

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№25
(346)**

ТВ-программа с 27 июня по 3 июля 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПЕТРОВ ПОСТ**

стр. 17

**ДОМАШНЯЯ
УБОРКА
БЕЗ ХИМИИ**

стр. 30

**ГОТОВИМ
КАРТОФЕЛЬ
К РЕКОРДНОМУ
УРОЖАЮ**

стр. 16

**КАК ГУЛЯТЬ
С ПОЛЬЗОЙ
ДЛЯ СЕРДЦА**

стр. 8

**РАЗЛЕЙТЕ
ЛЕТО
ПО БОКАЛАМ**

стр. 6

ПАВЕЛ ТРУБИНЕР

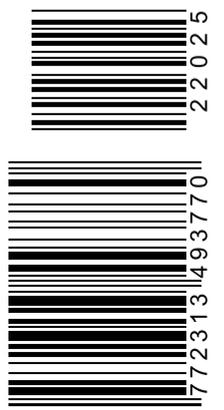
**ДЕТЕКТИВ ВСЕГДА
ИНТЕРЕСЕН ЗРИТЕЛЮ**

стр. 2

12+

Фото: personastars.com

ISSN 2313-4933



9 772313 149370 22025

Лето – традиционное время активных съёмок, кинокомпании и телеканалы вовсю готовятся к следующему сезону. ТВЦ не исключение, в работе множество интересных проектов, один из которых привлёк наше особое внимание.

Во-первых, потому что это продолжение серии детективов по книгам Татьяны Устиновой, сейчас снимается «Судьба по книге перемен». Премьера ожидается ближайшей осенью. Во-вторых, потому что одну из главных ролей в проекте – писателя Алекса Шан-Гирея – играет любимый зрителями актер Павел Трубинер. Мы попросили Павла рассказать о работе над уже знакомым образом.

Возвращаясь на площадку

– Павел, вы сыграли Алекса в 2014 году, в «Неразрезанных страницах». Какowo возвращаться к роли через семь с лишним лет? Как изменился герой?

– Немного тяжело, если честно. Но интересно. Алекс, безусловно, изменился. Семь лет семейной жизни его немного подтяготили (смеется). И отношения с Маней изменились – превратились в немного рутинные, с чем ему и приходится справляться.

– Какой он, Алекс, расскажите о нём? Может быть, чем-то на вас похож или, наоборот, противоположность?

– Он очень странный для сегодняшнего мира человек. Не то что непригодный, он идет как бы в параллели с ним. Обратно, если планета Земля крутится в одну сторону, то он – в другую.

Павел ТРУБИНЕР:

// Детектив всегда интересен зрителю



– Как прошла встреча на съёмочной площадке с вашей партнёршей Кристиной Бабушкиной после перерыва?

– Отлично! Мы все эти годы с Кристиной не виделись, и было радостно снова встретиться. Мы очень тепло вспоминали предыдущие съемки. И вся съёмочная группа – те же люди. Все замечательные, я их очень люблю и был рад всех видеть.

«Времени стало не хватать»

– Вы сыграли в пяти экранизациях Устиновой. А с Татьяной знакомы?

– Конечно, знакомы. У нас с Татьяной хорошие дружеские отношения.

Когда вышел первый фильм про Маню и Алекса, ей он очень понравился, чему мы были очень рады. Ее оценка очень приятна и дорогого стоит – ведь это человек, который придумал наших персонажей! Также я был на съемках ее программы для ТВЦ «Мой герой», где мы очень хорошо побеседовали и об Алексе, и о многом другом.

– Сами книги, по которым сняты экранизации, читали? Успеваете вообще читать?

– Читал уже после съёмки. Мне было интересно, как прописаны изначально персонажи и как

детектив, то он вдвойне интересен. Когда ты читаешь или смотришь и не понимаешь, чем это кончится, это отлично. А для актера в этом очень здорово играть – ты можешь похулиганить в хорошем смысле этого слова. Это интересно.

Обратно в Питер

– Все экранизации этой серии снимал Пётр Амелин. Как вам работаете вместе?

– Мы недавно обнаружили, что знакомы уже лет 11 или 12. Познакомились на съемках «Военной разведки», и с тех пор работали вместе не один раз. Пётр – замечательный человек, потрясающий режиссер, великолепнейший сценарист и большой профессионал своего дела. Я очень люблю с ним работать, и надеюсь, это взаимно.

– Съёмки проходят в Питере. Какие у вас отношения с этим городом?

– Отличные! Я там очень часто снимаюсь. В конце января закончили большой сериал, потом снимали «Судьбу по книге перемен», и в конце августа снова начинаю работать здесь.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Хочется, чтобы никогда не уходило чувство юмора, чтобы все больше улыбались, что бы ни происходило. Искренняя улыбка помогает жить и переживать невзгоды. Чем больше люди будут иронично относиться к себе, тем будет лучше!

Хорошо, когда артист нервничает

– К театру вы пришли далеко не сразу. Расскажите, когда начали играть и почему всё-таки приняли решение выйти на подмостки?

– Я действительно начал играть совсем недавно – около двух лет назад. Получилось это так: среди актеров есть клуб любителей охоты и рыбалки. И у нас есть идейный вдохновитель – это Альберт Могинов, театральный продюсер. Во время поездок на рыбалку и охоту как-то незаметно для себя я и оказался в театре... Мне предложили, я согласился. Коллектив у нас хороший, и мы, пользуясь случаем, не просто ездим играем в разных городах, но и где-то рыбачим, где есть возможность. Это удобно – совмещаем приятное с полезным! На самом деле играю я не так часто – пару раз в месяц. У меня сейчас два спектакля, мне этого хватает.

– Помните ощущения от первого спектакля?

– Честно говоря, у меня такие ощущения перед каждым спектаклем. Я нервничаю перед каждым выходом. Это хорошо, когда артист нервничает. Хуже, когда он очень спокоен. Различия театра и кино – что перед выходом на сцену ты делаешь вдох и выдыхаешь в конце, на поклоне. А в кино приходится «дышать» постоянно.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Детали Сложно учить то, что непонятно

– Для одной из прошлых экранизаций вы с Кристиной учили французский... Как часто приходится для роли учиться чему-то совершенно новому?

– Что касается иностранных языков – то это всегда сложно. Если небольшие фразы, то это еще ничего. А если это большая роль на другом языке, то мне тяжело. Французский и немецкий, например, мне даются сложно. Честно скажу: если роль на немецком языке, я не соглашусь. Я не понимаю этот язык, а если я не понимаю, то я не могу его выучить. А я не могу играть, не понимая, что я говорю.

я сыграл. В целом сейчас читать получается реже, мало на это времени. Вообще, стало как-то времени не хватать...

– Как относитесь к детективному жанру?

– Он всегда интересен зрителю. Если это умный

ПОДРОБНОСТИ

«Отдыхаю, занимаясь домом»



– Как предпочитаете отдыхать?

– Я отдыхаю на охоте, рыбалке. Отдыхаю, занимаясь домом – я люблю что-нибудь прикрутить, присверлить, починить... Благо дом большой и всегда есть что сделать. Такой вот мой отдых. Просто валяться в горизонтальном положении не очень люблю.

– А с семьёй чем-то занимаетесь вместе? Может быть, сложились какие-то свои традиции?

– Собираемся вместе, готовим вкусную еду. Старший сын тоже любит готовить, как и я. Они приезжают, мы готовим, накрываем стол. Слушаем винил дома. Я люблю винил, и старший тоже им увлекается. Мы привозим друг другу пластинки, обмениваемся.

– Что обычно готовите?

– Я делаю много блюд из рыбы, мяса, из дикого мяса. Не назову их фирменными – просто очень вкусные блюда.



У Эдуарда Флёрова новая роль

В эфире телеканала НТВ – премьера остросюжетного сериала «Под защитой». В центре истории – бывший сотрудник полиции Стас Дмитриев (Павел Вишняков), который участвует в сложной операции главного управления уголовного розыска МВД по ликвидации наркотрафика и работает под прикрытием в банде криминального авторитета Грачёва по кличке Грач (Тимур Базинский). Легенда Стаса надежна на 100 процентов. Оперативники готовятся взять всю банду с поличным. Но по пути на сделку Грачёву звонит неизвестный и сообщает, что на месте его уже ждут сотрудники полиции и что один из его людей – внедренный опер.

Когда Грач не приезжает на встречу, оперативники понимают, что кто-то сообщил ему о готовящейся операции. Стас – единственный выживший после обстрела – вынужден бежать и скрываться. На помощь ему приходит подполковник Соколов (Эдуард Флёров). Он предлагает оформить его в отдел по защите свидетелей, дать новое имя и документы...

Фото PR НТВ



«Новая жизнь»

готовится к премьере

Телеканал СТС готовит к выпуску премьеру многосерийного остросюжетного фильма «Новая жизнь». Главная героиня – социальная работница Рита (ее играет Агата Муцениеце) – пытается перевоспитать трудных подростков. Однажды она решает испробовать экспериментальную методику – и отправляется с ними в поход. В самом же начале пути в группе происходит трагедия, и дети, испугавшись, что во всем обвинят их, убегают в горы, а Риту берут в качестве заложницы. Натурные съемки проходили в Краснодарском крае, Дагестане и Северной Осетии. Актерам пришлось испытать на себе всю непредсказуемость дикой природы. Однако, несмотря на все трудности, съемки завершились благополучно.

Павел Табаков попал в мультивселенную

В Москве идут съемки нового сериала «Суперпозиция». Авторы проекта утверждают, что зрителей ждет захватывающий и интригующий сюжет: главный герой в исполнении Павла Табакова будет путешествовать по параллельным мирам. Компанию ему составит исполнительница главной женской роли Лукерья Ильяшенко. Кроме того, в сериале снимаются Константин Лавроненко, Игорь Жижкин и Никита Санаев.

– Это главная роль в масштабном проекте, возможность пройти длинный путь и показать героя со всех сторон, – рассказывает Павел Табаков. – К тому же я всегда любил фантастику, а тема мультивселенных выглядит особенно интригующей. Приколно же с помощью кино заглянуть в параллельные миры...

Удивлять будут обилием визуальных эффектов и реалистичной графикой, что сделает возможность путешествия по параллельным мирам убедительной не только для героев, но и для зрителей. Съемки проходят в Москве и ближайшем Подмосковье.

Фото пресс-службы фильма

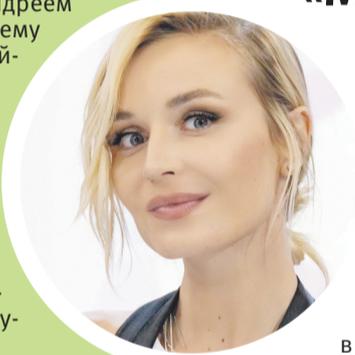


Где снимают сериал «Последователи»?

«Кинокомпания братьев Андреасян» при участии компании «Nemesis» начала съемки остросюжетного сериала «Последователи». Проект рассказывает о семье Андрея и Веры, которая тщетно пытается завести ребенка. У Веры обнаруживают бесплодие, и вместе с мужем Андреем в надежде решить свою проблему она отправляется в далекий тайный скит, где живет некий целитель отец Афанасий.

Режиссером проекта выступает Гамлет Дульян, главные роли в сериале играют Виктор Добронравов и Марина Александрова. – Меня проект привлек своей невероятно закрученной и насыщенной историей, а также глубокими вопросами о вере и чуде, – рассказывает Виктор Добронравов.

Фото пресс-службы фильма



Владимир Машков сыграет в триллере «Кто там?»

В Москве идет работа над остросюжетным триллером «Кто там?». Сюжет довольно запутанный и неожиданный. Герои фильма: миллиардер, пилот самолета, стажер-полицейский, молодая мама и ее дочь – оказываются перед лицом неизвестности, когда к ним в дверь стучит незнакомец. У них сразу возникает чувство тревоги и опасности. Им предстоит заглянуть внутрь себя, чтобы понять, чего же они боятся на самом деле.

Режиссеров у картины сразу три: Владимир Маслов, Михаил Морсков и Виталий Дудка. Актерский состав – не менее впечатляющий: Владимиру Машкову досталась роль миллиардера, а Кирилл Кяро играет пилота.

Фото пресс-службы фильма



Полина Гагарина стала ведущей шоу

«Модные игры»

На телеканале ТНТ – премьера нового шоу «Модные игры». В каждом выпуске передачи перед членами жюри предстанут четверо участников. Один из них – стилист по профессии, другие же – стилисты по призванию. Жюри необходимо вычислить настоящего профессионала. Участники проекта проходят три этапа, выполняя различные задания. В финале остаются двое, а победителя, который получит приз в 100 тысяч рублей, определяет жюри.

Если выигрывает не профессионал, а любитель, вместе с призом он получает официальный статус стилиста по версии телеканала ТНТ.

Среди членов жюри – модный блогер Карина Нигай, звездный стилист и дизайнер собственной марки Алина Герман, актер шоу «Импровизация» комик Антон Шастун. Ведущей шоу стала Полина Гагарина.

– В нашем шоу участники соревнуются между собой в умении одеваться, но кто-то из них – профессиональный стилист, а кто-то – стилист лишь в душе, – рассказывает Полина Гагарина. – С первого взгляда чаще всего различить профи не удастся, потому что к нам в шоу приходят, безусловно, талантливые люди. Что самое классное – так это то, как они транслируют себя в своем стиле, делятся своим видением прекрасного и общаются с нашими экспертами.

Фото телекомпании ТНТ

Вспомним фразеологизмы в нашей жизни

Русский язык богат фразеологическими оборотами (словосочетаниями, смысл которых складывается сразу из всего выражения). Давайте вспомним значение некоторых из них.

1. Это выражение означает напрасный, бесполезный труд, пустую работу. Появилось оно благодаря знаменитой басне Ивана Андреевича Крылова «Обезьяна». Напомним, речь в басне идет об обезьяне, позавидовавшей пахарю. Работа за плугом вызвала одобрение окружающих. И тут обезьяна, чтобы отличаться, начала катать большой чурбан, старательно и усердно. Но ни ува-

жения, ни похвал со стороны окружающих обезьяна так не дождалась, потому что труд её оказался бесполезным. Как называется такой труд без пользы?

- а) Мартышкин труд.
- б) Обезьянья работа.
- в) Показуха от мартышки.

2. По легенде, развязавшему узел этого царя суждено было стать правителем мира. Решение нашёл Александр Македонский – как говорит предание, узел этот

он разрубил мечом. Сегодня выражение означает наличие сложной и запутанной ситуации, справиться с которой можно только самым решительным путём. Как называется

трудноразрешимое, запутанное дело, задача?

- а) Гордиев узел.
- б) Узелок на память.
- в) Вязание в узлы.

3. Фраза имеет несколько значений. Самый распространённый вариант обозначает покупку предмета с дефектом.

Или ситуацию, когда вещь была приобретена бездумно, под влиянием момента. А родилось выражение ещё в Древней Руси, когда было принято продавать кроликов и кур в мешках, и торговцы умудрялись заменять ценных животных

на дворовых котом. Что говорили о такой покупке?

- а) Купить kota вместо кролика.
- б) Купить kota в мешке.
- в) Выпустить kota из мешка.

4. Продолжите фразу, которая говорит о некомпетентности: ни в зуб ногой...

- а) ...ни зайти далеко.
- б) ...ни зубы заговаривать.
- в) ...ни в нос ботинком.



ОТВЕТЫ

- 1-а. Мартышкин труд.
- 2-а. Гордиев узел.
- 3-б. Купить kota в мешке.
- 4-в. Ни в зуб ногой, ни в нос ботинком.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Возвращаем рабочий настрой

Периоды, когда работать совсем не хочется, случаются даже на самой интересной и любимой работе. Как же повысить мотивацию к рабочему процессу в такой ситуации?



ПЛАНИРУЕМ, ПОТОМ ВЫПОЛНЯЕМ

При построении четкого плана действий вы почти исключаете ситуацию многозадачности. Также планирование поможет правильно расставить приоритеты в выполнении дел.

ОТ ПРОСТОГО К СЛОЖНОМУ

В ситуации, когда трудно взяться даже за легкую работу, начать с самых сложных задач – значит, обречь себя на мучения и страдания. Начните с того, что попроще.

ИЩЕМ МОТИВАЦИЮ

Придумайте награду, которую вы позволите себе только после качественно и вовремя выполненной работы. Это может быть даже не материальное поощрение, а, например, встреча или прогулка. Что же вы ждете? Скорее за работу!

ОБСТОЯТЕЛЬСТВА В СТОРОНУ

Иногда настроиться на работу не дают внешние обстоятельства: телефонные звонки, соцсети, разговоры коллег и т.д. Но большинство из них можно при желании игнорировать. Например, телефон можно переключить на беззвучный режим, а от разговоров сотрудников «спрятаться», надев наушники.

ПОМНИМ ПРО ОТДЫХ

В нежелании браться за работу может быть виновата накопленная усталость. Поэтому не забывайте чередовать работу с отдыхом, ведь отдых – неотъемлемая часть не только рабочего процесса, но и жизни в целом!

Предательство:

простить нельзя расстаться

Как бы грустно это ни звучало, но самые болезненные удары наносят обычно самые близкие и дорогие люди.

Сначала ты доверяешь человеку свои тайны, мысли, переживания, а потом получаешь укол именно в самое слабое место. Нужно ли прощать обиду? И если да, то как это сделать?

Всё зависит от ситуации

Стоит ли прощать обман? Давать ли человеку еще один шанс? Зависит от ситуации. Слишком уж разные бывают причины, побудившие на столь неблагоприятный поступок. Простить же нужно обязательно. Конечно, это нелегко. Но еще тяжелее будет носить груз обиды и злости, который будет сопровождать вас день за днем.



Как простить предательство?

Примите случившееся как факт. Не пытайтесь обвинять ни себя, ни супруга. Что произошло, того не изменить. Но, возможно, у него была причина для измены. Подумайте какая? В любом случае, даже такое неприятное событие – тоже опыт. Сделайте правильные выводы и продолжайте жить дальше.

На заметку

Новый уровень отношений

Невероятно, но иногда после измены партнера брак становится еще крепче, чем был раньше. Если женщина смогла простить, преодолеть эту неприятную ситуацию, то брак с полной уверенностью можно считать надежным. Переживая измену, оба супруга начинают доверять друг другу намного больше, чем до нее. Что именно могло изменить супругов: то ли испытание, которое им обоим пришлось пережить, то ли настоящая любовь, непонятно, но шанс на счастливое будущее после измены определенно существует!

Кстати

Каким женщинам не изменяют?

- 1 Тем, с которыми интересно. С ними можно общаться на любую тему и трудно заскучать. Благодаря тому, что они постоянно учатся, им все интересно, они являются уверенными и самодостаточными.
- 2 Тем, которые любят себя. А еще своего партнера.
- 3 Тем, которые не ищут идеал. Умеют общаться, быть активными и в случае необходимости способны взять ответственность на себя как на работе, так и дома.
- 4 Тем, которые не пытаются подчинить мужчину. Такие женщины занимаются делами, давая возможность мужу принимать важные решения и чувствовать себя хозяином в доме.

Бегом от гнева

Как ни парадоксально, но такие сильные эмоции, как гнев, страх, ярость и так далее, помогает снизить физическая нагрузка. Даже если вам не хочется пускаться трусцой по аллее, сделайте это. Как лекарство. Лекарство бывает и горьким, но его основная задача – не приносить удовольствие, а лечить. Поэтому надевайте спортивную форму – и вперед. Если же основными чувствами после предательства стали безразличие и угнетенность, выходите не на пробежку, а на прогулку. Главное – выходите.

Когда продолжение не имеет смысла...

Если муж и раньше заглядывался на других женщин, почти не проводил времени с детьми, не был с вами честен, а может, и того хуже – бил, выпивал или не хотел содержать семью, то его измена – вполне закономерный финал. Подумайте, зачем тратить свою жизнь на отношения с таким человеком? Они вас вряд ли сделают счастливой.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

...а когда нужен второй шанс

По статистике, 65-70 % пар все-таки склонны к сохранению отношений при условии, что оба этого хотят. Если вы не один десяток лет прожили рука об руку, вместе воспитывали детей, помогали друг другу в трудную минуту, тогда стоит повнимательнее выслушать аргументы обидчика. Возможно, в случившемся есть и ваша вина? И если вы найдете в себе силы, чтобы искренне простить и не напоминать партнеру о его промахе при каждом удобном случае, вызывая чувство вины, то это будет очень мудрым решением.

Все знают, что борщевик (растение с большими белыми соцветиями на толстых стеблях, похожее на укроп) опасен. Прикосновение к нему чревато волдырями и сильными ожогами. Но почему? Все дело в том, что сок борщевика содержит фуранокумарины – природные токсины, которые лишают кожу защиты от ультрафиолета. Будьте осторожны, избегайте контакта с этим безвредным на первый взгляд растением.



МИНУС ЗАЩИТА ОТ УЛЬТРАФИОЛЕТА

СТИЛЬНЫЕ РАБОЧИЕ РУКАВА

Возможно, вы обращали внимание, что на рукавах мужских пиджаков часто пришито несколько пуговиц. У этого обычая есть историческая причина. В XVIII веке лондонские врачи просили оформлять рукава своей одежды именно так, чтобы иметь возможность оказывать срочную помощь, не снимая пиджаки и сюртуки. Достаточно было просто расстегнуть рукава и подвернуть их. Со временем на всю мужскую одежду пуговицы стали пришивать таким образом, ведь это не только практично, но и стильно.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Не первое десятилетие учёные пытаются выяснить, почему живые существа зевают. Раньше считалось, что это происходит из-за недостатка кислорода.

ЗЕВАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

Но недавно доктора из Университета штата Нью-Йорк выдвинули новую версию. Они предположили, что дело в температуре мозга. Во время зевка тело вдыхает большие объемы воздуха, а также растягивает мышцы вокруг черепа. Из-за этого более холодная кровь приливает к голове, что положительно влияет на мозг.

Около 50 созвездий названы в честь героев античных мифов. И скорее всего, случилось это еще до нашей эры. Например, знаменитое созвездие Центавра. По основной версии, это тот самый мудрый кентавр, который воспитал Геракла, Ахилла, Ясона и других героев древнегреческих мифов. А еще, согласно легенде, именно кентавр Хирон создал первую небесную карту, по которой ориентировались аргонавты.



КЕНТАВР И КАРТА ДЛЯ АРГОНАВТОВ

Светлана СИДОРЧУК

Заместитель директора фабрики в «Городе невест», репродуктолог в «Тесте на беременность», писательница в «Метод Фрейда», юрист в «Тайне Лилит», переводчица-синхронист в «Проснёмся вместе», гадалка в «Игрушке», художник-стилист в «Вы нам подходите» – что их всех роднит?

Прежде всего то, что их сыграла в кино Юлия Галкина. Актриса окончила школу-студию МХАТ и Курский университет (факультет психологии), снялась в 82 кинопроектах и защитила кандидатскую диссертацию, играла на сцене прославленного МХАТа и была занята в антрепризах, а в этом году дебютировала как режиссер.

Параллельное увлечение

– Юлия, есть один факт в вашей биографии, который поразил меня больше всего: зачем надо было писать кандидатскую?

– Мне в жизни везет на уникальных людей. Сразу после школы я поступила в Курский университет на психологический факультет, а через год перевелась на заочное и поступила в школу-студию МХАТ. Там у нас преподавал профессор философии и культурологии Сергей Михайлович Найденкин. На каком-то занятии я делала доклад по Фрейду – и «спалилась», легко апеллируя психологическими терминами. Пришлось сознаться, что получаю второе образование. С этого момента профессор стал моим союзником и разрешал проводить на семинарах тестирования, которыегодились для диплома в Курске.



Юлия Галкина и Дмитрий Лавров в фильме «Присяжная».

Юлия ГАЛКИНА:

// Любые съёмки – это приключение

Детали

Профессия и отдых

– Немного хронологии с 2005 по 2009 год. Вы закончили школу-студию МХАТ и университет, начали работать в МХТ имени Чехова, написали диссертацию, снялись в пяти картинах, на съёмках сериала «Журов» познакомились с мужем и родили ребёнка. Как всё успели? – Не знаю! (Смеется.) Как-то так получилось – ведь когда человек в процессе, он не задумывается, а просто делает. Меня с детства приучили работать. И как говорили мама с бабушкой, смена деятельности – это уже отдых. Мне повезло: у меня такая профессия, что приходится постоянно менять род деятельности. Да и когда работа нравится – что ж не поработать? Это счастье!



По ту сторону камеры

– В вашей фильмографии – больше 80 проектов, а недавно добавилась и режиссёрская работа...

– Да, мне доверили снять сериал «Внучка» для телеканала «Домашний».

– Про что это кино?

– История про семью и непростые отношения внутри нее и про то, как люди, которые тебе не родные по крови, становятся гораздо ближе родственников.

– А помните свой первый режиссёрский день? Страшно было?

– Очень! Но раз уж бросилась в водоворот, отступить было некуда. И слава Богу, меня курировали и продюсеры, и вся съёмочная группа, и директорская. Я безумно благодарна оператору-постановщику Виктору Алексеевичу Гончару – он был всегда рядом. И был Владимир Александрович Стержаков, исполнитель главной роли. Мы с ним десять лет дружим, играем спектакли. Мне даже долго объяснять ничего не пришлось –

просто сказала, что вы и есть совесть всей истории, через вас мы будем ее рассказывать.

Лента времени

– Юлия, образ какой эпохи вам ближе?

«XIX век – мне кажется, это такое удовольствие для девочек: примерить платья с корсетами, шляпки, разные причёски...»

– Я в принципе за любые предложения, даже если роль маленькая. Понять, как тогда ходили, сидели, как говорили, как думали, как себя воспринимали в контексте исторических событий – это все страшно интересно! В

сериале «Господа-товарищи» я играла Мурку – это начало 20-х годов прошлого века. Проект «Шулер» – начало 80-х – вроде близко, но другая эпоха. А уж XIX век – мне кажется, это такое удовольствие для девочек: примерить платья с корсетами, шляпки, разные причёски...

– Ваши родители-историки наверняка дают советы...

– Только если на мой вопрос не может ответить ни режиссер, ни драматург – тогда иду к маме с папой. А об истории они могут рассказывать часами! Причем по любой теме. Мама сейчас, например, занимается историей налоговой системы. Они и Мишу (сын, 12 лет. – Прим. авт.) увлекли историей. Недавно ленту времени рисовали, чтобы он мог понимать последовательность и взаимосвязь событий. Миша сравнивает, анализирует и размышляет по-другому. Я даже удивляюсь: неужели это мой сын?!

Степень доверия

– 12 лет – переход в подростковый возраст...

– Самое главное сейчас – не упустить. У нас есть своя традиция «банных переговоров» – это когда вечером после купания мы рассказываем, что произошло за день, за неделю, о своих переживаниях, кто с кем дружит, как в школе, как учителя, куда пойти, что делать, чего не делать, как попробовал курить – и не понравилось...

– Наверное, помимо разговоров, вы и ещё что-то совместно делаете?

– Конечно! И учим друг друга. Вот Миша поставил меня на коньки. Он в четыре года научился, а я, вслед за ним – в 30!

– О, так вам дорога в ледовое шоу!

– Если позовут в танцевальное – пойду. Я хоть и встала на коньки, но не полюбила. Мне больше на лыжах по лесу нравится. Вот, кстати, на горных бы поучилась...

Светлана МАРГОЛИС

Подробности Смертельный номер

– Наверное, проект «Журов», который вас познакомил с мужем – Ильёй Макаровым, – самый запомнившийся?

– Его значимость нельзя отрицать. Но любой новый сценарий, съёмки – это всегда приключение...

– Неужели ни один проект не можете выделить?

– Недавно вышел проект «Смертельный номер». Моя героиня Вера – дрессировщица тигров и медведей. В одной сцене мне надо было выйти из-за занавеса с медведицей на коротком поводке. Мы с медведем были знакомы, обнимались, кормила я ее с руки виноградом. Репетировали в полной тишине, что важно. И вот – команда: «Мотор!», камеры готовы снять с одного дубля, рядом дрессировщик, в зале 150 человек массовки, мы с медведем готовы. И... какой-то умный человек дает барабанную дробь! Медведица пугается в мою сторону, задевает лапой. Открывается занавес, и перед изумленной публикой – картина: я вцепилась в поводок медведицы, а у меня из руки хлещет кровь...

– Так надо было бросать и бежать!

– Категорически нельзя! Меня предупредили, что, если она почувствует слабинку – будет плохо. Потом была скорая, зашивали руку, успокаивали и меня, и медведицу. Не знаю, что уж они говорили медведице, а я часа два ходила-бродила... Тем временем костюмеры удлинляли перчатки, чтобы прикрыть бинты. Но эпизод мы в итоге досняли. А на руке остался шрам на память... (Улыбается.)

Что может быть лучше летом, чем утолить жажду вкусным освежающим напитком! А если не полениться и сделать его своими руками, такой напиток будет ещё и полезным.

Предлагаем вам несколько чудесных рецептов для жарких дней. Приготовление летних напитков – это еще и отличный повод для экспериментов. Можно просто остудить чай или кофе, а можно добавить интересных ингредиентов и в итоге получить вкуснейший напиток, который никто больше готовить не умеет.

Детям наверняка понравятся молочные коктейли, в которые можно добавлять свежие ягоды или фруктовое пюре. А для компании можно приготовить безалкогольные варианты сангрии, пунша, крошона в большой посуде: зачерпывать из нее напиток с кусочками фруктов и кубиками льда – отдельное удовольствие.

ЛЕТО

в бокале

БЕЗАЛКОГОЛЬНАЯ ВИШНЕВАЯ САНГРИЯ



Испанская кухня. На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 79 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:
 ■ 700 мл вишневого сока ■ 1 л апельсинового сока ■ 2 стакана вишни б/к ■ 180 мл вишневого сиропа (или варенья) ■ 2 апельсина ■ лед

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Соединить оба сока и сироп, размешать до растворения, добавить вишню, убрать в холодильник как минимум на 5 часов.
2 Апельсины очистить, тонким ножом срезать пленку, аккуратно вырезать мякоть. Перед подачей добавить в сангрию лед и апельсины.



Один приятель жалуются другому:

– Представляешь, вчера пришёл с работы раньше времени, а у домашних глаза хитрющие-хитрющие. Я на кухню – так и есть, весь компот выпили...

ЛИМОНАД С МЯТОЙ



Американская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 41 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:
 ■ 8 лимонов ■ 200 г сахара ■ 4-5 веточек мяты ■ 1,5 л воды

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Лимоны тщательно вымыть, один отложить. С трех лимонов ножом снять цедру, из всех выжать сок.
2 В кастрюлю налить 1,5 л чистой воды, довести до кипения, снять с огня, добавить сахар и цедру, размешать до полного растворения сахара, дать остыть, влить лимонный сок, убрать в холодильник как минимум на 6 часов.
3 Отложенный лимон нарезать кружочками. Перед подачей лимонад процедить, добавить кружочки лимона и листики мяты.



АРБУЗНЫЙ ЛИМОНАД С БАЗИЛИКОМ



Итальянская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 39 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:
 ■ 1 кг охлажденной мякоти арбуза ■ 1 лимон ■ 1-2 веточки базилика ■ лед

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Из лимона выжать сок. Арбузную мякоть нарезать произвольно, сложить в чашу блендера.
2 Добавить листики базилика и лимонный сок, взбить до однородности. Добавить лед и сразу подавать.



БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЙ КЛУБНИЧНЫЙ МОХИТО



Хорватская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 33 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:
 ■ 300 г свежей клубники ■ 4 ст. л. клубничного варенья ■ 200 мл апельсинового сока ■ 600 мл бутилированной газированной воды ■ 1 лайм ■ небольшой пучок мяты ■ лед

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Лайм нарезать тонкими кружками. В большую емкость положить клубнику, кружки лайма, клубничное варенье, листики мяты, раздавить толкушкой.
2 Добавить апельсиновый сок и газированную воду, перемешать. При подаче добавить лед, бокалы украсить листиками мяты.



МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ



Русская кухня. На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 112 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:
 ■ 100 г пломбира ■ 100 мл молока (от 3,2 % жирности) ■ 3 ч. л. ягодного сиропа (или варенья)

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 В высокую чашу блендера влить молоко, добавить нарезанное на произвольные кусочки мороженое.
2 Взбить до образования пышной пены (объем должен увеличиться). Влить сироп, еще раз взбить. Разлить по стаканам и немедленно подавать.



ХЛЕБНЫЙ КВАС



Русская кухня. На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 25 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:
 ■ 500 г ржаного хлеба ■ 100 г сахара ■ горсть изюма ■ 4 л воды

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Хлеб нарезать кубиками и высушить в духовке; чем темнее будут сухари, тем темнее получится квас.
2 Воду довести до кипения, растворить в ней сахар, остудить. Готовые сухари переложить в емкость для брожения, добавить изюм и залить водой с растворенным в ней сахаром.
3 Настаивать квас 3-4 дня, после чего процедить, разлить по бутылкам и убрать в холодильник.
4 Оставшиеся сухари – закваску – можно использовать еще несколько раз, заменив половину свежими сухарями и добавляя сахар.



Светлана ИВАНОВА

Ведущий программы «Сегодня» на канале НТВ Илья Федоровцев знает толк в путешествиях и вкусной еде.

С нами он поделился интересными кулинарными подробностями из своей жизни и рассказал, как готовит пельмени.

«Готовлю с самого детства»

– Илья, вы не только знатный путешественник, но и гурман. Расскажите, пожалуйста, когда открыли для себя это увлечение?

– Я готовлю с самого детства. Впервые приготовил пирог, наверное, лет в одиннадцать, и очень увлекся этим делом: выписывал рецепты, экспериментировал и кормил выпечкой всю семью. Брал мамину рукописную книгу рецептов и шел просто по порядку, страница за страницей. Родители приходили с работы – а у меня какая-нибудь выпечка готова. Кстати, сейчас к сладкому я равнодушен – ушел в сторону мяса. Что же касается путешествий – это началось лет двенадцать назад, когда я открыл для себя самостоятельные поездки по Европе. До этого столько работал, что и вздохнуть было некогда, не то что позволить себе отпуск. А сейчас научился совмещать и высокую загрузку, и поездки.

– Можете вспомнить свой первый кулинарный восторг?

– Моя мама очень вкусно готовит, так что я с дет-

Илья ФЕДОРОВЦЕВ:

К сладкому я равнодушен

ства привык к хорошей еде. Поэтому, наверное, прямо «восторга» – не было.

«В каждой стране есть вкусная еда»

– Какая страна произвела на вас особое впечатление с гастрономической точки зрения?

– Я считаю, что в каждой стране есть вкусная еда – надо только ее найти! Но в топе, наверное, будет Италия, которую я люблю и по множеству других причин. Простые продукты, достаточно простые рецепты, но их общее сочетание плюс атмосфера – все это вместе дает невероятный эффект!

– Ваши поездки всегда происходят спонтанно – или заранее готовитесь к ним, тщательно всё спланировав?

– Раньше я планировал все до мелочей: заранее покупал билеты, бронировал отели, составлял список достопримечательностей, которые хочу посетить, едва ли не планировал жесткий тайминг по каждому пункту. Но чем больше езжу, тем проще отношусь к планам...



– Какие интересные кулинарные истории с вами случались в поездках?

– Я очень страдал в Корее: мне там было и невкусно, и мало! Крошечные порции, стол, заставленный огромным количеством непонятных закусок: что-то кислое, что-то горькое, что-то пресное, а что именно – официант никак не может объяснить. И я решил по-нашему, по-простому, заказать курицу – всем понятное слово chicken. Оказалось, что под чике-

ном там подразумевается не ножка, грудка или – пусть его, хотя бы крылышко, – нет, это были куриные лапы с когтями! Не окорок, как вы, вероятно, подумали, а костлявые конечности, обжаренные во фритюре. Проблем добавляло то, что в Корее очень хорошо говорят по-английски, а я не знаю корейского – в общем, беда! Ел доширак в гостиничном номере и покупал на рынке шаурму.

– О какой стране мечтаете сейчас?

– Отправился бы в Италию. Люблю и венгерскую кухню, и балканскую, и недавно там был.

О традициях и фирменных пельменях

– Какие кулинарные традиции прижились в вашей семье?

– Я обязательно готовлю пельмени на Новый год и прячу в них секретик на удачу. А еще на больших семейных сборах я часто готовлю итальянскую домашнюю пасту – у меня даже есть специальная машинка, чтобы критить фетучини, равиоли со шпинатом и рикоттой, спагетти разной толщины и прочее.

– Какие коронные блюда ждут от вас родные и друзья?

– «Короночки» как таковой у меня нет, но я горжусь пельменями. Непременно кладу три вида мяса: говядину как основное, свинину для сочности и баранину для аромата. Использую заварное тесто, тонко раскатываю его, кладу в фарш травы и черный перец. И непременно подаю с бульоном. И кстати, не чураюсь формы для лепки пельменей, которой пользовались наши мамы и бабушки в советское время: так теста получается меньше, а мясо ощущается в полной мере...

Елена СОКОЛОВА

Дословно О детской мечте, ужинах и завтраках

– Я знаю, что был в вашей жизни период, когда вы задумывались ли учиться на повара? Не жалеете, что не реализовали свою мечту?

– Это была детская мечта. Но я бы с удовольствием попробовал себя в роли ведущего кулинарного шоу. Жду предложения...

– Как часто вы готовите дома, на собственной кухне?

– Почти каждый день. Конечно, все зависит от графика и загруженности, но в нашей семье не бывает ужинов из, условно, макарон и сосисок. Это главный прием пищи за день, поэтому меню я стараюсь продумывать заранее и не повторяться с предыдущими днями: если вчера был стейк, то сегодня – паста. Ну и ежедневно я готовлю завтрак себе и жене – приходится маневрировать между кашами, омлетами и глазуньей с беконом.

– Соблюдаете ли при этом определённые ритуалы? Ну, например, пойти в магазин или на рынок, чтобы самому выбрать продукты...

– Я обожаю рынки! Безусловно, сервисы доставки продуктов – это прекрасно, но выбирать мясо и овощи я предпочитаю сам. Особых ритуалов нет, но процесс готовки едва ли не важнее, чем результат: я растягиваю его дольше, чем положено, общаюсь с семьей, наслаждаюсь запахами продуктов...

Фото из личного архива Ильи Федоровцева

ДОМАШНИЙ ПОВАР СВ №2 / 2022

100 ВКУСНЫХ рецептов

домашние СОЛЕНЬЯ

ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине

- ✓ Каждый рецепт имеет **информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 24 ИЮНЯ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама. 12+

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар 100 вкусных рецептов

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Физическая активность позитивно сказывается на нашем здоровье. Причём под физической активностью вовсе необязательно понимать силовые занятия в спортзале или, например, ежедневные пробежки.

Ч тобы укрепить свое здоровье, достаточно только... ходить.

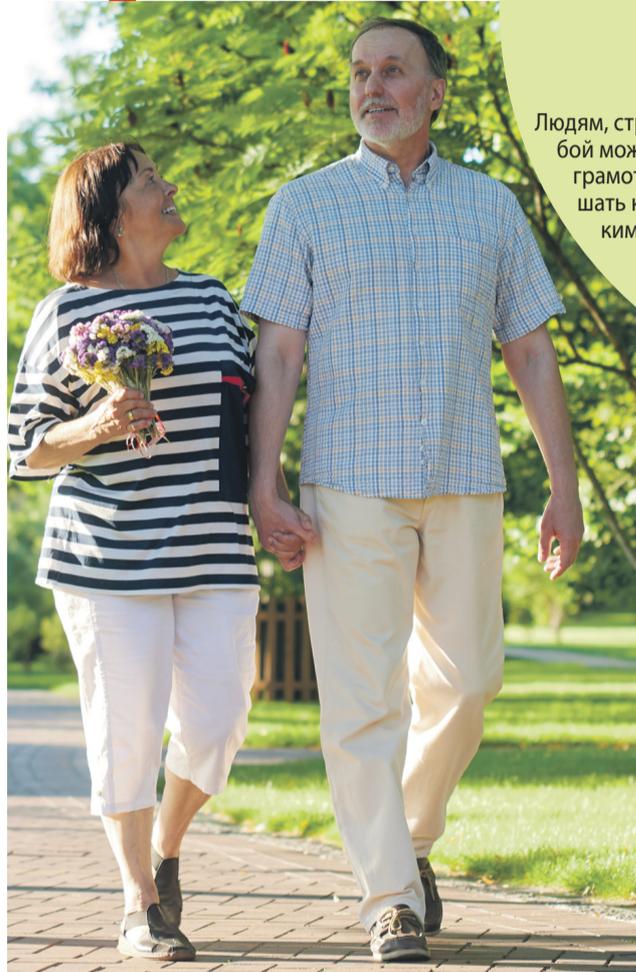
Пешие прогулки – хорошая тренировка для сердца и сосудов. В отличие от спортивных занятий, ходьба не требует ни какой-то особенной подготовки, ни оборудования или инвентаря (как, например, скандинавская ходьба), ни специальной одежды, ни особых помещений. Для того чтобы ходить, не требуется ничего, кроме желания и удобной обуви. Поэтому часто именно пешие прогулки выбирают не только в качестве средства профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, но и для укрепления здоровья те, кто уже имеет такие заболевания.

Включаемся в процесс постепенно

Для здорового человека нет никаких ограничений в плане пеших прогулок. С какой скоростью ходить, как далеко и как долго, решать только вам.

Однако если стараться в первый же день пройти с максимальной скоростью максимально много, результат может вам не понравиться. Неподготовленный организм, скорее всего, отреагирует не самым приятным образом и обязательно даст вам об этом знать если не в тот же день, то на следующий. Поэтому главное в занятиях ходьбой – а это, конечно,

Как помочь здоровью сердца? Просто гуляйте!



тоже занятия – грамотный подход. Не нужно стараться бежать впереди паровоза – он все равно обгонит.

ВАЖНО!
Необходимо ходить в одном и том же ритме, дыхание не должно сбиваться. Прогулку совершайте в комфортном для вас темпе.

С чего начать

Сначала необходимо просто поверить, что даже неспешная прогулка на свежем воздухе – это тоже самая настоящая тренировка для сердца. Пусть даже вы прошли 200 метров за 20 минут.

Знай и помни

Осторожно – сердце!

Людям, страдающим заболеваниями сердца и сосудов, заниматься ходьбой можно только после консультации с лечащим врачом. Он может грамотно определить максимально возможные нагрузки, превышать которые нельзя категорически. Только врач определит, каким должен быть во время занятий пульс и какая интенсивность занятий допустима конкретно для вас. Также следует обсудить со специалистом прием лекарственных средств – возможно, его придется скорректировать.

Не ставьте личных рекордов. Слушайте себя и свое сердце – и просто гуляйте. И хорошо, ведь ваше сердце, ваши мышцы, ваши органы дыхания все равно получат определенную нагрузку. В следующий раз будет чуть больше метров и чуть больше минут. Нарастать нагрузку необходимо постепенно, постоянно наблюдая за реакцией своего организма и делая правильные выводы.

КСТАТИ

Хорошее настроение – очень важная составляющая пеших прогулок. Поэтому не нужно себя изнурять и стараться пройти еще 100 метров, хотя уже совсем не хочется. Прогулка должна приносить радость и удовольствие, а не усталость и раздражение.

Выбираем темп

Если во время прогулки вы способны вести неспешную беседу, вы на правильном пути. Легкой считается нагрузка, при которой во время ходьбы вы можете разговаривать и ваше дыхание при этом не сбивается. Обычно человеку лучше всего начинать именно с такой нагрузки. Если же сил хватает только на шепот, темп ходьбы необходимо немедленно снизить – такая нагрузка чрезмерна. Повторимся, темп прогулки должен быть комфортным для вас. По мере увеличения тренировок и времени прогулки, разные дис-

танции лучше проходить в разном темпе. Но опять же, не следует ставить личные рекорды, темп должен быть комфортным. Если во время прогулки вы почувствовали усталость, лучше посидеть, отдохнуть. Предвидя подобную ситуацию, выбирайте маршрут, который вам по силам и на котором есть лавочки для отдыха. Пусть прогулки будут меньше по длительности, но систематические, а лучше вообще ежедневные.

Укрепляем здоровье, тренируем сосуды

За 1-2 месяца регулярной ходьбы наш организм перестраивается: частота пульса и давление снижается, становится более равномерным дыхание. То есть сердечно-сосудистая система как бы подстраивается под новый уровень нагрузок. Это первый, базовый уровень тренированности.

При увеличении нагрузок начинается увеличение мышечной массы, дыхание еще более улучшается. Ежедневные прогулки, даже в самом спокойном темпе, влияют на здоровье сердца позитивным образом. Так, ученые Стэнфордского университета выяснили, что ежедневные прогулки протяженностью 1 час повышают упругость сосудов – то есть их способность к сжатию и расширению. А это один из важнейших факторов в работе всей сердечно-сосудистой системы.

Светлана ИВАНОВА

Муж и жена после пяти лет брака. – Дорогая, не сердись, прости меня. Хочешь, я подарю тебе своё сердце? – Ты мне лучше верни мои нервы.



Редакция благодарит врача-кардиолога, терапевта Людмилу Лукшину за помощь в подготовке материала

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Справочники «Здоровье. Аллергия», «Здоровье. Иммуитет» и «Здоровье. Лишний вес и похудение» объединили в себе ответы на вопросы, которые мы порой боимся задать даже самим себе: откуда взялся «спасительный круг» на моей талии, почему обостряется псориаз после ссоры с мужем, как любимая кошка влияет на течение астмы...

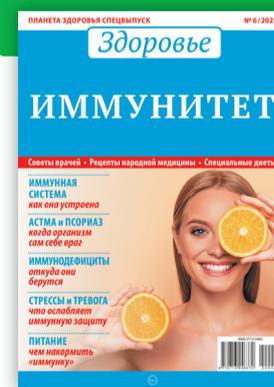
МЫ НЕ БОИМСЯ ЗАДАВАТЬ ВРАЧАМ ЭТИ ВОПРОСЫ И НАХОДИТЬ НА НИХ САМЫЕ НЕОЖИДАННЫЕ ОТВЕТЫ. В НОВЫХ ЖУРНАЛАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- как не паниковать и правильно действовать, если у находящегося рядом человека случился анафилактический шок или развился отек Квинке;
- какие признаки и симптомы должны побудить обратиться к врачу и поче-

му не стоит заниматься самолечением;
- какие лекарства нужно всегда иметь под рукой аллергикам, астматикам и людям с ослабленным иммунитетом;

- как взять под контроль свой вес, чтобы свести к минимуму риски тяжелых заболеваний.

А также вашему вниманию проверенные временем рецепты народной медицины, подробные диеты и многое другое.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

В ПРОДАЖЕ С 24 ИЮНЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Лето вдохновляет нас не только на поездки к морю и дачные подвиги, но и на похудение.

Лето – время для расцвета

Вероятно, именно по этой причине участились вопросы читательниц, мечтающих расстаться летом с лишними килограммами и сантиметрами и расцвести во всей красе. Наши эксперты с удовольствием в этом помогут!

Чтобы кожа была в тонусе

Советы по летнему уходу за кожей худеющего человека даёт косметолог Наталья Баранова.

Летом кожа становится сухой, особенно если много времени провожу под солнцем – на юге или на даче. Вот уже несколько месяцев борюсь с лишним весом и боюсь, что по этой причине кожа повиснет складками. Как избежать таких последствий? Светлана Ф., Воронеж

– От ультрафиолетовых лучей возможно фотоповреждение. Оно приводит к эластозу кожи, когда повреждаются эла-



стичные волокна, что и приводит к провисанию тканей. Поэтому, если вы находитесь на активном солнце, нужно наносить фото-защиту в зависимости от вашего фототипа. Уровень защиты должен быть не меньше SPF 30. Избыточное воздействие солнца может приводить впоследствии к повреждению ДНК клеток кожи, что чревато появлением на ней различных наростов (папиллом, дерматофибром, себорейного кератоза). И еще крайне важно правильно худеть, чтобы кожа успевала сокращаться и адаптироваться к новым условиям.



Одежда для бега по дорожке

От наряда для занятий во многом зависит комфорт худеющего человека. Как его добиться? Рассказывает тренер Юлия Панкратова.

Какая одежда для тренировок на улице лучше – хлопок, вискоза или всё-таки синтетика? Светлана Юзова, Москва

– Самая главная задача правильной одежды для спорта – предотвратить перегрев разогретого тела. Обувь, кстати, тоже должна быть дышащей.

Раньше самой дышащей тканью считался хлопок. В настоящее время много синтетических материалов для спорта. И не нужно их пугаться. Современная синтетика легкая, тонкая, хорошо пропускает воздух, быстро сохнет при намокании и отводит излишнюю влагу с кожи. Хороша одежда с сетчатыми вставками. Но самом деле не так важно, хлопок это, вискоза или какой-то другой материал. Выбирайте для себя то, в чем вам комфортнее. Одежда не должна сковывать движения, зато должна иметь плоские, не натирающие кожу внутренние швы.



Как есть и как пить?

На вопросы об особенностях летнего питания отвечает кандидат медицинских наук, диетолог, член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН), ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.



Здравствуй! Сейчас занимаюсь похудением, и возник вопрос: как быть, если в жару есть совершенно не хочется, а вечером разыгрывается сильный аппетит? Ирина Сергеевна Р., Москва

– По вечерам отдавайте предпочтение блюдам из рыбы или птицы со свежими овощами и зеленью, а также кисломолочным напиткам без

сахара с пониженной жирностью.

Уважаемая редакция, подскажите, пожалуйста, сколько нужно пить воды летом? И как делать это правильно, если бывают отёки? Вера Иванова, Луховицы

– Количество потребляемой жидкости в жару должно соответствовать потопотерям, а это зависит от климата, кондиционирования помещения и

т. д. В среднем рекомендуемый для выпивания объем воды – 2-2,5 литра в день, но может быть и больше. Если есть склонность к задержке жидкости, то рекомендую проверить функцию почек и сердечно-сосудистую систему.

Не рекомендуется пить во второй половине дня, употреблять жидкости с добавленным сахаром и соленые/консервированные продукты.

Татьяна МИХАЛЁВА



ВСЕ НОМЕРА В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ
ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал 100 САМУРАЕВ, Сканворды Наш размер или Наш сканворд

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

Регулярный стул после многолетних лет проблем с эффективным средством Пилорис!



Здравствуй!

Моей маме 70 лет. У нее многолетние проблемы со стулом. Какие только способы она не пробовала! Все они были малоэффективны. Мы пытались их отменить – получилась настоящая катастрофа. Без них сходить в туалет она вообще не может. Я прочитала об эффективном продукте для лечебного питания Пилорис для восстановления кишечника даже у самых пожилых людей. Расскажите, пожалуйста, о нем подробнее.

Наталья М., Нижний Новгород

Наш кишечник – это мышечный орган. Как и все наши мышцы, с годами он истончается, слабеет и теряет способность нормально сокращаться, чтобы проталкивать стул к выходу. Но при этом он усердно продолжает выполнять свою вторую биологическую функцию – всасывать из стула воду.

В итоге стул буквально высушивается, становится твердым, как камень, и потому надолго задерживаются в кишечнике. Происходят процессы гниения. Токсичные гнилостные вещества всасываются в

нашу кровь, отравляя весь организм, и, особенно, мозг и сердце.

Недавно в подмосковном наукограде Пушкино ученые разработали эффективный продукт для лечебного питания Пилорис из беломорской водоросли Фукус. Он предназначен специально для устранения самой причины запоров.

Пилорис содержит два главных действующих вещества – фукоидан и аскофилан. Они запускают в клетках стенок кишечника процессы естественного самовосстановления.

Курс приема продукта для лечебного питания Пилорис способствует:

- нарастанию толщины, упругости и эластичности кишечных мышц
- смягчению стула с первых суток приема
- борьбе с нарушением микрофлоры, так как гнилостные токсичные вещества сразу же выводятся наружу
- коррективке «деликатной» проблемы – твердый стул сдавливает вены прямой кишки, заставляя их выбухать наружу в виде узлов. Нормализация стула помогает им принять свое естественное анатомическое положение в прямой кишке.

+ ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ*



РЕКЛАМА

*При покупке курса. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. I, комната 24. СР RU.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.06.2022 по 31.12.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60.

Звонок **БЕСПЛАТНЫЙ** по всей России:



8 (800) 100-55-60

Код вашего подарка:

«Пилорис - Здоровье!»

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МИССИЯ «АМЕРИКА»». (16+)
- 22.40 «Большая игра». (16+)
- 23.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
- Русско-японская война. Вместе с армией отступает госпитальный обоз. В суматохе исчезает главный врач госпиталя, и Сергею Каренину, старшему ординатору, приходится принять на себя руководство госпиталем.
- 00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
- 02.45 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+)

НТВ



20.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 21.45 «ПЕРЕСУД». (16+)
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 02.45 «ДИКИЙ». (16+)

СТС



18.45 «ТРОЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.55 «Лесная братва». (12+)
- 09.25 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
- 11.15 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)
- 13.25 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)
- 16.20 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)
- 18.45 «ТРОЯ». (16+)
- США - Мальта - Великобритания, 2004 г. Историческая драма.
- 22.00 «РЕГБИ». (16+)
- 22.55 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 00.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.55 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)
- 03.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.30 «6 кадров». (16+)

ТНТ



23.40 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)

- 07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)
- 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)
- Иван, ученый из «Сколково», для встречи выпускников крадет девушку-андроида и приделывает к её кибертелу лицо первой красавицы школы, чтобы выдать робота за свою жену...
- 23.40 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 01.25 «Импровизация». (16+)
- 03.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 03.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ПОМПЕИ». (12+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ПОМПЕИ». (12+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.20 Пятница News. (16+)
- 05.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.00 На ножах. (16+)
- 12.00 Адская кухня. (16+)
- 14.00 На ножах. (16+)
- 19.00 Черный список. (16+)
- 22.40 Молодые ножи. (16+)
- 00.00 «ИСЧЕЗНУВАША». (18+)
- 02.20 Пятница News. (16+)
- 02.50 Селфи-детектив. (16+)
- 03.30 Пятница News. (16+)
- 04.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Невероятные истории. (16+)
- 06.20 Улётное видео. (16+)
- 07.10 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
- 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
- 19.00 Дорожные войны. (16+)
- 20.30 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (0+)
- 09.00 13.20 Отражение
- 10.05 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
- 11.40 «Вспомнить всё». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Календарь». (12+)
- 15.35 «На пути к катастрофе»
- 16.05 00.15 «За дело!» (12+)
- 16.45 «Губернские новости»
- 17.00 «Формула здоровья»
- 17.30 «Территория успеха»
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Мастера». (12+)
- 18.30 «Понятная политика»
- 18.45 «Собрание сочинений»
- 19.30 01.00 Отражение-3
- 21.00 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)
- 22.35 «Моя история». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.45 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
- 04.25 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 05.40, 10.20 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ!». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
- 22.25 Назад в будущее (16+)
- 23.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 00.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 00.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
- 10.00 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
- Сентябрь 1939 года. Начало войны. В Крым приезжает майор разведки Соколов. Его главная цель - выявить агентурную сеть террористической антисоветской организации РОВС. Руководит контрразведкой Русского общевойскового союза - штабс-капитан Семенов...
- 16.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 03.10 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Лило и Стич». (0+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Отряд «Призрак». (6+)
- 15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Похождения Императора». (0+)
- 20.55 «Похождения Императора-2». (0+)
- 22.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
- Действие пятого сезона разворачивается вокруг приключений Чёрной Пантеры...
- 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05 «Новая Школа Императора». (0+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Грузовичок Лёва». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Эрнест и Селестина». (0+)
- 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 16.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 18.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд». (0+)
- 18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 22.00 «Герои Гуджitsu». (6+)
- 22.15 «Ералаш». (6+)
- 23.35 «Кот в сапогах». (0+)
- 23.55 «Дудочка и кувшинчик». (0+)
- 00.05 «Цветик-семицветик». (0+)
- 00.25 «Про Фому и про Ерёму». (0+)
- 00.35 «Федорино горе». (0+)
- 00.40 «Козлёнок, который считал до десяти». (0+)
- 00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+)
- 01.05 «Новаторы». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 Государственные перевороты в России. (12+)
- 01.30 Серые кардиналы России. (12+)
- 01.55 Историкограф. (12+)
- 02.35 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 03.25 Историада. (12+)
- 04.20 Монастырские стены. (6+)
- 04.45 Историкограф. (12+)
- 05.25 Серые кардиналы России. (12+)
- 05.55 Государственные перевороты в России. (12+)
- 06.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 07.10 Монастырские стены. (6+)
- 07.45 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00 «ЕРМАК». (12+)
- 10.35 «ЕГО ЗОВУТ СУХ-БАТОР». (12+)
- 11.55 Обыкновенная история. (6+)
- 12.05 «БАЛЪЗАК». (16+)
- 13.40 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
- 15.05 Кронштадт 1921. (12+)
- 16.00 Россия. Связь времен. (12+)
- 16.25 21.40 Пешком по Москве. (6+)
- 16.40 Историкограф. (12+)
- 17.25 Петергоф. (6+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Обыкновенная история. (6+)
- 18.10, 19.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 20.00, 20.50 История оружия. (16+)
- 21.55, 23.00 Великие живописцы. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.35 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
- 07.25 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
- 08.25 Расшифрованные сокровища. Африка. (12+)
- 09.15 Секреты утерянного ковчега. Африка. (12+)
- 10.00 Тайны музеев. (12+)
- 10.50 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
- 11.45 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 12.30 Секреты цивилизации. (12+)
- 13.40 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
- 14.45 Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 15.35 Искусство Франции. (16+)
- 16.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.20 Убийство на железной дороге. (16+)
- 18.10 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
- 19.10, 00.10 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 20.10, 01.10 Американские принцессы. (12+)
- 21.00, 01.55 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)
- 21.50, 02.40 Настоящая игра престолов. (12+)
- 22.35, 03.25 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 23.25 Тайны музеев. (12+)
- 04.10 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+)
- 04.55, 05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.10, 06.55 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
- 07.50, 08.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.40, 10.30 Авто-SOS. (16+)
- 11.25 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
- 12.15 Дикая туеца. (16+)
- 13.05, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.45 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.35 Затерянные сокровища Рима. (16+)
- 17.25 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)
- 19.15, 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Эпоха Викингов. (16+)
- 21.50 Путешествия. (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 01.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.25 Эпоха Викингов: Падение франков. (16+)
- 04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 04.55 Игры разума. (16+)
- 05.40 Научные глупости. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.45
«КОРТИК»

06.30 07.00 07.30 08.00 10.00
15.00 19.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 Легенды мирового кино
08.05 Черные дыры. Белые пятна
08.45 «КОРТИК»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.15 «Роман в камне»
12.50 «На волне моей памяти»
13.30 «РОДНАЯ КРОВЬ»
15.05 00.55 Концерт Академического оркестра русских народных инструментов
15.50 Спектакль «Царь Фёдор Иоаннович»
19.15 20.45 Цвет времени
19.45 Главная роль
20.05 «Режиссер Борис Равенских»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Гала-концерт лауреатов Международного конкурса им. С.В. Рахманинова

ТВЦ



12.00 «АКАДЕМИЯ», (12+)

06.00 «Настроение»
08.25 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО», (12+)
10.20 «Актёрские судьбы», (12+)
10.55 «Городское собрание», (12+)
11.30 События
11.50 «Петровка, 38», (16+)
12.00 «АКАДЕМИЯ», (12+)
13.45 «Мой герой», (12+)
14.30 17.50 События
14.50 Город новостей
15.10 «СПЕЦЫ», (16+)
16.55 Прощание, (16+)
18.10 «НАШЕ СЧАСТЛИВОЕ ЗАВТРА», (16+)
22.00 События
22.35 Спецрепортаж, (16+)
23.05 «Знак качества», (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38», (16+)
00.40 «Удар властью», (16+)
01.25 «Жанна Прохоренко. 30 лет одиночества», (16+)
02.05 «Атаман Краснов и генерал Власов», (12+)

ТВ-3



23.30 «РАЗРУШИТЕЛЬ», (16+)

06.00 «Мультфильмы», (0+)
09.30 «Слепая», (16+)
11.15 «Старец», (16+)
11.50 Мистические истории, (16+)
13.00 Гадалка, (16+)
16.55 Всё в твоих руках, (16+)
17.25 «Слепая», (16+)
Сестры Катя и Ольга живут в одной квартире. Но неожиданно выясняется, что между ними есть серьезная преграда.
18.35 «Старец», (16+)
19.10 «Слепая», (16+)
20.15 «КОСТИ», (16+)
Исследуя раздробленные останки, обнаруженные в мусорном баке, Бут и Бреннан находят в ухе жертвы осколок метеорита. Расследование приводит команду в крупнейший научно-исследовательский центр...
23.30 «РАЗРУШИТЕЛЬ», (16+)
01.30 «СОЛДАТ», (16+)
03.00 «КОСТИ», (16+)

ДОМАШНИЙ



13.15 «Порча», (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних, (16+)
08.55 Давай разведёмся! (16+)
09.55 Тест на отцовство, (16+)
12.10 «Понять. Простить», (16+)
13.15 22.35 «Порча», (16+)
13.45 «Знахарка», (16+)
14.20 «Верну любимого», (16+)
14.55 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ», (16+)
19.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ», (16+)
23.05 «Знахарка», (16+)
23.40 «Верну любимого», (16+)
00.15 «Понять. Простить», (16+)
01.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ», (16+)
02.55 Тест на отцовство, (16+)
04.35 Давай разведёмся! (16+)
05.25 По делам несовершеннолетних, (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 00.00
«Известия», (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3», (16+)
06.00 «СОБАКА НА СЕНЕ»
08.20 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС», (12+)
08.35 «САМОГОНЩИКИ», (12+)
09.30 13.30 «ТАКАЯ ПОРОДА», (16+)
13.45 «ПОСРЕДНИК», (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-3», (16+)
19.55 00.30 «СЛЕД», (16+)
23.10 «СВОИ-3», (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ», (16+)
09.00 13.00 18.00 20.50
Новости дня, (16+)
09.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ», (12+)
11.20 18.50 «Открытый эфир», (16+)
13.25 14.05 05.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ», (16+)
18.15 «Спецрепортаж», (16+)
21.50 «Загадки века», (12+)
22.40 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ», (16+)
00.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!», (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе», (12+)
11.00 «Марафон», (12+)
12.00 «Спецрепортаж», (12+)
12.30 «Здоровый интерес», (12+)
12.45 00.45 03.30 «Записки из провинции», (12+)
13.15 «Понятная политика», (12+)
13.30 01.30 «Просто жизнь», (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости», (12+)
14.30 «День вместе», (12+)
15.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1», (16+)
16.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 2», (16+)
17.30 03.15 «Собрание сочинений», (12+)
17.45 «Интервью», (12+)
18.00 «Территория успеха», (12+)
18.30 «Компас потребителя», (12+)
18.45 22.30 «Полицейский вестник», (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест», (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе», (12+)
20.00 04.00 «Такие разные», (12+)
22.00 01.15 03.00 «В тени чемпионов», (12+)
22.15 «#open vrn», (12+)
22.45 «ЛЕВ», (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
06.00 09.05 12.30 14.50 16.50
18.55 Новости
06.05 22.30 Все на Матч!
09.10 12.35 Специальный репортаж, (12+)
09.30 Футбол. «Сочи» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Кубок PARI Премьер, (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 14.55 «ПОБЕГ», (16+)
15.50 16.55 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА», (16+)
17.50 «Громко»
19.00 Смешанные единоборства, (16+)
20.00 Профессиональный бокс, (16+)
21.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
23.15 «13 УБИЙЦ», (16+)
01.45 «Есть тема!» (12+)
02.05 Karate Combat-2022, (16+)
03.40 Новости, (0+)
03.45 Вольная борьба. Чемпионат России. Трансляция из Кызыла, (0+)
05.05 «Громко», (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
15.30 Лига клипов, (16+)
16.00 Top15 Like FM, (16+)
17.00 Ждите ответа, (16+)
18.00 PRO-новости, (16+)
18.20 10 клипов дня, (16+)
19.00 Яндекс.Музыка чарт, (16+)
20.00 TOP 30 - Русский крутяк недели, (16+)
22.00 PRO-новости, (16+)
22.20 TOP 30, (16+)
00.20 Муз'итив, (18+)
02.00 Муз'итив, (16+)
03.00 Караокинг, (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС», (16+)
06.35 «КАРАТЭ-ПАЦАН», (12+)
09.05 «СМЕШАННЫЕ», (12+)
11.05 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!», (16+)
13.05 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ», (12+)
15.20 «ЛЮДИ КАК МЫ», (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС», (16+)
19.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР», (16+)
США, 2014 г. В ролях: Мэттью МакКонахи, Энн Хэтвэй, Джессика Честейн
22.00 «ПАСАЖИРЫ», (16+)
23.55 «ДИТЯ РОБОТА», (16+)
01.50 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ», (12+)
03.55 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ», (12+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ФЕНИКС ПЛЮС КИНО CTC LOVE CTC LOVE
03.35 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА», (12+)
05.10 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2», (12+)
06.50 «КИЛИМАНДЖАРА», (16+)
08.20 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ» (16+)
09.55 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА», (12+)
11.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД», (16+)
12.55 «МАСКА ЗОРРО», (12+)
15.30 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО», (6+)
18.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО», (16+)
19.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2», (16+)
21.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3», (16+)
22.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ», (16+)
06.20 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА», (12+)
07.40, 08.20 Мультфильм, (0+)
08.00 Мультфильм, (6+)
08.45 «ДАЧА», (12+)
10.25 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ», (12+)
11.45 «НЕ ГОРИ!» (12+)
13.25 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА», (12+)
14.50 «ЗА СПИЧКАМИ», (12+)
16.35 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ», (16+)
18.20, 04.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2», (16+)
20.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
21.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
23.55 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ», (12+)
01.30 «АФОНЯ», (16+)
03.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ», (16+)
06.00 «Ералаш», (6+)
06.35 «Три богатыря и Морской Царь», Мультфильм, (6+)
07.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей», Мультфильм, (6+)
09.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч», Мультфильм, (6+)
10.35 «Три богатыря и Шамаханская царица», Мультфильм, (12+)
12.00 «Три богатыря и конь на троне», Мультфильм, (6+)
13.40 «Конь Юлий и большие скачки», Мультфильм, (6+)
15.00 «ТАКСИ», (16+)
16.35 «СВАТЫ», (16+)
23.20 «30 СВИДАНИЙ», (16+)
01.00 «КИЛИМАНДЖАРА», (16+)
02.15 «ВЫШЕ НЕБА», (16+)
03.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ», (12+)
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», Мультсериалы, (0+)
16.00, 16.50, 17.30, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ», (16+)
19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ», (16+)
23.00 Суббота news 2022, (16+)
23.10 Пазанки, (16+)
03.55, 04.30, 04.55 «Смешарики», Мультсериал, (0+)
04.25, 04.50 «Малышарики. Умные песенки», Мультсериал, (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха, (0+)
05.10 Возвращение Серафима. Цикл: Русские праведники, (0+)
05.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ, (16+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ, (0+)
10.30 Знак равенства, (16+)
10.45 Завет, (6+)
11.50 В поисках Бога, (6+)
12.25 Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл: День Ангела, (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры), (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня, (0+)
15.00 Преподобный Серафим Саровский. Цикл: День Ангела, (0+)
15.50 Чудотворец, (0+)
16.45 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ», (0+)
18.30 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ», (12+)
СССР, 1970 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. Ответ священника (субтитры), (12+)
22.45 Прямая линия жизни, (16+)
00.40 День Патриарха, (0+)
00.55 Дорога, (0+)
01.55 Профессор Осипов, (0+)
02.25 Расскажи мне о Боге, (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ, (0+)

Православный календарь

27 июня
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прор. Елисея.



Свт. Мефодия, патриарха Константинопольского. Обретение мощей сщмч. Владимира, митр. Киевского. Блгв. кн. Мстислава Храброго, во Святом Крещении Георгия, Новгородского. Прп. Мефодия, игумена Пешношского. Прп. Елисея Сумского. Собор Дивеевских святых. Сщмч. Иосифа пресвитера. Сщмчч. Александра, Павла пресвитеров и Николая диакона.
Петров пост.
«Благочестие состоит не в маловажных вещах и в любознательности, не в уग्रости, но в твердости души и чистоте ума и в искренней склонности к добру». Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



22.45 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МИССИЯ «АМЕРИКА»». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
К Вронскому в палату заходит Каренин и рассказывает, что вскоре после смерти матери умер и отец, затем умерла Аня, его сестра и дочь Вронского, и что его воспитанием занималась крёстная Лидия Ивановна.
- 00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
- 02.45 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+)

НТВ



20.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ!». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ!». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 21.45 «ПЕРЕСУД». (16+)
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 02.40 «ДИКИЙ». (16+)

СТС



17.40 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ!». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.30 «КУХНЯ». (16+)
- 15.15 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)
- 17.40 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ!». (12+)
- 20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)
США, 2009 г. Фантастический триллер.
- 22.00 «РЕГБИ». (16+)
- 23.10 «МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК». (18+)
- 01.15 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)
- 03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.30 «6 кадров». (16+)

СТС



18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)
- 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
Герои задаются вопросом, как спасти родное ОВД от закрытия? По мнению Гриши Измайлова, нужно сперва чуть преступить закон...
- 23.55 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 01.35 «Импровизация». (16+)
- 03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 03.55 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



20.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 09.55 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)
- 22.20 «Водить по-русски»
- 23.25 «Знаете ли вы, что?»
- 00.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 07.50 «КОМИССАР РЕКС». (12+)
- 09.50 На ножах. (16+)
- 12.00 Адская кухня. (16+)
- 13.50 Молодые ножи. (16+)
- 14.50 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Кондитер. (16+)
- 20.20 Вундеркинды. (16+)
- 23.00 Молодые ножи. (16+)
- 00.20 «УБИЙЦА-2: ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
- 02.30 Пятница News. (16+)
- 02.50 «ПИПЕЦ-2». (18+)
- 04.30 Пятница News. (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.10 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
- 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 19.00 Дорожные войны. (16+)
- 20.30 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (0+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.05 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)
- 11.40 «Вспомнить всё». (12+)
- 12.05 «Актуальное интервью»
- 13.20 ОТражение-2
- 15.10 «Календарь». (12+)
- 15.35 «На пути к катастрофе»
- 16.05 «Очень личное». (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Актуальное интервью»
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «НАЧАЛО». (12+)
- 22.35 «Моя история». (12+)
- Ю**
- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.55 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
- 04.35 «Папа попал». (16+)
- МИР**
- 05.15, 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 05.40, 10.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
- 22.25, 23.15 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 00.00 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
- ПОБЕДА**
- 05.40 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «ТАНКИ». (16+)
- 08.00 «КОНВОЙ РQ-17». (16+)
- 15.00 «КРИК СОВЫ». (16+)
1957 год. Городок сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен капитан Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию, которое поручено вести сотруднику областного ГБ Ивану Митину.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 02.50 «ВЫСОТА 89». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Лило и Стич». (0+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Отряд «Призрак». (6+)
- 15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Лило и Стич». (0+)
Лило - маленькая девочка. Стич - жутко каверзное существо с другой планеты. Когда корабль Стича терпит бедствие на Гавайях, Лило решает, что Стич - это странная зверушка.
- 21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
- 23.55 «Новая Школа Императора». (0+)
- 02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Эрнест и Селестина». (0+)
История необычной дружбы медведя Эрнеста и мышки Селестины.
- 08.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Крутиксы». (0+)
- 16.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 18.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед». (0+)
- 18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.15 «Ералаш». (6+)
- 23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Мойдодыр». (0+)
- 23.50 «Чуны». (0+)
- 00.00 «Карусельный лев». (0+)
- 00.10 «Царевна-лягушка». (0+)
- 00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+)
- 01.05 «Новаторы». (6+)
- 02.40 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
- 02.45 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 01.00, 05.55 Государственные перевороты в России. (12+)
- 01.30 Серые кардиналы России. (12+)
- 01.55, 04.45, 16.40 Историкограф. (12+)
- 02.35 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 03.25, 06.20 Историада. (12+)
- 04.20, 07.15 Монастырские стены. (6+)
- 05.25 1937. Год страха. (12+)
- 07.45, 16.25 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00 «БАЛЬЗАК». (16+)
- 09.35 Софья Федорченко - сестра милосердия. (12+)
- 10.25 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
- 11.50 Солдаты спорта. (12+)
- 12.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
- 13.20 Роковое письмо. (12+)
- 14.05 Камилл Писсарро. (12+)
- 15.05 Кронштадт 1921 (12+)
- 16.00 Россия. Связь времен. (12+)
- 17.20 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Обыкновенная история. (6+)
- 18.10, 19.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 20.00 Последние свидетели. (12+)
- 20.55 Тутанхамон. (12+)
- 21.45 Забытый полководец. (12+)
- 22.15 Хакасия. По следам следов наскальных. (12+)
- 23.00, 23.30 Мифы Древней Греции. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.20, 06.45 Невероятные изобретения. (12+)
- 07.10 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 08.10 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
- 09.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.55 Убийство на железной дороге. (16+)
- 10.45 Тайны музеев. (12+)
- 11.30 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 12.30 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+)
- 13.20 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
- 14.10 Настоящая игра престолов. (12+)
- 14.55 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 15.45 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
- 16.40 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 17.25 Убийство на железной дороге. (16+)
- 18.15 Рыцари: Железные герои. (16+)
- 19.15, 00.35 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
- 20.10, 01.30 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
- 21.00, 02.15 Древние конструкции. (12+)
- 21.55, 03.05 Мегаоружия Древнего Рима. (12+)
- 22.50, 04.00 Замки - оплоты силы: Враг у ворот. (12+)
- 23.50 Тайны музеев. (12+)
- 04.50 Убийство на железной дороге. (16+)
- 05.35 Невероятные изобретения. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 06.55 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
- 07.45, 08.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.40, 10.30 Авто-SOS. (16+)
- 11.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 12.15 Дикий тунец. (16+)
- 13.05, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.45 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.35 Эпоха Викингов: Падение франков. (16+)
- 17.25 Европа с высоты птичьего полета: Ирландия. (16+)
- 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)
- 19.15, 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Исследователь: Глубочайшая пещера. (16+)
- 21.50 Фри-соло. (16+)
- 23.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.35 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 01.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 02.05 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 02.45 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 03.30 Исследователь: Глубочайшая пещера. (16+)
- 04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 05.10 Игры разума. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



13.45 «БЕЗ ВИН
ВИНОВАТЫЕ»

06.30 07.00 07.30 08.00 10.00
15.00 19.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 Легенды мирового кино
08.05 Иностранное дело
08.45 «КОРТИК»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.25 «Князь Потёмкин»
12.55 Academia
13.45 22.10 «БЕЗ ВИН
ВИНОВАТЫЕ»
14.30 «Пряничный домик»
15.05 А. Эйзен и Академиче-
ский оркестр русских
народных инструментов
«Абрам Алиханов»
15.50 Спектакль «Горе от ума»
18.45 Цвет времени
19.00 Письма из провинции
19.45 Главная роль
20.05 «Режиссер Борис
Равенских»
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.25 «Белая студия»
23.00 «Завтра не умрет
никогда»

ТВЦ



15.00 «СПЕЦЦЫ»
(16+)

06.00 «Настроение»
08.20 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ:
ЧИСТО СОВЕТСКОЕ
УБИЙСТВО». (12+)
10.20 «Владимир Гуляев.
Такси на Дубровку».
(12+)
11.30 14.30 События
11.50 «Петровка, 38». (16+)
12.00 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «СПЕЦЦЫ». (16+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «НАШЕ СЧАСТЛИВОЕ
ЗАВТРА». (16+)
22.00 События
22.35 Закон и порядок (16+)
23.05 «Владислав Листьев.
Убийственный
«Взгляд». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Удар властью» (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.10 «Любимая игрушка
рейхсфюрера СС» (12+)

ТВ-3



23.30 «ПРАВДА
ИЛИ ДЕЙСТВИЕ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 «Старец». (16+)
11.50 Мистические истории.
(16+)
13.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках.
(16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Дочь Полины, Вероника,
не хочет выходить за-
муж, но мать, считая, что
лучше знает, что нужно
дочери, практически на-
сильно выдает ее замуж.
18.35 «Старец». (16+)
19.10 «Слепая». (16+)
20.15 «КОСТИ». (16+)
Приятель Бута просит
друга найти его пропав-
шую сестру. Расследо-
вание приводит Бута и
Бреннан к каналу, где они
обнаруживают отрезан-
ную голову девушки...
23.30 «ПРАВДА ИЛИ ДЕЙ-
СТВИЕ». (16+)
01.30 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
03.00 «КОСТИ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.55 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ».
(16+)

06.30 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
09.00 04.35 Давай разве-
дёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство.
(16+)
12.10 «Понять. Простить».
(16+)
13.15 «Порча». (16+)
13.45 «Знахарка». (16+)
14.20 «Верну любимого».
(16+)
14.55 «СЛЕПОЙ ПОВО-
РОТ». (16+)
19.00 «КОМПАЬОНКА».
(16+)
22.40 «Порча». (16+)
23.10 «Знахарка». (16+)
23.40 «Верну любимого».
(16+)
00.15 «Понять. Простить».
(16+)
01.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ».
(16+)
02.55 Тест на отцовство.
(16+)
05.25 «б кадров». (16+)
05.30 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ-3». (16+)
06.30 «МОЙ ГРЕХ». (16+)
08.25 «КАЗАКИ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «КАЗАКИ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «КАЗАКИ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-
ЛЫ-3». (16+)
20.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.55 13.25 14.05 «МОР-
СКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
09.00 13.00 18.00 20.50
Новости дня. (16+)
09.20 «Освобождение». (16+)
09.45 «СЕМНАДЦАТЬ
МГНОВЕНИЙ ВЕС-
НЫ». (12+)
11.20 18.50 «Открытый
эфир». (16+)
18.15 «Спецрепортаж». (16+)
21.50 «Без права на славу».
(16+)
22.55 «ВЗРЫВ НА РАССВЕ-
ТЕ». (16+)
00.35 «НЕЖНЫЙ ВОЗ-
РАСТ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)
11.00 15.00 «ДЕЛО ГАСТРО-
НОМА №1». (16+)
12.00 18.00 01.45 «В тени
чемпионов». (12+)
12.15 «Полицейский вест-
ник». (12+)
12.30 «Точка.ру». (12+)
13.00 16.30 «БРАК ПО ЗА-
ВЕЩАНИЮ 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая на-
ука». (12+)
18.15 22.30 «Эксперт». (12+)
18.30 01.15 04.30 «Заметные
люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости
дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер
вместе». (12+)
20.00 22.00 03.30 «От 7 до
17». (12+)
20.30 00.45 03.00 «Футбол
губернии». (12+)
22.45 «УГОНЯЯ ЛОШАДЕЙ».
(16+)
Накануне прихода нового
тысячелетия Тронд Сан-
дер уезжает из Осло. Год
подходит к концу, одино-
чество непреодолимо. И
лишь призраки прошлого
настигают Тронда со всё
большей уверенностью...

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
06.00 08.55 12.30 14.50 16.50
Новости
06.05 20.00 23.00 Все на Матч
09.00 12.35 Специальный ре-
портаж. (12+)
09.20 Футбол. «Ливерпуль»
(Англия) - «Боруссия»
(Дортмунд, Германия). Ли-
га Европы. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 14.55 «ПОБЕГ». (16+)
15.50 16.55 «ЧЕЛОВЕК ПРЕ-
ЗИДЕНТА: ЛИНИЯ НА ПЕ-
СКЕ». (16+)
17.50 20.50 Футбол. Чемпио-
нат Европы среди юношей
(U-19). 1/2 финала. Прямая
трансляция из Словакии
23.45 Бокс. Э. Брито - Л. Па-
ломино. Vaghe Knuckle FC.
Трансляция из США. (16+)
00.50 «Есть тема!» (12+)
01.10 Футбол. «Эмелек» (Эк-
вадор) - «Атлетико Миней-
ро» (Бразилия). Кубок Ли-
бертадорес. 1/8 финала
03.25 Футбол. «Коринтианс»
(Бразилия) - «Бока Хуни-
орс» (Аргентина). Кубок
Либертадорес. 1/8 финала

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
Интерактивная развлека-
тельная программа. Оцени-
вай клип, через мобильное
приложение МУЗ-ТВ!
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 TOP 30. (16+)
00.20 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка.
(16+)
05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Русские хиты. (16+)
12.00 Яндекс.Музыка. (16+)
13.00 Top15 Like FM. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 10 клипов дня. (16+)
16.00 #НАМУЗТВ. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

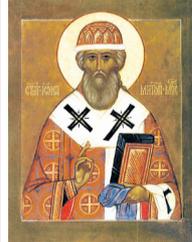
TV1000 TV1000
05.30, 06.10 «ДОКТОР ХАУС».
(16+)
06.55 «НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ».
(16+)
08.35 «НЬЮ-ЙОРКСКАЯ АКА-
ДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО
ТАНЦА». (16+)
10.25 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
12.20 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
14.20 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС».
(16+)
19.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
21.25 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙ-
СЯ». (16+)
23.20 «МИРНЫЙ ВОИН».
(12+)
01.20 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ
БЕНДЖАМИНА БАТТОНА».
(16+)
04.00 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕН-
НИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
03.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)
04.45 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗОО-
ПАРКА». (12+)
06.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА» (12+)
08.40 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙ-
СТВУЙ». (12+)
10.30 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙ-
СТВУЙ-2». (12+)
12.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-
НО». (16+)
14.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-
НО-2». (16+)
15.35 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-
НО-3». (16+)
17.05 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ».
(6+)
19.30 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)
21.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИ-
ДЕНИЯМИ». (6+)
23.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУ-
БЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕС-
ПРЕДЕЛ-2». (16+)
МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.30 Мультфильмы. (0+)
08.55 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО».
(12+)
10.55 «ЧУЧЕЛО». (12+)
13.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ
ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА
БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ
ДОЖДИ». (16+)
14.55 «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ».
(12+)
16.35 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
18.20, 03.40 «ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ-2». (16+)
19.55 «КУРЬЕР». (16+)
21.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОК-
ЗАЛ». (12+)
23.20 «ЗВЕРЬ». (16+)
00.55 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮ-
ЩИХ». (12+)
02.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ».
(12+)
05.10 «Я - КУБА». (12+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.00 «Ералаш». (6+)
06.50 «Три богатыря и на-
следница престола». (6+)
08.20 «Три богатыря на даль-
них берегах». (6+)
09.40 «Три богатыря. Ход ко-
нём». (6+)
11.00 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». (6+)
12.15 «Илья Муромец и Соло-
вей-Разбойник». (6+)
13.45 «Добрыня Никитич
и Змей Горыныч». (6+)
15.00 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г.
16.35 «СВАТЫ». (16+)
23.10 «ДОРОГОЙ ПАПА».
(12+)
Россия, 2019 г.
00.50 «МИФЫ». (16+)
02.20 «СКОРЫЙ «МОСКВА-
РОССИЯ». (16+)
03.40 «ПОБЕГ». (16+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки». «Машины
сказки». Мультсериалы.
16.00, 16.50, 17.40, 18.30
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-
МИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.50, 21.30,
22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022.
(16+)
23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
00.00, 00.50, 01.40 «ВО ИМЯ
ЛЮБВИ». (16+)
02.30 Пацанки. (16+)
03.50, 04.10, 04.35 «Смеша-
рики». Мультсериал. (0+)
04.05, 04.30 «Малышарики.
Умные песенки». Мультсе-
риал. (0+)
ФЕНИКС ПЛЮС
КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00 «ДЫШИ СО МНОЙ».
(16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериял. Мелодрама, Рос-
сия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ВЕТЕР
В ЛИЦО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АДВО-
КАТЕССЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ
ПО ПРИКАЗУ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Рос-
сия, 2017 г. В ролях: Полина
Сыркина, Александр Мо-
хов, Евгения Дмитриева
15.00, 23.00, 07.00
«ПРИИСК». (16+)
01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧА-
СТЬЕ ВЗАИМЬ». (16+)
СТC LOVE STC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсе-
риал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ». (12+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».
(12+)
13.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУ-
ПЕРНЕВЕСТЬ». (16+)
Папа, Даша, Маша, Галина
Сергеевна и Пуговка пере-
езжают в новую квартиру,
стараясь решить все конфликты,
возникающие в большой
семье. Наконец-то все по-
нимают, как здорово жить в
отдельном доме...
16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
23.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
01.10 «РАНЕЧКИ». (12+)
03.30 «Ералаш». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)
15.00 Херсонес. Точка отсче-
та. (0+)
15.50, 17.10, 18.45 «ДВА КА-
ПИТАНА». 1-3 серии. (0+)
СССР, 1976 г. В ролях: Борис
Токарев, Сережа Кудряв-
цев, Елена Смирнова
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
23.45 Служба спасения
семьи. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Святитель Феофан За-
воронский. Цикл: День Анге-
ла. (0+)
01.25 Завет. (6+)
02.25 Щипков. (12+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 15.
(0+)
05.35 Миссия в мегаполисе.
Цикл: Небо на земле. (0+)
06.05 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ».
1 серия. (0+)
СССР, 1977 г. В ролях: Миха-
ил Ульянов, Людмила Чур-
сина, Евгений Киндинов,
Виталий Юшков
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.30 Украина, которую мы
любим. (12+)
11.05 Святые России. (6+)
12.10 Простые чудеса. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)

Православный календарь

28 июня
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Свт. Ионы, митр. Московского и всея
России, чудотворца.



Прор. Амоса. Мчч. Вита, Мо-
деста и Крискитины пита-
тельницы. Мч. Дулы Кили-
кийского. Прп. Иеронима
Блаженного, Стридонского.
Августина Блаженного, еп.
Иппонийского. Прп. Дулы
страстотерца, Египетско-
го. Перенесение мощей прп.
Феодора Сикота, еп. Ана-
стасиупольского. Свт. Ми-
хаила, первого митр. Киев-
ского. Мч. Лазаря, блгв. кн. Сербского. Обретение
мощей прмчч. Григория и Кассиана Авнежских.
Свт. Ефрема II, патриарха Сербского. Сщмч. Амоса
пресвитера. Воронинской иконы Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.
« За благочестивых людей сражают-
ся ангельское войско, сонм пророков,
сила апостолов, предстательство мучеников».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



10.45 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МИССИЯ «АМЕРИКА»». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
По улице деревни под конвоем ведут японцев. Обступая их кольцом, русские солдаты смотрят на пленных. Каренин заходит в палату Вронского и рассказывает, что русские остановили японцев...
- 00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
- 02.45 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

НТВ



20.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 21.45 «ПЕРЕСУД». (16+)
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 02.45 «ДИКИЙ». (16+)

СТС



19.55 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «КУХНЯ». (16+)
- 15.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)
- 17.25 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)
- 19.55 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
США, 2013 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэй-тем, Джеймс Франко, Изабела Видович.
- 22.00 «РЕГБИ». (16+)
- 23.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+)
- 01.05 «СКВОЗНЫЕ РАНЫ». (16+)
- 02.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.30 «6 кадров». (16+)

ТНТ



23.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)

- 07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)
- 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
Сотрудники отдела полиции Барвихи планируют праздновать Новый год за городом в компании старых друзей и коллег...
- 23.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 01.30 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 03.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ЛЬВИЦА». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
- 06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЛЬВИЦА». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|--|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.10 На ножах. (16+) 12.20 Адская кухня. (16+) 14.20 Зовите шефа. (16+) 15.00 На ножах. (16+) 21.10 Битва шефов. (16+) 23.20 Молодые ножи. (16+) 00.20 «ПИПЕЦ-2». (18+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫХОД». (16+) 03.50 Пятница News. (16+) 04.20 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 07.10 Идеальный ужин. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 11.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 19.00 Дорожные войны. (16+) 20.30 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, от подлого обмана не застрахован никто! 02.50 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (0+) 09.00 ОТражение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.05 «НАЧАЛО». (12+) 11.40 «Вспомнить всё». (12+) 12.05 «Большая страна». (12+) 13.20 ОТражение-2 15.10 «Календарь». (12+) 15.35 «На пути к катастрофе» 16.05 «Очень личное». (12+) 16.45 «Отчий дом». (12+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 17.30 «От 7 до 17». (12+) 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.45 «Здоровый интерес» 19.30 01.00 ОТражение-3 21.00 «ТЕМА». (12+) 22.35 «Моя история». (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+) 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.55 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+) 04.30 «Папа попал». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.25, 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+) 05.50, 10.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.25 Мировое соглашение. (16+) 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+) 22.25, 23.15 Шоу «Назад в будущее». (16+) 00.00 Всемирные игры разума. (12+) 00.55 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
СССР, 1938 г. | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.30 «Путь к Победе». (16+) 05.30 «РЖЕВ». (16+) 07.20 «ЛАДОГА». (16+) 10.50 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+) 14.20 «АПОСТОЛ». (16+)
Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата... 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 02.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Лило и Стич». (0+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Отряд «Призрак». (6+) 15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+) 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 18.40 «Гравити Фолз». (12+) 19.30 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)
Стич помогает Лило в подготовке к танцевальному конкурсу. Все идет хорошо, пока инопланетянин не попадет в запутанную ситуацию. 20.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+) 23.55 «Семейка Грин в городе». (12+) 02.05 «С приветом по планетам». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Эрнест и Селестина». (0+) 08.25 «Сказочный патруль». (0+) 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+) 11.10 «Монсики». (0+) 11.35 «Команда Флоры». (0+) 12.45 «Дикие скричеры!» (6+) 13.35 «Инфинити Надо». (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Тайны Медовой долины». (0+) 16.00 «Зебра в клеточку». (0+) 18.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед». (0+) 18.25 «Волшебная кухня». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Оранжевая корова». (0+) 22.00 «Герои Гуджитсу». (6+) 22.15 «Ералаш». (6+) 23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Ничуть не страшно». (0+) 23.45 «Змей на чердаке». (0+) 23.55 «Наш друг Пишечка». (0+) 00.25 «Коротышка - зелёные штанишки». (0+) 00.30 «Заветная мечта». (0+) 00.40 «Всё наоборот». (0+) 00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+) 01.05 «Новаторы». (6+) 02.45 «Фиксика». (0+) |
|---|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|---|--|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00 Государственные перевороты в России. (12+) 01.30, 05.35 1937. Год страха. (12+) 01.55, 04.55, 16.40 Историкограф. (12+) 02.35 События в истории. (12+) 03.35, 06.30 Историада. (12+) 04.25, 07.30 Монастырские стены. (6+) 06.05, 17.20 Петергоф - жемчужина России. (6+) 08.00 Муссолини. Последняя правда. (16+) 09.50 У войны не женское лицо. (12+) 10.10, 11.05 Кронштадт 1921. (12+) 12.00, 12.50 История оружия. (16+) 13.40 Последние свидетели. (12+) 14.35 Забытый полководец. (12+) 15.05 Хакасия. По следам следов наскальных. (12+) 16.00 Россия. Связь времен. (12+) 16.25 Пешком по Москве. (6+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 18.00 Обыкновенная история. (6+) 18.10, 19.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 20.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+) 20.55 Большое путешествие по Италии. (16+) 21.50 Битва оружейников. (12+) 22.30 Жил-был Дом. (6+) 23.00 История Великой хартии вольностей. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+) 06.55 Истоки Испании. (16+) 07.45 Рыцари. (16+) 08.45 Секреты утерянного ковчега. (12+) 09.30 Убийство на железной дороге. (16+) 10.20 Тайны музеев: Национальный музей антропологии, Мехико. (12+) 11.10 Истоки Испании. (16+) 12.00 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+) 12.50 Древние конструкторы. (12+) 13.50 Мегасооружения Древнего Рима. (12+) 14.45 Замки - оплоты силы: Враг у ворот. (12+) 15.45 Американские принцессы на миллион долларов. (12+) 16.35 Секреты утерянного ковчега. (12+) 17.25 Убийство на железной дороге. (16+) 18.15 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+) 19.10, 00.25 Истоки Испании: Реконкиста. (16+) 20.10, 01.20 Американские принцессы. (12+) 21.00, 21.50, 02.10, 02.55 Забытые гробницы древних майя. (12+) 22.40, 03.45 Тайны мумий животных. (12+) 23.40 Тайны музеев. (12+) 04.35 Убийство на железной дороге. (16+) 05.20 Невероятные изобретения. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.10, 06.55 Сесар Миллан: главный в стае. (16+) 07.50, 08.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.40, 10.30 Авто-SOS. (16+) 11.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 12.15 Дикий тунец. (16+) 13.05, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 14.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 15.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 16.35 Исследователь: Глубочайшая пещера. (16+) 17.25 Европа с высоты птичьего полета: Норвегия. (16+) 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+) 19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00 Дикий тунец. (16+) 21.50 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии: Мангровый лабиринт. (16+) 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+) 00.30 Служба безопасности аэропорта. (16+) 01.20 Служба безопасности аэропорта. (16+) 02.00, 02.50 Расследование авиакатастроф. (16+) 03.35 Дикий тунец. (16+) 04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+) 05.10 Игры разума: Непослушный мозг. (16+) |
|---|---|--|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ **К** РОССИЯ К
Культура



08.45 «КОРТИК»

- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00
15.00 19.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.35 Легенды мирового кино
- 08.05 Иностранное дело
- 08.45 «КОРТИК»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 XX век
- 12.25 «Князь Потёмкин»
- 12.55 Academia
- 13.45 22.10 «БЕЗ ВИНЫ
ВИНОВАТЫЕ»
- 14.30 «Пряничный домик»
- 15.05 А. Днишев и Академический оркестр русских народных инструментов
- 15.50 «Роману Инзаку посвящается...»
- 16.30 Спектакль «Женитьба»
- 19.00 Письма из провинции
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Режиссер Б. Равенских»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Драматургия одной судьбы»
- 23.00 «Завтра не умрет никогда»

ТВЦ ТВЦ



18.25 «НАШЕ СЧАСТЛИВОЕ ЗАВТРА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (12+)
- 10.20 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «Петровка, 38». (16+)
- 12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СПЕЦЫ». (16+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «НАШЕ СЧАСТЛИВОЕ ЗАВТРА». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Удар властью. Ручкой и Хасбулатов». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Минск-43. Ночная ликвидация». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.30 «СЕМЬ». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. (16+)
- 13.00 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- Кате не нравится, что родственник мужа, приехавший к ним погостить, задержался на длительный срок и, похоже, даже не планирует от них съезжать.
- 18.35 «Старец». (16+)
- 19.10 «Слепая». (16+)
- 20.15 «КОСТИ». (16+)
- Спустя полтора месяца, в течение которых Бут восстанавливался после операции на мозге, а Бреннан вела раскопки в Гватемале, парочка вновь берется за расследование.
- 23.30 «СЕМЬ». (18+)
- 01.45 «ПЕСОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
- 03.15 «КОСТИ». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



01.05 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.15 04.25 Давай разведёмся! (16+)
- 10.15 Тест на отцовство. (16+)
- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 13.35 «Порча». (16+)
- 14.05 «Знахарка». (16+)
- 14.40 «Верну любимого». (16+)
- 15.15 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)
- 19.00 «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ». (16+)
- 22.30 «Порча». (16+)
- 23.00 «Знахарка». (16+)
- 23.30 «Верну любимого». (16+)
- 00.05 «Понять. Простить». (16+)
- 01.05 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 05.15 «б кадров». (16+)
- 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Изнестия». (16+)
- 05.45 «КАЗАКИ». (16+)
- Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Антон Пампушный, Евгений Сидихин.
- 09.00 «Изнестия». (16+)
- 09.30 «КАЗАКИ». (16+)
- 13.00 «Изнестия». (16+)
- 13.30 «КАЗАКИ». (16+)
- 17.30 «Изнестия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-3». (16+)
- 19.55 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.55 13.25 14.05 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 20.50
Новости дня. (16+)
- 09.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 21.50 «Секретные материалы». (16+)
- 22.40 «КОНТРАБАНДА». (12+)
- 00.20 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
- 12.00 18.00 01.30 «Футбол губернии». (12+)
- 12.30 «Заметные люди». (12+)
- 13.00 16.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «#open vrn». (12+)
- 14.45 «Эксперт». (12+)
- 17.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 17.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.30 «От 7 до 17». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.15 01.00 03.00 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 00.30 «Документальное кино». (12+)
- 22.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.45 «ПОЛИ». (6+)
- 10-летняя Сесиль переезжает из Парижа за город вместе с мамой. Найти в деревне новых друзей девочке никак не удается.
- 03.30 «Открытая наука». (12+)

СПОРТ

- 06.00 08.55 12.30 14.50 16.50
18.50 Новости
- 06.05 22.15 Все на Матч!
- 09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 Футбол. «Байер» (Германия) - «Рома» (Италия). Лига чемпионов. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.55 14.55 «ПОБЕГ». (16+)
- 15.50 16.55 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
- 17.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 18.55 Все на Кубок PARI Премьер!
- 19.30 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция из Москвы
- 23.00 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 00.50 «Есть тема!» (12+)
- 01.10 Футбол. «Серро Портеньо» (Парагвай) - «Палмейрас» (Бразилия). Кубок Либертадорес. 1/8 финала
- 03.15 Новости. (0+)
- 03.20 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». (0+)
- 06.00 06.30 07.15 Мотоспорт. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого». (0+)
- 08.45 «Гавриил Качалин. Тренер № 1». (12+)
- 09.10 14.15 16.00 18.00 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 «За Глазок, за наше село». (18+)
- 10.05 23.50 Бокс. (0+)
- 11.40 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+)
- 12.35 15.25 21.30 «Страна спортивная». (12+)
- 13.05 20.20 Лёгкая атлетика
- 14.35 23.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)
- 16.20 03.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая Лига ВТБ. Финал. (0+)
- 18.15 Конный спорт. (0+)
- 22.00 «Есть тема!» (12+)
- 01.25 Мас-рестлинг. Чемпионат мира. (16+)

ТВ1000 ТВ1000

- 05.50, 06.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 07.30 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)
- 09.40 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
- 12.05 «АВИАТОР». (16+)
- 15.10 «СОВОКУПНОСТЬ ЛЖИ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «СМЕШАННЫЕ». (12+)
- США, 2014 г. В ролях: Адам Сэндлер, Дрю Бэрримор, Кевин Нилон, Терри Крюс, Венди МакЛендон-Кови
- 21.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 23.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 00.40 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 02.45 «ИЗГОЙ». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Смешарики». (6+)
- 07.05 «Фиксики». (6+)
- 08.45 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
- 10.10 «КОРОБКА». (12+)
- 11.55 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
- 13.10 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
- 14.55 «ПЯТНИЦА». (16+)
- 16.25, 17.00, 17.45, 18.20
«НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (16+)
- 19.00 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 20.35 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
- 22.05 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
- 23.35 «ХАРДКОР». (18+)
- 01.10 «КАК ПОДНЯТЬ МИЛЛИОН. ИСПОВЕДЬ @DROTA». (18+)
- 02.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 04.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 04.00 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 05.25 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
- 07.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
- 08.35 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
- 10.05 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
- 11.35 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
- 14.00 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 15.55 «ВЫШИБАЛА». (18+)
- 17.35 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
- 19.30 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
- 21.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)
- 22.40 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 07.30, 08.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.50 Мультфильм. (6+)
- 08.40 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)
- 10.35 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
- 12.10 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- 13.45 «ДОБРЯКИ». (12+)
- 15.05 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 16.45 «РОДНЯ». (12+)
- 18.25, 04.00 «ТАЙНЫ СПЕДТВЯ-3». (16+)
- 20.05 «ВИЙ». (12+)
- 21.30 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- СССР, ФРГ, 1978 г.
- 23.25 «ИСТОРИЯ ОДНОЙ БИЛЛЯРДНОЙ КОМАНДЫ». (12+)
- 01.10 «МИМИНО». (12+)
- 02.40 «СУЕТА СУЕТА». (12+)
- 05.30 «ЗЕРКАЛО». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.40 «Ералаш». (6+)
- 06.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 11.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 13.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ТАКСИ-3». (16+)
- Франция, 2003 г.
- 16.35 «СВАТЫ». (16+)
- 23.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 00.50 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
- 02.10 «ТРЯПИЧНЫЙ СОЮЗ». (18+)
- 03.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 16.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
- 09.00, 17.00, 00.00, 01.00
«ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМНО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Наталья Антонова, Виталий Егоров, Антон Макаровский, Наталья Рудова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама
- 13.00, 21.00, 05.00 «АДВОКАТЕССЫ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00
«ПРИИСК». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы.
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.10, 20.00, 20.50, 21.30, 22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.00 Суббота news 2022. (16+)
- 23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 00.00, 00.50, 01.40 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 02.30 Пацанки. (16+)
- 03.55, 04.20 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.15, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

СПАС СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 16. (0+)
- 05.25 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
- 06.00 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». 2 серия. (0+)
- СССР, 1977 г. Режиссёр: Леонид Пчелкин
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 «Апокалипсис». Глава 3. (12+)
- 11.30 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 12.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.35 Во славу Отечества! Граф Савва Лукич Владиславич Рагузинский. (0+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Святитель Феофан Затворник. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.35, 17.25, 18.55 «ДВА КАПИТАНА». 3-5 серии. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.45 Во что мы верим. (0+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Святны России. (6+)
- 01.50 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 02.40 Знак равенства. (16+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

29 июня
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Перенесение мощей свт. Феофана, Затворника Вышенского.



Свт. Тихона, еп. Амафунтского. Прп. Тихона Медынского, Калужского. Прп. Тихона Луховского, Костромского, чудотворца. Прп. Моисея Оптинского. Щмч. Тигрия пресвитера и мч. Евтропия чтеца. Щмчч. Гермогена, еп. Тобольского, Ефрема, Михаила и Петра пресвитеров и мч. Константина.

Петров пост.

«Благочестие не есть название одной какой-либо добродетели, но наименование всех заповедей, от слова благочествовать, т. е. хорошо служить». Щмчч. Пётр Дамаскин

МУЗЫКА

- 05.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Лайкер. (16+)
- 19.00 TikTok чарт. (16+)
- 20.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
- 22.00 PRO-новости. (16+)
- 22.20 Лайкер. (16+)
- 00.20 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

Что мы делали раньше, чтобы получить побольше картошки осенью? Правильно: засаживали ей побольше соток на своём участке.

А можно ли получить отменный урожай, не увеличивая посадочную площадь? Да, если применить несколько секретных приемов, которыми мы с удовольствием поделимся сегодня.

Разные по срокам созревания сорта

1 Посадка нескольких сортов картофеля на участке позволит получить достойный урожай в любое лето: для какого-то сорта условия непременно подойдут, и он порадует урожаем, даже если другие сорта «провалятся».

Хорошо освещённое место посадки

2 Если вы по привычке сажаете картошку в саду между яблонями, то допускаете ошибку: в тени у этой культуры вытягивается ботва, цветки не образуются, и на выходе получается горстка мелких клубней. Картофель любит свет, поэтому для увеличения урожая сажать его надо на хорошо освещаемых солнцем участках.



Правильное питание

3 Если посадочная площадь небольшая, удобрения лучше вносить под каждый клубень. При посадке можно положить в лунку горсть перегноя, 1 ст. л. золы и комплексного удобрения. Другой вариант «заправки» лунки: 1,5-2 стакана биогумуса или компоста, зола, луковая шелуха, горчичный жмых (от проволочника). Также не лишней будет подкормка настоем биогумуса по всходам (1 стакан биогумуса на 10 л воды, настаивать сутки, вносить по 0,5 л под растение). Урожайность повысится на 25 %.

Посадка в гребнях

4 При посадке картофеля в гребнях урожай получается в два раза больше, чем при традиционной посадке. Перед посадкой готовят гребни (насыпи около 15 см в высоту), между гребнями расстояние – 65-70 см, между картофелем в гребнях – 35-40 см. При такой посадке весной гребни хорошо прогреваются, почва в них аэрируется, что способствует усиленному росту корней и столонов (белых подземных побегов, на которых формируются клубни). Кроме того, не нужно окучивать картофель летом, да и сбор урожая упрощен и ускорен.

Разреженная посадка

5 Чтобы получить крупный картофель, высаживать его нужно реже, примерно 40-45 см друг от друга, оставляя между рядами 70-90 см. При таком способе куст хорошо освещается и разрастается, а зеленая масса позволяет набрать большое количество питательных веществ, которые в конце вегетации поступают к клубням – они растут более крупными, общая масса урожая увеличивается.

«Разокучивание» куста

6 Когда куст картофеля подрастет, его можно «разокучить», то есть направить побеги наземной части в разные стороны, заложив центр куста сухой травой или соломой. Эта процедура поможет побегу получать свет, куст будет крупнее, а значит, и урожаем больше.

Регулярный полив

7 Без полива ждать урожая картофеля не стоит! Полив в начале вегетации (до появления бутонов) увеличивает количество клубней, а после появления бутонов – их вес. Если хотите увеличить урожай, почва от закладки бутонов до окончания цветения должна быть влажной. Всегда!

Фитофтора

8 Напасть пасленовых культур – фитофтороз. Поэтому занимайтесь профилактикой! Поможет полив почвы «Триходермином», опрыскивание растений «Серебромедином», «Фитоспорином» и другими биопрепаратами.

Готовим картофель к рекордному урожаю

Мульчирование

9 Открытая солнцу почва теряет влагу, корни и клубни перегреваются. Днем мульча сохраняет прохладу более глубоких слоев почвы, а вечером удерживает тепло. Мульчировать посадки лучше скошенной травой или соломой, но подойдут и несвежие опилки.

Борьба с колорадским жуком

10 Практикуйте смешанные посадки (бархатцы, базилик могут дезориентировать жука). Против личинок эффективны «Фитоверм», «Битоксибациллин», а «Метаризин» справится с вредителем во время зимней спячки.

НА ЗАМЕТКУ

Нужно ли удалять листья у томатов?

Вопрос по поводу удаления листьев томата – один из самых острых. Давайте разберёмся, нужна ли эта процедура и в чём её смысл?

В чем польза? Удаление листьев способствует лучшей вентиляции посадок и профилактике болезней томатов. После созревания кисти листьев под ней не нужны для налива плодов. Удаляя эти

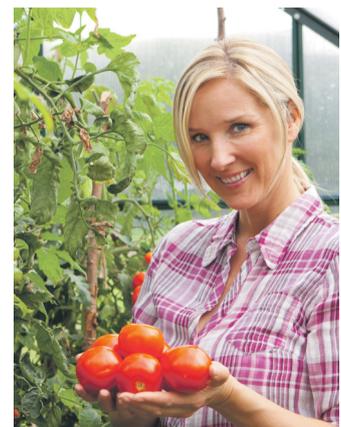
листья, мы делаем растения более устойчивыми к дефициту влаги и питания.

К акие листья лишние? Обрезание листьев должно вестись под кистью, которая уже полностью сформировала плоды, когда плоды достигли своего конечного размера, до начала их налива. Обязательно удалять нижние листья, которые касаются земли (они проводники инфекции).



Удалять нужно больные и пожелтевшие листья, расположенные в любом месте растения.

К ак удалять? Удалять (отрезать ножницами с оставлением пенька до 1 см) можно сразу не более 1-2 листьев. Если нужно удалить сразу несколько пластин, можно отрезать половину листовой пластины, не удаляя лист целиком. Если удалить много листьев сразу, невостребованная влага распределится в плоды, и они треснут.



Валерия ПАШЕЧКИНА

День святых первоверховных апостолов Петра и Павла отмечается ежегодно 12 июля. Апостолы проповедовали христианство по всему миру и приняли мученическую смерть за веру.

В честь святых установлен апостольский Петров пост, который в 2022 году начался 20 июня и будет длиться до 11 июля. Основная цель Петрова поста – укрепить себя в вере, духовно подготовиться к празднику Петра и Павла.

Встречаем Петров пост



«Посту... радуются святые пророки, о нем ликуют апостолы и мученики, потому что все они с неутомимой ревностью подвизались в посте... Посту радуется и Господь наш, если только постимся с любовью, надеждой и верой».

Преподобный Ефрем Сирин



Традиции Апостольского поста

По традиции первый летний многодневный пост начинается с понедельника, дата начала поста «плавающая» и зависит от даты празднования Пасхи. Накануне, в воскресенье, Церковь отмечает День всех святых, которым завершаются праздники Троицкого цикла и который является своеобразной подготовкой к периоду воздержания. Пример святых отцов и угодников Божиих призван вдохновить на духовное совершенствование в дни поста.

А для православного христианина – это всегда радость встречи с постом, возможность свободно сделать выбор, следовать ли церковным канонам и ограничить себя в потреблении мяса, молока, яиц. Церковь никогда и никого силой ни к чему не принуждает, и пост – это всегда проявление свободной воли человека. Каждый должен понять, что пост – это не то, что от нас нужно Богу, а то, что важно для нас самих.

КАЛЕНДАРЬ ПОСТА

ИЮНЬ						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

ИЮЛЬ						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Условные обозначения

- дни строгого поста
- дни Петровского поста
- 7 июля – Рождество Иоанна Предтечи

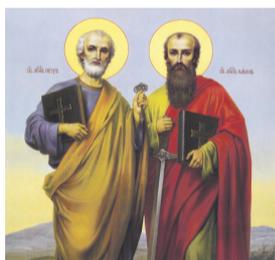
Размещенные правила питания – для мирян (обычных людей). Они более мягкие, чем для монахов, и содержат две степени поста: пост и строгий пост. Для определения степени строгости своего поста стоит проконсультироваться со священником. Всегда помните, что пост должен быть по силам нашим.

Как различить иконы апостолов?

? В храме всегда две иконы апостолов – Петра и Павла. А как их различить?
Т.Н. Смирнова

Значимость образов святых Петра и Павла со временем столь возросла, что их изображения есть в церковном иконостае (деисусный ряд). Пётр по традиции изобра-

жается слева от центральной иконы Спасителя, сразу за образом Богородицы



и архангела Михаила, а Павел – за иконой Иоанна Крестителя и архангела Гавриила. До конца XVII века апостолов изображали с традиционными атрибутами. Пётр держал в руках ключи от Царствия Небесного, а Павел – свиток, символ мудрости. В более поздних изображениях в руках апостолов уже орудия их мученической кончины: крест у Петра и меч у Павла.

Вопросы – ответы

Как ещё называют Петров пост?

? Прочла в одной из книг, что Апостольский пост называли «Петровки». А как ещё этот пост называют? Алиса Белова

Пост перед праздником апостолов Петра и Павла в народе называли Петровками. Ещё пост называют Апостольским, постом Пятидесятницы, Петровым говением. Первые упоминания о посте относятся к III веку, когда было написано «Апостольское предание» святым Ипполитом Римским. Пост он назвал постом Пятидесятницы. Когда почитание Петра и Павла приобрело статус значимого христианского праздника, пост, который предшествовал 12 июля, стал называться Петровским. И начал восприниматься христианами как подготовка к дню памяти святых Петра и Павла.

Почему пост называют также апостольским? Апостолы – это ближайшие ученики и последователи Иисуса Христа. Пётр и Павел именуется первоверховными апостолами, т.е. первыми из верховных. Они всегда готовили себя к службе постом и молитвой, посланные Спасителем «в труде и в изнурении, часто в бдении, в голоде и жажде, часто в посте» для всемирной проповеди Евангелия.

Что желательно сделать во время поста?

? Бабушка сказала, что пост – время добрых дел. Я к ней прихожу и делаю покупки в магазине, мою посуду. А что ещё можно делать в пост? В.К.

Пост – это время духовной весны в душе, время очищения и обновления. Хорошо будет почитать духовные книги, посетить храм, исповедоваться. Желательно причаститься. Больше времени следует уделять личной молитве. И конечно, продолжать помогать близким, нуждающимся и делать добрые дела. Можно посоветоваться со священником, он поможет подобрать дело по силам и возможностям.

Подготовила Светлана ИВАНОВА.
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Выбери книгу и наслаждайся чтением

У каждого человека есть любимые книги. И, конечно, они всегда рядом, в книжном шкафу. Остаётся только выбрать по настроению и наслаждаться чтением.

Ответы: 1. Полоска на ковре в центре; 2. Ружья; 3. Иконка; 4. Елка; 5. Елка; 6. Елка; 7. Елка; 8. Елка; 9. Елка; 10. Елка.

ПЕРВЫЙ



10.00 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МИССИЯ «АМЕРИКА»». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
- Во двор госпиталя въезжает коляска генерала. Ему представляется начальник госпиталя Сергей Каренин. Генерал заходит в палату к Вронскому, интересуется, нужна ли ему какая-нибудь помощь.
- 00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
- 02.45 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

НТВ



20.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 21.45 «ПЕРЕСУД». (16+)
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.35 «Поздняков». (16+)
- 00.50 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.35 «ПЁС». (16+)

СТС



19.10 «СКАЛА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.55 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.20 «КУХНЯ». (16+)
- 12.05 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)
- 16.40 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)
- 19.10 «СКАЛА». (16+)
- США, 1996 г. Боевик. В ролях: Шон Коннери, Николас Кейдж, Эд Харрис, Уильям Форсайт.
- 22.00 «РЕГБИ». (16+)
- 23.05 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2». (18+)
- 01.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
- 03.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

СТС



22.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)

- 07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)
- 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- Гена всю жизнь старался быть опорой семьи. Ради этого он даже отказался от бурной молодости и мечты стать звездой КВН...
- 23.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ: СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 04.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)

- 05.00 06.00 04.35 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «АЛИ, РУЛИ!» (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пятница News. (16+)
- 05.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 08.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.10 На ножах. (16+)
- 12.10 Адская кухня. (16+)
- 14.10 17.40 20.50 Четыре свадьбы. (16+)
- 15.40 Любовь на выживание. (16+)
- 19.00 Рабы любви. (16+)
- 00.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 01.30 Пятница News. (16+)
- 01.50 Селфи-детектив. (16+)
- 03.30 Пятница News. (16+)
- 04.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны...
- 07.10 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
- 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 19.00 Дорожные войны. (16+)
- 20.30 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (0+)
- 09.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.05 «ТЕМА». (12+)
- 11.40 «Вспомнить всё». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 13.20 Отражение-2
- 15.10 «Календарь». (12+)
- 15.35 «На пути к катастрофе» (12+)
- 16.05 «Очень личное». (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья» (12+)
- 17.30 «Заметные люди». (12+)
- 18.00 «Губернские новости» (12+)
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Эксперт». (12+)
- 19.30 01.00 Отражение-3
- 21.00 «ВАЛЕНТИНА». (6+)
- 22.35 «Моя история». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.50 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
- 04.25 «Папа попал». (16+)

МИР

- 07.10, 10.10, 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 08.00, 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 08.45, 09.30, 11.45, 12.30, 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
- 22.25, 23.15 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 00.00 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.30 Наше кино. (12+)
- 00.55 «УЧИТЕЛЬ». (0+)
- СССР, 1939 г.

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ»». (16+)
- 07.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
- 14.10 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- Жуков отправлен в Одессу, где нет жителя от воров и убийц, а дерзкая банда повадилась грабить склады. И всем управляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик. И только начальник отдела по борьбе с бандализмом, Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «РУБЕЖ». (16+)
- 02.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Лило и Стич». (0+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Отряд «Призрак». (6+)
- 15.40 «Семейка Крудс». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Новые приключения Стича». (0+)
- Предшественники Стича - существа под номером 625 - оказываются на планете Земля, а коварный Капитан Ганту намеревается отправить их всех обратно.
- 20.40 «Лерой и Стич». (6+)
- 21.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
- 23.55 «С приветом по планетам». (12+)
- 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Эрнест и Селестина». (0+)
- 08.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.45 «Проще простого!» (0+)
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.35 «Команда Флоры». (0+)
- 12.45 «Динки скричеры!» (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Ник-изобретатель». (0+)
- Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
- 16.00 «Турбозавры». (0+)
- Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
- 18.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд». (0+)
- 18.25 «Смешарики». (0+)
- Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.15 «Ералаш». (6+)
- 23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)
- 23.55 «Дикие лебеди». (0+)
- 00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+)
- 01.05 «Новаторы». (6+)
- 02.45 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 06.05, 17.20 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 01.30, 05.35 1937. Год страха. (12+)
- 01.55, 04.55 Историограф. (12+)
- 02.40 События в истории. (12+)
- 03.35, 06.30 Историада (12+)
- 04.25, 07.30 Монастырские стены. (6+)
- 08.00 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
- 09.25 Великие изобретатели. (12+)
- 09.50 Семь дней истории. (12+)
- 10.00 11.10 Великие живописцы. (12+)
- 10.55 16.25 Пешком по Москве. (6+)
- 12.10 Битва оружейников. (12+)
- 12.50 Последние свидетели. (12+)
- 13.45 Забытый полководец. (12+)
- 14.15 Хакасия. (12+)
- 15.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
- 16.00 Великие изобретатели. (12+)
- 16.40 Историограф. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Обыкновенная история. (6+)
- 18.10, 19.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 20.00 Историада. (12+)
- 20.50 Морской узел. (12+)
- 21.20 Фау-2. Ракета нацистов. (12+)
- 22.10 Нулевая мировая. (12+)
- 23.05 Тайна Ладоги. Малютки. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.55 Истоки Испании. (16+)
- 07.50 Рыцари. (16+)
- 08.45 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 09.35 Убийство на железной дороге. (16+)
- 10.25 Тайны музеев: Пергамонский музей и Новый музей, Берлин. (12+)
- 11.10 Истоки Испании. (16+)
- 12.10 Убийство на железной дороге: Тепло в туннеле. (16+)
- 13.00, 13.50 Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 14.45 Тайны мумий животных. (12+)
- 15.40 Американские принцессы на миллион долларов: Воротицы. (12+)
- 16.30 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
- 17.20 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
- 18.10 Рыцари. (16+)
- 19.05, 00.20 Истоки Испании: Нация. (16+)
- 21.00, 02.10 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 21.55, 03.05 Карты убийства. (16+)
- 22.45, 03.45 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 23.30 Тайны музеев. (12+)
- 04.30 Убийство на железной дороге. (16+)
- 05.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.10, 07.00 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
- 07.50, 08.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.40, 10.35 Авто-SOS. (16+)
- 11.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 12.15 Дикий тунец. (16+)
- 13.05, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс: Рискованный бизнес. (16+)
- 15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия: Кокаин на сердце. (16+)
- 16.35 Дикий тунец. (16+)
- 17.30 Европа с высоты птичьего полёта: Хорватия. (16+)
- 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)
- 19.15, 20.05, 21.00, 21.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 22.40 Международный аэропорт Дубай: Миллиарды долларов. (16+)
- 23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка: Чудо-терминалы. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 02.00, 02.45, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 04.15, 04.40 Зона строительства. (16+)
- 05.10 Игры разума: Жизнь мозга. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»

06.30 07.00 07.30 08.00 10.00
15.00 19.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 Легенды мирового кино
08.05 Иностранное дело
08.45 Цвет времени
08.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.25 «Князь Потёмкин»
12.55 Academia
13.45 22.10 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
14.30 «Пряничный домик»
15.05 И. Архипова и Академический оркестр русских народных инструментов
15.50 «Белая студия»
16.30 Спектакль «Свадьба Кречинского»
19.00 Письма из провинции
19.45 Главная роль
20.05 «Режиссер Б. Равенских»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Энигма»
23.00 «Завтра не умрет никогда»

ТВЦ



12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (12+)
10.20 «Роковой курс. Триумф и гибель». (12+)
11.30 События
11.50 «Петровка, 38». (16+)
12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СПЕЦЫ». (16+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «НАШЕ СЧАСТЛИВОЕ ЗАВТРА». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Ритуальный Клондайк». (16+)
01.25 «Дикае деньги». (16+)
02.10 «Мятеж генерала Гордова». (12+)

ТВ-3



23.30 «ЗОДИАК». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 «Старец». (16+)
11.50 Мистические истории. (16+)
13.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Софью преследуют неудачи. Понять, в чем дело, помогает Слепая.
«Старец». (16+)
19.10 «Слепая». (16+)
20.15 «КОСТИ». (16+)
Бут и Бреннан предстают героями детектива 50-х годов. Она - женщина-детектив, он - вор. Бреннан предстоит отстаивать своё право на работу в отделе и доказать, что Бут виновен лишь в краже, но не убийстве, в котором его винят..
23.30 «ЗОДИАК». (16+)
02.15 «СМОТРИ ПО СТОРОНАМ». (18+)
03.45 «КОСТИ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.10 04.30 Давай разведёмся! (16+)
10.10 Тест на отцовство. (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «Верну любимого». (16+)
15.10 «КОМПАЬОНКА». (16+)
19.00 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)
22.35 «Порча». (16+)
23.05 «Знахарка». (16+)
23.35 «Верну любимого». (16+)
00.10 «Понять. Простить». (16+)
01.10 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
05.20 «б кадров». (16+)
05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ



09.30 «ВИЗИТ К МИНИСТРУ». (12+)

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
05.25 09.30 «ВИЗИТ К МИНИСТРУ». (12+)
13.30 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-3». (16+)
19.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-4». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.50 13.25 14.05 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
09.00 13.00 18.00 20.50 Новости дня. (16+)
09.20 «Освобождение». (16+)
09.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
18.15 «Спецрепортаж». (16+)
21.50 «Код доступа». (12+)
22.40 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
00.20 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
12.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.15 «Эксперт». (12+)
12.30 03.30 «Документальное кино». (12+)
13.00 16.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 00.45 «Формула здоровья». (12+)
18.30 22.30 «#open vrn». (12+)
18.45 01.15 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.10 01.30 «Современники». (12+)
20.20 22.00 «Общее дело». (12+)
20.30 00.15 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы спортсменов». (12+)
22.45 «ДВА ДНЯ, ОДНА НОЧЬ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ ТВ
06.00 09.05 12.30 18.35 Новости
06.05 17.40 22.15 Все на Матч
09.10 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.30 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Кубок PARI Премьер. Трансляция из Москвы. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 «ПОБЕГ». (16+)
14.50 «Матч мировых звезд хоккея - легендарный овертайм». Прямая трансляция из Красноярска
18.40 Хоккей. ОЛИМПЕТ Турнир КХЛ ЭхЗ. Прямая трансляция
20.45 Karate Combat-2022. (16+)
23.00 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА: ЛИНИЯ НА ПЕСКЕ». (16+)
00.50 «Есть тема!» (12+)
01.10 Футбол. «Индепендьенте дель Валье» (Эквадор) - «Ланус» (Аргентина). Южноамериканский кубок. 1/8 финала. Прямая трансляция
03.15 Новости. (0+)

МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
06.00 Бильярд. «Кубок Чемпионов». (0+)
07.35 «Мир бильярда». (12+)
08.05 10.00 13.00 15.55 Новости
08.10 Утомленные славой (16+)
08.35 «Драмы большого спорта». (6+)
09.00 Жизнь после спорта. (12+)
09.30 «Страна спортивная». (12+)
10.05 00.20 Бокс. (0+)
11.40 «Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого». (0+)
12.35 «Гавриил Качалин. Тренер № 1». (12+)
13.05 19.20 Лёгкая атлетика
14.15 15.35 00.00 Спецрепортаж. (12+)
14.45 Плажный волейбол. Чемпионат России. (0+)
16.00 03.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (0+)
18.25 Смешанные единоборства. (16+)
20.30 РБ 2022
23.00 «Есть тема!» (12+)
02.00 Вольная борьба. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
07.55 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 TOP 30. (16+)
12.00 Золотая дюжина. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 Top15 Like FM. (16+)
23.20 TOP 30. (16+)
01.20 Муз'итив. (18+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 **ТВ1000**
05.15, 05.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
08.35 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
10.35 «СМЕШАННЫЕ». (12+)
12.35 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
14.25 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
16.25, 17.00, 17.35, 18.10 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (16+)
19.00 «ХОЛОП». (12+)
20.55 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
22.20 «ЯРДЫ». (16+)
23.50 «КАК ПОДНЯТЬ МИЛЛИОН. ИСПОВЕДЬ Z@DROTA». (18+)
01.25 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
03.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
04.15 «ЗИМА». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**
05.50 «Ералаш». (6+)
06.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
08.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
09.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
10.40 «Три богатыря и nasledница престола». (6+)
12.15 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
13.35 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
15.00 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
16.35 «СВАТЫ». (16+)
23.15 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
01.20 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
03.30 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
05.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 17. (0+)
05.30 Верные. Гимн любви. (0+)
06.00 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». 3 серия. (0+)
СССР, 1977 г. В ролях: Михаил Ульянов, Людмила Чурсина, Евгений Киндинов, Виталий Юшков
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Во что мы верим. (0+)
11.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
12.30 Пилигрим. (6+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Одесса. 7 лет спустя. (16+)
16.05, 17.35, 19.10 «ДВА КАПИТАНА». 4-6 серии. (0+)
СССР, 1976 г. В ролях: Борис Токарев, Сережа Кудрявцев
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 В поисках Бога. (6+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Выбор сильных. (0+)
01.00 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
01.30 Прямая линия жизни. (16+)
02.25 Украина, которую мы любим. (12+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

30 июня
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мчч. Мануила, Савела и Исмаила.



Щмч. Аверкия пресвитера. Прп. Максима исп. Мц. Пелагии.
Петров пост.

«Скорбь по Богу есть неотъемлемая принадлежность благодетельства, ибо истинная любовь испытывается противностями».
Прп. Марк Подвижник

ПЕРВЫЙ



23.25 «The Beatles в Индии». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 23.25 «The Beatles в Индии». (16+)
- 01.10 Информационный канал. (16+)
- 05.00 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



11.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЭКИПАЖ».** (6+)
История талантливого молодого лётчика Алексея Гушина. Он не признаёт авторитетов, действует в соответствии с личным кодексом чести.
- 23.50 «Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера». (16+)
- 00.50 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ».** (16+)
Украина. Гражданская война. Елена зовёт своего мужа Тальберга и брата Алексея к умирающей матери. Анна Владимировна умирает.

НТВ



23.50 «ОТПУСК». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 11.05 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 21.50 «Концерт памяти Михаила Круга. 60». (12+)
- 23.50 «ОТПУСК».** (16+)
- 01.25 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС



21.00 «ЦЫПОЧКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 «СКАЛА».** (16+)
- 12.45 Уральские пельмени. (16+)
- 13.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ЦЫПОЧКА».** (16+)
США, 2002 г. Комедия. В ролях: Роб Шнайдер, Анна Фарис, Мэттью Лоренс. Стянув из лавки оккультных предметов пару симпатичных серёжек, Джессика и не предполагала, сколько хлопот доставит ей это магическое украшение...
- 22.55 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ».** (0+)
- 00.35 «ХОЛМС И ВАТсон».** (16+)
- 02.10 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ».** (18+)
- 03.50 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

ТНТ



00.00 «YESTERDAY». (12+)

- 07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 09.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 15.50 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ».** (16+)
- 17.30 «БОТАН И СУПЕРБАБА».** (16+)
- 19.00 «Где логика?» (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Импровизация. Дайджест». (16+)
- 23.00 «Про жарка». (18+)
- 00.00 «YESTERDAY».** (12+)
Из простого неудачника с гитарой Джек буквально в одночасье превратился в суперзвезду и кумира миллионов. В чем же секрет успеха?
- 02.05 «Импровизация». (16+)
- 03.40 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 04.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 12. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 04.30 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ».** (16+)
- 00.05 «СТЕКЛО».** (16+)
- 02.25 «АПОКАЛИПСИС».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|--|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) 05.50 01.50 04.00 Пятница News. (16+) 06.20 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕПЛАНДИЮ». (16+) 08.10 «КОМИССАР РЕКС». (12+) 10.10 На ножах. (16+) 12.20 Адская кухня. (16+) 14.10 Любовь на выживание. (16+) 17.20 Рабы любви. (16+) 19.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+) 21.00 «АСТРАЛ-3». (16+) 22.50 «АСТРАЛ-4: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+) 00.30 «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (16+) 02.20 Селфи-детектив. (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 07.10 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 09.00 Дорога. (16+) 11.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+) 18.00 Улётное видео. (16+) 21.00 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрывают почти невозможно. 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (0+) 09.00 13.20 ОТражение 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.05 «ВАЛЕНТИНА». (6+) 11.40 «Вспомнить всё». (12+) 12.05 «Большая страна». (12+) 15.10 «Календарь». (12+) 15.35 «На пути к катастрофе» 16.05 «Очень личное». (12+) 16.45 «#ореп vтп». (12+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 17.30 «Актуальное интервью» 17.45 «#ореп vтп». (12+) 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.40 «Современники». (12+) 19.30 ОТражение-3 21.00 «ПРОШУ СЛОВА». (12+) 23.20 «Моя история». (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
Реалити-шоу о семьях, в которых родители не знают, как воспитывать детей. 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.25 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 03.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 07.10, 10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги вернуть! (16+) 08.45, 09.30, 12.05, 12.40, 15.10, 17.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 В гостях у цифры. (12+) 19.15 Слабое звено. (12+) 20.05 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) 22.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+) 01.55 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+) | <p>Победа</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.20 «Путь к Победе». (16+) 05.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+) 06.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 08.30 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+) 14.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка. Зоя Величко - деревенская девушка, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Ворытныков. 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 02.30 «72 ЧАСА». (16+) 04.10 «СОЛДАТИК». (12+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Лило и Стич». (0+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Гравити Фолз». (12+) 18.00 «Лило и Стич». (0+) 19.30 «Ральф». (6+) 21.20 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ». (12+) 23.05 «МЫ КУПИЛИ ЗООПАРК» США, 2011 г. Потеряв любимую жену, Бенджамин вместе с детьми Диланом и Роззи решает начать новую жизнь. Для этого семейство переезжает за город и тратит сбережения на покупку дома, на заднем дворе которого, оказывается, есть заброшенный зоопарк. Двум сотням животных грозит гибель, и Бенджамин берёт их на попечение. 01.05 «ПОКОРИТЕЛЬНИЦА ВОЛН». (6+) 02.30 «ЛеДи Баг и Супер-Кот». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Эрнест и Селестина». (0+) 08.25 «Кошечки-собачки». (0+) 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+) 11.10 «ДиноСити». (0+)
Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей. 12.45 «Дикие скричеры!» (6+) 13.35 «Инфинити Надо». (6+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.10 «Фееринки». (0+) 16.00 «Турбозавры». (0+) 18.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Супер МЯУ». (0+) 22.30 «Скай Бластерс». (6+) 22.45 «Союзмультфильм» представляет: «Дюймовочка». (0+) 23.15 «Сказка о золотом петушке». (0+) 23.45 «Волк и семеро козлят». (0+) 23.55 «Приключения Хомы». (0+) 00.05 «Страшная история». (0+) 00.15 «Раз-горох, два-горох...». (0+) 00.20 «Высокая горка». (0+) 00.40 «Чудесный колокольчик». (0+) 01.00 «Узнаем об искусстве!» (0+) 01.15 «Смешарики». (0+) 03.20 «Школьный автобус Гордон». (0+) |
|--|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00, 06.05 Петергоф - жемчужина России. (6+) 01.30, 05.35 1937. Год страха. (12+) 01.55, 04.55 Историограф. (12+) 02.40 События в истории. (12+) 03.35, 06.30 Историада. (12+) 04.25, 07.30 Монастырские стены. (6+) 08.00 Последние свидетели. (12+) 08.55 Тутанхамон. (12+) 09.45 Забытый полководец. (12+) 10.15 Хакасия. По следам следов наскальных. (12+) 11.00 Нулевая мировая. (12+) 11.55 Жена Рубенса и черное золото. (12+) 12.50 Историада. (12+) 13.45 Битва оружейников. (12+) 14.30 Семь дней истории. (12+) 14.35 Морской узел. (12+) 15.05 История Великой хартии вольностей. (12+) 16.00 Народовластие. (12+) 16.25 Тайное становится явным. (12+) 16.40 Историограф. (12+) 17.20 Петергоф - жемчужина России. (6+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 18.00 Обыкновенная история. (6+) 18.10, 19.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 20.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 22.10 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.10, 06.35 Невероятные изобретения. (12+) 07.00 Истоки Испании. (16+) 07.55 Рыцари. (16+) 08.50 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+) 09.35 Убийство на железной дороге. (16+) 10.25 Тайны музеев: Музей истории искусств, Вена. (12+) 11.15 Истоки Испании: Нация. (16+) 12.10 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+) 13.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+) 14.00 Карты убийства: Соляной отравитель. (16+) 14.50 Секреты утерянного ковчега. (12+) 15.35 Тайный Версаль Мари-Антуанетты. (12+) 16.35 Секреты утерянного ковчега. (12+) 17.20 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+) 18.10 Забытые воины Карфагена. (12+) 19.10 Затерянная пирамида Египта. (6+) 20.00, 01.25 Фаберже, со-творение легенды. (12+) 21.00, 02.20 Настоящий нандертаец. (12+) 21.55, 03.10 Призрак из Каменного века. (12+) 22.50, 04.00 Патагонские захоронения. (12+) 23.50 Тайны музеев. (12+) 00.35 Затерянная пирамида Египта. (6+) 04.55 Убийство на железной дороге. (16+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+) 08.00, 08.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.40, 10.35 Авто-SOS. (16+) 11.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 12.15 Дикий туец. (16+) 13.05, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 14.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 16.35 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.25 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+) 19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00, 21.50 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+) 00.30 Служба безопасности аэропорта. (16+) 01.15 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 01.55, 02.40 Расследование авиакатастроф. (16+) 03.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 04.15, 04.40 Зона строительства. (16+) 05.00 Сделать за один день. (16+) 05.10 Игры разума. (16+) |
|--|---|---|

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура

- 16.30 Спектакль «Мёртвые души»
- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00
15.00 19.30 23.00
Новости культуры
«Пешком...»
- 06.35 «Другие Романовы»
07.35 Легенды мирового кино
08.05 Иностранное дело
08.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»
10.15 Шедевры старого кино
11.40 «Мой дом - моя слабость»
12.25 «Князь Потёмкин»
12.55 Academia
13.45 22.10 «БЕЗ ВИНЫ
ВИНОВАТЫЕ»
14.30 «Пряничный домик»
15.05 01.05 Е. Нестеренко
и Академический
оркестр русских на-
родных инструментов
«Энигма»
16.30 Спектакль «Мёртвые
души»
19.00 Письма из провинции
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 01.45 «Искатели»
21.00 «Первые в мире»
21.15 Линия жизни
23.20 «В КЕЙПТАУНСКОМ
ПОРТУ...»

ТВЦ **ТВЦ**

- 00.30 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
- 06.00 «Настроение»
08.00 «АДВОКАТЪ АРДА-
ШЕВЪ: УБИЙСТВО
НА ВОДАХЪ». (12+)
11.30 События
11.50 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СПЕЦЫ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы.
Роль через боль». (12+)
17.50 События
18.10 «НОВЫЙ СОСЕД». (12+)
19.55 «ЗОЛОТОЙ ТРАН-
ЗИТ». (16+)
22.00 «В центре событий»
23.00 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
00.30 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
02.00 «Петровка, 38». (16+)
02.15 «СУМКА ИНКАССАТО-
РА». (12+)
03.45 «ЗОЛОТОЙ ТРАН-
ЗИТ». (16+)
05.25 «Георг Отс. Публика
ждет...» (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**

- 22.15 «ОСОБЬ». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 «Старец». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-
ВОСТОГО ЛИСА». (16+)
Тысячелетний лис в чело-
веческом облики Ли Ён
много лет назад потерял
любимую Аым, погибшую
у него на руках...
22.15 «ОСОБЬ». (16+)
США, 1995 г. Ужасы.
В ролях: Наташа Хен-
стридж, Бен Кингсли.
Группа ученых прини-
мает сигнал из космоса,
содержащий формулу
инопланетной ДНК. В ре-
зультате эксперимента по
скрещиванию получен-
ного образца с геномом
человека, на свет появля-
ется девочка-гибрид...
00.15 «ОСОБЬ-2». (16+)
01.45 «ИНЫЕ». (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**

- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 06.30 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
09.15 Давай разведёмся!
(16+)
10.15 Тест на отцовство.
(16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.35 «Порча». (16+)
14.05 «Знахарка». (16+)
14.40 «Верну любимого». (16+)
15.15 «ВОСПИТАНИЕ
ЧУВСТВ». (16+)
Украина, 2020 г.
Мелодрама.
19.00 «ХРУСТАЛЬНАЯ
МЕЧТА». (16+)
23.00 «ЛЮБЛЮ ОТЦА
И СЫНА». (16+)
02.15 «Порча». (16+)
02.40 «Знахарка». (16+)
03.05 «Верну любимого». (16+)
03.30 «Понять. Простить». (16+)
05.10 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)
05.40 09.30 «КАЗАКИ». (16+)
09.45 «НЕУЛОВИМЫЕ
МСТИТЕЛИ». (12+)
11.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮ-
ЧЕНИЯ НЕУЛОВИ-
МЫХ». (12+)
13.30 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-
ЛЫ-4». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Они потрясли мир. (12+)
01.35 «СВОИ-3». (16+)
04.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.00 «Оружие Победы». (12+)
06.15 09.20 13.25 14.05
03.00 «МОРСКОЙ
ПАТРУЛЬ». (16+)
09.00 13.00 18.00 Новости
дня. (16+)
10.20 «СЕМНАДЦАТЬ
МГНОВЕНИЙ ВЕС-
НЫ». (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Время героев». (16+)
18.55 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
22.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
02.40 «Москва - фронту». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ**
ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА
№1». (16+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «БРАК ПО ЗА-
ВЕЩАНИЮ 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Эксперт». (12+)
15.15 «Современники». (12+)
15.45 18.45 «Актуальное
интервью». (12+)
17.30 03.15 «Собрание со-
чинений». (12+)
17.45 «Специальный репор-
таж». (12+)
18.00 03.00 «В тени чемпио-
нов». (12+)
18.15 «Формула здоровья». (12+)
19.00 «Новости». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.15 «Записки из про-
винции». (12+)
20.30 01.45 «Просто жизнь». (12+)
21.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.45 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)
02.15 «#open vrn». (12+)
03.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
АЛЕНУШКИ И ЕРЕ-
МЫ». (0+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 08.55 12.30 14.50 16.50
18.55 Новости
06.05 15.50 19.00 22.15 00.20
Все на Матч!
09.00 Специальный репор-
таж. (12+)
09.20 Футбол. «Рома» (Ита-
лия) - «Ливерпуль» (Ан-
глия). Лига чемпионов.
(0+)
11.30 «Есть тема!»
12.35 Лица страны. (12+)
12.55 14.55 «ПОБЕГ». (16+)
16.55 Смешанные единобор-
ства. (16+)
19.30 Футбол. ФК «ПАРИ НН»
(Нижний Новгород) - «Со-
чи» - Кубок PARI Премьер
22.25 Бокс. Матч ТВ Кубок По-
беды. Прямая трансляция
из Казани
01.10 Футбол. Чемпионат
Европы среди юношей (U-
19). Финал. Трансляция из
Словакии. (0+)
03.15 Новости. (0+)
03.20 Пляжный футбол.
«Строгино» (Москва) -
«Спартак» (Москва). Чем-
пионат России. (0+)
- 06.00 Конный спорт. (0+)
08.10 10.00 13.00 15.55 Но-
вости
08.15 «Мой дом там, где вы-
соко». (12+)
08.45 «1+1». (12+)
09.15 Самые сильные. (12+)
09.40 14.45 03.30 Спецрепор-
таж. (12+)
10.05 Воляная борьба. Чем-
пионат России. (0+)
11.45 «Рождённые побеж-
дать». (6+)
12.35 «Страна спортивная». (12+)
13.05 20.50 Лёгкая атлетика
14.15 «Драмы большого
спорта». (6+)
15.05 23.00 Спецобзор.
(12+)
15.25 23.15 05.35 Страна смо-
тит спорт. (12+)
16.00 03.45 Баскетбол. Еди-
ная Лига ВТБ. Финал. (0+)
17.55 19.25 23.45 00.50 Пляж-
ный футбол. Чемпионат
России
22.00 «Есть тема!» (12+)
01.55 Бильярд. «Кубок Чем-
пионов». (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Топ чарт. (16+)
07.30 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Звёзды о звёздах (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 10 клипов дня. (16+)
16.00 Консервы. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 Выпускной Вконтак-
те-2022. (16+)
20.30 PRO-новости. (16+)
20.50 Всероссийский выпуск-
ной бал. (16+)
22.45 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.25 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000** **ТВ1000** **ТВ1000** **ТВ1000**
РУССКОЕ КИНО
- 05.20, 06.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
09.20 «ИЗГОЙ». (12+)
11.55 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)
13.30 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХО-
НЕЙ». (16+)
15.20 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУ-
ГА». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПА-
УК». (12+)
США, 2012 г. В ролях: Эн-
дрю Гарфилд, Эмма Стоун
21.25 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПА-
УК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕ-
НИЕ». (16+)
23.50 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)
01.45 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
03.35 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 05.30 «Смешарики». Мульт-
сериал. (6+)
06.45 «Фиксики». Мультсери-
ал. (6+)
08.10 «ЭКИПАЖ». (6+)
10.30 «НА РАЙОНЕ». (16+)
12.05 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
13.45 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
15.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
17.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
19.00 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
20.40 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Па-
вел Прилучный, Алексан-
дра Черкасова-Служитель
22.15 «РУБЕЖ». (12+)
23.55 «НА РАЙОНЕ». (16+)
01.30 «РУССКИЙ РЕЙД». (18+)
03.00 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
04.20 «ЗИМА». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 06.40 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». (6+)
07.55 «Три богатыря и Мор-
ской Царь». (6+)
09.15 «Конь Юлий и большие
скачки». (6+)
10.35 «Три богатыря и конь
на троне». (6+)
12.15 «Конь Юлий и Шама-
ханская царица». (12+)
13.40 «Три богатыря на даль-
них берегах». (6+)
15.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
Россия, 2019 г.
17.10 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
01.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
02.50 «ГОРЬКО!» (16+)
04.25 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТА-
ВА». (12+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки», «Машины
сказки». Мультсериалы.
(0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-
МИ». (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.30,
22.10 «СВЕРХЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022.
(16+)
23.10 «СВЕРХЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
00.00, 00.50, 01.40 «ВО ИМЯ
ЛЮБВИ». (16+)
02.30 Пазанки. (16+)
04.00, 04.25, 04.40 «Смеша-
рики». Мультсериал. (0+)
04.20, 04.35 «Малышарики.
Умные песенки». Мультсе-
риал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ.** **ФЕНИКС ПЛЮС** **СТС LOVE**
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ **КИНО** **СТС LOVE**
- 00.30 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
02.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-
НО». (16+)
04.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-
НО-2». (16+)
05.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-
НО-3». (16+)
07.00 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
09.30 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
11.55 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
13.50 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
15.40 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ
АДДАМС». (12+)
17.20 «27 СВАДЕБ». (16+)
19.30 «ПЛАН Б». (16+)
21.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНД-
ЗЯ-3». (6+)
23.15 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
01.20 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- 06.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ,
ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД
ВОСПРЕЩЕН». (12+)
07.45 Мультфильмы. (0+)
09.20 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПА-
ХА!» (12+)
10.55 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮ-
БОВЬ». (12+)
12.35 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
14.10 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮ-
ЩИХ». (12+)
15.35 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
17.30 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗ-
ДА». (12+)
19.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕ-
БО». (16+)
21.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.35 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬ-
ДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)
01.20 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ
ВЗАИМНО». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТ-
НАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2015 г. В ролях: Миха-
ил Пшеничный, Виктория
Полторак, Маина Чижев-
ская, Андрей Стоянов
13.00, 21.00, 05.00 «АДВО-
КАТЕССЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ
ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00
«ПРИИСК». (16+)
Сериал. Народный вестерн
00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ». (12+)
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУ-
ПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
23.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
01.10 «РАНЕТКИ». (12+)
Папа Ани с удивлением
узнает, что новая секретар-
ша начальника - его же-
на. Отца Жени обвиняют в
финансовых махинациях,
и ему грозит тюрьма. Лена
в отчаянии - заработанных
денег хватает только на то,
чтобы купить лекарства
больному деду...
03.30 «Ералаш». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 18.
(0+)
05.30 Святая Голгофа Новои-
ерусалимского монастыря.
(0+)
06.05 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». 4
серия. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.30 Простые чудеса. (12+)
11.20 Профессор Осипов. (0+)
11.50 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)
- 15.00 Цикл: Культура наций.
Крым. Фильм 8. (0+)
15.35 «НЕ БЫЛО БЫ СЧА-
СТЬЯ...» (16+)
СССР, 1983 г. В ролях: Миха-
ил Светин, Андрей Мягков,
Анна Твеленева, Михаил
Данилов, Ирина Бунина
16.55 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬ-
ЧИКИ». (12+)
СССР, 1964 г.
18.30 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ
СВЕТЛЮЮ». (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Украина. Обыкновен-
ный нацизм. (16+)
23.50 «ЗВЕЗДОПАД». (0+)
01.30 День Патриарха. (0+)
01.45 Иоанн Шанхайский.
Цикл: Страцы. (0+)
02.15 Простые чудеса. (12+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 ИЮЛЯ
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мчч. Леонтия, Ипатия и Феодула.

Прп. Леонтия, кан-
нонарха Печерско-
го. Прмч. Никано-
ра. Щмчч. Васи-
лия, Александра,
Василия и Сергия
пресвитеров. Об-
ретение мощей свт.
Виктора исп., еп.
Глазовского. Бо-
голюбской иконы
Божией Матери,
в Боголюбове Влади-
мирской обл. Чтимые списки
с Боголюбской иконы Божией Матери: Москов-
ская, Зимаровская. Сретение Пюхтицкой иконы
Божией Матери, именуемой «У источника».

Петров пост.

«Благочестивая душа знает Бога,
ибо быть благочестивым есть не что
иное, как исполнять волю Божию, а это и
значит знать Бога».

Прп. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



23.15 «СТЕНДАПЕР ПО ЖИЗНИ». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 08.35 «Умницы и умники». Финал. (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь с чистого листа». (12+)
- 11.00 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.00 «ЭКИПАЖ». (12+)
- 15.15 «ЭКИПАЖ». (12+)
- 17.10 «Украина. Когда открываются глаза». Специальный репортаж. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «На самом деле». (16+)
- 19.25 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.15 «СТЕНДАПЕР ПО ЖИЗНИ». (16+)
- 01.00 Наедине со всеми (16+)
- 03.15 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



11.40 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.20 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.40 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.40 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ». (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «НЕРОДНАЯ». (12+)
Женя Мухина освобождается из колонии и узнает, что ей некуда идти - квартиры, в которой они жили с матерью, продана. Сама мать в психиатрической лечебнице...
- 00.30 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 03.55 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (12+)

НТВ



19.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 07.25 «Простые секреты». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.05 «Однажды...» (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
- 23.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
- 00.00 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
- 02.00 «Дачный ответ». (0+)
- 02.50 «ДИКИЙ». (16+)

СТС



17.35 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.35 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (0+)
- 12.15 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
- 14.05 «ЦЫПОЧКА». (16+)
- 16.00 «Волшебный парк Джун». (6+)
- 17.35 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)
- 19.15 «КРОЛИК ПИТЕР-2». (6+)
- 21.00 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)
- 23.25 «РЕГБИ». (16+)
- 03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



15.00 «ОЛЬГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Битва пикников». (16+)
Шоу «Битва пикников» - это состязание лучших барбекю-шефов страны. В каждом выпуске 2 шеф-повара готовят по 2 блюда прямо на природе, а гости пикника и строгий судья Алексей Васильчук оценивают блюда и выбирают победителя.
- 09.30 «Модные игры». (16+)
- 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 15.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «ХБ». (18+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



18.00 «СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 07.05 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 20.00 «СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ». (16+)
- 20.30 23.25 «БЕГЛЕЦ». (16+)
- 23.35 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)
- 02.05 «КУШ СОБАЧИЙ». (16+)
- 03.25 «БИТВА ПРЕПОДОВ». (16+)
- 04.45 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 05.50 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (12+)
- 07.10 «Артур и минипуты». (0+)
- 09.00 Кондитер. (16+)
- 10.30 Четыре свадьбы. (16+)
- 23.20 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)
- 01.10 «АСТРАЛ-3». (16+)
- 02.40 Селфи-детектив. (16+)
- 03.30 Пятница News. (16+)
- 03.50 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 04.45 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.45 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 07.10 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
- 20.50 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.
- 01.00 Рюкзак. (16+)
Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальные шансы посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз.
- 02.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (0+)
- 08.30 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!»
- 10.00 11.05 ОТражение
- 10.30 16.55 «Календарь»
- 12.40 «Фин. грамотность»
- 13.05 «Сходи к врачу». (12+)
- 13.20 «Николай Юденич»
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Забывшие полеты»
- 16.00 «Конструкторы». (12+)
- 16.15 «Свет и тени». (12+)
- 16.40 «Песня остаётся». (12+)
- 17.00 «Сэди Спаркс». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 18.30 «Записки из провинции»
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
- 21.55 «Триумф джаза». (12+)
- 22.35 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 08.20 «Беременная в 16». (16+)
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы. Найдут ли девочки силы преодолеть испытания и обрести счастье?
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.25 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 06.15 Мультфильмы. (0+)
- 07.00 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 08.20 Наше кино. (12+)
- 08.45 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
- 09.10 Слабое звено. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)
- 11.30, 16.15, 19.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
Сериал. Россия, 2014 г.
- 16.00, 19.00 Новости
- 01.55 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)

ПОБЕДА

- 05.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 07.20 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 09.10 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
- 12.10 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
- 15.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
- 18.10 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
Разгар Холодной войны. Иван Петрович Черкасов, уволенный из МУРа и теперь работающий обычным участковым, расследует убийство молодой девушки, которое пыталась выдать за самоубийство... Следы приведут его прямо в КГБ.
- 01.00 «РЖЕВ». (16+)
- 02.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Сэди Спаркс». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Утиные истории». (6+)
- 14.40 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)
- 15.40 «Новые приключения Стича». (0+)
- 16.45 «Лерой и Стич». (6+)
- 18.00 «Ёжик Бобби: Колечие приключения». (6+)
Однажды ёжик Бобби сильно ударился головой и совершенно забыл, что он за зверь!
- 19.30 «Ральф против интернета». (6+)
- 21.20 «МЫ КУПИЛИ ЗООПАРК»
- 23.25 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)
США, 1997 г.
- 01.00 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)
- 02.05 «ПОКОРИТЕЛЬНИЦА ВОЛН». (6+)
- 03.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Бодо Борода. Бокс-варь». (0+)
- 08.15 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.25 «Царевны». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Капризка». (0+)
Все мы знакомы с Капризкой, ведь этот озорной сказочный персонаж - дух баловства и непослушания, который время от времени ко всем навевается в гости. «Не буду, не желаю, не хочу!» - вот его излюбленный девиз.
- 13.00 «Зелёный проект». (0+)
- 13.20 «Спина к спине». (0+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 17.10 «Барбоскины». (0+)
- 19.15 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 Семейное кино. «Два хвоста». (6+)
- 22.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 22.30 «Союз Бластеров». (6+)
- 22.45 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
- 23.05 «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 23.25 «Маугли». (0+)
- 01.00 «Узнаем об искусстве!» (0+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- 03.20 «Школьный автобус Гордон». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 01.30 1937. Год страха. (12+)
- 01.55 Историограф. (12+)
- 02.40 События в истории. (12+)
- 03.35 Историада. (12+)
- 04.25 Монастырские стены. (6+)
- 04.55 Историограф. (12+)
- 05.35 1937. Год страха. (12+)
- 06.05 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 06.30 Историада. (12+)
- 07.30 Монастырские стены. (6+)
- 08.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
- 08.55 Большое путешествие по Италии. (16+)
- 09.50 Битва оружейников. (12+)
- 10.30 Жил-был Дом. (6+)
- 11.00 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)
- 11.55 Семь дней истории. (12+)
- 12.00 Историада. (12+)
- 12.55 Морской узел. (12+)
- 13.20 Фау-2. Ракета нацистов. (12+)
- 14.15 Нулевая мировая. (12+)
- 15.10 Тайна Ладоги. Малютки. (12+)
- 16.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 18.10 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 19.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 20.00 «БАЛЬЗАК». (16+)
- 21.35, 22.20, 23.10 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.50 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 07.45 Карты убийства. (16+)
- 08.35 Секреты утерянного ковчега: Украден тамплиерами. (12+)
- 09.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
- 10.15, 11.05, 11.55 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
- 12.50 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 13.45 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
- 14.40 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 15.40, 16.35, 17.35 Истоки Испании. (16+)
- 18.30 Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 19.20 Настоящая игра престолов. (12+)
- 20.10 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 21.00 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 21.50, 22.40, 23.30 Американские принцессы. (12+)
- 00.20 Древние конструкторы. (12+)
- 01.15 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)
- 02.10 Замки - оплоты силы: Враг у ворот. (12+)
- 03.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 03.55 Карты убийства (16+)
- 04.40 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
- 06.45 Игры разума: Битва возрастов. (16+)
- 07.15 Игры разума: Гендерные игры. (16+)
- 08.00, 08.50, 09.45, 10.35 Дикий тунец. (16+)
- 11.30 Осушить океан: Тайны Нью-Йорка. (16+)
- 12.05 Осушить океан: Подводные лодки-убийцы. (16+)
- 13.00 Осушить океан: Погребенные тайны золотой лихорадки. (16+)
- 13.55, 14.50, 15.40, 16.35 Авто-SOS. (16+)
- 17.30 Расследования авиакатастроф: Мертвая тишина. (16+)
- 18.20 Расследования авиакатастроф: 11 сентября: атака на Пентагон. (16+)
- 19.30 Экстремальный Китай: Подземный Ханжонг. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф: Деталь ценой в жизнь. (16+)
- 21.00, 21.50, 22.40 Непокорный остров. (16+)
- 23.35 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 01.10 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
- 02.45, 03.30, 04.15 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 05.00 Сделай за один день. (16+)
- 05.10 Игры разума. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



17.25 «ДЯДЮШКИН СОН»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.25 00.05 «ПОРТРЕТ МАДЕМУАЗЕЛЬ ТАРЖИ»
- 09.35 «Обыкновенный концерт»
- 10.05 «БЛИСТАЮЩИЙ МИР»
- 11.30 Черные дыры. Белые пятна
- 12.15 «Музыкальные усадьбы»
- 12.45 01.15 «Дикая природа Баварии»
- 13.40 Легендарные спектакли Большого
- 16.15 Больше, чем любовь
- 16.55 «Энциклопедия загадок»
- 17.25 «ДЯДЮШКИН СОН» СССР, 1966 г. Трагикомедия. В ролях: Сергей Мартинсон, Лидия Смирнова, Жанна Прохоренко.
- 18.50 02.10 «Искатели»
- 19.40 «ЛОУРЕНС АРАВИЙСКИЙ»
- 23.10 Чик Кория на фестивале Джаз во Венне
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



11.45 «ВНИМАНИЕ: ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)

- 06.20 «НОВЫЙ СОСЕД». (12+)
- 07.50 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.15 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (12+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.35 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ВНИМАНИЕ: ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
- 13.15 14.45 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
- 14.30 События
- 17.20 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.00 «Приговор». (16+)
- 22.45 «90-е. Водка». (16+)
- 23.25 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». (16+)
- 00.05 Хроники московского быта. (12+)
- 00.50 Специальный репортаж. (16+)
- 01.15 «Хватит слухов!» (16+)

ТВ-3



19.00 «ОБЛИВИОН». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Гадалка. (16+)
- 11.15 «КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЕМ». (6+)
- 13.00 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ». (16+)
- 15.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
- 17.00 «ЗАРАЖЕНИЕ». (12+)
- 19.00 «ОБЛИВИОН». (16+)
- США, 2013 г. Фантастика. В ролях: Том Круз, Ольга Куриленко. Несколько десятков лет назад инопланетяне, называемыми землянами «падальщиками», уничтожили Луну. После этого падальщики направили свои атаки на Землю, но люди выиграли эту войну благодаря ядерному оружию.
- 21.30 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 00.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (18+)
- 01.45 «ОСОБЬ». (16+)
- 03.30 «ИНЫЕ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)

- 06.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 10.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
- Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Мария Машкова, Сергей Перегудов, Анна Уколова. 36-летняя Наталья Феоктистова, успешный маркетолог, заместитель руководителя отдела в крупной фирме, хочет ребенка, но ее жених сбегал из-под венца.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 22.40 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Игорь Теплов. Людмила и Андрей вместе уже 17 лет и воспитывают двоих прекрасных детей...
- 02.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
- 05.25 «Лаборатория любви». (16+)
- 06.15 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.00 Они потрясли мир. (12+)
- 10.50 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
- 13.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
- Россия, 1995 г. Комедия. В ролях: Валерий Гаркалин, Вера Алентова.
- 15.50 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.30 «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (12+)
- 07.40 08.15 «САДКО». (6+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.35 «Легенды кино». (12+)
- 10.15 «Главный день». (16+)
- 11.00 «Война миров». (16+)
- 11.45 «Не факт!» (12+)
- 12.15 «СССР. Знак качества». (12+)
- 13.15 «Легенды музыки». (12+)
- 13.40 «Круиз-контроль». (12+)
- 14.15 «Оружие Победы». (12+)
- 14.25 «ДАУРИЯ». (12+)
- 18.25 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 20.20 «ЧАСОВЩИК». (16+)
- 22.00 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 2». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 23.30 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Эксперт». (12+)
- 13.00 01.00 «Записки из провинции». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «#open vrn». (12+)
- 16.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛЕНУШКИ И ЕРЕМЫ». (0+)
- 18.00 00.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Современники». (12+)
- 20.15 «Футбол губернии». (12+)
- 20.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
- 22.30 «Такие разные». (12+)
- 01.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 01.45 «Малая сцена». (12+)
- 03.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛЕНУШКИ И ЕРЕМЫ». (0+)

СПОРТ

- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.00 08.55 12.05 18.50 Новости
- 07.05 15.00 16.40 18.10 20.50 23.00 Все на Матч!
- 09.00 Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 12.10 23.45 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». (16+)
- 13.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
- 15.25 Пляжный футбол. Сборная Санкт-Петербурга - «Локомотив» (Москва). Чемпионат России. Прямая трансляция
- 16.55 Пляжный футбол. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Чемпионат России
- 18.55 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Прямая трансляция из Казани
- 21.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 03.15 Новости. (0+)
- 03.20 Пляжный футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Спартак» (Москва). Чемпионат России. (0+)
- 06.00 07.05 21.10 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)
- 08.10 10.00 13.00 Новости
- 08.15 20.15 «Страна спортивная». (12+)
- 08.45 12.10 12.40 15.35 18.05 01.00 Спецрепортаж. (12+)
- 09.00 Лица Страны. (12+)
- 09.15 17.50 Спецобзор. (12+)
- 09.30 20.40 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 23.20 Смешанные единоборства. (16+)
- 11.45 Самые сильные. (12+)
- 12.25 «Десятка!». (0+)
- 13.05 Бокс. (0+)
- 14.40 «Кардиограмма жизни». (0+)
- 15.05 Жизнь после спорта. (12+)
- 16.00 03.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (0+)
- 18.35 «Матч мировых звезд хоккея». (0+)
- 22.15 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)
- 01.20 Конный спорт. (0+)
- 05.35 «Драмы большого спорта». (6+)

МУЗЫКА

- 05.00, 06.40 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 PRO-новости. (16+)
- 07.40 Ждите ответа. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 10.00 Прогноз по году. (16+)
- 11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)
- 13.00 TOP 30. (16+)
- 15.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 15.30 Русские хиты. (16+)
- 16.00 Пришли и остались. (16+)
- 16.55 PRO-клип. (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Московский выпускной-2022. (16+)
- 21.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.25 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 08.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 10.35 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)
- 12.30 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)
- 14.35 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
- 16.35 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
- 19.00 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)
- 21.10 «МИРНЫЙ ВОИН». (16+)
- 23.35 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
- 01.55 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)
- 03.50 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)
- 05.30 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 08.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.30, 11.05, 11.45, 12.25 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!». (16+)
- 13.00 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 14.30 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
- 16.10 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРА». (16+)
- 17.35 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
- 19.15 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 20.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- 22.40 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)
- 00.25 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
- 02.00 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
- 03.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
- 06.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 13.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 01.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 02.45 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 04.15 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ!». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10, 20.00 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 21.00 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 21.40, 22.50 Моя жена рулит. (16+)
- 23.50, 00.30, 01.00 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 01.40, 02.20, 03.10 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
- 03.50 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 06.30 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 06.40 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
- 09.10 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА» (12+)
- 11.00 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
- 12.45 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
- 14.25 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА». (12+)
- 15.55 «ДЕЖА ВЮ». (18+)
- 17.50 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
- 19.35 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+)
- 21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 23.00 «ВЛАДИВОСТОК». (16+)
- 00.45 «КУКОЛКА». (16+)
- 03.00 «ПЛУМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
- 04.30 «КОММУНИСТ». (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АДВОКАТЕССЫ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПРИИСК». (16+)
- 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- Сериал. Народный вестерн, Россия, 2007 г. В ролях: Алексей Зубков, Ярослав Бойко, Варвара Андреева
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 16.15 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- Фантастическая комедия, США, Китай, Канада, 2015 г. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Мишель Монахан, Питер Динклайдж
- 18.05 «СМЕШАННЫЕ». (16+)
- Комедия, США, 2014 г. В ролях: Адам Сэндлер, Дрю Барримор, Белла Торн, Эмма Фурманн
- 20.10 «ЦЫПОЧКА». (16+)
- Комедия, США, 2002 г. В ролях: Роб Шнайдер, Анна Фарис, Мэттью Лоренс
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 19. (0+)
- 05.25 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». 5 серия. (0+)
- 06.55 Иуда Фаддей и Симон Кананит. Цикл: Апостолы. (0+)
- 07.30, 03.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 08.05, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 В поисках Бога. (6+)
- 10.35 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫЧКИ!». (12+)
- 12.45 Украина. Обыкновенный нацизм. (16+)
- 13.50 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (0+)
- 15.50 «ЗВЕЗДОПАД». (0+)
- СССР, 1981 г.
- 17.40 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...» (16+)
- 19.00 Святые России. (6+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20, 04.00 Профессор Осипов. (0+)
- 21.55, 02.45 «Апокалипсис». Глава 4. (12+)
- 22.50, 04.30 Украина, которую мы любим. (12+)
- 23.20 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.35 Святые России. (6+)
- 02.00 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

2 июля
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Апостола Иуды, брата Господня.



Свт. Иова, патриарха Московского и всея России. Свт. Иоанна (Максимовича), архиеп. Шанхайского и Сан-Францисского, чудотворца. Мч. Зосимы. Прп. Паисия Великого. Прп. Иоанна отшельника. Прп. Варлаама Пинежского, Важского, Шенкурского. Прп. Паисия Хиландарского, Болгарского (Болг.).

Петров пост.
Разрешается рыба.

«Чины, отличия, род благородный – все это земное, стихийное. Для человека Божия – это ничто. Для него дороже всего благочестие».
Прав. Иоанн Кронштадтский

ПЕРВЫЙ



19.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)

- 05.15 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ». (16+)
- 06.00 Новости
- 07.05 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.15 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Голос из прошлого. Холодная война Никиты Хрущева». (16+)
- 11.20 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.20 15.15 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.25 «Джентльмены удачи». Все оттенки Серого». (12+)
- 19.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ». (12+)
- 01.25 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.35 «БУКЕТ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.40 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.40 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ». (12+)
- Вере удаётся устроиться на работу. Мать парня, в которого влюблена Юля, связывается с Верой и требует, чтобы Юля оставила её сына в покое...
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «Кресты». (12+)
- 03.10 «БУКЕТ». (12+)

НТВ



15.00 «Следствие вели...» (16+)

- 05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 07.25 «Простые секреты». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 22.30 «Маска». (12+)
- 01.50 «Таинственная Россия». (16+)
- 02.30 «ДИКИЙ». (16+)

СТС



19.20 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.20 «Тролли». (6+)
- 11.55 «Волшебный парк Джун». (6+)
- 13.25 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)
- 15.10 «КРОЛИК ПИТЕР-2». (6+)
- 16.55 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)
- 19.20 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
- США - Канада, 2008 г.
- 21.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
- 23.05 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)
- 01.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2». (18+)
- 02.55 «ХОЛМС И ВАТсон». (16+)
- 04.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.30 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- «Перезагрузка» - это не просто шоу. Это шоу преобразований! Участниками проекта становятся обычные девушки. Они честно признали, что совершили ошибку, и пришли к экспертам за помощью. У них разные истории, но всех их объединяет одно: девушки уверены, что «Перезагрузка» - первый шаг на пути к переменам в жизни.
- 09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «Однажды в России. Дайджест». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 05.05 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



18.35 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 08.00 09.00 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)
- 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 10.45 13.00 «ХАОС». (16+)
- 13.25 «СТЕЛС». (12+)
- 15.40 17.00 «ТРОН: НАСЛЕДИЕ». (12+)
- 18.35 20.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)
- США - Германия, 2005 г. Фантастический боевик. В ролях: Йоан Гриффит, Джессика Альба, Крис Эванс, Майкл Чиклис, Джулиан МакМэхон.
- 21.10 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (12+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Пятница News. (16+)
- 05.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.50 «Большое путешествие». (16+)
- 07.10 «Артур и месье Урдалака». (12+)
- 09.00 Черный список. (16+)
- 10.10 Зовите шефа. (16+)
- 11.00 На ножах. (16+)
- 23.00 «АСТРАЛ-4: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)
- 00.40 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 02.20 Селфи-детектив. (16+)
- 03.00 Пятница News. (16+)
- 03.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 04.20 Пятница News. (16+)
- Ю**
- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.45 «Обмен домами». (16+)
- 12.00 «Беременная в 16». (16+)
- 18.00 «Модель XL». (16+)
- Модели plus-size – это модный тренд, присоединяйтесь к нему и следите за рождением новой звезды, от чьих шикарных форм у вас несется крышу. Она красивая, она смелая, она – Модель XL! Тысячи девушек из разных городов России приехали на кастинг: 12 из пройдут на проект.
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.00 «Папа попал». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Супершеф. (16+)
- Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «ЧЕ!» Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило.
- 07.10 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
- Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал.
- 20.50 «+100500». (16+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)
- Мир**
- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.00 «ВЕСНА». (0+)
- 07.45 Мультфильмы. (0+)
- 08.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 12.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
- 16.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
- В ролях: Олег Базилашвили, Людмила Гурченко, Никита Михалков
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 19.30, 01.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (0+)
- 08.40 01.10 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (0+)
- 10.00 11.05 Отражение
- 10.30 16.55 «Календарь»
- 12.55 «Отчий дом». (12+)
- 13.10 «Пётр Козлов». (12+)
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Арктика». (12+)
- 16.00 «Моя история». (12+)
- 16.40 «Чайки над нами»
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «Просто жизнь». (12+)
- 19.05 «Вспомнить всё». (12+)
- 19.30 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
- 21.00 «Мария Каллас». (16+)
- 23.00 «МОЙ АМЕРИКАНСКИЙ ДЯДУШКА». (12+)
- Победа**
- 04.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 06.40 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 08.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 10.00 «72 МЕТРА». (16+)
- 12.30 «9 РОТА». (16+)
- 14.50 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
- В ролях: Илья Малаков, Сергей Стрельников, Аглия Тарасова, Юлия Погребинская
- 1984 год, разгорается афганская война. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани, которые оказались разлучены.
- 01.00 «Зоя». (16+)
- 02.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.00 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Котенок Шмяк». (0+)
- Экранизация мирового бестселлера про приключения котенка Шмяка и его лучшего друга - мышонка Сырника.
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 11.15 «Зебра в клеточку». (0+)
- 12.30 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
- 13.45 «Два хвоста». (6+)
- 0 дружбе домашнего кота с лесным бобром и о загадочном вторжении инопланетян.
- 15.00 «Студия красоты». (0+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 17.10 «Простоквашино». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Супер МЯУ». (0+)
- 22.30 «Скай Бластер». (6+)
- 22.45 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
- 22.55 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
- 23.05 «Винни-Пух и день забот». (0+)
- 23.25 «Возвращение блудного попугая». (0+)
- 00.45 «Гуси-лебеди». (0+)
- 01.00 «Узнаем об искусстве!» (0+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- 03.20 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- Веселая утренняя разминка, очень полезная для детей.
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Котенок Шмяк». (0+)
- Экранизация мирового бестселлера про приключения котенка Шмяка и его лучшего друга - мышонка Сырника.
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 11.15 «Зебра в клеточку». (0+)
- 12.30 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
- 13.45 «Два хвоста». (6+)
- 0 дружбе домашнего кота с лесным бобром и о загадочном вторжении инопланетян.
- 15.00 «Студия красоты». (0+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 17.10 «Простоквашино». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Супер МЯУ». (0+)
- 22.30 «Скай Бластер». (6+)
- 22.45 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
- 22.55 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
- 23.05 «Винни-Пух и день забот». (0+)
- 23.25 «Возвращение блудного попугая». (0+)
- 00.45 «Гуси-лебеди». (0+)
- 01.00 «Узнаем об искусстве!» (0+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- 03.20 «Школьный автобус Гордон». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 01.30 1937. Год страха. (12+)
- 01.55 Историограф. (12+)
- 02.35 Личность в истории. (12+)
- 03.30 Историада. (12+)
- 04.25 Монастырские стены. (6+)
- 04.55 Историограф. (12+)
- 05.35 Иностранцы в России. (6+)
- 06.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 06.30 Историада. (12+)
- 07.30 История российских кадетских корпусов. (6+)
- 08.00 Историада. (12+)
- 08.50 Морской узел. (12+)
- 09.20 Фау-2. Ракета нацистов. (12+)
- 10.10 Нулевая мировая. (12+)
- 11.05 Тайна Ладоги. Малютки. (12+)
- 11.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 14.05 История одной фотографии. (6+)
- 14.15 «МИНИ И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
- 16.05 «БАЛЬЗАК». (16+)
- 17.40 Великие изобретатели: Космос Сергея Королева. (12+)
- 18.10, 19.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 20.00 Переписка Черчилля и Муссолини. Последняя правда. (16+)
- 21.35 Загадки засечной черты. (12+)
- 22.00 Несломленный нарком. (12+)
- 23.00 Леонардо: загадка утраченного портрета. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.25, 07.15, 08.10 Древние конструкторы. (12+)
- 09.05 Мегастроительство Древнего Рима: Париж. (12+)
- 10.05 Замки - оплоты силы: Враг у ворот. (12+)
- 11.00, 11.50, 12.40 Тайны музеев. (12+)
- 13.25 Тайны музеев: Пергамонский музей и Новый музей, Берлин. (12+)
- 14.15 Тайны музеев: Музей истории искусств, Вена. (12+)
- 15.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Место рождения богов. (12+)
- 15.55, 16.45, 17.35, 18.25, 19.15 Убийство на железной дороге. (16+)
- 20.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Танец любви. (12+)
- 21.00 Разгадка тайны пирамид: Последние тайны Гизы. (12+)
- 21.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 22.45 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
- 23.35, 00.25 Забытые гробницы. (12+)
- 01.15 Тайны мумий животных. (12+)
- 02.10 Настоящий неандерталец. (12+)
- 03.00 Призраки из Каменного века. (12+)
- 03.55 Патагонские захоронения. (12+)
- 04.50 Тайны музеев. (12+)
- 05.30 Невероятные изобретения. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 06.45 Игры разума. (16+)
- 07.30, 08.15, 09.05 Дикий туец: Лучшее. (16+)
- 10.00 Экстремальный Китай. (16+)
- 10.50 Дикий туец: Лучшее. (16+)
- 11.30 Осушить океан: Призраки затонувшего флота. (16+)
- 12.20 Осушить океан: Затонувший египетский город. (16+)
- 13.05 Осушить океан: Чикаго. (16+)
- 13.55, 14.50, 15.40, 16.35 Авто-SOS. (16+)
- 17.30, 18.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф: Снежный ком. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф: Смертельная доставка. (16+)
- 21.00 Затерянные сокровища Рима: Новые тайны Помпеев. (16+)
- 21.50 Затерянные сокровища Рима: Загадки на дне. (16+)
- 22.45 Затерянные сокровища Рима: Тайны Колизея. (16+)
- 23.35 Затерянные сокровища Рима: (16+)
- 00.30 Затерянные сокровища Майя: Тайны Бога Солнца. (16+)
- 01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15 Авто-SOS. (16+)
- 05.00 Сделай за один день. (16+)
- 05.10 Авто-SOS. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.10 «БЛИСТАЮЩИЙ МИР»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 Мультфильмы
- 07.50 23.45 «СЫН»
- 10.10 «Обыкновенный концерт»
- 10.35 «ДЯДЮШКИН СОН»
- 12.00 Больше, чем любовь
- 12.40 Письма из провинции
- 13.10 02.05 Диалоги о животных
- 13.50 «Коллекция»
- 14.25 «УДИВИТЕЛЬНЫЙ МАЛЬЧИК»
- 15.50 «Валентин Никулин. Каждый выбирает для себя»
- 16.30 «Репортажи из будущего»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Храм»
- 18.30 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры с В. Флярковским
- 20.10 «БЛИСТАЮЩИЙ МИР»
- 21.40 Большая опера-2016
- 02.45 «Парадоксы в стиле рок»

ТВЦ



11.45 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)

- 06.40 «10 самых...» (16+)
- 07.10 «ВНИМАНИЕ: ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
- 08.30 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
- 10.05 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
- 13.30 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Несерьезные люди». (12+)
- 16.45 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (12+)
- 20.05 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (12+)
- 23.35 События
- 23.50 «Петровка, 38». (16+)
- 00.00 «ПУЛЯ-ДУРА: АГЕНТ И СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (16+)
- 02.45 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (12+)
- 04.20 «Удар властью. Человек, похожий на...» (16+)

ТВ-3



19.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.45 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)
- 12.45 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+)
- 14.45 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
- 17.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
- 19.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+)
- США, Франция, 1994 г. Фантастика. В ролях: Курт Рассел, Джеймс Спэйдер, Джей Дэвидсон, Вивека Линдфорс. Египет, 1928 год. Плато Гиза. Группа археологов под руководством профессора Лэнгфорда находит странное сооружение неизвестного происхождения и неизвестного предназначения.
- 21.30 «ОХОТНИК ЗА ПРИШЕЛЬЦАМИ». (16+)
- 23.15 «ОБЛИВИОН». (16+)
- 01.15 «ОСОБЬ-2». (16+)
- 02.45 «ИНЬЕ». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.45 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.15 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)
- 11.10 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама.
- 14.45 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Кирилл Дыцевич. Надя - обычная студентка, которая живёт в маленьком провинциальном городке. Конфликт, произошедший на дискотеке между ней и местным «мажором» Валькой, кардинально меняет её жизнь.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 22.40 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 02.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
- 05.25 «Лаборатория любви». (16+)
- 06.15 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
- 08.05 «БИРЮК». (16+)
- 11.45 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». (16+)
- 15.35 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)
- 19.20 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)
- Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Сергей Горобченко, Никита Волков, Оксана Скакун.
- 23.00 «БИРЮК». (16+)
- 02.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 03.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.55 «ЖАЖДА». (12+)
- 07.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 10.30 «Военная приемка»
- 11.15 «Скрытые угрозы». (16+)
- 12.05 «Код доступа». (12+)
- 12.50 «Легенды армии». (12+)
- 13.35 «Спецрепортаж». (16+)
- 14.15 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.00 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.55 «ДАУРИЯ». (12+)
- 02.05 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛЕНУШКИ И ЕРЕМЫ». (0+)
- 16.00 «Точка.ру». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Записки из провинции». (12+)
- 17.30 «Футбол губернии». (12+)
- 18.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛЕНУШКИ И ЕРЕМЫ». (0+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 21.45 «Точка.ру». (12+)
- 22.15 «Малая сцена». (12+)
- 00.00 «Просто жизнь». (12+)
- 00.30 «Ur&Down». (12+)
- 01.00 «Формула здоровья». (12+)
- 01.30 «Такие разные». (12+)
- 02.30 «Марафон». (12+)
- 03.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛЕНУШКИ И ЕРЕМЫ». (0+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 08.00 08.55 12.05 18.50 Новости
- 08.05 13.05 15.10 16.40 18.55 22.00 Все на Матч!
- 09.00 «Баба Яга против!» (0+)
- 09.20 12.10 23.45 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». (16+)
- 13.55 Пляжный футбол. «Дельта» (Саратов) - «Спартак» (Москва). Чемпионат России
- 15.25 Пляжный футбол. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Чемпионат России
- 16.55 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы
- 19.30 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Товарищеский матч
- 22.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 03.15 Новости. (0+)
- 03.20 Пляжный футбол. Сборная Санкт-Петербурга - ЦСКА. Чемпионат России. (0+)

- 06.00 07.05 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)
- 08.10 10.00 13.00 15.55 Новости
- 08.15 «Страна спортивная». (12+)
- 08.45 12.05 15.10 20.20 Спецрепортаж. (12+)
- 09.05 18.10 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
- 09.30 03.10 Открытый пок-каз. (12+)
- 10.05 23.20 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.20 05.45 Лица Страны. (12+)
- 12.40 02.55 Спецобзор. (12+)
- 13.05 Бокс. (0+)
- 14.40 «Безграничные возможности». (12+)
- 15.25 20.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (0+)
- 18.40 Смешанные единоборства. (16+)
- 21.10 22.15 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)
- 01.20 «Матч мировых звезд хоккея». (0+)

МУЗЫКА

- 05.00, 03.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 Звезды о звездах (16+)
- 08.00 PRO-новости. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)
- 12.30 Пришли и остались. (16+)
- 13.25 Лига клипов. (16+)

- 14.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Выпускной ВКонтакте-2022. (16+)
- 18.30 Всероссийский выпускной бал в Кремле-2022. (16+)
- 20.30 Московский выпускной-2022. Лучшие моменты. (16+)
- 23.30 Танцпол. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.35 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 07.20 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
- 09.25 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
- 11.50 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)
- 14.00 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
- 16.20 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
- 19.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
- 21.30 «ОБЛИВИОН». (16+)
- США, 2013 г. В ролях: Том Круз, Ольга Куриленко, Андреа Райзборо, Морган Фриман, Николай Костер-Вальдау
- 23.40 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
- 01.35 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
- 04.20 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.40, 11.10, 11.50, 12.25 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (16+)
- 13.10 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 14.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+)
- 16.40 «РОБО». (6+)
- 18.05 «ЯНА + ЯНКО». (12+)
- 19.55 «АРТЕК БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 21.35 «ПАПЬ». (6+)
- 23.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
- 00.50 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
- 02.10 «ЯРДЫ». (16+)
- 03.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 20. (0+)
- 05.30 «ПРОДЕЛКИ СОРВАНЦА». (0+)
- 07.00 Профессор Осипов. (0+)
- 07.35 Святые России. (6+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Во что мы верим. (0+)
- 14.50 Иоанн Кронштадтский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.25 «ПОЛУСТАНОК». (12+)
- 16.50 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

Православный календарь

3 июля
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Сщмч. Мефодия, еп. Патарского.



Бггв. кн. Глеба Владимирского (сына св. Андрея Боголюбского). Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Аристоклия пресвитера, Димитрия диакона и Афанасия теще. Свт. Левкия исп., еп. Врунциспольского. Свт. Мины, еп. Полоцкого. Прав. Николая Кавасилы (Эллад.). Перенесение мощей свт. Гурия, архиеп. Казанского. Праздество в Вологде всем преподобным отцам Вологодских святых. Собор Белорусских святых. Собор Псковских святых. Собор святых Удмуртской земли. Собор Санкт-Петербургских святых. Св. Николай исп., пресвитера. Моденской (Косинской) иконы Божией Матери. Коробейниковской-Казанской иконы Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.
«Благочестие – признак «духовно живущего» человека».
Свт. Тихон Задонский

Юрка сидел на больничной койке и, обхватив голову руками, раскачивался из стороны в сторону. Вся поза его и взгляд выражали вселенскую скорбь и тоску.

Мне хотелось подойти, обнять его, сказать что-то ободряющее. Но что можно было сказать человеку, только что потерявшему любимую женщину?

Убийственная ссора

— Юр, — положила я руку ему на плечо. — Хочешь, я возьму на себя все хлопоты... ну... чтобы проводить Жанну как следует?

— Я сам, — Юрка не сказал, прорычал эту фразу раненым зверем.

Я сжала его плечо на секунду, отпустила, а затем развернулась и быстрым шагом вышла из палаты. Слезы подкатывали к горлу, в носу щипало. Я не любила Жанну, более того, испытывала к ней стойкую неприязнь. Она увела у меня мужа, разбила семью. Много чего мысленно желала я ей нехорошего, но не этого.

Когда утром мне позвонили из больницы и сказали, что мой муж попал в аварию, я даже не сразу сообразила, о ком речь. У меня давно не было никакого мужа. Во всяком случае настоящего. Бывший был, да, но почему звонят мне, а не его женщине? Собственно, об этом я и спросила медсестру.

— Просто вы в телефоне Юрия Леонидовича записаны как жена, — смутилась та.

В груди у меня подпрыгнуло и радостно забилось. Затем накатил ужас:

— Что с ним?

— Авария... но вы не переживайте, с Юрием Леонидовичем все неплохо. Сотрясение, пара неслож-

Заблудившееся счастье



«Счастливым брак — это долгий разговор, который всегда кажется слишком коротким». Андре Моруа

опасности. Словом, случилось то, что случилось...

Благодарность без границ

У нас с Юрой был свой семейный бизнес. Небольшой, но доходный. Хватало и на жизнь в достатке, хоть и без излишеств, и на поездки к морю пару раз в год, и на машину раз в пять лет поменять. Не бог весть что, но мы были счастливы. К роскоши не стремились, но и не бедствовали. А уж когда я забеременела, то и вовсе по облакам от счастья ходили. Но беременность протекала сложно, перенапрягаться врачи запретили. И встал вопрос о найме помощника для Юры, одному справляться с делами было не просто.

Так в нашей жизни и появилась Жанна. Молодая,

энергичная, креативная, она сразу вывела бизнес на новый уровень, увеличив доходы чуть не вдвое. Мы с Юрой радовались. Не уставали благодарить предприимчивую помощницу, не скупилась на материальное вознаграждение. Но, как я узнала позже, Юра не скупился чуть больше. Благодарил Жанну страстно, от всей души.

— Я люблю ее, — виновато смотрел на меня муж, когда я как-то застала их в кабинете, увлеченных... нерабочими делами. У меня уже, как бабушка говорила, «пузо на нослезло», и конкурировать со стройной прелестницей я не могла. Да и что я могла сделать? Юрка же сказал: «люблю». И тут будь ты хоть трижды беременна, хоть красавица писаная и умница необычайная, шансов у тебя ноль. Что можно противопоставить любви?

Развелись мы потихому, без истерик. Поделили бизнес, квартиру Юра оставил нам с ребенком, машину забрал себе, мы так договорились. Вот и вся семейная жизнь.

Я не любила Жанну. А за что мне было ее любить? За то, что благодаря ей я осталась одна с новорожденным сыном? Что выла ночами от безысходности? Бизнес пришлось продать, когда мне было им заниматься. В квартире без Юрки тоже все шло наперекосяк. То дверка от кухонного шкафа отвалится, то кран потечет, то замок у балконной двери сломается. Крутилась как могла. А могла я мало, привыкла во всем на мужа полагаться.

«Почини нашу семью»

— Как сын? — позвонил мне через неделю после похорон Жанны Юра. — Я могу приехать повидаться?

— Юр, конечно, — тут же согласилась я. — Мы тебя ждем.

На Юру было страшно смотреть, когда он появился на пороге моей... нашей квартиры. Я так и не научилась считать ее своей. Он здорово похудел, небрит, потухший взгляд. Мне непривычно и больно было видеть его таким. В моей памяти он активный, энергичный, жадный до жизни и всего нового.

— Чай будешь? — спрашиваю я его, не найдя лучшего повода завязать разговор.

— Я Никитку увидеть хочу, — с тоской смотрит на меня бывший муж. — Галья, тебе... вам нужно что-нибудь? Деньги? Продукты?

Я вижу, кожей чувствую, что Юре жизненно необходимо быть нужным, небезопасным. У меня по щеке бежит слеза. Я непреодолимо хочу кинуться к нему на шею, обнять, поцеловать. Как прежде уткнуться в его шею носом, туда, где в такт моему дыханию бьется жилка. Но Юрка давно не мой. У него за плечами целая жизнь без меня. А у меня — без него. Поэтому я просто говорю:

— В ванной кран потек, а мастера вызвать все недосуг.

И Юрка идет в ванную и возится там с краном. А предательские слезы все ползут и ползут по моим щекам. Я завариваю чай с исопом — Юркин любимый. Намазываю маслом тонкие ломтики хлеба. Никитушка сидит рядом на детском стульчике и самозабвенно мусолит бананку.

— Галья... Я не слышала, как бывший муж вошел в кухню. Наскорю вытираю рукавом слезы, поворачиваюсь, улыбаюсь.

— Я все подправил. Нужно еще что-то починить?

Никита тянет перепачканные размякшей баранкой ручки к отцу. Юра берет его на руки, утыкается носом в детскую макушку, жадно вдыхает запах, зажимается.

— Почини нашу семью, — тихо-тихо шепчу я — так, чтобы Юра не услышал.

— Я попробую, — отвечает он, и я вздрагиваю от неожиданности.

Мы садимся пить чай, и по моим щекам больше не текут слезы. Почему-то больше не текут.

ГАЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

4	8							
3		5	4	6				9
		1	3		9	4		
	9			7		3		2
			9	5	2			
8		2		3				4
		3	7		6	2		
9	6			2	8	5		4
							6	7

2 ★★★★★★

9	1	2			5	3	7	
	4	3			9			
		5						1
			4	5	2		8	
	9	8				1	2	
	6		9	1	8			
1						4		
			2			5	9	
	5	9	6			2	1	3

3 ★★★★★★

	1		8	6	3			4
	5	7				1	3	
6					5	8	9	
					6		1	7
	7			1				5
5	9		4					
	8	3	6					1
	4	9				6	8	
1			9	8	4			2

4	8	9	2	1	5	6	7	3
3	2	5	4	6	7	8	9	1
6	7	1	3	8	9	4	2	5
1	9	6	8	7	4	3	5	2
7	3	4	9	5	2	1	8	6
8	5	2	6	3	1	7	4	9
5	4	3	7	9	6	2	1	8
9	6	7	1	2	8	5	3	4
2	1	8	5	4	3	9	6	7
9	1	2	8	4	5	3	7	6
7	4	3	1	6	9	8	5	2
6	3	4	1	7	5	8	9	2
3	2	8	5	9	6	4	1	7
4	7	6	3	1	8	2	5	9
5	9	1	4	2	7	3	6	8
7	8	3	6	5	2	9	4	1
2	4	9	7	3	1	6	8	5
1	6	5	9	8	4	7	2	3

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ИЮНЯ ПО 3 ИЮЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ИЮНЯ ПО 3 ИЮЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Предстоящая неделя чревата для Овнов напряженными отношениями с окружающими. Старайтесь проявлять выдержку и самообладание. Звезды заверяют: отдых в баньке плюс массаж способны расслабить тело и гармонизировать мысли. Вот и позвольте себе такое удовольствие.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит активизировать дружеское общение. Звезды подкинут шанс помириться с кем-то из старших родственников. Вообще, забота о пожилых близких наполнит вашу душу теплом и умиротворением. Хорошее время для покупки бытовой техники и мебели.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Семейные Стрельцы могут обсуждать со второй половиной планы на будущее – вы легко придете к консенсусу. Не стоит только привлекать родственников в сферы, касающиеся лишь двоих. На работе старайтесь проявлять креативность. Вас непременно оценят.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Для Водолеев наступает время, благодатное для получения новых знаний и навыков. Совсем скоро это поспособствует продвижению в карьере. К концу недели можно ждать творческого подъема, вдохновения. Используйте это для совершения романтических подвигов.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Небесные светила советуют Тельцам заняться делами текущими. Хорошее время для решения практических бытовых вопросов и подготовки фундамента для будущих финансовых взлетов. А вот окружить любимого человека романтикой можно и нужно уже сейчас.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам удачи добиться успеха в решении рабочих задач. Неделя подходит и для улаживания наследственных вопросов и сделок с недвижимостью. Кто-то из близких может попросить вашей помощи. Помогите, если есть возможность. И будьте нежнее с любимым человеком.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы будут инициативны и активны. Конкуренты просто не устоят перед таким натиском. Препятствий на пути к цели вы даже не заметите. Да и близкие люди будут на вашей стороне. Но вот любимый человек может обидеться на недостаток внимания, учтите это.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
В жизни Весов наступает период, благоприятный для развития. Немного дезориентировать в деловых вопросах может нахлынувшее вдруг романтическое чувство. Ну и позвольте себе отжаться ему, если счастье для вас дороже денег. Тем более скоро все уладится.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки будут стремиться к спокойному уединению. И это правильно, ибо звезды предупреждают, что новые знакомства могут оказаться неудачными, а любая активность неуместной. Отдых, романтика, семейные вечера – вот чему стоит посвятить время.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионы могут рассориться с друзьями из-за пустяка. Не затягивайте с примирением. Позже сделать это будет сложнее. Если решитесь на небольшое путешествие, можете встретить свою любовь. И не геройствуйте на работе, не берите на себя чужие обязательства.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги могут сосредоточиться на решении бытовых вопросов. На работе все будет идти по накатанной. Самое время навестить родственников. А одиноким Козерогам посещение культурных мероприятий поможет встретить близкого по духу человека.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Отличное время в жизни Рыб, просто прекрасное! Удается наладить отношения с обидчивыми родственниками, решить важные служебные и бытовые вопросы. Стоит подкрепить свой авторитет и мнение качественной работой. Прекрасна неделя и для романтиков.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Шум, когда пробирается медведь сквозь густой валежник.
- На букву «П» похожая железка, вонзившая свои острые концы в бревна избы.
- Танец, который можно исполнять и на голове.
- Шут, знакомый Гамлету, из шекспировской трагедии.
- Заключительная буква дореволюционной кириллицы.
- Москва внутри Бульварного кольца.
- Индивидуальность звука.
- Что сдают перед посадкой на самолет?
- Курорт на Черном море у Джемете, что раньше был Горгиппией.
- Доминошный «ноль».

Ответы: 1. Треск. 2. Скоба. 3. Брейк. 4. Норик. 5. Ижика. 6. Центр. 7. Тембр. 8. Батаж. 9. Анапа. 10. Пусто.

				Борода в юности				Имя Горбатого из "Черной кошки"	"Мурашки" на озерной глади	Стража у знамени	Гончая автомалютка	Пальто из гардероба купчихи	"Прицел" фотоаппарата		
"Вжикалка" мушкетера	Она "вылетала" у прежнего фотографа	Кит "с неправильной осанкой"	Коленный шарнир	Уютный дворик в замке графа	Посудина с запаренными венниками					Колесный способ передвижения	Виннету-их вождь				
		"Долгоиграющий спринтер"					Выступление оперного "докладчика"	Полоса песка у моря				Наши барыши - одни медные ...	Первый ... к успеху		
"Кошка" из фильма "Полосатый рейс"	Дэвид ..., музыкант и актер			"Конский хвост", растущий на лугу	Благо, выгода						Деревянный воловий "ошейник"				
Специалист по батонам	Бег гончих собак (стар.)	Орудие труда пахаря в старину						"Шанель" от Шанель				"Туман" над выкипающим чайником			
		Расположение, в которое втираются	Холмс - плод его воображения	Самая большая река Египта								Порода декоративных собак	Гора риса в центре даштархана	Ароматная набивка в тюфяке	Взмах экстрасенса
	Пища по старинке	Заклеван на смерть Золотым петушком						"Заноза" от рассерженной пчелы	Запрет вождя для соплеменников	Лодка, вставшая на коньки				Содержимое совка	
	Сыграл Максима Перепелицу	"Звездная" гостиница										"Стеллажи" для ремонта фасада			
			Постные продукты - ... и фрукты	Результат проб и ошибок				"Отстойник" для мальша-озорника	Валюта в кошельке кубинцев						
	Манера "укладывания" букв авторучкой	"Вывихнутый" топор плотника			Ременное колесо	Чуткая раковина	"Апартаменты" в вагоне				См. фото	"Легкая небри-тость" на ковре			
				"Каменный цветок" Бажова			Щит с лилиями для Бурбонов								
	Конфуз, промашка	Мартышкины "качели" в джунглях			Святыня инков Мачу-...	Мир до вмешательства Творца					Мычачий упрямец на скотном дворе				
				"Штамп" на холке буйвола				Блеск франта							

Ростов Великий – один из древнейших русских городов. Он на 300 лет старше Москвы – официальной датой его основания считается 862 год, т.е. городу уже более 1160 лет. Главными достопримечательностями являются кремль со своими храмами, перезвоны ростовских колоколов, озеро Неро, откуда открываются красивые виды, и тончайшей работы финифть. Наше путешествие – по Ростову Великому.

Едем в путешествие в Ростов Великий



1 Интересная история связана с Соборной звонницей Успенского собора. Успенские звоны удивительны благодаря акустическому эффекту, возникающему при отражении звука от водной глади озера Неро. Звонницу построили в 1682 году, и в это же время были отлиты два огромных колокола. Один весом в тысячу пудов (16 тонн) – «полиелейный», и другой, в два раза меньше – «лебедь» (8 тонн). Чуть позже звонницу украсили колоколом-гигантом весом почти 33 тонны. Его назвали в честь строителя и первого насельника кремля – митрополита Ионы Сысоевича. Как назвали колокол, для которого к звоннице пришлось приделать дополнительную башню?

а) Митрополичий. б) Ионыч. в) Сысой.

2 В конце 70-х Ростовский кремль стал известен каждому жителю страны благодаря комедии Леонида Гайдая. Изобретатель дома строит машину времени, у агрегата сгорает какая-то деталь, а создателя бьет током. Он теряет сознание, а когда приходит в себя, то видит в своей квартире царя. Прошлое переплелось с настоящим, похожий на царя управдом, попавший в эпоху Ивана Грозного, вместе с вором убегает от разгневанного народа... по Ростовскому кремлю. Как называлась кинокомедия Гайдая, снимавшаяся в Ростове?

а) «Гостья из будущего». б) «Временная петля». в) «Иван Васильевич меняет профессию».

3 Визитная карточка города – кремль. Он был построен в XVII веке. В кремле 12 башен, символизирующих 12 ворот Иерусалима. Комплекс возводился не как оборонительное сооружение: все архитекторы констатируют, что ворота слишком широки для крепости, в башнях нет подошвенных бойниц, линию верхнего боя завершают необычные окна с наличниками. С чем связан такой подход к строительству крепости?

а) Кремль служил резиденцией митрополита. б) При строительстве не стали слушать инженеров. в) Кремль находился в центре русских земель.

4 Озеро Неро, на котором стоит Ростов, представляет собой уникальное природное явление: его глубина 24 метра, причём 4 метра вода, остальное – плодородный ил. В народе оно славилось прежде всего благодаря рыбе. Ростовчане даже считают, что именно про обитательницу их озера придумана история, которую мы знаем с детства. Какая умная рыба помогла Емеле в популярной сказке?

а) Ерш Ершович. б) Жар-рыба. в) Щука.

5 Миниатюрная живопись на эмали – традиционный промысел Ростова Великого,

существующий здесь с XVIII века, знаменитая ростовская финифть известна всему миру. В давние времена ремесло это завезли сюда из Москвы, мастера которой владели искусством росписи прозрачными огнеупорными красками ещё в XV веке. А с XVIII века эстафету подхватили ростовские мастера и стали лидерами по производству эмалей в Российской империи. Первая мастерская по «огненной» росписи появилась при Архиерейском доме. Известно, что в 1760-х гг. мастер Гавриил Елшин писал небольшие иконки для украшения мира. Как назывались эти миниатюры?

а) «Митровки». б) «Дробницы». в) «Шапки».

ОТВЕТЫ

1-в. Сысой.
2-в. «Иван Васильевич меняет профессию».
3-а. «Гостья из будущего».
4-б. Жар-рыба.
5-в. Щука.



ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

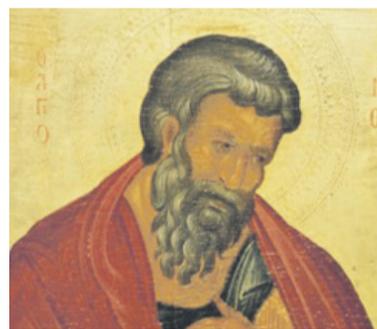
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Ищите же прежде Царства Божия и правды Его»

Светильник для тела есть око. Итак, если око твоё будет чисто, то все тело твоё будет светло; если же око твоё будет худо, то все тело твоё будет темно. Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма? Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне. Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одеж-

ды? Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их? Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту хотя на один локоть? И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же трава полевая, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры! Итак не заботьтесь и не говорите:



что нам есть? или что пить? или во что одеться? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 3 июля, в воскресенье.

Комментирует священник Стефан Домусчи



Христос обращает наше внимание на важность правильного взгляда на вещи. Ведь от того, как мы смотрим на мир, что мы в нем видим, зависит и то, к чему мы стремимся.

Известно, что люди могут смотреть на одни и те же вещи по-разному. Например, от того, как человек представляет себе цель жизни, будет зависеть и то, как он будет жить. Если поставить себе неправильные

цели, средства тоже будут неправильными. Сегодня мы прекрасно понимаем, что не все очки человеку подходят, хотя раньше люди этого не понимали. Зато они прекрасно понимали, что не всякие поступки подходят к жизни, в то время как мы этого не понимаем и думаем, что человек может жить так, как ему заблагорассудится... Мы удивляемся ему, но сами страдаем от неправильной жизни и, пожимая плечами, говорим: что делать, жизнь такова... Но кто нам сказал, что это действительно так? Кто заставляет нас определять правила игры?

Итак, если глаз человека не замутнен и способен видеть замысел Божий в мире, он сможет правильно расставить приоритеты. Человек будет есть и пить, потому что он живое существо и Бог сотворил его именно таким. Но еда и питье не будут смыслом его жизни. Всему найдется свое место, все будет развиваться гармонично, если главной целью человека станет Бог и Его Царство.

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ КРЕСТИТЬ ФОТО?

? Мои дети выросли и разъехались по стране. Старший в Сибири живёт, младший в Москве учится. Общаюсь с ними по телефону. Можно ли благословлять их по телефону? И ещё – можно ли крестить их фото, которые я храню в домашнем альбоме? Татьяна Ивановна

Благословлять и перекрещивать фото можно. Строгих правил нет. Главное – посещайте службы, не забывайте молиться. Наши искренние молитвы всегда угодны Богу, и Господь их всегда слышит.

КУДА ДЕВАТЬ ДУХОВНЫЕ КНИГИ?

? В наследство от бабушки получила богослужебные книги «Часослов», «Молитвы, чтимые на молебнах» и много ветхих бумажных икон. Как поступить? Дарья С.

Если хотите, оставьте книги себе как память о бабушке, а можете отдать тем, кому они точно пригодятся, либо спросить в храме, возможно, там они нужны. Духовная книга может стать поводом самому заняться духовным развитием, укреплением себя в вере. Но сознательно ни книги, ни иконы выбрасывать на помойку не следует – это большой грех.

Мы продолжаем публиковать наш модный словарик. Сегодня для вас мы расшифровываем термины на букву Р.

Репс, реглан и редингот – модных слов водоворот

Реглан

Широкий, особым образом скроенный и пришитый рукав: от горловины до подмышки. Иногда так называют вещь, имеющую рукав реглан. Эту форму рукава изобрел лорд Фицрой Джеймс Генри Сомерсет Реглан, британский фельдмаршал. Реглан вернулся с Крымской войны раненным в плечо, и плечевые швы на обычной одежде постоянно тревожили рану. Тогда фельдмаршал придумал и заказал у портного пальто свободного кроя с рукавами, вшитыми особым образом: чтобы на плечах не было шва. Так в моде появился новый фасон рукава, получивший название по имени своего создателя.



Рейтузы

Плотно обтягивающие ноги и бедра длинные брюки. Первоначально рейтузы были мужской одеждой и предназначались для верховой езды. Сейчас это женская или детская одежда, как правило, из трикотажа.

Репс

Плотная ткань из шелка, шерсти или хлопка в мелкий рубчик – продольный или поперечный. Такая фактура получается при использовании в обычном полотняном переплетении нитей разной толщины. В XIX веке шерстяным и хлопчатобумажным репсом обивали мебель, сиденья карет и т.п., а шелковый использовали для изготовления женской и мужской одежды. Встретить платье из репса можно было только в городе, так как этот материал был очень дорогим.

Редингот

Верхняя одежда прилегающего силуэта. От пальто редингот отличается наличием двух воротников, высоким разрезом на спине и сквозной застежкой.

Этот вид одежды появился в Англии в начале XVIII века. Первоначально редингот был коротким, не длиннее пиджака, и предназначался для верховой езды. Сто лет спустя он появился и в России, но уже в виде довольно длинной верхней городской одежды – очень популярной.



Ридикюль

Маленькая дамская сумочка на небольшом шнурке – как правило, шелковом. Ридикюль украшали вышивкой и носили на запястье или в руке. Ридикюль появился в XVIII веке вместе с узкими юбками, в которые невозможно было спрятать карманы. А в чем-то носить носовой платочек, нюхательную соль и другие мелочи было необходимо. Так появились небольшие сумочки – вязаные или плетеные, получившие название reticulum («сетка»). Французы всячески высмеивали эти сумочки и даже переименовали их название на ridicule («смешной»). Ирония судьбы: в конце концов за сумочкой закрепилось именно французское название.



Ратин

Шерстяная ворсовая ткань для верхней одежды. Характерной особенностью ратина является ворс, уложенный и зафиксированный в виде коротких завитков, волн, косичек и т.п. Ратинирование не только значительно улучшает внешний вид ткани, но и способствует устойчивости ворса от истирания.

Муж с женой ходят по супермаркету и совершают покупки. В итоге муж не выдерживает: – Бельё, косметика, пальто, шляпка... Ты можешь себе представить, до чего ты меня доведёшь?

– Конечно, милый! До отдела обуви.



Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

27 июня	Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 43 мин.	
Убывающая Луна в знаке Близнецов		
28 июня	Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 42 мин.	
Убывающая Луна в знаке Рака		
29 июня	Восход: 4 ч. 06 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 41 мин.	
Новолуние, Луна в знаке Рака		
30 июня	Восход: 4 ч. 06 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 41 мин.	
Растущая Луна в знаке Рака		
1 июля	Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 20 ч. 46 м. Долгота дня: 16 ч. 39 мин.	
Растущая Луна в знаке Льва		
2 июля	Восход: 4 ч. 08 м. Заход: 20 ч. 46 м. Долгота дня: 16 ч. 38 мин.	
Растущая Луна в знаке Льва		
3 июля	Восход: 4 ч. 08 м. Заход: 20 ч. 46 м. Долгота дня: 16 ч. 38 мин.	
Растущая Луна в знаке Девы		

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 ИЮНЯ ПО 3 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 ИЮНЯ
В 1905 году на броненосце «Потемкин» началось первое массовое революционное восстание в вооруженных силах России.
В 1910 году Государственная дума приняла Столыпинское аграрное законодательство.
28 ИЮНЯ
В 1919 году подписан Версальский мирный договор, официально завершивший Первую мировую войну.
В 1946 году на Горьковском автозаводе собрали первую партию автомобилей «Победа».
29 ИЮНЯ
В 1958 году сборная Бразилии впервые стала чемпионом мира.

30 ИЮНЯ
В 1894 году открыт известный лондонский мост Тауэр-бридж.
В 1908 году упал Тунгусский метеорит.
1 ИЮЛЯ
В 1751 году вышел в свет первый том первой в мире энциклопедии.
В 1862 году по указу Александра II основана Российская Государственная библиотека.
2 ИЮЛЯ
В 1698 году Т. Сейвери получил патент на первую в мире паровую машину.
В 1900 году первый полет совершил дирижабль жесткой конструкции, построенный графом Цепелином.
3 ИЮЛЯ
В 1841 году астроном Дж. Адамс открыл планету Нептун.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

27 ИЮНЯ. Владимир, Георгий, Елисей, Павел, Николай.
28 ИЮНЯ. Григорий, Лазарь, Михаил, Феофор.
29 ИЮНЯ. Константин, Пётр, Тихон, Феофан.
30 ИЮНЯ. Аверкий, Исмаил, Максим, Мануил, Пелагия, Савелий.
1 ИЮЛЯ. Александр, Василий, Виктор, Сергей.
2 ИЮЛЯ. Варлаам, Зосим, Иван, Паисий.
3 ИЮЛЯ. Афанасий, Глеб, Димитриан, Инна, Римма.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ

27 ИЮНЯ ■ День молодежи России
■ Всемирный день рыболовства
■ День микро-, малых и средних предприятий
28 ИЮНЯ ■ День российского букмекера
29 ИЮНЯ ■ День кораблестроителя в России
30 ИЮНЯ ■ День сотрудника службы охраны уголовно-исполнительной системы Министерства юстиции России
1 ИЮЛЯ ■ День ветеранов боевых действий
2 ИЮЛЯ ■ Международный день кооперативов
■ Международный день спортивного журналиста
■ Всемирный день уфолога
3 ИЮЛЯ ■ День ГИБДД МВД России
■ День работников морского и речного флота

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Звёзды на Елисея блестят – лето жаркое сулят

27 июня, в день Елисея Гречкосея, было принято следить за ночным небом: звезды кажутся блестящими – к жаре, сильно мерцают – к грозе. В народе считали: звезды на Елисея блестят – лето жаркое сулят. Про **28 июня**, день Фита, говорили: «Дождь на Фита – плохо для жита». Появление перистых облаков сулило дождь в ближайшие два дня. Если **29 июня**, в день Тихона Тихого, папоротник сворачивает листья с утра, то следующий день будет солнечный. **30 июня**, в день Мануило и Савелия, наблюдали за природой: вечерняя радуга предвещала хорошую погоду, а багровый закат – ветер и бурю. **1 июля** в народе отмечали день Ярилы и

судили о грядущей погоде: розовый закат или вечерняя радуга говорили о хорошей погоде, а высоко взлетающие вороны – о скором ненастье. В день Зосима Пчельника, **2 июля**, было принято наблюдать за пчелами. Если пчелы летят к ульям – скоро дождь, а если сидят на стенках – к сильной жаре. Про **3 июля**, день Мефодия Перепелятника, говорили: «Если на Мефодия пошел дождь, иди ему еще 40 дней». Дождливую погоду сулили и вечерние крики лебедя, и выползшая на траву жаба, и спрятавшиеся муравьи.

Коллега – коллеге по работе: – Как проводишь выходные? – Люблю немножечко полежать. Но больше, конечно, люблю полежать немножечко.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 25 (346).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 21.06.2022 г. Дата производства: 21.06.2022 г. Дата выхода в свет: 22.06.2022 г. Тираж 45 900 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7 (473) 246-52-70. Заказ 4227. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 863 180 экз. Рекомендованная цена в розницу 24 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://rodписка.pochta.ru Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Некоторые хозяйки спросят: зачем самим делать средства для чистки сантехники, когда в магазине такой богатый выбор уже готовых?

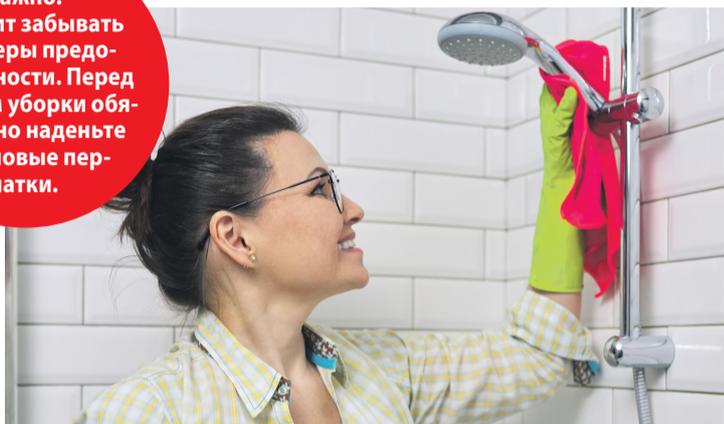
Чистим сантехнику подручными средствами

А причин для этого несколько. Средства, приготовленные дома, чаще всего имеют натуральный состав. Они не вызывают аллергии. Для многих это является определяющим. Кроме того, они доступны по цене и легки в приготовлении. Так почему бы этим не воспользоваться?

Совет Паста для зеркального блеска

Есть еще одно интересное использование зубной пасты в ванной комнате. Если нанести немного пасты на салфетку, протереть ей зеркало в ванной комнате, дать пасте подсохнуть и вытереть ее сухой тканью, то зеркало перестанет запотевать.

Важно! Не стоит забывать про меры предосторожности. Перед началом уборки обязательно наденьте резиновые перчатки.



Смесители как новенькие

Есть несложный и действенный способ сделать смесители, краны или другие хромированные поверхности чистыми и блестящими. А поможет в этом зубная паста. Нанесите пасту на старую мягкую зубную щетку и потрите ей краны и смесители. От известкового налета не останется и следа!

На заметку! Не используйте жесткие губки и щетки, чтобы не поцарапать покрытие.

Унитаз засияет

Лимонная кислота известна своими свойствами отбеливания, которые пригодятся, например, для очищения унитаза. Засыпьте 3 столовые ложки лимонной кислоты в сливное отверстие унитаза и столько же в сливной бачок. Через несколько часов смойте воду, используя ершик. Кроме чистого унитаза, вас порадует и свежий цитрусовый аромат. Альтернативным методом очищения унитаза является уксус. Эффективнее взять 70%, но и 9% тоже подойдет. Нагрей-

те уксус перед применением в кастрюле примерно до 40 градусов, а затем вылейте в унитаз. Для усиления эффекта можно добавить 3-4 ложки соды и оставить на несколько часов. Уксусом также можно отмыть и бачок с внутренней стороны. А можно для мытья унитаза воспользоваться белизной. Благодаря тому, что белизна содержит хлор, она отлично удалит все загрязнения, а также избавит вас от большинства бактерий, микробов и грибов, живущих под ободком унитаза, и не только.

Долой ржавчину

И снова в этом деле нам на помощь приходит лимонная кислота (сок лимона) или уксус с добавлением соли мелкого помола. 2 столовые ложки уксуса или сок половины лимона смешайте с солью до получения пастообразной кашицы. Нанесите смесь на ржавые пятна и оставьте на 30-60 минут. Затем смойте этот состав, не растирая.

Не нахожу абсолютно никакой логики в том, почему я должна мыть ванну. Как по мне, так это наоборот, работа ванны заключается в том, чтобы мыть меня.

Смесь нашатырного спирта (аммиака) и перекиси водорода в равной пропорции также поможет удалить ржавчину и известковый налет. Но обратите внимание, что время воздействия не должно превышать 10 минут, так как для некоторых поверхностей (например, акрила) оно может быть разрушительным.

Светлана СИДОРЧУК

ЦВЕТОВОДСТВО

Матушка-природа любит всякие украшения. То серёжки себе на берёзе придумает, а то бусинки, как у крестовника Роули. О котором, кстати, мы сейчас и поговорим.

Освещение

Роули предпочитает хороший рассеянный свет. Лучше всего себя чувствует на окнах восточного и западного направления. В зимнее время можно дополнительно досвечивать растение лампами искусственного освещения.

Температура

Роули относится к довольно неприхотливым растениям. В принципе, для него подойдет обычная комнатная температура. Но оптимальной считается 20-26 градусов летом и 15-18 градусов зимой. Низкие температуры (12 градусов и ниже) для цветка критичны и могут отразиться не только на внешнем виде, но и привести к болезни. И также важно не держать растение зимой вблизи приборов отопления – горячие потоки воздуха не пойдут ему на пользу.

Полив и влажность

С весны до осени Роули поливают регулярно, но умеренно. Важно не допускать переувлажнения. А вот излишняя влага в почве может спровоцировать загнивание корней и грибковые заболевания. Осенью и зимой полив сокращают, но не убирают полностью – пересыхание земляного кома приведет к ухудшению декоративного вида. Для полива используют отстоянную воду комнатной температуры или чуть теплее.



Пересадка

Крестовник Роули нуждается в пересадке раз в три года и даже реже. Молодые растения можно пересаживать ежегодно. Побеги у цветка очень хрупкие, поэтому пересаживать его нужно очень аккуратно. Обязателен хороший дренаж. Хорошо растет в субстрате для кактусов и суккулентов. Также и подкормку можно использовать специальную для кактусов и суккулентов. Подкормку вносят только весной и летом, осенью и зимой подкармливать не нужно.

Детали

...и цветёт, издавая аромат

В естественной среде крестовник Роули может достигать 2 метров. В домашних условиях, как правило, вырастает до полуметра или немного больше. Чем старше растение и длиннее его «нити с бусами», тем более впечатляюще он выглядит. Растение не нужно как-то особо подрезать и формировать. Его веточки красиво переплетаются сами. Роули смотрится в качестве ампельного растения, но можно его также выращивать как почвопокровное, подсаживая к более крупным растениям, которые схожи по условиям содержания. Кроме того, крестовник Роули еще и цветет симпатичными розоватыми цветками-помпончиками, издающими сладко-пряный аромат. Правда, активно цветет он только после прохладной зимовки.

Кстати Большая семейка

К семейству суккулентов относятся растения с утолщенными, мясистыми и набухшими листьями и стеблями, в которых растения сохраняют воду и используют ее в течение засушливого неблагоприятного периода. И даже само слово «суккулент» в переводе (лат. succus) означает «сок» или «сочный». Суккуленты часто путают с кактусами. На самом деле все кактусы – суккуленты, но не все суккуленты кактусы. А среди всех суккулентов насчитывают около 15 000 видов растений из 80 семейств.

Любовь АНИНА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его и рассмотрев картинку, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

САПОЖКИ на Верины ножки



Вера лихо выпрыгнула из рабочего автомобиля и тут же увязла в мокрой рыхлой земле каблучками туфель.

– Вася, у тебя в багажнике резиновых сапог не завалилось? – женщина с надеждой посмотрела на водителя. – Чую, моим туфлям тут конец придет.

– А ты додумалась, в лесничество после дождя в туфлях ехать, – пробубнил угрюмый Василий. – Есть калоши, Быков вчера оставил, когда в дачный поселок ездил, кражу редких саженцев расследовать из питомника. Но они сорок пятого размера, надо?

– Саженцы? – удивилась Вера. – Что саженцы? – не понял Василий.

– Сорок пятого размера, – хихикнула женщина.

– Да тфу на тебя, – с досадой отмахнулся от нее вечно недовольный водитель, – чеши в своих туфлях по грязи, поумнеешь авось.

Вера рассмеялась. Василий был хорошим мужиком, первым на помощь спешил, если кому-то она нужна была. Но уж больно угрюмым. И юмора не понимал совершенно. Да-

же обижался, если в разговоре с ним кто-то шутить изволил. Считал это легкомыслием и несерьезностью. Ну а как в таком ведомстве можно несерьезным быть? Непорядок.

Вера же тем временем уже высмотрела среди деревьев на окраине деревушки небольшой, но основательный домик, окруженный вместо забора вереницей деревянных, искусно выполненных скульптур лесных обитателей. Сомнений не было, это дом того самого умельца, про которого ей сообщил потерпевший, из мастерской которого пропали дорогие инструменты.

«Да кто же это еще может быть? – возмущенно эмоционаровал в кабинете Веры мужчина. – Я и следы от ботинок у входа в мастерскую приметил, и опилок там понасыпано. А у этого бидука вечно полны карманы этого добра. Я вот и фотографии сделал». Мужчина сунул Вере телефон со снимками, на которых Вера действительно рассмотрела следы от ботинок с узкими носами, и даже считала характерный отпечаток рисунка с каблучка мужских туфель. Совсем недавно Максиму купили обувь этой фирмы под деловой костюм для одной важной встречи.

зав, раскрыл калитку и пошел вглубь двора. Вера расценила этот жест как приглашение и закрепила следом. Дошли до входа в дом. Так же молча хозяин вошел внутрь, оставив раскрытой дверь. Вера вошла за ним. Попав с залитой солнцем улицы в полутемное помещение, Вера проморгалась, привыкая к мраку. Когда глаза привыкли к темноте, она увидела хозяина дома. Тот, отодвинув в сторону занавеску, закрывавшую полку с обувью, искал что-то среди калош, резиновых сапог, пластиковых шлепок и валенок. Нашел, хмыкнул, повернулся к Вере, бросил ей под ноги старые обрезанные резиновые сапоги.

– У нас тут в туфельках не ходят. Можно и без них остаться, переобуейся. Тебя Матвей, что ли, ко мне прислал? Самозванец пришлый, – мужчина с досадой дернул головой. – Не брал я его инструментов. Своих в достатке. Он что же, думает меня выжить отсюда, полицию на-

травив? Так ошибается. На его безделушки кривые никто и не смотрит, ко мне люди из города едут. Вот он и лихастится.

Пришла очередь Веры хмыкать. Этот самый Матвей и про этого негодника так же говорил. Конкуренция. – Я пойду, пожалуй, – улыбнулась хозяйке дома Вера.

– Сапоги возьми, – буркнул мужчина. – Туфельки свои пожай. Да и того, может, еще приедешь, начальство тебя, поди, по головке не погладит, что ты без результата вернулась. Приедешь еще небось, будешь допрашивать.

– Не буду, – снова улыбнулась Вера. – Мне тут все понятно. – А вот за сапоги спасибо, может, и приеду. Уж больно у вас корзины красивые. Я бы присмотрелась.

И, оставив ошарашенного мастера во мраке деревянного дома, Вера, улыбаясь, зашла к машине.

Любовь АНИНА



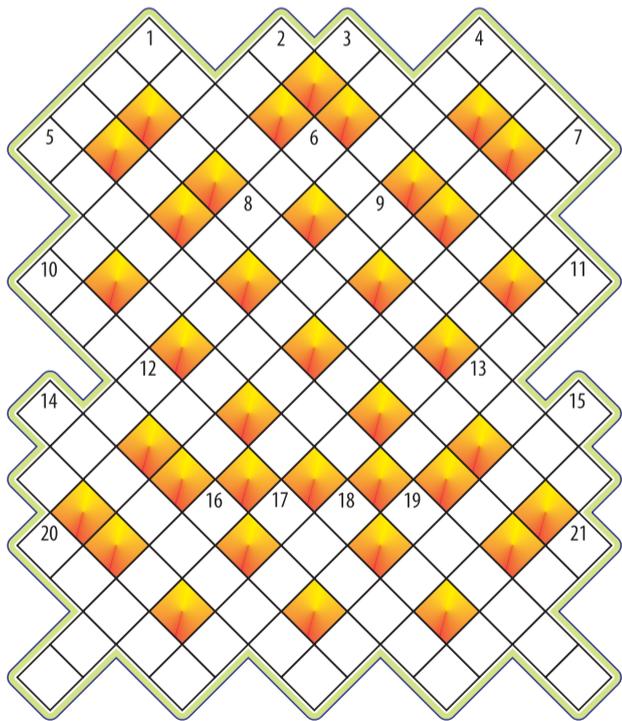
Что Вере стало «понятно» из общения с потерпевшим и подозреваемым?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 24: все женщины-клинеры были не выше Веры, за исключением одной. Женщина, держащая в руке тряпку, была даже чуть выше Быкова. А мы помним, что Вериного роста не хватило, чтобы осмотреть поверхность шкафа, даже встав на стул и приподнявшись на носочки. Увидеть на такой вершотуре коробочку с браслетом мог только высокий человек. Ну и тряпка в руке женщины – это косвенное свидетельство того, что она отвечала именно за избавление поверхностей от пыли. Но на шкафу в кабинете Веры и Быкова пыль не вытирали, видимо, чтобы в случае обнаружения пропавших инструментов от того, кто-либо вообще касался этой поверхности. Ведь лучше лишиться премии за недобросовестное выполнение обязанностей, чем быть обвиненной в краже.

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



головоломка с иксом и игреком. **17.** Аборигены Токио. **19.** Дырявые шмотки. **20.** Вожак для волков, Багиры, Балу и прочих членов стаи.

Справа-вниз-налево:

1. Строй крестоносцев, иначе называемый «свиньей». **2.** Юный помощник табунщика в ночном (устар.). **4.** Вожденная статуэтка из Голливуда. **6.** Ссылка на галереи. **7.** Ростовщик другим словом. **9.** «Прилипчивая» речная рыбка. **11.** Неудовлетворительный балл, получаемый в школе. **12.** Через нее кожа дышит. **15.** Очень короткий промежуток времени. **16.** Водопад в книге рекордов. **18.** На какую часть кресла откидываются? **21.** Девочки надели ... и играют дружно в фанты.

В этом кроссворде слова вписываются не по горизонталям и вертикалям, а по диагоналям (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево).

Один из трех в повести Олеси. **10.** «Закрывашка» на кармане. **13.** Учение, сторонники которого стремятся достичь нирваны. **14.** Алгебраическая

ОТВЕТЫ

Слева-вниз-направо:

1. Бочка, у которой выровняли бока. **3.** Кофеин, морфин или эфедрин. **4.** Коллега Архипа по скороговорке. **5.** Борец с фальшью роаяля. **6.** «Паутина» на клюшках. **8.**

Справа-вниз-налево: **1.** Калка. **3.** Алкалоид. **4.** Осип. **5.** Наивенча. **6.** Кружево. **8.** Толстяк. **10.** Клапан. **13.** Нога. **14.** Уравнение. **17.** Японец. **19.** Рванье. **20.** Акела. **Справа-вниз-направо:** **1.** Клин. **2.** Подпасок. **4.** Оскар. **6.** Каторг. **7.** Процентный. **9.** Уклея. **11.** Двойка. **12.** Пира. **15.** Мгт. **16.** Анхель. **18.** Спика. **21.** Батты.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

8 (905) 546-69-71 В строительную компанию «АртБарн» на постоянную работу требуется электрик. Работа в Московской области, г. Красногорск. График: 5/2, 6/1. З/п 60 000-70 000 руб. Оформление по ТК РФ, проживание предоставляется. Обязанности: электромонтажные работы (сборка щитов, прокладка кабеля) на объекте, обеспечение контроля за работой оборудования, его исправностью, эксплуатацией. Тел.: 8 (905) 546-69-71

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см;
80x200 см;
90x200 см; 140x200 см;
120x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживая ямки и перепалды.

СУПЕРЦЕНА
от **1690 руб.**



Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, ше, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму, и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, применения при болезни Шейермана-Мау, облегчения болей в шейном отделе, плечах, спине. Корректор осанки поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.



1690 руб. **990 руб.**

Имеются противопоказания. проконсультируйтесь со специалистом.

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м **1390 руб.**
45 м **1690 руб.**
60 м **1990 руб.**



Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» – **садовый разноразмерный пистолет в подарок!**

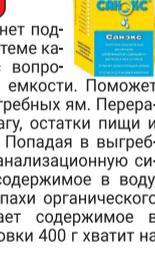
Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.
2690 руб.



Утилизатор отходов «САНЭК»

1990 руб. 1490 руб.



Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



1+1 купи один и получи **ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**

Массажная подушка с функцией прогрева

3890 руб.
1690 руб.



Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 990 руб.



Солнцезащитная пленка на окна СУПЕРЦЕНА

2 шт. 890 руб.



Москитная сетка на дверь 194x105 см на окна

790 руб.
2 шт. 790 руб.



Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Мини-кондиционер

2990 руб.
1990 руб.

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, который имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующий воздушный фильтр испаритель. Он охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой и может использоваться в качестве ночника.



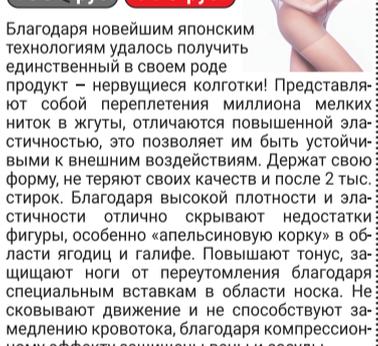
Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.
1990 руб.



Нервующие японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.



Говорящий хомяк Кукла-повторяша

1700 руб. 1790 руб.
990 руб. 1190 руб.



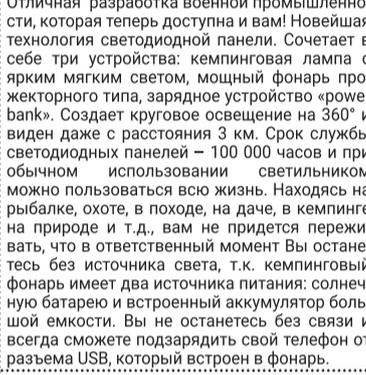
Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.



Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный, бордовый
2300 руб.
1690 руб.



Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печат. Цветы как живые! 3990 руб. 2490 руб.



Комплект штор (145x150 см) + подарок! Суперцена – 2490 руб.

СКАТЕРТЬ 120x150 см или 150x180 см в подарок!



Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка» НОВИНКА! 2 излучателя

2600 руб. 1990 руб.

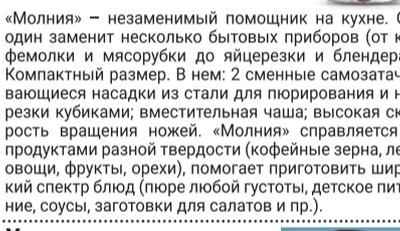


Ножеточка 2 шт. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго!

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1590 руб.



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.



Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб. 1290 руб.



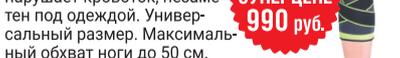
Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.



Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас! ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ
ИП Елкин И.Ю. ОГРН 321774600271012. Юр. адрес: 125367, Москва, Волоколамское ш., д. 71, к. 4.
С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. *По итогам продаж 2021 г.
Акции действительны с 23.06.2022 г. по 14.07.2022 г. Реклама.
8 499 213-03-16 Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.