

Беларусь поможет россиянам с картошкой
Александр Лукашенко увеличит посадки, чтобы устранить дефицит - стр. 3



Новости с передовой
Военкор Александр Коц - о главных событиях с фронта -
radiokp.ru 18:00, суббота



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года
Свободная цена

Пятница, 6 июня
№ 41 (27689)/2025 год

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

КР 3 871 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Боевые награды оптом и в розницу

На маркетплейсах и аукционах вовсю торгуют медалями и орденами.

Читайте на стр. 4-5



Личная страница Pedro Neschling в социальной сети

Сын Педро показал маме нашу столицу.

Московские каникулы рабыни Изауры

Кирилл МИШИН

Бразильская актриса Луселия Сантус проводит отпуск в России.

Вчера 68-летняя **Луселия Сантус** прогулялась по Москве вместе со своим 42-летним сыном **Педро Нешлингом**, который пошел по стопам матери и тоже стал артистом.

Продолжение на стр. 11

2025 год станет самым жарким в истории

Ярослав КОРОБАТОВ

Синоптики назвали причины рекордного зноя.

Запасайте бикини и шорты, дамы и господа! 2025 год войдет в число самых жарких в истории, рассказал **научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд**. Расчеты показали, что вероятность его попада-

ния в топ-3 самых знойных лет - 99 процентов.

- Это глобальный мировой прогноз, но есть вероятность, что и для России нынешний год станет одним из самых жарких, - объяснила **«КП» главный специалист Московского метеобюро Татьяна Позднякова**. - Потому что за пять первых месяцев температура у нас показывает самые высокие значения.

- А почему так?



Иван МАКЕЕВ/ЧП - Москва

- В нетропической зоне земного шара температура продолжает расти. На мой взгляд, мы сейчас живем во время смены климатических эпох. Раньше преобладал перенос воздушных масс с запада на восток. Но в последние 15 лет преобладает перенос с юга на север и наоборот. Поэтому то аномальное тепло в январе, то аномальный холод в апреле.

За какие сорняки могут отобрать дачный участок?

Елена АРАКЕЛЯН

Если на соседнем садовом участке трава по пояс, то на ее хозяев теперь есть управа. Правительство утвердило признаки неиспользуемых садовых, огородных и приусадебных участков. Постановление подписал премьер-министр, оно вступит в силу с 1 сентября этого года. Итак, критерии следующие:

✓ захламленность или загрязнение участка отходами на площади более 50%;

✓ зарастание участка сельскохозяйственного назначения сорняками высотой больше метра, кустарниками и деревьями (если они не были специально высажены для благоустройства участка).

Если участок выделен под строительство, то учитываться будет еще захламленность стройматериалами и отсутствие на нем построек в течение 5 лет.

Но не волнуйтесь - отберут землю далеко не сразу. Первый этап - пришлют предписание с требованием

навести порядок в течение года. Второй этап - штрафы (от 20 тысяч рублей), если собственник предписания игнорирует. И только потом - изъятие участка, если меры не дали результатов. Но даже если земля заброшена, ее владельцам дают аж три года на ее приведение в порядок. Отсчет этих трех лет идет с 1 марта 2025 года, а если земля будет куплена или получена в дар или по наследству позже - с момента возникновения на нее права собственности.

Владимир ПУТИН -
про киевский режим:

О чем с ними говорить?!

Валентин АЛФИМОВ

Президент
прокомментировал
теракты в Брянской
и Курской областях.

В среду президент провел совещание с правительством. Его темой был заявлен технологический суверенитет в коммуникациях (подробнее о новом российском мессенджере читайте на стр. 3), но, как это часто бывает, Владимир Путин начал с более важной темы.

ПЕРЕГОВОРЫ С УКРАИНОЙ

Он дал слово главе российской переговорной группы с Украиной Владимиру Мединскому, чтобы тот поделился результатами поездки в Стамбул.

Мединский заявил, что Россия передала украинской стороне свой меморандум из двух частей, но главным в этом раунде был гуманитарный вопрос.

Договорились о следующем:

- Провести обмен пленными не менее 1000 человек с каждой стороны. Начать готовы 7, 8, 9 июня.

- Создать линию связи для оперативного решения вопросов по обмену.

- Киеву в машинах и вагонах-рефрижераторах передадут 6 тысяч тел украинских военных.

- Украинская сторона согласилась с предложением России на пару дней

остановить огонь, чтобы собрать тела погибших на поле боя. Но Зеленский позже все отверг.

- Россия получила список «украденных» украинских детей. При этом Мединский отметил: «Неизвестно, сколько из них находится у нас, а сколько в Европе».

Итоги переговоров Владимир Путин попросил оценить главу МИДа Сергея Лаврова.

- В связи с тем, что сейчас было сказано про предложение о двух- или трехдневной паузе... Я считаю, что отказ - это грубейшая ошибка режима в Киеве, - прокомментировал министр и добавил, что сейчас «важно не поддаваться на провокации, нацеленные на срыв переговоров».

В ответ президент поинтересовался, что за комментарии были с украинской стороны по поводу состава нашей делегации.

- Комментарии были анонимные, - ответил Лавров. - К нам никто не обращался с конкретными вопросами и идеями. Журналисты интересовались, а мы объяснили, что означает уровень помощника Президента Российской Федерации.

ТЕРАКТЫ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ

После этого Владимир Путин дал слово председателю Следственного комитета Александру Бастрыкину. Он доложил

Прессслужба Президента РФ



Киев бьет по мирным людям, превращается в террористическую организацию и просит 30 дней перемирия и встречу на высшем уровне. - О чем с ними можно говорить? - задался вопросом Путин.

о расследовании терактов на железной дороге в Курской и Брянской областях.

Бастрыкин заявил:

- На месте всех терактов обнаружены следы взрывчатки «иностранного производства». И использовались украинские блоки управления «Лора».

- Мощность взрывчатого вещества при подрыве моста над путями в Брянской области составила около 15 кг в тротильном эквиваленте. Взрывчатка была заложена в трех точках моста.

- Ущерб составил около 1 млрд рублей.

- На этом же перегоне в Брянской области обнаружены еще два не сработавших взрывных устройства.

- До взрывов - с 20 по 25 мая - правоохранители занимались поиском и обезвреживанием украинских ДРГ в Брянской области.

- У деревни Микишево в Брянской области из схрона изъяли 13 кг пластита и блоки управления украинского производства.

О ЧЕМ ЕЩЕ ЗАЯВИЛ ПРЕЗИДЕНТ

Террористы и пособники.

- ✓ - Подрыв путей в Брянской и Курской областях - это целенаправленный удар по гражданским лицам. По всем международным нормам такие действия называются терроризмом, - отметил президент, подводя итоги первой части совещания. - И решения о совершении подобных преступлений, конечно, принимались в Украине на политическом уровне.

О взрывах.

- ✓ Все преступления, совершенные в отношении гражданских нацистских преступников, являются очередным раундом в Стамбуле, направлены на срыв переговорного процесса.

- ✓ На фоне огромных потерь, отступая по всей линии боевого соприкосновения, киевская верхушка перешла к организации терактов.

- ✓ Нелегитимный ре-

жим в Киеве, захвативший власть, перерождается в террористическую организацию, а ее спонсоры становятся пособниками террористов.

- ✓ В то же время они просят приостановить боевые действия, просят о встрече на высшем уровне. Как же проводить в этих условиях подобные встречи? О чем говорить?! Кто ведет переговоры с теми, кто делает ставку на террор?

О наших переговорщиках.

- ✓ Уровень переговоров определяется страной, которую они представляют. Этот уровень могут оценивать только те, кто сам обладает авторитетом и высоким уровнем компетенции. Каким авторитетом могут обладать главари насквозь прогнившего и полностью коррумпированного режима? Какой компетенцией гордятся

те, по воле которых ВСУ в Курской области понесли огромные бессмысленные потери и сегодня терпят одно поражение за другим?

- ✓ Мы имеем дело с людьми, которые не только не обладают какой-то ни было значимой компетенцией, но и элементарной политической культурой, если позволяют себе высказывания и прямые оскорбления в адрес тех, с кем пытаются о чем-то договориться.

Об отказе Зеленского от перемирия.

- ✓ - Это происходит не в первый раз. Нас это убеждает, что сегодняшнему киевскому режиму мир вообще не нужен. Мир для него, скорее всего, означает утрату власти. А власть для него важнее, чем жизни людей, которых они своими, судя по всему, и не считают.

■ ДИАЛОГ

Валентин АЛФИМОВ

Президенты России и США
созвонились уже в четвертый
раз. Говорили больше часа.

Сразу после совещания с правительством Владимир Путин поговорил с Дональдом Трампом. Об этом сначала рассказал сам президент США в своей социальной сети Truth, а потом уже и помощник Президента России Юрий Ушаков.

Как по итогам заявил Трамп, «это был хороший разговор, но не разговор, который

Трамп внимательно выслушал наши оценки

приведет к немедленному миру». А еще он подчеркнул, что «Путин сказал, и очень решительно, что ему придется отреагировать на недавнее нападение на аэродромы».

Юрий Ушаков, в свою очередь, сообщил: Путин подробно рассказал Трампу об итогах второго раунда переговоров в Стамбуле.

- Эти переговоры, как было подчеркнуто, Украина пыталась сорвать, - отметил Ушаков. - Осуществив по прямому указанию

киевского режима целенаправленные атаки по мирному населению. Это однозначно классифицируется как терроризм, и, по нашему мнению, киевский режим выродился в террористическую организацию. Что касается ударов по военным аэродромам, то эта тема тоже была затронута. Причем Дональд Трамп вновь подтвердил, что американцы не были об этом заранее проинформированы.

Как отметил помощник Президента РФ, Путин достаточно подробно рассказал Трампу позицию России, а тот «внимательно выслушал наши оценки».

Это был уже четвертый разговор Владимира Путина и Дональда Трампа.

Прошедший разговор Путин и Трамп оценили как «позитивный и весьма продуктивный». Контакты будут продолжаться.

Что будет, если США
решат выйти из переговоров
по Украине > стр. 7.

В контакте

Вступайте в нашу
группу ВКонтакте
VK.COM/KPRU

ОБЩЕСТВО

В Госдуме предложили
выдать всем мигрантам
«обратный билет»

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ

Юра Борисов
возвращается
в Голливуд

Самые важные
новости,
самые яркие
фото и видео,
самые интересные
истории
в телеграм-канале
«Комсомольской правды»



Андрей ЗОБОВ

На совещании с членами правительства министр цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Максуд Шадаев доложил Владимиру Путину, как в стране замещают иностранные программы. И рассказал о новом мессенджере - отечественной замене WhatsApp и Telegram.

ИНТЕРНЕТ-ДЕРЖАВА

- Россия - одна из немногих стран в мире, которая обладает системой собственных интернет-сервисов, - подчеркнул министр. - Причем сервисов очень востребованных и популярных у населения.

1 Около 70% россиян используют поисковик Яндекс. В день туда заходит примерно 50 миллионов человек. 40% пользуются отечественным браузером.

2 В VK и Одноклассниках зарегистрировано больше 80% совершеннолетнего населения.

3 40 миллионов человек регулярно совершают покупки на российских маркетплейсах.

4 80% россиян смотрят фильмы в российских онлайн-кинотеатрах.

5 Магазин приложений RuStore установлен на телефоны 80 миллионов жителей

Напишите мне на МАХ!



Мария ВОРНОВА/«КП» - Москва

У Запада не получилось установить монополию на магазины мобильных приложений.

РФ. В нем можно скачать уже десятки тысяч приложений, в том числе зарубежных.

6 Две трети российских пользователей YouTube перешли на площадки VK Видео и RuTube.

7 Искусственным интеллектом от Сбера и Яндекса пользуются 95% россиян.

НАШ МЕССЕНДЖЕР

Осталась одна проблема - отечественного аналога Telegram и WhatsApp не было.

А людям такой сервис нужен - ежедневно больше 90 миллионов человек пользуются иностранными приложениями. Но так не везде: в Японии, Китае, Вьетнаме есть

национальные мессенджеры, и они куда популярнее зарубежных. Россия вдохновилась примером.

- Компания VK вывела на рынок полностью российский мессенджер. В него встроены технологии машинного обучения, по многочисленным отзывам, он обеспечивает очень хорошее качество голосовых. Лучшее, чем у зарубежных аналогов, - рассказал Шадаев.

Мессенджер назвали МАХ. Он абсолютно безопасен и будет ориентироваться на российского пользователя. И сотрудничать с государством. Например, в мессенджер планируется встроить упрощенный электронный паспорт.

- Наши граждане могут использовать МАХ для предъявления цифровых документов. И, например, студенты смогут с их помощью бесплатно пройти в музей, их можно будет предъявить при проверке прав или показать в магазине, покупая алкоголь, - объяснил Шадаев.

Таким образом министерство собирается развивать на основе МАХ национальную платформу - для удобства и безопасности россиян. А сам мессенджер можно скачать уже сейчас.

■ ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Сегодня в России - день рождения Пушкина и День русского языка, и мы спросили: **Какое выражение в нашем «великом и могучем» кажется вам самым ярким?**

Владимир ХОТИНЕНКО, режиссер, народный артист России:

- «И догадал меня Господь с моим умом и талантом родиться в России!» Да, это Пушкин восхитил. У Александра Сергеевича столько выражений, которые каждый день вспоминаем... А такую простую фразу как «Мороз и солнце; день чудесный! Еще ты дремлешь, друг прелестный» - ее же так не переведешь на другие языки! И ее не понять иностранцам. Но она столь выразительна для русского человека...

Салават ЩЕРБАКОВ, скульптор, народный художник России:

- От моей бабушки мне досталась присказка «Жизнь прожить - не поле перейти». И еще мои старики говорили: «Тише едешь - дальше будешь». Это и просто, и глубоко. Я этим проникся в долгой работе над скульптурой. При этом мне нравится выражение Суворова - «быстрота и натиск».

Лео БОКЕРИЯ, кардиохирург, академик РАН:

- Лежачего не бьют - выразительнее некуда. Но вообще все самые яркие русские выражения у меня матерные. Я же в Грузии, в Поти, вырос. Мы там много дрались. И у нас побороться, подраться считалось нормальным. «До первой крови» - да, мы так тоже говорили. Сердце не камень - знаю. Но так кардиохирурги не говорят.

Франц КЛИНЦЕВИЧ, экс-сенатор, глава Союза ветеранов Афганистана:

- Для меня самое сильное выражение в русском языке: «Молодой человек, доложите, что значит фраза «под лежачего лейтенанта кизлярский коньяк не течет». Там ступор наступал. А я объяснял: не начнешь «шевелить булками» - порученное дело завалишь, будешь наказан!

Юрий ЛОЗА, поэт, музыкант, исполнитель:

- Есть хорошая фраза: «Поэзия должна быть глуповатой». Это Пушкин сказал, как полагают. Но главная - другая: «На свете счастья нет, а есть покой и воля». Сказано верно. Из моих песен? «Мне уже многое поздно, мне уже многим не стать» - это очень точно на сегодня.

Елена ЧУДИНОВА, писатель:

- Я возьму выражение не из литературы, а из военного дела: «Какой восторг быть русским!» Да, это Суворов. Это в том числе и восторг пользоваться невероятным богатством нашего языка, его уникальностью. Большого количества отенков, например, сращения церковнославянского с древнерусским, ни один из больших языков не имеет. Русский язык был всегда взаимопроницаемой системой. Он взял многое из латыни, из европейских языков, из тюркских. И составил богатую палитру.

Как увлечь ребенка чтением?
Семь способов > стр. 9.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



■ ВАШЕ ПРАВО

В Центробанке завели жалобную книгу

Евгений БЕЛЯКОВ

Теперь россияне смогут легче найти управу на финансовые организации.

На хамоватого продавца можно пожаловаться директору магазина, на соседа-дебошира - участковому. А кому жаловаться, если вам необоснованно отказали в кредите в банке? Или не хотят оформить полис ОСАГО? А если в микрофинансовой организации обидели не вас, а вашего дедушку-пенсионера, у которого нет сил на длительные тяжбы? Теперь решать такие вопросы можно будет проще. В Центробанке запустили онлайн-сервис по жалобам граждан. Там можно будет рассказать о том, как банки и страховщики нарушают наши права, навязывая ненужные услуги или предоставляя недобросовестную информацию. Заполняете форму обратной связи на сайте ЦБ.

- Так, можно сообщить о навязывании дополнительных услуг при

оформлении кредита или займа, о предложении вместо вклада другого продукта, о проблемах при заключении договоров ОСАГО или урегулировании убытков по договорам страхования, пожаловаться на отсутствие в офисе банка данных об условиях вкладов и на другие нарушения, - пояснили в Центробанке.

Если информация из сообщений подтвердится, ЦБ может применить к финансовой организации надзорные меры. Напомним, Центробанк является главным финансовым регулятором, то есть контролирует соблюдение правил всеми финансовыми структурами. Вот на кого конкретно можно пожаловаться:

- ✓ на банки;
- ✓ микрофинансовые организации;
- ✓ страховые компании;
- ✓ брокеров и инвесткомпаний;
- ✓ операторов финансовых и инвестиционных платформ (это агрегаторы финансовых услуг и те, через кого можно вложить деньги в цифровые финансовые активы).

Уже несколько лет в Центробанке работала интернет-приемная. Там

тоже можно было жаловаться на те компании, которые нарушали права потребителей. Но для этого нужно было прислать все документы и детально описать ситуацию. Теперь можно не дожидаться того момента, когда вас или кого-то другого обманут.

- С помощью нового сервиса граждане смогут оперативно сообщать о предполагаемом нарушении своих прав финансовыми организациями. Такая информация станет сигналом для того, чтобы регулятор провел контрольную закупку. В отличие от интернет-приемной через этот сервис человек сможет сообщить о нарушении, даже если оно не касается его лично, - пояснили в Центробанке.



Снять самозапрет на кредит стало сложнее с 1 июня - подробности на сайте





Григорий КУБАТЬЯН,
спецкор «КП»

На маркетплейсах
и интернет-аукционах
торгуют боевыми наградами.
Копиями и настоящими.
Как такое возможно и кто их покупает?

ЕСТЬ СОМНЕНИЯ В ПОДЛИННОСТИ

Листаю каталог награды на сайте одного из интернет-аукционов. Тут предлагают боевые ордена и медали, советские и современные - российские. Товар в разделе «Копии и реплики». В описании тоже стоит слово «копия» - написано лукаво, с большой буквой «Я» на конце. Продавец будто, ухмыляясь, подмигивает покупателю: «Копия - то копия, но мы-то с тобой понимаем».

Потому что продажа госнаграды в России запрещена, за это полагается штраф и даже арест (см. «Важно знать!»). Ордена и медали могут храниться только у самого награжденного, его родственников или в музее. В других случаях их полагается сдать государству. Боевые госнаграды - проще всего в ближайший военкомат.

Что же предлагают на сайте? Пожалуй: медаль «За взятие Вены» - всего 1418 рублей. С припиской «есть сомнения в подлинности». Если есть сомнения, что же ты ее продаешь?! А если подлинная, пойдешь под суд? Продавец, между прочим, из города-героя Волгограда (Сталинграда).

А вот медаль «За отвагу». Еще советская, номерная, 1943 год. Все тот же продавец.

Другой хитрец пишет: «Оценка подлинности - субъективная». Дескать, он думал, что медаль декоративная, и на тебе - оказалась настоящая! За что же его наказывать?

Только на этом сайте лотов с медалью «За



Скупка наград, бывает, происходит через запятую с монетами и фарфором.
Под общей вывеской «Антиквариат».

отвагу» - больше тысячи! Есть даже «За отвагу» ЛНР, выдававшаяся ополченцам.

Некоторые с красноречивыми пометками: «боевая», «родной сбор», «без вмешательства и реставраций», «носила». Цены - до 135 тысяч рублей в зависимости от редкости награды. И, видимо, все-таки подлинности.

МЕДАЛЬ «ЗА ВСО»

Но заранее выяснить эту подлинность невозможно. С покупателями продавцы лично не встречаются, на вопросы отвечают уклончиво: «Всё на фото, смотрите». (И кому потом предъявлять претензии? Только себе)

Например, медаль Суворова «за Чечню» продают за 30 тысяч.

А есть такая же медаль за СВО (в описании специально написано с ошибкой - «ВСО»), выданная в 2025 году, она дешевле - 20 тысяч.

За орден Мужества просят от 35 до 150 тысяч.

За орден с пометкой «посмертно» - 40 тысяч. Был вручен матери погибшего бойца по имени Михаил из города Котельнич. Фамилия бойца в наградных документах замазана. Выдавший орден военком уволился и уехал в другой город, найти контакты родственников «КП» не удалось.



На этом храбром десаннике, пришедшем на урок мужества в школу, внимательные знатоки разглядели крест, который выдавался в ЧВК посмертно - родственникам бойца.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Статья 17.11 КоАП РФ «незаконное ношение государственных наград» предусматривает штраф от 1 до 1,5 тыс. рублей и конфискацию наград.

Запрещено и изготовление знаков, имеющих внешнее сходство с госнаградами. Штраф - до 100 тыс. рублей.

И все равно какие-нибудь общественники, малоизвестные фонды «рога и копыта» заказывают «медали» и «ордена», до неприличия схожие с государственными. И награждают ими своих благодетелей. Определить, что «общественная» медаль похожа на государственную, должен эксперт, а суд решает, изымать ли подделку и наказывать ли виновных.

По статье УК № 324 «сбыт и подделка госнаград РФ, РСФСР, СССР» предусмотрены: штраф до 80 тыс. рублей, исправительные работы до 1 года, арест до 3 месяцев.

Предлагают и донецкие медали - «За воинскую доблесть» или «За оборону Славянска».

ХРАНИТЬ ИЛИ ХОРОНИТЬ

Продаются отдельно наградные книжки. Например, выданные Герою Соцтруда Владимиру Сухоносу оценили в 100 тысяч рублей. Сухонос - личность известная, ветеран, передовик, депутат. О нем можно прочитать на сайтах «Герои страны» или «Бессмертный полк» (страницу ведет его внучка из Казахстана).

Но фалеристы (коллекционеры наград) считают, что в продаже чужих орденов нет ничего особенного. Подумаешь, «значок»! Пусть даже из драгметалла (госнаграды в СССР, как правило, делались из серебра, а высшие - из золота, то же самое и в современной России). Может, владелец умер, ему уже не надо. Или сам решил продать, имеет право, жизненная ситуация у него такая.

Но государство не случайно ограничило оборот госнаград. За каждой из них подвиг, трудовой или боевой. Торговать

орденами стыдно. Тем более - боевыми.

Моему товарищу-военному Никите Цицаги, погибшему в прошлом году в ДНР, один из таких фалеристов как-то ответил, что лучше чужая медаль будет у него в коллекции, чем ее похоронят с погибшим бойцом. Хотя смысл госнаград как раз в том, чтобы отмечать людей, их заслуживших...

Если же у орденосца остались дети, эти награды непременно должны быть у них - не только как память, а чтобы задавать высокую планку в жизни.

Кое-кто смеялся, глядя на северокорейских генералов с их рядами орденов на груди. А просто в этой стране разрешено носить награды отцов и дедов. Если носишь такой орден, разве можешь оскорбить их память малодушным поступком?!

КРИМИНАЛЬНЫЕ КОЛЛЕКЦИИ

- В России нет рынка продажи госнаград. Или он невелик и неофициален, - объясняет мне Александр Бойко, спецкор «КП», знаток-коллекционер. - Ордена и медали в основном продают за границу. Внутри России коллек-

КОМПЕТЕНТНО

Память о подвиге начали возвращать потомкам

Директор антикварного салона «Milart.ru» («Военная мысль») Владислав СЕРЕДА:

- Интерес к советским наградам времен Великой Отечественной был особенно велик после того, как упала Берлинская стена. Из бывших советских республик, в которых не ввели, как Россия, закон о запрете торговли и подделки орденов, боевые награды хлынули в Европу, Израиль, Канаду, США.

Особенно ценились (и до сих пор ценятся) редкие полководческие ордена Суворова, Кутузова, Ушакова, Богдана Хмельницкого, которые теперь стоят миллионы рублей (их же чаще всего подделывают).

Но когда первая волна вакханалии с орденами схлынула, а в открытом доступе появились электронные базы данных участников Великой Отечественной, иностранцы увлеклись уже изучением вывезенного из нашей

страны. Стали по номерам орденов находить владельцев, их потомков. Появились энтузиасты, которые начали выкупать боевые ордена, чтобы вернуть их в Россию - живым наследникам героев.



Подробнее -
на сайте KP.RU



ордена

ционеры их не любят. Потому что - не дай бог что - можно потерять всю коллекцию и сесть в тюрьму!

Дело в том, что госнаграда может оказаться украденной. Иногда - со смертельным исходом для ветерана, чьим кителем с орденами заинтересовались подонки. Это и было главной причиной запрета в России продаж госнаград: защита ветеранов во время криминального разгула 90-х.

За 100 - 200 долларов, которые спекулянты давали тогда за орден, деда-героя могли избить или даже лишиться жизни. В собственной стране-победительнице!

Сейчас большая часть ветеранов ушла в лучший мир. Их награды в опустевших квартирах находят новые жильцы. И... некоторые несут в скупку.

Опытные коллекционеры стараются не нарушать закон, собирают лишь разрешенные царские или зарубежные награды. Либо медали Великой Отечественной за взятие городов, они не из драгметалла и выпускались без номе-

ров - значит, невозможно доказать их причастность к криминалу.

Что касается новичков, покупающих ордена по фото, то, скорее всего, им подsunут подделку, даже если цена будет как у подлинника. Можно собрать коллекцию, потратить состояние, а потом выяснить, что все это ничего не стоит.

А сделать копию и придать ей вид потертотого подлинника несложно. Кидают награды в аквариум, в миксер, обрабатывают пескоструем. Носят на кожаном ремне, и за месяц медаль-новодел



так царапается, что даже знаток с трудом отличит ее от подлинника.

НОСЯТ ДАЖЕ ПОСМЕРТНОЕ

Есть и другая проблема - поддельные медали, открыто продающиеся на маркетплейсах. И все больше лжегероев, купивших такие бутафорские награды. Они фотографируются, делают вид, будто занимаются общественной работой, даже выступают в школах и пытаются занять депутатские кресла.

В этом «дважды герое» ДНР и ЛНР с двумя орденами Мужества и медалями «За отвагу» бывшие сослуживцы опознали... тылового работника.



Медаль Суворова Россия № 1т. за ЧЕЧНЮ. Не СВО. Не ЧВК Вагнер. За мужество! Родной сбор, орден. КОПИЯ

38 000 Р

Купить сейчас

🛒

Современные боевые медаль Суворова и медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» с мечами уже выставлены на аукцион. И, похоже, это не копии...



Редко кто-то требует у них показать наградное удостоверение. В обществе уважают ветеранов СВО и доверяют им. А мошенников выявляют случайно, и обычно те, кто их хорошо знал по совместной в прошлом службе.

Жулики обычно цепляют «от жадности» по несколько орденов Мужества, медали «За отвагу» или награды ЧВК... Даже Звезды Героев ДНР и ЛНР.

Ссылку на портреты

таких «героических героев» недавно публиковал в своем телеграм-канале военкор «Комсомолки» Дмитрий Штешин. У одного подобного «десантника» вся грудь в наградах, включая Красный крест ЧВК «За кровь и храбрость», который вообще-то вручается... родне погибшего. Живой человек носить такую награду по определению не может.

У второго - Золотые Звезды Героя ДНР и

ЛНР, два ордена Мужества, две медали «За отвагу». Как он мог собрать такой «иконостас», если «воевал» в батальоне тылового обеспечения?! Да-да, сослуживцы его узнали и возмутились.

Простой способ выявить фейкового орденосца - узнать, сколько у него ранений. Если ни одного (а орденов много), то почти наверняка он носит поддельные награды.

РЕПЛИКА В ТЕМУ

«На каждый значок есть свой дурачок?»

Дмитрий ШТЕШИН, военкор «КП»

Это очень циничная, но точная поговорка из «внутренней кухни» торговцев антиквариатом, не для внешнего употребления, для своих. В последние годы «значками», за которые проливали кровь, заинтересовались откровенные мерзавцы и люди с девиациями в психике. Сразу уберу из этих двух категорий фалеристов. Эти люди собирают коллекции не только для себя, но и для потомков тоже. И тем самым могут спасти «Отвагу» от переплавки в блесну, передав ее в полной сохранности дальше.

Другое дело те, кто носит чужие награды, пытаясь прожить не свою биографию, «плодит сущности», что грех.

«Уверенные пользователи» чужих наград появились на второй-третий год СВО. Разумеется, такие граждане были во все времена, достаточно вспомнить Фокса из «Места встречи...». Это для них торгуют на маркетплейсах «фальшаками». Просто профессиональные мошенники отследили запуск государством социальных лифтов для участников спецоперации. Для них фальшивые награды - лишь инструмент. Ничего личного.

Но есть категория еще интересней. Это люди с заниженной самооценкой, с проблемами в самореализации. Чужие награ-

ды для них - «предмет престижа личности». Таких девиантов достаточно вокруг. Например, почти у каждого есть знакомый алкаш, который «в Бамуте десантуру из пулемета прикрывал» (Бамут взяли без боя во вторую чеченскую, не путать с Бахмутом в ДНР. - Авт.). Любят они, как мухи, посещать День ВДВ и День пограничника - года не проходит, чтобы сами же настоящие десантники и пограничники не отлавливали таких клоунов в парках и фонтанах.

Зачастую это сложно - вжившийся в чужой образ с убежденностью сумасшедшего будет сыпать номерами частей и фамилиями командиров. Сам общался с таким. Товарищ приехал в Россию из Австралии, куда эмигрировали его родители. Воевал в Боснии вместе с казаками-добровольцами. Чувствуя, что вранье «работает», договорился до того, что служил в спецназе в Восточном Тиморе. И выдавал такие подробности о жизни в джунглях, что уши до брюк отвисали. Но была одна деталь: в спецназе рассказчик воевал в 15 лет! На этом и прокололся. Нашли русских добровольцев из Боснии, а было их там как пальцев на руках, даже не половина грузовика... Очную ставку проводить не стали, врунишка слился сам, и вреда от него не случилось. Только когда вспоминаю, легкое чувство омерзения посещает меня даже спустя десяток лет.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЖИВАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ СОВЕТСКОЙ ЭПОХИ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



БОЛЕЕ 150 ГЛАВ
И 1000 ФОТОГРАФИЙ

УЗНАЙТЕ, КАК ОБЫЧНЫЕ
ВЕЩИ СТАНОВИЛИСЬ
КУЛЬТОВЫМИ

УВЕЛИЧЕННЫЙ ФОРМАТ,
ПРЕКРАСНАЯ
ПОЛИГРАФИЯ

ИДЕАЛЬНЫЙ
ПОДАРОК ДЛЯ ТЕХ,
КТО ПОМНИТ СССР

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



Без «скорой» и пожарных.

Как живет деревня в черте Кирова, до которой невозможно доехать

Петр МАКСИМОВ

Местные жители обратились на прямую линию к Путину из-за разбитой дороги

Поселения Кировской области становятся все комфортнее, а городская среда - качественнее. Об этом еженедельно уверенно рапортуют в региональном правительстве.

Чиновники опираются на данные министерства строительства РФ: средний показатель индекса качества городской среды на Вятке должен равняться 194 баллам из 360 возможных. Одиннадцать городов уже перевалили за эту отметку. Лидером в нашем регионе, что не так уж удивительно, признали Киров, набравший аж 233 балла.

Однако... все это благоустройство постепенно растворяется, если сделать шаг в сторону от центральных улиц. А в пригородах - и вообще мрак. Во всех отношениях.

Об одном из населенных пунктов, которому не так повезло, как центральным районам региональной столицы, и расскажет «КП-Киров».

ВЕЗДЕХОД ПОЖАРНОЙ БРИГАДЫ ЗАСТРЯЛ В ГРЯЗИ

Студенец - это, между прочим, тоже областной центр! Деревня расположена в черте Кирова. Казалось бы, местные жители должны пользоваться всеми благами вышеупомянутых «233 баллов». Но как бы не так: дорога в



Народный фронт Кировской области

В этой грязи вязнут даже внедорожники.

эту деревню - испытание не для слабонервных.

Формально этой самой трассы-то и нет. И указателей не найдешь. Ориентироваться, как утверждают местные жители, легче - внимание - по мусорному контейнеру у въезда! Есть ли такое еще где-то в Кирове? Не думаем...

Люди ездят на работу и обратно в Студенец по вспаханному полю, принадлежащему одной из агрокомпаний. Зимой и в сухие летние дни еще можно как-то пробраться. Но в дожди,

а также в осеннюю и весеннюю распутицу - нет.

В колеях, которые при размягчении почвы моментально появляются на этой «дороге», застревают даже внедорожники, приспособленные к прохождению какой угодно местности. И ладно, если взрослым при этом не удастся вовремя добраться до работы, а детям до школы. Увы, уже есть случаи, когда отсутствие возможности проезда отрезало путь спецслужбам.

Так, в прошлом году в деревне горело одно из зданий.

Пожарные так и не смогли добраться до места ЧП, хотя передвигались на вездеходах.

Бригадам скорой помощи сюда тоже не добраться. А дети иногда и вовсе не ходят в школу. Чаше всего такое случается именно в весеннюю и осеннюю пору, когда вместо нормальной дороги Студенец получает почти что болото.

ОБЕЩАЛО ТЕРУПРАВЛЕНИЕ - ПООБЕЩАЛА И МЭРИЯ

Вот что рассказали сами жители поселения:

- Да, мы ездим по засеянным полям - нам просто негде больше!

- Машины мы оставляем на дороге и идем пешком с детьми, с сумками. У нас нет возможности подъехать к деревне!

- Иногда зимой ходим по пояс в снегу. Я однажды застрял посередине поля...

Люди просят не так уж много: дайте дорогу! Им бы хватило проездного участка шириной в шесть метров. Этого достаточно для двух дорожных полос. Плюс не помешало бы оканавливание: тогда проезжая часть не будет так сильно размываться, как сейчас.

Жители деревни не раз ходили с просьбами и жалобами в территориальное управление по Октябрьскому району города Кирова. Им всякий раз обещали помощь. Но никакого вмешательства люди так и не дождались.

Тогда жители деревни обратились на прямую линию с президентом России Владимиром Путиным. А с этой самой линии сигнал передали для работы в Кировское отделение Народного Фронта.

- В администрации города нам ответили, что в ближайшее время дорогу на Студенец планируют грейдировать (выровнять дорожное покрытие с целью получения нужного профиля и уклона - Ред.), - удивились общественники. - Но что грейдировать, если даже участок здесь не определен? Это никак не решит проблему.

Активисты уже обратились в надзорные органы.

Игру мы делаем вместе!

Азбуки



Вступай в нашу группу в ВК! Напиши сообщение!
Прими участие в интеллектуальной игре!

vk.com/azbuki43

Андрей БАРАНОВ

Чего ждать, если ему надоест играть в миротворца.

На прошедшем в понедельник в Стамбуле втором раунде российско-украинских переговоров Москва передала Киеву свой меморандум о путях урегулирования конфликта. И уже на следующий день устами Зеленского почти все российские предложения были отвергнуты. По сообщению американской телекомпании ABC, в администрации Трампа, взявшего роль посредника в контактах двух сторон, остались таким итогом весьма недовольны. Президент «разочарован исходом встречи в Стамбуле и в последнее время все больше отстраняется от темы войны в Украине», - сообщил телеканал. Это подтвердил и спецпредставитель президента США по Украине Кит Келлог: «Если сейчас прогресс не обозначится, то Трамп будет готов сказать: «Все, мы с этим закончили. Европа, теперь это ваше. Разбирайтесь сами».

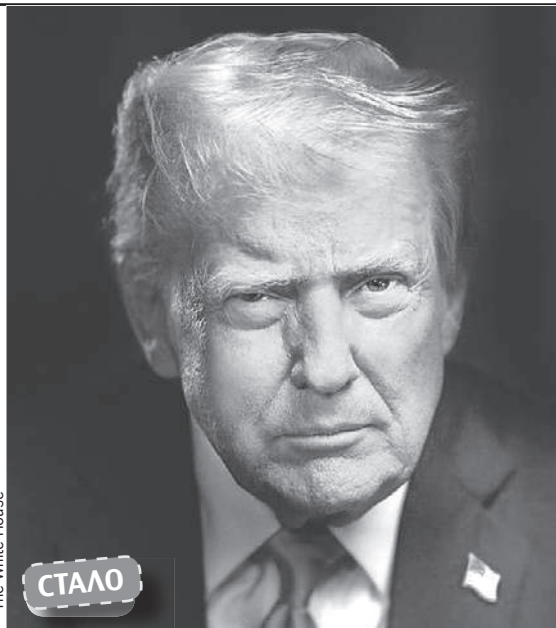
Действительно ли Штаты могут «умыть руки»? И какого развития событий можно ожидать в подобном случае? Порассуждать на эту тему мы попросили авторитетных российских экспертов.

ВАШИНГТОНСКАЯ «ВИЛКА»

- США и впрямь готовы уйти в добровольную «отставку»? - Я сомневаюсь, что Соединенные Штаты хлопнут дверью, - считает старший научный сотрудник Института мировой экономики и международных отношений РАН Владимир Оленченко. - Да, Трамп может сказать: я устал, я ухожу. Но Вашингтон продолжит опосредованно, через европейцев, через ближневосточные монархии (они уже участвовали в обмене пленными и других контактах) держать на контроле процесс



БЫЛО



СТАЛО

Найдите отличия: официальное фото Трампа в первый президентский срок (слева) и теперь. Примерно так же изменился его настрой в отношении мирного урегулирования на Украине.

Скажет ли Трамп: «Я устал, я ухожу»?

урегулирования. Штаты никогда не передадут кому-то роль лидера в таких делах. Это было бы планетарной потерей лица. Другое дело, что эту роль они присвоили себе сами, в реальности их никто, уж Россия - точно, об этом не просил.

- Трамп вряд ли сможет самоустраниться, - соглашается политолог, профессор кафедры теории и практики взаимодействия бизнеса и власти Высшей школы экономики (ВШЭ) Марат Баширов. - Наш меморандум показал, что его требования могут исполнить только американцы. Это касается прекращения поставок Киеву вооружений и разведанных. Пакет по вооружениям, который безвозмездно выделял конгресс при Байдене, иссякает в июне - июле. Но Трамп готов слать новые партии - за деньги или за украинские ресурсы. Денег у Киева нет, подтвердит сдачу недр - получит оружие. Скорее всего, то же самое будет и по поводу дальнейшего предоставления

данных со спутников, а также обеспечения современными типами навигации и связи типа StarLink.

ГОТОВЯТ НОВУЮ БУЧУ

- В Киеве не опасаются, что Вашингтон их может бросить? - Очень бояться. Однако режим Зеленского делает все, чтобы сорвать переговоры, но вину на это свалить на Россию, - говорит политолог, доцент Финансового университета при Правительстве России Геворг Мирзаян. - Если сейчас Трамп скажет, что раз нет договоренности, то я переключаюсь на другие проблемы, Киеву кровь из носу потребуются обязательно оставить Америку в деле. Как? Через организацию чудовищных провокаций. Нанести по России такие новые удары, которые спровоцируют ответные действия. Москва будет бить по военным объектам, но по всем телеканалам покажут горящие жилые дома и погибших мирных жителей. На самом деле тела ранее умер-

ших быстренько подвезут из моргов, разбросают по округе (как случалось ранее) - и вот вам Буча 2.0.

- Украина устраивает подрывы на наших железных дорогах, вновь атаковала Крымский мост. Так кто же террорист?

- Вот здесь скорее видны не украинский замысел и не американское участие, а явно британский след, - утверждает Владимир Оленченко. - Это очень опасно. В Киеве почему-то уверовали, что Трамп, хоть пока и колеблется, никуда в итоге не денется. А пока, мол, с нами Лондон и другие европейцы.

ЕВРОПА КИЕВ НЕ СПАСЕТ

- В случае ухода в тень США Европа действительно готова биться за Украину?

- В долгосрочном плане у европейцев на это нет ни денег, ни ресурсов, - полагает Марат Баширов. - Вот некоторые утверждают, что они возьмут и конфискуют наши несколько сотен мил-

лиардов долларов, замороженных в Европе. Но это стало бы открытием ящика Пандоры - разрушением всех конструкций международных заимствований и хранения денег. В Европе понимают, что создают прецедент, - любой потом сможет точно так же поступить с их активами.

- Несмотря на все громкие заявления, к реальной войне за Украину с Россией без поддержки США европейцы совершенно не готовы, - подтверждает Владимир Оленченко. - Угар этой безумной триады в лице Лондона - Парижа - Берлина налицо. Но вот сейчас будет очередная сессия НАТО с участием Трампа, и тогда все всем будет ясно.

НАСТУПАТЬ, КАКИ РАНЬШЕ

- Для России что выгоднее - пусть Америка продолжит активно заниматься конфликтом или бросит эту затею?

- Вне зависимости от решения Вашингтона нам надо продолжать наступательные действия в рамках СВО, - уверен Геворг Мирзаян. - Но, если Штаты сейчас уйдут из процесса, ряд потенциальных симпатизантов Украины сразу поймут, что киевский режим окончательно ставится в разряд проигравших. А значит, вслед за американцами нужно прыгать с этого тонущего корабля. И кто последний прыгнет, тот больше всего воды наглотается.

- Действия Вашингтона никак не затронут, - считает Марат Баширов. - Если там возьмут курс на конфронтацию, то на самом деле никаких реальных санкций у них в арсенале не осталось. Угроза ввести 500-процентные вторичные пошлины на страны, покупающие наши энергоносители, может привести к новому витку мировой торговой войны и ударить по самим Штатам. Дальше только разрыв дипотношений и война, но на это Трамп при всей своей эксцентричности точно не пойдет.

НЕ СТОИТ ЗАБЫВАТЬ

У России за спиной - Китай

- Какого-то тектонического сдвига в российско-китайских отношениях, если Трамп выйдет из посредничества по Украине, ожидать не стоит, - указывает политолог-китаист, писатель Юрий Тавровский. - Потому что наши отношения с китайцами построены на долгосрочной перспективе. И от того, что будет 500-процентная пошлина (хотя это вряд ли) или другая, стратегический курс остается прежним - это Пекин и Москва определяют перемены, которые происходят в мире.

Кто-то упрекает китайцев за то, что они не помогают в ходе СВО. Но в прошлом году наш товарооборот достиг 240 миллиардов долларов, увеличившись за два года со 100 миллиардов. Это говорит о том, что Китай стал намного больше закупать наших энергетических ресурсов. С другой стороны, как утверждают те же американцы, около 80% технологических товаров, в том числе двойного назначения, поступают в Россию из Китая. То есть реально КНР делает все, чтобы помогать нам, не ставя под удар свою торговлю с Америкой, объем которой исчисляется в 800 - 900 миллиардов долларов.



Этот кадр сделан в феврале, когда Зеленского практически выгнали из Белого дома. Теперь он может оказаться вообще без поддержки США.

Наталья ВАРСЕГОВА

- На самом деле я актер! - ошарашил таксист, подвоживший меня до аэропорта в Улан-Удэ. - Играю в кукольном театре, но это для души, как говорится. Зарплата небольшая, а у меня трое детей. Беру подработки. Такси - хорошее подспорье. Правда, если бы агрегаторы комиссию поменьше брали, было бы еще лучше. А в декабре я - Дед Мороз на корпоративах. За 10 дней новогодних гастролей выходит месячная актерская зарплата. Еще курьером подрабатываю иногда. В праздники - 14 февраля, 8 Марта - выгодно цветы развозить.

- А жена, - спрашиваю, - работает?
- В декрете сейчас, третьему ребенку еще года нет. А вообще она бухгалтер, поэтому иногда удаленно берет работу. Какая-никакая, а прибавка к семейному бюджету. Мы же еще ипотеку платим.

ДО 300 ТЫСЯЧ В МЕСЯЦ

Бум частичной занятости в России - это тот самый случай, когда желания совпадают с возможностями. Люди хотят увеличить семейный доход, не меняя работу. А страдающие от дефицита рабочих рук компании (сейчас таких очень много) имеют возможность пригласить людей на подработку и платить им.

И вот результат: исследовательский центр сервиса Зарплата.ру сообщает, что количество вакансий с частичной занятостью в России за год почти удвоилось. На других сервисах поиска работы видят похожую картину.

- На протяжении трех лет мы наблюдаем рост количества вакансий, предлагающих частичную занятость, - комментирует директор по исследованиям hh.ru Мария Игнатова. - В 2023 году работодатели искали более 217,2 тысячи специалистов для подработки (в период с января по апрель).

Где найти
дополнительную
работу и сколько
денег можно
получить?



Утром - таксист, вечером - артист

В 2024 году за аналогичный период было размещено уже более 305 тысяч предложений: спрос увеличился на 41%. С начала 2025 года работодатели опубликовали более 336,8 тысячи вакансий с частичной занятостью, что на 10% больше прошлогодних показателей за тот же период.

С января по апрель больше всего вакансий с предложениями частичной и проектной занятости было опубликовано в сфере «Продажи и обслуживание клиентов» (почти 92 тысячи предложений). На втором месте - домашний и обслуживающий персонал (няни, сиделки, уборщицы и т. п.): более 91,7 тысячи вакансий. По сравнению с прошлым годом число предложений в этих категориях увеличилось на 13 - 15%.

- Вырос спрос и в транспортной сфере, в розничной торговле, - добавляет Мария Игнатова.

По данным hh.ru, зарплата за подработку варьируется от 60 до 300 тысяч рублей в месяц. Да, разрыв огромен: все зависит от того, сколько времени вы готовы посвятить второй работе.

ОТ ШКОЛЬНИКОВ
ДО ПЕНСИОНЕРОВ

Кто из россиян чаще всего устраивается на подработку?

- В основном это женщины в отпуске по уходу за ребенком, работающие пенсионеры, а также школьники и студенты, - объясняет ведущий эксперт Института фундаментальных проблем социо-гуманитарных наук НИЯУ МИФИ Яков Якубович.

КСТАТИ

Жаркая пора

Лето - самое подходящее время для подработки! Пока одни отдыхают, другие предпочитают не терять драгоценное время и пополнять семейный бюджет. Тем более возможностей - навалом. Профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов назвал нам отрасли, самые популярные для летней подработки.

✓ Сельское хозяйство

Сезонные работы по прополке и сбору урожая. На юге этот период начинается уже в мае, когда созревает клубника.

✓ Общепит

Летом здесь всегда нанимают дополнительный персонал - не только поваров, но и официантов, посудомоек и т. д.

✓ Сфера обслуживания туристов

Особенно востребованы рабочие руки на курортах и в популярных для путешествий местах. Экскурсионные бюро нанимают гидов, отели - горничных, уборщиц и т. д. Аниматоры, продавцы сувениров, кукурузы и мороженого в летние месяцы всегда в дефиците. График работы у них, как правило, гибкий, и можно при желании совместить его с основной работой. Если, конечно, сил хватит.

В сервисе по поиску работы hh.ru согласны: студентам формат частичной занятости очень удобен.

Якубович отмечает, что самозанятые тоже входят в число частично занятых. По данным налоговой, в конце прошлого года в России было 12 млн самозанятых. Для сравнения: в конце 2021 года их было всего 3,86 млн.

- Самые молодые самозанятые работают в основном курьерами, - говорит Якубович. - Молодежь постарше - в рекламе, PR и маркетинге, в сфере услуг (индустрия красоты). Самозанятые старшего возраста чаще всего трудятся в сфере строительства и перевозок.

Как пояснил Яков Якубович, работа в таком случае нередко оплачивается по часам. А исследователи из Зарплата.ру уточняют: «На подработку приглашают не только персонал массового найма без опыта и квалификации, но и высококвалифицированных специалистов».

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

radiokp.ru

Самая полная
картина по
трудоустройству
в России. Слушайте
программу
«Есть работа» по четвергам
в 15.30 на Радио «КП»

КОНКРЕТНО **Топ-7 профессий, подходящих для частичной занятости**

Специальность	Доля вакансий	Диапазон зарплат*
• Курьеры	27%	15 000 - 260 000 рублей
• Врачи	12%	90 000 - 435 000 рублей
• Официанты	7%	5000 - 190 000 рублей
• Упаковщики	6%	45 000 - 235 000 рублей
• Комплектовщики	6%	45 000 - 235 000 рублей
• Педагог	6%	25 000 - 130 000 рублей
• Водитель	5%	20 000 - 305 000 рублей

*Возможный доход сильно зависит от того, сколько времени человек готов потратить на работу.

По данным hh.ru.

НА ЗАМЕТКУ **ГДЕ ИСКАТЬ ПОДРАБОТКУ**

Эксперт Яков Якубович рекомендует ключевые платформы:

- сервисы по подбору персонала Superjob, Зарплата.ру, hh.ru и т. п.
- специальные платформы для самозанятых Профи.ру, YouDo, Avito, Kwork
- частичную занятость предлагают и платформы-агрегаторы, такие как Яндекс.го и другие
- можно найти подработку и в социальных сетях - в тематических группах вроде «Подработка в N-ске»

ПМЭФ'25
ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ФОРУМ

РОСКОНГРЕСС
Пространство доверия

18-21
ИЮНЯ
2025

forumspb.com

РЕКЛАМА

Титульный партнер

ВЭБ.РФ

РОСАТОМ

Официальный автомобиль Форума

ГигаПартнер

Стратегический партнер

Официальный авиаперевозчик Форума

СБЕР

РОССЕТИ

АЭРОФЛОТ

Генеральный спонсор

Генеральный партнер

Генеральный партнер

Генеральный партнер

ВТБ

ГАЗПРОМ

ГАЗПРОМБАНК

ГАЗПРОМ НЕОТ

Генеральный партнер

Генеральный партнер

Генеральный партнер

Генеральный партнер

НАЦПРОЕКТ СТРОЙ

НОВАТЭК

СБП

ПСБ

Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», ПАО Сбербанк, Банк ВТБ (ПАО), Банк ГПБ (АО), АО «НСПК», ПАО «Банк ПСБ»

Семь способов увлечь ребенка чтением

Детский писатель Постников поделился проверенными приемами.

Анна ЛУКЬЯНОВА

У родителей обычно две задачи: что предложить ребенку и как убедить его это прочесть. Валентин Постников уверен: интерес к книгам в детях нужно зажигать. И вот что он советует.

ИДИТЕ В БИБЛИОТЕКУ

Атмосфера любви к чтению сама по себе заразительна – это раз. Два – даже обычные районки возле дома уже давно больше, чем просто хранилища книг. Там происходит много событий: презентации новинок, лекции, мастер-классы, конкурсы, кинопоказы. И даже встречи с писателями! Три – сотрудники библиотек подскажут книги под интересы ребенка.

ИЩИТЕ КНИЖКИ-РАСТРЕПЫ

Подскажите ребенку лайфхак – обращай внимание на

потрепанные и подклеенные скотчем книжки: их часто берут читать дети, значит, они интересные. А вот те, что попали в рейтинги, часто не востребованы. Потому что рейтинги самых-самых детских книг составляют со слов родителей.

РАЗРЕШИТЕ ЧИТАТЬ ВСЕ, ЧТО ХОЧЕТ

«Мой читает, но все про каких-то монстров», – типичная жалоба. Да пусть читает что угодно! Главное – чтобы полюбил читать. Полюбит – потом точно прочтет гору хороших книг.

КВЕСТ В МАГАЗИНЕ

Приходите с ребенком в книжный магазин и объявляете – в этих рядах детская

литература, выбери книжку, какая понравится. Дети писателей не знают, фамилии не запоминают. Выбирают по картинке на обложке, по цвету, по названию. Но

зато когда сам выбрал, тогда и читать захочет.

СОВЕТ ЛУЧШЕГО ДРУГА

Слова взрослых дети не очень-то доверяют, другое дело – рекомендация лучшего друга. Посоветуйте ребенку спрашивать у друзей, что им понравилось из книг, и предлагать обмениваться.

АЛИСА, НЕ ПОДВЕДИ!

Многие дети сейчас заказывают умной колонке – мол, Алиса, включи сказки. Если понравилось, просит вклю-

НА ЗАМЕТКУ

Самые любимые книжки детворы, по оценкам библиотекарей, – «Финдус и Петсон» шведского писателя Свена Нурдквиста, «Зверский детектив» Анны Старобинец, серия про Незнайку Николая Носова, книги по современным мультфильмам, особенно «Смешарики», книги Астрид Линдгрен. Безумно популярны стихи Хармса. Подростки залипают на современном русском фэнтези, но интересуются и русской классикой – Пушкиным, Достоевским, Толстым.

А в топ продаж, по данным сети книжных магазинов «Читай-город» за последний год, попали такие детские и подростковые писатели: Анна Маслова, Александр Волков, Андрей Усачев, Эдуард Успенский, Татьяна Суворова, Ольга Тушнова, Агния Барто, Ася Лавринович. На маркетплейсах – Чуковский, Усачев, Алексей Толстой, Булычев. Очень популярен «Букварь» Надежды Жуковой.

чить еще раз и еще. А потом: мама, купи такую книгу, хочу сам прочесть. Ловите момент! А если не попросил – сами предложите.

ТАЙНА 33-Й СТРАНИЦЫ

Бывает, ребенок начал читать книгу и приуныл: скучная! А вы ему так скажите: самое интересное обычно начинается с 33-й страницы. Дочитаешь до нее – тогда и решишь, бросать или нет.

Книжная полка

Летом вдруг заново появляется смысл жизни. Он прост: достаете из шкафа любимые шорты, которые скучали по вам с прошлого года. Лежите в них на траве, смотрите на облака. А потом завариваете чай с душистыми смородиновыми листьями, да так, чтоб даже от рук пахло этим смородиновым ароматом. Поймали настроение?

Летом нужно очень много всего успеть. Поест земляники прямо с куста горстями. Попасть под ливень, а потом отогреться дома и пить чай под шум дождя. Вырастить свою, не купленную, зелень и прямо с грядки крошить ее в тарелку с борщом. Можно даже не мыть – ведь вы ее только что, утром, полили.

Вот за этим люди и едут на дачу. Впереди все лето, и многие уже перебрались туда, чтобы жить на природе до самых холодов. А кто-то только мечтает и собирается. А кто-то будет приезжать наездами, по выходным.

Чтобы еще усилить эту дачно-летнюю радость, захватите с собой две совершенно волшебные, атмосферные книги издательства «Комсомольская правда» от Елены Тын – рукодельницы и блогера. Берите на дачу любую из них или обе сразу. Елена писала их, когда жила в домике на краю леса. И не просто сохранила в книгах эту атмосферу радости от жизни на природе, но научилась сама создавать ее даже в городской квартире. И вас научит.

Захватите на дачу уютный томик!

ПРЯНИК С БРУСНИКОЙ И ДРУГИЕ ДЕСЕРТЫ

Истории волшебного леса

Рецепты, рассказы, рукоделие и чудесные поделки, вдохновленные природой

Одновременно и дневник, и руководство по созданию домашнего уютного уголка с красивейшими фотографиями. Он наполнен рассказами о жизни рядом с лесом, рецептами и советами. Такой альбом хорошо листать за чашкой кофе или чая с только что испеченным (собственноручно) еще теплым пирогом.

Рецепты пирогов, печенья, пирожных «Шишки», ягодных пирожков и ягодных же ватрушек тут же. А еще – карамельные яблочки, домашний хлеб, крапивный суп, маринованные грибы по-северному. Здесь все с северным уклоном, потому что



Елена росла в Карелии. Родители научили ее любить красоту северного леса, черпать из него силы и даже немножко магию. Вы убедитесь сами,

когда вместе с детьми смастерите, например, северного ловца снов, чтобы притягивал в дом только добрые сновидения. Или кулоны, серьги, браслеты – все из природных материалов. Или рамку из веток вереска, куда можно вставить и фотографию, и собственную вышивку. Собранные на даче травы и колоски превратите в нежнейшее панно на стену или отпечатаете

дачный одуванчик и колокольчик на футболке и потом будете носить всю зиму, сохраняя лето. А вашим детям и внукам точно понравится лепить лесные талисманы-барельефы с листочками и цветами. А потом дарить хорошим людям.

«В лесу уютно, он весь твой. В него кутаешься, как в плед. Где-то близко шагает лось. И от сознания, что он рядом, не страшно, а наоборот, спокойно».

Это очень теплая книга. И отличный подарок прежде всего себе. Или еще кому-нибудь.



Эти и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru, а также на маркетплейсах и в книжных магазинах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама 16+

Создаем настроение в доме с красивыми изданиями от «Комсомолки».

ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ И ОПЫТНЫХ МАСТЕРИЦ

16+

Лесные стежки. Свободная вышивка и одежда без выкроек

Вторая книга того же автора пригодится как совсем начинающим, так и опытным рукодельницам. Оказывается, вышивать можно с натуры, а одежду шить вовсе без выкроек. Захотелось запечатлеть нитками кролика или лисичку, но вы никогда раньше такого не делали и боитесь не справиться? Елена Тын научит вас буквально рисовать иголкой по ткани. Это называется свободная вышивка. Ваши любимые дачные ромашки, ежевика, енот – все у нее (и у вас) получится очень красиво. Остается только вставить в рамку из лесных веточек – и готов уникальный подарок.

Эта книга тоже пропитана волшебным духом северного леса. Она живая, немножечко винтажная. Почувствуйте себя Гердой из северной сказки, сшив такую же льняную юбку, как у нее.

В альбоме 21 уникальный урок. Шаблоны, профессиональные советы. И как и в первой книге, есть куар-коды, ведущие на видеоуроки. Все, что не поместилось на бумажные страницы, – там.



Листала и вдохновлялась Александра ЗАЙЦЕВА.

Раскрываем самые популярные сезонные схемы мошенников, которые позволяют им выуживать миллионы у доверчивых россиян.



Наталья ВАРСЕГОВА,
спецкор «КП»

Три года назад Галину - мою попутчицу в экспрессе «Ласточка» по дороге от Анапы до Адлера - обманули. Она до сих пор не может оправиться от удара: шутка ли, в один миг она, соработник из Питера, осталась без 50 тысяч рублей.

- Не зря говорят, скупой платит дважды, - горестно вздыхает Галина. - Я же хотела сэкономить на отдыхе - и в итоге поплатилась.

Дело было так. Женщина вместе с двумя детьми-подростками планировала прошлым летом две недели провести в Анапе. Полистала сайты турфирм, цены на отдых с полным пансионом в недорогих санаториях были примерно одинаковыми - 140 - 150 тысяч за две недели. Недешево, учитывая расходы на дорогу, но что поделать. И вдруг Галине попался сайт турфирмы, предлагавшей щедрую скидку на проживание - 30 тысяч рублей.

- И я купилась! - вздыхает она. - Оформила бронь, поставила галочку под электронным договором. Мне по почте пришло подтверждение, что нужно заплатить аванс 50 тысяч, перевести по таким-то реквизитам. Не по номеру карточки или телефона, а именно по реквизитам. Тут же менеджер перезвонила, уточнила, какой номер нам будет удобнее - с тремя раздельными кроватями или двухспальная и односпальная. В общем, сомнений у меня не возникло. Я заплатила. В ответ мне прислали адрес санатория и время заезда. Оставшуюся сумму я должна была заплатить при заселении.

Однако едва Галина с детьми добралась до указанного адреса, оказалось, что в этом санатории никакой брони нет, как и ее предоплаты. На письма и звонки в той турфирме никто не отвечал. В итоге выяснилось, что сайт был липовым и женщину обманули мошенники. Галина, конечно, написала заявление в полицию, но воз и ныне там - жуликов так и не нашли.

Лето без денег, брони и билета



Катерина МАРТИНОВИЧ / «КП» - Москва

Фейковая аренда

Еще один популярный способ обмана - сдача в аренду жилья на курорте. Бывают случаи, когда квартиру или комнату в доме сдают с условием полной предоплаты сразу нескольким людям на один и тот же период. При этом собственник жилья может быть вообще не в курсе мошеннических схем, так как сдал его на длительный срок одному человеку, а тот - уже через посредников - разводит туристов.

Что делать?

Генеральный директор АН «Городской Риэлторский Центр» Юлия Усачева рассказала, что фейковые объявления встречаются в основном на непроверенных сайтах.

- В случае посуточной аренды лучше пользоваться сервисами типа «Суточно», «Авито», «Островок», где бронь получает агрегатор, а оставшуюся часть денег арендатор вносит уже непосредственно при заселении, - пояснила она.

По долгосрочной аренде, если вам попадают предложения по цене на 30 - 50% дешевле, чем обычно, стоит заподозрить неладное и попросить документы у арендодателя. Это будет либо паспорт собственника и выписка из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН), либо нотариальная доверенность на того человека, с которым общаетесь по поводу аренды с соответствующими полномочиями.

- Если вы все же отправили деньги неизвестно кому и вас обманули с арендой жилья, надо обращаться в правоохранительные органы, - советует Юлия Усачева.

Ажегорящие туры и билеты по акции

Несуществующие туры или билеты на поезд и самолет - наиболее частый способ летнего обмана. Причем мошенники нередко действуют от имени популярных сервисов. Поэтому при покупке бдительность не помешает, советует **руководитель аналитического центра компании Zecurion Владимир Ульянов**.

- Наиболее опасными являются предложения, поступающие с неизвестных ресурсов с очень низкими ценами и маленьким количеством отзывов, - объяснил эксперт. - По статистике, чаще всего именно псевдовыгодные варианты могут оказаться фальшивыми.

Что делать?

Киберэксперт посоветовал использовать для оформления поездок проверенные онлайн-платформы и туристические агентства. Эксперт призвал дополнительно перепроверить бронь после оплаты. Для этого достаточно связаться с выбранным отелем или перевозчиком.

ТАК СЕБЕ РЕЙТИНГ

По оценке аналитиков «Лаборатории Касперского», среди распространенных киберугроз:

- поддельные ресурсы, имитирующие сайты отелей и гостиниц (реальных и несуществующих), на которых у пользователей выманивают данные;
- поддельные сайты, имитирующие платформы бронирования отелей, агрегаторов по подбору билетов;
- фейковые объявления о сдаче в аренду квартир и апартаментов (они часто сопровождаются красивыми фотографиями, скопированными из Сети, и низкими ценами);
- скам-страницы с вопросами на тему путешествий, за прохождение которых пользователю якобы предлагается вознаграждение.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Лохотрон с сезонной работой

Не гнушаются мошенники и предложениями сезонной работы, особенно летом, когда многие, в том числе школьники и студенты, подыскивают временную шашку. Зачастую под самыми «соблазнительными» по условиям и зарплате предложениями скрываются жулики, которых очень интересуют ваши аккаунты в мессенджерах, банковские и персональные данные.

Сервис «Зарплата.ру» рекомендует: в первую очередь при поиске работы необходимо обращать внимание на название вакансии. Мошенники, как правило, используют расплывчатые формулировки, которые демонстрируют по сути несложную работу, но в целом человек не понимает, в чем суть специ-

ализации. Еще мошенники предлагают очень гибкие условия - удаленный формат работы, минимальное количество рабочих часов (например, только 3 часа в день) и заработок выше рынка. Обращайте внимание на контакты работодателя. Зачастую аферисты не указывают никакой информации (адреса электронной почты, номера телефона, контактные лица, адреса офисов), максимум, что может быть указано в объявлении, - это станция метро или остановка.

Еще одним тревожным звоночком является просьба работодателя перейти в telegram-канал. Это грозит взломами личных аккаунтов и поте-

рей персональных данных. Проверенный работодатель не требует никаких переходов по внешним ссылкам, выходов из личных аккаунтов, введения кодов из СМС и других подозрительных действий.

Что делать?

В пресс-службе сервиса «Зарплата.ру» настоятельно рекомендуют искать работу через проверенные ресурсы по поиску работы, поскольку здесь работодатели проходят поэтапные проверки, и риски встреч с мошенниками, как это может, к примеру, случиться в соцсетях, минимизируются. Размещая информацию о вакансиях, работодатель обязан предоставить документы о деятельности организации. Их подлинность проверяется с помощью специальных сервисов. Работодатель, который не соответствует условиям работы сервиса, блокируется.

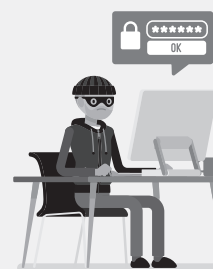
Фальшивый QR-код

Аренда самокатов или велосипедов - еще один способ заработка для проходивших. Мошенники наклеивают на руль - поверх официальных QR-кодов - поддельные, по которым пользователь попадает на фальшивый сайт (где нередко еще и скидку на аренду предлагают). Разумеется, после такой оплаты самокат или велосипед не разблокируется, а деньги уже ушли аферистам.

Что делать?

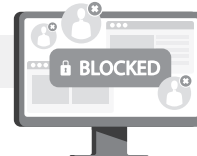
Сканировать коды не камерой смартфона, а только официальными приложениями кикшеринга. Они сразу определяют, рабочий код или нет. Если нет, то вы можете поддеть наклейку и обнаружить под ней ту самую - настоящую. В таких случаях обязательно сообщайте о подделках в поддержку кикшеринга.

НА ЗАМЕТКУ КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ОБМАНА



Старший контент-аналитик «Лаборатории Касперского» Ольга Алтухова советует:

- не торопитесь принимать решение о покупке, не проверив все детали;
- не вводите конфиденциальные данные на подозрительных сайтах;
- используйте защитное решение - оно предупредит о попытке перейти на фишинговый или скам-ресурс;
- помните, онлайн-мошенники могут использовать для своих поддельных объявлений фотографии чужих объектов размещения, поэтому лучше проверить поиском по картинкам, нет ли таких же фотографий на других сайтах, у других объектов размещения.



Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Ольга РОДИНА

Телеведущая
и ее жених-блогер
расписались
в Барвихе.

О скорой свадьбе Ксении Бородиной и Николая Сердюкова говорили уже полгода - еще в декабре Николай сделал ведущей предложение. Для начала пара решила зарегистрировать отношения и поужинать в узком кругу родных и самых близких друзей. Пышная свадьба вроде как будет чуть позже. Регистрация прошла 3 июня в Дворце бракосочетания № 1 в Барвихе.

Для торжества 42-летняя Бородина выбрала нестандартный и при этом очень элегантный образ. Платье звезда предпочла костюм с асимметричным корсетным топом и брюками палаццо. Вместо фаты на Ксении была шляпка с белой сеткой, в руках невеста держала клатч в виде шара и букет с лилиями. Ну а 36-летний Николай ограничился темным костюмом и белой рубашкой.

Напомним, Сердюков и Бородина познакомились летом 2024-го на шоу «По-

Ксения Бородина вышла замуж в третий раз



Ксения так наобжигалась в предыдущих браках, что поклялась остаться незамужней. Но Коля растопил ее сердце.

следний герой. Русский сезон», где Ксения была ведущей, а Николай - участником в статусе популярного блогера. Уроженец Ставрополя с отличием окончил юрфак, не без успеха строил

карьеру юриста, а после переезда в Москву неожиданно для себя увлекся соцсетями и быстро стал медийной фигурой - его стали звать в телешоу. Еще до окончания съемок «Последнего героя»

взаимная симпатия между Ксюшей и Колей переросла в нечто большее. Зимой во время прогулки по Эрмитажу Сердюков предложил Ксении создать семью. Бородина, которая публично давала обещание больше не выходить замуж (натерпелась!), сразу ответила «да». Как говорится, никогда не говори «никогда»...

Для Ксении этот брак стал третьим. Сначала она была замужем за бизнесменом Юрием Будаговым, от которого у нее старшая дочь, 15-летняя Мария. Спустя три года после свадьбы Бородина поняла, что сделала неправильный выбор. Второй раз Ксения вышла за блогера и предпринимателя Курбана Омарова. От него она родила дочь Теону, сейчас девочке 9 лет. Но и эти отношения не сложились: Омаров ей изменял, в чем Ксения убедилась, наняв частных детективов. У Сердюкова за плечами тоже имеется один брак - с известным блогером Алиной Акиловой, у пары есть дочь Николь, которой скоро исполнится 7 лет. Дети Ксении и Николая прекрасно ладят друг с другом.

■ ШЕРШЕ ЛЯ ФАМ



Дарья и Михаил проводили много времени вместе на работе. А потом и вне ее.

Тюремная тайна Михаила Ефремова

Татьяна ЗИМНЯЯ

8 июня исполняется 5 лет с момента смертельного ДТП, которое устроил актер.

41-летняя актриса театра «Современник» Дарья Белоусова якобы навещала Михаила Ефремова в исправительной колонии. Более того, это было трехдневное свидание, сообщает новостной канал SHOT. В доказательство даже приводится факсимиле двойного автографа Михаила и Дарьи, которое они оставили «свиданцам» из других комнат.

МОЛОДАЯ
РАЗЛУЧНИЦА?

Пока актер отбывал свой срок за смертельное ДТП, о Дарье не было ни слуху ни духу. А ведь сразу после трагедии на Смоленской площади пять лет назад, когда из-за пьяного Ефремова погиб водитель автофургона, она гремела в новостях. Во-первых, Дарья была на месте аварии - именно она вызвала туда друзей Михаила. После общения с полицией он поехал не домой к жене и детям, а к актрисе. В ее съемной квартире он приходил в себя, оттуда его увезли наутро. Позже соседи подтвердили: Михаил Ефремов бывал в гостях у Даши довольно часто.

Тогда судачили, что жена актера Софья Кругликова была готова развестись с мужем, несмотря на троих общих детей. Но трагедия перевернула все: Кругликова выбрала роль идеальной жены, которая с мужем и в радости и в горе. Она ни разу публично не попрекнула мужа.

РАБОТАЛИ ВМЕСТЕ

Белоусова более 20 лет служит в театре «Современник». Там же она встретила мужа - актера Шамиля Хаматова, младшего брата Чулпан Хаматовой. Они вместе играли в спектакле «Мурлин Мурло». Но через 8 лет брак распался.

С Ефремовым Дарья могла познакомиться в театре. Рабочие отношения, вероятно, переросли в романтические. К тому же у них есть общие друзья - музыкант Гарик Сукачев, артист Василий Мищенко.

Месяц назад Белоусова была на вручении театральной премии «Гвоздь сезона». Спектакль «Сашашишин», который идет на сцене «Современника», получил «Малый Гвоздь». Артисты и режиссер Гарик Сукачев прибыли на церемонию, все были счастливы и немного навеселе. Если не за рулем - почему бы и нет? Как рассказал «КП» Сукачев, он планирует поставить в «Современнике» еще один спектакль с той же командой. Очень уж все сроднились. Но приглашать друга Ефремова в свою новую постановку он пока не планирует: «Пусть Михаил Олегович отдохнет, придет в себя, выпится»... Но они созваниваются, как и Василий Мищенко. «Михаил сейчас приводит себя в форму», - рассказал нам Мищенко.

Дарья не дает комментариев на тему, общается ли она с Михаилом сейчас или нет - в конце концов это их личное дело (кстати, напомним: из колонии он приехал не к ней, а к законной жене). Главное для Михаила - чтобы дружба-любовь с кем бы то ни было не строилась на алкогольном интересе.

■ ДОРОГИЕ ГОСТИ



Сейчас Луселия с сыном Педро путешествует по разным странам. Москва - одна из важных точек маршрута.

Московские каникулы рабыни Изауры

Окончание.
Начало < стр. 1.

Судя по его соцсетям, первым делом они с мамой отправились на Красную площадь.

«Красиво, да?» - спросил Педро у своей мамы. «Я всегда говорила тебе, что никогда не свожу тебя в Диснейленд, но однажды приведу тебя в Кремль», - ответила ему Луселия, после чего оба рассмеялись.

Погуляв по главной площади нашей страны и посетив храм Василия Блаженного, звездные туристы отправились обедать. Их выбор пал на один из самых пафосных московских ресторанов - White Rabbit («Белый кролик»), который в 2022 году получил мишленовскую звезду. Без черной икры, конечно, не обошлось.

Луселия Сантус прославилась благодаря

главной роли в мыльной опере «Рабыня Изаура», которую в Бразилии показывали в 1976 - 1977 годах. Сериал основан на романе Бернарду Гимарайнша, описывает события XIX века и рассказывает о Изауре - белокожей рабыне, мечтающей о свободе и справедливости. Актриса стала невероятно популярной благодаря тому, что сериал массово транслировался по всему миру, включая страны Восточной Европы. В 1998-м он вышел и в СССР, где его приняли с огромным энтузиазмом - это была первая мыльная опера, которую мы с вами увидели.

Кстати, Сантус уже посещала Москву в 2018 году как культурный посол БРИКС. Тогда она признавалась, что давно мечтала побывать в России.

Кирилл МИШИН.



Когда Михаил Ефремов вновь начнет сниматься в кино: что известно о жизни актера после выхода из тюрьмы - на сайте KP.RU



Оксана НАРАЛЕНКОВА

Насколько полезны
батончики
с протеином?

Белковые батончики - вроде бы быстрый способ напитать организм полезными веществами. Не можешь пообедать свежеприготовленной здоровой пищей - съешь его, чтобы руки не тянулись к доступным сладостям и фастфуду. По крайней мере, так думают многие люди, особенно среди тех, кто следит за правильным питанием. На упаковке этого продукта чаще всего красуется фраза «высокий процент белка». Однако совсем свежее исследование заставляет задуматься: действительно ли протеиновые «палочки» так полезны, как их расписывают на этикетках и на страницах соцсетей ЗОЖ-блогеров? И, если уж выбирать их для перекуса, то какие?

Ученые внимательно рассмотрели свыше 1600 популярных видов протеиновых батончиков, представленных на полках магазинов, используя данные платформы OpenFoodFacts.org. Задача исследователей состояла в том, чтобы выяснить, какое именно количество белка на самом деле содержится в каждом изделии и насколько хо-

Белковая горячка



«Здоровое» лакомство далеко не всегда идет на пользу.

рошо оно усваивается нашим организмом.

Исследователи отобрали четыре образца:

- 1 Батончик исключительно с растительными белками (горох и рис).
 - 2 Батончик только с животными белками (молочная основа).
 - 3 Смешанный вариант животного происхождения (молоко и яйца) плюс растительная составляющая (соевый белок).
 - 4 Комбинированный батончик с животным (молоком и коллагеном) и растительным (соевым) белком.
- После исследований оказалось, что не все образцы одинаково полезны.

Во-первых, показатель высокого процента протеина в них вовсе не говорит о том, что этот белок нами хорошо усвоится.

Хотя большинство батончиков (около 81%) содержали достаточное количество белка, чтобы соответствовать требованиям Европейского союза, реальная польза была далеко не идеальной. У большинства продуктов основные аминокислоты, необходимые нашему организму, были представлены в форме, которая усваивается с трудом.

Во-вторых, имеет значение источник протеина.

Продукты с животными белками показали значительно лучший «результат», особенно батончик с молочной основой

(усваивается около 61%) - в отличие от чисто растительного продукта (усваивается лишь 26%).

Если вы все-таки предпочитаете растительную пищу, выбирайте продукцию с комбинированными растительными ингредиентами (например, сочетание гороха и риса), чтобы компенсировать дефицит некоторых аминокислот.

В-третьих, роль полезности коллагена сильно преувеличена.

Многие производители добавляют коллаген, чтобы повысить общее содержание белка. Но у него мало незаменимых аминокислот, критически важных для организма. И включение этого вещества в состав продукта делает белок практически непригодным для полноценного восстановления тканей (из батончика усваивается менее 10% протеина).

В-четвертых, дополнительные ингредиенты снижают пользу.

Добавки жиров, углеводов и пищевых волокон существенно снижают доступность необходимых нам аминокислот. Несмотря на высокие показатели белка, такие батончики уже нельзя назвать полезными.



Зухра Павлова.

КОМПЕТЕНТНО

Зухра ПАВЛОВА, врач - эндокринолог, д. м. н., старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, автор Telegram-канала «Доктор Павлова, эндокринолог»:

- Ищите батончики, в которых меньше сахара и насыщенных жиров, больше клетчатки и микроэлементов. Хотя маркетинг делает акцент на протеине, это не гарантирует питательную ценность.

И помните: протеиновые батончики и коктейли не могут заменить обычную пищу. Переизбыток белка, даже с добавлением углеводов и аминокислот, способен привести к печальным последствиям, одно из которых - накопление жира! Поэтому использовать их в качестве обеда или ужина нельзя, особенно людям с сахарным диабетом и лишним весом.

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО: ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН!

Кидает то в жар, то в холод по 5 раз в день? Или по 10?



Посоветуйте! Что мне делать? Как меня замучили эти ужасные приливы, когда вдруг возникает сильное покраснение, нестерпимый жар... и так по 10 раз в сутки! И ты никак не можешь скрыть от окружающих свое состояние?! Одновременно и страшно, и ужасно неудобно... Как будто все сразу узнают о тебе самое сокровенное... Ольга, 52 года

Ольга, такая проблема есть у большинства женщин старше 45 лет. Да, сложно передать ощущения, когда сталкиваешься с приливами жара, пота в любое время суток, в любом окружении, за любым занятием... Конечно, сложно сохранять самообладание в такой ситуации. Так еще и все обращают внимание, пытаются помочь, но видят и чувствуют вашу уязвимость, говорят: «Ну что поделаешь? Возраст... Не девочка уже...». Бесспорно, очень неприятно.

Приливы - один из наиболее характерных симптомов менопаузы - периодические приливы крови к поверхности кожи лица, шеи, груди, верхней части туловища, которые со-

провожаются покраснением и чувством жара. Возникают при снижении выработки женских гормонов. Ольга, наука продвинулась вперед так, что никто и не догадается, сколько вам лет... Самое главное - вы перестанете чувствовать себя угнетенной и снова обретете уверенность в себе.

Обратите внимание на разработку итальянских специалистов «ТРИНЕРДЖИ ЛАЙФ» - запатентованную формулу из 3 мощных элементов: изофлавонов, пребиотиков и витаминов. Такой состав был специально разработан для получения максимальной пользы натуральных компонентов для поддержки женщины в непростой период жизни.

Основу действия «ТРИНЕРДЖИ ЛАЙФ» обеспечивает легендарный корень кудзу (пуэария лопастная), богатый изофлавонами - это те самые фитоэстрогены, способные компенсировать недостаток женского гормона эстрогена. Для раскрытия всего потенциала этого ценного компонента в состав введены пребиотики (лактобактерии), а также витамины группы В (В1, В2, В5, В6, В9, В12).

Скорее звоните по бесплатному телефону **8-800-100-55-60** (или *2031 с мобильного) за подробной информацией, чтобы уже завтра снова стать уверенной в себе, привлекательной женщиной! **Если успеете сделать заказ в течение 7 дней**, то сможете по-

пробовать комплекс «ТРИНЕРДЖИ ЛАЙФ» абсолютно **БЕСПЛАТНО**. При обращении обязательно назовите код акции «Приливы»!



Сделано
в Италии

*При одновременной покупке 3 упаковок и более. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СРП № RU. 77.99.88.003 E.003085.02.15 от 11.02.2015. Акция действует с 01.06.2025 по 01.12.2025. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

9 - 15 июня

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.



**Внезапно
выяснилось:
не все барышни
радуются, когда
их избранник
умеет готовить.**

Александра ЗАЙЦЕВА

Спросите любую женщину - и мы все хором закричим: да, мы хотим, чтобы мужчина умел готовить! Но когда желание внезапно исполняется, вдруг вы-

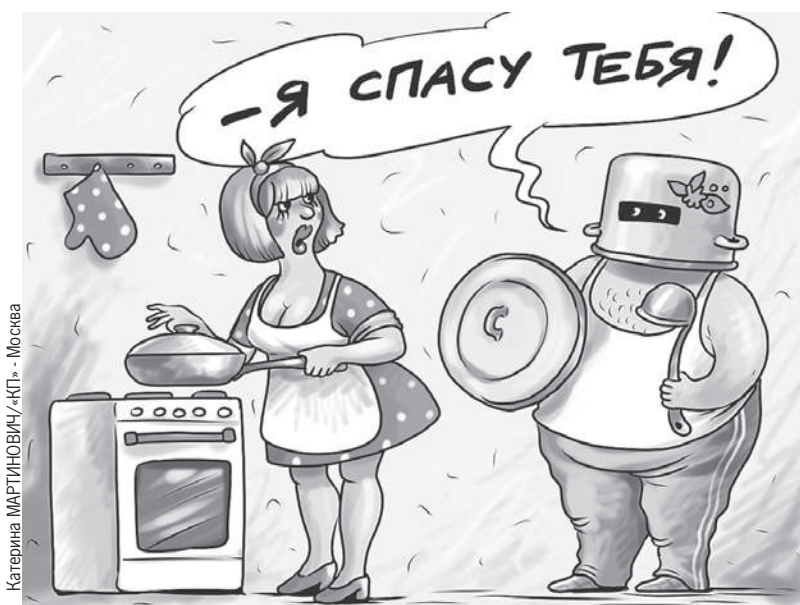
Место мужа - на кухне?

ясняется: ох, есть нюансы. Да еще какие.

Мужчин, которые любят это занятие, много. Частенько попадаются и такие, кто каше-варит куда лучше барышень. Вот мясо, например. Женщину оно всего лишь слушается. А мужчине с удовольствием покоряется. Еще Гоша из фильма «Москва слезам не верит» пред-

упреждал: шашлык женских рук не терпит. И за 45 прошедших лет мало что изменилось.

Случаи, когда мужчина патологически неспособен к кулинарии, мы рассматривать не будем, тут обсуждать нечего. А вот о способных женщины частенько спорят в соцсетях. И выводы делают неожиданные.



Катерина МАТИНОВИЧ/«КТ» - Москва

Уха не по уставу

Светлана:

Я замужем за военным. Эти люди умеют все. Отмывать квартиру, собаку и ребенка до стерильности. Утожить стрелки на брюках так, что порезаться можно. Мой Саша никому не доверяет гладить свои рубашки - только сам. Мало того, если вовремя подсуну ему свою юбку - профессионально отпарит, мне так не суметь.

А как они готовят - и он, и все его друзья! Щи, уха, запеченное мясо такие, что душу можно продать, я не преувеличиваю. Вы знали, например, что, прежде чем опустить свеклу в борщ, ее нужно карамелизировать? Мой делает это виртуозно. Но!

До знакомства с мужем я считала, что готовлю неплохо. Пакетики с приправами держала в большой жестяной банке из-под печенья. А теперь у нас на кухне ящик с приправами размером с наволочку. Он варит суп - не дай бог покрошить туда картошку, пока отвернулся: не так порезала, не в ту секунду, все испортила. Опять я купила не те помидоры - волгоградские, хорошие, но не из того района, из какого надо. Опять я налила в кастрюлю воду из-под крана, а нужно только отфильтрованную. Почему я режу луковицу вдоль, нужно поперек, чтоб волокна быстрее разошлись в кипятке. Зачем засунула в плов длинный рис - сто раз сказано, что для плова годится только круглый, потому что длинный безвкусен, он не впитывает зирвак (бульон). И т. д.

Честно говоря, очень от этого перфекционизма устала. Изо всех сил держусь, чтоб не поссориться. Заходишь на кухню и сразу напрягаешься, как на экзамене. Расслабляюсь только когда он в командировке. Тогда и помидоры можно купить какие понравились, не сверяя производителя. Главное - уничтожить их следы к моменту, когда муж вернется...

Повар и его нянька

Дарья:

Я иногда думаю, что лучше б мой Никита готовить совсем не умел. Нет, делает он это прекрасно и никогда не отказывается. Но при этом использует гору посуды и заливает всю кухню. А отмывать, конечно, мне. Он выложился, устал. А мое дело - после него привести в порядок стены, полы, плитку, посуду... Чего сложного-то?

О тысяче вещей, которые учиты-

вают женщины, мужчины просто не задумываются. Искрошил в порыве вдохновения полкило морковки, а в сковородку она вся не влезла - остаток выкинем, это же мелочь. Не заметил открытую бутылку молока и раскупорил новую - ерунда, пускай киснет в холодильнике.

Он готовит, а я при нем нянька. Хотя предпочла бы сделать все сама - получится быстрее, дешевле и без нервотрепки.

МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД: ПРОЧИТАНО В СОЦСЕТЯХ

«Я доигрался в кухню. Жена условия ставит: или ты готовишь - тогда тебе хоккей и друзья, или ужинаем пельменями, и ни хоккея, ни друзей».

«Нельзя приготовление шедевра превращать в каждодневную обыденность!»

«Я тоже готовлю и получаю от этого удовольствие, но своей будущей жене в этом никогда не признаюсь. Это же апогей ситуации, когда в семье буквально во всем «муж работает, а жена красивая».



У нас в редакции тоже есть свой отчаянный домохозяин (и даже не один). Все его рецепты и советы - на сайте

Не тот масштаб

Елена:

Мой готовит великолепно, умеет все. Даже печь, хотя возиться с тестом не любит. Для женщины кухня - выматывающая рутина, а для мужчины - творческий процесс, он в каждую котлету вкладывает душу, он созидает. В этом-то и проблема. Мы оба работаем, а вечером нужно успеть все: забрать ребенка из сада, купить продукты, стирка-уборка и прочее. И по-быстрому что-то приготовить. А раз по-быстрому, значит, это делаю я. Муж-профи, ему нужно время, вдохновение... Жареная картошка, омлет, быстрые котлеты - не тот масштаб, не приставайте с глупостями. Зато вся родня уверена, что «Костя готовит лучше, а ты к плите не подходишь». Очень обидно.

Андрей:

Готовить очень люблю, меня отец научил. Но делаю это только в свободное время. Мне же еще деньги нужно зарабатывать, семью кормить! А если каждый вечер буду на кухне, много я наутро заработаю? Чтобы вкалывать, нужно успевать восстанавливаться.

Овен



Вы любите поставить себе несколько великих целей сразу и идти к ним одновременно. Есть вероятность, что вы сильно переоценили свои силы - не стоит гнаться за пятью зайцами. Сейчас хорошо заниматься бытовыми делами, рутинной. Переключитесь на них.

Телец



Предстоит непростая задача в личной жизни. Если вы поссорились и не планируете расставаться, ссору надо срочно погасить. Иначе она перерастет в долгоиграющий конфликт. Сделайте все, чтобы в отношениях наступила гармония, и тогда весь июнь вы будете купаться в любви.

Близнецы



На многие вещи вы посмотрите другими глазами. Это вызовет у вас некоторое смутение, но не пугайтесь. Переоценка ценностей - это нормально. Если вы свободны, возможно перспективное романтическое знакомство, а те, кто в паре, смогут улучшить и укрепить отношения.

Рак



Раздражительность прошлой недели будет понемногу отпускать. Вы погрузитесь в изучение собственных эмоций и можете сделать несколько интересных открытий о себе. Во второй половине недели вы почувствуете прилив сил. Это отличный повод пересмотреть приоритеты и поставить новые цели.

Лев



Предстоит импровизировать и быстро подстраиваться под стремительно меняющуюся ситуацию. В первую очередь это касается, конечно, работы. Есть вероятность совершить скачок вверх по карьерной лестнице, и для этого потребуются повысить свою квалификацию и профессионализм.

Дева



У Дев на работе наступает сомнительное время, когда шанс вляпаться в склоки и интриги невероятно велик. Но вам это не надо. И никаких служебных романов. Сохраняйте нейтралитет, будьте сдержанными и дипломатичными. Это позволит вам сохранить репутацию и спокойно разрешить все конфликты.

Весы



Вас переполняют энергия и желание общаться. Это идеальный момент для встреч с друзьями, обсуждения идей и совместного творчества. Не стесняйтесь экспериментировать! Кроме того, все это поможет вам укрепить связи с близкими людьми, понять их чувства и поддержать, получая в ответ их заботу.

Скорпион



Если вы что-то пообещали, нужно выполнить обещание во что бы то ни стало. В противном случае вы можете потерять доверие к себе, а вишенка на этом неприятном торте - обида дорогих вам людей. Поэтому выполняйте обязательства - и рабочие, и домашние. И все будет хорошо.

Стрелец



Стоит почаще вспоминать фразу: «Вы хотите быть правыми или счастливыми?» Выбирайте второе, не прогадаете. Для этого нужно меньше контролировать и критиковать близких, даже если вы не в восторге от их решений. Прислушайтесь к их мнению, будьте внимательными к их чувствам.

Козерог



Эта неделя объявляется неделей культурного отдыха и просвещения. Читайте хорошую художественную литературу, посещайте культурные мероприятия, ходите в кино, музеи и театры. А если вы запланировали поездку - это совсем хорошо, это время новых приятных знакомств.

Водолей



Сейчас в вашей жизни все решает настрой. Вы способны пройти через любые трудности, чтобы достичь целей, связанных с саморазвитием, профессионализмом и раскрытием талантов. Главное условие успеха - не унывать и быть на позитиве. Тогда вам все будет по плечу.

Рыбы



Вы столкнетесь с двойственностью этой недели. Мечты и творчество, бушующие в голове, упрутся в грубую реальность. Не позволяйте сомнениям поглотить вас - ваши мечты вполне реализуемы. Сделайте их планами и идите к цели. Вам помогут дисциплина и ответственное отношение к делу.

Денис АКИНИН

Вратарь сборной России перед матчем с Нигерией рассказал об эмоциях после возвращения на Родину.

Очередной день сборов в российской национальной команде начался в пять утра. Но только для одного футболиста - **Матвея Сафонова**.

- Всем привет! На часах пять утра, я добрался до Москвы. Вот сейчас ищу такси, - говорил на видео счастливый Сафонов на фоне аэропорта Шереметьево и... кубка Лиги чемпионов.

Сафонов привез кубок ЛЧ в Москву? Серьезно?

ВЫХОД К ПРЕССЕ

Сафонов со своим кубком собрал большую бригаду журналистов на очередной открытой тренировке сборной России перед матчем с Нигерией. Все хотели увидеть трофей и его обладателя своими глазами.

Но не увидели даже Сафопова. Матвей оказался единственным, кого не было. Вратари **Лунев** и **Митрюшкин** почти лениво работали под присмотром **Кафанова**. А в это время полевые игроки развлекались на другой половине поля.

Если два дня назад **Карпин** показал журналистам отработку выхода из обороны, то теперь на поле появились два фитнес-мяча. С ним то ли играли в догонялки, то ли делали что хотели, держа их в руках.

Потом была отработка

Сафонов забыл кубок Лиги чемпионов в аэропорту



Матвей - всего лишь пятый россиянин, ставший обладателем Кубка ЛЧ.

ударов с предварительной распаковкой на троих. Карпину нравилось. По крайней мере, он одобительно кричал в сторону футболистов: «Хорош!» и «Такие не берутся».

Но развлечение для прессы закончилось очень быстро. Игроки ушли на стретчинг. Причем растягивались прямо на поле. В общем, тренировка получилась короткой. Кажется, сборная уже стала подвигаться под Нигерию.

КАРПИН МОЛЧИТ ПРО «ДИНАМО»

Еще перед началом занятий журналистам объявили о том, что Карпин общаться не будет. Мол, позавчера все сказал.

Но охранник ошибся. Карпин сказал несколько слов на каме-

ру и спешно покинул импровизированную микст-зону. Зато к прессе вышел не тренировавшийся Матвей Сафонов. Без кубка. К тому моменту уже стало понятно, что кубок в Шереметьево подвезли сотрудники РФС, чтобы развеселить Матвея.

- Где сейчас этот трофей? Не знаю, - признался вратарь.

Ну, точно ненастоящий. Реальный кубок ЛЧ Сафонов вряд ли выпустил бы из рук.

Но Матвей и так счастлив от одного возвращения на Родину.

- Непередаваемые ощущения, год здесь не был. Меня сразу встретили ребята из сборной. Для меня это праздник, - признался он.

Еще два дня назад тренер вратарей сборной Виталий Кафанов

говорил, что Сафонову дали выбор - приезжать или нет. Скоро у него клубный чемпионат мира. Если приедет, то останется без отпуска. Но вратарь для себя все решил.

- До конца обдумывали, стоит ли ехать. Но я сказал Кафанову: «Хочу приехать. Если вы не против, я - за». В ПСЖ не были против? Для тренера вратарей ПСЖ,

наоборот, хорошо, что я получу практику.

ДЕЛО ОБ АЛИМЕНТАХ

Вопрос про первого вратаря ПСЖ **Доннарумму**, с которым конкурирует Матвей, привел его в раздражение.

- Что вы меня про него спрашиваете? Слетайте в Италию и возьмите у него интервью. Дорого? А со мной, значит, дешево общаться? Так, тогда следующий вопрос платный, - выдал голкипер.

А еще он заявил, что полностью решил вопрос с долгом своей бывшей супруге. История с долгом по алиментам на 66 млн рублей закрыта. С выездом и въездом из страны - тоже (ранее по этой причине Сафонов пропустил несколько матчей сборной).

- Дело с алиментами у меня закончилось, я ре-

шил этот вопрос. Всегда говорил, что от алиментов я не уклоняюсь. Очень жду встречи со своим ребенком, - подтвердил игрок.

Впереди у Сафопова матч с Нигерией. А вот в Белоруссию он не поедет. Отправится в Париж, будет в составе команды готовиться к клубному ЧМ.

ДОСТИЖЕНИЯ

Напомним, что Сафонов в составе парижского «гранда» выиграл Суперкубок, Кубок, чемпионат Франции и Лигу чемпионов. Матвей - пятый россиянин с победой в ЛЧ. До него трофеем выигрывали **Добровольский**, **Бут**, **Аленичев**, **Черышев**. Но только Дмитрий Аленичев играл в финале этого турнира и даже забил гол.

Всего же российский вратарь сыграл в этом сезоне за ПСЖ 17 матчей, в том числе и в финале Кубка Франции. Пропустил 13 мячей и 7 раз отыграл на ноль.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



Сразу после завершения сезона в НХЛ **Александр Овечкин** всегда приезжает в Россию, чтобы провести отпуск дома. И, конечно, у нас он нарасхват. Со столькими людьми надо поговорить! Во время встречи с **председателем Совета Федерации РФ Валентиной Матвиенко** хоккеист подарил политику свитер со своим знаменитым восьмым номером.

хит продаж

КНИГА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ

в деликатных вопросах

★★★★★ Анна

«Наконец хоть кто-то сказал, откуда второй подбородок, если у тебя нет лишнего веса! А вообще открытий от этой книги у меня немало. Вдовий горбик тоже с ней победим».

СТАРЕТЬ РАНО

Как после 35 не превратиться в бабушку

Виктория Боровская

QR-коды с примерами и упражнениями

ссылки на исследования

подробные иллюстрации

Виктория Боровская
/эксперт в сфере женского здоровья, фитнес-терапевт/

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Ерошкин

Полянка

Ремонт живого уголка

Биолог Иван Усищев-Бородищев решил сделать наконец ремонт в живом уголке своей квартиры. Найди 10 отличий.



Отыщи на рулоне обоев 10 слов, которые скрыты по горизонтали, вертикали и диагонали.



Определи, какие плитки нужно поставить на свободные места, если известно, что сумма всех чисел в каждом прямоугольнике равна 100.

22	5	10	13		12	15	7	
	9	17	4	21	2	14		16
11		3	1	6		19	10	2



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.



КНИГА ВМЕСТО
СМАРТФОНА



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



**ГАРРИ ПОТТЕР - КРУТОЙ.
НО НАМ НУЖНО
ЧТО-ТО СВОЕ!**

★★★★★ Марина

"Интересно было не только ребенку! Многие узнала о старинных городах. Наконец-то смогли увлечь ребенка книгой."

Детям точно понравится!

...Чудища бежали мимо туристов вдоль Коломенского кремля. Вот бы сейчас славный князь Донской прыгнул на коне со своего постамент и подсобил! Но тот стоял как вкопанный.

Добруша достала из сумы «указку» из темного дерева...

МИСС
КУПАЛЬНИК «КР»Екатерина ДОБРЫШКИНА,
32 года, Сочи:

- Работаю моделью, снимаюсь в рекламе и кино. Люблю путешествовать и общаться с друзьями.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Белый купальник без украшений - база, которую легко превратить в арт-объект с помощью яркой помады и уверенной осанки. Верх на косточках с аккуратной линией чашки создает изящный силуэт, а высокий вырез на бедре его удлиняет.



Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КР»!

АНЕКДОТЫ

Жена у меня чемпионка по боксу в полутяжелом весе. Больше ничего плохого о ней сказать не могу.

- Катя, идем ко мне заниматься сексом?

- Меня не Катя зовут!

- Как я и думал, вторая часть вопроса возражений не имеет!

Девушке с аллергией на цветы парень на 8 Марта подарил пельмени на ту же сумму.

Должен ли мужчина уметь готовить и что в этом не устраивает дам < стр. 13.

Если на берегу африканской реки на вас напал разъяренный буйвол, прыгайте в воду. Он за вами не полезет, крокодилов побоятся.

Родители жены уехали на две недели, мне поручили уход за котом. Теперь два раза в день спешу заехать к ним, покормить и погладить осиротевшего котика... У меня ощущение, что я изменяю своему коту.

Несмотря на то что я гениален и идеален, самокритика - тоже моя сильная сторона.

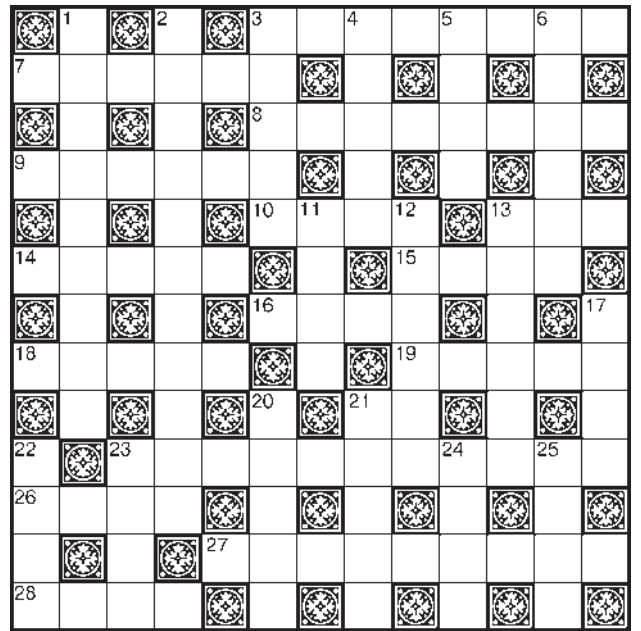
В кабинете шефа
Поджигаю тюль...
Все равно сгорел мой
Отпуск на июль!

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КР» -
на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Компонент тирамису. 7. Всплывающая реклама из мультфильма «Ральф против интернета». 8. Какого механика с лицом Сергея Шакурова ожидает его любимая женщина из фильма Петра Тодоровского? 9. Сленговый ластик. 10. Звуки танковых гусениц. 13. Статус нетто. 14. Что песню с преступлением связывает? 15. Уран для титанов. 16. Мякиш из тюрки. 18. Кара за нарушение ПДД. 19. Зрелище на небе. 21. Румынская короткая кофта. 23. Вояка по найму. 26. Орнамент иначе. 27. На дне какого моря в 2006 году обнаружили корпус легендарного парохода «Челюскин»? 28. Для ресниц.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Что самое ценное в специалисте? 2. Смягчитель толчков. 3. Стивен на небосводе Голливуда. 4. ... мусора после ремонта. 5. Выдвижной ... у комода. 6. Императорские хоромы. 11. Общак для карапузов. 12. Мироед у Бальзака. 13. Француз, признанный в 1885 году «Князем поэтов». 17. Оружие в названии узла. 20. Какую звезду Голливуда панические атаки вдохновили на написание книги «Я сильнее своих страхов»? 21. Первый епископ Иерусалимский. 22. Нижняя часть винной бутылки. 23. Прототип половника. 24. Задача для определения IQ. 25. Божественный кумир.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Саворн-ди. 7. Спамми. 8. Гаврилов. 9. Стерка. 10. Лязг. 13. Вес. 14. Мотив. 15. Отец. 16. Хлеб. 18. Штраф. 19. Салют. 21. Не. 23. Контактик. 26. Узор. 27. Чукотское. 28. Тупя. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Опустошитель. 2. Амортизатор. 3. Сигнал. 4. Вывоз. 5. Ящик. 6. Дворец. 11. Ясли. 12. Гобсек. 13. Берген. 17. Штык. 20. Стоун. 21. Наков. 22. Пунт. 23. Ковш. 24. Тест. 25. Идол.

Прогноз погоды на завтра, 7 июня

	ночью	днем
Киров	+14...+16	+21...+23
Вятские Поляны	+9...+11	+24...+26
Луза	+14...+16	+20...+23
Воркута	+3...+5	+16...+18
Сыктывкар	+14...+16	+18...+20
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление - 745 мм рт. ст.
Относительная влажность
воздуха - 56%
2-3 м/с
Восход - 02:37
Закат - 20:43
Луна - растущие



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
Е. ДЕЕВА.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 928/933

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 539 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»

Директор «КР» - Киров» - В.В. НИКОЛАЕНКО
И.О. редактора «КР» - Киров» - А.В. НИКОЛАЕНКО
E-mail: kp@kp-kirov.ru
WWW.KIROV.KP.RU

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 419
Тел.: Редакция, отдел распространения,
отдел рекламы: +7-922-901-66-35.
E-mail: kp@kp-kirov.ru,
kpreklama@kp-kirov.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428,
г. Москва, ул. Коновалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24.
Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru. Заказ № 928/933
Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.
Тираж для Республики Коми - 2000 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые
сертификаты. Индексы: ПН051, ПЗ700, П1101.