

**Миллионы россиян
заняты трудом,
который никому
не нужен?**

Читайте на стр. 7 ▶



FM.KP.
RU

РАДИО КП

Былое и Дума

Депутаты Шипулин и Валуев -
о спортивном прошлом
и политическом будущем - 22:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

KP.
RU

5 221 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Среда
18 декабря

Газета нашего города ★ Калуга

№ 143 (27069) 2019 год

Основана в мае 1925 года



Родители уже пять лет платят по миллиону в месяц, чтобы не забирать дочь из роддома



Перинатальный медицинский центр «Мать и дитя». Элитная клиника для состоятельных пациентов. Здесь вот уже почти 6 лет живет Саша. Читайте на стр. 8 - 9 ▶

В 2020-м нас ждет восемь коротких рабочих недель

Дмитрий КОЗУРОВ

Начнем год всего
с двух трудовых дней.

Накануне праздников думать о работе совсем не хочется, только строить планы на выходные. Вот Роструд и решил напомнить россиянам, сколько будем отдыхать в наступающем году. Благодаря государственным праздникам и переносу выходных нас ждет восемь коротких рабочих недель.

Неполной будет и последняя рабочая неделя 2019-го - всего 2 дня.

Январь

пн вт ср чт пт сб вс

6 7 8 9 10 11 12

Февраль

24 25 26 27 28 29 1

Март

9 10 11 12 13 14 15

Апрель

27 28 29 30 1 2 3

Рабочие дни

Май

пн вт ср чт пт сб вс

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

Июнь

8 9 10 11 12 13 14

Ноябрь

2 3 4 5 6 7 8

Выходные дни
выделены
цветом

Херес и портвейн на Новый год не пей!

Ярослав КОРОБАТОВ

Какое спиртное
вызывает самое
сильное похмелье.

Профессор Брайтонского университета (Великобритания) Хал Сосабовски внес свою лепту в обсуждение новогоднего меню. По его словам, крепленые вина, такие как херес и портвейн, это верный способ быстро напиться. Они обладают высоким со-

держанием алкоголя (около 20 процентов) и одновременно хорошо всасываются в кровоток. В отличие от них водка, коньяк, виски и другие напитки с высоким содержанием спирта медленнее усваиваются кровеносной системой, поскольку крепкий алкоголь подавляет работу клеток желудка.

Однако директор Института наркологического здоровья нации Олег Зыков в коммен-



рии РБК усомнился в выводах британского коллеги: «Сильное похмелье возникает от того, что человек выпил слишком много спиртного, и не важно какого, поэтому рассуждения о том, что херес хуже водки, не имеют под собой никакого основания».

Обновленный «Сапсан»:

Детям - место для игр, взрослым - зарядки для мобильников

Елена АРАКЕЛЯН

Поезд обновили в честь его юбилея.

Первый «Сапсан» отправился в путь 10 лет назад. К юбилею в РЖД решили его модернизировать.

Главные новшества

✓ В вагонах эконом-класса кресла оснастили модулями для зарядки мобильников и USB-розетками. Можно регулировать себе освещение, а шторы заменили на более плотные. Это нововведение появилось по просьбам пассажиров. В каждом вагоне есть кулеры с водой - не надо с собой таскать бутылки.

✓ В бизнес-классе - новые кресла с обивкой из натуральной кожи, USB-розетками, подстаканниками и держателями для мобильников.



✓ В семейном вагоне (№ 10) оборудовали игровую зону.

Здесь же появилось специальное место для хранения колясок. А в соседнем

9-м вагоне можно воспользоваться пеленальным столиком.

✓ В бистро теперь есть диваны. А рядом с барной стойкой - монитор с меню.

За два года, таким образом, обновят все 16 «Сапсанов», которые сейчас бегают между Москвой, Санкт-Петербургом и Нижним Новгородом.

■ НУ И СОСЕДИ!

Украинский телеведущий заявил, что в незалежной «должны исчезнуть русскоязычные дети»

Елена ГИЛЬМАНОВА

Остап Дроздов считает, что люди, не знающие украинской мовы, должны уехать из страны.

На Украине все должны знать украинский язык, поэтому русскоязычные дети должны «исчезнуть как вид»: такое заявление сделал украинский телеведущий Остап Дроздов.

«С лица моей страны должны исчезнуть русскоязычные дети. Двуязычными, трехязычными, четырехязычными или чисто украиноязычными могут быть. А вот однозычные русскоязычные - должны исчезнуть как вид», - заявил ведущий в соцсетях

Дроздов предложил людям такого «вида» уехать в страну, где им позволят быть «однозычными русскоязычными». В пример он привел Россию.



Телеведущий
Дроздов
не замечает,
что несет
с экрана
обыкновенный
фашизм.
Или делает
вид, что
не замечает?

ВЗГЛЯД С 6-го ЭТАЖА

Почему Зеленский не с маршалом Жуковым, а с нацистами? Он их боится

Александр КОЦ

А потом эти люди в своих телеэфирах выкатывают глаза и удивленно переспрашивают: «Фашизм? Фашизма на Украине нет!»

Идея сегрегации по-украински, конечно, не новая. На прошлой неделе языковой омбудсмен Украины Татьяна Монахова предлагала штрафовать за «мову агрессора» в... детских кружках. В том же

Киеве они, если что, почти все русскоязычные. Тренд такой в незалежной - детей насилино украинализировать.

И это, пожалуй, лучшая иллюстрация того, против чего пять лет назад восстал Донбасс, понимая, что ждет русских в такой стране. «Их дети будут сидеть в подвалах, а наши ходить в школы», - обещал в свое время Порошенко. А его сменщик, выскочивший на вершину власти на волне

общества мира, теперь уже открыто поддерживает нацистов. «Вся Украина с тобой», - обратился он к футбольисту Зозуле, которого болельщики в Испании подвергли обструкции за его профашистские взгляды. Он их и не скрывает.

Когда в Харькове снесли памятник Жукову, под началом которого воевал дед сегодняшнего президента Украины, Зеленский выставил оправдываться перед журналистами

пресс-секретаршу. Когда разрушили барельеф Жукова в Одессе, он не сделал даже и этого. Но стоило задеть чувства открытого нациста, сразу «Вся Украина с тобой». А почему вся Украина не с Жуковым? Потому что президент больше боится тех, кого Жуков победил.

И чем дольше он будет бояться, тем больше будет таких вот остатков дроздовых и их борзости. А детей жалко.

■ ДОКУМЕНТЫ



Президент отменил банковский роуминг

Дмитрий СМИРНОВ

Глава государства подписал несколько важных законов.

ТРУДОВАЯ В ВИДЕ ФАЙЛА

Сотрудникам отделов кадров в России через год станет немного легче работать, а гражданам страны - легче оформлять разные справки. Владимир Путин подписал закон о «формировании сведений о трудовой деятельности в электронном виде». Имеющую чуть ли не столетнюю историю трудовую заменит спецфайл. В нем будет содержаться информация о трудовой деятельности и стаже каждого работника, а храниться он будет в ресурсах Пенсионного фонда. Там будет записано даже больше, чем в нынешней книжке, - «сведения о работнике, месте его работы, его трудовой функции, об увольнении с указанием причины». Переход на электронные трудовые книжки начнется с 1 января 2020-го и завершится к 1 января 2021-го, но будет добровольным. **Желающие смогут сохранить и бумажный вариант трудовой.**

ПРОЩАЙ, ФИНАНСОВЫЙ ГРАБЕЖ

«Банковскому роумингу» положен конец. До сих пор, переводя, например, деньги родителям в соседний регион с одной карты на другую приходилось платить 1% (или больше) комиссии, даже если это происходило между отделениями одного банка. Теперь, после подписания Путиным «закона об отмене комиссии за межрегиональные переводы между счетами граждан в одном банке», банкиры не смогут творить подобное.

ФСБ ОСТАЕТСЯ ДОМА

Уволиться из ФСБ и уехать за границу с января станет сложнее - отныне спецслужба накладывает дополнительные обязательства и после отставки. Президент подписал закон о временных ограничениях права на выезд из России бывших сотрудников ФСБ с максимальным сроком такого ограничения до 5 лет. То есть отставнику могут закрыть границу на несколько лет ради охраны гостин.

«ПРЕЗУМПТИЯ ПРИОБРЕТАТЕЛЯ»

С 1 января граждане, которые купили недвижимость у мошенников, но при этом опирались на информацию из госреестра, признаются добросовестными покупателями. Путин подписал закон о «презумпции приобретателя». Добросовестным приобретателем недвижимости является тот, кто «полагался на данные госреестра, пока в судебном порядке не доказано, что он знал об отсутствии права на отчуждение имущества у лица, от которого к нему перешли права на недвижимость».

ДИСКУССИЯ

Нужно ли платить подросткам за оценки и работу по дому?

ЗДОРОВЬЕ

7 простых советов, которые помогут не разболеться в сезон простуд

В МИРЕ

Снимки с дрона и любовь над облаками: названы лучшие свадебные снимки-2019

ТЕЛЕВИЗОР

Читатели «КП» выбирают лучшего телеведущего года



Дмитрий КОЗУРОВ

Россия
не торопится
отказываться
от пальмового
масла.

Меньше завозить продукта, споры о вреде которого до сих пор не утихают, не стали. Но хотя бы темпы роста импорта замедлились. Такие данные приводят в своем исследовании международная аудиторско-консалтинговая сеть FinExpertiza. В 2018 году «пальма» была лидером среди всей снеди, ввезенной в страну.

Неужели дали результаты все ограничения? С 1 октября 2019-го в России в два раза подняли НДС на пальмовое масло. А с 1 июля товарам с этим продуктом отвели осо-

Такая «пальма» нужна самому

бые полки в супермаркетах - там красуются ценники с аббревиатурой СЗМЖ (товары с заменителями молочных жиров).

- Эти цифры обманчивы. Мы считаем, что никаких изменений в потреблении пальмового масла в России не произошло, - сказал «КП» директор Масложирового союза России Михаил Мальцев.

Его слова подтверждают тот факт, что завозить «пальмы» стали все-таки больше - хоть и ненамного.

По словам эксперта, в прошлом году импорт пальмового масла резко вырос из-за изменений в законода-

СКОЛЬКО ПАЛЬМОВОГО МАСЛА ВВОЗЯТ В РОССИЮ (тысяч тонн)

2014/15	734
2015/16	735
2016/17	769
2017/18	934
2018/19	1100

По данным Института конъюнктуры аграрного рынка.

тельстве. До 1 января 2018-го промышленники выбирали, что дешевле: пальмовое масло или российское растительное масло. Последнее еще нужно было превратить из жидкого в твердое. Но власти ограничили

двуумя процентами содержание трансжиров в маргаринах и других продуктах. Переработанное растительное масло относится к трансжирам, а пальмовое - нет. Вот и стали последнего закупать больше.

- Сейчас спрос на пальмовое масло на внутреннем рынке стабилен, - рассказал Мальцев. - Российские предприятия закупают сырье, перерабатывают его и экспортируют получившийся продукт - нормальная практика ведущих экономик мира.

Теперь главная строка нашего пищевого импорта - это сливочное масло. Его за 9 месяцев года завезли на 36,4% больше, чем за тот же срок года прошлого.

■ ВОПРОС ДНЯ



72% россиян готовы отказаться от предновогодних празднований на работе в пользу денежных премий. И мы спросили:

А вам что важнее - корпоратив или премия?

Элина ДЕНИСОВА, сомелье:

- Я всегда за сплочение командного духа. Но обстоятельства сегодня могут быть разные - скажем, у детей грядет поступление в вуз за плату. А вообще для сомелье сейчас горячая пора - мы не празднуем, мы сами людям создаем праздники.

Андрей ЛОСКУТОВ, президент «Российского сигарного союза»:

- Обсуждал тему корпоративов с коллегами недавно. Большинство это расценивают как стимулирующее мероприятие. Отказываться от него не хотят. Но, учитывая ситуацию в стране, стремятся провести нечто отличное от того, что принято считать корпоративом, по сути, праздничное собрание коллектива.

Сергей ЗАЙЦЕВ, член «Союза борьбы за народную трезвость», психолог:

- Я активист ЗОЖ. А что такое корпоратив - коллективная пьянка. Для меня дороже семья. А для нее разве нужно, чтобы я на корпоративе напился? Лучше б премия была - у меня семья многодетная, я бы потратил на сандалии-платья. А вообще нужен детский праздник, который бы ребятня потом вспоминала...

Виктор ЛАЗЬКО, завлабораторией луковых и бахчевых культур:

- Хоть директор нашего ВНИИ за «встречу без галстуков», лично мне это больше напоминает пир во время чумы. Я лично против, и я на них не хожу. Дали бы премию - я кому-то из близких новогодний подарок бы купил. На корпоратив стремятся те, кто материально ущемлен, может, от реальности хотят уйти...

Георгий СУХАРЖЕВСКИЙ, глава цветочно-подарочного бизнеса:

- У нас люди хотели бы получить премию. Чтобы спокойно уйти на праздники с деньгами. А на корпоратив надо потратиться, а бонусы какие? В небольшой компании - коллектив дружный, и нам особых мер по сплочению не нужно. Сделаем небольшой праздник для смены 31 декабря.

Игорь ДЕЛЬДЮЖОВ, глава Шереметьевского профсоюза летного состава:

- Лично я за премию. Праздник хорошо отмечать с друзьями. А тенденция такова, что работодатель не создает единого коллектива, ему проще управляться с индивидуалистами. Притом в летних отрядах корпоративы уже прошли, а у нас 20 декабря в клубе «Гнездо глухаря» выступят «Поющие пилоты», и мы для профсоюзных активистов выкупили три десятка билетов. Там и поздравим друг друга с наступающим.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликujemy в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ СЛУШАЙТЕ НА РАДИО
НА САЙТЕ Телефон
KP.RU прямого эфира
по данным Центробанка
62,53 - 24 коп. Евро 69,68 - 26 коп.
\$ за баррель 65,41 + 0,12%
на момент установления курсов валют



За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 221 тысяча человек

Ничего такого, просто...

Окончание.
Начало
на < стр. 1.

Из звезды «Плейбоя» - в пресс- секретари?

Может, Евгений Федяев всерьез собирается претендовать на пост главы своего региона (выборы губернатора пройдут в 2020 году)? Во всяком случае кадровым вопросом он обеспокоился сильно загодя. Лиман он предложил на должность руководителя отдела по связям с общественностью обладминистрации.

А 25-летняя звезда взяла и согласилась! Правда, сильно озадачилась, ведь ей пришлось бы из Лондона, куда она переехала недавно, вернуться обратно в Ростов. Разгорелся скандал, Федяеву пришлось отвечать на неудобные вопросы. Он пытался отшутиться: типа это вообще-то был политический юмор в пику его коллегам. И полномочий назначать кого-либо в администрации губернатора у него, депутата заксобрания, нет. Но народ не сильно разбирается в полномочиях - написали, что Лиман станет пресс-секретарем, все и поверили.

Шутка это была или нет, но у девушки имеется официальное письмо с предложением от Федяева.

- Вот, - показывает бумажку с символикой и синими печатями Мария. - Я сначала посмеялась над ними и мягко написала у себя в Инстаграме, что депутаты - хорошие конкуренты КВН и Комеди Клаб. А потом подумала и заявила, что согласна.

- Вы правда были готовы на эту должность?



instagram.com

**Мария
Лиман точно
не потерпается
на политической
кухне...**

liman_maria
Kensington, United Kingdom



- Нет, конечно! Я хотела, чтобы все узнали, что происходит. Что депутаты тратят драгоценное время на глупости или шутки. Я до сих пор не понимаю - если у политиков какие-то разногласия, зачем впутывать меня?

- А для вас какие-то последствия были?

- Хорошо, что я в этот момент было не в Ростове. Потому что очень много агрессивных людей, которые уверены, что я получила предложение на эту должность через постель и буду транжирить го-

сударственные деньги. Не разобравшись, озлобились на меня. А я всего лишь хотела обернуть все во благо народа. С этим Федяевым мы даже не знакомы. Но теперь из-за него я не могу вернуться в родной город, считаю, это небезопасно.



instagram.com

**Красотка
№ 2**

Известный факт - в Ростове-на-Дону очень много красивых девушек (поэтому красавица № 2 тоже оттуда!). И неудивительно, что попадаются настоящие королевы красоты даже среди рядовых чиновниц.

26-летняя Екатерина Герасимова, например,

**Екатерина Герасимова:
тяжел заплыл
в антикоррупционных волнах...**

Депутатский длинноногий тыл

А вот «Мисс Россия-2015» Софья Никитчук (25-летняя на тот момент) даже ступить не успела на порог Госдумы, как тут же в ее адрес полетели обвинения и упреки. Дело в том, что в 2018 году зампредседателя Комитета Госдумы по физкультуре, спорту, туризму и делам молодежи Сергей Кривоносов вручил ей корочку своего помощника. На общественных началах, конечно же. То есть зарплата Софье не полагалась.

Но красавица явилась в здание в Охотном Ряду в деловом, на ее взгляд, костюме и сделала торжественное фото на знаменитой лестнице с гербом для своего Инстаграма. Это, собственно, все, что Софья

успела сделать в политике, мгновенно нарвавшись на народный гнев. Даже пост свой радостный в Инстаграме снесла. И помощницей быть перестала. Сейчас депутат и его помощники всячески от нее откращиваются.

- Да, Кривоносов привлекал ее пару раз для молодежных мероприятий, вот и все, - сказал «Комсомолке» другой помощник депутата Эдуард Валентинович. - А потом работа не сложилась, у Софии слишком плотный график, и она другими делами занимается.

Да, это точно. Снимается в сериалах, например «София». Ну и в откровенных фотосессиях, как и раньше. Пока не до политики.



**Софья Никитчук даже голой
пойдет по свету с российским флагом!**

Пилон против коррупции

начальница одного из подразделений антикоррупционного комитета города, а по совместительству «Мисс Шахты-2011».

В свободное от работы время Катя катается на своем «Порше» и увлекается танцами на пилоне (кто не в курсе - шест, на котором крутятся стриптизерши). Спортивный костюм у нее соответствует стилистике - кружевные трусики, чулки. Ну и, конечно, как без демонстрации своего

спортивного образа жизни в интернете?

Как удалось выяснить «КП», Екатерина Герасимова и сейчас при должности, борется с коррупцией (и это уже не шутки депутатов). А вот Инстаграм закрыла от посторонних глаз. Теперь ее пляски на пилоне доступны лишь избранным коллегам. Которые тщательно оберегают Екатерину от звонков журналистов. Сколько ни набирай, ответ: «Она вышла».

голая политика



Красотка № 4

Ульяна Путинцева:
политика должна быть
максимально открытой.

Очень обаятельный суверенитет

Вообще депутатам Госдумы есть где разгуляться. По правилам у них может быть до 40 помощников на общественных началах. Ограничений ни по полу, ни по возрасту, ни по длине ног никаких нет. У того же Евгения Федорова, члена Комитета ГД по бюджету и налогам, несколько лет работала **Мария Катасонова** (сейчас ей 26 лет). Набравшись опыта, Мария и сама была подалась в депутаты - выдвинулась, но не прошла, голосов не хватило. Мария - очень яркая личность, заявившая о себе во многих сферах общественно-политической жизни страны. Активист Национального освободительного движения, член парламентского клуба «Российский суверенитет», вице-президент Фонда развития русско-французских исторических инициатив. А в

свободное время Мария принимает участие в фотосессиях, летает на вертолете над Лазурным Берегом, ходит по красным дорожкам фестивалей. И вообще живет полной жизнью.

- На вашей личной странице в соцсети много таких фотографий, который вызывают у некоторых желание написать что-то неподобающее. Ваша реакция на такие комментарии? - спросила я у Маши.

- Я не реагирую на комментарии. Люди видят то, что им удобно видеть, и зачастую к реальному положению дел это мало относится.

А все вопросы про внешность Маша проигнорировала, назвав их сексистскими.

- Обсуждать внешность в контексте работы глупо, - отрезала она.

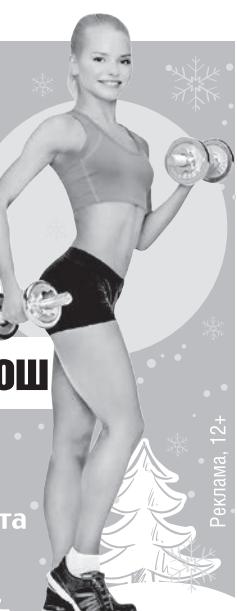
Следующая «толстушка» оживет у вас в руках!

Спецвыпуск
в продаже
с 18 декабря

Гороскоп любви
и семейного счастья
на 2020 год

Если ЗОЖ
не так хорош

Пять ошибок
приверженцев
правильного
питания и спорта



Молодые и сексуальные гвардейцы

Красотка № 5



instagram.com

Ирина Водочченко:
- Вперед, друзья, и шире шаг!..

■ ОТ АВТОРА

Всем можно, а им низ-з-зя?

Истории, когда на всенародное обозрение вдруг всплывают эротические фото чиновниц разных мастей или помощниц народных избранников, уже далеко не редкость.

Правда, после этого девушкам ох как невесело. Но это наших политиков абсолютно не останавливает. И вообще не ханжество ли это и дикое невежество - запрещать красивым и молодым девушкам, вставшим на путь госслужбы, делиться своими прелестями с народом? Уверена, законодательные и чиновные мужи, принимающие их на работу, со мной согласятся: ведь какое-то неравноправие получается - всем можно, а им нельзя.

А может, уже стоит внести в Госдуму серьезный законопроект, в котором четко прописать, что «в свободное от работы время бюджетники (учителя, полицейские, чиновники, помощники депутатов...) имеют полное право заниматься хоть танцами на шестах, хоть нудизмом. И выкладывать это в интернет». Чтобы не было лишних пересудов и увольнений.

Видимо, когда-нибудь россияне дождутся этого светлого часа. Вот подрастут длинноногие общественные деятельницы, станут сами законодателями - и нам не только голые ноги покажут, но весь свой политический потенциал.

FM.KP.RU
Программа о закулисье большой политики «В коридорах власти» - по будням в 9.45 (мск) на Радио «КП»



Красотка № 6

instagram.com

Мария Катасонова: готовясь в политики,
надо овладеть всем багажом знаний,
накопленным человечеством!

Подготовила Дина КАРПИЦКАЯ.

Военный нянь

Александр РОГОЗА

Бывший ракетчик 20 лет работает гувернером.

Игорю Торчику 58. В свое время окончил Рижское высшее военно-политическое училище, где готовили политработников для Ракетных войск стратегического назначения.

- В дипломе, помимо армейской специальности, была вписана и гражданская: «учитель истории и обществознания», - говорит Торчик.

Армия закончилась для него в 1989-м.

Торчику пришлось вспомнить педагогическое прошлое... Знакомым друзей требовался гувернер для сына. Отец-бизнесмен, который уезжал на работу рано утром иозвращался, когда ребенок уже спал, хотел, чтобы сын не оставался без мужского воспитания.

- Я слежу за безопасностью ребенка, вместе с ним делаю уроки, занимаюсь спортом. Словом, призываю правильный распорядок дня, - говорит Торчик.

- На мне же общение с его педагогами в школе и тренерами. Время от времени мы вместе ходим в театр, музеи, на концерты симфонической музыки.

Однако, по словам Торчика, большая часть семей, в которых он работал, приглашали гувернера-мужчину, потому что с избалованными детьми больше уже никто не мог справиться.

- Ваше армейское прошлое дает плюс при приеме на работу?

- По-разному. Кто-то смотрит резюме: о, солдат. А кто-то, наоборот, делает выводы - значит, у человека есть опыт, привычный к дисциплине.

KP.RU Еще больше советов родителям читайте на сайте

■ ТЕНДЕНЦИЯ

Павел ЧЕРНЫШОВ

Сотрудники автогиганта ударили антисанкционным автопробегом по Европе.

В Нижнем Новгороде финишировал международный автопробег #SaveGAZ. Рабочие Горьковского автозавода проехали пол-Европы, чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблеме влияния американских санкций на положение рабочих автомобильной отрасли.

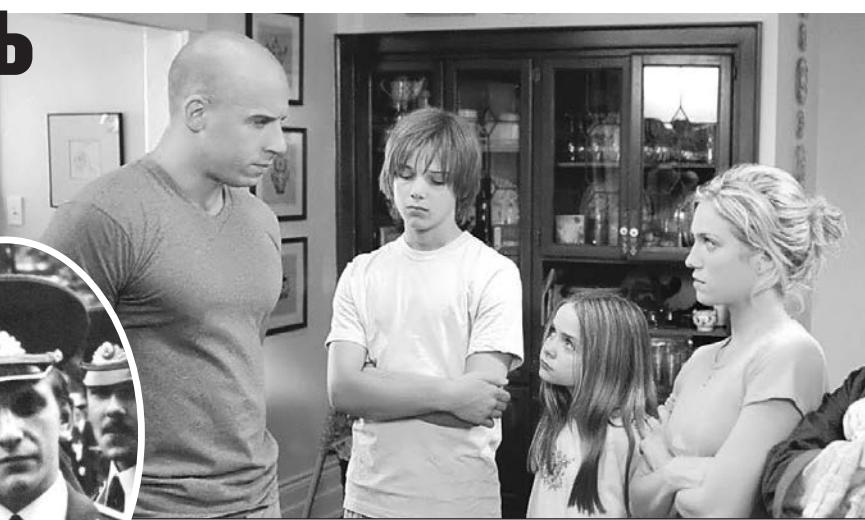
В ЧЕРНОМ СПИСКЕ МИНФИНА США

Флагман российского автопрома Горьковский автозавод рожден в тесной кооперации между Россией и Америкой. На протяжении своей истории ГАЗ работал с американскими «Фордом», General Motors и Chrysler, с европейскими компаниями Daimler и Volkswagen. Кроме того, сегодня ГАЗ работает с зарубежными партнерами в 40 странах мира, в которые экспортится продукция предприятия.

Но все проекты международного сотрудничества оказались под угрозой в апреле прошлого года, когда ГАЗ был включен в черный список минфина США. Санкции могут остановить экспортные планы и контракты со всеми зарубежными поставщиками. А ведь от работы конвейеров на предприятиях «Группы ГАЗ» зависят судьбы не только 40 тысяч сотрудников компаний, но и предприятий смежников - а это почти полмиллиона россиян.



Личный архив героя публикации



Игорь Торчик (на фото слева - во время службы в армии) для многих своих подопечных стал таким брутальным воспитателем, как Вин Дизель в фильме «Лысый нянька. Спецзадание» (кадр из фильма - на фото).

Кадр из фильма

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО

Воспитатель Торчик дал несколько рекомендаций

1 В воспитании мальчика обязатель но должен участвовать мужчина.

2 Если говорим о материах-одиночках, недостаток мужского общения можно компенсировать через спорт. Отдать сына в секцию. Но только выбрать адекватного, успешного тренера. Если мальчик втянется и будет заниматься, в будущем тренер может стать для него образцом, на который нужно равняться.

3 Многие мамы и бабушки водят мальчиков на детские площадки. Я бы посоветовал внимательно следить за своими реакциями. Мальчишка споткнулся, не сильно упал. Реакция женщины: не лезь, не тронь! Так нельзя. Не

нужно закладывать в мальчика неуверенность и страхи.

4 Главное мужское качество - ответственность. Ее родители должны воспитывать в ребенке. Он должен понимать, что если ты не сдержал слово (не выполнил задание, не прибрался дома), ты чего-то лишишься. То есть твои близкие тоже могут себе позволить не выполнить обещанного (купить новую игрушку, гаджет и проч.).

5 Обязательно нужно объяснять ребенку, что такие деньги и что все вокруг имеет свою ценность. Что его обед, его игрушки не берутся ниоткуда, это силы и здоровье родителей.

Горьковский автозавод против санкций:

Работники отечественного автогиганта призвали американцев не давить на ГАЗ



Заводчане на автомобилях «ГАЗель NEXT» преодолели более 4 тысяч километров по Европе.

ДО ГЕРМАНИИ И ОБРАТНО

Рабочие ГАЗа стучатся во все двери, доказывая несправедливость санкций в отношении трудовых коллективов, вплоть до пикетов у посольства США в Москве. А недавно заводчане на автомобилях «ГАЗель NEXT» преодолели более 4 тысяч километров из Нижнего Новгорода в немецкий город Дюрен. Машины с лозунгом «Санкции останавливают прогресс» привлекали внимание во всех городах Европы.

В Вене участники пробега передали петицию в посольство США с коллективным обращением к американскому правительству о снятии санкций с завода. В Германии встретились с представителями автомобильного комитета международного рабочего союза IndustriALL.

- Никакие политические разногласия не должны разрушать экономические связи и ставить судьбы сотен тысяч людей под удар, - убежден председатель рабочих советов «Группы ГАЗ»

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

«Таких не берут в гувернантки!»

Среди нынешних гувернаторов мужчин - единицы.

- Женщины-гувернантки проще в бытовом плане: она в случае чего и постирать может, и еду приготовить, - объясняет **директор столичного кадрового агентства «Улыбка» Нателла Кичикова**. - Обычно мужчины требуются в неполные семьи, где ребенка воспитывает одна мама. Но самые обеспеченные семьи берут мужчин-иностранцев, из Британии или США. Для языковой подготовки ребенка. Это недешевое удовольствие. Работодатель снимает иностранному гувернеру жилье, оплачивает ему визы, выдает по 1000 фунтов в неделю (82 тысячи рублей по нынешнему курсу). - **Авт.**) При этом средние заработки наших мужчин-гувернаторов - 60-80 тысяч рублей в месяц.

Среди нянь и гувернанток сейчас много приезжих из республик бывшего СССР?

- Да. И они сбивают цены. Кстати, большинство агентств охотно берут на работу приезжих из ДНР и ЛНР, но с опаской относятся к няням с Украины. У кадровых агентств есть черные списки, и там чаще всего гражданки Украины, центральных и западных областей. Много нареканий. И воровство встречается, и ненадлежащий уход за детьми.

Евгений Морозов. - Санкции вредят глобальной автомобильной отрасли. Все наши европейские партнеры и поставщики хотят работать с нами, но не могут планировать проекты сотрудничества с заводами «Группы ГАЗ».

«НАС ДОЛЖНЫ УСЛЫШАТЬ!»

На заседании автомобильного комитета IndustriALL профсоюз ГАЗа предложил внести резолюцию о проработке плана совместных действий по защите рабочих России и всего мира от разрушающего влияния санкций.

- Мы стремились привлечь внимание правительств разных стран и деловых кругов во всем мире к проблеме санкций, которые наносят ущерб деловому сотрудничеству, нарушают принципы честной торговли и ухудшают социально-экономическое положение рабочих, - подводит итог автопробега **Сергей Соловьев**, председатель профкома Горьковского автозавода.

Вернувшись из автопробега, газовцы и дальше не собираются сидеть сложа руки.

- Мы сделаем все, чтобы нас услышали во всем мире и отозвали несправедливые санкции против Горьковского автозавода, - говорят они. - Хватит давить на ГАЗ!

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Бизнесмены, чиновники и экономисты спорят, увольнять лишних людей или искусственно поддерживать высокий уровень труда в стране.

25 МИЛЛИОНОВ «НАХЛЕБНИКОВ»

«У нас сейчас сколько работает официально или неофициально? Более 70 миллионов. Так вот, по-хорошему, 25 миллионов из них можно смело сократить - экономика страны не пострадает», - примерно так мне в частной беседе растолковывал «текущий момент» один из фигурантов российского списка «Форбс». За слова человека отвечает: в своей компании он за 15 лет сократил 4 из каждого 5 сотрудников. Что характерно, финансовые показатели за это же время выросли в разы.

Другой собеседник, сейчас федеральный министр, рассказывал, что в бытность свою губернатором оценивал инвестиционные проекты не по тому, сколько налогов они принесут в региональную казну, а по тому, сколько будет создано рабочих мест с хорошей зарплатой.

В разнице между этими подходами лежит одна из главных экономических дилемм сегодняшнего дня. Что нам важнее: подождя, эффективно работающая индустрия, способная вывести страну из трясины стагнации, или минимальная безработица и относительная социальная стабильность?

Ведь получается, что около 25 миллионов человек в стране заняты бесполезной работой, основной смысл которой сводится к поддержанию их самих на плаву.

ГИДРЫ БЮРОКРАТИИ

Несколько лет назад портал HeadHunter провел опрос, в котором попросил представителей разных профессий оценить, насколько часто они выполняют бессмысленные обязанности. С большим отрывом в рейтинге абсурдной занятости победили чиновники. Почти две трети из них признались, что им приходится заниматься бесполезной работой.

Далее по списку шли представители сферы управления персоналом (довольно иронично, учитывая, что профессия напрямую связана с эффективной организацией труда) и - сюрприз! - медики и фармацевты. Рискну предположить, что в последнем случае это связано с большим количеством бюрократической отчетности.

Среди своих самых неэффективных функций опрошенные назвали написание целых стопок никому не

Миллионы россиян выполняют работу, которая никому не нужна?

ИСЧЕЗАЮЩИЕ ПРОФЕССИИ

- бухгалтеры,
- юристы,
- кассиры,
- охранники,
- секретари,
- фасовщики,
- банковские работники,
- смотрители в музеях,
- корректоры,
- расшифровщики,
- операторы колл-центров,
- тургенты,
- риэлторы,
- работники добывающей и обрабатывающей промышленности,
- верстальщики сайтов.

По данным Всемирного экономического форума.



ДМИТРИЙ ПОЛУХИН/КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Уже к 2022 году в мире может быть сокращено 75 млн представителей этих профессий (до 6 млн - в России). Их заменят новые технологии и сервисы, специализированные интернет-платформы - особенно это касается низовых позиций.

нужных отчетов, участие в бесплодных совещаниях, согласование документов по длинной бюрократической цепочке.

СПРОСИТЕ ПАРКИНСОНА

- А что вы хотите - законы Паркинсона еще никто не отменял, - прокомментировал нам ситуацию профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов и напомнил один из этих законов: - Любая организация стремится к расширению и плодит функции для обеспечения собственного существования.

То есть, если регулярно не «пропалывают» кадры, фирма и тем более госструктура разрастается, как борщевик на даче. Причем прирастает персоналом, который не имеет отношения к основной деятельности.

- Пресс-службы, например, скоро будут чуть ли не в каждом гастрономе, - продолжает эксперт. - А девушки на ресепшен или их мужской аналог - охранники, современный вариант швейцаров? И те и другие выполняют чисто номинальную роль.

ЧЕМ БОЛЬШЕ - ТЕМ СОЛИДНЕЕ

Однако на всякого Паркинсона есть хозяин с калькулятором. Он-то как допускает, что его денежки уходят лишним людям?

- А вы помните, как еще лет 10 назад оценивали предприятие? - отвечает вопросом на вопрос глава компании «Сириус» и член совета Московского отделения «ОПОРЫ России» Юрий Савелов. - По количеству работников. Чем больше - тем солиднее считалась фирма. И руководители раздували штаты, чтобы вывеска лучше выглядела в гла-

зах коллег, власти и общества. Только после кризисов 2008 и 2014 годов все стали считать финансы.

Определить правильную численность организации - целая наука. Но еще больше - интуиция.

ГДЕ ЗАНЯТО БОЛЬШЕ ВСЕГО ЛЮДЕЙ

Россия Всего рабочих мест: 72 миллиона

- | | |
|--|---------|
| • Рабочие в промышленности | 7 млн |
| • Водители | 6,9 млн |
| • Продавцы | 5,5 млн |
| • Руководители | 4,9 млн |
| и администрирование | 4,6 млн |
| • Образование | 4,4 млн |
| • Средний экономический персонал (бухгалтеры) | 3,3 млн |
| • Ученые и инженеры | 3,1 млн |
| • Юристы и другие гуманитарные специальности | 2,8 млн |
| • Уборщики и другие неквалифицированные работы | 2,6 млн |

По данным Росстата.

продал. А вот учетчики, экономисты, юристы - их коэффициент полезного действия вроде не виден. Чем они занимаются изо дня в день? И может возникнуть искушение их уволить, потому что в смете расходов любого предприятия зарплата стоит на первом месте. Но потом, если уволишь юриста, тогда уже не удивляйся, когда налетишь на внушительные иски, а некому будет отбиваться в судах.

ПРИЗРАК РЕВОЛЮЦИИ. ТЕХНИЧЕСКОЙ

- Появление «ненужных профессий» - объективное явление, - говорит «КП» экономист Денис Ракша. - Это следствие разделения труда и автоматизации некоторых функций. Мы привыкли, что это происходит на производстве. Например, на автомобильном конвейере процесс сборки разбили на простейшие операции, которые сначала выполнял человек, а потом на многих этапах его заменили роботы.



вероятность, что эту вакансию освоит искусственный разум. Он справится. Даже охранником потянет.

- Роботизированная служба безопасности - это уже реальность, - рассказал «КП» глава венчурного фонда Alpha Robotics Venture Владимир Белый. - Существуют автоматизированные системы распознавания лиц, они не допускают посторонних на территорию предприятия - и не нужен вахтер или охранник на проходной. Электронные системы могут даже «применить силу» к нарушителям - ударить током. Могут передать информацию на пульт полиции.

ЛУЧШЕ ЛИШНИЕ РАБОТНИКИ, ЧЕМ ТОЛПЫ БЕЗДЕЛЬНИКОВ

Так что же делать со всеми этими лишними профессиями и лишними людьми, пока их не заменили роботы?

- Увольнять, - отрезают «эффективные менеджеры». Мол, ничего страшного: люди, попав в ситуацию легкого стресса, активизируются, переобучаются, открывают свой бизнес. Только так можно обеспечить структурную перестройку нашей экономики.

Но, судя по рекордно низким показателям безработицы в стране и невысоким средним зарплатам (еще одно следствие размазывания тонким слоем фондов оплаты труда), пока превалирует другая точка зрения: не надо ничего трогать. От греха подальше.

- В отличие от бизнеса у государства самоцель не увеличение прибыли, - говорит Денис Ракша. - Вот уволите вы несколько миллионов человек - и что будете делать с толпами ничем не занятых людей? Занять их можно только работой или отдыхом. Именно поэтому, кстати, московское правительство тратит так много денег на организацию досуга москвичей. Потому что иначе 15 млн человек, плотно живущих на ограниченном пространстве, просто не будут знать, чем им заняться в свободное время: некоторые могут начать кидаться друг на друга. Поэтому людей нужно занять частично развлечением, частично работой. Сам факт существования этих ненужных, казалось бы, профессий говорит о том, что с ними сознательно не борются. Общество платит за социальное спокойствие.

KP.RU Давайте обсудим тему на сайте

ДМИТРИЙ ПОЛУХИН/КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Родители уже пять лет платят в месяц, чтобы не забирать

Дина КАРПИЦКАЯ

«Комсомолка» попыталась выяснить, какие силы стоят за историей маленькой девочки Саши (имя изменено), почти на 6 лет ставшей узницей больничной палаты в элитной клинике.

КНИГА И ЖИЗНЬ: ЦВЕТЫ НА ЧЕРДАКЕ

История девочки Саши стала шоком для многих. И для меня, хотя за 20 лет работы журналистом я много печальных детских судеб повидала. Но это ужасающая по степени цинизма ситуация.

Все, как ожившие кадры из страшного романа «Цветы на чердаке» американской писательницы Вирджинии Эндрюс. Схожесть литературного и реального сценария поражает. Четверо детей. Богатая и религиозная семья...

В реальной истории наших дней чердаком девочки Саши стала больничная палата роскошного медицинского центра. Две кровати, два стула, тумбочки и шкаф. Родители исправно платили за услуги клиники около 1 000 000 рублей в месяц.

Плюс зарплату круглогодичным, сменяющим друг друга няням (около 150 000 каждой). И первые 5 лет такая ситуация всех как будто устраивала.

Про детей из книжки не знал никто, а про Сашу очень многие. Как минимум сотрудники и дирекция клиники, нянечки, родственники семьи, служители церкви — к Саше регулярно наведывалася батюшка. В январе 2019-го, после того как девочку со странной судьбой обнаружили сотрудники фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам», о Саше узнало еще больше людей — уполномоченные по правам детей, прокуратура, Следственный комитет, органы опеки и попечительства. Но ничего не менялось... Пока все не просочилось в СМИ.

Семья: НАШЛИ МЕСТО НА КЛАДБИЩЕ ДЛЯ ЖИВОЙ ДОЧКИ

Саша четвертый ребенок в семье 44-летней Татьяны Максимовой и 48-летнего Юрия Зинкина (есть еще три мальчика, старшему из которых сейчас около 16 лет). Они обеспеченные люди,

Перинатальный медцентр «Мать и дитя». Здесь почти шесть лет живет Саша.



facebook.com/mospmsc

всех своих детей рожали в перинатальном медицинском центре «Мать и дитя» (ПМЦ). И Сашу тоже. Роды начались раньше срока в марте 2014-го, и до начала лета того же года девочка была в реанимации. Врачи спасли ей жизнь и благополучно выписали домой. На этом приятная часть истории заканчивается.

Буквально через пару дней Максимова вернулась в клинику, сказала, что девочка задыхается и она очень боится за ее жизнь. Попросила госпитализировать, но сама не легла, все-таки дома еще трое детей, вместо себя оформила няню. Были основания для госпитализации или нет, но девочку в ПМЦ приняли. Больше она за пределы клиники никогда не выходила.

— Вся семья и близкие первые пару лет были уверены, что девочка смертельно больна и не может без круглогодичной медицинской помощи, — рассказала «КП» знакомая бабушки (и у Максимовой, и у Зинкина живы родители). — Ребенка они никому не показывали, всем говорили, что она вот-вот умрет. Насколько я знаю, к похоронам все были готовы в любую минуту, даже место на кладбище уже присмотрели. Татьяна сама свято верит в это. Мне кажется, что ее врачи этого центра поначалу так накрутили или она в интернете начиталась. Она так убедительно говорит, оперируя медицинскими терминами. Утверждает, что ребенок, рожденный на 23-й неделе (по ее подсчетам, именно на этом сроке Саша и родилась), не может быть нормальным. Что у нее не



Родители могут сходить с ума как угодно. Они даже могут отказаться от своего ребенка. Но ведь существуют организации по защите прав детей?

развиты внутренние органы, нет части головного мозга и еще чего-то там.

— А почему врачам она не ведут?

— Она никому не верит, только всяким старцам, пророкам, игуменьям. Все время ездит к ним за советом. Последние годы Таня вообще мало с кем общается.

Со слов сотрудников медцентра известно, что дедушка со стороны матери регулярно навещает внучку. Родители Юрия в этой истории тоже есть. Они впервые пришли навестить Сашу, когда ей было примерно 2 года. Но Юрий и Татьяна резко обрубили все обсуждения. «Ребенок болен, ему лучше в больнице. Не лезьте не в свое дело. Точка». Они и не лезли.

Сами родители в палате у дочки появлялись очень редко. Отец не приходил годами, при этом не забывая оплачи-

вать счета. Мать — один-два раза в месяц. На последний день рождения к ребенку пришел только дедушка.

— Бабушки и дедушки не раз говорили, что готовы забрать внучку, — рассказывает руководитель фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам» Елена Альшанская. — Но для этого им пришлось бы вступить в открытый конфликт со своими влиятельными и сильными детьми.

— Они зависят от Зинкина и Максимовой финансово?

— Насколько я знаю, нет. Если только в психологическом плане, может, боятся их.

Юрий Зинкин прописан в одной из высоток на Новом Арбате. Но там вообще не появляется. Правда, все счета за «коммуналку» оплачиваются вовремя. Род его занятий неизвестен. Есть сведения из открытых источников.

Выпускник Финансовой академии при правительстве РФ, в 90-е вместе с товарищами организовал ООО. Сначала занимались турбизнесом, но потом нашли более прибыльное дело — перевод денег за

границу. «Отмывание преступных средств», по версии следствия. На Зинкина и его товарищей завели уголовное дело по особо тяжкой статье УК РФ (210, ч. 1) — «организация преступного сообщества». В 2005-м он получил 7 лет колонии строгого режима. Сколько отсидел, неизвестно, в 2009-м (по данным базы «СПАРК») уже числился директором нового ООО.

Татьяна с сыновьями живет в «Триумф Палас» на Соколе. Огромная высотка, три поста охраны. Зинкина здесь с ними нет, люди, хорошо знакомые с историей девочки, утверждают, что они уже давно вместе не живут.

— Честно говоря, поведение сыновей тоже странное. Я видел их только мельком, — рассказывает «КП» еще один источник, один из тех людей, кто был на медицинских комиссиях, обследовавших Сашу в 2019-м. — Они выглядят как-то отстраненно от внешнего мира. В школу не ходят, учатся дома. Разговаривать и даже здороваться с кем-либо посторонним им категорически запрещено, как я поняла. Мать тщательно следит за их здоровьем.

Религия: СТОЯТ У АЛТАРЯ, НИ С КЕМ НЕ ОБЩАЮТСЯ

Все, кому довелось общаться с Максимовой, отмечают, что она очень набожная. Про дочь она всем говорит: «На все промысл Божий».

Регулярно ее с сыновьями видят на службе в двух столичных храмах — Покровском женском монастыре, где хранятся мощи святой Матроны Московской, и в храме Живоначальной Троицы у метро «Алексеевская».

— На службы и причастия приезжают. Стоят в первых рядах у алтаря. Потом уезжают, мало с кем общаются.

Жертвуют много на храм, у нас сейчас реконструкция. Мальчики тоже всегда с ней, — рассказала работница церковной лавки. — Приличная семья.

Общество: НИКТО НЕ СМОГ УГОВОРИТЬ РОДИТЕЛЕЙ ЗАБРАТЬ РЕБЕНКА

Родители могут сходить с ума как угодно. Они живые люди. Они даже имеют юридическое право отказаться от своего ребенка. Но ведь существуют институты по охране прав детей.



**Наши
расследования
в рубрике
«Происшествия»
на сайте**

по миллиону дочь из роддома

В Семейном кодексе РФ прописано, что право на жизнь в семье - главное и основное право ребенка (статья 54). И если родители его не могут реализовать, то это ложится на плечи государства. Но никак не врачей, которые фактически заменили Саше семью.

- В обычной российской больнице, если ребенка не забирают родители, вызывают полицию, они приезжают с инспектором, забирают ребенка как оставшегося без попечения родителей, - говорит адвокат **Мари Давтян**. - Потом иск о лишении родительских прав.

В клинике «Мать и дитя» пять лет ничего не происходило. Живет себе Саша и живет. Пусть они ее очень любили и воспринимали как родную (все врачи в многочисленных комментариях журналистам говорят, что Саша им как член семьи). Но девочка в заточении. Ни разу не видела парк, не купалась в реке. Ребенок теряет социальные навыки. А еще ей скоро в школу. Понятно, что бесконечно жить в больнице она не может.

- Тут такая ловушка оказалась для перинатального центра, которую они никак не могли разрешить, - говорит источник, близкий к делу. - Так получилось, что сразу ребенка не забрали, родители убедили каким-то образом подержать девочку в больнице. Месяц она живет, два, три, год... В какой-то момент руководство стало беспокоиться. Они же не сообщили о брошенной девочке сразу. Был шанс уговорить родителей забрать малышку. Но те ни в какую.

Директор медцентра «Мать и дитя» Марк Курцер рассказы-

вал журналистам, что предлагали семье организовать реанимобиль в круглосуточном режиме под окнами их дома и что угодно. Бесполезно. Юридически клиника подстраховалась и перевела девочку из отделения для новорожденных в отделение детей старшего возраста.

Из официальных сообщений пресс-службы клиники:

«Действительно, после рождения по медицинским показаниям ребенку оказывался комплекс реанимационных, диагностических, лечебных и реабилитационных процедур, требующих длительного пребывания в условиях стационара... В настоящее время здоровью ребенка ничего не угрожает. Несмотря на неоднократные обращения к родителям с просьбами забрать ребенка... родители категорически настаивали на необходимости продолжения стационарного наблюдения, как они утверждали, в интересах ребенка. В январе 2019 года... руководство Перинатального медицинского центра обратилось в органы опеки и попечительства с просьбой разрешить ситуацию в установленном порядке».

Дальше подробно расписано, куда обращался медцентр. Их юристы даже ходили в районный Гагаринский суд, который предписал родителям забрать ребенка (нонсенс, а не решение, таких никто никогда раньше не встречал). А потом - к судебным приставам...

Вот что рассказал «Комсомолке» непосредственный очевидец событий **генерал-майор юстиции, экс-помощник главы СК РФ Игорь Комиссаров**. Теперь он в отставке, но тогда еще был на посту.

- О том, что этот ребенок 5 лет находится в клинике, я узнал в начале года от Елены Альшанской (руководитель фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам». - Ред.). О ситуации я сразу информировал соответствующие подразделения центрального аппарата СК и ГСУ СК России по Москве. Изучив

сложившуюся ситуацию, они возбудили дела по двум статьям УК (127 УК РФ - «незаконное лишение свободы», 156 УК РФ - «неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего»). - Ред.). Но прокуратура отменила постановления о возбуждении уголовного дела (оно было заведено на неопределенных лиц, и под уголовное преследование в итоге могли попасть не только родители Саши. - Ред.). Но в тот период о ситуации с девочкой знали и органы опеки и попечительства, и уполномоченные по правам ребенка, сотрудники прокуратуры. Была и медицинская комиссия, которая не увидела необходимости и дальше оставлять девочку в медучреждении.

Из всех комментариев уполномоченных лиц можно сделать вывод, что все это время они пытались уговорить родителей забрать дочь (официальная версия - ждали, пока родители выполнят решения Гагаринского суда).

- Но никто не смог, - говорит наш источник. - Отец не в состоянии повлиять на собственную жену, хотя мог заставить всех вокруг делать то, что ему нужно. И сам тоже не забирал. А Татьяна, явно



**Мама Саши
Татьяна Максимова
(в кожаных штанах)
общается с врачами,
которые в очередной раз
пытаются убедить ее
в том, что дочь
абсолютно
здорова.**

несчастная и не совсем здоровая женщина, вбившая себе в голову смертельные болезни, свела с ума всех.

По факту реальные юридические действия начались только после общественного резонанса. Уже в спешном порядке подан иск в суд об ограничении родительских прав.

Елена Альшанская у себя на страничке в Фейсбуке написала, что боится за свою жизнь, попросила помочь в организации ее охраны: «Пишут, что история с 5-летней пленницей клиники «Мать и дитя» нанесла сильный удар по теневому банкиру Юрию Зинкину... Идет поиск заказчика атаки... Если со мной что-то случится, всем известно имя заказчика заранее. Кстати, никто из вас не связан с охранными фирмами?»

Игорь Комиссаров уже отошел от дел.

- Говорят, что вы уволились из-за этой истории?

- У меня нет объективных оснований связывать свое увольнение с моим контролем за ходом и результатами расследования какого-либо из конкретных уголовных дел. В тот период у меня на контроле таких случаев было даже не 2 и не 10, гораздо больше. Контроль за расследованием уголовных дел о тяжких и особо тяжких преступлениях, выявление причин и обстоятельств уже предполагает возможное противодействие и негативные итоги такого противодействия. Но у каждого приличного человека есть выбор, как поступить в той или иной ситуации. И я свой выбор давно сделал.

История продолжается.

Просто о сложном в программе Андрея и Юлии Норкиных «Простыми словами». По будням в 21.00 (мск) на Радио «КП»

• ДУМАЕТЕ, что ведете здоровый образ жизни?
• ПОЛАГАЕТЕ, что ваши привычки в питании полезные?
• УВЕРЕНЫ, что они идут вам на пользу?

КНИЖНАЯ НОВИНКА
ТЕМНАЯ СТОРОНА ЗОЖ
Мария Голова
@smart_maryya
ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ ФАКТАХ
КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ, ПЫТАЯСЬ СТАТЬ ЗДОРОВЫМ

МИФЫ И ЗАБЛУЖДЕНИЯ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

МЫ РАССКАЖЕМ ПРАВДУ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Приобретайте в книжных магазинах вашего города и на [shop.kp.ru](#)

Драма на пикнике

16-летний Владислав Бахов, празднуя день рождения товарища, вдруг пропал на глазах у 12 свидетелей. Около 3 тысяч добровольцев и разных специалистов с полгода уж ищут парня - и никаких следов. Журналисты Николай и Наталья ВАРСЕГОВЫ выехали на место происшествия.

В тот день 6 апреля погода в городе Демидове Смоленской области выдалась солнечная и теплая. Компания собралась за городом на опушке леса. Часам к 17 Влад сильно напился. Есть видео, где парень с трудом карабкается на крышу лесного домика под хохот, матерные слова товарищей и подруг. Срываются, падает. Наконец ему помогают влезть на конек. Что было дальше, не ясно.

Родители Влада разведены. Отец Андрей живет в Демидове, мать Анастасия в Смоленске. Влад тоже в Смоленске с мамой и младшим братом. В Демидове он бывал часто. В тот приезд остановился у бабушки. Телефон у Влада сломался, и он позвонил бабушке с телефона друга Максима Жумаева. Сказал, бабушка может связаться с ним вот по этому телефону друга.

После родители Влада опросили всех участников пикника. Именинник рассказывал, что около 18.00 Влад пошел в сторону Демидова. Другой свидетель видел Влада у дороги около 19. Третий, опровергая товарищей, видел, как Влад в 19.00 пошел через лес в сторону старой Смоленской дороги. А пара человек вообще заявили, что Влад пропал в 17.00. Кому верить?

ЗАБЛУДИТЬСЯ ЗДЕСЬ НЕЛЬЗЯ

Даже если Влад в 19.00 пошел лесом к старой Смоленке, до которой направную 900 метров, то он еще засветло должен выйти на эту дорогу. Закат солнца в тот день в 19.40. Заблудиться тут сложно. Мы отправились тем путем и скоро услышали шум машин. А там до города 400 метров. Коли же Влад пошел в Демидов по проселочной дороге, то он уже через 1200 метров должен дойти до городской окраины. Если ве-

рить свидетелям, то в 19.00 они сильно встревожились пропажей Влада, искали его аж 2 часа до самых потемок. Потом поехали искать его в городе. И этот момент наводит на смутные сомнения. Если ребята видели, как Влад уходил, что так беспокоиться? Ну ушел и ушел. Наверняка домой подался. Можно бабушке позвонить. Однако же в 22.00 бабушка Влада позвонила Максиму Жумаеву, и тот ответил, что Влад, наверное, еще на дне рождения, а сам он, Жумаев, дома. Хотя в это время Жумаев и вся компания вроде бы как упорно искали Влада. Даже обратились в полицию ближе к полуночи. И только потом (!) вместе с полицией приехали к отцу Влада спросить, а не у него ли сын.

Родители же не верят, что Влада в лесу искали. На весенней сухой траве отчетливо видны следы. Но трава потоптана в радиусе не более сотни метров. А место пикника уже наутро было идеально прибрано! Особенno этот факт озадачил здешнего охотоведа Сергея Виноградова. Уж он-то повидал, какие груды мусора остаются после молодежи. Виноградов уверен, что в лесу Влада нет. Если бы он пошел даже

сила его приехать. По неточным сведениям, майор тоже включился в поиски Влада. Тут история мутная. Майор Дербанов от встречи с нами отказался. Причина, вы не поверите, «обо мне и так тут ходят разные слухи». Мы предложили майору рассказать людям правду. А главное, попросить массовую общественность о помощи в поисках. Но он выключил трубку, добавив только, что и дочь Даши к журналистам не пустит. Отправились мы в народ разузнать про слухи. Оказалось, что именно майора иные люди подозревают в вывозе тела Влада. Железного подтверждения этим слухам мы не нашли. Не только от нас, но и от других журналистов, например, из канала «Россия 1» майор Дербанов прячется, словно черт от ладана. И этот человек командует в городе участковыми и службой по делам несовершеннолетних! Да он, по логике, должен сам пойти к журналистам, просить их помочь оглаской в поисках несовершеннолетнего. Так же ведет себя еще один отец подростка из той компании - глава администрации Титовщинского сельского поселения Александр Яскин. Главная их задача, судя по поведению, утаить от общества и замять это дело. Причины нам пока неизвестны. Будет крайне несправедливо, если эти начальники продолжат руководить людьми и службой по делам несовершеннолетних. Явно под управлением взрослых таким

же образом ведут себя все подростки из той компании, не рискуя встречаться с прессой. «Я не видел, куда Влад пошел», - ответил Максим Джумаев, врасплох застигнутый нашим звонком. - Девочки сказали, что он пропал. Я уже ничего не помню, позвоните мне где-то днем». После он трубку не брал. Но мы поговорили с другой компанией, которая в то же время неподалеку праздновала день рождения уже другого именинника - Стаса Советова. Советов - сын местного депутата. Все ребята друг друга знают. Советов с друзьями приехали было часам к 17 к беседке, где находился Влад. Предложили отметить дни рождения вместе. Но Даша, дочь майора, не пожелала ви-

в самые дебри - на восток, то уже через полкилометра вышел бы на дорогу, накатанную лесовозами. Виноградов предполагает, что Влад, возможно, стал жертвой убийства по неосторожности. А потом его тело куда-то вывезли. И тут уж не обошлось без участия взрослых. В той же компании была дочь замначальника полиции по Демидовскому району майора полиции Виктора Дербанова - Даша. Она около 21 часа позвонила отцу и про-



Личный архив Анастасии Фадеевой

Стоп-кадр из видео, снятого на вечеринке. Ребята помогают пьяному в стельку Владу Бахову подняться на крышу беседки. Совершенно очевидно, что в таком неадекватном состоянии он вряд ли мог уйти далеко.

деть сына депутата Советова. Тогда приехавшие обосновались двумя километрами южнее. Можно предположить, что Влад пошел к компании Советова.

ЧТО РАССКАЗАЛ СОВЕТОВ

- К нам Влад не приходил, - сказал Стас. - Часам к 20 мы приехали на дискотеку. Было еще светло. Примерно в 21.30 прибыла их компания и говорят: Влад пропал. Взяли такси и поехали его искать. Около 22.00 мы приехали в лес, стали ходить с подсветкой от телефонов. Но ходили недалеко, чтобы не заблудиться. Покричали. Потом вызвали такси и опять в город. Зашли в кафе. Приехали Яскин и какой-то парень лет 25 со своей мамой. Мама стала ругаться, говорит, идите в полицию. Кто-то поехал в полицию, а мы опять искать Влада. Около часа ночи возвращались домой, а навстречу ехала полиция с мигалками. Может, он вышел на старую Смоленскую дорогу и его сбила машина? Тут место глухое, и ездят пьяные. Сбитого могли увезти куда угодно.

Эту версию отрабатывал областной следственный комитет. Искали следы наезда: осколки фар... Ничего.

Как рассказал нам старший следователь отдела криминалистики следственного управления СК по Смоленской области майор юстиции Марк Ракицкий, все участники пикника проверены на полиграфе.

- Какие версии отрабатываются? - спросили мы.

- Проверяются все: от несчастного случая до криминального. В фокусе внимания следователей изначально находилась группа ребят, которые вместе с Баховым праздновали день рождения. Были взяты их мобильные телефоны, а также телефоны их родителей и людей близкого окружения. Исследуется и вся переписка в соцсетях.

- Ранее вы сказали, что проводились мероприятия по активизации памяти у свидетелей. Это как?

- Наши коллеги из центрального аппарата СК прислали специалиста Главного управления криминалистики криминалистического центра. Он работал с рядом свидетелей, используя свои методики. Потом анализировал все, сравнивал с изначальными показаниями и дал нам справку по результатам своей работы.

Еще с первых дней там было много наземной и воздушной техники. Были водолазно-поисковые работы в ближайших водоемах.

ЧЕГО БОЯТСЯ ДРУЗЬЯ ВЛАДА?

Следствие продолжается. А у нас остались вопросы. Почему никто из компании, в которой был Влад, не решил встретиться с журналистами? Кто запугал ребят, запретив общаться с прессой? Эти странности заставляют подозревать, что компания или часть компании знает некую тайну и тщательно ее скрывает.

Эти листовки до сих пор «украшают» улицы Демидова.

Знаменитости вспоминают подарки, которые в детстве сделали их счастливыми.

До Нового года осталось 14 дней

Первый канал



Елена МАЛЫШЕВА

Главный теледоктор страны с теплотой вспоминает... мандарины:

- Мы жили в Сибири, в Кемерове, где фруктов вообще не было - лето короткое, яблоки и то ели месяц в году. Поэтому на Новый год самое яркое воспоминание даже не игрушки, а сладкие подарки, которые нам раздавали в детском саду: конфеты, печенья и один-единственный мандарин.



Еще больше
о неизвестных
страницах
биографий звезд - на сайте



Михаил БОЯРСКИЙ

- В детстве я мечтал получить на Новый год набор елочных игрушек с Чиполлино, - вспоминает народный артист РСФСР (на фото с женой Ларисой). - В нем было, кажется, 50 фигурок, стоил он баснословных денег, больше 300 рублей (в те времена средняя зарплата была второе меньше. - Ред.). Когда родители мне его подарили, я был так счастлив! Это один из самых дорогих моментов в жизни...



Татьяна БУЛАНОВА

- На Новый год хотела получить серебристую стеганую куртку, - вспоминает артистка. - У нее было какое-то романтическое название, сейчас и не вспомнить. Целый день могла представлять, как я в ней гуляю...

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



Лев ЛЕЩЕНКО

Артист родился в суровые военные годы и недостаток подарков пытается компенсировать до сих пор:

- Тогда мы мечтали о том, что сегодня есть у каждого. Например, о телевизоре. А главной моей мечтой был трехколесный велосипед. Мне его так и не подарили, приходилось просить покататься у знакомого... С тех пор велосипедами я забил весь гараж!



Илья АВЕРБУХ

- Мне было шесть, когда я обнаружил под елкой железную дорогу и поверил, что мечты сбываются, - рассказывает фигурист. - А через два года получил невероятный подарок - электронную игру «Ну, погоди!», где волк ловит яйца. Играй я убивал время в метро по пути на тренировки. Мечтал набрать 999 очков и получить приз - суперсерию «Ну, погоди!». Но, когда уже был близок, баллы вдруг обнулились, и мультфильма я не получил...

instagram.com/irinatsaltykova_official



ВАЛЕРИЯ

Одна из главных модниц шоу-бизнеса все детство и юность провела в маленьком Аткарске Саратовской области и, как все красивые девочки, грезила модными обновками:

- Мне было 14 лет, когда мама подарила на Новый год мои первые босоножки на шпильке. А ведь зима, в них никуда не выйдешь. И я каждый день открывала шкаф и балдела: «Неужели это мое?!» Счастливее меня подростка не было!

От куклы и мандарина до шпилек и Чиполлино

Ирина САЛТИКОВА

- Родители меня баловали, помню, однажды на Новый год подарили большую и красивую механическую куклу, которая могла сама ходить, - говорит певица. - Мне было тогда восемь лет, и я ею очень гордилась. Не знаю почему, но как только обнаружила подарок под елкой, сразу побежала хвастаться им перед соседским мальчишкой. Интересно, помнит ли он об этом?



instagram.com/boyarskiy_official

Иван ЯНКОВСКИЙ и Павел ПРИЛУЧНЫЙ: Сейчас нет таких женщин, как жены декабристов

Денис КОРСАКОВ,
Дарья ТЕРНОВСКАЯ

На экраны страны выходят драма про декабристов - «Союз спасения». «КП» поговорила с молодыми актерами, сыгравшими Пестеля и Бестужева-Рюмина.

«Союз спасения*» снят Андреем Кравчуком, а продюсерами его выступили Константин Эрнст и Анатолий Максимов: та же команда, что делала «Викинга». Действие фильма разворачивается главным образом в 1825 году, а в центре сюжета - восстание на Сенатской. Как ни странно, это всего-то третий художественный фильм, снятый в России или СССР про декабристов: до того были только фильм 1926 года, который никто, кроме историков кино, не помнит, и «Звезда пленительного счастья» Владимира Мотыля, которую, напротив, помнят все. Но, по словам Константина Эрнста, «Союз спасения» к «Звезде...» никакого прямого отношения не имеет - все события там показаны под другим углом.

Мы поговорили с актерами, сыгравшими Павла Пестеля (руководитель Южного общества декабристов, казнен за участие в восстании) и Михаила Бестужева-Рюмина (тоже участник Южного общества, один из руководителей восстания Черниговского полка. По приговору суда повешен вместе с другими руководителями декабристского движения 25 июля 1826 года в Петропавловской крепости) - Павлом Прилучным и Иваном Янковским. Общались с ними по отдельности, но вопросы задавали более или менее одинаковые, поэтому и объединили ответы.

«ОНИ В ТЮРЬМЕ, И НИКТО НИКОГО НЕ СДАЕТ»

- Что вы читали, готовясь к роли?
Янковский:
- До съемок я был на уровне школь-

Великий дед Ивана Янковского в «Звезде пленительного счастья» тоже сыграл декабриста - правда, не Бестужева-Рюмина, а Рылеева.

Кадр из фильма

КТО ЕЩЕ ИГРАЕТ В ФИЛЬМЕ

Роль Сергея Муравьева-Апостола исполняет Леонид Бичевин, Кондратия Рылеева - Антон Шагин, князя Сергея Трубецкого - Максим Матвеев, графа Милорадовича - Александр Домогаров, Александра I - Виталий Кищенко, Николая I - Иван Колесников (которого многие запомнили по «Концу прекрасной эпохи» Говорухина), княгиню Бельскую - Ингеборга Дапкунайте и пр.

Кадр из фильма



Кадр из фильма

ных знаний, а когда меня утвердили на роль, начал читать архивы... И теперь считаю, что нам многому бы стоило поучиться у этих ребят. Силе духа, например. Стремлению добиться своей цели... Как мы понимаем, за такими людьми идут. Я читал тюремные архивы. Когда они сидели в тюрьме, их допрашивали. Там столько информации! Все сразу понятно о людях. Они сидят в тюрьме, и никто никого не сдает.

Мой персонаж и остальные ребята понимали, что они делают, - хотя никто из них не ожидал, до чего это дойдет в итоге. И еще я читал огромную книгу о роде Бестужевых, она меня вдохновляла.

Прилучный:

- Я читал про то, что связано с Пестелем. Он - человек, который в начале пути определил для себя идею и ради нее готов был пожертвовать всем. Раньше я не отдавал себе отчета - наверное, в школе не запомнил этот момент, что на Сенатской людей расстреливали прямо в лоб. То есть те, кто стрелял, и те, в кого стреляли, стояли в ста метрах и смотрели друг на друга. И это были люди, возможно, друг друга хорошо знающие, служившие в одном полку. Вплоть до того, что с одной стороны могли быть дети, а с другой - родители. И раздавалась команда «Огонь!». Это, наверное, одна из жесточайших ситуаций, которые могут быть. Меня это немножко да, долбануло.

- Иван, ваш дедушка играл Рылеева в «Звезде пленительного счастья». Вы пересматривали перед съемками «Союза спасения» этот фильм?

Янковский:

- Специально - нет. Мне бы это не помогло сыграть Бестужева-Рюмина. Но, конечно, я этот фильм люблю.

- У Олега Янковского там самый запоминающийся момент - когда декабристов вешают, несколько веревок обрываются, и полузадушенный Рылеев, упав с эшафота, хрюпит: «Генерал, обрадуйте вашего государя, его



Пестель (Павел Прилучный) и Бестужев-Рюмин (Иван Янковский) попытались достучаться до царя с помощью пуль и штыков.

желание исполнилось: мы умираем в мучениях». Вам запомнились съемки казни в «Союзе спасения»?

Прилучный:

- Этую сцену мы снимали в павильоне, и я не скажу, что в «Союзе спасения» она самая эмоциональная. Тут другое очень эмоционально: речь о братоубийстве, русский человек убивает русского. Зачем? Ради идеи?

«УЕЗЖАЕШЬ В СИБИРЬ? СПАСИБО, ДАВАЙ!»

- Жены декабристов считаются идеалом верности...

Прилучный:

- Нет, сегодня они не поедут за мужьями в Сибирь, они скажут им: «Спасибо большое, давай». К сожалению, таких, как жены декабристов, уже нет. Вот это «Мы женщины, мы самостоятельные...» Просто изменилось время. Наверное, так и должно быть.

- Как вам кажется, у декабристов был шанс победить и реально что-то изменить в стране?

Прилучный:

- Да, конечно, шанс победить у них был. На самом деле если бы не предатель, который их сдал, Майборода, думаю, все бы у них получилось. Но какой бы стала после этого Россия - не могу сказать, лучше было бы или хуже... Ну кто бы правил страной - Пестель? Он все слизывал с Наполеона, хотел быть на него похожим - и был таким русско-немецким Наполеоном. Хотя, возможно, именно такой царь и был нужен...

Янковский:

- Конечно, был, иначе они бы не выступали... Но вообще что мне нравится в этом фильме - он вовсе не о том, что власть права и надо ее слушать, а декабристы - молодые дураки, полезли на рожон. Здесь есть позиция власти и позиция народа, и за народ отвечаем мы. Мы надеемся, что этот фильм поможет начать выстраивать диалог с властью. Вот его посыл - чтобы люди говорили, начинали общаться, потому что в последнее время утратили возможность разговора с сильным. А если диалог не происходит, начинаются «союзы спасения», «союзы благоустройства»...

В прокате с 26 декабря.



Интересные истории
о кино читайте
на kp.ru в разделе
«Культура»

*Союз спасения - тайное политическое общество, первая декабристская организация, которая возникла в Санкт-Петербурге в 1816 году.



Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена МАЛЫШЕВА рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

Кто из нас не мучился хотят бы однажды от того, что раскалывается голова? Да это вполне обыденное дело. У каждого есть, наверное, свои способы справиться с неприятными ощущениями: кто-то терпит, кто-то пьет обезболивающие, кто-то тянется за рюмкой «для расширения сосудов», кто-то стоит до испарин под горячим душем. Как правило, спасительные «рецепты» мы выписываем себе сами - не набегаешься с каждой болячкой к доктору. Но иногда головная боль сигнализирует об опаснейших состояниях, которые нельзя пропустить.

Важно! В ткани головного мозга нет болевых рецепторов. Мозг болеть не может.

Что же тогда заставляет лезть на стену? А вот в оболочках мозга нервов много.

И если происходит что-то, что изменяет объем самого мозга, нервы начинают сдавливаться - и мы чувствуем боль. Когда головная боль - повод бить тревогу...

...Когда раскалывается уже с утра

Утром голова болеть не должна, потому что, если вы выселились, мозг всю ночь омылся внутримозговой жидкостью, все токсины должны были смыться.

Если утром вы просыпаетесь от сильной головной боли, она сопровождается тошнотой и рвотой - это очень опасный симптом! Возможно, это один из признаков рака внутри мозга опухоли. Этот диагноз нужно исключить.

● **Что сделать?** Пройти МРТ.

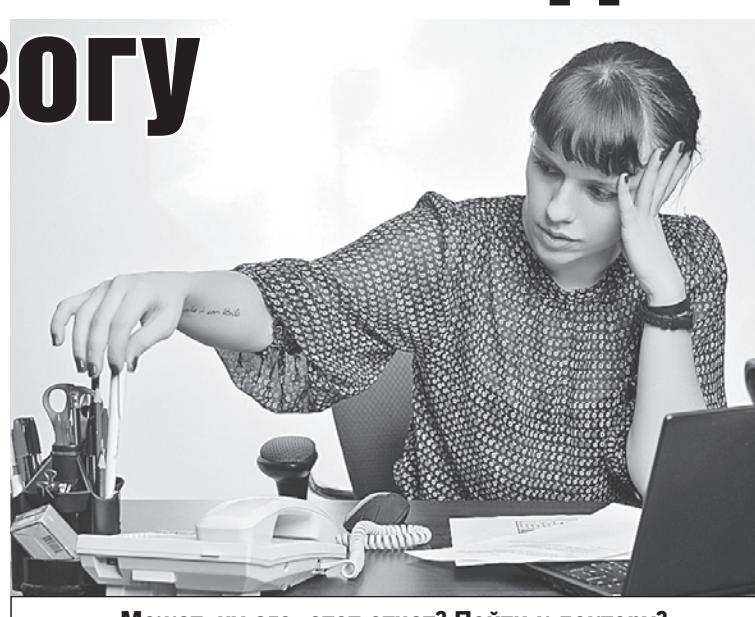
...Сопровождается высокой температурой

Если головная боль сопровождается лихорадкой из-за высокой температуры, возможно, это проявление воспаления носовых пазух - гайморита. Или, что еще опаснее, воспаление мозговых оболочек - менингит.

● **Что делать?** Немедленно обратиться к врачу. Менингит может быть смертельно опасен.

...Внезапная

Очень сильная головная боль, начавшаяся внезапно и сразу во всю мощь, может быть симптомом разорвавшейся аневризмы. А это смертельно опасно! Аневризма - это «тонкое место» кровеносного сосуда. Оно может быть где угодно - и иногда находится в мозге. Там, где тонко, там может порваться.



- Может, ну его, этот отчет? Пойти к доктору?

Если это происходит внутри черепной коробки, говорят о кровоизлиянии в мозг. За счет излившейся крови объем внутри мозговой оболочки увеличивается, голова раскалывается. Человек может умереть.

● **Что делать?** Пройти МРТ с контрастированием.

Аневризмы отлично видны на снимках, их можно заранее «запломбировать», чтобы снизить риск разрыва.

1 Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу, 10.55 (МСК).

12+

■ МЕДЛИКБЕЗ

БАД вместо лекарства?

Анна КАЛИНИНА

Средства массовой информации пестрят материалами, разоблачающими коммерческие схемы аптечных организаций.

Если несколько лет назад посетителям аптек старались отпустить наиболее дорогостоящие - но вместе с тем оригинальные и качественные лекарственные препараты, то сегодня все чаще говорят о «собственных торговых марках». В это широкое понятие входят и биологически активные добавки к пище, себестоимость которых невысока, а максимальный уровень торговой наценки государством не установлен.

КОМУ ВЫГОДНО?

Поэтому, приобретая средство по назначению врача, можно столкнуться с тем, что в аптеке его постараются заменить на БАД собственной торговой марки той или иной аптечной сети.

Несведущий покупатель обрадуется: выгодное предложение! Недаром соцсети ежедневно публикуют таблицы с аналогами дорогих лекарств, которые позволяют сломать национальную на людях коварную систему. И, если даже в аптеке предложили сэкономить, значит, наверняка работают предложенные на государственном уровне программы, которые обязывают сообщать о самых дешевых средствах. Это так, но не совсем. Приходя в аптеку, стоит помнить, что отпуск лекарств осуществляется

вляют по сути коммерческие организации, основная цель которых - получение максимальной прибыли. Разумеется, не все аптеки применяют подобные схемы, становясь участниками другой коварной системы. Но предупрежден - значит вооружен!

Чтобы не стать клиентом, на котором можно отработать подобный коммерческий план, мы собрали для вас некоторые рекомендации.

ВМЕСТО ВЫПИСАННОГО ЛЕКАРСТВА ПРЕДЛАГАЮТ БАД

Итак, назначенное лекарство против БАДа с такими же действующими веществами или аналогичным составом. О чём следует помнить?

Во-первых, в оригинальном средстве и БАД может различаться концентрация действующих веществ. По идеи, это так и должно быть, иначе БАД не был бы БАДом.

Во-вторых, лекарственные средства проходят необходимые клинические испытания на эффективность и безопасность их применения. В результате мы многое знаем об их побочных действиях и противопоказаниях. БАДы же изучаются как пищевые продукты - на безопасность их употребления, единственное качество БАДа, требующее документального подтверждения, - это отсутствие в нем вредных, токсичных и радиоактивных веществ.

Не забывайте, что даже при идеальном соединении количества действующих веществ у препарата и БАДа могут быть кардинальные различия:

- качестве основного и вспомогательных компонентов;
- технологии производства средств;
- соблюдении обязательных на производстве требований - в зависимости от того, в какой стране средство было произведено.

В связи с тем, что все чаще от потребителей звучит информация о замене в аптеках лекарств на БАДы, появилась и правоприменительная практика по таким вопросам. Граждане обращаются в суды за привлечением аптек к ответственности - в случае, когда им вместо выписанного врачом лекарственного препарата были отпущены нелекарственные средства. Фармацевтические компании, производящие лекарственные препараты, борются с производителями БАДов-«аналогов» за права на результаты интеллектуальной деятельности...

КАКИЕ ПРЕПАРАТЫ ЗАМЕНЯЮТ ЧАЩЕ ВСЕГО?

В названной коммерческой схеме заменять пытаются одни из самых востребованных лекарств. А в сезон простуд - это средства, применяемые при симптомах гриппа и ОРВИ...

В частности, на фармацевтическом рынке присутствует лекарственный препарат для лечения синусита. Таблетки и капли содержат экстракты горечавки, первоцвета, ща-



Globallookpress

веля, бузины и вербены. Так вот, на сегодня существует несколько БАДов с похожим составом, которые могут быть предложены в качестве более бюджетной или просто имеющейся в наличии альтернативы.

Прислушиваться ли к таким советам или быть верным совету врача - решать покупателю.

Но все же хотим напомнить, что врач выбирает лечение с учетом индивидуальных особенностей пациента и имеющихся в наличии лекарственных препаратов, а не БАДов. Если прописан лекарственный препарат, рекомендуем не отказываться от предложенной схемы.

Помните, что неисполнение рекомендаций лечащего врача может привести к снижению терапевтического действия или полной неэффективности лечения. Потерять от такой замены можно больше, чем сэкономить.

■ НОВОГОДНИЕ РЕЦЕПТЫ

Оливье? Легко!

Анна НИКОЛАЕВА

Как облегчить калорийность традиционных праздничных блюд, не меняя их вкуса? Вот что советуют диетологи.

МИНУС КОЛБАСА

Первое, что хочется поменять в оливье, - колбаса, в один голос говорят эксперты по здоровому питанию. Она появилась в рецепте сравнительно недавно, в советские времена. Изначально в салат «Зимний», или «Столичный» добавляли мясо. Отварную говядину, птицу. Хорошо бы вернуть эти варианты. Майонез лучше взять опять же домашнего приготовления. Либо заменить йогуртом, добавив в него горчицу.

Совет:

✓ Отваривайте картофель, морковь и другие овощи в кожуре и небольшом объеме воды, тогда в них сохраняется намного больше ценных микроэлементов. В той же картошке больше всего ценного калия и витаминов группы В содержится именно под шкуркой. И тонкая кожица, как ни странно, помогает их сохранить. А вот при варке очищенных овощей основная часть драгоценных микроэлементов выходит в отвар и потом сливаются.

ПИР ГОРОЙ - БУТЕРБРОДЫ С ИКРОЙ

Икра рыб богата витаминами А, Е, Д. В ней есть полезные полиненасыщенные кислоты омега-3 и омега-6.

Из минусов: как правило, икра соленая. И очень калорийная. Одн-два бутерброда, на которые положена одна-полторы чайные ложки красной икры, - полезно, а больше уже перебор.

Кстати, необязательно выбирать именно красную икру. Икра щуки, минтая, палтуса по отдельным параметрам даже ценнее.

Совет:

✓ Чтобы снизить калорийность бутербродов, можно сделать оригинальные паштеты. Например, тертая отварная свекла с икрой минтая. Вместо сливочного масла можно приготовить мусс из авокадо - потереть, раздавить его или взбить блендером.

KP.RU Больше рецептов - на kp.ru

Анна КАЛИНИНА

В любой сфере, чтобы действовать правильно и уверенно, нужно обладать достаточным количеством информации.

За профессиональным советом мы часто обращаемся к специалистам другого профиля. Но добросовестного консультанта сегодня найти очень трудно - не все работают на репутацию, многие зависят от выполнения коммерческих задумок руководства. Поэтому в любой области лучше иметь свое представление об основах.

Сегодня предлагаем обсудить тему: «Лекарственные препараты и БАДы - есть ли разница?»

Почему мы обратили внимание именно на этот вопрос? Потому что участились случаи агрессивного навязывания БАДов вместо назначенных врачом лекарственных средств.

**Разбираемся:
БАДы - панацея
или деньги на ветер?**

Биологически активные добавки к пище - это не синонимы словам «шарлатанство» или «панацея». А именно в такие крайности обычно бросаются люди, чья профессия не связана с медициной или фармацевтикой.

Есть БАДы качественные, заслуживающие очень высокой оценки... Но нужно понимать, что это средства для обогащения рациона полезными веществами. Добавки к пище не способствуют лечению, они по-

Лекарство или БАД - есть ли разница?

могают компенсировать недостаток полезных веществ и т. п.

**Выясняем:
лекарственные
препараты лучше БАДов?**

Этот набивший оско-мину вопрос звучит некорректно. Каждое из этих средств нужно для своей цели. БАДы - для улучшения рациона питания, лекарства - для коррекции симптомов или помощи в излечении заболевания.

**Удивляемся:
почему, даже если состав
у лекарства и БАДа
одинаковый, первое
средство предназначено
для лечения, а другое -
для улучшения качества
питания?**

Все начинается с регистрации этих средств и выведения их на рынок.

Если зарегистрировать лекарственное средство - это длительный и сложный путь, с проведением клинических исследований по эффективности и безопасности средства; то БАД вывести на рынок проще и быстрее. При этом БАД будет оцениваться лишь как продукт питания - чтобы потреблять его было безопасно.

Не случайно, как вы уже могли заметить, лекарства отпускаются только в аптечных организациях, БАДы же можно купить в супермаркете, рядом с продуктами.

**Недоумеваем:
и почему в аптеке все-таки настойчиво могут
посоветовать БАДы
вместо ЛС?**

Отпуск лекарственных средств в России жестко урегулирован законодательством. Помимо перечня жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств, лекарства из которого отпускаются по максимуму низкой цене, в каждом регионе могут быть установлены и другие ограничения по торговым наценкам. Дополнительно контролируют этот рынок антимонопольные органы, пытаясь снизить цены на препараты - для благополучия населения.

Максимальных торговых наценок на БАДы же не имеется. И некоторые аптеки в погоне за прибылью решают, что советовать посетителям БАД вместо назначенного лекарства - отличная идея.

**Сомневаемся:
а может быть, БАД
и вправду выгоднее
покупки лекарства?**

Есть целые линейки БАДов, которые содержат те же компоненты, что и лекарственные средства. Именно их недобросовестные аптеки предлагают чаще всего как более выгодную альтернативу врачу-бюджетному назначению. Поговорим об этих средствах.

Стоит помнить, что даже в случае аналогичного состава может отличаться концентрация активных компонентов. При отсутствии государственного контроля за количеством действующих веществ, которые заявлены в БАДах, остается уповать только на добросовестность производителя. То же самое можно сказать о стране происхождения и качестве сырья, о технологии производства.

Также по причине того, что при входе на рынок не исследуется эффективность БАДа, подтвержденной информации на этот счет обычно не имеется.

**Узнаем: при покупке
каких лекарственных
средств можно ждать
предложения о замене?**

При приобретении самых востребованных безрецептурных препаратов. Например, недобросовестные аптечные сети препарат от цистита на основе экстрактов растений (Канефрон*) часто заменяют на БАДы с аналогичным составом.

Поэтому так важно владеть информацией, чтобы не попасться в ловушки некоторых помещанных на прибыли аптечных сетей.

Помните, что лекарства служат одной цели, а БАДы - другой. И будьте здоровы!

* Данные IPSOS Comcon: Prindex. Мониторинг назначений врачей, 2019 год.



Что такое Новый год? Елка и подарки, фейерверки, лыжи и коньки... А еще оливье, селедка под шубой, холода...

Новогодние каникулы: не дадим испортить праздник!

Средство, которое поможет пережить Новый год

Много жирной еды, с майонезом, всевозможные салаты и закуски, порой сомнительные сладости и алкоголь. А значит, велика вероятность пищевых отравлений и нарушения микрофлоры как у взрослых, так и у детей. И знакомый печальный итог: вздутие, метеоризм, запор, диарея... Причем последствия отравления могут затянуться. Зачем портить себе предстоящие каникулы?

Давайте изучим, что предлагают аптеки для нормализации микрофлоры. Есть пробиотики - полезные бактерии, и пребиотики - субстрат для развития этих полезных бактерий. Лучшим решением для улучшения микрофлоры считаются синбиотики -

комплексное сочетание пробиотика и пребиотика. Они дополняют друг друга: пробиотические бактерии получают питательные вещества для роста и развития. В этом случае пробиотик лучше приживается и обеспечивает благоприятные условия для роста собственной микрофлоры. Препарат, что называется, «два в одном». Синбиотик Максилак® - оптимальный выбор для восстановления микрофлоры.

Напомним, что в сезон простуд на массовых гуляньях, во время посиделок с родственниками и друзьями для укрепления иммунитета Максилак® и Максилак Бэби® придется весьма кстати. Пусть взрослые и дети радуются Новому году!

«Комсомольская правда»

ЗДОРОВЬЕ

Рекламное издание. ИЗДАТЕЛЬ: ООО «ИД «Комсомольская правда» - Группа «Сегодня»
Распространяется бесплатно совместно с газетой «Комсомольская правда»

Свидетельство о регистрации - ПИ №ФС77-44 391 от 23.03.2011 г.

Адрес редакции: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127 287. Тираж номера 201 551 экз. Для детей старше 12 лет.
Редакция регионального выпуска ООО «КП»-Калуга». Адрес редакции: 248600, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36. Отпечатано в типографии ЗАО «Полиграф-Сервис», г. Брянск, проезд Московский, 15а

Выпускающий редактор -
Оксана КАЛИНИНА.
E-mail: ksenia@kp.ru

Редактор регионального выпуска —
А.А. ЗАЙЦЕВ.
E-mail: riv@kp.kaluga.ru

По вопросам размещения рекламы обращайтесь
к Светлане ЗАЙЦЕВОЙ
по тел. (4842) 79-04-54,
доб. 181, 182, e-mail:
sz@kp.kaluga.ru

Паломничество к Пушкину

Татьяна СВЕТЛОВА.

В начале XIX века Калуга была купеческим городом. Иные из торговцев не чуждались культурных веяний времени.

Купцы носили кафтаны стоимостью в 1 тысячу рублей, а полный наряд калужской купчихи иногда обходился в 15 тысяч. «А всего количества жемчуга, в одной Калуге находящегося, на двух добрых лошадях увезти не можно», — писали еще в XVIII.

ТОРГОВАЛИ ЗА ГРАНИЦЕЙ

Расцвет калужской торговли приходится на первую половину XIX века, а после 1840-х годов уже намечается резкий упадок производства. Еще в 1835 г. в Калуге насчитывалось 47 купцов 1-й гильдии, 95 — 2-й и 2154 — 3-й гильдии с капиталами в 8 млн. 127 тыс. рублей, торговый оборот города оценивался в 75 млн. рублей. К 1860 году картина изменилась: в Калуге насчитывалось только 5 купцов 1-й гильдии, 43 — 2-й и 993 — 3-й гильдии с капиталом в 2 млн. 176 тыс. рублей.

Калужские купцы ездили и за границу: в Данциг, Берлин, Лейпциг и другие города, торговали там мерлушками (шкура ягненка), юфтью (кожа), воском, а оттуда привозили шерстяные, шелковые, бумажные и нитяные товары, галантерею, фарфоровую посуду и жемчуг — на сумму более 200 тыс. рублей.

В Гостином дворе свои торговые предприятия имели многие знаменитые купеческие семьи: Антипины, Фалеевы, Макаровы, Билибины, Теренины, Подкованцовы.

ПЕШКОМ ЗА АВТОГРАФОМ ПОЭТА

В Калуге рассказывали одну занятную историю. Однажды купец Иван Фомич Антипин вместе с Фаддеем Ивановичем Абакумовым совершил паломничество в Полотняный Завод к Александру Сергеевичу Пушкину.

В 1830 году знаменитый поэт отмечал там свой день рождения. Это был его первый приезд в имение Гончаровых. Неделя, проведенная с невестой, была подпорчена утомительными переговорами о приданом с дедом Натальи Николаевны.

Зато в самый день рождения к Пушкину пришли пешком из Калуги два мещанина, его почитатели — Абакумов и Антипин, узнавшие о пребывании поэта в наших краях. Оба собирали книги, а Антипин даже писал стихи. Пушкин приветливо принял их, они остались ночевать в Полотняном.

На другой день, прощаясь, Александр Сергеевич подарил им свой автограф: «Александр Пушкин с чувством живейшей благодарности принимает знак лестного внимания почетных своих соотечественников Ивана Фомича Антипина и Фаддея Ивановича Абакумова. 27 мая 1830 года. П. Завод». Поэту действительно было приятно внимание людей, тем более что их визит совпал с днем его рождения.



А.А. Кауров. «Гоголь в Калуге». Из фондов Калужского объединенного музея-заповедника.

ДЕЛО ПРОДОЛЖИЛ ПЛЕМЯННИК

Иван Фомич Антипин открыл в Калуге библиотеку для чтения журналов, газет и новейших книг. Это была одна из крупнейших библиотек города. По наследству она перешла племяннику Михаилу. В 1860-х годах для библиотеки выписывали 10 периодических изданий, она насчитывала более 5 тысяч книг.

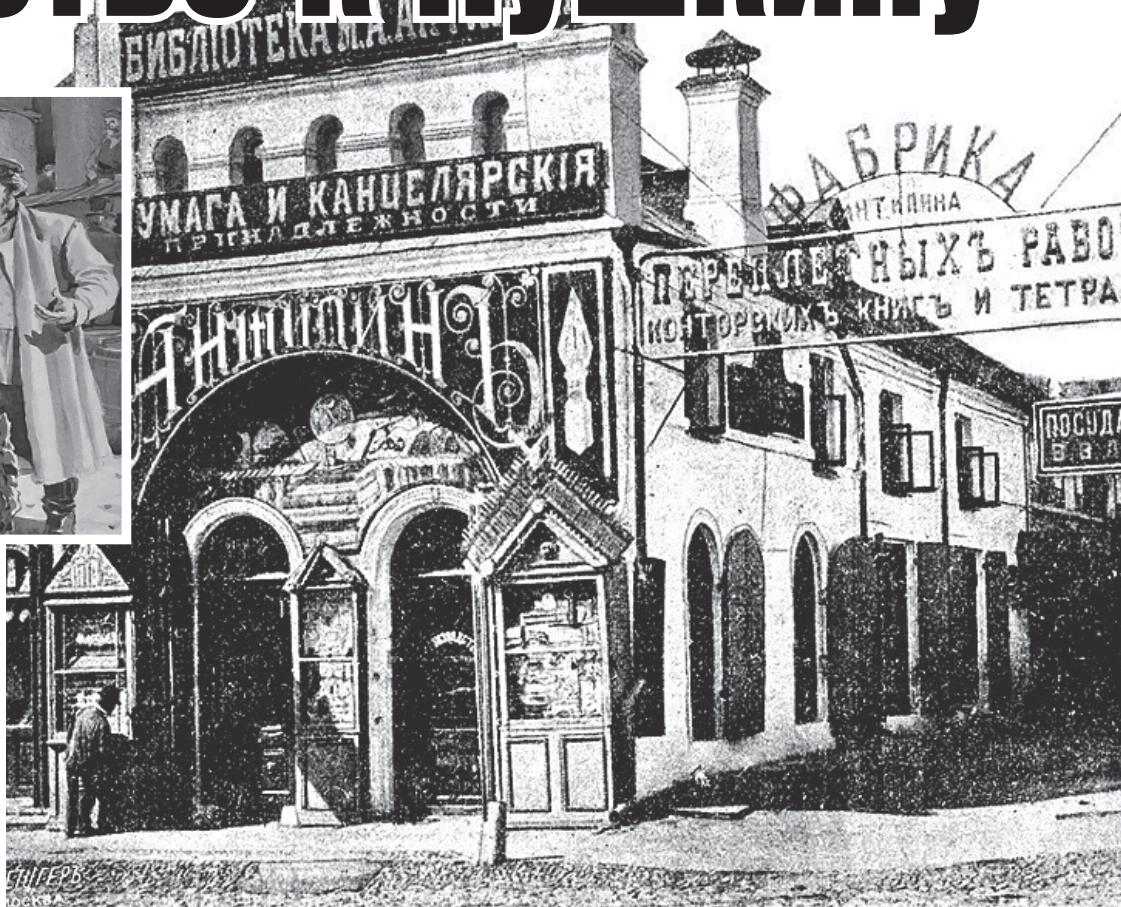
В 1870-х книжная торговля и библиотека Антипина приходят в упадок, но уже с 1880 года во втором восточном корпусе Гостиного двора вновь открываются библиотека и книжный магазин, на этот раз — Михаила Алексеевича Антипина. В своем магазине он предлагал покупателям книги, атласы, бумагу, карандаши, перья, посуду, ценные породы дерева, а также ручное огнестрельное оружие: ружья, пистолеты и револьверы, приобрести которые мог любой калужанин.

В то время в России не было запрета на хранение оружия. Этот порядок был изменен в 1912 году, когда калужский губернатор запретил носить и хранить огнестрельное оружие, рогатки и кистени без особого дозволения.

МЕРИЛИ ШЛЯПУ ГОГОЛЯ

Долгое время в Калуге рассказывали историю о шляпе Гоголя. Якобы однажды Николай Васильевич Гоголь, который, как известно, несколько раз бывал в нашем городе, проходил по Никитской улице. Вдруг сильным порывом ветра у него с головы сорвало то ли шляпу, то ли пуховую шапку, которая попала в грязную лужу. Подняв ее, Гоголь забежал в ближайший магазин Почапина, где и купил новый головной убор. А потом, зайдя в книжную лавку купца Антипина, чтобы посмотреть новые журналы и книги, забыл там свою грязную шапку. Она хранилась в кладовой семьи Антипина, пока не истлела от сырости.

Говорили, что эту шапку калужские купцы в 1851 году преподнесли супруге губернатора Смирнова Александре Осиповне, которая дружила с писателем и была его музой, как ценный сувенир в память о Гоголе. Но это всего лишь байка. Сама Александра Осиповна писала о Николае Васильевиче так: «В воскресенье



небо он пил кофий с нами и приходил в полном параде: в светло-желтых нанковых панталонах, светло-голубом жилете с золотыми пуговками и в темном синем фраке с большими золотыми пуговицами и в белой пуховой шляпе. Гоголь купил эту шляпу в рядах, куда сопровождал его

Лева (брата Смирновой-Россет), старую шляпу он оставил в лавке. Все рядовые (купцы) один за другим пробовали эту шляпу. Нашли, что его голова была более других, потому что он писал такие умные книги, и решили поставить ее под стеклянным колпаком на верхней полке».



**РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
«ВОЗНЕСЕНИЕ»**

г. Калуга, ул. Маршала Жукова, 18
п. Ферзиково, ул. Пионерская, 4

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

www.ritual40.ru
e-mail: kaluga.voznesenie@mail.ru

• Большой выбор ритуальных принадлежностей
• Ритуальный и пассажирский транспорт по России и странам СНГ

• Поминальные обеды
• Памятники. Ограды
• Доставка умерших в морг – БЕСПЛАТНО

Благоустройство захоронений

- Уборка мест захоронения
- Озеленение захоронений (садоводство и поливка растений, цветов)
- Изготовление и установка оград, лавочек, столиков и пр. изделий
- Покраска оград
- Изготовление памятников и надгробий
- Выравнивание участка
- Засыпка дорожек щебнем
- Возложение цветов и корзин на могилу

Низкие цены • Рассрочка платежа

8 (4842) 59-55-07, 8-919-033-4000
(круглосуточно)

Viber WhatsApp 8-903-636-55-07





Реклама. Инф. на мом. публ. Рассрочку предоставляет ИП Коровенкова Т.П.

