

Поезд Деда  
Мороза в этом  
году снова не  
приедет в Тулу

Читайте на стр. 7 ▶



Для тех,  
кто в танке

Репортаж военкора «КП»  
Александра КОЦА  
с «Уралвагонзавода»

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



100  
ЛЕТ

КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 25 октября  
№ 80 (27630)/2024 год

Газета нашего города ★

КР.  
RU 4 370 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ



Едет за бугор  
русский мухомор

Читайте на стр. 8 - 9 ▶

Наши  
ядовитые  
грибы  
покупают  
весь мир:  
от США  
до Филиппин.



Мария РЕМИЗОВА - КП - Москва

ШАМАН  
крутит новый  
роман?

Мария РЕМИЗОВА

Что происходит за кулисами  
постановки этнооперы  
«Князь Владимир».

В феврале продюсер и композитор **Игорь Матвиенко** отмечает 65-летие. Пару лет назад хитмейкер вдруг объявил о том, что занимается постановкой этнооперы «Князь Владимир». Премьера состоится в Кремлевском дворце 5 и 6 февраля, как раз к юбилею маэстро. В главных ролях постановки заняты **ШАМАН, Николай Расторгуев** и, собственно, сам Матвиенко, которого мы увидим на сцене в образе мудреца Одина.

Продолжение на стр. 12 ▶

28 октября – 3 НОЯБРЯ 2024 г.

РЕКЛАМА



«ИКРА И РЫБА»

СВЕЖИЙ УЛОВ  
НА ЛЮБОЙ ВКУС И КОШЕЛЕК

- ЦАРСКАЯ РЫБА • НЕРКА • МУКСУН • ЧАВЫЧА
- БЕЛОРЫБИЦА • ОМУЛЬ • ТУНЕЦ • ПАЛТУС
- РЫБА СЛАБОСОЛЕНАЯ
- РЫБА ГОРЯЧЕГО И ХОЛОДНОГО КОПЧЕНИЯ
- СВЕЖАЯ ЗЕРНИСТАЯ ИКРА

МАГАЗИН «МАГНИТ»

Г.КАЛУГА, УЛ.ГАГАРИНА, 1

ИП ГУЦАНУ О.М. ИНН 771388362040 ОГРН 322774600648945 ОТ 31.10.2022 Г.

Олег АДАМОВИЧ

**В Казань приехали десятки политиков, чтобы обсудить торговое партнерство.**

В последний день саммита БРИКС Владимир Путин встретился с лидерами стран, которые в объединение не входят, но хотят сотрудничать. Например, на пленарном заседании присутствовал глава Турции Реджеп Эрдоган - Турция в объединение пока не входит (только в сентябре подала заявку), но у нас есть перспективные газовые проекты. Был президент Венесуэлы Николас Мадуро (она тоже не входит, но изъявила желание) - у нас проекты по нефтянке. Министры Индонезии и Таиланда представляли крупнейшие страны Юго-Восточной Азии... Кроме них, были десятки глав государств и членов правительств.

Россия в этом году председательствует в БРИКС, поэтому первым выступил Владимир Путин. Он перечислил основные вызовы, которые стоят перед экономическим объединением.

#### СУВЕРЕНИТЕТ И ПРАВО

Президент подчеркнул, что будущее миропорядка должно основываться на уважении суверенного выбора государств и соблюдении международного права:

- Переход к более справедливому мироустройству идет непросто. Его становление тормозят силы, привыкшие мыслить и действовать в логике доминирования над всем и вся. За ширмой навязываемого миру порядка, основанного на правилах, стоят попытки сдерживать растущих конкурентов.

#### НЕЗАКОННЫЕ САНКЦИИ

Путин осудил попытки сдерживания независимого развития стран посредством санкций и нерыночных методов борьбы:

- В ход идут незаконные односторонние санкции, откровенный протекционизм, манипуляции валютными и фондовыми рынками, вмешательство во внутренние дела под лозунгом заботы о демократии и правах человека, борьбы с изменением климата.

#### ПРИМЕР ВМЕШАТЕЛЬСТВА

Российский лидер еще раз проговорил: Украину исполь-



Официальное фотографирование - отличный повод перекинуться парой фраз с коллегами в неформальной обстановке. О чем говорил Путин с главой ЮАР Сирилом Рамафосой, пока неизвестно. Но это точно знают президенты Киргизии, Таджикистана и Туркменистана - Садыр Жапаров, Эмомали Рахмон и Сердар Бердымухамедов, которые стоят во втором ряду.

## Путин на саммите БРИКС+: О суверенитете, санкциях и безопасности мира

зуют для нарушения стабильности и тем самым поощряют распри между странами.

- Один из примеров [подрыва стабильности] - это Украина, которую используют для создания критических угроз безопасности России, игнорируя при этом наши жизненные интересы, справедливые озабоченности, ущемления прав русскоязычных людей.

#### БЛИЖНИЙ ВОСТОК И ГУМАНИТАРНЫЙ КРИЗИС

Взаимные обстрелы Израиля и соседних стран грозят всему региону полномасштабной войной:

- Очередной виток палестино-израильского противостояния стал, пожалуй, одним из самых кровопролитных в длинной череде столкновений... В результате боев в секторе Газа уже погибло более 40 тысяч человек, большинство из которых мирные жители. Стремительно деградирует и гуманитарная ситуация. Число беженцев и внутренне перемещенных лиц превысило уже полтора миллиона человек. Колоссальный ущерб нанесен инфраструктуре и жилым домам, школам, больницам, - констатировал Путин.

А разрешать конфликт, по словам Путина, надо на основании уважения к международным законам и признании суверенитета Палестины:

- Ключевым требованием для восстановления мира и стабильности на палестинских территориях является реализация формулы двух государств, одобренной резолюциями Совета Безопасности и Генеральной Ассамблеи ООН.

#### РАВНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ЕВРАЗИИ

У России есть проект, как обеспечить мир в Евразии. Главный принцип: равная и неделимая безопасность для всех.

- Речь идет о том, чтобы общими усилиями надежно гарантировать подлинную стабильность и создать условия для мирного развития всех государств и народов на континенте, - объяснил Президент России.

#### КЛИМАТИЧЕСКИЕ ИНИЦИАТИВЫ

- Наша страна является одним из лидеров по вкладу в сокращение выбросов парниковых газов, а ее энергобаланс - один из самых «зеленых» в мире. Доля экологически чистой газовой, атомной, гидро-

генерации составляет у нас 85%, - отметил Путин.

#### ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Президент России заявил, что международные транспортные коридоры важны для свободной доставки еды в са-

#### МНЕНИЕ

**Мария ЗАХАРОВА:**  
**Если на Западе и дальше будут скрипеть зубами, им придется сосать леденцы**  
Александр ГАМОВ

«Объятия Моди и Путина... в Казани вызвали возмущение западных стран, - написал ирландский журналист Чей Боуз. - Вы можете услышать, как в Вашингтоне и Лондоне скрипят зубами». Коллегу цитируют многие СМИ.

- Мария Владимировна, если так будет продолжаться, что случится с зубами у политиков Запада? - звоню представителю МИДа Марии Захаровой.

- Хочется ответить: «Им придется сосать леденцы». (Вместо того чтобы жевать. - А. Г.) Но, наверное, воздержусь.

- А вставные челюсти Запад спасут?

- Они готовы заменить интеллект искусственным. Чего уж про челюсть говорить? Это саммит здорового человека. В отличие от НАТО и ЕС.

- А политическая трезвость после нашего саммита на Западе может наступить?

- Думаю, они лишь больше озлобятся и затеют очередные козни, как помешать странам большинства «разваливаться», как соорудить новую мировую конструкцию по отъему ресурсов и подчинению народов. Но мы будем идти вперед! Развиваться!

мые разные регионы мира:  
- В рамках БРИКС мы инициировали создание зерновой биржи... Россия совместно с партнерами работает по таким глобально значимым маршрутам, как «Север - Юг» и Северный морской путь.

#### РЕФОРМА ООН

Сейчас главные международные организации - ООН, МВФ и Всемирный банк - необходимо реформировать для соответствия вызовам времени:

- Давно назрело и реформирование ооновских институтов развития и глобальных финансовых структур. Вес развивающихся стран в мировой экономике кардинально изменился за последние десятилетия.

#### АРМЕНИЯ И АЗЕРБАЙДЖАН

В Казань прилетели главы двух бывших союзных республик, чтобы еще раз обговорить выполнение условий для крепкого мира. Судя по выражению лиц армянского премьера Никола Пашиняна и президента Азербайджана Ильхама Алиева, разговор у них пошел.

Даже Путин заметил, как политики общались в ходе заседания, и похвалил за обмен мнениями: «Идет в плюс нашему мероприятию».

Пашинян на заседании сообщил, что проект договора о мире с Баку согласован как минимум на 80 - 90%, и предложил Азербайджану подписать его.

оноклассники



Давайте дружить  
на OK.RU/KPRU



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

#### ОБЩЕСТВО

Не спешите оплачивать квитанции из почтового ящика: они могут быть поддельными

#### ЗДОРОВЬЕ

Слабость после ОРВИ: норма или повод бить тревогу?



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



**Владислав ВОРОБЬЕВ**

О чем иностранные лидеры говорили на саммите.

В четверг в Казани прошли большие геополитические смотрины. Лидеры почти 30 государств приехали в Россию, чтобы вместе с девятью странами - членами БРИКС обсудить темы, которые напрямую влияют на жизнь буквально каждого из нас, а значит, требуют коллективных действий.

Даже сильно ангажированному агентству Bloomberg пришлось признать: в ближайшие пять лет мировая экономика начнет полагаться на страны БРИКС больше, чем на государства G7. А в МВФ уточнили: «Значительная доля роста будет приходиться на такие мощные экономики, как Россия, Китай, Индия и Бразилия».

**РЕФОРМА МИРОВОГО МАСШТАБА**

Большинство гостей заключительного дня саммита в той или иной форме выразили свое желание стать полноправными участниками объединения. Помощник Президента России **Юрий Ушаков** прояснил ситуацию на перспективу: сейчас 13 стран ведут консультации о получении статуса государства - партнера БРИКС.

Расширяться объединение в перспективе будет через фильтр определенных критериев, и это обозначено в итоговой декларации саммита, но пока они не называются.



Лидер Китая призвал БРИКС «отстаивать мир».

# Си Цзиньпин предрек мировую реформу

**Президент Боливии Луис Арсе** назвал саммит историческим. Он уверен: по итогам переговоров удастся укрепить многополярную финансовую систему - с учетом национальных интересов каждой из стран.

- Необходимо использовать коллективный разум для решения наших проблем, - предложил президент Турции **Реджеп Тайип Эрдоган**.

Китай готов стать координатором при реализации совместных проектов. **Председатель КНР Си Цзиньпин** заявил: БРИКС должен стать основной силой общего развития и «возглавить реформу глобальной системы экономического управления».

- Призываем всех повысить уровень своих амбиций, - обратился к участникам саммита **министр иностранных дел Бразилии Мауру Виейра**.

Он выступал от имени бразильского лидера **Лулы да Силва**, который получил травму, упав дома, и не смог приехать в Казань.

**АМЕРИКАНЦЫ И ФРАНЦУЗЫ СМЕНИЛИ ТОН**

Больше всего от Запада в дни казанского саммита досталось **Генсеку ООН Антониу Гутерришу**. В прессе даже появились предположения о том, что Украина вслед за Израилем может объявить его персоной нон грата (на сайте киевских террористов «Миротворец» появились данные Гутерриша, **спикер МИД Мария Захарова** в связи с этим заметила: европейские страны направили экстремистскую деятельность против себя самих).

Заместитель официального представителя генсека **Фархан Хак** счел необходимым вступить за началь-

ника, напомнив, что страны БРИКС представляют около половины населения мира, это делает казанский саммит «важным для работы ООН».

А в госдепе США, где явно внимательно следят за происходящим в Казани, сделали неожиданное заявление. Там вдруг сказали, что все государства суверенны и сами делают выбор, с какими странами или объединениями им сблизиться. Это слова **замглавы пресслужбы госдепа Веданта Пателя**.

Тут же проснулись и в Париже. По мнению **министра-делегата по делам Европы при МИДе Франции Бенжамена Адада**, саммит БРИКС показал: у Запада больше нет монополии в мире. Более того, Адад усомнился в способности европейцев и дальше «отстаивать свое видение».

**РЕПЛИКА**

## Так вот какая ты - izolyatsia?

**Александр КОЦ**

**Прощание с однополярным миром и триумф русской дипломатии - вот что означает происходящее в Казани.**

Смотрю на кадры встреч в казанском аэропорту и (не без злорадства, каюсь) вспоминаю заголовки западных газет первой половины 2022 года: «Мировое сообщество подвергло Россию дипломатической изоляции», «Россию ждет катастрофа в одиночестве», «Мир отвернется от Путина»... Так вот какова ты - судьба страны-изгоя.

Делегации из 36 стран и 6 международных организаций, 22 из которых представлены на высшем уровне, более 20 тысяч участников и 2 тысячи

журналистов из 59 государств не могут ошибаться. Бойкот выглядит так? Ну-ну... Даже Генсек ООН Антониу Гутерриш в Татарстан пожаловал. А ведь в июне на «мирную конференцию» Зеленского в Швейцарию не поехал. МИД оскорбленной Украины с особой обидой отметил этот факт, придав пушей легитимности нашему саммиту. В Швейцарию, к Зеленскому, впрочем, вообще из реально принимающих решения не доехал никто. В отличие от Казани.

В США тоже в легкой панике - это уже похороны доллара или еще нет? Прощание с указующим перстом Запада или можно зажмуриться и сделать вид, что ничего не заметили - никакого триумфа русской дипломатии и нового центра силы.

В эти дни в Татарстане собрались представители без преувеличения большей половины планеты. Той половины, мнение которой на равных никогда не учитывалось в «цивилизованном» мире, где имеет вес только голос гегемона. Глобальный Юг из России бросает вызов «богоизбранному» Западу, предлагая новый миропорядок.

«БРИКС выступает системообразующим фактором формирования равноправной упорядоченной многополярности и общедоступной интенсивной экономической глобализации», - заметил председатель КНР Си Цзиньпин на встрече с Путиным.

Такая она - многополярная «изоляция».

**ВОПРОС ДНЯ**

Сегодня «КП» пишет о неожиданной статье российского экспорта - пермские мухоморы пользуются спросом от США до Филиппин (стр. 8 - 9). И мы спросили:

## Какие еще российские товары могут покорить мир?

**Наталья ЕРЕМИНА, профессор СПбГУ:**

- Ивановский текстиль и оренбургский пуховый платок. Плавающие атомные станции. И лучше наших верфей ледоколы не делает никто. Глубоководные батискафы «Мир» вне конкуренции. А также башкирский мед и сибирские кедровые орешки.

**Леонид ХОЛОД, бывший замминистра сельского хозяйства и продовольствия РФ:**

- Отлично пойдут дикоросы. Есть такие, что отлично помогают при ревматизме. Великолепна знаменитая у нас, но пока нераскрученная за рубежом чага. При должной постановке дела мы природную фармацию всего мира могли бы удовлетворить. Зерно наше уже покоряет мировой рынок - сейчас 25% мягкой пшеницы это наше, российское.

**Виктор ПОХМЕЛКИН, экс-депутат Госдумы:**

- Самое ценное, чем мы располагаем и что имеет спрос везде, - интеллектуальный продукт. Мы продолжаем воспроизводить оригинально мыслящих людей - в Силиконовой долине они крайне востребованы.



**Дмитрий КОЗАЧЕНКО, депутат на Кубани, винодел:**

- Вина Фаногории поставлялись в Японию и Британию - да, по несколько тысяч бутылок, да, отдавали по себестоимости, но все там раскупили влет. Сегодня на Кубани делают вина мирового уровня, но пробиться на рынки Европы или Америки им крайне сложно из-за местного демпинга. Я имел отношение к производству лучшего на сегодня нашего вина - Шато де Талю, и первые 36 гектаров я самолично сажал у Геленджика, саженцы французские. Это вино урожая 2020 года победило в Израиле на международном конкурсе.

**Валерий КАТЫШЕВ, экс-мэр города Буй, сыровар:**

- Наши костромские сыры вполне могли бы покорить Европу и мир. Я недавно был во Франции, привозил их сыры полутвердые, мы сравнили с нашими - французы уступают. Мы могли бы соперничать не только по цене, но и по качеству, ведь стоимость продуктов в Европе очень высока. У нас много органических продуктов, которые в той же Европе выбили бы конкурентов. Что касается народных промыслов - наши хороши, но в Европе все лавки забиты дешевыми китайскими поделками.

**Петр, читатель сайта KP.RU:**

- Если по автомобилям нам еще сложно конкурировать с китайцами, японцами и европейцами, то наш общественный транспорт великолепен. Трамваи, электробусы, вагоны метро - все это на уровне лучших мировых стандартов. Мы могли бы поставлять такую технику на экспорт.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице Вконтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



# Бывает, в танке 40 дырок А он, живучий,

Александр КОЦ

Военкор «Комсомолки» прошелся по главному цеху знаменитого «Уралвагонзавода» и посмотрел, кто кует победу в тылу.

## «ЧТОБ ШПИОН НЕ ДОГАДАЛСЯ»

- Сейчас мы идем по конвейерной линии, куда поступают корпуса. На этом этапе происходит сборка ходовой части, - буднично ведет экскурсию замначальника цеха по производству Алексей.

А я еще не отошел от первого бронейного впечатления. Снаружи 130-й цех не выглядел таким... эпичным.

«Уралвагонзавод» вообще сам по себе - город в городе. С огромным количеством производственных помещений, пронумерованных трехзначными цифрами. Причем разбросаны они по территории вне всякой топографической логики. Если, к примеру, стоит ангар 250, то не факт, что 251-й не будет на другом конце промышленной «агломерации». «Чтоб шпион не догадался», - отметил я про себя.

Для перемещения здесь неопытному водителю (а масштабы такие, что добраться из пункта А в пункт Б надо на машине) пригодился бы специальный навигатор. Впрочем, мне на шофера жаловаться не пришлось. Огромную территорию «Уралвагонзавода» он знал, как свой родной район. И когда притормозил у легендарного 130-го цеха, я не сразу понял, что это главный танковый «роддом» страны. «Непонимание» испарилось, как только я перешагнул порог проходной.

## МИР ВОЕННЫХ ВЕЛИКАНОВ

В масштабном зале с высокими потолками и нагромождением бронированного металла ощущаешь себя маленьким оловянным солдатиком, который попал в мир военных великанов. Вокруг, правда, такие же обычные люди, которые круглосуточно, в две смены по 12 часов, работают на нашу будущую победу. А она, как известно, куется в тылу. Вот здесь.

Два длиннющих пролета. На правом идет сборка корпуса, на левом - башни.

- Далее изделие переходит на следующий этап - это сборка



Наш военкор Александр Коц был потрясен огромностью легендарного 130-го цеха «Уралвагонзавода». Новенькие танки Т-90 «Прорыв» за его спиной готовятся тут к отправке на фронт. Там Коц и эти «Прорывы» повстречаются снова.

машинно-трансмиссионного отделения. Параллельно в боевом отделении прокладываются трубопроводы, идет электромонтаж, - продолжает экскурсию Алексей.

На первом в мире танковом конвейере машина постепенно обрастает мышцами, нервами, артериями. На сотни метров, куда дотягивается глаз, корпуса, башни, двигатели... И все кипит, двигается, крутится, стучит, грохочет.

## МОЛОДЕЖЬ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Но так было не всегда. Ветераны завода помнят времена погрустнее.

- В 90-е цех практически не работал. Можно было взять месяц за свой счет и батрачить где-то за забором. Либо просто приходиться - нас отпускали домой, потому что работы не было совсем. Сложные были времена, чего уж там, - вздыхает начальник участка Владимир. - Сейчас пашем в две смены по 12 часов без выходных.

На завод он пришел в 1985-м, вслед за матерью и отцом. Начинать с должности слесаря, как и его сын Даниил сейчас. Для него танк - ор-

ганизм не чужой. Сам успел повоевать на СВО наводчиком Т-72.

- После армии немного отдохнул и пошел за отцом устраиваться на «Уралвагонзавод», - вспоминает он сегодня. - У меня и образование «Спецмашины и устройства», и с детства меня привлекала военная техника. Теперь занимаюсь установкой боеукладки и барабана в танк. На БРЭМ (бронированная ремонтно-эвакуационная машина. - Ред.) устанавливаю сошник-лопату, на БМПТ (боевая машина поддержки танков «Терминатор». - Ред.) собираю отсеки для гранатометов.

- Вообще очень много молодежи набрали, - уверяет Владимир. - Сразу - обучение. Закрепляем наставника, и новичок начинает вникать в профессию. Я на свой участок набрал более 40 человек, большинство - парни, которые только пришли с армии.

- Даниил, а как ты такой молодой - и без выходных? Когда личную жизнь налаживать? - спрашиваю совсем молодого еще парня.

- После победы отдохнем! - улыбаясь, крутит он хитрым ключом что-то в танковом барабане. - С девушкой я просто съехался, чтобы больше времени проводить вместе. Она все понимает. И я как человек, который своими глазами видел, что такое СВО, понимаю, как сейчас нуж-



Юлия по 12 часов в день кует раскаленные докрасна болты для танков. А ее сын воюет в зоне СВО, и он тоже танкист.

на моя работа. А если что-то срочное, начальство всегда идет навстречу.

## «ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО» НАД МАШИНОЙ

На пролете Даниила как раз и собирают башни. Пока на соседней ленте в корпусе устанавливают двигатели, радиаторы, заливают технические жидкости, проверяют все системы, обрастает «мозгами» и «голова». Вкатывается пушка, монтируются прицельные комплексы, цифровые дисплеи. И затем, после испытаний двигателя, два пролета неминуемо пересекаются - когда на «тело» надевают «голову». Здесь это называют «наброской». Хотя, конечно, тяжеленную башню никто не бросает. Ее аккуратно устанавливают на корпус, после чего все снова

проверяется. Только теперь особое внимание уже системе управления огнем.

На специальном стенде машину накренивают влево, вправо, вверх, вниз, тестируют систему автомата заряжания при повышенных нагрузках. Сам не раз работал с танкистами в зоне СВО, представляю, в каких условиях им приходится выжимать из танка все его возможности. И стрелять он должен из любого положения. От этого зависят жизни экипажа. Потому еще на этапе сборки заводчане и «издеваются» так над машиной - чтобы в бою не было никаких отказов. А ведь это еще не полигон, где машину гоняют и в хвост, и в гриву. И где наконец будут первые боевые стрельбы. Для этого здесь тоже есть специально обученные люди.



Как народный дрон с Урала стал «хозяином Днепра» и убийцей «Абрамсов» - репортаж с «Уралдрозавода» читайте на сайте KP.RU



# ОТ ДРОНОВ. ВОЮЕТ!

## ПОЛЯКИ, НЕМЦЫ, ИТАЛЬЯНЦЫ УБЕГАЛИ

Испытатель вооружения боевых и специальных машин Виктор пришел на завод в 2022-м. До этого служил в армии, воевал в Чечне, работал в ОМОНе. А с началом СВО пошел на фронт добровольцем. Бой за Лисичанск, освобождение Марьинки, комиссовали после ранения в Клещевке, что под Артемовском (Бахмутом). По боевой географии сразу читаю серьезный фронтовой опыт. Виктор говорит, что не мог сидеть дома. Дед воевал в Великую Отечественную, отец - в Афгане. Воспитание. У него только что закончилась ночная смена, но поговорить не отказывается.

- Раньше с танками дел не имел, - улыбается ветеран. - Но здесь всему научили. В принципе, я с вооружением всегда работал, схватываю, понимаю, что от меня нужно. И мне нравится с оружием работать. Проверяем автомат заряжания, проводим пристрелку... В целом наши танки на СВО себя отлично показали, сам видел, как они нам помогали в прорыве.

- Где?

- На Марьинке, меня тогда командиром группы поставили, нужен был накат с утра. Перед рассветом сидели обдумывали - тяжелая задача. Тут слышим грохот жесткой - семь наших танков пошли. А за ними БТРы, самолеты появились, вертолеты... Это как в кино было. Я смотрю на своих пацанов, у них аж дух поднялся, когда танки увидели. Они уже были готовы противника голыми руками рвать. На моем направлении стояли поляки, немцы, итальянцы... Могу одно сказать, они тогда бросили все - свои позиции, вооружение и просто убежали.

## СЫН НА ФРОНТЕ

Переезжая в очередной цех, ловлю себя на мысли, что связь тыла и фронта на «Уралвагонзаводе» прямо осязается. Здесь без выходных впахивают и граждане СВО, и те, кто ждет своих родных с фронта. Вот, к примеру, Юлия с неженским набором профессий - токарь-револьверщик, кузнец, обрубщик... Штампует болты для танков - такие увесистые гантели, которые надо на щипцах нагреть на огне, засунуть под пресс и отбросить в ящик готовой продукции. И так 12 часов!

- Нашим ребятам помогаем, - смущается она у своего станка с большой наклейкой Z.

У самой сын воюет... И представьте - на танке. Командир взвода, четыре машины в подчинении.

А некоторые заводчане и вовсе работают вблизи передовой - на сборных пунктах поврежденной техники. Они возвращают к жизни то, что не в состоянии починить сами бойцы.

## «ЦАРЬ-МАНГАЛ» И «ТАГИЛОЧКА»

- На пункты пригоняют «тяжелые» машины, где сожжена электропроводка, разрушены кронштейны посадочные, где нужно откручивать днище, все узлы, которые вырвало, переваривать, - рассказывает начальник участка Андрей.

- Какие сейчас самые частые повреждения?

- Кумулятивные пробития. Минимум две-три дырки в каждом танке. Есть рекордсмены - по несколько десятков попаданий. В один «Царь-мангал» на базе старенького Т-72 порядка 40 дронов залетело! Собрали полностью, всю трансмиссию оттуда вытряхнули, все поменяли с самого днища, всё поставили. Поехал!.. А есть машина одна с надписью на борту «Тагилочка», раз 30 к нам приезжала. В ней уже все поменяно, даже, наверное, по второму кругу. Но если она еще столько же раз к нам приедет, мы ее еще столько же раз восстановим.

- Живучие на Урале танки делают! - отвечаю заслуженный комплимент.

- Главное - ремонтпригодные, - подтверждает специалист управления Михаил. - Есть гексакоптеры, которые сбрасывают пучок кумулятивных зарядиков, по 10, 12, 15 штук. Одна-две все равно пробьют, но не было таких машин, которые мы после этого бы не поставили на ход. Ну и плюс у наших танков потенциал заложен такой, что даже если у тебя полностью все выйдет из строя, но если машина едет, она все равно будет стрелять. Можно вручную наводиться, вручную прицеливаться, все продублировано. У наводчика отказало, командир может вести. Либо наоборот - у командира связь пропала, может наводчик отработать. Как с такими машинами не победить? Обязательно победим!



Отец, Владимир, подсказывает сыну Даниилу, как ловчее собирать основание башни танка. Потому что сын - слесарь, а папа - начальник участка. Но и он когда-то был юным слесарем, пришедшим на «Уралвагонзавод» вслед за мамой и отцом. Так куются династии.

- Существует расхожее мнение, что время танков уходит. И, может быть, мы видим последний крупный конфликт, в котором они используются по их прямому назначению. Что же тогда их заменит? И туда ли вообще шла научно-техническая мысль в танкостроении, если обернуться на 2,5 года назад?

- Безусловно, мы анализировали применение бронетехники в Сирии, Карабахе, - встретил меня в своем кабинете главный конструктор. - До начала СВО мы усилили защиту, сделали ее все-ракурсной, площадь ослабленных зон уменьшили. Плюс тотальное оснащение танков тепловизорами. Цифровая связь на новых машинах. И, наверное, у всех на слуху танк Т-90М - он появился до начала СВО.

- Но что-то пришлось переосмысливать?

- Конечно! На первом этапе - массовое применение средств ближнего боя и современных высокоточных противотанковых управляемых ракет, в том числе «Джавелин» и «Стugna». Вводили специальные защитные структуры.

В какой-то момент характер угроз изменился. С появлением беспилотников-камикадзе жизнь всех, кто применяет бронетехнику, сильно усложнилась. Сегодня это самое массовое противотанковое средство. Подавляющий процент выведенных из строя машин - это результат применения FPV-дронов. Сегодня мы выпускаем танки, все без исключения, с комплектами РЭБ (системами радиоэлектронной борьбы. - Ред.). Введены разные защитные преграды. Они не снижают функционал танка. При грамотном применении машины со своей боевой задачей справятся.

- А обратная связь с фронтом у вас есть?

- С самых первых дней! Добываем из разных источников информацию об эффективности работы наших машин. Это, конечно, и сами танкисты. Плюс мы ведем непрерывный анализ открытых ис-

## РАЗГОВОР С ГЛАВНЫМ КОНСТРУКТОРОМ

# «В «Леопардах» много пиара»

точников в интернете, где огромное число роликов, как с нашей, так и с другой стороны. Есть и официальные каналы - это наши заказчики, которые периодически дают свой анализ. Уверен, мы имеем полноценную картину о слабых местах - и по самой технике, и по тактике ее применения.

- Недавно на «Уралвагонзаводе» (в составе «Ростех». - Ред.) доставили трофейный «Леопард». Что скажете об этой технике потенциального противника?

- Анализ западной бронетехники мы вели постоянно и до СВО. Между нашими подходами есть сильные различия. Вы наверняка замечали, что наши машины легче и компактнее. При этом мощность вооружения у нас выше. Это мощная 125-миллиметровая пушка, автоматизация подготовки выстрела, в том числе автоматическое заряжание, у западных образцов - ручное. Мы во многом превосходим наших оппонентов.

Конечно, есть и отдельные вещи, где паритет или мы отстаем. Но уже очевидно, что западные образцы свою состоятельность в условиях СВО не подтвердили. Мы ждали, когда они появятся на поле боя, чтобы всем стало видно, что вокруг этих машин было слишком много пиара.

- А облик танка будущего можно сегодня нарисовать?

- Думаю, что нет. Единственное, могу сказать, что людей надо убирать с переднего края. Какой бы машина ни была совершенной, риск ее поражения остается. Безэкипажные машины - уже сегодня обыденное дело. Так что,

скорее всего, тенденция будет идти в этом направлении. Но также будет совершенствоваться всё, что касается огневой мощи, защищенности и подвижности. Наш путь - компактные, относительно легкие машины с высоким уровнем автоматизации.

- Ваш любимый танк?

- Неожиданный вопрос! В 60-х и начале 70-х советские конструкторы создали танк Т-72. Даже сегодня он в модификации Т-72Б3М с достоинством выполняет боевые задачи на передовой. Я бы отметил эту машину. В танке Т-90М много заимствовано из Т-72. Наши предшественники очень правильно обозначили тренд развития танкостроения на многие годы вперед.

- Вы смотрите ролики с мест сражений в соцсетях. Что вы чувствуете, когда видите, как поражают созданный вами танк?

- Знаете, когда понимаешь, что там экипаж... - главный конструктор попросил выключить диктофон.

У него все было написано на лице. И каждую такую потерю он воспринимает как личную...

На самом деле, этот вопрос я задавал практически каждому, с кем разговаривал на «Уралвагонзаводе». Пожалуй, общий ответ сформулировали отец и сын Владимир и Даниил из 130-го цеха:

- У любой боевой техники - своя судьба, кому как повезет. Одна может воевать несколько месяцев, другая может сгореть через 10 минут, война есть война. За экипаж больно... А танки мы новые построим!

Елена ОДИНЦОВА

Серийное производство новых отечественных самолетов начнется в 2025 - 2026 годах.

## «РОССИИ ПРЕДСТОИТ СПРАВИТЬСЯ САМОЙ»

«Лучше поздно, чем никогда» - это теперь любимая поговорка в нашем авиапроме. Как сообщил генеральный директор госкорпорации «Ростех» Сергей Чемезов, серийное производство самолета МС-21 начнется с 2025 года, а полностью импортозамещенного Superjet New - с 2026 года.

Оба самолета наши авиакомпания давно ждут. Особенно МС-21, который должен заменить зарубежные Airbus A320 и Boeing 737 на самых ходовых направлениях - от 2,5 до 5 тысяч километров.

Сроки, когда наши авиакомпания увидят новые российские самолеты, уже не раз сдвигались. Летом прошлого года в правительстве сообщали, что первые два обновленных «Суперджета» перевозчики получат в 2023-м. А первые МС-21 - в 2024 году.

Но еще весной стало известно, что и в эти сроки уложиться не получится. К тому времени успешно прошел первый полет опытного образца импортозамещенного «Суперджета» с 40 новыми системами и агрегатами. Но с прежним зарубежным двигателем. А испытания и сертификация нового мотора - мероприятие объективно долгое.

С МС-21 дела вроде бы обстояли лучше. Он к началу 2024 года уже был сертифицирован с новым отечественным мотором. Оставалось за-

# Долго запрягаем, но быстро полетим

менить часть систем, что вроде бы проще, чем изобретать двигатель. Но... в полностью импортозамещенном виде самолет оказался несколько тяжелее, чем планировалось. А это меньшая дальность полета либо меньшая вместимость.

В итоге где-то с февраля - марта в Объединенной авиастроительной корпорации заговорили об «объективных ограничениях». Необходимость создавать полностью новые системы, воссоздавать с нуля компетенции, проводить полноценные испытания - все это сдвигает сроки серийного выпуска.

А в Минпромторге ситуацию объясняли так: «Аналогичных российскому примеров комплексного импортозамещения всех систем и агрегатов в современной мировой авиации не существует. Все мировые авиапроизводители опираются на широкую международную кооперацию, поставщиков из нескольких десятков стран. России предстоит справиться самой».

## ЗАНОВО СОЗДАЕМ ОТРАСЛЬ

- Надо с пониманием отнестись к тому, что сейчас у нас речь идет не о создании одного или двух новых самолетов. Фактически мы создаем по новой гражданскую авиаотрасль, практически потерянную за 90-е го-

ды. Это не один завод, это именно целая отрасль, которая производит все необходимые современные комплектующие и материалы. И хорошо бы воссоздать ее качественно - это большой задел на будущее, - объясняет авиаэксперт, главный редактор Avia.ru Роман Гусаров. - И второй момент. Когда говорят, что новый самолет можно создать чуть ли не за год, речь идет о более современных модификациях уже существующих самолетов. У нас, в частности с МС-21, совсем не тот случай.

Эксперт напоминает: когда создается совершенно новый самолет, проблемы возникают даже у «Боинга», против которого, в отличие от российских авиастроителей, никто санкций не объявлял. Да и в советские времена самолеты создавались не на раз-два.

- Взять историю Ту-154. Как его поначалу ругали, даже требовали снять с производства! - вспоминает Роман Гусаров. - А в итоге после всех доработок получился самый массовый советский среднемагистральный самолет. МС-21 остается хорошим самолетом, более современным, комфортным для пассажиров, чем модели, созданные еще в советские времена. И мы его доделаем, если упрямся. А у нас другого выхода и нет.

## СПРАВКА «КП»

### ПОСЛЕДНИЕ ПЛАНЫ ПО ПОСТАВКАМ РОССИЙСКИХ САМОЛЕТОВ

| Модель      | 2025 | 2026 | 2027 | 2028 | 2029 | 2030 | Всего к 2030 году |
|-------------|------|------|------|------|------|------|-------------------|
| • SSJ-NEW   | -    | 30   | 28   | 28   | 28   | 28   | 142               |
| • MC-21-310 | 9    | 31   | 36   | 50   | 72   | 72   | 270               |

Согласно последней версии комплексной программы развития авиационной отрасли, скорректированной в мае 2024 года.

### ЛЕТНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ



МС-21

#### Среднемагистральный узкофюзеляжный самолет

- Вместимость 181 - 211 пассажиров
- Максимальная дальность полета 5100 км
- Крейсерская скорость 870 км/ч
- Длина 42,25 м
- Размах крыла 35,9 м
- Высота 11,45 м

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда



SSJ-NEW

#### Ближнемагистральный узкофюзеляжный самолет

- Вместимость 98 - 103 пассажира
- Максимальная дальность полета 2960 км/4320 км (в зависимости от модификации)
- Крейсерская скорость 841 км/ч
- Длина 29,94 м
- Размах крыла 27,8 м
- Высота 10,28 м

## О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

В следующем году «Комсомольской правде» - 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

### 2012

Три черных дня в октябре 2002-го - захват заложников на мюзикле «Норд-Ост». В годовщину теракта «Комсомолка» снова и снова возвращается к трагедии. В этом номере - интервью политического обозревателя «КП» Александра Гамова с Иосифом Кобзоном. «Легендарный певец рассказал, как 10 лет назад вел переговоры с террористами...»

«10 лет назад, 23 октября 2002 года, банда террористов Мовсара Бараева захватила заложников (всего до 700 человек) в Театральном центре на Дубровке во время представления мюзикла «Норд-Ост». Драма продолжалась трое суток. В ночь на 26 октября спецоперация, в ходе которой был применен усыпляющий газ, завершилась. К сожалению, 129 заложников погибли...»

«- И как же Кобзон разговаривал с террористами?»

- Я вошел - стою. Бандиты все в масках. Один сидит в кресле.

- Мовсар Бараев?

- Нет, Абу-Бакар. Он так назвался. А по бокам - другие, с направленными на меня автома-

# «Норд-Ост»: с террористами ведет переговоры Иосиф Кобзон



тами. Я им говорю: «Ребята, что ж вы так меня испугались, что ж вы на меня автоматы наставили? Я же пришел к вам без оружия... И распахнул пальто и пиджак. Абу-Бакар говорит: «Опустите автоматы». Они опустили.

Говорю: «Да, а я думал, что пришел к чеченцам». Они: «А мы чеченцы». - «Нет, вы не чеченцы. Вы знаете, - говорю, - о том, что я заслуженный артист Чечено-Ингушской ССР? Ваши родители меня знают». - «И мы знаем». Я

говорю: «Как же вы, вайнахи, можете сидеть, когда к вам вошел аксакал?» Он - Абу-Бакар - вскочил, как будто его пружиной подбросило: «Вы что, пришли нас воспитывать?» Я говорю: «А почему бы и нет, пока родителей нет, можно и повоспитывать вас, чтобы не забывали о своих традициях, я их уважаю, и вы должны их уважать».

- А потом - как вам удалось уговорить их отпустить детей?

- Я просто им сказал: «Ребята, вот вы пришли сюда - уже весь мир знает об этом. Вы выполнили свое предназначение, кто-то вас послал, кому-то вы это пообещали - вы это сделали. Но здесь же сидят женщины. Настоящие чеченцы с женщинами не воюют». Они говорят: «Но вы ж с нашими женщинами воюете?» Я говорю: «Не мы воюем, война воюет. А те люди, которые пришли с детьми на спектакль, они не воюют - это мирные люди, которых вы захватили».

«Что вы хотите?» - спрашивают. Я говорю: «Дайте мне хотя бы детей. Из уважения ко мне». Абу-Бакар говорит: «Выведи ему самых маленьких».

И вот мне вывели трех девочек. А потом одна уткнулась в меня: «Там мама». Я говорю: «Абу-Бакар, зачем тебе мама без детей, а мне дети без мамы?» Он улыбается: «Да, чувствуется, что вы простой человек». Я говорю: «Конечно». Он сказал: «Выведите им мать». И вот вывели женщину (Любовь Корнилову. - А. Г.).

Я думал, что она бросится ко мне, к детям с рыданиями... Ни фига! Опухшая, бледная, глаза красные, она бросилась к Абу-Бакару: «Немедленно отпустите женщину, которая рядом со мной сидела, она беременная». Я говорю: «Женщина...» И так руку к ней протягиваю, а она мне: «Подожмите!» И я смотрю, Абу-Бакар нервничает, и понимаю, что он сейчас должен будет принять какие-то меры и заберет у меня детей. Говорю: «Женщина, отпустят вашу соседку». Хватаю ее за руку и к детям увожу. А я накрыл их своим пальто - холодно ж было. «Пойдемте...» Абу-Бакар мне говорит: «И англичанина захватите». Я говорю: «Захватим». И он мне отдал еще пятого - англичанина.

«Мы больше, - говорят, - никого не хотим принимать, пусть к нам

придет президент». Я говорю: «Ну не будь наивным человеком, Абу-Бакар, никогда в жизни президент не придет, ты ж понимаешь это». - «Ну тогда и мы никуда не уйдем». Я говорю: «Ну и кончится все это кровью, не более чем». «А мы не боимся, - говорит, - позови Зулю».

И вот входит девочка-подросток, лицо закрыто маской. «Зуля, - говорит Абу-Бакар, - покажи ему, что у тебя». Она открывает руку, а там пульт. «Вот, - говорит, - она может нажать на кнопку - и все взлетит». Я говорю: «Зачем? Вы молодые ребята все, 18 - 20 лет, вам еще жить и жить». А он говорит: «Нам умереть почетнее, чем вам жить».

«...И вот как только я зашел за поворот, у меня забрали сразу детей, англичанина, Любу Корнилову. А беременную женщину уже потом отдали Леониду Рошалю, который тоже туда заходил...»



Полный текст интервью Кобзона - на сайте



# Поезд Деда Мороза в этом году снова не приедет в Тулу

Михаил КОРЕНЮГИН

Праздничный транспорт посетит больше 60 городов России.

21 октября на официальном сайте РЖД появился маршрут поезда Деда Мороза, на котором видно, что в этом году праздничный транспорт снова не приедет в Тулу.

Так, передвижная празднично оформленная резиденция Деда Мороза отправится из Тайшета 19 ноября и посетит 63 города России. При этом он появится в ближайшей к оружейной столице Москве, а в Великий Устюг вернется 11 января.

Напомним, что в последний раз поезд Деда Мороза



приезжал в Тулу 23 декабря 2022 года. В его составе было 19 вагонов, в том числе салон-приемная, вагон-сцена, вагон «Сказочная деревня»

для игр и квестов, вагоны-рестораны и вагон-лавка. Тогда юных жителей города поезд встретил развлекательной программой.

## ■ ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ



## В Туле из-за звонка о минировании эвакуировали колледж на улице Рязанской

Игорь КОПЫТОВ

Сообщение оказалось ложной тревогой.

В Туле в очередной раз произошел инцидент с минированием. Согласно данным официальных источников, сообщение поступило по телефону – немедленно отреагировали экстренные службы. Всех учащихся и педагогов социально-технологического колледжа, расположенного на Рязанской улице, эвакуировали.

Очевидцы в соцсетях рассказали, что на месте работают кинологи и сотрудники МЧС.

Причиной эвакуации стало анонимное сообщение о минировании, оказавшееся ложным.

## ■ АКТУАЛЬНО

# ООГО «Ассамблея народов России» Тульской области – победитель премии «Тульский бренд – 2024»!



В этом году в конкурсе «Тульский бренд», учрежденном медиахолдингом «Дом прессы», выпускающим газету «Комсомольская правда», журнал «Золотой квадрат», сайты tula.kp.ru и n71.ru, радио «Комсомольская правда», приняли участие более полусотни компаний и предприятий.

Лауреатов определили в двенадцати номинациях: «Оборонные предприятия», «Финансы и страхование», «Промышленные предприятия», «Производственные предприятия», «Сельское хозяйство и пищевая промышленность», «Строительные организации и жилые комплексы», «Сфера услуг», «Транспортные услуги и автомобили», «Медицина», «Образование и общественные организации», «Обеспечение ресурсами населения и ЖКХ», «Спортивные достижения». Победителями стали 60 предприятий и организаций.

Премия «Тульский бренд» – знак народного признания. Победителей выбирают жители Тульской области. В течение всего года туляки голо-

суют на сайте n71.ru, заполняют анкеты, размещенные в газете, распространяемые на крупных предприятиях и киосках «Прессы», отвечают на вопросы корреспондентов на улицах города. Именно поэтому премия «Тульский бренд» – открытая, честная и народная.

В своем вступительном слове председатель Тульской областной Думы Андрей Дубровский от имени депутатов отметил, что каждая награда, которая вручается сегодня, – заслуга коллективов предприятий: – «Тульские специалисты работают в самых разных сферах. Каждый вносит вклад в экономику области, а премия – стимул для развития и новых достижений. И, конечно же, для меня особенная честь – вручить награду лауреатам в номинации «Оборонные предприятия». Ваши коллективы куют победу вместе с бойцами, которые находятся на передовой. То, что вы делаете, имеет огромное значение для нашей страны, для нашей Победы. Мы гордимся вами!»

Заместитель председателя правительства Тульской области Павел Татаренко передал всем собравшимся поздравления от лица Губернатора Дмитрия Милаева.

Глава Тулы Алексей Эрк отметил: – «Уверен, что все организации, ставшие сегодня лауреатами премии, достойны того, чтобы быть брендами города-героя Тулы. Только вместе мы справимся с любыми вызовами и сделаем все,

чтобы наша страна была сильной, независимой и процветающей».

Алексей Эрк, вручая статуэтку и диплом победителя «Тульский бренд – 2024» председателю Регионального отделения Общероссийской общественно-государственной организации «Ассамблея народов России» Тульской области Тофику Мусаеву пожелал дальнейших успехов, развития, продолжая прославлять наш регион.

«Для нас это высшая народная оценка, общественная признание и доверие жителей Тульского региона. Эта награда – подтверждение того, что наша деятельность в сфере государственной национальной политики, межнациональных отношений нужна и важна. Ассамблея народов России, созданная Указом Президента Российской Федерации Владимиром Владимировичем Путиным, призвана стать опорой государства и многонационального народа нашей страны, обеспечивающим оперативную обратную связь гражданского общества с властью.

Для нас очень важно, что со стороны государства созданы все условия для успешной работы и сотрудничества. Тульский бренд мотивирует для свершения глобальных успехов в регионе и стране. Хочу выразить слова искренней благодарности организаторам премии, жителям Тулы и области, национальному сообществу, которые верили в нас и были рядом», – отметил Тофик Мусаев.

**Пермский край неожиданно стал крупнейшим экспортером... мухоморов. По данным Россельхознадзора, в прошлом году были оформлены сертификаты на отправку 565 килограммов этого сушеного гриба в Киргизию, на Филиппины и даже в США. Кому же они понадобились и как мухомор стал новой золотой жилой Урала? За подробностями спецкор «КП» отправился в Пермь.**

**Алексей ОВЧИННИКОВ, спецкор «КП»**

### «100 ТЫСЯЧ ЗА КИЛО»

- ...А чего нам скрывать - мы в открытую работаем, сейчас сам все увидишь, - пермский предприниматель Александр Закиров везет меня на базу, по пути рассказывая об особенностях своего бизнеса и довольно признаваясь: «140 кг мухоморов в США? Да, это я в прошлом году продал! Я был первый, кто официально поставил мухомор за границу».

Мы приезжаем на окраину Перми, и Александр с ходу идет проверять только что вышедшую из дегидрататора партию шляпок мухоморов. И снова улыбается: сушка прошла равномерно, влажность не превышает 11%, запах тоже в норме. Новые мешки с ними отправляются на склад, где уже лежит около 150 кило этого гриба.

- Мало, конечно, - вздыхает он. - В этом году неурожай мухоморов случился, в прошлом 2,5 тонны насушили (это только мы - в Перми еще несколько компаний этим занимаются), в этом - от силы полтонны будет.

- Полтонны сухих? Это сколько же в живом виде его было?

- Под 8 тонн, примерно в 15 раз он по весу теряет. Почему продаю? Коммерческая тайна. Я оптом реализую, через интернет-магазины - кому 3 кг, кому 5. Вот они то и займутся розницей - перемальванием, упаковкой, фасовкой, оформлением. В итоге килограмм «мухи» достанется конечному потребителю где-то за 100 тысяч.

Он по очереди открывает дверцы здоровых шкафов-дегидраторов, где в данный момент сушатся лисички и белые.

- Классная штука! Полностью наши, пермского производства, с дистанционным управлением и климат-



**Александр Закиров в этом году рассчитывает насушить до полутонны мухоморов. В 2023-м было раз в пять больше.**



**«Муха» продается в разных видах: от капсул до сушеных шляпок.**

контролем: выставил определенную влажность - и это позволяет не переварить гриб, который высушивается всего за 12 часов. По 750 тысяч за штуку отдали!.. Да, ждем, мы на месте.

### СПРОС ПОРОДИЛ ПАНДЕМИЮ

После короткого звонка во двор заезжают две женщины на легковушке с прицепом. Последний загружен большими пластиковыми ведрами, которые плотно набиты соевым груздем: на него уже есть заказ одного крупного производителя, который заберет их, расфасует по красивым баночкам, предварительно нарезав и переложив чесночком, перцем, листьями хрена, и отправит по торговым сетям. Средняя цена закупки - 150 рублей за кило. За все про все женщины получают на руки около 50 тысяч рублей и довольно уезжают.

Собственно, до поры Александр с товарищами преимущественно этим и занимался - закупал у населения традиционные грибы для первичной переработки и последующей продажи крупным клиентам. Пока в пандемию 2020 года друзья не обнаружили, что откуда ни возьмись вдруг возник высокий спрос на мухоморы - похоже, в поисках панацеи от новой заразы люди ринулись в народную медицину. И бизнес Закирова был мгновенно перестроен.

Коллеги осторожно делали прогнозы: мол, народная любовь к мухоморам повторит ажиотажный спрос на имбирь и закончится вместе с пандемией. Однако все вышло ровно наоборот: сегодня интернет пестрит объявлениями о продаже как мухоморных шляпок, так и всевозможных изделий на его основе - настоев, экс-

трактов, мазей, кремов и некоего микродозинга.

- Вот он, - партнер Закирова по бизнесу Олег Третьяков ставит на стол яркие баночки с веселым мухомором на этикетке. В каждой из них по 60 капсул с небольшим количеством (как правило, до 0,5 грамма) перемолотого гриба. Это и есть микродозинг. Баночки по заказу Олега вполне легально производятся на одном из фармзаводов, потребителю они достанутся минимум по 2800 рублей за штуку.

Однако... Но кто и для чего отдает такие деньги за ядовитый гриб?

### ПРИБАВКА К ДОХОДАМ СЕЛЯН

В голове рождаются нехорошие подозрения, основанные на моих представлениях о мухоморе. Но Александр и Олег озвучивают свою версию того, как работает микродозинг. Они приводят в пример витаминки: одна-две в день поможет организму, а вот сотня зараз может довести его до реанимации.

И достают заключение, которое сделали в прошлом году в одном серьезном учреждении: «веществ, включенных... в Списки сильнодействующих и ядовитых веществ... не выявлено». Но вместе с тем здесь

же мухоморы отнесены в группу, токсины которых по характеру вызываемых ими отравлений - с нейротропным действием (потеря сознания, галлюцинации и т. п.).

Примерно то же самое говорится на сайтах, предлагающих мухоморы в капсулах: продавцы уверяют, что такое «микро»-потребление якобы снимает усталость и утомляемость, помогает избавиться от раздражительности, повышает работоспособность. Однако у врачей и микологов на этот счет другое мнение, что никаких фармакологических

исследований, а значит, и доказанных лечебных и иных положительных свойств мухомора нет (см. комментарии специалистов).

- ...А ведь это не только бизнес, но и существенная прибавка к доходам селян! - вступает в разговор Роман, также закупая грибы у населения.

- Точно! - подтверждает Александр Закиров и лезет в свои записи. - Вот семья, которой я в этом сезоне почти 2 миллиона заплатил, эти 400 тысяч заработали, вот школьник на 150 тысяч сдал, вот полицейский, который в перерыве между службой заработал больше, чем его годовая зарплата. И это только от «мухи»!

- Я завтра, кстати, забирать гриб еду. Ты со мной? - делает Роман предложение, от которого грех отказываться.

### «ЧАС-ДВА ПО ЛЕСУ - 3 - 4 ТЫЩИ В КАРМАНЕ»

Дорога до «заготконторы» Романа занимает несколько часов. Под пункт приема дикоросов он приспособил полуживую лесопилку на окраине поселка Ныроб, на который установили уже знакомую сушилку. Дело идет к закрытию сезона, но народ все еще несет грибы и ягоды, тут же обменивая их на купюры.

- Провырнул на лесу час-два - тыщи 3 - 4 в кармане. Разве плохо? - восклицает женщина, пересчитывая деньги.

Я в это время изучаю

### КОММЕНТАРИЙ МИКОЛОГА

#### «Гриб далеко не безвредный»

**Лидия ПЕРЕВЕДЕНЦЕВА, миколог, доктор биологических наук, профессор:**

- Мухомора действительно нет в перечне лекарственных препаратов, но при этом он используется в народной медицине, где все же больше употребляется в качестве наружного препарата в виде настоя и кремов как обезболивающее при кожных болезнях, болезнях суставов. В старину шведы употребляли их перед боем. Известно, что шаманы с помощью этого гриба входили в состояние мухоморного опьянения, а потом несли соплеменникам всякую ерунду, выдавая ее за откровения духов.

Однако не стоит забывать, что это ядовитый гриб, который воздействует на центральную нервную систему. При этом никаких медицинских испытаний не проводилось (по крайней мере мне это неизвестно), поэтому расхожая фраза о том, что «перед употреблением нужно посоветоваться с врачом-специалистом», здесь неуместна - нет таких специалистов. Все это не изучено, мухомор - гриб далеко не безвредный, поэтому экспериментировать с ним не следует.

# наш российский мухомор

журнал с записями приема дикоросов: «белый, 1 сорт, 8,9 кг, 1355 рублей», «белый, 2 сорт, 20 кг, 2170 рублей», «белый, 38,5 кг, 4240 рублей».

Неделей ранее «заготконттору» за день посещало до полсотни человек, за кило белого гриба первого сорта (нераскрытая шляпка до 5 см) давали до 150 рублей. Но, несмотря на то что в конце концов гриб будет продан в несколько раз дороже, народ это устраивает:

**Многие покупатели закрывают глаза на опасные свойства ядовитого гриба.**

- Можно, конечно, на рынок в Пермь сгонять (здесь-то кому продашь, у всех грибы есть), - размышляют люди. - Но ты посчитай: туда-обратно - 800 км, 3,5 тыщи только на бензин! Спасибо ребятам, что закупают. Жаль, мухоморов в этом году мало - вдвое больше можно было заработать, пантерный мухомор и вовсе по 700 рублей принимали, школьники сами себе зарабатывают на велики с газировкой.

- Многие только за счет этого и живут - работы-то нет: лесопилки встали, тюрьмы сокращали, - добавляет пенсионер Александр Анатольевич. - На мою пенсию особо не разгонишься, супруга работает дворником и вот уже полгода не получает зарплату, хотя она и так смешная - летом 1400, зимой 5 тысяч. А так этими грибными деньгами потом всю зиму живем...

Между делом я интересуюсь у них о то и дело возникающих московских инициативах отрегулировать сбор дикоросов. Отвечают не сразу.

- С одной стороны, как бы надо порядок навести - как ошалели некоторые, в погоне за деньгой часто рвут незрелую, «белобокую» ягоду, - сетуют местные. - В итоге нет семян, которые дали бы жизнь новым кустикам, с голубиной уже проблемы, хотя еще несколько лет назад тут полно ее было. А с другой...

А с другой стороны, люди высказывают основные на многолетних наблюдениях опасения, что Москва регулирует все так, что потом и в лес



Shutterstock

не зайдешь без опаски быть оштрафованным.

- Нет, пусть уж лучше не трогают ничего...

## «СПРОС ЗА ГРАНИЦЕЙ ЕСТЬ, НО...»

Мы возвращаемся в Пермь, где Александр Закиров отвлекается на интернет, чтобы оформить отправку нескольких партий мухомора. Он говорит о богатых перспективах экспорта и выстроившейся очереди на мухомор из иностранных клиентов - Бельгия, Литва, Германия, Италия и т. д.

Речь о контрактах на десятки тысяч долларов! Но что-то здесь не сходится. Я заглядываю в данные, которые предоставили в управлении Россельхознадзора по Кировской области, Удмуртии и Пермскому краю (чтобы отправить продукцию растительного происхождения за рубеж, для начала необходимо получить сертификат из этого ведомства, подтверждающий отсутствие в ней вредителей и болезней). Так вот, если в 2022 году было оформлено заявок на отправку 80 кг, в 2023-м - уже на 565 кг, то в этом - всего на 7 кило. Быстро же интерес пропал...

- Я не обманываю, спрос на мухомор за границей действительно огромный, - говорит предприниматель. - Недавно только общался с немецким клиентом - тот хоть сейчас 2 тонны мухомора возьмет, он готов и с логистикой помочь, но...

- Санкции?

- Они, конечно, навредили, но не так чтобы

сильно. Их обойти можно, это вообще не проблема. Гораздо труднее обойти наших чиновников - они не знают, что это за вид продукции, что сильно тормозит экспорт. Там сплошная неразбериха!

## НИ РЫБА НИ МЯСО

- ...Вот скажи - это гриб или не гриб? - он кладет передо мной несколько шляпок высушенного мухомора.

- Ну, гриб... - не совсем понимаю я.

- Вот и мы, когда оформляли партию на вывоз в прошлом году, так и указали: код 0712390000 - «прочие грибы сушеные, целые, нарезанные кусочками, ломтиками, измельченные или в виде порошка, но не подвергнутые дальнейшей обработке». Это же подтвердили в Центре поддержки экспорта. За что мне прилетел штраф в 50 тысяч рублей - мол, обманули, сознательно неправильно код указали, нужно по-другому классифицировать: 1211908608 - «прочие растения и их части, используемые главным образом в парфюмерии, фармации или инсектицидных, фунгицидных или аналогичных целях».

- Ну и указал бы другие цифры...

- Если укажу, то потребуются приложить доказательства того, что он используется в фармации и внесет в соответствующий перечень лекарственных растений. А чтобы его туда внести, нужно провести соответствующие исследования в лицензированном НИИ - все это нереально... Хотели было официально лес в

аренду взять, чтобы там сбор мухомора наладить. Но снова: поскольку он не является ни «пищевым лесным ресурсом», ни «лекарственным растением», то нельзя определить квоту сбора, поэтому нам отказали. Так что мухомор для государства вроде как и не существует вовсе, ни рыба ни мясо. Но ничего, и из этого как-нибудь выкрутимся. Спрос-то на него огромный. Да и людям в деревнях надо дать подзаработать.

## МНЕНИЕ ВРАЧА

### «Утверждение об их пользе антинаучно»

**Наталья КОРЯГИНА, доктор медицинских наук, профессор кафедры поликлинической терапии Пермского государственного медицинского университета:**

- Внезапную популярность ядовитому грибу принесло новое явление в России - мухоморный микродозинг. Оно подразумевает употребление грибов в сверхмалой дозировке в сушеном или капсульном виде. Некоторые продавцы обещают, что мухоморный микродозинг якобы поможет вылечить сотни болезней.

При длительном употреблении токсичное вещество гриба накапливается в организме человека и может негативно сказаться на работе сердца и вызвать проблемы с дыханием, а также

повлиять на репродуктивную функцию и генетику. Мухомор еще и очень опасная вещь для головного мозга. Не исключены угнетение сознания до уровня комы или наступление летального исхода. Понятие микродозинга очень спорно. Мухоморы содержат яды, и даже малые их дозы могут быть смертельно опасны.

Стоит добавить, что нет ни одного научного доказательства, что микродозинг способен хоть отчасти повысить продуктивность или придать сил. Что касается мухоморов, то их влияние в микродозах не исследовалось вообще. Поэтому утверждение об их пользе антинаучно. Роспотребнадзор по-прежнему относит мухоморы к списку наиболее опасных грибов.



KP.RU

**Будет ли в России свой Октоберфест: как в Чувашии возрождают хмелеводство - на сайте KP.RU**



## ХИТ ПРОДАЖ



### ПЫЛЬ ЛЕЖИТ, И Я ПОЛЕЖУ!

ДЕЙСТВЕННЫЕ СОВЕТЫ ОТ ГЛАВНОГО РОССИЙСКОГО ЭКСПЕРТА ПО УБОРКЕ

★★★★★ Ольга  
«Рекомендую всем, кому важно поддерживать чистоту, сохраняя при этом нервы - свои и окружающих!» Житейская мудрость и тонкий юмор на каждой страничке. Советы Аиды действительно работают и облегчают жизнь. Многие улучшила в плане стирки и уборки, множество лайфхаков использую в быту. Мегаполезная книга!»

АВТОР КНИГИ «ЛЕГКОСТЬ БЫТ И Я» АИДА СИНИЦЫНА УЧИТ ЖЕНЩИН ЛЕНИТЬСЯ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА



### Не усложняйте!

- ✓ Просто протрите плитку сразу после готовки на ней.
- ✓ Просто протрите раковину после того, как помыли посуду.
- ✓ Просто уберите мыльную воду со стенок душевой водостроном сразу после принятия душа.
- ✓ Просто протрите кран салфеткой для стекла вечером.
- ✓ Просто положите лоток для обуви при входе, чтобы грязь не растаскивалась по всему коридору.
- ✓ Просто замочите унитаз моющим средством. Через полчаса смое.

**КУПИТЬ ЗДЕСЬ**

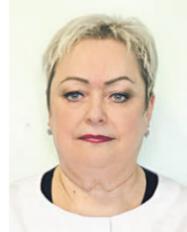


shop.kp.ru

Какие еще наши товары могут покорить весь мир? Варианты от читателей «КП» - в «Вопросе дня» < стр. 3.

# Все о ЗОЖ, но не тривиально

Каждый человек имеет определенный запас здоровья, со временем у нас развиваются те заболевания, к которым есть предрасположенность. Заведующая поликлиникой для взрослых № 2 ГУЗ «ТГБСМП им. Д. Я. Ванькина» Ирина Чумакова.



Наукой доказано, что человек может прожить больше ста лет, но все зависит от того, в какой среде мы находимся и какой образ жизни ведем.

Здоровый образ жизни обеспечивает гармоничное сочетание физического, соматического и психического состояния организма. ЗОЖ состоит из пяти основных факторов:

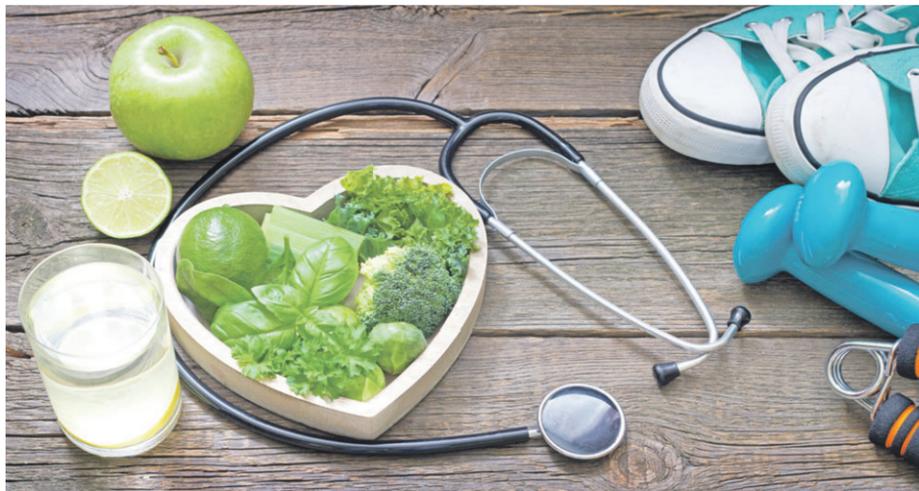
- регулярное комплексное обследование организма и диспансеризация,
- физическая активность, ее должно быть минимум 150 минут в неделю,
- профилактика стресса. Мы живем в мире, где невозможно постоянно избегать тревог и напряжения. Но зная свою реакцию на них, мы можем научиться делать так, чтобы они нам не вредили. Для профилактики стрессов и выгорания очень важен регулярный отдых, соблюдение режима труда и отдыха,
- здоровое питание. Согласно рекомендации ВОЗ, необходимо ежедневно употреблять 400 граммов свежих овощей и фруктов,
- отказ от вредных привычек. Они всем известны – это алкоголь и курение, в том числе кальяна и электронных сигарет.

Но борьба за здоровье для некоторых людей превращается в борьбу со здравым смыслом. Чрезмерное стремление все делать правильно оборачивается повышенной тревожностью. В итоге человек зарабатывает хронический стресс, вред которого перекрывает возможную пользу от его стараний.

На самом деле ЗОЖ это интуитивно понятно, научно обосновано и вполне рационально. Не нужно крайностей и стремлений к идеалу, главное гармоничное сочетание правильных привычек в повседневной жизни.

Мы часто слышим фразу «Наше здоровье – в наших руках». И от части это верно! На сайте ВОЗ перечислены целых 12 факторов, которые оказывают наиболее мощное влияние на самочувствие и продолжительность жизни человека: образование и грамотность, занятость и условия труда, доход и социальный статус, природная окружающая среда, социальная среда, системы социальной поддержки, биология и генетика, культура, пол, доступность и качество медпомощи, здоровое развитие в детстве, поддержание личного здоровья и навыки преодоления трудностей.

Если посмотреть в целом, для наших граждан все эти пункты выполнимы. В России действует единая система диспансеризации взрослого населения, в рамках которой каждый человек согласно графика по году рождения может пройти бесплатно обследование всех систем своего организма. В случае обнаружения патологий, пациент направляется на дополнительную диагностику и также бесплатно. После



сбора всех результатов, врач назначает комплексное лечение, при необходимости госпитализацию, с последующей реабилитацией.

## «ЗОЛОТАЯ» ПЯТЕРКА

Понятно, что есть факторы, на которые мы повлиять не можем, признает эксперт. Хорошая новость в том, что ученые определили 5 показателей, играющих решающую роль в защите от смертельных болезней. И все эти параметры нам под силу держать под контролем! Прежде всего – как раз с помощью разумного, без крайностей ЗОЖа.

«Золотая» пятерка, к которой нужно стремиться, выглядит так: поддержание нормального давления, уровня глюкозы, холестерина, массы тела и отказ от курения, чрезмерного потребления алкоголя.

Исследования показывают, что из-за нарушения этих показателей происходит подавляющее количество случаев инфарктов и инсультов. А они занимают первое место среди болезней, преждевременно уносящих жизни людей. Так что, снизив угрозу сердечно-сосудистых катастроф с помощью ЗОЖа, мы резко повысим свои шансы на здоровое долголетие.

В век интернета, люди часто следуют новомодным тенденциям от блогеров, коучей, и т. д., которые в большинстве своем к здоровому образу жизни не имеют никакого отношения. Они обещают молодость, красоту и здоровье, но как правило эти рекомендации не подкреплены никакой научной доказательной практикой и тем более фактическими реальными результатами. Перечисли некоторые: диеты по

анализу генома; «лечение» БАДами; еда без глютена, лактозы, ГМО; витаминные капельницы; чистки (кишечника, печени и проч.); сдача десятков анализов абсолютно неинформативных в плане здоровья организма. Например, чтобы проверить здоровье щитовидной железы (то есть, если у вас прежде не обнаруживали заболеваний, отклонений) достаточно ровно одного анализа - на тиреотропный гормон, ТТГ. Если его показатель в норме, больше ничего сдавать не нужно. Не менее популярны программы для проверки железодефицита. Там тоже целый список. В то время, как для скрининга достаточно проверить один единственный показатель - ферритин. Нет отклонений? Все, останавливаемся.

## ПРОСТЫЕ ШАГИ К ЗОЖУ БЕЗ КРАЙНОСТЕЙ

А что нужно делать для сохранения здоровья в действительности?

### 1 Здоровое питание.

Важно разнообразие. Питание считается здоровым, если в нем присутствуют не менее 7 из следующих 12 групп продуктов: фрукты, овощи, рыба, мясо, молочные продукты, соль, масло, яйца, крупы, бобовые, орехи, чай. И обязательно ввести в рацион молочные продукты, это самый лучший источник кальция. Если у вас непереносимость лактозы, молочного сахара (в реальности, по данным исследований, в нашей популяции таких людей всего около 5%), то можно вместо цельного молока употреблять кисломолочные продукты - кефир, простоквашу, творог и т. д. И помните: еда должна быть в удовольствие. «Если

вы заставляете себя налегать на то, что не нравится - это прямой путь к расстройствам пищевого поведения», - предупреждает эксперт.

### 2 Правильная физическая активность.

Не нужно совершать бег на марафонские дистанции или поднимать железо в 5 раз тяжелее собственного веса. Достаточно: либо не менее 150 минут умеренных физнагрузок в неделю, либо не менее 75 минут интенсивных упражнений. Также в неделю. Виды занятий выбирайте на свой вкус. В счет физнагрузок идут любые движения в быту: уборка, работа в саду, готовка еды, пешие прогулки, исключите лифт, хотя бы, когда спускаетесь. Все это тоже мышечная работа, и она засчитывается.

### 3 Можно ли алкоголь при ЗОЖе

В 2023 году мировое научно-медицинское сообщество пришло к консенсусу: безопасных доз алкоголя не существует. Но в нашей жизни немало рисков. Если держать их под контролем, вести себя разумно, то «когда нельзя, но очень хочется, немного можно». Поэтому установлены рамки употребления алкоголя, за которые рекомендуется не выходить – иначе вред для здоровья будет очень существенным, поясняет эксперт. Бокал (120-140 мл) сухого вина или рюмка (40 мл) крепкого спиртного напитка раз в неделю точно не навредит. Кстати, у психиатров-наркологов есть шуточный тест (для тех, кто пьет). Ответьте на вопрос: есть ли у вас дома спиртные напитки, которые стоят полгода и дольше? Если да, то, скорее всего, вы не алкоголик.

### 4 Замедляем старение мозга

Общайтесь с друзьями, запишитесь на мастер-классы, в шахматные клубы. Введите в свой обиход занятия, требующие вдумчивости, в которых у вас есть партнер. Конечно, любые путешествия, встречи, общение. По телефону, скайпу и в мессенджерах – тоже в счет.

### 5 Избавляемся от хронических стрессов.

Вообще, волноваться, переживать это нормально. Но если тревожная реакция становится навязчивой, нечто сидит у вас в голове и не уходит, растет утомляемость, раздражительность, появляются проблемы с концентрацией внимания – тут уже пора принимать меры. Потому что такое состояние серьезно бьет по здоровью. Научитесь переключаться и больше позитива – подчеркнула доктор.



## Тульская городская клиническая больница скорой медицинской помощи им. Д. Я. Ванькина

### Центр здоровья - бесплатное обследование:

- Антропометрический метод расчета индекса массы тела
- Скрининг-оценка уровня функциональных и адаптивных резервов организма
- Экспресс-оценка сердечно-сосудистой системы с помощью кардиовизора
- Ангиологический скрининг - расчет лодыжечно-плечевого индекса
- Спирометрия
- Смокелейзер
- Пульсоксиметрия
- Экспресс-анализ общего холестерина и глюкозы крови
- Оценка суммарного риска фатальных сердечно-сосудистых осложнений по шкале SCORE
- Осмотр в офтальмологическом кабинете
- Осмотр стоматологического гигиениста
- Профилактическое обследование: кардиолог, эндокринолог, гинеколог, окулист, ЛФК

### Поликлиническое отделение для взрослых оказывает услуги:

- УЗ-диагностика
- Рентген
- Врачи различных специальностей
- Функциональная диагностика
- Стоматология
- Гинекология
- Водительская комиссия
- Комиссия на право владения оружием
- Лабораторная диагностика, анализы

ЛЕЧЕНИЕ В ТОКСИКОЛОГИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ: пребывание в палате повышенной комфортности, профессиональное снятие интоксикации. Адрес: г. Тула, ул. Первомайская, 13, корпус № 3

(4872) 33-48-12, 35-36-26 ул. Смидович, 12

(4872) 25-29-39 отделение токсикологии добавочный 331 Первомайская, д. 13



О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



По мнению исследователей, мурок можно наливать, выливать и проливать.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Кошки удивительно «текучие» - настолько, что некоторые ученые считают их жидкими. Ну, почти. Выражаясь научно, в шутку причисляют пушистиков к аморфным твердым телам. Но, экспериментируя, раз за разом приходят к выводу: кошки все-таки более похожи на жидкости. Разумные жидкости.

Одним из первых мурзиков и барсиков уподобил жидкостям французский физик **Марк-Антуан Фардин** из Парижского университета Дидро. В 2012 году он обнародовал свое фундаментальное исследование, опубликовав его в научном журнале под названием «О реологии кошек». Реология, согласно Большой российской энциклопедии, это наука, изучающая механические свойства реальных материалов с целью установления особенностей их деформации и течения.

- Что характеризует жидкость? - рассуждал мсье Фардин. - То, что она занимает некий объем и принимает форму сосуда, в котором находится. Кошки в полной мере отвечают подобному определению.

О том, что кошка принимает форму сосуда, который она собой наполнила, свидетельствуют многочисленные фотографии. В кастрюле кошка округла. В коробке - угловата. В банке - цилиндрической формы. В бутинке - ботиночной. Значит, кошек можно наливать. А что наливают? Жидкости. Стало быть, кошка - жидкость. Вполне логичный вывод. Даже притом что кошки иной раз демонстрируют все признаки «твердого

# Ученые причислили кошек к жидкостям. Разумным жидкостям

тела» - например, когда, падая с высоты, сохраняют стабильную форму. Вскоре ученый снискал мировую славу - правда, не совсем ту, какую бы ему, наверное, хотелось. Вклад в кошачий раздел реологии был отмечен Шнобелевской премией по физике за 2014 год - весьма известной, но все-таки потешной научной наградой. Но Марк-Антуан не обиделся - даже сам приехал за наградой.

И вот спустя 10 лет восторжествовал основополагающий принцип Шнобелевской премии: «исследования или деятельность, сначала насмешили, потом заставляют задуматься».

Задумался - и очень серьезно - **Петер Понграц** из Университета Лоранда Этвёша в Венгрии. Вспоминая французского коллегу, он продолжил изучать текучесть кошек. Более того, лично провел несколько десятков экспериментов. Чем существенно углубил тему.

Кошки, ангажированные ученым (38 штук), просачивались в узкие щели - он смотрел, насколько успешно им это удастся в зависимости от габаритов и расположения проемов. Одни щели были разной ширины, другие - разной высоты.

Понграц убедился: кошки и в самом деле ведут себя словно жидкости. Они легко «втекают» в щели и без труда «вытекают», даже если сами оказываются в два раза шире этих щелей.

Выяснилось также: в узкие проемы кошки лезут охотнее, чем в низкие.

Они начинают проявлять заметную нерешительность, когда видят, что щели ниже, чем сами «испытуемые» в холке.

Наблюдения подвели ученого к выводу: кошки принимают осознанное решение. Они оценивают высоту проемов, сквозь которые надо пролезть. Сравняют их размеры с собственными, о которых тоже имеют представления, и прикидывают, получится ли «вытечь».

Что-то подсказывает: комитет по Шнобелевским премиям не обойдет вниманием и это исследование, результаты которого приведены в журнале IScience. Отметим соответствующей наградой уже в 2025 году. К нынешнему награждению - 2024 года - венгерский ученый чуть опоздал. И в номинации «физика» победил **Джеймс Ляо**: «за демонстрацию и объяснение способности мертвой форели плавать».

- О, тепленькая пошла...



Shutterstock

РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Обсуждаем со специалистами, чем кормить, как ухаживать и правильно заботиться о домашних любимцах. Слушайте программу «Хвост, усы и лапы» каждую субботу в 17.00 (мск) в эфире Радио «КП»

КСТАТИ

## Они выдумывают себе коробки

Редкая коробка выдержит зубы и когти уса-тых-полосатых.



Gabriella Smith

**Габриэлла Смит** из Городского университета Нью-Йорка, экспериментируя с 30 домашними кошками, убедилась: больше сосудов они обожают коробки - и картонные, и пластиковые. Обязательно туда забираются, если находят. По господствующей ныне гипотезе, домашние питомцы таким образом реально прячутся. И таким образом успокаиваются, эмоционально отдыхают, а попутно следят из укрытия за окружающей обстановкой.

Но вот что удивительно: кошки могут прятаться и в воображаемых «домиках». Габриэлла выкладывала на полу прямоугольники из тонких ленточек или просто их рисовала. Рано или

поздно внутри располагались «испытуемые».

Более всего кошки изумили тем, что не чурались и совсем уж иллюзорных укрытий - тех, которые не так-то просто себе было представить.

Ученый выкладывала на полу квадрат Канижа - конструкцию, которая квадратом не является, а создает лишь его иллюзию. То есть «стен», даже нарисованных, у воображаемого «домика» не было. Только углы. Тем не менее кошкам хватало и такой малости. По сути, они сначала мысленно дорисовывали фигуру, а потом достраивали «домик». Что свидетельствует о развитом пространственном мышлении кошек. Да и о том, что они по-своему очень умны.

Примечательно, что кошки понимали суть иллюзии и достраивали квадрат Канижа лишь в том случае, если его предъявляли в классическом правильном виде - так, чтобы «четвертинки» выемок в противоположных углах «смотрели» друг на друга. Ученый выкладывала правильные квадраты рядом с неправильными - кошки всегда выбирали «классику».

Эксперты полагают, что и воображаемые иллюзорные «домики» кошки используют как укрытия. Не исключено, что так они уединяются, ментально уходят от мирской суеты, порой скрываясь от хозяев. Как минимум они демонстрируют, чтобы их какое-то время не беспокоили.

рекомендовано Сергеем Лукьяненко

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

(отзыв) Мария  
"Получила книгу, еще не успела дойти до дома, как первую главу прочитала, хорошее оформление"

## УЗНАЙТЕ, ЧТО БУДЕТ ЧЕРЕЗ 20 ЛЕТ!

Роман "ТЕРРАНАВТЫ" о разумных осьминогах, живущих на Сахалине



СЮЖЕТ ЗАЦЕПИТ КАЖДОГО!

КУПИТЬ ЗДЕСЬ



ОГРН: 1027739295781. АО "ИД "Комсомольская правда", г. Москва. Реклама 12+

SHAMAN - о певице Сое:

# Если в театре закончились романы, нужно распускать труппу

Окончание.

Начало &lt; стр. 1.

Лидер «Любэ» **Николай Рассторгуев** согласился сыграть в опере Федора - дядьку князя Владимира. По легенде, именно влияние Федора, который был христианином, привело князя Владимира к православию.

На фотосете к грядущей премьеры Матвиенко показал журналистам закулисье этнооперы. Игорь Игоревич вышел к репортерам в мрачном гриме. Левый глаз рассекал огромный шрам. Длинная борода и черная шуба до пят, диковинные узоры на гладко бритой голове...

- Этот шрам моему герою Одину достался от ворона, который выклевал у него глаз. За то, что Один отдал глаз, он получил мудрость всего мира, - окунает в предания старины **Игорь Матвиенко**.

Продюсер глубоко погружен в материал, рассказывает, что изучает X век уже около 12 лет. Мол, все началось с фильма «Викинг», к которому ему предложили написать музыку **Анатолий Максимов** и **Константин Эрнст**.

- И вот с тех пор я оказался в



Мария РЕМИЗОВА/КР - Москва

Слухи о романе князя Владимира и Рогнеды - SHAMAN и Сои - появились еще в августе.

десятом веке, - улыбается маэстро. - И так появилась моя идея создания этнооперы. Наша постановка будет разделена на две части. На языческую и на христианскую, показывая переход Владимира в православие. Это то, что больше всего меня в князе потрясло. Человек жил с установкой: «Хочешь изменить мир, измени себя сам». С ним произошла, как говорят греки, «метанойя», изменение сознания,

переосмысление жизни, когда он принял христианство. Был одним человеком, стал совершенно другим.

Князя Владимира в постановке играет SHAMAN. Игорь Матвиенко отмечает, что позвал Ярослава (настоящее имя певца) на главную роль еще до его большой славы.

- Когда я увидел этого молодого человека, он был еще очень молод. Это сейчас уже заматерел, женился, раз-

велся... - шутит Игорь Игоревич, вспоминая недавний развод SHAMAN. - Меня прежде всего поразил голос Ярослава. У меня еще не было князя Владимира, но я подумал, вот он! И я подошел к нему первый, познакомился, рассказал ему о нашей этноопере. Ярослав сказал: «Я готов!».

- И с тех пор творим!

Я тоже люблю историю, поэтому с интересом окунулся в жизнь князя Владимира, - вступает в разговор SHAMAN.

- У Ярослава сейчас вообще нет ни на что времени. У него нет никакой личной жизни, только работа. Он вообще не отдыхает, - делится своими наблюдениями Игорь Матвиенко.

- Я даже сегодня побриться забыл, - отшучивается SHAMAN, поглаживая накладную бороду.

Ну, а репортеры тем временем поинтересовались у SHAMAN, какие все-таки отношения его связывают с молодой певицей Соей, его партнершей по опере, которая играет жену князя Рогнеду. Слухи о романе музыкантов



Игорь Матвиенко в роли мудреца Одина.

Мария РЕМИЗОВА/КР - Москва

появились еще на конкурсе «Новая волна» в Сочи, где артисты нежно обнимались на звездной дорожке.

- Если в театре закончились романы, нужно распускать труппу, - цитирует классиков SHAMAN. - Мы играем мужа и жену, вживаемся в роль. Надеюсь, получается. Надеюсь, Рогнеда довольна, - туманно ответил артист.

Мария РЕМИЗОВА.



Сын героя СВО

**Егор Бахарев** исполнил с SHAMAN новый хит «Отец» - видео на сайте KP.RU

## ■ ДОСКА ПОЧЕТА

### Полину Гагарину признали лучшей исполнительницей России

Татьяна ЗИМНЯЯ

Среди мужчин это соревнование опять выиграл SHAMAN.

У себя в telegram-канале певец SHAMAN сообщил радостную для него новость: «Привет, Россия! Привет, родные! Вы вновь признали меня лучшим певцом страны с рекордным результатом!», - сообщил он своим поклонникам и подписчикам.

В октябре 2023-го ВЦИОМ опубликовал результаты исследования, согласно которому 33% жителей РФ назвали **Ярослава Дронова** (SHAMAN) лучшим эстрадным певцом России.

«Прошел ровно год. И теперь (в 2024 году) лучшим меня считают уже 38% наших сограждан. Спасибо вам за беспрецедентный интерес к моему творчеству и любовь! Не просто любовь, а народную любовь! Ваша поддержка вдохновляет меня. Значит, я все делаю правильно. Продолжу в том же духе, но стану еще лучше! Я вас не подведу!», - написал SHAMAN.

По данным Всероссийского центра изучения общественного мнения, основанного на опросе россиян, лидерство в отечественной эстраде за 2024 год распределилось так:

✓ лучший отечественный певец - SHAMAN (Ярослав Дронов);

✓ лучшая певица - **Полина Гагарина**.

Топ-3 лучших эстрадных певцов в процентном соотношении распределился

так: SHAMAN (Ярослав Дронов) (38%), **Олег Газманов** (19%), **Григорий Лепс** (10%).

Лучшие эстрадные певицы 2024 года: **Полина Гагарина** (19%, она же была названа лучшей в прошлом году), **Лариса Долина** (10%). На третьем месте - **Анна Asti (Анна Дзюба)**, **Валерия** и **Ирина Аллегрова**, у них по 7%.

#### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

| Певцы  | %  |
|--|----|
| • SHAMAN   | 38 |
| • Олег Газманов  | 19 |
| • Григорий Лепс  | 10 |
| • Николай Басков и Филипп Киркоров   | 6  |
| • Сергей Лазарев и Николай Рассторгуев   | 5  |
| • Лев Лещенко  | 4  |
| • Леонид Агутин и Стас Михайлов  | 3  |
| • Дима Билан, Юрий Шевчук, Баста (Василий Вакуленко) и Валерий Меладзе                               | 2  |
| Певицы   | %  |
| • Полина Гагарина  | 19 |
| • Лариса Долина  | 10 |
| • Анна Asti (Анна Дзюба), Валерия и Ирина Аллегрова  | 7  |
| • Пелагея  | 6  |
| • Алла Пугачева  | 5  |
| • Лолита Милявская   | 4  |
| • Татьяна Куртукова, Юлия Чичерина, Zivert   | 3  |
| • Мари Краймбрери, Слава, Елена Ваенга, МакСим, Надежда Кадышева, Люся Чеботина, София Ротару и Алсу | 2  |

Опрос ВЦИОМа.

### ФОТОФАКТ



Личная страница в социальной сети Надежды Михалковой

**Никита Михалков** отметил 79-летие в кругу семьи. В одном из столичных ресторанов за праздничным столом собрались его самые близкие люди - жена Татьяна, дочери Анна и Надежда, а также внуки. Так, на фото у роскошного торта слева от младшей дочери Надежды стоит ее 13-летняя дочь Нина. Мероприятие также посетил 11-летний внук Никиты Сергеевича Иван. Надежда родила двоих детей от режиссера **Резо Гигинеишвили**. Он после развода переехал в Грузию, а дети остались с мамой в Москве и нечасто видятся с отцом.

28 октября -  
3 ноября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

# Проклинать ли тот день, когда вы сели за баранку этого пылесоса

Пройдите наш тест и оцените, насколько ваша пара близка к разрыву или даже к разводу.

Александра ЗАЙЦЕВА

Люди разбегаются по самым разным причинам. Поводом могут стать как серьезные, труднорешимые вещи - измены, общенесовпадение взглядов на жизнь, обман с деньгами и имуществом, любые серьезные трудности, - так и совсем ерунда, какая-то раздражающая мелочь. Если вы чувствуете, что напряжение в отношениях уже зашкаливает, возможно, наш тест поможет нащупать болевые точки. И разобратся: это уже повод все бросить или нет, нужно побороться за счастье.

Не все верят психологам, а честно посидеть один на один с газетной страничкой - другое дело. Тем не менее тест составлен именно на основе страниц профессиональных психологов в интернете. И на основе ответов обычных людей на их расспросы в комментариях.

## 1 Как часто вы думаете о разводе?

- А. В последнее время - постоянно.
- Б. Бывает, но гоню такие мысли.
- В. Сгоряча могу пригрозить, но, конечно, не всерьез.

## 2 Вы замечаете, что супруг (супруга) стал(а) уделять вам меньше внимания?

- А. Да, часто, и это очень тревожит.
- Б. Да, но нашей паре много лет, и это естественно, иногда хочется отдохнуть друг от друга.
- В. Мы по-прежнему друг без друга никуда.

## 3 Вы замечали, что у мужа (жены) есть секреты от вас?

- А. Да. То пропадает, ничего не объясняя, то что-то прячет.
- Б. Как любая пара, мы порой не все рассказываем друг другу.
- В. Нет, я уверен(а) в нем (в ней) и надеюсь, что мне так же доверяют.

## 4 Поссорились. Ваши действия.

- А. Ни за что не подыду первым! Пусть начинает мириться тот, кто это затеял!
- Б. Мучаюсь, думаю о том, как все исправить. И вижу, что ему (ей) тоже тяжело из-за ссоры.
- В. Ищу компромисс.

## 5 Друг без друга вам было бы легче?

- А. Однозначно да! Как прекрасно бы мне жилось без него (нее).
- Б. Бывают такие мысли после ссор, но понимаю, что это на эмоциях. Нас слишком многое связывает.



В. Даже представлять себе не хочу такой вариант. Лучше вместе решать любые проблемы.

## 6 Измену в браке вы считаете допустимой?

- А. Абсолютно нет! Это подлый поступок, который я не смогу простить.
- Б. Не знаю, как буду реагировать, если столкнусь с таким. Не хочу даже думать о таком варианте.
- В. У нас договоренность: если такое вдруг почему-то случится, сделай так, чтоб я никогда не узнал(а).

## 7 У вас одна кровать на двоих?

- А. Давно спим в разных комнатах. Людей в браке держит не это!
- Б. Иногда хочется отселить его (ее) на диван. Но когда обиды проходят, понимаешь, как это ценно - засыпать рядом с родным человеком.
- В. После сильных ссор кто-нибудь один спит на диване в другой комнате. Но больше суток мы в таком режиме не выдерживаем.

## 8 Вам бывает скучно друг с другом?

- А. Да, мы как две прочитанные книги. Вокруг столько интересных людей, а мы привязаны друг к другу детьми, общим жильем, общим бюджетом, родственниками...
- Б. Не помешало бы разнообразить отношения, но не знаю как. Вроде все уже испробовали.
- В. Никогда. Это лучшее время суток, когда мы вдвоем, и не важно, чем при этом занимаемся.

## 9 Вы когда-нибудь жалели, что выбрали именно этого человека?

- А. Почти сразу начал(а) жалеть. Поженились в спешке, сейчас даже не понимаю, что меня так очаровало. Все чаще об этом думаю.
- Б. Иногда размышляю, как бы сложилась жизнь, если бы выбрал(а) кого-то другого.
- В. Могу в сердцах ляпнуть «будь проклят тот день, когда я сел за баранку этого пылесоса!». Но, конечно, не всерьез.

## 10 Как вы обычно выясняете отношения?

- А. С криками, слезами и угрозами. По-другому у нас уже не получается.
- Б. Как придется, специально к этому не готовимся.
- В. Если чувствую, что могу наговорить лишнего сгоряча, беру тайм-аут, чтобы успокоиться и только потом разбираться.

## 11 Вы часто упрекаете друг друга?

- А. Это меня постоянно упрекают! Все не так - не то делаю, не так выгляжу. Не понимаю, зачем я до сих пор все это терплю.
- Б. Трудно удержаться от упреков, когда постоянно просишь чего-то, а тебя в упор не слышат.
- В. Стараюсь взвешивать свои слова, прежде чем произнести. А когда мне на что-то пеняют, чаще всего под этим есть почва.

## 12 Вы готовы дать друг другу второй шанс, если что?

- А. Нет. Я много раз давал(а) ему (ей) эту возможность, и где результат, где благодарность?
- Б. Не хочу, но придется. У нас дети и общая квартира. Мысль о том, чтобы все это сломать, пугает.
- В. И второй, и десятый. Мне дорог именно этот человек рядом.

### ОТВЕТЫ

✓ **Больше ответов «А».** У вас действительно проблемы, и понадобится немало усилий, чтобы сохранить отношения.

✓ **Больше ответов «Б».** Вы оба знаете, как много общего, дорогого и теплого вас связывает. Хотя есть некоторая усталость. Это нормально. Иногда нужно спокойно поговорить, иногда помолчать, иногда удивить друг друга. И не лениться все это делать, чтобы не жалеть потом.

✓ **Больше ответов «В».** Вы умеете беречь отношения и пока справляетесь с любыми штормами. Но тут главное не расслабляться, потому что эта работа постоянная.

### Овен



Не берите на себя никаких сверхзадач, суперважных дел и вообще всего того, что потребует от вас больших энергозатрат. Сил у вас не то чтобы много, поэтому не стоит прыгать выше головы. Всех дел все равно не переделать, а вы у себя одни. Так что позаботьтесь о себе, своем комфорте и отдыхе.

### Телец



В вашу жизнь пытается ворваться что-то новое, и вы тоже бежите к нему навстречу. Не бегите так, дайте себе еще немного времени на подготовку. Со следующей недели наступает время, максимально подходящее для старта. А сейчас еще подумайте, соберите информацию, наберитесь сил.

### Близнецы



Близнецы - люди творческие, вы так и фонтанируете оригинальными идеями. Пора проявить свой творческий потенциал во всей красе! На этой неделе сами звезды рекомендуют вам подходить ко всему креативно. А вот на слово никому не верьте, проверяйте все, что вам будут говорить.

### Рак



Если вы на прошлой неделе не пренебрегли советом и хорошенько отдохнули, то на этой достигнете очень хороших результатов. Постарайтесь поменьше времени проводить в одиночестве, в компании друзей и близких вы будете гораздо успешнее, да и просто это намного приятнее.

### Лев



Не стоит расслабляться. Тут не подумаете, там скажете что-то не то, а здесь пойдете на поводу у импульсивных желаний... Или еще хуже - у желаний вашего окружения. И проблем не оберетесь, к тому же деньги растратите. Так что держите себя в руках, не позволяйте себе лишнего.

### Дева



Девы, если вы чувствуете, что все ваши идеи воспринимаются с недостаточным энтузиазмом, знайте, что печалиться из-за этого нет никакого смысла. Это всего лишь значит, что время еще не пришло. Поверьте, до конца года у вас будет достаточно возможностей для реализации задуманного.

### Весы



У вас море планов, которые нужно воплотить в жизнь, пока часы не пробьют полночь и не наступит новый год. Вам это по зубам, если вы правильно распределите силы. Например, на этой неделе вам нужно больше отдыхать и набираться сил, чтобы хватило энергии на ваши планы.

### Скорпион



Скорпионам захочется закрыться дома, окулиться и носа не высовывать. Но самого большого успеха вы добьетесь, если не будете прятать себя и свои таланты. Не совершайте резких движений и следите за языком. И тогда в вашу жизнь и в ваши отношения придут любовь и гармония.

### Стрелец



Если вы хотели погрузиться в изучение другой культуры или углубиться в иностранные языки, лучшего времени не найти. Вам предстоит интенсивное общение, в том числе, возможно, с иностранцами. В любви будьте серьезными и искренними - это поможет улучшить отношения.

### Козерог



Планирование и организация - ваши сильные стороны. Обычно вы направляете их на работу, но почему бы не попробовать заняться организацией семейного мероприятия? Это значительно улучшит атмосферу в семье и укрепит родственные связи. Ведь семья - это очень важно.

### Водолей



Неделя затворничества прошла, наступило время врываться в рабочую жизнь и потрудиться от души. Учитесь новому, повышайте квалификацию. Хотите повышения? У вас есть все шансы. Покажите, насколько вы ценный сотрудник, и руководство не сможет вам отказать.

### Рыбы



Это время больше всего подходит для положительных перемен в жизни. Но под лежащий камень вода не течет, поэтому решите, что вы хотите изменить, и начните двигаться в этом направлении. Как говорится, хотя бы лежите в сторону мечты, мир ответит вам благоприятными возможностями.

# Ночь, улица, фонарь, Альцгеймер

**Ученые выяснили, как влияет на мозг «световое загрязнение».**

**Анна ДОБРЮХА**

Глядя вечерами на иллюминацию, красиво освещенные города, мы восхищаемся: как здорово! Уличный фонарь, направленный в окно спальни, радует куда меньше. И, как выяснили ученые, речь идет не просто о неудобствах. «Световое загрязнение», или искусственное освещение населенных пунктов по ночам, способно наносить мощный удар по головному мозгу людей. С весьма печальными последствиями: серьезным повышением риска болезни Альцгеймера.

К такому выводу пришли исследователи **Медицинского центра Университета Раша (Чикаго, США)**. Они присвоили каждому американскому штату определенный балл «светового загрязнения». А также получили данные о распространенности болезни Альцгеймера. При этом для объективности были учтены различные другие факторы, способные влиять на заболеваемость (возраст, социальный статус, сопутствующие заболевания и т. д.). Результат анализа показал: в регионах, где интенсивнее ночное освещение, количество пациентов с Альцгеймером значительно выше.

Чем можно объяснить такой эф-



фект? Насколько велика угроза для всех нас, если, по оценкам экспертов, в условиях «светового загрязнения» живет до 90% современных людей? На вопросы «КП» ответил **директор Института мозга Научного центра неврологии, академик РАН, доктор медицинских наук Сергей Иллариошкин**.

## СПАТЬ ПОД ЛАМПОЙ ХУЖЕ, ЧЕМ ОБЪЕДАТЬСЯ

- Новое исследование показало, что наружная реклама, бьющая в окно из-за незадернутой шторы, или свет,

который горит внутри помещения (подсветка, ночники, свет от гаджетов) - все это действительно является фактором риска развития болезни Альцгеймера, - говорит академик Иллариошкин.

Причем для людей моложе 65 лет роль «светового загрязнения» в повышении угрозы Альцгеймера оказалась даже серьезнее, чем давно известные и подтвержденные факторы риска. Такие, как злоупотребление алкоголем, депрессия, ожирение, диабет, сердечная недостаточность, гипертония, хроническая болезнь почек. «Для пациентов, которые до 65 лет позволяли себе спать со светом и таким образом испытывали «световое загрязнение» ночью, именно этот фактор оказался одним из ведущих», - подчеркивает эксперт.

**- Сергей Николаевич, почему так происходит?**

- Очевидно, мы столкнулись с еще одним проявлением негативного влияния цивилизации на здоровье людей. Безусловно, никто не отрицает огромных благ, которые нам дает научно-технический прогресс. Но он же порождает и факторы, провоцирующие болезнь Альцгеймера. Доказано, что очень серьезный вклад в ее развитие вносят нехватка физической активности, избыточный вес, повышенные уровни глюкозы и холестерина в крови. А также некоторые виды загрязнения воздуха, чего не было в старые времена. И вот теперь в списке новая напасть - «световое загрязнение».

## ФАКТОР СТРЕССА

Как именно это влияет на организм? Прежде всего ночное освещение нарушает нормальный цикл сна и бодрствования. Это очень плохой фактор. Он подвергает нас стрессу. А также ломает механизм нормальной адаптации к стрессам, которые неизбежно настигают человека в течение дня. Чтобы произошла компенсация, восстановление сил, нужен полноценный сон. Он возможен только в темноте. Исследования показывают, что в присутствии источников света структура сна меняется. Со временем это приводит к сбоям различных процессов в головном мозге, в том числе затрудняет обновление нервных клеток и способствует поддержанию хро-

нического нейровоспаления. Кроме того, ночное освещение может нарушать работу так называемой глимфатической системы, продолжает академик Иллариошкин.

- Упрощенно говоря, это специальная система очистки нашего головного мозга от вредных веществ, которые образуются в процессе жизнедеятельности клеток. Известно, что именно в темноте, в ночное время происходит максимально интенсивное удаление из мозга бета-амилоида и таубелка, с избытком которых связывают развитие болезни Альцгеймера.

«Световое загрязнение» может вызывать сбои работы глимфатической системы, которая завязана на нормальный суточный ритм. И это еще один механизм, повышающий риск Альцгеймера, поясняет эксперт.

- Наверное, можно найти и другие причины. Но и того, что перечислено, уже достаточно, чтобы внести дополнительный пункт в меры профилактики болезни Альцгеймера. Можно смело советовать всем людям, и в первую очередь в возрасте до 65 лет, исключить любое освещение во время сна.

**ОТ РЕДАКЦИИ:** врачи-сомнологи рекомендуют специальные шторы, максимально блокирующие свет (блэкаут), а также качественные маски для сна из натуральных материалов.

**Сон при свете - верный путь к возрастному слабоумию. Да и бессонницы в таких условиях на самом деле сложно избежать.**

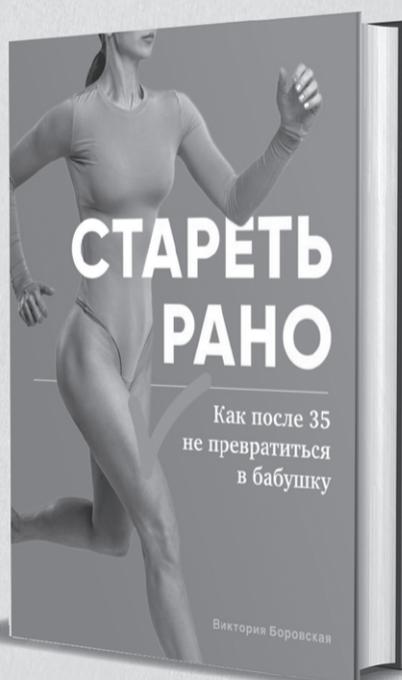
НОВИНКА

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

## КНИГА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ в деликатных вопросах

★★★★★ Татьяна

«Нашла для себя много интересных фактов-как язык влияет на наше лицо или как избавиться от «холки» на спине. Рекомендую женщинам всех возрастов. Книга помогает многое осознать, собраться и заняться собой».



QR-коды с примерами и упражнениями

ссылки на исследования

подробные иллюстрации

**Виктория Боровская**  
/эксперт в сфере женского здоровья, фитнес-терапевт/

КУПИТЬ  
ЗДЕСЬ



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

В ТЕМУ

ТЕМНОТА - ДРУГ БИОРИТМОВ

«Световое загрязнение» сбивает выработку гормона мелатонина, рассказал на одной из конференций руководитель лаборатории патологии клетки Российского научного центра хирургии им. акад. Петровского **Давид Арешидзе**. Этот гормон отвечает за регуляцию биоритмов, участвует в поддержании иммунитета, защите от стрессов. Также выяснилось, что он замедляет темпы старения. Но проблема в том, что мелатонин нормально синтезируется только в темноте. А большинство из нас страдают от избытка ночного освещения.

- Исследования подопытных животных в РНЦХ показали: из-за дефицита мелатонина при «световом загрязнении» ускоряется старение, и продолжительность жизни сокращается на 15 - 17%, - сообщил Арешидзе. Сейчас российские ученые проводят эксперименты, чтобы разработать терапию для восполнения мелатонина. Специалисты ожидают, что это поможет улучшить здоровье и замедлить старение современных людей.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Помоги дворнику Кузьмичу и его трудолюбивому коту Тихону убрать с лужайки повторяющиеся буквы, а из оставшихся составить слово.



Найди пять отличий между осенними рябинками.



У дворника Кузьмича очень шустрый кот: всё буквально схватывает на лету. Чтобы не дать листику упасть на землю, быстро пролети с мурлыкой лабиринт.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.



КНИГА ВМЕСТО  
СМАРТФОНА



КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

КУПИТЬ  
ЗДЕСЬ



ГАРРИ ПОТТЕР - КРУТОЙ.  
НО НАМ НУЖНО  
ЧТО-ТО СВОЕ!

★★★★★ Марина  
"Интересно было не только ребенку! Многие узнала о старинных городах. Наконец-то смогли увлечь ребенка книгой."

Детям точно понравится!  
...Чудища бежали мимо туристов вдоль Коломенского кремля. Вот бы сейчас славный князь Донской прыгнул на коне со своего постамент и подсобил! Но тот стоял как вкопанный. Добруша достала из сумы «указку» из темного дерева...

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



**Елизавета ЛАКЕРЕВА, 20 лет, Магнитогорск:**  
- Я отучилась на пианистку, также люблю играть на гитаре, но сейчас занимаюсь танцами. Параллельно работаю и учусь в университете на ювелирном деле.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Если у вас такие же божественные ноги, как у Елизаветы, то их, конечно же, стоит демонстрировать, выбирая самые короткие из возможных нарядов. Я бы делала точно так же.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

**АНЕКДОТЫ**

Уже столько лет прошло, а я все понять не могу, когда мне пригодятся интегралы и косинусы?

\* \* \*

Как сейчас помню свой первый полет во сне. Ночь, плацкарт, верхняя полка...

\* \* \*

- Простите, девушка, который час?

- Половина десятого.

- Спасибо.

- Как? И это все?! Ни «Как вы прекрасны!», ни «Как вас зовут?»... Совсем офигели уже!

Насколько ваша пара близка к разводу?

Пройдите тест

< стр. 13.

\* \* \*

Прелесть курсов по развитию воображения заключается в том, что спустя пару недель вы можете посещать их, не выходя из дома.

\* \* \*

Извилины у человека, как кассы в супермаркете - несмотря на то, что их создали много, не факт, что они все будут работать.

\* \* \*

- Ты купила книгу о том, как перестать быть шопоголиком?

- Да, весь тираж!

\* \* \*

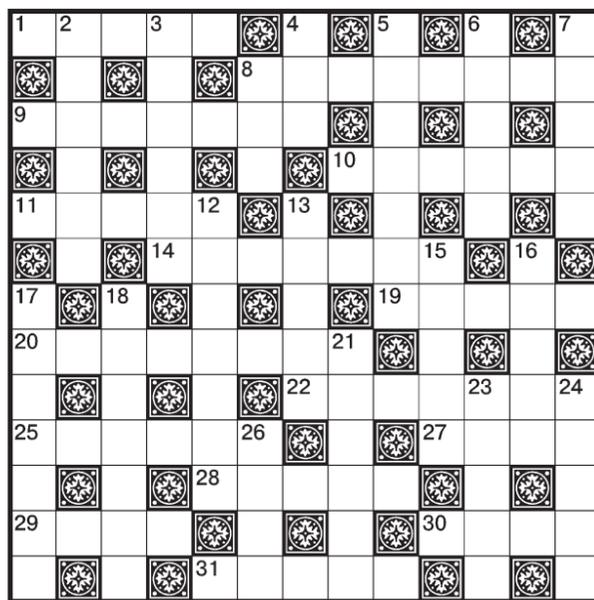
После безобидной фразы «Как дела?» Полчаса рыдала И в запой ушла.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Зеваки гурьбой. 8. Какую будущую чемпионку отказалась тренировать Этери Тутберидзе? 9. Французский шансонье, снявшийся в более чем 60 фильмах. 10. Царство Тутанхамона. 11. Что спортивная команда получает в награду? 14. Кто из мультяшных героев «улетел, но обещал вернуться»? 19. Тормозной путь у праздника для человека без тормозов. 20. Больной с кашлем. 22. Переметнувшийся к врагам. 25. Раунд хоккейного звучания. 27. Грязевой курорт с крымской пропиской. 28. Станичный вояка. 29. Подарок с нотами. 30. Выхлоп фотографа. 31. ... ужасов.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Что собой представляет эхо? 3. Что на сцене и на улице всегда держал в руке Луи Армстронг? 4. Точка общепита в отеле. 5. Что записано в истории болезни? 6. Водолазная. 7. Шлепанцы пловца. 8. Что из десны растет? 12. Первый овощ для прикорма грудничков. 13. В какой стране родился Альбер Камю? 15. Брезент над мангалом. 16. Типаж без мозгов. 17. Что держит в руке Венера с картины «Любовь небесная и Любовь земная» Тициана? 18. Девушка в финале жизненного пути. 21. Улов песенного Кости-морзяка. 23. Камень для облегчения душевной боли. 24. Головной убор от ювелира. 26. Великий сюрреалист.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД:** 1. Тол-... 2. Дали. 3. Струха. 4. Кепаль. 5. Лари. 6. Лари. 7. Лари. 8. Лари. 9. Лари. 10. Лари. 11. Лари. 12. Лари. 13. Лари. 14. Лари. 15. Лари. 16. Лари. 17. Лари. 18. Лари. 19. Лари. 20. Лари. 21. Лари. 22. Лари. 23. Лари. 24. Лари. 25. Лари. 26. Лари. 27. Лари. 28. Лари. 29. Лари. 30. Лари. 31. Лари.

**Прогноз погоды на завтра, 26 октября**

|              | ночью     | днем       |    |
|--------------|-----------|------------|----|
| Тула         | -1 ... +1 | +9 ... +11 | ☀️ |
| Ясногорск    | -1 ... +1 | +8 ... +10 | ☀️ |
| Новомосковск | -1 ... +1 | +8 ... +10 | ☀️ |
| Белев        | -1 ... +1 | +9 ... +11 | ☀️ |
| Ефремов      | -1 ... +1 | +8 ... +10 | ☀️ |

ясно ☀️    облачно ☁️    пасмурно ☁️  
дождь 🌧️    гроза ⚡️    снег ❄️

Давление - 756 мм рт. ст. (норма октября - 750)  
Относительная влажность воздуха - 69% (норма - 70%)  
Ветер - западный 2 м/с  
Восход - 7:19    Закат - 17:06  
Луна - убывающая

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!** Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).  
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
■ ЦЕННЫЕ ПОЧТОВЫЕ ОТПРАВЛЕНИЯ НЕ ДОСТАВЛЯЮТСЯ.  
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
■ Web-сервер: www.kp.ru  
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 174 051 экз.  
Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Пресс», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»

Главный редактор «КП-Тула» и «КП-Калуга» - П. В. Коренюгин  
E-mail: kp@tula.press.ru  
Генеральный директор ООО «Дом Пресс», ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» - П. В. Коренюгин

Адреса редакций и издателей:  
000 Дом Пресс: 300012, Тула, Городской переулок, 15-5  
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения - (4872) 52-42-49, Директор отдела рекламы - Н. Ю. КОЛОВА E-mail: ns@tula.press.ru  
000 «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.  
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182).  
Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Трайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тупельского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №6136 Тираж регионального выпуска - 3 200 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Бизнес-пресс», «Событие», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.

4 607071 480258

18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30