

№38  
(463)  
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 23 по 29 сентября 2024 года

# ТЕЛЕЛЕК

**36**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**НА СТОЛЕ  
ВКУСНО –  
ГОТОВИМ  
ИЗ КАПУСТЫ**

стр. 29

**ПОЧЕМУ  
ЛЮБИМЫЙ  
РАЗДРАЖЁН**

стр. 4

**ДМИТРИЙ  
ГУБЕРНИЕВ**

**ПРАВДА ВСЕГДА  
ПОБЕЖДАЕТ КРИВДУ**

стр. 6

**ЧТОБЫ  
НЕ ВЕРНУЛСЯ  
ЛИШНИЙ ВЕС**

стр. 7

**КАК ЗАПАСТИСЬ  
ЗДОРОВЬЕМ  
ДО ЗИМЫ**

стр. 8

**9 ВАЖНЫХ  
ДЕЛ НА ДАЧЕ**

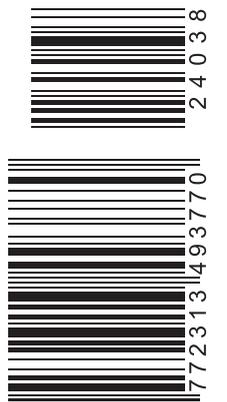
стр. 28

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото предоставлено пресс-службой ТНТ

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 24038

## Андрей Федорцов перевоплотится в деда

Начались съёмки сериала «Красное озеро», основанного на уральских легендах и сказах. Режиссером нового проекта стал Александр Богуславский. Главные детские роли в фильме исполняют Екатерина Темнова, Алексей Родионов и Сергей Чикин, а ключевые взрослые – Алексей Серебряков, Андрей Федорцов, Евгения Симонова, Константин Плотников, Агриппина Стеклова, Даня Киселёв и Варвара Володина.

По сюжету, в селе Красный Камень трое семиклассников – Рома, Ася и Гордей – беззаботно проводят летние каникулы. Но однажды, купаясь в затопленном карьере, Рома находит магический малахитовый самородок, который дарует ему удивительную способность. Но оказалось, что вместе с чудесной находкой из глубин старого карьера был высвобожден Черный Ворон – древний дух рудника...

Андрею Федорцову в этом фильме досталась роль деда Юры – местного старожилы.

– Сериал привлек своим сценарием: внутри него есть чудо! – рассказывает Андрей Федорцов. – Эта история – про меня, про моих родителей, про дружбу, про отношения между мужчиной и женщиной, между родителями и детьми, между поколениями. Здесь есть ответы на многие вопросы, которые нас интересуют. Режиссер Александр Богуславский – тонкий, чувствующий человек, который вдумчиво работает с актерами, горит работой, болеет сердцем за сериал. Я уверен, что получится чудный, волшебный сериал. Он как хорошая книга: его нужно смотреть, а потом еще и пересматривать...

Фото пресс-службы онлайн-кинотеатра Okko



## Алексей Чадов изучает искусственный интеллект

Кинокомпания СТБ и RED STAR FILMS при поддержке Фонда кино начали съёмки приключенческой комедии для всей семьи «(Не)искусственный интеллект». Режиссером этой киноленты стал Алексей Чадов (он же и один из продюсеров).

По сюжету, во время экскурсии в научно-исследовательском центре 17-летний студент-первокурсник Женя попадает в испытательный образец новой модели робота «Апостол», обладающего разумом и собственной волей. Получив случайного пилота, машина берет управление на себя и принимает решение сбежать из лаборатории. Теперь, чтобы вернуться домой, Жене придется найти с искусственным интеллектом общий язык...

Главную роль в фильме исполняет звезда сериала «Слово пацана. Кровь на асфальте» Леон Кемстач. Также в кинокартине снимаются Игорь Хрипунов, Александр Самойленко, Игорь Жижикин, Александра Тихонова, Люба Друзьяк и другие актеры.

– Меня, как и многих современников, волнует тема искусственного интеллекта, – рассказывает Алексей Чадов. – Это будущее, о котором мы мальчишками мечтали, фантазировали и смотрели кино. Как мы будем жить с ним – зависит от нас самих, но я верю, что, если вложить душу в искусственную вещь, то она тоже становится живой. Мы хотим сделать семейный приключенческий фильм, где много юмора, экшена и фантастических элементов...

Фото пресс-службы фильма



## Елена Яковлева представила новую «Даму с собачкой»

В эфире телеканала «Россия» – премьера многосерийного детектива «Дама с собачкой. Продолжение». Роли в фильме исполняют Елена Яковлева, Александр Балуев, Сергей Перегудов, Ирина Таранник и другие. Режиссером выступает Роман Просвирнин.

Напомним, это история о пенсионерке и бывшей учительнице математики Агате Денисовне (Елена Яковлева). Она по-прежнему помогает в расследованиях своему бывшему ученику по шахматной школе – следователю Эдику Свиридову (Сергей Перегудов).

– Мне кажется, жажда авантюры есть у любой женщины, – говорит исполнительница главной роли Елена Яковлева. – А у моей героини еще и математический, шахматный склад ума, который заставляет ее логически обдумывать все возможные ситуации. Ко второму сезону Агата Денисовна обрывает дружью, ее увлечение передается окружающим. Получается такое совместное творчество. Семья для моей героини, с одной стороны, на первом плане, а с другой – каждый человек должен проживать свою жизнь самостоятельно...

Фото телеканала «Россия»

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

### Спецы по кеглям

Пинсеттеры, или пинбои, – так называли людей, которые расставляли кегли на место, после того как их собьют шаром для боулинга. Эта работа была широко распространена до изобретения автоматического устройства для расстановки. Чаще всего на эту должность нанимали школьников, ведь благодаря небольшому росту они могли залезать в желоб и быстро доставать оттуда шары и кегли.



### Маленький, зато настоящий

Самый маленький городской парк в мире находится в городе Портленд, США. Он называется Милл Эндс Парк, и найти его можно на пересечении двух улиц в бетонном круге. Со стороны рекордсмена из Книги рекордов Гиннеса можно принять за клумбу, так как весь парк имеет ширину всего 61 сантиметр. Но, несмотря на малые размеры, жители Портленда очень гордятся этой необычной достопримечательностью.



### Шляпа надёжнее сейфа

Откуда в речи людей появилось устойчивое выражение «дело в шляпе»? Согласно исследованиям, в стародавние времена гонимые, доставлявшие почту, зашивали важные бумаги и письма под подкладку своих головных уборов. Это помогало не привлекать внимание недоброжелателей и охотников за ценной информацией. Если разбойники грабили содержимое почтовой сумки, самые важные бумаги все равно попадали к адресату.



### В память о маме

У многих людей имя писателя Эриха Марии Ремарка вызывает много вопросов. Согласно исследованиям, при рождении немецкий писатель получил обычное мужское имя – Эрих Пауль. Но в 18 лет он поменял свое второе имя Пауль на второе имя своей мамы – Мария, чтобы навсегда оставить частичку самого близкого ему человека в своей жизни и увековечить ее имя.

Светлана СИДОРЧУК

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

**1** Бамбук относится к тропическим и субтропическим растениям. В естественных условиях он произрастает в Азии, Европе, обеих Америках, Австралии и Африке, на островах Океании. Причём травянистые бамбуковые можно встретить исключительно в тропиках, а одревесневающие виды – в холодных районах (в Гималаях и Андах непроходимые чащи добираются на высоту до 4700 м над уровнем моря). Бамбуки одного вида генетически идентичны, поэтому стебли, полученные от одного маточного ростка, цветут (очень редко – раз в 20, 30, 60 или 120 лет в зависимости от вида) одновременно, где бы ни росли: на Ближнем Востоке или в Южной Америке. Как такой феномен называли ботаники?

а) Сообщенное цветение. б) Одновременный всплеск. в) Переданный импульс.

### Самая высокая трава – бамбук

Известно, что на земле существует более 1300 видов бамбука. Кроме Антарктиды растение можно встретить на всех материках. И наша викторина – об этом злаке.



**2** Молодые побеги бамбука съедобны и используются в азиатской кухне. Кроме людей эти растения выбрали для себя как основной рацион (до 90 %) эти животные Китая. Поэтому и другое название этих животных – «бамбуковый медведь». Что это за животные?

а) Лемуры. б) Кианги. в) Панды.

**3** Есть очень прочные стебли бамбука. Из них делают даже гвозди для мебели, используют как арматуру при изготовлении бетонных конструкций. В конце XIX века из бамбука делали звукозаписывающие иглы для фонографов. В позапрошлом веке даже в первых лампочках накаливания использовали бамбуковую нить (угольная нить, полученная из бамбукового волокна). Случилось это в 1880 году. Среди первопроходцев, использующих угольную нить в лампочке, был бельгиец Жобар. Но проработала такая лампа всего около 30 минут. Какой учёный усовершенствовал нить накаливания, используя бамбук так, чтобы она могла прослужить 20 суток?

а) Майкл Фарадей. б) Томас Эдисон. в) Луи Ампер.

ОТВЕТЫ

1-а. Сообщенное цветение. 2-в. Панды. 3-б. Эдисон провел более шести тысяч опытов и перебрал почти все сорта бамбука, растущие на земле. Ему удалось создать угольную нить из бамбукового волокна, которая могла прослужить 1200 часов.

## Актёры рассказали про «Пророка»

На Московской международной книжной ярмарке состоялась встреча зрителей с режиссёром и актёрами фильма «Пророк. История Александра Пушкина» (фильм находится в производстве и выйдет в прокат в феврале следующего года). Это история жизни Александра Сергеевича Пушкина от лицейских дней до роковой дуэли, масштабный фильм о великом поэте, которого знают все – и не знает никто. Главная роль – Александра Пушкина – досталась Юре Борисову.



Во встрече приняли участие режиссер фильма Феликс Умаров, исполнительница роли Натали Гончаровой Алёна Долголенко, исполнитель роли Ивана Пущина, лицейского друга Пушкина, Илья Виногорский и другие члены съёмочной группы. Актёры рассказали, как проходили съёмки и как они готовились к своим ролям.

– Мы понимали, что наши герои – реально существовавшие люди, но сознательно давали себе какую-то волю в их изображении, – говорит Илья Виногорский. – Однако старались при этом сохранить золотую середину. Я, конечно, изучал имеющуюся информацию про Ивана Пущина – как он жил, какие у него были интересы и взгляды. Все это мы не могли вместить в фильм, но я на эти знания опирался, чтобы понимать настроение героя и его окружения. Было очень интересно и круто – погрузиться в этот характер и эту интереснейшую, богатую событиями эпоху...

Фото пресс-службы фильма

## «Князь Андрей» продолжает масштабные съёмки

Работа над многосерийной исторической драмой «Князь Андрей» для телеканала «Россия» – в самом разгаре. Часть съёмок прошла в донской степи, а недавно завершился большой съёмочный период во Владимирской области. Возле стен храма Покрова на Нерли, возведенного Андреем Боголюбским, художники сериала воссоздали древнерусскую пристань, а по водам Нерли, как и в XII столетии, вновь заскользили ладьи...

Напомним, что сериал рассказывает о Древней Руси в XII веке – в период жестокой междоусобной борьбы князей из рода Рюриковичей – и о молодом княжиче Андрее Боголюбском, сыне Юрия Долгорукого. Его роль в этой истории исполняет Александр Голубев.

– Мы очень мало знаем о князе Андрее: время его правления как будто скрыто в тумане, – говорит артист. – И этот туман нам предстоит развеять – показать, что было в этот период на Руси. Это интересно и очень ответственно, потому что то, какой мы сейчас воссоздадим эту эпоху, каким создадим Андрея Боголюбского, какую информацию заложим в образ этого человека и его поступков, таким все это останется впоследствии со зрителями...

Фото кинокомпании «Москино»



## Гошу Куценко отправили в загадочную общину

В Москве начались съёмки оригинальной комедии «Хутор». Режиссером сериала стал Илья Силаев, в главных ролях – Гоша Куценко и Сергей Романович.

Это авантюрная история о бегущем от долгов Артёме (Сергей Романович) и руководителе загадочной общины Бате (Гоша Куценко). Один хочет «стереть» неудобное прошлое, а другой – исправить свои грехи и найти давно пропавшего сына. Их случайная встреча перевернет не только их жизни, но и жизни всех обитателей Хутора.

– Пока что с Гошей Куценко у нас была только одна совместная сцена, – рассказывает исполнитель главной роли Сергей Романович. – Все самое интересное впереди, когда мы уже начнем снимать в павильонах, где художники выстроили декорацию Хутора. Но даже одной сцены хватило, чтобы понять: у нас будет хорошее общение. У Гоши отличное чувство юмора, а я тоже любитель пошутить и посмеяться, поэтому предполагаю, что у нас получится классный дуэт.

Фото онлайн-кинотеатра START



## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УХУДШИЛСЯ СЛУХ, ШУМИТ В УШАХ ИЛИ БОЛИТ ГОЛОВА? РАССМОТРИМ ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТУГОУХОСТИ



«Последнее время слух стал плохим и становится все хуже и хуже. Скоро у меня должен внук родиться, неужели я к тому времени оглохну? Не смогу услышать его смех и первое «баба»? Помогите, умоляю!»

Зинаида Ивановна, г. Челябинск



«Из-за тугоухости мне прописали слуховой аппарат, сказали без него никак. Он не очень помогает, и ходить с ним – мука! Ухо натирает, голова от него болит. Можно ли как-то победить тугоухость без этой штуки?»

Тамара Борисовна, г. Вологда



Такие вопросы регулярно поступают к нам в большом количестве. Мы решили узнать у экспертов по возрастной тугоухости можно ли победить тугоухость и как правильно с ней бороться.

### – Что собой представляет тугоухость?

– Это очень коварная проблема. Слух снижается постепенно, и в один день человек может проснуться абсолютно глухим. А сколько трагедий из-за плохого слуха! Женщина не услышала предупреждения об опасности на дороге и погибла... Мужчина не смог сориентироваться в пространстве и упал с обрыва... Много пожилых людей страдают от тяжелой депрессии и нарушений работы мозга из-за запущенной тугоухости, они не могут нормально взаимодействовать с социумом и замыкаются в себе. Вот почему игнорировать эту проблему нельзя.

### – Как правильно бороться с тугоухостью? Многим назначают слуховой аппарат – это правильно?

– Слуховой аппарат – это «костыль». Он усиливает остатки вашего слуха, но не восстанавливает его. Если вы снимете это устройство, будете снова слышать плохо, а может и хуже, ведь болезнь будет постепенно прогрессировать. Лекарства тоже, не всегда решают проблему полностью. Есть еще один вариант лечения – операция. Но она недешевая и опасная – одно неосторожное действие и вы можете потерять слух.

### – Какой ужас! Потеря слуха – это настоящая катастрофа!

– Так и есть. К счастью, есть средство, которое может помочь восстановить слух быстро и безопасно.

### – О каком средстве идет речь?



– Об ушных каплях «Сенсолан». Это наша совместная разработка с учеными. Это продукт с высокоэффективным натуральным составом. Туда входит серебро коллоидное, экстракт эмблики лекарственной, салициловая кислота, Д-пантенол и другие безопасные для человеческого здоровья компоненты.

### – Как действует «Сенсолан»?

– Живые вита-молекулы эмблики лекарственной при попадании в уши способствуют регенерации слуховых клеток, восстановлению барабанной перепонки и слуховых косточек – молоточка, наковальни и стремечка. Также они могут помочь восстановить другие части уха, если те были повреждены. Серебро коллоидное содействует нормализации работы слухового нерва. Совместно с другими компонентами капель оно стимулирует в органах слуха процессы, способствующие замене отмерших волосковых клеток уха новыми, молодыми. Капли «Сенсолан» могут помочь улучшить передачу нервных импульсов по слуховым нервам в мозг и их дальнейшую обработку. Все это положительно влияет на слух. Многие люди отмечают, что уже после одного курса «Сенсолана» они вернулись в мир звуков.

### – Что конкретно они говорят?

– Что они полностью побороли тугоухость и восстановили хороший слух. Что они начали снова нормально общаться с окружающими, вновь почувствовали себя полноценными людьми. Больше они никого не раздражают и ни у кого не вызывают насмешек. Больше нет необходимости носить слуховой аппарат, так как они и так прекрасно слышат. Для многих это большое счастье. Иногда люди приходят настолько довольные, будто от инвалидности избавились! Естественно, нам приятно видеть, что «Сенсолан» им помог!

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК\* – «Сенсолан»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **1709**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Сенсолан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

\* АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДО 18 НОЯБРЯ 2024 Г.

## НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции до 18 ноября 2024 г. \* С информацией об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, сроках, месте и порядке получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## В IT за полгода? Это реально!

Среди всех востребованных специальностей на рынке труда сегодня одной из самых многообещающих является IT-специалист.



Их поддерживают льготами, им платят достойную зарплату, за ними охотятся кадровики. Но как быть, если в вашем дипломе ничего подобного не написано? Как вариант – освоить одну из следующих специальностей, пройдя специальные курсы. Сразу оговоримся, что для освоения новой специальности вы должны обладать высокой степенью самоорганизации и мотивации, иначе сделать это будет почти невозможно.

## Тестировщик

Это специалист, который ищет ошибки в коде, проверяет работу программы в нестандартных ситуациях, ее реакцию на нетипичные действия. По результатам тестировщики пишут отчеты программистам с рекомендациями по доработке. Тестирование может быть ручным и автоматическим. Ручные тестировщики смогут освоить профессию за полгода, а для автоматического тестирования однозначно потребуется больше времени.

## Аналитик данных

Аналитик обрабатывает большие объемы информации, собирает интересующие его данные, приводит к единому виду и анализирует, а затем делает выводы. Эти данные помогают оптимизировать работу на производстве. В профессии важно уделять внимание деталям, быть усидчивым и уметь мыслить логически.

## Python-разработчик

Язык программирования Python помогает решить много задач: анализировать данные, проводить автоматическое тестирование и многое другое. Если вы пока не определились с узким направлением в IT, то Python – отличный вариант, с которого можно войти в IT для изучения с нуля.

Вы уверены, что перепады настроения, гормональные бури и капризы на ровном месте – удел женщин и их пресловутого предменструального синдрома?

Ученые выяснили, что похожее состояние знакомо и мужчинам. Они раздражаются по пустякам, могут сорваться из-за любой мелочи, впадают в уныние и жалуются на сонливость. Имя этому явлению – синдром мужской раздражительности. Как помочь мужчине преодолеть СМР?

## Во всём виноват тестостерон

Физическое и эмоциональное состояние мужчины в большинстве своем определяется уровнем тестостерона в крови. Когда тестостерона в избытке, мужчина активен, у него обильная растительность на теле, он весьма любвеобилен. Если тестостерон в норме, мужчина активен и галантен. А при кратковременном резком падении уровня тестостерона обычно уравновешенный мужчина раздражителен, порой агрессивен, жалуется на усталость, становится равнодушен к женским прелестям или, наоборот, ни о чем другом не думает (чувствуя, что что-то не так). Это состояние и получило название синдрома мужской раздражительности (по аналогии с женским ПМС с похожими симптомами). Этот период может длиться пару дней, а может затянуться и на месяц.

# Синдром раздражённого мужчины



– Что это у тебя на руках?  
– Раздражение.  
– Что ж ты за человек такой? Даже кожу свою раздражаешь!



## Это интересно А что скажут врачи?

- В международной классификации болезней заболевания с названием «синдром мужской раздражительности» не существует, но определение прижилось, так как достаточно точно отражает изменения в настроении и поведении, связанные со снижением выработки тестостерона у мужчин.
- Понятие «синдром мужской раздражительности» ввел врач из Шотландии Джеральд Линкольн в 2002 году. Он провел исследования и доказал, что гормональные колебания свойственны при определенных условиях и мужчинам.

## Проблема современности

Современные мужчины в большей степени подвержены синдрому мужской раздражительности, чем их предки. Организм исправно вырабатывает тестостерон, но количество ежедневного стресса на работе и дома способно за день «сжечь» недельные тестостероновые запасы, а восполняются они в условиях напряженного рабочего ритма очень медленно. Согласно новейшим данным, постоянный дефицит тестостерона, а значит, и хронический СМР, встречается даже у 20-летних юношей, но больше всего ему подвержены мужчины старше 45 лет (в этот период большинство переживают кризис, боятся постареть, жалеют об упущенных возможностях и т.п.). Если у женщин ПМС связан с месячным циклом, то у мужчин СМР возникает при чрезмерных физических и психологических нагрузках.

## Как помочь любимому колючке?

Прежде всего нужно проконсультироваться с врачом-урологом, андрологом или эндокринологом. Если медики проблем не обнаружили, значит, причина СМР в кратковременном снижении тестостерона из-за обилия стрессовых ситуаций. Чтобы помочь любимому справиться с СМР, нужно дать ему выспаться, включить в рацион пищу, богатую белком, предлагать овощи, фрукты и морепродукты, приобрести в аптеке «мужские» витамины, постараться не реагировать на обидные нападки и дать ему почувствовать, что он любим.

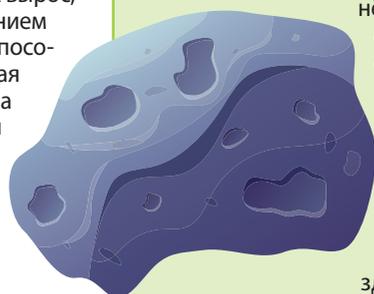
## А это опасно?

Как любое затяжное напряженное состояние, СМР способен спровоцировать развитие психических заболеваний, гипертонии, болезней желудочно-кишечного тракта. Недостаток тестостерона в крови может привести к развитию эректильной дисфункции, которая только усугубит проблему.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Космический деликатес

Речь идёт о ветчине. Нет, она не прилетела из космоса, но при её приготовлении используется самый настоящий метеорит. Испанский мальчик Фаустино Асенцио Лопес почти полвека назад нашел 100-килограммовый кусок железа. Ребенок вырос, стал фермером и занялся изготовлением мясных деликатесов, а находку приспособил в качестве пресса – очень удобная штука оказалась! В 2011 году мужчина узнал, что в их краях нередки случаи падения метеоритов, и связался с учеными. Те подтвердили, что камень – действительно обломок астероида. Интересно, отразилось ли это на качестве ветчины?



## Говорите правильно!

Иногда мы описываем какое-либо понятие или явление, не задумываясь, есть ли у него собственное название. Вот небольшой перечень очень редко употребляемых слов: колливул – урчание в животе; колумелла – расстояние между ноздрями; нёрдл – среднее количество зубной пасты, необходимое для одной чистки; пунт – донышко пивной бутылки; сноллигостер – тот, для кого личная выгода важнее принципов и моральных норм. Пользуйтесь на здоровье!

## Искусство продавать

Некоторые компании придумывают оригинальные способы стимулировать продажи продукции. Одна из них прославилась среди потребителей своими удобными и долговечными овощечистками. Сначала торговля шла бойко, но со временем начала спадать – благодаря долговечности инструмента. Тогда ручки у овощечисток стали делать под цвет картофельной шелухи, чтобы хозяйки чаще случайно их выбрасывали вместе с мусором. И продажи снова пошли вверх.

## Короче не бывает

В век смартфонов мы обмениваемся сообщениями в мессенджерах, а в XIX столетии их заменяли телеграммы. В 1862 году вышел в свет роман Виктора Гюго «Отверженные». Писатель в этот период находился на отдыхе после длительного творческого процесса. Чтобы узнать, как публика приняла книгу, он отправил издателю краткую телеграмму: «?» На что издатель ответил не менее кратко: «!» И все понятно, не правда ли?

Светлана СИДОРЧУК

**ВАЖНО**

**Вы в зрелом возрасте? Болезней целая коллекция? Всё болит, а печень и почки уже не принимают таблетки?**

**А Вы хотите избавиться от болей и болезней без лекарств?! Ну или хотя бы сильно уменьшить их приём? Думаете, это невозможно? А вот и нет!**

**Ещё в СССР космическая медицина искала возможность лечения без лекарств. Это было необходимо для космонавтов. Ведь в космос врача из поликлиники не вызовешь! И медики изобрели медицинский аппарат «от всех болезней»! Учёные просто нашли способ запускать самооздоровление организма! Вот такой изобрели «космический» аппарат, способный заменить поликлинику даже на орбите! Жаль, что тогда он был секретным. Но времена изменились. И настоящая космическая медицина приходит к Вам домой!**

**Чудеса случаются, но над этим приходится очень много работать**

Откроем Вам эту «тайну»! Это медицинский аппарат «Скэнар». Он применялся в космической медицине ещё во времена Советского Союза. С тех пор наука и электроника ушли далеко вперёд. И появилась возможность делать такие аппараты для дома! Представьте, космический медицинский аппарат «Скэнар» теперь доступен Вам!

У Вас появилась реальная возможность безмедикаментозного лечения! Лечение без побочных действий лекарств! А эти побочные действия совсем не «пугалка-страшилка», а суровый факт!

**Снимают боль и забирают здоровье**

По данным ВОЗ, сильные побочные действия проявляются у каждого пятого больного. Врачи считают, что побочные действия лекарств являются четвёртой по значимости причиной смерти. А особенно опасны обезболивающие. Вот Вы знаете, что медики не рекомендуют пить более 10 таблеток анальгетиков в месяц? Это же всего 1 таблетка на 3 дня?! И это не просто так! Они могут вызывать зависимость, астму, аллергии или судороги. Анальгетики могут стать даже причиной летального исхода.

Но куда деваться?! Когда боль достала — глотаешь обезболивающие, не думая ни о чём. Только бы отпустило.

Ведь боль не даёт Вам жить и отбирает силы. Отмирают клетки мозга.

# ДЛЯ ВСЕХ, КОМУ НАДОЕЛИ БОЛЬ, БОЛЕЗНИ И ТАБЛЕТКИ



**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ЧЭНС-01-СКЭНАР»**

Это краткий официальный перечень показаний:

- противоболевая терапия;
- противоотёчная терапия;
- артриты, артрозы;
- нарушение мышечной активности, парезы, параличи, спазмы (профилактика и лечение пролежней);
- болезни сердечно-сосудистой системы (ишемия сердца, стенокардия, миокардит, аритмия, сердечно-сосудистая недостаточность, гипертония и гипотония, варикозное расширение вен);
- заболевания ЦНС и вегетативной нервной системы;
- неврологические заболевания (невралгии, плечевой плексит, радикулит, миозиты, фантомные боли);
- болезни мочеполовой системы (пиелонефрит, почечнокаменная болезнь, цистит, простатит, уретрит);

- респираторные заболевания, пневмонии, бронхиальная астма;
  - болезни ЛОР-органов (тонзиллиты, ларингиты, фарингиты, гаймориты, отиты);
  - заболевания ЖКТ (гастриты, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, холециститы, болезни желчного пузыря и его протоков, гепатиты, энтериты, колиты, панкреатиты);
  - женские болезни (аднексит, эндометрит, эрозии шейки матки, болезненные менструации, токсикоз беременных);
  - лечение травм (ссадины, ушибы, переломы, укусы комаров!), инфильтраты (уплотнения при многоочисленных уколах);
  - ожоги первой и второй степени;
  - болезни зубов и полости рта.
- Согласитесь — впечатляет! И как здорово, что теперь «Скэнар» может Вам помочь! За счёт чего же действует ЧЭНС-терапия? Узнайте и этот «секрет»!

Нарушается память. Начинаются проблемы с сердечно-сосудистой системой и снижается иммунитет. Идёт сбой обмена веществ, как следствие — ожирение и диабет.

Поэтому «Скэнар» — Ваше спасение! Ценнейшая возможность если не вовсе отказаться от таблеток, то хотя бы уменьшить их потребление! А это немало!

**«ЧЭНС-01-Скэнар»**

«ЧЭНС-01-Скэнар» — профессиональный медицинский аппарат. Его название не рекламное. Оно предназначено для специалистов. И расшифровывается, как: ЧЭНС — это чрескожная электронейростимуляция. То есть он регулирует работу организма электро импульсами через нервную систему. «Скэнар» — СамоКонтролируемый Энерго-НейроАдаптивный Регулятор. То есть он самоподстраивается на лечение именно Вашего организма!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. \*Акция действует с 18.09.2024 г. по 18.10.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. [www.prodex.ru](http://www.prodex.ru). ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

Феноменальное высокотехнологическое достижение медицины! Так что же конкретно он может?

**Как обезболивает и лечит ЧЭНС-терапия?**

Электроимпульсы «Скэнар», подобные импульсам мозга через подкожные нервные окончания и рефлекторные каналы идут в мозг.

А он запускает Ваше обезболивание и самовосстановление! Боль часто снимается с первого раза! И быстрее чем таблетками! Ведь электроимпульсам не надо растворяться в желудке и всасываться в кровь. Они почти мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. И что происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Помните: когда Вы уколете руку, то сначала очень больно. А потом проходит — это сработали эндорфины.

А ещё, лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы ушибли ногу — потёрли место ушиба, и боль стала меньше. Это трение нервных датчиков на коже заблокировало центр боли в мозге от болевых импульсов. Думаете, это всё? Нет! ЧЭНС ещё и лечит! Например, «СКЭНАР» можно использовать при переломах костей. Эффект достигается за счёт активации кровообращения и процессов обмена.

Плюс — противоотёчный и противоболевой эффект. Замечательная ЭНС «СКЭНАР» запускает самолечение. Вырабатывает безвредные эндогенные (внутренние) лекарства. У них в принципе нет побочных действий! И идёт именно лечение, а не просто снятие симптомов, как у многих таблеток. Фантастика? Нет! Подтверждённая реальность!

**Теперь о самом «Скэнаре»**

Размеры у «Скэнара» компактные. Вполне поместится в сумочку или карман. Работает он от обычной батарейки «Крона». И её хватает на целый год работы! Управляется «Скэнар» всего четырьмя кнопками для выбора режимов и силы воздействия.

Светодиоды показывают текущий режим и силу воздействия.

Режим работы выбираете по инструкции. Причём, там есть раздел для профессионалов, а есть и для простых пользователей. Всё для Вас! А ещё аппарат и самонастраивается на оптимальное лечение именно Вашего организма.

Феноменально и фантастично! Но совершенно реально!

**«Скэнар» — Ваш навсегда «Скэнар» — Ваша «скорая помощь» дома, на даче и в путешествиях! Это поликлиника с орбиты, которая всегда с Вами! Как у космонавтов.**

**«Скэнар» — это настоящий «персональный специалист» по снятию боли и лечению! Он действует быстро и безопасно. Никаких побочных действий!**

Инструкция к «Скэнару» написана врачами для обычных пользователей и медперсонала. Там всё написано подробно и понятно.

«Скэнар» — это мировой стандарт качества и эффективности за доступные деньги. Попробовав его работу однажды, Вы и Ваши близкие не захотите расстаться с ним никогда! Действуйте! «Скэнар» — Ваше здоровье в Ваших руках!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**8 (800) 777-36-98**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!  
НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗВОНОК! КОЛИЧЕСТВО АППАРАТОВ ОГРАНИЧЕНО!**

**WWW.PRODEX.RU**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале ТНТ стартовало спортивно-интеллектуальное реалити-шоу «Вызов. Китайский сезон».

**В**первые в истории реалити проект вышел на международный уровень. Один из ведущих шоу «Вызов» – Дмитрий Губерниев. Мы встретились с Дмитрием и поговорили о новом формате шоу, китайской команде, о городе Вологда, работе и удовольствиях.

### «Горжусь быть частью команды»

– Дмитрий, у «Вызова» теперь новый формат – международный. В проекте принимают участие десять членов российской команды и десять – китайской. Но кроме китайских участников у шоу появилась и новая соведущая – китаянка Фэйя. Каковы ваши впечатления от этих нововведений? И как распределились обязанности между ведущими?

– Хочу сказать, что китайская команда великолепна, каждый по-своему личностен. Если говорить о китайской соведущей, Фэйя во многом брала на себя обязанности переводчика и коммуникатора. Конечно, ей было очень сложно, но я видел, как она работает. Есть у нее феноменальное трудолюбие, особая цепкость и жажда деятельности. Значительный объем работы взяла на себя Наташа Попова. Я больше отвечал за спортивную часть, где нужно было что-то комментировать, рассказывать, быстро включаться... Считаю, что наш триумф

## Дмитрий ГУБЕРНИЕВ:

# Дружба – главное оружие на земле

Смотрите шоу «Вызов. Китайский сезон» по вторникам в 18.00.



### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Берегите себя. Будьте внимательны к своему здоровью, к зрению. Смотрите любимые передачи и не делайте тише звук, когда я кричу на биатлоне. Давайте всегда кричать вместе, болеть за наших!

отработал неплохо. Но какие-то моменты женщинам удавались лучше: просто потому, что они женщины (улыбается).

– На ваш взгляд, в чём основное отличие этого сезона? Почему он так заинтересовал зрителя?

– Первое – он международный. Это уже поднимает интерес к проекту. Второе – в новом сезоне добавилась, говоря профессиональным языком, реалитийная часть. Да, на

площадке во время съемки кипели такие страсти, что мы каждый день обалдевали! Наше шоу «Вызов. Китайский сезон» – это некий сплав зрелищности и интеллекта. Различные конкурсы, поиск нестандартных решений, спортивные состязания... Шоу «Вызов» – очень многогранное. На мой взгляд, все жанры, которые есть на телевидении – даже детективное расследование, – все это присутствует в на-

шем проекте. Он очень большой, всеобъемлющий и не имеющий аналогов. Зрелищность шоу сложно описать словами, поэтому советую просто посмотреть. И третье – проект создавала большая команда профессионалов, горжусь быть ее частью.

### «Китайцы – прекрасные люди»

– Расскажите подробнее о китайской команде. Какое впечатление произвели на вас гости, чем они отличались от наших участников?

– Только хорошее впечатление! Каждый из них чем-то мне запомнился. Хочу отметить мощнейший интеллектуальный потенциал каждого участника команды гостей. Потрясает их феноменальная работоспособность и внимательное и глубокое отношение к порученному делу. Да, я с интересом наблюдал за тем, как китайские участ-

ники справляются с бытовыми трудностями в том числе. Они это делали блестяще. Китайцы очень доброжелательны. В целом же на площадке была атмосфера дружелюбия. Китайцы – прекрасные люди. Но они не мы.

– А мы какие?

– Просто другие. У нас другой подход к жизни, другая философия. И заметьте, в этом тоже прелесть нашего шоу. Наш проект – потрясающий, это еще лингвистический и социальный эксперимент по взаимодействию двух культур.



Фэйя Цзоу, Дмитрий Губерниев, Наталья Попова.

### Кстати

#### О Вологде, лыжах и королеве спорта

– Съёмки шоу прошли в Вологде. Как вы оцениваете этот выбор?

– Прекрасный выбор. Великий русский город с великой историей. Город, через который много веков назад проходил важнейший торговый путь.

– Насколько нам известно, в Вологде вы участвовали не только в съёмках проекта...

– Во-первых, я горжусь тем, что стал членом Федерации лыжных гонок Вологодской области. Рад, что пообщался с руководством региона, в том числе о развитии лыжного спорта. В Вологде я побывал и на стадионе «Динамо», где «запротоколировал» новые атлетические дорожки. Да, королеву спорта

забывать нельзя. И я верю, что с каждым годом все громче будут звучать имена вологодских спортсменов. Да и сама Вологда будет развиваться, расцветать.

### ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## Правда всегда побеждает кривду

– Напомни читателям, что в каждой команде по пять молодых представителей шоу-бизнеса, спорта, блогинга и по пять представителей молодых талантов из мира науки. Что в этом сезоне стало для вас особенным, важным?

– Если совсем коротко, мне очень понравилась реакция наших селебров (звезд) на сложные ситуации. И еще я

снова убедился, что правда всегда побеждает кривду, а дружба – сильное и главное оружие на земле.

– Бессспорно, вы яркая личность. Кажется, вы никогда не бываете равнодушным или скучающим. Вы всегда искренний, всегда сопереживаете. Как участники китайской команды реагировали на вашу, скажем так, эмоциональность?

– Китайцы мне говорили, что таким и должен быть русский (улыбается). Я горжусь их оценкой. Я, вообще-то, парень прямой, скор на язык, на площадке часто шутил... Кстати, у меня много знакомых среди китайских журналистов, с которыми мы дружили в разные годы, когда наши ребята активно выезжали на Чемпионаты мира и Европы, на Олимпиады.

– Дмитрий, в кадре и за кадром вы сильно отличаетесь?

– Да. Вне кадра я люблю помолчать, позаниматься спортом. Словом, побыть самим собой.

– Если бы лично вы формировали команды, кого бы пригласили из спортсменов, артистов, молодых учёных?

– Я бы пригласил в команду талантливых людей. Они бы все были разные, но их объе-

диняло одно – своим талантом, своим трудом они бы приносили пользу России.

– В каких ещё проектах и на каких телеканалах вас можно смотреть в ближайшее время?

– Среди проектов, где я ведущий, – смотрите «Черный список» на «Пятнице!». Меня можно увидеть на четырех федеральных телеканалах: Матч ТВ, «Россия», ТНТ и «Пятница!», где я работаю и получаю колоссальное удовольствие.

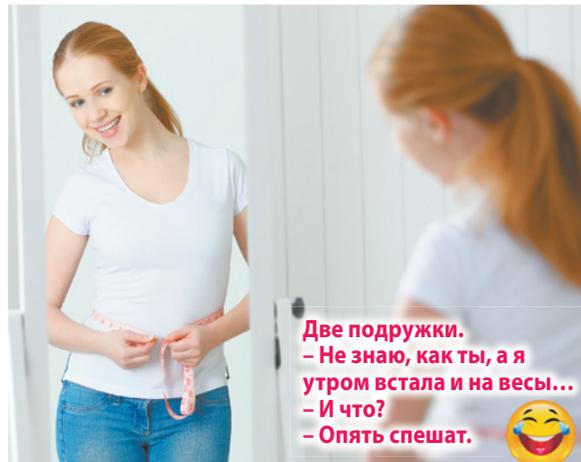
Итак, цель достигнута – вы похудели и довольны собой. Можно ли расслабиться?

# Как снова не набрать лишний вес

**Н**а самом деле именно теперь и нужно с большим вниманием относиться к своей вновь приобретенной стройности (или почти стройности). Важно не только то, что вы получили результат, но и то, как его закрепить, чтобы лишние килограммы не вернулись обратно.

## Проверьте цель

Если вашей целью было прийти к заветной цифре на весах или влезть в любимое платье, то, достигнув этого, ваш мозг с большой вероятностью расслабится, да еще и попросит награды за результат (а это могут оказаться булочки, тортики и т.п.). Чтобы оставаться в желаемом весе, скорректируйте свою цель на поддержании здорового образа жизни, на заботе о себе. То же правильное питание – это забота, чтобы ваше тело получало необходимое количество белков, жиров и углеводов. Выбирайте полезные мононенасыщенные жиры и полиненасыщенные, а также сложные углеводы. К тому же, правильное питание надолго насыщает.



Две подружки.  
– Не знаю, как ты, а я утром встала и на весы...  
– И что?  
– Опять спешат.

## Привычки на пользу

Привычки всегда работают лучше и надежнее, чем сила воли. Привычные действия мы выполняем на уровне бессознательного, не особо задумываясь. И мы будем себя некомфортно чувствовать, если не сделаем что-то привычное. Это как умываться, чистить зубы. Поэтому обратите внимание, какие привычки будут работать на поддержание стройности. Это может быть вечерняя прогулка, подъем по лестнице, обязательные легкие ужины... Самое главное, пока привычка формируется, не делать пропусков.



– Ну, подумайте сами, как я могу ходить с 18 до 20 часов в тренажерный зал сбрасывать вес, если в это время у меня ужин?!

## Двигайтесь

Поддерживая физическую активность, вам будет легче контролировать свой вес. Во-первых, это расход калорий, а во-вторых – тело награждает эндорфинами, и не нужно их будет получать из булок и других вкусняшек. Вам точно будет меньше их хотеться. Выбирайте те физические нагрузки, которые вам больше по душе: бег, плавание, велосипед, скандинавская ходьба, тренажеры, фитнес и т.д., тогда с большей вероятностью вы продолжите свою активность.

## Детали

### Не гасите желания

На пикниках, вечеринках и других праздниках не нужно строго ограничивать себя в еде. Обязательно ешьте то, что вам хочется. При этом старайтесь жевать не спеша, так вы получите больше удовольствия и проконтролируете чувство насыщения. Перед предстоящими праздниками можно немного похудеть, с расчетом на то, если вдруг вы переедите вкусностей. И старайтесь на праздниках больше танцевать, участвовать в конкурсах и меньше сидеть за столом, чтобы не было лишнего соблазна что-нибудь съесть. Но и после можно устроить разгрузочный день.

Татьяна МИХАЛЁВА

## Мнение специалиста

### Не время расслабляться

Перфильева Ольга Сергеевна, врач диетолог-нутрициолог, кардиолог.



– Нужно ли каким-то образом менять питание (калорийность, соотношение БЖУ, интервалы между приемами пищи), когда желаемый вес достигнут?

– При достижении желаемого веса основная задача состоит в его удержании. Это этап сложный, поскольку достигнуты цели и, кажется, можно вернуть свой рацион питания в привычный жизненный режим. Это заблуждение – ведь расслабление пищевого поведения приведет к откату в весах. Я рекомендую ежедневно соблюдать правильные пищевые привычки, пусть на полдня, но правильные, и при достижении целевого значения веса не уходить в дефицит калорий. Соотношение белков, жиров и углеводов рекомендую держать как 20-30-50 % соответственно, соблюдать питьевой режим и трехчасовой интервал между приемами пищи. Очень важно научиться чувствовать легкий голод! При сильном чувстве голода вы переедите, тем самым уйдете в профицит калорий.

# ВЫЖИГАНИЕ ПАПИЛЛОМ НЕ ДАСТ ЭФФЕКТА! ИХ ВЫЗЫВАЕТ ВИРУС, А ЗНАЧИТ, БОРОТЬСЯ С НИМИ НУЖНО ИЗНУТРИ!

После выжигания папиллом люди часто удивляются, почему на месте одной появилось несколько других? Все дело в том, что папилломы – это проявление вирусной инфекции, живущей внутри организма. Вот, что о них говорит эксперт по здоровью кожи: «Папилломы появляются на коже вследствие заражения вирусом. Удаляя папилломы, вы никак не влияете на вирус, поселившийся в вашем организме, и только зря уродуете кожные покровы. Более того, при травмах кожи в организм может попасть инфекция, которая ослабит иммунитет, и ему сложнее будет держать вирус под контролем. В результате папиллом может образоваться еще больше.



Помимо кожи, они могут распространиться на слизистые гортани и стать причиной нарушений голоса и дыхания, на слизистые оболочки мочевого пузыря – и вызвать недержание и появление крови в моче. И самое страшное, есть вирусы папилломы, которые вызывают опасные новообразования.

Лучше всего действовать изнутри, если вы хотите иметь чистую кожу. Для этого возьмите себе в помощники сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом». В зеленом

грецком орехе содержится много юглона. Это вещество является профилактическим средством положительно влияющим на вирус папилломы.

Помимо юглона, сироп содержит экстракты плодов можжевельника, листьев шалфея, мицелия кордицепса, трав чабреца, эхинацеи и горца птичьего, а также специальный витаминный комплекс. Все эти компоненты способствуют укреплению иммунной системы, которая будет защищать организм от повторного заражения вирусом.

Таким образом, при правильном использовании сиропа «Интевиرون с зеленым грецким орехом» у Вас может появиться шанс на жизнь без папиллом и бородавок. Хо-

тите иметь здоровую и чистую кожу? Возьмите себе в помощники сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом»!

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позволившему

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону

**8-800-302-30-30**  
и назовите промокод акции **1809**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Интевиرون»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 18 ноября 2024 г.

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО!  
Доставка за счет производителя!



ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции до 18 ноября 2024 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядку их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Результат может отличаться. РЕКЛАМА.

# Как заставить здоровья, чтобы хватило для зимы

В погожий сентябрьский денёк наши хорошие знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – вновь собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить очень важную тему: как запастись здоровьем на всю зиму.



Машенька,  
девушка на выданье

Верочка,  
домохозяйка

Анна  
Адамовна,  
учительница

Галина  
Сергеевна,  
бизнесвумен

1

– Конечно, главное – это витамины. А откуда мы можем брать витамины? В первую очередь из еды. Не зря же древние говорили: ты – то, что ты ешь. Вот как раз сейчас то прекрасное время, когда можно неограниченно есть спелые овощи, фрукты, ягоды – не выращенные в теплицах, а созревшие под щедрым летним солнцем. Это самый здоровый и самый вкусный источник витаминов, минералов и других полезных веществ, укрепляющих наш иммунитет.



2

– Причем чем интенсивнее окраска плода, тем больше в нем концентрация биологически активных веществ. То есть салат с темными листьями полезнее, чем с бледными. Кстати, не стоит забывать и о том, что наиболее богаты биологически активными веществами растения, которые мы используем в качестве вкусовых добавок: петрушка, лук, чеснок, укроп.



3

– Девочки, я думаю, не лишним будет напомнить, что некоторые витамины (А, D, Е, F, К) потому и называются жирорастворимыми, что хорошо усваиваются только с жирами. Например, содержащийся в моркови витамин А. Все мы знаем, что сырую морковку для лучшего усвоения желательно употреблять в пищу со сметаной, растительным маслом.



– Согласна. Причем лучше всего, если на тарелке будут плоды разных цветов. Потому что, например, красные овощи и фрукты укрепляют сердечно-сосудистую систему, способствуют омоложению клеток, защищают кожу. Желтые – полезны для суставов и органов зрения, зеленые – для костей и ЖКТ, а белые не только полезны для сердца и желудка, но и снижают уровень холестерина в крови.



5

– Не забыть надо и про жирные кислоты. Помните, что они нам помогают бороться с простудами и с гормональным дисбалансом? Так что берем за правило раз в 4-5 дней съедать кусочек жирной красной рыбы. И раз в неделю советую к завтраку добавлять чайную ложку печени трески. Кстати, на неделе можно себя и кусочком шипика побаловать. А если у меня на завтрак каша – обязательно кусочек сливочного масла положу.



6

– А вечером кружечку какао выпить. Там магний содержится, он и аппетит снизит, и тягу к сладкому. Мы с девочками, с которыми в отпуск ездила, вечером себе горячее какао варили со специями. Просто с порошком какао смешивали немного стевии и щепотку куркумы, а потом с молоком варили, без сахара... Ох, как хорошо было в отпуске...



– Да, девочки, витамины – дело хорошее. Они укрепляют наш иммунитет. Но как их накопить на зиму? Это картошку в погреб сложил – и живи всю зиму. С витаминами разве так получится?

4



В аптеке:  
– Пожалуйста, дайте мне витамин для ребёнка.  
– Вам А, В, С или D?  
– Всё равно, он пока не умеет читать.



– Смотря какие витамины. Например, витамин К2 накопить невозможно, он выводится из организма за сутки. А вот витамины В и В1 легко накапливаются и довольно долго хранятся. Так же накапливается витамин С. Впрочем, тратится он тоже легко – летних запасов хватает всего на 2-4 месяца. Я знаю, что накопить можно даже витамин D, который мы получаем, просто находясь на солнце.



– Не грусти. Каждый день прекрасен. Помните, девочки, для здоровья важен общий позитивный настрой. Тревожность, стрессы, преобладающий пессимизм истощают психику, угнетают нервную систему, в результате чего страдает иммунитет, и мы начинаем болеть. И никакие накопленные витамины нам не помогут. Поэтому если хотим сохранить здоровье и воспользоваться накопленными витаминами разумно, нам необходимо вести здоровый образ жизни: избегать стрессов, придерживаться режима дня, ежедневно высыпаться, больше двигаться, правильно питаться. И тогда болезни нам будут не страшны.



**Психологи утверждают: хочешь проверить чувства на прочность – сделай вместе со своей второй половиной ремонт.**

По статистике, подавляющее большинство респондентов не проходят этот квест. Но есть в данном процессе и обратная сторона. Пары, которым все-таки удалось дойти до конечного ремонтного итога, получают шансы на долгую счастливую семейную жизнь.

## Не сошлись в выборе колора

С Дмитрием мы встречались полтора года, а потом решили поселиться под одной крышей. Гостевой брак на том этапе отношений устраивал нас обоих. У меня была старенькая «двушка», доставшаяся от бабушки, у Димы – небольшая ипотечная квартира в новостройке. Наше совместное проживание началось в новом доме с ремонтом от застройщика.

Очень скоро меня стало угнетать безликое безмолвие нового жилища: белая плитка в ванной комнате и санузле, белые обои на всех стенах, белые двери. Как в больнице.

– Давай хотя бы покрасим стены? – предложила я. – Глазу не за что зацепиться.

– Стоит только начать, и все понесется как снежный ком, – парировал мой парень. – Ремонт – это длительный, хлопотный и изматывающий процесс. Мы к нему пока не готовы ни морально, ни материально.

– Я сдам свою квартиру, на эти деньги и начнем переделку.

Итак, мы все-таки решили на преобразование квартиры. Если б я только могла предположить, во что выльется эта затея, ни-

# Ремонт как возможность перемен в личной жизни



«**Едва ли есть высшее из наслаждений, как наслаждение творить.**»  
Николай Гоголь

когда бы не ввязалась. Но у истории, как известно, нет сослагательного наклонения. Хаос и бардак начался не только в квартире, но и в наших отношениях.

Финансы стали первым пунктом в разногласиях. Теперь-то я знаю, что надо уметь договариваться и обсуждать все предполагаемые и фактические расходы. В идеале стоит расписать финансовый план с итоговой суммой, с которой можно расстаться без особого напряжения.

– Думаю, не стоит переплачивать за эти материалы, – говорил Дима. – Качество не хуже, а маркетинговыми навыками мы и сами обладаем.

– Нет, – упиралась я. – Надо брать самое лучшее, что будет служить годами.

– Если не жалко тратить свои деньги – пожалуйста, – пожимал он плечами.

Честно говоря, я надеялась на нашу долгую совместную семейную жизнь, и начать ее мечтала в красоте и уюте. Была уверена, что как только мы закончим ремонт, Дмитрий сделает мне предложение. Но работы по переделке квартиры затягивались, привычная жизнь разрушалась, от былого комфорта остались лишь воспоминания. Пыль, грязь, вещи в коробках и ругань по всем поводам: материалы, цвет, расположение розеток, рисунок укладки кафеля и т. д. Что нравилось ему – мне вообще ни в какие ворота.

Завершающей точкой наших отношений стало мое спонтанное решение подвинуть стремянку. О том, что на ней стоит открытая банка с краской, я как-то не подумала. На расплозающееся по но-

венькому напольному покрытию пятно мы смотрели с ужасом, молча первые несколько секунд. А потом началось! Я и не догадывалась, что в русском языке столько ненормативных слов, которыми виртуозно крыл меня мой парень.

– Собирай свои манатки и выметайся из моей квартиры и из моей жизни! – крикнул он напоследок.

## Простое решение

Несколько дней я тупо рыдала в своей «кубической» квартире, из которой в срочном порядке съехали квартиранты. Грезы о любви с единственным человеком смылись вместе с пролитой краской. Как жить дальше, представляла смутно.

В то утро я проснулась очень рано – золотой лучик сначала прошелся по моему лицу, призывая к пробуждению, а потом стал перемещаться по комнате. Потускневшие зеленые обои с вензелями, потолочные плитки времен царя гороха, бабушкина мебель. Солнечный лучик будто привлек внимание к месту моего нынешнего обитания: нельзя жить в такой обстановке, формируй свое пространство. И щелчок в голове: ремонт. Я с ужасом прикрыла глаза. Разве могу сама справиться? А впрочем, почему нет?

В магазин, специализирующийся на продаже товаров для строительства, отделки и обустройства

дома, ехала с содроганием. Я люблю пошопиться и снять стресс милыми сердцу покупками. Но это заведение всегда вызывало во мне отторжение.

– Девушка, вам явно нужна помощь, – ко мне подошел продавец-консультант. – Почти уже час наблюдаю, как вы ходите по кругу с пустой тележкой.

И тут у меня потекли слезы. Почему-то стала рассказывать свою грустную историю совершенно незнакомому человеку. Через некоторое время моя тележка была загружена доверху товарами, названия которых мне не говорили ни о чем.

– Завтра к вам придет мастер (наш магазин предоставляет такую услугу) оценить фронт работ. Он поможет определиться с начальным этапом ремонта.

– Благодарю, но я не могу сейчас позволить себе втягиваться в это дорогостоящее мероприятие. Максимум – покрасить потолок и поклеить обои.

Консультант улыбнулся: – У нас действует отличное предложение для наших покупателей – рассрочка. Уверен, что мы сможем вам помочь.

На следующий день в назначенное время в дверь позвонили. Я открыла и остолбенела. На пороге стоял симпатичный молодой человек в униформе, которая не скрывала его мускулистую фигуру. И

еще меня поразил запах хорошего парфюма. Ну и мастера нынче пошли!

– Андрей, – представился он.

Молодой человек стал осматривать квартиру, отмечая в блокноте предстоящие задачи, а я пошла на кухню варить кофе.

– Какой чудесный аромат, я тоже варю всегда в турке и тоже с корицей, – услышала я за спиной голос мастера.

– Может, составите мне компанию?

– С удовольствием.

За чашечкой моего любимого напитка мы обсудили возможные варианты предстоящего ремонта, сроки исполнения работ и финансовые затраты. Похоже, мне по силам вытянуть переделку.

Андрей действительно оказался профессионалом. Уже через месяц старенькая бабушкина «двушка» без ущерба для душевного спокойствия и кошелка превратилась в место, куда хочется возвращаться. Конечно, дел еще предстоит много, как говорится, аппетит приходит во время еды. Но теперь я точно знаю: ремонт мне не страшен.

Во-первых, я поверила в свои возможности, во-вторых, в моей жизни появился человек, с которым я могу осуществить свои планы. Андрей отремонтировал не только мою квартиру, но и устранил неполадки в душе и сердце.

**КАРИНА**

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

**Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.**

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

8	5	2	6	7	4	1	9	3
3	4	7	1	9	8	2	6	5
1	6	9	3	5	2	7	4	8
2	7	3	4	6	9	5	8	1
5	1	6	8	3	7	4	2	9
4	9	8	5	2	1	3	7	6
6	2	1	7	8	5	9	3	4
7	3	4	9	1	6	8	5	2
9	8	5	2	4	3	6	1	7

7	5	4	6	3	1	8	9	2
9	8	6	2	4	7	5	3	1
1	2	3	9	8	5	4	6	7
8	6	2	5	9	3	7	1	4
3	4	7	8	1	6	2	5	9
8	7	6	1	4	3	2	5	9
3	6	2	4	9	5	7	8	1
7	8	1	3	6	2	4	9	5
4	5	9	8	1	7	6	3	2

### 1 ★★★★★

	2		7	4				
		7		8				5
1	6			5	2		4	
	7	3				5		1
5	1						2	9
4		8					3	7
	2		7	8				3
7			9				8	
			2	4			6	

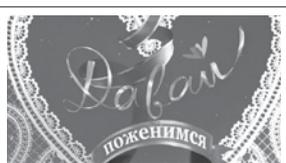
### 2 ★★★★★

			6	3				2
		6	2			5	3	1
		3		8	5			7
8	6						1	4
	4	7		1		2	5	
5	9						8	3
4			7	5		1		
2	7	5			9	3		
6				2	4			

### 3 ★★★★★

		3			4			8
5	4	7		3		1	2	
2	9			7		5		3
9			7			3		
			2	5	9			
		6			3			9
3		2		9			8	1
	8	1		6		4	9	5
4			8			6		

7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.15 «Давай поженемся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
20.00 «НИНель». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ХОР». (12+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



13.00 «Наши». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
17.00 Вести  
17.30 «Малахов». (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
Агату Денисовну отобрали в присяжные заседатели по резонансному делу...  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



01.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ВАРЯГИ». (16+)  
22.15 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)  
00.55 «Неизвестная Россия». (12+)  
01.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

СТС СТС



12.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
11.00 Уральские пельмени. (16+)  
12.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
19.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)  
Сочинский оперативник Гоша Адамян ловко решает служебные задачи, имея многочисленные, разноплановые связи на курорте. Появление в отделе нового сотрудника, неожиданно мешает планам Гоши получить повышение по службе.  
19.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (12+)  
21.55 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)  
00.10 «Я ХОЧУ: Я БУДУ!» (12+)  
02.00 «ЛАПСИ». (18+)  
02.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
04.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



12.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)  
09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)  
12.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
18.00 «Первые на деревне». (16+)  
20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)  
Алёна узнает о планах Лиды на отца Михаила и видит в этом её неправильное желание опять жить за счет других.  
21.00 «УБОЙНЫЙ ОТПУСК». (16+)  
22.30 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)  
00.35 «Я тебе не верю». (16+)  
01.25 «Импровизация. Команды». (16+)  
03.25 Студия «Союз». (16+)  
05.00 «Импровизация». (16+)  
05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна». (16+)  
11.00 «Как устроен мир». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)  
22.15 «Смотреть всем!» (16+)  
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)  
00.30 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+)  
Дмитрий Левицкий будет открывать новые вкусы в Ханты-Мансийске. Он узнает, как делается кровавый хлеб, удивится рецепту салата из щуки и черники.  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 Кондитер. Дети. (12+)  
07.40 Четыре дачи. (16+)  
12.20 Битва шефов. (16+)  
21.20 Секретный артист. (16+)  
00.00 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)  
01.40 Пятница News. (16+)  
02.00 Инсайдеры. (16+)  
02.50 Черный список. (16+)  
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.35 «Маша и Медведь». (0+)  
10.00 00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
Драма о женщине, которая получает работу в доме бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами и страстью, которые влияют на ее жизнь и ставят под вопрос личные ценности.  
12.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
16.35 «Беременная в 45». (16+)  
18.05 «Зови меня мамой». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
02.05 «Измени». (16+)  
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
07.10 Дорожные войны. (16+)  
11.30 Утилизатор. (16+)  
12.00 Утилизатор. (12+)  
12.30 Утилизатор. (16+)  
13.00 Утилизатор. (12+)  
13.30 Утилизатор. (16+)  
14.00 «+100500». (16+)  
16.00 Тревел-блог Че! (16+)  
18.00 Улетное видео. (16+)  
20.00 Охотники. (16+)  
21.00 Решала. (16+)  
22.00 Охотники. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.40 Решала. (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
10.10 Белорусский стандарт. (12+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10, 15.05 Дела судебные. (16+)  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
18.50 Игра в кино. (16+)  
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)  
22.30 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)  
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)  
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение  
11.00 00.20 «КАТЯ и БЛЭК». (16+)  
15.10 «Коллеги». (12+)  
15.50 «Академики». (12+)  
16.20 «За дело!» (12+)  
17.00 «Здоровая среда». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.40 03.35 «ТРИГГЕР». (16+)  
22.25 «УХОДЯ - УХОДИ». (12+)  
23.55 «ПИТЕР. ЧЕРНУХА». (18+)  
02.10 «Очень личное». (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе» (16+)  
05.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)  
07.05 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)  
09.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)  
13.00 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)  
16.40 «ФРОНТ». (16+)  
Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концлагерь «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере...  
23.59 «Путь к Победе» (16+)  
01.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)  
02.20 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)  
03.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Машинки сказки», «Приключения Ам Няма», «Смешарики», «Лунтики». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
07.50 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
08.25 «Семь королевств». (0+)  
09.55 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
10.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
11.20 «Приключения Мегащенков». (0+)  
11.35 «Три кота». (0+)  
13.20 «Диностер». (6+)  
13.50 «Спинфайтеры». (6+)  
14.05 «Тобот». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Гризли и лемминги». (6+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
17.05 «Цветняшки!» (0+)  
17.20 «Героичики». (0+)  
19.05 «Лунтики». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Простоквашино». (0+)  
22.05 «Карбот». (6+)  
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)  
23.00 «Флип Чейнджер». (6+)  
23.15 «Ералаш». (6+)  
00.45 «Буба». (6+)  
01.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
02.35 «Лунтики». (0+)  
03.55 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
07.00, 20.25, 02.00 «Лунтики». (0+)  
07.25, 15.20, 21.00, 03.50 «Фарбоскины». (0+)  
08.00 «Приключения Мегащенков». (0+)  
08.15 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Кошечки-собачки. Защитники Земли». (0+)  
09.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
10.00, 17.55, 22.00, 04.45 «Фиксики». (0+)  
10.30 «Героички. Супер Ко-Ко». (0+)  
11.05, 00.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
11.40 «Хранители Кью». (0+)  
13.00 «Тара Дункан». (6+)  
13.25 «Простоквашино». (0+)  
15.00 «Тобот». (6+)  
17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
17.30 «Чик-Чирикино». (0+)  
19.00 «Ми-Ми-Мишки. Профессия». (0+)  
19.25 «Сказочный патруль». (0+)  
История о четырех волшебницах, встретившихся в городе Мышкин.  
20.05 «Маша и Медведь. Пикник в сиреневых тонах». (0+)  
22.30 «Смешарики». (0+)  
23.00 «Ник-изобретатель. Настоящий друг». (0+)  
23.30 «Буба». (6+)  
00.30 «Котики, вперед!» (0+)  
01.30 «Тима и Тома». (0+)  
02.30 «Грузовичок Лёва». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)  
05.35 «Черепашки». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.55 Забытые войны России. (12+)  
01.45, 20.25 История одной фотографии. (6+)  
02.05, 06.05, 10.00, 13.55, 18.05, 22.00 Без срока давности. (16+)  
02.55, 17.35 Семь дней истории. (12+)  
03.00, 06.55, 10.55, 14.50, 17.00, 22.55 Легенды науки. (12+)  
03.35, 07.30, 11.25, 15.25, 19.25, 23.30 Книжные аллеи. (12+)  
04.00 Историада. (12+)  
05.00 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор псов. (12+)  
05.45, 13.00, 17.45 Россия научная. Великие имена. (12+)  
08.00 Книжные аллеи. (12+)  
08.35 Наследие Дашковой. (12+)  
09.30 Углиское дело. Начало смутных времён. (12+)  
12.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)  
13.25 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)  
16.00 Пешком по Москве. (6+)  
16.15 Освобождение Европы: Огненный штурм Буда и Пешта. (12+)  
18.55 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)  
20.00 Русский музей: увидеть невидимое: Тайна «Летнего пейзажа». (12+)  
20.45 Марциальный ренессанс. (12+)  
21.30 Сквозь времена: Тверской императорский дворец. (12+)  
05.35 «Черепашки». (0+)

VJU HISTORY HISTORY

06.15 Никогда больше (16+)  
07.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)  
08.15 Тайная гробница Клеопатры: Уникальная гробница Птолемея. (16+)  
09.15 Тайная гробница Клеопатры: Падение Клеопатры и Марка Антония. (16+)  
10.15, 11.10 Проклятые сокровища. (16+)  
12.10 Кем, по-вашему, была принцесса Диана? (16+)  
13.00 Мой король Карл. (12+)  
14.05 Загадки планеты Земля. (16+)  
15.00 Сканирование Нила: Затерянные города дельты. (12+)  
16.00 Сканирование Нила: Затерянные тропы пирамид. (12+)  
17.05 Эхнатон: секреты забытого фараона. (16+)  
18.05 Египетские мумии: большой обман? (16+)  
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
20.00, 20.25 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)  
20.55 Проклятые сокровища. (16+)  
21.50, 22.55 Первая мировая. (16+)  
23.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)  
00.50 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)  
01.40, 02.35 Тайная гробница Клеопатры. (16+)  
03.30, 04.20 Проклятые сокровища. (16+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Как спать, чтобы высыпаться? (12+)  
06.55 Большой скачок. Биохакинг: инструкция по применению. (16+)  
07.20, 21.20, 03.55 Доктор, мне только спростить. Элен Мхитарян. (12+)  
07.50 Доктор на работе. (12+)  
10.40 Еда. Орехи. (12+)  
11.10 О самом главном. Что вредит нашим глазам? (12+)  
12.10, 20.25, 01.40 Без халатов. (12+)  
12.40 Доктор, мне только спростить. Дмитрий Бордин. (12+)  
13.05 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)  
14.05 О самом главном. Повышенная потливость. (12+)  
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир  
17.55, 18.25 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. (12+)  
18.55, 03.00 О самом главном. Польза от сдачи крови. (12+)  
19.55, 05.30 От первого лица. Бадма Башанкаев. Вопросы проктологу. (12+)  
20.55, 04.20 Угрозы современного мира. Редкий вид. (12+)  
21.50 О самом главном. Влияние продуктов на давление. (12+)  
22.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)  
01.15 ДокТок с Эвелиной Закамской. Максим Скулачёв. Код молодости. (12+)  
02.10 Наши пять чувств. (12+)

РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ ТВЦ

3 ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-Й КАНАЛ

ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ



13.00 Линия жизни



13.45 «Мой герой». (12+)



08.40 Гадалка. (16+)



10.30 «Понять. Простить». (16+)

06.30 «Пешком...»  
07.05 «Первые в мире»  
07.20 Черные дыры. Белые пятна  
08.05 «Жизнь и судьба»  
08.25 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.50 XX век  
12.10 «Забываемое ремесло»  
12.45 Новости. АРТ  
13.00 Линия жизни  
13.55 Спектакль «Чудаки»  
15.25 «Агора»  
16.45 «Передвижники»  
17.15 01.45 Звёзды XXI века  
18.10 «Рассказы из русской истории»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Жизнь замечательных идей»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Больше, чем любовь  
21.30 «Сати. Нескучная классика...»  
22.15 «МЕГРЭ»  
00.05 «Восход Османской империи»

06.00 «Настроение»  
08.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
08.55 «ЗВОНЯТ В ПОЛИЦИЮ: СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА». (12+)  
10.50 «Городское собрание». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
17.00 «Фактор без опасности». (12+)  
17.35 00.35 «Петровка, 38». (16+)  
18.15 «КОЧЕВНИЦА». (12+)  
22.35 Специальный репортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.55 «Тайная комната» (16+)  
01.35 «Одноразовые звёзды». (16+)

06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)  
06.45 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «Леди Баг и СуперКот». (6+)  
08.30 Новости. (16+)  
08.40 Гадалка. (16+)  
15.00 Новости. (16+)  
15.10 «Слепая». (16+)  
17.00 «ЛИСА». (16+)  
18.00 Новости. (16+)  
18.10 «ЛИСА». (16+)  
19.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
22.15 Новости. (16+)  
22.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
00.00 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (16+)  
01.45 Экстра такси. (16+)  
02.15 Расследование с Айдой Мартиросян. (16+)  
02.45 «ИНСОМНИЯ». (16+)  
03.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
07.15 Давай разведёмся! (16+)  
08.15 Тест на отцовство. (16+)  
10.30 «Понять. Простить». (16+)  
11.40 «Порча». (16+)  
12.55 «Знахарка». (16+)  
13.30 «Верну любимого». (16+)  
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.40 «Кризисный центр». (16+)  
19.00 «ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ». (16+)  
23.10 «Понять. Простить». (16+)  
00.20 «Порча». (16+)  
01.20 «Знахарка». (16+)  
01.55 «Верну любимого». (16+)  
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)  
02.45 Тест на отцовство. (16+)  
04.25 «6 кадров». (16+)

06.50 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)  
08.25 09.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)  
08.55 12.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)  
11.10 «МОРОЗКО». (0+)  
13.30 17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**ЗВЕЗДА**  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 01.25 «НАД ТИССОЙ». (12+)  
13.25 15.05 17.15 «СМЕРШ: УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО». (16+)  
18.00 «Колониализм 2.0». (16+)  
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «Советские прорывы». (16+)  
23.50 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)

05.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «Марафон». (12+)  
12.00 «Неделя». (12+)  
12.30 «Специальный репортаж». (12+)  
12.45 «Диалоги с прошлым». (12+)  
13.15 «Служу Отечеству». (12+)  
13.30 «Просто жизнь». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.45 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)  
16.30 «САЛЬСА». (16+)  
17.30 «Собрание сочинений». (12+)  
17.45 «Территория успеха». (12+)  
18.15 22.45 03.45 «Безопасная дорога». (12+)  
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)  
18.45 22.30 02.00 «Полицейский вестник». (12+)  
19.00 21.00 02.15 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.25 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)  
22.00 01.45 «Спортивная семья». (12+)  
23.00 «ВЕСНА». (12+)  
03.15 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ  
06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)  
06.30 «Всё о главном». (12+)  
07.00 10.00 12.55 15.25 Новости  
07.05 00.00 Все на Матч!  
10.05 Лица страны. (12+)  
10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)  
11.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)  
12.35 Специальный репортаж. (12+)  
13.00 «Есть тема!»  
14.25 Магия большого спорта. (12+)  
14.55 Автоспорт. (6+)  
15.30 «Громко»  
16.50 «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)  
19.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
21.55 Футбол. «Бетис» - «Мальорка». Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
00.55 Волейбол. Суперлига. Женщины. (6+)  
02.55 Новости. (0+)  
03.00 Футбол. Чемпионат Германии. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА  
06.00 13.05 Регби. Чемпионат России. (12+)  
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости  
07.55 19.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)  
09.45 02.15 «Небесная грация». (12+)  
10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)  
12.00 05.30 «Век нашего спорта». (12+)  
12.30 18.55 02.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
14.55 Что по спорту? (12+)  
15.25 05.00 «Магия большого спорта». (12+)  
16.00 18.40 21.30 23.05 Спецрепортаж. (12+)  
16.20 00.30 Неделя КХЛ. (12+)  
17.15 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)  
21.50 «Есть тема!» (16+)  
23.20 «Громко». (12+)  
01.20 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. (6+)  
03.00 Падел. Международный турнир. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ  
05.00 Муз'итив. (16+)  
06.00 Музэнерго. (16+)  
08.25 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)  
10.00 Плейлист | Осень. (16+)  
11.00 Топ-30. (16+)  
13.00 Консервы. (16+)  
14.00 28 мне уже. (16+)  
15.30 Лига клипов. (16+)  
16.00 Торт чарт. (16+)  
17.00 Юмор FM чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20, 18.55 10 самых! (16+)  
19.20 Её звали Алла... (16+)  
20.00 Хит-Сториз. (16+)  
20.35 Кайфули: как поднялись южные рэперы. (16+)  
21.40 PRO-новости. (16+)  
22.00 ВК Контакты. (16+)  
22.55 ВК Натальная карта. (16+)  
00.00 10 Sexu. (18+)  
01.00 Муз'итив. (16+)  
01.30 Топ-30. (16+)  
03.30 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VJU TV1000 VJU TV1000  
06.25, 07.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
08.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)  
10.40 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)  
12.40 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
15.25 «ЗАБЫТОЕ». (16+)  
17.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
Триллер, США, 2011 г.  
19.00 «ДОННИ ДАРКО». (16+)  
21.10 «ГОСПОДИН НИКТО». (16+)  
Фантастический фильм, Бельгия, Канада, Франция, 2009 г.  
23.55, 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
01.45 «ПИДЖАК». (16+)  
03.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)  
04.45 «ДОННИ ДАРКО». (16+)

VJU TV1000 РУССКОЕ VJU TV1000 РУССКОЕ  
05.30 «Маша и Медведь (клипы)», «Отель у овец». Мультсериалы. (6+)  
06.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
07.15 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)  
10.00 «СВИДЕТЕЛЬ». (18+)  
12.40 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)  
14.45 «БЫТЬ». (16+)  
17.05 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)  
19.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)  
20.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
22.40 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)  
00.05 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)  
02.25 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)  
03.50 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
05.05 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО  
05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
07.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
08.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
10.50 «СВАТЫ». (16+)  
19.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)  
Первая из четырех приключенческих комедий, снятых по мотивам французских комиксов.  
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
01.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
02.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)  
04.20 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!  
05.00, 16.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)  
15.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
18.50, 19.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
20.00, 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)  
23.10, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
00.15 Суббота News 2024. (16+)  
01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)  
03.20 «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ  
00.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
02.05 «БЕССТРАШНЫЕ ЛЕТУНЫ». (18+)  
03.50 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)  
05.50 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (12+)  
07.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)  
09.55 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)  
11.30 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)  
13.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)  
15.25 «КРАСАВИЧК-2». (18+)  
17.45 «ТАКСИ». (16+)  
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)  
21.35 «ВЫШИБАЛА». (18+)  
23.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
06.20 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+)  
06.40 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (6+)  
07.00 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (6+)  
07.25 «Весёлая карусель». Мультсериал. (0+)  
07.55 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)  
09.40 «ДВА КАПИТАНА». (12+)  
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)  
20.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)  
Россия, 2000 г.  
22.25 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (16+)  
00.20 «ВОЙНА И МИР». (16+)  
02.45 «СТЕПЬ». (18+)  
04.50 «ПОПРЫГУНЬЯ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)  
Сериял. Детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Павел Трубинер, Валерия Бурдуца, Мария Шумакова, Александр Галибин, Александр Фисенко, Марта Дроздова

СТС LOVE СТС LOVE  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
09.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)  
12.20 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
Сочи. Нагиев собирается построить «КУРОРТИШЕ» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора Галанова. Она решает отомстить Нагиеву за испорченную в прошлом репутацию...  
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
22.00 «КОРНИ». (16+)  
00.40 «МАРГОША». (16+)  
Калугин пытается поверить в то, что Марго - это Гоша...  
03.35 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
04.30 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «АКТРИСА». (0+)  
06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Моя большая семья. (6+)  
12.00 День Патриарха. (0+)  
12.15 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)  
13.10, 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)  
14.35 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)  
16.30 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)  
СССР, 1959 г.  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)  
20.20 Монах. (0+)  
21.10 Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам. (0+)  
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)  
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
00.15 Прямая линия жизни. (16+)  
01.10 Валаам. (0+)  
02.05 Монах. (0+)  
02.50 Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам. (0+)  
03.35 Поле битвы. (16+)  
04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

Православный календарь

23 сентября  
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Попраздница Рождества Пресвятой Богородицы. Мцц. Минодоры, Митродоры и Нимфодоры.



Апп. от 70 Апеллия, Лукия и Климента. Мч. Варисава. Блгв. царицы греческой Пульхерии. Свт. Петра и Павла, епископов Никейских. Прп. Павла Послушливого, Печерского. Прп. кн. Андрея, в иночестве Иоасафа, Спасокубенского. Собор Липецких святых. Сщмчч. Исмаила, Евгения, Иоанна, Константина, Петра, Василия, Глеба, Василия, Иоанна, Петра, Николая, Палладия пресвитеров и прмчч. Мелетия и Гавриила, мч. Симеона, мц. Татианы. Сщмч. Уара, еп. Липецкого.

Поста невет.

«...Настоящая исповедь должна быть своя, то есть сам исповедующийся должен рассказать, в чем грешен, а не дожидаться, что спросит духовник».

Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор» (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
20.00 «НИНЕЛЬ». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ХОР». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Из частного детского сада похищена маленькая девочка Ксюша Архарова.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



01.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАРЯГИ». (16+)
22.15 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
00.55 «Неизвестная Россия». (12+)
01.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

СТС



04.05 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
11.45 «БАНДИТКИ». (16+)
13.40 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЁСАХ». (16+)
15.55 «МОШЕННИКИ». (16+)
17.55 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
22.10 «ДИКИЙ». (16+)
Начальник бригады лесорубов Джо Брейвен живёт с женой Стефани и дочерью Шарлоттой в горах на границе США и Канады. Однажды их тихую и размеренную жизнь нарушает опасная банда наркоторговцев...
00.05 «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». (18+)
02.05 «ЛАПСИ». (18+)
02.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)
04.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



18.00 «Вызов». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «Игры без границ». (16+)
11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «Вызов». (16+)
19.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
Алёна узнает, что Марина одновременно флиртует и с Сыреновым, и с Рухином, и решает остановить такое потребительское отношение Марины к ним.
21.00 «УБОЙНЫЙ ОТПУСК». (18+)
22.00 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ». (16+)
23.55 «Я тебе не верю». (16+)
00.55 «Импровизация. Команды». (16+)
02.50 Студия «Союз». (16+)
04.25 «Импровизация». (16+)
05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «РУБИКОН». (16+)
22.05 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
Чем особенно кухня Ингушетии? Это выяснит Дмитрий Левицкий.
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. (16+)
07.50 Кондитер. Дети. (12+)
09.10 Четыре дачи. (16+)
12.10 Битва шефов. (16+)
19.00 Свадьба вслепую. (16+)
22.00 Черный список. (16+)
00.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.10 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
11.30 Утилизатор. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
16.00 Тревел-блог Че! (16+)
20.00 Улётное видео. (16+)
20.00 Охотники. (16+)
21.00 Решала. (16+)
22.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 Отражение
11.00 00.20 «КАТЯ и БЛЭК». (16+)
15.10 «УХОДЯ - УХОДИ». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
20.40 03.35 «ТРИГГЕР». (16+)
22.20 «СТАРЫЕ СТЕНЫ». (12+)
23.55 «ЖЕНИХ ИЗ МЕДВЕДКИНА». (12+)
01.15 «Большая страна». (12+)

Ю

- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.55 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Беременная в 45». (16+)
17.40 «Няня особого назначения». (16+)
Детские капризы - неотъемлемая часть взросления малыша. Но что делать родителям, если ребёнок совсем перестал слушаться? Как договориться с малышом и вернуть себе роль главного в отношениях с ним?
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
02.10 «Измены». (16+)
03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.25, 06.15, 10.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «КУРЬЕР». К юбилею О. Басилашвили. (16+)
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе» (16+)
06.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
08.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
История замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насильем и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденносец...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
02.40 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Машинные сказки», «Приключения Ам Няма», «Смешарики», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Семь королевств». (0+)
09.55 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.20 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.35 «Три кота». (0+)
13.20 «Диностер». (6+)
13.50 «Спинфайтеры». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Гризли и лемминги». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Цветяшки!» (0+)
17.20 «Геройчики». (0+)
19.05 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
22.05 «Карбот». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.45 «Буба». (6+)
01.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.35 «Лунтик». (0+)
03.55 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.25, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.25, 15.20, 21.00, 03.55 «Барбоскины». (0+)
08.00 «Приключения Мегащенков». (0+)
08.15, 20.05 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
09.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.00, 17.55, 22.00, 04.45 «Фиксики». (0+)
10.30 «Геройчики». (0+)
11.05 «Ми-Ми-Мишки. Профессия». (0+)
11.40 «Хранители Кью». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.30 «Чик-Чиркино». (0+)
19.00, 00.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Мультсериал рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Лушка и бурого по имени Лисички и цыпленка Цыпы.
19.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Смешарики». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Котки, вперед!» (0+)
01.30 «Тима и Тома». (0+)
02.30 «Грузовичок Лёва». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
05.35 «Черепашки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
01.00 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)
01.45, 09.10 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.05, 05.55, 10.05, 14.05, 19.05 Без срока давности. (16+)
02.55, 06.50, 11.00, 14.55 Легенды науки. (12+)
03.30, 07.25, 11.30, 15.25 Книжные аллеи. (12+)
04.00 Книжные аллеи. (12+)
04.30 Наследие Дашковой. (12+)
05.30 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
07.55 Обыкновенная история. (6+)
08.05 Кремль. Эпоха царей. (12+)
09.35 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
12.00 Освобождение Европы. (12+)
12.45 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
13.30 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.05 Государственные перевороты в России. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.40 Марциальный ренессанс. (12+)
18.30 Сквозь времена. (12+)
20.00 Малоизвестные морские бои. (12+)
20.45 Непипанные мемуары. (12+)
21.55 Секреты истории. (16+)

VJU HISTORY

- 06.20 Первая мировая. (16+)
07.15, 08.15 Сканирование Нила. (12+)
09.20 Эхнатон: секреты забытого фараона. (16+)
10.20 Египетские мумии: большой обман? (16+)
11.25, 11.50 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
11.25, 11.50 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
13.20 Королевский гид. (16+)
14.10 Загадки планеты Земля. (16+)
15.00 Сканирование Нила: В поисках лускорских фараонов. (12+)
16.00 Сканирование Нила: Поставки материалов: фараонская задача. (12+)
17.05 Последние секреты сфинкса из Гизы. (16+)
18.05 Танис: тайна серебряного фараона. (16+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00, 20.30 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
20.55 Проклятые сокровища. (16+)
21.55, 22.55 Первая мировая. (16+)
23.55, 00.55 Сканирование Нила. (12+)
01.50 Эхнатон: секреты забытого фараона. (16+)
02.45 Египетские мумии: большой обман? (16+)
03.40, 04.05 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
04.35 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ДОКТОР

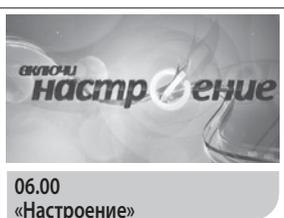
- 06.00 О самом главном. Что вредит нашим глазам? (12+)
06.50, 20.55, 03.55 Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)
07.20, 21.25, 04.20 Клинический случай. Мари Кюри: сгоревшая заживо. (12+)
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.15 ДокТок с Эвелиной Замковой. Максим Скулачев. Код молодости. (12+)
10.45 От первого лица. Бадма Башанкаев. Вопросы проктологу. (12+)
11.15 О самом главном. Повышенная потливость. (12+)
12.10, 20.25, 01.40 Без халатов. (12+)
12.40 Угрозы современного мира. Редкий вид. (12+)
13.10 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
14.05 О самом главном. Влияние продуктов на давление. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Наши пять чувств. Загадки вкуса. (12+)
18.55, 03.00 О самом главном. Как не заболеть в отпуске? (12+)
19.55, 04.45 Скажите, доктор! Речевые нарушения у детей. (12+)
21.55 О самом главном. Народные способы лечения болезней кожи. (12+)
22.50 Доктор на работе. (12+)
02.10 Наши пять чувств. Дар слуха. (12+)
05.15 Научные сенсации. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



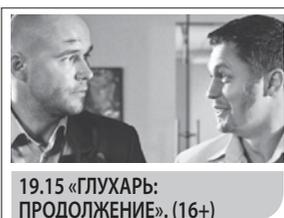
- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Первые в мире»
- 07.20 18.40 00.05 «Восход Османской империи»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 22.15 «МЕГРЭ»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.50 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 XX век
- 12.10 18.25 «Забываемое ремесло»
- 12.45 Новости. Подробно. Книжки
- 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.45 Спектакль «История лошади»
- 16.00 «Роман в камне»
- 16.45 «Эрмитаж»
- 17.15 01.40 Звёзды XXI века
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Жизнь замечательных идей»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 «Белая студия»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ: СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА». (12+)
- 10.35 04.25 «Любовь на съёмочной площадке». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Выжить в 90-е». (16+)
- 18.15 20.05 «КОЧЕВНИЦА». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Юные музы звёзд». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Приговор». (16+)
- 01.35 «90-е. Русская мафия Нью-Йорка». (16+)

ТВ-3



- 19.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 «ЛИСА». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ЛИСА». (16+)
- 19.15 22.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 22.15 23.45 Новости. (16+)
- 23.45 «ЗАКЛЯТЬЕ: ПЕРВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)
- Сестры Сара и Джудит переезжают в небольшой городок Таррагона на северо-востоке Испании. Сара вечером собирается в ночной клуб с новой подругой Ребэ. Клуб находится за городом.
- 01.45 «ИНСОМНИЯ». (16+)
- 03.15 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)

ДОМАШНИЙ



- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 06.10 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
- 07.35 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.30 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
- 13.40 15.05 17.15 03.50 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
- 18.00 «Колониализм 2.0». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «Советские прорывы». (16+)
- 23.50 «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)
- 12.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.15 04.15 «Спортивная семья». (12+)
- 12.30 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 13.00 16.30 «САЛЬСА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.45 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.15 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.15 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 01.45 «Футбол губернии». (12+)
- 22.00 «Документальное кино». (12+)
- 23.00 «ПРИГОВОР». (16+)
- 02.25 «Вечер вместе». (12+)
- 02.45 «Губернские новости». (12+)
- 03.15 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 19.00 21.30 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Тайны звёзд спорта». (12+)
- 11.25 Еврофутбол. Обзор. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Магия большого спорта. (12+)
- 14.55 География спорта. (12+)
- 16.50, 19.20 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
- 21.55 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Алавес». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 00.55 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск). Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 09.05 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 16.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 12.00 01.35 «Магия большого спорта». (12+)
- 12.30 Автоспорт. (12+)
- 13.05 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 14.55 «Что за спорт?» (12+)
- 15.25 «Век нашего спорта». (12+)
- 16.00 21.00 01.20 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 21.20 «6х6». (12+)
- 18.40 «Небесная грация». (12+)
- 18.55 05.00 Что по спорту? (12+)
- 19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 21.50 «Есть тема!» (16+)
- 23.05 Конный спорт. Бег. Большой Сибирский круг. Финал. (0+)
- 03.00 Падел. Международный турнир. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- 06.30, 07.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 08.20 «ПИДЖАК». (16+)
- 10.25 «ГОСПОДИН НИКТО». (16+)
- 13.10 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 15.05 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ». (16+)
- 16.55, 04.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 19.00 «СЕРЕНА». (16+)
- 21.05 «ЧТО ЗА СПОРТ?». (12+)
- 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.40 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
- 03.05 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ». (16+)
- 04.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
- 05.35 «Отели у овечек». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 07.30 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
- 09.20 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
- 10.55 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
- 13.05 «12». (16+)
- 16.15 «9 РОТА». (16+)
- 19.00 «СВОЛОЧИ». (16+)
- 21.00 «БУМЕР». (16+)
- 23.10 «БУМЕР 2». (16+)
- 01.20 «МИРА». (16+)
- 03.10 «СПУТНИК». (16+)
- 05.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.10 «ПЫШКА». (16+)
- 03.40 «СВИНГЕРЬ». (18+)
- 05.25 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
- 07.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 09.45 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 11.30 «МАЛАВИТА». (16+)
- 13.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 15.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
- 17.45 «ТАКСИ 2». (16+)
- 19.30 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
- Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.
- 21.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- Комедия, Россия, 2018 г.
- 23.15 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)

- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.20 Мультфильмы. (0+)
- 06.35 «Крокодил Гена». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Чебурашка». Мультфильм. (0+)
- 07.20 Мультфильм. (0+)
- 07.40 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ...» (12+)
- 09.00 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 11.40 «ГОРОД ЗЕРО». (18+)
- 13.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
- 16.25 «КУРЬЕР». (16+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 19.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 22.20 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (16+)
- 01.00 «ВОЙНА И МИР». (16+)
- 02.35, 04.40 «КРАСНЫЕ КОЛОКОЛА». (18+)

- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 07.05 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 20.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
- Египетская царица Клеопатра поспорила с римским императором Юлием Цезарем, что возведёт величайший дворец, которому нет равных во всём мире.
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «НЕВИДИМКИ». (16+)
- 02.25 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
- 03.50 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 07.50, 13.00, 03.25 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 12.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 18.50, 19.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 19.50, 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.25 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.30, 02.10, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- СТC LOVE STC LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- Ночью во двор Шаталыных забредает породистая собака. Кшоша в восторге и хочет ее оставить. Вика идет у нее на поводу. Максим же категорически против и просит всех активно подключиться к поискам хозяина...
- 12.20 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «КОРНИ». (16+)
- Алёна жалуется Максиму на размер офиса...
- 00.40 «МАРГОША». (16+)
- 03.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
- 04.40 «Три кота». (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист. (16+)
- 11.55 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист. (16+)
- 16.25 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.20 Вещи Олег. Сальто Газманова. (16+)
- 20.00 Хит-Стories. (16+)
- 20.30 Самая блестящая. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 22.50 ВК Меломан. (16+)
- 00.00 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «В ТЫЛУ ВРАГА». (0+)
- 06.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Монах. (0+)
- 11.50 День Патриарха. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «ЖАЖДА». (0+)
- 15.40 «ПОЛУСТАНОК». (12+)
- 17.05 «МАЙОР «ВИХРЬ». 1 серия. (12+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 Печоры. Ворота вечности. (0+)
- 21.00 Наводевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.05, 02.35 Царская дорога. (0+)
- 03.05 Печоры. Ворота вечности. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

24 сентября  
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы.  
Прп. Феодоры Александрийской.

24 сентября

Прп. Феодоры Александрийской.

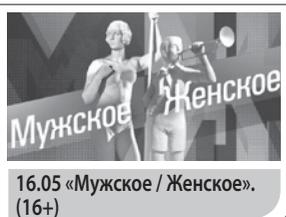


Перенесение мощей прпп. Сергия и Германа Валаамских, чудотворцев. Прп. Силуана Афонского. Мчч. Димитрия, Евфимия, жены его, и Димитриана, сына их. Мц. Ии. Прп. Евфросина. Мчч. Диодора и Дидима, Сирских. Сщмчч. Николай и Виктора пресвитеров. Сщмч. Карпа пресвитера. Каплуновской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Если хочешь приносить Богу неосужденное исповедание, то не вспоминай греховных изменений по виду их, но мужественно терпи находящие скорби за них.»  
Прп. Марк Подвижник

**ПЕРВЫЙ**



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «НИНЕЛЬ». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ХОР». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 01.00 Подкаст Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1**



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
В машине найдена мёртвой Евгения Жилкина, начальник следователя Эдуарда Свиридова.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

**НТВ**



02.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ВАРЯГИ». (16+)
- 22.15 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
- 00.55 «Неизвестная Россия». (12+)
- 02.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

**СТС**



04.00 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 11.25 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 13.40 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)  
У Нади есть семья, работа в университете, статус, но нет чувства, что она живёт своей жизнью. После измены и ухода мужа к ней приходит осознание, что так жить больше нельзя.
- 15.40 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
- 17.55 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
- 20.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
- 21.55 «13 МИНУТ». (16+)
- 00.00 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (16+)
- 02.05 «ЛАПСИ». (18+)
- 02.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)
- 04.20 «Мультфильмы». (6+)

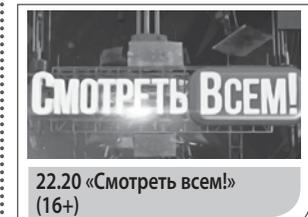
**ТНТ**



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Первые на деревне». (16+)
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 19.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)  
Алёна решает вытащить Глебова из апатии, для этого фиктивно грабит оружейный склад. Лида в раздраз после неудачи с отцом Михаилом и пьяная попадает в неприятную ситуацию.
- 21.00 «УБОЙНЫЙ ОТПУСК». (18+)
- 22.00 «ГИПНОТИК». (16+)
- 23.55 «Я тебе не верю». (16+)
- 00.55 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.55 Студия «Союз». (16+)
- 03.40 «Импровизация». (16+)
- 05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**РЕН**



22.20 «Смотреть всем!» (16+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «КРИО». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.20 Секреты на кухне. (16+)
- 07.00 Кондитер. Дети. (12+)
- 08.20 Четыре дачи. (16+)
- 11.30 Адский шеф. (16+)
- 14.10 Молодые ножи. (16+)
- 19.00 Адский шеф. (16+)
- 22.00 Черный список. На кухне. (16+)
- 00.00 «8 С ПОЛОВОЙ».
- 02.10 Пятница News. (16+)
- 02.40 Черный список. (16+)
- 04.40 Пятница News. (16+)
- МЮ**
- 05.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 12.00 03.55 «Моя свекровь-монстр». (16+)
- 16.15 «Мама в 16». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 02.10 «Измены». (16+)  
Вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приемы.
- ЧЕ!**
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 Утилизатор. (16+)
- 13.00 Утилизатор. (12+)
- 13.30 Утилизатор. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 16.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 18.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- ММ**
- 05.45, 06.15, 10.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.30 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». К юбилею О. Башилашвили. (16+)
- 01.50 Первый Евразийский канал. (12+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 11.00 00.20 «КАТЯ и БЛЭК». (16+)
- 15.10 «СТАРЫЕ СТЕНЫ». (12+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.40 03.35 «ТРИГГЕР». (16+)
- 22.25 «ПРОХИНДИАДА, ИЛИ БЕГ НА МЕСТЕ». (12+)
- 23.55 «СНЕГУРОЧКА». (18+)
- 01.15 «Большая страна». (12+)
- Победа**
- 04.15 «Путь к Победе». (16+)
- 05.15 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 07.10 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
- 14.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)  
В самом конце войны в ГРУ Красной армии стали поступать сведения о проведении немцами успешных испытаний новейших научных разработок - летательных аппаратов вертикального взлета...
- 19.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
- 02.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
- 04.00 «СОЛДАТИК». (12+)

**ДЕТСКИЕ**

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Машинки сказки», «Приключения Ам Няма», «Смешарики», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Беби Борн». (0+)
- 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.25 «Барбоскины». (0+)
- 10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.20 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 11.35 «Три кота». (0+)
- 13.20 «Диностер». (6+)
- 13.50 «Спинфайтеры». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Гризли и лемминги». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.05 «Цветяшки!» (0+)
- 17.20 «Геройчики». (0+)
- 19.05 «Лунтик». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Простоквашино». (0+)
- 22.05 «Карбот». (6+)
- 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.45 «Буба». (6+)
- 01.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 02.35 «Лунтик». (0+)
- 03.55 «Грузовичок Лёва». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.25, 02.00 «Лунтик». (0+)
- 07.25, 15.25, 21.00, 03.50 «Барбоскины». (0+)
- 08.00 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 08.15 «Маша и Медведь. Пикник в сиреневых тонах». (0+)
- 09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 09.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.00, 17.55, 22.00, 04.45 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Геройчики». (0+)
- 11.05, 19.00, 00.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.40 «Хранители Кью». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 13.25 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.30 «Чик-Чиркино». (0+)
- 19.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.30 «Смешарики». (0+)
- 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)  
Ник настоящий гений, он любит творить новое и создаёт себе команду из роботов. Их восемь и каждый становится для мальчика настоящим другом.
- 23.30 «Буба». (6+)
- 00.30 «Котики, вперед!» (0+)
- 01.30 «Тима и Тома». (0+)
- 02.30 «Грузовичок Лёва». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
- 05.35 «Черепашки». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- HISTORY!**
- 00.00 Книжные аллеи. (12+)
- 00.35 Наследие Дашковой. (12+)
- 01.30 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
- 02.00, 06.00, 10.05, 14.00, 22.05 Без срока давности. (16+)
- 02.50, 06.55, 10.55, 14.50 Легенды науки. (12+)
- 03.25, 07.30, 11.25, 15.25, 23.30 Книжные аллеи. (12+)
- 03.55, 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 04.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 05.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 05.30 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
- 08.00 Освобождение Европы. (12+)
- 08.45 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
- 09.30 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
- 12.00 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
- 12.25 История одной фотографии. (6+)
- 12.45 Марциальный ренессанс. (12+)
- 13.30, 23.00 Сквозь времена. (12+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15 Историограф. (12+)
- 17.05 Государственные перевороты в России. (12+)
- 17.40 Секреты истории. (16+)
- 19.40, 21.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 20.00, 20.55 Забытые войны России. (12+)
- HISTORY**
- 06.05 Первая мировая. (16+)
- 06.55 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 07.25 Сканирование Нила: В поисках лугоских фараонов. (12+)
- 08.25 Сканирование Нила: Постановки материалов: фараона задача. (12+)
- 09.25 Последние секреты сфинкса из Гизы. (16+)
- 10.30 Танис: тайна серебряного фараона. (16+)
- 11.30, 12.05 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
- 12.30 На службе Её Величества. (12+)
- 13.30 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
- 14.25 Загадки планеты Земля. (16+)
- 15.10, 16.10 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+)
- 17.10 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)
- 18.15 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.00, 20.25 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
- 20.55 Проклятые сокровища. (16+)
- 21.55, 22.55 Первая мировая. (16+)
- 23.55, 00.55 Сканирование Нила. (12+)
- 01.50 Последние секреты сфинкса из Гизы. (16+)
- 02.45 Танис: тайна серебряного фараона. (16+)
- 03.40, 04.05 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
- ДОКТОР**
- 06.00 О самом главном. Повышенная потливость. (12+)
- 06.55 Большой скачок. Куда уходит память? (12+)
- 07.20, 21.20, 03.50 Под контролем. Как держать аппетит под контролем? (12+)
- 07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+)
- 10.45 Скажите, доктор! Реальные нарушения у детей. (12+)
- 11.15 О самом главном. Влияние продуктов на давление. (12+)
- 12.10, 20.25, 01.40 Без халатов. (12+)
- 12.40 Под контролем. Натрий под контролем. (12+)
- 13.10 Тайны мозга. Недостоящая часть. (12+)
- 14.05 О самом главном. Народные способы лечения болезней кожи. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Наши пять чувств. Дар слуха. (12+)
- 18.55, 02.55 О самом главном. Как спать, чтобы выспаться? (12+)
- 19.55, 05.35 Метод исследования. Диагностика ожирения. (12+)
- 20.55, 04.15 Угрозы современного мира. Смертельный диагноз. (12+)
- 21.50 О самом главном. Польза замороженных овощей. (12+)
- 02.05 Наши пять чувств. Сила осязания. (12+)
- 04.40 От первого лица. (12+)
- 05.10 Еда. Орехи. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

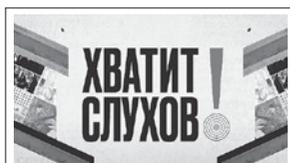
РОССИЯ К  
Культура



10.15  
«Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Первые в мире»
- 07.20 18.40 00.10 «Восход Османской империи»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 22.15 «МЕГРЭ»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 Искусственный отбор
- 13.45 Спектакль «Обломов»
- 15.30 «Белая студия»
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.15 02.00 Звёзды XXI века
- 18.10 «Исторические курорты России»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Жизнь замечательных идей»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Дневники конкурса «Учитель года России-2024»
- 21.30 Абсолютный слух
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ: ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА». (16+)
- 10.35 04.30 «Волчий билет для звезды». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Яблоко от яблони». (16+)
- 18.15 20.05 «КОЧЕВНИЦА». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Дорогие товарищи. Яйца Фаберже». (16+)

ТВ-3



19.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «ЛИСА». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.15 22.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 00.00 «ТОЛМЕН: ПЕРВЫЙ ДЕМОН». (18+)
- Кэми изрядно устала после длительного перелета. Она вызывает такси, желая быстрее попасть в свой загородный дом. Но девушка еще не знает, что привычный маршрут вдоль леса приведет в тупик, где не работает связь.
- 01.30 «ИНСОМНИЯ». (16+)
- 03.00 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)

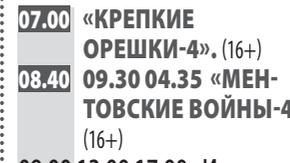
ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ЖЕНИХ». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 «б кадров». (16+)
- 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

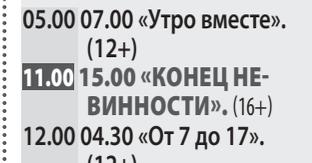
5-й КАНАЛ



07.00 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)

- 08.40 09.30 04.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+)
- 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 02.05 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.15 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
- 13.40 15.05 17.15 03.50 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
- 18.00 «Колониализм 2.0». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «Советские прорывы». (16+)
- 23.50 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)
- 12.00 04.30 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 «САЛЬСА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 18.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «Компас потребителя». (12+)
- 16.30 «МЕДСЕСТРА». (16+)
- 17.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 18.00 «Документальное кино». (12+)
- 18.45 22.00 «Воронежские спасатели». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 03.30 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Территория успеха». (12+)
- 22.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 23.00 «СИДЕЛКА». (16+)
- 00.45 «Спортивная семья». (12+)
- 01.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 19.00 21.30 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Тайны звёзд спорта». (12+)
- 11.25, 12.10 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Магия большого спорта. (12+)
- 14.55 «Вид сверху». (12+)
- 16.50 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
- 19.20 Футбол. «КАМАЗ» (Набережные Челны) - «Торпедо» (Москва). FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 21.55 Футбол. «Барселона» - «Хетафе». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 00.55 Бадминтон. Мировой тур. Трансляция из Китая. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 23.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 16.50 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.15 15.25 16.00 18.10 21.00 00.55 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 География спорта. (12+)
- 10.05 Падел. Международный турнир. Финал. (0+)
- 12.15 «Небесная грация». (12+)
- 12.30 «бхб». (12+)
- 13.05 Профессиональный бокс. (16+)
- 16.20 21.20 «Вид сверху». (12+)
- 18.25 «бхб». (12+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 21.50 «Есть тема!» (16+)
- 01.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 02.35 Спецрепортаж. (12+)
- 03.00 Падел. Международный турнир. (0+)
- 05.00 «Что за спорт?» (12+)
- 05.30 «бхб». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 07.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 08.20 «СЕРЕНА». (16+)
- 10.25 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
- 13.15 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 15.15 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
- 17.00 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
- 19.00 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТЕ». (16+)
- 21.05 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- 23.10, 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.05 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 02.55 «ДРУГИЕ». (16+)
- 04.40 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.00 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
- 05.55 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «СВОЛОЧИ». (16+)
- 09.00 «9 РОТА». (16+)
- 11.40 «МИРА». (16+)
- 14.00 «СПУТНИК». (16+)
- 16.05 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
- 19.00 «Тень. Взять Гордея». (16+)
- 20.45 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
- 22.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 00.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 02.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СВАТКА». (16+)
- 04.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 07.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 19.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 01.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- Россия, 2016 г. Михаил, неопытный юрист из провинции, приехал покорять столицу.
- 02.40 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
- Россия, 2017 г.
- 04.05 «НЕФУТБОЛ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 05.50, 12.00, 03.15 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 05.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (12+)
- 11.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 18.50, 19.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 20.00, 21.00, 22.00 Чикили. (16+)
- 23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «КРАСАВЧИК-2». (18+)
- 04.00 «АДСКИЙ АД». (18+)
- 05.40 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 07.35 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 09.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 11.50 «КРАСАВЧИК-2». (18+)
- 14.15 «ТАКСИ». (16+)
- 15.55 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
- Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.
- 17.45 «ТАКСИ 3». (16+)
- Комедия, Франция, 2003 г.
- 19.30 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)
- Комедия, Франция, Бельгия, 2023 г.
- 21.40 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
- 23.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.55 Мультфильмы. (0+)
- 07.35 «СЕРЕЖА». (12+)
- 09.00 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
- 10.55 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». (12+)
- 13.40 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+)
- 16.05 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 19.40 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
- 22.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 00.35 Печки-лавочки Лидии Шукшиной. (12+)
- 01.20 «ВОЙНА И МИР». (16+)
- 02.40 «ВАТЕРЛОО». (12+)
- 04.45 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-9». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- Сериал. Иронический детектив, Россия, 2004 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стержаков, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

СТC LOVE STC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня». (16+)
- 12.15 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- К Николаю Ворониному приезжает старшая сестра. Трудно себе представить, что он до сих пор для кого-то остался маленьким босячком Колоском.
- 22.00 «КОРНИ». (16+)
- В семье Корольёвых происходит собрание, на котором Ире предьявляется претензия...
- 00.40 «МАРГОША». (16+)
- 03.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
- 04.40 «Три кота». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 28 мне уже. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)

- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.20 Без латека: все тайны Анны Плетнёвой. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.35 Смерть или инсценировка? (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 VK Натальная карта. (16+)
- 23.05 VK Контакты. (16+)
- 00.05 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Топ-30. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)
- 14.10 «ПОЛУСТАНОК». (12+)
- 15.35, 17.00 «МАЙОР «ВИХРЬ». 1 и 2 серии. (12+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25 Святые воины: Мученики первых веков. (6+)
- 20.55 Священная война. (12+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.10 Моя большая семья. (6+)
- 02.05, 02.35 Царская дорога. (0+)
- 03.05 Святые воины: Мученики первых веков. (6+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

25 сентября  
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы. Прп. Афанасия Высоцкого, Серпуховского чудотворца.



Сщмч. Автонома, еп. Итальянского. Сщмч. Корнута, еп. Никомидийского (Иконийского). Мч. Иулиана и с ним 40 мучеников. Прп. Вассиана Тиксенского. Перенесение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Феодора, еп. Александрийского. Сщмчч. Феодора, Иоанна, Николая пресвитеров и мч. Алексия Елнатского.

Постный день.

«Бесы имеют обычай часто внушать нам или совсем не исповедовать согрешений отцу, или исповедовать, но как бы от лица иного, или складывать вину своего греха на других».

Прп. Иоанн Лествичник

**ПЕРВЫЙ**



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 Информационный канал. (16+)  
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 13.30 «АнтиФейк». (16+)  
 14.00 Информационный канал. (16+)  
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 20.00 «НИНЕЛЬ». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «ХОР». (12+)  
 23.00 «Большая игра». (16+)  
 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
 03.00 Новости

**РОССИЯ 1**



17.30 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 13.00 «Наши». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 17.00 Вести  
 17.30 «Малахов». (16+)  
 18.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
 Холодов уверен, что знает, кто на самом деле является главарём банды, но доказать этого не может.  
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 03.00 Вести  
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

**НТВ**



04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ПЁС». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ПЁС». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «ВАРЯГИ». (16+)  
 22.15 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)  
 00.50 «Поздняков». (16+)  
 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
 02.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

**СТС**



06.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
 11.45 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)  
 14.00 «МОШЕННИКИ». (16+)  
 16.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)  
 Вор Майлз Логан похитил огромный алмаз стоимостью в 17 миллионов долларов. Но полиция появилась неожиданно быстро. Перед арестом Майлз успел спрятать алмаз в вентиляционной трубе строящегося поблизости здания.  
 17.55 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)  
 20.00 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)  
 22.00 «КАТАСТРОФА». (16+)  
 00.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)  
 02.05 «ЛАПСИ». (18+)  
 02.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
 04.30 «Мультфильмы». (16+)

**ТНТ**



01.05 «Я тебе не верю». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
 19.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)  
 В колонию приезжает комиссия по УДО. Верхованцевы узнают от Кости, что Алёна не собирается отдавать их дела на рассмотрении об освобождении. Травят Алёну грибами, чтобы остановить.  
 21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
 В жизни Натальи Пыжовой всё отлично: крепкий дом, любящий муж, дружная семья. Для полного счастья осталось только дочерей замуж выдать. Но идеальная картина рушится в одночасье...  
 23.00 «ДМБ». (16+)  
 01.05 «Я тебе не верю». (16+)  
 01.55 «Импровизация. Команды». (16+)  
 03.30 Студия «Союз». (16+)  
 04.15 «Импровизация». (16+)  
 05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**РЕН**



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «Неизвестная история». (16+)  
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
 20.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)  
 22.00 «Наука и техника». (16+)  
 00.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

05.00 Гастротур. (16+)  
 05.40 Пятница News. (16+)  
 06.20 Секреты на кухне. (16+)  
 07.00 Кондитер. Дети. (12+)  
 08.10 Четыре дачи. (16+)  
 09.40 Четыре свадьбы. (16+)  
 11.40 Богиня сыска. (16+)  
 12.40 Четыре свадьбы. (16+)  
 19.00 Новые Пацанки. (16+)  
 22.40 Черный список. (16+)  
 00.00 «ПРИЗРАК ЛЮБВИ». (16+)  
 01.30 Пятница News. (16+)  
 02.00 Инсайдеры. (16+)  
 02.50 Черный список. (16+)  
 04.20 Пятница News. (16+)

**ЧЕ**

06.00 Дорожные драмы. (16+)  
 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)  
 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
 07.10 Дорожные войны. (16+)  
 11.30 Утилизатор. (16+)  
 13.00 Утилизатор. (12+)  
 14.00 «+100500». (16+)  
 16.00 Тревел-блог Че! (16+)  
 18.00 Улётное видео. (16+)  
 20.00 Охотники. (16+)  
 21.00 02.40 Решала. (16+)  
 22.00 Охотники. (16+)  
 23.00 Опасные связи. (18+)  
 05.00 Дорожные драмы. (16+)

**ОТР**

06.00 «Утро вместе». (12+)  
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение  
 11.00 00.20 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)  
 15.10 «ПРОХИНДИАДА, ИЛИ БЕГ НА МЕСТЕ». (12+)  
 17.00 «Формула здоровья». (12+)  
 18.00 «Губернские новости». (12+)  
 20.40 03.35 «ТРИГГЕР». (16+)  
 22.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ ГОРОД». (12+)  
 23.55 «ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)  
 01.15 «Большая страна». (12+)

**МЮ**

05.35 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
 15.55 «Чудо из ада». (12+)  
 Реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи, чтобы мажоры пожили другой жизнью.  
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 02.10 «Измены». (16+)  
 03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

**МИР**

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
 06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
 07.55, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
 13.15 Мировое соглашение. (16+)  
 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
 18.50 Игра в кино. (16+)  
 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)  
 22.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)  
 00.35 Наше кино. (16+)  
 01.05 Первый Евразийский канал. (12+)  
 01.50 «КАДРИЛЬ». (16+)

**ПОБЕДА**

05.20 «Путь к Победе» (16+)  
 06.20 «ВЕСУРИ». (16+)  
 07.50 «ЛЁТЧИК». (16+)  
 09.40 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
 Вор Юрка-Барон, проворачивая квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...  
 23.59 «Путь к Победе» (16+)  
 01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)  
 03.10 «СМЕРШ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

05.00 Ранние пташки. «Машинные сказки», «Приключения Ам Няма», «Смешарики», «Лунтик». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.30 «Беби Борн». (0+)  
 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
 07.50 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 08.25 «Барбоскины». (0+)  
 10.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
 10.45 «Проще простого!» (0+)  
 11.05 «Приключения Мегашенков». (0+)  
 11.20 «Три кота». (0+)  
 13.20 «Диностер». (6+)  
 13.50 «Спинфайтеры». (6+)  
 14.05 «Тобот». (6+)  
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
 14.40 «Гризли и лемминги». (6+)  
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)  
 17.05 «Цветяшки!» (0+)  
 Развивающий сериал-мюзикл для малышей.  
 17.20 «Геройчики». (0+)  
 19.05 «Лунтик». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.20 «Простоквашино». (0+)  
 22.05 «Карбот». (6+)  
 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)  
 23.00 «Флип Чейнджер». (6+)  
 23.15 «Ералаш». (6+)  
 00.45 «Бубаб». (6+)  
 01.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
 02.35 «Лунтик». (0+)  
 03.55 «Грузовичок Лёва». (0+)

**МУЛЬТ**

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
 07.00, 18.25, 02.00 «Лунтик». (0+)  
 07.25, 15.25, 21.00, 03.50 «Барбоскины». (0+)  
 08.00 «Приключения Мегашенков». (0+)  
 08.15, 20.05 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
 О том, как живут самые разные кошечки и собачки.  
 09.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
 10.00, 17.55, 22.00, 04.45 «Фиксики». (0+)  
 10.30 «Геройчики». (0+)  
 11.05, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 11.40 «Хранители Кью». (0+)  
 13.00 «Тара Дункан». (6+)  
 13.25 «Простоквашино». (0+)  
 15.00 «Тобот». (6+)  
 17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 17.30 «Чик-Чикино». (0+)  
 Жизнь шумного семейства Чикириных полна маленьких приключений и комичных ситуаций.  
 19.25 «Сказочный патруль». (0+)  
 22.30 «Смешарики». (0+)  
 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)  
 23.30 «Бубаб». (6+)  
 00.30 «Котики, вперед!» (0+)  
 00.55 «Ми-Ми-Мишки. Профессия». (0+)  
 01.30 «Тима и Тома». (0+)  
 02.30 «Грузовичок Лёва». (0+)  
 03.00 «Маша и Медведь. Пикник в сиреневых тонах», «Машкины страшилишки». (0+)  
 05.35 «Черепашки». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

00.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)  
 01.05 Россия научная. Великие имена. (12+)  
 01.30 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)  
 02.00, 06.00, 10.00, 22.05 Без срока давности. (16+)  
 02.50, 06.50, 10.50 Легенды науки. (12+)  
 03.30, 07.25, 11.25, 23.30 Книжные аллеи. (12+)  
 04.00 Освобождение Европы. (12+)  
 04.45 Франц Лефортов: танцующий адмирал. (12+)  
 05.30 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)  
 08.00 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)  
 08.25 История одной фотографии. (6+)  
 08.45 Марциальный ренессанс. (12+)  
 09.30 Сквозь времена (12+)  
 12.00 Малоизвестные морские бои. (12+)  
 12.45 Ненаписанные мемуары. (12+)  
 13.55 Секреты истории (16+)  
 16.00 Пешком по Москве. (6+)  
 16.15 Историкограф. (12+)  
 17.05 Государственные перевороты в России. (12+)  
 17.35 Семь дней истории. (12+)  
 17.40, 18.35 Забытые войны России. (12+)  
 19.30, 21.55 Обыкновенная история. (6+)  
 19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
 20.00 Историада. (12+)  
 20.55 Нация в фарфоре (12+)  
 23.00 Пешком в историю. (12+)

**VIJU HISTORY**

06.00 Первая мировая. (16+)  
 06.55 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)  
 07.25, 08.25 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+)  
 09.20 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)  
 10.25 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)  
 11.20, 11.50 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)  
 12.20 Поезда, которые изменили мир: Начало. (16+)  
 13.10 История авиации: Летать! (16+)  
 14.15 Загадки планеты Земля. (16+)  
 15.05 Замок Самобор, Хорватия. (12+)  
 15.35 Замок Баадаран, Ливан. (12+)  
 16.05 Сны усадеб. (12+)  
 17.10, 18.05 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)  
 19.05 Загадки планеты Земля. (16+)  
 20.00, 20.25 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)  
 21.00 Проклятые сокровища. (16+)  
 21.55, 22.55 Первая мировая. (16+)  
 00.00, 00.55 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+)  
 01.50 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)  
 02.40 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)  
 03.30, 03.55 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)

**ДОКТОР**

06.00 О самом главном. Влияние продуктов на давление. (12+)  
 06.55, 20.55, 03.50 Научные сенсации. Еда будущего. (12+)  
 07.45, 22.45 Доктор на работе. (12+)  
 10.40 Метод исследования. Диагностика ожирения. (12+)  
 11.10 О самом главном. Народные способы лечения болезней кожи. (12+)  
 12.05, 20.25, 01.35 Без халатов. (12+)  
 12.35 ДокТок с Эвелиной Закамской. Максим Скулачев. Код молодости. (12+)  
 13.05 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)  
 В этом документальном сериале мы попытаемся разгадать тайны человеческого мозга.  
 14.00 О самом главном. Польза замороженных овощей. (12+)  
 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир.  
 17.55 Наши пять чувств. Сила осязания. (12+)  
 18.55, 02.55 О самом главном. Что вредит нашим глазам? (12+)  
 19.55, 03.50 На приёме у Михаила Лабковского. Рожать или не рожать? (12+)  
 21.45 О самом главном. Полезные продукты для почек. (12+)  
 02.00 Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+)  
 04.35 Скажите, доктор! Кардиопатологии и методы их лечения. (12+)  
 05.05 Большой скачок. Болельники солидма. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телетрансляции, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



15.35  
«2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Первые в мире»
- 07.20 18.40 «Восход Османской империи»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 22.40 «МЕГРЭ»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 00.10 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.25 XX век
- 12.10 «Забываемое ремесло»
- 12.45 «Новости. Подробно. Театр»
- 13.00 Абсолютный слух
- 13.45 Спектакль «Сценки»
- 14.35 «Дом на Гувларе»
- 15.35 «2 Верник 2»
- 16.45 «Моя любовь - Россия!»
- 17.15 01.30 Звёзды XXI века
- 18.10 «Исторические курорты России»
- 19.45 «Олег Басилашвили. Из неопубликованного. К юбилею актера»
- 20.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН»
- 22.00 «Энигма»
- 02.25 «Запечатленное время»

ТВЦ ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ: ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА». (16+)
- 10.40 04.25 «Голубой огонёк». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (12+)
- 17.00 «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу». (16+)
- 18.15 20.05 «КОЧЕВНИЦА». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Легенды эстрады». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Настоящий детектив. Семейные ценности». (16+)

3 ТВ-3



19.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 «Новости». (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 «ЛИСА». (16+)
- 18.00 «Новости». (16+)
- 18.10 «ЛИСА». (16+)
- 19.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 22.15 «Новости». (16+)
- 22.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 00.00 «ОМУТ». (18+)
- Девушка Люба живёт с мужем абьюзером. Она на грани нервного срыва - издевательства переходят все пределы. Однажды героиня решает, что с неё хватит, и отправляется к близким друзьям Зое и Свете.
- 01.45 «ИНСОМНИЯ». (16+)
- 03.15 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)

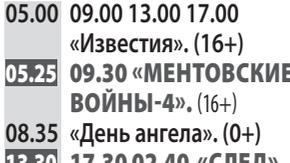
ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ПО СТУПЕНЯМ ЛЮБВИ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

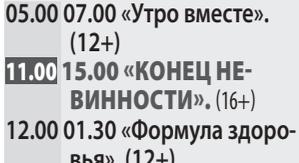
5 5-Й КАНАЛ



12.55 «Знахарка». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия». (16+)
- 00.30 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «ТРАСА». (16+)
- 18.00 «Колониализм 2.0». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «Советские прорывы». (16+)
- 00.20 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



12.55 «Знахарка». (16+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)
- 12.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 «Компас потребителя». (12+)
- 12.45 18.30 «Воронежские спасатели». (12+)
- 13.00 16.30 «МЕДСЕСТРА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 18.45 01.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «Современники». (12+)
- 20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
- 20.30 22.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)
- 00.45 «Футбол губернии». (12+)
- 03.30 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 «Новости»
- 07.05 15.30 19.00 21.30 00.00 «Все на Матч!»
- 10.05 12.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 10.25 «Тайны звёзд спорта». (12+)
- 11.25 «Профессиональный бокс». (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Магия большого спорта». (12+)
- 14.55 «Большой хоккей». (12+)
- 16.50, 19.20 «Футбол. FONBET Кубок России. Прямая трансляция»
- 21.55 «Футбол. «Сельта» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция»
- 00.55 «Вolleyбол. «Белогорье» (Белгород) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Мужчины. (6+)
- 02.55 «Новости». (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 13.05 «Баскетбол. Единая Лига ВТБ». (6+)
- 07.50 10.00 13.00 16.00 «Новости»
- 07.55 «Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.15 15.45 16.05 21.00 00.55 05.00 «Спецрепортаж». (12+)
- 10.05 «Вolleyбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 12.00 «География спорта. (12+)
- 12.30 05.30 «Вид сверху». (12+)
- 14.55 «Автоспорт. Российская серия Дрифт. Гран-при-2024. (6+)
- 16.25 21.20 «Большой хоккей». (12+)
- 16.55 «Вolleyбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 18.55 «Вolleyбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 21.50 «Есть тема!» (16+)
- 23.05 «Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 01.10 «Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 02.35 «бхб». (12+)
- 03.00 «Падел. Международный турнир. Финал. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВЦ ТВ1000

- 06.35, 07.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 08.25 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (16+)
- 10.30 «БОЛЬШИЕ ПЛАЗА». (16+)
- 12.30 «ПРЕДУЧУВСТВИЕ». (16+)
- 14.30 «ДРУГИЕ». (16+)
- 16.35 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
- 19.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 21.05 «ГРИФИН И ФЕНИКС: НА КРАЮ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 23.05, 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.00 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
- 02.50 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 04.35 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 04.45 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 07.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 19.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
- Гай Юлий Цезарь завоевал Британию, но одна маленькая деревня оказалась отчаянно сопротивлением!
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 01.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
- 03.10 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
- 04.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЫН ПОЛКА». (0+)
- Солдаты нашли Ваню на линии фронта. Мальчик отказался отправляться в тыл и упрямился солдат оставить его при батарее...
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Священная война. (12+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Муз'энерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Короли Чартов. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Торт чарт. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Плейлист. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
- 03.40 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (12+)
- 05.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 07.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
- 09.35 «МАЛАВИТА». (16+)
- 11.45 «УКРОЩЕНИЕ СТОПТИ-ВОГА». (16+)
- 13.50 «ТАКСИ 2». (16+)
- 15.35 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)
- 17.45 «ТАКСИ 4». (16+)
- 19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ». (18+)
- Комедия, США, 2010 г.
- 21.25 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
- Комедия, приключения
- 23.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 Мультфильмы. (0+, 6+)
- 08.10 «ЦВЕТЫ ОТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ». (12+)
- 10.05 «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ». (16+)
- 11.50 «Яды, или ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)
- 13.45 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
- 16.20 «КАДРИЛЬ». (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 19.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 21.30 «ВОЗКАЗ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 00.05 Олег Басилашвили. Мастер. (12+)
- 00.55 «ВОЙНА И МИР». (16+)
- 02.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)
- 04.40 «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-9». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Полина Степанова, Евгений Филочкин
- 13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

СТС LOVE

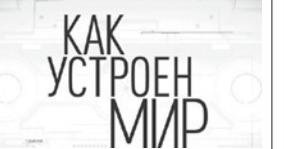
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.20 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Костя и Вера поехали в деревню навестить Галину Ивановну и Николая Петровича... Но в Москву они вернулись совсем не с домашним молоком и парным мясом...
- 22.00 «КОРНИ». (16+)
- 00.45 «МАРГОША». (16+)
- В офисе новый сотрудник - Настя Гончарова, которая пришла на место Эльвиры.
- 03.50 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
- 04.45 «Три кота». (0+)

Православный календарь

26 сентября  
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Память обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме (Воскресение словущее).  
Предпразднство Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня.



Поста нет.  
«Если дать Богу быть хозяином в доме, дом становится раем».  
Митр. Антоний Сурожский

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
 <p>19.45 «Поле чудес». (16+)</p>	 <p>20.00 Вести</p>	 <p>09.25 «ПЁС». (16+)</p>	 <p>21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p>	 <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	 <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p>			
<p>05.00 «Доброе утро»                      09.00 Новости (с субтитрами)                      09.20 «Модный приговор». (0+)                      10.10 «Жить здорово!». (16+)                      11.00 Информационный канал. (16+)                      12.00 15.00 Новости (с субтитрами)                      12.15 14.00 Информационный канал. (16+)                      13.30 «АнтиФейк». (16+)                      15.15 «Давай поженимся!». (16+)                      16.05 «Мужское / Женское». (16+)                      17.00 Информационный канал. (16+)                      18.00 Вечерние новости (с субтитрами)                      18.40 «Человек и закон». (16+)                      19.45 «Поле чудес». (16+)                      21.00 «Время»                      21.45 «Голос. Дети». (0+)                      23.20 «ЮГ». (16+)                      00.20 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России                      09.00 Вести                      09.30 Местное время                      09.55 О самом главном. (12+)                      11.00 Вести                      11.30 «60 минут». (12+)                      13.00 «Наши». (12+)                      14.00 Вести                      14.30 Вести. Местное время                      14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)                      17.00 Вести                      17.30 Прямой эфир. (16+)                      18.30 «60 минут». (12+)                      20.00 Вести                      21.10 Вести. Местное время                      21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+)                      23.55 «Истории Большой Страны». (12+)                      01.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)                      2071 год. Галактические войны разрушили Луну и изменили климат на Земле. Москва - в тропических лесах, а Нью-Йорк покрылся льдом...                      03.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p>	<p>04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)                      06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)                      08.00 «Сегодня»                      08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)                      09.25 «ПЁС». (16+)                      10.00 «Сегодня»                      10.35 «ПЁС». (16+)                      13.00 «Сегодня»                      13.25 «Чрезвычайное происшествие»                      14.00 «Место встречи»                      16.00 «Сегодня»                      16.45 «ДНК». (16+)                      17.55 «Жди меня». (12+)                      19.00 «Сегодня»                      20.00 «ВАРЯГИ». (16+)                      22.15 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)                      00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)                      02.10 «Квартирный вопрос». (0+)                      03.05 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (16+)                      08.00 Наука в шоке. (16+)                      09.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)                      10.35 Уральские пельмени. (16+)                      13.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)                      19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)                      21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)                      01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)                      02.00 «Бондарчук. Battle». (16+)                      Описание жизни Сергея Бондарчука. Уникальный период в истории мирового кино - послевоенной «оттепельной» эйфории и времени больших надежд. Каким был этот человек и кинематографист, снимавший и камерные драмы, и мегаломанские батальные проекты.                      03.35 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)</p>	<p>07.00 «Утро ТНТ». (16+)                      Телеканал ТНТ переизобретает формат утренней программы. Проект «Утро ТНТ» призван стать самым полезным и современным утром на российском телевидении, потому что в нём будут отражены все актуальные и популярные тренды, темы и повестки. Присылайся вместе с ТНТ!                      08.00 «САШАТАНЯ». (16+)                      18.00 «Однажды в России». (16+)                      21.00 «Комеди Клуб». (16+)                      22.00 «История на миллион». (16+)                      Комедийное шоу, в котором участники соревнуются за главный приз - 1 миллион рублей.                      23.00 «Stand up». (18+)                      00.00 «Я тебе не верю». (16+)                      01.00 «Я тебе не верю». (16+)                      01.45 Импровизация. Команды. (16+)                      03.20 Студия «Союз». (16+)                      04.55 Импровизация. (16+)                      05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)                      06.00 «С бодрым утром!». (16+)                      08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)                      09.00 «Документальный спецпроект». (16+)                      10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)                      11.00 «Как устроен мир». (16+)                      12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)                      13.00 «Загадки человечества». (16+)                      14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)                      17.00 «Главные тайны мира». (16+)                      20.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». (16+)                      22.10 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)                      00.30 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (18+)</p>			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР
<p>05.00 Гастротур. (16+)                      Дмитрий Левицкий отправится в Тверскую область, чтобы узнать секреты этнической кухни.                      05.50 Пятница News. (16+)                      06.10 Секреты на кухне. (16+)                      08.00 Кондитер. Дети. (12+)                      09.10 Адский шеф. (16+)                      12.00 Новые Пацанки. (16+)                      19.00 «СЕСТРУХА». (16+)                      23.50 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ». (16+)                      01.50 Пятница News. (16+)                      02.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)                      04.20 Пятница News. (16+)</p>	<p>06.00 Дорожные драмы. (16+)                      06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)                      Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом.                      06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)                      07.10 Дорожные войны. (16+)                      11.00 Решала. (16+)                      21.00 Охотники. (16+)                      22.00 Опасные связи. (16+)                      23.00 Опасные связи. (18+)                      02.40 Утилизатор. (16+)                      05.00 Утилизатор. (12+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+)                      09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение                      11.00 «Путешествие в классику». (12+)                      15.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ ГОРОД». (12+)                      17.00 «Актуальное интервью». (12+)                      18.00 «Губернские новости». (12+)                      20.40 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)                      21.20 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)                      23.00 «СУБУРБИКОН». (18+)                      00.40 «УВЛЕЧЕНЬЯ». (16+)                      02.30 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)</p>
Ю	МИР	ПОБЕДА
<p>05.40 «Маша и Медведь». (0+)                      09.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)                      11.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)                      15.35 «Статус: Неравный брак». (16+)                      Реалити о людях из разных поколений, которые приняли решение быть вместе. Они сталкиваются с непониманием и осуждением. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь?                      17.40 «Бывшие 2.0». (16+)                      21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)                      00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)                      02.05 «Измены». (16+)                      03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p>	<p>05.25, 06.15 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)                      06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости                      07.05 «ГАРАЖ». (16+)                      09.15, 10.10 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)                      13.15 Мировое соглашение. (16+)                      14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)                      17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)                      18.50 Миллион за 5 минут. (16+)                      19.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)                      21.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)                      23.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)                      01.35 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА». (16+)</p>	<p>05.30 «Путь к Победе». (16+)                      06.30 «ЭКИПАЖ». (16+)                      08.40 «БАТЯ». (16+)                      10.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)                      11.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)                      13.40 «МАЖОР-2». (16+)                      После попытки отомстить Игнатьеву за смерть отца Игорь Соколовский попадает за решётку, но его быстро отпускают, сняв все обвинения. Он возвращается на службу в полицию, нанимает специалистов по экономическим махинациям, чтобы разорить Игнатьева...                      23.59 «Путь к Победе». (16+)                      01.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)                      03.00 «ПАПА». (16+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
<p>05.00 Ранние пташки. «Машины сказки», «Приключения Ам Няма», «Смешарики», «Лунтик». (0+)                      07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)                      07.30 «Беби Борн». (0+)                      07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)                      07.50 «Роботар Поли и его друзья». (0+)                      08.25 «Барбоскины». (0+)                      10.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)                      10.45 «Студия Каялик-Малыки». (0+)                      11.15 «Оранжевая королева». (0+)                      13.20 «Диностер». (6+)                      13.50 «Спинфайтеры». (6+)                      14.05 «Тобот». (6+)                      14.30 «Навигатор. У нас гости!». (0+)                      Многократная победительница Первенства России по спортивному ориентированию на лыжах! Обладательница двух бронзовых медалей Первенства России по спортивному ориентированию бегом! В гостях у Давида и Ани - Анна Ваганова!                      14.40 «Ум и Хрум». (0+)                      16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)                      17.00 «Царевны». (0+)                      21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)                      21.20 «Маша и Медведь». (0+)                      22.35 «Стальные стражи». (6+)                      23.00 «Флип Чейнджер». (6+)                      23.15 «Ералаш». (6+)                      01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)                      02.00 «Лунтик». (0+)                      04.00 «Грузовичок Лёва». (0+)</p>	<p>06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)                      07.00, 18.25, 02.00 «Лунтик». (0+)                      07.25, 15.20, 21.00, 03.50 «Барбоскины». (0+)                      08.00 «Приключения Мегашенков». (0+)                      08.15, 20.05 «Маша и Медведь». (0+)                      08.50 «Семь королевств». (0+)                      В волшебном мире расположено семь королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец - дракончик, понимающий своего хозяина с полуслова. Каждый из малышей владеет волшебной палочкой, которая удивительным образом превращается в один из трёх магических артефактов.                      11.05, 19.00, 00.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)                      11.40 «Хранители Кью». (0+)                      13.00 «Тара Дунка». (6+)                      13.25 «Простоквашино». (0+)                      15.00 «Тобот». (6+)                      17.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)                      17.30 «Чик-Чиркино». (0+)                      17.55, 22.00, 04.45 «Фиксики». (0+)                      19.30 «Сказочный патруль. Волчий январь». (0+)                      22.30 «Смешарики». (0+)                      23.00 «Ник-изобретатель». (0+)                      23.30 «Буба». (6+)                      00.30 «Котики, вперед!». (0+)                      01.30 «Тима и Тома». (0+)                      02.30 «Грузовичок Лева». (0+)                      03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)                      05.35 «Черепашки». (0+)</p>

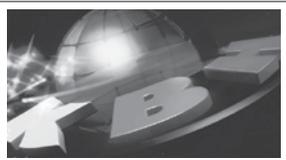
ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	DOCTOR
<p>00.00 Освобождение Европы. (12+)                      00.45 Франц Лефорст: танцующий адмирал. (12+)                      01.30 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)                      02.05, 06.00, 14.05, 22.00 Без срока давности. (16+)                      02.55, 06.50 Легенды науки. (12+)                      03.25, 07.25, 15.25, 19.25, 23.30 Книжные аллеи. (12+)                      04.00 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)                      04.25 История одной фотографии. (6+)                      04.45 Марциальный ренессанс. (12+)                      05.30, 14.55 Сквозь времена. (12+)                      08.45 Неписанные мемуары. (12+)                      09.55 Секреты истории. (16+)                      12.00, 12.55 Забытые войны России. (12+)                      13.50, 18.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)                      16.00 Пешком по Москве. (6+)                      16.15 Историограф. (12+)                      17.05 Государственные перевороты в России. (12+)                      17.35 Семь дней истории. (12+)                      17.40 Нация в фарфоре. (12+)                      18.55, 22.55 Пешком в историю. (12+)</p>	<p>06.00 Первая мировая. (16+)                      06.55 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)                      07.20 Замок Самобор, Хорватия. (12+)                      07.50 Замок Баадаран, Ливан. (12+)                      08.25 Сны усадеб. (12+)                      09.25, 10.25 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)                      11.20, 11.50 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)                      12.20 Поезда, которые изменили мир: Век свободы. (16+)                      13.10 История авиации: Время эскадрильи. (16+)                      14.10 Загадки планеты Земля. (16+)                      15.05, 15.35 Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+)                      16.05 Париж, город любви. (16+)                      17.05, 18.10 Царицы Древнего Египта. (16+)                      19.10 Загадки планеты Земля. (16+)                      20.00, 21.00 Проклятые сокровища. (16+)                      21.55, 22.55, 05.10 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)                      23.50 Замок Самобор, Хорватия. (12+)                      00.20 Замок Баадаран, Ливан. (12+)                      00.50 Сны усадеб. (12+)                      01.45, 02.35 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)                      03.25, 03.50 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)</p>	<p>06.00 О самом главном. Народные способы лечения болезней кожи. (12+)                      06.50, 20.50, 04.15 Это лечится. Мигрень. (12+)                      07.20, 21.20, 03.50 #Навидеоидно. Выпуск 2. (12+)                      07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+)                      10.45 На приёме у Михаила Лабковского. Рожать или не рожать? (12+)                      11.10 О самом главном. Польза замороженных овощей. (12+)                      12.10, 20.20, 01.40 Без халатов. (12+)                      12.40 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск пятый. (12+)                      13.10, 13.35 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. (12+)                      14.05 О самом главном. Полезные продукты для почек. (12+)                      15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)                      17.25 ДокТок с Эвелиной Закамской. Витторियो Камлабрезе. Как остановить старение мозга? (12+)                      17.55 Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+)                      18.55, 02.55 О самом главном. Повышенная потливость. (12+)                      19.55, 05.35 Еда. Сыр. (12+)                      21.50 О самом главном. Продукты против стресса. (12+)                      02.05 Наши пять чувств. Голос зрения. (12+)                      04.40 Метод исследования. Кровь. (12+)                      05.05 Большой скачок. (12+)</p>

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



**1 ПЕРВЫЙ**



21.35 «КВН». Встреча выпускников-2024. (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 MONEYпуляторы. «Развод на любовь». (16+)
- 10.50 «Тостуемый пьет до дна». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Поехали! (12+)
- 13.15 «Наше всё». (12+)
- 14.05 «Энергия жизни». (12+)
- 15.15 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
- 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Родня». Музыкальный детектив. (12+)
- 19.50 «Эксклюзив». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «КВН». Встреча выпускников-2024. (16+)
- 00.05 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 03.25 Подкаст Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1**



12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «Парад юмора». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 «ПЕРЕВОД С ТУРЕЦКОГО». (16+)  
Обманутая мужем Наташа решает отобрать у него виллу в Турции..
- 00.35 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАСТАЮТСЯ». (12+)
- 04.10 «ОЖЕРЕЛЬЕ». (12+)

**НТВ**



19.00 «Центральное телевидение»

- 04.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 Поедем, поедим! (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Чудо». (6+)
- 22.15 «Ты не поверишь!» (16+)
- 23.25 «Международная пилорама». (18+)
- 00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 00.50 Квартирник НТВ. (16+)
- 02.10 «Дачный ответ». (0+)
- 03.05 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

**СТС**



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.20 «Детектив Финник». (0+)
- 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.00 Премьера. Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
- 12.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 13.25 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
- 15.40 «13 МИНУТ». (16+)  
На провинциальный городок несётся разрушительный торнадо. У жителей есть всего 13 минут, чтобы найти себе надёжное убежище.
- 17.45 «2012». (16+)
- 21.00 «ВЫШКА». (16+)
- 23.10 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
- 01.10 «КАТАСТРОФА». (18+)
- 02.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

**ТНТ**



23.00 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 07.50 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
- 12.00 «Вызов». (16+)  
Когда-то в Вологде проходил чайный путь. Теперь свой путь здесь предстоит пройти участникам шоу «Вызов», в котором молодые учёные и звёзды шоу-бизнеса борются на 5 миллионов рублей.
- 13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Игры без границ». (16+)
- 01.45 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.35 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.10 Студия «Союз». (16+)
- 04.55 «Импровизация». (16+)
- 05.45 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

**РЕН**



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровэфире». (16+)
- 20.00 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)
- 21.45 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
- 23.40 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (18+)
- 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.10 Секреты на кухне. (16+)
- 07.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 08.30 Мама Пятницы. (16+)
- 09.00 Четыре дачи. (16+)
- 13.40 Битва шефов. (16+)
- 00.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 01.40 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
- 03.30 Пятница News. (16+)
- 04.00 В дикой природе с Бедаром Гриллсом. (18+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

**Ю**

- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.35 «Зови меня мамой». (16+)  
«Зови меня мамой» - первое в России реалисти об усыновлении! Весь путь усыновителей от сбора документов и школы приемных родителей до усыновления детей и их жизни в обретенной семье. «Зови меня мамой» - реалисти о людях с большим сердцем.
- 11.00 «Няня особого назначения». (16+)
- 14.25 «Чудо из ада». (12+)
- 17.50 «Мама в 16». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.10 «Измены». (16+)
- 04.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Большой кэш. (16+)
- 06.45 Клуб обаятельных животных. (16+)
- 07.10 Улетные животные. (16+)
- 09.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- 19.30 Решала. (16+)
- 22.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.20 Большой кэш. (16+)
- 02.10 Топчик-2. (16+)
- 04.00 Топчик. (16+)
- 04.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)

**МИР**

- 05.15, 03.20 Мультфильмы. (6+)
- 05.30 Всё, как у людей. (6+)
- 05.55 Точка на карте. (6+)
- 06.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». К юбилею О. Басилашвили. (16+)
- 07.40 Наше кино. Неувядающие. (16+)
- 08.15 Исторический детектив с Николаем Валувым. (16+)
- 08.50 Диктор делает. (12+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.15 «САДКО». (12+)
- 12.15, 16.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
- 16.45, 18.45 «ДРУЖИНА». (16+)
- 00.35 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ». (16+)
- 02.00 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
- 10.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
- 12.10 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
- 15.05 «Преодоление». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 20.25 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
- 22.30 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
- 00.05 «СЛАДОСТИ ЖИЗНИ». (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.35 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 06.10 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 07.30 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
- 09.30 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)
- 15.50 «ШТРАФБАТ». (16+)  
Под руководством Василия Вердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом врага.
- 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 03.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.40 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «Волшебная кухня». (0+)  
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
- 09.00 «Съедобное или несъедобное: Савелий Сергеев и пирог с бананом и шоколадом». (0+)  
На кухне - повар и музыкант Савелий! Легко ли проспать рано утром, нужно ли архитектору знать математику, и когда в России появился шоколад? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.25 «Цветяшки!» (0+)
- 09.35 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Барбоскины». (0+)
- 13.00 Крутое реалисти «Футбол-шоу». (6+)
- 13.30 «Семь королевств». (0+)
- 15.00 «Это супер!» (0+)
- 15.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.35 «Стальные стражи». (6+)
- 23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.00 «Лунтик». (0+)
- 04.00 «Грузовичок Лёва» (0+)

**МУЛЬТ**

- 06.00 «Лунтик». (0+)  
Мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю.
- 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00 «Семь королевств. Стоп, игра!» (0+)
- 12.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Городской транспорт». (0+)
- 12.10 «Фиксики». (0+)
- 12.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 16.45 «Семь королевств». (0+)
- 19.00 МУЛЬТПремьера! «Семь королевств. Стоп, игра!», «Кошечки-собачки. Милые песни. Городской транспорт», «Фиксики. Дай пять!», «Буба. Режиссёр», «Волшебная кухня. Варенье из сосновых шишек». (0+)
- 19.30, 00.00, 04.00 «Маша и Медведь». (0+)  
«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Русский музей: увидеть невидимое: Тайна «Летнего пейзажа». (12+)
- 00.25 История одной фотографии. (6+)
- 00.45 Марциальный ренессанс. (12+)
- 01.30 Сквозь времена. (12+)
- 02.05, 10.05, 14.05, 18.00, 22.05 Без срока давности. (16+)
- 02.55 Легенды науки: Лариса Анатольевна Полугаева. (12+)
- 03.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.30 Книжные аллеи. (12+)
- 04.00 Малоизвестные морские бои. (12+)
- 04.45 Ненаписанные мемуары. (12+)
- 05.55 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)
- 07.55, 08.55 Забытые войны России. (12+)
- 09.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 10.55 Сквозь времена. (12+)
- 11.55 Историада: Война и погода. (12+)
- 12.55 Нация в фарфоре. (12+)
- 13.55, 21.05 Обыкновенная история. (6+)
- 14.55, 18.55, 22.55 Пешком в историю. (12+)
- 16.00 Книжные аллеи. Адреса и строки. (12+)
- 16.30 Я найду тебя, отец. (16+)
- 20.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 21.15 Дважды рожденный. (12+)

**VJU HISTORY**

- 06.15 Сны усадеб. (12+)  
В России сохранилось несколько тысяч старинных усадеб. На фоне старой русской архитектуры разыгрывается драма её выживания: как народные реставраторы стремятся дать домам «вторую жизнь», вопреки всем обстоятельствам.
- 07.15 Проклятые сокровища. (16+)
- 08.10 Сканирование Нила: Затерянные тропы пирамид. (12+)
- 08.10 Сканирование Нила: Затерянные тропы пирамид. (12+)
- 10.15 Эхнатон: секреты забытого фараона. (16+)
- 11.15 Египетские мумии: большой обман? (16+)
- 12.20 Последние секреты сфинкса из Гизы. (16+)
- 13.20 Танис: тайна серебряного фараона. (16+)
- 14.25 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)
- 15.25, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 17.00, 17.55 На службе Её Величества. (12+)
- 18.55 Гарри и Меган: Новая королевская жизнь. (16+)
- 19.50 Вся правда о Диане. (16+)
- 20.45 Королевский гид: Воспитание. (16+)
- 21.45 Королевский гид: Животные. (16+)
- 22.40, 23.45, 00.45, 01.45 Первая мировая. (16+)
- 02.40, 03.25 Проклятые сокровища. (16+)
- 04.15, 05.10 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+)

**ДОКТОР**

- 06.00, 09.30, 14.45, 15.40, 00.35, 01.25, 05.10 Наши пять чувств. (12+)
- 06.55, 16.40, 02.20 Клинический случай. Ангелы и демоны Михаила Врубеля. (12+)
- 07.25, 17.10, 02.45 Эпидемия. Сифилис. (12+)
- 07.50, 17.40, 03.10 Угрозы современного мира. Планета аллергии. (12+)
- 08.20, 18.05, 03.35 Угрозы современного мира. Супермикроб. (12+)
- 08.50, 18.35, 04.00 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 6. (12+)
- 09.20, 19.05, 04.30 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Детское зрение. (12+)
- 10.30, 20.15 Это лечится. Артроз. (12+)
- 10.55, 20.45 Под контролем. Витамины. (12+)
- 11.25 О самом главном. Продукты против стресса. (12+)
- 12.25, 21.15 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
- 13.15, 23.05, 04.40 Доктор, мне только спрсить. Надежда Рожкова. (12+)
- 13.45, 23.35 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
- 14.15, 00.05 Большой скачок. Эмпатия. Чужая боль. (12+)
- 19.20 О самом главном. Польза замороженных овощей. (12+)
- 22.05 О самом главном. Влияние продуктов на давление. (12+)



ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесках». (12+)

06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 «Часовой». (12+)
08.05 «Здоровье». (16+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесках». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.05 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
16.55 «Олег Басилашвили. «Тостуемый пьет до дна». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
00.55 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

06.40 «Смотрим мультфильмы»
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню работника атомной промышленности
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юморина-2024». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.35 «КРЕПКИЙ БРАК». (16+)

НТВ



12.00 «Дачный ответ». (0+)

04.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер!» (6+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.05 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

СТС



11.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Ералаш. (6+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.20 «Детектив Финник». (0+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)
10.00 Премьера. Наука в шоке. (16+)
11.05 Премьера. Безумные изобретения. (12+)
11.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
12.00 «Золушка и тайна волшебного камня». (6+)
13.45 Премьера. «Супермозг». (12+)
15.25 «2012». (16+)
18.40 «ГЕМИНИ». (16+)
21.00 «ДЖОН УИК-4». (16+)
00.25 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
02.10 «ЛАПСИ». (18+)
03.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ



23.30 «Шоу Воли». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.05 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
18.30 «Звезды в джунглях». (16+)
Теперь селебрити отправятся в самые настоящие джунгли, чтобы показать себя, не ударить в грязь лицом и не стать добычей анаконды или ягуара. И главное - свой денежный приз участники будут копить сами!
21.30 «Игры без границ». (16+)
23.30 «Шоу Воли». (16+)
Павел Воля приглашает в свое шоу гостей, которые делятся историями, шутят, поют и танцуют.
00.30 «Музыкальная интуиция». (16+)
02.15 Студия «Союз». (16+)
03.00 «Импровизация. Команды». (16+)
04.35 «Импровизация». (16+)
05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



09.00 «Самая народная программа». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «АНТИТЕЛА». (16+)
15.35 «ГЕЙМЕР». (16+)
17.20 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
18.55 «ВРАТА ВОИНОВ». (12+)
20.55 «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 12.40 23.40 Запретный Китай. (16+)
10.00 13.50 21.10 Как люди живут. (16+)
15.30 Погнали! (16+)
00.40 «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА». (18+)
02.10 «Земля: Один потрясающий день». (12+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

06.00 Улетное видео. Самое смешное. (16+)
06.20 Утилизатор. (16+)
07.40 Утилизатор. (12+)
08.10 Утилизатор. (16+)
09.10 Утилизатор. (12+)
09.40 Утилизатор. (16+)
10.40 Утилизатор. (12+)
11.15 Утилизатор. (16+)
13.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.30 «ГОРЬКО!» (16+)
17.30 «ГОРЬКО!-2». (16+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.20 Большой кэш. (16+)
02.10 Утилизатор. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (6+)
09.30 Все по-взрослому (12+)
12.10 Кино на все времена. (12+)
15.05 «Этот джаз». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.45 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
21.20 «ИГРОК». (16+)
23.20 «Наша Африка». (12+)
00.05 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
01.45 «СУБЪРИКОН». (18+)
03.25 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (12+)

Ю

05.40 «Маша и Медведь». (0+)
О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя. Их дружба является олицетворением комичных взаимоотношений между ребенком, исследующим окружающий мир, и взрослым, поддерживающим его в этом увлекательном приключении.
09.35 «Чадю из ада». (12+)
14.35 «Мама в 16». (16+)
17.40 «Бывшие 2.0». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «Измены». (16+)
03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

05.05 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
06.50 «ГАРАЖ». (16+)
08.55 Диктор делает. (12+)
09.10 Пять причин поехать в... (12+)
09.30 Фандалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.15 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
12.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
13.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
15.20, 16.15 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
18.30, 00.00 «Вместе» (16+)
19.30, 01.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕДИ!» (16+)
02.20 «БРАТЯ ПО КРОВИ». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
06.35 «ПОМИЛОВАНЕ». (16+)
08.10 «НЕМЕЦ». (16+)
14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Жуков отправлен в Одессу, где нет жизни от воров, убийц и вымогателей, а держащая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем заправляет немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика...
01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.15 «УЧЁНЕСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «Петроникс». (0+)
08.05 «Команда Флоры». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Шеста и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
09.25 «Цветняшки!» (0+)
09.40 «Буба». (6+)
11.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
11.20 «Барбоскины». (0+)
13.00 Крутое реалии «Футбол-шоу». (6+)
Звездные наставники собрали дружные команды мальчиков и девочек для участия в захватывающем и крутом реалии-шоу! Ребята ждут интересные испытания, живые эмоции и настоящие переживания!
13.30 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «У меня лапки». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)

МУЛЬТ

18.50 «Оранжевая корова». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телата Бо и Зо и их родители - Мама Коровка и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему...
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.35 «Стальные стражи». (6+)
23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.00 «Лунтик». (0+)
04.00 «Грузовичок Лёва». (0+)
06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.
Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлеченный компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они удачно справляются.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Малоизвестные морские бои: Защита Северного морского пути. (12+)
00.50 Ненаписанные мемуары. (12+)
02.00 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)
04.00, 04.55 Забытые войны России. (12+)
05.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.05, 10.05, 14.00, 18.00, 22.05 Без срока давности. (16+)
06.55 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)
07.25, 11.25, 15.25 Книжные аллеи. (12+)
08.00 Историада: Война и погода. (12+)
08.55 Нация в фарфоре. (12+)
09.55, 17.05 Обыкновенная история. (6+)
10.55, 14.55, 18.55, 22.55 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
12.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
12.30 Я найду тебя, отец. (16+)
16.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
17.15, 21.15 Дважды рожденный. (12+)
19.25 Книжные аллеи. (12+)
20.00 Освобождение Европы: Балканский эн-дешпиле. (12+)
20.45 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
23.30 Книжные аллеи: Петербург Сергея Довлатова. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Замок Самобор, Хорватия. (12+)
06.30 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
06.55, 07.50 Проклятые сокровища. (16+)
08.45 Сканирование Нила: В поисках лускорских фараонов. (12+)
09.50 Сканирование Нила: Поставки материалов: фараонов задача. (12+)
10.50, 11.45, 12.45 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
Путешествуя по Египту, Дэн Сноу, Ракша Дейв и репортер Джон Сарджент рассказывают драматическую историю жизни, смерти и обнаружения Тутанхамона.
13.40 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
14.45 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)
15.45, 16.35, 17.25 Загадки планеты Земля. (16+)
18.15 Поезда, которые изменили мир: Дивный новый мир. (16+)
19.05 Поезда, которые изменили мир: Стальные монстры. (16+)
20.00 История авиации: Атлантика. (16+)
21.05 История авиации: Дорога в небо. (16+)
22.05 Спаситель на продажу. (12+)
23.55, 00.55, 01.50, 02.45 Первая мировая. (16+)
03.40, 04.05, 04.30, 05.00, 05.25 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)

ДОКТОР

06.00, 08.40, 12.05, 15.45, 20.55, 01.30, 04.10 Наши пять чувств. (12+)
06.55, 16.40, 02.25 Это лечит. Артроз. (12+)
07.20, 17.10, 02.50 Под контролем. Витамины. (12+)
07.50, 17.40, 03.20 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
09.40, 19.25 Доктор, мне только спосить. (12+) Надежда Рожкова. (12+)
10.10, 19.55 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
10.40, 20.25 Большой скачок. Эмпатия. Чужая боль. (12+)
11.10 О самом главном. Влияние продуктов на давление. (12+)
13.05, 22.55, 05.05 Клинический случай. Ангелы и демоны Михаила Врубеля. (12+)
13.35, 23.20, 05.30 Эпидемия. Сифилис. (12+)
14.05, 23.50 Угрозы современного мира. Планета аллергии. (12+)
14.30, 00.20 Угрозы современного мира. Супермикроб. (12+)
15.00, 00.50 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 6. (12+)
15.30, 01.15 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Детское зрение. (12+)
18.30 О самом главном. Полезные продукты для почек. (12+)
21.55 О самом главном. Народные способы лечения болезни кожи. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



17.25 «Романтика романса»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «Фантик. Первобытная сказка». «Умка». «Умка ищет друга»
- 07.45 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА»
- 10.00 02.15 Диалоги о животных
- 10.45 Больше, чем любовь
- 11.25 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»
- 12.55 Неизвестные маршруты России
- 13.35 «Невский ковчег»
- 14.05 Эпизоды
- 14.45 «Элементы»
- 15.20 «ПОЦЕЛУЙ»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.25 «Романтика романса»
- 18.20 «Культура. Война и мир»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «СОРОК ПЕРВЫЙ»
- 22.00 «Владимир Спиваков. Концерт на бис»
- 00.30 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ»

ТВЦ ТВЦ



00.55 «Петровка, 38». (16+)

- 06.05 «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЁСАХ-2». (16+)
- 07.45 «КОЧЕВНИЦА: СЕРАЯ МЫШКА». (16+)
- 09.35 «КОЧЕВНИЦА: СТРАСТИ ПО ЛЕВИТАНУ». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 13.35 «Евгений Леонов. Зигзаги удачи». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Пластика для Кремля». (16+)
- 15.55 «Настоящий детектив. Четыре свечи». (16+)
- 16.40 «90-е. Горько!» (16+)
- 17.30 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
- 21.10 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (12+)
- 00.40 События
- 00.55 «Петровка, 38». (16+)
- 01.05 «СИНЧКА-5». (16+)
- 04.05 Прощание. (16+)
- 04.45 «Красавица советского кино». (12+)

3 ТВ-3



11.30 «Слепая». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.00 «ПАРЯЩИЙ ТИГР». (12+)
- Роб - маленький мальчик. После смерти своей матери, он переезжает с отцом в другой город. В новой школе у Роб не получается завести дружбу, и в свободное время он гуляет в ближайшем лесу. В одну из своих прогулок Роб находит клетку с настоящим тигром, после чего начинает наведываться к нему постоянно.
- 01.45 «ОМУТ». (18+)
- 03.15 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)

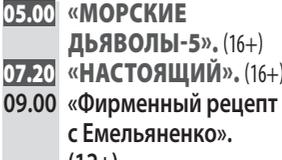
ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
- 07.45 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (16+)
- 09.55 Пять ужинов. (16+)
- 10.10 «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 14.40 «ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ». (16+)
- Марина замужем за Гошей уже 14 лет, они поженились сразу после окончания школы. В последнее время в их отношениях кризис. Гоша с головой ушёл в работу. Марина стала задумываться, подходит ли ей такая семейная жизнь... Тем более, что перед глазами пример её старшей сестры Любы, чья личная жизнь удалась.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.00 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (16+)
- 00.55 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
- 02.35 «6 кадров». (16+)
- 03.20 «ИСЧЕЗНУВАША». (16+)

5 5-й КАНАЛ



05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)

- 07.20 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
- 09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
- 09.30 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
- 10.20 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
- 18.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 20.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 00.15 «МАЖОР». (16+)
- 02.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 04.20 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.20 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (12+)
- 01.20 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Робокор Поли». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «ПАРИ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 15.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Точка.ру». (12+)
- 17.15 «Великий, могучий». (12+)
- 17.45 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ: ИНСТРУКЦИЯ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Современники». (12+)
- 20.30 «Точка.ру». (12+)
- 21.00 «ТЕНЬ». (16+)
- История преуспевающего бизнесмена Бориса Гордина, у которого, казалось бы, жизнь удалась...
- 23.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 23.30 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Химик» Воскресенск. (12+)
- 01.15 «Документальное кино». (12+)
- 01.45 «Малая сцена». (12+)
- 03.15 «ТЕНЬ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 География спорта. (12+)
- 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 13.00 18.00 00.00 Все на Матч!
- 10.05 М/с «Команда Матч». (0+)
- 10.25 «Тони Кроос». (12+)
- 13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 15.55 Футбол. «Рома» - «Венечия». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 18.25 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Енисей» (Красноярск). Чемпионат России. Рэги Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
- 20.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 21.45 Футбол. «Атлетико» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 00.55 Футбол. «Бавария» - «Байер». Чемпионат Германии. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. Благотворительный матч «Шаг вместе». (6+)
- 07.35 09.15 11.55 15.20 17.35 23.15 04.45 Спецрепортаж. (12+)
- 07.50 10.00 12.50 15.50 Новости
- 07.55 15.55 03.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.30 18.25 «Век нашего спорта». (12+)
- 10.05 12.55 18.55 00.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 12.10 «Небесная грация» (12+)
- 12.30 20.45 Лица Страны. (12+)
- 14.55 04.20 «Магия большого спорта». (12+)
- 17.55 «Что за спорт?» (12+)
- 21.00 00.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 21.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 23.30 Автоспорт. Российская Драфт серия. Гран-при-2024. (6+)
- 05.00 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ** **МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Без кутиор. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.35 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Битва поколений. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Волшебник в цилиндре. (16+)
- 17.30 Хиты по-русски. (16+)
- 18.00 Короли Чартов. (16+)
- 19.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 20.00 Топ-30. (16+)
- 22.00 ВК Меломан. (16+)
- 23.05 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 00.00 ВК Контакты. (16+)
- 01.05 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000** **VIJU TV1000**
- 05.35 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
- 08.00, 08.55, 10.10, 11.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.20 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
- 14.55 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 16.55 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
- 19.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
- 21.00 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (12+)
- 23.05 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+)
- 00.50 «СЕРЕНА». (16+)
- 02.35 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
- 04.45 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- Кинокомедия**
- 00.50 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
- 02.25 «КАК ВЫЖИТЬ БЕЗ СМАРТФОНА». (18+)
- 04.05 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
- 06.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
- 08.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 10.10 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 12.40 «ТАКСИ». (16+)
- 14.25 «ТАКСИ 2». (16+)
- 16.05 «ТАКСИ 3». (16+)
- 17.45 «ТАКСИ 4». (16+)
- Боевик, Франция, 2007 г.
- 19.30 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+)
- 21.20 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)
- Комедия, Франция
- 23.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.35 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (12+)
- 09.05, 13.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 23.00 «КОММУНИСТ». (12+)
- Василий Губанов прибывает в Загоря на строительство электростанции. Василий без усталости трудится, неистово борется с произволом и несправедливостью, самоотверженно любит и защищает свою любовь. Он, как истинный коммунист и настоящий человек, совершает подвиг, даже не догадываясь об этом.
- 01.00 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)
- 02.55 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
- 04.35 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 04.40 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
- 05.55 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.50 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 11.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 13.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 15.35 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
- 01.05 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)
- 03.15 «МЕНЯЛЫ». (16+)
- суббота!** **СУББОТА!**
- 05.00, 11.00, 15.30, 04.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинные страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 10.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 15.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- 22.10 Богиня шоппинга. (16+)
- 23.20, 00.10, 01.00, 01.50, 02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 03.10 «Невероятные приключения Нильсы». Мультсериал. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
- Сериял. В ролях: Сергей Колешня, Алексей Секирин
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 14.00, 22.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- На матче судья явно подсуживает «Титану», все пытаются разобраться, чья это рук дело. Отец Бакина выигрывает в лотерею. Татьяна рассказывает Васену всю правду о своём прошлом. А Бартовичу сообщают неприятные новости.
- 22.00 На выход! (16+)
- 01.15 Саранхэ. (16+)
- В каждом выпуске участникам - молодому человеку и девушке - предстоит не сговариваясь, одинаково ответить на вопросы о привычках, недостатках и интересах друг друга.
- 05.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.40 В поисках Бога. (12+)
- 06.10 Профессор Осипов. (0+)
- 06.45 Святые России. (6+)
- 07.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 1 серия. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция.
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Моя большая семья. (6+)
- 14.50 День Ангела: Праведный Алексий Мечев. (0+)
- 15.20 Русский мир. (12+)
- 16.25 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНАН». 1 серия. (12+)
- 18.00 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНАН». 2 серия. (12+)
- 21.25 День ангела: Мученицы Вера, Надежда, Любовь и София. (0+)
- 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00 День Патриарха. (0+)
- 23.10, 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.45 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.05 Щипков. (12+)
- 03.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

29 сентября  
Неделя 14-я по Пятидесятнице,  
по Воздвижению. Пас 5. Попазданно  
Воздвижения Креста Господня.  
Вмц. Евфимии всехвальной.  
  
Перенесение мощей прав. Алексия Московского. Мц. Себастианы. Мц. Мелитины. Мчч. Виктора и Сосфена. Прп. Доротея, пустытника Египетского. Мчч. братьев Иоисифа и Исаака Грузинских (Груз.). Мц. Людмилы, кн. Чешской.  
Прп. Прокопия, игумена Сазавского. Свт. Кириана, митр. Киевского, Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Фотия, митр. Киевского, Московского и всея Руси, чудотворца. Прп. Кукши Одесского, исп. Сщмч. Григория пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Призри на смирение».  
Поста нет.  
«Помыслы, хотя и греховные, но михоходящие, не привившись душе, не нуждаются в немедленной исповеди».  
Свт. Игнатий Брянчанинов

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**О**ставались буквально считанные минуты до конца дежурства, когда пришел вызов на кражу. Петрович, уже стоявший у дверей отделения, крикнул от досады и направился к служебной машине – ехать надо было минут пятнадцать.

– Опять вы на продленке, – посочувствовал водитель.

– Угу, – кивнул Петрович. – Одна надежда, что надолго там не задержимся.

– Ну, пусть нам всем повезет, – вздохнул в ответ водитель, дежурство которого только начиналось.

Продленкой Петрович однажды назвал точно такое же затянвшееся дежурство. Словечко запомнилось и с той поры вошло в лексикон всего отделения.

Они приехали к небольшому двухэтажному особнячку старой постройки, стоявшему в глубине обычного двора. Ограды вокруг особняка не было, от улицы

# Петрович на продлёнке



и жилых домов здание было отделено только широким газоном.

**В**озле дверей, в компании местного участкового, топтался крепкий мужчина в форме охранника. Здание было темным и казалось пустым, ярко освещены были только два окна на первом этаже.

Сразу внутрь Петрович не пошел, а спросил у участкового:

– Ну, что тут у вас?  
– Кража со взломом, – от-  
рапортовал тот. – Вот то ок-

но, – он махнул рукой куда-то за спину, – злодеи разбили, проникли внутрь и обчистили кассу.

**П**етрович подошел к окну. Рама его была распахнута, стекло разбито. Под ногами хрустнули осколки. В окне показало испуганное лицо прелестной молоденькой женщины.

– Вы кто?  
– Полиция, – ответил Петрович. – А вы кто?

– Я потерпевшая, Анна Сергеева. Может, вы все-таки через дверь зайдете?

– Зайдем, – сказал майор и пошел к входной двери.

**В** кабинете, куда зашли Петрович и участковый, помимо Анны находилась еще одна дама – высокая брюнетка с поджатыми губами. «Мargarита Александровна, бухгалтер», – представилась она. Но майор обратился к Анне, нервно теребящей золотистый локон:

– Рассказывайте, как дело было?

– Ну как... В половине шестого примерно. Контора уже закрылась, все посетители ушли. Я посчитала выручку, закрыла кассу и пошла к Margarите Александровне, доку-  
менты кое-какие подписать.

Ее кабинет на втором этаже с другой стороны, – она махнула рукой куда-то за спину. – Вернулась, а тут вот... Окно разбито, сейф нараспашку, денег нет.

– Сколько было денег?  
– Около ста тысяч, – не моргнув, ответила Анна. – Десяносто восемь с копейками.

– Хм... – Петрович посмотрел на собеседницу внимательно. – Ладно, допустим. А что за документы вы носили на подпись?

– Разные: ведомости, накладные. Водитель один у

нас уволился, тоже надо было написать...

– Понятно, – кивнул Петрович. – Как долго вы отсутствовали?

**Н**е долго. Margarita Александровна подписала документы, мы обсудили пару рабочих вопросов, и я вернулась.

– И все-таки, – не унимался майор, – как долго вас не было в кабинете? Пять минут? Десять? Пятнадцать?

– Ну, точно не скажу... Минут двадцать-тридцать.

– И ничего не слышали? Как разбили ваше окно, слышали?

– Нет конечно! Кабинеты бухгалтера и директора на той стороне, ничего там не слышно.

– Понятно. У кого есть ключи от сейфа?

– У директора, у Margarиты Александровны и у меня. Больше ни у кого нет. А вы их поймаете?

– Кого?  
– Тех, кто украл наши деньги, – внезапно подала голос Margarita Александровна.

**В**аши? – хмыкнул Петрович. – Я полагаю, что деньги эти не ваши, а хозяина этой конторы. Где он, кстати?

– На отдыхе он, путешествует, – ответил участковый. – Но мы с ним уже связались, обещаю скоро вернуться.

– Зря вы человека побеспокоили, пусть бы и дальше отдыхал. А были эти красавицы в сговоре или Анна одна присвоила хозяйские деньги, мы сами разберемся.

**Виктория АНДРЕЕВА**



## Почему Петрович уверен, что никаких воров не было?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 37:** Петрович подозревает Степана – только его рост позволяет взять браслет с высоких антресолей, просто протянув руку. Причем сделать это он может очень быстро, буквально проходя мимо, поэтому никто ничего и не заметил.

Рис. Ирина Светловская

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

**23 сентября** Восход: 6 ч. 10 м. Заход: 18 ч. 20 м. Долгота дня: 12 ч. 10 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

**24 сентября** Восход: 6 ч. 11 м. Заход: 18 ч. 18 м. Долгота дня: 12 ч. 07 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака

**25 сентября** Восход: 6 ч. 13 м. Заход: 18 ч. 16 м. Долгота дня: 12 ч. 03 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака

**26 сентября** Восход: 6 ч. 14 м. Заход: 18 ч. 13 м. Долгота дня: 11 ч. 59 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака

**27 сентября** Восход: 6 ч. 16 м. Заход: 18 ч. 11 м. Долгота дня: 11 ч. 55 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

**28 сентября** Восход: 6 ч. 18 м. Заход: 18 ч. 09 м. Долгота дня: 11 ч. 51 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

**29 сентября** Восход: 6 ч. 19 м. Заход: 18 ч. 07 м. Долгота дня: 11 ч. 48 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 23 ПО 29 СЕНТЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**23 СЕНТЯБРЯ**

В 1848 году Джон Куртис произвел жевательную резинку (День рождения жвачки).

**24 СЕНТЯБРЯ**

В 1893 году в Петербурге состоялся первый футбольный матч в России.

В 1970 году советская межпланетная станция «Луна-16» осуществила первую в мире доставку на Землю образцов лунного грунта.

**25 СЕНТЯБРЯ**

В 1763 году по приказу Екатерины II в Москве открыта первая публичная больница в России – Павловский госпиталь.

**26 СЕНТЯБРЯ**

В 1815 году Австрия, Пруссия и Россия заключили Священный союз.

**28 СЕНТЯБРЯ**

В 1969 году был образован Байкальский заповедник.

**27 СЕНТЯБРЯ**

В 1801 году Александру I был представлен первый в мире велосипед.

В 1863 году в Санкт-Петербурге открылся первый детский сад в России.

В 1960 году заложен железобетонный фундамент в основание Останкинской телебашни.

**28 СЕНТЯБРЯ**

В 1773 году началось восстание под предводительством Емельяна Пугачёва.

**29 СЕНТЯБРЯ**

В 1650 году Генри Робинсон открыл в Лондоне первое в мире брачное агентство.

В 1907 году состоялось торжественное открытие трамвайного движения в Петербурге.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**23 СЕНТЯБРЯ.** Василий, Евгений, Константин, Павел, Пётр, Татiana.

**24 СЕНТЯБРЯ.** Виктор, Димитрий, Сергей.

**25 СЕНТЯБРЯ.** Алексей, Николай, Феодор.

**26 СЕНТЯБРЯ.** Александр, Валериан, Илия.

**27 СЕНТЯБРЯ.** Иоанн.

**28 СЕНТЯБРЯ.** Андрей, Евдокия, Людмила, Максим, Мария, Никита.

**29 СЕНТЯБРЯ.** Григорий, Людмила.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ

**23 СЕНТЯБРЯ** ■ День образовательных технологий

■ Международный день жестовых языков

■ День информационных подразделений МВД РФ

**24 СЕНТЯБРЯ** ■ День системного анализа

**25 СЕНТЯБРЯ** ■ Всемирный день фармацевта

**26 СЕНТЯБРЯ** ■ День встречи со старыми друзьями

**27 СЕНТЯБРЯ** ■ День воспитателя и всех дошкольных работников в России

**28 СЕНТЯБРЯ** ■ День работника атомной промышленности в России

■ День генерального директора

**29 СЕНТЯБРЯ** ■ День машиностроителя

■ Международный день глухих

■ День отоларинголога

■ Всемирный день сердца

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Редька на столе – к миру в семье

**23 сентября** – день Петра и Павла Рябинников. Обилие ягод на рябине в этот день сулило сырую осень и долгую холодную зиму. Если на Федорины вечерки, **24 сентября**, пчелы еще продолжают летать, то зима наступит поздно. В день Артамона Змеєвика, **25 сентября**, было принято следить за явлениями природы: солнечный день – и ближайшие деньки будут ясными и солнечными, гром прогремел – к потеплению.

**26 сентября**, день святого Корнилия, называли Корнилем, поскольку в этот день убирали корнеплоды. А чтобы погода не помешала сбору урожая, при уборке овощей приговаривали: «Редька на столе – к миру в семье».

Если резко холодало **27 сентября**, на Воздви-  
женье, то это говорило о том, что весна будет ранней. В день Никиты Гусятника, **28 сентября**, наблюдали за поведением гусей: гусь поднимает лапу – к стуже, нос прячет под крыло – к ранней зиме. А если гусь заговорил с тобой – знать, хорошо ты Никиту Гусятника отметил.

На Ефимию, **29 сентября**, погоду прогнозировали по следующим приметам: теплый и сухой день сулил позднюю и мягкую зиму. А если в этот день гремел гром – быть зиме малоснежной.

**Бабушка с внучкой две недели играли в школу. И только к концу второй недели бабушка узнала, что делает за неё домашнее задание.**



## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.

e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13,

этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 38 (463).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 17.09.2024 г. Дата произво-

дства: 17.09.2024 г. Дата выхода в свет: 18.09.2024 г. Тираж 50 840 экз.

Отпечатано в ООО «Принт Воронеж» (ООО «ПТВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 6758 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой,

Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 879 790 экз.

Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная

газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс P2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://

podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания

рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва  
и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

доступно  
онлайн

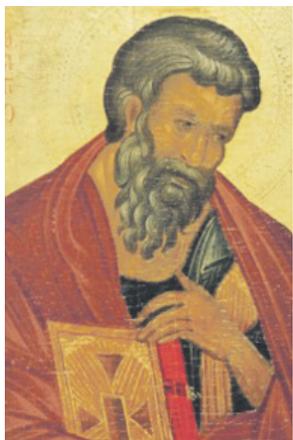
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...ибо много званых, а мало избранных»



Иисус, продолжая говорить им притчами, сказал: Царство Небесное подобно человеку царю, который сделал брачный пир для сына своего и послал рабов своих звать званых на брачный пир; и не хотели прийти. Опять послал других рабов, сказав: скажите званым: вот, я приготовил обед мой, тельцы мои и что откормлено, заколото, и все готово; приходите на брачный пир. Но они, пренебрегши то, пошли, кто на поле

свое, а кто на торговлю свою; прочие же, схватив рабов его, оскорбили и убили их. Услышав о сем, царь разгневался, и, послав войска свои, истребил убийц оных и сжег город их. Тогда говорит он рабам своим: брачный пир готов, а званые не были достойны; итак пойдите на распутия и всех, кого найдете, зовите на брачный пир. И рабы те, выйдя на дороги, собрали всех, кого только нашли, и злых и добрых; и брачный пир наполнился возлежащими. Царь, выйдя посмотреть возлежащих, увидел там человека, одетого не в брачную одежду, и говорит ему: друг! как ты вошел сюда не в брачной одежде? Он же молчал. Тогда сказал царь слугам: свяжав ему руки и ноги, возьмите его и бросьте во тьму внешнюю; там будет плач и скрежет зубов; ибо много званых, а мало избранных. (Мф, 22:1-14)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 29 сентября, в воскресенье.

**Н**ужно обратить особое внимание на вторую часть притчи, в которой говорится о том, что теперь царь приглашает на пир всех людей. Однако, несмотря на то что все они пришли на пир, не все подошли к этому осознанно. Были те, кто надел неподобающую одежду. Они были изгнаны с праздника. Здесь речь идет о новом этапе отношений Бога и человека.

**Х**ристос основал Церковь, в которую мог войти всякий вне зависимости от своей национальной принадлежности. А потому и сказанное здесь адресовано каждому из нас. Главная мысль лежит на поверхности. Не всякий, кто однажды принял крещение и вошел в Церковь, может испытать тихую радость присутствия Бога. Ведь не всякий, несмотря на приглашение, имеет соответствующую одежду. Эта одежда, по словам святителя Феофана Затворника, истинная вера.

**Р**ечь идет не о том, что я разделяю догматические положения церковного учения. Не о том, что я ориентируюсь в богослужбном уставе, знаю, что

написано в священных книгах и в целом хорошо проинформирован о тех правилах, по которым живет христианская община. Речь в первую очередь о действенной вере. То есть о той, которая подтверждается конкретными поступками. Каждый день с утра до вечера я стремлюсь соотносить все свои мысли, слова и дела с волей Бога. Поступать не так, как того хочет мое одуревшее от самолюбия и эгоизма «Я», которое во всем ищет свою выгоду, а так, как написано в Нагорной проповеди. В результате у меня должен сформироваться навык на ежедневной основе демонстрировать свои убеждения не языком, не спорами и пропагандой, а делами милости, любви и прощения ко всем тем, кто меня окружает. К тем, кто зависит от меня. С кем я взаимодействую в быту, на работе и дома. При этом нет никакой разницы, нравятся они мне или нет. Христианство – это не идеология, не философская концепция, это не изысканный ритуал. Это практическое осуществление Евангелия. Это о том, как несмотря на свои хотения и вопреки им, приучить



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

себя делать то, чего хочет Господь. А Бог хочет, чтобы мы служили Ему, в первую очередь оказывая милость тем, кто нас окружает. Если этого навыка не будет, нам не помогут никакие знания о Боге, никакие убеждения. Вроде бы в Церкви обещали радость и душевный мир, а на душе скверно. А все потому, что умом истинность христианской веры признаю, храм посещаю, а живу по-старому. Отношения с близкими хуже некуда. Дай же нам, Господи, не бояться менять свою жизнь, подчинять ее Твоему Евангелию. Чтобы радость Царства Небесного прочно укоренилась в нашем сердце.

Фото предоставлено радио «Вера»

## ПОДПИСКА на 2025 год

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

### Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
238,48 ₺	476,96 ₺	715,44 ₺	953,92 ₺	1192,40 ₺	1430,88 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

### ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



**П2912**

«ТЕЛЕК Черноземье»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Психологи и эксперты убеждены, что, наводя порядок в квартире, мы окружаем себя приятными вещами.

# Как избежать генеральной уборки

В каждой квартире есть места, где быстро скапливается мусор и вещи. Если наводить там порядок каждый вечер, много времени это не займет, а вид сразу преобразится. Эти простые действия позволяют вам не вспоминать о генеральной уборке еще долгое время.

**С**оздаем уют, который нам дарит душевный комфорт. Но при этом сама уборка не должна вызывать стрессовых состояний, отчаяния, упадка сил. Поэтому важно выработать свой принцип уборки, чтобы тратить на нее минимум времени. Тогда свой энтузиазм можно будет употребить на те занятия, которые принесут наибольшую радость. Какие же принципы помогут избежать генеральной уборки?

## Сократите количество вещей

Пыль в квартире – это частички отмершей кожи людей, шерсть домашних питомцев, а также волокна вещей, которые в этом доме хранятся. Сокращение количества вещей в квартире сокращает и количество пыли. А это значит, что косметическую уборку можно делать реже, а генеральную – и вовсе «по праздникам».

## Сокращайте открытые места хранения

Открытые горизонтальные поверхности – это и пылесборники, и приют для временного складирования различных вещей. Зачастую открытые места хранения создают ощущение захламленности. По возможности меняйте открытые полки и стеллажи на закрытые шкафы и застекленные полки.

## Всё, чему невозможно найти места, – в мусорку!

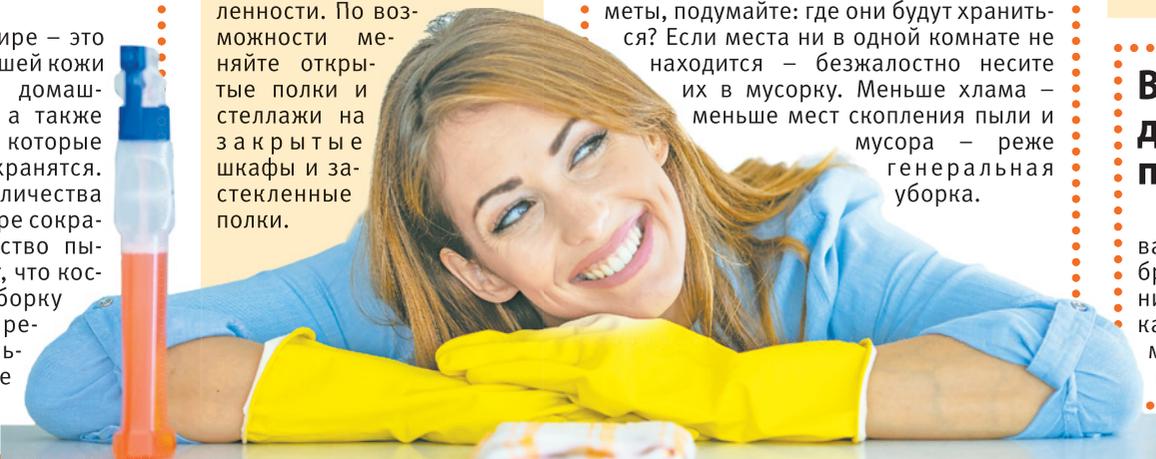
Возьмите ящик и пройдите по комнатам. Сложите в ящик все, чему в домашних помещениях не место. Зачем на кухне нужны старые пластиковые контейнеры или чашки со сколом? Убираем их в ящик! Нашли в комнате старые журналы? Кладем их туда же! Обнаружили в прихожей старые поношенные тапки, которые вы держите на всякий случай, – в ящик! Собрав за раз подобные предметы, подумайте: где они будут храниться? Если места ни в одной комнате не находится – безжалостно несите их в мусорку. Меньше хлама – меньше мест скопления пыли и мусора – реже генеральная уборка.

## Приучите домашних убирать вещи на места

Сделать это очень непросто. Начните с себя. Не допускайте расползания вещей по дому. У каждой вещи должно быть лишь одно «законное» место – объясните это домашним. Вещи, которые регулярно не находят своего места, либо такого места не имеют, либо убирать и доставать их оттуда домочадцам неудобно. Продумайте место для каждой вещи, и ощущение беспорядка в доме сократится, а значит, и необходимость в срочной генеральной уборке отпадет.

## Возьмите за правило каждый день уделять уборке по 15-20 минут

Каждый день по 15 минут – и генеральная уборка вам не понадобится. Ведь за 15 минут можно разобраться на подоконнике, помыть полки в холодильнике или навести порядок в одежном шкафу. Если каждый день делать одно небольшое дело, то к моменту генеральной уборки «генеральность» будет уже нечего.



Подготовила Светлана СИДОРЧУК



## Найди 10 отличий День рождения – классный праздник!

Не только для тебя, но и для близких друзей твой день рождения – классный праздник!

**Ответы:** подарок слева и справа, белая и черная бутылка, разный размер, компания у парня, рукава футболки, флажки у него голубой, рукава футболки, и слева, украшение торта, цвет майки и второй с правой стороны, рукава футболки, белая бутылка и черная бутылка.



## ЖУРНАЛ с традиционными сканвордами и другими головоломками, а также статьями об отечественных кинохитах

- Этот журнал подарит читателям отличную зарядку для ума. Издание содержит не только собрание сканвордов классического жанра с крупной, «глазастой» клеткой, но и большое разнообразие других интересных задач.
- Веселые истории, полезные факты и авторский материал о съемках шлягеров отечественного кино вносят разнообразие и легкость знакомства с изданием.
- Помимо сканвордов в журнал также включены другие занимательные головоломки.



## ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Издательская группа КАРДОС**

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.  
<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449  
<sup>3</sup> ООО «ЯНДЕКС». 119021, г. Москва, ул. Льва Толстого, д.16. ОГРН 1027700229193.

**ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 20 СЕНТЯБРЯ СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

Реклама

Костюм во все времена – одно из особенных средств характеристики героев у писателей и поэтов. Он определяет не только эпоху и социальное положение, но и привычки, характер, вкусы. Наша викторина – о традиционном костюме в России.

# Чтоб костюмчик ладно сидел

**1** Как писал Пушкин, «лихая мода – наш тиран, недуг новейших россиян». В 1800-е годы появилась новая мода, как отметил Александр Сергеевич в «Евгении Онегине»: «...панталоны, фрак, жилет. Всех этих слов на русском нет». Кстати, фраки стали классическими чёрными уже после середины XIX века, а до этого имущие граждане носили фраки разноцветные. Так, у Собакевича («Мёртвые души», Н.В. Гоголь) фрак был медвежьего цвета, а Чичиков в начале поэмы (как определил своё произведение Гоголь) предстаёт во фраке брусничного цвета. Во второй части у Чичикова фрак уже цвета «наваринского пламени с дымом». Так назвали поэтически этот цвет в память о сражении русско-англо-французского флота с турецким флотом в Наваринской бухте (Южная Греция) в 1927 году. Какой именно этот цвет?

а) Серо-коричневый.  
б) Дымчато-красный.  
в) Красновато-коричневый.

**2** У Александра Пушкина в «Капитанской дочке» упоминается одна из важных и заметных частей мужского костюма – камзол. вспомните, Гринёв и Швабрин перед дуэлью на шпагах «сняли мундиры, остались в одних камзолах». Кстати, в камзоле без кафтана или фрака в свет не выезжали. Что представлял из себя камзол?

а) Короткая жилетка на пуговицах.  
б) Безрукавка наподобие современного жилета, только длиннее.  
в) Рубаха из грубой ткани.



**3** В начале XX века в народе ещё пользовались старинными названиями одежды. Например, в стихотворении Сергея Есенина «Письмо матери» есть такие строки: «Пишут мне, что ты, тая тревогу,/ Загрустила шибко обо мне,/ Что ты часто ходишь на дорогу/ В старомодном ветхом зипуне». Что это за одежда такая – зипун?

а) Разноцветный кафтан без воротника.  
б) Теплая вязаная кофта.  
в) Короткое пальто.

**4** Конечно, модные веяния в гардеробе пробрались и на страницы литературных произведений. Так, наиболее распространённой верхней женской одеждой в XIX веке был салоп. Особенно были в моде и ценились собольи салопы. Эта верхняя одежда была признаком достатка. вспомним, купеческие жены и дочери в пьесах А.Н. Островского либо носят салопы, либо мечтают о них. В пьесе «Свои люди – сочтёмся» приказчик Лазарь Подхалюзин обещает свахе кроме денег собольи салоп, если та расстроит дело с женихом. Как выглядел салоп?

а) Широкая и длинная накидка с прорезьями для рук.  
б) Широкая и длинная накидка с небольшими рукавами.  
в) Короткая накидка с прорезьями для рук.



**5** Головной убор – неформенную фуражку с околышем и козырьком, носили в начале XIX века мужчины всех сословий. У дворян была особая фуражка с красным околышем. Иногда эти головные уборы были тёплыми с наушниками, как, например, у Манилова или у Чичикова в «Мёртвых душах» Н.В. Гоголя. Как назывался такой головной убор?

а) Картуз.  
б) Визитка.  
в) Шлык.

ОТВЕТЫ

1-в. Красновато-коричневый. 2-б. Камзол – безрукавка наподобие современного жилета, только длиннее. 3-а. Зипун – разноцветный кафтан без воротника. 4-а, б. Широкая и длинная накидка с прорезьями для рук или небольшими рукавами. 5-а. Картуз. Визитка – гибридный стюртка и фрака, шлык – пренебрежительное название всякой крестьянской шапки.

## СЕРИЯ ЖУРНАЛОВ – НОВОГОДНЯЯ ГИРЛЯНДА

Спецвыпуск журнала «ДОМАШНИЙ ПОВАР»

НА ЁЛКУ ИЗ 16 ПАРНЫХ ФЛАЖКОВ!



В ПРОДАЖЕ С 20 СЕНТЯБРЯ

При помощи родителей ребенок своими руками может создать новогоднее украшение. Изготовление гирлянды превратится в приятное и радостное занятие как для ребенка, так и для взрослого.

НАШИ ГИРЛЯНДЫ СТАНУТ ПРЕКРАСНЫМИ И НЕОБЫЧНЫМИ УКРАШЕНИЯМИ И СОЗДАДУТ АТМОСФЕРУ НАСТОЯЩЕГО ПРАЗДНИКА В КАЖДОМ ДОМЕ!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON  
ozon.ru<sup>1</sup>

WILDBERRIES  
wildberries.ru<sup>2</sup>

Маркет  
market.yandex.ru<sup>3</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Издательская группа КАРДОС

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

<sup>3</sup> ООО «ЯНДЕКС». 119021, г. Москва, ул. Льва Толстого, д.16. ОГРН 1027700229193.



Подробная схема для изготовления гирлянды находится на последней странице каждого журнала

12+ Реклама

## МЕШОК сканвордов

Реклама 16+

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ



- В каждом номере собрано более 250 сканвордов, кроссвордов, кейвордов, чайнвордов, различных sudoku, филвордов, анаграмм, фотокроссвордов. Помимо различных головоломок в номере помещены блиц-тест «Найди 10 отличий» и японский сканворд.
- Кроме этого, страницы сборника подарят читателям много удивительных открытий. Например, наверняка многим будет интересно узнать, почему кетчуп продавали как лекарство, кто озвучивает динозавров в кино, есть ли реки в Антарктиде и многое другое.
- Каждый выпуск будет знакомить читателей с историей создания любимых фильмов. Мы узнаем, почему каскадёры используют в трюках сахарное стекло, что добавляют в волшебный омолаживающий грим и много других любопытных фактов о вещах, которые обычно остаются за кадром.
- Также в журнале читатели ждут советы на каждый день! Мы расскажем, как обычная пластиковая бутылка может спасти от комаров, из каких цветов делают вкуснейшие котлеты и многое другое.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



OZON  
ozon.ru<sup>1</sup>



WILDBERRIES  
wildberries.ru<sup>2</sup>



Маркет  
market.yandex.ru<sup>3</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Издательская группа КАРДОС

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

<sup>3</sup> ООО «ЯНДЕКС». 119021, г. Москва, ул. Льва Толстого, д.16. ОГРН 1027700229193.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Сентябрь для огородников – такая же жаркая пора, как и конец лета: количество дел в саду и огороде не убавляется!

**Ч**то не забыть сделать в сентябре? Какая работа срочная, а что может подождать до окончания листопада?

### Внесите удобрения под многолетники, кусты и деревья

**1** В конце сезона важно восполнить запас питательных веществ в почве. Самое важное, что нужно знать, приступая к осенней подкормке многолетников, деревьев, кустарников и ягодников: осенью в грунт не вносят чистый азот (азотные удобрения)! Азот может спровоцировать рост побегов в ущерб их вызреванию, а невызревшие побеги не смогут пережить зимний период. Осенью в грунт, заделывая в почву, вносят минеральные комплексы с пометкой «Осеннее», суперфосфат (20-40 г на 1 кв. м), сернокислый калий, калиймагнезию (20 г на 1 кв. м). Из органических удобрений на первом месте зола (1 стакан на 1 кв. м).



# 9 Важных дел в саду и огороде в сентябре



### Сделайте санитарную обрезку

**2** Начало осени – время для санитарной обрезки деревьев и кустарников. Цель санитарной обрезки – удаление засохших, больных и поврежденных побегов. Формирующая обрезка проводится позже, когда опали листья (а опытные садоводы вообще советуют отложить ее до весны, когда будет ясно, какие побеги хорошо перенесли зиму, а какие – нет). Не забудьте о кустах клубники – удалите усы и больные листья (не скашивайте всю листву – она защитит кустики от морозов). Для малины: удалите побеги текущего года (коричневые) на летних сортах малины; срежьте у земли все побеги ремонтантной малины, если она закончила плодоношение (ремонтантная малина плодоносит на побегах, которые вырастут в следующем году).

### Проведите влагозарядковые поливы

**3** Влагозарядковый полив (не путать с обычным поливом) проводят после того, как с деревьев облетела большая часть листвы. Цель такого полива – подготовить растения к зиме: напоенные влагой ткани лучше переносят холод, чем испытывающие дефицит влаги. В отличие от обычных поливов, при влагозарядковом поливе нужно промочить почву на глубину 1-1,5 м. Для этого молодым деревьям и кустам потребуется 40 л воды, взрослым деревьям – от 50 до 70 л, а самым крупным – более 100 л.

### Посейте сидераты

**4** На освободившиеся грядки посейте сидераты: горчицу, масличную редьку, вику, фацелию и т.п. Эта операция обеспечит севооборот, защитит почву от выветривания и заселения сорняками. С наступлением холодов можно заделать подросшие сидераты в грунт, а можно оставить и до весны.

### Собирайте падалицу

**5** Собрать упавшие плоды хлопотно, но необходимо: на сгнивших плодах образуется плесень, ее споры разлетаются по округе и негативно влияют на здоровье растений. Падалицу можно зарывать в траншеи, укладывать в основание теплых грядок, закладывать в компост (прикрыв сверху слоем травы или сорняков).

### Пролейте землю биопрепаратами

**6** Освободив грядки, пролейте их биопрепаратами (подойдут «Фитоспорин», «Алирин», «Гамаир», «Бактофит» и другие). Этот простой шаг поможет справиться с паршой, пятнистостями и гнилями.

### Обработайте сад от болезней и вредителей

**7** Пока листва еще сохраняется на деревьях и кустарниках, а насекомые не перебрались на зимовку в почву, нужно обработать сад от болезней и вредителей. Для борьбы с вредителями используйте препараты системного действия: «Актару», «Инта-Вир» или их аналоги. Для искоренения болезней применяйте медный или железный купорос или бордосскую смесь в соответствии с инструкцией на упаковке. Можно провести искореняющую обработку с использованием высокой концентрации мочевины: 700 г мочевины (2 пол-литровые банки) высыпать в опрыскиватель и долить воду до объема 10 литров. Такого объема хватит для обработки всего сада.

### Утилизируйте ботву и листья растений, которые болели летом

**8** Больная ботва и листья нуждаются в утилизации. Раньше их предлагалось сжигать, но сейчас костры на территории СНТ под запретом по соображениям безопасности. Предлагаем более экологичный способ: мешок с листвой выкладывается на хорошо освещенное солнцем место, и под действием высокой температуры листва внутри разогревается настолько, что споры грибов погибают. После такой обработки листья можно спокойно отправлять в компост.



### Разделите и пересадите зимующие многолетники

**9** Не забудьте о цветнике! Разросшиеся многолетние растения (пионы, хризантемы, нивяник и др.) подкапайте, достаньте корневище из земли, разделите при помощи лопаты на несколько частей и определите на новое место. Весной вы получите новые куртины любимого растения!

Валерия ПАШЕЧКИНА

### НА ЗАМЕТКУ

При осеннем посеве сидераты призваны подготовить почву к новому сезону. До наступления заморозков они успевают нарастить зеленую массу, разрыхлить почву своими корнями, обеспечить севооборот в условиях ограниченных посевных площадей дачного участка. Что делать с сидератами после того, как они подросли?

## Как поступить с сидератами при подзимнем посеве?

**1** В преддверии наступления зимы сидераты можно просто оставить на грядке. Погибнув во время заморозков, они лягут на почву как своеобразное одеяло, которое защитит почву от выветривания и иссушения во время бесснежных зим.

**2** Второй вариант предполагает скашивание сидератов при помощи плоскореза. После этого можно перекопать грядку вместе с ботвой на штык лопаты, заделывая сидераты в почву. Постепенно разлагаясь, они будут обогащать почву питательными веществами.

**3** Еще один вариант: после скашивания ботву отнести в компост, а корневую систему, не перекапывая, оставить на грядке. Перегнивая в почве будут корни, а ботва обогатит минеральный состав компоста.



О пользе и вкусе капусты у многих народов сложено немало пословиц и поговорок. Ещё бы, ведь именно капуста может стать основой вкуснейших блюд, отличным гарниром, идеальной начинкой для пирогов.

**Э** тот прекрасный овощ заслуженно любим в подавляющем большинстве кухонь мира, а блюда из него подают в самых изысканных ресторанах. До того, как на кораблях Колумба из Америки приплыл картофель, главным овощем в Европе была капуста. Поэтому до сих пор ни одну европейскую кухню невозможно даже представить без блюд из капусты. Ее подавали и к столам высшей знати, и на столы в самых бедных семьях. О пользе капусты знали уже в глубокой древности. Например, в Спарте ели капусту каждый день, считая ее самым полезным овощем. Конечно, таблицы Менделеева у спартанцев не было и их уверенность зиждилась исключительно на накопленном опыте. Но сегодня мы знаем, что капуста содержит практически полный набор необходимых человеку витаминов. Кстати, по содержанию витамина С чемпионкой является не белокочанная, а брюссельская капуста.

# КАПУСТА

так вкусна,  
что сама летит в уста



## ПОСЛОВИЦЫ

Вырастишь капусту – в закромах не будет пусто.  
Капусту – детишкам, кочерыжки – зайчишкам.  
Пироги с капустой – вкусно, не пусто.  
Премудрость во щах, вся сила в капусте.  
Чтоб не было пусто, вдоволь ешь капусту.  
Щей с капустой поел – словно шубу надел.

## Щи с мясом и кореньями

Польская кухня. На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 76 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г говядины
- 0,5 кочана капусты
- 100 г топленого свиного сала ■ 2 моркови
- 1 луковица ■ 1 корень петрушки ■ 0,5 корня сельдерея ■ 3-4 зубчика чеснока ■ 1 лавровый лист
- 1 ч. л. горчицы ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Мясо нарезать небольшими кусочками, слегка отбить, обмазать горчицей, убрать в холодильник на 8-10 часов.
- 2** Коренья нарезать тонкой соломкой, лук – тонкими перьями, капусту тонко шинковать, чеснок измельчить.
- 3** В кастрюлю налить 1,5 л воды, положить мясо, довести до кипения, убавить огонь, варить до готовности (~1,5 часа).
- 4** В сковороде хорошо разогреть сало, обжарить коренья, лук и чеснок, тушить до мягкости (~10 минут).
- 5** Из кастрюли извлечь мясо, бульон процедить.
- 6** В горячий процеженный бульон добавить тушеные коренья и капусту, посолить, довести до кипения, добавить мясо и лавровый лист, варить на среднем огне 15-20 минут.

## Шукрут с двумя видами капусты

Французская кухня.  
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 93 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г свиной вырезки
- 500 г квашеной капусты
- 400 г свиных ребрышек
- 300 г бекона
- 300 мл овощного бульона (или воды) ■ небольшой кочан капусты ■ 4 луковицы
- 20 ягод можжевельника
- 2 ст. л. тростникового сахара ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Вырезку нарезать поперек волокон тонкими (1 см) кусочками, натереть каждый перцем и солью.
- 2** Ребра разрезать по одному, бекон и лук нарезать небольшими кубиками, капусту тонко шинковать.
- 3** В глубоком жаропрочном сотейнике вытопить бекон, обжарить ребра и куски вырезки до уверенной корочки, переложить вместе с остатками бекона на тарелку.
- 4** На оставшемся жире обжарить лук до золотистого цвета, положить оба вида капусты (квашеную предварительно отжать), вернуть в сотейник бекон, ребра и вырезку, влить бульон (или воду), добавить можжевельник, посолить, поперчить, перемешать.
- 5** Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 2 часа; подавать очень горячим.

## Кимчи из капусты и дайкона

Корейская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 21 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г молодой капусты
- 500 г дайкона ■ пучок петрушки ■ 3-4 пера зеленого лука ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 1 ч. л. муки
- 20 г молотого красного перца ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Капусту нарезать небольшими квадратиками, дайкон – кусочками в виде листьев ивы, лук и чеснок измельчить, стебли петрушки (листья не понадобятся) разрезать на 2-3 части.
- 2** Соединить капусту, дайкон, стебли петрушки, лук и чеснок, посолить, посыпать красным перцем, перемешать.
- 3** Сделать рассол: муку развести в небольшом количестве воды, довести до кипения, дать остыть, посолить.
- 4** Залить овощи рассолом, убрать в холодильник на сутки.

## Закусочный пирог с капустой

Русская кухня.  
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 148 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г белокочанной капусты ■ 3 стакана муки
- 70 мл растительного масла
- 1 ч. л. разрыхлителя
- 3 яйца ■ 1 ч. л. сахара
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Капусту мелко шинковать, обжарить в небольшом количестве масла (~10 минут), посолить, поперчить, перемешать, дать остыть.
- 2** Яйца взбить миксером или венчиком с сахаром и щепоткой соли до пышной пены, тонкой струйкой (не переставая взбивать) влить оставшееся масло, всыпать просеянную муку с разрыхлителем, еще раз взбить.
- 3** Добавить в тесто капусту, перемешать, выложить в форму для запекания.
- 4** Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до уверенного румянца (~40 минут).

## Салат «Охотничий»

Русская кухня. На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 25 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г белокочанной капусты ■ 4 небольших маринованных огурца
- 1 крупная морковь
- 1 крупная луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 красный сладкий перец
- зелень (укроп) ■ соль
- 2-3 ст. л. маринада из-под огурцов ■ 0,5 ч. л. сахара
- молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Капусту шинковать, посолить, помять до появления сока.
- 2** Морковь, перец и огурцы порезать соломкой, лук – полукольцами, чеснок измельчить, укроп нарубить.
- 3** Сделать заправку: маринад от огурцов довести до кипения, добавить сахар, посолить, поперчить, добавить зелень, перемешать.
- 4** Все соединить, залить горячей заправкой, перемешать, дать остыть, убрать в холодильник на 8-10 часов.



Лоферы – по-настоящему универсальная обувь. Эти ботинки подходят и для прохладного летнего вечера, и для тёплой осени, и, конечно, для весны.

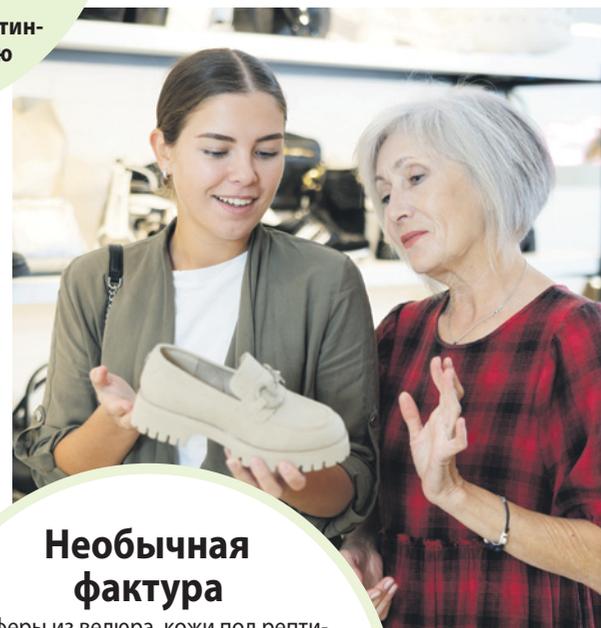
Удобные и элегантные лоферы – исключительно стильная замена привычным кроссовкам и кедам.

# Прошагаем межсезонье в лоферах

Директор заходит в офис. – Я у вас уже третий раз и вижу, что вы ничего не делаете. Объясните мне причину!



– Дело в том, что ваши ботинки имеют очень мягкую подошву...



## Кто придумал лоферы

Без малого сто лет назад, в 1930 году, сапожник из Норвегии Нилс Тверангер, который учился сапожному мастерству в Америке, решил совместить традиционную обувь норвежских моряков и индейские мокасины. Результат превзошел все ожидания – ботинки получились не только удобными, но и красивыми, автор назвал их «зурланскими мокасинами». Четыре года спустя семья американских обувщиков Сполдингов, путешествуя по Европе, обратила внимание на эти туфли, привезла их в США и начала производить под названием «лоферы» («бездельники»). Дизайн Сполдинги чуть подкорректировали – украсили туфли кисточками, но это были те же самые туфли. Почти полвека лоферы были сугубо мужской обувью. Но в 80-х годах появились и женские лоферы, скорую популярность которым обеспечили звезды кино Грейс Келли и Одри Хепберн, сразу по достоинству оценившие удобство и элегантность этих туфель.

## Что такое лоферы?

Классические лоферы – это ботинки на небольшом каблук без шнуровки и застежек, с удлиненным язычком, украшенным кисточками, бахромой, перемычкой с прорезьями, металлической пряжкой, бантиком, или без декора. Носок лоферов продолговатый с приподнятым наружным полукруглым швом.

## Лоферы сегодня

Хотя классические лоферы все еще очень популярны, модные дизайнеры переосмысливают их форму в современном стиле. Так, сегодня можно найти лоферы на танкетке или тракторной подошве, на высоком каблуке и даже без пятки. В любом случае эти туфли остаются универсальными и исключительно удобными.

## Каблук

Конечно, каблук у лоферов может быть только широким и устойчивым, иначе ни о каком удобстве речи бы не было. Максимальная высота каблука – 7 см, нередко он дополняется платформой в подносочной части. Такие лоферы прекрасно впишутся не только в кэжуал, органично соседствуя с джинсами и юбками А-силуэта, но и в деловой стиль, где их соседями могут быть как костюмы с классическими брюками, так и с прямыми юбками.

## Платформа или танкетка

Это еще более демократичная форма, которая хорошо комплектуется с юбками любой длины, джинсами, костю-

мами. Чтобы лоферы на платформе не утяжеляли образ, лучше носить их с одеждой, открывающей щиколотку, например, с укороченными или подвернутыми джинсами. Для офиса лучше выбирать такие модели, у которых и платформа (танкетка), и верх одного цвета.

## Квадратный мыс

Очень смелое решение, которое дополнит образ в стиле минимализм или кэжуал. Модницам невысокого роста

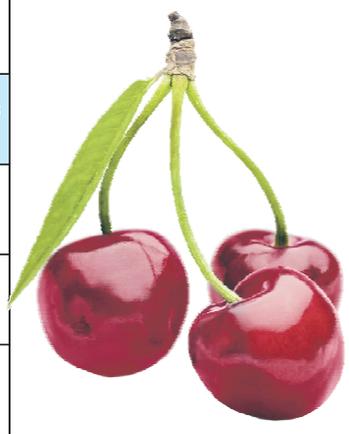
## Необычная фактура

Лоферы из велюра, кожи под рептилию, отороченные мехом – интересная новинка сезона для самых смелых. Конечно, эта обувь отнюдь не для офиса и вечерних выходов, но способна сделать запоминающимся даже повседневный образ. Например, лоферы из пушистого велюра весьма эффектно будут смотреться с брутальными кожаными брюками, а «крокодилы» – с мягким вязаным кардиганом.

лучше выбирать такие лоферы на плоском ходу, так как квадрат делает силуэт приземистым, утяжеляет его. Такие лоферы без проблем соседствуют с брючками – прямыми и широкими, юбками разных фасонов, укороченными и/или зауженными джинсами. Поддержать квадратные мысы можно другими графичными элементами – каркасной сумочкой, асимметричной юбкой и т.п.

Найдите «свои» лоферы, и вы поймете, насколько удобны эти ботинки.

Светлана ИВАНОВА



Художник Марк ...	Профи по рытью канав							Шипение пустого аэрозоля	Засоряет печные трубы				Как Ходжа Насреддин назвал бы канал?	Дого-нялки "вслепую"	Лидер рок-груп-пы U2
Эмблема на щите рыцаря	Отличник, учащий наизусть параграфы		Сдвиг первой строки абзаца	Остатки изношенной обуви	Игра с мячом и битой, но не бейсбол		Бумажная помощница в поисках клада			Спасен Суховым	Деление судового компаса				Секрет печени
			Герой "Унесенных ветром"					Воротник Шанца (мед.)	Защитные органы дикобраза				Фильм "Волк с ...-стри"		
Роман Ирвина Шоу "... Краун"	Другое имя осьминога				Он есть и у мотоциклиста, и у рыцаря		Нить в руках авиамоделиста				Рептилия семейства крокодилов				В тяготе-нии знал он толк
			В скороговорке с сушкой							Предмет торговли Дуремара	Анна в "чудное мгнове-ние"	Глазные "шторки"	Цокаю-щий друг лихого джигита		
Протекает по Гори и Тбилиси	Бревенчатый "паром"				Удачный укол фехтовальщика		Баня без веников							Веселый ирландский пляс	Дядя в пьесе Чехова
				Дикий мохом порос в песне						Деталь для постройки избы	Колесо минус шина	Она и Гита - как две капли воды	Комиссар, ловивший Фанто-маса		
Мелодия или напев	Художник ... Домье	Сапоги с мягкой подошвой	"Корона" триумфатора из лавра									Марка легендарной "трехтонки"			
			Горный лев, кугуар		Муж Фионы					Отраже-ние атаки в волей-боле					
Заготовка под пче-линые соты	См. фото							... и арго-навты	"Фарфоровый" пригород Парижа	Враг Брундуля-ка у Чу-ковского		Марка советских самолетов	Мальчик Шура по-другому		
				Средство для спла-ва по ре-ке в горах					Испыта-ние перед медными трубами						
Живой пережиток древних эпох	Заутю-женные складки юбки				"Биограф" Мюнх-гаузена	Вертушка на "ма-кушке" ге-ликоптера						Ставит штамп качества			
				Желто-перый певец в клетке						Попол-нение в кошаре					

ТЕЛЕК

Т	О	К	О	В	Н	Э	К	Т	Х	И	Ц	Д
Н	И	И	В	О	Э	Д	Ф	О	У	Д		
В	Н	О	В	Э	Ц	А	В	Н	И	П	О	В
В	Н	У	С	О	Э	С	В	Н	Т	Э	Д	Н
Н	О	И	Ч	И	Ч	Д						
В	И	Е	Х	О	Ц		В	В	К	Ц	К	О
В	О	Ж	Э	В	Ш		С	Э	Т	К	В	Д
Ч	И	Ж	В	И	Ш		Ц	И	О	Ц	П	И
Ч	Н	О	К	В			Ш	П	С	И	С	О
Н	Д	Э	К	В	О	К	Т	Т	Ц	В	В	В
У	О	К	Ч	У	И	И	К	О	Ц	О	Э	Д
Э	Ч	В	К	В	Н	И	Ш	В	В	К	В	В
Ж	Ж	В	В	С	Ц	И	К	Е	М	Э	М	П

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ПО 29 СЕНТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ПО 29 СЕНТЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овнам с легкостью будут даваться переговоры. Свежий подход к работе, красноречие притягивают к вам окружающих. Ваша решительность обезбуживает людей. Продолжайте в том же духе, ваши задумки и идеи с легкостью воплотятся в жизнь.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам стоит быть более предусмотрительными. Постарайтесь обдумывать все на несколько шагов вперед. Ваша помощь может понадобиться близким людям. Не отказывайте им в просьбах. Возможно, в дальнейшем это благоприятно скажется на вашем общении.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Смекалка и эрудиция помогут Близнецам на этой неделе. Старайтесь лишней раз не пользоваться расположением руководства, это может разрушить хорошее отношение. Избегайте конфликтных ситуаций. Пока отложите сложные, неподъемные дела. И больше уверенности в себе!

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам нужно отнестись внимательно к своему здоровью. Если чувствуете, что есть проблемы, посетите врача, пройдите все назначенные вам процедуры. И не ставьте себе слишком много задач. Сбавьте темп. Хорошее время, чтобы сделать выводы из ситуации и наметить новые планы.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
У Львов благоприятный период для того, чтобы полностью посвятить себя и все свое время себе, семье и домашним делам. Если появится возможность, возьмите выходной и отвлекитесь от рабочих дел и проблем. Вам необходим отдых в окружении самых близких.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Звезды принесут в жизнь Дев спокойствие и гармонию. Даже если произойдет что-то непредвиденное, вы моментально получите помощь, откуда и не думали. В течение недели постарайтесь навестить родных и друзей, они очень нуждаются в вашем обществе и внимании.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Работоспособности Весов на этой неделе можно только позавидовать. В ваших силах решить любые проблемы, которые встретятся у вас на пути. Воспользуйтесь грамотно этими обстоятельствами. Больше позитива в поступках. Возможны встречи и знакомства с новыми людьми.

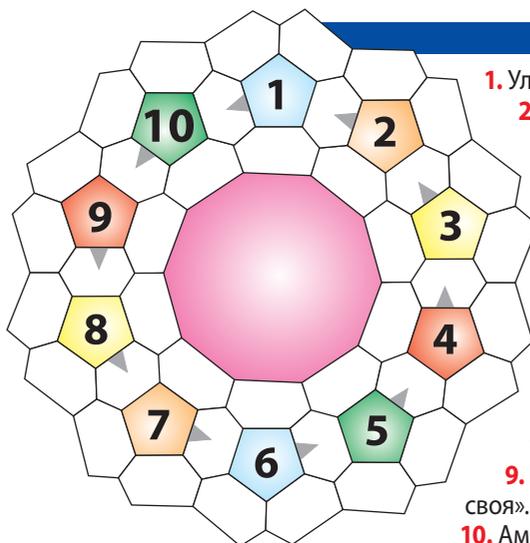
**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Звезды благоволят общению Скорпионов с друзьями. Вы можете стать душой компании. А ваше чувство юмора способно покориť любого. Постарайтесь поднять настроение тем, кто печален, развеселить тех, кто грустит, и вы почувствуете небывалый прилив энергии.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцам стоит быть внимательными. Возможно новое знакомство. Не вспыхивайте по пустякам. Сдержанность и уверенность в себе позволят вам активной идти к намеченной цели. В отношении с близкими людьми проявляйте больше заботы, искренности и теплоты.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Звезды сулят Козерогам удачные события, результатом которых будет реализация ваших задумок. В текущем периоде вы сможете без серьезных затрат времени и энергии добиться желаемого. Главное, верить в себя и свои возможности и не расстраиваться по пустякам.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеи полны энергии и жизненных сил. Вам показаны любые физические активности. Не забывайте делиться своим хорошим настроением и позитивным настроем с близкими людьми. Будьте внимательны с окружающими: возможно, кому-то понадобится ваша помощь.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Звезды дарят Рыбам новые возможности. Начните заниматься тем, о чем давно мечтали, но не решались. Общайтесь с окружающими, не раскрывайте всех своих карт, тактично уходите от прямых вопросов. Выходные посвящите решению сложных задач, если они вдруг появились.



**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Улей в чурбане с рукотворным дуплом.
2. В одной из серий «Ну, погоди!» Волку пришлось исполнить ... маленьких лебедей.
3. Колючая мамаша в лесу.
4. «Рука» слона.
5. Персона по-русски.
6. Одно из двух разветвлений дыхательного горла.
7. Немецкий философ с идеей о сверхчеловеке.
8. Восклицание с удивлением: «Вот так ...!»
9. Присказка: «Всё возвращается на ... своя».
10. Американский актер по имени Кларк.

Ответы: 1. Борть. 2. Таеня. 3. Ежика. 4. Хобот. 5. Особа. 6. Бронх. 7. Ницше. 8. Штука. 9. Крути. 10. Гейбл.

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**

**ПО ТЕЛЕФОНУ** 8 (903) 792-47-73

**ПО ПОЧТЕ** reklama@kardos.ru

**ЦЕНА** Стоимость срочного объявления от **300** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

**ВСЁ ОБО ВСЁМ**

Все объявления на правах рекламы

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ:**

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле**

**График: 4 дня в неделю**

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

**ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ**

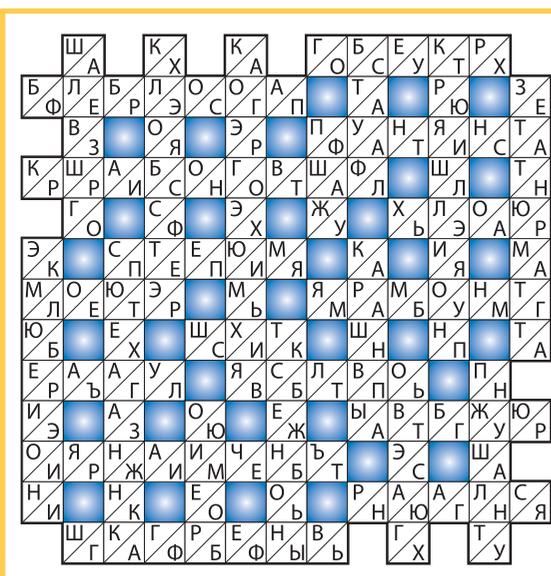
**Мы предлагаем:**

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**Телефоны для связи:**

**8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00**

■ 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32; 8 (603) 219-04-33; 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61 «Охранная организация» приглашает на работу охранников. Обязательно удостоверение охранника. График работы: вахта 15/15, 30/15. АО «ФПК» (пассажирские вагонные депо г. Москвы и области) – 2 500-2 600 руб. за смену. Тел.: 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32. Объекты пожарной охраны – 2 200-2 500 руб. Тел.: 8 (603) 219-04-33. Объекты дистанции электроснабжения на «РЖД» – от 2 000 руб. Области: Московская, Воронежская, Калужская, Смоленская, Белгородская, Кострома, Ярославль. Тел.: 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61



**КРОССВОРД «ДУАЛЬ»**

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Осетр. Берлога. Путь. Краснотал. Хлор. Сепия. Метр. Мамонт. Шик. Рагу. Яство. Авгур. Орнамент. Ньюанс. Шагренъ.

**По вертикали:** Шевро. Кляссер. Агрохимия. Стул. Триллион. Затрата. Паж. Эмбрион. Стеганка. Канва. Ксенон. Овсюг. Пуант. Юмор.

# УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ПОДАРОКИ И СЕЗОННЫЕ СКИДКИ ДО -75%

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5 x10,5 см. КНР.

**КОЖА**  
в составе натуральных



**Сумка «Шоколад»**  
2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.  
Лот 200 47520 Коричневый Лот 144 0018 Черный

скидка 75% **3990** **990** Р

**Умный зонт**  
Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.  
Лот 200 47527



скидка 53% **1490** **690** Р

**Костюм «Леопард»**  
Из приятного телу хлопка с добавлением полиэстера, отлично сохраняет форму и обладает хорошей воздухопроницаемостью. Костюм не сковывает движений и красиво смотрится!  
Материал: 80% хлопок, 20% полиэстер.  
Длина: брюки 100 (±3) см, кофта 74 (±3) см.  
Р. Узбекистан. Размеры: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68, 70-72.  
Лот 200 48587 Черный Лот 200 48574 Бордо



TV РЕКЛАМА

скидка **1490** **990** Р

**Декоративная подушка**  
С чудесными котятами и кошечками, никого не оставит равнодушным! Она создаст атмосферу уюта и комфорта.  
Материал: атлас, тафта (100% п/э). Размер: 35x35x3 см. Россия  
1. Лот 764 940 «Сибирская красавица»  
2. Лот 764 937 «Сибирская королева»  
3. Лот 156 6570 «Барсик» 4. Лот 156 6563 «Пушок»



ВСЕГО **790** Р

ЛИДЕР ПРОДАЖ

**Обувь «Вездеход»**  
Высокая и устойчивая нескользящая подошва, мягкая подкладка, вашим ногам будет тепло и комфортно!  
Материал: EVA и полиэстер. КНР.  
Размеры: 37, 38, 39, 40, 41.  
Лот 200 59415 Зеленые Лот 200 59420 Синие Лот 200 59410 Бордовые



скидка **990** Р

**Кроссовки «Ортэкс»**  
Массивная подошва, четкие линии и широкие липучки. Удобная посадка на стопе любой ширины и подъема.  
Материал: верх – 100% полиэстер (4 вида текстиля + липучка), стелька – ПВХ, сверху покрыт сетчатым текстилем, подошва – EVA.  
Размеры 37–45. Китай.  
Лот 200 59080 Серый Лот 200 59090 Черный



скидка **990** Р \* при покупке от 2-х пар.

**ВАШ ПОДАРОК**  
при покупке от 1490 р.



**Браслет**  
Чудо браслет – эффективное средство для снятия напряжения, усталости, благотворно влияет на самочувствие и сон.  
Материал: металл с родированием, магниты.  
Размер: 19x0,7 см. КНР.

**Складные увеличительные очки-лупа**  
Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитью, мелкого ремонта.  
Не для постоянного ношения и коррекции зрения. Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2.5. Размер: линзы 4,8x2,8 см. КНР.  
Лот 145 4978



скидка **790** Р

**Система для перемещения мебели**  
Транспортер + Окномой + салфетки в подарок  
Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку, вы не надорвете спину!  
Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%). КНР.  
Лот 200 60171



скидка **990** Р

**Носки без резинки**  
Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.  
Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте.  
Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



Мужские носки «Релакс»

**Женские носки «Отдых»**  
3 пары в наборе



Лот 143 0774 Релакс Лот 151 4528 Отдых

скидка 45% **1450** **790** Р

**Пластырь для похудения, 2 упаковки**  
Активные компоненты проникают под кожу и выводят ненужную жидкость, уменьшают слой жира.  
В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 200 57245



10 шт. 2 по цене 1 **1980** **990** Р

**Бандаж для коррекции овала лица**  
Инновационный метод для массажа и подтяжки лица в домашних условиях! Уже через неделю вы увидите результат.  
Материал: неопрен. Размер: универсальный. КНР.  
Лот 200 48565



скидка 50% **1590** **790** Р

**НОУТБУК**  
для любящих чайников  
Теперь вы без труда найдете общий язык со своим ноутбуком: это интернет, фото и фильмы.  
Формат 130x210, переплет, 288 с., ч/б илл. 16+  
Лот 200 60058



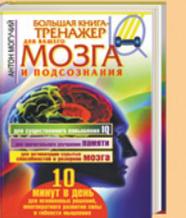
**СМАРТФОН И СОТОВЫЙ САМОУЧИТЕЛЬ С НУЛЯ**  
Поможет выбрать смартфон, бесплатно звонить в любую точку мира; выходить в интернет!  
Формат 130x210, переплет, 320 с. 16+  
Лот 200 60236



**ГОСУСЛУГИ**  
КОНСПЕКТ РУКОВОДСТВА ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ И ВОЗМОЖНОСТЕЙ  
Исчерпывающее руководство! Описание с иллюстрациями научат решать сотни вопросов!  
Формат 135x215, обложка, 416 с. 16+  
Лот 200 57821



**БОСНИЙ ТРЕНАЖЕР МОЗГА**  
Два знаменитых тренера мозга, основанных на уникальных разработках ученых.  
Формат 140x210, переплет, 320 с., цв. и ч/б илл. 12+  
Лот 200 56090



**Идеальная грамотность**  
Уникальный курс Натальи Романовой позволяет за десять занятий научиться писать без ошибок.  
Формат 140x215, обложка, 208 с., цв. и ч/б илл. 12+  
Лот 200 54274



**Энциклопедия ЭРУДИТА**  
Краткие и емкие статьи. Прочитав эту книгу, вы сможете сказать: «Теперь я знаю все!»  
Формат 130x205, переплет, 544 с. 12+  
Лот 141 9559



**ПРОДУКТЫ, ПОВЕЖДАЮЩИЕ БОЛЕЗНИ**  
Книга поможет выбрать правильные продукты, для поддержания хорошего здоровья.  
Формат 125x190, обложка, 256 с., ч/б илл. 16+  
Лот 155 7158



**ИЩЕЛЯЙСЯ САМ**  
Упражнения с рисунками от опытного врача помогут справиться с проблемами органов и систем.  
Формат 170x215, переплет, 256 с., ч/б илл. 16+  
Лот 154 2132



за 1 книгу **990** Р

за 1 книгу при заказе от 2-х любых книг **990** Р

**790** Р

**В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 24/7**

**Смотрите новый федеральный телеканал «Мой Мир»!**  
Скидки, подарки и все подробности об уникальных товарах – в прямом эфире  
Мы вещаем по всей стране у основных операторов кабельного и спутникового телевидения на кнопке «Ювелирии» (16+)

**МОЙ МИР**

Заказ на [moymir.ru](http://moymir.ru) или по бесплатному тел. **8 (800) 350-35-73**

код заказа: ТЕЛ\_149\_24\_X03

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.09.2024 г. до 15.11.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте [www.moymir.ru](http://www.moymir.ru) (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_149\_24\_X03. Реклама.