



ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№49
(422)

ТВ-программа с 11 по 17 декабря 2023 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36
КАНАЛОВ
ТВ

КАК СНОВА
ПОВЕРИТЬ
В ЛЮБОВЬ

стр. 4

АЛЕКСАНДР
МАРШАЛ
ПЕСНИ ЧАСТО РОЖДАЮТСЯ
СПОНТАННО

стр. 2

КАЛЕНДАРИ
«ТЕЛЕКА»
НА 2024 ГОД

- ★ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ СТР. 8, 25
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ДРАКОНА 13 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 27 ДЕКАБРЯ

НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА

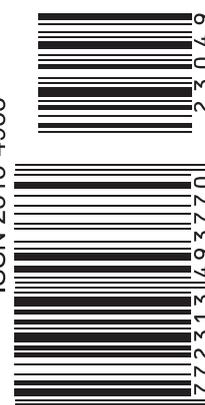
стр. 24

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

12+

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 23049

Рок-музыкант, певец, бас-гитарист, автор песен Александр Маршал принял участие в самом загадочном и непредсказуемом гранд-шоу «Дуэты», которое стартует на канале «Россия 1» уже 8 декабря.

Главная интрига проекта заключается в том, чтобы угадать, кто из популярных артистов скрывается за зеркальной стеной и вслепую выступает с тобой дуэтом?

В дуэтах – друзья-коллеги

– Александр, вы не первый раз принимаете участие в этом музыкальном шоу. Если соглашались, значит, оно вам нравится?

– Да, в этом проекте я не новичок, участвовал в предыдущих сезонах. И это всегда было интересно. Как правило, со мной в дуэте оказывались симпатичные мне люди – Дима Харатьян, Зара, Юлия Савичева... На сей раз интуиция меня подвела, я не угадал – кто окажется по ту сторону стены, хотя очень надеялся, что это будет представитель сильной половины человечества, поскольку песня, которую исполняли, была мужской. Но случилось все с точностью до наоборот. Кто в результате оказался со мной на сцене, вы узнаете, если посмотрите съемки нового сезона, это точно будет интересно. Мне самому было невероятно любопытно узнать, кто на сей раз станет моим партнером. Это всегда держит в напряжении, повышенном тоне. И когда поднимается зеркальная стена, и ты видишь, с кем имеешь дело, радость появляется невероятная, потому что это, как правило, оказываются друзья-коллеги, которых много лет знаю и искренне люблю-уважаю.

– Как вы считаете, в чём главная «фишка» проекта «Дуэты»?

– Это настоящее шоу XXI века, которое выполняет свое основное предназначение – дарить людям радость и эстетическое наслаждение. Надеюсь, мы справляемся с этой задачей.

Александр МАРШАЛ:

// Песни часто рождаются спонтанно



Кстати

Роман с кинематографом

– Какие у вас сегодня взаимоотношения с кинематографом? Вы ведь писали музыку к фильмам, таким, например, как «Мальтийский крест». Больше не поступало предложений?

– Предложения есть, но не хочу говорить о том, что еще не случилось. К одной картине я, правда, уже написал песню, но фильм пока в производстве, и говорить об этом также преждевременно. Но, надеюсь, роман с кинематографом у меня продолжится. Эта сфера деятельности мне тоже интересна.

«Журавли, журавли»

– Вы справляетесь и со многими другими задачами – готовите большой сольный концерт, пишете песни, выпустили новый альбом...

– Песен действительно написал много и хочу сказать поклонникам, тем, кто любит мои песни, что 20 февраля 2024 года в Кремлевском Дворце состоится мой сольный кон-

церт. Так что приходите, буду искренне рад.

Что касается нового альбома, он вышел нынешней осенью под названием «Журавли, журавли». Музыку к нему написал мой друг Владимир Петрович Пресняков. Я очень благодарен Володе за добрые слова, которые он сказал после записи альбома. Он очень талантливый человек, его мнение для меня важно.

Истории из жизни

– Больше половины песен в вашем репертуаре – собственные. Что заставило взяться за написание музыки и текстов?

– Жизненные истории, свидетелями которых я был или о которых мне рассказывали. Они так меня впечатляли, брали за живое, что по-другому было никак. Эти истории заслуживают того, чтобы о них рассказывали, в том числе в формате песен. Песни часто рождаются спонтанно. Тексты обычно пишу в поездках, потом возвращаюсь домой, беру гитару и сочиняю к ним незатейливые мелодии. Таким образом, получаются длинные рассказы в стихах, где основой выступает текст.

– Кроме профессиональной деятельности вы занимаетесь общественными делами, являетесь членом Общественного совета при Министерстве обороны и Следственного Коми-



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Всем здоровья, радости, мира. Храни всех Господь! И с наступающим Новым годом, дорогие друзья!

– тета России. Что вам это даёт?

– В нынешнее непростое время вся деятельность Общественных советов направлена на помощь ребятам, которые с честью выполняют свой долг на передовой. И когда оказываюсь причастным к этой помощи, считаю, что работаю тут не зря.

Военная тема

– Ко всему прочему вы почти семь лет выступаете в качестве ведущего программы «Легенды армии». Как решились стать ведущим? Это ведь было новое для вас дело...

– Когда позвонил Алексей Пиманов и предложил вести эту программу, я сначала испугался, потому что действительно никогда не проявлял себя в подобном качестве. Но, поразмыслив, решил – почему бы нет? Тема для меня близкая, я из семьи военного, сам учился в военном училище, а тут предлагалась интересная тема – рассказывать о великих полководцах, о людях, которые с честью выстояли и продолжают проявлять мужество и героизм в разных войнах и военных конфликтах.

Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

Отец был живым примером

– Ваш отец – лётчик-инструктор. Он был, мягко говоря, расстроен, узнав, что вы оставили военное училище. Отец являлся для вас авторитетом?

– Не то слово. Виталий Павлович был настоящей личностью. Его курсанты впоследствии становились боевыми пилотами, лётчиками-испытателями, двое попали в отряд космонавтов. Он

был умный, твердый, решительный. К сожалению, профессия занимала почти все его время, так что меня он почти не воспитывал. Но мне для примера было достаточно видеть, как он живет и трудится, как выходит из сложных жизненных ситуаций, общается с людьми. Он был воспитателем, человеком с большой буквы. Я благодарен ему за все.

Отец был недоволен, когда узнал, что хочу оставить военное училище, стать музыкантом. Именно благодаря ему (в наказание) еще год отслужил рядовым, был оператором радиолокационной станции. Считаю, мне это пошло на пользу, мужчина должен отслужить в армии. Так что никаких обид на отца не держу. Он навсегда остался примером во всех отношениях. Мне очень его не хватает.



«Тайны следствия» представили новый сезон

Презентация нового сезона легендарного сериала «Тайны следствия», который выходит на телеканале «Россия», прошла в рамках международной выставки-форума «Россия» на ВДНХ. Новые серии гостям представили Анна Ковальчук и ее дочь Злата, а также Андрей Шарков. Исполнители главных ролей специально приехали для этого мероприятия из Санкт-Петербурга в Москву. На презентации Анна Ковальчук рассказала, что в новом сезоне ее героиня Мария Швецова все та же, что и в предыдущих. По признаку актрисы, этот персонаж всегда был ей симпатичен и является для нее кумиром. Что касается Златы Ковальчук, то она помнит съемки сериала столько же, сколько саму себя:



с самого детства работа на площадке детектива для нее была нормой, а все актеры сразу стали родными людьми.

– Удивительным образом я попала в этот сериал, – с улыбкой вспоминает Злата. – Это часть моей жизни, и я не представляю себя без этого сериала. И я не верю, что это когда-то может закончиться, мне даже не хочется об этом думать...

Гости мероприятия получили возможность задать актерам вопросы, а по его окончании – принять участие в автограф-сессии со звездами.

Фото телеканала «Россия»

Николай Хомерики рассказал о съемках сериала



На Первом канале продолжается показ сериала «Тест на беременность». Это мелодрама о жизни врачей и пациенток перинатального центра. Напомним, что режиссером нового – четвертого – сезона стал Николай Хомерики, а роли исполняют Светлана Иванова, Евгений Пронин, Александр Яцко, Кристина Орбакайте и другие.

– Снимать новый сезон такого хита – не только волнительно для режиссера, но еще и всегда очень ответственно, – признается Николай Хомерики. – В центре вселенной сериала – место, где рождаются дети. А рождение ребенка, мне кажется, это одно из главных событий в жизни, поэтому зрителей так привлекает этот проект. Наша цель – показать философскую картину, выносящую на суд зрителей вопросы жизни и смерти, профессионального и личного, сочетания карьеры и личной жизни. Я сам рос в медицинском кабинете, моя мама – врач-педиатр. Она иногда брала меня с собой на работу, когда не с кем было оставить. Но сам я не врач, поэтому нам очень помогли консультанты. И, конечно, актеры, которые снимались в четвертом сезоне, иногда знали больше, чем я...

Фото Первого канала

Новый «Бим» готовится к показу

Телеканал НТВ готовит к показу третий сезон остросюжетного детектива «Бим». Это продолжение истории о капитане полиции Макаре Климове и его верном четвероногом помощнике Биме. Как и в двух прошлых сезонах, собаку играет ландсир по кличке Форвард (а для своих – просто Фунтик).

– Одной из фишек нового сезона будет то, что мы подробнее расскажем о наших глав-



ных героях в обычной жизни, – делится режиссер-постановщик Павел Дроздов. – Откроем семейные тайны, покажем изменения в личной жизни. Проблемы будут решаться, а преступления – раскрываться, и все не без участия Бима. Мне вообще кажется, что Бим – полноправный член команды. Это уже взрослый состоявшийся актер, который не просто делает многие трюки и игровые сцены с первого дубля.

Кстати, сниматься Форвард начал уже в год, а свое пятилетие отметил как раз на съемочной площадке «Бима». Съёмочная группа приготовила для него подарок: специальный торт для собак.

Фото PR НТВ

«Купцы и дети» перенесут зрителя в Москву 1910 года

Телеканал ТНТ и кинокомпания Good Story Media объявили о начале съемок комедийного сериала «Купцы и дети» с Михаилом Пореченковым, Павлом Табаковым и Ксенией Кутеповой в главных ролях. Это актуальная вне зависимости от времени история на тему отцов и детей, а также о том, что разница убеждений – совсем не повод для разрушения семейных отношений. Действие сериала перенесет зрителей в Москву 1910 года и познакомит с семьей купца Фёдора Намолина.

Основная часть съемок пройдет в Тамбове в музейном комплексе «Усадьба Асеевых», которая была построена в XIX веке.

– Историческая комедия – довольно редкий жанр для российского кино, и мне показалось любопытным, как авторы сериала разыскали параллели в настроениях нашего времени и событиях столетней давности, сделав упор на самое главное: семейные отношения, – рассказывает Михаил Пореченков. – Мы снимаем теплую и очень смешную историю о том, что во все времена отцам и детям просто друг друга понять – но семья стоит того, чтобы за нее побороться...

Фото Вадима Тараканова

«Праведника» показали на фестивале в Индии

В индийском Гоа в рамках 54-го Международного фестиваля IFFI Goa состоялся премьерный в Азиатском регионе показ военной драмы Сергея Урсуляка «Праведник». Участникам и зрителям кинофестиваля фильм представили продюсер Мария Ушакова и исполнитель главной роли Александр Яценко.

Напомним, что в основе фильма – бессмертный подвиг Николая Киселёва, офицера Красной Армии, который в августе-октябре 1942 года спас 218 советских евреев, выведя женщин, стариков и детей из фашистской оккупации за линию фронта.

Съемки картины проходили в 2021-2022 годах в Беларуси, Израиле и России.

Где снимают третью часть «Непослушника»?

В Москве идёт работа над третьей частью фильма «Непослушник». Действие киноленты снова разворачивается в обители отца Анатолия, которого, как и в первых частях этой истории, играет Юрий Кузнецов. Также в фильме появятся другие знакомые герои – «непослушник» Дмитрий в исполнении Виктора Хориняка, а бывшего бандита Сашу Чёрного, как и прежде, сыграет Гоша Куценко. Все они живут спокойно, пока в монастырь не привозят четырех детдомовских «непослушников»: двух братьев и двух сестер. Их неоднократные побеги из детдома и мелкие кражи приводят к тому, что ребят могут отправить в место куда более суровое, чем детский дом. Но следовательно не хочет ломать им жизнь и дает последний шанс: привозит их к отцу Анатолию, надеясь, что ему их удастся перевоспитать...

Съемки проходят не только в Москве, но и в Териберке – рыбацком поселке в Мурманской области, а Гоше Куценко и его юным партнерам в кадре пришлось попробовать разные средства передвижения: баркас, внедорожник, лошадей...

У Ларисы Гузеевой новая роль

В кинотеатре «Октябрь» состоялась премьера семейной комедии «Тёща». Фильм представили режиссер Аскар Узабаев, исполнители главных ролей Лариса Гузеева и Гарик Харламов, актеры Александр Лыков, Настасья Самбурская, Никита Тарасов, Михаил Тарабукин, Жаныл Асанбекова, а также съемочная группа фильма.

В этом фильме рассказывается история Ольги Николаевны (ее и играет Лариса Гузеева). Она волевая женщина, начальница ЖКХ: полностью контролирует своего мужа Романа Павловича (эта роль досталась Александру Лыкову) и оберегает дочь Варю (в этом об-

разе зрители увидят Настасью Самбурскую). Единственный, кто не вписывается в ее счастливую картину мира, это зять Виктор (в исполнении Гарика Харламова)...

Кстати, как говорит сама Лариса Гузеева, с ее героиней у нее мало общего.

– Моя героиня – гиперактивная, я такой тип женщин, которые везде лезут, терпеть не могу, – признается актриса. – Особенно когда лезут в жизнь детей. И я в жизни так и не крашусь, и не одеваюсь, и не разговариваю...

Кстати, Гарик Харламов и Лариса Гузеева решили, что их герои в фильме должны быть «в теле». Поэтому они снимались в специальных костюмах с утолщением, и еще в период съемок... много ели!



БиоЗдравМед

www.bzmed.ru



Спецпредложение для регионов

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Онлайн-консультация - **бесплатно**
Такси из аэропорта или вокзала - **бесплатно**
Проживание в гостинице - **бесплатно**

Санкт-Петербург, наб. канала Грибоедова, 6/2

(812) 923-23-22
(911) 923-23-22

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА Л041-01148-78/00647621

СЕКРЕТ УСПЕХА

Медитация как рабочий инструмент

Медитативные упражнения помогают улучшить концентрацию внимания на работе и сосредоточиться на решении вопросов, не позволяя мыслям переключаться на побочные задачи и рассеивать внимание на ненужные мелочи.



Ищем возможность

Конечно, это может быть непросто, особенно на начальных этапах, однако возможно.

- Начните с нескольких минут ежедневных практик, которые в перспективе смогут изменить вашу жизнь в лучшую сторону.
- Используйте перерывы в течение дня для расслабления и дыхательных упражнений.
- Выберите место для расслабления. Может подойти конференц-зал, парк или даже ваше рабочее место.

Ученые доказали, что медитация на работе способствует не только расслаблению, но и улучшает отношения с сотрудниками, а также повышает удовлетворение от работы.

Возможные неудобства

Звуки офисной техники, разговоры коллег, телефонные звонки могут создавать фоновый шум, мешающий сконцентрироваться. Выход – наушники или наличие пустого кабинета для занятия.

Чтобы вас не отвлекали, предупредите коллег, что у вас перерыв, и попросите вас не беспокоить.

Главное – регулярность

Медитативные техники могут быть самыми простыми: осознанное дыхание, медитация во время ходьбы и даже приема пищи. Подберите себе наиболее подходящие медитативные техники, и окружающие вас сотрудники даже не заметят, что вы их применяете. Главное – делать это регулярно и правильно. Тогда и результат не заставит себя ждать.

Желаем вам спокойствия и расслабления даже на работе!

После разочарования в отношениях снова доверить своё сердечко другому человеку очень сложно.

Особенно если предательство случилось не единожды. Хочется запереть душу на большой амбарный замок, чтобы больше никто не смог причинить вам боль. Но даже в самом закрытом сердце теплится надежда однажды снова испытать влюбленность и чувство полета от нахлынувших чувств. Как приблизить этот момент?

Не впадать в крайности

Превратиться в «снежную королеву» или сразу после разрыва предыдущих отношений броситься в новые как в омут? Психологи утверждают, что оба сценария не принесут ожидаемого облегчения и уж тем более счастья. В первом случае, застегнув свое эмоциональное «пальто» на все пуговицы, вы рискуете остановиться в точке страдания и застрять там надолго. Во втором случае велика вероятность допустить старые ошибки в новых отношениях.

Ваша задача – переосмыслить неудачный опыт и понять, какие внутренние настройки мешают вам быть счастливым человеком. И, конечно, изменить их!

Если любите, никогда не слушайте ничьих советов, не верьте слухам и доверяйте любимым. Но квартиру оформляйте на себя.



Общие правила

Как выглядят отношения, в которых человек чувствует себя счастливым? Есть несколько критериев:

- Оба могут оставаться самими собой, потому что принимают друг друга именно такими.
- Оба могут развиваться в областях, которые им интересны, потому что получают поддержку от второй половинки.
- Между людьми в отношениях нет соперничества и собственности.
- Никто не играет в Пигмалиона и не подгоняет любимого человека под свои представления об идеале.

Как снова поверить в любовь?



Изменить настройки

Обычно между человеком и его способностью быть счастливым стоят какие-то установки, усвоенные с детства или приобретенные на протяжении жизни. Их можно разбить на две группы: недовольство собой и завышенные требования к другим. Давайте разберемся с ними.

НЕДОВОЛЬСТВО СОБОЙ

Можно сказать, что речь идет о комплексах. Необъективное отношение к себе, уверенность в том, что вас нельзя любить, часто берет начало в детстве – в семьях, где родители чересчур требовательны и эмоционально отстранены. Как бы ребенок ни старался привлечь внимание старших (отличной учебой и поведением или, наоборот, асоциальными выходками), ничего не получается. Вырастая, такие люди и в отношениях начинают либо подстраиваться под свою половинку, либо скандалить на ровном месте в надежде обратить на себя побольше внимания.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Самостоятельно или с помощью психолога постараться объективно взглянуть на себя, свои отрицательные и положительные стороны. Вы наверняка выясните, что вас есть за что любить, станете более цельным и не за-

висающим от чужого мнения человеком. Именно такие люди привлекательны для окружающих.

ЗАВЫШЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ДРУГИМ

Если вы мечтаете о сказочном принце, наделенном исключительно положительными качествами (часто противоречащими друг другу), то с большой вероятностью вы останетесь в одиночестве. К примеру, вы хотите видеть рядом эмоционального мужчину, который будет откликаться на ваши переживания. Такие действительно существуют, они часто вырастают в семьях, где детей воспитывают мамы и бабушки. Но ждать от такого мужчины волевых поступков, умения принимать решения не приходится. Его научили слушать и слушаться, но не брать на себя ответственность.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Выяснить, какие качества в будущем супруге для вас действительно принципиальны, а какие – не очень. Психологи утверждают, что самое главное – найти человека с похожими на ваши взглядами на жизнь. Например, если вы оба мечтаете об уютном гнездышке, где будут звенеть детские голоса, вам по пути. Но если у одного на первом месте семья, а второй намерен сначала построить карьеру или объехать весь мир, а потом уже связываться с пеленками-распашонками, пару ждут скандалы.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Дачный сезон во льдах

Дачный сезон – понятие повсеместное, вполне применимое даже в Антарктиде. У ученых станции Восток на самом холодном континенте он выдался максимально удачным. В оранжереях они вырастили 11 кг сладкого перца, 20 кг помидоров и 150 кг капусты. И впервые получили урожай огурцов – целых 16 кг!



Колобок как блюдо

Знакомые с детства строчки из сказки про Колобка «на сметане мешон, в масле пряжон» воспринимаются как что-то само собой разумеющееся. Но что значит слово «пряжон»? Смазан? Облит? На самом деле до XVII века в русской кухне не существовало понятия «жарить». Блюда запекали или пряжили – опускали продукты в масло лишь наполовину и ставили в печь. Со временем пришло понимание, что масло надо экономить, и слово «пряжить» почти вышло из оборота, замененное словом «жарить».



«Собачий вальс» с акцентом

Мелодия так называемого «Собачьего вальса» популярна во многих странах. Как это ни странно, которое мы знаем как «Собачий вальс», во всех странах называется по-разному. В Болгарии – это кошачий марш, в Германии, Нидерландах и Бельгии – блошиный вальс, в Венгрии – ослиный марш. В Швейцарии и Франции название связано с отбивными котлетами. В Дании мелодия носит название «фрикадельки убегают через забор». Причем автор этой пьесы доподлинно не известен.



Зоопарк на полупроводниках

В зоопарках могут жить не только животные, но и роботы. Так решил португалец Леонел Моура и открыл первое в мире подобное заведение. Внешне это футуристический стеклянный купол, под которым живут 45 механизированных обитателей. Они взаимодействуют друг с другом, реагируют на посетителей и питаются энергией от солнечных батарей. Именно по этой причине среди обитателей необычного зоопарка нет тех, кто активничает по ночам.

Светлана СИДОРЧУК



НАЦИОНАЛЬНАЯ ЛОТЕРЕЯ СТРАНЫ



18+

ГАРАНТИРОВАНО

БОЛЕЕ

365

ПРИЗОВ ПО
МИЛЛИОНУ

СУПЕРПРИЗ ОТ

100

МИЛЛИОНОВ
РУБЛЕЙ

БИЛЕТЫ ЗДЕСЬ:

МАГНИТ

ПОЧТА РОССИИ

Пятёрочка

NLOTO.RU

«ВГЛ-2Т СПОРТ СОЮЗ» (АЛГОРИТМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЫИГРЫШЕЙ № 4) — РОЗЫГРЫШИ ПРОВОДЯТСЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ ЛОТЕРЕИ — ДО 29.08.2034. ТИРАЖ № 67, ДАТА РОЗЫГРЫША 01.01.2024. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ ЛОТЕРЕИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРИЗОВОМ ФОНДЕ ЛОТЕРЕИ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ — НА САЙТЕ WWW.NLOTO.RU И ПО ТЕЛЕФОНУ 8 800 333-7-333. ООО «СПОРТИВНЫЕ ЛОТЕРЕИ», ОГРН 1195027010386. АДРЕС: 142210, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г.О. СЕРПУХОВ, Г. СЕРПУХОВ, КЛУБНЫЙ ПЕР., Д. 1/2, ПОМЕЩ. 203. РЕКЛАМА.



Приближаются новогодние праздники – время самых весёлых корпоративов.

Очень часто предпраздничное застолье проходит прямо в офисе, и сотрудники сами решают, чем будет заполнен их стол.

Мы предлагаем обратить особое внимание на тарталетки – идеальную закуску для офисного фуршета.

У тарталеток много преимуществ перед любыми другими блюдами: они не требуют приборов и при этом не пачкают рук, начинки для них можно (и нужно) приготовить дома и, наконец, выглядят тарталетки очень нарядно. Кроме того, приготовление начинок для тарталеток – это возможность блеснуть в рабочей среде кулинарным искусством, которое оценят по достоинству не только родные и близкие, но и коллеги.

ТАРТАЛЕТКИ ДЛЯ ФУРШЕТА

выбираем начинки

Из красной рыбы

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 209 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г красной рыбы с/с
- 2 яйца
- 1 огурец
- 1 ст. л. майонеза
- 2 веточки петрушки или укропа
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить, натереть на крупной терке.
- 2 Огурец очистить, нарезать мелкими кубиками.
- 3 Отрезать несколько тонких полосок рыбы для украшения, остальную рыбу нарезать мелкими кубиками.
- 4 В миске аккуратно смешать рыбу, огурец и яйца, посолить, поперчить, заправить майонезом.
- 5 Разложить начинку по тарталеткам, сверху выложить свернутые розочкой полоски рыбы и 1-2 листика зелени.



Из курицы гриль с грибами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 216 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г готового куриного мяса (жареного или гриль)
- 1 банка консервированных шампиньонов
- 3 яйца
- зелень для украшения
- майонез
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, очистить, мелко нарезать. Так же мелко нарезать куриное мясо и грибы (оставить несколько целых шампиньонов для украшения).
- 2 Соединить курицу, яйца и грибы, посолить, поперчить, заправить майонезом, разложить по тарталеткам, украсить листиком зелени и грибочком.

Из говяжьего языка

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 125 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г отварного говяжьего языка
- 2 маринованных огурчика
- небольшой пучок укропа
- 250 г творожного (или любого мягкого) сыра
- молотый черный перец
- соль
- зелень и твердый сыр для украшения

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Язык и огурцы нарезать кубиками, укроп мелко нарубить (оставить 2-3 веточки для украшения).
- 2 Соединить язык, огурцы, укроп, посолить, поперчить, добавить творожный сыр, перемешать, разложить по тарталеткам, украсить листиками укропа.
- 3 Нарезать твердый сыр треугольниками, украсить им и зеленью тарталетки.

Из крабовых палочек

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 82 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 120 г крабовых палочек
- 3 яйца
- 100 г консервированной кукурузы
- 1 огурец
- 3-4 веточки петрушки
- майонез
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, нарезать мелкими (размером с зернышко кукурузы) кубиками.
- 2 Крабовые палочки и огурец нарезать такими же мелкими кубиками.
- 3 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, заправить майонезом, разложить по тарталеткам, украсить листочками петрушки.

Из консервированного тунца

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 123 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка консервированного тунца для салатов
- 3 яйца
- 2 небольших огурца
- майонез
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, мелко нарезать.
- 2 Один огурец нарезать тонкими колечками, второй – мелкими кубиками.
- 3 Слить жидкость из банки с тунцом. Соединить тунца, яйца и нарезанный кубиками огурец, посолить, поперчить, заправить майонезом, разложить по тарталеткам, украсить колечками огурца.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ

Тарталетки постные

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 92 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан чечевицы
- 1 луковица
- 1 морковь
- 1 стебель сельдерея
- 6 помидорок черри
- растительное масло
- специи
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чечевицу сварить до готовности, дать остыть. Лук и сельдерей нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке, черри разрезать пополам.
- 2 На растительном масле обжарить лук, морковь и сельдерей, добавить чечевицу, посолить, посыпать специями, перемешать, снять с огня и дать полностью остыть.
- 3 Разложить чечевицу с овощами по тарталеткам, украсить половинками помидорок черри.



О правилах питания в пост с 11 ПО 17 ДЕКАБРЯ по строгому монастырскому уставу.

11 декабря, пн. – горячая пища с растительным маслом.

12 декабря, вт. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба.

13 декабря, ср. – сырая пища без масла.

14 декабря, чт. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба.

15 декабря, пт. – сырая пища без масла.

16 декабря, сб. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба.

17 декабря, вс. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

ВАЖНО!

Начинки с использованием соусов и заправок – сметаны, майонеза и т.п. – лучше заправлять непосредственно перед тем, как разложить их по тарталеткам.

АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ – ВАШ НЕБЕСНЫЙ ПОКРОВИТЕЛЬ

Покрытие серебром
999 пробы

Кристалл SWAROVSKI



Цветная печать

Всего за 399 руб.

∅ 33 мм

Ваш Ангел-Хранитель, на медали, покрытой чистым серебром – это надежный спутник, готовый всегда оберегать Вас своей любовью.

Закажите свою медаль с изображением Ангела-Хранителя всего за 399 руб. и пусть она всегда охраняет Вас от невзгод!

В преддверии новогодних дней, когда в воздухе витает атмосфера волшебства и радости, Народная казна выпустила медаль с изображением Ангела-Хранителя, символа благополучия и уверенности! Ангелы считаются посланниками Божества, которые приходят на помощь людям в трудные моменты. Все мы часто обращаемся к своему Ангелу-Хранителю в молитвах, прося защиту и благословение. Эта связь с небесным покровителем придает нам силу в трудные моменты.



Закажите прямо сейчас:

Бесплатная линия резервирования

8 (800) 234-32-19

Ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)

или на сайте

www.imdvor.ru/saint-angel



Код специального предложения: **12872603**

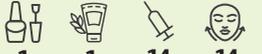
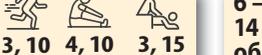
Медаль с изображением Ангела – это ценный символ веры и надежды. Такая медаль станет прекрасным подарком для любого человека. Она будет напоминать о том, что всегда есть кто-то, кто заботится о нем и охраняет от невзгод. На реверсе медали молитва Ангелу-Хранителю: «*ТЫ МЕНЯ СЕГОДНЯ ПРОСВЕТИ И ОТ ВСЯКОГО ЗЛА СОХРАНИ*». Носите с собой Вашего верного покровителя и знайте, что за Вами крылья Ангела, дарующие защиту и надежду!

Пусть медаль с изображением Ангела-Хранителя станет для Вас символом благополучия!

Тираж медалей с изображением Ангела-Хранителя ограничен. Успеете заказать свой экземпляр всего за 399 руб.

Лунный календарь

В новом году больше внимания старайтесь уделять своему отдыху и здоровью. Обязательно находите время не только для консультации с врачами, но и для визитов в салон красоты и спортзал. Не забывайте о регулярных пеших прогулках и просто активном досуге. Согласитесь, хороша банька, да после пробежки. Веничком дубовым хворобу погонять, мышцы расслабить, сосуды прокачать. А после – скрабом кофейным тело уставшее натереть и масочку вкусно пахнущую на личико. Эх, и хорошо! Наш календарь красоты и здоровья на будущий год таких «хорошо» обещает немало. И он, календарь, скорее напоминает о том, что можно подарить себе отдых, поплавать в бассейне, сделать массаж, поднажать в спортзале – и ни в коем случае не ограничивает вас в выборе дат. Просто подсказывает, когда та или иная активность может принести наилучший результат. Но все, конечно, очень индивидуально, и выбор всегда за вами.

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для манипуляций с волосами	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для водных процедур	Благоприятные дни для физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов
ЯНВАРЬ	 5 5 9 5 9 10 20 28 30 28 29 30	 3 3 8 17 14 8 14 31 17 16 31	 6 1 6 1 12 12 13 6 27 24 24 24 27	 2 7 2 15-16 16 15 7 23 23 22 24 26 27 26 26 27	4 – йога 11 – ароматерапия, тихие прогулки 18 – расслабляющий массаж 25 – чтение, цигун
1-10 ЯНВАРЯ 11 ЯНВАРЯ 12-24 ЯНВАРЯ 25 ЯНВАРЯ 26-31 ЯНВАРЯ					
ФЕВРАЛЬ	 4 4 7 4 8 7 9 7 18 9 23 22 28 22 28	 1 1 11 1 17 11 29 20 17 29 20	 2 2 1 15 15 11 25 25 15	 5 6 5 6 14 12 12 14 17 26 17 27 27 28 26	3 – простая пища, контрастный душ 10 – доброе кино 16 – прогулка на природе 24 – дневной сон
1-9 ФЕВРАЛЯ 10 ФЕВРАЛЯ 11-23 ФЕВРАЛЯ 24 ФЕВРАЛЯ 25-29 ФЕВРАЛЯ					
МАРТ	 2 2 7 8 8 8 9 12 9 12 12 16 23 21 23 24	 1 1 14 14 4 5 31 28 28 31	 9 9 13 9 23 13 23 29 30 24 29 29	 1 1-4 4-6 1 6 11 11 9 19 18 20 11 26 27 26 27	3 – прогулка в парке, кундалини-йога 10 – воскурение ароматических палочек 17 – ванна с солью 25 – медитация
1-9 МАРТА 10 МАРТА 11-24 МАРТА 25 МАРТА 26-31 МАРТА					
АПРЕЛЬ	 5 4 4-5 5 6 13 18 18 18 19 23 23 28 23 28	 3 3 9 3 10 10 17 30 26 17 26 30 26	 5 6 6 5 6 14 11 11 14 19 14 19 20 28 28 20	 1 1-4 4 1 5 12 5 12 16 16 16 19 29 29 19	2 – ароматерапия 8 – стрейчинг 15 – кислородный коктейль 24 – массаж головы, чтение
1-7 АПРЕЛЯ 8 АПРЕЛЯ 9-23 АПРЕЛЯ 24 АПРЕЛЯ 25-30 АПРЕЛЯ					
МАЙ	 3 3 2,11 3 11 16 16 17 17 17 22 26 26 22 31 31	 5 10 5 10 12 12 21 25 18 14 29 25 21	 4, 10 4 4 11 11 9 10 19 24 11 19 24 28 24 24 28	 6 4,7 4-6 6 13 12 13 12 17 20 20-22 17 27 22 27 22	1 – пение 8 – СПА-процедуры 15 – прогулка в парке 23 – дыхательная гимнастика
1-7 МАЯ 8 МАЯ 9-22 МАЯ 23 МАЯ 24-31 МАЯ					
ИЮНЬ	 1,5 1,5 2,9 9 9 13 15 25 15 24 23 25 30 30	 8,12 11-12 8 16 21 16 21 27 25 28 28 28	 1 1 1 2 7 7 23 7 20 23 30 23 30	 3-4 3,10 4,10 3,15 19 18 15,17 17,19 23 19 23 28 28 30 28 30	6 – массаж стоп 14 – масляные обертывания 22 – время для хобби 29 – медитация
1-5 ИЮНЯ 6 ИЮНЯ 7-21 ИЮНЯ 22 ИЮНЯ 23-30 ИЮНЯ					

В колонке «Особые дни» указаны рекомендации, которые позволят провести не самые благоприятные дни максимально комфортно.

Что такое любовь?
В широком смысле слова? Наверное, всё отдавать ближнему и ничего не требовать взамен.

Такие люди – большая редкость, но они всегда были и есть. Просто встречаются не каждому.

Ошибка при парковке

У меня появилось время поразмышлять о вечных непреходящих ценностях – уже целую неделю я нахожусь в больнице, куда загремела с банальным аппендицитом. Первые дни вынужденного пребывания в ограниченном пространстве стали настоящим испытанием для моей деятельной натуры. Тело на любое движение отзывалось волной боли, душа страдала от обидной жалости к себе любимой.

Спустя пару дней после операции я поймала себя на мысли: а хорошо бы сейчас зашла селедочка с жареной картошечкой. Мозг начал страивать возможность реализации внезапной хотелки.

– Слава богу, выздоравливаю! – сказала вслух я сама себе, чем очень обрадовала временно нетрудоспособных домоченцев по соседству.

– Ну и прекрасно! – откликнулась добродушная женщина справа. – В нашем деле главное – настрой и взаимная поддержка. Вот моего второго мужа положили с сердечным приступом, только вроде бы привели в чувство, как чуть там же и не потеряли.

– Как так?

– Мужские и женские палаты были в одном крыле и располагались почему-то в шахматном порядке. Лето, жара, двери нараспашку. Муж ночью отправился в туалет и на обратном пути в темноте перепутал палаты. Зашел в женскую и плюхнулся с размаху в кровать. А там лежала сухонькая старушка. От неожиданности она крепко впилась костлявой рукой в его бок, он

И смех, и слёзы, и любовь

Любовь – это всё, что у нас есть, и только любовью мы можем помочь друг другу».
Еврипид



повернул голову и увидел в лунном свете ее отрешенное лицо. Вдруг глаза старушки сверкнули...

Душераздирающий крик мужа разбудил абсолютно всех. Из женской палаты его вывозили на каталке в предынфарктном состоянии...

– Зачетно припарковался, – хохотнула соседка слева.

Я давилась от смеха, изо всех сил стараясь по минимуму волновать свое тело. Не получилось. Растревоженный шов от дырочек в правом боку долго не мог успокоиться.

Жизнь берёт своё

В нашей палате помимо меня лежали еще три женщины: веселая и добродушная Елена, которая знала миллион историй и мастерски их рассказывала; Анна Аркадьевна, библиотечный работник предпенсионного возраста, и Оксана, молодая девушка с глазами Бэмби.

– Какой внимательный у вас сын, Анна Аркадьевна, каждый день навещает, – я повернулась к соседке слева, как только молодой человек вышел из нашей палаты. – И с невесткой вам повезло, хорошая девушка.

– Скоро они ее бабушкой сделают, – засмеялась Елена. – И жизнь заиграет новыми красками.

– Это не сын, – после паузы ответила Анна Аркадьевна.

– А кто же? Вы его сыном называете...

– Долгая история, – она погрузилась и отвернулась. А потом начала рассказывать.

У Анны Аркадьевны была прекрасная семья: муж, сын, которые ее очень любили и оберегали. Сын с детства прикипел к земле – на даче все время что-то сажал, выращивал, собирал отменный урожай. Закончив лесотехнический университет, стал агрономом.

Еще в университете Саша познакомился с чудесной девушкой Юлей. Ребята стали

вместе жить, готовились к свадьбе. А потом случилось несчастье. В одном из строений агрокомплекса начался пожар, Саша бросился спасать какие-то уникальные семена. Выбраться из горящего здания он уже не смог.

Через месяц после трагедии Анна Аркадьевна потеряла мужа. У супруга было слабое сердце, до больницы даже довести не успели.

– Я тогда будто окаменела, – глухим голосом говорила Анна Аркадьевна. – Все время молчала, ни на что не реагировала, даже плакать не могла. Очень хотела уйти к своим мальчикам...

Юля и Лёня, закадычный друг сына, стали единственными людьми, рядом с которыми у Анны Аркадьевны включалось сознание. Они были для нее олицетворением счастья так рано ушедшего Саши. Юля страдала не меньше, но, собрав волю в кулак, делала все, чтобы вернуть маму погибшего жениха

к жизни. Она даже жить к ней переехала, чтобы не оставлять надолго одну. Старался и Лёня. Обеспечение Анны Аркадьевны всем необходимым он взял на себя.

О том, что у молодых людей завязались отношения, она узнала последней. Ребята скрывали, боясь неадекватной реакции. Рассказали все накануне свадьбы.

– Они думали, что я никогда не пойму и не приму. А я была счастлива! Впервые за те два года. Знаю, что и Саша мой очень рад за них.

Анна Аркадьевна замолчала, а потом с улыбкой сказала:

– Жду не дождусь рождения внука. Представляете, у малыша будет два дедушки и три бабушки!

Одна моя приятельница тоже все никак не могла найти своего человека. На курорты таскалась, на концерты, на танцы записалась. Мужчин вроде полно, а по сути – единицы. Я имею в виду настоящих мужиков.

– Можно узнать критерий «настоящего»? – во мне пробудилось любопытство.

– Словами описать сложно. Тут нутром чувствуешь мужскую силу – в глазах, в развороте плеч, в верности, как бы банально это ни звучало. Должно все совпасть, как пазлы: физика, мысли, перспективы.

– Нашла? – круглые глаза «Бэмби» загорелись надеждой.

– Да, в своем ЖЭУ. Пошла отдавать заявление на некачественную уборку подъезда, а там с проверкой вышестоящее начальство. Ну, приятельница и выдала все, что думает о работе некоторых сотрудников своей управляющей компании. Проверяющий оказался мужчиной неглупым, и что важно, неженатым. В общем, они вместе уже лет пять, душа в душу.

– Готовьтесь на перевязку! – прервала нашу душевную беседу заглянувшая в дверь медсестра.

Вечером обязательно расскажу дамочкам свою историю. Хорошо, что наша память устроена так, что отбрасывается все тягостное, обыденное и прошлые моменты жизни предстают перед нами даже возвышенными.

РЕГИНА

Найти своего человека

– А мне не везет в личной жизни, – подала голос Оксана. – Со мной знакомились, сама знакомились, меня знакомили – ничего не получается. Один даже замуж позвал, а на следующий день позвонил и сказал: «Ты извини, я подумал, ну зачем нам жениться? Молодые еще, надо погулять, пока есть желание и силы». Представляете? Я тогда неделю плакала.

– Идиот он, – сказала Лена. – Ты не переживай и скажи ему спасибо за то, что помог не совершить глупость. Прикинь, он пустился бы во все тяжкие уже женатым человеком...

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

				5		6		
6	3		7			9	4	
1			8	6	4	5		
	1	4		9		7	3	
8				7				5
	5	7		4		9	1	
			1	4	8	6		7
5	8				7			2
	7		2					

2 ★★★★★

4	9	3	6				1	
	5					3		9
7				2	8	4		
	3	2			4	7	1	
		8	7	2		1		
		4	5	3				8
	2		7				4	
	9				2	5	6	1

3 ★★★★★

		5	8					
3				6		5		8
	4		7			6	2	
		8	4		7	2		9
		3		9		7		
1		9	6		8	4		
	8	2			6		5	
5		6		7				2
					2	1		

7	4	8	9	3	5	1	6	2
6	3	5	7	2	1	8	9	4
1	9	2	8	6	4	5	7	3
2	1	4	5	9	8	7	3	6
8	6	9	1	7	3	2	4	5
3	5	7	6	4	2	9	1	8
9	2	1	4	8	6	3	5	7
5	8	6	3	1	7	4	2	9
4	7	3	2	5	9	6	8	1
4	9	3	6	7	5	1	8	2
2	5	8	1	4	3	6	9	7
7	6	1	9	2	8	4	3	5
6	5	8	4	3	7	2	1	9
8	4	1	7	5	9	6	2	3
6	5	8	4	3	7	2	1	9
4	2	3	1	9	5	7	8	6
1	7	9	6	2	8	4	3	5
7	8	2	9	1	6	3	5	4
5	1	6	3	7	4	8	9	2
9	3	4	5	8	2	1	6	7

ПЕРВЫЙ



22.55 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 22.55 «Большая игра». (16+)
- 23.55 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
У моста найдено тело студентки Лизы Тюриной с тремя ножевыми ранениями. При ней нет ни денег, ни телефона. Панов устанавливает, что смерть наступила примерно 12 часов назад.
- 23.30 «Военкоры». (16+)
- 00.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

НТВ



00.50 «ЗОЛОТО ЛАГИНА». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
Смерть Щукина Карапетян ставит в вину Лихачу, его отстраняют от расследования. Но Лихач решает во что бы то ни стало выяснить правду о Щукине и найти заказчиков его убийства.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 00.50 «ЗОЛОТО ЛАГИНА». (16+)
- 03.25 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

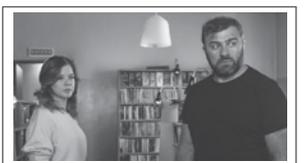
СТС



14.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)

- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.05 «Царство против разбойников». (6+)
- 10.25 «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА». (6+)
- 12.20 «Кот под прикрытием». (6+)
- 14.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
- 16.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 20.00 Суперниндзя. (16+)
- 22.00 Суперниндзя. Секреты сезона. (16+)
- 23.10 Премьера! Молодёжка. 10 лет. (16+)
- 00.35 «Кино в деталях». (18+)
- 01.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
- 03.10 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ



12.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 07.50 «Вызов». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 11.30 «Полярный. Фильм о сериале». (16+)
- 12.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
Макаров счастлив в новых отношениях - он сошелся с адвокатшей Маргаритой, с которой у них когда-то был роман. Туркина находит кольцо у Криминалиста и уверена, что он собирается сделать ей предложение.
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «Лига городов». (16+)
- 01.55 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.35 «Студия «Союз». (16+)
- 05.10 «Импровизация». (16+)

РЕН



22.15 «Водить по-русски». (16+)

- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
- 22.15 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
- 02.15 «ФРАНЦУЗСКИЙ ВЕСТНИК. ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «ЛИБЕРТИ. КАНЗАС ИВНИНГ САН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 Кондитер. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
06.10 Пятница News. (16+)	06.05 «Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.	09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение
06.50 Гастротур. (16+)	08.30 Решала. (16+)	10.55 «Коллеги». (12+)
07.50 Руссо-эспрессо. (16+)	10.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	15.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
09.00 Черный список. (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
10.00 На ножах. (16+)	20.00 Охотники. (16+)	17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.50 Битва шефов. (16+)	22.00 Решала. (16+)	18.00 «Губернские новости». (12+)
23.00 Пробный переезд. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	20.30 «ЛАНЦЕТ». (16+)
00.00 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ». (18+)	02.45 Утилизатор. (16+)	22.15 «СТРАСТНОЙ БУЛЬВАР». (16+)
01.40 Пятница News. (16+)	03.30 Утилизатор. (12+)	00.05 «Таня...» (12+)
02.00 Черный список. (16+)	04.30 Утилизатор. (16+)	00.55 «Большая страна». (12+)
03.30 Инсайдеры. (16+)		01.50 Отражение. (12+)
04.30 Пятница News. (16+)		
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.00 «Маша и Медведь». (0+)	05.00, 10.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)	04.00 «КАДЕТ». (16+)
08.40 20.00 «КЛОН». (16+)	10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.45 Новости	05.30 «Путь к Победе». (16+)
10.40 «Супермама». (16+)	10.10 Время возможностей. (12+)	06.30 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
15.20 «Беременная в 16». (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	08.30 «МЕТОД». (18+) Родион Меглин - единственный в своем роде специалист, следователь с самой высокой раскрываемостью серийных преступлений и человек с особенными наклонностями. Понять и перенять «метод Меглина» хочет выпускница юрфака Есения Стеклова - она просится к нему в стажеры. За интересом Есени скрывается глубокая личная драма...
17.00 «Статус: Неравный брак». (16+)	14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	23.59 «Путь к Победе» (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)	17.35 Мировое соглашение. (16+)	02.40 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
02.00 «Измены». (18+)	18.50 Игра в кино. (16+)	
03.35 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемала. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах: она - дочь богатого бизнесмена, а он - простой инженер.	22.20 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)	
	01.00 Наше кино. История большой любви. (16+)	
	01.25 «НОВАЯ МОСКВА» (16+)	
	03.00 (Не)Фантастика. (12+)	
	03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)	

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.00, 19.25, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)	08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.05 «Вип Петс». (6+)	08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «ДиноСити». (0+)	08.50 «Чик-Чирикино. Тайна розовой валентинки». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)	10.00, 14.30, 17.00, 21.05, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.45 «Что в тарелке?» (0+)	10.40 «Геройчики». (0+)
11.05 «Маша и Медведь». (0+)	11.15 «Мини-Мишки». (0+)
12.30 «Петроникс». (0+)	13.00, 19.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
12.45 «Инфинити Надо». (6+)	14.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
13.00 «Дикие скричеры!» (6+)	15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.25 «Агент». (6+)	15.30, 00.30 «Буба». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	17.30 «Простоквашино». (0+)
14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)	18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (6+)	18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)	20.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.15 «Клуб Винкс». (6+)	20.35 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
17.10 «Команда Флоры». (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)
18.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)	21.35 «Турбозавры». (0+)
18.25 «Цветняшки!» (0+)	22.05 «Смешарики». (0+)
18.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	22.35 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)	23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
22.30 «Флип Чейнджер». (6+)	01.00 «Капризка». (0+)
22.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)	02.00 «Мальшаррики». (0+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)	03.00 «Буренка Даша». (0+)
23.25 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)	03.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». (0+)
00.40 «Фиксики». (0+)	04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)	05.00 «Тима и Тома». (0+)
03.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	ДОКТОР
00.00 Секреты истории. (16+)	06.10, 06.55 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)	06.00, 12.40, 18.10, 23.50 О самом главном. Вросший ноготь. Причины. (12+)
01.50 Пешком в историю. (12+)	07.50 Таинственные города. (12+)	06.55 Антистресс йога. (12+)
02.15 Освободители. (12+)	08.15 100 чудес света. (16+)	07.20 На приеме у доктора Ораса. (12+)
02.55, 11.50 Обыкновенная история. (6+)	09.15, 10.15 Легенды Европы. (12+)	07.50 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
03.05 История оружия (16+)	11.20, 12.10 Утопия инженерии. (16+)	08.20, 14.40, 00.50 Правила жизни 100-летнего человека. Италия. (12+)
04.00 Историада. (12+)	13.00 Проклятые сокровища. (16+)	09.10 О самом главном. Профилактика аллергии. (12+)
04.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	14.00 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)	10.05 Бактерии. (12+)
05.15 Российские династии. (6+)	14.55 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)	10.35, 22.55, 23.20, 03.20, 03.45 Большой скачок. (12+)
05.40, 18.15 Пешком по Москве. (6+)	15.55 Библиотеки России. (6+)	11.05 Медицинский квест. Артраглия. (12+)
05.55 Библиотеки России. (6+)	06.25, 06.50, 11.00, 11.20, 21.50, 22.15 Трудные вопросы истории России. (12+)	11.50 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)
06.25, 06.50, 11.00, 11.20, 21.50, 22.15 Трудные вопросы истории России. (12+)	07.10 Всемирное наследие. (12+)	13.40, 14.10 Еда здорового человека. (12+)
07.15 Освободители. (12+)	07.55, 08.50, 09.40 «ВЕЛИКАЯ». (12+)	15.30 О самом главном. Безопасность на воде. (12+)
08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	10.30 Морской узел. (12+)	16.25, 16.55 Тайны анатомии. Эндокринная система. (12+)
08.50 «Чик-Чирикино. Тайна розовой валентинки». (0+)	12.00 «МАРКО ПОЛО». (18+)	17.20 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)
10.00, 14.30, 17.00, 21.05, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)	13.30 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)	19.10, 01.35, 05.10 Теледоктор. (12+)
10.40 «Геройчики». (0+)	14.10, 17.45 Легенды науки. (12+)	20.05, 02.30 Большой скачок. Куда уходит память? (12+)
11.15 «Мини-Мишки». (0+)	14.40 Найти и рассказать. (12+)	20.35, 02.55 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
13.00, 19.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)	15.10 Расшифрованные сокровища. (12+)	21.05 О самом главном. Глаукома. (12+)
14.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)	16.00, 20.55 Кольцо «А». (12+)	
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	16.10 Ступени Победы (12+)	
15.30, 00.30 «Буба». (6+)	16.55 Историограф. (12+)	
17.30 «Простоквашино». (0+)	17.35 Семь дней истории. (12+)	
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)	18.30 Последний первый секретарь Еревана. (12+)	
18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)	20.00 Мемориалы России. (12+)	
20.00 «Сказочный патруль». (0+)	20.25 Книжные аллеи. (12+)	
20.35 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)	21.05 На пороге войны. (12+)	
20.55 «Машины сказки». (0+)		
21.35 «Турбозавры». (0+)		
22.05 «Смешарики». (0+)		
22.35 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)		
23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)		
23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)		
00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)		
01.00 «Капризка». (0+)		
02.00 «Мальшаррики». (0+)		
03.00 «Буренка Даша». (0+)		
03.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». (0+)		
04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)		
05.00 «Тима и Тома». (0+)		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.30 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»

- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.45 «Невский ковчег»
- 08.30 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.25 XX век
- 12.15 «Забывшее ремесло»
- 13.00 Конкурс «Щелкунчик»
- 15.00 Линия жизни
- 15.55 «Агора»
- 17.15 02.25 «Роман в камне»
- 17.45 «Семнадцать мгновений весны». Штирлиц, а вас я попрошу остаться!»
- 18.25 «Первые в мире»
- 18.40 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.55 «Сати. Нескучная классика...»
- 21.50 «Острова»
- 22.30 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ»
- 00.05 «До бронзы». (16+)
- 00.20 «ПОРУС»

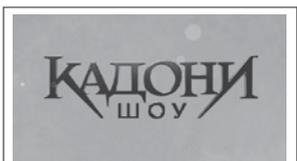
ТВЦ



11.50 «СТРЯПУХА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 04.15 «Большое кино». (16+)
- 08.45 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (12+)
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СТРЯПУХА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.45 «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ». (12+)
- 16.55 «Русские тайны». (16+)
- 18.10 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ: ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Тайная комната. Клан Кеннеди». (16+)
- 01.25 «Татьяна Бестаева. Разлуница». (16+)

ТВ-3



14.30 Кадони шоу. (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+)
- 12.25 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.30 Вы поёте великолепно. (16+)
- 01.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)
- 19.00 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
- 06.05 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 «КУПЧИНО». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 10.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 12.40 13.30 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 11.00 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
- 12.40 13.25 15.05 17.15 03.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 18.00 «Битва оружейников». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.15 18.15 22.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 16.30 «СОБЛАЗН». (16+)
- 17.30 22.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.45 22.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 00.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.20 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 18.25 Новости
- 07.05 21.55 00.45 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Игра миллионов». (12+)
- 11.25 20.45 Футбол. МИР Росийская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 15.25 «Громко»
- 16.25 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)
- 18.30 Хоккей. Прощальный матч Евгения Кетова. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Кальяри» - «Сассуоло». Чемпионат Италии
- 01.25 Матч! Парад. (16+)
- 01.55 Самбо. Гран-при. Финал. Трансляция из Верхней. Пышмы. (12+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 05.30 Что по спорту? (12+)
- 08.25 18.10 «Универсиада. 10 лет спустя». (12+)
- 09.10 Лица страны. (12+)
- 09.30 21.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. (6+)
- 12.35 Здоровый образ. (12+)
- 13.05 16.20 18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 15.00 23.50 Неделя КХЛ. (12+)
- 16.00 22.20 02.50 03.10 Спецрепортаж. (12+)
- 20.55 «Громко». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 00.40 Дартс. Профессиональная лига. (0+)
- 03.25 Боулинг. Кубок КЛБ. Гранд-финал. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 08.35 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.30 10 самых! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 19.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 20.30 Хиты по-русски. (16+)
- 22.00 Брутальности: эволюция мужской музыки. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Топ-30: Народный хит. (16+)
- 03.25 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.40 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
- 07.45 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 10.05 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
- 12.25 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 14.10 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
- 16.10 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- 19.00 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- 21.25 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 23.35 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
- 01.35 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
- 03.25 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
- 05.15 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Пин-код», «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.55 «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
- 09.35 «ТЕКСТ». (18+)
- 12.00 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
- 13.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
- 15.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
- 17.00, 18.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (18+)
- 19.05 «ИНДИГО». (16+)
- 20.45 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)
- 22.40 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
- 00.20 «ПЯТИЦА». (16+)
- 01.50 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 03.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
- 04.50 Мультфильмы. (6+)
- 06.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Коны Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 08.25 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 11.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- Сериал. Россия, 2018 г.
- 00.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2004 г.
- 03.35 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!» (16+)
- 05.20 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- 05.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 20.20 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
- 21.30, 22.40 Богиня. (16+)
- 23.30 Суббота News 2023. (16+)
- 23.40 Богиня. (16+)
- 00.50, 01.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Первый день Михаила Джековича в роли портье обещает быть очень беспокойным.
- 16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Марина увольняется, чтобы найти занятие по душе. Сенья пытается одновременно быть хорошим мужем и здоровым человеком. Но возможно ли такое?
- 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Казанцев понимает, что отношения Насти и Платонова становятся для него проблемой и решает избавиться от Платонова.
- 01.40 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)
- 07.15, 08.15 Мультфильмы
- 07.55 Мультфильм. (6+)
- 08.40 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 11.15 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)
- 12.30 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
- 14.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
- 15.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
- 20.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 21.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 23.20 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+)
- 00.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 13.00, 21.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУСКА-2». (16+)
- 05.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
- В ролях: Алина Сергеева, Валерий Николаев, Илья Глинников, Мария Звонарева, Стас Боклан

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «РАДУГА». (12+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Двенадцать. (16+)
- Социальный проект о борьбе с алкогольной зависимостью.
- 11.35 День Ангела. Священномученик Серафим (Чичагов). (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.35 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (0+)
- 16.00 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Идущие к... После словие. (16+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.45 Святые России. (6+)
- 02.40 Поле битвы. (16+)
- 03.10 Лестница. (6+)
- 03.40 Отец Герман. (12+)
- 04.35 Идущая дорога. Фильм 1: Два послушника. (0+)

Православный календарь

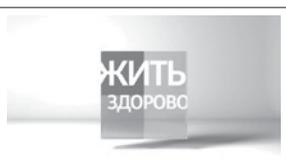
11 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мч. Иринарха и святых семи жен.



Прмч. и исп. Стефана Нового. Мчч. Стефана, Василия, Григория, другого Григория, Иоанна и иных многих. Свт. Феодора, архиеп. Ростовского. Сщмч. митр. Серафима. Сщмчч. Алексия, Алексия пресвитеров, Василия диакона, прмчч. Рафаила, Викентия и мц. Анисия. Мц. Параскевы. Сщмч. Николая пресвитера. Обретение мощей прп. Сергия, исп.

Рожественский пост.
«Честь человека состоит в добродетели, в помышлении о будущем, в том, чтобы делать все для будущей вечной жизни и презирать настоящее».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



10.00 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На окраине города рабочие обнаруживают в коллекторе труп мужчины. Ни документов, ни телефона нет. Он пролежал в люке порядка десяти часов. Панов устанавливает, что причина смерти - болевой шок.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
04.00 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



01.40 «ЗОЛОТО ЛАГИНА». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
В Сочи происходит три угона машин, принадлежащих небольшому таксопарку. Подозреваемым в кражах становится владелец автопарка...
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
00.40 «Сердце лидера». (16+)
01.40 «ЗОЛОТО ЛАГИНА». (16+)
03.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



20.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 Суперниндзя. (16+)
11.30 «Царство против разбойников». (6+)
12.55 «Стражи терракоты». (12+)
15.10 «ЛЕГЕНДА ЛОНГВУДА». (12+)
Двенадцатилетняя девочка Мики Миллер переезжает с семьёй из Нью-Йорка в Ирландию и узнаёт о существовании волшебного мира, который может увидеть далеко не каждый.
17.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
20.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)
22.05 «ЗОВ ВОЛКА». (16+)
00.35 «ОТМЕЛЬ». (18+)
02.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (16+)

ТНТ



09.30 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «Салон». (16+)
09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
18.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
В ОВД проходят съемки полицейского сериала. Саламатин договаривается с режиссёром, что сыграет в одном эпизоде, Верба путает актёра и подозреваемого, а Попов близко знакомится с главным героем.
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
Знакомство с малолетним, но загадочным агентом Миллером обрывается для Джун Лихим экшном с погонями, взрывами и элементами лав-стори.
01.15 «Импровизация. Команды». (16+)
02.50 «Студия «Союз». (16+)
05.10 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ХАННА». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ХАННА». (16+)
22.05 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ВЫЖИВШАЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур-3. (16+)
07.40 Руссо-экспрессо. (16+)
08.50 Битва сватов. (16+)
Кто он, избранный обожанной дочерью? А кто та, которая планирует женить на себе любимого сына? Родители невесты и жениха смотрят в оба!
18.40 Одни дома. (16+)
22.10 Черный список. (16+)
23.00 Теперь я босс! (16+)
00.00 «БЕГ». (18+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.10 «Маша и Медведь». (0+)
08.35 «КЛОУН». (16+)
Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам.
10.35 «Супермама». (16+)
15.20 «Беременная в 16». (16+)
16.55 «Беременная в 45». (16+)
20.00 «КЛОУН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.50 «Измены». (18+)
03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
08.30 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.
10.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
20.00 Охотники. (16+)
22.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Утилизатор. (12+)
03.20 04.30 Утилизатор. (16+)
04.00 Утилизатор. (12+)

МИР

- 05.55 Мультфильмы
06.30 Чингиз Айтматов. Следи на песке. (12+)
07.25 «РАННИЕ ЖУРАВЛИ». (16+)
09.15, 10.10 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ: ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 01.45 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мирное соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.20 «ЗАЙЧИК». (16+)
00.05 Любимые актёры 2.0. (16+)
00.55 «АНТОША РЫБКИН». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРАЖЕНИЕ
10.10 20.30 «ЛАНЦЕТ». (16+)
12.00 «Чингиз Айтматов». (12+)
15.10 «СТРАСТНОЙ БУЛЬВАР». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
22.15 «МАКАРОВ». (16+)
23.50 «...Которого любили все». (12+)
01.50 ОТРАЖЕНИЕ. Главное. (12+)
03.55 «За дело!» (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе» (16+)
06.30 «ФРОНТ». (16+)
13.50 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Фильм создан по мотивам книги В. В. Венедикова. Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
02.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.05 «ВИП петс». (6+)
08.30 «Черепашки». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Что в тарелке?» (0+)
11.05 «Мышкин дом». (0+)
11.20 «Маша и Медведь». (0+)
12.30 «Петроникс». (0+)
12.45 «Инфинити Надо». (6+)
13.00 «Дикие скричеры!» (6+)
13.25 «Диностер». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
16.15 «Клуб Винкс». (6+)
17.10 «Команда Флоры». (0+)
18.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.25 «Цветяшки!» (0+)
18.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
22.30 «Оли Чейнджер». (6+)
22.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
00.40 «Фиксики». (0+)
02.30 «Барбоскины». (0+)
03.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 11.00, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.10, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Сказочные мечты». (0+)
09.45, 14.30, 17.00, 21.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.25 «Геройчики». (0+)
11.35 «Чик-Чириконо. Тайна розовой валентинки». (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30, 00.30 «Буба». (6+)
17.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины страшилики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.35 «Турбозавры». (0+)
22.05 «Смешарики». (0+)
22.30 «Бодо Боро. БОДОпутешествия». (0+)
23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
01.00 «Капризка». (0+)
02.00 «Малышарики». (0+)
03.00 «Буренка Даша». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилики», «Машины сказки». (0+)
04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.15 Российские династии. (6+)
01.40, 22.40 Пешком по Москве. (6+)
01.55 Библиотеки России. (6+)
02.25, 02.50, 07.05, 07.25, 19.35, 21.40, 22.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
03.10, 11.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
04.00, 04.50, 05.40 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
06.35 Морской узел. (12+)
07.55 «МАРКО ПОЛО». (18+)
09.25 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
10.05, 14.00 Легенды науки. (12+)
10.35 Найти и рассказать. (12+)
11.55 История одной фотографии. (6+)
12.05 Северный морской путь. (16+)
13.05, 13.30 Народовластие. (12+)
14.30 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.10 Битва оружейников. (12+)
16.55 Историкограф. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Мемориалы России. (12+)
18.10 Книжные аллеи. (12+)
18.40 Обыкновенная история. (6+)
18.50 На пороге войны (12+)
20.00 Всемирное наследие. (12+)
20.45 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
22.55 Неизвестные страницы истории русской школы (12+)

VJU HISTORY

- 06.20 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
07.15, 08.10 100 чудес света. (16+)
09.10, 10.10 Легенды Европы. (12+)
11.10 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)
12.05 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пиявка. (12+)
12.55 Проклятые сокровища. (16+)
13.55 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)
14.50 Вся правда о Диане. (16+)
15.55, 17.00 100 чудес света. (16+)
18.00, 19.00 Легенды Европы. (12+)
20.00 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)
20.55 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнология Рима. (12+)
21.50, 22.50 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
23.50, 00.45 100 чудес света. (16+)
01.45, 02.35 Легенды Европы. (12+)
03.30 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)
04.20 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пиявка. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.25, 18.00, 23.45 О самом главном. Какие болезни можно «увидеть» во рту? (12+)
06.55, 07.20 Еда здорового человека. (12+)
07.50, 14.20, 00.45 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
08.45 О самом главном. (12+)
09.40, 10.10 Тайны анатомии. (12+)
10.40, 04.10 Антистресс йога. Занятие 1. (12+)
11.10, 04.40 На приёме у доктора Ороса. (12+)
11.40 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)
13.25 Теледоктор. (12+)
15.15 О самом главном. Плаукома. (12+)
16.10, 16.40 Большой скачок. (12+)
17.10 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
19.00, 05.05 Скажите, доктор! (12+)
19.30, 05.30 Скажите, доктор! Маммология. (12+)
20.00, 02.25 Медицина в советском кино. (12+)
20.30, 03.20 Еда. Рыба. (12+)
21.00 О самом главном. Боли в спине. (12+)
22.00 Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+)
22.45, 02.50 Медицинский репортёр. (12+)
23.15, 03.45 Еда. Хлеб (12+)
01.30, 02.00 Скажите, доктор! (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.30 «ПОРУС»

07.00 Легенды мирового кино
07.30 15.15 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.55 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10 XX век
11.50 «Тихий свет»
13.00 23.40 «Запечатленное время»
13.30 «ПОРУС»
14.30 «Острова»
16.15 К 90-летию со дня рождения Валентина Тернявского
17.15 «Эрмитаж»
17.45 «Верными курсами...»
19.00 Торжественное закрытие конкурса «Щелкунчик». Прямая трансляция из КЗЧ
21.05 Искусственный отбор
21.45 «Белая студия»
22.30 «ПЕГИЙ ПЕС, БЕГУЩИЙ КРАЕМ МОРЯ»
01.50 Мастера фортепианного искусства

ТВЦ



11.50 «СТРЯПУХА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (12+)
10.40 04.40 «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СТРЯПУХА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 02.45 «АКТЁРЫ ЗАТОНУШЕГО ТЕАТРА». (12+)
16.55 «Русские тайны». (16+)
18.10 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ: ПАРАНОЙЯ». (12+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 «Битва за алименты». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Пауки в банках». (16+)
01.25 «90-е. Кто правит миром?» (16+)

ТВ-3



19.30 «ЛЕСНИК». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Слепая». (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+)
12.25 Мистические истории. (16+)
13.30 Охотники за привидениями. (16+)
14.30 Кадони шоу. (16+)
15.30 Гадалка. (16+)
17.15 «Слепая». (16+)
Галина много работала и мечтала об отпуске. Наконец у нее появилось время. Но что-то все время мешало Галине.
19.30 «ЛЕСНИК». (16+)
23.30 «ПОСТ МОРТЕМ». (16+)
01.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.20 Твой Домашний доктор. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.20 23.30 «Понять. Простить». (16+)
11.30 00.35 «Порча». (16+)
12.35 «Знахарка». (16+)
13.10 «Верну любимого». (16+)
13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.20 Твой Домашний доктор. (16+)
14.35 «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ». (16+)
19.00 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
01.55 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
06.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 09.30 «КУПЧИНО». (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
10.15 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
12.10 13.30 «ПУСТЫНЯ». (16+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
12.40 13.25 15.05 17.15 03.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
12.00 22.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «СОБЛАЗН». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Безопасная дорога». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 00.30 04.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 03.00 «От 7 до 17». (12+)
20.30 01.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «МОСКОВСКИЕ СУМЕРКИ». (16+)
Куда податься «неприкаянному» призрак, которого не принимают ни в ад, ни в рай? Конечно же, в лоно семьи. Но есть проблема - контакт с любимой женой невозможен...

СПОРТ

МАТЧ! Матч ТВ
06.00 14.20 «Спортивный век». (12+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00 10.00 12.55 14.50 18.25 Новости
07.05 15.25 19.40 01.00 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Игра миллионов». (12+)
11.25 18.30 Еврофутбол. Обзор. (6+)
13.00 «Есть тема!»
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.10 «Новички: Идеальный бросок». (16+)
20.30 Футбол. ПСВ (Нидерланды) - «Арсенал» (Англия). Лига чемпионов
22.45 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Бавария» (Германия). Лига чемпионов
01.55 Футбол. «Интер» (Италия) - «Реал Сосьедад» (Испания). Лига чемпионов. (6+)
03.55 Новости. (0+)

МАТЧ СТРАНА
06.00 13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 «Громко». (12+)
08.50 15.10 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
09.05 21.25 Неделя КХЛ (12+)
10.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. (6+)
11.30 «Жизнь - подарок!» (12+)
12.20 «Мой первый тренер». (12+)
12.40 Пара на дистанции (12+)
14.55 «Небесная грация» (0+)
15.25 20.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
16.20 03.55 «Спортивный интерес». (12+)
16.50 Профессиональный бокс. (16+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.40 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
00.25 Лица страны. (12+)
00.40 Дартс. Профессиональная лига. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 Top-30. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 Плейлист. Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 МузРаскрутка. (16+)
16.30 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Русский чарт. (16+)
19.20 Лолита. 60 лет без комплексов. (16+)
19.40 XXV церемония награждения ежегодной Российской Национальной премии «Товар года». (16+)
22.00 Необъяснимое. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.25 Плейлист. Зима. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВЦ TV1000
05.50 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
07.45 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
09.45 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
12.15 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
14.30 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
16.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
19.00 «СПЕНСЕР». (16+)
21.10 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
По свидетельству друзей принцессы Уэльской эта тайная связь с пакистанским кардиохирургом была любовью всей её жизни...
23.25 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
01.15 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
03.15 «ПРИСЛУГА». (16+)

ТВ-3 TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.10 «ИНДИГО». (16+)
09.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
11.40 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
13.25 «ПЯТНИЦА». (16+)
15.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
17.00, 18.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (18+)
19.05 «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
20.40 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
22.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
00.45 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
02.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
03.20 «ТЕКСТ». (18+)

ДОМАШНИЙ ДОМ КИНО
06.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
11.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.40 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
03.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ПОНЦА?» (16+)
Россия, 1998 г. В ролях: Михаил Евдокимов, Лев Дуров, Саша Кожков
05.15 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

5-й КАНАЛ СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
21.30, 22.40 Богиня свиданий. (16+)
23.40 Суббота News 2023. (16+)
23.50 Богиня. (16+)
01.00, 02.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
Сериал. Турция, 2019-2021 гг.
02.40, 03.00, 03.20, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ СПАС
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.00 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 Служба спасения семьи. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Профессор Осипов. (0+)
00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00, 03.40 Восход победы. Курская буря. (0+)
15.00, 16.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 1-2 серии. (12+)

ДОМАШНИЙ ДОМ КИНО
06.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
11.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.40 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
03.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ПОНЦА?» (16+)
Россия, 1998 г. В ролях: Михаил Евдокимов, Лев Дуров, Саша Кожков
05.15 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

5-й КАНАЛ ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
12.40 13.25 15.05 17.15 03.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ СПАС
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.00 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 Служба спасения семьи. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Профессор Осипов. (0+)
00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00, 03.40 Восход победы. Курская буря. (0+)
15.00, 16.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 1-2 серии. (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЗА ТЕХ, КТО В МОРЕ». (0+)
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1. (0+)
11.55 Знак равенства. (16+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00, 03.40 Восход победы. Курская буря. (0+)
15.00, 16.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 1-2 серии. (12+)

18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.00 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 Служба спасения семьи. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Профессор Осипов. (0+)
00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00, 03.40 Восход победы. Курская буря. (0+)
15.00, 16.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 1-2 серии. (12+)

Православный календарь

12 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мч. Парамона и с ним 370 мучеников.



Мч. Филумена. Прп. Акакия Синайского. Сщмч. Сатурнина, первого еп. Тулузского. Сщмч. Авиана, еп. Некресского (Груз.). Прп. Нектария Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост.
Разрешается рыба.

« Не должно искать чести и домогаться первенства. Каждый должен предпочитать себе всех». Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- Строители, приехавшие на капремонт старого дома, обнаруживают, что в нём было совершено ритуальное убийство. Свечи, пентаграммы и обнажённый труп парня с проникающим ранением в сердце...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
- 04.00 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



00.55 «ЗОЛОТО ЛАГИНА». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- Лихач узнаёт от Карапетяна, что Кувалдин в курсе, полицейские знают об истинной подоплёке убийства Щукина. Остаётся понять, какая роль во всей этой истории отведена Свиридову.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 00.55 «ЗОЛОТО ЛАГИНА». (16+)
- 02.40 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



00.05 «ВИРТУОЗ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Суперниндзя. (16+)
- 09.55 Суперниндзя. Финалисты. (16+)
- 10.55 Уральские пельмени. (16+)
- 11.00 «Кот под прикрытием». (6+)
- 13.05 «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА». (6+)
- 15.00 «СТОП-КРАН». (12+)
- 16.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 20.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
- 22.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 00.05 «ВИРТУОЗ». (16+)
- 02.10 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 04.50 «б кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- Семён приглашает Попову на ужин. Макаров просит Синицкую в очередной раз «прикрыть» Маргариту, но той надоело, и она решает проучить их обоих, а спор Криминалиста и Туркиной о предстоящей свадьбе распространяется на весь отдел...
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 ГОРОД ЗОЛОТОГО ПАУКА». (18+)
- Исследователь Сыма Цун и его девушка Лиза ищут легендарный спрятанный город, в котором, если верить слухам, находится секрет вечной жизни.
- 00.55 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.40 «Студия «Союз». (16+)
- 05.05 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ДИТЯ СИРИСА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
- 06.10 Пятница News. (16+)
- 06.50 Гастротур-3. (16+)
- 07.50 Руссо-экспрессо. (16+)
- 08.50 Черный список. (16+)
- 10.40 Король десертов. Кухня Агзамова. (16+)
- 12.00 Адский шеф. (16+)
- 14.30 На ножах. (16+)
- 19.00 Адский шеф. (16+)
- 21.40 Молодые ножи. (16+)
- 23.00 Теперь я босс! (16+)
- 00.00 «ТЕГЕРАН-43». (18+)
- 02.30 Пятница News. (16+)
- 02.50 Черный список. (16+)
- 03.40 Инсайдеры. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 08.30 22.00 Решала. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
- Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Утилизатор. (16+)
- 03.30 Утилизатор. (12+)
- 04.30 Утилизатор. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 10.10 20.30 «ЛАНЦЕТ». (16+)
- 12.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 15.10 «МАКАРОВ». (16+)
- 16.45 «Брут». (12+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 22.15 «НАСЛЕДНИКИ». (16+)
- 00.05 «На пьедестале народной любви». (12+)
- 01.50 Отражение. Главное. (12+)
- 03.55 «За дело!» (12+)

Ю

- 05.05 «Маша и Медведь». (0+)
- О приключениях маленькой девочки Маши и ее заботливого друга Медведя. Их дружба является олицетворением взаимоотношений между ребенком, исследующим окружающий мир, и взрослым, поддерживающим его в этом увлекательном приключении.
- 08.35 20.00 «КЛОН». (16+)
- 10.35 «Супермама». (16+)
- 15.20 «Беременная в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.50 «Измены». (18+)
- 03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

МИР

- 05.00, 02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 05.50, 00.05 Наше кино. (16+)
- 06.15, 10.10 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.25 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.20 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
- 00.55 «РАННИЕ ЖУРАВЛИ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе» (16+)
- 05.30 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 06.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 11.30 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
- 14.40 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 17.40 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
- История противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фона Дибича.
- 20.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
- 02.10 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «ВИП петс». (6+)
- 08.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 12.30 «Петроникс». (0+)
- 12.45 «Инфинити Надю». (6+)
- 13.00 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.25 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 16.15 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.10 «Турбозавры». (0+)
- 18.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 18.25 «Цветняшки!» (0+)
- 18.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 22.30 «Флип Чейнджер». (6+)
- 22.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
- 00.40 «Фиксики». (0+)
- 01.50 «Барбоскины». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 11.00, 19.25, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.45, 14.30, 17.00, 21.05, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.25 «Геройчики». (0+)
- 11.35 «Чик-Чириконо». (0+)
- 13.00, 19.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.30, 00.30 «Буба». (6+)
- 17.30 «Простоквашино». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.35 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.35 «Турбозавры». (0+)
- 22.05 «Смешарики». (0+)
- 22.35 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
- 23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 01.00 «Капризка». (0+)
- 02.00 «Малышарики». (0+)
- 03.00 «Буренка Даша». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». (0+)
- 05.00 «Тима и Тома». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 00.00, 00.50, 01.45 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
- 02.40 Морской узел. (12+)
- 03.05, 03.25, 13.50, 14.15, 19.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 04.00 «МАРКО ПОЛО». (18+)
- 05.25 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
- 06.10, 09.50 Легенды науки. (12+)
- 06.40 Найти и рассказать. (12+)
- 07.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 08.00 Северный морской путь. (16+)
- 08.55, 09.20 Народовластие. (12+)
- 10.20 Тайное становится явным. (12+)
- 10.35 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
- 12.00 Мемориалы России. (12+)
- 12.25 Книжные аллеи. (12+)
- 12.55, 16.00 Кольцо «А». (12+)
- 13.10 На пороге войны (12+)
- 14.35 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 15.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 16.10 Битва оружейников. (12+)
- 16.55 Историкограф. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Всемирное наследие. (12+)
- 18.35 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
- 20.00 Секреты истории (16+)
- 21.55 Пешком в историю. (12+)
- 22.25 Освободители. (12+)
- 23.05 История оружия. (16+)

HISTORY

- 06.15 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
- 07.10, 08.10 100 чудес света. (16+)
- 09.05, 10.05 Легенды Европы. (12+)
- 11.05 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)
- 12.00 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+)
- 12.50 На скалах. (12+)
- 13.50 Американские принцессы на миллион долларов: Воротины. (12+)
- 14.45 Мой король Карл. (12+)
- 15.55, 16.55 100 чудес света. (16+)
- 17.55, 19.00 Легенды Европы. (12+)
- 20.00 Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)
- 20.55 Очень странные экспонаты: Монета викингов. (12+)
- 21.50 Первая мировая война: Туннель смерти. (12+)
- 22.50 Смертоносная техника: Бомбардировщики. (12+)
- 23.40, 00.40 100 чудес света. (16+)
- 01.40, 02.35 Легенды Европы. (12+)
- 03.25 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)
- 04.10 Очень странные экспонаты. (12+)
- 05.00 Утопия инженерии. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.00, 18.20, 23.50 О самом главном. Как справиться с укушиванием? (12+)
- 06.55 Теледоктор. (12+)
- 07.50, 11.10, 13.55, 14.45, 17.35, 00.45, 04.00 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
- 08.45 О самом главном. Лаукома. (12+)
- 09.40 Большой скачок. (12+)
- 10.10 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
- 10.40 Скажите, доктор! (12+)
- 12.55 Скажите, доктор! Онкогематология. (12+)
- 13.25 Скажите, доктор! Маммология. (12+)
- 15.40 О самом главном. Боли в спине. (12+)
- 16.35 Медицина в советском кино. (12+)
- 17.05 Еда. Рыба. (12+)
- 19.20, 05.15 Медицинский квест. Артериальное давление. (12+)
- 20.10, 02.15 На приёме у Михаила Лабковского. Про секс, либидо и любовь. (12+)
- 20.35, 02.40 На приёме у Михаила Лабковского. Раннее развитие. (12+)
- 21.05 О самом главном. Профилактика морщин. (12+)
- 22.00 Правила жизни 100-летнего человека. Куба. (12+)
- 22.50, 23.20, 03.10, 03.35 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
- 01.35 Медицинский квест. Артралгия. (12+)

РОССИЯ К
Культура



18.30 «Роман в камне»

- 07.30 15.15 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
- 08.55 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 12.10 «Забытое ремесло»
- 13.00 23.40 «Запечатленное время»
- 13.30 00.10 «ПОРУС»
- 14.30 Искусственный отбор
- 16.10 «Сказки из глины и дерева»
- 16.20 К 90-летию со дня рождения Валентина Тернявского
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 02.10 Мастера фортепианного искусства
- 18.30 «Роман в камне»
- 19.00 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.05 Абсолютный слух
- 21.45 «Острова»
- 22.30 «ПЕГИЙ ПЕС, БЕГУЩИЙ КРАЕМ МОРЯ»

ТВЦ



11.50 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (16+)
- 10.40 04.45 «Актерские драмы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.50 «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ». (12+)
- 16.55 «Русские тайны». (16+)
- 18.10 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОДЕРЖИМОСТЬ: ВЗРЫВ». (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Четыре жены Председателя Мао». (12+)

ТВ-3



13.30 Охотники за привидениями. (16+)

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+)
- 12.25 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.30 «ДРУГАЯ». (16+)
- Кажется, что Дэниелсы - это идеальная семья. Любящие муж и жена - Нэйт и Мэри, старший сын по имени Эрик - спортивная звезда школы, а младшая Роуз просто обожает и боготворит брата.
- 01.15 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)

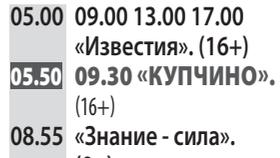
ДОМАШНИЙ



07.35 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 00.35 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ». (16+)
- 19.00 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.50 09.30 «КУПЧИНО». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 10.15 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
- 12.35 13.30 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
- 12.35 13.25 15.05 17.15 03.15 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 12.00 18.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 18.30 00.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «СОБЛАЗН». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Динамо» Санкт-Петербург Прямой эфир. (12+)
- 22.00 01.00 «Формула здоровья». (12+)
- 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)
- Жизнь адвоката Юлии Богатыревой похожа на сказку: счастливая семья, успешная карьера...
- 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Спортивный век» (12+)
- 06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 18.25 Новости
- 07.05 16.50 19.40 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Игра миллионов» (12+)
- 11.25 18.30 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 «Вид сверху». (12+)
- 14.55 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - АСК (Нижний Новгород). Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины
- 17.25 «Вы это видели». (12+)
- 20.30 Футбол. «Црвена Звезда» - «Манчестер Сити». Лига чемпионов
- 22.45 Футбол. «Ньюкасл» (Англия) - «Милан» (Италия). Лига чемпионов
- 01.55 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. (6+)
- 06.00 13.05 19.55 02.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 12.30 15.55 Новости
- 07.55 «На гребне северной волны». (6+)
- 08.40 «Мой первый тренер». (12+)
- 09.00 Лица страны. (12+)
- 09.15 15.35 16.00 22.20 02.00 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 17.45 05.30 «сбх». (12+)
- 10.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. (6+)
- 12.35 Что по спорту? (12+)
- 14.55 Пара на дистанции. (12+)
- 15.10 Здоровый образ. (12+)
- 16.20 Баскетбол 3х3. Чемпионат России. (6+)
- 17.20 21.55 «Вид сверху» (12+)
- 18.15 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.50 Бокс. «Динамо» - ЦСКА. (16+)
- 04.10 «Небесная грация». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- 05.30 «ХИЖИНА». (16+)
- 07.40 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 10.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
- 12.30 «СПЕНСЕР». (16+)
- 14.45 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 17.00 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 19.00 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- 21.45 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
- США, 2011 г. Уверенный в будущем, лучший менеджер супермаркета неожиданно остается без работы.
- 23.45 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
- 01.50 «ХИЖИНА». (16+)
- 03.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 05.30 Мультсериалы. (6+)
- 07.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛУЗИИ». (12+)
- 09.25 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
- 11.20 «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
- 13.05 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- 15.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 17.00, 18.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (18+)
- 19.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 20.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 22.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
- 23.30 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 01.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
- 02.45 «ПОЕХАЛИ!» (16+)
- 04.20 «БАНДИТКИ». (16+)
- 06.00 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
- 08.10 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
- 09.50 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
- 11.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 13.50 «КОНВОИРЫ». (16+)
- 15.45 «УДАЧИ, ЧАК!» (16+)
- 17.35 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 19.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- Комедия, криминал
- 21.45 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
- 23.25 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 07.15 Мультфильмы. (0+)
- 08.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 11.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
- 12.25 «СЕРЕЖА». (12+)
- 13.50 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
- 16.50 «ПРАБОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
- 20.00 «САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 21.30 «ГАРАЖ». (12+)
- 23.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 00.55 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» (12+)
- 02.20 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
- 03.50 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
- 05.20 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 06.55 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- Пока богатыри помогают туземцам победить страшного Гомуна, Баба-Яга и Кольван наводят свои порядки в царстве-государстве.
- 09.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 03.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
- 05.05 «АРТИСТКА». (12+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Оранжевая королева». Мультсериал. (0+)
- 20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
- 21.30 Богиня свиданий. (16+)
- 22.35 Суббота News 2023. (16+)
- 22.50 Богиня свиданий. (16+)
- 23.50 Богиня. (16+)
- 00.50, 01.50 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 02.30, 02.50, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Индия, 2011-2012 гг.
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- В гости к Даше приезжает бабушка. Дядя Боря демонстрирует дар полиглота, а Павел заказывает расследование, чтобы узнать, с кем встречается Даша...
- 15.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Чтобы избавиться от преследований коллекторов, Сеня и Федя решают записаться к ним в офис и выкрасть договор Сени...
- 22.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Куницын пытается разобраться в своих чувствах. Платонов отстраняют от тренировок.
- 01.50 «б кадров». (16+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

МУЗЫКА

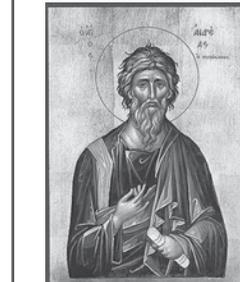
- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 ПРО-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 ПРО-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 ПРО-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 ПРО-новости. (16+)
- 18.20, 18.50 10 самых! (16+)
- 19.20 Top-30. (16+)
- 22.00 Смерть или инсценировка? (16+)
- 23.00 ПРО-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Top-30. (16+)
- 03.10 Караокинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЖДИ МЕНЯ». (6+)
- СССР, 1943 г.
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)
- 11.55 Люди Донбасса. Иностранцы. (12+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00, 03.40 Восход Победы. Днепр: Крах «Восточного вала». (0+)
- 15.00, 16.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 2-3 серии. (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Крым благословенный. (0+)
- 22.00, 23.30, 02.40 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 23.35 Двенадцать. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.45 Святны России. (6+)
- 03.10 Лествица. (6+)
- 04.30 Царская дорога. (0+)

Православный календарь

13 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Апостола Андрея Первозванного.



Свт. Фрументия, архиеп. Индийского (Ефиопского). Сщмч. Иоанна пресвитера.
Рождественский пост.

«Честь есть воздаяние отличия, а отличие – награда добродетели; и святым присвоаются честь и отличия, а нечестивым – противное, потому что Бог сподобляет чести достойных, так как Сам Он истинно достоичен и охотно воздает честь».
Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 Информационный канал. (16+)
11.30 Новости (с субтитрами)
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
15.00 «60 минут». (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Ухаживающий за Колонковой оперативник Игорь Зольников отправляется погостить на дачу к своему приятелю-напарнику Широкову. На даче кто-то убивает Широкова выстрелом в сердце. Зольников ранен.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
04.00 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



20.00 «ЛИХАЧ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «Место встречи»
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
15.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
Новое звание полковника и назначение на должность не радуют Сотникова из-за известия, что Кувалдина отпустили на свободу...
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



20.00 «ЭКИПАЖ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (16+)
07.25 Суперниндзя. (16+)
10.25 «СЕКРЕТ: ОСМЕЛЬСЯ МЕЧАТЬ». (12+)
12.40 «Стражи терракоты». (12+)
14.55 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
16.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
20.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
Своеравный молодой пилот Алексей Гушин имеет высокие моральные принципы, и, порой, не подчиняется приказам начальства, за что его выгнали из пограничных войск, а также из военнотранспортной авиации с плохой характеристикой. Алексей приезжает к своему отцу, чтобы пожить у него и попытаться найти новую работу.
22.50 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)
00.35 «ЗОВ ВОЛКА». (16+)
02.35 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
04.55 «6 кадров». (16+)

ТНТ



22.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
Макаров не знает, как ему признаться Маргарите, что у него скоро будет ребёнок от Леры. Куренков собирается на рок-фестиваль, а Туркина не может определиться, ехать с ним или нет.
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
После бурной ночи в Лас-Вегасе двое незнакомых людей просыпаются в одной постели и пытаются восстановить ход событий вечера. Оказывается, они поженились и взяли джек-пот...
01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
02.40 «Студия «Союз». (16+)
05.00 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «НЕ ВХОДИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.50 Гастротур. (16+)
07.50 Руссо-экспрессо. (16+)
08.50 Тревел-баттл. (16+)
11.00 Богиня свиданий. (16+)
12.20 Четыре жены. (16+)
14.50 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.10 Умнее всех. (12+)
23.10 Новые Пацанки. (16+)
00.00 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Черный список. (16+)
03.30 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.10 «Маша и Медведь». (0+)
08.35 «КЛОУН». (16+)
10.35 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
15.20 «Я беременна в 16». (16+)
16.40 «Чудо из ада». (12+)
20.00 «КЛОУН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.55 «Измены». (18+)
03.35 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
08.30 Решала. (16+)
10.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
20.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и прочувствовать аферистов.
21.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Утилизатор. (12+)
03.10 04.30 Утилизатор. (16+)
04.00 Утилизатор. (12+)

МИР

05.00, 02.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.15, 10.10 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
10.00, 11.55, 16.00, 18.30, 02.10 Новости
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. К 95-летию Л. Броневго. (16+)
22.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
00.05 Наше кино. Неувядающие. К 95-летию Л. Броневго. (16+)
00.55 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.25 (Не)Фантастика. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 18.20 ОТРаженные
10.10 20.30 «ЛАНЦЕТ». (16+)
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным
15.10 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
16.35 01.10 «Большая страна: сюжеты». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
22.15 «ПОП». (16+)
00.20 «От парада до Оскара». (12+)
01.40 «Диалоги без грима». (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
08.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)
В отделение нейрохирургии Санкт-Петербургской больницы после пятилетнего перерыва возвращается на работу талантливый хирург Павел Андреев: Павел стажировался за границей и по просьбе своего учителя - заведующего отделением Николая Алексеевича Семенова, вновь выбрал эту клинику, несмотря на многообразие предложений...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «КАДЕТ». (16+)
02.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
04.00 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.05 «ВИП петс». (6+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.05 «Маша и Медведь». (0+)
12.30 «Петроникс». (0+)
12.45 «Инфинити Надю». (6+)
13.00 «Дикие скричеры!» (6+)
13.25 «Диностер». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
16.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
16.15 «Клуб Винкс». (6+)
17.10 «Турбозавры». (0+)
18.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
18.25 «Цветняшки!» (0+)
18.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
22.30 «Флип Чейнджер». (6+)
22.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
00.40 «Фиксики». (0+)
01.50 «Барбоскины». (0+)
03.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.20, 01.20 «Мини-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.45, 14.30, 17.00, 21.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.25 «Геройчики». (0+)
11.35 «Чик-Чирикино». (0+)
13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30, 00.30 «Буба». (6+)
17.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.35 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.35 «Турбозавры». (0+)
22.05 «Смешарики». (0+)
22.35 «Бодо Боро. БОДОпутешествия». (0+)
23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
01.00 «Капризка». (0+)
02.00 «Мальшарик». (0+)
03.00 «Буренка Даша». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

02.10, 05.50 Легенды науки. (12+)
02.40 Найти и рассказать. (12+)
03.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
04.00 Северный морской путь. (16+)
04.55, 05.20 Народовластие. (12+)
06.20 Тайное становится явным. (12+)
06.30 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
08.00 Мемориалы России. (12+)
08.25 Книжные аллеи. (12+)
08.55, 16.00 Кольцо «А». (12+)
09.05 На пороге войны (12+)
09.50, 10.15, 13.40, 14.10, 22.05, 22.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
10.35 Петергоф - жемчужина России. (6+)
11.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.00 Всемирное наследие. (12+)
12.45 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
14.40, 21.20 Пешком по Москве. (6+)
14.55 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
16.10 Битва оружейников. (12+)
16.55 Историкограф. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Секреты истории (16+)
19.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.50 Российские династии. (6+)

VJU HISTORY

06.00 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)
06.55 Смертоносная техника: Бомбардировщики. (12+)
07.45 100 чудес света. (16+)
08.45 Таинственные города. (12+)
09.10, 10.10 Легенды Европы. (12+)
11.10 Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)
12.05 Очень странные экспонаты: Монета викингов, древний диск и мертвая девочка, которая спасла миллионы. (12+)
12.55 На скалах. (12+)
14.00 Проклятые сокровища. (16+)
14.55 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
16.05, 17.05 100 чудес света. (16+)
18.05, 19.05 Меч из огня. (12+)
20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+)
21.55 Смертоносная техника: Беспилотники - самая прогрессивная форма слежения. (12+)
22.45 Смертоносная техника: Боевая броня. (12+)
23.40, 00.40 100 чудес света. (16+)
01.40, 02.35 Легенды Европы. (12+)
03.25 Очень странные экспонаты. (12+)
04.15 Очень странные экспонаты. (12+)
05.00 Утопия инженерии. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.50, 18.10, 00.05 О самом главном. Профилактика аллергии. (12+)
06.50, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
07.50, 05.20, 03.55 Бактерии. Новые возможности. (12+)
08.15, 11.55, 14.35, 17.20, 01.00 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
09.05 О самом главном. Боли в спине. (12+)
10.05 Медицина в советском кино. (12+)
10.30 Еда. Рыба. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
13.45 Медицинский квест. (12+)
15.25 О самом главном. Профилактика морщин. (12+)
16.20, 16.50 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
19.10, 01.45, 05.10 Анти-стресс йога. (12+)
19.35, 02.10, 05.35 На приеме у доктора Ороаса. (12+)
20.05, 02.35 Большой скачок. Фобии. Больше, чем страх. (12+)
20.35, 03.05 Большой скачок. Фобии. Больше, чем страх. (12+)
21.05 О самом главном. Как вовремя обнаружить онкологию? (12+)
22.00 Мозг на прокачку. (12+)
23.35, 03.30 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
04.25 Медицинский квест. Артралгия. (12+)

РОССИЯ К
Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.30 15.15 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
- 08.55 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 13.00 «Запечатленное время»
- 13.30 00.10 «ПОРУС»
- 14.30 Абсолютный слух
- 16.10 «Сказки из глины и дерева»
- 16.20 К 90-летию со дня рождения Валентина Тернявского
- 17.15 «Пряничный домик»
- 17.45 Мастера фортепианного искусства
- 18.35 «Роман в камне»
- 19.00 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.05 «Белое солнце пустыни»
- 21.45 «Энигма»
- 22.30 «БЕГ ИНОХОДЦА»

ТВЦ



11.50 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (16+)
- 10.40 04.40 «Актерские драмы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА». (12+)
- 16.55 «Русские тайны». (16+)
- 18.10 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ: ОРЁЛ НЕ ЛОВИТ МУХ». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актерские драмы. Власть денег». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Охота на маньяка. Дело ивановского изверга». (16+)
- 01.25 «Хрущев против Бериин». (16+)

ТВ-3



19.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+)
- 12.25 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадоны шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- Напарник Зубова, Антонов, на своём участке задерживает браконьера Савина - тот незаконно подстрелил кабанчика.
- 23.45 Последний герой. (16+)
- 01.15 Экстра такси. (16+)
- 01.45 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.50 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- 19.00 «НАСЛЕДСТВО». (16+)
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «КУПЧИНО». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)
- 11.25 13.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
- 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.45 15.05 17.15 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 18.00 «Освенцим». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 12.00 «Безопасная дорога». (12+)
- 12.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 12.30 «Заметные люди». (12+)
- 13.00 16.30 «СОБЛАЗН». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 22.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Великий, могучий». (12+)
- 18.15 «Футбол губернии». (12+)
- 18.45 01.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 «АРТ-Проспект». (12+)
- 20.30 22.30 01.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «КАЖДОМУ СВОЕ». (16+)
- 03.00 «Эксперт». (12+)
- 03.15 «НОРВЕГ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 14.20 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 18.25 Новости
- 07.05 15.25 19.40 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Игра миллионов». (12+)
- 11.25 18.30 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 «Большой хоккей». (12+)
- 16.05 «Бока Хуниорс». (12+)
- 20.30 Футбол. «Юнион» (Бельгия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига Европы. Прямая трансляция
- 22.45 Футбол. «Брайтон» (Англия) - «Марсель» (Франция). Лига Европы. Прямая трансляция
- 01.55 Футбол. «Вест Хэм» (Англия) - «Фрайбург» (Германия). Лига Европы. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 10.05 13.05 19.15 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Жизнь - подарок!» (12+)
- 08.45 «Мой первый тренер». (12+)
- 09.00 Пара на дистанции. (12+)
- 09.15 11.55 15.10 16.00 21.05 22.20 01.55 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 18.50 03.35 «Вид сверху». (12+)
- 12.10 14.55 Лица страны. (12+)
- 12.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 15.25 21.25 «Ручная работа». (12+)
- 16.20 16.50 17.20 Баскетбол 3х3. Чемпионат России. (6+)
- 18.20 21.50 «Большой хоккей». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.50 Профессиональный бокс. (16+)
- 02.15 «На гребне северной волны». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- 05.55 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
- 09.45 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
- 11.45 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- 14.30 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
- 16.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 19.00 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
- 21.10 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 22.55 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
- 00.50 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 02.45 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- 05.00 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Пин-код», «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 08.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 09.55 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 11.45 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
- 13.20 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 15.15 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
- 17.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 18.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (18+)
- 19.05 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 20.45 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
- 22.35 «РУБЕЖ». (12+)
- 00.20 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 02.10 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
- 03.40 «ИНДИГО». (16+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 06.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 03.25 «ЗА ГРАНЫЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- 05.10 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- Молодой авантюрист Макс согласился поучаствовать в телепрограмме - заменить вышедшего участника шоу экстрашенов.
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.35 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
- 20.10 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
- 21.30, 22.40 Здравствуй, сладкий! (16+)
- 23.40 Суббота News 2023. (16+)
- 23.50 Здравствуй, сладкий! (16+)
- 01.10, 02.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 02.50, 03.10, 03.30, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 04.10 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 03.15 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
- 05.20 «ПОЕХАЛИ!» (16+)
- 07.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 09.10 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
- 11.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
- 13.15 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 15.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 17.35 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 19.30 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 21.00 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
- 23.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.45, 07.50 Мультфильмы
- 07.30 Мультфильм. (6+)
- 08.10 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 10.45 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (12+)
- 11.55 «СВАТКА В ПУРГЕ». (12+)
- 13.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
- 14.50 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 16.50 «ПОДКИДЫШ». (12+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
- 19.45 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 00.15 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
- 01.45 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
- 03.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Людмила Дребнёва, Анатолий Горячев, Павел Трубинер, Владимир Кошевой
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Пока идёт подготовка к свадьбе Юли, Михаил Джекович решает вернуть Софию...
- 16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сеня с папой решают избавиться от футрака, пока следователь ни о чём не догадался...
- 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Казанцеву удаётся перевести Платонова в другой клуб. Макеев пытается наладить контакт с Качаловым. Шмелёв помогает привлечь в салон Горových новых клиентов.
- 01.45 «б кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЫН ПОЛКА». (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Крым благословенный. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 Восход Победы. Падение блокады и Крымская ловушка. (0+)
- 15.00, 16.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 3-4 серии. (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Дорога на Славянск. (16+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Простые чудеса. (12+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 В поисках Бога. (6+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.45 Святые России. (6+)
- 02.40 Поле битвы. (16+)
- 03.10 Лестница. (6+)
- 03.40 Восход Победы. Падение блокады и Крымская ловушка. (0+)
- 04.30 Царская дорога. Фильм 4: Наш святой вернулся. (0+)

Православный календарь

14 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Наума.



Прав. Филарета Милостивого. Мч. Анании Персянина.

Рождественский пост.
Разрешается рыба.

« Когда непокорные люди пользуются одинаковою честью наравне с покорными, то они больше предаются злу и нелегко отстают от порока. »
Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое радио. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 10.30 Муз'итив. (16+)
- 11.00 WEB чарт. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Лайкер. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 19.20 Хит-Сториз. (16+)
- 20.00 Топ-30. (16+)
- 22.00 Спасите наши уши! Песни-вирусы. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Рок нон-стоп. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
<p>19.45 «Поле чудес». (16+)</p>	<p>21.30 «Дуэты». (12+)</p>	<p>20.00 «ЛИХАЧ». (16+)</p>	<p>04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)</p>	<p>02.25 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)</p>	<p>23.00 «БОРОДАЧ». (16+)</p>	<p>21.40 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)</p>	<p>05.00 18.00 03.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p>
<p>05.00 «Доброе утро» 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+) 10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50 Информационный канал. (16+) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон». (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Фантастика». (12+) 23.40 «Матадор». «Открытие Фрэнсиса, или путешествие по Нангу вглубь себя». (16+) 00.40 «ВИЛЛА «КАПРИЗ». (16+) 02.35 Подкаст Лаб. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 «Дуэты». (12+) 23.55 Шоу Большой Страны. (12+) 01.00 «ОШИБКА МОЛОДОСТИ». (12+) Мария живёт счастливой жизнью с мужем Андреем, успешным ресторатором, и дочкой Ларисой. Каждый её день расписан до мелочей: она работает у своего мужа дизайнером интерьеров</p>	<p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+) 09.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.50 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ЛИХАЧ». (16+) Надав на Суворова, Лихач выясняет, что тот от лица Кувалдина назначил сделку по продаже оружия ЧВК. 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+) 01.50 «Квартирный вопрос». (0+) 02.40 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+) 06.55 «Мультфильмы». (0+) 07.25 «Простоквашино». (0+) 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 08.00 Суперниндзя. Секреты сезона. (16+) 09.10 Уральские пельмени. (16+) 11.00 Уральские умельцы. (16+) 12.05 Уральские пельмени. (16+) 12.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 23.00 «ШЕФ». (16+) Известный шеф-повар узнаёт о намерении нового генерального директора принять на работу молодого шеф-повара, специализирующегося на молекулярной гастрономии. 00.45 «СТОП-КРАН». (12+) 02.25 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+) 04.45 «6 кадров». (16+) 05.00 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «ИНТЕРНЫ!». (16+) 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) Работать в отделе полиции Бескудниково оказалось нелегко - старые сотрудники так и норовят исподтишка напакостить Грише Измайлову и его коллегам с Рублевки. 20.00 «Комеди Клуб». (16+) Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости. 23.00 «БОРОДАЧ». (16+) Обаятельный, но невезучий охранник Александр Родионович Бородач впутывается вместе со своими друзьями в невообразимые истории, пытается покори́ть сердце стриптизерши Ирришки... 01.00 «Импровизация. Команды». (16+) 02.45 «Студия «Союз». (16+) 05.05 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+) 21.40 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) 23.25 «РЕЙД». (18+) 01.20 «РЕЙД-2». (18+)</p>			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
<p>05.00 Кондитер. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Гастротур. (16+) 07.30 Руссо-экспресс. (16+) 08.50 Гонка стартапов. (16+) 09.30 Тревел-баттл. (16+) 10.30 Умнее всех. (12+) 11.50 Новые Пацанки. (16+) 18.30 Погнали! (16+) 22.10 «ГЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+) 00.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 02.30 Пятница News. (16+) 03.00 Черный список. (16+) 03.50 Детектор. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 06.15 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.10 Дорожные войны. (16+) 09.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 17.00 Утилизатор. (16+) 18.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. 02.45 За гранью реального. (16+) 03.30 Невероятные истории. (16+) 05.20 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение 10.10 «ЛАНЦЕТ». (16+) 12.00 «Человек и судьба». (12+) 15.10 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ». (16+) 17.00 «Служу Отечеству». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.30 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+) 21.10 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+) 23.25 «МОРФИЙ». (18+) 01.10 «БЕЛЫЙ, БЕЛЫЙ ДЕНЬ». (18+)</p>	<p>05.40 «Путь к Победе» (16+) 06.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 08.10 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+) Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безутешно горю и настоящее счастье. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ТАНКИ». (16+) 02.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)</p>
<p>05.15 «Маша и Медведь». (0+) 08.35 «КЛОН». (16+) 10.35 «Беременная в 16». (16+) 16.55 Барышня-крестьянка. (16+) Героинями реалити «Барышня-Крестьянка» становятся девушки из абсолютно разных миров: одна живет в роскоши и сорит деньгами, другая живет на пять тысяч в месяц. 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+) 02.00 «Измены». (18+) 03.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p>	<p>05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 07.00, 01.20 Наше кино. (16+) 07.55, 11.00, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 08.50, 11.55, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 17.35 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) 19.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) 22.10 «ЗАЙЧИК». (16+) 23.55 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)</p>	<p>05.40 «Путь к Победе» (16+) 06.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 08.10 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+) Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безутешно горю и настоящее счастье. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ТАНКИ». (16+) 02.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)</p>	<p>05.40 «Путь к Победе» (16+) 06.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 08.10 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+) Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безутешно горю и настоящее счастье. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ТАНКИ». (16+) 02.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
<p>05.00 Ранние пташки. «Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Петроникс». (0+) 08.05 «ВИП петс». (6+) 08.30 «Котечки-собачки». (0+) 09.55 «Мышкин дом». (0+) 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+) 10.45 «Это супер!» (0+) 11.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 12.30 «Петроникс». (0+) 12.45 «Инфинити Надю». (6+) 13.00 «Дикие скричеры!» (6+) 13.25 «Диностер». (6+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 15.00 Час «Союзмультфильма». (6+) 16.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+) 16.15 «Клуб Винкс». (6+) 17.10 «Ум и Хрум». (0+) 18.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 18.25 «Цветяшки!» (0+) 18.45 «Лунтик». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Царевны». (0+) 22.30 «Флип Чейнджер». (6+) 22.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 23.00 «Фьюжн Макс». (6+) 23.25 «Герои Гуджитсу». (6+) 23.40 «Простоквашино». (0+) 00.50 «Ералаш». (6+) 01.30 «Гризли и лемминги». (6+) 02.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p>	<p>06.00, 11.00, 19.25, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Роботы-поезда». (0+) 08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.00, 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 09.45, 14.30, 17.00, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+) 10.25 «Героички». (0+) 11.35 «Чик-Чирикино». (0+) 13.00, 19.00, 04.30 «Барбошкины». (0+) 14.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) 15.30, 00.30 «Буба». (6+) 17.30 «Простоквашино». (0+) 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+) 20.00 МУЛЬТпремьер! «Ми-Ми-Мишки», «Котечки-собачки. Милые песни. Наше детство», «Чик-Чирикино. Тайна розовой валентинки», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Сказочные мечты». (0+) 21.05 «Кощей. Начало». (6+) 22.40 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+) 23.00 «Чуч-Мяуч». (0+) 23.35 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 01.00 «Капризка». (0+) 02.00 «Малышарики». (0+) 03.00 «Буренка Даша». (0+) 03.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». (0+) 05.00 «Тима и Тома». (0+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
<p>00.00 Северный морской путь. (16+) 00.55, 01.20 Народовластие. (12+) 01.50 Легенды науки. (12+) 02.20 Тайное становится явным. (12+) 02.30 Последний первый секретарь Еревана. (12+) 04.00 Мемориалы России. (12+) 04.25 Книжные аллеи. (12+) 04.55, 16.00 Кольцо «А». (12+) 05.05 На пороге войны (12+) 05.50, 06.15, 09.40, 10.05, 18.55, 19.25, 23.00, 23.35 Трудные вопросы истории России. (12+) 06.35 Петергоф - жемчужина России. (6+) 07.05 В поисках утраченного искусства. (12+) 08.00 Всемирное наследие. (12+) 08.45 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+) 10.40, 18.15 Пешком по Москве. (6+) 10.55 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+) 12.00 Секреты истории (16+) 13.55 Пешком в историю. (12+) 14.25 Освободители. (12+) 15.05 История оружия (16+) 16.10 Битва оружейников. (12+) 16.55 Историкограф. (12+) 17.35 Семь дней истории. (12+) 17.45 Российские династии. (6+) 18.30 Библиотеки России. (6+) 20.00, 20.50, 21.40 «ВЕЛИКАЯ». (12+)</p>	<p>06.00 Смертоносная техника: Беспилотники - самая прогрессивная форма слежения. (12+) 06.45 Смертоносная техника: Боевая броня. (12+) 07.35, 08.30 100 чудес света. (16+) 09.35, 10.30 На скалах (12+) 11.30, 12.25 Проклятые сокровища. (16+) 13.20 На скалах. (12+) 14.20 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+) 15.15 Настоящая история викингов: Работогонья викингов. (12+) 16.05 100 чудес света. (16+) 17.05 Отён: забытая сестра Рима. (12+) 18.05 Меч из огня. (12+) 19.05 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+) 20.05 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+) 20.55 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+) 21.50 Смертоносная техника: Истребители. (12+) 22.40 Смертоносная техника. (12+) 23.30, 00.30 100 чудес света. (16+) 01.25, 02.20 На скалах. (12+) 03.10, 04.00, 04.45 Проклятые сокровища. (16+) 05.35 Древняя история Сибири. (12+)</p>	<p>06.00, 12.35, 18.15, 00.05 О самом главном. Безопасность на воде. (12+) 06.55 Медицинский квест. Артериальное давление. (12+) 07.40 Большой скачок. Микробота: на страже здоровья. (12+) 08.10, 10.50, 11.40, 14.30, 01.00, 04.25 Правила жизни 100-летнего человека. (12+) 08.55 О самом главном. Профилактика морщин. (12+) 09.55, 10.20 На приёме у Михаила Лабковского. (12+) 13.35 Антистресс йога. (12+) 14.00 На приёме у доктора Ороса. (12+) 15.15 О самом главном. Как вовремя обнаружить онкологию? (12+) 16.15, 16.40 Большой скачок. (12+) 17.10 Мозг на прокачку. (12+) 19.10, 05.10 Еда здорового человека. Грибы. Как не отравиться. (12+) 19.40, 05.35 Еда здорового человека. Сыр и его копии. (12+) 20.10, 02.35 Тайны анатомии. Кожа. (12+) 20.35, 03.05 Тайны анатомии. Репродуктивная система. (12+) 21.05 О самом главном. (12+) 22.00 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+) 23.10, 23.35, 03.30, 03.55 Тайны анатомии. (12+)</p>	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



23.25
«2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 15.15 «Доисторическая кухня»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.55 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 10.15 «ЛЮБОВЬ И НЕНАВИСТЬ»
- 11.45 «Возрождение дирижабля»
- 12.45 «Острова»
- 13.30 «ПОРУС»
- 14.30 «Энигма»
- 16.10 К 90-летию со дня рождения Валентина Тернявского
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 01.40 Мастера фортепианного искусства
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 «Синяя птица»
- 20.55 «Искатели»
- 21.40 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ»
- 23.25 «2 Верник 2»
- 00.15 «ВЕРБЛЮЖЬЯ ДУГА»
- 02.30 «Мистер Пронька»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ОШИБКА ПАМЯТИ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОШИБКА ПАМЯТИ». (12+)
- 12.15 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ». (12+)
- 16.55 «Русские тайны». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)
- 20.00 «СЛЕД ТИГРА». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Хорошие песни». (12+)
- 00.55 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (0+)
- 03.10 «Петровка, 38». (16+)
- 03.25 «Владимир Ленин. Прыжок в революцию». (16+)
- 04.05 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (16+)

3 ТВ-3



03.00 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Слепая». (16+)
- 09.00 Утренние гадания. (16+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+)
- 12.25 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Герои. (16+)
- 16.45 Экстра такси. (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
- 21.45 «ГОСТЬ». (16+)
- 00.00 «ФАР КРАЙ». (18+)
- 01.30 «ДРУГАЯ». (16+)
- 03.00 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН». (16+)
- 04.15 «Мультфильмы». (0+)

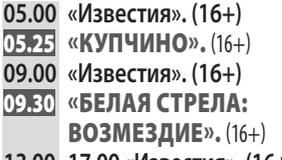
ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.35 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)
- 19.00 «ДАЛЕКАЯ И БЛИЗКАЯ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 Давай разведёмся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КУПЧИНО». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 03.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 05.15 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 09.35 03.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «ЯЛТА-45». (16+)
- 18.00 «Донецкий Ньюнберг». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 00.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 «СОБЛАЗН». (16+)
- 14.00 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Фориула здоровья». (12+)
- 15.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 15.45 «Великий, могучий». (12+)
- 16.00 «Губернские новости». (12+)
- 16.30 «СОБЛАЗН». (16+)
- 17.30 «АРТ-Проспект». (12+)
- 18.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 18.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Химик» Воскресенск. Прямой эфир. (12+)
- 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 22.00 «Адрес истории». (12+)
- 22.30 «Просто жизнь». (12+)
- 23.00 «Точка.ру». (12+)
- 23.30 «ПРОЩАНИЕ». (16+)
- 01.15 «Малая сцена». (12+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.15 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 09.35 03.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «ЯЛТА-45». (16+)
- 18.00 «Донецкий Ньюнберг». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 00.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 08.30 15.25 Новости
- 07.05 22.00 00.45 Все на Матч!
- 08.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины
- 10.20 «Небесная грация». (0+)
- 10.40 13.10 Художественная гимнастика. Небесная грация
- 11.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины
- 13.50 «Есть тема!»
- 15.05 Лица страны. (12+)
- 15.30, 19.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.40 Футбол. «Дженоа» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.40 «Бока Хуниорс». (12+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Баскетбол 3x3. Суперкубок России. Трансляция из Архангельска. (6+)
- 06.00 Художественная гимнастика. Небесная грация. (0+)
- 13.50 «Магия большого спорта». (12+)
- 14.20 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 15.05 22.20 23.50 04.20 Спецрепортаж. (12+)
- 15.25 21.50 Страна смотрит спорт. (12+)
- 15.55 Новости
- 16.00 «Небесная грация» (0+)
- 16.20 17.15 17.45 Баскетбол 3x3. Суперкубок России. (6+)
- 18.15 19.30 02.15 03.25 Биатлон. Кубок Содружества. Спринт. (0+)
- 20.35 География спорта. (12+)
- 21.05 «На гребне северной волны». (6+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 00.10 Дзюдо. Кубок России. (12+)
- 01.45 «Большой хоккей». (12+)
- 04.35 Художественная гимнастика. Небесная грация. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.45 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
- 07.50 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 09.45 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
- 12.10 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 14.25 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
- 16.40 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
- 19.00 «ТУРИСТ». (16+)
- 21.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
- 22.55 «ПРИЗРАК». (16+)
- 01.20 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- 03.15 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 04.55 «ТУРИСТ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». «Фиксика». Мультсериалы. (6+)
- 06.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
- 08.55 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 10.30 «РУБЕЖ». (12+)
- 12.15 «ИНДИГО». (16+)
- 14.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 15.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 17.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (18+)
- 18.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 19.05 «ТЕКСТ». (18+)
- 21.30 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (16+)
- 23.10 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
- 01.05 «ПРИТВОРИСЬ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
- 02.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- 04.35 Мультфильм. (6+)
- 06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- Была у Ивана с Василисой не жизнь, а сказка. Буквально! Но эту сказку они уже знали наизусть, и захотелось им отправиться в загадочное место «Там, не знаю когда»... (16+)
- 12.30 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 03.20 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- 04.40 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
- 21.30, 22.40 Богина. (16+)
- 23.45 Суббота News 2023. (16+)
- 00.00 Богина. (16+)
- 01.00, 02.00 «ДОКТОР ХА-ОС». (16+)
- 02.40, 03.00, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

- 00.55 «КОНВОИРЫ». (16+)
- 03.20 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
- 05.25 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
- 06.55 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
- 08.40 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 10.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 12.30 «УДАЧИ, ЧАК!» (16+)
- 14.20 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
- 16.05 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 17.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- Комедия, приключения, США, 2012 г.
- 19.30 «ШПИОН». (18+)
- Комедия, боевик, США
- 21.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- Комедия, Россия, 2017 г.
- 23.05 «ПОЕХАЛИ!» (16+)
- 06.35 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)
- 08.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 11.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- 12.05 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)
- 14.50 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 16.25 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
- 17.40 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
- 19.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 23.50 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)
- 01.35 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
- 03.05 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+)
- 04.25 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 13.00, 21.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 00.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ. ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (18+)
- 02.00, 03.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 05.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Даша и Юля узнают правду о Петре. Дядя Боря и Сеня устраивают рыбалку на крыше отеля...
- 16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закусную на колесах. Совместная работа не ладится с первого дня...
- 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Васген подозревает, что Дина украла у него сильнодействующий препарат. Шмельев убеждает Кунцына, что Даша его использовала, а Лену подставила.
- 01.45 «6 кадров». (16+)
- 04.10 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)
- СССР, 1948 г. В ролях: Павел Кадочников, Николай Охлопков, Алексей Дикий
- В основе драматической истории - реальные факты биографии летчика-истребителя Алексея Маресьева.
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Дорога на Славянск. (16+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.35 Двенадцать. (16+)
- 15.05, 16.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 4-5 серии. (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
- 22.40 Земля жизни. 6 серия. (0+)
- 23.45, 00.15, 00.45, 01.15 Поле битвы. (16+)
- 01.45 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)
- 02.30 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)
- 03.15 Дорога на Славянск. (16+)
- 04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

15 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Аввакума.

Мц. Миропии. Прпп. Иоанна, Иракклемона, Андрея и Феофила. Прп. Исе (Иессея), еп. Цилканского (Груз.). Прп. Афанасия, затворника Печерского, в Ближних пещерах, и другого Афанасия, затворника Печерского, в Дальних пещерах. Св. Стефана Уроша, царя Сербского. Сщмч. Матфея пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера и прп. Веры исп. Сщмч. Алексия, архиеп. Великоустюжского. Сщмчч. Иоанна, Константина, Николая, Сергия, Владимира, Иоанна, Феодора, Николая, Николая, Павла, Сергия пресвитеров, прмчч. Данакта, Космы, прмчч. Маргариты, Тамары, Антонины и Марии, мц. Матроны. Прмчч. Марии. Мчч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

Рождественский пост.

«Для меня равно плохи – и негодная жизнь, и негодное слово. Если имеешь одно, будешь иметь то и другое».

Свт. Григорий Богослов

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. (16+)
- 11.25 10 самых! (16+)
- 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Новое радио. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 18.30 Золотые хиты МУЗ-ТВ-2022. (16+)
- Масштабный концерт телеканала МУЗ-ТВ с популярными звездами 90-х и 00-х!
- 21.00 Танцпол. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.35 Танцпол. (16+)

РОССИЯ К
Культура



17.50 Большая опера

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Межа». «Кошкин дом»
- 08.00 «ПОРУС»
- 10.15 «МАЛЬВА»
- 11.40 «Эрмитаж»
- 12.10 Черные дыры. Белые пятна
- 12.50 «Эти огненные фламинго. В мире красок и тайн»
- 13.45 «Рассказы из русской истории»
- 14.45 К 300-летию Российской академии наук
- 15.30 90 лет со дня рождения Валентина Тернявского
- 16.30 «ЗАЙЧИК»
- 17.50 Большая опера
- 19.45 «ПЕПЕЛ И АЛМАЗ»
- 21.30 «Расскрещенная история»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.05 «АНОНИМКА»
- 01.15 «Эти огненные фламинго. В мире красок и тайн»
- 02.10 «Искатели»

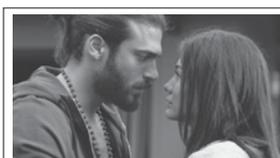
ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 04.45 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)
- 06.30 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.55 «Святые и близкие. Лука Крымский». (16+)
- 07.35 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)
- 09.20 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)
- 11.30 События
- 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.55 14.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
- 14.30 События
- 17.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Неизвестный Сталин». (16+)
- 00.10 «90-е. Компромат». (16+)

ТВ-3



01.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.15 «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР». (12+)
- 12.30 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
- 14.30 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
- 17.00 Последний герой. (16+)
- 18.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
- Старая, как мир сказка о розе, преданности и любви. Прекрасная Белль отправляется в замок к Чудовищу вместо своего отца, который нарушил покой зверя и украл для своей младшей дочери его самый любимый цветок - розу.
- 21.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 23.00 Два пути к успеху. (16+)
- 00.00 «СИНДРОМ». (16+)
- 01.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



02.55 «Москвички». (16+)

- 06.30 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+)
- 09.45 Пять ужинов. (16+)
- 10.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
- Три энергичные подруги раннего пенсионного возраста - Зинаида, Лидия и Екатерина - живут вместе со своими взрослыми детьми. Ежедневно вечный «квартирный вопрос» переплетается для них с такой же вечной темой отцов и детей. В один прекрасный день дамы решают уехать и освободить детей от своего общества. Втроем они отправляются в путешествие, в конце которого становится очевидно: жизнь, когда вырастают дети, не закончена!
- 19.00 «ВОРОН». (16+)
- 22.45 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...» (16+)
- 02.40 «6 кадров». (16+)
- 02.55 «Москвички». (16+)
- 06.10 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...» (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 15.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- Гера Конюхов с мамой приезжают в Выборг. Гид Борис рассказывает туристам легенду Часовой башни, связанную с призраком монаха.
- 17.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 20.40 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.05 08.15 «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА». (6+)
- 08.50 «80 лет Тверскому суворовскому училищу Министерства обороны РФ». (16+)
- 09.40 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
- 15.20 «Главный день». (16+)
- 18.00 19.25 «КODOVOE НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
- 21.15 Галерея звезд. (12+)
- 22.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 01.20 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Цветяшки». (0+)
- 11.00 «СОБЛАЗН». (16+)
- 12.00 «Спецрепортаж». (12+)
- 12.15 «Адрес истории». (12+)
- 12.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ПРОЩАНИЕ». (16+)
- 15.30 «Великий, могучий». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ. (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «АРТ-Проспект». (12+)
- 20.15 «Точка.ру». (12+)
- 20.45 «Понятная политика». (12+)
- 21.00 «НОРВЕГ». (16+)
- 23.00 «Адрес истории». (12+)
- 23.30 «Формула здоровья». (12+)
- 00.00 «Точка.ру». (12+)
- 00.30 «Марафон». (12+)
- 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 02.00 «Собрание сочинений». (12+)
- 02.15 «Малая сцена». (12+)
- 03.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 Матч! Парад. (16+)
- 07.00 11.35 13.50 Новости
- 07.05 11.00 13.20 19.30 22.00 00.45 Все на Матч!
- 08.30 «Команда Матч!». (0+)
- 08.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины
- 10.00 Художественная гимнастика. Небесная грация
- 11.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины
- 12.50 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 13.55 Баскетбол. ЦСКА - «Авдотдор» (Саратов). Единая лига ВТБ
- 15.55 Футбол. Матч Звезд FONBET Кубка России
- 17.25 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (6+)
- 19.55 Футбол. Чемпионат Италии
- 22.40 Футбол. «Торино» - «Эмпполи». Чемпионат Италии
- 01.40 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (0+)
- 06.00 Художественная гимнастика. Небесная грация. (0+)
- 11.00 15.30 21.45 22.00 Спецрепортаж. (12+)
- 11.20 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 11.50 «Мой первый тренер». (12+)
- 12.05 «Вы это видели». (12+)
- 13.00 15.50 Новости
- 13.05 03.50 «Небесная грация». (0+)
- 13.25 04.50 «Ручная работа». (12+)
- 13.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 15.55 22.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 17.55 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (6+)
- 20.10 21.00 02.15 03.05 Биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. (0+)
- 00.10 Дзюдо. Кубок России. (12+)
- 01.45 «Магия большого спорта». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.35 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
- 08.20 «ПРИЗРАК». (16+)
- 10.55 «ПАРАНОИЯ». (12+)
- 12.55 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 15.00 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- 17.25 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (12+)
- 19.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
- США, 1984 г.
- 21.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
- США, 1989 г.
- 23.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- 00.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
- 02.45 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 04.15 «Пончары. Глобальное закружение». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 11.55, 12.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 13.45 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (16+)
- 15.25 «ТЕКСТЪ». (18+)
- 17.55 «ЛЕД». (12+)
- 20.00 «ЛЕД-2». (6+)
- 22.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
- Россия, 2021 г.
- 00.50 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
- 02.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 03.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 05.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
- 06.30 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
- 08.10 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
- 09.55 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 12.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 14.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 16.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 18.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 23.00 «ФАРА». (18+)
- 00.20 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 02.50 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
- 04.25 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (12+)
- 06.30 «ЕЛКИ-5». (12+)
- 08.05 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)
- 09.40 «ЕЛКИ-3». (12+)
- 11.25 «ЕЛКИ». (12+)
- 12.40 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (12+)
- 14.10 «ЕЛКИ-2». (12+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ХОЛОП». (16+)
- Эгоистичный мажор Гриша в один не очень прекрасный день после аварии приходит в себя... в 1860 году в барской усадьбе. Теперь он - обычный холоп без связей и связи: о смартфонах здесь не слышали, а все вокруг него - крепостные.
- 01.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 02.20 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
- 03.50 «РАШН ЮГ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 19.10 Здравствуй, сладкий! (16+)
- 20.30 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
- 21.30 Богиня свиданий. (16+)
- Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
- 22.40, 23.40 Богиня. (16+)
- 00.50 Моя жена рулит. (16+)
- 01.50, 02.10, 02.30, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.15 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.10 «КУХНЯ». (16+)
- 10.00 Кто круче Рогова? (16+)
- 11.00 «КУХНЯ». (16+)
- 23.25 Кто круче Рогова? (16+)
- 23.55 Сердца за любовь. (16+)
- 01.05 «Умка». (0+)
- 01.15 «Умка ищет друга». Мультфильм. (0+)
- 01.25 «Беги, ручеек». Мультфильм. (0+)
- 01.45 «Великое закрытие». Мультфильм. (0+)
- 01.50 «Василиса Микулишна». Мультфильм. (0+)
- 02.10 «Утро попуга Кеши». Мультфильм. (0+)
- 02.20 Мультфильмы. (0+)
- 03.50 «На лесной тропе». Мультфильм. (12+)
- 04.00 Мультфильмы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА». (0+)
- 05.50 «ОГНИ НА РЕКЕ». (0+)
- СССР, 1953 г.
- 07.25 Знак равенства. (16+)
- 07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 В поисках Бога. (6+)
- 10.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.05 Святыни России. (6+)
- 12.10 Двенадцать. (16+)
- 12.40 Русский обед. (6+)
- 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
- 14.35 День Ангела. Преподобный Савва Сторожевский. (0+)
- 15.05, 15.40, 04.30 Профессор Осипов. (0+)
- 16.15 «БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ». (0+)
- 18.10 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 20.00 Простые чудеса. (12+)
- 21.00 Русский мир. (12+)
- 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.30 Батюшка Ипполит. (0+)
- 02.45 Простые чудеса. (12+)
- 03.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 04.05 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

16 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Софонии.



Прп. Саввы Сторожевского (Звенигородского). Прп. Феодула Константинопольского. Прп. Иоанна молчальника, бывшего еп. Колонийского. Сщмч. Феодора, архиеп. Александрийского. Прп. Георгия Черниковского (Рум.). Сщмч. Андрея пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Св. Георгия исп.
Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Укори честь, чтобы стать почтенным; и не люби чести, чтобы не быть обесчещенным».
Прп. Исаак Сирин Ниневийский

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист. Зима. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Моя волна. (16+)
- 11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Top-30. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Принцесса Чебоксарская. Все тайны Ханны. (16+)
- 16.40 Лига клипов. (16+)
- 17.00 Битва поколений (16+)
- 18.30 Золотые хиты МУЗ-ТВ-2022. (16+)
- 20.55 Танцпол. (16+)
- 23.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Карaoke хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПЕРВЫЙ



23.00 «Что? Где? Когда?»
Зимняя серия игр. (16+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечтатель». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Играем свадьбу!». (12+)
11.05 «Жизнь других». (12+)
12.15 «Повара на колесах». (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.20 «Имена нелегальной разведки». (16+)
15.25 Кубок Первого канала по хоккею-2023. Сборная России - сборная Казахстана
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Лучше всех!». (0+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома»
с Тимуром Кизяковым»

- 06.10 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
Всего три недели есть у Вари, чтобы выйти замуж...
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены. (6+)
13.00 «ПО ВЕЛЕНИЮ СЕРДЦА». (12+)
17.00 «Песни от всей души». (12+)
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)

НТВ



19.00 «Итоги недели»
с Ирадой Зейналовой

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Шоу Аватар». (12+)
23.10 «Звезды сошлись». (16+)
00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.10 «АДВОКАТ». (16+)

СТС



10.30 Премьера! Уральские
умельцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
07.00 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
07.30 10.00 Уральские пельмени. (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.30 Премьера! Уральские умельцы. (16+)
11.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
12.00 «ШЕФ». (16+)
13.45 «Охотники на драконов». (12+)
15.20 «Кунг-фу Панда». (0+)
17.05 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
18.55 «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы». (6+)
21.00 «ВЕНОМ». (16+)
23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (18+)
01.05 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)
02.35 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
04.30 «6 кадров». (16+)

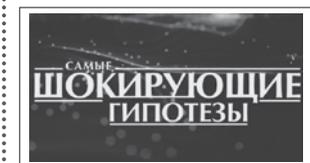
ТНТ



23.00 «Шоу Воли».
(16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
Каждый выпуск шоу «Битва пикников» - это жесткий кулинарный баттл за звание лучшего барбекюшефа страны. Новые тематические пикники с самыми креативными шефами, оригинальные рецепты блюд, голодный Роман Юнусов в качестве ведущего и строгий, но справедливый эксперт Алексей Васильчук.
10.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
21.00 «Лига городов». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.10 «Ярче Звёзд». (16+)
01.40 «Я тебе не верю». (16+)
03.20 «Импровизация. Команды». (16+)
05.35 «Студия «Союз». (16+)

РЕН



23.55 «Самые шокирующие
гипотезы». (16+)

- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
12.45 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
16 кварталов должны преодолеть полицейский и свидетель, которому предстоит давать показания в суде.
14.40 «22 МИЛИ». (16+)
16.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
18.45 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
20.40 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.30 Пятница News. (16+)
05.50 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.10 «Простоквашино». (0+)
07.00 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
09.00 Теперь я босс! Под прикрытие. (16+)
10.10 Пробный переезд. (16+)
11.20 Погнали! (16+)
15.10 Битва шефов. (16+)
22.00 Адский шеф. (16+)
00.30 «Горы». (6+)
01.30 «ВЫКУП». (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Детектор. (16+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Статус: Нервный брак». (16+)
13.20 15.45 «Беременная в 16». (16+)
14.40 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
Вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры и пригласили соблазнительные приманки...
03.00 «Супермама». (16+)
04.55 «Маша и Медведь». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
07.50 Утилизатор. (12+)
Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах.
08.20 Утилизатор. (16+)
08.50 10.20 Утилизатор. (12+)
09.50 Утилизатор. (16+)
11.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
20.40 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)

МИР

- 05.00 «АРИНКА». (16+)
05.25 Мультфильмы. (6+)
06.35 Наше кино. (16+)
07.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». К юбилею Л. Броневского. (16+)
09.25 Будь, готовь! (12+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
11.45 «БРЕЖНЕВ». (16+)
Сериал. Россия, 2005 г.
16.15, 19.30 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
02.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
04.10 «ЦИРК». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
11.55 Кино на все времена. (12+)
15.40 Юбилейный концерт Олега Иванова. (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.45 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+)
21.50 «ДЕВИЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+)
23.20 «Золотая коллекция неигрового кино». (16+)
00.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ». (12+)

ПОБЕДА

- 06.20 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
08.00 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» (16+)
10.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
12.10 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
15.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
17.20 «СКОРОВОИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
19.10 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
Драма. Россия, 2023 г.
В ролях: Александр Новиков, Николай Галлямов, Евгений Михеев
21.00 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
00.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
02.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
03.10 «КРАЙ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Приключения Тайо», «Фиксики. Новенькие». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мышкин дом». (0+)
07.55 «Котёнок Шмяк». (0+)
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! Давайте вместе разбираться, как приготовить сказочные блюда на современной кухне.
09.25 «Морки Дорики». (0+)
09.55 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Студия красоты». (0+)
11.20 «Простоквашино». (0+)
13.05 «Мир Винкс». (6+)
14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
15.00 «Царевны». (0+)
17.40 «Чик-Чирикино». (0+)
Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных - главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам.
18.50 «Оранжевая корова». (0+)
Мультсериал про семью оранжевых коров.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Мини-Мишки». (0+)
Увлекательный анимационный спин-офф сериала «Ми-Ми-Мишки» ответит на большие вопросы маленького ребёнка.
21.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.30 «Флип Чейнджер». (6+)
22.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
23.00 «Фьюэйн Макс». (6+)
23.25 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.40 «Простоквашино». (0+)
00.50 «Ералаш». (6+)
01.30 «Гризли и лемминги». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00, 09.00, 13.00, 16.50, 18.25, 21.45, 00.45, 04.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Мультсериал рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Лучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят. Вместе с героями много узнают и маленькие зрители.
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 12.10, 16.00, 21.00, 00.00, 04.00 «Мини-Мишки. Настоящий друг». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Всемирное наследие. (12+)
00.45 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
01.40, 02.05, 10.00, 10.30, 14.45, 15.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.40, 09.20 Пешком по Москве. (6+)
02.55 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
04.00 Секреты истории (16+)
05.55 Пешком в историю. (12+)
06.25 Освободители. (12+)
07.05 История оружия (16+)
08.00 Историада. (12+)
08.50 Российские династии. (6+)
09.35 Библиотеки России. (6+)
11.00 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
11.50, 12.45, 13.35 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
14.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
15.45 История одной фотографии. (6+)
16.00 «МАРКО ПОЛО». (18+)
17.25 Выбор полковника Абея. (12+)
18.10, 21.50 Легенды науки. (12+)
18.40 Найти и рассказать. (12+)
19.05 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)
20.00 Северный морской путь. (16+)
20.55, 21.20, 23.30 Народовластие. (12+)
22.20 Их называли русскими. (12+)

VJU HISTORY

- 06.10, 07.05, 08.05, 09.00, 10.05 100 чудес света. (16+)
11.05 Легенды Европы. (12+)
12.05 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
13.05, 14.00, 15.00 Меч из огня. (12+)
15.55 Дневники великой войны: Бездна. (16+)
16.55 Дневники великой войны: Бойня. (16+)
18.00 Дневники великой войны: Мука. (16+)
19.00 Дневники великой войны: Страсть. (16+)
20.00, 20.55, 21.50 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
22.40 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)
23.45 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)
00.35 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+)
01.25 Смертоносная техника: Беспилотники - самая прогрессивная форма слежения. (12+)
02.10 Смертоносная техника: Боевая броня. (12+)
03.00 Смертоносная техника: Истребители. (12+)
03.45 Смертоносная техника: Ударный вертолет Апач прикрывает свои войска и наносит неожиданные удары ракетами. (12+)
04.30 Турецкий паспорт. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 20.15 Правила жизни 100-летнего человека. Куба. (12+)
06.45, 13.45, 22.05, 04.40 Сражаться за жизнь. Владимир Неговский. Padre reanimazione. (12+)
07.15, 14.15, 22.30, 05.05 Еда. Масло. (12+)
07.45, 16.30, 01.00 На приёме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности. (12+)
08.15, 17.00, 01.25 На приёме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности. (12+)
08.45, 17.30, 01.55 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
09.10, 17.55, 02.20 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
09.40, 18.25 Тайны анатомии. Мозг. (12+)
10.10, 18.55 Тайны анатомии. Регенерация. (12+)
10.40, 00.00 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
11.45, 02.50 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
12.45, 21.05, 05.35 Большой скачок. Обратная сторона ЗОЖ. (12+)
13.15, 21.35 Большой скачок. Детокс: научный подход. (12+)
14.40, 23.00 Теледоктор. (12+)
15.40, 03.50 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
19.25 Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.55 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.20 «ПОРУС»
- 09.20 «Страна волшебника Роу»
- 10.00 «КОНЕК-ГОРБУНОК»
- 11.20 «Путь к вершине». Концерт хореографических колледжей города Москвы
- 13.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.30 «Элементы» с Григорием Голдовским
- 13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.35 «Белая студия»
- 15.15 «АНОНИМКА»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 «Космос Троицы»
- 18.30 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
- 21.55 «Рихтер непокоренный»
- 00.30 «ЗАЙЧИК»
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Прежде мы были птицами»

ТВЦ



11.30
События

- 05.30 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)
- 07.10 «СЛЕД ТИГРА». (16+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.25 «Правда». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Следствие ведет КГБ». (16+)
- 15.55 «Настоящий детектив. Дорога смерти». (16+)
- 16.40 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)
- 18.55 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (12+)
- 22.45 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+)
- 00.25 События
- 00.40 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+)
- 02.15 «Петровка, 38». (16+)
- 02.25 «ОШИБКА ПАМЯТИ». (12+)
- 05.20 Московская неделя. (12+)

ТВ-3



09.00 Два пути к успеху. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 Секреты здоровья. (16+)
- 08.30 Новый день. (12+)
- 09.00 Два пути к успеху. (16+)
- 10.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.30 «Мультфильмы». (0+)
- 11.15 Последний герой. (16+)
- 12.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 14.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
- 17.00 Вы поёте великолепно. (16+)
- 18.30 «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 22.30 «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР». (12+)
- Туманным утром на берегу шотландского озера обычный мальчишка находит загадочное крупное яйцо.
- 00.45 «ПОСТ МОРТЕМ». (16+)
- 02.30 «ФАР КРАЙ». (18+)

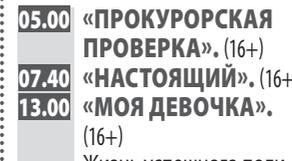
ДОМАШНИЙ



19.00 «ВОРОН». (16+)

- 06.30 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА». (16+)
- 10.05 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
- Продолжение лирической комедии о трёх закадычных подругах Зине, Лиде и Катерине, которые решили на пенсии пожить для себя, сбежали от своих взрослых детей и отправились в путешествие по стране. Совсем ещё молодым «старушкам» придётся столкнуться с серьёзной проблемой - в бега ударились ещё и мужчины... Однако, подруги точно знают, что «под лежащий камень вода не течёт!», и отправляются в новое путешествие на старенькой синей «Волге».
- 19.00 «ВОРОН». (16+)
- 23.00 Твой Домашний доктор. (16+)
- 23.15 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!». (16+)
- 02.50 «Москвички». (16+)
- 06.05 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ



05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

- 07.40 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
- 13.00 «МОЯ ДЕВОЧКА». (16+)
- Жизнь успешного полицейского рушится после гибели любимой жены. Её убивают на глазах их 10-летней дочери. Теперь девочка боится отпустить от себя отца.
- 20.20 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
- 00.05 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (18+)
- 02.00 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
- 03.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.30 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 13.30 «СМЕРШ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.10 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «Люди Донбасса». (16+)
- 00.10 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
- 01.45 «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Фееринки». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Адрес истории». (12+)
- 14.30 «Понятная политика». (12+)
- 14.45 «Просто жизнь». (12+)
- 15.15 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- 17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «СКА-Нева» Санкт-Петербург. (12+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Точка.ру». (12+)
- 20.30 «АРТ-Проспект». (12+)
- 21.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- Нью-йоркский писатель Эдди, желая преодолеть чёрную полосу в жизни, принимает засекреченный препарат под названием NZT.
- 22.45 «Точка.ру». (12+)
- 23.15 «Марафон». (12+)
- 00.15 «Формула здоровья». (12+)
- 00.45 «Просто жизнь». (12+)
- 01.15 «Такие разные». (12+)
- 02.15 «Малая сцена». (12+)
- 03.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

СПОРТ

- | МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА |
|---|----------|---|--------------|
| 06.00 Смешанные единоборства. (16+) | | 06.00 22.20 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) | |
| 08.30 11.35 13.55 16.50 Новости | | 07.50 10.00 15.45 Новости России. Суперлига. (6+) | |
| 08.35 10.50 13.05 15.45 18.55 21.30 00.45 Все на Матч! | | 09.45 10.45 22.00 Спецрепортаж. (12+) | |
| 09.05 Батлтон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины | | 10.05 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+) | |
| 10.20 Батлтон с Дмитрием Губерниевым | | 11.05 «Ручная работа». (12+) | |
| 11.40 Батлтон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины | | 11.35 14.00 Художественная гимнастика. Небесная грация. (0+) | |
| 14.00 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Небесная грация | | 15.50 16.55 02.15 03.45 Батлтон. Кубок Содружества. Масс-старт. (0+) | |
| 16.55 Баскетбол. МБА (Москва) - «Зенит». Единая лига ВТБ | | 17.55 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (6+) | |
| 19.25 Футбол. «Байер» - «Айнтрахт» (Франкфурт). Чемпионат Германии | | 20.40 01.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+) | |
| 22.40 Футбол. «Лацио» - «Интер». Чемпионат Италии | | 21.10 04.40 «Вы это видели». (12+) | |
| 01.40 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (0+) | | 00.10 Дзюдо. Кубок России. (12+) | |
| 03.35 Лица страны. (12+) | | 03.15 Батлтон с Дмитрием Губерниевым. (12+) | |
| | | 05.30 Здоровый образ. (12+) | |

МУЗЫКА

- | МУЗ | МУЗ-ТВ |
|--|---------------------------------------|
| 05.00 Караокинг. (16+) | 11.00 Юмор FM чарт. (16+) |
| 07.00 PRO-новости. (16+) | 12.00 Хит-Сториз. (16+) |
| 07.35 У-Дачный чарт. (16+) | 12.30 Плейлист. Зима. (16+) |
| 08.35 Teen чарт. (16+) | 14.00 Моя волна. (16+) |
| 09.00 Плейлист. Зима. (16+) | 15.00 10 самы! (16+) |
| Подборка с лучшими клипами для настроения этой зимой! Звезды согреют любимыми треками, закружат музыкальными новинками и растопят сердца своими суперхитами! | 15.30 Пригожин. Моя правда. (16+) |
| | 16.00 Яндекс.Музыка. (16+) |
| | 17.00 Top-30. (16+) |
| | 19.00 Золотые хиты МУЗ-ТВ-2022. (16+) |
| | 00.00 Love чат. (16+) |
| | 01.00 Лайкер. (16+) |
| | 03.00 Караокинг. (16+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | ТВ1000 | ТВ1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО | ДОМ КИНО | СУББОТА! | СУББОТА! |
|--|--|---|---|---|--|
| 05.35 «СПЕНСЕР». (16+) | 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+) | 05.45 «Ералаш». (6+) | 06.15 «ТАКСИ-5». (16+) | 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) | 18.00 Новый Завет вслух. (0+) |
| 07.25 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+) | 06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+) | 06.15 «ТАКСИ-4». (16+) | 08.00 «ТАКСИ-4». (16+) | 16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+) | 20.05 «ЧУДО». (16+) |
| 09.40 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (12+) | 09.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+) | 09.40 «ТАКСИ». (16+) | 09.40 «ТАКСИ». (16+) | 19.20 Теперь я Босс! Винодельни. (16+) | 22.30 Шипков. (12+) |
| 11.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+) | 10.00, 10.55, 11.55, 12.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+) | 11.20 «ТАКСИ-2». (16+) | 12.55 «ТАКСИ-3». (16+) | 20.20 Теперь я Босс! Кофейни. (16+) | 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) |
| 13.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+) | 13.40 «ЛЁД». (12+) | 12.55 «ТАКСИ-3». (16+) | 14.30 «ВАСАБИ». (16+) | 21.30 Богиня свиданий. (16+) | 00.10 Спас-стрим. (16+) |
| 15.20 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+) | 15.55 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+) | 16.05 «СВАТЫ». (16+) | 16.05 «СВАТЫ». (16+) | 22.30, 23.40 Богиня. (16+) | 01.30 День Патриарха. (0+) |
| 17.10 «Гость из космоса». Мультфильм. (6+) | 18.20 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+) | 23.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) | 23.00 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+) | 00.40 Моя жена рулит. (16+) | 01.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) |
| 19.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) | 20.05 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+) | 01.20 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+) | 02.55 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) | 01.50, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+) | 03.30 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+) |
| 21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) | 21.40 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+) | 02.55 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) | 04.30 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) | 03.15 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) | |
| 23.25 «ГОСТЬ». (16+) | 23.35 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+) | 04.30 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) | | 00.10 Спас-стрим. (16+) | |
| 01.35 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+) | 01.15 «РУБЕЖ». (12+) | | | 01.55 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+) | |
| 03.20 «СПЕНСЕР». (16+) | 02.55 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+) | | | 02.00 Сердца за любовь. (16+) | |
| 05.05 «Замбазия». Мультфильм. (6+) | 04.55 «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+) | | | 01.15 «Фильм, фильм, фильм». Мультфильм. (0+) | |
| | 05.25 «Антошка». Мультфильм. (6+) | | | 01.35 «В лесной чаще». Мультфильм. (0+) | |
| | | | | 01.50 «Стрелоза и муравей». Мультфильм. (6+) | |
| | | | | 02.05 «Горе не беда». Мультфильм. (0+) | |
| | | | | 02.15 «Зай и Чик». Мультфильм. (0+) | |
| | | | | 02.25 «Как львёнок и черепаха пели песню». (0+) | |
| | | | | 02.30 «Муха-Цокотуха». Мультфильм. (0+) | |
| | | | | 02.40 «Храбрый оленёнок». Мультфильм. (0+) | |
| | | | | 03.00 Мультфильмы. (0+) | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС | СПАС |
|--|--|
| 05.00 Новый Завет вслух. (0+) | 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) |
| 05.40 В поисках Бога. (6+) | 20.05 «ЧУДО». (16+) |
| 06.10 Профессор Осипов. (0+) | Россия, 2009 г. |
| 06.45 Святые России. (6+) | В основу фильма положены реальные события, произошедшие в Самаре (Куйбышев) в 1956 году и известные как «Стояние Зои». |
| 07.50 Простые чудеса. (12+) | 22.30 Шипков. (12+) |
| 08.50 Русский мир. (12+) | 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) |
| 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) | 00.10 Спас-стрим. (16+) |
| 12.45 Завет. (6+) | 01.30 День Патриарха. (0+) |
| 13.50 Расскажи мне о Боге. (6+) | 01.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) |
| 14.25 Батюшка Ипполит. (0+) | 03.30 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+) |
| 15.55 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+) | |

Православный календарь

17 декабря
Неделя 28-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Вмц. Варвары и мц. Иулиании.



Прп. Иоанна Дамаскина. Прп. Иоанна, еп. Поливотского. Свт. Геннадия, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Алексия, Иоанна, Александра и Николая пресвитеров, Василия диакона и с ним 10 мучеников. Сщмчч. Дмитрия пресвитера, прмц. Анастасии, мцц. Екатерины и Киры.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Всем воздавай честь ради Господа, не требуя чести себе, и обретешь благодать у Господа».

Прп. Ефрем Сирин

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В субботу Петрович отправился на дачу – жена попросила набрать яблок для предстоящего пирога и жирного гуся, которого раздобыла по случаю у знакомого фермера. Яблоки хранились в подвале дачного дома и до самой весны оставались свежими и хрусткими – как вчера с ветки.

Ехать Петровичу, конечно, не хотелось, после рабочей недели мечталось только отдыхать. Однако мысли об ароматном гусе и пироге подняли его на ноги и понесли к машине.

Деревня встретилась Петровича заметными почти по крышу домами – накануне выпал обильный снег. Дома не пустовали: едва не в каждом светилась по паре окон, на замерзшем пруду каталась на коньках ребятня. Петрович кое-как разгреб небольшие сугробы, выросшие на тропе от калитки к дому, с трудом открыл замерзший

В деревню за яблоками



замок. Дальше было проще – замок в подвал, куда он сразу и направился, открылся легко. Петрович набрал яблок и собрался было уезжать, но вдруг звонил его мобильный телефон. Звонила соседка по даче Ирина Андреевна.

И звините, что тревожу в выходной, – неуверенно начала она, поздоровавшись, – но тут у нас такое случилось... Без вас не разобрался.

– Откуда вы знаете, что я приехал? – удивился Петрович.

– Из окна увидела, – теперь уже удивилась Ирина Андреевна: странный

вопрос для опытного сыщика.

Ах, нуда... – смутился майор. – Хорошо, сейчас я зайду к вам.

До калитки к дому Ирины Андреевны по наезженной дороге идти было легко. За калиткой ровным слоем лежал свежий снег, даже жалко было портить этот белый пушистый ковер. Однако пришлось – задерживаться Петрович не собирался.

На пороге его встретила Ирина Андреевна. История у нее случилась и правда неприятная. Накануне в гости к ее дочери студентке приехали трое

друзей. До утра веселились, потом разошлись по комнатам спать, а в полдень Ирина Андреевна обнаружила пропажу крупной суммы денег. Причем рано утром деньги были еще на месте. Никто из гостей в краже, разумеется, не признался, дочь рыдает в три ручья...

– Думала уже полицию вызывать, – Ирина Андреевна сама едва не плакала, – а тут вы приехали. Помогите, Николай Петрович! Разберемся, – нахмурился Петрович. – Где эти красавцы сейчас?

– По комнатам разошлись. – Показывайте, – вздохнул майор. – Мне бы с ними побеседовать.

– Пойдемте, – обрадовалась Ирина Андреевна. – На втором этаже все, я покажу.

В первой от лестницы комнате обнаружился угрюмый юноша, сидевший с ноутбуком за столом. «Ничего не знаю, из комнаты не выходил», – буркнул он, происходящее его явно раздражало.

Во второй комнате юноша того же возраста дре-

мал на широком диване. Этот был спокоен, несколько не удивился их визиту и подробно описал вчерашний вечер. Он тоже заявил, что не покидал комнату с тех пор, как лег спать.

Третьего юношу они застали за отжиманием от пола. Молодой человек рассказал, что утром, когда все пошли спать, он отправился кататься на лыжах: «Раз в год оказаться за городом и не воспользоваться такой возможностью – это преступление! Я очень люблю спорт, не смог удержаться».

Ирина Андреевна с Петровичем спустились на первый этаж.

– Ну что ж, – сказал майор, – мне все ясно. У кого ваши деньги, я знаю. Толь-

ко вот что, Ирина Андреевна, мальчишка-то молоденький совсем, жалко его под суд подводить. Выб с ним поговорили по душам, пусть сам вернет. Ну, а если не получится, позвоню участковому, я его знаю. Он все сделает как надо. Как вам такой план?

Ирине Андреевне план майора понравился, на том и порешили. Петрович поехал домой – жена ждала яблоки. Звонки раздались, когда он уже въезжал в свой двор.

– Все в порядке, – возбужденно затараторила Ирина Андреевна. – И деньги отдал, и раскаялся. Обещал, что больше никогда. Спасибо, Николай Петрович!

Виктория АНДРЕЕВА



Кого заподозрил в краже майор Петрович?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 48: при отключении электроэнергия база радиотелефона не работает, и Машенька никак не могла позвонить банку с домашнего телефона. Тем не менее, она звонила – значит, электричество было отключено уже после «огрбления» ее сообщником, который унес драгоценности и заодно сумочку – для отвода глаз.

Рис. Ирины Светловой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

11 ДЕКАБРЯ

В 1699 году Петром I учрежден Андреевский флаг в качестве официального флага военного флота России.

В 1802 году был издан указ об организации постоянной пожарной команды в Санкт-Петербурге.

В 1871 году в Петербурге открылась первая выставка передвижников.

12 ДЕКАБРЯ

В 1817 году открылся московский Манеж.

В 1993 году в ходе всенародного голосования принята Конституция Российской Федерации.

13 ДЕКАБРЯ

В 1642 году мореплаватель Абель Тасман открыл Новую Зеландию.

14 ДЕКАБРЯ

В 1893 году в Москве на Красной площади торжественно открыты Верхние торговые ряды. В 1911 году Роальд Амундсен достиг Южного полюса, на месяц опередив экспедицию Роберта Скотта.

15 ДЕКАБРЯ

В 1966 году астроном Одуэн Дольфус открыл спутник Сатурна Янус.

16 ДЕКАБРЯ

В 1773 году произошла акция протеста американских колонистов, вошедшая в историю как «Бостонское чаепитие».

В 1946 году Кристиан Диор открыл в Париже модный дом.

17 ДЕКАБРЯ

В 1903 году братья Райт испытали летательный аппарат тяжелее воздуха.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

11 ДЕКАБРЯ. Алексей, Василий, Григорий, Феодор.

12 ДЕКАБРЯ. Парамон, Сергей.

13 ДЕКАБРЯ. Андрей.

14 ДЕКАБРЯ. Наум, Филарет.

15 ДЕКАБРЯ. Антонина, Борис, Вера, Владимир, Константин, Матфей, Тамара.

16 ДЕКАБРЯ. Георгий, Иоанн, Николай, Савва.

17 ДЕКАБРЯ. Александр, Анастасия, Варвара, Геннадий, Дмитрий, Екатерина.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

11 ДЕКАБРЯ ■ Международный день танго

12 ДЕКАБРЯ ■ День Конституции РФ

■ Международный день всеобщего охвата услугами здравоохранения

13 ДЕКАБРЯ ■ День медведя

14 ДЕКАБРЯ ■ День вязания в России

15 ДЕКАБРЯ ■ День Радиотехнических войск ВКС России

■ День памяти журналистов, погибших при исполнении профессиональных обязанностей

16 ДЕКАБРЯ ■ День риелтора в России

17 ДЕКАБРЯ ■ День Ракетных войск стратегического назначения Вооруженных Сил России

■ День сотрудников Государственной фельдъегерской службы России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Ивана чирикают снегири, значит оттепели жди

11 декабря считается Сойкиным днем. В этот день приметы были связаны с поведением птиц: кружащие вороны означали снегопад, гуси, хлопаящие крыльями, – оттепель. Про 12 декабря, день Парамона Зимоуказателя, говорили: «Пришел Парамон – снег с крыши вон» – и брались за очистку крыш от снега.

Если в день Андрея Зимнего, 13 декабря, пойдет снег, то он пролежит еще 110 дней.

14 декабря, в Наумов день, было принято прислушиваться к собачьему лаю: глухой звук говорил о скором снегопаде.

15 декабря, в день Аввакума, смотрели на окна: чем больше зимних узоров на них, тем

пышнее весной зелень будет.

Если 16 декабря, в день Ивана Молчальника, под окном слышно громкое чириканье снегиря, то очень скоро потеплеет. В народе говорили так: «На Ивана чирикают снегири, значит оттепели жди».

17 декабря называли Варваринными морозами. Обычно этот и последующие дни выдавались очень холодными. Облачная погода предвещала снегопад, а ясная – усиленные мороза.

Два приятеля. – Все-таки хорошо, что на телефоне есть услуга «кто звонил».

– Хорошо бы, чтобы была ещё одна функция – «чё хотел».



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

11 декабря Восход: 8 ч. 17 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 58 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

12 декабря Восход: 8 ч. 18 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 57 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

13 декабря Восход: 8 ч. 19 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 56 мин.

Новолуние, Луна в знаке Козерога

14 декабря Восход: 8 ч. 19 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 56 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

15 декабря Восход: 8 ч. 20 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 55 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

16 декабря Восход: 8 ч. 21 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 54 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

17 декабря Восход: 8 ч. 22 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 53 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

ТЕЛЕК
Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ШУМАКОВА Т.В.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 49 (422).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 05.12.2023 г. Дата производства: 05.12.2023 г. Дата выхода в свет: 06.12.2023 г. Тираж 50 010 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ПТВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 9716. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 883 290 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

2024 ГОД

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для манипуляций с волосами	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для водных процедур	Благоприятные дни для физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов												
ИЮЛЬ	4, 11 17 26 30	5, 11 17 20 27	4 13, 25 27 30	2, 7 10 19 29	2-3 11, 16 25 31	7 10 19 24	5, 9 12 24 31	5, 7 8 23 31	7, 9 12 23 24	1, 7 8, 16 22 31	1, 3 13 15 23	1, 8 13, 17 22 23	8, 13 16 22 31	6 – прослушивание романсов 14 – упражнения на растяжку, сон 21 – чтение 28 – массаж			
	1-5 ИЮЛЯ	6 ИЮЛЯ	7-20 ИЮЛЯ	21 ИЮЛЯ	22-31 ИЮЛЯ												
АВГУСТ	3, 7 11 17 29	8 11 16 29	3, 7 11 16 22 29	9 17 22 29	10 16 21 31	10 15 24 31	17 21 24	10 31	2 8 18 24	11 18 23 30	3, 8 11 24 30	3 18 24 30	5, 13 14 20 25	3, 6 14 20 25	3, 5 13 14 20 20	5 6 13 20	4 – виньяса-йога 12 – хорошая книга, кофе с корицей 19 – ягоды в меню 26 – решение головоломок
	1-3 АВГУСТА	4 АВГУСТА	5-18 АВГУСТА	19 АВГУСТА	20-31 АВГУСТА												
СЕНТЯБРЬ	4, 9 16 21 27	4, 7 15 26 27	2, 7 17 21 26	4 21 27	5 14 19 30	13-14 17 22 30	5 19 22 30	19 30	6 20 28 29	1 6 7 28	1, 7 8 20 29	2 10, 12 14 21	2 1, 12 14 21	1, 12 14 21 28-29	3 – суставная гимнастика 11 – ванна с солью 18 – чтение, добрая комедия 24 – парные танцы		
	1-2 СЕНТЯБРЯ	3 СЕНТЯБРЯ	4-17 СЕНТЯБРЯ	18 СЕНТЯБРЯ	19-30 СЕНТЯБРЯ												
ОКТАБРЬ	6, 9 12, 16 26 31	6 12 15 21, 26	9, 12 16 21 31	12 26 31	3, 5 12 19 29	3, 11 12, 18 20 25	5 20 25	3 30	5, 11 13 23 31	4 6 14, 22 31	6, 11 13 23 31	1, 5 8 16 27	5, 7 12 16 28	1, 5 7 12 28	1, 7 12 16 28	2 – поездка за город 10 – пенная ванна 17 – какао с маршмэллоу 24 – медитация	
	1 ОКТАБРЯ	2 ОКТАБРЯ	3-16 ОКТАБРЯ	17 ОКТАБРЯ	18-31 ОКТАБРЯ												
НОЯБРЬ	3, 8 15, 19 24 29	3, 6 14 25 30	6, 8 14, 19 24 29	8 24 29	2, 7 14 22 28	2, 5 13, 15 19 30	7 13 30	5 19 30	2, 5 18 24 30	2, 4 17 24 29	4, 17 24 29 30	2 5 24 29	7, 11 21 24 28	8, 10 12, 22 26 29	7, 12 20 24, 27 29	10, 11 21, 24 26 29	1 – шоколад 9 – ароматерапия 16 – планирование отпуска 23 – контрастный душ
	1 НОЯБРЯ	2-15 НОЯБРЯ	16 НОЯБРЯ	17-30 НОЯБРЯ													
ДЕКАБРЬ	3, 7 13 19-20 28	3, 5 12 18 28	5, 7 13 20 28	3 19 28	2, 6 11, 20 26 30	6, 10 11 17, 27 30	2 17 26	2 20	7, 14 22 26 29	14 16, 18 27 29	7 17 22 27	16 22 27	5, 10 17, 22 24 27, 29	4, 6 9, 11 22 28	5, 6 9, 10 17, 25 28-29	4, 5 11, 17 27 29	1 – массаж стоп 8 – прогулка в парке 15 – новогодние поделки, шопинг 23 – цитрусовые
	1 ДЕКАБРЯ	2-14 ДЕКАБРЯ	15 ДЕКАБРЯ	16-30 ДЕКАБРЯ	31 ДЕКАБРЯ												

- Условные обозначения:
- стрижка
 - окрашивание
 - уходовые процедуры
 - биозавивка
 - маникюр, педикюр
 - уход за кожей
 - инъекционная косметология
 - операционная косметология
 - баня
 - бассейн
 - оздоровительные и лечебные ванны
 - гидромассаж
 - силовые упражнения
 - кардио-нагрузка
 - лечебная физкультура
 - массаж

Условные обозначения: – растущая Луна, – убывающая Луна, – новолуние, – полнолуние.

Зима – сложное время для нашего организма. Холод, недостаток света, истощение запаса витаминов – всё это факторы стресса, ослабляющие иммунитет и действующие на наше здоровье в целом не самым лучшим образом.

Поэтому именно зимой наш организм нуждается в особой помощи. Все знают, конечно, что для укрепления здоровья и зимой необходимо больше двигаться и бывать на свежем воздухе. Другая и очень важная помощь организму – это подпитка его витаминами, особенно полезными в холодный сезон. В это время нам нужны витамины для бодрости и энергии, для укрепления иммунитета и хорошего сна, для предотвращения сухости кожи и тусклости волос. Все эти витамины содержатся в продуктах питания – простых и доступных. Нужно просто чуть скорректировать свой рацион, сделать его более разнообразным и обдуманым. Вне зависимости от внешних факторов, зимой крайне полезно употреблять много зелени, свежих овощей и фруктов. Стоит отдать предпочтение продуктам, в которых много клетчатки и разнообразных минералов. Перечислим особо важные для зимы витамины и напомним ряд продуктов, в которых они содержатся.

Витамин С

Один из самых важных и нужных витаминов зимой. Витамин С не только укрепляет иммунитет, но и помогает бороться с различными инфекциями, обладая природными противовирусными свойствами. Этот витамин способствует уменьшению риска заражения, а в случае болезни – уменьшению ее тяжести и сокращению продолжительности. Витамин С – один из основных помощников в борьбе с сезонными заболеваниями.

Наибольшее количество витамина С содержится в следующих продуктах:

- цитрусовые;
- сладкий (болгарский) перец;
- яблоки, киви;
- шиповник, облепиха, клюква;
- капуста (все виды, в том числе квашеная);
- листовая зелень;
- томаты, картофель.

Две подруги. – Ты знаешь, где содержится самое большое количество витаминов? – Конечно, знаю: в аптеке.



ПЕРЕХОДИМ на витаминное МЕНЮ

Витамин D

Организм способен вырабатывать витамин D самостоятельно, но только под воздействием солнца. Зимой время прогулок на открытом воздухе ограничено и выработка этого витамина практически сводится к нулю. А ведь витамин D укрепляет не только иммунитет, но и опорно-двигательную систему, кости и зубы, так как способствует усвоению кальция. Кроме того, витамин D важен для нервной системы, его недостаток приводит к депрессивным состояниям, нарушениям сна.

Наибольшее количество витамина D содержится в следующих продуктах:

- яйца,
- жирная морская рыба,
- печень трески,
- твердые сыры и другие молочные продукты.



Витамин В

Эта группа витаминов необходима для поддержания уровня энергии и здоровья клеток. Кроме того, витамины группы В – номер один для работы нервной системы и органов зрения, для настроения и борьбы со стрессами. Также это главные витамины красоты – здоровья волос, кожи и ногтей, качественного обновления клеток.

Наибольшее количество витаминов группы В содержится в следующих продуктах:

- орехи и цельное зерно,
- красное мясо и печень,
- яйца,
- грибы,
- листовая зелень,
- бобовые.



Витамин Е

Дефицит витамина Е – явление нечастое, но, тем не менее, недостаток этого витамина приносит очень много проблем: тусклые ломкие волосы, сухая воспаленная кожа, активное появление новых морщин. Витамин Е просто необходим, чтобы кожа была мягкой и упругой, а волосы – здоровыми и красивыми.

Наибольшее количество витамина Е содержится в следующих продуктах:

- орехи, семечки, цельнозерновые продукты;
- растительные масла;
- креветки;
- авокадо;
- спаржа;
- брокколи.



Витамин А

Витамин А (или ретинол) зимой работает как антиоксидант, укрепляя естественную защиту организма от внешних воздействий и снижая риск инфекций. Этот витамин необходим для нормального функционирования органов зрения, а также для здоровья зубов, костей и мышц.

Наш организм производит витамин А самостоятельно из бета-каротина.

Наибольшее количество витамина А и/или бета-каротина содержится в следующих продуктах:

- яйца;
- все фрукты и овощи оранжевого цвета (морковь, тыква, сладкий перец, дыня, персик, абрикос);
- авокадо;
- листовая зелень и капуста;
- красное мясо, печень;
- молочные продукты.

Добавляйте в ваш ежедневный рацион продукты, содержащие витамины, и организм ответит вам благодарностью.



Светлана ИВАНОВА

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Морской российский флаг – Андреевский стяг

11 декабря 1699 года Петром I учрежден Андреевский флаг в качестве официального флага военного флота России. Наша викторина – о главном символе чести и мужества отечественных военных моряков.

1 «Морской устав» Петра Великого в 1720 году закрепил вид флага – белое полотнище с крестом Андрея Первозванного. К этому времени Андреевский крест на флаге получил дополнительный смысл: четыре его конца символизировали четыре моря, на которых утвердилась Российская империя. Какие моря вошли в этот список?

- а) Балтийское, Белое, Каспийское и Азовское.
- б) Балтийское, Белое, Чёрное, Азовское.
- в) Балтийское, море Лаптевых, Азовское, Японское.

2 По «Морскому уставу» Петра I существовал прямой запрет спускаться с мачты Андреевский флаг перед кем бы то ни было. А чтобы во время боя не допустить к флагу противника, да и для защиты от случайного обрыва или возможного повреждения в бою (что в эпоху парусных флотов и абордажей было весьма частым делом), было предусмотрено именно это...

- а) Особый пост у кормового флагштока.
- б) Специальное ограждение.
- в) Перед боем флаг прибавляли к мачте.

3 В День Военно-Морского флота в 1992 году на всех боевых кораблях были в последний раз подняты флаги ВМФ СССР. Под звуки гимна СССР они были спущены. В этот же день, 26 июля, под гимн РФ были подняты Андреевские флаги. Однако один корабль и сегодня поднимает прежний флаг. Какой корабль до сих пор поднимает флаг ВМФ СССР?

- а) Первый торпедный катер АНТ-3 «Первенец», ставший историей.
- б) Первый советский авианосец «Адмирал флота Советского Союза Кузнецов».
- в) Мемориальная советская подводная лодка С-56.

ОТВЕТЫ

1-а. Балтийское, Белое, Каспийское и Азовское. **2-а.** Особый пост у кормового флагштока. Таких постов на корабле было два: у флага и у кормового (пороховой склад на корабле). Оставить пост было таким же позором, как и спустить флаг перед врагом. **3-в.** В день уважения к подвигу советских моряков в годы Великой Отечественной войны на советской подводной лодке С-56 ежедневно проходит церемония подъема и спуска флага ВМФ СССР. Это военный мемориал во Владивостоке.

Всем известно: чтобы похудеть, нужно в первую очередь убрать из рациона вредные продукты.

Полезная замена

Но согласитесь, не так-то просто отказаться от привычных вещей. Чтобы не возникло дискомфорта, будем не отказываться, а заменять. Вместо вредностей наполним рацион вкусными полезностями.

– Как перестать есть на ночь?
– Могу рассказать.
– Рассказать и я могу, а как перестать?



Кстати

Ешь медленно – худей быстро

Все наши ощущения контролирует мозг. Как только он получит сигнал от желудка, что тот пуст, вы сразу же почувствуете голод, и наоборот. Но эта информация не передается молниеносно. В результате экспериментов ученые пришли к выводу, что для появления чувства сытости требуется в среднем 20 минут. Поэтому, когда необходимо похудеть, крайне важно не переедать, а значит, есть неспешно, тщательно пережевывая пищу.



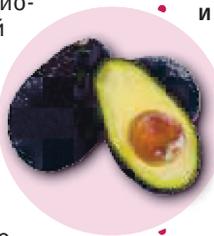
Помидоры вместо кетчупа

Если с майонезом все понятно, то томатный кетчуп на его фоне выглядит крайне безобидным. Главный ингредиент – это же помидоры. На самом деле кетчуп – это не альтернатива помидорам, это в первую очередь соус, который кроме помидоров содержит большое количество сахара, а также крахмал для загущения. Поэтому если вы хотите похудеть и придерживаетесь правильного питания, томатные кетчупы лучше заменить на свежие помидоры или томатную пасту, в состав которой входят только томаты и соль.



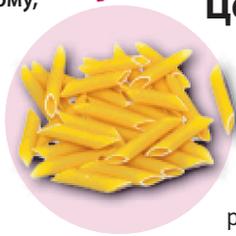
Авокадо вместо майонеза

Даже домашний майонез излишне жирный и очень калорийный. Что уж говорить про покупной (714 ккал на 100 г!), который может быть также «обогащен» консервантами, красителями и искусственными ароматизаторами. Гораздо полезнее и не менее вкусно будет заменить майонез на авокадо. Сравните: обычное пюре из авокадо содержит всего 103 ккал на 100 г. Или можно приготовить из авокадо соус с добавлением лимонного сока, чеснока, с небольшим количеством соли и растительного масла – жирность и калорийность с добавками станет побольше, но с майонезом все равно не сравнить.



Цельнозерновые макароны вместо обычных

По калорийности они не сильно отличаются. Зато у цельнозерновых макарон ниже гликемический индекс (а значит, чувство сытости будет дольше), в них больше витаминов группы В, Е, больше клетчатки. Внешне очень легко отличить цельнозерновые макароны от обычных – они имеют характерный коричневатый цвет. Самое главное их не переваривать, а готовить до состояния альденте – оставлять слегка недоваренными.



Мнение специалиста

Уменьшаем порции



На наши вопросы отвечает врач-диетолог НИИ Склифсовского, кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов Дарья Русакова.

– Заменяя вредные продукты на полезные, нужно ли также уменьшить и объём порций?

– Обязательно нужно. Даже самые полезные продукты и блюда при несоблюдении размера порций приводят к превышению суточной калорийности рациона. Так, например, калорийными за счет высокого содержания растительных жиров являются орехи, семена растений, авокадо.

– Какие полезные продукты имеют большую калорийность?

– Цельнозерновые (каши, хлеб, хлебцы, мюсли), несмотря на очевидную пользу за счет пищевых волокон, ценных макро- и микроэлементов, являются продуктами калорийными с высоким содержанием углеводов.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

ПИСЬМО Дедушке Морозу



В ОТКРЫТКЕ:

- ◆ Бланк письма Деду Морозу
- ◆ Новогодняя детская песенка
- ◆ Детские новогодние загадки и головоломки
- ◆ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка

Мамы и папы! Бабушки и дедушки!

Купите нашу открытку – письмо Дедушке Морозу и подарите ребенку ощущение сказки на Новый год! Ребенок самостоятельно или с Вашей помощью сможет заполнить открытку и написать, что бы ему хотелось получить в подарок на Новый год. Открытка представлена в удобном формате, красиво оформлена и красочно иллюстрирована.

0+ Реклама



СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ!

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО



Геленк Нарунг – источник коллагена
Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

Справки и консультации по телефонам:

8-800-333-06-07 (звонок бесплатный),

Москва **8 (495) 220-76-76**

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Реклама

С 2007 года 8 декабря ежегодно отмечается Международный день художника. Вспомним историю: 11 декабря 1871 года в Петербурге открылась первая выставка передвижников. В «Товариществе передвижных художественных выставок» удачно сошлись и высочайший уровень произведений, и сама форма организации. Наша викторина – о работах, являющихся украшением коллекций ведущих музеев, и об их авторах.

ХУДОЖНИКИ-ПЕРЕДВИЖНИКИ



1 9 ноября 1863 года 14 лучших выпускников Императорской Академии художеств отказались от участия в конкурсе на большую золотую медаль, посвященном столетию академии. Причиной отказа стала тема – задание для картины каждому из 14 выпускников, обладателей малой золотой медали «За успехи в рисовании». От какой темы для написания картины отказались выпускники академии во главе с Иваном Крамским?

- а) «Пир бога Одина в Валгалле».
- б) «Рождение Венеры».
- в) «Похищение Европы».

2 В дальнейшем сторонники Крамского создали первую в истории российского искусства независимую организацию «Артель художников», которая преобразовалась в движение передвижников и получила название «Товарищество передвижных художественных выставок». В декабре 1871 года состоялась первая выставка передвижников, на которой были представлены произведения искусства, подготовленные специально к этому событию. Сколько новых работ увидела петербургская публика?

- а) Все 100.
- б) Все 47.
- в) Только 33 новых.

3 На первой выставке 1871 года скульптура из бронзы «Иоанн Грозный» так впечатлила императора Александра II, что он приобрёл её для Эрмитажа. Современники оценили работу как крупнейшее достижение отечественной пластики в реалистической тенденции. Эта скульптура существует в нескольких вариантах, так, есть авторское повторение в мраморе 1875 года (находится в Третьяковской галерее). Какой передвижник получил за эту скульптуру звание академика?

- а) Марк Антокольский.
- б) Николай Пименов.
- в) Фёдор Каменский.

4 Передвижники на несколько десятилетий стали одним из самых ярких явлений в культурной жизни России. Товарищество просуществовало вплоть до 1923 года. За это время зрители увидели более трёх тысяч новых полотен. Кстати, на первой выставке Павел Третьяков также приобрёл в свою коллекцию картину Николая Ге. Как называлась картина, приобретённая меценатом?

- а) «Тайная вечеря».
- б) «Пётр I допрашивает царевича Алексея Петровича в Петергофе».
- в) «Суд Синедриона. «Повинен смерти»».

5 О первой выставке Иван Крамской так писал своему другу Фёдору Васильеву: «По крайней мере, Петербург говорит весь об этом. Это самая крупная городская новость, если верить газетам». А ещё в этом письме Крамской отмечает картину именно этого художника, там есть такие слова: «...но это всё дерева, вода и даже воздух, а душа есть только в...». О какой картине так писал Крамской?

- а) «Охотники на привале» Василия Перова.
- б) «Оттепель» Фёдора Васильева.
- в) «Грачи прилетели» Алексея Саврасова.

ОТВЕТЫ

1-а. Германно-скандинавский сюжет картины «Пир бога Одина в Валгалле» выпускники сочли архинесовременным и оторванным от реальности. 2-б. 3-а. Марк Антокольский. 4-б. «Пётр I допрашивает царевича Алексея Петровича в Петергофе». 5-в. Иван Крамской писал о картине Алексея Саврасова «Грачи прилетели»: «...а душа есть только в „Грачах“».



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

Доступно онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Встань, иди; вера твоя спасла тебя»

И когда вошёл Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? где же девять? как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменика? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя.



«В слабости здоровья больше надобно иметь попечения о душевном устройении и взирать на смерть как на упокоевание от трудов...»

Преподобный Макарий Оптинский (Иванов)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 17 декабря, в воскресенье.

Итак, перед нами печальная картина: соотношение благодарных людей к благодарным – один к девяти. Не перебор ли?

При этом отметим, что, совершенно очевидно, Христос Спаситель совершал исцеления вовсе не ради получения благодарности. Но почему же так чувствуется глубокая скорбь Богочеловека, когда исцеленные просто ушли – как ни в чем не бывало?..

В сегодняшнем Евангелии перед нами – две принципиально разные модели отношения к жизни: потребления и служения. Тот, кто привык потреблять, никогда не будет удовлетворен, потому что «дыра потребления» с каждым разом становится все шире и шире. Ведь по сути своей эта «дыра» – глубокая неудовлетворенность души тем, чем ее пытаются заполнить: душа

жаждет Бога, Живого, Крепкого, Любящего – а ей предлагают какие-то мелкие, несообразные главному запросу «заплатки» из области навязанных потребностей. На какое-то время, конечно, очередная «заплатка» перекрывает эту «дыру души» – но затем и эту заплатку уносит.

Совершенно другую картину мы видим, если человек прежде всего ориентирован на служение. Однажды распознав вкус отдачи – а не получения, – он ищет любые возможности, чтобы сотворить добро. Не потому, что ожидает вознаграждения – здесь ли, или же на небе, – а просто потому, что делать добро – правильно. И таким образом запускается круговорот добра в природе: тем более, получив в свой адрес добро, такой человек не может его «присвоить» – а постарается найти способ, чтобы отправить дальше.



Комментирует протоиерей Павел Великанов

Вот почему ориентированный на «служение» не может не благодарить: для его сердца «застрявшее», не «перенаправленное» добро превращается в раскаленный уголь – который держать невозможно. И пусть благодарность несоизмерима с полученным благодеянием, но не произнести ее, не показать всем своим существом, как откликнулась душа, для такого человека – тождественно саморазрушению.

Вывод, который напрашивается сам собой, очень прост: получил добро – не стесняйся передавать его дальше!

ДОРОГА К ХРАМУ

ЗАЖИГАТЬ ЛИ ВЕНЧАЛЬНЫЕ СВЕЧИ ПРИ ССОРАХ В СЕМЬЕ?

? В храме бабушка рассказывала своей подруге о том, что когда они с мужем ссорились, она на молитву зажгала венчальную свечу. И всё налаживалось. У нас с мужем тоже сейчас непростые отношения. Можно ли зажигать венчальные свечи при ссоре с мужем? Наталья В.В., Московская область

Брак заключается один раз на всю жизнь. Венчальные свечи – это символ вашего брачного союза, любви до гроба. Их и кладут в гроб. В особых случаях можно зажечь во время молитвы. Молиться можно своими словами, осознавая то, что Господь вам по вашей вере поможет, даст то, что пойдет вам на пользу. Можно вместе помолиться, если есть осознанное желание семью сохранить, укрепить. Как писал святитель Симеон Новый Богослов, «каждый может сделаться, если желает, как злым, так и добрым. Никто, не хотя, не спасется».

Атмосфера на нудной лекции	Российский актер Андрей ...	Лежащее на дне толстое бревно	Поэт группы "Лесоповал"	Невероятное событие	Игра, которую ведет кокетка	Супершампур	Любой знает, что им глаз моргает	"Вот бог, а вот - ..." (поговорка)	Поручение от избирателей																																																																																																																																																																																
Погонщик оленей на Севере	Потрогавшись, открывает Якубович	Арап Петра Великого для Пушкина	Доберман по своей сути	Веревки в завязке	Кто такой баскетболист?	Нарост на спине Карлика Носа	Подвижный малыш	Камыш, пушица, папирус, ...	Энергия в пище																																																																																																																																																																																
Комар "по гастрономическим вкусам"	"Регалия" регулировщика	Альков по своей сути	Соседи болгар и греков	Александр ..., пел в дуэте "Непара"	Виток вокруг собственной оси	Порошок для шоколадного напитка	Помеха в горле от волнения	Какую педаль давят, разгоняясь?	Порода собак ...-расселтерьер																																																																																																																																																																																
Что такое шевро?	Ворон, предсказывающий несчастье	Полевой цветок с мужским именем	По ней слеза катится	Залетная посуда	Спортивное сооружение с виражами	Слой для производства фанеры	Кольцо для бочки	Зубастый болотный "строитель"	Порода собак ...-расселтерьер																																																																																																																																																																																
"Компонент" шевелюры	Взятие немощного "под крыло"	Границы обитания вида	Знак прибавления	"Охота" за ягодами	Поражен кариесом	Наша брэнная оболочка	Наглядное ... на уроке	Теленок на столе мясника	Форма для заявления																																																																																																																																																																																
Пущена Амуром	Уже не легковушка, еще не грузовик	"Блюдо для дырявой обуви"	Лавка при мельнице	Час, кормящий репетитора	На нее похож мяч в регби	Колдобина	"Громкий" антоним шепоту	Знай себе, наворачивает!	Лапотное сырье																																																																																																																																																																																
Виляющий хвостом поводырь	Орешки в форме рогаляков	Кожный абразив	"Подвеска" на кошнике	ТЕЛЕК	<table border="1"> <tr><td>В</td><td>С</td><td>О</td><td>К</td><td>Ч</td><td>А</td><td>В</td><td>К</td><td>С</td><td>В</td><td>К</td><td>Ч</td><td>О</td><td>С</td></tr> <tr><td>Ш</td><td>К</td><td>О</td><td>Д</td><td>К</td><td>О</td><td>Ю</td><td>Ч</td><td>Э</td><td>К</td><td>О</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td>Н</td><td>Я</td><td>У</td><td>Э</td><td>В</td><td>Г</td><td>В</td><td>У</td><td>И</td><td>Д</td><td>Т</td><td>С</td><td></td></tr> <tr><td>К</td><td>И</td><td>Д</td><td>К</td><td>О</td><td>Ц</td><td>Т</td><td>С</td><td>Ш</td><td>К</td><td>И</td><td>Ш</td><td>О</td><td></td></tr> <tr><td>Э</td><td>И</td><td>Э</td><td>О</td><td>У</td><td>Ш</td><td>Л</td><td>Т</td><td>О</td><td>К</td><td>С</td><td>У</td><td>О</td><td>В</td></tr> <tr><td>Ж</td><td>Д</td><td>О</td><td>В</td><td>У</td><td>П</td><td>К</td><td>Т</td><td>И</td><td>В</td><td>Э</td><td>Д</td><td>В</td><td>О</td></tr> <tr><td>Т</td><td>О</td><td>Э</td><td>О</td><td>У</td><td>Ш</td><td>Л</td><td>Т</td><td>О</td><td>К</td><td>С</td><td>У</td><td>О</td><td>В</td></tr> <tr><td>У</td><td>У</td><td>Ж</td><td>Н</td><td>У</td><td>Ч</td><td>О</td><td>И</td><td>Н</td><td>Д</td><td>К</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>У</td><td>К</td><td>О</td><td>С</td><td>О</td><td>Д</td><td>О</td><td>В</td><td>О</td><td>В</td><td>Д</td><td>К</td><td>И</td><td>П</td><td>В</td><td>С</td></tr> <tr><td>К</td><td>Д</td><td>К</td><td>О</td><td>Д</td><td>И</td><td>У</td><td>Д</td><td>У</td><td>В</td><td>Д</td><td>У</td><td>Д</td><td>Ю</td><td>В</td><td>К</td></tr> <tr><td>У</td><td>Э</td><td>О</td><td>Л</td><td>Э</td><td>У</td><td>Э</td><td>У</td><td>Э</td><td>К</td><td>Л</td><td>О</td><td>Д</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Н</td><td>Ш</td><td>В</td><td>В</td><td>Ф</td><td>И</td><td>И</td><td>Ч</td><td>Т</td><td>В</td><td>К</td><td>К</td><td>С</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					В	С	О	К	Ч	А	В	К	С	В	К	Ч	О	С	Ш	К	О	Д	К	О	Ю	Ч	Э	К	О				В	Н	Я	У	Э	В	Г	В	У	И	Д	Т	С		К	И	Д	К	О	Ц	Т	С	Ш	К	И	Ш	О		Э	И	Э	О	У	Ш	Л	Т	О	К	С	У	О	В	Ж	Д	О	В	У	П	К	Т	И	В	Э	Д	В	О	Т	О	Э	О	У	Ш	Л	Т	О	К	С	У	О	В	У	У	Ж	Н	У	Ч	О	И	Н	Д	К				У	К	О	С	О	Д	О	В	О	В	Д	К	И	П	В	С	К	Д	К	О	Д	И	У	Д	У	В	Д	У	Д	Ю	В	К	У	Э	О	Л	Э	У	Э	У	Э	К	Л	О	Д				Н	Ш	В	В	Ф	И	И	Ч	Т	В	К	К	С			
В	С	О	К	Ч	А	В	К	С	В	К	Ч	О	С																																																																																																																																																																												
Ш	К	О	Д	К	О	Ю	Ч	Э	К	О																																																																																																																																																																															
В	Н	Я	У	Э	В	Г	В	У	И	Д	Т	С																																																																																																																																																																													
К	И	Д	К	О	Ц	Т	С	Ш	К	И	Ш	О																																																																																																																																																																													
Э	И	Э	О	У	Ш	Л	Т	О	К	С	У	О	В																																																																																																																																																																												
Ж	Д	О	В	У	П	К	Т	И	В	Э	Д	В	О																																																																																																																																																																												
Т	О	Э	О	У	Ш	Л	Т	О	К	С	У	О	В																																																																																																																																																																												
У	У	Ж	Н	У	Ч	О	И	Н	Д	К																																																																																																																																																																															
У	К	О	С	О	Д	О	В	О	В	Д	К	И	П	В	С																																																																																																																																																																										
К	Д	К	О	Д	И	У	Д	У	В	Д	У	Д	Ю	В	К																																																																																																																																																																										
У	Э	О	Л	Э	У	Э	У	Э	К	Л	О	Д																																																																																																																																																																													
Н	Ш	В	В	Ф	И	И	Ч	Т	В	К	К	С																																																																																																																																																																													

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»

Слева-вниз-направо:
1. Рыба, обитательница вод Байкала. **3.** «Часовой» у футбольных ворот. **4.** Беспорядок, из которого был создан мир. **5.** Околдовывающая прелесть. **6.** Скрипит тяжело грузенная в обозе. **8.** Цистерна или канистра по сути. **10.** Выдержка из чужого опуса. **13.** Газ в рекламной подсветке. **14.** Польский граф, сочинивший полонез. **17.** Говор ястреба. **19.** «... де Бражелон» Дюма. **20.** Назначение свай.

Справа-вниз-налево:
1. Балл в копилке спортсмена. **2.** Парень из Монтевидео. **4.** Певец ... Иглесиас, отец Энрико. **6.** В каком регионе впервые приготовили панна-котту (сливочный пудинг или сливочное желе)? **7.** Анджей ..., автор «Ведьмака», фэнтези-сериала про Геральта, путешествующего по Континенту на лошади Плотва. **9.** Проверка на уроке русского. **11.** Одежда – сплошные лохмотья. **12.** За золотым руном корабль. **15.** Фамилия чеховского дяди Вани. **16.** Налоговое послабление. **18.** «Чернильный водоем» на странице тетради в старину. **21.** Гравюра на меди или цинке.

Справа-вниз-направо:
1. Очко. **2.** Урлуваец. **4.** Хулло. **6.** Пьемонт. **7.** Сапковский. **9.** «Ижмак». **11.** Рязань. **12.** Аро. **15.** Войнич. **16.** Ляота. **18.** Кржвж. **21.** Офорт.

Слева-вниз-направо:
1. Час. **2.** Урлуваец. **4.** Хулло. **6.** Пьемонт. **7.** Сапковский. **9.** «Ижмак». **11.** Рязань. **12.** Аро. **15.** Войнич. **16.** Ляота. **18.** Кржвж. **21.** Офорт.

ОТВЕТЫ

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

- 8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73** Охранники на объекты: школы, сады, больницы, поликлиники, парки, РЖД. Работа в Москве/МО/ПФР – Луганская, Запорожская и Донецкая обл. – 4 000 руб. Прямой работодатель. Ставки от 1 850 руб. – 2 500 руб. Стабильная з/п, премии. Вахта: 15/15, 30/30, возможны подработки. Карьерный рост. Вознаграждения: при предотвращении хищения – премия; акция «Приведи друга» – премия за каждого! Тел.: 8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73
- 8 (916) 238-31-18** Требуется охранники на объекты в г. Пушкино М.О. З/п зависит от квалификации охранника и возраста от 1 800 до 2 500 рублей за сутки. Вахта 15х15, 20х20, 30х15, распорядок рабочих суток: 6 часов работы – 6 часов отдыха. Тел.: 8 (916) 238-31-18

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 ДЕКАБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам не стоит сомневаться в собственных силах. Звезды помогают тем, кто искренне верит в себя. Идите к цели уверенно – и вы приятно удивитесь, как все наладится и вы достигнете успеха. Проявляйте больше сдержанности в общении с любимым человеком.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Звезды предоставляют возможность Львам блистать умом и сообразительностью. Уверенность в себе и должное усердие позволят вам успешно справиться с задачами. Однако для новых знакомств это не лучший период. И помните, старый друг лучше новых двух.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Звезды рекомендуют Стрельцам посвятить время отдыху и наполнению себя новой энергией. Постарайтесь воздержаться от неумеренного шопинга. Проводите больше времени на свежем воздухе, прогуляйтесь по парку или живописному городскому маршруту.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеям стоит остерегаться нервного перенапряжения. Постарайтесь избежать любых конфликтных ситуаций и чрезмерного шопинга. Положительные эмоции принесет и семейное застолье, особенно если вы решите порадовать домашних оригинальным рецептом.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Тельцов ждут приятные встречи и, возможно, интересные знакомства. На этой неделе ваши старания не останутся незамеченными. При этом вам стоит внимательней отнестись к своим словам и тем более эмоциям, будьте сдержанны в личных оценках.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Пока у вас все получается, ловите момент. Помогите тому, кто нуждается в помощи. Вам это сделать несложно. В семье будут неурядицы, но без каких-либо проблем вы с ними справитесь. Нет нужды думать о том, что вы одиноки, близкие вас действительно любят.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 В семейной жизни у Близнецов уходят былые проблемы и царит взаимопонимание. Сейчас самое подходящее время, чтобы провести время с семьей, продумайте разные варианты интересного досуга. Вам следует проявить больше не только внимания, но и изобретательности.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весам самое время взять инициативу в свои руки. Наступает удачный период для новых начинаний. Самое время преодолеть свой страх. Не бойтесь пробовать новое и искать для себя занятие, которое придется вам по душе. Близкие поддержат ваше устремление к лучшему.

РАК (22.06 – 22.07)
 Внутренняя гармония Раков, внимательное отношение к окружающим помогут им справиться с любой сложной ситуацией. Положение планет подсказывает, что Ракам следует уделить внимание семье и близким друзьям. Время считается хорошим для завершения ранее начатых дел.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 У Скорпионов благоприятный период для воплощения планов. Вы полны сил, чтобы реализовать собственные идеи. Не допускайте, чтобы большая трата личных сил и энергии отрицательно сказалась на вашем здоровье. Больше времени уделяйте отдыху.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Неделя Козерогов будет полна сюрпризов. Неожиданные встречи и события принесут в вашу жизнь нотки волшебства. Будьте щедрыми не только в материальном плане, но и в душевном. Старайтесь принести окружающим частичку тепла и поддержки.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Некоторым знакомым Рыб может понадобиться помощь. Не отказывайте им. Вы полны энергии и сил. Звезды помогут вам справиться со сложными задачами. И больше времени уделяйте личному отдыху и общению с любимым человеком.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Выделанная ворсовая кожа с бархатистой поверхностью.
- В искусстве Китая ее часто использовали в качестве поверхности для рисования, что вполне понятно, учитывая отсутствие внутренних стен в домах.
- Фасон платья, скрывающий дамские ножки.
- «Труба» в системе кровообращения.
- Их закусывает скакун.
- Страна с выходом к Балтийскому морю.
- Выпечка в клеточку, которая может с двух сторон прикрывать брикет пломбира.
- Тип кузова легковых автомобилей с открытым задним сиденьем.
- «Без топора по ... не ходят» (русская пословица).
- Он запрещен под «кирпич».

Ответы: 1. Замша. 2. Ширма. 3. Макси. 4. Сосуд. 5. Упряма. 6. Литва. 7. Вафли. 8. Ландо. 9. Дрова. 10. Везд.



Уважаемые читатели! С 4 по 14 декабря 2023 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2024 года. Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА 8%**

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2024 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Газета выходит 1 раз в неделю Подписной индекс П2912

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2024 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 4 по 14 декабря	Срок подписки	В основной период	В период с 4 по 14 декабря
на 1 месяц	207,03 ₽	189,63 ₽	на 4 месяца	828,12 ₽	758,52 ₽
на 2 месяца	414,06 ₽	379,26 ₽	на 5 месяцев	1 035,15 ₽	948,15 ₽
на 3 месяца	621,09 ₽	568,89 ₽	на 6 месяцев	1 242,18 ₽	1 137,78 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-77-11 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Комплект «Гермес» +
браслет в ПОДАРОК!
лот 60951

~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
• В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.
Материал: сплав недрагоценных металлов, покрытие цвета золота.
Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01

~~1999 р.~~ **1499 р.**

• 3 в 1: роторная бритва для лица (1),
триммер для висков и бороды (2),
триммер для носа и ушей (3).
• Водонепроницаемая,
легкая и компактная.
• Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина,
нерж. сталь (лезвия).
В комплекте: бритва с удобной ручкой,
3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера),
кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы.
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт.
Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930

~~1499 р.~~ **999 р.**

• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик,
силикон. Размер усилителя звука:
5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см.
Вес: 10 г. В комплекте: усилитель
звуча, 2 батарейки AG3 (1,5 В),
ушные вкладыши в трех размерах,
контейнер для хранения, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

«Браслет здоровья»
лот 44663

~~2999 р.~~ **1499 р.**

• Не требует подключения к Интернету.
• Измерение давления и пульса,
измерение расстояния, шагомер,
счетчик калорий.
Размер: 18 мм (ширина),
24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные
пластик и силикон. Водонепроницаем.
Встроенный аккумулятор.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ножницы для педикюра
лот 402091-02

~~899 р.~~ **599 р.**

• Ножницы для педикюра
из нержавеющей стали с длинной
ручкой и угловым лезвием
для стрижки жестких ногтей.
• Требуют меньше усилий
при обрезании ногтей,
чем обычные ножницы.
• Подходят для тех, кому
сложно нагибаться.
Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Чудо-трость
лот 40814

~~2999 р.~~ **1999 р.**

• Устойчивое
основание.
• Фонарик на ручке.
• Складная
конструкция.
• Регулировка
высоты.

Встроенный
фонарик
работает
от 4 батареек
типа LR44.
Материал:
металл,
пластик, резина.
Высота:
от 88 до 98 см.



Икона из янтаря
лот 505074

~~3999 р.~~ **1499 р.**

Икона из янтаря:
• «Святая Матрона»
(на фото);
• «Неувядаемый
цвет»;
• «Умгачение
злых сердец».
Материал: янтарь.
Размер: 14×17 см.
В комплекте:
икона в рамке.
Икону укажите при заказе.



Женская меховая
шапка «Герда»
лот 300105

~~2999 р.~~ **999 р.**

Материал: мех кролика
породы рекс, вязаная
трикотажная основа (ПЭ).
Размер: универсальный
(ОГ: 54-60 см).
Цвет: бежевый, серый,
темно-серый, коричневый
(укажите при заказе).



Темно-серый Серый Коричневый

Набор духов «Быть может»,
2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 ~~1999 р.~~ **999 р.**

«Лондон». Верхние ноты:
бергамот, роза, фиалка.
Базовые ноты: гиацит,
ландыш, мимоза, сандал.
Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин.
Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин.
Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
«Париж». Верхние ноты: сандал, ладан.
Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох.
Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.

Брюки на резинке
«Стрелочка»

лот 305634 ~~2699 р.~~ **1499 р.**

Материал:
90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Цвет: черный,
изумрудный, темно-синий,
фиолетовый, бордовый.
Длина по внутреннему
шву для 50 размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.



Простыня на резинке

лот 27839 от ~~1899 р.~~ **1299 р.**

Белый, оливковый, персиковый
лот 16558
Мягкий, розовый, желтый,
кофейный, синий
• Для матрасов высотой до 20 см.
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см,
160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

• Защищает матрас
от влаги и грязи.
• Верхний слой – дышащий,
нижний – непромокаемый.
• Для матрасов высотой до 30 см.
Материал: махра (80% хлопок,
20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
Размер на выбор:
120×200 см, 140×200 см,
160×200 см, 180×200 см.

Кинезио тейп, 3 шт.
лот 403698

~~1599 р.~~ **1199 р.**

• Фиксирует мышцы,
связки и суставы.
• Ускоряет восстановление
мягких тканей.
• Улучшает микроциркуляцию
крови и лимфоток.
Материал: 95% хлопок,
5% спандекс, гипоаллергенный
клей. Длина ленты: 5 м,
ширина: 5 см. В комплекте: 3 шт.
Цвет в ассортименте
без возможности выбора.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Воротник согревающий

лот 403692 ~~1299 р.~~ **899 р.**

• Овечья шерсть создает
лечебное сухое тепло.
• Эластичные фиксаторы
на липучке позволяют
регулировать размер.
Состав: мех трикотажный
с ворсом (70% овечья шерсть,
30% ПЭ). Окантовка: флис.
Размер спинки: 31×40 см.
Цвет: коричневый.



Пояс согревающий из шерсти

лот 403691 ~~1199 р.~~ **799 р.**

• Овечья шерсть создает
лечебное сухое тепло.
• Эластичный фиксатор
на липучке позволяет
регулировать размер.
Материал: мех трикотажный
с ворсом (70% овечья шерсть,
30% ПЭ).
Размер: 75×23 см (без учета резинки).



Термобелье «Аляска»

лот 45536-01 мужское

лот 45536-02 женское

~~1999 р.~~ **1299 р.**

• Мягкий и эластичный материал.
• Универсальный размер.
• Температурный режим
от +10 до -20 °С.
• Незаметно под одеждой.
Материал:
85% вискоза, 10% нейлон,
5% спандекс.
Размер универсальный:
44-56 (жен.),
рост от 155 см до 170 см (± 3 см);
48-58 (муж.),
рост от 170 см до 185 см (± 3 см).
Цвет: черный.



до 58-го
размера мужское

до 56-го
размера женское

Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары
лот 45368

2 пары ~~999 р.~~ **599 р.**

4 пары ~~1999 р.~~ **999 р.**

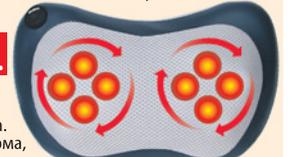
• Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный;
средний – не пропускает холод и сохраняет тепло;
наружный слой обеспечивает влагообмен.
• Износостойкие.
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый:
34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары.



Универсальная массажная подушка «Profi»
лот 403401

~~3599 р.~~ **1999 р.**

• Поможет снять
напряжение в мышцах.
• Есть функция подогрева.
• Можно использовать дома,
на работе, в автомобиле.
• Удобное управление одной кнопкой.
Материал: пластик, иск. кожа, текстиль.
Размер: 31,5×18×8,5 см. Мощность: 24 Вт.
Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора
12 В. В комплекте: массажер, автомобильный
и сетевой провода, чехол на молнии.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.**

• Эффективный
способ
сформировать
правильную
осанку.
• 10 магнитов
вдоль
позвоночника
улучшают
кровообращение
и питание тканей.
Размеры по обхвату
талии, см: 60-90 (1),
80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295

1 шт. ~~999 р.~~ **599 р.**

2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**

• Уменьшает
нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровотока.
• Фиксирует сустав
при сгибании
и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал:
68% нейлон, 32% спандекс.
Высота: 28 см.
Размер универсальный.
Максимальный
обхват ноги до 50 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Фиксатор голеностопа
«Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!

лот 46869 ~~1999 р.~~ **999 р.**

• Фиксирует и снижает нагрузку.
• Компрессионный эффект.
Материал: нейлон, спандекс, латекс.
Размер: универсальный.
Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см
(в нерастянтом виде).
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

• Для тренировки
ног и рук.
• Регулируемый
уровень
нагрузки.
• Укрепление
дыхательной
и сердечно-сосудистой
систем.
• Компактный.
Материал:
металл, пластик.
Вес: 2,4 кг.
Размер:
40×53,5×25,5 см.



*ВАШ ПОДАРОК:

*при заказе от 2000 р.:
Складные очки
«Фокус Плюс» с футляром

*при заказе от 1000 р.:
Комплексная пищевая
добавка для здоровья
и красоты «ANTIOXIL», 60 табл.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.12.23 по 29.02.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-77-11



КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ!

«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличным. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иглолку вдеть не могу - все плывет. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне еще и 60 лет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...» Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно - «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?



Кто-то довольствуется тем, что есть...



А кто-то выбирает «Глазник»

«БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45-50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Такой же, как появление морщин и седых волос. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то - медленнее. Но рано или поздно, к несчастью, эта беда коснется всех нас. От неё, увы, не застрахованы даже люди с хорошим зрением. А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, как гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться разрушением сетчатки, помутнением хрусталика, а потом и слепотой.

Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смириться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Ведь современные технологии это позволяют. Причём все операции и в домашних условиях!

Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, - «Глазник»! И сегодня мы хотим рассказать Вам о нём. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза! И избавить Ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину.

И на сегодняшний день лазерная терапия - это самый безопасный, а главное эффективный метод лечения. Который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях!

Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник». «Глазник» - это новое слово в лечении заболеваний глаз! Создание этого аппарата по значимости можно сравнить разве что с первым полётом человека в космос! В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением.

Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги. И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная!

Для одиноких людей с плохим зрением это настоящий подарок! Многие, кто уже прошёл курс лечения, признаются: аппарат просто разделил их жизнь на «до» и «после». «Глазник» в буквальном смысле открыл людям новый мир. Полный ярких красок, ясный и чёткий, без чёрных точек перед глазами и мутных пятен. А главное - почти все они смогли вернуться к нормальной жизни. Поразительно, но некоторые даже впервые за много лет увидели ясно лица своих родных! Согласитесь, это дорогого стоит. И уже никакими деньгами нельзя это измерить. Думаем, Вам будет интересно узнать, как же происходит лечение? И как долго сохраняется эффект? Тогда слушайте...

ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится.

Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут! Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров - лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину - это уже 90% успеха в лечении любой болезни!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще незаменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими спутками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения. «Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки.

В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное - функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур!



А эффект от него держится длительное время!

КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто «на ура»:

- ▶ глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- ▶ катаракта (помутнение хрусталика);
- ▶ дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- ▶ частичная атрофия зрительного нерва;
- ▶ конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- ▶ гнойное воспаление и герпес век;
- ▶ дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- ▶ иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

Уверены, многие из Вас нашли в этом списке свой недуг. Но даже если Ваше зрение 100 %, после 45 лет мы советуем использовать «Глазник» для профилактики. Особенно если у Вас есть хронические заболевания или кто-то из Ваших близких родственников носит очки.

Профилактический курс хотя бы раз в год поможет избежать огромных проблем в будущем. И пока Ваши ровесники будут ходить по врачам, Вы сможете видеть чётко и наслаждаться всеми красками окружающего мира!

ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» - это настоящее сокровище! Он настолько уникален, что его даже нельзя ни с чем сравнить. Можно смело сказать, что пока аналогов у этого аппарата нет в России.

И если уж говорить откровенно, за её пределами тоже. Он единственный в своём роде! И это не просто слова. Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров.

Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект!

Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки!

Его феноменальным результатам были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89 % случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только вдумайтесь: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!

Вы тоже хотите попасть в число этих счастливых? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует льготная федеральная программа.

ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ!

«Глазник» создан в России и защищён патентом от подделок. Кроме того, аппарат одобрен высшим государственным надзорным органом в нашей стране - Росздравнадзором.

Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное - ясное зрение! Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансировать такие проекты просто не могут.

Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении - не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК ДЛЯ РОДНЫХ И ДРУЗЕЙ

Новогодние праздники - время волшебства и подарков. А главное это прекрасный повод, чтобы провести время в кругу родных и близких. Сегодня у Вас появилась прекрасная возможность - сделать им сюрприз. Как? Мы подскажем как порадовать любимых с выгодой! Положите под елочку самый лучший подарок для родных и близких. Удивительный аппарат по приятной новогодней цене. Торопитесь, ведь новогоднее предложение действует только до конца года!

**ВЫ АБСОЛЮТНО НИЧЕМ НЕ РИСКУЕТЕ!
ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ ВАС НЕ УСТРОИТ МЫ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ
АППАРАТОВ «ГЛАЗНИК» ОГРАНИЧЕНО!
WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 333-17-38**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери за счет покупателя. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 06.12.2023 по 06.01.2024. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.