

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№09
(434)

ТВ-программа с 4 по 10 марта 2024 года

ТЕЛЕДЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ

ТВ



АННА ГОРОХОВА

Я вернулась другим человеком

ОСТАНУТСЯ ЛИ ОНИ ЛЮДЬМИ?!

ВЫЖИВАЛИТИ

**ПЯТ
НИЦА!**

12+

Фото предоставлено генералом «Пятница»

ISSN 2313-4933



Антон Хабаров – один из самых популярных актёров в стране. Каждая его роль – яркая и запоминающаяся, будь то исторический персонаж, положительный герой или антагонист.

Недavno на Первом канале с участием Антона Хабарова с большим успехом прошел сериал «Великая. Золотой век». Мы поговорили с артистом не только о его роли в этом проекте, но и о других съемках, работе в театре, будущих работах и задали вопросы о личной жизни и даже о поклонниках.

«Орлов – это многогранная фигура»

– В сериале «Великая. Золотой век» вы играете графа Григория Орлова. Пришлось ли вам изучать какие-то исторические документы перед съемками, что-то искать в архивах, например?

– Конечно, перед любой подобной ролью я изучаю все материалы о своем герое. Я посещал наш Государственный исторический музей, там познакомился с двумя потрясающими людьми – консультантами Антоном Махныревым и Ириной Кондрашкиной. Они мне рассказали подробности и детали жизни графа Орлова. Помимо этого, я сам многое изучал о нем. Он открыл русскую культуру литератора Дениса Фонвизина, изобретателя Ивана Кулибина, он общался с Михаилом Ломоносовым, проводил опыты по постройке фундамента в вечной мерзлоте, переписывался с философом Жан-Жаком Руссо. Он спас не только Москву, но и Европу от чумы. Для меня важна была отправная точка. Орлов – это многогранная фигура, которая недооценена.

– Как уживались на съемочной площадке с ушедшей эпохой, привыкали к костюмам?

– Привыкал, например, к каблучкам (мужская обувь того времени была на небольшом каблучке. – Прим. авт.), так как я не ношу их в жизни. Но в принципе каких-то сложностей не было. Я все-таки театральным артистом (Антон Хабаров служит в Московском

АНТОН ХАБАРОВ:

// Всё – от безграничной любви к профессии



Антон Хабаров в роли графа Григория Орлова.

Губернском театре. – Прим. авт.), и в спектаклях у нас бывают разные эпохи. Главное, чтобы все это органично смотрелось, и это надо уметь носить – например, понимать, что такое парик. Что во времена Екатерины Великой без него нельзя никуда было выйти. В моде были узкие плечи, маленький размер ноги.

Что меня больше всего поразило, так это эстети-

Детали

«Без театра я бы не смог»

– Насколько артисту важно играть и в театре, и в кино?

– Мне кажется, что это очень важно. Там другие мышцы задействованы, там как раз нет права на ошибку, там нужно работать со зрителем. В театре есть куда копнуть, куда углубиться. Ну и для кино не пишут сценарии Фёдор Достоевский, Антон Чехов, Лев Толстой и Максим Горький. Но в кино тоже есть свой рост и интерес – это все разные составляющие профессии. И кино, и театр, все вместе – и получается нужный профессиональный объем...

– В каких проектах зрителям в ближайшее время вас ожидать – из тех, что уже сняты?

– Много проектов ждет своей очереди: «Одесса», «В парке Чаир», «Алекс Лютый и дело сирот» – из тех премьер, которые скоро должны состояться. Я надеюсь, что скоро мы начнем снимать второй сезон сериала «Казанова»... Еще один проект предлагают – там я должен сыграть антагониста...

ка того времени в красоте мужчин. Для того времени я был бы ужасен. Тогда обязательно должно было быть пузико у мужчин и второй подбородок.

«Я человек ответственный»

– Мы с вами делали интервью несколько лет назад, и вы говорили, что дети (у Антона Хабарова двое детей: 16-летний сын Владислав и 13-летняя дочь Алина, – Прим. авт.) тоже снимаются в фильмах, пробуют себя. Сейчас им интересна эта профессия – или хотят выбрать что-то другое?

– Они задумываются и о других профессиях. У них большой выбор, их ни в чем не ограничивают...

– Если мы заговорили о профессии, об учёбе – вы бы не хотели преподавать?

– Я был бы не против. Мне хочется поделиться опытом. Но пока нет времени. Я человек ответственный. И понимаю, что не получится одной частью преподавать, а другой – бегать на съемки и сниматься, как я. Если заниматься педагогикой, то это такое бескорыстное служение, когда ты не думаешь о своей собственной карьере...

– Хорошо – может, стать продюсером или режиссёром?

– Я учился на режиссерском отделении два с половиной года. Но желания

такого: снять как режиссер фильм – у меня нет. Пока просто не хочется. Зная индустрию изнутри, я не завидую режиссерам...

«Есть помощь и поддержка»

– Хотела спросить вас о поклонниках. Обратила внимание, что вы активно лично общаетесь с ними в социальных сетях.

– У меня там такая аудитория прекрасная: юристы, врачи, учителя... Всегда, когда я собираю информацию про какого-нибудь героя, мне все помогают. Почему нет? Чем я отличаюсь? Такая же профессия. Когда я к «Казанове» готовился, они мне столько интересных случаев про аферистов прислали! У меня прекрасная аудитория, мне с ними интересно общаться. Я дарю билеты в театр просто так, безо всяких условий.

– Ваша супруга Елена тоже актриса. Как в одной семье уживаются два творческих человека? Не тяжело вам?

– Наоборот – хорошо. Хотя, конечно, все может зависеть от людей. Мы с Леной очень похожи. У нас близкая связь, мы вместе уже больше 20 лет, и столько кризисов разных пройдено... У нас замечательные отношения, каких-то огромных проблем нет – наоборот, есть поддержка, помощь.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

«Стараюсь заходить на неуютную территорию»

– Есть какой-то образ, который вам бы хотелось сыграть, но режиссёры в вас пока этого не видят?

– Есть пьесы, которые мне не удалось сыграть. Например, Ремарк – «Три товарища» в театре «Современник». В фильмах я сейчас играю и положительных героев, и антагонистов, в этом смысле мне везет: все роли – разные. А проект «Казанова» вообще просто подарок судьбы был: 14 ролей в одной! О чем еще можно мечтать? Я сам к этому шел: я приехал на пробы, и был колоссальный кастинг с самыми известными актерами. И нужно было показать себя разным. Я и в театре выбираю сознательно другие роли, стараюсь заходить на неуютную тер-

риторию. Потому что рост актера, да и вообще человека – он не идет в комфорте, он идет из дискомфорта. Так уж устроен наш организм. Поэтому сам захожу на эту территорию, совершаю ошибки, победы... Здорово, что никто этого не видит, а видят только результат. Все это – от безграничной любви к профессии. Я люблю ее и готов изучать больше и больше.

– Критично к себе относитесь? Пересматриваете фильмы со своим участием?

– Когда вы позвонили мне, я как раз смотрел фильм «Страх над Невой», где сыграл одну из главных ролей (преьера сериала с успехом прошла на телеканале НТВ, – Прим. ред.). А как не смотреть? Я смотрю, что мне удалось или не удалось – с точки зрения общего материала. Удалось ли мне протянуть идею, тему человека? Я вот на эти категории смотрю. А тексты и сцены – это уже просто база...



Антон Хабаров в сериале «Страх над Невой».

Где снимали «Союз спасения»

На Первом канале – долгожданная премьера сериала «Союз спасения». Это масштабная драма. В сериал, снятый режиссерами Никитой Высоцким и Ильёй Лебедевым, частично вошли материалы одноименного фильма, снятого режиссером Андреем Кравчуком в 2018 году.

Действие сериала начинается в апреле 1814 года, когда русские офицеры в Париже празднуют победу над Наполеоном, а заканчивается в июле 1826 года в Санкт-Петербурге, у стен Петропавловской крепости. Практически весь проект был снят в экспедиции: Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Тверь, Псков, Подмосковье.

Как утверждают создатели, «Союз спасения» – это не расширенная версия фильма, а отдельный проект с новыми локациями, событиями, сюжетными линиями и героями. Например, в сериале появятся такие известные исторические личности, как реформатор Михаил Сперанский



(его играет Максим Аверин), граф Алексей Аракчеев (в исполнении Романа Мадянова), начальник Главного штаба Пётр Волконский (в этой роли – Сергей Безруков), супруга императора Александра I Елизавета Алексеевна (ее сыграла Ксения Кутепова) и другие. В сериале – более ста персонажей, и в создании массовых сцен приняли участие около трех тысяч человек.

– Эта историческая эпоха – очень красивая, завораживающая. Никто не видел такого Петербурга, который мы создали в сериале, – рассказывает режиссер Илья Лебедев. – Мы очень много снимали на натуре: во дворцах, исторических зданиях... Из новых событий в сериале зрители увидят, например, случившееся в Санкт-Петербурге наводнение 1824 года – самое сильное и разрушительное за всю историю города, и визуально это почти «Пираты Карибского моря» – проделана очень серьезная работа...

Фото пресс-службы
Первого канала



Игорь Петренко сыграл командира полка

В Москве завершились съёмки многосерийного военно-исторического фильма «Истребители. Битва за Крым» для телеканала «Россия». Роли в картине исполняют Игорь Петренко, Екатерина Вилкова, Анатолий Кот, Пётр Рыков и многие другие. Режиссером стал Антон Сиверс.

Действие фильма происходит в 1944 году. Истребительный полк командира Александра Романова (его играет Игорь Петренко) перебрасывают в Анапу. По итогу воздушного боя Александру удается захватить трофей: немецкий истребитель новой модификации. Вражеский самолет отправляют в одно из подмосковных конструкторских бюро. По стечению обстоятельств вскоре в КБ попадает и сам Романов...

– Это фильм про настоящих людей, – рассказывает режиссер Антон Сиверс. – Про поколение наших дедов и прадедов, про героев, остановивших врага, мечтателей и кузнецов своего счастья. Про отважных летчиков, которые с небом на ты...

Съемки многосерийного фильма проходили в Москве, Московской области и Краснодарском крае.

Фото телеканала «Россия»

Владимир Маркони стал ведущим нового шоу

Начались съёмки нового музыкального гранд-шоу «Поймай меня, если сможешь» на телеканале «Россия». Ведущим стал популярный шоумен и юморист Владимир Маркони.

Правила игры пока держатся в секрете. Но известно, что сцена шоу превратится в игровую площадку



и разделится на два лагеря: команду звезд и команду участников – телезрителей, любящих петь. Команде звезд предстоит «поймать» участника и понять, действительно ли он тот, за кого себя выдает.

– Впечатления – невероятные! – говорит Владимир Маркони. – Адреналин у команды звезд зашкаливает! Эмоции через край, когда они угадывают. Но я так болею за наших участников... Это самые искренние эмоции, и зрители ощутят эту феерию! Между прочим, участники не просто так обманывают команду звезд: они стараются еще и повеселить зрителей, и удивить наших звездных гостей – и, конечно, получить призовой миллион рублей!

Фото телеканала «Россия»

«Рогов в городе» отмечает юбилей

Модное шоу «Рогов в городе» отмечает юбилей. Вот уже 10 лет оно выходит на канале СТС. Ведущий программы стилист Александр Рогов объясняет это тем, что формат шоу постоянно меняется, подстраиваясь под современные тенденции. Но есть и еще один секрет успеха: талант и работоспособность Александра и его команды. Ведь и сам ведущий не раз признавался, что чувствует большую ответственность за работу и старается сделать все, чтобы жизнь людей стала ярче и радостней.

Фото телеканала СТС



«Рыбка золотая» расскажет о любви

На телеканале Домашний завершились съёмки сериальной мелодрамы «Рыбка золотая» (производство «Магnum-Фильм»). Роли в фильме исполнили Орит Блейзер, Ефим Архипов, Анна Карышева, Варвара Верховых, Ян Теплов, Георгий Лежава, Максим Битюков, Валентина Муравская и другие артисты.

По сюжету сериала у мужа главной героини Надежды – успешный бизнес, а она помогает ему в качестве юриста. И однажды из-за нежелания одного человека продать участок может со-

рваться сделка. Надежда (Орит Блейзер) приезжает в город, чтобы решать проблему. Надежда выясняет, что Андрею (Ефим Архипов) принадлежит половина дома, а вторая – его бывшей жене. Женщина готова к продаже, а вот Андрей – нет. И тогда Надежда идет на отчаянный шаг: покупает половину его дома и начинает отравлять ему жизнь, вынуждая к продаже.

– Я влюбился в своего героя Андрея всей душой с момента прочтения сценария, – рассказывает Ефим Архипов. – Мой персонаж – настоящий brutальный мужчина, который сам может построить дом, своими руками сделать невозможное, но при этом он как ребенок, который любит жизнь и людей.

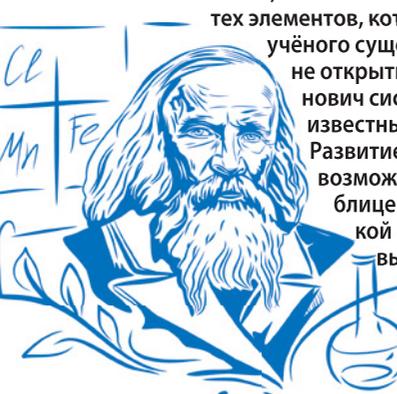
Фото пресс-службы телеканала Домашний



Периодический закон Дмитрия Менделеева

Впервые эту таблицу учёный-химик Д.И. Менделеев опубликовал в первом издании своего учебника 155 лет назад – 26-27 марта 1869 года. Наша викторина – о великом и важном открытии учёного, 190 лет со дня рождения которого мы отмечаем в этом году.

1 Одна из важных особенностей Периодической системы химических элементов – предсказательность. На момент публикации таблицы были заполнены не все ячейки, оставались и пустые – для тех элементов, которые по мнению учёного существуют, но пока не открыты. Дмитрий Иванович систематизировал известные 56 элементов. Развитие науки сделало возможным закрыть в таблице 118 позиций. Какой элемент стал первым записанным в таблицу?



- а) Барий.
- б) Галлий.
- в) Цезий.

2 За свою жизнь Дмитрий Иванович написал более 430 фундаментальных работ, 40 из них посвящены химии, 106 – физической химии, а также много работ, посвящённых физике, технике и промышленности, экономике, географии и другим темам. В честь Менделеева назван 101-й элемент, менделевий, который обозначают символом Md. Рассказывают, что за открытие Периодической системы Дмитрий Иванович, кроме наград и международного признания, получил в награду именно этот ценный подарок...

- а) Алюминиевую кружку.
- б) Золотой портсигар.
- в) Запонки из серебра.

3 В России, в Объединённом институте ядерных исследований, в 2004 году был искусственно синтезирован элемент, который получил в таблице Менделеева 115-е место. Как назвали новый элемент?

- а) Дубний.
- б) Россиний.
- в) Московий.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Этикет в Zoom? Обязателен!

Проведение видеоконференций стало настолько обычным делом, что появилась потребность в выработке правил этикета для онлайн-встреч.



Для организатора

Организатором назначается один из участников, на которого возлагаются несколько дополнительных функций:

- 1 Он заранее напоминает о предстоящей конференции, направляет информацию для изучения, если есть необходимость ее обсудить, и присылает всем участникам ссылку для подключения.
- 2 Он также ведет запись конференции/протокол встречи, чтобы в дальнейшем этот материал можно было использовать в работе.
- 3 Он следит за регламентом и длительностью встречи, возвращая к основной теме участников, которые уходят в сторону от решения главных вопросов.

Для участников

Каждому участнику следует заранее проверить работоспособность наушников и микрофона, чтобы не тратить на это время после начала встречи.

- Всем участникам важно вовремя подключиться к конференции, чтобы не заставлять семерых ждать одного.
 - Поставьте в профиль свое фото и подпишитесь. Так вы сможете создать эффект присутствия даже при выключенной камере.
 - Говорите поочередно, давая возможность выступить каждому участнику. Если вы перестаете говорить, выключайте звук, чтобы не отвлекать посторонними звуками остальных.
 - Выбирайте нейтральную одежду, которая будет соответствовать рабочему дресс-коду.
- Эти очевидные и несложные правила помогут провести рабочую встречу в Zoom быстро и продуктивно.

Вступать в отношения с мужчиной, у которого есть дети от первого брака, нужно с открытыми глазами.

Ему придется совмещать роли мужа и отца в другой, а это непросто! Как вести себя женщине, чтобы отношения с детьми мужа были гармоничными, а брак – прочным?

К чему быть готовой?

Мужчина с «приданным»

Если ваш мужчина уже имеет за плечами «приданое» в виде детей от первого брака, лучше сразу настроиться на частые встречи с его прошлым. В противном случае вас ждут большие проблемы и испорченные отношения.

Ревность

Будьте готовы, что «бывшая» будет звонить ему по поводу ребенка чаще, чем вам бы хотелось. И она имеет на это право. Но если ревность к женщине – это процесс естественный, то ревновать мужа к ребенку неразумно. Первая жена может быть «бывшей», а вот «бывших» детей не бывает. Нужно научиться относиться к этому с пониманием. Ведь если он легко бросит своего первого ребенка, впоследствии он поступит так же и в отношении вашего общего малыша?

Детская неприязнь

Постарайтесь смириться с мыслью, что для ребенка мужа вы, в лучшем случае, чужая тетя, в худшем – злая тетя, которая увела из семьи папу. Не рассчитывайте, что ребенок сразу встретит вас дружелюбно. Чтобы преодолеть враждебность, потребуется время и ваши совместные с мужем усилия.

МУЖЧИНА С «ПРИДАНЫМ»: КАК СТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ?



Самая большая ошибка женщины, когда в браке она пытается быть главной. Нужно быть не главной, а незаменимой!

Остерегайтесь ошибок!

Чужой опыт может быть весьма полезен – хотя бы в качестве повода для размышлений. **Форсирование отношений.** Вы для ребенка – чужой человек, и попытка навязать общение может вызвать ответную враждебность и неприязнь. Терпение и время – ваши лучшие союзники. **Попытка «купить» любовь ребёнка.** Дети прекрасно умеют манипулировать чувством вины. Но задаривать их подарками не выход, они быстро вас раскусят. **Провоцирование ревности.** Это неминуемо вызовет ревность и новый поток капризов. Сдерживайтесь на первых порах, пока ребенок к вам не привык.

Советы для начала

Конечно, универсальных советов, которые подойдут к любой жизненной ситуации, не существует. Но основные принципы сформулировать все же можно.

Во-первых, не препятствуйте вашему мужу в общении с детьми и выделении денег на их нужды. А чтобы не воз-

никало конфликтов (вы хотели сходить в театр, а он бежит на встречу с ребенком), обговорите, когда он будет с ними встречаться, выработайте удобное для вас расписание.

Во-вторых, попросите мужа помочь вам наладить контакт с ребенком. Вы могли бы вместе погулять или сходить в кино. Супруг будет благодарен за ваши усилия, и это станет тем дополнительным мостиком, который укрепит отношения между вами.

В-третьих, не стоит пытаться играть роль матери. Она у ребенка уже есть. Вам лучше стать для ребенка другом. Хорошо объединяют совместные дела, например, приготовление каких-нибудь кулинарных шедевров. Ребенок сможет почувствовать себя нужным.

В-четвертых, не берите на себя функции наказания. Пусть этим занимаются родители. Мягко говорите ребенку, чем вы недовольны. Не позволяйте себе кричать или наказывать физически – вам этого не простят!

В-пятых, никогда не критикуйте при ребенке его мать. Он не поймет этого, а вы будете выглядеть в его глазах недоброй и злонамеренной женщиной.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

У кого больше часовых поясов?

Логично предположить, что больше всего часовых поясов в самом большом государстве мира – России. Однако в действительности это не так. Первенство по их количеству принадлежит... Франции, там часовых поясов 12. Объясняется это тем, что Франция уже несколько столетий управляет разнообразными территориями от западной части Тихого океана до Карибского бассейна.



Редкие лесенки-чудесенки

Исследователями было проведено интересное исследование, согласно которому в достаточно крупном и технологически развитом штате Вайоминг, США, есть только два эскалатора. Расположены они в разных банках в городе Каспер и практически не используются по прямому назначению. Здесь эскалаторы – местная туристическая достопримечательность, посмотреть на которую приходят взрослые и дети.



Голубиные способности

Почему для доставки почты наши предки использовали именно голубей, а не каких-то других птиц? Оказывается, именно голуби наделены природой сразу тремя способностями, помогающими им находить дорогу из пункта А в пункт Б. Во-первых, у них, как у перелетных птиц, есть встроенный «компас», использующий магнитное поле Земли. Во-вторых, голуби способны запоминать объекты и даже запахи по пути своего следования. И в-третьих, они умеют ориентироваться по солнцу.



Викинги без рогов

Если попробовать представить себе викинга, то в первую очередь на ум придёт образ сильного и смелого бородатого воина в рогатом шлеме. Но, согласно исследованиям ученых, не существует никаких исторических свидетельств, позволяющих предположить, что викинги носили такие шлемы, ведь это очень непрактично. Образ викинга в рогатом шлеме распространился благодаря художественным и театральным произведениям XIX века.

Светлана СИДОРЧУК

ВЕРНУТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ И ПОКОНЧИТЬ С ПРОСТАТИТОМ!

ИННОВАЦИОННЫЙ СПОСОБ, БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ

Сначала, как и многие, я успокаивал себя: простатит... Да у кого его нет после 60?! Не рак же... Но как только начались боли, рези, учащённое мочеиспускание, я стал срочно искать выход.

И понеслось... Таблетки принесли лишь временное облегчение, а дальше просто переставали действовать. Один препарат приходилось менять на другой. Пока я не перепробовал всё. Всё, понимаете?! А сколько денег я спустил - всё впустую! Народные рецепты, советы бывалых из Интернета, массаж простаты (честно, выдержал лишь раз)... Всё было не то.

Я метался как раненый зверь в клетке. Отчаяние сменялось приступами боли. Так прошёл мой первый год борьбы с болезнью.

Я не сдвинулся с мёртвой точки ни на шаг. И тогда я понял, что лекарственная терапия для меня - это путь в никуда.

Но должен же быть выход? Неужели за столько лет не придумали ничего нового для борьбы с этой болезнью? Да не может такого быть! Ведь я не один такой. Нас тысячи!

Так я и маялся, пока случайно на глаза мне не попала статья про медицинскую новинку - аппарат для лечения простатита «Простамаг».

Оказывается, наши учёные уже изобрели универсальное «лекарство» от мужских проблем. Я был просто ошарашен.

Поражён! Это стало для меня настоящим открытием. Вот же то, что я так долго искал! Это мне идеально подходит! Ведь лечиться им можно даже дома. И конечно же, решил попробовать.

С этого дня моя жизнь кардинально изменилась. У меня появился реальный шанс вылечить свой застарелый простатит.

Вернуться наконец к нормальной жизни, да просто снова почувствовать себя полноценным мужчиной. И у меня получилось! И я считаю, что эту информацию должен знать каждый мужчина. Поэтому сегодня я хочу рассказать Вам о нём.

РОЖДЁННЫЙ В СССР

Ещё в 1989 году в СССР в Институте гигиены труда и профессиональных заболеваний было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Но понадобилось четверть века, чтобы стало возможным создание такого шикарного аппарата, как «Простамаг».

Его производитель - отечественная компания ООО «Медприбор СПб» (г. Санкт-Петербург), которая активно сотрудничает со многими медицинскими и научно-исследовательскими учреждениями, видными российскими учёными и ведущими специалистами. Вы представляете, сколько людей работали над созданием аппарата?!

Я хочу рассказать Вам историю. Свою историю. Знаю, об этом не принято говорить. Но и молчать об этой беде больше нет сил. Это настоящий кошмар для многих мужчин - страшное слово ПРОСТАТИТ!

Всё началось ещё с моего отца. Его «второе мужское сердце» износилось к 60 годам. Он умер от рака простаты.

Поэтому, когда мне поставили диагноз простатит, я уже знал, к чему это может привести.

И первое, что его выгодно отличает от аналогов, - у «Простамага» нет эффекта нагревания. Очень долгое время считалось, что воспаления в предстательной железе нужно лечить теплом.

Однако позже учёные выяснили, что такой тепловой эффект в некоторых случаях простатита может спровоцировать рак предстательной железы. Так зачем же рисковать?

Поэтому если Вы видите аппарат «с подогревом», знайте - эта технология не только устарела, но и может быть опасна для Вашего мужского здоровья. Чем же тогда лечит «Простамаг»? В нём удивительным образом сочетается воздействие сразу тремя факторами: лазерной терапией, низкочастотной микровибрацией и магнитотерапией.

Такое грамотное сочетание передовых технологий и проверенных методов воздействия позволяет быстро устранить неприятные симптомы (кто болеет, знает, каково это). В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе полностью вылечить заболевание. И всё это за короткий срок! Согласитесь, это сложно переоценить! Ведь с простатитом день за два идёт. Что вы почувствуете после процедуры? И можно ли её проводить дома, без посторонней помощи? Сейчас расскажу.

ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ

Одна из причин, почему я решил использовать «Простамаг», - проводить процедуры можно самостоятельно. Без посторонней помощи. Это очень удобно. Ну не могу я перешагнуть порог кабинета специалиста. А массаж простаты вообще для меня процедура болезненная и унизительная. Режим низкочастотной механической вибрации в аппарате - как раз полноценная замена массажу предстательной железы.



Уже после первых процедур мне стало значительно легче. Прекратились ночные позывы в туалет, пропало чувство неопорожнённого мочевого пузыря.

А лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в большую ткань.

Таблетки просто не способны на это! Они, растворяясь в желудке, просто не доходят до простаты! Вот почему лечение ими бывает неэффективно. К тому же не стоит забывать об их побочных действиях.

Мало кто знает, но по статистике смертность от побочных реакций на лекарства стоит в мире на пятом месте после сердечно-сосудистых, онкологических, бронхолегочных заболеваний и травматизма.

Во время процедуры на аппарате «Простамаг» Вы буквально на физическом уровне ощущаете, как в мышцах тазового дна улучшается кровообращение, происходит отток лишней жидкости. Наконец-то проходит застойные явления в малом тазу - главная причина простатита.

Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит! Под влиянием магнитного поля аппарата мелкие сосуды, которые были сдавлены отёком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это даёт питание оголодавшему клеткам простаты. Организм начинает перестраиваться. Вы с удивлением обнаружите, как меняется мир вокруг Вас.

Появляется энергия, хочется жить, заниматься делами, Вы снова начинаете обращать внимание на женщин! В общем, жить полноценной жизнью молодого, здорового мужчины.

Кстати, после лечения я даже вес лишней скинул. Ещё совсем недавно я о таком даже мечтать не мог. А сегодня я здоров. И Вы тоже можете быть на моём месте. Главное - просто начните лечение.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;

Более того, эксперты самого высокого уровня в медицинском мире оценили этот уникальный аппарат. Так, совсем недавно «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России». Сегодня лазерная технология в урологической практике является одной из самых эффективных. Поэтому использование аппарата «Простамаг» особенно актуально в случае хронических патологий, когда одни только медикаментозные средства оказываются беспомощны.

ОСТОРОЖНО, ПОДДЕЛКА!

Очень часто за лечебные аппараты на рынке медицинской продукции выдают пустышки. Но я Вам раскрою секрет, как отличить настоящий аппарат от подделки. Во-первых, на коробке есть специальная защитная голограмма. Она уникальна и подделать её невозможно. Есть ещё один важный момент. Лазерное излучение не видно человеческому глазу. Как проверить? Ведь не поверишь, что оно есть, пока не увидишь. Производители и тут позаботились о нас. В комплекте с аппаратом идёт специальный индикатор в виде пластины. Стоит поднести к ней включённый аппарат, как Вы увидите отражение розового цвета. Вот он - невидимый глазу лечебный лазер! Поздравляю, в Ваших руках настоящее чудо техники. Ну и, в-третьих, чтобы не дать себя обмануть, нужно заказывать у проверенных поставщиков. Лично я заказывал здесь: тел. 8-800-333-52-86. Это федеральная линия, и звонок по России бесплатный! Не подвели. Доставили вовремя, в целости и сохранности. Пользуюсь теперь для профилактики. Так что мой «Простамаг» уже давно себя окупил. Мужики, учитесь на чужих ошибках. Не надо набивать свои шишки. Мой опыт может оказаться для кого-то жизненно необходимым! И если хоть один мужчина (а я уверен, что их будут сотни!) сможет решить проблемы с мужским здоровьем, я буду знать, что не зря написал всё это! Берегите себя! Не теряйте времени, закажите «Простамаг»! Позвоните прямо сегодня! Бездействие - вот Ваш главный враг! А если сделаете заказ сейчас, уверен, ещё успеете приобрести аппарат по старой цене. Здоровья Вам и Вашим близким!

- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит;
- снижение фертильности.

У БОЛЕЗНИ БОЛЬШЕ НЕТ ШАНСОВ

Именно так можно сказать про лечение аппаратом «Простамаг». И это не пустые слова! Аппарат прошёл испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья (г. Санкт-Петербург). И по данным протокола клинических испытаний его эффективность составила 94 %.

Просто уму непостижимо, какая это впечатляющая цифра!

Это значит, что почти все мужчины, кто воспользовался аппаратом «Простамаг», стали здоровыми. Представьте, сколько людей могут сказать его создателям спасибо и крепко пожать руку?

А ведь наверняка среди них были те, кто сначала сомневался?! Да что уж греха таить, стыдно признаться, но я сам сначала думал: а поможет ли?

Это нормально!

Конечно же после таких результатов «Простамаг» был одобрен Росздравнадзором и получил статус медицинского изделия.



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 333-52-86**

250 АППАРАТОВ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА + БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА**

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «ПРОСТАМАГ» ОГРАНИЧЕНО!

WWW.PRODEX.RU¹

WWW.APTEKA.RU²

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 28.02.2024 г. по 28.03.2024 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Плоток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. "АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На СТС стартовал приключенческий телепроект «Прятки», над которым работала команда «Форта Боярд» и «Суперниндзя».

В новом шоу ведущий Егор Крид отправится искать звезд, спрятанных в заброшенных локациях Еревана, Москвы, Санкт-Петербурга, Кронштадта, Ногинска и Арзамаса.

Шерлок Крид

По правилам игры в каждом выпуске шесть героев выбирают место для прятков внутри конкретной локации. После заката появляется ведущий, у которого есть всего час для поиска шестерки. Сами участники готовы на все, чтобы Криду не удалось их найти. Даже если придется закрыться в помещении без воздуха, замерзнуть в холодном подвале, висеть долго на высоте, загримироваться до неузнаваемости и научиться опасному каскадерскому трюку. Первыми испытание Кридом пройдут Артём Дзюба, Клава Кока, Дилара, Эльдар Джарахов, Юлия Гаврилина, Даня Крастер и другие.

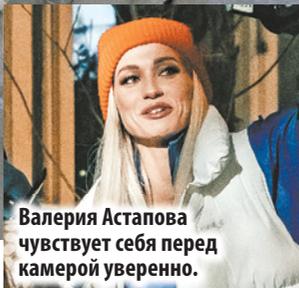
Самая трудная задача выпала на долю ведущего: его каждый раз ожидала новая локация, которую он видел впервые. Чтобы облегчить себе задачу, музыкант попросил съемочную группу пригласить знакомого оператора.

— Я сразу сказал: «Шерлоку нужен Ватсон», — делится Егор. — После второго выпуска мы с ним даже хотели отказаться от проекта, потому что это очень выматывает. Обидно, когда много раз проходишь одно место и не находишь никого или наконец додумался, где искать, но не хватает секунды. Было очень сложно: темное заброшенное помещение, где ходишь с фонарем, а еще один «фонарь» над камерой оператора светит тебе в лицо.

«Прятки» на СТС: темно, страшно и ужасно весело



«Прятки» — то редкое шоу, в котором ведущему Егору Криду выпало больше трудностей, чем участникам.



Валерия Астапова чувствует себя перед камерой уверенно.



Юлия Гаврилина в мрачных коридорах форта.

форт в Кронштадте, куда приходилось добираться в лодках вместе с реквизитом, декорациями и техникой, — вспоминает продюсер Антон Гореславский. — В целом технически очень сложно было сделать так, чтобы Егора видели все мониторы. Все объекты заброшенные, какие-то с толстыми стенами, где не всегда проходил сигнал, поэтому бывали моменты, когда мы теряли ведущего: ждали, когда он вернется на экраны, не останавливали игру и надеялись, что с ним все хорошо.

Реквизит не для слабонервных

Если ведущий впервые видел локацию, то участники изучали ее за три дня до прятков. Герои выбирали потаенные места, которые после декорировали художники. Каждый объект дополняли колоритным реквизитом: для съемок на территории форта привозили корабельное оборудование из Москвы и вагонетку из Тулы, а для выпуска в больнице — электрический стул.

— Раньше в некоторых больницах лечили током, как в фильме «Пролетая над гнездом кукушки». Мы решили воссоздать одну из таких комнат и нашли кресло с ремнями и приборами, — говорит художник-постановщик Никита Якунин.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

От первого лица

Глазами взрослых мужчин

Участникам тоже удалось почувствовать действие адреналина в крови. Некоторые из них поделились с нами впечатлениями от участия в шоу и нахлынувшими воспоминаниями из детства.



Артём Дзюба, хоть давно знаком с Егором Кридом, но помочь старому другу не собирался:

— Как-то думали в FIFA поиграть. Егор хочет со мной сразиться, но там его ожидает фиаско. Надеюсь, и в «Прятках» он мне проиграет. Я раньше не участвовал в телепроектах, у футболистов это не принято. А мне интересно попробовать. Я делаю это в свободное от тренировок время, в статичном положении, что никак не влияет на мои спортивные достижения.

Арсений Попов раскрыл свою игровую стратегию:

— Моя локация больше, знаете, утомит ведущего. Я не столько хочу, чтобы он меня искал, сколько чтобы он догадался, где я, но поленился меня искать. Потому что пока до меня доберешься... В общем, нужно потратить очень много времени.



Вячеслав Чепурченко вспомнил, как в детстве играл с друзьями в заброшенных зданиях:

— Подростками с ребятами ходили в заброшенную больницу. Там у нас была своеобразная проверка на «пацана»: надо было подняться на крышу и не испугаться. Плюс в этой заброшке кто-то еще обитал. Спустя двадцать пять лет я вновь... Славик, тридцать шесть лет, а играю в прятки. А почему нет? Есть два выражения: «Мужчина — это случайно выживший мальчик» и «Первые сорок лет детства мужичины...». Так что еще четыре года я могу баловаться.



Дорогие читатели, друзья!

В нашей серии новый выпуск журнала «Домашний повар» — сборник рецептов «Великий пост и Пасха».

В этом журнале для тех, кто любит готовить, чтит традиции и с уважением относится к православным праздникам, мы собрали рецепты постных и праздничных блюд. В период подготовки к Празднику Пасхи, в Великий пост мы сознательно не только стараемся расти духовно, но и отказываемся от скоромных продуктов. Пост длится 7 недель и служит подготовкой к встрече Воскресения Христова. Для тех, кто решил пройти этот путь, пост — наука о сохранении здоровья. Еда в пост — не время голодания, а сознательный выбор в пользу полезных продуктов. Рецепты сборника помогут вам выбрать нужное блюдо.

Ожидание Светлого Христова Воскресения — это и подготовка праздничного стола. Пасхальный стол обязательно украшают куличи, пасха, крашеные яйца. По нашим рецептам можно испечь понравившийся вариант кулича, выбрав из проверенных временных рецептов не только русской кухни, но и народов мира.

А также на страницах журнала вы найдете:

- рецепты приготовления пасхи;
- выпечку пасхальных угощений;
- способы окраски яиц;
- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- советы хозяйкам.

Готовьте с радостью, угощайте с хорошим настроением!

Номер в продаже с 7 марта!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



У вас бывало так: приходишь в гости, хозяйка заваривает чай – и им невозможно напиться?

Хочется, как в старом фильме, выпить стаканов шесть или хотя бы пять. А дома почему-то так не получается... Хотя, казалось бы, велика ли премудрость – чаю заварить? Оказывается, и в этом простом деле есть тонкости. Как и в хранении этого продукта.

Храним и завариваем чай правильно

Сроки годности – это важно. Несмотря на то что чай может достаточно долго храниться, лучшие его свойства и качества раскрываются в первые 6-12 месяцев после покупки, поэтому чай лучше долго не хранить, а использовать сразу же.

Хранение от А до Я

Упаковка – герметичная. Чай имеет свойство впитывать окружающие запахи, поэтому важно использовать герметичные емкости, препятствующие проникновению влаги и воздуха. Зип-пакеты идеально подходят для этого. При их использовании нужно максимально выдавить воздух, чтобы чай не окислялся. Кроме зип-пакетов для хранения отлично подойдут стеклянные банки с герметично закрывающейся крышкой, которые нужно хранить за дверцей шкафа, или жестяные емкости, которые лучше застелить пергаментной бумагой для предотвращения впитывания жестяного вкуса. А деревянные и пластиковые контейне-

Сначала я гоняю чай, а потом чай гоняют меня.



ры рекомендуем не использовать из-за возможного впитывания запахов и недостаточной защиты от влаги и перепадов температур. **От солнечных лучей – далеко.** Под их влиянием чайные листья окисляются и быстро теряют свои полезные элементы. Чтобы этого не произошло, используйте непрозрачную упаковку или уберите емкость в шкаф.

Для каждого сорта – своя упаковка. Каждый сорт чая имеет свой вкус и аромат. Чтобы ароматы не смешивались, используйте для каждого сорта отдельную упаковку.

Нет сильным перепадам температуры. Идеальная температура для хранения чая составляет около 20 градусов. Не стоит хранить продукт около батареи, радиатора или в холодильнике. На холоде можно хранить лишь невскрытые вакуумные пакеты.

Заваривание лучшего напитка

- Для заваривания чая рекомендуем выбирать очищенную воду, которая сама по себе имеет приятный вкус. Ее можно как профильтровать самостоятельно, так и купить у проверенного поставщика.
- Заварочный чайник выбирайте из стекла, керамики или фарфора. Перед завариванием прогрейте его кипятком, затем слейте воду, а потом насыпайте заварку.
- Для заваривания черного чая достаточно насыпать по 1 ч. л. заварки на каждую чашку чая, а для заваривания зеленого добавляем еще одну ч. л. на чайник.
- Температура воды для заваривания разных сортов чая разная: для черного чая используйте крутой кипяток – 90-95 градусов, для зеленого оптимально 70-80 градусов.
- Черный чай заваривают всего один раз, за исключением нескольких сортов, которые можно заваривать повторно. Зато зеленый можно заваривать несколько раз, причем вкус его от заваривания к завариванию будет меняться лишь в лучшую сторону.
- По времени заваривания строгих ограничений нет, все зависит от вида и сорта чая. Обычно черные сорта завариваются через 3-4 минуты, а зеленые можно пить уже через 1-3 минуты.

Применяя на практике эти несложные правила хранения и заваривания, вы получите великолепный яркий, насыщенный напиток, который сделает ваш день приятнее, подарив радость и наслаждение любимым вкусом.

Светлана СИДОРЧУК



ЗАПОР ОТРАВЛЯЕТ ВАШ ОРГАНИЗМ ДЕЗАПОРИН- готовое решение для Вашего кишечника!

«Здравствуйте! Сначала мне казалось, что запор вообще не проблема, ну подумаешь, в туалет стала реже ходить. Не беда! Можно таблеточку-другую принять... Но все оказалось хуже. Запоры стали возвращаться всё чаще и чаще, а привычные средства перестали помогать. Обострились проблемы с кишечником, появилась слабость, ухудшилось настроение. Мне даже показалось, что я хуже стала соображать. Что происходит, что я делаю не так?»

Светлана Михайловна, 71 год

К сожалению, мы привыкли недооценивать опасность запоров, особенно длительных и особенно после 60 лет. А это неправильно! Сбои в работе кишечника ведут к нарушению пищеварения, повреждению слизистой, хронической интоксикации и становятся причиной проблем с сердцем и печенью, сосудами и давлением. При запорах даже мозг страдает! Поэтому запустить ситуацию ни в коем случае нельзя!

Для решения этой сложной задачи недостаточно принять слабительное или сделать клизму! Да и как это все будет действовать вместе — непредсказуемо! Запоры могут даже усилиться. Поэтому решать проблемы со стулом надо комплексно. Важно восстановить все функции кишечника одновременно: пищеварение, перистальтику, микрофлору. Вот тогда запоры уйдут навсегда.

Готовых натуральных решений этой проблемы крайне мало. Но есть одна новейшая разработка российских ученых из наукограда Пущино, которая даже для меня стала открытием! Это многофункциональный гель полного цикла **ДЕЗАПОРИН**. **ДЕЗАПОРИН** – это не просто слабительное или гастропротектор, пребиотик или прокинетики.

ДЕЗАПОРИН гель — это целый комплекс активных природных веществ, созданный специально для:

- ✓ **ОЧИЩЕНИЯ** кишечника;
- ✓ **ВОССТАНОВЛЕНИЯ** его работы и микрофлоры;
- ✓ **РЕГУЛЯРНОГО СТУЛА.**

Одна банка вместо целой аптечки!

Теперь не надо ничего искать, сочетать несочетаемое. В двух ложках **ДЕЗАПОРИНА** в день – полный противозапорный цикл и весь необходимый комплекс натуральных компонентов для качественной работы кишечника и регулярного стула. А главное – принимать **ДЕЗАПОРИН** очень легко! Всё есть, всё здесь, всё в одной банке! **ДЕЗАПОРИН** – это готовое решение для Вашего кишечника! Вам не нужно больше страдать и терпеть, экспериментировать и рисковать! Теперь можно выдохнуть с облегчением и жить без запоров с гелем **ДЕЗАПОРИН**!



Закажите «ДЕЗАПОРИН» и выиграйте суперприз 150 000 РУБЛЕЙ! Национальная всероссийская акция «ДЕНЬГИ НА ЗДОРОВЬЕ»

Звоните по телефону горячей линии:
8-800-100-55-60
или с мобильного телефона на номер:
***2031**

Код на участие в акции: «Полный цикл»

*Акция действует с 20.01.2024 года по 20.07.2024 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте, и порядке получения приза уточняйте на сайте natur-center.ru. БАД. Необходима консультация специалиста. «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. АМ.01.07.01.003.R.001200.08.23 от 08.08.2023 г. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

1 марта на телеканале «Пятница!» стартует соревновательное реалити-шоу «Выживалити», в котором участников ждут не только жёсткие физические испытания, но и сложнейшие психологические ловушки.

Анна ГОРОХОВА:

Участниками станут 14 звезд популярного российского шоу – от «Последнего героя» и «Битвы экстрасенсов» до «Танцев» и «Выжить в Дубае»... Среди них – победительница третьего сезона шоу «Пацанки» Анна Горохова.

Проект, где можно проверить себя

– Анна, с тех пор, как вы стали победительницей шоу «Пацанки», прошло пять лет. За это время вы успели поработать в других проектах, стать ведущей в телепередаче «Клетка». И вот новое предложение – участие в большом проекте «Выживалити». Само название подсказывает, что участников ожидают сложные испытания. Зачем вам это? Жизнь и так вас столько испытывала...

– Признаюсь: когда мне предложили участвовать в этом шоу, обрадовалась и сразу сказала «да». Я мечтала попасть в какой-нибудь проект, где можно проверить себя, понять, на что ты способна.

– Получилось?

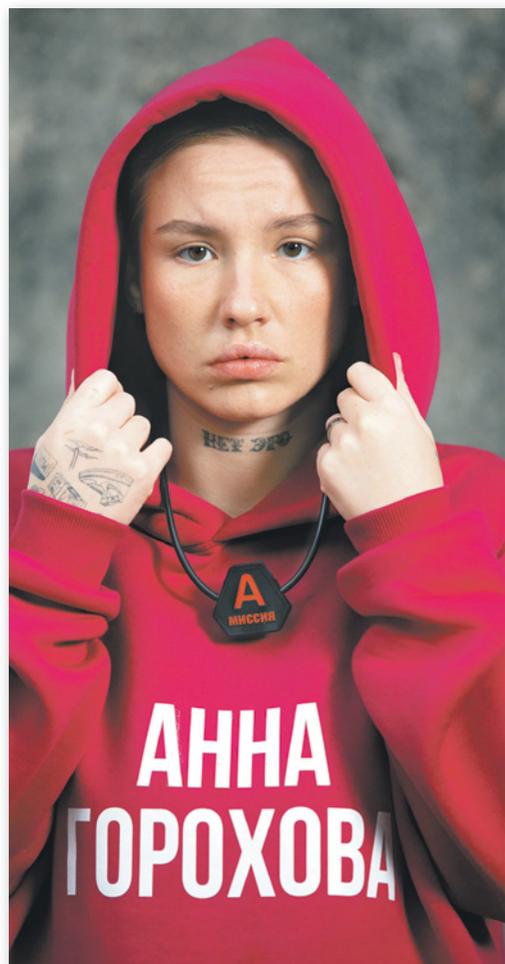
– В проекте на кону был выигрыш в 10 млн рублей. Помню, я тогда сказала ведущему: «Если здесь задержусь надолго, но не выиграю, я все равно благодарю проекту получу гораздо больше». И не ошиблась. Я вернулась в Москву другим человеком.

Билет в другую жизнь

– Жизнь после участия в шоу изменилась кардинально?

– Кардинально она изменилась после участия в проекте «Пацанки». Причем резко, без плавных переходов. Тот проект стал для меня билетом в

С «Выживалити» вернулась другим человеком»



«Хочу жить счастливо»

– То есть, соглашаясь на участие в проекте «Выживалити», вы уже многое про себя передумали, поняли...

– Я сама в себе обрела опору. Меня очень стимулировало то,

что я не хочу жить в нищете и возвращаться на свою малую родину в Кировград, что хочу жить счастливо.

В шоу «Выживалити» у меня появился друг – трехкратный чемпион по кикбоксингу Александр Липовой. Он теперь мне как старший брат, мы общаемся почти каждый день. Тесные отношения и с победительницей 3-го сезона «Последнего героя» Дашей Новиковой, общаюсь с Настей Крайновой. То есть участие в этом реалити подарило мне друзей.

– Где проходили съемки?

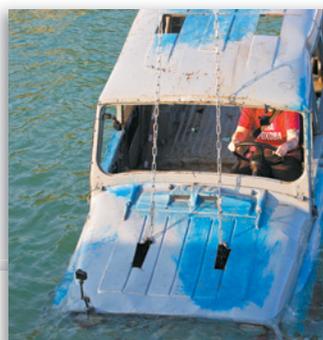
– В Абхазии. Лагерь, где мы жили, строился специально под этот проект. Масштаб построек впечатлил, как и весь антураж лагеря. Все было очень достойно.

– Можете рассказать про испытания, которые выпали на долю участников?

– Совсем скоро увидите их по ТВ. Скажу только, что меня невероятно впечатлил тот факт, что все задания были поставлены настоящими каскадерами. Эти испытания можно назвать уникальными: ничего подобного ни в одном российском проекте не было. Не удивительно, что обычно человеку выполнить каскадерские задания было очень непросто.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Будьте честными с собой, ищите в жизни гармонию и будьте счастливыми. Счастье – ваш выбор.



В прошлое дороги нет

КСТАТИ

– Вы сильная девушка. Тем не менее, какие испытания на проекте стали для вас самыми сложными?

– Что касается психологических испытаний, здесь было нетрудно, поскольку у меня был разный опыт общения с людьми. Поэтому в «Выживалити» коммуницировать, строить коалиции было несложно. Куда сложнее оказались физические испытания. Тогда я еще не занималась спортом, только в этом проекте поняла, как это важно делать. После шоу я скинула 11 килограммов и до сих пор нахожусь в прекрасной физической форме, которую постоянно поддерживаю.

Во время участия в проекте я не была готова к таким нагрузкам, поэтому было очень трудно. Еще я очень боюсь воды и высоты, а многие задания были связаны как раз с этим, и я каждый раз преодолевала страх. Тем не менее, все задания выполнила. Спасибо проекту, теперь не боюсь воды, стала лучше плавать. Но главное, я окончательно в себя поверила, поняла, что мой выбор – это счастье. Даже если мне станет плохо, трудно, свой жизненный вектор менять не буду, в прошлое дорога закрыта.

– Проект «Выживалити» позади. Чем занимаетесь сегодня?

– Путешествую (смеется). Два месяца провела в Таиланде, теперь переехала на Бали. Во время путешествия осваиваю профессию менеджера-блогера. Словом, живу свободно.

– Кстати, вам ещё не предлагали сниматься в кино? Вы девушка интересная...

– Пока предложений не было, но я бы хотела себя попробовать в этом качестве. Мне интересно.

ПОДРОБНОСТИ

– В Москву из Кировграда, где проживает 12 тысяч человек, вы переехали, можно сказать, внезапно, получив предложение принять участие в проекте «Пацанки». Как вас встретила столица? «Оглушила» своим напряженным ритмом, многолюдием? – Первое время было сложно. Попадались разные люди, но хороших все-таки было

другую жизнь. Потихоньку стала доверять людям, поняла, что можно заниматься любимым делом, получать кайф от жизни. Мне очень помог тогда психолог. В результате всю себя отдала проекту. Я думала не о победе, а о том, что хочу поменять свою жизнь.

– И поменяла...

– На самом деле после проекта «Пацанки»

случались и сильные откаты, срывалась на разные нехорошие вещи. Но в какой-то момент поняла, что только сама себе я смогу помочь, рассчитывать не на кого, никто не поможет. Я с рождения не доверяла людям – такое у меня было окружение. И до участия в шоу не было человека, который бы меня поддержал.

«Москва – мой город»

больше, они мне помогли. Постепенно я поняла, что Москва – это мой город, в нем много возможностей. Главное, вовремя оказаться в нужном месте и в нужное время. Это уже 50 процентов успеха. Честно скажу: на сегодняшний день мне все дается не тяжелым трудом, а

больше благодаря коммуникациям, связям.

– Но это не значит, что вы не будете учиться дальше, развиваться?

– Конечно, нет. В планах – выучиться на психолога, поскольку сама многое пережила и знаю, как важно вовремя помочь человеку. Еще очень

хочется открыть Центр для наркозависимых. Как только появится возможность, сразу это сделаю.

– Что ещё в ваших планах?

– Построить двухэтажный дом, с детского дома об этом мечтаю. Хочу стать популярной, чтобы меня уважали, знали и ценили.

Мария СУХАНОВА

Телеканал «Пятница!» представляет уникальное для российского телевидения шоу «Выживалити».

Первый выпуск выйдет в эфир 1 марта. 14 звезд самых разных реалити-шоу нашей страны попадут в затерянный постапокалиптический мир, где им всем придется забыть о своих проектах и обнулиться, чтобы один раз и навсегда доказать зрителям, чего они стоят на самом деле. Победителя ждет приз – 10 млн рублей. Ведущий проекта – Вадим Демчог.

Кастинг со всех каналов

В шоу участвуют самые яркие участники больших реалити и соревновательных форматов, которые выходили на разных каналах страны («Пятница!», ТНТ, Первый, ТВ-3 и других):

- Анна Горохова («Пацанки – 3» на «Пятнице!»)
 - Антон Зацепин («Фабрика звезд – 4» на Первом)
 - Свами Даши («Битва экстрасенсов – 17» на ТНТ)
 - Инита Бельтюкова («Четыре свадьбы» на «Пятнице!»)
 - Александр Липовой («Секретный миллионер» на «Пятнице!»)
 - Степан Менщиков («Дом – 2» на ТНТ)
 - Дмитрий Мещеряков («Сердце Ивлеевой» на «Пятнице!»)
 - Дарья Новикова («Последний герой: Чемпионы против новичков» на ТВ-3)
 - Татьяна Минжуренко («Выжить в Дубае» на ТНТ)
 - Антон Пануфник («Танцы. Битва сезонов» на ТНТ)
 - Андрей Смирнов («Адская кухня – 3» на «Пятнице!»)
 - Анастасия Крайнова («Фабрика звезд – 3» на Первом)
 - Юлия Гаврилина («Звезды в Африке» на ТНТ)
 - Дмитрий «Пухляш» Красилов («Танцы» на ТНТ, «Битва шефов» на «Пятнице!»)
- Все они пройдут глобальную и подробную проверку на самообладание, интеллект, доверие, способность предать команду, выносливость, удачу, тщеславие – каждое важное для соревновательного реалити качество проработано в проекте досконально.

ЦИФРЫ, ФАКТЫ, ЛЮДИ

14
участников и ведущих

40
камер в режиме 24/7

130
человек съемочной группы

10
каскадеров

2
стотонных крана

10
моторных лодок

2
катера

2
вертолета

1
поезд из 8 вагонов

4
фуры

ЛОКАЦИИ:
заброшенные отели, аэродром, старинная ГЭС

НА ЧТО ГОТОВЫ ЗВЁЗДЫ ради победы?



ПЯТНИЦА!

Мир «Выживалити» устроен так, что испытания никогда не заканчиваются – даже если сами игроки думают, что настало время для отдыха.

Уникальные локации

Мир «Выживалити» создан с нуля. Для проживания участников был построен лагерь в постапокалиптическом стиле с бараками, кухней, душем и туалетами, полигоном для испытаний, складом провизии, беседкой и местом сбора для еженедельного «совета». Все локации созданы из водопроводных труб, мусора, сгоревших корпусов автомобилей и автобусов, покрышек, бочек и других отработанных материалов и объектов. Участников ждут испытания в режиме 24/7: хочешь попасть в туалет – разгадай код на двери, хочешь улучшить свой быт – пройди состязание.



Испытания на силу мышц и характера

Многие испытания для участников реализованы впервые за всю историю российского развлекательного телевидения.

«Выживалити» будет выходить на «Пятнице!» с 1 марта по пятницам.

● **ВЫЖИВИ В ТОНУЩЕЙ МАШИНЕ.** Участник пристегнут ремнем в закрытом автомобиле, который погружается на дно моря. Нужно продержаться в машине максимальное количество времени, отстегнуться и выбраться на поверхность.

● **ЭСТАФЕТА НА ДВИЖУЩЕМСЯ ПОЕЗДЕ.** Участники парами проходят полосу препятствий из 4 вагонов – состав в это время несется на полном ходу.

● **ПРЫГНИ С ВЕРТОЛЕТА В МИШЕНЬ.** Участники хватаются за тросы с перекладинами, которые привязаны к вертолету, и летят на высоте 10 метров над озером, на поверхности которого установлены мишени разного размера. Нужно отпустить руки и попасть в мишень.

Кстати

Кто такие безликие?

В шоу есть специально придуманные персонажи – безликие. Это помощники ведущего, в основном каскадеры, которые страхуют участников.



От первого лица

Ведущий шоу Вадим Демчог:

– На первый взгляд это обычное состязательное шоу, но в глубине скрыт мощный психологический контекст. «Выживалити» – самое жестокое и трансформационное шоу на российском телевидении. Что меня восхитило в участниках, так это ничем не уничтожимое стремление остаться людьми. Жестокость проекта сводится к одному главному месседжу – страстному желанию в современных реалиях всколыхнуть камертон подлинных ценностей жизни. На современном российском телевидении должно быть такое камертональное шоу, которое радирует в мир сигнал о том, какую фундаментальную роль играют человеческие ценности.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Пятница!»



Сделать свою жизнь интересной и насыщенной – в наших силах! Можно посмотреть увлекательный фильм, сходить на экскурсию или на автограф-сессию любимого писателя. А можно просто проявить немного любопытства и задать нам вопрос.

Мы обязательно отыщем самый правдивый и подробный ответ.

А ВОТ Я интересуюсь...

...откуда пошло

выражение «медвежья услуга»?

? Интересно, выражение «медвежья услуга» как-то связано с русскими народными сказками? **Марина Муромская, г. Электросталь**

Нет, со сказками не связано, но происхождение имеет самое литературное. Это выражение используют, когда человек, пытаясь помочь, причиняет больше вреда, чем пользы. Считается, что оно берет начало в басне Лафонтена «Медведь и садовник», написанной в 1678 году. В тексте медведь, отпугивая муху от спящего человека, случайно разбил ему голову камнем. В России этот фразеологизм распространился благодаря басне И.А. Крылова «Пустынник и Медведь», которая является переносом басни Лафонтена на русскую почву.

...кого на Руси

считали драконами?

? Откуда в русском языке слово «дракон» и было ли драконом русское Чудо-Юдо? **Татьяна Беляева, г. Венев, Тульская область**

Слово «дракон» для русского языка довольно молодое: известно где-то с XVII века, а в словарях впервые фиксируется в XVIII веке. Оно было заимствовано напрямую из греческого языка и впервые упоминается в текстах, переведенных Максимом Греком. До этого в восточнославянских языках употреблялось слово «змий». Поэтому после своего появления в языке слово «дракон» долго использовалось в качестве синонима слова «змий». И до сих пор в нашей культуре существует проблема различения этих двух существ. Некоторые исследователи считают, что образ мифического дракона встречается в былинах и фольклоре с древних времен, но обозначается другими названиями. Русским драконом, по этой логике, можно считать и Змея Горыныча (три змеиных головы и туловище рептилии), и Чудо-Юдо (не рыба-кит, а многоголовый змей, живущий в былинах о богатырях за рекой Смородиной).



...что старше –

зажигалка или спички?

? Не могу поверить, что зажигалка и спички – ровесники, то есть изобретены в одно и то же время. Неужели это так? **Иванова Людмила Григорьевна, г. Чернь**

Первая зажигалка (вернее, ее подобие) появилась в 1823 году благодаря Иоганну Вольфгангу Дёберейнеру. Это был прибор, похожий на огниво, но в виде банки с хитрым устройством. В банке происходило химическое взаимодействие веществ с выделением водорода, трубочка с губчатой пластиной выступала в качестве фермента. А первые спички появились чуть позже, в 1826 году. Их изобретателем был Джон Уокер. Они были размером около 90 сантиметров и распространяли ужасный запах. Плюс наконечник из серы искрил так сильно, что было крайне опасно их использовать. Получается, зажигалка все-таки старше. Хотя, с позиции современного человека, эти изобретения и принадлежат к одной эпохе.

...где увидеть полную

радугу?

? Внук рассказал, что им на уроке физики объяснили, будто радуга на самом деле представляет собой не дугу, а круг. Сколько лет живу, а круглую радугу видеть не доводилось. Это вообще возможно? **Светлана Гольдштейн, Орловская область**

Радуга действительно имеет форму круга! А мы видим лишь часть этого оптического явления, потому что находимся близко к земле. Чтобы наблюдать его в полном размере, нужно лететь в самолете или подняться в горы. Порой круговую радугу фиксируют пилоты квадрокоптеров. Есть и еще один вариант – посетить водопад Виктория. Глубины его каньона хватает, чтобы увидеть весь круг радуги целиком.



...каким словом называют

скопление медуз?

? Группа коров – стадо, группа птиц – стая, группа пчёл – рой. В кроссворде встретилось задание «как называется группа медуз?». А разве есть для этого специальное слово? **Виктория Назарова, г. Москва**

Да, такое слово есть. Научные специалисты называют большие скопления медуз смаком. Так и говорят: «смак медуз».



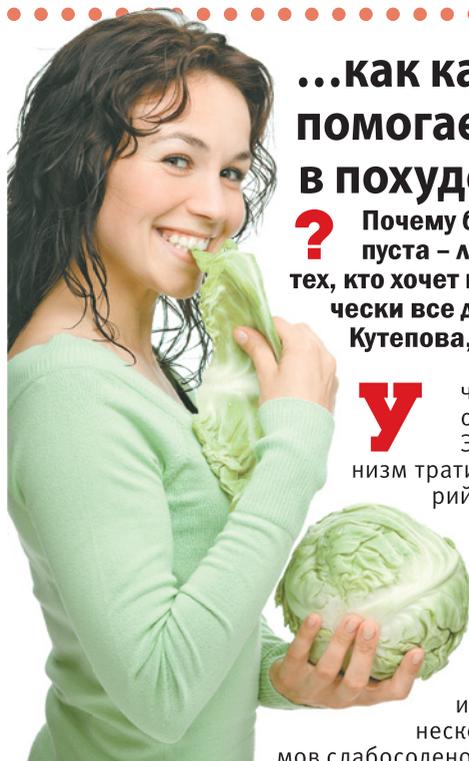
...как капуста

помогает

в похудении?

? Почему белокочанная капуста – лучший продукт для тех, кто хочет похудеть? Практически все диетологи её рекомендуют. **Мария Кутепова, Брянская область**

Ученые считают белокочанную капусту «минус-калорийным» продуктом. Это значит, что на ее переработку организм тратит больше энергии, чем получает калорий. Касается это и свежей, и квашеной капусты. Калорийность 100 г капусты белокочанной – 28 ккал, а на их переваривание организм затратит примерно 130 ккал. В 100 г квашеной капусты всего 19 ккал, а на переваривание потратятся те же 130 ккал. При этом она достаточно сытная благодаря клетчатке, плюс богата витаминами и минералами. Хороший способ сбросить несколько лишних кило – есть по 150-200 граммов слабосоленой квашеной капусты вместо ужина.



...почему арахис – не орех?

? Почему арахис нельзя считать орехом? А что же он тогда такое? **Екатерина Мирошина, г. Спасск**

Арахис внешне похож на орех: в скорлупе, маленький, круглый, хрустящий... Поэтому обыватели сразу зачислили его в категорию орехов. Но для ботаников орех – это сухой плод с одним семенем, заключенным в твердую, нерасщепляющуюся стенку завязи. Для того чтобы сломать скорлупу и достать ядро ореха, требуется приложить значительное усилие (вспомните грецкие или лесные орехи). У арахиса обычно два семени, а его оболочка легко ломается. Поэтому арахис все-таки не орех. Он относится к бобовым, хотя и растет под землей.



...за что психологи

любят голубой цвет?

? Правда ли, что голубой цвет успокаивает? **Мария Зубова, Ленинградская область**

Действительно, научно доказано, что голубой цвет имеет успокаивающий эффект. Именно такого цвета бывают безоблачное небо и спокойное море. Психологи уверены, что причина успокаивающего эффекта голубого именно в этой цепочке ассоциаций, которая вызывает сходные реакции у всех людей. Физиологи пошли дальше и установили, что созерцание голубого способствует выработке одного из самых «успокаивающих» гормонов в организме – дофамина.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Чучело бумажное – нарядное и важное

Такую фигурку можно сделать с детьми и украсить ей стопку блинов – и у вас появится свой собственный маленький символ Масленицы.

Вам понадобятся: лист бумаги А4 (крафт-бумага или писчая, подкрашенная чаем), ножницы, нитка, линейка, обрезки ткани, шпажка.

Шаг 1

Аккуратно склеить лист бумаги, стараясь не порвать. Развернуть и нарезать на тонкие полоски по короткой стороне. Отделить ¼ часть нарезанных полосок, это будут «ручки». Закрепить один конец при помощи нити, туго обмотав ее. Отступить 9 см и так же крепко обмотать нитью. Обрезать края покороче.



Шаг 2

Оставшиеся полоски закрепить ниткой на расстоянии 4 см от края. Из короткой части сформировать шарик, длинную распредить. Поставить шпажку в центр шарика.



Шаг 3

Обернуть шарик «голове» длинной стороной, закрепить ниткой.



Шаг 4

Разделить длинную часть пополам и вложить «ручки». Сложить вместе разделенные части и закрепить ниткой на «тали».



Шаг 5

Завязать трехугольный кусочек на голове, как платок.



Шаг 6

Обернуть фигурку этим кусочком ткани. Маленький прямоугольник положить сверху в районе «тали», крепко обмотать ниткой.



Шаг 7

Вырезать из ткани прямоугольник 4x3 см и треугольник с длинной стороной не менее 13 см. Большой прямоугольник разрезать до середины с одной стороны.



Масленица

Масленая неделя (Сырная седмица) начинается 11 марта и продлится до 17 марта.



«ТЕЛЕК» приглашает

на блины

Наш самый веселый, самый весенний и солнечный праздник – Масленица. В Масленую неделю мы прощаемся с холодной зимой и радуемся скорому приходу весны. Главный символ Масленицы – румяные круглые блины – похожи на солнце и долгое время его символизовали.

Блины «Боярские»

На 8-10 персон. Калорийность (на 100 г): 230 кКал.

Время: 1 час 30 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

600 г муки, 1 л молока, 3 яйца, 30 г дрожжей, 200 г сливочного масла, 3 ст. л. сахара, 1 ч. л. соли.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Раскрошить дрожжи, развести их в 2 стаканах подогретого молока, добавить столовую ложку сахара, 200 г муки и поставить в теплое место для подъема.
- 2 Взбить в отдельной миске яйца, добавить соль и сахар, хорошо размешать.
- 3 Добавить в миску оставшееся подогретое молоко, оставшуюся муку, еще раз все смешать.
- 4 Вылить в смесь опару, замесить тесто без комочков.
- 5 Половину размягченного сливочного масла добавить в тесто, вторую половину оставить для смазывания сковороды.
- 6 Вымесить тесто, накрыть миску полотенцем и поставить в теплое место для расстойки.
- 7 В процессе брожения тесто дважды перемешать, чтобы насытить кислородом. Это уберет кислый привкус. Расстаивать 30-40 минут.
- 8 Разогреть сковороду, смазать растопленным сливочным маслом.
- 9 Выпекать блины до румяности.



Как встретить Масленицу и провожать Масленицу

Мы практически утратили традиции встречи Масленицы, а между тем в них заложен определённый смысл – объединение семейных связей на разных уровнях. Смотрите сами.



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВСТРЕЧА

Этот день посвящался сближению семей, чьи дети не так давно стали мужем и женой. Невестка, которая традиционно переходила в дом мужа, в первый день Масленицы возвращалась в отчий дом, чтобы проведать родителей. А потом они все вместе шли обратно к сватам, чтобы за праздничным столом и поеданием блинов уладить все свои разногласия.



ВТОРНИК

ЗАГРЫШИ

Во вторник приходила «закаладка» будущих семей. На веселых гуляниях парни и девушки присматривались друг к другу, формировались взаимные симпатии, которые в скором будущем могли закончиться свадьбой.



СРЕДА

ЛАКОМКА

Какими бы сложными ни были отношения между тещей и зятем, в этот день было принято не помнить эти. Теща приглашала мужа дочери в гости и старалась как следует накормить блинами собственного приготовления. Ведь это отличный способ наладить отношения!



ЧЕТВЕРГ

РАЗГУЛ

Гуляния из семейных превращались в массовые. Развлеченная продолжалась целый день, с утра до вечера: шуточные бои, катание с ледяных горок да на санях под гармошку. Главное событие четверга – поение чучела Масленицы по деревне. Ребятишки пользовались моментом: ходили за праздничным «поездом» и колдовали.



ПЯТНИЦА

ТЕЩИНЫ ПОСИБЕЛКИ

В этот день пора и зятю показать себя гостеприимным хозяином! Мужчины заранее посылали приглашения тещам, зазывая не только их, но и всю их семью к себе на блины. Если теща с зятем ладили, то встречали только укрепляла отношения. А если нет, то блины служили мостиком для налаживания более сердечных отношений.



СУББОТА

ЗОЛОВКИНЫ ВЕЧЕРКИ

Здесь раздолье для молодых женщин, которым надо было показать себя хорошими хозяйками и продемонстрировать родне мужа (в частности, его сестрам – золовкам) свои кулинарные таланты. Зачем? Да с той же целью – наладить мир в семье! Считалось, что золовки относятся к жене брата без особой теплоты. Вкусные блины с начинками да макалками могли исправить ситуацию.



ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПРОЩЁНЫЙ ДЕНЬ

Совсем скоро, на следующую пятницу, начнется Великий пост. Помня об этом, просили у всех прощения, искренне, с душой, с раскаянием, чтобы очистить совесть. В качестве знака, что все обиды прощены, скигалось чучело Масленицы. В наши дни такие семейные визиты не всегда возможны: родные люди зачастую живут далеко друг от друга, заняты работой и не могут позволить себе гулять несколько дней подряд. Но Масленица и сегодня – отличный повод поговорить с близкими (хотя бы по телефону) и признаться им в том, что они вам очень дороги.

Не только каша, но и блины!

Говорят, что рецепт скороспелых зурьевских блинов придумал тот же повар графа Зурьева, который считается изобретателем зурьевской каши. Учитывая, что крепостной Захар старался поскорее угождать графа, то и блины без замеса и выстаивания, скороспелые, также стали для графа предметом хвастовства.

Скороспелые зурьевские блины

ИНГРЕДИЕНТЫ:

400 г пшеничной муки, 5 яиц, 500 мл простокваши или кефира, 50 г сливочного масла, 1 ст. л. сахара, соль, растительное масло для жарки.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца должны быть комнатной температуры. Желтки отделить. Добавить к ним муку, простоквашу, растопленное масло, соль и сахар. Перемешать до однородности.
- 2 Тесто разбавить водой до консистенции жидкой сметаны. Емкость укрыть и поставить на лед (или в холодильник) на 1 час.



Обед для Льва

Блинов Лев Николаевич мог съесть 30 штук разом. Неустанная забота о здоровом питании побудила жену писателя Софью Андреевну написать поваренную книгу, в которую вошло более 150 рецептов. Графиня Толстая лично составляла домашнее меню.

ИНГРЕДИЕНТЫ: 6-5 чашек холодной воды, 3 чашки пшеничной муки, 3 чашки гречневой муки, 2 ч. л. винно-каменной кислоты, сода, растительное масло для жарки.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все виды муки перемешать, добавить воду, хорошо размешать.
- 2 После добавления кислоты и соды размешать и сразу печь.

КСТАТИ

Виннокаменная кислота – это бесцветные кристаллы порошка без запаха с кислотным вкусом. Приобрести кислоту можно на маркетплейсах или заменить. Ближайший заменитель – сок лимона в пропорции 1:2 (использовать двойное количество лимонного сока).



Блинцы молочные от Катерины Авдеевой

Екатерина Авдеевна Авдеева (1788-1865) – русская писательница, издательница русских народных сказок, автор книги по домоводству. Ее книга «Русская книга русской опытной хозяйки», «Карманная поваренная книга» переведены предлагаем адаптированный рецепт из ее «Карманной поваренной книги»: «Возьми шотло молока, пять яиц, сбеи вместе с молоком, вмести три четверти фунта муки, прибавь немного соли и мушкатного цвета [мушкатного] ореха, и из этого теста леки тонкие блины, наливая на сковороду понемногу. Когда все блины перепечешь, обрежь пригорелые края и, намазав каждый блин маслом, сложи их вчетверо, положи в глиняную чашку и поставь в печь. Отруская на стол, выложи на блюдо и подавай с сахаром».

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 л молока, 5 яиц, 500 г пшеничной муки, 2 ст. л. растительного масла, мушкатный орех на кончике ножа, соль, сахар.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Взбить яйца, добавить молоко. Все перемешать.
- 2 Добавить растительное масло, перемешать.
- 3 Выпекать тонкие блины, смазывать маслом и складывать в глиняную миску. Отправить миску с блинами в нагретую до 100 градусов печь на полчаса. Подавать, посыпав сахаром.

Каждый человек интересен по-своему, как книга. Знакомых у меня – целая библиотека.

Телефон трезвонит круглосуточно, все от меня ждут как минимум совета или помощи, зачастую материальной. По возможности стараюсь не отказывать. Такая, видимо, у меня карма. Ежедневно благодарю небеса, которые послали мне понимающего и принимающего мой неумный характер мужа.

«Почему она ушла?»

Звонок в дверь: два длинных, один короткий. Это Игорь, наш сосед.

– К тебе, – зовет меня муж. – Опять его меланхолия настигла.

Игорь переехал в наш дом несколько лет назад. Познакомились сразу – он вышел в магазин и захлопнул дверь в квартире вместе с ключами. Пришлось вырывать нового соседа. Он оказался симпатичным парнем, но на своей волне.

Для душевных бесед он выбрал именно меня, муж только усмехался:

– Повезло парню – бесплатный психотерапевт, не выходя из дома.

Принято считать, что несчастными могут быть только женщины. Но и мужчины тоже страдают, когда натываются на непонимание.

У соседа не складываются отношения с противоположным полом, и он явно комплексует по этому поводу. Может, потому что с девушками он знакомится исключительно по интернету?

– Ирина, что во мне не так? – заявил он прямо с порога. – Она ушла, даже не попрощавшись. Просто сгребла в сумку свою косметику, и все! Хотя зубную щетку оставила. Может, вернется еще?

Сватовство – дело серьёзное



“
Нужно жить всегда влюблённым во что-нибудь недоступное тебе... Человек становится выше ростом оттого, что тянется кверху”.
Максим Горький

Подруги на выданье

Конечно, в моем окружении были одинокие приятельницы. Например, Жанна. Современная успешная женщина, которая добивалась всего сама. Она жаловалась мне, что нынешние мужчины – инфантильны и мелочны, смотрят в первую очередь не на душевные качества, а на материальную составляющую подруги.

– Можно подумать, ты смотришь на них по-другому, – отвечала я.

– Такая же женщина! Мне – можно и нужно. И вообще, я не встретила еще свой идеал.

Идеал идеалом, но, если откровенно, предложение Жанне еще никто никогда не делал. Вроде и с внешностью все в порядке, и хозяйка хорошая – а вот поди ж ты! Окончательно ее добил роман с одним типом. Эта тягомотина тянулась много лет с прерываниями на его очередную женитьбу. Причем не на Жанне!

– Или ты с ним расстаешься навсегда, или мне

больше не звони, – поставила я ультиматум.

Он все-таки к ней явился после очередного расставания и получил вопрос прямо в лоб: «А почему ты не женишься на мне? Говоришь, что любишь, возвращаешься зализывать раны после очередного брака, и готовлю я вкусно, и вообще...»

А он в ответ: «Ага, вкусно. Я так проголодался, а ты с вопросами пристаешь».

По моему глубокому убеждению, женщина обязательно должна получить предложение руки и сердца. Хотя бы раз в жизни. Иначе могут развиться всякие там комплексы, заниженная самооценка и прочие вредные вещи – это уже мнение специалистов и другой моей хорошей знакомой, Инны, которая целых три раза побывала замужем.

Инна не Жанна

Внешне Инна ничем особым не выделяется, я бы даже назвала ее серой мышкой. Но стоит ей появиться в компании, внима-

ние присутствующих переключается на нее. Дело в ее харизме, чувстве юмора и умении поддержать разговор на любую тему.

– Это же настоящая гейша, – сказал один профессор после знакомства и потащил ее под венец.

Минус у Инны один – нулевая хозяйственная деятельность. Она совершенно не приспособлена к домашним делам.

– Я же не требую много от мужчины, – жаловалась она мне после очередного развода. – Чтобы свои рубашки-носки-трусы стирал, элементарный салатик мог настругать, в театр-кино раз в неделю со мной сходить (ты ж знаешь, как я обожаю эти культурные вылазки!). У тебя знакомых – миллион! Может, кто есть для меня?

Искусственный и естественный: кто кого

Дружба – такое дело, где каждый вкладывает кусок души и никто не считает, кто больше. Я открываю им дверь в свое сердце, слушаю их бесконечные проблемы, ищу запасные пути для временной стоянки поезда под названием «жизнь подруги». Но разве может кто-то лучше Жанны испечь именно для меня чудесный пирог с черникой? Или, сметая все барьеры, прорваться

на главную премьеру года? Инна может. И меня непременно берет с собой, кивая неприступным стражам: это со мной. А кто еще в любое время суток моментально находит причину комы моего гаджета и тут же его реанимирует? Такая способность только у Игоря...

В общем, решила я взять дело в собственные руки. Вернее, целых три дела: Игоря, Жанны и Инны. Почему бы не попробовать слепить из трех одиноких сердец два любящих?

Мы сидели впятером на нашей кухне, уплетали очередной кулинарный шедевр Жанны и с упоением слушали рецензию Инны на нашумевшую кинопремьеру.

Думаете, что познакомиться – это самое главное? Ничего подобного! Это самая легкая и самая малая часть дела. Надо убедить, что они созданы друг для друга. Вернее, двое из них. Девчонки мои были на высоте, а вот сосед вел себя несколько странно.

И тут Игорь выдал:

– Я, наконец, нашел Алису! Ее голос не давал мне покоя! Теперь я знаю, чей это голос. Она прекрасна!

Мы сидели в недоумении. Оказалось, что он узнал, кто озвучил голосового помощника из нейросети.

– А мне очень нравится один мужской голос на ТВ-канале, прям до мурашек, – смущенно сказала Жанна.

– Сейчас найдем! – оживился «жених» и увел подругу на поиски виртуального прекрасного.

– Пойдемте на каток! – предложил муж. – Погода замечательная, столько людей там, а значит, и возможностей познакомиться – с реальными, настоящими...

ИРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
3							8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	9	8	3	1	4	2	6	5
6	5	1	9	2	7	3	8	4
3	2	4	5	8	6	7	9	1
2	4	5	1	6	9	8	7	3
1	7	6	4	3	8	5	2	9
9	8	3	7	5	2	1	4	6
8	3	2	6	4	5	9	1	7
4	1	7	2	9	3	6	5	8
5	6	9	8	7	1	4	3	2

8	3	4	6	9	5	2	7	1
2	1	5	3	4	7	6	9	8
4	5	7	2	6	1	9	8	3
1	6	2	9	8	3	4	5	7
3	9	8	7	5	4	1	6	2
5	2	6	1	7	9	8	3	4
7	8	3	4	2	6	5	1	9
9	4	1	5	3	8	7	2	6
8	7							

1 ★★★★★

7	9		3	1				5
6		1	9					
			5			7	9	
2			6		8			3
		6	4	3	8	5		
9		3		5				6
	3	2			5			
					3	6		8
5				7	1		3	2

2 ★★★★★

8	3				5		7	1
2	1			4	7		9	
6		9	8					
	5	7	2				8	
		2	9		3	4		
	9				4	1	6	
					9	8		4
	8		4	2			1	9
9	4		5				2	6

3 ★★★★★

	3		7			2		5
2	7		1					
	9	6	2		8		1	7
		3		4			5	9
9								4
6	5			1		8		
3	2		5		1	4	8	
					6		9	3
8	7				3		2	

ПЕРВЫЙ



22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!». (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Александр Проханов. Исповедь». (18+)
00.55 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 Выборы Президента России-2024. Дебаты
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
Анна с семьёй вынуждена скрываться на конспиративной квартире из-за угроз, которые им посылают неизвестные. Островская продолжает помогать Жогову в расследовании.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «Наши». (12+)

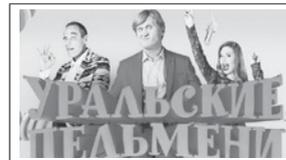
НТВ



20.00 «ГДР». (16+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ГДР». (16+)
Ключ к архиву Вольфа потерян. После падения стены наступает хаос.
22.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)
00.40 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
02.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.55 «СЁСТРЫ». (16+)
Трёх сёстрам в наследство от отца достался автосалон. Девушкам предстоит не только руководить коллективом из сорока мужчин, но и находить общий язык с мачехой-ровесницей и решать накопившиеся за годы проблемы...
21.25 «КРАСОТКА». (16+)
00.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.00 «КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ МОЮ ДЕВЧОНКУ?» (18+)
Кира возглавляет редакцию глянцевого журнала в Париже. Но каждый день, мысленно, она возвращается в Петербург 90-х.
02.45 «МАМОЧКИ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ



20.40 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
11.40 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «Это нормально?» (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)
Николай Виденин, обычный сотрудник видеосалона, из-за стечения обстоятельств попадает под суд и на год отправляется в колонию поселения.
20.40 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
21.30 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+)
23.50 «Новая фабрика звезд». (16+)
01.40 «Я тебе не верю». (16+)
02.25 «Импровизация. Команды». (16+)
04.00 «Студия «Союз». (16+)
05.30 «Импровизация». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур. (16+)
07.40 Гость у порога. (16+)
09.20 На ножах. (16+)
17.00 Битва шефов. (16+)
21.00 Выживалити. (16+)
00.00 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 В дикий природе с Беаром Гриллосом. (18+)
03.30 «Арсенал животных». (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.50 «Простоквашино». (0+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.35 20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.40 «Супермама». (16+)
16.50 «Беременная в 45». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Спасите моего ребенка». (16+)
01.50 «Измены». (18+)
03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемалю. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах.

ЧЕ!

- 06.15 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
12.00 Утилизатор. (16+)
12.30 Решала. (16+)
14.30 Притворщики. (16+)
15.30 Решала. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
19.00 04.15 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
05.45 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)

МИР

- 05.00, 06.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.10 Дневник «Всемирного фестиваля молодежи». (12+)
08.00, 10.20 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «НАЧАЛО». (16+)
00.25 Наше кино. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 Родительское собрание
10.55 «Коллеги». (12+)
11.35 «Отчий дом». (12+)
11.50 «За дело!» (12+)
15.10 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 «АННА GERMAN». (12+)
22.25 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
01.45 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
07.30 «ПАУК». (16+)
14.50 «ПАЛАЧ». (16+)
1965 год. Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит семнадцатилетний Петя Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу Пономарева, с которым они соперничали за внимание девушки, но майора Черкасова, расследующего дело, настораживает нетипичная жестокость преступления...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
02.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
03.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «44 котёнка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.25 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
11.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.40 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
13.20 «Диностер». (6+)
13.50 «Мотофайтеры». (6+)
14.05 «Тобот. Герои Дэйдю». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Морики Дорики». (0+)
17.20 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
17.30 «Оранжевая корова». (0+)
19.20 «Чик-Чирикино». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
22.30 «Гадкий утёнок». (0+)
22.45 «Лягушка-путешественница». (0+)
23.05 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.00 «Фиксики». (0+)
01.25 «Таинственные золотые города». (6+)
02.35 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.35, 02.30 «Лунтики». (0+)
07.30 «Кошечки-собачки». (0+)
08.00, 10.55, 19.00, 23.25, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.35, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветняшки. Учимся вежливости». (0+)
09.20 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
09.55, 18.00, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.25 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
11.20, 19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
12.45 «Морики Дорики». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.20 «Смешарики». (0+)
17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.25 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 «Чик-Чирикино». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
21.15 «Маша и Медведь. Анимашки. Март». «Маша и Медведь». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
01.00 «Черепашки». (0+)
02.00 «Кошечки-собачки». «Милые песни. Чемпион». «Кошечки-собачки». (0+)
04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 06.55, 18.50 Обыкновенная история. (6+)
07.05 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
07.55 Жил-был Дом. (6+)
08.25, 09.25 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
10.20 Самое главное в жизни. (12+)
11.05, 11.40 Народный фронт Победы. (12+)
12.10 Северный морской путь. (16+)
13.05 Легенды науки. (12+)
13.35 Максим Горький. Поэтабная биография. (12+)
14.10, 17.55, 20.55 Книжные аллеи. (12+)
14.40 Непокорённые. (12+)
15.25 Российские военные в начале XX века. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+)
17.15 Россия. Связь времен. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
18.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
19.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
20.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
21.30 Жил-был Дом. (12+)
21.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
23.05, 23.30 В поисках утраченного искусства. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Королевские династии и войны. (12+)
06.55 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
07.30 Утопия инженерии. (16+)
08.20, 09.10 Затерянные города троянцев. (12+)
10.00, 11.00 Величайшая гонка. (16+)
12.00, 12.50 Карты убийств. (16+)
13.45 Хомо Сапиенс: история одного вида: Восхождение видов. (12+)
14.45 Очень странные экспонаты. (12+)
15.40 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
17.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
18.05, 19.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
20.05 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
22.40 Покинутые места: Американская мечта. (12+)
23.45, 00.35 Затерянные города троянцев. (12+)
01.20, 02.15 Величайшая гонка. (16+)
03.05, 03.55 Карты убийств. (16+)
04.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.45, 18.10, 23.55 О самом главном. (12+)
06.55 Антистресс йога. (12+)
07.20 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)
07.50, 11.55, 14.40, 17.20, 00.55 Шифры нашего тела. (12+)
08.40 О самом главном. (12+)
09.40 Искусство жить. Старейшины планеты. (12+)
10.40 Гипертония. (12+)
11.25, 23.00, 03.25 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
13.40 На приёме у психолога. Нев. (12+)
14.10 На приёме у психолога. Обида на мать. (12+)
15.30 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+)
16.25, 16.55 Психи. (12+)
19.05, 05.10 От первого лица. Надежда Вищипанова. Мода на «лицо». (12+)
19.35, 05.35 От первого лица. Ольга Мороз. Профессия - косметолог. (12+)
20.05, 02.30 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+)
21.00 О самом главном. (12+)
22.00, 22.30 Будь в тонусе! (12+)
23.30, 03.50 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
01.40, 02.05 От первого лица. (12+)
04.15, 04.40 Скажите, доктор! (12+)

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 22.00 «ВЕРТИКАЛЬ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.00 XX век
- 13.00 21.35 «Монолог в 4-х частях». Юбилей Ларисы Лужиной
- 13.30 00.00 «ПОРУС»
- 14.30 02.05 «Катя и принц»
- 15.10 «Наша бесконечная Вселенная»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 «Роман в камне»
- 17.50 Оперные дивы
- 18.30 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.15 «История русского быта»

ТВЦ



15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)

- 06.00 07.50 «Настроение»
- 07.40 16.56 Выборы-2024. (12+)
- 08.10 Тайна песни. (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
- 17.00 Выборы-2024. Дебаты
- 18.10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Дорогие товарищи. Чёрные антиквары». (16+)
- 01.25 «Молодые мужья: битва за счастье». (16+)

ТВ-3



21.15 «МАЖОР». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.35 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.15 «Старец». (16+)
- 14.35 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 21.15 «МАЖОР». (16+)
- 23.30 «ЭЛЬДОРАДО: ХРАМ СОЛНЦА». (16+)
- 01.30 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)
- 03.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
- 05.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)

ДОМАШНИЙ



13.00 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 00.25 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «РАЗВЕДЁНКА С ПРИЦЕПОМ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
- 17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 02.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.50 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
- 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 14.10 15.05 17.15 03.45 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
- 02.25 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.15 «Интервью». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
- 16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2». (16+)
- 17.15 22.30 «Фолиант». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2024». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 00.45 «Спортивная семья». (12+)
- 23.00 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 14.50 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.10 12.55 14.45 16.50 Новости
- 07.05 19.00 21.45 00.45 Все на Матч!
- 10.15 Лица страны. (12+)
- 10.35 «Игры Будущего». (16+)
- 11.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.15 География спорта. (12+)
- 15.20 Специальный репортаж. (12+)
- 15.40 «Громко»
- 16.55 Футбол. «Химки» (Московская область) - «Тюмень». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 19.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Интер» - «Дженоа». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.40 Теннис. Winter Moscow Open 2024. Финал. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Что по спорту? (12+)
- 08.20 «Неизвестный спорт». (6+)
- 09.10 Лица страны. (12+)
- 09.30 02.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 11.00 Биатлон. Кубок России. Спринт. (0+)
- 12.15 «Игры Будущего» (12+)
- 13.05 Художественная гимнастика. Чемпионат России. (6+)
- 16.00 01.40 Неделя КХЛ. (12+)
- 16.50 Профессиональный бокс. (16+)
- 18.55 Гандбол. Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)
- 20.35 03.45 Самбо. Чемпионат России. (12+)
- 21.40 «Громко». (12+)
- 22.40 03.30 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 22.55 «Есть тема!» (16+)
- 00.00 Смешанные единоборства. «Наше дело». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 08.10 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 10.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 12.05 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
- 14.25 «1+1». (16+)
- 16.40 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)
- 20.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (16+)
- 22.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 00.30 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 02.15 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 04.00 «КЛЯТВА». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «БЫТЬ». (12+)
- 09.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
- 11.55 «УСПЕХ». (12+)
- 13.40 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 15.15 «НА РАЙОНЕ». (16+)
- 17.00 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 20.25 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 22.10 «НЯНЬКИ». (16+)
- 23.55 «ТРЕНЕР». (16+)
- 02.15 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
- 04.10 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)
- 05.05 «Каникулы Бонифация». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
- Сериал. Россия, 2015 г. В ролях: Ольга Погодина, Александра Флоринская, Ирина Сидорова, Дмитрий Орлов, Юрий Чернов
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЬ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
- Россия, 2017 г.
- 00.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 02.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
- 03.45 «ПИТЕР FM». (12+)
- 05.30 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
- Сериал. Россия, 2015 г. В ролях: Ольга Погодина, Александра Флоринская, Ирина Сидорова, Дмитрий Орлов, Юрий Чернов
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЬ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
- Россия, 2017 г.
- 00.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 02.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
- 03.45 «ПИТЕР FM». (12+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.45 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 12.15 «КУХНЯ». (16+)
- 17.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Успешного волейбольного тренера Михаила Ковалёва дисквалифицируют за очередной случай неспортивного поведения. Новым руководителем волейбольной федерации назначена Жданова, которая с помощью своего влияния лишает Михаила работы в клубе и намерена навсегда изгнать Ковалёва из профессионального спорта...
- 21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 01.45 «б кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВ». (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 04.10 Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. Приди и виждь. (0+)
- 12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
- 14.15 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
- 16.00 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1 серия. (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 20.55 Святые воины. Русские князья. (6+)
- 21.30, 03.40 Земля героев. Илья Муромец. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.05 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.00 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 01.50 Во что мы верим. (0+)
- 02.40 Поле битвы. (16+)
- 03.10 Святые воины. Русские князья. (6+)

Православный календарь

4 марта
Седмица мясопустная. Глас 6.
Прп. Льва, еп. Катанского.



34 прмчч. Валаамских. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Прп. Агафона, Папы Римского. Блгв. кн. Ярослава Мудрого. Прп. Агафона Печерского. Прмчч. Корнилия, игумена Псково-Печерского. Сщмч. Николы пресвитера.

Поста нет.

« Когда говоришь с кем-нибудь, говори не много, любви ради и поскорее замолчи. »

Прп. Авва Исайя (Скитский)

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.30 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 11.00 Плейлист. Весна. (16+)
- 11.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.35 10 самых! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 19.20 Плейлист. Весна. (16+)
- Встречаем весну по-особенному вместе с МУЗ-ТВ!
- 20.30 Хиты по-русски. (16+)
- 22.00 Лолита. 60 лет без комплексов. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Весна. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Топ-30. (16+)
- 03.25 Караокинг. (16+)

7 ПЕРВЫЙ



22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 07.55 Выборы-2024
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Проект «Цивилизации». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Мой друг Жванецкий». (12+)
- 01.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 Выборы Президента России-2024. Дебаты
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- Похищен глухонемой парень Сергей Бобров. Похитители требуют выкуп и запрещают обращаться в полицию. Родители парня готовы заплатить, но они не знают, жив ли ещё их сын.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



20.00 «ГДР». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ГДР». (16+)
- Ингрид проникает в больницу к Светлане, с которой у нее свои счеты...
- 22.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
- 00.50 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 02.35 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



15.20 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «СЁСТРЫ». (16+)
- 10.10 Уральские пельмени. (16+)
- 10.15 «Вэлиант». (6+)
- 11.50 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
- 13.25 «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана». (6+)
- 15.20 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ». (12+)
- 17.20 «СЁСТРЫ». (16+)
- 21.30 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
- Девочка Мари-Жозеф воспитывалась в монастыре и всегда считала себя сиротой. Но оказалось, что её отец - Король Франции Людовик XIV, одержимый жаждой бессмертия.
- 23.25 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 01.25 «СПЕНСЕР». (16+)
- 03.15 «МАМОЧКИ». (16+)
- 05.15 Ералаш. (0+)

ТНТ



10.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)
- 10.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «Это нормально?» (16+)
- 18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 19.30 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)
- Видеин снимает «Терминатора» с Катей в роли Сары Коннор. Выясняется, что Катя согласилась сниматься в кино, чтобы попытаться бежать.
- 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
- 22.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 00.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 01.50 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.40 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.05 Студия «Союз»
- 05.50 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

- 05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.50 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «АЛЛЕЯ КОШМАРОВ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
- 06.10 Пятница News. (16+)
- 06.40 Гастротур. (16+)
- 07.50 Гость у порога. (16+)
- 09.10 На ножах. (16+)
- 10.10 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Мастер-кондитер. (16+)
- 20.30 Молодые ножи. (16+)
- 23.30 Черный список. (16+)
- 00.00 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (0+)
- 01.50 Пятница News. (16+)
- 02.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
- 03.40 «Арсенал животных». (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.25 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- Драматичное произведение о любви во всех ее проявлениях: любовь взрослой женщины и молодого мужчины, любовь за деньги, а также несчастная и жертвенная любовь.
- 10.40 20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
- 12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.40 «Супермама». (16+)
- 17.25 «Ждули». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Спасите моего ребенка». (16+)
- 01.40 «Измени». (16+)
- 03.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 07.30 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 12.00 Утилизатор. (16+)
- 12.30 Решала. (16+)
- 14.30 Притворщики. (16+)
- 15.30 Решала. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 04.15 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 05.45 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)

МИР

- 05.45, 06.30, 10.10 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Дневник «Всемирного фестиваля молодежи». (12+)
- 06.20 5 причин поехать в... (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «КАДРИЛЬ». (16+)
- 00.10 Рожденные в СССР (16+)
- 00.55 Наше кино. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 12.30 13.10 «Три кота». (0+)
- 10.10 «ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЬЯ». (16+)
- 12.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 15.10 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 20.40 «АННА ГЕРМАН». (12+)
- 22.25 «ПОХОРОНЫ СТАЛИНА». (12+)
- 01.45 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 07.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 09.30 «ШАКАЛ». (16+)
- 16.50 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
- Учёные, инженеры и конструкторы Союза напряжённо работают в обстановке совершенной секретности, но американцы откуда-то узнают о каждом шаге советских разработчиков нового вида баллистической ракеты «Сатана». В Москве действуют два агента...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «КЛЯТВА». (12+)
- 03.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «44 котёнка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.25 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 10.45 «Это супер!» (0+)
- 11.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
- 11.40 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
- 13.20 «Диностер». (6+)
- 13.50 «Мотофайтеры». (6+)
- 14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Ералаш». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Морики Дорики». (0+)
- 17.20 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.25 «Мини-Мишки». (0+)
- 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Мф и Хрум». (0+)
- 22.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.30 «Летучий корабль». (0+)
- 22.45 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
- 23.05 «Чучело-Мяучело». (0+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.35, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 07.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 08.00, 10.55, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 21.15, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Цветняшки. Учимся вежливости». (0+)
- 09.20 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
- 09.55, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.25 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
- 11.20, 19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 12.45 «Морики Дорики». (0+)
- 13.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 13.35 «Маша и Медведь. Анимашки. Март», «Маша и Медведь». (0+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 15.25 «Смешарики». (0+)
- 17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.25, 04.55 «Четверо в кубе». (0+)
- 20.00 «Чик-Чирикано». (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 01.00 «Черепашки». (0+)
- 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.55, 04.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
- 05.50, 22.10, 22.55 Обыкновенная история. (6+)
- 06.00 Самое главное в жизни. (12+)
- 06.45, 07.50 Народный фронт Победы. (12+)
- 07.15 Жил-был Дом. (6+)
- 08.20 Северный морской путь. (16+)
- 09.15, 13.05 Легенды науки. (12+)
- 09.45 Максим Горький. Потайная биография. (12+)
- 10.20, 14.10 Книжные аллеи. (12+)
- 10.50 Непокорённые. (12+)
- 11.35 Российские военные в начале XX века. (12+)
- 12.05 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 13.40 Пешком в историю. (12+)
- 14.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 15.05 Русский граф болгаров. (12+)
- 16.00 История образования в России. (12+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.00 Тайное становится явным. (12+)
- 17.15 Россия. Связь времен. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 17.50 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
- 18.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 20.00 Секреты истории. (16+)
- 22.20 Мемориалы России. (12+)
- 23.05 Без срока давности. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+)
- 06.45 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 07.15 Утопия инженери. (16+)
- 08.05, 09.00 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 10.05, 11.00 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 12.00 Исторические убийства. (16+)
- 12.55 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.45 Хомо Сапиенс: история одного вида: Адаптация приматов. (12+)
- 14.45 Очень странные экспонаты. (12+)
- 15.35 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 16.05, 17.00 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 17.55 Петра: секреты древних строителей. (12+)
- 18.55 Карман России. (12+)
- 20.05 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
- 20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.50 Покинутые места: Забытая империя. (12+)
- 22.50 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
- 23.50, 00.50 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 01.50, 02.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 03.35 Исторические убийства. (16+)
- 04.20 Загадки планеты Земля. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.20, 18.00, 23.50 О самом главном. Фибромиялгия. (12+)
- 06.55, 07.20 На приёме у психолога. (12+)
- 07.50, 14.15, 00.45 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
- 08.40 О самом главном. (12+)
- 09.40, 10.05 Психо. (12+)
- 10.35, 04.15 Антистресс йога. (12+)
- 11.05, 04.40 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)
- 11.35 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+)
- 13.20, 13.45 От первого лица. (12+)
- 15.05 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)
- 16.05, 16.30 Большой скачок. (12+)
- 17.00, 17.30, 21.50, 22.20 Будь в тонусе! (12+)
- 19.00, 05.05 Скажите, доктор! Всё о выпадении волос. (12+)
- 19.25, 05.35 Скажите, доктор! Мифы о косметологии. (12+)
- 19.55, 02.25 Медицинский репортёр. (12+)
- 20.25, 03.20 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)
- 20.55 О самом главном. Что «убивает» поджелудочную железу? (12+)
- 22.50, 02.50 Медицинский репортёр. Чем рискуют пожарные на работе? (12+)
- 23.20, 03.45 Проздоровье. Механика тела. (12+)
- 01.35, 02.00 Скажите, доктор! (12+)

РОССИЯ К
Культура



16.15 «Сати.
Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 «Наша бесконечная Вселенная»
- 08.15 «Забывтое ремесло»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 22.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.00 ХХ век
- 13.00 21.35 «Монолог в 4-х частях»
- 13.30 00.00 «ПОРУС»
- 14.35 «Игра в бисер»
- 15.20 «Атака астероидов»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Коллекция»
- 17.50 02.05 Оперные дивы
- 19.00 «Роман в камне»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Белая студия»
- 23.15 «История русского быта»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ:
РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)

- 06.00 07.50 «Настроение»
- 07.40 16.56 Выборы-2024. (12+)
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 10.35 04.40 «Надежда Румянцева. Неподающаяся». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
- 17.00 Выборы-2024. Дебаты
- 18.10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2». (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Звёздная пыль в глаза». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны». (16+)
- 01.25 «90-е. Любовь за рубли и валюту». (16+)

ТВ-3



18.05 «ГЛУХАРЬ:
ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.35 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.15 «Старец». (16+)
- 14.35 Гадалка. (16+)
- 18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 21.15 «МАЖОР». (16+)
- Ночью в дом Игоря врывается плачущая Лера. Она просит о помощи: ее брат Стас, задолжавший огромные деньги, внезапно пропал.
- 23.45 «ЭЛЬДОРАДО: ГОРОД ЗОЛОТА». (16+)
- 01.30 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)
- 03.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

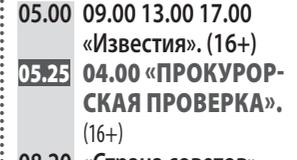
ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся!
(16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «РАЗВЕДЁНКА С ПРИЦЕПОМ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ



07.25 Давай разведёмся!
(16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «КУБА: ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.55 «СУДЬБА». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 03.15 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
- 02.35 «Автомобили в погоне». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
- 12.00 «Фолиант». (12+)
- 12.15 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.30 «Спортивная семья». (12+)
- 12.45 17.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 13.00 16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2». (16+)
- 13.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2024». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 01.30 04.30 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ПРИГОВОР». (16+)
- Жака Вигье обвиняют в убийстве своей жены Сюзанны. Разбирательство о его преступлении идёт почти 10 лет.

СПОРТ

- 06.00 14.50 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.10 14.45 16.40 Новости
- 07.05 15.40 21.45 01.00 Все на Матч!
- 10.15 15.20 Специальный репортаж. (12+)
- 10.35 Еврофутбол. Обзор. (6+)
- 11.45 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 14.15 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Канады. (6+)
- 16.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 18.15 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.40 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Лацио» (Италия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 01.55 Футбол. «Реал Сосьедад» (Испания) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. 1/8 финала. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.55 17.25 18.40 22.25 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 09.10 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 11.20 Биатлон. Кубок России. (0+)
- 10.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 12.10 Комментаторы. (12+)
- 12.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 13.05 Художественная гимнастика. (6+)
- 15.25 23.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 17.40 21.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 18.10 22.40 География спорта. (12+)
- 18.55 Гандбол. Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)
- 20.35 03.45 Самбо. Чемпионат России. (12+)
- 21.40 Лица страны. (12+)
- 01.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 02.25 «Магия спорта». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.40 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
- 07.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)
- 09.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (16+)
- 11.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 12.50 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 14.55 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 17.00 «КЛЯТВА». (16+)
- 19.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 12.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 13.05 Художественная гимнастика. (6+)
- 15.25 23.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 17.40 21.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 18.10 22.40 География спорта. (12+)
- 18.55 Гандбол. Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)
- 20.35 03.45 Самбо. Чемпионат России. (12+)
- 21.40 Лица страны. (12+)
- 01.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 02.25 «Магия спорта». (12+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 10.35 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 12.35 «НЯНЬКИ». (16+)
- 14.25 «ТРЕНЕР». (16+)
- 17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 «БЫТЬ». (12+)
- 20.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА». (12+)
- 22.30 «ЦОЙ». (16+)
- Россия, Латвия, 2020 г. В ролях: Евгений Цыганов, Марьяна Спивак
- 00.10 «БРАТ». (16+)
- 01.55 «БРАТ-2». (16+)
- 03.55 «СЕСТРЫ». (16+)
- 05.20 «Волк и теленок». Мультфильм. (6+)
- 05.15 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (12+)
- 06.30 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.10 «БУМЕР». (18+)
- Россия, 2003 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Андрей Мерзликин, Максим Коновалов, Сергей Горобченко, Яна Николаева-Шивкова
- 01.25 «БАБЛО». (16+)
- Россия, 2011 г.
- 03.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 04.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.40 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Роман предлагает Кире уехать в Прагу. Вике отключают телефон, она ничего не узнает о покупателе машины. Катя признается Юлиане, что скучает по Андрею.
- 12.15 «КУХНЯ». (16+)
- 17.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Отец Бакина случайно получает компромат на соседку... Юля хочет пойти на игру, и Макеев совсем не рад этому. Отец Куницына уговаривает сына сменить клуб...
- 01.50 «б кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Святые воины. Русские князья. (6+)
- 11.35 Земля героев. Илья Муромец. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55, 16.00 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1-2 серии. (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Молодая Гвардия 2.0. (16+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Профессор Осипов. (0+)
- 01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.45 Во что мы верим. (0+)
- 02.35 Поле битвы. (16+)
- 03.05 Молодая Гвардия 2.0. (16+)
- 04.05 Путь в семь с половиной веков. (0+)

Православный календарь

5 марта
Седмица мясопустная. Глас 6.
Свт. Евстафия, архиеп. Антиохийского.

Прп. Тимофея в Символах. Свт. Георгия, еп. Амастридского. Александра, Даниила и Григория пресвитеров. Сщмчч. Константина пресвитера, Павла диакона. Мц. Ольги. Козельщанской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Когда случится быть среди людей в мире, о духовных вещах говорить не нужно; особенно, когда в них не примечается и желания к слушанию». Прп. Серафим Саровский

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 05.55 ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 Top-30. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист. Весна. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.20 Русский чарт. (16+)
- 19.20 Юрий Лоза. Человек и плот. (16+)
- 19.50 Бабкино счастье. Судьба Надежды. (16+)
- 20.25, 20.55 Хит-Сториз. (16+)
- 21.25 Хит-Сториз. Жанна Фриске «Ла-ла-ла». (16+)
- 22.00 До слёз! И после. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Весна. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

ПЕРВЫЙ



22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 Церемония закрытия Всемирного фестиваля молодежи-2024
- 21.00 «Время»
- 22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Мой друг Жванецкий». (12+)
- 01.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- Во сне неизвестная девушка задаёт Островской загадку. Анна понимает, что ей нужно кого-то найти. Тем временем к ней обращается давняя знакомая – Редова...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
- Стас Ракитин получает условный срок: во время задержания преступника он тяжело ранил ведущую теленовостей Риту Сметанину.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
- 00.55 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 02.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



14.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.50 «СЁСТРЫ». (16+)
- 10.00 «Золушка и тайна волшебного камня». (6+)
- 11.45 Впервые на СТС. «Небесный замок Лапута». (16+)
- 14.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
- Специальный агент Итан Хант и его коллеги несправедливо обвинены в причастности к взрыву Кремля. Президент инициирует «Протокол Фантом», в результате которого спецподразделение ликвидировано, и Итан остаётся без какой-либо поддержки.
- 17.15 «СЁСТРЫ». (16+)
- 22.00 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- 00.25 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 02.35 «МАМОЧКИ». (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)

ТНТ



21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 09.30 «Хочу перемен». (16+)
- 10.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «Это нормально?» (16+)
- 18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)
- Виденин решает снимать фильм про Бонда. Снова привозят Катю, и во время съёмки сцены на катере она вновь пытается бежать.
- 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
- 22.00 «ПАРИЖ: ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
- 00.10 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (18+)
- 02.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.45 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.20 «Студия «Союз». (16+)
- 05.55 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (12+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (12+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
- 06.10 Пятница News. (16+)
- 06.50 Гастротур. (16+)
- 07.50 Гость у порога. (16+)
- 09.50 Мастер-кондитер. (16+)
- 11.20 На ножах. (16+)
- 20.10 Молодые ножи. (16+)
- 23.00 Черный список. (16+)
- 00.00 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
- 01.50 Пятница News. (16+)
- 02.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
- 03.40 «Арсенал животных». (18+)
- 04.30 Пятница News. (16+)
- 04.55 «Простоквашино». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 05.40 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 07.30 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 11.00 12.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 11.30 Утилизатор. (12+)
- 12.30 15.30 19.00 21.00 04.10 Решала. (16+)
- 14.30 Притворщики. (16+)
- 16.30 Улётно видео. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 23.00 00.00 Опасные связи. (18+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 10.00 «Выборы-2024». Дебаты
- 12.00 «Сделано с умом». (12+)
- 15.10 «ПОХОРОНЫ СТАЛИНА». (12+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.40 «АННА ГЕРМАН». (12+)
- 22.25 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 00.35 «То, что задело». (12+)
- 01.45 Отражение. Главное. (12+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.25 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 10.40 20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
- Глава криминальной элиты Аслан случайно знакомится с психологом Девин. Девин начинает консультировать Аслана, и вскоре у них возникают чувства друг к другу.
- 12.40 «Моя свекровь - моштр». (16+)
- 14.45 «Супермама». (16+)
- 16.50 «Мама в 16». (16+)
- 18.25 «Мама в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Спасите моего ребенка». (16+)
- 01.45 «Измены». (16+)
- 03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

МИР

- 05.00, 06.30, 10.10, 02.50 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Дневник «Всемирного фестиваля молодежи». (12+)
- 06.20 Вот такая петрушка. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
- 00.15 «НАЧАЛО». (16+)
- 02.00 Наше кино. (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 09.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 13.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- 16.40 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
- Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрасудный юнец...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)
- 02.20 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
- 03.50 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «44 котёнка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.25 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 09.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 11.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
- 11.40 «Три кота». (0+)
- 13.20 «Диностер». (6+)
- 13.50 «Мотофайтеры». (6+)
- 14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Ералаш». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Моррики Дорики». (0+)
- 17.20 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)
- 17.30 «Турбозавры». (0+)
- 19.20 «Буба». (6+)
- 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 22.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.30 «Заклодованный мальчик». (0+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
- 01.25 «Таинственные золотые города». (6+)
- 02.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 03.40 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Машинки». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 07.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 08.00, 10.55, 19.00, 23.35, 04.30 «Барбоскины». (0+)
- 08.25 «Маша и Медведь. Анимашки. Март», «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Цветняшки. Учимся гигиене». (0+)
- 09.20 «Бодо Бородо. Бок-варь». (0+)
- 09.55, 22.00, 05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 11.20, 19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 12.45 «Моррики Дорики». (0+)
- 13.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 13.35, 21.15, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 15.25 «Смешарики». (0+)
- 17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.25, 04.55 «Четверо в кубе». (0+)
- 18.00 «Фиксики». (0+)
- 20.00 «Чик-Чирикано». (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 01.00 «Черепашки». (0+)
- 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 06.00, 10.00, 12.55 Книжные аллеи. (12+)
- 06.30 Непокорённые. (12+)
- 07.15, 10.55 Обыкновенная история. (6+)
- 07.25 Российские военные в начале XX века. (12+)
- 08.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 08.55, 20.45 Легенды науки. (12+)
- 09.30 Пешком в историю. (12+)
- 10.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 11.05 Русский граф болгаров. (12+)
- 12.00 Два города. Две судьбы. (12+)
- 13.30 Жил-был Дом. (12+)
- 13.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 15.05, 15.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 16.00 История образования в России. (12+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.00 Тайное становится явным. (12+)
- 17.15 Россия. Связь времен. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Мемориалы России. (12+)
- 18.35 Без срока давности. (12+)
- 19.25 Личность в истории. (12+)
- 20.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
- 21.20 Подлинная история д'Артаньяна. (12+)
- 22.20 Апрельский рубеж. (12+)
- 22.55 Нация в фарфоре (12+)

HISTORY

- 06.00 Покинутые места: Американская мечта. (12+)
- 06.55 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 07.25 Утопия инженери. (16+)
- 08.15, 09.10 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 10.00 Петра: секреты древних строителей. (12+)
- 11.00 Карман России. (12+)
- 12.10 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
- 13.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.50 Хомо Сапиенс: история одного вида: Конец пути. (12+)
- 14.50 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
- 15.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 16.10, 17.05 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 18.00 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
- 19.00 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
- 20.00 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.55, 22.45 Смертоносная техника. (12+)
- 23.40, 00.35 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 01.25 Петра: секреты древних строителей. (12+)
- 02.20 Карман России. (12+)
- 03.25 Исторические убийства. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.35, 18.10, 23.45 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)
- 06.50, 07.20, 03.55, 04.25 От первого лица. (12+)
- 07.50, 14.25, 00.40 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
- 08.40 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)
- 09.40, 10.05, 04.50 Большой скачок. (12+)
- 10.35 На приёме у психолога. Гнев. (12+)
- 11.05 На приёме у психолога. Обида на мать. (12+)
- 11.35, 12.05, 17.15, 17.40, 21.50, 22.20 Будь в тонусе! (12+)
- 13.30 Скажите, доктор! Всё о выпадении волос. (12+)
- 14.00 Скажите, доктор! Мифы о косметологии. (12+)
- 15.20 О самом главном. (12+)
- 16.15 Медицинский репортёр. (12+)
- 16.45 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)
- 19.10, 05.15 Гипертония. Игра на понижение. Мечта. (12+)
- 19.55, 02.10 Это лечится. Правда о простате. (12+)
- 20.25, 02.40 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
- 20.55 О самом главном. Вред от света гаджетов. (12+)
- 22.50, 03.05 Эпидемия. Гепатит. (12+)
- 23.20, 03.30 Эпидемия. Си-филис. (12+)
- 01.30 Гипертония. Игра на понижение. (12+)

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5-й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



16.10 «Белая студия»



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)



21.15 «МАЖОР». (16+)



10.40 «Понять. Простить». (16+)

06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 15.20 «Атака астероидов»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 22.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.00 ХХ век
12.10 «Забытое ремесло»
13.00 21.35 «Монолог в 4-х частях». К юбилею Ларисы Лужиной
13.30 00.00 «ПОРУС»
14.35 Искусственный отбор
16.10 «Белая студия»
17.15 «Секретные физики»
17.50 02.00 Оперные дивы
18.45 «Острова»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Власть факта
23.15 «История русского быта»

06.00 07.50 «Настроение»
07.40 16.56 Выборы-2024. (12+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.40 04.45 «Георгий Даниеля. Джентльмен удачи». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.45 Город новостей
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: УДАР». (12+)
17.00 Выборы-2024. Дебаты
18.10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-3». (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. США: старики-разбойники». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
08.35 «Слепая». (16+)
09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
11.00 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Мистические истории. (16+)
13.15 «Старец». (16+)
14.35 Гадалка. (16+)
16.15 «Слепая». (16+)
18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
21.15 «МАЖОР». (16+)
23.15 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
Желая отдохнуть в хорошей компании, семеро студентов колледжа снимают на выходные уютный домик на берегу красивого озера неподалёку от Луизианского залива.
01.00 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)
02.30 Дневник экстрасенса. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ». (16+)
23.20 Уютное утро. (16+)
23.45 «Понять. Простить». (16+)
00.50 «Порча». (16+)
01.50 «Знахарка». (16+)
02.15 «Верну любимого». (16+)
02.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
03.10 Тест на отцовство. (16+)

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.30 13.30 «КУБА: ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.00 «СУДЬБА». (16+)
12.35 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 15.05 17.15 03.15 «КОМИССАРША». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
12.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
12.30 18.00 01.30 «Футбол губернии». (12+)
13.00 16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2». (16+)
13.45 «Фолиант». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
14.45 «Спортивная семья». (12+)
17.15 «Эксперт». (12+)
17.30 «Выборы - 2024». (12+)
18.30 «От 7 до 17». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.15 01.00 04.30 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «Территория успеха». (12+)
22.00 «Полицейский вестник». (12+)
23.00 «МОЖНО ТОЛЬКО ПРЕДСТАВИТЬ». (18+)
03.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 14.50 «Кто кого?» (12+)
06.30 Фирмайд. Мировой тур. (6+)
07.00 10.10 12.55 14.45 16.40 Новости
07.05 15.40 01.00 Все на Матч!
10.15 15.20 Специальный репортаж. (12+)
10.35 19.20 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)
11.45 Бокс. Дж. Массон-Вонг - Г. Роман. Vase Knuckle FC. (16+)
13.00 «Есть тема!»
14.15 «Вид сверху». (12+)
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала
20.30 Футбол. «Спортинг» (Португалия) - «Аталанта» (Италия). Лига Европы. 1/8 финала
22.40 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Лейпциг» (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала
01.55 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Копенгаген» (Дания). Лига чемпионов. 1/8 финала. (6+)
03.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 13.05 01.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
07.50 10.00 13.00 Новости России. Суперлига. (6+)
09.15 21.40 Лица страны. (12+)
09.30 05.30 «бхб». (12+)
10.05 Профессиональный бокс. (16+)
12.10 Небесная грация. (0+)
12.30 Автоспорт. Ралли. Чемпионат России. (6+)
14.55 «Спортивный интерес». (12+)
15.25 Сочи. 10 лет спустя. (12+)
16.00 21.55 «Вид сверху». (12+)
16.30 Бильярд. Чемпионат мира. 2024. Финал. (0+)
18.40 22.25 03.25 04.50 Спецрепортаж. (12+)
18.55 Гандбол. Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)
20.35 03.45 Самбо. Чемпионат России. (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
06.35 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
08.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
10.35 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
12.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
15.10 «ДРУГИЕ». (16+)
17.10 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
19.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
Спасаясь от маньяка, женщина получает тяжелую травму и перестает распознавать лица людей.
21.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
22.55 «ИСЧЕЗНУШИЙ». (16+)
00.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
02.10 «2012». (16+)
04.45 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.40 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
06.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.10 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Максим Лагашкин, Елизавета Арзамасова, Ольга Волкова, Владимир Сычёв, Алексей Маклаков
00.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
Россия, 2019 г.
02.30 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
04.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 12.20, 04.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машинки страшлики». Мультсериалы. (0+)
12.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
15.10, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20 Суббота News 2024. (16+)
23.30 Интервью со звездами. Ольга Серябкина. (16+)
00.50 Богиня. (16+)
01.30 Моя жена рулит. (16+)
02.25 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)
05.10 «КУТУЗОВ». (0+)
06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Молодая Гвардия 2.0. (16+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 2 серия. (12+)
15.55 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
СССР, 1978 г.
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55 Святые воины. Массовые страдания воинов-мучеников. (6+)
21.30 Донбасс на линии огня. (16+)
22.00, 22.35, 02.35 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.30 В поисках Бога. (12+)
01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.45 Во что мы верим. (0+)
03.05 Светоч веры неугасимый. (0+)
04.10 Блаженная Матрона. (0+)

Православный календарь

6 марта
Седмица мясопустная. Глас 6. Обретение мощей мучеников, иже во Евгении.

Мчч. Маврикия и 70 воинов: Фотина, Феодора, Филлипа и иных. Прпп. Фаласия, Лимния и Варадата, пустынножителей Сирийских. Прп. Афанасия исп. Сщмчч. Иосифа и Владимира пресвитеров, Иоанна диакона и мч. Иоанна. Сщмчч. Михаила, Иоанна, Виктора, Иоанна, Сергия, Андрея, Павла пресвитеров, прмчч. Сергия и Антипы, прмч. Параскевы, мчч. Стефана и Николая, мщ. Елисаветы, Ирины и Варвары. Мч. Андрея. Прмч. Филарета.

Постный день. Разрешается рыба.
« Не распространяйся в долгих беседах с тем, кто слушает тебя не с добрым сердцем, чтоб, наскучив ему, не сделаться для него мерзостным». Прп. Никодим Святогорец

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
05.50, 06.15 10 самых! (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.15 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Новое Радио. (16+)
10.00 Плейлист. Весна. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Кто следующий? (16+)
14.00 Плейлист. Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва фанклубов (16+)
16.35 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20, 18.55 10 самых! (16+)
19.20 Top-30. (16+)
22.00 Шальные императрицы шоу-бизнеса. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Весна. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Top-30. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «МАМА МАФИЯ». (18+)
02.05 «НОРТ». (12+)
03.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
05.25 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (6+)
07.25 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)
08.55 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
10.40 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
12.20 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЬ». (12+)
14.15 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
16.10 «ВЫШИБАЛА». (18+)
17.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)
19.30 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
21.25 «МАМА МАФИЯ». (18+)
23.15 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50, 07.40 Мультфильмы. (0+)
07.05 Мультфильмы. (6+)
08.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
10.15 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
11.35 «ПОДКИДЫШ». (12+)
12.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
15.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
21.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
23.15 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
00.55 «Олег Базилашвили. Мастер». (12+)
01.40 «БЫЛО У ОУЦА ТРИ СЫНА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
Сериал, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Владимир Епифанцев, Агрипина Стеклова
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
12.15 «КУХНЯ». (16+)
В ресторан приходит потенциальный новый владелец. Шеф пытается повлиять на решение хозяина...
17.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
Михаил забывает о дне рождения мамы и, вместо поздравлений, хамит ей...
21.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Казанцев наводит свои порядки в новом клубе. Емельянов сбегает с игры в поисках Дины. Сосед уговаривает Бакиных не рассказывать ничего его жене.
01.45 «6 кадров». (16+)
03.50 «Три кота». (0+)

ПЕРВЫЙ



22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
07.55 Выборы-2024
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Сверхновые новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Мой друг Жванецкий». (12+)
00.55 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «Женщины. Война». (16+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
У Островских трудности с деньгами. За приличный гонорар Анна соглашается работать с адвокатом Добужинским, отношения с которым у неё крайне напряжённые.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ». (12+)

НТВ



16.50 «Прошу, прости!». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «Прошу, прости!». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
Рита под чужой фамилией приезжает в посёлок Мирный и по совету жены Батникова устраивается у Зинаиды. На другой день Батников просит Риту научить Маккалестера русскому языку.
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
02.05 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

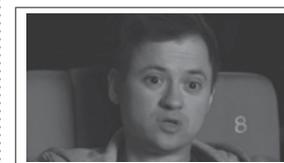
СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Простоквашино». (0+)
08.25 «СЁСТРЫ!». (16+)
11.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
23.20 «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ!». (16+)
Фитнес и шопинг, капризные родители и непослушные дети, завистливые подружки и надоевшие бывшие - вот они, составляющие женского счастья. И неважно, где и как сведёт вас жизнь, если ты встретишь настоящую любовь. Ведь супермаркет - это большой супермаркет, а не магазин на диване.
01.40 «СПЕНСЕР». (16+)
03.25 «МАМОЧКИ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)

ТНТ



18.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
09.30 «ИНТЕРНЫ!». (16+)
17.00 «Это нормально?» (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «КАМЕРА! МОТОР!». (16+)
Виденин снимает «Челюсти». Его друзья, чтобы Катя больше не сбежала, тайком от него оставляют Катю, не умеющую плавать, на плоту посреди реки.
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «КРИЗИС ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
00.05 «ЛА-ЛА ЛЕНД!». (16+)
01.50 «Я тебе не верю». (16+)
02.40 «Импровизация. Команды». (16+)
04.15 «Студия «Союз». (16+)
05.50 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
22.25 «НАПРОЛОМ». (16+)
00.10 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.50 Гастротур. (16+)
07.40 Гость у порога. (16+)
09.10 На ножах. (16+)
10.00 Мистер X. (16+)
12.30 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
21.40 Четыре свадьбы. (16+)
00.00 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». (6+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.55 «Простоквашино». (0+)

Ю

- 05.05 «Маша и Медведь». (0+)
08.25 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.40 «СЕМЬЯ». (16+)
12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
Чтобы заслужить звание победительницы проекта, невестки и свекрови должны стать одной командой и превзойти конкуренток на кухне.
14.45 «Супермама». (16+)
16.50 «Чудо из ада». (12+)
20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «Спасите моего ребенка». (16+)
01.40 «Измены». (16+)
03.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
07.40 Дорожные войны. (16+)
10.00 11.00 12.00 Утилизатор. (16+)
10.30 11.30 Утилизатор. (12+)
12.30 15.30 19.00 21.00 04.15 Решала. (16+)
14.30 Притворщики. (16+)
16.30 Улётовое видео. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
05.45 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)

МИР

- 05.00, 06.30, 10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 «Всемирный фестиваль молодежи». (12+)
06.20 Спецрепортаж. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
16.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.40 Женский президент. (12+)
19.15 Игра в кино. (16+)
19.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
22.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
00.25 «КАДРИЛ». (16+)
01.45 «ВЕЧНА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.00 «Выборы-2024». Дебаты
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 «НА ЛУНЕ». (16+)
22.20 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)
00.05 «АМЕРИКАНСКИЙ ДРУГ». (16+)
02.10 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «МАГОМАЕВ». (16+)
13.10 «ХОР». (16+)
1972 год. Однажды услышав песни Робертино Лоретти, 12-летний школьник из Люберец Юра тоже начинает петь. Сначала он стесняется этого, ведьнение по мнению его сверстников и некоторых взрослых - совсем не мужское занятие. Но благодаря наставничеству молодой учительницы музыки Варвары, Юра развивает свой талант и решает пойти прослушивание в детский хор Грачева.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРАЙ». (16+)
03.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «44 котенка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.25 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.00 «Спина к спине». (0+)
10.45 «Проще простого». (0+)
11.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.40 «Три кота». (0+)
13.20 «Династер». (6+)
13.50 «Мотофайтеры». (6+)
14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Морики Дорики». (0+)
17.20 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)
17.30 «Простоквашино». (0+)
19.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
22.30 «В гостях у лета». (0+)
22.50 «Матч-реванш». (0+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
01.25 «Таинственные золотые города». (6+)
02.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
07.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
08.00, 10.55, 19.00, 23.35, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.35, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветняшки. Поздравляем мам и бабушек». (0+)
09.25 «Бодо Борода. Бокс-варь». (0+)
09.55, 22.00, 05.30 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.20, 19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
12.45 «Морики Дорики». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.25 «Смешарики». (0+)
17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.25, 04.55 «Четверо в кубе». (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
20.00 «Чик-Чирикано». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
01.30 «Буба». (6+)
01.00 «Черепашки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь. Анимашки. Март». «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.55 Легенды науки. (12+)
05.30 Пешком в историю. (12+)
06.00, 09.25 Книжные аллеи. (12+)
06.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
06.55 Русский граф болгаров. (12+)
07.55 Жил-был Дом. (6+)
08.25 Два города. Две судьбы. (12+)
09.55 Жил-был Дом. (12+)
10.25 Кремль. Эпоха царей. (12+)
11.30, 11.55 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.25 Секреты истории. (16+)
14.30 Мемориалы России. (12+)
15.05 Без срока давности. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+)
17.15 Россия. Связь времен. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
18.40 Пешком по Москве. (6+)
19.00 Нация в фарфоре. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
01.20, 02.15 Секреты цивилизации. (12+)
03.10 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
04.00 Загадки планеты Земля. (16+)
04.45 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

VJU HISTORY

- 06.00 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
06.55 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
07.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
08.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
09.10 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
10.10 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
11.10, 12.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
13.05 Загадки чудес в Лурде. (12+)
14.05 Утопия инженерии. (16+)
15.00 Кто убил неандертальца? (12+)
16.00, 17.00 Сокровища Европы. (12+)
18.00 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
19.00 Воительница из Бирки. (12+)
20.00 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50, 22.45 Смертоносная техника. (12+)
23.35, 00.30 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
01.20, 02.15 Секреты цивилизации. (12+)
03.10 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
04.00 Загадки планеты Земля. (16+)
04.45 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.35, 18.05, 23.50 О самом главном. (12+)
06.55, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
07.50, 14.20, 00.50 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
08.40 О самом главном. Что «убивает» поджелудочную железу? (12+)
09.40 Медицинский репортер. Чем рискует ветеринары на работе? (12+)
10.10 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)
10.35 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Бабушка или няня. (12+)
11.05 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Родительское выгорание. (12+)
11.35, 12.05, 17.05, 17.35, 21.50, 22.20 Будь в тонусе! (12+)
13.30 Гипертония. (12+)
15.10 О самом главном. Вред от света гаджетов. (12+)
16.05 Это лечится. Правда о простате. (12+)
16.35 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
19.00, 19.30, 02.00, 05.05, 05.35 На приеме у доктора Ямшицкой. (12+)
19.55, 02.30 Искусство жить. (12+)
20.55 О самом главном. (12+)
22.50, 03.20 Искусство жить. Старейшины планеты. (12+)
01.35 Антистресс йога (12+)
04.15 Медицинский репортер. (12+)
04.40 Проздоровье. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.05 Открытая книга

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 «Атака астероидов»
- 08.25 22.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 ХХ век
- 12.15 16.40 «Забываемое ремесло»
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 21.35 «Монолог в 4-х частях»
- 13.30 00.00 «ПОРУС»
- 14.35 Спектакль «Не будите мадам»
- 17.15 «Пряничный домик»
- 17.50 Оперные дивы
- 19.00 02.00 «Роман в камне»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Энигма»
- 02.25 «Очень синяя борода». «Икар и мудрецы»

ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 07.50 «Настроение»
- 07.40 17.45 Выборы-2024. (12+)
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 10.40 «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.40 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР». (12+)
- 16.50 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)
- 18.10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-4». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Легенды эстрады». (16+)
- 23.55 «Закулисные войны. Экстрасенсы». (16+)
- 00.35 «90-е». (16+)
- 01.20 «Дикие деньги». (16+)

ТВ-3



18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.35 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.15 «Старец». (16+)
- 14.35 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 21.15 «МАЖОР». (16+)
- 23.30 «МАРИОНЕТКА». (16+)
- 01.45 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)
- 03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)
- 04.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ПОВОРОТ СУДЬБЫ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 03.50 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.00 09.30 13.30 «ДЕСАНТУРА: НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
- 02.35 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.00 13.25 15.05 17.15 02.25 «КОМИССАРША». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.00 «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...» (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
- 12.00 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 18.15 «Формула здоровья». (12+)
- 13.00 16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2». (16+)
- 13.45 18.00 «Спортивная семья». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.15 00.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2024». (12+)
- 18.45 22.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 01.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 22.45 «Великий, могучий». (12+)
- 23.00 «ПРОГУЛКА ПО СОЛНЕЧНОМУ СВЕТУ». (16+)
- 03.00 «Такие разные». (12+)
- 04.30 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.50 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.10 14.45 16.40 Новости
- 07.05 15.40 20.15 01.00 Все на Матч!
- 10.15 15.20 Специальный репортаж. (12+)
- 10.35 16.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)
- 11.45 17.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 14.15 «Большой хоккей». (12+)
- 20.30 Футбол. «Спарта» (Чехия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 22.45 Футбол. «Бенфика» (Португалия) - «Рейнджерс» (Шотландия). Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 01.55 Футбол. «Марсель» (Франция) - «Вильярреал» (Испания). Лига Европы. 1/8 финала. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 06.00 18.55 01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 20.55 05.05 «Что за спорт?» (12+)
- 08.25 «Спортивный интерес». (12+)
- 08.55 01.00 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.30 05.30 «Вид сверху». (12+)
- 10.05 13.05 22.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 11.55 Лица страны. (12+)
- 12.10 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 12.40 15.10 18.40 22.25 03.30 Спецрепортаж. (12+)
- 14.55 Небесная грация. (0+)
- 15.25 21.25 «Ручная работа». (12+)
- 16.00 21.55 «Большой хоккей». (12+)
- 16.30 Бильярд. Чемпионат мира. 2024. Финал. (0+)
- 00.30 География спорта. (12+)
- 03.45 Велоспорт. «Sputnik Track». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.30 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
- 08.25 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 10.20 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 12.20 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 14.05 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 16.00 «2012». (16+)
- 19.00 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 20.45 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 22.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 00.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)
- 01.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (16+)
- 03.25 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
- 05.10 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «НЯНЬКИ». (16+)
- 10.10 «СЕСТРЫ». (16+)
- 11.45 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 13.30 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 15.20 «ЯЙЦО АФАБЕРЖЕ». (12+)
- 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 «УСПЕХ». (12+)
- 20.20 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- 22.10 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 23.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.40 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 03.05 «ЯРДЫ». (16+)
- 04.30 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.10 «ТАКСИ». (16+)
- Франция, 1998 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь, Марион Котийяр
- 00.55 «ТАКСИ-2». (16+)
- Франция, 2000 г.
- 02.25 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)
- 04.00 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
- 05.00, 14.20, 04.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 14.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 15.20, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Моя жена рулит. (16+)
- 23.10 Суббота News 2024. (16+)
- 23.20 Интервью со звездами. Роман Каграманов. (16+)
- 00.40 Богиня. (16+)
- 01.40 Моя жена рулит. (16+)
- 02.30 «Смешарики». «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
- СССР, 1936 г.
- 06.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская. (0+)
- 11.35 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам... (0+)
- 12.05, 20.00, 01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
- 16.00 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 21.00 Блаженная Матрона. (0+)
- 22.00, 22.35, 02.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 01.45 Во что мы верим. (0+)
- 03.05 Мария Германова. Мой ларец с драгоценностями. (0+)
- 04.00, 04.15 Люди Донбасса. (12+)
- 04.30 Старец Илий в Магнитогорске. (0+)

Православный календарь

7 марта
Седмица мясопустная. Глас 6. Обретение мощей блж. Матроны Московской.



Щмч. Поликарпа, еп. Смирнского. Прп. Александра монаха, начальника обители «Неусыпающих». Прпп. Иоанна, Антиоха, Антонина, Моисея, Зевина, Полихрония, Моисея другого и Дамиана, пустынножителей Сирийских. Прп. Поликарпа Брянского. Прп. Зиновия Глинского, митр. Тетрицкаройского, в схиме Серафима. Щмч. Павла пресвитера. Щмчч. Алексия, Николая, Михаила пресвитеров и мч. Сергия.

Поста нет.

« Праздные слова старайся не слушать. Приучайся молитву творить про себя – вот и не будут слова в слух лезть». Прп. Иосиф Оптинский (Литовкин)

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 05.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Весна. (16+)
- 11.00 WEB чарт. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Top15 Like FM. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чарт. (16+)
- 17.00 Новое Радио. (16+)
- 18.30 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2023. (16+)
- Масштабное шоу в Государственном Кремлевском дворце.
- 22.05 PRO-новости. (16+)
- 22.25 Народное диско. (16+)
- 23.15 Танцпол. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.45 «БАБКИ». (16+)
- 03.55 «ФОРМУЛА 51». (16+)
- 05.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
- 07.10 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+)
- 10.35 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
- 12.10 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 14.05 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
- 15.35 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 17.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (6+)
- 19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 21.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 23.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.40 «ЗАЩИТНИК СЕДОВ». (16+)
- 07.25 Мультфильмы. (0+)
- 08.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 10.25 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». (12+)
- 12.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 16.55 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 23.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 01.15 «Андрей Миронов. Держась за облака». (12+)
- 02.00 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (6+)
- 03.40 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (12+)
- 04.50 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)
- 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- Сериял, Украина, 2017 г. В ролях: Анна Миклош, Арам Магакян, Виталий Щербина, Владимир Колганов

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.45 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Андрей убеждает Катю, что показ должна открывать именно она. Катя собирается с духом и выходит на подиум. Вслед за Катей на подиуме появляется Милко. Он вдохновенно описывает новую коллекцию, а в завершении просит поприветствовать Екатерину Пушкареву, нового президента «Зималетто». Показ начинается.
- 12.15 «КУХНЯ». (16+)
- 17.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 21.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 01.45 «б кадров». (16+)
- 03.50 «Три кота». (0+)

7 ПЕРВЫЙ



21.35 «Голос». Новый сезон. (12+)

- 06.00 Новости
06.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
06.40 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
08.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ДЕВЧАТА». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Премьера. «Империя: Екатерина II». (12+)
16.30 «Признание в любви». Праздничный концерт в Кремле. (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Признание в любви». Праздничный концерт в Кремле. (12+)
19.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.20 «9 1/2 НЕДЕЛЬ». (18+)
 01.35 Подкаст Лаб. (16+)

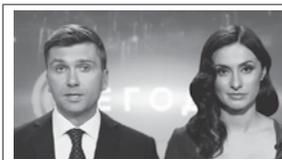
РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 «Привет, Андрей!». Праздничный выпуск. (12+)

- 05.45 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (12+)
 09.20 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 12.00 «О чём поют 8 Марта»
 14.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».
 (12+)
 В ролях: Алина Фрейдлих, Андрей Мягков, Светлана Немоляева
 История начальницы-мырмы и забитого жизнью статистика, внезапно превратившихся в прекрасных принца и принцессу, не покидая пределов Москвы и не слишком удаляясь от родного учреждения...
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!». Специальный праздничный выпуск. (12+)
 20.00 Вести
 21.00 «Ну-ка, все вместе! Хором!». Финал. (12+)
00.45 «ЛЁД». (12+)
02.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)

НТВ



10.00 «Сегодня»

- 04.20 «ДЕКАБРИСТКА».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «ДЕКАБРИСТКА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ДЕКАБРИСТКА». (16+)
15.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ».
 (12+)
 Пётр I пообещал дочери Елизавете, что выдаст ее замуж за Людовика XV, и она станет королевой Франции. Но все планы, в том числе договоренности с французским королём, рушатся вместе со смертью монарха...
 16.00 «Сегодня»
16.20 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 19.25 «Маска». Новый сезон. (12+)
 23.15 «Как? Разве вам ничего не говорили?» К юбилею Михаила Жванецкого. (16+)
01.00 «СИЛЬНАЯ». (16+)
02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
03.35 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС СТС



01.10 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 «Простоквашино». (0+)
 08.25 Уральские пельмени. (16+)
08.35 «МАМЫ». (16+)
 10.55 «Золушка и тайна волшебного камня». (6+)
 12.40 «Балерина». (6+)
 14.25 «Душа». (6+)
 16.25 Впервые на СТС.
 «Бука. Моё любимое чудище». (6+)
18.25 «КРАСОТКА». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
 Обычный парень Иван с помощью мага Светозара оказывается в сказочной стране параллельной реальности - Белогорье.
23.20 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
01.10 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
03.10 «МАМОЧКИ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

TNT



23.30 «Stand up». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
 09.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
14.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ». (16+)
16.30 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+)
18.00 «ТЕЩА: НОВЫЙ ГОД». (12+)
 Ольга Николаевна довольно своей жизнью: у нее есть работа и полный контроль над жизнью мужа и дочери Вари.
 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
 22.00 «Лига Городов». (16+)
 23.30 «Stand up». (16+)
00.30 «Галустян Плюс». (16+)
01.40 «ПАРИЖ: ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
 03.00 «Я тебе не верю». (16+)
 03.45 «Импровизация. Команды». (16+)
 05.45 «Студия «Союз»». (16+)
 06.30 «Импровизация». (16+)

REN



07.00 «С бодрим утром!». (16+)

- 07.00 «С бодрим утром!». (16+)
 08.30 12.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
 10.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
 12.00 13.00 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
 14.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
 15.25 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
 16.55 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
 18.20 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
 20.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
 21.30 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
 00.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00** «Простоквашино». (12+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». (0+)
07.30 «Большой собачий побег». (0+)
09.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
11.00 00.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
13.10 21.40 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
15.20 Выживалити. (16+)
01.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
03.10 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00** «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Супермама». (16+)
 Реалити «Супермама» - это битва четырех мам, каждая из которых мечтает стать лучшей из лучших! Целую неделю конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трем параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация.
18.50 «Беременная в 45». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00** «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
07.00 Утилизатор. (12+)
08.30 Утилизатор. (16+)
09.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
13.30 «ТУМАН». (16+)
17.00 «ТУМАН-2». (16+)
20.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
01.00 «ОНГ БАК». (16+)
 Деревенский паренёк Тинг, мастерски владеющий боевым искусством муай тай, отправляется в Бангкок.
02.50 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
04.00 Утилизатор. (16+)

МИР

- 05.00, 03.40** Мультфильмы. (6+)
05.50 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)
08.45, 10.10 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
 10.00 Погода в мире
12.00 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
15.00, 16.15 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
16.00, 18.30 Новости
18.45 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
 Боевик, приключения, Индия, 1975 г. В ролях: Санджив Кумар, Дхармендра, Амитабх Баччан
23.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
 Комедия, СССР, 1976 г.
00.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)
02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)

ОТР

- 06.00** «Утро вместе». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
10.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
13.10 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)
15.05 Концерт, посвященный многодетным матерям. (12+)
17.00 «Служу Отечеству». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
19.45 «ПРО ЖЕНУ, МЧЕТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)
21.50 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (12+)
00.45 «О ТЕЛЕ И ДУШЕ». (18+)
04.20 «НА ЛУНЕ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.30** «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
06.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
07.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
09.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
12.30 «БАТЯ». (16+)
13.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
15.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
 Комедия, Россия, 2009 г.
17.30 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
01.00 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (16+)
02.40 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Снежная Королева: Хранители Чудес», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Поезд динозавров». (0+)
09.25 «Цветняшки!» (0+)
 «Цветняшки» - это развивающий сериал-мюзикл для малышей.
09.40 «Волшебная кухня». (0+)
11.00 «Дюймовочка». (0+)
11.35 «Золушка». (0+)
11.55 «Волшебное кольцо». (0+)
12.20 «Царевны». (0+)
13.45 «Маша и Медведь». (0+)
15.50 «Оранжевая корова». (0+)
 Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
17.30 «Сказочный патруль». (0+)
19.25 «Кошечки. Начало». (6+)
 Вам интересно узнать, каким был Кошечки в молодости? Смотрите приключенческий мультфильм с участием героев русских сказок и любимых волшебниц из «Сказочного патруля»!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Принцесса и дракон». (6+)
 Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке.
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.40 «Три кота». (0+)
01.40 «История изобретений». (0+)
03.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 10.00, 15.40, 00.00, 02.00** «Кошечки-собачки», «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)
 В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Но они не только озорничают, а еще помогают родителям в их семейном деле.
12.00 «Кошечки-собачки. Скоречники». (0+)
14.00 «Морики Дорики». (0+)
 Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать. Именно вместе персонажи способны преодолеть любую трудность и извлечь из истории позитивный урок. В каждом начинании их поддерживает учительница Лана.
20.00 «Кошечки-собачки. Скоречники», «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 02.55, 17.45** Семь дней истории. (12+)
03.05 Русский граф болгаров. (12+)
03.55 Приход нацистов к власти. (16+)
04.55, 22.05 Книжные аллеи. (12+)
05.25, 08.00 Жил-был Дом. (12+)
05.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
07.00 Из истории Крыма. (12+)
07.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
08.30 Секреты истории. (16+)
10.35 Мемориалы России. (12+)
11.10 Без срока давности. (12+)
12.05 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
12.50 Легенды науки. (12+)
13.25 Подлинная история д'Артаньяна. (12+)
14.25 Апрельский рубеж. (12+)
14.55 История в фарфоре (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+)
17.15 Россия. Связь времен. (12+)
17.55 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
18.55 Обыкновенная история. (6+)
19.05 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)
20.00, 21.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
22.40 История одной фотографии. (6+)

VJU HISTORY

- 06.00** Смертоносная техника. (12+)
06.50, 07.40 Утопия инженерии. (16+)
08.30, 09.30 Сокровища Европы. (12+)
10.25 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
11.25 Воительница из Бирки. (12+)
12.30 Загадки планеты Земля. (16+)
13.15, 14.10, 15.10, 16.05 На службе Её Величества. (12+)
17.00 Рождение роскоши. (12+)
18.00, 19.00, 19.50 Эпоха Дианы. (16+)
 Она «сделала моду модной», став настоящей иконой стиля. Её называли «королевой людских сердец», но королевский трон она так и не заняла. Она постоянно нарушала королевский протокол и не боялась говорить правду.
20.45 Первый полет: покорение неба. (12+)
21.45 Королевские жены на войне. (12+)
23.00 Король-предатель. (16+)
23.55, 00.50 Сокровища Европы. (12+)
01.45 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
02.40 Воительница из Бирки. (12+)
03.35 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
04.30 Загадки планеты Земля. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 06.25, 12.35, 13.00, 19.05, 19.35, 01.40, 02.05** На приёме у Михаила Лабковского. Избранное. (12+)
06.55, 13.30, 20.05, 02.30 Большой скачок. Красота. Тело. (12+)
07.20, 13.55, 20.35, 02.55 Большой скачок. Красота. Лицо. (12+)
 Этот фильм - хроника сражения со временем за нашу внешнюю привлекательность. Мы расскажем, как и когда человек начинает терять свою красоту. На какие жертвы готов пойти ради нее, и какие средства хороши на этой войне.
07.50, 14.25, 21.05, 03.25 Без химии. Косметология. (12+)
08.20, 14.55, 21.30, 03.50 Без химии. Похудение. (12+)
08.50, 15.25, 22.00, 04.20 Прошу Вашей руки и генет. (12+)
09.40, 16.15, 22.45, 05.05 На приёме у доктора Бубновского. Женское здоровье. (12+)
10.05, 16.40, 23.15, 05.30 На приёме у доктора Бубновского. Женское здоровье после 40. (12+)
11.05, 18.10, 00.15 Без химии. (12+)
11.35, 18.10, 00.45 Большой скачок. (12+)
12.05, 18.40, 01.10 Большой скачок. Верность. (12+)

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ ТВЦ

3 ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-й КАНАЛ

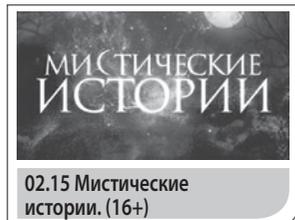
ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



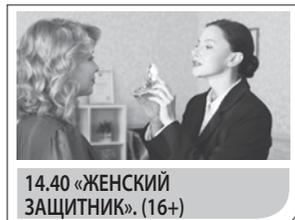
06.30 «Пешком...»



22.00 События



02.15 Мистические истории. (16+)



14.40 «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК». (16+)

- 06.30 «Пешком...»
- 08.45 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ»
- 10.00 «Первые в мире»
- 10.15 «Марк Захаров»
- 10.55 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
- 13.15 Музыкальная сказка «Снежная королева»
- 14.30 «Исторические курорты России»
- 15.00 «Красота по-русски»
- 15.55 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА»
- 17.30 «35. Юбилейный дивертисмент». Светлана Безродная и Российский государственный академический камерный «Вивальди-оркестр»
- 19.30 Новости культуры «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»
- 19.45 «Всё начинается с любви». Концерт в Государственном Кремлёвском дворце «ДУЭНЯ»

- 05.40 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
- 08.35 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
- 10.35 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.50 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)
- 15.00 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (12+)
- 18.30 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «Хорошие песни». (12+)
- 23.40 «Женские песни о главном». (16+)
- 00.25 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
- 01.55 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (12+)
- 03.25 «Закулисные войны. Экстрасенсы». (16+)
- 04.05 «Юрий Григорович. Великий деспот». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Король сафари». (6+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 21.00 «ГОСПОЖА». (16+)
- 00.30 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Старшеклассники Джим и Энн готовятся к выпускным экзаменам. В это непростое время между ними возникает первое по-настоящему сильное чувство, которое накрывает с головой их обоих. В их стройные планы вмешивается романтическая любовь. Но, как обычно бывает в таких случаях, сильный восторг и эйфория вмиг могут смениться болью и разочарованием. Осложняет дело и тот факт, что ребятам после окончания школы придется разъехаться по разным городам.
- 02.15 Мистические истории. (16+)

- 06.30 «Будни ЗАГС». (16+)
- 06.55 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- Выпускники одной московской школы встречаются через двадцать лет после окончания учёбы на съёмках телевизионной передачи. Каждого просят ответить на два вопроса: «Что вы уже сделали?» и «Чего еще ждёте в жизни?».
- 08.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
- 10.30 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
- 14.40 «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК». (16+)
- 19.00 «ОДНО ЦЕЛОЕ». (16+)
- 23.20 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)
- 03.15 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 04.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)

- 05.00 05.40 «Мое родное». (12+)
- 06.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 08.15 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
- Трое друзей решили пожить «дикарями» на пустынном берегу Черного моря. Но отдыху героев помешали две девушки.
- 10.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
- 11.45 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
- 13.35 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
- 15.25 «МАМА ЛОРА». (12+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.25 08.15 «Легенды армии». (12+)
- 09.15 15 лет Пансиону воспитанниц Министерства обороны Российской Федерации. (16+)
- 09.55 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- 12.05 13.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
- 12.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 12.30 19.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 13.00 16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2». (16+)
- 13.45 19.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 14.00 «ПРОГУЛКА ПО СОЛНЕЧНОМУ СВЕТУ». (16+)
- 15.45 19.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 16.00 «Документальное кино». (12+)
- 17.15 02.30 «Такие разные». (12+)
- 18.15 «Современники». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 20.00 00.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 01.15 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 23.00 «Стас Михайлов. Небеса». (16+)
- 01.45 «Спортивная семья». (12+)
- 02.00 «Формула здоровья». (12+)
- 03.30 «ТАЙНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Большой хоккей» (12+)
- 07.00 09.35 16.40 Новости
- 07.05 16.00 20.30 22.15 00.45 Все на Матч!
- 09.40 Небесная грация. (0+)
- 10.00 «НЕФУТБОЛ». (12+)
- 11.55 Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - «Газпром-Югра» (Югорск). Чемпионат России. Суперлига
- 13.45 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига
- 16.45 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)
- 18.15 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига
- 21.00 Бетсити. Вечер профессионального бокса. (16+)
- 22.40 Футбол. «Наполи» - «Торино». Чемпионат Италии
- 01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 02.00 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Газпром-Югра» (Сургут). Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. (6+)
- 06.00 13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Здоровый образ». (12+)
- 08.20 География спорта. (12+)
- 08.45 12.40 14.55 15.10 19.55 20.40 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 09.00 05.05 «Ручная работа». (12+)
- 09.25 «Большой хоккей» (12+)
- 10.05 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 11.55 Лица страны. (12+)
- 12.10 «Вид сверху». (12+)
- 15.25 20.15 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.00 Смешанные единоборства. «Наше дело». (16+)
- 17.40 Пара на дистанции. (12+)
- 21.00 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 22.45 Художественная гимнастика. Гала-концерт. (6+)
- 00.50 Бильярд. Чемпионат мира. 2024. Финал. (0+)
- 03.00 «Спортивный интерес». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.35, 04.15 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
- 07.30 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
- 09.30 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- 11.45 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 13.30 «ВЛЮБИТЬСЯ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 15.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 17.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- США, 2021 г.
- 19.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 20.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 23.00 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
- 01.00 «ОРБИТА-9». (16+)
- 02.30 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 09.35 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- 11.20 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 13.05 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 15.10 «УСПЕХ». (12+)
- 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
- 20.40 «ПИТЕР FM». (16+)
- 22.25 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 00.40 «ЦОЙ!». (16+)
- 03.45 «НЯНЬКИ». (16+)
- 05.15 «Мойдоходы». Мультфильм. (6+)
- 05.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 07.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 11.00 Мультфильмы. (6+)
- 12.50 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
- 13.10 «Летучий корабль». Мультфильм. (6+)
- 13.35 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
- 15.00 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
- 02.25 «ЖЕНИХ». (16+)
- 03.50 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Ксения Романкова, Денис Матросов, Екатерина Панасюк, Игорь Неведров, Федор Воронцов
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- Сериал. Детектив элементами мелодрамы, Россия
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 Кто круче Рогова? (16+) Начинающие и профессиональные стилисты сразятся в фэшн-баттле. Александр и его оппоненту необходимо переодеть двух близнецов, а случайные посетители торгового центра голосуют за наиболее удачный лук.
- 13.10 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- Сочи. Нагиев собирается построить «КУРОРТИШЕ» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора Галанова. Она решает отомстить Нагиеву за испорченную в прошлом репутацию...

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Портрет на фоне эпох. Схиархимандрит Илий. (0+)
- 06.00 «ВЕСНА». (0+)
- СССР, 1947 г. В ролях: Любовь Орлова, Николай Черкасов, Николай Коновалов, Фаина Раневская
- 08.10 Я ушла на войну. (16+)
- 09.15 Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)
- 10.20 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Отрада и Утешение». Икона Божией Матери «Неувядаемый Цвет». (0+)
- 10.55 Гала-концерт Международного фестиваля народной песни Доброводские-2022. (0+)
- 13.00 Монастырская кухня. (0+)
- 13.30 Старец Илий. О своей жизни и чуде на войне. (0+)
- 14.00 Старец Илий. О России и молитве. (0+)
- 14.35 Форум «Сохраним жизнь». (16+)
- 16.30, 17.35, 18.40, 19.45 «СЫН». 1-4 серии. (12+)
- 20.50 Свидетельницы Воскресения. (0+)
- 22.00 Глобус православия с Марией Бугиной. (12+)
- 23.00 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.00 Корона под молотом. (0+)
- 01.15 Спас-стрим. (16+)
- 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

8 марта
Седмица мясопустная. Глас 6.
Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.



Прп. Еразма Печерского.
Постный день. Разрешается рыба.
« Польза наша бывает не от количества слов, а от качества. Иногда и много говорится, а слушать нечего, а в другое время и одно услышишь слово, и оно остается на всю жизнь в памяти». Прп. Антоний Оптинский (Путилов)

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 05.50, 06.15 10 самых! (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 07.00 Плейлист. Весна. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Без латекса: все тайны Анны Плетнёвой. (16+)
- 09.40 Раз пошла такая Бьянка. Королева возвращается? (16+)
- 10.25 Её звали Алла... Неожиданная история Машы Распутиной. (16+)
- 11.00 Top-50. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 17.00 Big Love Show-2024. (16+)
- 20.00 VK Fest-2023. (16+)
- 22.55 Танцпол. (16+)
- 23.30 Dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

ПЕРВЫЙ



16.25 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Звезда по имени Гагарин». (12+)
 11.05 «Человек, сошедший с небес». (12+)
 12.15 «Поехали!». (12+)
 13.10 «Империя: Анна Иоанновна». (12+)
 14.20 «Империя: Елизавета Петровна». (12+)
 16.25 «Эксклюзив». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 19.55 21.35 Русский вызов. Турнир фигуристов
 21.00 «Время»
 23.10 «Звезда по имени Гагарин». (12+)
 00.10 «Человек, сошедший с небес». (12+)
 01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 04.20 «ТРЕТЬЯ ПОПЫТКА». (12+)
 06.00 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ». (12+)
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
 14.35 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
 17.00 Вести
 17.50 Большой концерт к 50-летию Юрия Шапунова
 20.00 Вести
 21.00 «СИНДРОМ ОТЛОЖЕННОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
 22.55 «ЛЁД-2». (6+)
 01.15 «ЖЕНЩИНЫ». (12+)
 04.30 «НИКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)

НТВ



11.00 «Живая еда». (12+)

- 05.20 «ПАСЕЧНИК». (16+)
 06.55 «Жди меня». (12+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 Поедем, поедим! (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 Ты не поверишь! (16+)
 21.20 «Звезды». (16+)
 23.25 «Международная пирамида». (18+)
 00.15 «Летать - так летать». Александр Розенбаум в Донской станице (16+)
 01.50 «Дачный ответ». (0+)
 02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



10.00 Прятки. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 Премьера! «Три кота». (0+)
 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.00 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Прятки. (16+)
 11.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 11.15 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
 13.50 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
 16.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
 18.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИК ТЬМЫ». (6+)
 23.05 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
 01.25 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
 03.00 «МАМОЧКИ». (16+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.15 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
 08.30 «Хочу перемен». (16+)
 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
 09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
 18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
 21.00 «Конфетка». (16+)
 В этом шоу старым, иногда забытым, но при этом потенциально хитовым песням из интернета дают новое звучание. Топовые звёзды берутся за переделки аранжировок, текста и порой самого настроения трека...
 23.00 «Женский стендап». (16+)
 00.00 «Лига городов». (16+)
 01.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
 03.10 «Я тебе не верю». (16+)
 04.00 «Импровизация. Команды». (16+)
 05.30 «Студия «Союз». (16+)
 06.05 «Импровизация». (16+)

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровэфире». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 19.55 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)
 22.20 «ОККУПАЦИЯ». (16+)
 00.40 «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ». (16+)
 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Тайны Медовой долины». (12+)
 05.30 Пятница News. (16+)
 06.00 «Простоквашино». (0+)
 06.35 «Простоквашино». (12+)
 06.50 «Гномы в доме». (12+)
 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
 09.00 Гость у порога. (16+)
 10.30 Четыре свадьбы. (16+)
 23.00 Большие девочки. (16+)
 01.20 «КРИК-4». (18+)
 03.10 Пятница News. (16+)
 03.30 В дикой природе с Баром Гриллсом. (18+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
 09.05 «Селянка-горожанка». (16+)
 10.50 Барышня-крестьянка. (16+)
 12.25 «Беременная в 45». (16+)
 Вся наша жизнь - это борьба со стереотипами. Когда замуж? Когда станешь мамой? 45 лет - не поздно? Преодоление, разочарование, слезы, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидят зрители в реальности о женщинах, которые решили стать мамами после 45.
 18.45 «Мама в 16». (16+)
 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (16+)
 07.00 Утилизатор. (12+)
 08.30 Утилизатор. (16+)
 10.00 «КУХНЯ». (16+)
 Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане. Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива и скверным нравом шеф-повара.
 21.10 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 23.30 «ОНГ БАК». (16+)
 01.40 «ОНГ БАК-2: НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ». (16+)
 03.10 «+100500». (18+)
 03.30 «+100500». (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)
 06.00 «Всё как у людей». (6+)
 06.45 «ТАК НАЧИНАЛАСЬ ЛЕГЕНДА». (16+)
 08.00 «Улыбка, покорившая мир». (12+)
 08.40 Исторический детектив. (16+)
 09.30 Фазендалайф. (6+)
 10.00 Погода в мире
 10.10 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)
 12.00 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
 13.45, 16.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
 16.00, 18.30 Новости
 17.00 «ДИКЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
 18.45 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ!» (16+)
 21.55 «АНЩОР ДИСКО» (16+)
 00.55 «БОЛЬШОЙ КАПКАН, ИЛИ СОЛО ДЛЯ КОШКИ ПРИ ПОЛНОЙ ЛУНЕ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 16.05 «Календарь». (12+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.30 05.05 «Гагарин». (12+)
 11.30 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)
 15.05 «Люди Арктики». (12+)
 15.20 «Преодоление». (12+)
 17.00 «День вместе». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 18.05 «От 7 до 17». (12+)
 19.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
 22.15 Концерт «Вселенная Вел Суопо». (12+)
 23.30 «МЕЛАНХОЛИЯ». (16+)
 01.40 «Многогочие». (12+)

ПОБЕДА

- 04.10 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
 05.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
 Драма, Россия, 2017 г.
 08.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
 10.20 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
 12.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
 14.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
 16.00 «ШТРАФАБЪ». (16+)
 Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей.
 01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
 03.10 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Ералаш», «Лунтик». (6+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
 09.25 «Цветяшки!» (0+)
 09.40 «Отель у овечек». (0+)
 11.00 «Семья на ура!» (0+)
 11.30 «Кошей. Начало». (6+)
 13.00 «Это супер!» (0+)
 Варя, Милана, Лёша и Мира устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер! Программа подарит хорошее настроение и множество идей, которые можно повторить дома вместе с друзьями и родителями!
 13.25 «Снежная королева». (0+)
 14.30 «Ник-изобретатель». (0+)
 16.15 «Супер МЯУ». (6+)
 17.45 «Простоквашино». (0+)
 19.45 «Чудо-Юдо». (6+)
 Приключения царевича Ивана и дракона Чудо-Юдо.
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!
 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
 23.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 00.40 «Ералаш». (6+)
 01.40 «История изобретений». (0+)
 03.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Геройчики». (0+)
 11.00 «Луддвилль». (0+)
 12.00 «Геройчики. Настоящий рыцарь». (0+)
 12.10, 02.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Вперёд в прошлое». (0+)
 12.15 «Мини-мишки. Танцуют все!» (0+)
 12.20 «Сказочный патруль. В гостях у гномов». (0+)
 12.35 МУЛЬТсюрприз. (0+)
 19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль». В гостях у гномов», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Вперёд в прошлое», «Геройчики. Настоящий рыцарь», «Ник-изобретатель. Хищник», «Черепашки. Волшебство», «Маша и Медведь. Физкульт-привет!», «Волшебная кухня. Ракушки», «Мини-мишки. Танцуют все!» (0+)
 20.00 «Мини-Мишки». (0+)
 Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
 21.15, 00.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.05, 03.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
 04.00 Жил-был Дом. (12+)
 04.35 Секреты истории. (16+)
 06.45 Мемориалы России. (12+)
 07.20 Без срока давности. (12+)
 08.10 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
 08.55, 21.00 Легенды науки. (12+)
 09.30 Подлинная история д'Артаньяна. (12+)
 10.35 Апрельский рубеж. (12+)
 11.05 Нация в фарфоре. (12+)
 12.05 Историада. (12+)
 13.00 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
 14.00 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)
 14.55, 18.40 История одной фотографии. (6+)
 15.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
 16.00, 17.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
 18.10, 22.00 Книжные аллеи. (12+)
 18.55, 19.25 Народный фронт Победы. (12+)
 20.00 Северный морской путь. (16+)
 21.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
 22.30 Непокорённые. (12+)
 23.15 Обыкновенная история. (6+)
 23.25 Российские военные в начале XX века. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Первый полет: покорение неба. (12+)
 06.55, 07.50 Исторические убийства. (16+)
 08.35, 09.25 Загадки планеты Земля. (16+)
 10.15 Рождение роскоши. (12+)
 11.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 12.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
 13.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
 14.05 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
 15.05 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
 16.00 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
 17.00, 17.30, 17.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
 18.25 4 лица Моны Лизы. (12+)
 20.05 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мушкетером и железная рука. (12+)
 21.00 Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)
 22.50, 23.50, 00.50 Покинутае места. (12+)
 01.50, 02.35 Смертоносная техника. (12+)
 03.20, 04.10 На службе Её Величества. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 06.25, 15.20, 15.50, 00.50, 01.15 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
 06.50, 16.20, 01.40 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
 07.20, 16.45, 02.05 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
 07.50, 17.15, 02.35 Медицинский репортёр. Чем рискуют мастера салонов красоты? (12+)
 08.20, 17.45, 03.00 Выбери красоту. (12+)
 08.45, 18.15, 03.25 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+)
 09.15, 18.45, 03.55 Клинический случай. Единственная Надежда. (12+)
 09.45, 19.10 На приёме у косметолога. Эстетика лица. (12+)
 10.15, 19.40 На приёме у косметолога. Тело, как конструктор. (12+)
 10.45, 20.10 На приёме у косметолога. Профиль молодости. (12+)
 11.10, 20.40 На приёме у косметолога. Волосы. (12+)
 11.40, 12.10, 21.10, 21.35 Основной элемент. (12+)
 12.40, 22.05, 04.20 Привлекательность. Наука притяжения. (12+)
 13.25, 22.55 Большой скачок. (12+)
 13.55, 23.20, 05.05 Основной элемент. (12+)
 14.55, 00.20 Большой скачок. Сладкое золото аптеков. (12+)

РОССИЯ К
Культура



14.05 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.05 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА»
- 09.40 «История вещей. Стул»
- 10.05 «Мы - грамотеи!»
- 10.45 «Первые в мире»
- 11.05 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»
- 13.15 «Новые люди села Вятского»
- 14.05 «Рассказы из русской истории»
- 15.15 «Юрий Гагарин. Звездный избраннык». 90 лет со дня рождения Юрия Гагарина
- 15.45 «ДУЭНЬЯ»
- 17.20 Большой балет
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
- 22.10 Шедевры мирового музыкального театра
- 00.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
- 02.05 «Искатели»
- 02.50 «Великолепный Гоша»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



07.45 «Православная энциклопедия». (6+)

- 04.50 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
- 07.45 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.15 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+)
- 09.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (16+)
- 11.30 14.30 События
- 11.45 «Людам на смех». (12+)
- 12.15 00.30 «Короли моды. Итальянский шик». (16+)
- 13.05 14.45 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
- 15.15 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
- 19.50 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
- 23.00 «Сергей Челобанов. Судьба фаворита». (16+)
- 23.50 «90-е. Кто правит миром?» (16+)
- 01.10 Спецрепортаж. (16+)
- 01.35 «Хватит слухов!» (16+)

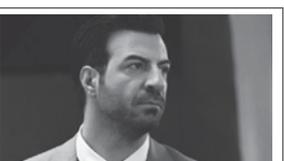
ТВ-3



08.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.35 «Леди Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной: Приключения в Париже». (6+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)
- В 1996 году небольшая съёмочная группа едет в Болгарию, к провидице Ванге. В составе группы стажёрка из МГУ Алиса Варезкина, несколько рассеянная и несобранная. Ванга узнаёт о девушке и приглашает её к себе в гости.
- 23.15 «ОМУТ». (18+)
- Девушка Люба живёт с мужем тираном. Она на грани нервного срыва - издевательства переходят все пределы. Однажды героиня решает, что с неё хватит, и отправляется к близким подругам Зое и Свете. А те сажают Любу в машину и едут на ретрит в российскую глубинку.
- 01.15 «МАРИОНЕТКА». (16+)

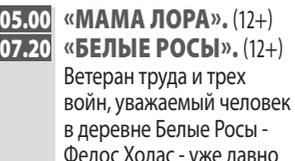
ДОМАШНИЙ



19.00 «ДОБРОТА». (16+)

- 06.30 «МАЧЕХА». (16+)
- 09.50 Уютное утро. (16+)
- 10.15 «Я НЕ ТВОЯ». (16+)
- Муж тридцатилетней Маши, успешный бизнесмен Виктор Поливанов, использует любой повод, чтобы унижить жену. Она готова это терпеть ради семьи и детей, но проблемы с 9-летним сыном Сашей заставляют её взглянуть на свою жизнь по-новому - теперь она готова вырваться из-под опеки мужа. Виктор, осознав это, грозит отсудить детей.
- 14.35 «ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+)
- 19.00 «ДОБРОТА». (16+)
- 22.45 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
- 02.25 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)
- 05.55 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)

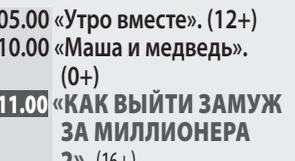
5-й КАНАЛ



05.00 «МАМА ЛОРА». (12+)

- 07.20 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
- Ветеран труда и трех войн, уважаемый человек в деревне Белые Росы - Федос Ходас - уже давно овдовел и имеет трех взрослых сыновей.
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- 09.30 «Новая». (12+)
- 10.05 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 20.25 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.00 «МАМА». (6+)
- 07.55 «Морской бой». (6+)
- 09.20 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
- 11.10 Мужики. (16+)
- 11.40 «СССР. Знак качества с Иваном Охлобыстиным». (12+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.15 «Легенды науки». (12+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 14.50 «Время героев». (16+)
- 15.10 19.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
- 02.30 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2». (16+)
- 11.45 «Спецрепортаж». (12+)
- 12.00 16.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 12.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 12.45 16.30 23.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 20.45 «Спортивная семья». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗДОХА». (16+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 00.15 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.45 02.15 «Формула здоровья». (12+)
- 20.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 21.00 «ТАЙНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ». (16+)
- 22.30 «Песни молодости. Легенды ВИА». (16+)
- 01.15 «Документальное кино». (12+)
- 01.45 «Мастерская спорта». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 08.00 10.10 Новости
- 08.05 13.45 16.45 19.25 00.45 Все на Матч!
- 10.15 «Команда Матч». (0+)
- 10.30 Синхронное плавание. XX Шоу олимпийских чемпионов. (0+)
- 11.55 Мини-футбол. «Тюмень» - ЛКС (Липецк). Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига
- 14.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала
- 17.25 Футбол. «Зенит» - «Спартак» (Москва). Суперлига. Женщины
- 20.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.40 Футбол. «Дженоа» - «Монца». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 02.00 Волейбол. «Белогорье» (Белгород) - «Кузбасс» (Кемерово). Чемпионат России. Рar1 Суперлига. Мужчины. (6+)
- 06.00 10.05 14.55 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Магия большого спорта». (12+)
- 08.25 03.00 Сочи. 10 лет спустя. (12+)
- 08.55 12.40 14.35 16.55 19.55 00.35 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 09.10 20.40 Небесная грация. (0+)
- 09.30 17.25 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 11.55 Лица страны. (12+)
- 12.10 География спорта. (12+)
- 13.05 Вечер профессионального бокса. (16+)
- 20.15 «Спортивный интерес». (12+)
- 21.00 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 22.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 00.50 Бильярд. Чемпионат мира. 2024. Финал. (0+)
- 03.30 Гандбол. Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)
- 05.05 «Здоровый образ». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 06.15 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 08.15 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 10.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 12.55 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
- 15.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 17.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 19.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- 21.00 «СЛОВА». (12+)
- 23.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- 01.10 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 03.20 «ДРУГИЕ». (16+)
- 05.00 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.40, 11.25, 12.05 «СЛЕД». (16+)
- 12.55 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 15.10 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
- 17.20 «ПИТЕР FM». (16+)
- 19.00 «ГОРЬКО!» (16+)
- 20.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 22.40 «ЖЕНИХ». (12+)
- Россия, 2016 г.
- 00.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
- 01.50 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 03.25 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 05.05 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)
- 05.15 «Плюшевый Бум!» Мультфильм. (6+)
- 06.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 07.50 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 09.20 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
- 11.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 13.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
- 14.30 «СВАТЫ». (16+)
- 00.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)
- Россия, 2019 г.
- Успешный врач Маша поглощена работой и не сразу замечает, что от неё уходит муж.
- 02.15 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
- 03.35 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 05.05 «Восьмидесятые». (16+)
- 06.00, 06.55, 10.40, 12.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 06.30, 11.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 10.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.00 Богиня. (16+)
- 23.10 Интервью со звездами. Ольга Серябкина. (16+)
- 00.30 Богиня. (16+)
- 01.30 Моя жена рулит. (16+)
- 02.30 Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 01.05 «КОНВОИРЫ». (16+)
- 03.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
- 05.25 «БАБКИ». (16+)
- 06.40 «ФОРМУЛА 51». (16+)
- 08.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
- 09.55 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)
- 11.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 13.25 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 15.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 17.30 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 19.30 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
- 21.05 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 22.45 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
- 07.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 09.00 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
- 16.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
- 18.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 19.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 22.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (12+)
- Три подруги в поисках любви, счастья и достатка приезжают покорять Москву.
- 01.05 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 03.20 «РОДНЯ». (12+)
- 04.50 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (18+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТАЯ». (16+)
- Сериял. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Антонина Деманова, Юлия Польнская, Ирина Климова
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- Сериял. Детектив, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Кирилл Гребенщиков, Светлана Колпакова
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Ване нужно заработать 50 рублей и купить новую печатную машинку для Саши. Ему даже приходится искать срочную подработку.
- 19.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Шеф-повар Виктор Баринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Vistal» назначили Сенью...
- 23.55 Сердца за любовь (16+)
- 01.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 Образ буди верным... (0+)
- 05.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
- 07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.55 Простые чудеса. (12+)
- 09.55, 10.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 11.00 Святыни России. (6+)
- 12.05 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 Простые чудеса. (12+)
- 16.00 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)
- 18.00 Русский мир. (12+)
- 19.10, 20.50 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». 1-2 серии. (6+)
- 22.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.40 Форум «Сохраним жизнь». (16+)
- 02.15 Простые чудеса. (12+)
- 03.05 В поисках Бога. (12+)
- 03.35 Профессор Осипов. (0+)
- 04.05 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)

Православный календарь

9 марта
Седмица мясопустная. Вселенская родительская суббота. Глас 6. Свт. Тарасия, патриарха Константинопольского.



Сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского. Сщмч. Александра пресвитера, прмч. Мстиславы. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

« Не входите в суждение происходящих порядков или беспорядков, а себя уклоняйте сколько можно, чтобы не входить в советы, — что знаете? Пожалуй, увлечься недолго, а после не развяжешься. »

Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.50 Плейлист. Весна. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Моя волна. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Top-30. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. Михаил Шудутинский «За милых дам». (16+)
- 16.00 Бюст всемогущий. Эффект Семенович. (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.30 VK Fest-2023. (16+)
- 21.35 Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты...
- 23.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

7 ПЕРВЫЙ



23.00 «АБРЕК». (16+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Эдталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Играем свадьбу!». (12+)
11.05 «Жизнь других». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Повара на колесах». (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
16.50 «Берёзка». Красота по-русски». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Лучше всех!» (0+)
21.00 «Время»
23.00 «АБРЕК». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.15 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.00 «ЮЖНЫЙ ЦИКЛОН». (16+)
Семья Алеси рухнет в один момент, когда её муж – успешный бизнесмен Артём – уходит к другой.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «Женщины. Война». (16+)
02.00 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (12+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
00.00 «Звезды сошлись». (16+)
01.35 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС СТС



07.30 Уральские умельцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.30 Уральские умельцы. (16+)
08.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
11.20 «Бука. Моё любимое чудище». (6+)
13.20 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
15.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИК ТЬМЫ». (6+)
18.00 Премьера! Пряжки. (16+)
19.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
21.55 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
00.40 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
02.30 «МАМОЧКИ». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
08.30 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)
10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
17.00 «Новая фабрика звезд». (16+)
19.00 «Сокровище императора». (16+)
21.00 «Шоу Воли». (16+)
22.00 «ТЕЩА: НОВЫЙ ГОД». (12+)
00.00 «Конфетка». (16+)
01.35 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (18+)
03.10 «Я тебе не верю». (16+)
03.55 «Импровизация. Команды». (16+)
05.30 «Студия «Союз». (16+)
06.05 «Импровизация». (16+)

РЕН



09.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
15.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)
18.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)
20.20 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ: ЧАСТЬ 2». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Тайны Медовой долины». (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Простоквашино». (12+)
06.50 «Большой собачий побег». (0+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Черный список. (16+)
10.40 Погнали! (16+)
23.30 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
01.30 В дикой природе с Баром Гриллсом. (18+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 «Арсенал животных». (16+)
04.10 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.40 «Дорогая, я забил». (12+)
Папе нужно прожить три дня по графику мамы. Все самые невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи. По правилам проекта у папы есть право на один звонок маме. Но как он им воспользуется, решать только ему.
13.00 «Чудо из ада». (12+)
16.15 «Мама в 16». (16+)
19.30 «Ждули». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «Измены». (16+)
03.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
04.45 «Маша и Медведь». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
08.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
10.00 «КУХНЯ». (16+)
21.10 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «ОНГ БАК-2: НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ». (16+)
01.30 «Топчик-2». (16+)
Признайся, тебе давно хотелось ответить Максиму из «+100500». Мы тебя услышали! У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос.
03.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)

МИР

- 05.00, 04.45 Мультфильмы. (6+)
06.15 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (16+)
Комедия, СССР, 1957 г.
11.45, 16.15, 19.30, 01.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Ольга Погорина, Александра Флоринская, Ирина Сидорова, Дмитрий Орлов
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
03.10 «БОЛЬШОЙ КАПКАН, ИЛИ СОЛО ДЛЯ КОШКИ ПРИ ПОЛНОЙ ЛУНЕ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
11.10 «Моя история». (16+)
11.55 Кино на все времена. (12+)
15.05 Концерт «Мир русского романса». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.45 «МНОГОТОЧИЕ». (12+)
21.25 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
01.00 «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
02.55 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)

ПОБЕДА

- 06.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
07.40 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
11.10 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
14.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая банда повадилась грабить военные склады. И всем заправлял неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика...
01.00 «КОРОЛЁВ». (16+)
02.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Ералаш». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Улётная доставка». (0+)
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! Давайте вместе разбираться, как приготовить блюда на современной кухне.
09.25 «Цветяшки!» (0+)
09.40 «Лунтик». (0+)
11.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой – место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
11.20 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений! Герде помогают её лучшие друзья: брат Кай, тролль Орм и ласка Лута.
12.50 «Супер МЯУ». (6+)
14.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
15.10 «Просто о важном. Про Мир и Гошу». (0+)
16.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

- 18.45 «Кошечки-собачки». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
Музыкальные клипы для детей дошкольного возраста. Главные герои – деревянные игрушки – поют песенки о дружбе, играх, распорядке дня и многом другом.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.10 «Жила-была царевна». (0+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «История изобретений». (0+)
03.00 «Малышарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.15 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
05.00, 17.00, 21.05 Легенды науки. (12+)
05.35 Подлинная история д'Артаньяна. (12+)
06.35 Апрельский рубеж. (12+)
07.05 Нация в фарфоре. (12+)
08.05 Историада. (12+)
09.05 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
10.05 Софья Федорченко - се-стра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)
10.55, 14.40 История одной фотографии. (6+)
11.15 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
12.00, 13.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
14.10, 18.00, 20.35, 22.10 Книжные аллеи. (12+)
14.55, 15.25, 20.00 Народный фронт Победы. (12+)
16.00 Северный морской путь. (16+)
17.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
18.30 Непокорённые. (12+)
19.15 Обыкновенная история. (6+)
19.25 Российские военные в начале XX века. (12+)
21.40 Пешком в историю. (12+)
22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
23.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00, 06.45 Эпоха Дианы. (16+)
07.35, 08.30 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
09.30 Загадки планеты Земля. (16+)
10.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)
11.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
12.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
13.00 Петра: секреты древних строителей. (12+)
13.55 Воительница из Бирки. (12+)
14.55 Карман России. (12+)
16.05, 17.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
18.05 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
19.05 Блокбастеры 80х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)
20.05 Однажды... Тарантино. (16+)
22.05 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)
23.05 Дора Маар: между светом и тенью. (16+)
00.05 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
00.55 Смертоносная техника: Бомбардировщики. (12+)
01.40, 02.25 Смертоносная техника. (12+)
03.15 Смертоносная техника: Истребители. (12+)
03.55, 04.45 На службе Её Величества. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 15.20, 00.50 На приёме у косметолога. Эстетика лица. (12+)
06.25, 15.50, 01.15 На приёме у косметолога. Тело, как конструктор. (12+)
06.55, 16.20, 01.40 На приёме у косметолога. Профиль молодости. (12+)
07.20, 16.50, 02.05 На приёме у косметолога. Волосы. (12+)
07.50, 08.20, 17.20, 17.45, 03.20, 03.45 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. (12+)
08.50, 18.15, 02.35 Привлекательность. Наука притяжения. (12+)
09.40, 19.05 Большой скачок. (12+)
10.10, 19.35 Основной элемент. Поцелуй. (12+)
10.35, 20.00 Основной элемент. Влечение. (12+)
11.05, 20.30 Большой скачок. (12+)
11.35, 12.00, 21.00, 21.25, 04.15, 04.40 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
12.30, 21.55, 05.05 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
12.55, 22.25, 05.35 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
13.25, 22.50 Медицинский репортёр. (12+)
13.55, 23.20 Выбирая красоту. (12+)
14.25, 23.50 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+)
14.55, 00.20 Клинический случай. Единственная Надежда. (12+)

РОССИЯ К
Культура

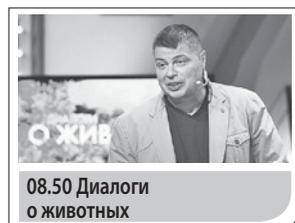
ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5-й КАНАЛ

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



08.50 Диалоги о животных



00.50 «Петровка, 38». (16+)



23.15 «БРАТАНЫ». (16+)



14.40 «ШАМАНКА». (16+)

- 07.05 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
- 08.20 Тайны старого чердака
- 08.50 01.40 Диалоги о животных
- 09.30 Больше, чем любовь
- 10.10 «ГРАФ ЛЮКСЕМБУРГ»
- 11.55 Неизвестные маршруты России
- 12.35 Гала-концерт Медиа-корпорации Китая по случаю праздника Весны 2024 года
- 13.20 «Рассказы из русской истории»
- 14.35 23.50 «БОГДАН ХМЕЛЬНИЦКИЙ»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 Линия жизни
- 18.30 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ»
- 22.00 «Замуж за гения»
- 22.50 Телеверсия спектакля «Реверс»
- 02.25 «Прекрасная лягушка»

- 05.30 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
- 08.35 «ЕВДОКИЯ». (0+)
- 10.35 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Дорогие товарищи. Дело универмага «Москва». (16+)
- 15.35 «Следствие ведет КГБ. Операция «Капкан». (16+)
- 16.20 «90-е. Короли шансона». (16+)
- 17.15 «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ». (16+)
- 21.00 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
- 00.35 События
- 00.50 «Петровка, 38». (16+)
- 01.00 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (12+)
- 03.55 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
- 05.30 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 08.35 «Леди Баг и Супер-Кот: Приключения в Шанхае». (6+)
- 09.45 «ЭЛЬДОРАДО: ХРАМ СОЛНЦА». (16+)
- Джек Уайлдер - археолог. На раскопках погибает друг Джека - Диего, и Уайлдер отправляется к его матери, чтобы отдать вещи сына. В ответ мать Диего дарит Джеку старинную книгу. В этом старинном фолианте Джек узнает о пути к мифическому городу Эльдорадо.
- 12.00 «ЭЛЬДОРАДО: ГОРОД ЗОЛОТА». (16+)
- Джек Уайлдер продолжает поиски Эльдорадо. Чтобы достичь желаемого, ему и его команде предстоит разгадать новые тайны.
- 13.45 «МАЖОР». (16+)
- 23.15 «БРАТАНЫ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

- 06.30 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)
- 09.55 «БОКАЛ ВИНА И АПЕЛЬСИНЫ». (16+)
- 10.10 Очаровательная, но слишком застенчивая Саша мечтает наконец-то устроить свою личную жизнь. Саше тридцать лет, а она так и не смогла найти любовь - её мама отмечает всех потенциальных женихов, представляя к ним завышенные требования.
- 14.40 «ШАМАНКА». (16+)
- Идеальная жизнь Насти рухнет от целой череды роковых обстоятельств: проблемы со здоровьем, отмена свадьбы по инициативе жениха, банкротство её маленького цветочного магазина...
- 19.00 «ДОБРОТА». (16+)
- 22.50 «МАЧЕХА». (16+)
- 02.25 «Настоящая Ванга». (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.20 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
- 10.10 «ОТСТАВНИК». (16+)
- Отставной военный, бывший спецназовец Дедов приезжает в свой родной город, Москву, к дочери Анне и внучке Кате.
- 12.00 «ОТСТАВНИК-2: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
- 14.00 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
- 15.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 00.35 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.55 «РЫСЬ». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.50 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
- 02.45 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «ТАЙНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ». (16+)
- 15.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 16.00 «Просто жизнь». (12+)
- 16.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 17.00 «Точка.ру». (12+)
- 17.30 «Спортивная семья». (12+)
- 17.45 «Стас Михайлов. Небеса». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Футбол губернии». (12+)
- 20.30 «Современники». (12+)
- 21.00 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
- 22.45 «Марафон». (12+)
- 23.45 «Малая сцена». (12+)
- 01.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 01.45 «Мастерская спорта». (12+)
- 02.15 «Точка.ру». (12+)
- 02.45 «Формула здоровья». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 09.00 10.10 13.00 Новости
- 09.05 13.05 16.00 19.15 00.45 Все на Матч!
- 10.15 «Спорт Тоша». (0+)
- 10.30 «Криштиану Роналду: Единственный и неповторимый». (12+)
- 11.55 «Вы это видели!». (12+)
- 13.45 Футбол. «Оренбург» - «Балтика» (Калининградская область). МИР Российской Премьер-Лига
- 16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала
- 19.55 Футбол. «Ювентус» - «Аталанта». Чемпионат Италии
- 22.00 «После футбола»
- 22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.30 Фрирайд. Мировой тур. (6+)
- 02.00 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Енисей» (Красноярск). Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (6+)
- 06.00 14.55 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 09.55 Новости
- 07.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 09.35 17.15 20.55 01.25 Спецрепортаж. (12+)
- 10.00 Бадминтон. Матч звезд. (6+)
- 16.55 Лица страны. (12+)
- 17.35 04.50 Небесная грация. (0+)
- 17.55 05.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 18.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 21.10 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 22.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 23.25 00.25 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. (6+)
- 01.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 03.30 Гандбол. Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)
- 05.05 «Спортивный интерес». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)
- 08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (16+)
- 10.45 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- 12.45 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- 15.00 «СЛОВА». (12+)
- 17.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
- 20.15 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)
- 23.00 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- США, Германия, 1999 г. История необычного робота, мечтающего стать человеком.
- 01.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 02.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)
- 04.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (16+)
- 00.25 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (6+)
- 02.35 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)
- 04.05 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
- 06.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
- 07.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 09.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛера». (18+)
- 12.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛера». (18+)
- 14.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+)
- 15.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (6+)
- 17.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 19.30 «ВЫШИБАЛА». (18+)
- 21.05 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 22.45 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Смешарики». «Пинкод». Мультсериалы. (6+)
- 09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.45, 11.35, 12.20 «СЛЕД». (16+)
- 13.05 «ГОРЬКО!» (16+)
- 15.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 16.45 «ЖЕНИХ». (12+)
- 18.30 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
- 20.25 «НА ОЩУПЬ». (16+)
- 22.05 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
- 00.05 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 01.40 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 03.00 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- 04.35 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)
- 05.15 «Ёжик в тумане». Мультфильм. (6+)
- 06.15 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)
- 07.45 «АДАМ И ХЕВА». (12+)
- 09.00 «ДОКТОР ЖИВАГО». (18+)
- 18.20 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 19.55 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 21.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 23.55 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 01.45 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕЛУЮ». (12+)
- 03.15 «ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
- 05.10 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.35 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
- 07.00 Мультфильмы. (6+)
- 08.10 «Дед Мороз и лето». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Летучий корабль». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
- 11.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
- 13.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 01.10 «ЛАВСТОРЖ». (16+)
- 02.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 04.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 05.35 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
- 07.00 Мультфильмы. (6+)
- 08.10 «Дед Мороз и лето». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Летучий корабль». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
- 11.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
- 13.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 01.10 «ЛАВСТОРЖ». (16+)
- 02.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 04.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.40 В поисках Бога. (12+)
- 06.10 Профессор Осипов. (0+)
- 06.45 Святые России. (6+)
- 07.50 Свидетельницы Воскресения. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 Русский мир. (12+)
- 16.05 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.55 «ФРАНЦУЗ». (12+)
- СССР, 1988 г. В ролях: Сергей Шакуров, Евгений Сиимонова, Леонид Ярмольник, Семен Фарада, Александр Бирюков, Юрий Звягинцев
- 21.30 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 22.30 Шипков. (12+)
- 23.00 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 02.15 День Патриарха. (0+)
- 02.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 04.05 Русский мир. (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 10 марта
- Неделя мясопустная, о Страшном суде. Глас 7. Свт. Порфирия, архиеп. Газского.
- Мчч. Севастиана и Христодула. Прп. Севастиана Пошехонского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Прмц. Анны. Сщмчч. Иоанна, еп. Рильского, и Иоанна пресвитера.

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.35 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист. Весна. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Плейлист. Весна. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Певца особого назначения. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00 Big Love Show-2024. (16+)
- 22.00 Плейлист. Весна. (16+)
- Встречаем весну по-особенному вместе с МУЗ-ТВ!
- 23.10 Муз'итив. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.25 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (6+)
- 02.35 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)
- 04.05 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
- 06.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
- 07.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 09.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛера». (18+)
- 12.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛера». (18+)
- 14.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+)
- 15.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (6+)
- 17.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 19.30 «ВЫШИБАЛА». (18+)
- 21.05 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 22.45 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)
- 07.45 «АДАМ И ХЕВА». (12+)
- 09.00 «ДОКТОР ЖИВАГО». (18+)
- 18.20 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 19.55 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 21.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 23.55 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 01.45 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕЛУЮ». (12+)
- 03.15 «ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
- 05.10 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Владимир Епифанцев
- 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. 2008-2012 гг.

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Ваня решает принять участие в фотовыставке, но не может найти подходящие снимки. В самый неожиданный момент на выручку приходят все его друзья.
- 17.45 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- В «Элеоне» важный гость - известный писатель Виктор Олегович...
- 22.00 Большой побег. (16+)
- 00.45 Сердца за любовь. (16+)
- 01.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Маша предлагает Даше ходить на свидания с Венником по очереди, но игру она ведёт не по правилам.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 10 марта
- Неделя мясопустная, о Страшном суде. Глас 7. Свт. Порфирия, архиеп. Газского.
- Мчч. Севастиана и Христодула. Прп. Севастиана Пошехонского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Прмц. Анны. Сщмчч. Иоанна, еп. Рильского, и Иоанна пресвитера.
- Поста нет. Заговенье на мясо.
- «Спрашиваете меня о военных делах, но я очень мало слышу об этом... Мы же смотрим сами на себя: у нас жестокая война и непримиримая с духами злобы, и постараемся оружием приобрести крепко против их - смирение». Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович приехал на ограбление в элитный жилой комплекс: все въезды перекрыты воротами, у каждого ворот – суровый охранник, впускающий только своих или гостей, о которых его предупреждали заранее. Мышь не проскочит!

Дежурную бригаду встретил взволнованный мужчина лет пятидесяти, который представился Виктором Викторовичем и рассказал, не дожидаясь расспросов:

– Я уезжал по делам, дома осталась дочь. По ее словам, внезапно отключилось электричество, и она вышла в холл, чтобы проверить автомат. Электричество у нас отключается очень редко, но бывает. Как правило, вышибает автомат, он расположен в общем холле. Вот дочь и пошла проверить. Сразу за дверью на нее напали, скрутили, завязали глаза, заволокли обратно в квар-

Богатые тоже плачут



тиру и заставили сказать, где лежат деньги. Я, знаете, всегда держу немного наличных в доме, на всякий случай. Разумеется, дочь сказала грабителям, где они лежат. Жизнь, в конце концов, дороже любых денег. Эти отморозки забрали наличные и сбежали. Дочь позвонила мне, я немедленно примчался и вызвал вас. Вот, собственно, и все.

– Много было наличных? – спросил Петрович.
– Да нет, немного, – ответил Виктор Викторович.

– Тысяч пятьдесят-шестьдесят.

«Было бы из-за чего огород городить, – подумал Петрович. – Разве это деньги для обеспеченного человека?»

Заметив выражение его лица, хозяин квартиры уточнил:

– Вы не поняли: пятьдесят-шестьдесят тысяч евро. – Солидная сумма, – согласился Петрович. – Могу я поговорить с вашей дочерью?

– Да, конечно. Только знаете... – мужчина замял-

ся. – У нас очень непростые отношения. Характер у девочки вздорный. Два года назад мы серьезно поругались, и она ушла из дома. Шаталась неизвестно где, ездила по каким-то городам и вернулась совсем недавно. И вот только-только наши отношения начали налаживаться, а тут такое. Так что вы уж поаккуратней с ней, пожалуйста.

– Я постараюсь, – кивнул Петрович. – А сколько «девочке» лет?

– Двадцать шесть.

Виктор Викторович провел Петровича в просторную кухню, где пила молоко из высокого стакана растрепанная девица, больше похожая на подростка, чем на молодую женщину.

– Здравствуй, – сказал Петрович.

– Здравствуйте, – ответила девица.

Виктор Викторович, поймав взгляд майора, кивнул и вышел из кухни. Петрович сел на стоящий напротив стул и попросил девицу рассказать об ограблении. Она практи-

чески слово в слово повторила рассказ отца. Добавила лишь, что никого не видела, напали сзади, но злоумышленников было как минимум двое, потому что один держал ее, а второй выгребал деньги.

– И вы позвонили отцу, как только грабители ушли?

– Да. Сняла повязку с глаз и позвонила.

– Почему отцу, а не в полицию и не охране? Охрана могла бы задержать посторонних на выходе из комплекса.

– Я растерялась.

– Вы звонили с мобильного телефона?

– Нет, со стационарного, – девица кивнула за спину, где на небольшом столике помигивала

зеленым огоньком база радиотелефона. – Я не нашла в темноте мобильный, а на этом всегда огонь горит.

– Понятно. А когда включилось электричество?

Когда папа приехал. Я боялась выйти из квартиры, а он приехал и включил автомат.

Петрович посмотрел на девицу с сожалением и сказал:

– Ну вот что, девочка. Или ты возвращаешь деньги и мы уезжаем, не открывая дела, или тебя ждут серьезные неприятности. Решай, пока я добрый.

Девица сникла, поставила стакан с недопитым молоком на стол и обреченно кивнула.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил в ее версию ограбления?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 8: каждый собачник знает: после долгого отсутствия четвероногий друг немедленно бросается к хозяину и всячески выражает свою радость. Лабрадор же остался сидеть возле чужих людей – он совсем недавно видел своего хозяина.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

4 марта Восход: 6 ч. 59 м. Заход: 18 ч. 10 м.
Долгота дня: 11 ч. 11 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

5 марта Восход: 6 ч. 56 м. Заход: 18 ч. 12 м.
Долгота дня: 11 ч. 16 мин.

Убывающая Луна в знаке Козерога

6 марта Восход: 6 ч. 54 м. Заход: 18 ч. 14 м.
Долгота дня: 11 ч. 20 мин.

Убывающая Луна в знаке Козерога

7 марта Восход: 6 ч. 52 м. Заход: 18 ч. 15 м.
Долгота дня: 11 ч. 23 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

8 марта Восход: 6 ч. 50 м. Заход: 18 ч. 17 м.
Долгота дня: 11 ч. 27 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

9 марта Восход: 6 ч. 48 м. Заход: 18 ч. 19 м.
Долгота дня: 11 ч. 31 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

10 марта Восход: 6 ч. 45 м. Заход: 18 ч. 21 м.
Долгота дня: 11 ч. 36 мин.

Новолуние, Луна в знаке Рыб

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 4 ПО 10 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

4 МАРТА

В 1818 году открыт памятник Кузьме Минину и князю Пожарскому.

5 МАРТА

В 1918 году основана российская служба Военных Сообщений (ВОСО).

В 1930 году в Москве открылся первый звуковой кинотеатр «Художественный».

6 МАРТА

В 1521 году кругосветная экспедиция Магеллана открыла три самых южных острова из группы Марианских.

В 1899 году Феликс Хоффман получил патент на аспирин (День рождения аспирина).

7 МАРТА

В 321 году римский император Константин Великий провозгласил воскресенье днем отдыха.

В 1876 году Александр Белл запатентовал телефонный аппарат. В 1912 году Роальд Амундсен известил мир об открытии им Южного полюса.

8 МАРТА

В 1618 году сформулирован третий (гармонический) закон Кеплера о движении планет Солнечной системы.

9 МАРТА

В 1822 году были запатентованы искусственные зубы.

10 МАРТА

В 1564 году в Москве вышла первая русская печатная книга «Апостол». В 1710 году был издан первый печатный учебник по географии на русском языке. В 1806 году был основан музей Московского Кремля.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

4 МАРТА. Антоний, Василий, Сергей, Филипп, Ярослав.

5 МАРТА. Георгий, Григорий, Даниил, Константин, Ольга, Тимофей.

6 МАРТА. Андрей, Варвара, Виктор, Владимир, Евгений, Елисавета, Ирина, Феодор.

7 МАРТА. Алексей, Александр, Михаил, Павел.

8 МАРТА. Еразм, Иоанн.

9 МАРТА. Александр, Мстислав, Николай.

10 МАРТА. Анна, Севастиан, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

4 МАРТА ■ Международный день очкарика

■ День инженерии ■ День театрального кассира

5 МАРТА ■ День мореходных училищ

6 МАРТА ■ Международный день зубного врача

■ Всероссийский день гурмана

7 МАРТА ■ День основания Общества спасения на водах (ОСВОД)

8 МАРТА ■ Международный женский день

■ Всемирный день математики

9 МАРТА ■ Всемирный день ди-джея

10 МАРТА ■ День работников геодезии

и картографии в России ■ День архивов в России

■ Международный день парика

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Весновой веет и старого греет

4 марта считалось днем Архипа и Филимона. В этот день подмечали цвет заячьих шубок: если шубка белая, то снег еще выпадет, а если серая – тепло не за горами.

5 марта, в день Катыша, последний раз за зиму катались с горок и наблюдали за птицами: сороки и галки купаются в снегу – к оттепели.

На 6 марта, день Тимофея Весновея, в народе говаривали: «Весновой веет и старого греет». В этот день следили за порывами ветра. Если преимущественно ветер был северным, то считалось, что весна будет холодной.

На Маврикиев день, 7 марта, следили за птицами: если прилетали ласточки, грачи или скворцы, то дело шло к скорой весне.

8 марта, в Поликарпов день, особое внимание уделяли поведению сорок. Наблюдали за ними и прогнозировали погоду. Так, если сорока под стреху лезет, то отступает весна и жди холода.

9 марта, в Иванов день, также было принято наблюдать за птицами, предвестниками будущей погоды. Считалось, что, если зяблик запел или кукушка закуковала – к морозу и ненастью, дятел застучал – быть весне поздней, а синица запела – жди весну скорую и теплую.

Гром на Тараса Бессонного, 10 марта, предвещал похолодание.

– Дорогой, я предлагаю тебе питаться правильно!
– Это как?
– Больше кушать в гостях.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 9 (434).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 27.02.2024 г. Дата производства: 27.02.2024 г. Дата выхода в свет: 28.02.2024 г. Тираж 48 700 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 1347. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 876 765 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Делаем

украшения для Масленицы всей семьей

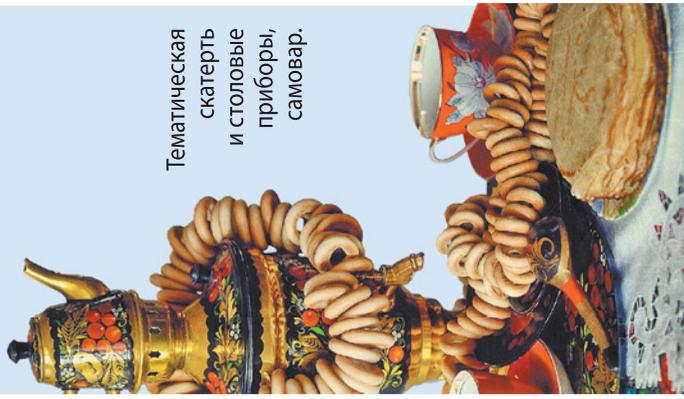
Украшение стола на Масленицу – неотъемлемая часть праздника. Если хотите сделать его незабываемым, то даже оформленный в виде солнышка фан-уголок Масленицы уже создаст правильное настроение.



Можно интересно подать блинчики для детей.



Тематическая скатерть и столовые приборы, самовар.



НАЧИНКИ К БЛИНАМ



Начинка из куриного филе

Калорийность (на 100 г): 157 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 филе курицы, 3 веточки петрушки, 3 веточки укропа, сухая смесь прованских трав, растительное масло, молотый черный перец, соль.



Яблочная

Калорийность (на 100 г): 46 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 большое яблоко, 1 ст. л. меда, 0,5 лимона, 30 г сливочного масла, корица.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- С половинки лимона снять цедру с помощью мелкой терки, выжать сок.
- Яблоко очистить от кожуры, извлечь сердцевину, порезать мелкими кубиками, сбрызнуть лимонным соком.
- На сливочном масле обжарить кусочки яблока до мягкости, посыпать лимонной цедрой и корицей, перемешать.
- Переложить готовую начинку в отдельную посуду, добавить мед, перемешать, остудить.

С сухофруктами и орехами

Калорийность (на 100 г): 583 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г орехов, 50 г изюма, 50 г чернослива (без косточек), 50 г кураги (без косточек), 50 г сушеных яблок, 200 г сахара.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Сухофрукты залить теплой водой, оставить на 15-20 минут, после чего хорошо отжать.
- Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, очистить от темной пленки.
- Сварить сироп из сахара и 50 мл воды, остудить.
- Орехи и сухофрукты переложить в чашу блендера, добавить сироп и взбить в пюре.



СОВЕТ

Вместо петрушки и укропа можно использовать любую зелень: зеленый лук, кинзу, базилик и т.д.

Прованские травы можно заменить любыми любимыми специями (итальянские травы, сушеный базилик, орегано, карри и т.д.).

Блинчики кружевные

На 8 персон.
Калорийность (на 100 г): 170 ккал.
Время: 1 час

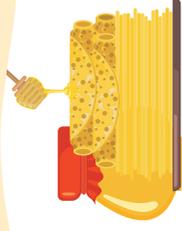
ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г муки, 1 л молока, 4 яйца, 3 ст. л. растительного масла, 4 ст. л. сахара, соль.



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Яйца взбить в молоко, смешать, посолить, добавить сахара.
- Добавить небольшими порциями муку, перемешивая каждый раз до гладкости.
- Добавить масло, перемешать и выпекать блины на хорошо разогретой и смазанной маслом сковороде.



Блины тонкие на дрожжах

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 197 ккал.

Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стакана муки, 4 стакана теплого молока, 1 яйцо, 2 ст. л. сахара, 1,5 ч. л. сухих дрожжей, 1 ст. л. растительного масла, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Муку просеять, смешать с сахаром, солью и дрожжами.
- Постепенно, постоянно перемешивая, влить молоко, замесить однородное тесто.
- Добавить взбитое яйцо, перемешать до однородности.
- Накрыть емкость с тестом полотенцем, поставить в теплое место на 40 минут.
- Влить в поднявшееся тесто масло, перемешать. Жарить блины обычным способом.



Линия Спб

Блины на опаре

На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 227 ккал.
Время: 3 часа 20 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Для опары: 250 г муки, 20 г свежих дрожжей.
- Для теста: 250 г муки, 2 стакана молока, 1 яйцо, 1 ст. л. сахара, 30 мл растопленного сливочного масла, 1 ч. л. соли.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Развести дрожжи в 200 мл теплой воды.
- Добавить муку, тщательно размешать, накрыть емкость с опарой полотенцем и поставить в теплое место на 1 час.
- В подошедшую опару добавить сахар, масло, взбитое яйцо, соль, перемешать.
- Добавить тепкое молоко и остальную муку, вымесить однородное гладкое тесто.
- Накрыть миску с тестом полотенцем, поставить подниматься в теплое место на 1 час.
- Поднявшееся тесто осадить, дать ему подняться еще раз.
- Как только тесто поднялось второй раз, жарить блины обычным способом, не пережаривая теста.



Блины на кефире

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 187 ккал.

Время: 1 час 20 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2,5 стакана муки, 500 мл кефира, 3 яйца, 2,5 ст. л. сахара, пакетик ванильного сахара, 3 ст. л. сливочного масла, 0,5 ч. л. соды, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Соединить в одной емкости муку, сахар, ванильный сахар, соду и соль, перемешать.
- Взбить яйца с кефиром, добавить растопленное масло, перемешать.
- Соединить сухую и жидкую смеси, аккуратно перемешать.
- Поставить тесто в теплое место на 20-30 минут.
- Наливать тесто на хорошо разогретую и смазанную маслом сковороду слоем в 5 мм.
- Выпекать первую сторону под крышкой 3 минуты, вторую – без крышки 3 минуты.



Разноцветные блинчики

На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 176 ккал. Время: 50 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для блинов: 3 стакана пшеничной муки, 1 л молока, 2 яйца, 3 ст. л. сахара, соль, растительное масло.

Для красителей: 1 свекла, сок лимона, 1 ч. л. куркумы, пучок шпината или петрушки, 200 г свежей краснокочанной капусты, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В миску влить молоко, вбить яйца, добавить сахар, муку, немного растительного масла, посолить и хорошо перемешать.
- 2 Разделить готовое тесто для блинов на четыре миски. Свеклу очистить, промыть и натереть на терке. Выложить на сковороду, полить лимонным соком, добавить немного воды. При частом помешивании прогреть свеклу до выделения сока.
- 3 Отжать массу через ситечко в пилалу, выложить в первую миску с тестом и перемешать для выпекания красных блинов.
- 4 Во вторую миску всыпать куркуму и перемешать для получения желтого цвета.
- 5 Очищенный и промытый шпинат нарезать, выложить в чашку блендера, влить немного теста из третьей миски. Измельчить и влить в третью миску для зеленого цвета.
- 6 Краснокочанную капусту нарезать кусочками и так же измельчить в блендере. Выложить в четвертую миску с тестом и размешать.
- 7 Из полученного теста разного цвета выпекать блины. В качестве начинки можно использовать мясо или овощи.



ГОРЯЧИЕ
БЛИННЫ К СТОЛУ

Чтобы блины подать к столу горячими, можно разогреть духовку до 80-90 градусов, поставить туда тарелку и складывать в нее готовые блины. Из духовки сразу подать к столу.

ПОСЛОВИЦЫ

Кому чин, кому блин, а кому и блин. Не подбавляй блин под овсяный блин: поджарится, сам свалится.



Бисквитные блины

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 170 ккал. Время: 50 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 мл молока, 300 г муки, 3 яйца, 60 г сахара, растительное масло, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить желтки от белков, белки взбить со щепоткой соли в крепкую пену.
- 2 Желтки взбить с сахаром, добавить молоко, перемешать.
- 3 В желтково-молочную массу по 1 ст. л. добавить муку, перемешивая после каждой ложки (следить, чтобы не образовывалась комочков).
- 4 В тесто осторожно ввести взбитые белки и тут же жарить блинчики на хорошо разогретой сковороде обычным способом.

Сырные дрожжевые блины

На 3 персоны.

Калорийность (на 100 г): 177 ккал.

Время: 2 часа

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан пшеничной муки, 2 стакана молока, 100 г твердого сыра, 2 яйца, 2 ст. л. сахара, 1,5 ч. л. сухих дрожжей, 2 ст. л. сливочного масла, соль, растительное масло.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Подогреть молоко, влить половину в глубокую миску и развести сухие дрожжи и сахарный песок.
- 2 Добавить понемногу просеянную муку, перемешивая, и оставить в теплом месте на 1 час.
- 3 Когда опара поднимется, добавить взбитые желтки с солью, разогреть сливочное масло и оставить еще на час.
- 4 Яичные белки взбить в пену и добавить в тесто вместе с натертым на мелкой терке сыром. Дать еще подняться.



- 5 Выпекать блины на разогретой сковороде на растительном масле. Готовые блины смазывать сливочным маслом и складывать стопкой.



Оладьи пышные

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 235 ккал. Время: 2 часа 20 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 стакана молока, 2 стакана муки, 1 яйцо, 60 г сахара, 7 г сухих дрожжей, растительное масло, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Растворить дрожжи и 10 г сахара в 200 мл теплого (35-40 градусов) молока, оставить на 15 минут. Взбить яйцо со щепоткой соли в пышную пену.
- 2 Во взбитое яйцо влить оставшееся молоко, перемешать. Сахар, муку, 1 ст. л. растительного масла размешать до однородности. Влить в тесто молоко с поднявшимися дрожжами, хорошо перемешать и поставить в теплое место подниматься на 1,5 часа.
- 3 Когда объем теста увеличится в два раза, жарить оладьи на растительном масле на среднем огне.

ПОСЛОВИЦЫ

Хороши блинчики, хоть и остынут, а еще лучше, как к вечеру покинут.

Как ни кинь, а все блин.



Оладьи из бананов

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 202 ккал. Время: 30 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан муки, 60 мл молока, 1 яйцо, 2 банана, 2 ст. л. сахара, растительное масло.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Бананы очистить, нарезать произвольно. Положить куски бананов в чашу блендера, добавить яйца, сахар и молоко, взбить до однородности.
- 2 Добавить в банановую массу просеянную муку, перемешать. Жарить оладьи на хорошо разогретом растительном масле с обеих сторон до румяной корочки.



Блины с грибами припёком

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 210 ккал. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ:

200 г муки, 2 яйца, 400 мл молока, 200 г шампиньонов, 0,5 луковицы, 0,5 ч. л. разрыхлителя теста, 1 ч. л. сахара, 1 ч. л. сливочного масла, растительное масло, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Взбить яйца с сахаром, щепоткой соли и молоком. Просеять муку с разрыхлителем, добавить в яичную смесь и размешать так, чтобы не осталось комочков, дать настояться 20-30 минут.
- 2 Приготовить припек: лук нарезать тонкими четвертькольцами, грибы – тонкими пластинками. Обжарить лук на смеси сливочного и растительного масла до золотистого цвета, добавить грибы и обжаривать все вместе еще 5-7 минут.
- 3 На хорошо разогретую и смазанную растительным маслом сковороду выложить 1 столовую ложку припека, быстро и равномерно распределить его по сковороде, залить блинным тестом. Жарить блины по 1-2 минуты с каждой стороны.

Блины с яблочным припёком

На 4 персоны.

Калорийность (на 100 г): 208 ккал.

Время: 35 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан муки, 2 яйца, 300 мл молока, 2 ст. л. сахара, 2 яблока, корица, растительное масло, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки почистить, извлечь сердцевину, нарезать на тонкие ломтики, присыпать корицей.
- 2 Яйца взбить с сахаром добега. В яичную массу влить молоко, взбить еще раз. В яично-молочную массу всыпать просеянную муку, размешать до однородности.
- 3 Добавить в тесто растительное масло (2 ст. л.), перемешать. На хорошо разогретую и смазанную маслом сковороду налить порцию теста, распределить по поверхности тонким слоем.
- 4 На тесто выложить ломтики яблок. Сверху залить яблоки еще одной порцией теста. Когда блин поджарится снизу, перевернуть и поджарить на другой стороне до золотистого цвета.



С тренировками проще худеть! Это бесспорно.

Но когда вы новичок в этом деле, есть вероятность параллельно за-получить вредные привычки, которые будут мешать двигаться к цели. Чтобы этого не случилось, мы спросили у тренера Елены Рощупкиной, какие самые распространенные ошибки из раза в раз допускают новички и что нужно, чтобы их исправить?

ОШИБКА 1 **Отсутствие программы тренировок**

Сложно добиться успеха, если нет программы тренировок или четкого понимания, какие упражнения нужно сделать за одну тренировку. Это либо хаотичный набор упражнений и их последовательности, либо тренировка только одной части тела, например, ног и ягодиц, что часто приводит к сильной боли и отечности.

ПРАВИЛЬНО: на начальном этапе лучше всего использовать принцип круговой тренировки, то есть делать упражнения на все группы мышц, выбрав по одному-два упражнения на каждую группу.

Привычки vs тренировки – что сильнее?



ДЕТАЛИ

Голодание и переедание

На тренировке тратится много сил и расходуются калории. После занятий организму необходимо восполнить энергию. Поэтому не есть после тренировки не имеет смысла. Быстрого похудения это не принесет, и с большей вероятностью рано или поздно произойдет срыв в питании. Также не нужно в день тренировок много есть, полагаясь на то, что на тренировке вы все отработаете. Закон похудения о преобладании затраченных калорий над полученными никто не отменял. А тренироваться до седьмого пота не полезно ни для тела, ни для похудения.

ОШИБКА 2 **Неадекватная нагрузка**

Новичкам хочется быстрее получить идеальное тело, поэтому они нагружают себя по полной программе: сразу используют тренажеры с большими весами в зале, пытаются пробежать 10 км на первой же тренировке или стремятся сразу сделать как можно больше. Это приводит к сильной усталости, перетренированности и демотивации. Велика вероятность того, что человек вообще перестанет тренироваться.

ПРАВИЛЬНО: начинать нужно с простых упражнений и маленьких весов, добиваясь хорошей техники. Отрабатывать 5-6 упражнений за одну тренировку. Также во время тренировки лучше ставить тяжелые упражнения в начале, а легкие – в конце. И давать отдых мышцам на восстановление между тренировками.

ОШИБКА 3 **Однообразные тренировки**

Если выполнять каждый раз одни и те же упражнения, мышцы быстро привыкнут к нагрузке и прогресс остановится.

ПРАВИЛЬНО: нужно постепенно менять программу упражнений каждые 2-3 месяца и добавлять вес отягощения.

ОШИБКА 4 **Длительные паузы между подходами**

Новички часто позволяют себе отдохнуть между подходами минут по пять. В результате этого тело остывает, эффективность тренировок снижается.

ПРАВИЛЬНО: 1,5-2 минут на отдых будет вполне достаточно, чтобы сохранить накопленный стимул (устоление мышц) от первого подхода и иметь силы приступить ко второму.



Реклама в фитнес-клубе: «Если вдруг вам у нас не понравится, мы вернем вам все сожжённые калории».

КСТАТИ
Нужен план!

Регулярность и систематичность очень важны в тренировочном процессе. Если же вы раз позанимались, а потом сделали перерыв в 2-3 недели, эффекта от тренировок не будет никакого. Поэтому обязательно расписывайте план тренировок и придерживайтесь его.

КСТАТИ

Суставы в течение жизни испытывают такую нагрузку, что их легко можно сравнить с работниками, которые трудятся во вредных условиях и получают за это молоко. Кстати, хорошая мысль – обеспечить суставы и связки дополнительным питанием, чтобы поддержать их работоспособность! И одним молоком тут не обойтись.

Чем наградить суставы?

ОВОЩИ И ЯГОДЫ

Полезны практически все овощи – в тушеном, отварном, запеченном виде. В первую очередь это касается кабачков, тыквы, патиссонов, моркови, капусты, бобовых. При подагре стоит быть аккуратнее с пасленовыми (помидоры, баклажаны, перцы, картофель). Что касается ягод, стоит выбирать сезонные и выращенные в средней полосе.

Это могут быть смородина, малина, клубника, облепиха и другие любимые дачниками ягодные культуры.

ЛЁГКИЕ БУЛЬОНЫ

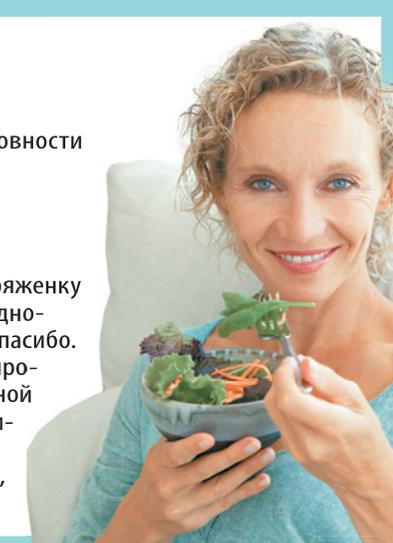
Для здоровья суставов крепкие мясные бульоны не показаны. Если хотите поддержать свой опорно-двигательный аппарат, их можно есть не чаще двух раз в неделю. А в остальное время лучше предпочесть овощные бульоны или легкие из рыбы или птицы. При их приготовлении первую воду после закипания нужно слить и добавить новую. И уже на ней сварить бульон на

среднем огне до готовности рыбы или птицы.

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

За молоко, кефир и ряженку в рационе суставы однозначно скажут вам спасибо. Главное – избегать продуктов с максимальной жирностью и обезжиренных. 2-2,5 процента жирности – то, что нужно.

ВАЖНО!
Поддержат суставы могут также добавки к пище и комплексы витаминов, подобранные по рекомендации врача, исходя из результатов анализов.



Татьяна МИХАЛЁВА

СОПР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЫВЕДЕТСЯ ИЗ ВАШЕГО ТЕЛА

Пекинская капуста давно стала привычным овощем на нашем столе: из неё получаются нежные салаты, овощные роллы и красивые голубцы.

Она содержит витамины С, В1, В2, РР, фосфор, железо, кальций и органические кислоты. Пекинская капуста входит в состав диетических блюд при заболеваниях сердца, ЖКТ, она не вызывает нагрузки на желудок. Попробуйте вырастить пекинскую капусту на собственном огороде – это не сложно!

ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА:

это проще, чем кажется!



Достоинства налицо

Пекинская капуста – одна из самых скоро-спелых овощных культур, поэтому за сезон вы сможете получить не один, а два урожая! Для повторного посева в июле вы можете использовать грядки, освободившиеся после уборки весенних овощей. При загущенной посадке, если своевременно использовать для приготовления различных блюд подрастающие растения, вы будете обеспечены урожаем в течение всего сезона.



Урок статистики.
Бедные едят капусту, а богатые – мясо. В среднем, получается, народ ест голубцы.



Летне-осеннее выращивание (второй урожай)

Для второго урожая используют способ прямого посева семян в грунт после 20 июля. Сеять нужно в невысокие гребни на глубину 1-2 см, не окучивать, не рыхлить. Основной уход: регулярные поливы, мульчирование. Подкормка один раз за период вегетации комплексным удобрением. Сорта для летне-осеннего выращивания: «Осенний нефрит» F1, «Осенняя красавица» F1.

Особенности посадки

- Для весенне-летнего выращивания в апреле высаживают семена на рассаду, а рассаду высаживают в грунт в начале мая. Но можно посеять пекинскую капусту и в конце апреля – начале мая семенами прямо в грунт. Для второго урожая семена высевают в середине июля. Пекинская капуста, как и редис, – растение короткого светового дня, поэтому выращивать ее в жару не рекомендуют.
- Классическая схема посадки пекинской капусты – 50/40 см на 40/30 см. Если высадить семена на расстоянии 10 см, можно обеспечить себя свежими капустными листьями уже весной: по мере смыкания листьев каждое второе растение удаляем и употребляем в пищу, при повторном смыкании снова нужно удалить каждое второе растение.
- При выборе сортов нужно учитывать цель выращивания: для постоянного потребления или для получения кочанов. «Весенние» или «осенние» гибриды хороши для получения сочных листьев на протяжении сезона, а «универсальные» гибриды подходят для получения плотных высоких кочанов до 4 кг весом: «Русский размер» F1, «Манок» F1, «Мисс Китая» F1, «Наина» F1, «Ника», «Китайская отборная» F1.

Весенне-летнее выращивание (первый урожай)

Для получения раннего урожая эффективнее вырастить рассаду. Рассаду нельзя заглублять и окучивать! Высаживают ее на небольшие гребни, рыхление либо не проводят совсем, либо осуществляют с большой осторожностью: корни у пекинской капусты поверхностные. Уход заключается в регулярных обильных поливах теплой отстоянной водой не реже раза в неделю. Для сохранения влаги почву желательнее замульчировать. Можно подкормить пекинскую капусту один раз за период вегетации комплексным удобрением, сброженной травой или настоем коровяка. Сорта пекинской капусты для весенне-летнего выращивания: «Весенний нефрит» F1, «Весенняя красавица» F1.

Предотвращение стрелкования

Важен правильный выбор сорта: ищите на пакетике с семенами соответствующее указание: «устойчива к стрелкованию». Для предотвращения стрелкования пекинскую капусту первого урожая не сеют позже первых чисел мая, кочаны убирают уже в конце июня. В самые жаркие дни капусту желательнее притенять.

Возможные проблемы при выращивании

Главная проблема при выращивании пекинской капусты – необходимость борьбы с крестоцветной блошкой (способна уничтожить всходы капусты подчистую), а также склонность к стрелкованию (можете не дожидаться красивых кочанов).

Борьба с крестоцветной блошкой

Важно соблюдать правила севооборота и не выращивать пекинскую капусту после крестоцветных: редиса, например. Чтобы не допустить повреждения капусты крестоцветной блошкой, можно замочить семена в препаратах типа «Табу» или «Актара», но тогда листья нельзя будет употреблять в пищу минимум месяц. Если планируете использовать капусту в пищу в течение сезона, сразу после появления всходов обработайте их биологическими инсектицидами (у них минимальный срок ожидания): «Фитоверм», «Дачником», «Актофитом», «Банколом». Повторяйте обработки биопрепаратами после каждого дождя или раз в неделю. Можно выращивать капусту весь сезон под тонким нетканым материалом – он защитит от проникновения вредителей. А можно совместить эти два основных способа для защиты от крестоцветной блошки.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАРТ

1 марта	Поливаем и подкармливаем овощные и декоративные культуры.
2 марта	Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.
3 марта	Высаживаем на подращивание бегонию клубневую, гальтонию, ацидантеру, крокосмию.
4 марта	Готовим почву для выращивания рассады.
5 марта	Сажаем деревья-крупноммеры с закрытой корневой системой.
6 марта	Вносим удобрения, удаляем сорняки.
7 марта	Прореживаем рассаду и посадки в теплице, вносим подкормку.
8 марта	Поздравляем с Международным женским днем любимых дачниц.
9 марта	Прореживаем всходы, пропалываем посадки.
10 марта	С растениями не работаем, допускается полив.
11 марта	Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.

12 марта	Сажаем гиацинты, гладиолусы, ирисы, крокусы.
13 марта	Подготавливаем почвенные смеси для рассады и пересадки растений.
14 марта	Проверяем записи по уже сделанным посадкам, планируем следующие.
15 марта	Сажаем декоративно-цветущие, плодово-ягодные и вьющиеся растения.
16 марта	Пикируем рассаду.
17 марта	Пикируем рассаду.
18 марта	Укрываем пленкой грядки для ранних посадок.
19 марта	Обработываем растения стимулирующими препаратами.
20 марта	Сажаем розы, кустарники и клубневые цветы.
21 марта	Черенкуем кустарники, собираем почки для витаминных чаев.
22 марта	Сеем семена салата, руколы, пекинской капусты, укропа, петрушки под временное укрытие.

23 марта	Выставляем на доращивание саженцы роз.
24 марта	Пикируем рассаду, проверяем посадочный материал картофеля.
25 марта	Проветриваем почву в парниках и теплицах.
26 марта	Если позволяет погода, снимаем укрытия с роз.
27 марта	Подкармливаем красивоцветущие растения.
28 марта	Читаем книги и журналы по растениеводству.
29 марта	Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.
30 марта	Очищаем теплицы, готовим их к эксплуатации.
31 марта	Сажаем корнеплоды: картофель, репу, свеклу, морковь и брюкву.

Фазы Луны:

с 1 по 9 марта – убывающая Луна, 10 марта – новолуние, с 11 по 24 марта – растущая Луна, 25 марта – полнолуние, с 26 по 31 марта – убывающая Луна.

Любите виноград, но живёте в средней полосе России или даже севернее? Думаете, что о выращивании столового винограда вам остаётся только мечтать?

Отличная новость: селекционерам удалось вывести районированные сорта столового винограда, которые вызревают даже в нестабильных погодных условиях! Эти сорта отличаются суперранними сроками созревания, быстрым ростом и хорошим вызреванием побегов.

Сорт «Загадка Шарова»

Грозди некрупные, 100-500 г, ветвистые. Ягоды темно-синие, шаровидные, с 2-3 косточками внутри. Прекрасного десертного вкуса с малиново-земляничными нотами.

Период созревания: 100-110 дней, плоды созревают в середине августа.

Урожайность: не более 10 килограммов с растения.

Устойчивость к заболеваниям: средняя, нуждается в профилактике милдью, оидиума.

Устойчивость к морозам: высокая, сорт выдерживает снижения до -31 °С, на случай бесснежной зимы стоит укрыть лапником.

Сорт «Гарольд»

Неприхотливый суперранний сорт винограда с отличными вкусовыми качествами и ароматом. Крупные овальные ягоды отличаются гармоничным соотношением кислого и сладкого вкуса с мускатным оттенком.

Период созревания: 95-100 дней, созревает в начале августа.

Урожайность: до 15 килограммов с растения.

Устойчивость к заболеваниям: средняя.

Устойчивость к морозам: средне-высокая, сорт выдерживает снижения до -25 °С. Даже после повреждения весенними заморозками можно получить урожай на пасынках. На зиму необходимо укрытие.

ВИНОГРАД: Всё севернее и севернее



– Я – сочный виноград, мне каждый рад!
– А я – сладкая малина, всеми любима!
– А я – неведомая фигия! Все соки делают из меня!

Сорт «Алёшенькин»

Суперранний сорт, устойчивый к заболеваниям. Грозди конусообразные, средней плотности, до 500 г. Ягоды овальные, желто-зеленые. Вкус нежный, гармоничный, имеет высокую дегустационную оценку.

Период созревания: 110-118 дней, плоды созревают во второй половине августа.

Урожайность: 8-10 килограммов с куста.

Устойчивость к заболеваниям: имеет высокий иммунитет.

Устойчивость к морозам: средняя устойчивость, сорт выдерживает температуры до -20 °С, на зиму необходимо укрытие.

Сорт «Мускат московский»

Сильнорослый мощный куст. Ягоды овальные, светло-зеленые. Кисти конусообразные, средней массой 400-500 г. Вкус винограда приятный, с мускатным ароматом.

Период созревания: 115-120 дней, плоды созревают во второй половине августа.

Урожайность: 5-6 килограммов с растения.

Устойчивость к заболеваниям: средняя, часто поражается паутинным клещом.

Устойчивость к морозам: средне-высокая, сорт выдерживает температуры до -25 °С, на зиму необходимо укрытие.

Сорт «Агат донской»

Кисти формируются конусообразной формы, плотные, массой до 500 г. Ягоды крупные, округлые, темно-синего цвета, мякоть сочная и плотная. Вкус ягод простой, приятный, аромат практически отсутствует.

Период созревания: 115-120 дней, плоды созревают во второй половине августа.

Урожайность: 14-15 килограммов с растения.

Устойчивость к заболеваниям: высокая устойчивость к серой гнили и милдью, но поражается паутинным клещом.

Устойчивость к морозам: сорт устойчив, выдерживает снижения до -26 °С, на зиму необходимо укрытие.

Сорт «Кодрянка»

Лоза хорошо вызревает на всю длину. Крупные грозди темно-синего цвета, рыхлые, до 600 г. Ягоды овальные, с тонкой кожицей и 2-3 косточками, вкус гармоничный, приятный, имеет высокую дегустационную оценку.

Период созревания: 110-120 дней, плоды созревают в середине августа.

Урожайность: отличная, до 20-30 килограммов со взрослого растения.

Устойчивость к заболеваниям: высокая устойчивость к оидиуму, милдью, серой гнили. Проблемой для куста являются осы.

Устойчивость к морозам: сорт устойчив, выдерживает снижения до -25 °С, на зиму необходимо укрытие.



Саженьцы винограда в средней полосе лучше сажать в сентябре – начале октября. А в наступающем сезоне есть возможность определиться с местом посадки и подготовки шпалер.



Сорт «Восторг мускатный»

Суперранний сорт винограда, требовательный к свету. Кисти завязываются по 350-700 г, средней плотности. Ягоды крупные, овально-округлые, янтарного цвета, с мускатным оттенком во вкусе, сочные и мясистые, сбалансированность сладости и кислоты.

Период созревания: 110-115 дней, плоды созревают в середине августа.

Урожайность: хорошая, 10-15 кг с растения.

Устойчивость к заболеваниям: высокая устойчивость к оидиуму, милдью, серой гнили.

Устойчивость к морозам: сорт устойчив, выдерживает снижения до -25 °С, на зиму необходимо укрытие.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ОГОРОДНЫЙ ЛИКБЕЗ

В чём разница между сортом и гибридом?

На пакетиках семян гибридные растения обозначены символами «F1», у сортовых на пакетиках такого символа нет. В чём разница между сортом и гибридом? Что лучше?

Сортовые растения

Сорт – это селекционно отобранная группа растений с определенными признаками. С сортовых растений можно собрать семена, и вырастут растения с теми же характеристиками. Сорта не отличаются стабильностью: на одном кустике может завязаться два плода, а на другом – двадцать два. Зато сорта меньше реагируют на ошибки в агротехнике, чем гибриды.

Гибридные растения

Гибрид – это результат скрещивания нескольких сортов для получения лучших характеристик. Если собрать семена с гибридов, растения с теми же признаками уже не вырастут. Гибриды берут лучшее у «мамы» и «папы», поэтому они

устойчивы к заболеваниям, урожайные, плоды выровненные. Чтобы создать гибрид, нужно прило-

жить немало усилий, поэтому семена гибридов стоят в 3-4 раза дороже семян сортовых растений.

Что лучше?

И у сортов, и у гибридов свои достоинства. Вы точно не прогадаете, если у вас в огороде будут расти и сорта, и гибриды.



Давайте отправимся в путешествие по одному из самых популярных и любимых многими туристических маршрутов – по Золотому кольцу России. Наберёмся новых впечатлений и вспомним некоторые города и достопримечательности знаменитого маршрута.

В ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ЗОЛОТОМУ КОЛЬЦУ

1 Этот известный художник получил заказ на свой автопортрет от итальянской галереи Уффици (собрание автопортретов лучших европейских художников). Заказанная картина попала в галерею в 1912 году. Художник изобразил себя на фоне Троице-Сергиевой лавры. Напомним, её архитектурный ансамбль насчитывает более 50 сооружений. Кто из известных художников запечатлел на своём автопортрете лавру?

- а) И.Е. Репин.
б) В.А. Серов.
в) Б.М. Кустодиев.

2 Ярославль с 2016 года был признан столицей Золотого кольца. Годом его основания принято считать 1010-й. По всей вероятности, город был заложен на высоком и живописном берегу Волги самим Ярославом Мудрым. Древнейшей частью Ярославля является архитектурный комплекс Стрелки (1658-1668) – высокий мыс при впадении реки Которосли в Волгу. Здесь в XI веке была заложена крепость, названная Рубленным городом. Именно в Ярославле, в Спасо-Преображенском монастыре, А.И. Мусин-Пушкин в 1780 году обнаружил эту, теперь уже знаменитую древнерусскую рукопись. Называлась она...

- а) «Повесть временных лет».
б) «Слово о полку Игореве».
в) «Задонщина».

3 За особую красоту и дивный вид Кострому часто величают в фольклоре государыней. Стоит город на живописных берегах Волги. А в центре расположились старинные особняки и купеческие торговые ряды, которые до сих пор напоминают о былой мощи, богатстве и славе Костромы. Свято-Троицкий Ипатьевский монастырь считается главной достопримечательностью города. Именно отсюда был призван на царство Михаил, первый представитель династии Романовых. Прославил Кострому и драматург Александр Николаевич Островский, написав много пьес с героями своей малой родины – купцами. Именно в Костроме снимался фильм «Жестокий романс» по пьесе А.Н. Островского «Бесприданница». Какой режиссёр выбрал Кострому для съёмок своего фильма?

- а) Григорий Александров. б) Татьяна Лиознова.
в) Эльдар Рязанов.

4 Суздаль – старинный город площадью всего 15 квадратных километров и населением около 10 тысяч жителей. В Суздале имеется такое количество достопримечательностей, что туристам не хватит суток, чтобы даже бегло всё осмотреть. Среди них Суздальский кремль (датируется X веком); в Музее деревянного зодчества под открытым небом воссозданы постройки XVII-XVIII веков... Как утверждают жители, в Суздале проходили съёмки более 70 фильмов. А один из фильмов, снятый в Суздале 60 лет назад режиссёром Константином Воиновым (оператор Григорий Куприянов), до сих пор знают и любят не только местные жители. Вспомните название фильма о мелком чиновнике-мечтателе?

- а) «Женитьба Бальзаминова».
б) «Метель».
в) «Чародеи».



ОТВЕТЫ

1-в. Б.М. Кустодиев. 2-б. «Слово о полку Игореве». 3-в. «Жестокий романс», 1984 год, режиссёр Эльдар Рязанов, оператор Вадим Алисов. 4-а. «Женитьба Бальзаминова».

ПОДПИСКА
на 1-е полугодие
2024 года

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Черноземье»
на 1 полугодие 2024 года (на 3 месяца)*



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П2912

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
207,03 ₽	414,06 ₽	621,09 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»

Выберите город, чтобы
узнать цену на подписку
для данного населенного
пункта.

Выберите газету *
(по индексу – П2912 или на-
званию – «ТЕЛЕК Черноземье»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя:
адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую
процедуру регистрации,
если оформляете подписку
на сайте впервые,
или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской
картой.

П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Если вам нравятся лилии, совсем необязательно ждать лета и любоваться ими только на улице.

Можно в домашних условиях выращивать комнатные лилии, которые больше известны как габрантусы. С этими цветами запросто можно получить в квартире пышную цветущую мини-лукайку или даже целую клумбу.

Освещение

Габрантусы – растения очень светолюбивые, и это неудивительно. От количества света зависит их цветение. Поэтому для домашних лилий выбирайте самые светлые окна. Если растение будет находиться на южном окне, обязательно притеняйте его в летний полдень. Жаркое солнце в это время никому не пойдет на пользу. Если освещения недостаточно, листья габрантуса будут сильно вытягиваться, цветение будет скудным, а сами цветочки более мелкими. Но самое печальное, если при недостатке света растение просто откажется цвести.

И клумба цветущих лилий

Волшебная лилия

Так еще называют габрантус. А заслужил он такое имя за способность оживать и расцветать буквально на глазах: всего через несколько часов после дождя в период длительной засухи.

Удобрение

С весны до осени каждые две недели вносят удобрения для цветущих комнатных растений. Если вы забыли подкормить растение, не нужно в следующий раз вносить больше удобрений.

Никогда не следует превышать норму, рекомендуемую производителем.

Удобрить про запас не получится, наоборот, переизбыток подкормки ухудшит общее состояние растения.



Полив

С весны до осени растение поливают регулярно, по мере просыхания верхнего земляного слоя на пару сантиметров. В осенне-зимний период полив постепенно уменьшают. Если луковицы не выкапывают, а оставляют в земле, время от времени грунт немного увлажняют, не допуская сильного пересыхания. Если же луковицы на зиму выкапывают, их убирают до весны в темное, прохладное место.

Размножение

Размножается габрантус семенами или дочерними луковицами, которые в большом количестве нарастают на материнской луковице.

Температура

С весны до лета оптимальная температура для габрантуса желательна в пределах 20-25 градусов. Если погода стоит жаркая, его можно даже вынести на балкон или устраивать частые проветривания в комнате. На зимнее время для домашней лилии желательны более низкие температуры, около 10-12 градусов. За это время растение отдохнет и наберется сил для активного роста и цветения.

Большая компания

Лилии – растения, которым наиболее комфортно расти небольшими группами, в количестве 3-5 штук. Кроме того, так и цветы выглядят более эффектно, чем по одному.

Влажность

Габрантус не нуждается в специальном повышении влажности воздуха. Время от времени можно протирать его листья влажной тряпочкой, чтобы смыть пыль. Если растение не цветет и не образовались бутоны, можно его искупать под душем. Не забудьте горшок с землей предварительно замотать пищевой пленкой или полиэтиленовым пакетом от попадания воды.

Пересадка

Габрантус пересаживают по весне. Луковицы высаживают в новые горшки с землей по несколько штук в одну емкость. Шейки луковиц не заглубляют. Они должны быть достаточно близко к поверхности земли. После этого полив возобновляют. И не забудьте на дно горшка выложить слой дренажа для предотвращения застоя воды и загнивания корней.

Молодой человек в магазине просит одну розу. – Как, всего одну? Почему так мало? – Это не мало. Это лаконично. Да, я не болтлив.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

доступно
онлайн

RADIOVERA.RU

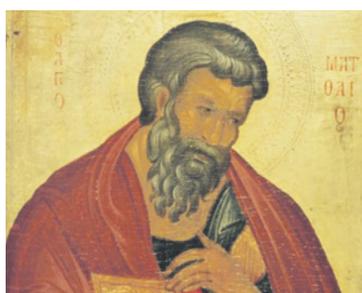


СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира»

Когда же придет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов – по левую. Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили? когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели? когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе? И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне. Тогда



скажет и тем, которые по левую сторону: идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его: ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не приняли Меня; был наг, и не одели Меня; болен и в темнице, и не посетили Меня. Тогда и они скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не посетили Тебе? Тогда скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне. И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную. (Мф: 25, 31-46)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 10 марта, в воскресенье.

Это евангельское чтение, как и в целом вся 25-я глава Евангелия от Матфея, говорит нам о завершении пути как отдельно взятого человека, так и мира в целом. Из уст Господа Иисуса мы слышим описание Его Второго пришествия – события, на котором и через которое закончится существование привычной нам реальности. И, по слову апостола Павла, «мертвые воскреснут нетленными, а мы изменимся».

Православное предание часто называет Второе пришествие еще и Страшным судом. В евангельском повествовании, впрочем, слово «суд» отсутствует. Вместо него в тексте оригинала мы находим понятие «кризис», имеющее скорее значение – «разделение», «разобложение». Господь Иисус, придя на землю повторно, разделит человечество на две части.

Но суть не в этом. А в том, что, собственно, становится принципом разделения, которым и руководствуется Господь. Христос прямо указывает, что перед каждым человеком существует только два варианта развития жизни. Либо ты деятельно любишь Бога и людей, либо ты не любишь никого. Господь – великий труженик, Он – абсолютное действие, вдохновенный Художник. Нас Он тоже призывает действовать. Реализовываться, проявлять себя, не поддаваться лени. Это касается и молитвы, и трудовой деятельности, и отношения к людям, любви к Богу.

Спаситель, вновь пришедший на землю, будет пристально вглядываться в лицо каждого человека, ища упоминутую схожести, желая увидеть родное для Себя лицо. Не в смысле определенных форм носа или глаз. А в смысле наличия или отсутствия



Комментирует священник Антоний Борисов

на личности человека отпечатка деятельного милосердия – добродетели, роднящей нас с Богом. Вот почему Христос при описании Страшного суда делает акцент на вопрошании – помогли ли вы бедному, накормили ли голодного? Тем самым Господь Иисус указывает, что искреннее добро, адресованное человеку, как бы ретранслируется Богу. Не потому, что Он в этом добре нуждается, а для того, чтобы установилась связь родственности, которая только и может сделать нас частью народа Божьего, детьми Отца Небесного.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 МАРТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды советуют Овнам не слушать пустых советов и доверять только себе. В свете последних событий у вас может поменяться мнение о людях, которых вы, казалось бы, неплохо знаете. Это время позволит Овнам прекрасно проявить свои организаторские способности.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам следует сохранять спокойствие. Старайтесь доверять только здравому смыслу и своему опыту. Не спешите действовать сломя голову. Это позволит вам не угорать в ловушку. И вообще, возьмите на вооружение простой принцип: доверяй, но проверяй.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит умерить эгоизм. Критикуя всех и указывая на их недостатки, вы можете остаться в одиночестве. Подумайте о том, чтобы пойти на компромисс. Проанализируйте ситуацию и выработайте в ней позитивную стратегию поведения.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Успешность Водолеев в любом деле будет зависеть только от их трудолюбия, настойчивости и желания добиться результата. Не прибегайте к рискованным действиям. Вначале анализируйте, потом делайте. Принимать решения стоит только с холодной головой.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов подходящий период, чтобы раскрыть свои спящие творческие способности. Занятия искусством, хореографией, пением помогут вам улучшить настроение. Благодаря прекрасной интуиции и обаянию ваш жизненный потенциал растёт. Цели становятся ближе.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам нужно научиться радоваться жизни и ценить прекрасные моменты, которые она вам дарит. Пришла пора поднять голову и скинуть с плеч многие ненужные, а порой чужие проблемы. Научитесь говорить людям «нет». Но не отказывайте нуждающимся в помощи и поддержке.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Отличная неделя для Близнецов, чтобы заняться самообразованием. Новая информация с легкостью будет усваиваться вами, и есть все шансы добиться высоких результатов. В общении с близкими стоит проявить сдержанность и тактичность.

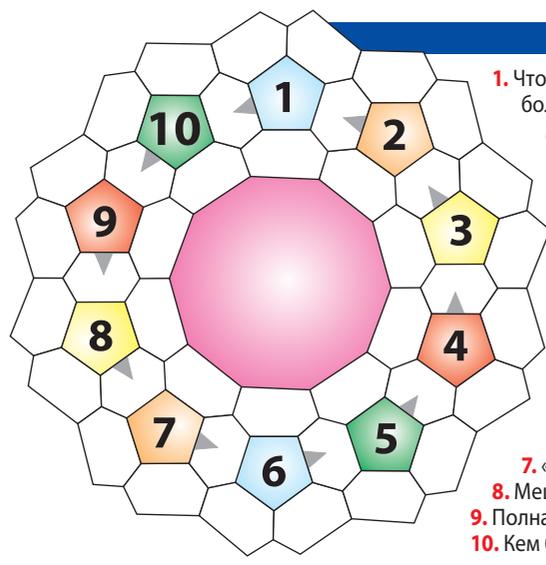
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам необходимо душевное спокойствие. Больше времени уделите отдыху. Неделя отлично подходит для саморазвития. Вы с легкостью будете воспринимать информацию любой сложности. Возможны интересные знакомства, которые пригодятся вам в будущем.

РАК (22.06 – 22.07)
У Раков очень позитивный период. Вас ожидают новые встречи и яркие эмоции. Продуктивная работа принесет плоды. У вас есть шансы реализовать свои задумки и планы. Выходные лучше провести в компании старых друзей. Больше времени уделяйте отдыху.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды помогут активным и трудолюбивым Скорпионам добиться успеха. В профессиональной сфере следует быть смелее и инициативнее – ваши идеи руководство оценит по достоинству. Подходящее время, чтобы строить планы на будущее.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам рекомендуется тщательнее подойти к текущим делам. Не гонитесь за идеями, которая случайно пришла в голову. Выходные проведите в тихой домашней обстановке. Устройте совместный просмотр фильма или поиграйте в настольные игры.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбы могут почувствовать потребность побыть наедине. Скажите об этом своим близким в мягкой форме, чтобы не обидеть их. Вы были очень активны, и теперь звезды советуют вам немного сбавить обороты. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтики.

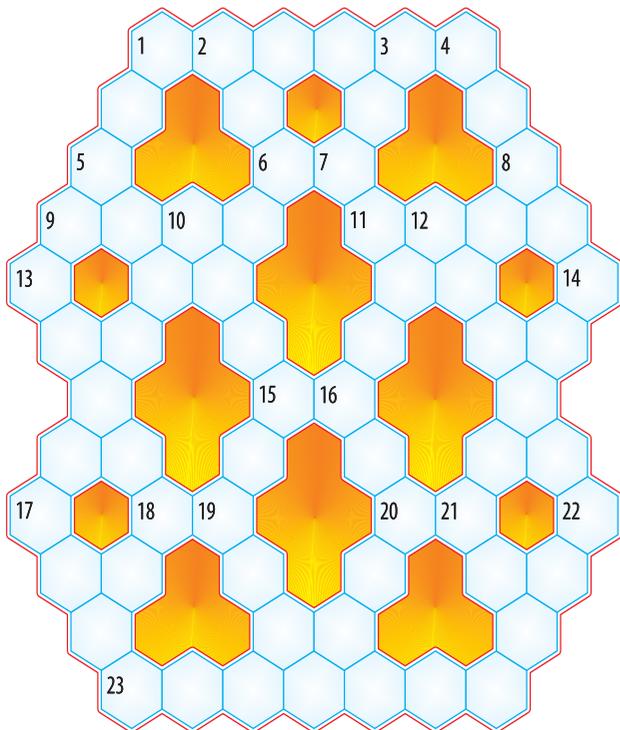


КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Что собой представляет экзотическая карамбола, рамбутан, кивано или тамарилло?
2. Не только вид спорта, но и американская актриса Марсия ..., исполнившая роль Бри Ван де Камп в телесериале «Отчаянные домохозяйки».
3. План затрат на предстоящее мероприятие.
4. Звук этого инструмента погубил стены Иерихона.
5. Какой водный «транспорт» предоставил царь Салтан жене и сыну?
6. На территории России существуют три вида этой птицы с необычным клювом: еловик, сосновик и белокрылый.
7. «Торопливые» хлопоты.
8. Мешок, сума, подвешиваемая к морде лошади.
9. Полная противоположность праздникам.
10. Кем была Эхо в греческой мифологии?

Ответы: 1. Фрукт. 2. Кросс. 3. Смета. 4. Труба. 5. Бочка. 6. Клепс. 7. Суета. 8. Торба. 9. Будни. 10. Нимфа.

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



Ремезовской летописи XVII века утверждается, что полным именем этого знаменитого казака, организатора похода в Сибирь, было Герман. **16.** «Вильнет умом – как ... хвостом» (русская пословица). **17.** Плоский чемодан для ношения бумаг, дипломат. **19.** Часть света с Памиром и Таймыром. **21.** Автор оперы «Сын мандарина».

Справа-вниз-налево:

1. В балете вступительная часть развернутого па-де-де. **3.** Белое зерно. **6.** Знаменитый сыщик ... Пинкертон. **8.** Этот киношный комиссар демонстрировал подчиненным фальшивую «третью руку»: поднимаешь ее вверх, а настоящей рукой тем временем достаешь пистолет. **10.** Групповой на память. **12.** Лесенка с палубы на палубу. **14.** Запасной на скамейке запасных. **15.** Баба... косяная нога. **18.** Бильярдная палка. **20.** Столб, забитый бабой для опоры. **22.** «Если любовь велика, все должно умолкнуть, все другие сообщения» (Александр ..., русский писатель).

ОТВЕТЫ

По горизонтали:

1. Три стадии признания научной истины: первая – «это ...», вторая – «в этом что-то есть», третья – «это общеизвестно» (Эрнест Резерфорд). **9.** Напиток для Дюймовочки. **11.** Упражнение для шахматиста. **23.** Крестьянин. **Слева-вниз-направо:**
2. Комик мистер ... (Англия). **4.** «Падают ... октябрь» (Виз-

бор). **5.** Звук определенной высоты. **7.** Титул перед именем рыцаря, позже – баронета. **10.** «Команда» Акелы. **12.** «Сердцевина» ватрушки. **13.** В

ни. **12.** Трап. **14.** Игрок. **15.** Яч. **18.** Кий. **20.** Свая. **22.** Грин-мок. **Справа-вниз-налево:** **1.** Антре. **3.** Рис. **6.** Нат. **8.** Жюв. **10.** Син-ста. **12.** Второк. **13.** Ермак. **16.** Пес. **17.** Кейс. **19.** Азия. **21.** Кю. **Слева-вниз-направо:** **2.** Бин. **4.** Дюймов. **5.** Тон. **7.** Сар. **10.** Пинкертон. **8.** Роса. **11.** Этод. **23.** Селянин.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ КВАРТИР

- Поклейка обоев
- Ванные под ключ
- Сантехника, отопление
- Отделка лоджий и балконов
- Ламинат, линолиум, стяжка полов
- **ЭЛЕКТРИК**
- Шпаклевка, штукатурка
- Покраска стен, гипсокартон
- Натяжные потолки
- Монтаж, демонтаж

Подобности по тел.: **8 (473) 294-08-98, 8 (952) 102-05-02**

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%

РАБОТА

■ **8 (906) 033-39-29, 8 (905) 798-95-88, 8 (905) 797-17-05, 8 (905) 797-17-05; 8 (905) 797-20-52, 8 (905) 797-17-05, 8 (905) 797-20-52, 8 (903) 726-56-73** Гб «Командор» Приглашает на работу Охранников. Обязательно – удостоверение охранника. График вахта: 15/15; 30/15. Департамент здравоохранения: з/п от 2 000-2 300 руб./сутки. тел.: 8 (906) 033-39-29, 8 (905) 798-95-88, 8 (905) 797-17-05. Офисы ПФР-6 разряд, 3 800-4 000 руб. в сутки. График работы 5x5; 7x7; 10x10. Тел.: 8 (905) 797-17-05; 8 (905) 797-20-52. Школы-сады: з/п от 1 900-2 000-2 200 руб./сутки. Парки: з/п 2 300 руб./сутки, тел: 8 (903) 726-56-73. Работа по Москве/МО

■ **8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43** Водителей грузовых автомобилей (самосвалов), ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России, стаж работы от 3 лет. График работы: полная занятость, сменный 15/15. Заработная плата от 70 000 руб. без задержек. Проживание, питание, соцпакет. Тел.: 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43. Адрес офиса: г. Москва, ул. Дорожная, 21, стр. 1 (м. «Аннино»)

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 300 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<p>1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);</p> <p>2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.</p> <p>Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.</p>

Скидки уточняйте у менеджера

Март

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

4 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Любые косметические процедуры пойдут на пользу. Причем не только внешности, но и здоровью. Ибо порадуют неизменно, а позитивное настроение и тонизирует, и обезболит.

5 марта

Убывающая Луна в Козероге
Прекрасное время для стрижек, окрашивания в темные оттенки и скандинавского массажа лица. Неплохой день для санации полости рта, отбеливания зубов, покупки ирригатора.

6 марта

Убывающая Луна в Козероге
Чего делать сегодня не стоит, так это голодать. А вот сбалансировать питание под руководством диетолога будет не лишним. Хорошо попотеть в спортзале – тоже отличное решение.

7 марта

Убывающая Луна в Водолее
Сауна, джакузи, мыльный пилинг – сегодняшний день подходит для русалочек и любительниц водных процедур. Желательно провести косметологический комплекс по очищению и увлажнению кожи.

1 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Начало марта ознаменуется ароматом цветочного парфюма. Да-да, день прекрасно подходит для выбора своего аромата. А еще для занятий йогой, массажа стоп и мезотерапии.

2 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Сегодня Луна советует готовить травяные отвары, в особенности те, что оздоравливают кожу и волосы. Время, чтобы перебрать гардероб и освободить в нем место для обновок.

3 марта

Луна в Стрельце, последняя четверть
Дыхательные практики и медитация помогут наполниться спокойствием и гармонией. К слову, удачными сегодня окажутся покупки изделий из шелка и льна.

8 марта

Убывающая Луна в Водолее
Легкие, летящие платья, винного цвета помада, каблучки, прическа – сегодня удачны любые изменения с эффектом «вау!». Не бойтесь быть привлекательной. Наслаждайтесь подарками и комплиментами.

9 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Прекрасный день для любых омолаживающих процедур. Неплохой эффект обещают и ламинирование волос, наращивание ресничек, окрашивание бровей. Луна советует много гулять и пить травяные чаи.

10 марта

Луна в Рыбах, новолуние
В эти лунные сутки полезны прогулки, дыхательные практики, йога. Это поможет разогреть мышцы, заставит их работать правильно, а значит, чувствовать себя бодрее. И скажите «да» ароматерапии.

11 марта

Растущая Луна в Овне
Чтобы избавить кожу от раздражения, Луна советует успокаивающие маски и ванночки. Косметикой перегружать кожу тоже сегодня не стоит. Порадует легкий шопинг и покупка весенней бижутерии.

12 марта

Растущая Луна в Овне
От души порадитесь солнцу и смело наряжайтесь во все оттенки желтого и оранжевого – они не только создадут настроение, но и привлекут удачу. И неплохо было бы посетить окулиста.

13 марта

Растущая Луна в Тельце
Стрижка дня обещает визуально сделать волосы гуще, образ – элегантнее. А бонусом подарит приятное знакомство. Неплохое время для коррекции фигуры и круговой подтяжки лица.

14 марта

Растущая Луна в Тельце
Луна сегодня ратует за качественную работу в спортзале. Хорошенько стоит прокачать бедра и ягодицы. Отличное время для маникюра, педикюра и наращивания ногтей. И не ленитесь ходить пешком.

15 марта

Растущая Луна в Близнецах
Сегодня стоит нанести на область лица и шеи питательную маску, а затем кожу увлажнить и хорошо помассировать. Свежий внешний вид обеспечен! Рекомендуется заменить крепкий кофе на цикорий.

16 марта

Растущая Луна в Близнецах
День женской притягательности и магической сексуальности. Можно выбирать свой аромат. Легкие летящие ткани, красивое белье, нюд-макияж – не отказывайте себе в удовольствии восхищаться.

17 марта

Луна в Раке, первая четверть
День отдыха. Не стоит перегружать волосы и кожу процедурами. Не спешите. Медлительность и созерцательность наполнят вас большей энергией, чем старания в спортзале.

18 марта

Растущая Луна в Раке
Окрашивание во все оттенки медного и рыжего сегодня пройдет просто на ура. Море мужского внимания гарантировано. Отличное время для ухода за ножками – удаления мозолей и натоптышей.

19 марта

Растущая Луна во Льве
Домашние фруктовые маски отлично подпитают кожу. Можно посещать салон красоты, делать массаж и загорать в солярии. Если решитесь на маникюр, посмотритесь к сочным оттенкам лака.

20 марта

Растущая Луна во Льве
Эти лунные сутки – подарок для смелых прелестниц. Пирсинг, тату – для любой экзотики зеленый свет. Для более осторожных особ подойдет и просто стрижка – она принесет удачу.

21 марта

Растущая Луна во Льве
Прекрасное время для посещения врача-отоларинголога и проверки слуха. Луна советует побывать за городом, погулять на природе, послушать шепот леса – белый шум поможет привести в порядок мысли.

22 марта

Растущая Луна в Деве
Неплохое время для оздоровления травяными отварами и настоями. В фаворе натуральные ткани, домашняя косметика и максимально простая пища. День осознанного подхода к покупкам.

23 марта

Растущая Луна в Деве
День приятных встреч и общения. Но перед этим будет здорово забежать в салон – на укладку волос и макияж. Если в планах спортзал, желательнее сделать сегодня упор на кардиотренировку.

24 марта

Растущая Луна в Весах
Маникюр и педикюр усилят женскую притягательность. А еще хороши сегодня воздушные ванны, скандинавская ходьба, пение – прокачаем красоту голоса. Только не поддавайтесь меланхолии.

25 марта

Луна в Весах, полнолуние
День лучше всего провести в кругу близких людей. И пора уже научиться расслабляться и получать удовольствие от ничегонеделания. Хорошая книга и кусок тыквенного пирога – что еще нужно?

26 марта

Убывающая Луна в Весах
Вычищаем сегодня из жизни все лишнее – кожные несовершенства, вышедшие из моды вещи, просроченную косметику, токсичных людей. Чувствуете, как стало легко? А теперь – за новым платьем!

27 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Новый цвет волос позитивно повлияет на настроение. А маски и пилинг освежат кожу лица. И берегите ножки. Сегодня предпочтительна удобная обувь и посещение подолга.

28 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Луна ратует за нагрузки. Но это относится к спорту, а не к ношению тяжелых сумок. Тем более что сегодня в фаворе каблучки и женственные юбки. Шарма образу добавит любимый аромат.

29 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Этот день готов дать старт курсу антивозрастных процедур. Хороший эффект окажут специально подобранные упражнения для коррекции фигуры. И пора бы перебрать аптечку.

30 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Удачный день для сахарной и фотоэпиляции, отбеливания кожи. Побалуйте себя аппаратным массажем и ярким маникюром. А в рацион Луна советует включить цельное зерно.

31 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Если начнете утро с пробежки, а затем примете контрастный душ, то зарядитесь хорошим настроением. И не забывайте после мытья посуды питать кожу рук жирным кремом.

Календарь красоты и здоровья

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Комплект «Гермес» +
браслет в ПОДАРОК!
лот 60951
~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
• В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.
Материал: сплав недорогих металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.
лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**

Выгода – 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 20 шт.

Женская меховая шапка «Герда»
лот 300105
~~2999 р.~~ **999 р.**

Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).
Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см).
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).

Темно-серый Серый Коричневый

Воротник согревающий
лот 403692 ~~1299 р.~~ **899 р.**

- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичные фиксаторы на лицевке позволяют регулировать размер.

Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).
Окантовка: флис.
Размер спинки: 31×40 см.
Цвет: коричневый.

«Браслет здоровья» лот 44663 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01
~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).
В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!
лот 102943
~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В.
Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. В ПОДАРОК: складное силиконовое ведро (5 л).

Мытье посуды Стирка Дома и на природе

Подушка-антистресс «Пушистик»
лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.
- Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж. Наполнитель: полистирол.
- Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).

Светло-серый Рыжий Серый

Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки нижних конечностей.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
Цвет и размер укажите при заказе. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый Черный

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.
Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГ3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Встроенные магниты

Бежевый Черный

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06
~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий.
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
Макс. нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: самоклеящаяся противоскользящая подушка!

Простыня на резинке
лот 16558 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
- Цвет: мятный, розовый, желтый, кофейный, синий.

Надежная фиксация

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»
лот 305659
~~2299 р.~~ **999 р.**

до 64-го размера
Бордовый

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

Черный Бежевый Синий Серый

Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295
1 шт. ~~999 р.~~ **599 р.**
2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный. Высота: 28 см.
Максимальный обхват ноги до 50 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Чайник металлический электрический, 1,8 л
лот 203563 ~~1799 р.~~ **999 р.**

- Корпус из нержавеющей стали.
- Поворот на подставке на 360 градусов.
- Быстрое закипание.
- Закрытый нагревательный элемент.
- Автоматическое отключение, защита от перегрева без воды.
- Электрошнур (50 см) в цокольной подставке.

Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 230 В.

Наматрасник непромокаемый
лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Резинка по периметру

Термобелье «Аляска»
лот 45536-01 мужское
~~1999 р.~~ **1299 р.**

до 58-го размера

- Мягкий и эластичный материал.
- Универсальный размер.
- Температурный режим от +10 до -20 °С.
- Незаметно под одеждой.

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.
Размер универсальный: 48-58, рост от 170 см до 185 см (± 3 см). Цвет: черный.

Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары
лот 45368
2 пары ~~999 р.~~ **599 р.**
4 пары ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Согреть ваши ноги!
- Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
- Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.
Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).
В комплекте: 2 пары, 4 пары. Укажите при заказе.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик.
Вес: 2,4 кг.
Размер: 40×53,5×25,5 см.

Для рук Для ног

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.
лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Справляется со сложными загрязнениями на разных поверхностях.
- Состав из натуральных компонентов.
- Не токсична, нейтральный аромат.
- Чистит до блеска кухонную технику, посуду, столовые приборы, стеновые и напольные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.
- Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деминерализованная вода, ароматизатор, кокосовое масло.

В комплекте: 2 банки по 500 г.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Циклонная система без потери мощности всасывания.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щеточка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик.
Напряжение: 220-240 В.
Потребляемая мощность: 700 Вт.
Мощность всасывания: 130 Вт.
Вес: 1,58 кг.
Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде).
Длина шнура питания: 4 м.
Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл.
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.

До После

***ВАШ ПОДАРОК:**

при заказе от 1000 р.:
Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

при заказе от 2000 р.:
Минифен складной (цвет в ассортименте)

Успейте купить! СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -80%

Жилет «София»

Комфортный шерстяной жилет на пуговицах прекрасно комбинируется со многими видами одежды и отлично согревает в холода!

Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 74±4 см. Россия. Размеры 46-72. Лот 200 56693 Синий

скидка 63%

~~2690~~ Р

990 Р



Именная подарочная ручка

Лот	Имя
200 55413	Анастасия
200 55406	Анна
200 55404	Валентина
200 55410	Виктория
200 55402	Галина
200 55409	Дарья
200 55405	Екатерина
200 55389	Елена
200 55398	Ирина
200 55394	Мария
200 55414	Надежда
200 55393	Наталья
200 55391	Ольга
200 55396	Светлана
200 55388	Татьяна
200 55401	Юлия
200 55386	Александр
200 55397	Алексей
200 55390	Андрей
200 55415	Артём
200 55395	Владимир
200 55412	Денис
200 55399	Дмитрий
200 55400	Иван
200 55407	Игорь
200 55408	Максим
200 55403	Михаил
200 55411	Николай
200 55387	Сергей



ЛИДЕР ПРОДАЖ

Материал корпуса: окрашенный алюминий. Размер: ручки – 13,8x1,4x0,9 см, упаковки – 17x4,5x2 см. Синий сменный стержень. Россия.

~~990~~ Р

при покупке от 2-х штук

790 Р

скидка 40% 590 Р

ВАШ ПОДАРОК

при покупке от 1490 р.



Часы «Карнавал»

Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «Под кожу питона».

Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.



Браслет

Создает целебное магнитное поле, улучшающее кровообращение и работу сосудов – это обогащает ткани кислородом, что благоприятно влияет на самочувствие.

Материал: металл с родированием, магниты. Размер: 19x0,7 см. КНР. Лот 138 0891

при покупке от 2-х штук

~~1590~~ Р

990 Р

скидка 50%

790 Р

Размеры 37-41



Модные туфли «Санторини»

Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они практически неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, смягчают нагрузку на стопы.

Материал: экозамша, кожа, резина. КНР. Лот 102 512 1. Песочный 2. Деним

при покупке от 2-х штук

~~3990~~ Р

990 Р

скидка 80%

790 Р

Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый



Карман для зонта



скидка 75%

~~3990~~ Р

990 Р

Пояс турмалиновый с магнитами

Способствует улучшению кровообращения и снятию мышечных спазмов, обладает разогревающим эффектом.

Материал: нейлон, турмалин, магниты. Длина: 120 см. КНР. Лот 122 6089



скидка 50%

~~1990~~ Р

990 Р

Умный зонт

С обратным механизмом сложения. Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527



скидка 53%

~~1490~~ Р

690 Р

Кошелек

Из кожи пэчворк. Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый



скидка 65%

~~1990~~ Р

690 Р



Размеры 36-41

Бабуши

В бабушах вам будет уютно зимой и летом, ноги в них не потеют. Для любого подъема и полноты стопы. Легко чистятся, можно стирать.

Материал: внутри овечья шерсть, верх экозамша (п/э), подошва ЭВА. Декор в ассортименте. Россия. Лот 200 48922 Коричневый

скидка 50%

~~1990~~ Р

990 Р

Бандаж-фиксатор на колено

Обеспечивает поддержку суставов, оказывает защиту от микротравм, растяжений и других повреждений, а также рекомендован для их профилактики.

Материал: 58% нейлон, 35% латекс, 7% полиэстер. Универсальный размер. КНР. Лот 200 52654



~~990~~ Р

при покупке от 2-х штук

790 Р

скидка 50%

490 Р

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ_141_24_ИМЯ

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.02.2024 г. до 25.04.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_141_24_ИМЯ. Реклама.