

**5 самых
драматичных
моментов зимней
Олимпиады-2022**

Читайте на стр. 15 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

FM.KP.RU

**Любэ дорого
послушать**

В честь юбилея Расторгуева
ставим его лучшие песни -
radiokp.ru 13:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

KP.RU

7 328 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки
Свободная цена

Вторник
22 февраля

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

№ 13 (27360) 2022 год

Украина пошла на ядерный шантаж



Читайте на стр. 2, 4 - 5. ▶

В Донбассе началась
мобилизация:
развязет ли
Запад реальную
войну между Россией
и незалежной.

Alexander Ermochenko/REUTERS



Архив семьи

**Заговорил в три
месяца, в пять лет
перемножал в уме
многозначные
числа**

**Ася ЖУКОВА
(«КП» - Красноярск)**

Как сложилась судьба
сибирского вундеркинда
Игоря Белых.

История Алисы Тепляковой, которая в 9 лет стала студенткой МГУ (подробности - на kp.ru), заставляет вспомнить других детей, удивлявших своими способностями. Один из них - **Игорь Белых** из Красноярска: мальчик заговорил в три месяца, в пять лет умножал в уме многозначные числа... «Чудо!» - разводили руками учёные. «Комсомолка» нашла Игоря и узнала, как сложилась его судьба.

Продолжение на стр. 11 ▶

Предъяви антитела - получи сертификат

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Началась выдача
антиковидных
свидетельств
без прививки.

Сертификат переболевшего новой коронавирусной инфекцией COVID-19 на основе наличия в крови антител теперь можно получать через портал госуслуг. Тест на антитела можно сдать в любой лаборатории, которая сможет передать данные на



портал госуслуг. Когда идете в лабораторию для сдачи теста, возмите с собой паспорт, СНИЛС и полис ОМС, если он у вас есть. Сертификат выдается по самому факту наличия антител IgG, их количество не играет роли.

Документ появится на «Госуслугах» на русском и английском языках в течение трех дней после подачи заявления. Выдается он один раз сроком на полгода и только при условии, что пользователь раньше не

получал медицинский сертификат о перенесенном заболевании или пройденной вакцинации.

Почему опасно оставлять номер телефона под лобовым стеклом автомобиля

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

«Если вам мешает моя машина, звоните!» А рядом - номер телефона и имя владельца автомобиля. Такие объявления многие водители оставляют под лобовым стеклом из самых добрых побуждений - вдруг ненароком перекрыл кому-то выезд. И не задумываются о том, что около машины могут бродить мошенники. И в руках такого жулика оказывается не только

телефон, но и марка автомобиля, госномер. Владея такой информацией, по специальному пиратским базам можно пробить фамилию и номер паспорта хозяина авто.

- Оставили номер? Ждите звонков от якобы нечаянно поцарапавших вас при парковке, свидетелей или потерпевших при авариях, «правоохранителей» или «службы безопасности банка». Также на ваш телефон могут звонить и

бррасывать - перезвонив, вы попадете на платный номер. Схем обмана очень много, - объясняет почетный адвокат России и адвокат **Владимир Титов**.

Цель аферистов всегда одна - завладеть вашими деньгами или данными банковской карты. Юрист рекомендует либо вообще не оставлять телефон под стеклом машины, либо иметь специальный номер, к которому не привязаны банковские карточки.

Путин показал щит и меч

Олег АДАМОВИЧ

На учениях сил стратегического сдерживания провели пуски «Кинжала» и «Циркона».

В проверке боеготовности участвовала вся ядерная триада: подлодки и корабли, воздушные ракетоносцы, наземные комплексы. **Владимир Путин** наблюдал за ходом учений из президентского ситуационного центра в Кремле вместе с **Александром Лукашенко**.

- Приступайте! - скомандовал Путин.

В Минобороны сообщили, что учения проходят по ежегодному графику. Москва и Вашингтон еще в 2010 году подписали договор СНВ-3. Согласно ему мы обязаны предупреждать друг друга о всех планируемых пусках.

Министр обороны **Сергей Шойгу** заметил, что главная цель учений - «отработка действий для гарантированного поражения противника». Начальник Генштаба **Валерий Герасимов** рассказал о двух этапах учений. Первым делом генералы проверяют готовность солдат и техники к ведению атомной войны. Отрабатываются действия и на случай, если атомные заряды по-

летят в нашу сторону. Герасимов назвал это «массированным ответно-встречным ударом».

Ядерные чехоманчики есть у трех человек: у президента, министра обороны и начальника Генштаба. Для применения атомного оружия обязательно разрешение двух из них. При этом должна сработать и система предупреждения о ракетной атаке.

На учениях успешно проверили гиперзвуковую ракету «Кинжал» и крылатую ракету «Циркон». В Минобороны доложили, где и чем стреляли войска:

✓ На Северном и Черноморском флотах запустили крылатые ракеты «Калибр» и «Циркон» по морским и наземным мишениям.

✓ С полигона Капустин Яр поразила цель ракета «Искандер».

✓ С Плесецка межконтинентальная баллистическая ракета «Ярс» достигла полигона Кура на Камчатке.

✓ Ту-95МС с крылатыми ракетами поразили цели на полигонах Пембой и Кура.

✓ Из Баренцева моря атомная подлодка «Карелия» отправила межконтинентальную ракету «Синева» по полигону Кура.

О событиях вокруг Донбасса
> стр. 4 - 5.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Президент рассказал Макрону о провокациях

Олег АДАМОВИЧ

Французский лидер позвонил российскому коллеге по поводу Донбасса.

Макрон и **Путин** почти два часа обсуждали стрельбу на юго-востоке Украины.

Российский лидер обвинил в «ухудшении обстановки» Киев. Его силовики организуют провокации, которые расшатывают ситуацию. А Запад этому не препятствует. Наоборот, поставки оружия лишь подталкивают Украину к развязыванию войны. Чем больше у Киева возможностей пролить кровь, тем привлекательнее становится идея «решить проблему Донбасса» силой. А страдают мирные жители Донецкой и Луганской республик, которым приходится уезжать в Россию от войны.

Но в Париже вину возлагают на нас. В Елисейском дворце заявили, что Макрон позвонил в Москву ради «последней попытки предотвратить вторжение России». В ответ Путин напомнил, что это Киев «имитирует переговоры», срывая прежние договоренности.

Президенты в итоге согласились, что дипломатам России, Украины, Франции и Германии надо срочно связаться для начала переговоров и прекращения обстрелов. Наш лидер напомнил о требованиях к НАТО по гарантиям безопасности. После звонка с Москвой у Макрона был получасовой разговор с **Зеленским** (второй за сутки). Тот согласился, что положение на юго-востоке Украины надо решить дипломатическим путем.

Лидер Франции заявил европейским СМИ, что готов вновь прилететь в Москву, если это поможет началу переговоров по Донбассу.

Картина дня: в верхах



Sputnik/Aleksey Nikolsky/Kremlin via REUTERS

Владимир Путин вместе с Александром Лукашенко наблюдали за пусками баллистических ракет из ситуационного центра в Кремле.

■ ГОРЯЧАЯ ТЕМА

Кого призовут на сорбы?

Виктор БАРАНЕЦ

Президент подписал указ о призывае пребывающих в запасе граждан РФ на военные сорбы в 2022-м.

ПОЧЕМУ СЕЙЧАС, КАКОВА ЦЕЛЬ?

Сорбы граждан РФ, находящихся в запасе, - плановое ежегодное мероприятие. Цель - улучшить навыки и знания военнослужащих запаса. Привлекаются к ним те, кто во время службы или учебы в вузе освоил востребованные в армии военно-учетные специальности.

Причины, по которым **Владимир Путин** подписал такой указ, очевидны. В случае развития ситуации по худшему сценарию в 2022-м Российская армия должна находиться в состоянии полной функциональной готовности. Но задействование запасников в военных действиях - крайне маловероятный сценарий. И меры руководства страны направлены на избежание подобного развития ситуации.

ГДЕ БУДУТ ПРОХОДИТЬ?

Не только в частях Российской армии. Также в войсках национальной гвардии РФ, органах государственной охраны и Федеральной службы безопасности.

ДО КАКОГО ВОЗРАСТА ПРИЗЫВАЮТСЯ НА СОРБЫ И НА КАКОЙ СРОК?

Предельный возраст - 50 лет. Но обычно повестки из военкоматов получают люди, которым не больше (или чуть больше) 35 лет. По закону рядовые, ефрейторы, сержанты, старшины, лейтенанты и старшие лейтенанты запаса могут призываться на сорбы до 45 лет. Мичманы, капитаны, подполковники, прaporщики - до 50 лет. Полковники - до 55 лет. Высший офицерский состав (генералы и адмиралы) - до 65 лет.

Продолжительность сорбов - не более 2

месяцев. А общая же продолжительность сорбов, к которым привлекается гражданин за время пребывания в запасе, не может превышать год. Граждане, пребывающие в запасе, могут призываться на военные сорбы не чаще одного раза в три года - по постановлению правительства РФ о военных сорбах № 333.

КАКИХ ЗАПАСНИКОВ НЕ ИМЕЮТ ПРАВА ПРИЗЫВАТЬ?

Больных (имеющих подтверждающие меддокументы). Не подлежат призыву и гражданские служащие правоохранительных органов, противопожарной службы, таможни и граждане, забронированные за органами госвласти. Освобождены от призыва служащие авиа- и железнодорожного транспорта, плавсостав судов морского и речного флотов. Не призовут педагогов, многодетных отцов и тех, у кого жена беременна, работников сельского хозяйства, если сорбы проходят в период уборки урожая или посева.

КАК ПЛАТИТЬ «ПАРТИЗАНАМ»?

За 3 дня солдат получает 5 тысяч, офицер - 10 тысяч. За месяц сорбов солдат получает 25 тысяч, офицер - от 30 до 75 тысяч.

За работающим запасником сохраняется рабочее место. Компенсацию человеку во время его службы на сорбах платит военкомат. Учитываются звание, должность, средняя зарплата.

ЧЕМ ГРОЗИТ ОТКАЗ ПРИБЫТЬ НА СОРБНЫЙ ПУНКТ ПО ПОВЕСТКЕ?

По статье 21.5 КоАП РФ за неявку по повестке штраф - от 100 до 500 рублей. Но поговаривают, что в Госдуме готовы обсудить поправки в закон, и наказание за уклонение от сорба запасников может потянуть уже на 20 000 рублей. Есть и вариант о приравнивании сорбов к воинской службе, а там за уклонение - уголовная ответственность.

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

СПОРТ

Мы разучились выигрывать? Россия - лидер по «серебру» и «бронзе», но почему так мало «золота»

БДИ!

Не доверяйте миллионерам: новый телефонный развод с подменой номера

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтакте
vk.com/kpru

ЗВЕЗДЫ

Новая семья и драка за наследство: как устроили жизнь вдовы Марьинова, Градского, Табакова

<http://www.kp.ru/>



Елена ОДИНЦОВА

Экспорт крепкого алкоголя из России вырос на 20%.

Вот у нас вечно говорят: надо наращивать несыревой экспорт, гнать за рубеж не только нефть и газ, но и «продукцию перерабатывающей промышленности»...

А ведь есть у нас товар, который знают во всем мире, спросите любого иностранца, с чем у него ассоциируется Россия, и сразу услышите его название! И с каждым годом он приносит нашей стране все больше денег: по данным федерального центра «Агроэкспорт» при Минсельхозе, на экспорте крепкого алкоголя Россия в 2021 году заработала почти \$200 млн. Доходы от экспортка крепкого спиртного выросли за 2021 год на 20%.

Чем поим заграницу? Главный напиток остается традиционным - водка. В 2021 году мы отправили за рубеж 23 млн чистых как слеза ли-

Водка - это новая нефть

КАКИЕ КРЕПКИЕ НАПИТКИ МЫ ПРОДАЕМ ЗА РУБЕЖ

	2021 год
• Водка	23 млн л
• Джин, можжевеловые настойки	530 тыс. л
• Коньяк, бренди, грappa	350 тыс. л
• Виски	55 тыс. л

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Прирост к 2020 году
+5,6%
+150%
+32%
+59%

КРУПНЕЙШИЕ ПОКУПАТЕЛИ РОССИЙСКОГО АЛКОГОЛЯ	2021 год \$ млн	Рост/падение к 2020 году
Латвия	32	+69%
Великобритания	30	-11%
Германия	26	+16%
Украина	22	+27%
Казахстан	14	+74%

По данным Федерального центра развития экспорта при Минсельхозе.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

тров самого известного русского напитка.

А если вы внимательно посмотрите на статистику российского алкогольного экспорта, то, наверное, удивитесь. Российский виски? А вот и не смеяйтесь: напиток сей в России выпускается с 2008 года. В частности, его тут разливают по бутылкам шотландские производители. Та же история с джином. В общем, это как с иномарками: комплектующие едут из-за границы, а собирают у нас.

- У нас был провал в продажах несколько лет подряд, поэтому нынешний рост приятен. Но все-таки о рекордах говорить преждевременно: по-

ка мы просто наблюдаем восстановление экспортного рынка. Тем не менее приятно, что мы поставляем водку не только в страны ближнего зарубежья, но и в Великобританию и в США, - говорит руководитель Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя Вадим Дробиз.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Продать вино французам? Сделано!

Россия завоевывает зарубежье не только крепкими напитками. Экспорт виноградных вин за 2021 год вырос почти на 40% в долларовом измерении и почти на 30%, если считать в литрах.

Россия сейчас поставляет вино более чем в 30 стран. Основные покупатели - Украина, Южная Осетия, Китай, Казахстан, Латвия. Особо отличилась в 2021 году «Фанагория» (Краснодарский край), которая начала экспорт своего вина во Францию.

Прошедший год оказался успешным и для российских пивоваров. Будете смеяться, но за рубежом большим спросом пользуется отечественное безалкогольное пиво - его продажи особенно растут.

■ ВОПРОС ДНЯ

Завершились Игры-2022 в Китае. «Комсомолка» спросила:

Чем вам запомнилась зимняя Олимпиада?

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:

- С нашими фигуристками все было и горчительно, и волнительно. Спорт - это не только кто как пробежал и на сколько прыгнул - тут же и психология. Камиле Валиевой досталась своя маленькая война. Девочка себя показала победителем. Говорят, что мы собрали меньший урожай золотых медалей. Но я всегда считал, что награды - ерунда. Главное - радость от воспоминаний.

Максим КАЛАШНИКОВ, писатель, футуролог:

- Олимпиада стала Играми строгого режима. И не только потому, что общий информационный фон был тревожным. Думаю, Игры себя изжили. Некогда они были хороши как замена горячей войны - такой яркий способ показать успехи страны. Ну вот Китай потратил 38 млрд долларов - и что? Олимпиада провалилась - из-за падения мирового интереса к ней. Из-за ковидных ограничений было совсем мало гостей. И лучше бы эти деньги пошли на индустрию будущего. 10 современных заводов можно было построить! Монреаль, столица Игр-1976, долги свои 35 лет выплачивал! Надо переносить соревнования в область реальных достижений, в новую урбанизацию.



Иван ДУШАРИН, вице-президент Федерации альпинизма:

- Я очень переживал за то, что по многим позициям, где мы лидировали, сейчас стали вторыми-третими. Говорю о хоккее, биатлоне и фигурном катании. Нет, ребята в целом молодцы. Часто очень маленький разрыв был с лидером, чуть-чуть не хватало. Особенно обидно было, когда в мужской биатлонной эстафете вместо «золота» у нас оказалась «бронза» из-за промахов на последнем этапе. А поразило то, насколько мировое сообщество стало злы по отношению к нам - ну нельзя так относиться, это же спорт!

Валентина САФРОНОВА, глава Ассоциации российских флористов:

- У меня было самое сильное переживание - Камила Валиева. Я смотрела ее последнее выступление, когда она падала, и думала: ну это же ребенок! Мне показалась, она такая домашняя девочка, и озвереть, собраться и заявить: «Я лучше всех!» - у нее не получалось. А вот за лыжников, особенно за Большунова, испытываю гордость.

Лев КОРОЛЬКОВ, ветеран спецслужб:

- Игры в Пекине не стали таким праздником, каким должна быть Олимпиада - вот главное ощущение. Другие события наложились. И мы все грустим по спортивному потенциалу СССР - а его давно нет уже! Маленькая Норвегия взяла намного больше «золота», чем мы. Особенно обидно за хоккеистов. Так все забудут про бытую мощь «Красной машины».

Об итогах Олимпиады > стр. 15.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ СЛУШАЙТЕ НА НА САЙТЕ Телефон
радио
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
KP.RU
радио
KP.RU
FM.KP.RU

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 328 тысяч человек

ОБМЕННЫЙ КУРС

\$ 76,77
+ 1 руб. 1 коп.

€ 87,34
+ 1 руб. 19 коп.

НЕФТЬ

\$ за баррель 93,42
- 0,2%

По данным Bloomberg
на момент установления курсов валют



Дмитрий СТЕШИН

Как в Донбассе идет мобилизация.

Воскресным утром в салоне республиканского сотового оператора было четыре человека, включая спецкора «КП». Но из этой мизерной выборки, от которой бы отмахнулись социологи, получился срез настроений и чаяний. Я оказался в очереди меж двоих мужиков. Один, в форме, брал сразу десяток карт-«пополняшек» телефонных счетов, а второй бубнил в трубку за моей спиной:

- Зай, не плачь, я не военномобязанный. Нет, не призовут опять, у меня же става нет. А если призовут, на передок (передовую. - Ред.) не пошлют...

Выходило, что мужик крепко повоевал в 15-м году, и ранило его во время операции в Дебальцеве. Тогда все мои знакомые ополченцы получили там ранения, практически без исключений.

Женщина в голове нашей маленькой очереди немножко довела сотрудницу салона. Клиентке нужно было отключить номер телефона, но не сейчас, а завтра днем, когда она пересечет границу республики. Женщина эвакуировалась. Менеджер терпеливо объясняла, что может отключить номер прямо сейчас, при ней. А вот как с такси, заказать на завтра, на утро, не выйдет. Женщина не сдавалась. Наконец телефонная барышня взорвалась:

- Связь копейки стоит! Время такое, вы что, не видите? Вы обнищаете, если у вас там сто рублей пропадет?!

Настырная клиентка обреченно вздохнула: «Отключайте, все равно звонить некому, мужа мобилизовали, а телефоны у них в части нельзя иметь». Мужик, бравший «пополняшки», поинтересовался:

- А что у него за часть, если телефоны нельзя?

- Связь, связист он, телефонист.

Первой расхохоталась менеджер. Хотя не над чем было смеяться.

Я вышел из салона на пустой Пушкинский бульвар. Отметил, что любимое место жителей Донецка пустьство для воскресенья и солнечной погоды. В невидимых репродукторах системы экстренного оповещения инфернальный



«Зая, не плачь, на передовую не пошлют!»

голос бормотал тревожные мантры. Я распознал лишь слова «эвакуация» и «мобилизация».

МОБИЛИЗАЦИЯ ПОД ОБСТРЕЛОМ

Внешне мобилизация выглядела, как призыв русских мужиков на сборы резервистов, где можно месяц потусоваться в компании земляков и ровесников, вспомнить молодость, отдохнуть от жен и работы. Вот только бахало все время на горизонте, каждую минуту что-то гулко рвалось, даже стекла чуть подрагивали в окрестных домах. Там, где они уцелили....

Неприметная школа в Киевском, самом проблемном районе Донецка. Уже через километр от этой школы, по направлению к Донецкому аэропорту, начинались полумертвые кварталы с домами, истерзанными осколками. Впрочем, самой школе, где разместился мобилизационный пункт, несколько лет назад тоже досталось. В 2017-м ее накрыли «Градами», это было понятно по новеньkim окнам.

Обычные мужички выходили к школе из дворов - кто с рюкзачком, кто со спортивной сумкой - и присоединялись к нашей группе, гревшейся на солнышке. И сумки у мужиков были те же самые, в которых они несли смену белья и «тормозок» в шахту или на завод.

Обсуждали минувшую ночь:

- Долбили-долбили, наши не выдержали, пришел, видать, приказ на ответку, выкатили саушку прямо к моему дому, да как дали!

- И чё?

- Я с кровати слетел, а жена так и спит, даже похрапывает.

Все хохочут.

Поодаль, там, где толпились бойцы, уже обработанные военкоматом, балагурил седобородый мужик, автоматически получивший кличку Дед. У него были добрые висильковые глаза - точно в цвет новенькой десантной тельняшки. Дед был в центре компаний, но поговорить со мной отказался:

- Не могу, братик. Все! Я теперь человек подневольный, присягу дал. У нас же все быстро - зашел туда (Дед показал на стеклянные школьные двери) штатским, а вышел военным!

В школе действительно происходило что-то сакральное, обрядовое. В нее заходили обычные мужики, а выходили воины, обремененные долгом и клятвой.

Но я не унимался и продолжил пытать Деда:

- А годков-то вам сколько? Это-то можно узнать?

- Можно, шестой десяток пошел, еще года три повоюю, потом - домой с чистой совестью.

На мобилизационные пункты в Донецке приходят и те, кто уже отстаивал свое право на свободу в 2014 и 2015 годах.

Кто-то из толпы заметил:

- Да за два дня все закончится!

Начался спор, и я вдруг услышал за спиной:

- Ого! Стешин пришел нас проводить! Спасибо огромное!

Я обернулся. Строитель Данила страшно удивился моему вопросу «Сам ли пришел или призвали?»:

- Конечно, сам пошел. Это же моя родина! Я даже не думал, что должен куда-то прятаться. И вы молодцы, правду показываете и нас поддерживаете.

- Я очень надеюсь, что Россия вмешается и не допустит.

- Ничего, у нас мужиков много, продержимся.

- Что думаешь про тех, кто уезжал в пятницу из Донецка, пробку устроили на границе, в Амросиевке, на 22 километра?

- Бог им судья. Не могу их осуждать.

- Почему?

- Надо знать, что у них в жизни происходит, в семьях. Не могу их осуждать.

Мы попрощались, и нашего читателя увезли принять присягу. А потом усадили в обычный донецкий рейсовый автобус, снятый с городского маршрута.

Что там будет дальше - военная тайна. Чем все это закончится - пока не знает никто. Но мне настрой мужиков понравился. Не «петлюровская мобилизация» непонятно кем и для чего. Здесь люди знали, за что им придется воевать. И мне хотелось верить, что они победят.

Еще на тему событий в Донбассе и вокруг него < стр. 2, > стр. 5.



Разговоры нашего спецкора с жителями обстрелянных домов в Донбассе и обсуждение темы - на сайте



ХРОНИКА ОБОСТРЕНИЯ

19 февраля, суббота

0.35. Минометный обстрел Докучаевска.

4.00. На окраине станицы Митякинская Тарасовского района Ростовской области, в 2 км от границы, по данным ФСБ, взорвался снаряд, прилетевший со стороны Украины. Около 13.00 в хуторе Маноцкий того же района снарядом все с той же стороны разрушило хозпостройку. СК России завел дело «по факту обстрела приграничной территории Ростовской области».

7.00. При обстреле с украинской стороны перебит Южно-Донбасский водовод, который питает около 40 населенных пунктов по обе стороны линии разграничения, без воды остались десятки тысяч человек.

9.00. Денис Пушилин подписал указ о всеобщей мобилизации граждан, находящихся в запасе, и обратился с видеопризывом к гражданам приходить в военкоматы. Народный совет ДНР утвердил указ о всеобщей мобилизации.

19.00. Выступление президента Украины Зеленского на международной конференции в Мюнхене с призывом «защитить» его республику (подробнее > стр. 5).

21.40. Спецназ Министерства госбезопасности ДНР обезвреживает в Донецке группу украинских диверсантов, планировавших взрывы на электроподстанциях и газопроводах.

20 февраля, воскресенье

4.50. Попытка прорыва ВСУ в районе Пионерское. 5 домов разрушены, погибли два мирных жителя, огонь велся в том числе из минометов калибра 120 мм (запрещены Минскими соглашениями).

16.30. Обстрелян поселок шахты им. Гагарина - со стороны населенного пункта Чигири выпущено 4 мины калибром 120 мм.

16.50. По Старомихайловке на западе Донецка выпущено 12 мин калибром 120 мм.

21 февраля, понедельник

8.10. В Новоазовском районе ДНР диверсионная группа противника подорвала склад ракетно-артиллерийского вооружения управления народной милиции.

9.50 Снарядом неустановленного образца разрушено место несения службы пограничных нарядов, в 150 метрах от российско-украинской границы в Ростовской области.

10.00. Глава ЛНР Леонид Пасечник подписал указ, по которому мужчины старше 55 лет могут быть призваны на военную службу в добровольном порядке.

11.40. ВСУ выпустили по Донецку со стороны Новомихайловки не менее 20 снарядов калибром 122 миллиметра. Также обстрелу минами калибром 120 миллиметров подвергся район населенного пункта Сосновское.

13.00 Вентилятор главного проветривания был остановлен на шахте имени Скочинского в Кировском районе Донецка из-за обстрела со стороны ВСУ. Под землей было 266 человек, их оперативно выводят на поверхность.

13.45 Из-за минометного обстрела украинских силовиков повреждены электроподстанция и Центральная городская больница в Донецке.

Игорь ЯКУНИН.

Андрей БАРАНОВ

Президент Украины
дал понять,
что готов приступить
к производству оружия
массового поражения.

Владимир Зеленский выступил на прошедшей в конце минувшей недели в Мюнхене ежегодной конференции по безопасности. Наговорил много чего (см. сайт kp.ru), временами, по старой привычке, старался юморить перед лояльной ему аудиторией западных политиков и экспертов. Получалось не всегда удачно, а один из пассажей его речи потянул на совсем уж дурную шутку.

- Я поручил МИД созвать саммит стран - участниц Будапештского меморандума, - сообщил оратор, упомянув, что Киев и раньше предпринимал такие попытки, но безрезультатно. - Сейчас я, как президент, и Украина делаем это в последний раз. Если саммит не состоится или не предоставит Украине гарантии безопасности, то меморандум будет признан Киевом как недействительный.

Зал судорожно выдохнул. Ведь согласно этому меморандуму, подписанному в Будапеште в 1994 году Украиной, Россией, США и Британией, Киев согласился пе-

Зеленский пошел на ядерный шантаж



Неужели бывший комик всерьез решил обзавестись ядерной кнопкой?

реместить в РФ остававшуюся на украинской территории часть советского атомного арсенала и присоединился к Договору о нераспространении ядерного оружия (ДНЯО). И вот теперь лидер страны фактически дает понять, что если его не поддержат, то он готов порвать этот важнейший для глобальной безопасности договор и может развернуть производство собственных ядерных вооружений.

Если комик не шутил и

не блефовал, а всерьез собирается осуществить свою угрозу, то вся Европа окажется в зоне реальной и чудовищной опасности. Что бы ни говорили о жестоком экономическом кризисе на Украине, там сохранились многие предприятия совет-

ского ракетно-ядерного комплекса - один Южмаш чего стоит. Наверняка остались и документация, и многие специалисты (хотя некоторые, как стало известно, подались в Северную Корею, где им нашлось применение). Учитывая безбашенность нынешнего киевского режима и возможность прихода к власти еще более отъявленных бандеровцев, жаждущих «разделаться с москалями», то, отбросив Будапештский меморандум, а с ним и ДНЯО, эти деятели могут вложиться в изготовление ядерного заряда или даже просто сварганить «грязную бомбу» и обрушить ее на Донбасс, Россию или кого-то еще, кто к тому времени им будет не мил. А роза ветров - она в Европе изменчивая, мало никому не покажется.

Поэтому удивительно, что Запад пока никак не отреагировал на этот откровенный шантаж. Хотя должен был бы дружно осудить! Как там теперь собираются запрещать ядерную программу Ирана

или той же КНДР, если рядом, под боком, Украина спокойно намеревается выстроить себе атомную дубинку? Растерялись и в ООН. Стефан Дюжаррик, официальный представитель генсека Организации Объединенных Наций Антониу Гуттерриша, комментируя высказывание Зеленского, лишь напомнил слова своего шефа о том, что «публичные заявления по ситуации на Украине должны быть направлены на снижение напряженности, а не на ее усиление».

Ничего себе снижение напряженности! Обезьяна с гранатой покажется легким испугом на фоне бандеровцев с ядерной бомбой. Для западных политиков спускать на тормозах планы их киевских подопечных стало бы фатальной ошибкой, а покрывать и тем более поддерживать их - преступлением. Вот и посмотрим, кто действительно честно выступает за всеобщую безопасность, а кто пытается ее подорвать в угоду своим интересам.



Батальоны территориальной обороны в Запорожье ждут «нападения России», пока ВСУ обстреливают города и поселки Донбасса.

■ НАИВНЫЕ ВОПРОСЫ

Будет ли НАТО воевать за Украину напрямую?

Глядя на то, что происходит в незалежной и вокруг нее, обычный человек начинает задавать немало вопросов. Отвечаем на некоторые из них.

Если спутники в космосе все видят, то почему «замечают» лишь «активность» РФ у российско-украинских границ?

По той же причине, по которой американцы не предоставили суду в Гааге данные своих спутников в те часы, когда произошла катастрофа с малазийским «Боингом». Невыгодно замечать концентрацию украинских войск вблизи линии разграничения в Донецкой и Луганской областях - а их численность уже превысила 100 тысяч военнослужащих. Сотни единиц тяжелой техники, в том числе артиллерия и минометы крупных калибров и танки, которые в этой зоне по Минским соглашениям находятся не должны, туда стянуты. И ведут огонь. Если этого «не слышат» наблюдатели ОБСЕ, то спутники точно видят точно. Но «закрывают глаза».

Почему Москва не хочет говорить напрямую с Зеленским?

На этот вопрос отвечали и пресс-секретарь президента Путина, и он сам, и глава МИДа Лавров.

Дмитрий Песков: «Мы получали сигналы от Киева с предложением встретиться, но каждый раз Киев не отвечал нам на вопрос: зачем? Киев говорит: мы будем говорить только про Донбасс. Мы говорим: давайте вы с донбассцами будете говорить про Донбасс. У вас к нам есть вопросы по другим темам? Молчат».

Сергей Лавров: «Зеленского готовы принять в Москве для обсуждения нормализации двусторонних отношений. Если украинский президент хочет обсуждать вопросы Донбасса, то следует обратиться в контактную группу по соответствующей теме».

Что будет с беженцами из Донбасса, эвакуированными в Россию?

- Более двух десятков регионов РФ заявили о том, что готовы принять людей с юго-востока Украины (от нескольких сотен до нескольких тысяч). Первыми 19 и 20 февраля разместили тысячи уехавших от войны женщин и детей Ростовская и Воронежская области (выделены спецпоездами). Зарегистрированные как беженцы люди получат по 10 тысяч рублей, временную

крышу над головой (в детских и временных лагерях и пансионатах), горячее питание. Как предполагается, на то время, пока не завершится острая фаза конфликта в Донбассе. Детей на этот период определят в местные школы и детсады.

Вступит ли Запад в реальную войну?

Конечно, нет. О чем говорили и президент США Байден, и глава Североатлантического блока Столтенберг.

Джо Байден: «Мы не станем направлять наши войска, чтобы те воевали на Украине, однако мы продолжим поддерживать Украину и ее народ».

Сейчас НАТО продолжает поставки вооружений Киеву (Польша, страны Балтии, США), инструкторов (Британия, Канада),

разведданных, в том числе спутниковых, а также помогает в подготовке диверсий в Донбассе и планировании операций украинских войск.

Правда ли, что Эрдоган выделил Зеленскому турецкую охрану и самолет для бегства в Турцию?

Один из самых известных в России телеграм-каналов сообщил, что в Киев прибыли сотрудники службы безопасности президента Турции, направленные в украинскую столицу для усиления охраны президента Украины. Пока эта информация не была опровергнута ни одной из сторон.

**Подготовил Игорь ЯКУНИН.
Еще на тему событий вокруг Донбасса < стр. 2, 4.**

Особенности межнациональных отношений и менталитетов разных наций, конфликты и противоречия, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» в 16.00 на Радио «КП»

Чем Российская армия отличается от Советской.

Виктор БАРАНЕЦ,
военный обозреватель
«КП»



23 февраля - не просто День защитника Отечества. В этом году у нашей армии - 30-летний юбилей.

В 1992-м я служил в центральном аппарате Минобороны, часто бывал в войсках и на флотах, имел доступ к конфиденциальному документам

ТАК БЫЛО

Офицерские жены варили суп с лебедой...

После кончины СССР его 5-миллионные армия и флот разбегались по национальным квартирам. Многие полки «бежали» из групп войск в Европе домой. Иные - в голые поля. Тысячи попавших под сокращение офицеров были бездомными. Несметное количество их жили с семьями на полигонах в дырявых палатках.

А хроническое безденежье?! Служивые в гарнизонах месяцами не получали зарплату. В одной из частей в Сибири я своими глазами видел, как офицерские жены на кострах варили суп из лебеды, спасая мужей и детей от голода.

Не лучше жилось и офицерам Минобороны и Генштаба: нам раз в неделю выдавали по буханке хлеба и по паре банок кильки. Мои подчиненные отпрашивались на левые заработки - кто собирал мебель в офисах богатых фирм, кто подрабатывал дворником или грузчиком в гастрономе.

Но даже не безденежье и бесквартире, а презрение к людям в погонах давило на душу сильнее. Нас обзывают предателями за то, что не спасли СССР от развали. У здания Минобороны на Знаменке нас забрасывали тухлыми яйцами. И тогда министр обороны Павел

Грачев приказал офицерам (включая генералов!) прибывать на службу в гражданке, а переодеваться в форму уже в кабинетах. Эту унизительную процедуру мы называли стриптизом.

Социологи панически сообщали: доверие народа к армии упало до

Комдив писал Ельцину, что получает как уборщица...

и потому хорошо помню ту обстановку, в которой родились Вооруженные силы России. И вроде бы в праздники не принято вспоминать не лучшие времена в жизни именинника, я все же сегодня сделаю это - так лучше удастся понять, какой была наша армия 30 лет назад и какой стала сегодня.



30 лет назад служивых для прокорма гоняли на сельхозполя и платили капустой. Сегодня такое себе представить сложно.

ТАК СТАЛО

Ракет меньше, но летают дальше

За последние 10 лет трудно назвать такую сферу в армии, где не было бы перемен.

Появился новый «мозговой трест» - Национальный центр управления обороной.

Радикально другая система боевой подготовки - внезапные проверки войск стали системой. А раньше офицеры от бабок на рынке узнавали: «В пятницу ваш полк поднимут по тревоге».

Армия стала в 5 раз чаще стрелять, летать, выходить в море.

Да, по сравнению с 1992-м у нас в 4 раза меньше ракет и ядерных боеголовок (выполняем договор об их сокращении). Но они стали мощнее и современнее: «новья» - больше 80%.

Да, у нас в 5 раз меньше танков. Зато появляются принципиально новые («Армата»), а основные (T-72Б3 и T-90) модернизируются.

30 лет назад у нас не было современных зенитных ракетных систем С-400 и С-500.

Наш флот по числу атомных подводок не может тягаться с советским. И американским (70 у нас и 82 у них). Зато у США нет дизельных подводок, а у нас - 24.

А отставание от США по числу кораблей Россия компенсирует гиперзвуковыми противокорабельными ракетами «Циркон», против которых у американцев нет противодействия. Одна такая ракета может уничтожить авианосец.

А есть еще и «Кинжал», и «Калибр», и «Авангард». Американские спецы сквозь зубы признают, что по разработке гиперзвуковых вооружений они отстают от России на 10-15 лет.

Перемены и в качестве бойцов. Солдат и

Радио
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
FM.KP.RU

Когда у микрофона полковник Баранец, страна может спать спокойно! «Военное ревю» по субботам и воскресеньям в 8.00

КОНКРЕТНО

АРМИЯ РОССИИ 30 ЛЕТ НАЗАД И СЕГОДНЯ

Тип вооружений

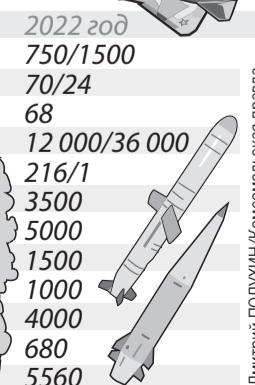
1. Межконтинентальные ракеты и ядерные боезаряды
2. Атомные/дизельные подводки
3. Стратегические бомбардировщики
4. Танки/БТР
5. Надводные корабли/авианесущие крейсера
6. Крылатые ракеты
7. Зенитные ракетные системы
8. Истребители и бомбардировщики
9. Вертолеты
10. Беспилотники разных типов
11. Гиперзвуковые ракеты
12. Артиллерийские системы

1992 год

3100/5000	750/1500
192/350	70/24
280	68
66 000/140 000	12 000/36 000
657/5	216/1
800	3500
1400	5000
5000	1500
4300	1000
65	4000
110	680
80 000	5560

2022 год

3100/5000	750/1500
192/350	70/24
280	68
66 000/140 000	12 000/36 000
657/5	216/1
800	3500
1400	5000
5000	1500
4300	1000
65	4000
110	680
80 000	5560



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Приглушая комплименты

Да, за 30 лет у нас появилась современная и мощная армия. Но это не значит, что у нее нет проблем. Ей не хватает пока, например, ударных беспилотников. В древнем виде многие военкоматы. Есть обиды и у запасников: им платят лишь половину заслуженной пенсии (проклятый понижающий коэффициент 0,54%).

А значит, есть еще что в нашей армии улучшать.

Бывший прокурор Крыма и депутат Госдумы в конце 2021 года была назначена послом в далекую африканскую страну Кабо-Верде. Но в итоге оказалась замом главы Россотрудничества. Что за этим стоит, «Комсомольской правде» рассказала она сама.

Владимир ВОРСОБИН

«ПОЧЕМУ ВЫ НЕ В АФРИКЕ, НАТАЛЬЯ?»

- Полгода тому назад, в этой студии, мы слезно расстались с вами. Но вы снова здесь. Почему вы не в Африке, Наталья?

- Я не могу без России! (Смеется.) Онлайн-встречу с соотечественниками в Кабо-Верде я проведу в ближайшее время. Российские граждане, которые там проживают, были рады моему назначению послом.

- Так почему вы туда не поехали?

- Личные причины. Так получилось. Но я буду достойно выполнять свои обязанности на любой должности, где смогу оказаться полезна стране и руководству.

- Вы ловко ушли от ответа.

- Училась полгода дипломатии (снова смеется). На самом деле это трудно, когда ты сидишь на чемоданах и возишь их из Симферополя в Москву, потом обратно, а потом снова в Симферополь.

- Украинские власти грозили выкрасть вас из Кабо-Верде, чтобы предать вас суду в Киеве.

- Хорошо, что наше руководство ценит людей и беспокоится об их безопасности.

- В этом случае - вашей.

- И моей тоже. Но причина снятия меня с должности посла другая.

- Говорят, вас не отправили в Кабо-Верде потому, что вы нужнее здесь - чтобы раздражать Украину.

- Я не хочу раздражать. Я за примирение наших стран. Все буду для этого делать. Предлагаю устроить среди слушателей Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) голосование - почему меня не отправили в Африку (смеется).

«ЧИНОВНИКИ УЖЕ ЗАБЫЛИ, НА ЧТО ПОТРАТИЛИ СВОРОВАННОЕ»

- Как бывший прокурор Крыма скажите: что там происходит? Впечатление, что среди чиновников идут повальные аресты.

- Причем восьмой год количество посадок не уменьшается, а, наоборот, увеличивается. И должности посаженных только растут. Это смущает крымчан. Нехорошая тенденция.

- При Украине воровали так же?

Наталья ПОКЛОНСКАЯ: Образ России можно продвигать и через «няш-мяш»



instagram.com/nv_poklonskaya

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА «По Донбассу надо принимать решение»

- Как мы дошли до того, что русский и украинец в окопах - друг против друга?

- В окопах политики. Обычные люди не хотят войны.

- Москва предъявила Западу ультиматум.

- Будут дипломатические переговоры. Войны не будет. Это просто нагнетание обстановки, чтобы люди в умах воевали друг с другом.

- Как-то вы заявили: «Донбасс просто убили. Люди там нищие, они не за российскую и не за украинскую власть, они за мир, они устали, они хотят жить нормально, а им не дают возможности. Нужно всем остановиться и позволить людям жить».

- Да. Сколько детей я перевезла из Донбасса в Россию на лечение! В ДНР-ЛНР почти нет врачей. И пусть мне кто-то возразит сейчас от властей Донбасса, но так оно и было! Поэтому люди не за российскую и не за украинскую власть, они просто хотят жить.

Я родилась в Донбассе. У меня в прошлом году умерла там бабушка. И я не могу промолчать.

- Не молчите! Признание ДНР и ЛНР - выход из ситуации?

- Это может привести к еще большему ее углублению. Но и непризнание ДНР тоже.

- Раньше Москва решала такие вопросы кардинально - присоединением Крыма, например. Что мешает сейчас - с Донбассом?

- Не Москва решала, а крымчане. Но выбор этот сделан вынужденно, из-за преступных действий в Киеве.

- То есть, если бы не смена власти в Киеве, Крым хорошо чувствовал бы себя и на Украине?

- Не было бы переворота, не было бы и крымского референдума. Если бы киевские политики не угрожали крымчан убить или выслать в Россию, ничего бы не случилось. Да, люди были недовольны коррупцией (а где ее нет?), но об отделении никто не думал. Люди вынужденно стали защищаться. И, кстати, уважаемые следователи с Украины, которые возбуждают на меня дела, напоминаю, в Уголовном кодексе это называется «крайняя необходимость» или «необходимая оборона».

- Но почему эта логика не работает в ДНР?

- Люди там настрадались. Надо принимать решение другого толка.

- Какого?

- Нужно, чтобы меня включили в список тех дипломатов и политиков, которые ведут переговоры. Иначе я своими заявлениями снова вызову ненужную критику.

Наталья Поклонская уверена: красота спасет мир!

- Всегда были преступления среди должностных лиц, но чтобы в таком количестве...

- Слишком много денег влили в полуостров?

- Думаю, это результат переходного периода. Да и наши правоохранители недорабатывают, потому что долго позволяли воровать. И если задерживают, только спустя 2-3 года после совершенного преступления.

И возникает вопрос: почему так поздно выявили? Чиновники уже забыли, на что украденные деньги потратили. И еще - где профилактика? Почему таких лиц принимали на должность? Вот, к примеру, вице-премьер полуострова Кабанов - что, не знали, кто он такой? Да спросите у любого проходящего в Крыму и в Севастополе, вам расскажут. Тем не

менее он получил высокую должность. Сейчас он на домашнем аресте. А министр культуры Арина Новосельская - под стражей. Хотя у женщины смягчающих обстоятельств намного больше, чем у Кабанова.



В Японии очень популярен образ Натальи в виде мультишной красотки в прокурорской форме.

«КРАСОТА СПАСЕТ МИР»

- Вы поменяли много профессий - прокурор, депутат, дипломат. Почему вы долго нигде не засиживаетесь? Вас словно ветер срывает и несет куда-то?

- Потому что я не люблю сидеть. Мне поручили новую должность в Россотрудничестве, и я с радостью ее приняла. Обязанности для меня привычные - защита прав соотечественников. Я этим занималась и в прокуратуре, и в Думе. Это моя стихия. Я буду ездить в наши зарубежные представительства и лично принимать соотечественников.

- Но многие даже не знают, что такое Россотрудничество.

- Так же как не знали, где Кабо-Верде.

- По идеи организация призвана помогать соотечественникам за границей, а значит, наступать на больные мозоли местной власти. Что рискованно. Поэтому Россотрудничество скорее предпочитает открывать памятники Пушкину и Лермонтову и давать учебники.

- По поводу обид властей у меня никогда не было комплексов. Работа в прокуратуре закаляет.

- Покажете зубы?

- Конечно. А если будет поддержка со стороны руководства, то будет вообще круто. Хотя мое управление занято скорее культурой, искусством, телевидением, кино. Красота спасет мир!

- Не главный ли это аргумент в пользу вашего назначения?

- Медийный персонаж - да (смеется). В Японии, кстати, популярен мой образ «няш-мяш». Сегодня вышло мое интервью в японской газете. И образ России хотелось бы пропагандировать в том числе и так - через красоту, через творчество...

- Даже через «няш-мяш»?

- Даже через «няш». А что? Смотрите, прокурор - нежная внешность, но сильный характер. Русско-украинская. Тут любовь и добро, Украина, Россия - все вместе. Вот они - народы России!



Послушать рассуждения
Поклонской на разные
темы можно на сайте kp.ru,
где хранятся записи ее радиопрограмм



Анна НИКОЛАЕВА

Научно-медицинский эксперт рассказал о новых исследованиях и возможных сценариях развития пандемии.

25 МУТАЦИЙ НА ЧЕЛОВЕКА

- «Омикрон» оказался сюрпризом для всех. Выскочил как чертик из табакерки из-за спины у «дельты», а не выродился из нее, как все ожидали, - начал свою лекцию врач-терапевт высшей квалификационной категории, научно-медицинский эксперт Алексей Водовозов.

Как известно, вирус-мутант обнаружили учёные Южно-Африканской Республики.

- Мы знаем, что в Африке идут параллельно две эпидемии: ковида и ВИЧ, - напомнил эксперт. - В международных научно-медицинских журналах опубликованы данные об интересных клинических случаях. Когда



Алексей Водовозов.

люди, инфицированные ВИЧ, заражались коронавирусом, он месяцами находился у них в организме и накапливал немало мутаций. Так происходит, поскольку идет борьба

воздушителем ковида и ослабленным иммунитетом. Ни одна из сторон никак не может победить. Вирус приспособливается, погибают слабые варианты и выживают более сильные.

В той же ЮАР у пациентов с ВИЧ удалось обнаружить до 20 - 25 мутаций на человека, рассказал Водовозов. Это огромная цифра! Для сравнения: уханьский вариант SARS-CoV-2 приобретал одну мутацию в среднем после 2 - 3 передач от человека к человеку.

Один только этот факт дает представление, как далеко ушел в своей эволюции «омикрон».

«ВИНОВАТЫ МЫШИ»

Еще одна популярная гипотеза происхождения мутанта - «виноваты мыши». «Омикрон» - первый генетический вариант коронавируса, у которого появились приспособления (7 специальных мутаций), чтобы проникать в клетки организма грызунов и успешно там размножаться. Не исключено, что это результаты поиска нового резервуара для обитания воздушителя ковида, считает эксперт:

- Мы изъяли SARS-CoV-2 из первоначального природного резервуара - скорее всего, из летучих мышей. Он эволюционировал, приспособился к людям и теперь ищет новое пристанище, запасной аэродром на случай, ес-



AP/East News
В Японии встречают уже третью коронавирусную весну: сакура так же прекрасна, как и до пандемии. А когда люди снимут маски, по-прежнему неизвестно.

ли мы начнем его слишком сильно прижимать антителами переболевших и вакцинированных.

В 2020 году стало известно, что коронавирус «приняли в себя» норки. Их быстро и массово уничтожили. Но, оказалось, то же самое сейчас происходит с популяциями белохвостых оленей, индийских леопардов и тех же мышей, говорит Водовозов.

- Коронавирус ищет, куда ему еще зайти в живой природе. Вирус гриппа поступает так же - живет в огромном количестве живых существ, у него есть переносчик в виде перелетных птиц. Примерно то же пытаются проделать SARS-CoV-2.

ВОЛНЫ И ПИКИ

- Прямо сейчас, пока мы с вами разговариваем, вариант «омикрон» самосовершенствуется, - продолжает Алексей Водовозов. - Он как будто прошел курсы личностного роста! Ученые считают, что у коронавируса есть периоды быстрой эволюции и медленной. Сейчас мы с вами в быстрой фазе и можем увидеть еще много интересного.

Так, уже появились



«Антиковид» - программа, которая развенчивает мифы о коронавирусе и вакцинации. Слушайте в подкастах на сайте radiokp.ru

леваемости после небольшой передышки. Пятая волна COVID-19 может иметь несколько пиков, - поясняет Водовозов.

По его словам, рано радоваться, увидев снижение цифр заражений в суточной статистике.

- Важно понимать: когда мы видим статистику за сутки, речь идет именно о положительных тестах, полученных к этому дню. А не о людях, заболевших сейчас. С учетом времени на проведение анализов, передачу и обработку информации происходит отставание примерно на 2 - 3 дня.

- Если говорить о нашей стране, то подвариант BA.2 обнаружен в 44 регионах (на момент лекции. - Ред.). Это может привести к новому подъему заболеваемости после небольшой передышки. Пятая волна COVID-19 может иметь несколько пиков, - поясняет Водовозов.

По его словам, рано радоваться, увидев снижение цифр заражений в суточной статистике.

- Важно понимать: когда мы видим статистику за сутки, речь идет именно о положительных тестах, полученных к этому дню. А не о людях, заболевших сейчас. С учетом времени на проведение анализов, передачу и обработку информации происходит отставание примерно на 2 - 3 дня.

Поэтому, чтобы сказать, что у нас точно начался спад, нужно подождать 2 - 3 суток.

■ КСТАТИ**Недооцененная заразность**

- Во многих странах, включая Россию, стали сокращать сроки карантина для обладателей положительных ПЦР-тестов: с 14 до 7 дней. Плюс у нас полностью отменен карантин для контактных лиц. Правильно ли это? Тут с какой точки зрения оценивать, - рассуждает Алексей Водовозов. - Есть любопытное исследование, проведенное на основе данных игроков и персонала NBA, Национальной баскетбольной ассоциации США. Ученые взяли именно эту когорту, потому что спортсменов тщательно и регулярно обследуют. И вот что выяснилось.

Примерно 50% бессимптомных и около 40% людей с симптомами ковида даже на 6 - 7-й день болезни продолжают выделять достаточное количество жизнеспособного коронавируса. Его хватает, чтобы заразить окружающих. И только к 11-му дню человек становился с большой вероятностью незаразным. Поэтому меры по отказу или сокращению карантинов могут привести к росту числа заражений.



Все новости о коронавирусе и прививках
от него, мнения специалистов - в специальном разделе на сайте



КНИЖНАЯ НОВИНКА - СЕНСАЦИЯ ГОДА

ТАЙНЫЕ ВОЙНЫ СССР
от Сталина до Горбачева

ГЛАВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ И СВИДЕТЕЛЬСТВА

Покупайте на shop.kp.ru и dostoevsky-club.ru

Реклама 18+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739245781

Привился и защитился

Анна НИКОЛАЕВА

Лучшие схемы вакцинации: когда и какие прививки делать, чтобы уберечься от «омикрона».

Нынешние вакцины обычно защищают от тяжелых осложнений «омикрона», а вот легкие и бессимптомные формы с приходом вируса-мутанта стали весьма распространеными. Но есть шансы максимально снизить любые риски. Помогут в этом грамотные схемы вакцинации. Кому, в какие сроки и чем лучше всего прививаться для оптимальной защиты, рассказал врач-терапевт высшей квалификационной категории, научно-медицинский эксперт Алексей Водовозов. Эксперт выступил с лекцией «Омикронная реальность: сюрпризы и решения» в Адыгейском госуниверситете.

- Есть довольно большая секта свидетелей естественного иммунитета, - шутит Алексей Водовозов. - Они говорят: мы уже переболели, не надо нам никаких прививок. Для таких граждан у исследователей плохие новости.

«Переболевание» предыдущими вариантами коронавируса не дает защиты от «омикрона». Кроме того, по всей видимости, подвариантами вируса-мутанта тоже можно инфицироваться по новой, предупреждает эксперт. Сегодня самый известный из них - BA.2 («стелс-омикрон»), однако ученые открыли и другие разновидности. В среднем риск повторного заражения ковидом в нынешних условиях может возникать у переболевших уже через 40 - 45 дней.

Вахцина! **ШУТКА ИЗ ИНТЕРНЕТА**
Против Ковидзе!

- У нас есть выбор: либо мы болеем бесконечно, либо стараемся как можно скорее разорвать эту цепочку, - продолжает **Алексей Водовозов**. - Как? Самую мощную защиту дает гибридный иммунитет, то есть прививка и перенесенная инфекция.

- Доля заболевших «омикроном» среди привитых растет, - продолжает эксперт. - При этом уязвимость повышается, если после вакцинации прошло 6 - 12 месяцев (чем лучше иммунный ответ после прививки у конкретного человека, тем дольше срок защиты). - Ред.)

Восстановить способность орга-

низма давать отпор коронавирусу помогают дополнительные дозы вакцины. Врач привел примеры исследований в разных странах.

- По последним данным из США, если человек прошел курс вакцинации двумя компонентами прививки больше полугода назад, то риск госпитализации при заражении ковидом у него снижен на 81%. Если же через 6 месяцев после первичной вакцинации добавить укол еще одной дозы, то угроза попасть в больницу с тяжелыми осложнениями станет уже на 96% меньше.

Британские исследователи изучили ситуацию с защитой людей старше 50 лет от летальных исходов при ковиде. Выяснилось, что, если человек такого возраста привит 6 месяцев назад и более, то уровень защиты составляет примерно 60%. Однако добавление свежей дозы (ревакцинация) уже через две недели увеличивает эту цифру до 95%!

Именно поэтому во всем мире переходят к введению третьих, а кое-где и четвертых доз вакцины с периодичностью не менее 5 - 6 месяцев, - пояснил Водовозов.

- Израильяне провели исследование, которое показало: после 4 доз (вакцинация двумя компонентами, потом еще одна доза через 6 месяцев и еще спустя полгода - четвертая доза) частота подтвержденных инфекций в два раза ниже, чем у тех, кто получил три дозы. Частота тяжелых случаев - в 4,3 раза ниже.

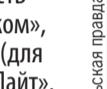
«То есть вакцинация и ревакцинация работают. Третьи и четвертые дозы нужны. Пока вирус так массово изменяется, это единственный вариант защиты», - заключает эксперт.

БУДЬ В КУРСЕ ОПТИМАЛЬНЫЙ ПОРЯДОК УКОЛОВ 

Алексей Водовозов разобрал пять самых распространенных ситуаций.

1 Стандартная схема: базовая вакцинация двухкомпонентным «Спутником V». Дальше - ревакцинация «Спутником Лайт» раз в полгода - до тех пор пока не прекратится массовое распространение коронавируса. 

2 Для групп риска: 65+ и людей с хроническими заболеваниями (диабет, онкологические, сердечно-сосудистые): по всей видимости, после базовой вакцинации через полгода лучше ревакцинироваться полноценным «Спутником V», то есть двумя дозами, а не однокомпонентным «Спутником Лайт». 

3 Если человек прошел первичную вакцинацию «КовиВаком»: наблюдения показывают, что он неплохо работает как своеобразная «грунтовка». То есть сначала прививаемся «КовиВаком», а через полгода «Спутником V» (для групп риска) либо «Спутником Лайт». 

4 Если вы прививались «Спутником»: то ревакцинироваться «КовиВаком» сегодня вряд ли целесообразно - об эффективности такой схемы пока нет никаких данных. Так что после «Спутника» применяем пункты 1 или 2 (см. выше). 

5 Если вы переболели, то первую вакцинацию после этого стоит провести через 3 - 6 месяцев (официально по инструкции Минздрава разрешается только через 6 месяцев. - Ред.) и лучше всего - двухкомпонентным «Спутником V». Дальше, еще через полгода - «Спутником Лайт».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВАКЦИНАЦИЯ В ГРУЗИИ



Вакцина! **ШУТКА ИЗ ИНТЕРНЕТА**
Против Ковидзе!

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Мария БЕРК

Болезнь у английской королевы протекает в легкой форме.

В воскресенье британские таблоиды сообщили новость, которую на протяжении пандемии все поданные Соединенного Королевства боялись услышать. На третий год эпидемии 95-летняя Елизавета II получила положительный тест на коронавирус. По словам представителей Букингем-

Елизавета II заразилась коронавирусом

ского дворца, ее величество испытывает легкие симптомы простуды, но это не мешает ей исполнять свои обязанности. Сейчас она находится в Виндзорском замке. За королеву круглосуточно присматривает бригада дворцовых медиков, которые в случае чего смогут оказать ей необходимую помощь.

Разносчиком заразы репортеры уже окрестили **принца Чарльза**, который встречался

с августейшей матушкой за два дня до того, как у него во второй раз выявили COVID-19.

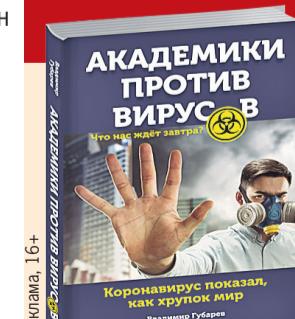
«Уверен, что говорю от лица всех: желаю ее величеству королеве скорейшего выздоровления и крепкого здоровья!» - написал в своем Твиттере **премьер-министр Британии Борис Джонсон**, который сам не понаслышке знает, каково болеть коронавирусом. Во время первой волны COVID-19 Джонсон

был госпитализирован в палату интенсивной терапии одной из клиник Лондона.

Коронавирус настиг Елизавету II всего через две недели после празднования юбилея своего правления. Впрочем, все не так страшно: королева получила три прививки от COVID-19, которые должны укрепить ее иммунитет.

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА

Заражены	за сутки	Умерли	за сутки	Чел.
В мире	425 305 210	+1 292 591	+5591	
В России	15 522 756	+152 337	+735	
Выздоровели				
В мире	351 041 017	+1 995 657	+5591	
В России	12 492 732	+127 494	+127 494	
Госпитализировано в России	за сутки			
				8835
				Данные на 21 февраля



Реклама, 16+
АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва,
ОГРН 107776464264

«Комсомолка» рекомендует:

Академики против вирусов

Что нас ждет завтра?

Коронавирус показал, как хрупок наш мир. Способна ли наука победить или нам суждено жить от одной пандемии до другой? Как наука меняет жизнь людей и могут ли быть побочные эффекты от прогресса? Эта книга отвечает на самые волнующие вопросы и дает надежду на победу разума.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)
А также на сайте labirint.ru



Кто и как на Руси боролся за и против курения

Валентин АЛФИМОВ

325 лет назад Петр I именным указом разрешил продажу табака. Это считается началом истории отечественного курения. «КП» проследила весь путь этой вредной привычки...

А ЧТО ГРОЗНЫЙ?

Часто во всем обвиняют Петра. Мол, он приучил Русь к курению. Но история табака у нас уходит корнями к Ивану Грозному. По одной версии, английский моряк Ричард Ченслор в 1553 году отправился по Северному морскому пути искать Китай. Забрел в Белое море и удивился, что тут не индейцы. Местные гонца к царю отправили, и тот Ченслора принял. Так зародились русско-английские отношения, а вместе с теми кораблями приплыл и табак - дюжина бочек. Другая версия - «адскую траву» возили аптекари и врачи из Речи Посполитой.

Бороться с привычкой стали в 1634-м. Власти начинают первую в истории антитабачную кампанию: нарушение запрета каралось смертью с конфискацией! В 1649-м запрещалось даже нюхать табак - этот грех приравнивался к убийству сына или дочери. Провинившимся отрезали носы, выдириали ноздри...

ПРИМЕР РОМАНОВЫХ

Петр Великий в 1697 году издал указ: «Продавать оный явно в светлицах при кабаках». В 1705 году появляется «казенная табачная продажа».

Императрица Екатерина II очень уважала сигары, как и ее муж Петр III. Но слабостью для нее был табак нюхательный. Его специально для нее выращивали в Царском Селе.

Александр I предпочитал трубку. Александр II выпивал из Персии кальянный табак. Заядлым курильщиком был и Александр III. В его рабочих кабинетах всегда были и пепельницы, и спичечницы, и зажигалки, и гильотинки для сигар - от лучших ювелиров. И хотя царь-миротворец предпочитал папиросы, он покупал и крепкие гаванские сигары.

А вот Николай II сигар не выносил. Он предпочитал папиросы с египетским табаком высшего сорта. Обычно выкуривал по 2-3 папиросы за раз. А после отречения в 1917 году «выкурил около 8 тысяч папирос».



Петр I (в центре) и Александр Меншиков (с лентой) предлагают перекурить строителям Санкт-Петербурга.

Петр насаждал, а Путин искореняет

ГЕНСЕКИ-КУРИЛЬЩИКИ

А с революцией как отрезало. За всю советскую эпоху только два руководителя имели эту вредную привычку. Иосиф Сталина трудно представить без любимой трубки. Распространено мнение, что «вождь народов» не пользовался трубочным табаком, а разламывал папиросы «Герцеговина флот» и набивал трубку ими. Но есть свидетельства, что Иосифу Виссарионовичу привозили британский табак высшего сорта Edgeworth Sliced и Prince Albert.

Когда в 1940-е врачи запретили ему трубку, Сталин перешел на папиросы «Герцеговина флот», которые делали по спецзаказу на фабрике «Ява» из особого балканского табака из Герцеговины.

Другим генсеком-курильщиком был Леонид Брежnev. При нем появились сигареты «Союз - Аполлон» - в честь первого советско-американского полета, из-за границы стали везти «Мальборо» и «Кент». Сам генсек долго курил «Беломор», потом перешел на короткие «Новость» и «Краснопресненские». В последние годы отдавал предпочтение американским Winston.

Когда врачи запретили Брежневу курить, специально для него был изготовлен особый портсигар с таймером и блокировкой - он открывался только раз в 40-50 минут.

НЫНЧЕ - ЗОЖ

Из современных политиков самый известный курильщик, пожалуй, глава МИДа Сергей

Лавров. Хотя этот «титул» опровергался в последнее время представителем МИДа Марией Захаровой.

«Это в большей степени осталось традицией, нежели необходимостью», - говорила она в интервью «КП». - По итогам переговоров с коллегами он может поддержать беседу, в том числе выкурив сигарету. Но времена, когда можно было его назвать заядлым курильщиком, в прошлом».

А вот во времена работы в ООН у Лаврова был конфликт с тогдашним генсеком Организации Кофи Аннаном. Тот попытался ввести запрет на курение в штаб-квартире в Нью-Йорке. Но Лавров заявил, что здание ООН - международная, а не американская территория.

Один из главных противников курения в России - Владимир Путин. В 2010-м он, будучи премьером, призвал курящих министров отказаться от пагубной привычки. «Кто из членов правительства курит?» - спросил тогда прямо на заседании.

Известно, что Сергей Шой-

гу бросил. Да так, что СМИ облетела новость, будто министр-де хочет исключить сигареты из солдатского довольствия. Но дальше слухов эта тема не пошла.

Самыми заядлыми на тот момент в Кабмине считались Сергей Иванов, Сергей Шойгу, Александр Жуков, Александр Хлопонин, Сергей Лавров и Дмитрий Козак. «Курит, как паровоз», - говорил в 2016-м про последнего Путин.

ВРЕД ЗДОРОВЬЮ

В XXI веке курение окончательно признали вредной привычкой и начали с ним бороться на государственном уровне:

✓ 2001 год - принимается Федеральный закон «Об ограничении курения табака».

✓ 2002 год (30 марта) - приземляется последний самолет рейса SU527 Москва - Шанхай, на борту которого разрешалось курение. После него был введен полный запрет.

✓ 2013 год - вводится запрет на курение в общественных местах (в учебных заведениях, театрах, музеях, медуч-

реждениях, на транспорте, детских площадках и т. д.).

✓ 2014 год - курильщиков выгоняют из баров и ресторанов.

Правда, были и послабления. Так, в 2015 году разрешили ставить курилки, правда, к ним теперь предъявляются жесткие требования.

Ради справедливости стоит отметить, что это не первый заход на борьбу с курением. Еще до судьбоносного решения Петра в 1634 году в Москве случился пожар. Якобы из-за курильщика. Вот тогда гайки закрутили по-настоящему. «Чтоб нигде русские люди и иноземцы всякие табаку у себя не держали и не пили и табаком не торговали», - гласил указ. И именно тогда начались эти вырывания ноздрей и прочие «приятности». Вот что значит - курение опасно для здоровья.

Пожары вообще больно отзывались именно курильщикам. Так, в 1837 году горел Зимний дворец. Огонь уничтожил большую часть его убранства. Тоже якобы из-за непотушенной сигареты. В результате полицейское управление запретило курить «на улицах и площадях, а также в конюшнях, сеновалах, на чердаках и тому подобных опасных местах». Вообще законы времен Николая I (единственного некурящего Романова) стремились ограничить распространение табака. Но Александр II курение на улицах снова легализовал.

В первой четверти XX века курение считалось даже модным у интеллигенции, но многие все равно выступали против сигарет. Например, некогда заядлый курильщик Владимир Маяковский в 1929 году даже опубликовал стихотворение:

Я сегодня дышу,
как слон,
походка моя легка,
и ночь пронеслась,
как чудесный сон,
без единого кашля и плевка.

Вред курения стал одной из тем пропаганды здорового образа жизни во время антиалкогольной кампании 1929-1930 годов.

А КАК У НИХ?

От короля Эдуарда до Обамы

Гевару. В каждом партизанском лагере он обязательно организовывал мини-фабрику по производству сигар для своего отряда.

● Напрямую с табаком ассоциируется и образ британского премьера сэра Уинстона Черчилля.

Он сравнивал сигару с умением читать по-французски

или элитными скачками. Его любимые марки - кубинские Romeo y Julieta и La Aroma de Cuba. А сейчас в честь Черчилля назван 178-миллиметровый формат сигар 47-го калибра.

● Современные политики тоже порой не могут отказаться от сигаретки. Из таких, например, Барак Оба-

ма. Общественность давила на него перед выборами, требовала бросить, но он так и не смог. «Бывают моменты, когда я срываюсь», - признался он в 2012 году в интервью каналу NBC.

● Президент Чехии Милош Земан тоже имеет эту вредную привычку.

Окончание.
Начало < стр. 1.

АЛФАВИТ ЗА ПАРУ ДНЕЙ

На черно-белых кинокадрах мальчишка лет пяти извлекает корни и возводит числа в степень. Медики водят датчиками по его голове, пытаясь понять природу таланта, мальчугана это не смущает. В начале 90-х документальный фильм об Игоре крутили в кино, а семью атаковали журналисты: «Ребенок-феномен, откуда он такой?»

«Маленький Пифагор» родился в декабре 1984 года. Мама Ирина - учитель черчения и художница. Папа Николай - инженер.

- Уже в три месяца сын стал повторять за мной «ма-ма, папа». А к шести говорил почти всё, - вспоминает Ирина.

Отдавать в детский сад чудо-ребенка не стали. Чтобы заниматься с сыном, Ирина ушла с работы.

- В год и четыре месяца его обучили грамоте. Бабушки во дворе чертили палкой на песке буквы, называли... И сын освоил алфавит за пару дней. В два года с небольшим уже читал!

«Небось, сидишь с ребенком с утра до вечера?» - допытывались у Ирины. Но это было не так.

- Белой вороной я не был, - рассказывает Игорь. - Гулял во дворе, снежки, догонялки, прятки...

УЧИЛСЯ НОЧАМИ

Игорь учился с жадностью. Математика, география, иностранные языки - увлечения приходили волнами.

- В пять он начал рисовать фантастические города - трехмерные изображения, - продолжает мама. - Специалисты говорили: как будто работы студента архитектурного вуза. По ночам чертил карты, составлял кроссворды на английском. Потом увлекся литературой.

Ночами мальчик что-то изучал, поэтому спал до 10 - 12 часов. После завтрака убегал во двор. Затем учеба: с ним часа три занималась мама

Заговорил в три месяца, в пять лет перемножал в уме многозначные числа

Школьное фото Игоря: мальчику 9 лет, и он в 9-м классе в окружении «дяденек и тетенек».



Архив семьи

или студентки педагогического института. Этого хватало, чтобы обогнать школьную программу.

ЗА ПАРТОЙ С «ТЕТЕЙМИ И ДЯДЯМИ»

Игорю было шесть, когда родители отвели его в школу. Но проверка показала: начальные классы вундеркинд перерос. В семь лет мальчика зачислили в седьмой класс.

Игорь продолжал учиться дома. Аходить в школу, как все, стал с 9-го класса. Сохранились фото: он, совсем ребенок, среди одноклассников - накрашенных «тетенек» и широкоплечих «дядь». Игорь уверяет, к нему относились ровно. Правда, прозвали Склифосовским.

Все шло к тому, что Игорь окончит школу в 12. Но семья решила притормозить, и сына на целый год отправили к бабушке в Пермь.

- Мне было 10. И я целий год там ничего не де-

жал, только писал, - говорит Игорь. - Итогом стал роман по мотивам популярных тогда латиноамериканских сериалов.

Там же Игорь взялся за научную работу. Собирал материал о развитии промышленности в губернии до революции.

Мама рассказывает:

- Приехала его забирать, зашла в книжный, навстречу продавцы: «Так это ваш, что ли?» - «Мой». - «Он нас достал: «Привезли книгу, что я заказывал?» Сын исписал несколько «томов». Показали декану геофака, он сказал, что это почти диссертация.

Игорь окончил школу в 14. И даже не с золотой медалью, хотя легко мог ее получить. Просто не хотел зубрить. Если предмет не нравился, мог не сделать домашку, пропустить урок.

- Мы говорили: «Выбирай сам, куда поступать». Он выбрал филфак.

Поступал на общих основаниях. Один, без родителей. Окончил вуз в 19 лет.

После университета Игоря позвали преподавать в технологический. Через год он поступил в аспирантуру по педагогике. В 23 с блеском защитил кандидатскую.

Сейчас Игорю 37, он преподает в трех вузах. Заведовал кафедрой в агроуниверситете. Шесть лет назад купил квартиру, пишет докторскую - по социолингвистике. Сочиняет стихи, это его главная страсть. Никакой тебе драмы, и... он счастлив.

О личной жизни мужчина не распространяется - говорит, не так воспитан. Известно, что у него есть семья, дети.

- Реализуется в академической сфере, - заключает Ирина. - Мы иногда шутим: стоило бы быть вундеркиндом, чтобы не стать академиком? Но он станет!

**Подготовила Ася ЖУКОВА
(«КП» - Красноярск).**



Игорь с мамой. В свои 37 лет мужчина выглядит невероятно молодо. В семье говорят - генетика.

Архив семьи

Чудо-ребенок не сидел над книжками дни напролет - играл, гулял...

■ ВОПРОС - РЕБРОМ! Почему не стал академиком?

37 лет - возраст славы, успеха, больших достижений. Пушкин в этом возрасте уже был великим русским поэтом.

Знаменитый физик и нобелевский лауреат Андрей Сахаров в 32 стал академиком АН СССР, а Лев Ландау, тоже легендарный физик и нобелевский лауреат, - в 38.

Математики Григорий Перельман и Станислав Смирнов стали филдсовскими лауреатами в 40. Можно найти много примеров, когда в расцвете лет люди становились великими.

У нашего героя был такой блестящий старт, однако выдающихся успехов не случилось. Карета как будто превратилась в тыкву. Почему? О природе одаренности «КП» не раз беседовала с известными экспертами. Директор Института педагогики СПбГУ, доктор педагогических наук Елена Казакова говорила, что вундеркинд - в какой-то степени инвалид. Он также выпадает из мейнстрима, ему трудно вписаться в систему общего образования. Что-то ему дается невероятно легко, а какие-то простые задачи могут ставить в тупик. Но вот что почти никогда не получается у родителей - это сделать так, чтобы способности вундеркинда и дальше развиваются таким взрывным образом.

«Человек - сложное существо. Есть определенные этапы развития эмоционального, социального, креативного и так далее, и каждый мы проходим в свое время. Если чем-то пренебречь, оно потом отомстит», - отмечала Елена Ивановна. Увы, нередко судьбы юных гениев складывались по грустной формуле: «Будущее вундеркинда - в его прошлом».

«НОГА В КАПКАНЕ»



КАПСУЛЫ ФУЛФЛЕКС СОЗДАНЫ НА ОСНОВЕ АФРИКАНСКОГО РАСТЕНИЯ МАРТИНИЯ ДУШИСТАЯ

Одним из первых отложения солей в суставах описал Гиппократ. В переводе с греческого он назвал их «нога в капкане». Продукты, богатые животным жиром или имеющие в составе большое количество пуринов (например, кофе, вино), способствуют повышенной продукции мочевой кислоты. Если по какой-то причине она плохо выводится из организма, начинается процесс кристаллизации кислоты и отложения солей в тканях. Из-за своих проявлений соляные отложения в суставах - неприятная проблема.

При избыточном образовании мочевой кислоты нужна диета, ограничивающая потребление острой пищи, мяса, алкоголя и кофе. Дополнить рацион можно специальными биодобавками для лиц с повышенным содержанием мочевой кислоты в крови, такими как капсулы ФУЛФЛЕКС.

Активные компоненты экстракта мартинии имеют свойство связывать мочевую кислоту и способствуют выведению ее из организма. Принимать Фулфлекс очень удобно, достаточно одной капсулы в день.

Крем ФУЛФЛЕКС рекомендуется применять одновременно с капсулами. Растительные экстракты мартинии и сирени, камфора, эфирное масло можжевельника «атакуют» кристаллы снаружи и способствуют уменьшению неприятных ощущений «капкан».

Телефон горячей линии:
8-800-333-10-33
звонок по России бесплатный

+ СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!

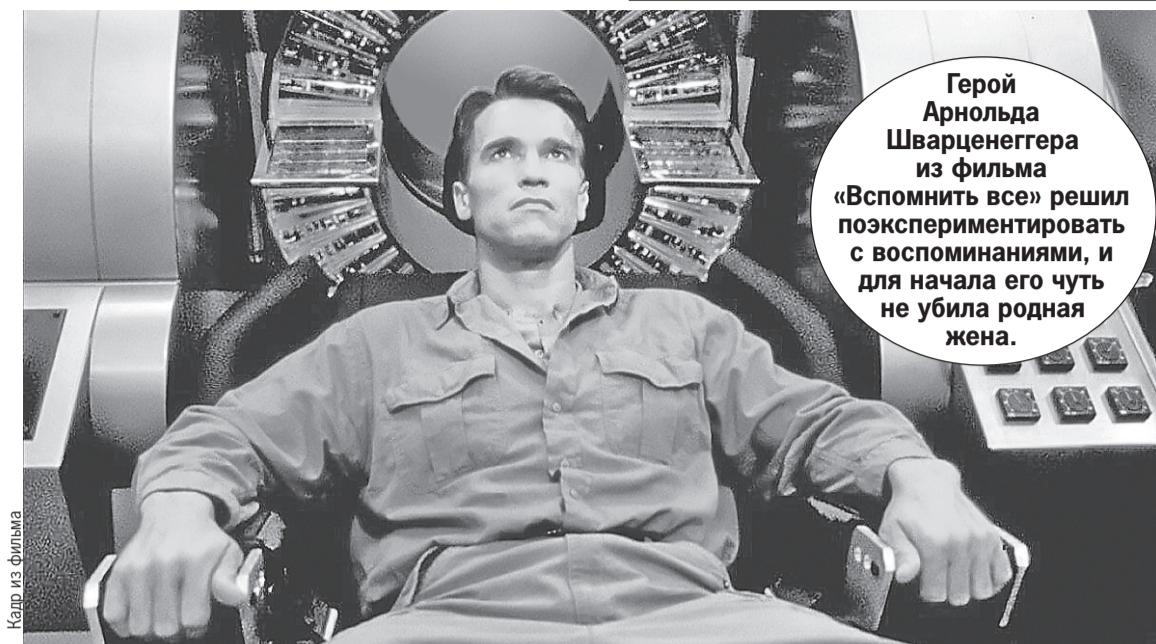


ФулФлекс®

РЕКЛАМА

*БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

№KZ.16.01.78.003.E.002285.10.14 от 08.10.2014 г.



Вспомнить все. Или лучше не надо

Ярослав КОРОБАТОВ

Исследователи изучили, как работает естественный механизм забывания, и объяснили, почему те или иные события «вылетают» у нас из головы.

У нас в памяти хранится огромное количество воспоминаний. Но зачастую определенную информацию, как назло, не можем вспомнить. «Вылетело из головы!» - говорим мы в таких случаях. Однако авторы исследования, которые изучали, как работает механизм забывания, утверждают, что воспоминания никуда не исчезают. Они по-прежнему хранятся в нейронных комбинациях нашего мозга. Просто доступ к ним заблокирован. Это как если бы вы хранили что-то в сейфе, но потеряли к нему ключи.

По традиции считается, что иметь дырявую голову - это плохо. Однако Томас Райан из Института нейрологии Тринити-колледжа в Дублине и его канадский коллега Пол Франкланд выдвинули новую теорию. Они полагают, что провалы в памяти - это совсем не страшно, потому что забывание представляет собой чрезвычайно полезную функцию. Оно помогает нашему мозгу обучаться и овладевать новой, более актуальной информацией.

ЧТО-ТО С ПАМЯТЬЮ МОЕЙ СТАЛО...

- С точки зрения биологии это выглядит примерно так: наши воспоминания хранятся в так называемых энграммных клетках, - говорит Томас Райан.

- Это группы нейронов, которые сначала активизируются в момент запомина-

ния, а затем - в момент воспроизведения информации. Забывание происходит, когда энграммные клетки не могут активироваться повторно. То есть само воспоминание все еще хранится в нейронах, но его нельзя вызвать - мозг блокирует попытки до него добраться.

По мнению ученых, определенные фрагменты памяти мозг переводит в недоступный режим под влиянием внешних обстоятельств. Ключевой фактор забывания - связано ли это воспоминание с окружающей вас сейчас действительностью? Если какие-то воспоминания не имеют для вашей жизни важного значения, их отправляют на «передержку» (см. «Анекдот в тему»). Так скучное, неинтересное и неприятное выветривается у нас из головы.

КАК ОТКЛЮЧИТЬ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ СИНДРОМ?

Мозг искренне не понимает, зачем давать доступ к воспоминаниям об унылой поездке по трассе Пенза - Копейск или как вам нахамили в очереди за пивом. Кстати, Томас Райан считает, что в некоторых случаях способность мозга зацикливаться на ненужных воспоминаниях является очень болезненной психологической проблемой. Например, ветераны боевых действий или участники катастрофических событий мучаются посттравматическим синдромом именно потому, что мозг не может отключить доступ сознания к травмирующим воспоминаниям. Способность забывать помогает нам не жить прошлым. «Дырявая» память парадоксальным образом делает людей более гибкими и дает возможность развиваться и принимать правильные решения сообразно новой ситуации.

Прежде чем забыть об этом исследовании, можно порадоваться тому, что ничто на земле не проходит бесследно - все события нашей жизни остаются у нас в памяти. Как до них добраться, это уже другой вопрос. А понимание механизма естественного забывания может помочь справиться с недугом XXI века - болезнью Альцгеймера. У пациентов с Альцгеймером разрушаются как раз естественные механизмы забывания, это приводит к резкому снижению доступа к энграммным клеткам и патологической потере памяти.

АНЕКДОТ В ТЕМУ

Муж: Моя жена пропала. Она вчера ходила по магазинам и не вернулась домой!

Офицер: Возраст?

Муж: Около 40. Мы не отмечаем дни рождения.

Офицер: Рост?

Муж: Сложно сказать. Наверное, чуть больше пяти футов.

Офицер: Вес?

Муж: Не знаю. Не стройная, не совсем толстая.

Офицер: Цвет глаз?

Муж: Боюсь ошибиться, кажется, коричневые.

Офицер: Цвет волос?

Муж: Меняется пару раз в год. Может, сейчас она блондинка.

Офицер: Во что одета?

Муж: Это могли быть брюки, а может, юбка или шорты.

Офицер: В какой машине она ехала?

Муж: Она уехала на моем мотоцикле.

Офицер: Что это был за мотоцикл?

Муж: Harley Davidson Roadglide 2018 года, Twisted Cherry с 14-дюймовым эйпом, stage 2, трубы Vance и Hines с рыбьими хвостами, лобовое стекло Klock Werks, подножки JPCycles, шоссейные подножки и дуги...

Офицер: Успокойтесь, сэр, мы найдем ваш мотоцикл...

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВА
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



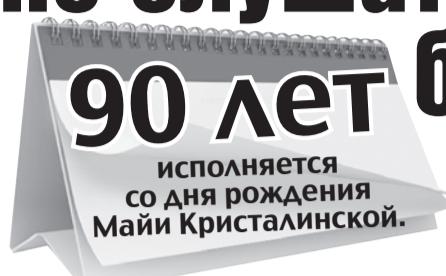
Астропрогноз на март



Девятилетний вундеркинд Алиса Теплякова дает консультации за 50 тысяч руб. В продаже с 23 февраля

РЕКЛАМА 12+

«Казалось, голоса у нее нет, но слушать ее хотелось бесконечно...»



Денис КОРСАКОВ

ОТ КОНСТРУКТОРСКОГО БЮРО ДО ТИТУЛА «ПЕВИЦА ГОДА»

Майя Кристалинская прекрасно пела с детства. У нее был идеальный слух, она занималась в музыкальной школе, потом пела в хоре Дома пионеров... И при этом даже не думала о том, чтобы стать профессиональной певицей - после школы она поступила в Московский авиационный институт и изучала самолетостроение. Там она стала звездой самодеятельности, а вот счастья в основной профессии не нашла.

После окончания института они с лучшей подругой по распределению отправились в Новосибирск и столкнулись с практически невыносимыми условиями. Им даже было негде жить: мест в общежитии не оказалось, а их дипломы и знания мало кого интересовали. Еда была ужасной, атмосфера на авиазаводе - тоже. Но, когда через несколько дней девушки по собственной воле вернулись в Москву, руководство завода потребовало привлечь их к уголовной ответственности, - в те годы нельзя было просто так бросить работу, на которую попал по распределению. К счастью, историю удалось замять: выпускницы устроились на работу в конструкторское бюро имени Яковлева.

Может, там бы Кристалинская и проработала всю жизнь, если бы не фестиваль молодежи и студентов 1957 года. Она выступила с самодеятельным оркестром под руководством

Юрия Саульского и мгновенно привлекла к себе внимание: вскоре Олег Лундстрем предложил ей выступать со своим джазом. Потом она пела в оркестре Эдди Рознера. Начались гастроли, ее песни зазвучали на радио, затем она попала на ТВ.

Правда, ее выступление в новогодней программе с песней «В нашем городе дождь» подверглось разгромной критике: ругали и саму песню (за «пессимизм» и «безысходность»), и исполнительницу. Про голос говорили, что он слабый (тогда многие еще с неодобрением относились к микрофонам - считали, что настоящий певец на выступлениях может обходиться без них). **Иосиф Кобзон**, впервые встретившись с Кристалинской у композитора **Аркадия Островского**, тоже сначала подумал: «Что же в ней такого? Голоса нет, да и фигура не очень удалась». Но почти сразу переменил мнение: «Стоило Майюшке улыбнуться - появлялись ямочки на ее щеках, глазки такие прищуренные, и такая искренность, и сразу становится тепло, а когда начинала петь, хотелось бесконечно слушать ее».

Она записала «парную» песню к хиту Кобзона «А у нас во дворе» - «А за окном то дождь, то снег...» (вообще Островский написал для двух исполнителей целый песенный цикл о любви живущих в одном московском дворе юноши и девушки). Еще у нее была популярнейшая песня «Мы с тобой два берега у одной реки». Она же стала первой исполнительницей «Пусть всегда будет солнце...» Но

ничто не смогло сравниться с «Нежностью» **Александры Пахмутовой**. Поначалу эта песня не пользовалась успехом: когда Кристалинская впервые исполнила ее на концерте в Колонном зале Дома союзов, оваций не прозвучало. Многих смущало упоминание имени **Антуана де Сент-Экзюпери**. Автору текста **Николаю Добронравову** даже говорили: «Зачем тебе этот Экзюпери? Что, своих летчиков у нас нет? Ведь был замечательный летчик-испытатель Бахчиванджи, и даже по размеру его фамилия ложится...». А Пахмутова потом сказала, что Кристалинская совершила «героический поступок», не отказавшись от «Нежности» и упорно исполняя на каждом концерте. Песню услышала **Татьяна Лиознова** и попросила **Татьяну Доронину** спеть «Нежность» в фильме «Три тополя на Плющихе» - тогда уж ее популярность стала совсем сокрушительной.

Но еще за год до выхода фильма, в 1966-м, зрители Центрального телевидения назвали Кристалинскую лучшей певицей года.

СМЕРТЬ МУЖА ЕЕ ПОДКОСИЛА

О многих советских звездах ходили слухи. О Кристалинской - в основном печальные: будто бы она умерла (**Григорий Горин** даже написал юмореску о слухах, начинавшуюся словами: «Нет, скажите, это правда, что Майя Кристалинская отравилась?»). В целом



Ее главным хитом была песня «Нежность», ставшая всемирно любимой после выхода на экраны фильма «Три тополя на Плющихе».

это был тот случай, когда за дымом стоит огонь. В 29 лет у Кристалинской диагностировали лимфому Ходжкина. Сейчас большинство больных с этим диагнозом выживают, а в 60-е он был почти смертным приговором.

Но Кристалинская прожила с ним четверть века: болезнь то обострялась, то уходила в ремиссию. После лечения на шее оставались следы - и Кристалинская всегда выходила на сцену с шарфом, шею закрывавшим. Эти повязки даже вошли в моду - мало кто знал, почему Майя их носит.

Личная жизнь у нее сложилась не сразу. Первым мужем стал **Аркадий Арканов**, тогда врач, а позже известный писатель. Майя, судя по всему, любила мужа, а он был настроен более легкомысленно. Вместе они прожили всего несколько месяцев. Однажды, в день выборов в Верховный Совет, Арканов пошел голосовать по месту жительства (а он был прописан в квартире родителей), взял чемоданчик и на вопрос жены «Когда ты приедешь?» ответил: «Думаю, вообще не приду». И не пришел.

Второй брак, со скульптором **Эдуардом Барклаем**, наоборот, оказался счастливым. Правда, в карьере начались сложности. Главным теленачальником в 1970-м стал **Сергей Лапин**, славившийся своим антисемитизмом, - и Кристалинскую вместе с **Вадимом Мулерманом**, **Ларисой Мондрус**, **Аидой Ведищевой** практически перестали показывать по ЦТ. У нее оставались гастроли, ей удалось получить звание заслуженной артистки РСФСР, но без эфиров популярность пошла на убыль.

А в июне 1984-го скончался ее супруг, и это ее подкосило - говорила, что ей неинтересно жить. Она умерла через год и четыре дня после мужа.

Роберт Рождественский тогда, в июне 1985-го, написал:

«Хоронили Майю Кристалинскую. С ней в ЦДРИ прощались. Ровно в полдень.

Столько взводораженной милиции на ее концертах я не помню.

...Если бы публика с такою жаждой и с таким волнением истощенным на ее концерт пришла однажды, Майя прожила бы гораздо дольше».



Иосиф Кобзон (на фото рядом с композитором Оскаром Фельцманом) был одним из ближайших друзей Кристалинской.

ФОТОФИНИШ

Пять самых драматичных моментов Белых Игр

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ: Убийство мечты

Увы, самый яркий и почти трагический момент на Олимпиаде связан с нашей самой молодой спортсменкой **Камилой Валиевой**. По сути, 15-летнего ребенка сначала отстранили от Игр, потом допустили к тренировкам, а через три дня на полном серьезе судили в Спортивном арбитражном суде... Чудо, что девочка после всего этого ужаса все же вышла на лед и даже, хоть и с ошибкой, выиграла короткую программу. Но на произвольную моральную силу у фигуристки уже не хватило, и Валиева заняла лишь четвертое место. А ведь допинговое расследование, которое МОК и ВАДА умудрились начать прямо на Олимпиаде, еще будет продолжаться, и, честно говоря, теперь очень тревожно за будущее этой талантливой спортсменки...



Aleksandra Szmigiel/REUTERS



Brian Snyder/REUTERS

ХОККЕЙ: Работали, а не играли

Сборная России по хоккею так и не смогла блеснуть на Олимпиаде. С трудом по буллитам победила в полуфинале шведов. А в финале обидно уступила финнам одну шайбу (1:2). Лучше всех подвел итоги комментировавший этот матч **Игорь Ларионов**.

- Хочется поблагодарить ребят, потому что они отработали этот турнир. Не отыграли, а именно отработали. Команда была заточена именно на работу - на работу жесткую, до конца. И им чуть-чуть не хватило в этом матче, где финнам, которые тоже были дисциплинированы, больше повезло. Надеемся, тренеры и ребята вынесут какие-то уроки. Все-таки наш хоккей должен быть немножко другим. Мы должны растить игроков, которые играют в хоккей техничный, умный и комбинационный, - сказал Ларионов, так и не отметив ни одного игрока в команде, где не оказалось ярких лидеров.

Финские хоккеисты (в центре) празднуют свое первое в истории олимпийское «золото». Наши (в белом) слагают с себя звание действующих чемпионов.



Kim Hong-Ji/REUTERS

«Вопрос дня» об Олимпиаде < стр. 3.



Marko Djurica/REUTERS

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ: Грандиозный успех

Александр Большунов (на фото) стал, несомненно, главным героем Белых Игр-2022. 25-летний лыжник выиграл в Пекине 5 медалей, 3 из которых золотые. А всего у него теперь в личной коллекции 9 наград с двух Олимпиад - больше всех среди наших лыжников.

«У Саши каждая олимпийская гонка - медаль. Это очень круто. Высочайший профессионализм. Я честно скажу, я других таких не знаю», - прокомментировала «КП» успех Большунова президент Федерации лыжных гонок **Елена Вяльбе**. Кстати, наши лыжники на этих Играх принесли России 4 из 6 золотых медалей, завоеванных нашими спортсменами во всех видах спорта. Кроме трех большуновских (одна из них в эстафете), чемпионками в эстафете стали и наши лыжницы.



Ezra Shaw/Getty Images

ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА: НИКТО не ждал

А это «серебро» буквально упало с небес! Наши прыгуны (на фото - лидер сборной **Евгений Климов**) неожиданно заняли второе место в смешанных командных соревнованиях. Дело в том, что спортсменов четырех сборных дисквалифицировали за то, что их костюмы были слишком большого размера и парусили, что позволяет лететь дальше. А у наших костюмчики сидели как надо, и в результате - первая за 52 года медаль в этом виде спорта.

БИАТЛОН: Мимо «ЗОЛОТА»

Наши биатлонисты, завоевав в Пекине 4 медали («серебро» и три «бронзы»), так и остались без «золота». Все время чего-то не хватало, чаще всего - одного точного выстрела. Но самый обидный момент произошел в мужской эстафете, где наши ребята лидировали с хорошим отрывом, но **Эдуард Латыпов**, как говорят биатлонисты, «застрелился» на последнем рубеже и пришел лишь третьим. Эдик расплакался на финише, где утешали партнеры по команде.

Подготовил Сергей КИРИЛЛОВ.



Всё о российских спортсменах
Эксклюзивные интервью

Олимпиада в Пекине-2022
ВСЁ О ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В СПЕЦПРОЕКТЕ «КП»
НА НАШЕМ САЙТЕ ПО АДРЕСУ KP.RU/SPORTS



Оперативные
комментарии
Результаты

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Письма с фото
присылайте по адресу:
«Комсомольская правда»,
ул. Новодмитровская,
д. 5А, стр. 8, Москва,
127015.

На конверте напишите:
«Будь стильной с «КП».
Или на e-mail: miss@kp.ru



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Элегантное коктейльное или почти вечернее платье (критерий - этот соблазнительный разрез).

Анастасия показывает нам, что игра в классику просто не может наскушить.

Даже в строгом жанре маленького черного платья такое разнообразие фасонов, что хватит на миллион неповторимых красавиц.

Анастасия АМЕРИНА,
18 лет, Пермь:

- Много лет занимаюсь большим теннисом. Также мне нравится гончарное мастерство. Люблю путешествовать и мечтаю увидеть весь мир.

■ АНЕКДОТЫ
В НОМЕР

Почему большинство следователей - мужчины? Люди, которые суп в холодильнике не могут найти!

* * *

Сельская дискотека
- это когда шансы забеременеть и умереть примерно равны...

* * *

Уборщица стадиона перепутала дверь и случайно вышла в финал по керлингу.

* * *

- Мы женаты всего неделю, а ты уже начинаешь меня ругать.

- Да, но ты забываешь, что я этого дождалась два года!

* * *

Когда я пропускаю тренировку на дорожке, я прибавляю 40 минут к следующей тренировке. Завтра буду бегать до 2027 года...

* * *

Сегодня окончательно убедился, что фразы «Чё это там ты жрешь?» и «Чё это там у тебя?» заставляют собаку жевать в три раза быстрее.

* * *

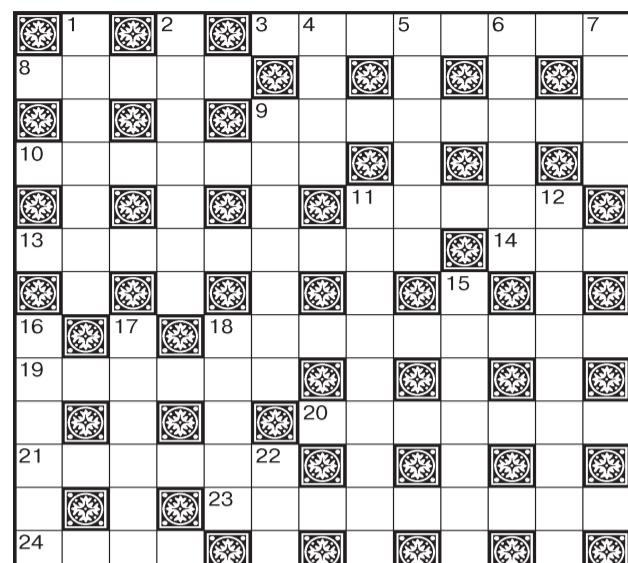
Я уже начал готовиться к пляжному сезону! Каждый день понемногу растягиваю плавки, чтобы летом они на меня налезли.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](#) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на [kp.ru](#)



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



По горизонтали: 3.

Кто преподносит Воланду отрезанную голову Михаила Берлиоза? 8. Какого наркома обложено обвинили в злодейском убийстве Максима Горького и его сына?

9. Армейский уклонист. 10. К кому ходят, чтобы снять сглаз? 11. Крымская ягода, применяемая для повышения гемоглобина. 13. Острова, связанные с раскопками пирамид. Туром Хейердалом.

14. Первая участница из России на «Евровидении». 18. «Судьбы своей решительный ..., мучительно боюсь я слез жены». 19. Крупнейший полуостров России. 20. Работа «в свободном плавании». 21. Дикая кошка. 23. «Из меня мог бы выйти Шопенгаузер, Достоевский (чеховский

герой). 24. Пришелец с чувством юмора.

По вертикали: 1. Кто

стал жертвой азарты? 2. Кто присяжных уговаривает? 4. Кто в серпентарии прописан?

5. Какое чувство не поможет в кромешной тьме? 6. Кто из военных имел прямое отношение к «хлебной корзине Молотова»? 7. Краска для волос у народов Африки. 9. Вороватая обезьяна из комедии «Ночь в музее». 11. Сдача в аренду электросамокатов.

12. Страна с чертогами Снежной королевы. 15. Из какого города страной ruleят? 16. Компонента текста. 17. Кто соорудил башню в центре Парижа? 18. «Когда мне бросают ... я иду до конца».

22. Что повышают во время ссоры? 24. Пришелец с чувством юмора. 16. Cтраница. 17. Страница. 18. Страница. 22. Тон. 23. Страница. 24. Альфа. 19. Тон. 20. Страница. 21. Страница. 22. Тон. 23. Страница. 24. Альфа. 25. Тон. 26. Страница. 27. Страница. 28. Страница. 29. Страница. 30. Страница. 31. Страница. 32. Страница. 33. Страница. 34. Страница. 35. Страница. 36. Страница. 37. Страница. 38. Страница. 39. Страница. 40. Страница. 41. Страница. 42. Страница. 43. Страница. 44. Страница. 45. Страница. 46. Страница. 47. Страница. 48. Страница. 49. Страница. 50. Страница. 51. Страница. 52. Страница. 53. Страница. 54. Страница. 55. Страница. 56. Страница. 57. Страница. 58. Страница. 59. Страница. 60. Страница. 61. Страница. 62. Страница. 63. Страница. 64. Страница. 65. Страница. 66. Страница. 67. Страница. 68. Страница. 69. Страница. 70. Страница. 71. Страница. 72. Страница. 73. Страница. 74. Страница. 75. Страница. 76. Страница. 77. Страница. 78. Страница. 79. Страница. 80. Страница. 81. Страница. 82. Страница. 83. Страница. 84. Страница. 85. Страница. 86. Страница. 87. Страница. 88. Страница. 89. Страница. 90. Страница. 91. Страница. 92. Страница. 93. Страница. 94. Страница. 95. Страница. 96. Страница. 97. Страница. 98. Страница. 99. Страница. 100. Страница. 101. Страница. 102. Страница. 103. Страница. 104. Страница. 105. Страница. 106. Страница. 107. Страница. 108. Страница. 109. Страница. 110. Страница. 111. Страница. 112. Страница. 113. Страница. 114. Страница. 115. Страница. 116. Страница. 117. Страница. 118. Страница. 119. Страница. 120. Страница. 121. Страница. 122. Страница. 123. Страница. 124. Страница. 125. Страница. 126. Страница. 127. Страница. 128. Страница. 129. Страница. 130. Страница. 131. Страница. 132. Страница. 133. Страница. 134. Страница. 135. Страница. 136. Страница. 137. Страница. 138. Страница. 139. Страница. 140. Страница. 141. Страница. 142. Страница. 143. Страница. 144. Страница. 145. Страница. 146. Страница. 147. Страница. 148. Страница. 149. Страница. 150. Страница. 151. Страница. 152. Страница. 153. Страница. 154. Страница. 155. Страница. 156. Страница. 157. Страница. 158. Страница. 159. Страница. 160. Страница. 161. Страница. 162. Страница. 163. Страница. 164. Страница. 165. Страница. 166. Страница. 167. Страница. 168. Страница. 169. Страница. 170. Страница. 171. Страница. 172. Страница. 173. Страница. 174. Страница. 175. Страница. 176. Страница. 177. Страница. 178. Страница. 179. Страница. 180. Страница. 181. Страница. 182. Страница. 183. Страница. 184. Страница. 185. Страница. 186. Страница. 187. Страница. 188. Страница. 189. Страница. 190. Страница. 191. Страница. 192. Страница. 193. Страница. 194. Страница. 195. Страница. 196. Страница. 197. Страница. 198. Страница. 199. Страница. 200. Страница. 201. Страница. 202. Страница. 203. Страница. 204. Страница. 205. Страница. 206. Страница. 207. Страница. 208. Страница. 209. Страница. 210. Страница. 211. Страница. 212. Страница. 213. Страница. 214. Страница. 215. Страница. 216. Страница. 217. Страница. 218. Страница. 219. Страница. 220. Страница. 221. Страница. 222. Страница. 223. Страница. 224. Страница. 225. Страница. 226. Страница. 227. Страница. 228. Страница. 229. Страница. 230. Страница. 231. Страница. 232. Страница. 233. Страница. 234. Страница. 235. Страница. 236. Страница. 237. Страница. 238. Страница. 239. Страница. 240. Страница. 241. Страница. 242. Страница. 243. Страница. 244. Страница. 245. Страница. 246. Страница. 247. Страница. 248. Страница. 249. Страница. 250. Страница. 251. Страница. 252. Страница. 253. Страница. 254. Страница. 255. Страница. 256. Страница. 257. Страница. 258. Страница. 259. Страница. 260. Страница. 261. Страница. 262. Страница. 263. Страница. 264. Страница. 265. Страница. 266. Страница. 267. Страница. 268. Страница. 269. Страница. 270. Страница. 271. Страница. 272. Страница. 273. Страница. 274. Страница. 275. Страница. 276. Страница. 277. Страница. 278. Страница. 279. Страница. 280. Страница. 281. Страница. 282. Страница. 283. Страница. 284. Страница. 285. Страница. 286. Страница. 287. Страница. 288. Страница. 289. Страница. 290. Страница. 291. Страница. 292. Страница. 293. Страница. 294. Страница. 295. Страница. 296. Страница. 297. Страница. 298. Страница. 299. Страница. 300. Страница. 301. Страница. 302. Страница. 303. Страница. 304. Страница. 305. Страница. 306. Страница. 307. Страница. 308. Страница. 309. Страница. 310. Страница. 311. Страница. 312. Страница. 313. Страница. 314. Страница. 315. Страница. 316. Страница. 317. Страница. 318. Страница. 319. Страница. 320. Страница. 321. Страница. 322. Страница. 323. Страница. 324. Страница. 325. Страница. 326. Страница. 327. Страница. 328. Страница. 329. Страница. 330. Страница. 331. Страница. 332. Страница. 333. Страница. 334. Страница. 335. Страница. 336. Страница. 337. Страница. 338. Страница. 339. Страница. 340. Страница. 341. Страница. 342. Страница. 343. Страница. 344. Страница. 345. Страница. 346. Страница. 347. Страница. 348. Страница. 349. Страница. 350. Страница. 351. Страница. 352. Страница. 353. Страница. 354. Страница. 355. Страница. 356. Страница. 357. Страница. 358. Страница. 359. Страница. 360. Страница. 361. Страница. 362. Страница. 363. Страница. 364. Страница. 365. Страница. 366. Страница. 367. Страница. 368. Страница. 369. Страница. 370. Страница. 371. Страница. 372. Страница. 373. Страница. 374. Страница. 375. Страница. 376. Страница. 377. Страница. 378. Страница. 379. Страница. 380. Страница. 381. Страница. 382. Страница. 383. Страница. 384. Страница. 385. Страница. 386. Страница. 387. Страница. 388. Страница. 389. Страница. 390. Страница. 391. Страница. 392. Страница. 393. Страница. 394. Страница. 395. Страница. 396. Страница. 397. Страница. 398. Страница. 399. Страница. 400. Страница. 401. Страница. 402. Страница. 403. Страница. 404. Страница. 405. Страница. 406. Страница. 407. Страница. 408. Страница. 409. Страница. 410. Страница. 411. Страница. 412. Страница. 413. Страница. 414. Страница. 415. Страница. 416. Страница. 417. Страница. 418. Страница. 419. Страница. 420. Страница. 421. Страница. 422. Страница. 423. Страница. 424. Страница. 425. Страница. 426. Страница. 427. Страница. 428. Страница. 429. Страница. 430. Страница. 431. Страница. 432. Страница. 433. Страница. 434. Страница. 435. Страница. 436. Страница. 437. Страница. 438. Страница. 439. Страница. 440. Страница. 441. Страница. 442. Страница. 443. Страница. 444. Страница. 445. Страница. 446. Страница. 447. Страница. 448. Страница. 449. Страница. 450. Страница. 451. Страница. 452. Страница. 453. Страница. 454. Страница. 455. Страница. 456. Страница. 457. Страница. 458. Страница. 459. Страница. 460. Страница. 461. Страница. 462. Страница. 463. Страница. 464. Страница. 465. Страница. 466. Страница. 467. Страница. 468. Страница. 469. Страница. 470. Страница. 471. Страница. 472. Страница. 473. Страница. 474. Страница. 475. Страница. 476. Страница. 477. Страница. 478. Страница. 479. Страница. 480. Страница. 481. Страница. 482. Страница. 483. Страница. 484. Страница. 485. Страница. 486. Страница. 487. Страница. 488. Страница. 489. Страница. 490. Страница. 491. Страница. 492. Страница. 493. Страница. 494. Страница. 495. Страница. 496. Страница. 497. Страница. 498. Страница. 499. Страница. 500. Страница. 501. Страница. 502. Страница. 503. Страница. 504. Страница. 505. Страница. 506. Страница. 507. Страница. 508. Страница. 509. Страница. 510. Страница. 511. Страница. 512. Страница. 513. Страница. 514. Страница. 515. Страница. 516. Страница. 517. Страница. 518. Страница. 519. Страница. 520. Страница. 521. Страница. 522. Страница. 523. Страница. 524. Страница. 525. Страница. 526. Страница. 527. Страница. 5