

# Неизвестный Жириновский

Дочь Владимира Вольфовича рассказала о последних днях отца, политических драках и тайне предсказаний

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



РАДИО  
комсомольская  
ПРАВДА

## 40 дней в тылу врага

Александр КОЦ - о наших штурмовиках, которые вдвоем освободили курский поселок - 20:00 (мск), среда



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 25 марта  
№ 22 (27670)/2025 год

Газета нашего города ★ Брянск

KP.RU | 4 200 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУЩИЕ СУТКИ

## А у нас в Госдуме - «ВАЗ». А у вас?

Как  
пересадить  
чиновников  
на отечественные  
автомобили.



Читайте на стр. 12 - 13 ▶



Ларисе Голубкиной  
хватило  
двух ролей,  
чтобы влюбить  
в себя страну

Денис КОРСАКОВ

На 86-м году жизни умерла  
великолепная Шурочка  
из «Гусарской баллады».

У Ларисы Голубкиной было не так много значительных киноролей. На самом деле - ровно две. И обе были сыграны в начале 60-х в фильмах Эльдара Рязанова, в ту пору - молодого режиссера, совсем недавно начавшего снимать кино. Первую картину, «Гусарскую балладу», все полюбили сразу, вторую - «Дайте жалобную книгу» - начали ценить лишь со временем.

Продолжение на стр. 11 ▶

## Кому дадут семейную ипотеку на вторичку под 6%

Елена ОДИНЦОВА

Льготный кредит смогут  
взять жители 901 города.

Программа семейной ипотеки расширяется. Если раньше ее можно было взять только на новостройку или строительство частного дома, то с 1 апреля она будет распространяться и на вторичку. Требования к этому жилью такие:

✓ Оно находится в границах города (но не в Московской и Ленинградской областях - столичные регионы из программы исключены).

✓ В этом городе строится не больше двух многоквартирных домов.

✓ Дом, где покупается квартира, на момент заключения кредитного договора

не должен быть аварийным или старше 20 лет.

✓ Запрещены сделки между взаимозависимыми лицами (то есть нельзя взять семейную ипотеку на покупку квартиры у своего начальника или у кого-то из членов семьи).

Напомним, семейную ипотеку под 6% годовых дают россиянам, у которых есть ребенок в возрасте до 6 лет включительно.

И вот власти опубликовали список из 901 населенного пункта, где можно будет взять семейную ипотеку. Туда попали не только маленькие, но и вполне себе крупные города - например, Мурманск, Комсомольск-на-Амуре, Туапсе, Геленджик, Великий Устюг.

Полный список из 901 города -  
на нашем сайте:  
[https://www.kp.ru/  
daily/27676.5/5064416/](https://www.kp.ru/daily/27676.5/5064416/)



Ирина ВИКТОРОВА

Артист со слезами  
на глазах попросил  
отпустить его  
домой из колонии.

61-летнему актеру **Михаилу Ефремову**, осужденному за ДТП со смертельным исходом, одобрили условно-досрочное осво-

## Михаил Ефремов досрочно выйдет на свободу

бождение. Решение вынес Алексеевский районный суд Белгородской области. Ефремов будет дома, скорее всего, через 10 дней (такой срок дается для возможности обжалования прокурором решения суда).

Напомним, Ефремов был осужден на 7,5 года. С учетом пребывания в СИЗО он отсидел больше половины срока. 8 июня 2020 года пьяный артист за рулем своего внедорожника врезался в автофургон, за рулем которого трудился курьер Сергей Захаров. Тот скончался в больнице.

Суд рассматривал ходатайство об УДО более двух часов. Ефремов присутствовал на заседании по видеосвязи. Его адвокат Юрий Падалко сообщил, что актера за последние полгода 3 раза обследовал врач: хроническая обструктивная болезнь легких. Актер сказал, что исправился, больше не станет употреблять алкоголь и никогда не сядет за руль: «Мне уже много лет, я получил пусть запоздалый, но важный серьезный урок. Хочется жить, но жить по-другому...»



После визита в Москву Стива Уиткоффа его друг и босс, президент США Дональд Трамп, проговорил с коллегой Владимиром Путиным 2,5 часа.

## Что Путин подарил Трампу

О контактах России и США рассказали в Вашингтоне.

**Андрей ЗОБОВ**

Главный переговорщик с Путиным и близкий друг Трампа Стив Уиткофф дал интервью суперзвезде американской журналистики Тайлеру Карлсону. После его публикации по Сети разлетелся небольшой, но, возможно, самый сильный фрагмент.

- Президент России рассказал мне историю, - повествует Уиткофф. - Когда в Трампа стреляли, Путин пошел в церковь, чтобы встретиться со своим священником и помолиться за Дональда. Для него было не важно, может ли Трамп стать президентом, является ли он кандидатом, нет. Он молился за своего друга.

Уиткофф признался, что такая искренность российского президента поразила его:

- Можете представить, каково это - сидеть там, в кремлевском кабинете, и слушать такое?

Вернувшись в США, Уиткофф передал Трампу и подарок.

- Путин заказал портрет Трампа у ведущего российского художника. По возвращении я передал его президенту. Об этом даже написали в газетах. Это был очень благородный и красивый момент. Трамп был тронут, - вспомнил он.



Стив Уиткофф не только нашел общий язык с Владимиром Путиным, но и увез в Вашингтон картину-подарок, которая тронула Дональда Трампа.

Эти подробности отношений двух президентов набрали тысячи репостов в соцсетях. В ответ британская The Times через несколько часов выпустила большую статью «Как Путин манипулировал и играл с пятью президентами США». Невзирая на это, рассказ о «молитве Путина» так и остался одним из самых популярных фрагментов.

### УМ ПРЕЗИДЕНТА

Всего несколько высказываний Уиткоффа подчеркнули особые отношения между Кремлем и нынешней администрацией Белого дома и что личностный фактор имеет значение.

- Раньше в КГБ шли только умнейшие люди в стране. Путин очень умный. Я бы сказал, суперумный, о'кей? Если вы не хотите ставить ему это в заслугу, это ваше дело. Но я ставлю ему это в заслугу, - заметил спецпосланник.

### РУССКИЕ РЕГИОНЫ И КРЫМ

Впервые от официального лица США прозвучали слова о референдумах в ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областях. Уиткофф признал - там живут русские люди, они говорят по-русски и хотят жить в составе России:

- Крупнейшим вопросом конфликта являются четыре региона плюс Крым. Они русскоговорящие.

Там были референдумы, и подавляющее большинство указали, что хотят жить под российским правом, - сказал Уиткофф.

Он подтвердил - «де-факто они уже под контролем России». И раскрыл, что сейчас идет обсуждение других требований Кремля.

### ПОЭТАНОЕ ПЕРЕМИРИЕ

- Предположения СМИ, что последняя беседа якобы была неудачной, - абсурд. Прогресс по перемирию есть. Первым его этапом станет договор о прекращении огня в Черном море. Он может начать действовать уже на следующей неделе, - подчеркнул Уиткофф.

### НИКАКОГО НАТО

Он также отметил, что Украина (Зеленский и глава его офиса Ермак) «почти признали», что Украина не сможет быть членом НАТО.

### КТО ПОДПИШЕТ МИР

На Украине будут выборы. С этим сейчас согласен даже Владимир Зеленский. Россия не подпишет соглашение с администрацией, которую считает нелегитимной.

### РОССИЯ НЕ АГРЕССОР, В ЕВРОПЕ ВРУТ

- Россия 100% не планирует атаковать страны Европы, - заявил Уиткофф. - У них совершенно другие цели. Мы сейчас их обсуждаем.

### ВСТРЕЧА ПРЕЗИДЕНТОВ

У Путина и Трампа есть общее желание разрешить конфликт и есть взаимное понимание. Поэтому они могут провести встречу в ближайшие месяцы, - заявил Уиткофф.

### ■ ВЕСКОЕ СЛОВО

## Мир Белому дому?

Игорь ЯКУНИН

Дмитрий Песков прокомментировал переговоры с американцами.

Пресс-секретарь Президента России рассказал журналисту ВГТРК Павлу Зарубину, что разговор с Трампом Путин вел один. Официальный представитель Кремля обозначил обсуждавшиеся темы и возможные ближайшие шаги.



Дмитрий Песков.

### О договоренностях с США

- Новая администрация имеет позицию, отличную от той, которой придерживалась администрация Байдена. Новая администрация говорит о мире, о перспективах экономического сотрудничества, которое принесет выгоду всем. Такая тональность импонирует нам гораздо больше.

### О телодвижениях Киева

- Мы не знаем, о чем говорят Вашингтон и Киев. Мы слышали заявление Зеленского о том, что никому ничего они передавать не собираются. Киевский режим может много обещать, но цена слова их не слишком велика.

### О 30-дневном моратории

- Российская сторона придерживается своего слова, которое дал президент. Про киевский режим этого не скажешь. Посмотрите на кадры горящих трубопроводов под Суджей.

### О контактах президентов

- Президенты подтвердили свое намерение далее продолжать при необходимости контакты. Также наложены контакты по линии команд.

### О нюансах

Верно ли ощущение, что отношения России и США наладятся вскоре?

- Обольщаться не стоит. Предстоит очень кропотливая работа. Хочу напомнить заявление президента Путина, где он сказал, что, безусловно, он поддерживает идею прекращения огня. Но! Здесь есть нюансы, вопросы, на которые вместе предстоит искать ответы.

### О санкциях

Санкции с России могут снять вскоре?

- Путин, выступая на съезде РСПП, сказал, что никакие санкции не снимут. Санкции - это надолго. Это постоянные меры по сдерживанию России.

### О Европе

Европейские лидеры хотят мира или войны?

- В какой-то момент они должны будут согласиться с президентом США и сделать так, как он хочет. Ситуация складывается парадоксально. С одной стороны, Европа должна быть заинтересована в мире. Но Европа говорит о том, как заниматься милитаризацией самой себя. И о том, откуда им найти 800 миллиардов евро на то, чтобы потратить не на здравоохранение, а на милитаризацию.



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтакте  
VK.COM/KPRU

### ЗДОРОВЬЕ

Чем опасен кофе из офисных кофемашин

### НАУКА

На Челябинскую область снова упал метеорит



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Татьяна ЦВЕНГЕР

Следственный комитет раскрыл новые детали расследования по теракту в «Крокус Сити Холле».

В эти выходные поминали жертв теракта в «Крокус Сити Холле», который стал одним из самых страшных в истории современной России. Напомним, 22 марта 2024 года четверо террористов ворвались в концертный зал в подмосковном Красногорске и начали расстреливать зрителей. Затем они забросали сцену бутылками с зажигательной смесью. Начался пожар. В общей сложности погибли 145 человек и еще сотни получили ранения. Исполнители теракта - четверо приезжих из Средней Азии - пытались сбежать на Украину, но были задержаны в Брянской области. На одном из первых допросов руководитель группы заявил, что им обещали 500 тысяч рублей и паспорта ЕС... После этого была вскрыта

## «Террористов готовили за границей»

там целая сеть мигрантов и граждан России, которые помогали в подготовке теракта, в том числе финансировали покупку оружия и аренду конспиративных квартир. Сейчас в уголовном деле 19 обвиняемых. Помимо этих людей есть еще несколько, объявленных в розыск.

Накануне Следственный комитет России сообщил о завершении расследования.

По версии следствия, теракт был спланирован и совершен спецслужбами недружественного государства для дестабилизации обстановки в России. Для совершения теракта были привлечены члены международной террористической организации.

- Непосредственной организацией теракта

занимались шестью граждан Средней Азии, часть из которых проходит под псевдонимами, - сообщила официальный представитель Следственного комитета России **Светлана Петренко**. - Они находятся за рубежом, в связи с чем заочно арестованы и объявлены в розыск. Указанные лица завербовали четверых исполнителей нападения - Далердиона Мирзоева\*, Мухаммадсобира Файзова\*, Шамсидина Фаридуни\* и Сайдакрами Рачабализоду\* - и организовали их обучение за границей.

Помимо организаторов и исполнителей, к уголовной ответственности привлекли тех, кто помогал террористической организации.

\*Внесены в реестр террористов и экстремистов на территории РФ.

**К памятнику приехали и родные погибших. Весь этот год многие из них поддерживали жизнь стихийного мемориала у «Крокуса».**

Алексей МАЙЦЕВ/РИА Новости



Год после теракта:  
как сложились судьбы выживших - на сайте



стам в аренде жилья, обеспечивал транспортом, оружием и деньгами.

На данный момент следователям удалось в деталях восстановить хронологию действий всех участников теракта: от процесса подготовки до задержания подозреваемых.

- Собранные доказательства позволяют сделать вывод о причастности фигурантов к преступлению. После завершения ознакомления с материалами дела обвиняемые предстанут перед судом, - сообщила Светлана Петренко.

### ФОТОФАКТ

Первый стихийный мемориал у сгоревшего здания «Крокуса» появился в первую же ночь. Наутро после теракта сотни, тысячи человек ехали сюда с цветами, лампадками, иконками и мягкими игрушками (среди жертв были и дети)... А 22 марта 2025-го в Красногорске открыли официальный мемориал жертвам теракта - две высоченные стелы из черного мрамора, по которым 14 белых журавлей взмываются ввысь, расправив крылья.

### ■ ВОПРОС ДНЯ



**Дочь Жириновского рассказала о том, почему научил ее знаменитый отец (стр. 4-5). И мы спросили:**

## А чему научили вас ваши родители?

**Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:**

- Они поставили ориентиры всей моей жизни. Заложили фундамент. У папы, Зиновия Матвеевича, главного инженера проекта «Уралкалия», в подчинении было 6 главных инженеров, и, проработав с отцом 10 лет, я понял организацию работы. А мама, Наталья Николаевна, привила любовь к литературе.

**Элина ЖГУТОВА, глава организации «Иван-чай»:**

- Мои родители прожили в браке 60 лет и умерли с разницей в 5 дней. Научили меня, что настоящий брак - один на всю жизнь и что детей нельзя разлучать с близкими. Они работали в закрытом ракетном центре на Урале и на своем примере научили Родину любить. Перед глазами был пример родителей, которые форточку закрывали, чтобы лишнее слово не вылетело из кухни.

**Евгений ЧЕРНОУСОВ, полковник МВД в отставке:**

- Отец пошел на фронт в 17 лет в 1943-м, там с мамой познакомился, и я от него не слышал нецензурной браны. Он учил тому, что надо разговаривать с людьми так, чтобы они видели: ты находишь в них хорошие качества. Благодаря отцу я пошел заниматься футболом. Благодаря папе я не пил и не курил - он за мной следил. Отец и мама привили мне чувство коллектизма. Объяснили, что нельзя оскорблять людей.

**Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, экс-депутат Госдумы:**

- Папа научил, как надо работать на пользу Родине: он всю жизнь в авиации, всю жизнь в тайге. А мама научила железно-стальному отношению к жизни - она была одним из первых программистов СССР, и я играла в снежки ворохом из бумажных кружков от перфокарт первых советских ЭВМ.

**Роман ВИЛЬФАНД, научный руководитель Гидрометцентра:**

- Мама в Киеве научила меня доброжелательности к людям. Я до сих пор помню, что она никогда не говорила ни о ком плохо. И сегодня я, когда дискутирую с кем-то, оглядываясь на то, чему учила мама, ставлю себя на место того человека, с кем я спорю. Мама не давила на меня в выборе решения, где мне учиться после школы, но она всегда меня поддерживала.

**Максим СУРАЙКИН, экс-кандидат в Президенты России:**

- Родители научили меня стойкости и порядочности. Я родился и рос во времена небогатые - папа и мама научили отстаивать свою позицию. Отец был инженером-экономистом на предприятии ВПК - он научил относиться серьезно к ответственным делам. Мама преподавала химию - и у меня всегда было отлично по этому предмету. И оба они вместе с бабушками-дедушками научили сажать картошку, ухаживать за ней и собирать по осени.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



**Любовь МОИСЕЕВА,  
Александр ГАМОВ**

Дочь неподражаемого основателя ЛДПР Анастасия БОЦАН-ХАРЧЕНКО рассказала в эфире Радио «КП» о последних днях своего отца, политических драках и тайне его предсказаний.



Анастасия  
Владимировна  
в гостях  
у «Комсомолки».

Иван МАКЕЕВ / КП

## НЕ ХОТЕЛ ОБЩАТЬСЯ

- В этой студии я сразу вспомнила 28 января 2022 года, пятницу. У папы должен был быть эфир как раз здесь - на Радио «Комсомольской правды». Он узнал, что заболел ковидом, и впервые в жизни отменил эфир, хотя всегда был крайне пунктуальным. Это был его последний рабочий день и в Госдуме.

- Анастасия, непонятно, как он заболел. Он же очень следил за здоровьем.

- На самом деле он был ипохондриком, очень боялся заразиться, особенно ковидом. Потому что входил в группу риска по всем параметрам. Но у него было много публичных встреч и, видимо, на одной из них эта участница его не миновала.

Он не сразу обратился к врачам, пытался лечиться дома и потерял драгоценное время. Очень не хотел ложиться в больницу, уезжая, говорил: 3 - 4 дня - и вернусь.

- Вы навещали его, звонили?

- Он лежал там, куда невозможно было пройти, это инфекционное отделение, септический блок, реанимация. Мы были на связи с врачами, а с ним - в основном через голосовые сообщения.

- Что было в звуковых письмах?

- Это были больше мои письма ему. Папе было тяжело говорить. Практически сразу его подключили к аппарату ИВЛ. Он был в нервном состоянии, очень часто плакал, и со мной, видимо, не очень хотел общаться. Мне было, конечно, обидно, но я понимала, почему это происходит.

Он потом стилусом писал на планшете, и только первыми буквами слов, так что можно было разобрать.

- Что было в этих записках?

- Переживал, что могут не выдать зарплату его помощницам - которая убирала и которая готовила. Требовал обязательно им заплатить.

Наказывал помощнику помогать мне носить сумки с продуктами. И чтобы передал мне накопительную карточку магазина...

- А политическими событиями интересовался?

- Точно абсолютно знал, что произошло 22 февраля: признание ДНР и ЛНР, слушал тогда еще радио. Понимал, что случилось то, о чем он говорил так долго - что мы начали совершать решительные шаги. Но 24 февраля, когда началась СВО, он был уже в медикаментозном сне.

## ЖИТЕЙСКИЕ РАДОСТИ

- Ваш сводный брат Олег сказал, что отцом он был не очень-то хорошим.

- Знаете, есть такое выражение: отцом может быть любой, а папой - не каждый. Вот для меня он был именно папой. Конечно, 99% времени он был в работе. И даже когда не работал, все равно постоянно думал, у него было

**ФОРМУЛА**

**ЧУТЬЕ +  
ЭРУДИЦИЯ =  
ПРОГНОЗ**  
- Сейчас Жириновского часто называют пророком:  
он многое точно предсказывал.

- Я против того, чтобы называть его прогнозы пророчествами. Это принижает значение Жириновского. Он был человеком с широчайшей эрудицией. Великолепно знал историю Запада и Востока и делал прогнозы на анализе фактов. Плюс, конечно, политическом чутье, интуиция.

...А на Масленицу вождь ЛДПР обычно прямо на улице (здесь на фото - Москва, Старый Арбат) лично пек блины и угождал ими всех желающих.

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**  
radiokp.ru

**Владимир Вольфович как искусственный интеллект - все выпуски программы «А что бы сказал Жириновский» слушайте в подкастах Радио «КП»**



Кадр из видео

## ТРАДИЦИИ

### ЧЕЛОВЕК И САМОЛЕТ

- Вам не хотелось сделать политическую карьеру, как Марин Ле Пен, принять знамя из рук отца?

- Я всегда сама хотела работать на государство. Поэтому, еще учась в МГУ, работала членом ЦИК с правом совещательного голоса от ЛДПР. Но я себя в политике уже не видела. А после университета стала сотрудником правового департамента в МИДе.

- А какие у вас отношения с новым главой ЛДПР Леонидом Слуцким?

- Он председатель нашего фонда. И предложил мне его возглавить. С большим уважением относится к памяти моего отца, по-человечески трепетно. По его инициативе именем Жириновского назван самолет, а студенты и аспиранты смогут получать именную стипендию Жириновского.

Вызов, который принял Слуцкий (а возглавить партию после Жириновского - это вызов), требует особого мужества. В этом плане он настоящий ученик моего отца.

лечение называлось по-французски Institut de commerce.

- А папа советовал, что читать?

- Обязательно! У него была своя библиотека, он обожал книги. Когда я к нему приезжала, он сразу вел в библиотеку и говорил: выбирай, что нужно.

### А БЫЛА ЛИ КЛОУНАДА?

- Про Жириновского говорили, что это политическая клоунада, актерство.

- Он говорил, что негативно относится к актерству. Потому что это просто игра. И сказки ненавидел. Поэтому что они уводят от реальности.

Он никого не изображал, не играл ролей, всегда был естественным. Просто, когда пытался донести свои мысли, прогнозы, точности которых сейчас удивляются, а это вос-

принимали как что-то смешное, он выходил из себя. За это его могли обвинять чуть ли не в бескультурье.

Он говорил: мы - свидетели трагических событий. А ему не верили.

Вспоминаю 25 декабря 1998 года, выступление с трибуны Госдумы, где большинство проголосовало за соглашение между Россией и Украиной, в котором мы признали ее границы. Он сказал: «Вот 243 руки сейчас нажали на кнопки, пусть у вас отсохнут эти руки, потому что вы совершили такую же ошибку, как подписание Беловежских соглашений. Вы еще раз убили наше государство». Теперь-то мы поняли, как он был прав...

- Но доходило до обливания водой в Госдуме или телеэфире, таскания за волосы депутатов и журналисток.

- Эти сюжеты вырваны из контекста. Не показано то, что спровоцировало конфликт. Например, за что отец облил апельсиновым соком Немцова? Только что делегация ЛДПР вернулась из Буденновска, где террористы захватили больницу, в заложниках дети, женщины. И отец рассказывал об этом. А Немцов в тот момент сидел с пошлым журналом и говорил обидные вещи, связанные с половой жизнью. Это было оскорбительно. Отец не выдержал и плеснул в него соком. Когда сюжет показали в парламенте Греции, депутаты встали и аплодировали Жириновскому стоя. По их мнению,



Исторический кадр. Владимир Жириновский в эфире программы Александра Любимова «Один на один» (OPT) поливает Бориса Немцова апельсиновым соком. 18 июня 1995 г.

# Жириновский - а папа

он защитил свою честь как политик и как мужчина.

Мне было всегда обидно за него.

- Но вам стыдно не было? Например, когда он на дебатах обложил матом кандидатку в президенты.

- Когда знала подоплеку, стыдно не было. То же самое в 2012-м, когда шли дебаты с Прохоровым, и сидела известная певица, которая сейчас за пределами России. Она провоцировала Жириновского. А его легко было спровоцировать, он обостренно воспринимал несправедливость.

## ЧЕТЫРЕ «НЕ»

- Но дома-то он был расслаблен? Невозможно представить, чтобы Жириновский пек оладушки на кухне. Но вы об этом рассказывали...

- Я не говорила, что он сам пек. Он... давал указания помощнице, которая готовила. Он постоянно просил ее: блинчики для внучек. Любимое угощение, с его точки зрения. На самом деле он тоже однажды на Масленицу пек на большой сковородке блины и раздавал их. Есть даже фото, где он в фартуке. И мама рассказывала: когда они жили вместе, он пытался готовить. Но у него это плохо получалось.

Он вообще был человеком четырех «не». Непревзойденным оратором. Несгибаемым политиком. Недооцененным мыслителем. И неизвестным как человек.

- Недооцененный? Но Путин вручал ему очень высокие госнаграды.

- Да. Он полный кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством». Президент подписал Указ о праздновании 80-летия Жириновского (в 2026 году) на государственном уровне, во всероссийском масштабе. Это признание. Первый случай, когда будет так праздноваться юбилей политика современной России.

Но я говорю о признании народа. Без ярлыков, которые затмевали суть.

Он говорил: меня обязательно оценият, но лет через 20 - 30.

- И вы это время приближаете?

- Да. Есть фонд памяти и наследия Жириновского, я его управляю. Он был учрежден отцом еще при жизни, в 2015-м, как благотворительный, для помощи людям, попавшим в трудную ситуацию. И он будет помогать людям дальше, как и фронту.

## ТАЖЕЛОЕ ДЕТСТВО

- Есть фото, где ваш отец - подросток, в какой-то маленькой не по размеру телогрейке, в коротких штанах, из которых вырос...

- Его мама растила шестерых детей одна. Потому папа по-особому отно-



На этом фото Вове Жириновскому - 10 лет. Почему штаны такие короткие? Какие были на барабанке, такие и купили. Алма-Ата, 1957 г.



Свое 18-летие Настя отмечала вместе с папой. Москва, май 2001-го.

сился к материам-одиночкам. Понимал, как это тяжело. Когда к нему обращались с просьбой подарить велосипед, он сразу вспоминал, как в детстве копил на это деньги, выращивая кроликов на продажу.

А велосипед украли! Ни кроликов, ни денег, ни велосипеда...

Он потом писал, что хотел достичь карьерных высот не ради власти и денег, а чтобы сделать что-то другим людям, чтобы им стало легче. Это - именно порыв души.

И помочь фонда при его жизни вообще никак не озвучивалась. Поэтому что он был еще и верующим. Считал, что добрые дела должны делаться тихо.

## СЕМЕЙНЫЙ СОВЕТ

- Когда вы выходили замуж, с папой советовались?

- Просто сказала, что выхожу замуж. Он, наверное, даже не очень поверил, потому что перезвонил и спросил, точно ли выхожу или пошутила?

- Выбор одобрил?

- Да, благословил. И сразу стал давать советы, как нужно вести семейную жизнь. Если мы ссоримся, то, прежде чем дойдем до точки невозврата, лучше разойтись по разным комнатам и остыть. Совет правильный... Только следовать ему очень тяжело.

Я, наверное, в своего отца, очень быстро вспыхиваю.

- Как вы с мужем познакомились?

- Мы оба работали в МИДе. Это был 2008 год, военные события между Россией и Грузией. Он состоял в отделе, урегулировавшем абхазский и южноосетинский конфликт. Я - в правовом. Так и познакомились.

Аркадий потомственный дипломат, не только его отец, но и дед был дипломатом.

## ВЗЯТКА КЛУБНИКОЙ

- В школе в Алма-Ате ваш отец, кажется, получил еще и рабочую профессию.

## КСТАТИ

### О НАСЛЕДСТВЕ

- Обычно после ухода известного человека начинаются скандалы с его наследством. А у вас как?

- Все, что было включено в наследственную массу, было распределено в соответствии с волей Жириновского, которую он выразил еще при жизни. И все было очень четко.

- То есть никто из родни камень за пазухой не держит?

- Каждый получил то, что должен был получить согласно воле отца.

в алма-атинской школе было неважным. Он сдал тогда на пятерку только свой любимый предмет - историю, а все остальное - на тройки. Но в тот год была установка брать в московские вузы приехавших из глубинки, и он смог пройти в Институт восточных языков при МГУ. И с отличием его окончил.

Для меня было удивительным, что он, оказывается, учился еще и на юрфаке МГУ, поступил на философский. Еще он учился в Университете марксизма-ленинизма и в пединституте иностранных языков имени Мориса Тореза.

Он был вечным студентом. В хорошем смысле.

- Что с клубникой-то стало?

- Он потерял эту корзинку.

- Лучше бы съел сразу.

- Может, потому он, уже став политиком, все равно каждый год ездил на сбор клубники в совхоз имени Ленина? И вообще обожал эту ягоду.



**ПОДПИШИСЬ ДОСРОЧНО  
НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ  
ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!  
НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА**

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ  
С 1 ФЕВРАЛЯ ПО 31 МАРТА 2025 г.

### СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ

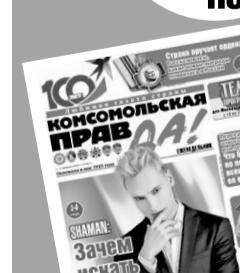
#### ИЗДАНИЕ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА

**2 731,32** РУБ.  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС  
**П1101**



#### ИЗДАНИЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

**1 152,48** РУБ.  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС  
**П3700**



#### ИЗДАНИЕ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

**3 785,28** РУБ.  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС  
**ПН051**



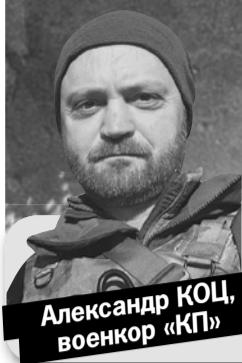
ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И ПОДМОСКОВЬЯ



8 (495) 777 02 82



ЦЕНЫ ДЛЯ ЛЬГОТНЫХ ПОДПИСЧИКОВ УТОЧНЯЙТЕ В ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ



Александр КОЗ,  
военкор «КП»

# Штурмовики-разбойники: 40 дней в тылу врага

Они вдвоем взяли курский поселок и больше месяца воевали за линией фронта. Герои? Без сомнения!

## ДВОЕ В ТЕЛЬНЯШКАХ

- В Куриловку мы заходили вдвоем с «Быбом». Задача была - заминировать дорогу. Справились на все 100. Прoverили дома, штурмнули подвалы, зачистили, - повествует командир штурмовой группы 810-й бригады морпехов с позывным «Кумыс».

- Подожди, - переспрашиваю. - Вы поселок вдвоем брали?

- Заходили вдвоем, - пожимает он плечами. - Противник отступил. Оставил продовольствие, рюкзаки, спальники. Мы этим воспользовались.

Населенный пункт к югу от Суджи взяли в конце февраля, когда начиналась финальная фаза нашей операции в Курской области. Важно было выйти на логистические артерии ВСУ. Наступать большими силами почти невозможно. И скопления пехоты и техники атакуются дронами. Вот и приспособились наши морпехи действовать малыми группами.

На третий день в Куриловке в ближний подвал нагрянули непрошеные гости. А к «Кумысу» и «Быбе» подтянулись еще два штурмовика.

- Я их посадил как наблюдателей в лесу, в тылу подвала. Сам обошел с другой стороны. Вышел на командование. Чтобы вступили с FPV-дронов. Противник начал вылезать. Они ломанулись в лес, а там наблюдатели - шуганули их. И побежали украинцы в мою сторону. Дистанция боя - 10-15 метров.

- Лица видел?

- Да. Отработали одного, второго, третий погиб от гранаты.

## А РОДНЯ И НЕ ЗНАЛА

«Быба» до армии работал на заводе в Воронеже, боец идеальный. Контрактную службу начинал в 362-м мотострелковом резервном полку. Но хотел на передовую, писал рапорты. Так и попал в дружную семью морпехов-черноморцев. Дома остались мама, братья, сестры, племянники и внучка. О решении поехать на СВО знал только младший брат. Полгода все думали, что он работает в Москве.

В первом же бою под Плевом «Быба» получил пулю в бронежилет. Было ли страшно?

- Всегда страшно. Приходит момент, когда просто нужно это чувство самосо-



Александр КОЗ/«КП» - Москва

«Кумыс» доволен, что противник оставил еду и спальники.

хранения преодолеть и работать, - говорит он.

## «БЫБА» И «БУБА»

- Когда подтянулись еще наши ребята, «Быба», я, «Буба» и еще три взрослых моих «карандашика» двинулись по лесу в сторону границы, - продолжает «Кумыс». - Нужно было зачистить лесной массив.

- У противника есть подразделения, которые имеют хорошее снабжение, экипировку, боевой инвентарь, но в стрелковом бою наши на голову выше, - убежден «Быба».



## - За счет чего?

- За счет отваги и самоотверженности. Стрелковые соприкосновения с нами враг не вывозит.

«Буба» к тому моменту с раненым товарищем жил в лесу уже больше месяца. В тылу врага они проникли еще в декабре. Группа должна была заминировать поле и дорогу, расставить мины и растяжки, занять участок леса и держать оборону за Куриловкой, которая тогда еще контролировалась ВСУ. В отрыве от основных сил они провели 40 дней.

## - Где же вы жили, ночевали?

- Оборудовали норы. Потолок затягивал термоодеялом, сам им накрывался, чтобы защититься от дронов с тепловизорами. Товарищ был с осколочными ранениями, так я его за 40 дней почти вылечил.



На трофейном БТР стоят движки от «Мерседеса»!

## Трофей с красными штанами

В небольшом помещении у морпехов целый музей трофеев. По полу расставлены ящики с натовскими боеприпасами, чешский пулемет, немецкие гранатометы, гранаты для коптеров, отпечатанные на 3D-принтерах, крупнокалиберный пулемет от бэтээра. Это все только с последней вылазки. По мере обслуживания все вооружение идет в бой.

- А где сам бэтээр? - спрашиваю я в шутку. - Пойдем покажу, - зовет замкомандира батальона по вооружению с позывным «Ташкент».

В кустах под маскировочной сетью притаился старый-старый БТР-60. Кажется, я таких и не встречал за всю карьеру. Бронетранспортер нашли в Махновке - рядом сработала мина, и экипаж предпочел ретироваться. А наши подобрали «потеряшку».

«Ташкент» залезает внутрь и заводит бэтээр. Я не верю своим ушам. Работает так тихо, словно передо мной не здоровенная бронированная машина, а дорогая иномарка.

- На этом экземпляре установлены два двигателя «Мерседес», - поясняет «Ташкент». - Когда мы начали эту машину приводить в чувство, один двигок был уже стукнутый. Поставили машину на ход и на одном двигателе ее перемещали из населенного пункта. Дорога у нас заняла часа три. Машина не подвела, доехала нормально.

Перед перегоном в тыл на всякий случай сняли пулемет, а на антенну повесили красные штаны и тельняшку - чтобы не попасть под дружественный огонь. Пулемет на него скоро вернут, и машина еще послужит морпехам 810-й бригады.



«Быба» рассказал, как вдвоем можно взять село.

- Вы специально такие позывные подбрали? «Быба» и «Буба»?

- Случайно совпало. У сына любимый мультик про «Бубу». И когда я слышу свой позывной, сразу семью вспоминаю, теплее становится. Привет моим родным в Кемеровской области - Полина, сын Тимофей, мама Наташа. Победа будет за нами!

## «ТАКИЕ ЖЕ РУССКИЕ»

Встречаю знакомого комбата «Гравера». С ним мы виделись здесь в августе под Каучуком, когда 810-я практически с марта вступила в бой. Герой России, прошедший все ступеньки военной карьеры.

Срочку служил в 7-й дивизии ВДВ, в разведроте. Потом подписал контракт в 810-й бригаде морской пехоты. Служил замкомвзвода, затем окончил с отличием школу снайперов - назначили комбатом взвода снайперов. Следующая должность - замполит роты снайперов, потом десантно-штурмовой роты. Командир роты, замкомандира батальона десантно-штурмового и, наконец, комбат, полковник. Параллельно службе, еще до СВО, заочно получил высшее образование, тогда и присвоили первое офицерское звание.

- А с украинскими морпехами приходится сталкиваться?

- Да постоянно. Что на Крынках, что здесь. Сейчас дожимаем 82-ю бригаду десантников ВСУ. Ничего серьезного они собой не представляют. Сложность в том, что они такие же русские люди, как и мы, только с промытыми мозгами. Поэтому пытаются упираться, и из-за этого есть небольшие сложности. Но все равно дожмем, без вариантов.

## ФИНАЛ ОСВОБОЖДЕНИЯ

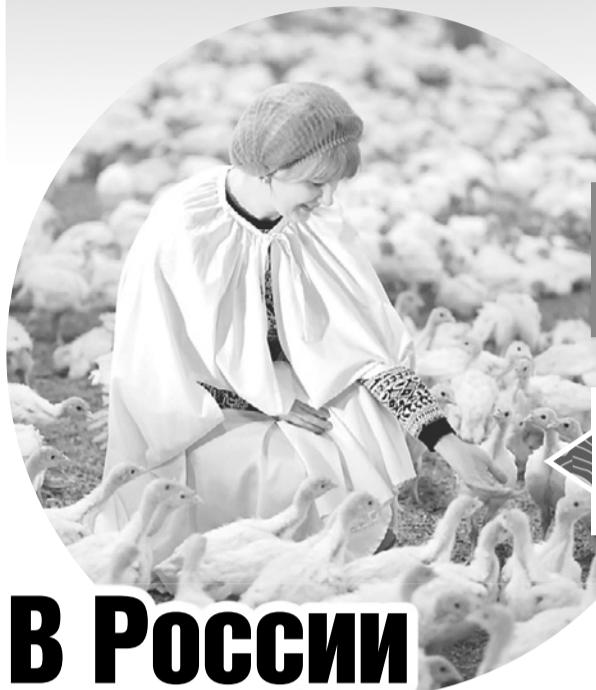
Тем временем операция по освобождению Курской области входит в финальную стадию. За противником пока остаются 4 населенных пункта, которые он удерживает, чтобы выиграть время для подготовки эшелонированной обороны в Сумской области. Куда нам, вероятно, придется заходить, чтобы создать зону безопасности, о которой говорил президент.

# Мясные ряды

СПЕЦВЫПУСК

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

25 МАРТА 2025



В 2024 году мы съели 83 килограмма мяса на душу населения.

По потреблению мяса индейки Россия вышла на второе место в мире.

## В России установлен рекорд

Страна добилась независимости от внешнего рынка: по данным Россельхозбанка, в 2024 году уровень самообеспеченности мясом и мясопродуктами превысил сто процентов.

Кроме того, Министерство сельского хозяйства зафиксировало исторический максимум за всю историю России и СССР по производству скота и птицы на убой, достигший в прошлом году 16,9 млн тонн.

### ФАКТ

#### Пять преимуществ курятины

Курица популярна во всем мире. Это доступный источник высококачественного белка, содержащий минимум калорий и обеспечивающий нас важными питательными веществами.

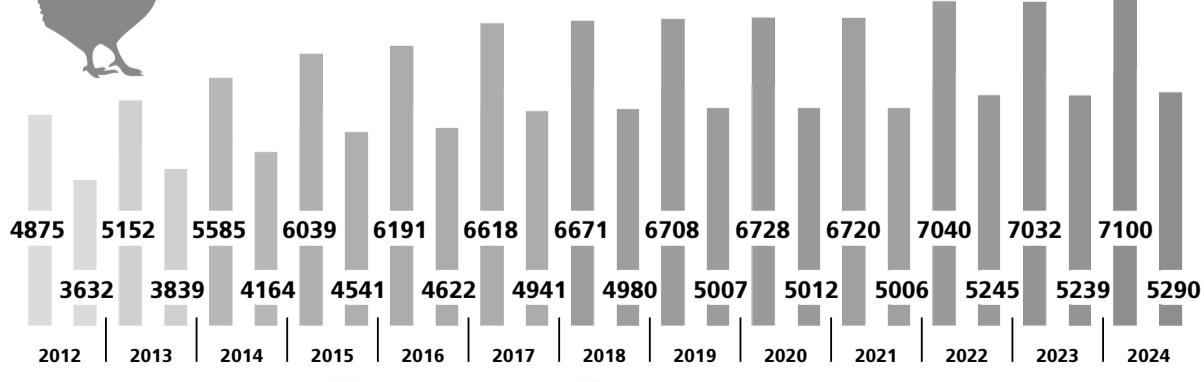
• Содержит триптофан - аминокислоту, участвующую в синтезе «гормона радости» серотонина в человеческом мозге. Его содержание в курице не так велико, чтобы моментально поднять настроение, но в сочетании с физической активностью, режимом сна и питания польза неоспорима. Есть в курятине и магний, отвечающий за нормальную работу нервных клеток, помогающий бороться с усталостью и раздражительностью.

- Любая часть тушки обеспечивает организм витамином В<sub>12</sub> и холином - они способствуют развитию мозга у детей, помогают функционировать нервной системе и улучшают когнитивные способности.
- Куриное мясо - отличный источник аминокислот, необходимых для построения мышечной ткани. Чтобы увеличить мышечную массу, человеку весом 60 кг достаточно употреблять 300 г курятины в день. Насыщенная белками пища дает чувство сытости, даже если порции небольшие.
- Курятина приносит пользу костям: в ней содержится аминокислота лизин, без которой невозможен синтез белка, отвечающего за внедрение кальция в кости и поддержание эластичности связок и хрящей.
- Куриное мясо. Оно полезно и для профилактики болезней сердца.

По данным Роспотребнадзора.



#### ПРОИЗВОДСТВО МЯСА БРОЙЛЕРА В РОССИИ (тысячи тонн) В ХОЗЯЙСТВАХ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ С 2012 ПО 2024 ГОД



Источник: Минсельхоз РФ, Национальный союз птицеводов.



Источник: Национальный союз свиноводов, Национальный союз птицеводов.

### НАШИ ПЕРЕДОВИКИ

#### «Черкизово» стало лидером в производстве курятины

Это произошло в том числе благодаря приобретению птицеводческого комплекса «Руском» в Тюменской области.

дополнительных птичников. Это позволит ему увеличить производство куриного мяса в Алтайском крае на 15 тысяч тонн в живом весе, до 100 тысяч тонн в год.

Инвестиции в строительство птичников составили 1,3 млрд рублей.

В новых корпусах может содержаться более 800 тысяч голов птицы. Как отметил руководитель «Алтайского бройлера» Румиль Зинюров, запуск птичников в Сафоновке - один из этапов расширения птицеводческого кластера в Алтайской крае. В ближайшие годы будут еще построены дополнительные комплексы, в итоге общие объемы производства компании в регионе достигнут 115 тысяч тонн в год.

### ■ К СВЕДЕНИЮ

Группа «Черкизово» приобрела «Алтайский бройлер» в декабре 2018 года. В 2019 году на предприятии завершился первый этап модернизации, что позволило запустить производство «Петелинки» - крупнейшего бренда куриного мяса в России. Кроме того, на предприятии производится широкий ассортимент продукции под маркой «Алтайский бройлер», которая пользуется многолетним доверием у потребителей Сибирского федерального округа.

Кстати, компания увеличивает производство мяса птицы не только за счет новых сделок, но и за счет открытия новых площадок. Недавно предприятие «Алтайский бройлер», входящее в Группу, ввело в эксплуатацию шесть

**Сервис по поиску персонала HeadHunter, а также крупнейшие деловые СМИ - Forbes и РБК - признали Группу «Черкизово» лидером в сельскохозяйственной отрасли.**

Сайт HeadHunter (НН) недавно представил очередной рейтинг работодателей. В него вошли 1729 российских компаний (годом ранее - около 1500). Места присваивались на основании оценки по четырем критериям: опрос HR, опрос действующих сотрудников, опрос бывших сотрудников, оценка соискателей - посетителей сайта.

Текущий дефицит кадров в России сделал соискателей намного придирчивей и требовательней к будущим работодателям. И не только в плане зарплаты. Россияне стали внимательней изучать, какие условия труда им предлагаются, предоставляет ли компания медицинские страховки и корпоративный транспорт, насколько дружелюбная обстановка в коллективе, какие возможности предоставляются... По этим критериям в своем секторе экономики Группа «Черкизово» получила большинство баллов. В общем рейтинге компания за год поднялась с 28-го на 26-е место и удерживает первое место среди компаний, занимающихся сельским хозяйством и производством продуктов питания.

#### FORBES И РБК

Ранее Группа «Черкизово» оказалась единственным представителем сельскохозяйственной отрасли, включенным в ежегодный рейтинг лучших работодателей страны 2024 года по версии авторитетного журнала Forbes. В нем

# Названы лучшие работодатели страны

приняли участие 168 компаний. Эксперты оценивали участников по международным критериям ESG-повестки, где Environmental - сохранение окружающей среды, Social - лояльное отношение к сотрудникам и общественная деятельность, Governance - уровень корпоративного управления. Аналитики Forbes распределяют участников по группам: «Платина», «Золото», «Серебро» и «Бронза». Группа «Черкизово» получила «платину» за корпоративное управление, «золото» - в категории «сотрудники и общество», «бронзу» - за экологию.

Оценку лучших работодателей страны провели и в РБК. Тут рейтинг составляли, основываясь на мнениях профессионалов в сфере кадровой политики, обозначивших более 30 показателей хорошего работодателя: социальную

ответственность, мнение сотрудников, уровень оплаты труда, условия работы, эффективность ведения бизнеса, деловую репутацию, инновационное развитие... Группа «Черкизово» внесена экспертами РБК в группу «Работодатели с высоким результатом».

#### ЗАБОТА О КАЖДОМ

Высокие места в общероссийских рейтингах работодателей - закономерность и результат сложной многоуровневой работы всех подразделений «Черкизово». Компания непрерывно внедряет масштабные обучающие программы для повышения квалификации работников, сотрудничает с крупнейшими сельскохозяйственными вузами. Одна из программ - производственное наставничество - направлена на то, чтобы свести к минимуму текучку

кадров. Наставники помогают коллегам адаптироваться в коллективе, понять свои профессиональные обязанности и сферы ответственности, принять корпоративные ценности и наладить отношения с новым коллективом.

В 2022 году Группа запустила программу «Переподготовка». Она дает возможность работникам получить более высокую квалификацию. Это помогает не только сделать эффективнее производственные процессы, но и отобрать сотрудников, нацеленных на профессиональный рост.

Работая со студентами, специалисты компании создают программы дополнительного обучения и учебных практик, чтобы сформировать кадровый резерв из выпускников вузов и колледжей. Это позволило «Черкизово» стать компанией, не просто обеспечивающей

**Современное аграрное предприятие - это комфорт, экологичность и бережное отношение к сотрудникам.**

сотрудников достойной зарплатой, но и гарантирующей хороший социальный пакет. Сотрудникам предоставляется корпоративный транспорт до производства, качественная спецодежда, вкусная еда, дополнительное обучение по основной и смежной специальности, материальная поддержка в трудных жизненных ситуациях.

Компания постоянно расшатывает, а следовательно - расширяет штат сотрудников и набирает специалистов во многих регионах присутствия. Сейчас в группе работают 45 тысяч человек. Но компании постоянно требуются новые кадры, в частности, ветеринарные врачи, инженеры, операторы производственных линий, технологии, электромонтажники.

#### ■ СМЕНА ЭПОХ

# Будущее за аграциями



Современные лаборатории, новейшее оборудование - так сегодня работают «люди от земли».

#### ЗАРПЛАТЫ

Кстати, зарплаты в АПК в 2024 году выросли сильнее, чем в других отраслях. Об этом сообщает, например, РБК со ссылкой на сервис по поиску вакансий «АвтоВакансии». Так, с 2024 года работодатели увеличили размер среднего предлагаемого оклада для сотрудников на 36%. По данным портала «ГородРабот.ру», зарплата аграриев в среднем составляет 76 452 рубля, а по дан-

ным HeadHunter - превышала 100 тысяч рублей.

Наибольшую активность на рынке труда в АПК проявляют Краснодарский край, Ростовская область и Москва.

По данным портала АгроЭксперт, лидирующие по уровню зарплат профессии - комбайнеры и трактористы. В отдельных регионах ставки уверенно преодолевают отметку 200 тысяч рублей. Хотя все зависит от сезона.

Кроме того, несколько лет подряд в отрасли наблюдается большой спрос на агрономов, семеноводов и других квалифицированных специалистов.

#### КАДРЫ

Сегодня, по оценке Минсельхоза, отрасли не хватает около 200 тысяч человек. К тому же в АПК около 350 тысяч сотрудников старше 75 лет - им надо готовить замены. Сейчас сельскохозяйственные

вузы всеми силами привлекают молодежь. В ближайшее время отрасли потребуются, например, агробиотехнологии, специалисты по цифровизации, роботизации, генетике... Хотя нехватка кадров ощущается не только среди специалистов с высшим образованием, но и вообще «на всех фронтах» - от зоотехника до скотника.

В этом году на подготовку и переобучение кадров правительство выделило 7 млрд рублей.



# Мороженое из грибов, варенье из ягеля...

**«Продэкспо-2025»: российские производители обошли конкурентов из Европы и Азии.**

«Продэкспо» - самая крупная в России и Восточной Европе международная выставка продовольственных товаров и напитков. Она прошла в московском Экспоцентре. Участвовали производители со всего мира. Компании пищевой промышленности привезли в Москву огромный ассортимент - от повседневных базовых товаров до изысканных деликатесов. Особое внимание производители уделили органическому, спортивному питанию, питанию для приверженцев здорового образа жизни, халльской и кошерной продукции, экзотическим продуктам.

На стенде «Черкизово» участники выставки могли пообщаться с представителями компании, изучить широкий ассортимент ее продукции в витринах и при помощи интерактивной сенсорной панели.



Колбаса - продукт древний и универсальный.

## ЦИТАТЫ

**Президент Торгово-промышленной палаты России Сергей КАТЫРИН:**

■ Это одно из крупнейших событий на мировом продовольственном рынке. За 32 года нам удалось создать площадку возможностей для тех, кто начинает бизнес, для стартапов и для уже крупных компаний и холдингов - возможность для того, чтобы они могли соединить свои усилия. Коллективные региональные экспозиции, представившие 39 регионов России, демонстрируют не только отдельные предприятия, но и весь потенциал региональной продовольственной безопасности.

**Генеральный директор АО «Экспоцентр» Максим ФАТЕЕВ:**

■ «Продэкспо» - давно не просто выставка. Это продовольственная платформа, где ежедневно заключаются контракты на миллиарды рублей. На выставке зарегистрировано более 70 тысяч байеров, представителей рetailа, продовольственных компаний, отельеров и рестораторов. Здесь обсуждаются вопросы качества и безопасности продукции, импортозамещения и поддержки локального производства, что напрямую влияет на обеспечение страны качественными и доступными продуктами.



Крупнейший российский производитель мяса Группа «Черкизово» на международной выставке «Продэкспо-2025» получила **16 золотых медалей** и представила широкий ассортимент своей продукции. В рамках конкурса «Лучший продукт» награды получили мясные изделия компании под марками «Черкизово», «Черкизово Premium», «Пава-Пава», «Петелинка», «Латифа» и «Империя вкуса».

Обыкновенный полуфабрикат в руках умелого повара становится кулинарным шедевром.

## Результаты «Продэкспо-2025»

- **1835** компаний из **36** стран представили продукцию. Из них **1383** - российские.
- **75 900** кв. м - площадь экспозиции.
- **120+** розничных сетей вели переговоры о поставках.
- **70 000** специалистов из **112** стран.
- **3468** предварительных договоров на сумму более 113 млрд рублей заключено международным Центром закупок сетей.

## НАДО ПОПРОБОВАТЬ НОВИНКИ С ЧЕТЫРЕХ КОНТИНЕНТОВ

По статистике, на каждую выставку «Продэкспо» привозят 14 процентов новых продуктов. Чем удивили производители на этот раз?

- Вафли с начинкой «Дубайский шоколад» из Турции.
- Choco Pie и кола со вкусом арбуза.
- Китайские мятные конфеты с морской солью без сахара.
- Компания из Карелии делает мороженое со вкусами ламинарии, белых грибов, икрой морского ежа...
- Конфеты с кремовой начинкой с добавлением йогурта и бифидобактерий.
- Ханты-Мансийский округ представил линейку продуктов из дикорастущих ягод, грибов, орехов, кореньев, трав, сосновых шишек, ягеля...
- Casademont - пикантная сырояденная каталонская колбаса родом из России.

Советуем серию простых, но вкусных рецептов для дач и пикника. Но это не привычный всем шашлык. В этот раз мы решили отойти от гастрономического клише.

После зимы и бесконечной череды серых дней все очень нуждаются в энергии и положительных эмоциях. Весна и хорошее мясо нам их стопроцентно обеспечат. Тем более что исследователи утверждают: мясо способствует выработке серотонина - гормона счастья и удовольствия, запасы которого за зиму истощились.

Итак, берем с собой всяческие закуски, пробуждающие аппетит.

На горячее, конечно, что-то посущественнее.

## ЗАКУСКИ

Пока готовится основное блюдо, разомнисься сэндвичами и маленьчики бутербродами. Идем по принципу максимальной вариативности. Сначала смажем ржаной хлеб, багет или обыкновенный батон сливочным маслом или мягким творожным сыром. А потом комбинируем ломтики и кусочки вареной, копченой или сыропеченой колбасы (подойдут «Сальчикон», «Сервелетти», «Салями Астория»), ветчины (например, «Ветчина по-черкизовски»), твердого сыра или кубика брынзы, половинки помидора черри, маслин, яиц... Свежесть закуске приадут огурец и листовой салат. Пикантность - стрелка зеленого лука или полукольцо красного. Украсьте канапе веточкой петрушки. Но это лишь вкусная прелюдия. Главное - впереди.

## Без шашлыка жизнь не та

Но кто мы такие, чтобы отменять сложившиеся традиции?! Если вы хотите шашлык - не проблема: в любом супермаркете можно купить прекрасные готовые продукты по рецептам профессионалов. Свинина в имбирно-соевом соусе с кунжутом, шашлык элитный по-черкизовски или шашлык из карбона-да... Дел-то: нанизывай на шампур и неси к мангалу.

# Весна зовет на природу



**Мясо на природе всегда вкуснее, чем дома. Ученые этот феномен объяснить не могут.**

## О ГЛАВНОМ

Например, это будет ассорти из черкизовских свиных колбасок для жарки. Или курица Галантин по-петелински. Если выбор пал на индейку, то пред-

почитительнее остановиться на бедре (например, «Пава-Пава») - мясо получится более сочное.

Таков основной сценарий. А теперь детали.



## КУРИЦА НА РЕШЕТКЕ ГРИЛЬ



### Продукты:

Курица  
(например, петелинский цыпленок-корнишон) ... 1 шт.

### Для маринада:

Репчатый лук ... 2 шт.  
Соль ... 1 ст. л.

Паприка копченая ... 1 - 2 ч. л.

Чеснок ... 2 зубчика

Растительное масло для смазывания решетки.

### Как готовить

Луковицы очистить и нарезать кольцами шириной около 5 мм. Сложить лук в миску, добавить соль и хорошо пожамкать руками, чтобы лук пустил сок.

Посыпать лук копченой паприкой и хорошоенькое перемешать.

Курицу (или цыпленка) вымыть, обсушить бумажным полотенцем и положить на разделочную доску спинкой вверх. Ножницами разрезать цыпленка вдоль по спинке и уложить грудкой вверх. Молотком для мяса отбить куриную тушку.

Натереть снаружи и внутри солью и измельченным чесноком.

Уложить курицу в пакет с застежкой, добавить лук, хорошо перемешать, застегнуть пакет и мариновать мясо 2 часа. Можно оставить в холодильнике на всю ночь, если готовитесь в поездку заранее.

В мангale прожечь дрова до «седых» углей. Решетку смазать растительным маслом, уложить тушку птицы, стряхнув с нее луковый маринад, и запекать над тлеющими углами, время от времени переворачивая.



## АССОРТИ КОЛБАСОК ДЛЯ ГРИЛЯ С ПОМИДОРАМИ И ГРИБАМИ

Кто-то делает такие острые и нежные колбаски - из свинины, с зеленью, паприкой и черным перцем - сам, в домашних условиях. Но можно купить готовые («Колбаски Баварские и Чоризо»). В полевых условиях останется их лишь творчески обыграть.

### Продукты (на 2 порции)

Колбаски для жарки ... 200 г  
Шампиньоны ... 300 г  
Помидоры черри ... 250 г  
Оливковое масло ... 1 ст. л.  
Соль ... по вкусу  
Перец свежемолотый смесь ... по вкусу  
Паприка красная молотая ... 1/2 ч. л.  
Сахар ... щепотка  
Горчица с зернами ... 1 ст. л.  
Тимьян ... щепотка  
Базилик свежий ... по вкусу

Б

### Как готовить

На сковородке или в казане разогреть масло. Выложить туда шампиньоны, нарезанные на половинки или мельче, в зависимости от их размера. Все посолить, поперчить, посыпать щепоткой сахара. Через несколько минут к обжариванию присоединить помидоры, листики тимьяна. Держать на огне еще несколько минут. В конце добавить горчицу и все размешать. Параллельно на решетке жарить колбаски. Затем присоединить их к содержимому казана и все смешать.

В итоге за 20 минут получается сочное, душистое и насыщенное вкусом блюдо.



## МЯСО В МЕДУ ПО-ТАЙСКИ

Рецепт ближе к востребованной в России азиатской кухне. Мясо маринуется в смеси соевого соуса, меда и лимонного сока. Получается вкусно - масса сладковатых, солоноватых, пикантных оттенков, переходящих один в другой. Для этого рецепта можно использовать любое мясо - курицу, свинину или индейку. Мы остановились на свинине.

### Продукты:

Мясо ... 700 г  
Перец болгарский ... 1 шт.  
Морковь ... 1 шт.  
Лук репчатый ... 1 шт.  
Чеснок ... 1 зубчик  
Соус соевый ... 5 ст. л.  
Сок лимона ... 1 шт.  
Мед ... 3 ст. л.  
Смесь перцев молотых ... по вкусу  
Масло растительное ... для жарки  
Соль ... по вкусу

### Как готовить

Мясо нарезать тонкими продолговатыми полосками. Приготовить маринад, смешав соевый соус, сок одного лимона и мед. Залить маринадом мясо. Добавить мелко рубленный чеснок и дать постоять 30 минут. Тем временем нарезать лук полукольцами, морковь - брусочками, перец - соломкой.

Выложить мясо (пока без маринада) в разогретый с маслом казан (сковороду, котелок), обжарить почти до готовности (для тонких кусочков свинины достаточно 10 минут), выложить в миску. В этой же смеси в течение 7 минут слегка обжарить нарезанные овощи.

Затем в овощи добавить мясо и влить маринад. Все протушить еще 7 минут. По желанию досолить и добавить молотый перец.

• **Утомительно? Тогда есть вариации: просто купите свинину «Черкизово» по-дижонски или по-шанхайски, шейку по-баварски, окорок по-техасски... Все уже готово и замариновано. Просто протомите на решетке для гриля.**

Окончание.  
Начало < стр. 1.

В первой картине Лариса Голубкина была кавалерист-девицей Шурочки Азаровой, барышней из хорошей семьи, которая переоделась в корнета и отправилась защищать родину от Наполеона; во второй - директором кафе «Одуванчик», сражающейся с замшелостью и бюрократизмом.

#### ОСКОРБЛЕНИЯ РЯЗАНОВА

Лариса Голубкина родилась 9 марта 1940 года в Москве. Мать была зажигательной, отец - военным. Когда Ларисе было 13, он увез семью в Германию, где служил. Жизнь в ГДР через восемь лет после разгрома Берлина была непростой, но в магазинах было больше интересных вещей, чем в СССР: Лариса через несколько лет вернулась в Москву и жила там одна, оканчивая школу, а родители снабжали ее хорошей одеждой (хотя наставляли, чтобы она ею не щеголяла - «у других девочек нет такого»). И все лучшие вещи она надевала, когда после успеха «Гусарской баллады» начала выезжать за границу.

А в «Балладу» Лариса попала случайно. Вообще-то она поступила в ГИТИС на отделение музкомедии, училась там вокалу у знаменитой оперной певицы **Марии Максаковой** (которой была благодарна не только за уроки пения, но и за множество советов, оказавшихся чрезвычайно полезными в жизни). Правда, Максакова советовала Ларисе посвятить жизнь оперной сцене, но она же и сказала ей, что надо обязательно сняться в фильме Рязанова.

Тот к моменту, когда нашел Голубкину, находился в состоянии, близком к отчаянию: съемки пора начинать, а актрисы на главную роль не было. Многочисленные претендентки, в том числе **Людмила Гурченко** и **Алиса Фрейндлих**, его не устраивали (чаще всего - своей женственностью: когда они переодевались в мужское платье, были совершенно не похожи на юношу, во многих случаях было совершенно невозможно скрыть наличие бюста). В своих мемуарах Рязанов потом писал: «После первых репетиций и кинопроб я успокоился - актриса найдена. Но, обладая многими качествами и способностями из тех, что требовались для роли, Лариса еще совершенно ничего не знала и ничего не

**На 86-м году жизни умерла великолепная Шурочка из «Гусарской баллады»:**

Кадр из фильма

# Ларисе Голубкиной хватило двух ролей, чтобы влюбить в себя страну

умела... Приходилось быть не только режиссером, но и педагогом... Иной раз мне приходилось прибегать к разным приемам и ухищрениям, которые вряд ли можно считать педагогическими. Порой, чтобы вызвать в ней злость, ярость, я совершенно хладнокровно оскорблял

актриса, эта роль решила в ее судьбе «многое, если не все». Поездки за границу, о которых говорилось выше, были практически бесконечными - в Госкино ее называли «самой выездной артисткой», причем даже не инструктировали и особо не проверяли перед этими командировками

нему отнестись не могла («Лариска, выходи за меня замуж!» - «Не хочу!» - «Как ты не хочешь? Все хотят, а ты не хочешь?»). В следующем году он предложение повторил - и оно снова было отвергнуто. Но дружить они дружили, и в середине 70-х это наконец переросло в более серьез-

ные отношения: Миронов переехал жить к будущей супруге, привез с собой ценные вещи: импортный унитаз и антикварную лампу. Голубкина потом вспоминала, что очень смеялась.

В 1977 году они расписались (после четвертого предложения руки и сердца со стороны Андрея. Голубкина считала, что они поступили правильно, вступив в брак уже взрослыми и состоявшимися людьми, когда обоим было за 30).

У Ларисы Голубкиной к моменту замужества была дочь Маша, и долго считалось, что родила она ее от сценариста **Николая Щербинского-Арсеньева**.

Однако в прошлом году Мария Голубкина заявила: «Андрей Миронов - мой биологический отец. Я с детства знала, что это мой отец». Так или иначе, Андрей Миронов удочерил ее и действительно относился к ней как к родной, а она воспринимала его как отца, а не как отчима, и говорила: «Все, что я умею, - это благодаря ему».

Денис КОРСАКОВ.

Личный архив Марии Голубкиной



Андрей Миронов, Лариса Голубкина и маленькая Маша. Недавно Мария Голубкина заявила, что актер был ее родным отцом, а не отчимом.

ее, осыпая самыми уничижительными словечками.... В общем, возни с Ларисой хватало, но, слава Богу, у нее оказался ровный, необидчивый характер».

#### «ВЫЕЗДНАЯ АКТРИСА»

После «Гусарской баллады» ее позвали в Театр Советской армии - играть Шурочку Азарову в пьесе «Давным-давно» (на которой фильм и был основан). И вообще, как говорила

(«наверное, я казалась морально устойчивой»).

Рязанов после «Жалобной книги» Голубкину почему-то никогда больше не снимал, но с 60-х ее судьба была связана с другим его любимым артистом, **Андреем Мироновым**. Они встретились за 14 лет до того, как сыграть свадьбу. Очень скоро Андрей сделал Ларисе предложение, но в такой форме, что серьезно она к

ветствует пятизвездочному санаторию. В месяц выходит около 200 тысяч рублей. Хуже Ларисе Ивановне стало в 2025 году. «У мамы - еле-еле душа в теле, - честно признавалась ее дочь Мария Голубкина. - Пусть живет - сколько сможет. Лучше уже вряд ли будет, честно признаюсь».

Лариса Голубкина больших богатств не нажила, но очень любила свою трехкомнатную квартиру неподалеку от Театра Российской армии. Похожие квартиры сейчас стоят в среднем 34 млн руб.

У Ларисы Голубкиной в Германии есть единокровная сестра по отцу, но они не общались



1962 г. «Гусарская баллада». Свою главную роль Лариса Ивановна сыграла на третьем курсе института.

## Самый красивый корнет СССР

Егор АРЕФЬЕВ

Смотришь на кадры с ней - и думаешь: ну какая красавица. Особо красавая, самобытно. Это не красота **Натальи Кустинской** - распаляющая. Это не красота **Светланы Светличной** - порочная. Это не красота **Маргариты Тереховой** - магнетическая. И даже не красота **Натальи Варлей** и **Ларисы Гузеевой** - эталонная, обложечная, киногеническая.

Красота Голубкиной ближе к красоте **Нины Масловой**, **Валентины Маявиной** или **Алины Покровской** - не зря режиссер **Наум Бирман** посадил их в одну лодку с Андреем Мироновым для экранизации смешной повести Джерома К. Джерома. Это красота природного естества, красота результата любви родителей, у которых рождаются красивые дети. Неиспорченная красота. Чуть вздернутый нос, тонкая верхняя губа, выточенный подбородок и очаровательные щечки. Нестерильная красота, достоверная - в этом и шарм.

Кто-то может назвать такие черты лица скорее пацанскими - дескать, поэтому Эльдар Рязанов и затеял смелый эксперимент в «Гусарской балладе» с переодеванием девушки корнетом (ух бы сейчас ему за такое устроили!) - и ошибется. Конечно, рязановские гусары придумывались, считая Шурочку Азарову своим в доску парнем. Лукавили. Ну вы в глаза-то посмотрите: какой она вам штабной? А если волосы распустить? Поручик Ржевский (**Юрий Яковлев**) с капающим с усов тестостероном - лучший образец армейской агрессивной маскулинности - почувствуй бы такую девушку, даже если бы она прискакала на лошади в акваланге.

Были ведь и такие актрисы.

Без пластики, изможденных оземпиком фигур, неуемных необоснованных амбиций, кричащей привлекательности и вакуума в голове.

Давным-давно, давным-давно, давным-давно.

## Завещала квартиру дочери

Ирина ВИКТОРОВА

Последние два года Лариса Голубкина из-за болезни провела вне дома. Десять лет назад артистке поставили онкологический диагноз. С 2023 года ситуация ухудшилась, тогда Голубкиной понадобился постоянный медицинский уход, помочь сиделки, и она переехала жить в санаторий в Подмосковье. Там у нее была отдельная палата, рядом постоянно сиделка. Единственная дочь народной артистки **Мария Голубкина** недавно на телешоу объявила, что данное медучреждение по уровню соот-

ветствует пятизвездочному санаторию. Ни у кого не вызывает сомнений, что все свое имущество Лариса Ивановна завещала единственной дочери 51-летней Марии Голубкиной. У Марии двое детей от брака с **Николаем Фоменко** (в разводе с 2008 года): 27-летняя Анастасия, 22-летний Иван.

Актрису похоронят на Троекуровском кладбище. Прощание пройдет 25 марта в храме Николая Чудотворца на Трех горах.

## ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

# А у нас в Госдуме - «ВАЗ».

**Николай МЫСИН**

Удастся ли на этот раз пересадить российских госслужащих на отечественные машины.

Вотуже почти 30 лет российских чиновников пытаются пересадить на отечественные машины. И, кажется, дело сдвинулось с мертвой точки. В служебных гаражах все чаще можно встретить новинки нашего автопрома - Lada Aura, Aurus, «Москвич»...

Мы пообщались с депутатами Госдумы и узнали, что они думают о новых машинах. И даже прокатились на одной из них.

## РАЗГОВОР О ВАЖНОМ

...Георгиевский переулок, соединяющий Большую Дмитровку с Тверской, - на первый взгляд тихий, ничем не примечательный уголок центра столицы. Но именно здесь расположены служебные входы Госдумы.

Что припарковано? Не первой свежести «пятерки» и «семерки» BMW. Уставшие от жизни Toyota Camry. Немного свеженьких «китайцев», немного - «корейцев». Но нет ни «Майбахов», ни «Роллс-Ройсов», ни даже «захудальных» «Рейндж Роверов». Зато «Аур» - хватает. Я насчитал семь штук.

**Сергей Пахомов - глава Комитета Госдумы по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству** - появляется точно вовремя. В руках - увесистая папка с документами. Распахиваем широченные задние двери его Lada Aura и садимся на задний диван. Впереди - небольшая поездка и «разговор о важном» - о перспективах пересадки чиновников на продукцию отечественного автопрома.

## ТЕПЛО, СВЕТЛО, КОМФОРТНО

А ведь еще в 2023-м у нас за государственный счет приобретали и Toyota, и Renault, и Volkswagen. Но с тех пор многое изменилось. Как рассказал «КП» председатель Комитета Госдумы по финансовому рынку **Anatolij Aksakov**, в ноябре 2024-го глав комитетов парламента пересадили на «Ауры». До этого они ездили на BMW.

- И знаете, разницы я не заметил, - признается Аксаков. - Разве что «Лада» чуть шумнее. Но я когда-то начинал ездить на «Таврии». Меня шумом не напугать...



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Раньше у главного входа в Думу парковались сплошь иномарки. Теперь много наших - есть Lada Aura (на первом плане), и Aurus.

- Меня, кстати, тоже, - улыбается Сергей Пахомов. - Моеей первой машиной была «девятка» - ВАЗ-2109. Вот она действительно гремела! А в «Ауре» - тишина...

Мы движемся по Тверской. В салоне тихо - слышен лишь шепот кондиционера да тиканье поворотников на перестроениях. Подвеска мягко обрабатывает швы и неровности дорожного покрытия...

### - За руль сами садились?

- Было несколько раз, - говорит Сергей Пахомов. - Понравилось. Едет хорошо, ускоряется резво, управляетя - комфортно. Что еще надо?

### - И никаких отличий от BMW?

- Есть, конечно, - улыбается собеседник. - Но, если сравнивать, надо брать машины одного класса. «Аура» - не аналог BMW. Но она же и значительно дешевле. А в сравнении с «китайцами» и «корейцами» того же ценового сегмента наша машина - уж точно не хуже. Скорее - лучше.

### - И никаких шуток в курильках со стороны коллег, что передвигаетесь на «Ладе»?

- Если только беззлобные. Так-то всем все равно.

### - Но почему тогда мы без малого 30 лет пытаемся пересадить чиновников на отечественные автомобили, а лед тронулся только сейчас?

- Да потому что раньше не было, на что пересаживать. Теперь - есть.

### От «КАЛИНЫ» до «АУРУСА»

В 1997 году в России впервые вышел указ о пересадке чиновников на отечественные

авто (подробнее см. «Из истории»). Но тогда российские заводы были просто не в состоянии сделать что-то хоть отдаленно похожее на автомобиль класса премиум.

Завод «Москвич» тогда выпустил седан «Князь Владимир», а затем его «растянутую» версию «Иван Калита». Но эти машины оставляли впечатление кустарных поделок из «гаража дяди Васи».

АвтоВАЗ пытался «играться» с только что вставшей на конвейер «десяткой» (ВАЗ-2110). Так появились версии «Премьер» и «Консул». Но выглядело это не лучше, чем эксперименты «Москвича».

Не отставал и ГАЗ, изощрявшийся над последней версией «Волги» (ГАЗ-3110), тоже удлиняя и растягивая ее во все стороны. В целом - с тем же «успехом». Да и какой мог быть успех, если сама конструкция базовых моделей уже тогда технологически устарела лет на 10 - 15?

Сейчас все иначе. У нас есть «Веста» (на базе которой разработана «Аура»). Есть представительский бренд «Аurus». И есть ряд китайских компаний, которые в нашей стране

выпускают свою продукцию - в том числе и под российскими марками.

- В феврале всех вице-спикеров пересадили на «Ауры», - рассказывает зам-председателя Госдумы Владислав Даванков. - До этого у меня был BMW - с пробегом больше 400 тысяч км... Так его чаще ремонтировали, чем он ездил! И тут нам выделили «Ауры». Шикарные автомобили! Особено приятно, что российские. Но... Дорогие они.

В любом случае все, с кем мы говорили, согласны - в переходе на машины российского производства нет ничего страшного. А польза в плане развития отечественных предприятий точно будет.

- Посмотрите на тот же Китай, - продолжает Владислав Даванков. - Вспомните, какие там были машины еще лет 10 назад. Без слез не взглянешь! И какие они делают сейчас. Это же небо и земля! Причем за счет огромного объема производства им и цены удалось снизить. И конкуренцию западным маркам навязать. Почему мы не можем пройти тем же путем? Все возможности у нас имеются.

## НЕ В РОСКОШИ ДЕЛО

...Завернув с Охотного Ряда на парковку у главного входа в Госдуму, останавливаемся. Тут картина другая. И «Майбахи», и «Рейндж Роверы» есть. И обычные BMW с «Мерседесами». И, разумеется, «Ауры».

- Не все, конечно, пересели на «Лады», - признает Сергей Пахомов. - Но это вопрос времени. В конце концов - машины лишь недавно начали выпускать.

- Думаете, депутаты, привыкшие к роскошным автомобилям, вот так легко и массово пересядут на «Ауры»?

- Может, не все, но большинство - легко. Депутаты ведь обычные люди, а у нас как повелось в 90-е? Как только заработал какие-то деньги - купи машину побогаче. Чтобы все видели и завидовали. И до сих пор у многих на первом месте в приоритете покупка даже не жилья, а именно автомобиля. Такая вот психология. Но постепенно приходит осознание, что вся эта роскошь - лишнее, напускное. «Мерседесом» можно впечатлить девушку на свидании, а на работу какая разница, на чем ездить? Тем более нынешние «Лады» - современные комфортные машины. Не говоря уже об «Аурах».

- Но почему тогда соответствующий законопроект уже полтора года не может пройти даже первое чтение? (Подробнее см. «История вопроса». - Ред.)

- Я с ним не знаком, но и не уверен, что он нужен. Мне кажется, правильнее - не запрещать, не закручивать гайки. А добиваться, чтобы люди сами стремились к чему-то. В данном случае - поддерживать отечественный автопром.

- Получается?

- Менталитет меняется. Может, в 90-е годы перспектива пересесть на условные «Волги» многих пугала, сейчас - нет. Машины стали лучше, а стремления к показушности - меньше.

## КОНКРЕТНО

### ТОП-10 самых популярных брендов у чиновников



2023 год

2024 год

Общая сумма, госзакупок руб.

1. Lada	8,1 млрд	10,1 млрд
2. УАЗ	5,0 млрд	6,1 млрд
3. ГАЗ	3,8 млрд	5,7 млрд
4. Haval	2,2 млрд	3,3 млрд
5. Москвич	1,1 млрд	1,7 млрд
6. Sollers	215,2 млн	833,7 млн
7. Evolute	60,7 млн	53,0 млн
8. Kaiyi	35,4 млн	31,1 млн
9. XCITE	-	24,2 млн
10. BAIC	-	11,6 млн



По данным «Тендера плана».





Департамент культуры Брянской области ГАУК «Брянская областная филармония»  
ФИЛАРМОНИЯ 80 лет

# 10 Апреля

В ДЕНЬ ДУРАКА  
ФИЛАРМУСНИК 2025  
АРТИСТЫ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ФИЛАРМОНИИ  
концерт-шутка «Не концерт, а ХА-Хашечка или концерт без прикрас...»

19:00 К/з «Дружба»

+7 (4832) 74-57-04

Реклама

Департамент культуры Брянской области

# 29 марта

ГАУК «Брянская областная филармония»  
БРЯНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ  
для детей

15:00 к/з «Дружба»

С.С. Прокофьев Симфоническая сказка для детей

**ПЕТЯ & ВОЛК**

БРЯНСКИЙ ГУБЕРНАТОРСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР

Художественный руководитель и главный дирижёр  
**АЛЕКСЕЙ ВЕРХОВЕН**

Сказку читают:  
**ДАРЬЯ КУДРИЦКАЯ**  
**НИКИТА ЛЫСЕНКО**

+7 (4832) 74-57-04

Реклама

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ВСЕРОССИЙСКИЕ ФИЛАРМОНИЧЕСКИЕ СЕЗОНЫ  
ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ ГАУК «БРЯНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ»

# 11 АПРЕЛЯ 19:00 К/з «ДРУЖБА»

БРЯНСКИЙ ГУБЕРНАТОРСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР  
ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ И ГЛАВНЫЙ ДИРИЖЁР  
**АЛЕКСЕЙ ВЕРХОВЕН**  
ЛАУРЕАТ МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНКУРСОВ  
**ИРИНА СТАЧИНСКАЯ**  
(флейта, г.Москва)  
*Симфонические вечера с главным дирижёром*

В ПРОГРАММЕ:  
Франсуа Борн  
Блестящая фантазия на темы из оперы «Кармен» для флейты с оркестром  
Йохим Андерсен  
Баллада и танец Сильфов для флейты с оркестром  
Пабло де Сарасате  
«Цыганские напевы» до минор соч. 20 для флейты с оркестром  
Камиль Сен-Санс  
«Рондо каприччиозо» соч. 28 для флейты с оркестром  
Феликс Мендельсон  
Симфония № 3 «Шотландская» ля минор соч. 56

+7 (4832) 74-57-04

Реклама

ГАУК «Брянская областная филармония»  
Брянское городское концертное объединение

# 29 АПРЕЛЯ 19:00

концертный зал «ДРУЖБА»

**«МОЁ ОТЕЧЕСТВО»**  
К 80-летию Великой Победы  
**БРЯНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЭСТРАДНЫЙ ОРКЕСТР**  
Художественный руководитель и главный дирижер  
**МАКСИМ ДЕГТЕРЕВ**

РЕКЛАМА. Цена действительна на момент публикации.

5000 руб.

12+

6+

Реклама

Татьяна РУСИНОВА

**Почему течет из носа и как выбрать правильное лечение - рассказывает эксперт.**

Весной наше здоровье вновь подвергается испытаниям. Чуть что - течет из носа, першит в горле, слабость... Первый порыв - бежать в аптеку. Но что именно покупать? Прежде важно понять: причиной симптомов может быть не только инфекция, но и аллергия.

Как весной отличить респираторную инфекцию от аллергии, рассказывает заведующий кафедрой инфекционных болезней, эпидемиологии и детских инфекций ЯГМУ, главный специалист по инфекционным заболеваниям у детей Министерства здравоохранения и фармации Ярославской области, доктор медицинских наук Иван СИТНИКОВ.

#### ВНИМАНИЕ НА СИМПТОМЫ

- Иван Германович, так как отличать аллергию от ОРВИ?

- Отличить действительно бывает непросто, некоторые симптомы схожи. Например, насморк, чихание, кашель, сонливость возникают как при вирусной инфекции, так и при аллергии. Однако есть различия. При ОРВИ наблюдается повышение температуры тела, которая сбивается жаропонижающими средствами. Аллергия редко сопровождается высокой температурой. Еще отличие - выделения из носа. При аллергии они прозрачные и жидкые, а при простуде - вязкие, желтоватого оттенка. Кроме того, аллергия обычно проявляется сразу после контакта с аллергеном, а вирусная инфекция развивается постепенно, с ухудшением общего состояния.

Аллергия может сопровождаться зудом, покраснением глаз и слезотечением, частым чиханием. Если отекают веки или появляется кожный зуд, это практически наверняка аллергическая реакция. Еще один важный признак - ухудшение симптомов на улице, в местах скопления аллергенов, в частности тех, что вы-

# Как отличить весеннюю аллергию от ОРВИ

ходят из-под снега. А дома, наоборот, состояние может улучшаться.

- С температурой понятно. А головная боль и слабость - это больше про вирусы?

- Да, головная боль и ощущение «тяжелой головы» больше характерны для простудных заболеваний. Эти состояния связаны с интоксикацией организма. При аллергии такие симптомы встречаются редко.

- Что насчет насморка?

- Здесь внимание на характер выделений из носа. При ОРВИ вначале они могут быть жидкими и прозрачными, а затем становятся густыми, желтоватыми, иногда с неприятным запахом. Аллергический ринит сопровождается прозрачными водянистыми выделениями. Аллергический насморк может усиливаться в местах, где, например, много пыли, есть пlesenь, определенные растения, животные или даже дорожные реагенты, которые зимой используют против обледенения на дорогах. А вот если к аллергическому насморку добавится вирус, картина изменится.

#### КОГДА У ПАЦИЕНТА «ДВА В ОДНОМ»

- Что происходит, если одновременно настигают и аллергия, и вирус?

- Сочетание аллергии и инфекции встречается постоянно! У аллергиков ОРВИ возникает чаще и протекает тяжелее: слизистая верхних дыхательных

путей, поврежденная аллергенами, более восприимчива к заселению и размножению вирусов и бактерий. Кроме того, у людей с аллергией постоянно присутствует минимальный воспалительный процесс; в обычное время он себя практически не проявляет, но при контакте с вирусами усиливается. Таким образом, при ОРВИ усугубляются симптомы аллергического воспаления: отек слизистой, заложенность носа. Но бывает и наоборот - к ОРВИ внезапно может присоединиться аллергия. В этом случае мы тоже увидим усиление симптомов.

- Почему у аллергиков чаще возникают осложнения ОРВИ?

- У людей с аллергией воспалительные процессы протекают слишком долго. Иммунитет работает некорректно: он реагирует на те возбудители, на которые в норме реагировать не должен. У аллергиков внешние триггеры - аллергены или вирусы - запускают цепочку иммунологических реакций. Этот иммунный ответ поддерживает и усиливает патологический процесс в слизистых. Слизистые оболочки теряют свою защитную функцию - и к вирусной инфекции подключается бактериальная.

#### РАЗНЫЕ ПРИЧИНЫ - РАЗНЫЕ ПОДХОДЫ

- Как отличия в причинах симптомов влияют на выбор лечения?

- Это принципиально важно. Если

причиной является вирусная инфекция, то нужны противовирусные препараты, витамины, обильное питье. Если речь об аллергии, то противовирусные средства не помогут. Здесь требуются антигистаминные препараты. Также важно выявить и по возможности устраниć аллерген. Бактериальные инфекции, которые сопутствуют ОРВИ, требуют своих подходов.

Однако, как мы уже сказали, аллергия и ОРВИ могут не просто иметь похожие симптомы, но и протекать одновременно. В этом случае к выбору лечения нужно подходить с удвоенной ответственностью. Лучше выбирать препараты комбинированного действия, которые работают сразу на нескольких фронтах. Среди таких могу назвать, например, Рафамин, лизаты бактерий, препараты иммуноглобулинов. Они борются одновременно с вирусами и с бактериями, параллельно оказывают симптоматическое действие. Таким образом, можно обойтись одним комплексным препаратом вместо нескольких. Это оправданный выбор.

#### ПЛАЧУ, КОГДА ТАЕТ СНЕГ...

- Еще несколько слов об аллергии. Весной она обычно начинается, когда зацветают растения. А что сейчас может ее спровоцировать?

- В начале весны, когда снег начинает таять, в воздух поднимаются плесневые грибы, которые зимовали под снегом. Эти грибы и могут вызывать аллергические реакции. Кроме того, в городах активно используют противоледовые реагенты. Они испаряются вместе с влагой и способны раздражать слизистую носа и глаз. Сама по себе эта «химия» не аллерген, но она может ухудшить состояние людей с предрасположенностью к аллергии.

- Как защититься от таких «провокаторов»?

- Если знаете, что у вас аллергия, старайтесь избегать длительных прогулок в местах с большим количеством грязного снега и реагентов. Используйте маски, промывайте нос солевым раствором, принимайте душ, чтобы смыть частицы с кожи и волос.

Если появились симптомы, не спешите заниматься самолечением. Не игнорируйте ухудшение состояния и во время обращайтесь к специалисту для постановки диагноза и выбора лечения.

Отличить ОРВИ от аллергии непросто - многие симптомы похожи.



