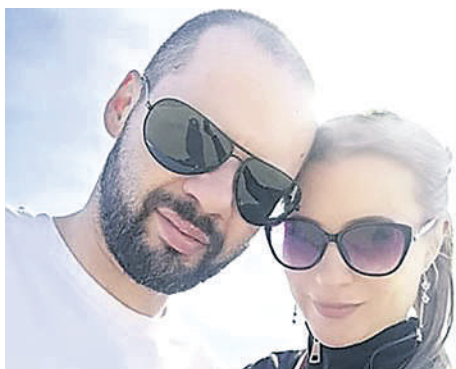


Сибиряки прогнали медведя песней «Катюша»

Читайте на стр. 5 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА **FM.KP.RU**
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные
новости четверга - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Четверг, 21 августа
№61-ч (27709-ч)/2025 год

Газета нашего города • Иркутск

KP.RU **3 956 000**
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Лейся, Suppu, над полями

Есть такая
русская деревня,
где фонтаны
и концерты
«Бони М».



Читайте на стр. 8 - 9 ▶

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



«В Китае ты - богиня»

Мария БЕРК

Русские модели рассказали
о работе в Поднебесной.

Для моделей со всего мира Китай стал пещерой Аладдина. Съемки для каталогов, рекламные кампании, карточки для маркетплейсов типа Taobao и Aliexpress - все это требует сотни новых лиц. В том числе и наших соотечественниц - на местных подиумах и в фешен-студиях их число увеличилось в разы. За час съемок они получают от 700 до 1100 юаней (7700 - 13 000 рублей). «КП» расспросила россиянок о модельной жизни в Поднебесной.

Продолжение на стр. 12 ▶

Владимир ВОРОБЕЙ/«КП» - Москва

Терапевт из Приангарья из-за мошенников потеряла 1,3 млн рублей

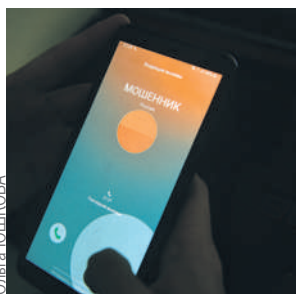
Ангелина ОГЕР

Жертву обманули
по схеме с
установкой
домофона.

Эта история началась с простого звонка. Терапевт из Иркутска увидела на экране мобильного незнакомого номер, но трубку решила снять. На том конце провода был «специалист по установке домофона». Объяснил, что будет переустановка и для этого надо

назвать код из СМС. Следом - еще один звонок, уже с портала «Госуслуги». Незнакомец заявил, что преступники получили доступ к личным данным женщины и якобы и уже оформили доверенность на имя гражданина Украины.

- Мошенники убедили жертву установить мессенджер для «получения инструкций», - уточнили КП-Иркутск в пресс-службе ГУ МВД России по Иркутской области. - Через некоторое время позвонил лжеспеци-



алист Росфинмониторинга, показав фейковые документы об оформленном займе в размере миллиона рублей.

Поддавшись панике, терапевт перевела кредитный миллион и личные сбережения на указанные счета. Лишь после этого женщина поняла, что стала жертвой мошенников.

Ольга ЮШКОВА

Иркутянин добился сноса незаконных шлагбаумов

Татьяна ИВАНОВА

Собственник, получив
уведомление после
жалобы, добровольно
снес ограждения.

Шлагбаумами возле домов в Иркутске никого не удивить - не только возле административных зданий, но даже у жилых домов они появляются. С одной стороны удобно, никто чужой не сможет заехать на территорию, занять парковочное место. Но, как оказалось, такие решения не всегда законны. Это доказал и последний случай в Иркутске. На шлагбаумы, которые появились на улице Верхней Набережной, пожаловался иркутянин. Заявку он оставил на



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

Платформе обратной связи (ПОС), созданной по инициативе президента России. И реакция последовала довольно быстро.

- Администрация Иркутска оперативно отреагировала на обращение: после официального уведомления собственник конструкций самостоятельно и добровольно снес шлагбаумы, - сообщают подробности в правительстве Иркутской области.

Иркутянин, который оставил заявку, остался доволен результатом.

Россия жарит ВСУ в трех котлах



Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

Наша новая тактика - отказ от штурма городов в лоб и охват их «клещами» - дает плоды. В тылах ВСУ началась паника.

«ЧТОБ СТЕКЛА В ДОМАХ УЦЕЛЕЛИ»

Даже на картах СВО большого масштаба заметно, как в нескольких местах оборона ВСУ буквально «провисает», визуальное, образуя «карманы». Это потенциальные котлы, где рано или поздно группировки противника окажутся в окружении. Можно предположить, что это наш ответ на тактику противника - медленное отступление с цеплянием зубами за села и города и тем самым изматыванием Российской армии в штурмах каждой «избушки лесника». При этом Украина получала еще один «приятный бонус» - выжженную землю непокорного Донбасса. Точно в соответствии с планами Третьего рейха. Напомню, что комплекс мер под названием «выжженная земля» был впервые применен немцами именно в Донбассе, осенью 1943-го. Директива «Об эвакуации, разрушении и вывозе имущества».

Спустя 82 года наследники гитлеровцев следуют этой директиве в точности. Города, которые мы брали в лобовых штурмах, придется еще долго восстанавливать. И заводы, и жилые дома превращались противником в «узлы обороны», которые в первую очередь страдали от боев. В таких городах людям часто просто некуда возвращаться. И этот факт вызывал дикую радость у киевских политиков.

Однако с нашей новой тактикой - охвата городов в клещи и обрушения их снабжения так, что врагу остается только бежать по простреливаемым дорогам, есть немалый шанс сохранить инфраструктуру Донбасса. Наглядный пример - освобожденное Курахово, Селидово и Украинск, где, по словам наших штурмовиков, «даже стекла в домах уцелели».

ОКРУЖЕНИЕ ПОКРОВСКА

Теперь настала очередь Покровска (Красноармейска) и, внезапно, Мирнограда (Димитрова). Надо понимать, что географически, вместе с уже освобожденными нами Селидовом и Новогородовкой и контролируемым пока ВСУ Добропольем, это все единая



«Покровская агломерация», население которой - 379 тысяч человек, а площадь 3,1 тысячи квадратных километров.

Как сообщает Минобороны России, 11 августа было освобождено село Луначарское (Федоровка), что в 10 километрах к северо-востоку от Мирнограда нависает над ним, еще больше ухудшая положение противника. Причем, по паническим сообщениям с фронта и из тылов ВСУ, нашим войскам удалось немислимое в современных тягучих окопно-дроновых боях: наши передовые штурмовые группы буквально за день-два «прокололи» линию фронта восточнее Доброполья на глубину от 10 до 18 километров. Бандеровские блогеры в недоумении заламывают руки.

Экс-начальник штаба «Азова» (запрещенной в РФ террористической организации) Богдан Кротевич пишет в соцсетях Зеленскому страшное:

«На линии Покровск - Константиновка без преувеличения полная п... (ругательство. - Авт.). Устойчивой линии боевого столкновения больше нет. Покровск и Мирноград в окружении. Константиновка - в полуокружении. Противник продвигается к Краматорску!»

Знатный бандеровец обвиняет во всем командование ВСУ, занимающееся очковитательством и лживо-красивыми докладами Зеленскому.

Беспокойство противника понятно. За Добропольем никаких серьезных укреплений у него нет, а есть, как говорят штабисты, лишь «оперативный простор», буквально, наступай в любую сторону. И, судя по всему, «новую линию обороны Донбасса», которая должна была прикрыть Славянск и Краматорск, ВСУ построить не успели.

КОНСТАНТИНОВКА НА ОЧЕРЕДИ

Село Предтечино все-таки освободили. Окончательно. Первый раз о его взятии Минобороны РФ сообщало 4 июля. Но 93-я мотобригада ВСУ больше месяца пыталась отбить это село, пока не сточилась в ноль. Ее остатки откатились в частный сектор на окра-



ине Константиновки, благо до нее несколько километров леса. Скорее всего, Константиновка станет первым освобожденным городом в растянутой на 100 километров Славянско-Краматорской агломерации. Предпосылки к этому есть, и, возможно, село с таким говорящим названием, как Предтечино, было ключом к обороне Константиновки. Не случайно враг так не хотел убираться отсюда - это последняя доминирующая высота с востока перед Константиновкой. Соседнюю высоту - Часов Яр - мы недавно взяли. А взять Предтечино помогли высвободившиеся после этого силы.

Любопытно, что со взятием Предтечино в линии фронта образовался глубокий «карман». На его северной горловине высота Предтечино, на южной - село Александрово-Шультино, где сейчас закрепились наши штурмовые группы. Нет сомнений, что противник попытается откатиться из этого мини-котла в Константиновку. Пока ширина коридора для бегства - чуть больше 3 километров. Это последний шанс.

КСТАТИ

Родина всесоюзного Деда Мороза

И еще интересно, что в освобожденном Часовом Яре родился великий певец Иосиф Кобзон. А в освобождаемом прямо сейчас Александрово-Шультино - «главный Дед Мороз СССР» Александр Бресем (Хвеля), который сыграл Деда Мороза в фильме-сказке «Морозко». И бесценно вел потом все елки в Кремле. Впрочем, на Украине Деда Мороза умудрились отменить как «русский нарратив». Отменили бы сразу и весь Донбасс с Кобзоном, Стахановым и «Молодой гвардией». Чего мелочиться.

ОБХОД КУПЯНСКА

На Краснолиманском направлении наши войска выдавливают противника буквально с последних оккупированных километров ЛНР. Продолжается освобождение Торского. Это крупное село - около 2 тысяч жителей - уже относится к ДНР.

Начались бои за Шандриголово, Дробышево, Заречное, от которого до Красного Лимана всего 8 километров. Как только на этом участке фронта будет создан плацдарм, северный фланг лиманской группировки ВСУ окажется под угрозой.

По мнению военных аналитиков, за последние дни позиции ВСУ в Купянске так же значительно ухудшились. Минобороны России сообщает о боях на его северо-западном охвате. Что в очередной раз подтверждает работающую тактику «сжатия клещей» вокруг городов. Или «системного блокирования». Но суть одна. Не заходя в удобную для обороны противника городскую застройку, зачищаются прилегающие опорники, формируя полукольцо. В случае с боями за Купянск наши дожались, когда ВСУ начали перебрасывать свои силы на более угрожающие для Украины коллапсом фронта направления - под Покровск и Волчанск. ВСУ уже не хватает на все проблемные участки. Не нужно быть военным аналитиком, чтобы предположить, что финал понятен и даже виден.

«ВСЕ РЕШАТ БЛИЖАЙШИЕ ЧАСЫ»

«Ближайшие часы станут решающими для судьбы той части Донбасса, которая пока под контролем Украины (а это 29% ДНР. - Авт.), - написал работающий в Киеве и часто выезжающий на фронт немецкий военный эксперт Юлиан Репке. - И не потому, что Путин и Трамп на Аляске могут договориться о размене территорий. А потому что если ВСУ срочно не ликвидируют прорыв у Доброполья, Российская армия успеет перебросить туда дроны и механизированные части. Тогда Славянск и Краматорск окажутся отрезаны от снабжения и вряд ли долго продержатся. Отступление Украины резко ускорится. И Россия сможет отозвать свое условие вывода ВСУ из Донбасса. Ведь она и так скоро его заберет».

Условия будут выдвинуты уже другие. Худшие для Украины.



Покупайте на shop.kp.ru!
А также в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781
Реклама, 16+



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

Как наши конструкторы превратили беспилотник-камикадзе «Герань» в одно из самых эффективных вооружений на СВО.

СЭРЫ В ПАНИКЕ

Запад и Киев в панике – Россия начала запускать по целям на Украине рекордное число ударных дальнотбойных беспилотников «Герань». Причем такой вывод сделан не на каком-нибудь пророссийском сайте, а на канале британского военного аналитика Кайла Глена, соучредителя проукраинского паблика Conflict News. Его авторы никогда не скрывали своей ненависти к Москве. Что же так напугало Глена и его единомышленников?

Вот лишь некоторые данные из их публикации.

По результатам массовой атаки по украинским целям в ночь на 31 июля общее число запущенных за месяц дронов семейства «Герань» и «Гербера» составило 6297 – что на 1378% больше, чем в июле 2024 года (426 запусков). Вывод: возможности российской промышленности в области беспилотников резко выросли.

В сентябре 2024-го Россией впервые преодолен уровень применения в 1000 дронов ежемесячно.

В ноябре 2024-го – уже 2000.
К февралю 2025-го – 3000.
В марте – 4000.

А в июне – 5000 дронов!

И вот в июле ВСУ впервые зафиксировали более 6000 прилетов российских дронов за месяц. Глен констатирует: «Такая динамика указывает на запуск настоящего серийного производства. Кроме того, меняется сама тактика применения. Если раньше дроны выполняли роль точечных ударов, то теперь это – инструмент оперативного давления, который используется волнами, «размывая» украинскую ПВО и вынуждая ее расходовать боекомплект на второстепенные цели».

А КИЕВ-ТО ГОЛЫЙ

Это прямой удар по ресурсам Киева и НАТО, пишут британские эксперты. Перехватить каждую «Герань» – значит тратить дорогие ракеты, которых очень мало. В результате ПВО Украины перегружается и теряет способность закрывать важнейшие объекты. К тому же мощност



Конвейер сборки «Гераней» впечатляет – Россия научилась делать эти современные дроны-камикадзе реально пачками. Причем «Герань» теперь красят в черный цвет, чтобы она была меньше заметна в ночном небе.

Россия этим летом бьет врага букетом

российских заводов растет, к 2026 году ежедневный показатель может выйти на 500 дронов в сутки. При таком объеме атаки станут непрерывными, превращая украинскую ПВО в «систему пожарного реагирования», где все чаще придется выбирать, что прикрывать, а что – нет.

Аналитики прогнозируют, что уже осенью мы увидим цифру ударов дальними БПЛА Россией более 10 000 в месяц! Причем ВСУ их все труднее сбивать: если раньше (в начале СВО) украинская ПВО поражала до 90% наших дронов, то теперь – лишь 30 – 35%.

ЗАГАДОЧНЫЙ КОЗЫРЬ

Что происходит? У России появилось чудо-оружие? Что за козырь в нашем рукаве?

Просто за время СВО наши дроны постоянно совершенствовались. Если 2 – 3 года назад украинские системы РЭБ нередко перехватывали частоты управления российскими дронами, то со временем эти частоты стали меняться во время полета. И «птички» продолжали идти к цели.

Еще у наших дронов появились гораздо более мощные двигатели и системы маневрирования, что значительно затрудняло их перехват. Изменились тактика и стратегия применения БПЛА. Перед массированными налетами наших боевых дронов запускались дешевые «пустышки» без боеприпасов. Радары украинских ПВО работали по ним (подсвечивали) и этим разоблачали позиции своих зенитных ракетных систем. А

следующие за «пустышками» (или обманками) наши настоящие дроны «зряче» шли уже на эти системы ПВО, которые, израсходовав боезаряд на обманки, уже не успевали перезаряжаться.

Радары украинской ПВО и РЭБ захлебывались от таких атак. Не помогали даже «лучшие в мире» западные системы.

А затем россияне стали массово запускать дроны на оптоволокну. Они не выделяют свою частоту, потому место дислокации оператора невозможно определить. Залезают такие дроны в глубину обороны противника на 20, а то и больше километров. И если поначалу в ходе СВО наши войска использовали преимущественно «Герани» (хорошо зарекомендовавшие себя), то сейчас применяются десятки видов боевых дронов российского производства, причем не только промышленного, но и «народного ВПК».

ЧЕМ ПАХНУТ «ГЕРАНИ»

Создатели «Герани» вдохновлялись иранскими дронами «Шахед». Даже ездили в Иран изучать опыт. Вскоре в России организовали производство беспилотников. По дешевизне и боевым возможностям это было очень сердитое и передовое оружие.

Но украинцы якобы приспособились сбивать первые наши «Герани» так называемыми летучими отрядами – легкой ПВО с крупнокалиберными пулеметами на пикапах, а также немецкими легкими зенитками типа «Гепард» и т. д. У тех, первых

наших «Гераней», были свои недостатки: они летали медленно, со скоростью 60 – 80 км в час, да и очень низко – на высоте 40 – 50 метров, а то и гораздо ниже...

На Украине даже ходили хвастливые легенды, что какая-то бабка сбита «Герань» банкой огурцов! Анекдот, конечно, но украинцы верили.

ВЗРОСЛЕЮЩИЕ КАМИКАДЗЕ

Во время военных действий боевые дроны-камикадзе постоянно и быстро «взрослеют». Противник наступает на хвост. И надо двигаться вперед. На смену «Герани» российские конструкторы создали «Герань-2». Она летала уже быстрее предшественницы – со скоростью 150 – 200 км/ч и могла забираться на высоту до 400 – 500 метров. Ей еще и нарастили боезаряд с 15 до 50 кг взрывчатки. Плюс – расширили завод, где их выпускают.

Сбивать наши вторые «Гераньки» стало труднее, а эффективность их ударов выросла вдвое. Плюс к этому вместо GPS-модуля, применяемого в первых «Геранях», начали ставить блок управления с российской навигационной системой ГЛОНАСС. Это дало нашим дронам независимость от иностранных систем, которые противник мог нам вырубить или вовсе пустить по ложной цели.

А еще «Герань-2» обладает впечатляющей дальностью полета – от 700 до 1800 км. Это позволяет запускать их с позиций на Южном фронте и за несколько часов достигать целей в Киеве, расположенном примерно в 600 км.

«ВНУЧКА» КРУЧЕ «БАБКИ»

Ну а летом 2025-го Россия начала выпускать «Герань-3». Этот дрон уже не раз был замечен на линии фронта. Иностранные военные спецы (в том числе и побывавшие в украинских боевых порядках) нехотя, но честно отпускают ему комплименты. Вот что в телеинтервью говорил французский авиаэксперт Ксавье Тителмман: «Это быстрое, мощное и невероятно точное оружие знаменует собой значительный технологический прорыв». Да, этот дрон поражает своими впечатляющими характеристиками: он может нести заряд массой 90 – 300 кг, преодолевать расстояние до 2000 км и развивать скорость 550 – 600 км/ч – и даже до 700 км/ч в штурмовой (завершающей атаку) фазе. Это уже, по сути, крылатая ракета по цене беспилотника.

Но на этом преимущества новой модели не заканчиваются: эти дроны оснащены камерами, подключенными к базе предварительно записанных изображений. Что позволяет им визуально выбирать нужную для поражения цель. Если это, например, военный аэродром, то «Герань-3» точно определяет, где находится самолет противника, и прицельно бьет именно по нему, а не вслепую по взлетной полосе.

ТОЛЬКО ВПЕРЕД!

Нас не догонишь

Минувшей весной генсек НАТО Марк Рютте «рыдал в жилетку» на совещании в Брюсселе: «В нашем блоке 32 страны, но мы не можем опередить Россию по выпуску боевых дронов». Да, в минувшем марте мы могли в сутки запустить 100 – 150 боевых «Гераней». А сегодня можем уже 500. Но к концу года по этому виду боевой техники поставлена задача увеличить гособоронзаказ в 2 раза. Впрочем, наша оборонка умеет и перевыполнять планы... Что не обещает врагам ничего хорошего.

С появлением «Герани-3» Зеленский распорядился расформировать свои летучие отряды ПВО с пулеметами на пикапах, отправив этих «зенитчиков» на фронт простыми солдатами. Не только потому, что в ВСУ катастрофическая нехватка пехоты. Просто легкая ПВО стала бесполезна, она не достает «Герань-3».

Кстати, знающие люди нам по секрету шепнули, что на подходе уже и «Герань-4». Она будет с искусственным интеллектом.

Не так страшен микропластик, как его малюют



Физик Сергей Люлин оценил реальную опасность полимерных частиц для людей.

Ярослав КОРОБАТОВ

В череде напастей, которыми пугают человечество, появилось еще одно пугало - микропластик. Его находят повсюду, он может передаваться детям с молоком матери и даже проникать в мозг. Насколько в действительности опасна проблема? В программе «Время науки» на Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) обсуждали:

✓ **радиожурналист Мария Баченина,**

✓ **академик РАН Александр Сергеев, научный руководитель Национального центра физики и математики**

✓ **их гость Сергей Люлин, доктор физико-математических наук, член-корреспондент РАН, завкафедрой химии высокомолекулярных соединений Санкт-Петербургского государственного университета, завлабораторией Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого.**

«ФАРШ» МОЖНО ПРОВЕРНУТЬ НАЗАД

- Сергей Владимирович, чем отличается пластик от микропластика? Только размерами?

- Специалисты определили микропластик как частицы синтетических полимеров размером меньше 5 мм. Как половина ногтя. Впервые он был обнаружен в океане в 1971 году.

- А теперь в океане острова из пластиковых отходов. И мы ведь не можем проверить этот фарш назад.

- Можем. Проблема загрязнения пластиковым мусором приводит к новым задачам для ученых. Мы должны разрабатывать полимеры, которые будут многократно перерабатываться. Скажем, полимер, из которого



Трэш-арт - создание скульптур и других «шедевров» из отходов - уже стал отдельным направлением в искусстве. На этот коллективный портрет лидеров G7 пошло 12 тонн пластикового и другого мусора.

сделана пластиковая бутылка, перерабатывается от 5 до 10 раз. Вы можете его измельчить, переплавить и отлить новую. Развитые страны, и Россия в том числе, подходят к тому, что в новых гранулах должно быть не меньше 25 - 30% вторичных полимеров. Основная проблема многократной переработки в том, что могут ухудшаться свойства полимеров - молекулы укорачиваются. Здесь есть простор для работы ученых.

Другой путь - разрабатывать биоразлагаемые полимеры.

- Микропластик опасен для здоровья?

- Очень важны размеры. Как только частицы сопоставимы с размерами клеток, они могут проникать всюду. Но я хочу привести пример. Действительно, в городской пыли появляется микропластик и мы им дышим. Это могут быть волокна от одежды, частицы резины, стершейся с автомобильных колес, остатки краски. Наиболее опасная по размеру фракция частиц, обладающих повышенной проникающей способностью, - 2,5 микрона и ниже (1 микрон = 0,001 мм). Так вот, доля микропластика в этой фракции всего 0,67% по весу. А нанопеска (то есть очень мелких песчинок) более 50%. Так что более опасно? На мой взгляд,

опасность микропластика в городской пыли сильно преувеличена. По крайней мере на этом этапе.

- А что с микропластиком внутри нас?

- Работы, которые говорят, что микро-

пластик найден почти во всех тканях человеческого организма, абсолютно правдивы. Но надо отделять науку от хайпа. Год назад был большой скандал с исследованием по пластиковым бутылкам.

Ученые открыли новый метод, как находить частицы размером в сотни нанометров. И решили померить содержание нанопластика в бутилированной воде. Выяснилось, что в воде, помимо частиц пласти-

ка, из которого сделана бутылка, еще примерно столько же частиц других полимеров. То есть микропластик может оказаться в воде из труб, фильтров, еще откуда-то.

- А СМИ сделали вывод, что на самом деле...

- ...все мы умрем от бутилированной воды. Но бутилированная вода намного безопаснее воды из-под крана.

КАК ОН ВЛИЯЕТ НА МОЗГ?

- Микропластик находят даже в плаценте. Это поражает. А в мозге?

- Да, в организме находят микропластик. Но никто не сравнивал, сколько в наших тканях частиц оксида кремния (песка) или целлюлозы? А все это тоже попадает в организм с едой, водой, дыханием.

Я видел работы, вызывающие доверие: кормили рыб микропластиком, в том числе частицами меньше 120 нанометров, которые позволяют преодолевать гематоэнцефалический барьер (структура мозга, регулирующая проникновение в центральную нервную систему чужеродных веществ. - Ред.). И смертность у рыб при очень высоких концентрациях наступала в течение 8 часов. Эта работа показывает потенциальную опасность микропластика. Да, мы пока не сталкиваемся в реальной жизни с концентрациями частиц таких размеров. Но надо быть начеку.

3 вида полимеров

Термопласты - пластичные полимеры, становятся вязкими жидкостями при повышении температуры. Если нагреть, он расплавится, можно залить в форму, остудить и получить что-то новое. Пример: полиэтиленовый пакет.

Реактопласты - смолы, обычно двухкомпонентные. При смешении двух вязких жидкостей происходят химические реакции, приводящие к образованию сшивок между молекулами. В итоге смесь застывает намертво, больше с ней ничего не сделать. Пример: эпоксидная смола.

Эластомеры - в них тоже есть химические связи между молекулами, но заметно меньше, чем в реактопластах. Они эластичные и упругие. Пример: резина.

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ

5 - 10 раз можно делать из старой пластиковой бутылки новую.



- 12% полимеров в мире перерабатывается и только 1 - 2% - больше одного раза. То есть потенциал многократного использования огромен.
- 8 млрд тонн полимеров произведено людьми к концу 2015 года.
- 2,5 млрд из них используется до сих пор (в основном в строительстве).

- 4,9 млрд тонн находится непонятно где: разбросаны на свалках, в лесу, в море. И это количество растет.
- Бегемот весит 4,5 тонны - на планете бесхозных полимерных отходов весом в миллиард бегемотов.

МАСШТАБ

В городской пыли, которую мы вдыхаем:



50% нанопеска

0,67% микропластика



НА СТАРТ!

Федор Конюхов изучит Большое мусорное пятно

Адель ХИСАМОВ («КП» - Казань)

Знаменитый путешественник собрался в уникальную экспедицию.

В этот раз **Федор Конюхов** поплывет на специально созданном парусном плоту, обеспеченном научным оборудованием для проведения океанографических наблю-

дений. Маршрут охватывает Тихий, Индийский и Атлантический океаны. Старт намечен на декабрь 2026 года в Вальпараисо (морской порт в Чили). Планируется, что путешествие продлится 160 дней и завершится на восточном побережье Австралии. Во время своего плаванья Конюхов уделит особое внимание Большому мусорному пятну в северной части Тихого океана. Это отходы, которые буквально спаялись и дрейфуют еди-

ным целым. Конюхов обойдет пятно, с помощью спутниковых маяков зафиксирует его точные размеры и границы на карте.

- Помнится, я 21 день провел на Северном полюсе и узнал, что желудки китов буквально набиты баночками и коробочками, - рассказал Федор. - А все из-за того, что мы, люди, не глядя выбрасываем бутылки куда попало. Нужно перестать загрязнять океан.

**РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM**

Разгадываем тайны мироздания с лучшими учеными России.

«Время науки»: каждое воскресенье в 22.00 слушайте на Радио «КП». Записи всех программ - на сайте radiokp.ru

Joe M O'Brien/SOPA Images/LightRocket via Getty Images

Семья прогнала медведя песней «Катюша»

Анастасия КУРЕНОВА

Сибиряки рассказали о походе, который запомнился им навсегда.

Этот случай произошел с семьей Никольских из Ангарска пару лет назад, однако не поделиться ей невозможно. И так, раннее летнее утро, погода отличная, настроение боевое. Екатерина, Андрей и их 7-летний (на тот момент - Ред.) сын собрались в пеший поход из Слюдянки до пика Черского. Протяженность пути в одну сторону - 20 километров.

«ПОЧУВСТВОВАЛА ЗА ДЕРЕВОМ ЧТО-ТО ОГРОМНОЕ»

- Начиналось все безобидно, - рассказывает Екатерина Никольская. - Мы прочитали, что где-то на полпути есть кафе с вкусными оладьями. Так и было. Мы подкрепились, набрали чистой воды в горной речке, но добрались до этой точки сильно уставшими. А дальше тропа оказалась еще сложнее. Камни острые, словно ножи, подъемы крутые. В общем, обычные кроссовки совершенно неподходящая обувь для такого экстрима.

За день туристам удалось покорить только первый этап маршрута - подъем от Слюдянки до метеостанции. Тогда Никольские дошли уже затемно.

- Когда сумерки только начинались, муж сказал: «Слышите? Будто медведь рычит». Мы замерли. В тишине, действительно, были слышны шелест деревьев и чей-то рев. Но мы быстро себя успокоили, мол, какой медведь на оживленной тропе, где постоянно ходят люди? Хотя страх и висел в воздухе, делать было нечего - нужно шагать вперед.

Переночевав на турбазе, сибиряки передумали покорять пик Черского и решили вернуться назад в точку «А». Тем вечером они должны были

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ВСТРЕЧЕ С ДИКИМ ЗВЕРЕМ

 Избегайте одиночных походов, при путешествии в компании не отделяйтесь от группы;

 Передвигайтесь по достаточно открытым местам, где медведя можно увидеть заблаговременно;

 Не устраивайте вблизи мест отдыха свалки пищевых отходов, не оставляйте в лагере в открытом доступе продукты, не кормите медведей из окна машины и т.п.;

 Увидев медвежонка, не пытайтесь его сфотографировать или погладить, немедленно уходите. Мать, скорее всего, находится неподалеку;

 На короткой дистанции в качестве средства защиты эффективны специальные концентрированные аэрозоли на основе перца;

 Для отпугивания приближающегося медведя используйте фальшфейер или ракетницу;

 Заметив издали медведя или встретив его свежие следы, обозначьте зверю свое присутствие громкими и резкими звуками;

 Если медведь находится близко, поставьте между ним и собой крупный предмет (рюкзак, велосипед) и медленно отступайте, не поворачиваясь к зверю спиной и громко разговаривая.

Бегство провоцирует нападение!

успеть на электричку. После около часа спуска Екатерина почувствовала неладное.

- Сын шел впереди и был примерно в 4-х метрах от меня. Позади меня, на расстоянии 3-х метров, по тропинке шел муж. У меня начали ныть колени. Такой сильной боли я раньше никогда



Екатерина и Андрей Никольские даже сделали импровизированный факел, пришлось поджечь кофту.



Личный архив

не чувствовала, но приходилось терпеть. Может быть, отчасти из-за этого возвращались мы молча. Вдруг я почувствовала, что за деревом стоит что-то большое. Не услышала, а именно почувствовала!

Не раздумывая, женщина спокойным, но твердым голосом позвала сына к себе, а затем без слов показала Андрею, что надо развернуться и подняться наверх.

ДРУГИЕ ТУРИСТЫ НЕ ПОВЕРИЛИ

- Что случилось? - поинтересовался супруг через несколько метров.

- Мне кажется, там медведь.

Так как раньше хозяйка тайги Екатерина никогда не встречала, она не исключала, что среди деревьев мог затаиться лось или дикий кабан. Однако паника только нарастала.

- У меня в рюкзаке была синтетическая кофта. Мы решили, что она хорошо разгорится, будет много дыма. Взяли палку, накрутили на нее кофту и сделали импровизированный факел. План был простой: кричать, шуметь, идти и размахивать «факелом». Через минут пять мы снова оказались у того самого места, и вдруг муж сказал: «Стоять! Никому не шевелиться». Мы остановились как вкопанные, поворачиваем головы и видим того самого зверя. Это был большой медведь, который смотрел на нас, а мы на него. Первым желанием было убежать, но Андрей остановил - бежать от медведя бесполезно. Не знаю, что нами двигало, но мы начали петь...

Посреди леса раздались крики: «Расцветали яблони и груши, поплыли туманы над рекой. Выходила на берег Катюша...». Однако косолапый концерт не оценил. По словам сибирячки, тот недолго наблюдал за происходящим, после чего медленно развернулся и скрылся в чаще.

- Видимо, эстетического удовольствия мы ему не доставили, - смеется Екатерина. - Мы еще с минуту постояли и быстрым шагом начали удаляться оттуда. К слову, боли в коленях я уже не чувствовала. Всех встречающихся на пути туристов мы предупреждали о медведе, но те смотрели на нас, как на сумасшедших. Никто не верил!

В итоге на электричку Никольские в тот день все же опоздали и остались ночевать на вокзале. Ноги женщины не выдержали нагрузки, и мужу пришлось половину пути нести ее на руках.

- Спустя время могу уверенно сказать, что оно того стоило. Впечатления на всю жизнь! Мой совет: в горы нужно идти только в специальной обуви, а с собой обязательно иметь отпугиватель медведей или фальшфейеры - все что угодно, чтобы не допустить встречи с хищником. Ну, а если все-таки встретили в лесу медведя, спойте «Катюшу». Она ему не нравится! (смеется).

Видеосюжет - на KP.RU



@IRKKP

Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

ЗНАЙ НАШИХ!

10-летний школьник подтягивается 70 раз за один подход

Полина ПШЕННИКОВА

Влад Золотухин из Читы стал чемпионом России по воркауту в детской категории.

Настоящий чемпион может совмещать спорт и учебу. Всего в 10 лет Владислав Золотухин из Читы это доказал. За один подход мальчик подтягивается на турнике 70 раз! Недавно он стал чемпионом России по воркауту в детской категории, оставив позади соперников со всей страны. А еще он круглый отличник! В чем секрет упорства, рассказал «Комсомолке» отец мальчика Алексей Золотухин.

ХОЧЕТ БЫТЬ ЛИДЕРОМ

Спорт Влад полюбил с четырех

лет. А год назад отец привел его в Федерацию воркаута. Первая тренировка прошла с чемпионом России Максимом Трутаевым. После занятия мальчишка понял, что хочет продолжать заниматься на турниках. За это время Влад успел стать чемпионом Забайкальского края, победителем чемпионата «Вызов улиц» 2025 года и различных троеборьев.

- В январе Владислав сдавал нормативы и подтягивался за один подход 55 раз. С января он улучшил свой результат до 70 раз, - рассказывает Алексей Золотухин. - У него есть дух соперничества. Однажды занял второе место, а уже на следующий день начал учить самые сложные элементы, чтобы стать абсолютным лидером! Сказал: «Я буду чемпионом России!», и твердо шел к этой цели.



Владислав и его тренер Максим Трутаев.

С волнением перед выступлением помогает справляться поддержка родителей. Алексей с супругой ходят на все соревнования сына.

- Мы готовились к чемпионату два месяца без отдыха. Тренировки были шесть раз в неделю, и каждая из них интенсивная, - поделился с «КП» тренер по воркауту Максим Трутаев. - Нагрузка большая, было тяжело, но Влад справился.

УЧИТСЯ НА ПЯТЕРКИ

По мнению родителей, спорт положительно влияет на успеваемость сына, помогает закалять характер. Влад окончил начальную школу на одни пятерки. Он упорный, дисциплинированный, всегда старается достигать поставленных целей.

- У многих семей домашняя работа - целая проблема, но Владу повторять несколько раз не надо никогда. Он сам садится и делает уроки, - с гордостью рассказывает Алексей.

Расписание у мальчика плотное: школа - тренировка - уроки. На другие увлечения времени не остается, однако мальчик уже думает о будущей профессии. Пока склоняется к медицине, но отказываться от спорта не планирует.

- Наш тренер в этом году участвовал в чемпионате мира в Болгарии. Думаю, сын в скором будущем тоже начнет ездить на такие соревнования, - говорит Алексей. - Уверен, что большая заслуга успеха сына принадлежит тренерам Федерации воркаута. Они очень опытные и сразу видят потенциал, к каждому ребенку находят свой подход.

Утерянный аттестат № 29AK 3333753 об основном общем образовании, выданный 13.06.1997г. СШ №64 г. Иркутска на имя Бичевина Дмитрия Владимировича, считать недействительным.

«КП» нашла в архиве секретное досье на деда Павла Дурова:

Вышел из крестьян, просился в КПСС и скрывал отца, работавшего у фашистов

Александр ДЫБИН
(«КП» - Санкт-Петербург)

Основатель соцсети ВКонтакте и мессенджера Telegram Павел Дуров последний год балансирует между светской и политической хроникой. То бывшая жена обвиняет его в том, что он бросил на произвол судьбы троих детей. То IT-гений признается в отцовстве целой сотни малышей. А тем временем в Петербурге в архиве политических документов нашлись бумаги на деда Павла Дурова, проливающие свет на историю семьи основателя Telegram. Их удалось прочитать «КП».

«ПРОГРАММУ ПАРТИИ ЗНАЮ»

Дуров редко говорит о личном. Известно, что его отец — филолог, профессор СПбГУ, мать тоже работала в вузе. А вот деда предприниматель упоминал нечасто. В 2015-м он опубликовал наградной лист на Семена Тулякова, который получил орден Отечественной войны второй степени. А этой весной Дуров присоединился к акции «Бессмертный полк», показав фото своего предка.

«Он был командиром взвода, лейтенантом. По иронии судьбы те же звания я получил 20 лет назад на военной кафедре СПбГУ, но в сотни раз менее заслуженно», — написал тогда Дуров.

Теперь в архиве нашлись документы на Семена Тулякова, из которых можно проследить не только его личную биографию, но и целую эпоху. «Комсомолка» отправилась в хранилище, где нам выдали две папки.

Родился дед Павла Дурова в 1913 году в деревне Чавля Калужской области в семье крестьян-середняков.

Середняк — расплывчатое понятие. Грубо говоря, в эту категорию входили те, кто имел лошадь и корову. А опорой советской власти были бедняки, у кого не было ни скота, ни инвентаря, — комментирует историк, ведущий научный сотрудник Музея политической истории Петербурга Александр Смирнов. — То, что семья в 1929 году вступила в колхоз, — это серьезно, так как нужно было отдать корову, другое имущество в общее хозяйство. Для крестьян это серьезная психологическая проблема. Переезд из деревни — тоже показательный момент.



Сайт «Память народа»

Туляков Семён Петрович
лейтенант

Портрет своего деда Павел опубликовал к 9 Мая.

В эти годы был голод и люди массово переезжали в города, потому что там было сытнее. Уже во второй половине 30-х это стало невозможно, потому что ввели институт прописки и переехать можно было только по согласованию с сельсоветом: на учебу или службу в армии.

В 1937 году Семен поступил на Ленмясокомбинат им. Кирова, где работал до 1941 года. После войны вернулся в Ленинград. Устроился на ювелирно-часовую фабрику в центре города. Свою биографию дед Дурова заканчивает 1953 годом, когда подал заявление о вступлении в партию: «устав и программу партии знаю». Приложены рекомендации от коллег: «Товарищ Туляков, работая в качестве электромонтера в цеху № 7, с работой справляется, дисциплинирован, несет общественную нагрузку по линии профсоюзной деятельности». В документах отмечено, что дед Дурова посещает кружок по изучению марксистско-ленинской теории, а еще является чтецом газет: изучает свежую прессу и пересказывает малограмотным товарищам.

«НЕ ЧУВСТВУЕТСЯ ОТКРОВЕННОСТЬ»

На второй папке на Тулякова надпись «секретно». Это документы Ленинградского горкома ЦК КПСС. Оказывается, дело Тулякова — не рядовой случай и в партию его взяли не сразу. Из документов следует, что первое заявление на вступление в КПСС он подал еще в 1946 году.

— Дело в том, что карьерный рост был просто невозможен

без членства в партии. Но довольно странно, почему он не вступил в КПСС во время войны. Он ведь был командиром роты, трижды ранен, заслуженный военный, — отмечает историк Александр Смирнов.

Однако обком партии поставил на Тулякове крест. Оказывается, его отец (прадед Дурова) в годы Великой Отечественной войны остался на территории родной деревни и после оккупации стал у фашистов старостой. В 1942 году деревню Чавлю Красная армия отбила, а старосту Тулякова-старшего забрали органы госбезопасности. Бывший староста вскоре умер. А Семену Тулякову отказали в партийном билете, потому что промолчал об этом факте в анкете. За что ему объявили строгий выговор, что было несовместимо с высоким званием коммуниста.

— У нас очень мало данных, чтобы говорить что-то определенное. Иногда люди становились старостами, чтобы помогать партизанам, — рассуждает Смирнов. — А иногда шли на эту работу осознанно. Староста — это представитель деревни. Фашистам от крестьян нужны были продукты, лошади и т. п. Он должен был это обеспечить.

В 1953 году, сразу после смерти Иосифа Сталина, Туляков сделал вторую попытку получить партбилет. В секретной папке собраны протоколы заседаний, на которых решалось, можно ли простить деду Дурова обман и снять с него партийное взыскание. Семен Туляков давил на то, что не жил с отцом с 1932 года, а сам староста скончался в 1942 году. За Тулякова высказались несколько рабочих: мол, свой парень,



Дуров никогда не рассказывал о семье. Если не считать заявлений о многочисленных детях.

работяга. Но были и те, кто не хотел видеть его в рядах КПСС. «По его ответам не чувствуется откровенность. Ответы из него надо буквально вытягивать», — заявила на партсобрании некая товарищ Ефимова.

Разбирали дело Тулякова почти год. Уже в 1954 году после нескольких заседаний в райкоме и горкоме согласились, что его все же можно простить и принять в партию. В этот момент ему был 41 год.

— Вскоре после смерти Сталина началась амнистия. И на такие ситуации, как у деда Дурова, стали смотреть лояльнее, — говорит Александр Смирнов.

В ТЕМУ

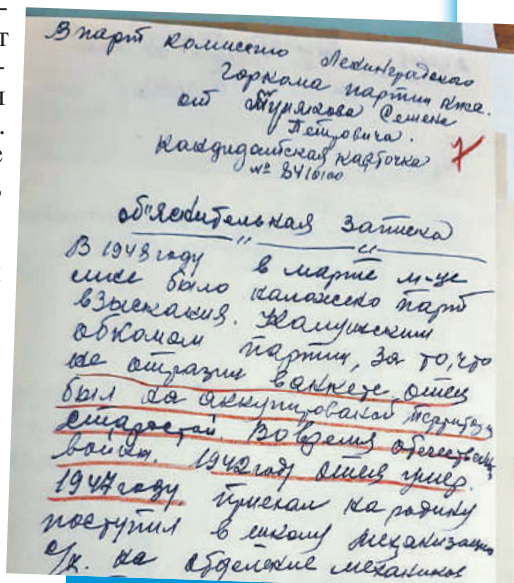
Как воевал дед Дурова

Судя по документам, дед Павла Дурова всю войну провел на Ленинградском фронте. В своей автобиографии Семен Туляков сухо пишет о том, как получил три ранения.

— Думаю, что Туляков родился под счастливой звездой, потому что пережить три ранения, да еще и на Ленинградском фронте, — это настоящее чудо, — говорит Смирнов. — Мой дед тоже воевал под Ленинградом и получил тяжелое ранение, он уже не смог вернуться на фронт. Там были такие места, что люди выходили из строя уже после первой раны.

Войну он закончил в звании лейтенанта и должности командира роты. Награжден орденами Отечественной войны и Красной Звезды, а также медалью «За оборону Ленинграда».

От Тулякова Семена Петровича: объяснительная...



Читатели рекомендуют

Книга «Тайны семьи Сталина»

★★★★★ Игорь:

Люблю историю, но такого еще не читал. Один из авторов — правнук Сталина. Я даже не знал, что он гражданин Алжира. В книге много документов и фотографий, которых я еще нигде не видел.

★★★★★ Александр:

Купил эту книгу папе в подарок, он таким увлекается. И сам зачитался, потому что тут все подано с известной, семейной стороны. Родственники и потомки раскрывают кучу тайн.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Анна КУКАРЦЕВА

Какие фразы нельзя говорить будущим школьникам, чтобы не отвести от учебы.

Первый класс - конечно же, очень важное время, и часто для родителей оно более нервное, чем для детей. Вот и начинают многие еще летом заставлять ребенка считать, писать прописи, учить Пушкина. Кто во что горазд. Но надо ли?

- Прежде всего важно помнить, что дети не становятся взрослыми в одно мгновение перед началом школы и не осознают в полной мере тех изменений, которые их ждут, - говорит Юлия Полянская, заместитель директора по начальным классам школы «Новый взгляд». - Для них по-прежнему в приоритете из всех видов деятельности игра, и это должно оставаться именно так. Основная задача родителей в этот период - сохранить позитивный настрой бу-



Юлия Полянская.

дущего первоклашки и не вызывать у детей негативные эмоции при ассоциации со школой.

Усадить ребенка за парту, не дожидаясь сентября, чтобы он научился наконец читать-писать, считать (если до сих пор не умеет) - это гарантированно добиться того, что к праздничной линейке чадо будет ненавидеть всю эту вашу учебу.

- Не надо опасаться, что ваш ребенок будет в чем-то отставать от своих одноклассников, - говорит Юлия Полянская. - Учителя умеют работать с детьми с разноразными знаниями. Через какое-то время все подравнивается в своих навыках.

До занятий остается всего один месяц. Понятно, что сейчас будущего первачка нужно потихоньку начинать готовить к будущей учебе.

Но как это сделать так, чтобы не отвести от занятий? Здесь важно соблюсти баланс



Для первоклашки важнее желание ходить в школу, чем умение писать и читать к 1 сентября.

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

«В первый класс идешь, а играешь как маленький!»

Чего делать не стоит:

- Не надо резко менять статус своего ребенка из маминого пирожка в школьника. «Ты уже первоклассница, а до сих пор играешь в куклы», - таких фраз необходимо избегать. Не надо говорить угрожающим тоном: «Вот тебя в школе научат!» Или делать негативный акцент на учебных моментах: «Сейчас не хочешь, а в школе заставят».
- Все школы дают рекомендации своим будущим первоклассникам, и, конечно же, к ним надо прислушаться.
- «Но я бы не рекомендовала длительные занятия письмом и математикой летом перед школой, поскольку важно сохранить ожидание школы у ребенка. Лучше сосредоточиться на формировании позитивного эмоционального состояния ребенка перед началом учебного года: рассказывать, что в классе будет интересно, ты узнаешь много нового», - говорит Юлия Полянская.
- Летом не стоит резко менять режим дня ребенка, он должен делать в течение дня все то, что ему привычно. Практика показывает, что первоклашки довольно быстро втягиваются в школьный режим.

А вот это попробуйте:

- Разговаривайте с ребенком о позитивном, вспоминайте свой положительный школьный опыт, ему это будет как интересно, так и полезно в выстраивании своего отношения к новой школьной жизни.
- Продолжайте заниматься с будущим первоклашкой творчеством, ходите на выставки, представления. Пусть он продолжает познавать окружающий мир.
- Можно заняться развитием мелкой моторики, что важно для будущего навыка письма - собирание мозаики, аппликация, плетение из резиночек и т. п.
- Обязательно читайте ребенку вслух, если он сам еще не читает.
- Ну и, конечно, совершите ритуал покупки «счастливого пенала» со всем необходимым, выберите вместе и приобретите школьные принадлежности.
- Вместе с ребенком обустройте детское рабочее место, где ваш первоклассник будет заниматься.
- Позитивное предвкушение - это то настроение, которое должно быть в семье накануне первого учебного года. Впереди - долгая школьная дорога, пусть начало будет легким и вдохновляющим на этот путь, - рекомендует Юлия Полянская.

Северный прорыв



Читайте наш новый спецпроект

Самое важное о том, что происходит на севере Иркутской области!

Не пропустите следующие выпуски 28 августа!

Приобрести спецвыпуск: ☎ 8 (3952) 290-657
Разместить рекламу: ☎ 8 (3952) 208-004

ДЕНЕЖКИ

Докупили тетрадки - прослезилась: двадцадка!

Анна ЛУКЬЯНОВА

Сколько стоит собрать ребенка в школу в 2025 году.

Держи кошелек шире - августовский девиз родителей. Школьные траты так или иначе касаются каждого второго россиянина, ведь у 48% есть дети или внуки школьного возраста. На какие цифры ориентироваться?

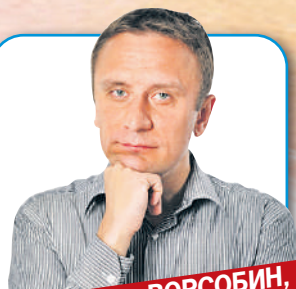
17 925 рублей - такую сумму назвал в своем исследовании сервис лояльности «Апельсин». Это в среднем. При этом 28% участников опроса сказали, что закладывают «на школу» от 25 тысяч. Основная статья расходов - школьная форма и обувь.

Накладнее всего - с первоклашками, ведь приходится покупать полный комплект с нуля. Одной только канцелярии там - о-го-го! По отдельности тетрадки, альбомы, пеналы - недорого, а вместе - ощутимо. По мере взросления детей родители становятся более опытными, а корзина - более точечной и экономной. В старшей школе на первый план у 44% выходит приобретение гаджетов (ноутбука, телефона и планшета) и спортивной одежды (67%).

Аналитический центр «Чек Индекс» назвал почти такую же сумму - 16 219 рублей, уточнив, что во столько обошелся родителям базовый набор школьных принадлежностей в июне - июле (то есть

до августовского скачка цен и ажиотажа). Расходы выросли в среднем на 7% по сравнению с прошлым летом, потому что подорожали почти все школьные товары, говорится в исследовании.

Увидев эти цифры, глава Комитета Госдумы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства **Нина Останина** ужаснулась и направила запрос вице-премьеру: мол, просим проинформировать о причинах роста цен и мерах по поддержанию доступности школьных товаров. А Федеральная антимонопольная служба еще две недели назад призвала продавцов не задирайте цены в период традиционного спроса перед началом учебного года.



Владимир ВОРСОВИН,
обозреватель «КП»

Есть такая русская деревня, где фонтаны и концерты «Бони М».

Владимир ВОРСОВИН/«КП» - Москва

И это не Рублевка, а самая что ни на есть глубинка средней полосы. Которую один разбогатевший земляк выложил тротуарами и привозит на потеху сельчанам столичных да заморских звезд.

Обозреватель «КП» отправился удостовериться в чуде и понять - не рецепт ли это спасения других деревень.

Мы с моим приятелем - борщевиком стояли у потустороннего села Ловчиково. Сорняк, вечно сопровождающий меня по Руси, озадаченно качал белой башкой - много он сожрал орловских деревень, но такую...

Эта белесая сволочь явно была в затруднении - что делать с Ловчиково?!

СТАДИОН, БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ И КУПОЛА

«Транс-цен-ден-тально!» - сказал бы на нашем месте Венедикт Ерофеев (и, конечно, немедленно бы выпил).

Хотя, казалось бы, нормальная глубинка. В округе - шаром покати. Кажется, всего на Орловщине по чуть-чуть. Чуть движухи, чуть удобств, чуть людей. И маленькое Ловчиково, где из сельхозпредприятий лишь два суровых брата-фермера. Обыкновенное - 300 человек населения, в большинстве - пенсионеры.

Но представьте, что мы с борщевиком обнаружили!

Слева - деревенское кладбище, аккуратное, с асфальтовыми дорожками, подстриженным газоном. Красивая набережная с деревянным новеньким настилом и фонарями. Россыпь беседок, как в русском пасторальном рае Левитана и Поленова. Гламурные скамейки для рыбаков-сибаритов. Храм, новенький, сияющий, со строительными лесами. Как ма-

Нет, храм в счастливом Ловчикове не обороняют пушками от врага. Просто на веру и память о павших денег не жалеют.



тросы ежедневно драят палубу, так кто-то неведомый командует мигрантам снова чистить церквушку - чтобы сверкало православие еще!-еще!-еще! сильнее. И сама деревенская церковь - сокровищница. Заходишь - на стенах сотня икон чуть ли не со всего мира, рядом коллекция мощей самых уважаемых святых. И на почетном месте - туфля Спиридона Тримифунтского. Покоясь на острове Корфу, этот святой невероятным образом изнашивает обувь - по паре в год. Их отдают только самым намоленным, самым святым храмам мира. Поэтому туфля Спиридона... в Ловчикове.

Свежестроенный банкетный зал - большой двухэтажный (возведенный со второй попытки - первый, говорят, вышел неудачным). Футбольный стадион. Хоккейный. Идет

ремонт сельской школы на полсотни ребятишек. Детсад. Столовая для ребят. Шикарный фонтан в виде каменного грота. Концертная площадка - стилизованная под античный амфитеатр с профессиональной подсветкой. Я читал о ней в интернете и не поверил - в маленькое село каждый год на Троицу приезжают с концертами Boney M, «Ha-Ha», Amirchik, Светлана Лазарева, Алексей Глызин, «Отпетые мошенники» и т. д. и т. п. Да, ладно! И оказалось - да! Едут звезды в неведомое Lovchikovo-village, уверен, с ощущением легкого безумия.

Ведь что нас с борщевиком особенно потрясло? Мы ошалело смотрели на озеро. Маленькое. Заботливо почищенное, опоясанное набережной.

На нем танцевали... фонтаны. Они вальсировали под прожектора-

ми, переливаясь всеми цветами. Они торжественно били высоко вверх, образуя волшебный радужный дождь. Он парил над притихшей серой деревней Ловчиково, которая несколько лет назад вдруг провалилось в другое измерение. В другую глубинку русскую.

Счастливую. Возрожденную. Богатую.

И оставался лишь один вопрос: «Господи, как?! Что это?!»

Транс-цен-ден-тально!

ЧТО ЗА БОГАЧ ЗДЕСЬ ЧУДИТ

В такую даль посмотреть такую невидаль потянулись туристы. Съезжается на знаменитые деревенские концерты вся округа. И все вокруг пропитано шепотом. Слухами и легендами.

От чего сильно страдает глава села.

- Спрашивают: прав-

Лейся, Sunny,

да, что Лепс будет? А SHAMAN? - жалуется глава Ловчикова **Николай Матюхин**. Мы пили

кофе в местной пекарне, Николай неодобрительно разглядывал меня.

Он вообще тяжело переживал мой приезд. Словно опасался чего-то. Или кого-то...

- **Правду ли говорят, тут селянам машины дарят?** - спрашиваю.

Об этом мне рассказал один встречный старичок. Его штормило от патриотизма. Он клюшкой избивал мостовую и с любовью повторял: «А смотри, тротуар! Да таких тротуаров в самом Орле нет!». Жаловался дед, что его родственнице чуть не подарили машину только за то, что она служила в храме. И это «чуть» - его жутко расстраивало. Мол, ушла на больничный, и машина укатила другому...

Тут Матюхин не вытерпел. Матюхин взорвался.

- Ой, тебе машину подарили? - обернулся он к кассе.

Продавщица развела руками.

- Вот видите! - тяжело вздохнул глава села. - Как я устал от этих легенд! А еще спрашивают: правда, что Он кинул в пруд мешок с деньгами и народ бросился в воду? А правда, что Он ходит по деревне и купюры разбрасывает?

Кто это «Он» - здесь спрашивать нельзя. Потому что Он - здесь один. Он вездесущ.

Здесь вообще считается, что Ловчиково будет жить, пока этого хочет Он.

Юрий Иванович Евдокимов. Уроженец Ловчикова. Большой московский бизнесмен.

А все началось с этой церквушки XII века имени Иоанна Богослова. Лет 10 назад жители решили ее, превращенную коммунистами в гараж, починить. Собрали деньги, как-то залатали ее, но решающую помощь оказал Юрий Евдокимов. Он хоть и поселился в Москве, да заезжал к родне.

Деревенские собрали для храма иконы, которые их предки попрятали от советской власти. Всплеск энтузиазма разбудил Ловчиково - вокруг церкви сделали дорожку, посадили деревья, рядом построили воскресную школу...

И пошло-поехало...

Вот уже лет пять Юрий Иванович не может остановиться. Вкладывает в Ловчиково безумные по орловским масштабам деньги. Строит и строит. И любовь эта к селу так благородна. (Родители отсюда. Сестра замужем за главой села.) И любит Юрий Иванович Ловчиково с такой небывалой силой, что селяне подозревают: не ушел ли на них добрый миллиард?

ТЫ ТОЛЬКО ЖИВИ, ГЕННАДИЙ

- Не меньше! - ответственно заявил мне рабочий Геннадий, который ремонтировал местную школу. Она стоит недалеко от храма - маленькая, миленькая, и к 1 сентября неминуемо станет конфеткой. Около 50 учеников. Рядом детсад - тоже полон деревенским будущим.

Геннадий из соседнего села. Рабочий. Ему Евдокимов тут же выдал свежестроенный дом (их уже несколько в деревне): мол, на - ты только живи, Геннадий, работай. Вот он перевез семью - теперь сын-первоклассник пойдет в школу, которую папа сейчас не спеша ремонтирует...

Говорит, что, судя по масштабам стройки,

Иконы в богатых окладах сами за себя говорят о том, как храму в Ловчикове повезло с прихожанами. Особенно с одним из них - большим человеком из Москвы.



Владимир ВОРСОВИН/«КП» - Москва

над полями

которая развернулась в последние годы, миллиард и есть. Сносят старые деревенские дома, строят новые.

И, говорят в деревне шепотом, Юрий Иванович - человек серьезный, строгий.

- Бывает, позвонишь с хорошей новостью и все равно огребешь, - посмеиваются здесь. - Иваныч тут чуть ли не всех по очереди сгоряча увольнял, а потом - остынув - вернул...

ГРАФСКИЙ ПРУД

И сидели мы с Геннадием на скамеечке, любуясь деревней. А потом с главой села Матюхиным тоже заворуженно смотрели-смотрели...

Я думал - вот он, путь возрождения села. Простой. И очень русский. Пока другие миллиардеры выводили капитал за границу, строили «родовые поместья» на итальянщине с дубайщиной, Евдокимов взял да вернул деньги на свою Родину. Причем самую настоящую. В любимое родовое гнездо.

Точно так же, как два века назад сделал это владелец этих земель, брат фаворита императрицы Екатерины Второй граф Орлов (из-за его любви к охоте и назвали село Ловчиково).

- Да-да, тут рядом имение графа Орлова-Давыдова было, это как раз откуда я родом, - рассказывает Матюхин. - Там даже кирпичный завод был. Я в детстве на его развалинах бегал. Был еще каскад прудов. На одном из них, говорят, даже дубовое дно соорудили. Чтобы купаться удобнее...

- Опять пруд?! - засмеялся было я. - **Русские аристократы почему-то обожают пруды...**

Но подумал: а чем тот Евдокимов не новый граф?

Идея!

ТУТ ХОРОШО ОТДЫХАТЬ, А НЕ РАБОТАТЬ

«А сколько таких аристократов еще по столицам?! - осенило меня. - Если каждый возьмет себе по селу. А олигархи - по району... То вот она - новая жизнь русской глубинки, храмы, пруды с фонтанами, сельские театры, просвещение, институты

благородных девиц, гусары. И экономический подъем деревни!»

Ведь в царские времена аристократы вкладывали в свои имения деньги немалые. И - не гляди, что голубая кровь да белая кость, - с умом!

Изучая архивы, обнаружил следующее: «За графом Анатоном Орловым-Давыдовым, что владел этими землями, числилось 240 929 десятин земли, при использовании которых получилось в прибыли по счетам: земли, лесоводства, продуктов полеводства, арендных статей, свиноводства, кирпичных, винокурного и лесопильного заводов... - всего 865 824 руб. 09 коп., остальные отрасли хозяйства дали убыток в 161 851 руб. 06 коп., а потому чистая прибыль отчетного года выразилась суммой 703 973 руб., 03 коп.»

В современных деньгах (если верить экспертам, тот царский целковый равен 3 тысячам сегодняшних) граф Орлов-Давыдов зарабатывал на местных землях... что-то около двух миллиардов рублей в год. Это больше, чем вся Орловская область тратит на сельское хозяйство...

Плодородные земли, фруктовые сады, рыбхозы. Тут, если с разумом, до со столичными барышами!

И я уже предвкушал, что, конечно, сейчас услышу - съезжаются сюда работники вроде Геннадия, и деньги вкладываются во что-то прибыльное - в пашни, в переработку...

И растут тут, как у графа Орлова, «свиноводство, кирпичные, винокурные заводы»...

- **На сколько увеличилось население Ловчикова?** - спросил я у главы.

- Ни на сколько, - пожал плечами он.

- **То есть?** - не понял я.

- Тут хорошо отдыхать, а не работать, - вздохнул он...

ВНУКИ ЗА 100 ТЫСЯЧ ВКАЛЫВАТЬ НЕ ХОТЯТ

И тут я вспомнил, что действительно попалась мне старая, пятилетней

давности газета, написавшая о феномене Ловчикова (когда «возрождение» только начиналось): «Люди рады возрождению их родного села, но расстроены, что в нем остаются жить лишь старики. Работы для молодежи практически нет, а если и есть, то зарплату небольшие. Сельчане уверены, что ситуацию сможет переломить открытие рядом с Ловчиковым какого-нибудь крупного производства».

Но тут надо отдать должное Евдокимову. «граф Орлов XXI века» попытку построить что-то прибыльное все-таки делал. У въезда в деревню стоит станция технического обслуживания.

Пустая. Темная. Евдокимов ее-то построил, да который уже год не может в Ловчикове найти техника-мастера. Ни одного!

И ясно, что деревень Ловчиково на самом

Центр Ловчикова - банкетный зал. Все вылизано и покрашено в бело-голубые тона - рай на земле, да и только.



деле две. Одна - с танцующими фонтанами и туфлей Спиридона Тримифунтского, а другая, за моей спиной, - обыкновенная, деревянная, засыпающая... Сдоживающими свой век бабушками. И внуками, разъехавшимися по городам, которые, как тут говорят, даже за 100 тысяч вкалывают на селе не собираются. Хотя есть, мол, исключения - Геннадий с женой и сыном, в соседнем селе фермер с многочисленными детками - хорошая семья, азербайджанская...

- **Тогда зачем вся эта красота?** - решился спросить я, рассматривая сельский дворец для банкетов, как пальму посреди болота.

- У Него надо спросить, - вздохнул глава. - Думаю, Его цель простая - чтобы село не умерло. В моем поселении, где я глава, двух деревень Преображенское и Шушерово уже нет - там теперь лес... Еще две-три деревни скоро тоже кончатся. И это почти везде так. А если умрет Ловчиково, то значит - и приехать некуда.

Матюхин посмотрел на разгулявшиеся фонтаны так грустно, что я его понял...

НУЖДА В КРЕСТЬЯНАХ МАЛАЯ

А что поделать. XXI век, черт его побери. Все поля во круг принадлежат крупному агрохолдингу. Если кто в деревне хотел работать - те уже давно там. А холдингу нужна в крестьянах малая - шесть трактористов. Современная техника: прошелся туда-сюда - и поле готово.

Фермеры? Раньше они хотя бы кар-

тошку сажали, а теперь даже ячмень никто не выращивает. Скотины нет - корма не нужны. Только пшеница озимая, соя да ненавистный рапс (от него, говорят, пчелы гибнут). Да и фермерам нужно по два работника... Есть еще пара предприятий в райцентре - и все.

Даже в Ловчикове мультипликационный эффект от возводимых дворцов-фонтанов не работает. Судя по трудолюбивым иностранцам, которые вслед за олигархами выведут деньги на чужбину и уедут.

И даже душевный батюшка **Антоний (Черников)** скептически. Он тут третий настоятель за пять лет. (Предыдущие, как твердят в деревне, не сработались.)

Не представляет батюшка ситуации, чтобы ученики его воскресной школы, повзрослев, отсюда не уехали. Не видит батюшка их здесь. Что с концертами. Что без... - Я им о слове Божьем, а они в телефонах сидят, - говорит.

Вся сельская Россия, мол, такова, что ничего уже не поправишь - не хотят люди в деревне жить. Отдыхать хотят.

И даже на пруд отец Антоний смотрит философски. С уважительной улыбкой.



Знакомьтесь, Николай, последний житель соседнего с «раем» села Старое Горохово - родины Лескова. Тут богатого мецената не нашлось. Село, считай, умерло.

■ МЫСЛИ НАПОСЛЕДОК

Последний житель родины Лескова

Уезжал я из Ловчикова не то что бы растерянным... Раненым, что ли. Жаль, что Евдокимов наотрез отказался от встречи.

Разгневан, что написали другие лишние журналисты: мол, концерт в Ловчикове на этот раз отремел красиво, да рискованно - кругом, мол, летали вражеские дроны.

А мне хотелось позвать Юрию Ивановичу руку.

Зашел я в соседнюю деревушку - Старое Горохово, где родился гений русской литературы, автор «Левши» Лесков. Зашел, потому что таксист ехать не рискнул. Встал в пяти километрах на границе беспролазной

грязи. В деревне остались пять бабушек и веселый, особенно по вечерам, библиофил Коля, прочитавший всего Лескова, потому что мама была учительницей. На центральной улице - лес. Родовой дом гения (от него остался лишь фундамент) застрял в такой густой чаще, что уже не найдешь... Этой зимой Старое Горохово, в котором когда-то проживала тысяча крестьян, закончится: бабушки заболели, сдались - родня увезет их в город.

Останется лишь Николай. Последний. Ехать ему некуда.

А вокруг - чудовищный парадокс - вспаханные жирные поля. Они спокойно агонизирующее Горохово

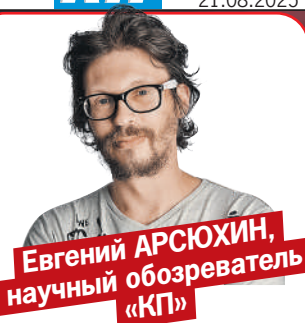
и уходили в горизонт без всякого сожаления. И пожал бы я Юрию Ивановичу Евдокимову руку, потому что хотя бы свою деревню он не оставил в беде. Сберег.

Зачем сберег - другой вопрос.

Вернувшись из Старого Горохова прочитал: «В ближайших планах восстановить водопровод. Денег в администрации Орловской области не дали, все расходы покроет Юрий Евдокимов».

Захотелось от сердца сказать: «Спасибо!».

И добавить без большой иронии, даже с архаичной надеждой: «Ваше Сиятельство?..»



Евгений АРСЮХИН,
научный обозреватель
«КП»

**Журналист «КП»
изучил рынок
метеоритов -
ими торгуют
и на сайтах
объявлений,
и на престижных
аукционах.**

Недавно на аукционе Sotheby's продали крупнейший «кусочек Марса» - метеорит весом аж 24,6 кг, который некогда выбил с Красной планеты гигантский астероид. «Бульжник» нашли в Африке «охотники за метеоритами», и он ушел за 5,3 миллиона долларов анонимному покупателю.

Что это за охотники такие? Кто и зачем коллекционирует метеориты? И не разводка ли это для богатых простаков? Журналист «КП» погрузился в мир метеоритной лихорадки.

ЭЛИТАРНОЕ ХОББИ

В сутки на Землю падает примерно 60 тонн метеоритного вещества. Это же несколько «КамАЗов»! Но они распределяются на всю планету. Львиная доля валится в океан.

- Метеориты коллекционирует считанное число людей, среди членов нашего союза таких нет, - рассказал «КП» президент Союза коллекционеров России Валерий Архипов.

Интересующихся останавливает вот что: отличить метеорит от земного камня не просто. Вердикт даст лишь специальная экспертиза. А такого места, чтобы с улицы зайти и быстро проверить, нет (в отличие от картин или драгоценностей).

Однако сервисы частных объявлений прямо-таки переполнены предложениями. На одном сайте я нашел 4 тысячи метеоритов. Цены - от 150 рублей до 200 миллионов.

БОЕВОЕ ЧЕЛЯБИНСКОЕ КРЕЩЕНИЕ

И все-таки Валерий Архипов сказал, что два-три серьезных коллекционера у нас в стране есть. Найду! - твердо решил я. И однажды на моем телефоне высветился неизвестный номер.

- Меня зовут Алексей. Вы искали коллекционера метеоритов?

Алексей Киристаев - кандидат технических наук, его отец Владимир Киристаев - известный геолог.

- Я вращался в кругу геологов, астрономов и однажды подумал: надо же, я могу

С неба звездочка упала... Продают за миллион!

Пять самых дорогих метеоритов в истории

Засколько продан → \$5,3 млн*
Название → NWA6788 24,6 кг
Где упал → Сахара, Нигер (2023)
Чем уникален → Крупнейший из марсианских

\$2 млн
Фукаан
1003 кг (продают по частям)
Пустыня Гоби, Китай (2000)
Ровесник Земли, ему 4,5 млрд лет

\$990 тыс. Уилламетт
15,5 тонны (вес всего метеорита, цена - за фрагмент в 1 кг)
Орегон, США (1902)
Ему поклонялись индейцы, до сих пор они проводят церемонии в Музее естественной истории в Нью-Йорке, где выставлен метеорит

\$840 тыс. Концепшн-Джанкшен 17 кг Миссури, США (2006)
Часть астероида, летавшего между Марсом и Юпитером

\$1 млн Брэнхем 650 кг (самый крупный фрагмент, есть помельче) Канзас, США (2005)
Самый большой из палласитов - метеоритов, содержащих железо и светло-зеленый минерал оливин



Алексей Киристаев
свой первый метеорит
нашел под Челябинском.

найти камень, который еще недавно был частью Космоса, - рассказывает он.

В феврале 2013 года упал Челябинский метеорит. Алексей с другом решили: на майские едем. Как раз снег сойдет. И - удача улыбнулась.

- Мы нашли много фрагментов. Ищущего народу там было очень много. Но знаете, это магия. Ты идешь и подбираешь метеорит за метеоритом. А рядом человек топает, и хоть

бы один ему попался, - говорит Алексей.

Под впечатлением от первой - и еще какой! - находки Алексей подарил осколок знаменитого небесного тела Венскому естественно-историческому музею. Будет лежать в витрине с именем дарителя, приятно же. Почему не российскому? В наших музеях на тот момент уже было полно вещества Челябинского метеорита, Австрийцы же рассыпались в благодарностях. А потом Алексей узнал: в Вену по межмузейному обмену из России прислали ящик осколков Челябинского астероида. Эх, льстили, значит?

- Музейщики сказали: мы работаем с XIX века, и считанные разы люди что-то дарили, мы приятно удивились.

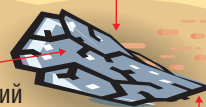
Обычно туристы покупают в Египте на рынке камешки, накидывают цену в сто раз и идут в музей - купите!

- В Египте, в пустыне, метеоритов много. Но на рынках в Каире и Хургаде их нет, там торгуют просто камнями, - смеется Алексей.

**3 ПРИЗНАКА
НАСТОЯЩЕГО
ГОСТЯ
ИЗ КОСМОСА**

Весь покрыт корой плавления - это тонкий верхний слой метеорита, который расплавился в полете, а потом вновь затвердел.

Камень лежит, зарывшись в грунт, точно снаряд, особенно там, где камней вообще нет (это характерно для недавно упавших метеоритов).



Заострен один конец - им он «продирался» через атмосферу.

Дмитрий ПОЛУХИН/Космическая правда

ЦЕНА ВОПРОСА

- ✓ 100 рублей за 1 грамм - средняя стоимость метеорита на рынке (примерно как серебро),
- ✓ 5 - 10 тысяч рублей стоит метеорит размером с голубиное яйцо.

- Такого закона нет. Если найду что-то ценное для науки, отдам сам. Пока не нашел.

ФАРАОНЫ И БУНИН

В коллекции Алексея десятки экземпляров. Сейчас некоторые выставлены в галерее «Беляево».

- Например, ливийское стекло. Когда-то в Сахаре упал крупный астероид. От удара песок превратился в стекло, из него фараоны любили делать украшения, - говорит Алексей. - Есть порода из Попи-гайского кратера в Сибири, одного из крупнейших в мире (кратер диаметром 100 км образовался от удара огромного метеорита 36 млн лет назад. - Ред.).

- А нет вещества Тунгусского метеорита? - подкалываю (Тунгусское диво не оставило материальных следов).

- Если я брошу клич, что хочу его купить, непременно придут люди и на полном серьезе попытаются продать!

- А есть среди объявлений подлинные метеориты?

- Конечно. Но много и просто камней.

Кусочки Сихотэ-Алинского метеорита, упавшего на Дальнем Востоке в 1947 году, продают часто и недорого - рублей за триста. В том числе в музеях и планетариях. Там точно не подделки, подтверждает эксперт: осколков было много, собирали буквально ведрами.

А любимое небесное тело в коллекции Алексея Киристаева - фрагменты метеорита Озерки. Он в 2018 году «приземлился» около деревни Озерки Липецкой области, прямо у дома-музея великого писателя Ивана Бунина.

МНЕНИЕ АСТРОНОМА

А вы точно с Марса?

Астероиды падают на все тела Солнечной системы. Ударом выбивает осколки, те улетают в открытый космос. Некоторые оказываются на Земле. Но откуда ученые знают, что вот этот кусок - с Луны или Марса?

- Научная лаборатория с высокой достоверностью может определить происхождение метеорита, изучая его изотопный состав, - объяснил «КП» Валерий Шематович, заведомо исследования Солнечной системы Института астрономии РАН. - В метеорите могут быть «запечатаны» пузырьки газов, надо исследовать их содержимое. Конечно, зная состав того, другого тела, например, Луны или Марса. Иначе не с чем сравнивать.

- Все, что продается на мировых аукционах как «лунное» или «марсианское», действительно им является?

- На крупных - думаю, да, но без исследований нельзя быть уверенным.

Почему плоды падают раньше времени и что с этим делать.

Ну вот нет ни одного сада, в котором бы не сыпались плоды. На землю валится все: яблоки, груши, сливы, алыча. При этом в отходы попадает порой больше половины урожая! И что делать? Можно ли как-то уберечь еще незрелые фрукты?

На самом деле можно. Но для начала нужно понять, почему они осыпаются.

Осыпались яблони и груши

ПРИЧИНА № 1

Плодожорка

Червивыми плодами не удивишь никого. А червячок, который внутри, — это личинка бабочки-плодожорки. Они бывают разных видов: яблонная, грушевая, сливовая, но вредят одинаково. И в одно и то же время — как только на фруктовых деревьях появляются завязи, бабочки тут как тут. Самки откладывают на маленькие плодики яйца, из которых через неделю-полторы появляются гусеницы.

«Малыши» врываются в мякоть и начинают активно поедать

ее изнутри. В свою очередь, дерево пытается избавиться от прожорливого вредителя и сбрасывает пораженный плод. Но личинку плодожорки это не останавливает — она забирается на дерево и селится в новый плод. И так по два-три раза. Затем отъевшаяся гусеница вылезает наружу, забивается под отслоившуюся кору или закапывается в почву, там окукливается и зимует.



Светлана МАКОВЕВА/«КП» - Самара



ПРИЧИНА № 3

Голод

Если дереву не хватает питания, оно тоже стремится избавиться от лишних плодов — оставляет ровно столько, сколько сможет прокормить.

Что делать

Сад важно вовремя подкармливать.

Яблони и груши. Им нужно 4 подкормки за сезон.

В ближайшее время: когда плоды начинают созревать — 5 стаканов нитрофоски и 20 г сухого гумата натрия на 200 л воды, все тщательно перемешать, норма расхода — 3 ведра на дерево; сразу после сбора урожая — 1,5 стакана суперфосфата и 1 стакан сульфата калия рассыпать под деревом и полить.

На будущий год: в конце апреля — 3 стакана мочевины равномерно рассыпать в приствольном круге дерева; в начале цветения — 5 стаканов суперфосфата, 3 стакана сернокислого калия, 20 л настоя коровяка или 10 л настоя птичьего помета (если органики нет, вместо нее можно

взять 3,5 стакана мочевины) на 200 л воды (бочку), настоять неделю, поливать деревья из расчета 4 — 5 ведер на взрослое дерево (для молодых — 1 ведро).

Дополнительно: 1 раз в 3 — 4 года — перепревший навоз (5 ведер на дерево).

Сливы и алыча. Этим достаточно 3 подкормок.

В ближайшее время: во время налива плодов — 2 ст. ложки мочевины и 3 ст. ложки нитрофоски на 10 л воды, норма расхода — 2 ведра на дерево; сразу после сбора плодов — 2 ст. ложки сульфата калия и 3 ст. ложки суперфосфата, норма — 4 ведра на дерево.

На будущий год: перед цветением — 2 ст. ложки мочевины и 2 ст. ложки сульфата калия на 10 л воды, норма расхода — 3 ведра на дерево. Дополнительно: 1 раз в 3 — 4 года — перепревший навоз (4 ведра на дерево).

ПРИЧИНА № 4

Нехватка гормонов

У таких сортов яблони, как Айдаред, Антоновка, Джонаред и некоторых других плоды могут осыпаться без видимых на то причин. Вроде и накормлены, и напоены, и плодожорки в них нет, а поди ж ты, падают. Причина тут кроется в нехватке ауксинов — растительных гормонов роста, в результате чего клетки, при помощи которых черешок крепится к ветке, плохо нарастают и плоды держатся очень непрочны. Небольшой ветерок — и они отрываются.

Определить недостаток этих гормонов очень просто: плоды вырастают как бы скомканные с одного бока.

Что делать

Самым известным ауксином, который используют в садоводстве, является Гетероауксин — его можно купить в любом садовом центре. И опрыскать им деревья согласно инструкции. После такой обработки плоды будут держаться на ветках прочно.

Алексей ВОЛОДИХИН,
агроном.

Что делать

Сейчас главное — ежедневно собирать всю падалицу, не дожидаясь, когда личинки выберутся.

Осенью сгрести все листья и сжечь их.

И обязательно следить за состоянием коры: как только увидели отслоение, сразу же удаляйте повисший кусок и замазывайте рану садовым варом или масляной краской.

Весной будущего года, как только наступят первые теплые денечки, на деревьях надо установить ловчие пояса — их делают из мешковины или обычной бумаги в несколько слоев и оборачивают ими стволы на высоте 40 — 50 см от земли. Личинки, которые перезимовали в почве, устремятся в крону и по пути непременно спрячутся под «оберткой» — останется раз в 2 — 3 дня снимать ловчие пояса и уничтожать вредителей.

А чуть позже для пушей надежности деревья дважды обработать фуфаномом (согласно инструкции): когда появятся бутоны и после того как опадут лепестки.

ПРИЧИНА № 2

Жара

Если дереву не хватает влаги, оно начинает избавляться от лишнего — листьев и плодов. Опадение подрастающей завязи в этом случае благо — оставшиеся вырастут крупнее

и суммарно потерь в урожае не будет. Но вот листья... Чтобы созрело, например, одно яблоко, надо 30 листьев. Если они отвалятся, плод тоже отпадет.

Что делать

Исправить ситуацию можно поливом.

Яблоням и грушам вода нужна за 15 — 20 дней до уборки — под каждое дерево 15 ведер. И не забывайте поливать их весной — через 15 — 20 дней после цветения (норма расхода воды такая же).

Сливы и алыча требуют более частых поливов — раз в месяц (8 — 10 ведер на дерево).

Но! Важно, чтобы поливная вода была теплой! Если использовать ледяную колодезную или артезианскую, эффект будет противоположный — плоды начнут сыпаться со страшной силой.



«Комсомолка» рекомендует

Книга Дарьи Левиной «Романтика дачи»

★★★★★ Елена:

Я влюбилась в эту книгу. По советам автора устраиваю и украшаю свою дачу, чтобы напоминала винтажный дом, готовлю, вышиваю... Поймала такое настроение, что не хочется возвращаться в городскую квартиру.

★★★★★ Галина:

Чудесные дачные истории от автора, советы, рецепты. Великолепные фотографии. Листаю и заражаюсь этим настроением старинного русского дома, как у сестер Цветаевых. Пирог по рецепту Софьи Толстой получился замечательным!

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



«Мой урожай» — телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов





«В Китае ты - богиня»

Русские модели рассказали о работе в Поднебесной.

Окончание. Начало < стр. 1.

Селят вдесятером

Анастасия:
85 - 61 - 90, рост 172

Настя родом из Таганрога. В Китае оказалась в 17 лет - агентство на родине рассылало ее портфолио по разным странам, китайцы сразу заинтересовались.

- Я прилетела в Гуанчжоу, ни слова не зная по-китайски, - вспоминает собеседница. - Пользовалась онлайн-переводчиком, иногда английским. Здесь я уже третий год, учу китайский, до идеала далеко. Но 99% иностранных моделей тут его вообще не знают, а без него не построишь карьеру.

Агентство поселило россиянку в трехкомнатной квартире с еще двумя девушками: «Потом за жилье вычитают из заработка. Могут поселить и вдесятером. У меня так было в Пекине, в одних апартаментах жили и мальчики, и девочки».

Модельная работа в Китае не из легких. Съемки часто длятся по 10 - 12 часов, а иногда и все 16. Из-за того, что оплата почасовая, организаторы задают бешеный темп.

- Был день, когда я примерила 300 образов для каталога одежды, - говорит Анастасия.

Коллеги-китайки к девочкам из России относятся ровно, никаких интриг. «А ведь мы, можно сказать, отбираем их хлеб, - рассуждает Настя. - Славянский типаж тут любят. Главное, чтобы была ухоженная натуральность. Без силикона, геля на ногтях, нарощенных ресниц. Загар - табу, светлая кожа у них - признак аристократизма».

Настя нашла дополнительный источник дохода - закупает товары у китайских поставщиков для клиентов-иностранцев. «Дома у меня вряд ли будет шанс столько зарабатывать», - объясняет она решение остаться в Поднебесной.

Настя обзавелась в Китае собственным транспортным средством - электробайком.

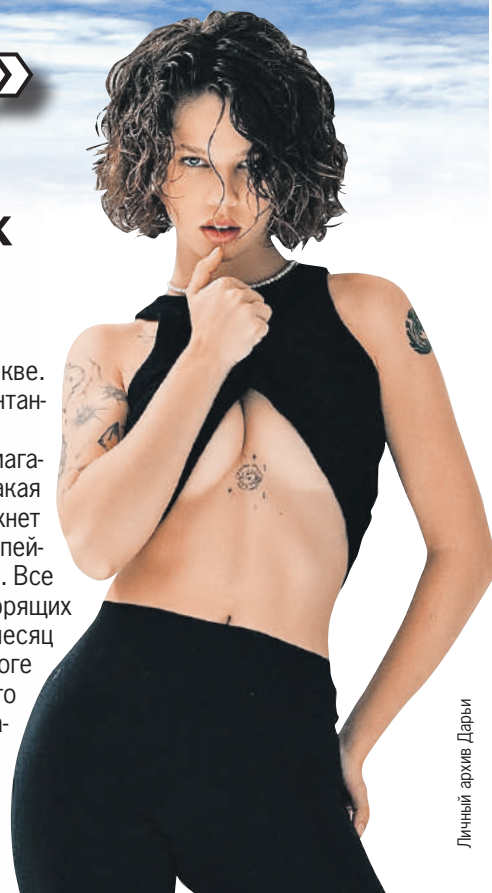
Ценят снежных королев

Дарья:
80 - 62 - 93, рост 170

Даша пять лет работала моделью в Москве. Портфолио отправила в Поднебесную спонтанно. И почти сразу получила контракт.

Бытовые реалии оказались вызовом. В магазинах не найти дезодорантов - у китайцев такая генетическая особенность, что их пот не пахнет («Им поэтому не нравится, как пахнут европейцы», - выдает Даша «национальную тайну»). Все расчеты - через WeChat и Alipay. Англоговорящих единицы. Еда такая острая, что в первый месяц девушка ела только рис и печенки. Но в итоге приспособилась, осела в Гуанчжоу, ее часто зовут сниматься в рекламе техники - наушников, пылесосов, 3D-принтеров: «Не модные показы, конечно, зато стабильный заработок без простоев».

- Большие глаза, прямой нос, длинные ноги - это то, что любят китайские бренды, - утверждает Даша. - Причем особенно ценят холодную красоту. Им подавай снежную королеву, а не милую девочку!



Личный архив Дарьи

Даша утверждает: сейчас ценятся модели с нестандартной внешностью.

Любимый завтрак
Вари - овсянка
на воде, кокосовая
стружка, семена чиа
и черный шоколад.

Бантики и платица

Варвара:
81 - 59 - 88, рост 173.

Варвара в апреле начала работать с агентством, рекламирующим бренды из Гуанчжоу и Шеньчжэня.

Первая проблема, с которой она столкнулась, - недосып. Засыпала в 2 - 3 ночи и подскакивала в 7 утра.

Вторая проблема - везде со страшной силой сифонят кондиционеры, легко простудиться.

На улицах всюду курьеры на байках, их гораздо больше, чем в Москве, они часто сбивают людей.

В Китае повсеместно добавляют сахар в напитки. «Говорю: «Сделайте матчу без сахара». А мне в ответ: «Не можем. У нас порошок уже с сахаром», - сетует модель. Готовила Варя сама, но продукты ей нравились далеко не все: «Курицу покупаю я тушила - и не понимала, это что, резина или пластилин? Овощи будто пластиковые. Лежат в холодильнике две недели и не портятся - огурец как новенький».

Зато порадовали цены. Варвара показала, чего накупила на 1300 рублей: спаржа, два авокадо, брокколи, морковь, зелень. Пакет грибов энoki, копченый тофу, яйца в соевом соусе и дюжина обычных яиц. А еще большая банка греческого йогурта, банка тунца, креветки, 400 граммов куриной грудки, пельмени и объемная упаковка ломтиков арбуза и джекфрута...

О вкусах местной публики Варя говорит с улыбкой: «Обычные китайцы обожают все милое и мультяшное. У них культ румяных щечек, пухлых губок, бантиков, пайеток. И платица, платица. Занятно, что китайки еще любят комбинировать юбки с джинсами, надевают поверх».

КСТАТИ

В Китае популярно измерение талии листом бумаги формата A4. Девушки вертикально прикладывают его к себе, и, если он скрывает талию - значит, все идеально. Ширина листочка A4 - 21 см. Соответственно, окружность талии должна быть не больше 66 см.

МЕЖДУ ТЕМ

В китайской ринопластике появился сверхновый тренд: стало модно делать на носу небольшую горбинку, как у **Скарлетт Йоханссон**. Считается, что это придает носикам более естественный вид. Тон задали местные актрисы.

Блондинка - к удаче

Надежда:
83 - 62 - 93, рост 172.

Надежда Штрошерер хочет стать актрисой, снималась в киноэпизодах, даже ненадолго мелькнула в «Доме-2». И подрабатывала моделью. Работа в Китае недавно стала для нее первым большим контрактом.

- На следующий день после прилета меня отправили в провинцию Юньнань, город Дали, - рассказывает Надя. - Снимали костюмы для йоги. Местные организаторы очень доброжелательные - хвалят, даже если ты новичок, поддерживают.

Я пошла прогуляться по району. Меня останавливали, просили сфотографироваться, говорили: «Ты здесь как богиня», хотя я не блондинка. В Китае считается: если встретить блондинку с голубыми глазами - это к удаче... Мы для них все еще экзотика.

Модные тренды, уверяет Надежда, в Поднебесную приходят на месяц-два раньше, чем в Россию: «Игрушки Лабу, например. А сейчас тут бум на козырьки от солнца. Их носят все модницы».

В лице Нади есть что-то неуловимо китайское или это макияж такой?



Личный архив Надежды



Самое красивое
оружие Кремля:
три советские топ-
модели, которым
железный занавес не помешал
покорить мир



Знаменитые
семьи,
в которых
нареченными
родителями стали
такие же известные
люди из числа
друзей и коллег.

Кто у звезд Фея-крестная

Роман Костомаров

Олимпийский чемпион **Роман Костомаров** (48 лет) в этом году стал крестным дочери продюсера, фигуриста, хореографа **Ильи Авербуха** и актрисы **Елизаветы Арзамасовой**.

11-месячная Лия с мамой и папой проводит лето в подмосковном доме - рядом лес, есть где делать первые шаги на свежем воздухе. Нередко свою крестницу навещает и ее духовный наставник - крестный Роман Костомаров. На днях Елизавета Арзамасова показала в соцсетях семейное фото: Лия позирует со взрослыми на веранде дома, а сыновья Костомарова и Авербуха за кадром гоняют мяч.

Роман Костомаров и его жена, фигуристка **Оксана Домнина**, после завершения профессиональной карьеры выступают в ледовых шоу, созданных Ильей Авербухом, а это высокооплачиваемая работа. Когда с Романом Костомаровым случилась беда (ему ампутировали стопы, кисти рук), Илья Авербух продолжил платить ему зарплату и во время лечения, поддерживал его семью финансово. Сейчас Роман выходит на лед в постановках Авербуха или сидит в жюри в его продюсерских телепроектах.



Личная страница Романа Костомарова в социальной сети



Кадр из видео

Ольга Орлова

Певица **Ольга Орлова** (47 лет) последний раз видела крестника, когда ему было 2 года. А сейчас **Платону Шепелеву** 12 лет. Орлова не теряет надежды: поздравляет мальчика с днями рождения, отправляя сообщения его папе, телеведущему **Дмитрию Шепелеву**, заодно просит дать возможность увидеть крестника. Пока получает отказ под разными предлогами.

Мама Платона, певица Жанна Фриске, умерла 10 лет назад, они с Орловой были лучшими подругами. Жанна попросила Олю стать крестной. Крестили мальчика, когда ему был 1 год и 4 месяца. После этого Фриске прожила еще 10 месяцев. Когда Жанны не стало, у ее родителей и Дмитрия начались конфликты. А Ольга много лет дружна с родителями Фриске...

И ЕЩЕ

Комик **Тимур Батрутдинов** - крестный отец Анастасии Харламовой, дочери Гарика Харламова и Кристины Асмус. Актриса **Марина Александрова** - крестная Александры Сафоновой, дочери Ольги Ломоносовой. Ломоносова, в свою очередь, - крестная Ивана Антипенко, сына Юлии Тахшиной и Григория Антипенко. Актриса **Мария Порошина** - крестная Никиты Семенова, сына Наталии Антоновой. Екатерина Вуличенко - крестная Беллы Месхи, дочери актрисы Екатерины Климовой. Дима Билан - крестный Александра Плющенко, сына продюсера Яны Рудковской. Кети Топурия - крестная Луки Начкебия, сына Ольги Серябкиной.



Личная страница Филиппа Киркорова в социальной сети



Личная страница Ольги Бузовой в социальной сети

Ольга Бузова

Телеведущая и певица **Ольга Бузова** (39 лет) - дважды крестная мама. Ее первый крестник Семен - сын близкой подруги из Санкт-Петербурга. Недавно у Бузовой появился второй крестник - Владимир, сын ее московской подруги, блогера **Марии Погребняк**. Ольга после крестин Владимира сказала: «Я буду любить этого малыша всю жизнь. Мы сделаем все, чтобы ты вырос достойным мужчиной, прекрасным сыном и настоящим защитником своей семьи. Пусть Боженька всегда тебя оберегает и направляет на путь истинный...»

РЕКОРДСМЕНЫ

У **Андрея Малахова** (53 года) пять крестников. Среди которых - дети певца **Филиппа Киркорова** - 13-летняя Алла-Виктория и 12-летний Мартин. Малахов - человек занятой, но не оставляет без внимания важные события в жизни своих крестников, а на крестины всем им подарил иконы. Кстати, Киркоров недавно стал крестным для Теодора - сына своей подруги артистки **Марины Федункив** и ее мужа **Стефано Маджи**. Также Филипп - крестный Софии, дочери **Ани Лорак**.

Певец **Сосо Павлиашвили** (61 год) признался: «Где-то шестьдесят детей, у которых я крестный отец. В основном приходят близкие, мои очень любимые люди - говорят, чтобы я стал крестным их ребенка. Я не имею права отказаться...» Среди самых юных крестников музыканта - дочь его близких друзей и коллег **Юлии Ковальчук** и **Алексея Чумакова**. 7-летняя Амелия часто видится с крестным, так как они живут неподалеку в Подмосковье. Все семейные праздники Павлиашвили и Чумаковы проводят вместе.

Ирина ВИКТОРОВА.

АНОНС



Евгения ГУСЕВА

Мы вместе, вместе, вместе!

Любимый город встречает осень!

13 сентября в 12 часов в сквере Кирова состоится праздник - большая продовольственная ярмарка наших ведущих производителей продуктов питания. Для вас, дорогие жители и гости Иркутска - концерт, мастер-классы лучших садоводов города и района, дегустации и конкурсы.

И, конечно, викторина от любимой газеты «Комсомольская правда», где вы можете получить смартфоны и другие подарки. Возьмемся за руки, друзья, и встретим осень как всегда! Мы будем рады встрече! Спешите - будем вместе!

Евгений АРСЮХИН

Люди принялись искать вредные поля в своих квартирах и много чего обнаружили.

Модное поветрие в сети: народ покупает простенькие датчики электромагнитного поля и смотрит с ужасом, как показатели зашкаливают.

ФОНАРЬ УМНЫЙ, А ТЫ?

На видео мужчина говорит по-русски, но дело происходит в США. В руках у него датчик электромагнитного поля. Конструкция мне знакома, прибор не фейковый.

Человек включает гаджет, на нем мелькают цифры на зеленом фоне. Значит, все хорошо.

Но вот дисплей становится красным, раздается вой. «Опасная для жизни доза», — комментирует мужчина. Через полминуты прибор столь же внезапно умолкает.

Из дальнейшего становится понятно, что у человека есть «теория». Он уверяет: на улице установили умные фонари. Это они излучают бяку. В самом деле, за окном возвышаются конструкции, напоминающие ретрансляторы интернет-сигнала.

Может, и так, конечно. Но мужчина продолжает рассказ. По его мнению, эти умные фонари шпионят за людьми. Их сигналы проникают в квартиры — именно в такие моменты срабатывает датчик. И не просто в квартиры, а в мозг, в сознание. И цель-то у фонарей — контролировать и программировать.

Тут, конечно, ты испытываешь неловкость, потому что ну образованный мужик, а порет чушь! Но, может, если отбросить откровенный бред, есть здоровое зерно в его рассуждениях? Наверняка ведь это облучение не целительный родник. А давайте разберемся все-таки, что происходит с полями и датчиками.

СЛУШАЛ ЛАМПОЧКУ. МНОГО ДУМАЛ

Начнем с очевидного: у нас в домах много электромагнитных полей.

По проводам течет переменный ток. Его частота (в России) — 50 герц. То есть 50 раз в секунду полярность тока меняется. Вокруг провода создается переменное поле той же частоты. Хотите его услышать? Возьмите старый кассетный плеер. Выкрутите громкость на макси-

В летний зной, в дожди, в мороз микроволны жарят мозг

мум. Наушники в уши, и приближайте к проводу то место, где магнитная головка. Слышите гул? Это оно и есть.

Походив по квартире, вы обнаружите, что шумят стабилизаторы напряжения, щиток, холодильник, телевизор, и — неожиданно — светодиодные лампы. Если отломить колбу у светодиодной лампы, под ней окажется панель со светодиодами. А за ней целая плата электроники. Напряжение 220 вольт из сети понижается до десятка вольт (именно столько требуется светодиодам), а также выпрямляется (было переменное, стало постоянное). Сия процедура не без «отходов». «Отходы» в виде шумов вы и слышите.

ОПАСНАЯ НЕОПАСНАЯ ПРИРОДА

Ладно, послушали мы поля, а опасны ли они? Берем точно такой же приборчик, как у мужчины из видео (продается в китайском маркетплейсе, стоит примерно тысячу рублей, но работает).

Около проводки показания стремятся вверх, но дисплей еще зеленый. Около лампочки, у телевизора дисплей покраснел и приборчик завизжал. А дело-то плохо?

Не спешите с выводами, как говорят опытные электрики стажерам из ПТУ.

Дело в том, что приборчики в Китае калибруются в меру фантазии производителя. Они сами для себя решили, что после цифры 40 (на моем экземпляре) он будет краснеть и гудеть. Опасна ли цифра именно сорок или опасна другая и что такое вообще эти сорок, в каких единицах, производитель размышлять не стал.

И мы не будем его ругать. Он сделал дешево, надежно. Как трактовать цифры, это уж наша работа.

КСТАТИ	
Напряженность поля у распространенных бытовых приборов, вольт на метр	
Лампочка	5
Пылесос	50
Телевизор	60
Миксер	100
Компьютер, холодильник	120
Опасная доза	5000

Важно: у бытовых приборов уровни излучений быстро убывают с расстоянием. У большинства приборов заметное поле отсутствует уже на расстоянии 30 см.

Источник: ВОЗ.



Верхние цифры: напряженность электрического поля (вольт на метр). Нижние — напряженность магнитного поля (микротеслы). Когда один из параметров превышает норму, экран становится красным, звучит сигнал. На этом фото в доме у Евгения фонил розетка.



Личный архив Евгения Арсюхина

Личный архив Евгения Арсюхина

длительного воздействия низкочастотных радио-частотных полей, но ученые активно продолжают исследования в этой области», — говорится в материалах организации.

УМЕРЕННОСТЬ И РАЗУМНОСТЬ

И правильно продолжают, потому что мы, увлекшись микроволновкой, оставили на десерт такой источник радиочастот, как сотовые телефоны.

И ВОЗ считает так: те уровни сигнала, которые приходят в ваш смартфон, безопасны. Остается только один вопрос: вредно ли часами висеть на телефоне? Но тут однозначно ответа, увы, нет. «Текущие дебаты сосредоточены на том, может ли долгосрочное низкочастотное воздействие вызывать биологические реакции и влиять на благополучие людей».

Снова мой личный опыт, если позволите. Я взял в привычку говорить по громкой связи, не приближая гаджет к голове. На всякий случай. Просто так решил.

Из рекомендуемых специалистами мер предосторожности — не класть телефон, особенно заряжающийся, на прикроватную тумбочку. Тем более что иногда они загораются во время зарядки. И по возможности носить его не в карманах одежды (близко к телу), а в сумке. В общем, умеренность и разумность и здесь хорошие стратегии.

Исследования продолжаются. Но пока не выявлено чего-то однозначно опасного.

ВЫСОКО СИЖУ, ДАЛЕКО ИЗЛУЧАЮ

Насколько опасны сотовые вышки? Это отдельная большая тема, но мы ее слегка затронем, опираясь как на мнения радиоинженеров, так и на позицию ВОЗ, благо они совпадают.

Уровни поля около таких вышек высоки. Но излучения не идут во все стороны. Вышки специально высокие и направлены так, что практически исключено облучение людей внизу. Основная мощность передается между антенной и станцией. То, что потом идет на смартфон, — мизер.

И вот пара примеров, почему не стоит развешивать в себе панику. Молния. Природный источник мощнейшего электромагнитного поля, с которым мы идем бок о бок всю нашу эволюцию. Поле такой силы, что может зажечь светодиод, который вы просто держите в руках. Так вот если молния не жхнет прямо в человека, то ничего гроза нам не сделает — поля мы переносим прекрасно.

А знаете ли вы, что между ногами и головой напряжение около 200 вольт? Земля нейтральна, небо заряжено положительно. Всегда. Поле медленно прибывает с высотой. Сто вольт на метр высоты в тихую погоду. Мы это чувствуем? Да нет. Мы с этим живем. Мы так и сядем в океане полей.

ВЕРИТЬ ЛИ МИКРОВОЛНОВКЕ

Но искусственные поля не то, что естественные? Конечно. Однако и ВОЗ бдит. И в первую очередь Всемирная организация здравоохранения призывает разделять низкочастотные и высокочастотные поля.

Все, что мы видели в доме, кроме роутера и сотового телефона, — низкочастотные поля. Они, говорят в ВОЗ, создают слабые токи, которые текут по коже, не проникая внутрь тела (хорошо известный электрикам скин-эффект). Таким образом, если частота поля невысокая, как в проводах, ты как бы электрическим током умываешься, да и пошел себе. Не опасно.

А вот высокочастотное поле проникает вглубь тканей, вызывая нагрев. И в чистом виде с такими полями мы сталкиваемся в приборе под названием микроволновка. В норме они хорошо защищены от утечек, поле за пределы устройства не выходит. Однако старые микры могут «фонить».

Тут, считаю, каждый решает сам. Я лично дома микроволновку не держу, но, если вижу ее на общественной кухне, спокойно пользуюсь, в обморок не падаю.

В целом, говорят в ВОЗ, высокочастотные поля, с которыми в быту встречается человек, все равно слабые. «На сегодняшний день не было выявлено никаких неблагоприятных последствий для здоровья от

■ ВМЕСТО ВЫВОДА

Опасаться нормально. Плохо жить в страхе

Естественная забота о здоровье, понятный страх нового (никто же ничего еще и толком не объясняет, а если объясняют — как этому поверить, наверняка же обманут?) — все это вызвало предсказуемый интерес к электромагнитным полям в наших квартирах.

К сожалению, беспокойство слилось с распространенной теорией заговора. Увы, от озабоченности электромагнитными полями до веры в спецслужбы, облучающие микроволновками, недалеко. Особенно если принимать за чистую монету все, что пишут в соцсетях.

Что же такое «красное» видел у себя дома человек, с которого мы начали наш рассказ? Кто-то в соседней квартире завел кофемолку. У кого-то включилась стиралка. Мимо проехал трамвай. Мало ли что. Вообразить, что за каждым аномальным показателем прячутся хитроумные фонари, направленные конкретно в тебя, — это именно что вообразить. Давать волю воображению — это позволить страхам управлять твоей жизнью. Зачем так с собой?

РАДИО
КОМСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM

О главных открытиях
в мире науки — в программе
«Передача данных»
с понедельника по пятницу
в 22.00 (мск) на Радио «КП»

Анна КУКАРЦЕВА

19 августа - Яблочный Спас. Раньше считалось, что до этого момента не стоит есть никакие фрукты нового урожая. И понятно: как правило, яблоки в средней полосе раньше конца августа и не поспевают. Сейчас климат сменился, появилась масса новых ранних сортов, и неудивительно, что на прилавках свежий урожай - вполне спелый - появляется значительно раньше.



Молодильное мое

КСТАТИ

ЧТО ЕСТЬ В НАЛИВНОМ

* Кожура и мякоть прямо под кожурой содержат больше **флавоноидов, витамина С и пектина** (клетчатки, которая нужна для хорошего пищеварения и обмена веществ). А также полезную **салициловую кислоту**, помогающую при простудах. Потому полезнее есть яблоки с кожурой. А благодаря флавоноидам сосуды дольше остаются здоровыми.

* Но у людей с проблемами ЖКТ именно кожура может вызвать неприятные ощущения. Поэтому им лучше яблоки запекать - полезные свойства при этом **пектин** сохраняет.



* В мякоти есть много минеральных веществ (**калий, фосфор, кальций, магний, натрий, железо**) и витаминов (**С, Е, каротин, В1, В2, В6, РР, фолиевая кислота**). Содержатся они, конечно, не в суточных дозах, но все равно важны и нужны.

* Самое полезное в яблоках - макроэлемент **калий**. Он оказывает комплексное действие: с одной стороны - мочегонное, с другой - благотворно действует на сердце, поддерживает нашу нервную систему.

* **Натуральные кислоты:** яблочная, лимонная, винная помогают регулировать обмен веществ. Антимикробные бензойная и хлорогеновая - препятствуют образованию камней в почках и желчном пузыре.

«Со своей дачи» действительно полезнее

В свое время Роскачество проводило исследование яблок - закупали как красивые глянцевые

магазинные, так и у бабушек с рук на полустанках и рынках. Выяснилось, что в дачных яблочках, хоть они и невзрачные на вид, нет пестицидов (в промышленных масштабах яблоки обрабатывают от вредителей) и витамина С в них больше.

«Больше всего яблочной кислоты было именно в дачных яблочках (в два, а то и в три раза больше, чем в покупных). Аналогично и с витамином С. Однако это зависит от сорта и степени зрелости. В процессе созревания может увеличиваться количество сахаров и снижаться количество витамина С.

Меньше всего витамина С было в красивых магазинных яблоках. Чтобы удовлетворить суточную потребность, за день вам придется съесть порядка четырех килограммов», - говорится в исследовании.



ЭТО ПРОСТО МИР!

Развенчивает главный врач клиники «Фактор веса», к. м. н., диетолог Марина КОПЫТЬКО:

1 ЭТО ЛУЧШИЙ ПЕРЕКУС



- Смотри какие яблоки и в какое время вы хотите ими устроить перекус. После 17 часов соблюдающим правильное питание есть фрукты не

рекомендуется вообще, так как это может привести к набору веса. Яблоко может стать хорошим вторым завтраком, то есть съесть фрукт полезно в районе 11 часов. В зависимости от сорта они могут содержать до 12 процентов углеводов! Фрукты вообще не стоит недооценивать - мода на фруктовые салаты и свежевыжатые соки сыграла не последнюю роль в эпидемии ожирения среди американцев. Поэтому если хотите быть стройными и здоровыми, ешьте фрукты, в том числе и яблоки, до 17 часов.

2 В НИХ КЛАДЕЗЬ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ

- Настоящим «богатством» овощи и фрукты могут похвастаться в отношении всего трех веществ - витамина С, каротина и фолиевой кислоты (витамина В9). Ни в одной из трех позиций яблоки не лидируют. Например, тому, кто захочет с их помощью пополнить суточную норму витамина С, придется сгрызть 2 - 2,5 килограмма яблок. Кишечник и эмаль зубов за это спасибо не скажут.

3 ЭТО ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ОТ АНЕМИИ

- В яблоках, гранатах и грецких орехах, которые в советские времена почему-то были провозглашены основой гемоглобинного питания, железа не так уж много. Сравните: 100 граммов яблок содержат до 2,2 мг железа, такое же количество миндаля - 4,4 мг, абрикосов - до 4,9 мг, свежих грибов - до 5,2 мг.

При этом железо из мясной, белковой пищи ус-

ваивается значительно лучше, чем из растительной.

4 ЕСТЬ ЛУЧШЕ С СЕМЕЧКАМИ - ОНИ ИСТОЧНИК ЙОДА

- Людей с заболеваниями кишечника такой эксперимент легко может довести до обострения: перегородки яблок могут раздражать кишечник. Что касается семечек, то в них находится синильная кислота - та самая, которая заставила многих разлюбить абрикосовые зернышки. Серьезно отравиться тем количеством, что содержится в яблочных семечках, конечно, не получится, но стоит ли экспериментировать? Тем более что ничего реально полезного в них нет. Йод присутствует, но есть и другие, гораздо более доступные способы его получить.

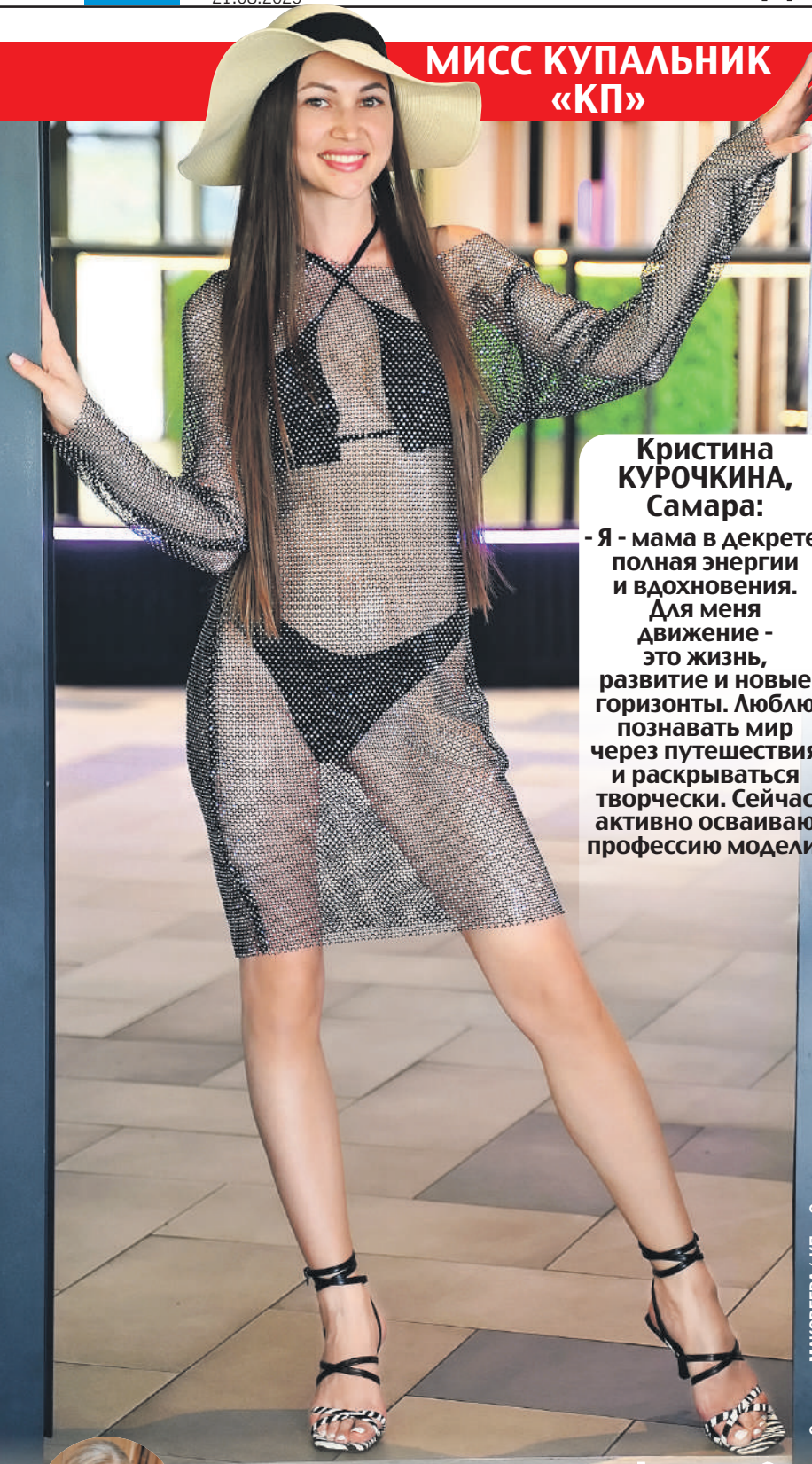


В ТЕМУ

От хранения становятся только лучше



Интересное исследование провели самарские ученые, сравнив, как меняются показатели яблок при хранении: выяснилось, что у сортов, которые созревают в начале и конце осени, то есть средние- и позднеспелых, показатели флавоноидов и антиоксидантов спустя месяц хранения лишь увеличиваются. У некоторых поздних сортов польза сохраняется и до полугода.

МИСС КУПАЛЬНИК
«КП»

Кристина КУРОЧКИНА, Самара:

- Я - мама в декрете, полная энергии и вдохновения. Для меня движение - это жизнь, развитие и новые горизонты. Люблю познавать мир через путешествия и раскрываться творчески. Сейчас активно осваиваю профессию модели.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Кристина в черном купальнике, прозрачном сетчатом платье и широкополой шляпе будто явилась из модных хроник Сен-Тропе. Образ играет на контрастах - черный цвет купальника и воздушная сетка создают интригу, а шляпа провоцирует курортную драму. Героиня расслаблена, но собрана, словно знает, что любой шаг вот-вот попадет в объектив. Здесь будут уместны огромные солнечные очки и босоножки на высокой платформе.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

■ АНЕКДОТЫ

Судя по платежкам за отопление, я являюсь одним из спонсоров глобального потепления.

* * *

Если зерна кофе не молоть и не варить, а заряжать как дробь в ружье и стрелять себе в задницу, то это взбодрит тебя с утра еще сильнее.

* * *

Сигоднее российское образование - лучшее в мире!

* * *

Женщина только в одном случае внимательно слушает своего мужа: когда он разговаривает по телефону, а она не знает с кем.

* * *

- Дорогой, а я сегодня ужин приготовила! Сама!!!
- Здорово! А что это?
- Пельмени.
- А почему одно мясо?
- А ты что, с кожей их любишь есть?

* * *

Если о тебе говорят плохо - радуйся, значит, ты живой. Хорошо говорят только о покойниках!

* * *

Купил курс «Как стать уверенным в себе». Но боюсь его открыть.

* * *

Что за экономика такая, что биткоины выращивать выгодно, а картошку - нет?

* * *

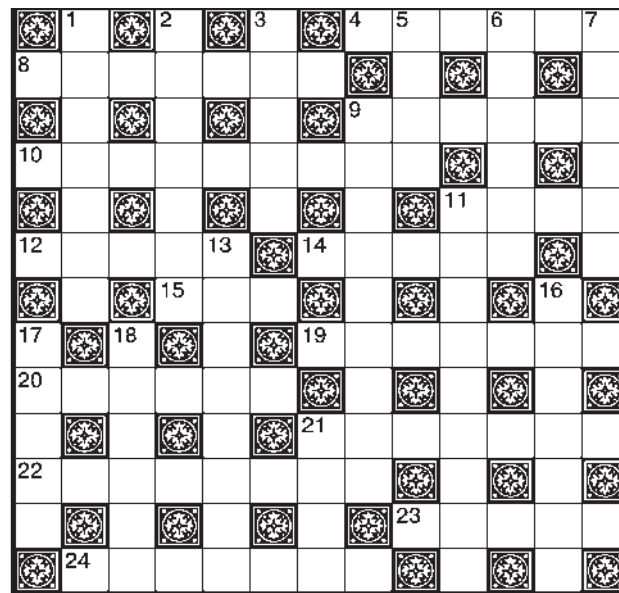
Рада, что доела
Наконец салат.
Только вот расстроил
Треснувший халат.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Бригада на борту лайнера. 8. Домовая церковь у католиков. 9. «Природный термоядерный реактор» нашей звездной системы. 10. «Подслушивающее устройство» из фильма «Айболит-66». 11. Какая покупка напоминает нам о том, что «деньги пахнут»? 12. Легендарный ледокол. 14. Излишки на черный день. 15. Сказка «Изумительный мистер ...» у Роальда Даля. 19. Кто из наших классиков как-то раз «подслушал» беседу сокола с ужом? 20. Частый подарок для молодоженов. 21. «Вышибание чушек» в наши дни. 22. Какие ягоды созревают на лозе? 23. Спецслужба ГДР. 24. Снежень нашего времени.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Телесериал «... ужасов». 2. Кто спектаклями увлечен? 3. Селезнева у Булычева. 5. «Ароматизатор» ягод малины. 6. Скат для инвалидов колясок. 7. Что может выпасть? 9. Воспитатель с псарни. 11. Характеристика полета снаряда. 13. Кому из федеральных канцлеров ФРГ однажды публично дала пощечину Беата Кларсфельд, припомнив его работу в министерстве пропаганды Третьего рейха? 16. Первое искусственное волокно, ставшее коммерчески успешным. 17. Шикарное блюдо. 18. Эстрадная певица Ариана ... получила имя в честь героини мультфильма «Кот Феликс». 21. Астерикс из комиксов.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Гер. 16. Вискоза. 17. Яство. 18. Гранде. 21. Галл. Жребий. 9. Собаковод. 11. Дачность. 13. Кизин. 23. Штзи. 24. Февраль. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ма-горский. 20. Сервиз. 21. Горюшки. 22. Виноград. 11. Духи. 12. «Ермак». 14. Запас. 15. Лис. 19. Экипаж. 8. Капелла. 9. Солнце. 10. Стетоскоп.

Прогноз погоды на завтра, 22 августа

	ночью	днем
Иркутск	+15...+16	+19...+20
Бодайбо	+10...+14	+19...+23
Братск	+15...+16	+21...+23
Ербогачен	+9...+15	+20...+25
Тайшет	+15...+16	+22...+24
Усть-Илимск	+13...+15	+21...+23

Давление 720 мм рт. ст.
(норма для августа - 722)
Относительная влажность воздуха 58%
(норма для августа - 71%)
Ветер северо-западный, 4-5 м/с
Восход - 05.58 **Лунa**
Закат - 20.14 **убывает**



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 174 764 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке
АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске,
664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия,
Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)