

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

Медиа
НОВОСТИ

№1 январь 2021

16+



**АРЗАМАСОВА
И АВЕРБУХ:
ТЕПЕРЬ
РОДДОМ?**

Стр. 12



**ТАТЬЯНА ТАРАСОВА ПОПАЛА
В ОЧЕРЕДНОЙ СКАНДАЛ!**

Стр. 22

«ОНА ВЕЛА СЕБЯ КАК СУМАСШЕДШАЯ!»



Стр. 4

**У ТАНИ
БУЛАНОВОЙ –
СРАЗУ ДВА ЖЕНИХА!**



Стр. 34

**ПРОРОЧЕСТВА
ВАНГИ
СБЫВАЮТСЯ!**

**ВОТ ЭТО
65+**



Стр. 20

**ПИТЕРСКАЯ
УБОРЩИЦА
СТАЛА МОДЕЛЬЮ!**

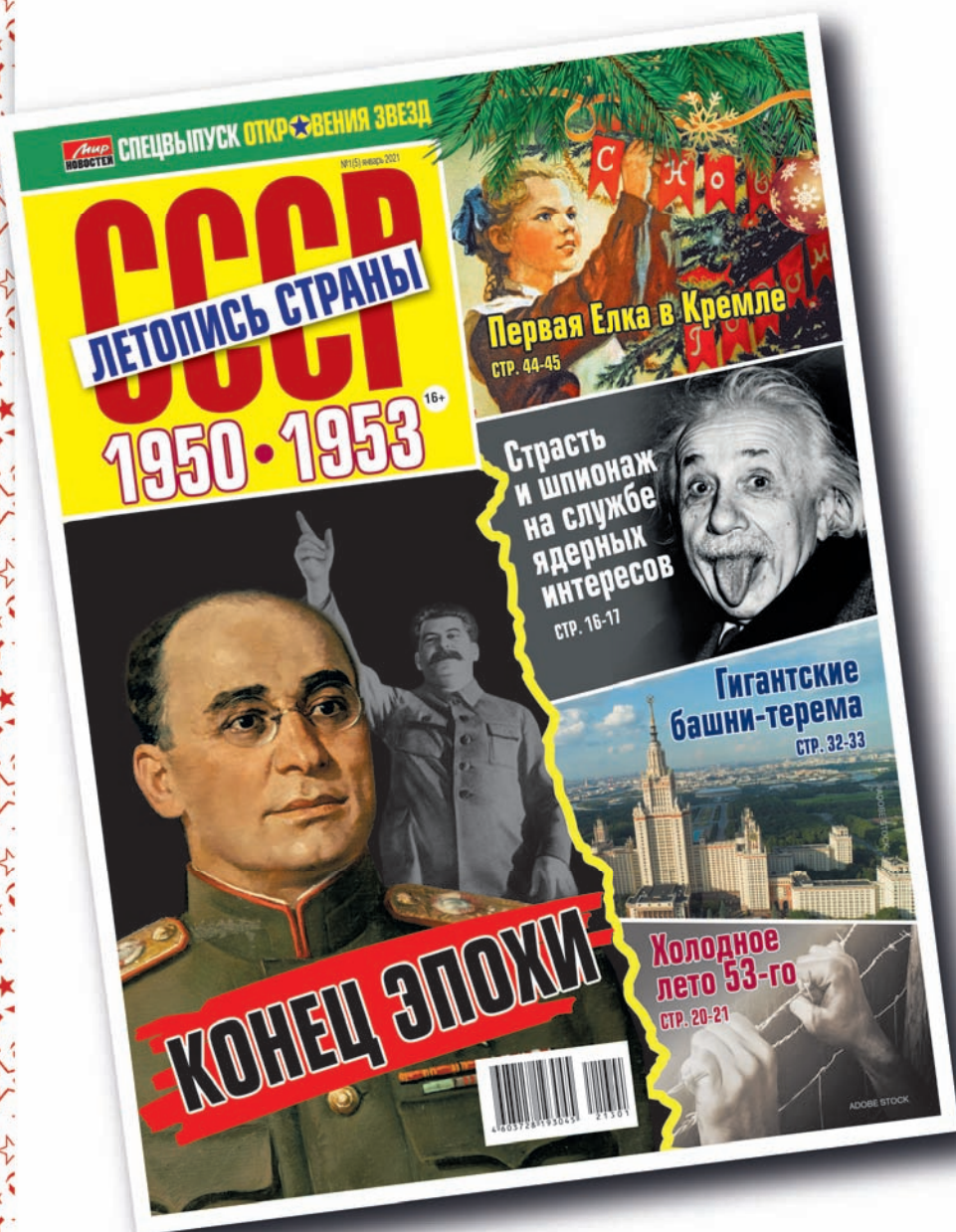


**КТО ЖЕ ИЗБИЛ
ПРИЛУЧНОГО?**

Стр. 6



**Журнал «СССР: летопись страны» -
полноцветное ежемесячное издание ИД «Мир новостей».**



**Малоизвестные
факты
советской
истории**



**Удивительные
журналистские
расследования**



**Интервью
с легендами
советской
эпохи,
историками
и биографами**

**Наше издание поможет читателям
лучше оценить советский период, окунет
в непростое прошлое нашей великой страны.**

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Николаевы рванули на лыжах

«Мороз и солнце – день чудесный» семья Игоря Николаева провела, покоря лыжную трассу. Правда, на скорость никто не гонял, ведь у маленькой Вероники это первая в жизни лыжня. Так что покатались совсем чуть-чуть, до первого румянца на щеках.

Верник обнял отца

Папе братьев Верник – 96 лет. Сыновей он сейчас, в период пандемии, видит редко, в основном по видеосвязи. А тут вдруг они нагрянули в гости – настоящий новогодний подарок. «Мой папа в свои годы полон желаний и жажды жизни!» – радуется Игорь.



Киркоров подарил поцелуй

«Все, что происходило на этих выходных, – было ради тебя!» – подписал Филипп фотографию, на которой он страстно целует в губы Анастасию Стоцкую. Вот умеет Киркоров какой-нибудь мелочью взять да и разжечь ажиотаж: теперь все снова гадают: с Настей у него роман? А ее сын – все же от него?..



Пресняков поменял гнездо

Потолки пять метров! Вид – на всю Москву! Перед самым Новым годом Владимир Пресняков и Наталья Подольская купили новую квартиру в элитном комплексе. Говорят, в старой теперь тесно – ведь 2020-й подарил им еще одного сына. «Расширяться – так во всех направлениях!» – смеется пара.

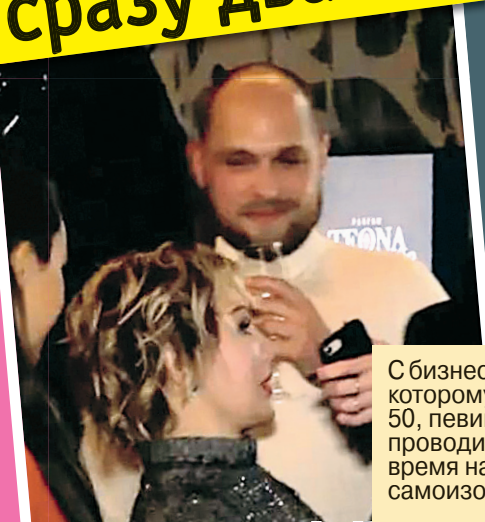


Поплавская показала счастье

У «Красной Шапочки» в ушедшем году тоже случилось прибавление – родился первый внук! Теперь она и сама с ним нянчится, и к прабабушке возит. «Говорят: «Не сахарные, не растают». Посмотрите на наши лица! Мы с мамой таем и таем. Вот что с нами сделал наш Иларий-Ларик!» – улыбается Яна.



**И все-таки чья?
У Татьяны Булановой –
сразу два жениха!**



С бизнесменом, которому под 50, певица проводила время на самоизоляции



«МОИ НЕНАГЛЯДНЫЙ,

Ковидный год хоть и оставил Татьяну Буланову без работы, но дал время задуматься о себе. И судя по всему, на личном фронте певица наконец-то одержала победу. Последнее время только и говорят, что о ее романе... сразу с двумя мужчинами!

Скоро свадьба?

В вопросах личной жизни 51-летняя Татьяна Буланова – настоящая партизанка: держит круговую оборону и информацию выдает крайне дозированно. Неудивительно, что ее недавнее откровение прозвучало как гром среди ясного неба.

– У меня есть любимый человек. Мы год вместе, самоизоляция провели вдвоем. Нам очень комфортно – ни разу не поругались. Он не из шоу-бизнеса. Работает совершенно в другой области, – рассказала певица.

Правда, имя избранника исполнительницы хитов «Яс-

ный мой свет» и «Мой ненаглядный» остается пока неизвестным. Ходят слухи, что бойфренд певицы – бизнесмен и ему под 50. Не так давно парочку даже видели вместе на какой-то премьере, где они, как говорят, мило проворковали весь вечер. Судя по скупым высказываниям артистки, мужчина покорила ее своей заботой и вниманием.

– Однажды он прислал за мной машину. Причем знал, что я буду не одна. Спросил только, сколько человек. В машине нас ждали кофе, выпечка, букет цветов. Очень приятно, – расплывается в улыбке певица.

Как-то она призналась, что опасается снова выходить за-

муж. Мол, можно жить вместе и без штампа в паспорте. Да и предложения руки и сердца от нынешнего ухажера, по словам Булановой, ей пока не поступало. Однако из окружения артистки начинают просачиваться слухи. Например, что полным ходом идут приготовления, шьется свадебное платье и что вот-вот Татьяна отправится под венец. Якобы она уже познакомила своего избранника с сыновьями, Александром и Никитой. Дети ее выбор одобрили. А это уже серьезно!

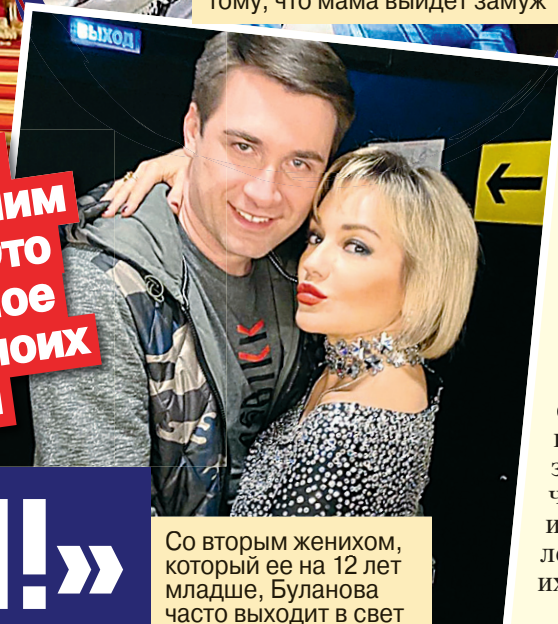
«Не надо вести двойную жизнь»

В лихие 90-е Буланова успокаивала и подбадривала всех поклонниц своей песней «Не плачь». Но в жизни самой певицы были периоды, когда она раз за разом твердила эту фразу себе самой. Четыре года назад артистка

С Радимовым Тانيا
развелась в 2016-м



Как говорят, дети готовы к тому, что мама выйдет замуж



Со вторым женихом, который ее на 12 лет младше, Буланова часто выходит в свет

«Сильно люблю тебя!»

Питерцу **Артему Анчукову** – 39 лет. Он актер театра и кино, часто ведет праздники и корпоративы. На одном из них и познакомился с Булановой. А с недавних пор в Инстаграмах обоих артистов все чаще стали появляться совместные фото. Вот поклонники и принялись дружно гадать: что может их связывать? По всем параметрам – влюбленная парочка. Больно уж выразительно Артем смотрит на Татьяну, а на некоторых снимках еще и нежно придерживает за локоток. Да что там говорить: они постоянно вместе ужинают в ресторанах и выходят в свет, держась за руки! Многие заметили, что Буланова хорошеет, да и внешне сбросила минимум лет 10! Неудивительно, что их уже окрестили парой.

Но певица держит интригу. По ее словам, между ней и Артемом исключительно рабочие отношения.

– У нас много общего, мы одинаково смотрим на жизнь. Он рядом живет, поэтому, если нужно, то всегда и отвезет, и привезет, – утверждает она.

Возможно, так и есть. Недавно Буланова и Анчуков записали совместный трек «Разные люди». Может, они и в самом деле разные? Но тогда как быть с признаниями мужчины?

– Ты – легенда, ты – «визитная карточка» нашего города. Я очень сильно тебя люблю. И не только как замечательную певицу, актрису, но и как человека. Невероятно простая, добрая и отзывчивая, – рассказывает Анчуков в комплиментах. Ему явно доставляет удовольствие общаться с Булановой.

А поклонникам остается только набраться терпения и дожидаться, кому же из двух мужчин звезда эстрады отдаст предпочтение. ■

«Он должен быть искренним и верным. Это самое важное после всех моих историй»

Я ТВОЯ!»

развелась со вторым мужем, футболистом **Владиславом Радимовым**. Во время совместной жизни с ним она узнала не только значение слов «офсайд», «дриблинг» и «голкипер», но и «измена», а также «грязная игра». Говорят, именно это и стало причиной их болезненного разрыва – мужчина умудрялся жить на две семьи. Буланова терпеть не стала – подала на развод. Правда, еще два года ей приходилось мириться с присутствием бывшего в их общей квартире – в новом жилье Радимова шел ремонт. А потом певица долго зализывала раны, и за это время точно поняла, каким должен быть ее потенциальный избранник.

– Просто нужно, чтобы это был твой человек. Он должен быть искренним и верным. Это самое важное после всех моих историй, – вздыхает наученная горьким опытом Татьяна. – Если тебе что-то не

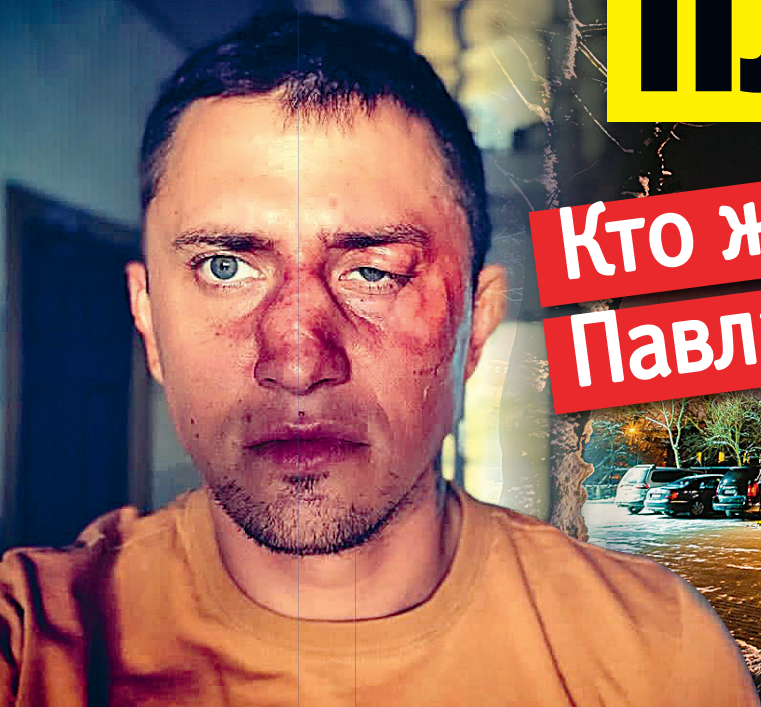
нравится, скажи мне прямо. И уходи, в конце концов. Не надо вести двойную жизнь!

После развода она с головой погрузилась в творчество, чтобы отвлечься. Но пережитое оказалось слишком тяжелым для нее. И в апреле Тانيا попала на больничную койку в предынсультном состоянии – шпарило давление, отнимались ноги. Врачи вернули певицу к жизни, после выписки она отказалась от вредных привычек. Сейчас Татьяна учится себя любить и жалеть: больше отдыхать, высыпаться, правильно питаться. Болезнь стала лакмусовой бумажкой и для ее ухажера: именно на фоне недуга она и поняла, что рядом с ней действительно «ее человек».

И все бы ничего, но пикантность ситуации добавляет тот факт, что Булановой сватают... еще одного мужчину. А он, между прочим, младше ее на 12 лет!

ПЛЕЙБОЙ

Кто же избил
Павла Прилучного?



Бизнесмен Владимир Семенов уверяет, что он только защищался



В новый год актер Павел Прилучный вошел с открытым уголовным делом. Пока он пострадавший. Но есть вероятность, что дело повернется самым неожиданным образом...

Все началось с загадки. Прилучный в своем микроблоге выставил страшную фотографию: заплывший глаз, свернутый на бок нос, лицо в крови. В это же время пошли слухи: то ли упал неудачно, то ли подрался, но пострадал серьезно. Павел отшучивался: «В гей-клубе за бабушку заступился».

По всем новостям вскоре разлетелось: актер угодил в больницу, ему пришлось делать операцию. Но опять же никаких точных данных: одни говорили, что Прилучному челюсть из осколков собирали, другие – про сломанный нос, третьи – даже про трепанацию...

Но уже через неделю с небольшим Павел появился на очередной премьере. Живой, здоровый. Как ни вглядывались встревоженные поклонники в его лицо, никаких следов операции или хотя бы посттравматических отеков обнаружить не смогли. Да и ужасная фото-

графия, как выяснилось, была сделана давным-давно – пробы в гриме к одному из фильмов. Фанаты решили: Павел наврал. Наверное, это такой пиар перед выходом очередного кино с его участием...

**«Вел себя шумно,
но позитивно»**

А перед Новым годом Прилучный неожиданно для всех приехал в Калининград и написал заявление в полицию, что его избил владелец местного ночного клуба. Версия актера проста: в балтийском городе он снимался во втором сезоне сериала «В клетке», где играет бойца. Ресторатор попросил актера продемонстрировать пару эффектных приемов, которые он успел освоить за время работы в кадре. Но только Павел встал в стойку, как бизнесмен якобы напал на него и начал избивать. Причину агрессии Прилучный так и не понял.

На владельца клуба «Завод» в Калининграде Владимира Семенова завели уголовное дело. О том, что ему светит три года тюрьмы, ресторатор узнал из прессы. И очень удивился. Ведь, по его словам, дело обстояло совершенно не так.

Бизнесмен рассказывает, что актера увидел впервые, когда в шесть утра он с двумя приятелями завалился к нему в клуб.

– Павел по внешнему виду был явно нетрезв, он вел себя шумно, раскованно, но позитивно, в целом был дружелюбен. Как выяснилось позже, до приезда ко мне они уже посетили три увеселительных заведения нашего города, — вспоминает Семенов.

Он не нашел ничего удивительного в том, что актер настоятельно просил выключить камеры наблюдения, пока он тут отдыхает. Понятно, человек расслабился и боится, что завтра все попадет в интернет. Но в просьбе Прилучному отказал.

С ТЕНЬЮ



В сериале «В клетке» Павел сыграл бойца. Ну и, видимо, заигрался

Он настаивал и стал раздеваться: снял кофту, обувь...



Недавно Прилучный развелся со своей женой Агатой

«Я ударил, защищаясь...»

Компания сидела, выпивала. В какой-то момент, узнав, что в клубе есть зал для спаррингов, Павел загорелся и стал требовать бой с хозяином. Владимир говорит, что сразу отказался, но актер начал прыгать перед ним, изображая боевые приемы.

– Он настаивал и стал раздеваться: снял кофту, обувь... Я велел ему успокоиться, но вместо

этого он несколько раз махнул руками, пытаясь ударить меня в голову. Я увернулся. Следующий его удар пришелся мне в плечо, но как-то вскользь. В этот момент я, защищаясь, в ответ ударил рукой Павла. Он упал, но практически сразу поднялся на ноги, был немного потерянным и опять двинулся на меня. Более никаких ударов я ему не наносил...

Все это Семенов рассказал в полиции, куда пришел сам, узнав, в чем его обвиняют. По сло-

вам бизнесмена, он предлагал вызвать скорую, когда увидел, что у Прилучного пошла носом кровь, но тот отмахнулся, сказал, что все в порядке и никаких претензий он не имеет. Разошлись совершенно мирно – и вдруг заявление. Теперь следствие будет выяснять, кто кого бил и кто был зачинщиком мордобоя.

Пригодятся и записи с тех самых видеочкамер, которые Прилучный просил выключить. И кто знает, какое «кино» увидят следователи... ■

А кто еще?

• Никита Джигурда

кулаки в карманах обычно не держит. На любом ток-шоу, где актеру кажется, что про него нелестно отозвались, он готов пустить их в ход и начистить физиономию хоть гостью, хоть ведущему программы. Было немало случаев, когда приходилось останавливать съемки и утихомиривать Джигурду.



• Алексея Панина

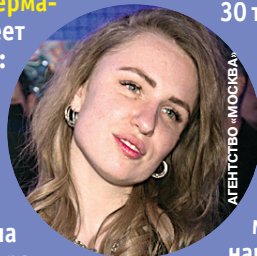
давно называют главным дебоширом нашего кино. То он затевает драку в казино, то швыряется предме-



тами в кафе, то кидается с кулаками на режиссеров. Однажды даже заехал кулаком по лицу фанатке, которая не вовремя попросила у него автограф.

• Валерия Гай Германика

тоже имеет боевые заслуги: однажды она подралась со стриптизершей в ночном клубе, потому что та не дала себя раздеть. И отметила журналистку, которая посмела задать неприятный вопрос.



• Юрий Антонов как-то столкнулся на заправке с байкером. Музыканту не понравилось, что тот перегородил ему дорогу. Слово за слово – началась драка. Антонов жаловался, что получил по лицу,

байкер – что Антонов угрожал ему битой и пистолетом. В деле разбирался суд, байкера оштрафовали на 30 тысяч.



• Подвыпившему Пьеру Нарциссу

однажды надоели упреки жены. Взбешенный артист повалил ее на пол и жестоко избил. В ту же ночь Виолетта обратилась за медицинской помощью. Врачи обнаружили перелом челюсти, травмы губ, многочисленные гематомы. На Нарцисса завели уголовное дело. Но через некоторое время он уговорил жену забрать заявление из полиции...



**Вдовец Легкоступовой
воюет с детьми певицы.
В том числе за наследство!**



Александр Иванов

Уважаемый Александр Иванович!

Старшим Следователем отдела по расследованию особо важных дел СУ по ЮВАО ГСУ СК России по г. Москве подполковником юстиции Еремеевым С.А., рассматриваются материалы доследственной проверки № пр-2020 по факту смерти моей мамы, советской и российской эстрадной певицы, заслуженной артистки Российской Федерации Легкоступовой Валентины Валерьевны.

В настоящее время, бывший муж моей мамы, Фирсов Юрий Викторович, с которым она состояла в браке чуть больше месяца, распространяет слухи от том, что Легкоступов Валентина Валерьевна вела аморальный образ жизни, имела алкогольную зависимость и также ненадлежащим образом относилась к воспитанию своих детей, покупая для них также ненадлежащим образом одежду, наркотики, алкоголь и оплачивая интим-услуги своим детям. (Например, статья под заголовком "Муж Легкоступовой украл деньги дочери и проститутки", размещенная на сайте legkostupovoi-utverd)

Анетта даже обратилась за помощью к главе Следственного комитета!

«ВСЕ РАДИ ВАЛЕЧКИ!»

Валентины Легкоступовой не стало четыре месяца назад. И нет ей на том свете покоя. Человек, которого певица любила последние годы, закручивает вокруг ее имени нешуточные страсти. Юрий Фирсов вываливает откровения, от которых волосы встают дыбом...



Мужем Легкоступовой он был чуть больше месяца

Дурь, проститутки, криминал

После похорон звезды 80-х **Юрий Фирсов** рассказал о детях Легкоступовой, которые на дух не переносили мамино «хахалю» и категорически были против того, чтобы она вышла за него замуж. И вот теперь вдовец им мстит. Рассказывает, например, что за сыном певицы **Матвеем Григорьевым** водился криминальный грешок. Из-за этого якобы Валентине Легкоступовой пришлось буквально сбежать из Испании, где она жила несколько лет.

– Никто не задумывался, почему Валя продала дом, который стоит 350 тысяч долларов, и уехала с Тенерифе? Она сделала это из-за того, что Матвей участвовал

в вооруженном ограблении! – утверждает Фирсов.

И это далеко не первый камень, который он бросил в огород Матвея. Например, обвинил парня в том, что тот обворовывал мать. Еще заявил, что Легкоступова оплачивала сыну проститутки и «дурь». И за три дня до смерти певицы Матвей якобы угнал у нее автомобиль, а ей соврал, что его украли.

А ведь совсем недавно Фирсов утверждал, что будет находиться в стороне от семейных разборок. Но почему-то продолжает вываливать все тайны усопшей жены и полоскать ее грязное белье. Да еще и открыто намекает на то, что дети певицы могут иметь отношение к ее смерти.

– Дети испытывали нас на стрессоустойчивость и победили со счетом 2:1, а могло быть и 2:0, если бы я лег рядом с Валею, – говорит Фирсов.

«Мама просто побоялась»

А вот у дочери певицы **Анетты Бриль** – своя правда.



Сына певицы Фирсов обвинил во всех грехах

Он претендует абсолютно на все, что было у Легкоступовой. Это недвижимость, украшения, денежные средства...

Официальная причина смерти Легкоступовой – последствия от черепно-мозговой травмы: 54-летняя женщина поскользнулась в ванной и ударилась головой о пол. Но по мнению девушки, Юрий Фирсов приложил руку к скорому уходу жены. В вещах матери она нашла телефон, а там – ее переписка с Фирсовым. Именно оттуда Анетта и узнала, что мужчина постоянно подбивал певицу выпить, хотя у той непереносимость спиртного. Также наследница утверждает, что Фирсов оказывал на Легкоступову психологическое давление.

– Эксперты утверждают, что Фирсов действовал как абьюзер. Он оградил ее от всех членов семьи: от меня, брата, бабушки. С ней у мамы всегда были такие теплые отношения, они раз по семь в день созванивались, – утверждает Анетта. – Мне он тоже угрожал! К сожалению, с насилием сталкиваются очень многие женщины, но не все могут в этом признаться, потому что есть внутренний барьер – стеснение. Думаю,

мама либо побоялась, либо постеснялась.

Сразу после похорон мамы Анетта пообещала вывести Фирсова на чистую воду. И, похоже, слово свое держит. Недавно девушка обратилась к главе Следственного комитета **Александру Бастрыкину** с просьбой начать расследование:

«Ваш личный особый контроль в самых сложных и запутанных делах неоднократно приводит к торжеству справедливости и законности. Надеюсь, и нашу ситуацию вы не оставите без внимания», – пишет в своем заявлении Бриль.

В этом же обращении Анетта рассказывает о том, что Фирсов распространяет о семье грязные слухи. В частности, он утверждает, что певица вела аморальный образ жизни. Дочка Легкоступовой не сомневается: так вдовец пытается отвести глаза от того, что сам творил в то время, когда был рядом с ее мамой, от того, что буквально отправил ее на тот свет, спавшая до горячки!

Он еще поет!

Юрий Фирсов буквально расщипал, когда узнал о заявлении в Следственный комитет. И нанес ответный удар. Это раньше он скорбел по жене бесплатно, а вот теперь – раз его так обижают – он тоже встанет в очередь за наследством!

– Он претендует абсолютно на все, что было на момент смерти у Легкоступовой. Это московская квартира, украшения, недвижимость за границей, денежные средства, – говорит **Сергей Жорин**, адвокат семьи Легкоступовой.

Более того, Фирсов планирует отсудить и авторские права. Говорят, хочет отправиться по городам и весям с репертуаром Валентины и исполнять ее золотые хиты «Ягода-малина» и «Капля в море». Ну конечно, с самой благой целью – увековечить память любимой. «Все ради Валечки!» А деньги? Ну, гонорары – это просто приятный довесок...

Правда, когда друзья семьи возмутились, вдовец быстро сменил пластинку. Мол, за наследство он воюет не ради себя. А опять же во имя благой цели. Кажется ему, что дочка Легкоступовой Анетта хочет обмануть своего родного брата, все себе заберет, а бедного Матвея ни с чем оставит. Вот Фирсов его и собираются спасти!

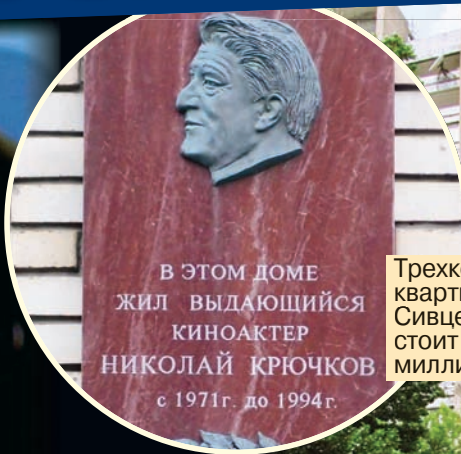
– Клянусь, все имущество, которое будет получено мной после раздела, я сразу же передам ему. Иначе Анетта его по миру пустит. Мы с Валеи всего один раз были у дочери в гостях, и то со своей едой. Ее жадность зашкаливает! – нагнетает Фирсов.

Понятно, что так просто эта история не закончится. Рано или поздно обе стороны конфликта обменяются очередной порцией обвинений. Жалко только, что после смерти Легкоступова оказалась втянута в такой дурной и скандальный сериал... ■

ВОЙНА ЗА НАСЛЕДСТВО



Легендарный актер умер в 1994 году



В ЭТОМ ДОМЕ
ЖИЛ ВЫДАЮЩИЙСЯ
КИНОАКТЕР
НИКОЛАЙ КРЮЧКОВ
с 1971г. до 1994г.

Трехкомнатная квартира в переулке Сивцев вражек стоит 25-30 миллионов рублей



Его квартиру не могут поделить дочь и внучка

Очередной наследственный скандал сотрясает родню кинозвезды – теперь за квадратные метры в Москве насмерть воюют вдова, дочка и внучка легендарного Николая Крючкова. Разнимать женщин приезжает полиция...

Он умер больше 25 лет назад. Казалось бы – четверть века прошло, все, что можно поделить, уже давно поделено. Но родственники звезды советского экрана в этом году вдруг устроили разборки из-за жилья в столице, которое осталось после смерти Николая Крючкова. Причем кроме квадратных метров ненависть подогревают еще и семейные тайны...

Женские разборки

Вообще, Николай Крючков ушел в мир иной со спокойной душой. У него было четыре брака, трое детей от них. Но два старших сына – давно уже взрослых – с актером давно отношения прервали: ничего от

отца не хотели, не ждали. И все имущество он спокойно оставил своей последней семье – жене Лидии и дочке Эльвире. Мог ли подумать артист, что два родных человека спустя десятилетия будут втянуты в странную историю, где явно все нечисто?

Начиналось все как обычная грызня за наследство. В трехкомнатной квартире недалеко от Арбата, которая стоит сейчас миллионов 25-30, живет вдова артиста Лидия Николаевна, которой уже 89 лет. За ней ухаживает дочка, которая всем объясняет, что у мамы астма и болезнь Паркинсона. Недавно Эльвира вызвала на дом наряд полиции. Возмущенная женщина требовала, чтобы стражи порядка уняли ее дочь Катю – внучку Крючкова, которой уже

за 40. Та якобы рвалась зайти в квартиру (где, кстати, прописана), а мама с бабушкой почему-то категорически пускать ее отказались. Эльвира заявила, что дочка хочет лишиться их жилья. Да только так и не смогла объяснить, каким образом.

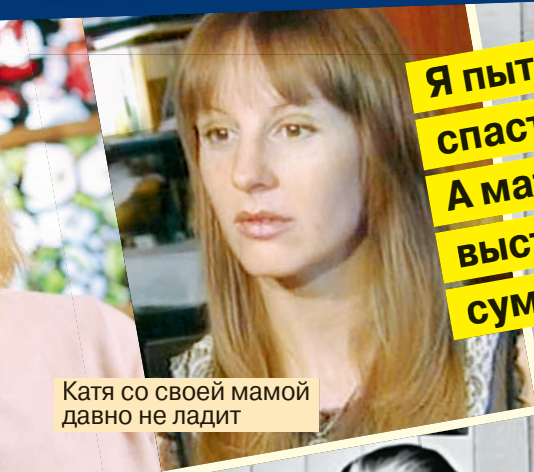
Полиция приняла два встречных заявления от разъяренных родственниц и посоветовала им выяснять отношения в суде.

«Мать пила и крушила мебель»

Екатерина не отрицает: да, явилась в квартиру к матери и бабушке, пыталась против их воли заселиться туда. Была уверена: имеет полное право.

– В квартире прописаны четверо: бабушка, мама, я и моя дочь Анфиса, – рассказывает внучка Николая Крючкова. – Приватизирована она была тоже на четверых. А недавно я выяснила, что бабушка отказалась от своей доли в пользу моей мамы, а я якобы отказалась от сво-

НИКОЛАЯ КРЮЧКОВА



Катя со своей мамой давно не ладит

Я пытаюсь спасти бабушку. А мать хочет выставить ее сумасшедшей

А когда-то в их семье царили мир и покой



ей – в пользу Анфисы. Вместо четырех стало два собственника – мама и Анфиса. Моя дочь живет отдельно со своим молодым человеком. Поэтому мама считает, что это только ее квартира. Но я от своей доли не отказывалась! Сейчас Следственный комитет проверяет подлинность подписей под документами. Я опасаюсь, что мама может продать квартиру. Черные риелторы купят ее по дешевке и потом перепродадут.

Со своей мамой Катя давно не ладит. По сути – с самого детства. Растили ее бабушка с бабушкой, а мама устраивала свою личную жизнь.

– Воспоминания об образе жизни, который она вела, когда я была ребенком, вызывают у меня стыд и ужас. Мама сильно выпивала, вела себя агрессивно. Были конфликты, скандалы, были случаи, когда мама крушила мебель, – вспоминает Катя. – Бабушка не позволяла ей распускаться. И сейчас я пытаюсь спасти

бабушку, которая меня вырастила. И которую мать хочет выставить сумасшедшей.

По словам Екатерины, бабушка хоть и старенькая, но в своем уме. Однако мама постоянно определяет ее в разные больницы. Осенью, например, уpekла в психушку – как считает внука, совершенно безосновательно. В клинике Лидия Николаевна провела почти два месяца – подхватила там коронавирус, прошла через реанимацию, чудом выжила...

– Бабушку выписали, я приехала вместе с ней домой, чтобы за ней ухаживать, – объясняет Екатерина. – А мать вызвала полицию, чтобы меня выдворить из квартиры.

Но Катя осталась. Из бабушкиной комнаты она не выходит даже на кухню – боится скандала. Заказывает себе и вдове артиста готовую еду с доставкой. И очень надеется, что суд поможет ей отвоювать право находиться в доме, где она выросла... ■

А У КОГО ЕЩЕ?

● **Нонна Мордюкова** умерла 12 лет назад. Трехкомнатную квартиру актриса завещала своей сестре Наталье. Но внуки женщины устроили борьбу за имущество знаменитой тети, стали требовать свою долю от наследства. И сестре Мордюковой, которая хотела дожить старость спокойно, ничего не оставалось, как выделить им доли в квартире. И отгородить свою комнату от родственников железной дверью.



● **Шомена Романа Трахтенберга** убил инфаркт в 2009 году. Наследство осталось приличное: семь квартир в Москве и Питере, загородный дом, машины, коллекция драгоценностей. Все это Роман успел завещать сыну Льву-Давиду, рожденному гражданской женой. Официальная супруга Вера по суду оспорила часть завещания. По закону на четверть имущества претендовали и престарелые родители артиста. Однако они смогли отстоять только часть одной квартиры, а вот денег и вовсе не увидели.



● В глубоком одиночестве умерла восемь лет назад бездетная **Наталья Кустинская**. После ее смерти набегали дальние родственники – делить трехкомнатную квартиру на Патриарших прудах. Четыре года они бились за наследство актрисы, которую видели только по телевизору. Судебные тяжбы закончились в пользу двух троюродных и одной внучатой племянницы. Остальные пять семей, которые жаждали обзавестись жильем в Москве, остались ни с чем.



Свадьба 47-летнего Авербуха и 25-летней Арзамасовой многим не дает покоя

«ОН ЖЕН

Казалось бы, разницей в возрасте давно уже никого не удивишь. Но Илье Авербуху и Лизе Арзамасовой это удалось. Их свадьба произвела фурор, ведь муж старше жены аж на 22 года!



Лизу прославил сериал «Папины дочки»



Расписались Арзамасова и Авербух очень буднично. Неужели актриса мечтала о такой свадьбе?

Скоро роддом?

47-летний фигурист **Илья Авербух** и 25-летняя актриса **Лиза Арзамасова** преподнесли себе царский новогодний подарок – взяли и поженились в последних числах декабря! Церемония прошла в условиях жесткой конспирации. Свадьба «пела и плясала», но тихо-тихо – новобрачных поздравлял лишь тесный круг близких людей.

Видео с бракосочетания новоиспеченные муж и жена опубликовали в соцсетях одновременно. В ролике Лиза то и дело смахивает слезы. Поклонники, увидев ее свадьбу, тоже чуть не зарыдали. Только от расстройства. Ведь на свадебный дресс-код молодожены наплевали. Серо-голубое платье пыльного оттенка и небрежно распущенные волосы создали Лизе образ «я только что проснулась». Илья выглядел еще более странно, словно случайно пробежал мимо и заскочил на минутку: серые джинсы с вытянутыми

коленками, укороченный темно-синий пиджак поверх белой футболки. Модные дизайнеры, наверное, объяснили его вид тем, что сейчас актуальны лаконичность и практичность. А вот фанаты слов не выбрали: «А где свадебные наряды?», «Ее даже не накрасили как следует. Цвет платья убил ее бледненькое лицо и пегие волосы», «Убогая картинка», «Даже не пытались быть красивыми...»

Видео со свадьбы молодожены подписали одинаково: «Маршрут построен». «Значит, следующая станция – роддом?» – поинтересовался друг семейства **Алексей Ягудин**. Его вопрос может оказаться пророческим. Таролог **Марианна Абравитова** даже не сомневается, что союз Арзамасовой и Авербуха будет плодотворным во всех смыслах.

– Их брак кармический, то есть они пройдут через многое. У них будет ребенок. Даже не один – от двух! – читает будущее ясновидящая.

Они познакомились 10 лет назад!

О романе Авербуха и Арзамасовой стало известно летом этого года. А как уж слухи поползли, так и помолвочное колечко на пальце актрисы нарисовалось. Но когда именно начались их отношения, влюбленные скрывают. Известно только, что изоляцию они провели вместе. И пока прятались от коронавируса, Лиза сделала приятное открытие.

– Илья очень хозяйственный! Сам все может делать! Знает, как должно быть, умеет все организовать, – восторгается девушка.

Известно, что будущие супруги познакомились еще 10 лет назад. Арзамасова тогда участвовала в шоу «Лед и Пламень» и под присмотром тренера Авербуха дошла до второго места. Конечно, тогда ни о каком романе и речи быть не могло: Илье – 37, Лизе – всего 15! Но уже тогда он поразился ее утонченности и легкости. Настолько, что через два года предложил ей главную роль в своем мюзикле «Winx на льду».

ИЛСЯ НА РЕБЕНКЕ!»



Раньше в женихи ей приписывали Филиппа Бледного и Родиона Газманова



Арзамасова оказалась единственной непрофессиональной фигуристкой в спектакле. Говорят, что именно тогда ее коньки и высекли между ними первые искры. Но все же 17-летняя актриса была юна для серьезных отношений, и после окончания шоу каждый пошел своей дорогой.

Лизе одно время приписывали роман с партнером по сериалу «Папины дочки» **Филиппом Бледным**. Арзамасова интриговала: показывала колечко. Но замужней женщиной так и не стала. Не пошла под венец и с актером **Максимом Колосовым** – об их увлечении тоже долго все судачили. Сватали Лизу и **Родиону Газманову** – больно уж часто парочка стала появляться вместе: то в «Макдоналдс» заявятся, то на отдых укатят, то фото совместные в интернет выставят. Но роман закончился ничем. И в семье Родиона об этом жалеют.

– Мы тебя потеряли, Лиза, – посетовала его мачеха **Марина Газманова**, когда узнала о свадьбе. – Но ты в хороших руках.

«Хорошие руки» долгие годы поддерживали фигуристку **Ирину Лобачеву**. У Авербуха с Лобачевой родился сын Мартин. Но 13 лет назад семья рассыпалась из-за измен Ильи. С тех пор он «замечен не был и не состоял». Но слухами земля полнится. Поговаривали, например, об отношениях Авербуха с

актрисами **Валерией Ланской**, **Юлией Зиминной** и **Мариной Орловой**. Также сплетничали, что фигурист являлся отцом единственного сына **Алисы Гребенщиковой**.

Последние годы Илья Авербух жил в Подмосковье с 16-летним сыном Мартином. Именно он одним из первых поздравил отца с женитьбой.

– Папа, рад за тебя и за нас. Счастья! – трогательно написал мальчик в Инстаграме.

Будут проблемы?

Но 22-летняя разница в возрасте между молодыми не дает некоторым покоя. Всероссийская сваха **Роза Сябитова**, например, уверена, что молодые должны жить с молодыми. Она предрекает супругам большие проблемы.

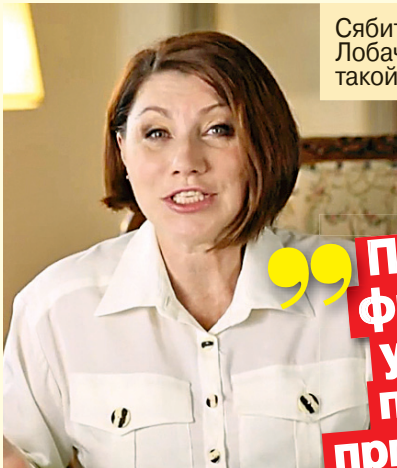
– Илья должен осознавать, что женился на ребенке. У Лизы другие друзья, она слушает другую музыку – все другое! Но подстраиваться под молодежь не стоит. Такой ма-разм мы уже видели! Каждый возраст имеет свой кодекс, – нагнетает Сябитова и советует Арзамасовой следить за здоровьем мужа. – Не хотелось бы наблюдать такие картины, которые, скорее всего, станут тенденцией: когда дети заканчивают школу, их возрастные родители стоят рядом с капельницами...

Не вспыхнула радостью из-за серьезных отношений Авербуха и его бывшая жена Ирина Лобачева. Она называет Арзамасову девушкой «себе на уме». И считает, что у той есть тайный замысел.

– Думаю, просто он финансово успешен, поэтому и привлекает ее. Сына я попросила быть осторожным с ней. Сказала: «Мартин, пожалуйста, скажи отцу, что не надо Лизу прописывать. А то у тебя, сынок, останется только моя квартира, моя дача и моя машина!»

Но Авербуха колкости бывшей не ранят. Ему не до этого. Он в нирване.

– С тех пор, как мы с Лизой вместе, для нас наступил большой медовый месяц, – улыбается Илья. – И мы надеемся сохранить его на всю жизнь... ■



Сябитова и Лобачева против такой свадьбы!



„ Просто он финансово успешен, поэтому и привлекает ее



Чемпионкой мира и Европы она стала в паре с Авербухом



БЫВШИЙ МУЖ ЛОБАЧЕВОЙ:

«Я НЕГОДЯЙ. ДА,»

Ирина Лобачева снова осталась одна. После трех смертей любимых мужчин прославленная фигуристка пережила второй развод. Бывший муж не скрывает: применял силу. Но утверждает, что ради Ириноного же блага...

Синяки на руках, кровоподтеки и ссадины... Год назад Ирина Лобачева пожаловалась: молодой муж ее бьет. Он все отрицал. Объяснял: она придумывает, ей верить нельзя, у нее запой, сознание спутанное. Никто не мог понять, что же творится у них дома. И только после развода страшная правда полезла наружу...

Два миллиона на суррогатную мать

Официально брак расторгнут – фигуристка теперь вновь свободная женщина. Этот факт в принципе никого

не удивил: два года назад ее внезапный поход в загс с **Иваном Третьяковым** осуждали, кажется, все вокруг. В их «любовь до гроба» никто не верил. Прославленная спортсменка – и непонятный, никому не известный тренер, зарабатывающий копейки. Ивана сразу окрестили альфонсом, охотником до денег и квартиры.

Смотрелись они с Лобачевой вместе странно: статная Ирина, щуплый Ваня. Как сыночек-студент с мамой. Очень бросалось в глаза, что жена старше мужа на 16 лет. Им предрекали быстрый развод. Но Ирина даже слушать ничего не хотела. Была уверена,

что нашла наконец-то свое счастье.

Ире вообще в личной жизни всегда не везло: развод с **Ильей Авербухом**, роман с **Дмитрием Марьяновым** – оба бросили ее ради других женщин. Следующий любимый умер от инфаркта, еще один – вывалился из окна ее квартиры, когда мыл окно. Затем и Марьянов, которого она все ждала назад и готова была простить, внезапно ушел из жизни. И тут появился Третьяков. Случайно познакомились, тренируя детей.

– Это Иван настоял, чтобы пошли в загс, он еще и венчаться хочет, – щебетала Ирина после свадьбы. – Сего стороны это был очень правильный жест, который я, конечно, оценила. Хотел показать, что он настоящий мужчина и таким образом берет ответственность за свою женщину, то есть за меня. В свадебное путешествие мы поехали на Оку, под Калугу.

Марьянову она готова
была простить все



В свои 30 ощущаю
себя на все 60.

Лобачева превратила
меня в измотанного

старика

Иван уверен:
Ире надо лечиться

Я ЕЕ БИЛ!»

Иван поставил палатку, соорудил мангал из камней, на нем и готовили. Спали на матрасах, дурачились, купались, рыбу ловили. Очень романтично! Не представляете, как мне с ним легко и комфортно!

Она мечтала родить дочку. Забеременеть не получилось. Ира признавалась, что копит на суррогатную мать. Надо два миллиона рублей. Большие деньги, но им с Ванечкой так хочется детей...

«Бывает, хочется напиться»

Скандалы в семье начались осенью прошлого года. Ирина начала рассказывать, что муженек поднимает на нее руку.

– Я писала заявление, потом забирала. Жалела. Он всегда просил прощения. Иногда дома запирали, но это не агрессивное поведение. Телефон забирал, чтобы я не позвонила в полицию, – перечисляла спортсменка ужасы своей семейной жизни.

Лобачевой все сочувствовали: ну надо же, пригрела змею на груди! А Иван гнул свою версию домашних конфликтов: мол, Ирина напивается до чертиков, сама везде падает. О мебель ушибается, с лестницы кубарем катится. Оттуда и синяки.

Вид у Лобачевой в последнее время был странноватый: резко постарела, как-то вся обрюзгла и опухла, под глазами вечные мешки. Подружки приперли ее к стенке: Ирка, неужели пьешь?

– Понимаю, что это плохо. Проходила курсы лечения в дорогих клиниках. Бывает, очень хочется напиться, – отводила глаза фигуристка. – Что мне пришлось пережить за свои 47 лет – не дай Бог никому! А ссоры с мужем... Ну некоторые скандалы вообще не помню, но я могла что-то ему ляпнуть, за это и получала...

Вступиться за Ирину было некому: в пандемию работа схлопнулась, общение со зна-

комыми свелось к минимуму, а сын от Ильи Авербуха переехал жить к папе – отношения с новым маминым мужем у подростка не сложились.

«Пытался вытащить ее со дна»

С весны финансовое положение семьи стало сложным. И это, конечно, добавило огня в жаровню раздора.

– Он живет на мои деньги! – возмутилась Ирина. – У него нет серьезной работы! Я считаю, что мужчина все-таки должен хотя бы возить женщину в отпуск!

В конце концов ее терпение лопнуло. Лобачева подала на развод.

– Я пошла на опережение. Понимаю, что Иван ушел бы от меня, как ушел Илья, – объясняла она.

Знакомые бросились поздравлять: слава богу, избавилась от тирана! Теперь, Ириша, у тебя будет новая жизнь... Но бывший муж фигуристки вздыхает: ладно, если жизнь. А если ее ждет гибель? Ведь женский алкоголизм очень часто приводит к ужасным последствиям.

– Конечно, я негодяй, что пытался вытащить Иру со дна, на которое она опускается с бешеной скоростью, – устало соглашается Иван Третьяков. – Да, я ее бил. По щекам. Когда напивалась до бессознательного состояния. И когда таблеток накидалась и прикидывалась полудохлой. Один раз «белку» словила, я ее насильно повел в холодный душ. Она пьяная вообще на ногах не стоит. Я поэтому из дома не выходил, когда у нее запои начинались. Держал, а она вырывалась, оттого синяки. Отпускал ее, а она два шага – и об лестницу.. Я столько литров водки вылил в раковину! В свои 30 я ощущаю себя на все 60. Лобачева превратила меня в измотанного старика.

Он уверен: Ирине надо серьезно лечиться. И хорошо бы, чтобы рядом появились те, кто ей поможет... ■



НЕ РОДИ

**Самые
известные
«Мисс Мира»:
как они
выглядят
сейчас**

«Мисс Мира» звучит гордо! Кажется, о чем еще мечтать? Корона первой красавицы планеты – вот он знак отличия, жизнь удалась!.. Ну а как на самом деле? Стали ли красивые – счастливыми?



«Мисс Мира–1970»

Дженнифер Хостен (Гренада)

Для маленького островного государства она, конечно, легендарная личность. Хотя собственно на родине после победы Дженнифер обитала недолго. Вместе с мужем Дэвидом до 1973 года красавица жила на Бермудских островах. Потом супруги переехали в Канаду, где Джен окончила университет и стала психотерапевтом. В Инстаграме «Мисс мира – 1970» частенько вспоминает прошлое, но львиную часть ее личного дневника составляют фото с детьми (их у Хостен двое) и внуками (аж пятеро).



С детьми и внуками



«Мисс Мира–1975»

Вильнелия Мерсед (Пуэрто-Рико)

Сразу после получения почетного титула знойная красотка отправилась колесить по городам и странам – как и полагается всем победительницам. Во время своего мирового турне Вильнелия и встретила своего будущего мужа, на тот момент – самого популярного и высокооплачиваемого британского телеведущего **Брюса Форсайта**. К слову, его имя в 2012 году было занесено в Книгу рекордов Гиннеса как ведущего с самой длительной карьерой на ТВ в мировой истории.

Супруги прожили вместе в мире и согласии целых 34 года. Однако в 2017-м Вильнелия овдовела. Она больше (или же пока?) не вышла замуж, но ведет активный образ жизни – посещает светские рауты, играет в гольф, устраивает вечеринки. В октябре бывшей королеве красоты исполнилось 63 года, но, глядя на Вильнелию, никто ей столько не дает.



СЬ КРАСИВОЙ!

«Мисс Мира–1976»

Синди Брейкспир (Ямайка)

Этой девушке посвящал песни сам **Боб Марли**! У Синди с королем регги в свое время случился страстный роман, после которого на свет появился их общий сын Дэмиан. Впрочем, музыкант славился любвеобильностью: у него было 11 детей от семи женщин. Тем не менее Синди стала одной из немногих, кто пришел на похороны Боба...

После романа с Марли ямайская красавица вышла замуж за чинного и благородного сенатора и адвоката **Тома Тавареса**. И даже родила ему двоих детей. Однако потом, видимо, поняла, что ее творческой натуре нужен такой же спутник. Поэтому следующим мужем стал музыкант **Руперт Бенга**. Синди тоже выступает на сцене. Однако на своей страничке в Инстаграме в графе «о себе» экс-«Мисс Мира» пишет, что она прежде всего «жена, мать и бабушка».



Бобу Марли она родила сына

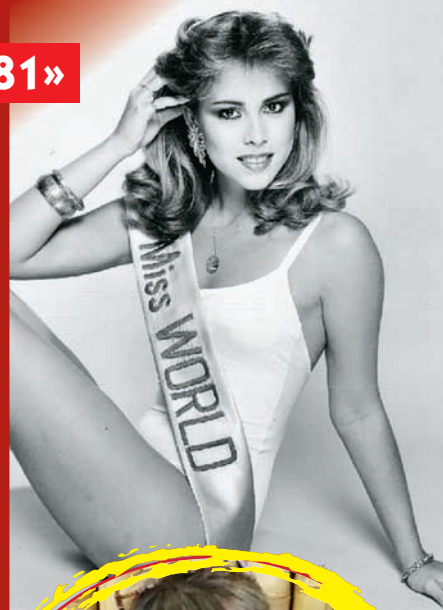


«Мисс Мира–1981»

Пилин Леон (Венесуэла)

Где-то по морям и океанам бродит танкер под названием «Пилин Леон». Когда девушка сложила полномочия «Мисс Мира», она продала свое имя нефтяной компании **Petroleos de Venezuela SA**. Сумма сделки не объявлялась, но, говорят, была очень приличной.

Какое-то время Пилин работала на телевидении, но по-настоящему прославилась как политическая активистка. Из-за несогласия с политикой правящей партии она вместе с семьей переехала из Венесуэлы в Колумбию. Там 57-летняя Леон возглавляет некоммерческую организацию, которая занимается вопросами венесуэльцев, проживающих в Колумбии. Даже вдали от родины Пилин продолжает критиковать власти своей родной страны со страниц оппозиционной прессы.



С внучкой



В 2017-м Вильнелия овдовела

Мариасела Альварес (Доминиканская Республика)

«Мисс Мира–1982»



У Мариаселы четверо детей, а фигура - как в молодости!



Девушка стала настоящей звездой у себя на родине. Долгие годы она вела разные передачи на ТВ, потом открыла собственную продюсерскую телекомпанию. Параллельно Мариасела получила диплом архитектора, и на этой стезе тоже достигла немалых высот. Альварес спроектировала много зданий в Доминиканской республике, в том числе те, которые уже стали достопримечательностями страны.

Последние 16 лет Мариасела живет в Мадриде. Туда она переехала со своим мужем, отельером **Альберто дель Пино**. Вместе супруги уже много лет, у них четверо детей... В Испании, кстати, сеньора Альварес тоже стала заметной персоной. «Где вы черпаете энергию для такой интенсивной жизни?» – иногда спрашивают меня. Мой секрет прост: постоянно заниматься спортом, идти в фитнес-клуб, даже если вы иногда не в настроении, даже если у вас нет времени, даже если у вас нет сил», – объясняет Мариасела.

«Мисс Мира–1987»

Улла Вайгершторфер (Австрия)

Своей последующей вслед за победой на конкурсе карьерой Улла разрушила миф про глупых блондинок. Она вела передачи на телевидении, написала пару книг о красоте, а в 2013 году неожиданно получила мандат в Федеральном собрании Австрии. Вайгершторфер баллотировалась от политической партии Team Stronach и заменила в парламенте Австрии депутата-миллиардера Франка Штронаха. Передавая ей свой мандат, он пояснил, что кандидатура экс-«Мисс Мира» обусловлена «ее характером и знаниями», а также тем, что в парламенте страны не так много женщин. Сейчас Улле 53 года. И хотя госпожа депутат старается одеваться очень консервативно (положение обязывает), однако даже строгие костюмы не могут скрыть ее отличные формы.



Улла - депутат Федерального собрания Австрии





«Мисс Мира–1990»
Джина Толлесон (США)



Ее первым мужем был актер Алан Тик

Эта победа дала Джине путевку в высшие светские круги Америки. В 1994 году Толлесон вышла замуж за актера **Алана Тика** – правда, прожила с ним лишь пять лет. В этом браке родился их сын Картер Уильям.

Еще двоих детей (в 2005 и 2006 годах) она родила во втором браке – с **Кристианом Визенталем**. Все это время Джина, ей сейчас 51, продолжает крутиться в светских кругах, но теперь уже – по долгу службы. Толлесон занимает пост исполнительного редактора одного из журналов в Санта-Барбаре.

«Мисс Мира–1994»

Айшвария Рай (Индия)

Айшварию называют самой красивой «Мисс Мира» за всю историю конкурса. Неудивительно, что после победы она сначала стала главной героиней Болливуда, а потом с такой же легкостью покорила и Голливуд. Однако когда Айшвария встретила своего будущего мужа, она уехала обратно на родину и предпочла голливудским контрактам жизнь рядом с любимым.

Супруг Айшварии – болливудский актер **Абхисhek Баччан**. В 2011 году у супругов родилась дочь, которую назвали Аарадхией. Однако вместе с радостью материнства у Айшварии случились некоторые проблемы. Актриса очень сильно поправилась и долгое время не могла избавиться от лишних килограммов. Однажды папарацци сфотографировали Айшварию в машине, когда она вовсе не была готова к съемке. Те снимки облетели все издания и вызвали буквально шквал гневных комментариев. «Слон», «позор нации» – примерно такими эпитетами наградили Айшварию бывшие поклонники, которые вмиг ее разлюбили.

К счастью, актриса смогла вернуться к прежней форме, и сегодня она выглядит отлично.



Ее насильника приговорили к 16 годам тюрьмы

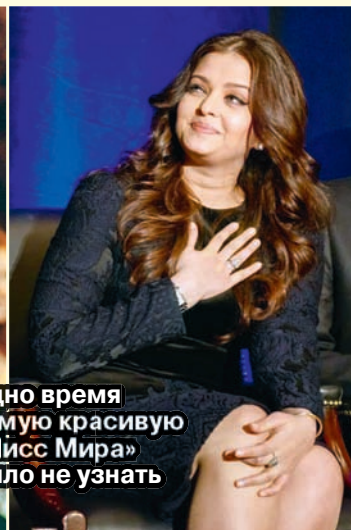
«Мисс Мира–1998»

Линор Абаргиль (Израиль)

За семь недель до финала конкурса Линор была изнасилована. Случилось это в Италии, где девушка работала моделью. Однако несмотря на эту историю, подкосившую ее психику, израильтянка смогла выйти на сцену в рамках конкурса «Мисс Мира» и даже стать лучшей из лучших. Ее насильника приговорили к 16 годам лишения свободы. А Линор позже приняла участие в документальном фильме, посвященном той истории. Она в деталях рассказала, как все случилось – чтобы показать всем тем, кто тоже подвергся насилию, что жизнь все равно продолжается. Сейчас Линор, помимо работы на подиуме, активно занимается защитой прав женщин. ■



Одно время самую красивую «Мисс Мира» было не узнать



«МНЕ КАЖЕТСЯ, М



Как питерская уборщица стала топ-моделью

После 60 у Валентины началась совсем другая жизнь!

Валентина Яшень стала знаменитой в 62 года, и сегодня считается одной из самых востребованных моделей «золотого возраста». Как она попала в этот «красивый» бизнес? Кем была в молодости? И какие планы строит на будущее?..

Все детство Валентина провела в Чернигове. Там же начала работать – нянечкой в детском саду. Но уже в 17 уехала покорять мир. Сначала на Урал, а в 24 года оказалась в Санкт-Петербурге. И сегодня, глядя на нее, многие считают: вот образ истинной петербурженки! Стройная, с благородной седой и хорошо поставленным голосом...

Наравне с Ходченковой

Для мира моды Валентину открыла фотограф **Александр Лерой**. Где-то на просторах интернета увидела фото женщины, сделанные ее сыном Михаилом, позвала на фотосессию. А после удачной совместной работы рассказала об удивительной даме **Игорю Гавару** – создателю модельного агентства для пожилых людей Oldushka. Так Валентина обрела свой звонкий псевдоним

Яшень. И – контракты с многими модными домами. Она украшала обложки многих глянцевого журналов. В 2017 году стала лицом рекламной кампании L'Oreal – вместе со **Светланой Ходченковой**, **Эль Фаннинг** и **Эмбер Херд**. В 2018 году журнал Glamour назвал ее «Моделью года». А буквально на днях на «Ленфильме» состоялся специальный показ картины «Дочь рыбака» – Валентина сыграла там одну из главных ролей.

– У Валентины очень запоминающееся лицо, – говорит про нее создатель агентства Oldushka **Игорь Гавар**. – Большие глаза, скулы. С одной стороны, волевые черты лица, с другой – в ней есть мягкость. Это интересное сочетание. Валентина может быть абсолютно разной: драматичной, роковой, милой. У нее удивительная способность пропускать образы через себя и выплескивать это на съемке.

Уборщица, кондитер и курьер

Удивительно, но до прихода в модельный бизнес Валентина... мыла полы в одной из питерских аптек. Это была ее подработка после того, как женщина вышла на пенсию. А вот какие-то детали своей биографии из юности она предпочитает держать в тайне. Лишь говорит загадочно, что была «связана с искусством». Правда, дотошные журналисты все-таки выяснили, что когда-то Валентина поступала в питерскую Консерваторию. Однако после одного из туров, когда нужно было пройти обязательную медицинскую проверку, у нее обнаружили несмыкание связок. Пока Валя проходила лечение, вступительные экзамены закончились, и она оказалась не у дел. Зато именно тогда ей сделал предложение будущий муж.

– Мы объяснились в любви на Черном море, спустя года

«МУЖЧИНЫ МЕНЯ БОЯТСЯ»



Даже не верится, что еще недавно она мыла полы в аптеке



Я не очень люблю, когда меня узнают, стараюсь маскироваться

Сгущенка каждый день

После того как Валентина стала популярной, круг ее общения резко изменился. Если раньше она общалась исключительно со сверстницами, то сейчас предпочитает молодых собеседников. Они более позитивны, полны сил и планов на будущее. С ними и сама пенсионерка чувствует себя молодой и современной. Она завела себе аккаунты в соцсетях, активно общается со своими поклонниками, старается дарить другим свой позитив.

– Мне интересно все новое. Интересно встречаться с людьми, которые чего-то хотят. Я чувствую свою нужность. Так что приходится быть в форме, причем не только физической, – рассказывает Валентина.

Про форму физическую, к слову, у модели лучше не спрашивать. Потому что ее рецепты красоты мало кому подойдут. Так, Валентина, которая в свои годы стройная и звонкая, обожает сгущенку и может питаться ею хоть каждый день.

– Это у меня с тех пор, когда я работала на кондитерской фабрике. Там сгущенка стояла в бочках, и когда был обеденный перерыв, я брала кружку и пила, сколько влезет.

А вот диеты и спорт – это точно не для нее.

– Я просто в папин род, там все сухопарые, длинные. Вот

на велосипеде ездить люблю, но это не для физкультуры – просто очень нравится кататься по городу, разглядывать фасады домов.

«В жизни все иначе...»

Про личную жизнь Валентина долгое время вообще ничего не рассказывала. Лишь не так давно решила приоткрыть завесу таинственности и поведала, что уже давно одинока. С мужем она развелась. После семи лет брака он нашел себе другую женщину, чем-то неуловимо похожую на Валентину. Сейчас у экс-супруга уже пятая по счету жена.

– Мы все, жены его, похожи немного, и чудесные девочки все. Пока жива была его мать, общались, собирались на праздники в их доме, где я была очень счастлива, – рассказывает Валентина.

Сама она не думает пока снова создавать семью. Да, в последнее время количество желающих познакомиться резко выросло. И все-таки...

– Мне кажется, мужчины меня боятся – там красавица такая на всех фотографиях! – смеется Валентина. – Вообще, я не очень люблю, когда меня узнают, стараюсь маскироваться. Все-таки на фото идет приукрашивание действительности, а в жизни все иначе. ■

полтора после знакомства, хотя все это время обожали друг друга. Причем это был мой порыв, – вспоминает Ясень.

Еще она работала художественным руководителем в колхозе, а также на кондитерской фабрике. Позже, в лихие 90-е, устроилась курьером. На удивление, эта работа ей нравилась.

А вот свою настоящую фамилию Валентина предпочитает не раскрывать. Поэтому все ее знают именно как Ясень. Хотя это псевдоним, который она взяла случайно.

– Ты вот смотришь на дерево, ему триста лет – и любишь-ся этим деревом. Мощное, статное, заблудиться можно в этих ветвях!.. Так почему же этого уважения нет у людей? Отчасти поэтому я взяла псевдоним «Ясень» – хорошее, чудесное дерево. А потом оказалось, что оно мое и по гороскопу друидов. Такое вот совпадение, – говорит модель.

Татьяна Тарасова:
«Как были идиотами,
так ими и останемся!»



Гришук и Платов когда-то с ее помощью стали олимпийскими чемпионами



КОМИССАР КАТАНИЯ

Легендарная Татьяна Тарасова славится своей бескомпромиссностью, жестким характером и острым языком. Поэтому нередко попадает в скандалы. Очередной случился аккурат перед Новым годом. Что же произошло между фигуристкой Оксаной Гришук и Татьяной Анатольевной? И с кем еще Тарасова успела испортить отношения?

Оксана Гришук когда-то выступала под началом Тарасовой. Даже стала чемпионкой на Олимпиаде в Нагано. Однако позже пути тренера и фигуристки разошлись. И теперь спортивный мир с удивлением наблюдает за возникающими между ними стычками.

Очередная произошла на медни. Оксана прочитала книгу Татьяны Тарасовой и была возмущена некоторыми фактами, которые та написала про нее.

– Татьяна Анатольевна ведет себя по отношению ко мне непорядочно и даже – не побоюсь этого слова – обманывает, – говорит Гришук. – Если слова в интервью я еще могу списать на ошибку журналиста, то про на-

писанное в книжке так не скажешь. Там откровенная ложь. И мне очень больно, потому что ни один из моих бывших тренеров – ни Наталья Дубова, ни Наталья Линичук – себе такого не позволяли.

«Вела себя как сумасшедшая!»

Чем же недовольна Оксана? Ей не понравилось, что ее выставили этаким сумасбродной неадекватной особой. Например, Тарасова написала, что Гришук якобы была своего партнера **Евгения Платова** коньками во время тренировок. По словам фигуристки, подобные поступки больше в стиле как раз Тарасовой.

– Олимпийский сезон – это всегда стресс, искры летели. Но те, кто меня хоть немного знает, никогда не поверят в то, что я над кем-то издевалась. А Татьяна Анатольевна местами вела себя как сумасшедшая. Могла, например, взять мою сумку и швырнуть на лед. А я потом ползала и собирала свою косметику. Морально все это просто убивало, – рассказывает фигуристка.

Тарасова ответила бывшей подопечной на редкость сдержанно:

– Это право Оксаны – так говорить. Я комментировать не буду. Если хотите собирать сплетни – пожалуйста. Но если вы хотите достоверно узнать, что тогда было, то к мнению Оксаны добавьте мнение Евгения, поговорите с ним. Это будет объективно и справедливо. Пока что это несправедливо.

«Она дура законченная!»

Надо сказать, что обычно Тарасова прибегает к более резким высказываниям. Например, весной прошлого года у нее

Былые обиды забыты
– теперь Бестемьянова
благодарна Тарасовой



Ирина Роднина: «У Татьяны
Анатольевны что-то с мозгами»

АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Могла взять мою сумку и швырнуть на лед. А я потом ползала и собирала свою косметику



С Чайковской у нее давняя вражда

КИСЕЛЕВ СЕРГЕЙ / АГЕНТСТВО «МОСКВА»

случилась довольно продолжительная перепалка с **Ириной Родниной**. Причем общались дамы не лично, а через прессу.

Началось все с интервью Родниной. Трехкратная олимпийская чемпионка рассказала о вздорном характере Тарасовой и о том, что та в свое время не пустила поработать с ней солистку Большого театра **Елену Черкасскую**.

Надо заметить, что Елена Черкаска ушла из жизни в 2001 году. А вот спорят о ней две легенды до сих пор. Вслед за Родниной Тарасова высказала свою точку зрения:

– Это бред сумасшедшего. Я с Леной вообще не ругалась, она мне была совершенно не нужна как хореограф. Она с Родниной вместе работала, не видела ничего вокруг. У Черкасской был рак четвертой степени, она не могла даже воду пить, а Роднина ее отправила на соревнования в Австралию.

Роднина молчать, конечно, не стала.

– Я бы посоветовала Татьяне Анатольевне немножечко уда-

риться в историю. Если имеется в виду тот момент, то это 1981 год. А Черкаска умерла от рака в 2001-м. У Тарасовой давно что-то с мозгами слетело. И это грязно – говорить о человеке, которого уже нет.

И вот здесь Тарасова уже не смогла отвечать сдержанно. Сказала, как думает и как умеет – коротко и хлестко:

– Это у нее что-то слетело. Она дура законченная! Мне Ирину Константиновну жалко.

«Уйти с работы и застрелиться»

Это сегодня Тарасова – признанный тренер, которая воспитала не один десяток фигуристов – от той же Родниной до **Алексея Ягудина**. А когда-то она сама пострадала из-за тренера – **Елены Чайковской**. По крайней мере многие считают, что именно Чайковская повлияла на то, что Тарасова бросила спорт в качестве фигуристки. И вроде как с тех пор между Чайковской и Тарасовой пробежала «черная кошка».

– Я перестала кататься в связи с тем, что изуродовалась – выпадала рука после травмы, – рассказывала как-то Татьяна Анатольевна. – Меня никто не выгонял, просто она создала такие условия, при которых меня не было видно.

Хотя Тарасова и уверяет, что быллой обиды на Чайковскую у

нее нет, однако перепалки между тренерами порой случаются. Например, в 2011 году, когда Татьяна Анатольевна высказала критику в адрес танцоров **Кристины Горшковой** и **Виталия Бутикова**, которые тренируются у Чайковской, та в ответ посоветовала ей «уйти с работы и застрелиться».

«Влепила мне пощечину!»

Методы Татьяны Тарасовой как тренера всегда были довольно жесткими. Например, олимпийская чемпионка **Наталья Бестемьянова** вспоминает такой показательный случай:

– Помню, мы как-то вышли на тренировку. Занимаемся – и у меня что-то не получается. И тут я начала что-то бросать, вести себя как-то очень странно – не присуще мне такое. Потом я подъехала к Татьяне Анатольевне. А она размахнулась и на виду у всех влепила мне пощечину.

Самое удивительное, что, по воспоминаниям Бестемьяновой, именно эта встряска ей и помогла.

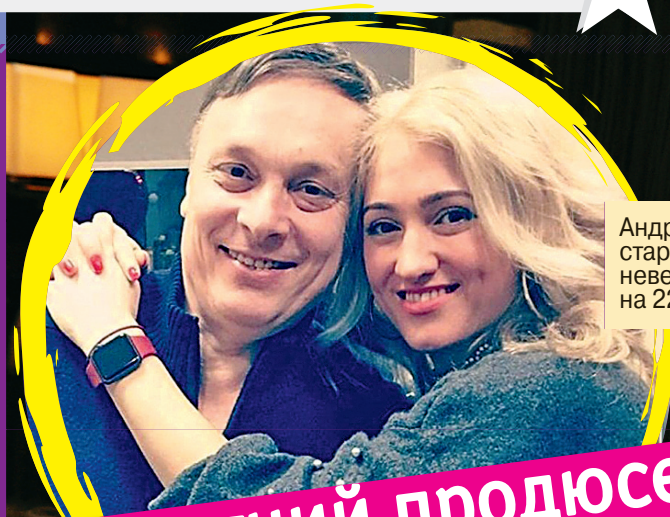
Ну а Тарасова на критику в свой адрес реагирует философски. Когда не так давно на Первый канал пришла петиция отстранить Татьяну Анатольевну от комментирования любых соревнований (зрители посчитали, что она слишком критически и даже зло оценивает некоторых спортсменов), то Тарасова ответила просто:

– В постели мы психологи. На кухне – политики. В Сети – философы. И только в жизни как были идиотами, так ими и останемся. ■



И РАЗИН

Андрей старше невесты на 22 года



57-летний продюсер «Ласкового мая» женится в шестой раз!

В последнее время создателя «Ласкового мая» Андрея Разина все чаще тянет на скандалы. Он судится с Лерой Кудрявцевой и Юрой Шатуновым, обвиняет во всех тяжких Аллу Пугачеву и Валерия Леонтьева. А недавно ошарашил: женюсь!



ФОТО А. ЛЮМКОВА

«Хотим двоих детей!»

Невесту зовут Ольга, родом из донецкого Краматорска. Оказывается, их тайному роману уже два года!

— Она прекрасная девушка. Мы хотим двоих детей, — хвастается 57-летний Разин.

Продюсеру впору присваивать звание заслуженного жениха России — для него это будет уже шестой брак, если считать с гражданскими. Запутаться в них — проще простого. Все его свадьбы-разводы проходили без шума и пыли. И знали о них только самые близкие.

Первые серьезные отношения случились в Нижневартовске, куда 20-летний Разин отправился за длинным рублем. Вкальывал каменщиком. Там и захомотал наивную 23-летнюю провинциалку **Ирину Беспалову**. Ютились в крохотной комнатке общежития. И до загса не

дошли именно из-за квартирного вопроса.

— Если бы мы расписались, нас бы заставили переселиться в одну комнату, а так было две — моя и Иры. Вот и остались в гражданском браке, — объясняет Разин.

Но однажды Андрею жизнь с Ирой опостылела: он сорвался и растворился в голубой дали. Ни привета, ни ответа: про Иру забыл, словно ее не было. Девушка даже не успела сообщить ему о беременности. О существовании сына Ильи Разин узнал лишь спустя 16 лет. Но когда отпрыск возник на пороге, признал своим. Благодаря отцу 35-летний Илья сегодня крепко стоит на ногах — открыл салоны красоты в Сочи и в Питере, где и живет с женой.

Гарем миллионера

Первой официальной женой Разина стала **Наталья Лебедева**.

Говорят, ее мать была «шишкой» в Генпрокуратуре СССР. «Белье розы» и «Седая ночь» уже вовсю рвали танцполы, отец российского шоу-биза мотался по городам и весям и стриг купоны. Кто-то подсчитал: с 1987 по 1991 год он заработал 32 миллиона рублей! Если переложить на курс доллара в те годы — 50 миллионов долларов!

Занят Андрей был по горло. Поэтому с Наташей они расписывались в паузе между концертами «Ласкового мая» в «Олимпийском» — забежали в загс, поставили штампы. Но этот брак просуществовал меньше года. Детей молодые нажить не успели. Еще и несчастье свалилось — Наталья вдруг стала плохо себя чувствовать. Испытывала жуткие боли, мучилась давлением, а потом резко похудела на 20 кг. Какая-то бабка-ведунья заявила, что так работает сглаз на смерть, а сделали его фанатки Разина.

ОПЯТЬ МОЛОДОЙ!



Наталья Лебедева – первая официальная жена



Сын от Маританы умер, когда ему было всего 16 лет

Ира, Наталья и Маритана не против моей свадьбы



Наталья Грозовская вернула его к жизни

– Доказано, что взглядом можно вызвать онкологию. Происходит остановка клеток, которые превращаются в раковую опухоль. Это то, что произошло с моей женой. Навели порчу, и у нее образовалась лейкемия. Но мы ее спасали, – вспоминает продюсер.

После всего произошедшего Лебедева сбежала от мужа и его сумасшедших поклонниц в Венгрию, где живет и поныне.

Разин начал строить любовь с **Файной Соломатиной** – то ли одноклассницей, то ли фанаткой. Поженились. Но вскоре на отдыхе в Сочи познакомился с **Маританой Анохиной**. Увидел девушку на набережной и не смог пройти мимо. Курортный роман перерос в серьезные отношения. Ради нее Андрей даже похудел на 12 кило.

Семь лет он метался между Файной и Маританой, которая подарила ему наследника. Но

только когда сыну Саше стукнуло шесть, решился на развод и новую свадьбу. Церемония была богатая, медовый месяц молодые провели в Майами. Мужем и женой они пробыли шесть лет – это рекорд для Разина. Но после развода Андрей вернулся к Файне, которая простила ему очередную загул.

Сегодня у Маританы своя семья – муж и замечательные дети.

А с ее сыном от Разина случилась беда. Саша умер, когда ему было всего 16. Гулял с девушкой и вдруг упал. Врачи констатировали: осложнения после ОРВИ и протекавший бессимптомно врожденный порок сердца. Безутешный отец впал в жуткую депрессию...

Свадебное предупреждение

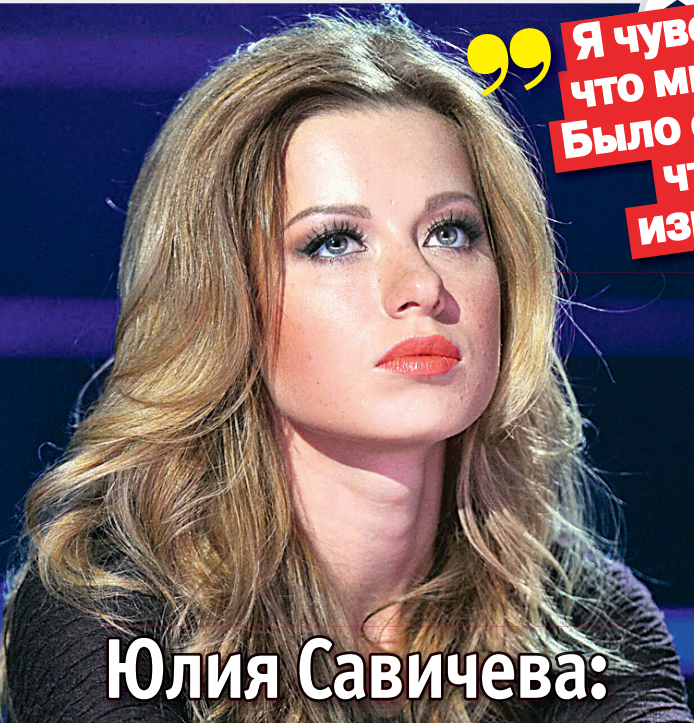
Из тяжелого состояния Разина выводила **Наталья Грозовская**. Когда-то она была одной из солисток студии «Ласковый май». После распада группы уехала в США, жила на две страны. Когда у ее бывшего начальника случилось горе, вернулась ради него в Россию. Между ними вспыхнул роман. Однажды на съемках какой-то передачи женщина даже продемонстрировала кольцо

с бриллиантом и назвала себя невестой Андрея. Но дошли ли молодые до загса, точно неизвестно. Сейчас Наталья живет в Лас-Вегасе. И ждет, когда у бывшего родится ребенок, а она станет его крестной мамой. Разин уже пообещал ей эту «должность».

Планы у него с нынешней избранницей наполеоновские – в следующем году пара хочет расписаться и обвенчаться. Но Разин не был бы собой, если бы не сделал ход конем. По словам продюсера, свадебный тур пройдет по всем городам, где будут гастролировать «Ласковый май» и другие ретрозвезды. Один из населенных пунктов станет местом проведения главной церемонии. Значит, и ажиотаж вокруг концертов будет обеспечен.

Правда, не обошлось без злопыхателей. Чешут языками: да она ему в дочери годится! Андрей ведь старше невесты на 22 года. Ждут поклонники, что и бывшие жены возмутятся, объединятся в клуб и поведают что-нибудь скандальное. Да не тут-то было.

– Ира, Наталья и Маритана не против моей свадьбы, – уверяет Разин. – И вообще, со всеми своими бывшими женами я нахожусь в прекрасных дружеских отношениях... ■



Юлия Савичева:

„Я чувствовала, что мир рухнул. Было ощущение, что я вся изрезана...“

После случившейся трагедии Юля и Саша чуть не развелись



«Я ПЕРЕЖИЛА АД!»

Каждый год в этот день она сжимается в комок. Сколько бы сейчас было ее ребенку? Вот он сделал бы первые шаги. Вот пошел бы в садик. Вот они бы вместе выводили закорючки в тетрадке. И Юля целовала бы в теплую макушку... Кто это был бы? Дочка? Сын? Никогда теперь уже этого не узнать... Савичева пережила самое страшное, что может случиться с женщиной. Она потеряла ребенка...

«Думала, что организм здоровый»

Недавно 33-летняя Юля Савичева призналась на всю страну: сама виновата в том, что не смогла сберечь ребенка. Выпускница «Фабрики звезд» всегда была нарасхват у публики. Ее хиты распевали от Калининграда до Владивостока. Вот и моталась по городам и весям. Ни сна, ни отдыха. А ведь врачи уже тогда предупреждали молодую звезду: «С огнем играете! С такими нагрузками беременность вообще может не наступить».

Но Савичева с детства мечтала быть певицей. И когда

ее мечта наконец-то исполнилась, решила: главное – карьера. Внушила себе, что с ней-то уж точно ничего страшного не случится.

– Думала, что организм здоровый. Да и родственники говорили, что я молодая и все будет хорошо. Но у всех же по-разному. Только потом жизнь мне все это показала, – вздыхает Юля.

Она не остановилась, даже когда узнала о своем интересном положении. На втором месяце беременности продолжала активно гастролировать. Вспоминает, что однажды почувствовала недомогание.

Пожаловалась врачу на боль внизу живота, ей прописали таблетки. А она их не принимала. По-прежнему думала, что обойдется. Не обошлось...

На гастролях после очередного перелета Юля ощутила резкую боль. У нее открылось кровотечение. Самое страшное, что в городе не оказалось профильной больницы. С трудом нашли роддом, где ее срочно прооперировали. Но спасти ребенка врачи не смогли.

– Это был ад! – вспоминает она. – Я чувствовала, что мир рухнул. Было ощущение, что я вся изрезана...

Тяжелый выбор

Когда после наркоза Юля пришла в себя, она очень боялась сообщить мужу, что ребенка больше нет... С музыкантом Александром Аршиновым они сыграли свадьбу после 11 лет знакомства. Оба страстно хотели стать родителями. И были одинаково

Теперь певица наслаждается материнством, ее дочке уже три года



Карьера чуть не поставила крест на ее личном счастье

это от нагрузок. Именно тогда жизнь поставила меня перед выбором: сцена или семья. Я выбрала семью, – признается певица.

Она позвонила своему продюсеру **Максиму Фадееву** и взмолилась, что больше так не может. Он без слов отпустил ее на год.

Будет второй и третий?

Савичева ушла со сцены и занялась восстановлением здоровья. Прошла полное обследование, пропила курс гормонов, выполняла каждое предписание врачей. Один из них порекомендовал сменить обстановку. Куда ехать – вопрос не стоял. Конечно, в солнечную Португалию, к родителям Александра. Думали побыть там пару-тройку месяцев, набраться сил, подышать океанским воздухом. Но скорого возвращения не случилось: накануне отъезда Савичева узнала о долгожданной беременности. И сразу отправилась в клинику – на лабораторное исследование.

– На следующий день приходим за результатами. Мне дают конверт, открываю его трясущимися руками и начинаю рыдать, – артистка в деталях помнит тот день, хотя прошло уже четыре года. – Врач, медсестра смотрят на нас с недоумением, спрашивают мужа: «Она не хотела ребенка?» А он: «Вы что?! Мы так давно этого ждали. Она так радуется».

Долгий и утомительный перелет мог навредить ребенку, поэтому Юля с мужем остались в Португалии. Беременность протекала сложно. Будущая мама принимала разжижающие кровь лекарства, делала уколы и четыре раза в день измеряла уровень сахара в крови – у нее развился диабет. Только близкие родственники знали, что певица ждет ребенка – так боялась сглотить.

Летом 2017 года Юля и Александр стали счастливыми родителями – у них родилась долгожданная дочка, рыжеволосая, как апельсинка. Назвали Анечкой. И спустя всего несколько месяцев Юле Савичевой снова пришлось делать сложный выбор. Нужно было возвращаться в Россию, где ее ждали концерты и съемки. Саша предложил оставить ребенка у бабушки с дедушкой. Юля рыдала днями: как можно оставить кроху, которую столько лет вымаливала? Но в итоге поняла, что так действительно лучше. Вот уже три года они живут на две страны. Каждые два месяца срываются в Португалию, где проводят 2-3 недели. И для Юлии это самые долгожданные поездки, которые были в ее жизни.

– Я очень долго шла к тому, чтобы стать мамой, – говорит Савичева. – Преодолела много препятствий. Но сейчас я чувствую себя счастливой и окрыленной. И точно знаю, что у нас будет второй, а, может, и третий ребенок... ■

счастливы, узнав о беременности. Готовились к радости, а пришло горе. И эта трагедия едва не развела супругов.

– Накопилось все. Я терзала себя внутри, не контролировала эмоции. Нас с мужем накрыло по полной программе. Раздражало все, мы перестали слышать друг друга, – вспоминает те сложные дни Савичева. – И разбежались бы. Но, наверное, Александр оказался мудрее – именно он первым сделал шаг к примирению.

Чтобы отвлечься, Юля снова с головой окунулась в работу. И следующие три года провела в записях альбомов, непрерывных гастролях, круглосуточных съемках. Из-за постоянных стрессов иммунитет падает, она стала все чаще болеть. И однажды поняла: так больше нельзя.

– Мне пошли навстречу, изменили рабочий график. Потом в ход пошли различные препараты. Но уже ничего не помогало. Врачи сказали, что

ЗЛОЙ РОК «ВЕ

Как сложились судьбы актеров из киносаги

В конце прошлого года пришла скорбная новость из Санкт-Петербурга – ушел из жизни Николай Иванов. Хотя актер сыграл немало ролей в кино и театре, даже годы спустя его помнили как честного и справедливого Ивана Савельева из киносаги «Вечный зов». Как он жил последнее время? И как сложились судьбы других актеров, снимавшихся в этом фильме?



Николай Иванов умер 11 декабря прошлого года. Ему было 77 лет

Николай Иванов (Иван Савельев)

«Эта роль досталась мне случайно, – вспоминал как-то Иванов о своей визитной карточке в кино. – Я прочитал книгу «Вечный зов», и буквально через несколько дней раздался звонок с киностудии. Интересно, что, когда читал роман, я обратил внимание именно на Ивана. Почему? Видимо, почувствовал родство душ. Вот такая случайность... А может, судьба».

Но судьба Николая Иванова – это еще и питерский ТЮЗ, которому он отдал лучшие свои годы. «Я всегда был в деле, одно время играл по 34 спектакля в месяц. Так что у меня не было повода страдать от не востребоваемости», – признавался актер незадолго до смерти. И добавлял, что никогда не мечтал о славе,

поэтому не рвался в Москву, как многие другие. И в кино, между прочим, тоже. Хотя в последние годы вновь стал появляться на телеэкранах – в сериалах.

«Проходных картин стало больше просто потому, что сейчас кино поставлено на поток, – жаловался Николай Николаевич. – Если вспомнить, как снимались и «Вечный зов», и «Тени исчезают в полдень», и «Семнадцать мгновений весны», – это же были по сути многосерийные художественные фильмы. Мы снимали в год всего по три серии. А сейчас на серию в 50 минут отводится неделя! И если раньше мы репетировали, сидели подолгу со сценарием,

предстоящую съемку каждый раз подробно обговаривали, психологические вещи вскрывали, то сейчас главное – выучить слова и вовремя прийти на площадку».

Умер 77-летний Иванов от сердечной недостаточности, близкие актера рассказали, что перед смертью он долго болел. У Николая Николаевича остались трое детей. Старшая дочь Ксения работает на питерском ТВ. Сын Кузьма пробовал себя на театральной сцене, однако потом неожиданно занялся визажем и в питерских кругах считается профессионалом высокого уровня. Ну а младшая Аглая, окончив школу, поступила в Ветеринарную академию.

ЧНОГО ЗОВА»

Ада Роговцева (Анна Савельева)



**Самая изощренная
пытка – отобрать
у матери ребенка**

83-летняя актриса – краса и гордость Украины. Казалось бы, живи и радуйся. Однако Роговцева говорит, что в последние годы ей белый свет не мил. Сначала Ада Николаевна похоронила своего супруга, актера **Константина Степанкова** (он умер в 2004 году после долгой

и тяжелой болезни). А восемь лет спустя ушел из жизни и любимый сын Константин (у него был рак легких).

– Самая изощренная пытка – отобрать у матери ребенка, с этим ничто не может сравниться, – делится актриса. – Когда не стало мужа, я думала, что сойду с ума, потому что не мыслила себя без него. А на годовщину смерти выпустила книжку «Мой Костя», и это меня спасло. Потом вышла книга «Свидетельство о жизни», посвященная сыну. Кстати, название Костик подсказал мне сам: «Странно, мамуль, есть свидетельство о рождении, о смерти, а вот свидетельства о жизни нет».

Мой дорогой мальчик прошел Чернобыль и в 50 лет сгорел от рака легких. С его уходом я себя не ощущаю, обгорело крыло, но жизнь идет...»

С тех пор, признается Роговцева, она старается загрузить себя работой, несмотря на возраст и усталость:

– После того как похоронила сына, я очень плохо сплю. Могу заснуть где-то в двенадцать, а в три проснусь и уже не сплю, так что у меня есть время для того, чтобы учить роли и готовиться к следующему рабочему дню.

В театре у нее остался всего один спектакль, зато в кино актриса снимается регулярно – каждый год по три-четыре фильма. Ну а в новостях ее имя чаще всего появляется из-за резких высказываний в отношении России. Политически Ада Николаевна очень активна.

Валерий Хлевинский (Антон Савельев)

Валерий Хлевинский, которому сейчас 77, после «Вечного зова» тоже немало снимался. Но в основном роли в кино доставались проходные. Актер говорит, что больше ему интересен театр. Много лет он отдал МХТ имени Чехова, также преподавал в Школе-студии МХАТ. В актерских кругах Хлевинского знают как великолепного рассказчика, который может часами травить байки. А однажды он и сам стал персонажем такой истории. Дело в том, что, когда актер еще служил в труппе «Современника», во всех театральных капустниках он изображал Галину Волчек. В гриме Валерий действительно был похож на даму-худрука. Так вот однажды по случаю какого-то юбилея Галины Борисовны в одной из центральных газет к поздравительному тексту поставили снимок... Хлевинского в гриме.

В отличие от многих других актеров, Валерий всю жизнь прожил с одной женщиной, с которой познакомился когда-то на морском курорте. Причем Хлевин-

ский всегда так дорожил своей семьей, что даже старался отказываться от фривольных сцен в кино. В свое время такое его поведение изрядно повеселило испанскую актрису Исиар Больяин. В начале 2000-х Хлевинский снимался с ней в совместной картине «Лео». Когда выяснилось, что в одном из эпизодов им придется полностью обнажиться, Валерий по всей съемочной площадке развесил фото жены и сына, а заморской звезде объяснил: хоть он и ляжет рядом с ней совсем голый, но думать будет исключительно о семье. Члены съемочной группы вспоминают, что Исиар так долго и звонко хохотала, что на ее смех сбегались почти все, кто был рядом.



**В постель
с вами лягу,
но буду
думать
только
о семье!**

ФОТО Б. КРЕМЕРА



Вадим Спиридонов (Федор Савельев)

Автор романа «Вечный зов» Анатолий Иванов отмечал: «Спиридонов сыграл больше и лучше, чем было написано». Актер настолько пропустил героя через себя, что после завершения съемок просто не смог найти достойного применения своему таланту. Да, у него были роли – например, в фильмах «Личные счета», «Батальоны просят огня», «Криминальный квартет», – но по сравнению с мощью героя из «Вечного зова» они казались мелкими.

– Вадиму Спиридонову было труднее всех, – говорит режиссер Владимир Краснополяский, один из авторов «Вечного зова». – Он говорил: «Как я буду жить без Федора? Я знал, как он ел, как он спал, как любил. А теперь я стал никем, нужно снова искать какие-то роли». Он буквально плакал.

В 1980-е Спиридонов, как говорят его коллеги, стал все чаще прикладываться к бутылке. На этом фоне обострились хронические заболева-

ния. Однако от медицинских обследований актер категорически отказывался. Зато постоянно обращался к советам астрологов, нумерологов. После консультаций с ними Вадим постоянно повторял, что его несчастливое число – семерка и что именно в этот день он и уйдет из жизни.

Прогноз сбился. Вадим Спиридонов умер 7 декабря 1989 года. Ему было всего 45 лет...

Актер не хотел лечиться, от помощи отказывался



«Как я буду жить без Федора?» Он буквально плакал...



Юрий Смирнов (Петр Полипов)

ственным актером из «Вечного зова», кому не дали Государственную премию.

Впрочем, Юрий Николаевич не слишком рефлексировал из-за своей невостребованности.

Гораздо трагичнее для него оказались отношения с сыном – Максим подал в суд на родного отца, когда узнал о том, что ему досталось все имущество бабушки и дяди. К счастью, позже все разногласия удалось разрешить, и теперь Смирнов и его супруга Галина гордятся своим сыном

– Максим окончил философский факультет МГУ, а потом поступил на режиссерский ВГИКа к Сергею Соловьеву. Также у супругов есть дочь Екатерина, она живет во Франции вместе с мужем и работает на канале «Евроьюс».

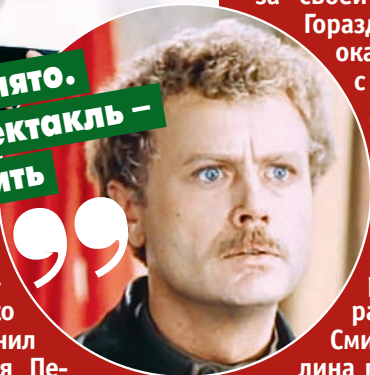
К слову, в биографии Юрия Смирнова тоже был эпизод, когда он всерьез пристрастился к спиртному. Из-за этого даже чуть не развелся с женой.

– Да, были такие проблемы. Это же театр! Там так принято. Сыграли спектакль – надо отметить. Провели репетицию – тоже нужно принять на грудь, – вспоминает о делах прошлых супругов актера Галина Гриценко. – Иногда ситуация выходила из-под контроля, и раза три я даже хотела подать на развод. Как-то пришла домой и говорю: «Все, я подала заявление». Он отвечает: «Да делай, что хочешь». Потом узнал, что там нужно заплатить большую пошлину, и решил, что не будет этого делать. Так и не развелись».

Вообще, Смирнов оказался человеком очень верным. С супругой он живет уже более полувека. И почти столько же времени служит в Театре на Таганке. Пытался оттуда уйти дважды, но в итоге остался.

Там так принято. Сыграли спектакль – надо отметить

Юрий Смирнов настолько ярко исполнил роль предателя Петра Полипова, что это сыграло в минус. Во-первых, его перестали приглашать в кино на главные роли, во-вторых, у зрителей он вызывал не самые положительные эмоции. Достаточно сказать, что Смирнов стал един-



Андрей Мартынов (Кирьян Инютин)

Ко времени съемок в «Вечном зове» Андрей Мартынов уже был настоящей звездой. После фильма «А зори здесь тихие» он, несмотря на избитость фразы, проснулся знаменитым. Благодаря этой же картине познакомился и со своей супругой, дочерью немецкого дипломата Франциской Тун.

Они встретились в 1972 году на фестивале в Берлине и почти сразу же решили пожениться. Франциска когда-то жила в СССР, даже защитила диссертацию по творчеству **Василия Шукшина**, поэтому языкового барьера у влюбленных не было. Пара поселилась в Москве, вскоре у супругов родился сын. Однако, когда Саше пришла пора идти в школу, было решено, что ему лучше учиться в Германии. Поначалу Андрей и Франциска ездили друг к другу, но потом стало понятно, что любовь на расстоянии – это утопия.

Так что сейчас Мартынов живет один. Его сын Александр смог проявить себя в Германии, он известный в профессиональных кругах художник. У Александра трое детей, и время от времени они приезжают в Москву к своему деду.

Этой осенью Андрей Мартынов отметил 75-летие. Он уже лет 10 не снимается в кино.

– Трудно мне уже сниматься, – признается актер. – Не могу долго стоять на ногах, глаза болят от света, да и нервы пошаливают. Хочешь не хочешь, а приходится заниматься своим здоровьем...

Бирюкова сгубило пристрастие к алкоголю



Владлен Бирюков (Яков Алейников)

Владлена Бирюкова тоже сгубило пристрастие к алкоголю. Выпивать он стал почти сразу после съемок в «Вечном зове», а когда пришли голодные 90-е с их полным отсутствием работы для актеров, то и вовсе ударился во все тяжкие.

В состоянии алкогольного опьянения Бирюков становился агрессивным, не раз поднимал руку на свою супругу, которая прошла с ним огонь, воду и медные трубы. А вот испытание «зеленым змием» Людмила не смогла осилить: подала на развод. К тому же выяснилось, что у ее мужа, на которого обращали внимание многие женщины, были не только мимолетные романы, но даже внебрачная дочь. Владлен, впрочем, все отрицал, однако семейная жизнь разрушилась.

Примерно через год он встретил свою вторую супругу, Татьяну. Однако образ жизни актер не изменил: все так же продолжал кутить и крутить романы. Ушел из жизни Бирюков в 2005-м, ему было 64 года. Врачи говорили, что его здоровье подточили как раз разгульный образ жизни и пристрастие к спиртному. Другой такой же звездной роли, как в «Вечном зове», Владлен Бирюков не сыграл... ■

На старости лет он остался один – жена и сын уехали в Германию

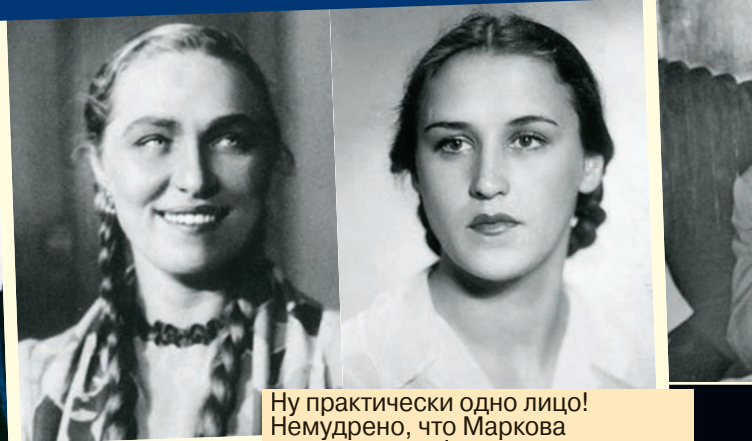
Не могу долго стоять на ногах, глаза болят от света

«МОРДЮКОВА У МЕНЯ ВСЕ



**Вспоминаем
актрису
Римму
Маркову**

FOTODOM.RU



Ну практически одно лицо! Немудрено, что Маркова и Мордюкова были конкурентками



Сейчас говорят, что по таланту она не уступала Мордюковой. Почему-то всегда гением у нас признают посмертно... Замечательной актрисе Римме Марковой всю жизнь доставались маленькие роли, чаще даже эпизоды. Она не роптала, принимала как должное. Даже на собственных похоронах избрала роль второго плана – завещала похоронить себя «быстро и без всякой помпезности».

Заклятые подруги

Кстати, Мордюкова отчасти повинна в том, что Маркова, схожая с ней по фактуре и темпераменту, не видела больших ролей. Часто режиссеры пробовали обеих, а утверждали Нонну. Римма Васильевна не обижалась. Хотя иной раз в шутку, где без доли правды не обошлось, говорила: «Мордюкова увела у меня все роли».

Они были подругами. Как дружили – даже представить сложно. Обе громкие, резкие, правдорубные, с ядреным словом за пазухой. Плюс на плюс часто давал минус – подруги ругались так, что земля дрожала, но потом так же бурно мирились. В «мирное» время беседовать могли часами,

и никто третий был не нужен. Ну а война так война: друг друга старались обходить за километр, иначе беды не миновать.

Как-то после концерта поссорились, не поделив аплодисменты, – Мордюковой не понравилось, что ее подруге хлопали больше. Одного недоброго взгляда Марковой хватило, чтобы взорваться: «А ты что думаешь, я не актриса? Или ты меня шестеркой считаешь? Просто ты в 24 года лауреатом Сталинской премии стала, а я только в 42 снимаюсь начала. И еще неизвестно, кто лучше».

Таких слов Мордюкова простить не могла. Да и Маркова, решив, что Нонна притворяется подругой, а на деле лишь милостиво позволяет с собой дружить, тут же вычеркнула

УВЕЛА РОЛИ»



Хосе звал в Испанию - она не поехала



Второй муж сильно выпивал

Когда он ушел, рыдала и об стенку головой билась...



«Покровские ворота», 1982 г.

ее из своей жизни. И что же, разошлись как в море корабли? Как бы не так!

«Знаете, как помирились? – рассказывая о том инциденте, хохотала Римма Васильевна. – Сдохнуть можно! В моем доме на первом этаже есть аптека, куда ходила Нонна. В один из дней раздается звонок в дверь. Открываю – стоит. Как была в шубе, влетела в квартиру и принялась расхаживать: «Мать твою, чего это я хожу в аптеку и делаю вид, будто здесь никто не живет!» Я начала ржать, чуть не умерла от смеха. И простила ее...»

Три брака

За глаза ее называли Родина-мать. Высокотелая, как из камня высеченная, хрестоматийно русская – действительно, будто с плаката сошедшая. Казалось, такой сантименты чужды. Однако в омут любви она бросалась с головой. Правда, всегда выплывала – разум брал верх над чувствами.

Ее главная любовь закончилась печально. Он был легчик, ухаживал красиво, возил цветы охапками каждый день. Просил руки, звал с собой. Умолял бросить все – Москву, театр... Она, хоть и страстно влюбленная, отказалась. Потом узнала, что беременна.

«И все равно продолжала самозабвенно заниматься. Однажды на уроке танцев так отплясывала, что случился выкидыш», – очень просто и буднично, без всякого надрыва, рассказывала Маркова о потере ребенка.

Вторым был баянист из Куйбышева – на гастролях познакомились. «Высокий, статный, черноволосый, да к тому же на девять лет моложе меня», – описывала Маркова своего избранника. Снова забеременела. Парень, еще не зная об интересном положении Риммы, приехал к ней в Москву, сделал предложение – это все и решило.

«В дочке он души не чаял. Но... выпивал сильно. Гастроли, пьянки, ну и, сами понимаете, женщины, – делилась она. – Я не хотела верить, никогда ничего не проверяла – боялась горькой правды. А когда он ушел, рыдала и об стенку головой билась...»

Зато следующий брак красивым вышел. Он был испанец, встреча произошла на фестивале в Сан-Себастьяне. Правда, замуж Маркова, которой было уже за 40, вышла не по любви, а... из страха.

«Тогда ведь за связь с иностранцем можно было всего лишиться, даже жизни... Испанец был очень хорош, любовник от-

менный – по несколько дней из квартиры не выходили, – откровенничала актриса. – Но я его не любила. Звал в Испанию – не поехала. Боже сохрани, уехать из России для меня означало то же, что умереть!»

И поздняя любовь

В фильмографии 85 картин. 85 женских характеров – ярких, колоритных. Даже из одной фразы она умела создать запоминающийся образ, чего стоит хотя бы: «Резать к чертовой матери, не дожидаясь перитонита!» – из «Покровских ворот». Однако популярность пришла, когда она сыграла ведьму в «Ночном дозоре». Римме Васильевне тогда было уже под 80...

«Я-то думала, что играю ясновидящую-мошенницу. А получилось, что я там настоящая ведьма, – рассказывала она. – Сценарий мне целиком прочесть не дали – вручили странички с текстом и стали снимать. Что они со мной творили! Привязали к качелям и стали очень сильно раскачивать и крутить в разные стороны. А я ведь не каскадер, я старый человек! Думала, пришел мой смертный час!..»

А оказалось – звездный. Пришедший не к месту и не к сроку. Но это ведь теперь только всем понятно, кто такая Римма Маркова... ■

Раз в четыре года на календаре прибавляется один лишний день. И приносит с собой всевозможные катаклизмы...



Этот год войдет в историю. В 2020-м жизнь разделилась на «до» и «после»

ПРОКЛЯТИЕ ВИ

Считается что високосный год не может быть спокойным и счастливым: обязательно будет каким-то особенно трудным, наполненным всевозможными потрясениями. История и статистика это пове­рье, к сожалению, не опровергают. В високосные годы действительно происходит много глобальных событий со знаком минус. Но 2020-й в этом смысле превзошел все самые дурные прогнозы...

«Четыре» ассоциируется со смертью

Почему раз в четыре года к обычному календарному циклу добавляется 366-й день? Потому что Земля движется вокруг солнца не ровно 365 дней, а 365 дней 5 часов и 49 минут. Эти лишние часы и минуты накапливаются и за четыре года превращаются в полноценные сутки, которые принято присоединять к самому короткому месяцу – февралю. Ученые не видят в этом ничего устрашающего. А вот люди – видят. В природе человеческой так заложено: опасаться всего, что выходит за рамки привычного. Лишний день, который появляется не каждый год, в рамки не укладывается. Поэтому на Руси, например, в этот день не рекомендовалось даже выходить на улицу! А уж затевать 29 февраля какое-ли-

бо серьезное дело могли только самые отчаянные.

А раз есть такой вот нехороший день, то к нему и подходящая легенда нашлась. Речь идет о Святом Касьяне, которого церковь чествует именно 29 февраля. Но церковь-то чествует, а народ этого праведника невзлюбил. Считается, что он был не таким уж и праведным. Как-то шел по дороге на молебен, да увидел, как какой-то бедный человек пытается выгащить из грязи увязшую повозку. «Прошу, помоги мне!» – обратился человек к святому. А тот побоялся одежду испачкать и прошагал мимо. Следом за ним шел Николай Угодник. Вот тот остановился и помог. За это бог повелел Николая Угодника почитать в храмах дважды за год, а Святого Касьяна только раз в четыре года.

Возможно еще, что негативное отношение к високосным годам пришло из восточных культур. Там число «четыре»

«Титаник»
впервые спустили
на воду в апреле
високосного
1912-го



Подлодка «Курск»
затонула в 2000-м.
Погиб весь экипаж



Трагедия
в Беслане,
2004 год

СОКОСНЫХ ЛЕТ

ассоциируется со смертью. Високосный год всегда четвертый по счету, поэтому и сложилось убеждение, что это очень опасный и непредсказуемый период.

Катастрофы и стихийные бедствия

Считается, что ничего нового и масштабного в високосный год начинать не стоит. Однако знаменитый «Титаник» впервые спустили на воду в апреле високосного 1912-го. Билеты на пробный рейс расхватывали как горячие пирожки. Ведь это был самый большой на тот момент океанский лайнер. Поэтому – долой суеверия! В увлекательное путешествие на испанском корабле отправились свыше двух тысяч человек. Но в океане «Титаник» столкнулся с айсбергом и затонул. Спаслись только 712 пассажиров.

В ноябре високосного 1996 года в окрестностях индийского

Дели столкнулись в воздухе два самолета – «Боинг-747» и Ил-76. Погибли все, кто был на борту авиалайнеров, – 372 человека. Эта катастрофа заняла печальное первое место по количеству погибших. И была признана крупнейшей за всю историю гражданской авиации.

Август 2000-го стал черным в истории нашей страны – затонула атомная подводная лодка «Курск». По официальной версии, причиной ЧП стал взрыв торпеды. Погиб весь экипаж – 118 человек.

Природные катаклизмы в високосные годы тоже случаются с неприятной регулярностью. Например, в далеком 1556 году произошло суперземлетрясение в Китае, которое погубило рекордное количество людей. Хроники тех лет сообщают о 830 тысячах (!) погибших.

В 1896 году цунами «Япония» едва не смыло целиком Страну Восходящего солнца. Погибли 27 тысяч человек.

В 1948-м одно из самых разрушительных землетрясений произошло в СССР, на территории Туркменской республики. Город Ашхабад оказался в руинах. Погибли около 170 тысяч человек. А в 1988-м от подземных толчков пострадала тогда еще советская Армения. Стихийное бедствие унесло жизни 23 тысяч человек.

Терракты и войны

Для России один из самых страшных високосных годов был 2004-й. В феврале произошел теракт в московском метро: на перегоне между станциями «Автозаводская» и «Павелецкая» террорист-смертник привел в действие взрывное устройство. Погиб 41 человек, 250 были ранены.

В августе того же года смертница подорвала себя у вестибюля станции метро «Рижская». Погибли девять человек. А в сентябре группа боевиков

Самые страшные землетрясения
случились в високосные годы:
1948-й – Ашхабад, 1988-й – Спитак



Ванга все
видела

**Свет перевернется
в год зеркала, и на
землю «от желтых»
придет болезнь и заберет
миллионы жизней**

захватила школу в Беслане. Погибли 333 человека, включая 186 детей.

Напомним также, что именно в 2004-м произошло обрушение крыши в столичном парке водных развлечений «Трансвааль»: погибли 28 человек, в том числе дети.

Войны тоже в високос случаются. В 1812-м на Россию напал Наполеон. Правда, в том же году он бежал вместе со своим войском. Но Москву тогда пришлось сжечь, чтобы в буквальном смысле выкурить из столицы неприятеля.

Далее войны шли по иному расписанию: например, две мировые начинались не в високосные годы. А если посмотреть что-то поближе, то вот: в 2008-м произошел вооруженный конфликт между Грузией и Южной Осетией, в который оказались втянуты и российские миротворцы. В итоге с обеих сторон погибли от 500 до 800 человек.

Кровавый след оставил за собой и недавний 2016-й: произошла серия терактов в Брюсселе (погибли 34 человека, ранены 230). Теракты с большим количеством жертв случились в Турции и французской Ницце. А в декабре, буквально накануне новогодних праздников, в районе Сочи рухнул в море самолет Министерства обороны Ту-154. Погибли все, кто был на борту – 92 человека. В том числе музыканты и руково-

дитель знаменитого ансамбля им. Александрова **Валерий Халилов** и организатор многочисленных благотворительных акций **Елизавета Глинка**.

Не так страшен, как его малюют?

Конечно, привести тут полный список бедствий, которые случались по всему миру в високосные годы, невозможно. Это будет слишком длинный перечень. Но надо заметить, что и в другие годы случалось много трагедий. Первая мировая началась не в високос (1914 г.), как и Вторая мировая (1939 г.). Гитлер напал на СССР в невисокосном 1941-м. Атомные бомбы на японские города Хиросиму и Нагасаки были сброшены в «обычном» с календарной точки зрения 1945-м. Бомбардировка Югославии (1999-й) и теракт, обрушивший Всемирный торговый центр в Нью-Йорке (2001-й), тоже произошли в период с традиционным количеством февральских дней. Но мы все равно подспудно боимся високосных лет. Нам кажется, что

они несут с собой особенно тяжёлые беды. Иногда мирового масштаба. Например, 2008-й называли годом апокалипсиса из-за разразившегося мирового финансового кризиса, который прошёлся катком по всем экономикам планеты. Но сейчас и это кажется не таким уж страшным. Год 2020-й отличился куда больше: он «подарил» нам и необычайно заразный вирус, и всемирный карантин, и связанный со всем этим новый экономический кризис.

Антихрист и Третья мировая

Упоминания о пандемии, кстати, можно отыскать в картинах легендарного **Нострадамуса**:

«Большая чума в приморском городе не прекратится, пока не будет отомщена смерть и кровь праведника, взятого и осужденного без преступления, и знатной дамы, оскорбленной притворством».

Про «большую чуму» все понятно: это, наверное, и есть коронавирус. Но кто тот праведник и та оскорбленная дама,



Валерий Халилов и Елизавета Глинка были в том злосчастном самолете



из-за которых все началось, – неясно. Впрочем, и Ухань, из которого родом наш «ковид», тоже не совсем приморский город – ближайшее море от него находится в 600 километрах. Будем считать, что предсказание про коронавирус все-таки сбылось. Тогда нам надо еще порадоваться. Ведь если верить всему, что написал про 2020-й Нострадамус, мы еще легко отделались. Средневековый провидец предрекал, что именно в этом году в России начнется вспышка неизвестного кожного заболевания. Районы Крайнего Севера будут поражены химическим оружием, жители этих регионов погибнут. Летом на страну обрушится такая засуха, что осенью нечего будет есть, начнутся голодные бунты. А потом еще и Антихрист явится. Он начнет свое шествие по планете именно с России.

Болгарская ясновидящая **Ванга** тоже указала на ковид:

«Свет перевернется в год зеркала, и на землю «от желтых» придет старая болезнь и заберет миллионы жизней».

Китайцев часто нетолерантно называют желтокожими, а коронавирус действительно был открыт давно, еще в 1960-х годах. Просто в 2020-м («год зеркала») мир столкнулся с его новой разновидностью.

Смотрим дальше. На этот же год Вангой были «намече-

ны» полная гибель США и начало Третьей мировой войны. Как видим, оба самых авторитетных предсказателя слегка переборщили с мрачными прогнозами. Да, пандемия оказалась страшной штукой. Но Антихрист вроде как не пришел, и Третья мировая не разразилась. Кроме того, 2020-й уже ушел в прошлое. Будем надеяться, что 2021-й окажется более удачным для всех живущих на Земле.

Что нас ждет?

Что же нам сулят предсказатели в году наступившем? Ванга пообещала, что человечество не только справится с коронавирусом, но и победит рак. И действительно, ученые уже очень далеко продвинулись в этом направлении. Методики лечения онкологии становятся все более эффективными и все менее токсичными для человеческого организма в целом. Возможно, в ближайшее время стоит ждать решительного прорыва.

Кроме того, Ванга настаивает, что США либо вообще исчезнут, либо утратят свое мировое господство. И главными на планете станут Россия, Китай и Индия.

А что говорил в свое время Нострадамус? После бедствий 2020-го француз «увидел», что

как раз в России наступит «золотой век» (видимо, Антихрист у нас надолго не задержится). Нашими учеными будет сделано много великих научных открытий, а экономические показатели станут расти ударными темпами. Начнется период всеобщего благоденствия, который продлится аж до 2025 года. Так что ждем-с... ■

Нострадамус предрекал еще более страшные бедствия



Большая чума в приморском городе не прекратится, пока не будет отомщена смерть и кровь праведника



Александр Рогов:

Советы стилиста: что будет модно в 2021-м и как подготовиться к январским распродажам

«ЦВЕТ ГОДА – СИНИЙ!»

В 2020-м о моде все забыли. Действительно, чего уж тут модничать, да и перед кем, если сплошные карантин, самоизоляции и удаленка? Но на 2021-й у нас особые надежды. А значит, надо быть во всеоружии!

Пижама из немнущегося шелка актуальна как никогда!



За советами мы обратились к известному стилисту Александру Рогову. Он ведет модное шоу на телеканале СТС – «Рогов в деле», где помогает участницам найти свой стиль, разобраться в огромном потоке модной информации и выбрать то, что подойдет именно им.

Перчатки в тренде

– Александр, пандемия повлияла на все отрасли, в том числе на моду. Многие известные дизайнеры обратили внимание на домашние образы. Что посоветуете носить дома, чтобы было и уютно, и привлекательно?

– Рекомендую приобрести пижаму из немнущегося шелка. Это могут быть широкие брюки на резинке. К ним можно добавить футболку или удлиненную рубашку из того же материала. С таким комплектом хорошо будет смотреться симпатичная домашняя обувь – например, резиновые тапочки.

– 2020 год научил нас вписывать в свой гардероб защитные средства. С масками более-менее понятно: многие модные дома стали выпускать этот аксессуар. А как быть с перчат-

ками? Какие сейчас особенно в моде?

– Отмечу максимально высокие перчатки из кожи, экокожи или латекса. Их можно смело назвать самым ярким трендом сезона, который любой образ может вывести на новый уровень и сделать его острым. Например, такие перчатки преобразят базовый свитер, простое пальто. Но тут важно не попасть впросак: чтобы лук не получился вульгарным, перчатки нужно обыгрывать чем-то уютным – например, трикотажем.

Модница в мешке

– Понятно, что мода в условиях карантина – понятие довольно условное. Но есть же какие-то основные тенденции будущего года? На какие вещи и аксессуары стоит обратить внимание?

– В первую очередь это кожаные вещи. Но здесь главное – не увлечься и не превратиться в женщину-кошку, поэтому советую миксовать кожу с базовыми вещами. Отмечу тренд на объемные плечи: рекомендую в данном случае выбрать жакет на два или три размера больше. В магазины возвращается кружево, а вместе с ним и романти-



Защитные маски в прошлом году тоже стали атрибутами моды



Длинные перчатки и черные комплекты оверсайз – тренды 2021 года



Наблюдайте за тем, что происходит в моде, и к базовым вещам добавляйте тренды, которые по душе, – тогда ваш стиль будет уникальным

ка. Также в образах на подиумах часто появлялась бахрома, которая присутствовала не только на одежде, но и перекочевала в аксессуары. Например, можно приобрести сумки с бахромой. Кроме того, в моде сумки с массивными цепями, большие клатчи, сумки-хобо (характеризующиеся формой полумесяца). – Ред.) и огромные шоперы.

– Оверсайз надолго поселился в наших гардеробах?

– Да, этот тренд с нами надолго. Мода на одежду больших размеров появилась несколько лет назад, и пока не отступает. Я лично за оверсайз (стиль oversize – это намеренный выбор предметов гардероба большего размера, чем необходимо, или одежды, имеющей подчеркнуто свободный мешковатый крой. – Ред.). Мне кажется, что особенно классно он смотрится на хрупких девушках.

Черный актуален всегда

– Какие цвета будут главными в наступившем году?

– Например, классический синий. Я не фанат этого цвета, но его было очень много на модных показах. Просто цвет года! Также отмечу мальвово-крас-

ный, желто-зеленый, пурпурно-фиолетовый, клетку, фуксию, оттенки коричневого и шоколада. Из тех оттенков, что в тренде и мне близки, – оливковый хаки, мокрый снег (это серый) вне времени, припыленно-розовый (особенно мне нравятся монохромные образы в этом цвете). И, конечно, тотал-блэк! Обожая черные комплекты: это драматично, гротескно и свежо. Черный актуален всегда.

– Останется ли модным сочетание в одном образе вещей разных фактур?

– Скажу так: сейчас тренд на «насмотренность». Наблюдайте за тем, что происходит в моде, и к базовым вещам добавляйте тренды, которые по душе, – тогда ваш стиль будет уникальным. Что касается вещей из материалов разной фактуры, ваша «насмотренность» и позволит умело сочетать их в гардеробе – например, легкую плиссированную юбку и объемный вязаный свитер.

Как не купить лишнего?

– Сейчас идут традиционные январские распродажи. Как удержать себя от ненужных покупок?

– Рекомендую перед распродажами провести ревизию гардероба и понять, что действительно вы еще будете носить, а что можно отдать на переработку. А если вещь в хорошем состоянии – то подарить тем, кто в ней нуждается. И только после этого отправляться на распродажи! Потому что часто мы просто забываем о том, что лежит в нашем шкафу.

– Что обязательно купить, на что обратить внимание?

– На распродажах хорошо покупать базовые вещи, с помощью которых всегда можно составить комплект: белые футболки, кеды, классические юбки, джинсы, жакеты и так далее. Также стоит дождаться распродаж, чтобы приобрести вещь известного бренда – если она дорогая и вы давно о ней мечтали. А на тренды сезона со скидкой не советую смотреть, потому что тренды быстро устаревают. В порядке исключения – оверсайз. Конечно, обращайте внимание на местные бренды и материалы из натуральных тканей, что очень экологично. И будьте в новом году самыми счастливыми, здоровыми и радостными! ■



4 порции,
40 минут

СБОРНАЯ СОЛЯНКА

Надо:

Телятина – 1,5 кг, грудинка свиная копченая – 300 г, колбаски копченые – 400 г, сардельки вареные – 400 г, огурцы соленые – 5 шт., каперсы маринованные – 1 ст. л., лук репчатый – 2 головки, чеснок – 2 зубчика, красный острый перец – 1 шт., томаты консервированные – 2 банки по 400 г, вода или бульон – 1,5 л, петрушка – по вкусу, укроп – по вкусу, майонез – 100 г, соль и перец – по вкусу.

Приготовление:

Свиную копченую грудинку нарежьте и обжарьте на растительном масле. Телятину нарубите кубиком и отправьте вслед за грудинкой. Затем положите к мясу полукольца лука, а также мелко нарубленные перец чили и чеснок. Добавьте лавровый лист, а также нарезанные каперсы и соленые огурцы. Потом положите в кастрюлю консервированные томаты и влейте воду. Варите суп на медленном огне. Минут за 10 до готовности закиньте в кастрюлю нарубленные копченые колбаски и вареные сардельки. Петрушку и укроп мелко нарубите и смешайте с майонезом. Подавайте солянку с получившимся соусом и щедрым количеством свежей зелени.



6 порции,
50 минут

КУРИЦА ПО-СТРОГАНОВСКИ С ГРЕЧКОЙ

Надо:

Бедро куриное бескостное – 300 г, грудка куриная – 300 г, лук репчатый – 1 шт., грибы сушеные – 20 г, сливки жирные – 200 мл, горчица зерненная – 200 г, масло сливочное – 20 г, шампиньоны – 400 г, крупа гречневая – 200 г, зелень – по вкусу.

Приготовление:

Куриное мясо нарежьте небольшими ломтиками и обжарьте на растительном масле. Посолите, поперчите, добавьте полукольца репчатого лука и измельченные сушеные грибы. Немного потушите, а потом влейте в сотейник жирные сливки, немного воды и томите на среднем огне, выпаривая жидкость. Затем добавьте зернистую горчицу, а так же шампиньоны, нарезанные четвертинками. Подавайте курицу в компании отварной гречки со сливочным маслом. Украсьте тонкими ломтиками свежих шампиньонов и свежей зеленью.

ПИРОГ С ТВОРОГОМ

Надо:

Мука – 400 г, масло сливочное – 150 г, молоко – 250 мл, дрожжи – 10 г, творог – 600 г, яйца – 4 шт., мед – 2 ст. л., цедра лимона – 1 ч. л., сахар коричневый – 100 г, сахар ванильный – 20 г, соль – 1 щепотка.

Приготовление:

Смешайте муку со сливочным маслом, солью, сахаром и сухими дрожжами. Влейте молоко, замесите тесто и сформируйте из него шар. Посыпьте тесто мукой, накройте полотенцем и поставьте на время в теплое место. Для начинки творог смешайте в блендере с яйцами, коричневым и ванильным сахаром, а также медом и лимонной цедрой. Часть теста раскатайте тонко и выложите в форму, выстеленную пергаментом. Прodelайте в тесте отверстия и выложите на него творожную начинку. Закройте сверху вторым пластом теста, сделайте по краям защипы и отправьте в духовку, разогретую до 180 градусов, минут на 40.



90 минут

Алексеем Зиминым

НА НТВ РЕСТОРАННЫЙ КРИТИК АЛЕКСЕЙ ЗИМИН РАССКАЗЫВАЕТ И ПОКАЗЫВАЕТ, КАК МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ ИЗЫСКАННЫЕ БЛЮДА ВЫСОКОЙ КУХНИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ. А ТЕПЕРЬ ЕЩЕ ДЕЛИТСЯ СВОИМИ УНИКАЛЬНЫМИ РЕЦЕПТАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».

60 минут

ИДЕАЛЬНЫЕ ОВОЩНЫЕ ЗАГОТОВКИ

Надо:

Вода – 5 л, уксус яблочный – 250 мл, соль – 250 г, сахар – 250 г, гвоздика – 1 горсть, бадьян – 1 горсть, черный перец горошком – 1 горсть, лист лавровый – 10 шт., морковь – 4 шт., капуста белокачанная – 1 кочан, капуста цветная – 1 кочан, брокколи – 1 кочан, свекла – 4 шт., лук красный – 4 шт., смесь грибная – 500 г, чеснок – 25 зубчиков.

Приготовление:

В кипящую воду всыпьте сахар и соль. Добавьте бадьян, гвоздику, черный перец горошком и лавровый лист. Влейте уксус. Для стерилизации чистые банки и крышки отправьте в духовку, разогретую до 120 градусов, минут на 15. Извлеките банки из духовки. В одну из банок отправьте соцветия брокколи и цветной капусты, в другую – нарезанную морковь и немного ломтиков свеклы, в третью – свеклу и крупно нарубленный красный лук, в четвертую – предварительно отваренные грибы и лук, в пятую – белокачанную капусту и свеклу. Добавьте во все банки чеснок и залейте овощи маринадом. Поставьте заготовки в холодильник, и уже через сутки маринованные овощи будут готовы!

СЛИВОВЫЙ ПИРОГ

Надо:

Мука – 250 г, разрыхлитель – 10 г, майонез – 150 г, корица – 1 щепотка, сливы крупные спелые – 600 г, яйца – 4 шт., соль – 1 щепотка, сахар – 200 г.

Приготовление:

Сахар смешайте с двумя яйцами, двумя яичными желтками и щепоткой соли. Добавьте майонез, разрыхлитель, корицу, а потом введите в тесто муку и половинки слив. Переложите тесто в форму, выстеленную пергаментом и смазанную растительным маслом, хорошенько распределите и отправьте в духовку, разогретую до 160 градусов, минут на 40. Подавайте пирог, украсив сахарной пудрой.

ГРИБНЫЕ ЩИ С МЯСНЫМ ПИРОГОМ

Надо:

Для щей: капуста квашеная – 500 г, грибы сушеные – 50 г, лист лавровый – 4 шт., консервированные помидоры в собственном соку – 1 банка, укроп, петрушка, соль и перец – по вкусу.

Для пирога: мука – 400 г, молоко – 200 мл, масло сливочное – 120 г, сахар – 50 г, соль – 1 щепотка, дрожжи – 10 г, тушенка – 600 г, кетчуп – 50 г, лук репчатый – 2 шт., мед – 1 ст. л.

Приготовление:

Квашеную капусту отправьте в кастрюлю с водой и поставьте на огонь. Следом отправьте сушеные грибы, черный перец горошком, лавровый лист, а также консервированные помидоры. Варите минут 40, а потом добавьте свежую зелень.

Для пирога просеянную муку смешайте с солью, сахаром и дрожжами. Вмешайте сливочное масло, влейте молоко, воду и замесите тесто. Сформируйте из теста шар, накройте и оставьте на время в теплом месте. Для начинки лук нарежьте полукольцами и слегка обжарьте его на жире из банки с тушенкой. Добавьте мед, кетчуп, а также немного соли и перца. После этого выложите в сковородку тушенку и перемешайте. Прогрейте на среднем огне в течение нескольких минут. Разделите тесто на две части. Большую часть раскатайте с помощью скалки и выложите в форму, выстеленную пергаментом. Расположите на тесте начинку и накройте сверху вторым, меньшим, пластом теста. Зафиксируйте края, сделайте в тесте отверстия и отправьте в духовку, разогретую до 190 градусов, минут на 30-40. Украсьте щи свежей зеленью и подавайте к столу с мясным пирогом.

6 порций,
60 минут



Как выбирать замороженный продукт?

ТЕСТ

Тесто – субстанция капризная. То дрожжи не поднимаются, то масло прогоркает. А уж замороженный полуфабрикат еще больше треплет нервы: и температура ему не подходит, и соседи по морозильной камере – слишком пахнут. Выход один: хранить тесто бережно, а выбирать – тщательно.



ADOBE STOCK

1. Замороженное дрожжевое тесто перед покупкой надо слегка встряхнуть. Если пластинки «гремят» и не прилипают к стенкам упаковки, то оно хранилось при нужной температуре. Если тесто слиплось, то в нем процесс пошел: дрожжи уже успели «подойти».

2. Температура хранения дрожжевого теста – **минус 18 градусов**. При более высоких показателях дрожжи начинают оживать и размножаться. Найти термометр несложно: в хороших магазинах на морозильниках всегда выставлен температурный режим.

3. Чем короче список ингредиентов, тем **натуральнее полуфабрикат**. Самое натуральное тесто состоит из муки, дрожжей (если оно дрожжевое), маргарина или сливочного масла, соли и воды. Все остальные добавки улучшают, ароматизируют, разрыхляют. И тем самым – скрывают некачественное исходное сырье. Из вредных добавок допускается только лимонная кислота.

4. **Маргарин или сливочное масло?** Большинство хозяек, конечно же, выберет натуральные жиры. Но реальность такова, что готовое тесто без маргарина найти практически невозможно. Даже если полуфабрикат называется «На сливочном масле», в его составе все равно будет указан маргарин. А в каких пропорциях производитель смешал масло натуральное и эмульсионное, можно проверить только в лаборатории.



ДЛЯ ТЕСТА

5. Обязательно найдите на упаковке **дату изготовления**. Чем ближе она будет к покупке, тем лучше. При длительном хранении в морозилке тесто усыхает и теряет свои пекарские свойства.

6. Начав готовить, обратите внимание **на цвет пластинок**. Яркие оттенки должны nastорожить: наверняка не обошлось без красителей. Вызывает опасения и чисто белая поверхность. Возможно, в полуфабрикат пошла серая, некачественная мука, и ее решили «отбелить». А вот молочно-белый или светло-желтый цвет говорит о хорошем качестве продукта.

7. Поверхность пластинок должна быть **ровная и гладкая**. Это говорит о том, что тесто сделано из муки с высоким содержанием глютена. Если есть углубления и неровности, то производитель,

скорее всего, решил извести некачественные запасы сырья.

8. Попробуйте **сосчитать слои** в слоеном тесте. У вас, конечно же, не получится, но чем больше насчитаете, тем лучше. Высший пилотаж в слоеном дрожжевом тесте – это сто слоев. А в недрожжевом – аж 256!

9. Если вы разморозили дрожжевое тесто, но не успели его использовать, не возвращайте его обратно в морозилку. Дрожжи можно морозить **только один раз!**

10. Натуральное замороженное тесто **не хранится больше полугода**. Если срок хранения выше, то в состав наверняка добавлены консерванты и улучшители. Да и вкусной выпечки из застарелого полуфабриката не получится. Будьте внимательны и здоровы! ■



НА ЛЮБОЙ ВКУС!

СПЕЦВЫПУСК

СУДОКУ

КОТОРЫХ НЕТ В ТЕЛЕФОНЕ

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ **Мир новостей** № 8 2020

"Василий Иванович"

9 771 680 584 005 20208

**журнал японских
головоломок**

В НОМЕРЕ:

- **судoku различных видов: от простых до сложных**
- **судoku-бабочка**
- **судoku-мельница**
- **судoku-звезда**
- **судoku-самурай**
- **необычные тудoku**
- **непривычные даблдоку**

Учредитель: ООО «Мир новостей». Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-24803 от 04.07.2006 г. Зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Реклама. 12+.

МОЛОКО И МОЛО ВРЕД ИЛИ ПОЛ



**Сергей
Малоземов**

К молоку сегодня отношение у ученых неоднозначное. С одной стороны, мы не зря относимся к классу млекопитающих, молоко у которых – главная и чуть ли не единственная пища детенышей. С другой стороны, все больше исследований показывают, что для взрослого человека молоко может быть вредно: напиток провоцирует атеросклероз, сердечно-сосудистые болезни, ломкость костей и даже рак!



Профессор Уолтер Уиллет, у которого я брал интервью в Гарварде, считает, что молоко человеку необходимо только до трех лет. Клетки растущего организма активно делятся. Потом процесс замедляется, а молоко как активатор роста (ведь в нем много кальция) продолжает провоцировать деление, но уже других – опухолевых клеток. Как показывают исследования, любовь к молоку увеличивает шансы заработать, среди прочего, рак простаты. Впрочем, риск развития некоторых других опухолей – например, тонкого и толстого кишечника – наоборот, снижается.

Другой ученый – Карл Михаэльсон, профессор Упсальского университета в Швеции – в течение 25 лет изучал пищевые привычки

своих соотечественников (в эксперименте принимали участие 110 тысяч человек, прежде всего женщины после сорока, которые особенно часто страдают от остеопороза). Выяснилось, что обилие молока в рационе не укрепляет, а, наоборот, разрушает кости. Женщины, которые выпивали по два и более стакана молока в день, получали переломы заметно чаще, а у тех, кто выпивал по три и более стакана, частота заболеваний сердечно-сосудистой системы оказалась существенно выше средней.

В научном мире уже считается совершенно ясным, что обилие обычного молока в рационе взрослого человека – вещь скорее негативная. В некоторых странах сократить употребление советуют даже на государственном уровне. Например, в Велико-

ЧНЫЕ ПРОДУКТЫ:

ЛАЗА?



британии рекомендуемую дозу всех молочных продуктов недавно уменьшили в 2 раза, сократив отведенный ей сегмент так называемой тарелки здоровья.

Просто не переваривается!

Только вдумайтесь в эти цифры: лишь 30% взрослых жителей Земли способны пить молоко без неприятных последствий. Остальные 70% его в прямом смысле не переваривают. Все дело в молочном сахаре – лактозе. Чтобы его усвоить, организму нужен специальный фермент, у него похожее название – лактаза. У людей старше трех лет он вырабатывается далеко не всегда. У некоторых активность лактазы угасает постепенно, с возрастом ее становится все меньше и меньше, в итоге молочный сахар в необработанном виде попадает из желудка в тонкую кишку – и не расщепляется. Как результат – вздутие живота, газы, диарея и другие пищевые расстройства.

Самое интересное – многие и не догадываются, что молоко им пить не стоит, а проблемы с самочувствием списывают на что-нибудь другое. Хорошая новость в том, что сегодня существует эффективный метод узнать это – водородно-дыхательный тест (его проводят во многих медицинских учреждениях). Есть и другой вид непереносимости – встречается

реже, чем реакция на лактозу, но проявления куда более серьезные – кожные высыпания, атопический дерматит, ринит, бронхиальная астма... Так маскируется аллергия на молочный белок – казеин. Чаще всего она проявляется еще в младенчестве, при переходе на прикорм, правда, к году жизни у 50% малышей с аллергией симптомы проходят, а значительная часть оставшейся половины избавляется от них к пяти годам. Остальным приходится туго, ведь молочный белок есть во многих продуктах питания. Но и для таких людей есть альтернативы – козье молоко (казеин в нем другой, не такой аллергенный) или верблюжье, где этого белка нет совсем (найти его, правда, сложно, и это скорее экзотика).

«Кефир – всему голова»

А еще для таких людей обычно никакой проблемы не представляют кисломолочные продукты – ведь там лактоза почти полностью переработана бактериями. Кефир, ряженка, простокваша, йогурт – все это продукты с научно доказанной пользой для организма. Главный компонент в них – живые бактерии и грибки, которые очень любит наша микробиота, – все те крошечные организмы, что живут у нас в кишечнике. А от них, между прочим, напрямую зависит здоровье не только желудочно-кишечного тракта, но и всего организма. Об этом пишет, например, в своих книгах доктор Мартин Блейзер из Нью-Йоркского Университета, который уже более 30 лет изучает микробиоту человека. В своей лаборатории он рассказал мне о неутешительных выводах, сделанных за годы работы в этом направлении: современные питание и лечение привели к тому, что

Многие и не догадываются, что молоко им пить не стоит, а проблемы с самочувствием списывают на что-нибудь другое





Очевидно, что, выиграв войну против смертельных болезней и продлив себе жизнь, мы одновременно потеряли часть здоровья ”

микробиота человека деградировала.

– Тысячи, миллионы лет у нас был определенный набор микробов. А сейчас эти древние микроорганизмы исчезают. Мы буквально потеряли часть нашего наследия! И я думаю, именно из-за этого люди сегодня болеют.

Ученые считают, что связано это не только с современной диетой с ее обилием фастфуда, но и с активным использованием антибиотиков. Очевидно, что, выиграв войну против смертельных болезней и продлив себе жизнь, мы, люди XXI века, одновременно потеряли по сравнению с предками часть здоровья. Впрочем, зная об этом, мы можем попытаться исправить ситуацию! Не так давно я общался со старейшинами из горного аула Карт-Джурт в Карачаево-Черкесии. Кавказ вообще считается одним из очагов долголетия. Конечно, немалую роль в этом играют чистые воздух и вода, пониженное атмосферное давление (способствует профилактике инфаркта и инсульта), запрет алкоголя (основная религия здесь – ислам). Но имеет свое значение и диета. Старейший житель аула Хамид Узденов (на момент нашей встречи ему было 87 лет), например, одним из секретов долголетия

считает кисломолочный напиток, который здесь называют по-разному – то айран, то кефир.

– Он, можно сказать, – всему голова. Я без него не могу, каждый день пью, – говорит Хамид Алиевич, протягивая и мне кружку.

Уж не знаю, то ли горный воздух на меня так подействовал, то ли действительно напиток был так хорош, но я и вправду почувствовал, будто сил у меня в тот момент прибавилось. Да и наука пользу подтверждает. В кефире содержится много витаминов – их вырабатывает сложный симбиоз бактерий и грибов. Они производят кефиран – полисахарид, который, по последним данным, обладает противомикробными свойствами, стимулирует иммунитет, обладает противоопухолевыми свойствами и понижает давление.

От кишечника зависит настроение

Но не один только кефир полезен – бактерии из любых кисломолочных продуктов улучшают состояние нашего кишечного микромира, от которого зависят и здоровье,



и даже настроение! Опыт на эту тему проводил, например, профессор из Университета Калифорнии в Лос-Анджелесе **Эмеран Майер**. В эксперименте участвовали три группы женщин. Всем сначала показали неприятные картинки и зафиксировали реакцию. В течение четырех недель первая группа ела йогурт с живыми бактериями, вторая – стерилизованный йогурт без бактерий, третья – ничего не меняла в питании. Затем всем снова показали картинки.

– Мы увидели, что с включением живого йогурта в рацион негативная реакция на эти же фотографии стала меньше. То есть общий уровень тревожности снизился, – поясняет профессор Майер.



Кстати, опасения, что агрессивная среда желудка все живые бактерии из кефира и йогурта убивает и до кишечника польза не доходит, напрасны.

Большинству из микроорганизмов удастся выжить благодаря текучести этих продуктов – они быстро проходят через желудок и попадают дальше, причем в немалом количестве. Единственный минус – как показывают исследования: позитивный эффект от кисломолочных продуктов очень быстро проходит – видимо, армия наших бактерий расправляется с пришлыми чужаками, поддерживая постоянство своего состава, но взбадриваясь на какой-то период. Поэтому нужно либо есть эти продукты постоянно, либо сопровождать их приемом пребиотиков – пектина, клетчатки (они содержатся, например, во фруктах, овощах, отрубях) – эти вещества служат питательной средой для «хороших» микробов, которые, в свою очередь, по последним научным данным, в значительной степени определяют наше здоровье и даже продолжительность жизни. ■

Веселое развле- чение	Очеред- ная по- пытка	Ребенок по ста- ринке	▼	О ней мечтают, блуждая по пустыне	▼	Танцы в прошлом				
▶	▼			▼		Астерикс "по нацио- наль- ности"				1
	Шавки- на "бол- товня"	Деньги, взятые взаимы	▶			▼		1		
		▼			Транс- порт на дороге	▶				
	"Моро- зец" в отно- шениях		Отпрыск негра и белой		Защита зубов боксера		Еда с царского стола	1		
			▼	Затычка для рта	▶					
Рост ска- зочной девочки- крохи	Тот же аукци- он	Парная кость верхней части спины		Река Барнаула		Ястреб, "седой" от рож- дения		1		
▼	Ватная "леди" на чай- ник	Между азом и веди	▶	▼						
	Жидкий металл в термо- метре	▶				Желоб для дож- девой воды	Кавалерист, что мог сражаться пешим	1		
▶					Карбонат натрия для теста	▶				
	Язык европей- ских евреев		Старинная мера - 1/10 ведра	1	Скипетр по сути		На зерка- ло не пе- няют, коль она крива	1		
▶			▼	Душев- ное бес- покой- ство	▶	▼				
								2		
				Толстая книга большого формата			2			
2								2		

На вопросы читателей отвечает



Юрий ВАГИН – врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, директор психологического центра, автор 11 книг и нескольких десятков научных статей. Более 30 лет профессионально помогает решать семейные и личные проблемы.



Крик души: три вопроса о сокровенном



Здравствуйте. У меня такая проблема: у жены в телефоне случайно нашел переписку с ее работодателем. Меня это сильно удивило и насторожило. Сели с женой, вместе прочитали. В этой переписке работодатель явно флиртует с моей женой. Она утверждает, что никаких поводов ему не дала. А этот мужчина постоянно пишет ей «с добрым утром», присылает цветочки какие-то, сердечки. При этом он женат и у него двое детей. Мне просто непонятно: это вообще нормально или стоит насторожиться? Жена меня убеждает, что это просто переписка. Но я так не считаю. Пытаюсь объяснить ей, что для меня это неприемлемо. Но она стоит на своем: мол, обычная переписка, ему просто интересно с ней общаться, потому что она интеллектуально развита. Жена моя – помощник стоматолога, младше его на 15 лет, работает два раза в неделю. А все остальные дни он шлет ей смайлики и какие-то смешные фото. Жена уверяет, что у него в отношении нее и мыслей нет никаких, все это просто так. А я постоянно задаю себе один и тот же вопрос: для чего тогда все это? Может, и правда я чересчур себя накручиваю и в этом ничего такого нет? Спасибо.

Сергей, 42 года

Сергей, во-первых, то, что происходит, вам определенно и неприятно, и не нравится. Это очевидный факт. Жена утверждает, что для нее эта переписка не имеет серьезного значения. И это тоже факт. Но если для жены эта переписка на самом деле «просто так», а вы для нее на самом деле не «просто так», то выбор очевиден. Если моей жене по каким-то причинам не понравятся мои зеленые носки, которые, допустим, нравятся мне, но при этом зеленые носки не имеют для меня фундаментальной смыслообразующей жизненной ценности, я легко откажусь от них. Мне кажется, что ваша жена могла бы так же легко отказаться от этой «несерьезной» переписки просто для того, чтобы не делать вам больно. Но она почему-то этого не делает. Отсюда можно сделать вывод, что вероятно эта переписка имеет для вашей жены большее значение, чем она говорит вам. Что-то мне подсказывает, что это «ж-ж-ж», как говорил Винни-Пух, неспроста. Это, во-первых. Но оно же и в-последних.



Здравствуйте.
Мой муж признался мне в измене с девушкой по вызову.

Когда это было, я так и не поняла, но, видимо, после рождения нашего последнего ребенка – муж тогда сам был не свой. Всю совместную жизнь (12 лет в браке) мы были с ним на одной волне, всегда осуждали изменщиков, а оказывается, он сам из таких. Я полностью раздавлена, уничижена морально, зачем-то пытаюсь представить, как и где это было, совсем уже извелась. Ему это не показываю особо, да и вообще решила простить. Но, по-моему, я съедаю себя.

Мы оба по характеру лидеры. Но я частенько упрекала его за промахи, он обижался, пару раз его выгоняла. За последние полтора года интима было очень мало – может, это сыграло роль. Много раз он подходил, просил уделить ему время, хотя бы пожалеть его. Я не могла, у меня была обида, что с детьми не помогает, мне казалось, что я его не люблю. Много чего было, да и он сам по себе недолюбленный человек, у него сильная обида на родителей... Теперь пытаюсь хоть как-то все разложить по полочкам, но отдаю себе отчет, что не готова к расставанию. Поняла, что люблю его, хочу все забыть, будто ничего не было. Но

вот в голове не укладывается: как человек может говорить: ты лучшая, я люблю тебя – а потом идти и спать с девушкой по вызову? Может, я ошибаюсь и надо расстаться? А вдруг я прощу, а он подумает, что я мягкотелая, и пойдет еще гулять? Четвер-

тый день не могу нормально ображать, все в кучу. Хочу понять, можно ли простить такое и начать жить дальше? И можно ли как-то дать понять, что второго прощения не будет?

Марина, 36 лет



Марина, можно я скажу коротко? Для вашего лучшего понимания. Можно считать свою жену лучшим поваром, готовящим самую вкусную пищу, и честно говорить всегда ей об этом, и это будет чистой правдой. Но если она тебя систематически не кормит (даже из жалости), то рано или поздно ты пойдешь поесть в любую ближайшую забегаловку. Вы сами признаетесь, что последнее время секса в вашей жизни было мало. Что муж сам неоднократно просил вас об этом. Судя по всему, его мольбы не были услышаны вами. Более того, вам казалось, что это не тот мужчина, к которому вы испытываете положительные эмоции. Наверняка он это чувствовал. Поэтому, мне кажется, что это тот самый случай, когда оба хороши. Здесь ни вам, ни ему нечего прощать. Нужно радоваться, что вы, наконец, искренне осознали, что муж для вас важен, и на этом основании начинать восстанавливать отношения.

ВНЕ ВЛАСТИ АЛКОГОЛЯ

Даже в самом страшном сне не могла себе представить, что в мою семью придет такая беда. **Сын единственный, надежда моя на спокойную старость, - пьет.** Со мной ругается, а сноха постоянно с синяками ходит. Внуки все это видят. **Беда...** А соседку сын вообще смертным боем колотит, пенсию отнимает и пропиивает. Поплакали мы с ней вместе и решили послушать нашу знакомую, у которой тоже такая проблема была.

Обратились мы по телефону, который нам дала знакомая. Там рассказали о новом средстве «Алкодозамин», которое вызывает стойкое отвращение к спиртному. Его можно добавлять в еду незаметно.

Теперь в наших семьях мир и покой. Пусть и вашу семью такая проблема больше не беспокоит. Желаем вам счастья!



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО "ТОРГКОМПЛЕКТ", 109390, г. Москва, ул. Юных Ленинцев, д.25, ОГРН 1167746440102, БАД

Реклама 16+

Возможно анонимное применение.
Звонок бесплатный.
Опасайтесь подделок.

8-800-100-93-53
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ И ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ



Здравствуйте. У меня проблема. Потеряла интерес к ребенку, к мужу, к себе, к жизни. Я вынуждена совершать одни и те же действия на работе, в семье. Бесконечный круг повторяющихся событий. Каждый день как День сурка. Я пытаюсь найти в своей жизни что-то позитивное, убеждаю себя, что хорошо, что все живы и здоровы, хотя дочь имеет эпилептический статус и здоровой ее назвать нельзя. Раньше занималась ребенком с удовольствием, занималась собой: ходила в фитнес, красилась, любила наряжаться. Мужу не отказывала в интиме. Сейчас мне без разницы, как я одеваюсь. За собой не ухаживаю, не крашусь. К приставаниям мужа равнодушна, не хочется ничего. Он обижается... К ребенку тоже отношение изменилось. Отвечаю на ее вопросы,

занимаюсь дочкой, но все чаще хочется просто отмахнуться.

Искала отдушину в книгах, в фильмах. Сейчас по вечерам покупаю пиво и читаю. И мне не то чтобы плохо. Просто я встаю утром, еду на работу. С работы – домой. То есть утром работа, а вечером пиво. Рутинка... При этом мы продаем свою квартиру, покупаем дом. У нас наконец будет свое загородное жилье. Но даже это событие я принимаю равнодушно, хотя приложила усилия для приобретения этого дома. Вот даже не знаю, какое-то отстраненное отношение ко всему. Не интересно то, что раньше казалось важным. Знаю, что такое отношение к жизни ненормально. Принуждаю себя радоваться тому, что есть. Но... не получается. Подскажите, почему. И что делать?

Валерия, 34 года



Валерия, судя по описанию, вы потеряли интерес к той жизни, которая у вас есть сейчас. То, что вы ее (свою жизнь) хотели раньше, то, что раньше она вам нравилась, не является аргументом. Сейчас вы ее не хотите. Вы хотите чего-то другого. Но судя по вашему письму, в котором нет даже намека на то, что вы как-то пытались изменить свою жизнь, наполнить ее новым содержанием, вы просто ждете, когда радость жизни вернется сама собой. Пассивно думаете о том, когда вернется радость жизни или как приспособиться к тому плохому состоянию, которое есть. И предпринимаете второе, то есть приспособитесь. Алкоголь – это очень плохой способ приспособиться к своей не нравящейся жизни. Он (алкоголь) будет только затягивать петлю на вашей шее. При этом ваше отношение к вашей жизни – нормальное. Нельзя заставить себя любить ту жизнь, которая тебе не нравится. Но ведь всегда можно изменить ее! Но для этого как минимум нужно быть трезвой. А как максимум – подумать о том, чего вам в вашей жизни не хватает и что в ней лишнее. ■

ЖУРНАЛ «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова; корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко; дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ №ФС77-79737 от 27.11.2020 г. в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат», г. Красногорск, № заказа 201643
Дата выхода: 11.01.2021
За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.



Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1

E-mail: mironov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;

Отдел распространения: 8 (499) 975-22-03; PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;

Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.OTZVEZD.RU

Фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается.

Спецвыпуск журнала «СУПЕРКРОССВОРДЫ»

18+



Издатель и заказчик ООО «Мир Новостей Дистрибушн». Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-54848 от 26.07.13 г. Реклама.

В КАЖДОМ НОМЕРЕ:

- кроссворды как на ладони
- только интересные задания
- удобные большие клетки
- эксклюзивные ФОТОкроссворды

IQ
home

Наслаждайтесь процессом приготовления пищи лежа на диване

7 причин подарить себе умную мультиварку



Всего 20 лет назад люди даже не представляли, что чайник или мультиварку можно будет включить не вставая с дивана, однако сейчас эти действия входят в обычную рутину любого современного человека. Благодаря линейке умной техники Polaris IQ Home вы делегируете ведение домашнего хозяйства роботам, а процесс приготовления пищи с помощью умной мультиварки РМС 0526 IQ Home превращается в увлекательную игру со смартфона.

№ 1 Дистанционное управление. Благодаря управлению через Wi-Fi вы можете приготовить блюдо, находясь в другом месте. Вы можете провести время с ребенком, а не стоять у плиты, приготовить утреннюю овсянку, не отрывая голову от подушки, разогреть суп к обеду во время прогулки с детьми или порадовать мужа ужином, включив рагу, выходя с работы.

№ 2 Удобное управление через приложение. Приложение Polaris IQ Home превращает экран вашего телефона

в панель управления мультиваркой. Выбирайте одну из 21 автоматической программы приготовления, используйте кулинарную книгу, запускайте подогрев пищи, создавайте свои рецепты, сохраняйте их и делитесь с друзьями.

Вы сможете приготовить пищу на расстоянии, при этом для подключения не требуется дополнительное оборудование. Мобильное приложение Polaris IQ Home работает с неограниченным числом пользователей, среди которых можно назначить «администратора» и «обычного пользователя» с ограниченными функциями управления. Для любителей голосовых помощников компания Polaris настроила работу линейки IQ Home с Алисой и Марусей. Оценить интерфейс Polaris IQ Home можно в демо-режиме, приложение доступно в App Store и Google Play.

№ 3 и № 4 Кулинарная книга в приложении и возможность создания собственных рецептов. Через приложение Polaris IQ Home доступно более 700

рецептов, разделенных на 20 специальных разделов, среди которых «национальная кухня», «детское меню», «йогурт», «хлеб» или «здоровое питание». Внутри кулинарной книги вы найдете подробное описание приготовления нужного блюда в мультиварке, а также активную кнопку «старт» для начала готовки прямо со страницы рецепта.

Благодаря функции «Мой Рецепт PLUS» вы легко запрограммируете собственный рецепт, который может включать в себя до 9 шагов с автоматическим переключением. Новый рецепт можно сохранить и поделиться с друзьями через мессенджеры, пусть весь мир узнает о традиционном рецепте оладий вашей бабушки!

№ 5 Решаете сразу несколько бытовых задач. Мультиварка умеет подогревать, готовить в полном цикле или по персональным настройкам. Она заменяет функцию духовки, пароварки и сковородки, может приготовить хлеб или йогурт, при этом вам не нужно быть рядом. Благодаря этому вы экономите кухонное пространство и тратите меньше времени на готовку. Когда вы окажетесь дома, вас будет ждать свежеприготовленное или подогретое блюдо.

№ 6 Экологичность и современный функционал. Мультиварка имеет лицензионное керамическое покрытие ANATO, которое гарантирует долговечное, устойчивое к царапинам и безопасное для здоровья использование. Также в мультиварку встроен современный и многофункциональный LED-дисплей.

№ 7 Делаете шаг в будущее. С IQ Home вы сможете в режиме онлайн отслеживать текущий статус электроприборов в вашем доме, включать и отключать технику, настраивать режимы работы и устанавливать таймеры. Кроме того, вы можете использовать кнопку «защита от детей», интегрированную в приложение. Таким образом Polaris осуществил идею «умного дома», где техника управляется одним кликом со смартфона.