№11
(363)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 17 по 23 марта 2025 года

ТЕЛЕК

41 КАНАЛ ТВ

ВСТРЕЧАЙТЕ ВЕСНУ С ГАЗЕТОЙ «ТЕЛЕК»!

КАЛЕНДАРЬ ПЫЛЕНИЯ ДЛЯ АЛЛЕРГИКА НА 2025 ГОД

стр. 8

С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ СТРОЙНОСТЬ?

стр. 27

ОСВАИВАЕМ ИСКУССТВО ИЗВИНЕНИЙ

стр. 4

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

стр. 31

ИДЕЯ ЗАКУСКИ: ПИРОЖОК НА ЗУБОК

стр. 10

ВЯЧЕСЛАВ МАКАРОВ

ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЕ – ЭТО УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

стр. 2

12+

Фото Анастасии Курлович

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2618-933X

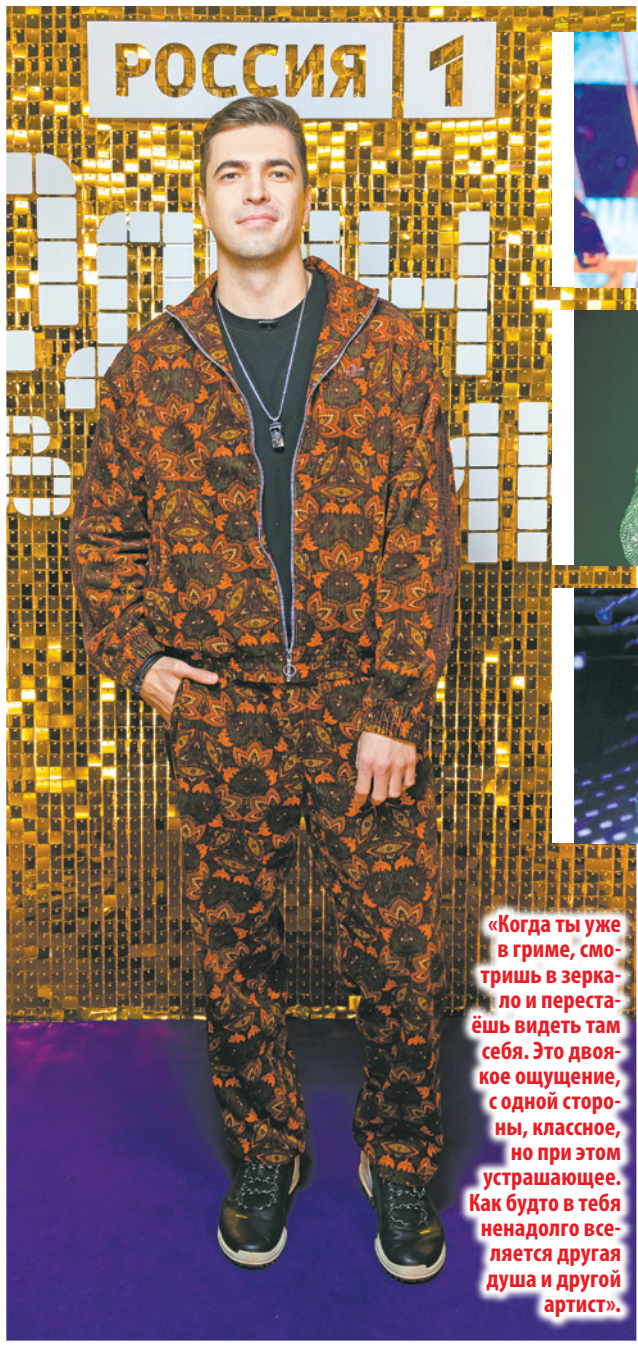
Когда мы брали у Вячеслава интервью два года назад, он уже был невероятно популярен и как участник команды КВН, и как телеведущий, и как шоумен.

Вячеслав МАКАРОВ:

«Перевоплощение – это невероятно увлекательное путешествие

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:
– Я хочу, чтобы каждый из вас получал удовольствие от самых банальных вещей. Если вышли из дома и светит солнце, порадуйтесь, поблагодарите жизнь за этот чудесный день. Если случился дождь, представьте, что эта вода смоет с вас весь полученный негатив. Такие моменты перезагружают психоэмоциональное состояние, и жить становится легче.

Участие в проекте «Один в один» на телеканале «Россия» наконец позволило продемонстрировать его недюжинный вокальный талант во всем многообразии. Мы поговорили с Вячеславом о закулисье этого невероятного проекта, а заодно расспросили о творческих планах на весну.



«Когда ты уже в гриме, смотришь в зеркало и перестаёшь видеть там себя. Это двоякое ощущение, с одной стороны, классное, но при этом устрашающее. Как будто в тебя ненадолго вселяется другая душа и другой артист».

Если поработать – всё получится

– Вячеслав, какая была первая мысль, когда получили приглашение в «Один в один»?

– Первая мысль была очень простая. Я сказал: «Дайте мне две недели подумать». Потому что очень сомневался, могу ли вообще имитировать голоса, могу ли я изображать других артистов. Сомнения рассеялись, когда я поехал в репетиционную комнату, пробовал, имитировал, пытался поверить, что я другой человек. Начал работать над собой актерски и понял, что, если чего-то сильно захотеть и над этим поработать, что-то дельное из этого может получиться.

– Кого-то мечтали воплотить на сцене? Подозреваю, что первый образ – певец MIKA – ваше пожелание, вы ведь его поклонник.

– Певец MIKA занимает одну из лидирующих позиций в моих музыкальных увлечениях. И с песней «Грейс Келли» у меня многое связано. Я выступал с ней и в КВН, и побеждал на конкурсе, и выходил выступать в проекте «Нука, все вместе!». И понял, что наконец-то должен эту песню исполнить не так, как поет Вячеслав Макаров, а максимально приближенно к оригиналу. Тем более что я был не на одном живом выступлении MIKA и прекрасно понимаю, как этот артист работает, как он существует. Поэтому это была для меня и простая, и сложная задача одновременно. Нужно было забыть свою уже устоявшуюся манеру исполнения этой песни и полностью «снимать» фишки исполнителя, его пластику, и в какой-то момент у нас произошло перевоплощение.

Трудно, но интересно

– Расскажите немного о подготовке образа – как происходит выбор артиста и композиции?

– Образы в проекте «Один в один» нам выдают рандомно, с помощью компьютера. И затем у нас есть время, чтобы погрузиться в того или иного персонажа. Конечно, я просматриваю очень много выступлений, как минимум семь – разных лет, с живых выступлений, студийные версии. Смотрю даже интервью – как человек общается, как он себя ведет, потому что помимо вокала нужно понять психофизику. Это безумно сложный процесс, но при этом невероятно увлекательное путешествие.

– «Один в один» даёт возможность примерить самые разные образы, использовать ранее неизведанные возможности своего голоса. Что оказалось самым сложным в исполнительском отношении, а что – в актёрском?

– Самое сложное – в какой-то момент отключить голову и отключить себя. Могу сказать, что не всегда мне удавалось это сделать. Так или иначе прорывалось мое нутро, мой голос. В исполнительском мастерстве самое сложное – показывать женские образы, потому что против природы не попрешь. Ты все равно не будешь выглядеть и петь как женщина, потому что у нас разные вокальные возможности. Так что сложнее всего в вокальном смысле дался образ певицы Анастейши. Плюс могу сказать, что было невероятно трудно ходить на каблуках! Теперь я прекрасно понимаю женщин, которые предпочитают кроссовки и спортивную обувь вместо каблуков. (*Улыбается*).

Домашняя работа

– Вы на протяжении многих лет профессионально занимались вокалом. Педагоги в шоу научили вас чему-то новому?

– Поскольку у нас при подготовке номера экстремально мало времени, 70-80 % работы – это домашние заготовки. Это твои самостоятельные эксперименты, пробы – вокальные, актерские, хореографические. Педагоги подсказывают вещи, на которые ты можешь не обратить внимание. Но изучая вокальные приемы другого исполнителя, ты открываешь их в себе. Уверен, что до конца жизни буду пользоваться приемами, которые открыл для себя в проекте «Один в один».

Сам себе критик

– Ваши поклонники были расстроены низкой оценкой за образ Ярослава Евдокимова. Обидно было?

– Все мы люди, и в моменте можем быть не согласны, обижены, можем вступить в спор. Но я прошел уже много конкурсов и отношусь ко всему философски. Для меня самое важное в этом проекте – подарить эмоции зрителям, раскрыть в себе новые возможности и профессионально вырасти. Плюс я всегда держу в голове мысль, что объективного мнения в природе не существует, и твоя точка зрения может не совпадать с чужой. Никаких обид! Хлеще, чем я, никто меня раскритиковать не может!

– Конкуренция на проекте невероятно высока! Вам комфортно в таких условиях? Вы по характеру боец?

– Моя задача была – получить удовольствие, покуражиться, отнестись с любовью к каждому образу и сделать максимум, чтобы порадовать зрителей. В этом смысле главный мой конкурент – это я. Всегда с собой соревнуюсь и всем этого советую.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Истина – в себе

– Знаю, что весной у вас запланирован выход музыкального релиза. Расскажите о нём подробнее.

– Весной выйдет песня «Невыносимая». Это взрывная танцевально-эмоциональная история отношений. Говорят, что противоположности притягиваются. Так и в любви герои могут испытывать разные и порой контрастные чувства и эмоции: невыносимая, но все же любимая. Так что эта песня точно никого не оставит равнодушным и займет достойное место в вашем плейлисте.

– Чего вообще ждёте от наступающей весны? Будет ли возможность отдохнуть, переосмыслить происходящее в жизни и в карьере, если есть такая потребность?

– Весной я планирую работать, как и большинство людей в нашей стране. Конечно, когда появляется выходной, я всегда уделяю время своим мыслям. Люблю побыть с собой наедине, проанализировать то, что произошло в моей жизни. Потому что вести диалог с самим собой – это нормально, задавать себе вопросы и отвечать на них – тоже. Благодаря этому можно докопаться до истины, которая спрятана в тебе.

Фото телеканала «Россия»

У «Первого отдела» будет продолжение

У сериала «Первый отдел» (четвёртый сезон которого с большим успехом недавно прошёл на телеканале НТВ) будет продолжение (производство Кинокомпании «Триикс Медиа»). Съемки пятого сезона проходят в Санкт-Петербурге. Главные роли продолжают играть Иван Колесников и Сергей Жарков. Их герои – сотрудники Следственного комитета России, которые давно работают рука об руку и крепко дружат. Юрий Брагин (Иван Колесников) смог вытащить друга Михаила Шибанова (Сергей Жарков) из тюрьмы, но сам при этом пострадал. Теперь Брагин становится обычным следователем в одном из районов Петербурга, где ему, в частности, предстоит заниматься расследованием преступлений прошлых лет. На новом месте службы герой Ивана Колесникова узнает, что коллега, который занимал эту должность до него, не уволился, как полагал Брагин, а бесследно исчез. В какой-то момент Брагин понимает, что исчезновение следователя как-то связано с одним из тех дел, которыми он теперь занимается...

Фото PR НТВ

Ольга Картункова вернулась к роли сеструхи

Стартовали съёмки третьего сезона комедийного сериала «Сеструха» с Ольгой Картунковой производства Norm Production для телеканала «Пятница!».

Продолжение истории главной героини обещает быть еще более драматичным и насыщенным неожиданными поворотами.

В новом сезоне Наташе (которую и играет Ольга Картункова) предстоит не только вывести из кризиса крупный торговый центр и возглавить караоке-клуб, но и справиться с «подставой» брата (в этой роли – Антон Богданов). Помимо этого, Наталью ждут новые семейные трудности и неожиданные союзники. Режиссером третьего сезона стал Леонид Тележинский.

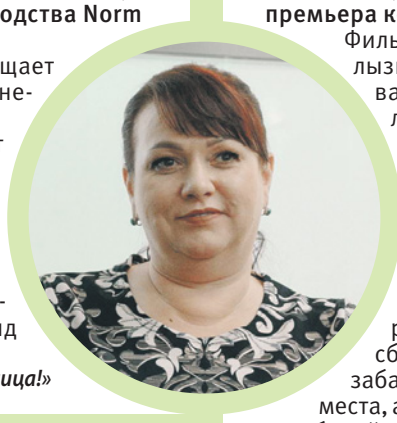


Фото телеканала «Пятница!»

Где снимали нового «Казанову»

На Первом канале продолжается показ сериала «Казанова. В бегах» с Антоном Хабаровым в главной роли. Нам стали известны некоторые подробности съемок. Они прошли в Санкт-Петербурге, Выборге, Москве и Абхазии.

Поскольку действие в фильме происходит в 80-е годы прошлого века, команда проекта выбирала локации, максимально отражающие географию путешествий экранного героя и стилистику времени. Для передачи атмосферы Олимпиады-80 были воссозданы декорации пресс-центра, а сам Казанова свободно перемещался по республикам СССР. В реальности съемки проходили в таких локациях, как Институт Биохимии, Минералогический музей им. А.Е. Ферсмана, отель «Советский» (легендарная гостиница «Советская»), в Культурном центре «Зеленоград», Парке Горького, библиотеке Алвара Аалто в Выборге. Сцены на вокзале, в поезде и самолете были сняты в кинопарке «Москино», а финальный блок съемок прошел в Абхазии.

Актёры показали «Один хороший день»

В кинотеатре «Октябрь» состоялась светская премьера комедии «Один хороший день».

Фильм представили актеры Анастасия Талызина, Роман Евдокимов, Ирина Пегова, Альбина Кабалина, Добрыня Оболенский и Дмитрий Бергер, певицы Наташа Королёва и Mia Boyka (в киноленте они сыграли самих себя), режиссер Кирилл Белевич и продюсер Нелли Яралова.

По сюжету героиня фильма Катька (в этой роли – Анастасия Талызина) мечтает стать успешным модельером, но пока этой мечте не суждено сбыться: в поселке городского типа с забавным названием Жупа ее таланту нет места, а мама (Ирина Пегова) не поддерживает амбиций дочери, заставляя Катю выйти замуж.

– Я хочу, чтобы этот вечер мы провели все вместе и почувствовали то тепло, ту любовь, тот свет, которые мы закладывали в нашу картину, – сказал со сцены, представляя фильм, режиссер Кирилл Белевич. – Мы будем счастливы, если вы получите лучики этого тепла!

Фото пресс-службы фильма

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ! | **3 ФИЛИАЛА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ**

583/585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?
Одна из крупнейших федеральных скупок России с 3-мя филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.

Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.
Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем *(на фото)* разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали… В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту.
Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551-84-34

Максимальная оценка | Выплата наличными или переводом на карту | Любые драгоценные металлы, в любом состоянии | Высокие рыночные цены | Принимаем в скупку дороже любого ломбарда | Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00
• **м. «Садовая»,** Московский пр-т, 2/6 • **м. «Комендантский проспект»,** Комендантский пр-т, 12, корп. 1 • **м. «Парнас»,** ул. Фёдора Абрамова, 8, пос. Парголово

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245

СЕКРЕТ УСПЕХА

Миссия: срочно найти подработку

Если вам нужны деньги здесь и сейчас, а времени на долгие поиски выгодной работы нет, действуйте по этой схеме. Никаких общих фраз – только конкретные шаги.

Определите свои сильные стороны

Спросите себя: что я могу делать быстро и качественно? Это может быть что угодно: написание текстов, уборка, доставка или даже сборка мебели. Чем точнее вы определите свои навыки, тем быстрее найдете подходящую подработку.

Используйте локальные ресурсы

Загляните в местные группы в соцсетях, чаты района или доски объявлений. Часто люди ищут помощников на короткий срок именно там. Например, соседке может срочно понадобиться няня.

Предложите свои услуги напрямую

Напишите в кафе или курьерские службы. Даже если у них нет открытых вакансий, они могут согласиться на временную помощь. Например, многие заведения берут официантов или уборщиков на подмену.

Рассмотрите разовые задания

Платформы вроде «Яндекс.Услуги», YouDo или Avito – это возможность найти подработку за пару часов. Люди ищут помощников для переезда, уборки или даже похода в магазин. Такие задания не требуют подготовки и оплачиваются сразу.

Не бойтесь временных вариантов

Если подработка не идеальна, но приносит деньги, возьмитесь за нее. Это не навсегда. Главное – начать, а параллельно искать что-то более подходящее.

Срочная подработка – это не про идеальные условия, а про быстрый результат. Действуйте активно, используйте все доступные ресурсы и не бойтесь начинать с малого.

Как правильно просить прощения?

Бывало ли у вас так: после ссоры с близким человеком хочется всё исправить, но слова застревают в горле?

Или, наоборот, извинения слетают с губ машинально, но внутри остается чувство неудовлетворенности? Просить прощения – это не просто сказать «извини», а настоящее искусство. Это умение признать свою ошибку, сохранить достоинство и восстановить доверие. Давайте разберемся, когда действительно стоит просить прощения, а когда – нет, как сделать это искренне и какие ошибки мешают примирению.

Почему бывает сложно извиняться?

С детства нас учили говорить «прости» автоматически: за разбитую чашку, за случайный толчок, за грубое слово. Но в глубине души извинение – это признание того, что мы несовершенны. А это задевает нашу самооценку. Психологи выделяют несколько причин, по которым людям трудно просить прощения:

- **Страх показаться слабым.** Мы боимся, что признание ошибки снизит нашу значимость в глазах других.
- **Чувство несправедливости.** Иногда мы считаем, что не только мы виноваты, а значит, не обязаны извиняться первыми.
- **Опасение потерять лицо.** Для гордого человека сказать «я был неправ» – серьезное испытание.
- **Привычка подавлять эмоции.** Если в семье не учили обсуждать чувства, извиняться становится неестественным.

Когда просить прощения необходимо?

Человеку, которого не учили анализировать свои чувства и испытывать эмпатию, трудно разобраться, какие ситуации требуют извинений, а когда это излишне. Психологи рекомендуют опираться на следующие моменты.

Извинение необходимо, если:

- вы обидели человека словами или поступками (даже непреднамеренно);
- нарушили обещание или подорвали доверие;
- вспылили, накричали, сказали то, о чем позже пожалели;
- человеку явно больно из-за ваших действий.

Не стоит извиняться, если:

- вы не сделали ничего плохого, но вас заставляют чувствовать вину;
- человек манипулирует, требуя извинений, чтобы получить власть над вами;
- вы извиняетесь только ради того, чтобы избежать конфликта, а не потому, что чувствуете вину.

Важные аспекты

Есть несколько ключевых шагов, которые делают извинение искренним и эффективным.

Признать свою вину. Избегайте фраз «если я тебя обидел(а)» – они звучат как попытка уйти от ответственности. Лучше сказать: «Я понимаю, что был(а) резок/резка и наговорил(а) лишнего».

Выразить искреннее сожаление. Фраза «Мне жаль» должна звучать убедительно. Добавьте: «Мне действительно важно, чтобы ты это знал(а)».

Объяснить причины, но не оправдываться. Например: «Я сорвался/сорвалась из-за усталости, но это не оправдывает моих слов».

Предложить решение. «Я хочу это исправить. Как я могу загладить свою вину?»

Дать человеку время. Не требуйте мгновенного прощения. Иногда нужно время, чтобы обида утихла.

Ошибки, мешающие примирению

Формальные извинения. Человек чувствует, когда вы говорите «прости» просто для галочки.

Перекладывание вины. «Ну ты тоже меня обидел(а)!» – это не извинение, а обвинение.

Чрезмерная самокритика. «Я ужасный человек» – это манипуляция, а не искреннее раскаяние.

А если извинения не принимают?

Иногда вы делаете все правильно, но человек не готов простить. Это может быть болезненно, но важно понимать, что прощение – это личный выбор. Вы не можете заставить человека забыть обиду. Если вы искренне извинились, ваша миссия выполнена. Если ошибка была серьезной, работайте над собой.

Иногда нужно просто отпустить. Если человек принципиально не хочет прощать, это уже его ответственность.

Выводы

- Просите прощения осознанно – не ради формальности, а ради восстановления доверия.
- Извинения – это не слова, а действия. Важно не только говорить, но и подтверждать поступками.
- Не извиняйтесь за то, в чем не виноваты. Не позволяйте манипулировать вашими чувствами.
- Выбирайте подходящий момент. Не стоит извиняться в разгар конфликта.
- Если вас не прощают – это не ваша ответственность. Вы сделали все, что могли.
- Просить прощения – это не слабость, а зрелость. Это умение признавать свои ошибки и уважать чувства других.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

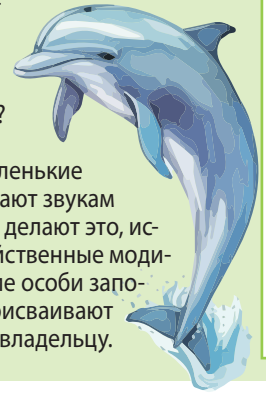
БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Холодильники в пустыне

Как древние жители пустынь охлаждали продукты? Ответ прост: они использовали... холодильники. Конечно, такая роскошь была доступна не всем. Древние строители возводили специальный купол из смеси глины, яичного желтка, золы и козьей шерсти. Стены достигали 2 метров в толщину, а сам купол мог возвышаться на 15 метров. Благодаря уникальным изоляционным свойствам и специальной вентиляции, запасенный зимой лед сохранялся месяцами, даже если снаружи стояла 50-градусная жара. Назывались такие холодильники яханами.

Свистни, как тебя зовут

Если люди однажды расшифруют язык дельфинов, то при знакомстве с новой особью они будут задавать именно этот вопрос. Потому что, кроме человека, имена есть только у дельфинов. У них это звучит как свист определенной высоты. Но как животные это делают? Считается, что в первые недели жизни маленькие дельфинчики подражают звукам окружающей среды и делают это, используя лишь им свойственные модификации. Окружающие особи запоминают этот звук и присваивают его в качестве имени владельцу.



Не попадите впросак!

Устойчивое выражение «попасть впросак» в наши дни имеет значение «угодить в неловкую ситуацию». Но раньше попадание в просак (так назывался станок для плетения веревок, жгутов и канатов) грозило человеку серьезными травмами. Механизм был устроен довольно сложно, волокна скручивались плотно, и если разиня подходил слишком близко, был риск застрять в будущей веревке краешком одежды или волосами. Как видите, попадать не нужно ни впросак, ни в просак!

Царь-гриб

Все мы помним из школьной программы, что грибы состоят собственно из тела (надземной части) и мицелия (подземной части). Именно мицелий является основной частью живого организма. Самая внушительная подземная часть гриба находится в штате Орегон, США, и занимает 880 гектаров, то есть около 9 квадратных километров! И кормит она невероятное количество растущих на поверхности опят. Наверное, именно так выглядит полянка мечты для грибника.

Светлана СИДОРЧУК

У Никиты Панфилова – снова главная роль

На телеканале СТС 17 марта стартует сериал «Положение вещей» с Александрой Флоринской, Марусей Климовой и Никитой Панфиловым в главных ролях. Он расскажет историю спецназовца, который в результате травмы начал говорить с предметами.

По сюжету в музее во время нападения грабителей на спецназовца Вадима (Никита Панфилов) падает тяжелая статуя. Очнувшись в госпитале в окружении братьев и отца (в этой роли – Игорь Жижикин), он обнаруживает в себе удивительную способность общаться с предметами. Чтобы избавить Вадима от странных собеседников, психотерапевт (Никита Тарасов) отправляет его к хозяйке антикварного салона (Александра Флоринская) и ее советнику (Артём Осипов) для охраны арендованных вещей.

Главное место действия – антикварный салон – построили в павильоне «Мосфильма». И заполнили зеркалами, торшерами, кушетками, абажурами, канделябрами XIX и XX веков.

Фото телеканала СТС

Героиня Светланы Колпаковой – в поисках работы

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Потерянный ключ». Это долгожданное продолжение сериала «Ключ от всех дверей». Режиссером стал Максим Демченко, а роли в проекте исполнили Светлана Колпакова, Алексей Фатеев, Андрей Фролов и другие актеры.

Это новая история про психолога Анну Королёву (Светлана Колпакова). По семейным обстоятельствам (сыну прописали морской воздух) Анна с мужем Игорем (Алексей Фатеев) принимают решение о переезде в приморский городок. Вот только найти работу Анне оказывается нелегко…

– Я благодарен судьбе за этот проект, потому что он позволил мне встретиться с огромным количеством невероятных артистов, мы работали в удивительной атмосфере и в удивительной связке с актерами, – говорит режиссер проекта Максим Демченко. – Это и Света Колпакова, и Лёша Фатеев, и Андрей Фролов и многие другие артисты, с которыми мне посчастливилось работать уже второй сезон.

Фото телеканала «Россия»

Сергей Бурунов стал ведущим шоу

Актёр и телеведущий Сергей Бурунов стал ведущим нового экстремального шоу телеканала СТС – «В темноте». Напомним, что похожая передача («Полный блэкаут») уже выходила на этом же телеканале, а вел ее Сергей Светлаков. В новой версии программы снова приняли участие известные персоны (Анна Седокова, Карина Зверева, Наталия Медведева, Прохор Шаляпин, Анастасия Волочкова, Анна Цуканова-Котт и другие). Они были поделены на команды по пять человек. Каждая команда провела два дня в таинственном доме – в изоляции и полной темноте, без гаджетов и связи с родными. Испытания, которые нужно было пройти, пережили не все: были и слезы, и панические атаки. А кое-кто покинул шоу практически в самом начале, испугавшись темноты. Сергей Бурунов рассказал, что съемки были непростыми, и признался, что многих людей увидел с другой стороны.

Фото телеканала СТС

Юлия Снигирь предстала в новом образе

Во втором сезоне драмы о губительной силе денег «Золотое дно» Юлия Снигирь предстала в новом образе. Смена имиджа символизирует, что героиня актрисы по имени Надежда готова с новыми силами вступить в борьбу за активы компании и разобраться в личной жизни.

– Мне хотелось «обнулиться» после первого сезона, – признается Юлия Снигирь. – Моя героиня пытается начать новую жизнь, но убежать от своей сущности невозможно – Надя остается очень амбициозным человеком…

К своим ролям во втором сезоне «Золотого дна» также вернутся Алексей Гуськов, Наталия Вдовина, Павел Попов, Ангелина Пахомова, Марина Ворожищева, Валерий Карпов, Виктория Маслова и другие актеры.

Фото онлайн-кинотеатров Иви/START

Александр Рогов рассказал о «фишке»

На телеканале «Домашний» – премьера сезона: шоу «Метод Рогова». Ведущий проекта – известный стилист Александр Рогов. Вместе со своей командой он работает над преображением женщин.

– Главная «фишка» моего метода – в персональном подходе: для меня каждая героиня – не просто очередная участница шоу, а маленькая вселенная, которую я для себя открываю.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

ЯСНОСТЬ УМА ДО СТАРОСТИ

МозгТерапи – раскрыт японский секрет!

Рассказывает эксперт:

– Наш головной мозг отвечает за все: память, внимание, мышление, движения, настроение, сон, он регулирует работу каждого нашего органа. Но с возрастом весь организм и в том числе головной мозг начинает стареть, у пожилых людей начинается снижение памяти и интеллекта, возникают эмоциональные проблемы – беспричинная тревожность, бессонница, депрессивное настроение, начинаются сбои в. работе внутренних органов. С возрастом многие из нас начинают замечать, что здоровье становится более хрупким. Но мало кто задумывается, что корень многих проблем может скрываться в ухудшении работы головного мозга.

Почему мозг стареет? Мозг – это электрическая система. Она состоит из нервных клеток и отростков между ними, по которым постоянно текут электрические сигналы. С возрастом в головном мозге происходят изменения: нервные клетки постепенно отмирают, а связи между ними разрушаются, ухудшается кровоснабжение мозга, сосуды, питающие мозг, становятся менее эластичными, нарушается передача нервных импульсов.

! ПОГИБШИЕ КЛЕТКИ УЖЕ НЕ ВЕРНУТЬ, НУЖНО ЗАНИМАТЬСЯ ОМОЛОЖЕНИЕМ ОСТАВШИХСЯ. ПРОЦЕССЫ СТАРЕНИЯ МОЗГА МОЖНО ЗАТОРМОЗИТЬ, И ОН БУДЕТ СЛУЖИТЬ ВЕРОЙ И ПРАВДОЙ ДО ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ.

Японский секрет долголетия

Согласно международной статистике, Япония – одна из стран самых пожилых людей в мире. При этом они активны, жизнерадостны, посещают театры и рестораны, много путешествуют. Оказалось, что японцы всю жизнь употребляют в пищу уникального моллюска – азума пектинида – этот моллюск содержит вещества, напрямую способствующие омоложению мозга:

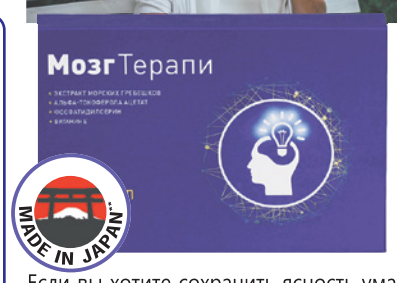
- **фосфолипиды**, их более 100 наименований – способны восстановить повреждённые нервные клетки и их отростки;
- **лецитин** – проникает в жировые бляшки в сосудах и выводит из них холестерин, что помогает сосудам мозга снова стать упругими и эластичными.

Так появился продукт МозгТерапи для омоложения нашего мозга. Не смотря на то, что продукт МозгТерапи производится в Японии, теперь и жители России могут воспользоваться этим даром природы.

Курсовой прием МозгТерапи позволяет восстановить нормальную работу головного мозга – главного компьютера нашего организма.

С МозгТерапи к вам вернутся:

- **память, сообразительность, скорость реакций;**
- **способность сосредотачиваться;**
- **зрение и слух;**
- **координация движений без тремора рук;**
- **здоровый сон без ранних пробуждений, ощущений усталости и разбитости с утра;**
- **хорошее настроение без перепадов;**
- **жизнь без беспокойства, тревоги, раздражительности;**
- **голова без боли;**
- **артериальное давление без скачков.**



Если вы хотите сохранить ясность ума, хорошую память и активность на долгие годы, начните заботиться о своем мозге уже сегодня.

Звоните бесплатно прямо сейчас

8-800-100-55-60

Код подарка* «ТЕРАПИЯ МОЗГА»

**При покупке от 3 упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28 СГР №RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.03.2025 по 01.09.2025. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60.*Сделано в Японии. Реклама.*

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

О сказочных приключениях расскажет

«ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ»

Продюсерский центр Киностудии им. М. Горького совместно с компанией «Майвэйстудия» при участии Magic Factory Animation работает над масштабным фильмом «Письмо Деду Морозу».

Роли в этой кинокартине исполняют Антон Филипенко, Иван Охлобыстин, Кристина Асмус, юные актеры Екатерина Темнова и Константин Каримов. А также Дима Билан, Эвелина Бледанс, Анатолий Цой и многие другие звезды. Режиссером фильма стал Кирилл Кузин.
Мы узнали подробности этого проекта, кого сыграли известные артисты и кто же написал то самое письмо Деду Морозу.

Сказочный сюжет

Действие фильма разворачивается в наше время. По сюжету маленький сын главного героя Иван (в этой роли – Константин Каримов) находит неотправленные письма Деду Морозу, написанные его отцом в детстве, и опускает их в почтовый ящик. Неожиданно детские желания, фантазии и страхи взрослого и очень серьезного юриста (в жизни которого нет места фантазиям) Петра Безуглова (его играет Антон Филипенко) в один прекрасный день становятся реальностью. И теперь в опасности оказывается не только сам Пётр, но и его семья и, возможно, весь мир! Желания из детства в фильме сбываются самым неожиданным образом: отовсюду льется газированная вода, являются настоящие шаолиньские монахи, оживают игрушечные солдатики и пират Флинт... Все это приносит немало проблем, и семье приходится отправиться на поиски того самого почтового ящика.

– Возвращение к детским мечтам – это, по сути, возвращение к самому себе, и в этом процессе зачастую происходит множество очень забавных и трогательных моментов, – поясняет один из продюсеров фильма Лика Бланк. – Сюжет фильма мало кого сможет оставить равнодушным: в нем есть место и ностальгии, и приключениям, и глубоким переживаниям, и, конечно же, юмору...

Дословно
Мечта Охлобыстина

Бывшую супругу главного героя сыграла Кристина Асмус. Самого серьезного юриста Петра Безуглова в детстве играет Мирон Проворов. Ивану Охлобыстину в фильме досталась роль Павла Павловича, отца главного героя.
– Мой герой – человек влиятельный, начальствующий чин, – поясняет Охлобыстин. – Привык, что ему подчиняются. Но, тем не менее, ему удается сжиться с наступившей сказкой. Я должен сыграть обычного человека, оказавшегося в сказочной ситуации – со всеми прилагающимися недоумениями, удивлениями и прочими эмоциональными реакциями. Ощущения – самые хорошие, потому что это сказка, а я люблю сказки. И сказок много не бывает. Роль прекрасная – я перешел в тот сегмент, когда начал дедов играть, и я мечтал об этом: слов мало – движухи много! Мой персонаж – человек с характером, но и я же человек непростой.

В кадре Антон Филипенко и Анатолий Цой.

Роль для Наталии Орейро

Приехала в Россию на съемки фильма и одна из самых любимых иностранных звезд в нашей стране – Наталия Орейро. Думаем, многие знают, что для актрисы это далеко не первый визит в Россию. Во время съемок Наталия посетила не только Москву, но и Подмосковье, побывала в Санкт-Петербурге, а также в Карелии – в парке Рускеала.

По сценарию киноленты персонаж Наталии Орейро – это сбывшаяся мечта маленького Пети, который очень хотел жениться на звезде «Дикого ангела». Внезапно она оказывается в доме Безугловых в качестве жены героя. Причем Наталия прекрасно говорит по-русски. Так что приключений веселой семейке предстоит немало. Вместе с главным героем, монахами и живыми игрушками Орейро смело преодолевает препятствия на пути к цели (им надо вернуть все на свои места). Она бегает по заводу, ходит по заснеженному лесу и спускается в пещеру. Кроме того, Наталия не упускает возможности выйти на сцену в костюме Снегурочки вместе с Димой Биланом и спеть песню.

Съёмки одной из сцен с участием Кристины Асмус .

Именитой актрисе на площадке приходилось заучивать много текста на русском языке, порой возникали сложности с произношением, но она успешно справилась со всеми репликами.

– Моя героиня – это как будто я, только русская, – рассказывает о своей роли Наталия Орейро. – Она появляется в доме главного героя и утверждает, что они женаты. На что он отвечает: «Я никогда не женился на тебе!» (*Смеется.*) В ней есть что-то от меня. Однако, чтобы это почувствовать, нужно верить в волшебство. С тех пор, как я впервые приехала в Россию, мне много рассказывали о Деде Морозе и его внучке. Я всегда представляла себя в ее наряде, и рада тому, что в этом фильме у меня была возможность появиться еще и в этом образе. Когда я была маленькой, я много о чем мечтала. Самые сильные мои желания воплотились в жизнь: я стала актрисой. Я всегда хотела ею быть, всегда мечтала путешествовать и сниматься в других странах. Но даже не представляла, что меня узнают и будут любить в России!

Компьютерная графика

Конечно, в фильме не обойдется без компьютерной графики. Благодаря современным технологиям, на экране появятся анимационные герои, оживут игрушки – солдатики, индейцы, римляне, старый пират Флинт и многие другие герои, встреча с которыми порадует и детей, и их родителей.

– Перед актерами стоит сложная задача: надо взаимодействовать со множеством анимационных персонажей, – говорит режиссер Кирилл Кузин. – Конечно, будут еще и каскадерские трюки, а также воздушный шар, полет на котором мы снимем с помощью технологий виртуального производства (*это совмещение кадров живой съемки с виртуальной графикой в режиме реального времени.* ***– Прим. авт.***).

Планируется, что фильм выйдет в российский прокат в конце этого года.

Яна НЕВСКАЯ

Фото пресс-службы Киностудии им. М. Горького

Реклама. 16+

ЧИТАЙТЕ «СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ»

И ВЫ РАСКРОЕТЕ СЕКРЕТЫ БОДРОСТИ, ДОЛГОЛЕТИЯ И ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ!

Каждый номер — это кладезь полезной, интересной и актуальной информации о здоровье, подкреплённой консультациями докторов; истории из ваших писем; рецепты народной медицины и многое другое.

ЖУРНАЛ «СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ» ВЫХОДИТ 1 РАЗ В ДВЕ НЕДЕЛИ

ИЗДАНИЕ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

Порядок в кухонном шкафчике: 5 неочевидных советов

Навела дома порядок. Раньше всё валялось на своих местах, а теперь аккуратненько сложено неизвестно где...

Кухонный шкафчик – это место, где хаос возникает с пугающей скоростью.

Кастрюли, банки, специи, пакетики с чаем и забытые пачки печенья – все это превращается в настоящий лабиринт, если вовремя не вмешаться. Но не спешите паниковать. Порядок в шкафчике можно навести быстро и без лишних усилий, если подойти к делу с умом. Вот пять нестандартных советов, которые помогут вам справиться с этим.

Принцип одной руки

Откройте дверцу и возьмите одну вещь. Задайте себе вопрос: «Пользуюсь ли я этим хотя бы раз в неделю?» Если ответ «нет», отправляйте предмет в коробку для вещей, которые можно выбросить, отдать или переставить в другое место. Такой подход не только сэкономит время, но и избавит вас от ощущения, что вы разгребаете завал.

Разделите вещи на три категории: «оставить», «выбросить» и «переместить». Например, если вы нашли старую кружку с трещиной, которую давно не используете, ее место – в мусорном ведре. А вот набор для фондю, который вам нужен раз в год, можно убрать в кладовку или на верхнюю полку. Главное – не затягивать с принятием решений. Чем дольше думаете, тем больше времени уходит на уборку.

Зоны удобства

Вещи, которые нужны ежедневно, должны быть на уровне глаз и в легком доступе. Редко используемые предметы (например, праздничный сервиз или огромную кастрюлю для варенья) можно отправить на верхние полки или вглубь шкафчика. Если вы каждое утро пьете кофе, чашки и кофейные зерна должны быть под рукой. Если вы часто печете, муку, сахар и формы для выпечки стоит разместить на одной полке. Создание таких «зон» не только экономит время, но и снижает уровень стресса – больше не нужно рыться в шкафчике в поисках нужной вещи.

Пустое место на будущее

После того как вы разобрали шкафчик, не спешите заполнять его до отказа. Оставьте 10-15 % свободного пространства. Это место для новых вещей, которые неизбежно появятся в будущем. Пустота – это не враг, а ваш союзник. Она дает возможность шкафчику «дышать» и не превращаться в свалку.

Вертикальное хранение

Один из главных врагов порядка в шкафчике – это горизонтальное нагромождение. Кастрюли, сковородки и крышки, сложенные друг на друга, создают хаос. Попробуйте вертикальное хранение: поставьте крышки в подставку, как книги на полке, а сковородки разместите на держателях. Это не только сэкономит место, но и позволит вам быстро найти нужный предмет, не перекапывая всю стопку. Если у вас много мелких предметов (ложки, лопатки, венчики), попробуйте использовать подвесные органайзеры на дверце шкафчика. Это освободит место на полках и сделает все более доступным.

Светлана СИДОРЧУК

Временные метки

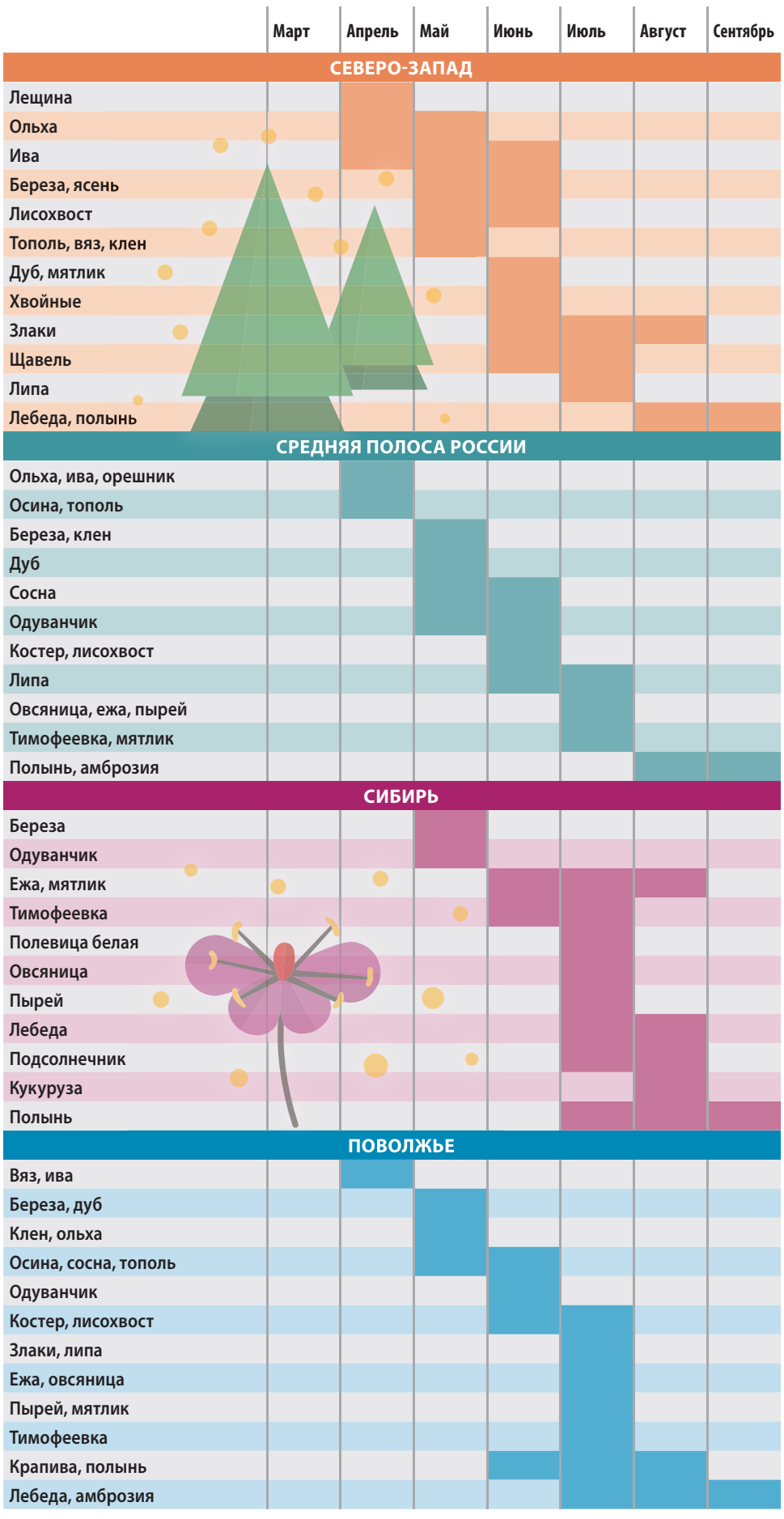
Если в вашем шкафчике хранятся продукты (крупы, специи, консервы), наклейте на них стикеры с датой, когда вы их туда положили. Это поможет избавиться от просрочки и избежать ситуации, когда вы находите забытую банку варенья трехлетней давности. Кроме того, это дисциплинирует и помогает следить за тем, что у вас есть, а что нужно докупить. Заведите для продуктов, которые вы используете редко (например, консервы или запасные пачки крупы), отдельную коробку с пометкой «резерв».

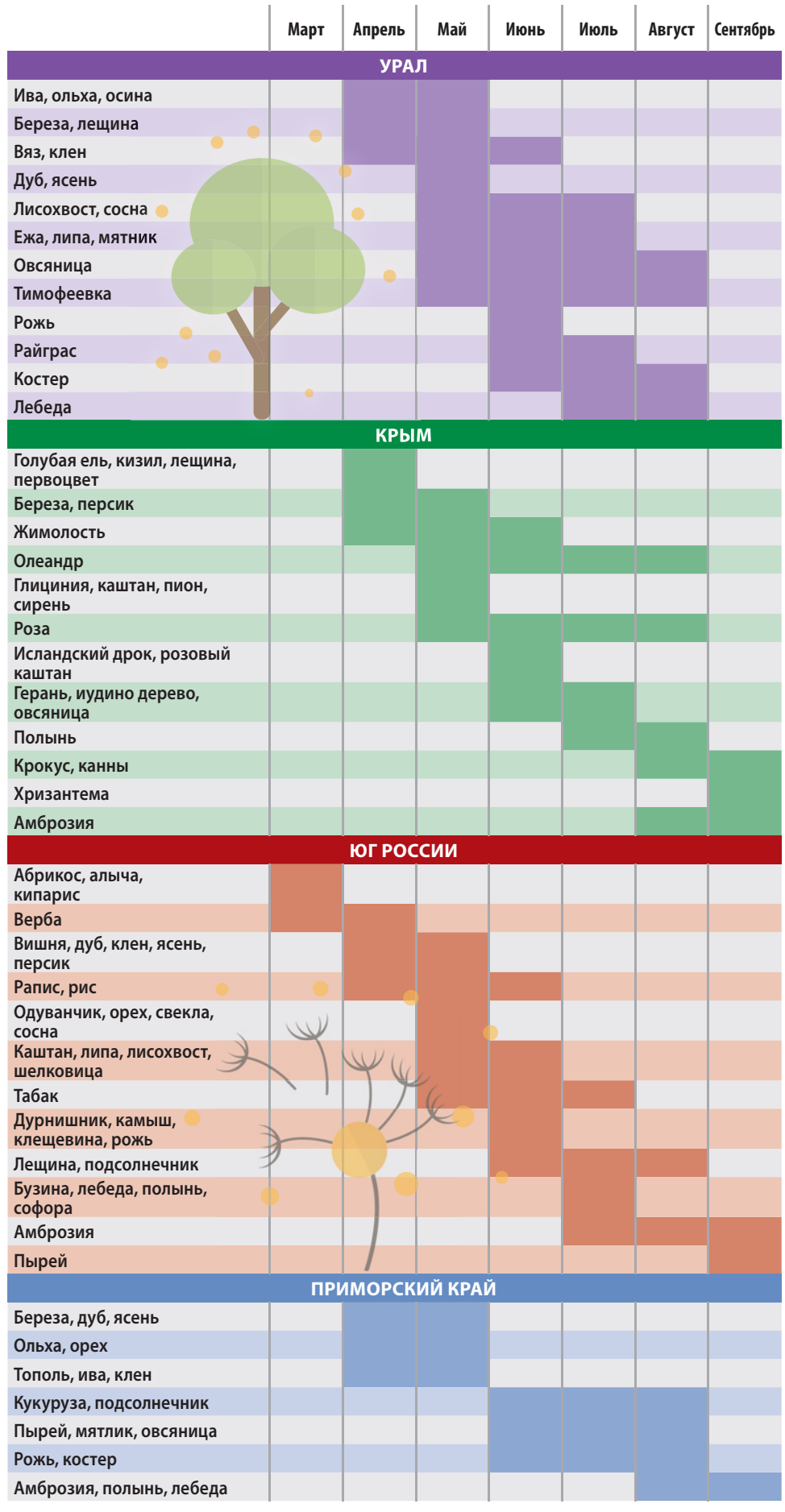
Детали

10 минут для эстетики

Чтобы поддерживать порядок, попробуйте раз в месяц проводить мини-ревизию шкафчика. Это займет не больше 10 минут, но поможет избежать накопления лишних вещей. И не забывайте, что порядок – это не только про удобство, но и про эстетику. Красиво организованный шкафчик может стать источником вдохновения и радости.

Календарь пыления для аллергика 2025





И кустик, и густой ковёр

Возможно, название «солейролия» вы слышите впервые, но наверняка не раз встречали это растение.

Относится оно к семейству крапивных, но абсолютно не похоже на свою сестрицу со жгучим характером. Солейролия – невысокая ползущая травка, и за это ее еще называют ирландским мхом. Этот цветок даже в небольшой плошке будет расти пышным свисающим кустиком, а если вы высадите его в большую емкость – побеги и листья образуют удивительно красивый зеленый ковер.

Освещение

Чем больше света, тем гуще и активнее солейролия растет. Но прямых солнечных лучей лучше избегать – они сожгут нежные листики. В часы, когда солнце активное, лучше притенить растение. Кстати, цветок достаточно уверенно себя чувствует и на северных окнах. Но все-таки следует помнить, что при недостатке света он если не погибнет, то потеряет декоративность.

Полив и влажность

Весной и летом цветок выбирает регулярный обильный полив. Зимой, если температуры пониженные, поливают растение реже. Лишнюю воду из поддона обязательно сливают. Кстати, солейролия плохо переносит пересыхание почвы. Любит повышенную влажность и будет признательна за дополнительное опрыскивание. Особенно это касается жарких летних дней.

Удобрение

При ежегодной пересадке солейролию можно активно не удобрять. Вносить удобрения для декоративно-лиственных растений надо в период роста каждые две недели.

Температура

Ирландский мох предпочитает тот же температурный режим, что и большинство комнатных цветов: оптимальная температура в пределах 18-25 градусов в весенне-летний период. Осенью и зимой солейролия хорошо себя чувствует как в теплой комнате, так и в прохладной (температура не ниже 8-10 градусов).

Размножение

Солейролию можно размножать семенами, делением куста при пересадке и черенками.
Семена у нее очень маленькие, и при посадке их не заглубляют, а оставляют на поверхности, слегка смочив из пульверизатора. Затем накрывают банкой или полиэтиленом и ставят в теплое, хорошо освещенное место. Периодически проветривают и аккуратно поливают, пока не появятся всходы.

Детали

Почвопокровные растения – не ботанический класс. Так в садоводстве и ландшафтном дизайне называют группы растений, которые образуют густые коврики на поверхности земли. При этом цвет, форма и характер роста могут значительно различаться. Важно, чтобы они быстро разрастались по всей поверхности почвы. От этого свойства и происходит их название.

Приходит мужчина устраиваться на работу в питомник.
– Что вы можете делать?
– Могу копать.
– А ещё что?
– Могу и не копать.

Пересадка

Пересаживают солейролию ежегодно, по весне. Если высаживать ее одну, подойдут широкие и невысокие емкости. Почва для цветка – предпочтительно рыхлая, легкая, с хорошим дренажем. Цветок можно высаживать также в больших горшках с другими высокими растениями. Соседство с низкорослыми собратьями может обернуться тем, что солейролия их забьет. Растение уверенно себя чувствует при выращивании в террариумах и даже в бутылочных садиках и т.п. Единственное условие, должны быть учтены предпочтения цветка по освещению, температуре, влажности.
При размножении черенками отделите несколько побегов и поставьте их в воду. Корни появятся через 2-3 недели, и можно будет пересадить их в землю. При делении куста просто отделите несколько побегов с корнями и высадите в отдельный горшок.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ ГРИБОК, НЕОБХОДИМО ДЕЙСТВОВАТЬ ИЗНУТРИ!
ВАШИ НОГТИ И КОЖА МОГУТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И КРАСИВЫМИ

«Если человек заболел грибком, обычно он применяет наружные кремы или мази. Во многих случаях больной может использовать их неделями и не видеть желаемого эффекта», – так говорит эксперт по грибковым заболеваниям. Мы встретились с ним, чтобы узнать, как лучше бороться с грибком.

- Неужели наружные противогрибковые средства не всегда помогают избавиться от грибка?

- Проблема в том, что такие средства обычно действуют симптоматически. Они вытесняют грибок с кожи и ногтей, и он может устремиться вглубь организма. Если раньше грибок поедал кожу и ногти, то теперь может начать есть другие ткани. Бывали случаи, когда нити грибка достигали внутренних органов, что отрицательно сказывалось на их работе. У человека внезапно появлялась гипертония, сахарный диабет, боль в суставах, нарушения мозгового кровообращения и другие малоприятные состояния. Кроме того, если прекратить использовать наружные противогрибковые средства, внешние проявления грибка на ногтях и коже могут вернуться.

- Что же Вы предлагаете?

- Я советую использовать сироп «Грибкотокс с алтайским соком алоэ». В его основе лежит особенно полезный алтайский сок алоэ. Он содержит богатый комплекс противогрибковых элементов. Они действуют на проблему изнутри: способствуют уничтожению грибковых нитей и тем самым отрезают инфекции пути отхода. Далее остается только убрать грибок с кожи и ногтей, чему сироп «Грибкотокс с алтайским соком алоэ» тоже содействует. С кожи и ногтей болезни уже некуда бежать, а значит, есть шанс победить ее полностью. Кроме того, «Грибкотокс с алтайским соком алоэ» способствует усилению иммунитета, что может помочь защититься от повторного заражения грибком в будущем. Уже сотни моих клиентов использовали этот сироп и остались довольными. Если вы хотите дать решительный отпор грибку, обрести крепкие и блестящие ногти, красивую и здоровую кожу, я настоятельно советую его попробовать.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК! «ГРИБКОТОКС»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону :

8-800-302-30-30

(ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 5537

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Грибкотокс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 12 марта до 12 мая 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 12 марта до 12 мая 2025 г.
* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Пирожок на зубок

Маленькие пирожки «на один укус» могут стать прекрасной закуской за праздничным и фуршетным столом, и, конечно, их удобно брать с собой для перекуса на работе или в школе.

Начинка у таких пирожков может быть какой угодно – и мясной, и рыбной, и сладкой, и постной.

Пирожки с курицей из слоёного теста

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 280 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 1 кг готового слоеного бездрожжевого теста
- 300 г куриного филе
- 150 г тертого сыра
- 100 г сметаны
- 1 яйцо
- 2 ст. л. сливочного масла
- 1 луковица
- 2 ст. л. муки
- специи
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Филе и лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на сливочном масле, посыпать мукой (1 ст. л.), перемешать, добавить сметану, посолить, добавить специи, тушить 15 минут, добавить сыр, перемешать и снять с огня; дать остыть.

2 Тесто раскатать в тонкий (5 мм) пласт, стаканом вырезать кружки, в центр каждого положить немного начинки, края смазать яйцом, взбитым с 1 ст. л. воды, накрыть вторым кружком, тщательно залепить края, в центре проколоть (или слегка надрезать) 1-2 отверстия (для выхода пара).

3 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до золотистого цвета (15-20 минут).

Пончики заварные с рыбой

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 243 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 300 г филе рыбы
- 4 яйца
- 150 г муки
- 1 лимон
- 80 г сливочного масла
- растительное масло для фритюра
- 1 ч. л. сушеного укропа
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Филе припустить в небольшом количестве воды, откинуть на дуршлаг, разобрать на кусочки.

2 Из половины лимона выжать сок.

3 В ковшике разогреть 150 мл воды, распустить сливочное масло, довести до кипения, всыпать муку, размешать до однородности, снять с огня, дать немного остыть; вбить по одному яйца, каждый раз тщательно перемешивая.

4 Добавить в тесто рыбу, укроп, лимонный сок, посолить, поперчить, перемешать.

5 Растительное масло разогреть; с помощью двух ложек формировать из теста шарики и опускать в масло; жарить до золотистого цвета; готовые пончики выкладывать на бумажные полотенца для удаления лишнего жира.

Пирожки с яблоками на сырном тесте

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 243 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 3 сладких яблока
- 130 г холодного сливочного масла
- 250 г муки
- 100 г сыра
- 3 ст. л. сахара
- соль
- 1 ч. л. лимонного сока
- 2 ст. л. молока
- корица

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Яблоки очистить, нарезать кубиками, сбрызнуть лимонным соком, посыпать корицей и сахаром, перемешать.

2 Сыр натереть, масло нарезать кубиками.

3 Муку просеять в миску, добавить соль, сыр и масло, растереть в крошку, добавить 5 ст. л. ледяной воды, замесить однородное тесто, скатать в шар, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник.

4 Через 1 час тесто тонко (3-4 мм) раскатать, стаканом вырезать кружки, в центр каждого положить немного начинки, сформировать пирожки.

5 Выложить пирожки на устланный бумагой для выпечки противень, смазать молоком, посыпать сахаром.

6 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 20-30 минут.

Пирожки из творожного теста с абрикосами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 221 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 1 банка консервированных абрикосов
- 250 г творога
- 1 стакан муки
- 3 яйца
- 1 ст. л. сметаны
- 2 ст. л. сахара
- 1 ч. л. разрыхлителя
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Абрикосы откинуть на дуршлаг.

2 Творог растереть с сахаром, добавить сметану и соль, перемешать, добавить 2 яйца и разрыхлитель, еще раз перемешать.

3 В творожную массу всыпать муку, замесить однородное эластичное тесто.

4 Тесто распределить на выстланном пекарской бумагой противне, разложить на некотором расстоянии по половинке абрикоса.

5 Оставшееся яйцо взбить с 1 ст. л. воды, выложить пирожки на противень, смазать оставшейся яичной смесью.

6 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-30 минут. Разрезать на произвольные части с половинкой абрикоса.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ

Постные пирожки с зеленью

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 231 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 500 г молодой зелени (крапива, сныть, морковная ботва и т.п.)
- 250 г муки
- 0,5 ст. л. лимонного сока
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Зелень тщательно вымыть, обсушить, мелко нарезать, обжарить на растительном масле; в процессе посолить, поперчить.

2 В глубокую миску просеять муку, добавить соль, лимонный сок, 0,5 стакана воды и 1,5 ст. л. растительного масла, замесить однородное гладкое тесто; затянуть миску пищевой пленкой, убрать в холодильник.

3 Через 1 час тесто раскатать в тонкий (2 мм) пласт, стаканом вырезать кружки, в центр каждого положить 1 ч. л. начинки, соединить края кружков, тщательно защипнуть.

4 Жарить пирожки в хорошо разогретом растительном масле до золотистого цвета; готовые пирожки выкладывать на бумажные полотенца для удаления лишнего жира.

О правилах питания в пост с 12 по 18 марта по строгому уставу.

12 марта, ср. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
13 марта, чт. – горячая пища.
14 марта, пт. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
15 марта, сб. – горячая пища с растительным маслом.
16 марта, вс. – горячая пища с растительным маслом.
17 марта, пн. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
18 марта, вт. – горячая пища без масла.

ВАЖНО! Нет нормы единого поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы.

Это интересно

19 июля в нашей стране празднуют День пирожков с малиновым вареньем. Праздник этот еще молодой, официально отмечается он с 2015 года, но популярность его, как и число почитателей, год от года только растет.

Светлана ИВАНОВА

Реки нашей ПЛАНЕТЫ

14 марта – Международный день рек. И сегодня мы предлагаем вашему вниманию викторину, посвящённую рекам нашей планеты.

1 **Песня, посвящённая нашей великой реке Волге, была создана композитором Марком Фрадкиным на стихи Льва Ошанина для панорамного фильма «Течёт Волга» (режиссёр Яков Сегель). Песня так и называлась: «Течёт река Волга». Согласно сюжету, в фильме рассказывается о последнем рейсе старого волжского парохода и его капитане. В фильме песня прозвучала в исполнении Владимира Трошина. За год до премьеры песню о реке, которая течёт без конца и без края, исполнил Марк Бернес в выпуске воскресной радиопередачи «С добрым утром!». Позже песня «Течёт река Волга» вошла в репертуар этой знаменитой певицы. Назовите её имя.**

а) Лидия Русланова.
б) Людмила Зыкина.
в) Майя Кристалинская.

2 **Река Конго – самая полноводная река и вторая по длине в Африке (4700 км). Она считается и самой глубокой на континенте. На некоторых участках глубина достигает 230 м – абсолютный рекорд на нашей планете. В верховьях Конго встречаются пороги, которые составляют каскад на расстоянии более 100 км. Течение реки ускоряется в ущелье Порт-д'Анфер, это место называют «Адскими воротами». А чем ещё знаменита река Конго?**

а) Дважды пересекает экватор и является единственной крупной рекой в мире, которая это делает.
б) При впадении в океан опресняет его примерно на 75 километров от берега. **в)** Не разливается в половодье.

3 **Эта река – самая крупная в Северо-Восточной Сибири. На её берегах возвышаются 200-метровые скальные образования невероятных форм и размеров. Это и единственная в мире река, русло которой полностью находится в районах вечной мерзлоты. Во время паводков весной высота подъёма воды в реке составляет 10-15 метров. Какое название эта река носит на картах мира?**

а) Лена. **б)** Обь. **в)** Енисей.

4 **Река Каньо-Кристалес, протекающая по территории Национального заповедника Макарена в Колумбии, внесена в список ЮНЕСКО как объект природного наследия человечества. В этой реке кристально чистая вода, в которой много кислорода, но практически нет солей и минералов. Благодаря этому на дне не образуются ил и тина. Кстати, в Каньо-Кристалес почти не водится рыба, ей там нечем поживиться. Местные жители называют реку «жидкой радугой», «рекой пяти цветов». Яркое летнее солнце раскрашивает реку в другие цвета. Благодаря чему река становится красочной?**

а) Разноцветным минералам на дне.
б) Цветным водорослям и мхам.
в) Особенностям почвы.

5 **По территории Ирака протекает река Дияла (в древности Гинд). В один из походов на Вавилон армии персидского царя Кира II в водах этой реки утонула одна из любимых белых лошадей царя. Разгневанный правитель решил уничтожить реку и отдал приказ…**

а) …вырыть множество каналов для отвода воды.
б) …засыпать реку песком.
в) …завалить русло реки камнями.

6 **Вода – это жизнь. И конечно, мудрые народные изречения не оставили реки без внимания. Несколько таких пословиц собрал и опубликовал этнограф и учёный Владимир Даль: «По капле дождь, а дождь реки поит: реками море стоит», «Волга всем рекам мать», «Не широк поток, а держит». Продолжите эту пословицу: «Мелка река, да…**

а) …круты берега».
б) …рыба видна».
в) …польза одна».

ОТВЕТЫ

1-б. Людмила Зыкина. **2-а, б.** Река Конго дважды пересекает экватор и опресняет океан примерно на 75 километров от берега. **3-а.** Лена. **4-б.** Цветным водорослям и мхам, которые летом меняют цвет. **5-а.** Кир приказал искусственно осушить реку. За лето персидские воины прорыли 360 каналов, и река высохла. Гинд была уничтожена и забыта на долгую тысячу лет. Однако каналы за века занесло песком, а вода вернулась в прежнее русло, получив новое имя – Дияла. **6-а.** Мелка река, да круты берега.

ГЛАУКОМА, КАТАРАКТА, ВОЗРАСТНОЕ СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ?
ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ, ДАЙТЕ СВОИМ ГЛАЗАМ «ТОПЛИВО»!

«Я очень переживаю, скоро совсем стану слепой. У меня на правом глазу глаукома, катаракта вообще на обоих! Лечение вообще не помогает. Подскажите, пожалуйста, что мне делать?»
Галина Николаевна, 70 лет

ЕСЛИ САДИТСЯ ЗРЕНИЕ, ЗНАЧИТ ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ «ТОПЛИВА»!

«Топливом для глаз» ученые называют каротины – производные витамина А. Именно они наполняют органы зрения энергией, необходимой для нормальной работы. Считается, что лидером по содержанию каротинов является морковь, но это не так. Российские ученые установили, что больше всего этих веществ в сибирской чернике.

КАК СИБИРСКАЯ ЧЕРНИКА ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?

Проведенные в научно-исследовательском институте исследования показали, что компоненты сибирской черники способствуют очищению хрусталика от катаракты, улучшению кровоснабжения сетчатки, ускорению процесса регенерации ее тканей, укреплению стенок кровеносных сосудов в тканях глаза, нормализации внутриглазного давления. Сибирская черника содействует увеличению количества родопсина за счет чего улучшается цветовосприятие, ясность и четкость зрения. Черника может помочь нормализовать слезоотделение, улучшить работу глазных

нервов и мышц, избавиться от чувства «песка», синдрома «сухого глаза» и прочих неприятных ощущений.

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧЕРНИКУ?

Чтобы быстро и максимально насытить организм «глазным топливом», лучше принимать сибирскую чернику в виде высококонцентрированного экстракта. Такой экстракт содержится в ампулах для внутреннего применения «Лимозор с сибирской черникой». Также в их состав входят экстракты очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника, комплекс витаминов и минералов. Эти компоненты усиливают действие черники и делают ее еще более эффективной. Ампулы «Лимозор с сибирской черникой» могут быть рекомендованы при глаукоме, катаракте, дистрофии сетчатки, ретинопатии, близорукости, дальнозоркости, возрастных нарушениях зрения и прочих патологиях глаз. Даже если вам очень много лет и у вас очень плохое зрение, эти ампулы эти ампулы могут помочь вернуть хорошее зрение!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

ПОДАРОК «ЛИМОЗОР»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:
8-800-302-30-30
(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 5538

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «ЛИМОЗОР»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!
Акционное предложение действует с 12 марта по 12 мая 2025 г.
Доставка за счет производителя!

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 12 марта по 12 мая 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ПЕРВЫЙ

11.00 Информационный канал. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ

09.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)
Анна и Настя вместе возвращаются на юг, стараясь не вспоминать случившееся. Но в семье не всё ладно. У Игоря же началось эмоциональное выгорание, он устал от своей работы, срывается на Анну и особенно на Настю.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

НТВ

04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

04.50 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
20.00 «ХОЗЯИН». (16+)
Егор больше не участковый, а опер в убойном отделе. Беременность жены заставляет его иначе относиться к происходящему, он будто обретает смысл жизни. Но с приездом в город вдовы Филина Елены Шадриной спокойная жизнь Таранцева начинает рушиться.
22.10 00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
00.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

РОССИЯ К Культура

15.55 «Агора»

06.30 «Пешком...»
07.00 Черные дыры. Белые пятна
07.40 «Боголюбская»
08.25 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
09.30 «Невский ковчег
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
11.50 80 лет со дня рождения Владислава Пази
13.00 «Обаяние таланта». 100 лет со дня рождения Юлии Борисовой
13.55 «ИДИОТ»
15.55 «Агора»
17.15 Исторические концерты
18.20 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Магическое стекло»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
23.30 «Евгений Онегин»

ТВЦ

06.00 «Настроение»

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА». (12+)
17.00 «Легенды эстрады. Зажечь звезду». (16+)
18.15 «НАСТЕНЬКА». (16+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Звёзды» и ворьё». (16+)
01.25 «Звёздные попрыгуньи». (16+)

РЕН

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЧУЖАК». (16+)
22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 «ОВЕРЛОРД». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.25 05.05 Давай разведёмся! (16+)
08.30 02.40 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
19.00 «ТАЙНЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (16+)
00.25 «Порча». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «КОРДОН». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «КОРДОН». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «КОРДОН». (16+)
19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ЛЕСНИК». (16+)
23.30 «НЕЧИСТЬ». (18+)
01.30 Кадони шоу. (16+)

МИР

07.05 10.20 «КРИК СОВЫ». (16+)
10.00 13.00 18.30 Новости
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.50 «Игра в кино». (16+)
20.55 «Мультфильмы». (16+)
21.45 «Миллион за 5 минут». (16+)
22.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
00.05 «Наше кино». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.35 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
16.15 «За дело! Поговорим». (12+)
17.00 05.15 «Преодоление». (12+)
20.45 03.30 «ПОДКИДЫШ». (16+)
22.30 «ДАМА ПИК». (16+)
00.25 «Наши в Голливуде». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
07.10 Улётное видео. (16+)
09.30 Дорожные войны. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
16.00 Решала. (16+)
20.00 Притворщики. (16+)
22.00 Антимагия. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.00 Дорожные драмы. (16+)
05.10 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МУЗ

06.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 14.00 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 01.30 Топ-30. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 «Тайна, покрытая маем». (16+)
22.00 ВК Контакты. (16+)
23.00 ВК Меломан. (16+)
00.20 Наше. (16+)

ПОБЕДА

05.05 «Путь к Победе». (16+)
06.05 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
08.20 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
16.00 «БОМБА». (16+)
Гениальный ученый Михаил Рубин попадает в лагерь из-за личного конфликта с наркомом Берией. Но внезапно Рубина освобождают: его лучший друг и коллега Кирилл Муромцев рекомендовал Михаила в секретный проект по созданию советской атомной бомбы.
00.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
01.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
03.25 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (12+)
00.40 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
01.45 Пешком по Москве: Космодамианская набережная. (6+)
02.00 Ненаписанные мемуары. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05 Без срока давности. (16+)
04.00 Это подкаст. История: Юзеф Ретингер: польско-британский след в конструкции послевоенной Европы. (12+)
04.55 Народный фронт Победы: Эвакуация. (12+)
05.30, 09.30, 17.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
06.00, 10.05, 14.00, 18.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
08.00 Артековский закал. (12+)
09.00 Народный фронт Победы: Красная Пресня. (12+)
12.00 Земля: Крушение империи. (12+)
13.00 Эхо блокады. (12+)
16.00 Школа русских побед. (12+)
16.40 Музейный феникс: Музей истории Санкт-Петербурга. (12+)
17.15 Семь дней истории. (12+)
20.00 Личности Моны Лизы. (12+)
21.45 Русская история: Яркие исторические личности Древней Руси. (12+)
22.20 Русская история: Первые Романовы. (12+)
23.05 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.15 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
10.00 Супермама. (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30, 18.00 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Семь королевств». (0+)
07.30, 10.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.20 «Простоквашино». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.50, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
13.25, 14.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
17.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.25 «Чик-Чирикино». (0+)
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
22.35 «Смешарики». (0+)
23.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Диносити». (0+)
08.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «Дракошия», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Чик-зарядка». (0+)
07.45 «Котёнок Шмяк». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
11.00 «Хранители Кью». (0+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.35 «Простоквашино». (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.20 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис». (0+)
17.10 «Мини-Мишки». (0+)
18.35 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
20.55 «Макс и Крякс». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
22.10 «Спинфайтеры». (6+)
22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
02.35 «Улётная доставка». (0+)
03.45 «Фиксики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 02.20 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
12.35 13.25 15.05 17.15 03.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
18.00 «Крымский форпост». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
08.00 «НЕВИДИМКА СЬЮ». (6+)
10.00 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)
19.00 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)
19.45 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
21.55 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
00.05 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (18+)
02.05 «РОДКОМ». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
05.05 «Три кота». (0+)

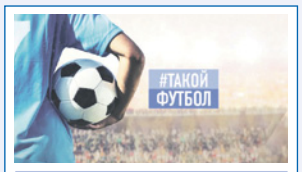
МАТЧ! ТВ

07.00 15.25 Новости
10.00 Магия большого спорта. (12+)
10.30 12.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция из Сыктывкара
17.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
19.05 Футбол. Обзор. (6+)
19.55 Футбол. «Арсенал» - «Чайка». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.30 «Роналду». (12+)

78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 02.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 05.30 «Дом советов». (12+)
14.30 Государственная грамота. (12+)
15.30 18.45 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 «Не факт». (12+)
17.15 20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
19.30 22.30 «Параграф». (16+)
23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
01.00 «Открытая студия». (12+)
01.55 «Неделя в Петербурге». (12+)
02.55 «Ночное вещание». (16+)

СПБ



19.30 «Такой футбол». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Главный врач». (16+)
12.20 «Залог успеха». (12+)
12.40 «Петербургские тайны». (12+)
13.15 «Культурная эволюция». (16+)
14.40 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
15.20 «Объясним ПРО». (12+)
15.45 «12 СТУЛЬЕВ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Такой футбол». (6+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Легендарные земляки». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.00 «Степень защиты». (16+)
22.55 «Мужчины/Женщины». (16+)
23.45 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)
04.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)

ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
09.05 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
11.15 «Следственный комитет». (16+)
12.05 13.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)
15.35 «Ночь на Купала». (12+)
16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)
17.30 «УМНАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
19.15 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (16+)
21.10 «ОДНАЖДЫ». (16+)
23.40 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.05 «Анита». (16+)
02.40 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
04.20 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)
11.30 «Титаны». (16+)
14.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
16.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
22.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
23.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
01.25 «БАР МОСКВАЧИКИ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
07.30 09.30 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 00.30 «СВОИ-6». (16+)
23.05 «СВОИ-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
01.20 «СВОИ-3». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пробный переезд. (16+)
06.50 Пятница News. (16+)
07.30 Руссо-экспрессо. (16+)
08.30 Гастротур. (16+)
09.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.40 Адский шеф. (16+)
14.30 Битва шефов. (16+)
23.00 Молодые ножи. (16+)
00.30 «СТУДЕНТ». (18+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 На ножах. (16+)
03.50 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)
10.50 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (16+)
14.15 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (16+)
2017 г. В ролях: Елена Радевич, Евгений Шириков
17.15 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)
2021 г. В ролях: Анна Немченко, Артем Карасев, Дарья Фекленко, Сергей Ланбамин
21.00 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
2020 г. В ролях: Анна Старшенбаум, Игорь Петренко, Татьяна Ратникова, Юлия Зимина, Ольга Науменко
00.45 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (16+)
03.45 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

04.00 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
05.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
06.55 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
08.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
09.40 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
11.05 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
12.35 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
14.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
16.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
17.30 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
19.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
20.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
22.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
23.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
07.15 «ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ». (16+)
Боевик, Таиланд, 2023 г.
08.45 «УБИЙСТВА В…» (16+)
10.45 «ГОНКА». (16+)
13.05, 14.00 «КЛОН». (18+)
15.05 «БОЛЬШАЯ ГОНКА. АУДИ ПРОТИВ ЛЯНЧИ». (16+)
17.10 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
19.00 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)
Романтическая комедия, Франция, 2010 г.
21.05 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
Комедия, Франция, 2012 г.
23.20 «УБИЙСТВА В…» (16+)
01.10 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
02.40 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
04.30 «ОНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ТАКСИ 5». (18+)
02.55 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
04.40 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
06.25 «1+1». (16+)
08.30 «СВИНГЕРЫ». (18+)
10.20 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
12.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
13.50 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
15.45 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
17.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
19.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
21.05 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
Комедия, Франция, 2023 г.
22.55 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
Комедия, Россия, 2017 г.

ДОМ КИНО

05.10 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.05 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Россия, 1998 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Семён Стругачёв
22.50 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Россия, 1995 г.
00.40 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
02.10 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)
Россия, 2022 г.
03.45 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 13.00, 18.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машкины страшилки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультсериалы. (0+)
12.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.20 Суббота News. (16+)
01.30, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.20 Мультсериалы. (0+)

CINEMA

07.15 «ВОЛНА». (18+)
09.00 «РАЗЛОМ». (18+)
10.50 «МИСТЕР ОЛИМПИЯ». (18+)
12.40 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)
14.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)
16.40 «СЛЕПОЙ». (18+)
Франция, 2012 г.
18.15 «ХАОС». (18+)
Канада, США, 2004 г.
20.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+)
США, 2013 г.
22.00 «НЕВИДИМКА». (18+)
Великобритания, США, 2018 г.
23.50 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
США, Великобритания, 2020 г.
01.50 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
03.25 «ТАЧКА № 19». (16+)
04.50 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «КЛЯТВА». (16+)
09.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
10.55 «ТРЕНЕР». (16+)
13.20 «СУМРАК». (16+)
15.20 «МАТИЛЬДА». (16+)
17.10, 18.10, 19.05, 20.05 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2015 г.
21.00 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2021 г.
22.50 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
Драма, биография, история, Россия, 2013 г.
00.40 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
01.55 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
03.30 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
05.10 «ТРЕНЕР». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.50 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
10.40 «ОДНА». (16+)
12.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
15.10 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
17.00, 18.10 «НЮХАЧ». (16+)
19.10 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
20.55 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
22.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
00.40 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
03.15 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
04.55 Мультфильмы. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 Мультфильмы. (0+, 16+)
07.40 «ДУШЕЧКА». (16+)
09.05 «АЛЁНКА». (16+)
10.45 «ИДИОТ. «НАСТАСЬЯ ФИЛИППОВНА». (16+)
12.50 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
14.50 «РУССКОЕ ПОЛЕ». (16+)
16.25 «МОЛОДЫЕ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.40 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (16+)
22.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
23.25 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
00.45 «ОСЕНЬ». (16+)
02.15 «ВОЛЬНИЦА». (16+)
03.55 «БЕШЕНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
05.15 «ЗАЩИТНИК СЕДОВ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г.
В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Виктор Сергачев, Денис Яковлев, Наталья Лукеичева

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив трудоголику Венику прощальное письмо, обручальное кольцо и четырёх дочерей…
17.00 «КУХНЯ». (16+)
23.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
Проводя вечер в дорогом московском ресторане, Андрей ссорится со своей девушкой Оксаной. Зато знакомится с известной моделью и актрисой, дочкой миллионера - Сашей Лариной…
01.05 «РАНЕТКИ». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

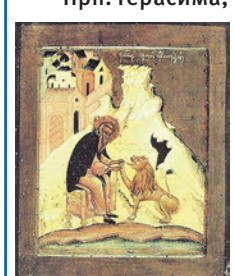
СПАС

05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)
05.10 «ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ». (12+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела: Благоверный князь Даниил Московский. (0+)
11.35 Пилигрим. (6+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.20, 13.50, 14.15, 14.45 Монастырская кухня. (0+)
15.10 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)
17.05 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1 серия. (12+)
СССР, 1980 г.
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.25, 21.00 Святые целители. Святитель Лука Крымский. Фильмы 1 и 2. (0+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.20 Прямая линия жизни. (16+)
01.15 Апокалипсис. Глава 10. (16+)
02.10 Андреевский крест. (0+)
02.50 Византия. Жизнь после смерти. 9 серия. (0+)

Православный календарь

17 марта

Седмица 3-я Великого поста. Глас 5.
Прп. Герасима, иже на Иордане.



Прп. Герасима Вологодского. Блгв. кн. Даниила Московского. Мчч. Павла, сестры его Иулиании и с ними Кодрата, Акакия и Стратоника. Прп. Иакова постника. Перенесение мощей блгв. кн. Вячеслава Чешского. Блгв. кн. Василия (Василько) Ростовского. Прп. Иоасафа Снетногорского, Псковского. Свт. Григория, еп. Констанции Кипрской. Сщмч. Александра пресвитера.

Постный день.

«Имейте обращение к святому ангелу-хранителю вашему, и он будет вразумлять вас во всяком случае, это надежнейший руководитель».

Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ

10.10 «Жить здорово!» (16+)

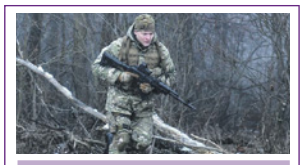
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ

09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)
Домой к Анне приходит Валентина, жена бизнесмена Грекова и мать Карины. Теперь терапию у Анны проходит вся семья Грековых. У Валентины много лет были проблемы с алкоголем.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
04.29 Перерыв в вещании

НТВ



04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

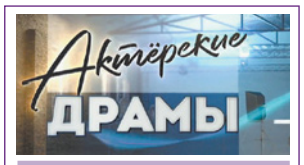
04.45 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
20.00 «ХОЗЯИН». (16+)
В электричках города неизвестный опаивает мужчин, грабит и оставляет их на рельсах под колесами проходящего поезда. Пряжников, генеральный директор погибшего Филина, пытается перевести его бизнес на себя.
22.10 00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
23.35 «Сегодня»
00.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

РОССИЯ К Культура

13.00 Линия жизни

06.30 «Пешком...»
07.05 19.00 «Почерк эпохи»
07.35 «Шигирский идол»
08.20 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
09.30 «Роман в камне»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10 XX век
12.15 «Забытое ремесло»
13.00 Линия жизни
14.00 «Рассекреченная история»
14.30 22.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Коллекция»
17.15 Исторические концерты
18.05 00.15 «Первобытный человек и море»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
23.30 «Евгений Онегин»
02.10 «Магическое стекло»

ТВЦ



10.35 «Актёрские драмы. Дело случая». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
10.35 04.15 «Актёрские драмы. Дело случая». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА». (12+)
16.55 «Легенды эстрады. Прерванная песня». (16+)
18.15 «НАСТЕНЬКА». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Валентин Гафт. Ядовитый талант». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната». (16+)

РЕН

10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 22.05 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
23.30 «ЗАМКНУТАЯ ЦЕПЬ». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.45 04.55 Давай разведёмся! (16+)
08.45 02.35 Тест на отцовство. (16+)
10.55 23.10 «Понять. Простить». (16+)
12.00 00.20 «Порча». (16+)
13.05 «Знахарка». (16+)
13.40 «Верну любимого». (16+)
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.50 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
19.00 «ТАЙНЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.35 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
15.15 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)
16.40 «Тайны в искусстве». (16+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 03.30 «ПОДКИДЫШ». (16+)
22.30 «ДИРИЖЁР». (16+)
00.00 «Наши в Голливуде». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «КОРДОН». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 18.10 «КОРДОН». (16+)
18.00 Новости. (16+)
19.15 23.10 «ЛЕСНИК». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.30 «ЧЕРНЫЙ ШУМ». (18+)
01.30 «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
07.30 Улётное видео. (16+)
09.30 Дорожные войны. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
20.00 Притворщики. (16+)
22.00 Антимагия. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.00 Дорожные драмы. (16+)
05.15 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

07.20 10.10 «КРИК СОВЫ». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.50 «Игра в кино». (16+)
20.55 «Мультфильмы». (16+)
21.45 «Миллион за 5 минут». (16+)
22.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
00.15 Рождённые в СССР. (16+)
00.45 «Наше кино». (16+)

МУЗ

06.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Топ15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 Весна. (16+)
11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.25 «Тайна, покрытая маем». (16+)
21.00 «Парадокс Сукачёва». (16+)
22.00 ВК Натальная карта. (16+)
23.40 Муз'итив. (16+)
00.40 Лихие хиты. (18+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «СОЛДАТИК». (12+)
07.45 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
09.10 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
16.40 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
Со стороны жизнь и работа начальника пограничного отряда, подполковника Алексея Стрельцова, кажется идеальной. Он служит в тихом курортном городке, его любят подчиненные, окружают надежные боевые друзья, а семейный тыл обеспечивают любящая жена и сын.
00.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
01.50 «ВЫСОТА 89». (16+)
03.35 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35, 18.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.45 Измены. (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История: Юзеф Ретингер: польско-британский след в конструкции послевоенной Европы. (12+)
01.00, 05.00 Народный фронт Победы. (12+)
01.30, 05.30, 13.20, 22.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.00, 06.05, 10.00, 13.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05 Без срока давности. (16+)
04.00 Артековский закал. (12+)
08.00 Земля: Крушение империи. (12+)
09.00 Эхо блокады. (12+)
12.00 Школа русских побед. (12+)
12.45 Музейный феникс. (12+)
16.00 Русская история: Яркие исторические личности Древней Руси. (12+)
16.30 Русская история: Первые Романовы. (12+)
17.15 Семь дней истории. (12+)
17.25 Личности Моны Лизы. (12+)
19.10 Петергоф - жемчужина России. (6+)
19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
20.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
20.55 Рождённые в СССР…: Судьба моя - я сам (6+)
21.25 Сыны России: Великолепный Баженов. (12+)
22.25 Русская история: Феодальная раздробленность. Междоусобицы. (12+)
23.05 Георгий - Победоносец. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Семь королевств». (0+)
07.30, 10.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.20 «Простоквашино». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.50, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
13.25, 14.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
17.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.25 «Чик-Чирикино». (0+)
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
22.35 «Смешарики». (0+)
23.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Бодо Бородо. Букварь», «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «Дракошия», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Чик-зарядка». (0+)
07.45 «Котёнок Шмяк». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
11.00 «Хранители Кью». (0+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.35 «Простоквашино». (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.20 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис». (0+)
17.10 «Мини-Мишки». (0+)
18.35 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
20.55 «Макс и Крякс». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
22.10 «Спинфайтеры». (6+)
22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
02.35 «Улётная доставка». (0+)
03.45 «Фиксики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 02.20 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
12.35 13.25 15.05 17.15 03.25 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
18.00 «Крымский форпост». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
09.25 «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО, ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (6+)
11.20 «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА». (6+)
13.25 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
16.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
17.55 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)
20.00 «ХАНТЕР КИЛЛЕР». (16+)
22.25 «САБОТАЖ». (16+)
00.35 «АГЕНТ РАЗВЕДКИ». (18+)

МАТЧ! ТВ

07.00 12.55 15.25 Новости
07.05 15.30 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
10.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.20 «Роналду». (12+)
11.45 Футбол. Обзор тура. (6+)
14.25 «Что за спорт?» (12+)
16.25 Матч! Парад. (6+)
16.55 Хоккей. «Трактор» - СКА. «Динамо» - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.30 Бокс. К. Ричардсон - Б. Усмонов. В. (16+)

78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 16.30 23.00 Государственная грамота. (12+)
15.30 «Тайны нашего кино». (16+)
16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
17.00 КХЛ. «Трактор» (Челябинск) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
19.30 22.30 «Стогоff». (16+)
20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
01.30 «Открытая студия». (12+)

СПБ

14.15 «Соль событий». (16+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.15 «Соль событий». (16+)
14.20 «Зона Особого Внимания». (16+)
15.45 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
21.00 «Забытый полководец». (16+)
21.40 «Окно в кино». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 05.40 «Степень защиты». (16+)
22.50 «СИБИРИАДА». (16+)
03.50 «КАРМЕН». (16+)

ЛЕНТВ24

16.05 «Крымские дачи». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
11.15 «Новые регионы. Надежда на справедливость». (16+)
12.05 13.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)
15.35 Магия вкуса. (12+)
16.05 «Крымские дачи». (12+)
16.30 01.20 «Психология искусства». (16+)
17.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (16+)
19.15 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (16+)
21.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (16+)
23.40 «ДОН ЖУАН». (16+)
02.40 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
18.30 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
22.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
23.50 «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП». (18+)
01.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)

5-Й КАНАЛ

07.25 09.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
10.40 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 00.30 «СВОИ-6». (16+)
23.05 «СВОИ-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
01.20 «СВОИ-3». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пробный переезд. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.20 Запретный Китай. (16+)
08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
14.00 Черный список. На кухне. (16+)
17.00 Битва шефов. (16+)
19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Молодые ножи. (16+)
00.30 «КАЙРАТ». (18+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)
10.30 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
14.15 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (16+)
2016 г. В ролях: Анна Левонова, Андрей Сенькин
17.40 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (16+)
2016 г. В ролях: Елена Шилова, Петр Баранчеев, Янина Колесниченко, Владислав Погиба
21.00 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». (16+)
2010 г. В ролях: Глафира Тарханова, Александр Лазарев-мл., Светлана Немоляева, Михаил Горевой
00.30 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНТЮРАМ». (16+)
02.15 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
03.45 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
02.55 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
04.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
06.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
07.30 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
09.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
10.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
12.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
13.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.40 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
17.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
18.45 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
20.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
21.55 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
23.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

VIJU TV1000

06.40 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)
08.50 «УБИЙСТВА В…» (16+)
10.45 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
Комедия, Франция, 2012 г.
13.00, 13.55 «КЛОН». (16+)
15.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
16.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
Фантастический боевик, США, 2013 г.
19.00, 20.55 «ДЕНЬ ТРИФФИДОВ». (16+)
Фантастический фильм ужасов, Великобритания, Канада, 2009 г.
22.45 «УБИЙСТВА В…» (16+)
00.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
02.40 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)
04.25 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «СУПЕР МАЙКИ». (18+)
02.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
04.30 «ГОНКИ «ПУШЕЧНОЕ ЯДРО». (12+)
06.15 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
07.45 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)
09.50 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
11.50 «ЖЕНИХ». (16+)
13.30 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (16+)
15.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
17.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
21.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
Комедия, Россия, 2018 г.
23.25 «1+1». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.05 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Алёна Бабенко
23.05 Вечер вместе. «Я ХУДЕЮ». (16+)
01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
Россия, 2021 г.
02.15 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)
Россия, 2010 г.
04.05 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.55, 14.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
14.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.10, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.15 Суббота News. (16+)
01.30, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

CINEMA

06.50 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
08.20 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)
10.05 «ВИРУС». (18+)
12.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
13.50 «НА КРАЮ». (18+)
15.15 «ВЫШКА». (18+)
17.05 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
18.40 «АГЕНТ ЕВА». (18+)
США, 2020 г.
20.20 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)
Великобритания, США, 2013 г.
22.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
Франция, 2009 г.
23.35 «ВОЛНА». (18+)
Норвегия, Швеция, 2015 г.
01.20 «РАЗЛОМ». (18+)
03.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
04.25 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)
09.25 «СУМРАК». (16+)
11.30 «МАТИЛЬДА». (16+)
13.20, 14.20, 15.15, 16.15 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)
17.10 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
Драма, биография, история, Россия, 2013 г.
21.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
Комедия, мелодрама, семейное, приключения, спорт, Россия, 2019 г.
22.25 «НОМЕР 69». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
00.40 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
02.20 «ТРЕНЕР». (16+)
04.35 «СУМРАК». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.05 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.55 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
10.35 «ВИКИНГ». (16+)
13.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
15.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
17.00, 18.05 «НЮХАЧ». (16+)
19.05 «ЧУЖАЯ». (16+)
21.00 «ОДНА». (16+)
23.00 «НА ОЩУПЬ». (16+)
00.45 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
02.45 «ПЕРВЫЕ». (16+)
04.20 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
05.20 «Варежка». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
06.55 «Приключения Васи Куролесова». Мультфильм. (16+)
07.25 «Старая игрушка». Мультфильм. (0+)
07.30 «Топтыжка». Мультфильм. (0+)
07.40 «ГУТТАПЕРЧЕВЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
09.00 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (16+)
16.20 «НЕ ГОРЮЙ!» (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
21.20 «АФОНЯ». (16+)
22.55 «ВРЕМЯ ЛЕТАТЬ». (16+)
00.35 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
02.10 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (16+)
03.50 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ». (12+)
05.10 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
Сериал. Драма, биография, Россия, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Йоанна Моро, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева, Константин Милованов

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Арина, стараясь помочь папе с повышением, просит записать её в секцию самбо, куда начальник Веника уже водит своего сына.
17.00 «КУХНЯ». (16+)
Из-за стычки шефа и Вики между работниками кухни и зала начинается настоящая война… В ресторане появляется постоянная посетительница, которую интересует не только французская кухня…
23.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
01.10 «РАНЕТКИ». (16+)
04.15 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.10 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+) СССР, 1950 г.
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)
11.55 День Патриарха. (0+)
12.05, 19.30, 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». (12+) СССР, Польша, 1974 г.
17.05 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 2 серия. (12+) СССР, 1980 г.
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.25 Лики Богородицы: Икона Божией матери «Прибавление ума», «Благодатное небо». (0+)
20.55 День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.45 Апокалипсис. (16+)
02.40 В поисках веры. (0+)
02.55 Византия. Жизнь после смерти. VII век. Полумесяц против креста. 10 серия. (0+)

Православный календарь

18 марта

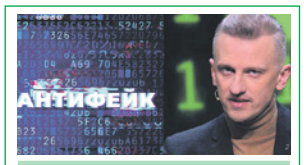
Седмица 3-я Великого поста. Глас 5. Обретение мощей блгвв. кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев.

Мч. Конона Исаврийского. Мч. Онисия. Мч. Конона градаря. Прп. Марка Постника. Прп. Исихия Постника. Прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского. Мц. Ираиды. Мч. Евлогия, иже в Палестине. Мч. Евлампия. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера и прмчч. Мардария и Феофана. Обретение мощей свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Иконы Божией Матери, именуемой «Воспитание».

Постный день.

« Занятие ангелов – славословить Бога. Для всего Небесного воинства одно дело – воссылать славу Создателю».
Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ

17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)
Анне снова приходится вернуться в Петербург - у её отца инсульт. К Анне за помощью обращается Таисия, сотрудница ЗАГСа. Она жалуется на беспричинные приступы страха. Таисия плохо спит, ей снятся кошмары.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
04.29 Перерыв в вещании

НТВ

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.45 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
20.00 «ХОЗЯИН». (16+)
Аким спасает раненого Егора из горящей машины. Егор оказывается без сознания в больнице и не знает, кто его спас. Опер Илья погибает. Пряжников просит начальника охраны достать ему фальшивые документы.
22.10 00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
00.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

РОССИЯ К Культура

15.45 «Белая студия»

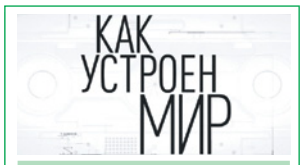
06.30 «Пешком...»
07.05 19.00 «Почерк эпохи»
07.35 «Первобытный человек и море»
08.30 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10 XX век
12.15 «Забытое ремесло»
13.00 «Первые в мире»
13.15 Искусственный отбор
13.55 «Рассекреченная история»
14.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
15.45 «Белая студия»
16.30 «Библейский сюжет»
17.15 Исторические концерты
18.05 00.15 «Путешествие в Древний Рим»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.10 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»
23.30 «Евгений Онегин»

ТВЦ

22.35 «Хватит слухов!» (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ДОКТОР ИВАНОВ: УДАР». (12+)
10.35 04.15 «Актёрские драмы. Роль как приговор». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ПРИШЕЛЕЦ». (16+)
17.00 «Легенды эстрады. Цыганское счастье». (16+)
18.10 «НАСТЕНЬКА». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Проклятие Мессинга». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 Мифы о еде. (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+)
22.00 «Безумные факты». (16+)
23.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.35 04.55 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)
11.55 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
19.00 «ЛЮБИТЬ». (16+)
00.25 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.35 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
15.15 «ДИРИЖЁР». (16+)
16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
17.00 «Очень личное». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 03.30 «ПОДКИДЫШ». (16+)
22.30 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (16+)
00.20 «Наши в Голливуде». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «КОРДОН». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 18.10 «КОРДОН». (16+)
18.00 23.00 Новости. (16+)
19.15 23.10 «ЛЕСНИК». (16+)
23.30 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
01.45 «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
07.30 Улётное видео. (16+)
09.30 Дорожные войны. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
20.00 Притворщики. (16+)
22.00 Антимагия. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.00 Дорожные драмы. (16+)
05.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

06.15 10.10 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
10.00 13.00 18.30 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.50 «Игра в кино». (16+)
20.55 «Мультфильмы». (16+)
21.45 «Миллион за 5 минут». (16+)
22.25 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
00.25 «Наше кино». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «НОВАЯ МОСКВА». (16+)

МУЗ

06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 14.00 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 01.30 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Группы крови». (16+)
22.00 ВК Меломан. (16+)
23.00 ВК Неигры. (16+)
00.20 Наше. (16+)
03.15 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «72 МЕТРА». (16+)
09.10 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
Вице-адмирал Григорий Сергеевич Чернобаевский после долгих лет верной службы отечеству на Балтийском Флоте уходит в отставку. Из любимого моря он выходит в океан жизни, где, как выясняется, тут и там назревают грозовые тучи. Григория Сергеевича заботит карьера сына Сергея, личная жизнь дочери Кати, выбор пути внука Валеры…
00.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
02.00 «ПАПА». (16+)
03.30 «КАДЕТ». (16+)

Ю

05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.40 Супермама. (16+)
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Артековский закал. (12+)
01.00 Народный фронт Победы. (12+)
01.30 Трудные вопросы истории России: Образование Древнерусского государства и роль варягов в этом процессе. (12+)
02.05, 10.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
03.05, 11.05 Без срока давности. (16+)
04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00
12.00 Личности Моны Лизы. (12+)
13.45 Русская история: Яркие исторические личности Древней Руси. (12+)
14.20 Русская история: Первые Романовы. (12+)
15.05 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+)
16.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
16.55 Рождённые в СССР…: Судьба моя - я сам (6+)
17.25 Семь дней истории. (12+)
17.35 Сыны России. (12+)
18.10 Тайное становится явным: Адмирал Нельсон и леди Гамильтон. (12+)
18.25 Русская история: Феодальная раздробленность. Междоусобицы. (12+)
19.05, 23.05 Георгий - Победоносец. (16+)
20.00 Освобождение Европы: Балканский эндшпиль. (12+)
20.45 Будьте готовы! (12+)
21.45 Герои подполья: Юные мстители. (12+)
22.00 Русская история: Борьба за власть правящих династий. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Семь королевств». (0+)
07.25, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.10 «Простоквашино». (0+)
08.45 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Кощей. Начало». (6+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
13.25, 14.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
17.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
19.55 «Маша и Медведь». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.25 «Чик-Чирикино». (0+)
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
22.40 «Смешарики». (0+)
23.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «Дракошия», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Чик-зарядка». (0+)
07.45 «Котёнок Шмяк». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11.10 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
11.45 «Простоквашино». (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.20 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис». (0+)
17.10 «Мини-Мишки». (0+)
18.35 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
20.55 «Макс и Крякс». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
22.10 «Спинфайтеры». (6+)
22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
12.35 13.25 15.05 17.15 03.25 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
18.00 «Крымский форпост». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
18.30 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
22.00 «МАЙОР ГРОМ: ИГРА». (16+)
01.15 «ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО». (16+)
02.40 «КРИК-4». (18+)
04.20 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
08.40 «АНТБОЙ». (12+)
10.10 «АНТБОЙ-2: МЕСТЬ КРАСНОЙ ФУРИИ». (6+)
11.55 «АНТБОЙ-3». (6+)
13.35 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
15.45 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
17.55 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)
20.00 «ВЫСОТА». (16+)
21.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
23.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
01.35 «РЕГБИ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ГРУППА «ZETA». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
23.05 «СВОИ-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-3». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)
04.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)

МАТЧ! ТВ

07.00 12.55 15.25 Новости
10.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция
11.45 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
14.25 «Вид сверху». (12+)
16.25 Фрирайд. Мировой тур. (6+)
16.55 Футзал. «Тюмень» - «Торпедо». Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция
19.15 Хоккей. ЦСКА - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
23.35 «Неймар». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.20 Пробный переезд. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Руссо-экспрессо. (16+)
07.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
13.20 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
21.40 Молодые ножи. (16+)
00.10 «КАРДИОГРАММА». (12+)
01.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 Государственная грамота. (12+)
15.30 18.45 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 «Не факт». (12+)
17.15 20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)
23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
01.45 «Доказательства вины». (16+)
02.40 «Ночное вещание». (16+)
05.00 «Кто в доме «Звезда». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

18.45 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.25 15.45 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
16.40 «ВАРВАРИНЫ СВАДЬБЫ». (16+)
18.45 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)
21.00 «Легендарные земляки». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 05.25 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.10 «ОБЕЛИСК». (16+)
03.50 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)

ЛЕНТВ24

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «СИНЯЯ РОЗА». (16+)
11.15 «Операция «Березино». Конец игры». (6+)
12.05 13.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 Магия вкуса. (12+)
16.05 «Крымские дачи». (12+)
16.30 01.30 «Психология искусства». (16+)
17.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: СЛЕДЫ СМЕРТИ». (16+)
19.15 04.50 «И СНОВА АНИСКИН». (16+)
20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.40 «САВАННА». (16+)
02.40 «ОДНАЖДЫ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.40 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (16+)
10.00 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». (16+)
13.30 «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
15.30 «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (16+)
17.20 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
2018 г. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Андрей Фролов, Родион Галюченко, Евгения Туркова
21.00 «УТРАЧЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ». (16+)
2019 г. В ролях: Екатерина Астахова, Антон Денисенко, Екатерина Кистень, Дмитрий Саранское, Елизавета Майская
00.30 «ПОДЛЕЦ». (16+)
02.05 «КАРАСИ». (16+)
03.40 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)
05.05 «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (16+)

CINEMA

06.10 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)
07.50 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
09.25 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
11.05 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
12.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)
14.35 «МАТАДОР». (18+)
16.20 «ПОМНИ». (18+)
18.20 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
19.45 «ПОМНИТЬ». (18+)
22.00 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
23.50 «СЛЕПОЙ». (18+)
01.20 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
02.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
04.25 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
06.05 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
03.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
04.30, 23.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
06.30 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
08.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
09.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
11.15 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
12.45 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
15.50 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
17.15 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
18.50 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
20.30 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
22.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (16+)
07.45 «МАТИЛЬДА». (16+)
09.35, 10.35, 11.30, 12.30 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)
13.25 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.15 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
17.15 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
18.40 «НОМЕР 69». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
21.00 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
22.30 «НИЧЕЙ». (16+)
Драма, Россия, 2019 г.
23.55 «СУМРАК». (16+)
Детектив, Россия, 2022 г.
01.45 «МАТИЛЬДА». (16+)
03.25, 04.15, 05.05, 06.00 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)

VIJU TV1000

06.30 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
07.05 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
08.50 «УБИЙСТВА В…» (16+)
10.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
13.00, 13.55 «КЛОН». (16+, 18+)
15.00 «ДРАЙВ». (16+)
16.55 «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
Спортивная драма, Тайвань, 2021 г.
19.00 «ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ». (16+)
Боевик, Таиланд, 2023 г.
20.30 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)
Боевик, США, Франция, Бельгия, 2017 г.
22.20 «УБИЙСТВА В». (18+)
00.10 «БОЛЬШАЯ ГОНКА. АУДИ ПРОТИВ ЛЯНЧИ». (16+)
02.05 «ДРАЙВ». (16+)
03.45 «ГОНКА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.05 «НА ОЩУПЬ». (16+)
10.50 «ЧУЖАЯ». (16+)
12.40 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
15.05 «ПЕРВЫЕ». (16+)
17.00, 18.05 «НЮХАЧ». (16+)
19.10 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
21.10 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
23.00 «ТРЕНЕР». (16+)
01.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
03.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
05.15 «Бабушка удава». Мультфильм. (6+)
05.20 «А вдруг получится!» Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
03.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
04.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
06.25 «ЖМОТ». (16+)
08.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
09.50 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (18+)
11.30 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
13.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
15.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
17.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.15 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)
23.20 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 Мультфильмы. (0+)
07.45 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
09.20 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (16+)
10.35 «МЕСТА ТУТ ТИХИЕ». (16+)
12.05 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (16+)
14.35 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (16+)
16.10 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (16+)
17.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.30 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
21.10 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
22.50 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (16+)
00.35 «БЕРЕГА В ТУМАНЕ…» (16+)
02.55 «БЕРЕГ». (16+)
05.05 «ДОРОГА К МОРЮ». (16+)

ДОМ КИНО

05.25 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.05 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «БРАТ». (16+)
Россия, 1997 г. В ролях: Сергей Бодров, Виктор Сухоруков
22.40 Вечер вместе. «БРАТ-2». (16+)
Россия, 2000 г.
00.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
СССР, 1987 г. В ролях: Александр Кайдановский, Александр Абдулов
03.05 «РЕБРО АДАМА». (16+)
04.15 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курцеба
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК». (18+)
Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добрынин, Леонид Кулагин, Лариса Малеванная, Варвара Андреева
15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.40, 16.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
11.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
15.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Чикули. (16+)
23.30, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.25 Суббота News. (16+)
01.40, 02.30, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.30, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.30 Мультсериалы. (0+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Вениамин пытается найти работу. Соня размышляет куда пойти учиться после школы.
17.00 «КУХНЯ». (12+)
Нагиев и его бывшая жена Кристина делят ресторан…
23.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
У Саши день рождения и новый поклонник Платон организует вечеринку на теплоходе.
01.05 «РАНЕТКИ». (16+)
Благодаря Матвею семья Ани получает возможность остаться в Москве.
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
СССР, 1941 г.
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лики Богородицы: Икона Божией матери «Прибавление ума», «Благодатное небо». (0+)
11.35 День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.25, 19.30, 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.25, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
14.25 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
16.25 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». (12+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.30 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.40 Апокалипсис. Глава 12. (16+)
02.40 Якутский Спасский мужской монастырь. (0+)
02.55 Византия. Жизнь после смерти. 11 серия. (0+)

Православный календарь

19 марта

Седмица 3-я Великого поста. Глас 5. Мчч. 42 во Амморее: Константина, Аетия, Феофила, Феодора, Мелиссена, Каллиста, Васоя и прочих с ними.

Прп. Иова, в схиме Иисуса, Анзерского. Прмчч. Конона и сына его Конона. Обретение Честного Креста и гвоздей св. равноапостольной царицею Еленою во Иерусалиме. Прп. Аркадия Кипрского. Прп. Фридолина Зекингенского. Икон Божией Матери: Ченстоховской, «Благодатное Небо» и Шестоковской.

Постный день.

« Прежде людей стыдись ангелов, потому что при нас их много, и устраняй себя от всякого постыдного поступка».
Прп. Нил Синайский

ПЕРВЫЙ

23.00 «Большая игра». (16+)

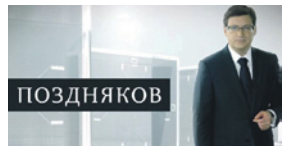
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 16.30 20.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ».** (16+)
С Анной встречается её бывшая клиентка Вера. У её соседки Гали проблемы с мужчинами. Галина всю жизнь ищет «принца на белом коне». Первый муж, за которого Галина вышла замуж в молодости, обещал ей «золотые горы», однако оказался алкоголиком.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
04.29 Перерыв в вещании

НТВ



00.50 «Поздняков». (16+)

04.40 **08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
20.00 **«ХОЗЯИН».** (16+)
Прибывший из Москвы полковник Дроздов пытается повесить на Акима поджоги и отравление. Чтобы сфальсифицировать улики, он вызывает «специалиста» из Москвы.
22.10 **00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ».** (12+)
00.50 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)

РОССИЯ К Культура

15.35 «2 Верник 2»

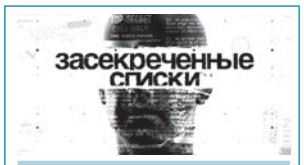
06.30 «Пешком...»
07.05 19.00 «Почерк эпохи»
07.35 «Путешествие в Древний Рим»
08.30 «Забытое ремесло»
08.50 **«СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10ХХ век
13.00 «Первые в мире»
13.15 Абсолютный слух
13.55 «Рассекреченная история»
14.25 **22.10 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»**
15.35 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
17.15 Исторические концерты
18.05 00.15 «Семь главных пирамид»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Что характерно! Любили друг друга!»
21.30 «Энигма»
23.30 «Евгений Онегин»
02.25 «Роман в камне»

ТВЦ

14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ДОКТОР ИВАНОВ: УДАР».** (12+)
10.40 04.20 «Актёрские драмы. Шпионский роман». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 **02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ».** (16+)
17.00 «Легенды эстрады. За решёткой». (16+)
18.15 **«НАСТЕНЬКА».** (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Роковой случай». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий ДЕТЕКТИВ: Загадка трёх тел». (16+)
01.25 «Русские тайны. Англичанка гадит». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«ЛУЛУ И БРИГГС».** (16+)
22.00 «Наука и техника». (16+)
23.30 **«ЗАЛОЖНИК».** (18+)

ДОМАШНИЙ

07.35 04.35 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)
11.55 00.25 «Порча». (16+)
13.00 01.20 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 **«ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ».** (16+)
19.00 **«ГОРЬКИЙ НЕКТАР».** (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 **«КОРДОН».** (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 **18.10 «КОРДОН».** (16+)
18.00 Новости. (16+)
19.15 **23.10 «ЛЕСНИК».** (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.30 **«КИКБОКСЕР».** (18+)
01.30 **«ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА».** (16+)

МИР

06.15 **03.10 «ЦВЕТОК И КАМЕНЬ».** (16+)
09.30 **10.10 «БОББИ».** (16+)
10.00 13.00 18.30 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.50 «Игра в кино». (16+)
20.55 «Мультфильмы». (16+)
21.45 «Миллион за 5 минут». (6+)
22.25 **«ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ».** (16+)
00.00 «Наше кино». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **00.35 «ОДНОЛЮБЫ».** (16+)
15.15 **«СЕКУНДОМЕР».** (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 **03.30 «ПОДКИДЫШ».** (16+)
22.30 **«СВАДЬБА».** (16+)
00.25 «Наши в Голливуде». (12+)
01.30 «Вспомнить все». (16+)
02.50 «Коллеги». (12+)
05.15 «Преодоление». (12+)

ЧЕ

06.00 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)
07.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
20.00 Притворщики. (16+)
22.00 Антимагия. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.00 Дорожные драмы. (16+)
05.10 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)

МУЗ

06.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 «Миллионер из Выхино». (16+)
22.00 ВК Неигры. (16+)
23.20 ВК Контакты. (16+)
00.20 Лихие хиты. (18+)
01.30 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
07.50 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
15.10 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности…
00.00 «ТАНКИ». (16+)
01.35 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
02.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ…» (12+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Супермама. (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30, 18.00 Беременна по обману. (16+)
Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Земля: Крушение империи. (12+)
00.55 Эхо блокады. (12+)
02.00, 06.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
03.05, 07.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
04.00 Школа русских побед. (12+)
04.45 Музейный феникс. (12+)
05.20, 14.00, 22.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
07.55 Личности Моны Лизы. (12+)
09.40, 10.15 Русская история. (12+)
11.05 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+)
12.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
12.55 Рождённые в СССР… (6+)
13.30 Сыны России. (12+)
14.25 Русская история: Феодальная раздробленность. Междоусобицы. (12+)
15.05, 19.05 Георгий - Победоносец. (16+)
16.00 Освобождение Европы: Балканский эндшпиль. (12+)
16.45 Будьте готовы! (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Русская история: Борьба за власть правящих династий. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
20.55 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
21.45 Герои подполья: И один в поле воин... (12+)
22.35 Русская история: Московские князья. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Семь королевств». (0+)
07.30, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.20 «Простоквашино». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.50 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
13.25, 14.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
17.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
19.55 «Маша и Медведь». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.25 «Чик-Чирикино». (0+)
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
22.35 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
01.00 «Простоквашино», «Крутиксы» (с сурдопереводом). (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «Дракошия», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Чик-зарядка». (0+)
07.45 «Котёнок Шмяк». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.00 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.35 «Простоквашино». (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.20 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис». (0+)
17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.35 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
20.55 «Макс и Крякс». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
22.10 «Спинфайтеры». (6+)
22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
12.35 13.25 15.05 17.15 04.55 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
18.00 «Крымский форпост». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
18.30 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
22.00 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
23.50 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
01.30 «ЧЕЛЮСТИ 3D». (16+)
03.00 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
09.25 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР». (12+)
11.40 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2». (12+)
13.55 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (16+)
15.40 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЁСАХ». (16+)
18.00 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)
20.00 «КАМЕНЩИК». (16+)
22.05 «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ». (16+)
00.00 «ХЕЛЛБОЙ». (18+)
02.15 «РЕГБИ». (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
07.55 Ваше здоровье! (12+)
08.30 День ангела. (0+)
08.55 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ГРУППА «ZETA». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 00.30 «СВОИ-6». (16+)
23.05 01.20 «СВОИ-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ! ТВ

07.00 12.55 15.25 Новости
10.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция
11.45 00.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
14.25 «Большой хоккей». (12+)
16.25 30 лет UFC. Лучшие нокауты. (16+)
16.55 Хоккей. «Автомобилист» - СКА. «Торпедо» - «Северсталь». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы

ПЯТНИЦА

05.30 Пробный переезд. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.50 Запретный Китай. (16+)
07.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.50 Адский шеф. (16+)
14.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
21.40 Умнее всех. (6+)
22.50 Черный список. На кухне. (16+)
00.30 «ПОЭТ». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 16.30 23.00 01.30 Государственная грамота. (12+)
15.30 «Тайны нашего кино». (16+)
16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
17.00 КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
19.30 22.30 «Стогоff». (16+)
20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
01.45 «Доказательства вины». (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.40 «Морские вести». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.20 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)
13.35 «Город и люди». (6+)
14.00 15.45 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Ключ к профессии». (12+)
20.00 «Прямая линия Правительства Петербурга». (0+)
21.00 «Легендарные земляки». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.55 «Степень защиты». (16+)
22.50 «СОЛЯРИС». (16+)
02.05 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (16+)

ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «СИНЯЯ РОЗА». (16+)
11.15 «Хабаровский процесс». (12+)
12.05 13.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
14.10 «А дома лучше». (12+)
15.35 Магия вкуса. (12+)
16.05 «Крымские дачи». (12+)
16.30 01.30 «Психология искусства». (16+)
17.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (16+)
19.15 04.50 «И СНОВА АНИСКИН». (16+)
20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «АВАНТЮРИСТКИ». (16+)
23.40 «ТЕНЬ». (16+)
02.40 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (16+)
04.20 «Люди РФ». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
10.25 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)
14.15 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ-2». (16+)
17.35 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
2017 г. В ролях: Екатерина Соломатина, Денис Матросов, Юлия Подозёрова, Вадим Медведев
21.00 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (16+)
2022 г. В ролях: Евгения Лоза, Дмитрий Фрид, Мария Сёмкина,Алексей Фатеев, Екатерина Соломатина
00.25 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (16+)
02.15 «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА». (16+)
04.00 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА». (16+)

CINEMA

08.10 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)
09.45 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
11.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
13.15 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)
15.00 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
16.50 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
18.25 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
20.15 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
22.00 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
23.35 «АГЕНТ ЕВА». (18+)
01.15 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
02.40 «МАЛАВИТА». (16+)
04.25 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
05.50 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

03.20 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
05.05 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
06.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
07.50 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
09.25 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
11.05 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
12.55 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
14.20 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
15.55 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
17.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
18.45 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
20.30 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
22.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
23.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
08.20 «БАБКИ». (16+)
09.25 «ДЖОКЕР». (16+)
10.30 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
14.15 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
15.40 «НОМЕР 69». (16+)
18.05 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
19.35 «НИЧЕЙ». (16+)
21.00 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
22.50 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
00.25, 01.15, 02.05, 02.55 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)
03.45 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.25 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)

VIJU TV1000

05.45 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
06.20 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
08.45 «УБИЙСТВА В». (18+)
10.40 «ЧУДО». (12+)
13.00, 13.55 «КЛОН». (16+, 18+)
14.55 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
17.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
19.00 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
21.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
22.50 «УБИЙСТВА В…» (16+)
00.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
02.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
04.15 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
04.40 «ЧУДО». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.05 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.45 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)
09.35 «ТРЕНЕР». (16+)
12.15 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
14.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
17.00, 18.00 «НЮХАЧ». (16+)
19.15 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
21.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.50 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
01.30 «ОДНА». (16+)
03.10 «НА ОЩУПЬ». (16+)
04.35 «Малыш и Карлсон», «Карлсон вернулся», «Пони бегает по кругу». Мультфильмы. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
02.55 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
04.45 «ЖЕНИХ». (16+)
06.25 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
08.15 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
10.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (16+)
12.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
14.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
15.55 «ВАСАБИ». (18+)
17.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
21.35 «1+1». (16+)
Драма, комедия, биография, Франция, 2011 г.
23.45 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 Мультфильмы. (0+)
06.50 «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях». Мультфильм. (0+)
07.20 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)
08.55 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)
10.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
12.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.40 «ЧАРОДЕИ». (12+)
22.25 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
00.05 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
02.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (16+)
03.30 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЁША». (16+)
05.00 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (18+)

ДОМ КИНО

05.25 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.05 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ЭКИПАЖ». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Владимир Машков, Катерина Шпица
23.05 Вечер вместе. «К-19». (16+)
01.35 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Снигирь, Анна Чиповская, Евгений Цыганов, Юлия Пересильд
03.00 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
04.15 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
12.00, 20.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов

СУББОТА!

05.00, 05.50, 13.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
05.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
13.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.35 Суббота News. (16+)
01.40, 02.10, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.10, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.25 Мультсериалы. (0+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Веник готовит подарок Соне на день рождения, Лиза и Арина тоже решают устроить для сестры сюрприз…
16.55 «КУХНЯ». (12+)
Нагиев не оставляет попыток перейти на новый уровень отношений с Викой…
23.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
Саша разъезжает по миру с рекламой своего бренда.
01.05 «РАНЕТКИ». (16+)
Фанаты встречают «Ранеток» у школы, Стас приглашает их на репетицию. Папа Жени покупает кафе.
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (6+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.15, 13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)
15.10 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1 серия. (12+)
16.35 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
СССР, 1966 г.
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30, 00.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
01.35 Апокалипсис. Глава 13. (16+)
02.55 Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века. 12 серия. (0+)

Православный календарь

20 марта

Седмица 3-я Великого поста. Глас 5. Священномучеников, в Херсонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Еферия, Елпидия и Агафодора.

Прп. Павла Препростого. Свт. Павла исп., еп. Прусиадского. Прп. Емилиана Италийского. Сщмч. Николая пресвитера. Прмч. Нила, прмцц. Матроны, Марии, Евдокии, Екатерины, Антонины, Надежды, Ксении и Анны. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», в Корце (Ровенск. обл.), в Одрине (Орловск. обл.) и в Москве.

Постный день.

«По смотрению Божию являются духи только во время крайней нужды, с целью спасения и исправления человеков».
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ

19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.55 «30 лет вместе». «Игры разума». (12+)
01.20 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 14.00 16.30 20.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Один в один». (12+)
00.30 «Истории Большой Страны». (12+)
01.30 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
Егор и Аня счастливы и собираются пожениться. Они - молодые артисты провинциального театра, Кай и Герда в спектакле «Снежная королева». Неожиданно в их мир вторгается известная светская дама, которая, как по волшебству, делает так, что Егор - никому неизвестный актёр - получает главную роль в известном проекте.
04.56 Перерыв в вещании

НТВ

16.00 «Сегодня»

05.00 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ХОЗЯИН». (16+)
22.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.40 «Инфощит». (16+)
03.15 «Квартирный вопрос». (0+)
04.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К Культура

13.15 Власть факта

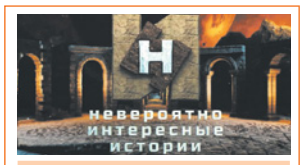
06.30 «Пешком...»
07.05 «Почерк эпохи»
07.35 «Семь главных пирамид Древнего Египта»
08.30 «Забытое ремесло»
08.50 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
10.15 Шедевры старого кино
11.45 «Острова»
12.45 Открытая книга
13.15 Власть факта
13.55 «Мир без богов и надежд»
14.25 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»
15.35 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 Исторические концерты
18.35 20.15 Линия жизни
19.45 «Роман в камне»
21.10 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ»
22.45 «2 Верник 2»
23.30 «Евгений Онегин»
00.15 «ДЖЕЙН ЭЙР»
01.55 «Искатели»
02.40 «Королевский бутерброд»

ТВЦ

22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

06.00 «Настроение»
08.25 11.50 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
12.35 15.05 «МОИ ЗВЕРИ». (16+)
14.50 Город новостей
17.00 «Легенды эстрады». (16+)
18.15 «НАСТЕНЬКА: КОСТИК». (16+)
20.05 «НАСТЕНЬКА: ОТЦЫ И ДЕТИ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.50 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной». (16+)
03.05 «Анатолий Папанов». (16+)
03.45 «Москва резиновая». (16+)
04.00 «НАСТЕНЬКА: СУВЕНИР НА ПАМЯТЬ». (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
22.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
00.30 «ОТПЕТЫЙ МАЧО». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.25 23.15 «Понять. Простить». (16+)
11.30 00.25 «Порча». (16+)
12.35 «Знахарка». (16+)
13.10 «Верну любимого». (16+)
13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.20 Красивая и счастливая. (16+)
14.35 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
19.00 «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!» (12+)
11.40 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ПОСЛЕДНЯЯ ИГРА В КУКЛЫ». (12+)
16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 «ЦАРЬ». (16+)
23.25 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ». (16+)
01.45 «РЕКА». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «КОРДОН». (16+)
09.45 10.45 «Порча». (16+)
10.15 Новый день. (16+)
14.00 Вернувшиеся. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Вернувшиеся. (16+)
16.20 18.10 «Слепая». (16+)
18.00 23.00 Новости. (16+)
19.15 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
21.15 23.10 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
00.00 «БЛЕФ». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
07.30 «+100500». (16+)
14.00 Улётное видео. (16+)
19.00 Притворщики. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Дорожные войны. (16+)
05.50 Большой кэш. (16+)

МИР

05.45 06.15 «БОББИ». (16+)
06.00 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
09.15 10.10 01.10 «САНГАМ». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.50 «Игра в кино. Чемпионат МИРа». (16+)
19.40 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
21.25 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
23.00 «ЧУДО». (18+)
04.10 «Мультфильмы». (6+)

МУЗ

06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 14.00 Весна. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Топ15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.20 Звезды Востока-2024. (16+)
20.20 Народное диско. (16+)
21.20 00.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance chart. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

04.15 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «СЕСТРЁНКА». (12+)
06.40 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
08.40 «ОТЧИМ». (16+)
1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли… Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий.
00.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
01.40 «72 ЧАСА». (16+)
03.20 «КРАЙ». (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Жизнь после шоу. (16+)
12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40, 18.00 Статус: Неравный брак. (16+)
Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 Измены. (16+)
02.40 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Школа русских побед. (12+)
00.45 Музейный феникс. (12+)
01.20, 10.00, 17.50, 22.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
01.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
03.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
03.55 Личности Моны Лизы. (12+)
05.40, 06.15 Русская история. (12+)
07.05 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+)
08.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
08.55 Рождённые в СССР… (6+)
09.25 Сыны России. (12+)
10.25 Русская история: Феодальная раздробленность. Междоусобицы. (12+)
11.05, 15.05 Георгий - Победоносец. (16+)
12.00 Освобождение Европы. (12+)
12.45 Будьте готовы! (12+)
13.45, 21.50 Герои подполья. (12+)
14.00 Русская история: Борьба за власть правящих династий. (12+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
16.55, 21.00 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
17.40, 19.00 Семь дней истории. (12+)
18.25 Русская история: Московские князья. (12+)
20.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)
20.15 Освободители. (16+)
22.35 Русская история: Смутное время. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 09.00, 12.00, 14.30, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Небольшой городок Брумс населен людьми и симпатичными машинками, которые дружат, общаются и делают свою работу. Главный герой, Поли - полицейская машинка. Он ловкий и отважный и быстро находит выход из любой трудной ситуации. Поэтому он возглавляет спасательную команду, состоящую из его друзей.
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Умка». (0+)
09.00 «Лудлвилль». (0+)
10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Просто о важном. Про миру и Гошу». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
22.00 «Крутиксы». (6+)
23.00 Мультфильмы. (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «Дракошия», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Чик-зарядка». (0+)
07.45 «Царевны». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
11.15 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
13.20 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победительница детского турнира Ассоциации гольфа России! Обладательница золотой медали первенства Московской школы гольфа! В гостях у Славы и Ани - Марина Мурзина!
14.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Снежная Королева». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.55 «Ну, погоди!» (0+)
02.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
03.35 «Фиксики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

06.35 **«АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ».** (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 **«ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ».** (12+)
12.05 **13.25 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** (12+)
14.40 **15.05 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»: ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ».** (16+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
09.00 В темноте. (16+)
12.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.55 Кто тут жулик? (16+)
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 **«РЕГБИ».** (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)
05.05 «Три кота». (0+)

МАТЧ! ТВ

07.00 12.55 15.25 Новости
10.00 Небесная грация. (6+)
11.45 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
14.25 «Формула-1». (12+)
19.25 Хоккей. «Динамо» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
23.05 «Шумахер и Шумахер». (12+)
23.50 Футбол. Эквадор - Венесуэла. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция
02.00 «Вы это видели». (12+)

78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 Гид 78. (12+)
15.30 18.45 05.35 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 «Не факт». (12+)
17.15 «СССР. Знак качества». (12+)
19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)
20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
01.45 02.40 «Доказательства вины». (16+)
03.20 «Легенды советского сыска». (16+)
05.25 «Вкусы России». (12+)

СПБ

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Прямая линия Правительства Петербурга». (0+)
12.20 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.45 «Малые родины». (6+)
13.20 «Партбюро». (12+)
14.25 **15.45 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА».** (16+)
17.05 **«ЭЛЕФАНТ».** (12+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 **«МЫМРА».** (12+)
21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 **«СВАТОВСТВО ГУСАРА».** (16+)

ЛЕНТВ24

15.35 Магия вкуса. (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 **«СИНЯЯ РОЗА».** (16+)
11.15 «Без срока давности. Жертвоприношение. Дети». (12+)
12.05 **13.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2».** (16+)
14.10 «А дома лучше». (12+)
15.35 Магия вкуса. (12+)
16.05 «Крымские дачи». (12+)
16.30 «Психология искусства». (16+)
17.15 **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ПРОКЛЯТЬЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ».** (16+)
19.15 **04.50 «И СНОВА АНИСКИН».** (16+)
21.10 **«В ПЛЕНУ НАДЕЖДЫ».** (16+)
23.40 «Концерт Ансамбля русской песни «Млада» «О чём поют мужчины». (16+)
02.40 **«ТЕНЬ».** (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
19.00 «Комеди Клаб». (16+)
23.00 «Стендап рулетка». (18+)
В этом шоу комики не только шутят, но и рискуют - на кону деньги, слава и возможность остаться на сцене.
00.00 «Женский стендап». (18+)
04.55 «Однажды в России». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4».** (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ТАНКИСТ».** (12+)
12.55 Знание - сила. (0+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
01.50 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)

ПЯТНИЦА

06.00 Пробный переезд. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.10 Руссо-экспрессо. (16+)
08.20 **«КОМИССАР РЕКС».** (16+)
10.20 Умнее всех. (6+)
11.30 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
14.10 Большие девочки. (16+)
19.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
22.30 **«ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ».** (16+)
00.50 **«ИМПЕРИЯ».** (18+)
02.40 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
09.10 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (16+)
10.50 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ». (16+)
14.05 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
17.40 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
2018 г. В ролях: Михаил Химичев, Ольга Дятловская, Максим Радугин
21.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+)
2023 г. В ролях: Мариэтта Цигаль-Полищук, Станислав Бондаренко, Андрей Бутин, Валерия Мисанова
00.25 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
03.45 «40+ ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

03.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
04.40 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
06.10 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
07.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
09.00 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
10.45 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
12.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
13.55 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
15.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
17.15 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
19.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
20.30 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
22.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
23.40 «КЛУБ МИЛЛИАРДЕРОВ». (18+)

VIJU TV1000

06.40 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
08.45 «УБИЙСТВА В…» (16+)
10.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
12.25, 13.25 «КЛОН». (16+)
14.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
16.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
Фантастический приключенческий фильм, США, 2013 г.
21.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
Фантастический приключенческий фильм, США, 2014 г.
00.05 «УБИЙСТВА В…» (16+)
01.50 «РАВНЫЕ». (16+)
03.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
05.10 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)
03.50 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (18+)
05.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
07.15 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
09.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
10.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
13.20 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
15.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
17.20 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
21.35 «ЖЕНИХ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2016 г.
23.15 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)

ДОМ КИНО

05.30 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.05 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ПРИЗРАК». (16+)
Россия, 2015 г.
23.05 Вечер вместе. «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Юрий Стоянов, Надежда Михалкова
01.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Фёдор Добронравов, Ирина Розанова, Роман Мадянов
02.20 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (16+)
03.35 «ПИТЕР FM». (16+)

СУББОТА!

05.00, 08.40, 16.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
15.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.15 Суббота News. (16+)
01.20, 01.50, 02.10, 02.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.10 Мультсериалы. (0+)

CINEMA

07.15 «ПОМНИТЬ». (18+)
09.30 «ХАОС». (18+)
11.20 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
13.05 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)
14.45 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)
16.50 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
Канада, Германия, 2013 г.
18.15 «КОД 355». (16+)
США, 2022 г.
20.20 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)
США, 2021 г.
22.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ВЕКА». (18+)
Великобритания, 2017 г.
23.35 «ПОМНИТЬ». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
01.50 «КОД 355». (16+)
03.40 «АМЕЛИ». (16+)
05.35 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «ДЖОКЕР». (16+)
08.10 «БАТЯ». (16+)
09.30 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
10.50 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
12.15 «НОМЕР 69». (16+)
14.35 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
16.10 «НИЧЕЙ». (16+)
17.35 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2022 г.
19.20 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
21.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
23.00 «ВПЕРЕД!» (16+)
00.35 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.15 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
04.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
05.15 «НОМЕР 69». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.45 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
09.15 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
10.55, 02.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
12.55 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
14.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
17.30 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
19.00 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
20.25 «ТЕКСТ». (16+)
22.50 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
00.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
03.55 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
05.20 Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 Мультфильмы. (0+)
07.00 «ВСАДНИКИ». (16+)
09.35 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
13.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
14.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
16.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
18.30 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
20.15 «СУДЬБА». (16+)
СССР, 1977 г.
23.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
00.45 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
02.10 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
03.35 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
04.55 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Алексей Осипов
12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
Сериал. Драма, биография, Россия, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Йоанна Моро, Мария Порошина
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Веник пытается помочь психологу снять квартиру. Соня ревнует Игоря к Сане и ей очень не нравится наличие соперницы…
16.55 «КУХНЯ». (12+)
Нагиев выкупает обратно ресторан.
22.55 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
Иван боится признаться отцу, что он виноват в пожаре…
01.00 «РАНЕТКИ». (16+)
Ева устраивает Лагуткину очередной скандал. Наташа винит Аню в том, что ее отец остался без работы.
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «В МИРНЫЕ ДНИ». (6+)
СССР, 1950 г.
Рассказ о нескольких днях из жизни подводников в обычное мирное время.
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
Фильм Павла Астахова.
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.15, 13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)
15.05 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 2 серия. (12+)
СССР, 1980 г.
16.30 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
СССР, 1983 г. В ролях: Ростислав Плятт, Андрей Мягков, Юрий Сенкевич
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 Следы империи. (12+)
22.05 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
23.00, 23.30, 00.00, 00.30 Поле битвы. (16+)
01.00 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
01.55 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)
02.35, 03.25 Апокалипсис. Главы 10 и 11. (16+)
04.15 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)

Православный календарь

21 марта

Седмица 3-я Великого поста. Глас 5.
Прп. Феофилакта исп., еп. Никомидийского.

Ап. Ерма. Сщмч. Феодорита, пресвитера Антиохийского. Прмч. Дометия перса. Прпп. Лазаря и Афанасия Мурманских (Муромских), Олонецких. Сщмч. Иоанна пресвитера. Мч. Владимира. Иконы Божией Матери «Знамение» Курской-Коренной.

Постный день.

« Херувим означает не что иное, как полную мудрость. Вот почему херувимы полны глаз: спина, голова, крылья, ноги, грудь – все наполнено глаз, потому что премудрость смотрит всюду, имеет повсюду отверстое око».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ

09.00 «Умницы и умники». (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Без срока давности». (16+)
11.05 «Памяти Георгия Жженова». (12+)
12.15 Премьера. «Они выбрали - Родину». (16+)
12.55 К 60-летию первого выхода человека в открытый космос». (12+)
14.25 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
17.00 18.20 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду. Прямой эфир
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.10 «Закрытый показ». (16+)
01.55 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 17.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ПАЛЬМА». (6+)
Овчарка по кличке Пальма вынужденно расстаётся с хозяином. Тот улетает за границу, а собаку не берут на рейс, и он оставляет верного друга прямо на лётном поле.
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.50 Вести. Местное время
21.00 «САМОЗВАНКА». (16+)
00.40 «РЫЖИК». (12+)
04.03 Перерыв в вещании

НТВ

00.40 Квартирник НТВ. (16+)

07.20 «Смотр». (0+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.10 «Суперстар!» (16+)
22.50 «Ты не поверишь!» (16+)
00.00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.15 «Я продолжаю танцевать...» (6+)
03.20 «Дачный ответ». (0+)

РОССИЯ К Культура

19.30 Новости культуры

07.05 Мультфильмы
07.50 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ»
10.05 «Мы будем петь и смеяться, как дети!»
10.45 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»
12.15 Больше, чем любовь
12.55 Черные дыры. Белые пятна
13.40 «Музеи без границ»
15.00 «Рассказы из русской истории»
15.50 «Рассекреченная история»
16.25 100 лет со дня рождения Юлии Борисовой
17.15 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА»
18.45 «Предки наших предков»
19.30 Новости культуры
19.45 «Репортажи из будущего»
20.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
22.00 «Агора»
23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
00.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ»

ТВЦ

10.55 «Просто & вкусно». (6+)

05.30 «НАСТЕНЬКА: МЕДОВИК И КЛУБНИЧНЫЙ МОХИТО». (16+)
06.55 «Православная энциклопедия». (6+)
07.20 «НАСТЕНЬКА: КАПКАН СМЕРТИ». (16+)
09.05 «НАСТЕНЬКА: БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.20 14.45 «УЛОВКИ РАЗУМА». (12+)
17.15 «ТАЛИСМАН ЧЕМПИОНКИ». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.45 «Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом». (16+)
00.30 «90-е. В чём сила, брат?» (16+)
01.10 Специальный репортаж. (16+)

РЕН

09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
20.00 «АПГРЕЙД». (16+)
Австралия, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Логан Маршалл-Грин, Мелани Валльехо. Ближайшее будущее. Технологии активно применяются во всех сферах человеческой жизни...
21.55 «5-Я ВОЛНА». (16+)
00.05 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (18+)

ДОМАШНИЙ

06.10 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)
10.00 Красивая и счастливая. (16+)
10.15 «ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА». (16+)
После 16 лет совместной жизни Ксения наконец получила предложение руки и сердца от Дениса.
14.45 «РОКОВАЯ ПОДМЕНА». (16+)
19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
22.55 Метод Рогова. (16+)
23.25 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)
03.00 «6 кадров». (16+)

ОТР

06.30 «ОДНА». (12+)
10.45 «МЕНЯЛЫ». (12+)
12.20 «ЖИЛ-БЫЛ ПЁТР». (12+)
13.35 «Арктик-джаз». (16+)
15.05 «ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+)
15.30 «МЯСО». (16+)
17.10 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
18.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.20 «СКАЖИ ЕЙ». (16+)
21.55 «ЗА ПРОПАСТЬЮ ВО РЖИ». (16+)
23.35 «УБИЙСТВО СВЯЩЕННОГО ОЛЕНЯ». (18+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.40 «Мультфильмы». (6+)
10.30 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
12.45 «КИКБОКСЕР». (16+)
14.45 15.10 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)
17.00 18.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
21.00 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
23.10 «ДЕВИЧНИК». (18+)
01.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

ЧЕ

06.00 Большой кэш. (16+)
06.40 Улётное видео. (16+)
12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую и подчас очень опасную работу.
16.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.10 Большой кэш. (16+)
02.00 iТопчик-2. (16+)
03.50 iТопчик. (16+)

МИР

06.30 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
08.20 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)
08.50 «Мультфильмы». (6+)
09.15 «Мультфильмы». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
12.10 16.15 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
16.00 18.30 Новости
18.45 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
01.40 «Наше кино. История большой любви». (16+)

МУЗ

07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 Pro-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Чарт Европы плюс. (16+)
12.30 Топ-30. (16+)
15.00 «10 самых!» (16+)
15.30 Хит-сториз. (16+)
16.00 «Крокус. Скованные одной болью». (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.20 День Рождения Муз-ТВ в Кремле-2024. (16+)
21.05 Народное диско. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
23.25 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

05.20 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
07.00 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
10.40 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов»…
00.00 «ВЕСУРИ». (16+)
01.30 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.20 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни.
11.00 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте.
13.35 Беременна в 45. (16+)
16.35 Жизнь после шоу. (16+)
17.45 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Личности Моны Лизы. (12+)
01.45, 02.15 Русская история. (12+)
03.05 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+)
04.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
04.55 Рождённые в СССР… (6+)
05.25 Сыны России. (12+)
06.00, 14.00, 18.00, 21.45 Трудные вопросы истории России. (12+)
06.25 Русская история: Феодальная раздробленность. Междоусобицы. (12+)
07.05, 11.05 Георгий - Победоносец. (16+)
08.00 Освобождение Европы. (12+)
08.45 Будьте готовы! (12+)
09.45, 13.45, 17.45 Герои подполья. (12+)
10.00 Русская история: Борьба за власть правящих династий. (12+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
12.55, 17.00, 20.50 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
14.35 Русская история: Московские князья. (12+)
15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
15.55 Боевые знамёна Отечества. (12+)
16.15 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
18.35 Русская история: Смутное время. (12+)
20.00 Земля: Пакт. (12+)
21.35 Обыкновенная История: Биржа. История 1. (6+)
22.15 Русская история: Иван Грозный. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Бодо Бородо. БОкварь». (0+)
Весёлый и образовательный мультсериал с необычным учителем. Смешной бородач Бодо Бородо ничего не знает, может запросто перепутать аэропорт с вокзалом, Северный полюс с Австралией, но зато с ним можно всему научиться!
08.00 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
11.00 «Лудлвилль. Посиделка». (0+)
Невероятные приключения семейки лудлов, их друзей и смешных питомцев!
12.00, 15.00 «Фиксики». (0+)
17.10 «Кот Басик». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Маша и Медведь. У страха глаза велики», «Никизобретатель. Бесполезное полезно». (0+)
19.10 «Простоквашино: День Да, Магия физики». (0+)
23.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
09.00 «Диносити». (0+)
09.30 «Соня из Тоствилля». (0+)
10.00, 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Арина Бурцева и онигири. На кухне - повар и математик Арина! Как научиться скорочтению, чем дети занимаются в садике, и из чего готовят онигири? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.30 «Команда Флоры». (0+)
14.00 «Это супер!» (0+)
Эта программа - обо всем самом интересном и весёлом!
14.25 «Барбоскины». (0+)
16.00 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
Приключенческий сериал по рассказам Виктора Драгунского для семейного просмотра.
16.25 «Чик-Чирикино». (0+)
19.40 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Оранжевая корова». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.55 «Ну, погоди!» (0+)
02.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
03.35 «Фиксики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

06.35 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
13.15 «ТРЕМБИТА». (12+)
15.05 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (12+)
17.00 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
18.50 19.25 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
21.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
23.35 «ОЦЕОЛА». (12+)
01.15 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.40 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
Лучшие экстрасенсы прошлых сезонов возвращаются, чтобы снова сразиться за звание самого сильного. Их ждут загадочные испытания и мистические разборки.
21.00 «Конфетка». (16+)
23.30 «Женский стендап». (18+)
03.40 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «Мультфильмы». (0+)
06.30 «Рок Дог». (6+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.40 Богатырские игры. (16+)
13.05 «Монстры на каникулах». (6+)
18.35 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
21.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
23.25 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
01.30 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
08.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «НоваЯ». (12+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
10.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
20.20 «РЭМБО». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ! ТВ

07.00 15.55 19.00 Новости
09.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Прямая трансляция
12.35 Лыжная страна
13.55 Баскетбол. УНИКС - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
16.55 Футбол. «Зенит» - БАТЭ. Товарищеский матч. Прямая трансляция
20.00 Смешанные единоборства UFC. Прямая трансляция
02.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Масс-старт. (6+)

ПЯТНИЦА

06.50 «Чебурашка». (0+)
07.10 «Дед Мороз и лето». (0+)
07.40 «Трое из Простоквашино». (12+)
08.00 «Простоквашино». (0+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
12.50 Битва шефов. (16+)
23.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
01.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
03.50 Гастротур. (16+)

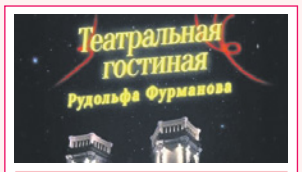
78 КАНАЛ

07.15 «Здоровье». (12+)
08.00 «Отдыхаем дома». (12+)
08.30 «Дом советов». (12+)
09.00 «В мире еды». (12+)
09.50 «Вкусы России». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
10.15 «Полезное утро». (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
13.15 01.40 «Открытая студия». (12+)
14.30 15.30 21.30 Гид 78. (12+)
16.30 Государственная грамота. (12+)
16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
17.00 КХЛ. «Торпедо» (Нижний Новгород) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
19.30 «Другой Петербург». (16+)
20.30 «Автограф». (12+)
22.30 «Параграф». (16+)
23.00 «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ». (12+)
02.20 «Доказательства вины». (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



20.55 «Театральная гостиная». (16+)

08.10 «Небесная слава защитников Отечества». (12+)
08.50 «Не по-детски». (6+)
09.05 Дикие выходные. (6+)
09.30 «Зона Особого Внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (16+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
13.10 «Объясним ПРО». (12+)
13.35 «Петербургский текст». (16+)
13.50 «Партбюро». (12+)
15.10 «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ». (16+)
16.30 18.10 «ВОРОТА В НЕБО». (16+)
18.30 «Забытый полководец». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
20.55 «Театральная гостиная». (16+)
22.40 «Окно в кино». (16+)
23.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

ЛЕНТВ24

06.00 «Люди РФ». (12+)

06.00 «Люди РФ». (12+)
06.30 «Крымские дачи». (12+)
07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
10.10 01.55 «Тайны кино». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
11.15 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)
12.45 «СКАЗКА О ЗВЕЗДНОМ МАЛЬЧИКЕ». (0+)
15.15 «ВАЛЬС-БОСТОН». (16+)
17.00 «САВАННА». (16+)
19.15 02.45 «АКАДЕМИЯ». (16+)
21.00 «ТЕНЬ». (16+)
22.55 «АВАНТЮРИСТКИ». (16+)
00.25 «Дискотека СССР». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «УЛЫБКА ЛИСА». (16+)
10.40 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
12.20 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (16+)
2016 г. В ролях: Евгения Лоза, Анатолий Лобоцкий, Елена Валюшкина, Илья Носков
14.05 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Олег Штефанко, Максим Дрозд, Константин Соловьев
17.30 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
2018 г. В ролях: Андрей Ильин, Антонина Дивина, Тамара Акулова, Светлана Немоляева, Алёна Яковлева, Юрий Поляк
21.00 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (16+)
00.25 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ». (16+)

CINEMA

07.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
08.55 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
11.00 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)
12.55 «АВТОБАН». (18+)
14.30 «БАНДИТ». (18+)
16.30 «ЗАЩИТНИК». (18+)
18.05 «ПАРКЕР». (16+)
20.10 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
Южная Корея, 2019 г.
22.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
Гонконг, 1984 г.
23.55 «НЕВИДИМКА». (18+)
01.40 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
03.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (16+)
04.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (12+)
05.50 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
04.20 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
05.50 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
07.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
09.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.50 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
12.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
14.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
15.35 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
17.20 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
18.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
20.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
21.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
23.45 «ФИЛОМЕНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
08.50 «СОВЕСТЬ». (16+)
10.55 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
12.30 «НИЧЕЙ». (16+)
13.55 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
15.40 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
17.20 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
19.20 «ВПЕРЕД!» (16+)
21.00 «ЭКСКЛЮЗИВ». (16+)
Детектив, Россия, 2021 г.
22.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2017 г.
00.40 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
01.55 «НОМЕР 69». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
04.00 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
05.20 «НИЧЕЙ». (16+)

VIJU TV1000

06.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
10.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
12.15, 13.10, 14.15, 15.15, 16.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
17.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
Комедийно-приключенческий боевик, Гонконг, Югославия, 1986 г.
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
21.10 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
23.35 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
01.25 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)
03.05 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
04.55 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.10, 12.10, 13.15 «НЮХАЧ». (16+)
14.15 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
15.45 «НА ОЩУПЬ». (16+)
17.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
Криминальная комедия, Россия, 2015 г.
19.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
20.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
22.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
23.55 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
01.45 «ТРЕНЕР». (16+)
03.50 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
03.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
05.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
06.50 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
08.35 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
10.20 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
12.05 «1+1». (16+)
14.10 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
15.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)
17.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.15 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
Молодёжная комедия, Германия, США, 2002 г.
23.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.05 «В гостях у гномов». Мультфильм. (0+)
08.25 «ПИТЕР ПЭН». (16+)
11.00 «ПУТЬ В «САТУРН». (18+)
12.25 «КОНЕЦ «САТУРНА». (18+)
14.10 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». (16+)
17.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
19.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (18+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Сценарный. (16+)
21.30 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)
00.20 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». (16+)
01.45 «ВОРОТА В НЕБО». (18+)
03.15 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (18+)
05.10 «ВОЛЧОНОК СРЕДИ ЛЮДЕЙ». (18+)

ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.25 «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.30 «БАТЯ». (16+)
Россия, 2020 г.
11.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)
23.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
Россия, 2023 г. В ролях: Антон Кузнецов, Денис Власенко, Гоша Куценко, Ида Галич
00.40 «ОЛИВЬЕ». (16+)
02.05 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)
03.25 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК». (18+)
15.00, 23.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Полина Уварова, Василиса Немцова

СУББОТА!

05.00, 08.40, 15.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
14.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30, 17.30, 18.20, 19.10, 20.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.20 Света вокруг света. Пресняков. (16+)
02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.25 Мультсериал. (0+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.35 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Емельянов помогает Алисе, но она просит ничего не рассказывать отцу. У Точилина и Макеева очередной конфликт. Орлова пытается переманить Настю на свою сторону и об этом становится известно Казанцеву. У отца Кисляка появляется план, как помочь отцу Кострова…
23.00 Сердца за любовь. (16+)
02.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
Укрытие в новом месте оказывается не таким безопасным, и тайна беглецов раскрывается. Но кто предатель?
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

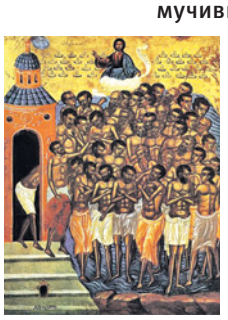
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Православные лики Якутии. (0+)
05.50 Цветы для матушки Маргариты. (0+)
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.50 Простые чудеса. (12+)
09.50 Дорога. (0+)
Документальный проект телеканала «СПАС» о возрождении разрушенных православных святынь.
10.55 Святыни России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)
12.55, 13.25, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
14.45 В поисках Бога. (12+)
15.20 Профессор Осипов. (0+)
15.50 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
СССР, 1968 г. В ролях: Анатолий Солоницын, Александр Фадеев, Николай Гринько
17.30 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
19.25 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Спас-стрим. (16+)
01.30 Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым: Крест. (0+)
02.15 В поисках Бога. (12+)
02.45 Профессор Осипов. (0+)
03.15 Русский мир. (12+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

22 марта

Седмица 3-я Великого поста. Глас 5.
40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся.



Мч. Урпасиана. Св. Кесария, брата свт. Григория Богослова. Прав. Тарасия. Сщмчч. Михаила, Алексия, Димитрия, Сергия, Сергия пресвитеров и Николая диакона, прмч. Иоасафа и прмцц. Наталии и Александры. Албазинской иконы Божией Матери, именуемой «Слово плоть бысть».

Постный день.

« Естеству ангельскому свойственно не грешить, потому что ангелы сильны крепостью и облечены в Божественное одеяние Духа Святаго, без Которого невозможно не грешить».

Прп. Симеон Новый Богослов

ПЕРВЫЙ

06.55 «Часовой». (12+)

06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.45 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
16.30 «30 лет вместе». «Магия кино». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
21.00 «Время»
23.00 «ЗОЛОТО УМАЛЬТЫ». (16+)
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

05.20 «ПАЛЬМА». (6+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 17.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Крым». (12+)
13.10 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «Крым». (12+)
02.40 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)
04.24 Перерыв в вещании

НТВ

15.00 «Своя игра». (0+)

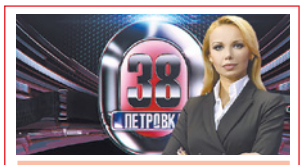
04.55 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ». (16+)
06.50 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
23.50 «Звезды сошлись». (16+)
01.25 «Основано на реальных событиях». (16+)

РОССИЯ К Культура

17.45 «Романтика романса»

06.30 Мультфильмы
07.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
09.05 Тайны старого чердака
09.30 01.40 Диалоги о животных
10.10 «Свой Петербург»
10.50 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ»
12.20 «Метод Сократа»
13.05 «Невский ковчег»
13.30 Неизвестные маршруты Беларуси
14.15 Больше, чем любовь
15.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»
16.30 «Картина мира»
17.15 «Остаться русскими!»
17.45 «Романтика романса»
18.40 «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда». К 80-летию Победы
19.30 Новости культуры
20.25 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ»
22.05 «Шедевры мировой оперы»
23.30 «Кинескоп»
00.10 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА»

ТВЦ



00.40 «Петровка, 38». (16+)

05.45 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+)
07.15 «НАСТЕНЬКА: КОСТИК». (16+)
09.05 «НАСТЕНЬКА: ОТЦЫ И ДЕТИ». (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 00.25 События
11.45 «Людям на смех». Юмористический концерт. (12+)
12.45 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи». (16+)
15.50 «Настоящий детектив». (16+)
16.40 «90-е. В шумном зале ресторана». (16+)
17.30 «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА». (16+)
21.15 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)
00.40 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «УЛОВКИ РАЗУМА». (12+)
03.45 «Легенды эстрады». (16+)

РЕН

09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
15.00 «КОД 8». (16+)
16.45 «АПГРЕЙД». (16+)
18.40 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
США - Великобритания - Германия, 2010 г. Боевик. В ролях: Сирша Ронан, Кейт Бланшетт, Эрик Бана, Том Холландер, Оливия Уильямс.
20.45 «ГЕМИНИ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)
09.30 Метод Рогова. (16+)
10.00 Пять ужинов. (16+)
10.15 «СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ». (16+)
14.40 «НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ». (16+)
Маша уже шесть лет счастлива в браке с Максимом. Она преподаёт русский язык в частной школе и увлекается садоводством...
19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
23.50 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)
03.10 «6 кадров». (16+)

ОТР

06.15 «РАСЁМОН». (16+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.10 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)
18.25 «Закулисье». (12+)
20.15 «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ». (12+)
22.05 «КЛЕО ОТ 5 ДО 7». (16+)
23.35 «Франкофония». (16+)
01.00 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (12+)
02.50 «Вспомнить всё». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.00 Новый день. (16+)
08.40 «Мультфильмы». (6+)
10.00 «ВЕДЬМА ЛИЛЛИ И ЗАКОЛДОВАННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)
12.00 «ДВА БИЛЕТА НА МАРС». (16+)
14.00 18.10 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
23.00 Итоги. (16+)
00.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
20.00 «+100500». (16+)
Популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует. Самые смешные версии происходящего - у Макса и его верного друга - леопардового ковра.
23.00 «+100500». (18+)
00.00 «БАЙКЕРЫ-3». (16+)
02.50 Большой кэш. (16+)
03.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

05.00 «Мультфильмы». (6+)
05.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
06.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
08.20 «Диктор делает». (16+)
09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00 Новости
10.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
16.00 Новости
16.15 19.30 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
18.30 00.00 «Вместе». (16+)
01.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)

МУЗ

07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 12.35 Весна. (16+)
09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. (16+)
14.00 Короли Чартов. (16+)
15.00 «10 самых!» (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 «Крокус». (16+)
18.00 Лихие хиты. (16+)
19.00 Топ-30. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

04.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
05.35 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
06.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
08.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
10.05 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (16+)
Россия, Беларусь, 2018 г.
11.50 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
13.50 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
15.50 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
18.00 «ТУМАН». (16+)
21.10 «ТУМАН-2». (16+)
00.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
02.15 «КУКУШКА». (16+)
03.50 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.35 Беременна по обману. (16+)
13.35 Жизнь после шоу. (16+)
14.45 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении.
17.55 Ждули. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком.
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
00.55 Рождённые в СССР... (6+)
01.25 Сыны России. (12+)
02.00, 10.00, 14.00, 17.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.25 Русская история: Феодальная раздробленность. Междоусобицы. (12+)
03.05, 07.05 Георгий - Победоносец. (16+)
04.00 Освобождение Европы. (12+)
04.45 Будьте готовы! (12+)
05.45, 09.45, 13.45 Герои подполья. (12+)
06.00 Русская история: Борьба за власть правящих династий. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
08.55, 13.00, 16.50, 20.55 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
10.35 Русская история: Московские князья. (12+)
11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
11.55 Боевые знамёна Отечества: Северная война. (12+)
12.15 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
14.35 Русская история: Смутное время. (12+)
16.00 Земля: Пакт. (12+)
18.05 Русская история: Иван Грозный. (12+)
18.55 Обыкновенная История: Биржа. История 1. (6+)
20.00 Северный морской путь. (16+)
21.40 Русская история: Татаро-монгольское иго. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Маша и Медведь». (0+)
Мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.
09.00 «Маша и Медведь. У страха глаза велики». (0+)
11.00 «Лудлвилль. Рифма». (0+)
Невероятные приключения семейки лудлов, их друзей и смешных питомцев!

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+, 6+)
08.30 «Цветняшки». (0+)
09.00 «Диносити». (0+)
09.30 «Соня из Тоствилля». (0+)
10.00, 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.25 «Буба». (6+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.30 «Три кота и море приключений». (0+)
Приключения семейства любимых котиков в отпуске на море.
16.00 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.30 «Барбоскины». (0+)
17.35 «Белые сны». (6+)
Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боятся приключений и встречают новых друзей!
18.15 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.55 «Возвращение блудного попугая». (0+)
01.25 «Обезьянки». (0+)
02.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
03.35 «Фиксики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

■ сериалы
■ фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

07.25 **«ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА».** (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 **«ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ».** (12+)
01.25 **«ТРЕМБИТА».** (12+)

СТС

07.00 «От винта!» (12+)
08.40 «От винта-2». (12+)
10.25 **«ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА».** (6+)
12.05 **«ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)
14.35 **«ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (12+)
17.00 Премьера. Богатырские игры. (16+)
19.40 Премьера. В темноте. (16+)
22.05 Премьера. Кто тут жулик? (16+)
23.05 **«ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ».** (18+)
01.05 **«ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА».** (18+)

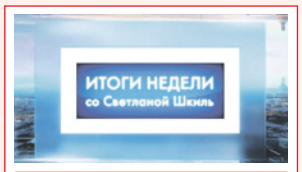
МАТЧ! ТВ

07.00 14.55 Новости
09.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Прямая трансляция
12.55 18.25 Настольный теннис. Чемпионат России. Прямая трансляция
15.55 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция
21.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция
00.00 «Великий «Юнайтед». (12+)
02.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. (6+)

78 КАНАЛ

06.30 «Отдыхаем дома». (12+)
07.00 20.00 «Другой Петербург». (16+)
07.30 17.30 Гид 78. (12+)
08.30 18.45 «Автограф». (12+)
09.00 05.10 «В мире еды». (12+)
09.50 «Вкусы России». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
10.15 «Полезное утро». (12+)
12.15 23.30 «Хороший день». (12+)
13.15 00.30 «Открытая студия». (12+)
14.30 15.30 16.30 01.55 «Вся правда». (16+)
18.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
19.15 «Здоровье». (12+)
20.30 **«ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ».** (12+)
22.15 04.30 «СССР. Знак качества». (12+)
23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
01.10 «Неделя в Петербурге». (12+)
03.10 «Не факт». (12+)

СПБ



09.00 «Итоги недели». (16+)

07.05 **«ВАРВАРИНЫ СВАДЬБЫ».** (16+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.50 «Главный врач». (16+)
10.25 Дикие выходные. (6+)
10.45 «Не по-детски». (6+)
11.15 «Петербургские тайны». (12+)
11.40 «Петербургский текст». (16+)
12.00 «Ключ к профессии». (12+)
12.15 «Небесная слава защитников Отечества». (12+)
13.10 «Театральная гостиная». (16+)
15.10 **«ЧУЖАЯ».** (16+)
16.45 **18.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ».** (16+)
18.50 **«ОСЕННИЙ МАРАФОН».** (16+)
20.45 **«ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».** (16+)
23.35 «Мужчины/Женщины». (16+)
00.20 **«СДЕЛАНО В ИТАЛИИ».** (16+)

ЛЕНТВ24

00.25 «Концерт Ансамбля русской песни «Млада». (16+)

06.00 «Люди РФ». (12+)
06.30 «Крымские дачи». (12+)
07.00 «Герои Энвелла». (6+)
07.50 **«СКАЗКА О ЗВЕЗДНОМ МАЛЬЧИКЕ».** (0+)
10.10 02.00 «Тайны кино». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
11.15 **03.00 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ».** (16+)
12.45 «Больше, чем любовь». (12+)
13.25 **15.15 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ».** (16+)
17.00 «Тест для тещи». (16+)
17.30 **«ОРЁЛ И РЕШКА».** (16+)
19.15 **«АКАДЕМИЯ».** (16+)
21.00 **«СЛЕДЫ НА ВОДЕ».** (16+)
22.40 **«В ПЛЕНУ НАДЕЖДЫ».** (16+)
00.25 «Концерт Ансамбля русской песни «Млада» «О чём поют мужчины». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
10.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)
21.00 «Титаны». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.00 «Конфетка». (16+)
02.15 «Женский стендап». (16+)
03.50 «Однажды в России». (16+)
04.45 «UglyDolls. Куклы с характером». (6+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
05.45 **«ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ».** (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
Самая аппетитная и пикантная программа о еде. Известный шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездам.
09.30 **«ЗАКОН ТАЙГИ».** (16+)
13.05 **«ДУПЛЕТ».** (16+)
16.45 **«КРЕПКАЯ БРОНЯ».** (16+)
23.20 **«ВОСКРЕСЕНСКИЙ».** (16+)
03.25 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

ПЯТНИЦА

06.55 «Простоквашино». (0+)
07.30 Руссо-экспрессо. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Запретный Китай. (16+)
10.00 Прекрасное далёко. (16+)
12.40 Погнали! (16+)
22.00 «Мир без правил». (16+)
23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.00 **«ИМПЕРИЯ».** (18+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.25 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
08.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
09.55 «НЕВЕРНОСТЬ». (16+)
11.25 «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.00 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ 2». (16+)
2007 г. В ролях: Екатерина Вуличенко, Андрей Чернышов, Анни Жирардо
17.05 «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Михаил Пшеничный, Мила Сивацкая, Наталия Денисенко
20.25 «ЛИШНИЙ». (16+)
2017 г. В ролях: Елена Мартыненко, Кирилл Балобан, Александр Макогон
00.00 «СИНЕЕ ОЗЕРО». (16+)
03.30 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
03.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
04.25 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
06.00, 23.25 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
07.40 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
09.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
10.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
12.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
14.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
15.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.20 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
19.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
20.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
21.55 «ТОРНАДО». (16+)

VIJU TV1000

06.30 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
08.15 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
09.55 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
12.05, 13.10, 14.05, 15.10, 16.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
17.10 «ГРОМОБОЙ». (12+)
Кинокомикс, США, Германия, 2006 г.
19.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
Боевик, Китай, 2020 г.
21.05 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИВЕР». (16+)
Боевик, США, Германия, 2022 г.
22.55 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
Боевик, Великобритания, США, 2015 г.
00.40, 02.15 «ДЕНЬ ТРИФФИДОВ». (16+)
03.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
02.45 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
04.10 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
05.45 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
07.40 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (18+)
09.15 «ЖЕНИХ». (16+)
10.55 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)
13.05 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
15.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
17.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
19.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
21.50 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
23.45 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)

ДОМ КИНО

04.35 «Три кота». (6+)
05.15 «Урфин Джюс возвращается». (6+)
06.25 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
08.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
09.25 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
10.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
12.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
13.35 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
15.15 «ВАСАБИ». (16+)
16.55 «ТАКСИ-3». (16+)
18.30 «ТАКСИ». (16+)
20.10 «ТАКСИ-4». (16+)
21.50 «ТАКСИ-2». (16+)
23.30 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
01.20 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
02.40 «РАШН ЮГ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.20, 12.40, 19.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
06.00, 18.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
12.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.20 Света вокруг света. Спивакова. (16+)
02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.20 «Снежная королева 3. Огонь и лед». Мультфильм. (6+)
04.35 Мультсериал. (0+)

CINEMA

07.35 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
09.10 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
10.45 «ТАКСИ». (16+)
12.20 «ТАКСИ-2». (16+)
13.45 «ТАКСИ-3». (16+)
15.15 «ТАКСИ-4». (16+)
16.45 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
Норвегия, Швеция, 2011 г.
18.30 «КОЛОМБИАНА». (16+)
Франция, США, 2011 г.
20.15 «ДРАЙВ». (18+)
США, 2011 г.
22.00 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (18+)
Япония, США, 1992 г.
23.55 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)
01.35 «ПАРКЕР». (16+)
03.30 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
05.15 «ПРОРОК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
07.55 «КОТИКИ». (12+)
10.10 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
12.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
13.35 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
15.35 «ВПЕРЕД!» (16+)
17.15 «ЭКСКЛЮЗИВ». (16+)
19.05 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
21.00, 22.00, 23.00, 00.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
Военный, Россия, 2010 г.
00.50 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
02.15 «НИЧЕЙ». (16+)
03.30 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
05.05 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.05, 12.10, 13.05 «НЮХАЧ». (16+)
14.20 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
16.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
20.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
22.00 «ДАБЛ ТРАБЛ». (16+)
23.40 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
01.30 «ЧУЖАЯ». (16+)
03.00 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
04.10 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 Мультфильмы. (0+)
07.50 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
09.30 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (16+)
10.50 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». (16+)
12.20 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
14.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
17.00 «ТАНЦПЛОЩАДКА». (18+)
18.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
20.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
23.00 «ОГНЕННЫЕ ВЁРСТЫ». (16+)
00.30 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (16+)
01.40 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (18+)
03.05 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Игорь Теплов, Мария Абрамова, Федор Степанов, Всеволод Макаров
12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИИСК». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
К Макееву приходит инспектор из органов опеки. ВасГен понимает, что дело принимает серьёзный оборот, и просит Макеева взять себя в руки. Кисляк общается с единственной свидетельницей по делу и понимает, что может всё-таки выиграть дело. Качалов продолжает борьбу за дисциплину в команде своими методами. А Каштанова случайно узнаёт о личных проблемах Макеева…
23.00 Сердца за любовь. (16+)
02.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

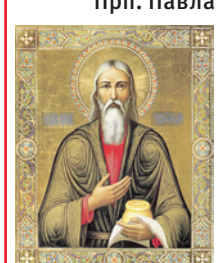
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.55 В поисках Бога. (12+)
06.25 Профессор Осипов. (0+)
07.00 Святыни России. (6+)
08.05 Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым: Крест. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
14.10 Перекрестить Россию. (0+)
15.20 Русский мир. (12+)
16.25 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)
19.40 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)
СССР, 1983 г.
21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.30 День Патриарха. (0+)
22.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.55 Спас-стрим. (16+)
01.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.40 Щипков. (12+)
02.50 Андреевский крест. (0+)
03.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
04.15 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

23 марта
Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная. Глас 6.
Прп. Павла Таганрогского.



Мчч. Кодрата и иже с ним: Киприана, Дионисия, Анекта, Павла, Крискента, Дионисия, Викторина, Виктора, Никифора, Клавдия, Диодора, Серафиона, Папия, Леонида и мцц. Хариессы, Нунехии, Василиссы, Ники, Гали, Галины, Феодоры и иных многих. Мчч. Кодрата Никомидийского, Саторина, Руфина и прочих. Прп. Анастасии Патрикии. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Постный день.

« Ангелы, будучи служителями любви и мира, радуются о нашем покаянии и преуспеянии в добродетели, потому стараются наполнять нас духовными созерцаниями и содействуют нам во всяком добре».
Свт. Феодор Эдесский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

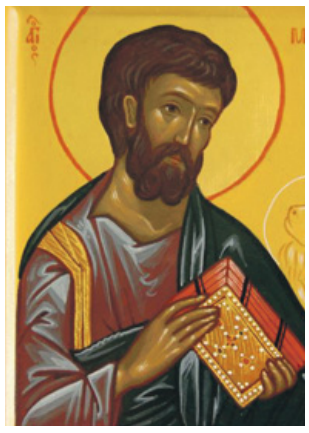
Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...возьми крест свой, и следуй за Мною»

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 23 марта, в воскресенье.



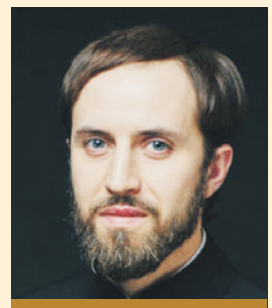
И, подозвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда приидет в славе Отца Своего со святыми Ангелами.
И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе. (Мк, 8:34-38, 9:1)

В сознании людей религия нередко ассоциируется с понятием долга. От некоторых прихожан можно услышать жалобы на родственников, которые никак не поймут, что они должны ходить в храм, должны поститься, молиться, соблюдать заповеди. И, кажется, не поспоришь, ведь все это является вполне нормальной и естественной частью религиозной, христианской жизни. Ну как тут еще скажешь, должны, да и все. Но что такое долг и кого мы обычно называем должником? Обычно о долге мы говорим как об обязательстве, которое человек на себя берет. В этом смысле должник – это тот, кто связан обязанностью и ответственностью. Например, студент университета может не сдать экзамен и будет считаться должником. Но тому, кто ни в каком университете не учится, нельзя сказать: ты должен сдать тот или иной экзамен. Он не должен ничего сдавать, потому что никуда не поступал и нигде не учится. Но неужели и в религиозной жизни это так? Разве Богу мы ничего не должны?

Конечно, в обычной разговорной речи мы, рассуждая о вещах религиозных, употребляем слово «должен» довольно часто. Однако если мы посмотрим на то, как к людям обращается Бог, мы увидим совершенно иной подход.

Христос говорит о взятии на себя креста, и эта мысль так нас захватывает, что мы сосредотачиваемся на ней. Но обратимся к началу Его слов. Христос говорит: «Если кто-либо хочет последовать за Мной...» Маленькое слово «если», которое по-гречески состоит всего из двух букв, придает этим словам очень важный оттенок. Господь не обязывает, но приглашает. Он знает, что приход к Нему спасителен, но знает также, что насильно человека не спасти. За Христом ходили толпы людей, и Он прекрасно понимал, что люди искали чего-то своего... и Он шел им навстречу: исцелял больных, поддерживал немощных, освобождал бесноватых. Но когда апостол Пётр стал буквально уговаривать его не ссориться со старейшинами и стараться избежать страданий и смерти, Спаситель собрал вокруг себя людей и расставил все точки над i. Ни одного из апостолов или просто спутников Он не заставляет за Собой идти. Если у них свои планы – они могут пойти в другом направлении, но нельзя идти за Христом для того, чтобы пытаться Его переделать.

Ты можешь прийти к Богу со своими планами, но встреча с Ним должна тебя внутренне перевернуть. После грехопадения человек стал смертным и потерял свободу от греха, стал центром собственной вселенной, в которой все вращается вокруг



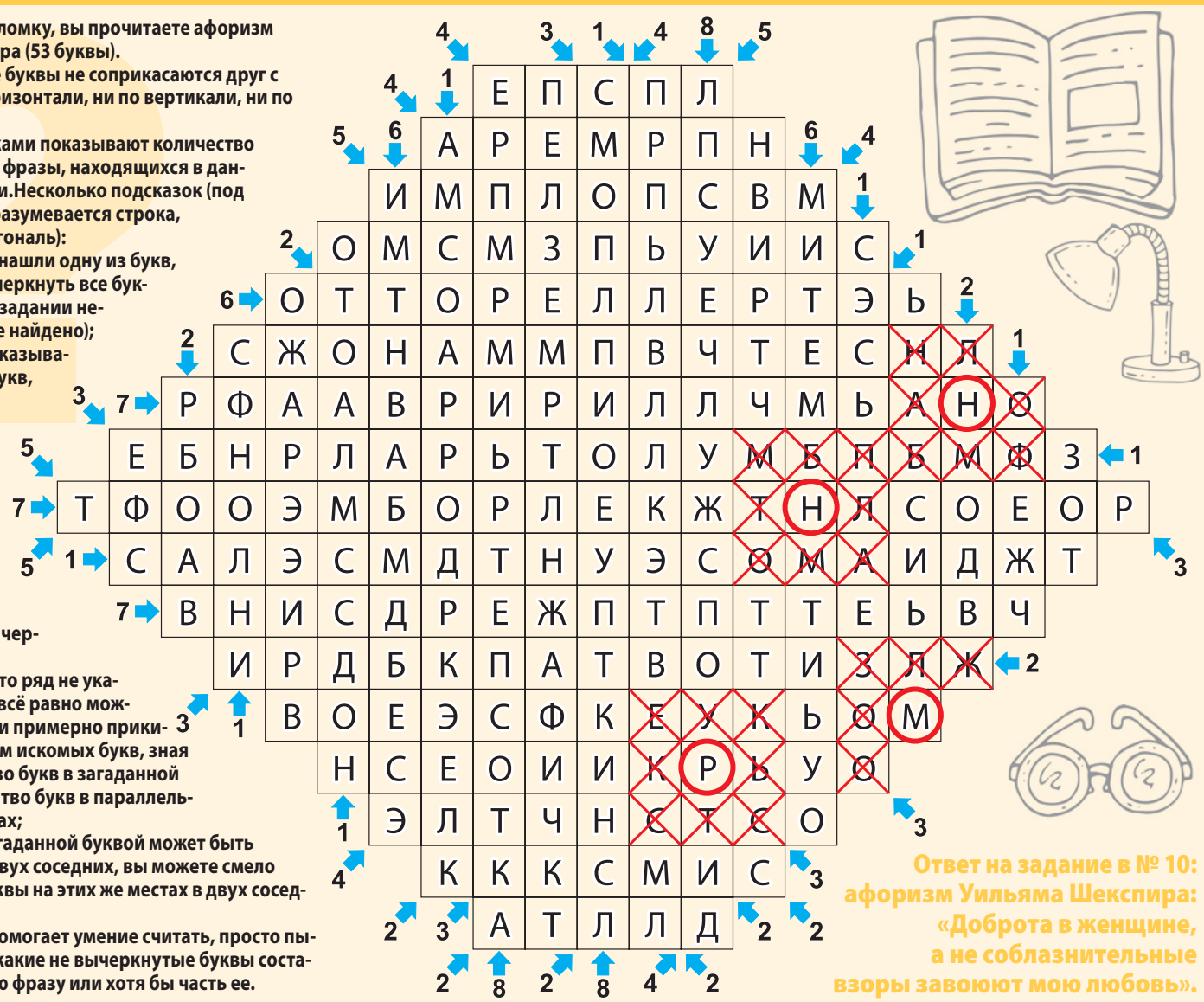
Комментирует священник Стефан Домусчи

него. Бог желает его спасти и приглашает к новой жизни и новому взгляду на себя. Но для того, чтобы суметь взглянуть на себя по-новому, прежний взгляд придется отвергнуть. И сделать это можно только свободно. Падшему человеку можно сколько угодно повторять, что он должен, но Бог, желая нас спасти, говорит другие слова: «если хочешь». Это не значит, что Он меньше нашего желает спасти людей. Он желает этого больше, чем кто бы то ни было, но Он знает, что по-настоящему ценным будет только свободное решение.

Фото предоставлено радио «Вера»

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочитаете афоризм Уильяма Шекспира (53 буквы).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



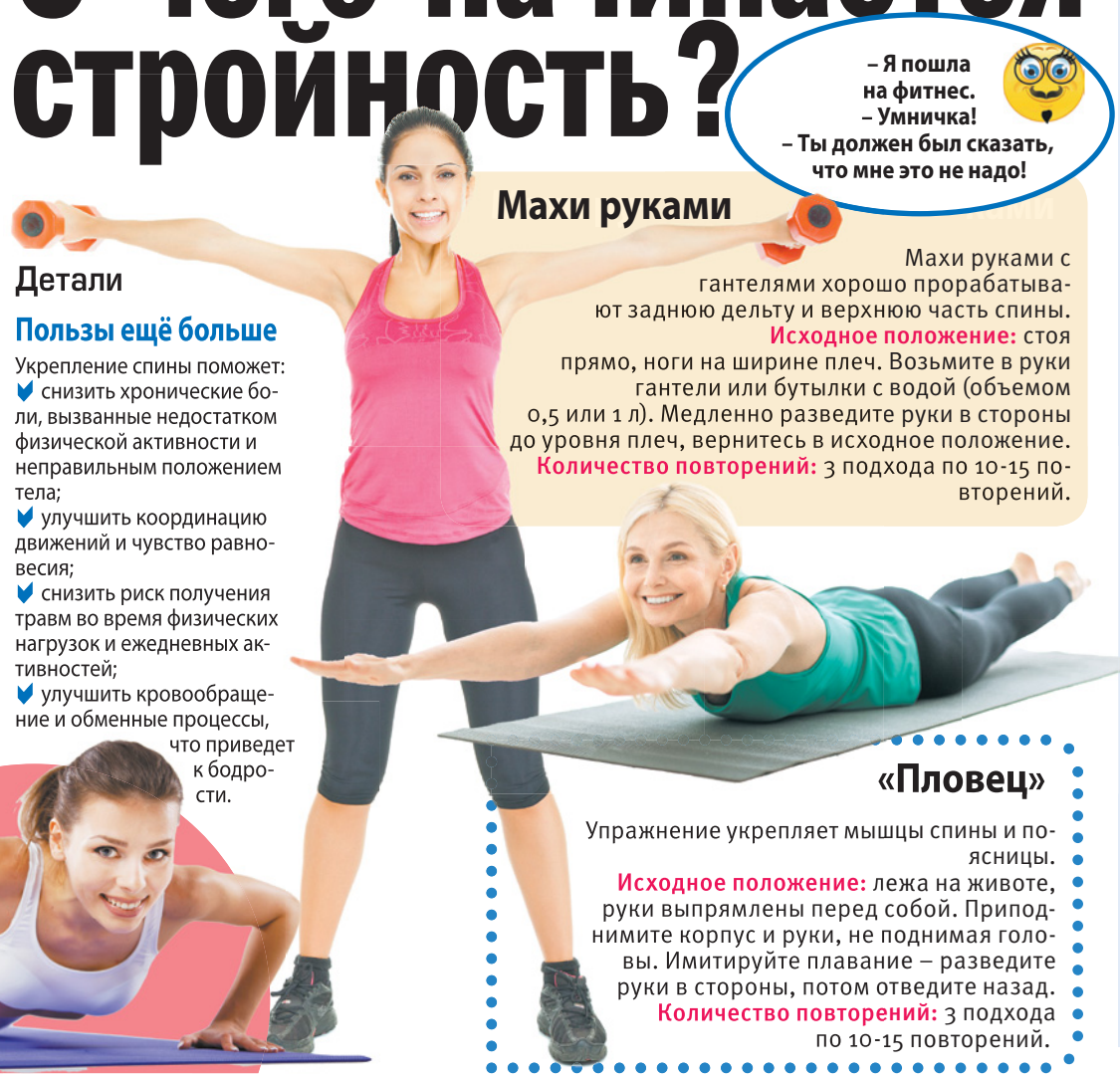
Ответ на задание в № 10: афоризм Уильяма Шекспира: «Доброта в женщине, а не соблазнительные взоры завоюют мою любовь».

ХРОНОЛОГИКА

С чего начинается стройность?

Любой тренер скажет вам: с ровной осанки. Чтобы силуэт стал более изящным, просто необходимо выпрямить спину и расправить плечи.

Но если мышцы спины слабые, они быстро устанут находиться в таком положении. Именно поэтому так важно их укреплять. И совсем необязательно потеть до седьмого пота в зале. Вполне можно начать с несложных упражнений в домашних условиях.



– Я пошла на фитнес.
– Умничка!
– Ты должен был сказать, что мне это не надо!

Отжимания

Несмотря на то что отжимания направлены прежде всего на развитие грудных мышц, они также хорошо укрепляют спину и плечевой пояс.

Исходное положение: упор лежа на выпрямленных руках и носках ног или коленях. Руки на ширине плеч. На вдохе опускаемся, сгибая руки в локтях, а на выдохе возвращаемся в исходное положение, выпрямляя руки.

Сколько выполнять: 3 подхода по 10-15 повторений.

Детали

Пользы ещё больше

Укрепление спины поможет:
- снизить хронические боли, вызванные недостатком физической активности и неправильным положением тела;
- улучшить координацию движений и чувство равновесия;
- снизить риск получения травм во время физических нагрузок и ежедневных активностей;
- улучшить кровообращение и обменные процессы, что приведет к бодрости.

Махи руками

Махи руками с гантелями хорошо прорабатывают заднюю дельту и верхнюю часть спины.

Исходное положение: стоя прямо, ноги на ширине плеч. Возьмите в руки гантели или бутылки с водой (объемом 0,5 или 1 л). Медленно разведите руки в стороны до уровня плеч, вернитесь в исходное положение.

Количество повторений: 3 подхода по 10-15 повторений.

«Пловец»

Упражнение укрепляет мышцы спины и поясницы.

Исходное положение: лежа на животе, руки выпрямлены перед собой. Приподнимите корпус и руки, не поднимая головы. Имитируйте плавание – разведите руки в стороны, потом отведите назад.

Количество повторений: 3 подхода по 10-15 повторений.

Мнение специалиста

Упражнения в обычной жизни

Разобраться в тонкостях упражнений для укрепления спины нам поможет тренер Елена Рощупкина.

– В каких случаях нужно заниматься только с собственным весом, а в каких – с дополнительным?

– Работа со спиной подразумевает комплекс упражнений и с собственным весом, и с отягощением. Но есть градация. Новичкам, чье тело еще не привыкло к нагрузкам, лучше начинать с небольших весов – вес собственного тела, легкие гантели и эспандеры. Это уже будет хорошим стимулом для мышечного роста, так как их организм охотно реагирует на любые физические нагрузки.

Но чем тренированнее человек, тем сложнее должны быть задачи. Тогда нужно подключать более тяжелые гантели или сложные тренажеры, чтобы дать дополнительную нагрузку и стимул для роста мышц.

– Можно ли в обычной жизни при помощи простых действий укрепить (или поддерживать в тонусе) мышцы спины?

– Да, это может быть эффективно:

1. **Следить за осанкой.** Держать спину прямо при ходьбе, сидении и стоянии.
2. **Поднимать тяжести правильно.** Сгибать ноги в коленях и выталкивать себя ногами, а не округляя спину.
3. **Спать на удобном матрасе.** Он должен обеспечивать правильную поддержку тела.
4. **При сидячей работе помнить про перерывы.** Вставать каждые 15 минут, разминаться и делать небольшую зарядку.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Елены Рощупкиной и www.shutterstock.com

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Удивительный мир колючек

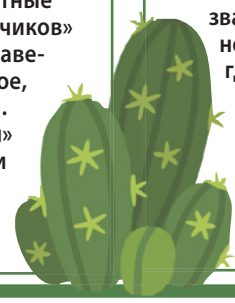
Наша викторина – о растении, выдерживающем жару и отсутствие влаги, – о кактусах.

1 Название кактусу – «Cactaceae» – дали древние греки, что в переводе означает «колючее растение». В постоянный обиход слово «кактус» ввёл великий учёный Карл Линней. На нашей планете существует более 2,5 тыс. видов различных кактусов. Причём размер различных видов может быть с пуговицу, а может достигать 20 метров. Как называются самые высокие кактусы?

а) Блоссфельдия.
б) Сагуаро. в) Карнегия.

2 Кактусы-опунции, завезённые в Австралию из Бразилии, когда-то чуть не уничтожили там животноводство. Всё дело в почвах Австралии – они пришлись очень по вкусу кактусам, и завезённые растения достаточно быстро стали расселяться по всей территории материка. На выгульных лугах домашний скот, поедая опунцию, набивал свои желудки вместе с мякотью растения и его иголками. Переварить иголки опунции животные не могли и погибали. «Захватчиков» удалось остановить, только завезя из Аргентины это насекомое, активно поедающее опунции. Какое насекомое «распыляли» с самолётов над плантациями кактусов?

а) Моль-огневка. б) Амазонский кузнечик. в) Сенный паук.



3 По легенде, ацтеки в древние времена на этом месте увидели кактус, на котором восседал орёл со змеёй в клюве. Увиденное они посчитали особым добрым знаком и заложили город. И назвали этот город Теночитлан – «место, где растёт на камне кактус». Как сегодня называется этот город?

а) Каракас.
б) Лима.
в) Мехико.

ОТВЕТЫ

1-в. Карнегия гигантская (ранее цереус гигантский) вырастает до 20 м (средняя высота 15 м). Растет медленно, особенно первые 10 лет. Активный рост начинается после 30 лет, а боковые ветви появляются, когда карнегии уже больше 70. **2-а.** Моль – кактусовая огневка. **3-в.** Мехико.

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена
Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Выбираем сумки на весну

Сумочка может стать настоящей изюминкой всего образа, его самой интересной деталью. Это знает каждая женщина, и поэтому мы всегда выбираем новый аксессуар очень придирчиво.

Сегодня мы постараемся облегчить вам задачу и расскажем, какие сумочки в тренде этой весной.
Вкусы у всех нас разные, да и задачи, которые предстоит решать новой сумочке, тоже разные. Кому-то нужна большая сумка, чтобы носить в ней не только необходимое, но и спортивную форму, кому-то – удобная сумка для документов, а кто-то присматривает новый клатч – просто потому, что старый больше не нравится, и такое бывает.
И конечно, выбирая сумочку, мы стремимся учитывать веяния моды – ведь мы хотим не просто новую, а еще и актуальную вещь.

Сумочка-торба

Привет из 80-х, сумка цилиндрической формы с твердым круглым дном – торба, или ведро, – снова в большой моде. Такие сумки есть в коллекциях влиятельных модных домов, причем даже в вечернем исполнении.
Сумка-торба может стать хорошей альтернативой классическому шоперу – она достаточно вместительна и практична. Вдобавок, в отличие от шопера, торба хорошо держит форму и поэтому смотрится привлекательней.
Небольшие нарядные торбочки с короткой ручкой – самая модная альтернатива клатчу для вечерней группы.

Замша

Еще один привет из 80-х, который, похоже, задержится надолго: сумочки из замши. Замша одним своим видом дарит ощущение комфорта и уюта, которые по-прежнему в большой цене. Сдержанный шик замши легко выигрывает у любых других фактур именно благодаря своей мягкости. Оттенки лучше выбирать близкие к натуральным природным цветам: кофейный, темно-коричневый, шоколадный, песочный, янтарный.

Текстиль + кожа

Сочетания разных текстур – один из самых острых трендов сезона. И конечно, он просто не мог пройти мимо сумочек. Какой бы формы ни была сумка, если в ней присутствует больше одной текстуры, она уже очень модная. Причем текстиль может быть каким угодно – денимом или нейлоном, канвасом (плотное полотно, похожее на парусину) или плащевкой. Отделка кожей делает каждый вариант особенным, добавляет шика и повышает статус.
Как правило, кожу подбирают контрастного цвета, но классических оттенков: черный, коричневый, карамельный.

Гладкая кожа

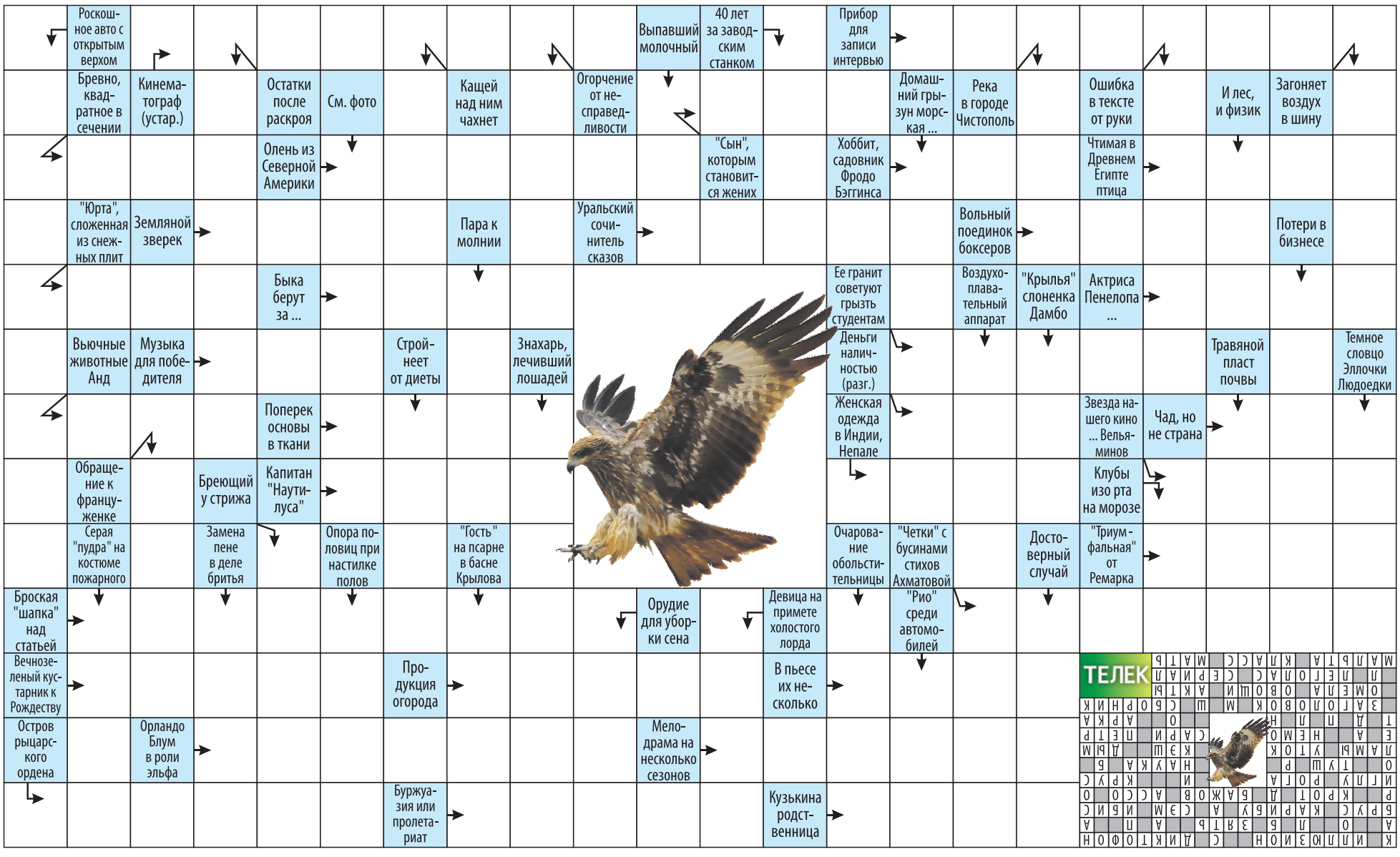
Тем, кому близко очарование тихой роскоши, стоит обратить внимание на благородное сияние гладкой кожи, которую модные дизайнеры в этом сезоне используют для создания разнообразных аксессуаров. В отличие от глянцевой, гладкая кожа сияет сдержанно, но выглядит при этом роскошно.

Прямоугольные

Прямоугольные сумочки всех размеров – хит сезона. Такая сумочка может быть размером как с кошелек, так и с небольшой чемоданчик. Так, небольшие сумочки-чехлы на длинном тонком ремешке можно носить через плечо. А объемные модели со скругленными углами и ручками средней длины (боулинг-сумки) подойдут на все случаи жизни. Боулинг-сумки смотрятся исключительно свежо. Если их лаконичная эстетика покажется вдруг слишком скучной (хотя это и не так), можно украсить сумочку брелоками или другими обвесами, которые по-прежнему в моде.

Светлана ИВАНОВА

– Девушка, что вы так плачете?
– У меня сумку украли!
– В ней, наверное, были ценные вещи?
– Нет.
– А что вы тогда плачете?
– В ней был такой беспорядок!.. Мне так стыдно...



Сквозь годы сердцем дотянулась

> Ничто не усиливает любви так, как неодолимые препятствия.
> Лопе де Вега

Иногда мир становится похож на сказочную страну, где происходят настоящие чудеса и сбываются мечты.

Главное, верить и стремиться, тогда самые смелые и невероятные идеи начинают претворяться в реальность.

Моя любовь на третьем курсе

Как-то в детстве увидела фильм, где главная героиня на летние каникулы отправилась в стройотряд. Я не помнила ни название, ни сюжет фильма, но в память врезалась студенческая униформа, романтика и особая атмосфера дружбы и единства. Тогда загадала, что обязательно тоже когда-нибудь поеду в стройотряд.

Мечту свою воплотила в жизнь после третьего курса вуза – на летние каникулы была зачислена в студенческий строительный отряд, который отправился на возведение большого важного объекта. На эту огромную строительную площадку съехалась молодежь со всей страны.

В первый же рабочий день на общей планерке я познакомилась с Антоном.

– Привет, – улыбнулся он, протягивая мне руку. – Ну и жарища тут.

– Это ты настоящей жары не видел, – рассмеялась я.

Слово за слово, и мы быстро нашли общий язык. Мне было интересно общаться с этим сильным, добродушным парнем. Вечерами мы гуляли по территории лагеря, рассказывали свои истории, делились планами. Антон восхищался моим оптимизмом и жизненной энергией, а я была покорена его целеустремленностью и заботой.

Не могу точно сказать, когда между нами вспыхнула любовь. Просто в какой-то момент будто искра от удара молнии пробежала. И вот мы уже мечтали о совместном будущем после окончания стройотряда, но реальность оказалась куда сложнее.

– Знаешь, я всегда мечтала поехать в северные края, – говорила я, глядя на звезды. – Там должно быть красиво.

– Ты даже не можешь представить, как там прекрасно. Приезжай! Я покажу тебе старинный маяк, это необычное и загадочное место, – отвечал Антон и нежно касался моей руки.

– Договорились!

Стройотрядовское время пролетело незаметно, и наступила пора расставания. Антон должен был вернуться в свой небольшой северный город, о существовании которого до момента нашей встречи я даже не слышала. Меня ждал мой родной Крым.

– Не хочу уезжать… – произнес Антон с грустью в голосе в наш последний вечер.

– Я тоже. Но мы будем писать друг другу, звонить. Мы не потеряемся, правда?

– Обещаю! – серьезно ответил Антон и обнял меня.

Слова как лезвие

С каждой неделей расстояние между нами становилось все более ощутимым. Письма приходили реже и реже, а разговоры по телефону были короче и короче. Несмотря на все усилия, жизнь нас все-таки разлучила, и мы потеряли друг друга из виду. Я с головой погрузилась в учебу, работу, а потом и в новые отношения.

Однажды на вечеринке у общих знакомых я встретила Максима – харизматичного и обаятельного мужчину, который мгновенно привлек мое внимание. Разговор был легким и непринужденным. Мы шутили, обсуждали музыку и фильмы, мировые новости и непредсказуемую погоду. А еще он мастерски рассказывал анекдоты, от которых я валилась от смеха. Мне показалось, что это он и есть – мужчина моей жизни. Я была на седьмом небе от счастья и ждала самых главных слов.

Мы сидели в нашем любимом кафе, Максим нервничал.

– Все в порядке? – спросила я.

– Все нормально, просто много дел, – ответил он, но я заметила, как его взгляд скользит в сторону.

Прошло еще несколько дней, и я решила спросить его об этом снова.

– Максим, чувствую, что что-то не так. Мы стали видеться реже. Это из-за работы?

Он вздохнул, посмотрел мне в глаза и на одном дыхании произнес:

– Мне нужно с тобой поговорить. Я не готов к серьезным отношениям. Прости.

Эти слова пронзили меня как острое лезвие.

– Но… мы были так близки, – тихо и с дрожью в голосе вырвалось у меня. – Я думала, что между нами что-то особенное.

– Я тоже так думал. Но, к сожалению, ошибся.

Сердце мое разбилось на тысячи осколков. Я не знала, что сказать.

После этого вечера я долго не могла прийти в себя. То и дело задавала себе вопрос: почему все пошло не так? Но потом как-то все внутри успокоилось. Да, время умеет лечить. Я решила сосредоточиться на себе, своих целях и мечтах. А себя, большую девочку, успокоила тем, что настоящая любовь обязательно придет в мою жизнь, когда я буду готова.

Испытание временем

И так в делах, в заботах и в работе прошло несколько лет. Однажды, открыв старый альбом с фотографиями, наткнулась на стройотрядовские снимки. На одной из фотографий мы стояли с Антоном, обнявшись, на фоне заката. Сердце накрыла горячая волна. Перед глазами пронеслось то лето, о котором я стала забывать: большая стройка, первый поцелуй под звездами, наши мечты о будущем. А ведь я скучаю по этому парню с Севера и хочу снова его увидеть.

Я включила компьютер и стала сочинять письмо. Нужные слова никак не складывались в предложения. И тут пиликнул телефон, возвестив о новом сообщении. Не поверив глазам, открыла сообщение. Так не бывает!

«Привет! Как дела? Помнишь наш план с маяком?» – писал мне Антон.

«Привет! Конечно, помню. У меня все нормально. Как ты?»

«Хорошо… но не так хорошо без тебя».

Мы начали переписываться, и вновь открывать друг друга. Договорились встретиться через месяц – в том самом месте, где когда-то началась наша история.

Передо мной стоял симпатичный высоченный мужчина с улыбкой до ушей и огромным букетом. И почему-то сразу такой родной и любимый.

– Ты не изменилась! – Антон подхватил меня и закружил в диком вихре. – Я часто вспоминал о том времени в стройотряде. Это было лучшее лето в моей жизни.

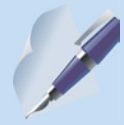
– Мы можем повторить это снова.

Антон посмотрел мне в глаза и тихо произнес:

– Да, мы создадим новые воспоминания, теперь уже вместе и навсегда.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

3	2	7	1	8	6	9	5	4
6	9	5	3	4	2	7	8	1
4	8	1	9	5	7	3	2	6
9	4	8	6	7	3	2	1	5
2	5	3	4	9	1	6	7	8
1	7	6	8	2	5	4	9	3
7	3	2	5	6	8	1	4	9
5	6	9	7	1	4	8	3	2
8	1	4	2	3	9	5	6	7

7	4	3	9	2	6	5	8	1
5	6	8	1	3	7	9	4	2
9	2	1	4	8	5	3	7	6
2	9	6	7	4	1	8	5	3
8	3	7	5	9	2	6	1	4
4	1	5	3	6	8	2	9	7
6	5	4	2	1	9	7	3	8
3	8	9	6	7	4	1	2	5
1	7	2	8	5	3	4	6	9

5	3	7	6	4	9	8	2	1
9	1	4	8	3	2	7	5	6
2	8	6	1	5	7	9	3	4
3	6	2	7	8	1	5	4	9
8	5	1	9	6	4	3	7	2
7	4	9	3	2	5	6	1	8
6	2	5	4	7	8	1	9	3
4	9	3	5	1	6	2	8	7
1	7	8	2	9	3	4	6	5

1 ★★★★☆

			1	8		9	5	
6	9		3	4		7		1
		1	9	5		3		
					3	2		5
2	5						7	8
1		6	8					
		2		6	8	1		
5		9		1	4		3	2
	1	4		3	9			

2 ★★★★☆

7		3	9			5		
	6			3	7	9		2
9	2						7	
	9			4		8	5	3
		7	5	9	2	6		
4	1	5		6			9	
	5						3	8
3		9	6	7			2	
		2			3	4		9

3 ★★★★☆

5	3		6			8		
9			8			7		6
2	8		1	5				
3	6	2	7				4	9
	5						7	
7	4				5	6	1	8
				7	8		9	3
4		3			6			7
		8			3		6	5

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Звезды советуют Овнам наконец закончить начатое дело. Будьте активны, но и аккуратны. Осмотритесь, рядом есть люди, которым нужна ваша помощь. Протяните им руку, поддержите чем можете. Щедрость души поможет вам надолго войти в зону комфорта.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Забота о близких будет занимать Тельцов больше всего. Сейчас родные нуждаются в вашей помощи. Ваше сердечное отношение и доброта станут весомой поддержкой. Но и вы получите большое удовлетворение от своего соучастия. Хорошие дела подарят новые силы.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам звезды советуют избегать стрессовых ситуаций. Не исключено, что для этого надо уменьшить свою личную активность. Не стоит все ставить на паузу. Сосредоточьтесь на главном. Постарайтесь уделить время отдыху и любимому занятию в спокойной обстановке.

РАК (22.06 – 22.07)

Ракам звезды советуют максимально сторониться чужих конфликтов и даже споров. У некоторых возникнет желание перетянуть вас на свою сторону, но вам лучше занять нейтральную позицию. Тщательно все взвешивайте, не принимайте быстрых решений. Семья – ваша главная опора.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам предстоит самостоятельно справляться с возникающими сложностями. Не ждите поддержки и не сетуйте на чужой эгоизм. Засучите рукава и беритесь за дела. Для движения вперед звезды советуют проанализировать ошибки прошлого и скорректировать планы.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам следует больше отдыхать. Время лечит и душевные раны, и телесные. Позитивный эффект дадут прогулки. Избегайте ненужной суеты и пустых, никчемных споров. Старайтесь привести все свои мысли в порядок. Возможно, для этого потребуется больше бывать наедине.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весы получат поддержку близких, и это даст им новые силы. Не отталкивайте руку помощи. Эта неделя наполнена энергией взаимопонимания. У вас многое получится. Главное, берегите отношения с близкими, проявляйте больше оптимизма и не спешите с принятием решений.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам предстоит заняться рутинными делами, не отнимающими много сил. Спокойное следование намеченным планам без лишней суеты поможет вам привести мысли в порядок и не отвлекаться на раздражающие факторы. Стремитесь больше бывать на природе.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Звезды предостерегают Стрельцов от доверчивости. Обдумывайте свои шаги, слишком быстро идти не следует. На пути к цели могут ждать сложности. Не распыляйтесь по мелочам. Сосредоточьтесь на важных делах, в результате которых вы уверены.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Благодаря ответственности и творческому подходу к делу Козероги способны укрепить свой авторитет, наладить отношения с руководством и улучшить материальное положение. Однако стоит отнестись с осторожностью к посещению незнакомых мест.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

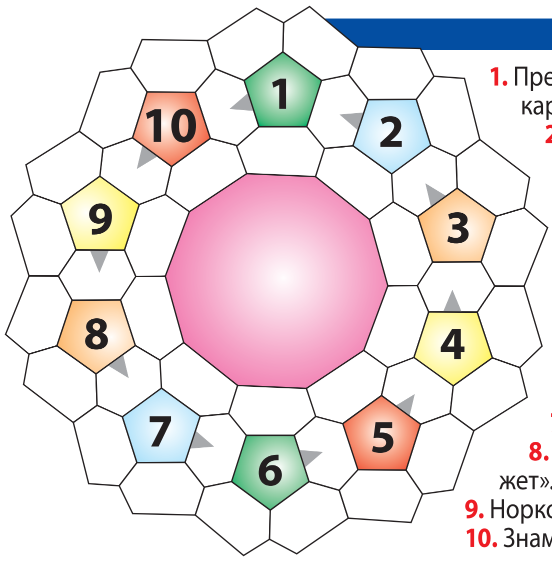
Водолеям не стоит быть чрезмерно импульсивными при общении с коллегами и близкими людьми. Это может стать причиной ряда конфликтов. Отпустите старые обиды и откройте свою душу новым, позитивным мыслям. Выделите себе время на отдых.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

У Рыб – замечательное время для общения с друзьями. Вам решать, отправиться на вечеринку или устроить ее у себя дома. Отличное время для отдыха, но не для безделья. Проявите лучшие свои качества, сконцентрируйте свой потенциал на наиболее значимых делах.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 МАРТА

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. Предварительная зарисовка к будущей картине.
2. Особо крупная из семейства селедок.
3. Коричневый оттенок цвета старинных фотографий.
4. Имя Старыгина и Костолевского.
5. Черенок лопаты или эфес шпаги.
6. Декоративная ваза в стиле макраме.
7. Пример для дилетанта.
8. Предприятие, что «веников не вяжет».
9. Норковая размахайка.
10. Знаменитая крепость в Лондоне.

Ответы: 1. Эскиз. 2. Иваси. 3. Сепия. 4. Игорь. 5. Ручка. 6. Кашпо. 7. Профи. 8. Фирма. 9. Манто. 10. Тауэр.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

17 марта	Восход: 7 ч. 06 м. Заход: 19 ч. 07 м. Долгота дня: 12 ч. 01 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
18 марта	Восход: 7 ч. 03 м. Заход: 19 ч. 10 м. Долгота дня: 12 ч. 07 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
19 марта	Восход: 7 ч. 00 м. Заход: 19 ч. 12 м. Долгота дня: 12 ч. 12 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
20 марта	Восход: 6 ч. 57 м. Заход: 19 ч. 15 м. Долгота дня: 12 ч. 18 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
21 марта	Восход: 6 ч. 54 м. Заход: 19 ч. 17 м. Долгота дня: 12 ч. 23 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
22 марта	Восход: 6 ч. 51 м. Заход: 19 ч. 19 м. Долгота дня: 12 ч. 28 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
23 марта	Восход: 6 ч. 48 м. Заход: 19 ч. 22 м. Долгота дня: 12 ч. 34 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

17 МАРТА
В 1845 году была запатентована канцелярская резинка.
В 1861 году был обнародован манифест Александра II об отмене крепостного права.

18 МАРТА
В 1662 году в Париже начал работать общественный транспорт – многоместная карета «Омнибус».
В 1965 году Алексей Леонов совершил первый в истории выход человека в открытый космос.
В 2014 году Крым снова вошел в состав России.

19 МАРТА
В 1899 году была открыта первая в Петербурге станция скорой помощи.
В 1922 году в Москве на Шаболовке сдана в эксплуатацию радиопередающая башня.

20 МАРТА
В 1535 году в России проведена первая централизованная денежная реформа.

21 МАРТА
В 1924 году сформулирован один из принципов квантовой механики – Принцип Паули.

22 МАРТА
В 1895 году в Париже состоялась первая в истории демонстрация кинофильма.
В 1904 году впервые в газете опубликована цветная фотография.

23 МАРТА
В 1876 году Павел Яблочков получил патент на изобретенную им «электрическую свечу».
В 1900 году археологи обнаружили на Крите остатки легендарного Лабиринта – дворца Минотавра.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

17 МАРТА. Александр, Василий, Вячеслав, Григорий, Даниил, Иулиания.
18 МАРТА. Адриан, Николай, Феодор.
19 МАРТА. Аркадий, Елена, Константин.
20 МАРТА. Анна, Антонина, Евгений, Екатерина, Ксения, Мария, Надежда, Павел.
21 МАРТА. Владимир, Иоанн.
22 МАРТА. Александра, Алексий, Илия, Кирилл, Михаил, Наталия, Сергий.
23 МАРТА. Анастасия, Виктор, Галина, Димитрий, Леонид.

ПРАЗДНИКИ

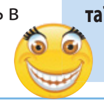
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

17 МАРТА ■ День гречневой каши
18 МАРТА ■ День воссоединения Крыма с Россией ■ День налоговой полиции РФ
19 МАРТА ■ День моряка-подводника в России
20 МАРТА ■ Международный день счастья ■ Международный день театров для детей и молодежи
21 МАРТА ■ Международный день кукольника ■ Всемирный день геодезистов
22 МАРТА ■ Международный день таксиста
23 МАРТА ■ День работников гидрометеорологической службы РФ ■ День красивого взгляда

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Сороки зима кончается, весна начинается

17 марта отмечали день Герасима Грачевника. В этот день говорили: «Герасим грача на Русь ведет – скоро снег сойдет». Следили, естественно, и за поведением этих птиц: грачи, прилетев, сразу начинают чинить гнезда – весна будет скорой.
Ясная погода **18 марта**, в день Конона Огородника, предвещала летние дожди, но без града.
На Константиновы круги, **19 марта**, наблюдали за птицами: больше всего ждали ласточек. Их прилет свидетельствовал о долгом потеплении и дружной весне.
В день Павла Капельника, **20 марта**, следили за погодой. Обильная капель в этот день предвещала хороший урожай.
21 марта, в день весеннего солнцеворота, наблюдали за облаками: высокие облака сулили приближение устойчивой хорошей погоды.
22 марта отмечали день Сороки, или Сорока Сороков. Теплая погода в этот день говорила о том, что в следующие 40 дней погода будет такая же.
Про **23 марта**, день Василисы, говорили: «Василисин туман снег съедает». В этот день наблюдали за туманом. Если он с утра густой, в ближайшие дни погода будет переменчивой.



Учитесь говорить «нет». Например, вас спрашивают: «Хотите кусочек торта?», а вы отвечаете: «Нет! Мне, пожалуйста, два кусочка».

ТЕЛЕК ПИТЕР
Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru
Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 11 (363).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 10.03.2025 г. **Дата производства:** 11.03.2025 г. **Дата выхода в свет:** 11.03.2025 г. Тираж 69 785 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатерингофский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.
Заказ ДБ-78/11. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 847 485 экз.
Розничная цена свободная.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объём 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Бдительный сосед

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович с группой прибыл на место преступления во втором часу ночи. Он дежурил, и дежурство это выдалось очень неспокойным. Весь день и весь вечер случались какие-то происшествия – за все дежурство даже чаю не удалось толком выпить. И вот теперь этот ночной вызов, да еще и на ограбление. Словом, настроение у Петровича было так себе.

Ограблена была владелица ювелирного магазина, причем прямо в собственной квартире. Их встретил участковый, который каким-то чудом уже смог найти понятых и даже одного свидетеля. Петрович с благодарностью пожал ему руку, ведь обычно на «ночных» делах свидетелей не найти – все спят, и, как всегда выясняется, очень крепко, а понятых и вовсе калачом не заманишь.

Свидетель – толстенький коротышка в полосатой пижаме и шелковом халате, представившийся соседом потерпевшей, был очень взволнован и торопился рассказать все, что видел. Но Петрович попросил его немного подождать, так как хотел для начала осмотреть место преступления.

Квартира, находившаяся на третьем этаже, была в идеальном порядке, если не считать распахнутого сейфа в гостиной и многочисленных следов грязной обуви на полу.

Натоптали-то, натоптали, – пробурчал недовольно Петрович.

– Не велите казнить, – ответил участковый. – Тут же это… скорая приезжала. Пока потерпевшую осмотрели, пока на носилки укладывали, чтобы до машины, а потом и в больницу доставить… А на улице, сами видели, что творится.

На улице творилась оттепель, выпавший на прошлой неделе снег превратился в грязную кашу, и войти с улицы в чистой обуви было решительно невозможно.

– Она жива? – спросил Петрович.

– Жива. Только без сознания. Но врачи говорят, все в порядке будет, вылечат.

Хорошо. Давай-ка мне сюда свидетеля, если он еще спать не ушел.

Коротышка вошел в комнату так уверенно, будто был там не раз. Впрочем, он и не скрывал, что дружен с хозяйкой и бывал у нее в гостях.

– Я все, решительно все видел, – тараторил он, широко жестикулируя. – В первом часу ночи раздался крик Эллы.

– Элла – это потерпевшая, – уточнил участковый.

– Ну да, потерпевшая, – согласился коротышка. – Я живу прямо под ней, на втором этаже. Я услышал ее крик и немедленно побежал наверх. Навстречу мне проскочил очень подозрительный тип, и я готов описать его в мельчайших подробностях!

– Потом подробности про типа, давайте дальше, – отказался Петрович.

– Хорошо. Дверь была распахнута, я вбежал в квартиру. Элла лежала на полу, совсем неподвижно, сейф был распахнут и пуст. Я немедленно вызвал полицию.

Потерпевшая могла открыть дверь незнакомому человеку? – спросил майор.

– Что вы?! Никогда! Вы видели, сколько замков на ее двери? Два сейфовых, один английский, две щеколды и цепочка – Элла очень боялась грабителей.

– Как же в таком случае грабитель мог проникнуть в ее квартиру?

– По дереву! – свидетель взмахнул рукой в сторону окна, за которым действительно стояло высокое, крепкое дерево. – Я даже видел какую-то тень возле него примерно за полчаса до ограбления, но не придал этому значения.

– Хорошо, – Петрович будто о чем-то задумался. – Скажите, сколько времени понадобилось, чтобы дойти сюда из квартиры?

– Дойти?! Да я бежал! Сколько?.. Ну, я не знаю… Минуту, быть может. Тут же только один этаж. Она так кричала, так кричала! Я просто пулей прилетел!

– Пулей, говорите… – нахмурил брови Петрович.

Именно пулей! Знаете, Элла была такой милой женщиной, такой отзывчивой, такой славной. Только вот деньги она напрасно дома хранила. Я не раз предупреждал ее, что это опасно, что ее могут ограбить. Но Элла была такая упрямая…

– А почему вы говорите о ней в прошедшем времени? – спросил Петрович. – Потерпевшая жива, придет в сознание и даст показания. В том числе и о том, что это вы ее ограбили.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович считает грабителем свидетеля?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 10: *деньги взяла уборщица – только она могла сделать это за короткое время и не оставить отпечатков пальцев, так как была в перчатках.*

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 8 (911) 929-92-55**, Александр.

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ☑ **Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!**
- ☑ **Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ☑ **Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ☑ **Подходящий вам график работы:** 2/2 и 6/1;
- ☑ **Удобное местоположение киоска** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ☑ **Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- **Диваны • Кровати**
- **Шкафы • Пианино**
- **Мебель с насекомыми**
- **Освободим балкон от хлама**
- **Уничтожение клопов**

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

СООБЩЕНИЯ

■ **8 (921) 964-92-33** Разыскивается собственник брошенного автомобиля «Ауди 100» зелёного цвета, рег. знак Р566АА178. Принимаю меры для сохранения вашего автомобиля. Прошу связаться со мной по тел. 8 (921) 964-92-33, 9649233@gmail.com, СПБ, Гаванская, д. 4, к. 2. кв. 6.

■ **8 (921) 964-92-33** Разыскивается собственник брошенного автомобиля марки «Мерседес», серого цвета, рег. знак М020ВК98. Принимаю меры для сохранения вашего автомобиля. Прошу связаться со мной по тел. 8 (921) 964-92-33, 9649233@gmail.com, СПБ, Гаванская, д. 4, к. 2. кв. 6.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (962) 724-29-44

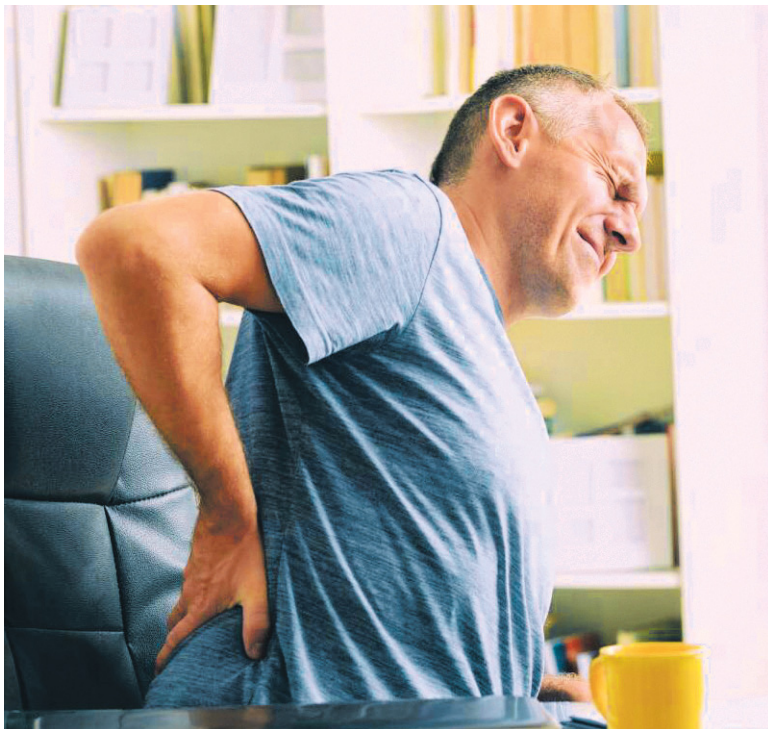
Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44	**РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»** 8 (812) 424-32-11
РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75	**РА «ФРИИ МЕДИА»** 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» *только безналичный расчет*

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Скидки уточняйте у менеджера

ПО ТЕЛЕФОНУ	**8 (962) 724-29-44**
ПО ПОЧТЕ	**reklama@kardos.ru**
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах *«Связной»* и *«Евросеть»* (подробности у менеджера); 2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: *«Оплата за объявление в газете»* и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.



БОЛИ В СПИНЕ — БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР!

КАК БЫСТРО ПОСТАВИТЬ СЕБЯ НА НОГИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Знаете, что самое страшное, когда болит спина? То, что наступает такой момент, когда привычные средства уже не помогают. Увы, к любым препаратам организм привыкает. Поэтому рано или поздно это случится с каждым.

Приступы случаются всё чаще, боль пронзает всё острее. Скрючило и не отпускает. Жить становится невыносимо.

Становится страшно. Что дальше? Операция, инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни вы мечтали? Но шанс поставить себя на ноги всё-таки есть. Революционный метод лечения, который придумал русский доктор, вас просто шокирует. И перевернёт привычное представление о лечении заболеваний позвоночника.

Когда лишний вес не помеха

Что будет, если наступить ногой в сугроб? Думаем, ответ вы знаете: тут же окажетесь по колено в снегу. А если возьмём лыжи? Вес тела распределяется равномерно, и вы легко будете скользить по поверхности.

К чему мы это рассказываем? В медицине есть один способ лечения, который мало кто знает — аутогравитационная терапия.

Это вытяжение позвоночника под воздействием собственного веса. Причём совершенно не важно, сколько вы весите: 50 или 100 кг. Представляете, ещё буквально вчера пациентам с большим весом даже не пытались помочь. А сегодня это самый надежный и действенный способ безоперационного лечения межпозвоночных грыж, протрузий, нарушения осанки и сколиоза. Которому лишний вес не помеха.

Если во время процедуры распределить свой вес правильно, то структура позвоночника и параспинальных мышц начнёт растягиваться.

Благодаря чему снижается давление на суставные поверхности соседних позвонков. Вы чувствуете, как ваши мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый ваш позвонок возвращается подвижность, а в мышцы – сила. Плечи распрямляются, и кажется, что вы даже стали выше ростом. Как же добиться такого эффекта? Как спортсмену нужны лыжи, так человеку с больной спиной нужен «Кордус» («Cordus»).

Не надо изобретать велосипед

«Кордус» — это медицинское устройство для комфортного домашнего лечения спины, шеи и поясницы. Без очередей, мазей и дополнительного оборудования. А главное, практически без особых усилий, способное вернуть вам полноценную жизнь. Его создатель — молодой учёный Юрий Корюкалов, которого во всём мире уже прозвали «гениальным русским изобретателем» и «вторым Илизаровым». Нейрофизиолог, кандидат биологических наук. Автор 52 научных работ и публикаций в крупных международных медицинских журналах.

Ещё на втором курсе к нему пришла идея использовать вес пациента для лечения позвоночника. А после окончания вуза и защиты диссертации он воплотил её в жизнь.

Лечить позвоночник, используя лишь собственный вес, согласитесь, это же гениально!

Поэтому не надо изобретать велосипед. Всё уже проверено и действует. Думаем, многих волнует вопрос: легко ли им пользоваться? Спрашивали — отвечаем.

Можешь на меня положиться

Чтобы иметь здоровую спину, нужно просто лечь на «Кордус» всем телом на пару минут.

Благодаря анатомической форме аппарата ваш позвоночник примет нужное положение. Вам практически не нужно ничего делать. Аппарат сам подстраивается под индивидуальный тонус мышц. Что делает его использование максимально комфортным и результативным. Основное правило: просто лежи и лечись! Ничего сложного. Терапевтические вершины аппарата под действием вашего собственного веса погружаются глубоко в спазмированные мышцы на рекордную глубину — 25–28 мм. Так глубоко не работает ни один мануальщик, массажист и остеопат. Их предел — это максимум 3–10 мм. И часто этого бывает недостаточно для решения проблемы.

Для расслабления спазмированных мышц необходимо мягкое давление на протяжении 3 минут минимум. Даже самый опытный мануальщик не сможет руками и пальцами надавить так точно и глубоко. Это тот случай, когда техника победила человека. Ни одна манипуляция мануального терапевта не позволяет давить на глубокие мышцы с постоянной, одинаковой силой на протяжении трех минут. А именно это нужно для того, чтобы снять спазм — главную причину боли в спине, шее и пояснице. Чтобы, проснувшись утром, вы с удивлением обнаружили: всё, больше не болит! Нигде не стреляет, будто легли на оголённый провод. Вы можете поднять руку вверх, не перекосив лицо от неприятных ощущений. И спокойно переворачиваться ночью, не просыпаясь от боли. А наутро встать свежим, отдохнувшим человеком. Который лёгкой походкой идёт по своим делам.

Показания к применению:

- Остеохондроз любой локализации — сколиоз I–II степеней, кифосколиоз II степени, болезнь Шейермана-Мау, нарушение осанки.
- Боли в шее при профессиональном мышечном перенапряжении, где работа связана с длительным пребыванием в одном положении, а также с подъёмом тяжестей.
- Вегетативно-висцеральные нарушения, вызванные биомеханическими нарушениями в позвоночно-двигательных сегментах: кардиологический синдром, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, вегетососудистые дистонии по гипотоническому и гипертоническому типу, функциональные нарушения зрения и слуха.
- Головные боли различной этиологии — недостаточность мозгового кровообращения, связанная с патологией шейного отдела позвоночника, синдром позвоночной артерии, невралгия затылочных нервов, нарушения сна.
- Миофасциальные болевые синдромы — ограничение подвижности в области шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника, когда развивается функциональная рефлекторная блокада позвоночно-двигательных сегментов (спазм глубоких межпозвоночных мышц): дискалгия, люмбалгия, люмбоишиалгия, торакалгия, цервикалгия.
- Болевой синдром вследствие протрузии — выпячивания фиброзного кольца межпозвоночного диска (грыжи), туннельные синдромы, радикулярные синдромы верхних конечностей, онемение рук, плечелопаточный периартрит, эпикондилит плеча.
- Хроническое мышечное перенапряжение при занятиях спортом.
- Общее оздоровление организма — профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у детей с 12 лет и взрослых.

Если вы нашли в этом списке своё заболевание, скорее приступайте к лечению прямо сейчас! Аппарат «Кордус» с каждым днём набирает всё большую популярность.

Как среди профессионалов, так и среди простых людей. Единственный минус «Кордуса» — аппараты очень быстро заканчиваются на складе. Ведь благодаря его демократичной цене позволить «Кордус» может себе каждый. А особо умные могут ещё и сэкономить.

Но и это ещё не всё! Только для читателей нашей газеты мы проводим специальную акцию. Первые 200 человек, которые смогут нам дозвониться по тел. 8-800-444-90-98, смогут заказать аппарат «Кордус» по ценам прошлого года. Не ждите чуда, само не пройдет. И если вы ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он!

НОВИНКА
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 444-90-98
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА! + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
200 АППАРАТОВ ПО СПЕЦЦЕНЕ!*
WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 12.03.2025 г. по 12.04.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.