Гена». (0+)
 23.55 «Чебурашка». (0+)
 00.20 «Шапокляк». (0+)
 00.35 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
 00.50 «Кот в сапогах». (0+)
 01.05 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
 03.05 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
- 10.35 «Не факт!» (12+)
- 11.35 «Легенды кино». (12+)
- 13.20 «СЕВЕРИНО». (12+)
- 14.55 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
- 16.55 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 19.25 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
- 21.15 Международный вокальный конкурс «Звезда-2025». (6+)
- 23.15 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». (12+)
- 01.20 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)

СТС

- 06.30 «Фиш и Чип». (6+)
- 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 «Небесный замок Лапута». (16+)
- 12.40 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». (6+)
- 16.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (6+)
- 18.25 «КАСПЕР: ЛЕГЕНДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
- 20.20 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (12+)
- 22.30 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
- 02.20 «ПОГНАЛИ». (16+)
- 04.50 «Три кота». (0+)

МАТЧ!

- 07.00 11.40 14.20 Новости
- 10.00 12.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция из Мурманска
- 14.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - УНИКС. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 17.00 Футбол. «Локомотив» - «Зенит». «Краснодар» - «Акрон» МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.45 Футбол. «Барселона» - «Бетис». Чемпионат Испании. Прямая трансляция

78

- 07.15 «Здоровье». (12+)
- 08.00 15.30 21.30 Гид 78. (12+)
- 08.30 «Дом советов». (12+)
- 09.00 05.10 «В мире еды». (12+)
- 09.50 04.55 «Вкусы России». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
- 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 12.15 «Хороший день. Игра». (12+)
- 12.45 «Если бы я...» (16+)
- 13.15 00.40 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 «Другой Петербург». (16+)
- 16.15 04.25 «Хороший день». (12+)
- 16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
- 17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
- 19.30 00.10 «Ленинград». (12+)
- 20.30 «Автограф». (12+)
- 22.30 «ШУТКА». (16+)
- 01.25 «Легенды советского сыска». (16+)

СПБ

- 19.50 Футбол. «Локомотив» - «Зенит». (0+)
- 08.50 «Не по-детски». (6+)
- 09.05 Дикие выходные. (6+)
- 09.25 11.20 «Азбука петербуржца». (6+)
- 09.30 «Зона Особого Внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (16+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.30 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
- 13.10 «Объясним ПРО». (12+)
- 13.50 15.10 Гала-концерт «Весна романса». (6+)
- 16.55 18.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА». (16+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
- 21.50 «Тебе водить». (16+)
- 22.10 «В ритме Петербурга». (12+)
- 23.10 Театральная гостиная. (16+)
- 01.00 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (12+)

ЛЕНТВ 24

- 11.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
- 07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акцент». (12+)
- 07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
- 10.15 «Русская Балтика». (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
- 11.15 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)
- 12.45 00.55 «Тест для тещи». (16+)
- 13.20 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
- 15.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
- 16.50 «МОРИС РИШАР». (16+)
- 19.15 02.50 «АКАДЕМИЯ». (16+)
- 21.00 «ЗОЛОТАЯ БРОНЗА». (16+)
- 22.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ К БЕРЕГУ». (16+)
- 01.20 «РАЗБИТАЯ КОЛЫБЕЛЬ». (16+)

ТНТ

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.40 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- Лучшие экстрасенсы прошлых сезонов возвращаются, чтобы снова сразиться за звание самого сильного.
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (12+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 02.30 «Однажды в России». (16+)

5

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- Страна советов - цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
- 09.30 «Новая». (12+)
- 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 20.00 «РЭМБО». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.10 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 06.40 «Ненаглядное пособие». (12+)
- 07.00 «Чиполлино». (0+)
- 07.50 «Умка». (0+)
- 08.00 «Возвращение блудного попугая-3». (16+)
- 08.10 «Каникулы в Простоквашино». (16+)
- 08.30 Мама Пятницы. (16+)
- 09.00 Умнее всех. (6+)
- 10.00 Битва шефов. (16+)
- 00.30 «МЕРЦАЮЩИЕ ОГНИ». (18+)
- 02.30 «МУЖИКИ И КУРЫ». (18+)
- 04.10 Секреты на кухне. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.50 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
- 10.35 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (16+)
- 13.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
- 2016 г. В ролях: Игорь Петренко, Валентина Ляпина
- 21.00 «КОЛДОВОЕ ОЗЕРО». (16+)
- 2018 г. В ролях: Анна Банщикова, Юрий Батурин, Андрей Каракто, Лариса Маршалова
- 22.45 «ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ». (16+)
- 2017 г. В ролях: Алёна Хмельницкая, Евгений Ширков, Дмитрий Ячевский, Прохор Дубравин
- 00.40 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (16+)
- 02.10 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
- 05.30 «РИТА». (16+)

- 00.55 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
- 02.20 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
- 04.05 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
- 05.40 «АЛЕКСАНДР». (16+)
- 08.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)
- 09.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 10.55 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
- 12.30 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
- 14.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 15.45 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- 17.10 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 18.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
- 20.30 «СВАТКА». (16+)
- 22.15 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
- 23.50 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

- 06.55 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+)
- 09.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- 11.35, 12.25, 13.25, 14.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 15.15 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
- 17.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
- 20.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
- 22.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
- 01.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 02.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
- 04.15 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)

- 01.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
- 03.30 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
- 05.15 «ТАКСИ». (16+)
- 06.55 «ТАКСИ 2». (16+)
- 08.30 «ТАКСИ 3». (16+)
- 10.05 «ТАКСИ 4». (16+)
- 11.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
- 13.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
- 15.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 17.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
- Мелодрама, комедия, приключения, фантазия, Россия, 2024 г.
- 19.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
- 21.15 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
- Комедия, Россия, 2023 г.
- 22.50 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)

- 04.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 04.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 06.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 07.20 Союзмультфильм представляет: «Ну, погоди!». «Бременские музыканты». «Летучий корабль». Мультфильмы. (6+)
- 11.25 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
- 13.15 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
- 14.50 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
- 17.45 «ТАНЦОР ДИСКА». (16+)
- 20.30 «Д'АРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
- 01.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
- 03.45 «ВДОВА». (16+)

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки». «Машинные страшилки». «Маша и Медведь: Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
- 16.20, 17.20, 18.20, 19.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 20.00 Женись на мне немедленно. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.20, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- Сериал. Аргентина, 2002-2003 г.
- 01.20 Света вокруг света. (16+)
- 02.20, 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.30 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)

СИНЕМА

- 07.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 09.05 «НАЕМНИК». (18+)
- 11.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- США, Гонконг, 2017 г.
- 12.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬИ КИЛЛЕРА». (18+)
- 14.55 «АФЕРИСТКА». (18+)
- 17.00 «УЦЕЛЕНШАЯ». (18+)
- США, Великобритания, 2015 г.
- 18.35 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
- США, 2022 г.
- 20.10 «ПОФТ». (18+)
- США, Бельгия, 2014 г.
- 22.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (18+)
- США, Канада, 1996 г.
- 23.35 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
- 01.45 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
- 03.20 «ДЬЯВОЛИК». (16+)
- 05.35 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
- 08.30 «КЛЯТВА». (16+)
- 10.45 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
- 12.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 14.05 «ТАЛИСМАН». (16+)
- 15.55 «АФЕРИСТКА» (18+)
- 17.40, 18.25, 19.20, 20.10 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
- 21.00 «НЕБО». (16+)
- Драма, биография, боевик, военный, Россия, 2021 г.
- 23.20 «КОТИКИ». (12+)
- Комедия, Россия, 2020 г.
- 01.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (18+)
- 03.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
- 05.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 Мультфильмы. (0+, 16+)
- 07.15 «ВЕСЕЛЫЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 08.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (16+)
- 11.25 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
- 19.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
- 21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Парный. Дружина - Мукасей. (16+)
- 21.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
- 23.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)
- 00.50 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
- 02.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
- 04.00 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
- 05.25 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
- Сериал. Драма, триллер, Украина, 2013 г. В ролях: Карина Разумовская, Александр Кобзарь, Дмитрий Суржиков, Сергей Деревянко, Екатерина Варченко, Вера Кобзарь
- 12.00, 20.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
- 04.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 07.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Кисляк получает заманчивое предложение. Из-за необычного гостя рядовая тренировка становится для «Медведей» незабываемым событием...
- 23.00 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 02.50 «МАРГОША». (16+)
- После ссоры с Аней Марго лишается помощи с подбором гардероба. Зимовский пытается примириться с Эльвирой...
- 05.35 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. На горах Араратских. 2 серия. (6+)
- 05.55 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Загадка Арарата. 3 серия. (6+)
- 06.45 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Восхождение. 4 серия. (6+)
- 07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.50 Простые чудеса. (12+)
- 09.50 Дорога. (0+)
- 10.55 Святыни России. (6+)
- 12.00 Глобус православия. (12+)
- 12.55, 13.25, 13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
- 14.55 В поисках Бога. (12+)
- 15.30 Профессор Осипов. (0+)
- 16.00 «Я - ХОРИЦА». (6+)
- СССР, 1981 г.
- 17.20, 19.00 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1-2 серии. (12+)
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.40 День Ангела: Мария Египетская. (0+)
- 02.10 В поисках Бога. (12+)
- 02.40 Профессор Осипов. (0+)
- 03.10 Русский мир. (12+)
- 04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

5 апреля
Седмица 5-я Великого поста.
Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста). Глас 7.
Прмч. Никона еп. и 199 учеников его.



Мчч. Филита, Лидии, супруги его, Макадона, Феопрепия, Кронида и Амфилохия, чад их. Прп. Никона, игумена Киево-Печерского. Мч. Василия Мангазейского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Макария пресвитера. Сщмчч. Василия, Стефана пресвитеров, прмч. Илии, прмчц. Анастасии и Варвары, мч. Алексия. Прп. Сергия исп.

Постный день.

«Если любишь мир сердца, постарайся войти в него дверью смирения; другого входа в него, кроме смирения, нет». Прп. Никодим Святогорец

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

- 06.55 «Часовой». (12+)
 07.25 «Здоровье». (16+)
 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
 09.10 «Непутевые заметки». (12+)
 09.30 «Мечталлион». (12+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Жизнь своих». (12+)
 11.05 «Повара на колесах». (12+)
 12.15 Т-Банк. «Открытие Байкала». Первые в истории соревнования на открытом льду. (0+)
 14.25 Спецпроект. «30 лет вместе». «Фабрика звезд». (12+)
 16.20 «30 лет вместе». «Больше, чем спорт». (12+)
 19.00 «Три аккорда». (16+)
 21.00 «Время»
 22.50 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия. (16+)
 00.00 **«ВЫСОЦКИЙ: СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ».** (16+)
 02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 05.30 **02.30 «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ».** (16+)
 07.20 «В кругу друзей»
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 14.00 17.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 01.35 «Голгофа Патриарха Тихона». (12+)
 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 14.30 Вести. Местное время
 15.00 «Аншлаг и Компания». (16+)
 17.50 «Песни от всей души». (12+)
 20.00 Вести недели
 22.30 Москва. Кремль. Путин
 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 04.15 Перерыв в вещании

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

- 04.55 **«МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ».** (16+)
 06.40 «Центральное телевидение». (16+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.20 «Первая передача». (16+)
 11.00 «Чудо техники». (12+)
 12.00 «Дачный ответ». (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
 14.00 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
 19.00 «Итоги недели»
 20.20 «Маска». (12+)
 23.40 «Звезды сошлись». (16+)
 01.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
 02.50 ЧП. Расследование. (16+)

РОССИЯ К **Культура**



14.30 «Свой Петербург»

- 06.30 «Маугли»
 08.15 **«НОС»**
 09.55 Тайны старого чердака
 10.25 01.15 Диалоги о животных
 11.05 **«СОЛДАТЫ В СИНИХ ШИНЕЛЯХ»**
 12.10 «Метод Сократа»
 12.50 «Невский ковчег»
 13.20 Неизвестные маршруты Беларуси
 14.00 «Элементы»
 14.30 «Свой Петербург»
 15.15 **«ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА»**
 16.30 «Картина мира»
 17.10 «Пешком...»
 17.40 «Романтика романа»
 18.40 «Братья Газдановы. Семеро бессмертных. К 80-летию Победы»
 19.30 Новости культуры
 20.25 **«АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»**
 21.50 Спектакль «Павел I»
 00.10 **«А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ...»**
 01.55 «Искатели»

ТВЦ



11.30 События

- 05.45 **«ВИНА».** (12+)
 09.00 **«КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ».** (12+)
 10.55 Полезная программа. (6+)
 11.30 00.20 События
 11.50 04.25 «Наша смешная жизнь». (16+)
 12.35 **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (12+)
 14.30 Московская неделя
 15.00 «Дорогие товарищи». (16+)
 15.50 «Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терьере». (16+)
 16.40 «90-е. Звезды на час». (16+)
 17.35 **«НЕКРАСИВАЯ ПУДРУЖКА».** (12+)
 21.40 **00.35 «РЕПЕЙНИК».** (12+)
 01.20 «Петровка, 38». (16+)
 01.30 **«СЕМЬ МИНУС ОДИН».** (16+)
 05.05 «Москва резиновая». (16+)
 05.30 Московская неделя. (12+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Самая народная программа». (16+)
 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 10.30 «Наука и техника». (16+)
 11.30 «Легенды и мифы». (16+)
 13.00 «Неизвестная история». (16+)
 14.00 «Купи-продай». (16+)
 15.00 **«СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА».** (16+)
 16.55 **«ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123».** (16+)
 США - Великобритания, 2009 г. Триллер.
 19.00 **«ИГРА ГАННИБАЛА».** (16+)
 21.00 **«ВОРОН».** (16+)
 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 **«СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ».** (16+)
 09.20 Метод Рогова. (16+)
 09.50 Пять ужинов. (16+)
 10.05 **«УКРОЩЕНИЕ УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ».** (16+)
 14.35 **«ЭХО ПРОШЛОГО».** (16+)
 Талантливый врач Александра Смоленская переживает странную смерть своего пациента.
 19.00 **«СПРЯЧЬ МЕНЯ».** (16+)
 23.55 **«ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ».** (16+)
 03.15 «Чудотворица». (16+)

ОТР

- 06.00 **00.25 «ЧЕЛОВЕК-ЗВЕРЬ».** (16+)
 07.40 «От прав к возможностям». (12+)
 08.00 Пёстрый мир. (12+)
 09.30 Всё по-взрослому
 11.25 **12.05 «НЕЗНАКОМЦЫ В ПОЕЗДЕ».** (16+)
 17.10 **«НЕПОДСУДЕН».** (12+)
 20.20 **«ТОРПЕДОНОСЦЫ».** (12+)
 21.50 **«ЖЮЛЬ И ДЖИМ».** (16+)
 00.00 «Немой крик». (16+)
 00.10 «Горсть песка». (16+)
 02.05 «Вспомнить всё». (16+)
 02.15 **«ГАРМОНЬ».** (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
 08.00 Новый день. (16+)
 08.30 Новости. (16+)
 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 11.00 «Порча». (16+)
 18.00 Новости. (16+)
 18.10 «Порча». (16+)
 19.10 **«СПЛЕТНЯ».** (16+)
 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
 00.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН».** (18+)
 01.45 **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
 12.00 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».** (16+)
 20.30 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 01.45 Большой кэш. (16+)
 Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность. Телезрителю ждет гремучая смесь азарта, страха и неожиданностей.
 02.30 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)

МИР

- 06.30 **«ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА».** (16+)
 08.20 «Диктор делает». (16+)
 09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
 10.15 **«ВА-БАНК».** (16+)
 12.20 **«ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (16+)
 14.10 **16.20 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ».** (16+)
 18.30 00.00 «Вместе». (16+)
 19.30 **«ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».** (16+)
 22.20 **«ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»** (16+)
 01.00 **«ЛЕНИНГРАДЕЦ».** (16+)
 04.00 **«ВОЛГА-ВОЛГА».** (16+)

МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
 09.00 13.05 Весна. (16+)
 09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
 12.00 МузРаскрутка. (16+)
 12.30 Хит-сториз. (16+)
 14.00 Короли чартов. (16+)
 15.00 «10 самых!» (16+)
 15.30 Жаркий сезон. (16+)
 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
 17.00 «Кто и как кидал звезд?» (16+)
 18.00 Лихие хиты. (16+)
 19.00 Топ-30. (16+)
 21.00 Муз'итив. (16+)
 22.00 Наше. (16+)
 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
 01.20 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 06.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
 07.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
 09.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
 11.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
 13.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо...
 00.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
 02.15 «КОРОЛЁВ». (16+)

Ю

- 05.10, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 10.45 Беременная по обману. (16+)
 13.40 Жизнь после шоу. (16+)
 14.55 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалисти о взрослении.
 18.00 Ждули. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком.
 00.05 Измены (субтитры). (16+)
 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Боги Египта. (16+)
 00.55, 09.00, 18.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
 01.30 Несломленный музей. (12+)
 02.35 Русская история: Реформы и контрреформы в XIX веке. (12+)
 03.25, 07.25, 11.20, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
 04.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
 04.50, 10.10 Сквозь времена. (12+)
 05.25, 21.05 Тайное становится явным. (12+)
 05.40 Русская история: Русско-турецкие взаимоотношения. (12+)
 07.55 Северная: За месяц до штурма Берлина. (12+)
 09.40 Найдти и рассказать: Жестяная горка. (12+)
 10.45 Русская история: Культура и духовность в России. (12+)
 12.00 Боевые знамена Отечества: Крымская война. (12+)
 12.15 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
 13.00 Малоизвестные морские бои: Защита Северного морского пути. (12+)
 13.50 Русская история: Войны Российской Империи. (12+)
 16.00, 17.00 «МЯТЕЖ». (18+)
 18.35 Русская история: Царствование Николая Второго. (12+)
 20.00 Северный морской путь. (16+)
 21.20 Русская история: Пётр Первый. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ **МУЛЬТ** **КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**

- 06.00, 16.00, 01.00, 04.00 «Фиксики». (0+)
 ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.
 11.00 «Умка». (0+)
 Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кока и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайэк. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
 12.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 20.00, 23.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 05.00 Ранние пташки. «Три кота», «Смешарики. Пинкод». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Макс и Крякс». (0+)
 07.40 «Лунтик». (0+)
 10.00 «Еда как в сказке». (0+)
 10.25 «Семь королевств». (0+)
 12.00 «Студия красоты». (0+)
 «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
 12.20 «Лео и Тиг». (0+)
 14.00 «У меня лапки». (0+)
 «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
 14.30 «Барбоскины». (0+)
 16.00 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
 Приключенческий сериал по рассказам Виктора Драгунского для семейного просмотра.
 16.30 «Отечь у овец». (0+)
 18.35 «Бумажки». (0+)
 18.50 «Сказочный патруль». (0+)
 Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленьки, Вари, Маши и Снежки.
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Три кота». (0+)
 23.35 «Ералаш». (6+)
 01.05 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
 03.05 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

- 07.10 «**КРУТОЙ**». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 14.00 «Улика из прошлого». (16+)
- 17.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «**ТЕГЕРАН-43**». (12+)
- 02.25 «**ОПАСНЫЕ ТРОПЫ**». (12+)

ТНТ

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.30 «Время завтрака». (16+)
- 10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 18.00 «Сокровище императора». (16+)
- 21.40 «Титаны». (16+)
- 23.40 «Шоу Воли». (16+)
В новом сезоне - громкие гости, неожиданные обсуждения и самый беспощадный юмор.
- 00.40 «Конфетка». (16+)
- 02.55 «Однажды в России». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

СТС

- 07.35 «Астерикс и тайное зелье». (6+)
- 09.20 «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА**». (16+)
- 11.15 «**МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК**». (6+)
- 12.55 «**КАСПЕР: ЛЕГЕНДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ**». (6+)
- 14.55 «**ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ**». (12+)
- 17.00 Премьера. Богатырские игры. (16+)
- 19.30 В темноте. (16+)
- 22.00 Кто тут жулик? (16+)
- 23.05 «**ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ**». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «**НАСТОЯЩИЙ**». (16+)
- 09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 09.30 «**НАСТОЯЩИЙ**». (16+)
- 18.55 «**СНАЙПЕР: ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ**». (16+)
- 22.20 «**НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ**». (12+)
Для выполнения особо важного задания фронтовик-разведчик капитан Михасев должен получить под свое командование спецразведгруппу из четырех бойцов. Только эти бойцы оказываются... юными девушками.
- 01.50 «**СВИДЕТЕЛИ**». (16+)

МАТЧ!

- 07.00 Новости
- 09.30 10.55 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция
- 12.20 14.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция из Мурманска
- 16.15 Футбол. «Ростов» - «Спартак». ЦСКА - «Динамо». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Рома» - «Ювентус». Прямая трансляция
- 23.45 «После футбола»
- 01.00 «Рафаэль Надаль». (12+)

ПЯТНИЦА

- 06.50 «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО**». (12+)
- 08.05 «Великое закрытие». (12+)
- 08.15 «Зарядка для хвоста». (12+)
- 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
- 09.00 Гастротур. (16+)
- 10.00 Прекрасное далёко. (16+)
- 11.10 Погнали! (16+)
- 21.50 «Мир без правил». (16+)
- 23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
- 01.50 «**ПАДЕНИЕ АНГЕЛА**». (16+)

78 КАНАЛ

- 07.00 «Другой Петербург». (16+)
- 07.30 14.30 Гид 78. (12+)
- 08.30 18.45 «Автограф». (12+)
- 09.00 05.10 «В мире еды». (12+)
- 09.50 «Вкусы России». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
- 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 12.45 «Если бы я...» (16+)
- 13.15 00.45 «Открытая студия». (12+)
- 15.30 16.30 «Звезды советского экрана». (12+)
- 17.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 18.00 01.25 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 19.15 «Здоровье». (12+)
- 20.00 «**ШУТКА**». (16+)
- 21.40 «Нобелевские лауреаты». (12+)
- 22.25 «Не факт». (12+)
- 23.20 «Доказательства вины». (16+)
- 00.05 «Памятник». (12+)
- 02.05 «Тайная история еды». (12+)

РОССИЯ 24

- Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)

- 07.30 «**ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА**». (16+)
- 09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)
- 09.50 «Главный врач». (16+)
- 10.25 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
- 10.45 «Не по-детски». (6+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости. (16+)
- 11.15 «Петербургские тайны». (12+)
- 11.40 «Петербургский текст». (16+)
- 12.00 «Ключ к профессии». (12+)
- 12.15 13.10 «**МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН**». (16+)
- 14.30 15.10 «**ПОДКИДЫШ**». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Тебе водить». (16+)
- 18.25 «**ПОДКИДЫШ**». (16+)
- 03.25 «**ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР**». (16+)
- 05.40 «Легенды русского балета». (12+)

ЛЕНТВ 24



07.00 «Декоративный огород». (12+)

- 06.00 «Человек на своём месте». (12+)
- 06.30 «Крымские дачи». (12+)
- 07.00 «Декоративный огород». (12+)
- 07.30 «Герои Энвелла». (6+)
- 08.25 «**АДМИРАЛ УШАКОВ**». (12+)
- 10.15 «Русская Балтика». (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
- 11.15 03.00 «**ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ**». (16+)
- 12.45 15.15 «**ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА**». (16+)
- 16.20 «Киноальманах «Цена победы». (0+)
- 17.15 «**ЗОЛОТАЯ БРОНЗА**». (16+)
- 19.15 «**АКАДЕМИЯ**». (16+)
- 21.00 «**ТЕНЬ ВРАГА**». (16+)
- 22.35 «**МОРИС РИШАР**». (16+)
- 00.45 «Спиной к финишу». (0+)
- 01.40 «Дисотека СССР». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

- 07.05 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)
- 11.45 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)
- 15.00 «НЕЛЕГКОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 16.45 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)
2017 г. В ролях: Анатолий Белый, Елизавета Арзамасова, Кирилл Гребенщиков, Любовь Толкалина
- 18.40 «ИСТИНА В ВИНЕ». (16+)
2015 г. В ролях: Никита Зверев, Яна Шивкова, Елена Ветрова
- 22.00 «ИСТИНА В ВИНЕ-2». (16+)
- 01.15 «ИМЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО». (16+)
- 04.20 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (16+)
- 05.50 «КЛУБНИЧНЫЙ РАЙ». (16+)

CINEMA

- 07.05 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
- 09.25 «ВСЕВИДАЮЩЕЕ ОКО». (18+)
- 11.00 «ГАНГСТЕР, КОПИ И ДЬЯВОЛ». (18+)
- 12.55 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
- 14.00 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)
- 16.30 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)
- 18.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
- 19.50 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
Южная Корея, 2017 г.
- 22.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
США, 1992 г.
- 23.45 «ЛОФТ». (18+)
- 01.35 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 03.05 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
- 05.10 «ПРОРОК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.45 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)
- 03.35 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 05.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 06.55 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 08.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- 10.05 «СХВАТКА». (16+)
- 11.55 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
- 13.30 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
- 15.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)
- 17.30 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
- 19.00 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
- 20.30 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 22.10 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ!». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, 2006 г.
- 23.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.25 «ВСТРЕЧА». (16+)
- 07.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 09.30 «ТАЛИСМАН». (16+)
- 11.20 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
- 13.05, 13.55, 14.45, 15.35 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
- 16.30 «НЕБО». (16+)
- 18.50 «КОТИКИ». (12+)
- 21.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, военный, Россия, 2010 г.
- 22.40 «МИЛЛИАРД». (16+)
Комедия, боевик, Россия, 2019 г.
- 00.25 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)
- 01.40 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
- 03.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 04.30 «ТАЛИСМАН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 06.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 07.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
- 09.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
- 11.15, 12.10, 13.10, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 15.00 «ОНА - МУЖЧИНА». (16+)
- 17.00 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 19.00 «КРИЗИС ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 21.00 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
- 22.55 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
- 00.40 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
- 02.25 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.25 Мультфильм. (0+)
- 07.10 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕН». (16+)
- 08.45 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 10.10 «ПОЛУСТАНОК». (16+)
- 11.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)
- 12.50 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЛОВЕКЕ». (18+)
- 14.35 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
- 16.20 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (16+)
- 18.10 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 19.55 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (16+)
- 21.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
- 23.00 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (16+)
- 00.45 «ЧИСТОЕ НЕБО». (16+)
- 02.30 «ТАБЕЖНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)
- 04.00 «ТУГОЙ УЗЕЛ». (18+)
- 05.30 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.10 «Волки и овцы: Ход свиньей». Мультфильм. (6+)
- 06.20 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
- 13.00 30 лет вместе с Первым. «ИШЕЙКА». (16+)
- 19.20 «12 СТУЛЬЕВ». (16+)
СССР, 1977 г. В ролях: Андрей Миронов, Анатолий Папанов, Александр Абдулов, Виктор Павлов
- Блистательная музыкальная комедия Марка Захарова по одноименному роману Ильи Ильфа и Евгения Петрова.
- 01.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 02.35 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
- 04.05 «КОМАНДА Мечты». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анна Нахалетова, Петр Баранчев, Алексей Вакулов, Максим Керин, Геннадий Семёнов, Екатерина Виноградова, Никита Тезов
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- 13.00, 21.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)
- 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
Романтический эксперимент по обману и свиданию.
- 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.30 Света вокруг света. Анфиса Чехова. (16+)
- 02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Сериал. Аргентина, 2006-2007 г.
- 04.20 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

- 06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 07.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
У «Медведей» очередное пополнение, а новый спортивный директор не лучшим образом демонстрирует свои административные способности.
- 23.05 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 02.55 «МАРГОША». (16+)
Дочка Калугина оставляет отца и Марго наедине друг с другом. Снова происходит опасное сближение...
- 05.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.15 В поисках Бога. (12+)
- 05.45 Профессор Осипов. (0+)
- 06.15 Дорога. (0+)
- 07.20 Святые России. (6+)
- 08.25 День Ангела: Мария Египетская. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломница. (12+)
- 13.55 Русский мир. (12+)
- 15.00 «ВЕСНА НА ОДЕРЕ». (12+)
СССР, 1967 г.
- 17.00 Всеночное бдение. Прямая трансляция. (0+)

СПАС

- 19.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 21.00 Щипков. (12+)
- 21.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.10 День Патриарха. (0+)
- 22.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.35 Спас-стрим. (16+)
- 00.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.20 Щипков. (12+)
- 02.30 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)
- 03.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 04.15 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

6 апреля
Неделя 5-я Великого поста. Глас 8.
Предпразднство
Благовещения Пресвятой Богородицы.
Прп. Марии Египетской.



Прп. Захарии монаха. Свт. Артемия (Артемона), еп. Солунского (Селевкийского). Прп. Иакова исп., еп. Прп. Захарии, постника Печерского. Мчч. Стефана и Петра Казанских. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Тучная Гора».

Постный день.
«От живой веры в Бога рождается полная покорность Богу, а от покорности Богу – мир помыслов и спокойствие сердца».
Свт. Игнатий Брянчанинов

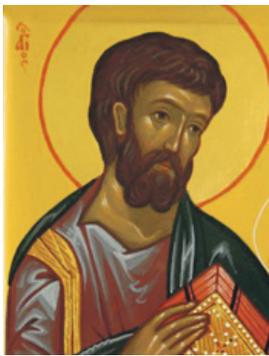


- Вышний Волочек 104,5 FM
- Губкин 104,0 FM
- Задонск 103,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM
- Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих»



Когда были они на пути, восходя в Иерусалим, Иисус шел впереди их, а они ужасались и, следуя за Ним, были в страхе. // Подозвав двенадцать, Он опять начал им говорить о том, что будет с Ним: вот, мы восходим в Иерусалим, и Сын Человеческий предан будет первосвященникам и книжникам, и осудят Его на смерть, и предадут Его язычникам, и поругаются над Ним, и будут бить Его, и оплюют Его, и убьют Его; и

в третий день воскреснет. Тогда подошли к Нему сыновья Зеведеевы Иаков и Иоанн и сказали: Учитель! мы желаем, чтобы Ты сделал нам, о чем попросим. Он сказал им: что хотите, чтобы Я сделал вам? Они сказали Ему: дай нам сесть у Тебя, одному по правую сторону, а другому по левую в славе Твоей. Но Иисус сказал им: не знаете, чего просите. Можете ли пить чашу, которую Я пью, и креститься крещением, которым Я крещусь? Они отвечали: можем. Иисус же сказал им: чашу, которую Я пью, будете пить, и крещением, которым Я крещусь, будете креститься; а дать сесть у Меня по правую сторону и по левую – не от Меня зависит, но кому уготовано. И, услышав, десять начали негодовать на Иакова и Иоанна. Иисус же, подозвав их, сказал им: вы знаете, что почитающиеся князьями народов господствуют над ними, и вельможи их властвуют ими. Но между вами да не будет так: а кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугою; и кто хочет быть первым между вами, да будет всем рабом. Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих. (Мк. 10:32-45)

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 6 апреля, в воскресенье.

Земное служение Христа Спасителя близится к завершению. И мы становимся свидетелями последнего путешествия Господа Иисуса в Иерусалим. Началось и закончилось это странствие, на первый взгляд, радостными событиями. Входит в Иерусалим Спаситель под восхищенные крики толпы. Но рядом с каждым из торжеств ощущается дыхание смерти. Христос знает, чем в итоге завершится Его земное служение. Сына Божьего ожидает Голгофа.

Христос предельно честно несколько раз предупреждает учеников, что случится с ним в столице древнего Израиля. Мы слышим горестные слова: «Вот, мы восходим в Иерусалим, и Сын Человеческий предан будет первосвященникам и книжникам, и осудят Его на смерть; и предадут Его язычникам на поругание и биение и распятие; и в третий день воскреснет». Казалось бы, предупреждение звучит предельно ясно и доходчиво.

Но что из всего сказанного, в конечном счете, услыша-

ли апостолы? К сожалению, почти ничего. В лучшем случае – концовку. Апостолы, пропустив всю основную часть, для себя уяснили: все будет хорошо, а их Учитель на третий день воскреснет. Как еще можно объяснить поведение апостолов Иакова и Иоанна, которые начинают выпрашивать для себя наиболее привилегированные места в Царстве Мессии? Плениение, унижения, побои, распятие – все это было пропущено мимо ушей.

Потом апостолы начинают ссориться. Как же больно было Христу смотреть на такое поведение апостолов! Но ни укора, ни наказания от Спасителя не исходит. Он лишь смиренно спрашивает: «Готовы ли вы пить Мою чашу и принять Мое крещение?» Не царскую чашу славы, а горькую чашу мучения. «Конечно», – легкомысленно отвечают апостолы.

За слова нужно отвечать. И в будущем все ученики пройдут через собственную Голгофу. Но апостолы к тому времени будут уже совсем другими людьми, преобра-



Комментирует священник Стефан Домусчи

женными благодатью Духа Святого. Они полностью избавятся от легкомысленных иллюзий о земном господстве и последуют примеру любимого Учителя. Будут желать не власти, а служения Богу и людям, будут не подавлять или использовать, но вдохновлять и помогать. Прозвучавшее евангельское чтение учит нас здоровой рассудительности, напоминает важное правило: «Чтобы не разочаровываться, не нужно очаровываться». Дорогого стоит быть честным по отношению к себе, понимать, кто ты и для чего пришел в этот мир. А еще – понимать волю Божию, состоящую в том, чтобы быть служителем любви Господней.

Фото предоставлено радио «Вера»

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтете афоризм Михаила Лермонтова из романа «Герой нашего времени» (55 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Ответ на задание в № 12: афоризм Михаила Булгакова: «Не просите никогда и ничего, и в особенности у тех, кто сильнее вас».

ХРОНОЛОГИКА

Я катастрофически опаздывала на наши традиционные пятничные посиделки с подругами.

Пыталась доделать еженедельный отчет, но в голове крутились мысли о том, что девчонки меня уже ждут, обсуждают последние новости и мои вечные опоздания. Когда я вбежала в кафе, Юля и Вика уже успели расправиться с салатами и ждали горячее.

Девичник

– Ну наконец-то, – хором воскликнули подруги. – Мы, конечно, знали, что придешь с опозданием, но сегодня ты превзошла себя.

Я попыталась оправдаться, но девчонки только махнули рукой.

– Ешь, – Юлька указала на порцию салата, предусмотрительно заказанную для меня. – И слушай новость дня: Вика сегодня видела Игоря.

– Какого? – спросила я напряженно.

– Того самого, в которого ты втюрилась еще столет назад и который, похоже, не отпускает тебя до сих пор.

От неожиданности я перхнула. Этого не может быть! В голове щелкнул выключатель, и понесли воспоминания. Я гостила у бабушки, когда к ней заглянула приятельница с внуком. Мы были с ним примерно одного возраста и сразу подружались. Я показывала ему свои тайные места в большом доме: кладовку, где хранились старинные вещицы, высокий шкаф, в котором я любила прятаться, бархатные гардины, укравшие меня от глаз домочадцев. Эти полные волшебства мгновения были как яркая вспышка света в сером будничном мире.

С того дня мы стали неразлучны: вместе играли во дворе, катались на

Счастье живёт в нас



Любовь – это единственная вещь, которую стоит искать.
Марк Твен

велосипедах, мечтали о дальних странах и неизведанных островах. А потом Игорь уехал в другой город, а я осталась здесь. Прошло много лет, прежде чем наши пути пересеклись снова. Мы оказались вместе в одной компании. На тот момент я была в отношениях, он тоже был несвободен. Пришли отдельно друг от друга, ушли вместе. Те несколько дней перевернули мою устоявшуюся жизнь с ног на голову. Он клялся в вечной любви и обещал вернуться. Но его слова так и остались пустыми обещаниями, которые разбило мое сердце.

– Я навела справки, – сказала Вика с заговорщическим видом. – Игорь приехал по служебным делам. По поводу его личной жизни не знаю, но можно попробовать снова познакомиться.

– И не думай даже входить в одну и ту же реку дважды, – Юля была категорична. – Ты снова хочешь страданий?

Нет, страдать снова я не хотела, но почему так зашло сердце?

Если наступит завтра

На следующий день в обеденный перерыв я забежала в кафе. Вдохнув аромат свежесваренного кофе и выпечки, села за столик у окна. Вдруг дверь открылась, и в кафе вошел он.

Когда Игорь увидел меня, его брови удивленно взлетели. Он немного помедлил, а потом решительно направился к моему столику.

– Привет! Можно составить тебе компанию?

Я кивнула, чувствуя, как кровь приливает к щекам. Мы обменялись неловкими взглядами, было понятно без слов, что он тоже не ожидал меня увидеть.

– Как ты? – спросил он.
– Нормально. Работаю, у меня все в порядке. А ты?
– То же самое.

Мой обед подходил к концу, а мы все разговаривали.

– Знаешь, в последнее время я все чаще думаю, почему у нас ничего не вышло, – сказал он с грустной улыбкой. – Думал, что найду счастье где-то еще, но жизнь преподносит неожиданные сюрпризы.

– Да, иногда кажется, что ничего не получится, – ответила я, глядя в окно. – Но нужно продолжать искать.

Он кивнул и посмотрел мне в глаза. Я почувствовала, что между нами ничего еще не закончено.

Его командировочная неделя пролетела быстро. Мы гуляли по городу, делились своими мечтами и страхами. Я чувствовала, как старые чувства возвращаются, но боялась снова разочароваться в человеке.

– Как ты думаешь, у нас есть шанс начать все заново? – спросил он с надеждой в голосе перед своим отъездом.

– Не знаю, – честно ответила я. – Хочу разобрататься в себе. И в тебе.

Новая глава

Он уехал. Я снова осталась одна, но теперь это было уже другое одиночество.

Мне дали время на размышление. В очередную пятницу мы вновь встретились с подругами. Девчонки сразу отметили, что я изменилась, будто во мне снова зажглось что-то яркое и теплое.

– Ты выглядишь счастливой, – заметила Юля, когда мы сидели в нашем любимом кафе. – Что-то произошло?

– Да просто... вспомнила старые времена, – попыталась я уклониться от ответа.

– Старые времена? Или старые чувства? – подколола меня Вика с хитрой улыбкой. – Не томи, рассказывай, как у вас с Игорем дела.

Я вздохнула и стала рассказывать. О том, как Игорь вернулся в мою жизнь, о тех днях, которые мы провели вместе. Я описала каждую деталь: его смех, его глаза, как он смотрел на меня.

– И что ты собираешься делать дальше? – спросила Юля.

– Пока не знаю. Он уехал, и я не знаю, когда вернется. Может, все это просто случайность.

– Но если он вернется? – задала вопрос Вика. – Ты готова к этому?

– Не знаю... – призналась я. – Я боюсь снова открыться человеку, который может уйти.

– Нельзя жить в страхе, если он действительно важен для тебя, нужно дать себе шанс.

– А он звонит, пишет тебе?

– Нет, я просила не делать этого. Сначала я должна принять решение для себя.

– Может, все-таки стоит ему написать? – предложила Вика. – Узнать, как он там? Давай прямо сейчас отправим сообщение!

– Поддерживаю, – Юлька потянулась к моему телефону, который я едва успела убрать.

Я отлично знала подруг и понимала, что они не останутся. Под их пристальными взглядами набрала сообщение: «Привет, Игорь! Как дела?». Буквально через минуту раздался звонок.

– Как хорошо, что ты написала мне! – в голосе Игоря звучала неподдельная радость. – Я так ждал этого. Все время думаю о нас, о том, что было тогда и что могло бы быть сейчас.

– Я тоже думаю об этом. – И что ты думаешь? – спросил он тихо.

– Думаю, что стоит попробовать еще раз.

Игорь приехал на следующий день. В тот миг, когда он взял мои руки в свои, все сомнения исчезли. Мы оба знали: это новая глава в нашей прежней любви.

КСЕНИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

1		8	2			6	4	
		3	1		8		7	
	6		3			9	8	
	9			3				
7	1			8			5	9
			9				1	
5	7			4		3		
	2		7		9	8		
	8	9			1	5		7

2 ★★★★★

8						3	6	
				1		4	9	5
	1		4	5				2
	9	1				6	3	
	3	1	6	4	7			
	4	7				5	1	
9				8	7		4	
4	3	6		9				
7	8							6

3 ★★★★★

	8	1		7	5	6		
						5	9	
		5	2	4	6		1	
		6				3	5	
		9	3	5	2	1		
	5	3			8			
	7		5	6	9	8		
	3	6						
	8	7	3		9	2		

1	5	8	2	9	7	6	4	3
9	4	3	1	6	8	2	7	5
2	6	7	3	4	5	1	9	8
6	9	4	5	1	3	7	8	2
7	1	2	4	8	6	3	5	9
8	3	5	9	7	2	4	1	6
5	7	6	8	2	4	9	3	1
3	2	1	7	5	9	8	6	4
4	8	9	6	3	1	5	2	7
8	5	4	7	2	9	3	6	1
7	6	2	3	1	8	4	9	5
3	9	5	2	4	6	7	1	8
2	9	1	8	7	5	6	3	4
6	4	7	9	3	2	5	1	8
1	5	3	4	9	8	7	1	4
4	7	2	5	6	9	8	3	1
9	3	6	8	2	1	4	7	5
5	1	8	7	3	4	9	2	6

Ежевика выглядит как сестра малины. Однако у этих культур не так много общего, как кажется.

Малина расплодится по участку, выбрасывая в стороны корневищные побеги, а ежевика размножается верхушками или делением куста. Малина чаще страдает от болезней, чем ежевика. Ягоды малины плохо хранятся, а ежевика имеет «сухой отрыв», благодаря чему ягоды дольше лежат после сбора. Мы собрали все о выращивании садовой ежевики в одном материале, чтобы вы смогли получить крупные и сладкие ягоды на своем участке.

Выбрать сорт

Старые сорта ежевики обладают шипами, затрудняющими уход. Новые сорта, в основном, бесшипные. Чтобы получить крупные ягоды, выбирайте крупноплодные сорта!

● **«Агавам» (Agawam)** – «дедушка» современных сортов. Побеги у него колючие, поэтому важно не упускать момент с обрезкой и подвязкой, иначе сбор урожая доставит массу проблем. Ягоды не крупные, размер зависит от ухода.

● **«Торнфри» (Thorn-free)** – первый сорт, который был выведен бесшипным, поэтому мгновенно стал популярным. Ягоды «Торнфри» в 2-4 раза крупнее, чем у старых сортов. Причем крупные ягоды смогут вырастить даже садоводы «выходного дня».

● **«Букенгем Тейбери» (Buckingham Tauberry)**. Бесшипный сорт с лиановидными побегами. Ягоды массой 8-12 г созревают в конце июня – середине июля. Вкус ягод десертный, урожайность высокая.

Ежевика: крупнее не бывает!



● **«Натчез» (Natchez)**.

Бесшипная, одна из самых крупноплодных, ягоды эталонного вкуса, и ягод на кусте много. Собирать их нужно полностью созревшими, но если собрали рано, в холодильнике они дозреют.

● **«Прайм Арк Фридом» (Prime Ark Freedom)**. Редкий ремонтантный сорт бесшипной ежевики, то есть дает два урожая за год, а может и один, если зимой вымерзнет до уровня земли. Другие сорта в такой ситуации плодов не дадут.

● **«Киова» (Kiowa)**.

Сорт имеет острые шипы, но ягоды просто огромные – до 20 г! Есть особенность – побеги прямостоячие, их трудно пригнуть, чтобы укрыть на зиму, поэтому не каждый год получается собрать урожай.

Подкармливать

Ежевика – ягода продуктивная, поэтому и питание требует в большом объеме. Подкармливать ежевику рекомендуют раз в две недели. Если с осени внести под кусты органику – компост, перепревший навоз, то можно ограничиться 2-3 подкормками за сезон. Для подкормок используйте специальные составы для ежевики или азофоску (1 спичечный коробок на кв. м).

Посадить

Ежевика предпочитает солнечные места и нейтральные плодородные почвы.

Хотите хороший урожай – выбирайте правильное место посадки. Схема посадки: между кустами 1,5 м (для прямостоячих сортов) и 3 м (для лиановидных), между рядами не менее 2 м. Посадочную яму глубиной 40-50 см заправляют золой, перегноем, фосфорно-калийными удобрениями. Высаживают кустик, заглубляя до уровня корневой шейки, хорошо проливают. Сверху оставляют только 2 почки, остальное обрезают, чтобы дать возможность ежевике хорошо развиваться. Культуру обязательно подвязывать к шпалере, поэтому следует заранее продумать конструкцию и ее размещение.



Укрывать на зиму

Ежевика совсем не зимостойкая культура. Укрывать ее на зиму в средней полосе России и в северных регионах – обязательно! Для защиты от мороза побеги пригибают, обвязывают веревками и фиксируют шпильками у земли. Над пригнутыми побегами создают воздушно-сухое укрытие: над побегами устанавливают дуги, на пригнутые побеги кладут ветки, пучки травы (чтобы не допустить касание с укрытием и промерзание побегов) и укрывают двумя слоями плотного нетканого материала. Тоннель нужно будет приоткрыть сразу, как только начнет припекать солнце, чтобы предотвратить выпревание почек и побегов.

Клеши и комары выращивают в лесу грибы и ягоды как приманку для добычи.



Защищать от болезней

Ежевика достаточно проблемная культура, поэтому большинство садоводов вообще не обрабатывают ее в процессе выращивания.

Лучшая профилактика от болезней – обеспечить хорошую вентиляцию кустов и своевременный сбор ягод, чтобы не допустить их загнивания.

Обрезать

Ежевика плодоносит на побегах прошлого года. Как только побег отплодоносил, его вырезают до уровня почвы. Из однолетних побегов в кусте оставляют 4-6 самых сильных. У прямостоячих сортов однолетние побеги подрезают на высоте 2 м. С побегами лиановидных сортов можно «поиграть»: переплести их зигзагом до верха шпалеры, потом спустить вниз по другой стороне шпалеры – получится ежевичная «стена». Внизу «стены» побеги лучше прищипнуть.



Поливать

Ежевика нетребовательна к воде. Но если ваша цель – крупные ягоды, поливать нужно минимум раз в неделю. Исключите полив только в момент созревания урожая, чтобы ягоды набрали сахар и не были водянистыми.

Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Какие растения можно заглублять при пикировке?

Если рассаде мало света, она вытягивается. Решить проблему может заглубление при пересадке или пикировке. Но всякие ли растения можно заглублять?

● **ТОМАТЫ**. Заглубление томатной рассады при пикировке или пересадке благотворно сказывается на ее развитии: она наращивает новые корни и лучше растет.

● **ПЕРЦЫ И БАКЛАЖАНЫ**. Рассаду перцев и баклажанов при пикировке также можно заглубить, пока стебель не одревеснел. Но заглублять следует слегка, а не до самых семядолей, как у томатов. Перцы и баклажаны дают слабые боковые

корни, а потому небольшое заглубление нужно скорее для механической устойчивости.

● **ОГУРЦЫ, КАБАЧКИ, ПАТИССОНЫ, АРБУЗЫ И ДЫНИ** в целом не любят заглубление, дают мало боковых корней, к тому же заглубление

может спровоцировать развитие гнилей. Если рассада вытянулась, лучше ее пересадить.

● **КАПУСТА** не образует боковых корней, но отлично переносит заглубление. Если саженцы переросли, можно смело заглублять и кочанную, и цветную капусту, и брокколи, и декоративную.

ВАЖНО!
Не переносят заглубления лук, свекла, петрушка, сельдерей, салат.



КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АПРЕЛЬ

Фазы Луны:
с 1 по 12 апреля – растущая Луна, 13 апреля – полнолуние, с 14 по 26 апреля – убывающая Луна, 27 апреля – новолуние, с 28 по 30 апреля – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
31 	1 Сею на рассаду позднюю белокачанную капусту.	2 Укрываем грядки черной пленкой для раннего посева овощей.	3 Снимаем зимние укрытия с растений. Мульчируем компостом землянику.	4 Реставрируем газоны. Поливаем растения в комнатах и теплицах.	5 Поливаем и подкармливаем растения в комнатах и теплицах.	6 Сажаем и прививаем плодовые растения.
7 Укрываем грядки черной пленкой для раннего посева овощей.	8 Проводим посадку деревьев и кустарников (до распускания почек).	9 Сею на рассаду капусту белокачанную среднего срока созревания.	10 Реставрируем газоны. Продолжаем работу предыдущих двух дней.	11 Делим и пересаживаем зимующие в саду многолетники.	12 Готовим грядки. Мульчируем декоративные многолетники.	13 Готовим почву, грядки, копаем ямы для пересадки и посадки растений.
14 Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.	15 Готовим почву, грядки, копаем ямы для пересадки и посадки растений.	16 Проводим посадки и прививки плодовых растений.	17 Вносим удобрения под многолетние овощные и плодовые растения.	18 Закладываем компостные кучи. Занимаемся устройством садовых дорожек из гравия.	19 Боремся с вредителями, обитающими в почве (проволочник, корневые гнили).	20 Подготавливаем почву, копаем ямы для пересадки растений.
21 Готовим грядки для посева и копаем ямы для посадки растений.	22 Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней.	23 Поливаем и подкармливаем рассаду овощных и декоративных культур.	24 В садах ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.	25 Проводим борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.	26 Окучиваем растения. Подкармливаем овощные и плодовые культуры.	27 Выпалываем сорняки. Устанавливаем опоры для вьющихся растений.
28 Закладываем компост. Защищаем растения от возвратных заморозков.	29 Сею семена и высаживаем рассаду в открытый грунт (календула, лен, нигелла и др.).	30 Черенкуем и проводим нормировку побегов клематиса.	1 	2	3	4

27 марта – Всемирный день театра. Виссарион Белинский писал: «Что же такое театр? О, это истинный храм искусства!» Давайте и мы вспомним о наших знаменитых драматургах и героях их произведений, которые мы и сегодня можем увидеть и услышать со сцены.

ДРАМАТУРГИ И ИХ ТВОРЕНИЯ

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

1 Классик мировой литературы, русский писатель, прозаик, драматург Антон Павлович Чехов написал более 10 пьес, среди которых комедии и драмы. Четыре из них: «Чайка», «Дядя Ваня», «Вишнёвый сад», «Три сестры» – до сих пор не сходят со сцен театров мира. За пьесу «Три сестры» Чехов получил Грибоедовскую премию – высшую награду в области драматургии. Умение Антона Павловича увидеть трагическое в повседневности воплотилось в знаменитой пьесе, которая рассказывает о жизни сестёр Прозоровых и их брата. Вспомните, как звали сестёр в драме «Три сестры»?

- а) Ольга, Маша, Ирина. б) Наташа, Ольга, Маша.
в) Ирина, Наташа, Маша.

2 Александр Сергеевич Грибоедов был не только дипломатом, поэтом, пианистом, композитором, но ещё и известным драматургом. Со школьной скамьи мы знаем пьесу «Горе от ума». Множество фраз из этого бессмертного произведения стали крылатыми. Вспомним некоторые. Так, Софья о своём свидании ночью с Молчалиным говорит Лизе, что «счастливые часов не наблюдают». «И дым Отечества нам сладок и приятен!» – произносит вернувшийся из путешествия Чацкий. Вспомните, кому из героев пьесы принадлежат слова: «Ах! злые языки страшнее пистолета»?

- а) Молчалин. б) Чацкий. в) Софья.

3 В апреле исполняется 280 лет со дня рождения Дениса Ивановича Фонвизина – драматурга, который считается создателем литературного жанра русской комедии. Поначалу Денис Иванович много переводил иностранных авторов, а потом стал писать сам. «Бригадир» и «Недоросль» – самые известные его пьесы. Интересно, что Фонвизин и сам был недорослем в юности. В XVIII веке это слово значило всего лишь «молодой дворянин, не достигший совершеннолетия и не поступивший ещё на государственную службу». Все персонажи пьесы «Недоросль» имеют прямые фамилии. Госпожа Простакова всю свою нерастрченную любовь направила на сына, передав ему своё невежество, лицемерие и жадность, которая ей также перешла по наследству. А какая говорящая фамилия была у этой помещицы до замужества?

- а) Кутейкина. б) Приплюдина. в) Скотинина.



4 Александр Николаевич Островский, драматург, во многом повлиявший на развитие традиционного русского театра, за свою жизнь написал 48 пьес. Все они были поставлены в Малом театре, где автор сам читал их актёрам и проводил репетиции. Ещё при его жизни театр называли «Домом Островского». Первое произведение Александра Николаевича тоже было поставлено на сцене Малого театра, которому драматург отдал пьесу бесплатно. Как называлась эта пьеса?

- а) «Свои люди – сочтемся».
б) «Не в свои сани – не садись».
в) «На всякого мудреца довольно простоты».

5 Эти шесть пьес – «Борис Годунов», «Каменный гость», «Маленькие трагедии», «Моцарт и Сальери», «Русалка», «Скупой рыцарь» – написал знаменитый поэт, писатель и драматург. Конечно, это...

- а) Александр Сергеевич Пушкин.
б) Александр Васильевич Сухово-Кобылин.
в) Алексей Константинович Толстой.

ОТВЕТЫ

1-а. Ольга, Маша, Ирина. 2-а. Слова Молчалина (действие 2-е, явление 11). 3-в. «Ведь и я по отце Скотинных» (действие 3-е, явление 5). 4-б. «Не в свои сани – не садись». 5-а. Александр Сергеевич Пушкин.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 31 МАРТА ПО 6 АПРЕЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 31 МАРТА ПО 6 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
У Овнов благоприятный период для самопознания, духовного очищения и работы над собой. Вы получите позитивные результаты в делах. Делитесь опытом с коллегами, им это сейчас необходимо. Родные ждут общения с вами, будьте внимательны к их просьбам и пожеланиям.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львы находятся на пороге перемен. Они могут коснуться как приобретения нового опыта, так и изменений в привычной жизни. Увлечение новым хобби или банальная перестановка мебели в доме наполнят вас энергией и принесут положительные эмоции.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
У Стрельцов может возникнуть некоторое напряжение. Не тратьте силы на мелкие склоки. Постарайтесь найти что-то объединяющее для всех домочадцев и разрядить обстановку. Возможно, это будет семейное чаепитие или совместный просмотр хорошего фильма.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям нужно постараться не вступать в полемику. Не стоит растрачивать свою позитивную энергию на склоки и ссоры. Ищите верное решение для возникающих проблем и сохраняйте оптимизм. Будьте добры и доверительны в отношениях с близкими.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам важно не забывать о выполнении обязательств. Проведите время с родными, позвоните дальним родственникам. Ваша помощь может им сильно понадобиться. Излишняя самоуверенность способна повредить вам. Не переутомляйтесь и рассчитывайте свои силы.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит заняться наведением порядка – как в своей душе, так и в пространстве вокруг. Также наведите порядок в своих делах, определитесь с приоритетными планами и желаниями, уберите все лишнее. Ограничьте свое общение. Открывайтесь только близким людям.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Звезды рекомендуют Близнецам не быть доверчивыми. Вам могут постараться навязать свое мнение и сбить с толку. Если вы находитесь в растерянном состоянии, отдохните. Не стоит демонстрировать всем вокруг напускной оптимизм, это не принесет вам ничего хорошего.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Для Весов на этой неделе важным станет выразить благодарность всем, к кому вы ее испытываете. Обязательно поблагодарите близких, особенно более старшего возраста. Возможно, вам придется извиниться перед кем-то, даже если это вам не по душе.

РАК (22.06 – 22.07)
Неожиданные встречи подарят Ракам положительные вести и новые деловые связи. Вас ожидают приятные сюрпризы от родных и любимых. Новые знакомства принесут пользу в будущем. Не забывайте про тех, кому нужна ваша помощь. Следует быть более милосердными.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
У Скорпионов возможны интересные знакомства, новые партнерские отношения. Вы интересный собеседник, это поможет вам в реализации планов. Однако лучше немного умерить свой пыл. Оглянитесь вокруг и выберите верное направление для движения вперед.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Звезды благоволят настойчивым и целеустремленным Козерогам. Благодаря накопленному опыту вы можете сконцентрироваться на своем развитии и добиться благополучия. Вы почувствуете поддержку от коллег, родных и друзей. Не бойтесь набранного темпа.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
У Рыб благоприятный период для начала новых проектов. Вы в прекрасном настроении и отличной форме. Многие коллеги могут позавидовать вашей энергичности и способности добиваться результатов. Не обижайтесь на них. Лучше попробуйте разделить с ними свой успех.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. На какой реке функционирует первая по мощности в мире ГЭС «Три ущелья»?
2. Выдумка, замысел.
3. И всадник, и мотоциклист.
4. До XVIII века на Руси считалось, что ... начинается не 1, а 23 сентября, а заканчивается 25 декабря.
5. Козырек от солнца над уличным кафе.
6. Охотовед, подкармливающий солью лосей.
7. Пьер – высокий киноблондин.
8. Хранилище с закромами и сусеками.
9. Склад устаревшей документации.
10. Дефект товара, замеченный покупателем.

Ответы: 1. Янцзы. 2. Затея. 3. Ездок. 4. Осень. 5. Навес. 6. Егерь. 7. Пешар. 8. Амбар. 9. Архив. 10. Изъян.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

31 марта	Восход: 6 ч. 23 м. Заход: 19 ч. 41 м. Долгота дня: 13 ч. 18 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
1 апреля	Восход: 6 ч. 20 м. Заход: 19 ч. 44 м. Долгота дня: 13 ч. 24 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
2 апреля	Восход: 6 ч. 17 м. Заход: 19 ч. 46 м. Долгота дня: 13 ч. 29 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
3 апреля	Восход: 6 ч. 14 м. Заход: 19 ч. 49 м. Долгота дня: 13 ч. 35 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
4 апреля	Восход: 6 ч. 11 м. Заход: 19 ч. 51 м. Долгота дня: 13 ч. 40 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
5 апреля	Восход: 6 ч. 08 м. Заход: 19 ч. 54 м. Долгота дня: 13 ч. 46 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
6 апреля	Восход: 6 ч. 05 м. Заход: 19 ч. 56 м. Долгота дня: 13 ч. 51 мин.	Растущая Луна в знаке Льва

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 31 МАРТА ПО 6 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

31 МАРТА
В 1966 году СССР был осуществлен запуск первого искусственного спутника Луны.

1 АПРЕЛЯ
В 1938 году состоялась первая презентация растворимого кофе.

2 АПРЕЛЯ
В 1833 году вышло в свет полное издание романа А.С. Пушкина «Евгений Онегин».

3 АПРЕЛЯ
В 1966 году советская межпланетная станция «Луна-10» первая в мире вышла на орбиту Луны.

В 1973 году инженер Мартин Купер совершил первый звонок по мобильному телефону (День рождения мобильного телефона). В 1973 году был утвержден прямоугольный штрихкод.

4 АПРЕЛЯ
В 1147 году в летописи впервые упомянут город Москва.

В 1719 году началось строительство Ладжского канала.

В 1932 году биохимик Ч.Г. Кинг впервые выделил витамин С (аскорбиновую кислоту).

5 АПРЕЛЯ
В 1722 году Якоб Рогевен открыл остров Пасхи.

В 1913 году Нильс Бор предложил планетарную модель строения атома.

6 АПРЕЛЯ
В 1896 году открылись I летние Олимпийские игры в Афинах.

В 1899 году в Москве пустили первый электрический трамвай (День рождения Московского трамвая).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

31 МАРТА. Димитрий, Кирилл, Наталия, Трофим.
1 АПРЕЛЯ. Дария, Иннокентий, Иоанн, София.
2 АПРЕЛЯ. Александра, Виктор, Иулиания, Клавдия, Никита, Севастиан, Феодосия.
3 АПРЕЛЯ. Владимир, Кирилл.
4 АПРЕЛЯ. Василий, Исаакий.
5 АПРЕЛЯ. Анастасия, Варвара, Илия, Константин, Лидия, Макарий, Сергей.
6 АПРЕЛЯ. Александр, Артемий, Захарий, Пётр, Стефан.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

31 МАРТА ■ Международный день декольте
1 АПРЕЛЯ ■ День смеха
2 АПРЕЛЯ ■ Международный день детской книги
3 АПРЕЛЯ ■ День геолога
4 АПРЕЛЯ ■ День веб-мастера ■ Международный день интернета ■ Международный день моркови
5 АПРЕЛЯ ■ День закупщика и тендерного специалиста ■ День неонатолога
■ Международный день супа
6 АПРЕЛЯ ■ День работников следственных органов МВД России
■ День геолога ■ Всемирный день мультфильмов

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Кириллов марток продерёт холодок

31 марта считалось днем Кирилла – дери полоза. Про этот день в народе ходило много поговорок: «На Кириллов марток продерет холодок». Следили в этот день за цветами мать-и-мачехи: если они зацвели – начало апреля будет теплым, а весна – дружной.

1 апреля называли днем Дарьи Грязной, поскольку с этого дня снег начинал таять. Если ночью звезд было не видно, то ждали еще большего тепла.

2 апреля, в день Фотиньи Колодезницы, прогнозировали погоду и по такой примете: если теплая погода днем и холодная ночью, жди погожие деньки.

В день Кирилла Катанника, **3 апреля**, наблюдали за деревьями. Если береза распускала листья раньше ольхи, то лето будет жаркое и даже засушливое.

На **4 апреля**, в день Василия Солнечника, было принято гадать на солнце: если оно всходит в красных кругах, то урожай будет богатым.

В Никонов день, **5 апреля**, наблюдали за поведением животных: если кошка дома кашляет или чихает – готовься к дождю.

В день Артемона, **6 апреля**, обращали внимание на температуру воздуха ночью: теплая ночь сулила дружную весну.

Парикмахер – клиентке: – Чёлку косой делать? Клиентка, испуганно: – А ножницами, как раньше, нельзя?

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 13 (365).
Дата подписания в печать: 23.03.2025 г. Дата производства: 25.03.2025 г. Дата выхода в свет: 25.03.2025 г. Тираж 72 590 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-78/13. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 852 470 экз. Розничная цена свободная. Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Шопинг с приключением



В воскресенье Петрович сопровождал жену в походе по магазинам. В отличие от других мужей, тихо ненавидящих шопинг, он делал это с удовольствием, потому что ценил каждую минуту, проведенную рядом с любимой женщиной.

Они уже около часа ходили по большому торговому центру, когда жена вдруг воскликнула, заметив зоомагазин, который открылся, видимо, совсем недавно – его двери еще украшали разноцветные шарик:

– Ой, а пойдём, на зверушек посмотрим!

– А пойдём! – не раздумывая согласился Петрович.

В магазине пахло свежим сеном и чем-то явно съедобным. В аквариумах плавали стайки разноцветных рыбок, в аккуратных вольерах жевали что-то морские свинки и хомячки, в клетках весело щелбтали волнистые попугайчики.

Внезапно к птичьему щелбету прибавился строгий голос:

– Я сейчас полицию вызову! Петрович не мог не отреагировать:

– Посмотри тут пока птичек, я сейчас, – сказал он жене и пошел в сторону голоса.

Возле большого аквариума, сплошь заросшего зеленью, стояла стайка ребятшек, по виду – младших школьников: на их спинах красовались разноцветные ранцы. Три мальчика и четыре девочки испуганно жались друг к другу и смотрели на высокую девушку-продавщицу, явно чем-то недовольную.

– Ну, что молчите? Вызывать полицию? – обратилась она к ребятам, и Петрович понял, что строгий голос принадлежал этой даме.

– Не надо никого вызывать, я уже здесь, – сказал ей Петрович и показал удостоверение, которое носил с собой всегда.

– Что случилось?

Продавщица, напустив на себя еще более строгий вид, доложила:

– Кража у нас, товарищ майор. Зашли вот эти граждане, – она кивнула в сторону школьников, – повернулись тут, по-

купать ничего не стали, а вот отсюда водоросли пропали, – девушка указала на заросший зеленью аквариум, на поверхности которого плавали какие-то растения, видом напоминающие капусту. – Было пять розеток, а осталось четыре. Одна пропала.

Не хорошо, – сказал Петрович и обратился к детям. – Признавайтесь, кто взял водоросли? Взять чужое – это значит украсть, а за кражу у нас полагается наказание. Но чистосердечное признание облегчит вашу участь. Так кто взял водоросли?

Дети сбились в плотную кучку и насупленно молчали.

– Ну хорошо, – Петрович вытащил из нагрудного кармана ручку. – Вот ты, – он обратился к мальчишке, стоящему ближе всех, – ты брал водоросли?

– Нет, я не брал, – четко сказал мальчишка.

– Хорошо. А ты? – спросил Петрович у девочки с большим бантом.

– Нет! – неожиданно звонко ответила девочка. – У меня вообще аквариума нет!

– Очень хорошо. А ты? – Петрович легонько тронул

за плечо стоящего рядом с девочкой мальчика в синей куртке. – Ты брал водоросли?

– Не брал, – буркнул мальчишка и поправил рукой упавшую на глаза челку. Волосы слиплись и послушно легли направо.

Ладно. А ты? – обратился Петрович к третьему мальчишке. – Тоже не брал?

– Тоже, – ответил тот и показал открытые ладошки.

– Прекрасно. Получается, водоросли взяла девочка? Петрович обвел взглядом трех оставшихся девочек.

– Нет, мы не брали! Не брали! – наперебой зачирикали девочки.

– Ладно-ладно, верю, у вас точно ничего нет, – улыбнулся Петрович. – А у кого есть?

У кого из вас есть дома аквариум?

Пятеро из семи дружно подняли руки, как на уроке: три мальчика и две девочки.

Что же мне с вами делать? – нахмурился Петрович.

Ответом ему была напряженная тишина.

– Хорошо, – сказал Петрович, словно приняв важное решение. – Я бы мог позвать ваших родителей, директора школы вместе с завучем. Но не буду этого делать, так как знаю, у кого из вас в ранце водоросли. А если воришка сам признается, даже родителям сообщать не стану. Ну как, будем признаваться?

– Будем, – прозвучал в тишине едва слышный шепот.

Виктория АНДРЕЕВА

Кто из детей взял водоросли? И как Петрович вычислил воришку?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 12: при отключении электроэнергии база радиотелефона не работает, и невеста никак не могла позвонить жениху с домашнего телефона. Тем не менее, она звонила – значит, электричество было отключено уже после «ограбления» ее сообщником, который унес драгоценности, а заодно сумочку – для отвода глаз.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модели машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книжки. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!
• Диваны • Кровати
• Шкафы • Пианино
• Мебель с насекомыми
• Освободим балкон от хлама
• Уничтожение клопов
ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР
Подача машины в удобное время
Тел.: 903-50-73

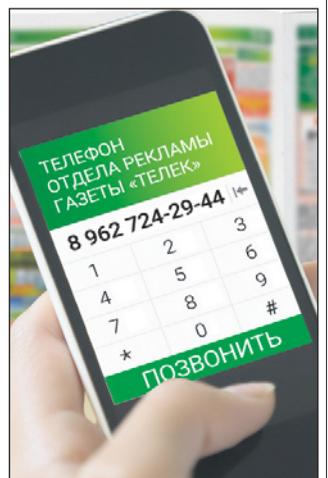
РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:
8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru
ЦЕНА Стоимость срочного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

«Более 10 лет я страдала от артроза, суставы болели так сильно, словно их кто-то выкручивал. А последний год боли стали нестерпимыми. Ночью я, если и спала, то урывками, ровно столько, сколько позволяла боль. Я думала, что испробовала всё. Но недавно внучка подарила мне совершенно новое средство от боли. Если честно, сразу я в него не поверила. И как оказалось — напрасно. Применила в качестве опыта к колену, а через несколько минут чувствую — немного полегчало. И пока смотрела телевизор, даже не заметила, — а боль-то прошла. Прошло две недели, и я уже не представляю, как жила без этого средства. Кажется, впервые в жизни я по-настоящему выпалась. А вчера вечером дала соседке на пробу. Так она теперь отдавать не хочет!»

Многие мои сверстники, те, кому за 70, знать не знают, что можно вот так. Быстро и без вреда для здоровья унять боль. Хочу, чтобы и они узнали об этом эффективном способе от боли».

Такое письмо пришло в нашу редакцию. Нам стало интересно, что это за средство. И действительно ли оно так быстро помогает при болях?

СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

Оказывается, у нас в России есть устройство от боли. О котором ещё мало кто знает; но те, кто попробовал, в полном восторге. Что же это за средство? Это противоболевой аппарат нового поколения. Можно сказать, что он является настоящим специалистом по снятию боли. Имя его — SELFDOCS MOVER («Селфдокс Мувер»). В его основу заложен эффект физиотерапии — динамическая электронейростимуляция (ДЭНС). Раньше такие процедуры проводились лишь в дорогих клиниках. И были «по карману» только ограниченному кругу людей. Но уже сегодня, благодаря созданию «Мувера», этот передовой способ борьбы с болью доступен каждому, кто в нём нуждается!

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ С «МУВЕРОМ»

Электрические импульсы «Мувера», не повреждая кожу, проникают в самый очаг нашей боли.

БОЛЬ ИСЧЕЗНЕТ КАК ПРОШЛОГОДНИЙ СНЕГ!

КАК ЖИТЬ, ЕСЛИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ С БОЛИ?



И через нервные окончания дают мозгу команду блокировать боль. И что же дальше?

Мозг подчиняется, выполняет команду «Мувера» и отключает боль!

А дело вот в чём. Электрические импульсы «Мувера» настолько близки к сигналам нервных клеток, что мозг воспринимает их как свои собственные.

Это можно сравнить с перехватом и подменой донесения из одного штаба в другой.

То есть «Мувер» заменяет одни «сообщения» на другие и как умелый переговорщик восстанавливает мир и покой во всём организме.

Наступает облегчение, пульс приходит в норму, а дыхание становится ровным. Боль постепенно отступает. И так до тех пор, пока от неё не остаётся и следа.

ОН СОЗДАН, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВСЕМ

Напрашивается вопрос: а поможет ли «Мувер» именно мне?

И на него уже есть ответ! Посмотрите, что говорят специалисты: «Значительное улучшение и клиническая ремиссия достигнуты в 91,9-95,8% случаев».

Это обычные люди, такие как мы. Только подумайте, как изменится Ваша жизнь с «Мувером».

Боль больше не будет руководить Вашей жизнью! Вы будете сами планировать, как провести свободное время. Навестить внуков или просто гулять по улице.

Без ограничений, без боли и страданий! Что может быть лучше?

ПРОСТОТА

В ПРИМЕНЕНИИ «МУВЕРА»

Чтобы избавиться от боли, не нужно делать ничего сложного. Возьмите в руки это компактное устройство, разместите его на больном месте, нажмите кнопку — и всё! Остальное «Мувер» сделает сам.

С какими болями может справиться «Мувер»? Смотрите сами:

1. Режим «Боль» применяют при острой и хронической боли, связанной с болезнями внутренних органов.
2. Программу «Сильная боль» можно использовать при острой и хронической боли, вызванной заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Только вздумайте, он способен устранить практически любую боль! Им можно пользоваться не только дома, но и в любом другом месте. Держите «Мувер» под рукой и можете не бояться, что боль застигнет Вас врасплох.

ПОБЕДИТЬ БОЛЬ МОЖНО БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ

Многим знакомо выражение: за всё нужно платить. И все знают, что у любого лекарства есть побочные эффекты. Но когда дело касается боли, часто ли мы думаем о расплате? Убрать боль любой ценой, а дальше будь что будет. А ведь по статистике, именно побочные действия фармацевтических препаратов занимают четвертое место среди причин смертности в некоторых странах. Многие из тех, кто бесконтрольно принимал таблетки от боли, преждевременно ушли из жизни.

Стоит ли пополнять их ряды? Особенно сейчас, когда появился «Мувер»? Ведь с ним можно закрыть сразу обе проблемы: быстро снять боль, избежать последствий в будущем. К сожалению, правда в том, что смерть — это не самое страшное, что может случиться из-за злоупотребления обезболивающими препаратами.

Ужасней всего, когда органы начинают отказывать один за другим. Желудок, печень, почки... При этом человек остаётся в сознании и нет конца и края его мучениям.

Каждому из нас важно понять: если мы не начнём постепенно вводить в нашу жизнь надежные противоболевые средства. То наша жизнь так и будет наполнена болью и страданиями.

БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ БЕЗ ПРИВЫКАНИЯ

Как долго нужно ждать, чтобы ощутить результат от «Мувера»? Обычно достаточно нескольких минут. То есть, почти сразу Вы испытаете облегчение.

А за пятнадцать минут, на которые рассчитана программа, пройдёт практически любая боль. И даже не придётся следить за временем, ведь «Мувер» по окончании процедуры отключается сам. Выбор за Вами: мучения или жизнь с «Мувером» без боли.

И в отличие от лекарств и стандартной физиотерапии «Мувер» не вызывает привыкания. Не нужно повышать дозу или, наоборот, делать перерыв в применении.

Вы можете пользоваться им без ограничений.

Как такое возможно? Секрет в том, что аппарат постоянно меняет частоты электрических импульсов. Организм просто не в состоянии запомнить их все. «Мувер» каждый раз словно подбирает нужный переключатель к Вашей боли. Если не сработает один, он задействует другой. И так до тех пор, пока от боли не останется и следа.

СВОБОДА ОТ БОЛИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

«Мувер» — это действительно виртуозный медицинский аппарат!

И хотя он появился недавно, его уже отметили на одном из ведущих конкурсов страны «Сто лучших товаров России».

Он признан медицинским изделием и зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения. Ведь он с честью прошёл все необходимые испытания. И его действенность не вызывает сомнений. Ещё у «Мувера» есть декларация качества и защитная голограмма, которую невозможно подделать.

Только представьте, как изменится наша жизнь с таким замечательным аппаратом. Он легко помещается в кармане и всегда готов прийти на помощь, чтобы убрать Вашу боль!

В этом месяце действует специальная программа; те, кто страдают от боли, могут приобрести «Мувер» по льготной цене! Количество аппаратов по акции ограничено! Стоит ли медлить? Всё, что нужно сделать, — просто позвонить по бесплатному номеру и заказать «Мувер». Подарите себе и своим близким жизнь без боли!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА!

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

**СПЕЦПАРТИЯ ПО СНИЖЕННОЙ ЦЕНЕ!
ВСЕГО 500 АППАРАТОВ В НАЛИЧИИ!***

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 26.03.2025 г. по 26.04.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.