

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№24
(345)**

ТВ-программа с 20 по 26 июня 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**И СИЛ СТАНЕТ
БОЛЬШЕ,
И ТАЛИЯ ТОНЬШЕ**

стр. 9

**ГОТОВИМ
НА ПАРУ
ВКУСНУЮ ЕДУ**

стр. 7

**АРТЁМ
СУЧКОВ**
**КОНЕЧНО, Я ЧЕЛОВЕК
НАСТРОЕНИЯ**

стр. 2

**ПОЧЕМУ УШИ
РАСТУТ ВСЮ
ЖИЗНЬ?**

стр. 30

**КАК ПРАВИЛЬНО
ПОДКОРМИТЬ
ОГУРЦЫ**

стр. 16

**ВМЕСТЕ
ВЕСЕЛО
В ПУТИ**

стр. 4

Фото Надежды Александровой

ISSN 2313-4933



12+

Обаятельный персонаж Володя Яковлев успешно перекочевал из «Полицейского с Рублёвки» в «Милиционера с Рублёвки», где события развиваются в 90-е годы.

Героя в молодости сыграл наш сегодняшний гость – актер Артём Сучков. И так это у него здорово получилось, что было решено снять продолжение. Новые серии мы увидим на ТНТ уже в июне, а пока давайте спросим Артёма о впечатлениях от съемок.

«Кайфую от этого проекта»

– *Расскажите, пожалуйста, о своём герое – как он становится в новых сериях? Чему научился Володя Яковлев, какие выводы сделал?*

– Есть такие люди, которые не умеют делать какие-либо выводы. Володя Яковлев с самого начала знает, что он все знает, все умеет и если что-то не получилось, то это что-то, разумеется, само виновато (улыбается). Да и вообще, чего ждать от человека, который каждый раз ведётся на жесткие розыгрыши своего младшего брата?

– *Для вас это уже знакомый персонаж, с каким чувством приступали к съёмкам? Было ощущение комфорта от роли, как говорится, как от домашних тапочек?*

– Я вообще кайфую от этого проекта и от людей,

Артём СУЧКОВ:

Конечно, я человек настроения

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Я желаю вам хорошего дня и хорошего настроения. И пусть всё задуманное исполнится!

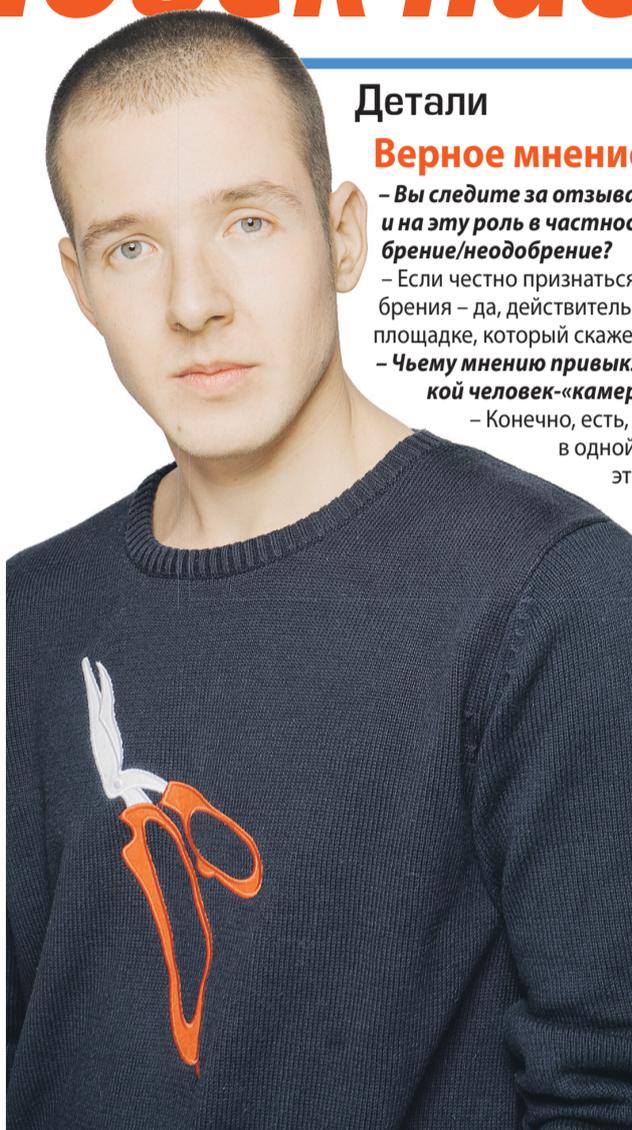
которые рядом со мной на площадке. Володьку Яковлева довольно трудно назвать «уютными домашними тапочками», потому что роль довольно энергос затратная и требует достаточно большой концентрации. Он скорее подходит на удобные кроссовки для бега – и ты бежишь в них марафон, и все горит, и ты горишь, и кроссовки горят.

Ностальгия станет веселее

– *Первый сезон сценарист Илья Куликов описывал как абсурдный и ностальгический одновременно, говоря*

об эпохе 90-х. Какой характер у нынешнего сезона? По чему ностальгировать будете? Какие абсурды произойдут на этот раз?

– Сценарно прошел всего лишь год, поэтому характер истории остался прежним. Разумеется, за год много что изменилось, и, конечно, ностальгировать станет веселее, потому что появилась новая техника, новые фильмы, новые игры, над которыми сейчас, конечно, все смеются, но в то время им верили, сопереживали, ну а кто-то даже подражал.



Детали

Верное мнение всегда рядом

– *Вы следите за отзывами на вашу работу вообще и на эту роль в частности? Насколько важно одобрение/неодобрение?*

– Если честно признаться, не слежу. А по поводу одобрения – да, действительно, я его жду. От режиссера на площадке, который скажет, то я делаю или не то.

– *Чьему мнению привыкли доверять? Есть у вас такой человек-«камертон»?*

– Конечно, есть, и этот человек живет со мной в одной квартире (смеется). Бывает, это мнение сложно принять, но я потом убеждаюсь в том, что оно действительно верное.

– *Говоря об абсурдах вообще – как вы к ним относитесь, если встречаете в обычной жизни?*

– Я довольно часто попадаю в какие-то абсурдные ситуации, но какой-то четкой схемы – как на них реагировать – я до сих пор не придумал. Но всегда смеюсь. Смех – единственное, по-моему, в нашей жизни, что спасает, защищает и не травмирует психику. Ведь если ты смеешься над этой ситуацией, ты как бы отстраняешься, и пережить ее становится значительно проще.

«Пою всё подряд»

– *Каким должен быть ваш идеальный день отдыха?*

– Бывает абсолютно разному. Все зависит от того, как долго и усердно

Дословно

Хорошая погода необходима!

– *Вы человек настроения? Может какая-то внешняя деталь, мелочь испортить вам его или, наоборот, поднять?*

– Про мелочи не знаю, не уверен. Но с годами начал замечать, что мое настроение стало зависеть от погоды (смеется). Ну а если без шуток, то, конечно, я человек настроения. Но если оно у меня плохое, я стараюсь этого не показывать, дабы не травмировать окружающих. Правда, те, кто меня знает, все равно подойдут и спросят, все ли у меня в порядке?

– *Расскажите, пожалуйста, чего ждете от наступающего лета – в профессиональном и личном плане? Нам ждать премьер с вашим участием?*

– От наступающего лета я очень жду хорошей погоды – нормальной летней теплой погоды! Потому что я ввязался в авантюру по строительству дачи самостоятельно. Я сам таскаю доски, заливаю фундамент и занимаюсь прочей ерундой, и хорошая погода мне просто жизненно необходима! И хочется уже это закончить как можно быстрее. А по поводу премьер – должен вас огорчить. Нам, артистам, известно не так много. Поэтому пока жду премьеру «Милиционера с Рублёвки» вместе с вами.

Блиц

– *Последнее кинопечатление?*

– Сериал «Вокруг света за 80 дней» с Дэвидом Теннантом.

– *Книга, к которой возвращаетесь раз за разом?*

– «Чайка по имени Джонатан Ливингстон».

– *Что вас раздражает в людях?*

– Злоба и зависть.

– *Какое человеческое качество для вас важнее всего?*

– Адекватность.

– *Куда мечтаете поехать в путешествие и почему?*

– Я за свои 30 лет ни разу не был в горах. И поэтому жду удачного случая, чтобы наконец взять и покорить какую-нибудь вершину.

я работал. Иногда бывает здорово провести какой-то яркий насыщенный день и понять, что ты отдохнул. А бывает так классно просто побыть дома одному и навести порядок в своей голове.

– *Знаю, что вы любите и умеете петь. Что поёте для души, какую песню в своём исполнении считаете лучшей?*

– Для души пою все подряд! Подпеваю своему плейлисту в машине, подпеваю сыну, когда он поет песни из мультфильмов. А вот по поводу песни – я человек довольно самокритичный, и мне кажется, ее не было и никогда не будет.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати

Телешоу как исключение

– *У вас уже есть опыт участия в телешоу. Не хочется ещё раз себя испытать в чём-то подобном? Или, например, предложить свой проект для телевидения?*

– Вы знаете, после «Последнего героя» у меня было еще несколько телешоу, и единственное, в чем убедился, – что в одну реку дважды не войдешь. И я такой человек, который существует по-настоящему, а шоу – это все-таки зачастую просто шоу. Но, конечно, существуют исключения из правил, и если такое исключение мне попадется, я обязательно соглашусь.

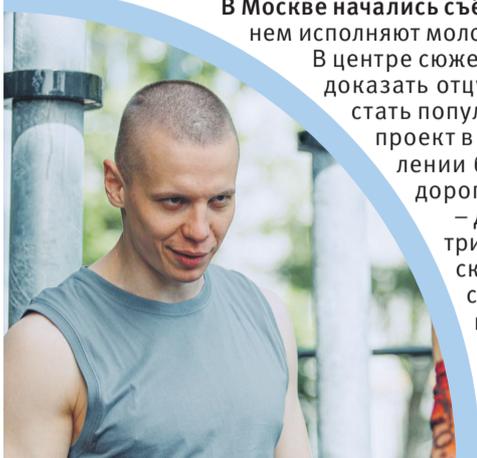
– *Вы говорили в интервью, что довольно часто ездите с семьей на вашу родину – в Нижний Новгород.*

– Да, мы стараемся часто ездить в Нижний Новгород, потому что там живут родственники. Кстати, пользуясь случаем, хочу поздравить своего деда с юбилеем – ему исполняется 90 лет – и хочу пожелать ему крепкого здоровья!



Артём Жигулин и Артём Сучков на съёмках «Милиционера с Рублёвки».

Антон Артемьев рассказал о роли в «Цыцгендере»



В Москве начались съёмки фильма с необычным названием – «Цыцгендер». Главные роли в нем исполняют молодые артисты Кристина Кучеренко и Антон Артемьев.

В центре сюжета – 20-летняя Даша из провинциального Жигулевска, которая хочет доказать отцу важность феминизма. Но чтобы осуществить желаемое, ей нужно стать популярной блогершей и получить столичный грант на просветительский проект в родном городе. Ради этого она начинает снимать сюжеты об исправлении бойца без правил Антона, которого случайно встречает в поезде по дороге в Москву.

– Для роли в «Цыцгендере» я занимался пять раз в неделю боксом и два-три раза ходил в спортзал, в котором тренируются чемпионы мира, – рассказал исполнитель роли бойца Антона актер Антон Артемьев. – Тренер ставил мне технику так тщательно, будто готовил к чемпионату мира по боксу...

Режиссером проекта стал Радик Рахимов. В сериале также сыграют Денис Власенко, Валентина Ельшанская, Фёдор Лавров, Алексей Макаров, Эвелина Блэданс и другие.

Фото START

Стартовали съёмки сериала «Вторая линия»

В Москве стартовали съёмки сериала с рабочим названием «Вторая линия».

Главный герой сериала – работник телефонной службы психологической поддержки Павел. Однажды ему звонит некто Евсей, угрожающий взорвать загородный дом, где находятся жена и сын Павла. Подрывнику не важны деньги – ему нужно только, чтобы психолог понял, кто с ним на линии. У главного героя есть только один час, чтобы спасти свою семью... Главную роль в проекте играет Егор Корешков, на протяжении восьми серий он будет единственным актером, появляющимся в кадре.

– Такой материал – редкость, – рассказывает с нами Егор Корешков. – Это сочетание театра и кино: практически моноспектакль, в котором раскрываются все грани персонажа: его надежды, его боль, его страхи, его любовь...

Героиня Виктории Исаковой стала судмедэкспертом

На Первом канале – премьера сериала «Заключение» с Викторией Исаковой в главной роли. По сюжету ее героиня Вера Елагина – блестящий хирург, специализирующийся на плановой абдоминальной хирургии (раздел медицины, занимающийся лечением патологий органов брюшной полости при помощи оперативного вмешательства). Но в один момент все в ее жизни начинает идти не по плану: развод с мужем, неожиданное расследование из-за гибели пациента и работа судмедэкспертом в Следственном комитете. Режиссером сериала стал Сергей Попов. Кроме Виктории Исаковой, в сериале снимались Дмитрий Куличков, Виталий Кищенко, Михаил Ширяев, Владислав Ветров и другие артисты.



– Это сериал о сильной женщине, – рассказывает режиссер Сергей Попов. – Вика сама производит впечатление волевой барышни, но при этом она – удивительно тонкая, хрупкая, звонкая и очень ранимая. Мы специально нашли ей такую квартиру, где большие окна, – видно город, и она одна сидит все время на подоконнике. Или за большим длинным столом, который мы специально изготовили для съемок. Я просил художника-постановщика, чтобы он и квартиру героини сделал похожую на операционную – там все стерильно. Вроде все хорошо – но настолько стерильно, что очень чувствуется одиночество героини...

Фото Первого канала

Дети Жириновского расскажут об отце Андрею Малахову

В пятницу, 17 июня, в эфире телеканала «Россия» – эксклюзивное интервью. О том, каким Владимир Жириновский был вне политической арены, знают немногие. Мало кому известно, что он был заботливым и любящим отцом троих детей. Впервые «неизвестные» дети знаменитого политика – дочь Анастасия и младший сын Олег – в эксклюзивном интервью Андрею Малахову раскроют образ Владимира Жириновского с новой, неожиданной стороны.

– Сложный был человек со сложным характером, но был такой, какой есть, – вспоминает об отце младший сын.

Ну а дочь Анастасия в числе прочего расскажет, как впервые познакомилась с папой своего будущего мужа. «Он не знал, кто отец», – признается она.

Фото телеканала «Россия»



Евгений Дятлов справится со всеми препятствиями

В эфире телеканала НТВ на этой неделе – премьера остросюжетной драмы «Акула» производства «Амедиа Продакшн» с заслуженным артистом России Евгением Дятловым в главной роли. В центре истории – начальник УГРО Александр Кулаков по прозвищу Акула, которому предстоит исправить ошибки прошлого и спасти семью, при этом находясь сразу по обе стороны добра и зла.

– Наш фильм не о том, как человек переосмысливает свои поступки, а о том, как он справляется с препятствиями, которые выросли на его пути, – рассказал нам исполнитель роли Акулы Евгений Дятлов. – Очень часто при решении проблем происходит смещение фокуса с понятий «добра и зла» на понятия «выполнил или не выполнил». «Буду ли я победителем или нет?» – вот это становится его главной задачей. Для таких людей, как мой герой, слабость равна гибели. И он попадает в такую четкую парадигму, поэтому ему очень трудно с этим смириться. Он постоянно ищет возможность быть сильным.

Фото «Амедиа Продакшн»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Владимир Сычѳв отдал свой голос Колобку

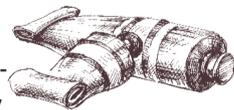
В кинотеатре «Синема Парк Европейский» прошла светская премьера российского анимационного фильма «Кощей. Похититель невест». Эта история о том, что вот уже триста лет Кощей не может найти себе невесту.

Картину представили первым зрителям режиссер Роман Артемьев, продюсер Вадим Сотсков, актер Владимир Сычѳв, который подарил свой голос харизматичному и никогда не унывающему Колобку, Екатерина Тарасова, озвучившая непокорную красавицу Тридевятого царства Варвару, Ирина Савина, вдохнувшая жизнь в Бабу-ягу, и другие члены большой творческой команды проекта.

Творения русских художников

Многие картины русских художников мы знаем с детства. У каждой из них, как правило, есть своя интересная история. Сегодняшняя наша викторина посвящена творениям художников России.

1. Современники Александра Сергеевича Пушкина рассказывают, что, увидев свой портрет, он написал такие строки: «Себя как в зеркале я вижу, но это зеркало мне льстит». Какому художнику в 1827 году Антон Антонович Дельвиг заказал портрет друга?
а) Василию Тропинину.
б) Оресту Кипренскому.
в) Василию Перову.



2. Хорошо известна картина Ильи Репина «Бурлаки на Волге», созданная художником в 1870-1873 годах. Считается, что впервые бурлаков живописец увидел на Неве, когда поехал на этюды к своей конкурсной картине «Иов и его друзья», а рисовать отправился на Волгу. Сколько бурлаков изображено на картине?

а) 8.
б) 11.
в) 15.
3. Над картиной «Богатыри» Виктор Михайлович Васнецов работал около 20 лет. Сам художник описал картину так: «Богатыри Добрыня, Илья и Алёшка Попович на богатырском



выезде – примечают в поле, нет ли где ворога, не обижают ли где кого?» Вспомните, какое оружие держит в левой руке центральный богатырь?
а) Палицу.
б) Меч.
в) Копье.
4. В 1856 году один известный купец и текстильный фабрикант за ещё незаконченную картину под названием «Искушение» заплатил 50 рублей задатка русскому художнику Нико-



лау Шильдеру. Вскоре меценат забрал заказ и с тех пор считал картину первой в своей коллекции русского искусства. Начало какой картинной галереи положила покупка?
а) Третьяковской.
б) Галереи современного искусства.
в) Эрмитажу.

ОТВЕТЫ

1-б. Орест Кипренский.
2-б. 11.
3-в. Копье, Добрыня Никитич – с мечьом, Алёшка Попович – осова-
4-а. П.М. Третьяков – основа-
тель Третьяковской галереи.



ВМЕСТЕ весело в пути

СЕКРЕТ УСПЕХА

Цветущий помощник

Из невероятного множества комнатных цветов для рабочего стола лучше выбрать те, которые смогут простить вам несвоевременный полив и будут продолжать вас радовать каждый рабочий день при любых обстоятельствах.



Претенденты на стол

Какой цветок вы первым представляете рядом со своим компьютером? Вероятно, кактус? Мы тоже. Стать лучом света в темном офисе царстве может и бамбук. Он с легкостью переживет отсутствие солнечного света и будет радовать своего обладателя даже за офисной перегородкой. Также нельзя не сказать про суккуленты, любовь к которым все больше возрастает. Кроме того, что они красивые, они еще и неприхотливые. Чуть менее ленивым и забывчивым предлагаем рассмотреть денежное дерево. Ему потребуется всего несколько часов освещения в день (можно даже несильной интенсивности). Это легко позволит вам найти для него подходящее место в офисе.

Горшки и Ко

В офисах зачастую бывает мало места для цветочных горшков. Приходится расставлять их на полках, на узких подоконниках и на краю стола. Поэтому стоит отдать предпочтение небольшим цветочным горшкам строгих форм и нейтральных цветов, чтобы они соответствовали офисной атмосфере. Отличный вариант – длинный сосуд на несколько растений.

А польза в чём?

Во-первых, зеленый цвет листьев отлично помогает снять напряжение с глаз. Во-вторых, цветущее растение поднимает настроение в трудный день. В-третьих, зелень неплохо очищает пыльный офисный воздух.

С наступлением сезона отпусков и долгожданных путешествий всё актуальнее встаёт вопрос, чем же себя занять во время дороги, чтобы не заскучать?

А если вы планируете отдых с маленькими пассажирами, то развлекать придется не только себя, но и их. Как же подготовиться к поездке, чтобы дорога не превратилась в сплошную скуку?

Время для общения

К сожалению, в ежедневной суете не всегда хватает времени на живое общение. А в отпуске как раз оно есть. Так почему же не использовать его с пользой? Обсудите с близкими, о чем вы мечтаете, что вас тревожит, что интересует. А они, в свою очередь, тоже пусть расскажут о себе. Дорога обычно располагает к откровенному разговору.

Названия населённых пунктов

Интересный вариант – фотографировать (или просто записывать) необычные названия населённых пунктов, деревень или рек, которые встречаются вам на пути. Представьте, как интересно будет просматривать эти фото после путешествия! А для того, чтобы сделать фото, можно будет выйти из машины, размяться и подышать свежим воздухом. Отличная пятиминутка!

Зарядка для глаз

В дороге это особенно интересно и актуально. Изучая новые пейзажи, задержите взгляд на дальних объектах, а затем переместите его на близлежащие предметы. Повторите такое упражнение несколько раз. Отличная зарядка получилась! А если вам идея с зарядкой пришлась по вкусу, добавьте несколько упражнений для шеи, рук и спины. Эти части тела тоже приятно размять в пути.

Долгожданный фильм

Заранее скачайте в свой гаджет тот фильм (или мультфильм), который вы давно хотели посмотреть, и наслаждайтесь. Не забудьте взять наушники и для ребенка, подключив их к разветвителю. Приятного просмотра! Только позаботьтесь о возможности зарядить устройство, когда будет садиться аккумулятор, чтобы не остаться без связи.

Сказка с продолжением



– Что главное при сборах в путешествие?
– Главное – брать в два раза меньше вещей и в два раза больше денег.

Вместе с ребенком (попеременно) придумывайте продолжение сюжетной линии новой сказки. Никогда не знаешь, в какие края может завести фантазия не только ребенка, но и вас.

Зелёные машины

А можно в дороге поиграть. Договоритесь о том, что вы будете считать: зеленые машины, белые столбы, синие дома... Игра помогает сконцентрироваться, заставляет активизировать внимание, память. Существует и множество других игр, которые помогут скрасить часы ожидания. Например, «ассоциации», «города» или игра, в которой один участник называет слово, а следующий придумывает слово на последнюю букву уже названного слова.

Аудиокниги по интересам

Заранее выбранная аудиокнига с учетом пожеланий всех членов вашей команды однозначно порадует каждого путешественника. Любите приключения не только в жизни, но и в книгах? Тогда смело отправляйтесь в аудиопутешествие!

Кстати

Если в машине удобнее отдать предпочтение аудиокниге, то в поезде (особенно в купе) можно почитать новую книгу вслух. Детям обязательно понравится книга, которую вы выбирали вместе как раз для такого случая. Только не забывайте показывать им картинки, ведь малыши это так любят! Вероятно, чтение – одно из наиболее популярных увлечений во время путешествий.

Желаем вам приятной дороги и отличного отдыха!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Вкусного борща должно быть много!» – решила прошлым летом команда кубанских поваров во главе с Владимиром Земляновым. И дело осталось за малым: почистить, нарезать и нашинковать 120 кг картофеля, 80 кг моркови и лука, 100 кг мяса, 25 кг помидоров, 100 кг свежей капусты, 80 кг свеклы, 20 кг болгарского перца и 5 кг зелени. Ну и во время варки всего этого великолепия добавить 50 кг томатной пасты. Получился 1101 литр вкуснейшего кубанского борща по старинному рецепту. Весомый повод для попадания в Книгу рекордов России!

ТОННА БОРЩА

Оказывается, при помощи лазера можно не только лечить, резать металл и передавать информацию на дальние расстояния. Это чудо техники вполне способно помочь даже археологам. Так, при помощи лазера на территории современной Боливии в тропических лесах Амазонии был обнаружен огромный комплекс сооружений возрастом более 600 лет. Выяснилось, что найденные города, деревни, дороги, водохранилища и каналы созданы представителями древней культуры Касаарабе. Которые, к слову, славились не только как строители, но и как искусные гончары.



ЛАЗЕР НА СЛУЖБЕ АРХЕОЛОГОВ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ



КОНСЕРВЫ ИЗ ВОДЫ

Зачем в СССР консервировали воду и почему она была доступна лишь ограниченной группе людей? Оказывается, такие заготовки были предназначены для моряков – гражданских и военных. Водные консервы входили в состав неприкосновенного запаса на случай непредвиденных ситуаций на море и в океане, ведь пресная вода жизненно необходима. Консервировалась только кипяченая родниковая вода с добавлением различных витаминов.



БЕЛЫЙ КАНДИДАТ

Мы обязаны Древнему Риму многими понятиями, которые в ходу даже сейчас, в современной жизни. Вот смотрите: основным типом одежды римского гражданина являлась тога. Это кусок светлой шерстяной ткани, задрапированный вокруг тела. Когда начинались выборы, желающие занять сановный пост граждане натирали свои тоги белым мелом, чтобы выделяться среди остальных. Такую одежду называли «тога кандидата», что в переводе означает «белоснежная тога». Именно отсюда происходит слово «кандидат».

Светлана СИДОРЧУК

«Ёлки» – самый успешный проект в истории российского кино. Каждая картина саги построена по принципу альманаха, где переплетаются истории разных людей, а действие развивается под Новый год.

Проjekt насчитывает восемь частей: первый фильм вышел в 2010 году, последний из восьми – в 2021 году. «Ёлки» собрали в прокате свыше шести миллиардов рублей. И уже 1 декабря зрители по всей стране смогут посмотреть новые приключения как старых знакомых, так и совершенно новых героев. Нам удалось побывать на съемках одного из эпизодов и узнать самые интересные моменты съемочного процесса.

Новый руководитель

В этом году за производство «Ёлок 9» отвечает студия «Базелевс» и продюсерская компания Kulik Production. Сохранилась и традиция, которую заложил в свое время создатель проекта Тимур Бекмамбетов: привлекать новые имена и молодые таланты. Разные части «Ёлок» делали тогда еще начинающие режиссеры Жора Крыжовников, Юрий Быков, Александр Войтинский, Егор Баранов.

В этот раз режиссерами новелл выступают молодые кинематографисты: актриса сериала «Метод» Александра Лупашко, снявшая фильм «2050» и работавшая над предыдущей частью «Ёлок», и Сергей Наумов, режиссер сериала «Два». А популярный комедийный актер, сценарист и блогер Евгений Кулик стал шоураннером (исполнительным продюсером) и креативным продюсером девятой части «Ёлок». В новом фильме Кулик отвечает за творческую концепцию и художественную реализацию проекта. Вместе с Дмитрием Балуевым он также написал сценарий к новой части «Ёлок».

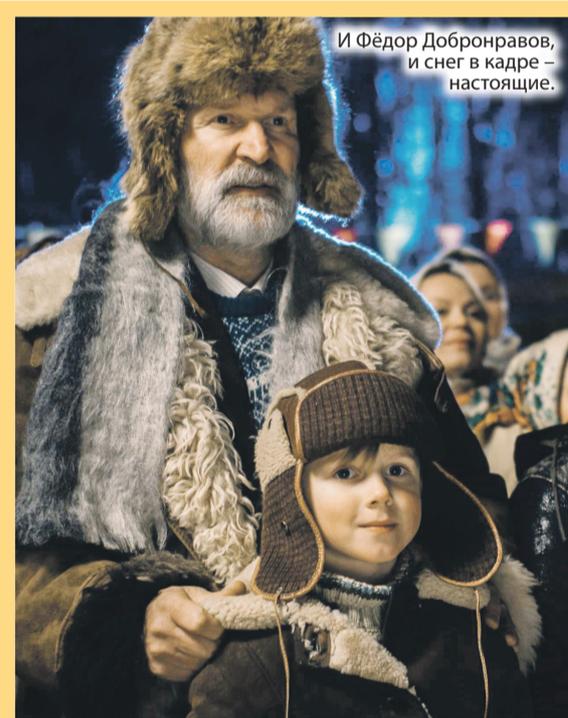
Роль для Евгения Кулика

Ну и по традиции «Ёлки» снимаются тогда, когда на улице уже нет снега, рас-

Звёзды отметили Новый год летом



Сцена с Евгением Куликом и Викторией Агалаковой.



И Фёдор Добронравов, и снег в кадре – настоящие.



В этот раз Евгений Кулик возглавляет весь съемочный процесс.

Детали Тайны «Ёлок»

Пока перерыв между дублями, у нас появляется возможность пообщаться с продюсером компании «Базелевс» Лалой Рустамовой и узнать у нее некоторые подробности сюжета.

– Всего в девятих «Ёлках» будет четыре новеллы, – говорит нам Лала. – Действие будет, как и прежде, происходить в разных городах, но мы хотим перезагрузить проект: «Ёлки» будут совсем другие – мы решили поубавить лирики и упор сделать на комедийную сторону. Кастинг на проект был долгий и сложный, он шел больше трех месяцев. Это связано с тем, что появилось много новых героев. Но есть и те персонажи, которые перейдут из прошлых частей. Их имена мы пока не раскрываем...

Но нам все же раскрыли одну из тайн: главную роль в одной из новелл сыграет Фёдор Добронравов. Ему досталась роль деревенского головы. Также в фильме задействованы Елена Захарова и Ростислав Бершауэр. А вот появятся ли Иван Ургант и Сергей Светлаков – остается загадкой...



В кадре Ростислав Бершауэр.



пустились листья, впереди – летние отпуски и о Новом годе уже ничего не напоминает.

На съемки одной из новелл мы приехали в подмосковные Люберцы.

Здесь сегодня снимается сцена с участием Евгения Кулика и Григория Калинин. Честно говоря, сначала мы даже не совсем поняли, куда попали: в просторном помещении с высокими потолками находится... средневековый трактир, на столах – арбалеты, стрелы, боевые топоры и другое оружие того времени. Вокруг разбросано настоящее сено. Ходят дамы в старинных платьях, но в кроссовках, и у всех в руках – телефоны. Присутствуют и новогодние атрибуты: елка с гирляндой и Дед Мороз.

– Мотор! Начали!

Начинаются съемки сцены, в которой главные герои в исполнении Евгения Кулика и Григория Калинин выясняют отношения.

Тут надо сразу пояснить. Герой Евгения – один из тех персонажей, которые продолжают свою сюжетную линию из прошлой части «Ёлок». Он играет ботана-ролевика Федю. Его подружку Люсю, как и прежде, играет Виктория Агалакова. Сегодня по сюжету инсценирова-

ны средневековые игры. А вот что будет еще в этой сцене, нас попросили сохранить в тайне...

Съемки в снегу

Продюсеры проекта заверили нас, что создавать новогоднее настроение и в конце весны, и даже летом не так уж сложно. Когда в кадре все участники в новогодних костюмах, все празднично украшено, то настроение появляется само собой. И искусственный снег почти неотличим от настоящего.

Но одну из новелл, как нам сказали, все же удалось снять на настоящем снегу. Ее снимали в лесах Карелии, где в апреле еще лежит снег. Так что там он будет самый настоящий. На этом настоял Евгений Кулик. Он с большой ответственностью отнесся к этому проекту и уделяет большое внимание даже мелочам.

– Мне интересен этот проект, потому что очень нравится сама идея фильма «Ёлки», – делится с нами Евгений. – Это добрый, светлый новогодний фильм. И нравится мне он еще тем, что его сложно создавать из-за его хитрой структуры. Ведь нам надо объединить несколько новелл одной общей идеей человеческой взаимопомощи. Написать такой сценарий непросто и снять – тоже. Но человек так устроен, что ему надо покорять вершины. Некоторые поднимаются на Эверест, а мы решили вот таким способом проверить: сможем ли мы снять такой классный фильм «Ёлки», который будут смотреть и пересматривать много лет?

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Ксения Лукьянчикова известна зрителям по фильмам «Северная звезда», «Молчание», «Крылья империи», «Тайны и ложь», «Осиное гнездо», «Красная королева», «Неразрезанные страницы» и многим другим.

Актриса рассказала о любимых продуктах и поделилась рецептами салатов, которые идеально подойдут для летних обедов и ужинов.

Мясо – по сезону

– Ксения, расскажите, как поддерживаете здоровье и красоту?

– До мая 2021 года я усиленно занималась кикбоксингом, но в конце весны прошлого года меня сбил самокатчик и я получила серьезную травму – были сломаны два ребра. Конечно, пришлось пересмотреть свои правила и привычки, и сейчас я практикую йогу и медитацию.

А еще занимаюсь растяжкой, чтобы тело не задеревенело. Если говорить о еде, то я практикую интуитивное питание. Я согласна с теорией, что организм сам знает, когда ему есть, сколько и что именно. Был период, когда в течение полутора лет я вообще не ела мяса.

– А сейчас?

– Сейчас у меня происходит примерно так: мясо я ем где-то с ноября по апрель. А в теплое время года его мне совсем не хочется, и я обхожусь без него совершенно спокойно. В этот период перехожу на овощи, фрукты и морепродукты – я их большой ценитель. Однако это совсем не означает, что если мне захочется мяса, то я не по-



Ксения ЛУКЬЯНЧИКОВА:

Я постоянно колдую со специями

Рецепт от звезды

Правила вкусного борща

– Главное правило вкусного борща – хорошее настроение и правильные специи. И если уж готовить борщ, то обязательно с мясом – только не со свиной, так как свинину я вообще не ем. И сало в борщ я тоже не добавляю. Обычно для борща я беру говядину на кости. Отдельно делаю зажарку: пассерую помидоры, лук, морковь и чеснок. Когда бульон готов, добавляю зажарку, картофель и свежую тонко нарезанную капусту. Важный момент: капусту надо не переварить! Борщ я всегда подаю



со сметаной, а сверху обязательно посыпаю зеленым луком. К борщу прекрасно идут пампушки, но и хрустящий хлебушек, поджаренный в тостере, тоже хорош.

зволить себе его. Иногда за бокалом хорошего вина я люблю полакомиться сочным стейком. Конечно, я не буду себе отказывать в таком удовольствии.

Только завтрак и ужин

– А если говорить о режиме питания – он у вас есть?

– Наверное, это не очень полезно, но ем я всего два раза в день.



– Это связано с работой?

– Чаще всего – да. Когда идет съемочный процесс, я могу с утра позавтракать, а поужинать уже часов в 12 ночи, иногда и позже. Обед с собой я беру не всегда. И, кстати, у меня есть правило: есть не менее чем за три часа до сна.

– И как вам удаётся держать такой долгий перерыв между приёмами пищи?

– Сейчас я постоянно пропадаю на работе и о

еде думать особо некогда. И потом, двух приемов пищи мне оказалось вполне достаточно.

Любимый суп – грибной

– Из каких продуктов состоит ваш ежедневный рацион?

– Я не представляю свой день без яиц. Их я либо жарю, либо варю, либо готовлю омлет. Есть огромное количество ва-

Детали

Быстрые салаты

– Какие салаты вы обычно готовите?

– Это может быть традиционный салат из огурцов, помидоров и болгарского перца. Только туда я еще добавлю итальянские или французские травы и заправлю сметаной. Второй вариант салата: авокадо, креветки, огурцы, салат айсберг или китайская капуста. Добавляем специи и поливаем соевым соусом. Получается очень вкусно, а самое главное – быстро и легко...



риаций на тему того, как готовить яйца. Еще мой холодильник заполнен молочными продуктами, овощами. Обожаю грибы и авокадо – если бы на Земле осталось только авокадо, я бы точно не грустила! В этом полезном продукте есть все, что нужно человеку: витамины, минералы и антиоксиданты.

– Что-то готовите из авокадо – или едите просто так?

– Да как угодно! Жалко только, что суп из него сварить не получится! (Смеется.)

– Любите готовить супы?

– Люблю готовить и борщи, и супы: рыбные, овощные, грибные. А вот мясные готовлю намного реже. Овощные супы готовятся легче легкого: закинул все овощи, какие есть в холодильнике, и сварил. А мой самый любимый суп – грибной.

– Какие грибы обычно добавляете?

– Белые. Эти грибы мне привозят мои секретные поставщики (смеется.) Я обрабатываю их – и кладу в морозилку, чтобы в любое время года их можно

было достать и сварить вкусный и ароматный суп.

Еда как творчество

– Как вы относитесь к самому процессу приготовления еды?

– Творчески. Я считаю, что приготовление пищи – это сакральный момент. И если ты делаешь это без настроения, то такой едой можно отравиться.

– В чём главный секрет ваших блюд?

– В том, что я постоянно колдую со специями. Очень люблю острую еду, так что специи присутствуют практически в любом моем блюде. И их всегда много – четыре-пять видов.

– Что это за специи?

– После путешествия в Таиланд в 2016 году я очень полюбила тайские специи. Вкус у них особенный – медовый, горчичный. Но мне нравятся и другие приправы: куркума, зира, мускатный орех, итальянские и французские травы, а также наши привычные лук и чеснок. Если говорить о любимых, то это куркума и зира.

Елена СОКОЛОВА



Найди 10 отличий Выбери своё любимое фото

Массу положительных эмоций и воспоминаний вызывают любимые фотографии.

Ответы. Волосы справа у лица, тени, цвет-
ток в волосах вверху, завиток справа, за-
виток внизу справа, бутон у цветка слева
вверху, бантик у kota, хвост, цвет цветка на
рукаве, бутон справа на тон вверху.

Все знают, что еда, приготовленная на пару, полезна – ведь именно такой способ готовки рекомендован для различных лечебных диет. Видимо, именно поэтому многие считают приготовленную на пару еду недостаточно вкусной, «больничной».

Мы решили развеять это заблуждение и публикуем сегодня несколько рецептов вкуснейших блюд. Попробуйте приготовить их на пару, и, думаем, результат вас очень приятно удивит.

ПОСЛОВИЦЫ

На век не наешься.
Есть калачи – не сидеть на печи.
Когда я ем, то глух и нем.
Ешь хлеб, коли пирога нет.
Ел бы пирог, да в печи сжег.
Не поешь толком – будешь волком.
Кто как жуёт, тот так и живёт.



Приготовим на пару очень вкусную еду

Вечером в офисе.

– Ну как, напечатал?

– Нет, принтер бумагу зажевал...

– Ох, не напоминай о еде!



НЕЖНЫЕ ТЫКВЕННЫЕ КОТЛЕТКИ



Хорватская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 153 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г фарша из индейки
- 500 г мякоти тыквы
- 1 луковица ■ 2 яйца
- 2 ст. л. сливок ■ пучок зелени ■ специи ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Тыкву и лук натереть на крупной терке, зелень мелко нарубить.
- 2 В одной миске соединить фарш, тыкву, лук, зелень, яйца, сливки, посолить, добавить специи, тщательно перемешать.
- 3 Сформировать небольшие котлетки, выложить в пароварку, готовить 25-30 минут.

Знай и запомни



Этот рецепт может стать отличной основой для экспериментов. Индейку можно заменить любым мясом (курицей, говядиной, свининой), тыкву – другими овощами (морковью, цукини, картофелем и т. д.), и в результате получить десятки очень разных вариантов паровых котлеток – буквально на любой вкус. А при добавлении разнообразных специй количество возможных вариантов возрастет до сотен! Экспериментируйте смело, и ваше повседневное меню заиграет новыми красками.

– Доктор, что мне принимать от депрессии?
– Просто принимайте себя три раза в день после еды.
– Себя надо подготовить?
– Нет, принимайте как есть.

СЁМГА С СОУСОМ



Норвежская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 197 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 стейка из семги (или форели) ■ 2 лимона
- 250 г клюквы (можно замороженной) ■ 2 ст. л. меда
- молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Семгу посолить, поперчить, выложить в пароварку, готовить 15 минут.
- 2 С одного лимона срезать цедру, выжать сок; второй лимон разрезать на 4 части.
- 3 В ковш (или небольшую кастрюлю) налить 1 стакан воды, довести до кипения, добавить мед и клюкву, лимонный сок и цедру.
- 4 Соус варить на небольшом огне 12-15 минут, размешивая клюкву по мере ее размягчения. Готовый соус протереть через сито.
- 5 Подавать рыбу с соусом и четвертинкой лимона.

БОСТОНСКИЙ ТЁМНЫЙ ХЛЕБ



Американская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 274 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан теплого молока ■ по 1 стакану пшеничной, ржаной и кукурузной муки
- 4 ст. л. меда ■ 100 г изюма
- 2 ч. л. сливочного масла ■ 5 г соды ■ 1 ч. л. соли

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Всю муку просеять с содой и солью, добавить мед, молоко и изюм, замесить однородное гладкое эластичное тесто.
- 2 Формы для выпечки смазать маслом, разложить по формам тесто, заполняя их на треть.
- 3 Бумагу для выпечки разрезать на квадраты соответствующего размера, смазать с одной стороны маслом, накрыть формы и зафиксировать шпагатом (или резинками).
- 4 Поставить формы в пароварку, готовить 1,5 часа (при необходимости доливая горячую воду).
- 5 Проверить готовность хлеба деревянной палочкой (или зубочисткой), при необходимости готовить еще 10-20 минут.
- 6 Вынуть формы из пароварки, осторожно (можно обжечься!) снять бумагу, оставить на 15-30 минут, после чего хлеб можно вынуть из формы и подавать.



Кстати

Бостонский темный хлеб имеет необычайно легкую структуру и довольно оригинальный вкус. Интересно, что для его приготовления не существует даже каких-то специальных форм – можно использовать любую емкость, способную выдержать пар. Домохозяйка или даже повар могут испечь этот хлеб в том, что есть под рукой: в форме для кекса или в высокой жестяной банке из-под кофе. Кстати, классической формой бостонского хлеба является цилиндр, который кладут набок и режут нетолстыми, примерно в 1 см, кружками.

ФЛАН ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ



Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 286 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 маленький кочанчик цветной капусты (или брокколи)
- 2 моркови ■ 1 луковица-шалот (можно заменить белым репчатым луком)
- 1 зубчик чеснока
- 0,5 стакана молока
- 200 г маскарпоне (можно заменить творожным сыром) ■ 2 ст. л. жирных сливок (можно заменить сметаной) ■ 0,5 ст. л. сливочного масла ■ 3-4 веточки петрушки
- молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Морковь и капусту нарезать тонкими ломтиками (капусту предварительно разобрать на соцветия), выложить в пароварку, готовить 5 минут.
- 2 Шалот, чеснок и петрушку мелко нарубить, сложить в одну миску, добавить маскарпоне, сливки и молоко, посолить, поперчить, перемешать; добавить морковь и капусту, еще раз перемешать.
- 3 Полученной массой заполнить смазанные маслом порционные жаропрочные формочки, поместить их в пароварку, готовить 25-30 минут.
- 4 Готовый флан подавать немедленно прямо в формочках в качестве горячей закуски или основного блюда.



Детали

Флан – одно из основных блюд французской кухни, его история насчитывает несколько веков. Интересно, что изначально фланы были исключительно десертами и подавались в конце трапезы. Однако со временем это блюдо приобрело бесконечное множество вариантов, среди которых и основные блюда, и закуски – как горячие, так и холодные. Если в предлагаемом нами варианте флана овощи заменить ягодами и фруктами, а в конце охладить, получится прекрасный, по-французски изысканный десерт.

Проблемы с кожей встречаются не только у подростков, лицо может преподнести неприятный сюрприз в любом возрасте. Например, камедоны – чёрные точки, которые не только не украшают нас, но и могут стать причиной воспаления кожи.

Сегодня мы поговорим о том, что такое эти черные точки, как они образуются и как правильно с ними бороться.

Чёрные точки – что это?

Напомним, камедоны – научное название черных точек на коже. Они представляют собой пробки из кожного жира. В норме кожный жир выделяется из пор в небольших количествах и несет защитную функцию: препятствует потере влаги, питает верхний слой эпидермиса, поддерживает полезную микрофлору.

Кстати, чем больше жира выделяют поры, тем позже образуются морщины – ведь кожа при этом максимально защищена от высыхания. Именно поэтому у обладательниц жирной кожи морщин значительно меньше, чем у всех прочих.

При выделении кожный жир имеет жидкую консистенцию, но на воздухе он становится более плотным, как бы застывает. И если кожу вовремя и тщательно не очистить, жир забивается в поры, затвердевает и чернеет под воздействием кислорода. Так образуются камедоны.

Подробности

7 простых полезных правил

Правильное очищение кожи заключается в соблюдении нескольких очень простых правил:

- очищать кожу необходимо ежедневно, утром и вечером;
- умываться следует теплой (не горячей и не холодной) водой;
- агрессивные средства для очищения и умывания старайтесь регулярно не использовать, выбирайте мягкие очищающие средства, не содержащие спирт и щелочь (пенки, гели);
- для удаления ороговевшего слоя используйте мягкие (с мелкими частицами) скрабы и щадящие пилинги;
- чаще используйте минеральные маски – они хорошо очищают поры;
- используйте для очищения специальные полимерные полоски на клейкой основе – они хорошо удаляют и ороговевшие клетки эпидермиса, и черные точки;
- очистив кожу, используйте тоник или лосьон, подходящий вашему типу кожи.



Откуда на лице камедоны и как их победить

Кстати

Не иссушайте кожу

Помните, что значительное количество средств для очищения кожи содержит спирт и антибактериальные компоненты. Именно такие средства могут стать причиной образования камедонов. Дело в том, что, во-первых, вместе с вредными бактериями уничтожаются и полезные, без которых страдает естественная защита кожи. А во-вторых, иссушается верхний слой эпидермиса. К чему это приводит, мы уже рассказывали выше. Кроме того, при иссушении верхнего слоя эпидермиса сужаются поры, и кожный жир, продолжая вырабатываться, но не имея естественного выхода на поверхность кожи, скапливается под ней, что может привести к еще более неприятным последствиям – от угрей до подкожных жировиков.

Напомним, камедоны – научное название черных точек на коже.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ КАМЕДОНОВ

Как мы уже отметили, чаще всего основная причина возникновения черных точек – недостаточное или неправильное очищение кожи. Подробнее об этом мы поговорим ниже, но сначала назовем другие возможные причины.

Гормональные

1 Изменение гормонального фона – основная причина появления камедонов в подростковом возрасте, но не только. Гормональные перепады могут также стать причиной появления черных точек при беременности, на фоне приема оральных контрацептивов и в период менопаузы.

Неправильное питание

2 Злоупотребление высокоуглеводной пищей – сладостями, выпечкой – а также жирными, жареными, солеными и копчеными продуктами может привести к образованию камедонов даже у абсолютно здорового человека. Это результат несбалансированного питания, нехватки витаминов, минералов, жирных кислот и других необходимых для нормального функционирования организма веществ.

Вредные привычки

3 Злоупотребление алкоголем и курение называется на состоянии кожи самым негативным образом, в том числе и образованием черных точек.

Физическое воздействие

4 К возникновению камедонов нередко приводит привычка трогать лицо руками. Дело в том, что руки, которыми трогают лицо, далеко не всегда чистые. И даже если визуально на руках нет грязи, на них могут находиться различные болезнетворные микробы и бактерии, провоцирующие закупорку пор. Кроме того, прикосновения забивают поры чисто механически, сами по себе. Так, у тех, кто много разговаривает по телефону, нередко черные точки на щеках.

УФ-излучение

5 Ультрафиолетовые лучи оказывают прямое воздействие на активность сальных желез, провоцируя чрезмерное выделение кожного жира. Кроме того, под воздействием УФ-излучения расширяются поры, что способствует попаданию и застыванию в них еще большего количества кожного жира. Кстати, в том числе и поэтому использование солнцезащитных средств, особенно для жирной кожи, просто необходимо.



Хронические заболевания

7 Заболевания, при которых нарушается нормальный обмен веществ или правильная работа ЖКТ, способствуют концентрации в организме канцерогенов, от которых он может избавляться через кожу. Этот процесс нередко сопровождается образованием камедонов.

Беседуют две девушки:
– Как ты думаешь, что в девушке важнее, ум или красота?
– Умный вопрос.
– Красивый ответ.



Недостаточное увлажнение

6 Стремление избавиться от кожного жира при недостаточном увлажнении может привести к иссушению кожи. Но при этом очень быстро затвердевают (и конечно, чернеют) и верхушки жировых пробок.



– Машка ужасно обозлилась на своего мужа.
– За что?
– Попросила у него две тысячи на салон красоты, а он ей дал пять.



Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-косметолога Татьяну Ковалевскую за помощь в подготовке материала

В современном хлопотном и суетливом мире нам нужно много энергии, чтобы всё успеть: быть успешными на работе, заботливыми в семье, активными в спорте.

Какие продукты могут помочь и при этом не повредить фигуру? За советами мы обратились к кандидату медицинских наук, диетологу, члену экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН), ведущему специалисту консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарье Русаковой.



Следим за индексом

– Имеет ли значение, какой гликемический индекс у продуктов, предназначенных для перекуса?

– Гликемический индекс имеет большое значение, так как влияет на уровень глюкозы в крови, а значит, на чувство голода и аппетит. Если перекусывать продуктами с высоким гликемическим индексом, то постоянно будет хотеться еще что-нибудь съесть. Поэтому предпочтительно выбирать продукты с низким гликемическим индексом, особенно во второй половине дня.

– Доктор, вы перечислили мне 20 полезных продуктов для похудения. Я ем их все, каждый день, но не худею. Может, мне дозировку увеличить?



Энергии больше, талия тоньше

Лучшие продукты

– **Порекомендуйте топ-5 продуктов, которые быстро восполнят силы и не навредят фигуре?**

1 Теплый чай (травяной, например) или кофе с молоком, но без сахара. Это поможет притупить легкий голод, а также вывести лишнюю жидкость из организма.

2 Орехи и сухофрукты. Они полезные и питательные, но и калорийные. Поэтому употреблять их можно в небольшом количестве (не более 30-50 г в сутки).

3 Кисломолочные продукты с жирностью не более 5%. Кефир, ряженка, несладкий йогурт и голуб утол, и благоприятно отразятся на микрофлоре кишечника, и окажут иммуностимулирующее действие на весь организм в целом. Размер порции – не более 1-2 стаканов.

4 Салат из свежих зеленых овощей. Желательно не использовать заправки, которые добавят лишних калорий. Овощи содержат пищевые волокна. А, например, белокочанная капуста и огурцы благодаря содержанию тартроновой кислоты помогут замедлить преобразование углеводов в жиры.

5 Желе. Желатин, который лежит в основе этого десерта, содержит коллаген (структурный белок), который еще называют белком молодости. Калорийность желе небольшая, поэтому вы легко сможете им себя побаловать.



А что на ужин?

– **Что съесть на ужин, если это основной приём пищи в течение дня?**

– Для ужина идеально подойдут птица, рыба, морепродукты, творог с овощами (приготовленными или в виде салата).

Кстати

Прилив сил после...

тренировки

Интенсивная ходьба, как и любые другие кардиотренировки, заставляет сердце биться быстрее, а легкие активнее работать. В результате каждая клеточка нашего организма получает больше кислорода, питательных веществ. И вы быстро почувствуете прилив сил и энергии.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

Коллаген, добро пожаловать!

НА ЗАМЕТКУ

О пользе коллагена сказано и написано много, никого не нужно убеждать в необходимости его получения. Главный вопрос: откуда его брать, чтобы организм усваивал этот белок в наилучшем виде и успешно выработывал свой?

Из питания

Будем честны: мало кто готовит дома разнообразно и питательно. В наш скоростной век полуфабрикаты и фастфуд пользуются популярностью практически в каждой семье. А эта пища не может похвастаться богатым содержанием полезных белков...

Поэтому единственный вариант – все-таки переходить на правильное пи-

тание. Это значит, что в меню нужно сократить красное мясо и добавить рыбу (лосось, тунец), а также фрукты и овощи красного цвета, цитрусовые, яйца, сухофрукты, орехи и желе.

Из пищевых добавок

Это выход для тех, кто по объективным причинам не может организовать пра-

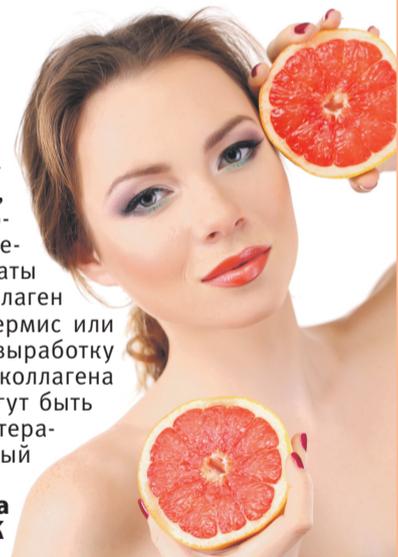
вильное питание. Добавки позволяют доставлять в организм необходимые для выработки собственного коллагена вещества в легкоусвояемом виде.

Из косметических препаратов

Предыдущие два варианта позволяют получать коллаген системно и обеспечивать им организм:

и суставы, и кости, и мышцы, и связки, и кожу. А косметические препараты доставляют коллаген именно в эпидермис или стимулируют выработку собственного коллагена в коже. Это могут быть инъекции, мезотерапия, аппаратный лифтинг и т. п.

Светлана СИДОРЧУК



TRAДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена
Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ РАВИТЕСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ПЕРВЫЙ



21.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
Россия, 2022 г. Детектив.
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Захватывающая романтическая история любви и испытаний будущей императрицы Елизаветы.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.00 «Их звали травники». (16+)
- 01.10 «НА ПОРОГЕ ЛЮБВИ». (12+)
В Николая влюблены две девушки - Катя и Аня, дочь председателя колхоза. Николай собирается жениться на Ане.

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Начальство отказывает Пригову в проведении операции по спасению Физика...
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПОД ЗАЩИТОЙ». (16+)
- 23.00 «Сегодня»
- 23.25 «ПЁС». (16+)
- 03.15 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». (16+)

СТС



19.35 «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.25 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (0+)
- 10.00 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 12.40 «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 15.05 «Семейка Крудс». (6+)
- 17.05 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 19.35 «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
США - Канада - Великобритания, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Бен Аффлек, Генри Кавилл, Эми Адамс.
- 22.00 «РЕГБИ». (16+)
- 22.45 «ЛЁД-2». (6+)
- 01.10 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.10 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЁТ». (16+)
- 03.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.45 «6 кадров». (16+)

ТНТ



23.00 «ЛЮСИ». (18+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО ИГОРЯ МУХИЧА». (16+)
Следователь Игорь Мухич - обладатель непостижимой логики. Его последняя операция по задержанию неуловимого преступника - огонь!
- 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 21.50 «ЖУКИ». (16+)
- 23.00 «ЛЮСИ». (18+)
- 00.45 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
- 02.40 «Такое кино!» (16+)
- 03.05 «Импровизация». (16+)
- 03.50 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 04.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.40 «НЭНСИ ДРЮ И ПОТАЙНАЯ ЛЕСТНИЦА». (6+) 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.20 На ножах. (16+) 12.30 Адская кухня. (16+) 14.50 На ножах. (16+) 19.00 Черный список. (16+) 22.00 Битва шефов. (16+) 00.10 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (16+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.10 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+) 03.30 Пятница News. (16+) 03.40 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.45 Невероятные истории. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 13.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (0+)
Россия, 1999-2004 гг. Боевик. В ролях: Михаил Пореченков, Андрей Краско, Зоя Буряк, Игорь Лифанов, Андрей Толубеев. 18.30 Дорожные войны. (16+) 20.30 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 «СОЛДАТЫ-12». (12+) 04.10 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 Отражение-1 10.00 11.45 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 12.00 13.20 Отражение-2 15.15 «Календарь». (12+) 15.50 «Свет и тени». (12+) 16.20 22.40 «Прав!Да?». (12+) 17.00 «Формула здоровья» 17.30 «Территория успеха» 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Диалоги с прошлым» 18.45 «Собрание сочинений» 19.30 01.00 Отражение-3 21.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+) 23.20 «За дело!» (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+) 14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+) 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.50 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+) 04.30 «Папа попал». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.45, 10.20 «СПЕЦКОР ОТДЕЛА РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.25 Мировое соглашение. (16+) 19.25 Игра в кино. (12+) 20.45 Слабое звено. (12+) 22.25 Назад в будущее. (16+) 00.00 Всемирные игры разума. (12+) 00.30 Наше кино. (12+) 00.55 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+) 02.25 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (12+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.40 «ГЕРОЙ 115». (16+) 05.40 «Путь к Победе». (16+) 06.40 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+) 10.00 «ГОРОД». (18+)
1961 год. Небольшой городок Струнёво, сразу за 101-м километром. В отличие от соседних городов и посёлков, преступления здесь случаются не часто, а раскрываемость - одна из лучших в СССР. Но, расследуя смерть школьного учителя, оперативник Родион Стоцкий приходит к выводу... 17.20 «ГРУЗУФ». (16+) 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 02.40 «СОБИБОР». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Лило и Стич». (0+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Отряд «Призрак». (6+) 15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+) 16.30 «Гравити Фолз». (12+) 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.10 «Амфибия». (12+) 19.30 «Горбун из Нотр-Дама». (6+)
История о любви, коварстве и самопожертвовании. 21.10 «Горбун из Нотр-Дама-2». (6+) 22.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+) 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 02.05 «Новая Школа Императора». (0+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Грузовичок Лёва». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Эрнест и Селестина». (0+) 08.25 «Сказочный патруль». (0+) 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) 11.05 «Монсики». (0+) 11.35 «Барбоскины». (0+) 12.40 «Дикие скричеры!» (6+) 13.30 «Гризли и лемминги». (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Простоквашино». (0+) 16.00 «Барби: друзья навсегда». (0+) 16.25 «Круткисы». (0+) 18.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд». (0+) 18.25 «Оранжевая корова». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.30 «Ералаш». (6+) 23.35 «Как Лыёнок и Черепаха пели песню». (0+) 23.45 «Каникулы Бонифация». (0+) 00.05 «Золотая антилопа». (0+) 00.35 «Катерок». (0+) 00.45 «Жирафа и очки». (0+) 00.55 «Фиксики». (0+) 03.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) 03.25 «История изобретений». (0+) |
|---|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|---|--|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00 Из истории советского периода. (6+) 01.30, 05.35 Жил-был Дом. (12+) 01.55, 04.55 Историограф. (12+) 02.35 Личность в истории. (12+) 03.05 События в истории. (12+) 03.30 Историада. (12+) 04.25, 07.15 Монастырские стены. (6+) 06.00 Иностранцы в России. (6+) 06.25 Россия глазами иностранцев. (12+) 07.45 16.25 21.45 Пешком по Москве. (6+) 08.00, 09.20 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+) 10.30, 11.10 Битва оружейников. (12+) 11.55 Россия научная. (12+) 12.20 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+) 13.40 «СУВОРОВ». (6+) 15.20 Семь дней истории. (12+) 15.30 Феодосий Веселаго. (12+) 16.00 Россия. Связь времен. (12+) 16.40 Историограф. (12+) 17.20 Они были первыми. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 17.55 Обыкновенная история. (6+) 18.05, 19.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 20.00, 20.50 История оружия. (16+) 22.00, 23.00 Великие живописцы. (12+) 22.50 Семь дней истории. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.15, 06.40 Невероятные изобретения. (12+) 07.10 Кельты: кровью и железом. (12+) 08.10 Расшифрованные сокровища. (12+) 09.05 Секреты утерянного ковчега. (12+) 09.50 Планета сокровищ: Индия. (6+) 10.45 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+) 11.35 Древние небеса. (12+) 12.30 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+) 13.35 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) 14.40 Забытые гробницы древних майя. (12+) 15.35 Выдающиеся женщины: Агата Кристи. (12+) 16.30 Расшифрованные сокровища. (12+) 17.20, 04.40 Секреты утерянного ковчега. (12+) 18.10 Тридцатилетняя война - Железный век: Хаос (1618-1621). (12+) 19.05, 00.30 Мегаоружия Древнего Рима. (12+) 20.05, 01.25 Выдающиеся женщины. (12+) 21.00, 02.15 Тайны шести жен: В разводе, обезглавлена, выжила. (16+) 22.00, 03.10 Настоящая игра престолов. (12+) 22.45, 03.55 Королева Виктория и ее девять детей. (16+) 23.35 Планета сокровищ: Индия. (6+) 05.20 Невероятные изобретения. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.45 Невероятный доктор Пол. (16+) 07.40, 08.35 Инстинкт выживания. (16+) 09.25, 10.15 Авто-SOS. (16+) 11.05 Научные глупости: Реактивные лыжи и драки подушками. (16+) 11.30 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 12.20 Дикий тунец. (16+) 13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 14.55, 15.45 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 16.35 Затерянные сокровища Рима: Великий римский вал. (16+) 17.25 Европа с высоты птичьего полёта: Франция. (16+) 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+) 19.15, 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.00 Эпоха Викингов: Курс на Восток. (16+) 21.50 Осушить океан: Осушить моря викингов. (16+) 22.45, 23.40 Международный аэропорт Дубай. (16+) 00.30 Служба безопасности аэропорта: Рим: Наркоторговля на танцполе. (16+) 01.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс: Рискованный бизнес. (16+) 02.05, 02.50 Расследование авиакатастроф. (16+) 03.35 Эпоха Викингов: Курс на Восток. (16+) |
|--|---|--|

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура

	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»
06.30	07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35	«Пешком...»
07.05	«Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35	Черные дыры. Белые пятна
08.15	23.30 Цвет времени
08.35	«ЩЕДРОЕ ЛЕТО»
10.15	«Наблюдатель»
11.10	00.00 ХХ век
12.30	20.50 Линия жизни
13.25	«Гатчина. Свершилось»
14.15	«Долгое эхо Роберта Рождественского»
15.05	«Роман в камне»
15.35	«Острова»
16.15	«ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»
17.40	01.15 Мастера исполнительского искусства
18.45	«Маргарита Лаврова. Принцесса оперетты»
19.45	Главная роль
20.05	«Великие реки России»
21.45	«ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ»
02.15	«Николай Лебедев»

ТВЦ

	08.15 «Алексей Жарков. Эффект бабочки». (12+)
06.00	«Настроение»
08.15	«Алексей Жарков. Эффект бабочки». (12+)
09.00	«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
10.55	«Городское собрание». (12+)
11.30	События
11.50	«Петровка, 38». (16+)
12.00	«АКАДЕМИЯ». (12+)
13.45	«Мой герой». (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«СПЕЦЫ». (16+)
17.00	«Месть брошенных жён». (16+)
17.50	События
18.20	«Петровка, 38». (16+)
18.35	«ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». (12+)
22.00	События
22.35	Спецрепортаж. (16+)
23.05	«Знак качества». (16+)
23.50	События. 25-й час
00.20	«Расписные звезды». (16+)
01.00	«Звёздные отчимы». (16+)

ТВ-3

	01.30 «ДРУГИЕ». (16+)
06.00	«Мультфильмы». (0+)
09.00	Знаки судьбы. (16+)
09.30	«Слепая». (16+)
11.00	«Старец». (16+)
11.30	Гадалка. (16+)
14.40	Мистические истории. (16+)
15.45	Гадалка. (16+)
16.55	Всё в твоих руках. (16+)
17.25	«Слепая». (16+)
17.25	Лидия Караваева тяжело переживала третий развод. В этот раз она осталась не только без мужа, но и без жилья.
18.30	«Старец». (16+)
19.30	«Слепая». (16+)
20.30	«КОСТИ». (16+)
20.30	В бухте обнаружены останки женщины. К несчастью, сохранился лишь торс жертвы, что оставляет следствию минимум зацепок...
23.30	«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
01.30	«ДРУГИЕ». (16+)
03.15	«КОСТИ». (16+)

ДОМАШНИЙ

	12.20 «Понять. Простить». (16+)
06.30	«Лаборатория любви». (16+)
06.40	По делам несовершеннолетних. (16+)
09.05	Давай разведёмся! (16+)
10.05	Тест на отцовство. (16+)
12.20	«Понять. Простить». (16+)
13.25	«Порча». (16+)
13.55	«Знахарка». (16+)
14.30	«Верну любимого». (16+)
15.05	«ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
19.00	«БЕДНАЯ САША». (16+)
22.45	«Порча». (16+)
23.20	«Знахарка». (16+)
23.50	«Верну любимого». (16+)
00.25	«Понять. Простить». (16+)
01.30	Тест на отцовство. (16+)
03.10	Давай разведёмся! (16+)
05.40	«б кадров». (16+)
05.50	По делам несовершеннолетних. (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00	09.00 13.00 17.30 Известия. (16+)
05.45	«ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
07.20	«ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)
09.30	13.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
18.00	«МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-3». (16+)
19.50	00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10	«СВОИ-3». (16+)
00.00	Известия. Итоговый выпуск. (16+)
03.20	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА	
05.15	«СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
07.00	«Сегодня утром». (12+)
09.00	13.00 18.00 20.50 Новости дня. (16+)
09.35	«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
11.20	18.50 «Открытый эфир». (16+)
13.25	«СПУТНИКИ». (16+)
18.15	«Спецрепортаж». (16+)
21.50	«Между тем». (12+)
22.15	«Загадки века». (12+)
23.05	«ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
00.40	«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00	«Утро вместе». (12+)
11.00	«Марафон». (12+)
12.00	«Специальный репортаж». (12+)
12.30	«Здоровый интерес». (12+)
12.45 00.45 03.30	«Диалоги с прошлым». (12+)
13.15	«#open vrn». (12+)
13.30 01.15	«Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30	«Губернские новости». (12+)
14.30	«День вместе». (12+)
15.00	«ОХОТА НА ГАУЛЯЙ-ТЕРА». (12+)
16.30	«БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
17.30 03.15	«Собрание сочинений». (12+)
17.45	«Эксперт». (12+)
18.00	«Территория успеха». (12+)
18.30 22.15	«Депутатский журнал». (12+)
18.45 22.30 01.45	«Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00	«Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10	«Вечер вместе». (12+)
20.00 04.00	«Такие разные». (12+)
22.00 00.30 03.00	«В тени чемпионов». (12+)
22.45	«ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ ТВ	МАТЧ СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 09.05 12.35 15.00 17.00 20.25	Новости	06.00 07.05	Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)
06.05 16.05 23.00	Все на Матч	08.10 10.00 13.00 15.55	Новости
09.10 12.40	Специальный репортаж. (12+)	08.15 01.30	«Первые леди». (6+)
09.30	Футбол. «Челси» (Англия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. (0+)	08.45 09.05 12.10 16.00 19.10 02.45 03.00	Спецрепортаж. (12+)
11.30	«Есть тема!»	09.30 19.30	Спортивная неделя. Итоги. (12+)
13.00 15.05	«ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ». (16+)	10.05	Смешанные единоборства. (16+)
17.05	Смешанные единоборства. (16+)	11.40	Самые сильные. (12+)
18.00 04.00	«Нас не стереть!» (0+)	12.30	Неизвестная хоккейная Россия. (12+)
19.20	«Громко»	13.05	Профессиональный бокс. (16+)
20.30	Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. (0+)	15.25	«Возвращение блудного сына». (12+)
21.00	Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов»	16.20	Регби. Чемпионат России. Плей-офф. (0+)
23.40	Смешанные единоборства. (16+)	18.10 03.25	Танцевальный спорт. (0+)
00.50	«Спортивный детектив». (12+)	20.00	«Есть тема!» (12+)
01.50	Американский футбол. «Атланта Стим» - «Омаха Харт». Лига легенд. Женщины. (16+)	21.00	Бильярд. «Кубок Чемпионов»
		23.00	«Громко». (12+)
		00.00	Дзюдо. (0+)
		02.00	Авиаспорт. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ	МУЗ-ТВ
05.00	Каждое утро. (16+)
07.30	Теп чарт. (16+)
08.00	Каждое утро. (16+)
08.30	PRO-новости. (16+)
09.00	TikTok чарт. (16+)
10.00	«ЯНАМУЗТВ». (16+)
12.00	Прогноз по году. (16+)
13.00	Юмор FM чарт. (16+)
14.00	Русский чарт. (16+)
15.00	PRO-новости. (16+)
15.30	Лига свежих клипов. (16+)
16.00	Top15 Like FM. (16+)
17.00	Ждите ответа. (16+)
18.00	PRO-новости. (16+)
18.20	10 самых горячих клипов дня. (16+)
19.00	Яндекс.Музыка. (16+)
20.00	TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
22.00	PRO-новости. (16+)
22.20	TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
00.25	Муз'итив. (18+)
02.00	Муз'итив. (16+)
03.00	Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!
05.30, 06.15	«ДОКТОР ХАУС». (16+)	05.30	«Ералаш». (6+)	05.00	«Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
07.05	«ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)	06.30	«Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	05.25	Лица Церкви. (6+)
08.55	«ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)	07.55	«ПРИЗРАК». (6+)	05.40	Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
10.45	«ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)	09.45	«ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)	07.30, 09.00	Утро на СПАСЕ. (0+)
13.05	«ЭВЕРЕСТ». (16+)	11.45	«ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	10.30	Знак равенства. (16+)
15.15	«ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+)	13.10	«ТОБОЛ». (16+)	10.45	Завет. (6+)
17.20, 18.10	«ДОКТОР ХАУС». (16+)	15.00	«ТАРАС БУЛЬБА». (16+)	11.50	В поисках Бога. (6+)
19.00	«ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». (12+)	17.20, 18.05	«ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)	12.20	Святая Павел Таганрогский. (0+)
19.00	США, 2003 г. В ролях: Джон Кьюсак, Джин Хэкмен, Дастин Хоффман, Рэйчел Вайс, Брюс Дэвисон	19.00	«ДОМОВОЙ». (6+)	13.00	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (16+)
21.10	«КЛИЕНТ». (16+)	20.50	«МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)	01.10	Парсуна. (6+)
23.20	«ИМИТАТОР». (16+)	22.30	«ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	02.00	Профессор Осипов. (0+)
01.20	«ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМЕВШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)	00.10	«Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	02.30	Украина, которую мы любим. (12+)
03.15	«ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)	01.30	«Три богатыря на дальних берегах». (6+)	02.55	Вечер на СПАСЕ. (0+)
		02.35	«Три богатыря: Ход конём». (6+)		
		04.20	«ПЕРЕВОДЧИК». (16+)		
КИНОКОМЕДИЯ	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	
02.05	«ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00	«ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)	06.00	«Три кота». Мультсериал. (0+)
03.55	«КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	07.05	Мультфильмы. (0+)	07.00	«НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
06.00	«ГОД СВИНЬИ». (16+)	07.35	«Дед Мороз и лето». (6+)	08.35	«ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
07.30	«ПРИШЕЛЫЦЫ В АМЕРИКЕ». (6+)	08.00	«Дюймовочка». (0+)	12.50	«КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЪ». (16+)
09.05	«УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)	08.35	«ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)		
		10.25	«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)		
		12.05	«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)		
		14.15	«ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)		
		16.10	«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)		
		17.40	«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)		
		19.30	«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)		
		21.05	«МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ 300-ПАРКА». (12+)		
		23.00	«Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)		
		06.40	«ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)		
		07.05	Мультфильмы. (0+)		
		07.35	«Дед Мороз и лето». (6+)		
		08.00	«Дюймовочка». (0+)		
		08.35	«ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)		
		10.25	«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)		
		12.05	«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)		
		14.15	«ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)		
		16.10	«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)		
		17.40	«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)		
		19.30	«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)		
		21.05	«МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ 300-ПАРКА». (12+)		
		23.00	«Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)		
		06.40	«ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)		
		07.05	Мультфильмы. (0+)		
		07.35	«Дед Мороз и лето». (6+)		
		08.00	«Дюймовочка». (0+)		
		08.35	«ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)		
		10.25	«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)		
		12.05	«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)		
		14.15	«ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)		
		16.10	«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)		
		17.40	«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)		
		19.30	«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)		
		21.05	«МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ 300-ПАРКА». (12+)		
		23.00	«Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)		
		06.40	«ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)		
		07.05	Мультфильмы. (0+)		
		07.35	«Дед Мороз и лето». (6+)		
		08.00	«Дюймовочка». (0+)		
		08.35	«ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)		
		10.25	«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)		
		12.05	«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)		
		14.15	«ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)		

ПЕРВЫЙ



21.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



01.45 «СОРОКАПЯТКА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.00 «Война за память». (12+)
- 01.45 «СОРОКАПЯТКА». (12+)
- В ролях: Сергей Удовик, Ян Цапник, Дмитрий Кубасов, Наталья Лесникова, Виталий Овчаров. Первые дни Великой Отечественной войны. Войска Красной Армии отступают...

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- На окраине села в полуразрушенном доме засели боевики...
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПОД ЗАЩИТОЙ». (16+)
- 23.00 «Сегодня»
- 23.25 «ПЁС». (16+)
- 03.10 «Их нравы». (0+)
- 03.30 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». (16+)

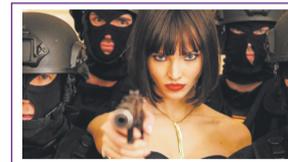
СТС



19.40 «ПАССАЖИРЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 16.00 «РЕГБИ». (16+)
- 17.05 «ЛЁД-2». (6+)
- 19.40 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
- США, 2016 г. Фантастическая драма. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Крис Пратт, Майкл Шин. Космический корабль с пассажирами на борту, погруженными на время полёта в искусственный сон, держит курс на планету, которая станет для них новым домом.
- 22.00 «РЕГБИ». (16+)
- 23.00 «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)
- 01.25 «АЛЕКСАНДР». (16+)
- 04.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.50 «6 кадров». (16+)

ТНТ



23.00 «АННА». (18+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО ИГОРЯ МУХИЧА». (16+)
- Премьера! Пока Игорь становится предметом спора двух заклятых друзей - Кромберга и Столярова - в агентство Мухича поступает дело о загадочном отравлении. Полиция не справилась, определить преступника не смог даже полиграф.
- 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «ЖУКИ». (16+)
- 23.00 «АННА». (18+)
- 01.20 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (12+)
- 02.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

РЕН



20.00 «ЖИВОЕ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЖИВОЕ». (16+)
- 21.55 «Водить по-русски»
- 23.25 «Знаете ли вы, что?»
- 00.30 «АССА». (16+)
- 03.10 «ИГЛА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.30 На ножах. (16+)
- 12.40 Адская кухня. (16+)
- 14.30 Молодые ножи. (16+)
- 17.10 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Кондитер. (16+)
- 20.20 Вундеркинды. (16+)
- 21.40 Битва шефов. (16+)
- 23.40 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
- 01.00 Пятница News. (16+)
- 01.40 «ДЮПЛЕКС». (16+)
- 03.00 Пятница News. (16+)
- 03.40 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников.
- 07.45 Невероятные истории. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 13.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (0+)
- 18.30 Дорожные войны. (16+)
- 20.30 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
- 04.10 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
- 11.45 «Большая страна». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.50 «Финансовая грамотность». (12+)
- 16.20 22.25 «ПравДа?». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Депутатский журнал»
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 23.05 «Последний герой»

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)
- 14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.50 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
- 04.30 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00 «ХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (12+)
- 05.35 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 07.10, 10.10 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (6+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25 Игра в кино. (12+)
- 20.45 Слабое звено. (12+)
- 22.25 Назад в будущее. (16+)
- 00.00 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.30 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ХОТА НА БЕРИЮ». (16+)
- Версия событий, окружавших смерть Иосифа Сталина, от Алексея Пиманова. В картине переплелись реальные факты, самые различные версии, свидетельства очевидцев, участники событий. Алексей Пиманов совершает экскурс в прошлое, рассказывая о тайнах одного из ближайших соратников Сталина...
- 13.20 «ФУРЦЕВА». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 02.40 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Лило и Стич». (0+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Отряд «Призрак». (6+)
- Приключения друзей-старшеклассников Энди, Майка и Лив, которые превращаются в супергероев Фьюри, Краша и Мист...
- 15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 16.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10 «Амфибия». (12+)
- 19.30 «Геркулес». (6+)
- 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
- 23.55 «Новая Школа Императора». (0+)
- 02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Эрнест и Селестина». (0+)
- 08.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- Изучайте мир вместе с забавным трио!
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.35 «Барбоскины». (0+)
- 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Гризли и лемминги». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Простоквашино». (0+)
- 16.00 «Барби: друзья навсегда». (0+)
- 16.25 «Волшебная кухня». (0+)
- 18.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед». (0+)
- 18.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.30 «Ералаш». (6+)
- 23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Кошкин дом». (0+)
- 00.05 «Королева Зубная Щётка». (0+)
- 00.25 «Живая игрушка». (0+)
- 00.35 «Коля, Оля и Архимед». (0+)
- 00.55 «Фиксики». (0+)
- 03.20 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
- 03.25 «История изобретений». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.50 Иностранцы в России. (6+)
- 01.30, 05.25 Жил-был Дом. (12+)
- 01.55, 04.45, 16.40 Историкограф. (12+)
- 02.35, 06.20 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 03.25 Историада. (12+)
- 04.15, 07.05 Монастырские стены. (6+)
- 07.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 08.00 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+)
- 09.40 «СУВОРОВ». (6+)
- 11.20, 14.55, 17.45, 21.50 Семь дней истории. (12+)
- 11.30 Феоодсий Веселаго. Наука о приключениях и подвиге. (12+)
- 12.00 Люди Гитлера. (16+)
- 12.50 Они были первыми. (12+)
- 13.20, 17.55 Обыкновенная история. (6+)
- 13.30, 14.15 Битва оружейников. (12+)
- 15.00 Как климат изменил ход истории. (12+)
- 16.00 Россия. Связь времен. (12+)
- 16.25 Пешком по Москве. (6+)
- 17.20 На пути к Великой Победе. (12+)
- 18.05, 19.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 20.00 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
- 21.00 Туганхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)
- 22.00 Испанская кровь. (12+)
- 22.45 Не квартира - музей. (12+)
- 23.00, 23.30 Мифы Древней Греции. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.20 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.45 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)
- 07.45 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
- 08.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.30 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 10.15 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
- 11.10 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)
- 12.10 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 12.55 Тайны шести жен. (16+)
- 13.55 Настоящая игра престолов. (12+)
- 14.45 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 15.35 Выдающиеся женщины. (12+)
- 16.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.20 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
- 18.10 Тридцатилетняя война. (12+)
- 19.05 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)
- 20.05, 01.40 Выдающиеся женщины. (12+)
- 21.00, 02.30 Древние конструкторы. (12+)
- 21.55, 00.45, 03.20 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)
- 22.50, 04.15 Замки - оплоты силы. (12+)
- 23.50 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
- 05.05 Секреты утерянного ковчега. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 07.55, 08.50 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
- 09.40, 10.35 Авто-SOS. (16+)
- 11.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 12.15 Дикий тунец. (16+)
- 13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55, 15.45 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.35 Эпоха Викингов: Курс на Восток. (16+)
- 17.25 Европа с высоты птичьего полёта: Греция. (16+)
- 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)
- 19.15, 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Супероружия: Ле-докол. (16+)
- 22.00 Супероружия: Падающая башня в Абу Даби. (16+)
- 22.55, 23.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.40 Служба безопасности аэропорта: Рим: Опасный груз. (16+)
- 01.30 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 02.15, 03.00 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 03.50 Супероружия: Ле-докол. (16+)
- 04.50 Труднейший в мире ремонт: Техасская телебашня. (16+)
- 05.35 Игры разума: Лица. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



12.45 «СОРОК ПЕРВЫЙ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 Легенды мирового кино
07.05 Цвет времени
07.45 «Великие реки России»
08.40 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 ХХ век
12.45 21.45 «СОРОК ПЕРВЫЙ»
14.15 «Игра в бисер»
15.05 «Эрмитаж»
15.35 «Сати. Нескучная классика...»
17.40 Мастера исполнительского искусства. Дмитрий Маслеев
18.40 «Николай Дупак. Судьба длиною в век»
19.45 Главная роль
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Белая студия»
23.10 «Роман в камне»

ТВЦ



10.40 «Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Большое кино». (12+)
08.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
10.40 «Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+)
11.30 События
11.50 «Петровка, 38». (16+)
12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «СПЕЦЫ». (16+)
17.00 «Охотницы на миллионеров». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». (12+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Жанна Прохоренко. 30 лет одиночества». (16+)
23.50 События. 25-й час «90-е». (16+)
01.05 Хроники московского быта. (16+)

ТВ-3



01.45 «ЭЛЬ КУКУЙ». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.00 «Старец». (16+)
11.30 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Дима всегда заботился о своей репутации. Он был хорошим сыном, ответственным отцом и примерным семьянином.
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «КОСТИ». (16+)
На дереве обнаружены части скелета. В ходе расследования к делу подключается отец Брендан, получивший новое назначение в Институте...
23.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 2». (16+)
01.45 «ЭЛЬ КУКУЙ». (18+)
03.15 «КОСТИ». (16+)

ДОМАШНИЙ



15.00 «НОТЫ ЛЮБВИ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «НОТЫ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «БЕДНАЯ САША». (16+)
22.50 «Порча». (16+)
23.25 «Знахарка». (16+)
00.00 «Верну любимого». (16+)
00.30 «Понять. Простить». (16+)
01.35 Тест на отцовство. (16+)
03.15 Давай разведёмся! (16+)
05.45 Пять ужинов. (16+)
06.00 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
17.30 Известия. (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-3». (16+)
19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.50
Новости дня. (16+)
09.20 «Освобождение». (16+)
09.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
13.25 «СПУТНИКИ». (16+)
18.15 «Спецрепортаж». (16+)
21.50 «Между тем». (12+)
22.15 «Великая Отечественная в хронике ТАСС». (12+)
23.25 «Улика из прошлого»

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)
12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.15 «Актуальное интервью». (12+)
12.30 01.30 «Полицейский вестник». (12+)
12.45 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
13.00 16.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.15 22.30 «Эксперт». (12+)
18.30 01.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.00 «От 7 до 17». (12+)
20.30 00.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)
22.45 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)
Роман Фобер - чудаки и ипохондрик. Вся его жизнь сводится к тому, чтобы выискивать у себя симптомы не существующих болезней...

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 08.55 12.35 15.00 17.00
19.20 Новости
06.05 22.15 Все на Матч!
09.00 12.40 Специальный репортаж. (12+)
09.20 Футбол. «Барселона» (Испания) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 15.05 «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ». (16+)
16.05 Все на Кубок PARI Премьер!
17.05 Смешанные единоборства. (16+)
18.00 04.00 «Нас не стереть!» (0+)
19.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Нижний Новгород». Кубок PARI Премьер
22.55 «Есть тема!» (12+)
23.15 «НЕСЛОМЛЕННЫЙ». (16+)
01.50 Американский футбол. «Нэшвилл Найтс». «Остин Акустик». (16+)
02.40 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)
06.00 16.20 Регби. Чемпионат России. Плей-офф. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 «Громко». (12+)
08.55 02.00 «Несвободное падение». (16+)
09.20 12.20 12.40 16.00 21.05
21.35 Спецрепортаж. (12+)
09.35 05.35 «Тает лёд». (12+)
10.05 19.10 Смешанные единоборства. (16+)
11.40 20.50 Специальный обзор. (12+)
11.55 «Первые леди». (6+)
13.05 «Нас не стереть!» (0+)
14.15 Бильярд. «Кубок Чемпионов». (0+)
18.10 22.50 Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. (0+)
18.40 «Парусный спорт». (16+)
21.50 «Есть тема!» (12+)
23.20 02.50 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Финал 6-ти». (0+)
04.35 Дзюдо. Всероссийские соревнования «Памяти В. Н. Гулидова». (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.35 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
12.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
13.00 Top15 Like FM. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
00.25 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 TV1000
05.15, 05.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.45 «ИМИТАТОР». (16+)
08.45 «КЛИЕНТ». (16+)
10.55 «ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМЕВШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)
13.10 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
15.15 «ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМЕВШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «5-Я ВОЛНА». (16+)
США, 2016 г. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Ник Дж. Робинсон, Рон Ливингстон, Мэгги Сифф, Алекс Роу
20.55 «ГОСТЬЯ». (16+)
23.00 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
00.45 «ХЭНКОК». (16+)
02.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
05.30 «Смешарики». (6+)
07.00 «Фиксики». (6+)
08.40 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
10.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
12.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
13.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
15.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.10, 18.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
19.00 «ПРИЗРАК». (6+)
21.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
23.05 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
00.30 «ХЭНКОК». (18+)
02.10 «ЭКИПАЖ». (6+)
04.20 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.50 «Ералаш». (6+)
06.25 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
09.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
12.15 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
13.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
15.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
01.10 «ДЖУНГЛИ». (12+)
02.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
04.25 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.30, 18.20
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 19.50, 20.40, 21.20, 22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
22.55 Суббота news 2022. (16+)
23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50, 00.40, 01.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
02.20, 03.10 Барышня-крестьянка. (16+)
03.50, 04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.10, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
04.40 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
06.40 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
08.20 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
09.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
11.15 «ТАКСИ-3». (16+)
12.50 «ТАКСИ-4». (16+)
14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
16.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
17.50 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
21.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
22.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
06.50 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
07.45 Мультфильмы. (0+)
08.45 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
10.30 «ГАРАЖ». (12+)
12.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
14.50 «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА». (16+)
16.35 «ДЕТИ ВАНЮШИНА». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
20.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
21.30 «ДОБРЯКИ». (12+)
23.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
00.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
02.20 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
12.00, 13.00, 20.00, 21.00
«РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)
Военная драма, Россия, 2009 г. В ролях: Александр Михайлов, Никита Тезин, Филипп Бажин
14.00, 22.00, 06.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00
«ПЛАН «Б»». (16+)
04.00, 05.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
Сериал. Драмеда, Россия, 2005-2006 гг. Андрей просит Катю подготовить отчет для грядущего собрания. Женсовет застает Татьяну на месте преступления.
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
12.50 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
23.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
01.10 «РАНЕТКИ». (12+)
Папа Леры приводит свою новую знакомую - Машу домой. Лера недовольна.
03.30 «Ералаш». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
16.00 Без срока давности. (12+)
16.15 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (0+)
18.20, 19.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 11-12 серии. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Праведный Алексей Мечев. Цикл: День Ангела. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Без срока давности. (12+)
00.45 Завет. (6+)
01.40 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
02.10 Крест против свастики. (0+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 9. (0+)
05.25 Земля героев. Добрыня Никитич. (0+)
05.55 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ». 1 серия. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Простые чудеса. (12+)
11.20 Святыни России. (6+)
12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Последний бой Николая Кузнецова. (0+)

Православный календарь

21 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Вмч. Феодора Стратилата.



Прп. Ефрема, патриарха Антиохийского. Прп. Зосимы финикийского. Свт. Феодора, еп. Суздальского. Обретение мощей страстотерпцев блгвв. кнн. Василия и Константина Ярославских. Ярославской и Урюпинской икон Божией Матери.

Петров пост.
«Праведники являются как бы звездами среди глубокой ночи, розами среди терний, овцами среди множества волков, идут по пути, противоположному всем».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



22.45 «КРЕПОСТЬ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
- 22.45 «КРЕПОСТЬ». (16+)
- 00.30 Премьера. «Парад победенных». (12+)
- 01.20 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



01.10 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (12+)

- 04.00 «22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского»
- 05.10 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.00 «22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского»
- 01.10 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (12+)
- В ролях: Алексей Воробьев, Владимир Гостюхин.

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПОД ЗАЩИТОЙ». (16+)
- 23.00 «Сегодня»
- 23.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.05 «ПОИСК». (12+)
- 01.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 03.10 «Их нравы». (0+)

СТС



19.40 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.00 Просто кухня. (12+)
- 10.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 16.05 «РЕГБИ». (16+)
- 17.05 «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)
- 19.40 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
- Великобритания - США, 2017 г. Комедийный боевик. В ролях: Энсел Элгорт, Кевин Спейси. Молодой парень по прозвищу Малыш работает водителем на криминального лидера по кличке Док. Он помогает бандитам скрыться с места преступления.
- 22.00 «РЕГБИ». (16+)
- 23.00 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 01.35 «ЗВЕЗДА РОДИЛАСЬ». (18+)
- 03.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ



00.00 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (12+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- Весь день на ТНТ 12-й сезон шоу «Битва экстрасенсов»: Анатолий Леденев, Виктория Комахина, Роза Люлякова, Елена Ясевич и самый молодой участник шоу за всю его историю - Илья Обухов.
- 22.00 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- Канада, США, 2021 г. Фантастика/боевик. В ролях: Том Холланд, Дэйзи Ридли.
- 00.00 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (12+)
- 02.10 «Импровизация». (16+)
- 03.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 04.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 04.25 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)
- 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.20 Пятница News. (16+)
- 05.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (18+)
- 10.50 На ножах. (16+)
- Паб в немецком стиле «Brucke» открылся в Санкт-Петербурге...
- 12.50 Адская кухня. (16+)
- 14.40 На ножах. (16+)
- 22.10 Битва шефов. (16+)
- 00.10 «ДЮПЛЕКС». (16+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.10 «ШОУГЕЛЗ». (18+)
- 03.40 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 04.00 Пятница News. (16+)
- 04.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Невероятные истории. (16+)
- 08.00 Дорога. (16+)
- «Дорога» - это всё, с чем можно столкнуться на российских трассах и не только.
- 10.00 Решала. (16+)
- 13.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».
- 15.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2».
- 18.40 Заступницы. (16+)
- 23.30 Опасные связи. (18+)
- 02.50 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
- 04.15 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 11.35 18.35 «Вспомнить всё»
- 12.00 22.45 «Прав! Да?» (12+)
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.50 «Активная среда». (12+)
- 16.20 22.45 «Прав! Да?» (12+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 17.30 «От 7 до 17». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Здоровый интерес»
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
- 23.25 «Женщина из убитой деревни». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)
- 14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.50 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
- 04.30 «Папа попал». (16+)

МИР

- 07.35, 10.10, 12.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (6+)
- 10.00, 12.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 12.15 Всероссийская минута молчания
- 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25 Игра в кино. (12+)
- 20.40 Слабое звено. (12+)
- 22.10 Назад в будущее. (16+)
- 23.40 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.10 Наше кино. (12+)
- 00.35 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (16+)
- 04.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «ФРОНТ». (16+)
- 13.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
- Заместитель главного военного прокурора РККА создает в военной прокуратуре фронта особый отдел, в который входят лучший следователь киевской прокуратуры Иван Рокотов и бывший следователь УГРО Светлана Елагина. Рокотов и Елагина приступают к расследованиям особо важных дел, действуя как на передовой, так и в самом городе...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Лило и Стич». (0+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Отряд «Призрак». (6+)
- 15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 16.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10 «Амфибия». (12+)
- 19.30 «Монстр в Париже». (6+)
- Действие анимационного фильма разворачивается на улицах Парижа начала двадцатого столетия.
- 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
- 23.55 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 02.05 «С приветом по планетам». (16+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Домики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- Чик-зарядка - это весёлая утренняя зарядка, очень полезная для детей.
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собачки Соня. Отношения с ребятами во дворе, новые знакомства, лучшие друзья и споры друг с другом, - всё это интересно и иногда сложно, но Мира и Гоша знают, что из любой ситуации можно найти выход!
- 09.15 «Зебра в клеточку». (0+)
- 10.45 «Игра с сумом». (0+)
- 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 16.15 «Волшебная кухня». (0+)
- Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
- 18.30 «Команда Флоры». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.30 «Турбозавры». (0+)
- 00.55 «Фиксики». (0+)
- 03.20 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
- 03.25 «История изобретений». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 Иностранцы в России. (6+)
- 01.30 Жил-был Дом. (12+)
- 01.55 Историограф. (12+)
- 02.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 03.05 Историада. (12+)
- 04.00, 04.40, 05.20, 06.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 06.50, 07.35, 08.25 Без срока давности. (12+)
- 09.15, 10.00, 10.45, 11.30 Непокорённые. (12+)
- 12.15 Нюрнберг. Банальность зла. (12+)
- 13.05 Нюрнберг. Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+)
- 13.55 Нюрнберг. Свидетели. (12+)
- 14.45 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)
- 15.35 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)
- 16.25 Нюрнберг. Казнь. (12+)
- 17.15 Возмездие. После Нюрнберга. (12+)
- 18.05 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+)
- 18.55 Беспамятство. (12+)
- 20.00 На пути к Великой Победе. (12+)
- 20.25, 21.20, 22.15, 23.05 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (16+)
- Сериал. Военный фильм, драма, Россия, 2014 г.

VIASAT HISTORY

- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.35 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)
- 07.25 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
- 08.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.15 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 10.00 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
- 11.00 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)
- 11.55 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 12.45 Древние конструкции. (12+)
- 13.40 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)
- 14.40 Замки - оплоты силы. (12+)
- 15.35 Выдающиеся женщины. (12+)
- 16.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.20 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 18.10 Тридцатилетняя война - Железный век: Власть (1630-1632). (12+)
- 19.05, 00.45 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)
- 20.05, 01.40 Выдающиеся женщины: Мария Монтезори. (12+)
- 21.00, 22.00, 02.30, 03.25 Гробницы Египта. (12+)
- 22.55, 04.15 Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 23.45 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
- 05.05 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.50 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 07.45 Инстинкт выживания, Китай: Олени-бродаги. (16+)
- 08.40 Инстинкт выживания, Китай: Яростная река. (16+)
- 09.30, 10.25 Авто-SOS. (16+)
- 11.15 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 12.05 Дикий туец. (16+)
- 13.00, 13.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.45, 15.35 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.25 Суперсооружения: Ле-докол. (16+)
- 17.25 Европа с высоты птичьего полёта: Венгрия. (16+)
- 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)
- 19.15, 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Дикий туец: Гонка за лидером. (16+)
- 21.50 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии: Не страшась волн. (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Рим: Тайник с контрабандой. (16+)
- 01.10 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 01.55, 02.40 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 03.25 Дикий туец. (16+)
- 04.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 05.00, 05.20, 05.45 Игры разума. (16+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



12.45 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 «Пешком...»
07.05 12.20 14.15 15.35 17.15
21.45 «Мальчики державы»
07.35 «Первые в мире»
07.50 20.05 «Великие реки России»
08.40 16.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.45 22.10 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА»
14.45 «Забытое ремесло»
15.05 «Библейский сюжет»
17.45 01.05 К. Бодров. Реквием на стихи Р. Рождественского. С. Гармаш, Ю. Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр
18.35 01.50 «Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе»
19.45 Главная роль
20.45 Линия жизни

ТВЦ **ТВЦ**



10.40 «Евгений Весник. Обмануть судьбу». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Большое кино». (12+)
08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО». (12+)
10.40 «Евгений Весник. Обмануть судьбу». (12+)
11.30 События
11.50 «Петровка, 38». (16+)
12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СПЕЦЫ». (16+)
17.00 «Проклятые звёзды». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
23.50 События. 25-й час
00.20 «Удар властью». (16+)
01.00 «Знак качества». (16+)
01.40 «Остаться в Третьем рейхе. Лени Рифеншталь». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



23.30 «ПОКЛОННИК». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.00 «Старец». (16+)
11.30 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Катя жила с отцом и его женой Тамарой. Девушка училась на последнем курсе в институте и уже полгода встречалась с Виктором.
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «КОСТИ». (16+)
Найдено тело женщины в костюме средневековой принцессы. Не в силах вести расследование из-за травмы, Бут просит взяться за дело агента Пэйтона...
23.30 «ПОКЛОННИК». (18+)
01.15 «ПОДМЕНА». (16+)
03.30 «КОСТИ». (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



13.35 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.20 Давай разведёмся! (16+)
10.20 Тест на отцовство. (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.35 «Порча». (16+)
14.05 «Знахарка». (16+)
14.40 «Верну любимого». (16+)
15.15 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)
19.00 «БЕДНАЯ САША». (16+)
22.55 «Порча». (16+)
23.30 «Знахарка». (16+)
00.05 «Верну любимого». (16+)
00.40 «Понять. Простить». (16+)
01.40 Тест на отцовство. (16+)
03.20 Давай разведёмся! (16+)
05.00 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 17.30
Известия. (16+)
05.25 «Живая история». (12+)
05.50 «БЛОКАДА», «ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ», «ПУЛКОВСКИЙ МЕРИДИАН», «ЛЕНИНГРАДСКИЙ МЕТРОНОМ», «ОПЕРАЦИЯ ИСКРА». (12+)
13.40 «ОРДЕН». (12+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-3». (16+)
19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 Известия. Итоги
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

03.30 Мемориальная акция «Свеча памяти»
05.25 08.20 09.25 10.15 11.15 11.40 12.30 13.15 14.15 15.15 16.15 17.15 18.15 23.30 «Неизвестная война. Великая Отечественная». (16+)
Документальный сериал.
08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
19.00 Вечер памяти «В сердце матери»
04.00 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)
12.00 18.30 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
12.15 «Минута Молчания»
12.20 22.15 03.00 «Адрес истории». (12+)
12.50 17.50 «Эксперт». (12+)
13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 00.15 «Документальное кино». (12+)
16.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 2». (16+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 «От 7 до 17». (12+)
18.45 22.00 «Парламентский дневник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.45 04.00 «Здоровая среда». (12+)
22.45 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (0+)
Противоестественность войны для человека - труженика, создателя - показана на примере судьбы старого крестьянина-виноградара из Грузии.

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 09.05 12.35 15.00 17.00 20.10 Новости
06.05 16.05 20.15 22.55 Все на Матч!
09.10 12.40 19.50 Специальный репортаж. (12+)
09.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Нижний Новгород». Кубок PARI Премьер. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 15.05 «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ». (16+)
17.05 Смешанные единоборства. (16+)
18.00 04.00 «Нас не стереть!» (0+)
20.55 Футбол. Англия - Сербия. Чемпионат Европы среди юношей (U-19)
23.25 «Есть тема!» (12+)
23.45 Karate Combat-2022. (16+)
01.20 «Второе дыхание». (12+)
01.50 Американский футбол. «Сизет Мист» - «Атланта Стим». Лига легенд. Женщины. (16+)

06.00 Регби. Чемпионат России. Плей-офф. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 02.10 «Светлана Ромашина. На волне мечты». (12+)
08.45 10.05 10.25 10.40 11.00 11.15 15.10 16.00 18.10 18.25 01.50 Спецрепортаж. (12+)
09.05 Автоспорт. (0+)
11.35 21.25 «Омсбон». (12+)
12.00 «Нас не стереть!» (0+)
13.05 Смешанные единоборства. (16+)
14.40 Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. (0+)
15.25 22.50 «Вид сверху». (12+)
16.20 Регби. Чемпионат России. Финал. (0+)
19.10 Профессиональный бокс. (16+)
21.50 «Есть тема!» (0+)
23.20 03.00 Волейбол. Чемпионат России. (0+)
04.35 Дзюдо. (0+)
05.35 «Первые леди». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 **ТВ1000** **ТВ1000** **РУССКОЕ КИНО**
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
09.20 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
11.25 «ГОСТЬЯ». (16+)
13.35 «5-Я ВОЛНА». (16+)
15.35 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ЭВЕРЕСТ». (16+)
Великобритания, США, 2015 г. В ролях: Джейсон Кларк, Джош Бролин, Джейк Джилленхол, Сэм Уортингтон, Джон Хоукс
21.05 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+)
23.10 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)
01.40 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
03.35 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
06.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря. Ход козлем». Мультфильм. (6+)
09.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
10.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
12.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
13.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
15.00 «НАПАРНИК». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.20 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
01.10 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
02.45 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)
04.10 «ЗАКАЗ». (16+)

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы.
16.00, 16.50, 17.30, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
00.35 Суббота news 2022. (16+)
00.50, 01.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
02.20 Пацанки. (16+)
04.20, 04.30, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.25, 04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ **МУЗ-ТВ**
05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 TOP чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Муз'итив. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

16.00 Прогноз по году. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
Лови супер актуальные музыкальные тренды...
20.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 Лайкер. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
02.50 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
04.40 «ТАКСИ». (16+)
06.20 «ТАКСИ-2». (16+)
07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
09.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
11.00 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
12.55 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
14.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
16.05 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
17.35 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
19.30 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)
21.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА!». (12+)
23.35 «Три богатыря и Морской царь». (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО **СТС LOVE** **СТС LOVE**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
Военная драма, Россия, 2009 г. В ролях: Александр Ляпин, Светлана Смирнова-Марцинкевич
14.00, 22.00, 06.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (16+)
04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
05.00 «АДВОКАТЕССЫ». (16+)

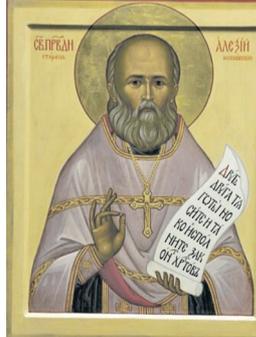
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
После ухода Павла Сергеевича в школе практически не осталось мужчин. И сейчас в центре внимания женского коллектива - искрометный и обаятельный завхоз Эдуард. Однако у него неожиданно появляется соперник. Кто кого?..
12.50 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
23.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
01.15 «РАНЕТКИ». (12+)
03.35 «Ералаш». (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС** **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 10. (0+)
05.30 Памяти павших. Цикл: Небо на земле. (0+)
06.00 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ». 2 серия. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30, 11.55 Обыкновенный фашизм. 1-2 серии. (16+)
Во времена, когда фашизм казался, сгнил в небытие, Ромм счел своим долгом сделать картину о природе возникновения нацизма и о том, какую цену пришлось заплатить за это «изобретение» идеологов Третьего Рейха.
13.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Дети войны. Возвращение. (0+)
16.00 Без срока давности. (12+)
16.20 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (0+)
18.25 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
СССР, 1957 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45, 00.05 Обыкновенный фашизм. 1-2 серии. (16+)
01.20 День Патриарха. (0+)
01.35 Во что мы верим. Илья Муромец. (0+)
02.25 Земля заплатит за это «изобретение» идеологов Третьего Рейха.
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

22 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прав. Алексия Московского.



Свт. Кирилл, архиеп. Александрийского. Прп. Кирилл, игумена Белозерского. Мцц. Феклы, Марфы и Марии Персидских. Прп. Александра, игумена Куштского. Обретение мощей прп. Рафаила исп.

Петров пост.
«Можно среди уз быть свободным духом, равно как и на престоле можно быть рабом страстей». Иннокентий, архиеп. Херсонский

Любите выращивать огурцы и мечтаете о достойном урожае? Тогда без грамотной системы подкормок не обойтись!

Огурец – это лиана, поэтому ему важно получать питательные вещества на всем протяжении роста. Когда и чем подкормить огурцы, чтобы собрать вкусные и хрустящие плоды?

После высадки

Через две недели после высадки (когда появятся 4-5 настоящих листьев) обязательно подкормите огурцы, чтобы обеспечить рост корневой системы и зеленой массы. Выберите какой-то один из предложенных способов подкормки и поддержите свои растения.

● **ОРГАНИКА.** Куриный (птичий) помет – самая популярная подкормка, и при этом самая эффективная! В ней масса питательных веществ и микроэлементов: азот, сера, цинк, магний, калий (все в легкоусвояемой для растений форме). Если у вас есть доступ к куриному помету, разведите 1 часть помета в 20 частях воды. После полива внесите по 0,5 л раствора под растение. Удобрение позволит нарастить зеленую массу и обеспечить растение всем необходимым для дальнейшего роста и развития. Свежий птичий помет можно заменить современными гранулированными формами (внимательно читайте инструкцию!).

● **МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ.** Рекомендуемые составы для начала роста огурцов: 1 ст. л. мочевины + 60 г суперфосфата на 10 л воды; 10 г аммиачной селитры + 10 г суперфосфата + 10 г калийной соли на 10 л воды. В этих составах есть и фосфор (для корневой системы), и азот (для зеленой массы), и калий (как ресурс для развития бутонов, завязей и плодов). Внести под корень после полива по 0,5 л под растение. Если погода сырая, корневую подкормку можно заменить подкормкой по листу.

Во время цветения

Вторая подкормка проводится, когда начинается период цветения. В это время растениям нужны калий и кальций, а также микроэлементы (особенно важен бор).

● **ОРГАНИКА.** В период образования завязей подкормка золой. Зола содержит множество полезных минералов, к тому же способствует раскислению почвы. Чтобы приготовить зольный раствор для корневой подкормки, на 10 л воды добавьте 1 стакан золы и 1 стакан 9-процентного уксуса (уксус нужен, чтобы сделать кальций, содержащийся в золе, доступным для растений). Дайте раствору настояться сутки и внесите по 0,5 л под растение. Если льют дожди, жидкую подкормку можно заменить рассыпанием сухой золы в зоне корней.

● **МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ.** Рекомендуемый состав: 20 г калийной селитры, 30 г аммиачной селитры и 40 г суперфосфата. Развести в 10 л воды и полить под корень.

Самая эффективная внекорневая подкормка – борной кислотой. Растворите в 10 л воды 5 г борной кислоты и опрыскайте растения. Подкормку бором нужно повторить, когда пойдет вторая и последующие волны цветения.



КСТАТИ

Есть мнение, что огурцы нужно удобрять каждые две недели. Так стоит поступать, если почва бедная и вы сажаете огурцы на одном месте несколько лет. Если почва богатая, а огурцы чувствуют себя прекрасно, достаточно 3-4 подкормок за сезон, согласно предложенному плану.

Подкормим огурцы, и они накормят нас



В период плодоношения

После первого плодоношения нужно возобновить потраченные лианой питательные вещества. Важен азот, калий и кальций. Какие средства подходят для огурцов в период плодоношения?

● **ОРГАНИКА.** Можно повторить подкормку птичьим пометом: 1 часть помета на 20 частей воды, или развести гранулированное органическое удобрение типа «Оргавит» по инструкции. Можно приготовить травяной настой: ведро наполнить измельченной травой, залить водой (вверху оставить место для подъема массы в процессе брожения). Настаивать 3-5 дней. Отфильтрованный настой развести из расчета 1 л на ведро воды. Под куст внести 2,5 л подкормки.

● **МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ.** Можно опрыскать кусты мочевиной (50 г на 10 л воды). Или сделать корневую подкормку калийной селитрой (20 г на 10 л воды).

Только наш человек понимает смысл выражения «огурцы пошли». Для иностранцев – это головоломка...



Правила подкормок, о которых нужно помнить!

- Удобрения вносятся только после полива, чтобы не сжечь корни растений.
- Нельзя использовать одновременно золу и азотные подкормки. Химическая реакция высвободит активный азот, что спровоцирует гибель растения.
- Следует чередовать внесение органики и минеральных составов.
- Дефицит и переизбыток микроэлементов негативно сказываются на растениях.
- Корневые подкормки хороши, когда стоит сухая и солнечная погода.
- Внекорневые подкормки полезны, когда погода стоит пасмурная.

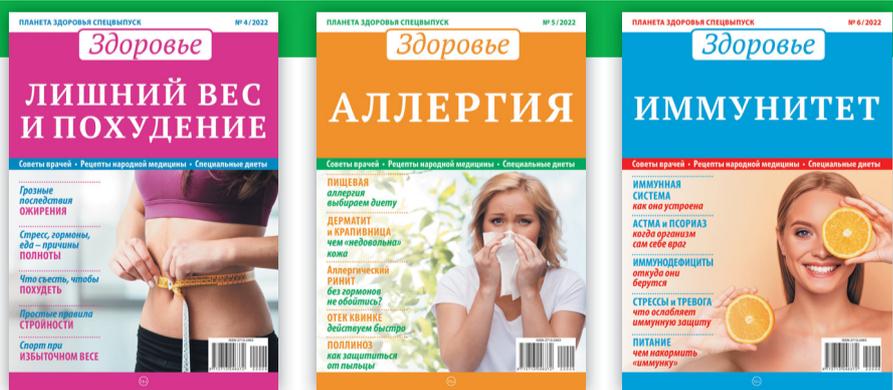
Валерия ПАШЕЧКИНА

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Справочники «Здоровье. Аллергия», «Здоровье. Иммуитет» и «Здоровье. Лишний вес и похудение» объединили в себе ответы на вопросы, которые мы порой боимся задать даже самим себе: откуда взялся «спасительный круг» на моей талии, почему обостряется псориаз после ссоры с мужем, как любимая кошка влияет на течение астмы...

МЫ НЕ БОИМСЯ ЗАДАВАТЬ ВРАЧАМ ЭТИ ВОПРОСЫ И НАХОДИТЬ НА НИХ САМЫЕ НЕОЖИДАННЫЕ ОТВЕТЫ. В НОВЫХ ЖУРНАЛАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- как не паниковать и правильно действовать, если у находящегося рядом человека случился анафилактический шок или развился отек Квинке;
- какие признаки и симптомы должны побудить обратиться к врачу и почему не стоит заниматься самолечением;
- как взять под контроль свой вес, чтобы свести к минимуму риски тяжелых заболеваний.
- какие лекарства нужно всегда иметь под рукой аллергику, астматикам и людям с ослабленным иммунитетом;
- А также вашему вниманию проверенные временем рецепты народной медицины, подробные диеты и многое другое.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

В ПРОДАЖЕ С 24 ИЮНЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

С приходом тёплых дней на наших столах появляется редиска.

Яркая, сочная, она так радует глаз, так просится в рот, что просто невозможно устоять. Да и не нужно, ведь редиска очень полезна.

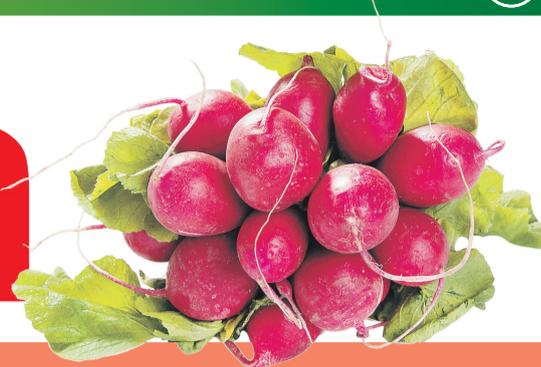
Редис – один из самых ранних овощей, вызревающих на грядках в открытом грунте. Форма этого корнеплода бывает разной: от совершенно круглой до удлинённо-цилиндрической. А уж разнообразию расцветок может позавидовать любая овощ: редиска бывает красная, розовая, белая, желтая и даже фиолетовая. При этом корнеплод может иметь совершенно по-другому окрашенный хвостик – белый, красный, розовый, желтый.

Не так давно селекционеры вывели новый сорт редиса – арбузный. Снаружи у этой редиски горьковатая зеленая кожура, а внутри – сладкая сердцевина алого цвета.

По мнению ботаников, ближайший родственник редиски – капуста.

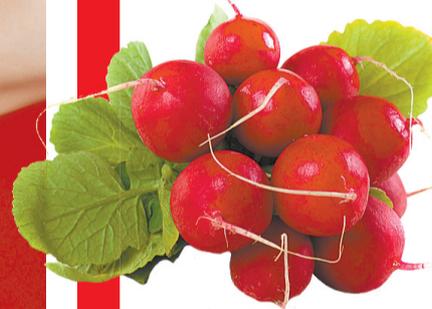
Редиска

СОЧНАЯ, ХРУСТЯЩАЯ



ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

В 100 г редиса содержится:
1,2 г белков, 0,1 г жиров, 3,4 г углеводов; энергетическая ценность – 19 ккал.
Витамины: В1, В2, В5, В6, В9, С, РР, каротин (провитамин А).
Микро- и макроэлементы: калий, кальций, йод, железо, магний, натрий, фосфор.
Также редис содержит горчичное масло, фолиевую кислоту, клетчатку, фитонциды.



Кстати

ПОХВАЛЬНОЕ СЛОВО БОТВЕ

Ботва редиса содержит немало полезных веществ. Молодые листочки можно употреблять в свежем виде – например, добавлять в салаты, а можно использовать как ингредиент для горячих блюд – например, в зеленых щах.

ЦИФРА

250 г

редиса достаточно для получения суточной нормы витамина С.

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

ПУТЬ ДЛИННОЮ В ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ

Редис выращивали еще в Древнем Китае – более 1000 лет до нашей эры. В Европу этот овощ привез Марко Поло в конце XIII века, а в Россию – Пётр Первый в XVII веке. Пётр Алексеевич редиску очень любил и считал, что она придает энергии и улучшает настроение. Однако цареву окружение корнеплод не оценило, и потому достаточно долгое время его выращивали только на специальном участке Аптекарского огорода. Но в конце XIX века русский селекционер Ефим Грачев вывел специальные – районированные – сорта редиса, которые очень быстро стали популярными.

Светлана ИВАНОВА

На грядках

Редис по-своему уникален. Это один из очень немногих овощей, которые были выращены из семян на Международной космической станции. Благодаря короткому периоду вегетации, редиска успешно выросла и созрела, несмотря на экстремальные условия: невесомость и отсутствие солнечного света. Это очень перспективная культура для космических путешествий, так как в пищу у редиски идут и верхушки, и корешки. Не исключено, что в будущем в межгалактических космолетах на специальных грядках будут выращивать редиску.

Подружка говорит подружке:

– Слушай, я парня в гости пригласила. Подскажи, а компот варят только из фруктов или из овощей тоже?
– Компот из овощей – это борщ!



Материал для творчества

Мексиканцы разглядели в редиске хороший материал для творчества. В городке Оасака празднуют «Ночес де Раба-нос», креативный праздник редиски. История началась еще в XVI веке, когда в Мексику был завезен редис. Испанские монахи, чтобы привлечь внимание к овощу, стали вырезать из него различные фигурки. К концу XIX века это так укоренилось у местного населения, что до сих пор проводится в городке. Для праздника выращивают специальные сорта: Чемпион (Champion) и Бармен (Bartender), длина плода при этом достигает полуметра, а вес 3 кг!



Хранение редиса

В холодильнике редиска может храниться около двух недель в закрытом пакете, а листья (их тоже можно хранить) – не более трех дней. Листья предварительно заворачивают в мокрую бумагу.

ВАЖНО!

Употребление редиса в пищу имеет ряд серьезных противопоказаний. Не рекомендуется употреблять редис при обострении заболеваний ЖКТ (особенно язвенных), печени, желчного пузыря. С осторожностью – при проблемах с щитовидной железой. Словом, если вы решили активно лакомиться редиской, проконсультируйтесь с врачом.



ПЕРВЫЙ



22.45 «КРЕПОСТЬ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
- 22.45 «КРЕПОСТЬ». (16+)
- 00.30 «Невский пятачок. Последний свидетель». (12+)
- 01.25 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



00.55 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.00 «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока». (16+)
- 00.55 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- XXI век. Четверо чёрных копателей - Борман, Череп, Чуха и Спирт - занимаются раскопками под Санкт-Петербургом...
- 03.10 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2». (16+)

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПОД ЗАЩИТОЙ». (16+)
- 23.00 «Сегодня»
- 23.25 ЧП. Расследование. (16+)
- 23.55 «Поздняков». (16+)
- 00.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.05 «ПЁС». (16+)
- 02.55 «Их нравы». (0+)

СТС



17.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 16.10 «РЕГБИ». (16+)
- 17.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- Франция - США, 2013 г. Криминальный триллер. В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг. Команда иллюзионистов проворачивает дерзкие ограбления..
- 19.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 22.00 «РЕГБИ». (16+)
- 22.55 «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 01.20 «КТО НАШ ПАПА, ЧУВАК?». (18+)
- 03.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.50 «6 кадров». (16+)

ТНТ



23.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО ИГОРА МУХИЧА». (16+)
- 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «ЖУКИ». (16+)
- 23.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)
- Австралия, США, 2016 г. Вестерн. В ролях: Дензел Вашингтон, Крис Пратт.
- 01.35 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
- 03.20 «Импровизация». (16+)
- 04.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 04.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «КОМАНДА «А». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
- 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «КОМАНДА «А». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Пятница News. (16+) 05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 08.10 «КОМИССАР РЕКС». (18+) 10.00 На ножах. (16+) 12.00 Адская кухня. (16+) 14.00 16.40 Четыре свадьбы. (16+) 15.00 Любовь на выживание. (16+) 19.00 Рабы любви. (16+) 20.50 Черный список. (16+) 00.00 «ШОУГЕЛЗ». (18+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.30 Селфи-детектив. (16+) 03.40 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) 04.10 Пятница News. (16+) 04.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.10 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Невероятные истории. Дайджест. (16+) 08.00 Невероятные истории. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 13.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». (16+) 18.00 Дорожные войны. (16+) 19.00 Рабы любви. (16+) 20.30 Своеобразный хит-парад приключений на дороге. (16+) 20.30 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 «СОЛДАТЫ-12». (12+) 04.15 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 ОТражение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+) 12.00 13.20 ОТражение-2. Республика Адыгя 15.15 «Календарь». (12+) 15.50 «Вспомнить всё». (12+) 16.20 22.25 «Прав! Да?» (12+) 17.00 «Здоровая среда». (12+) 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.45 «Парламентский дневник». (12+) 19.30 01.00 ОТражение-3. Республика Адыгя 21.00 «КУРЬЕР». (12+) 23.05 «Станиславский. Жажда жизни». (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.20 «Папа попал». (16+) 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+) 14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+) 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.25 «МЫ СЛИПЛИ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.50 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+) 04.30 «Папа попал». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.20 Мультфильмы. (0+) 07.10 10.10 13.15 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 08.45 09.30 11.45 12.30 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 10.00 13.00 16.00 19.00 Новости 17.25 Мировое соглашение. (16+) 19.25 Игра в кино. (12+) 20.45 Слабое звено. (12+) 22.25 Назад в будущее. (16+) 00.00 Всемирные игры разума. (12+) 00.30 02.35 Наше кино. (12+) 00.55 «ВЕСНА». (0+) 03.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+) 04.30 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.30 «Путь к Победе» (16+) 06.30 «30Я». (16+) 08.00 «НЕОКОУЧЕННЫЙ БОЙ». (16+) Победный 1945-й. Бывший командир пехотной роты, ветеран и инвалид Великой Отечественной войны Антонина Федорова Иваншина возвращается с фронта. Привыкая к суровым боевым будням, к смерти и лишениям, она пытается найти свое место уже в мирной жизни. ... 14.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+) В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+) 02.40 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.55 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Отряд «Призрак». (6+) 15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+) 16.30 «Гравити Фолз». (12+) 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.10 «Амфибия». (12+) 19.30 «Мулан». (0+) Для китайского народа наступили тяжелые времена: на страну напало племя гуннов. Переодевшись в мужскую одежду, Мулан присоединилась к другим воинам. 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+) 23.55 «С приветом по планетам». (12+) 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Зебра в клеточку». (0+) 08.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+) 11.05 «Монсики». (0+) 11.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 12.40 «Дикие скричеры!» (6+) 13.30 «Грилли и лемминги». (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Ник-изобретатель». (0+) 16.00 «Барби: друзья навсегда». (0+) 16.25 «ДиноСити». (0+) 18.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед». (0+) 18.25 «Супер МЯУ». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.30 «Ералаш». (6+) 23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Чудо-мельница». (0+) 23.50 «Ореховый прутик». (0+) 00.15 «Олень и волк». (0+) 00.25 «Жёлтый аист». (0+) 00.35 «Волшебный клад». (0+) 00.55 «Фиксики». (0+) 03.20 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+) 03.25 «История изобретений». (0+) |
|--|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|--|--|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00, 05.55 Иностранцы в России. (6+) 01.30, 05.30 Серые кардиналы России. (12+) 01.55, 04.45, 16.40 Историкограф. (12+) 02.40, 06.20 Россия глазами иностранцев. (12+) 03.25, 20.00 Историада. (12+) 04.20, 07.10 Монастырские стены. (6+) 07.45, 09.45, 16.25 Пешком по Москве. (6+) 08.00, 08.50 История оружия. (16+) 10.00, 11.00 Великие живописцы. (12+) 10.50, 13.50, 17.45 Семь дней истории. (12+) 12.00 Список Киселева. Никогда больше. (12+) 13.00 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+) 14.00 Испанская кровь. (12+) 14.45 Не квартира - музей. (12+) 15.00, 15.30 Мифы Древней Греции. (12+) 16.00 Россия. Связь времен. (12+) 17.20 На пути к Великой Победе. (12+) 17.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 18.10, 19.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 20.50 Морской узел. (12+) 21.20 Тайны Третьего рейха. В поисках бомбы Гитлера. (12+) 22.15 Нулевая мировая. Европа. (6+) 23.10 Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.05 Невероятные изобретения. (12+) 06.30 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+) 07.20 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 08.20 Расшифрованные сокровища. (12+) 09.10 Секреты утерянного ковчега. (12+) 09.55 Планета сокровищ: Европа. (6+) 10.50 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+) 11.50 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+) 12.40, 13.40 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+) 14.35 Затерянная пирамида Египта. (6+) 15.25 Искусство Франции. (16+) 16.25 Расшифрованные сокровища: Могилы Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+) 17.15 Секреты утерянного ковчега. (12+) 18.05 Тридцатилетняя война. (12+) 19.00, 00.25 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+) 19.55, 01.20 Королевские жены на войне. (12+) 21.00, 02.20 Мифы. (12+) 21.55, 03.15 Карты убийства: Синяя борода. (16+) 22.45, 04.00, 04.40 Секреты утерянного ковчега. (12+) 23.30 Планета сокровищ: Европа. (6+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.35 Сесар Миллан: главный в стае. (16+) 07.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 08.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Джон-эл МакХейл в аризонских щелевых каньонах. (16+) 09.20, 10.10 Авто-50S. (16+) 11.05 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 12.15 Дикий туец. (16+) 13.05, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 14.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 15.45 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 16.35 Дикий туец. (16+) 17.25 Европа с высоты птичьего полета: Швеция. (16+) 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+) 19.15, 20.05, 21.00, 21.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+) 00.25 Служба безопасности аэропорта. (16+) 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 01.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 02.35, 03.25 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.05 Труднейший в мире ремонт. (16+) 04.55, 05.15 Игры разума. (16+) 05.35 Научные глупости. (16+) |
|---|--|--|

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



12.40 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 Легенды мирового кино
07.05 «Первые в мире»
07.35 23.20 «Великие реки России»
07.50 20.05 «Забытое ремесло»
08.35 «Наблюдатель»
08.50 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»
10.15 «Роман в камне»
11.10 00.00 XX век
12.10 «Роман в камне»
12.40 21.45 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»
14.20 Абсолютный слух
15.05 Моя любовь - Россия!
15.35 «Белая студия»
17.25 02.40 Цвет времени
17.45 00.55 Мастера исполнительского искусства
18.45 «Николай Лебедев. Война без грима»
19.45 Главная роль
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Энигма»

ТВЦ



10.40 «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Большое кино». (12+)
08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР». (12+)
10.40 «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «Петровка, 38». (16+)
12.00 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «СПЕЦЫ». (16+)
17.00 «Тайные дети звёзд». (16+)
18.15 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. «Печки-лавочки». (12+)
23.50 События. 25-й час
00.20 «Удар властью. Иван Рыбкин». (16+)
01.05 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». (12+)

ТВ-3



23.30 «КОБРА». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.00 «Старец». (16+)
11.30 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Лена недавно стала работать няней в семье знакомых своей матери. И тут же влюбилась в отца ребенка. Вадим был хорош собой...
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.00 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)
В агентство приходит мужчина по имени Юрий, рассказывает, что ищет брата-близнеца - Антона. Антон пропадает уже не первый раз..
23.30 «КОБРА». (18+)
01.15 «ВНИЗУ». (18+)
02.30 «КОСТИ». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.40 Давай разведёмся! (16+)
09.40 Тест на отцовство. (16+)
11.55 «Понять. Простить». (16+)
13.00 «Порча». (16+)
13.30 «Знахарка». (16+)
14.05 «Верну любимого». (16+)
14.40 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
19.00 «БЕДНАЯ САША». (16+)
22.55 «Порча». (16+)
23.30 «Знахарка». (16+)
00.05 «Верну любимого». (16+)
00.40 «Понять. Простить». (16+)
01.40 Тест на отцовство. (16+)
03.20 Давай разведёмся! (16+)
05.00 «б кадров». (16+)
05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ОРДЕН». (12+)
08.30 «ВETERAN». (16+)
09.00 13.30 Известия. (16+)
09.30 «ВETERAN». (16+)
12.40 13.30 «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР». (16+)
Россия, 2020 г. Военный.
17.30 Известия. (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-3». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.50
Новости дня. (16+)
09.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
13.25 14.10 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
15.10 «День Победы. Противостояние». (16+)
15.50 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
21.50 «Между тем». (12+)
22.15 «Код доступа». (12+)
23.05 «САШКА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙ-ТЕРА». (12+)
12.00 «Заметные люди». (12+)
12.30 18.30 «Парламентский дневник». (12+)
12.45 «В тени чемпионов». (12+)
13.00 16.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 03.30 «От 7 до 17» (12+)
18.45 22.00 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.15 03.00 «Арт-Проспект». (12+)
20.30 00.30 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы спортсменов». (12+)
22.45 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИНВАЛЬ». (6+)
01.00 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

06.00 09.00 12.35 15.00 17.00
20.00 Новости
06.05 19.15 22.15 Все на Матч
09.05 12.40 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Тоттенхэм» (Англия). Лига чемпионов. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 15.05 «КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИЩАТЬ». (16+)
16.05 17.05 «13 УБИЙЦ» (16+)
18.45 Матч! Парад. (16+)
20.05 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов. (0+)
22.55 «Есть тема!» (12+)
23.15 Karate Combat-2022. (16+)
00.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
01.20 «Второе дыхание» (12+)
01.50 Американский футбол. «Остин Акустик» - «Лос-Анджелес Темптейшен». Лига легенд. Женщины. (16+)

06.00 Регби. Чемпионат России. Финал. (0+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 05.35 «Утопленные слабой». (16+)
08.20 15.35 16.00 18.25 20.50
21.05 01.05 02.10 Спецрепортаж. (12+)
08.40 01.20 «Анатолий Тарасов. Век хоккея». (12+)
09.30 18.45 «Вид сверху». (12+)
10.05 «Светлана Ромашина. На волне мечты». (12+)
10.55 Мас-рестлинг. Чемпионат мира
12.30 21.20 Автоспорт. (0+)
13.05 «Нас не стереть!» (0+)
14.40 Автоспорт. (0+)
16.20 Профессиональный бокс. (16+)
19.15 Мас-рестлинг. (16+)
21.50 «Есть тема!» (0+)
22.50 «Мой дом там, где высоко». (12+)
23.20 02.25 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Финал 6-ти». (0+)
04.35 Дзюдо. (0+)

МУЗЫКА

05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
07.55 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 TOP 30. (16+)
12.00 Золотая дюжина. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 10 клипов дня. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 Top15 Like FM. (16+)
23.20 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
01.20 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.45, 06.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
10.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
12.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
14.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
20.50 «НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ». (16+)
22.30 «НЬЮ-ЙОРКСКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА». (16+)
00.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
02.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
03.45 «УЖАСТИКИ». (12+)

05.30 «Смешарики». (6+)
06.40 «Фиксики». (6+)
07.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
09.20 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
11.05 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
12.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
14.55 «ПРИЗРАК». (6+)
16.55, 17.55 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
19.00 «НАША РУССКА. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
20.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
22.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
23.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
01.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы.
16.00, 16.50, 17.30, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.00, 00.50, 01.40 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
02.30 Пазанки. (16+)
04.10, 04.30, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.25, 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

01.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
02.50 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
04.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
05.40 «ТАКСИ-3». (16+)
07.15 «ТАКСИ-4». (16+)
08.55 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
10.30 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
12.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
13.55 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ». (12+)
15.50 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
17.50 «ВЫШИБАЛА». (18+)
19.30 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
21.15 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)
23.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

06.20, 16.50 «ДЕЛО № 306». (12+)
07.45 Мультфильмы. (0+)
08.45 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
10.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
12.25 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
15.25 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
18.10, 05.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
20.00 «ЧАРОДЕЙ». (12+)
22.50 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
00.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
02.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
03.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
12.50 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Шеф узнаёт, что деньги за отель он не проиграл в казино, как полагал до этого, и пытается вычислить куда он дел пять миллионов евро...
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
У ребят появился новый сосед, который занял их парковочное место во дворе...
23.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
01.15 «РАНЕТКИ». (12+)
03.35 «Ералаш». (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 11. (0+)
05.30 Опальный архиеп. Цикл: Русские праведники. (0+)
06.00 «ДВА БОЙЦА». (6+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Во что мы верим. (0+)
11.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
12.30 Илья Муромец. Цикл: День Ангела. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 15.35 Царская дорога (Царская тропа). (0+)
16.05 Без срока давности. (12+)
16.20 «ЛЯТАЮТ ЖУРАВЛИ». (12+)
18.25 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 В поисках Бога. (6+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Иван Шмелев. Пути земные. (0+)
01.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
01.40 Прямая линия жизни. (16+)
02.30 Украина, которую мы любим. (12+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

23 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Обретение мощей свт. Василия, еп. Рязанского.



Сщмч. Тимофея, еп. Прусского. Собор Рязанских святых. Свт. Иоанна, митр. Тобольского. Собор Сибирских святых. Сщмч. Митрофана пресвитера и иже с ним мучеников многих. Прп. Фамари Марджановой, исп. (Груз.). Мчч. Александра и Антонины девы. Прп. Феофана Антиохийского. Свт. Вассиана, еп. Лавдийского. Прп. Силуана, схимника Печерского. Сщмч. Тимофея пресвитера.

Петров пост.

«Покров и Промысл Божий объемлет всех людей, а открывається только очистившим себя от грехов».
Св. Исаак Сирий

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.35 «ИДУ НА ГРОЗУ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.00
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 Легенды мирового кино
07.05 Цвет времени
07.50 «Великие реки России»
08.35 «Забывшее ремесло»
08.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»
10.15 Шедевры старого кино
11.40 14.15 «Острова»
12.20 «Первые в мире»
12.40 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.15 «Дом на Гальваре»
17.10 «Марина Ладынина. Кинозвезда между серпом и молотом»
17.50 01.25 Мастера исполнительского искусства
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Искатели»
20.35 «ИДУ НА ГРОЗУ»
23.20 Култ кино. (18+)
02.20 «Мультфильмы»

ТВЦ
ТВЦ



17.00 «Актерские драмы. Роль как приговор». (12+)

06.00 «Настроение»
08.00 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. МАСКАРАДЪ СО СМЕРТЬЮ». (12+)
11.30 События
11.50 «Петровка, 38». (16+)
12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «СПЕЦЫ». (16+)
17.00 «Актерские драмы. Роль как приговор». (12+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
20.10 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.30 «ЗОРРО». (6+)
02.25 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
04.15 «Петровка, 38». (16+)
04.30 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)

ТВ-3
ТВ-3



22.00 «КИН». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.00 «Старец». (16+)
11.30 Гадалка. (16+)
14.40 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)
22.00 «КИН». (16+)
США, Канада, 2018 г. Фантастика. В ролях: Майлс Труитт, Джек Рейнор, Деннис Куэйд. Суровый Детройт. 14-летний школьник Элиас Элай живет со своим строгим приемным отцом Хэлом, который даже не дает ни копейки на карманные расходы.
00.00 «ДУМ: АННИГИЛЯЦИЯ». (18+)
01.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКОВА И ЛАВЫ». (6+)
03.00 «КОСТИ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ
ДОМАШНИЙ



14.15 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.50 Давай разведёмся! (16+)
09.50 Тест на отцовство. (16+)
12.05 «Понять. Простить». (16+)
13.10 «Порча». (16+)
13.40 «Знахарка». (16+)
14.15 «Верну любимого». (16+)
14.50 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!». (16+)
19.00 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+)
22.45 «Порча». (16+)
23.15 «Знахарка». (16+)
23.50 «Верну любимого». (16+)
00.20 «Понять. Простить». (16+)
01.25 Тест на отцовство. (16+)
03.05 Давай разведёмся! (16+)
04.45 «б кадров». (16+)
04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)

5
5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30
Известия. (16+)
05.30 09.30 «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР». (16+)
09.50 13.30 18.00 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
Россия, 2018 г. Боевик.
18.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
22.00 «Праздничное шоу «Алые паруса»-2022. (12+)
01.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
02.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды госбезопасности». (16+)
06.45 «ПОЛЕТ С КОСМОНАВТОМ». (12+)
08.40 09.20 13.25 14.05 18.55 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
18.40 «Время героев». (16+)
21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
22.15 «Битва оружейников»
23.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
00.40 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ
ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
12.00 04.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Здоровая среда». (12+)
17.30 03.45 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Специальный репортаж». (12+)
18.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
18.30 «Интервью». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.30 «Записки из провинции». (12+)
20.30 02.00 «Просто жизнь». (12+)
21.00 03.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.45 «ДОПИНГ». (18+)
03.30 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 09.00 12.35 15.00 17.00
Новости
06.05 18.05 22.15 Все на Матч!
09.05 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.40 Лица страны. (12+)
13.00 15.05 «КЛЯНЁМЯ ЗАЩИЩАТЬ». (16+)
16.05 17.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
18.25 Футбол. Франция - Италия. Чемпионат Европы среди юношей (U-19)
20.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы
22.00 Матч! Парад. (16+)
22.55 «Есть тема!» (12+)
23.15 Karate Combat-2022. (16+)
00.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (0+)
01.40 Американский футбол. «Сиэтл Мист» - «Лос-Анджелес Темптейшен». Лига легенд. Женщины. Финал. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Топ чарт. (16+)
07.30 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Последняя тайна Цоя. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.25 Хит-сториз. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 10 клипов дня. (16+)
16.00 Консервы. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. (16+)
21.15 PRO-новости. (16+)
21.40 Танцпол. (16+)
23.30 Dance chart. (16+)
00.25 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
05.35, 06.15 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.15 «НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ». (16+)
09.00 «НЬЮ-ЙОРКСКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА». (16+)
10.45 «ИМИТАТОР». (16+)
13.00 «КЛИЕНТ». (16+)
15.05 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
21.20 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
00.10 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
02.00 «ХЭНКОК». (16+)
03.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
05.30 «Смешарики». (6+)
07.00 «Фиксики». (6+)
08.45 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
10.15 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
12.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
13.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
15.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
17.00, 17.55 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
19.00 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
21.05 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
23.00 «ИНДИГО». (16+)
00.35 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
02.00 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
03.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
06.10 «Ералаш». (6+)
06.40 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
08.00 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
09.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
10.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
12.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
13.25 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
15.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
01.45 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
03.20 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЕ!». (16+)
04.40 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы.
16.00, 16.50, 17.30, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.00, 00.50, 01.40 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
02.30 Пацанки. (16+)
03.55, 04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.15, 04.40, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, Россия, 2010 г. В ролях: Алексей Горбунов, Владимир Степков
13.00, 21.00, 05.00 «АДВОКАТССЫ». (16+)
14.00, 22.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
15.00, 23.00 «ПЛАН «Б». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
07.00 «ПРИИСК». (16+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
Федя и Маша мирятся. Кира не верит, что Катя может быть ее соперницей.
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
12.50 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
23.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
Денис пытается найти своего отца, Митя, несмотря на запреты жены, снимает ролики с заболевшей дочкой, а Илья врёт Марине и встречается с Таней.
01.15 «РАНЕТКИ». (12+)
03.35 «Ералаш». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 12. (0+)
05.30 Монастырь, которого нет. Цикл: Небо на земле. (0+)
06.00 «РАССКАЗЫ О КЕШКЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». 1 серия. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Иван Шмелев. Пути земные. (0+)
11.15 Профессор Осипов. (0+)
11.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Царская дорога (Царская тропа). 3 серия. Крест. (0+)
15.35 Царская дорога (Царская тропа). 4-я серия. Наш святой вернулся. (0+)
16.05 Без срока давности. (12+)
16.20 «ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...» (0+)
18.30 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Одесса. 7 лет спустя. (16+)
23.45 «АКЦИЯ». (12+)
01.25 День Патриарха. (0+)
01.40 Простые чудеса. (12+)
02.25 Пилигрим. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

24 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Апостолов Варфоломея и Варнавы.



Прп. Варлаама Хутынского.
Прп. Варнавы Ветлужского.
Перенесение мощей прп. Ефрема Новоторжского.
Иконы Божией Матери, именуемой «Достоинно есть» («Милующая»). Табынской и «Знамение» Курской-Коренной икон Божией Матери.
Петров пост.
« При старании мы укрощаем слонов и диких коней, значит, можем укрощать и свои страсти; человек может сделаться и ангелом, и зверем». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



14.35 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Парад победенных». (12+)
11.20 12.15 Видели видео? (0+)
13.35 «Порезанное кино». (12+)
14.35 15.20 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
16.50 «Наталья Варлей. Одна маленькая, но гордая птичка». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 На самом деле. (16+)
19.25 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером (16+)
23.00 Лига Бокса
00.30 «Есть ли жизнь на Марсе?». (12+)
01.30 Наедине со всеми (16+)
03.45 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



12.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА». (16+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.25 «Доктор Мясников». (12+)
12.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА». (16+)
В ролях: Ольга Сухарева, Владимир Яглыч, Евгения Добровольская.
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «ЧУЖАЯ СЕМЬЯ». (12+)
Настя неожиданно узнаёт, что её отец, которого она никогда не видела и считала погибшим, на самом деле жив.
00.55 «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (12+)

НТВ



05.40 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ». (16+)

- 05.15 ЧП. Расследование. (16+)
05.40 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ». (16+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.05 «Однажды...» (16+)
14.00 «Своя игра». (0+)
15.00 16.20 «Следствие вели...» (16+)
16.00 «Сегодня»
18.00 «По следу монстра». (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Основано на реальных событиях». (16+)
00.00 «Международная пилорама». (16+)
00.50 Квартирник НТВ. (16+)
02.05 «Дачный ответ». (0+)

СТС



13.25 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
11.05 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)
13.25 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)
15.55 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)
18.25 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)
21.00 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)
00.15 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)
02.15 «НИЩЕБРОДЫ». (12+)

СТС



15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
09.30 «Модные игры». (16+)
10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
На улицах города развешивают рекламные щиты кандидата Наумова. Колян везет Леру показать щиты и похвастаться. Антоха и Вован ищут способ подзаработать.
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23.00 «Stand up». (18+)
00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
02.40 «Импровизация». (16+)
04.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
05.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



18.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.00 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
07.05 «С бодрым утром!» (16+)
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 20.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
20.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
22.45 23.25 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)
02.00 «ПОМПЕИ». (12+)
03.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.20 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ». (16+)
09.00 Кондитер. (16+)
10.10 Четыре свадьбы. (16+)
Встречайте новых невест из четырёх разных городов.
00.10 «ИСЧЕЗНУВАША». (18+)
02.30 Селфи-детектив. (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
08.40 «Беременная в 16». (16+)
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы. Найдут ли девочки силы преодолеть испытания и обрести счастье?
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.45 «Измены». (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.05 «Папа попал». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
09.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (0+)
21.00 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.
01.00 Рюкзак. (16+)
02.00 Улётное видео. (16+)
05.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)

МИР

- 06.15, 08.00 Мультфильмы. (0+)
07.05 «Русалочка». (0+)
08.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
08.45 Исторический детектив. (12+)
09.10 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ВИИ». (0+)
11.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
12.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
14.15, 16.15 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
16.00, 19.00 Новости
18.20, 19.15 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ!». (16+)
01.40 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.30 11.05 ОТражение
10.00 17.00 «Календарь»
12.35 «Фин. грамотность»
13.00 «Сходи к врачу». (12+)
13.15 «Обыкновенное чудо»
14.05 «Большая страна». (12+)
15.10 «Освоение Сибири»
16.05 «Свет и тени». (12+)
16.30 «Конструкторы». (12+)
16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Точка.ру». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
18.30 «Записки из провинции»
19.05 «Клуб редакторов». (12+)
19.45 «Очень личное». (12+)
20.25 «БААРИЯ». (16+)
22.55 «Триумф джаза». (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «72 МЕТРА». (16+)
07.10 «ЖУКОВ». (16+)
17.50 «ШАКАЛ». (16+)
Начало 1970-х. Майор Черкасов и его команда расследуют новое дело - на магазины с дорогим товаром происходят налёты вооружённых людей в милицейской форме. Во время грабежей бандиты беспощадно убивают свидетелей и не оставляют следов. Ограбления организованы настолько четко и продумано, что у Черкасова не остаётся сомнений - готовит их кто-то очень осведомлённый.
01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.50 «СПАСИТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
04.20 «СОЛДАТИК». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда об Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Сэди Спаркс». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)
13.50 «Похождения Императора». (0+)
15.00 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)
16.20 «Монстр в Париже». (6+)
17.55 «Моана». (6+)
Моана, дочь вождя маленького племени, больше всего на свете мечтает о приключениях и решает отправиться в путешествие.
19.30 «Храбрая сердцем». (6+)
21.05 «ШОПОГОЛИК». (12+)
22.55 «АКВАМАРИН». (12+)
00.45 «ВЫПУСКНОЙ». (12+)
02.20 «КОЛЬЦО БЕЛОГО СВЕТА». (6+)
03.50 «Город героев: Новая история». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Машинки Мокас». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Деревяшки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар и художник Егор! Как поднять температуру на Марсе, когда роботы захватят власть, и что думает современная наука об инопланетянах? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.25 «Гризли и лемминги». (6+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.25 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
Добро пожаловать на круглогодичный курорт повышенной комфортности! Здесь каждый отдыхающий найдет себе занятие по душе.
13.00 «Зелёный проект». (0+)
13.25 «Монски». (0+)
13.50 «Спина к спине». (0+)
15.20 «Ералаш». (6+)
17.10 «Барбоскины». (0+)
19.10 Семейное кино. «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)
22.05 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
03.15 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00 Иностранцы в России. (6+)
01.30 Серые кардиналы России. (12+)
01.55 Историограф. (12+)
02.40 Всемирное наследие. (12+)
03.25 Историада. (12+)
04.20 Монастырские стены. (6+)
04.45 Историограф. (12+)
05.30 Серые кардиналы России. (12+)
05.55 Иностранцы в России. (6+)
06.20 Всемирное наследие. (12+)
07.10 Монастырские стены. (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00 На пути к Великой Победе. (12+)
08.25, 09.20, 10.15, 11.05 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
12.00 Историада. (12+)
12.50 Морской узел: Адмирал Вирен. (12+)
13.20 Нулевая мировая. (12+)
14.15 Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)
15.00 «ЕРМАК». (12+)
17.40 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)
18.10, 19.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
20.00 «БАЛЬЗАК». (16+)
Биография, драма, история, мелодрама, Франция, Германия, 1998 г.
21.35, 22.20, 23.10 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)
Сериял. Драма, мелодрама, история, Германия, 2019 г.

VIASAT HISTORY

- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.40 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
07.30 Карты убийства. (16+)
08.20 Секреты утерянного ковчега: Сила ковчега. (12+)
09.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Героическое путешествие. (12+)
10.00, 10.55, 11.50 Выдающиеся женщины. (12+)
12.40 Королевские жены на войне. (12+)
13.45 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
14.35, 15.35, 16.30 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)
17.30, 18.25 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
19.25 Настоящая игра престолов: Безумный король и дева. (12+)
20.10 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
21.00 Тайны шести жен: В разводе, обезглавлена, выжила. (16+)
22.00 Рыцари. (16+)
22.55 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
23.50 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
00.45 Древние конструкции. (12+)
02.35 Замки - оплоты силы. (12+)
03.25 Мифы. (12+)
04.20 Карты убийства (16+)
05.05 Секреты утерянного ковчега. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Игры разума. (16+)
07.00, 07.50, 08.40, 09.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
10.20 Осушить океан: Легенды Атлантиды. (16+)
11.15 Осушить океан: Потерянные миры Средиземноморья. (16+)
12.10 Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370. (16+)
13.05, 14.00, 14.55, 15.45 Авто-505. (16+)
16.40 Расследования авиакатастроф: Смертельная гонка. (16+)
17.30 Расследования авиакатастроф: Пограничная тактика. (16+)
18.25 Расследования авиакатастроф: Смертельный наклон. (16+)
19.15 Расследования авиакатастроф: Фатальный взлет. (16+)
20.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Содержимое чемодана. (16+)
21.00 Служба безопасности аэропорта. (16+)
21.50 Непокорный остров: Без труда не вытащишь и рыбку из пруда. (16+)
22.40 Непокорный остров: Коварная пучина. (16+)
23.30 Аляска: Новое поколение. (16+)
01.15, 02.05 Осушить океан. (16+)
02.55, 03.40, 04.25 Тайная история кораблекрушения. (16+)
05.10 Игры разума. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



19.20 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Бюро находок»
- 07.40 «ИДУ НА ГРОЗУ»
- 10.05 «Обыкновенный концерт»
- 10.35 «ЧЕРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ»
- 11.45 «Эрмитаж»
- 12.15 Черные дыры. Белые пятна
- 12.55 01.15 «Страна птиц»
- 13.35 «Музыкальные усадьбы»
- 14.05 «Сын отечества. М.В. Ломоносов»
- 14.40 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА»
- 15.55 «Роман в камне»
- 16.25 «Хрустальный бал «Хрустальной Турандот»
- 17.50 «Книга»
- 18.40 «Острова»
- 19.20 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ»
- 22.00 Маркус Миллер на фестивале Джаз
- 23.00 «Кинескоп»
- 23.40 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»

ТВЦ



10.30 «Москва резиновая». (16+)

- 06.10 «ВЫСТРЕЛ В СПИ-НУ». (12+)
- 07.35 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.05 «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.30 «Москва резиновая». (16+)
- 11.00 «ПОМОЩНИЦА». (12+)
- 11.30 14.30 События
- 11.45 «ПОМОЩНИЦА». (12+)
- 13.25 14.45 «НЕ В ДЕНЬ-ГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)
- 17.25 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.00 «Право знать!» (16+)
- 23.15 События
- 23.25 «90-е. Ритуальный Клондайк». (16+)
- 00.10 «Дикие деньги». (16+)
- 00.50 Спецрепортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 «Месть брошенных жён». (16+)

ТВ-3



18.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Гадалка. (16+)
- 09.45 Гадалка. (16+)
- 10.15 «КАПИТАН ЗУМ: АКАДЕМИЯ СУПЕР-ГЕРОЕВ». (12+)
- 12.00 «ФАР КРАЙ». (16+)
- 13.45 «КИН». (16+)
- 15.45 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
- 18.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
- США, Великобритания, Канада, 2017 г. Фантастика. В ролях: Николас Кейдж, Сара Линд. Америка. Недалекое будущее. Вслед за экономической катастрофой и глобальным потеплением, человечество столкнулось с голодом и гражданской войной.
- 20.00 «ПРОРОК». (12+)
- 21.45 «РАЙОН № 9». (16+)
- 23.45 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)
- 01.15 «КАПИТАН ЗУМ: АКАДЕМИЯ СУПЕР-ГЕРОЕВ». (12+)
- 02.45 «КОСТИ». (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.25 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)
- 11.20 «ПЕРЕЕЗД». (16+)
- Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Старшенбаум, Дмитрий Миллер, Павел Савинков. Девочка Настя живёт вместе со своими родителями в глухой деревне недалеко от железнодорожного переезда. Любовь, счастье и забота друг о друге царят в семье Насти.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 22.40 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Антонова, Любовь Баханкова. У бизнес-леди Вероники Ливановой налаженная жизнь...
- 02.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)
- 05.05 «Лаборатория любви». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
- 14.20 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
- 16.00 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
- СССР, 1977 г. Комедия.
- 18.45 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 19.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 19.20 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС»
- 07.35 08.15 03.45 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.20 «Легенды науки». (12+)
- 10.05 «Главный день». (16+)
- 10.55 «Война миров». (16+)
- 11.40 «Не факт!» (12+)
- 12.10 «СССР. Знак качества»
- 13.15 «Легенды музыки». (12+)
- 13.40 «Круиз-контроль». (12+)
- 14.15 18.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
- 19.30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
- 22.25 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Профессор Почемухин». (0+)
- 11.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 2». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 23.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.00 00.45 «Записки из провинции». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИНВАЛЬ». (6+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «Компас потребителя». (12+)
- 16.15 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
- 18.00 23.45 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Ur&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 20.15 «#open vrn». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА!». (16+)
- 22.15 «Такие разные». (12+)
- 01.15 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Бокс. (16+)
- 08.00 09.05 12.05 15.00 16.55 Новости
- 08.05 12.10 17.00 19.00 22.15 Все на Матч!
- 09.10 «Ну, погоди!» (0+)
- 09.30 «13 УБИЙЦ». (16+)
- 13.00 15.05 «КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИЩАТЬ». (16+)
- 16.05 Профессиональный бокс. А. Бетербиев - М. Браун. Трансляция из Канады. (16+)
- 17.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Прямая трансляция из Москвы
- 19.30 Футбол. «Сочи» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Кубок PARI Премьер
- 23.00 «Макларен». (12+)
- 00.50 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+)
- 02.40 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)
- 03.05 «Диалоги о рыбалке». (12+)
- 03.30 Новости. (0+)
- 03.35 «Самые сильные». (12+)
- 04.00 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. (0+)
- 06.00 13.05 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. (0+)
- 07.35 15.05 22.20 22.35 01.15 04.55 Спецрепортаж. (12+)
- 07.50 10.30 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Танцевальный спорт. (0+)
- 08.55 Мас-рестлинг
- 10.35 «Вид сверху». (12+)
- 11.05 18.45 01.35 Страна смотрит спорт. (12+)
- 11.35 21.20 Автоспорт. (0+)
- 12.30 «Парусный спорт». (16+)
- 14.40 00.50 «Утомлённые славой». (16+)
- 15.25 22.50 «Мир бильярда». (12+)
- 16.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.35 «Нас не стереть!» (0+)
- 19.15 Мас-рестлинг. Чемпионат мира. (16+)
- 20.50 Автоспорт. (0+)
- 23.20 02.05 Волейбол. Чемпионат России. (0+)
- 05.10 Авиаспорт. Чемпионат Московской области по авиационным гонкам. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00, 06.40 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 PRO-новости. (16+)
- 07.40 Ждите ответа. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 10.00 Звёзды о звёздах (16+)
- 11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)
- 13.00 TOP 30. (16+)
- 15.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 15.30 Русские хиты. (16+)
- 16.00 Короли фонограммы. (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Основной выпускной ВКонтакте. (16+)
- 20.00 TOP 30. (16+)
- 22.00 Муз'итив. (16+)
- 23.00 Московский выпускной-2022. Прямая трансляция. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.55 «УЖАСТИКИ». (12+)
- 07.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
- 09.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
- 11.15 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 13.05 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
- 16.00 «АВИАТОР». (16+)
- 19.00 «СОВОКУПНОСТЬ ЛЖИ». (16+)
- Великобритания, США, 2008 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Рассел Кроу, Марк Стронг, Голшифте Фарахани, Оскар Айзек
- 21.10 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 23.30 «ИЗГОЙ». (12+)
- 01.50 «КЛИЕНТ». (16+)
- 03.45 «ИМИТАТОР». (16+)
- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.40, 11.30, 12.15, 13.10 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
- 14.10 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 16.20 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
- 17.55 «ПЯТНИЦА». (16+)
- 19.35 «ХОЛОП». (12+)
- Россия, 2019 г.
- 21.35 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
- 23.15 «ХАРДКОР». (18+)
- 00.45 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (16+)
- 02.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 04.00 «РЖЕВ». (12+)
- 06.00 «Ералаш». (6+)
- 06.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 10.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 12.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 13.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ЛЁД». (12+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.50 «БАТЯ». (16+)
- 01.10 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 02.40 «НА МОРЕ!» (16+)
- 04.15 «ЖАРА». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 22.20, 23.00 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 23.50, 00.30, 01.20 Аферисты в сетях. (16+)
- 02.10, 03.00, 03.40 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
- 04.25, 04.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.30, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.
- У психолога Сергея Васнецова большие проблемы. От него ушла жена, оставив пятерых дочерей. Да каких - с ума сойти! Первая - модница, вторая - отличница, третья - неформалка, четвертая - спортсменка, а пятая - совсем крошка Пугачева. Все очень шумные. И никто не умеет убирать и готовить! Кажется, доктору Васнецову самому скоро понадобится помощь специалиста...
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- 07.10 «САДКО». (12+)
- 08.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
- 10.25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 11.55 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)
- 16.10 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
- 18.40 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- СССР, 1988 г.
- 21.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- СССР, 1984 г.
- 23.00 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)
- 01.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 03.55 «КАДРИЛЬ». (12+)
- 05.15 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 05.45 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 13. (0+)
- 05.30 «РАССКАЗЫ О КЕШКЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». 2 серия. (0+)
- 07.05 Святая Анна Кашинская. Цикл: День Ангела. (0+)
- 07.35, 03.00 Рассказы мне о Боге. (6+)
- 08.10, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 В поисках Бога. (6+)
- 10.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.05 Одесса. 7 лет спустя. (16+)
- 12.05, 13.25, 14.45, 16.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1-4 серии. (0+)
- 17.35 «АКЦИЯ». (12+)
- 19.25 Святые России. (6+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Профессор Осипов. (0+)
- 21.55 «Апокалипсис». Глава 3. (12+)
- 22.55, 04.00 Украина, которую мы любим. (12+)
- 23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.30 Монах. (0+)
- 01.10 День Патриарха. (0+)
- 01.25 Святые России. (6+)
- 02.20 Простые чудеса. (12+)
- 03.30 Профессор Осипов. (0+)
- 04.30 Преподобный Нил Сорский. Цикл: День Ангела. (0+)

Православный календарь

25 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Онуфрия Великого.



Прп. Петра Афонского. Прпп. Иоанна, Андрея, Ираклеона и Феофила Фиваидских. Прп. Арсения Коневского. Прп. Онуфрия Малого. Прпп. Вологодских. Прп. Стефана Озерского, Комельского. Прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких. Обретение мощей и второе прославление блгв. вел. кн. Анны Кашинской.

Петров пост. Разрешается рыба.
«Всякий грех совершается для наслаждения, и всякое прощение грехов получается через злострадание и печаль». Авва Фалассий

ПЕРВЫЙ



13.20 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)

- 05.40 **06.10 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ».** (16+)
- 06.00 Новости
- 07.45 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 08.25 Часовой. (12+)
- 08.55 Здоровье. (16+)
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Шесть мангустов, семь кобр и один полускорпион». (12+)
- 11.15 12.15 Видели видео? (0+)
- 13.20 15.15 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ».** (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.10 «Биологическое оружие лаборатории дьявола». (16+)
- 19.15 Большая игра. (16+)
- 20.05 «Как развести Джонни Деппа». (16+)
- 21.00 Время
- 22.35 ПРЕМЬЕРА. «АНИМАТОР».** (12+)
- 00.25 «Анна Ахматова. Вечное присутствие». (12+)
- 01.55 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1



12.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА». (16+)

- 05.30 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ».** (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома»
- 09.25 Утренняя почта
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.25 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА».** (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом соберутся его новые герои...
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию». (12+)
- 03.20 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ».** (12+)

НТВ



05.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)

- 05.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО».** (16+)
- 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели»
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.25 «Звезды сошлись». (16+)
- 22.55 «Секрет на миллион». (16+)
- 00.55 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ».** (16+)

СТС



21.00 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».** (12+)
- 13.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».** (12+)
- 16.15 «ПАССАЖИРЫ».** (16+)
- 18.35 «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ».** (16+)
- 21.00 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ».** (16+)
- США - Индия, 2018 г. Фантастика. В ролях: Тай Шеридан, Оливия Кук, Бен Мендельсон.
- 23.45 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ».** (18+)
- 02.00 «ДЕВЯТАЯ».** (16+)
- 03.35 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.50 «6 кадров». (16+)

СТС



00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 17.40 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО ИГОРЯ МУХИЧА».** (16+)
- 19.45 «БОТАН И СУПЕРБАБА».** (16+)
- США, 2021 г. Боевик.
- 21.00 «Однажды в России. Дайджест». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 05.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 05.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



18.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.00 «РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО».** (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ».** (16+)
- 11.00 13.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2».** (16+)
- 13.40 «АЛИ, РУЛИ!»** (16+)
- 15.30 17.00 «ПО ДОЛГУ СЛУЖБЫ».** (16+)
- 18.00 20.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА».** (16+)
- США - Мексика, 2020 г. Комедийный боевик. В ролях: Уилл Смит, Мартин Лоуренс, Ванесса Энн Хадженс, Александр Людвиг, Чарльз Мелтон.
- 20.55 «ЛЬВИЦА».** (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.20 Пятница News. (16+)
- 05.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 08.50 Черный список. (16+)
- Дмитрий Масленников продолжает искать настоящих профессионалов.
- 10.10 Зовите шефа. (16+)
- 10.50 Черный список. (16+)
- 12.20 На ножах. (16+)
- 00.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
- 02.20 Селфи-детектив. (16+)
- 03.10 Пятница News. (16+)
- 03.40 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)
- 04.50 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 06.10 Утилизатор. (12+)
- Профессиональный боец с автохламом уже очистил столичные улицы и настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья.
- 08.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (0+)
- 09.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 01.30 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.30 11.05 ОТражение
- 10.00 16.45 «Календарь»
- 11.00 12.50 15.00 19.00 Новости
- 12.55 «Отчий дом». (12+)
- 13.10 «Леонард Бернстайн. Размышления». (6+)
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 05.05 «Тотем». (12+)
- 16.05 «Моя история». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «Просто жизнь». (12+)
- 19.05 «Ректорат». (12+)
- 19.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
- 22.00 «САТИРИКОН». (16+)
- 00.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.10 «Обмен домами». (16+)
- 11.25 «Беременная в 16». (16+)
- 18.15 «Модель XL». (16+)
- Модели plus-size – это модный тренд, присоединяйтесь к нему и следите за рождением новой звезды, от чьих шикарных форм у вас снесет крышу. Она красивая, она смелая, она – Модель XL! Тысячи девушек из разных городов России приехали на кастинг.
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.05 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00, 04.20 Мультфильмы. (0+)
- 05.55 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- Сериал. Россия, 2017 г. По романам Андрея Константинова из цикла «Юность Барона». Предыстория телевизионного сериала «Бандитский Петербург». 1962 год. Молодой и удачливый вор Юрка-Барон, повернув очередную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву...
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 02.55 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (0+)

ПОБЕДА

- 05.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 07.50 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
- 11.20 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтarem. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов. Спустя 15 лет одному из героев придется вступить в противоборство с друзьями юности.
- 01.00 «ТАНКИ». (16+)
- 02.30 «РУБЕЖ». (16+)
- 04.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.10 «РОДНАЯ КРОВЬ»

- 06.30 «Роман в камне»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.00 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА»
- 09.20 «Обыкновенный концерт»
- 09.45 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ»
- 12.25 Письма из провинции
- 12.55 00.15 Диалоги о животных
- 13.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 14.05 «Коллекция»
- 14.35 «ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.25 «Пешком...»
- 17.50 «Абрам Алиханов. Музыка космических ливней»
- 18.35 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «РОДНАЯ КРОВЬ»
- 21.35 «Моя аргентинская мечта». Фильм-концерт
- 22.40 «БАРБАРЕЛЛА»
- 00.55 «Книга»

ТВЦ



08.00 «ЗОРРО». (6+)

- 06.00 «Петровка, 38». (16+)
- 06.10 «ПОМОЩНИЦА». (12+)
- 08.00 «ЗОРРО». (6+)
- 10.05 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
- 13.40 «Прототипы. «Щит и меч». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Смех без заботы». Юмористический концерт. (12+)
- 17.00 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (12+)
- Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: А. Зубков, Е. Мартыненко, С. Смирнова, Д. Белякин, С. Перегудов, Г. Смирнов, Н. Кутасова.
- 20.30 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)
- 23.55 События
- 00.10 «Петровка, 38». (16+)
- 00.20 «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ДЛЯ НАСЛЕДНИЦА». (16+)
- 03.10 «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)

ТВ-3



17.00 «ПРОРОК». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.45 «Слепая». (16+)
- 10.45 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)
- 13.30 «ДУМ: АННИГИЛЯЦИЯ». (16+)
- 15.15 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
- 17.00 «ПРОРОК». (12+)
- США, 2007 г. Фантастика. В ролях: Николас Кейдж, Джулианна Мур, Джессика Бил, Томас Кречман. У Криса Джонсона есть секрет, который не дает ему спокойно жить - он может на несколько минут заглядывать в свое собственное будущее.
- 19.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)
- 21.00 «СОЛДАТ». (16+)
- 23.00 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
- 01.00 «РАЙОН № 9». (16+)
- 02.45 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)
- 04.15 «КОСТИ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

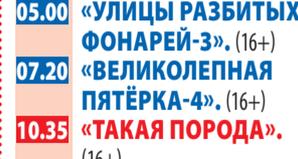
ДОМАШНИЙ



02.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.10 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 11.10 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (16+)
- 15.15 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+)
- Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Иванова, Александр Константинов. Анна Любич, известная автогонщица, оставившая спорт, открывает школу вождения для женщин. Помимо забот о пожилоте отце и неуправляемом брате, Анна решает проблемы и своих учениц...
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 22.45 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)
- Россия, 2017 г. Детективная мелодрама. В ролях: Наталья Романыхова, Мила Новикова.
- 02.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)
- 04.55 «Лаборатория любви». (16+)

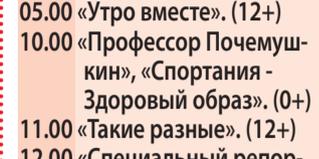
5-Й КАНАЛ



05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)

- 07.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 10.35 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)
- 14.20 «ПОСРЕДНИК». (16+)
- Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Игорь Лифанов, Алена Старостина. Банда похитителей требует у бизнес-вумен Елены Власюк выкуп за ее младшую сестру.
- 18.15 «ДОЛЖНИК». (16+)
- 21.55 «МОЙ ГРЕХ». (16+)
- 00.00 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 04.55 «ПОДКИДЫШ». (6+)
- 06.05 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 10.30 «Военная приемка»
- 11.20 «Скрытые угрозы»
- 12.10 «Код доступа». (12+)
- 13.00 «Легенды армии». (12+)
- 13.50 «Сделано в СССР». (12+)
- 14.05 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 16.05 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.00 «Легенды сыска». (16+)
- 23.00 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Профессор Почемухин», «Спортания - Здоровый образ». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА!». (16+)
- 15.45 «Компас потребителя». (12+)
- 16.00 «Просто жизнь». (12+)
- 16.30 «Здоровая среда». (12+)
- 17.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.45 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
- 19.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 20.00 «СЧАСТЛИВОГО ПУТИ». (16+)
- 21.45 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «Точка.ру». (12+)
- 00.00 «Просто жизнь». (12+)
- 00.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 01.00 «Футбол губернии». (12+)
- 01.30 «Такие разные». (12+)
- 02.30 «Марафон». (12+)
- 03.30 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА!». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 08.00 09.05 15.05 17.25 19.30 Новости
- 08.05 10.00 15.10 17.30 22.05 Все на Матч!
- 09.10 «Ну, погоди!» (0+)
- 09.20 «Неудачники». (0+)
- 09.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
- 11.30 Воляная борьба. Чемпионат России
- 14.25 Мотоспорт. Кольцевые гонки. Супербайк. Чемпионат России по моторингу
- 15.40 Мотоспорт. Кольцевые гонки. Суперспорт. Чемпионат России по моторингу
- 16.25 21.35 Матч! Парад. (16+)
- 17.55 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Прямая трансляция из Москвы
- 19.35 Смешанные единоборства. (16+)
- 23.00 Karate Combat-2022. (16+)
- 01.00 Мотоспорт. Кольцевые гонки. Чемпионат России по моторингу. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА

- 06.00 12.50 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. (0+)
- 07.35 09.20 10.05 11.10 17.20 Спецрепортаж. (12+)
- 07.50 10.00 12.45 15.35 Новости
- 07.55 23.45 Автоспорт. Российская Драфт серия «Европа». (0+)
- 08.50 Страна смотрит спорт. (12+)
- 09.35 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
- 10.30 11.30 14.25 15.40 16.45 02.50 03.25 04.00 04.40 Мотоспорт. Кольцевые гонки
- 12.15 «Мир бильярда». (12+)
- 15.05 21.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.25 22.25 Лица Страны. (12+)
- 17.35 «Нас не стереть!» (0+)
- 19.15 Воляная борьба. Чемпионат России. (0+)
- 22.45 Танцевальный спорт. (0+)
- 00.45 Конный спорт. Скачки. Большой Летний Приз. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 08.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Прогноз по году. (16+)
- 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. Максим «Знаешь ли ты». (16+)
- 12.30 Короли фонограммы. (16+)

- 13.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 14.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. (16+)
- 19.15 Основной выпускной ВКонтакте. ТВ версия. (16+)
- 21.20 Танцпол. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000

- 05.40 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
- 07.15 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 09.30 «СОВОКУПНОСТЬ ЛЖИ». (16+)
- 11.40 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 14.00 «ИЗГОЙ». (12+)
- 16.30 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
- 19.00 «СМЕШАННЫЕ». (12+)
- США, 2014 г. В ролях: Адам Сэндлер, Дрю Бэрримор, Кевин Нилон, Терри Крюс, Венди МакЛендон-Кови
- 21.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- США, 2011 г. В ролях: Адам Сэндлер, Дженифер Энистон, Ник Свардсон
- 23.00 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
- 00.55 «5-Я ВОЛНА». (16+)
- 02.45 «ГОСТЬЯ». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.15, 11.15, 12.10, 13.10 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
- 14.25 «ПЯТИЦА». (16+)
- 16.00 «ХОЛОП». (12+)
- 18.05 «КОРОБКА». (12+)
- 19.50 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
- 21.20 «НА РАЙОНЕ». (16+)
- 23.00 «КАК ПОДНЯТЬ МИЛЛИОН. ИСПОВЕДЬ @DR0TA». (18+)
- 00.35 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
- 01.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
- 03.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.50 «Ералаш». (6+)
- 06.25 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
- 07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
- 09.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 12.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 13.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 15.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- Россия, 2015 г.
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ПРИЗРАК». (6+)
- 01.30 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
- 02.45 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- 04.30 «БАБЛО». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.30, 19.00, 20.20 «ОТЕЛ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
- Сериал. Южная Корея, 2019 г.
- 22.00, 23.00 Моя жена рулит. (16+)
- 00.00 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Егор Бероев, Ксения Алферова
- 01.10, 02.00, 02.40, 03.30 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
- 04.10, 04.30, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.25, 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 03.20, 22.40 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
- 05.10 «ПРИШЕЛЫЦЫ В АМЕРИКЕ». (6+)
- 06.45 «ТАКСИ-3». (16+)
- 08.20 «ТАКСИ-4». (16+)
- 10.00 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 11.55 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
- 13.50 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)
- 15.50 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 17.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
- 19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 21.05 «ВЫШИБАЛА». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.15 «СТРЯПУХА». (12+)
- 08.30 «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)
- 12.35 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)
- 14.05 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
- 15.50 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ». (12+)
- 17.35 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОЕ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 19.05 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 21.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 04.55 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
- 12.00, 20.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АДВОКАТЕССЫ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (16+)
- 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 04.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Украина, 2014 г. В ролях: Алина Ланина, Евгений Пронин, Константин Стрельников

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников
- Вера упрекает Костю, что тот даже в выходные не встаёт с дивана. Костя соглашается погулять с Верой и случайно знакомится с известным продюсером...
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

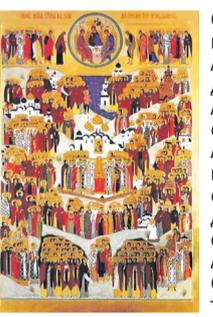
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 14. (0+)
- 05.25 «РАССКАЗЫ О КЕШКЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». 3 серия. (0+)
- 07.00 Профессор Осипов. (0+)
- 07.30 Святые России. (6+)
- 08.35 Простые чудеса. (12+)
- 09.25 Преподобный Максим Грек. Цикл: День Ангела. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Во что мы верим. (0+)
- 14.50 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНЬНЫМ». (12+)

- 16.50, 02.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГЕ». (0+)
- 21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25 Щипков. (12+)
- 22.55 Лица Церкви. (6+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.25 Во что мы верим. (0+)
- 01.55 Великое чудо Серафима Саровского. (0+)
- 03.45 Священномученик Серафим (Чичагов). Душа Петербурга. События и адреса. (0+)
- 04.00 В поисках Бога. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

26 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Всех святых, в земле Российской просиявших.



Свт. Трифиллия, еп. Левкусии Кипрской. Мц. Акилины. Прп. Александры Дивеевской. Мц. Антонины. Прпп. Анны и сына ее Иоанна. Прпп. Андроника и Саввы, иконописцев Московских. Собор всех преподобных и Богоносных отцов, во Святой Горе Афонской просиявших. Сщмч. Алексия пресвитера. Мц. Пелагии.

Петров пост. Разрешается рыба.
«Грех ненавидь, а брата жалей; вразумляй его и помози о нем пред Вышним, видящим всех нас и испытующим сердца и внутренности наши». Прп. Иоанн Кронштадтский

Руки пахли рыбой, и я, вытерев их бумажной салфеткой, открыла холодильник в поисках лимона. Не особенно веря в его широко разрекламированную способность убивать даже неубиваемые запахи, я всё же выудила фрукт из лимонницы и потёрла им пальцы.

У меня через час собеседование. Лучше уж пахнуть лимоном, чем карасиными внутренностями.

На хорошем счету

«Завтра можете выходить на работу». Счастливая, я спешила домой и все прокручивала в голове адресованную мне теперь уже моим работодателем фразу. Если еще и начищенных карасиков успею к ужину нажарить, совсем будет хорошо. Муж будет доволен, и я смогу сообщить ему радостную новость, что его жена больше не иждивенка, а вполне себе рабочий класс.

— Что ты выдумала, какая еще работа? — взбеленился Фёдор, резко отодвинув от себя чашку с чаем. Напиток выплеснулся через края, рассыпав по поверхности стола любопытные капельки.

— Пока делопроизводителем в канцелярию ведомства, затем, я надеюсь, удастся показать себя и продвинуться по служебной лестнице. Все же у меня высшее образование, я неплохо когда-то училась и даже поработать успела. Недолго, правда, но была на хорошем счету.

Я тараторила и тараторила, не давая возможности Фёдору вставить хоть

Впереди много хлопот



«Легче всего осуществимы те мечты, в которых не сомневаютсяся».

Александр Дюма-отец



слово. Знала, чувствовала, что стоит дать слабину, и разгорится нешуточный скандал.

— Так, стоп! — муж с силой ударил ладонью по столу, капельки чая подпрыгнули, а затем, испуганно прижавшись друг к другу, сбились в лужицу рядом с чашкой. — Кажется, мы уже это обсуждали, и не раз. Работаю я, а ты занимаешься домом и детьми.

— Но у нас нет детей, — напомнила я, и сердце зашлось от боли.

— У нас есть больная мама, которой требуется уход, — припечатал меня веским замечанием Фёдор.

«Твоя мама, которая меня терпеть не может», —

вбуравилась в сознание нехорошая мысль, за которую мне тут же стало стыдно.

Учили от души

— Что, внуков-то я, видеть, так и не дождусь? — Александра Владимировна прохромала от плиты к табуретке и, грузно на нее опустившись, начала тереть, постанывая, опухшее колено.

Я предпочла промолчать. Вступать в спор было себе дороже. Сначала сама свекровь вылет на меня ушат обвинений и недовольства, а затем ее сын, которому она не преминет вечером нажаловаться на меня.

— Хотя какие тебе дети? Ты вон и блины-то жарить

к тридцати годам не научилась. Огонь-то посильнее выверни, так они кружевными получатся, а не твои клекушки, что и в рот не вопхнешь.

Я вздохнула, прибавила огонь под сковородой и, конечно, тут же сожгла блин, дав лишний повод свекрови поглумиться над моей нерадивостью.

После того злополучного ужина, когда муж высказался категорически против моего трудоустройства, уже на следующий день к нам была перевезена из пригородного поселка свекровь.

— Мама будет легче в городе. Тут и врачи получше, и магазины под боком, и ты будешь все время рядом, — поставил меня перед фактом муж, отдав

матери «детскую», тем самым поставив точку в наших бесчисленных попытках стать родителями.

И, конечно, я не могла и думать, чтобы спорить со свекровью или выражать недовольство ее поведением. Это пресекалось на корню. Муж и Александра Владимировна сплотились в едином порыве «научить меня быть хорошей женой и хозяйкой». И учили от души. Так, что через полгода этой школы я собрала вещички и, приняв решение остаться неучем, сбежала без аттестатов и дипломов, только пятки сверкали.

Всё в моих руках

Отревев, как положено, недели две, поскокушавшись о своей несчастной долюшке, я снова начала искать работу. Семейная жизнь не сложилась, хоть я и пыталась складывать ее по кирпичику десять лет. Что ж, пришла пора попробовать себя в профессиональной сфере. Авось здесь мне повезет больше. Хотя, если верить известной поговорке, в отсутствие поддержки звезд на романтической стезе невероятная удача должна была на меня свалиться в деле зарабатывания денег. Что ж, поживем — увидим.

Кладовщица на складе сети магазинов одежды.

Ну а что? Вполне себе работа. Не отдел кадров, конечно, и не канцелярия, зато коллектив большой. Нескучно.

В работу я окунулась с головой. Бралась за самые тяжелые задачи. Тяжелые в буквальном смысле слова. Приходилось ворочать токи и коробки ого-го какого веса. И все бы ничего, я выносила, да вот стал тянуть живот. Часто, сильно. Записалась к врачу.

— Вы беременны, нужно себя поберечь, — огорошила меня доктор.

Беременна... Я все никак не могла уложить в голове эту мысль. Вертела ее так и смяк, боялась поверить в услышанное. Первым порывом было позвонить Фёдору, рассказать. Но вспомнила его маму, его вечное недовольство, бесконечные нравоучения от них обоих, и передумала.

— Ребенка будете оставлять? — испытующе посмотрела на меня доктор.

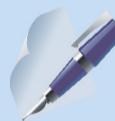
— Буду, — медленно кивнула я.

Впереди у меня был развод, снова поиски работы, выполнение которой не навредило бы малышу, устройство съемной

квартиры под новые нужды, оформление пособий... Впереди у меня было море забот и хлопот. Но я радовалась им словно ребенок. Жарила на завтрак кружевные блины и напевала. И ведь ни один не пригорел, вот странность. Ни одного комом. Все удались. Удастся и все стальное. Кирпичики моей новой жизни складывались как надо, как должны были сложиться с самого начала, выбери я себя и не предай свои мечты. Но все еще поправимо. Все в моих руках.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	4	1	3	2	9	8	5	7
2	5	9	8	7	4	3	6	1
3	7	8	5	6	1	9	2	4
8	6	4	9	5	7	1	3	2
9	2	3	1	4	8	6	7	5
7	1	5	6	3	2	4	8	9
5	9	6	2	1	3	7	4	8
4	8	2	7	9	6	5	1	3
1	3	7	4	8	5	2	9	6

2	4	5	6	9	8	7	3	1
6	1	7	2	3	4	5	8	9
9	8	3	7	5	1	6	4	2
4	9	8	5	1	3	2	7	6
3	5	6	4	7	2	9	1	8
7	2	1	8	6	9	3	5	4
1	6	4	3	2	5	8	9	7
5	7	9	1	8	6	4	2	3
8	3	2	9	4	7	1	6	5

5	7	1	6	2	4	9	3	8
8	2	4	3	9	7	5	6	1
6	3	9	5	8	1	7	2	4
2	8	3	9	6	5	1	4	7
1	9	6	4	7	3	8	5	2
4	5	7	8	1	2	6	9	3
7	1	5	2	4	9	3	8	6
9	4	8	7	3	6	2	1	5
3	6	2	1	5	8	4	7	9

1 ★★★★★

		1	3	2		8	5	
	5		8		4	3		
3		8					2	4
	6			5				2
		3		4		6		
7				3			8	
5	9					7		8
		2	7		6		1	
3	7		8	5	2			

2 ★★★★★

	4	5						
		7	2		4	5		9
9				5		6		2
4			5		3	2	7	
	5	6		7		9	1	
	2	1	8		9			4
1		4		2				7
5		9	1		6	4		
						1	6	

3 ★★★★★

	7			2				3
	2			9	7			6
6		9		8		7		4
2			9			1	4	
1		6				8		2
	5	7			2			3
7		5		4		3		6
9	4		7	3			1	
	6			5				7

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 ИЮНЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Благоприятное время для тех Овнов, кто не упускает возможности блеснуть талантами. Повеет честолюбивым и креативным, давно мечтающим выйти на новый профессиональный уровень. В общении с близкими старайтесь контролировать свои эмоции, не ищите конфликтов.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Неделя хороша для Львов, привыкших мыслить самостоятельно. В бизнес-проектах также может случиться прорыв. Что же касается личной жизни, то здесь можно рассчитывать на то, что нежность растопит сердце любимого человека. И не плюйте на собственное здоровье.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды советуют Стрельцам не перебарщивать с активностью, а при контактах с окружающими делать акцент на взаимную помощь. Неделя обещает быть спокойной, но стоит опасаться самообмана. Если вы внушаемы, лучше не общаться с малознакомыми людьми.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды обещают победу в борьбе с трудностями тем Водолеям, кто смел. Неделя может быть тяжелой, но деловые успехи благоприятным образом отразятся на финансовом положении. Прекрасное время для дружеских встреч, семейных вечеров и романтических свиданий.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Подходящее время для принятия важных решений. Тельцы также могут смело заключать сделки и совершать покупки. Что касается отношений с близкими людьми, то тут значительную роль будут играть порядочность, честность и альтруизм. В любви повезет открытым и смелым.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Отличное время для поиска компромиссов. У многих Дев получится завершить сложные переговоры или прийти к долгожданному соглашению. Успехом увенчаются и совместные семейные предприятия. Хороша неделя для влюбленных, которые готовы идти на уступки друг другу.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Не самое радужное время впереди у Близнецов. Звезды как из рога изобилия будут сыпать неурядицами, возможны ссоры из-за пустяков. Если удастся не погрязнуть в этом бытовом болотце – вырваться на отдых, включить свои лучшие качества, – все быстро перемелется.

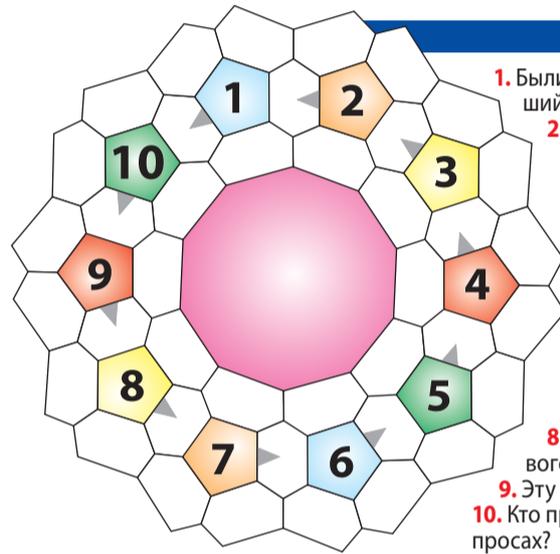
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Непростая неделя впереди у Весов. Зависть и ревность могут оказать негативное влияние и на дела, и на личную жизнь. Избегайте конфликтных ситуаций, не стоит брать близко к сердцу пустые слова. Будьте с любимыми, займитесь домом, садом-огородом.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам, которые не уверены, что смогут удержаться от придиорок, лучше не обсуждать с близкими острые темы. Сосредоточьтесь на решении семейных вопросов, отдайте реализацию рабочих проектов. Время высокой работоспособности нужно использовать на всю катушку.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионы в полной мере смогут насладиться спокойствием. Прекрасное время для отдыха или спокойной, неспешной работы, самоанализа и избавления от вредных привычек. Время подходит и для налаживания любых отношений. В том числе и любовных.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги, если ваши чувства и логика вступят в конфликт, возьмите паузу. Время все расставит по местам. Как быть в ситуации в отношениях с близкими, вам подскажет ваша интуиция. Неплохое время для общесемейных дел, наведения порядка на приусадебном участке и в доме.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Для Рыб наступает хорошее время для свершения рабочих дел и личных. Не стойте на месте, наметьте цель, составьте планы на будущее. Успеху в любви способствует взаимная открытость, а в деловой сфере – креатив и смелость. Неплохое время для отдыха и пикников.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Былинный новгородский гуслир, побывавший в гостях у морского царя.
2. Сосед узбека и киргиза.
3. Главная артерия в организме человека.
4. Печать ранчо на шкуре рогатого.
5. Какой музыкальный инструмент перечеркнут на дорожном знаке, запрещающем подачу звуковых сигналов?
6. Боковая сторона железнодорожной насыпи.
7. Такое название у древних греков носила река, которая омывает границы между миром жизни и смерти.
8. Имя пушкинского героя, сверхчрепного «коллеги» Отелло.
9. Эту птицу называют кошачьим орлом.
10. Кто прекрасно разбирается в правовых вопросах?

Ответы: 1. Садко. 2. Казах. 3. Аорта. 4. Тавро. 5. Ружье. 6. Отобок. 7. Рокос. 8. Отрак. 9. Канюк. 10. Юрист.



				Фанфарон в курятнике					Разная рухлядь	Бумажный штабелек	"Островок" живой природы в школе	Работы по обнаружению пропажи	Мемуарист Троянской войны	Края материка, покрытые водой																																																																																																																																																																																																																							
Природный пигмент темнее охры		Большая птица семейства аистов	Выходной "гонорар" при увольнении	Кино на несколько недель	См. фото		Звук приближения стада слонов				Биение пульса	Так Бальзака нарекли																																																																																																																																																																																																																									
			Вагонная стыковка					После дождя они на дороге	Антипод дилетанта				Гонор дворянки столбовой	Глухой звук севшего голоса																																																																																																																																																																																																																							
Балка поперечного сечения	Декламатор на школьном конкурсе			Живой "шланг" из террариума	Имя композитора Огинского						Сиденье для семерых																																																																																																																																																																																																																										
Грызун с большими колючками	Пространство радиоволн	Банкет в смокинггах								Смысл, польза и резон			Подводная "гроза" для кораблей																																																																																																																																																																																																																								
		Русский круассан	Опасное место на болоте	Галоген из аптечки									Его всегда кидают куда глаза глядят	Огнеопасное место в древнем жилище	Чахобили по сути	"Дождевик" с ручкой																																																																																																																																																																																																																					
	Пара вокалистов	Пахарь в русских былинах							... на щеке от улыбки	Опасный прыжок каскадера	Балетная пачка			Опекаемое всей семьей дитя		Талант, которым наделили																																																																																																																																																																																																																					
	Отросток горного хребта	Масляная добавка в краску																																																																																																																																																																																																																																			
			Припойный металл	Им кричат "Гоу хом!"					Пора активности будильников	Нарушение планов																																																																																																																																																																																																																											
	Топор троглодита	Участница рокировки в шахматах			Место перелома листа	Математический инкогнито	Команда в конце обратного отсчета					Театр на ярмарке	Перегоняемая "ватага" овец																																																																																																																																																																																																																								
			Одна таблетка в сутки						Лестница для тех, кто в круизе																																																																																																																																																																																																																												
	Он из толпы у места происшествия	Коллега Ампера		Лакокрасочная часть пальцев	Леггорны, брамы, кохинхины						Количество соли, съеденной с другом																																																																																																																																																																																																																										
			Барс, не замерзающий на снегу						Муха, "заевшая" стадо коров																																																																																																																																																																																																																												
													<p>ТЕЛЕК</p> <table border="1"> <tr><td>У</td><td>О</td><td>В</td><td>О</td><td>С</td><td>И</td><td>Ч</td><td>Д</td><td>И</td><td>В</td><td>Х</td><td>У</td><td>В</td><td>Э</td><td>Е</td></tr> <tr><td>К</td><td>Л</td><td>Я</td><td>Д</td><td>К</td><td>Ж</td><td>И</td><td>Ж</td><td>И</td><td>Е</td><td>И</td><td>Ф</td><td>И</td><td>Ч</td><td>В</td></tr> <tr><td>Ч</td><td>В</td><td>Л</td><td>И</td><td>Л</td><td>О</td><td>Н</td><td>О</td><td>У</td><td>И</td><td>Ч</td><td>Л</td><td>Д</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Л</td><td>Д</td><td>Л</td><td>У</td><td>Л</td><td>Ш</td><td>С</td><td>В</td><td>Ч</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>Г</td><td>Г</td><td></td></tr> <tr><td>Н</td><td>В</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>Г</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>У</td><td>Ш</td><td>У</td><td>О</td><td>Д</td><td>Л</td><td>О</td></tr> <tr><td>О</td><td>У</td><td>В</td><td>Х</td><td>О</td><td>Д</td><td>Л</td><td></td><td></td><td></td><td>О</td><td>В</td><td>О</td><td>Л</td><td>О</td><td>И</td><td>Х</td></tr> <tr><td>Е</td><td>Д</td><td>О</td><td>Е</td><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>И</td><td>У</td><td>Л</td><td>В</td><td>Д</td><td>Ф</td><td>И</td></tr> <tr><td>Ш</td><td>Ш</td><td>В</td><td>Х</td><td>У</td><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>У</td><td>И</td><td>Л</td><td>Е</td><td>К</td><td>У</td><td></td></tr> <tr><td>Ф</td><td>И</td><td>Д</td><td>У</td><td>К</td><td>О</td><td>Л</td><td></td><td></td><td></td><td>Л</td><td>К</td><td>В</td><td>Д</td><td>Е</td><td>Г</td><td></td></tr> <tr><td>Ч</td><td>С</td><td>Э</td><td>У</td><td>С</td><td>У</td><td>И</td><td>В</td><td>Х</td><td>И</td><td>В</td><td>О</td><td>П</td><td>Э</td><td>Л</td><td>Ь</td><td>В</td></tr> <tr><td>У</td><td>В</td><td>И</td><td>Ф</td><td>О</td><td>Д</td><td>Ш</td><td>У</td><td>К</td><td>Ш</td><td>Э</td><td>П</td><td>С</td><td>С</td><td>Л</td><td>Д</td><td>Г</td></tr> <tr><td>Э</td><td>Р</td><td>О</td><td>Н</td><td>О</td><td>У</td><td>И</td><td>Ж</td><td>Л</td><td>У</td><td>О</td><td>И</td><td>У</td><td>В</td><td>У</td><td>У</td><td></td></tr> <tr><td>Ш</td><td>Л</td><td>Ц</td><td>Л</td><td>К</td><td>Х</td><td>К</td><td>Л</td><td>Е</td><td>Ц</td><td>У</td><td>В</td><td>Р</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td></td></tr> </table>				У	О	В	О	С	И	Ч	Д	И	В	Х	У	В	Э	Е	К	Л	Я	Д	К	Ж	И	Ж	И	Е	И	Ф	И	Ч	В	Ч	В	Л	И	Л	О	Н	О	У	И	Ч	Л	Д			Л	Д	Л	У	Л	Ш	С	В	Ч	У	У	У	Г	Г		Н	В	У	У	У	Г					У	Ш	У	О	Д	Л	О	О	У	В	Х	О	Д	Л				О	В	О	Л	О	И	Х	Е	Д	О	Е	В						И	У	Л	В	Д	Ф	И	Ш	Ш	В	Х	У	В					У	И	Л	Е	К	У		Ф	И	Д	У	К	О	Л				Л	К	В	Д	Е	Г		Ч	С	Э	У	С	У	И	В	Х	И	В	О	П	Э	Л	Ь	В	У	В	И	Ф	О	Д	Ш	У	К	Ш	Э	П	С	С	Л	Д	Г	Э	Р	О	Н	О	У	И	Ж	Л	У	О	И	У	В	У	У		Ш	Л	Ц	Л	К	Х	К	Л	Е	Ц	У	В	Р	У	У	У	
У	О	В	О	С	И	Ч	Д	И	В	Х	У	В	Э	Е																																																																																																																																																																																																																							
К	Л	Я	Д	К	Ж	И	Ж	И	Е	И	Ф	И	Ч	В																																																																																																																																																																																																																							
Ч	В	Л	И	Л	О	Н	О	У	И	Ч	Л	Д																																																																																																																																																																																																																									
Л	Д	Л	У	Л	Ш	С	В	Ч	У	У	У	Г	Г																																																																																																																																																																																																																								
Н	В	У	У	У	Г					У	Ш	У	О	Д	Л	О																																																																																																																																																																																																																					
О	У	В	Х	О	Д	Л				О	В	О	Л	О	И	Х																																																																																																																																																																																																																					
Е	Д	О	Е	В						И	У	Л	В	Д	Ф	И																																																																																																																																																																																																																					
Ш	Ш	В	Х	У	В					У	И	Л	Е	К	У																																																																																																																																																																																																																						
Ф	И	Д	У	К	О	Л				Л	К	В	Д	Е	Г																																																																																																																																																																																																																						
Ч	С	Э	У	С	У	И	В	Х	И	В	О	П	Э	Л	Ь	В																																																																																																																																																																																																																					
У	В	И	Ф	О	Д	Ш	У	К	Ш	Э	П	С	С	Л	Д	Г																																																																																																																																																																																																																					
Э	Р	О	Н	О	У	И	Ж	Л	У	О	И	У	В	У	У																																																																																																																																																																																																																						
Ш	Л	Ц	Л	К	Х	К	Л	Е	Ц	У	В	Р	У	У	У																																																																																																																																																																																																																						

«Кто не видел Муром с Оки, тот не видел красоты русской», – так написал о городе Максим Горький. Основанный в 862 году, Муром за прошедшие века сохранил свой исторический облик. Помимо монастырей и храмов, здесь много памятников архитектуры, и в каждом есть своя тайна или изюминка. Наше путешествие – по Мурому.

1 Этот былинный персонаж связан с Муромом не только легендой. У него был прототип из села Карачарово, чьи мощи которого хранятся в Киево-Печерской лавре (там иннок Гущин провёл последние годы жизни и погиб в бою, защищая святыню). Сегодня село входит в черту города, а

Город Муром поехали!

указатели приведут к месту, где богатырский конь Бурушка стукнул копытом и, как гласит легенда, забил источник. Из открывшегося источника до сих пор бьёт чистейшая вода. Кстати, впервые об этом былинном русском богатыре написал белорусский сказитель, историк и воин, который жил в XVI веке, – Филон Семёнович Кмита. «Бо придет час, коли буде надобе Илии Муравленина и Соловья Будимировича, придет час, коли будет служб наших потреба», – писал он в послании просвятителю Астафию Воловичу в 1574 году. На помощь какого богатыря надеялся Филон Кмита?

а) Ильи Муромца. б) Соловья Будимировича. в) Добрыни Никитича.

2

На гербе города Муром в нижнем ярусе изображены три калача на голубом фоне. Они отражают не только кулинарную гордость города, но и символизируют корабли, которые ходили по Оке с древних времён. После посещения города эта императорская особа написала: «Даровать граду Мурому свой герб, в верхней части которого герб Владимирский, в нижней – на голубом поле – три крупитчатых калача, кои ми сей град отменно славится». Какой императорской особе, посетившей город, принадлежат эти слова?

а) Елизавете Петровне. б) Екатерине II. в) Анне Леопольдовне.

3

Царские особы неоднократно посещали город. Этот русский царь устроил в Муроме переправу своего войска через Оку, во время которой произвёл и смотр бо-

евых частей. В июле 1552 года город походил на военный лагерь. По преданию, на месте, где стоял походный шатёр царя, велено было поставить каменный храм (Козьмодемьянская церковь). По указу какого царя строился этот храм?

а) Ивана Грозного. б) Ивана III. в) Василия III.

4

Много свадеб в Муроме приходится на разгар лета. Особенно на 8 июля – день почитания благоверных князей Петра и Февронии, к которому приурочен и праздник День семьи, любви и верности. Именно здесь, в Муроме, правили князь Пётр и его супруга Феврония, именно здесь они вместе справились с невзгодами. Только беззаветная любовь помогла Февронии сделать выбор: «Даров ваших мне не надо, а возьму я, что дадено мне судьбой и закреплено Богом. Оставлю Муром, но отдадите мне супруга моего. Дороже его у меня ничего нет».

В каком монастыре Муром хранится рака с мощами многочисленных к лику святых благоверных Петра и Февронии?

а) В Благовещенском. б) В Спасо-Преображенском. в) В Свято-Троицком.

5

Муром уже в прошлом веке активно «снялся» в кино. Так, в 1956 году в качестве природы город дебютировал в экранизации рассказа Антона Павловича Чехова «Невеста». А в 1970 году город стал вымышленным Реченском, в котором и произошло превращение Паши Строгоновой (Инна Чурикова) в легендарную Жанну д'Арк. Местные жители снялись в массовых сценах, а действие фильма начинается на танцплощадке в Окском парке с огромным деревом посередине. Фильм отметили на Венецианском кинофестивале, а Инну Чурикову признали лучшей актрисой года по версии журнала «Советский экран». Помните, как назывался этот фильм режиссёра Глеба Панфилова?

а) «Дело Жанны д'Арк». б) «Паша Строгонова». в) «Начало».

ОТВЕТЫ

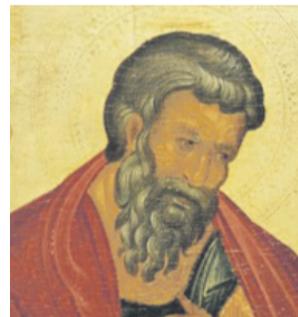
- 1-а. Ильи Муромца.
- 2-б. Екатерина II.
- 3-а. Ивана Грозного.
- 4-б. В Свято-Троицком.
- 5-в. «Начало».



ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«И они тотчас, оставив сети, последовали за Ним»

Проходя же близ моря Галилейского, Он увидел двух братьев: Симона, называемого Петром, и Андрея, брата его, закидывающих сети в море, ибо они были рыболовы, и говорит им: идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков. И они тотчас, оставив сети, последовали за Ним. Оттуда, идя далее, увидел Он других двух братьев, Иакова Зеведеева и Иоанна, брата его, в лодке с Зеведеем, отцом их, починивающих сети свои, и призвал их. И они тотчас, оставив лодку и отца своего, последовали за Ним. И ходил Иисус по всей Галилее, уча в синагогах их и проповедуя Евангелие Царствия, и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 26 июня, в воскресенье.

Комментирует священник Дмитрий Барицкий



Христос призвал первых Своих учеников к апостольскому служению. Примечательно, что все они были простыми рыбаками. Позвав их за Собой, Господь произносит очень примечательную фразу: «идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков». Сравнение служения проповедника и трудов рыбака очень неслучайно.

Хороший рыбак должен быть терпелив. Ведь рыба очень долго может не клевать на наживку. Результаты его работы видны не сразу. Многие из тех, кто говорил людям о Боге, умирали, так и не увидев плодов своей деятельности. Жизнь проповедников была полна тягот, отнюдь не триумфа победителей. И лишь спустя долгое время после их смерти то семечко, которое они бросили в землю, превратилось в прекрасное растение.

Опытный рыбак знает, что для каждой рыбки свое время. И порой закидывать удочку просто бессмысленно. Так и хороший проповедник знает, когда и перед кем сказать слово, а когда и перед кем промолчать. Ведь несвоевременная проповедь может лишь повредить, озлобить, отвернуть людей от Евангелия на всю жизнь.

Мудрый рыбак постарается вести себя тихо. Точно так и рассудительный проповедник не будет выставлять себя напоказ. Он свидетельствует не о себе и приводит людей не к себе. Его цель – привести человека ко Христу. А потому он должен уметь не связывать волю людей, уметь в нужный момент отойти в сторону, чтобы человек сам смог наладить личные отношения с Богом.

Всякий ученик Спасителя призван по мере своих сил и талантов нести апостольское служение. Мы умираем духовно, если не свидетельствуем. Речь идет не обязательно о проповеди слова. Проповедовать можно и молча: делом, своим отношением к тем, кто с нами рядом. А потому христианин не может не проповедовать. Ведь евангельская радость, которая его переполняет, изливается у него изнутри как радостное настроение. Ее невозможно скрыть. Но нам необходимо умело управлять этой радостью. Чтобы не навредить своим ближним, но действительно уловить их в сети Царства Небесного и вернуть в объятия Бога.

ДОРОГА К ХРАМУ

О МОЛИТВАХ НА СОН ГРЯДУЩИЙ

Перед сном я всегда крещусь и благодарю Господа за прожитый день. К сожалению, молитв я не знаю. Хочу приобрести молитвослов. Как лучше поступить? Что посоветуете? А.Н.

Через молитву человек общается со Спасителем. Сегодня Православной церковью выпускаются молитвословы, которые можно приобрести в храме, с молитвами святых отцов с утренним и вечерним правилами. Святитель Игнатий Брянчанинов давал такой совет: «Избери себе правило, соответствующее силам... Оно должно способствовать к достижению человеком духовного преуспеяния, а не служить бременем неудобноносимым (тягостной обязанностью), сокрушающим телесные силы и смущающим душу. Тем более оно не должно служить поводом к гордому и пагубному самомнению, к пагубному осуждению близких и унижению ближних».



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Платья в стиле ретро очень полюбили модницам всех возрастов. Их подчеркнутая женственность выгодно преподносит практически любую фигуру и вообще выглядит очень мило и романтично.

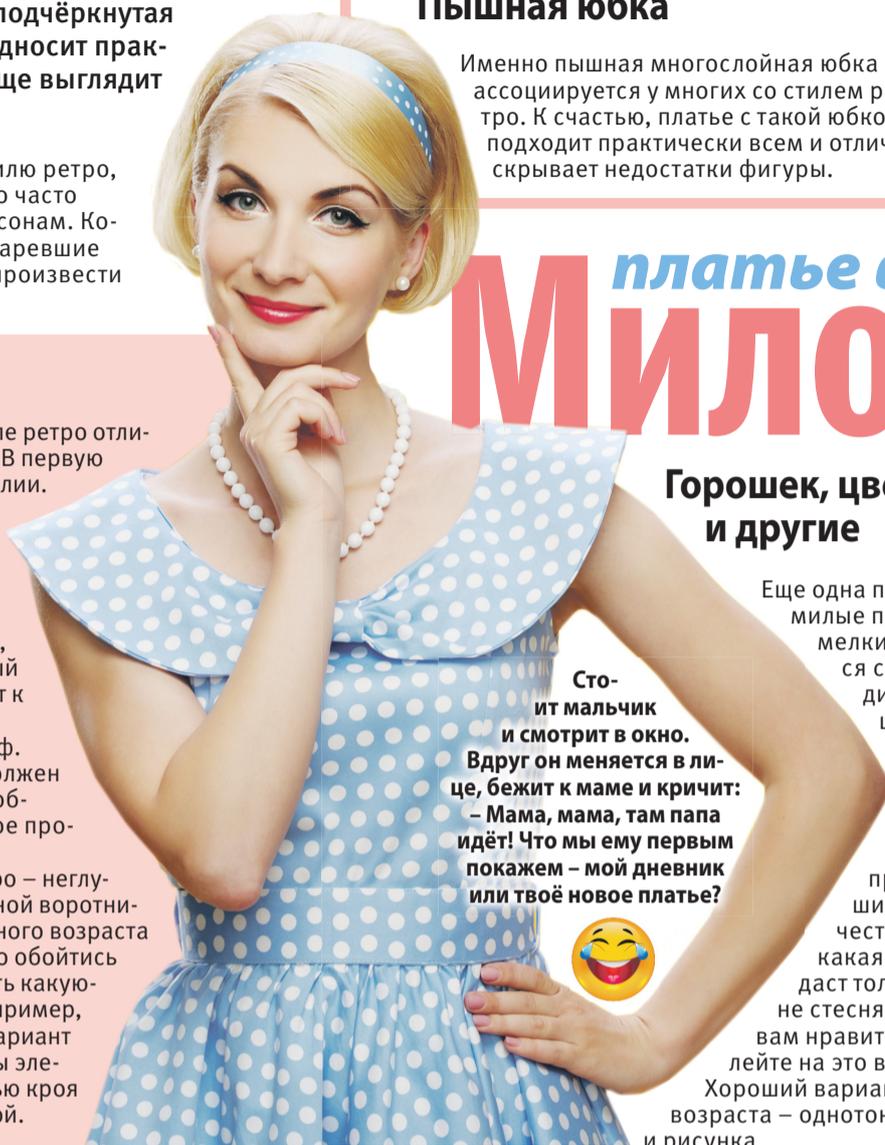
Зная любовь многих дам к стилю ретро, модные дизайнеры довольно часто обращаются к подобным фасонам. Конечно, никто уже не использует устаревшие лекала, но дух ушедшей эпохи воспроизвести не так уж и сложно.

Пышная юбка

Именно пышная многослойная юбка ассоциируется у многих со стилем ретро. К счастью, платье с такой юбкой подходит практически всем и отлично скрывает недостатки фигуры.

Юным модницам можно и нужно надевать под такое платье, как и в прошлом веке, нижнюю юбку – например, пачку – для большей пышности.

Дамам элегантного возраста лучше ограничиться только платьем с широкой нижней частью (колокол, солнце или полусолнце).



Милое ретро

Особые приметы

Как мы уже говорили, платья в стиле ретро отличается подчеркнутая женственность. В первую очередь, это, конечно, акцент на талии.

Ничего нет более женственного и привлекательного, чем подчеркнутая талия, лучше всего тонкая, «осиная». Однако, даже если талия не очень тонкая или совсем не тонкая, достаточно ее подчеркнуть, явно обозначить – и вот уже главный элемент женственности привлекает к себе максимум внимания.

Вторая примета – облегающий лиф. Тут важно понимать, что лиф не должен быть в обтяжку, он должен мягко облежать, оставляя совсем небольшое пространство между телом и тканью.

Третья примета платья в стиле ретро – неглубокое декольте или круглый отложной воротничок. С воротничком дамам элегантного возраста необходимо быть осторожнее: либо обойтись вообще без него, либо использовать какую-то более современную форму – например, с острыми концами. Прекрасный вариант платья в винтажном стиле для дамы элегантного возраста – с нижней частью кроя годе и высоким воротником-стойкой.

Горошек, цветочек и другие

Еще одна примета ретростиля – милые принты в горошек и мелкий цветочек. Оговоримся сразу: горошек подходит всем, а вот мелкий цветочек лучше оставить для девушек и молодых женщин. Прекрасна в ретрофасонах полоска. Важно только правильно подобрать ширину полоски. Самый честный ответ на вопрос, какая полоска вам идет, даст только зеркало, поэтому не стесняйтесь мерить все, что вам нравится, и главное – не жалейте на это времени.

Хороший вариант для дам элегантного возраста – однотонные ткани без принта и рисунка.

Стоит мальчик и смотрит в окно. Вдруг он меняется в лице, бежит к маме и кричит: – Мама, мама, там папа идет! Что мы ему первым покажем – мой дневник или твоё новое платье?



С чем носить

Стиль ретро подразумевает единство образа. То есть если вы выбираете платье в этом стиле, то и аксессуары к нему должны быть соответствующие. Это туфли-лодочки на невысокой шпильке, небольшие сумочки без острых углов, широкие ремни из лаковой кожи, большие темные очки, широкополая шляпа. Соответствующими должны быть и украшения: крупная брошь, эффектная заколка для волос и т.п. Длинные бусы, лучше контрастные – красные, черные, и нить жемчуга, натурального или искусственного. Очень мило и стильно выглядит шейный платок в сочетании с неглубоким декольте.

Светлана ИВАНОВА

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 ИЮНЯ

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

20 июня	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 45 мин.	
Убывающая Луна в знаке Рыб		
21 июня	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 45 мин.	
Убывающая Луна в знаке Овна		
22 июня	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 45 мин.	
Убывающая Луна в знаке Овна		
23 июня	Восход: 4 ч. 03 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 44 мин.	
Убывающая Луна в знаке Тельца		
24 июня	Восход: 4 ч. 03 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 44 мин.	
Убывающая Луна в знаке Тельца		
25 июня	Восход: 4 ч. 03 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 44 мин.	
Убывающая Луна в знаке Тельца		
26 июня	Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 43 мин.	
Убывающая Луна в знаке Близнецов		

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

20 ИЮНЯ
В 1881 году в Нижнем Новгороде провели первую в России линию телефонной связи.
В 1945 году в Москву из Берлина доставлено Знамя Победы.
21 ИЮНЯ
В 1893 году посетители Всемирной выставки в Чикаго впервые в истории прокатились на колесе обозрения.
В 1925 году в Москве было открыто регулярное таксомоторное движение.
22 ИЮНЯ
В 1941 году с героической обороны Брестской крепости началась Великая Отечественная война.
23 ИЮНЯ
В 1868 году была запатентована пищащая машинка.

24 ИЮНЯ
В 1710 году основано Царское Село близ Санкт-Петербурга.
В 1812 году Наполеон вторгся в Россию – началась Отечественная война 1812 года.
В 1941 году образовано Советское информационное бюро.
В 1945 году в Москве состоялся Парад Победы.
25 ИЮНЯ
В 1876 году А. Енсен отправился в первый в истории одиночный рейс через Атлантику.
26 ИЮНЯ
В 1870 году состоялась премьера оперы Р. Вагнера «Валькирия». В 1945 году в СССР введено звание «Героический рабочий».
В 1954 году в Обнинске заработала первая в мире АЭС.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

20 ИЮНЯ. Валентин, Валерия, Вениамин, Виктор, Владимир, Михаил, Николай, Павел.
21 ИЮНЯ. Василий, Константин, Фёдор.
22 ИЮНЯ. Алексей, Кирилл, Мария, Марфа.
23 ИЮНЯ. Александр, Василий, Тимофей.
24 ИЮНЯ. Варнава, Ефрем.
25 ИЮНЯ. Андрей, Анна, Арсений, Пётр.
26 ИЮНЯ. Александра, Антонина, Иоанн, Пелагия.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

20 ИЮНЯ ■ День специалиста минно-торпедной службы ВМФ России
■ Всемирный день мотоциклиста
21 ИЮНЯ ■ День кинологических подразделений МВД России ■ Всемирный день гуманизма
■ Международный день скейтбординга
23 ИЮНЯ ■ День балалайки – международный праздник музыкантов-народников
25 ИЮНЯ ■ День моряка (День мореплавателя)
■ День изобретателя и рационализатора в России
■ День работников статистики в России
26 ИЮНЯ ■ Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пётр Солнцеворот вершит поворот

20 июня в народе отметили день Федота Стража и судили о погоде по приметам: если гремел гром – ожидали долгого ненастья, а если он переходил с места на место – это предвещало град и холод.
21 июня, в день Фёдора Колодезника, крестьяне ходили на луга, чтобы узнать о будущем урожае: обильные росы сулили хороший урожай.
Если **22 июня**, в Кирилин день, много-много ягод, то зима будет холодной.
На Тимофеев день, **23 июня**, наблюдали за птицами: курицы машут хвостом – к осадкам, вороны нахохлились – к непогоде.
Поведение птиц **24 июня**, в день Варнавы, говорило о погоде: отсутствие голубей в солнечный день сулило ненастье, о дожде

говорили и утки, ныряющие в воде.
Про **25 июня**, день Петра Солнцеворота, говорили: «Пётр Солнцеворот вершит поворот». Это значило, что ночи будут длиннее. По погоде в этот день определяли погоду на время сенокоса: ясный день – к хорошему сенокосу, дождливый – к мокрому.
26 июня считали днем Акулины Гречишницы и поговаривали: «Пойдешь лесом – комары взбесят». Однако рои мошкар, летающие кругами, предвещали хорошую погоду. А по размеру оводов судили об урожае гречихи: крупный овод – большой будет колос, мелкий – маленький.



У соседа перфоратор, а у меня – пианино. Ремонты проходят, а музыка вечна.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 24 (345).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 14.06.2022 г. Дата производства: 14.06.2022 г. Дата выхода в свет: 15.06.2022 г. Тираж 45 790 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 4226. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 863 440 экз.
Рекомендованная цена в розницу 24 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото ©Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Какие питомцы радовали Сальвадора Дали?

? Видела фотографию, на которой экстравагантный испанский художник Сальвадор Дали выгуливает на поводке очень необычного домашнего питомца. Известно ли что-то о домашних животных Дали?



Юлия Юрьевна Шведова, Рязанская область

На полотнах Дали – парадоксальные сочетания образов и форм на грани сна и реальности, шокирующие обывателей того времени. Сам испанец – личность эпатажная, и питомцев он держал очень необычных, которые подчеркивали его индивидуальность. В детстве у Дали жила летучая мышь, к которой он был очень привязан. Когда Сальвадор стал взрослым, то взял под опеку муравьеда из парижского зоопарка. Конечно, Дали дома муравьеда не держал, так как для животного нужны особые условия, которых в квартире не создашь, но порой выходил с ним прогуляться. Скорее всего, именно фотографию с муравьедом вы и видели, так как однажды художник устроил фотосессию со своим питомцем на улицах города. Дома у Дали жил также оцелот – хищное млекопитающее из семейства кошачьих (дикая кошка из тропических лесов Америки). Длина оцелота от головы до кончика хвоста составляет от 100 до 140 см, высота – около 50 см, вес – от 10 до 16 кг. У оцелотов буйный нрав, но, по словам современников, Дали всегда находил общий язык со своей крупной дикой кошкой. Живописец часто брал своего оцелота по кличке Бабоу в различные поездки и походы в рестораны. В уважаемых заведениях он уверял хозяев, что это не дикий зверь, а крупная домашняя кошка, которую он покрасил «под хищника». Зная его экстравагантные выходки, художнику верили.

Когда псевдоним заменил настоящее имя?

? Всегда считала, что Фредди Меркьюри – типичный англичанин. Когда услышала имя Фаррух Булсара, никак не соотнесла его с лидером «Queen». Неужели Фредди Меркьюри – это псевдоним?

Татьяна Корнеева, Талдом

Фаррух Булсара – настоящее имя лидера всемирно известной группы «Queen», а Фредди Меркьюри – псевдоним. Популярный певец и шоумен родился на острове Занзибар, по национальности он парс.

Фаррух означает «счастливым», но это имя было трудным для произношения, и одноклассники в Англии называли его Фредди... А когда «Queen» уже начали записывать свой первый одноименный альбом, певец решил сменить и фамилию на «Меркьюри» (от англ. Mercury – «Меркурий», в честь планеты, которую он считал для себя покровительствующей). Это имя прозвучало в песне «My Fairy King» («Мой сказочный король»), в которой есть строки: «Mother Mercury, look what they've done to me, I cannot run I cannot hide» («Мать Меркурий, посмотри, что они сделали со мной, я не могу бежать, я не могу скрыться»).

Между нами, женщинами



Кто считался «женским» самураем?

? Самураи – всемирно известный японский феномен. Все знают, что самурай – это воин, мужчина с уникальными боевыми навыками и понятиями о чести. Но недавно я задумалась: все ли самураи были мужчинами? Наверняка в Японии существовали и женщины-самураи?

Карина Смеловская, Московская область

Тех, кого можно считать женщиной-самураем, в Японии называли «онна-бугейся», где второе слово означает человека, владеющего боевыми искусствами, а «онна» указывает на принадлежность к женскому полу. То есть для японцев воительницы были не разновидностью самурая, а разновидностью женщины. Но все же они принадлежали к сословию самураев. В отличие от «букэ-но-онна», любой женщины, родившейся в семье самураев, онна-бугейся владела тем же оружием, что и мужчины ее клана. В отличие от других «самурайских дам», которые, конечно, умели постоять за себя и даже при необходимости лишиться себя жизни, онна-бугейся не откладывали свои знания и умения на крайний случай. Они проявляли себя на войне, а также обучали боевым искусствам мальчиков своего клана. К сожалению, положение японских женщин сильно изменилось к XVII веку. У них отняли имущественные права, и девочек практически перестали учить обращению с оружием. Несмотря на это, в сражениях XIX века самурайские дамы поражали наблюдателей чудесами смелости и боевыми навыками. Дело в том, что в самурайских семьях сложилась внутренняя женская культура: матери и бабушки рассказывали дочерям и внучкам о тактике боя и деяниях легендарных онна-бугейся. Так сохранилась традиция, и предания о подвигах онна-бугейся дошли до наших дней.



Почему «кремль» и «кромка» – родственники?

? Коллега уверена, что красивое слово «кремль» и бытовое «кромка» – исторически однокоренные слова. Правда ли это?

Петрова Мария, Кострома

У большинства россиян слово «кремль» ассоциируется с величественным сооружением на Красной площади. Но изначально подобные сооружения строились во всех пограничных городах Руси. Слова

с тем же корнем («кром» в значении «край»): «кромка», «укромный», «закрома». В словаре В.И. Даля упоминаются другие слова с тем же корнем, но с более конкретизированным значением: «кремль» – «лучшая часть заповедника, крепкий и крупный строевой лес», «кремлевское дерево» – «дерево на краю леса, выросшее одиноко и на просторе, крепкое строевое дерево». Таким образом, изначально «кремль» по смыслу связывался с лесом, а затем название было перенесено на сам образ деревянной рубленой крепости.

Для чего растут уши?

? Правда ли, что уши и нос человека растут всю жизнь?

Наталья Петренко, Нововоронеж

Физиологи выделяют 14 типов носов. Ученые уверены, что нос продолжает расти практически всю жизнь, и по некоторым наблюдениям, в период с 30 до 90 лет может вырасти на 1 см. Научно обоснованного мнения, почему нос растет всю жизнь, не существует. Согласно одной из версий, во всем виновата сила гравитации. По другой версии, причина в том, что нос состоит из хрящевой ткани, которая не костенеет, а следовательно, сохраняет способность к росту. То же самое относится и к ушам. Согласно исследованиям, уши ежегодно добавляют к своему размеру 0,22 мм на протяжении всей жизни.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его и рассмотрев картинку, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Так, успокойся, – Вера схватила мечущегося по кабинету Быкова за рукав, «припарковала» его около своего стола. – Что стряслось-то? Что ты как подорванный по кабинету носишься?

– Вер, да понимаешь, я жене на годовщину свадьбы браслет купил. Дорогой, с изумрудом. Она давно мечтала. Копил целый год, во всем себе отказывал.

Вера с нежностью посмотрела на коллегу. Хороший он все-таки, майор этот. И жене его повезло. Не из-за браслета даже, а вообще. Быков заботливый и надежный как скала. Но даром что майор, нежности и любви к близким в нем замешано от души. Редкий образец хорошего семьянина. И на даче-то у него все цветет и колосится, и жена при машине и серьгах, дети пристроены. Словом, мужик что надо.

– Изумруд – это шик, – одобрила Вера.

Чистота – залог... успешного расследования



– Шик-то шик, да только браслету пшик. Украли его, свистнули, подрезали.

Вера недоуменно воззрилась на коллегу. Всегда интеллигентный и весь до мозга костей правильный, он напрочь снес ее уверенность в его непогрешимости блатным жаргоном.

– Что? – лицо Веры вытянулось.

– Слимонили, – продолжал эмоционировать Быков, чем

окончательно поразил Веру. – Понимаешь, я его на работе держал, дурак. Вот тут, – майор указал на шкаф. – А сегодня пришел, рукой пошарил, нет коробки. Встал на стул, а браслетика-то тут, нет.

Вера задумчиво посмотрела на Быкова, затем на шкаф, снова на майора.

– Это, получается, кто-то из своих, – предположил Быков.

– Совсем не обязательно, – ответила Вера. – Сегодня у нас тут представители клининговой компании порядок наво-

дили. Ну и посетители бываю-ют. И, сам знаешь, не всегда благонадежные.

– Посетители никогда без присмотра не остаются, – парировал Быков. – Благонадежные тем более. А когда, говоришь, клинеры были?

– Да они, думаю, и сейчас тут. Надо дежурного спросить, в каком кабинете работают.

Быков пулей вылетел из кабинета, а Вера подвинула к шкафу стул, встала на него, но все, что смогла разглядеть, это краешек пыльной поверхности. Даже встав на цыпочки, картину удалось мало поменять. До стены взгляд не доставал.

Вера спустилась, вернула стул на место, протерла его влажными салфетками. Затем уселась за свой стол и принялась ждать Быкова. Но тот в кабинет не вернулся, позвонил ей на мобильник и позвал в зал заседаний. Вера пошарила в кармане в поисках ключа. Кабинет стоило закрыть, во избежание, так сказать. Вообще, кабинет всегда закрывался на ключ, когда в нем нико-

го не было. Просто с этого момента Вера решила следить за этим более тщательно, не оставлять дверь незапертой, даже выбежав всего на минутку.

В зале заседаний Быков грозно возвышался над стайкой напуганных, сбившихся в кучу женщин. Те были «вооружены» кто лейкой, кто тряпкой, кто шваброй, но майора этот арсенал нимало не пугал. Он готовился к бою, чтобы отбить добытый нечестным путем «трофей».

– Итак, – гаркнул он, заметив, что в помещение вошла Вера. – Кто из вас вор?

Женщины вздрогнули, испуганно переглянулись.

Вера тронула Быкова за рукав, во всеуслышанье произнесла:

– В кабинете есть камера, все пишется.

Быков радостно восторженно, ударил себя по лбу ладонью.

– Но направлена она на допросные зоны, область шкафа не захватывает, – это уже Вера сказала шепотом, майору на ухо.

Вера еще раз оглядела женщин.

– Я бы присмотрелась... – следовательно перевела взгляд на ту из них, кого подозревала в краже.

Любовь АНИНА



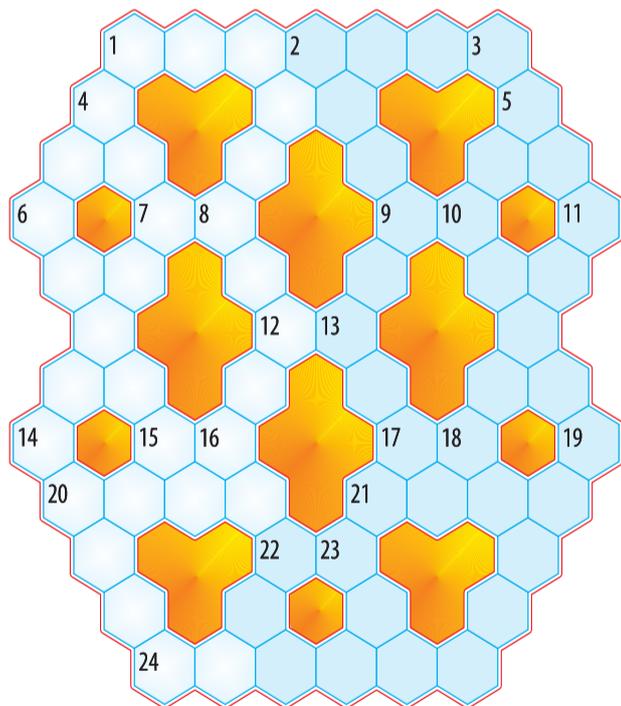
На кого пал выбор Веры и почему?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 23: Вера подозревает, что это сам Игорь Дмитриевич выгреб из сейфа ценности и деньги и сбегал от своей жены. Вспомним, в тот вечер, когда он работал в кабинете перед тем, как уйти из дома и не вернуться, он слушал Торжественную увертюру «1812 год» Петра Ильича Чайковского. В произведении есть яркие акценты на партии ударных. Очень удобно, чтобы хорошенько ударить пару-тройку раз по металлической двери сейфа, не вызвав тем самым подозрений у жены, и одновременно симитировать ограбление. А в напиток супруге за ужином он, видимо, добавил ее же снотворное, вот почему она так быстро уснула и проспала всю ночь сном младенца, не забив раньше времени тревогу по поводу исчезновения мужа.

Рис. Ирины Световой

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



Великих Моголов. **4.** Всегда проигрывает в сказке. **6.** Абордажник под «Веселым Роджером». **8.** Документ, составленный аудитором. **10.** Дремучая, непролазная чаща. **13.** Кленовый ... на флаге Канады. **14.** Мариинский в Питере. **16.** Междометие, которого нельзя произносить, пока не перепрыгнул. **18.** Мёдохранилище о шести углах. **23.** Взнос в акционерное общество.

Справа-вниз-налево:

1. «Липучка» муравьеда. **2.** Что предлагают «в комплекте» с сердцем? **5.** Ведет на экскурсию. **7.** Молоко, с которого все сливки сняли. **9.** Селение с сажками. **11.** Горный лен в составе шифера. **12.** Бенгальский красавец из семейства кошачьих. **15.** Имя актрисы Гарднер. **17.** Свистящие звуки при тяжелом дыхании. **19.** «Колыбель» ручейка. **22.** Мера длины в некоторых странах Латинской Америки, в Испании и Бельгии.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

По горизонтали:

1. Легко расстается с хвостом, чтобы не расстаться с жизнью. **20.** Сто центов Старого Света. **21.** Мушкетер –

отец виконта де Бражелона. **24.** Фильм, снятый по мотивам старого фильма.

Слева-вниз-направо:

2. Будущий металл в залежах. **3.** Столица государства

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Лисичка. 2. Копилка. 3. Аргентина. 4. Зло. 5. Арга. 6. Корсар. 7. Акт. 8. Акт. 9. Акт. 10. Деври. 11. Лист. 12. Театр. 13. Лист. 14. Театр. 15. Ава. 16. Гол. 17. Гол. 18. Сот. 19. Лай. 20. Сент. 21. Пай. 22. Пай. 23. Пай. 24. Ремейк.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

■ **8 (922) 519-00-36** Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433, Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45, Пэтроу Татьяна Анатольевна, тел.: 8 (922) 519-00-36

РАБОТА

■ **8 (966) 137-01-90** Сиделка в пансионат для пожилых. Вахта. г. Москва. З/п от 37000 руб., премии. Бесплатно: 5-разовое питание, проживание. Удобный график для иногородних. Работаем с 2008 г. www.pansion-zabota.ru, тел.: 8 (966) 137-01-90. Можно звонить/писать по Ватсап.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

Реклама 6+

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-29-54
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд - **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 8999 4999.-
«Остео» поможет:
• при болях в шее, головных болях и мигренях;
• при метеочувствительности;
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
Материал: пластик, металл.
Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.
Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).
Время работы от батареек не менее 10 часов.
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 1299.- 3 шт.
В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.



Комплект украшений «Пейсли»

лот 500029 999.-
Материал: бижутерный сплав, стекло.
Тип замка у серег: «английский».
Размер подвески и серег, (В×Ш): 3×2 см.
Кольцо безразмерное, длина цепи: 55 см.
В комплекте: серьги, кольцо, подвеска, цепь.



Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 3 шт.

лот 28293-04 999.- 3 шт.
В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка.
При покупке вы получите 3 разных набора: «Матрона Московская» (1), «Николай Чудотворец» (2), «Пресвятая Богородица Донская» (3).



Лимонадница «Муза»

лот 28463 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло.
Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.



Набор столовых приборов «Изысканный вкус», 24 предм.

лот 93509 2999.- 24 пр.
• Набор упакован в «золотой» кейс с замочком.
Материал: нержавеющая сталь.
В наборе 24 предмета.
Размер кейса: 32×25,5×4,5 см.



Набор термокастрюль «Магия вкуса»

лот 28623 2999.-
• Поддерживают температуру пищи в течение нескольких часов.
• Продлевают свежесть приготовленных блюд.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 4 кастрюли с крышками. Объем: 2,3 л; 1,4 л; 0,75 л; 0,4 л.
Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 6499 3999.-
Эффективен при:
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;
• стабильном высоком артериальном давлении.
Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу. Продолжительность процедуры: 5-8 минут!
Материал: пластик, металл. Размер: 45×275×20 мм (с ремешком).
Встроенная аккумуляторная батарея. Время работы от заряженной батареи — не менее 5 часов. Заряжается от сети.
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Платье «Жизель»

лот 89373 2499.-
• Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
• Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
• Произведено в России.



Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-
• Обновит и защитит ваш интерьер.
• Приклеивается сама к любой поверхности.
• Водоотталкивающая, устойчива к царапинам.
• Выдерживает температуру до +250°C.
Материал: ПВХ, алюминий.
Две фактуры: «Блики» (золотой) и «Узоры» (золотой). Укажите при заказе.
В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см.
Второй комплект в ПОДАРОК!



Сушилка «Так удобно»

лот 19272 4999 2999.-
• Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
• Одновременно можно разместить до 50 вещей.
Материал: сталь (окрашенная), пластик.
Размеры: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см).
Максимальная нагрузка: 15 кг.



Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 999.-
• Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.
Материал: металл, пластик.
В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.



Джинсы «Комфорт»

лот 34870 2499.-
• Джинсы с высокой посадкой и поясом на резинке.
Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс.
Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.
Глубина посадки: 34 см.



Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1

лот 101397 1999.-
• 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
• Внутри подушки теплый плед.
Материал: флис (100% ПЭ).
Размер пледа: 110×160 см.
Размер подушки-игрушки: 44×42 см.
Цвет укажите при заказе. Белый, Голубой, Серый, Зеленый, Желтый.



Капли «Мастер-слух»*, 2 шт.

лот 45634 999.- 2 шт.
• Натуральное средство для поддержания здоровья органов слуха.
Состав: экстракт прополиса, зверобоя, кордицепса; концентрат алоэ, аниса, аира, шалфея; каменное масло и др.
Объем: 10 мл. В комплекте: 2 шт.
*Натуроник органелло-капли нативные



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2999 2499.-
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
• Стеклопластиковая крышка Ø32 см с клапаном для пара.
Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.
Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464-01 999.- 2 шт.
• С помощью насадок нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
• Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.
Материал: нержавеющая сталь, пластик.
Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.



Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 990.- Встроенные магниты
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 специальных магнитов, вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.
Цвет и размер укажите при заказе.



Утягивающие леггинсы «Совершенный силуэт»

лот 400221 999.-
• Делает фигуру стройнее.
• Непрерывный массажный эффект способствует улучшению лимфотока и кровообращения.
Материал: 92% ПЭ, 8% спандекс.
Размер: 46-48, 48-50, 50-52, 52-54.
Цвет: красный, черный, серый, Черный, Красный.



Простыня на резинке

лот 27839 от 1199.-
Белый, оливковый, персиковый
лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
Цвет и размер укажите при заказе.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2999.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон.
Толщина: 5 см. Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 2499.-
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
Материал: пластик, алюминий.
Вес: 2,3 кг.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.
Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Макс. нагрузка: 120 кг.



Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа

лот 49502-04 1499.-
• Дизайн в стиле пэворк.
Материал: 100% натуральная кожа, 100% ПЭ (подкладка).
Размер: 24×16×4 см, длина ремешка: 68-135 см.



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.- Пульт управления
Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна,
• уменьшению жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ.
Материал: текстиль, пластик, металл.
Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В.
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Комплект штор «Чарующий вид на море» + Тюль в ПОДАРОК!

лот 27876 3699.-
Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль).
Размер: 145×260 см (шторы, 2 шт.), 290×260 см (тюль).



Триммер «Аполлон»

лот 40804 1299.-
• Удаление волос в носу и ушах.
• Встроенная подсветка.
• Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.
Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).



Авточехлы «Апгрейд» из экокожи

лот 27579-01 2999.-
• Защищает ваши сиденья от грязи и протирания, обновляет салон.
В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья.
Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).



Ковер 3D «Магия цвета»

лот 100262 999.-
80×120 см
лот 100262 1999.-
120×160 см
лот 100262 2999.-
140×200 см
Нескользящее покрытие на обратной стороне.
Материал: 100% ПЭ, силикон (на обратной стороне).
Цвет: красно-голубой (1), синий (2), зеленый (3).
Укажите при заказе.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1699.-
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 999.-
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали.
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



Универсальные щетки «Хозяюшка», 3 шт.

лот 17988-01 999.-
• Очищайте посуду.
• Используйте как прихватку.
• Чистите овощи и фрукты.
• Открывайте банки.
• Собирайте шерсть животных.
• Отмывайте пятна на мебели.
Материал: пищевой силикон.
Размеры: оранжевая — 11×9 см; фиолетовая и зеленая — 11×11 см.
В комплекте: 3 щетки.
Цвет: зеленый, фиолетовый, оранжевый.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от 1999.-
• Увеличивается в длину до 3-х раз.
• Суперпрочный и суперлегкий.
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м. Резьбовое соединение: 3/4 дюйма. В комплекте: шланг, распылитель.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

* Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 15 июня по 13 октября 2022 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 28.02.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-29-54 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получите наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-29-54 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. * О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru