

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№36
(357)

ТВ-программа с 12 по 18 сентября 2022 года

36
КАНАЛОВ
ТВ

МОЖНО ЛИ
ОБМАНУТЬ
АППЕТИТ?

стр. 7

ГОТОВИМ
КУРИНЫЕ
КРЫЛЫШКИ

стр. 27

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ЛЮБИМАЯ
КАРТОШКА:
КОПАЕМ И ХРАНИМ

стр. 29

КАК БЕЗ СЛОВ
РАССКАЗАТЬ
О ЛЮБВИ

стр. 4

ВЫБИРАЕМ
БОТИНКИ
НА ОСЕНЬ

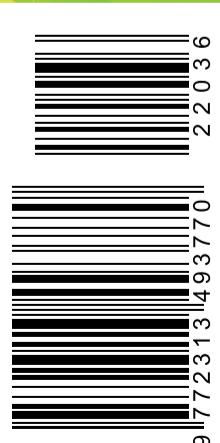
стр. 28

ВАЛЕРИЯ
АСТАПОВА
ПОНИМАТЬ ЛЮДЕЙ –
МОЯ ПРОФЕССИЯ

стр. 6

Фото Игоря Панкова
ISSN 2313-4933

12+



К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ СССР

ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:
Памятная юбилейная медаль

ВНИМАНИЕ!
Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика

Наиболее простой способ заказа:
тел. 8-800-234-32-19; www.imdvor.ru/sssr-pm



Тема:
К 100-ЛЕТИЮ
ОБРАЗОВАНИЯ СССР

Выпуск:
Бесплатная
памятная медаль

Дистрибутор:
Императорский Монетный
Двор

Цена:
**0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку
и пересылку**

ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Союз Советских Социалистических республик – великое государство, наша родина. В 2022 году СССР исполняется 100 лет. В честь этого юбилея Императорский Монетный Двор подготовил бесплатную памятную медаль для каждого россиянина. Эта медаль отдает дань памяти государству, величию и мощи которого не было равных в современной истории. Это государство родилось и существовало только благодаря нашим родителям: мамам, папам, бабушкам и дедушкам! Сохраните память о великой стране!

ВНИМАНИЕ:	сообщите номер резервирования при заказе
№ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ:	12605703
ЦЕНА:	0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку и пересылку
ВАЖНО:	только 1 медаль для каждого заказавшего
ЗАКАЗ:	тел. 8-800-234-32-19; www.imdvor.ru/sssr-pm

Ввиду того, что юбилей СССР является знаковым событием для многих граждан нашей страны, для каждого предусмотрена только одна памятная медаль. Вы оплачиваете лишь 299 руб. за упаковку и пересылку. Мы гарантируем право на возврат памятной медали в течение 14 дней с момента ее получения.

8-800-234-32-19



**0 руб.
при оплате 299 руб. за упаковку
и пересылку**

Наиболее простой способ заказа:

Официальная Линия Резервирования:
8-800-234-32-19
звонок бесплатный
(ежедневно с 9:00 до 21:00)

Система интернет-резервирования:
www.imdvor.ru/sssr-pm



Специальное предложение к 100-летию образования СССР



Тема:	К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ СССР
Аверс:	карта и герб СССР, памятные надписи: «100 лет», «1922–2022»
Реверс:	крупно отчеканен герб СССР, по окружности надпись – полное название страны: «Союз Советских Социалистических Республик»
Спецификация медали:	диаметр – 33 мм; вес – 15 г
Металл:	медно-никелевый сплав
Цена:	0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку и пересылку
Важно:	только 1 медаль для каждого заказавшего

**БЕСПЛАТНАЯ МЕДАЛЬ
ДЛЯ КАЖДОГО РОССИЯНИНА!**

Официальная Линия Резервирования:

8-800-234-32-19

Звонок бесплатный, ежедневно с 9:00 до 21:00 (время московское)

В Псковской области начались съёмки «Холопа 2»

В рабочем поселке Пушкинские Горы (Псковская область) начались съёмки фильма «Холоп 2». История перевоспитания мажора Гриши в исполнении Милоша Биковича завоевала народную любовь. Создатели картины поставили себе новую амбициозную цель: снять столь же успешное продолжение главной комедии страны! На этот раз сюжет развернется вокруг избалованной девушки Кати (этот роль доверили Аглае Тарасовой), которая не прочь прокатиться за рулем в нетрезвом виде, нахамить людям и оставаться безнаказанной.

Режиссерское кресло снова займет Клим Шипенко. На экране появятся и уже знакомые по первой части персонажи в исполнении Милоша Биковича, Александра Самойленко, Ивана Охлобыстина, Марии Мироновой, Ольги Дибцевой и Олега Комарова.



Фото пресс-службы фильма

О перипетиях судьбы расскажет Домашний

На канале Домашний завершились съёмки четырёхсерийной мелодрамы «Когда ты мама» (производство «Рида-мус»). В ролях: Дарья Щербакова, Олег Назаров, Михаил Инчин, Ирина Кара, Ольга Егорова, Кристина Соболева, Дмитрий Гудочкин и другие артисты.

Согласно сюжету, стараясь угодить свекрови, Марина готова на все – ведь ее муж Евгений очень любит свою маму и не хочет ее расстраивать. Они с Евгением прекрасная пара, только бездетная, а свекровь требует внуков и обвиняет во всем Марину. Пройдя все медицинские исследования, они решаются на ЭКО. А свекровь хочет по-своему устроить судьбу сына и находит ему другую – молодую и здоровую Леночку. Только не знает, что та беремена от другого мужчины... Марина, помогая маленькой потерявшейся девочке, попадает в дом к ее отцу-одиночке Дмитрию. Она находит отдушину, посвящая всю себя девочке и вдохновляя Дмитрия найти в себе силы жить дальше. Смогут ли Марина и Дмитрий обрести счастье вместе?..

– Отношения моей героини с мужем довольно непростые из-за того, что в них присутствует третий человек – его мать, – рассказывает Дарья Щербакова. – Вопреки своему терпению, она все же показывает свой характер – это правильно. Наш проект покажет, к чему могут привести такие отношения.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Великие достижения великой страны

На Первом Всесоюзном съезде Советов 30 декабря 1922 года был подписан договор об образовании СССР. Первоначально в состав входило четыре республики, позже их стало 15. С СССР связы великие достижения и глобальные перемены во всех отраслях жизни.

1. Космические достижения СССР начинают отсчет 4 октября 1957 года от запуска на орбиту первого искусственного спутника Земли. 12 апреля страна сделала еще один шаг – шаг человека в космос. От старта Юрия Гагарина до полетов групп космонавтов. С 1970 по 1973 годы производятся первые в мире мягкие посадки советских космических станций на Венеру. Робот, доставленный на одно из космических тел 8 января 1973 года, который преодолел 37 км поверхности, поставил рекорд среди механизмов, работающих вне Земли. Вспомните, как назывался этот знаменитый робот-планетоход?

а) Венероход. б) Луноход. в) Марсоход.

2. Магнитка, Беломорканал, Волго-Донской канал, начало строительства московского метро... величайшие стройки страны. 1940-е отметились в истории государства страшной войной, Победой и началом восстановления. Продолжилось строительство БАМа, металлургических заводов, ГЭС, первой в мире атомной электростанции в Обнинске. Растут и до-

стижения в области архитектуры. В это время в Москве строится комплекс зданий «7 сестёр», которые были заложены в один день – 7 сентября 1947 года. Что это за здания?

- а) Комплекс высотных зданий (выше 20 этажей) в разных районах столицы.
 - б) Комплекс офисных зданий выше 10 этажей.
 - в) Комплекс жилых зданий выше 7 этажей.
3. 1960-е – годы мирового признания культуры. Русский балет, ансамбль «Берёзка», скрипач Давид Ойструх, Нобелевская премия по литературе Михаила Шолохова, на оперных сценах мира гремят имена Ирины Архиповой, Елены Образцовой, Галины Вишневской... А этот фильм получает «Золотого льва» на Венецианском фестивале. Какой фильм Андрея Тарковского удостоился высокой награды?
- а) «Андрей Рублёв». б) «Иваново детство».
 - в) «Солярис».

ОТВЕТЫ

3-а. «Андрей Рублёв». 2-а. «Иваново детство». 1-б. «Солярис».

Анна Банщикова вместе с Кушнир продолжит искать преступников

В Сочи стартовали съемки детективного сериала «Кушнир». Это продолжение проекта «Ищейка», шесть сезонов которого с огромным успехом прошли на Первом канале. В сериале «Кушнир» знакомая зрителям следователь Анны Банщиковой столкнется с новыми вызовами. Съемки проекта будут проходить в Сочи и Геленджике, которые по праву считаются одними из самых солнечных и колоритных южных городов.

– Сериал «Ищейка» выходил на экраны шесть сезонов, – рассказывает Анна Банщикова. – В новом он получит название «Кушнир» – по фамилии главной героини фильма, это логичное продолжение истории, ведь в седьмом сезоне Александра Ивановна попытается полностью поменять свою жизнь: переедет в Сочи и начнет все с нуля. Больше подробностей раскрывать не могу, но зрителей ждет много сюрпризов. Поклонников проекта могу сразу успокоить – Кушнир и ее команда останутся в деле и к ним добавятся новые герои. Более того, в каждой серии будут появляться популярные актеры, которых вы точно знаете и очень любите. В общем, впереди полная перезагрузка!



– Зрителей ждут неожиданные повороты, – рассказывает режиссер Андрей Головков. – Единственное, что не меняется, – это характер главной героини. Все то же рвение в работе, та же преданность профессии, неизменная любовь к ребенку. В общем, у Александры Кушнир все хорошо: коллеги уважают, мужчины любят, ребенок растет. И все это в очень динамичном и захватывающем темпе.

Фото пресс-службы Первого канала

Владимир Вдовиченков вернулся в «Ресторан по понятиям»

Стартовали съемки второго сезона сериала «Ресторан по понятиям». По сюжету в новых сериях авантюрной комедии четыре бывших вора, «заявившие» с преступным прошлым, тихо и законно ведут бизнес рестораторов. Но появление прямого конкурента – веганского ресторана – выбивает их из колеи мирной жизни...

Режиссером проекта стал Давид Дадунашвили, а в ролях – Владимир Вдовиченков, Владимир Сычев, Дмитрий Дюжев, Иван Кокорин, Иван Охлобыстин, Виктория Богатырева и другие артисты.



Если у вас есть проблемы, связанные с алкоголем, возможно Анонимные Алкоголики помогут вам. Для того, чтобы стать членом АА, не требуется ни вступительных, ни членских взносов, достаточно просто ходить на собрания и следовать программе конкретных практических действий, изложенных в 12 шагах АА.

САЙТ АА РОССИИ: WWW.AARUSSIA.RU
САЙТ АА ТАМБОВА: WWW.AATAMBOV.RU

Открыт Абонентский ящик для переписки (по почте в конвертах) Анонимных Алкоголиков, у кого по месту жительства нет группы АА, а также нет возможности общаться с другими АА в социальных сетях.

Адрес: 101000 Москва, а/я 710 Фонд «Единство»
(любые дополнения к словам Фонд «Единство» недопустимы!)

На приходящие сюда письма ответят анонимные алкоголики, выздоравливающие по Программе АА.



РЕКЛАМА (18+)

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 способов быстро запомнить информацию

Человек учится всю жизнь, узнаёт что-то новое, запоминает... А как облегчить процесс запоминания, давайте попробуем разобраться.



ПОНИМАЙТЕ, А НЕ ЗУБРИТЕ

Чем более осознанно и вдумчиво вы запоминаете информацию, тем лучше и на более длительный срок вы сможете ее запомнить.

ПРИДУМЫВАЙТЕ АССОЦИАЦИИ

Используя зрительные, слуховые, вкусовые, тактильные ассоциации, можно запомнить гораздо больше и эффективнее, чем без них. Например, если вам нужно запомнить, какие продукты купить в магазине, представьте, куда вы будете их складывать. А если вы хотите выучить новые иностранные слова, подумайте, с чем они у вас ассоциируются. Такое запоминание будет намного проще и быстрее.

ОБЪЯСНЯЙТЕ СВОИМИ СЛОВАМИ

Если пересказывать новую информацию своими словами, а не цитатами из текста, вашему мозгу будет легче ее перерабатывать, анализировать, систематизировать и запоминать.

СИСТЕМАТИЗИРУЙТЕ ДАННЫЕ

Если информация, которую вы хотите запомнить, написана вне какой-то системы, то потребуется больше усилий для ее запоминания. Если же придумать основания, по которым можно было бы ее систематизировать, то процесс запоминания намного упростится.

ПИШИТЕ КОНСПЕКТ ВРУЧНУЮ

Перед тем как записать основные тезисы вручную, сначала вам придется внимательно все прочитать, выделить основную мысль каждого блока информации, придумать формулировку для записи и наконец механически зафиксировать ее в тетради или блокноте. Благодаря всем этим действиям вы сможете гораздо проще и быстрее запомнить ту информацию, которая вам необходима.

Вас застало врасплох это высокое чувство, а как признаться в нем, вы не знаете?

Или вы давно вместе, но считаете слова признания слишком пафосными или избитыми? И все же так хочется дать понять любимому человеку, что он покорил ваше сердечко! Мы подскажем, как это сделать.

Взгляд

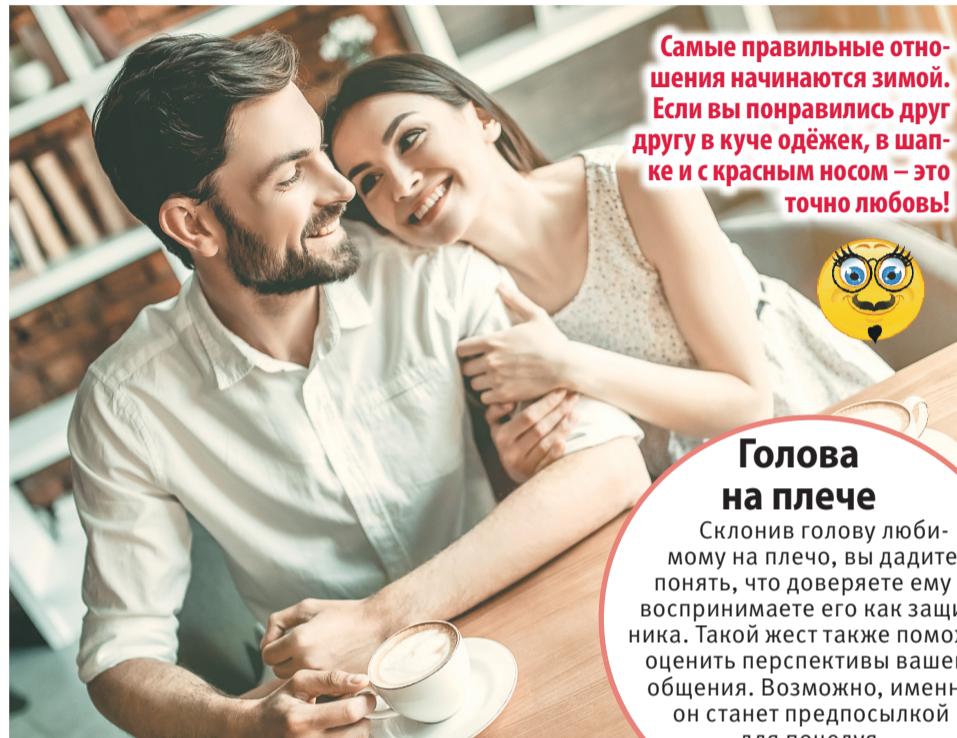
Это сильное оружие, позволяющее получать об окружающих вас людях много информации. Вы замечали когда-нибудь, что взгляд можно даже почувствовать? Случалось ли вам обернуться, ощущив пристальный взгляд в спину? В нем может читаться заинтересованность, желание познакомиться и не только. Любовь и ненависть, счастье и страдание, страсть и холод, а также огромный спектр других чувств можно ощутить благодаря одному лишь взгляду.

Улыбка

Именно она поможет объекту ваших чувств убедиться в безопасности и вашем добром расположении к нему. Улыбка – это знак интереса, расположения и, в какой-то степени, интриги.

Даже самая легкая, почти незаметная улыбка дает понять, что человек интересуется вами, доброжелательно настроен и готов к контакту. Улыбка на лице собеседника дает ощущение безопасности и говорит о готовности к общению.

Как рассказать о своей любви без слов



Самые правильные отношения начинаются зимой. Если вы понравились друг другу в куче одёжек, в шапке и с красным носом – это точно любовь!



Голова на плече

Склонив голову любимому на плечо, вы дадите понять, что доверяете ему и воспринимаете его как защитника. Такой жест также поможет оценить перспективы вашего общения. Возможно, именно он станет предпосылкой для поцелуя.

Поцелуй

Это, вероятно, самый откровенный и красноречивый способ демонстрации своих чувств к любимому человеку.

Его проигнорировать точно не получится. С помощью поцелуя можно передать всю любовь, нежность и ласку. Ведь первый поцелуй запоминается лучше всего. Так пусть он будет прекрасен!

Может случиться и так, что после вашего безмолвного признания мужчина продолжит общаться с вами как прежде, по-дружески.

Тогда имеет смысл сохранить эти отношения, но отступить на шаг в сторону. Не исключено, что через какое-то время мужчина сам сделает шаг вам навстречу и признается в любви.

«Я вам пишу...»
КСТАТИ

Есть еще один действенный способ признаться в любви, не сказав ни слова вслух, – написать письмо. Это может быть как короткая записка со словами «Я тебя люблю», так и длинное откровенное признание в своих чувствах, мыслях, желаниях.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ИСХОД

Чтобы написать письмо, нужно быть решительной и бесстрашной. Зато результат может оказаться просто невероятным, ведь не все мужчины умеют признаваться в своих чувствах, хоть от них этого ждут чаще, чем от женщин. Любимый человек будет вам благодарен за первый шаг.

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ

Если же ваше признание не было оценено, не следует сильно расстраиваться и переживать. И уж тем более не стоит нарываться. Отрицательный опыт – тоже опыт, хотя по достоинству он редко бывает оценен. А зря! Если мужчина замыкается, перестает идти на контакт или отмалчивается, то он не заинтересован в отношениях. Винить его в этом глупо, ведь насилию мил не будешь. Однажды, встретив своего человека, вы мысленно поблагодарите того, кто вас проигнорировал раньше, за возможность найти свою настоящую любовь.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Екатерина Волкова рассказала о своей героине



В эфире телеканала НТВ состоится премьера второго сезона остросюжетного детектива «Рикошет». В центре истории – последний герой лихих 90-х Артём Волков. Главную роль в картине исполнил популярный актер театра и кино Александр Устюгов. Напомним, в finale первого сезона Волков (Александр Устюгов) получает тяжелое ранение и вместе со своей возлюбленной Кирой (Екатерина Волкова) пускается в бега. События продолжения истории разворачиваются спустя полтора месяца. Артём и Кира скрываются в соседнем городке Глебске, расположенном в 50 км от Ачинска. Главный герой понимает, что

ситуация слишком опасная и нужно уезжать... В это время в столице «человек из Москвы» встречается с главным боссом и сообщает, что вопрос с заменой Седого решен... Для отъезда Артёма и Кирьи уже все готово, но в последний момент происходит форс-мажор. Новый смотрящий, узнав, что Артём и Кира приехали в Ачинск, встречается с возлюбленной Волкова и берет с нее подписку о невыезде...

– Моя Кира такая трогательная, музыкальная и тонкая девушка, которая психосоматически сильная, – рассказывает Екатерина Волкова. – Мне как актрисе было интересно сыграть героиню с таким характером...

Съемки многосерийной картины прошли в Москве и Московской области.

Фото PR НТВ

Оксана Акиньшина и Кирилл Кяро снимаются в «Синдроме»

На днях в Москве стартовали съемки психологического триллера с рабочим названием «Синдром». По сюжету картины страшная авария разделяет жизнь супругов, художницы Маши и бизнесмена Кирилла, на «до» и «после». Пострадавшей сильнее мужа Маше трудно поверить, но после автокатастрофы тот разительно меняется: он становится... пугающе идеальным!

Режиссером фильма выступает Антон Борматов. А в главных ролях снимаются Оксана Акиньшина и Кирилл Кяро. Также в фильме заняты Алина Алексеева, Евгения Добровольская, Николай Мачульский и Виктор Тереля. Премьера фильма намечена на 2023 год.

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ? Никаких обезболивающих таблеток и мазей!

Сижу, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг настырный трезвон в дверь. Иду, открываю и ко мне врывается Димка. Ну как Димка.

Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович.

И весь в ажитации начинает кричать с порога – я хожу!

И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришел. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом».

Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался – как же это ему удалось с болью справиться? Оказывается, он стал постепенно переходить с обезболивающих на использование медицинских аппаратов.

Представляете, есть аппараты, которые снимают боль! Без вреда для организма! У них нет передозировки. Боли снимаются быстро. И они – лечат! В отличие от медикаментов.

Я удивился – как так? Лекарства потому и лекарства, что они лечат! Оказалось, все не так!

Снимают боль и забирают здоровье

Поговорка «одно лечим, другое калечим» родилась не на пустом месте. Побочные действия есть у всех лекарств. И они действуют на всех. А на многих очень сильно – по данным ВОЗ, сильные побочные действия проявляются у каждого пятого больного. В США считают, что побочные действия лекарств являются четвертой по значимости причиной смерти. А особенно опасны анальгетики. Они могут вызывать зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. Что – уже страшно? Еще бы! Потому и началась разработка медицинских аппаратов электротерапии для обезболивания без анальгетиков. А теперь – отличная новость для Вас от Дмитрия Максимовича! Один из таких аппаратов теперь Вам доступен! Это современный компактный медицинский аппарат – «Mover» («Мувер»)! Аппарат для дома и для клиники!



Компактный, автоматический и эффективный!

Так что это за «Мувер»? Это суперсовременный, противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС). Компактный. Для дома! Полная автоматизация! Потрясающе! Всего две кнопки. Включаете аппарат, нажимаете кнопку – «Боль» или «Сильная боль». Прижимаете к болезному месту и задаете комфортную силу действия. Все! Процесс прошел. Импульсные токи ЧЭНС-терапии «Мувера» подобраны так, что подходят всем! Никакой калибровки и настройки аппарата! Выключение автоматическое – не надо засекать время. Передозировки нет – можно провести сеанс несколько раз! С «Мувер» Вы всегда держите боль под контролем!

Что даст Вам «Мувер»?

Вы только представьте – боли прошли. Снимаются спазмы. Нервы успокоились. Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Наконец-то Вы можете выспаться! А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что боль перестаёт сбивать гормональный баланс. При этом еще и ускоряется обмен веществ. Жизнь снова прекрасна! «Мувер» выручит Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п. Он поможет и при хронических заболеваниях – артозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка, хроническом панкреатите, холецистите.

Ведь именно это официальные показания к применению «Мувера»:

• Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;

- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Семь «ЗА» за «Мувер»:

- Эффективен при снятии боли любого происхождения.
- Действует быстрее таблетки.
- Не только обезболивает, но и лечит без побочных действий.
- Сочетается с любыми лекарственными препаратами.
- Нет привыкания и передозировки.
- Прост в применении.
- Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).

Но что же это за удивительная ЧЭНС-терапия «Мувера»?

Что делает электронейростимуляция

ЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль обычно снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Потому, что электроимпульсы почти мгновенно передаются в гипофиз мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов – безвредных обезболивающих. Они вырабатываются самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит – это сработали эндорфины. А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон.

Ушибли ногу – потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы от нервных окончаний кожи «забивают» центр боли и снижают острую боль.

И главное, эффективность действия ЭНС подтверждена клинически!

Проверено!

Метод ЭНС разрешен и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска. Какие результаты? Великолепные!

Позвоночник: Ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

Суставы: Значительное улучшение в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение в 70,3–82,2% случаев.

Простатит: Эффективно купируются боли. Улучшается эрекция. Размеры предстательной железы уменьшились у 80% больных.

ЭНС рекомендована как перспективный метод безлекарственного лечения. Обратите внимание – «лечения», а не просто обезболивания! Только представьте – такой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии «Мувер» теперь Ваш! Навсегда!

«Мувер» – Ваш навсегда

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда! «Мувер» – это просто спаситель от боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут – и боли нет! И никаких побочных действий. Да еще и лечение пошло! Меньше отравления лекарствами – дольше жизни! Меньше боли – целее нервные клетки – дольше и приятнее жизни! «Мувер» – это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами – дома, на даче, в поездке. Легкий, компактный, эффективный. Да это же просто мечта! У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте Ваш «Мувер»! Звоните, заказывайте спаситель от боли «Мувер»! И он даст Вам годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Ваше здоровье в Ваших руках

**Звоните и
заказывайте
аппарат
«Мувер»**



8 (800) 333-28-68
www.prodex.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН ИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО Поток, юр.адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014, ОГРН 1211600004550. РЕКЛАМА.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией

В яркой девочке, родившейся в Ямало-Ненецком автономном округе, окружающим легко было рассмотреть будущую звезду.

Она закончила хореографическую школу, пела, а после приезда в Москву и окончания Института современного искусства стала активно воплощать свои сценические мечты в жизнь. Даже в шоу «Голос» поучаствовала. А теперь судьба сделала ее... учительницей географии в школе. Впрочем, не навсегда, а для главной роли в новом комедийном проекте СТС «Классная Катя».

Дочка мэра – лишь ярлык

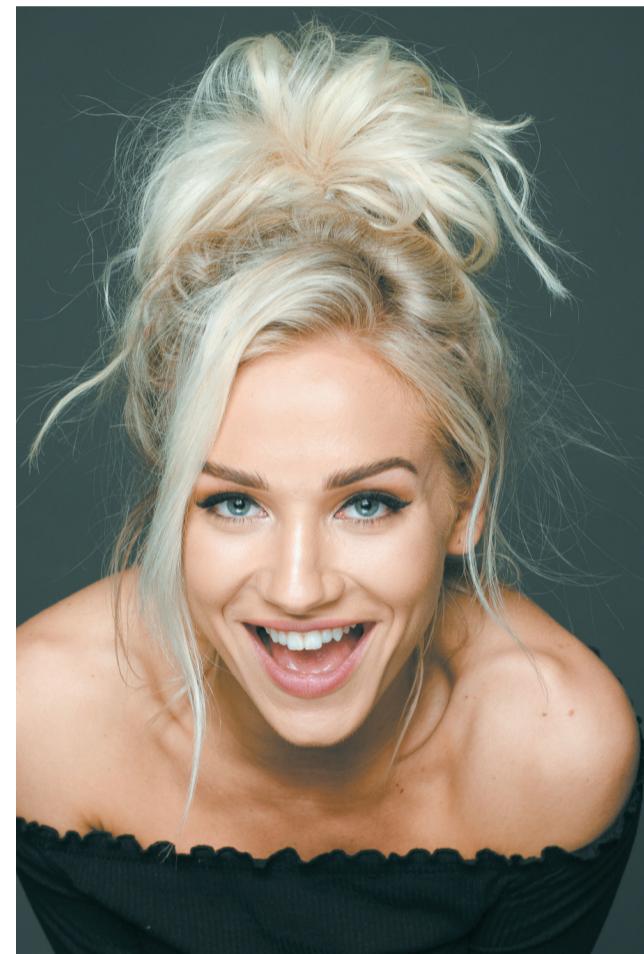
– Валерия, кажется, такой героини у вас еще не было – представительницы золотой молодёжи, безбашенной дочки мэра. Легко ли было стать Катей?

– Да, Катя другая, и ранее у меня не было геройни практически без косметики, с проколотым носом и татуировками. (Улыбается.) Эта девочка с очень сильным характером, который мне интересно изучать. Думаю, понимать людей, мотивы и что сделало героя теми, кто они есть, – как раз моя профессия. Именно так мне удалось увидеть в ней то, что было спрятано, стать ее единственным проводником в этот мир. И это, честно говоря, трудоемкий, но очень увлекательный процесс. Безбашенная дочка мэра – лишь ярлык, с которым живет Катя. Ее внутренний мир намного глубже и богаче. И я надеюсь, что мне удастся показать это зрителю.

Две роли сразу

– Какими были пробы?

– Знаю, что кастинг длился долго, а среди претенденток были именитые актрисы, которые мне самой очень нравятся. Я научилась не ждать чего-то, а жить здесь и сейчас, де-



ляя все по максимуму. Так что я просто получала удовольствие от процесса, героини и нового образа. И я очень благодарна режиссеру Ольге Френкель и всей команде за оказанное доверие и желание открывать новые лица.

– Это ваша первая главная роль. Как отреагировали, узнав о том, что Катя досталась вам?

– Это было моей целью, а я привыкла добиваться результата. Но когда поступило предложение стать Катей, я была в положении. Тогда подумала: «Если это действительно мое, значит, так тому и быть». Я продолжала наслаждаться другой главной ролью в своей жизни, готовясь к встрече с сыном. После его рождения

мне сообщили, что меня все еще ждут. И это заставило меня незамедлительно открыть сценарий. А дальше – как в тумане... Я безвозвратно влюбилась в историю Кати и ее мир. (Улыбается.)

Надежный семейный тыл

– После рождения ребёнка вы не уходили в декретный отпуск и практически сразу приступили к работе на съёмочных и концертных площадках. При этом выглядите роскошно!

– Спасибо! Чтобы оставаться в форме, всю беременность работала с тренером и делала все на благо малыша. При хорошей подготовке и под присмотром врача беременность лишь украсит жизнь каждой женщины самыми приятными воспоминаниями. И я убедилась, что нам все подвластно, если этого действительно хотеть. (Улыбается.)

– А кто помогал вам с ребёнком, пока вы снимались?

– Мы с мужем отличные напарники. (Улыбается.) В нашей семье один прикрывает тыл, пока другой открывает новую дверь. Рядом также любящие бабушки, ну и конечно, дисциплина, которая позволяет ловко маневрировать иправляться со всеми ролями. Главная из которых – мамы.

Об учителях – с любовью и уважением

– Ваша Катя преподает географию. Хорошо ли вы её знаете? И какой предмет вам нравился в школе?

– Географию вела строгая учительница, так что у меня не было шансов не знать этот предмет. Но есть ощущение, что в какой-то момент мозг стал стремительно освобождать место для новой бушующей информации, удаляя все, в том числе географию. И сейчас у меня с географией также, как и у Кати, не очень. (Смеется.) Но вообще я серебряная медалистка. Хоть и была всегда той ученицей, которая из-за гастролей с хореографическим ансамблем большую часть времени училась самостоятельно. По этой причине больше всего любила физкультуру, ведь там ничего не задавали. И там я могла оставить всю свою бушующую энергию, которую приходилось сдерживать в кабинетах. Еще я любила геометрию, так как очень преуспевала в ней, и труды, потому что там всегда

можно было поесть. (Смеется.)

– А какие учителя особенно вспоминаются?

– Помню всех учителей и с большим уважением отношусь к каждому. А особенной для меня навсегда останется первая учительница Светлана Михайловна. В начальной школе у нас был танцевальный класс, поэтому мы проводили много времени на репетициях и гастролях. Но Светлана Михайловна всегда поддерживала нас и видела в нас творческих личностей. Иногда, когда я отставала от программы из-за очредных концертов или мероприятий, мы с ней занималась у нее дома в общежитии. Она называла меня «звездой моей». (Улыбается.)

ДЕТАЛИ

Спасибо за стиль и отсутствие каблуков

– Пришлось ради роли что-то менять в себе?

– Что касается внешнего образа Кати, раньше красила волосы в холодные оттенки блонда, но мы решили воздержаться от этого. И у меня никогда не было черного лака на ногтях, да и татуировок с пирсингом, как у моей героини. Отдельное спасибо Кате за отсутствие каблуков, которыми преисполнена моя сценическая и актерская жизнь, за ее исключительный стиль. Я бы с удовольствием повторила каждый ее образ. В проекте со мной работал стилист, которого привлекли не из мира кино. Думаю, что и это позволило нам сделать Катю еще интереснее.

ПОДРОБНОСТИ

«Каждый съёмочный день – это новая жизнь»

– Ещё одним учителем для вас мог стать ваш кинопапа Гоша Куценко.

– Гоша стал для меня потрясающим отцом. Я счастлива чему-то учиться у него. Я получила большое удовольствие от работы и общения с ним.

– У вас с настоящим папой отношения похожи на то, что происходит у Кати с отцом?

– В целом отличаются. Схожи только в том, что

папа тоже занимал высокую должность, и у него тоже была возможность меня баловать. Правда, в отличие от персонажа Гоши, ему удалось воспитать во мне целеустремленность и оптимизм, которых так не хватает Кате.

Папа говорил, что мне предстоит пройти свой путь, что его финансы и статус – не мои заслуги, а моя жизнь только в моих руках. За это я ему очень

благодарна. Ведь это позволяет и по сей день писать свою биографию, где каждый абзац – результат только собственных усилий.

– Если говорить о «Классной Кате», что подарил вам этот «абзац»?

– Ольга Френкель, например, подарила мне свободу, которая позволяла создавать и пробовать неизведанное и но-

вое. Это всегда вдохновляет и радует актера. За прошедший период съемок я неоднократно делала что-то впервые: ела лук в кадре, прожигала сложные драматические сцены, ломала дверь, как-то повредила палец, а мой нос истекал кровью. Каждый съемочный день – это новая жизнь, от которой я в восторге от каждого мгновения. (Улыбается.)

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Напрасно говорят, что аппетит приходит во время еды.

П орой кажется, что он от нас и не уходит, так велико желание поесть. Как же с ним можно договориться и на какие хитрости пойти? На самом деле, чтобы обуздать аппетит, от вас не потребуется каких-то сверхусилий. Все достаточно просто...

Вода

Как только вы захотите есть, попробуйте неспешно выпить стакан воды. Наш организм может перепутать чувство голода и чувство жажды. Однако нам привычнее пожевать, чем вспомнить о воде. Держите всегда на видном месте небольшую бутылочку с водой – пусть глаза мозолят, зато на пользу.

Зелень

Если она служит только для украшения блюда, а потом вы ее выбрасываете, вы упускаете возможность взять аппетит под контроль. Эфирные масла, содержащиеся в зелени, а также клетчатка способствуют быстрому насыщению, а значит, меньше вероятность, что вы переедите.

Как обмануть аппетит



Ваниль

Еще один совет: если вы относите себя к сладкоежкам, попробуйте понюхать ваниль, когда вас потянет на очередную конфетку или булочку. Запах ванили поднимает настроение, расслабляет, успокаивает. Причем необязательно бежать за аромамаслом, сгодится что угодно: мыло, шампунь, свечи и др. Окружите себя запахом ванили, и аппетит ваш, возможно, успокоится.

Объём

Сколько пищи обычно вы кладете себе в тарелку? А теперь попробуйте уменьшить этот объем вдвое и не торопясь съесть. Населись? Отлично! А если нет, то попробуйте добрать привычный объем овощами и зеленью. На самом деле нашему организму не нужны объемы пищи. Для него важнее качество. Тогда он будет сыт и довolen, да и вы уже не сталкнетесь с перееданием и чувством тяжести.

Сон

Сон очень и очень важен, чтобы не чувствовать себя уставшим и голодным. Когда вы не выспались, организм полноценно не отдохнул, недополучил свежих сил, весь день он будет пытаться подзарядиться едой.

В этом случае попробуйте вместо еды немного вздремнуть. Глядишь, и бодрость появится, и желание перекусить исчезнет.

В моей печеньке с предсказанием было написано: «Перебьёшь аппетит».



Общение

Иногда под физическим голодом завуалирован голод эмоциональный.

Возможно, вам не хватает общения, вы чувствуете себя одиноким. В этом случае прежде чем тянуться к еде, попробуйте позвонить близкому другу.

Подготовила
Татьяна МИХАЛЕВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Почему важен режим питания

На вопросы отвечает кандидат медицинских наук, диетолог, член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН), ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.

– **Нужно ли есть строго по часам?**

– Чтобы не переедать и не голодать, желательно придерживаться определенного режима питания. К тому же приемы пищи в определенное время способствуют нормальному функционированию желудочно-кишечного тракта, своевременной выработке ферментов и пищеварительных соков, а также нормальной работе и своевременному опорожнению кишечника.

– **Нужно ли есть, когда нет аппетита?**

– Если нет аппетита, а время приема пиши пришло, начните с жидкости. Можно также употребить небольшую порцию, необязательно делать полноценный обед, если нет аппетита.

– **Чем можно быстро заглушить сильный голод?**

– Если в доступе нет еды – выпейте стакан теплой воды, чая или кофе с молоком. Начинайте прием пищи постепенно, медленно пережевывая. Белковая пища (мясо, птица, рыба) помогает контролировать чувство голода.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru



Дорогие читатели! Вот и подходит к концу ягодно-солнечное, дачно-озерное лето. Впереди первый осенний месяц и первый осенний номер «Секретов здоровья». Обещаем, грустным он не будет. А будет теплым, дружеским и сердечным. В нем вы найдете:

- ⌚ интервью с онкологом, который расскажет, как грамотно профилактировать рак шейки матки;
- ⌚ подробный материал о природных сорбентах и о том, когда необходимо их принимать;
- ⌚ статью о пользе лебеди, а также о ее месте на наших столах.

И,

конечно, привычно вкусный материал о полезном продукте – на этот раз поговорим об осенней ягодке бруснике. Расскажем, какую зарядку можно делать, не отрываясь от приготовления борща. Поведаем, как «поймать» анемию и вовремя от нее избавиться. И, конечно, новая история любви, свеженькие загадки и точный гороскоп. Все для вас, наши родные!

Встречайте осень с «Секретами здоровья» и не грустите понапрасну!

В ПРОДАЖЕ С 2 СЕНТЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

В сериале «Кости» она была судебным антропологом Анной Костиной и мастерски владела приемами рукопашного боя, в «Ланцете» её героиня Нина – за-ведущая отделением диагностики, в «Преимуществе двух слонов» Лика – домохозяйка, задавленная мужем и отцом, в «У причала» её Марина переживает предательство близких, бизнесвумен Екатерина из «Придуманного счастья» увлекается, разочаровывается и возвращается. И все они – героини Натальи Высо-чанской.

Мы же поговорили с Натальей Высо-чанской не об ее героях, а об еде. Ната-лья рассказала о бабушкиных борцах, первом кулинарном опыте и поделилась очень вкусным рецептом запеченного морского окуня.



Наталья ВЫСОЧАНСКАЯ:

/// Королевами борщай были мои бабушки»

«Картошку можно развернуть»

– Вам не раз приходилось перекусывать на съемках, в кадре...

– Я, наученная горьким опытом, очень редко ем в кадре... Однажды с первого дубля так старательно ела... День-то не нормирован: с утра не позавтракала, а тут полно еды, я и расслабилась... к двадцатому дублю было тяжело уже не только изображать аппетит, а просто быть в кадре. С тех пор предпочитаю ковыряться в тарелке и есть маленькими кусочками... (Улыбается.)

– А если продуктов мало и уже «поковыряли»?

– А тогда поворачиваешь картошечку целиком бочком к камере – и дальше ковыряешь...

– Бывает, что привозите что-то с собой на площадку?

– Конечно! Но не для кадра. Беру и себе, и для других: рыбку запеку, кексы напеку...

– Приходилось привозить рецепты с площадки?

– Мне – нет, а вот одна моя подруга подглядела рецепт борща у Константина Ивлева (шеф-повар, ведущий кулинарного телешоу. – Прим. авт.). Кстати, я бы с удовольствием приняла участие в каком-то кулинарном шоу. Хочется у мастеров секреты подглядеть, научиться украшать и красиво подавать.

О настроении, шварочках и кабачках

– Так что у Константина Ивлева подсмотрели?

– Замечали ли вы, что борщ даже по одному рецепту у разных людей всегда будет разным?

– Нет. И от чего это зависит?

– От настроения! Подруга приготовила борщ «по Ивлеву». Сколько борщ ни ела в своей жизни – этот был особенный: насыщенный, густой и красный – меня это особенно поразило! Попробовала и я сварить в точности по его рецепту – получился совсем другой,

но хоть красный! В моей семье настоящими королевами борщай были мои бабушки. Я особенно любила борщ папиной мамы: он неповторим хотя бы потому, что все продукты – натуральные, свои, и готовился он в печи. А еще бабушка очень крупно резала картошку, морковь, мясо, добавляла шварочки... Я стараюсь готовить по ее рецепту, но все равно получается не по ее, а по-моему... (Смеется.) Я застала то время, когда еще можно было выпить молока из-под коровы. Эх!.. (Смеется.)

– Сейчас же можно повторить, всё купить...

– Вот именно, что купить! А тогда все свое было.

– Помните свой первый кулинарный опыт?

– В начальной школе потушила деду кабачки – и пересолила. Дедушка героически съел, даже похвалил. Не знаю, как он это выдержал! Кстати, в сериале «Придуманное счастье» моя героиня вспоминает, как в студенческие годы они накормили парней пиццей, разогрев ее вместе с пленкой. Те тоже хвалили! (Смеется.)

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Запечённый морской окунь

– Ваш коронный рецепт связан с мясом или..?

– Моя «короночка» – запеченный окунь. Берется морской окунь, вычищаются внутренности, самое главное – удалить черную пленочку. Чешую я не чищу, кладу в животик розмарин, солью, перчу, посыпаю кавказскими травами и кладу несколько долек лимона (его можно и перед самой готовкой). Даю час-два промариноваться, потом заворачиваю каждую рыбину в фольгу и ставлю в духовку на 220 градусов минут на 30. Если кто-то любит поподжаристей – то минут за 10 стоит раскрыть фольгу. Когда рыба будет готова, шкурка с чешуей и косточки легко отойдут...



Светлана МАРГОЛИС

Фото из личного архива Натальи Высо-чанской

Кому кланяется лес

Самые невероятные места планеты манят к себе исследователей, которые мечтают разгадать секреты природных аномалий. В западной части Польши, недалеко от города Грыфино, расположена единственный в своем роде кривой лес. Он был посажен в начале 30-х годов XX века. 400 деревьев в сосновом бору площадью 1,7 гектара имеют одну особенность: их стволы изгибаются под почти прямым углом в сторону севера на высоте 25-30 сантиметров от земли, а затем, образуя красочные дуги, начинают выравниваться. Тайна кривизны сосен до сих пор не разгадана.



Дельфины-джентльмены

Речные дельфины, обитающие в бассейне Амазонки, ухаживают за самками. Они преподносят своим подругам подарки в виде пучков травы, палочек или просто кусочков глины. Благодаря анализу ДНК учеными установлено, что у таких самцов в стае гораздо больше потомков. Эти потомки тоже чаще остальных прибегают к системе ухаживания, что говорит о наличии некого обучения у этих млекопитающих. Даже среди дельфинов галантные кавалеры имеют больший успех!



Идеальные питомцы

Хотите завести себе питомца, который не лает, не дерёт мебель, не пахнет, не линяет и ест всё, что дадут? Тогда вам нужна гигантская африканская улитка ахатина. Эти улитки обладают интеллектом и долговременной памятью. Умеют отличать своих людей от чужих, возвращаются спать всегда на одно и то же место. А еще они могут спокойно пережить без еды и воды пару месяцев. Так что в отпуск с собой их можно не брать, не пропадут, дождутся.



Загадочный Плутон

Плутон открыли лишь в XX веке. Год на Плутоне длится 248 земных лет, то есть прожить хотя бы один год на этой планете не смог бы ни один человек. А один день длится чуть меньше земной недели. Гравитация там такова, что 90-килограммовый человек «весил» бы на Плутоне около 5,5 кг. Однако на этой планете так холодно (средняя температура составляет минус 229 градусов), что вряд ли когда-нибудь туда ступит нога человека.

Светлана СИДОРЧУК

Подёргав дверь купе и убедившись, что она закрыта, я потянулась за сумкой.

Быстро перешла во флисовый домашний костюм, открыла замок на двери и юркнула под одеяло. Угораздило же меня так попасть. Совсем ни к месту эта двухнедельная командировка. Да еще тридцать шесть часов путешествия на поезде в обществе не самого приятного сотрудника нашей компании.

В одном купе с занудой

– Можно? – послышался из-за двери густой холодный бас.

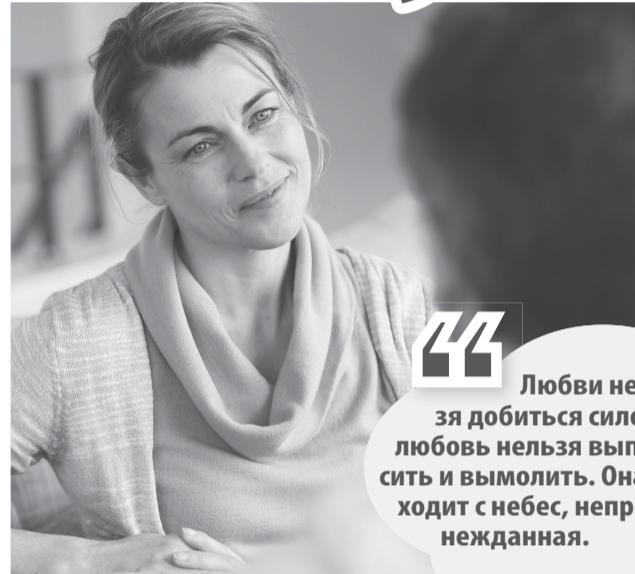
– Да, – пискнула я, натягивая одеяло до подбородка, хотя в купе было довольно душно.

Глупости, конечно, с одеялом этим. В том, что Андрей Палыч меня пальцем не тронет, я была уверена. А от его подчеркнуто равнодушного тона и высокомерного взгляда никакое одеяло не защитит. Когда заместитель генерального директора втиснулся в купе свое могучее тело, я быстро закрыла глаза, решив во что бы то ни стало до утра их не открывать. Сплю я, и дело с концом.

– Спите? – тут же спросил мужчина.

Я сделала глубокий вдох, но так, чтобы он не услышал. Ну не до прерывательства с тобой мне сейчас, мил человек. У меня муж вещички собрал и к моей подруге ляжи насторил, кот болеет, маме в огороде помочь надо и сыну Петьке к школе еще не все куплено. А я тут с тобой, жутким занудой и себялюбцем, в командировку еду, будь она неладна. Если бы не зарплата и командировочные, отказалась бы. Но у меня как у матери-одиночки вариантов теперь немного.

Неслучайные попутчики



«Любви нельзя добиться силой, любовь нельзя выпросить и вымолить. Она приходит с небес, непрошена и нежданная.»

Бак Перл
Сайденстрикер

– Пока нет, – ненавидя себя за слабость, отозвалась я из-под одеяла.

Ну давай, вешай мне про упавшую производительность, неудовлетворительные показатели и халатное отношение к рабочим обязанностям. А у тебя дети есть, Аполлон из Строгино? Аженатебя бросала ради друга? Посмотрела бы я на твою производительность при таком раскладе.

– Попьем чаю? – огоршил меня Андрей Палыч.

– Свареньем, – уложил он меня на обе лопатки.

Слушать и не перебивать

– Это мама моя варила, вишневое, без косточек, – совершенно нормальным, а никаким не презрительным тоном сообщил мне

Андрей
Палыч.

– Вкусно, – вежливо и совершенно ошарашенно отозвалась я, прихлебывая пахучий чай из чашки и боясь сделать лишнее движение. Таким своего коллегу я еще не видела.

– Вы знаете, у меня совершенно потрясающая мама, – решил меня проинформировать Андрей Палыч. – Она преподаватель в вузе уже много лет. Помнит всех своих учеников. Да они, собственно, и забыть о себе не дают. Звонят, спрашиваются, как у нее дела, приезжают с цветами, с тортами. Мама все время шутит, что давно могла бы состояние сделать, открыв магазин по продаже сладостей и цветов.

Я улыбнулась и изучающе посмотрела на своего коллегу. Я и подумать не

могла, что у таких грозных типов бывают мамы, которые умеют варить вкуснущее варенье и шутить.

– А моя мама ужасно вкусные кабачковые оладьи жарит, – не удержалась и тоже похвасталась я.

– Оладушки – это моя слабость, – признался коллега, – сто лет их не ел.

– Домой вернемся, я вас угощу, – пообещала я и тут же съежилась, поняв, что сморозила глупость. Не нужны Андрею Палычу никакие оладушки, он просто пытается быть вежливым.

– Ловлю вас на слове, – искренне сказал он. – Я вкусных оладий не ел с тех пор, как моя жена умерла.

Я притихла, понимая, что Андрей Палыч собрался излить душу, поделиться тем, что давно его мучит. Вцепилась в чашку и вперилась взглядом в ее содержимое. Коллеге не нужны были мои поощрительные взгляды, он сам был готов говорить. Мне следовало только слушать и не перебивать.

История одной любви

Со своей Маргаритой Маргариткой Андрей познакомился в институте. Увидел ее на лекции по международному праву и пропал. Коса до талии,

огромные глазищи орехового цвета, тоненькая, крупная даже, фигура. Она смотрела в окно с мечтательной полуулыбкой и, кажется, совершенно не слушала преподавателя. Он, Андрей, еще в начале лекции потерял нить повествования, смотрел на неземное создание у окна, забыв, как дышать.

После лекции, краснея и вытирая запотевшие ладошки о лацканы пиджака, Андрей решился-таки подойти к девушке и заговорить.

Маргаритка оказалась дочерью юриста и пианистки. Восторженная и слегка наивная, она окончательно покорила сердце Андрея своей искренностью и добротой. Марго совершенно не разбиралась в людях, всех считая такими же добрыми и отзывчивыми, как и она сама. А сталкиваясь с подлостью и предательством, всегда искренне удивлялась и долго переживала.

Маргаритка не могла пройти мимо брошенного котенка или раненого птенца. Всех тащила домой и самозабвенно выхаживала.

– Она, понимаете, Женя, совершенно необыкновенная была, моя Маргаритка, – грустно улыбался Андрей. – У нее было огромное, доброе сердце... такое большое, что ему

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

7	3	9	8	4				
3				8				
4		7	1		2			
6	3	1	8	4				
9	2	6		3				
8	2	3	5	6				
7	8	3		9				
8				7				
4	5	7	9	6				

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

8	4	9	3	1	6	5	7	2
3	7	6	4	2	5	9	8	1
5	1	2	8	7	9	4	6	3
1	8	4	9	6	3	7	2	5
9	2	3	5	8	7	1	4	6
6	5	7	1	4	2	3	9	8
7	3	5	2	9	8	1	4	6
2	9	1	6	5	4	8	3	7
4	6	8	7	3	1	2	5	9

1 ★★★★★

4	9	3	1	6		7		
	4			9	8	1		
		7	9		3			
		9	3	2	6			
9	3	8	6	4	2	7	5	4
5	1	2	9	7	4	1		
7	2	4	5	3	8	6		
2	9	1	4	3	7	5		
6	5	7	3	1	2	5		

2 ★★★★★

3	1		8		7			
2		3	1		7	6		
		7			1			
1		7		8	3	5		
2		5		1			1	
7		8	1	2		6		
	1				2			
6	5	2	3	1				
7	8	1	6	3	9	1		

3 ★★★★★

9					4	2		
8	5				6		9	
1	6	3	9	5			7	
	2				1			
8	9	2	4	1	6	3		
5					3			
	8	2	9	1	6			
7	6	4	9	7	1	5	2	
4	7				2			

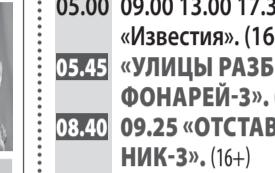
1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
	<p>21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯЯ». (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 «АнтиФейк». (16+)</p> <p>10.00 «Жить здорово!». (16+)</p> <p>10.45 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.20 Информационный канал. (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.45 «МОСГАЗ: ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯЯ». (16+)</p> <p>22.45 «Большая игра». (16+)</p> <p>23.45 Информационный канал. (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 Информационный канал. (16+)</p>	<p>21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)</p> <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «Кто против?». (12+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)</p> <p>22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)</p> <p>01.00 «МОРОЗОВА». (16+)</p> <p>Из окна своего офиса выпала руководительница юридической фирмы. На голове погибшей эксперты обнаруживают ссадину, которую она не могла получить при падении, а в её служебном блокноте - таинственную запись.</p> <p>02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!». (16+)</p>	<p>20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.45 «За гранью». (16+)</p> <p>17.50 «ДНК». (16+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>21.40 «РИКОШЕТ». (16+)</p> <p>23.35 «Сегодня»</p> <p>00.00 «ПЁС». (16+)</p> <p>01.50 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Три кота». (0+)</p> <p>06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)</p> <p>07.00 «Приключения Буди и его друзей». (0+)</p> <p>10.25 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)</p> <p>12.10 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)</p> <p>14.40 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)</p> <p>16.40 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)</p> <p>20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)</p> <p>США - Великобритания, 2006 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Джейк Черри, Карла Гуджино.</p> <p>22.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)</p> <p>00.40 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)</p> <p>01.40 «ДНЮХА!». (16+)</p> <p>03.15 «6 кадров». (16+)</p>	<p>07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАХЫ». (16+)</p> <p>21.00 «НА СТРАЖЕ ПЛЯЖА». (16+)</p> <p>Елизаров дома, убирает следы недавних гостей. В это время во дворе дома Елизарова выходит из машины и идет к подъезду. Вдруг прямо перед ней сверху падает тело...</p> <p>22.00 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)</p> <p>00.15 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)</p> <p>02.55 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)</p> <p>04.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.50 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНЫМ РЫЦАРЕ». (18+)</p>		

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР	ДИСНЕЙ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
<p>05.00 Черный список. (16+)</p> <p>06.10 Пятница News. (16+)</p> <p>06.40 Адская кухня. (16+)</p> <p>08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)</p> <p>10.00 На ножах. (16+)</p> <p>Константин Ивлев продолжает помогать заведениям Астрахани.</p> <p>12.10 Четыре дачи. (16+)</p> <p>14.00 На ножах. (16+)</p> <p>19.00 Битва шефов. (16+)</p> <p>23.00 Гастротур. (16+)</p> <p>00.00 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО». (18+)</p> <p>02.10 Пятница News. (16+)</p> <p>02.40 Инсайдеры. (16+)</p> <p>04.20 Пятница News. (16+)</p> <p>04.40 Черный список. (16+)</p>	<p>06.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-3». (12+)</p> <p>08.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+)</p> <p>Россия, 2003 г. Боевик. В ролях: Михаил Пореченков, Андрей Краско, Зоя Буряк.</p> <p>09.00 «+100500». (16+)</p> <p>13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХАТАРА-2». (12+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Заступницы. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улёгтонное видео. (16+)</p>	<p>06.25, 10.20 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.25 Новости</p> <p>10.10 Белорусский стандарт. (12+)</p> <p>13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>15.10 Дела судебные. Ноевые истории. (16+)</p> <p>17.05 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>18.50 Слабое звено. (12+)</p> <p>19.40, 20.20 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>21.00, 21.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)</p> <p>22.40 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>23.10 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)</p> <p>00.45 Рожденные в СССР (12+)</p> <p>01.10 «ВРАТАРЬ». (10+)</p>	<p>04.40 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>05.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2019 г. В ролях: Анастасия Цибкова, Артём Алексеев</p> <p>07.50 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, Россия, Беларусь, 2012 г. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Мария Машкова, Людмила Чурсина, Лариса Лужина, Борис Галкин</p> <p>16.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)</p> <p>Сериал. Драма. В ролях: Александр Робак, Анастасия Городенцева</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)</p> <p>02.40 «КРАЙ». (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>09.00 13.20 ОТРажение</p> <p>10.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ». (16+)</p> <p>11.35 «Лектор Персармии»</p> <p>12.05 «Большая страна». (12+)</p> <p>15.10 «Календарь». (12+)</p> <p>15.35 «Вместе с наукой». (12+)</p> <p>16.05 «Коллеги». (12+)</p> <p>16.45 «Отчий дом». (12+)</p> <p>17.00 «Формула здоровья»</p> <p>17.30 «Территория успеха»</p> <p>18.00 «Губернские новости»</p> <p>18.15 «Спецрепортаж». (12+)</p> <p>18.30 «Понятная политика»</p> <p>18.45 «Собрание сочинений»</p> <p>19.30 01.05 ОТРажение-3</p> <p>21.00 «По главной улице с оркестром». (12+)</p> <p>22.35 «За дело!». (12+)</p>	<p>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Аладдин» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чудеса на вирахах». (6+)</p> <p>07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)</p> <p>08.20 «Утиные истории». (6+)</p> <p>08.55 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 «Добро утро с Мики. (0+)</p> <p>11.00 «Дог и Пони Супер-хвост». (6+)</p> <p>11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>14.40 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p>16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>19.10 «Отряд «Призрак». (6+)</p> <p>19.30 «Трио в первых». (6+)</p> <p>Бородой самого рожде-ния воспитывалась аистами и считал себя одним из них, пока не настало время миграции! Испугавшись, что он не сможет преодолеть перелет через океан, родители оставили его дома.</p> <p>21.05 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)</p> <p>23.55 «Закон Мерфи». (12+)</p> <p>02.05 «Город героев: Новая история». (6+)</p> <p>04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>05.00 Ранние пташки. (0+)</p> <p>06.55 «Хужжкала». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+)</p> <p>07.30 «Чик-чирик English». (0+)</p> <p>07.40 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>08.25 «Барбоскины». (0+)</p> <p>10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)</p> <p>11.05 «Монсики». (0+)</p> <p>11.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)</p> <p>13.05 «Дикие скричеры!». (6+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.10 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>16.15 «Йоко». (0+)</p> <p>18.25 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>19.55 «Деревяшки». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)</p> <p>20.45 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>22.30 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Как Маша переснулась с подушкой!»</p> <p>23.05 «Маша больше не лентяйка». (0+)</p> <p>23.15 «Маша и волшебное варенье». (0+)</p> <p>23.25 «О том, как гном покинул дом и...». (0+)</p> <p>23.35 «Дереза». (0+)</p> <p>23.45 «Крашеный лис». (0+)</p> <p>00.00 «Элвин и бурундуки». (6+)</p> <p>02.05 «Еда на урад!». (0+)</p> <p>02.25 «Барбоскины». (0+)</p> <p>04.35 «Студия Каляки-Малики». (0+)</p>	<p>01.55, 04.45 Историограф. (12+)</p> <p>02.40 1937. Год страха (12+)</p> <p>03.05, 07.40, 16.55 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>03.20, 06.20 Историада. (12+)</p> <p>04.15, 07.15 Революция 1917 года. (12+)</p> <p>05.25 На пути к Великой Победе. (12+)</p> <p>05.50 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)</p> <p>08.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)</p> <p>09.05 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)</p> <p>10.15 108 минут, которые перевернули мир. (12+)</p> <p>11.00 «БАЛЗАК». (16+)</p> <p>12.35 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)</p> <p>13.55 Мемориалы России. (12+)</p> <p>14.25 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛА!». (12+)</p> <p>15.30 Россия. Связь времен. (12+)</p> <p>16.00 История образования в России. (12+)</p> <p>16.10 Битва оружейников. (12+)</p> <p>17.10 Народный фронт Победы. (12+)</p> <p>17.35 Семь дней истории. (12+)</p> <p>17.45 Первая мировая (12+)</p> <p>18.45 Живая сталь. Паровозы. (12+)</p> <p>19.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>19.30 Иван Забелин. (12+)</p> <p>20.00 Марциальная ренесанс. (12+)</p> <p>20.40 Адриан. Метаморфы. (12+)</p> <p>21.00, 02.10 Версаль. (12+)</p> <p>21.45, 02.55 Шесть королев Генриха VIII. (12+)</p> <p>22.35, 23.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p>00.30 01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</p> <p>02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>04.25 Труднейший в мире ремонт. (16+)</p> <p>05.10, 05.35 Игры разума. (16+)</p> <p>05.40 Научные глупости. (16+)</p>	<p>06.10 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>06.35 Забытые королевства Южной Америки. (12+)</p> <p>07.40 Фаберже, сокровища легенды. (12+)</p> <p>08.30 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)</p> <p>09.25 Загадки Египта. (12+)</p> <p>10.15 Тайны музеев. (12+)</p> <p>11.05 Забытые королевства Южной Америки. (12+)</p> <p>12.10 Загадки Египта. (12+)</p> <p>13.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Малты. (12+)</p> <p>14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</p> <p>15.45 Затерянные сокровища Египта. (16+)</p> <p>17.30 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)</p> <p>20.15 Расследование авиакатастроф. (16+)</p> <p>21.00, 21.50, 03.40 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)</p> <p>22.45, 23.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p>03.30 01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</p> <p>02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>04.25 Труднейший в мире ремонт. (16+)</p> <p>05.10, 05.35 И</p>			

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
09.05 «СОФИЯ»	11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)	11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)	23.15 «ШИРОКО ШАГАЙ». (16+)	15.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	06.30 06.00 По делам несовершеннолетних. (16+)	05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)		05.00 07.00 «Утро вместе».
06.30 07.00 07.30 08.25 10.00 15.00 19.30 Новости 06.35 «Пешком...» 07.05 «Невский ковчег» 07.35 Черные дыры. Белые пятна 08.15 Цвет времени 08.30 Легенды мирового кино 09.05 16.50 «СОФИЯ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 23.50 XX век 12.20 «Александр Невский» 13.15 «Первые в мире» 13.30 Линия жизни 14.30 Поедем в Царское село 15.20 «Агора» 16.25 «Роман в камне» 17.45 00.55 «Ключ к разгадке древних сокровищ» 18.30 «Забытое ремесло» 18.45 «Ташкентский кинофестиваль» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.35 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 «Случай Понтеркорво» 21.35 «Сати. Нескучная классика...» 22.20 «СПРУТ»	06.00 «Настроение» 08.15 «Лучшие проекты Москвы». (16+) 08.50 «ТРИ В ОДНОМ». (12+) 10.40 04.40 «Семён Альтов. Юмор с каменным лицом». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ТУФЕЛЬКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+) 16.55 «Актёрские драмы. Шальные браки». (12+) 18.15 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+) 22.35 Спецрепортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Тайная комната Билла Клинтона». (16+) 01.25 «90-е. Охрана тела и денег». (16+)	06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 06.30 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 11.50 Мистические истории. 12.50 Всё в твоих руках. 13.25 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 21.15 «ШИРОКО ШАГАЙ». (16+) 22.35 Спецрепортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.45 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+) 02.30 «90-е. Охрана тела и денег». (16+)	09.20 09.20 Давай разведёмся! 10.20 Тест на отцовство. 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.35 «Порча». (16+) 14.05 «Знахарка». (16+) 14.40 «Верну любимого». (16+) 15.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 19.00 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+) 22.45 «Порча». (16+) 23.50 «Знахарка». (16+) 00.25 «Верну любимого». (16+) 00.55 «Понять. Простить». (16+) 01.50 Тест на отцовство. 03.30 Давай разведёмся! 04.20 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)	09.20 09.20 «След». (16+) 10.20 10.20 «След». (16+) 12.30 12.30 «След». (16+) 13.35 13.35 «След». (16+) 14.05 14.05 «След». (16+) 15.10 15.10 «След». (16+) 19.00 19.00 «След». (16+) 22.45 22.45 «След». (16+) 23.50 23.50 «След». (16+) 00.25 00.25 «След». (16+) 00.55 00.55 «След». (16+) 01.50 01.50 «След». (16+) 03.30 03.30 «След». (16+) 04.20 04.20 «След». (16+)	05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+) 09.25 «ОТСТАВНИК». (16+) 11.10 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+) 13.25 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 19.35 00.30 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-5». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) 03.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.00 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 «Марафон». (12+) 12.00 «Неделя». (12+) 12.30 «Здоровый интерес». (12+) 12.45 «Адрес истории». (12+) 13.15 «Понятная политика». (12+) 13.30 03.30 «Просто жизнь». (12+) 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 14.30 «День вместе». (12+) 15.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (12+) 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 3». (12+) 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+) 17.45 «Интервью». (12+) 18.00 «Территория успеха». (12+) 18.30 «Спецрепортаж». (12+) 18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+) 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+) 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+) 22.00 03.00 «В тени чемпионов». (12+) 22.15 «#open vrn». (12+) 22.45 «ЭБИГЕЙЛ». (12+)			

СПОРТ		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ СТРАНА
06.00 09.10 12.35 14.50 Новости	06.00 06.00 Гандбол. Суперкубок России. Мужчины. (0+)	06.00 06.00 «СОБР». (16+)
06.05 19.15 23.45 Все на Матч!	07.25 «Хоккей шоу». (12+)	07.35 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)
09.15 12.40 04.50 Специальный репортаж. (12+)	07.50 10.00 13.00 15.40 Новости	09.35 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
09.35 «СОБР». (16+)	07.55 03.15 «Утомлённые славой». (16+)	11.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНАЯ И ОПАСНА». (12+)
11.30 «Есть тема»	08.25 04.00 Жизнь после спорта. (12+)	13.30 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» (16+)
13.00 Матч! Парад. (16+)	08.50 «Фен победы». (12+)	15.30 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+)
13.30 14.55 «ИЧИНЫЙ НОМЕР». (12+)	09.15 12.40 13.05 01.10 03.45 Спецрепортаж. (12+)	17.30, 18.20 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
15.50 «Громко»	09.30 02.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	19.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция	10.05 10.40 11.20 13.25 Автоспорт. (0+)	19.05 «ДРУГИЕ». (16+)
19.25 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Торпедо» (Нижний Новгород). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция	11.55 «Стадион». (6+)	21.00 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)
21.45 Футбол. «Амполи» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	14.15 02.20 «Парусный спорт». (16+)	23.00 «БАГРОВЫЙ ПИК». (18+)
00.25 Тотальный футбол. (12+)	14.45 01.30 Неделя КХЛ (12+)	00.55 «ПРИСЛУГА». (16+)
00.55 Регби. «Локомотив» - «Енисей-СТМ» (Красноярск). PARI Кубок России. 1/2 финала. (0+)	15.45 Карат. Чемпионат России. (0+)	03.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
02.55 Новости. (0+)	17.55 Регби. Кубок России. 1/2 финала	17.55 «Художественная гимнастика. Группы». (0+)
	19.55 Художественная гимнастика. Группы. (0+)	22.30 «Художественная гимнастика. Личное первенство». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ		
TV1000 РУССКОЕ КИНО	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
06.10, 06.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	05.30 Мультсерии. (6+)	06.00 «Ералаш». (6+)
07.35 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)	09.10 «ЗОЛУШКА». (16+)	06.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
09.35 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)	10.45 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)	08.15 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
11.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНАЯ И ОПАСНА». (12+)	12.20 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	09.50 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
13.30 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» (16+)	14.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	11.10 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
15.30 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+)	15.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	12.50 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
17.30, 18.20 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКИ». (12+)	14.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
19.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)	20.35 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)	15.30 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
20.05 «ДРУГИЕ». (16+)	22.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)	16.50 «СВАТЫ!». (16+)
21.00 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)	00.05 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	23.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
23.00 «БАГРОВЫЙ ПИК». (18+)	01.50 «ПЯТИ ДО СЕМИ». (18+)	23.20, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
00.05 «ПРИСЛУГА». (16+)	02.50 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)	01.10, 01.20, 05.00 «Пацанки». (16+)
03.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	04.45 «ПЛЮС ОДИН». (16+)	02.30 Спасите нашу семью. (16+)
17.55 «Художественная гимнастика. Группы». (0+)		03.55, 04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
22.30 «Художественная гимнастика. Личное первенство». (0+)		04.10, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
		04.45 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
		05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсерии. (0+)
		06.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
		19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «СВЕРХБЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
		23.10 Суббота news 2022. (16+)
		23.20, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
		01.10, 01.20, 05.00 «Пацанки». (16+)
		02.30 Спасите нашу семью. (16+)
		03.55, 04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
		04.10, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
		04.45 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
		05.05 «Три кота». (0+)
		06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
		07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
		Катя Пушкарева не обладает внешней привлекательностью, но она умна, образована и целеустремлена. После тщетных поисков работы, Катя отправляет своё резюме в «ZIMALETTO» - компанию, производящую модную одежду...
		12

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
							
07.05 «Правила жизни»	14.50 Город новостей	23.15 «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)	14.40 «Верну любимого». (16+)	05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)	05.45 11.00 15.00 «ГОСПОДА-ТО-ВАРИЩИ». (12+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)	
06.30 07.00 07.30 08.25 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры «Пешком...»	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.45 «ТРИ В ОДНОМ». (12+) 10.40 04.45 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (12+)	06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 06.30 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 11.50 Мистические истории. (16+) 12.50 Всё в твоих руках. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) Во время экскурсии Глассмана Леи и Мелэндеса по пивоварне начинается землетрясение. 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) У федерального судьи округа Колумбия Кэтлин Старк пропадает dochь, а спустя несколько дней ее находят в лесу... 23.15 «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+) 01.15 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ». (18+) 03.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.20 03.45 Давай разведемся! (16+) 10.20 Тест на отцовство. (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.35 «Порча». (16+) 14.05 «Знахарка». (16+) 14.40 «Верну любимого». (16+) 15.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (16+) 23.00 «Порча». (16+) 00.05 «Знахарка». (16+) 00.40 «Верну любимого». (16+) 01.10 «Понять. Простить». (16+) 02.05 Тест на отцовство. (16+) 04.35 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+) 05.25 «6 кадров». (16+)	13.25 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 19.40 00.30 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-5». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	00.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)		
06.35 20.05 «Правила жизни» 07.35 «Ключ к разгадке древних сокровищ» 08.30 Театральная летопись 09.05 16.50 «СОФИЯ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 23.50 XX век 12.10 16.35 «Забытое ремесло» 12.30 22.20 «СПРУТ» 13.35 «Ариадна Эфрон» 14.15 «Дороги старых мастеров» 14.30 Поедем в Царское село 15.20 «Эрмитаж» 15.50 «Сати. Нескучная классика...» 17.45 00.45 «Томас Кромвель» 18.30 01.35 Муслиму Магомаеву посвящается 19.45 Главная роль 20.35 «Спокойной ночи, малыши!» 20.55 Искусственный отбор 21.35 «Белая студия»	06.00 10.30 10.55 11.20 Авто-спорт. G-. (0+) 11.45 «Парусный спорт» (16+) 12.10 01.05 «Спортивный детектив». (6+) 13.00 Новости 14.55 01.55 Мозякин. Человек, который изменил КХЛ. (12+) 16.00 04.10 Мини-футбол. Суперкубок России. (0+) 19.00 Автоспорт. Чемпионат России по дрэг-рейсингу. (0+) 19.30 Художественная гимнастика. Группы. (0+) 21.25 «Есть тема!» (16+) 22.25 Художественная гимнастика. Личное первенство. (0+) 02.20 Жизнь после спорта. (12+)	06.00 06.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) 07.50 10.00 15.55 Новости 07.55 «Громко». (12+) 08.55 15.20 15.35 17.50 21.05 Спецрепортаж. (12+) 09.10 18.10 Неделя КХЛ. (12+) 10.05 10.30 10.55 11.20 Авто-спорт. G-. (0+) 11.45 «Парусный спорт» (16+) 12.10 01.05 «Спортивный детектив». (6+) 13.00 Новости 14.55 01.55 Мозякин. Человек, который изменил КХЛ. (12+) 16.00 04.10 Мини-футбол. Суперкубок России. (0+) 19.00 Автоспорт. Чемпионат России по дрэг-рейсингу. (0+) 19.30 Художественная гимнастика. Группы. (0+) 21.25 «Есть тема!» (16+) 22.25 Художественная гимнастика. Личное первенство. (0+) 02.20 Жизнь после спорта. (12+)	06.20 «Ералаши». (6+) 06.50 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) 08.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультифильм. (6+) 09.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультифильм. (6+) 13.40 «Стендап под прикрытием». (16+) 15.30 «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!». (16+) 17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ из МАГИКИЯ». (12+) 19.00 «СТАВКА на ЛЮБОВЬ». (12+) 20.35 «БИЛЕТ на VEGAS». (16+) 22.05 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+) 23.30 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+) 01.05 «ЧИНОВНИК». (18+) 02.20 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) 03.55 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)	06.20 «Ералаши». (6+) 06.50 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) 08.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультифильм. (6+) 09.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультифильм. (6+) 13.40 «Стендап под прикрытием». (16+) 15.30 «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!». (16+) 17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ из МАГИКИЯ». (12+) 19.00 «СТАВКА на ЛЮБОВЬ». (12+) 20.35 «БИЛЕТ на VEGAS». (16+) 22.05 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+) 23.30 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+) 01.05 «ЧИНОВНИК». (18+) 02.20 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) 03.55 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)	05.00 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+) 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХБЕСТЕВНОЕ» (субтитры). (16+) 23.15 Суббота news 2022. (16+) 23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+) 01.20, 02.00 Пацанки. (16+) 02.50 Спасите нашу семью. (16+) 04.05, 04.30, 04.45 «Смешарики». Мультифильм. (0+) 04.25, 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультифильм. (0+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)	
06.30 07.00 07.30 08.25 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры «Пешком...»	06.00 10.30 10.55 11.20 Авто-спорт. G-. (0+) 11.45 «Парусный спорт» (16+) 12.10 01.05 «Спортивный детектив». (6+) 13.00 Новости 14.55 01.55 Мозякин. Человек, который изменил КХЛ. (12+) 16.00 04.10 Мини-футбол. Суперкубок России. (0+) 19.00 Автоспорт. Чемпионат России по дрэг-рейсингу. (0+) 19.30 Футбол. «Виктория» (Чехия) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов 21.45 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов 00.55 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Аякс» (Нидерланды). Лига чемпионов. (0+) 02.55 Новости. (0+)	06.00 06.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) 07.50 10.00 15.55 Новости 07.55 «Громко». (12+) 08.55 15.20 15.35 17.50 21.05 Спецрепортаж. (12+) 09.10 18.10 Неделя КХЛ. (12+) 10.05 10.30 10.55 11.20 Авто-спорт. G-. (0+) 11.45 «Парусный спорт» (16+) 12.10 01.05 «Спортивный детектив». (6+) 13.00 Новости 14.55 01.55 Мозякин. Человек, который изменил КХЛ. (12+) 16.00 04.10 Мини-футбол. Суперкубок России. (0+) 19.00 Автоспорт. Чемпионат России по дрэг-рейсингу. (0+) 19.30 Футбол. «Виктория» (Чехия) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов 21.45 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов 00.55 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Аякс» (Нидерланды). Лига чемпионов. (0+) 02.55 Новости. (0+)	06.20 «Ералаши». (6+) 06.50 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) 08.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультифильм. (6+) 09.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультифильм. (6+) 13.40 «Стендап под прикрытием». (16+) 15.30 «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!». (16+) 17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ из МАГИКИЯ». (12+) 19.00 «СТАВКА на ЛЮБОВЬ». (12+) 20.35 «БИЛЕТ на VEGAS». (16+) 22.05 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+) 23.30 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+) 01.05 «ЧИНОВНИК». (18+) 02.20 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) 03.55 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)	06.20 «Ералаши». (6+) 06.50 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) 08.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультифильм. (6+) 09.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультифильм. (6+) 13.40 «Стендап под прикрытием». (16+) 15.30 «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!». (16+) 17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ из МАГИКИЯ». (12+) 19.00 «СТАВКА на ЛЮБОВЬ». (12+) 20.35 «БИЛЕТ на VEGAS». (16+) 22.05 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+) 23.30 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+) 01.05 «ЧИНОВНИК». (18+) 02.20 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) 03.55 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)	05.00 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+) 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХБЕСТЕВНОЕ» (субтитры). (16+) 23.15 Суббота news 2022. (16+) 23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+) 01.20, 02.00 Пацанки. (16+) 02.50 Спасите нашу семью. (16+) 04.05, 04.30, 04.45 «Смешарики». Мультифильм. (0+) 04.25, 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультифильм. (0+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)	
14.50 Город новостей	14.50 Город новостей	23.15 «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)	14.40 «Верну любимого». (16+)	13.25 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 3». (12+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)	
15.20 19.30 23.30 Новости культуры «Пешком...»	15.00 10.00 15.55 Новости 07.55 «Громко». (12+)	15.55 «КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (12+)	15.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	14.00 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)		
15.35 «Ключ к разгадке древних сокровищ»	15.20 15.35 17.50 21.05 Спецрепортаж. (12+)	16.55 «Актерские драмы». (12+)	15.20 «ПОЗВОРАЩЕНИЕ». (16+)	14.00 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)		
16.35 «Правила жизни»	16.00 10.30 10.55 11.20 Авто-спорт. G-. (0+)	18.15 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)	19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (16+)	14.00 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)		
17.35 «Ключ к разгадке древних сокровищ»	17.20, 18.10 Неделя КХЛ. (12+)	22.35 «Закон и порядок». (16+)	20.00 «Понять. Простить». (16+)	14.00 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)		
18.30 «Правила жизни»	18.00 10.30 10.55 11.20 Авто-спорт. G-. (0+)	23.10 «Ольга Аросева. Королева интриг». (16+)	21.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультифильм. (6+)	14.00 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)		
19.45 «Правила жизни»	19.00 10.30 10.55 11.20 Авто-спорт. G-. (0+)	00.00 События. 25-й час	22.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультифильм. (6+)	14.00 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)		
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»	20.00 10.30 10.55 11.20 Авто-спорт. G-. (0+)	00.30 «Петровка, 38». (16+)	23.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультифильм. (6+)	14.00 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧА			

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
	21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯЯ». (16+)	21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)		20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)		14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	21.00 «НА СТРАЖЕ ПЛЯЖА». (16+)	00.30 «РУИНЫ». (16+)
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)	05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)	
09.00	Новости (с субтитрами)	09.00 Вести. Местное время	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.05 «Три кота». (0+)	09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	06.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	
09.20	«АнтиФейк». (16+)	09.30 Утро России	08.00 «Сегодня»	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)	15.00 «САШАТАНИЯ». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)	
10.00	«Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	10.00 «Сегодня»	10.00 «Сегодня»	07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	
10.45	Информационный канал. (16+)	11.00 Вести	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	10.35 «Сегодня»	09.00 Интуристы. (16+)	21.00 «НА СТРАЖЕ ПЛЯЖА». (16+)	09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	
12.00	Новости (с субтитрами)	11.30 «60 минут». (12+)	13.00 «Сегодня»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	09.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)	Испуганный Колян бьет бутылки в баре и поджигает одну из них. Диана спрашивает, что за дело у них на этот раз, и они с Дубовым отправляются в заброшенный дом.	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	
12.15	Информационный канал. (16+)	14.00 Вести	14.00 «Сегодня»	14.00 «Сегодня»	12.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	22.00 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	
15.00	Новости (с субтитрами)	14.30 Вести. Местное время	14.55 «Кто против?» (12+)	14.55 «Кто против?» (12+)	14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	Изобретая лекарство от болезни Альцгеймера, учёные решили покопаться в акульих мозгах...	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	
15.15	Информационный канал. (16+)	15.00 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)	17.00 Вести	17.00 Вести	18.30 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)	00.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	21.20 «МОРОЗОВА». (16+)	17.30 «60 минут». (12+)	17.30 «Сегодня»	20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)	01.50 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)	17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)	
18.20	Информационный канал. (16+)	01.00 «МОРОЗОВА». (16+)	20.00 Вести	20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)	22.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)	03.00 «Импровизация». (16+)	20.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+)	
21.00	«Время»	21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)	21.05 Вести. Местное время	21.40 «РИКОШЕТ». (16+)	00.00 «Русский раскол». (16+)	03.50 «Comedy Баттл». (16+)	22.00 «Смотреть всем!» (16+)	
21.45	«МОСГАЗ: ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯЯ». (16+)	22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	23.35 «Сегодня»	00.45 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)	04.35 «Открытый микрофон». (16+)	00.30 «Руины». (16+)	
22.45	«Большая игра». (16+)	02.50 «СРОЧНО В НОМЕР-2». (16+)	01.00 «МОРОЗОВА». (16+)	20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)	02.25 «6 кадров». (16+)	06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)		
23.45	Информационный канал. (16+)	Кирилл работает над ставьёй о раскрытом банде «чёрных» риелторов.		21.40 «РИКОШЕТ». (16+)				
03.00	Новости			23.35 «Сегодня»				
03.05	Информационный канал. (16+)			00.00 «Русский раскол». (16+)				

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР	ДИСНЕЙ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	365 ДНЕЙ ТВ	ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
05.00 Черный список. (16+)	06.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	05.00 «Утро вместе». (12+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние пташки. (0+)	00.00 Час истинь. (12+)	06.00, 07.00 Забытые королевства Южной Америки. (12+)	06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)	06.00, 07.00 Забытые королевства Южной Америки. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)	
05.50 Пятница News. (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	09.00 «+100500». (16+)	10.00 13.00 15.00 19.00 Новости	10.00 13.20 ОТРажение	05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)	01.00 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)	01.00 Титаник: истории из глубины. (12+)	08.00 Титаник: истории из глубины. (12+)	06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)	
06.20 Адская кухня. (16+)	06.20 Адская кухня. (16+)	13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	12.05 «Большая страна». (12+)	10.10 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ»	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	01.30 Титаник: истории из глубины. (12+)	08.45 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)	06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)	
08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	15.10 «Календарь». (12+)	12.05 «Большая страна». (12+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Чиз-чирик English». (0+)	01.40 На пути к Великой Победе. (12+)	01.40 Титаник: истории из глубины. (12+)	09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)	06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)	
09.50 На ножах. (16+)	09.50 На ножах. (16+)	13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	15.35 «Вместе с наукой». (12+)	15.10 «Календарь». (12+)	06.25 «Аладдин» (субтитры). (6+)	07.40 «Зебра в клеточку». (0+)	01.50 Историада. (12+)	01.50 Титаник: истории из глубины. (12+)	11.35 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)	06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)	
11.50 Адский шеф. (16+)	11.50 Адский шеф. (16+)	14.40 Зовите шефа. (16+)	17.30 «От 7 до 17». (12+)	16.15 «Книжные аллеи». (6+)	06.30 «Чудеса на вирахах». (0+)	08.25 «Ник-изобретатель». (0+)	02.00 15.00 Россия научная. (12+)	02.00 15.00 Россия научная. (12+)	12.20 Дикий тунец. (16+)	06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)	
14.40 Зовите шефа. (16+)	14.40 Зовите шефа. (16+)	15.50 На ножах. (16+)	18.00 «Губернские новости»	16.15 «Конструкторы будущего». (12+)	06.35 «Зебра в клеточку». (0+)	10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боились спросить». (6+)	03.05 Историада. (12+)	03.05 Историада. (12+)	13.10 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)	06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)	
15.50 На ножах. (16+)	15.50 На ножах. (16+)	19.00 Адский шеф. (16+)	18.00 «Губернские новости»	16.45 «Конструкторы будущего». (12+)	06.45 «Аладдин» (субтитры). (6+)	11.10 «Монсики». (0+)	04.00 Профилактика	04.00 Профилактика	14.55 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)	06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)	
21.30 Битва шефов. (16+)	21.30 Битва шефов. (16+)	21.30 «НОЧНОЙ РЕЙС». (16+)	18.15 «Вечер вместе». (12+)	17.00 «Открытия науки». (12+)	06.50 «Чудеса на вирахах». (0+)	11.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	10.00 108 минут, которые перевернули мир. (12+)	10.00 108 минут, которые перевернули мир. (12+)	15.10 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)	06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)	
23.40 «НОЧНОЙ РЕЙС». (16+)	23.40 «НОЧНОЙ РЕЙС». (16+)	01.10 Пятница News. (16+)	18.45 «Здоровый интерес»	17.30 «От 7 до 17». (12+)	07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	12.00 «Дикае скричье!». (6+)	10.40 Живая сталь. (12+)	10.40 Живая сталь. (12+)	16.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)	06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)	
01.10 Пятница News. (16+)	01.10 Пятница News. (16+)	20.00 Решала. (16+)	19.30 01.05 ОТРажение-3	18.00 «Губернские новости»	07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	13.05 «Дикие скричье!». (6+)	11.00 Архивы истории. (12+)	11.00 Архивы истории. (12+)	17.30 18.50 Фабрика еды. (16+)	06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)	
01.40 Инсайдеры. (16+)	01.40 Инсайдеры. (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	21.00 21.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)	18.15 «Финес и Ферб». (6+)	07.20 «Зебра в клеточку». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	11.20 Иван Забелин. Великий самурай. (12+)	11.20 Иван Забелин. Великий самурай. (12+)	18.25, 19.50 Фабрика еды. (16+)	06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)	
03.20 Пятница News. (16+)	03.20 Пятница News. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	21.00 21.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)	15.40 «Финес и Ферб». (6+)	07.30 «Финес и Ферб». (6+)	15.00 «Сказочный патруль». (0+)	12.20 Загадки Египта: Верса и суверерия. (12+)	12.20 Загадки Египта: Верса и суверерия. (12+)	19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)	06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)	
03.40 Черный список. (16+)	03.40 Черный список. (16+)	02.50 Улётное видео. (16+)	22.40 Всемирные игры разума. (12+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	07.40 «Финес и Ферб». (6+)	16.25 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	13.30 История одной фотографии. (6+)	13.30 История одной фотографии. (6+)	20.10 21.00 Дикий тунец. (16+)		

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	тв3	тв3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
	09.05 «София»		22.35 «Хватит слухов!» (16+)		01.45 «БАШНЯ». (16+)		14.05 «Знахарка». (16+)		
06.30 07.00 07.30 08.25 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры «Пешком...»	06.00 «Настроение» 08.05 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ТРИ В ОДНОМ». (12+) 10.40 04.45 «Наталия Бело- хвостикова. Моя тайна останется со мной». (12+)	06.00 «Настроение» 08.05 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ТРИ В ОДНОМ». (12+) 10.40 04.45 «Наталия Бело- хвостикова. Моя тайна останется со мной». (12+)	06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 06.30 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 11.50 «Мистические истории. (16+)	06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 06.30 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 11.50 «Мистические истории. (16+)	06.30 05.25 По делам не- совершеннолетних. (16+) 09.20 Давай разведёмся! (16+) 10.20 Тест на отцовство. (16+) 12.50 Всё в твоих руках. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 17.20 «Понять. Простить». (16+) 19.30 «Хороший док- тор». (16+)	06.30 05.25 По делам не- совершеннолетних. (16+) 09.20 Давай разведёмся! (16+) 10.20 Тест на отцовство. (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.35 «Порча». (16+) 14.05 «Знахарка». (16+) 14.40 «Верну любимого». (16+) 15.10 «Уроки счастья». (16+) 19.00 «Идеальный вы- бор». (16+)	05.00 09.00 «Известия». (16+) 05.30 13.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛ- ЖЕНИЕ». (16+) 09.25 «МСТИТЕЛЬ». (16+) 13.00 17.30 «Известия». (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 15.00 «ГОСПОДА-ТО- ВАРИЩИ». (12+) 12.00 00.30 «Футбол губер- ни». (12+) 12.30 «От 7 до 17». (12+) 13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 3». (12+)	
06.35 20.05 «Правила жизни» 07.35 17.45 00.45 «Томас Кромвель» 08.30 Театральная летопись 09.05 16.50 «СОФИЯ» 09.50 18.30 01.30 Цвет вре- мен 10.15 «Наблюдатель» 11.10 23.50 XX век 12.05 «Роман в камне» 12.30 22.20 «СПРУТ» 13.35 Линия жизни 14.30 Поедем в Царское село 15.05 Новости. Подробно. Кино 15.20 «Библейский сюжет» 15.50 «Белая студия» 16.35 «Забытое ремесло» 18.40 01.40 Муслиму Маго- маеву посвящается 19.45 Главная роль 20.35 «Спокойной ночи, малыш!» 20.55 Абсолютный слух 21.35 Власть факта	11.30 14.30 17.50 22.00 Со- бытия 11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+) 13.40 05.20 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 03.10 «ОХОТНИЦА». (12+) 16.55 «Актёрские драмы». (12+) 18.15 «КОМНАТА СТАРИН- НЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+) 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 Хроники московского быта. (12+)	00.00 «Настроение» 02.35 «Хватит слухов!» (16+) 03.00 «Петровка, 38». (16+) 04.45 «Битва за наследство». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 04.45 «Битва за наследство». (12+) 01.25 «Знак качества». (16+) 02.05 «Истерика в особо крупных масштабах». (12+)	00.00 «Настроение» 02.35 «Хватит слухов!» (16+) 03.00 «Петровка, 38». (16+) 04.45 «Битва за наследство». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 04.45 «Битва за наследство». (12+) 01.25 «Знак качества». (16+) 02.05 «Истерика в особо крупных масштабах». (12+)	06.30 05.25 По делам не- совершеннолетних. (16+) 09.20 Давай разведёмся! (16+) 10.20 Тест на отцовство. (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.35 «Порча». (16+) 14.05 «Знахарка». (16+) 14.40 «Верну любимого». (16+) 15.10 «Уроки счастья». (16+) 19.00 «Идеальный вы- бор». (16+)	06.30 05.25 По делам не- совершеннолетних. (16+) 09.20 Давай разведёмся! (16+) 10.20 Тест на отцовство. (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.35 «Порча». (16+) 14.05 «Знахарка». (16+) 14.40 «Верну любимого». (16+) 15.10 «Уроки счастья». (16+) 19.00 «Идеальный вы- бор». (16+)	05.00 09.00 «Известия». (16+) 05.30 13.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛ- ЖЕНИЕ». (16+) 09.25 «МСТИТЕЛЬ». (16+) 13.00 17.30 «Известия». (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 15.00 «ГОСПОДА-ТО- ВАРИЩИ». (12+) 12.00 00.30 «Футбол губер- ни». (12+) 12.30 «От 7 до 17». (12+) 13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 3». (12+)		

СПОРТ		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ СТРАНА
06.00 08.50 14.25 Новости	06.00 Регби. Кубок России. 1/2 финала. (0+)	06.00 «ЭЛЭМЕНТАРНО». (16+)
06.05 13.50 00.00 Все на Матч!	07.00 10.00 13.00 15.55 Но- вости	07.00 «МИСС КОНГЕНАЛЬ- НОСТЬ». (12+)
08.55 «СОБР». (16+)	07.55 01.05 «Леонид Тяга- чев». (6+)	09.00 «МИСС КОНГЕНАЛЬ- НОСТЬ-2: ПРЕКРАСНАЯ И ОПАСНА». (12+)
10.50 «Есть тема!»	08.45 «Парусный спорт» (16+)	10.45 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
11.55 Художественная гимна- стика. Всероссийская спар- тиакида по летним видам спорта	09.15 12.10 15.05 15.20 15.35 21.05 01.55 04.10 Спецре- портараж. (12+)	11.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИ- МА». (12+)
13.30 04.50 Специальный ре- портараж. (12+)	13.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИ- МА-2». (12+)	12.15 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
14.30 04.50 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар». ФОНБЕТ Кубок России	09.30 10.05 11.20 10.45 02.15 Автоспорт. (0+)	13.55 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
17.25 Футбол. «Крылья Со- ветов» (Самара) - «Зенит» (Санкт-Петербург). ФОНБЕТ Кубок России	12.30 «Томленные славой». (16+)	15.35 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
19.30 Футбол. «Милан» (Ита- лия) - «Динамо» (Загреб, Хорватия). Лига чемпио- нов. Прямая трансляция	13.05 Самбо. «Кубок осново- положников». (16+)	17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ- КИЯ». (12+)
21.45 Футбол. «Манчестер Си- ти» (Англия) - «Боруссия» (Дортмунд, Германия). Ли- га чемпионов	16.00 Гандбол. Суперкубок России. Женщины. (0+)	19.00 «ЭЛАСТИКО». (16+)
00.55 Футбол. «Реал» (Ма- дрид, Испания) - «Лейп- циг» (Германия). Лига чем- пионов. (0+)	17.25 Футбол. Кубок России	20.30 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦА- ТЫЙ ИГРОК». (16+)
02.55 Новости. (0+)	19.30 Художественная гимна- стика. Группы. (0+)	21.55 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (6+)
	20.45 Гандбол. Суперкубок России. Мужчины. (0+)	23.20 «ЧИНОВНИК». (18+)
	04.25 Серфинг. Мировая се- рия. (0+)	00.45 «БАБКИ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ		
TV1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.15, 05.55, 17.20, 18.10 «ЭЛЭМЕНТАРНО». (16+)	05.45 «Смешарики». (6+)	05.50 «Ералаш». (6+)
07.00 «МИСС КОНГЕНАЛЬ- НОСТЬ». (12+)	06.50 «Фиксики». (6+)	06.40 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕР- ВОКЛАССНИКА». (6+)
07.55 01.05 «Леонид Тяга- чев». (6+)	07.50 «Пин-код». (6+)	09.20 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+)
08.45 «Парусный спорт» (16+)	09.00 «МИСС КОНГЕНАЛЬ- НОСТЬ-2: ПРЕКРАСНАЯ И ОПАСНА». (12+)	10.45 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
09.15 12.10 15.05 15.20 15.35 21.05 01.55 04.10 Спецре- портараж. (12+)	11.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИ- МА». (12+)	12.15 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
13.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИ- МА-2». (12+)	13.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИ- МА-3». (16+)	13.55 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
13.30 05.00 11.20 10.45 02.15 Автоспорт. (0+)	15.10 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИ- МА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)	15.35 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
17.20 «Томленные славой». (16+)	19.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.»	17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ- КИЯ». (12+)
19.30 Самбо. «Кубок осново- положников». (16+)	20.30 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)	19.00 «ЭЛАСТИКО». (16+)
20.45 Гандбол. Суперкубок России. Женщины. (0+)	22.55 «ДВА СТВОЛА». (16+)	20.30 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦА- ТЫЙ ИГРОК». (16+)
04.25 Серфинг. Мировая се- рия. (0+)	00.45 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИ- МА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)	21.55 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (6+)
	01.10 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	23.20 «Три богатыря на дальни- х берегах». Мультифильм. (6+)
	01.15 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	23.25 «Три богатыря и Шама- ханская царица». Мульти- фильм. (12+)
	03.10 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕ- ЛАНО С ЛЮБОВЬЮ». (12+)	24.05 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
	04.25 «СЕРГЕЙ ЧЕРНУХОВ». (16+)	04.55 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
	05.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	06.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	07.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	08.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	09.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	10.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	11.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	12.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	13.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	14.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	15.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	16.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	17.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	18.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	19.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	20.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	21.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	22.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	23.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	24.30 «ПОДЪЕМНАЯ СТАВКА». (16+)	
	2	

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕД
	21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯЯ». (16+)	21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)		20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)		00.20 «БЕССЛАВНЫЕ УБЛЮДКИ». (18+)		02.50 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)	20.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ». (12+)
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)	04.30 04.45 «Документальный проект». (16+)			
09.00	Новости (с субтитрами)	09.00 Вести. Местное время	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.05 «Три кота». (0+)	08.30 «Перезагрузка». (16+)	06.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
09.20	«АнтиФейк». (16+)	09.30 Утро России	08.00 «Сегодня»	06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)	09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)			
10.00	«Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)			
10.45	Информационный канал. (16+)	11.00 Вести	10.00 «Сегодня»	09.00 Уральские пельмени. (16+)	19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	09.00 «Засекреченные списки». (16+)			
12.00	Новости (с субтитрами)	11.30 «60 минут». (12+)	11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)	09.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-З. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)	21.00 «НА СТРАЖЕ ПЛЯЖА». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)			
12.15	Информационный канал. (16+)	14.00 Вести	13.00 «Сегодня»	12.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)		12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)			
15.00	Новости (с субтитрами)	14.30 Вести. Местное время	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)	18.30 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)	13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)			
15.15	Информационный канал. (16+)	21.05 Вести. Местное время	14.00 «Место встречи»	20.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)	20.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)			
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)	16.00 «Сегодня»	22.00 «ДОВОД». (16+)		15.00 «Неизвестная история». (16+)			
18.20	Информационный канал. (16+)	22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	16.45 «За гранью». (16+)	США - Китай, 2016 г.		17.00 «ЗАРАЖЕНИЕ». (12+)			
21.00	«Время»	01.00 «МОРОЗОВА». (16+)	17.50 «ДНК». (16+)	Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Шарлиз Терон. Во владениях Снежной Королевы любовь под запретом. Злая Фрея отбирает у местных крестьян детей...		02.50 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)			
21.45	«МОСГАЗ: ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯЯ». (16+)	Морозова и Ксюша становятся свидетелями кровавого преступления: около супермаркета убит инкассатор. Похищена крупная сумма денег.	19.00 «Сегодня»	20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)	22.15 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)	05.10 «Comedy Баттл». (16+)			
22.45	«Большая игра». (16+)	02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». (16+)	23.35 «Сегодня»	00.00 ЧП. Расследование (16+)	00.20 «БЕССЛАВНЫЕ УБЛЮДКИ». (18+)	05.55 «Открытый микрофон». (16+)			
23.45	Информационный канал. (16+)	Кирилл получает задание - срочно написать острый очерк на криминальную тему. Но в городе ничего криминального не происходит... :)	00.00 «Поздняков». (16+)	00.45 «Мы и наука». (12+)	03.05 «6 кадров». (16+)	06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)			
03.00	Новости		00.45 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)						
03.05	Информационный канал. (16+)								

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ		ДЕТСКИЕ		ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ	
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	OTP	KANAL DISNEY	NATIONAL GEOGRAPHIC
05.00	Черный список. (16+)	06.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	05.00 Ранние пташки. «Супер Ралли». (0+)	06.00 Научные глупости. (16+)
06.00	Пятница News. (16+)	09.00 13.20 ОТРажение	09.00 13.00 15.00 19.00 Новости	01.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	01.00 Час истинь. Южной Америки. (12+)
06.20	Адская кухня. (16+)	13.00 «+100500». (16+)	10.10 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ»	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	01.00 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
08.10	«КОМИССАР РЕКС». (16+)	18.00 Решала. (16+)	12.05 «Большая страна». (12+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	01.30, 05.30 На пути к Великой Победе. (12+)
10.10	На ножах. (16+)	Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. Об этом редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.	15.10 «Календарь». (12+)	07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)	01.55, 04.45 Историограф. (12+)
Шеф Ивлев решил поделиться своим опытом с сотрудниками кафе «Cherdak» в Курске.			15.35 «Вместе с саукой». (12+)	07.30 «Чик-чирик English». (0+)	02.40 1937. Год страха (12+)
12.10	Любовь на выживание. (16+)		16.15 «Книжные аллеи». (6+)	07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)	03.10, 07.40, 16.55 Пешком по Москве. (6+)
14.00	Четыре свадьбы. (16+)		17.00 «Формула здоровья»	08.20 «Утиные истории». (6+)	03.25, 06.20, 20.00 Историада. (12+)
23.40	«АНТУРАЖ». (18+)		17.30 «Заметные люди». (12+)	08.55 «Гёс Пэт». (6+)	04.20, 07.15 Личность в истории. (12+)
01.30	Пятница News. (16+)		18.00 «Губернские новости»	09.00 «Добро утро с Микки». (0+)	05.55 Из истории Крыма. (12+)
01.50	Инсайдеры. (16+)		18.15 «Вечер вместе». (12+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	08.00 Марциальный ренессанс. (12+)
03.30	Пятница News. (16+)		18.45 «Мастера». (12+)	11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.45 Адриан. Метаморфозы. (12+)
04.00	Черный список. (16+)		19.30 01.05 ОТРажение-3	14.40 «Финес и Ферб». (6+)	09.40 Россия научная. (12+)
Ю	ЧЕ!	ЧЕ	OTP	КАРУСЕЛЬ	NG
05.00	«Папа попал». (16+)	06.00 «Заступники». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
07.15	«СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)	20.00 Решала. (16+)	07.55 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	16.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
09.10	«ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	22.00 Заступники. (16+)	08.20 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	17.00, 07.50 Титаник: истории из глубины. (12+)	08.00, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллом. (16+)
11.00	«Дом-2. Lite». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	10.10 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ»	08.35 Древний апокалипсис. (16+)	09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
13.00	«Супербабушка». (16+)	25.00 Улётное видео. (16+)	12.05 «Большая страна». (12+)	09.30 Загадки Египта. (12+)	11.35 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
17.50	«СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)		15.10 «Календарь». (12+)	10.15 Тайны музеев: Версаль. (12+)	12.25 Дикий тунец. (16+)
20.00	«ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)		15.35 «Вместе с саукой». (12+)	12.10 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)	13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00	«Дом-2. Новая любовь». (16+)		16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	13.00 Мегасоружения Древнего Рима: Лион. (12+)	15.00 Мегасоружения Древнего Рима: Арль. (12+)
23.55	«Я стесняюсь своего тела». (16+)		19.10 «Отряд «Призрак». (6+)	14.10 «ДиноСити». (0+)	15.55 Мегасоружения Древнего Рима: Париж. (12+)
Супергерои, стоящие на страже нашего здоровья, возвращаются в 6 сезона кульового реалити «Я стесняюсь своего тела»!			19.30 «Тачки». (0+)	15.20 Жизнь во времена гладиаторов. (12+)	16.40 Дикий тунец. (16+)
01.35	«Измены». (16+)		Главный герой анимационного фильма - известный гонщик Маккуин по профилю «Молния». Привыкший к свету прожекторов, толпам поклонниц и реву гоночных треков, он живет только на полной скорости.	16.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
03.25	«Моя свекровь - монстр». (16+)		21.50 «Гравити Фолз». (12+)	17.25 Трудные вопросы истории России. (12+)	18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
			23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (0+)	17.30 Исторические города Британии. (12+)	19.15 Расследование авиа-катастроф: Специальный выпуск. (16+)
			23.59 «Путь к Победе». (16+)	16.00 История образования в России. (12+)	20.10 Древний апокалипсис: Аккадианская империя. (16+)
			23.10 «Ход Конем». (0+)	16.10 Битва оружейников. (12+)	21.00 Расследование авиа-катастроф: Специальный выпуск. (16+)
			16.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)	17.10 Народный фронт Победы. (12+)	22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
			18.50 «Слабое звено». (12+)	17.35 Семь дней истории. (12+)	00.25 01.15 Служба безопасности аэропорта (16+)
			19.40, 20.20 Телегра в кино». (12+)	18.45 «Тайное становится явным». (12+)	02.00, 02.45, 03.25 Расследование авиа-катастроф: Специальный выпуск. (16+)
			21.00, 21.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)	02.05 «Ёда на ура!» (0+)	04.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)
			22.40 Всемирные игры разума. (12+)	02.25 «Барбоскины». (0+)	05.40 Научные глупости. (16+)
			23.10 «Ход Конем». (0+)	04.35 «Студия Каляки-Малая». (0+)	

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕД
	19.45 «Поле чудес». (16+)	21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+)	23.50 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)	23.10 «АЛИТА. БОЕВОЙ АНГЕЛ». (16+)	23.00 «Новые танцы». (16+)	20.00 «ГЕРАКЛ». (16+)			
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)	05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)				
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести. Местное время	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.05 «Три кота». (0+)	07.15 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (6+)	06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)				
09.20 «АнтиФейк». (16+)	09.30 Утро России	08.00 «Сегодня»	06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)	08.30 «Звездная кухня». (16+)	07.00 07.00 «С бодрым утром!» (16+)				
10.00 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)	07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)				
10.45 Информационный канал. (16+)	11.00 Вести	10.00 «Сегодня»	09.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)	19.00 «Я тебе не верю». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)				
12.15 Информационный канал. (16+)	11.30 «60 минут». (12+)	13.00 «Сегодня»	США, 2013 г. Фильм ужасов. В ролях: Хлоя Грэйс Морец, Джулайя Мур. Невзрачная старшеклассница Кэрри обладает способностями телекинеза.	20.00 «Однажды в России». (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)				
15.15 Информационный канал. (16+)	14.00 Вести	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	11.00 «Суперлига». (16+)	21.00 «Дьявол носит PRADA». (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)				
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	14.30 Вести. Местное время	14.00 «Место встречи»	12.25 Уральские пельмени. (16+)	22.00 «Комеди Клаб». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)				
18.40 «Человек и закон». (16+)	14.55 «Кто против?» (12+)	16.00 «Сегодня»	13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	23.00 «Новые танцы». (16+)	15.00 «Засекреченные списки». (16+)				
19.45 «Поле чудес». (16+)	17.00 Вести	16.45 «ДНК». (16+)	21.00 «Дьявол носит PRADA». (16+)	01.00 «ДОВОД». (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)				
21.00 «Время»	17.30 «60 минут». (12+)	17.55 «Жди меня». (12+)	20.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС-3». (16+)	03.30 «Импровизация». (16+)	20.00 «ГЕРАКЛ». (16+)				
21.45 «Клуб Веселых и Находчивых». Летний Кубок-2022. (16+)	23.50 «Улыбка на ночь». (16+)	19.00 «Сегодня»	23.50 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)	04.20 «Comedy Баттл». (16+)	21.40 «23.25 ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)				
23.40 «Марина Цветаева. «В моей руке - лишь горстка пепла!» (16+)	00.55 «СУХАРЬ». (12+)	20.00 «Сегодня»	01.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)	05.05 «Открытый микрофон». (16+)	23.55 «СТЕКЛО». (16+)				
00.50 «Наедине со всеми». (16+)	На первый взгляд у Надежды счастливая семья: любящий муж Олег и сын подросток Витя. Но пока она посвящается себе полностью семье, муж крутит роман с женой начальника. Узнав правду, начальник увольняет Олега.	20.00 «Сегодня»	02.05 «Квартирный вопрос». (0+)	01.40 «АЛИТА. БОЕВОЙ АНГЕЛ». (16+)	02.10 «КОРАБЛЬ-ПРИЗАК». (16+)				
01.40 Информационный канал. (16+)	04.10 «СРОЧНО В НОМЕР-2». (16+)	20.00 «Сегодня»	02.55 «Таинственная Россия». (16+)	01.40 «ДНЮХА!». (16+)	06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)				
		20.00 «Сегодня»	03.35 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)	03.10 «6 кадров». (16+)	03.35 «НА ДНЕ». (16+)				

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ		ДЕТСКИЕ		ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ!	OTP	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY
05.00 Черный список. (16+)	06.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние пташки. «Паровозик Тишка». (0+)	00.00 Час истинь. (12+)	06.10 Невероятные изобретения. (12+)	NATIONAL GEOGRAPHIC
05.50 Пятница News. (16+)	09.00 13.20 ОТРажение	10.00 13.00 15.00 19.00 Новости	09.00 13.20 ОТРажение	05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	01.00, 05.55 Из истории Крыма. (12+)	06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)	
06.20 Адская кухня. (16+)	09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	10.10 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ»	10.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	01.30, 05.30 На пути к Великой Победе. (12+)	08.00, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллом. (16+)	
07.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	12.05 16.45 «Большая страна»	15.10 «Календарь». (12+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	01.55, 04.45 Историограф. (12+)	09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)	
09.40 На ножах. (16+)	18.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)	15.15 «Сыны России». (12+)	16.15 «Книжные аллеи». (6+)	07.30 «Чик-чирик English». (0+)	02.35 1937. Год страха (12+)	11.35 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)	
12.50 Зовите шефа. (16+)	Обновленное игровое шоу телеканала «ЧЕ!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией.	16.45 «Большая страна»	17.00 «Открытая наука». (12+)	07.40 «Супер МЯУ». (0+)	03.10, 07.40, 16.55 Пешком по Москве. (6+)	12.25 Дикий тунец. (16+)	
15.40 Битва шефов. (16+)	20.00 «ЭЙ ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)	17.30 «#open vrm». (12+)	17.30 «Чудеса на вирахах». (0+)	10.45 «Студия Каляки-Малайки». (0+)	03.25, 06.20 Историада. (12+)	13.15, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)	
20.00 «ЭЙ ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)	21.40 «ЭЙ ВЕНТУРА-2: КОДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)	18.00 «Актуальное интервью»	18.00 «Губернские новости»	11.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	04.20, 07.15 Личность в истории. (12+)	15.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)	
21.40 «ЭЙ ВЕНТУРА-2: КОДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)	22.30 «Коп на драйве». (16+)	18.15 «Вечер вместе». (12+)	18.15 «Вечер вместе». (12+)	07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.00, 08.25 Трудные вопросы истории России. (12+)	16.45 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)	
22.30 «Коп на драйве». (16+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	18.40 «Современники». (12+)	18.40 «Современники». (12+)	07.55 «Уходи, Единорог!». (6+)	08.45 Жизнь во времена гладиаторов. (12+)	17.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+)	
01.00 Пятница News. (16+)	20.00 Решала. (16+)	19.30 «Современники». (12+)	19.30 «Современники». (12+)	08.20 «Утиные истории». (6+)	10.25 Судьба одного химика. (12+)	18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)	
01.30 Инсайдеры. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	21.00 «РАБОЧИЙ ПОСЕЛОК». (12+)	21.00 «РАБОЧИЙ ПОСЕЛОК». (12+)	08.55 «Гёс Пэт». (6+)	11.30 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)	19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)	
03.10 Пятница News. (16+)	20.50 Улётное видео. (16+)	23.15 «Моя история». (12+)	23.15 «Моя история». (12+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	08.00, 08.25 Трудные вопросы истории России. (12+)	20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)	
03.30 Черный список. (16+)		23.40 «АМБИВАЛЕНТНОСТЬ»	23.40 «АМБИВАЛЕНТНОСТЬ»	11.00 «Лило и Стич». (0+)	08.45 Загадки Египта: Зло-действие и порок. (12+)	21.00, 21.50 Эпоха Викингов. (16+)	
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА	12.30 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)	13.15 Секреты истории. (12+)	22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)	
05.00 «Папа попал». (16+)	08.00 «ЗОЛУШКА». (0+)	05.40 «Путь к Победе». (16+)	13.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.10 «Царевны». (0+)	14.30 Великие изобретатели. (12+)	03.30 01.20 Служба безопасности аэропорта (16+)	
07.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)	09.30, 10.20 «Мы из ДЖАЗА». (12+)	06.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	18.20 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	15.40 Артековский закал. (12+)	04.05 История образования в России. (12+)	02.05, 02.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)	
09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости	10.10 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ»	19.30 «Тачки-2». (0+)	16.00 «История образования в России». (12+)	16.10 Битва оружейников. (12+)	03.30 Эпоха Викингов. (16+)	
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)	11.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЛЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ!». (16+)	14.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	21.30 «ДЕТИ ШПИОНов-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД!». (0+)	17.35, 22.10 Семь дней истории. (12+)	17.45 Возмездие. После Нюрнберга. (12+)	04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)	
13.00 «Супербабушка». (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	14.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	23.25 «ВОСХОД ТЫМЫ». (12+)	20.15 «Союзмультфильм» представляет: «Маугли». (0+)	18.35 Россия научная. Великие имена. (12+)	05.05 Игры разума. (16+)	
17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)	17.05 Мировое соглашение. (16+)	15.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	Жизнь мальчика по имени Уилл меняется, когда он узнает, что является последним из бессмертных воинов, посвятивших жизнь борьбе с силами тьмы.	20.25 «Отель Трансильвания». (12+)	18.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)	05.40 Загадки Египта. (12+)	
20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	18.50 Слабое зв						

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	тв3	тв-з	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
15.35 «Энigma»	17.50 События	11.50 Мистические истории. (16+)	12.05 «Понять. Простить». (16+)	05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)				
06.30 07.00 07.30 08.25 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры «Пешком...»	06.00 «Настроение» 08.20 11.50 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+) 11.30 14.30 17.50 События 12.30 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+) 16.55 «Актёрские драмы. Судьба-блондинка». (12+) 18.15 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+) 20.00 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+) 22.00 «В центре событий» 23.00 «Приют комедиантов». (12+) 00.40 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+) 02.20 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+) 03.40 «Петровка, 38». (16+) 03.55 «Вечная жизнь Александра Христофорова». (12+)	06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 06.30 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 11.50 Мистические истории. (16+) 12.50 Всё в твоих руках. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 14.30 Вернувшись. (16+) 15.40 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+) США, 2005 г. Мюзикл. В ролях: Джонни Депп, Фредди Хаймор, Хелена Бонэм Картер, Ноа Тейлор, Дил Рой. 21.45 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+) 00.00 «СТРАШИЛЫ». (16+) 02.00 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+) 04.15 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.55 03.45 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.05 «Понять. Простить». (16+) 13.10 «Порча», (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+) 19.00 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+) США, 2005 г. Мюзикл. В ролях: Джонни Депп, Фредди Хаймор, Хелена Бонэм Картер, Ноа Тейлор, Дил Рой. 23.00 «Порча». (16+) 00.05 «Знахарка». (16+) 00.40 «Верну любимого». (16+) 01.10 «Понять. Простить». (16+) 02.05 Тест на отцовство. (16+) 04.35 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+) 05.25 «6 кадров». (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+) 06.50 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (12+) 08.15 09.25 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+) 10.55 «КЛАССИК». (16+) 13.25 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 19.40 «СЛЕД». (16+) 23.10 «Светская хроника». (16+) 00.10 «Они потрясли мир». (12+) 00.55 «СВОИ-5». (16+) 03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (12+) 12.00 «Такие разные». (12+) 13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 3». (12+)				
06.35 «Роман в камне» 07.40 17.20 «Шигирский идол» 08.30 Театральная летопись 08.55 16.15 «Забытое ремесло» 09.10 16.35 «БАЯЗЕТ» 10.15 Шедевры старого кино 11.55 Открытая книга 12.25 «СПРУТ» 13.35 «Георгий Менглет. Легкий талант» 14.15 «Дороги старых мастеров» 14.30 Поедем в Царское село 15.05 Письма из провинции 15.35 «Энigma» 18.05 «Царская ложа» 18.45 Мусиму Магомаеву посвящается. Концерт 19.45 «Искатели» 20.35 Линия жизни 21.30 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ» 23.00 «2 Верник 2» 00.05 Особый взгляд	06.00 «Настроение» 08.20 11.50 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+) 11.30 14.30 17.50 События 12.30 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+) 16.55 «Актёрские драмы. Судьба-блондинка». (12+) 18.15 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+) 20.00 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+) 22.00 «В центре событий» 23.00 «Приют комедиантов». (12+) 00.40 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+) 02.20 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+) 03.40 «Петровка, 38». (16+) 03.55 «Вечная жизнь Александра Христофорова». (12+)	06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 06.30 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 11.50 Мистические истории. (16+) 12.50 Всё в твоих руках. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 14.30 Вернувшись. (16+) 15.40 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+) США, 2005 г. Мюзикл. В ролях: Джонни Депп, Фредди Хаймор, Хелена Бонэм Картер, Ноа Тейлор, Дил Рой. 21.45 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+) 00.00 «СТРАШИЛЫ». (16+) 02.00 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+) 04.15 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.55 03.45 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.05 «Понять. Простить». (16+) 13.10 «Порча», (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+) 19.00 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+) США, 2005 г. Мюзикл. В ролях: Джонни Депп, Фредди Хаймор, Хелена Бонэм Картер, Ноа Тейлор, Дил Рой. 23.00 «Порча». (16+) 00.05 «Знахарка». (16+) 00.40 «Верну любимого». (16+) 01.10 «Понять. Простить». (16+) 02.05 Тест на отцовство. (16+) 04.35 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+) 05.25 «6 кадров». (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	05.20 «НАСТОЯЩИЕ». (16+) 07.10 09.20 «Титаник». (16+) 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+) 09.40 23.55 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+) 11.30 13.25 14.05 19.00 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». (16+) 18.40 «Время героев». (16+) 22.00 «Здравствуйте, товариши!» (16+) 23.00 «Музыка+». (12+) 01.20 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (12+) 03.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 14.30 «День вместе». (12+) 15.00 18.00 «Актуальное интервью». (12+) 15.15 «Современники». (12+) 15.45 17.45 «Общее дело». (12+) 17.30 03.00 «Собрание сочинений». (12+) 18.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+) 18.45 «#open vrn». (12+) 19.00 «Новости дайджест». (12+) 19.10 «Вечер вместе». (12+) 20.00 01.30 «Диалоги с прошлым». (12+) 20.30 02.00 «Просто жизнь». (12+) 21.00 «Точка.ru». (12+) 22.00 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ: В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+) 23.45 03.15 «Малая сцена». (12+)				

СПОРТ		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА
06.00 09.10 12.35 15.15 Новости	06.00 09.10 12.35 15.15 Новости	06.00 09.10 12.35 15.15 Новости
06.05 15.55 23.30 Все на Матч!	06.05 15.55 23.30 Все на Матч!	06.05 15.55 23.30 Все на Матч!
09.15 Специальный репортаж. (12+)	09.15 Специальный репортаж. (12+)	09.15 Специальный репортаж. (12+)
09.35 «СОБР». (16+)	09.35 «СОБР». (16+)	09.35 «СОБР». (16+)
11.30 «Есть тема»	11.30 «Есть тема»	11.30 «Есть тема»
12.40 04.50 Лица страны. (12+)	12.40 04.50 Лица страны. (12+)	12.40 04.50 Лица страны. (12+)
13.00 «ТЮРЯГА». (16+)	13.00 «ТЮРЯГА». (16+)	13.00 «ТЮРЯГА». (16+)
15.20 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)	15.20 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)	15.20 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)
16.25 Футбол. ЦСКА – «Зенит» (Санкт-Петербург). Суперлига. Женщины. Прямая трансляция	16.25 Футбол. ЦСКА – «Зенит» (Санкт-Петербург). Суперлига. Женщины. Прямая трансляция	16.25 Футбол. ЦСКА – «Зенит» (Санкт-Петербург). Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
18.30 Хоккей. «Динамо» (Москва) – СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ	18.30 Хоккей. «Динамо» (Москва) – СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ	18.30 Хоккей. «Динамо» (Москва) – СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ
21.25 Футбол. «Майнц» – «Герта». Чемпионат Германии. Прямая трансляция	21.25 Футбол. «Майнц» – «Герта». Чемпионат Германии. Прямая трансляция	21.25 Футбол. «Майнц» – «Герта». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
00.10 «Точная ставка». (16+)	00.10 «Точная ставка». (16+)	00.10 «Точная ставка». (16+)
00.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. (0+)	00.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. (0+)	00.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. (0+)
01.30 Профессиональный бокс. (16+)	01.30 Профессиональный бокс. (16+)	01.30 Профессиональный бокс. (16+)
02.55 Новости. (0+)	02.55 Новости. (0+)	02.55 Новости. (0+)

МУЗЫКА		
МУЗ-ТВ	МУЗ	МУЗ
13.30 10 самых! (16+)	13.30 10 самых! (16+)	13.30 10 самых! (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)	14.00 Яндекс.Музыка. (16+)	14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.20 PRO-новости. (16+)	15.20 PRO-новости. (16+)	15.20 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)	15.20 В десятку! (16+)	15.20 В десятку! (16+)
16.00 Консервы. (16+)	16.00 Консервы. (16+)	16.00 Консервы. (16+)
17.00 Плейлист. Осень. (16+)	17.00 Плейлист. Осень. (16+)	17.00 Плейлист. Осень. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Осень. (16+)	18.20 Плейлист. Осень. (16+)	18.20 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 Жара Fest Moscow (16+)	19.00 Жара Fest Moscow (16+)	19.00 Жара Fest Moscow (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)	22.00 PRO-новости. (16+)	22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 Танцпол. (16+)	22.20 Танцпол. (16+)	22.20 Танцпол. (16+)
23.20 МузГорДвиж. (16+)	23.20 МузГорДвиж. (16+)	23.20 МузГорДвиж. (16+)
23.30 Dance chart. (16+)	23.30 Dance chart. (16+)	23.30 Dance chart. (16+)
00.30 Танцпол. (18+)	00.30 Танцпол. (18+)	00.30 Танцпол. (18+)

| КИНО И СЕРИАЛЫ | | |
</tr
| --- | --- | --- |

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
09.20 «Мы - грамотеи!»	21.00 «Постскриптум»	09.15 Гадалка. (16+)	19.00 «БЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)	09.00 «Светская хроника». (16+)	10.05 «Они потрясли мир». (12+)	05.00 «Утро вместе».(12+)
06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Мультильмы» 08.05 00.15 «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ» 09.20 «Мы - грамотеи!» 10.00 Маршруты России 10.40 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ» 12.10 «Земля людей» 12.40 «Эрмитаж» 13.10 Черные дыры. Белые пятна 13.50 «Великие мифы» 14.20 01.25 «Большой Ба- рьерный риф» 15.10 «Рассказы из русской истории» 16.15 Лаборатория будущего 16.30 VIII Международный фестиваль искусств П.И. Чайковского 17.50 «Энциклопедия за- гадок» 18.20 Муслиму Магомаеву посвящается 19.10 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» 20.35 Спектакль «Я - Сергей Образцов» 22.00 «Агора» 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»	06.00 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ».(12+) 07.30 «Православная энци- кlopedia».(6+) 08.00 «Рита».(16+) 09.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».(12+) 11.30 14.30 23.15 События 11.45 «СВАДЬБА В МАЛИ- НОВКЕ».(0+) 13.30 14.45 «СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ». (12+) 17.25 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+) 21.00 «Постскриптум» 22.00 «Право знать!»(16+) 23.25 «Степан Бандера. Тео- рия зла».(12+) 00.05 «90-е. Лебединая пес- ня».(16+) 00.50 Спецрепортаж. (16+) 01.15 «Хватит слухов!» (16+) 01.40 02.20 03.05 03.45 04.25 05.05 «Актёрские драмы».(12+) 05.45 «Закон и порядок». (16+) 06.10 «Петровка, 38».(16+)	06.00 «Мультильмы».(0+) 09.15 Гадалка. (16+) 12.30 «СТРАШИЛЫ».(16+) 14.45 «БИТЛДЖУС».(12+) 16.45 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». США, Австралия, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Джонни Депп, Мишель Пфайффер. Отец Барнабаса Коллинза увёз семью в Новый Свет, где ему удалось создать свой бизнес... 19.00 «КРАСАВИЦА И ЧУ- ДОВИЩЕ». (12+) Германия, Франция, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Леа Сейду, Венсан Кас- сель, Андре Дюссолье. Прекрасная Бель от- правляется в замок к Чу- довищу вместо своего отца, который нарушил покой зверя... 21.15 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (16+) 00.15 «ДЕВЯТИЕ ВРата». 00.30 «Городские легенды». (16+)	06.30 «6 кадров».(16+) 06.45 «СВАТЫ». (16+) 07.45 «Предсказания 2.2». (16+) 08.40 «ВСЁ О ЕГО БЫВ- ШЕЙ». (16+) 10.45 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». Россия, 2018 г. Мелодра- ма. В ролях: Антон Хаба- ров, Татьяна Арнтгольц. Игорю судьба уготовила серые испытания. Смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью. 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.00 «ЛЮБИМАЯ». (16+) Россия, 2017 г. Мелодра- ма. В ролях: Юлия Кокрят- ская, Илья Ермолов. Семён и Лена любили друг друга, но жизнь раз- вела их... 00.45 «ЦЕНА ПРОШЛОГО». (16+) 04.00 «ЖЕНСКАЯ КОН- СУЛЬТАЦИЯ». (16+)	05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+) 09.00 «Светская хроника». (16+) 10.05 «Они потрясли мир». (12+) Еженедельная про- грамма о самых громких любовных историях и самых известных парах мира. Ими восхищаются, им завидуют. 10.50 «ФИЛИН». (16+) 16.10 «СЛЕД». (16+) 00.00 «Известия. Главное». (16+) 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	05.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАР- ВАРА З».(12+) 12.00 «Актуальное интер- вью».(12+) 12.15 20.15 «Точка.ru».(12+) 12.45 «В тени чемпионов». (12+) 13.00 01.45 «Диалоги с про- шлым».(12+) 13.30 «Здоровый интерес». (12+) 13.45 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ: В ПОИСКАХ МАРСУ- ПИЛАМИ». (12+) 15.30 «Просто жизнь».(12+) 16.00 02.45 «#open vrn»(12+) 16.15 «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ». (12+) 18.00 «Марафон».(12+) 19.00 «Территория успеха». (12+) 19.30 «Губернские новости». (12+) 19.45 «Современники».(12+) 20.45 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (12+) 23.00 «Такие разные».(12+) 00.00 «Малая сцена».(12+) 02.15 «Документальное кино».(12+) 03.00 «Формула здоровья». (12+) 03.30 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)		

СПОРТ		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.00 Художественная гимнастика. Гала-концерт. (0+)	06.00 «Парусный спорт» (16+)
07.00 08.50 12.35 15.55 Но- вости	07.25 «Ген победы».(12+)	10.30 «Парусный спорт» (16+)
07.05 11.55 16.00 21.00 23.45 Все на Мат!	07.50 10.00 15.50 Новости	09.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ».
08.55 «ПОГОНЯ».(16+)	07.55 11.00 13.55 14.15 15.30 17.55 Спецрепортаж. (12+)	11.30 «АФЕРА ТОМАСА КРАУ- НА».(16+)
10.40 Летний биатлон. Pari Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины	08.10 08.35 Автоспорт. (0+)	13.30, 02.20 «ДРУГИЕ».(16+)
12.40 Летний биатлон. Pari Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины	09.30 Страна смотрит спорт. (12+)	15.20 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ».(16+)
13.55 Регби. «Слава» (Мо- сква) - «Локомотив-Пен- за». Чемпионат России	10.05 «Парусный спорт» (16+)	17.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИС- КАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ».(16+)
16.25 Футбол. «Аугсбург» - «Бавария». Чемпионат Германии	10.30 Мозякин. Человек, ко- торый изменил КХЛ. (12+)	19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦА- РЫ СОЛОМОНА».(16+)
18.30 Футбол. «Динамо» (Мо- сква) - «Зенит» (Санкт- Петербург). МИР Россий- ской Примеры-Лига	11.20 «Андрей Аршавин ме- няет профессию».(12+)	20.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИДОВОЙ ЧА- ШИ».(16+)
21.40 Футбол. «Торино» - «Сассуоло». Чемпионат Италии	11.55 15.55 Регби. Чемпионат России	22.20 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫ- БЕЛЬ ЖИЗНИ».(12+)
00.30 Регби. Чемпионат Рос- сии. (0+)	12.15 «Баскетбол. Молодеж- ный турнир»(10+)	00.15 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕ- ЗОВ».(6+)
02.00 Смешанные единобор- ства. UFC. (16+)	22.35 Регби. Чемпионат Рос- сии. (0+)
	01.15 Художественная гим- настика. Личное первен- ство. (0+)	03.55 «Человек из футбо- ла».(0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ		
TV1000 РУССКОЕ КИНО	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
05.20 «Тайная жизнь домаш- них животных». Мульт- фильм. (6+)	05.30 «Фиксики».(6+)	06.00 «Три кота». Мультси- риал. (6+)
07.25 «Ген победы».(12+)	06.55 «Смешарики».(6+)	06.50 «Три богатыря и Шама- ханская царица».(12+)
07.50 10.00 15.50 Новости	08.20 «Пин-код».(6+)	08.15 «Три богатыря и Мор- ской Царь».(6+)
07.55 11.00 13.55 14.15 15.30 17.55 Спецрепортаж. (12+)	10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОСОВСКИЙ».(16+)	09.35 «Три богатыря на даль- них берегах».(6+)
08.10 08.35 Автоспорт. (0+)	12.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ».(16+)	10.50 «Алёша Попович и Ту- тарин Змей».(6+)
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)	14.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	12.20 «Илья Муромец и Солов- ей-Разбойник».(6+)
10.05 «Парусный спорт» (16+)	16.35 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)	13.45 «Добрый Никитич и Змей Горыныч».(6+)
10.30 Мозякин. Человек, ко- торый изменил КХЛ. (12+)	18.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА- МУЖ».(16+)	15.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».(16+)
11.20 «Андрей Аршавин ме- няет профессию».(12+)	20.10 «КОМАНДА МЕЧТЫ».(6+)	16.40 «СВАТЫ».(16+)
11.55 15.55 Регби. Чемпионат России	00.10 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦА- ТЫЙ ИГРОК».(16+)	21.30 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ».(16+)
14.35 00.25 Автоспорт. Рос- сийская Дрифт серия. (0+)	01.30 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦА- ТЫЙ ИГРОК».(16+)	01.15 «НА МОРЕ».(16+)
18.15 19.30 04.30 05.15 Лет- ний биатлон. Кубок Содру- жества. Гонка преследова- ния. (0+)	02.45 «ТОТ ЕЩЁ...»(12+)	02.55 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕ- ВУШКИ».(16+)
20.45 Баскетбол. Молодеж- ный турнир (10+)	04.05 «ЛЁГКО НА ПОМИНКЕ». (12+)	04.15 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
22.35 Регби. Чемпионат Рос- сии. (0+)	04.15 «Барышня-крестьянка». (16+)
01.15 Художественная гим- настика. Личное первен- ство. (0+)	03.55, 04.10, 04.35 «Смеша- рики». Мультсериал. (0+)	03.55, 04.10, 04.35 «Смеша- рики». Мультсериал. (0+)
03.55 Человек из футбо- ла. (0+)	04.05, 04.30, 04.55 «Малы- шарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)	04.05, 04.30, 04.55 «Малы- шарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ		
СПАС	СПАС	
05.00 День Патриарха. (0+)	13.30 Моисей. Цикл: Проро- ки. (0+)	14.05, 15.25, 16.50, 18.15 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНО- ГО НАЗНАЧЕНИЯ». 1-4 се- рии. (6+)
05.10 Молитвослов. (0+)	19.55 Русский урок. (12+)	20.30 Простые чудеса. (12+)
05.40 «СВАРСКА».(0+)	20.20, 20.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ».(16+)	21.20 Русский мир. (12+)
ССР, 1989 г.	21.00, 21.50 Богиня шопин- га. (16+)	22.20, 03.20 Профессор Оси- пов. (0+)
07.00 Епископ Василий (Род- зянко). Цикл: Проповедни- ки. (0+)	22.40, 23.40, 00.30, 01.20, 01.50, 02.30 «Хочу и бу- ду» Психологический стенд- ап Михаила Лабковско- го. (16+)	22.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Миха- лкова. (16+)
08.05, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	03.20, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковалевчик. (0+)	23.55 День Патриарха. (0+)
08.		

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕД
	05.15 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (0+)	05.35 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (12+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)	07.30 «Царевны». (0+)	19.00 «Звезды в Африке». (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)		
05.15 06.10 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (0+)	06.10 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (12+)	07.15 Устами младенца	05.05 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)	05.00 «Тайны Чапман». (16+)	05.00 07.00		
06.00 Новости	08.00 Местное время. Воскресенье	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	06.45 «Центральное телевидение». (16+)	06.05 «Фиксики». (0+)	09.00 «Снежная королева-3. Огонь и лед». (6+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)	07.00 08.30	12.30 16.30 «Новости». (16+)	
07.00 Играй, гармонь любимая!. (12+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.10 Сто к одному	08.00 «Сегодня»	06.25 «Мультфильмы». (0+)	10.30 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «Самая народная программа». (16+)	09.00 09.30	«Новости». (16+)	
07.40 «Часовой». (12+)	11.00 Вести	11.30 Большие перемены	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	06.45 «Три кота». (0+)	16.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	19.00 «Знаете ли вы, что?». (16+)	10.30 11.30	13.00 «АКВАМАН». (16+)	
08.15 «Здоровье». (16+)	12.35 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (12+)	12.35 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (12+)	10.00 «Сегодня»	07.30 «Царевны». (0+)	21.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)	10.30 «Наука и техника». (16+)	10.30 15.00	17.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	
09.20 «Непутевые заметки». (12+)	13.00 «ШЁПОТ». (12+)	13.00 «ШЁПОТ». (12+)	10.20 «Первая передача». (16+)	07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	12.15 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)	22.00 «Однажды в России». (16+)	22.00 23.00	18.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)	
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	13.15 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (12+)	13.15 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (12+)	11.00 «Чудо техники». (12+)	09.00 Рогов+. (16+)	14.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)	23.00 «Комеди Клаб». (16+)	23.00 23.55	«Первый мститель». (12+)	
10.15 «Повара на колесах». (12+)			12.00 «Дачный ответ». (0+)	10.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)	16.20 «КРУЭЛЛА». (12+)	00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	00.00 01.30	«Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)	
11.25 «Узбекистан. Заглянуть за горизонт». (0+)			13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	19.05 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)	19.05 «МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)	01.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	01.30 02.40	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)	
12.15 «Видели видео?». (0+)			14.00 «Однажды...» (16+)	21.00 «МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)	23.20 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)	02.40 «Импровизация». (16+)	02.40 04.15	«Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)	
14.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)			15.00 «Своя игра». (0+)	21.55 Русские не смеются. (16+)	01.55 «6 кадров». (16+)	04.15 «Comedy Баттл». (16+)	04.15 06.40	«Однажды в России». (16+)	
17.10 «Геннадий Хазанов. Без антракта». (16+)			16.00 «Сегодня»	22.45 «Битва экстрасенсов». (16+)	02.45 «6 кадров». (16+)	05.00 Открытый микрофон. (16+)	05.00 06.40	«Дайджест». (16+)	
19.05 «Голос 60+». (12+)			16.20 «Следствие вели...» (16+)	23.55 «Однажды в России». (16+)		06.40 «Однажды в России». (16+)	06.40 07.00	«Спецдайджест». (16+)	
21.00 «Время»			18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	24.00 «Познавательные					
22.35 «Женщина под грифом «секретно». (12+)			19.00 «Итоги недели»	35 дней TV					
00.30 «Константин Циolkовский. Космический пророк». (12+)			20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)						
01.30 «Наедине со всеми». (16+)			23.00 «Звезды сошлись». (16+)						
			00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)						
			01.50 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)						

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ	
ПЯТНИЦА	ЧЕ!
05.00 Черный список. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)	06.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+)
06.20 «Два хвоста». (6+)	10.00 11.05 ОТРАЖЕНИЕ
07.40 Черный список. (16+)	10.30 16.55 «Календарь»
10.00 Зовите шефа. (16+)	12.50 «Ходи к врачу». (12+)
11.10 На ножах. (16+)	13.05 «Отчий дом». (12+)
Паб в немецком стиле «Brücke» открылся в Санкт-Петербурге перед Чемпионатом мира по футболу и имел успех.	13.20 «Испанская кровь»
19.00 Битва шефов. (16+)	14.05 «Большая страна». (12+)
21.00 Адский шеф. (16+)	15.05 «Моя история». (12+)
23.20 «АНТУРАЖ». (18+)	15.50 «Природа Шри-Ланки»
01.00 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)	16.40 «Волшебное превращение». (12+)
02.50 Пятница News. (16+)	17.00 «День вместе». (12+)
03.20 Черный список. (16+)	17.30 «Неделя». (12+)
04.40 Пятница News. (16+)	18.00 «Территория успеха»
	18.30 «Просто жизнь». (12+)
	19.05 «Клуб редакторов»
	19.45 «Вспомнить всё». (12+)
	20.10 «ИЗГНАНИЕ». (16+)
	22.50 «Аргентина». (6+)
Ю	ЧЕРН
05.00 «Папа попал». (16+)	05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
08.20 «Беременна в 16». (16+)	07.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
17.55 «Модель XL». (16+)	09.00 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
Модели plus-size – это модный тренд, присоединяйтесь к нему и следите за рождением новой звезды, от чик шикарных форм у вас снесет крышу. Она красивая, она смелая, она – Модель XL! Тысячи девушек из разных городов России приехали на кастинг: 12 из пройдут на проект и всего 3 дойдут до финала. Кто это будет? Кто станет новой иконой стиля? Ответ покажут ежедневные испытания.	12.20 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)	15.30 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
00.50 «Измены». (16+)	17.10 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
03.25 «Папа попал». (16+)	Они прошли через войны, потери и ранения, но сохранили дружбу, офицерскую честь и верность долгу...
	20.20 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
	23.30 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
	23.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
	01.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
	02.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
	04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЕ	
КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
08.25 «РОЗЫГРЫШ». (12+)	05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
10.00 11.05 ОТРАЖЕНИЕ	07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+)
10.30 16.55 «Календарь»	07.30 «Жужжалка». (0+)
12.50 «Ходи к врачу». (12+)	07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
13.05 «Отчий дом». (12+)	09.00 «Еда на ура!». (0+)
13.20 «Испанская кровь»	09.25 «Дино сити». (0+)
14.05 «Большая страна». (12+)	06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
15.05 «Моя история». (12+)	06.50 «Чудеса на вирахах». (0+)
15.50 «Природа Шри-Ланки»	07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
16.40 «Волшебное превращение». (12+)	07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
17.00 «День вместе». (12+)	07.55 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
17.30 «Неделя». (12+)	08.55 «Гёс Пэт». (6+)
18.00 «Территория успеха»	09.00 «Добро утром с Мики». (0+)
18.30 «Просто жизнь». (12+)	10.00 «Письмо к маме». (0+)
19.05 «Клуб редакторов»	10.20 «Мэри Поппинс возвращается». (6+)
19.45 «Вспомнить всё». (12+)	10.30 «Три кота». (0+)
20.10 «ИЗГНАНИЕ». (16+)	11.00 «Письмо к маме». (0+)
22.45 «Битва экстрасенсов». (16+)	11.20 «Гравити Фолз». (12+)
	11.50 «Котёнок Гоша». (0+)
	12.00 «Планета сковориц». (6+)
	12.30 «Планета сковориц». (6+)
	13.00 «Студия красоты». (0+)
	13.20 «Три кота». (0+)
	14.00 «У меня лапки». (0+)
	14.20 «У меня лапки» – это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
	14.40 «Ералаш». (6+)
	15.00 «Дино сити». (0+)
	15.30 «Ералаш». (6+)
	16.00 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
	16.50 «Союзмультфильм»
	17.05 «Винни-Пух и день затвора». (0+)
	17.25 «Винни-Пух идет в гости». (0+)
	17.35 «Барбоскины». (0+)
	20.30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)
	20.45 «Буба». (6+)
	22.30 «Инфинити Надо». (6+)
	22.55 «Герой Гуджитсу». (6+)
	23.10 «38 попугаев». (0+)
	20.35 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
	21.30 «Герой Шипки». (12+)
	21.50 «Первые 108 минут,

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	тв3	тв-з	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
09.55 Диалоги о животных	13.50 «Москва резиновая». (16+)	01.45 «Городские легенды». (16+)	18.45 Пять ужинов. (16+)	05.00 «Улицы разбитых фонарей-3». (16+)	10.00 «Гора самоцветов». (0+)				
06.30 «Энциклопедия загадок»	06.20 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	08.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)	11.00 «Такие разные». (12+)				
07.05 «Дядюшка Ау»	07.55 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)	09.25 19.40 21.40 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. (16+)	06.45 «СВАТЬИ». (16+)	12.00 «Неделя». (12+)	12.00 «Неделя». (12+)				
08.05 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»	09.35 «Здоровый смысл». (16+)	09.30 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Путь к сердцу. (16+)	07.45 «Предсказания 2.2». (16+)	12.30 «Марафон». (12+)	12.30 «Марафон». (12+)				
09.30 «Обыкновенный концерт»	10.05 «Знак качества». (16+)	10.00 «Слепая». (16+)	08.40 «ЛЮБИМАЯ». (16+)	13.30 «Территория успеха». (12+)	13.30 «Территория успеха». (12+)				
09.55 00.55 Диалоги о животных	10.55 «Страна чудес». (6+)	11.30 00.15 События	10.35 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)	14.00 «#open vrn». (12+)	14.00 «#open vrn». (12+)				
10.40 Большие и маленькие спектакль «Я – Сергей Образцов»	11.45 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)	13.50 «Москва резиновая». (16+)	14.40 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+)	14.15 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (12+)	14.15 «Черное золото». (12+)				
12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»	14.30 Московская неделя	15.00 «Бабье лето». Юмористический концерт. (12+)	18.05 «СЛЕД». (16+)	16.30 «Здоровый интерес». (12+)	16.30 «Здоровый интерес». (12+)				
15.00 23.25 «ТАКАЯ ЖЕНЩИНА»	15.00 «ПАРИЖАНКА». (12+)	15.00 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+)	01.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)	16.45 «Просто жизнь». (12+)	17.15 «Диалоги с прошлым». (12+)				
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»	16.15 «ДЕТДОМОВКА». (12+)	15.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	17.45 «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ». (12+)	17.15 «Неделя». (12+)	19.30 «Неделя». (12+)				
17.15 «Пешком...»	21.45 00.30 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)	17.15 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+)	20.00 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)	20.00 «Футбол губернии». (12+)					
17.45 Передача знаний	01.20 «Петровка, 38». (16+)	19.45 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)	20.45 «Футбол губернии». (12+)						
18.35 «Романтика романса»	01.30 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)	21.45 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)							
19.30 Новости культуры	04.25 «Битва за наследство». (12+)	00.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (16+)							
20.10 «СВОЙ»	05.05 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)	01.45 «Городские легенды». (16+)							
21.35 Гала-концерт открытия V Международного музыкального фестиваля Ильдара Абдразакова в БЗК									
01.35 «Искатели»									
02.20 «Великолепный Гоша»									

СПОРТ		
МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 Бокс. (16+)	06.00 02.45 Регби. Чемпионат России. (0+)	06.00 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
07.00 08.45 15.30 Новости	07.50 13.00 15.35 23.45 Все на Матч!	07.25 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
07.05 11.55 15.35 23.45 Все на Матч!	07.55 08.10 01.45 02.00 «Мой первый тренер». (12+)	09.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОЛЯ СУДЬБЫ». (16+)
08.50 Лёгкая атлетика. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта	08.25 02.20 «Ярушин. Хоккей шоу». (12+)	11.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОЛЫЦА РАСОЛОМОНА». (16+)
10.40 Летний биатлон. Pari Cupok Содружества. Масс-старт. Женщины	08.50 Лёгкая атлетика. Марафон	13.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
12.10 Летний биатлон. Pari Cupok Содружества. Масс-старт. Мужчины	12.05 13.05 17.50 00.05 Спецрепортаж. (12+)	14.50 «ПАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
13.25 Футбол. Чемпионат Италии	12.25 Человек из футбolla. (0+)	16.50 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
16.25 Футбол. МИР Российской Федерации. Премьер-Лига	13.25 20.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	19.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
18.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). МИР Российской Федерации. Премьер-Лига	13.55 Регби. Чемпионат России	21.20 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым	16.00 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. (0+)	00.05 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
21.40 Футбол. Чемпионат Италии	18.05 04.30 Летний биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. (0+)	01.25 «ЧИНОВНИК». (18+)
00.30 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Кубок Ф.Г. Валеева». (0+)	19.20 05.15 Летний биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. (0+)	02.35 «ГИРОСКОП НА УДАЧУ». (16+)
00.20 Автоспорт. G-Drive. (0+)	19.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+)	03.10 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (6+)
01.15 Страна смотрит спорт. (12+)		04.10 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ		
TV1000	TV1000	TV1000
05.40 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)	05.30 «Пин-код». (6+)	05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.25 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)	07.10 «Фиксики». (6+)	07.10 «Мультифильм». (6+)
09.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОЛЯ СУДЬБЫ». (16+)	08.20 «Смешарики». (6+)	08.20 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
11.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОЛЫЦА РАСОЛОМОНА». (16+)	10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)	12.30 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
13.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)	12.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	13.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
14.50 «ПАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)	13.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ-4: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)	15.05 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА МУЖА». (16+)
16.50 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)	14.50 «ПАРКИ». (16+)	17.00 «МУЛЬТИФИЛЬМ». (6+)
19.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	15.10 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	19.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
21.20 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)	16.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	21.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
00.05 «БЛОКБАСТЕР». (16+)	17.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	22.40, 23.40 Моя жена рулит. (16+)
01.25 «ЧИНОВНИК». (18+)	18.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	23.40 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
02.35 «ГИРОСКОП НА УДАЧУ». (16+)	19.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	04.40 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+)
03.10 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (6+)	20.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	05.40 «СЛАВЯНСКИЕ СИЛЫ». (16+)
04.10 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	21.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	06.40 «СЛАВЯНСКИЕ СИЛЫ». (16+)
	22.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	07.40 «СЛАВЯНСКИЕ СИЛЫ». (16+)
	04.00 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	08.40 «СЛАВЯНСКИЕ СИЛЫ». (16+)
	05.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	09.40 «СЛАВЯНСКИЕ СИЛЫ». (16+)
	06.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	10.40 «СЛАВЯНСКИЕ СИЛЫ». (16+)
	07.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	11.40 «СЛАВЯНСКИЕ СИЛЫ». (16+)
	08.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	12.40 «СЛАВЯНСКИЕ СИЛЫ». (16+)
	09.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	13.40 «СЛАВЯНСКИЕ СИЛЫ». (16+)
	10.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	14.40 «СЛАВЯНСКИЕ СИЛЫ». (16+)
	11.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	15.40 «СЛАВЯНСКИЕ СИЛЫ». (16+)
	12.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	16.40 «СЛАВЯНСКИЕ СИЛЫ». (16+)
	13.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	17.40 «СЛАВЯНСКИЕ СИЛЫ». (16+)
	14.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	18.40 «СЛАВЯНСКИЕ СИЛЫ». (16+)
	15.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	19.40 «СЛАВЯНСКИЕ СИЛЫ». (16+)
	16.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	20.40 «СЛАВЯНСКИЕ СИЛЫ». (16+)
	17.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	21.40 «СЛАВЯНСКИЕ СИЛЫ». (16+)
	18.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера сунула ноги в тапочки и поежилась. Опять дождь. Второй раз за неделю. И второй раз она оказывается застигнутой им врасплох, забыв утром дома зонтик. Да это и неудивительно. Лето все еще не хочет отдавать пальму первенства сентябрю и вовсю поджигает носы и плечи самых заядлых дачников и курортников.

– Промокла? – Максим вынырнул из кухни в коридор – в одной руке деревянная лопатка для помешивания блюд, в другой очищенная луковица.

– В моем фартуке? – притворно возмущалась Вера, узрев на муже знакомый атрибут собственных кулинарных марафонов.

Ага, в твоем, – довольно согласился Максим. – Беги в душ, я тебе сухой халат принесу. Только ты поспешней там, у меня уже ужин готов. Юрасик вон копытом бьет, нагонялся во дворе с ребятами, боюсь, как бы меня не съел,

пока ждет. Уж больно голодный.

Как во дворе с ребятами? – взвилась Вера. – Под дождем?

– Да я не замерз, мам, – выглянула с кухни парнишка. – Даже запотел. Но весь пот дождем смыво. Папа, правда, меня все равно под душ засунул и чаем напоил, но я есть хочу и был чистый. Правда.

Вера с Максимом переглянулись и одновременно приснули.

А позже вся семья дружно трапезничала и делилась новостями.

Слушай, – рассказывал Максим, – у нас тут целый детектив разыгрался на работе. – Не вышел из отпуска начальник отдела логистики. Мы ему звоним, пишем, ищем, а он на связь не выходит. Оба номера не отвечают, вне зоны доступа. И тут в офис нагрянула полиция. Так, мол, и так, посмотрите, не ваше-

го ли сотрудника машина. Фотографии показывают. А там его, Борыкин кабриолет. Мы спрашиваем, что случилось, а они – тайна следствия, мол.

– Классная машина! – оценил Юра.

– У тебя фотография? Ты что, у полицейского ее стащил? – недоуменно посмотрела Вера на мужа.

– Да нет, – успокоил ее Максим. – Это его жена сегодня у нас в офисе объявила. Заплаканная вся, как в воду опущенная. Говорит, Борис пропал. Улетел в отпуск, а назад в означенный день не вернулся.

Как не вернулся? – удивилась Вера. – И никто его не видел, никто ничего не знает?

– Ну, вот полиция выясняет сейчас. Борыка, по совести сказать, – Максим скосил глаза на сына, – не так чтобы очень верным мужем был. Думаю, вполне мог и найти там себе... музы и вдохновиться на Аланью какую-нибудь.

– А фотография-то откуда? – Вера подвинула к себе снимок, чем вызвала недовольство сына, рассматривавше-

го машину. Кабриолет и впрямь был хорош. Небесно-голубого цвета, недешевой марки, внутри белые кожаные сиденья и удобная приборная панель. На заднее кресло небрежно брошен мужской журнал.

Фотографию жена Борыкина оставила, сказала, что полицейские на стоянке в аэропорту машину нашли. Сфотографировали. Вот один снимок ей оставили. А в день отлета она у Борыки совершенно точно на платной подземной стоянке припаркована была. Отмыта, начищена, заправлена. Ленка, жена его, заверяет, что как раз неделю назад машина пропала. В день, когда Борыка вернуться должен был. Ленка дума-

ла, что это муж ее вернулся и машину забрал. А потом еще и пропажу денег обнаружила из дома. Какая-то очень приличная сумма. Борыка, кстати, кабриолет свой действительно любит очень. Думаю даже, что это его главная страсть... несмотря на трепетную любовь к... представительницам прекрасной половины человечества.

Максим тщательно подбирал слова, продолжая коситься на сына, увлеченно уплетающего макароны по-флотски.

– Никуда ваш коллега не сбежал, – тихо проговорила Вера и тоже покосилась на Юру. – С ним что-то случилось, и, я думаю, в этом как-то замешана его жена.

Любовь АНИНА

Почему Вера так решила?



Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку № 35: Наталья Валерьевна довольно быстро ответила, какие именно документы пропали из кабинета директора. А это странно, ведь папки находились под грудой стекол от разбитого окна. Их никто от момента ограбления не брал в руки. И окно. Если грабитель пробрался в офис, разбив его, то папки из-под бумаг лежали бы поверх стекол. А выходит, что сначала все было украдено, учинен разгром, а уж потом для отвода глаз с улицы разбито стекло. В то самое время, что помощница директора бегала в кафе. Совпадение?

Рис. Инны Световой



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

12 Восход: 5 ч. 51 м. Заход: 18 ч. 47 м. Долгота дня: 12 ч. 56 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна



13 Восход: 5 ч. 53 м. Заход: 18 ч. 45 м. Долгота дня: 12 ч. 52 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца



14 Восход: 5 ч. 54 м. Заход: 18 ч. 42 м. Долгота дня: 12 ч. 48 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца



15 Восход: 5 ч. 56 м. Заход: 18 ч. 40 м. Долгота дня: 12 ч. 44 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов



16 Восход: 5 ч. 57 м. Заход: 18 ч. 38 м. Долгота дня: 12 ч. 41 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов



17 Восход: 5 ч. 59 м. Заход: 18 ч. 35 м. Долгота дня: 12 ч. 36 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов



18 Восход: 6 ч. 01 м. Заход: 18 ч. 33 м. Долгота дня: 12 ч. 32 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака



НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 СЕНТЯБРЯ

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

12 СЕНТЯБРЯ

В 1715 году Пётр I издал указ, запрещавший жителям столицы подбирать сапоги и башмаки скобами и гвоздями (для сохранности мостовых). В 1959 году ракета «Восток-Л» вывела в полет станцию «Луна-2», которая впервые в мире совершила посадку на Луну.

13 СЕНТЯБРЯ

В 1745 году вышло в свет первое издание географического «Атласа Российской».

В 1929 году Александр Флеминг впервые явил публике пенициллин.

14 СЕНТЯБРЯ

В 1917 году Россия объявила республикой, официальное свержение монархии.

15 СЕНТЯБРЯ

В 911 году князь Олег заключил первый между-

народный договор с Византией. В 1916 году произошла первая в истории мировых войн танковая атака.

16 СЕНТЯБРЯ

В 1747 году, 275 лет назад, родился Михаил Илларионович Кутузов.

В 1931 году в Москве создан Государственный академический Центральный театр кукол (ныне – имени С.В. Образцова).

17 СЕНТЯБРЯ

В 1922 году в Берлине состоялся первый в мире публичный показ фильма со звуком.

В 1922 году в Москве состоялся первый радиоконцерт.

18 СЕНТЯБРЯ

В 1941 году в Красной армии введено понятие «гвардейская часть».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

12 СЕНТЯБРЯ. Григорий, Даниил, Иоанн, Павел, Пётр.

13 СЕНТЯБРЯ. Владимир, Геннадий, Дмитрий, Михаил.

14 СЕНТЯБРЯ. Наталия, Татьяна.

15 СЕНТЯБРЯ. Антоний, Анатолий, Виктор, Серафима.

16 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Василий, Роман, Сергей.

17 СЕНТЯБРЯ. Илья, Елена, Макарий, Николай, Филипп.

18 СЕНТЯБРЯ. Александр, Глеб, Елизавета, Феодор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

12 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день вязания крючком

13 СЕНТЯБРЯ ■ День программиста в России

■ День парикмахера в России ■ Международный день шоколада

14 СЕНТЯБРЯ ■ Новолетие. Славянский Новый год

15 СЕНТЯБРЯ ■ День работников санитарно-эпидемиологической службы России ■ Международный день демократии

16 СЕНТЯБРЯ ■ День секретаря в России

17 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день чистоты

18 СЕНТЯБРЯ ■ День работников леса

■ Международный день электронной книги

■ Всемирный день бамбука

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Журавли на Куприяна низко летят – зиму мягкую суютят

Теплый вечер и звездная ночь **12 сентября**, на день Александра Сытника, считались хорошей приметой для будущего урожая.

13 сентября называли Куприяновым днем, или Журавлинским вече. Многие приметы этого дня были связаны с журавлями: журавлиный крик предвещал дождливую погоду; медленно летящие журавли – к теплой осени, низко –

к мягкой зиме, высоко – к зиме суровой. И в народе говорили так: «Журавли на Куприяна низко летят – зиму мягкую суютят».

14 сентября, или Семин день, считали в народе началом бабьего лета. По погоде этого дня судили обо всей осени: если было ясно – вся осень будет теплой.

Жена попросила на день рождения норку. Копаю в саду уже второй день. Волнуюсь. Вдруг не понравится?



№ 36 (357).

Дата подписания в печать: 01.00.2022 г. Дата производства: 06.09.2022 г. Дата выхода в свет: 07.09.2022 г. Тираж 47 190 экз.

Отпечатано в АО «Прим-Принт Воронеж» (АО «ППВ», 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48, Тел.: +7 (473) 246-52-70

Заказ 6629. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 877 220 экз.

Рекомендованная цена в розницу 27 рубля. Еженедельная семенная газета для читателей 12+.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте rodriska pochta ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

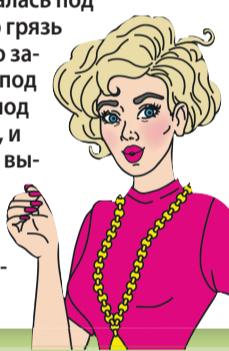
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

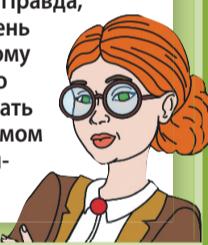
Позаботимся о любимых ручках после дачных работ

И снова за чашечкой чая собрались наши старые знакомые: бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Оказалось, что у них есть общая проблема – как отмыть руки и ноги после дачных работ?

1 – Девочки, подруга привлекла меня на дачу – отдохнуть от города и немного помочь ей в огороде. Я съездила, получила массу удовольствия... и такие грязные руки, что смотреть страшно. По совету подруги перед тем, как начать копаться в земле, я поскребла ногтями хозяйственное мыло – чтобы грязь не забивалась под ногти. Но грязь все равно забилась и под ногти, и под кутикулу, и ничем не вымывается. Как с этим справиться?



2 – Ну, во-первых, можно попробовать тот же метод: поскреби ногтями мыло, а потом тщательно намылить руки и смыть. Если это не поможет, можно просто затеять ручную стирку – она отлично отмывает любую грязь, даже машинное масло. Правда, ручная стирка очень сушит кожу, поэтому после стирки надо обязательно смазать руки жирным кремом или хотя бы растительным маслом.



3 – Стирка вручную – это как-то слишком радикально, да и маникюр жалко. Лучше использовать очищающие ванночки с мылом и содой. Кстати, с помощью таких ванночек можно и ноги очистить – ведь на даче мы ходим с открытыми ногами, и грязь точно так же забивается в пятки и ногти. Для ванночки берем 10 г соды и 20 мл жидкого мыла, разводим в 3 л теплой воды, опускаем руки или ноги на 15 минут. Потом обрабатываем наиболее загрязненные места щеткой.



4 – А еще лучше делать ванночки с перекисью водорода. Сначала соединяем 400 мл воды, 100 мл перекиси водорода, 20 мл нашатырного спирта и 15 мл любого моющего средства – жидкого мыла, например, или, что еще лучше, средства для мытья посуды. Эту смесь заливаем в тазик с горячей (40 градусов) водой, хорошо размешиваем и опускаем туда руки (или ноги) на 10–15 минут. Если после такой ванночки какие-то частицы грязи еще остались, их легко убрать с помощью губки или мягкой щеточки.

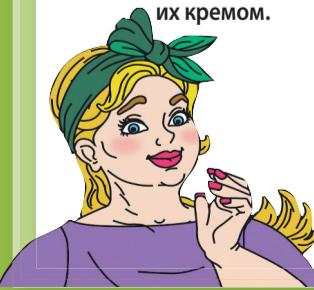


Один сосед говорит другому:
– Я восхищён вашими чувствами! Вы с супругой живёте вместе уже 30 лет и, тем не менее, гуляя по городу, всегда держитесь за руки!
– Дело в том, что если я её отпущу, она обязательно что-нибудь купит...

5 – Кстати, ванночки с мылом и морской солью тоже хорошо отмывают руки. На 20 мл жидкого мыла нужно 5 г морской соли. Вместо жидкого мыла можно настругать обычного, просто оно будет чуть медленнее растворяться. А еще можно делать ванночки с эфирными маслами: к 10 мл мыла добавить 5 мл эфирного масла и развести в тазике с теплой водой. Обе ванночки нужно делать по 15–20 минут.



6 – Между прочим, руки можно очищать непосредственно на месте, прямо на даче – тем, что там выросло, то есть свежими овощами. Например, можно разрезать спелый помидор и хорошенко потереть загрязненные участки. Можно натереть на терке яблоко или картофелину и втирать получившуюся кашицу в загрязненные места. Наконец, можно нарезать листьев щавеля и воспользоваться ими. Разумеется, после необходимо тщательно вымыть руки под проточной водой и смазать их кремом.



7 – Кстати, ванночки из картофельного отвара тоже прекрасно очищают кожу. Вы же все периодически варите картошку. Так вот, картофельный отвар надо слить в отдельную емкость, дать ему остывть до комфортной температуры и опустить в него руки на 15–20 минут – грязь отлипнет сама! А что не отлипнет, можно подчистить старой зубной щеткой.



8 – Кроме дачных овощей, прекрасно очищает кожу лимон. Он же, кстати, заодно отбеливает ногти. Можно разрезать лимон пополам или отрезать ломтик и хорошенко натереть мякотью каждый ноготь и вокруг него. Остатки грязи из-под ногтей после такой обработки легко удаляются с помощью деревянной палочки.



КСТАТИ

За пятками ухаживали и в старину. Основа ухода – картошка: ноги парили в несоленом отваре из очищенной картошки, а затем на ночь прикладывали компрессы из теплой толченой.

10

– Спасибо, девочки! Я записала все ваши рекомендации. Думаю, теперь у меня больше никогда не возникнет таких проблем.



Уже осень, скоро начнётся отопительный сезон, а значит, воздух в наших квартирах станет более сухим.

Добиться комфортной естественной влажности можно, выращивая водные и околоводные растения. К тому же они прекрасно украсят интерьер и послужат зеленым островком лёта среди морозной зимы.

Циперус

Пожалуй, это наиболее известное и популярное растение среди домашних «водохлебов». Длинные стебли с зеленым фонтаном листьев на макушке делают растение похожим на пальмочку. На самом же деле циперус относится к семейству осоковых, прародителем его можно считать древний папирус, который рос по берегам египетского Нила. Корни растения не подвержены гниению, и много воды для него никогда не бывает. В остальном оно неприхотливо. Неплохо переносит затенение, но для большей пышности все-таки нужен свет, яркий и рассеянный. Хорошо растет при дополнительной подсветке, под лампами. Оптимальный температурный диапазон – 18–22 градуса летом и не ниже 14 градусов зимой. Может расти в земляном субстрате, но обязательно с частым обильным поливом, на гидропонике (в том числе в аквариуме), в вазонах с глубокими поддонами).



Калла

У каллы очень красивые цветы, состоящие из белого (встречаются и другие цвета: желтый, розовый) покрывала и ярко-желтого початка. Цветок выглядит просто и одновременно роскошно. Каллы очень любят флористы и за внешний вид, и за то, что срезанный цветок не теряет свежести длительное время.

Растение очень светолюбиво. Световой день не должен длиться менее 12–14 часов. Поэтому зимой цветок желательно довечивать лампами искусственного освещения. Калла любит температурный режим в пределах 18–22 градусов летом и не менее 16 зимой. Если растет в земле, то грунт должен быть рыхлый, хорошо дренированный. Цветок также себя хорошо чувствует, произраста на гидропонике.



Камыш поникающий

Очень яркое и эффектное растение с нежными тонкими нитевидными листьями из семейства осоковых. За внешний вид его еще называют оптоволоконным растением, а за особенности цветения – кукушкиными слезами.

Это растение очень комфортно себя чувствует при ярком рассеянном свете. Желательный температурный режим для него – 19–21 градус в летнее время и на 5–7 градусов ниже зимой. Если камыш растет в земле, то его обязательно ежегодно пересаживают. На дне горшка должен быть хороший слой дренажа. Горшки для цветка предпочтительней широкие и неглубокие. При выращивании на гидропонике камыш наиболее эффективно будет выглядеть в высоких вазонах, стоящих на поддонах с водой.



– Не знаю, что подарить девушке на день рождения: цветы завянут, мобильник сломается...
– Так подари ей шарик от подшипника! Оригинально, и фиг сломаешь!



Готовим воду

Выращивание на гидропонике не означает, что просто нужно разместить растение в емкости с водой. Важна и сама вода. Она обязательно должна быть предварительно отстоявшейся в течение суток.

При выращивании в земляном субстрате все питание растения получают из земли. В воде этого нет, поэтому в нее обязательно добавляют раствор для гидропоники. Растворы бывают универсальными или специальными в зависимости от вида растения, назначения (для зеленой массы, цветения и т.д.).

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

доступно онлайн

RADIOVERA.RU
12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо много званых, а мало избранных»

Иисус, продолжая говорить им притчами, сказал: Царство Небесное подобно человеку царю, который сделал брачный пир для сына своего и послал рабов своих звать званых на брачный пир; и не хотели прийти. Опять послал других рабов, сказав: скажите званым: вот, я приготовил обед мой, тельцы мои и что откормлено, за колото, и все готово; приходите на брачный пир. Но они, пренебрегши то, пошли, кто на поле свое, а кто на торговлю свою; прочие же, схватив рабов его, оскорбили и убили их. Услышав о сем, царь разгневался, и, послав войска свои, истребил убийц оных и сжег город их. Тогда говорит

он рабам своим: брачный пир готов, а званые не были достойны; итак пойдите на распутия и всех, кого найдете, зовите на брачный пир. И рабы те, выйдя на дороги, собрали всех, кого только нашли, и злых и добрых; и брачный пир наполнился возлежащими. Царь, войдя посмотреть возлежащих, увидел там человека, одетого не в брачную одежду, и говорит ему: друг! как ты вошел сюда не в брачной одежде? Он же молчал. Тогда сказал царь слугам: связав ему руки и ноги, возьмите его и бросьте во тьму внешнюю; там будет плач и скрежет зубов; ибо много званых, а мало избранных.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 18 сентября, в воскресенье.

Комментирует священник Дмитрий Барицкий



Притча рассказывает нам о царе, который захотел устроить брачный пир для своего сына. В первую очередь он приглашает на торжество знатных людей. Однако все они отказывают ему... Во второй части Христос рассказывает о том, что вместо знатных людей царь зовет на свой пир первых встречных, злых и добрых. Традици-

онно под ними понимают язычников, которые вошли в христианскую церковь. И далее мы видим одну интересную деталь. Пришли многие, но не все надели брачную одежду. Важно понимать, что на подобных празднествах тем людям, у которых не было возможности прийти на торжество в подобающей одежде, ее выдавали. Отказ приглашенных воспользоваться гостеприимством хозяина пира не что иное, как свидетельство проявления к нему пренебрежительного, презрительного отношения. За это оскорблению их выгоняют вон. По толкованию христианских экзегетов, перед нами явный призыв к работе над собой. Все мы призваны в Церковь, чтобы

приобщиться к торжеству полноценного общения с Богом. Однако не все заботимся о том, чтобы ежедневно работать над исправлением своего образа мыслей и чувств. Наше сердце остается грязным, замутненным страстями. Оно подобно грязной одежде, несмотря на то, что в Церкви человеку предлагаются все средства для его исправления.

А потому, если нас пригласили, постараемся явиться в соответствующей одежде. Посвятим Небесному Царю все свои чувства и мысли. Лишь в этом случае мы сможем стать полноправными участниками Его праздника, то есть вкусить подлинную, непреходящую радость.

ДОРОГА К ХРАМУ

ОБ УТРЕННЕМ ПРАВИЛЕ

? Была в поездке, вернулась домой только в обед. Теперь мучаюсь вопросом, надо ли читать утреннее правило. Можно ли его пропустить? Или вечером сразу оба читать? А если знаю, что уеду вечером, можно утром сразу оба прочесть? Марина

Правильное правило не привязано никакими канонами к определенному времени, ориентироваться лучше на смысл молитвы. Согласитесь, что утром испрашивать благословение Божие на сон, если спать не собираетесь – странно. Не стоит подходить к чтению молитв по-фарисейски и читать их во что бы то ни стало, игнорируя смысл. Можно заменить утреннее или вечернее правило на чтение Евангелия, жития святых, другие молитвы. Посоветуйтесь со священником.

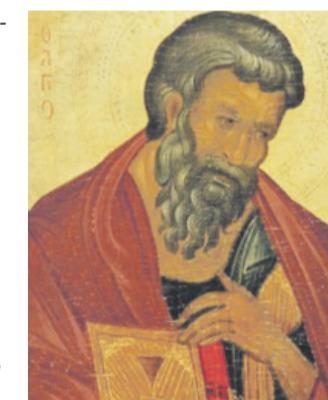


Фото предоставлено радио «Вера»

Куриные крылья – недорогой и доступный продукт, из которого можно приготовить много разных блюд.

Выглядят эти блюда очень аппетитно, поэтому нередко их подают к столу даже по праздникам. Ну а уж для загородного шашлыка или барбекю жареные куриные крылышки гриль – это практически идеальный вариант. Предлагаем вам несколько вариантов приготовления вкусных куриных крылышек. Попробуйте!

КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ В ТОМАТНО-МЕДОВОМ МАРИНАДЕ



Итальянская кухня. На 4 персоны.

Калорийность (на 100 г): 176 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 12 куриных крыльев
■ 4-5 зубчиков чеснока ■ 2 ст. л. жидкого меда
■ 1 ст. л. томатной пасты ■ 1 ч. л. сахара
■ 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
■ 1 ч. л. сухих итальянских трав ■ молотый
чёрный перец ■ морская соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чеснок очистить, мелко порубить (или натереть на терке).
- 2 Томатную пасту слегка обжарить на растительном масле, добавить сахар, 100 мл горячей воды, итальянские травы, тщательно размешать, остудить.
- 3 Добавить к томатной смеси чеснок, перемешать.
- 4 Крылышки сложить в глубокую миску, залить маринадом, убрать в холодильник на 30-40 минут (за это время 1-2 раза перемешать).
- 5 Жарить на решётке-гриль с двух сторон до образования румяной корочки (или запекать в разогретой до 200 градусов духовке в течение 35-40 минут).



КСТАТИ ДЕНЬ КУРИНЫХ КРЫЛЫШЕК

У куриных крылышек есть даже собственный день, который так и называется: Международный день куриных крылышек. Отмечается он 1 июля по всему миру.

В Америке, где просто обожают фастфуд, куриные крылышки – одно из любимейших блюд: в год американцы съедают 28 миллиардов куриных крылышек. Если все эти крылышки выложить в длину, они два раза обернут планету по экватору.



КУРИНЫЕ КРЫЛЬЯ ГРИЛЬ, МАРИНОВАННЫЕ В АДЖИКЕ



Грузинская кухня. На 4 персоны.

Калорийность (на 100 г): 175 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1 кг куриных крыльев ■ 2 луковицы ■ 1 ст. л. аджики ■ 1 ст. л. растительного масла ■ пучок зелени ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать полукольцами.
- 2 Крылышки смазать аджикой, посолить, добавить лук и растительное масло, перемешать, оставить мариноваться на 1,5-2 часа.
- 3 Зелень некрупно порубить. Жарить крылышки на гриле (или



сковороде-гриль) с обеих сторон до готовности.

- 4 Подавать, посыпав рубленой зеленью.

Готовим куриные крылышки

КЛАССИЧЕСКИЕ КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ БАФФАЛО



Американская кухня. На 4 персоны.

Калорийность (на 100 г): 385 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1 кг куриных крыльев
■ 2-3 зубчика чеснока ■ 4 ст. л. растительного масла ■ 2 ст. л. яблочного уксуса ■ 2 ст. л. меда
■ 1 ст. л. вустерского соуса ■ 2-3 капли перечного табаско ■ 1 ч. л. молотого кориандра
■ 1 ст. л. паприки ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Приготовить маринад: чеснок мелко порубить, добавить 2 ст. л. растительного масла, уксус, мед, вустерский соус, табаско, паприку, кориандр, соль, перемешать.
- 2 Подготовленные крылья положить в маринад, перемешать, убрать в холодильник как минимум на 2 часа.
- 3 Выложить крылышки в один слой на противень, маринад слить и сохранить.
- 4 Запекать в разогретой до 160 градусов духовке 20 минут.
- 5 Вынуть противень из духовки, перевернуть крылышки, сбрызнуть оставшимся маслом, полить маринадом.
- 6 Увеличить нагрев духовки до 200 градусов, запекать еще 15-20 минут.



Калорийность куриного крыла с кожей (бройлер) – 237 калорий на 100 г, без кожи – 127.

ДЕТАЛИ

Куриные крылышки состоят из трех фаланг. Третья, самая короткая и тонкая фаланга при приготовлении крылышек не используется – ее отрезают, так как мясо в ней отсутствует, а при запекании она часто подгорает. Отрезанную часть крылышек можно использовать для варки бульона.

ПОСЛОВИЦЫ

От курицы яйцо, а от яйца курица.

Курицу яйца не учат.

Не всегда там курочка кудахчет, где яйцо снесла.

КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ В КУНЖУТНОЙ КОРОЧКЕ



Марокканская кухня. На 4 персоны.

Калорийность (на 100 г): 180 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1 кг куриных крыльев
■ 2 лимона ■ 2 ст. л. кунжути ■ 4 ст. л. меда
■ 2 ст. л. растительного (кунжутного) масла
■ 1 ч. л. сушёного орегано ■ соль по вкусу

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Крылышки смазать маслом, выложить на противень, запекать в разогретой до 180 градусов духовке 15-20 минут.
- 2 С лимонов снять цедру на мелкой терке, из половины одного лимона выжать сок.
- 3 Соединить в миске мед, цедру и сок лимона, кунжут и орегано, перемешать.
- 4 Смазать крылышки медово-кунжутной смесью; запекать еще 10 минут.
- 5 Перевернуть крылышки, снова смазать медово-кунжутной смесью, запекать еще 10 минут.



ВАЖНО!

При приготовлении крылышек на гриле их необходимо как можно чаще переворачивать, чтобы соус на них не запекался, а глазировался.

КУРИНЫЕ КРЫЛЬЯ В КРАСНОМ



Испанская кухня. На 4 персоны.

Калорийность (на 100 г):

178 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1 кг куриных крыльев ■ 1 крупный сладкий (болгарский) перец ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 200 г томатной пасты ■ растительное (оливковое) масло ■ сухая смесь прованских или итальянских трав ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Перец освободить от семян, нарезать небольшими кубиками.
- 2 В сотейнике на растительном масле слегка обжарить перец, добавить чеснок, жарить полминуты, добавить томатную пасту, жарить еще 3 минуты.



3 Отдельно на сковороде обжарить крылышки до золотистой корочки.

4 Положить в сотейник крылья, перемешать, влить полстакана горячей воды, тушить под крышкой 15 минут.

5 Добавить сухие травы, перемешать, туширь до готовности (~5 минут).

Светлана ИВАНОВА

– Папа, почему петухи кричат так рано?
– Чтобы их можно было услышать. Потом, когда проснутся куры, это будет уже невозможно.

Ботинки давно перестали быть частью только мужского гардероба и сегодня заслуженно занимают собственное место в женском.

В остроумы ботинки круглый год, но особенно в межсезонье – весной и осенью – и ненамного меньше зимой. Поговорим сегодня о самых модных и популярных видах женских ботинок – с чем их носить и как выбрать оптимальный цвет.

К счастью для модниц, интересных вариантов женских ботинок достаточно много – есть из чего выбрать. В тренде как классические модели, которые наверняка понравятся дамам элегантного возраста, так и островерхие, вроде ботинок на высокой платформе в стиле 80-х.

Но прежде чем рассказать о трендах этой осени, напоминаем, что основными критериями выбора должны быть комфорт и удобство.

Ходить

в неудобной обуви, какой бы красивой она ни

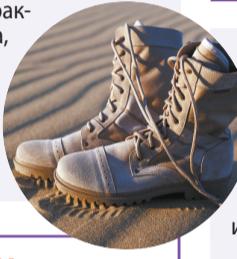
была, сегодня не модно.

Модные женские ботинки – с чем носить?



АРМЕЙСКИЕ БОТИНКИ

Это очень удобная, практичная и очень стильная обувь, уместная в любом сезоне. И конечно, осенью наступает ее звездный час. Носить армейские ботинки можно с чем угодно – от демократичных джинсов до офисных костюмов. Маст хэв сезона – combat boots в паре с нежным романтическим платьем. Высокая шнурковка, массивный каблук и грубая тракторная подошва, как ни странно, подчеркивают женственность обладательницы.



НЕСТАРЕЮЩАЯ КЛАССИКА

Этой осенью праздник на улице тех, кто всем модным веяниям предпочитает классику. В моде классические модели ботинок: лоферы, челси, оксфорды, мартинсы, грубые армейские ботинки. Да-да, грубые армейские ботинки, или combat boots, уже стали классикой, а потому из моды уходить не собираются. Самые модные цвета сезона: серый, черный, белый, бежевый, красный.

ЧЕЛСИ

Челси – это ботинки без застежек и шнурков на невысоком каблуке. Отличительная черта всех челси – резиновые вставки по бокам, которые не только фиксируют ногу, но и позволяют быстро снимать и надевать ботинки. Челси – это удобная обувь, которая вписывается в любой гардероб. Комплектуя челси с брюками, следует помнить одно обязательное правило: между ботинками и брючинами должна быть видна узкая полоска ноги.



БОТИНКИ НА КАБЛУКЕ

Те, чье сердце не лежит к грубой обуви, могут выбрать ботинки на каблуке. Причем каблук может быть высоким и не очень, узким – вплоть до шпильки – и широким, прямым и конусовидным – на любой вкус. Верх может быть кожаным, замшевым, из нубука и даже лаковым.



Модный вариант сезона – он же самый удобный – устойчивый прямой каблук средней высоты. Такие ботинки прекрасно комплектуются с любой одеждой, в чем их несомненный и очень большой плюс. Ну разве что на вечерний прием в ресторане стоит все-таки подобрать другую обувь.

МАРТИНСЫ

Мартинсы – облегченный вариант армейских ботинок, но пришедший в моду значительно раньше и уже ставший базовым. В этом сезоне мартинсы, как и все ботинки на шнурковке, актуальны на высокой платформе.



Подготовила
Светлана ИВАНОВА

→	↓		↓		Камень с резным укращением	→	↓		↓	Веселья шлюпка	Много-глазый великан-страж	↓	Доцарское звание Бориса Годунова	↓	Танец в громко топающих ботинках	↓	Время для творчества у рукодельницы	↓	Крепежная выемка детали	Экономист ... Смит	
Музыкальные столовые приборы		Сыре для провансского масла		Парикмахер (устар.)	Паренек, что не блещет силой		Написал о могиканине Ункасе		Вдова Грицацуева – для поэта					Конечность в капкане		"Стежка", прототипенная зверьми					
				См. фото	→						Дворец Екатерины Медичи	Кофе в белом "берете"	→					Занят плодовыми деревьями	→		
Летающий снаряд в игре городки		Бескостный кусок рыбы	→				Тихоня наоборот		Лев, предполагающий скалы					Ограничение по кредитной карте							
"Подный трус" из мультфильма		Другое название шахматной ладьи		Воз за ишаком	→				Часть оснастки яхты							Краткое молчание докладчика	Кто всех с Незнайкой познакомил?		Конек салазок		
↓	↓			Канун "экватора" рабочей недели		↓		Велосипедный каркас		Часть оснастки яхты									"Бронзовий призер" кириллицы	Большой умелец в своем деле	
	Объем стандартной пачки с молоком		Пришлый начальник (разг.)			↓					Гладкий торец бревна										
	Изучают будущие юристы		Скрывает лицо прекрасной дамы								Длина юбки без крайностей	Частица со знаком минус	И слева, и справа по улице								
	Имя великого Паваротти	Имя телеведущего ... Отта		Товар песенного коробейника			Барабу с марабу и коровой Му		Говорят, он за копейку удавится		Клуб веселых и находчивых	"Кирпичик" молекулы	→								
				"Диктаторша" с подиумов		↓					Эпицентр возгорания									ТЕЛЕК	
	Слуга воспитатель в старину	Возглавивший гонку спортсмен	→				Суконный кафтан лапотника		"Морской ... Джека Лондона												
				Три копейки одной монетой при царе																	



↑

↓

→

←

↗

↘

↙

↖

↗↗

↖↖

↗↖

↖↗

↖↖↖

↖↖↖↖

↖↖↖↖↖

↖↖↖↖↖↖

↖↖↖↖↖↖↖

↖↖↖↖↖↖↖↖

↖↖↖↖↖↖↖↖↖

↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖

↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖

↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖

↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖

↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖

↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖

↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖

↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖

↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖

↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖

↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖

↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖

↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖↖

Картофель – одна из любимых культур многих дачников.

Только раньше картошку выращивали, чтобы иметь пропитание в тяжелые времена, а теперь ее растят, чтобы угождать семью вкусным продуктом. Чтобы все труды по выращиванию популярного овоща не пропали даром, важно вовремя его выкопать и правильно сохранить.

Когда картофель пора выкапывать?

Традиционно в средней полосе России картофель убирают после 25 августа. Но лучше ориентироваться не на календарь, а на признаки вызревания картофеля, так как полностью вызревшие клубни весят больше, хранятся лучше и болеют меньше. Как узнать, что картофель готов к уборке?

• Картофель вызрел, если ботва полегла и начала засыхать (это сигнал, что ростовые процессы завершены).

• Выкопайте один куст и осмотрите кожуру клубней – у зрелого картофеля она плотная, без шелушений.

• Потрясите кустик, попробуйте руками отделить клубни от столонов: вызревший картофель отделяется без всяких усилий.



НА ЗАМЕТКУ

Конец августа и сентябрь – решающие месяцы, которые определяют, как виноград перенесёт наступающую зиму. В этот период важно помочь лозе вызреть. Вызревшая лоза соломенно-жёлтая или желтовато-коричневая, толщиной 5-12 мм, накопившая достаточное количество питательных веществ. Какие операции нужно произвести в сентябре, чтобы помочь лозе вызреть?

Простые секреты выкопки и хранения картофеля



– Поехали на дачу?
– Не, что-то голова болит.
– Так мы загорать и шашлыки жарить...
– Когда автобус?
– ...а с обеда начнём копать.
– Провожу и вернусь.

Скашивать ли ботву перед выкопкой?

Приверженцы скашивания ботвы считают, что ботва забирает у клубней питание, на ней развиваются болезни, поэтому скашивание перенаправляет питание в клубни и защищает от перехода болезнетворных бактерий на клубни. Но есть и другое авторитетное мнение, что, напротив, скашивая ботву, мы отираем у клубней то питание, которое было

накоплено в зеленой части растений. Это питание перешло бы в клубни, если ботву не косить, а дать ей высохнуть, и лишь после этого убирать урожай. Поэтому наш совет: ботву не скашивать! Косить ботву нужно только в том случае, если она сильно поражена болезнями и является источником заражения и для клубней, и для других растений в огороде.

Как выкапывать картофель правильно

- Убирать картофель нужно в сухую, ясную погоду, чтобы выкопанные клубни можно было просушить на воздухе.
- На легкой почве клубни удобнее выкапывать лопатой, а на тяжелой почве – вилами.
- Если планируете оставлять клубни на семена, нужно выбрать весь урожай с лунки и сложить в одну кучку. Это нужно для того, чтобы брать семенные клубни с самого урожайного и здорового куста.
- Если картошка облеплена влажной землей, счищать ее нельзя: можно повредить кожице, а это приведет к развитию болезней. Поэтому после выкапывания картофель нужно разложить в тени, в сухом проветривающем месте на несколько часов. Нельзя долго держать картофель на солнце, иначе он позеленеет, в нем образуется ядовитый солонин.
- Просушенные клубни сортируют: здоровые – на хранение, поврежденные и мелкие – на употребление.

Какую картошку оставить на семена

На семена оставляют картофель с тех кустов, которые дали семь и более клубней. Кроме того, все клубни этого куста должны быть здоровыми, а не менее четырех из них – крупными. На семена отбирают клубни среднего диаметра, весом от 70 до 100 грамм, но не мелкие.

Как сохранить картофель

- Температура в помещении для хранения должна быть в пределах +2...+4 °C, идеальная влажность для хранения картофеля – 92-95 %. Если температура при хранении повышается выше 10 °C и влажность снижается, то клубни плохо хранятся, быстро «стареют», вянут. При температуре ниже +2 картошка промерзает, становится сладковатой, невкусной.
- Важно защитить клубни от света.
- Еще одно необходимое условие – вентиляция. Чтобы обеспечить вентиляцию, картошку укладывают в корзины, деревянные или пластмассовые ящики с отверстиями.
- Для хранения (при создании необходимых условий) подходит подвал, погреб, лоджия, застекленный балкон, гараж, электропогребок.
- Если погреба у вас нет, в сентябре и октябре картофель можно хранить в мешках на балконе, но, если ожидаются заморозки, мешки нужно укутать одеялами, куртками и т.п. А при наступлении мороза мешки можно перенести в квартиру – еще месяц картофель пролежит в темном, прохладном месте (в кладовке, в хозяйственном шкафу под раковиной и т.п.).
- Необходимо помнить, что для хранения лучше всего подходят поздние сорта картофеля: при соблюдении всех необходимых условий картофель пролежит до весны. Среднеспелые сорта хранятся до Нового года, а ранние – всего 2-3 месяца.

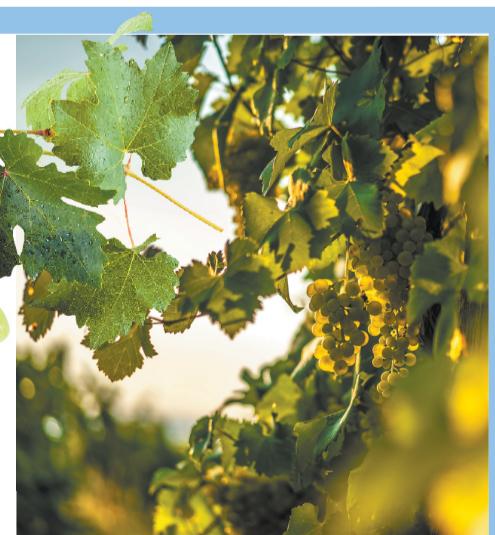
СОВЕТ
Если в помещении для хранения влажно, можно поставить неподалеку от ящиков с картофелем ведро с древесной золой, известью или опилками – они хорошо забирают лишнюю влагу.

Как помочь виноградной лозе вызреть?

- Прекратить полив после сбора урожая.
- Провести чеканку, удаление пасынков. Если все лето вы не уделяли времени пасынкованию, не прищипнули своевременно побеги, то большое количество зеленой массы может замедлить вызревание лозы. Даже в августе и сентябре своевременно

проводите зеленые операции.

- Подкормить. В конце августа – начале сентября необходимы фосфорно-калийные подкормки (сернокислый калий + суперфосфат или зола подойдут).
- Укрыть. Если установилась прохладная погода, а лоза не вызрела, то ее нужно снять со



Валерия ПАШЕЧКИНА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны будут подвержены влиянию извне. И вот беда, не только положительному. А посему старайтесь окружать себя только позитивными и интересными людьми. Будьте готовы помочь близким, попавшим в трудную жизненную ситуацию. И спешите любить!

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Умение Тельцов сохранять хладнокровие в любой ситуации сослужит им добрую службу в делах карьерных. А вот в любви стоит быть более романтичным, чувственным. Чтобы сохранить теплоту семейных отношений, находите время для общения с дорогими людьми.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Больше старания в дела, больше внимания к коллегам и близким! Этот девиз позволит Близнецам добиться высоких целей. Но все же старайтесь в своих устремлениях быть реалистами. Иногда вы ставите себе непомерно высокую планку. Отличное время для семейного пикника.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Раки поймают за хвост удачу и смогут наконец воплотить в жизнь свою давнюю мечту. На работе звезды советуют проявлять предусмотрительность, при общении с близкими – терпение и заботу, а приглашая на свидание любимого человека, не быть занудой и придиркой.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львы, гонимые жаждой преуспеть, могут истощить свои силы. Не стремитесь брать на себя новые обязанности. Сначала убедитесь, что сможете с ними справиться. Это время взвешенных решений, наведения уюта в доме, тихих вечеров в компании дорогих сердцу людей.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Впереди у Дев масса ярких событий. Не исключены поощрения со стороны начальства, в том числе материальные. Это заслуженная награда за ваш труд. Личная жизнь обещает быть бурной. Если отношения выдержат проверку, вы сможете отринуть сомнения в чувствах партнера.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам стоит остерегаться опрометчивых поступков. Меньше эмоций и больше рационализма – и все пойдет как по маслу. Близкие ждут от вас помощи и участия в делах семейных. Ваша отзывчивость окупится сторицей. Отличное время для встреч с друзьями.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Скорпионы будут склонны переживать по любому поводу. Не надо так. Вы зациклены на какой-то проблеме, попробуйте переключиться на что-то более приятное и вернуться к обдумыванию позже. Близкие будут только рады оказать вам всемерную поддержку.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
От умения Стрельцов выстраивать отношения с коллегами будут зависеть их профессиональные успехи. Есть неплохой шанс добиться хорошей должности, но надо поработать. Придется потрудиться и над отношениями с любимым человеком.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

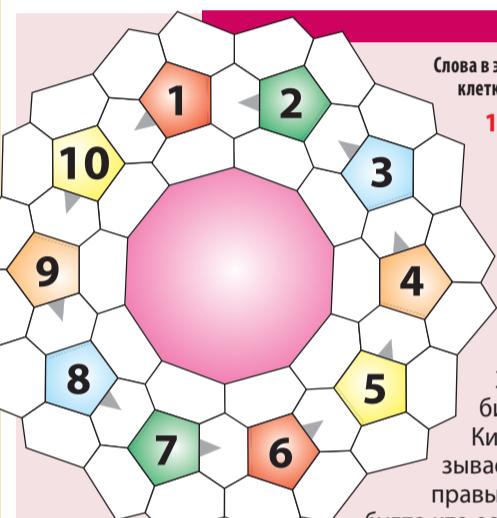
Козерогам будет не хватать легкости и ощущения полета. Почему бы вам не взять пару дней отдыха и не посвятить их только себе? Кстати, любимый человек будет рад, если вы станете открыто говорить о своих желаниях и недовольствах – так будет легче сделать отношения теплее.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Помощь коллег для Водолеев окажется очень кстати. Слишком уж много рабочих обязанностей на вас свалилось. Но эта ситуация покажет, на кого можно положиться, а с кем в будущем не стоит иметь дел. Стремитесь чаще говорить близким людям приятные слова.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Растение видное, а прозвище обидное (загадка).
2. Нитевидные образования на листьях, стебле растения.
3. В封建ской Руси предводитель войска и правитель области.
4. Место стоянки и ремонта речных судов, обычно оборудованное в речном заливе.
5. В него Мюнхгаузен стрелял вишневой косточкой.
6. Смоляной ручеек на дереве.
7. Знаменитый атаман, отправившийся в Сибирь.
8. Горы на стыке России, Казахстана, Китая и Монголии.
9. Красной строкой называется и с нее начинается.
10. «И ... Каракула правым глазом подмигнула и хочет, и хочет, будто кто ее щекочет» (Корней Чуковский).



ОБРЕТИТЬ КРОССВОРД: 1. Юноха. 2. Йинкин. 3. Хараб. 4. Затон. 5. Орех. 6. Гартек. 7. Епмак. 8. Атран. 9. Абзац. 10. Акына.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбы на предстоящей неделе могут положиться на свою интуицию. Она поможет понять, кто из окружающих вам друг, а с кем не стоит иметь серьезных дел. И бережнее относитесь к новой информации. Больше позитива в жизни. Неплохой период впереди, очень размеренный.

ПОДПИСКА
на 1-е полугодие
2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Информируем вас о начале подписной кампании на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»* с 1 сентября 2022 года.



**Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях**

Подписной индекс **П2912**
в каталоге «Почта России»

Газета выходит
1 раз в неделю

**Стоимость ПОДПИСКИ на газету
«ТЕЛЕК Черноземье»* на 1-е полугодие 2023 г.**

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
186,22 ₽	372,44 ₽	558,66 ₽	744,88 ₽	931,11 ₽	1117,32 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



преимущества
онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.
- Инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»
- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

1

Новгородский кремль впервые упоминается в 1044 году. Именно его (детинец, расположенный на левом берегу реки Волхов) считают историки центром, откуда город начал разрастаться. Деревянная крепость до нашего времени не дошла (частные осады сделали своё дело), а существующий ныне кремль из камня был построен в XV веке. На территории детинца сохранились редкие памятники. Самое высокое здание здесь – башня с часами. Исследования подтвердили, что построена она в 1673 году. На башне расположены с четырёх сторон циферблаты, а установленный внутри колокол отбивал новый час. Как называют новгородцы башню?

- a) Кремлевская башня.
- b) Часовая башня.
- c) Часозвоня.

2

862 год считается отправной точкой российской государственности. Согласно официальной версии, в это время в Великом Новгороде стал править Рюрик. Через тысячу лет на территории кремля был установлен монумент, который символизирует военные победы и рассказывает историю России от Рюриковичей до Александра II. Как называется уникальный памятник, на котором изображены в том числе Крещение Руси, Куликовская битва, избрание на царство, победы Петра I, знаменитые российские просветители, государственные и военные люди, герои, писатели и художники?

Путешествуем в город-музей Древней Руси – Великий Новгород

3

Напротив кремля, на правом берегу Волхва, расположена территория Ярославова Дворища. Именно здесь располагался знаменитый Новгородский торг, куда стремились ганзейские купцы со своими товарами. Новгород входил в торговый и экономический союз городов – Ганзу. Сегодня на Дворище есть памятник ганзейскому союзу в виде фонтана. В числе привозных товаров на первом месте стояли шерстяные ткани. А какие новгородские товары привлекали зарубежных купцов?

- a) Валдайские колокола.
- b) Жемчуг, рыба, моржовое сало.
- c) Пушнина, воск, кожа, соль, деготь.

4

Интересные памятники привлекают внимание: на набережной Александра Невского просто не пройти мимо деревянного медведя на скамейке, у пешеходного моста восседает на папете девушка-туристка, в туфельку которой бросают монетку на счастье. А на Большой Санкт-Петербургской есть трогательная скульптура «Глаза в глаза»: электромонтер снимает кошку со столба. Притягивающая взгляд скульптурная композиция

- украшает и главный фонтан города.
- Как называется композиция, созданная скульптором Эдуардом Курлыевым?
- a) «Садко и царевна Волхова».
- b) «Ефимий Путятин и корабль».
- c) «Семейство Майдодыра».

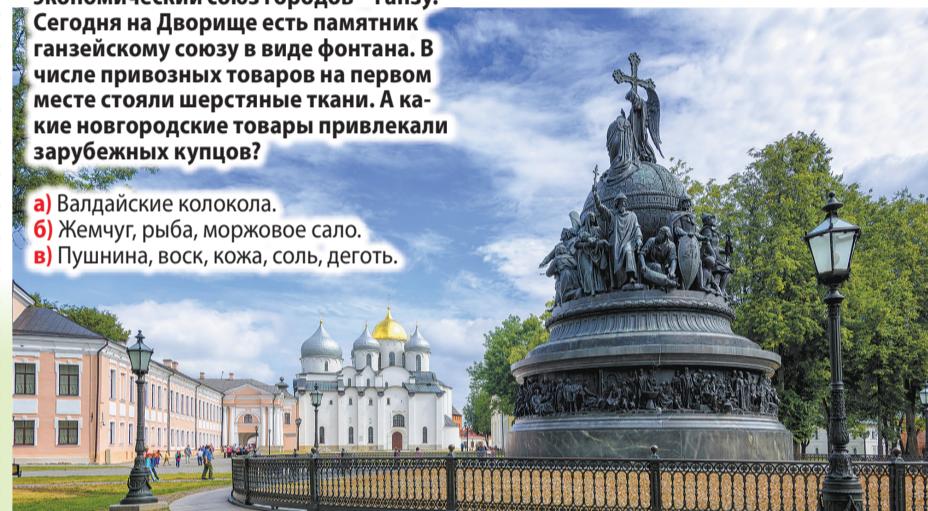
5

А вы знаете, что есть археология... музыкальная? Именно этой науке отдал своё сердце и знания художник, музыкант и учёный Владимир Поветкин. Он создал Центр музыкальных древностей, который располагается на торговой стороне города, недалеко от Ярославова Дворища. Именно в стенах этого здания можно услышать живое звучание воссозданных по археологическим находкам X-XV веков старинных музыкальных инструментов. А ещё можно увидеть учебный фильм, как сделать этот старинный музыкальный инструмент. О каком инструменте идёт речь?

- a) Гудок.
- b) Гусли.
- c) Колесная лира.

ОТВЕТЫ

- 5-6. Лягушка.
- 4-5. «Садко и царевна Волхова».
- 3-8. Лягушка, якоря, корабль, дерево.
- 2-8. Триумфальная арка.
- 1-8. Якорь.

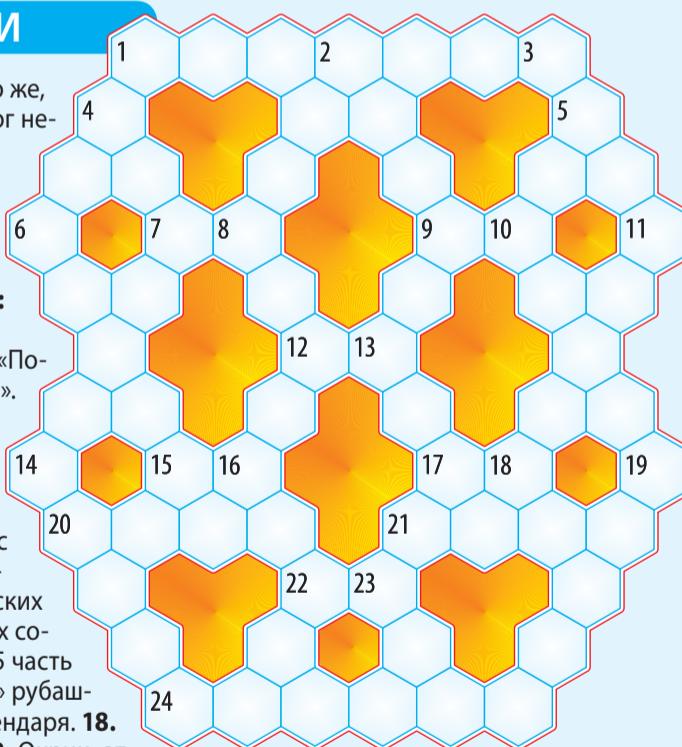


ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. То же, что правосудие. 20. Бог неба в древнегреческой мифологии. 21. Индивидуальная партия оперного певца. 24. Углубление в детали. Слева-вниз-направо:

2. Священная птица страны Нефертити. 3. «Победа», ставшая «Бедой». 4. У донских казаков – двор с хозяйственными постройками. 6. «Лаборатория» фармацевта. 8. Возглас грудничка. 10. Заслонка в дымоходах заводских печей, в водозаборных сооружениях. 13. 1/42195 часть марафона. 14. «Шланг» рубашки. 16. Красные ... календаря. 18. Красная древесина. 23. Оклик, от которого вздрагивают.

Справа-вниз-налево: 1. От одного арабского слова со значением «длинная верхняя одежда с широкими рукавами» происходит два русских слова - шуба и ... 2. Белуга ее мечет по-черному. 5. Армянское блюдо. 7. Пробка из легковушек. 9. Американский дядюшка, подаривший свое



прозвище Соединенным Штатам. 11. Он на хоккейной площадке, но без клюшки. 12. «Сдерживающая» часть сбруи. 15. Остров в Адриатическом море совсем без гласных в названии. 17. «Шлем» Дон Кихота. 19. «Веснушки» на зацветшем озере. 22. Середина месяца (у древних римлян).

Хюка, 2. Нюка, 5. Хью, 7. Зароп, 9. Гам, 11. Апгнрп, 12. Язга, 15. Кпк, 17. Та3, 19. Пака, 22. Н4п1.
Хюка, 4. Бз3, 6. Антра, 8. Ары, 10. Лингеп, 13. Мерп, 14. Пыкаб, 16. Йин, 18. Тнс, 23. Зпк, Чпбза-Бнз-Нарбз: 1.
Хретп, Йо ропнштнан: 1. Йоцннга, 20. Йпах, 21. Апнн, 24. Блекмк. Чпбза-Бнз-Нарбз: 2. Н6нс, 3.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ОХРАННИКИ 6 разряда с УЧО

Вахтовый метод: Магаданская область, Чукотский АО, Республика Саха (Якутия)
Наличие действующего удостоверения охранника 6 разряда.
Продолжительность вахтовой смены: от 3 до 6 месяцев.

3/п от 65000р.
до 95000р. /месяц

Проживание и питание
обеспечивается
предприятием.

Место сбора: г.Магадан

Телефон для справок
в г.Магадане

8-800-707-31-93

Более подробная информация
на <http://охрана49.рф> в разделе ВАКАНСИИ

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **200** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:

ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 010 181-00-0000000225, р/с 070 281-00-38000020635

В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:

ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635

В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-18-45
и ВЫИГРАЙ!
Призовой фонд - **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте **leomax.ru**
или на кнопке пульта твоего ТВ:

МТС 34 МГТС 34 Орион Экспресс 24 ТРИКОЛОР 21 акадо 29 Билайн* 59 Ростелеком 38 Ростелеком 40 нтв.плюс 403

ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Лимонадница «Муза»

лот 28463 1999.-

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
- Материал корпуса: стекло.
Объем: 2 л.
Высота: 46 см с крышкой.



Набор из 4 стеклянных кружек

лот 202380 1499.-

- Кружки отлично подойдут к лимонаднице «Муза».
- Выполнены из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Материал стекло. Объем: 250 мл.
Высота: 16,5 см. В комплекте: 4 кружки. Можно мыть в посудомоечной машине.



Домашняя грибная ферма «Шампиньоны», 2 уп.

лот 400463 999.-

- Свежие грибы в любое время года.
- Одна упаковка дает до 3 урожаев (4 кг) грибов.
- В комплекте: мицелий, субстрат, укрывной грунт, влагоудерживающее покрытие, пакет для выращивания, инструкция.



Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 2999.-

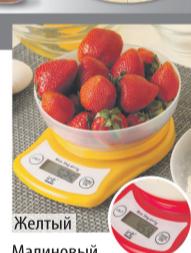
- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленных огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
- Объем: 10 л.
- Материал: древесина липы, нержавеющая сталь.



Кухонные весы с чашей

лот 202800 999.-

- Съемная чаша (600 мл), ЖК-дисплей.
- Индикатор перегрузки и заряда батареи.
- Функция взвешивания тары.
- Цена деления: 1 г. Максимальный вес: 5 кг. Питание от 2 батареек АА (входят в комплект).
- Размер весов: 13×19×3,5 см.
- Материал: пластик. Цвет: желтый, малиновый (укажите при заказе).



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1999.-

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменяет блендер, миксер и мясорубку.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
- Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
- Объем чаши: 1,8 л.
- В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Сушилка для овощей и фруктов «Урожайный год+»

лот 24277-02 2999.-

- Сушит овощи, фрукты и ягоды, грибы, травы и даже мясо!
- Сохраняет полезные свойства продуктов.
- Макс. температура: 70°C.
- Размер: 32×32×23,5 см.
- Материал: пластик.
- Мощность: 100 Вт.
- Напряжение: 220 В.
- В комплекте: сушилка, 5 лотков.



Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 3999.-

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.
- Материал: сталь.
- Мощность: 625 Вт.
- Напряжение: 220 В.
- В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция.
- Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

* Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 7 сентября 2022 г. по 5 января 2023 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.04.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-18-45 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибутор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 8999 4999.-

- «Остео» поможет:
- при болях в шее, головных болях и мигренях;
 - при метеочувствительности;
 - при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.



№ РЗН 2020/12494

Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.

Питание: 2 батареи типа АА (входят в комплект).

Время работы от батареек не менее 10 часов.

В комплекте: нейростимулятор, 2 батареи АА, инструкция.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 6499 3999.-

- Эффективен при:
- эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессонице;
 - стабильно высоком артериальном давлении.
- Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу.
- Продолжительность процедуры: 5-8 минут!



№ РЗН 2021/1494

Материал: пластик, металлы.

Размер: 45×27×20 мм (с ремешком).

Встроена аккумуляторная батарея – не менее 5 часов. Заряжается от сети.

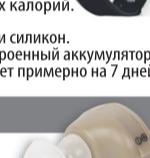
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

«Браслет здоровья»

лот 44663-07 2499 1999.-

- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.



№ РЗН 2021/1494

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).

Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон.

Водонепроницаем. Заряжается от USB-порта. Встроенный аккумулятор заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 999.-

- Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.



№ РЗН 2021/1494

Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г. Материал: металл, пластик.

В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батареи типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.

Чудо-мазь «MayLi», 2 шт.

лот 402634-01 согревающая 1199.-

лот 402633-01 охлаждающая 1199.-

- Уникальный состав из 20 трав от восточных травников.
- Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах.



№ РЗН 2021/1494

• Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.

В комплекте: 2 банки по 500 мл.

Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 999.-

- Встроенные магниты
- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.



№ РЗН 2021/1494

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.

Цвет и размер укажите при заказе.

Утягивающие леггинсы «Совершенный силуэт»

лот 400221 1499 999.-

- Делают фигуру стройнее.
- Непрерывный массажный эффект способствует улучшению лимфотока и кровообращения.



№ РЗН 2021/1494

Материал: 92% ПЭ, 8% спандекс.

Размер: 46-48, 48-50, 50-52, 52-54, 54-56, 56-58, 58-60.

Цвет: красный, черный (укажите при заказе).

Велотренажер «Кардио»

лот 401808 2999.-

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Снижение веса.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой системы.



№ РЗН 2021/1494

• Компактный, помещается на полке в шкафу.

Материал: металл, пластик. Размер: 49,5×40,5×28 см. Вес: 2,4 кг.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 1999 999.-

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Незаметен под одеждой.



№ РЗН 2021/1494

• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.

Высота: 28 см. Размер универсальный.

Максимальный обхват ноги до 50 см.

