

Корреспондент «КП» нашел несколько тонн советских денег в ракетных шахтах посреди леса

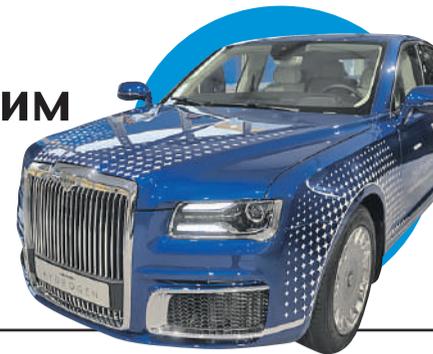
Читайте на стр. 6 - 7 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Обгоним и перегоним «Мерседес»

Когда наш автопром станет лучше, чем на Западе - radiokp.ru 15:00 и стр. 10



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года
Свободная цена

Вторник, 15 апреля
№ 28 (27676)/2025 год

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

**КП
RU** 3 704 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

«Сашка-то наш в деда пошел - большой и добрый»



Репортаж из мордовской деревни, где живет родня Александра Овечкина.

Стр. 14 ▶



Тем временем бывший партнер нашего хоккеиста Никлас Бэкстрём подарил ему двух козлят.



Певица Максим из-за спиртного срывала концерты.

Звезда без градуса

Евгения РУДИНА

Как знаменитости боролись со своими зависимостями и кто в итоге победил.

За последние две недели произошло два обсуждаемых события. 5 апреля в Таиланде умер известный андеграундный рэпер Паша Техник. Почти 10 дней он пролежал в коме, но врачам не удалось его спасти. Известно, что перед смертью 40-летний Техник, много лет страдавший наркотической зависимостью, принимал неизвестные вещества.

Продолжение на стр. 13 ▶

У «Комсомолки» - своя магнолия

Ольга СУХОВА
(«КП» - Краснодар)

В Сочи в честь столетия «КП» высадили уникальный саженец.

На «Поляне Дружбы» в сочинском парке «Ривьера» уже 65 лет высаживают магнолии в честь важных событий. Например, к юбилеям Победы в Великой Отечественной, к Олимпиаде в Сочи. Всего на поляне 107 растений.

А в минувшую пятницу появилось 108-е - в честь 100-летия «Комсомолки».

Магнолию посадили главный редактор, генеральный директор «Комсомольской правды» **Олеся Носова** и член совета директоров Издательского дома «КП» **Виталий Игнатенко**. Виталий Никитич начал свою карьеру в «Комсомольской правде», был первым замом главного редактора.

- Деревце еще такое маленькое, как когда-то была и наша «Комсомолка», но вырастет и окрепнет,



как «КП», - сказала Олеся Носова. - Это первое дерево, которое мы посадили в этом году. Ранее российские селекционеры сделали нам замечательный подарок - вывели специальный сорт яблони имени Владимира Николаевича Сунгоркина. А еще есть малина «Комсомольская правда».

Огурец - молодец, а картошка подвела немножко

Евгений ОРЛОВ

Как изменились цены за март.

Записывайте рецепт вкусного и дешевого обеда.

✓ **Основное блюдо:** курица с рисом.

✓ **Салат:** огурцы со сладким перцем и вареным яйцом.

✓ **Десерт:** апельсин или груша.

Почему именно эти продукты? А они сильнее всего подешевели в марте. Огурцы упали в цене аж на 26%!

Сладкий перец подешевел на 8%, апельсины - на 3,3%. Об этом сообщил Росстат.

Кстати, инфляция в России за март составила всего 0,65%. В январе было 1,23%, в феврале - 0,81%.

Но наша главная боль - по-прежнему картошка. В марте она взлетела в цене на 17%, а за год - в два с лишним раза! Что же творится со «вторым хлебом»?

- Главная причина такого подорожания - прошлогодний неурожай картофеля, - объяснила в эфире Радио «КП» генеральный директор

консалтинговой компании Petrova Five Consulting **Марина Петрова**.

Дело в том, что в 2023 году у нас был рекордный урожай: 20,4 млн тонн. Оптовые цены рухнули, денег у аграриев стало меньше, посевные площади сократились. В итоге урожай прошлого года оказался на 11,9% ниже. Цены пошли вверх. И продолжаться это будет до лета, когда в России начнут собирать новый урожай.

Так что пока наслаждаемся дешевыми импортными огурцами и апельсинами!

Говорили о завершении конфликта на Украине

Андрей ЗОБОВ

Переговоры Владимира Путина и спецпредставителя президента США Стива Уиткоффа в Президентской библиотеке шли 4,5 часа.

В них также принимали участие помощник президента Юрий Ушаков и спецпосланник Кирилл Дмитриев.

Официальный Кремль заявил - стороны обсуждали «аспекты украинского урегулирования». Москва подчеркивает: Россия принципиально согласна на перемирие, но есть «аспекты» - обстоятельства, без обсуждения которых остановка военных действий невозможна.

Главные требования Москвы известны - их озвучивал Путин.

1 Нужно четко обозначить линию, по которой будет остановлен конфликт, - а ее российские войска отодвигают каждый день на запад.

2 Важно решить, кто и как будет отслеживать нарушения перемирия.

3 Кремль не согласен с тем, чтобы остановка военных действий стала передышкой для Киева. Потому нужно остановить мобилизацию на Украине и прекратить поставки оружия ей.

4 Нужно решить судьбу окруженных ВС РФ частей ВСУ.

ЕВРОПА МЕШАЕТ ПЕРЕМИРИЮ?

Есть и пятый аспект. Европейские страны заявляют: при остановке конфликта они введут «миротворческие» войска Великобритании, Франции, Латвии, Литвы и Эстонии.

Но все понимают - Москва не потерпит войск из недружественных стран на территории Украины. По сути, это новые батальоны для войны с нами. Но, возможно, угрозы европейцев - попытка сорвать мирные договоренности. Ведь именно Макрон и Стармер (вместе с Зеленским) сегодня - главные ли-

ца «партии войны», мешающие мирному урегулированию.

В общем, на переговорах в Санкт-Петербурге наверняка обсуждались вопросы введения военных третьих стран и реакция на это.

НА КАКОМ ЭТАПЕ ПЕРЕГОВОРЫ?

Другой вопрос - насколько Россия и США близки к заключению сделки по перемирию.

Трампу торопится. Официальный представитель госдепа Тэмми Брюс заявляла, что «США хотят избежать затяжного урегулирования кризиса на Украине». Сам Трамп после возвращения Уиткоффа из Питера сказал: «Все идет хорошо».

30 апреля у Трампа 100 дней с момента инаугурации. Пока он не выполнил ни одного из обещаний. Мира на Украине нет. Поэтому главная задача Уиткоффа - торопиться и торопить.

Россия же настаивает на исторической справедливости. И нашей стране некуда торопиться. То, как закончится военный конфликт, определит расстановку сил в мире на ближайшие десятилетия. Для России важно завершить его таким образом, чтобы то, что останется от Украины, не представляло для нас опасности в будущем.

Это ключевой вопрос переговоров.

На уступки, вероятно, мы можем пойти в экономических или внешнеполитических аспектах. Не зря в разговоре участвовали и занимающийся внешней политикой Ушаков, и ведающий вопросами экономического



СКАЗАНО!

- Встреча Путина и Уиткоффа станет дополнительным шагом в сторону встречи Путина и Трампа.

(Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь Президента РФ.)



Владимир Путин со Стивеном Уиткоффом встречается третий раз за два месяца.

взаимодействия Дмитриев. Но пойти на уступки в ключевых аспектах - это вряд ли.

А поскольку наша армия наступает - мы имеем право говорить с позиции силы.

Дальше - развилка. Данные по этому поводу не разглашаются, поэтому можно лишь предполагать. Есть два варианта вероятного развития событий.

Первый - президент США будет слишком торопиться и не примет во внимание всех обеспокоенностей России. В этом случае Трамп введет вторичные санкции на российские нефть, газ и уран. А отношения двух стран снова испортятся.

Одного из наших главных партнеров, Китай, вряд ли это испугает. Он и так обложен космическими пошлинами. И потому идти на конфликт с Россией Трампу будет тяжело - ведь это лишь подтолкнет Москву к еще большему сближению с Пекином.

Второй - США пойдет навстречу России. Этого боятся в Европе. Reuters сообщает: спецпосланник Уиткофф настаивает, что скорейший путь к перемирию - согласиться с требованием России и признать четыре региона: Донецкую, Луганскую, Херсонскую и Запорожскую области. Кроме того, США согласны, что Украина никогда не вступит в НАТО.

Есть и другие аспекты - власть на Украине нелегитимна и склонна нарушать мирные договоренности. Потому должны быть оговорены механизмы, как наказывать нарушителя за саботаж.

Если Вашингтон (через Уиткоффа) услышит Россию в этих аспектах, договоренности могут быть достигнуты в ближайшее время, когда состоится разговор Трампа с Путиным.

ПОЖИЛЫМ ВЕЗДЕ У НАС ДОХОД

В правительстве рассказали, что изменится в жизни россиян старшего возраста.

Раз прибавка, два прибавка - будет пенсия

Елена КРИВЯКИНА

Одна индексация хорошо, а две - лучше! Так решили в правительстве. И с 2026 года индексацию страховых пенсий будут проводить дважды в год:

✓ с 1 февраля - на уровень инфляции за прошедший год;

✓ с 1 апреля - с учетом доходов Социального фонда.

Об этом сообщил премьер Михаил Мишустин на совещании со своими заместителями в понедельник. К слову, это не новация, а возвращение к старой практике. До 2016 года индексация так и происходила. Сначала в феврале добавляли, сколько съела инфляция за предыдущий год. А потом, в апреле, пенсию повышали еще немного - в среднем на 1 - 2%. Это позволяло пенсиям обгонять рост цен.

Также на вчерашнем совещании в правительстве обсуждали стратегию действий в интересах граждан старшего поколения до 2030 года. Ее представила вице-премьер по социалке Татьяна Голикова. По итогам обсуждения Кабмин стратегию утвердил.

В этом документе - целый набор самых разных мер, которые должны улучшить качество жизни пожилых россиян. Изменение подхода

к индексации пенсий - лишь одна из них. Власти обещают усовершенствовать систему предоставления медицинской помощи, особенно в сельской местности. Будут расширяться передовые методы ранней диагностики и профилактики заболеваний.

- Регулярное прохождение диспансеризации, бережное и ответственное отношение к своему здоровью вообще должно быть нормой, - отметил Михаил Мишустин.

Для пенсионеров будут расширять систему долговременно ухода и социального сопровождения. Она должна заработать по всей стране. Сейчас ей пользуются около 170 тысяч человек, а через шесть лет их количество должно вырасти до полу-миллиона.

Еще одно направление - досуг, спорт и занятость. Премьер отметил, что важно создать условия для самореализации граждан старшего поколения.

- В целом надо поддерживать людей, чтобы они могли передавать свои знания и опыт и были востребованными, - сказал Мишустин.

Все эти меры должны увеличить продолжительность жизни в стране до 78 лет к 2030 году. По итогам прошлого года она составила 73,3 года.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/

ПОЛИТИКА

Раздел Украины, как Германии после войны: суть заявления спецпредставителя Трампа

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Когда ночные походы к холодильнику превращаются в болезнь



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Почему почти на четверть упало производство «национального» напитка.

Как в водку канули!

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Друзья, давайте же выпьем... за трезвость! Потому что в стране вдруг резко упало производство водки. По итогам первого квартала - аж на 23%.

Почему россияне теряют интерес к «национальному» напитку? Эксперты назвали нам несколько причин.

1 Подорожание

- С 1 января минимальная розничная цена 0,5 л водки выросла на 50 рублей - до 349 рублей, - напомнил руководитель «Клуба профессионалов алкогольного рынка» **Максим Черниговский**.

Минимальная розничная цена - это сумма, ниже которой

не может стоить бутылка спиртного, если она сделана из качественного сырья и с нее уплачены все налоги.

2 Это не круто и невкусно

- Вторая причина снижения производства водки - она теряет привлекательность, особенно у молодежи, - продолжает Черниговский. - К тому же она давно уже не в фокусе ни в кино, ни в рекламе, ни в соцсетях.

Водке современная молодежь предпочитает напитки с менее противным вкусом (см. пункт 3).

3 Рост популярности других напитков

- Очевидный рост показывают сегменты «новых» крепких напитков - джин, виски,

ром, - говорит Черниговский. - Это связано с двумя факторами. Во-первых, локализация производства - сегодня виски в России выпускает около 15 производителей. Во-вторых, эти напитки в отличие от водки активно используются в коктейлях, которые особенно популярны у молодежи.

4 Мода на здоровый образ жизни

Особенно среди молодежи. Шутка ли - в крупных городах России и мира уже проходят «кофейные рейвы»! Это дискотеки, на которых из крепкого наливают только кофе. Залы ломятся от посетителей!

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Есть пьяницы в русских селеньях

Не все пока перешли с водки на легкие коктейли и ударились в ЗОЖ. Об этом сообщает нам Росстат на страницах своего «Комплексного наблюдения за условиями жизни россиян».

В этом исследовании Росстат нарисовал портрет среднестатистического российского алкоголика:

- ✓ Это мужчина 55 - 59 лет
- ✓ Живет в крупном селе (население 1 - 5 тысяч человек)
- ✓ Официально безработный или занятый низкоквалифицированным трудом

По данным Росстата, практически каждый день спиртное пьют 0,6% россиян.

■ ДАВАЙТЕ ПОСЧИТАЕМ

Выгодно ли брать отпуск «прицепом» к майским праздникам

Елена ОДИНЦОВА

Как побольше отдохнуть и при этом потерять меньше денег.

Повезло нам в этом году с майскими праздниками! В последний месяц весны россияне ждут две порции длинных выходных по четыре дня каждая. И календарь шепчет: можно удлинить себе каникулы, взяв отпуск всего на несколько дней! Вариантов - несколько: до Первомай, между праздниками, после Дня Победы... Как удобнее - тут каждый решает для себя. А мы задались вопросом, как выгоднее?

Для примера возьмем условного работника с зарплатой 100 тысяч рублей в месяц. И при этом учтем, что в России...

...зарплата за каждый день считается по числу **рабочих дней** в месяце.

В апреле - 22 рабочих дня. Делим

100 тысяч на 22 и выясняем, что **«цена» каждого рабочего дня в апреле - 4545 рублей.**

В мае - 18 рабочих дней. Если разделить 100 тысяч на 18, то получится **«стоимость» рабочего дня в мае: 5555 рублей 55 копеек.**

...а вот отпускные за каждый день считаются по числу **календарных** дней.

- Чтобы грубо прикинуть, сколько вы получите за день отпуска, надо разделить среднемесячную зарплату на 29,3 (среднее число календарных дней в месяце за вычетом официальных праздников, за которые отпускные не платят), - проинструктировала «КП» директор по аналитике финансового маркетплейса «Выберу.ру» **Ирина Андриевская**.

Грубо - потому что в реальности заработок и количество отработанных дней в разные месяцы может быть разным.

Считаем: $100\ 000 : 29,3 = 3413$

рублей (цена одного отпускного дня).

Вариант 1. Отпуск с 28 по 30 апреля

При этом варианте отдохнуть можно с субботы, 26 апреля, по воскресенье, 4 мая, - 9 дней! «Потратив» всего три дня отпуска. Ну а что с финансами?

За три дня наш работник получит 10 239 рублей отпускных (3413 руб. x 3).

А если бы он эти дни работал, то получил бы 13 636 рублей (4545,45 руб. x 3).

Получается, наш отпускник при таком варианте потеряет 3397 рублей.

Вариант 2. Отпуск с 5 по 7 мая

Отдыхать можно аж 11 дней, отделившись все теми же тремя днями отпуска.

Отпускные за три дня будут теми же - 10 239 рублей.

А если работать эти три дня, доход составил бы 16 667 рублей (5555,55 руб. x 3).

Потери составляют уже 6428 рублей.

Вариант 3. Отпуск с 12 по 16 мая

В итоге гуляем с 8 по 18 мая, «потратив» лишь пять дней отпуска.

Итого отпускных: 3413 рублей x 5 = 17 065 рублей.

А если эти пять дней вкалывать, то наш работник получил бы 27 778 рублей (5555,55 руб. x 5)

Потери составляют 10 713 рублей.

КСТАТИ

Маленькие хитрости

1 Хотите получить больше отпускных? Тогда включайте в свой отпуск и выходные. Но с праздниками есть тонкости. За официальные праздничные дни (например, 1 и 9 мая), включенные в отпуск, отпускные не выплачиваются. Отсюда вывод: с финансовой точки зрения выгодно включать в свой отпуск субботу и воскресенье.

Например, если работник из нашего примера напишет заявление на отпуск с 12 по 18 мая (модификация варианта 3), то в деньгах он потеряет уже не 10 713, а всего 3887 рублей.

2 Ну и на всякий случай напоминаем: самые выгодные месяцы для отпуска в 2025 году - июль и октябрь. В этих месяцах больше всего рабочих дней - по 22. Самым невыгодным для отпуска месяцем был январь (17 рабочих дней), а май - на втором месте.

■ ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Ученые выяснили - вид из окна влияет на самочувствие (об этом на стр. 12), и мы спросили:

А вам что видно из вашего окна?

Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы:

- В Питере, на юге города, из окна виден лес, хотелось бы побольше сосен. Был у меня кабинет на высоком этаже нового здания Госдумы, где я через правое плечо оглядывался и в окно видел Лубянку. А теперь кабинет в старом здании на Охотном Ряду, вид во двор, туда и не смотрю вовсе, смотрю на иконы. В Горловке, где я воевал, был вид прекрасный, там росли елки, пока туда не прилетели два чешских снаряда РСЗО «Вампир». Осколки залетели в окна, и я их заложил.

Евгений ЧЕРНОУСОВ, полковник МВД в отставке:

- Сейчас вот сижу у окна. С моего 11-го этажа видна лесополоса, пруд, храм, речка - идеальное место. Это успокаивает, думаешь: как же повезло тебе жить в Москве с таким видом.

Татьяна ВИЗБОР, бард, радиоведущая:

- Вид влияет - и еще как! У меня в Лосином Острове было немало деревьев во дворе, но сейчас строится дом под реновацию. Но я стараюсь стройки не замечать. Когда я в центре Москвы жила, из наших окон были видны кремлевские звезды и ЦУМ, и там еще тогда был сад вокруг Большого театра. Я и в школу разными путями ездила, чтобы видеть новое каждый раз.

Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, глава «Федерального сельсовета», Урал:

- Давным-давно за окном был луг, но мы на склоне к реке Закамышловке посадили около тысячи елей, сосен, кедров, лиственниц, даже пихту. А за речкой на километр тянется большое пастбище. В наш лес косули приходят - их видно из окна. И осины видно, которые бобры точат, за прошлый год штук 30 сточили. Склон этот метров на 70, в двух местах крутой спуск, из окон вижу, как внуки на санках зимой по нему гоняют.

Сергей ГОЛОВ, президент Союза турагентств:

- Живу в Тушине, дом стоит на небольшом взгорке - мне из окна на 15-м этаже видна и вся пойма Москвы-реки, где все четыре времени года можно посмотреть, и, пока не было башен на другом берегу, в хорошую погоду видел сталинские высотки. Когда жил в Баку, напротив Старого города, в районе площади Азнефть, окна практически на бульвар выходили, и море виднелось...

Валерий КАТЫШЕВ, бывший мэр города Буй, Костромская область:

- Городок наш небольшой, много частного сектора, я из своих окон вижу довольно большой участок, где яблонь штук 20, беседка, мангал, колодец старый. Раньше тут был старый питомник железнодорожного лесничества, елочки росли, заброшенный вид мы облагородили, сейчас соток 50 - газоны и соток 20 - огород. А из дома вышел, пять минут - и ты в центре.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



«В нас летели кирпичи, а мы пели: «Вставай, страна огромная!»»

Корреспондент «КП» спустя 11 лет встретилась с одним из 300 запорожцев, которые не боялись выйти против разъяренной толпы во время Русской весны.

Юлия АНДРИЕНКО

13 апреля 2014 года в центре Запорожья могла произойти «вторая Одесса». Точнее, первая, потому что пожар в Доме профсоюзов случился лишь через несколько недель...

Тогда жители города Запорожье вышли на согласованный (!) пророссийский митинг, но оказались в кольце украинских радикалов. В них летели камни, яйца, пакеты с мукой, а они стояли за свое будущее.

Спустя годы мне удалось найти участника тех событий.

КАК СПАРТАНЦЫ

Фотография того митинга в Запорожье облетела все СМИ. Ее сделал местный фотограф Максим Щербина и назвал «300 запорожцев, не покоровшихся фашистам»: горстка людей стоят плечом к плечу, окруженные толпой националистов, которые кидают в них кирпичи и яйца, а милиция наблюдает.

Шахтер Александр Агапов - в первом ряду, на его лице - уверенность и ни капли страха. Уже позже, когда Саша пошел в ополчение, ему дали позывной «Лютый».

- Было Вербное воскресенье, 13 апреля, - вспоминает он. - Люди тогда выходили под разными флагами, но все хотели одного - не дать националистам взять верх, как это было в Киеве. Митинг прошел мирно и спокойно, и народ уже начал расходиться, осталось человек триста...

И вот тогда им позвонили: «К вам идет толпа нациков! Несколько колонн!» Позже оказалось, что это олигарх Коломойский прислал семь автобусов с молодчиками из Днепропетровска.

- По пути к ним присоединялись запорожские майданутые, а еще толпа зевак. Боевики были с битами, арматурой, топорами. Соотношение сил - один к десяти. Нас сначала пытались растащить по улицам, к счастью, мы не ушли. Иначе было бы, как потом в Одессе... - уверен Александр.

РЕПЕТИЦИЯ ОДЕССЫ

Разбираться приехали прокурор и глава города. Между запорожцами и боевиками встала полиция.

К оголтелой толпе националистов вышел священник - в него полетели яйца, а в ико-



Александр стоял в первом ряду, лицом к лицу с обезумевшими бандеровцами.

ну плевали с криками: «Ты московский поп!»

- Мы оказались в кольце. Вокруг - полиция, за ней - националисты. И это хлипкое кольцо в любой момент могло треснуть, - вспоминает Александр. - В нас летели булыжники, яйца, зеленка, пакеты с мукой. Они кричали: «Москали! Убирайтесь обратно в Россию!» Пытались доказать нам, местным, что мы приехали из России.

Противостояние длилось шесть часов! Боевики требовали, чтобы запорожцы опустились на колени, сняли георгиевские ленты. Но те только плотнее становились друг к другу.

- Пошел дождь, стало очень холодно, мы устали. Я стоял в

первом ряду, лицом с ними, ни за кого не прятался, а потому вовремя уворачивался от булыжников.

- Что чувствовали тогда?

- Какое-то потустороннее спокойствие, даже отстраненность...

Только потом стало понятно - это была акция устрашения, чтобы все видели: так будет с каждым, кто попытается отстаивать свои взгляды.

Тогда еще не было команды убивать - глава «Правого сектора» (запрещенная в России террористическая организация. - Ред.)

САМАЯ ДОРОГАЯ НАГРАДА

Уже в госпитале судьба послала Александру встречу с Викторией. Она в качестве волонтера приходила помогать, собирала гуманитарку.

- Я тогда настолько устал от посетителей - частенько приходили любопытные. А вот Виктория очень быстро стала родным человеком. Мы начали общаться и со временем поняли, что не можем уже друг без друга, - впервые за беседу в голосе воина звучит смущение.

У Александра Агапова скоро финальная операция, потом непростая реабилитация, а дальше... Дальше он загадывать пока не хочет. Говорит, раз Господь ему столько раз помог остаться живым, значит, для чего-то он нужен.



Личный архив Александра «Лютый»

Эти запорожцы стали настоящим символом Русской весны.

распорядился не трогать запорожцев. Их собирались перебить по-тихому - не делать из них героев. Но то, что не получилось 13 апреля в Запорожье, случилось в Одессе 2 мая. Только туда нацисты приехали уже не с палками и яйцами, а с боевым оружием. Получается, Запорожье было подготовкой...

ПАСПОРТ ВРУЧИЛИ ПРЯМО В ПАЛАТЕ

Та стычка закончилась тем, что всех запорожцев через строй вывели в отделение полиции. Не меньше сотни были с проломленными головами, ножевыми ранениями, но их все равно заставляли давать показания, снимали отпечатки пальцев. А потом на участников того митинга начались облавы.

Александру удалось вырваться. Он приехал в Донецк и вступил в батальон «Восток». Прошел донецкий аэропорт, Старомихайловку, Красный Партизан, Угледорск. А после тяжелой контузии пришлось уйти на гражданку. И так до начала спецоперации...

- В составе диверсионно-разведывательного отряда

воевал на Харьковском направлении Там меня и зацепило в «Шервудском» лесу - на границе с Донбассом. Прилетел танковый снаряд и ударил в дерево в двух метрах от меня. Оно меня и спасло, - рассказывает он.

Осколком зацепило ногу - страшная боль, затуманенное сознание оставило фрагменты: выбирались по ухабам из леса, грузили на вертолет, операция в госпитале в Валуйках, а потом Военно-медицинская академия Санкт-Петербурга. Всего «Лютый» перенес 13 операций. В какой-то момент врачи опасались, что ногу придется ампутировать.

- Самое интересное, что все это время у меня был только украинский паспорт. Я подал документы в Донецке на российское гражданство - и тут мне звонят: «Приезжай! Паспорт готов!» А как я приеду? Я ходить-то не могу. Тогда подключилась уйма народа, в том числе и корреспондент «Комсомолки» Александр Коц. И вот - паспорт мне вручили прямо в больничной палате. Гордость была невероятная, даже в горле перехватило, - улыбается он.

Александр теперь - ветеран СВО. Он восстанавливается после ранения у себя дома в Подмосковье, куда к нему в гости и приехала наша Юлия Андриенко.



Личный архив Юлии Андриенко.

Левон АРУТЮНЯН

Президент США решил серьезно поработать над своей резиденцией.

Дональд Трамп не был бы девелопером, если бы не захотел в буквальном смысле переделать Белый дом. В прошлый срок республиканца перемены ограничились в основном заменой предметов интерьера. Теперь же он намерен затеять более масштабную перестройку.

В СТИЛЕ РОКОКО

Дональд признался, что обустройство Белого дома поддерживает его «мотивацию в сфере недвижимости». Поскольку американец любит стиль «дорого-богато», в Овальном кабинете он устроил количество картин в золотых рамках, добавив портреты президентов США, которых уважает. Почти все поверхности заставлены статуэтками и вазами. Позолоченные фигурки на камине (вместо невнятных растений при Байдене), зеркала в стиле рококо и даже миниатюрные золотые херувимы, привезенные из поместья Мар-а-Лаго, чтобы украсить пространство над дверными проемами...

ВСЕ НА БАЛ

Но главный проект Дональда - постройка большого бального зала, прилегающего к Восточному крылу здания, где обычно проходят торжественные приемы.

«Когда приезжает иностранный лидер, он не должен сидеть в палатке», - не раз говорил Трамп, высмеивая гала-ужины Обамы и

Трамп объявил в Белом доме перестройку



Слева - Овальный кабинет при Байдене, справа - при Трампе. Найдите десять отличий (не считая присутствующих политиков).

Байдена, которые те проводили в шатрах на лужайке. Президент намерен оплатить строительство из своего кармана, выложив более \$100 млн.

За основу для проекта архитекторы громадной пристройки взяли Большой бальный зал в Мар-а-Лаго площадью 2 тысячи кв. м, с хрустальными люстрами, со стенами, покрытыми суальным золотом.

В дополнение президент намерен замостить газон Розового сада - место своих пресс-конференций. Дело в том, что высокие каблуки (как у пресс-секретаря Каролин Ливитт) в ней застревают. Новый дизайн сада призван напоминать тамошние террасы: белый известняк, живые изгороди из красных тюльпанов и белых роз.

ПОХОЖ НА ЭСКОБАРА?

Эксперты из либерального лагеря поспешили раскритиковать вкусы Дональда. Например, дизайнер Алиса Гриффин сравнила его с помешавшимся на роскоши колумбийским наркобароном Эскобаром. А российская декоратор Катерина Коваленко в разговоре с «Комсомольской» заметила:

- В XXI веке эклектика вошла в моду. Она сочетает несколько стилей одновременно. Но все же необходимо

■ ЭПИЦЕНТРЫ ПЕРЕДЕЛОК



понимать соразмерность золотых элементов. Если это сплошь крупные предметы - рамы, мебель, находиться в таком помещении будет некомфортно.

Архитектор Дарья Афоничева комментирует: «Решение с плиткой вместо газона мне нравится».

Взять, например, сады Версаля. Там есть замощенные места, где как раз удобно ходить на каблуках. Ну а зал для балов, конечно, может стать более практичным решением, чем натягивание шатров - они боятся ветреной погоды, из-за этого, скажем, часто приходится переносить свадьбы».

МЕЖДУ ТЕМ

В гольф-клубе Мар-а-Лаго Дональд Трамп открыл бронзовый памятник самому себе, изображающий политика в момент после покушения, когда он был ранен в ухо. Статуя, названная «Монумент неповиновению» (более двух метров в высоту) - подарок от предпринимателя и члена клуба Энтони Константино (на фото слева).

Автор изваяния - американский скульптор Томми Зеган, который уже делал одну статую Трампа - позолоченную, в звездно-полосатых шортах и с волшебной палочкой в руке. Обе работы, по словам скульптора, символизируют «стойкость и решимость» президента США.



Личная страница Энтони Константино в социальной сети

■ ТАРЕЛОЧКИ

ЦРУ слетало в черную дыру

Максим ПЛОТНИКОВ

Американская разведка купилась на украинскую утку.

ЦРУ рассекретило документ, из которого стало известно про «гибель советских солдат в Сибири после встречи с инопланетянами». Бумагу в свое время подготовили аналитики, работавшие с прессой экс-республик СССР. Сенсация вкусная, одна беда - автор документа ссылается на статью украинской газеты «Тернопольский вечерник» от 27 марта 1993-го под заголовком «Космическая месь». Ну а «Вечерник» называет источником сенсации некое досье КГБ на 250 страниц, утекшее из «сверхсекретного управления советской разведки».

Выпустили, значит, советские военные по НЛО ракету «земля - воздух», из обломков вылезли пятеро инопланетян: низкорослые, с большими головами и черными глазами. Обнялись,

слились в один сферический объект и взорвались. 23 советских солдата превратились в каменные столбы. Еще двое выжили. Примечательно что ЦРУ сделало этот «отчет» частью официального архива. То есть кто-то из офицеров сидел, читал «Космическую месь» с кофе - и такой: «О, нужно срочно внести это в досье. Вдруг это правда?»

Историк спецслужб Николай Долгополов отметил в беседе с «КП»: активность ЦРУ заметно усилилась, но не в плане реальных результатов, а в медийном пространстве. Причем инфоповоды используют странные. В рассекреченных материалах, например, про убийство Кеннеди, лишь перетирают уже известные версии.

«Да, ЦРУ - далеко не слабая структура. Но она выставляет себя в не самом умном свете. Нынешняя волна активности - это скорее попытка сохранить интерес к себе и оправдать свое существование», - заключил Долгополов.

Yuri Gripas/Abaca/Bloomberg via Getty Images

Дмитрий ПС ПУХИИ/Комсомольская правда

Журналист «КП» добрался до глухих владимирских лесов, где на месте ликвидированного ядерного оружия зарыты пачки списанных банковских купюр.

Григорий КУБАТЬЯН

ВЕЛИКИЕ ЗАБРОШКИ

Это ж какая мощь была у Союза! Силища и богатство! Говорили, что он сам развалился? Не удержался на глиняных ногах и развалился? Похоже, вдали. Его резали и взрывали, потом резали и топили. Об этом думаю я, стоя на горе советских денег.

Несчетные пачки рублей захоронили в ракетных шахтах в лесу во Владимирской области, предварительно утилизировав сами ракеты. То есть страну сначала разоружили, а затем разорили, накрыв все это сверху бетонной плитой.

Побывали здесь и «расхитители гробниц» в поисках медных проводов и стартовых вольфрамовых плит, которые, по слухам, устанавливали под ракеты. Мертвые шахты вскрыли и выпотрошили, раскидав списанные уже деньги по лесу, как внутренности убитого зверя.

Таких заполненных деньгами шахт в России находят все больше - и в Ивановской области, и в Костромской. Первый репортаж о таком «Клондайке» в лесу написал спецкор «Комсомолки» Александр Коц еще 18 лет назад (*читайте на сайте KP.RU*). И вот новая находка.

Все больше туристов и блогеров пробираются к таким советским заброшкам, выкладывая оттуда селфи, будто на фоне Колизея.

Тропую воинов и бандерлогов решил пройти и я.

ИЛЬИЧ ОТВЕРНУСЯ ОТ НАС

Недалеко от села Небылое находится место, отмеченное на моей карте как «советский клад». Когда-то сюда шла бетонка - прямо к ракетной базе. Но базы и ракет давно нет, ликвидировали еще в горбачевско-ельцинские времена, а бетонные плиты вывезли - нет лучше фундамента под гаражи. Осталась грунтовка, идущая вдоль поля. Вес-

Тонны советских денег



- Стоять на горе купюр у взорванного входа в ракетную шахту - это непередаваемые ощущения, - поделился после командировки наш спецкор Григорий Кубатьян.

денег россыпью покрывают всю поляну. Здесь их тонны. Владимир Ильич смотрит с них куда-то в сторону, будто ему неловко видеть потомков, так обошедшихся с его наследием.

НЕ ГОРЯТ И НЕ ТОНУТ

Никогда еще деньги не казались мне такими грязными. Большая часть купюр обветшала, размякла от воды. Под пачками банкнот копошатся черви. Хотя эти деньги несъедобны для червей. Их трудно даже сжечь. Как рассказывал «КП» бывший в то время главой Центробанка Виктор Геращенко, когда советские деньги списывали, их пытались сжигать на цементных заводах. Только там температура в печах такая, что рубли

могли стореть полностью. Но мороки было много, заводы брали на себя такую миссию неохотно, потому что дым от денег - сплошная ядовитая химия, могли отравиться рабочие.

А купюр было много! Их со всего бывшего СССР тогда свезли. Геращенко вспоминал, что списанные деньги «пять лет считали на заводе Хруничева» в Москве.

Тем временем по договору о разоружении под присмотром западных военных советников в России пилили ядерные ракеты. Кто-то подал идею - в опустевшие ракетные шахты и свалить ненужные деньги. А для верности еще и взорвать. Некоторые из шахт были глубиной с девятиэтажный дом. Влезало туда много...

Шахты со временем заполнились грунтовыми водами. Неизвестно, удалось ли искателям металлов найти в этом «денежном супе» легендарные вольфрамовые плиты, но бетонные крышки они сорвали, деньги выбросило наружу.

КТО ЗНАЛ, ТЕ УМЕРЛИ

В ближайшем к «кладу» селе Чеково ищу местных жителей, кто рассказал бы, как это все произошло.

- Кто мог знать, те умерли, - вздыхает женщина с граблями, сгребая в кучи прошлогодние листья. - Мы туда не ходили, боялись, что там радиация. Когда разоружались, вот тогда ракеты и вывезли. Говорят, ночью дело было. Про советские деньги мы в интернете узнали, а сами туда не ходили. Больше вам никто ничего не скажет. В Небылое поезжайте и там спросите.

Я не отчаиваюсь. От села до «клада» по прямой около 2 километров. Кто-то должен был туда ходить.

- Шахт этих тут штук 3 - 4 было. Когда их взрывали, в домах на краю села стекла вылетели, - говорит скукающий на автобусной остановке Юрий. - Позже оттуда начали бетонные плиты вывозить и металл. Из Владимира люди приезжали с краном. Вам Виктор Русаков нужен, он все знает, везде ходит. Но скажет ли? Жена его в кулаке держит.

Иду в дом, где живет местный старожил и краевед Виктор Русаков.

- Так это ж... На точку деньги из банка привози-

ли, - начинает он рассказывать, стоя в дверях. Но его хватает за рукав жена и тянет обратно в квартиру:

- Не знает он ничего! Всего хорошего!

Краевед - любитель выпить. И возникающие на его лестнице под разными предлогами собутельники строгую жену выводят из себя.

По словам Юрия, в селе есть еще один знаток родного края - Сашка Аникин. Ищу его.

«ТЫ ЖЕ С ТОЧКИ КАБЕЛЬ ВОРОВАЛ!»

- На бутылку дашь? - сразу переходит к делу дядя Саша Аникин.

В надежде на гонорар торопливо начинает рассказывать:

- Точку эту в начале 70-х строили. Мы пацанами в тот лес ходили смотреть кино, в основном индийское. Его прямо в военной части показывали, на улице экран натягивали. Солдаты нас кашей кормили. С тушенкой... О! Друг, тормози, тормози! - вдруг радостно кричит он проезжающему мимо парню на велосипеде. - Андрюха, ты же с точки кабель воровал! Да? Что там за кабели были? Медные?

Андрюха смущенно улыбается, хмыкает: мол, давно дело было, чего вспоминать-то. И, махнув рукой дяде Саше, торопится прочь, пока его не сделали героем репортажа.

- При мне пилили! - грозно скалится дядя Саша. - А когда-то нас оттуда солдаты с красными погонами гоняли. Потом я за грибами ходил. Лисички там, белые попадают. Теперь на месте шахты яма. Хрен знает какая, вот вроде с два дома. И в ней вода.

РАКЕТЫ НЕ НАСТОЯЩИЕ

В селе Небылое у монастыря Святого Космы прихожанки рассказывают мне страшную историю. Дескать, парнишка-шестиклассник полез в шахту, а потом взял да и умер - от радиации. Так что ходить туда ни к чему.

Здесь же знакомлюсь еще с одним местным жителем. Андрей - военнослужащий, участник СВО.

- Шахты эти поддель-

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

А был ли вольфрам?

О советских ракетных шахтах ходит много небылиц. За разъяснениями я обратился к **военному эксперту «КП» полковнику Михаилу ТИМОШЕНКО.**

- Могли ли во Владимирской области в 90-х годах вывести из строя не настоящие шахты, а ложные?

- Вполне могли. Как и настоящие.

- И внутри могли стоять муляжи ракет?

- Не слышал про муляжи. Хотя это напрашивается само собой. Для картинки со спутника ложные шахты можно делать просто и быстро - глубиной не больше 5 метров и накрыть крышкой. Но это не вышло бы с реальным сроком строительства шахты, ведь бетон застывает месяц. Поэтому строили всерьез.

- Какие ракеты шли под утилизацию?

- Ракеты средней и меньшей дальности, радиусом до 5000 км, то есть нацеленные на Европу. Но не только они. Договаривались о сокращении всех ракетоносителей.

- А зачем взрывали шахты? Мало было просто утилизировать ракеты?

- Спросите Горбачева...

- Что за вольфрамовые стартовые плиты ставились под ракеты? Их вывозили или бросали в шахтах?

- Я так скажу: вольфрамовая плита для пуска не нужна. Чтобы выпихнуть ракету из шахты, используются обычный пороховой заряд и газоотводы. На кой там вольфрам? Про плиту - это легенда.

- Но ведь люди искали эти плиты, ломали шахты...

- Глупость у людей в головах, чугунина. Там обычная бетонная площадка, а не вольфрам.

лежат в ракетных шахтах

ные, - огорошивает он меня своей версией.

- Как так?! Откуда знаете?

- Знаю, - веско говорит он. - В окрестных лесах их много. Лично видел семь.

- А как же разговоры про радиацию?

- Если что и есть, то от старых денег. В краске тяжелые металлы, свинец. Грунтовые воды их подмывают, все в землю уходит.

- То есть и вольфрамовых плит не было? Зря, получается, их искали, раскидывая деньги по лесу?!

- Стартовых плит? Не было! А если и были, их сами военные, должно быть, вывезли - это же драгметалл!

Напрасно, получается, я расстраивался, глядя на оскверненные руины советской ракетной шахты? Вместо ракеты внутри стоял муляж, и даже солдаты не знали, что охраняют подделку?

Ложные шахты строили, чтобы по ним ударили американцы, потратив ценные боеголовки. И из соседнего владимирского леса вылетела бы настоящая SS-18



Миллионы рублей с Лениным и гербом СССР. Когда-то они были несметным богатством. А теперь грустное напоминание о потерянной стране и чьей-то молодости.

«Сатана» и унеслась бы за океан, неотвратимая, как Божий перст.

Но ложные шахты или настоящие превращали в кладбище советских денег - достоверно никто вам сейчас не скажет. Хотя версия, конечно, красивая. Мол, настоящие ракетные шахты сохранились. И в них до сих пор на боевом дежурстве, нацелившиеся в сторону НАТО, стоят ядерные «карандаши».

Сколько же их по русским лесам?

Андрей хитро улыбается: кто ж знает?

Зато теперь к шахтам с деньгами едут на квадроциклах и идут пешком в паломничество туристы и следопыты. Вздыхая: это ж какая мощь была у Союза! Какое богатство!

А я еще долго буду вспоминать, как стоял на горе денег, представляя: вон та пачка - это чьи-то «Жигули», а вон та, по-

меньше, - чешский гарнитур или отпуск в Сочи... Здесь становишься философом. Сколько страстей и мечтаний, трудового пота и времени наших пап и мам заключено в каждом таком «кирпиче» рублей.

Но все заканчивается одинаково - для людей и страны. Потомок пнет сапогом эту ставшую ненужной пачку резаной бумаги. И вздохнет: действительно не в деньгах счастье.

МНЕНИЕ БЛОГЕРА

Лина РЕЗНИК, блогер, побывавшая на ракетной шахте с деньгами во Владимирской области:

Осколки развитой цивилизации

- Я, как и любой ребенок 90-х, росла в атмосфере презрения ко всему советскому, которое называли «Совок», рассказывали про дефицит, очереди, еду по талонам, культ личности, безликую архитектуру.

А потом я начала путешествовать, посетила 63 страны. Но ожидания часто не оправдывались: те же очереди, завышенные цены, подделки вместо оригинала...

Поэтому известные туристические места я заменила заброшками. Ведь там мало кто бывает, это всегда оригинальная архитектура, и вход бесплатный.

И чем больше я ездила, тем больше понимала: то, что говорили мне в детстве, было неправдой. Советская архитектура удивительна. В заброшенных пионерлагерях я узнавала, как интересно проводили время советские дети, какие песни пели, спектакли ставили, всего этого не было в моем детстве.

На заброшенных фабриках я поражаюсь масштабом цехов до горизонта. В каком почете был человек труда. Думаю, та же трансформация у всех, кто начал исследовать места прошлого и понял наконец выражение «осколки более развитой цивилизации».



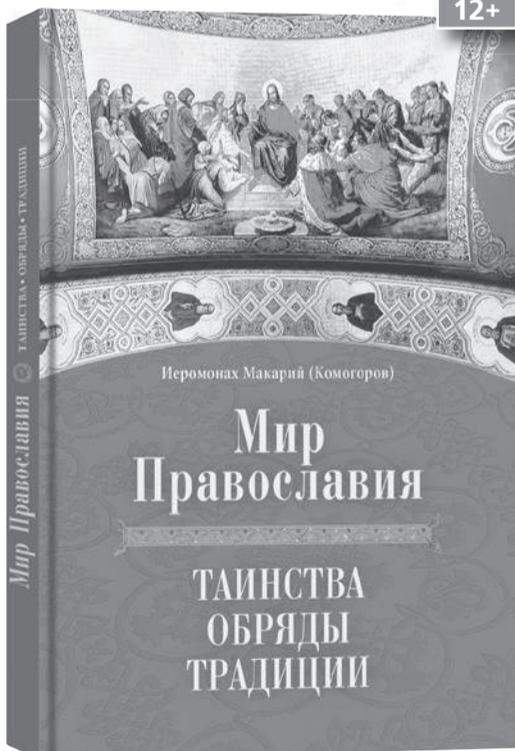
Больше фото и видео из владимирских лесов, усыпанных рублями, - на сайте KP.RU



6 наивных вопросов о православных традициях.

КНИЖНАЯ ПОЛКА

Что нужно знать о Страстной седмице



Пасха - самый большой праздник в православии. В этом году она отмечается 20 апреля. Много людей искренне верят, но пока не очень хорошо разбираются в обрядах и таинствах. Вот несколько ответов на часто задаваемые вопросы.

А еще больше разъяснений вы найдете в книге «Мир Православия. Таинства, обряды, традиции», вышедшей в издательстве «Комсомольская правда». В ней доступным языком рассказано о глубочайшем смысле христианского учения и главных вопросах веры.

Книга выстроена в форме энциклопедии и одобрена Русской православной церковью. Она полезна и для постоянных прихожан, и для впервые пришедших в церковь детей и взрослых. И даже для тех, кто пока не пришел к вере, - ведь это наша культура и история. Это отличный подарок для всей семьи и на Пасху, и на другие праздники.

1. Когда заканчивается Великий пост и что такое Страстная седмица?

Великий пост, который иначе называют святой Четыредесятницей, то есть периодом, который длится «четыре десятка» (40) дней, заканчивается не в субботу перед Пасхой, а... в пятницу перед Вербным воскресеньем. В последнюю неделю перед Пасхой, которую называют Страстной седмицей, сохраняются и даже становятся более строгими все ограничения поста, но это совсем особый период.

2. Чему посвящена Страстная седмица?

Во время Страстной седмицы христиане вспоминают о последних днях земной жизни Иисуса Христа: Его арест, допросы, распятие и погребение - и сопереживают Ему. Все дни Страстной недели принято называть Великими.

3. Как лучше провести это время?

Если есть возможность, полезно побывать на богослужениях, которые совершаются в храмах в Страстную седмицу. Эти богослужения уникальны и проводятся только раз в год: чтение «12 Евангелий» в Чистый Четверг*, вынос и погребение плащаницы в Страстную Пятницу.

4. Почему четверг перед Пасхой называют Чистым, а пятницу Страстной?

В четверг вспоминается Тайная вечеря, на которой Христос перед последовавшим на следующий день распятием собрал учеников в Сионской горнице, после чего один из них - Иуда - предал его. На Тайной вечере Христос омыл ноги Своим ученикам в знак смирения и показывая им пример служения людям. В память об этом в четверг принято убираться в храмах и домах -

поэтому в народе его называют Чистым, а также готовить куличи и пасхи, красить яйца - чтобы следующие дни, Великую Пятницу и Великую Субботу, посвятить богослужениям, молитве, размышлениям.

В Страстную Пятницу вспоминаются самые страшные события - мучения, распятие и погребение (то есть похороны) Христа. В старину эти события назывались «страстями» (от слова «страх»).

5. Что такое плащаница?

Это икона, изображающая Христа, лежащего во гробе. Ее выносят на середину храма в Великую Пятницу для совершения специального богослужения - чин погребения.

6. Каким событиям посвящена Великая Суббота?

Великая Суббота - последний день Страстной седмицы. В храмах вспоминают события после погребения распятого Христа: горе Его Матери и учеников и то, как Христос сошел в ад, победил смерть и вывел из ада в рай всех праведных людей. В этот день после службы по традиции совершается освящение пасхальной еды: куличей, яиц и пасх. Великую Субботу также называют днем покоя.

*Особое богослужение вечером в Чистый или Великий Четверг: люди стоят в храме с зажженными свечами и слушают 12 отрывков из Евангелий о страданиях и распятии Христа. Есть обычай зажженные свечи или светильник, который называют «четверговая свеча», уносить домой, ставить перед иконами или зажигать от них домашнюю лампаду.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Подросток убил приемную мать, которая воспитывала его с четырехлетнего возраста.

«Только бабушка меня понимает»

Ольга АДЛЕР
(«КП» - Красноярск)

Виктор Терехин набросился с ножом на приемную мать, которая воспитывала его с самого детства. По сути, это была настоящая казнь: решил отомстить за то, что она обижала бабушку. Единственного родного для Витьки человека. Трагедия произошла полгода назад в Железногорске Красноярского края. Теперь парню вынесли приговор, который возмутил соседей и родственников.*

ВЗЯЛИ ПРЯМО В ШКОЛЕ

- Тут и жалко всех, и виноваты все, - обсуждают в Железногорске. - Беспросветный случай!

Семья Терехиных жила в двухэтажном домишке на окраине. Три поколения: 86-летняя бабушка Татьяна Васильевна, дочь Лилия (ей было 54) и ее приемный сын Витя 15 лет.

- Квартирка та бабушкина, - говорят соседи. - Иконы, старенькая мебель. У дочки своя имеется. Съехались потому, что летом Васильевна упала - перелом шейки бедра. Вот Лилька с сыном и поселились у нее, чтобы заботиться. Как бросишь человека?

То утро, 2 октября 2024 года, они не могут забыть до сих пор. Выходя на работу, увидели в общем коридоре пожилую женщину. Лежащая бабушка Таня выползла в подъезд: «Там Лилия, мертвая».

Полицейские обнаружили в одной из комнат тело ее дочки. «Неужели Витя? - плакала старушка. - Он сейчас в школе». Когда за парнем явились силовики, он отпираться не стал: «Это сделал я».

БЕЛАЯ ВОРОНА

- Мальчишку этого Лилия взяла году в 2014-м, - сообщил собственный источник «КП». - Ему годика четыре исполнилось. А ей было за 40.

Своего человека, увы, встретить не довелось. Детей не родила. Вот и нашла выход: ребенок из детдома. И малышу подаришь свое тепло, и самой больше не будет одиноко.

- Витя практически с первых дней стал звать ее мамой. И все же ничего хорошего из этой затеи не вышло. Довольно скоро выяснилось: ребенок нездоров (озвучивать диагнозы СМИ не имеют права. - Ред.), нарушения серьезные. До средних классов

***Все персональные данные изменены - по требованию закона.**

учился на коррекционке, потом пошел в общеобразовательную школу. Но держался особняком. За своего в классе его не считали.

По словам знакомых, эта ситуация подкосила Лилию. С приемным она не справлялась. Хотя Татьяна Васильевна делала все, чтобы поддержать дочку. Внука - пусть и проблемного - приняла в самое сердце. И он отвечал ей тем же.

Мать же постепенно стала сдаваться. Переживала, что Витька не такой, как все, что у него нет друзей. И с горя начала попить - чаще и чаще.

В конце концов Терехина совсем опустилась, ее никто не мог остановить - ни сын, ни старушка-мама.

- Это была катастрофа - пьянки, гулянки! - жаловались соседи. - Мы то и дело звонили в полицию. На что гуляла? Может, спускала деньги сына за опеку? Постоянные скандалы. Даже обещала порешить бабушку и Витьку. Что-то они ей возразили! Вообще на пацана было невозможно смотреть. Замызганный, в каких-то обносках.

Высокий, с лишним весом, одежда из секонда - кому он такой нужен? За девять школьных лет Витька завел только одного приятеля. В компаниях его не принимали. В смартфоне всего пара контактов. Не вел страничку в соцсетях, как все подростки. В основном сидел дома. А душу мог излить лишь бабушке. Одинокий, неприкаянный... Баба Таня жалела внука...

- Парень был непрост! Как-то притащил в школу нож, потом шокер. Его заметили, когда он подпалил листья в лесу.

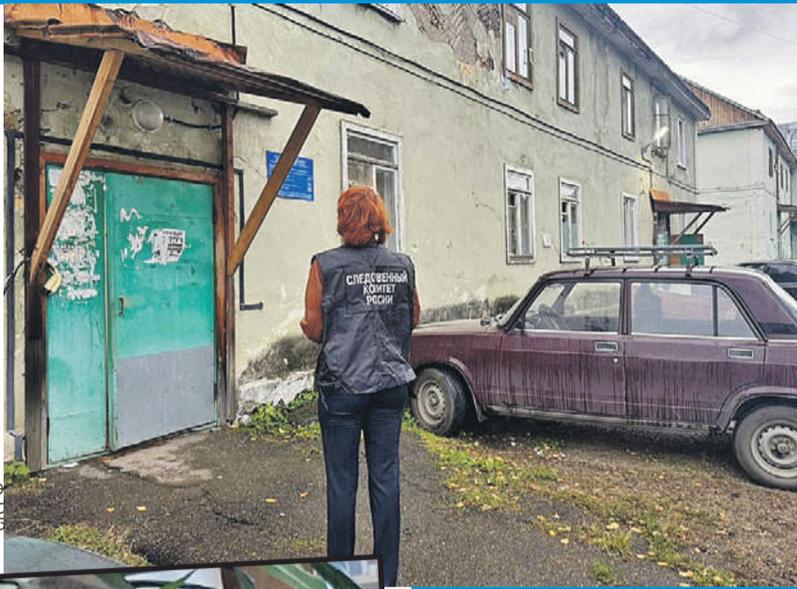
По уверениям учеников, в летнем лагере он прятал ложки. А затем мастерил из них заточки. Ходил, поигрывая ножом. С ним даже боялись спать в одной комнате.

В итоге спохватились. В 2023 году, зимой, семью признали находящейся в особо опасном положении. Взяли на учет. Терехиных наблюдали специалисты, вели с ними беседы.

НОЖ ПОСЛЕ ДОМАШКИ

А 1 октября 2024 годастряслась беда. Лилия сунулась в свою сумку и вдруг недосчиталась там денег. (Позже окажется: она ошиблась, сбережения были на месте.)

Не помня себя, начала оскорблять мать. Беспомощную лежащую старушку обвинила в краже. Баба Таня хотела объяснить, распла-



Лилия была уверена, что сможет воспитать приемного сына. Но в итоге все привело к трагедии.

калась. На ее крик из своей комнаты примчался Витька, пытался защитить. Но Лилия в пьяном угаре не слушала никого.

После скандала она побрела к себе - спать. Сын сел за уроки. Но его колотило, не мог успокоиться. Залез в интернет. Вот каким был его последний поисковый запрос: «Как ножом убить человека?»

Дальше - жуть. Витька пошел на кухню, выбрал себе нож и открыл дверь в комнату опекуна. Лилия уже задремала, никого не ждала. И вдруг он... Осатаневший, здоровый. А она маленькая

Отчего ребенок обернулся монстром? - спросили у психолога Вероники Пугачевой, руководителя направления психологической поддержки местного отделения Российского Креста.

- Диагностировать мы не можем, это только допущения. Но он похож

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Дело не в генах

запущенного ребенка с психопатическими чертами. Судите сами: человек носит с собой опасные предметы: ножи и прочее (что может быть вызвано страхом за себя, желанием казаться сильнее). Далее - ему свойственны перепады настроения, выделение одного близкого челове-

ка и ненависть к другим. Все это складывается в единую картину - психопатию неустойчивого типа. Но многое зависит от условий, в которые он попадает. Здесь же ситуация была неблагоприятной. Не существовало никого, кто бы мальчишку любил, кроме бабушки. А она - в силу

разных причин - не могла дать внуку все, что ему нужно. Не сумела это сделать и приемная мать. Кстати, у многих подростков, совершивших тяжкие преступления, выставлен диагноз «психопатия». И дело тут не в генах, как принято считать. 80% нашей личности закладывается воспитанием!



Расследование шло недолго: Виктор сразу во всем сознался. А на суде только процедил: «Сожалею».

Последнее письмо Маяковского и первое интервью Гагарина

В этом году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

1930

Не стало великого поэта эпохи и трудолюбивого корреспондента «Комсомолки»:

«Вчера, 14 апреля, в 10 часов 15 минут утра, в своем рабочем кабинете (Лубянский проезд, 3) покончил жизнь самоубийством поэт Владимир Маяковский. Как сообщил нашему сотруднику следователь, предварительные данные следствия указывают, что самоубийство вызвано причинами чисто личного порядка, не имеющими ничего общего с общественной и литературной деятельностью поэта. Самоубийству предшествовала длительная болезнь, после которой поэт еще не совсем поправился».

Смерть Маяковского называют дикой, нелепой, чудовищной. «Чего ему недоставало, этому талантливейшему и признаннейшему по-

эту?» - вопрошает Демьян Бедный. А предсмертное письмо считает жутким «своей незначительностью».

Письмо редакция также публикует, сделав символическую ошибку в заголовке (орфография сохранена):
Посмертное письмо В. Маяковского
ВСЕМ!

В том, что умираю, не вините никого и пожалуйста не сплетничайте. Покойник этого ужасно не любил.

Мама, сестры и товарищи, простите, - это не способ (другим не советую), но у меня выходов нет.

Лиля - люби меня. Товарищ правительство, моя семья - это Лилия Брик, мама, сестра и Вероника Витольдовна Полонская.



Если ты устроишь им сносную жизнь - спасибо.

Начать стихи отдайте Брикам, они разберутся.

Как говорят, -

*«инцидент исперчен»
Любовная лодка
разбилась о быт.*

*Я с жизнью в расчете
и не к чему перечень
взаимных болей,
бед
и обид.*

*Счастливо оставаться **ВЛАДИМИР МАЯКОВСКИЙ.**
12.IV-30 г.*

1961

«Космический» апрель в «Комсомолке» продолжается. И наши спецкоры **Василий Песков** и **Павел Барашев** (единственные журналисты, оказавшиеся на борту самолета, на котором летел в Москву Гагарин) продолжают передавать репортажи о первой встрече с первым космонавтом после его возвращения на Землю:

«Мы не спали всю ночь. Не могли сомкнуть глаз, как, наверное, не могли этого сделать миллионы людей в ту ночь. Завтра первый в мире космонавт Юрий Гагарин полетит в Москву, где его ждут москвичи, вся страна, весь мир. Мы почувствовали себя бесконечно счастливыми, когда поздно вечером получили разрешение быть на борту самолета, который доставит его в Москву».

Еще рассвет не растаял над лесом, присыпанным легким и неожиданным в это весеннее утро снегом, а мы уже мчались к дому, где жил два этих дня космонавт.

- Тише. Он отдыхает!.. - встретили нас в дверях. И мы поняли эту строгость. Сейчас где-то рядом отдыхает человек, сто восемь минут проработавший в космосе...

Он вышел неожиданно. Будто помолодевший за ночь, свежий, сильный. Упруго шагнул через порог и опять крепко, как тисками, пожал всем руки.

- Ну вот, сегодня в Москву...

Но прежде чем снова подняться на борт воздушного корабля, который доставит его в Москву из района приземления, Юрий Гагарин вышел на широкий откос, откуда виднелись разливы, лес в синей дымке. Минуту стоял молча, глядел на родную землю.

...Автомшины вырываются на широкое поле аэродрома, где застыла гигантская машина - Ил-18.

Летчики Борис Павлович Бугаев и Петр Михайлович Воробьев приглашают космонавта в свою (земную для него!) машину. Это опытные люди. Они водили воздушные корабли над нашей страной, пересекали Атлантику, ходили над Африкой и Азией. Сегодня страна доверила им первого своего человека, побывавшего в космосе...

Поднимаемся на борт вслед за Юрием. Прежде чем включить двигатели, летчики, волнуясь, преподнесли



ему скромный подарок - модель того самого «Ила», на котором теперь космонавту предстояло проделать путь до Москвы. Рассаживаемся по местам, и вот уже вспыхивает надпись: «Просьба не курить, пристегнуться ремнями». Юрий глядит на эту надпись и чуть улыбается. Но порядок есть порядок. И он послушно под ласковым взглядом бортпроводницы Инны Давыдовой застегивает ремень.

- Товарищи, - говорит Инна Давыдова, больше всего обращаясь, конечно, к Юрию, - наш полет будет проходить на высоте 7 тысяч метров...

И опять Юрий чуть-чуть улыбнулся. Семь тысяч метров... Еще позавчера он глядел на землю с высоты трехсот с лишним километров».

«- Какою вы видели Землю оттуда, из космоса?»

- Я видел ее в земном ореоле. Видите, вон там. - Он показывает на горизонт, где белые облака переходили в сизоватую туманную дымку. - В космосе «земная» голубизна переходит в темный цвет.

- Вы видели звезды в полете?

- Видел.

- Какие?

- Не успевал определять. Скорость-то какая, знаете... Звезды мелькали в иллюминаторе, как светлячки.

- А какой был иллюминатор у вашего корабля? Квадратный? Круглый?

Юрий улыбнулся:

- Хороший иллюминатор, очень хороший! Когда облака подо мной пропадали, я видел большие реки, леса, горы. Крупные города хорошо видно.

- Африка такая же, как на глобусе?

- Похожа. Глобусу можно верить! Человек свою Землю облазил здорово. Теперь вот космос... Когда я уходил на максимальное расстояние от Земли, она явственно приобретала форму шара».



Ведущие рубрики
Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Продай двушку - купи клюшку

Как зарабатывают на фанатах Александра Овечкина

Пенсионеры прятали раненого русского бойца от ВСУ

Можно ли омолодить кожу без пластических операций

Железные и полезные

Куда ведут человечество роботы

В ПРОДАЖЕ С **16** АПРЕЛЯ

ОТТОЛКНУЛСЯ ОТ ДНА

отпраздновали 10-летний юбилей. Старение автопарка - это ущерб и экологии, и безопасности на дорогах.

2 Ускорение инфляции

В России 80% перевозок осуществляется автотранспортом. Чем он дороже в покупке и обслуживании, тем выше затраты на логистику. А она влияет на все, и цен на продукты это тоже касается.

3 Падение производства, снижение числа рабочих мест

По итогам января - февраля Росстат зафиксировал рост производства: в стране было собрано 115 тысяч легковушек. Это на 12,8% больше, чем годом ранее. Но это слабое утешение.

- Завод - это махина, которую остановить не так просто. Планы по выпуску составлялись давно, когда продажи были на пике. Сейчас их корректируют, и тот же АвтоВАЗ уже пугает слухами о полной остановке производства. Учитывая, что рынок рухнул, а на складах скопилось больше 100 тысяч нераспроданных «Лад», вполне себе реальная перспектива, - говорит Ян Хайцеэр.

ВСЕ НЕ ТАК ПЛОХО

То, что в этом году машин будет продано меньше, чем в прошлом, сомнений не вызывает. Но ведь дело в том, что в прошлом их не должны были так много продать!

- На протяжении последних 10 лет емкость нашего рынка (число проданных автомобилей. - Ред.) колеблется на уровне 1,5 млн новых машин в год, - рассказывает Сергей Целиков. - Если исключить ковидный 2020-й и кризисные 2022 и 2023-й (когда вмешались сторонние факторы), примерно столько мы всегда и продавали. Никаких глобальных

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ МАРКИ НА ВТОРИЧНОМ РЫНКЕ...

Марка	Продажи в I квартале 2024 г.	Продажи в I квартале 2025 г.	Динамика
1. Lada	343 704	353 507	+ 2,8% ▲
2. Toyota	138 293	129 215	- 6,6% ▼
3. Kia	82 420	74 778	- 9,3% ▼
4. Hyundai	67 820	65 575	- 3,3% ▼
5. Nissan	63 762	57 121	- 10,4% ▼
6. Volkswagen	61 490	52 967	- 13,9% ▼
7. Renault	47 769	45 288	- 5,2% ▼
8. Chevrolet	43 587	41 180	- 5,5% ▼
9. Honda	39 979	39 647	- 0,8% ▼
10. Ford	41 163	38 983	- 5,3% ▼

КОНКРЕТНО

По данным агентства «Автостат-Инфо».

...И ЛИДЕРЫ СРЕДИ МОДЕЛЕЙ



Марка	Продажи в I квартале 2024 г.	Продажи в I квартале 2025 г.	Динамика	Марка	Продажи в I квартале 2024 г.	Продажи в I квартале 2025 г.	Динамика
1. Lada	343 704	353 507	+ 2,8% ▲	1. Lada Granta	29 706	35 264	+ 18,7% ▲
2. Toyota	138 293	129 215	- 6,6% ▼	2. Lada 2107	31 335	31 976	+ 2,0% ▲
3. Kia	82 420	74 778	- 9,3% ▼	3. Kia Rio	31 813	27 736	- 12,8% ▼
4. Hyundai	67 820	65 575	- 3,3% ▼	4. Lada 2114	29 044	27 046	- 6,9% ▼
5. Nissan	63 762	57 121	- 10,4% ▼	5. Hyundai Solaris	28 241	26 500	- 6,2% ▼
6. Volkswagen	61 490	52 967	- 13,9% ▼	6. Lada Niva Legend	23 718	24 628	+ 3,8% ▲
7. Renault	47 769	45 288	- 5,2% ▼	7. Lada Priora	25 415	24 495	- 3,6% ▼
8. Chevrolet	43 587	41 180	- 5,5% ▼	8. Ford Focus	25 012	23 865	- 4,6% ▼
9. Honda	39 979	39 647	- 0,8% ▼	9. Lada Vesta	17 843	22 317	+ 25,1% ▲
10. Ford	41 163	38 983	- 5,3% ▼	10. Toyota Corolla	22 482	21 235	- 5,5% ▼

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

потрясений, массовых увольнений, закрытий предприятий не будет. Уйдут какие-то бренды, обанкротится ряд мелких дилеров, да, неприятно, но такова жизнь.

Собственно, процесс уже пошел. С начала года в России закрылось 210 автосалонов. Импорт машин из Китая упал на 50% по итогам января - февраля (до отметки 50,7 тысячи).

Но в то же время новости о планах по налаживанию производства на российских заводах популярных китайских моделей слышны куда чаще, чем слухи об уходе с рынка крупных игроков... Да и салоны не только закрывают, открывают их тоже. За тот же I квартал новых прибавилось 124.

И есть позитивный момент - в первую неделю продажи выросли на 16%, если сравнивать с предыдущей. В стране было реализовано 24,4 тысячи новых машин. Да, существенно меньше, чем за аналогичный период

2024-го (минус 36%). Но в моменте все выглядит так, будто рынок оттолкнулся от дна.

- Есть мнение, что пик падения пройден, - отмечает Сергей Целиков. - От графика прошлого года мы, конечно, будем отставать, минимум до осени. Но провалов, подобных мартовскому, уже быть не должно. А там кто знает, как изменится ситуация в мире. Если избежим каких-то форс-мажоров, то к январю выйдем на уровень 1,4 млн проданных машин в год. Для текущей экономической ситуации вполне нормально.



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO



■ ИЗ РУК В РУКИ

Подержанные в поддержке не нуждаются?

Рынок б/у машин тоже падает, но в данном случае снижение продаж в рамках статистической погрешности. В январе - марте владельцев сменили 1 329 703 автомобиля - всего на 3% меньше, чем в I квартале прошлого года (1 373 562). Хотя конкретно март провальным выдался и здесь - падение составило 13%.

В топ-10, как водится, бюджетные и возрастные модели (сразу шесть «Лад»). А вот «китайцев» нет даже и близко. Хотя, по данным сервиса «Авто.ру Оценка», их доля на вторичном рынке возросла с 5% до 5,5%!

А что с «санкционочкой»?

КСТАТИ

Параллельный импорт все еще пользуется спросом, но общая доля продаж машин, ввезенных по этой схеме, невелика. По итогам I квартала в Россию прибыло всего 16 тысяч автомобилей (речь только о новых легковушках). Лучше всего приобретаются Toyota, BMW и Mercedes.

Для сравнения - в прошлом году за первые три месяца в стране было продано 43 365 «санкционных» авто.

Останкинская телебашня: скоростные лифты и Москва как на ладони

Александра ЕГОРОВА

Останкинская телебашня в Москве - это не только передающая станция, но и культурно-экскурсионный комплекс, который ежегодно принимает тысячи туристов. Здесь проводят экскурсии, работает познавательный музей и интерактивный мультимедийный комплекс. Ну а про волшебные виды на

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

столицу со смотровой площадки можно и не говорить - они впечатляют любого. На высоте 337 м расположена смотровая площадка, откуда открывается захватывающий вид на весь город. В ясную погоду горизонт простирается на 40 - 60 км.

В здании главной российской телевышки курсируют скоростные лифты, которые молниеносно поднимают вас вверх со скоростью 7 метров в секунду. Подняться на них можно для свободного посещения или с экскурсией.

Кстати, экскурсии по Останкинской башне - это не просто возможность увидеть изнутри архитектурное чудо, но и уникальный шанс окунуться в историю развития отечественного телерадиовещания. Для юных посетителей разработана специальная детская программа.

+7 495 926 6111 | www.tvtower.ru

Пресс-служба филиала РТРС МРЦ

РЕКЛАМА

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Продажи в I квартале:

Топ-10 брендов...

Марка	Продажи в I квартале 2024 г.	Продажи в I квартале 2025 г.	Динамика
1. Lada	90 869	77 278	- 15,0%
2. Haval	37 639	31 185	- 17,1%
3. Chery	31 893	25 757	- 19,2%
4. Geely	36 264	16 452	- 54,6%
5. Changan	20 216	13 292	- 34,3%
6. Belgee	4260	6245	+ 46,6%
7. Omoda	10 423	6514	- 37,5%
8. Jetour	5081	6046	+ 19,0%
9. Jaecoo	4019	5036	+ 25,3%
10. Solaris	174	4013	+ 2206,3%



...и топ-10 моделей

Модель	Продажи в I квартале 2024 г.	Продажи в I квартале 2025 г.	Динамика
1. Lada Granta	42 015	31 636	- 24,7%
2. Lada Vesta	23 700	23 357	- 1,4%
3. Haval Jolion	15 770	11 875	- 24,7%
4. Chery Tiggo 7 Pro Max	12 196	11 072	- 9,2%
5. Lada Niva Travel	12 606	8644	- 31,4%
6. Lada Niva Legend	12 247	7362	- 39,9%
7. Chery Tiggo 4 Pro	8591	6807	- 20,8%
8. Geely Monjaro	13 657	6216	- 54,5%
9. Lada Largus	150	6139	+ 3992,7%
10. Haval M6	8030	6111	- 23,9%



По данным агентства «Автостат».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Гляжу в окно, и боль уходит

Анна ДОБРЮХА

Ученые доказали, что созерцание природы может быть лечебным: пейзажи дают обезболивающий эффект.

ФЕНОМЕН БОЛЬНИЧНЫХ ПАЛАТ

У каждого из нас время от времени болит голова, прихватывает спину, ноют суставы. Обезболивающие лекарства в числе лидеров по продажам в аптеках. Но такие таблетки отнюдь не безобидны - взгляните на впечатляющий список побочных в инструкциях. Поэтому ученые во всем мире ищут возможные альтернативы, чтобы снижать боль более безопасными способами.

- Еще 40 лет назад американский исследователь Роджер Ульрих сообщал, что пациентам в больничных палатах, из окон которых видна растительность, требовалось меньше болеутоляющих средств. А их выздоровление протекало быстрее по сравнению с больными, которые могли лицезреть в окна своей палаты лишь кирпичную кладку соседнего здания, - рассказывает главный специалист-эксперт центра доказательной медицины «Рассвет», врач-психиатр Артем Гилев. - Данные, полученные в новом исследовании, возможно, позволяют объяснить этот эффект.

ВИДЕОСЕАНСЫ ПОД РАЗРЯДЫ ТОКА

Команда ученых из Венского и Эксетерского университетов (Австрия и Великобритания соответственно) набрала 49 добровольцев. У каждого участника эксперимента вызывали легкую боль, воздействуя на кожу



Врач-психиатр Артем Гилев.

слабыми электрическими разрядами. Во время таких манипуляций испытуемым показывали видео трех разных типов:

- пейзажи (леса, горы, водоемы),
- сцены из городской жизни,
- ролики, снятые в офисных помещениях.

При просмотре нужно было оценивать свою боль по шкале от 0 до 8. Также ученые наблюдали за мозговой

активностью добровольцев с помощью специального сканера.

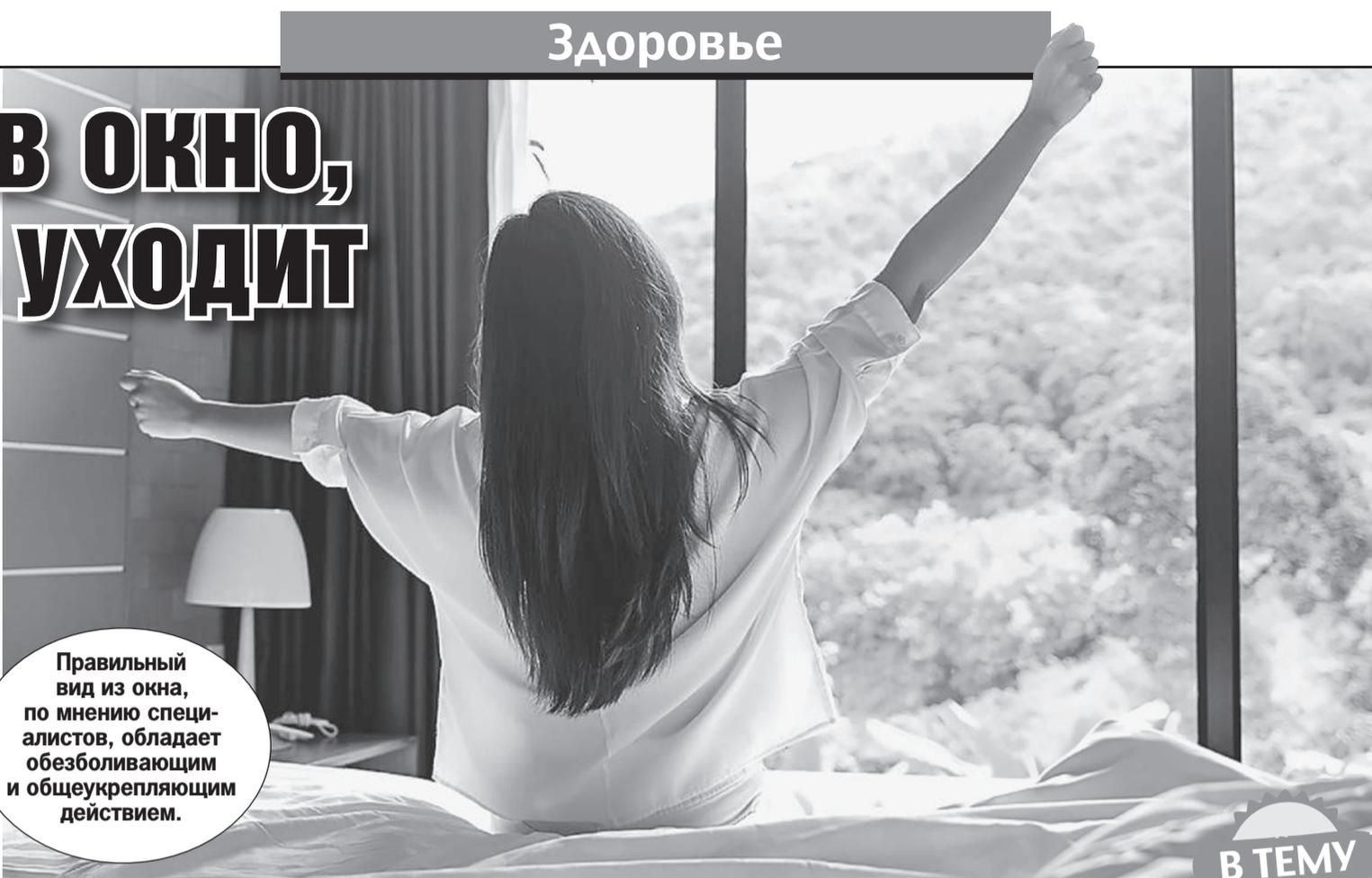
Все полученные результаты загрузили в компьютер и обработали с помощью искусственного интеллекта. Такой подход был использован впервые и позволил с высокой точностью определить влияние картин природы на активность мозга, отмечает Артем Гилев.

ЧТО ВЫЯСНИЛИ

✓ Во-первых, все участники эксперимента отме-

Правильный вид из окна, по мнению специалистов, обладает обезболивающим и общеукрепляющим действием.

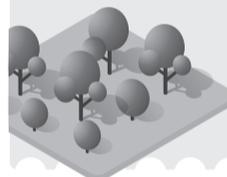
Shutterstock



В ТЕМУ

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ НОВЫЕ ДАННЫЕ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Учитывая благоприятное воздействие пейзажей на наш мозг, специалисты советуют:



ЭТО ПРИГОДИТСЯ

- при любой возможности выбирайтесь на прогулки в зеленые зоны, ходите на работу через парки или скверы;
- делая перерывы в течение трудового дня, выглядывайте в окна, которые выходят в зеленый двор, палисадник и т. п.;
- время от времени смотрите видеоролики с картинками природы - это поможет расслабиться, снизить уровень стресса и повысить концентрацию внимания;
- повесьте в рабочем кабинете, дома картины или постеры с пейзажами;
- если вы смотрите ТВ, попробуйте включать вечером каналы или программы о природе - скорее всего, это поможет легче заснуть.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

тили в анкетах: созерцание пейзажей притупляет боль. По субъективным ощущениям она уменьшилась на 30 - 50%;

✓ во-вторых, по данным нейровизуализации (наблюдений за изменениями в работе головного мозга) снизилась активность центральной нервной системы, связанная с болевыми ощущениями.

Мозг стал меньше фокусироваться на обработке информации о том, откуда именно поступают болевые сигналы и насколько они сильны, уточняют авторы научной работы. Судя по всему, такие изменения и дали обезболивающий эффект.

Да, он уступает силе мощных лекарств и в одиночку, конечно, не способен избавить от сильной боли, признают ученые. Однако созерцание видов природы может быть дополнительным средством, которое позволит, например, снизить дозы обезболивающих таблеток. Или ускорить выздоровление, как замечал ранее Роджер Ульрих (см. выше). Кроме того, очередное открытие особенностей работы головного мозга «закладывает многообещающую основу для новых видов немедикаментозного лечения боли», считают исследователи.

И еще один важный вывод: эксперимент подтвердил, что получить пользу от созерцания пейзажей можно, даже не выходя из дома или больницы. Просмотр видео тоже работает! Безусловно, прогулка в парке или лесу дополнительно даст много других преимуществ, но это доступно не всегда и не всем, отметили авторы научной работы.

А еще зеленые зоны замедляют старение!

Ранее ученые Северо-Западного университета (Чикаго, США) выяснили: проживание рядом с зелеными насаждениями влияет на людей на молекулярно-генетическом уровне. А именно снижает их биологический возраст. То есть, по сути, замедляет старение!

Исследователи проверили рисунок особых «возрастных» меток на ДНК мужчин и женщин, которые в течение 20 лет прожили в пределах 5 км от парков и лесов. Оказалось, что эпигенетические часы (самые точные на сегодня измерители реального возраста) у таких счастливицков в среднем на 2,5 года «отстают» от стандартных показателей в том или ином возрасте.

Кроме того, известно, что регулярные прогулки в зеленых зонах снижают риск развития болезни Альцгеймера, рассказала «Комсомолке» врач-невролог Мария Чердак.

«Также не стоит забывать, что леса - это мощный оксигенатор: деревья поглощают углекислый газ и выделяют кислород, - отметил в одном из интервью «КП» заведующий кафедрой нервных болезней Сеченовского университета, доктор медицинских наук Алексей Данилов. - А качество воздуха, в свою очередь, влияет и на состояние нервной системы, и на работу сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной систем. При этом кроме обилия кислорода в воздухе зеленых зон море полезных биологически активных веществ, особенно в хвойных лесах. В них мы вдыхаем аэрозольные коктейли с успокаивающими и обеззараживающими компонентами».

Профессор Данилов советует стремиться проводить на природе полчаса утром: по дороге на работу или, например, гуляя с собакой. И 40 - 60 минут вечером. «Часовая прогулка в парке или сквере перед сном - отличное средство для тех, кому трудно заснуть», - обнадеживает врач.

Читатели рекомендуют

«Блокнот здорового человека» от авторов бестселлера «Обман веществ»

★★★★★ Вера:

Как этот блокнот мотивирует худеть! Каждый день записываю, что ем и свои обмеры. Прогресс вижу наглядно. А еще в нем много полезных советов.

★★★★★ Андрей:

Мне тренер в спортзале посоветовал записывать свои обеды и перекусы, чтоб мы с ним могли корректировать тренировки. Очень удобный ежедневник для этих целей.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах.



Как знаменитости боролись со своими зависимостями и кто в итоге победил.

Нагиев бросил пить сам, а Харатьяну помог духовный отец



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Дмитрий Нагиев заменил вредные привычки спортом.

Окончание. Начало < стр. 1.

9 апреля на свободу по УДО вышел 61-летний актер Михаил Ефремов, который в 2020 году сел пьяным за руль и устроил смертельную аварию. В колонии Ефремов, который, по словам его адвоката, бросил пить, провел более четырех лет.

Михаил Ефремов

Адвокат Ефремова рассказал, что у Михаила Олеговича за время пребывания в колонии сильно ухудшилось здоровье. У артиста проблемы с легкими и жуткая одышка, поэтому он с трудом говорит.

Напомним, что 8 июня 2020 года мертвецки пьяный Михаил Ефремов сел за руль своего автомобиля и врезался в автофургон, водитель которого Сергей Захаров скончался на следующий день. Начался громкий судебный процесс. На одном из заседаний Ефремов сообщил, что в тот день выпил бутылку водки, но не помнит, откуда у него в организме запрещенные вещества... В сентябре того же года артиста признали виновным в совершении преступления и назначили наказание сроком на 8 лет с отбыванием в колонии общего режима и штраф в размере 800 тыс. руб. в пользу потерпевшей стороны - сына погибшего Захарова. Сообщалось, что Ефремов также перевел по 1 млн руб. еще трем потерпевшим.

«Сейчас он будет лечиться, затем вернется к своей карьере. Он талантливый артист, любит свою профессию, очень по ней скучал... Самое главное - у него легочные заболевания, их надо лечить, в условиях ФСИН не было возможности такую помощь оказать», - рассказал адвокат Юрий Падалко.

Позже журналистам удалось подловить Ефремова возле его дома в Москве. Актер поблагодарил всех за внимание и сообщил, что чувствует себя неважно. Хочется верить, что за время отбывания наказания актер сумел справиться с зависимостью от спиртного.



Лариса КУДРЯВЦЕВА/«Экспресс-газета»

Михаила Ефремова раньше часто можно было увидеть в таком виде.

Дмитрий Нагиев

58-летний Нагиев не скрывает, что много лет назад страдал от алкогольной зависимости. Все началось в 90-е. Дмитрий выпивал, чтобы снять стресс. Со временем регулярный прием спиртного вошел в привычку. В интервью Нагиев вспоминал, что мог прийти на работу с похмелья или напиться до беспамятства и заснуть где-нибудь под памятником. В какой-то момент актер понял, что нужно бросать, иначе есть риск потерять все.

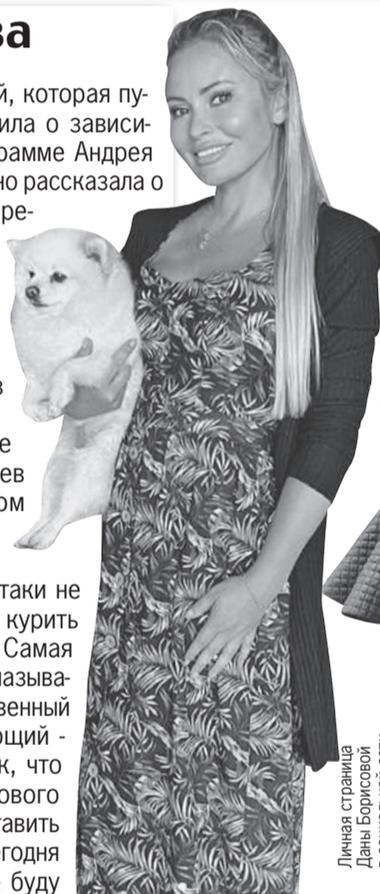
Актер бросил пить сам и сделал это в одночасье. Уже много лет один из самых высокооплачиваемых российских артистов не притрагивается к спиртному даже в праздники. Дмитрий рассказывал, что побороть пагубную привычку ему помогли семья, работа и спорт. Нагиев не хотел стать плохим примером для собственных детей и работал как вол, чтобы на вредные пристрастия не оставалось времени.

Дана Борисова

Дана стала первой звездой, которая публично, на всю страну заявила о зависимостях. В 2017 году в программе Андрея Малахова Борисова откровенно рассказала о проблемах с алкоголем и запрещенными веществами. Кроме того, телеведущий вместе с общественным деятелем Никитой Лушниковым помогли определить Дану на лечение в реабилитационный центр в Таиланде.

«Я признала собственное бессилие, поэтому 8 месяцев выздоравливала в закрытом реабилитационном центре, - позже поделилась Борисова. - Сама бы, я думаю, все-таки не справилась. К сожалению, я курить стала в обмен на алкоголь. Самая главная книга для зависимых называется «Только сегодня». Единственный вариант разумный, работающий - это ставить себе цель не так, что я больше не буду пить, с Нового года не буду пить. А просто ставить себе цель - только сегодня. Сегодня я не буду пить, сегодня я не буду курить».

В 2024 году журналистка рассказала, что 26 апреля отметит 7 лет чистоты: «Я употребляла алкоголь 8 лет и запрещенные вещества 3 года. Удивительно, что я вообще живая перед вами сижу и улыбаюсь».



Личная страница Даны Борисовой в социальной сети

Дане Борисовой преодолеть зависимость помогли друзья, определившие ее в реабилитационный центр.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

МакСим

МакСим довольно долго скрывала пагубное пристрастие. Однако выходы на сцену в нетрезвом виде, непопадание в ноты и срывы концертов говорили сами за себя. И лишь в июле 2023 года Марина Максимова (настоящее имя звезды. - Ред.) призналась, что у нее алкоголизм и она проходит реабилитацию.

По словам исполнительницы, в первое время спиртное помогало ей отвлекаться от проблем. А потом регулярные возлияния переросли в привычку.

«В состоянии опьянения человек не очень адекватно воспринимает свои реакции. И кажется, так легко сказать: да пошло оно все! И таким образом все постепенно и уходит - семья, работа, общение», - рассказала МакСим.

Напомним, в 2021 году певицу госпитализировали с 40-процентным поражением легких. Ее ввели в искусственную кому и подключили к ИВЛ. МакСим смогла прийти в себя, но слишком рано начала гастролировать. Выступления давали тяжелую нагрузку, и на помощь снова приходил алкоголь.

Певица МакСим пристрастилась к алкоголю после тяжелой болезни.

Харатьян признался, что из-за выпивки почти дошел до края.

Дмитрий Харатьян

65-летний Харатьян не пьет более 20 лет. Как и его тезка Дмитрий Нагиев, актер не постеснялся признаться, что много лет страдал от пьянства и по этой причине неоднократно попал в ДТП. По словам звезды «Гардемаринов», в какой-то период у него была депрессия, и он начал запивать психологические проблемы.

«Я мало людей видел, которые доходили до такого края. Большинства из них просто уже нет. Нет Андрея Краско, который просто себе сказал: «А я буду все равно. Я буду, мне нравится. Вот какой мой срок будет, так и будет. Придет срок, значит, все». И он достаточно рано ушел. Но он честно говорил: «Я - пьющий алкоголик», - рассказал Харатьян в интервью Кире Прошутинской.

По словам актера, в борьбе с алкоголизмом ему помогли вера в Бога и духовный отец. С батюшкой Борисом, которого сейчас уже нет в живых, он познакомился на похоронах актрисы Марины Левтовой, мамы Дарьи Мороз.



Лариса КУДРЯВЦЕВА/«Экспресс-газета»



Заглядываем в карманы, квартиры и личную жизнь знаменитостей в разделе «Звезды» на сайте KP.RU

На мордовской родине Овечкина:

Сашка-то наш в деда пошел - большой и добрый



Владимир ВОРСОВИН,
обозреватель «КП»

У великого хоккеиста нашлись корни в далеком селе Шокша, где его давно ждут, даже дорогу провели, узнав, что он может приехать.

САНДРАСЬ СИДАНЬ

Анна Горьянова живет в чистенькой, по-крестьянски бедной комнатке, явно на одну пенсию.

Анна Николаевна обожают смотреть матчи НХЛ. Она ничего не понимает в хоккейных правилах. Она включает телевизор, что стоит у окошка с видом на сгнивший колодец, и ждет - когда в нем появится ее племянник Александр Овечкин. И когда он выкатывается на поле, тетушка замирает.

- Когда был тот матч, - рассказывает, - и Саша забил свой гол, такое началось! Столько звонков! И кричат - наш! наш!

Тетя видит племянника только по телевизору. Да и сам Александр вряд ли помнит тетю Аню из мордовского села Шокша, где родились его дед - Николай Михайлович Кабаев и бабушка - Евдокия Егоровна Каторова.

И Анна Николаевна этот факт принимает спокойно.

Мы с ней смотрели телевизор. Там кого-то припечатывали в борт...

- Ну и что, Сашка меня не помнит, - размышляла она. - Он же наш, шокшинский. Он же в деда, Николая Михайловича пошел! Такой же большой и добрый. Наша кровь.

- Кровь... - повторил я.

- Конечно, кровь! - улыбнулась тетя Аня. - У нас полсела - родня Овечкина. И все - особенные. Кровь много значит...

Я, обнаружив, что Овечкин тоже наполовину мордвин, испытал вдруг приступ полудонской похоти. Русская моя часть размахивала триколором, когда Овечкин побил рекорд Гретцки, а вторая, семейная, мордовская - вдруг замурлыкала и голосом тети Ани прошептала: «Сашка-то наш».

- Для нас, - шептала та самая, вторая, мордовская, - и патриарх Кирилл - наш, и Олег Табаков. И Алексей Маресьев, Михаил Девята-

ев - наши. И Надежда Кадышева, Лидия Русланова. Да что там! Официальный представитель МИД Мария Захарова - тоже мордовочка. Что вызывает целую гамму чувств: изумления, восхищения и недоверчивое: «Далладно!»

И вот - Овечкин...

Кстати, он и не совсем Овечкин. Тут всем плевать, какая у односельчан фамилия написана в паспорте.

Тут все по-старому. Тысячелетнему. Для местных, нападающий «Вашингтон Кэпиталс» - не Овечкин. Он - Сашесь Сидань (после 30 лет он по местным традициям стал считаться взрослым и из Сашесь дорос бы до Сандрась). И это звучит гордо - потому что древний шокшанский род Сидань (до того древний, что значе-

докии. И даже, как уверяют старожилы, поставил рядом с батей дом. Скоро родилась мама нападающего - Татьяна Сидань. По паспорту - Кабаева-Овечкина.

«НУ, МИЛЛИОНЕР. ГЛАВНОЕ - ЧЕЛОВЕК ХОРОШИЙ»

Прожила семья Сидань-Кабаевых в Шокше недолго. Переехала в Карелию, потом в Москву. Но Шокша тянула назад...

Знакомая переселенка из Казани Марина Перфильева говорит: Шокша место странное. Почти мистическое. Путешествуя, она приехала сюда лет десять назад на пару часов - взглянуть...

А после долго боролась с собой. Заболела Шокшей. И не понимала почему. Тянуло в эти простые, спокойные мордовские просторы, поля...

Сдалась Марина. Переехала. Развела коз, открыла сыроварню. Трудно ей. Но уехать даже не помышляет. Примагнитилась. И это происходит со всеми переселенцами. Кого сюда заносит - не отпускает Шокша.

И говорит Марина тихо, поглядывая на местных: «Я только сейчас начинаю понимать, какие тут удивительные люди».

- Это плохо или хорошо? - спрашиваю.

- В этом пока я не разобралась - вздыхает. - Но харак-

тики, девчонки-фанатки (смеется), шум-гам. Там такие битвы улица на улице, деревня на деревню, куда там этому НХЛ. Поддеревни потом ходили с выбитыми зубами, как у Овечкина. У нас все тогда спортом занимались, не то что сейчас (машет рукой), все в телефонах...

РОДОВОЙ ДОМ

Уверен, именно шокшинская кровь - упрямая и спортивная - сделала Сашку Сидань Александром Великим. Его мама Татьяна - олимпийская чемпионка по баскетболу, сестра Татьяны, родная тетя увлеклась волейболом, дядя Михаил - футболом.

И все они возвращались в Шокшу. На свою землю. Однажды маленькая Татьяна, как вспоминают в деревне, упала в колодец. И уже тогда показала характер. Этот характер спас ее от гибели - выбралась сама. Говорят, как на тренировке - подтянулась и выкарабкалась.

И, кстати, Овечкиных деревня помнит и ждет. Очень! Но и без особой надежды.

Попросили было деревенские у своего великого земляка починить древнюю красавицу-церковь, понимая, что их земляк не то что церковь, всю Мордовию может починить. Ждали-ждали, не дождалось - чинят сами. Спонсоров нашли.

Говорят, однажды власти в ожидании приезда Александра Великого починили дорогу. Сам губернатор велел готовиться. Чтобы приехал знаменитый Сидань на родину как по скатерти. Не приехал...

А тут народ, как мы помним, живет спокойный. Гордый. Самодостаточный. Нет так нет... Рассудили так. Кровь, оно, конечно, кровью. Если пригодилась хорошему человеку - прекрасно. Но, наверное, молчаливо догадалось село, Сашка все-таки Александр и, видимо, на самом деле Овечкин.

И когда Овечкин забил свой гол, не стали накрывать столы. Деревенские мужики позвонили мужикам из фамилии Сидань - поздравили, вот и все. Даже в районе «шокшанский» гол не заметили...

Зато посреди села в родовом гнезде родни Александра Великого стоит крепкий дом, где родились его предки. Дому не меньше века. И живет в нем крепкий мужик. Конечно, Сидань. Говорят, копия Овечкина.

Такой же работяга. Добрый и упорный. И свой, шокшинский. Тоже ждет Сашку Сиданя в нечужой для него дом. Но хозяин родового гнезда - вахтовик. Овечкин, может, и придет - но будет ли кто дома, откроют ли дверь...



Владимир ВОРСОВИН/«КП» - Москва

Шокша заждалась, а Александр никак не едет.

САМОЕ ХОККЕЙНОЕ СЕЛО В ОКРУГЕ

- Пусть Овечкин придет сюда, на свою родину - бурчал Геннадий, которого я встретил за починкой механического зверя, похожего на трактор «Беларусь». - Пусть Овечкин докажет, что он Сидань - отремонтирует храм, сделает дорогу, пусть покажет, что он наш. Кровь-то она, может, и кровь. Но в роду Сидань - люди добрые. А добро - это дела...

В районе говорят, что Шокша - народ по-мордовски упрямый, но еще и гордый. Свою марку держат. Может, поэтому деревня исстари считает себя... отдельным народом. Мол, есть мордва-эрзя, есть мордва-мокша, а мы, мол, мордва-шокша. И язык у нас шокшинский. Мы, мол, маленькое, но гордое племя.

- С чего вы это взяли?! - спорят с деревней ученые (они считают местных эрзями). Но делают это с безопасного расстояния.

- Вот ты о крови, говоришь, - продолжает Геннадий. - Так знай, наше село - самое хоккейное село в округе. Мы ж районные команды били! Стругали клюшки из штакетника и бегом на реку. А там - болель-



Владимир ВОРСОВИН/«КП» - Москва

Мордовская тетя Овечкина Анна Горьянова, видит племянника на экране и вздыхает: наша кровь...

ние слова «Сидань» затерялось в веках) - один из самых уважаемых.

В войну к патриарху рода Сидань, к прадеду Овечкина, бегали дети со всей улицы, зная его щедрость. В голодное время то хлебушком угостит, а если повезет - сахарком. Это деревня запомнила. И те, кто знает Александра Великого, обязательно скажут: видом-то он в папу, а характер - наш, спокойный, упрямый и добрый. Сидань, мол, он и есть Сидань.

После войны обширный старинный род породнился с родом Охонькань. Вернувшийся с войны Николай Сидань (потеряв на ней брата), женился на девушке Ев-

«ЗЕНИТ» СЕЛ НА ХВОСТ «БЫКАМ»

Денис АКИНИН,
Кирилл СЕРОВ

Футболисты из Санкт-Петербурга дома разгромили лидера РПЛ «Краснодар» со счетом 4:1.

fkcrasnodar.ru/

Игроки «Зенита» (в синем) сдержали лучшего бомбардира «Краснодара» Джона Кордобу и сами забили четыре мяча.



Результаты 24-го тура чемпионата РПЛ

- «Химки» - «Крылья Советов» - 1:3
- «Зенит» - «Краснодар» - 4:1
- «Акрон» - «Факел» - 1:0
- «Ахмат» - «Ростов» - 2:1
- «Рубин» - «Локомотив» - 1:0
- «Пари НН» - «Динамо» (М) - 1:1
- «Оренбург» - ЦСКА - 0:2
- «Спартак» - «Динамо» (Мх) - 1:2

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

Петербургский «Зенит» уверенно и спокойно победил «Краснодар» в очном матче двух лидеров турнирной таблицы Российской премьер-лиги - 4:1. «Быки» смогли отличиться первыми мяча на счету Никиты Кривцова. Зато после забивали только сине-бело-голубые - Мостовой, Гонду, Глушенков и Луис Энрике.

Главный тренер краснодарцев Мурад Мусаев не сомневается, что судьба будущего чемпионата полностью находится в руках его команды. Только у многих экспертов теперь другое мнение.

«БОРЬБА ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ»

После 24-го тура в РПЛ «Краснодар» мог отрываться от своих главных преследователей на восемь очков. По сути, мог снимать все вопросы о будущем чемпионе России нынешнего сезона. Но «быки» насупили на грабли сезона предыдущего - потеряли очки в самый ответственный момент.

- Мы сегодня расстроены, «Зенит», на-

верное, победил заслуженно, но в борьбе за чемпионство все только начинается, - сказал главный тренер краснодарцев Мурад Мусаев. - Все зависит от нас в чемпионской гонке. Готов ли «Краснодар» выиграть шесть оставшихся матчей? Не хочу говорить о шести победах. Все мысли о матче с «Ахматом».

«РЕБЯТА ПЕРЕГОРЕЛИ»

Мусаевской уверенности в полном контроле «Краснодара» над ситуацией больше нет ни у кого. «Быки» дали слабину в главном матче сезона. Значит, не были готовы ментально к таким перегрузкам.

- Это психология. Когда опытная команда попадает в ситуацию, что на кону чемпионство, то здесь включаются футболисты. «Зенит» психологически был лучше готов к матчу. «Краснодару» нужно научиться играть такие матчи, - сказал Сергей Юран на «Матч ТВ».

Бывший защитник ЦСКА Владимир Пономарев тоже уверен, что у красно-

дарцев до сих пор нет психологии чемпиона.

- Ребята перегорели. Они находятся на первом месте, и психологически это очень сложный процесс. Футболисты сильно переживают, они не спят ночами. И, может быть, еще пару матчей им придется тяжело. А вот «Зенит» восстановился. Так что, скорее всего, «Зенит» займет первое место в чемпионате.

А петербуржцы после череды невнятных матчей воспряли духом.

- Мы показали, что у нас хорошая команда, что мы умеем собираться в нужный момент. Это должна быть откровенная точка, мы показали свои зубы, - сказал признанный лучшим игроком матча Андрей Мостовой.

ПРИЗОВЫЕ

Расстановка сил в чемпионской гонке изменилась. Быть может, все дело в огромных премиальных, которые пообещало игрокам «Зенита» руководство клуба. За победу над «Краснодаром» - по 10,6 млн ру-

блей, за крупную победу - по 24,1 млн рублей. И премии за чемпионство подняли на 75% - до 134,8 млн рублей каждому.

Если верить этим данным от Sport24, боссы сине-белоголубых после 4:1 с «Краснодаром» должны будут потратить порядка 578 млн рублей на премиальные. Хотя Сергей Семак уверяет, что дело вообще не в деньгах.

- Поверьте, какие-либо призовые - это то, что заинтересовало сегодня игроков

Турнирная таблица	И	О
1. Краснодар	24	52
2. Зенит	24	50
3. Спартак	24	47
4. ЦСКА	24	47
5. Динамо (М)	24	43
6. Локомотив	24	41
7. Рубин	24	36
8. Ростов	24	33
9. Акрон	24	28
10. Динамо (Мх)	24	27
11. Кр. Советов	24	26
12. Химки	24	23
13. Ахмат	24	23
14. Пари НН	24	20
15. Факел	24	15
16. Оренбург	24	14

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

РАСКЛАДЫ

Дополнительные призовые за крупную победу «Зенита» неслучайны. Ведь в первом матче петербуржцы проиграли «Краснодару» - 2:0, а теперь, добившись победы в три мяча, имеют преимущество по личным. Короче, если и «Зенит», и «Краснодар» наберут на финише одинаковое количество очков (к примеру, «Зенит» выигрывает все шесть оставшихся матчей, а «Краснодар» один из них сыграет вничью), то чемпионом станет «Зенит». Так что именно четвертый гол Луиса Энрике в этом матче может решить судьбу золота.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Кучеров недолго запрягал

Сергей КИРИЛЛОВ

Российский форвард вновь выиграл гонку бомбардиров НХЛ.

Пока Александр Овечкин бил «вечный рекорд» Уэйна Гретцки, в его тени затерялось достижение другого российского хоккеиста. А ведь форвард «Тампы» Никита Кучеров, забросив в последнем матче против «Баффало» две шайбы (7:4), набрал 119 очков по системе «гол плюс пас» (36+83) и в третий раз выиграл «Арт Росс Трофи». Этот приз лучшему бомбардиру чемпионата Куч получал в сезонах 2018/19 (128 очков) и 2023/24 (144). И вот новый успех!

Его главный конкурент Натан Маккиннон остановился на отметке 116 очков (32+84), и его «Колорадо» уже завершил регулярку, а другие преследователи очень далеки. При этом «Тампе»

осталось в чемпионате сыграть еще две встречи, так что Кучеров может увеличить свой счет.

А вот что пишут болельщики в США о новом достижении российского бомбардира:

✓ Кучеров - один из величайших игроков в истории НХЛ. По крайней мере, по атакующим качествам.

✓ Теперь, когда Кучеров гарантировал себе второй «Арт Росс» за два года, может, мы наконец перестанем скрываться и назовем его лучшим среди действующих игроков НХЛ?

✓ Кучеров берет третий «Арт Росс» - и все это во времена праймовых Макдэвида и Маккиннона. Возможно, именно Куч - второй величайший русский хоккеист за историю лиги, после Овечкина.

Кстати, Александр Овечкин забил в последнем матче против «Коламбуса» (1:4), и этот гол стал 896-м в чемпионатах НХЛ.



Jaylynn Nash/Getty Images

Лучшие бомбардиры НХЛ (регулярный чемпионат)

1. Никита Кучеров («Тампа») - 119 (36 голов+83 передачи)
2. Натан Маккиннон («Колорадо») - 116 (32+84)
3. Лион Драйзайтль («Эдмонтон») - 106 (52+54)...

Лучшие снайперы

1. Лион Драйзайтль («Эдмонтон») - 52 гола
2. Вильям Ньюландер («Торонто») - 45
3. Тейдж Томпсон («Баффало») - 44
4. Александр Овечкин («Вашингтон») - 43...
11. Артемий Панарин («Нью-Йорк Рейнджерс») - 37...
14. Никита Кучеров («Тампа») - 36...

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Никита Кучеров славится не только точными бросками, но и хитрыми передачами.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Оксана КАРИМОВА, Пермь:
- Я маркетолог, увлекаюсь катанием на сноуборде, мечтаю о том, чтобы все люди на планете были здоровыми и счастливыми.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Оксана - чистое воплощение весеннего настроения в пастельных тонах. Платье с воротником, будто позаимствованное у униформы французской школы, но мгновенно превращенное в стильный элемент благодаря длине и фасону. Черные туфли-лодочки добавляют взрослости. На вечеринке Оксана однозначно бы стала той девушкой, у которой все спрашивают, где она купила это платье...



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ

В отделе кадров:
- О, я смотрю, у вас два диплома!
- Да так, знаете ли, купил по акции...

Гляжу вокруг и подозреваю, что мое детское желание исполнилось. Кто-то все-таки умчал меня в свою страну оленью.

Почему картинки, которые ставим на рабочий стол, называем «обои»? Это же стол. Значит, не обои, а скатерть.

- Мужики, моя-то недавно с курорта вернулась, похорошела - не узнать!
- Так это ж какая-то другая баба.

- Точно?
- Ну да...
- То-то я думаю, что она так плохо в доме ориентируется...

Падение продуктивности на удаленке - миф! Я сегодня и убирался, и поел, и поиграл, и кино посмотрел, и погулял. И все это за один рабочий день!

- Род занятий?
- Занятие - оно. Значит, средний.

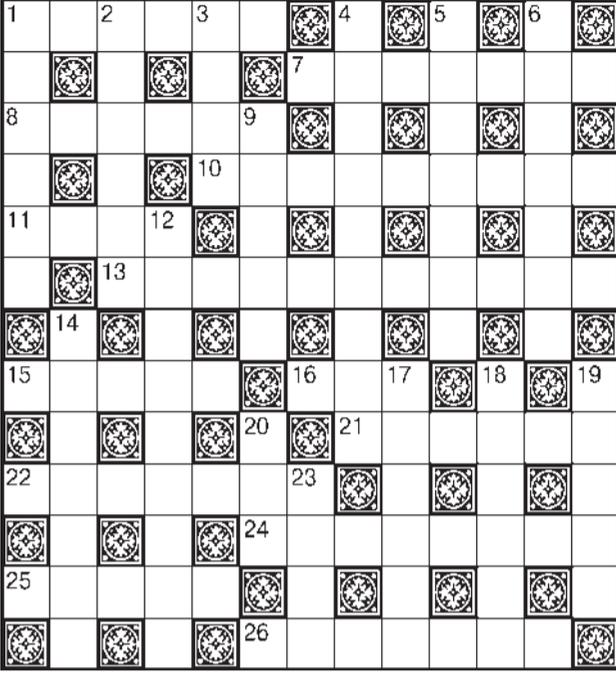
Счастлив только в первых Числах января. Кроме сна и жарчки, Все до фонаря.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Алюминиевая бумага. 7. Спрос на грани безумия. 8. Что назначает анестезиолог? 10. Кем работает героиня драмы «Служили два товарища»? 11. Допинг каскадера. 13. Украшение с помощью нот. 15. «Чуть помедленнее, кони, чуть помедленнее! Вы тугую не слушайте ...!». 16. Река Урал прежде. 21. После чьих слов все гости вздрагивают? 22. Профессия героя Ричарда Гира из мюзикла «Чикаго». 24. Откуда вывела «нить Ариадны»? 25. Чем рисует живописец? 26. В каком отсеке запекают?
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Подстраховка» для охрипшего вокалиста. 2. Гузеева из «Давай поженимся!». 3. Лилипут со сказочными способностями. 4. Английская яшма. 5. Кто из русских классиков родился через три года после восстания декабристов? 6. Где рабочий вкалывает? 9. Что на элеваторе хранят? 12. Лапидарное качество. 14. Какой поэт из «Мастера и Маргариты» списан Михаилом Булгаковым с Осипа Мандельштама? 17. Где рулетка установлена? 18. Один из периодов в истории немецкой культуры окрестили «Буря и ...». 19. Какого классика цитирует Алла Демидова в фильме «Зеркало»? 20. Вечеринка из истории про Золушку. 23. Запрет на религиозной почве.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Натиск. 19. Данте. 20. Бал. 23. Табу. Зерно. 12. Краткость. 14. Сладкий. 17. Казино. 18. 3. Гном. 4. Джекспит. 5. Толстой. 6. Фабрика. 9. Духовка. 10. Адвокат. 11. Фанера. 2. Лариса. Тамада. 22. Авантаж. 15. Плеть. 16. Яик. 21. Фольга. 7. Аджатаж. 8. Наркоз. 10. Медсестра.

Прогноз погоды на завтра, 16 апреля

	ночью	днем
Киров	+2...+4	+9...+11
Вятские Поляны	+5...+7	+15...+17
Луза	0...+2	+7...+9
Воркута	-11...-9	-7...-5
Сыктывкар	-1...+1	+5...+7

ясно ☀️ дождь ☁️ облачно ☁️ гроза ⚡️ пасмурно ☁️ снег ❄️

Давление - 755 мм рт. ст.
Относительная влажность воздуха - 40%
2-3 м/с
Восход - 04:27
Закат - 18:55
Луна - убывающая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 588/593
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 170 515 экз.
 Цена договорная



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»
 Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 419
 Тел.: Редакция, отдел распространения, отдел рекламы: +7-922-901-66-35.
 E-mail: kp@kp-kirov.ru, kpreklama@kp-kirov.ru
 Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428, г. Москва, ул. Коновалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24. Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru. Заказ № 588/593
 Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.
 Тираж для Республики Коми - 2000 экз.
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты. Индексы: ПНО51, ПЗ700, П1101.