

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫПУСК

SOUZVECHE.RU

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Вячеслав ВОЛОДИН:**Время сегодня требует смелости**

В Могилеве прошел российско-белорусский форум нового формата - «Роль молодежи в сохранении и защите исторической памяти» - стр. 3



Пресс-служба ПС

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА****Жириновский предсказал дружбу России с Америкой**

Обсуждаем запись в прямом эфире в 20:00 и на стр. 2
radiokp.ru



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года
Свободная цена

Пятница, 12 сентября
№ 68 (27716)/2025 год

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

КР 3 545 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Замглавы Минфина дал советы читателям «КП»:

Куда сейчас выгоднее ВСЕГО вложить деньги



Читайте на стр. 9 ▶



Экс-футболист национальной сборной Федор Смолов может сесть на 5 лет

Александр РОГОЗА

Нападающему грозит срок за драку в кафе.

Экс-футболист сборной России **Федор Смолов** стал фигурантом уголовного дела. Как сообщили «Комсомолке» источники в правоохранительных органах, дело возбуждено по статье «умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью» (ст. 112 УК РФ, часть 1). И теперь Смолов может повторить судьбу **Кокорина**: ему грозит до 5 лет колонии за драку все в той же «Кофемании» в центре Москвы.

Продолжение на стр. 14 ▶

Тайна третьей кометы

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Летающий к нам загадочный объект неожиданно поменял цвет и яркость.

Межзвездный объект 31/ATLAS, который недавно влетел в Солнечную систему, продолжает удивлять. И тем усиливает подозрения, что никакая он не комета, а инопланетный корабль.

Новые странности в поведении «пришельца» заметили австрийские астрономы во время лунного затмения

7 сентября. Объект вдруг стал излучать зеленый свет, хотя прежде светился красным!

- Изменения необычны и не могут быть полностью объяснены современными моделями комет, - признались наблюдатели во главе с **Майклом Йегером**.

Недоумевают и астрономы из команды телескопа ATLAS, которые 31/ATLAS и обнаружили 1 июля (это стало сенсацией - до сих пор науке было известно лишь два «пришельца», прилетевших к нам в Солнечную систему из глубин космоса:

астероид Оумуамуа и комета Борисова). Световое облако вокруг объекта быстро росло, когда объект находился далеко от Солнца, а по мере приближения к звезде расти перестало! Кометам такое несвойственно, наоборот, они «раздуваются».

И все же большинство астрономов считают 31/ATLAS кометой, пусть и не совсем правильной. И видят у объекта положенный кометам хвост.

«Вопрос дня», посвященный возможному визиту инопланетян > стр. 3.

Не мышонок, не лягушка, а российская игрушка

Анна ЛУКЬЯНОВА

В стране выбрали патриотичные конструкторы, настолки и т. п.

На конкурс «Родная игрушка» поступило 28 тысяч заявок. Их слали люди разных профессий: дизайнеры, инженеры, продавцы, врачи и даже школьники. Каждый проект оценивали педагоги, психологи, производители игрушек. И вот подвели итоги. Фаворитами стали **«Мишки-профи»**



Конкурс «Родная игрушка»

из Смоленской области. Целая плюшевая компания: врач, моряк, спасатель, даже артист. Профориентация чуть ли не с садика нынче

в моде, вот вам и помощники! На каждом - QR-код с рассказом о выдающихся представителях профессии.

«Маленькие герои» из Белгородской области созданы на основе историй участников СВО, медработников, волонтеров и просто мужественных людей. Вдохновителем серии стал мальчик Аляша, который каждый день встречал наших бойцов у дороги. Еще в списке робособака «Арктика», настолка «Выходные с Пушкиным», электронный конструктор «Печка Емели» и т. д.

Где на Руси деньгам хорошо?

Андрей ЗОБОВ

На Восточном экономическом форуме **Владимир Путин** поставил цель - создать в России экономику высоких зарплат. Но чтобы продуктивность каждого специалиста позволяла платить ему огромные деньги, нужно развивать бизнес. Именно об этом президент поговорил с гендиректором Агентства стратегических инициатив (АСИ) **Светланой Чупшевой**.

НА ЧЕТВЕРТОМ МЕСТЕ

Глава АСИ доложила: чтобы оценить, насколько привлекательна наша Россия для зарубежных предпринимателей, специалисты посчитали показатели РФ по методике Всемирного банка.

- Наша страна занимала бы в этом рейтинге четвертую позицию, - объяснила Чупшева. - Но пока Всемирный банк посмотрел, посчитал только 50 стран, туда не вошли крупные экономики, такие как Соединенные Штаты, Китай.

Обогнать нас смогли Венгрия, Португалия и Грузия. Но вопрос не в соревновании,

главное, что эксперты АСИ оценили слабые и сильные стороны нашей страны. Ведь к 2030 году президентом поставлена задача увеличить объем инвестиций на 60%.

ЗАКОНЫ ЕСТЬ - КАК ПРИМЕНИТЬ?

- Смотрю ваши материалы, оценки по трем направлениям. Нормативно-правовая база - у нас первое место, качество реализации услуг - первое место, эффективность реализации госуслуг - 22-е место. Это что? - удивился Путин, знакомясь с бумагами.

Чупшева объяснила: правовая база - законы и государственные меры по поддержке бизнеса, они у нас хорошие. Качество услуг - это сервисы, в России многие бумажки можно получить в электронном виде - тут мы тоже впереди всех.

- Что касается «эффективности реализации услуг» - это правоприменение, - рассказывала глава АСИ. - Иногда законы приняты, услуги работают, но по каким-то мероприятиям бизнес стал-

кивается с... административными барьерами.

- Правоприменительная практика, - покачал головой Путин. - Одно дело - принять нормы, а другое дело - их исполнение реальное, мы во многих сферах, к сожалению, с этим сталкиваемся. Это очень важно, я просил бы вас продолжить эту работу. Нам же нужна реальная отдача от того, как они работают.

Чтобы решить вопрос, АСИ вместе с правительством разработало для всех регионов нормы: как быстро бизнесу должны выдать обещанные государством привилегии, выделить участок, оформить разрешение на

строительство, подключить к электросетям и коммуникациям. Кстати, лидерами по работе с бизнесом стали Москва, Татарстан и Нижегородская область. А благодаря проработке найденных проблем к 2030 году все регионы России должны выйти на уровень пятерки лидеров.

- В этой работе участвуют предприниматели, иногда они сами инициируют реформы, Владимир Владимирович. И самое главное, что они также будут включены в вопросы мониторинга и контроля правоприменения - как это реально работает, - подытожила Чупшева.

ИНОСТРАНЦЫ УДИВЛЯЮТСЯ

Агентство следит и за качеством жизни россиян, сравнивает его с международными показателями. Тут Светлана Чупшева цифр не привела - их отдали губернаторам вместе с рекомендациями, на что обратиться внимание.

- Мы видим, что качество жизни у нас сегодня меняется, улучшается. Даже те иностранцы, которые разделяют наши традиционные ценности, приезжают - удивляются. Говорят, что они даже не думали, как комфортно и какая среда сегодня в наших городах, наших регионах, - подчеркнула гендиректор АСИ.

Пресс-служба Президента РФ



Доклад Владимиру Путину главы Агентства стратегических инициатив Светланы Чупшевой выявил главную проблему для бизнеса в России: по качеству законов и мер поддержки мы на первом месте, но вот их исполнение хромает.

■ ПОЛИТИЧЕСКОЕ ПРОРОЧЕСТВО

Америка созреет к миру с нами в 2030-м

Андрей ЗОБОВ

Жириновский предсказал сближение России с Китаем из-за угроз войны со стороны США.

Очередное пророчество своего покойного лидера опубликовала ЛДПР - и снова все в точку (отчего Жириновского уже называют «русским Вовангой»). Но на этот раз Владимир Вольфович пошел дальше и рассказал, когда конфликт между Западом и Востоком закончится и что для этого должно случиться.

ГАЗ + ВОЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Опубликованная видеозапись была сделана 21 мая 2018 года. Во время спора в эфире телеканала «Россия» политический борец **Жириновский** дал полный расклад на ближайшие годы. Тогда, в доковидную эпоху, никто даже представить не мог, а Владимир Вольфович был уверен - дело идет к войне.

- Куда-то перемещается центр мира (с Запада на Восток. - **Ред.**). И как же им (Америке. - **Ред.**), что же им делать?



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

За эпатажем Владимира Вольфовича мы часто не замечали глубины его заявлений. Возможно, он сам поразился бы тому, что они сбываются один за другим.

Поэтому готовится война, - говорил лидер ЛДПР. - Потому что им (США. - **Ред.**) нужно, чтобы все были в страхе. Им очень опасен Китай, но он будет осо-

бо опасен, условно, к 2030 году. Если к этому времени получат от нас ресурсы, туда дойдут новые газонефтепроводы, если мы поможем в военном деле.

Неделю назад, кстати, Россия и Китай заключили меморандум о строительстве газопровода «Сила Сибири - 2», расширили поставки по другим маршрутам. В итоге вместо 38 миллиардов кубометров газа в год Поднебесная будет получать больше 100 миллиардов!

ОНИ ПОЙМУТ - РОССИЮ НЕ РАЗГРОМИТЬ

- И вот здесь-то они (Запад. - **Ред.**) не понимают, что раз они угрожают нам, чтобы

потом угрожать Китаю, Китай вынужден сближаться с нами. Да и нам неплохо иметь верного союзника.

Полную правоту Жириновского подчеркнул прошедший в понедельник экстренный саммит БРИКС - на нем страны Глобального Юга обсудили, как бороться со вторичными санкциями США. Американцы верили, что пошлины заставят союзников отказаться от торговли с Россией. Но в результате получилось даже лучше, чем предполагал Жириновский, - сплотились не только Россия и КНР, но и Индия.

- Но пока (на Западе. - **Ред.**) делается ставка на военное решение всех этих вопросов. И нам это выгодно, именно в военном отношении мы всегда переиграем их можем. Когда поймут американцы, что Россию не разгромить, Китай не разгромить, тогда, может быть, начнется действительно перезагрузка, - закончил Жириновский.

И что мы видим? Встреча **Путина** и **Трампа** на Аляске показала, что Жириновский опять не ошибся. И американцы действительно начали понимать, что военной победы не добьются, - об этом Белый дом говорит открыто.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ЗДОРОВЬЕ

У ребенка обнаружили лишний вес: как не дойти до диабета

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ

Танцуй, как Олег Газманов - зумеры в восторге!



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Евгений ОРЛОВ,
Евгений БЕЛЯКОВ

В августе цены в стране упали. Спасибо свежему урожаю!

Кто там жаловался, что в России всё и всегда дорожает? А вот и не всё. И не всегда. В августе в России впервые за много месяцев зафиксирована дефляция, то есть инфляция наоборот, падение средних цен. По свежим данным Росстата, за последний месяц лета цены в России снизились на 0,4%.

Есть три главные причины снижения цен.

1 ЗРЕЕТ УРОЖАЙ

Это главная причина снижения инфляции. Конец лета (и начало осени) - самый пик урожая овощей. Сильнее всего в августе подешевела картошка: на целых 30% (подробнее см. «Только цифры»). Что касается фруктов и ягод, то начал активно дешеветь виноград, а яблоки подтянутся к октябрю.

Чужими на этом празднике жизни смотрят огурцы, которые

Как я рад, как я рад, дешевет винограды!

подорожали аж на 13%. Тут дело в том, что сезон огурчиков, которые растут в открытом грунте (не в теплицах), подошел к концу. Дальше будем покупать парниковые. Из-за дорогого электричества их себестоимость выше.

2 СЕЗОН ОТПУСКОВ ПОДОШЕЛ К КОНЦУ

В августе многие уже покупают авиа- и железнодорожные билеты на осень. А они обычно стоят дешевле, чем на летние месяцы. Вот цены и опускаются. Например, билет в плацкарту за август подешевел на четверть!

3 КРЕПКИЙ РУБЛЬ

С высоты сегодняшнего курса доллара в 85 рублей оглядываясь на августовские котировки даже немного грустно. Но факт остается фактом: летом наша валюта была крепкой. Все

три месяца, включая август, доллар стоил около 79 рублей. Поэтому в августе продолжали дешеветь импортные утюги, компьютеры, иномарки. Правда, не сильно - за месяц цены на них снизились максимум на 1,5%.

Что будет дальше, понять несложно. Да, наша валюта начала падать (см. «А в это время»). Но в начале осени продавцы продолжают торговать импортными товарами, которые успели ввезти еще до снижения рубля. Да и свежий урожай до середины осени будет царить на прилавках. Так что скачка инфляции в начале осени не ожидается.

А вот ближе к зиме цены, как это обычно бывает, начнут расти. Однако прогнозы остаются оптимистичными. По мнению экспертов Центробанка, по итогам нынешнего года инфляция составит 6 - 7 процентов.

А В ЭТО ВРЕМЯ Я бакс любил...

Всего неделю назад доллар стоил 80 рублей. И на глазах взлетел до 85. Почему он так поступил с нами?

Причин падения рубля несколько.

Во-первых, в августе правительство отменило правило обязательной продажи валютной выручки для экспортеров. Суть этой меры была в том, что сырьевые компании обязали заводить в страну большую часть валютных доходов. Теперь они перестали это делать. Валюты в стране стало меньше, а дефицит всегда дорожает.

И во-вторых, в России снижается ключевая ставка: ЦБ опустил ее с 21% до 18%. При высокой ключевой ставке банки дают хорошие проценты по вкладам, люди предпочитают держать свои сбережения на депозитах в рублях. Спрос на валюту падает, и рубль укрепляется. А когда ставка идет вниз, все происходит с точностью до наоборот.

Эксперты полагают, что в ближайшее время доллар закрепится в диапазоне от 85 до 90 рублей. А затем продолжит плавно снижаться.

Прогнозируем курс 95 - 99 рублей за доллар к концу года, - считает главный экономист Т-Инвестиций Софья Донец.

■ ВОПРОС ДНЯ



Ученые начали подозревать, что влетевший в Солнечную систему объект 31/ATLAS - корабль пришельцев. И мы поинтересовались: Что бы вы спросили у инопланетян при встрече?

Сергей ЛУКЬЯНЕНКО, писатель-фантаст:

- Я бы спросил: кто мы для вас - враги, друзья или мелочь, которая не стоит внимания, или максимум предмет для изучения под микроскопом? Вообще, сам факт прилета инопланетян может стать достаточно значимым событием, чтобы ответить на множество вопросов к цивилизации, способной достичь других звездных систем. Ясно, что она более развита, чем земная, и возникнет другой вопрос: оставят ли они нас в покое или помогут?

Валерий ШЕМАТОВИЧ, заведомом исследований Солнечной системы Института астрономии РАН:

- Как можно что-то спросить у того, чего нет? Эта тема обсуждается часто, но у нас нет никаких свидетельств - с учетом знания физики, современных представлений о строении галактики, а точки зрения условий развития технологий - о возможности существования форм разумной жизни, способных преодолеть межгалактические пространства. Потому вопроса не будет.

Павел ГЛОБА, астролог:

- Я бы спросил: а хотят ли они вступать в контакт или просто мимо пролетают по своим важным межгалактическим делам? Не исключаю, что мы не одиноки во Вселенной, но знаю мнение уважаемых специалистов, что в ближайшие годы нам контакт с иными цивилизациями не грозит. Хотя грядет эпоха Водолея, а она предполагает необычные контакты с иным разумом. Но допускаю, что это будет как в «Солярисе», где был разумный океан. И, прежде чем что-то спросить у него, подумал бы, не вызовет ли это сложную реакцию...

Александр РУНОВ, вице-президент Московской школы гипноза:

- Какое супертопливо вы использовали, чтобы преодолеть сотни и тысячи световых лет? Как вы смогли при таких скоростях проходить метеоритные поля без повреждений? Ну а потом спросил бы: ну а как у вас вообще дела? Если ваша цивилизация такого сверхуровня достигла, то вы уже можете читать наши мысли без переводчика?

Данила МЕДВЕДЕВ, глава проекта «Системная схема старения человека»:

- Есть язык простой, есть сложный, и есть визуально сложный. И я бы попросил инопланетян научить меня третьему языку - чтобы я получал ответы, которые не сводятся к обычной картинке. Чтобы оценить мир во всем его многообразии.

Александр КОНОНОВ, член Ассоциации футурологов:

- Было бы интересно спросить, как им удалось стать космической цивилизацией и преодолеть такие пространства, став неуничтожимым социумом. Спросил бы, как они преодолели привязанность к одной планете как песчинке и как они существуют во множестве миров.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ЧТО В АВГУСТЕ СИЛЬНЕЕ ВСЕГО ПОДОРОЖАЛО...

Огурцы	+12,8%
Отдых в Египте	+6,9%
Отдых в Арабских Эмиратах	+5,6%
Отдых в Юго-Восточной Азии	+2,4%
Проездной на месяц	+2,3%
Ветеринарные услуги	+2,2%
Карандаш	+2,1%
Смартфон	+2,1%
Свинина	+2%
Годовой полис КАСКО	+2%



... И ЧТО ПОДЕШЕВЕЛО

Картофель	-30%
Проезд в плацкартном вагоне фирменного поезда	-27,7%
Свекла	-26,4%
Проезд в плацкартном вагоне нефирменного поезда	-26,1%
Капуста	-25,4%
Морковь	-25,3%
Репчатый лук	-22,3%
Помидоры	-21,3%
Виноград	-14,8%
Отдых на Черноморском побережье России	-13,2%



По данным Росстата.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ ГДЕ МОЯ БОЛЬШАЯ ЛОЖКА?

Наталья ВАРСЕГОВА

Производство красной икры выросло на 18%: что будет с ценой любимого деликатеса.

С рыбным годом, дорогие читатели! Желаем вам всего самого вкусного и дешевого! Ведь улов лососевых в этом году намного богаче, чем в прошлом. Рыбный союз сообщает, что к 8 сентября рыбаки выловили 321 тысячу тонн красной рыбы - почти на 50% больше, чем за такой же период прошлого года.

Логично, что добыча красной икры тоже выросла. Всероссийская ассоциация рыбопромышленников, производителей и экспортеров (ВАРПЭ) сообщает: икры произвели 7,3 тысячи тонн, это на 18% больше, чем год назад.

Рост объемов - это хорошо, но что будет с ценами? Рыбный союз публикует в своем ТГ-канале свежую статистику.

Икраномический подъем

- Икра горбуши стоит 10 400 рублей за кг. Это на 8% дороже, чем в прошлом году. Причина подорожания - высокий спрос.
- Икра кеты - 10 000 рублей (на 7% дешевле).
- Икра нерки - 8900 рублей (на 4% дешевле).
- Икра кижуча - 11 200 рублей (на 3% дешевле).

Профессор кафедры экономической безопасности и управления рисками Финансового университета при правительстве РФ доктор экономических наук Надежда Капустина полагает, что цена икры дальше будет снижаться. Но не сильно.

- Конечно, ждать значительного удешевления красной икры не стоит, учитывая трудозатраты на ее добычу и производство. Но если мониторить цены по разным сетям, то заметно, что снижение произ-

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

УЛОВ ЛОСОСЕВЫХ

Данные на 8 сентября

Рыба	Улов с начала года, тыс. тонн	Рост к 8 сентября 2024 года
Горбуша	222	+64%
Кета	47	+28%
Нерка	43	+20%
Кижуч	8,7	+16%

По данным Всероссийского научно-исследовательского института рыбного хозяйства и океанографии.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ходит, бывает, что и на 500 рублей за неделю, - говорит Надежда Капустина.

«Ее улыбку с ямочками запомним навсегда»:

15-летний подросток в ДТП погубил 14-летнюю любимицу всех учителей

Мария ПЕТРОВА

Еще четверо находились в тот роковой вечер в машине

Вечер 5 сентября 2025 года навсегда изменил жизнь семьи Ани У. (имя изменено - Ред.) из небольшого поселка Бор в Афанасьевском районе. В 21.25 на улице Лесной, у дома №9, 15-летний подросток, находившийся за рулем родительского внедорожника «УАЗ Патриот», не справился с управлением и вылетел в кювет. Из салона покореженной машины позже вытащат труп 14-летней Ани.

РЕШИЛИ ПОКАТАТЬСЯ ВМЕСТЕ

Вечер пятницы в Кировской области выдался теплым, заканчивалась первая учебная неделя года, и компания друзей решила повеселиться. 15-летний Михаил (имя изменено - Ред.) предложил покататься на родительской машине. Мальчик сказал, что возьмет ключи и они поедут по трассе. Идея понравилась всем.

Далеко уехать Михаил не сумел. Нехватка опыта и юношеская беспечность сыграли с ним злую шутку: «УАЗ» стал вилять на дороге, а затем, попав колею, и вовсе вылетел на обочину, где несколько раз перевернулся. Как рассказали в местной школе, все находившиеся в салоне авто подростки получили тяжелейшие травмы.

- Двоих ребят увезла скорая, троим предстоит еще проверка в ЦРБ, их забрали с места происшествия родители, А девочка, ученица 8 класса Аня,



В момент ДТП в машине кроме юного водителя были его четверо друзей. Ни один подросток не был пристегнут ремнем безопасности.

получила травмы, несовместимые с жизнью. Одно мгновение и нет человека. Хотели просто немного прокатиться, - сказали в школе.

Сейчас неизвестно, выжила бы Аня, пристегни она в роковой день ремень безопасности. Этот вопрос теперь всегда будет мучать ее семью, убитую горем.

БЫЛА ЛУЧЕЗАРНОЙ И ТВОРЧЕСКОЙ

Ане было всего 14 лет. Свой важный в жизни каждого подростка день

рождения она отпраздновала летом, около месяца назад.

Девочка росла в любящей и заботливой семье, дорожила своими родителями и братом. По словам учителей и близких, школьница всегда отличалась от сверстниц своей яркой и милой улыбкой с ямочками и любовью к творчеству: она прекрасно рисовала, любила петь и участвовать в школьных мероприятиях.

В социальных сетях жители Бора единодушно поддерживают семью Ани и желают им сил пережить горе.

ОФИЦИАЛЬНО

По факту ДТП сейчас идет разбирательство. Правоохранительные органы проводят тщательную проверку, которая должна дать ответ на вопрос «как несовершеннолетний получил доступ к автомобилю?».

Также свою проверку начала областная прокуратура.

- В рамках организованной проверки будет дана оценка действиям (или бездействию) органов системы профилактики в части работы с несовершеннолетними, а также законных представителей в части исполнения обязанностей по воспитанию детей, - сообщили в надзорном ведомстве.

По их словам, они запомнят девочку такой, какой она и была: жизнерадостной, активной, красивой и дружелюбной.

- Не могу смотреть без слез... Боже мой... почему?! Она же ребенок совсем... Ее улыбка, ямочка на щеке. Ну как поверить?, - пишет местная жительница.

Похоронили Аню накануне, 10 сентября, в родном поселке. Проводить девочку пришли все ее друзья, одноклассники, учителя и родные.

- Нет ничего на свете страшнее, чем хоронить своих детей, еще только начинающих жить. Никто не вернет Аню, никто не вернет психологическое здоровье детей, - прокомментировали случившееся в школе Ани.

■ СРЕДА ОБИТАНИЯ

«Что за бурда с червями?!»: в школе Кировской области разразился скандал из-за еды с личинками

Петр МАКСИМОВ

Школьников пытались накормить гарниром с насекомыми

Учебный год в средней школе города Кирс Кировской области начался не лучшим образом. В первые же дни сентября там разгорелся скандал из-за вопиющего нарушения санитарных норм. Ученикам во время школьного обеда подали рисовый гарнир, в котором были обнаружены личинки пищевой моли. Фотографии сомнительного блюда, сделанные самими школьниками, быстро распространились в местном сообществе «Реальный Кирс», вызвав закономерное возмущение родителей.

«БОЛЬШЕ НЕ БУДУ ТАМ ОБЕДАТЬ»

На снимках отчетливо видны белые червячки, перемешанные с крупой. Возмущенные комментаторы справедливо отмечали, что «дети массово отказываются от бурды с червями», а многие учащиеся после этого инцидента принципиально отказались от питания в школьной столовой. Одна из матерей, Елена, подтвердила, что ее сын «пришел со школы и заявил, что больше никогда не будет там обедать».

Администрация школы с углубленным изучением отдельных предметов была вынуждена дать официальные пояснения. Как выяснилось, проблемная крупа была поставлена 25 августа кировской компанией «Спутник»,

выигравшей электронные торги. Продукция поступила в запечатанных мешках с полным комплектом сопроводительных документов, включая декларацию соответствия от производителя - компании «Планета АГРО» из Краснодарского края.

Представители учебного заведения пояснили, что перед приготовлением рис тщательно промывали в дуршлаке и специальном баке, однако «повару в большом объеме риса маленьких белых личинок обнаружить не удалось». При этом сотрудники столовой признали, что недостаточно оперативно отреагировали на жалобы, и вместо немедленного снятия блюда с реализации они просто стали готовить гречку, оставив опасный рис в меню.



В школьной столовой Кировской области подали рис с личинками моли.

И ТОЛЬКО ИЗВИНЕНИЯ...

По факту случившегося в школе провели служебное расследование. Как сообщила администрация, заведующую столовой и повара привлекли к дисциплинарной ответственности, а поставщику направили претензию с требованием возмещения ущерба и выплаты предусмотренного договором штрафа.

Руководство учебного заведения принесло официальные извинения ученикам, родителям и педагогам, пообещав, что «в дальнейшем организация питания будет поставлена на особый контроль». Со всеми сотрудниками пищеблока провели дополнитель-

ный инструктаж по санитарным нормам и правилам проверки продуктов.

Однако родители остались недовольны результатами проверки и вопрошают: «Это все?».

- Как всегда виноваты обычные работники, а прокурорская-то проверка будет?

- За такие нарушения должны быть принесены не только извинения, а должны освободить от оплаты питания хотя бы на месяц, - пишут родители в социальных сетях.

На подобные комментарии после публикации официального разьяснения кирская школа более не отвечала.

Иван ГРАЧЕВ

Истребители НАТО весь день гонялись за «русскими дронами», а сбили лишь 3 из 19.

ПОЗОР АЛЬЯНСА

- Rosyjskie drony, kurwa! (Русские дроны, черт побери! - по-польски) - разорвали утреннюю тишину над Польшей истошные крики. Половина НАТО на новейших американских истребителях F-35 (ВВС Польши и Голландии) вместе с самолетами наблюдения AWACS (ВВС Италии) и даже двумя стратегическими самолетами-топливозаправщиками (!) (ВВС Германии) всю среду гонялись за 19 безымянными пенопластовыми дронами, залетевшими с Украины.

В итоге сумели сбить 3 штуки (опозорив такой «эффективностью» ПВО и авиацию НАТО). Остальные 16 беспилотников чинно и зряно спланировали на помидорные поля и кроличьи сараи польских фермеров. Бензин кончился.

В дронах не нашли не только взрывчатку, но даже видеокамер. То есть это оказались не БПЛА-камикадзе типа «Герани» и даже не воздушные разведчики, а просто обманки, которые запускают как ложные цели для перегрузки ПВО врага.

«Провал обороны НАТО в том, что дроны стоимостью менее \$10 тысяч, сбивались новейшими авиационными ракетами AIM-120C-7 AMRAAM, цена которых - от \$400 тысяч до \$1,8 миллиона за каждую. Разница в сотни раз! Еще пара таких залетов, и восточный фланг НАТО останется без боеприпасов», - написали на следующее утро немецкие и британские газеты.

Но это на следующее утро, а пока...

НЕ КАЖДАЯ «ГЕРБЕРА» ДОЛЕТИТ ДО СЕРЕДИНЫ ПОЛЬШИ

...Пока премьер Польши Дональд Туск требовал от НАТО срочной реакции вплоть до вступления в войну с Россией. Зеленский и его хор под-

Пламенный прилет



Самое большое разрушение от «русского дрона» в Польше - побитая деревенская крыша. Но взрыва - это видно - не было. Просто размах крыльев у дрона-обманки 2,5 метра. Немаленькая «игрушка».

Kacper Pempel/REUTERS

WarNewsPL/X



не превышает 700 км. Тем не менее мы готовы по данной теме провести консультации с Минобороны Польши».

Что из этого следует? «Герберы» не могли долететь до середины Польши, если бы их запускали из России. Значит, это все-таки хитрованная операция спецслужб Украины.

НАРОД НЕ ПОВЕРИЛ

К вечеру (в Америке как раз наступило утро) проснулся и Трамп. «Русские беспилотники в Польше? Началось», - написал он в соцсетях. То ли съезвил, то ли проявил озабоченность.

НАТО решило созвать совещание по применению статьи 4 (о консультациях), а не статьи 5 (о вступлении всех стран альянса в войну в случае нападения на одну из них).

А польское издание Res Futura провело опрос - кого поляки считают виновными в ЧП с дронами. Результаты наверняка удивили бы и руководство НАТО, и власти Польши, не говоря уж про Зеленского. Голоса поляков распределились так:

- ✓ 38% - Украина;
- ✓ 34% - Россия;
- ✓ 15% - власти Польши;
- ✓ 8% - пресса;
- ✓ 5% - НАТО и Запад.

Думаете, поляки что-то знают? Нет, информацию в Европе выдают порционно и лишь ту, что нужна элитам ЕС и НАТО. Но простой здравый смысл не может заставить даже поляков поверить в атаку России по их стране. Они видят - Украина опаснее, она готова пойти на все, чтобы втянуть Европу в войну с Москвой. Если бы полякам не мыли головы русофобией в ежедневном режиме, итоги опроса были бы еще красноречивее.

певал имени Бандеры кричал о том же. Хотя в дронах ничто не указывало на то, что они русские. Лишь буквы «БЫ» кириллицей на хвосте. Да, Россия применяет похожие БПЛА-обманки, их называют «Герберы», и они сотнями валяются в полях Украины. Киев мог взять их, заправить бензином и запустить в Польшу? Легко.

Внезапно выступило с заявлением и Минобороны Белоруссии: «В ходе ночного взаимного обмена ударами дронами между РФ и Украиной белорусской ПВО отслеживались беспилотники, потерявшие курс из-за воздействия средств радиоэлектронной борьбы. Часть заблудившихся дронов была сбита нашей ПВО. При приближении остальных к территории

Польши и Литвы дежурные средства этих страны были нами оповещены».

Это был уже совсем другой поворот! Значит, Украина своим РЭБ перенаправила дроны на Белоруссию и Польшу. И если бы Минск не предупредил Варшаву, НАТО не сбило бы даже те три беспилотника. Проспали бы.

Минобороны России тоже не промолчало:

«Вооруженными силами РФ нанесен удар по предприятиям военно-промышленного комплекса Украины. Все цели поражены. Объекты для поражения на территории Польши не планировались. Максимальная дальность полета применяемых в ударе российских БПЛА, которые якобы пересекли границу с Польшей,

■ ПУЛЯ ДЛЯ АКТИВИСТА

Гибель соратника Трампа может расколоть Америку

Андрей БАРАНОВ

Убийство консервативного блогера Чарли Кирка уже назвали «первым выстрелом новой гражданской войны в США».

КУМИР МОЛОДЕЖИ

В Америке снова громкое убийство. Прямо во время публичного выступления в одном из университетов штата Юта застрелен известный консервативный блогер и активист, один из близких соратников Дональда Трампа Чарли Кирк. Киллер сделал единственный выстрел с крыши здания, расположенного в 180 метрах прямо напротив импровизированной трибуны, на которой находился Кирк. Пуля пробила сонную артерию на шее, и, несмотря на усилия врачей, спасти Чарли не удалось.

Стрелявший скрылся: в объектив мобильного телефона участника мероприятия попал мужчина в черном, убежавший прочь

по крыше здания. Полиция по горячим следам задержала двух человек, но они оказались не причастны к преступлению. Президент Трамп распорядился на четыре дня приспустить государственные флаги на всей территории США. Он назвал Кирка «мучеником за свободу и за правду, который боролся за демократию, справедливость и американский народ». Дональд особо подчеркнул, что «среди молодежи никто не пользовался таким уважением».

Это действительно так - 31-летний активист возглавлял созданное им студенческое объединение Turning Point USA. Эта организация объявила войну либеральным ценностям, выражением которых в США выступают



Cheney Orr/REUTERS

Кирк убеждал американцев поддержать Дональда Трампа.

демократы. Ее представители разъезжают по университетским кампусам, где в жарких спорах с молодыми людьми убеждают их в правоте идей Трампа, призывая поддержать его лозунг «Сделаем Америку снова великой». Сам Кирк - выдающийся оратор и публицист - имел в соцсетях свыше 11 млн подписчиков.

ВЫСТУПАЛ ПРОТИВ ПОДДЕРЖКИ УКРАИНЫ

У Кирка хватало врагов, и не только в Америке. Он был категорически против участия США в арабско-израильском конфликте, заявляя, что стране незачем втягиваться в очередную войну там. Выступал за прекращение американской поддержки Укра-

ины, считал Крым и Донбасс «историческими российскими землями» и призывал прекратить конфронтацию с нашей страной, устроенную администрацией Байдена. Зеленского Кирк отказывался воспринимать как законного президента, полагая, что своими действиями тот провоцирует Москву. Не случайно сразу после известия о гибели американца в соцсетях незалежной началась вакханалия злободневства, его убийство даже назвали «мстостью Украины».

Кто бы ни стоял за убийством Кирка, оно может резко осложнить и так сильно перегретую внутриполитическую ситуацию в США. Уже звучат оценки, что случившаяся трагедия - «первый выстрел новой гражданской войны». Администрация Трампа наверняка начнет сейчас мощное наступление на своих идеологических противников в стране. На сайте Белого дома уже появилось сообщение, написанное на черном фоне: «Демократы - за преступность».

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

«Стрелял профессионал»

Левон АРУТЮНЯН

Полковник подразделения «Альфа» Виталий Демидкин прокомментировал резонансное убийство.

- Очевидно, что это убийство было политическим. Для такого рода покушений нанимают профессионалов. Скорее всего, стрелок использовал глушитель и камуфлированную винтовку. Полиция начала зачистку лишь спустя 20 - 30 минут. У него было достаточно времени, чтобы затеряться среди ближайших строений.

Я бы не сказал, что это провал полиции. Невозможно к каждому политическому активисту приставить охрану. Но если бы полиции было больше, то удалось хотя бы провести зачистку сразу, а не спустя полчаса.

Растят специалистов, заботятся об экономике и спасают сердца

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

В России создают созвездие кампусов, которые объединяют систему образования, науку и бизнес.

Александра БУДАЕВА

25 современных кампусов появятся в России к 2030 году по нацпроекту «Молодежь и дети», 40 - к 2036-му. Один из таких студенческих городков полностью построен на базе МГТУ им. Н. Э. Баумана. Открылись первые объекты в Уфе, Новосибирске, Нижнем Новгороде, Челябинске и др.

ПЕРВЫЙ В РОССИИ

Новый кампус МГТУ им. Н. Э. Баумана был построен первым в стране. На территории университета возвели и отреставрировали 14 зданий общей площадью около 170 тысяч квадратных метров. В них разместились научно-образовательные и исследовательские центры, многофункциональные лаборатории, которые работают в области квантовых исследований, биоинженерии, машиностроения, робототехники и др.

Корпус «Технологии защиты природы» находится в Центральном кластере (это ансамбль из пяти зданий, четыре из которых объединены парящим куполом) кампуса. Экологией в нем занимаются в 3 лабораториях, которые активно сотрудничают с промышленными партнерами. А разработки ученых затем внедряются в реальный сектор экономики.

Новые методики, которые разрабатывают в лаборатории «Технологии переработки отходов», позволяют выделять из сгоревшего топлива редкоземельные и благородные металлы. В перспективе их можно использовать для производства электроники, - рассказал ведущий инженер кластера «Технологии защиты природы» МГТУ им. Н. Э. Баумана Александр Рязанцев.

В той же лаборатории работают над методиками переработки пластмассовых отходов в топливо методом пиролиза (когда отходы сжигаются при очень высоких температурах без доступа кислорода). В будущем такая технология позволит превращать пластик в топливо (пиролизное масло уже сейчас называют возможной заменой нефти), биосахар и химикаты, сократить выброс парниковых газов и снизить риски загрязнения пластиком водоемов.

КУЗНИЦА ПРОГРАММИСТОВ

В Нижнем Новгороде завершен первый этап строительства ИТ-кампуса «НЕЙМАРК». Осенью 18 общежитий будут готовы принять 1359 студентов - не только иногородних, но и местных, причем из разных вузов города.

- В кампус приглашены все наши вузы, которые готовят ИТ-специалистов. Идея в том, что они будут жить в одной локации, обмениваться



Студенты обсуждают прототип роботизированной руки.



Современное студенческое общежитие: комфорт, стиль и гармония с природой в самом центре кампуса.

идеями, придумывать общие проекты, - объяснил руководитель управления развития высшего образования и науки АНО высшего образования «Университет НЕЙМАРК» Дмитрий Колесников.

Студенты, которые учатся по программам «НЕЙМАРК», смогут жить в этих общежитиях бесплатно, для абитуриентов ИТ-специальностей вузов города запущен ежегодный грант от региона, стоимость проживания для остальных - от 12 до 24 тысяч рублей в месяц в зависимости от площади комнаты и количества соседей. Взамен студенты получают не только мини-квартиры на 1 - 2 человека с санузлами и душевыми, но и уборку в комнате, и смену постельного белья два раза в неделю, высокоскоростной Wi-Fi, круглосуточную охрану и консьержа.

А еще студенты будут учиться (в перспективе - и работать) у крупнейших

корпораций. Неподалеку от ИТ-кампуса частная компания намерена построить технопарк, где студенты смогут проходить практику.

Новые общежития - первый этап строительства из пяти. Всего в Нижнем Новгороде должны появиться три комплекса таких коливингов на 5600 мест и два учебных корпуса на 8000 студентов с современным ФОКом и конференц-залами.

- Проект кампуса уже живет своей жизнью, - отметил Дмитрий Колесников. - В этом году на пять совместных программ Университета НЕЙМАРК и вузов-партнеров уже поступило более 150 студентов, которые с сентября начнут совершенствовать свои навыки в сфере искусственного интеллекта, цифровой стройки, микроэлектроники и кибербезопасности.

ИННОВАЦИИ СПАСАЮТ ЖИЗНИ

В Уфе открыли IQ-парк площадью 37,5 тысячи квадратных метров. Он стал первым построенным объектом в Межвузовском студенческом кампусе Евразийского НОЦ мирового уровня, который будет представлять собой студенческое пространство с учебно-научным комплексом, лабораториями, деловыми зонами и кафе.

В IQ-парке расположились лаборатории, тематики исследований которых охватывают биомедицину, генетику, цифровую и зеленую химию, инженерные технологии и др. Кроме того, в IQ-парке работает

научная лаборатория умной одежды, где процессы проектирования ведутся с помощью виртуальных технологий на цифровом двойнике человека, а процесс изготовления изделий возможен с применением робототехники.

В апреле этого года в кампусе открыли Геномный центр и школу цифровых технологий, которая готовит ИТ-специалистов.

Резиденты уфимского кампуса активно сотрудничают с крупнейшими корпорациями страны и зарубежными партнерами, а изобретения студентов начинают использовать в самых разных областях:

- Студент Уфимского государственного нефтяного технического университета Максим Лабеев разработал дрон-распылитель для сельского хозяйства, который снижает расход химикатов и минимизирует воздействие на окружающую среду. На базе лаборатории малых таргетных молекул Межвузовского кампуса команда ученых из Башкирского государственного медуниверситета и Ханчжоуского педагогического университета (Китай) разработала молекулу, которая уменьшает зону некроза сердечной ткани, - это особенно актуально для пациентов, которые перенесли инфаркт миокарда, - рассказала начальник отдела развития инновационной среды ООО «Кампус» Елизавета Егорова.

И это только начало. Строительство Межвузовского кампуса продолжается, на очереди - возведение административных и жилых зданий площадью более 99 тыс. квадратных метров и количеством создаваемых мест проживания для более чем 4100 человек. Вот тогда студентов и преподавателей можно будет окончательно поздравить с новосельем.

Константин ХАБЕНСКИЙ: Благотворительность открывает талант - помогать другим

Павел ЕРЕМИН

В Москве прошла Лаборатория практик «Мне это важно», организованная Фондом Потанина. Участники поделились историями своих инициатив, а звездные гости, включая **Константина Хабенского** и **Александра Цыпкина**, вдохновили их на новые свершения. Корреспондент «Комсомольской правды» рассказывает, как благотворительность меняет жизни.



Дружная семья лаборатории «Мне это важно».

«ДАЖЕ МАЛОЕ ДЕЙСТВИЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ»

Лаборатория «Мне это важно» собрала тех, кто своими проектами делает мир лучше. С 2019 года конкурс поддержал около 300 инициатив, каждая из которых - шаг к решению социальных проблем. Генеральный директор Фонда Потанина **Оксана Орacheва** отметила: «Мы верим, что даже малое действие имеет значение. Наша цель - создать сообщество единомышленников, где каждый чувствует поддержку и вдохновение для новых идей».

Поддерживал и вдохновлял собравшуюся публику на мероприятии художественный руководитель МХТ им. А. П. Чехова и основатель собственного благотворительного фонда Константин Хабенский.

Мэтр с удовольствием отвечал на вопросы зала: «Когда мы работаем с детьми, особенно с теми, кто занимается творчеством, мы помогаем раскрывать их таланты, которые без поддержки могли бы остаться незамеченными. Каждый человек талантлив, просто этот дар не всегда вовремя пробуждается. Хочу сказать без пафоса, но, наверное, не получится: благотворительность открывает во взрослых людях особую грань - талант помогать другим. Через нее мы не просто поддерживаем, а меняем общество, которое когда-то мерило успех пятилетками или количеством денег».

ИСТОРИИ, КОТОРЫЕ ВДОХНОВЛЯЮТ

Кульминацией мероприя-

тия стало ток-шоу «Формула альтруизма» с писателем и почителем благотворительных фондов искрометным Александром Цыпкиным. Ему оппонировали исполнительный директор благотворительного фонда Яндекса «Помощь рядом» **Ксения Воронина**, председатель Общественной палаты Москвы **Вадим Ковалев** и научный журналист **Никита Лавренов**. Вместе они обсуждали, как личная инициатива может перерасти в масштабные изменения и почему благотворительность - это не только про деньги, но и про время, энергию и веру в людей.

Другие участники ток-шоу представили свои проекты, показав, как идеи воплощаются в жизнь. Журналистка из Саратова

Мария Карманова рассказала о своей инициативе по сохранению исторических построек усадьбы Устинова: «Мой проект - попытка привлечь туристов к истории и найти инвестора». Руководитель проектов Центра толерантности **Игорь Майнгардт** поставил спектакль, посвященный помощи бездомным людям. Главный эксперт Минобразования Новосибирской области **Юлия Вершинина** представила проект, привлекающий

внимание к теме донорства костного мозга. Руководитель АНО «Остановка» **Галина Никулина** рассказала о том, как развивают родное село и создают возможности для местной молодежи.

МАЛЫЕ ДЕЛА - БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ

Лаборатория «Мне это важно» показала, что благотворительность - это не привилегия крупных фондов, а возможность для каждого человека. Участники программы уехали с новыми идеями, контактами и уверенностью, что их усилия не напрасны. Фонд Потанина продолжает поддерживать тех, кто готов менять мир малыми делами, доказывая, что даже один человек может запустить цепочку добра.

ЦИФРЫ ПРОЕКТА

Конкурс «Практики личной филантропии и альтруизма», запущенный Фондом Потанина в 2019 году, стал стартовой площадкой для почти 300 инициатив, каждая из которых решает локальные социальные проблемы. В 2024 году 55 проектов из самых разных уголков России (32 региона) - от Калининграда до Владивостока - получили гранты на развитие.

■ СОБЫТИЕ

Олег КАРПОВ

В Оренбурге состоялась презентация нового межрегионального автомобильного маршрута «Уральский ветер», разработанного совместно «Роснефтью», министерством экономического развития, инвестиций, туризма и внешних связей Оренбургской области и министерством туризма Самарской области. Проект создан специально для автотуристов и включает ключевые культурные и природные достопримечательности двух регионов.

ПРОТЕСТИРОВАНО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ АВТОГОНЩИКАМИ

Торжественное открытие маршрута прошло на одной из автозаправочных станций Оренбурга, где для автолюбителей организовали тематическую викторину с полезными призами для путешественников. Особый интерес у гостей мероприятия вызвала встреча с титулованными автогонщиками команды LADA Sport ROSNEFT, которые первыми протестировали новый маршрут и поделились впечатлениями от поездки. К автопробегу присоединились представители правительства Оренбургской области, подчеркнув важность развития автотуризма.

Протяженность маршрута составляет более 400 километров.

От мельницы до пещерного скита

Новый туристический маршрут «Уральский ветер» соединил Самарскую и Оренбургскую области.



Его отправной точкой стала Самара, где расположен Этнопарк дружбы народов - архитектурный ансамбль из 20 аутентичных подворий, демонстрирующих уклад, традиции и обычаи народов Поволжья.

Двигаясь из Самары в сторону Урала, путешественники могут посетить экопарк «Баринская мельница» с единственной в России действующей ветряной мельницей шатрового типа, построенной в 1848 году.

Здесь гости знакомятся с мукомольным промыслом XIX века, посещают дом мельника и пробуют хлеб по старинным рецептам.

Далее на пути - церковь Троицы Живоначальной, своды которой расписывал уникальный художник-иконописец Григорий Журавлев, создававший произведения, держа кисть зубами.

Одной из ключевых точек маршрута стал Национальный парк «Бузулукский бор» - единственный на планете реликтовый

массив с многовековыми сосновыми рощами. Почти половина пути пролегает через эту охраняемую территорию, где обустроены места для отдыха и смотровые площадки с живописными видами.

НА ОГОНЕК К РОСТРОПОВИЧАМ

В Оренбургской области путешественников ждет пещерный скит на территории Никольского женского монастыря в селе

Покровка, где можно пройти по разветвленному пещерному переходу, посетить подземный храм и искупаться в святом источнике.

В самом Оренбурге туристов встречают Губернаторский историко-краеведческий музей с уникальной коллекцией сарматских сокровищ, яшмовая комната «Эрмитажа-Евразия» с каменными панно площадью более 75 квадратных метров, а также Дом-музей Ростроповичей - единственный в России мемориальный комплекс, рассказывающий о жизни в Оренбурге семьи великого музыканта.

Отметим, что «Уральский ветер» стал четвертым туристическим маршрутом, разработанным совместно с правительством Оренбургской области, и третьим - в сотрудничестве с правительством Самарской области. Проект продолжает развитие межрегиональных туристических направлений, начатое в прошлом году с маршрутов «Сила природы» и «Реликтовая жемчужина».

Проект направлен на развитие внутреннего туризма и придорожной инфраструктуры, создавая комфортные условия для автопутешественников и открывая уникальные природные и культурные достопримечательности Поволжья и Урала.

14 сентября 2022 года ушел из жизни создатель Медиагруппы «Комсомольская правда» Владимир Николаевич Сунгоркин.

Он часто прикидывал, как будем отмечать столетие «Комсомолки». Кого приглашать, какие спецвыпуски делать. 24 мая 2025 года должен был стать прежде всего его праздником. Ведь именно Владимир Сунгоркин не дал погибнуть «КП» в лихие 90-е и вырастил из нее современный медиахолдинг в нулевые.

Три года Сунгоркин не дождался столетия «Комсомолки» - во время экспедиции по Дальнему Востоку у него остановилось сердце. Ушел как настоящий мужчина, как настоящий путешественник. Ушел на взлете - на пике жизни и карьеры. Многие его любили, восхищаясь умом, хваткой, неутомимостью. Были и те, кто не переносил по тем же причинам - завидовали. Но уважали все!..

Сегодня мы подводим итоги еще одного года без Шефа. По итогам - сами решите, был бы он нами доволен.

♦ Этот год особенный. «КП» отметила вековой юбилей и получила первую российскую награду - орден Почета «... за заслуги в развитии средств массовой информации и многолетнюю плодотворную деятельность...».

Теперь на «груди» у «Комсомолки» целых шесть орден-нов!

♦ Владимир Путин прислал на 24 мая большое видеопоздравление. А общее число сообщений в СМИ о юбилее «Комсомолки» приблизилось к трем тысячам!

♦ Сотрудники «КП» получили за этот год:

- ✓ 93 Благодарности президента;
- ✓ 10 наград Союза журналистов «Золотое перо»;
- ✓ 9 Почетных грамот Минцифры;
- ✓ 7 государственных и ведомственных медалей;

Три года без Шефа

Леонид ЗАХАРОВ/«КП» - Москва



Владимир Сунгоркин в экспедиции по Приморью за несколько дней до трагической гибели.

- ✓ 3 ордена;
- ✓ 3 премии «Медиаменеджер России»;
- ✓ 2 награды «Медиаменеджер года»;
- ✓ 2 Премии Правительства Москвы;
- ✓ 1 Премию Правительства.

♦ В декабре 2024 года газета «Комсомольская правда» признана Маркой № 1 в России и Любимым брендом россиян по версии Online market intelligent. Кроме того, мы попали на 1-е место рейтинга СМИ, пишущих о социальной ответственности по версии Медиалогии.

♦ В 2024 году наш сайт KP.RU в четвертый раз стал победителем престижной Премии Рунета за мультимедийный проект об истории украинского национализма. Этот же проект получил и престижную Премию ИРИ - 2025.

♦ Ежемесячная посещаемость сайта KP.RU достигла 59,3 млн посетителей и 145,3 млн просмотров по

всему миру, а суммарное число подписчиков в сообществах «КП» в соцсетях поднялось до 9 млн.

♦ Газета «Комсомольская правда» вошла в топ-5 самых цитируемых федеральных печатных СМИ и в топ-3 рейтинга цитируемости в социальных сетях.

♦ Радио «Комсомольская правда» поднялось до второго места в рейтинге самых цитируемых разговорных радиостанций страны.

В 2025 году наше радио получило награду сервиса RADIOSTATISTICA за программу с наибольшим количеством интернет-слушателей среди всех радиостанций России.

Рост интернет-аудитории радио составил 100% - с 3,5 млн в мае 2024 года до 7 млн к июню 2025 года.

Подкасты Радио «КП» - самые популярные среди всех

радиостанций России по версии сервиса **podcast.ru**. В топе регулярно оказываются проекты «Что будет», «Добрый вечер», «Аналитика с именем», «Военное ревю».



Орден Почета - первая постсоветская награда «КП».

В зону вещания Радио «Комсомольская правда» в 2025 году вошли: Башкортостан, Запорожская область, Мелитополь, Костромская область, Краснодарский край, Смоленская область.

♦ В первую десятку рейтинга российских журналистов по количеству упоминаний и охвату публикаций в телеграм-каналах за июнь вошел наш

военкор Александр Коц. Он же стал финалистом конкурса «Лидеры России. Политика».

♦ «Комсомольская правда» теперь и активно развивающееся книгоиздательство. За год увидели свет 50 книг, из которых многие стали бестселлерами: «Легкость Быт и Я» Аиды Сеницыной, «Фишер. По следу зверя» Александра Рогозы, «Всегда рядом» Леонида Рошаля, подарочное издание «Главные символы великой страны».

Вот-вот выйдут книги «Звезда по имени Ови» Павла Садкова о звезде мирового хоккея Овечкине и кулинарный шедевр «Отчаянный домохозяин» Леонида Захарова.

Наши книги стали победителями многих престижных литературных премий: «Знание. Премия 2024», премия СВР в области литературы и искусства им. Е. Примакова, отраслевая премия «Ревизор 2025» и других.

Особенно приятно, что ра-

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Владимир Николаевич СУНГОРКИН родился 16 июня 1954 года в Хабаровске в семье ветерана Великой Отечественной войны, мичмана Краснознаменной Амурской флотилии Николая Филипповича Сунгоркина. Младший среди четверых сыновей.

В 1971 году поступил на отделение журналистики филфака Дальневосточного государственного университета во Владивостоке. Сотрудничать с «Комсомолкой» начал еще в студенчестве и по окончании университета, в 22 года, стал собственным корреспондентом «КП» на БАМе (самый молодой на такой должности в СССР!).

С 1981 по 1985 год работал собкором газеты «Советская Россия» по Приморскому краю. Затем вернулся в родную «Комсомолку» заместителем редактора отдела рабочей молодежи.

В 1998 году стал главным редактором газеты (а потом и генеральным директором) и оставшись четверть века своей жизни посвятил созданию и становлению крупнейшего медиахолдинга страны - Издательского дома «Комсомольская правда».

Награжден медалями «За строительство Байкало-Амурской магистрали», «За трудовое отличие», орденом «Знак Почета», «За заслуги перед Отечеством» IV степени. Лауреат Премии Ленинского комсомола и Премии Правительства РФ (посмертно).

Его сердце остановилось 14 сентября 2022 года во время экспедиции по Дальнему Востоку - он собирал материалы для книги о писателе и первопроходце Владимире Арсеньеве. Владимиру Николаевичу было 68 лет.

бота Станислава Гольдфарба «Сунгоркин, или Как закалялась «Комсомольская правда» получила диплом Национального конкурса «Книга года - 2024» и признана Союзом журналистов Москвы «Лучшей книгой журналиста - 2024».

♦ В июне команда медиагруппы покорила Эльбрус в честь 100-летия «Комсомольской правды».

♦ Продолжается беби-бум в «КП». В прошлом году родилось 24 малыша. В этом - 14.

Признаться честно, Владимира Николаевича часто нам не хватает. Его совета. Его юмора, жизнелюбия, любознательности. А порой - и его «волшебного пенделя». До сих пор, что бы мы ни делали, всегда задаем себе вопрос: а как бы поступил он, что бы он сказал?

Его уже нет с нами три года, а мы все еще продолжаем у него учиться. И будем учиться еще долго...

Евгений САЗОНОВ.

Читатели рекомендуют

Эксклюзив!

Книга Станислава Гольдфарба «Сунгоркин, или Как закалялась «Комсомольская правда»

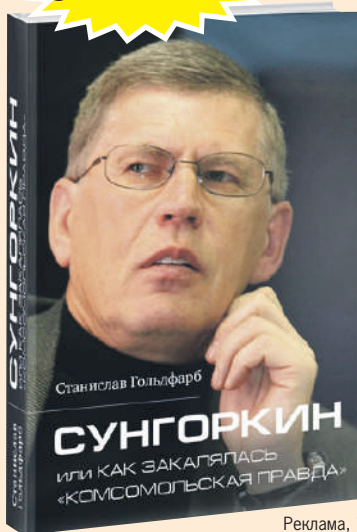
★★★★★ Елена:

Я люблю читать биографии известных людей, которые всего добились сами. А по этой можно кино снимать: парень из провинции, из небогатой семьи и поднялся до таких высот - стал главным редактором крупнейшей газеты, общался запросто с первыми лицами. После такого чтения начинаешь верить, что все в жизни возможно.

★★★★★ Егор:

Наша семья тоже с Дальнего Востока! Я сыну не раз рассказывал, что есть такой человек, наш земляк, всего добился сам. Купил эту книгу специально для ребенка, так он теперь хочет стать знаменитым журналистом. Ему 12.

Приобретайте на **shop.kp.ru!**



В эксклюзивном интервью «Комсомолке» замминистра финансов рассказал, что делать с деньгами и когда упадут ставки по вкладам.

Евгений БЕЛЯКОВ

У россиян очень много денег. По последним данным ЦБ, на наших счетах в банках лежит около 60 трлн рублей. С чего вдруг такая тяга к сбережениям? Или это временно, и, как только ставки по вкладам перестанут быть двузначными, деньги побегут в более надежные места? И что это могут быть за места?

На эти и другие вопросы нам ответил заместитель министра финансов Иван Чебесков.



**Заместитель
министра финансов
Иван Чебесков.**

СТАВКИ БУДУТ СНИЖАТЬСЯ

- Иван Александрович, про деньги всегда говорить приятно. Особенно когда они есть. На счетах россиян гигантские суммы. Это хорошо или плохо?

- Конечно, хорошо. Это означает, что деньги в стране есть. Кроме того, мы видим, что у нас наконец сформировалась финансовая культура. Люди поняли, что на своих деньгах нужно зарабатывать. И высокие ставки по депозитам в этом очень помогли. Граждане привыкли: если есть свободные деньги, положил их под процент и получаешь доход. В этом году только вклады принесли россиянам 8-9 трлн рублей.

- Но это пока. Ведь ставки под 15-20 процентов годовых не будут вечно. Центробанк уже смягчает свою политику. И есть прогнозы, что в один момент деньги со вкладов хлынут в экономику и цены начнут расти...

- Не уверен, что так и будет. Во-первых, ставки будут снижаться постепенно. Во-вторых, когда они начнут снижаться, граждане вряд ли побегут тратить эти деньги, покупать новые телефоны или другие потребительские товары, которые будут разгонять инфляцию. Мы так

Замглавы Минфина Иван ЧЕБЕСКОВ: О НОВОЙ ПРИВАТИЗАЦИИ И О ТОМ, КУДА ВЛОЖИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ

не считаем. Большая часть людей начнет все-таки рационально смотреть на то, как дальше продолжать зарабатывать на своих деньгах.

- В недвижимость пойдут?

- Скажем так, в альтернативные инструменты зарабатывания на деньгах. Будут искать инвестиционные возможности. В том числе в недвижимости и на бирже. Поэтому мы и готовим различные изменения и стимулы, новые инструменты на фондовом рынке (рынке акций). - Ред.).

С точки зрения долгосрочных планов фондовый рынок - наилучший инструмент для вложения денег. Он дает возможность на длинных сроках обогнать инфляцию и ставки по депозитам.

О НОВОЙ ПРИВАТИЗАЦИИ

- А наш фондовый рынок достаточный для этого? Да и рыночные риски есть, и геополитические. Плюс сам он по себе маленький. С Америкой не сравнить. Там отдельные компании в разы больше, чем вся капитализация нашего фондового рынка...

- Мы понимаем, что количество инструментов и эмитентов (компаний, выпускающих акции на рынок. - Ред.) должно расширяться. Мы над этим работаем.

Наверное, вы слышали про программу приватизации. Но это не та приватизация, что была в 90-е годы.

ЗНАЙ!		Сколько добавит государство
Софинансирование на 1 рубль личных взносов в ПДС		
Размер доходов (тыс. руб. в месяц)	Софинансирование от государства	
До 80	1 рубль	
От 80 до 150	0,5 рубля	
Свыше 150	0,25 рубля	

Это возможность для ряда госкомпаний выходить на рынок. Это расширение количества эмитентов. Люди смогут вкладывать в эти госкомпании свои деньги.

- А что это за компании? Какой-нибудь «Росатом»?

- Конкретику мы пока не называем. Это будет решение правительства.

Осенью этого года на рынок планирует выйти госкорпорация ДОМ.РФ. Есть указ президента на эту тему. Предварительно пла-



нируется продать до 5% акций. По оценкам, это около 15 млрд рублей. Но все будет зависеть от рыночных условий и спроса.

Самое главное - мы видим интерес не только компаний с госучастием, но и частного бизнеса к выходу на биржу. Набор компаний, которые готовы выходить на IPO (первичное размещение акций на фондовом рынке. - Ред.), постоянно растет. В этом году десятки компаний планируют IPO. А в ближайшие пять лет их будет больше ста точно. Для бизнеса это становится новым источником привлечения денег. А для граждан - хорошим способом заработать выше инфляции и ставок по депозиту.

«НАМ НЕ ХВАТАЕТ ИНВЕСТИЦИЙ В ПОЛЬЗУ ДЕТЕЙ»

- С прошлого года у нас появилась программа долгосрочных сбережений (ПДС). Насколько активно в ней участвуют россияне?

- Договор заключили более шести миллионов человек. Это очень хороший результат, по сути, за полтора года работы. Инструмент востребованный.

Государство сделало все возможное, чтобы заинтересовать граждан и развить эту культуру долгосрочных сбережений. Мы дали и налоговые льготы, и софинансирование (подробнее см. «Нашу справку»). Дали гарантии выше, чем по депозитам, - 2,8 млн рублей. Мне кажется, очень вовремя. Граждане привыкли зарабатывать на деньгах, и вот готовый инструмент. Как ставки по вкладам снижаются, пожалуй, начиная инвестировать в свое будущее.

- Многих смущает, что вло-

жения идут через негосударственные пенсионные фонды (НПФ). У них и доходность за предыдущие годы такая себе - рядом с инфляцией. Плюс с ними было много скандалов раньше...

- Мы это понимаем. Но НПФ сейчас и 15 лет назад - две разные вещи. Центральный банк проделал феноменальную работу, чтобы обновить отрасль.

Кроме того, мы открыты к тому, чтобы были и другие операторы этой программы. Например, страховые компании. Мне кажется, крупный бизнес в финансовой сфере уже перестроился. Его интересует работа в долгу с клиентом, а не в моменте что-то у него отнять, как зачастую было раньше.

- Помимо ПДС, вы еще какую-то семейную программу хотите сделать. Расскажите, что это такое?

- У нас очень семейно-центричное государство. А финансовые инструменты в основном индивидуальные. Когда мы всю линейку рассматривали, то поняли, где у нас пробел. Нам не хватает инструментов для сбережения в пользу детей.

Поэтому стоит задача создать линейку семейных инструментов. Это и детский ПДС, и страховой продукт в пользу детей, и доверительное управление (когда вы передаете свои деньги или другие активы профессионалу, который извлекает из них прибыль и берет себе за это определенную плату. - Ред.). На такие продукты президент поручил сделать повышенный налоговый вычет - до 1 млн рублей в год.

НАША СПРАВКА

Копим на старость и не только

Что такое программа долгосрочных сбережений.

ПДС предлагает возможность сформировать сбережения на будущее - в том числе и на дополнительный доход к пенсии. Работает это так: вы открываете счет в негосударственном пенсионном фонде, кладете туда деньги, а он инвестирует их в акции и облигации, принося вам доход.

При этом есть масса льгот от государства:

1 Софинансирование. На каждый вложенный рубль государство добавляет от 25 копеек до 1 рубля. Это зависит от доходов человека (см. «Знай!»). Суммарно за это время можно получить от государства до 360 тысяч рублей.

2 Налоговый вычет. Максимальная сумма, с которой оформят вычет, - 400 тысяч рублей в год. То есть в зависимости от доходов вернуть можно будет от 52 до 88 тысяч рублей в год.

3 На счет ПДС можно перевести накопительную пенсию. Это деньги, которые копились на пенсионных счетах россиян до 2013 года, после чего программу заморозили.

4 Страхование сбережений. Если фонд разорится, то деньги вернут (но не больше 2,8 млн рублей). Застрахованы не только личные взносы, но и сумма софинансирования, инвестиционный доход и переведенная накопительная часть пенсии.

Копить деньги нужно либо 15 лет, либо до достижения возраста 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин.

Как получить накопленное? Тут есть несколько вариантов.

Во-первых, выплаты можно будет получать либо до конца жизни, либо в течение какого-то срока - например, пяти или десяти лет. Также предусмотрена возможность получить все деньги сразу, но только через 15 лет участия в программе.

Во-вторых, забрать деньги можно будет в любое время, но с возможными убытками (они определяются в договоре с фондом, плюс надо заплатить налоги и т. д.). В случае тяжелой болезни или при потере кормильца можно забрать всю сумму без потерь.

И в-третьих, все остатки, которые будут на счете ПДС, переходят наследникам. Но при условии, если участник программы выбрал срочные, а не пожизненные выплаты.



Старухи-процентщицы XXI века: в России расплодился «черный кредитор» - как не попасть в их сети, разбираем с экспертом на сайте



Бархатные, подешевевшие, свои

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Летать на море в бархатный сезон дешевле, чем в разгар летних отпусков, - так происходит каждый год, и этот, к счастью, не исключение. Авиабилеты на сентябрь и октябрь в среднем на 15% доступнее, чем в июле и августе. Отели на Черном море снижают цены постепенно, напоминают в Ассоциации туроператоров России. С середины сентября - на 10 - 20% (если плясать от августовских тарифов), а с октября, когда вода остывает, - еще на 10 - 20%.

Самые популярные направления осенью в общем-то те же, что и летом. Из курортных регионов России - Краснодарский край, Кавказские Минеральные Воды и Крым. А из городских маршрутов - Москва, Санкт-Петербург, Казань, Ростов-на-Дону (хотя там, справедливости ради, скорее не бархатный сезон, а бабье лето и золотая осень).

А если за границу - то в основном в Турцию,

СКОЛЬКО
СТОИТ ОСЕННИЙ
ОТДЫХ НА МОРЕ
И ГДЕ ЗАМЕТНЕЕ
ВСЕГО СНИЗИЛИСЬ
ЦЕНЫ.

Египет, Эмираты, Вьетнам и Таиланд. И еще в соседнюю Абхазию. Тут тоже без сюрпризов. Но есть и восходящие над осенними пляжами звезды, рассказали «КП» в сервисе путешествий Туту. Это Китай - тем более что с 15 сентября он станет безвизовым. И Грузия, где осенью отдых на Черном море в Батуми и Кобулету можно приятно совместить с гастрономическими радостями и винными турами. Спрос на поездки в каждую из этих стран вырос примерно на треть.

И - что интересно - есть черноморские курорты, где отдых в бархатный сезон -



В какие страны на Красном море летают прямые рейсы из России, сравниваем цены и нюансы отдыха



2025 стал дешевле не только по сравнению с летом, но и с осенью прошлого года! А именно:

Абрау-Дюрсо - сейчас день проживания в отелях этого курорта в Краснодарском крае стоит в среднем 6600 рублей, на 35% меньше, чем осенью-2024;

Хоста - один из районов Большого Сочи, там отдыхающие платят в среднем 3800 рублей за номер (-32%).

Не забываем, что Большой Сочи - это целый берег курортных городов и поселков, можно подобрать как роскошные, так и бюджетные варианты.

Олег УМАРОВ/«КП» - Краснодар



ЭКОНОМКЛАСС

В Ассоциации туроператоров России подсчитали, сколько стоит неделя отдыха на двоих в отелях «все включено» на Черном море в конце сентября. В указанную стоимость не входит дорога - многие путешественники сейчас едут на юг на своих автомобилях.



Крым

Минимум 27 тыс. руб. (гостиница 3* в поселке Партенит)
В среднем 50 - 60 тыс. руб. (скромные гостиницы 2 - 3*) или 80 - 100 тыс. руб. (отели 3 - 4*).

Анапа

Минимум 33 тыс. руб. (отель 3* в Витязеве).
В среднем 55 - 70 тыс. руб. (отели 4*)

Абхазия

Минимум 43 тыс. руб. (отель рядом с Сухумом без звезд, но при этом работающий по системе «все включено»)
В среднем 70 - 80 тыс. руб. (отели 3 - 4*)

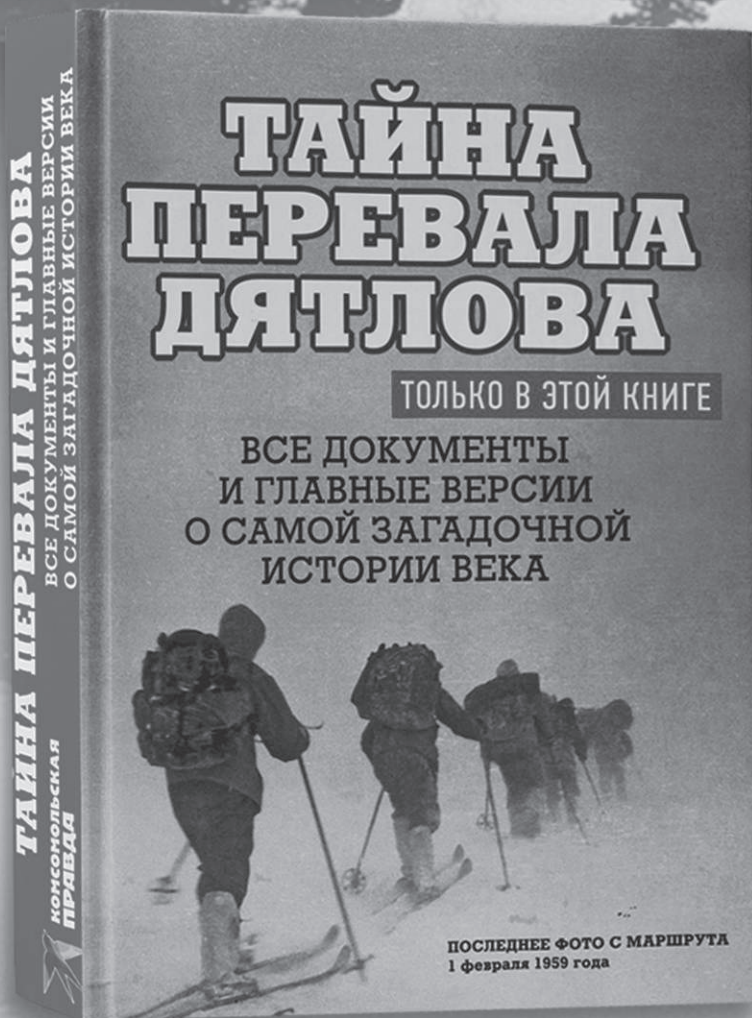
Сочи

Минимум 44 тыс. руб. (отель 3* в Лоо)
В среднем 70 - 90 тыс. руб.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

самые таинственные смерти XX века

подробный рассказ
о всех участниках
экспедиции

полная хронология поисков
и следствия по делу
о гибели экспедиции

рассмотрены все возможные
версии гибели
включая инопланетное вмешательство
и действия спецслужб

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



Ученые доказали:

Тревога живет в животе

Оксана НАРАЛЕНКОВА,
клинический психологПростые техники,
которые помогут
успокоиться.

Новое масштабное исследование показало, что чем больше в унисон работают мозг и желудок, тем выше у человека риск столкнуться с тревожностью, депрессией и стрессом.

То самое чувство «бабочек в животе» перед ответственным событием или во время влюбленности, а иногда, напротив, резкая боль в желудке после плохих новостей, — знакомое каждому подтверждение того, что связь между психикой и пищеварением — не просто метафора. Это результат сложной биологической коммуникации, которую ученые называют interoception — способностью мозга чувствовать

и интерпретировать сигналы от внутренних органов.

СБОЙ НА ЛИНИИ

Как желудок и мозг общаются между собой? Ключевой игрок в этом процессе, как показало исследование, — желудочный ритм. Желудок способен генерировать медленные электрические волны для перемешивания и переваривания пищи. Ритм этот — около трех циклов в минуту. Мозг, в свою очередь, постоянно «прислушивается» к этим сигналам с помощью сети специальных зон, известных как лобно-теменная сеть. Сеть эта в нашем мозге отвечает за внимание, принятие решений и регуляцию эмоций. Так и работает двусторонняя связь по оси «желудок — мозг».

Так вот, когда на линии происходит сбой, активируются психические расстройства. Исследователи из Орхусского университета (Дания) и Немецкого инсти-

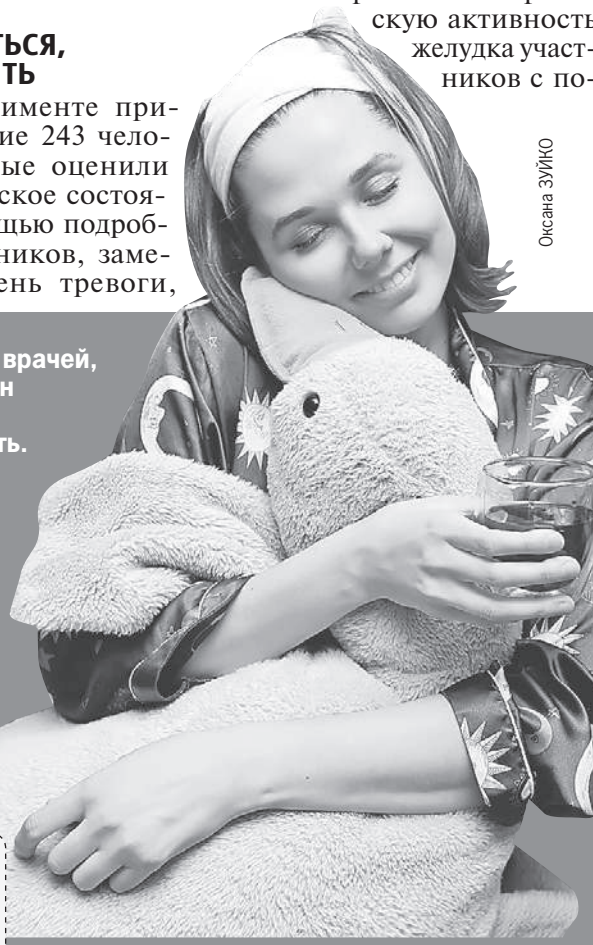
тута питания человека решили прояснить: а что происходит сначала — сбой в желудке или в восприятии мозга?

НЕ СЛУШАТЬСЯ,
А УПРАВЛЯТЬ

В эксперименте приняли участие 243 человека. Ученые оценили их психическое состояние с помощью подробных опросников, замерили уровень тревоги,

депрессии и психологического стресса. Одновременно с этим исследователи измерили и электрическую активность желудка участников с по-

Алкоголь, по мнению врачей, не способен погасить тревожность. Разве что на совсем короткое время. А потом будет еще хуже.



Оксана ЗИЖКО

Гормональный хаос и переедание: чем опасна всего одна бессонная ночь — на сайте KP.RU

мощью электрогастрографии (ЭГГ) — безболезненного метода, похожего на ЭКГ, но для живота. А активность мозга в реальном времени фиксировалась на функциональной МРТ (фМРТ).

Ученые сделали неожиданный вывод: у людей с более сильной и синхронной связью между желудочным ритмом и лобно-теменной сетью мозга симптомы тревоги и депрессии были выражены сильнее.

То есть у некоторых людей мозг очень сильно «прислушивается» к желудку, что, по мнению исследователей, может мешать нормальной регуляции эмоций и усиливать негативные переживания.

Звучит, конечно, парадоксально, но суть не в том, чтобы разорвать эту связь, а в том, чтобы научиться ею управлять. Задача — не перестать чувствовать свое тело, а перестать быть «заложником» его сигналов.

ТРИ СПОСОБА УТИХОМИРИТЬ НЕРВЫ

ЗНАЙ!

То, что теперь лучше известен механизм работы оси «желудок — мозг», позволяет нам точнее применять практики для саморегулировки на каждый день.

1

«Сканер тела».

Отладить ритмы живота и мозга помогут техники, направленные на концентрацию внимания на дыхании и телесных ощущениях без оценки «хорошо» — «плохо». Например, действовать можно так. Сядьте удобно, закройте глаза. Мысленно пройдитесь по всему телу от кончиков пальцев ног до макушки. Замечайте напряжение, тепло, холод, пульсацию. Встретившись с неприятным ощущением, просто отметьте его: «Да, вот здесь дискомфорт». И мягко переведите внимание дальше. 5 — 10 минут в день помогут «перенастроить» диалог между мозгом и телом. Такой «сканер тела» развивает навык наблюдения за ощущениями (например, тем же чувством «бабочек»), не вовлекаясь в них эмоционально. Мозг перестает катастрофизировать сигнал из желудка, и тревога отступает.

2

Можно попробовать вести дневник настроения и пищеварения.

Постоянные проблемы с ЖКТ (вздутие, дискомфорт, синдром раздраженного кишечника) могут быть не только следствием неправильного питания, но и показателем психологического стресса, который нарушает работу оси «желудок — мозг». Попробуйте в течение недели записывать не только то, что вы ели, но и ваше эмоциональное состояние до, во время и после еды. Быть может, проявится связь: «после сложного разговора с начальником началось вздутие» или «после кофе на бегу — сильное сердцебиение и тревога». Это не значит, что нужно сесть на строгую диету. Это значит, что вы нашли точку приложения сил — в первую очередь нужно работать еще и со стрессом, а не только с едой.

3

Дышите глубже.

Глубокое и медленное диафрагмальное дыхание (с участием живота, «от живота») и с ощущением того, как расширяется и сужается грудная клетка, скорость — около 6 — 8 вдохов-выдохов в минуту) способно оказывать успокаивающее действие не только на мозг, но и на блуждающий нерв — главный «кабель связи» между мозгом и внутренними органами. Сосредоточившись на дыхании, вы непременно успокоитесь.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Ученые подчеркивают, что вывод из их научной работы: нужно более осознанно прислушиваться к сигналам собственного тела.



РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 20.30 (мск) на Радио «КП»

12:06

📶 73%

Я Как мозг реагирует на тревожные мысли? X

поиск с алисой картинки видео карты

Алиса

На основе источников, возможны неточности

Мозг реагирует на тревожные мысли, активируя систему «бей или беги». В кровь выбрасываются гормоны стресса — АКТГ, кортизол и адреналин. В этот момент учащается сердцебиение, повышается артериальное давление и уровень глюкозы в крови, сокращаются мышцы, расширяются зрачки, потеют ладони. Так нервная система готовит организм защищаться и противостоять угрозе. dzen.ru gemotest.ru

Тревожная мысль воспринимается не как «случайная», а как потенциально значимая. Поэтому психика удерживает её, заставляя человека прокручивать её снова и снова. dzen.ru

Существует замкнутый круг тревожного мышления:

Когда интересно — Поиск с Алисой.

Дает готовый ответ, используя все знания интернета. В приложении Яндекс и Яндекс Браузере

РЕКЛАМА 0+

76-летняя певица
впервые за долгое время
дала интервью.

Ирина ВИКТОРОВА

Будучи на отдыхе в Юрмале, Алла ответила на вопросы журналистки Катерины Гордеевой*. Интервью получилось огромным - без малого 4 часа. Публикуем фрагменты этой беседы.

О ЗДОРОВЬЕ

- Я чувствую себя по своему возрасту очень неплохо. Единственное, что детские болезни - я все-таки послевоенный ребенок - дают о себе знать. У меня родители до 64 лет дожили. Бабушка - до 74 лет. Я, видно, в отцовскую все-таки породу. Там были долгожители. У меня есть для чего и для кого жить.

О ПРИЧИНАХ ЭМИГРАЦИИ

- Когда наши дети пошли в школу после того, как их папа стал иноагентом, то дети начали их троллить: «вы - дети шпионов...» Мы собрали чемоданчики, позвонили папе, что выезжаем. С собой у нас было 30 тысяч долларов, которые можно провезти [наличными]. Скажу честно, это была такая острая боль для меня! Я написала тогда: объявите

*Признана/признан Минюстом РФ иностранным агентом.

Алла ПУГАЧЕВА:

В Россию я часто приезжала. Есть у меня путь тайный...



Сканы Гордеевой / YouTube

Так подробно и откровенно
артистка о себе
еще не рассказывала.

меня тоже иноагентом! Пишут, что мы сбежали из России. А что, Россия - тюрьма какая-то?

О ПРИЕЗДАХ НА РОДИНУ

- Домой в деревню Грязь я заезжала часто, чтобы порядок там на-

водить. Заеду, проверю и уезжаю. Просто там мне делать-то нечего сейчас. Последний раз была, помоему, прошлым летом. И на студию заезжала, вот и увидели меня. У меня есть путь тайный, никто не знал, когда я приезжала.

О ДЕНЬГАХ

- Мы как жили, так и живем... Замок в Грязи стоит, и пусть стоит. Все время, правда, хотят его конфисковать, отобрать, как будто это ворованное что-то. Мы же вбухали все в этот дом. Я читала, что снести собирались. Ну, собирались, ну, пусть, что делать теперь? Да какая разница - в замке ты живешь или не в замке, было бы здоровье, здоровье у детей, мужа и счастье в семье. Больше ничего не надо, понимаешь? Я же вообще, честно говоря, не привыкла к какой-то сильной роскоши....

О КИРКОРОВЕ И ГАЛКИНЕ*

- Меня забодали... Моя мама, пока была жива: «помоги Филиппчику». Его бабушка, которая дружила с моей мамой: «помоги Филиппчику». Виктория (мама Филиппа. - Ред.) была грандиозной женщиной. Она болела раком. Когда она уж совсем

плохая была, говорила: «Прошу тебя, не оставляй его, помоги ему!» Тяжело вспоминать. Решили, что я буду с ним. Думала, года три - и я подниму его... Ход-то примитивный, конечно, но очень хорошо работал в то время (так Пугачева объяснила, зачем вышла замуж за Филиппа Киркорова. - Ред.)... Он не может быть на меня в обиде, я ему дала все, что могла. А он только насмехается иногда, в КВН или еще где-то. Но в принципе видно, что он благодарен мне. А в Максима* я влюбилась - и все. Поняла, что это вот то, что нужно, - и он понял. Иногда непонятно мне самой, как так получилась абсолютная гармония.

О МУЗЫКЕ

- Когда у меня грустное настроение, то я играю [на рояле] грустное что-нибудь. Импровизирую. Самолет, ничего не надо играть по нотам. Я всех любила. Не могу в своем сердце держать какую-то месть, ненависть. И никому не советую. Радоваться надо, каждому мигу этой жизни. Пойди знай, что завтра будет. За эти годы, если хоть что-нибудь осталось в ваших сердцах [от моих песен], то большей награды для себя я не желаю.

■ ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

Дибровых разведут 25 сентября

Евгения РУДИНА

Вчера в суде Дмитрий и Полина договорились расстаться мирно.

Напомним, 65-летний Дмитрий и 36-летняя Полина Дибровы решили развестись после 16 лет брака. В жизни Полины появился другой. Пошли слухи, что Дибров намерен оставить Полину без копейки.

«На самом деле им делить особо нечего, - заверил «КП» источник из окружения Диброва. - Виллу Дмитрий купил еще до брака (значит, супруга не может претендовать на ее часть. - Ред.). После свадьбы он подарил жене кабриолет. Вот и все имущество. Он на нее ничего не переписал. Конечно, можно было начать публично ругаться, но они решили обойтись без этого».

Окончательная беседа в суде по разводу Дибровых состоялась вчера, 11 сентября. «Все стороны довольны условиями расторжения брака, у наших доверителей отсутствуют имущественные и алиментные споры», - сообщила «КП» адвокат Полины Дибровой Ирина Кузнецова.

Поскольку дети останутся с мамой, Дибров будет платить алименты. В прессе мелькала сумма в 300 тысяч рублей ежемесячно, но адвокат Дмитрий Александр Добровинский поднял ее на смех: мол, уровень жизни детей Дибровых стоит гораздо дороже.



Дмитрий и Полина решили не собачиться на людях.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Война у Товстиков только начинается

Новый мужчина Полины - 50-летний миллиардер Роман Товстик. Бизнесмен разводится с женой и матерью шестерых его детей Еленой Товстик после 19 лет брака.

Расставание идет с громкими скандалами. Так, оба супруга уже дали интервью Андрею Малахову, где каждый высказал свою точку зрения. Елена рассказала, что муж силой забрал у нее кофемашину. Потом в интернет попало видео перепалки супругов в день, когда Товстик пытался забрать музыкальную аппаратуру.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

ЗДОРОВЬЕ ГЛАВНОГО ОРГАНА
НА ДОЛГИЕ ГОДЫ
dr.iolanta

**У МЕНЯ
ЕСТЬ
МОЗГ**

Давайте не будем терять драгоценные
минуты, а скорее разберемся в том,
как сохранить мозг здоровым
и жить без головной боли.

ИНСТРУКЦИЯ С ДОКАЗАННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ
Врач-терапевт, невролог Иоланта Лялите

**КУПИТЬ
ЗДЕСЬ**



Построила дом, добыла мамонта

Александра ЗАЙЦЕВА

Вот представьте: чья-нибудь жена хвастается, что на свои деньги купила для семьи квартиру. Или дорогой автомобиль. Или свозила мужа отдохнуть за границу на свою зарплату. Шок? Да. В голове сразу мысль: таким вроде бы должен хвастаться мужчина. А вы говорите, XXI век на дворе, равенство.

А ведь период, когда женщины так и делали, а мужчины при этом не комплексовали, уже был. Для кого-то это советская молодость, для кого-то - молодость их мам: 70 - 80-е годы прошлого века. В фильмах тех лет такие социальные роли абсолютно нормальны. А потом наступили 90-е с их новой брутальностью. И дальше брутальность только крепла.

И все же пары, где женщина зарабатывает больше, встречаются часто (см. «Опрос KP.RU»). Как они сохраняют гармонию в отношениях и удается ли, рассказывают наши читатели в соцсетях.

«ТРИ МОИ ЗАРПЛАТЫ»

Артем:

У нас дошло до развода из-за денег. Когда поженились, оба были после университета, только что устроились на копеечные оклады, помогали родители. Потом семью кормил я, она сидела в декрете, кое-как хватало. Отдали ребенка в детсад, жена пошла работать. И ей понравилась: оказалась способной, чуть ли не ежегодно повышения. За несколько лет ее зарплата выросла втрое против моей.

Мы довольно долго делали вид, что это нормально. Но перед друзьями приходилось юлить, не мог же я признаться, какая высокая у супруги должность по сравнению с моей.

Дальше - больше. Ей назначали рабочие встречи в дорогих ресторанах, в командировках селили в шикарные отели. На одежду и косметологов она в месяц тратила больше, чем весь мой оклад. Круг знакомых у нее тоже изменился, и мне там места не нашлось. Секс постепенно сошел на нет: я не мог



избавиться от ощущения, что сплю с начальницей. Ведь все решения в семье теперь принимала она.

А главное - сын совсем перестал меня уважать и слушать. Он же видит эту разницу между папой и мамой, но в свои 13, конечно, не знает, как ее пережить. Да я и сам не знаю. Скандалы у нас постоянные: вроде пытаемся найти выход, но заканчивается разговор все равно попреками жены, что она хочет чувствовать себя слабой и беззащитной. А как, если на работе у нее в подчинении две сотни человек?

Отец говорит, что в СССР жены очень часто зарабатывали больше мужей. Но тогда или относились к этому проще, или мужья попросту спивались.

«УЩЕРБНЫМ СЕБЯ НЕ ЧУВСТВУЮ»

Никита:

Мы с женой в такой же ситуации, но меня она абсолютно не мучает. Во-первых, раз уж ее заработок больше (а я пока догнать не могу), я взял на себя быт и заботу о ребенке. Ребята, это такой тяжелый труд, что теперь понятно, почему женщины поголовно жалуются на домашние дела. Правда, супруга ворчит, что убираю я не очень и лучше было бы вызвать клининг, но я не сдаюсь. Сама она приходит домой в 10 - 11 вечера и падает от усталости,

а мой рабочий день начинается позже и заканчивается в 7.

Ребенок почти полностью на мне. Ему 9, и он сообразил свою выгоду: мама - это бесконечное «вымой руки, надень шапку», а папа - это праздник. Мы можем с ним пожевать пиццу в парке вместо обеда и не сказать маме, у нас есть свои мужские тайны.

Ремонт, дача, техосмотр и прочие технические проблемы тоже полностью на мне. Комплексовать просто некогда. И когда мы семьей едем в отпуск на деньги жены, ущербным себя не чувствую. И мы договорились: она главная днем, я - ночью. Помоему, хороший баланс.

Если бы еще теща не пилила, что добытчиком в семье должен быть мужчина! Приходится следить, чтоб она не ляпнула это при ребенке.

«ПОСТОЯННО ВРУ»

Елизавета:

Я зарабатываю больше, но скрываю это от мужа. Продукты покупаю сама, он и не знает, что сколько стоит. Про новые сапоги вру: давно лежали в шкафу, ты просто не замечал. Едем в отпуск - опять вру: предложили путевку с огромной скидкой! Сколько трачу на косметологов, он даже не подозревает.

С одной стороны, хорошо, что он у меня такой невнимательный, пока не ткнешь куда-то носом - не заметит. Но притворяться я все равно устала. И очень сильно раздражает, что прихожу домой позже, а он ждет от меня ужин. Который я же и оплатила.

Не знаю, сколько еще мы так продержимся. Сказать честно, сколько зарабатываю, я не могу. Уроню ему самооценку, и как потом с этим жить. А все советы психологов, которые мне попались, из разряда «договаривайтесь, но не травмируйте мужчину».

15 - 21 сентября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Неделя сосредоточенности и серьезности. Никаких розовых очков и воздушных замков: Овнам нужно твердо стоять ногами на земле и предпочесть реальность мечтам. Планируйте свои действия заранее, гасите конфликты, соблюдайте баланс между своими интересами и интересами партнера.

Телец



Вам предстоит обнаружить себя в центре внимания, и все это будет связано с рабочими вопросами. Не бойтесь брать новые задачи - у вас хватит на них сил и энтузиазма. Ставьте большие цели, занимайтесь планированием. Если чувствуете, что не хватает знаний - учитесь. У вас все получится.

Близнецы



Очень стабильная неделя, особенно это ценно на фоне коридора затмений, когда наперекосяк может пойти что угодно. Вам эти «внезапности» еще и на руку могут сыграть - например, появится возможность отправиться в путешествие, которое принесет много позитивных эмоций.

Рак



Особых сюрпризов не ожидается - Ракам эта неделя дастся относительно легко. Уделите больше времени отдыху, поскольку поугасшая энергия сама себя не восстановит. И помните: необдуманные решения - не та роскошь, которую можно сейчас себе позволить. И в первую очередь это касается денег.

Лев



Известно, что болтун - находка для шпиона. Не рассказывайте каждому встречному и поперечному о своих планах и тем более не распространяйтесь о своем финансовом положении. Лучше проводите больше времени со своей половинкой, романтика и забота творят чудеса.

Дева



Уделите внимание семье - близкие и любимые люди нуждаются в поддержке и заботе. Эта неделя - время для примирения и улаживания конфликтов, вы сможете обрести гармонию в отношениях. Деньги будут приходить и уходить. Зато вы сможете завести полезные связи на будущее.

Весы



Весам надо держать ушки на макушке, чтобы не пропустить любопытную новость. Полученная информация позволит вам улучшить свои финансовые дела. Только не спускайте все деньги сразу - лучше отложите их, в скором времени они вам потребуются для важных дел.

Скорпион



Это время для коллективной деятельности, и Скорпионам предстоит работать в команде, даже если некоторым индивидуалистам это не по нраву. Больше общайтесь и будьте открыты новому. И постарайтесь поменьше сидеть в одиночестве.

Стрелец



Эмоциональным и взрывным Стрельцам в коридоре затмений может быть трудно найти точку опоры. На помощь придут медитации и духовные практики - с ними вы возьмете эмоции под контроль и будете способны принимать важные решения, на которые раньше вам не хватало духу.

Козерог



Козерогам можно смело проводить деловые встречи. Они будут успешными и результативными как никогда. Впрочем, это касается не только деловой стороны жизни. Хорошо пойдут любые переговоры и беседы на важные темы с близкими людьми - любимыми, друзьями, семьей.

Водолей



Водолеям захочется что-нибудь радикально изменить. Например, переехать на край света. Или хотя бы в соседний город. В крайнем случае сделать ремонт. Не бросайте все на полдороге ради внезапного порыва. Продолжайте заниматься делами, включив в список подготовку к переменам.

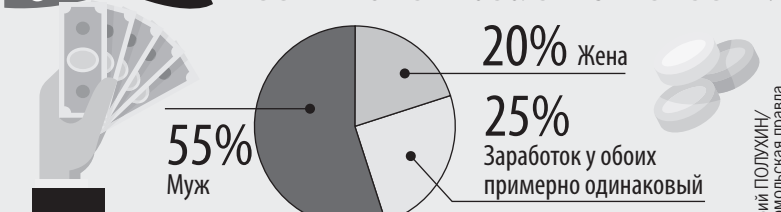
Рыбы



Рыбы могут оказаться во власти эмоций, которые заглушают голос разума. Сохраняйте спокойствие и буквально под микроскопом изучайте все предложения, которые вам сейчас поступают. А если держать эмоции в узде не получается, хотя бы отложите все важные решения до лучших времен.

ОПРОС KP.RU

А В ВАШЕЙ СЕМЬЕ КТО БОЛЬШЕ ЗАРАБАТЫВАЕТ?



Опрос проведен в соцсетях Одноклассники, ВКонтакте, Телеграм. Приняли участие 5,8 тысячи человек.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Век поля не видать

Окончание.

Начало < стр. 1.

Инцидент, из-за которого завели дело, случился еще четыре месяца назад. В мае Смолов повздорил в кофейне в центре Москвы с одним из клиентов и нанес ему несколько ударов. По слухам, представители Смолова обещали пострадавшему щедрую компенсацию и даже каковую-то часть выплатили.

Позже Смолов заявил, что неизвестные шантажируют его записью потасовки и вымогают деньги. И вот - уголовное дело все-таки возбуждено.

Насколько известно, «противник» футболиста, который, по его словам, претензий к Смолову не имеет, передал в полицию медицинские справки о травмах, которые ему нанес нападающий. Судя по всему, прокуратура на основании



35-летний Федор Смолов (в черном) после этой драки так и не смог найти команду.

этих документов и возбудила уголовное дело.

Итак, что грозит Федору Смолову?

- Я усматриваю, что позже обвинение переквалифицируют на вторую часть той же статьи - то есть на деяние, совершенное из хулиганских побуждений, - рассказал «Комсомолке» адвокат Вадим Багатурия. - По первой части ему грозит до 3 лет лишения свободы, а по второй - до 5. Так что он запросто может повторить судьбу других футболистов,

которые дрались в кофейне, - Кокорина и Мамаева.

Напомним, в 2018 году игроки сборной России Александр Кокорин и Павел Мамаев подрались с посетителями... в той же кофейне в центре Москвы, где теперь отменился Смолов. До этого друзья избили еще одного человека на улице, поэтому у них все было серьезней. Кокорин с Мамаевым провели несколько месяцев в СИЗО и получили по суду по полтора года колонии общего режима, откуда через 4 месяца вышли по условно-досрочному освобождению.

Александр РОГОЗА.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

■ ЧУЖОЙ КАРМАН

Новый рекорд на счете Овечкина

Сергей КИРИЛЛОВ

Хоккеист даже в отпуске заработал миллиарды.

Лучший снайпер НХЛ Александр Овечкин вернулся в Америку, где начал подготовку к новому сезону, который стартует 8 октября. У капитана «Вашингтона» в последний год контракта остались там недоделанные дела. Саша, побивший рекорд Уэйна Гретцки по шайбам в регулярных чемпионатах НХЛ (894), теперь нацелился обойти канадца и по общему счету голов (чемпионат + плей-офф), где у Гретцки

1016 шайб, а у Овечкина - 974. То есть ему, чтобы стать самым-самым по всем главным показателям, надо забить 43 гола за сезон, что Ови удавалось множество раз.

А тем временем бешеная популярность хоккеиста у него на родине отдается звоном золотых монет. Эксперты уже посчитали, что хоккеист во время летнего отдыха в России заработал в два с лишним раза больше, чем за сезон в НХЛ! Овечкин в Америке зарабатывает порядка 15 млн долларов в год (9,5 по контракту + 5,5 на рекламе), или 1 млрд 275 млн рублей по сегодняшнему курсу. А у себя дома за последние три месяца он заключил чуть ли не с десятком разных соглашений, и это пополнило его счет на сумму более 3 млрд рублей.

Известно, что Овечкин станет теперь лицом нескольких рекламных проектов: крупнейшей IT-компании России, будет «дружить» с ретейлерами и банкирами, букмекерами и сетью пиццерий, а также про хоккеиста снимут фильм. Готовьтесь, скоро Овечкин войдет в каждый дом.

Саша, мы, конечно, не против, но и про хоккей не забывай...



Александр Овечкин в раздевалке «Вашингтона» не раз получал золотую цепь как лучший игрок матча.

С 17 СЕНТЯБРЯ В ЕЖЕНЕДЕЛЬНОМ ВЫПУСКЕ «КП»

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГЛАВНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ ОСЕНИ

КАК ЖИВЕТ СЕКТА ВИССАРИОНА БЕЗ СВОЕГО ИИСУСА

РЕПОРТАЖ ИЗ ГОРОДА СОЛНЦА

КАК ПРОЦВЕТАЛА СЕКТА ДО АРЕСТА СВОИХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

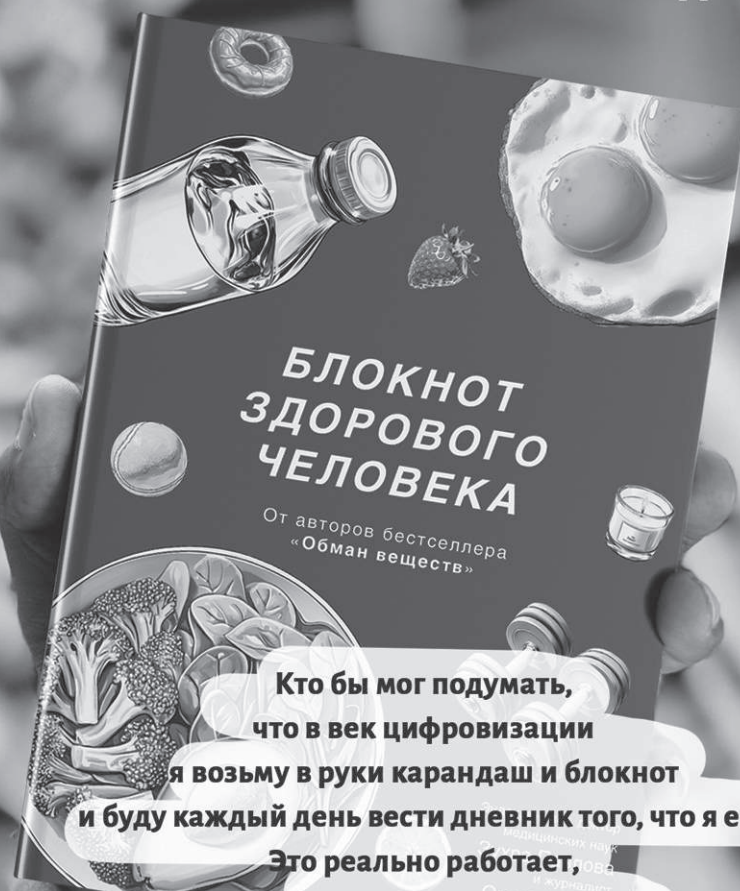
ПОЧЕМУ ВИССАРИОНОВЦЫ ПРОДОЛЖАЮТ НАВЯЗЫВАТЬ СВОИ ПРАВИЛА

СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ СКОЙБЕДА



ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



Найди элементы, которыми каждый ёж отличается от других.



Напиши на визитке имя ежихи: отыщи среди знаков буквы и составь из них слово.



Распутай путаницу и узнай, что принесёт домой на иголках каждый ёж.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



**СТАНЬТЕ ЦЕПКОЙ, ЦЕННОЙ, ЦЕЛЬНОЙ
— С ПЕРВОЙ СТРАНИЦЫ**

ХВАТИТ ОТКЛАДЫВАТЬ ЖИЗНЬ НА ПОТОМ!

**7 ДЕТЕЙ, БИЗНЕС И СЧАСТЬЕ В БРАКЕ
— РЕЦЕПТ ОТ МАРИИ КОМКОВОЙ**

КАК МЕЧТАТЬ ТАК, ЧТОБЫ СБЫВАЛОСЬ

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



МИСС КУПАЛЬНИК «КР»

Маргарита АЧАКОВА,
Самара:

- Увлекаюсь нумерологией,
люблю живую музыку,
тренировки и ромашки.
Мой девиз: «Тот, кто хочет,
ищет возможности,
кто не хочет - причины».

Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной
с «КР»!»

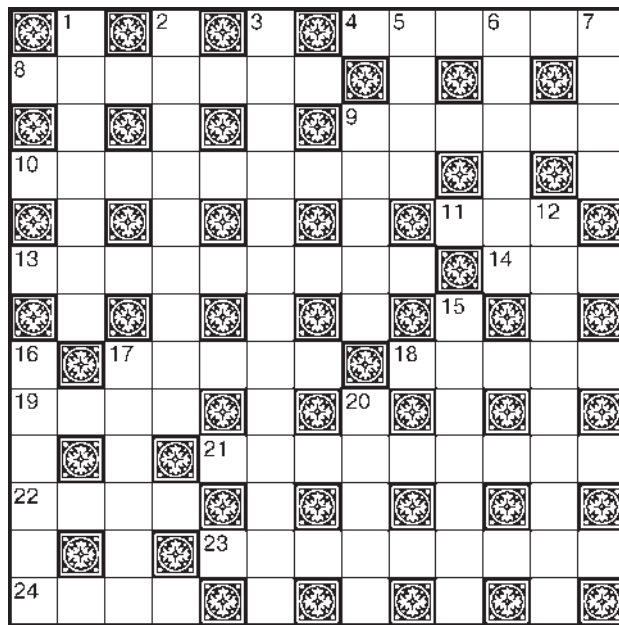
**Виктория
АНДРЕЯНОВА,**
модельер:

- Маргарита
в черном
прозрачном платье
на фоне скал - словно
героиня романа в стиле
нуар. Ее улыбка мягкая и
спокойная, ее образ роковой
и волнующий. Завершающим
штрихом сюда просятся
солнцезащитные очки. Они
добавят таинственности
и превратят кадр в постер
артхаусного кино.



Светлана МАКОВЕЕВА/КР - Самара

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Жанр с обменом пулями.
8. Кто из олимпийских бо-
гов катил солнце по небу
на колеснице с золотыми
конями? **9.** Евгений с тре-
мя Кубками Стэнли. **10.**
Оскар Уайльд по своим
пристрастиям. **11.** Полный
улет футбольного мяча. **13.**
Ради какого актера, как пи-
сал Александр Грибоедов,
«порядочные русские люди
собираются в театр»? **14.**
Хоул из фэнтези «Ходячий
замок». **17.** Русский полко-
водец времен императрицы
Анны Иоанновны. **18.** Клас-
сическая холодыга. **19.**
Зверь из Южной Америки,
сильно смахивающий на
свинью. **21.** Царь Вавило-
на с именными законами.
22. Повод печалиться. **23.**

Искусство с религиозным
смыслом. **24.** Звериный об-
лик деймона лорда Азриэла
из фантастического романа
«Северное сияние».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Баш-
кирская порода голубей. **2.**
«Чайное уголье». **3.** Что со-
бой представляет ручной
пресс для цитрусовых? **5.**
Безукоризненный ... лица.
6. Пустота для физика. **7.**
Кто придумал лангольеров?
9. Кузьма, что на Красной
площади в Москве. **12.** Ка-
кую систему используют в
шпионских донесениях? **15.**
«Внезапный паралич» с ис-
пуга. **16.** Дерево, чьи цвет-
ки летучие мыши не только
опыляют, но и поедают. **17.**
Чеховский рассказ «Капи-
танский ...». **20.** Вахта в
заводских реалиях.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД:
1. Мундир. 2. Смена. 3. Соко-
вожымайка. 4. Барс. 5. Овал. 6. Вакум. 7. Кинг. 8. Мини. 9. Тайнопись. 10. Оторопь. 11. Бабаб. 12. Лангольер. 13. Каратигин. 14. Мар. 15. Иконопись. 16. Плантация. 17. Миних. 18. Стынь. 19. Ахуя. 20. Бедя. 21. Хаммурапи. 22. Бедя. 23. Иконопись. 24. Барс. 25. Каратигин. 26. Мар. 27. Миних. 28. Стынь. 29. Ахуя. 30. Бедя. 31. Хаммурапи. 32. Бедя. 33. Иконопись. 34. Барс. 35. Овал. 36. Вакум. 37. Кинг. 38. Мини. 39. Тайнопись. 40. Оторопь. 41. Бабаб. 42. Лангольер. 43. Каратигин. 44. Мар. 45. Иконопись. 46. Плантация. 47. Миних. 48. Стынь. 49. Ахуя. 50. Бедя. 51. Хаммурапи. 52. Бедя. 53. Иконопись. 54. Барс. 55. Овал. 56. Вакум. 57. Кинг. 58. Мини. 59. Тайнопись. 60. Оторопь. 61. Бабаб. 62. Лангольер. 63. Каратигин. 64. Мар. 65. Иконопись. 66. Плантация. 67. Миних. 68. Стынь. 69. Ахуя. 70. Бедя. 71. Хаммурапи. 72. Бедя. 73. Иконопись. 74. Барс. 75. Овал. 76. Вакум. 77. Кинг. 78. Мини. 79. Тайнопись. 80. Оторопь. 81. Бабаб. 82. Лангольер. 83. Каратигин. 84. Мар. 85. Иконопись. 86. Плантация. 87. Миних. 88. Стынь. 89. Ахуя. 90. Бедя. 91. Хаммурапи. 92. Бедя. 93. Иконопись. 94. Барс. 95. Овал. 96. Вакум. 97. Кинг. 98. Мини. 99. Тайнопись. 100. Оторопь. 101. Бабаб. 102. Лангольер. 103. Каратигин. 104. Мар. 105. Иконопись. 106. Плантация. 107. Миних. 108. Стынь. 109. Ахуя. 110. Бедя. 111. Хаммурапи. 112. Бедя. 113. Иконопись. 114. Барс. 115. Овал. 116. Вакум. 117. Кинг. 118. Мини. 119. Тайнопись. 120. Оторопь. 121. Бабаб. 122. Лангольер. 123. Каратигин. 124. Мар. 125. Иконопись. 126. Плантация. 127. Миних. 128. Стынь. 129. Ахуя. 130. Бедя. 131. Хаммурапи. 132. Бедя. 133. Иконопись. 134. Барс. 135. Овал. 136. Вакум. 137. Кинг. 138. Мини. 139. Тайнопись. 140. Оторопь. 141. Бабаб. 142. Лангольер. 143. Каратигин. 144. Мар. 145. Иконопись. 146. Плантация. 147. Миних. 148. Стынь. 149. Ахуя. 150. Бедя. 151. Хаммурапи. 152. Бедя. 153. Иконопись. 154. Барс. 155. Овал. 156. Вакум. 157. Кинг. 158. Мини. 159. Тайнопись. 160. Оторопь. 161. Бабаб. 162. Лангольер. 163. Каратигин. 164. Мар. 165. Иконопись. 166. Плантация. 167. Миних. 168. Стынь. 169. Ахуя. 170. Бедя. 171. Хаммурапи. 172. Бедя. 173. Иконопись. 174. Барс. 175. Овал. 176. Вакум. 177. Кинг. 178. Мини. 179. Тайнопись. 180. Оторопь. 181. Бабаб. 182. Лангольер. 183. Каратигин. 184. Мар. 185. Иконопись. 186. Плантация. 187. Миних. 188. Стынь. 189. Ахуя. 190. Бедя. 191. Хаммурапи. 192. Бедя. 193. Иконопись. 194. Барс. 195. Овал. 196. Вакум. 197. Кинг. 198. Мини. 199. Тайнопись. 200. Оторопь. 201. Бабаб. 202. Лангольер. 203. Каратигин. 204. Мар. 205. Иконопись. 206. Плантация. 207. Миних. 208. Стынь. 209. Ахуя. 210. Бедя. 211. Хаммурапи. 212. Бедя. 213. Иконопись. 214. Барс. 215. Овал. 216. Вакум. 217. Кинг. 218. Мини. 219. Тайнопись. 220. Оторопь. 221. Бабаб. 222. Лангольер. 223. Каратигин. 224. Мар. 225. Иконопись. 226. Плантация. 227. Миних. 228. Стынь. 229. Ахуя. 230. Бедя. 231. Хаммурапи. 232. Бедя. 233. Иконопись. 234. Барс. 235. Овал. 236. Вакум. 237. Кинг. 238. Мини. 239. Тайнопись. 240. Оторопь. 241. Бабаб. 242. Лангольер. 243. Каратигин. 244. Мар. 245. Иконопись. 246. Плантация. 247. Миних. 248. Стынь. 249. Ахуя. 250. Бедя. 251. Хаммурапи. 252. Бедя. 253. Иконопись. 254. Барс. 255. Овал. 256. Вакум. 257. Кинг. 258. Мини. 259. Тайнопись. 260. Оторопь. 261. Бабаб. 262. Лангольер. 263. Каратигин. 264. Мар. 265. Иконопись. 266. Плантация. 267. Миних. 268. Стынь. 269. Ахуя. 270. Бедя. 271. Хаммурапи. 272. Бедя. 273. Иконопись. 274. Барс. 275. Овал. 276. Вакум. 277. Кинг. 278. Мини. 279. Тайнопись. 280. Оторопь. 281. Бабаб. 282. Лангольер. 283. Каратигин. 284. Мар. 285. Иконопись. 286. Плантация. 287. Миних. 288. Стынь. 289. Ахуя. 290. Бедя. 291. Хаммурапи. 292. Бедя. 293. Иконопись. 294. Барс. 295. Овал. 296. Вакум. 297. Кинг. 298. Мини. 299. Тайнопись. 300. Оторопь. 301. Бабаб. 302. Лангольер. 303. Каратигин. 304. Мар. 305. Иконопись. 306. Плантация. 307. Миних. 308. Стынь. 309. Ахуя. 310. Бедя. 311. Хаммурапи. 312. Бедя. 313. Иконопись. 314. Барс. 315. Овал. 316. Вакум. 317. Кинг. 318. Мини. 319. Тайнопись. 320. Оторопь. 321. Бабаб. 322. Лангольер. 323. Каратигин. 324. Мар. 325. Иконопись. 326. Плантация. 327. Миних. 328. Стынь. 329. Ахуя. 330. Бедя. 331. Хаммурапи. 332. Бедя. 333. Иконопись. 334. Барс. 335. Овал. 336. Вакум. 337. Кинг. 338. Мини. 339. Тайнопись. 340. Оторопь. 341. Бабаб. 342. Лангольер. 343. Каратигин. 344. Мар. 345. Иконопись. 346. Плантация. 347. Миних. 348. Стынь. 349. Ахуя. 350. Бедя. 351. Хаммурапи. 352. Бедя. 353. Иконопись. 354. Барс. 355. Овал. 356. Вакум. 357. Кинг. 358. Мини. 359. Тайнопись. 360. Оторопь. 361. Бабаб. 362. Лангольер. 363. Каратигин. 364. Мар. 365. Иконопись. 366. Плантация. 367. Миних. 368. Стынь. 369. Ахуя. 370. Бедя. 371. Хаммурапи. 372. Бедя. 373. Иконопись. 374. Барс. 375. Овал. 376. Вакум. 377. Кинг. 378. Мини. 379. Тайнопись. 380. Оторопь. 381. Бабаб. 382. Лангольер. 383. Каратигин. 384. Мар. 385. Иконопись. 386. Плантация. 387. Миних. 388. Стынь. 389. Ахуя. 390. Бедя. 391. Хаммурапи. 392. Бедя. 393. Иконопись. 394. Барс. 395. Овал. 396. Вакум. 397. Кинг. 398. Мини. 399. Тайнопись. 400. Оторопь. 401. Бабаб. 402. Лангольер. 403. Каратигин. 404. Мар. 405. Иконопись. 406. Плантация. 407. Миних. 408. Стынь. 409. Ахуя. 410. Бедя. 411. Хаммурапи. 412. Бедя. 413. Иконопись. 414. Барс. 415. Овал. 416. Вакум. 417. Кинг. 418. Мини. 419. Тайнопись. 420. Оторопь. 421. Бабаб. 422. Лангольер. 423. Каратигин. 424. Мар. 425. Иконопись. 426. Плантация. 427. Миних. 428. Стынь. 429. Ахуя. 430. Бедя. 431. Хаммурапи. 432. Бедя. 433. Иконопись. 434. Барс. 435. Овал. 436. Вакум. 437. Кинг. 438. Мини. 439. Тайнопись. 440. Оторопь. 441. Бабаб. 442. Лангольер. 443. Каратигин. 444. Мар. 445. Иконопись. 446. Плантация. 447. Миних. 448. Стынь. 449. Ахуя. 450. Бедя. 451. Хаммурапи. 452. Бедя. 453. Иконопись. 454. Барс. 455. Овал. 456. Вакум. 457. Кинг. 458. Мини. 459. Тайнопись. 460. Оторопь. 461. Бабаб. 462. Лангольер. 463. Каратигин. 464. Мар. 465. Иконопись. 466. Плантация. 467. Миних. 468. Стынь. 469. Ахуя. 470. Бедя. 471. Хаммурапи. 472. Бедя. 473. Иконопись. 474. Барс. 475. Овал. 476. Вакум. 477. Кинг. 478. Мини. 479. Тайнопись. 480. Оторопь. 481. Бабаб. 482. Лангольер. 483. Каратигин. 484. Мар. 485. Иконопись. 486. Плантация. 487. Миних. 488. Стынь. 489. Ахуя. 490. Бедя. 491. Хаммурапи. 492. Бедя. 493. Иконопись. 494. Барс. 495. Овал. 496. Вакум. 497. Кинг. 498. Мини. 499. Тайнопись. 500. Оторопь. 501. Бабаб. 502. Лангольер. 503. Каратигин. 504. Мар. 505. Иконопись. 506. Плантация. 507. Миних. 508. Стынь. 509. Ахуя. 510. Бедя. 511. Хаммурапи. 512. Бедя. 513. Иконопись. 514. Барс. 515. Овал. 516. Вакум. 517. Кинг. 518. Мини. 519. Тайнопись. 520. Оторопь. 521. Бабаб. 522. Лангольер. 523. Каратигин. 524. Мар. 525. Иконопись. 526. Плантация. 527. Миних. 528. Стынь. 529. Ахуя. 530. Бедя. 531. Хаммурапи. 532. Бедя. 533. Иконопись. 534. Барс. 535. Овал. 536. Вакум. 537. Кинг. 538. Мини. 539. Тайнопись. 540. Оторопь. 541. Бабаб. 542. Лангольер. 543. Каратигин. 544. Мар. 545. Иконопись. 546. Плантация. 547. Миних. 548. Стынь. 549. Ахуя. 550. Бедя. 551. Хаммурапи. 552. Бедя. 553. Иконопись. 554. Барс. 555. Овал. 556. Вакум. 557. Кинг. 558. Мини. 559. Тайнопись. 560. Оторопь. 561. Бабаб. 562. Лангольер. 563. Каратигин. 564. Мар. 565. Иконопись. 566. Плантация. 567. Миних. 568. Стынь. 569. Ахуя. 570. Бедя. 571. Хаммурапи. 572. Бедя. 573. Иконопись. 574. Барс. 575. Овал. 576. Вакум. 577. Кинг. 578. Мини. 579. Тайнопись. 580. Оторопь. 581. Бабаб. 582. Лангольер. 583. Каратигин. 584. Мар. 585. Иконопись. 586. Плантация. 587. Миних. 588. Стынь. 589. Ахуя. 590. Бедя. 591. Хаммурапи. 592. Бедя. 593. Иконопись. 594. Барс. 595. Овал. 596. Вакум. 597. Кинг. 598. Мини. 599. Тайнопись. 600. Оторопь. 601. Бабаб. 602. Лангольер. 603. Каратигин. 604. Мар. 605. Иконопись. 606. Плантация. 607. Миних. 608. Стынь. 609. Ахуя. 610. Бедя. 611. Хаммурапи. 612. Бедя. 613. Иконопись. 614. Барс. 615. Овал. 616. Вакум. 617. Кинг. 618. Мини. 619. Тайнопись. 620. Оторопь. 621. Бабаб. 622. Лангольер. 623. Каратигин. 624. Мар. 625. Иконопись. 626. Плантация. 627. Миних. 628. Стынь. 629. Ахуя. 630. Бедя. 631. Хаммурапи. 632. Бедя. 633. Иконопись. 634. Барс. 635. Овал. 636. Вакум. 637. Кинг. 638. Мини. 639. Тайнопись. 640. Оторопь. 641. Бабаб. 642. Лангольер. 643. Каратигин. 644. Мар. 645. Иконопись. 646. Плантация. 647. Миних. 648. Стынь. 649. Ахуя. 650. Бедя. 651. Хаммурапи. 652. Бедя. 653. Иконопись. 654. Барс. 655. Овал. 656. Вакум. 657. Кинг. 658. Мини. 659. Тайнопись. 660. Оторопь. 661. Бабаб. 662. Лангольер. 663. Каратигин. 664. Мар. 665. Иконопись. 666. Плантация. 667. Миних. 668. Стынь. 669. Ахуя. 670. Бедя. 671. Хаммурапи. 672. Бедя. 673. Иконопись. 674. Барс. 675. Овал. 676. Вакум. 677. Кинг. 678. Мини. 679. Тайнопись. 680. Оторопь. 681. Бабаб. 682. Лангольер. 683. Каратигин. 684. Мар. 685. Иконопись. 686. Плантация. 687. Миних. 688. Стынь. 689. Ахуя. 690. Бедя. 691. Хаммурапи. 692. Бедя. 693. Иконопись. 694. Барс. 695. Овал. 696. Вакум. 697. Кинг. 698. Мини. 699. Тайнопись. 700. Оторопь. 701. Бабаб. 702. Лангольер. 703. Каратигин. 704. Мар. 705. Иконопись. 706. Плантация. 707. Миних. 708. Стынь. 709. Ахуя. 710. Бедя. 711. Хаммурапи. 712. Бедя. 713. Иконопись. 714. Барс. 715. Овал. 716. Вакум. 717. Кинг. 718. Мини. 719. Тайнопись. 720. Оторопь. 721. Бабаб. 722. Лангольер. 723. Каратигин. 724. Мар. 725. Иконопись. 726. Плантация. 727. Миних. 728. Стынь. 729. Ахуя. 730. Бедя. 731. Хаммурапи. 732. Бедя. 733. Иконопись. 734. Барс. 735. Овал. 736. Вакум. 737. Кинг. 738. Мини. 739. Тайнопись. 740. Оторопь. 741. Бабаб. 742. Лангольер. 743. Каратигин. 744. Мар. 745. Иконопись. 746. Плантация. 747. Миних. 748. Стынь. 749. Ахуя. 750. Бедя. 751. Хаммурапи. 752. Бедя. 753. Иконопись. 754. Барс. 755. Овал. 756. Вакум. 757. Кинг. 758. Мини. 759. Тайнопись. 760. Оторопь. 761. Бабаб. 762. Лангольер. 763. Каратигин. 764. Мар. 765. Иконопись. 766. Плантация. 767. Миних. 768. Стынь. 769. Ахуя. 770. Бедя. 771. Хаммурапи. 772. Бедя. 773. Иконопись. 774. Барс. 775. Овал. 776. Вакум. 777. Кинг. 778. Мини. 779. Тайнопись. 780. Оторопь. 781. Бабаб. 782. Лангольер. 783. Каратигин. 784. Мар. 785. Иконопись. 786. Плантация. 787. Миних. 788. Стынь. 789. Ахуя. 790. Бедя. 791. Хаммурапи. 792. Бедя. 793. Иконопись. 794. Барс. 795. Овал. 796. Вакум. 797. Кинг. 798. Мини. 799. Тайнопись. 800. Оторопь. 801. Бабаб. 802. Лангольер. 803. Каратигин. 804. Мар. 805. Иконопись. 806. Плантация. 807. Миних. 808. Стынь. 809. Ахуя. 810. Бедя. 811. Хаммурапи. 812. Бедя. 813. Иконопись. 814. Барс. 815. Овал. 816. Вакум. 817. Кинг. 818. Мини. 819. Тайнопись. 820. Оторопь. 821. Бабаб. 822. Лангольер. 823. Каратигин. 824. Мар. 825. Иконопись. 826. Плантация. 827. Миних. 828. Стынь. 829. Ахуя. 830. Бедя. 831. Хаммурапи. 832. Бедя. 833. Иконопись. 834. Барс. 835. Овал. 836. Вакум. 837. Кинг. 838. Мини. 839. Тайнопись. 840. Оторопь. 841. Бабаб. 842. Лангольер. 843. Каратигин. 844. Мар. 845. Иконопись. 846. Плантация. 847. Миних. 848. Стынь. 849. Ахуя. 850. Бедя. 851. Хаммурапи. 852. Бедя. 853. Иконопись. 854. Барс. 855. Овал. 856. Вакум. 857. Кинг. 858. Мини. 859. Тайнопись. 860. Оторопь. 861. Бабаб. 862. Лангольер. 863. Каратигин. 864. Мар. 865. Иконопись. 866. Плантация. 867. Миних. 868. Стынь. 869. Ахуя. 870. Бедя. 871. Хаммурапи. 872. Бедя. 873. Иконопись. 874. Барс. 875. Овал. 876. Вакум. 877. Кинг. 878. Мини. 879. Тайнопись. 880. Оторопь. 881. Бабаб. 882. Лангольер. 883. Каратигин. 884. Мар. 885. Иконопись. 886. Плантация. 887. Миних. 888. Стынь. 889. Ахуя. 890. Бедя. 891. Хаммурапи. 892. Бедя. 893. Иконопись. 894. Барс. 895. Овал. 896. Вакум. 897. Кинг. 898. Мини. 899. Тайнопись. 900. Оторопь. 901. Бабаб. 902. Лангольер. 903. Каратигин. 904. Мар. 905. Иконопись. 906. Плантация. 907. Миних. 908. Стынь. 909. Ахуя. 910. Бедя. 911. Хаммурапи. 912. Бедя. 913. Иконопись. 914. Барс. 915. Овал. 916. Вакум. 917. Кинг. 918. Мини. 919. Тайнопись. 920. Оторопь. 921. Бабаб. 922. Лангольер. 923. Каратигин. 924. Мар. 925. Иконопись. 926. Плантация. 927. Миних. 928. Стынь. 929. Ахуя. 930. Бедя. 931. Хаммурапи. 932. Бедя. 933. Иконопись. 934. Барс. 935. Овал. 936. Вакум. 937. Кинг. 938. Мини. 939. Тайнопись. 940. Оторопь. 941. Бабаб. 942. Лангольер. 943. Каратигин. 944. Мар. 945. Иконопись. 946. Плантация. 947. Миних. 948. Стынь. 949. Ахуя. 950. Бедя. 951. Хаммурапи. 952. Бедя. 953. Иконопись. 954. Барс. 955. Овал. 956. Вакум. 957. Кинг. 958. Мини. 959. Тайнопись. 960. Оторопь. 961. Бабаб. 962. Лангольер. 963. Каратигин. 964. Мар. 965. Иконопись. 966. Плантация. 967. Миних. 968. Стынь. 969. Ахуя. 970. Бедя. 971. Хаммурапи. 972. Бедя. 973. Иконопись. 974. Барс. 975. Овал. 976. Вакум. 977. Кинг. 978. Мини. 979. Тайнопись. 980. Оторопь. 981. Бабаб. 982. Лангольер. 983. Каратигин. 984. Мар. 985. Иконопись. 986. Плантация. 987. Миних. 988. Стынь. 989. Ахуя. 990. Бедя. 991. Хаммурапи. 992. Бедя. 993. Иконопись. 994. Барс. 995. Овал. 996. Вакум. 997. Кинг. 998. Мини. 999. Тайнопись. 1000. Оторопь. 1001. Бабаб. 1002. Лангольер. 1003. Каратигин. 1004. Мар. 1005. Иконопись. 1006. Плантация. 1007. Миних. 1008. Стынь. 1009. Ахуя. 1010. Бедя. 1011. Хаммурапи. 1012. Бедя. 1013. Иконопись. 1014. Барс. 1015. Овал. 1016. Вакум. 1017. Кинг. 1018. Мини. 1019. Тайнопись. 1020. Оторопь. 1021. Бабаб. 1022. Лангольер. 1023. Каратигин. 1024. Мар. 1025. Иконопись. 1026. Плантация. 1027. Миних. 1028. Стынь. 1029. Ахуя. 1030. Бедя. 1031. Хаммурапи. 1032. Бедя. 1033. Иконопись. 1034. Барс. 1035. Овал. 1036. Вакум. 1037. Кинг. 1038. Мини. 1039. Тайнопись. 1040. Оторопь. 1041. Бабаб. 1042. Лангольер. 1043. Каратигин. 1044. Мар. 1045. Иконопись. 1046. Плантация. 1047. Миних. 1048. Стынь. 1049. Ахуя. 1050. Бедя. 1051. Хаммурапи. 1052. Бедя. 1053. Иконопись. 1054. Барс. 1055. Овал. 1056. Вакум. 1057. Кинг. 1058. Мини. 1059. Тайнопись. 1060. Оторопь. 1061. Бабаб. 1062. Лангольер. 1063. Каратигин. 1064. Мар. 1065. Иконопись. 1066. Плантация. 1067. Миних. 1068. Стынь. 1069. Ахуя. 1070. Бедя. 1071. Хаммурапи. 1072. Бедя. 1073. Иконопись. 1074. Барс. 1075. Овал. 1076. Вакум. 1077. Кинг. 1078. Мини. 1079. Тайнопись. 1080. Оторопь. 1081. Бабаб. 1082. Лангольер. 1083. Каратигин. 1084. Мар. 1085. Иконопись. 1086. Плантация. 1087. Миних. 1088. Стынь. 1089. Ахуя. 1090. Бедя. 1091. Хаммурапи. 1092. Бедя. 1093. Иконопись. 1094. Барс. 1095. Овал. 1096. Вакум. 1097. Кинг. 1098. Мини. 1099. Тайнопись. 1100. Оторопь. 1101. Бабаб. 1102. Лангольер. 1103. Каратигин. 1104. Мар. 1105. Иконопись. 1106. Плантация. 1107. Миних. 1108. Стынь. 1109. Ахуя. 1110. Бедя. 1111. Хаммурапи. 1112. Бедя. 1113. Иконопись. 1114. Барс. 1115. Овал. 1116. Вакум. 1117. Кинг. 1118. Мини. 1119. Тайнопись. 1120. Оторопь. 1121. Бабаб. 1122. Лангольер. 1123. Каратигин. 1124. Мар. 1125. Иконопись. 1126. Плантация. 1127. Миних. 1128. Стынь. 1129. Ахуя. 1130. Бедя. 1131. Хаммурапи. 1132. Бедя. 1133. Иконопись. 1134. Барс. 1135. Овал. 1136. Вакум. 1137. Кинг. 1138. Мини. 1139. Тайнопись. 1140. Оторопь. 1141. Бабаб. 1142. Лангольер. 1143. Каратигин. 1144. Мар. 1145. Иконопись. 1146. Плантация. 1147. Миних. 1148. Стынь. 1149. Ахуя. 1150. Бедя. 1151. Хаммурапи. 1152. Бедя. 1153. Иконопись. 1154. Барс. 1155. Овал. 1156. Вакум. 1157. Кинг. 1158. Мини. 1159. Тайнопись. 1160. Оторопь. 1161. Бабаб. 1162. Лангольер. 1163. Каратигин. 1164. Мар. 1165. Иконопись. 1166. Плантация. 1167. Миних. 1168. Стынь. 1169. Ахуя. 1170. Бедя. 1171. Хаммурапи. 1172. Бед